

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【総発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(2月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,234部 ◆県央版 135,894部

月刊 Plaza 県南版



星野リゾート アルツ磐梯にぷらざスタッフが行ってきました!
ぷらざ限定♥ママ会&女子会 歓送迎会 スクール特集 住まいを見に行こう!!



3/17(日) 星野リゾート アルツ磐梯
日帰りバスツアー!FINAL!!
バス代+リフト1日券付で
6,000円!



ぷらざクーポン
配布中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
▶HP▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>
▶Twitter▶ @joyo_plaza

設置場所
随時
更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ですが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざポスティング担当
TEL.029-835-3535

おしごと
Plaza
vol.06

求人 情報

相談無料

事前審査無料

匿名OK

家を買うための「お金のコト」を 相談できるお店

あなたは住宅ローンについて
こんなお悩みを抱えていませんか？

- ✓ 自己資金に不安がある方
- ✓ 年収が300万円以下
- ✓ 住宅ローンが通らないと言われた
- ✓ 派遣やパートは審査が通らないと言われた
- ✓ カードローン・キャッシング・マイカーローンがある



茨城県
全域対応

住宅ローン相談件数 茨城県No.1の実績!!

年間住宅ローン相談件数
1,000件以上
(住宅販売棟数300棟)

販売実績＝融資実績です。
圧倒的な経験値で住宅ローンを通します。

住宅ファイナンシャルプランナー
**東日本NO.1が
いるお店**

同業者向けの講演や銀行内での講演実績のある
プロ中のプロが対応します。

お客様の幸せな生活を
ゴールに考えてFP提案が
できるお店

住宅ローンを通して家を買うことがゴールではありません。
無理のない資金計画で「人生を楽しむ」ご提案をします。



〈ローンがたくさんあってマイホームなんてとても無理!とあきらめている方〉

まとめて住宅ローンと一緒に支払い可能!!



**最大500万円
まで**

※弊社提携金融機関(西京銀行パッケージローン)の評価、査定に準ずる方のみご利用いただけます。



家計にやさしい家探しをご提案します!

自己資金ゼロでも どうしても買いたい	お悩みBefore 住宅資金のことや ローンのお悩みなど ご相談がありました。	希望エリアの土地が どうしてもほしい!	現在のローンとこれからのローンを シミュレーション!
私たちがムリなく買えるのは いくらなの?		自分たちはいつ建てるのが ベストなの?	
他にもローンがあるけど 家って買える?	解決! After! ご来店がきっかけで マイホームを実現された お客様が多数あります!	他社でローンが難しいと 言われたけど家がほしい!	[現在かかっている毎月負担額] その他のローン(マイカーローンなど) 60,000円 ローンと家賃だけでも 毎月130,000円の負担! 毎月の家賃 70,000円
頭金0円でも新築住宅が 買えました!		カードローンが5件ありましたが 住宅ローンが借りられました!	
シングルマザーでも自分の家を 持つことができました!		年収300万円未満ですが 希望額を借り入れできました!	
40歳を過ぎていても住宅ローンは 無理じゃないと知りました!		勤続年数1年未満でしたが 住宅ローンが借りられました!	

住まい選びの、プロフェッショナル。

Century 21
うらら

センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6
営業時間/8:30~21:00
免許番号/茨城県知事(2)第006907号

☎029-886-5270

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県宅地建物取引業協会
(公社)首都圏不動産公正取引協議会
(公社)全国宅地建物取引業協会



安心の20年保証

須藤石材のお墓は、長年の経験実績を基に
墓石ならびに外柵の点検を実施した信頼できるお墓です。
末長く安心して参りいただけるように、
お墓をお引き渡しの後もずっと安心がつづく
業界最長クラスの「20年保証書」をお付けしております。



高さ※世界一 120mの
牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた
首都圏最大級の
公園墓地

※ギネスブック認定
※プロンメ観大仏として世界

牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。

選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡~12.0㎡)

一般墓所 / 新・ゆとり墓所 / 芝墓所 / 生垣墓所 / ガーデニング墓所
壁墓所 / 個人・夫婦墓

墓所ご案内会開催中

◎受付時間 / 午前9時~午後5時 ◎毎日開催 ◎雨天実施

総額 **99.8万円** 月々約9,600円より

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料・墓石工事代、消費税含む

※墓所ローンご利用、120回払いの場合

※墓所代・年間管理料別途

あみプレミアム
アウトレットより

3分 (約2km)



☎ 029-889-4100

「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

お墓の引越し(改葬)・墓じまいサポートキャンペーン開催中! 最大10万円負担!

「今あるお墓が遠い」「お墓の維持費が高い」「継承者に迷惑をかけたくない」「お墓のお手入れが大変」

今、牛久浄苑では、「お墓の引越サポートキャンペーン」を実施いたしております。牛久浄苑に新たに墓所をお求めいただいた方の、旧墓所の撤去にかかる費用を最大10万円までサポート致します。役所への手続きなど、複雑と思われるがちな手続きについても丁寧にご説明いたします。

まずはお気軽にお電話や現地係員までご相談ください。

※キャンペーン区画の墓所は対象外となります。

故郷のお墓から >>>>> 牛久浄苑へお引越し



牛久浄苑の墓所をご見学いただき、アンケートにお答えいただいた方に

牛久大仏拝観券プレゼント!

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで
月刊ふらさをご覧になったとお伝えいただき
墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限ります。※1家族4枚までとさせていただきます。
※墓所のご見学は約1時間はかかる場合があります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

ご希望の方は

有効期限
2019年
3月31日



個人墓・夫婦墓 [第5期好評受付中]

使用料
37万円より

◎単身者の場合
◎彫刻代別途 30,000円(税別)
※33年使用終了後は合祀墓に埋葬され、
東本願寺によって遷葬されます。



WEB
限定特典

詳細はホームページをご覧ください。

公式 牛久浄苑 で 検索

https://bosan.net



お問い合わせ・資料請求先 [受付時間 / 午前9時~午後5時]

FREE DIAL **0120-80-3333**

創業明治38年
霊園・墓石の **須藤石材**

【牛久浄苑概要】●所在地 / 茨城県牛久市久野町1923及び、同郡敷郡阿見町福田字石塚1-7 ●開発面積 / 370,590㎡ ●墓地墳墓面積 / 67,532㎡ ●総区画数 / 16,897区画 ●今回販売区画数 / 100区画 ●永代使用料(墓地代) / 一般墓所1.0㎡260,000円より12.0㎡5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料 / 1.0㎡2,000円より12.0㎡36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。●交通 / JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許可 / 指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体 / 宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

65G6422PL

モデルハウス OPEN



動線や収納など、はじめての家づくりの参考になります！
ぜひ体感ください！



圧巻の小屋裏収納

ベンチファニチャーを配置して大型収納スペースを確保しました。



来場ご予約で
いつでも見学可能

ご来場ダブル特典

特典1
「タイル読本」プレゼント

特典2
「ブランケット&タカラオリジナルトートバッグ」プレゼント ※タカラ提供
※アンケートにご記入いただいた方にプレゼントさせていただきます



メンテナンスフリーの外壁総タイル貼り



クラフトが手がける宅地分譲 売主のため仲介手数料不要

土浦市 文京町 1,200万円~ 231.67㎡ (70.08坪)

- 所在/土浦市文京町
- 土地/199.98㎡ (60.19坪) ~ 233.07㎡ (70.50坪)
- 用途/市街化区域・第1種住居・第2種中高(建60%・容200%)
- 販売区画/全10区画
- 上水道、下水道、都市ガス宅内引込済
- 建築条件付き

土浦市 中 800万円~ 218.48㎡ (66.09坪)

【建築条件なし】

- 所在/土浦市中
- 土地/213.95㎡ (64.71坪) ~ 224.87㎡ (68.02坪)
- 用途/市街化区域・第2種低層(建60%・容150%)
- 販売区画/残4区画 ■上水道、下水道宅内引込済

土浦市 板谷 680万円~ 205.15㎡ (62.05坪)

【建築条件なし】

- 所在/土浦市板谷6丁目
- 土地/204.45㎡ (61.84坪) ~ 215.39㎡ (65.15坪)
- 用途/市街化区域・第1種低層(建50%・容100%)
- 販売区画/残7区画 ■上水道、下水道、都市ガス

つくば市 大角豆 1,590万円~ 332.02㎡ (100.43坪)

【建築条件なし】

- 所在/つくば市大角豆
- 土地/300.33㎡ (90.86坪) ~ 332.02㎡ (100.43坪)
- 用途/市街化調整区域(建60%・容200%) ■販売区画/残3区画
- 上水道、下水道宅内引込済 区域指定に付き建築可能

つくば市 中根・金田台 850万円 174.08㎡ (52.66坪)

- 所在/つくば市中根・金田台
- 土地/174.08㎡ (52.66坪)
- 用途/第1種低層(建40%・容80%)
- 販売区画/その他物件多数あり
- 上水道、下水道、都市ガス宅内引込済
- 建築条件付き

牛久市 南6丁目 740万円~ 199.04㎡ (60.20坪)~

【建築条件なし】

- 所在/牛久市南6丁目
- 土地/199.03㎡ (60.20坪) ~ 290.67㎡ (87.92坪)
- 用途/第1種低層(建50%・容100%) ■販売区画/残12区画
- 上水道、下水道、都市ガス、雨水浸透施設住地内引込

働くママが考えた住まい。家事をラクにするアイデアが詰まっています!

リアルモデルハウス完成見学会

毎週
土日祝開催中!

◎場所/「ウッドユータウン研究学園7丁目」現地 ◎時間/10:00~17:00



No.4内観写真



No.3の外観イメージ

家具付モデルハウス

販売価格 **3,980**万円~ (税込)

【こちらの家具が付いています】
ダイニングセット・ソファ・ラグ・リビングテーブル・TVボード



つくばエクスプレス「つくば駅」と「研究学園駅」の2駅利用可能なエリア。
便利な商業施設が揃った快適な住環境。



凡例 ● ご成約 ● 分譲住宅区画(モデルハウス)

▲ 駅(バス) ● 電柱 → 支線(環状)車線(40m-NTT3線) □ 自転車駐留区画

お子様の通学も身近でらくらく
ご家族も安心です。

- つくばエクスプレス「研究学園」駅・・・徒歩20分(約1.61km)
- 葛城小学校・・・徒歩9分(約650m)
- かつらぎ公園・・・徒歩13分(約1km)
- 中嶋こどもクリニック・・・徒歩6分(約450m)
- ツタヤ・・・徒歩10分(約750m)
- ウエルシアつくば研究学園店・・・徒歩8分(約600m)
- とりせん・・・徒歩15分(約1.2km)

ご見学のご予約・お問い合わせはこちら

0120-627-115 10:00~17:00
休/火・水曜日

詳細は・・・ [トヨタウッドユーホーム](#)

[検索](#)

TOYOTAと共に躍進する。家族を守る、ツーバイフォーの強い家。

トヨタウッドユーホーム つくば支店

つくば支店	TEL.029-841-6767 土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F	建築業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(第5068号) (公社)茨城県宅地建物取引業協会 (公社)全国宅地建物取引業協会保証協会 (一社)日本ツーバイフォー建築協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
つくばハウジングパーク	TEL.029-858-6691 つくば市研究学園6-51-12	

■ウッドユータウン研究学園7丁目 全体物件概要 ●所在地/つくば市研究学園7丁目14番地1 ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より1.61km ●地目/雑種地 他 ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●開発総面積/(皮前地)4,234㎡(仮換地)2,646.97㎡ ●総区画数/13区画 ●道路/6mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水貯=有 ●水道加入金/86,400円(20㎡口径の場合/消費税込) ●下水温受益者負担金/無 ●自治会費/未定 ●教育施設/葛城小学校、手代木中学校 ●売主/トヨタウッドユーホーム株式会社
■モデルハウス分譲住宅 物件概要 ●販売棟数/3棟 ●土地面積/180.88㎡(54.72坪)~211.54㎡(63.99坪) ●建物面積/133.31㎡(40.25坪)~144.37㎡(43.58坪) ●販売価格(税込)/39,800,000円(1区画)~39,950,000円(1区画)
※表示価格の他に別途経費が必要になります。 ●建物構造/木造枠組壁工法(2×4工法) ●建物完成年月/平成29年11月完成(No.4)、平成30年11月完成(No.7)、平成31年2月完成予定(No.3) ●上記以外は全体物件概要、共通物件概要に準ずる。
●建築確認番号/第H305HC120717号(平成30年10月22日)No.3 ●上記物件概要は、平成31年2月7日現在のものです。広告作成中に売約済みになった場合はご了承ください。 ●広告有効期限/平成31年3月末日

TOYOTA WOODYOU HOME

今、家は買い時？ 無理なく買える？

無料 で無理なく買える額や家づくりの基礎を
スーモカウンターで聞いてみよう。

スーモカウンターの無料講座

予算計画、建築会社、土地探し

「はじめての注文住宅講座」

1000万円台で家が建つ？

「注文住宅価格まるわかり講座」

どう探す？どう見分ける？

「ハウスメーカー・工務店 選び方講座」

講座日程 **2/18**月~**3/10**日

10:30~/13:30~/15:30~(各回90分)

こちらの日程以外も受付可能です！一度お問い合わせください

※当日予約もOK、予約優先 ※所要時間は前後する場合あり

お近くのスーモカウンターはこちら

**イオンモール
つくば店**

つくば市稲岡 66-1
イオンモールつくば 3階

**イーアス
つくば店**

つくば市研究学園 5-19
イーアスつくば 2階

**水戸エクセル
みなみ店**

水戸市宮町 1-7-31
エクセルみなみ 4階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間・定休日、交通アクセス・駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

来場特典!

家づくりのノウハウ満載「注文住宅はじめてBOOK」プレゼント!

※ご来場の際、店舗のアドバイザーにお伝えください。数に限りがあります。



スーモカウンターは
全国で
144店舗
※2019年
1月末時点

今の家賃でいくら
借りられるか確認を!

■ 購入予算額の目安

毎月返済額	借入可能額	約 330万円 の差
8万円	2612万円	←
9万円	2939万円	←
10万円	3266万円	←
11万円	3592万円	←
12万円	3919万円	←
13万円	4245万円	←
14万円	4572万円	←
15万円	4899万円	←

※35年返済、全期間固定型、金利1.5%、元利均等方式、ボーナス返済なし、頭金を除く場合の試算

「ぶらざを見て」とお電話ください

0800-817-4832

※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-829におかけ直してください

通話無料 9:00~21:00 毎日受付(年末年始を除く)

今すぐ無料講座の申し込み・問い合わせを

詳しくは公式サイトで!

スーモカウンター 検索 or



RECRUIT
SUUMO
スーモカウンター

会員登録でいつでもお得に！
レンタカーマイルもたまる！

トヨタレンタカーメンバー (個人向け会員)

最大**20%OFF**のトヨタレンタカーメンバー

マイルもずっと**5%**たまる！

すぐトク、ずっとトク、マイルもたまる！

最大**20%OFF**のトヨタレンタカーメンバー

新規会員登録で
10% OFF

非会員様

そのあともアースビ
10% OFF

トヨタレンタカーメンバー

年5回以上の
ご利用で
翌年から
さらにお得に！
20% OFF

トヨタレンタカー
ゴールドメンバー



たまる！

レンタカーマイルがご利用料金の**5%**たまる！
1,000円ごとに1マイル (1マイル=50円)

使える！

店頭で伝えるだけ！

ご利用は**10**マイルから1マイル単位で！
JALマイルにも交換可能！

引越し費用を抑えたい
荷物も少ないし...

レンタカーで
引越しした！

お引越し

応援キャンペーン

お引越しで**バン**・**トラック**をご利用のうえアンケートにご協力

Amazon ギフト券 **500円分** 抽選で2,000名様に
プレゼント!

