

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆増刊部 105,000部 ◆増央版 180,000部
【無料宅配部数(3月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,233部 ◆増央版 135,638部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2019 vol.174
4
TAKE FREE

県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ
春のスクール特集 歓送迎会を成功させるならこのお店 住まいを見に行こう!!



まるわかりおでかけマップ
P.6
P.11

Welcome to
県南エリア
県南エリアのお店を
ご紹介!

おしごと
Plaza
vol.07

求人 情報



ぷらざクーポン
配信中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
【#P】<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボスティング担当
TEL.029-835-3535

相談無料

事前審査無料

匿名OK

家を買うための「お金のコト」を 相談できるお店

あなたは住宅ローンについて
こんなお悩みを抱えていませんか？

- ✓ 自己資金に不安がある方
- ✓ 年収が300万円以下
- ✓ 住宅ローンが通らないと言われた
- ✓ 派遣やパートは審査が通らないと言われた
- ✓ カードローン・キャッシング・マイカーローンがある



茨城県
全域対応

住宅ローン相談件数 茨城県No.1の実績!!

年間住宅ローン相談件数
1,000件以上
(住宅販売棟数300棟)

販売実績＝融資実績です。
圧倒的な経験値で住宅ローンを通します。

住宅ファイナンシャルプランナー
**東日本NO.1が
いるお店**

同業者向けの講演や銀行内での講演実績のある
プロ中のプロが対応します。

お客様の幸せな生活を
ゴールに考えてFP提案が
できるお店

住宅ローンを通して家を買うことがゴールではありません。
無理のない資金計画で「人生を楽しむ」ご提案をします。



〈ローンがたくさんあってマイホームなんてとても無理!とあきらめている方〉

まとめて住宅ローンと一緒に支払い可能!!



**最大500万円
まで**

*弊社提携金融機関(西京銀行パッケージローン)の評価、査定に準ずる方のみご利用いただけます。

＼車ローン／



＼カードローン／



＼その他ローン／



家計にやさしい家探しをご提案します!

自己資金ゼロでも どうしても買いたい	お悩みBefore	希望エリアの土地が どうしてもほしい!	<p>例えばこんな ローンプラン</p> <p>現在のローンとこれからのローンを シミュレーション!</p> <p>[現在かかっている毎月負担額] [おまとめローン後の毎月負担額]</p> <p>その他のローン(マイカーローンなど) 60,000円</p> <p>ローンと家賃だけでも 毎月130,000円の負担!</p> <p>毎月の家賃 70,000円</p>
私たちがムリなく買えるのは いくらなの?	住宅資金のことや ローンのお悩みなど ご相談がありました。	自分たちはいつ建てるのが ベストなの?	
他にもローンがあるけど 家って買える?	解決! After!	他社でローンが難しいと 言われたけど家がほしい!	<p>当社で2,000万円の家を購入 +おまとめローン500万円でコンパクト!</p> <p>毎月52,000円も 負担額が減る!</p> <p>住宅ローン+おまとめローン 毎月78,000円の負担で済む!</p>
現金0円でも新築住宅が 買えました!	ご来店がきっかけで マイホームを実現された お客様が多数あります!	カードローンが5件ありましたが 住宅ローンが借りられました!	
シングルマザーでも自分の家を 持つことができました!		年収300万円未満ですが 希望額を借り入れできました!	
40歳を過ぎていても住宅ローンは 無理じゃないと知りました!		勤続年数1年未満でしたが 住宅ローンが借りられました!	

住まい選びの、プロフェッショナル。

Century 21
うらら

センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら

〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6

営業時間/8:30-21:00

免許番号/茨城県知事(2)第006907号

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

029-886-5270

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県宅地建物取引業協会
(公社)首都圏不動産公正取引協議会
(公社)全国宅地建物取引業協会



安心の20年保証

須藤石材のお墓は、長年の経験実績を基に
墓石ならびに外柵の点検を実施した信頼できるお墓です。
未長く安心してお参りいただけるように、
お墓をお引き渡しの後もずっと安心がつづく
業界最長クラスの「20年保証書」をお付けしております。



高さ※世界一 120mの
牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた
首都圏最大級の
公園墓地

※ギネスブック認定
※ブロンズ観大仏として世界一

牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。

選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡~12.0㎡)

一般墓所 / 新・ゆとり墓所 / 芝墓所 / 生垣墓所 / ガーデニング墓所
壁墓所 / 個人・夫婦墓

墓所ご案内会開催中

◎受付時間 / 午前9時~午後5時 ◎毎日開催 ◎雨天実施

総額 **99.8万円** 月々約9,600円より

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料・墓石工事代、消費税含む

※建型ローンご利用、1200円以上の場合

※彫刻代・年間管理料別途

あみプレミアム
アウトレットより

3分

[約2km]



029-889-4100

【牛久浄苑管理事務所】が案内いたします。

お墓の引越し(改葬)・墓じまいサポートキャンペーン開催中! 最大10万円負担!

「今あるお墓が遠い」「お墓の維持費が高い」「継承者に迷惑をかけたくない」「お墓のお手入れが大変」

今、牛久浄苑では、「お墓の引越サポートキャンペーン」を実施いたしております。牛久浄苑に新たに墓所をお求めいただいた方の、旧墓所の撤去にかかる費用を最大10万円までサポート致します。役所への手続きなど、複雑と思われるがちな手続きについても丁寧にご説明いたします。まずはお気軽にお電話や現地係員までご相談ください。

※キャンペーン区画の墓所は対象外となります。

故郷のお墓から >>>>> 牛久浄苑へお引越し



牛久浄苑の墓所をご見学いただき、アンケートにお答えいただいた方に
牛久大仏拝観券プレゼント!

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで
月刊ぶらさご覧になったとお伝えいただき
墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへの記入を行って頂いた方に限ります。※1家族4枚までとさせていただきます。
※墓所のご見学は約1時間はかかる場合があります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。



有効期限
2019年
4月30日

個人墓・夫婦墓 [第5期好評受付中]

使用料
37万円より

◎単身者の場合
◎彫刻代別途 30,000円(税別)

※33年使用終了後は合祀墓に埋葬され、
東本願寺によって遺持されます。



WEB
限定特典

詳細はホームページをご覧ください。

公式 牛久浄苑 で 検索

https://bosan.net

お問い合わせ・資料請求先 [受付時間 / 午前9時~午後5時]

FREE DIAL **0120-80-3333**

創業明治38年 須藤石材
霊園・墓石の

【牛久浄苑概要】 ●所在地 / 茨城県牛久市久野町1923及び、同輪敷郡阿見町福田字石塚1-7 ●開発面積 / 370,590㎡ ●墓地墳墓面積 / 67,532㎡ ●総区画数 / 16,897区画 ●今別販売区画数 / 100区画 ●永代使用料(墓地代) / 一般墓所1.0㎡260,000円より12.0㎡5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料 / 1.0㎡2,000円より12.0㎡36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。 ●交通 / JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許認可 / 指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体 / 宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

65G6423PL



家づくりの無料相談所

スーモカウンターで 家づくり講座開催中

来場組数
22万組
突破!

※注文住宅・新築マンション
カウンターの合計/
2018年3月末時点

人気の/

無料講座

1 はじめての 注文住宅講座

家づくり初心者の方必見! 展示場、不動産会社へ行く前に知っておくべきことを教えます。

2 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格 まるわかり講座

建物の価格相場って? 見落としがちな費用って? 費用にまつわる大事なポイントを教えます。

3 ハウスメーカー・ 工務店 選び方講座

世の中に建築会社が沢山あって、どこがよいかわからない…。そんなあなたへ、比較のポイントを教えます。

開催店舗

全国144店舗 ※2019年2月末時点

SUUMO スーモカウンター

イオンモール
つくば店

つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば3階

水戸エクセル
みなみ店

水戸市宮町1-7-31
エクセルみなみ4階

イース
つくば店

つくば市研究学園5-19
イースつくば2階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください。

開催日時

3/16(土)~4/7(日)

10:30~17:30 各回90分

※当日予約もOK! 予約優先。講座所要時間は前後する場合あり
※上記以外の日時での受付も可能

参加方法

下記までお電話かネットでご予約ください。

※開催日時は店舗によって異なります。予約前にお問い合わせ

来場特典!

家づくりのノウハウ満載

「注文住宅
はじめて
BOOK」
プレゼント!



※ご来場の際、店舗のアドバイザーにお伝えください。数に限りがあります

SUUMO スーモカウンターで

“納得”の家を建てた! N夫妻のお宅を訪問

本音は2000万円の予算で平屋を建てたい。展示場を回り、諦めかけていたときにスーモカウンターを訪問すると、条件に合う建築会社を紹介してもらえました。



N夫妻

団体会員の夫と保育士の妻 (ともに29歳)。新築では昨年3月に生まれた娘との3人暮らしを満喫中

も紹介してくれました」と妻は振り返る。

「さらに、僕たちとの相性まで考えて担当者指名してつないでくれた。最終的にはアフターケアが手厚そうな会社に決めました」

混乱している思考を上手に整理してくれたことにも感謝

「結果的に、約40坪という広い延床面積に4LDKという間取りの平屋が建ちました。日当たりも抜群だし、まさか予算内で建てられるとは思わなかったのでびっくりしています」

あの日、スーモカウンターに出会わなかったら、すでに話が進んでいた予算4000万円超の会社と契約していたそう。もちろん、父からの援助は期待できない。

「Sさんはいろんな情報が入ってきて混乱している私たちの思考を上手に整理してくれ感謝しています」

「建築費を2000万円以内に抑える」という父親からの提示条件

近所のイオンモールに買い物に行った際にスーモカウンターを発見した2人。家づくりに関する相談ができると知り、入ってみたという。

「問題は予算。僕の父親が『建築費を2000万円以内に抑えたら援助してやる』と言って譲らないんです。旧知の建築会社に頼んだら、それくらいの料金を実家を建て替えられたから」とはいえ、これは“全てお任せ”という特殊な事例だった。2人はすでに住宅展示場で数社から話を聞いており、この金額では難しいだろうと予想していた。

僕たちとの相性まで考えて担当者を指名してつないでくれた

「でも、こうした私たちの事情をアドバイザーのSさんに伝えたと、スーモカウンターの実績を基に可能性がある建築会社を2社

担当アドバイザーSから一言!

N夫妻は本音はいくらで建てたいという思いがあり、これまでの実績を基に建築会社をご紹介。選んでいるポイントを一緒に整理し、ご満足いただくことができたと思います。



「どうせ建てるなら早めに」と、結婚式の前から家を考え始めたN夫妻



イメージは「和モダン」。重なり合う屋根も特徴的



延床面積約40坪、平屋の4LDKというせいとなく間取り

月刊ぶらざを見たときご予約ください♪

家づくりの無料相談所

SUUMO スーモカウンター

無料講座や個別相談のご予約は



0800-817-4777

※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-8291におかけください

毎日受付 9:00~21:00

スーモカウンター

検索





大創業祭 150周年

おかげさまで一世紀半
明日へつなく信頼の絆

期間限定 3/30(土)~4/16(火)

本誌持参
でもOK

「ぶらざを見た!」と言ってください!!
今ついている税込価格から

5% OFF 8% OFF

1点につき
税込 **29,800円**
以上の品

1点につき
税込 **98,000円**
以上の品

店内限定特価品等は対象外となります ※他の割引サービスとの併用は出来ません。

2Fインテリアステージに限り有効となります

1Fホームセンター、ケズガレージ、トモニーは対象外となります

店内展示商品に限ります。カタログ等の取り寄せ商品と西川産業の「AIR」、シモンズベッドの一部、工事費(住宅設備機器取付費、カーテンレール取付費など)諸経費等は割引対象外となります。

例えば



チラシ掲載品
ツインベッド
シングル+シングル

税込 **150,000円**

8%OFF! 税込 **138,000円**

例えば



チラシ掲載品
ダイニング5点セット

耐久性に優れたセラミック天板
税込 **108,000円**

8%OFF! 税込 **99,360円**

例えば



チラシ掲載品
布張りカウチソファ

税込 **128,000円**

8%OFF! 税込 **117,760円**

さらに 山新カスタマークラブ会員様ご来場特典



500円分の QUOカード プレゼント!

「ぶらざを見た!」と言ってください!

- *1Fホームセンター、トモニー、ケズは対象外となります。
- *2階インテリアステージ 中央インフォメーションでのお渡しとなります。
- *会員お一人様(ご来場者)につき一枚プレゼントさせていただきます。
- *山新ポイントカードを必ずご提示下さい。(カードがないとお渡しできません)
- *数に限りがございます。お早めにご来店下さい。

本誌持参
でもOK

詳しくは最寄の係員までお尋ね下さい。



山新グランステージ つくば
2階 インテリアステージ

茨城県つくば市面野井字登戸44
☎029-849-2266

営業時間
9:00~20:00



オートバックス 公式アプリ登場!

会員限定



1 車検・オイル交換の予約

車検・オイル交換を店舗を指定して予約が出来ます。

2 お買い物履歴確認

オートバックスのネットショップのご利用やお客様の購入履歴の確認ができます。
※ログイン設定が必要となります

3 お得なクーポン

厳選した話題の商品をお買い得価格でご提供

4 カードの持ち歩きが不要!

ご精算時にアプリ画面を見せるだけで、あなたのスマートフォンがオートバックス会員カード&Tカードに!
※別途モバイルTの登録が必要です。

スマートフォンをお持ちの方ダウンロードはこちらから



▲Google Play

▲App Store

※オートバックスアプリへのログインは、オートバックス会員カード番号と登録している電話番号が必要です。

まだ、会員でない方は店舗でオートバックス会員になろう!

オートバックス会員とは…

オートバックス会員ランクおよびお買い上げ金額に応じてTポイントがたまる上、たまったTポイントをお会計時にご利用できる、お得な会員制度。さらに、メンテナンス会員、ゴールド会員、プラチナ会員なら、エンジンオイルやバッテリー等の消耗品の交換やタイヤのパンク修理など、10種のピット作業(基本工賃)が無料!

ポイント会員
年会費・継続料 **無料**

ゴールド会員
年会費・継続料 **無料**

プラチナ会員
年会費・継続料 **無料**

メンテナンス会員
年会費1,000円(税込1,080円)
継続料500円(税込540円)

オートバックスでTポイント貯まる!使える!

会員ランクアップでさらに貯まる!

メンバー	200円(税込)につき	1ポイント
ゴールドメンバー	100円(税込)につき	1ポイント
プラチナメンバー	100円(税込)につき	2ポイント

お買い物でTポイントが使える!

1ポイント=1円として1ポイント単位でご利用いただけます。

※連携済みのTカード提示で、上記Tポイントがたまります。※Tカードとオートバックス会員を連携していない場合は、会員ランクに関係なく、お買い物200円(税込)につき1ポイントが付与されます。※ゴールドカード、プラチナカードは、一定のお買い物ランクアップ点数に達した場合にお渡しする会員カードです。

利用すればするほど会員ランクがアップ!

メンテナンス会員以上で10のメンテナンスメニューが無料になる!

ウォッシャー液 点検・補充 何回でも無料! ※一部対象外車両もございます。	ワイパー交換 基本工賃:何回でも無料!	ワンコインメニュー 基本工賃:年1回まで無料! ※メニュー内容は店舗にてご確認ください。	エンジンオイル交換 基本工賃:何回でも無料!	オイルフィルター交換 基本工賃:何回でも無料!
タイヤ空気圧 点検・補充 何回でも無料! ※チップガスは別途外になります。	タイヤローテーション 基本工賃:年1回まで無料!	タイヤパンク修理 基本工賃:何回でも無料!	バッテリー交換 基本工賃:何回でも無料!	エアフィルター交換 基本工賃:何回でも無料!

※お車の状態により追加料金を頂く場合がございます。※無料になる基本工賃は、店舗にてご確認ください。

当日入会でもOK 会員様またはTカードをお持ちの方対象! 対象期間 5/6(月)まで

春のタイヤ大還元祭

対象のタイヤ4本セットお買上げで!

20,000円相当還元



上記5大メーカーのタイヤ4本セットお買上げで!

早見表	還元金額	14インチ以下	15インチ	16インチ	17インチ	18インチ	19インチ以上
		2,000円相当還元!	4,000円相当還元!	8,000円相当還元!	12,000円相当還元!	16,000円相当還元!	20,000円相当還元!

※ご購入税込価格より還元いたします。※他の割引券との併用はできません。※一部対象外商品がございます。※数量限定品、特価品も対象外となります。※詳しくは店舗スタッフまでお気軽にお尋ねください。

スーパーオートバックス・土浦東大通り

TEL.029-841-3848

■土浦市西根南3-5-25
■AM10:00~PM7:30

Tポイント貯まる・使える



このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

メンテナンス会員登録割 メンテナンスカード 入会料サービス (通常1,080円-無料) ※お1人様1回のみ有効 月利Plaza 有効期限:3/31年4月末日	エアコンフィルター割 エアコンフィルター 購入で 500円割引 ※特価品を除く 月利Plaza 有効期限:3/31年4月末日	エンジンオイル割 エンジンオイル 購入&交換で 500円割引 ※特価品を除く 月利Plaza 有効期限:3/31年4月末日	店内商品割 3,000円以上 お買い上げで 500円割引 ※一部商品を除く 月利Plaza 有効期限:3/31年4月末日
---	---	--	---

Contents

【表紙の写真】



寿司 割烹 ダイニング&BAR
みより・真利
▶P.31



イタリアンダイニング
だん
▶P.30



ダンロップスポーツクラブつくば
▶P.21



trattoria Lusso
▶P.35

06 Welcome to 県南エリア
県南エリアのお店をご紹介!
まるわかりおでかけマップ
つくば/土浦/牛久・ひたち野うしく



12 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
スクール特集2019
今こそ「体験レッスン・見学会」で、
この春は始める新しいチャレンジを見つけよう!!

25 とっておきのランチ
お子様連れOKのお店もご紹介

30 幹事さん必見!!
歓送迎会 成功させるならこのお店

38 住まいを見に行こう!!
家づくり、住まいづくりに関して
大切にしていること・魅力を聞いてきました!

- 33 グルメガイド
- 44 生活のお役立ち情報
- 45 吉本興業「茨城住みます芸人」
オスベンギン
- 46 健康と美容
- 49 ヘアサロン
- 51 ぶらざ赤十字募金
- 52 わが子がイチバン
映画上映スケジュール
- 53 I♥PET
- 54 街のインフォメーション
- 55 読者プレゼント
- 56 密着!ぶらざ24時・編集後記

別冊 おしごと Plaza

求人情報

求人情報

おしごとぶらざ県南 検索

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

友だち限定のお得なクーポンを定期配信!!
セール情報も先行配信!!

LINE@ 友だち募集中。

ブックオフスーパーバザー
荒川沖店 ID:@gls8903h

LINEの「友だち追加」から
「IDまたは店名で検索」
または左の「QRコード」から
登録してね。

友だち登録で 本・CD・洋服
クーポンプレゼント!
10%OFF

さらに、ぶらざ読者限定!
【ぶらざ4月】と入力すると…

買取金額 **20%UP!!**
お買い上げ金額 **500円OFF!!**

有効期間: H31年3月19日~4月30日

本はもちろん 本以外も!

必要なくなったアレやコレや…
ブックオフにお売り下さい!!

取扱い数 地域 最大級!!

取扱商品 ゲーム・DVD・CD・フィギュア・おもちゃ・洋服
スポーツ用品・ベビー用品・雑貨・家電・家具・腕時計・貴金属などなど…

楽器・家電

ベビー用品

食器・家具

洋服

スポーツ・アウトドア用品

レディース・メンズ・ベビー&キッズファッション
靴、バッグなども、
この機会にまとめてお持ちください!
オールシーズンお売り頂けます。

箱無しでもOK!

持って行くだけで簡単!

あれもこれも…売るなら、買うなら、

いばらき子育て 家庭優待制度 協賛店(施設)です

BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店 ☎029-834-3360

〒305-0847 茨城県那珂市見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖

おでかけマップ

つくば

保存版

Welcome to
 県南エリア
 県南エリアのお店を
 ご紹介!



マップの 飲食 美容・健康 生活・病院・スクール (例) 印刷 の場合
 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

緑豊かな天然芝の練習場

全打席、自動ティーアップシステムに対応。ヤード内に合わせた練習。変化に富んだコース。LED照明になり、より施設が明るくなりました。

最新の ティーアップ マシン導入!

タッチパネルで
楽々操作♪

(ゴルフスクールのご案内)

ゴルフ 4月生募集!

未経験者歓迎

須藤聡明プロ ★PGAトーナメントプレーヤー ★ティーチング A級	10:00~11:30
小野貴樹プロ ★PGAトーナメントプレーヤー ★6年にチャンジツアーで2勝!	17:00~18:30

料金 [一般]90分×10回 21,600円(4ヵ月間有効)
 [ジュニア]60分×10回 10,800円(4ヵ月間有効)

個人レッスン(完全予約制)もあり!
 詳しくはHPをご覧ください。
<http://greensideclub.co.jp/>

早朝営業

シーズン到来! 4月から早朝ゴルフも スタートします!

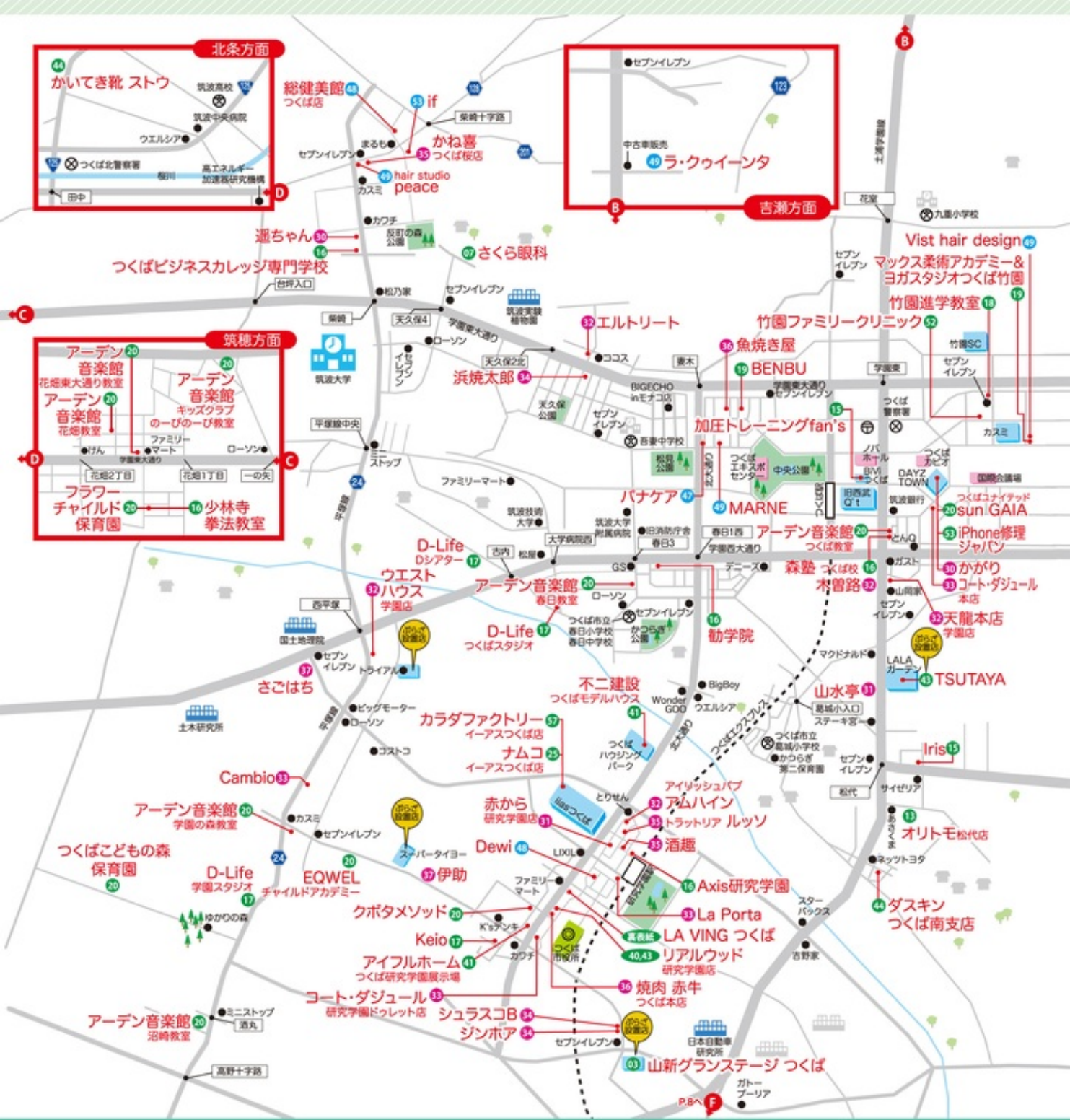
AM0:00(夜明け)~AM8:00 ※詳細はお問合せください
 毎週水曜日レディースDay・毎週金曜日サービスDayあり!

Green Side Club
 グリーンサイドクラブ

おタバコを気にされる方も
 安心の施設内分煙です。

☎029-857-2117

つくば市上広岡477
 [早朝] 0:00~8:00
 [通常] 9:00~23:00
 駐/あり 年中無休



さくら眼科クリニック

日帰り白内障手術 硝子体手術 コンタクト

無料送迎サービス



お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

予約制

☎029-850-5500



キッズスペースあり



明るくゆったりとした待合室



当院は近視の進行を抑制する治療に力を入れて取り組んでおり、近視抑制眼鏡や、オルソレンズも取り扱っています。

お子様の視力低下でお悩みの方はご相談下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

注：● 手術・検査 休 休 休

つくば市要木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

おでかけマップ

土浦

まるなかり



Welcome to
泉南エリア
泉南エリアのお店を
ご紹介!

保存版

MAP A 地酒専門店 リカーショップサトウ



純米酒(生) 1.8ℓ 2,700円/720ℓ 1,350円
純米吟醸(生) 1.8ℓ 3,200円/720ℓ 1,600円



▲入荷情報・オンラインショップもあり!
和酒をメインに日本酒以外にも各種取り揃え。

創業71年。現在四代目となる店主こだわりの地酒が並ぶ。茨城の地酒は、どこの酒屋よりも種類が豊富。だからこそ直接行く価値のある専門店。

茨城の酒は21歳・全国トップの取扱い数! 各産元と直接取引が出来る。特約店ならではの品揃え! 選り手の想いをしっかりと伝えながら、あなたの暮らしに寄り添うびっぴりなお酒を選びます。

☎029-862-1310
土浦市大畑1611 新治ショッピングセンターさん・あびお内1F 駐/あり 営/10:00~20:00 年中無休

MAP B 寿司和食 にぎりや松



宮内庁御用調理師松和会に所属している代表の吉田正がお届けする、旬の創作和食と寿司に舌鼓…!!

【春宴会・歓送迎会特別会席】
姫運(そうれん)お一人様8,000円(税別)
◇お花見セットは名残分6,000円(税別)
ハーフロゼス/バーキングワイン/お寿司/オードブル
※3日前までの予約 ※数量限定

☎029-842-4481
土浦市右町1641-1 駐/40台 営/11:30~22:00(ランチ営業有) 年中無休 ※税別表記

MAP C 洋食キッチンツカダ



どこか懐かしい洋食メニューを現代風にアレンジしたカジュアルな洋食店。

●サク切りキャベツととろ〜りチーズのオムライス980円(税別)
●海老と大葉のピザランチ…980円(税別)
どちらにも【サラダ・日替わりスープ】が付きます
その他メニューはP.37を見てね!!
※ディナーはコースメニューのみ。3日前までの予約制です

☎029-828-6617
土浦市小松1-11-2(ホテル明建内1F) 駐/あり 営/11:00~15:00、18:00~21:00 休/日曜日 ※HPは【キッチンツカダ】で検索

MAP D レッドバロン土浦



免許取得応援キャンペーン実施中!
新車・中古車・外国車・逆輸入車問わずキャンペーンを適用できるのはレッドバロンだけ!

レッドバロンでオートバイをお買い上げのお客様を対象
200,000名様まで免許取得費用の一部として3万円をサポートします!

☎029-843-1221
土浦市中20-1 営/10:00~20:00 休/火曜(祝祭日の場合は営業) 駐/あり ※オートバイ買取大歓迎 ※redbaron.jp

茨城けんなん自動車学校、土浦自動車学校へのご紹介もお任せください!



マップの見方 ⑩ 飲食 ⑪ 美容・健康 ⑫ 生活・病院・スクール (例) ③ の場合 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

他設置店 HPに掲載中! (月刊Plaza県南版) で検索!!

桜マーク 桜が楽しめるスポット

さくら情報

【つくば市】
羽峰公園 (P.6マップ)
科学万博記念公園 (P.8マップ)

【土浦市】
霞ヶ浦総合公園 (P.9マップ)
亀城公園 (P.9マップ)
乙戸沼公園 (P.9マップ)

【牛久市】
牛久市観光アヤメ園 (P.10マップ)

100部以上の月刊ぶらざ設置店一覧

つくば
イオンつくば店【ラック2か所】
つくばYOUワールド
ヤマダ電機・テックランドつくば店
スーパーセンタートライアルつくば学園都市店
ヨークベニマル谷田部店
羽峰公園
山新グランステージつくば
スーパータイヨー学園の森
TSUTAYA LALAガーデンつくば

土浦
イオン土浦店【ラック2か所】
ジョイフル本田II【ラック2か所】
スーパーやまうち神立店
新治ショッピングセンターさん・あびお
スーパータイヨー土浦店

阿見
エコス荒川沖店

下妻
イオン下妻店

牛久
ヨークベニマル牛久南店
ヨークベニマルひたち野うしく店
パン工房ベッシュたち野うしく店
スーパーやまうち牛久店
トライアル牛久店

龍ヶ崎
スーパータイヨー電ヶ崎店

おでかけマップ 牛久 ひたち野うしく 保存版



information

牛久大仏

牛久市久野町2083 ☎029-889-2931
 ギネスにも登録されている「阿弥陀如来像」。ブロンズ製立像としては世界最大の大きさを誇り、全長は120mにもなる。その大きさは、奈良の大仏が手に乗り、自由の女神の3倍!!

営/平日9:30~17:00
 土日祝日9:30~17:30(季節により異なります) 休/年中無休

料金/●大仏殿内を含む全ての拝観 大人800円 子供400円
 ●庭園・りすとうさぎの小動物公園 大人500円 子供300円



MAP A

マップの ①飲食 ②美容・健康 ③生活・病院・スクール (例) ④の場合
 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

MAP B フェイシャル ボディ 脱毛 痩身
エステサロン parterre (パルテール)

パワーライトフェイシャル

3月でOPEN15周年! オープン当時の通うお客様も多いエステサロン。ベテランのオーナーエステティシャン1人のサロンで、結果にこだわり続ける丁寧な施術とつこい勧誘がなく支払いは都度払いで安心して通い続けられる。1人1人の肌質に合わせているので、脱毛はお肌に敏感なお子様から施術が可。フェイシャル・痩身メニューもあり。

1番人気! パワーライトフェイシャル
 15周年キャンペーン価格**10,000円**
 短時間で肌のトラブルを改善したい方におすすめ! 保湿効果でハリと弾力、リフトアップも期待できます。即効性があり、オープン当初から大人気のメニューです。

両ワキ脱毛(1回).....500円
 男性ヒゲ脱毛(1回).....3,900円
 キックス(1回).....脚5,000円

※税込価格
 他メニューについては「パルテール牛久」で検索!

☎029-871-7970
 牛久市ひたち野東5-24-5
 営/9:00~19:00
 休/日曜日

ボディをメイクするランジェリー
MARUKO

マルコの
無料で下着取り替え
エコ
 キャンペーン
 2019.4.30まで

マルコの補整下着と
 あなたの使わなくなった
 下着を**無料**で
交換いたします。

※詳細は身体験センターにお寄せいただく方が対象
 ※交換対象商品: マルコのブラジャーまたはガードル
 ※回収対象商品: ブラジャー、ガードル、ボディースーツ

まずはお電話ください! 【完全予約制】
 お電話の際、右記のお問合せ番号をお知らせください。【お問合せ番号】G4209

予約専用
ダイヤル 0120-21-3705 (受付時間) 10:00~21:00 (土・日・夜も受付可) ※年末年始を除く

※新規種別限定です。※未成年及び学生(18歳以上)も対象です。※無料試着体験の所要時間は、説明/試着/採寸で約2時間です。※下着のプレゼントのお返しは2回目のご来店時となります。※サイズによりプレゼント対象外となる場合がございます。※詳細は上記フリーダイヤルにお気軽にお問合せください。

MAP A

ふらざき美容センター
 有効期間:2019年4月1日
 ① 潤油もつ鎮1人前980円→390円
 ② 乾杯生ビール99円!!
 ●①②いずれも1席につき
 ●③は1席で1グループ有効
 ●④は1席で1グループ有効

ふらざき美容センター
 有効期間:2019年4月1日
 髪み改善!! 全身調整カイロ
 10,800円▶5,400円(税込)
 ※ふらざきで予約ください
 ●ふらざき美容センター

九州通商丸九ひたち野うしく店 ☎029-889-4441
 Kohカイロプラクティック院 ☎029-869-5936

10月3日 07:50 西友 西友店 0202-886-8733

ぶらざ限定クーポン
有効期間:10月4日-10日

【ぶらざ限定】①ピザ全品半額!!
②飲み放題1,500円→980円

●飲み放題:1,500円→980円
●ピザ1枚まで
●1オーダーにつき1枚まで

11月25日 08:00 西友 西友店 0202-830-8176

ぶらざ限定クーポン
有効期間:11月26日-12月1日

ソフトドリンク・和のシシトウ・キ
ンチーノ・清澄カチーノ500円→250円

●飲み人数分有効 ●他クーポン併用不可
●クーポンも電子マネーでも利用可

時計修理専門店 WATCH LABO 0202-893-6255

ぶらざ限定クーポン
有効期間:10月4日-10日

時計の電池交換
お会計より8%OFF!!