キャンペーン期間 2019.2.1(金) ▶ 2019.4.7(日)

期間 2019年2月1日(金) ▶ 2019年4月7日(日) 応募締切: 2019年4月14日(日) 23時59分迄

対象 期間中に、バン(Vクラス)、トラック(Tクラス)でご出発～ご返却のお客様

アンケート応募ページURL https://rent.toyota.co.jp/sp/cp/19_ser_move01_oubo/

トヨタレンタカー
グルメ祭り 第3弾

対象クラスをご利用の方へご出発時に店頭でもれなくプレゼント！

トヨタレンタカー
メンバー限定！
スシロー **500円券** (税別)

※数に限りがございます。※税込540円券となります。

キャンペーン期間 2019.1.23(水) ▶ 2019.3.17(日)

対象クラス HV2・P2～P5・W1～W4クラス

詳しくはトヨタレンタカー予約センター、もしくはお近くのトヨタレンタリース店へお問い合わせください

トヨタレンタカー予約センター

0800-7000-111 無料

ウェルキャブ専用

0800-7000-294 無料

オープン時間/8:00～20:00(年中無休) トヨタレンタカー 検索

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 水戸駅南店 029-225-0100 | 土浦荒川沖店 029-842-0102 |
| 県庁前店 029-243-0202 | 土浦駅西口店 029-825-3100 |
| 赤塚店 029-251-0100 | つくば学園店 029-851-0100 |
| 日立多賀店 0294-37-0100 | TXつくば駅前店 029-860-2900 |
| 日立駅前店 0294-22-2221 | 牛久店 029-870-0100 |
| 勝田店 029-274-3399 | 取手店 0297-78-0100 |
| 石岡駅前店 0299-36-0330 | TX守谷駅西口店 0297-48-2900 |
| 茨城空港店 0299-37-2131 | 古河駅前店 0280-32-0077 |
| 神栖店 0299-93-1100 | 筑西店 0296-20-2100 |
| 那珂店 029-295-7867 | 石下店 0297-42-1010 |



The Maserati of SUVs

誇り高き情熱と、美しき躍動。

マセラティ つくば グランドオープニングフェア：
2月28日(木)-3月31日(日)

同時開催

MASERATI NERISSIMO 2019 Open Door Weekend：
3月2日(土)・3日(日)

マセラティ つくば 茨城リース株式会社

〒305-0818 茨城県つくば市学園南3-19-2

TEL:029-879-7576

www.dealers.maserati.com/tsukuba



MASERATI

THE ABSOLUTE OPPOSITE OF ORDINARY

Levante S 車両本体価格(消費税込): ¥ 13,350,000〜 エンジン: 60' V6ツインターボ 2,979 cc 最高出力: 316 kW (430 ps) / 5,750 rpm 最大トルク: 580 Nm / 1,750-5,000 rpm 最高速度*: 264 km/h 0-100 km/h 加速: 5.2 秒
燃料消費率*(複合): 10.9 L/100 km ※メーカー発表数値 ○記載の価格は消費税込みのメーカー希望小売価格(参考価格)です。メーカーオプション装備価格、付属品価格、保険料、税金(消費税除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。
○リサイクル料金は価格には含まれておりません。別途必要となります。○写真は日本仕様と一部異なる場合がございます。

地域
最大級

体験コーナーも
豊富な
170坪の
店内

ドコモショップつくば梅園店

NEW OPEN!

国道
354号線
沿い

駐車
スペース
広々

ママさん達から評判のドコモショップにぶらざスタッフが行ってきました!



ママに
嬉しいサービス
だらけ!!

小さなお子様連れでも安心の設備が充実しています!

キッズスペース



子ども達に大人気の
ボールプールで大喜び☆

待ち時間にも
子どもが遊んでいる
ところを見守りながら
自分は座ってゆっくり
過ごせるのがとっても
快適でした!



待ち時間に充電できるのも嬉しい!

授乳室



おむつ台も
あって
至れり尽くせり!



モニター付カウンター



キッズスペースに
目が行き届く!

7席のカウンターからはどこからでもキッズスペースの
様子がモニタリングできます。だから、相談や手続きなども
安心して行うことが出来ました!

ドコモショップつくば梅園店では

たくさんのイベントやスマホ教室を開催しています!



スマホ教室



体験イベント



ラジオ収録



おひるねアート
撮影会

3月のイベント・スマホ教室の日程はP.54をご覧ください。

3/16(土)・17(日)は
おひるねアートも
開催予定♥

参加無料 予約受付中

公式インスタグラムも
稼動中!

今後のイベント詳細、過去の
イベント風景、ラヂオつくばの
公開ラジオ等を
チェック→



ドコモショップ つくば梅園店

0120-151-360

フリーダイヤルがご利用できなかったお客様はこちら
TEL: 029-844-9030

つくば市梅園2-25-24 営業時間/10:00~19:00 休/第2水曜日 専用駐車場34台完備!



ぶらざ読者限定クーポン

ご来場で
docomoマスコットキャラクター
ポインコのオリジナル
グッズプレゼント!

※ご来店の際にお渡しください
※1枚につき1つまで

H31年3月末まで

【表紙の写真】



洋食キッチンツカダ
▶P.19



和のベーカリーカフェ 蔵日和
▶P.18



須藤石材株式会社
牛久浄苑
▶P.1



つくばFCスポーツ教室
▶P.38



星野リゾート
アルツ磐梯
▶P.10

Contents

- 13 ぶらざ限定!女子会予約特典
ママ会&女子会
- 21 幹事さん必見!!
歓送迎会 成功させるならこのお店
- 24 魅力再発見!
牛久・ひたち野うしくエリア
- 26 とっておきのランチ
お子様連れOKのお店もご紹介
- 32 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
スクール特集2019
今こそ「体験レッスン・説明会・相談会・見学会」で、
この春は始める新しいチャレンジを見つけよう!!
- 40 住まいを見に行こう!!
押さえておきたい! 3月の住宅イベント・セミナー情報
- 18 グルメガイド
- 28 ぶらざ赤十字募金
- 29 ヘアサロン
- 30 健康と美容
- 48 生活のお役立ち情報
- 49 わが子がイチバン
- 50 映画上映スケジュール
- 51 I♥PET
- 52 読者プレゼント
- 54 街のインフォメーション
- 55 密着!ぶらざ24時・編集後記
吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン

別冊

おしごと Plaza

求人情報

おしごとぶらざ県南 検索

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

友だち限定のお得なクーポンを定期配信!!
セール情報も先行配信!!

LINE@ 友だち募集中。

ブックオフスーパーバザー
荒川沖店 ID:@gls8903h

LINEの「友だち追加」から
「IDまたは店名で検索」
または左の「QRコード」から
登録してね。

今すぐ 友だち登録で **10%OFF** クーポン
お得意 プレゼント!
※荒川沖店以外の店舗では使用できません

さらに、ぶらざ読者限定!

【ぶらざ3月】と入力すると...

買取金額
20%UP!!

※一部対象外あり

お買い上げ金額
500円OFF!!

有効期間: H31年2月20日~3月31日
※友だちに登録済みの方もご利用OK! ※荒川沖店以外の店舗では使用できません

新生活に向けて、片づけ、買い替えを応援!

使わなくなった**家電はブックオフ**へお売り下さい!

PC・スマホ・タブレット

データ徹底消去で安心!

よのよの君

生活家電

箱無しでもOK!

かろかろ君

液晶テレビ

デジタルカメラ

持って行くだけで簡単!

うるうるちゃん

レディース・メンズ・ベビー&キッズファッション
靴、バッグなども、
この機会にまとめてお持ちください!
オールシーズンお売り頂けます。

他にも... Blu-ray・DVDプレーヤー/iPodシリーズ/CDプレーヤー/スピーカー/ギター/ベース/キーボードなど
※一部買取対象外商品がございます。詳しくはお問い合わせください。

あれもこれも...売るなら、買うなら、

BOOK-OFF SUPER BAZAAR

荒川沖店 ☎029-834-3360

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休

いばらき子育て
家庭優待制度
協賛店(施設)です

星野リゾート アルツ磐梯の日帰りバスツアーに

ぶらざスタッフが行ってきました!



国内でも有数のビッグゲレンデを誇るスノーリゾート、アルツ磐梯。今年、ぶらざスタッフがバスツアーに参加してきました! 日帰りバスツアーの滞在時間の中でも楽しめるアクティビティやグルメをちょっと紹介しちゃいます♪



今回は手ぶらで参加!
荷物も少ないからラクチン♪



レンタルコーナーで気に入ったデザインのウェアを選んで、いざゲレンデへ!



ビギナーパークセッションに参加!
パークに入りたいけど不安、、、そんな方を無料でサポートしてくれます!



※パークとは、雪などで作られたジャンプ台や障害物といった道具を集めたエリア
※ビギナーパークセッションはスノーボードで中急斜面をスムーズに滑れる方が対象



まずは簡単なジャンプ台から練習をスタート!

基本的な姿勢やマナー、遊び方をティガー(パーク作成スタッフ)に教えてもらいながら一緒に滑ってくれます!

開催時間	土日祝 13:00~
料金	無料(リフト券は別途ご用意ください)
お申し込み	アクティビティカウンターにて受付

今回担当してくれたティガー 渡辺さん
パークって少し怖い、入り方が分からないという方も無料でサポートしますので、ぜひ気軽に参加してみてください!!

カラフルなドラム缶アート

ゲレンデは雪が自然のレフ板の役割を果たすため、いつもよりもきれいに写真を撮ることが出来ます♪アルツ磐梯のベース部分に、カラフルなドラム缶で作った椅子やテーブル、スキー・スノーボード置き場などが設置され、ポップなビジュアルに加え、晴れていれば磐梯山もしっかりと見える場所なので、記念撮影にピッタリのスポットです!



場所	リゾートセンター前ゲレンデ
料金	無料

ゲレ食がとびきり美味しいのもアルツ磐梯ならでは!

スキー場とは思えないクオリティのレストランやカフェが充実♥



つついっ食べ過ぎてしまいました(笑)

今回、ご紹介したアクティビティやグルメはほんの一部!
一日中楽しめるアルツ磐梯の情報は公式HPもぜひご覧ください♪

星野リゾート アルツ磐梯 日帰りバスツアー! FINAL!!



今年
最後

2019年3月17日(日) 日帰りバス +リフト1日券付 **6,000円**

最少催行人員: 30名 出発日の3日前までにお申し込みください。

*道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。

研究学園駅北口、つくば三井ビル前、土浦駅東口から運行します!

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口出発コース

日帰り 研究学園駅北口出発コース

■出発日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

お得なバス代&リフト券
セット料金

大人 **8,500円** 中高生 **8,000円** 小人(小学生) **7,000円**

バス代だけの料金
(リフト券不要の方)

大人 **6,000円** 中高生 **5,500円** 小人(3歳以上) **4,500円**

■行程
つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→
アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井
ビル前(19:00予定)→土浦駅東口(19:30予定)

■出発日の3日前までにお申し込み
ください。

■最少催行人数: 30名

■お食事

■出発日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■行程
研究学園駅北口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~
15:00滞在)→研究学園駅北口(19:00予定)

■出発日の3日前までにお申し込み
ください。

■最少催行人数: 30名

■お食事

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯&猫魔スキー場 源泉かけ流し温泉で湯ったり リゾートホテルに宿泊 研究学園・つくば・土浦出発

■出発日・旅行代金

3月15日(金) 3月17日(日)

大人(中学生以上) 小人(小学生) 4歳~6歳

21,800円 19,800円 17,800円

3月16日(土)

大人(中学生以上) 小人(小学生) 4歳~6歳

24,800円 21,800円 19,800円

■行程 [1日目] 研究学園駅北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→土浦駅東口(5:40)→
アルツ磐梯(たっぷり6時間滞在)→裏磐梯レイクリゾート(泊)(17:00予定)

■行程 [2日目] ホテル(8:30)→猫魔スキー場(たっぷり6時間滞在)→研究学園駅北口(19:15予定)
→つくば三井ビル前(19:30予定)→土浦駅東口(20:00予定)

■出発日の15日前までにお申し込みください。

■客室は洋室(1部屋2~3名)対応となります。

■4名様以上1室ご希望のお客様には別途料金にてお部屋の手配も承ります。

裏磐梯レイクリゾート

TEL 0241-37-1111

1日目 2日目

夕食・朝食
ホテル
バイキング付!

*未就学児はリフト料金無料
*3歳未満でお座席をご利用の方は、小人料金となります。
■ツアーは、スキー場のコンディション他、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
■バス1台当たり30名以上の団体様は設定日以外の日でもご相談下さい。
■旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申し込みの際係員にお問合せ下さい。

レンタルもバスツアーだけの特別料金

★レンタルウェア 特別料金(1日) **2,000円**
★レンタルスキーorスノボセット 特別料金(1日) **2,000円**
レンタルご利用のお客様は、当日バス内にて専用申込用紙をお渡し致しますので、ご記入の上、直達スキー場にて御手続ください。

世界遺産「輪王寺 本堂内陣参拝再開記念」堂内「修行の谷間」巡り 個人では手に入らない「輪王寺本堂 特別御朱印」&「桜花びらのお守り」付



日本の歴史公園100選(国指定重要文化財)の日光田母沢御用邸記念公園散策と栗おこわ葵御膳の昼食、
3時のデザート「桜の水菓子」、輪王寺三仏堂桜花びらのお守りプレゼント等、内容盛りだくさんの限定企画!

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

旅行代金

■出発日(黒) **9,800円**

■出発日(赤) **10,300円**

■行程 TXつくば駅9番乗り場(7:00)⇒関鉄観光バス本社(7:30)⇒石岡イベント広場(8:30)⇒日光市内[田母沢御用邸(散策)]⇒日光市内(昼食)⇒専門ガイドによるご案内[磐梯日光店]・(徒歩)・輪王寺(本堂内陣参拝)・(徒歩)・日光東照宮(参拝)・(徒歩)・磐梯日光店(ショッピング)⇒石岡イベント広場(18:30)⇒関鉄観光バス本社(19:15)⇒TXつくば駅9番乗り場(19:40)

旅行企画・実施
お問い合わせ
お申し込み

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業事務取扱管理者 小林 英樹

●お申し込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。
尚残金は出発10日前までにお支払い下さい。お申し込み後、お客様の都合で
取消しされる場合は、次の取消料を申し受けます。

旅行開始日の前日から起算してさかのぼって
出発日の14日前~4日前迄の取消し.....会費の 20%
出発日の3日前~前日迄の取消し.....会費の 30%
旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%

日帰り天然温泉

つくば温泉 喜楽里別邸

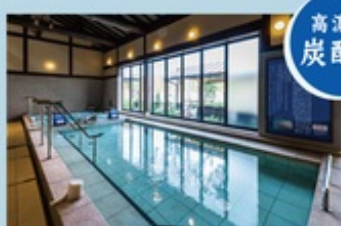
小学生以上を対象とした施設です。未就学児はご入館できません。

天然温泉
露天風呂



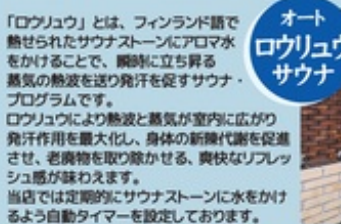
▲さらさらとお湯が流れる床に寝ころんで、のんびりリラックスできる「寝ころび湯」

温泉は堆積した深い地層で長時間熱成され、地層の成分を溶かし込んだもので、この地域では稀少な温泉です。保温効果が高く湯冷めしにくいことから【熱の湯】ともいわれており冷え性の方にもおすすめ！
また、この弱アルカリ性の温泉は肌に優しく、皮膚乾燥症への適応もあります。お子様から高齢者まで広くお使いいただける優しい温泉です。木漏れ日と自然の風を感じながら、露天風呂で天然温泉をご堪能ください。



高濃度
炭酸泉

ドイツの医療分野で積極的に利用されている炭酸泉を高濃度で再現しました。体内に取り込まれた炭酸ガスは全身の血管を拡張し、血液の循環をよくする効果を持ちます。冷え性、むくみ、やけど、切り傷、肩こり、関節痛、高血圧でお悩みの方におすめのお風呂です。どうぞごゆっくりその効果をお楽しみください。



オート
ロウリュウ
サウナ

「ロウリュウ」とは、フィンランド語で熱せられたサウナストーンにアロマ水をかけてすることで、同時に立ち昇る蒸気の熱波を送り発汗を促すサウナプログラムです。ロウリュウにより熱波と蒸気が室内に広がり発汗作用を最大化し、身体の新陳代謝を促進させ、老廃物を取り除ける、爽快なリフレッシュ感が味わえます。当店では定期的にサウナストーンに水をかけるよう自動タイマーを設定しております。



ブルガマ
&岩盤浴
温熱房

遠赤外線効果で身体を芯まで温めるブルガマや5種類の鉱石を楽める岩盤浴、TVを見ながら寛げる床暖房の部屋など、じんわりと発汗を促す各種設備をお楽しみ頂けます。ご夫婦・カップル・お友達で、ご一緒にお喜びください。また女性だけの寛ぎを満喫できるように、女性専用のミネラルたっぷりの岩湯の部屋もご用意しております。

利用料	タオル、バスタオル付き ※表記価格は全て税込です。		
	平日	土・休日・特定日	
入館料	大人(中学生以上)	1,000円	1,200円
	小学生	600円	700円
ブルガマ&岩盤浴 温熱房	※岩盤浴着・大判タオル付き		
	280円	300円	
カード入館回数券(10回分)	※有効期間/購入日より1年(土・休日・特定日利用可) ※メンバーズカード登録が必要となります。		
		9,500円	

※タオル・バスタオル、ボディソープ、シャンプー、コンディショナーは備え付けがございます。



茨城県つくば市西大橋614-1
TEL. 029-846-2641

- 営業時間 9時～24時(最終受付 23時)
- 大駐車場完備
- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。

平日9時～17時限定「デイトタイムクーポン」
温熱房(岩盤浴) 100円割引
2019年3月29日までの平日のみ利用可
※ゲート通過後、フロントへご提示ください。 ※別添入館料が必要となります。
※1枚につき3名様まで有効 ※別途入館料が必要となります。

●お住まいの郵便番号をご記入ください。 ●当日会場は、
●はじめて ●何回かある

アンケート
入館料 円

【つくば温泉 喜楽里 別邸のみ有効】



お休み処

広々としたスペースに、リクライニングチェアとカウチソファをご用意しています。ゆっくり機になってお休みいただけます。



ごはん家「風玄」

旬の食材を使ったこだわりの料理をご提供! かまどで炊いたかまどごはんとせいろ料理は自慢の逸品です。ぜひご賞味ください。



癒し処「和心」



美肌処「和」



スパエステ

ぶらざ女性読者だけ!!