●他のクーポン・サービスとの併用不可

手帳せんべい・団子 かつば本舗 0202-873-8760

ぶらざ限定クーポン
有効期間:10月4日-10日

500円以上お買い上げで
団子・草もち10%OFF

●他クーポン・サービスとの併用不可

手帳せんべい・団子 かつば本舗 0202-893-3939

ぶらざ限定クーポン
有効期間:10月4日-10日

1,000円以上お買い上げで100円引き!

●他のクーポン・サービスとの併用不可

MAP F **WATCH LABO** 時計修理専門店

クーポンあり
[カード可]

電池交換・ベルト調整・分解掃除など、他店で断られた時計やネットで購入した時計もお任せください。

ブランド時計の電池交換

- ・Cartier CHANEL・・・2,700円から
- ・OMEGA TAG-HEUER 2,160円から
- ・GUCCI BURBERRY・・・1,620円から

☎029-893-6255

牛久市ひたち野西2-10-4 ウェストサイドスト
ラーダIF 駐/あり 営/[平日・土]10:00~
19:00 [日・祝]11:00~18:00 不定休(伊勢参)




MAP G **かつば本舗** 手帳せんべい・団子

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可]

TVで紹介された牛久の老舗のせんべい・団子店。毎朝米から仕込む、なめらかでもちもちの餅生地を使用♪

桜もち1個130円 草だんご1パック450円
よもぎ餅あん入り.....1個130円
あんなし(湯煮)と黄粉付6個入り600円

米から仕込むこだわりの串団子 90円~
※お煎餅などのギフトもござります

☎029-873-8760

牛久市市宮町45-10 駐/あり
営/9:00~19:00
休/木曜 駐/あり



MAP H **からあげ本舗いのいち**

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可]

元祖 からあげ本舗いのいち

特製醤油だれに1個1個は
はんだい仕様の揚げ
は日本一こだわりの揚げ

昨年12月OPEN!日本一美味しい醤油
を造ると言われている創業150年の
「ちば醤油」を使用。外はサクッと中は
鶏の旨味がつまった自慢の唐揚げ!

- 名物醤油からあげ...2個260円~
- 手羽先から揚げ...1本120円~
- からあげ弁当(からあげ3個)480円~

☎029-893-3939

牛久市ひたち野西2-30-2 駐/あり
営/10:30~21:00 ※売り切れ次第終了
※電話予約は10時より受付 ※税別表記



MAP I **Kohカイロプラクティック院**

完全予約制|カード可|

昨年7月開業。体の歪みの調整に重点を置いた、ソフトな施術。腰や肩など痛みの一時的な解消ではなく、体質を根本から改善していきます。1人1人の症状に寄り添った、親身なカウンセリングとアドバイスが評判です。施術後は「体が非常に軽くなった」という声が多く、早くもリピーターが続出中。40~60代の女性達から支持されており、症状改善に徹した施術で、紹介が多いのも納得。

**じっくりカウンセリング&施術120分
歪み改善!!全身調整カイロ
10,800円→5,400円**

- カイロ+小顔調整.....6,480円
頭蓋骨の調整を行い、小顔アプローチ
- カイロ+フットケア.....6,480円
溜まった疲れとむくみを解消

☎029-869-5936

牛久市南3-19-1
ガーデンハウスKS2号
営/9:00~23:00(最終22:00)
※時間外は応相談
休/不定休(お問い合わせ下さい)
駐/あり ※税別表記





MAP C **パッチョ** ひたち野うしく西友店

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可|カード可|個室あり]

2月に西友1階にオープンした、本格ナポリピッツァと樽生ワインのお店。リーズナブルな価格設定で気軽に立ち寄れると早くも人気!!

**ぶらざ
クーポン
持参で**

①ピザ全品半額!!
②飲み放題(当日可)
1,500円→980円

☎029-886-8733

牛久市ひたち野東1-23-1 西友ひたち野うしく店
営/17:00~0:00
駐/あり※西友の駐車場3時間無料 年中無休

★お得な女子会コーナーもあり!!



MAP D **清澄** れづとらん

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可|個室あり|個室あり]

リニューアルした風情ある和食店♪
毎朝丁寧に仕込んでいる蕎麦は、
玄そばの最高峰として名高い常陸
秋そば。口に含めばふわっと広がる
甘みと芳醇な香りが楽しめる逸品。
天ぷらや新鮮な本鮪、茨城県産の
ローズポークを使用したり、地産地
消にこだわる和食を提供している。

そばセット・食火鉢 1,500円
そば会席(筑前) 2,500円
数量限定
清澄ラフテ 1,000円

御宴会2~100名様まで承り中!!
御料理.....3,000円~
(+2,000円で2時間飲み放題付)

~法事承り中~
御料理4,000円~/陰膳2,000円~
【北関東初!!リップルズ】※数量限定
清澄カチーノ500円▶250円
自分だけのオリジナルカチーノ♪

そばセット・天丼.....1,200円
そばセットローストビーフ丼1,300円
本舗の鉄火丼.....2,200円
お子様メニュー.....680円

☎029-830-8176

牛久市南3-20-12 駐/あり
営/11:00~22:00
(ランチメニューL.O.15:00)
休/火曜日 駐/あり
※表示価格は全て税込
※送迎バス10名様~ご利用可




MAP E **九州酒場丸九** ひたち野うしく店

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可|カード可]

駅徒歩5分!!宮崎名物チキン南蛮や、
新鮮な馬刺しなど、九州のうまかも
んの他、店主目利きの新鮮な魚介が
評判!! 特に人気のモツ鍋は、特選牛
モツを使い、コラーゲンたっぷりな
上、奥深く飽きのこない秘伝スープ
が絶品!!醤油、味噌の他、明太塩味や
みぞれ味などバリエーションも豊富!

「ぶらざ見た」でぶらざ限定特典あり!!

①醤油もつ鍋 390円
1人980円

②乾杯生ビール 99円!!

●①②いずれも1つ ●②は1グループで1つ有効
●②は1枚で1グループ有効

おすすめ逸品

★本日の特選お造り.....680円
★【宮崎名物】チキン南蛮.....680円
★【大分名物】鶏天.....600円
★ひな鶏のゴロ焼き(2~3人前)1,200円~

☎029-893-4441

牛久市ひたち野東1-28-3
営/17:00~翌0:00 年中無休
※ひたち野うしく駅徒歩5分!!
※全て税別表記





「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・見学会を受けられます。

スクール特集 2019



今こそ **体験レッスン・見学会** で

この**春**は始める

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか？

新しいチャレンジを見つけよう!!

良い先生との出会いは人生を変える

素敵なお先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!

学問
英会話

つくば 子どものおけいこ

つくば市子育て支援拠点事業
こどもの森広場

体験レッスン

4/18(木)10:30~
お花見会開催

「豊里ゆかりの森」まで一緒にお散歩して、親子でお花見を楽しみましょう。

※0歳児から6歳児の親子が対象
※お問い合わせはお電話ください

誰でも利用できますので気軽に遊びにきてください。みんなと一緒に歩くのが気持ちいいですよ。お待ちしております。

サワベ先生 **掲載 P.20**

つくば 子どものおけいこ

フラワーチャイルド保育園

見学会

一時預かり事業
フレンズランド
見学、随時受付中です。
【予約制です】

※事前にお電話にてご予約ください

登録後は、ご都合に合わせて一時的にお子様をお預かりします。お気軽にお電話ください。

先生 **掲載 P.20**

子どものおけいこ

つくば 学問

つくばビジネスカレッジ専門学校

体験レッスン

春のオープンキャンパス開催!
3/27(水)・3/30(土)・4/20(土)
11:00~14:10(ランチ付)

※新高校3年生・2年生、2020年4月入学希望者対象

学校説明・学科説明の他、職業のことが詳しく分かる体験レッスンが好評です。ぜひお気軽にお越しください!

ブライダルビジネス学科 真家先生 **掲載 P.16**

つくば 子どものおけいこ

クボタメソッド能力開発教室つくば教室

体験レッスン

新規赤ちゃんクラス体験会!
【定員8名】
「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!

※HP体験申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。※定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。※お早めの日程でお申し込み下さい。

赤ちゃんの脳を育てる最もふさわしい方法や前向きで楽しい子育てができるヒントをたっぷりお伝えします。

小松教室長 **掲載 P.20**

つくば 子どものおけいこ

イクウェル
EQWELつくば研究学園教室

体験レッスン

3・4・5月生
入室金無料キャンペーン
無料体験実施中(要予約)

※入室金は通常16,200円です
※入室金無料は4/20(土)申し込みまで

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。子どもたちの能力を最大限引き出す30歳からの幼児教室です。

小泉先生 **掲載 P.20**

つくば 子どものおけいこ

児童発達支援
こどもプラス島名教室式番館・平久中央教室式番館

体験レッスン

無料運動体験会随時受付中!
10:00~16:00
電話orメールで事前にご連絡の上、お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※電話:029-869-4065(島名)/029-869-4855(平久)

お子様の特性を理解し実行することを最優先に考え、学習や遊びを「運動療育」を主軸にして活動しています。

木船先生 **掲載 P.16**

春のおすすめ新商品

松代店限定

トーストスチーマー

MARNA SINCE 1972

水に浸してからパンと一緒に焼くだけで、外はサクッ、中はふわっと美味しいパンに仕上がります。

ドレッシング計量カップ

大さじ小さじの目盛りとフタ付きで、調味料を「量る」「混ぜる」がこれ1つ!

100ml 50ml

料理や気分に合わせてその日の分だけ作れる、使い切りサイズです。

お箸カバー

お箸をコンパクトに持ち運べるシリコン素材のお箸カバー

おべんとう小鉢

フタ付きで、におい移りを防ぐフルーツや汁気のあるおかずにおすすめです。小鉢のようなデザインでお弁当が華やかに。

ボトル水切りスタンド

乾かすに優しいマイボトルやランチ小物をまとめて干せます。

エコカラット

コップの水漏や、洗った後の食器の水漏をすばやく吸水、カラッと快速です。

4月21日はイースター!

イースタークッキーカッターセット

うさぎやよこの6種類のセット

エッグ エレクティックドリルカッター

お菓子やプレゼント入れに!

フラワーメルメロディ スパシカル

ケーキやクッキーのアクセントになる、カラフルな砂糖菓子

Kitchen & package

ORITOMO

オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市虫塚3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市御前2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

あさくま 松代店 土浦野原 流通センター店

実業 土浦学芸 土浦パシコ 土浦IC

つくば 英会話

竹進小学英語教室

体験レッスン

小学生英語 お試しプレ講座開催!!

4/8(月)~4/27(土)の期間で
週1回3週間連続受講できます。

※詳細はP18をご確認ください

2020年からスタートする、小学校の英語の授業対策のため、小学生の英語力UPにもなる英検の勉強をお勧めしています。

牧原副塾長 掲載 P.18

土浦 学問

河原塾

体験レッスン

「月刊ぶらざを見た」で (小・中・高)体験60分無料と入塾金半額!さらに初回授業時間8時間プレゼント

※詳細はお問い合わせ下さい

河原塾に来ればきっと驚きます。他では決して真似できない唯一無二の受験指導をしています。

河原総長 掲載 P.17

つくば 学問

個別指導Axis 研究学園校

体験レッスン

**【限定5名様】
無料ご招待授業4回分受付中!**

Axisの分かりやすい個別指導をぜひ一度お試しください!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください

Axis研究学園校は、3月・4月に普通の塾ではあまり体験できないイベントを盛りだくさん開催します!

濱上先生 掲載 P.16

ダンス

つくば 学問

理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 **BENBU** (ベンブ)

体験レッスン

新高校1年生限定 無料授業!

最初のテストの対策伝授、演習・解説
3/21(木・祝)、23(土)、26(火)、28(木)、30(土)は
何日でも無料!課題もBENBUで済ませよう。
15:00~22:00のどの時間に来ても得てもOK!

※お申込みはメールにて受付中(前日まで)
メールアドレスは掲載ページ(P.19)に記載のEメールコードも

新高校1年生のみならず、進学おめでとうございます。3年後の大学入試に向け、好スタートを切りましょう!

BENBU部長 西山先生 掲載 P.19

つくば 土浦 学問

【もりじゅく】
森塾 つくば校・土浦駅前校

体験レッスン

春期講習4日間無料体験受付中!!

1対2の個別指導塾のため、各お時間に
定員がございます。定員になり次第、
募集を終了させていただきます。

※お早めにお申込みください

1対2の個別指導をこの春4日間「無料」でご体験いただけます。ぜひお気軽にご連絡ください。

森塾 つくば校 校長 角田先生 掲載 P.16

つくば ダンス

ミックスダンスクラブ **MI-XX DANCE CLUB**

体験レッスン

**無料体験
レッスン実施中!**

※事前のお電話にてご予約ください

語る楽しさ、礼儀、仲間への思いやりなどを体感できるレッスンを目標としています!お気軽にお問合せ下さい!

MOMO先生 掲載 P.15

土浦 学問

つくば能力開発研究所

体験レッスン

無料体験授業受付中!

火曜日19:00~
土曜日11:00~

※事前予約制です。お電話にてお申込みください
※その他日時もご相談ください

勉強のやり方が分かれば誰でもできるようになります!その子にあった勉強のやり方を徹底的にお伝えします!

AKI先生 掲載 P.19

つくば 学問

いくがくゼミナール

体験レッスン

**【新中1・新中2生限定】
奨学金10万円分を提供します**

過去に一度でも「学年20位以内」もしくは「主要教科オール5」を経験したことのある生徒対象に授業料の支払いに使えるクーポン券(1万円×10回分)をご提供。

※当学への入会を適用の条件とします
※詳細はお気軽にお尋ね下さい

いくのうかりキュラム・ロボプロ、そして満を持しての学研教室始動!小児英才養成の体系が速に完成をみました。

皇城学院長 (すめらぎ) 掲載 P.17

土浦 ダンス

D-Lifeダンススクール

体験レッスン

**講座クラス、
チケット制クラス共通
通常1,080円▶
体験レッスン無料!**

※有効期間(1)年4月末日

始めるなら、春!
4月中の体験レッスン→5月
から受講も可能です。
お待ちしております!

小池先生 掲載 P.17

つくば 学問

自立学習RED-レッド-つくば万博駅前教室

体験レッスン

**春期5日間
無料体験
受付中!**

※新小4~新中3まで
※「ぶらざ見た」とお申し込みください

この春、つくば市に新開校の個別指導塾です。最新の教育ITを活用し、お子様専用の学習プランを作成します。

別役先生 掲載 P.19

つくば 学問

論理強化型個別学習塾 **Keio** (ケイオ)

体験レッスン

**無料体験授業、受付中!!
塾のシステムや授業の
プロセスをご体感ください。**

※お電話にてお申込みください

ケイオでは21世紀型教育を踏まえ、大切なお子様を、入試でも、社会にも成功できる子に育てます。

塾長 宮崎先生 掲載 P.17

健康

ファンズ
加圧トレーニングスタジオfan's つくば

体験レッスン

体験ご予約受付中!
(1回3,000円)

体験日にご入会で、入会金・登録料・体験料(通常合計18,000円)→0円!!

※有効期限H31年4月末日

「継続は力なり」をモットーに、「通いやすさ」を工夫しました。食生活のことも含めたアドバイスもさせていただきます。

掲載 P.15

トレーナーのお二人

スポーツ

健康

スポーツ

健康

音楽

ベルビアン教室

体験レッスン

無料体験レッスン受付中

初めての方も、ピアノ再チャレンジの方も歓迎。お電話をいただければ、曜日・時間等は調整します。

※要予約
※お電話にてご予約ください

1対1で基礎からしっかり始めます。楽しくピアノが弾けるようになるために、一緒に学んでいきましょう!

掲載 P.17

佐々木先生

良い先生との

出会いは

人生を変える

そんな素敵な未来へ
導いてくれる先生&スクール
をご紹介します!

健康

ZEROストレッチ

体験レッスン

ぶらざ見たのご予約で
(1日3名様限定)
初回体験(60分)
通常3,240円⇒1,620円!!

※カウンセリング+個別アドバイス+高濃度酸素付
※有効期限H31年4月末日

辛い筋トレではなく、力を抜いてリラックスして行うストレッチで、本来の健康な体(ゼロ)に戻しましょう。

掲載 P.15

岩田代表

スポーツ

少林寺拳法教室
つくば花畑道場・スポーツ少年団

体験レッスン

無料体験
レッスン開催

3/30(土)18:00~、4/17(水)19:00~
4/22(月)19:00~、4/27(土)18:00~

※参加ご希望の方はお電話にてお申込み下さい
(029-895-7171) ※レッスンは60分です

大人の方から小学生まで気軽に参加できますので、是非、護身術を体験(2回まで)してみてください。

掲載 P.16

古谷野師範

音楽

アーデン音楽館

体験レッスン

つくば教室・みどりの教室に
4月中にご入会で
入会金半額!!

各教室にてピアノの無料体験も受付中!

※事前にご予約の上お越しください。

楽譜が読めなくても、初めて鍵盤に触れる方も、ゆっくり丁寧に指導致します。お気軽にお越し下さい。

歌声クラブ・ピアノ講師
新明先生

掲載 P.20

趣味

自分磨き

健康

乗馬クラブクレイン茨城

体験レッスン

先着30名様限定
乗馬体験ご招待!!

※完全予約制 ※受講期間H31年4月29日(祝)まで
※別途レンタル1,620円、保険費用200円のみ必要

初心者の方、大歓迎!マンツーマンレッスンで安心♪約100頭の馬たちとお待ちしております♪

掲載 P.19

金子先生

スポーツ

マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

体験レッスン

4月の体験入門無料!!

プレキッズ(新中年・年長)4歳~
4月中は何回来てOK
お気軽にお問い合わせください!

※小・中学生は最大2週間の無料体験入門受付中
※中学生以上の方も随時見学・体験受付中

未就学児でも出来る、ブラジリアン柔術の技術の下地を、安全かつ楽しく遊びながら、身につけることができます。

掲載 P.19

川村先生

料理

【タッパーウェアアブランド・ジャパン】
つくばサービスセンター-Tupperware Brands

体験レッスン

4/20(土)・4/30(火)
タッパーウェアの
ワンコインクッキング

「時短クッキング&簡単デザートづくり」を開催!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

タッパーの製品を使って、健康・安心・節約・家族・エコをテーマに手軽に作れるクッキングをご紹介します。

掲載 P.15

塩山先生

日本文化

前結び着付け教室
坂本屋「夢の蔵」和学院

体験レッスン

「ぶらざ見た」で
前結び着付け教室体験無料
電話予約の際、ご希望の
レッスン日時をお選びください。

※有効期限H31年4月末日

前結びなら着物が「すぐ脱ぎたい」から「ずっと着たい」に変わります!女子力アップに♡

掲載 P.15

美奈子先生

突然ですが

No.96

地図と測量に基づいたクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より—

Q.都道府県名の問題

都道府県名に「川」「山」「島」などの文字が使われている県があります。このうち「山」がつく県は、山形県・山梨県・富山県・和歌山県・岡山県・山口県の6県ありますが、それでは「川」「島」のつく県名をすべてお答えください。

答えはP.39

スポーツ

ダンロップスポーツクラブつくば

体験レッスン

スイミング・体育・テニスなど、
スクール体験会開催!!

4月1日グランドオープンのフィットネスクラブです。見学も随時受付中!!

※体験会は定員になり次第終了となります。
※詳細はお気軽にお尋ねください。

体操、スイミング、テニス、チアダンス等、様々なラインナップでお子様の運動をサポートいたします。

掲載 P.21

関大資コーチ

スキル

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中

ネイルレッスンや
ネイルモデルをしながら、
スクールの雰囲気を感じてください

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです。

検定対策だけでなく、将来ネイルの現場に立つ際に必要な技術習得に向けて、精一杯サポートいたします!

掲載 P.15

井坂久美子先生

日本文化

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院 つくば校

体験レッスン

「ぶらざ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料!

あなたのご都合の良い日にちやお時間に
無料着付体験レッスンしませんか?

※休日や夜間もOK!また、真夏エリアならご自宅でも受けられます。まずは安心・納得してご予約下さい。※有効期限H31年4月末日

お稽古の予定も都度相談し決められるので、不定期や休日・夜間の併用など自分のペースで通える着物教室です。

掲載 P.15

三浦学院長

個性に合わせた丁寧な指導を心がけています。
初心者大歓迎!お気軽にお問合せください!

大人のためのダンスクラスも生徒募集中!
入会金・年会費不要
[レッスン料金]
1回券1,700円

【対象】大学生以上(18歳~)
【場所】酒丸教室(つくば市)
【レッスン日程】
月曜日 10:00~11:20
土曜日 19:00~20:20
(ストリート・ジャズ)
詳細は下記までお気軽にお問合せください

下記のお教室で生徒募集中!無料体験も実施中です!

クラス	曜日	教室	対象	時間
ストリート	火	酒丸教室	未就学児	17:00~17:40
ジャズ	水	酒丸教室	未就学児	17:00~17:40
ジャズ	金	下妻教室	未就学児	17:00~17:40

入会金3,000円/年会費1,800円/月謝3,500円

ミックسدンスクラブ
MI-XX DANCE CLUB ☎090-3238-4311
レッスンの詳細はお電話又はHPにてお問合せください。HPこちら▶

春の
スクール
キッズにも大人にも
この春は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

おとな 前結び着付け教室 **坂本屋『夢の蔵』和学院**

「前結びなら無理なく簡単!」忙しい方でもチケット制で無駄なく安心。着られるようになるのはもちろん、人に着物を着せられるコースや着付けの先生になれるコースもあります!!まずは体験教室のご予約をお待ちしております!

5名様限定の少人数制
講師資格取得コースもあります
入会金2,000円+税 受講料4回チケット制5,000円+税

火・金・日曜日 10:30~12:30
土・日曜日 13:30~15:30
火曜日 20:00~22:00

講師資格取得コースもあります
入会金2,000円+税 受講料4回チケット制5,000円+税

自分だけの帯結びも作れます!!

店舗外観

0120-040-529
土浦市荒川沖西2-12-3 駐/11台完備
営/10:00~19:00 休/水・木曜日
※「坂本屋 夢の蔵」で検索!

おとな **加圧トレーニングスタジオfan's つくば店【ファンズ】**

お子様連れもOK。週1回30分の短時間トレーニングだから無理なく続けられ、短時間で痩せやすく引き締まった身体に!

専属トレーナーによるマンツーマン指導で、効率よくダイエット!
まずは体験してみませんか?
体験料 3,000円 体験日にご入会で登録料 5,000円 初期費用 18,000円→**無料!!**
入会金10,000円

詳しくは、【加圧 ファンズ】で検索!

こんな方にオススメ
●痩せたいけど運動する時間がない
●あまりハードな運動はしたくない
●体重より見た目を引き締めたい
●運動習慣を身につけたい

029-828-5887
つくば市吾妻1-8-10 Biv4階
営/10:00~21:30(土日~19:00)
休/月曜 ※Biv駐車場無料
※広告有効期限H31年4月末日

おとな **Iris ネイルスクール&アトリエ【アイリス】**

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまで、8~10名までの少人数制ネイルスクール。

JNA認定校の特徴
●JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
●JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
[一般]10,000円 [会員]6,000円

029-846-1317
つくば市松代2-14-9 E(シグマ)80X2階
営/10:00~20:00
休/不定休
※男性のご来校は紹介制となります
※HPは【iris-ネイル】検索

おとな 全日本着装コンサルタント協会 **美保さきもの学院 つくば校**

新年号・新年度に和装デビューしましょう!
休日、夜間や不定期など空いた時間に!
マンツーマンで!教室でも自宅でもOK!

マイベスお稽古でも着実に身に付く!
詳細はHPきれいだとうれしい!で検索)

着付け初心者支援キャンペーン
10名様限定 マンツーマン集中レッスン
(90分個人授業×8回)
通常43,200円→**19,800円**
【ぶらざ見たでお申し込みの方は、お稽古着もプレゼント!】

0120-029-234
つくば市東2-18-15
ニューオリエントビル1F
龍崎崎・かすみがうらにも教室有
駐/あり ご自宅出張お稽古可
受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

おとな **ZEROストレッチ**

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびっくりして、病み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)3,240円▶**1,620円!!**
体験後即日入会で体験料無料!!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円▶**無料!!**
【ZEROストレッチ つくば】で検索!!

寝たままインナーマッスルを鍛える「コアレ」導入!!
通常4,320円▶初回限定 **1,980円**

029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営/9:00~21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあります。

おとな つくばサービスセンター **Tupperware Brands【タッパーウェアブランドズ・ジャパン】**

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室「短時間クッキング&簡単デザートづくり」
エコクッキングもご紹介!します!

日時:4/20(土)・4/30(火) 10:00~12:30
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・飲み会あり)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30~17:00
休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

キッズ **少林寺拳法教室** つくば花畑道場・スポーツ少年団

「自己を確立すること」が根幹の少林寺拳法。6歳から大人まで、自信と勇気を持つことを目的に、護身の技術を自分のペースで習得。男性・女性どちらの指導者も在籍。

技術習得はもちろん、**思いやりの心・礼儀・集中力**も育みます。
対象/小学低学年(親子入会可能)
大人の方(中高年の方歓迎)
 ※定員に限りがあります。

費用/入会費3,000円・月会費3,000円
年会費4,000円※白帯等買出制度あり

「低学年は楽しく遊びながら」、「高学年は技術向上」をコンセプトに技術を習得、のびのび学べる環境が生徒や保護者から評判、大会にも積極的に参加中です。

「見学随時可能」お気軽にお越しください

教師研修センター 聖武道山 聖武道山
 マクドナルド 花畑2丁目
 NIT 花畑2丁目
 NIT

「ぶらざ見た」とお申込下さい
 ☎029-895-7171
 つくば市花畑1-9-2
 開校/月曜・水曜
 時間/少年の部19:00~20:30
 一般の部20:00~21:30
 HP/少林寺拳法 花畑校

春のオープン キャンパス 開催中! 3/27・30 4/20

●先制事務 ●プライダル ●ビジネス事務 ●情報システム ●情報ビジネス ●ゲームプログラマー ●グラフィックデザイン ●マンガ・イラスト ●デザイン研究課程

無料送迎あります。お問い合わせはお気軽に!

学校法人 つくば総合学園 **TuBiC** つくばビジネスカレッジ専門学校
 〒305-0003 つくば市坂 2-14-4 ryugaku@tsug.ac.jp ☎0120-298-816

キッズ **児童発達支援 こどもプラス島名教室式番館・牛久中央教室式番館**

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に付きます。

募集 未就学児 児童 (2~6歳)
 島名/10:00~16:30
 牛久/[平日]10:00~14:00
 14:00~17:00
 [土曜]10:00~15:30
 ※送迎ご希望の方はご相談ください

【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がないお子様でも、一度ご相談ください。

発達支援の遅れが気になる子はストレスを受けやすい。思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。

☎029-869-4065 ☎029-869-4855(牛久)
 【島名教室】つくば市島名891-4
 【牛久中央教室】牛久市栄町14-201-2
 開講時間/10:00~17:00 休/日曜
 ※時間延長をご希望の場合は予約時にお申し付け下さい

小学生 中学生 高校生 **勸学院 kwangakuin** [かんがくいん]

プロ講師を数名含む、80名程度の講師で対応。今年も抜群の結果。難関国立大合格をはじめ、難関私立大合格、土浦一高・竹園高校に多数合格。開成中合格や茗溪中全員合格など受験に強い塾。

2019年度 合格速報!
 第一志望の合格多数!
東大・早稲田大・筑波大
渋谷幕張中・茗溪中・並木中等

<中学受験> 成績対策、茗溪中対策クラス、並木中等対策、他各校対応
 <高校受験> 東立入試完成コース、立派テスト対策 など
 <大学受験> 学習管理、コース、IC(質問のできる自習室) など

白習室30席以上。無料体験受付中。定期テスト対策・受験対策講座も多数ご用意しております。入会テストなし、高い合格率、手厚い指導で遠方からも多くの生徒さんが通塾しています。

「ぶらざ見た」のご予約で ☎029-846-5567
 入会金(21,600円)半額
 つくば市春日2-33-4
 ハッピーカンパニービル2F・3F
 電話受付時間/13:30~22:00
 http://www.kwangakuin.com/

小学生 中学生 高校生 **森塾** つくば校・土浦駅前校

先生1人に生徒2人まで

1教室に通う生徒の数が日本最大級の個別指導専門塾。【1科目プラス20点】の成績保証制度が整った授業で、「やればできる」という自信を育みます。

春期4日間無料体験授業受付中!
苦手科目はこの春に克服!
 森塾の春期講習は、生徒さんが苦手としている所を確認しながら進める復習型の授業!すぐ隣に先生がいるので、分からないところもすぐに聞ける!この春で苦手科目を克服し、定期テストに備えよう!

「やればできる」という「自信」が持てる成績保証制度
 ◆60点以下で入塾された場合+20点
 ◆60点以上で入塾された場合80点以上を保証します!! もし上記の基準を2学期以内にクリアできない場合は、1学期間無料で指導させていただきます。

森塾は「勉強の仕方」を指導します
 一人ひとりの学力、個性によって勉強の仕方は違います。長年の指導実績を持つベテラン講師が、豊富な経験をもとに、「一人ひとりにあった効率的な勉強の仕方」をご提案させていただきます。お子さまの「やる気」を引き出します。

《守谷校もあります》
 住/守谷市松ヶ丘6-6-1アクロスモール守谷2階
 TEL.0297-20-6051

☎029-860-7762(つくば) ☎029-825-1112(土浦)
 つくば校
 つくば市東新井14-2
 [土浦駅前校]
 土浦市大和町19-3ウララ3ビル7階
 受付/14:00~20:00

小学生 中学生 高校生 **個別指導Axis 研究学園校** [アクシス]

お申し込み・お問い合わせは **個別指導Axis**

勉強だけじゃない! 将来必要な能力を養うイベント【完全無料です】

経済の仕組みをゲームで理解!
 普段の生活や勉強の中では、経済が実際どのように動いているのかを理解するにはなかなかわかりにくい部分があります。そこで、今回はボードゲームを使って実際に生産者と消費者の立場を体験し経済の仕組みの理解を深めます。ゲーム後には解説もあるので、経済に少しでも興味のある方はぜひ参加してみてください!

これまで書道教室やイカの解剖など、大盛況のイベントを開催してきた個別指導Axis研究学園校。普通の塾では学べない「現代社会に必要な能力」を、ぜひここで身につけてみませんか。

歩くロボットを作って競争!
 Axis研究学園校だけ!春の特別イベント!グループごとに話し合いながらロボットを作り、リモコンで操作をして走らせましょう。もっと速く、安定して走らせるにはどうすれば良いかな?グループで試行錯誤を繰り返して最高のロボットを作ろう!一番早くゴールに着くのはどのグループかな?

「ぶらざ見た」とお申込下さい ☎029-850-5211
 Axis オリジナルグッズ プレゼント!
 つくば市研究学園5-11-1
 サーパスつくば1F
 電話受付/14:30~20:00
 休/日・月曜日
 ※HP/個別 Axis で検索

大好評！竹進小学英語教室のご案内

Takeshin English course for elementary school students

Let's improve four fundamental skills
(speaking, writing, reading, listening)
and enjoy using English for your future!

Hello, everyone. My name is Atsuya Makihara, vice-principal of Takeshin.

We are offering a special English course for you elementary school students. This course is a basic one, but it is designed to improve your skills for the future TOEIC® test and entrance examinations of high school or university. Since many other students have already started to get ready for the year 2020, you have lots of things to do to catch up with them!

The features of this course are

A. To improve your grammatical skills which are essential for four fundamental skills

When writing essays, you will surely need grammatical knowledge. You should write passages which are grammatically correct. Unless you do that, you cannot get decent evaluation in the examinations. In order to get high scores in English examinations, we will improve your grammatical skills. Just getting used to English is not enough! You've got to write or speak English by using grammatical knowledge. This will also help you when you take Eiken® tests.

In order to improve your grammatical skills, we'll give you writing assignment, which will contribute to making correct sentences. And when you take Eiken® tests, we'll teach you how to write an essay for them.

B. To improve your pronunciation for speaking and listening

In Japan, your pronunciation will be evaluated in English speaking tests. So you have to make your pronunciation better. When it comes to pronunciation, the earlier you start practicing, the more easily you can get what is called beautiful pronunciation. This will be helpful when you take Eiken® interview tests or TOEIC® speaking test.

To improve your pronunciation, we use Lepton®. Even among people whose mother tongue is English, we can hear different pronunciations. When you use Lepton®, you can always hear good pronunciations. These pronunciations will be your guide on how you can be a good speaker of English and of course you can develop your listening ability by listening to Lepton® audio materials.

If you are interested, feel free to take our trial lessons!

※竹進小学生英語を5月以降継続受講される方は、英検対策短期講座を割安で受講できます!

4月「小学生英語お話し講座」概要

費用：1講座500円 申込締切日：4/6(土)

「小学生英語お話し講座」の実施期間 4/8(月)～4/27(土)の間で週1回3週間連続受講

実施曜日：火曜日～金曜日

実施時間：①17:20～18:00 ②18:05～18:45 ③19:00～19:40 ※1講座40分

※都合が悪い方は、曜日・時間の調整が可能です。
※①・②の時間は火水木のみ開講です。

	1講座(40分)	2講座(80分)	3講座(120分)	4講座(160分)
小学生英語通常受講料	5,000円	9,000円	13,000円	17,000円

※他科目を受講していない場合は、入塾金・諸経費が別途かかります。※2講座以上受講の場合、教材費が別途かかります。



「英語の達人」牧原 副塾長
(プロフィール)

TOEFL®, TOEIC®(900点台後半)
両テストで高得点取得!
小中高の英語教育の現状を的確に把握した、生徒指導を展開する。



達人が語る
小学生英語①



達人が語る
小学生英語②

英文の内容を、
こちらから日本語訳で
確認ができます!



当塾は皆様の口コミに支えられて、今年で創立40年目となりました!!厚く御礼申し上げます。
お気軽においで下さい。説明を聞いた後、ご検討下さい。ご不明な点は、どんな些細なことでもお問い合わせ下さい。

保護者対象 竹進英語教室説明会

4/5 金・4/6 土 説明会実施時間 17:00～17:30

説明会申込方法 お電話もしくは当塾HPよりご予約ください。
ご都合の悪い方には、個別ガイダンスを設定いたします。お気軽にご相談下さい。

竹園進学教室 ☎0120-851-923

〒305-0032 つくば市竹園2-8-8竹進ビル 【事務受付】月～土12:00～22:00



竹進英語教室について
詳細にご説明いたします。



「英語の達人」牧原副塾長



集中できる
自習室完備
管理の行き届いた自習室を完備
しています。

安全・安心の
送迎バスも
運行中!

バス詳細は、HPでも見られます。
たけしん つくば バスルート 検索

かわいい馬たちに
会いに行こう!!

先着30名様まで

乗馬体験ご招待!!

お電話にて受付中!

※当日、別途装具レンタル1,620円・保険代200円が必要となります 2019.4.29(祝)

Crane 乗馬クラブ クレイン茨城

029-861-8867 (火曜定休)

動物取扱業 登録済み

茨城 山新 乗馬場あり

●ガートン公園 ●お宿公園 ●みずのり村公園 ●新大塚公園 ●サイエンス

電話受付時間/9:30~17:30 つくば市水堀410

高校生 理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 **BENBU** [ベン部]

高校の授業は進度も難度も高くなり、最初でつまづくことが積み重なり、解消する間にもまた積み重なります。最初のテストの対策授業を受けて、好スタートを切りましょう!

授業時間外の間、いつ来ていつ帰ってもOK

高校1年生 20,000円/月(日曜13:00~22:00)

高校2年生 40,000円/月(月・水・金曜15:00~22:00)

高校3年生 50,000円/月(火・木・土曜15:00~22:00)

文系の方向け文系数学LINEコース受付中! ※HPにて詳細あり

080-9640-9378

つくば市吾妻3-17-11メルベユ吾妻1F

※お問合せ、無料体験授業お申込みはメールにてお受けしています

benbu.tsububa@gmail.com

「中学では成績がよく、自分ではできる方だと思っていたのに、最初のテストの結果に呆然と」させません! してしまっ人は気分も成績も浮上するよう全力でサポートします。BENBUの「苦手意識・劣等感が消え自信と合格力が育つ魔法」にぜひかかってください。

茨城大学 茨城学院大学 茨城女子大学 茨城医療センター

小学生 中学生 高校生

マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

柔術を通して優しく強く、礼儀正しい子の育成を目標としています♪マット運動や体操で楽しく柔術の体の使い方を学びます!!

プレキッズ(新中年・年長)4歳~
4月の体験入門無料!!

4月中は何回来てもOK(通常月会費6,000円)

4/4(木)・4/6(土)・4/11(木)・4/13(土)
4/18(木)・4/20(土)・4/25(木)・4/27(土)

※木曜クラス(16:15~17:00)土曜クラス(9:15~10:00)
※小・中学生は最大2週間の無料体験入門受付中
※プレキッズの1クラスの定員は8名

筋力や柔軟性を楽しく身に付けながら、挨拶や返事・団体行動でのマナーなどを丁寧に指導しています♪

090-1654-7226

つくば市竹園2-13-1ウェスタ竹園101号/10:00~22:00

※「マックス柔術 つくば」で検索!

「訪らされた」ご予約で
【先着5名様】
年会費3,000円▶
ご入会で年会費無料!!

029-842-5510

つくば市竹園2-13-1ウェスタ竹園101号/10:00~22:00

休/日曜日
HP【つくば能力開発】で検索

小学生 中学生 高校生

つくば能力開発研究所

「お子様が持っている無限の才能を伸ばしたい」、「誰でも勉強のやり方さえわかれば才能を伸ばすことができる」という指導をモットーに行う個別指導の学習塾。

ニーズに合わせた多彩なコースがあります。

- 中・高・大受験対策
- 不登校・学力不振脱出
- 英才教育(漢・数・英検を小6で3級・中3で2級)
- 作文・国語の読解力養成・小論文・面接対策
- 高卒認定・公務員試験対策・看護学校対策

1ヵ月6,000円~(税込)※社会人まで対応

2018年度 東京理科大学/茨城大学/看護学校合格実績 土浦一高/竹園高校/他多数

茨波大学大学院を卒業後、土浦で20年以上の学習塾実績をもつAKI先生、子ども達を夢中にさせるカリキュラムを展開し続けている。

029-842-5510

つくば市竹園2-13-1ウェスタ竹園101号/10:00~22:00

休/日曜日
HP【つくば能力開発】で検索

教育ITで とことん 学ぶ 個別学習塾

自立学習 RED

—レッド—

つくば万博駅前教室が開校!

春期5日間 無料体験 受付中!

この春、つくば市に新開校!

自立学習REDは教育ITを活用し、とことん個別に学ぶ個別学習塾。

さらに、これだけ上がって驚きの低料金*で安心です。

現在、春の5日間「無料体験」受付中。

春期講習受講後、新学期も継続してお使いいただける場合には、入塾金11,000円を全額免除!

*フルコースの個別指導授業。

●春期講習の日程・時間帯

前期、後期各5日間の中の1限から7限まで、都合のいい日程の都合のいい時間帯に、自分の学習したい科目を自由に選べます。

前期			後期			
3/26(火)~3/30(土)			4/2(火)~4/6(土)			
1限	2限	3限	4限	5限	6限	7限
9:30~10:50	11:00~12:20	1:00~2:20	2:30~3:50	4:00~5:20	5:30~6:50	7:00~8:20

●春期講習のコース・費用

料金はすべて「税込表示」です。

コース	新小4~6	新中1・中2	新中3
5回コース	無料	無料	無料
10回コース	5,200円	7,200円	9,400円
15回コース	10,400円	14,400円	18,800円

●授業は1回80分です。(小中学生共通)

●教材費が1科目につき2,000円かかります。

●ご兄弟で受講される場合、授業料が20%割引になります。

新規開校

029-836-1002

スマホからは www.jiritsu-red.jp/

キッズ 親子 つくば子育て支援拠点事業 **こどもの森広場**

保護者同士で交流ができ、「子育て」を楽しく遊びながら学べると人気のこどもの森広場。親子で楽しく友達づくりもできます。予約なし・無料でご利用いただけます。



親子で、お散歩・リトミック・おやつ作り等を通して子育てについて学ぶことが出来ます。

～体験型子育て支援～
 ○保育園の専門性を活かし、子育ての悩み相談や子どもの発達・トイレトレーニング・食育などのアドバイスを行い、自信につながるよう支援します
 ○月2回の給食試食やおやつ作り、毎週金曜日のミニ保育園なども実施します
 (対象)0～6歳児の親子※お問合せはお電話ください
 一時期かりもお待ちしております。



☎029-875-4539
 つくば市沼崎3097-1
 (つくばこどもの森保育園内)
 開園時間/月～金9:30～15:30
 (12:00～13:00は休み) 休/日祝
 ※HP【つくばこどもの森保育園】検索

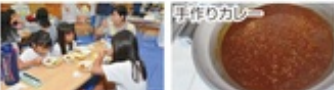


キッズ おとな **フラワーチャイルド保育園**

子育て環境を「より豊か」にする、様々な取り組みを行う保育園です。



《地域交流広場開催のお知らせ》
 お子様から大人まで誰でも利用可能。
 みんなでランチを食べながら楽しく過ごす場所です。保育園の栄養士・調理師が心を込めて手作り給食をご提供します。
4/23(火)・4/27(土) 11:30～13:30
 ※4/23(火)は、つくばこどもの森保育園(つくば市沼崎3097-1)にて開催
 ★美味い手作り給食です
 ★月1回のランチ(食費を別途お支払い)
 ★地域の交流の場所です
 ★大人300円・中学生以下100円



一時預かり保育「フレンドズランド」のご案内
 対象:つくば市在住の満1歳～就学前のお子様
 料金:登録料400円・利用料1時間300円～
 日時:月～土曜8:30～16:30

《地域子育て支援事業「きりんcafe」》
 0～6歳児のお子様をお持ちの保護者様が、相談員の先生から育児のアドバイスが無料で受けられます。
 (開催日時)3/29金・4/26金・5/31金・6/28金

☎029-864-6464
 つくば市花畑1-9-2
 受付時間/8:00～18:00
 休/日曜日・祝祭日
 ※HPは【フラワーチャイルド保育園】で検索



キッズ 親子 **クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室**

育児書でおなじみの久保田夫妻が考案した、最新脳プログラムを北関東で唯一受けられる教室。しっかり考え、行動できる人間に成長するための「脳力」を養います。

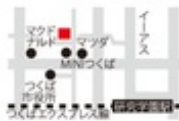


著書でおなじみの久保田カヨ子氏
 理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

※2クラス同時開講※
【新規赤ちゃんクラス体験会】
 ★平成30年8月～11月生まれのお子様
 4/12・19(金)11:50～12:50
 ★平成30年12月～31年3月生まれのお子様
 4/13・20(土)11:50～12:50
 ※1ヶ月程度お預かりの方が、体験会に参加対象となります。
 ※定員になり次第募集を締め切ります。お早目の日程でお申し込み下さい。

「ぶらざ見た」のご予約で
体験会費
 4,320円 ⇒ 2,160円!!
 ※体験会ご希望の方は、HP体験申し込みフォームまたはお電話で。

☎029-886-3188
 つくば市研究学園4-4-11
 受付/10:00～17:00
 休/水、木、日
 【クボタメソッド つくば】で検索
 HP/HP://littleland-t.com



キッズ 小学生 親子 **EQWELつくば研究学園教室【イクウェル】**

1月に開校した0歳からの幼児教室。親子で楽しみながら「活きる力」を育みます。



EQWEL メソッド
 ・脳と心を育てます
 ・効果が見えます
 ・保護者を支えます
 30年の実績をもとに作られた0歳～小学生が対象のメソッド。お母様が「学ぶことが楽しい」と感じられる教材で発達に合わせたレッスンをを行います。
3・4・5月生入会金無料キャンペーン実施中
 無料体験レッスン・教室説明会も受付しております

本多望結さん、紗来さん姉妹も通っています。

年齢ごとの詳細はHPでご確認ください
 2018年4月1日
 2018年4月1日

☎029-846-7131
 つくば市学園の森1-19-1 MKII12号室
 受付時間/10:00～18:00
 休/日曜日・月曜・祝日
 ※HPは【イクウェルつくば】で検索



2018-19シーズンV.LEAGUE Division2 MEN
応援ありがとうございました!

Sun GAIAの最終成績は**6位**(9チーム中)でした。
 新メンバー7名を迎え、来季に向け頑張ります!引き続き応援よろしくをお願いします!

新人紹介



のじま とおる
野島 透
 <ポジション>
 リベロ
 生年月日:1996/12/5
 身長:168cm
 出身:静岡県浜松市



うちうみ そうた
内海 聡太
 <ポジション>
 アウトサイドヒッター
 生年月日:1996/8/8
 身長:191cm
 出身:栃木県栃木市



みついき だいき
満生 大輝
 <ポジション>
 アウトサイドヒッター
 生年月日:1995/5/17
 身長:182cm
 出身:福岡県福岡市

初心者大歓迎!!
プロに教わるバレーボール教室

クラス	対象
KIDS Jr.リーグクラス	年長～小6
Jr.アカデミー男子クラス	小1～6
Jr.アカデミー女子クラス	小1～6
Jr.ユース男子クラス	中学生
Jr.ユース女子クラス	中学生
エンジョイススポーツクラス	大人

体験無料 子どもー2回 大人ー1回

詳細はHPへhttp://www.tuvb.jp/

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**
 事務局 TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00～18:00 つくば市竹園1-9-2 ディスタンスZP

キッズ おとな **アーデン音楽館**

4歳～大人の方までのピアノクラスです。各クラス体験レッスンあります。

快調な歌声が聴こえて、健康維持とともに楽しませよう! **【歌声クラブ】**



♪楽譜が読めなくて、音楽が難しいと感じてしまうのはもったいない!気まぐれ3歳児が夢中になる楽しいレッスンで音楽愛を育て、ドレミに親しむピアノ導入期のレッスンです。他にもソルフェージュやリトミックなど、「音楽する」楽しさを実感できるレッスンが豊富!



どれみフレンズ

つくば教室 **みどりの教室に4月中のご入会で入会金半額!!**

【NEW】3歳からのピアノ導入「どれみフレンズ」気まぐれ3歳児が目をキラキラ輝かせるピアノ導入期のレッスンです。楽しく学びながら、読譜の基礎を作ります。
 実施教室:つくば教室・みどりの教室
 万博公園駅教室・学園の森教室

4歳～シニア、初めてピアノに触れる方から音大受験の方まで、個々のレベルや目的に合わせた丁寧なレッスンが評判です。

つくば市内9教室展開で通いやすさ抜群!!

- 《新たに2教室が4月にオープン!!》
 ★つくば教室(東新井14-2) ※TXつくば駅そば
 ★みどりの教室(みどりの中央1-3-1F) ※TXみどりの駅そば
- 花畑東大通り教室(花畑3-21-8)
 - 花畑教室(花畑3-25-20)
 - 万博公園駅教室(島名2143-1)
 - 春日教室(春日3-2-6)
 - 沼崎教室(沼崎91-4)
 - 学園の森教室(学園の森1-38-5)
 - キッズクラブの一ひのび教室(玉取2314-1)

【NEW】大人のための「歌声クラブ」日本のお歌・童謡・合唱曲・ミュージカルなど、参加の皆さんの希望を交えながら進めるとい歌唱クラブです。未経験の方も指導経験豊富な講師がしっかりサポート!
 実施教室:みどりの教室
 ★詳細は「アーデン音楽館」で検索!

「ぶらざ見た」のご予約で
各教室にてピアノの無料体験も受付中!
 ※事前にご予約の上お越しください。
 ※有効期間/13年4月末日

☎029-864-7770
 ※各教室へのお問合せは上記番号までお願いします。
 ※お好きな時間にマンツーマンで受けられる5回完結型のチケット制ピアノレッスンも好評です。



3/22~28までグラントオープン前内覧会実施!!3/22~本施設での入会受付となります。

※内覧会時の営業時間は、入会センターの営業時間に準じます。



＼お子様の可能性を広げる／
スクール体験会
 体験1回 **1,620円** (税込)
 ※体験実施の前日までに、お申し込みください。



スイミングスクール

健やかな心身を養う
カリキュラム

4泳法を一つずつクリアする事で、挑戦し目標に向かい達成することを学び、楽しく続けることで体力・心肺機能の向上に繋がります。丈夫な身体を作ります。



体験 定員各20名

3月	24日(日) 26日(火)~28日(木)	① 9:00~10:00 ② 10:00~11:00
4月	2日(水)~3日(木) 7日(日)	③ 11:00~12:00

対象年齢: 就園児3歳~中学生

体育スクール

「ほめる型指導」で
楽しくレベルアップを図ります。

体操器具やリトミックを導入し、幅広い運動を行います。一人一人に目が行き届いた指導で基礎体力をアップし、活発で上手な身のこなしを身につけます。



体験 定員各6名

3月	24日(日) 26日(火)~28日(木)	① 10:00~11:00
4月	2日(水)~3日(木) 7日(日)	② 11:00~12:00

対象年齢: 就園児3歳~中学生

ベビー&リトル

親子の絆を深めながら、様々な月齢のお友達と、遊びながら楽しく基礎運動能力アップ!!安全な施設の中で思いっきり身体を動かし、自然な形で親離れに繋がります。



水泳では「水が好きになること」が一番の中心に置き、歌を交えて水遊びを楽しむなど、無理なく徐々に基礎を身につけていきます。

体験 定員各10名

3月28日(木)	ベビー 9:00~10:00 リトル 10:00~11:00
----------	-----------------------------------

ベビー	4か月~2歳11か月のお子様と保護者
リトル	2歳6か月~3歳11か月の未就園児



体育では鉄棒・跳び箱・マット等の器具やフープ等の手具で遊びながら、揺る・登る・走る・飛び降り等の基礎運動能力の向上を養います。

体験 定員各10名

4月2日(水)	ベビー 9:00~10:00 リトル 10:00~11:00
---------	-----------------------------------

テニススクール

テニスを通じてお子さまの心と頭の
成長をサポート

インドアの快適で安心なコートを使い、経験豊富で技術力の高いコーチが、お子様一人ひとりが確実に上達できるようサポートします。技術はもちろん、ルールやマナーもしっかり指導します。



体験 キッズ 各4名
ジュニア各8名

3月	22日(金)~24日(日) 26日(火)~28日(木)	① 16:00~17:00
4月	2日(水)~3日(木) 5日(金)~7日(日)	② 17:15~18:15

対象年齢: 年長~高校生

大人のスクールも体験できます!

インドアだから天候を気にせず安心!花粉や紫外線もしっかりカット



テニス

はじめての方から伸び悩んでいる中級者、さらに技術を磨きたい上級者まで、楽しく通える豊富なコースをご用意!



ゴルフ

スイングの基本はもちろん、ルールやマナーに至るまで公認コーチが基礎からしっかりレッスン。

詳細は「ぶらざ見た」でお問合せ下さい。

スクール体験後、3日以内のご入会で
体験料半額を入会初期費用に充当します!

他にも各スクールの入会特典があります。
詳しくはお問合せ下さい。



パッチョ ひたち野うしく西友店 P.11

【飲み放題3時間付】
女子会コース3,900円(税込)

ベーコンとナッツのサラダ/カルパッチョ3種盛り/生ハムとシ
チリア風オリーブ/チーズ豆腐/ローレットポテト/フライドフ
ィッシュ/マルゲリータ/ローストビーフ&チーズフォンデュ/選
べる(スタ/一口デザート)※仕入れによりコース内容変更あり

ぶらざ限定!女子会予約特典

女子会コース
500円割引!!

※他サービスとの併用不可



まつ 寿司和食 にぎりや松 P.8,36

【平日限定】蓮の庭女子会ランチ
3,000円(税別)(2名様~)

季節の引き出し三段/天ぷら/茶碗蒸し
ちらし寿司/お粥/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典

①ソフトドリンク飲み放題サービス②日本料理
「蓮の庭」(併設店舗)にお席グレードアップ!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービスとの併用不可



最新餃子と焼き餃子 大众酒場 遥ちゃん P.30

【飲み放題2時間付】
歓送迎会コース3,000円(税込)

気まぐれサラダ/塩だれキャベツ/焼き餃子/鉄板餃子
揚げ物盛り合わせ/メのラーメン
※ご要望がありましたらご相談下さい。
※20名様以上で送迎あり ※昼宴会は要相談

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザートサービス

※他サービスとの併用不可 ※人数分有効
※「ぶらざ見た」でご予約ください。



きよすみ れぞとらん 清澄 P.11

そば会席(筑波)
2,500円(税込)

小鉢3点/刺身/茶碗蒸し
寿司/自家製ローストビーフ/揚げ物/蕎麦

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザート1品サービス

※人数分有効
※「ぶらざ見た」でご予約ください。



イタリアンダイニング だん P.30

パーティープラン
2,500円(税別)※+2,000円(税別)で飲み放題付き

食前酒(ピブミン)/前菜2種/自家製ガーリックトースト
自家製ドレッシングサラダ/新鮮魚のカルパッチョ
特製ローストビーフ/国産鶏胸肉の粒マスタード焼き
シブのこだわり(スタ/デザート)

ぶらざ限定!女子会予約特典

10名様以上のご予約で
幹事様お1人様分無料

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービスと併用不可



まるきゅう 九州酒場 丸九 ひたち野うしく店 P.11

【2時間飲み放題付】
宴会コース4,000円(税込)~

季節の小鉢/料理長のサラダ/お通り3点盛り
ひな舞のゴロ焼き/特選牛もつ鍋
手羽先の唐揚げ/お粥のメ
※仕入れ状況によりコース内容の変更あり。

ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題1時間
延長サービス!!

※3名様~
※前日までに要予約

ぶらざ女性読者だけ!!

つくって
もらいました♡

ぶらざ限定!女子会予約特典

／昼も夜も!いつだって／

ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っている

ママ&女子へ

ご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します

ぶらざ読者だけの特典なので、
ご予約・ご質問の際には、お電話にて

「ぶらざ限定!女子会予約特典」をみて電話をしました!
と必ずお申し付けください。宜しくお願いたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

きそじ
木曾路 つくば店 P.32

平日限定 昼の女子会御膳
妻籠【つまご】2,160円(税込)

お造り/焼き物/煮物/一人鍋
茶碗蒸し/揚げ物/卵飯/汁物/春の物/デザート
※季節限定

ぶらざ限定!女子会予約特典
グループ全員にグラスドリンク
グラスビールの中から1杯サービス

※他のサービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

イタリア料理 **カプリチオーザ** P.31

180分飲み放題付き!
おトクな女子会プラン3,480円(税別)

前菜3種盛合せ/シェフの気まぐれサラダ/フライドポテト
たっぷり野菜と焼肉のミネストローネ
モッツアレラチーズとパプリカのピッツァ マルゲリタ
お好きなパグティ/ドルチェ盛合せ

ぶらざ限定!女子会予約特典
お会計から10%OFFまたはスパ
ーリングワイン1本プレゼント

※最大割引金額5,000円まで
※他サービス併用不可

えにし
酒享 縁 P.31

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)~

サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小林/食事(粥)
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

季彩 **かがり** P.30

ランチが3月からリニューアル!
春のせいろろ御膳1,700円(税込)

小林: 桜豆腐/替玉: 日焼木カレ(レッチョ)/温泉: ぐわい(鰻)
御菜: 山西餅と野菜のせいろろ(強肴: 蓮肉内いこみ
高物: 茶碗蒸し/食事: 菜の花ご飯

ぶらざ限定!女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス

※他サービスとの併用不可

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店 P.32

[2名様~OK!]ぶらざ読者限定プラン!【要予約】
レディースブチパーティーコース 1,990円(税別)

チキンフィンガー/ビーフタキス
メキシカンシーザーサラダ/チキン&ビーフアヒータ
デザート盛り合わせ

ぶらざ限定!女子会予約特典
ぶらざ見たのご予約で、
ソフトドリンク飲み放題(90分)付きで
1,990円(税別)

※「ぶらざ見た」でご予約ください ※他サー
ビス併用不可 ※平日全時間等限定

すし・和食
天龍本店 学園店・神立店 P.32

エンジョイ!美味しい料理で幸せ気分!
【限定】春のかぐや姫膳1,800円(税別)

手まり寿司/刺身/天ぷら
小うどん/小林2種類/蒸し物/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!

※他サービスと併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

寿司 割烹 ダイニング&BAR
みょうり 割烹 P.31

宴会コース3,000円(税別)
+1,500円で2時間飲み放題つき

シーザーサラダ/枝豆/揚物盛り合せ(ジャンボ揚げシュウ
マイ/ポテトフライ/海老煎餅)/鶏肉と野菜のスパイスグ
リル/刺身3点盛り(まぐろ・サーモン・カンパチorイカ)/板
さんのおすめ焼魚/ワナクラの盛り三貴

ぶらざ限定!女子会予約特典
豆乳プリンを
人数分プレゼント!

※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください
※他サービス併用不可

赤から **つくば研究学園店** P.31

<飲み放題つき>
4,000円(税込)込々プラン

枝豆/塩キャベツ/鶏せり糸/つくね・名古屋コーチン入り
/フライドポテト/味噌串かつ/春から巻/餅入3品(マロ
ニー・水餃子・トッポリ)/最後のが(雑炊orチーズリゾットor
ラーメンor赤からさし身)【全9品】

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート人数分
サービス!!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に
「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

ウエストハウス 本店・学園店・神立店 P.32

パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛合せ/旬菜サラダ/ガーリックオースト/季節の
グラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード
添え/おすめ肉料理/煎餅/スタ2種/フチデザート※ピ
ックリサラダマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザートグレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

アイリッシュパブ アムハイン
IRISH PUB AMHAIN P.32

アイルランドを楽しめる♪お気軽コース
2,500円(税込)+2,500円(税込)でプレミアム飲み放題付

サラダ/フィッシュ&チップス/シェパードパイ/ムール貝の
ワイン蒸し/チキンのグリル/店長のおすめバスタ
※プレミアム飲み放題(全品税別)外国ビールやプレミアムウ
イスキーも楽しめます!※この他にも飲み放題コースあり♪

ぶらざ限定!女子会予約特典
ドルチェサービス

※ぶらざ見たでご予約ください
※他サービスと併用不可

炭火焼鳥専門店 備長 本店・西大町店 P.31

2時間飲み放題付き!
焼鳥コース4,780円(税込)

料理明 炭火焼鳥車5車/手作り小林
鮮魚のカレ(レッチョ)/牡蠣のガーリック(タネ)め
新鮮サラダ/揚げ物/メのご飯(だし茶漬付)
※仕入れ状況により、内容に変更がある場合がございます

ぶらざ限定!女子会予約特典
お1人様につき、
焼鳥1本サービス

※人数分サービス ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

つくば山水亭 P.31

特選国産黒毛和牛[竹コース]
5,500円(税別・サービス料込み)

季節の新鮮野菜/お造り
国産黒毛和牛しゃぶしゃぶ/うどん/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
ウーロン茶
1ドリンクサービス

※2名様からご利用いただけます
※「ぶらざを見た」でご予約ください



焼肉赤牛 つくば本店 P.36

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理
赤牛サラダ/上タン塩/銘味噌/国産牛カルビ/赤牛ロース
熟成牛サガリ/やまと豚トロ/焼き野菜
海鮮盛/ご飯/ハーフクック/アイスクリーム

ぶらざ限定! 女子会予約特典
オススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本 ※有効期限H31年4月末日



トラットリア ルッソ P.35

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,800円(税別)~

Lussoオリジナルシーザーサラダ/前菜盛り合わせ
クラムチャウダー/おすめ/パスタ
本日のメイン料理/ドルチェ盛り合わせ3種/珈琲又は紅茶

ぶらざ限定! 女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!

※前日までに要予約



ブラジル料理 シュラスコB P.34

食べきりMixコース
3,800円(税別)

ランプ/ブラジルソーセージ/鶏もも肉のペーコンまき チーズ
のせ/ソフトシェルスリッポンと季節野菜の鉄板焼き/自家製
パイ包み揚げ2種(チーズ&長芋)/牛ハラミのトルティヤ/ミ
ニパフェ/ビュッフェ3品(サラダ・カレー・ライス)食べ放題

ぶらざ限定! 女子会予約特典
パイナップルポート
(盛り合わせ)プレゼント!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください



ラポルタ P.33

歓送迎会コース(120分飲み放題付)
4,500円・5,000円・6,000円(税別)

【5,000円コース】本日の前菜3種盛り合わせ/つくば野菜の彩
りコブサラダ/会津産ホワイトアスパラガスのオープン焼き
/味噌豚のグリル 熟々のゴルゴンゾーラクラクミソースフォ
ンデュなど全7品 ※80名様まで予約可 ※4/26まで

ぶらざ限定! 女子会予約特典
A)120分飲み放題付きのご予約で、180分飲み放題へ!
B)貴客のご利用で贈呈用花をおひとつプレゼント!
C)8名様以上のご利用で、乾杯酒サービス!

※3日前までの要予約
※A~Cの中から1点サービス



焼肉 安楽亭 つくば店 P.37

お手軽バリューコース
2,480円(税込)

カルビ・ロース・タン・ハラミ・
ホルモン・野菜・ごはん・スープ・一品料理等
全7品食べ放題+選べるデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
女子会特典
コース料金20%OFF!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービスとの併用不可



常陸牛 霜降牛 ステーキ干 P.36

ステーキ宴会コース
3,500円(税別)

オードブル/リエ/季節のサラダ/鮮魚のカルビッパ
ソーセージ盛り合わせ/本日のグラタン/ステーキ/ライス
デザート盛り合わせ 全8品 ※季節により内容が変わります
飲み放題1,700円、ソフトドリンク飲み放題は+600円

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ステーキお一人様+50gにボリューム
アップまたは、デザートグレードアップ!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください



浜焼き太郎 つくば店 P.34

プレミアム含む、飲み放題2時間付き!
浜焼き女子会コース4,000円(税込)

厳選野菜スペシャルサラダ/濃厚とろけるクリームチーズ
のお餅焼/漁師の刺身盛り合わせ(10点・ウクラ付)/
選べる浜焼き/にんにくタレ揚げ込み唐揚げ&フライドポテ
ト/本物の煮付け/漁師の焼き魚/本日の甘味

ぶらざ限定! 女子会予約特典
①飲み放題30分延長
②デザートグレードアップ

※①②からお選びください
※他サービスとの併用不可



スペイン料理 P.33

Cambio (カンビョ)
パーティー・コース
3,500円(税別)

絶品の呼び声も高い看板メニューの
「魚介/エリヤ」をはじめ、
料理8品+デザート・ドリンク2種付き

ぶらざ限定! 女子会予約特典
おまかせピンチョス
人数分サービス!

※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上



つくってもらいました♡

ぶらざ限定!
女子会予約特典

ぶらざ読者だけの特典なので、
ご予約・ご質問の際には、
お電話にて
「ぶらざ限定! 女子会予約特典」
をみて電話をしました」と
必ずお申し付けくださいね。
宜しく願いいたします。



リネア P.36

シェフのおまかせコース
4,000円(税別)~

一例:水牛のモッツアレラチーズのカプレーゼ
カルビ/ツォ/秋刀魚のベッカフィコ(パン粉焼き)
パスタ/メインのお肉料理/デザート
食後のお飲物(コーヒーor紅茶orエスプレッソ)

ぶらざ限定! 女子会予約特典
「デザート盛り合わせ」に
グレードUP!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください



趣趣 P.35

宴会コース
3,000円(税込)~

前菜3種盛り/お造り/焼き物/煮物/動物
食卓(常陸秋そば)/デザート
※ご予約に合わせてお作り致します。 ※2時間飲み放題は
+2,000円(税込)で、2名様~ご注文可能(前日までに要予約)

ぶらざ限定! 女子会予約特典
お料理一品
サービス!!

※1グループにつき1品
※宴会コースご予約の方



ジンホアつくば P.34

【平日限定】薬膳&飲茶
春の美肌コース2,000円(税別)

炭酸水または選べる食前茶/4種豆入りグリーンサラダ/薬膳蒸
し鶏の秘製ソースがけ/ソフトシェルスリッポンのスイートチリソ
ス添え/エビ餃子&桜風味小籠包/桜エビと野菜の塩ビーフン
炒め/薬膳スープ/自家製スーパーフード等7品+大豆

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ピンクリボン運動を応援しているミネラルウォーター
「ソラン・デカプラス」を人数分プレゼント!

※男性も利用可
※「ぶらざ見た」とお伝えください。

namco

あそびパーク

飲食の持ちこみOK **10分** **100円** (税込) 時間内なら遊び放題

※2歳未満のお子様は無料です

アスレチック

人気No.1! 巨大アスレチック登場

ボールゲームやトランプゲームも

転んでも平気だよ!

ママごとコーナー

おんがでとっさ遊びが楽しめます

超釣りスピリッツ

超大型のスクリーンで迫力の釣り体験! 大物を釣り上げよう!

パパママも一緒に盛り上がる!

店内には新しいゲームが
続々登場!!

家族みんなで遊びに来てね!

namco イーアスつくば店
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば店2F
TEL.029-868-7460
営/10:00~22:00
※あそびパークの営業は10:00~19:00(最終受付18:30)

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月3回(※詳細はHPへ)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

【本店限定】タンシチューランチに飯・サラダ・キムチ付 1,382円
【春季限定】じゃこ明太石焼ピピンランチ
(飯・サラダ・キムチ付) 1,080円

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.366
みてね!

食いもの処 魚焼き屋 (うおやきや)

ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:30~14:00
日曜日 11:30~14:30

オススメランチメニュー

真さばの開き定食 1,030円(税込)
ご飯・お味噌汁・お漬物・大根おろし・小鉢が付きます

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.366
みてね!

焼肉 安楽亭 つくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~17:00
土日祝 11:00~17:00

オススメランチメニュー

スペシャルランチ880円(税別)
カルビ100g/ユッケジャンスープ
ライス/ソフトドリンク付き

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.376
みてね!

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,200円(税込)~
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。【前日までの完全予約制】

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.466
みてね!

とっておきの
ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

天龍本店 伊国店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

海鮮バラちらしランチ980円(税別)
※小うどん・そば(温・冷)お選びいただけます。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.326
みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リハロコース...1,800円(税別)
朝飯(ライス、パン)、ピピンとサラダのプレート、魚介のフィッシュの旨味と酸味、デザート、ドリンク、+400円(ドリンク大盛り)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.336
みてね!