つくって
もらいました♡

ぶらざ限定! 女子会予約特典

／ 昼も夜も! いつだって /

ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っているママ & 女子へご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します。
美味しいものを食べて、飲んで、おしゃべりをして、思いっきり笑って、いくつになってもこの時間はやめられない♡
日頃のストレスをリセットしちゃいましょう!!

ぶらざ読者だけの特典なので、ご予約・ご質問の際には、お電話にて

「ぶらざ限定! 女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けください。宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。



シンホアつくば

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

【平日限定】薬膳&飲茶
春の美肌コース2,000円(税別)

炭酸水または温かい食前茶/4種豆入りグリーンサラダ/薬膳蒸し鶏の早蕨ソースがけ/ソフトシェルクラブのスイートチリソース添え/エビ餃子も桜風味小籠包/桜エビと野菜の塩ピーマン炒め/薬膳スープ/自家製スノーフード/海苔ジュレに豆腐



ブラジル料理 シュラスコB

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

食べきりMixコース3,800円(税別)

ランプ/ブラジルソーセージ/鶏もも肉のペーコンまき チーズのせ/ソフトシェルクランプと季節野菜の鉄板焼き/自家製パイ包み揚げ2種(チーズ&長芋)/牛ハラミのトルティーヤ/ミニパフェ/ビュッフェ3品(サラダ・カレー・ライス)食べ放題



すし・和食
天龍本店 学園店・神立店

1名様~/子連れOK/昼宴会もOK

エンジョイ! 美味しい料理で幸せ気分!
【限定】春のおもてなし御膳2,500円(税別)

季節の小鉢9品/バラチラン/焼/デザート/コーヒー付き
※+300円(税別)でバラチランを
中とろ盛り入り、にぎり寿司に変更可



季彩 かがり

1名様~/昼宴会もOK

ランチが3月からリニューアル!
春のせいろろ御膳1,700円(税別)

小林:板豆腐/替皿:目黒木カド/トッコ/温泉:くわい燗
御菜:山形豚と野菜のせいろろ/強肴:蒲鉾内こみ
高物:茶碗蒸し/食事:菜の花ご飯

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ピンクリボン運動を応援しているミネラルウォーター
[ソラン・デカプラス]を人数分プレゼント!
※男性も利用可
※「ぶらざ見た」とお伝えください。

大好評の薬膳の知識をたっぷり詰め込んだ
身体に優しいコースです。春メニューが3/5〜
スタート予定!桜風味の小籠包や桜えびなど
春を感じるメニューを取り揃えました。おかわり
自由の食前茶と一緒に堪能ください。

ぶらざ限定! 女子会予約特典
パイナップルレポート
(盛り合わせ)プレゼント!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

ランプとブラジルソーセージはスタッフが焼き
たてを串刺しのままテーブルまでお持ちする
本場スタイル。肉だけでなく、餃子と食べられる
ソフトシェルクランプやミニパフェにビュッ
フェまでついたボリューム満点コースです!

ぶらざ限定! 女子会予約特典
6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!
※他サービスと併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳
走を心ゆくまでお召し上がり下さい。広々と
した落ち着いた空間のためお子様連れの方も
ゆくりくつろげます。「美味しい!」の笑顔
のために、心を込めてお作りします。

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス
※他サービスとの併用可

店内は照明を落ち着かせゆったりとした空間。
掘りこたつ席の半個室空間や完全個室もあり
女子会にぴったり。全日本料理コンクール大臣
賞受賞の店主が創り出す繊細で丁寧な四季折
々の料理で、上質な大人の時間をお過ごし下さい。



P.20



P.20



P.23



P.22



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
予約なしでもOK!女子会コース
3,000円(税込)

前菜4品(サラダ・キムチ・ナムル盛り合わせ・
黒豚の軟骨味噌煮込み) / お肉4品 / ライス食べ放題付き!
飲み放題+500円(税込) ※限定キャンペーン(90分飲み放
題500円)は、18時半までの混雑店となります

ぶらざ限定!女子会予約特典
杏仁豆腐サービス!
※人数分有効 ※他サービス併用不可
※要予約

九州グランドチャンピオン牛を輩出する宮崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買いすることにより、リーズナブルにご提供しております。個室もあるので落ち着いてゆっくりと宮崎牛をご堪能頂けます。



P.23



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜3種(盛合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節の
グラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード
添入/おすめ肉料理/厳選!スタ2種/プチデザート) ※ビ
ックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご確認可)

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザートグレードUP
※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の歌送迎会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり!10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意!少人数から大人数の宴会までご利用いただけます!



P.22



2名様~/子連れOK
プレモル含む、飲み放題2時間付き!
浜焼き女子会コース4,000円(税込)

厳選野菜スペシャルサラダ/濃厚とろける(クリームチーズ
のおろし/漁師の刺身盛り合わせ(10点 ウニ、イクラ付)/
選べる浜焼き/にんにくタレ漬け込み唐揚げ/フライドポテ
ト/本輪の煮付け/漁師の焼き飯/本日の旨味

ぶらざ限定!女子会予約特典
①飲み放題30分延長
②デザートグレードアップ
※①②からお選びください
※他サービスとの併用不可

2/19オープン!!毎日産地から直接仕入れる海鮮を新鮮なまま卓上で焼き上げます。飲み放題はプレミアムモルツを含む、カクテル、サワー類も豊富で、料理もお酒も大満足の内容でお待ちしております!



P.22



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
ステーキ宴会コース
3,500円(税別)

オードブル(リエ/季節のサラダ/鮮魚のカレパッパ)
ソーセージ盛り合わせ/本日のグラタン/ステーキ/ライス
デザート盛り合わせ 全8品 ※季節により内容が変わります
飲み放題+1,700円、ソフトドリンク飲み放題+600円

ぶらざ限定!女子会予約特典
ステーキお一人様+50gにボリュームアップ!または、デザートグレードアップ!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

つくばの老舗ステーキ屋で女子会・ママ会はいかがですか?お料理は、ステーキは一人盛り、肉質でコースをお選び頂けます。お座敷でゆったりくつろげるプライベート個室もございます。



P.20



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
ぶらざ限定!女子会予約特典
レディースプチパーティーコース 1,990円(税別)

チキンフィンガー/ビーフタコス/
メキシカンシーザーサラダ/チキン&ビーフフィータ/
デザート盛り合わせ

ぶらざ限定!女子会予約特典
ぶらざ見たのご予約で、
ソフトドリンク飲み放題(90分)付きで
1,990円(税別)
※「ぶらざを見た」でご予約ください ※他サービス併用不可 ※平日全時間帯限定

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.23



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
180分飲み放題付き!
おトクな女子会プラン3,480円(税別)

前菜3種(盛合せ/シェフの気まぐれサラダ/フライドポテ
ト たっぶり野菜と焼肉のミネストローネ
モッツレラチーズとバジルのピッツァ マルゲリータ
お好きなパスタ/ドルチェ盛合せ

ぶらざ限定!女子会予約特典
お会計から10%OFFまたはスパー
ークリングワイン1本プレゼント
※最大割引金額5,000円まで
※他サービス併用不可

「カプリチオーザ」とはイタリア語で「きまぐれ」を意味しています。本場南イタリアのような楽しく陽気な雰囲気の中、最大100名可能なパーティーコースでは、沢山の種類のリーズナブルにお腹一杯に食べられると好評です。



P.22



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
[平日昼予約限定]レディース御膳
3,000円→2,500円(税別)

季節の先付/お造り/揚げ物/煮物/寿司など全7品
1ドリンク付き!

ぶらざ限定!女子会予約特典
2名様以上のご予約で、日本料理「運の
庭」(併設店舗)にお席グレードアップ!
※「ぶらざを見た」でご予約ください
※他サービスとの併用不可

宮内庁御用調理師松和会に所属している代表の吉田 正がお届けする、旬の創作和食と先代松和から受け継いだ寿司をメインとした選りすぐりのお料理をご用意。その日のおすすめの食材を一番美味しい調理法でご提供致します。



P.22



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
Lusso女子会 スタンダードプラン
3,800円(税別)~

Lussoオリジナルシーザーサラダ/前菜盛り合わせ
クラムチャウダー/おすめ!スタ
本日のメイン料理/ドルチェ盛り合わせ3種/珈琲又は紅茶

ぶらざ限定!女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!
※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、味はもちろん見た目も愉しめる、四季折々の華やかな創作料理でおもてなし致します。個室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったりと美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!



P.21

春の行楽に
新作おすすめ商品

松代店
限定

Candy pop ランチボックス

ジェリービーンズのような可愛いデザイン。



隨身タイプで持ち運びにも便利です。

COCOPOT レクタングル

おしゃれなスクエアフォルムの樹脂製ランチボックス。



ココット風の1段弁当箱で、大きなおかずも詰め放題!

ステンレス製ランチボックス

中で2段になるように中皿がついています。



タイのトッパーメーカー ZEBRA 社製



こくまの mini x2 おにぎりやさん

ひと口サイズのおにぎりがカンタンに作れる!



うさぎとひよこの mini x2 おにぎりセット

おにぎり型と、食材カッター、海苔/パンチのセット。



大館 曲げわっぱ 小判弁当

定価10,000円+税



曲げわっぱ風 和モダン弁当箱

本目調の風合いを備えた弁当箱。プラスチック製



人気のKINTO テイオファタンブラー

真空二重構造で温度や風味をキープ。握りやすい丸みのあるハンドルで持ち運びに便利です。

さくらスイーツの製菓材料 入荷しました!

桜のつぼみ(塩栗カ)/桜蜜(塩栗カ)/さくらの花(塩栗カ)

Kitchen & package ORITOMO
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(日休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市生原3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市都町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

つくば甲羅本店



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

枝垂れ(しだれ)4,536円(税込)

※1日限定30食 ※4/19までのご利用となります

手作り豆腐の揚げ物/彩プレート/かにサラダ/かに天ぷら/かに釜飯/お餅/香の物/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題90分が150分に延長
(ご宴会時間/2時間▶3時間)

※3日前までに要予約 ※月~木の(祝日除く)
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多です。個室・お座敷席もあるので、小さなお子さま連れのお客さまも安心です。



P.21

赤から つくば研究学園店



4名様~/子連れOK

<90分飲み放題つき>
4,000円(税込)込々プラン

枝豆/塩キャベツ/鶏せり糸/つくね・名古屋コーチン入り/フライドポテト/味噌串かつ/赤から鍋/銀入気3品(マロニー・水餃子・トッパ) /最後のM(鶏皮orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん)【全9品】

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザート人数分サービス!!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから選べます。美味しい食べ方をご提案致しますので、「クセになる味」をご賞味ください。



P.22

イタリアンダイニング だん



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティープラン
2,500円(税別)※+2,000円(税別)で飲み放題付き

食前酢ピザ/前菜2種/自家製ガーリックソース/自家製ドレッシングサラダ/新鮮魚のカルパッチョ/特製コーストビーフ/国産鶏胸肉の粒マスタード焼き/シェフのこだわりパスタ/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
10名様以上のご予約で
幹事様お1人様分無料

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービスと併用不可

牛久にNEWOPENしたイタリアンレストラン♪ローストビーフや旬の魚のカルパッチョなど女性に人気な品を揃えたコースがリーズナブルな価格で気軽に楽しめます。お座敷もあるので小さなお子様でも安心♪



P.19

焼肉赤牛 つくば本店



4名様~/子連れOK

[平日限定] 赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理 赤牛サラダ/上タン塩/穀物焼/国産牛カルビ/赤牛コース 焼成牛サガリ/やまと豚トロ/焼き野菜 海鮮盛/ご飯orソーフックッパ/アイスクリーム

ぶらざ限定! 女子会予約特典
おすすめのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本 ※有効期限31年3月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり! 和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.19

スペイン料理 Cambio [カンビオ]



3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティー・コース
3,500円(税別)

絶品の呼び声も高い看板メニューの「魚介の「エリヤ」をはじめ、料理8品・デザート・ドリンク2杯付き

ぶらざ限定! 女子会予約特典
おまかせピンチョス
人数分サービス!

※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン星付き店で修行したシェフの本場の味を当店で気軽にお楽しみください!



P.18

La Porta



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

歡送迎会コース(120分飲み放題付)
4,500円・5,000円・6,000円(税別)

【5,000円コース】本日の前菜3種盛合せ/つくば野菜の彩りコブサラダ/会津産ホウチンスパイスのオープン焼き/味醂豚のグリル/熟々のパルメザンクリームソースフォンデュなど全品 ※2/28~4/26限定 ※80名様まで予約可

ぶらざ限定! 女子会予約特典

A)120分飲み放題付きのご予約で、180分飲み放題へ
B)お祝いのご利用で贈呈用花束をおひとつプレゼント!
C)8名様以上のご利用で、乾杯用スパークリングワインサービス!

※3日前までの要予約
※A~Cの中から1点サービス

地元つくば産の野菜、会津産の高級食材、チーズなど、ワインに良く合う食材をたっぷり使用した、春を感じるお料理満載のコースです。家族・仲間・上司・恩師とともに、心を込めたおもてなしのコースをお楽しみください。



P.18



びんちょう
炭火焼鳥専門店 備長 本店・西大瀬り店

8名様~/子連れOK/昼宴会もOK
2時間飲み放題付き!
焼鳥コース4,780円(税込)

料理例 炭火焼鳥5串/手作り小鉢
鮮魚のカレパッチョ/牡蠣のガーリックバター炒め
新鮮サラダ/揚げ物/メのご飯(鶏だし茶漬け)
※仕入れ状況により、内容に変更がある場合がございます



和のベーカリーカフェ
蔵日和(くらひより)

5名様~/子連れOK/昼宴会もOK
【貸切女子会プラン】●昼(10名様~)※1人様
3,000円 ●夜(5名様~)※1人様 3,500円~

【藤右エ門シェフが作るお料理:例】
鮮魚のカレパッチョ/前菜盛り合せ/サラダ
本日のパスタ/ジャコと丸鶏ネギのそば粉パスタ
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物



きそじ
木曾路 つくば店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK
平日限定 昼の女子会御膳
妻籠(つまご)2,160円(税込)

お造り/焼き物/煮物/一人鍋
茶碗蒸し/揚げ物/デザート/汁物/香の物/デザート
※季節限定



えにし
酒亭 縁

4名様~
2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)~

サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小鉢/食事(焼)
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり

ぶらざ限定!女子会予約特典
お1人様につき、
焼鳥1本サービス

※人数分サービス ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

芳ばしい焼き鳥の香りが漂う和風の情緒あふれる雰囲気店内。焼き場を取り囲むように並ぶカウンター、多彩なバリエーションの掘りこたつ式の座敷や個室も完備。女性グループでも気軽に立ち寄りいただけるお店です。



P.23

ぶらざ限定!女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯 ※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右エ門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様~、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.18

ぶらざ限定!女子会予約特典
グループ全員にグラスドリンク
グラスビールの中から1杯サービス

※他のサービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、ゆったりと寛ぎながらお食事ができるのでママ会にもご利用ください。素材を吟味した四季折々のおすすめの旬の膳「妻籠(つまご)」を、是非ご賞味ください。



P.23

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

料理を楽しんで頂けるよう、産地の選りすぐりの旬の食材を随時入荷しています。お酒と共に相性の良いお食事でお楽しみください。お座敷でゆったり寛げる7名様までの個室、25名様までの個室2部屋もございます。



P.23



マグカップ

¥2,160~(税込)

写真・言葉など様々なデザインに対応。
寄せ書きを入れ込むことも可能。



彫刻ボールペン

¥1,944~(税込)

好きな言葉や団体名等も刻印可能。
普段使うボールペンを特別な一本に。



マウスパッド

¥2,160~(税込)

写真・イラストなどのデザインに対応。
パソコン作業のお供に。

新たに羽ばたく、あの人へ。

オリジナルアイテムで思い出をカタチに。



彫刻ボトル

¥7,560~(税込)

退職記念品として人気の商品。
デザインやボトルの種類が豊富な一品。



タンブラー

¥5,400~(税込)

季節問わず使える真空断熱タンブラー。
好きなロゴや言葉等を刻印加工。



キャンバス

¥3,240~(税込)

好きな画像に、言葉等を追加して加工。
壁掛けや立て掛けてインテリアに。

その他、豊富なオリジナルアイテムを取り揃えてお待ちしております。

同デザイン

10個から
割引き!!



デザインスタジオティードット

DESIGN STUDIO T.

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園5丁目19番
イースつくば2F
TEL/FAX 029-828-8071
MAIL t.mail@ivy.ocn.ne.jp

成人式当日まだまだ良いお時間空いています!!



ご成約特典

期間中をご成約頂いたお客様に!

有名(千葉県浦安市) テマパークパスポート **JCB ギフト券 5,000円分**

さらに! **どちらかプレゼント!**

髪飾りプレゼント!

※ご購入21万円以上レンタル15万円以上の方、※全額入金後のお返しとなります。※写真はイメージです。

ママ振相談会 開催中!

お母さんが昔着ていた大切な振袖。何十年も前の振袖も、少し工夫するだけで、今風の振袖に大変身! 今流行りの帯や小物でコーディネートすれば、昔の振袖とは思えないくらいに可愛く仕上がります。

コーディネート相談、お着物お直しお見積り **無料!**

- 1 Sweet** 女の子のイメージを演出するかわいらしいお洒落コーデ。
- 2 Refresh Cool** 若い人が好むトレンドを盛り込んだ最新のスタイル。
- 3 Revive Retro** 写真撮影のイメージも、リノベーションもできる。

ご購入 特典

●ご購入21万円以上、レンタル15万円以上の方のご成約特典となります。●全額ご入金後のお返しとなります。●サービス特典の内容はその時の価格により予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

特典 1 成人式当日 着付ヘアメイク **無料!!**

●ご購入21万円以上、レンタル15万円以上の方が対象。

特典 2 前撮り撮影 **無料!!**

●着付ヘアメイク
●撮影+六切写真付

●アルバムはご購入2枚、レンタル1枚。

特典 3 卒業式の無地袴レンタル **ご優待!!**

●ご購入された方 **レンタル無料!**
●レンタルされた方 **レンタル5割引!**

※無地袴以外は別途対応できます。

とき 本日・3/31日 **ロングランで開催中!!**

ところ 和装レンタル つくば店

LALAガーデンつくばアーケード1F

茨城県つくば市小野崎字千駄30278-1
☎029-850-0266
AM10:00~PM8:00

創業125年
全国に75店舗!

明治25年創業の産地問屋の老舗だから前撮りから当日まで安心おまかせ!



予約可 | 買切可 | 子連れ可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

和のペカリーカフェ 蔵日和

ホワイトデーには蔵日和のロールをバレンタインのお返しに、木箱入りのちょっと豪華なケーキはいかが？卒業入学祝い等にも喜ばれそう♪

[3/1~3/14限定]
 苺のふわふわ春ロール(1本) **2,400円**
 白いクリームを白い生地で巻いたホワイトデー限定のロールケーキです。*ご予約も承ります！

蔵日和ランチ.....1,580円(税別)
 *.*ランチご注文のお客様限定!.*.*
 写真のペリーのパフェ(3/1~)通常+300円がクーポンで **無料!!**

☎029-857-4118
 つくば市金田38-1
 営業/10:00~18:00
 (ランチ11:00~14:30)
 休/月曜 駐/あり
 ※敷地内に完全予約制イタリアン「藤右エ門」あり

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

予約可 | カード可 | 買切可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

スペイン料理 Cambio

他店では味わえない「確かなスペイン料理」を堪能食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。お酒との相性抜群な豊かな味の料理に、プロの料理人も通う。

●「魚介のバリエヤ」1人前1,200円
 「まるで海をやかこを食べているようだ」と絶賛の声多数

●リヘロ・コース.....1,680円
 初めての人にオススメお得に色々楽しめます。

3名様以上限定 | バーディーコース3,500円(税別)
 バリエアを含む料理8品+ドリンク・デザート付!

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一面一心かけています。

☎029-893-6363
 つくば市学園の森2-39-4
 イストワール001号 駐/あり
 営業/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00
 ディナー17:30~23:00 L.O.22:00
 休/火曜日(臨時休業あり)
 ※3~20名まで買切可(応相談)

予約可 | 買切可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

La Porta

人気の春ランチ、3/1(金)からスタート!!
 創業11年。主婦層や家族連れでにぎわう人気のカジュアルイタリアン。

ラポルタランチ全6品1,600円(税込)
 つくばの春の野菜をたっぷり使った特製「ワザサラダ」/本日のスープ(1種類)自家製パン(かわり自由) / 本日のメイン(リズ・タボレット) / お肉料理 / ドリンク(ジュース) / ドリンク(コーヒー)

美味しさのヒミツ
 ★1自家製のドレッシングは玉ねぎや人参、春のフルーツなどをたっぷり使ったこだわりの逸品♪
 ★2レアチーズやクリームチーズプリン、タルトなど、いちごの自家製こだわりデザートが随分登場♪
 ★3桜エビや菜の花、さら豆、春キャベツやアスパラなど春を彩る食材たちを存分に楽しめませう。

その他ランチメニューはP.26まで

☎029-849-2211
 つくば市研究学園5-8-4
 ホテルベストランド1F 駐/あり
 営業/ランチ11:30~14:30
 ディナー17:00~22:00(L.O.21:00)
 ※LINE@にお得情報掲載中
 【@ehe8684】

予約可 | 買切可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

ラポルタランチ1,600円(税込)
 スペシャルランチ2,200円(税込)
 ※大人2名以上限定
 ※クーポンは2枚併用不可

本日の一皿追加致します!
 ●バーディーコース3名様以上のご予約は限りなく

La Porta (ラポルタ) ☎029-849-2211

コート・ダジュールの春スイーツ & WHITEDAY

<期間限定販売>

<苺ミルクのさくさくサブレ>
 さくさくのパティシエ手作りのサブレにいちごミルクのチョコをコーティング

*掲載商品は2月下旬頃より順次販売予定

苺ロッシュ

マカロンブランタン

摘みたて苺トリュフ

ギモーグブランタン

苺ミルクのフロマージュ

フランス菓子工房
 コート・ダジュール
 La Cote d'Azur

- 東新井本店
 つくば市東新井 19-26
 火曜定休 AM9:30-PM7:00
 0120-58-3094
- 研究学園ドゥレット店
 月曜定休 AM9:30-PM7:00 029-868-6084
- つくばイオン店
 年中無休 AM10:00-PM9:00 029-839-1270
- 土浦イオンペベ店
 年中無休 AM10:00-PM8:00 029-826-8576

la-cotedazur.jp

写真は実際の商品とは異なる場合がございます。掲載商品は季節限定、数量限定の商品もございます。

予約可 | 完全個室 | **クーポンあり**

洋食キッチンツカダ





洋食キッチン
ツカダ

人気ランチメニュー BEST4!!

- ★ザク切りキャベツとろ〜りチーズのオムライス.....980円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)
- ★海老と大葉のピザランチ.....980円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)
- ★キッチンツカダのデミカツ御膳.....1,180円(税別)
(ご飯・お味噌汁・小鉢・お新香付き)
- ★自家製デミグラスの牛すじ蓮根カレー.....780円(税別)
(サラダ・日替わりスープ付き)

ディナータイムは完全予約制のコースのみです
詳しくはHP | キッチンツカダ | で検索

029-828-6617

土浦市小松1-11-2 (ホテル明建内1F) 駐/あり
営/11:00~15:00, 18:00~21:00
(ディナーは要予約) 休/日曜日
※その他メニューはホームページをご覧ください



予約可 | カード可 | 完全個室 | **クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店



国産牛100%の高級商品

旨みがあふでしるからどした肉の旨味が特徴。肉厚を削ぎまろ〜り頂上のが最高!!

「赤牛カルビ」950円(税込)
→クーポンで1皿サービス!!

029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3
営/11:30~15:00
17:00~23:00
休/月3回(HP参照)
駐/あり
※メニューは全て税込表示です



子連れ歓迎 **クーポンあり**

麺匠 伊助



鶏の旨み際立つコク旨ラーメン
店主は和食の道30年以上の現役料理人。和食らしい上品な味わいに家族連れやシニア層にも人気の店。

- 1月までの限定! 塩とろそば 850円(税込)
3月までの期間限定登場! 和食職人が作り上げたこだわりの味をご堪能ください。
- 自家製ギョーザ.....380円(税込)
門外不出のレシピで作られたこれまでにないモチモチ感と具材の旨みが堪能! (※上乗れトッピングのこだわり! ラーメン屋では珍しい「おみそわさび」と「柚子胡椒」で、和を感じる味の変化を楽しめます! ラーメンにもギョーザにも◎)

029-886-5151

つくば市学園の森2-1
営/11:30~15:00 (L.O. 14:50)
17:00~22:00 (L.O. 21:50)
休/無休
駐/あり



濃厚味噌ラーメン さそはち

鉄鍋で一杯一杯炒める濃厚で芳醇な味噌ラーメン! 迷ったらこれ!

特製濃厚味噌ラーメン

旨み全部のせ!!

980円 (税込)

激辛好き 人気急上昇!!

深夜営業オープンイベント
22時以降のご来店
濃厚味噌ラーメン750円 500円

3月まで

生たまご無料
ラーメンにもライスにも!
何個でも無料!!!

029-864-3551

つくば市 137-3
11:00~15:00 (L.O.)
17:00~24:00 (L.O.)
年中無休
※スープが無くなら次第終了

深夜営業開始! 24時L.O.!!



予約可 | 座敷あり | テラス席あり | **子連れ歓迎**

イタリアンダイニング だん



イタリアンダイニング だん

女性のお花見と
韓国や中華大盛りコース 2,500円
コースは2,000円〜お支払いに合わせて承ります。

1月にNEWOPEN!! 凄腕シェフの彩り豊かな本格イタリアン! 海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選した素材はその度、旬のものを使用。1皿に様々な食感と味覚をちりばめた新鮮な味わいが楽しめる!! 運ばれるたび思わずワクワク!

献送迎会・女子会におすすめ
2,500円コース (+2,000円で飲み放題付き)
食前飾・前菜2種・自家製ガリックトースト・自家製ドレッシングサラダ・新鮮魚のカルパッチョ・特製ローストビーフ・国産鶏胸肉の粒マスタード焼き・シェフのこだわりバスタ・デザート

おすすすめ
特製ローストビーフ 950円
ガリックトースト 580円(3本)
ごぼれバーニャカウダ 700円

1月にNEWOPEN!! 凄腕シェフの彩り豊かな本格イタリアン! 海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選した素材はその度、旬のものを使用。1皿に様々な食感と味覚をちりばめた新鮮な味わいが楽しめる!! 運ばれるたび思わずワクワク!

選べるパスタランチ 1,250円
食前飾・前菜2種・バゲット・パスタ1品・スープ・サラダ・ドリンク
+200円でパスタ大盛+186円でデザート付

029-875-7390

牛久市文化町409-4
営/11:00~14:30 (L.O. 14:00)
17:00~23:30 (L.O. 23:00)
休/月曜日
駐/あり
※全て税別表記



グルメガイド

個室あり|座敷あり|

ウエスト珈琲ハウス

【3月限定】チョコといちごの甘ずっぱさにサクサクのパイとふわふわパンケーキが相性抜群!

★平日シブ新メニュー
10食限定のフレッシュトースト (ドリア付) 1,488円

▲3月限定!チョコといちごの甘ずっぱさにサクサクのパイとふわふわパンケーキが相性抜群!

▲ふわふわと高く仕上げた品のある厚切りフレンチトーストで優雅な朝食を。(予約可)

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営業/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

子連れ歓迎 クーポンあり

常陸牛 霜降牛 ステーキ

肉系女子必見!スペシャルサービス
質にこだわってもよし、量にこだわってもよし。好みで選べる、お肉グルメ。

クーポン利用で
・Senステーキセット 300g 通常2,030円 **-1,380円(税別!)**
・リアステーキセット 150g 通常2,160円 **-1,380円(税別!)**
どちらも、ひとさらだパーフルセット(スープ、サラダ、ライス、デザート)付き!
※通常480円

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営業/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

子連れ歓迎 クーポンあり

常陸牛 霜降牛 ステーキ

肉系女子必見!スペシャルサービス
質にこだわってもよし、量にこだわってもよし。好みで選べる、お肉グルメ。

クーポン利用で
・Senステーキセット 300g 通常2,030円 **-1,380円(税別!)**
・リアステーキセット 150g 通常2,160円 **-1,380円(税別!)**
どちらも、ひとさらだパーフルセット(スープ、サラダ、ライス、デザート)付き!
※通常480円

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営業/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

個室あり|カード可|買切可|

ブラジル料理 シュラスコB

食べ盛りのお客さまに最適なコースで、焼きたてのお肉を串刺しのままお好みのペースで召上がる。早朝は本格的な朝食メニューもご用意しております。

平日ランチ780円〜本格シュラスコをアツアツの鉄板で気軽に楽しめます。

029-836-5856
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくばF8街区
営業/平日9:00~L.O.20:00
土日祝8:00~L.O.20:00
休/無休 駐/あり
※上記はすべて税別表記

子連れ歓迎 クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB

食べ盛りのお客さまに最適なコースで、焼きたてのお肉を串刺しのままお好みのペースで召上がる。早朝は本格的な朝食メニューもご用意しております。

平日ランチ780円〜本格シュラスコをアツアツの鉄板で気軽に楽しめます。

029-836-5856
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくばF8街区
営業/平日9:00~L.O.20:00
土日祝8:00~L.O.20:00
休/無休 駐/あり
※上記はすべて税別表記

子連れ歓迎 クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB

食べ盛りのお客さまに最適なコースで、焼きたてのお肉を串刺しのままお好みのペースで召上がる。早朝は本格的な朝食メニューもご用意しております。

平日ランチ780円〜本格シュラスコをアツアツの鉄板で気軽に楽しめます。

029-836-5856
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくばF8街区
営業/平日9:00~L.O.20:00
土日祝8:00~L.O.20:00
休/無休 駐/あり
※上記はすべて税別表記

予約可|カード可|個室あり|

常陸牛 霜降牛 ステーキ

肉系女子必見!スペシャルサービス
質にこだわってもよし、量にこだわってもよし。好みで選べる、お肉グルメ。

クーポン利用で
・Senステーキセット 300g 通常2,030円 **-1,380円(税別!)**
・リアステーキセット 150g 通常2,160円 **-1,380円(税別!)**
どちらも、ひとさらだパーフルセット(スープ、サラダ、ライス、デザート)付き!
※通常480円

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営業/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~21:00(L.O.20:30)
休/第1火曜日・毎週水曜日
※予約満席の場合あり。
事前に電話連絡がベター

カード可|TAKEOUT|カウンターあり|

かね喜 つくば桜店

今が旬!桜店の期間限定「春子鯛(かすごだい)」
昔から江戸前寿司の定番「春子鯛(かすごだい)」が楽しめる!寿司職人の細やかな仕込で、湯引きした昆布締めの子鯛は食感が柔らかく、ぜひ食べていただきたい一品。

数量限定 桜店限定 3月31日まで
春子鯛(1皿)880円
のどくろ(1皿)840円
天然高橋3貫盛り(大とろ・中とろ・赤身)760円
毎週水曜日(平日のみ)生ビール580円~320円
※税別※お寿司は120円/1皿です。お飲み物はご用意できません。

029-857-1133
つくば市桜1丁目23-7
営業/平日11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:30)
土日祝11:00~21:00(L.O.20:30)
駐/あり
休/無休

子連れ歓迎 クーポンあり

かね喜 つくば桜店

今が旬!桜店の期間限定「春子鯛(かすごだい)」
昔から江戸前寿司の定番「春子鯛(かすごだい)」が楽しめる!寿司職人の細やかな仕込で、湯引きした昆布締めの子鯛は食感が柔らかく、ぜひ食べていただきたい一品。

数量限定 桜店限定 3月31日まで
春子鯛(1皿)880円
のどくろ(1皿)840円
天然高橋3貫盛り(大とろ・中とろ・赤身)760円
毎週水曜日(平日のみ)生ビール580円~320円
※税別※お寿司は120円/1皿です。お飲み物はご用意できません。

029-857-1133
つくば市桜1丁目23-7
営業/平日11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:30)
土日祝11:00~21:00(L.O.20:30)
駐/あり
休/無休

予約可|カード可|買切可|個室あり|

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理

健康のスペシャリストが推奨するミネラルウォーター。ピンクリボン運動を応援しているソラン・デカプラ。ピンク色の限定ボトルを春の美肌コースご予約の女性にプレゼント!

3/5~スタート予定
【平日限定】ランチ・ディナー注文OK!
女性におすすり
薬膳&飲茶
春の美肌コース 2,000円

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

子連れ歓迎 クーポンあり

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理

健康のスペシャリストが推奨するミネラルウォーター。ピンクリボン運動を応援しているソラン・デカプラ。ピンク色の限定ボトルを春の美肌コースご予約の女性にプレゼント!

3/5~スタート予定
【平日限定】ランチ・ディナー注文OK!
女性におすすり
薬膳&飲茶
春の美肌コース 2,000円

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

子連れ歓迎 クーポンあり

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理

健康のスペシャリストが推奨するミネラルウォーター。ピンクリボン運動を応援しているソラン・デカプラ。ピンク色の限定ボトルを春の美肌コースご予約の女性にプレゼント!