リネア クッチーナ イタリアーナ

ランチ営業 ランチ休み/月曜、第1・3火曜

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,250円(税込)~
フルチェ+300円(税込)~
メイン1品(生パスタ・リゾット・肉or魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.366
みてね!

イタリアンダイニング だん

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30(L.O.14:00)
土日祝 11:00~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

選べるパスタランチ 1,250円(税別)
食前酒・前菜2種+デザート・(スタミナ補強から1品)・スープ・サラダ・ドリンク+200円(税込)大盛り+180円(デザート付)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.306
みてね!

寿司割烹 ダイニング&BAR みよりり 実料

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

上にぎりランチ1,800円(税込)
(天ぷら付2,300円)
にぎり・軍艦巻き/サラダ/茶碗蒸し/お味噌汁/(天ぷら)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.316
みてね!

つくば山水亭

ランチ営業 ランチ休み/年末年始

平日 11:00~
土日祝 11:00~ ※完全予約制

オススメランチメニュー

【平日限定】
清水湯葉豆腐会席3,300円

写真は山水湯葉会席 3,300円

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 / 分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.316
みてね!

15 洋食キッチンツカダ



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:00~15:00
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

キッチンツカダのデミカツ御膳
1,180円(税別)

ご飯・お味噌汁・小鉢・お新香が付きます

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.376
みてね!

12 trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日・第2火曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,430円(税別)
金魚/玉手葱の刺身盛り合わせ/ソーザサラダ/ロケット/温かいミネパスタ/メイン/肉/魚料理/日替わりデザート/揚げ物/お茶/ソフトドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.356
みてね!

9 La Porta(ラ ポルタ)



ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~14:30

オススメランチメニュー

スペシャルランチ(7品)2,200円(税込)
レニューランチ1,100円(税込)

平日限定ビジネスランチ890円(税込)もあります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.336
みてね!

6 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00(通常メニューのみ)

オススメランチメニュー

メキシカンタコライス790円(税別)

ランチメニューは月~金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙。通常メニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙/分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.326
みてね!

16 麺匠 伊助



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

濃厚そば850円(税込)

麺ベースの濃厚な出汁が効いたケスのない味に老若男女に人気!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.376
みてね!

13 寿司和食 にぎりや松(まつ)



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:30~(通し営業)
土日 11:30~(通し営業)

オススメランチメニュー

春のぜいたく竹籠御膳2,500円(クーポンで2,000円税別)

寿司5貫、焼き物8寸、天ぷら、茶碗蒸し、お粥、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.366
みてね!

10 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(デザートメニューのみ)

オススメランチメニュー

★[平日限定]お得な小籠包ランチセット920円(税別)
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

★[隠れ人気メニュー]しびれ麻痺麺1,080円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.346
みてね!

7 ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日

平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

オムライスランチセット940円
(サラダ・スープ付)税別

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.326
みてね!

17 濃厚味噌らーめん さこはち358



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.)
土日祝 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ガツン!さこはち流まぜそば850円(税込)

にんにくと秘伝のみそがガツンと効きます!
にんにくが苦手な方はご遠慮下さい。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.376
みてね!

14 常陸牛霜降牛ステーキ千



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:30
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

千サービスマークセット2,030円(クーポンで1,380円(税別))

300gのビッグなステーキに、新鮮なサラダ、スープ、デザート付。
夜も販売中ランチは満席の場合があるのでTEL確認がオススメです!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.366
みてね!

11 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

平日ランチ780円(税別)~
ハラミランチ1,100円(税別) 牛タンランチ1,250円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.346
みてね!

8 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご) 約一人様2,160円(税込)

お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、漬物、煎飯、汁物、肴の物、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
●個室あり ●禁煙 分煙 ●テラス席 ●TAKE OUT P.326
みてね!

16 麺匠 伊助(いすけ)
☎029-886-5151

味玉 サービス!

●1枚で人数分有効
●麺類ご注文の方に限ります

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

14 常陸牛霜降牛ステーキ千
☎029-879-8799

[昼夜全日OK]千サービスマークセット2,030円→クーポンで1,380円(税別)

●1枚で人数分有効 ●数量限定30食
●ご注文時に必ずクーポンをご提示ください

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

12 trattoria Lusso
☎029-860-7788

ドルチェ サービス!!

●1枚で4名様まで
●他席併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

10 ジンホアつくば
☎029-893-3358

ソフトドリンク 人数分サービス!

●12種類から選択可(フロートもOK)
●1枚で1グループ有効
●お料理ご注文の方 ●お一人様1杯まで

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

8 木曾路つくば店
☎029-858-3781

[ランチ限定]お一人様2,000円以上のお食事でグラスソフトドリンクorグラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

6 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から 10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

17 濃厚味噌らーめん さこはち358
☎029-864-3551

味玉or げんこつからあげ 1ヶサービス!

●1枚で人数分有効
●他のクーポン、サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

15 洋食キッチンツカダ
☎029-828-6617

ソフトドリンクサービス (コーヒー・紅茶・ウーロン茶からお一つ)

●来店時にご提示ください
●1枚で人数分有効
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

13 寿司和食 にぎりや松(まつ)
☎029-842-4481

[ランチ限定] お一人様2,000円以上のお食事で500円引き!!

●一枚で人数分有効 ●ご注文時に必ずクーポンをご提示ください
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

11 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

[ランチ限定] 焼パイナップル 食べ放題無料!!

●他サービス併用不可
●お一人様800円以上お料理ご注文の方

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日

9 La Porta(ラ ポルタ)
☎029-849-2211

スペシャルランチ2,200円 ▶2,100円(税込) ラポルタランチ1,600円 ▶1,500円(税込)

●1枚で人数分有効
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月26日

7 ウェストハウス 本店
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの中から 1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時クーポンをご提示、1グループ内様まで可 ●本店・学園店のみご利用可 ●デザートのみご注文は不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年4月末日



旬 関鉄観光日帰りバスツアー を感じる旅に出よう!

茨城県

ひたち海浜公園「ネモフィラ」観賞 & 那珂湊お買物ツアー



ネモフィラ(北条一朗)

		4月							旅行代金・昼食付	
出発日		日	月	火	水	木	金	土	出発日(黒)	6,800円
		1	2	3	4	5	6		出発日(赤)	7,300円
		7	8	9	10	11	12	13		
		14	15	16	17	18	19	20		
		21	22	23	24	25	26	27		
		28	29	30						

指定乗車地 TXつくば駅9番バス停(7:45発/18:30着)→関鉄本社前(8:15発/18:00着)→石岡イベント広場前(9:00発/17:20着)

行程 各指定乗車地→ひたち海浜公園(ネモフィラ観賞・弁当昼食)→那珂湊・森田水産(海産物ショッピング)→大洗めんたいパーク(ショッピング)→各指定乗車地

栃木県

幻想的な夜の藤★あしかがフラワーパーク ふじのはな物語2019 9,500円



あしかがフラワーパーク藤の花ライトアップ



パンケーキの
ティータイム
付き

		4月							5月							旅行代金・夕食付 全日程	
出発日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	全日程	9,500円
		1	2	3	4	5	6									全日程	9,500円
		7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		
		14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		
		21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		
		28	29	30					26	27	28	29	30	31			

指定乗車地 石岡イベント広場前(12:30発/22:40着)→関鉄本社前(13:15発/22:10着)→TXつくば駅9番乗車地(13:45発/21:40着)→関鉄下妻旅行センター(14:30発/21:00着)

行程 各指定乗車地→小山いちごの里(ティータイム)→あしかがフラワーパーク(藤の花ライトアップ見学)(弁当夕食)→各指定乗車地

(協賛店舗名) (ティータイム) 小山いちごの里

埼玉県

北欧の時間が流れる森と湖!

3/16 OPEN!

ムーミンバレーパークと

川越プリンスホテルでランチブッフェ



ムーミンバレーパーク(イメージ)
©Moomin Characters TM



ランチ
バイキング付



ランチブッフェ(イメージ)

		4月							旅行代金・昼食付 全日程	
出発日		日	月	火	水	木	金	土	出発日	10,500円
		1	2	3	4	5	6		全日程	10,500円
		7	8	9	10	11	12	13		
		14	15	16	17	18	19	20		
		21	22	23	24	25	26	27		
		28	29	30						

指定乗車地 関鉄水戸営業所(7:25発/20:10着)→石岡イベント広場前(8:15発/19:20着)→関鉄本社前(9:00発/18:45着)→TXつくば駅9番乗車地(9:30発/18:15着)

行程 各指定乗車地→川越プリンスホテル(ランチブッフェ)→ムーミンバレーパーク(自由見学)→各指定乗車地

お問い合わせ

旅行企画・実施
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業(第1293号) (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

- お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。
- お支払方法は、当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にてお振込みください。お振込みの方は領収書に時間がかかるので、お早目に申し出てください。
- お申し込みの際は、申込金としてお一人様1,000円をお預かりします。お支払いは出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から取消してさかのぼって
 - 14日前～4日前の取消し……………会費の20%
 - 3日前～当日迄の取消し……………会費の30%
 - 旅行開始後および無連絡不参加……………会費の100%

最少催行人数
30名様

おしごと Plaza

vol.07

「月刊Plaza県南版」

求人情報

求人広告募集

1/16サイズ～
64,800円～
【掲載1年間】

問い合わせ先
☎029-835-3535



求人情報の中の

QRコードから気になる

会社・お店の詳細ページへ
ダイレクトにアクセス可能!

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。

おしごとぷらざ県南

検索



2019年4月にオープン(予定)
～勤務(研修)は3月から開始～

ピカピカのスーパーマーケットで
新しい仲間と一緒にお店をつくっていきましょう!

タイヨー
ビッグハウス
みどりの店 (仮称)

オープニングスタッフ
100名大募集

新店舗なのでスタートは皆一緒、未経験の方も大歓迎!
充実した研修がありますので安心して働けます。
地域で一番喜ばれるお店を目指して、
一緒にお店づくりしませんか!!



一般の方の時間帯別・職種別時間給表

勤務時間は、1日3時間～8時間の間で相談させていただきます

職種	～9:00	9:00～17:00	17:00～22:00
グロサリー・青果・ プリンセス・ペーカリー	1,010円以上	930円	1,010円
フロア担当(レジ兼商品補充)・ 惣菜	1,060円以上	980円	1,060円
水産・畜産	1,110円以上	1,030円	1,110円

日曜日と祝日は上記金額にさらに100円加算

ご安心してご応募ください。

タイヨーは、茨城県、千葉県、東京都に、食品ディス
カウントスーパーマーケットやリカー専門店を37店
舗運営し、年間売上高1,000億円を超える会社です。近隣では、つくば学園の森店、土浦店、阿見店、藤代店
の各店舗でも毎日多くのお客様にご来店頂いております。このみどりの地域においてもお客様に満足して頂
ける、地域に定着した店作りを目指しています。新しい店、新しい職場、新しい仲間とあなたのやる気を活
かしてみませんか!初めての方にも親切・丁寧に研修指導を責任持って実施します。安心してご応募下さい。

生鮮技術者(経験者)同時募集

学生アルバイト同時募集(年齢16歳以上)

早朝短時間アルバイト同時募集

勤務地 **ビッグハウスみどりの店(仮称)** つくばみどりの
2-39-1

まずはお気軽に会社説明会にご参加ください!

応募される方は必ず事前にこちらのタイヨー本部までお問合せ下さい

タイヨー本部宛フリーダイヤル

もしくは
☎0299-77-7657

☎0120-11-6481

受付時間 9:00～18:00(土・日も受付可)
タイヨー本部(人事部担当/大槻・石橋)

タイヨー本部住所
〒314-0144 茨城県神栖市大野原4-7-1
鹿島セントラルビル6F
タイヨーHPアドレス
<http://www.taiyo-otoku.com/>

面接・説明会日時

3月30日(土)
4月6日(土)・9日(火)

午前の部 / 9:15～9:30(受付時間)

午後の部 / 13:30～13:45(受付時間)

いずれが希望の日で、午前の部か午後の部どちらかに参加(およそ3時間程度)

面接・説明会場 **市民ホールやたべ**
(住所: つくば市谷田部4711番地)

面接・説明会場(出店店舗)



学園の森店でもパート・アルバイト募集中! 【時給】一般930円～
お気軽にお電話下さい。 鮮魚、食肉、惣菜、グロサリー(商品補充)、レジスタッフ

学園の森店 つくば市学園の森2-14-3
☎029-896-7881(担当/秋葉・関)

求人情報
詳細は
こちらから



スタッフのチームワークの良さ、 働きやすさを 日々実感しています。

ようこそ/
私の職場へ

クリーニング洗濯王 (株式会社わたなべ)

「やさしく・健康・きれいに・楽しく」の経営理念のもと、2018年に創業50周年を迎えたわたなべクリーニング。茨城県南東部西と千葉県で、約30店舗のクリーニング店とコインランドリーを展開。地域の人と一緒に地元を盛り上げスタッフの幸せを作ります、お客様にもスタッフにも温もりで溢れる会社です。



ヨークベニマル坂東店 店舗スタッフ

梅澤 珠樹さん(42歳)

- 勤続年数 ●6ヶ月
住まい ●茨城県常総市
前職 ●お弁当販売
趣味 ●ショッピング(特に洋服のお買い物が好き)
好きな言葉 ●初心忘るべからず
性格 ●明るい・元気・負けず嫌い

Company data

設立 1968年7月
資本金 1,000万円
従業員数 100名(グループ全体)
本社 茨城県坂東市辺田1133
支店数 34店舗
事業内容 クリーニング業
コインランドリー業

ココが魅力!

- ◆入社祝い金10万円進呈
- ◆健康診断(希望制)
- ◆賞与(正社員・アルバイト・パート)
- ◆誕生日プレゼントもご用意します
- ◆社員割引制度あります

どんなお仕事ですか?

クリーニングでお預かりした品物を種類ごとに分けて、おすすめの洗濯コースのご案内と、仕上がった品物を引き取っていただく仕事です。基本的に店頭には一人で立ちます。営業時間は店舗によって異なりますが、朝9時から20時までの間、一日8時間ほど働いています。

やりがいを教えてください。

お預かりする品物の中には、洗濯タグの表示がついていないものもあるので、どのコースを案内したらいいかを慎重に考えながら作業を行います。そんな時、お客様から「このお店に頼んでよかった。丁寧に仕上げてくれてありがとう。」「や、あなたがいるときに頼みたい。」と言われたときは本当にうれしかったです。また店舗ごとに受注してきたコースがポイント化されて毎月ランキング形式で発表されるので、少しでも多くのポイントを取れるように頑張っています。

この会社を選んだ理由は?

元々接客業をしていたので、人とコミュニケーションを取るのが好きでした。新たに接客の仕事を探していたところ、自宅近くの店舗で募集をしているのを見て応募しました。また、以前にこのお店でクリーニングを出したことがあって、その時のスタッフさんの対応と店舗の中がとてもキレイだったため、入社前から印象深いお店でした。

入社して学んだ事を教えてください。

クリーニングの知識はもちろん、洗濯タグの表示の意味も全く知らなかったのですが、服の素材や洗濯表示の知識を学べたことで、衣類にあった洗濯方法を提案できるようにになりました。「カジュアルなものはスタンダードコース、ジャケットやスーツはオシャレ着コース、ドレスなどはオリリーブコース」など、お持ちいただいた衣類に合わせてコースを案内します。お客様一人一人に対し、丁寧に説明してご納得いただいた上でコースを選んでもらうので、接客力も日々向上していると思います。

この会社で働こうと考えている人へ

スタッフ全員が受ける研修があり、洋服の分類や、キャンペーンのご案内の仕方を学びます。また店舗には、困った時に他店舗のスタッフや先輩に質問ができるシステムが整っているの、分からないことがあってもすぐに確認が取れるなど、働きやすい制度が沢山整っています。さらに、定期的に社長と接する機会があり、そこで接客についてのアドバイス等を頂きます。全スタッフとのコミュニケーションを大切にされている社長なので、それも働きやすい理由の一つです。まずは先輩スタッフが優しく指導してくれそうですし、研修もしっかりあるので、何も心配せずに来てください。



株式会社わたなべ

☎0120-450-929

坂東市辺田1133

営業時間/9:00~17:00

休/日曜・祝日

わたなべクリーニング 検索



【坂東市】坂東ユニット本店/ヨークベニマル坂東店/エコス番掛店
【つくば市】マスタグ薬局店/春日3丁目店/松代店/LALAガーデンつくば店/研究学園店/学園南C&C店/ヨークベニマル谷田部店/カスミ竹園店/西友つくば竹園店/ヨークベニマルつくば竹園店/カスミ梅園店/学園の森C&C店/豊里ヨークベニマル店
【常総市】水海道中学校入口店/豊岡店/常総新石下店【下妻市】イオン下妻店
【つくばみらい市】つくばみらい谷井田店/カスミ富士見ヶ丘店
【牛久市】TAIRAYAエスカード牛久店/ヨークベニマル牛久南店
【守谷市】ふれあい通り守谷立沢店/西友楽市守谷店/美園C&C店/ひがし野4丁目店/カスミ守谷テラス店
【龍ヶ崎市】ヤオコー佐賀店/カスミ中里店
【取手市】カスミ取手ゆめみ野店/ヤオコー青柳店
【千葉県柏市】ピーコックスストア柏量四季台店

パート・アルバイト(クリーニング受付スタッフ)募集!

【仕事】クリーニングカウンター接客・事務・企画スタッフ

【時給】平日870円~(16時以降は920円~)

日祝930円~(16時以降は1,000円~)

【時間】9:00~20:00(21:00)間でご相談に応じます。

※1日3時間~(シフト制) ※週2日~働ける方

【応募】まずはお電話ください。

※面接はお子様連れでもOKです。事前にお申し出ください。

★正社員も同時募集中!詳しくはお電話ください

クリーンスタッフ大募集!!

7:30~11:30
主婦さん、
学生さんが
活躍中!!

時給1,000円

オープン準備作業を行うお仕事です

ユニクロ
イースつくば店
☎029-868-7429

UNI
QLO

四季の移ろいをあなたの手で
演出してみませんか?

ノルマはなし!未経験OK

緑と花のお手入れ
Total Green

正社員/月給20万円~ パート/日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン
TEL.029-839-0010

つくば市内・研究所での
清掃スタッフ大募集!

土日休み!

主婦・70代の方も
活躍中!

時給830円~
9:00~15:00のシフト制

日興美装工業株式会社 茨城支社
つくば市古来632-6
TEL.029-886-3725(採用担当)

お掃除スタッフ・家事スタッフ募集!

資格・経験は一切不問!
日時・日数調節可能です!

家庭と仕事を両立出来る職場です。
定期契約されている、つくば近郊のお客様宅に
お伺い清掃をして頂きます。

30代~50代
活躍中!

家事スタッフ
時給900円~

お掃除スタッフ
時給850円~

ご自身のご都合に
あわせて働けます!

DUSKIN
ダスキンつくば南支店 つくば市西郷15
☎0120-53-0112(担当/江見)

着物の販売・接客の
パートスタッフ募集

20~60代
活躍中

未経験さんOK

振袖・浴衣の
販売です!

9:00~20:00のシフト制

正社員登用制度あり

週5日程度

時給1,100円

和ごころんずつくば店
LALAガーデンつくばアーケードF1F
☎029-850-0266

「好き」を仕事に。

着物を自分で着れる方なら
指導経験がなくてもOK

時給1,100円

平日のみ
土日祝のみ可

時間・曜日応相談

1日2時間~、
週1日~OK

※経験・能力により優遇します
※試用期間3ヶ月は時給1,000円

雪花きもの学院
つくば教室・阿見教室
☎029-850-0266

ピアノ講師募集!!

週3日~OK 時間曜日応相談

女性のライフスタイルに
合わせた働き方応援!!

土曜日
出来る方
大歓迎!!

アーデン音楽館

つくば市内に9つの教室があります

TEL.029-864-7770

〈パート〉事務スタッフ募集中

ジュエリー業界未経験の方でも大丈夫です

時給900~1,000円

20~40代の女性活躍中です

週2日~OK 1日4~8時間

プライダリング専門店
ハート&アイ
☎029-886-3244

未経験でもOK!!充実した研修で安心♪

パート・アルバイト

●フロントスタッフ
●レストランスタッフ

時給880円~
1日4h~OK

●TX研究学園駅前
(車・バイク通勤OK、無料駐車場有)

HOTEL MARK-1
TEL.029-875-8471
つくば市研究学園5-13-5

正社員・パート募集中

つくばエクスプレス研究学園駅北口

東横イン ☎029-863-1045
つくば市研究学園5-13-7

調理補助 フロントサービス
パート アルバイト 契約社員
レストランサービス 宴会サービス

ホテルの
仕事

未経験者も
大歓迎

TEL. 029-852-5066

オークラフロンティアホテルつくば
つくば市吾妻1-1364-1
www.okura-tsukuba.co.jp

新規事業開設のためスタッフ大募集! 誰もが同じスタート
なので働きやすさ◎

正社員 固定 320,000円

※研修2ヵ月間あり※研修中の月給となります※研修終了後、各部署当規定による

葬祭・セレモニーに関する業務や
ご葬儀のプランニング等

冠婚葬祭総合職 葬祭スタッフ CS部
葬祭ディレクター候補 ブライダルスタッフ
生花部 送礼品部 料理部

パート 時給 1,000円 ※研修2ヵ月間あり

インフォメーションスタッフ
簡単なお葬儀のお手伝い
ポスティングスタッフ
結婚式場、葬祭ホールのご案内
アンケート調査スタッフ

20~70代までの幅広い
年代の方活躍中!
当日の急な用事でも
お休みもOK!
小さいお子様がいる
主婦の方も活躍中!
どなたでも出来る簡単な
お仕事です!

時間/[正]9:00~17:00
[パ]10:00~15:00の間で応相談
※他時間帯も勤務可
休日/[正]日・祝・GW・夏季・年末年始
[パ]土・日・祝、他応相談
待遇/研修終了後、
別途交通費・手当支給・育児手当支給

夜間当直スタッフ同時募集!
[日給]8,000円~ ※要面接
★男性活躍中!

アルファクラブ 検索

葬祭ホール・ゲストハウス運営 経済産業大臣許可(許可番号第2018号) 土浦市中村南4-10-32
アークスタイル株式会社 土浦南営業所 TEL.029-896-8758 担当/高野

パート積極採用中!
プランクがあっても大丈夫!
 時給1,000円~

1日4時間~OK 週1日~OK

明るく笑いの絶えない
 サロンの一隅に
 作りませんか?

blanca hair design
 牛久市ひたも野西4-11-9-103
 ☎029-875-3626



丁寧・癒し・こだわりを
 コンセプトとした
 メンズサロン

**MEN'S HAIR
 LA-R**

○プランクある方歓迎!!
 ○時短勤務OK!!
 ○土日有給取得可能!
 ○30代子育てママも活躍中!!

メンズヘアLA-R
 つくば市天久保2-14-15
 ☎029-856-0080



正社員 フルパート パート
カラー専門店の美容師さん募集
 プランクのある方積極採用中

育児が一段落ついた方、美容師復帰したい方、大歓迎です!

カットなし
 美容師復帰しやすい
 環境です

講習なし
 業務終了後の
 講習などはありません

社会保険完備
 安心して長く働けます

Colors me
 ヘアカラー専門店 Colors me
 ☎080-4158-5667
 つくば市研究学園5-12-6
 インレット研究学園駅前ビル1F



正社員 パート フリーランス
スタイリスト募集
 給与応相談(経験・能力により幅大)
 勤務日・時間等相談可能です。
 お気軽にお問い合わせください。

男女ともに大歓迎のアットホームサロン
 アビニオン
AVIGNON
 つくば市栗原3886-1
 ☎029-857-8668



**インストラクター
 フロントスタッフ 大募集!!**
 ほとんどが未経験入社だから、
 フィットネスクラブで
 働いたことがない方も安心です!

週3日~OK 時間外施設利用OK

TetraFit
 水戸笠原店
 Tel.029-303-7070



**インストラクター
 フロントスタッフ 大募集!!**
 週3日~OK 時間外施設利用OK

私たちが未経験からの
 スタートでした!

TetraFit
 土浦店
 Tel.029-875-6800



運動が好きな方歓迎!!
 受付 電話対応 店舗の清掃 簡単な トレーニング補助 など

マシンを使わないので
 ストレッチなので
 難しい知識は
 必要ありません。

時給 平日 950円 ●交通費支給
 土日 1,000円 ●週3日~OK!
 ※研修期間(約3ヶ月)850円 ●時間・曜日相談OK!

つくば市唯一のストレッチ専門サロン
ZERO ストレッチ
 つくば市二の宮1-20-11
 ☎029-897-3545



海外研修がある美容室で
 一緒に働きませんか?

社会保険完備

生涯スタイリストとして活躍したい人に
 ごおすすめの職場です!

☎029-846-7001

お客様の美しい髪に専ら
 たくめ、全てのメニュー
 に「軟水・炭酸水」を導入
 しているサロンです。

Vist
 hair design



児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもプラス

正社員
 管理者23万~26万円
 指導員19万~23万円
 パート・アルバイト
 時給1,000円

子ども好きな方
 大歓迎

勤務場所
 つくば ●こどもプラス高見原教室
 ●こどもプラス鳥名教室
 牛久 ●こどもプラス牛久教室

TEL.029-846-5375



学研教室の先生募集!
 一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に
 成長できるやりがいのある仕事です。
 指導しやすい教材・しっかりとした研修
 制度で、プランクがあっても安心。

あなたの
 子育て経験が
 活かされます!

学研つくば事務局
 TEL.0120-889-100

学研教室
 幼児/算数・数学・国語/英語



エステティシャン
 セラピスト
募集

◆無料資格取得支援・新人スタート支援制度あります
 ◆平日お仕事体験できます ◆未経験の方でも大丈夫です

資格あり 18万円/月 資格なし 15万円/月

トータルエステティック サロンクール
 つくば市上原場 2272-25
 TEL.029-836-9633



美容師・アイリスト募集!!

総合美容サロンだから、
 お客様の様々な悩みに
 トータルでお応えできます。

社会保険完備 週1日~OK

つくばで20年の総合美容サロン

Salon Mer Bleu
 つくば市小野崎1353
 ☎029-860-6800



児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル つくば **来春新卒募集**

保育士 教員 今年6名の新卒が入社

児童指導員 PT・OT・ST パートさん募集
 同時募集! アルバイト募集

大募集!! 指導員 正社員/月給178,000~258,000円
 パート/時給1,000円~

お問合せは
 こちら ☎0299-56-2300 つくば市東2-31-5
 担当/太田・込山



**ビューティー
 ディレクター 募集**

お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

新人スタート支援制度
 月額◆25万円~ ◆15万円~
 ●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎♪
 小さなお子さまがいっしょに女性も
 働くことのできる環境です

POLA THE BEUTY BiVi つくば店
 TEL.029-828-6101



医療職は地域に絶対に
欠かすことができない仕事です。
あなたの生活・人生を何よりも
大切に働きやすい環境を
ご用意しています。

総務業務・医療事務
募集中!

筑波メディカルセンター
TSUKUBA Medical Center Foundation
[問合せ]029-851-3511

受付・歯科助手 **募集**
歯科衛生士

20~40代活躍中!!
土日出来る方歓迎!

正社員も同時募集中!!

つくば市・守谷並木
すとう歯科医院
☎ 029-861-7750
www.sutou.jp/clinic

スタッフ募集

看護師 30万円 能力考慮
事務員 19~20万円

週休3日
勤務日相談可

法人 竹園ファミリークリニック
つくば市竹園2-8-19
TEL.029-851-4635 担当/永井

なないろ

正社員
パート・アルバイト

●保育士資格ある方歓迎
●ブランクあり、未経験OK

お子様好きの方
お待ちしております♪

児童発達支援・放課後等デイサービス
なないろ・えみかキッズ
つくば市観音台1-21-17
TEL.029-869-9563

日常生活アシスタント募集!!

一緒に買い物に行ったり、映画を見に行ったり...障害のある
方が地域で暮らすための日常のサポートをお願いします。

◆HPにお仕事のイメージムービーあり◆

週1~フルタイムまで、働き方が選べます。
時給1,030円~(深夜割増あり)

交通費全額支給 同性の方の介助です

NPO法人サラダボール
つくば市天久保2-12-7 1F
☎029-859-0590

介護のお仕事紹介!

介護スタッフ
時給1,000円~

神立、つくば、龍ヶ崎 託児所
資格取得支援制度あります! 完備!!
※規定あり

株式会社ケアスター
TEL.029-875-6556

介護スタッフ大募集!!

日勤のみ・早番のみ・遅番のみでも可

介護職(正職員)	介護職員(パ)
<p>初任者研修 (旧ヘルパー2級)</p> <p>時給18円6,500円~ +給湯改善手当別途支給</p>	<p>無資格</p> <p>時給18円3,500円~ +給湯改善手当別途支給</p>

【時間】6:30~翌10:00 左記時間内で実働8hのシフト制
(休日)4週8休、5週9休(年間107日)
夜勤・準夜勤(3回)/日給(3回)/通勤手当
※夜勤1回5,000円/準夜勤1回2,500円 超過分は別途支給
※試用期間1~3ヶ月時給850円

【共通待遇】
○昇給あり
○有給休暇
○有給休暇・制服貸与
○交通費支給(上限15,000円)
○社会保険完備(会社規定)

募集施設
①介護付有料老人ホーム
②ショートステイ(2019年4月開設)

介護付有料老人ホーム・ショートステイ
ルシオーレ TEL.029-871-1310
牛久市岡見町1060-7(担当/採用係)

夜間コールなし!グループホーム内で
簡単なお世話をされるお仕事です

ご応募お待ちしております!

正社員 (3ヶ月試用期間有)
月給20万円~

パート(資格や実務経験不要)

【日勤】900円~/1時間
【夜勤】13,000円~/1回

勤務地
①サンライフ東都和土浦市東都和13-8
②サンライフ若松和土浦市若松和29-8

SUN LIFE TEL.029-875-8341
株式会社 サンライフ 土浦市東都和13-8 http://sunlife-support.co.jp/

ほとんどの方が未経験からスタート!
保育所併設で子どもと一緒に通勤できます!

デイサービス
正社員/月給17万円~
パート/時給950円~

夜勤
パート/日給16,900円~
19,500円

お仕事説明会開催
4/2(水)・4(木)・9(水)・11(木)
詳細はお問合せください

総合福祉施設プラザマム
土浦市板谷7-626-11
TEL.029-830-2206(採用担当まで)

介護スタッフ募集中!

正社員
月給14.9万円~
+ 当直・扶養
処遇改善手当あり
・年間休111日(徳リフレッシュ休暇4日/年)
・賞与年2回、各手当多数

パート
時給900円~
・週2日~、1日4h~勤務可能
・別途処遇改善手当あり

ブランクのある方
未経験の方でも
安心して働けます

葵の園・霞ヶ浦 かすみがうら市下館字入内伝1136-40
☎0299-59-0505

福祉・医療施設での介護・看護職のお仕事を紹介!

つくば市・土浦市・牛久市を
中心とした求人
を多数取り揃えています。

グローバルサービスは保育園も完備!
ママが安心して働ける
環境づくりをしています!

あなたにぴったりの職場を
探してみませんか?

TEL.029-839-9686
総合人材サービス業
株式会社グローバルサービス

ホール・キッチンスタッフ募集!!

未経験者
高校生・大学生・主婦
ワーク・フリーター
みんな
大歓迎!!

高校生も同じ時給でスタート!!

昇給制度あり!
時給 **950円**~

焼肉きんぐ つくば店
TEL.029-886-8940
つくば市船代1-1-1

店主がこだわった
安心安全のお肉が
大人気の焼肉店

正社員
アルバイト
パート
時給 **1,000円**~
1,200円

美味しい
まかないつき

Oh!にくダイニングー喜
つくば市研究学園4-4-11
TEL.029-875-3729

仕事も遊びも一生懸命!になれる場所
一生使える接客術も身につきます!

未経験歓迎!
土日祝のみOK

地域1番のとんかつ専門店

つくば本店
029-852-4509 つくば市東新井13-12

アットホームな焼肉店
主婦 高校生 大学生 フリーター ワーク
の方が働いています!

焼肉レストラン
安楽亭

パート 時給 高校生930円 一般980円
アルバイト 時給 深夜(22時~)・・・1,225円

10:00~深夜1:00までの間で1日2時間OK!

安楽亭 つくば店
つくば市赤塚705-4
TEL.029-836-4129

大量
募集中!!

履歴書不要!
人柄採用いたします。

時給 **1,000円**~

1~OK!幅広い年代が活躍中!!

串焼 すぎうら つくば店
つくば市研究学園3-1-2
☎029-893-2378

未経験から始める調理のお仕事♪
簡単な作業から丁寧に教えます!

高校生月時給
時給 **900円**

9:00~23:30の間でシフト制 ②週日:3h~OK!!

[正社員月給募集] 月給17~35万円

新店オープンにつき、スタッフ大募集!!

大戸 大戸屋ごはん処
イオンモール土浦店
☎029-879-8178

30~40歳代の主婦が活躍中!
着物を着てお料理の配膳のお仕事です。

パート・アルバイト
平日 **920円**
土日祝(昼) **1,150円**~ (研修時850円)

TEL.029-855-8181

つくば 山水亭

話題の
人気店

スタッフ
大募集!!

★奨励社員
時給 **1,150円**

★一般アルバイト
時給 **1,000円**

シンプルな作業のため
未経験者さんも安心

夜の時間帯働ける方
大歓迎(〜24時)

いきなりステーキ
IKINARI STEAK
—ひたち野うしく店—
TEL.029-879-9529

求人情報の中の
QRコードから
気になる会社・お店の
詳細ページへ
ダイレクトに
アクセス可能!