3/5~スタート予定
【平日限定】ランチ・ディナー注文OK!
女性におすすり
薬膳&飲茶
春の美肌コース 2,000円

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

グルメガイド

お会計から10%OFF!!

三鮮焼き餃子(6個入り)1皿サービス!!

029-879-8799

土浦 土浦駅徒歩3分 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎



毎朝仕入れる鮮魚をメインに、静かにゆっくり過ごしたい方におすすめの名店。

☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり
 営/11:30~13:30(L.O.)
 夜 平日17:00~22:30(L.O.)
 週末17:00~22:30(L.O.)
 祝日17:00~21:00(L.O.)
 休/日(祝前日は営業、翌月曜休)



宴会 オススメプラン

旬のおまかせ宴会コース
 1名様 **3,500円**(税別)~
 2時間飲み放題+2,000円(税別)

全10品
 一例:先割/刺身/お焼/お造り/
 茶碗蒸し/焼き物/煮物/食事/デザート
 ※2~4名様
 ※要予約

お昼のご会食も予約制にて承ります。
 お一人様 **1,500円**(税別)~
 ご予算に応じて、季節の食材を生かしたお任せとなっております



最大40名まで可能な2階のお座敷は、外国の方にも嬉しいテーブル型にも対応しました。

つくば 宴会人数2~50名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎



落ち着いた和の雰囲気の中で、老舗か専門店でプロの味を堪能できる。

☎029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり
 営/11:30~L.O.14:00
 17:00~L.O.21:30
 土日祝11:30~L.O.21:30 無休
 ※無料送迎バスあり
 (10名様~、要予約)



宴会 オススメプラン

(3/1(金)~4/19(金)まで) 菜花
 1名様 **4,536円**(税込)
 飲み放題(90分)通常1,620円▶864円(税込)

全10品
 寄せ豆腐/小鉢2種/サラダ/路でかに盛り/高級漬物/かにすき一人量/かにシューマイ/揚げ物/お寿司の盛り合せ/お焼/デザート ※4名様以上にてご予約承ります
 ※日曜・祝日はご用意がございませんのでご了承ください

春がすみ全7品.....**6,156円**(税込)
 横の節句 ひなちらしご予約受付中
 (販売期間3/1~3/3)
 ●ひなちらし.....1,620円(税込)
 ●ファミリーセット(3~4名様分)6,804円(税込)



宴会は最大50名様まで可能です

つくば 宴会人数2~40名様 研究学園駅徒歩5分 個室あり 子連れ歓迎



フレンチ出身のシェフならではの見た目にも美しい料理の数々が評判。人気のカプリチオーザコースの他、ランチのコスパも良く、特別な日もそうでない日も、ちょっと贅沢で優雅な気持ちにさせてくれるレストラン。個室もあり、お子様連れ歓迎なのも嬉しい。

昼夜ともに、
春メニューに変わります!
ランチ(コース) 1,630円~
ディナー(単品) 1,150円~

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
 営/11:00~14:00
 18:00~23:00
 休/月曜日・第2火曜日 駐/あり
 ※全て税別表記
 ※研究学園駅徒歩5分



▲カプリチオーザコースのデザート例
 写真は世界のトップシェフから愛されるヴァローナ社のチョコを使ったデザート。(何が出るかは当日まで秘密!)素材名のみが並ぶお品書きを見ながら待つのも楽しい♪

宴会 オススメプラン

Lussoスペシャルパーティーコース
 1名様 **3,500円**
 2.5時間飲み放題+2,000円(税別)

全10品
 色々野菜のインサラータ/鮮魚のカルパッチョ/煎菜4種盛り合わせ/ピッツァマルゲリータ/シーフードアヒーヴォ/シェフのおすすめパスタ/美濃路コース肉のグリル/ドルチェ ※3名様~ ※2日前までに要予約 ※内容は仕入れにより多少変更あり

★カプリチオーザコース
1日1組限定 ランチ(7品).....4,000円
 (4名様まで) ディナー(12品)5,900円
 何が出てくるかは、その日のシェフの“カプリチオーザ(気まぐれ)”です。
 ※4日前までに要予約 ※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。

ぶらざ限定予約特典
10名様以上のご予約で、幹事様1名フード料金無料!
 ●スペシャルパーティープラン限定
 有効期間▶11年3月末日

幹事さん必見!!

成功させるならこのお店

歓送迎会

ぶらざ限定
予約特典あり!

もちろん
 普段使いにもオススメ

つくば 宴会人数2~100名様 子連れ歓迎

イタリア料理 カブリチオーザ



少人数のランチ会から大人数の貸切宴会まで!言わずと知れたイタリアンの名店。

☎029-839-0177

つくば市下原376-2
営業/平日11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00(L.O.)
土日祝11:00~22:00(L.O.)
駐/あり 年中無休

宴会 オススメプラン
パーティーコース
1名様 **2,000円**(税込)
2時間飲み放題+1,500円(税別)

平日限定ランチbuffé
1,149円(税別)
お好きなパスタ1品+
サラダ・ドリンク・スープ・ピッツァ食べ放題!

ぶらざ限定予約特典

お会計から10%OFF

●最大割引金額5,000円まで ●給サービスとの併用不可
●パーティーコースでの使用不可

有効期間/11年3月31日

つくば 宴会人数2~40名様 座敷あり 子連れ歓迎

浜焼太郎 つくば店



全国100店舗の浜焼き専門店が茨城初上陸!産地直送の海鮮BBQを手軽に!!

☎029-846-4609

つくば市天久保2-11-10
営業/17:30~25:00(L.O.24:00)
駐/5台あり
不定休

宴会 オススメプラン
歓迎宴会浜焼コース
1名様 **5,000円**
飲み放題2時間付!

◆*2/19(火)ランドオープン!◆*
漁師の刺身盛り合せ……………980円(税別)~
浜焼き398円(税別)~ 送員つかみ取り980円(税別)

お会計から10%OFF

●最大割引金額5,000円まで ●給サービスとの併用不可
●パーティーコースでの使用不可

有効期間/11年3月31日

土浦 宴会人数2~50名様 座敷あり 送迎あり 個室あり

まつ 寿司和食 にぎりや松



極上の寿司と銀座で培った他では味わえない土質な日本料理をお楽しみください。

☎029-842-4481

土浦市右衛門1641-1 駐/40台
営業/11:30~22:00
(ランチ営業有年中無休
※無料送迎バスあり。10名様以上で承ります(最大24名様)。ご予約の際にお申し付けください。

宴会 オススメプラン
歓迎宴会コース
1名様 **5,000円**(税別)
飲み放題120分2,000円(税別)

先付け/お造り/紙なべ/焼物/煮物
お弁当/宴会/デザート
※2名様
※歓迎宴会のプランは、3/1~4/30迄

●プレミアムプラン(9品)……………12,000円(税別)
●金魚プラン(8品)……………5,000円(税別)
●ふく盛コース……………5,000円(税別)
●大皿宴会常備牛コース……………5,000円(税別)
●お昼の御宴会2,000円(税別)~も承ります

大人数の宴会に最適な個室

お会計から10%OFF

●最大割引金額5,000円まで ●給サービスとの併用不可
●パーティーコースでの使用不可

有効期間/11年3月31日

つくば 宴会人数2~65名様 つくば駅徒歩5分 個室あり

季彩 かがり



和食一筋30年の店主が腕を振るう、県内でも珍しい京料理専門店。

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン
地下1F 休/日曜
営業/昼11:30~14:00(13:30L.O.)
夜17:00~24:00(23:30L.O.)
「季彩かがり」で検索
スタッフ募集中!

宴会 オススメプラン
旬の食材満載の和食コース
1名様 **3,500円**(税込)
飲み放題2時間+1,500円(税別)

白魚 栗の花 子子醬油 本鶏 女樹木 鮎八 鰻味味噌
焼き ぐわい 鴨肉/かがり/道徳餃子 舞茸 獅子頭/
芥末漬/わらびもち

◆全国日本料理コンクール大臣賞受賞の店主がおりなす和食を存分に楽しめます。
◆大人気ランチ…980円(税込)~
◆御膳(昼限定)1,700円(税込)~

お会計から10%OFF

●最大割引金額5,000円まで ●給サービスとの併用不可
●パーティーコースでの使用不可

有効期間/11年3月31日

つくば・土浦 宴会人数2~120名様 送迎あり 個室あり 子連れ歓迎

ウエストハウス



本店・学園店・神立店の3店舗を構える1982年創業の老舗洋食屋。こだわりぬいた手作り料理とデザートの数々がリーズナブルに楽しめるパーティープランが大人気!飲み放題はたっぷり3時間付、音響設備完備、無料送迎バスをご利用できる等、歓迎宴会のこの時期に大満足間違いなしのオススメのプランです!

★お誕生日プラン1,500円~
(約2名様分)
記念写真・誕生日ソングお好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

☎029-851-9211(本店)☎029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下稲吉3184-5 TEL.029-956-6837
営業/11:00~21:45(L.O.21:15)
駐/あり ※全て税別表記

宴会 オススメプラン
ウエストハウス一番人気プラン!
1名様 **4,200円**
飲み放題3時間付!

前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックステーキ/季節のグラタン/洋食のフライ/ネンゲンインガー地マスタートレード/おすめ肉料理/黒湯/15分2種/フレンチデザートorピクニックデザート(ワンタン)に変更可
※コース内容の変更はご相談下さい

★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ビンゴ…等ご利用できます!

本 店/個室20~60人・全部貸切約70~120人
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人

ランチ 平日11:00~16:00(日曜を除く)
日替りランチセット650円~

お会計から10%OFF

●最大割引金額5,000円まで ●給サービスとの併用不可
●パーティーコースでの使用不可

有効期間/11年3月31日

飲み放題 & 消費税込みの
スペシャルコース
ご予約受付中

90分飲み放題つき!!
5,000円(税込)
込タプラン

全10品 ●枝豆 ●塩キャベツ ●牛タン塩 ●鶏せせり赤 ●牛ハラミ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん) ●デザート

90分飲み放題つき!!
4,000円(税込)込タプラン 全9品
●枝豆 ●塩キャベツ ●鶏せせり赤 ●つくね・名古屋コーチン入り ●フライドポテト ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●人気3品(マロニー・水餃子・トッポギ) ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん)

赤から特選焼肉
赤からせせり焼 **390円**(税別)

90分飲み放題つき!!
6,000円(税込)込タプラン 全11品
●赤きゅう ●黒成ハムシーザーサラダ ●ネギ塩厚切り牛タン ●鶏せせり赤 ●牛ホルモン ●国産特選牛カルビ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ盛り ●赤から鍋 ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん) ●デザート

お会計から10%OFF

●最大割引金額5,000円まで ●給サービスとの併用不可
●パーティーコースでの使用不可

有効期間/11年3月31日

Happy Birthday

お会計より1,000円OFF

●1名様3名様以上限定 ※1枚で1組まで
●1名様4,000円(税別)以上のご利用限定
●他サービス併用不可
【有効期間/11年3月31日】

から つくば研究学園店

TEL.029-875-8448

つくば市研究学園5-15-6
営業/17:00~24:00(L.O.23:30)

お会計より1,000円OFF

●1名様3名様以上限定 ※1枚で1組まで
●1名様4,000円(税別)以上のご利用限定
●他サービス併用不可
【有効期間/11年3月31日】

つくば 宴会人数4~25名様 座敷あり 個室あり

酒亭縁



日本料理の名店で研鑽を積んだ店主の料理が楽しめる居酒屋。

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASA7モビル1階 駐/あり
営業/18:00~ 休/水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで
収容できる和室を2部屋ご用意
※VISA MASTER アメックス利用可



宴会 オススメプラン

前振りが楽しめる宴会コース
1名様 **5,000円**(税込)
飲み放題2時間付

全7食品
サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小鉢/漬物/和菓子の類茶
※仕入れ状況により、内容が変更する場合があります
※その他、宴会コース5,000円からご予約に応じて内容
を追加する事ができます。ご相談ください。

自家製唐揚げ.....1,700円
新じゃがと豚ロースの煮付け.....880円
飯納唐揚げ.....850円
海老芋の蜜、芦筍揚げ.....880円
※税別表示 ※入席状況により変更の場合もあり

つくば 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

炭火焼鳥専門店 備長



厳選した地鶏を熟練の技で炭火焼きした絶品焼鳥が自慢の人気店!

☎029-895-6103(西大通り店)

【本店】つくば市下広岡353-1
TEL.029-857-7225
【西大通り店】つくば市館野40-1
※ランチ有 営業/17:00~23:30
http://bincho-tsububa.com/



宴会 オススメプラン

歓迎会特別プラン炭火焼鳥コース
1名様 **4,780円**(税込)
2時間飲み放題付

全11食品
炭火焼鳥串5串/季節的小鉢/刺身のカルパッチョ/仕
様の方ーリックパター炒め/新鮮サラダしっとり鶏むね
肉のシーザーサラダ/揚げ物/和の味噌(焼だし茶漬付)
※8名様~ ※仕入れにより料理内容に変更あり

土日祝 限定!
昼宴会(要予約)も承っております!

●焼鳥 全30種以上.....100円(税別)~
●鍋コース2時間飲み放題付4,980円(税込)

炭火焼鳥と刺身付きコース 5,900円、
選べる鍋コース 4,980円、
焼き鳥と刺身と鍋コース5,600円
もご用意します!

つくば・土浦 宴会人数4~100名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

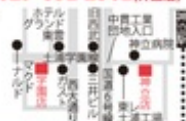
天龍本店



真心料理とおもてなし。その日一番美味しい魚を仕入れてお造りしています。

☎029-855-6821(学園店)029-832-2302(神立店)

【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市神立町5-1
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
駐/あり 休/第2水曜日
※税別表記



宴会 オススメプラン

春のNEW 椿御膳
1名様 **3,000円**(税別)
+2,000円でプレミアム飲み放題付き(2h)

全8食品
和牛と春野菜の盛りしゃぶ/煎茶/旬の刺身2種
春野菜天ぷら(抹茶塩)/小鉢/ゆかり入りの茶碗蒸し
にぎり寿司/山菜そば
※マイクログラス無料送迎サービス(8名様~)

●春のNEW+天龍御膳.....4,000円(全10品)
●春のNEW+天龍の宴.....5,000円(全10品)
●春のNEW+天龍の花.....6,000円(全11品)

4名様~約100名様までご予約承ります。
その他ご予算に応じます。



つくば 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

宮崎牛の焼肉コース

2,778円 (税別)
3,000円(税込)

120分飲み放題+2,000円(税込)
飲み放題付コース5,000円(税込)~
宮崎牛しゃぶしゃぶコース3,000円(税込)
もメニューのご用意がございます。

ランチタイム&ディナーは18:30までの退店で毎日開催!!

90分 飲み放題 **500円!!**
※3,000円以上のコース料理で注文の方

※店内の状況によりお受けできない場合がございます

90分食べ放題

宮崎牛 霧島黒豚

3,241円 (税別)
3,500円(税込)

※90分食べ放題は日-祝は終日開催

宴会可能人数2~54名
子連れ歓迎・昼宴会OK

「ぶらざ見た」のご予約で、
自家製杏仁豆腐を人数分サービス!
※コース以外でもご利用頂けます

☎029-823-5529

土浦市大和町4-1東郷ビル7F
(昼)11:30~14:30(14:00L.O.)
(夜)17:00~(日-木)翌4:00(翌3:00L.O.)
(金土祝前日)翌5:00(翌4:00L.O.)
駐/提携駐車場はウララパーキングです。
詳細はお問合せください。

つくば 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

木曾路つくば店



かにすき鍋を中心に、旬の蟹が楽しめるコース料理をご用意いたしました。(期間3月31日まで)
【さざなみ3,800円(税別)~】先付、かにすき鍋(すわい蟹、野菜盛り)、雑炊、香の物、デザート

大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。陽春にふさわしい自慢の逸品をご賞味ください。

大切な方と狗糞華麗なひとときを。

お昼の歓迎会 ※要予約
【期間】3月31日(日)まで
ふく御膳 **3,780円**(税込)

前菜/つぎ/でっぴんぐ/唐揚げ/ふく茶碗蒸し
でっぴんぐ/ふく茶碗蒸し/香の物/デザート

妻籠つまご **2,160円**(税込)
お造り/焼物/一人鍋/高橋蒸し/揚げ/漬物/汁物/香の物/デザート
良い日のお席はお早めのご予約をおすすめします。

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。

つくば 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

かにすき鍋コース

7,000円和牛宴会込タココース3人前のイメージ

宴会 オススメプラン

歓迎会込々コース
1名様 **7,000円**
飲み放題2時間付!

先付/お造り(2種)/揚げ物/高橋蒸し
しゃぶしゃぶ和牛 鶏肉120g/野菜盛り/煎茶
香の物/デザート
※+1,000円でプレミアム飲み放題に変更可

歓迎会込々コース 飲み放題
●国産牛宴会込々コース **5,000円**
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛)ロース肉/野菜盛り/御飯/香の物/デザート

●国産牛宴会込々コース **6,000円**
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(国産牛)ロース肉1.5人前180g/野菜盛り/御飯/香の物/デザート
※すべて税・サービス料込

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。

MAP H お客様の本当に合った
「リフォームプラン」を提案する、
地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームは
ココが違います!

明瞭・明確な価格提示

「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

Rinnai ガスコンロ TOTO ユニットバス

●ガラストップ
●水無し両面焼きグリル
●お料理機能と安全機能を搭載 RS11W21A31R-VW

工事費込み! **8.4万円** (税込)
定価154,440円(税込)

新サザナ1616 [1坪タイプ] 魔法風呂浴槽S sazana

工事費込み! **76.5万円** (税込)
定価936,036円(税込)

システムキッチン

●静音&美ワイドシンク
●食洗機洗機庫
●のびのび収納ボックス
●フラットスリムレンジフード
●一体型洗浄排水機

工事費込み! **52.5万円** (税込)
定価1,018,872円(税込)

外壁塗装パック

●セラミック入り
●シリコン塗料
●高圧洗浄3回実施
●定額代込み

工事費込み! **49万円** (税込)
※建坪30坪で設定※外壁部
新工による劣化部、写真計
き報告書作成、カラーシミュ
レーションが出来ます。

TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器Z
フチなしトルネード便器

工事内容
便器交換
天井
壁クロス
床クッション
フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円** (税込)

NORITZ ガス給湯器

24号壁掛けオート
リモコン付
GT-C2462SAWX

ecoジョー

工事費込み! **14.8万円** (税込)
定価403,920円(税込)

ご相談・現地調査
プラン・お見積り
無料!

**無金利
0%ローン**
※60回払いまで

Beハウス 0120-751-560 (代)

阿見ショールームが2月OPEN!

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536
[牛久ショールーム] 牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

MAP C WATCH LABO

時計修理専門店

クーポンあり
[予約可|カード可]

電池交換・ベルト調整・分解掃除など、他店で断られた時計やネットで購入した時計もお任せください。

ブランド時計の電池交換
●Cartier CHANEL・・・2,700円から
●OMEGA TAG-HEUER 2,160円から
●GUCCI BURBERRY・・・1,620円から

☎029-893-6255
牛久市ひたち野西2-10-4 ウェストサイドスト
ラダ1F 駐/あり 営/【平日:土】10:00~
19:00【日:祝】11:00~18:00 不定休(HP参照)

MAP D 元祖 からあげ本舗のいち

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可]

特製醤油だれに一晩漬け込んだ店内仕込の唐揚げは日本一こぼれんが得意! たっぷり醤油使用 鶏の唐揚げ

昨年12月OPEN!日本一美味しい醤油を造ると言われている創業150年の「ちば醤油」を使用。外はサクッと中は鶏の旨味がつまった自慢の唐揚げ!!

●名物醤油からあげ・・・2個260円~
●手羽先から揚げ・・・1本120円~
●からあげ弁当(からあげ3個)480円~

☎029-893-3939
牛久市ひたち野西2-30-2 駐/あり
営/10:30~21:00 ※売り切れ次第終了致
※電話予約は10時より受付 ※税別表記

MAP E 九州酒場丸九 ひたち野うしく店

子連れ歓迎 クーポンあり
[予約可|カード可]

絶品モツ鍋、チキン南蛮、ゴロ焼き等々、九州の「うまかもん」他、店主目利きの新鮮な魚介が評判!!

「ぶらざ見た」でぶらざ限定特典あり!!
①【平日限定】名物モツ鍋
※2人前注文可 980円~半額!!
②デザート付女子会コース3,980円(税込)
120分飲み放題→60分延長サービス!!

☎029-893-4441
牛久市ひたち野東1-28-3
営/17:00~翌00:00 年中無休
※ひたち野うしく駅徒歩5分!!

MAP F イタリアンダイニング だん

子連れ歓迎
[予約可|座敷あり|テラス席あり]

1月にNEWOPEN!! 海外各地で腕を磨いたシェフ。厳選した素材はその度、旬のものを使用。1皿に様々な食感と味覚をちりばめた新鮮な味わいが楽しめる!!

運べるパスタランチ.....1,250円
キッズメニューあり.....500円

☎029-875-7390
牛久市女化町409-4 駐/あり 休/月曜日
営/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~23:30(L.O.23:00) ※P.19も見てね

MAP G blanca hair design

子連れ歓迎
[完全予約制|カード可|男性歓迎]

高いカット技術で様々な髪悩みを解決しながら、自宅でも再現できるスタイルに仕上げてくれる。長さを変えずに少しイメージを変えたい等の相談にも対応。

骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさが自慢!「めったに褒めてくれない知人にも褒められた」と喜びの声も多数!!

ぶらざ限定特別プラン
★カット+カラー
+生キューティクル
トリートメント14,040円 **9,990円**

☎029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103 駐/あり
営/10:00~20:00 日曜9:00~19:00
休/火曜、第2、第4月曜 ※P.29も見てね

時計の電池交換
お会計より8%OFF!!
●他のクーポン、サービスとの併用不可

1,000円以上お買い上げで100円引き!
●他のクーポン、サービスとの併用不可

①【平日限定】名物モツ鍋
②女子会コース飲み放題のデザートサービス
③O.A.1枚で1つ有効
④O.A.1枚有効

7 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※ブランドメニューのみ

オススメランチメニュー

★【平日限定】お得な小籠包ランチセット920円(税別)
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

★【離れ人気メニュー】しびれ麻痺麺1,000円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙
○テラス席 ○TAKE OUT P.20
みてね!

8 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

平日ランチ780円(税別)~
ハラマランチ1,100円(税別) 牛タンランチ1,250円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.20
みてね!

9 かに料理 つくば甲羅本店



ランチ営業 ランチ休み/日祝

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

種高(ほだか) 2,800円(税別)

●かにしゃもじ1人前 ●小鉢2種 ●お味噌汁 ●刺身 ●お漬物
●各種の●デザート ※内容が変更になる場合がございます

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.21
みてね!

9 つくば甲羅本店 ☎029-853-8888

[ランチ]500円オフ
[ディナー]1,000円オフ

●1組につき1回1枚限り有効
●他サービス券およびサービス券併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能

からぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

10 trattoria Lusso ☎029-860-7788

ドルチェ サービス!!

●1枚で4名様まで
●他券併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

とっておきの
ランチ特集
お子様連れOKのお店もご紹介



5 濃厚味噌らーめん さごはち358



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.)
土日祝 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ガツン!さごはち流まぜそば850円(税別)

にんにくと秘伝のみそがガツンと効きます!
にんにくが苦手な方はご注意ください。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.19
みてね!

6 常陸牛霜降牛ステーキ千



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:30
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

千サービスマスターセット2,030円→クーポンで1,380円(税別)

300gのビッグなステーキに、新鮮なサラダ、スープ、デザート付。
夜も販売するランチは満席の場合があるのでTEL確認がオススメ!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.20
みてね!

5 濃厚味噌らーめん さごはち358 ☎029-864-3551

味玉or
げんこつからあげ
1ヶサービス!

●1枚で人数分有効
●他のクーポン、サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

6 常陸牛霜降牛ステーキ千 ☎029-879-8799

[昼夜全日OK]千サービスマスターセット2,030円→クーポンで1,380円(税別)

●1枚で人数分有効 ●数量限定30食
●ご注文時に必ずクーポンを
ご提示ください

からぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

3 麵匠 伊助



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

濃厚そば850円(税別)

麺ベースの濃厚な出汁が効いた
クセのない味に老若男女に人気!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.19
みてね!

4 洋食キッチンツカダ



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:00~15:00
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

鉄板焼きナポリタン(サラダ・スープ付き)
1,080円(税別)

生太麺を使用!とろとろからめてお召し上がりください。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.19
みてね!

3 麵匠 伊助(伊賀) ☎029-886-5151

味玉 サービス!

●1枚で人数分有効
●種類ご注文の方に限りです

からぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

4 洋食キッチンツカダ ☎029-828-6617

ソフトドリンクサービス
(コーヒー・紅茶・ウーロン茶からお一つ)

●来店時にご提示ください
●1枚で人数分有効
●他サービス券併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

1 La Porta [ラポルタ] ☎029-849-2211

ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~14:30

オススメランチメニュー

スペシャルランチ(7品)2,200円(税別)

レギュラーランチ1,100円(税別)
平日限定ビジネスランチ890円(税別)もあります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.18
みてね!

2 蔵日和(くらびより) ☎029-857-4118

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,580円(税別)ご注文のお客様限定!

写真のワッフル(フェスティバルアイスクリーム入り)
通常+300円がクーポンでなんと **無料!!**

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)
○個室あり ○禁煙・分煙 P.18
みてね!

お得な
ランチ
クーポンは
コチラ
←

正解!

みがかっちゃった!

読者プレゼント詳細はP.52



子供たちの未来を創る 学研教室の 先生募集中



©学研教室

みどりの教室

開室6ヶ月



星野先生

学研を始めたきっかけは…
子供が4人いて、それぞれにあった勉強法や教材を探していました。そんな時、学研教室の教材に出会い、自分の子供に学ばせたいと思いました。
たまたま当時、「みどりの」に学研教室がなかったので開室を決めました。

週2日
1日3~4時間から
始められる
プチ起業!

わかりやすい
教材やマニュアル
充実の研修で
初めてでも
安心。

随時 説明会開催!

まずは説明会にお越しください。
ご質問にじっくりお答えします。

フリーダイヤルまたはインターネットで
説明会にご予約ください。

☎0120-889-100

月~金 9:00~17:00 (祝・休日除く)

学研教室 つくば事務局
つくば市千現1-12-2ヴィラージュ千現3F

学研の先生 検索

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

16 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝
平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子丼定食(上写真)1,100円(税込)
焼鳥屋の親子丼定食.....950円(税込)
5食限定!炭火焼鳥重.....950円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

13 寿司和食 にぎりや松(まつ)

ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:30~(通し営業)
土日 11:30~(通し営業)

オススメランチメニュー

常陸の国よくばり御膳1,500円(税別)
常陸牛のローストビーフ、自然塩、奥久慈、あんこの卵汁、ご飯、お新香

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

10 trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日・第2火曜日
平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,430円(税別)
食前酒(玉手磨り野菜盛り合わせ/シーザーサラダ/クック/選べるミニピ
スタ/メイン(肉/魚/鶏)/日替わりデザート/盛り合わせ/ソフトドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.216
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

17 木曾路つくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご).....お一人様2,160円(税込)
お豆腐、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、漬物、
御飯、汁物、香の物、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

14 ウェストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!
ハンバーガーボリタン980円
(サラダ・スープ)税別

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 季彩 かがり

ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

親子丼セット980円(税込)
九州から取り寄せた地鶏と玉子を愛用し、とろとろふんわり
に仕上げた親子丼、菜の花、サラダ・香の物・御飯付き。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

18 焼肉 秀門(しゅうもん)

ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定!宮崎牛炙り丼1,380円(税別)
宮崎牛牛かつ定食.....1,580円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

15 メキシコレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休
月~金 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00(通常メニューのみ)

オススメランチメニュー

メキシコハンタコライス790円(税別)
ランチメニューは月~金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙。通常メニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

12 イタリア料理 カプリチオーザ

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:00~22:00(L.O.)
*Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet 1,149円(税別)
※土日祝はランチbuffetは行っておりません。
Grandメニューからのご注文になります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

17 木曾路つくば店
☎029-858-3781

【ランチ限定】お1人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス

●他サービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

15 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から 10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

11 季彩 かがり
☎029-875-7219

ランチメニュー 全品100円引き

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

18 焼肉 秀門(しゅうもん)
☎029-823-5529

ライス大盛り無料 or杏仁豆腐 サービス!

●人数分有効
●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

16 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店
☎029-895-6103

全メニュー 50円引き

●他サービス併用不可
●人数分有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

14 ウェストハウス
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの 中から 1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文クーポンをご
提示、1グループ1名様まで ●本店・学園店
のみご利用可 ●デザートのみご注文は不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H31年3月末日

ランチクーポンは「コチラ」

おしごと Plaza

vol.06

「月刊Plaza県南版」

求人情報

求人広告
募集

1/16サイズ～
64,800円～
【掲載1年間】

問い合わせ先
☎029-835-3535

QR
コード

求人情報の中の

QRコードから気になる

会社・お店の詳細ページへ
ダイレクトにアクセス可能!

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。

おしごとぶらざ県南

検索



お客様の
”Happy Life”を
カタチにするお仕事です。



いい仕事を支える、いい条件。タマホームにそろってます。

① やっぱり一部上場は
安定感が違う

タマホームは今年で設立20年の、
東証一部上場企業です。安定基盤
があるからこそ、これから入社さ
れる方も、将来を見据えて安心し
て働くことができます。

② 残業はやっぱり
なるべく抑えたい

タマホームでは残業時間は月平均
15時間程度。夕方にアポイントが
入った場合を除けば、ほとんどの
社員が退勤できるよう、定時退社
を徹底しています。

③ 慣れ親しんだ町を
離れるのは…

転勤なしの地域限定も選択可能。
住まいに関わる仕事だからこそ、
慣れ親しんだ街で長く働く。ここ
もタマホームが考える働きやすさ
の1つです。



Happy Life, Happy Home.

TamaHome®

土浦支店 0120-925-080

社員募集!!

【営業・工務・設計】積極採用中!!

社会保険完備・充実の福利厚生

さらに多くのお客様と向き合うための、
新たな出会いを…あなたと!

【選べる3つの働き方】

全国
社員

全国に転居を
伴う転勤あり

エリア限定
社員

規定エリア内で
転居を伴う転勤あり

地域限定
社員

転居を伴う
転勤なし

頑張った社員にはしっかり還元!

営業	年 収 例	1,060万円	・40歳 ・入社7年目 ・全国社員
		187,000円～364,000円+歩合給	
工務	年 収 例	650万円	・43歳 ・入社5年目 ・地域限定社員
		191,000円～372,000円+歩合給	
設計	年 収 例	530万円	・28歳 ・入社3年目 ・全国社員
		154,000円～331,000円	

求人情報
詳細はこちら

土浦市中村南6-6-14
営/9:00～20:00(休:第3水曜日)

【建設業許可番号】国土交通大臣許可(特-25)第19013号(設-25)第19013号



未経験OK!


正社員 リフォーム現場管理

給与**30万円**～+賞与(年2回)
参考例:40代 年収650万円

中高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ
もう一度能力を発揮してみませんか?
80歳まで働ける職場です!

株式会社 **ハウス**
 守谷市けやき台1-3-5
 ☎0120-751-560 担当/小林



高収入もやりがいも
両方手に入れる。

東証一部上場企業の
KEIAIグループです

経験者・未経験者ともに大歓迎!!
 (分譲住宅営業のお仕事です)

月給**25～30万円** + 歩合制

★充実した研修システムがあるので初めの方も安心です★

株式会社 **ケイアイカーザ
スタイルつくば**

TEL.0495-71-5337



未経験から親切に教えます&高収入可能!
 社会保険・家完備で安心して働けます!

**現場作業
スタッフ
募集!**

月給**23～28万円**+各種手当あり

※第2・4主曜・日曜、
 休日 年末年始・GW・夏季休暇あり

登坂建設株式会社 土浦営業所
 土浦市並木5-4126-1
 ☎090-9383-4388 (現出:吉野)



街の外壁塗装やさん
つくば土浦店
 TSUKUBATSUCHIURA

僕たちの仕事は
 お客様の家を
 お守りする
 仕事です

正社員(現場スタッフ)募集!

月給**20万円**～
 (日給・月給は応相談)

★社会保険完備
 ★グレードUP手当あり
 ★資格取得制度あり
 ★独立支援制度あり

街の外壁塗装やさんつくば土浦店
 株式会社霞塗装
 ☎0120-025-520



不動産営業社員・営業事務パート

ご希望の勤務地をご相談ください!

正社員
 職種 ①売買営業 ②賃貸営業 ③オーナー開拓営業
 土地建物の仲介業務、賃貸物件の仲介営業等

月給 **238,000円～500,000円**
 +他諸手当あり

パート
 営業補助事務
 来客対応・PCを使用するの営業補助等

時給 **900円～1,100円**
 (勤務日数・時間相談OK・土日休日相談OK)

研修・福利厚生充実

理想をカタチに、総合提案
桂不動産株式会社

☎029-854-4130
 〒305-0817 つくば市研究学園7-49-4
 ☒saiyo@katsurahome.co.jp



スタッフ全員が幸せを感じられる、
 会社づくりに取り組んでいます。

“正社員で安心して
 無理なく働きたい、長く続けたい”
 を叶えます

ノルマ一切なし

遅くても
18:30退社

Century 21 センチュリー21
 うらら

TEL.029-886-5270



未経験者OK! **正社員**、募集!

パートアルバイト

職人(見習い可)
**あいさつ回り
 現場管理**

1日3時間～OK
 [正]月給18～30万円+手当
 [パ・ア]時給900円～
 (試用期間あり)

株式会社 **つくば総建**
 つくば市下広町1055-340
 ☎029-852-9980



交通誘導警備員スタッフ大募集!!