会員登録不要!

平日のみ
土日のみ
OK

時給 **900円**~

●主婦さん・学生さん活躍中!!
●お子様や学校にあわせて
お休み調整OK

丸源 丸源ラーメンつくば店
つくば市小野崎282-6
TEL. 029-861-7670

自分の時間を
大切に!!

空いた時間でお気楽に!
一日3~4時間、週1回~

さくらんぼやむらさき
つくば店 **029-856-7768**
つくば市西大橋字前田 735-1

レジなし作業が簡単!
主婦・フリーターの方活躍中!

時給 **950円**スタート!
土日祝 **1,000円**
(22:00以降1,187円~)

18
4
OK!
3
OK!

10:00~23:00
の間でシフト制

濃厚味噌ラーメン さごはち358
つくば市要137-3
TEL.029-864-3551 採用担当まで

ラーメン店での
ホール・キッチン業務

固定月給のパート・アルバイト募集
固定**16万円**+社会保険付
週3日休みシフトの融通利きます!

清六家 総本山
つくば市花畑2-12-7
090-9820-6787 担当/大関

パートさん大募集!
そのあなただけ!
丸長で働きませんか?

おかげさまで
40周年

つけ麺の元祖
接客・給仕など 時給 **900円**

勤務時間/平日11:00~15:00(水曜定休)
まかない付 エプロン・帽子貸し出し

TEL.029-851-6014

元祖 手打つけ麺 丸長
住所/つくば市春日(筑波大学近く)

人間性を大切にするラーメン店!
本店・南店同時募集!新店舗もOPEN予定!

ホール・キッチン
スタッフ大募集!
[正社員]
月給 **23~50万円**
以上可能!!
★社会保険完備
業績に応じて賞与あり
[アルバイト]
時給 **850~1,200円**

株式会社はりけん
はりけんラーメン
つくば市北中倉433-10 TEL.029-893-2133

茨城発!ご当地スタミナラーメンの有名店

勤務日数に応じて時給アップ!
最大 **1,100円**~
のスタート可能!!

つくば市花畑1-13-2
029-864-3864
採用担当まで

和モダン風のお洒落な居酒屋。
おいしいまかない無料! [社員・経験者優遇]
月給25万円~
パート・アルバイト
時給950円~

運料料理と酒肴 運屋 権左衛門
つくば市小野崎303-13
TEL.029-811-6010 担当/渡邊

こだわり料理で
ゆったり過ごせる
心地よい居酒屋

時給1,000円
17:00~23:00
週1日~/1日3時間~OK
美味いまかない付き

創作酒房 るし庵
つくば市竹園2-6-10伸光ビル2F
TEL.029-856-1180 担当/松浦

日本情緒に
あふれた
落ち着いた空間

時給1,000円~/週2日~可
学生・主婦が活躍中
制服が着物なので、
着付けが覚えられます

つくば市松代1-7-10
029-853-8888

デイズタウンつくばにある
日本料理店。
着物を着て働ける職場です。

アルバイト募集!
時給 昼900円~
夜950円~

TEL.029-875-7219
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
担当/採用担当まで

炭火焼鳥専門店 備長

ホール・厨房スタッフ
正社員
パート・アルバイト
ランチ・アルバイト
同時募集!

西大通り店でも同時募集中!

社会保険 完備
ホール 時給900円~
厨房 時給900円~

炭火焼鳥専門店 備長 本店
つくば市下広岡353-1
TEL.029-857-7225 採用担当まで

グルメ系回転寿司を営業をしている
かね喜でホールスタッフを募集中です!
主婦、学生、男女問わず
誰でもできるので未経験OK!
仕事は簡単♪ 基本業務は、
【ご案内~注文受け~ご提供~片づけ~お会計】
時給900~1,200円

かね喜 土浦店
[土浦店] ☎029-826-1090

正社員募集!ホール&キッチン
アルバイトも同時募集

お酒とお料理が
大好きな方、集まれ!

社保完備 シフト制
夏季・冬季休みあり
経験不問・未経験から
安心して働けます

株式会社Bonito
tel.029-896-8855

BONITO
Takasaki

蔵日和

古民家の米蔵を改装した和空間。
趣のある建物のカフェで働いていると
お友達につい自慢したくなるような場所です。

蔵日和
カフェ
スタッフ

パート 時給850円~(試用期間あり) 9:00~19:00の間でシフト制
アルバイト 一日5時間程度、週2日~OK、土日祝時給50円UP

- 職場は米蔵を改装した風情ある建物! ●毎日焼き立てパンのいい香りに包まれていい気分!
- 焼き立てパンやスイーツを社割で買えます。

和のベーカリーカフェ

蔵日和
つくば市金田38-1
休/月曜 営/10:00~18:00 駐/あり

敷地内

求人情報 詳細はこちら

藤右エ門

築190年、国の文化財に登録された古民家で
極上の創作イタリアンを提供している
完全予約制のレストランです。

藤右エ門 栄 キッチン・ホールスタッフ
ウェディングプランナー

パート・アルバイト 時給870円~(試用期間あり)
10:00~16:00、18:00~22:00の間でシフト制
一日4~5時間程度、週2日~OK、社員登用制度あり

遊食伊太利庵 (touemon) tsukuba

藤右エ門
つくば市金田38-1
営/11:30~15:30 18:00~22:00 休/月曜 駐/あり

敷地内

求人情報 詳細はこちら

藤右エ門グループ お問い合わせは 029-857-4020 まで! ※面接時に詳細をご説明いたします

誰でも即戦力!
簡単な作業です!
朝のみ・深夜のみOK

3日OK! 1日2回OK!

接客・サービス一切なし!
仕込み・清掃スタッフ募集

ユニビス・キッチンスタッフ
も随時募集中!

時給950円スタート!
土日祝1,000円(22歳以降1,187円)
9:00~26:00の間でシフト制

炭火やきとり専門店 あっぱれ
つくば市竹園1-9-2 デイズタウン1F
TEL.029-859-8044 採用担当者まで



スーパーでお馴染みの
有名サンドイッチ屋さん

未経験
大歓迎!!

40~50代の
女性が多く
活躍中!!

サンドイッチの加工・製造、配達

深夜から働けるので
時間を有効活用できます!

手作りサンドイッチの店
つじや

土浦市真鏡6-7-40
TEL.029-875-4200
総務/仕



おしゃれなベーカリーカフェで、
一緒に働いてみませんか?

■パン販売、カフェ接客
■時給 920円
■勤務時間 6時~15時他

ANDERSEN Cafe

パート
アルバイト
募集中

アンデルセンカフェ つくば店

つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022



地元素材で作られた、
愛されスイーツが楽しめるお店

パティシエ(正社員)募集
女性・主婦の方が活躍中です
お菓子作りが好きな人ならば経験問いません

パティスリーマリア
つくば市筑穂2-8-5
TEL.029-864-7177



調理補助スタッフ大募集!
主婦の方が多く活躍している職場です

パート
アルバイト 時給1,000円~
11:00~14:00, 17:00~21:00の間でシフト制
土日祭日は優遇あり!

常陸秋そば 日東農場
つくば市大角豆名兵2011-57
TEL.029-875-3900



出前館
DEMAE-CAN
配達STAFF
大募集!

女子学生も活躍中!

時給1,000円!
1日3~5hOK
学生さん大歓迎!!

出前館 土浦店拠点
土浦市虫網3651-1 ☎029-873-2476



CINEMA SUNSHINE
未経験者大歓迎!!

県内唯一のIMAデジタルシアター劇場!
主婦、学生など、女性多数活躍中!

スタッフ特典あり!

シネマサンシャイン土浦
イオンモール土浦3F
☎029-835-6611



国産若鶏700%の唐揚げ専門店
契約社員・パートさん歓迎!

鶏肉の加工 揚げ作業 清掃
詳しくはQRコードで!

からあげ
テイクアウト専門店 鶏笑 桜店
つくば市桜2-15-3
TEL.029-857-5547



12月1日OPEN!!
新しいシルバー施設内
レストランでのスタッフ大募集

パート
【調理補助(朝~夜)】
時給900円~1,050円
【調理師】
時給1,100円
【栄養士】
時給1,200円~
【5:00~20:00の間でシフト制】

契約社員
【調理師】
月給22~24万円
【栄養士】
月給23万円~
【5:00~20:00の間でシフト制】

勤務地/特養 シニアガーデン
★つくば駅より車で5分(車通勤OK)

(株)グリーンヘルスケアサービス つくば市大曾根3690
☎029-879-6866 [担当/ヒロセ]



求人情報の中の
QRコードから
気になる会社・お店の
詳細ページへ
ダイレクトに
アクセス可能!

会員登録不要!



セブン-イレブン
自分らしくイキイキと!

未経験者歓迎!! 時給860円~

セブン-イレブン
つくば国際会議場前店
つくば市東新井32-6
☎0570-021-711
(10:00~19:00)



ゴルフ場でのキャディーさん募集
スタッフの7割がゴルフを
全く知らない状態からスタート!

日給1万円

こんな人にオススメ!
●日勤のみの仕事でしっかり働きたい
●仕事と子育てを両立させたい(保育施設あり)
●そろそろ仕事復帰したいと考えている方

高日給・短時間!仕事もプライベートも充実!
仕事と育児を両立させたい
ママさんにもオススメのお仕事です。

TEL.029-839-9686
株式会社グローバルサービス



1日3時間からOK!
週1回からOK! 勤務地土浦市内

ニコニコレンタカー

島岡商事株式会社
☎029-841-0296



派遣 時給1,300円~!!
請負

人気な事務のお仕事です
事務経験者歓迎!!

【勤務地】つくば市内・東京都
【時間】(例1)9:30~17:45(例2)9:10~17:45
【業務】Officeソフトでの資料作成や資料確認
修正作業、メール・電話・来客対応等
【資格】MOS、簿記、秘書、英検、
TOEIC等資格をお持ちの方歓迎!!

株式会社スペースサービス
東日本事業所 (担当:佐々木)
TEL.029-850-1781



先導車ドライバー募集!

ちょっとした旅行気分を味わえます!

普通免許
だけで
OK



女性
従業員も
活躍中!

正社員 18万円~ ※研修1ヶ月あり
研修終了後、24万円~

株式会社 関東先導

かすみがうら市下福吉1993-185 豊崎倉庫102
☎0299-59-1050 [受付: 日曜09:00~17:00]

配車・運行管理者募集

経験、資格取得者優遇します



10tドライバー
大型けん引ドライバー **同時募集中!**

株式会社 和泉物流 関東支店
かすみがうら市下福吉1993-185
TEL.0299-56-5691

未経験から親切に教えます&高収入可能!

社会保険・寮完備で安心して働けます!

現場作業
スタッフ
募集!



月給23~28万円+各種手当あり
※試用期間3ヶ月あり
※第2・4土曜、日曜、
※年末年始・GW・夏季休暇あり

登坂建設株式会社 土浦営業所
土浦市並木5-4126-1
090-9383-4388 (鹿嶋・吾野)

店舗運営スタッフ募集

未経験OK 新卒・第2新卒も歓迎です!

正社員 ※試用期間3ヶ月あり
20~25万円

パート・アルバイト
950円~



筑西店・水戸店も同時募集中!

株式会社 アシスト
アシストレンタルつくば店
つくば市研究学園4-2-102号
☎029-854-1192

急募! 大型ドライバー

自動車運転免許取得費用を **会社** が全額負担!!

正社員

- ◆2tドライバー 月給20~30万円
- ◆4tドライバー 月給25~28万円
- ◆10tドライバー 月給30~40万円

—— 従業員の収入例 ——
入社してから資格取得支援制度を利用して大型ドライバーになった方の例です。

入社6ヶ月目のTさん
月々32.5万円の収入

女性
ドライバーも
多数活躍中!



Leading Support TEL.029-879-8240
土浦市栄塚318-1 <https://en-gage.net/leadingsupport/>

交通誘導警備員スタッフ大募集!!

退職金制度・有給休暇あり

18歳から元気であれば何歳でもOK

充実した研修制度があるため、初めてでも安心
入社して3ヶ月で「約5万円」の特典

- ①教育手当24,660円 (別途交通費支給・教育時給あり)
- ②3ヶ月おめでとら手当20,000円 (入社後3ヶ月勤務した方へ支給)
- ③5,000円程度の入社グッズ支給

他、特典多数! 下記QRコードからご覧ください!

日給8,000円~9,500円
時間/8:30~17:30
※現場により異なります

「無資格」「未経験」歓迎
「経験者」大歓迎!
扶養内勤務OK!

セキユニティ株式会社 つくば市市之台82-2 市之台事務所203号
TEL.029-828-8091

配達アシスタント募集!

家電・家具の配達のお仕事です

パート・アルバイト
時給1,100円~

未経験OK!

学生・フリーター活躍中!

勤務時間も相談OK

週1~2日からOK

長期勤務希望者歓迎!!

女性もたくさん活躍中!

気さくで話しやすいスタッフばかりだから働きやすさも◎

運転免許は不要。

ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店
029-839-0821 つくば市谷田部1600-1 | クロネコヤマト 快適生活 純潔

おしごとPlazaWEB版で簡単にお仕事情報をGET!

スマホから1分でエントリー可能!


ネットから24時間応募可能!

必要事項を入力して送信をタップするだけ!

電話応募も簡単!

「この求人」に電話をかけて応募する」をタップすると電話番号を入力しなくてもかけられます!

便利で簡単だ!!






街の外壁塗装屋さん つくば土浦店
TSUKUBATSUCHIURA

僕たちの仕事は
お客様の家をお守りする
仕事です

正社員(現場スタッフ)募集!

月給 **20万円**~
(日給・月給は応相談)

★社会保険完備
★ブレードLIP手当あり
★資格取得制度あり
★独立支援制度あり

街の外壁塗装屋さんつくば土浦店
株式会社霞美装
☎0120-025-520

未経験OK!

正社員 リフォーム現場管理

給与**30万円**+賞与(年2回)
参考例:40代 年収650万円

中高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ
もう一度能力を発揮してみませんか?
80歳まで働ける職場です!

株式会社 **ハウス**
守谷市けやき台1-3-5
☎0120-751-560 担当/小林

高収入もやりがいも
両方手に入れる。

東証一部上場企業の
KEIAIグループです

経験者・未経験者ともに大歓迎!!
(分譲住宅営業のお仕事です)

月給**25~30万円**+歩合制
★充実した研修システムがあるので初めての方も安心です★

KEIAI ケイアイカーザ
スタイルつくば
TEL.0495-71-5337

スタッフ全員が幸せを感じられる、
会社づくりに取り組んでいます。

“正社員で安心して
無理なく働きたい、長く続けたい”
を叶えます

ノルマ一切なし 遅くても18:30退社

Century21 センチュリー21
うらら
TEL.029-886-5270

ホームアドバイザー募集中

未経験OK

月給**21万円**~
(その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに
携われるお仕事だから
お客様にとって一生忘れられない
“最高のスタッフ”になれます

アイフルホーム つくば店
つくば研究学園展示場
つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888

不動産営業社員・営業事務パート

ご希望の勤務地をご相談ください!

正社員
職種 ①売買取引 ②賃貸営業 ③オーナー開拓営業
土地建物の仲介業務、賃貸物件の仲介営業等
月給 **238,000円**~**500,000円**
+他諸手当あり

パート
営業補助事務
来客対応・PCを使用するの営業補助等
時給 **900円**~**1,100円**
(勤務日数・時間相談OK・土日休日相談OK)

研修・福利厚生充実

理想をカタチに、総合提案
桂不動産株式会社
☎029-854-4130
〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4
✉saiyo@katsurahome.co.jp

お客様の
“Happy Life”を
カタチにするお仕事です。

いい仕事を支える、いい条件。タマホームにそろってます。

- 1** やっぱり一部上場は安定感が違う
タマホームは今年で設立20年の、東証一部上場企業です。安定基盤があるからこそ、これから入社される方も、将来を見据えて安心して働くことができます。
- 2** 残業はやっぱりなるべく抑えたい
タマホームでは残業時間は月平均15時間程度。夕方にアポイントが入った場合を除けば、ほとんどの社員が退勤できるような、定時退社を徹底しています。
- 3** 慣れ親しんだ町を離れるのは…
転勤なしの地域限定も選択可能。住まいに関わる仕事だからこそ、慣れ親しんだ街で長く働く。ここもタマホームが考える働きやすさの1つです。

TamaHome®

Happy Life.Happy Home.

社員募集!!
[営業・工務・設計]積極採用中!!

社会保険完備・充実の福利厚生
さらに多くのお客様と向き合うための、
新たな出会いを…あなたと!

[選べる3つの働き方]

全国社員 全国に転居を伴う転勤あり	エリア限定社員 規定エリア内で転居を伴う転勤あり	地域限定社員 転居を伴う転勤なし
-----------------------------	------------------------------------	----------------------------

頑張った社員にはしっかり還元!

営業	年収例 1,060万円 187,000円~364,000円+歩合給	・40歳 ・入社7年目 ・全国社員
工務	年収例 650万円 191,000円~372,000円+歩合給	・43歳 ・入社5年目 ・地域限定社員
設計	年収例 530万円 154,000円~331,000円	・28歳 ・入社3年目 ・全国社員

求人情報 詳細はこちら

TamaHome® 土浦支店 0120-925-080

土浦市中村南6-6-14
営/9:00~20:00(休:第3水曜日)
【建設業許可番号】国土交通大臣許可(特-25)第19013号(販-25)第19013号



チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか？

フォルクスワーゲン正規ディーラー **Volkswagen** 牛久・つくば学園・守谷
TEL.029-830-7011 (牛久店/担当: 染谷) 株式会社フォレスト



未経験から正社員へ!
 地元で安定して働けます!



ONICON

株式会社 伊藤製鐵所
 つくば市片田486
TEL.029-837-2111



未経験者 **OK!** **正社員** 募集中!
パートアルバイト

職人(見習い可) あいさつ回り 現場管理

1日3時間~OK
 [正]月給18~30万円+手当
 [パ・ア]時給900円~
 (試用期間あり)



株式会社 つくば総建
 つくば市下広岡1055-340
☎029-852-9980




大好きなMINIに囲まれて
 働きませんか!

創業111年の歴史をもつセキショウグループ
MINIつくば

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13
 時間/10:00~19:00
 給与/月収20万円~35万円
 待遇/社会保険完備
 (雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】
 関彰商事株式会社
 ヒューマンケア部(担当: 宇野野)
TEL:029-860-5321




憧れのブランドに囲まれて働いてみませんか



各ブランド統々リニューアル サービス強化中!

ジープつくば/シトロエンつくば学園/ハーレーダビッドソンつくば つくば市古来 301-1
 アルファロメオつくば/フィアット アバルトつくば つくば市花室 1145-3

勤務時間/9:00~18:00 給与/月収23~35万円 待遇/社会保険完備、退職金制度あり

広沢商事株式会社 茨城県筑西市大塚595-8 **TEL.0296-21-1234**





MINI CROSSOVER NORFOLK EDITION デビュー。 未知なる世界が待つ旅へ。

MINI Crossover Norfolk Edition 車両本体価格(消費税込) ¥4,950,000
試乗のお申込は、こちらから。



MINI つくば
〒305-0817
つくば市研究学園4丁目1番地13
水曜日定休 営業時間/10:00~19:00
TEL: 029-860-3298
<http://www.tsukuba.mini.jp>

MINI CROSSOVER NORFOLK EDITION.
今週末は、MINIつくばへ。



※掲載の写真は、日本仕様のモデルと細部で異なる場合があります。一部イメージ画像も含まれます。印刷の都合上、実際の色と異なる場合があります。詳しくはショールーム・スタッフまでお問い合わせください。
※表示の車両本体価格には、オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。

スタッフ募集中
求人お問合せ先は
こちら→



この春、旅行や思い出作りに竜神ダムへお越しください♪

竜神峡アウトドアフィールド

常陸太田市にお越しなら、ぜひ竜神ダム湖で水上アクティビティを体験してみたいかがですか。季節とともに移り変わる大自然に包まれ、ゆったりとした時の流れを感じながら、心身ともにリフレッシュ。いつもの日常に疲れたら、気分転換にどうぞ。

竜神カヌー



SUP (サップ)



竜神ボート



料金

2019/4/1から
カヌー、SUP
大人 6,500円
小人 5,500円

竜神ボート
大人 2,500円
小人 1,500円

料金は消費税・保険料込み。

(一社)常陸太田市観光物産協会
〒313-0013常陸太田市山下町949-9 ☎0294-72-8194

お申込みは協会ホームページから

竜神峡アウトドアフィールド

検索



ボルダリング無料体験会 随時開催!



かなさ笑楽校 ボルダリング

宿泊可能な体験交流施設「かなさ笑楽校」に新たにボルダリングウォールが設置されました。(初めての方は体験会へ参加してからご利用ください。)

お申込み・お問合せ
「かなさ笑楽校」
常陸太田市下宮河内町820
☎0294-76-9899
定休日:毎週火曜日



●レベル別の4つの壁●

初心者コース

キッズ用・90度

中級者コース

103度・115度

利用料:1時間210円
(ご宿泊の方は無料)

ぬく森の湯

里美温泉保養センター

全国トップレベルのアルカリ度を持つ名湯

2019年2月に
リニューアル
オープンしました!



営業時間 午前10時～午後8時
(最終受付:午後7時30分)

料金

	大人	子ども
平日	720円	360円
休日	1,030円	510円
夜間 (午後4時)	510円	260円

定休日 第2・第4木曜日
(祝日の場合は翌日)



「ぬく森の湯」
常陸太田市大中町2076-6
☎0294-82-3366 FAX:0294-82-3368
<http://nukumori.satomiful.jp/>

常陸太田市をお得にEnjoy♪ 常陸太田市プレミアム付き旅行券

5,000円分を3,500円で販売!

お問合せ 常陸太田市観光振興課 ☎0294-72-8071

- 発行数:13,000冊(額面/5,000円[3,000円券1枚+2,000円券1枚の2枚組])
- 市内加盟店での観光・お食事・お買い物にお使いいただけます。
- 平成31年7月1日から販売開始予定。売切れ次第終了。
- インターネットからのお申込み・販売のみで1人様3冊まで購入可。
- 常陸太田市外にお住まいの方限定となります。

つくば 宴会人数2~70名様 座敷あり 個室あり 子連れ歓迎



昨年OPEN! 焼き餃子など九州を代表するうまかもんが集結! 最大70名の大宴会可!

☎029-846-2550

つくば市桜2-14-10 駐/あり
営/17:00~翌0:00
(料理L.O.23:00)ドリンクL.O.23:30
休/HPでご確認ください
※飲み放題コース以外は
全て税別表記



宴会
オススメ
プラン

飲み放題2時間付!

1名様 **3,000**円(税込)

飲み放題2時間付!

※20名様以上で追加あり ※昼宴会は要相談

九州・博多名物! 餃子

焼き餃子...480円 海老と胡麻の和風餃子 580円
パルチン餃子580円 メキシカン餃子...580円
チーズタッカル餃子(2人前)...1,980円~
熊本直送 馬刺し(10種類以上あり)...750円~
焼き餃子(味噌レモンペースなど全5種類)...580円~

ぶらざ限定予約特典

飲み放題2時間が
3時間に延長!!

●他サービス併用不可
●人数分有効 ●ぶらざ見たてご予約下さい

有効期間:11年4月末日

つくば 宴会人数2~65名様 つくば駅徒歩5分 個室あり

季彩 かがり



和食一筋30年の店主が腕を振るう、県内でも珍しい京料理専門店。

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン
地下1F 休/日曜
営/昼11:30~14:00(13:30L.O.)
夜17:00~24:00(23:30L.O.)
「季彩かがり」で検索!
スタッフ募集中!



宴会
オススメ
プラン

旬の食材満載の和食コース

1名様 **3,500**円(税込)

飲み放題2時間+1,500円(税込)

白魚 栗の花子醤油/本納 女提木 鮎八 鰻味噌
焼き/くわ 鰻焼/かがり/薄焼餃子 舞茸 獅子金/
芹葉漬/わらびもち

[全国日本料理コンクール大賞]受賞
の店主がおりなす和食を存分に楽しめます。

◆大人気ランチ...980円(税込)~
◇御膳(昼限定) 1,700円(税込)~



牛久 宴会人数4~50名様 座敷あり 子連れ歓迎

イタリアンダイニング だん



今年OPEN! したばかりの本格イタリアン。ランチは早くも人気で、海外各地で腕を磨いたシェフの料理が楽しめる。厳選した食材は、旬の野菜を使い、彩り豊かで女性に嬉しい。1皿に様々な食感と味覚をちりばめた新鮮な味わいが楽しめる!! 運ばれるたび思わずワクワク!

イタリアンをもっと美味しく!!
充実のお酒メニュー

漬け込みレモンサワー...500円
果実がごろごろ?びっくりキウイ酒450円
女性に大人気! 梅果肉入りとろろ梅 450円
他にも飲み会や女子会にピッタリお酒豊富な酒が豊富★

☎029-875-7390

牛久市文化町409-4
営/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~23:30(L.O.23:00)
休/月曜日 駐/あり
※選べる/パスタランチ1,250円~
※全て税別表記



宴会
オススメ
プラン

飲み放題2時間付!

1名様 **2,500**円

+2,000円で2時間飲み放題付き

食前酒/前菜2種/自家製ガーリックトースト/自家製ドレッシングサラダ/新鮮魚のカルパッチョ/特製ローストビーフ/国産鶏肉の粒マスタード焼き/シェフのこだわりパスタ/デザート ※前菜、カルパッチョは仕入れ状況によりメニュー変更あり/パスタ、デザートはご要望承ります。

シェフおすすめ

特製ローストビーフ...950円~
ガーリックトースト... (3本)580円~
こぼれバーニャカウダ...700円~
海鮮盛りのガーリックバター焼1,500円

近日、本格窯焼きピザはじめます!

幹事さん必見!!

成功させるならこのお店

歓送迎会

ぶらざ限定
予約特典
あり!

もちろん
普段使いにもオススメ

つくば 宴会人数4~25名様 座敷あり 個室あり



日本料理の名店で研鑽を積んだ店主の料理が楽しめる居酒屋。

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASA7モビル1階 駐/あり
営/18:00~ 休/水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで
収容できる和室を2部屋ご用意
※VISA MASTER アメックス利用可

宴会 オススメプラン
宴会コース
1名様 **5,000円(税込)~**
飲み放題2時間つき

全11品
先制/サラダ/刺身/揚げ物/魚物/小鉢/食事
※その日の仕入れ状況により内容が変わる場合もあり
※その他ご予算に応じて承ります

●鰻魚焼 1,180円 ●鯛の子旨煮 880円
●山菜天ぷら 800円 ●筍御飯 1,080円
●地と春キャベツの ●鰻魚焼とたらの芽
酒蒸し 850円 天ぷら 880円
※税別表示 ※入替状況により変更の場合もあり



つくば 宴会人数2~72名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎



厳選した地鶏を熟練の技で炭火焼きした絶品焼鳥が自慢の人気店!

☎029-895-6103(西大通り店)

【本店】つくば市下成岡353-1
TEL.029-857-7225
【西大通り店】つくば市館野40-1
※ランチ有 営/17:00~23:30
http://bincho-tsukuba.com/

宴会 オススメプラン
歓迎会特別プラン炭火焼鳥コース
1名様 **4,780円(税込)**
2時間飲み放題付

全11品
炭火焼鳥5串/手造り小鉢/鮮魚のカルパッチョ/社
長のガーリックバター炒め/新鮮サラシしっとり鶏むね
肉のシーザーサラダ/揚げ物/お馴染み(焼きたて蒸し)
※8名様~ ※仕入れにより料理内容に変更あり

土日祝 限定! 昼宴会(要予約)も承っております!

●焼鳥 全30種以上.....100円(税別)~
●鍋コース2時間飲み放題付4,980円(税込)



つくば 宴会人数2~72名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎



上質なにぎりと多彩な料理、お酒で織り成す、「美味しさ」に実直に向き合う和食店。

☎029-873-6063

つくば市大井348-3
営/11:00~14:00/18:00~22:00
休/月曜 駐/あり
※ご予約はお電話にて受付中
※単品メニューや
会席コースもございます

宴会 オススメプラン
宴会コース
1名様 **4,000円(税別)**
2時間飲み放題+1,500円(税別)

全10品
海鮮マリナラダ/枝豆/揚げ物/刺身(チキンソテー/ステーキ/イカリ/カマンベール/揚げ/鮭と鱈のふんわり天)/チャーシューもろそば/刺身/盛り合わせ/サーモン/イカ/かんぱち/飯おんおすめの焼鳥/揚げ西京まぐろ/サーモン/エビ/イクラ

宴会3,000円(税別)コースもあります
ご予算・ご利用に応じて料理内容のご相談も承ります
●地酒専門店が厳選した本格焼酎が特ぞろい!
●忘年会・慶事・法事・七五三・歓迎会・謝辞会など
各種ご宴会承り中! (山名様より無料送迎承ります)



つくば 宴会人数2~100名様 子連れ歓迎



飲み放題つき!! (90分L.O.)

5,000円(税込) 込々プラン

全10品 ●枝豆 ●塩キャベツ ●牛タン塩 ●鶏せせり赤 ●牛ハラミ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん) ●デザート



飲み放題つき!! (90分L.O.)

6,000円(税込) 込々プラン

全11品 ●枝豆 ●塩キャベツ ●牛タン塩 ●鶏せせり赤 ●牛ハラミ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん) ●デザート

大好評につき復活!

黒から鍋

一人前 **1,290円(税別)**

※2名様より承ります

黒マール油と肉味噌が加えた一品。ガツンと食べ応え抜群です。

赤からつくば研究学園店
TEL.029-875-8448
つくば市研究学園5-15-6
営/17:00~24:00(L.O.23:30)
★10名様より送迎バス(要予約)

つくば 宴会人数2~200名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎



四季の風情を感じられる素敵な庭園を愛でながら、お食事を堪能できる。ゆったり寛げる掘りごたつの会場もあり、春を感じながらお食事を楽しめるのも魅力。幹事さんも「安心して上司を連れて来ることができる」と会社の歓送迎会など団体での利用も人気。充実の個室で、ご親族でのお集まりにもおすすめ。大切なおもてなしの席にぴったりです。

バス送迎(15名様以上)
花束の手配も承ります

☎029-855-8181
つくば市小野崎254 駐/あり
営/11:00~22:00(L.O.20:00)
休/年末年始
※会席料理の
仕出し・宅配も承ります。
詳細は「つくば山水亭」で検索



宴会 オススメプラン
宴会コース
1名様 **6,600円(税別)**
+飲み放題1,500円/1,800円

全12品
●食前酒、焼鳥、刺身、肉類、湯葉、焼きそば、揚げ物、デザート
※4月30日(水)までの限定

●鯛しゃぶしゃぶ会席【松コース】
1名様 **6,600円(税別)**
+飲み放題1,500円/1,800円

●鯛しゃぶしゃぶ会席【竹コース】
1名様 **5,500円(税別)**
※竹コースには、「食前酒、揚げ物」は付きません。お造りは3品盛りとなります。

●イペリコ豚大和鍋会席(平日限定)
【松コース】.....4,400円
【竹コース】.....3,300円
※竹コースは前菜・焼物の代わりに「焼鳥」のお造りは2品盛りとなります。

つくば山水亭
つくば市小野崎254 駐/あり
営/11:00~22:00(L.O.20:00)
休/年末年始
※会席料理の
仕出し・宅配も承ります。
詳細は「つくば山水亭」で検索

ウエストハウス

本店・学園店・神立店



本店・学園店・神立店の3店舗を構える1982年創業の老舗洋食屋。こだわりぬいた手作り料理とデザートの数々がリーズナブルに楽しめるパーティープランが大人気! 飲み放題はたっぷり3時間付、音響設備完備、無料送迎バスをご利用できる等、歓迎送迎のこの時期に大満足間違いなしのオススメのプランです!

★お誕生日プラン1,500円~
(約2名様分)
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

029-851-9211(本店) 029-859-4025(学園店)
【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下福吉3184-5 TEL 029-956-6837
営/11:00~21:45(L.O.21:15)
駐/あり ※全て税別表記

すし・和食

天龍本店

学園店・神立店



真心料理とおもてなし。その日一番美味しい魚を仕入れてお造りしています。

029-855-6821(学園店) 029-832-2302(神立店)
【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
駐/あり 休/第2水曜日
※税別表記 ※写真はイメージ

春のNEW 椿御膳

宴会 オススメプラン
1名様 **3,000円**(税別)
+2,000円でプレミアム飲み放題付(2h)
和牛と春野菜の美しいしゃぶ・煎菜・旬の刺身2種
春野菜天ぷら(具茶飯)/小鉢・ゆり根入り漬物
にぎり寿司・山菜そば
※マイク/PA無料追加承ります(10名様~)
●春のNEW・天龍御膳.....4,000円(全10品)
●春のNEW・天龍の宴.....5,000円(全10品)
●春のNEW・天龍花の舞.....6,000円(全11品)
4名様~約100名様までご予約承ります。
業々テーブル&イスでの宴会会が楽しめます。



宴会 オススメプラン
1名様 **4,200円**
飲み放題3時間付!
前菜2種合せ/初夏サラダ/ガーリックステーキ/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすの内料理/煎送バス2種/プチデザート@ピクリンサラダ/マフィンに変更可
※コース内容の変更はご相談下さい

★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ピンコ...等ご用意できます!
本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
ランチ 平日11:00~16:00(日曜祝日除外)
日替りランチセット650円~

ウエストハウス一番人気プラン!
1名様 **4,200円**
飲み放題3時間付!
前菜2種合せ/初夏サラダ/ガーリックステーキ/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすの内料理/煎送バス2種/プチデザート@ピクリンサラダ/マフィンに変更可
※コース内容の変更はご相談下さい

★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ピンコ...等ご用意できます!
本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
ランチ 平日11:00~16:00(日曜祝日除外)
日替りランチセット650円~

029-850-2012
つくば市久保2-16-4 駐/あり
営/全日11:00~24:00(L.O.23:00)
ランチ月~金 11:00~15:00
※ランチ限定メニューのご提供は月~金のみ
年中無休 ※全て税別表記

エルトリート つくば学園店
にはチンブスも無料!
トルティヤや付のメニューは、焼きたてのトルティヤをお替わり自由/デザートは、お替わり自由/デザートは、お替わり自由/デザートは、お替わり自由

宴会 オススメプラン
1名様 **1,990円**~
2時間飲み放題+1,500円
アパタイザー盛り合わせ/シーザーサラダ
チキン&フジータ(トルティヤお替わり自由)
デザート3種
※4名様から50K
●メキシカンランチ...690円~
ボリューム満点&野菜もたっぷりのメニューが充実!
●ファヒータ.....1,390円~
トルティヤに具材を包んで食べるフィンガーフード

ぶらざ限定予約特典
予約でなくても利用可!
誌面持参でお会計から**10%OFF**
●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分可
有効期間H31年4月末日

アイリッシュパブ アムハイン

IRISH PUB AMHAIN



樽生ギネスなどの外国ビールと本格アイルランド料理が堪能できる、英国風パブ。どの席からも見える大型モニターを3台完備しており、スポーツ観戦や結婚式の2次会にもおすすめのお店。深夜3時まで営業しているので仕事帰りでも気軽に立ち寄れます!

外国ビール(ギネスなど)やアイリッシュウイスキーなど充実したお酒♪
店長自慢のラムグリル.....1,680円
フィッシュ&チップス.....1,080円
香ばしい香り!ムール貝ワイン蒸し680円~
お袋の味 シェパーズパイ.....580円~

029-879-7007
つくば市研究学園5-14-3
リベラタ2F号
営/18:00~3:00(L.O.2:00)
休/日曜日
※「リーズナブルで女子率も高く、お1人様も多いです!」by店長

木曾路つくば店



大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。陽春にふさわしい自慢の逸品をご賞味ください。大切な方と絢爛華麗なひとときを。

会席の歓迎会コースもご紹介します
【期間】4月15日(月)まで※4月16日(火)から内容変更あり
吉野【よし】4,000円(税別)※昼のみ
貴船【きぶね】5,000円(税別)
葉【あひは】7,000円(税別)
※各コースに+1,800円(税別)/2,000円(税別)で飲み放題がつけます。
※別途お振代がかかります。詳しくはお問合せ下さい。

029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
営/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎(又は10名様よりご予約にて承ります。

歓迎会込々コース

宴会 オススメプラン
1名様 **7,000円**
飲み放題2時間付!
先付/お造り(2種)/湯物/茶碗蒸し
しゃぶしゃぶ(肉量120g・野菜盛り)/御膳
香の物/デザート
※+1,000円でプレミアム飲み放題に変更可
●国産牛宴会込々コース5,000円
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛り)/御膳/香の物/デザート
●国産牛宴会込々コース6,000円
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉1.5人前180g・野菜盛り)/御膳/香の物/デザート
※すべて税・サービス料込

歓迎会込々コース 飲み放題
●国産牛宴会込々コース5,000円
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛り)/御膳/香の物/デザート
●国産牛宴会込々コース6,000円
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉1.5人前180g・野菜盛り)/御膳/香の物/デザート
※すべて税・サービス料込

029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
営/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎(又は10名様よりご予約にて承ります。



ぶらざ限定予約特典
予約でなくても利用可!ぶらざ見たor
誌面持参で焼きたてサラダ1品サービス
●他サービス併用不可
●4名様以上で利用可
有効期間H31年4月末日



029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
営/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎(又は10名様よりご予約にて承ります。

本日の一品追加致します！
 ●ベトナム料理 Cambio
 ●ベトナム料理 La Porta
 ●ベトナム料理 Cambio
 ●ベトナム料理 La Porta

↑上記の↑
 クーポンを
 お店で使うと
1枚10円
 東日本大震災の支援
 活動に従事する「日本
 赤十字社」へ寄付い
 たします。
 詳細はP.51を
 見て下さい

予約可 | カード可 | 買切可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

スペイン料理 Cambio

他店では味わえない「豊かなスペイン料理」を堪能
 食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。お酒との相性
 抜群な豊かな味の料理に、プロの
 料理人も通う。

- 「魚介のパエリア」1人前1,300円
 「まるで海老やカニを食べているようだ」と絶賛の声多数。
- 「リヘロ・コース」……………1,800円
 初めの人にオススメお得に色々楽しめます。
- 3名様以上限定！パーティーコース3,500円(税別)
 パエリアを含む料理8品+ドリンク+デザート付!

当店は日々研鑽を積み、
 お客様の期待を裏切らない味・
 サービスの提供を一心一貫かけています。

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
 イストワール001号 駐/あり
 営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
 ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
 休/火曜日(臨時休業あり)
 ※3~20名まで買切可(応相談)

予約可 | 買切可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

イタリアン La Porta

人気の春ランチは4/26(金)まで開催中!
 創業11年。主婦層や家族連れでに
 ぎわう人気のカジュアルイタリアン。

ラポルトランチ 全6品1,600円(税込)
 つくばの春の贈り物をたっぷり使った16品目のサラダ/本日のスー
 プー(1種類)/自家製/生かきわりデザート/本日のメイン(スタ
 ム/ピッツァ/お肉料理)/ドリンク(2品目)/ドリンクバー

美味しさのヒミツ

- ★1.自家製のドレッシングは玉ねぎや人参、春の
 フルーツなどをたっぷり使ったこだわりの逸品。
- ★2.レアチーズやクリームチーズプリン、タルトなど、
 いちごの自家製こだわりデザートが絶品。
- ★3.桜エビや菜の花、そら豆、春キャベツやアスパラ
 など春を感じる食材たちを存分に楽しめます。

その他ランチメニューはP.27まで

☎029-849-2211

つくば市研究学園5-8-4
 ホテルベストランド1F 駐/あり
 営業/ランチ11:30~14:30
 ディナー17:00~22:00(L.O.21:00)
 ※LINE@にてお得情報掲載中
 【@ehc8684f】

美味しいお店をご紹介します

グルメ ガイド

おかげさまで「はんじゅくちーズ」は20周年を迎えます

20th ANNIVERSARY HANJYUKU CHEESE

はんじゅくちーズ

＜4月6日～4月21日まで＞
 直営店4店舗・オンラインショップ同時開催!
 はんじゅくちーズが、おかげさまで20周年を迎えます。
 お客様への感謝を込めて特別価格での販売を致します。

＜通常販売価格＞	＜感謝祭特別価格＞
2個入 ¥250	→ ¥200
5個入 ¥600	→ ¥500
10個入 ¥1200	→ ¥1000
20個入 ¥2400	→ ¥2000

*価格は税抜表示
 *数量限定 (お1人様個数制限はございません)
 オンラインショップはこちら▼

約20年前のある日の工房・・・
 チーズケーキの試作中、うっかりオーブンを予定より
 早くおけてしまったシェフ。失敗を後悔しながらも
 試食してみると・・・「ん？火は通っているけどスフレのような
 半熟の食感！これは美味しい！」
 こんな失敗から「はんじゅくちーズ」は生まれました。
 当初のチーズの種類は1種類。現在は数種類のチーズを使用し
 さらに美味しく、また製造工程もより安全安心なものに。
 今では国内にとどまらずアジア各国にも広がりたくさんの方に
 愛して頂けるお菓자에育ちました。

フランス菓子工房
 コート・ダジュール
 La Cote d'Azur

- 東新井本店
 つくば市東新井 19-26
 火曜定休 AM9:30-PM7:00
 *4月3日は臨時休業
 0120-58-3094
- 研究学園ドレット店
 月曜定休 AM9:30-PM7:00 029-868-6084
 *4月9日臨時休業 *4月29日は休まず営業
- つくばイオン店
 年中無休 AM10:00-PM9:00 029-839-1270
- 土浦イオンペペ店
 年中無休 AM10:00-PM8:00 029-826-8576

la-cotedazur.jp

予約可 | カード可 | 貸切可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB



食べきりコース 食べ比べコース 食べ比べコース
焼きたてのお肉を新鮮のままお好みの目の前で切り分けるので、手際よく本格シュラスコが味わえます。

平日ランチ780円〜! 本格シュラスコをアツアツの鉄板で気軽に楽しめます。

歓送迎会コース ※要予約

店長厳選10品!! [平日限定]
食べきりMixコース 3,800円

ランプ(別名イチボ)/ブラジルソーセージ/鶏もも肉のペコンまき チーズのせ/ソフトシェルスチュレップと季節野菜の鉄板焼き/自家製パイ包み揚げ2種(チーズ&長芋)/年ハラムのトルティージャ/ミニバフェ/ビュッフェ3品食べ放題(サラダバー・カレー・ライス)

ノンアル90分飲み放題...+680円
2時間飲み放題...+1,890円
※飲み放題のラストオーダーは10分前となります。

3・4月限定!
歓送迎会コースご予約の方に、「バイナッブルポート」プレゼント!

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ! 記念日にもぜひ! 牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッチでさっぱりいただくと、幅広い年齢層のリピーターも多数。

シュラスコ 食べ放題!
10種 通常4,200円 ▶ 3,780円
※5歳以下無料 ※6~10歳2,100円
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施中

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

京華小吃 つくば



【平日限定】
ランチ・ディナー注文OK!
女性におすすめ!
薬膳&飲茶 春の美肌コース 2,000円

健康のスペシャリストが推奨するミネラルウォーター。ピンクリボン運動を応援しているソラン・デ・カブラス。ピンク色の限定ボトルを香の美肌コースご予約の女性にプレゼント!

- ◆炭酸水または選べる食前茶(おかわり自由)
- ◆4種入りグリーンサラダ 香辛パン粉とターメリックみぞれドレッシングかけ
- ◆薬膳蒸し鶏の秘製ソースかけ
- ◆ソフトシェルスチュレップのスイートチリソース添え
- ◆エビ餃子&桜風味小籠包
- ◆桜エビと野菜のあっさり塩ひょうたん炒め
- ◆薬膳スープ
- ◆自家製スーパーフード葛ジュレ杏仁豆腐

美味しく食べて、キレイ&冷えない身体へ身体に優しい中華&シンガポール料理 栄養満点の中華料理の他、あっさりした味わいのシンガポール料理もおすすめ。価格以上のボリュームで楽しめる歓送迎会コースも登場!!

歓送迎会コース(料理7品) 2,500円
パン/パンチーサラダ/小籠包/スライシー骨付きチキン/やらか豚角煮/四川風水餃子/自家製チャーシュー入りチャーハン/自家製スーパーフード杏仁豆腐
※前日までに要予約 ※2名様~
ノンアル90分飲み放題...+680円
2時間飲み放題...+1,680円
※飲み放題のラストオーダーは10分前となります。

予約可 | カード可 | 貸切可 | 子連れ歓迎

PICNIC BAKERY



春の新商品ができました!
4/7(日)までの期間限定!
さくらのメロンパン 200円(税別)
華やかなさくらが香るサクサク・フワフワなメロンパンです♡

- 梅とホワイトチョコクリームのスイートコッパン...250円(税別)
梅とホワイトチョコクリーム・生クリームをはさんだスイートコッパンです。チョコチップもトッピングしました!
- ふわとろクリームパン 150円(税別)
2019年のオープン(当時からずと人気No.1)ふわふわとろとろの濃厚カスタードたっぷり詰まっています。
- 自家製カレーパン...150円(税別)
人気No.2の食品。揚げずに焼いたヘルシーなカレーパン。お子様でも食べやすいマイルドな味が魅力です。

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

予約可 | カード可 | カウンターあり | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

浜焼太郎 つくば店



浜焼きの専門店NEW OPEN!!
宴会 オススメプラン 1名様 全8品 5,000円
飲み放題2時間付!

厳選野菜スペシャルサラダ/濃厚とろける! クリームチーズの王様/漁師の刺身盛り合わせ(12点 欠、ウクラ付)/「朝獲れ社長のがんばり焼き」選べる浜焼き/にんにくタレ漬け込み唐揚げ&フライドポテト/厳選鮮魚の旨辛煮付け(旨しめ)/マンゴーシャーベット

- 浜焼き...398円~
- 活貝つかみ取り!...980円
- 超新鮮刺身盛り...980円~
- 浜焼き宴会コース...3,500円~

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

グルメガイド

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカリー」で検索!

029-846-4609
つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
休/水曜日
※ゆったりお座敷席あり
※宴会人数2~40名

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/無休 駐/あり
※貸切可
http://churrascomb.com/

029-828-7005
つくば市どりの2丁目20-3
(日)上野丸23 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。HPは「ピクニックペカ

お買い上げで、コーヒー一杯サービス
●お買い上げで、お一人様まで

トロンクまたはパルチエサービス!!
●お買い上げで、お一人様まで

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付いた
します。
詳細はP.51を
見て下さい

グルメガイド

AM 7:00 OPEN
アンデルセンカフェつくば店
おかげさまでリニューアル1周年
4/1(明)カフェメニューおいしくリニューアル

ボリュームアップしてリニューアル
キッズメニュー新登場!

クラブハウスサンド ※11:00～販売
キッズサンドイッチプレート ※11:00～販売

リニューアル1周年イベント開催 4/13(土)・14(日)

〈2日間限定・数量限定〉 〈限定30個〉

ショコラーデクノパー 1個 162円 ※10:00～販売
デンマークのパン、ヴィタークノパー(小麦のこぶの糖)の形の面白さを生かしたパン。チョコチップとオレンジスライスの組み合わせが好相性。ちぎってお楽しみします。

パンブローチ (ダークチェリー) 1個 1,350円 ※10:00～販売
ロングセラー商品ダークチェリーが低糖焼のブローチになりました。

月1のお楽しみ!パンビュッフェ 4/19(金) 9:00～11:00
朝の焼きたてのパンとコーヒーをお好きなだけお楽しみいただけます。
価格:大人1,080円・子供540円
【1時間別・事前予約不可】

アンデルセンのパン教室開催 4/23(火) 13:00～17:00
「フランスパン」を作ります。
パン職人がから丁寧に伝えます。
【参加費4,320円・定員8名】

ANDERSEN Cafe
アンデルセンカフェつくば店
つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022
※20分～お電話サービスあり ※お盆20時、クリスマス16時 ※営業はすべて税込のみです

予約可|カード|カウンターあり| 子連れ歓迎 クーポンあり
trattoria Lusso
イタリアン レストラン

▼カプリチョーザコースのデザート例
何が出るかは当日まで秘密!
写真は①白チョコと抹茶と桜のデザート、②ミントムースと白チョコのデザート

★カプリチョーザコース
1日1組限定 ランチ(7品)……4,000円
(4名様まで) ディナー(12品)5,900円

何が出てくるかは、その日のシェフの「カプリチョーザ(気まぐれ)」です。
※4日前までに要予約 ※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。

アニバーサリーコース (ホールケーキ付)6,500円
①シーザーサラダ ②前菜盛り合せ ③季節のスープ
④ポルチーニ貝とトリュフ入りランチニ
⑤お勧めパスタ ⑥海の宝石達のグリル
⑦国産牛フィレのステーキ
⑧ホールケーキ又はデザート盛り合わせ
⑨コーヒードリンク

【星夜予約可能】※3日前までに要予約 ※2名様～
※苦手な食材やアレルギー等は事前にご相談下さい。

特別な日も普段の日も
さりげない贅沢を満喫できる
お子様連れでも気軽に行けるお洒落なお店として、女子会ママ会に大人気!!都内で修業したシェフが腕を振るう絶品イタリアンが味わえます。キッチン改装により、よりライブ感が増した店内にも注目!

ランチ(コース)1,630円～
ディナー(単品)1,150円～
★4/1～シーザーサラダのソースが昼夜ともに特製トリュフ入りソースにワンランクUP!

029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00～14:00
18:00～23:00
休/月曜・第2火曜 駐/あり
※全て税別表記
※研究学園駅徒歩5分

予約可|子連れ可| 酒趣
星久庵つくば荘 手打ちそば居酒屋

300円まるごとクリームソーダ

4/1～4/14限定
2周年感謝祭!!
期間中に来店の方、
生ビール
ハイボール
サワー類
何杯飲んでも
半額!!

◆宴会コース3,000円(税込)～
前菜3種盛り/お造り/焼き物/漬物
前のお食事(常陸秋そば)/デザート
※ご予約に合わせてお作り致します。
◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)
※2名様～※前日までに要予約

茨城の良さを「紹介したい」との
思いでコンセプトは「地産地消」
食材はほぼ全て県内産を使用。日本
酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。
常陸牛に納豆、常陸秋そばなど、茨
城の魅力を存分に堪能して下さい。
珍しいチョウザメ料理も評判!

美味しい茨城を召し上がれ
常陸秋そば使用のせいろそば…926円
チョウザメの漬け丼……………1,112円
花びら茸の唐揚げ……………565円
メロンまるごとクリームソーダ(中)741円

029-875-7373
つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU 2F
営業/18:00～23:00(L.O.)
休/火曜日
※すべて税別表記

カード可|TAKEOUT|カウンターあり| 子連れ歓迎
回転寿司 かね喜 つくば桜店

南極周辺の極寒の海を泳ぐミナマゴロは脂のりが程よく上品な味わい。
寿司職人が握るふくらとしたシャリとの黄金比で、感動の味に出逢える。

中とろ……………480円
穴子……………320円
まぐろ……………190円
サーモン……………260円
天然南鯖3貫盛り
(大とろ・中とろ・赤身)760円
毎週木曜日(平日限定)
生ビール580円→320円
※税別価格
寿司は120円から楽しめます。

絶品の「まぐろ」に出逢える回転寿司
旬のネタも続々入荷しています!
寿司職人による丁寧な手仕事で、
本格江戸前寿司を味わえる回転寿
司の人気店。鮮度の高い旬のネタ
の品ぞろえも豊富で、大人の寿司
好きが通う。職人との距離が近い
カウンター席とボックス席があり、
その日のおすすめを気軽にオー
ダーできる幹事店。ご家族の団ら
んにぴったりなお持ち帰り寿司も
承ります。(P.26に掲載)

029-857-1133
つくば市桜1丁目23-7
営業/平日11:30～14:30(L.O.14:00)
17:00～21:00(L.O.20:30)
土日祝11:00～21:00(L.O.20:30)
駐/あり
休/無休

完全禁煙 | 座敷あり | 個室あり | カウンターあり | **子連れ歓迎**

魚焼き屋

大好評つくば市初の焼き魚定食専門店
店主がこだわり抜いて厳選した沼津産の魚が主役。常陸小田米をガス窯で炊いた美味しいご飯が、魚の旨さをより一層引き立てます。

「魚を美味しく食べてもらうために」と、真心で全ての食材を選んでいきます。

【おまぐせ】
カサゴ開き干し定食 1,480円(税込)
まぐろ中トロ定食 1,580円(税込)
金目鯛干し定食 1,180円(税込)

※アケントのレモンは瀬戸内産、お茶は静岡産を使用。

029-875-8519
つくば市吾妻3-13-9
スズキビル1F B 駐/あり
営/11:30~14:00、17:30~21:00
(日曜日11:30~14:30)
不定休 ※HP【魚焼き屋】検索
※焼魚のみお持ち帰り可能

029-842-4481
土浦市右町1641-1
営/11:30~22:00
(ランチ営業有)
年中無休 駐/40台
※税別表記

無料送迎 | 個室あり | 座敷あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

にぎりや松

銀座で培った他では味わえない上質な日本料理
宮内庁御用調理師松和会に所属している代表の吉田正がお届けする、旬の創作和食と先代松鮎から受け継いだ寿司に舌鼓…!!

【春宴会・歓迎会特別会席】
 喉蓮(そうりん) お一人様**8,000円(税別)**
 ◇お花見セットは名様**6,000円(税別)**
 ハーフコース(パークゴルフ/お寿司/オードブル
 ※3日前までの予約 ※数量限定
 ◆握り寿司(1皿2貫)……………**120円(税別)**~
 ◇海鮮丼……………**1,580円(税別)**~

029-842-4481
土浦市右町1641-1
営/11:30~22:00
(ランチ営業有)
年中無休 駐/40台
※税別表記

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

予約可 | カード可 | 貸切可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

リネア

イタリア商工会所認定の本格イタリア料理専門店
フランスで技術習得後、イタリアのミシュランの星付きレストランで腕を磨いた実力。本場の生パスタ、北イタリアの郷土料理を良心価格で愉しめる。一度、ドアを開けてみて。

【ディナー】アラカルト……………**800円**~
 【シェフのおまかせコース】……………**4,000円**~
 その日仕入れた食材で作る異業メニューを中心に楽しめる。
 ソムリエが厳選する自然派のワインやジュースの旬もおすすめ。

【ランチ】**1,240円**~
 メイン1品(生パスタ・リゾット・肉の魚料理など)
 ※軽食・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

029-859-8066
つくば市二の宮3-27-2-104
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー18:00~22:00頃
(L.O.21:00)
休/月曜日、第1・3火曜日
駐/あり(店舗前約10台)

予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

常陸牛 霜降牛 ステーキ

肉食系女子必見!スペシャルサービス
質にこだわってもよし、量にこだわってもよし。好みに選べる、お肉グルメ。

クーポン利用で
 ・Senステーキセット **300g**
 通常**2,030円**
-1,380円(税別)!
 ・リアステーキセット **150g**
 通常**2,160円**
-1,380円(税別)!
 どちらも、ひとさらだパーフルセット
 (スープ、サラダ、ライス、デザート付き!)
 ※通常480円

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

予約可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

琥珀

▲日本全国から選りすぐりの牡蠣!!
春の訪れを知らせてくれる春限定の岩牡蠣(春香)(鳥根県産)入荷です。

▲幻のモッツアレラチーズ「ブッラータ」1日2個限定

▲トリュフオイルなどなど…

029-846-0589
つくば市二の宮1-10-103
営/18:00~24:00(L.O.)
休日/日曜日、祝日、他 駐/あり
※3月、4月の土曜日は17:00~営業
※カウンター5席、テーブル席10席
※全て税別表記

予約可 | カード可 | 全席禁煙 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店

★タン盛り合わせ2,894円
(上タン塩/厚切り上タン塩/スタミナタン/味噌タン)

★タン盛り合わせ2,894円
(上タン塩/厚切り上タン塩/スタミナタン/味噌タン)

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営/11:30~15:00
17:00~23:00
休/月3回(HP参照)
駐/あり
※メニュー全て税込表示です

予約可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店

春のタンまつり開催中!!
炙りねぎタン塩……………**1,274円**
片目を軽く炙って召上り
タンステーキ……………**2,138円**
タンの旨味と食感を存分に楽しめます
タン三昧(ねぎ塩・スタミナ・味噌)……………**1,598円**
3つの味を一度で味わえる

ランチ864円~!!
★石焼ビビンバランチ……………**864円**
★カルビランチ……………**1,598円**
★贅沢ランチ……………**1,922円**
赤牛カルビ・赤牛ローズ・赤牛ハラミ・やまと豚カルビ
タン塩・ごちん・スープ・サラダ・キムチ

029-846-0589
つくば市二の宮1-10-103
営/18:00~24:00(L.O.)
休日/日曜日、祝日、他 駐/あり
※3月、4月の土曜日は17:00~営業
※カウンター5席、テーブル席10席
※全て税別表記

予約可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店

安心できる本物の美味しさを追求し続ける焼肉専門店。
和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃えた焼肉専門店。明るい店内で女性や家族連れでも立ち寄りやすく、少人数でも周りを気にせずゆったり過ごせる落ち着いた雰囲気魅力。服に臭いがつきにくい無煙コースターのため、ちょっと贅沢なランチにも◎接客も丁寧で、何度行っても満足できるとファンが多い。

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営/11:30~15:00
17:00~23:00
休/月3回(HP参照)
駐/あり
※メニュー全て税込表示です

グルメガイド

赤牛カルビ1皿サービス!
「赤牛カルビ」850円
→クーポンで1皿サービス!

掲載価格でご提供!
※サービスとの併用不可
※お席の利用可能
※お席の利用不可

029-879-8799
029-842-4481

予約可 | 完全禁煙 | **クーポンあり**



洋食キッチンツカダ

- ★日替わり鉄板ハンバーグ1,280円(税別)
(ライス・サラダ・日替わりスープ付き)
(和風・デミグラス・赤・ホワイトソースの4種類を日替わりでご提供)
- ★デミグラスソースのふわりオムライス...1,080円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)
- ★サク切りキャベツととろ〜りチーズのオムライス...980円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)
- ★海老と大葉のピザランチ...980円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)
- ★自家製デミグラスの牛すじ羅根カレー...780円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)

ディナーはコースメニューのみ ※3日前までにご予約下さい
詳しくはHP【キッチンツカダ】で検索

☎029-828-6617
土浦市小松1-11-2
(ホテル明建内1F) 駐/あり
営/11:00~15:00, 18:00~21:00
(ディナーは要予約) 休/日曜日
※その他メニューはホームページをご覧ください



見た目にも味わいにもこだわった、彩り豊かな洋食ランチ！
オープンして1年。連日通う根強いファンが定着。どこか懐かしい洋食メニューを、現代風にアレンジしたカジュアルな洋食店です。味わいはもちろん、思わず写真に収めたい華やかな料理が、幅広い世代を楽しませてくれます。食後にはフォンダンショコラやチーズケーキが大人気！濃厚な風味がやみつきに♡期間限定「季節のデザート」にも注目です！



予約可 | カード可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**



カルビ・ロース・タン・ハラミ 野菜・ごはん・一品料理等
47品以上!100分(L.O.20分前)
食べ放題2,480円(税別)~!!
(小学生未満無料・小学生半額・シニア割あり)

全120品!
黒毛和牛も上タンも
食べ放題!
ゴージャスコース
5,980円(税別)もあり!!
焼肉ランチ...540円(税別)~

つくばで25年以上愛されているアットホームな焼肉店
脂肪注入肉や結着肉は一切使用せず、提供するのは100%無添加の自然肉だけ。ごまかしがきかないからこそ、信頼のおける牧場で管理・飼育されたブランド牛のみを仕入れ、店内仕込みで確かな味を低価格で提供秘伝のタレも、もちろん無添加。フレッシュですっきり軽めの味わいで、お肉本来の味をしっかりと引き立ててくれる。女性お一人でも大歓迎!

☎029-836-4129
つくば市赤塚705-4
営/日~木
11:00~翌1:00(L.O.12:00)
[金土]
11:00~翌2:00(L.O.翌1:00)
駐/あり 年中無休



濃厚味噌ラーメン

さざんばち

鉄鍋で一杯一杯炒める
濃厚で芳醇な味噌ラーメン!
迷ったらこれ!

特製濃厚味噌ラーメン 980円(税込)

激辛好き 人気急上昇!!

大好評!! 4月まで延長
深夜営業オープンイベント
22時以降のご来店
濃厚味噌ラーメン750円 500円

生たまご無料 ラーメンにもライスにも! 何個でも無料!!!

☎029-864-3551
つくば市豊137-3
11:00~15:00(L.O.)
17:00~24:00(L.O.)
年中無休
※スープが無くなり次第終了
深夜営業開始!24時L.O.!!

味玉orがんかつからあげ 1個サービス!

●1枚で人数分有効
●他のクーポン、サービスとの併用不可
濃厚味噌らーめん さざんばち ☎029-864-3551

麺匠 伊助

カウンターあり! TAKEOUT! **子連れ歓迎** **クーポンあり**

●淡麗そば...780円(税込)
透き通ったスープは香り高くあっさりしながらも味わい深い。三つ葉やタケノコといった和食らしいトッピングにもこだわりを感じる一杯。

●塩とりそば...850円(税込)
3月までの限定販売だったが、ファンからの要望により販売延長!まだ食べていない方はぜひこの機会にぜひ!

●自家製ギョーザ380円(税込)
プリプリの食感はこちらで味わえない!

《卓上無料トッピングのこだわり》
ラーメン屋では珍しい、「刻みわさび」と「柚子胡椒」で、和を感じる味の変化を楽しめます!ラーメンにもギョーザにも◎

☎029-886-5151
つくば市学園の森2-1
営/11:30~15:00(L.O.14:50)
17:00~22:00(L.O.21:50)
休/無休 駐/あり

「今まで食べた中で一番おいしい餃子」を味わってほしい! 餃子3個サービス!

お会計から10%OFF
●1枚で人数分有効 ●他のクーポンとの併用不可
●クーポンの併用は不可 ●1枚で人数分有効

ランチご注文の方ソフトドリンクサービス
●1枚で人数分有効 ●他のクーポンとの併用不可
●クーポンの併用は不可 ●1枚で人数分有効

味玉サービス!
●1枚で人数分有効 ●他のクーポンとの併用不可
●クーポンの併用は不可 ●1枚で人数分有効

グルメガイド

掲載 P.3 山新グランステージつくば ゼインテリアステージ



ツインベッド(シングル+シングル)
150,000円(税込)▶138,000円(税込)

3,000坪を超える広い店内にはお客様の暮らしを素敵に彩る新商品はもちろん、話題商品から楽しい雑貨まで多数取り揃えております。自信を持ってお勧めできる良質な商品です。各部門に専門スタッフがおりますので安心してご購入いただけます。



スタッフ 端さん

3/30(土)~4/16(火)

大創業祭開催!

「ぶらざ見た」と言っていたら1点につき29,800円(税込)以上の商品は5%オフ、98,000円(税込)以上の商品は8%オフに※一部対象外品あり ※ZFインテリアステージだけの企画です

【会場】 つくば市面野井字登戸44
ZFインテリアステージ
【時間】 9:00~20:00

☎029-849-2266

つくば市面野井字登戸44
山新グランステージつくば ZFインテリアステージ
営/9:00~20:00

掲載 裏表紙 アルネットホームの住宅ショールーム
ラ ヴィングつくば



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。



支店長 藤原さん

4/6(土)・7(日)

共働き家族の家づくり相談会

忙しい共働きの悩みや負担を考えたスムーズでシェアできる家事動線や、スマートに収納できる提案など快適な住空間をプランニング/デザイン性と住み心地を両立した住まいを提案します。

【会場】 ラ ヴィングつくば
詳しくはお問い合わせください。
【時間】 10:00~17:00

☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・隔週木

掲載 P.40,43 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



創業45年、4500棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。「D-Concept」シリーズは、「規格」という考え方を元に、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせ、リアルウッドが自信を持ってお届け致します。



店長 宮野さん

~4/30(火)

D-Concept HIRAYA エリアモニター募集中

誕生以来人気沸騰の「D-Concept 平屋」は、高品質なのに約18坪で998万円(税別)~。各エリア1棟限定で建築資金100万円進呈特典付きモニター様募集中です!お気軽にお問合せ下さい。

【会場】 ひたち野うしく店
(中久市ひたち野東1-24-1)
【時間】 10:00~19:00

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.41 不二建設株式会社



不二建設は茨城県に4社しかないZEH促進5つ星ビルダーとして、超高性能ゼロエネルギーハウスに力を注いでいます。時期が合えば最大115万円の補助金も受けられます。(今年度実績)お気軽にご相談下さい。



つくば営業所 霜田博一さん

~5/16(木)

モデルハウス来場予約特典

ホームページからモデルハウスにご来場予約をいただいたお客様にQUOカード(2,000円相当)を進呈。不二建設のHPで検索してみ下さい。

【会場】 つくばモデルハウス
守谷モデルハウス
龍ヶ崎モデルハウス

☎0297-60-2311

龍ヶ崎市若葉町2240-797
営/9:00~18:00
休/水・木曜日

住まいを見に行こう

4

April

家づくり、住まいづくりに関して
大切にしていること・魅力を
聞いてきました!

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き

4/1(月)

2(火)

3(水)

4(木)

5(金)

6(土)

7(日)

8(月)

9(火)

10(水)

11(木)

12(金)

13(土)

14(日)

15(月)

16(火)

17(水)

18(木)

19(金)

20(土)

21(日)

22(月)

23(火)

24(水)

25(木)

26(金)

27(土)

28(日)

29(月・祝)

30(火)



掲載 P.43 株式会社ネロ・デザイン



お客様が住まいに望む事を一つ一つ丁寧に伺い、工務店ならではの細やかなご提案を心掛けています。障子の貼替等の小修理から増築、リノベーション、新築、雑貨まで住まいの事ならお任せください!!夢を叶えるお手伝いをさせていただきます。



スタッフ 町井さん

随時開催

展示場OPEN!デッキテラスが見学できます!

ガーデンスペースや洗濯物干し、ペットコーナー・セカンドリビング等、使い勝手いろいろ♪用途や立地に合わせて住まいとお庭をつなぐ特別な一部屋をご提案します。

[会場] 阿見町吉原2011-4 2F
[時間] 10:00~18:00
[備考] ※事前にお電話をお願いします

☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営/10:00~18:00 休/日曜・祝日

掲載 P.42 ローコストビルダーズ本部家づくり研究所
ウッドゆう建築事務所



はじめての家づくりは真のローコストで!最終的な価格がはっきりしている商品の為、様々な理由から「私では家を買えない」と悩んでいる方でも、家賃以下のお支払いで買える家をご提案しています。土地探しからご相談ください。



代表 横張さん

随時開催

真のローコスト家づくり相談会

頭金0円・ボーナス払い0円・家賃以下で手に入る「土地+新築住宅」のセットプランで20代若いうちからマイホームが持てる「ホントウの話」をお教えします。多数のプランをご用意しています。

[会場] 牛久市田宮町43-6
[時間] 9:00~18:00
[備考] 電話でご予約をお願いします

☎029-870-5065

牛久市田宮町43-6
営/9:00~18:00 不定休

掲載 P.40 株式会社エイチアイ・インダストリー



本来4、5社で行う工事を当社は一貫した施工ができるため、低コストを実現しています。お庭の大きさや好みのスペースに合わせて、広さ・形・色も自由自在!お庭のスペースを有効活用して今よりももっと楽しい暮らしをお客様のご要望に寄り添い提案いたします。



代表 橋本さん

随時開催

[モデル常時展示中]15棟を見学できます!