退職金制度・有給休暇あり

18歳から元気であれば何歳でもOK

充実した研修制度があるため、初めてでも安心
 入社して3ヶ月で【約5万円】の特典

①教育手当 **24,660円** (別途交通費支給・教育研修食費あり)

②3ヶ月おめでとう手当 **20,000円** (入社第3月 勤続した方へ支給)

③**5,000円**程度の上社グッズ支給

他、特典多数!下記QRコードからご覧ください

「無資格」「未経験」歓迎

「経験者」大歓迎!

扶養内勤務OK!

日給**8,000円～9,500円**
 時間/8:30～17:30
 ※現場により異なります

つくば市市之台82-2 市之台事務所203号
セキユニティ株式会社 TEL.029-828-8091



ホームアドバイザー募集中

未経験OK

月給**21万円**～
 (その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに
 携われるお仕事だから
 お客様にとって一生忘れられない
 “最高のスタッフ”になれます

アイフルホームつくば店
 つくば研究学園展示場
 つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888




大好きなMINIに囲まれて
 働きませんか!

創業110年の歴史をもつセキショウグループ
MINIつくば

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13

時間/10:00～19:00

給与/月収20万円～35万円

待遇/社会保険完備
 (雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】

関彰商事株式会社
 ヒューマンケア部(担当:宇留野)
 TEL:029-860-5321



出前館
DEMAE-CAN
配達STAFF
大募集!

女子学生も活躍中!

時給1,000円!
1日3~5hOK
学生さん大歓迎!!

出前館 土浦店拠点
土浦市虫掛3651-1 ☎029-873-2476



1日3時間からOK!
週1回からOK! 勤務地土浦市内

ニコニコレンタカー

島岡商事株式会社
☎029-841-0296



先導車ドライバー募集!
ちょっとした旅行気分を味わえます♪

普通免許
だけで
OK

女性
従業員も
活躍中!

正社員 **18万円**~ ※研修1ヶ月あり
研修終了後、**24万円**~

株式会社 関東先導
かづみがうら市下福吉1993-185 豊後倉庫102
☎0299-59-1050 (受付 日曜以外9:00~17:00)



正社員 配車・運行管理者募集
経験、資格取得者優遇します

10tドライバー
大型けん引ドライバー **同時募集中!**

株式会社 和泉物流 関東支店
かづみがうら市下福吉1993-185
TEL.0299-56-5691



チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか?

フォルクスワーゲン正規ディーラー—Volkswagen 牛久・つくば学園・守谷
TEL.029-830-7011 (牛久店/担当:染谷) 株式会社フォレスト



急募!大型ドライバー 自動車運転免許 取得費用を **会社が全額負担!!**

正社員
◆2tドライバー 月給20~30万円
◆4tドライバー 月給25~28万円
◆10tドライバー 月給30~40万円

— 従業員の収入例 —
入社してから資格取得支援制度を利用し購得して大型ドライバーになった方の例です。

入社**6ヶ月目**のTさん
月々**32.5万円**の収入

女性
ドライバーも
多数活躍中!

Leading Support TEL.029-879-8240
土浦市栄塚318-1 <https://en-gage.net/leadingsupport/>



長期勤務希望者歓迎!! **配達アシスタント募集!** **パート・アルバイト**
家電・家具の配達のお仕事です **時給1,100円~**

未経験OK!
学生・フリーター活躍中!
勤務時間も相談OK
週1~2日からOK

気さくで話しやすい
スタッフばかりだから
働きやすいかも

運転免許は不要。

ヤマトホームコンビニエンス ☎029-839-0821 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店
つくば市谷田部1600-1 [クオネコヤマト 快適生活 検索](#)



新規事業開設のためスタッフ大募集! **誰もが同じスタートなので働きやすい◎**

正社員 固定 320,000円 ※研修2ヵ月間あり※研修中の月給となります※研修終了後、各部署当社規定による

葬祭・セレモニーに関する業務や
ご葬儀のプランニング等

冠婚葬祭総合職 葬祭スタッフ CS部
葬祭ディレクター候補 ブライダルスタッフ
生花部 返礼品部 料理部

パート 時給 1,000円 ※研修2ヵ月間あり

インフォメーションスタッフ 20~70代までの幅広い年代の方活躍中!
簡単なお葬儀のお手伝い 当日の急な用事でもお休みもOK!
ポスティングスタッフ 小さいお子様がいらっしゃる主婦の方も活躍中!
結婚式場、葬祭ホールのご案内 どなたでも出来る簡単なお仕事です!
アンケート調査スタッフ

時間/ [正]9:00~17:00
[夜]10:00~15:00の間で応相談
※他時間帯も勤務可
休日/ [正]日・祝・GW・夏季・年末年始
[夜]土・日・祝、他応相談
待遇/ 研修終了後、別途交通費・手当支給・育児手当支給

夜間当直スタッフ同時募集!
[日給] **8,000円**~ ※要面接 ★男性活躍中!

葬祭ホール・ゲストハウス運営 経済産業大臣許可(許可番号第2018号) 土浦市中村南4-10-32
アークスタイル株式会社 土浦南営業所 TEL.029-896-8758 担当/尾関

アルファクラブ 検索 

四季の移ろいをあなたの手で演出してみませんか?

ノルマはなし!未経験OK

緑と花のお手入れ

Total Green

正社員/月給20万円～ パート/日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン
TEL.029-839-0010

つくば市内・研究所での清掃スタッフ大募集!

土日休み!

主婦・70代の方も活躍中!

時給**830円**～
9:00～15:00のシフト制

日興美装工業株式会社 茨城支社
つくば市古来632-6
TEL.029-886-3725(採用担当)

お掃除スタッフ・家事スタッフ募集!

資格・経験は一切不問!
日時・日数調節可能です!

家庭と仕事を両立出来る職場です。定期契約されている、つくば近郊のお客様宅にお伺い清掃をして頂きます。

30代～50代 活躍中!

家事スタッフ 時給**900円**～
お掃除スタッフ 時給**850円**～

※自身のご都合にあわせて働けます!

DUSKIN
ダスキンつくば南支店 つくば市西郷15
☎0120-53-0112(関東/江見)

クリーンスタッフ大募集!!

7:30～11:30
時給**1,000円**

主婦さん、学生さんが活躍中!!

オープン準備作業を行うお仕事です

ユニクロ イースつくば店
☎029-868-7429

UNIQLO

(パート)事務スタッフ募集中
ジュエリー業界未経験の方でも大丈夫です

時給**900～1,000円**

20～40代の女性活躍中です
週2日～OK 1日4～8時間

ブライダルリング専門店
ハート&アイ
Heart of All ☎029-886-3244

スタッフ募集

看護師**30万円** 能力考慮
事務員**19～20万円**

週休3日 勤務日相談可

法人 竹園ファミリークリニック
法人 竹園ファミリークリニック
つくば市竹園2-8-19
TEL.029-851-4635 担当/永井

医療職は地域に絶対に欠かすことができない仕事です。あなたの生活・人生を何よりも大切に働きやすい環境をご用意しています。

総務業務・医療事務 募集中!

筑波メディカルセンター
TSUBUKI Medical Center Foundation
[問合せ]029-851-3511

介護のお仕事紹介!

介護スタッフ
時給**1,000円**～

神立、つくば、龍ヶ崎 託児所 完備!!
資格取得支援制度あります! ※規定あり

株式会社ケアスター
TEL.029-875-6556

福祉・医療施設での介護・看護職のお仕事を紹介!

つくば市・土浦市・牛久市を中心とした求人多数取り揃えています。

グローバルサービスは保育園も完備! ママが安心して働ける環境づくりをしています!

あなたにぴったりの職場を探してみませんか?

TEL.029-839-9686
総合人材サービス業
株式会社グローバルサービス

介護スタッフ募集中!

正社員 月給**14.9万円**～
+ 当直・扶養 処遇改善手当あり

パート 時給**900円**～

プランのある方 未経験の方でも安心して働けます

かすみがうら市下福吉字入内1136-40
葵の園・霞ヶ浦 ☎0299-59-0505

ほとんどの方が未経験からスタート! 保育所併設でお子さまと一緒に通勤できます!

デイサービス
正社員/月給17万円～
パート/時給950円～

夜勤
パート/日給16,900円～
19,500円

お仕事説明会開催
3/5(水)・7(木)・12(水)・14(木)
詳細はお問合せください

総合福祉施設 プラザマアム
土浦市板谷7-626-11
TEL.029-830-2206(採用担当まで)

夜間コールなし!グループホーム内で簡単なお世話をするお仕事です

ご応募お待ちしております!

正社員 (3ヶ月試用期間有)
月給**20万円**～

パート (資格や実務経験不要)
[日勤] **900円**～/1時間
[夜勤] **13,000円**～/1回

勤務地 ①サンライフ東都和 ▶ 土浦市東都和13-8
②サンライフ若松町 ▶ 土浦市若松町29-8

SUN LIFE TEL.029-875-8341
株式会社 サンライフ 土浦市東都和13-8 http://sunlife-support.co.jp/

未経験から正社員へ!
地元で安定して働けます!



ONICON

株式会社 伊藤製鐵所
つくば市片田486
TEL.029-837-2111

店舗運営スタッフ募集
未経験OK 新卒・第2新卒も歓迎です!

正社員 20~25万円
パート・アルバイト 950円~



筑西店・水戸店も同時募集中!

株式会社 アシスト
アシストレンタカーつくば店
つくば市研究学園4-2-102号
TEL.029-854-1192

派遣 時給 **1,300円~!!**
請負

人気の事務のお仕事です
事務経験者歓迎!!

【勤務地】つくば市内・東京都等
【時間】(例)19:30~17:45(例2)9:10~17:45
【業務】Officeソフトでの資料作成や資料確認
修正作業、メール・電話・来客対応等
【資格】MOS、簿記、秘書、英検、TOEIC等資格をお持ちの方歓迎!!

株式会社スペースサービス
東日本事業所 (担当:佐々木)
TEL.029-850-1781

調理補助 フロントサービス
パート・アルバイト 契約社員 未経験者も大歓迎

ホテルの仕事

レストランサービス 宴会サービス

TEL.029-852-5066

オークラフロンティアホテルつくば
つくば市吾妻 1-1364-1
www.okura-tsukuba.co.jp

なないろ

正社員
パート・アルバイト

●保育士資格ある方歓迎
●ブランクあり未経験OK

お子様好きの方
お待ちしております!

児童発達支援・放課後等デイサービス

なないろ・えみかキッズ
つくば市観音台 1-21-17
TEL.029-869-9563

ピアノ講師募集!!
週3日~OK 時間曜日応相談

土曜日出来る方大歓迎!!

女性のライフスタイルに合わせた働き方応援!!

アーデン音楽館

つくば市内に9つの教室があります
TEL.029-864-7770

児童発達支援・放課後等デイサービス

子どもプラス

正社員
管理者23万~26万円
指導員19万~23万円
パート・アルバイト 時給1,000円

子ども好きな方大歓迎

つくば ●子どもプラス高見原教室
●子どもプラス島名教室
牛久 ●子どもプラス牛久教室

TEL.029-846-5375

学研教室の先生募集!
一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に成長できるやりがいのある仕事です。
指導しやすい教材・しっかりとした研修制度で、ブランクがあっても安心。

あなたの子育て経験が活かされます!

TEL.0120-889-100

学研つくば事務局

学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

児童発達支援・放課後等デイサービス

子どもサークル つくば

来春新卒募集
今年は6名の新卒が入社

保育士 教員
児童指導員 PT・OT・ST
パートさん募集 アルバイト募集

大募集!! 指導員 正社員/月給178,000~258,000円
パート/時給1,000円~

お問合せはこちら TEL.0299-56-2300

つくば市東2-31-5 担当/太田・込山

12月1日OPEN!!
新しいシルバー施設内
レストランでのスタッフ大募集

パート 時給900円~1,050円
時給1,100円
【5:00~20:00の間でシフト制】

契約社員 月給22~24万円
【調理師】
【栄養士】月給23万円~
【5:00~20:00の間でシフト制】

勤務地/特養 シニアガーデン
★つくば駅より車で5分(車通勤OK)

(株)グリーンヘルスケアサービス つくば市大曾根3690
TEL.029-879-6866 [担当/ヒロセ]

ゴルフ場でのキャディーさん募集
スタッフの7割がゴルフを全く知らない状態からスタート!

日給1万円

こんな人にオススメ!

- 日勤のみの仕事でしっかり働きたい
- 仕事と子育てを両立させたい(保育施設あり)
- そろそろ仕事復帰したいと考えている方

高日給・短時間!仕事もプライベートも充実!
仕事と育児を両立させたい
ママさんにもオススメのお仕事です。

TEL.029-839-9686
株式会社グローバルサービス

介護スタッフ大募集!!
日勤のみ・早番のみ・遅番のみでも可

介護職(正職員) 無資格 時給18,650円~
介護職員(パ) 時給850円~
【時間】9:00~18:00の間で4~応相談
【勤務】週2日~応相談

①介護付有料老人ホーム
②ショートステイ(2019年3月開設予定)

介護付有料老人ホーム・ショートステイ
ルシオーレ TEL.029-871-1310
牛久市岡見町1060-7(担当/採用係)

び 炭火焼鳥専門店 備長

ホール・厨房スタッフ
正社員
パートアルバイト
ランチアルバイト
同時募集!

西大通り店でも同時募集中!

社会保険完備 ホール 時給900円~ 厨房 時給900円~

炭火焼鳥専門店 備長 本店
つくば市下広田353-1
TEL.029-857-7225 採用担当まで

かむら

空いた時間でお気軽に!!
一日3~4時間、週1回

自分の時間を大切に!!

かむら ぶん つかば店
つくば店 029-856-7768
つくば市西大橋字前田 735-1

グルメ系回転寿司を営業をしている
かね喜でホールスタッフを募集中です!

主婦、学生、男女問わず
誰でもできるので未経験OK!
仕事は簡単♪基本業務は、
【ご案内・注文受け・ご提供・片づけ・お会計】

時給900~1,200円

かね喜 土浦店
[土浦店] ☎029-826-1090

ホール・キッチンスタッフ募集!!

未経験者
高校生・大学生・主婦
Wワーク・フリーター
みんな
大歓迎!!

高校生も同じ時給でスタート!!

お家で注文 食べ放題 昇給制度あり!
焼肉のきんぐ 時給950円~

焼肉きんぐ つくば店
TEL.029-886-8940
つくば市松代1-1-1

ラーメン店での
ホール・キッチン業務

固定月給のパート・アルバイト募集
固定16万円+社会保険付
週3日休みシフトの融通利きます!

清六家 総本山

つくば市花畑2-12-7
090-9820-6787 担当/大関

30~40歳代の主婦が活躍中!
着物を着てお料理の配膳のお仕事です。

パート・アルバイト
○平日920円
○土日祝(昼)1,150円~(研修時850円)

TEL.029-855-8181

つくば 山水亭

仕事も遊びも一生懸命!になれる場所
一生使える接客術も身につきます!

未経験歓迎!
土日祝のみOK

地域1番のとんかつ専門店

とんかつ つかば本店
029-852-4509 つくば市東新井13-12

茨城発!ご当地スタミナラーメンの有名店

勤務日数に応じて時給アップ!
最大**1,100円~**
のスタート可能!!

つくば市筑後1-13-2
029-864-3864
採用担当まで

こだわり料理で
ゆったり過ごせる
心地よい居酒屋

時給**1,000円**
17:00~23:00
週1日~/1日3時間~OK
美味しいまかない付き

創作酒房 るし庵
つくば市竹園2-6-10 神光ビル2F
TEL.029-856-1180 親身/松浦

話題の
人気店

スタッフ
大募集!!

★契約社員 時給1,150円
シンプルな作業のため
未経験者さんも安心

★一般アルバイト 時給1,000円
夜の時間帯働ける方
大歓迎(~24時)

いきなりステーキ
IKINARI STEAK
—ひたち野うしく店—
TEL.029-879-9529

人間性を大切にするラーメン店!
本店・南店同時募集!新店舗もOPEN予定!

ホール・キッチン
スタッフ大募集!
[正社員]
月給23~50万円
以上可能!!
★社会保険完備、
業績に応じて賞与あり
[アルバイト]
時給850~1,200円

株式会社はりけん
はりけんラーメン
つくば市北中郷433-10 TEL.029-893-2133

店主がこだわった
安心安全のお肉が
大人気の焼肉店

正社員
アルバイト
パート
時給1,000円
と
1,200円

美味しい
まかないつき

Oh!にくダイニング 喜
つくば市研究学園4-4-11
TEL.029-875-3729

平日のみ
土日のみ
OK

時給900円~

●主婦さん・学生さん活躍中!!
●お子様や学校にあわせて
お休み調整OK

丸長 丸長ラーメンつくば店
つくば市小野崎282-6
TEL.029-861-7670

パートさん大募集!
そのあなた!
丸長で働きませんか?