ガレージの性質を知り尽くした専門スタッフだからこそ提案力に自信があります。お庭の形状に合わせてガレージや小屋は長さなどカスタムも自在です。まずはお気軽にご相談ください。

[会場] 下妻市加賀3196-3
[時間] 10:00~17:00

☎0296-47-5710

下妻市加賀3196-3
http://hi-industry.com/
※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり

掲載 P.43 ロイヤルハウスつくば南店



家づくりでお客様が最も望まれることの1つは、「正直であること」だと考えます。10年後も「やっぱり自分の家が好き」と言って頂くために、お客様と直接向き合える少人数の会社だからこそできる「丁寧で正直な家づくり」を続けていきたいと思っております。



代表 高野さん

4/6(土)・4/27(土)

夢を叶える間取りの作り方

ベテラン女性インテリアコーディネーターによる間取りセミナー&ミニランチ付!営業マンはゼロ。女性限定開催ですので、女子会気分でお気軽にご参加いただけます。

[会場] 阿見町島津4105-5
※カーナビ入力【阿見町南平台2-8】
[時間] 10:00~16:00

☎0120-877-190

阿見町島津527-1(有限会社アミカブルサービス)
営/9:00~18:00 休/不定休
※「ロイヤルハウスつくば南店」で検索

そろそろ住まいを考えたい!
ハウスメーカーや工務店、
マンション、アパート、
リフォーム、家具選びなど
“住まい”というだけでも
選択肢がいっぱい。

これを知っておけば
住まいに関する選び方が
ますます楽しくなります!!

P.14

「地図と測量にまつわるクイズ」答え

答え
「川」のつく県名は、
神奈川県・石川県・香川県で3県です。

「島」のつく県名は、
福島県・島根県・広島県・徳島県・
鹿児島県の5県です。

次回もお楽しみに!

掲載 表紙裏 センチュリー21うらら



「100年先までお付き合い」これが我々の理念です。年間300件以上の住宅を販売した我々にしか、お客様のお金にまつわる不安、現在の住まいにまつわる悩みにも寄り添った提案はできないと思っています。健康で楽しく永く暮らせる本物の木の家を御提案しています。



スタッフ 島田さん

随時開催

家を買うための「お金のコト」相談ください

「ローンがたくさんあってマイホームなんてとて無無理…」と諦めている方、当社なら住宅ローンが通せるかもしれません!住宅ローンに関する多くの知識をご説明します。

[会場] つくば市二の宮
[時間] 9:00~18:00(予約制)

☎029-886-5270

つくば市二の宮2-13-6
営/8:30~18:00 休/無休

掲載 P.41 アイフルホームつくばつくば研究学園展示場



アイフルホーム7つの強みがあります。
①キッズデザインの家づくり②地震に強い家づくり③家を守る保証の充実④万全のアフターメンテナンス⑤日本最大級LIXILグループの一員⑥FCシステムだからできる良い家の提供⑦16万棟の実績で、万全の家づくりをお約束致します。



ホームアドバイザー 武藤さん

随時開催

「住まいのフェスタ」開催

良い土地が見つからない、予算が合わない、住宅ローンが不安、家賃がもったいないと悩んでいる方はアイフルホームつくば店までお越しください。

[会場] アイフルホームつくば店
(つくば市研究学園4丁目1-12)
[時間] 10:00~18:00 休/水曜日

☎029-875-7888

つくば市研究学園4丁目1-12
営/10:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.40,43 株式会社リアルウッド研究学園店



家を建ててから30年40年…豊かな人生を送って頂きたい。お客様の将来のことを大切に、真剣に考えたお家づくりをナビゲート致します。中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。お家づくりの準備として、ぜひご参加ください。



店長 仲見川さん

4/14(日)

第68回後悔しないための買い手づくり勉強会【参加無料】

参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学ぶ貴重な機会です。

[会場] イーアスつくば
(つくば市研究学園5-19)
[時間] 13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

HI-INDUSTRY

GREEN BELL OFFICIAL DEALER



お庭をもっと素敵に!

株式会社hi-Industryはグリーンベル正規代理店として輸入ガレージ、小屋、物置の販売施工をしています。
あなたの家のお庭を「もっと素敵に、快適に、楽しく!」の思いで、あなたのライフスタイルにぴったりの提案をします。

カバードポーチはじめました!

カバードポーチとは、屋根付きの半屋外空間のこと。何でもない掃出し窓に外と中をつなげる空間を作ること、家族を笑顔にしてくれる。ちょっとしたお庭のスペースに家族が楽しく過ごせる新たな空間を作ってみませんか?既存の住宅に後付けが可能!



Before



After



展示場は小型物置から大型ガレージまで展示 全15棟!



施工で不在の場合もあります。ご見学ご希望の際は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

専門のスタッフがいるため、
内装工事、屋根延長や
ロフト、サイズ変更等
カスタマイズが可能!!

北欧風なかわいいガレージも♪



掲載写真はほんの一部です! その他の商品は



tel.0296-47-5710

展示場/下妻市加養3196-3

(株)グリーンベル 正規代理店-施工-販売

(株)エイチアイ インダストリー

エイチアイ ガレージ

検索

荒川沖駅まで

徒歩 7分

荒川沖小学校まで

徒歩 8分

新しい分譲地にモデルハウス建築決定!

限定1棟 特別価格にてご提供します! 先行販売予約まもなくスタート! 詳しくはお問合せください。



D-Concept モデルハウス公開中

創業45年4,500棟の実績。リアルウッドが自信を持ってお届けする次世代型デザイナーズ住宅【ディー・コンセプト】

魅力満載!スペシャルサイトはこちら
<https://dconcept.realwood.co.jp/>

ディー・コンセプト



デザインも性能も妥協なし。充実の標準仕様・設備



フルフラット対応型キッチン

樹脂複合サッシ | Low-Eガラス

奥湯ウレタン断熱 | アタフォーム

木製ルーバー

ゴザパルクラ裏板 | 外壁材

木目調サイディング | 外壁材

消費税 8% で建築したい!
でも、土地探し・打合せは
焦りたくない!

土地決定からお引渡しまで最短で約4ヵ月!

- ・工費、現場経費の削減により大幅コストダウン!
- ・金利上昇リスク低減! ・お引渡しまでの家賃削減!
- その他様々な工夫により高い品質を保ちながらもコストを削減!

※ご希望時期での工事可否につきましては、土地の状況や当社の工事開始時期等によって異なりますので、お気軽にご相談ください。

D-Concept の詳細、資料請求等は
お電話または HP よりどうぞ!

■リアルウッド研究学園店 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

0120-856-858

リアルウッド

検索

リアルウッド WEB サイトはこちら▶



リアルグループ
株式会社リアルウッド

創業45年 4,500棟の実績
建設業許可国土交通大臣許可(第200第13967号)
国土社会省リアルウッド一級建築士事務所登録番号第A3847号(2900)
建設業許可国土交通大臣許可(第46407号)

安心と信頼
リアルウッドは
長期30年
保証制度

事前予約制
県内に複数のモデルハウスがございます。
最新のモデルハウスをご案内いたしますのでお気軽にお問合せください。
※ご予約受付後、モデルハウス所在地等詳細のご案内をお送りいたします。

不二建設の モデルハウスへお越しください♪



営業時間10:00~18:00 水木定休日

HPからの来場予約で

QUOカードプレゼント!

詳しくは
こちらから



不二建設公式instagram

@fujikensetu01



200 // おかげ様で //
フォロー頂きました! (2月末現在)
家づくりの参考になる様々な施工例を掲載しています。
イベント情報も随時更新中♪フォローお待ちしております!

4月限定キャンペーン

コーヒー専門店のチケット プレゼント!

※1家様様1回限りとなります。

ぶらざを見て、公式instagramをフォロー後
モデルハウスまたはショールームへご来場いただいた方に
コーヒー専門店のチケット500円分をプレゼントします。

ふじけん建築女子 インスタはじめました♡



建築業許可/茨城県知事(特)29第24748号 茨城県知事(5)5690号

不二建設株式会社

不二建設のHP 検索 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

龍ヶ崎営業所/龍ヶ崎市若柴町2240-797.....TEL0297-60-2311

つくば営業所/つくば市研究学園6丁目51-12(つくばハジジングパーク内)TEL029-861-1377

守谷営業所/守谷市本町241-1(守谷住宅公園内).....TEL0297-47-0300

アイフルホーム 自分だけのオートクチュールな暮らしをデザインする。



アイフルホームのデザイン住宅 Simple Life. シリーズ
期間限定 特別価格! **997万円~**
※標準地域仕様の場合。詳細はスタッフにお尋ねください。



つくば研究学園モデルハウス 地震に強い「安心の家」体感フェア!!

常総市
建売住宅

詳細はお気軽にお問い合わせください!

2,790万円!!
土地 59.03坪 / 建物 33.73坪

9.4kWh太陽光搭載
& 高気密・高断熱
モデルハウス仕様のフル装備

2,100万円!!
土地 59.42坪 / 建物 28.74坪

住みやすさを追求した
ハイコストパフォーマンス!
New cesibo シリーズ

Webにて
つくば展示場
または下記掲載
常総市建売住宅の
ご見学予約を
頂いた方に!!
土日祝のご予約で **1,000円分**
平日のご予約で **2,000円分**
簡単WEB予約は **こちら**

ACCESS MAP



アイフルホーム 宇都宮アイフルホーム株式会社 お問い合わせ つくば店 つくば展示場 つくば市研究学園 4-1-12 029-875-7888

FC 加盟店 本社 平321-0923 栃木県宇都宮市下栗町 2301-8 TEL.028-656-5100 国土交通大臣許可 建設業 (般-28) 第 14066 号 / 国土交通大臣免許 宅建業 (6) 第 5356 号

諦めないでマイホーム。588~999万円の家づくり

ES-HE13A



建物本体価格

588(税別)万円

付帯工事

51(税別)万円*

[建物面積] ●床面積13.02坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年、金利0.625%
土地300万円として計算総額990万円

月々の支払い額
26,249円

ES-HS14A



建物本体価格

655(税別)万円

付帯工事

51(税別)万円*

[建物面積] ●床面積14.90坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年、金利0.625%
土地400万円として計算総額1,162万円

月々の支払い額
30,810円

ES-HE15A



建物本体価格

680(税別)万円

付帯工事

51(税別)万円*

[建物面積] ●床面積15.02坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年、金利0.625%
土地500万円として計算総額1,289万円

月々の支払い額
34,177円

ES-S19B



建物本体価格

780(税別)万円

付帯工事

64(税別)万円*

[建物面積] ●延べ床面積19.52坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年、金利0.625%
土地300万円として計算総額1,211万円

月々の支払い額
32,109円

ES-W22A



建物本体価格

856(税別)万円

付帯工事

85(税別)万円*

[建物面積] ●延べ床面積22.23坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年フラット、金利1.46%
土地300万円として計算総額1,315万円

月々の支払い額
40,006円

ES-S22A



建物本体価格

860(税別)万円

付帯工事

85(税別)万円*

[建物面積] ●延べ床面積22.47坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年フラット、金利1.46%
土地400万円として計算総額1,419万円

月々の支払い額
43,170円

ES-E26A



建物本体価格

954(税別)万円

付帯工事

85(税別)万円*

[建物面積] ●延べ床面積26.49坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年フラット、金利1.46%
土地400万円として計算総額1,521万円

月々の支払い額
46,273円

ES-S27A



建物本体価格

999(税別)万円

付帯工事

85(税別)万円*

[建物面積] ●延べ床面積27.81坪

住宅ローン
お支払い例 頭金0円・ボーナス0円・35年フラット、金利1.46%
土地500万円として計算総額1,669万円

月々の支払い額
50,775円

*標準付帯工事内容 敷地測量費/地盤調査/建築確認申請/設計審査/検査費用/外部給排水工事が含まれます。



ローコストビルダーズ本部 家づくり総合研究所

有限会社ウッドゆう建築事務所

牛久市田宮町43-6

営業時間 | 9:00~18:00 不定休

029-870-5065

ウッドゆう建築事務所

で検索!!

建設業 茨城県知事許可(般-25)第32638号 宅建業 茨城県知事免許(2)第6895号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員



2019年 NEWS
新築の一軒家を建てる夢を叶えたい奥様に
お知らせです!

ベトナム女性インテリタラローズセンターにて
どこでも相談できる!

「夢を叶える間取りの作り方」

女性限定 参加無料
4/6(土)・4/27(土)
10:30~13:30

サラダ
プチパン、スープなどの
ミニランチ付!

当日、営業マンはいないため、
売り込み等は一切いたしません。

イベント詳細、お申込みはこちら▶

0120-877-190

ロイヤルハウスつくば南店 検索

ロイヤルハウスつくば南店
阿見町島津527-1(有限会社アミカブルサービス) 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

家も、おしゃれを楽しみたい。

(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119
稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営 | 10:00~19:00 休 | 日曜・祝日
www.nellogdesign-iecoco.com/ ネロデザインイエココ

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの
書店員さんに聞いてきました!

「おうちの収納」に関する
おすすめ本はありますか?

暮らしが整う、ラクになる
成功する収納デザイン
エクスマレッジ

部屋が片付かなくて悩んでいらっしゃる方必見!
片付かない理由は「家のつくり」にあったのです。
「動線」「部屋ごとの収納設計術」「造作家具」「モノの寸法など」4つの切り口から収納デザインを
徹底解説します。生活動線上に適切に収納を設置
して部屋をすっきり機能的にし、ストレスのない
気持ちの良い生活を楽しめます。

覚えておきたい!
収納・片づけの基本108
扶桑社

片づけが苦手でも大丈夫。簡単にマネできる収納
の入門書です。キッチンから書類まで、家じゅうが
片付くアイデアがいっぱい。書類やアクセサリーなど
細かいアイテムの収納方法も分かりやすく解説
されていて役に立ちますよ。心も体もリラックスで
きるお部屋作りを目指してみませんか。

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYA
LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎千駄町278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE] 10:00~22:00

赤色の★印の場所に、ぶらざらック
を置かせて頂いています。

店舗内に、
ご紹介頂いた本の
特設コーナーが
あります!

プランや見積りでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりをするためには???

この3年で
全国2万人超がご参加、
96%が満足した大好評
の勉強会です!

第68回 後悔しないための
賢い家づくり
勉強会

定員:先着20名様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早め!

この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家
づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、
住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えいたします。

セミナー内容

- 土地も建物も資産価値を守る賢い選択の方法とは?
- 車だけでなく、家も燃費で選ぶ時代。家の燃費とは?
- 建築家と建てるデザイン住宅を予算内で実現する方法とは?
- 減税延長!?住まい給付金拡充!?贈与税非課税枠拡充!?
消費税前増税前と後、どちらがお得?

ご参加特典

- ハバママ安心
キッズルーム
完備!
- お車も安心
駐車場あり!
- 「トクする家づくり
損する家づくり」
※1家族様1冊

さらに!ご夫婦揃って
ご参加の方には
1,000円分の某有名店
カフェカードをプレゼント!

日時 2019 4/14(日)
13:30-16:00 (13:00開場)

講師 中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会
社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々
な住宅会社を手がける。現在経験を活かし、全
国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。
住宅会社の表も裏も見えてきた「少し知るだ
けで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建
てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建
築計画が数年先という方も、是非学びに来てくだ
さい。

MAP
リアルウッド
つくば
市役所
研究学園
リアルウッド
研究学園店
つくば
市役所
リアルウッド
つくば
市役所
研究学園

詳細・お申込みは HPまたはお電話から!
0120-856-858
リアルウッド 検索

受付終了後、会場案内図と建築書を送付いたします。 R 株式会社リアルウッド 研究学園店 |茨城県つくば市研究学園1-3-6

予約可！カード可！

子連れ歓迎 クーポンあり

ゲゼレのシューズ工房 **かいてき靴 ストウ** **靴でお子様の健康をサポート!!**

すぐ成長するからと、合わない靴を履き続けると、体は予想以上に影響を受けます。靴の専門家がしっかり計測し、お子様の成長を予想した選び方をアドバイスしてくれます。

良い足の子を1人でも多く増やしたい!

いつでも無料!!

- 足の計測
- 靴に関するアドバイス
- 成長の証、フットプリント(足型)の保管

●子ども靴の修理やマジックテープお直し1回900円

http://sutou-kutsu.com/

029-867-2201

つくば市北条7 駐/あり
(つくば駅から車で約30分)
営業/9:00~19:00 休/木曜日
※靴の本場ドイツの国家資格「シューゲゼレ」を持つスタッフが、ピタリの一足をお勧めします。

暮らしと生活の

お役立ち情報

年々ご年齢が上がるにつれて、お体の健康を維持したい。そんな方に、お体の健康をサポートする「シロアリア」をご紹介します。

シロアリア販売 | **ダスキンつくば南支店・茨城**

新築から5年以上経ってたらシロアリア要注意!!
[見積無料]徹底的な水準をクリアしたダスキン専門スタッフが調査します。

分割手数料0円キャンペーン

※キャンペーン期間中に108,000円(税込)以上のサービス・商品をご注文をいただいた場合、分割払いの金利手数料はダスキンが負担いたします。

キャンペーン受付:2019年6月28日(金)まで

- ①調査・見積もり無料
- ②薬剤に防カビ剤を無料で混合
- ③5年間保証付き

※1㎡あたり2,430円(税込) ※保証適用条件があります。
(料金額1階床面積50㎡の場合121,500円(税込))

★近くに河川、池・井戸などがある
★畳・床にきしみ、隙間がある
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのあるご家庭はシロアリア要注意!

ハチ・ゴキブリ・コウモリ・毛虫など、害虫駆除の事なら何でもおまかせください!

HPIは[ダスキンつくば南]で検索!

庭木のお手入れ | **ダスキン観音台トータルグリーン**

病害虫対策・春の検診お試しキャンペーン実施中!

春のお庭のお手入れは1年の生長を左右します。プロに任せれば、害虫駆除で若葉を守り、花・実付きが格段と良くなり、葉緑も鮮やかに。樹木を活性化させ、緑あふれるキレイなお庭を手入れしましょう。

「ふらさ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円→**3,240円~**
お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●予定10,800円~

駆除剤は有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。お庭のペットにも安心です。

0120-018-028

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草が多く困っている

0120-530-112

つくば市西郷15
受付/月~金8:30~17:00
※土日祝もお伺いいたします。

上記に心当たりのあるご家庭はシロアリア要注意!

ふらさ見ました クーポン

有効期間/2019年4月1日~5月31日

お子様の靴のご相談をされた方に、1ポイント100ポイントプレゼント!

- クーポンをご持参ください。
- クーポン1人1回限り
- お一人様1回限り

029-867-2201

かいてき靴 ストウ

↑上記の↑クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.51を見て下さい

大型コインランドリー

せんとく広場

経営者募集

初めての方でも簡単にできるコインランドリー

あなたもコインランドリーの経営をしてみませんか?

お売りします! **早い者勝ち!**

通常、新店舗なら2,000万円以上かかる店舗
固定客が付いている **ピアシティ店**を **1,200万円** (税別) にて

今、コインランドリーを検討している方へ
最新機器から中古機器まで
激安販売 お問い合わせください!

株式会社第一管理

029-291-5518 090-1506-7001

担当/カキヌマ

耳鼻咽喉科
つくば **花クリニック南大通り**

花粉症とレーザー治療

花粉症の薬物治療では、アレルギー反応を抑えるお薬を使います。各種抗ヒスタミン剤の中から、効果とともに眠気などの副作用とのバランスで選択していきます。また、鼻閉に比較的有效とされている抗ロイコトリエン薬を用いることもあります。内服薬だけでなく、点鼻液も併用してアレルギー反応を抑えます。お薬が効いてくるまでには時間がかかりますので、症状が出る前から治療を始めると、花粉が多くなった時期の症状を和らげることが期待されます。お薬の効きにくい方、お薬を使いたくない方は、レーザー治療があります。これは、レーザーによって鼻粘膜を変化させて、アレルギー反応を起きにくくする方法です。レーザー治療は、効果は半年から2年程度続きます。花粉症の症状が強い時期は避けて行いますので、秋頃から開始するのが良いでしょう。9月くらいになりましたらご相談ください。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院。

耳、鼻、のどの一般外来を始めました。
予約制・当日予約可。
お電話でご予約ください。

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
診療時間/8:30~12:30
13:30~18:00
駐/あり
休診/木曜・日曜・祝日



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	△	△
13:30~18:00	○	○	○	○	○	15時 まで	△

予約制・当日予約可。

Health & Beauty

健康と美容

すべての女性の“かかりつけ医”へ

ウェルエイジング療法
美容点滴・疲労回復点滴メニュー
2,500円~

ニキ肌肌、冷え症、肌の衰えが気になる人におすすめ。高濃度ビタミンC点滴やダイエット点滴のほか、患者様それぞれの悩みにあった内容・成分の点滴を処方します。

マイヤーズカクテルとは?
ビタミンB群やビタミンC、カルシウムなどの成分が含まれている点滴。美肌・疲労回復などの効果が期待されます。

スペシャルメニュー
マイヤーズカクテル
+
高濃度ビタミンC点滴
15,000円

慢性疲労症候群、全身倦怠、生理不順などが気になる人に○

サプリメント外来
栄養指導料
1,800円~ (30分)

毎日の偏った食事から栄養不足になった体を看護師のカウンセラーが、普段の食事メニュー・食生活のリズム・食べ方からアドバイス。食習慣を見直し、食事だけでは補えない栄養不足には、サプリメントを処方します。
※初回のみ採血・初診料をあわせて別途2,000円かかります

医療機関でのみ取り扱いができるサプリメントです

サプリメント外来はこんな方におすすめです

- ✓疲れやすい
- ✓髪の毛が抜けやすい
- ✓精神的にストレスが多い
- ✓むくみがある
- ✓ダイエットをしても痩せない
- ✓風邪をひきやすい
- ✓食事は野菜中心なのに体重が増加する
- ✓頭痛や動機が甘いもので改善する

今回取材を
させていただいた
クリニック

SHOJI CLINIC

婦人科/小児科
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

院内ダイニングのランチ情報はP.25まで

ご予約の際は「ぶらざ見た」とお伝えください

Tel.029-836-0405

庄司クリニック 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	△	△

カイロプラクティックは本場アメリカでは国家医療資格。カイロプラクターは、ドクターと呼ばれています。院長(写真中央)はアメリカのテキサスカイロ大学に留学し、知識と技術を身に付けたこの道18年のベテラン。世界基準の確かな知識と技術で骨格・神経バランスを整え、不調原因となる生活習慣を改善します。

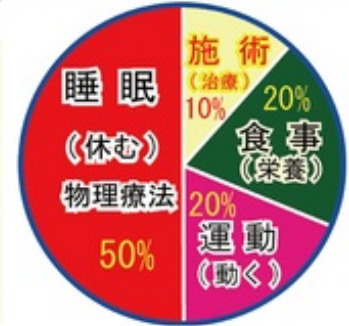


完全予約制！
骨格調整・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば店

自律神経の不調にお悩みの方。その症状!いつまで我慢しますか?
生活習慣を改善することで、不調をくり返さない本来の健康な身体に導いてくれる、改善実績多数の信頼サロン。朝起きられない、疲れやすい、めまいや耳鳴りがする…。実は骨格の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。病院に行っても異常なしと言われてしまうことも。症状改善の近道は生活習慣の改善です。あなたも健康への「投資」ははじめませんか?



まずは施術で骨格の歪みを正しましょう
問診と検査+骨盤調整+カイロプラクティック(約90分)
通常初回8,000円→半額**4,000円**(税込)
本気で根本から改善するならこちら
生活習慣改善コース
●基本コース約30万円 ●総合コース約50万円
改善例多数!【ご相談は無料!】
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい
耳鳴り・偏頭痛・首肩のコリ・関節の痛み等
上記のような症状でお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。



029-857-1891
つくば 柏3-4-1-704
営業時間 10:00~20:00 (火・木・土)
(予約のお電話は月~土)
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。
※出張施術も承ります。

▲機械は一切使わずに手だけで直接骨格や骨盤の歪みを調整し、症状を改善しますが、それはあくまでも一時的効果。施術を受けるだけでは日々の生活習慣を改善しない限り、身体の状態は元に戻り、症状が再発してしまいます。そこで当院では栄養・運動・睡眠を取り入れた総合指導で生活習慣を見直し、根本的な症状改善と健康の維持・向上へとつなげていきます。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:日31年4月末日
OHLハーブピーリング7,000円→
6,000円(税別)にてご提供!
※初めての方もリピーターも利用可
※クーポンを切り取り必ずご持参ください
Dewi [デウィー] つくば店 ☎029-854-8221

ぶらざ募金クーポン 有効期限:日31年4月末日
ロミロミ(75分)9,500円→
8,500円(税別)にてご提供!
※初めての方もリピーターも利用可
※クーポンを切り取り必ずご持参ください
Dewi [デウィー] つくば店 ☎029-854-8221

予約優先制!男性歓迎!カード可!
セルフスタイル リフレクソロジー
つくば Dewi [デウィー] つくば店

つくばで16年の実績。女性ならではのきめ細やかなおもてなしが魅力
落ち着いた個室で、贅沢で夢心地な施術が受けられると人気。ヘッドからお顔、足裏まで全身をケアできる豊富なメニューで極上の癒しを提供してくれるサロン。

OHLハーブピーリング(40分)
7,000円→クーポンで**6,000円(税別)**
FDA認可取得の天然ハーブを丁寧に時間をかけてひたすらに肌へ浸透させていきます。どんな肌トラブルにも合い、本来の健康的な素肌に通じます。1回でも効果を実感する方多数!

●ロミロミ デウィースタイル **7,000円(税別)**
ハワイ語で揉むという意味の伝統的なオイルリートメントをDewiのオリジナルスタイルにアレンジした一番人気のメニュー。フットバス・肩もみ付。

●リラックスヘッドリフレ **2,700円(税別)**
頭と目まわりの刺激、首肩デコルテにいたるまで最高級のストレスレスチェアで施術。眼精疲労・リフトアップ・首回りがスッキリする、視界が良好になる、頭が軽くなる、PCやスマホでの脳疲労の回復などに効果的です。

当店は男性も全てのコースを利用できます。その他メニューも多数!【デウィーつくば】で検索!



【注目の効果】アトピー肌、ニキビ跡、凸凹肌、傷痕、毛穴の開き、シミ、シワ、そばかす、色素沈着、法令線、乾燥、サメ肌、赤ら顔、超敏感肌etc...



029-854-8221
つくば市研究学園5-6-8
クレールF 駐/あり
営業時間 11:00~20:00 年中無休
※研究学園駅・イースつくばから徒歩3分 ※スタッフ募集中!未経験でもOKです。

施術の際は、人間工学に基づいた特別なチェアや190年の歴史を誇るFISBA社のスイス製高級タオル等、施術に使用するものにも徹底的にこだわっている。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。全国27院



多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院31年」を迎えました。
0120 107 929
城本クリニック

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本クリニック** ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円 ~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわボトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす 【柏院】フォトフェイシャルM22 【水戸院】e-max 両院トライ... 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初顔) 7,000円 ダーマローラー・カラーグンビール	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円 ~	脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 陥没乳頭
小顔・リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	ワキ多汗症 汗止め注射ボトックス 両ワキ(1回) 58,000円 手の平・足の裏も可能です	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滅、ピアス、やせ鼻、背毛染など
※表示価格は消費税及びサービス料の価格です ※すべて自由診療となっております

城本クリニック カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!
無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929** イオンナ クリニック
柏・水戸・津田沼・新宿・池袋・立川
柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザパカビル6F
水戸院 水戸駅南口直結 水戸市宮町1-7-44 COMBO310 2F

「新規限定」価格にてご奉仕
 (新規でなくてもOK) 学生限定、
 メンズカット初回2,800円(2~3回目3,500円)
 ※1枚でお一人様まで ※他のサービス併用不可
 ※予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。
 MARNE 【マーズ】 ☎029-875-9566

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | 子連れ歓迎

つくば Hair Salon **MARNE**

春の新生活スタートにぴったりの自分らしいヘアスタイルを見つけよう!



フランス系、パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり寛大な時間が過ごせます。

新生活の忙しい朝にもサッとキマる、お洒落なスタイルで第一印象1ランクアップ! できる方々御用達のサロン。

- 新規限定
 カット
 ◆メンズカット.....4,000円→**2,800円**
 (シャンプー・カット・シャンプー・シェア・ブロー)
 ◆レディースカット.....4,200円
 ◆中学生以下.....1,000円→**2,100円**
 (シャンプー・カット・シャンプー・シェア・ブロー)
 ◆ボイストリートパーマ.....3,000円→**2,500円**
 ◆ファッションカラー.....4,500円→**3,500円**
 ◆パーマ.....5,500円→**4,500円**
 ◆縮毛矯正.....15,000円→**13,000円**

※出店価格も承ります※曜日や時間帯、ご相談下さい
 東京都内から遠く離れた場所でも、外出が難しい方にも安心してご利用いただけます。

☎029-875-9566 つくば市吾妻3-8-10

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

ぷらんかヘアデザイン **blanca** hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン



骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさ
 が自慢! 「めったに褒めてくれない人にも褒められた!」と喜びの声も多数!

- ☆☆☆新規限定全メニュー20%OFF! ☆☆☆
 カット (S・B&D).....4,320円→**3,456円**
 カラー (S・B&D).....6,480円→**5,184円**
 生キューティクルトリートメント
 [1週間ホームケア付] 他施術に**+3,420円**~
 ぶらざ限定特別プラン
 ★カット+カラー
 +生キューティクル
 トリートメント**14,040円** → **9,990円**

☎029-875-3626 牛久市ひた野西4-11-9 103
 営業/10:00~20:00
 日祝9:00~19:00
 駐/あり
 休/火曜、第2、第4月曜



<新規のお客様限定>
カラー・パーマ10%OFF
 ※他サービスとの併用不可
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 Vist hair design ☎029-846-7001

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | 子連れ歓迎

ビストヘアデザイン **Vist hair design**

白髪が気になり始めた方にも、髪をずっと大切にしたい人にオススメのヘアサロン



「妥協のない高品質をすべてのお客様に」
 そんなオーナーの信念から、シャンプー時には炭酸泉+軟水水をサービス。頭皮と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭皮環境に導く。水・ケア剤にとことんこだわりのサロン。水素トリートメントも大人気!

- 白髪抑制成分配合ヘアカラー
 根元**6,000円** 全体染め**6,500円**
 カット**4,200円** カラー**6,000円**~ パーマ**7,000円**
 ※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001 つくば市竹園2-13-1
 営業/10:00~20:00
 (カット~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付)
 休/火曜 駐/あり(店舗前)

予約優先制 | 着付可 | カード可 | 子連れ歓迎

シェア hair make **share**

40~60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室



オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、心をぐっとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

- WELLA SYSTEM PROFESSIONAL トリートメント.....**4,000円**~
 ※ご利用のお客様にミニシャンプーとミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!
 カット (S・B&D).....**4,500円**
 カラー (S・B&D).....**7,500円**
 パーマ (カット・S・B&D).....**10,000円**~
 トリートメント.....**4,000円**
 ボリュームアップスパ.....**3,900円**

☎029-875-8322 つくば市二の宮3-27-2
 グリーンズヴィラ103
 営業/平日9:00~19:00
 土日祝9:00~18:00
 休/火曜・第2水曜
 ※特別表記 駐/あり

hair make share ☎029-875-8322
shareオリジナルミニートバッグ
 プレゼント(数量限定)
 ※当店で施術をされた方に限ります
 ぶらざ算金クーポン 有効期間:03年4月末日



予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | 子連れ歓迎

ピース Hair Studio **Peace**

髪と頭皮ケアのプロ「ヘアケアマイスター」のいるクリニック系サロン



髪を傷めず、通うたびにツヤとハリのある美しい髪に導く弱酸性メニューが自慢。より良いサービスを提供したいと常に最新のケア商品を導入している。

- カット+弱酸性カラー.....**7,500円**~
 カット+弱酸性パーマ.....**10,000円**~
 カット+弱酸性縮毛矯正 **16,000円**~
NEW!ハリスノフトリートメント
 最新の方全員に、専用のシャンプー&トリートメントのボトトル6,400円(税別)をプレゼント!!
 ※カット別 **20,000円**~

☎029-863-5352 つくば市桜1-23-1 駐/あり
 営業/10:00~20:00
 パーマ最終受付18:00
 カット最終受付19:30
 休/火曜 ※クレジットカード各種利用可 ※特別表記

予約優先制 | カード可 | 着付可 | 子連れ歓迎

ラ・クイェンタ **La Queenta**

30代からの大人の女性に大人気! ピーター様出! トリートメントでかける[リ・カール]

トリートメントでかける次世代ウェーブを、つくばでいち早く始めた先駆者のサロン。だから実績が違います。パーマをかけたけれど髪の傷みが気になる、柔らかな手触りや自然なクセが欲しい方にオススメです。まるで髪のエステのように、かける度に綺麗になっていくのでリピーターが多いのも納得。経験豊富な精锐のスタイリストが揃い、綿密なカウンセリングとアフターケアも良いと評判。

- ◆カット.....**4,200円(税込)**~
 ◆リ・カール.....**7,560円(税込)**~
 ◆リ・カール ストレート.....**9,720円(税込)**~
 ◆ツヤ・ダメージの軽減、手触り感抜群! イルミナカラー.....**8,640円(税込)**~
 ◆カラーやパーマなど、あらゆる施術ダメージをなかつたことに!! アメリカ発 サロン専用トリートメントシステム、オラブレックス.....**1,680円(税込)**~
インスタ始めました! la_queenta_hair

☎0120-311-073 つくば市古来602
 営業/月・水・日・祝9:00~17:00
 木・金・土9:00~18:00
 休/火曜・第3月曜日
 駐/あり
 http://www.laqueenta.com/

La Queenta ☎0120-311-073
新規のお客様限定! リ・カール税込価格より20%OFF!
 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 ぶらざ算金クーポン 有効期間:03年4月末日

気分も新たにイメージチェンジ

髪を傷めず、通うたびにツヤとハリのある美しい髪に導く弱酸性メニューが自慢。より良いサービスを提供したいと常に最新のケア商品を導入している。

カット+弱酸性カラー.....**7,500円**~
 カット+弱酸性パーマ.....**10,000円**~
 カット+弱酸性縮毛矯正 **16,000円**~
NEW!ハリスノフトリートメント
 最新の方全員に、専用のシャンプー&トリートメントのボトトル6,400円(税別)をプレゼント!!
 ※カット別 **20,000円**~

きっと見つかる
 あなたにピッタリのサロン

「リ・カールは髪が痩せてきた」「ツヤが無くなってきた」と感じる40代以上からも絶大な人気。ショートでもかけられ、髪質を改善しながらもゆるふわスタイルを楽しめる。

「唯だから離れ直して美を提供したい」というオーナーの想いからサロンを着工する前に煙炭をレイヤシロ化している。大地からマイナスイオンが発生し、「ここに来ると不思議なくらい居心地が良い」という人もいるほど。パワーが宿る場所。

HPからはより詳しい情報がご覧頂けます▲

La Queenta ☎0120-311-073
新規のお客様限定! リ・カール税込価格より20%OFF!
 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 ぶらざ算金クーポン 有効期間:03年4月末日

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
福島県阿見町よしわら4-1-1

●3/8(金)~4/21(日) イースターエッグハント
場内に隠されたイースターエッグの数字を参加用紙に書いてインフォメーションセンターへ持っていくと、お菓子をプレゼント!

※参加用紙配布場所: インフォメーションセンター

●3/8(金)~5/6(月・祝) プレミアムイスター
春の訪れを祝うカラフルなイースターエッグ等のオブジェが登場し、場内を華やかに彩ります。お買い物と一緒に楽しんでください。

●4/27(土)~5/6(月・祝) Golden Week Special
今すぐ使えるファッションアイテムや生活雑貨等、おまめ買いがお得な10日間。

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄河278-1

●4/4(木) つくば中央警察署×LALAガーデンつくば
防犯フェア 時間:13:00~14:30 ●4/5(金)「字」を変えることで人生はうまくいく! 時間:10:00~16:00 ●4/6(土)ペーパークロマトグラフィーをつくろう! 時間:11:00~17:00 ●4/14(日) ひでちゃんの親子工作 ドラゴンドラをつくろう! 時間:11:00~16:00 ※詳しくはLALAガーデンつくばWebサイトを確認ください。

京成百貨店 tel.029-231-1111
水戸市泉町1-6-1

●4/5(金)~4/9(火) ワコールダイナミックパザール
●4/11(木)~4/16(火)
重要無形文化財保持者 人間国宝 井上萬二展
●4/18(木)~4/23(火) 第40回 加賀百万石の物産展
●5/31(金)
衣料品引き取り「オンワード・グリーン・キャンペーン」

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市福岡66-1

●3/20(水)~4/1(月) 和スイーツフェア 時間:10:00~20:00
※最終日は17:00終了予定 場所:1F 茶寮kikusui前

●3/23(土)・3/24(日)・3/30(土)・3/31(日)
アトリエ マリンショコラ主催 スイーツデコ体験教室
時間:11:00~17:00 場所:3F ゲンキキッズ前

●3/27(水) イオンモールつくば モールウォーキング!
時間:11:00~(1時間程度)

場所:《集合場所》1F ウェストコート

●3/29(金) イオンモールつくばPRESENTS

-Premium Friday Jazz Live vol.26-
時間:18:00~(40分公演) 場所:1F センターコート

●4/13(土) つくばキッズ工作クラブ「イースター」
エッグマラカスを作ろう!

時間:10:30~11:30/13:30~14:30/15:30~
(各回先着30名) 場所:1F センターコート

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

●4/6(土) テレビ東京系「THEカラオケ★バトル」
5th Anniversary BEST発表記念イベント

●4/13(土) ふれあいの森

●4/20(土) イースタースティックパレールプレゼント

●4/21(日) かぶと貯金箱をつくろう!

●4/29(月・祝) 原田悠里ミニライブ ●4/30(火・祝)~
5/1(水・祝) エアータウンエキサイティングパーク

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市若菜1丁目6-1

●4/13(土)~4/30(火・祝)「ママを描こう!」ママの似顔絵大募集
母の日に向けてお子様が描いたママの似顔絵を募集いたします。
キュート1Fフードコート前に設置している専用用紙にママの
絵を描いていただき、キュート2Fインフォメーションにご提出
ください。受付時に小学生以下のお子様にはお菓子をプレゼント
いたします。応募作品は5/3(金・祝)~5/12(日)まで館内に展
示いたします。

Shopping INFO

ブレイアトレ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-3-0

●ブレイアトレ土浦この春ふたつのアップデート!
ゆったりとくつろげるカフェ&レストランやマーケットゾーン
がオープンいたします。開業1周年イベントの多数開催中!

●リニューアル・イベント情報の詳細は
ブレイアトレ土浦のホームページをご覧ください。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

●3/21(水・祝) 山川豊キャンペーンミニライブ
時間:15:00 場所:専門店街1F 花火ひろば

●3/21(水・祝)~3/24(日) すみっこぐらしのキャンドル作り
時間:10:00~17:00 場所:3F イオン前

●3/21(水・祝)~4/1(月) 京都物産展 時間:10:00~19:00
※最終日17:00まで 場所:1F 出羽屋前

●3/23(土) TSUCHIURA DANCE SPRING FES
時間:《アートスタジオ&アートキャンパス》13:00~15:00~、
《Sparkle Cheer Dance Team》14:00~、《KPOP、JPOPカバー
スタジオHAPPY》16:00~ 場所:専門店街1F 花火ひろば

●3/28(木)~4/4(木) 九州うまか市 時間:10:00~20:00
※最終日は17:00まで 場所:専門店街1F 桜ひろば

●3/27(水)は16:00から販売致します。

●3/29(金) Morning Child 「月に一度のJAZZ NIGHT 心休まる
ひとときを」 時間:17:30~19:30 場所:専門店街3F フード
コート ●3/30(土) みやかわくん1st Album「REBECCA」リリ
ース記念イベント 時間:14:00~ 場所:専門店街1F 花火ひろば

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

●4/3(水)~4/14(日) ホームデコレーション「マジカルスピナー」
期間限定販売 時間:10:00~19:00 ※最終日17:00終了
場所:2F ジンズ前

月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

右記の通り、「東日本大震災義援金」の受付が延長となりました。

月刊ぷらざでは「東日本大震災義援金」として

読者のみなさまが掲載店で、ご利用になったクーポンをお店様から回収し、

1枚あたりを10円として

日本赤十字社を通じて全額被災された方にお届けする活動を行っております。

月刊ぷらざは、義援金の受付終了まで、この活動を続けます。

被災地に心よりお見舞い申し上げるとともに、

一日も早い復旧を祈念いたします。

「ぷらざクーポン」に願いを込めて…

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、
ぷらざと一緒に、少しでも復興のお役に立てればとの
思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。

「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」
そう思っています。



これまでのぷらざクーポン回収ご報告

●東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4-5月合併号~2016年4月号、
2016年8月号~2018年7月号、2018年12月号~
クーポン回収数 36,151枚 ▶361,510円の募金となりました。

●平成30年7月豪雨災害義援金
(1枚あたり10円):2018年8月号~2018年11月号
クーポン回収数 2134.5枚 ▶21,345円の募金となりました。

●平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
(1枚あたり10円):2018年10月号~2018年11月号
クーポン回収数 652.5枚 ▶6,525円の募金となりました。

●平成28年熊本地震災害義援金
(1枚あたり10円):2016年5月号~2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。

●茨城県台風18号等災害義援金
(1枚あたり10円):2015年10月号~2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。

災害種別	発行期間	回収枚数	募金額
東日本大震災	2011年4-5月合併号~2016年4月号、 2016年8月号~2018年7月号、 2018年12月号~	36,151枚	361,510円
平成30年7月豪雨	2018年8月号~2018年11月号	2,134.5枚	21,345円
平成30年北海道胆振東部地震	2018年10月号~2018年11月号	652.5枚	6,525円
平成28年熊本地震	2016年5月号~2016年7月号	1,849枚	18,490円
茨城県台風18号等	2015年10月号~2015年12月号	1,478枚	147,800円
募金総合計			555,670円

東日本大震災義援金
2月号募金額の振込金受取書
11,900円(1,190枚)

募金総合計
555,670円

地域の一員として社会貢献をしたい「ぷらざ」はそんなふうに考えています。
趣意にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

東日本大震災義援金の受付 延長

東日本大震災義援金について、以下のとおり期間を延長して
受け付けることとなりました。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■受付期間:2020年3月31日(火)まで

■振込口座:常陽銀行 本店営業部

普通預金 口座番号 0089731

口座名義 日本赤十字社茨城県支部 支部長 大井川和彦

(二ホンセキジュウジヤイバラキケンシブシブチョウ オオイガワカズヒコ)

※振込用紙の備考欄に、「東日本大震災義援金」とご記入ください。

※領収書をご希望の場合は、当支部 総務課経営係までお問い合わせください。

※常陽銀行本支店窓口からのお振込の場合、振込手数料は無料となります。



「東日本大震災における救援活動」



日本赤十字社
公式マスコットキャラクター

ハートマーク

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

iPhone修理 ジャパン
つくば店

**iPhone・iPad
修理はおまかせ**

バッテリー交換
ガラス割れ 等...

TX
つくば駅
から
徒歩5分

水没も
ご相談
ください

つくば市竹園 1-9-2 ディズタウン B1F
QRコードからご予約 **500円 OFF!!**
☎ 029-851-3455

esthetic and tattoo remove **if**
完全予約制
水曜定休
お子様連れ歓迎

**タトゥー除去
専門サロン**

低料金、豊富な実績数で安心

タトゥー除去
MENU
※初めての方のみ有効

完全個室で施術いたします
◆ワンポイント◆
10,000円 → 7,000円
◆名刺サイズ◆
20,000円 → 14,000円
◆はがきサイズ◆
40,000円 → 28,000円

カウンセリング無料、お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 10:00~20:00
☎ 029-879-9009
タトゥー除去 if



取手市

〈2才〉ちよむくん
靴下大好き!



つくば市

〈1才〉大福ちゃん
ババを独り占めしたい大福ちゃん♥



つくば市

〈10才〉フレディちゃん
久しぶりに広い公園に来て駆け回りました!



つくば市

〈5才〉やー太くん
噛まないでね!



つくば市

〈6才〉茶々丸くん
今日もきまってる〜?♥



ご家族と一緒に
写っていてもOK

自慢のペットをご紹介します!

応募要項

1. 3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2. ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
3. 応募者のフルネーム
4. 住所、電話番号
5. ペットに対するコメント20字以内(文字数厳守)

応募先

〔郵送〕〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通高土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
〔メール〕 plaza@joyo-plaza.co.jp
〔WEB〕 www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、※メール応募の際、**姓文字、特記文字**は文字化けの
返送いたしませんのでご了承ください※応募者様ご自身のため、すぐにご掲載できない場合がある 原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記
入ります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります※遠隔掲載はできません

応募頂いた順番で
必ず
掲載いたします!

QRコードからでも
メール応募できます!

☎ 029-851-3455

CAPINからのお知らせ
里親さまを募集しています

ジジ 男の子/推定4才
(ワクチン済、去勢済、エイズ陽性)
きれいなキジトラです。体調は、すこぶる良好!
人馴れていて、とっても甘えん坊。
おもちゃで遊ぶのが大好きです。

銀河 女の子/推定8~9才
甲斐犬風の黒っぽいマーブル模様が特徴。
体調は、良好で体重は18キロ超!散歩大好き!
人の指示を聞くことができる落ち着いた子です。

迷子のわんちゃんを探しています。
特 徴 / 大きな立ち耳、白にややクリーム色
弾むように歩く、小柄な中型犬(13~14kg位)
連絡先 / info@capinew.jp
090-8906-1670、080-1276-3676
見かけたら声をかけず遠くかけず、
まずはご連絡下さいませ(逃げてしまうため)

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

CAPINからのメッセージ

小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティーづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数の NPO 法人の皆さんと協働しています。
私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること、命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?

あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしない
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 吠き声・悪臭にご用心
むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼いのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ、ねこを不幸にしています。
- 災害に備えて～避難所と一緒に暮らす為に～ 日常的に健康管理としつけをしましょう。
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がりたり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与えてる人へ
飼いのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ、ねこを不幸にしています。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
4. 迷子札やマイクロチップの装着
5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
6. 寄生虫の予防・駆除

譲渡方法・条件

- 終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- 猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- 当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

090-8906-1670

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に茨城県の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人動物愛護を考える
茨城県民ネットワーク **CAPIN**
HP▶http://www.capinew.jp
MAIL▶info@capinew.jp

※センター引き出し犬の預かり様を募集中。詳細はお問合せください※

4月初旬～中旬 牛久大仏桜&芝桜

世界最大120メートルの大仏様の足元に3月下旬から芝桜が咲き始め、4月末までが見頃となります。4月初旬は園内の桜も見頃となり、桜と芝桜のコラボレーションは圧巻！大仏様にまっすぐ向かっている参道の入口「發道門(はっけんもん)」をくぐった時に目に飛び込んでくる桜と芝桜の美しさは格別です。



場所/牛久大仏(牛久市久野町2083)
時間/9:30～17:00(日曜祝日～17:30)
料金/庭園&小動物公園 大人500円 子供300円 駐車場/無料
問合せ/牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931
※小動物公園で放し飼いの小動物にエサやり体験(別途料金)ができます。
お隣のステージも開催。詳細は<https://ibaibutu.net/>にてご確認ください。

4/20(土) 筑波大学科学技術週間
キッズ・ユニバーシティ

「一日筑波大生」になって、科学の面白さと大学の魅力を感じよう！特別授業や科学実験など、さまざまなイベントが盛りだくさん！スタンプラリーも実施します！ぜひご参加ください！



場所/筑波大学筑波キャンパス(つくば市天王台1-1)
時間/10:00～16:00
参加料/無料(一部企画要事前申込み)
問合せ/筑波大学総務部総務課
TEL.029-853-2052
[HP]<https://scjp.tsukuba.ac.jp/>

4/28(日) つくばピンクリボンフェスティバル2019

つくばピンクリボンフェスティバルは2005年から続く、乳がん検診を啓発するイベントです。イベント内容は、ウォーク、ラン、乳がんと乳がん検診の講演会、乳がんクイズを予定しています。どなたでも参加可能ですので、是非参加してください。参加賞も用意しております。「食のイベント」も同時開催します。



場所/つくば研究学園駅前公園(つくば市学園南2-1)
時間/[受付開始]9:00[ウォーク&ラン]10:00～
[講演会と乳がんクイズ大会]11:30～/12:30終了
料金/参加費無料
※事前予約・申込不要、無料駐車場(市役所)あり、雨天決行、荒天中止
問合せ/つくばピンクリボンフェスティバル事務局 FAX.029-856-2002

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

- 総合病院土浦協同病院(第1号).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4号).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4号).....予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3号).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4号).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西医療センター病院(第1号).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 医療法人社団善仁会 小山記念病院(第4号)予約不要TEL.0299-85-1133
※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30～15:30)
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

～4/14(日) 筑西市小中学生秀作ポスター・絵画展

この展覧会は一昨年の開催に続き、今回で2回目となります。本展は、さまざまなコンクールで入選・入賞した子どもたちの作品を一堂に展示し、作品に込めた子供たちの想いと直に向き合うことを試みた展覧会です。ぜひ次代を担ってゆく小さな芸術家の作品を鑑賞し、豊かな感性の一端に触れてみてください。



場所/しもだて美術館(筑西市丙372アルテリオ3階)
時間/10:00～18:00(入館は17:30まで) 休/月曜日
料金/入館無料
※同時開催春季季所蔵品展は、
一般200円、団体(10名以上)150円、高校生以下無料
問合せ/しもだて美術館 TEL.0296-23-1601

4/20(土) 科学技術週間KEKキャンパス公開2019

普段は団体でしか見学できない研究施設を間近にご覧いただける「施設見学ツアー Belle II(ベルツ)測定器&フォトンファクトリー」をはじめ、「KEKサイエンスカフェ」、「超伝導コースター実演」をお楽しみいただけます。この機会にぜひお越しください。詳しくはKEKのHP(<https://www.kek.jp/ja>)をご覧ください。



場所/高エネルギー加速器研究機構(つくば市大粒1-1)
時間/9:30～16:30
料金/入館無料
※事前予約不要、無料駐車場あり
問合せ/高エネルギー加速器研究機構 広報室 TEL.029-879-6047
[HP]<https://www.kek.jp/ja>

4/27(土) ダチョウの卵にペインティング

イースターの季節到来！ダチョウの卵に絵具を使って楽しくペインティングしませんか？途中参加、途中退場も大歓迎！どなたでも参加できます。汚れても良い服装でご参加ください。



場所/つくば市中央公園芝生広場(つくば市吾妻2丁目7-5)
※つくば駅交番裏
時間/13:00～15:00(受付開始12:30)※雨天中止 料金/参加費無料
※参加人数把握のため事前にご連絡いただけますと幸いです。
※タオル、飲み物などお持ちください。
問合せ/つくば自立生活センターにゅら TEL.029-859-0590

6/8(土) 2019ミス・アース・ジャパン茨城大会
出場者募集【締切～3/31まで】

「世界一の美女を目指すオピニオンリーダー」をプロデュースし成長のプロセスを描く美の祭典。地球環境問題への積極的な取り組みが特色です。地球環境問題に対する意識が高く「国際舞台」で活躍できる女性を募集します。応募条件、応募方法等についてはHP(<https://ibaraki.mej-ap.org/>)をご覧ください。



場所/ラ・フェリーチェ(つくば市研究学園5丁目1-1)
※つくばエクスプレス「研究学園」駅前
問合せ/[HP]<https://ibaraki.mej-ap.org/>
【メールアドレス】ibaraki@mej-ap.org
種不動産株式会社 TEL.029-854-4130



4/6(土)～6/2(日) 志村ふくみ展—滋賀県立近代美術館コレクションを中心に—

重要無形文化財「絨織」保持者(人間国宝)にして、文化勲章受章者の志村ふくみ。本展では、94歳となる現在も精力的に制作を続ける志村ふくみの、初期から近年に至る芸術の全貌を紹介。絨織の作品を芸術の域まで高めた手仕事のちからと魅力を堪能できる。



場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)
休/月曜日&4/27(土)～5/6(月)祝は無休、5/7(火)は休館、展示替
料金/一般1,080円、満70歳以上540円、高校生580円、小中学生480円
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

4/27(土)～29(日) つくばGO! 馳走カーニバル

つくば市産または茨城県産の食材をメインとしたメニューの料理バトル!皆さんの投票で王者が決まる!主食とスイーツの2部門で勝負!今年のゴールデンウィークは美味しいものを食べながらつくばで過ごそう!周辺で混雑する可能性がありますので、ご来場は公共交通機関でお越し下さい。会場周辺に有料駐車場あり。



場所/研究学園駅前公園(つくば市学園南2丁目1)
時間/10:00～20:00
料金/入館無料(飲食は有料)
問合せ/tgc2019gw@gmail.com

5/25(土)～26(日) 茨城総合物産音楽フェスティバル

茨城総合物産音楽フェスティバル(ISOフェス)は、2016年に「茨城の総合物産×音楽」をコンセプトに始まり、茨城の美味しい食(地産)と素敵な音楽を集め「茨城」を体感、交流人口の増加や地域復興を図ることを目的としています。県外の人には茨城を「新発見」、県内の人には茨城を「再発見」、茨城の良さを発信しています。



場所/千波湖ふれあい広場～さくら広場(水戸市千波町546)
時間/11:00～20:00、オープニングアクト10:30～(開門9:30～)
料金/2日券8,000円、1日券5,000円(中・高校生・大学生割)/2日券5,800円、1日券3,500円、大人1名につき小学生以下のお子様1名まで無料
※物産飲食エリア(さくら広場)は入場無料
問合せ/info@isofes.com

PRESENT 読者プレゼント



01
シネプレックスつくば
映画鑑賞券
5組10名様
★P.52に割引クーポンあり
【場所】つくば市下原370-1
シネプレックスつくば
掲載 P.52



02
シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券
3組6名様
★P.52に割引クーポンあり
【場所】土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦
掲載 P.52



03
USシネマつくば
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】つくば市船岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可
USシネマつくば
掲載 P.52



04
イオンシネマ①下妻/②守谷
映画鑑賞券
①3組6名様
②5組10名様
【場所】①下妻市堀籠972-1
②守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ 下妻/守谷
掲載 P.52



05
ぬく森の湯
無料入浴券
10組20名様
【場所】常陸太田市
大町2076-6
※施設から発送されます
※問合せ0294-82-3366
ぬく森の湯
掲載 P.29



06
「トクする家づくり
損する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが溢れる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)
株式会社リアルウッド研究学園
掲載 P.40



07
洞峰公園屋内プール
無料券
10組20名様
雨の日でもOK、50m×9コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二の宮2-20
洞峰公園
掲載 P.41



08
こもれびの森のイバライド
入場ご招待券
5組10名様
【場所】福島市上岩山2060-1
こもれびの森のイバライド
掲載 P.42



09
プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分
5組10名様
【場所】ひたちなか市
美濃字大迫605-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園
掲載 P.43



10
関節と検査+骨盤調整+カイロ
プラクティック初回引券
5名様
通常8,000円の施術(関節と検査+骨盤調整+カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。
総健美館 つくば店
掲載 P.48

▼ハガキ表面に貼ってお使いください▼

〒300-0037 茨城県土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「2019年4月号月刊Plaza読者プレゼント」係

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙(裏面)

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 「届いた」または、「取ってきた」ぶらざを家・職場のどこに置いていますか?
A1.

Q2. ぶらざをいつ、どんな時に読んでいますか?
A2.

Q3. ぶらざを誰と一緒に読んでいますか? ※複数選択可
A3. 1人で読む 親 夫 妻 子供 友人 その他()

Q4. ぶらざで得た情報を誰かに教えたことはありますか? A4. はい いいえ

Q5. 掲載店はどのように利用しますか?
A5. ぶらざを見て直接利用 お店のHPを見てから利用

Q6. 誰と一緒にいるときにクーポンを使うことが多いですか? ※複数選択可
A6. 1人で使う 親 夫 妻 子供 友人 その他()

Q7. クーポンはどのように利用しますか?
A7. 前もって切り取り保管する 使うときにその場で切り取る

Q8. 1ヶ月にどのくらいのクーポンを使いますか? A8. 回

Q9. 最近クーポンを使ったのはいつですか? A9.

Q10. 最近使ったクーポンはどこのお店ですか? A10.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza県南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

ご住所 〒			
お名前		職業	
電話番号 ()		性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢 歳



11
茨城総合物産音楽フェスティバル
1日券(通常5,000円)
1組2名様
【日程】5/25(土)・26(日)
【場所】水戸市千波町546
茨城総合物産音楽フェスティバル
掲載 P.54



12
宮津大塚コレクション・生誕100周年記念シンクロナシティ響きあふる現代美術・ご招待券
2組4名様
【日程】3/23(土)~5/19(日)
【場所】笠間市笠間978-4
笠間日動美術館
掲載 P.54



13
志村ふくみ展 一画買立近代美術館
コレクションを中心に 一ご招待券
10組20名様
【日程】4/6(土)~6/21(日)
【場所】水戸市千波町東久保666-1
茨城県近代美術館
掲載 P.54

『かねしちくん』を探せ!!
★「かねしちくん」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



◆応募方法
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

◆宛先
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」
■FAX: 029-824-3636 ■E-mail: plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ県南版 検索



締切 2019.4/30(火) 消印有効

※応募は複数可。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には換切日より2週間程度がかかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第125回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます♪



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！「イラストお仕事絶対集集中！」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/橋本恵里



会議の最後に、いきなり花束を贈呈!!



新人スタッフへの徹底した教育を心がけているぶらざ編集部。
初め一人営業に行き、初契約が取れた新人スタッフ!



その美しい涙を見て、初心を思い出し気合いが入るぶらざスタッフ達なのでした。



驚く彼女の瞳からは涙が...
涙が溢れすぎて心が浄化されてゆきます...
原点回帰で頑張ってください!!

おめでとうー!!

編集後記

今月のお題

おしごとPuzzleページにちなんでぶらざスタッフの「学生の時にしていたアルバイトについて」

ノートテイカーの仕事は、専門外の授業の内容をこっそり聞けるのが面白かったです。(守秘義務のため内容は口外できません)

(ユツカ)

結婚式の配膳とフロントのアルバイト。笑顔で幸せいっぱいあの空間が大好きです。新郎新婦を見てると、とても微笑ましく、応援したくなります。いつか素敵な人と結婚出来たらいいなあ...笑

(まじ)

スーパリーのレジ打ち一筋でした。セルフレジが多くなった現代、当時の経験が活かされているのか、スマートにバーコードをくぐらせては優越感に浸っています笑

(夢生)

学生時代、コンビニでアルバイト中に事件が...レジに来たおじさんが私の顔を凝視して一言「日本語うまいね、どこの国出身?」生粋の日本人なのに!!今ではいい思い出です笑

(ペラ)

学生時代は飲食店ですとアルバイトしていましたが、毎月ライブがあり、ラテン界で第一線活躍しているプロミュージシャンの生演奏を聴きながらバイトができたなんて、今では贅沢なあ、と良い思い出です。

(Quene)

居酒屋とバーで働いてました。当時のスタッフは今でもみんな仲良しでも、どちらのお店もうありません笑

(空気)

約四半世紀前の大学生時代に、早朝バイトをコンビニでしてました。朝、バイトをすれば授業に遅刻しないであろうというのが理由でした。

(シャイコ)

郷土資料館で、収蔵品整理をしたことがあります。昔使われていた火鉢などの道具拭いて、番号付けして棚に戻して、タイムトラベルみたいでワクワクでした。

(みたら)

コンビニと派遣のアルバイトをしていました。人と関わるのが苦手だった私の性格がガラッと変わったキッカケになったお仕事です。

(みつつえる)

筑波研究学園専門学校生 インターンシップ レポート

筑波研究学園専門学校の学生さん2人が、ぶらざに4日間インターンシップに来てくれました。読者プレゼントの集計や、お客様との打ち合わせと一緒にしてもらいました。永田さん・渡邊さん、本当にありがとうございました。



■永田さんの感想

今回、実習に参加して一番感じたことは、社内の雰囲気の良いことです。全員が明るく、すぐに打ち解けられました。

■渡邊さんの感想

ぶらざなどの情報誌を読んで、地域の美味しい飲食店などを実際に行き、探してみたいと思いました。

おすすめラジオ番組

なんとなんと!! 3/19(火) 14:30頃から、ぶらざスタッフがラジオ出演します!



茨城放送
[IBS MUSIC STATE]
番組のお知らせ

放送スケジュール (月曜～水曜) 13:00～15:55
(木曜・金曜) 13:00～14:55

下記の日程では公開生放送も!!

(火曜・水曜) イーアスつくば [i-Studio]
(木曜・金曜) 東京築地 [Tokyo i-Studio]

FM水戸局94.6MHz、日立・守谷局88.1MHz
AM水戸局1197kHz、土浦・県西局1458kHz



木村さおりさん
(フリーアナウンサー)

千葉県出身(つくば市在住)
「道のしるキーヴォイス」として
親しまれ、多くのファンを持つ。
茨城放送 [IBS MUSIC STATE]
月曜・火曜のパーソナリティとして
活躍中!

★SNS随時更新中★ Facebook(@gekkaplaza) ・ twitter(@joyo_plaza) ・ instagram(@plaza.kennan) [WEB]http://www.joyo-plaza.co.jp/★

全国ぶらざ協議会加盟誌



月刊 ぶらざ 関東版

- 毎月11日発行(月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数93,233部(3月号配布実績)
- 県南エリア部数11,767部

Chief-Director
Editor

大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香
藤枝佳奈美
橋本恵里

Designer

安部幸子
三津井優希
大内陽子

Associate-Staff
Partners

金子聡美
茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

- 本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
- 本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
- 内容により、掲載をお断りさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



整体×骨盤

カラダのつらさとサヨナラしよう!!

- ストレス 頭が重い 無気力 首が痛い 肩・腰・背中のつらさ
- 姿勢(猫背・ヘビ背) O脚 むくみ(冷え) 膝が痛い イライラ

KA·RA·DA factory

イーアスつくば店 NEW OPEN!!
(2F 無印良品となり)

カラダファクトリー

ぶらざスタッフ「リエキ」が

全身整体

「A.P.バランス®整体」

60分 コースを体験!!

最近、寝ても疲れがとれず肩や首のつらさが気になる「リエキ」。今回は「カラダファクトリー」で人気のコースを、女性スタッフさん指名を受けてみることにしました!! イーアスつくば店では担当者の指名が無料でできます。※5月末日まで

Start!

5 私の骨、こんなふうに曲がっていたなんて!!

4 いよいよ「A.P.バランス®」のA(首の第一頸椎)にアプローチしていきます。コリコリと痛みを感じる箇所はリンパがかなり詰まっていたようです。

3 なんと! 私は左右の足の長さが1cmほど違いました!! 自覚していなかったのでびっくりです!!

2 「A.P.バランス®」のP(骨盤)へのアプローチです。とてもリラックスして施術を受けられました。

1 はあ〜、気持ちいい。

説明確認

筋肉調整

頭蓋骨調整

骨盤矯正

検査

カウンセリング

こちらがおすすめ!!

オープニングキャンペーンメニュー

※5月末日まで

※その他つらさに合わせて様々なメニューをご提案できます。お気軽にご相談ください。
※ご予約優先。 ※セット別等その他のサービスと併用不可。

60分 全身整体コース[A.P.バランス®整体] スタンダードコース

様々な体のつらさに…独自の技術[A.P.バランス®整体]をしっかり体感できるコース。体の土台となる骨盤を中心に骨格全体のバランスを整えます。

通常料金8,424円が…

イーアスつくば店を初めてご利用のお客様クーポン待参で **3,980円** (税込) ぶらざクーポンをご持参ください

2回目以降もじっくりお試し リピーター様 特別料金 **6,480円** (税込)

30分 ボディケア・フットケアコース

疲れた体に…整体師によるリラクゼーションコース。短時間でもワンランク上の癒しですっきりほくします。

通常料金2,932円(税込)が…

イーアスつくば店を初めてご利用のお客様 **2,345円** (税込) ※価格はすべて税込み

「痛みの緩和維持のために通っています」

つらかった背中や腰が1回で軽くなりました。通うほどに体が良い状態を覚えるので、定期的にメンテナンスしてもらっています。

30代女性

「とにかく疲れた時はボディケアコース」

しっかりほくされたいけれど、時間がない! そんな時には30分のボディケアコースがいいですね。用事の合間にリラックスしています。

50代男性

実際のお客様の声をお聞かせください

お客様満足度

97.96%

※1位

痛みの緩和の維持 **63.32%**

疲労回復 **50.09%**

姿勢ケア(猫背・O脚) **35.27%**

ストレス解消 **19.60%**

※4位まで表示

整える技術!



カラファク独自の技を持つ私たちがお待ちしております。

カラダファクトリー イーアスつくば店

お問合せ・ご予約は

TEL.029-846-2420

つくば市研究学園5丁目19番地イーアスつくば2F(無印良品となり) 営:10:00~21:00 休:イーアスつくばの休みに準ずる

HPもご覧ください



ぶらざ4月号
※有効期限2019年
09月まで

Produced by

AlnetHome
アルネットホーム

高断熱・生活提案・無垢床の家づくり

大切な愛車を守りともに過ごす中で
暮らしに彩りと安らぎをもたらす
こだわりのガレージハウスをご紹介します

自分らしさを演出した GARAGE HOUSE

星空と愛車を眺めながら憩う
スパニッシュ＆モダンな邸宅



車が眺められるリビングは、壁に貼ったモダンなホワイト基調の大判タイルに、栗材をアンティーク加工した無垢材が安らぎを添える。

バイクガレージと趣味を楽しむ
家族と繋がる家



家族が集うリビングからはバイクガレージや、その後ろに設けたスタジオまでも見渡すことができる。家族の繋がり、気配が感じられる住まい。

わくわくする家づくりで 家族を笑顔にします

デザイナーが家族のご要望を受け止め、
世界にひとつだけのプランニングをします。
あなたらしさをカタチにしましょう。



アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば

ラヴィング

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

キッズルーム＆
授乳用スペース完備



赤ちゃん用アメニティも
ご用意していますので、
お子様と一緒に安心して
お越しください。