おかげさまで
40周年

回回つけ麺の元祖回回

接客・給仕など 時給900円
勤務時間/平日11:00~15:00(水曜定休)
まかない付 エプロン・帽子貸し出し

TEL.029-851-6014
元祖 手打つけ麺 丸長
住所/つくば市春日(筑波大学近く)

**正社員募集!ホール&キッチン
アルバイトも同時募集**

お酒とお料理が
大好きな方、集まれ!

社保完備 シフト制
夏季・冬季休みあり

経験不問・未経験から
安心して働けます

株式会社Bonito
tel.029-896-8855

BONITO
Tasty & Fun

デイズタウンつくばにある
日本料理店。
着物を着て働ける職場です。

アルバイト募集!

時給 昼900円~
夜950円~

TEL.029-875-7219
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
担当/採用担当まで

国産若鶏100%の唐揚げ専門店
契約社員・パートさん歓迎!

絶きのこない
あつさり醤油味!

鶏肉の加工 揚げ作業 清掃

詳しくはQRコードで!

からあげ
チイクアウト専門店
鶏笑 桜店
つくば市桜2-15-3
TEL.029-857-5547

和モダン風のお洒落な居酒屋。
おいしいまかない無料! 正社員・経験者優遇

月給25万円
パート・アルバイト
時給950円~

運根料理と酒肴 蓮屋 権左衛門
つくば市小野崎303-13
TEL.029-811-6010 担当/直達

しじなし作業が簡単!
主婦・フリーターの方活躍中!

時給950円スタート!
土日祝1,000円
(22:00以降1,187円~)

18時OK!
4時OK!
3時OK!

10:00~23:00
の間でシフト制

濃厚味噌ラーメン さごはち358
つくば市要137-3
TEL.029-864-3551 採用担当まで

大量募集!!
履歴書不要!
人柄採用いたします。

週1~OK!幅広い年代が活躍中!!

時給1,000円~

申焼 すぎうら つくば店
つくば市研究学園3-1-2
☎029-893-2378

日本情緒にあふれた
落ち着いた空間

時給1,000円~/週2日~可
学生・主婦が活躍中
制服が着物なので、
着付けが覚えられます

つくば市松代1-7-10
☎029-853-8888

誰でも即戦力!
簡単な作業です!
朝のみ・深夜のみOK

接客・サービス一切なし!
仕込み・清掃スタッフ募集
週3日OK! 1日2時間OK!

サニタリー・キッチンスタッフ
も随時募集中!

時給950円スタート!
土日祝1,000円(22時以降1,187円~)
9:00~26:00の間でシフト制

暖火やきとり専門店 あっぱれ
つくば市竹園1-9-2 デイズタウン1F
TEL.029-859-8044 採用担当まで

未経験から始める調理のお仕事♪
簡単な作業から丁寧に教えます!

高校生同時時給
時給900円
9:00~23:30の間でシフト制 週2日3h~OK!!
【正社員同時募集】月給17~35万円
新店オープンにつき、スタッフ大募集!!

大戸 大戸屋ごはん処
イオンモール土浦店
☎029-879-8178

蔵日和

古民家の米蔵を改装した
お洒落なベーカリーカフェ

蔵日和 カフェスタッフ

パート・アルバイト 時給850円~(試用期間あり)
9:00~19:00の間でシフト制
一日5時間程度、週2日~OK、土日祝時給50円UP

- 職場は米蔵を改装した風情ある建物!
- 毎日焼き立てパンのいい香りに包まれていい気分!
- 焼き立てパンやスイーツを社割で買えます。

和のベーカリーカフェ

くらびより 検索

敷地内

WC
蔵日和
パン工房

求人情報
詳細はこちら!

藤右エ門

藤右エ門 栄 キッチン・ホールスタッフ
ウェディングプランナー

パート・アルバイト 時給870円~(試用期間あり)
10:00~16:00、18:00~22:00の間でシフト制
一日4~5時間程度、週2日~OK、社員登用制度あり

- お客様のひとりひとりに満足のいく料理とおもてなしを提供し、お客様が楽しんで笑顔になるひとときを作る仕事です。
- 幅広い年代の方がイキイキと活躍中!

遊食伊太利庵 (touemon) tsukuba とうえもん 検索

敷地内

求人情報
詳細はこちら!

藤右エ門グループ お問い合わせは029-857-4020 まで! ※面接時に詳細をご説明いたします

セブン-イレブン
自分らしくイキイキと!

未経験者歓迎!! 時給860円~

セブン-イレブン
つくば国際会議場前店

つくば市東新井32-6
☎0570-021-711
(10:00~19:00)

スーパーでお馴染みの
有名サンドイッチ屋さん

未経験者大歓迎!! 40~50代の女性が多く活躍中!!

深夜から働けるので
時間を有効活用できます!

手作りサンドイッチの店
つじや

土浦市真鍋6-7-40
TEL.029-875-4200
個人/社

地元素材で作られる
愛されスイーツが楽しめるお店

パティシエ(正社員)募集
女性・主婦の方が活躍中です
お菓子作りが好きな人ならば経験問いません

パティスリーマリア
つくば市筑穂2-8-5
TEL.029-864-7177

おしゃれなベーカリーカフェで、
一緒に働いてみませんか?

■パン販売、カフェ接客
■時給 920円
■勤務時間 6時~15時他

ANDERSEN Cafe パートアルバイト募集中

アンデルセンカフェ つくば店

つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022

運動が好きな方歓迎!!

受付 電話対応 店内の清掃 簡単な トレーニング補助 など

マシンの使用の
正しい知識は
必要ありません。

時 平日 950円 ●交通費支給
 土日 1,000円 ●週3日~OK!
 給 ●時間・曜日相談OK!
 ※研修期間(約3ヶ月)850円

つくば市唯一のストレッチ専門サロン

ZERO ストレッチ
つくば市二の宮1-20-11
☎029-897-3545

**インストラクター
フロントスタッフ 大募集!!**

ほとんどが未経験入社だから、
フィットネスクラブで
働いたことがない方も安心です!

週3日~OK 時間外施設利用OK

TetraFit
水戸笠原店

Tel.029-303-7070

**インストラクター
フロントスタッフ 大募集!!**

週3日~OK 時間外施設利用OK

私たちも未経験からの
スタートでした!

TetraFit 土浦店

Tel.029-875-6800

県内唯一のIMAXデジタルシアター劇場!

主婦、学生など女性多勢活躍中!

未経験者大歓迎!!

スタッフ特典あり!

シネマサンシャイン土浦
イオンモール土浦3F
☎029-835-6611

美容師・アイリスト募集!!

予定が
立てやすい
シフト制

総合美容サロンだから、
お客様の様々な悩みに
トータルでお応えできます。

社会保険完備 週1日~OK

つくばで20年の総合美容サロン

サロンメルブルー
Salon Mer Bleu
つくば市小野崎1353
☎029-860-6800

パート積極採用中!

ブランクがあっても大丈夫!

時給1,000円~

1日4時間~OK 週1日~OK

明るく笑顔の絶えない
サロンを一緒に
作りませんか?

blanca hair design

牛久市ひたち野西4-11-9-103
☎029-875-3626

エステティシャン
セラピスト
募集

◆無料資格取得支援・新人スタート支援制度あります
◆平日お仕事体験できます ◆未経験の方でも大丈夫です

資格あり 18万円/月 資格なし 15万円/月

トータルエステティック サロンクール
つくば市上郷馬 2272-25
TEL.029-836-9633

正社員 パート フリーランス
スタイリスト募集

給与応相談(経験・能力により優遇)
勤務日・時間等相談可能です。
お気軽にお問い合わせください。

男女ともに大歓迎のアットホームサロン
アビニオン

AVIGNON
つくば市栗原3886-1
☎029-857-8668

海外研修がある美容室で
一緒に働きますか?

社会保険完備

生涯スタイリストとして活躍したい人に
こそおすすめの職場です!

☎029-846-7001

お客様の美しい髪に導くため、全てのメニューに「軟水×炭酸水」を導入しているサロンです。

Vist hair design

丁寧・癒し・こだわりを
コンセプトとした
メンズサロン

**MEN'S HAIR
LA-R**

○ブランクある方歓迎!
○時短勤務OK!!
○土日有給取得可能!
○30代子育てママも活躍中!!

メンズヘアLA-R
つくば市天久保2-14-15
☎029-856-0080

**ビューティー
ディレクター 募集**

お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

新人スタート支援制度
月額◆25万円~ ◆15万円~
●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎!
小さなお子さまがいらっしゃる女性も
働くことのできる環境です

POLA THE BEUTY BiVi つくば店
TEL.029-828-6101

ウエスト珈琲ハウス

ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

季節のバスタランチ1,280円(税別)~
(サラダ・ビレガーリックソース・コーヒードレッシング付)
※+200円で大盛りができます。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.20%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月3回(詳細はHPへ)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★カルビうどんランチ(豚・サラダ・キムチ付)…1,166円
★贅沢ランチ(焼肉種・ご飯・スープ・サラダ・キムチ)1,922円

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.19%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

イタリアンダイニング だん

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30(L.O.14:00)
土日祝 11:00~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

選べるバスタランチ 1,250円(税別)
食前酒・前菜2種・パゲット(ライス)5種類から1品・スープ・サラダ・ドリンク※+200円で(スタ大盛 ※+180円でデザート付)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.19%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

スペイン料理 Cambio[カンビオ]

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース…1,680円(税別)
前菜(タパス、ピンチョス)とサラダのプレート、魚介の(はり)ro魚介のフレイドの惣菜風込み、デザート、ドリンク、+400円で(はり)ro大盛り

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.18%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

回転寿司 かね喜 つくば桜店

営業時間 休み/無休

平日 11:30~14:00L.O.・17:00~20:30L.O.
土日祝 11:00~20:30L.O.

オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り 48貫 **6,700円(税別)**

パーティーや会議・会合にも相応しい、かね喜のお寿司。ご予算に応じたお持ち帰りメニューも豊富。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.20%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

フランス菓子工房 コート・ダジュール

営業時間 休み/火曜定休(本店)※店舗によって異なる

全日 9:30~19:00(本店)
※店舗によって異なる

オススメテイクアウトメニュー

【期間限定】ナポレオン
ロング1,850円(税別) カット420円(税別)
※数量限定 ※基本毎週月曜日のお作り販売はございません

朝焼きサクサクパイに自家製カスタードクリームと完熟のいちごをたっぷりサンドした Milfie ユー!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.18%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

天龍本店 学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

中とろ入りにぎりランチ 1,280円(税別)
※そば・うどんお選びいただけます。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

和食処 大層屋 [おがたや]

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~13:30(L.O.)
土 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

定食・丼物 800円(税別)~
その日仕入れた新鮮な食材で作る白焼ワガママランチなど、10種類以上のメニュー(昼食会も可)です!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(廻りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.21%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

月刊ぷらざでは「東日本大震災義援金」として

読者のみなさまが掲載店で、ご利用になったクーポンをお客様から回収し、

1枚あたりを10円として

日本赤十字社を通じて全額被災された方にお届けする活動を行なっております。

被災地に心よりお見舞い申し上げますとともに、

一日も早い復旧を祈念いたします。



「ぷらざクーポン」に願いを込めて…

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、ぷらざと一緒に、少しでも復興のお役に立てればとの思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」と思っています。

これまでのぷらざクーポン回収ご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号~2016年4月号、
2016年8月号~2018年7月号、2018年12月号~
クーポン回収数 34,961枚 ▶ **349,610円**の募金となりました。
- 平成30年7月豪雨災害義援金
(1枚あたり10円):2018年8月号~2018年11月号
クーポン回収数 2134.5枚 ▶ **21,345円**の募金となりました。
- 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
(1枚あたり10円):2018年10月号~2018年11月号
クーポン回収数 652.5枚 ▶ **6,525円**の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金
(1枚あたり10円):2016年5月号~2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶ **18,490円**の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金
(1枚あたり10円):2015年10月号~2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶ **14,780円**の募金となりました。



東日本大震災義援金
1月号募金額の届込金受取書
8,520円(8520)

募金総合計
543,770円

地域の一員として社会貢献をしたい「ぷらざ」はそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお客様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

—日本赤十字社 活動— 3.11 災害復興支援事業

日本赤十字社岩手県支部で実施している、「3.11災害復興支援事業」を紹介いたします。

日本赤十字社岩手県支部では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体の健康支援として、生活不活発病(※)予防や住民同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続してきました。

海外からの支援金により実施してきたこのような復興支援事業も、岩手県支部では今年度末をもって終了となる予定です。

(※)生活不活発病:体を動かさない状態が長く続くことにより、心身の機能が低下する症状。



▲風が強く寒さの厳しい日でしたが、最後の訪問日でしたが、仮設地内での軽めのウォーキングとなりました。



▲お茶会のあとは、もうすぐ部分ということですが、まだしばらく仮設だということも、それぞれに福を呼び込んでいただきたいと思います。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society 水戸市小歌町2551 TEL.029-241-4516
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

ふらざ募金クーポン
有効期間03年3月末日
shareオリジナルミニートバッグ
プレゼント(数量限定)
※当店で施術をされた方に限り
hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば シェア
hair make share

40~60代から高い支持を誇る大人の
髪質に合わせたショートが得意な美容室



ボリュームとふんわり感のある柔らかなショートが得意。の詳しい内容が髪が広がります。お支払い後、ペタンコが気になるQRコードで随分お任せ!

オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐっとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
トリートメント.....4,000円~
ご利用のお客様にミニシャンプーとミニトリートメント(150円相当)をプレゼント!
カット(S・B込).....4,500円(税別)
カラー(S・B込).....7,500円~
パーマ(カット・S・B込).....10,000円~
トリートメント.....4,000円~
ボリュームアップスパ.....3,900円

☎029-875-8322
つくば市西の宮3-27-2
グリーヌヴィラ103
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第2水曜
※税別表記 駐/あり



予約優先制 | 男性歓迎 |

つくば リズミック
Rhythmic

トレンドを加えつつお手入れのし
やすいスタイル作りに定評あり。



今年でオープン9年目。温かみのある夫婦の、気さくでアットホームな雰囲気。男女問わずお子様から80代まで幅広い世代の方から支持されているサロン。

落ち着いた色味で大人の凛とした上品なツヤ感を演出。オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。伸びた時のまとまりやすさも考慮した提案で、「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないとダメ!」というファン多数!

カット(S・B込).....4,500円(税別)
カット+カラーorパーマ(S・B込).....11,000円(税別)~
カット+オーガニックカラー(S・B込).....11,500円(税別)~
フランスエッセンス認証の天然由来成分配合。ダメージや刺激。様々な美しい髪質を大カット
カット+エアウェーブ(S・B込).....13,500円(税別)~

☎029-852-2765
つくば市研究学園5-2-2階
営業/10:00~ 駐/あり
休/火、第3火水
※その他不定休あり。
事前予約がスムーズです。

このお店のおすすめ商品

ラ・クウェンタ
La Queenta



このスタイルにはコレを
使いました

レプロナイザー 4D Plus
56,160円(税込)

独自技術のバイオプログラミングを搭載、ダメージを与えることなく、使えば使うほど美しく艶やかに髪を整えます。

シェア
hair make share

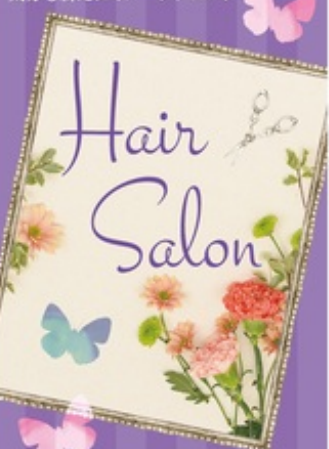


このスタイルにはコレを
使いました

ルネ フルトレール シャンプー
2,500円(税別)

40~60代の髪のハリ・コシ・ツヤに悩んでいる方にぴったりのシャンプー。その人の髪質に合わせ、ベストなシャンプーをご提案します。

気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

ブランカヘア デザイン
blanca hair design



このスタイルにはコレを
使いました

ハニーケアシャンプー(250ml)
3,800円(税別)

生はちみつ入りシャンプーが眉毛や広がりを抑え、ショートヘアをもっと素敵に自分史上最高のまとまりを体感して下さい。

予約優先制 | カード可 | 着付可 |

つくば ラクウェンタ
La Queenta

30代からの大人の女性に大人気リピーター
続出!!トリートメントでかける[リ・カール]

トリートメントでかける次世代ウェブを、つくばでいち早く始めた先駆者のサロン。だから実績が違います。パーマをかけたいけれど髪の傷みが気になる、柔らかな手触りや自然なクセが欲しい方にオススメ。まるで髪のエステのように、かける度に綺麗になっていくのでリピーターが多いのも納得。経験豊富な精鋭のスタイリストが揃い、綿密なカウンセリングとアフターケアも良いと評判。

◆カット.....4,200円(税込)~
◆リ・カール.....7,560円(税込)~
◆リ・カールストレート.....9,720円(税込)~
◆ツヤ・ダメージの軽減、手触り感抜群!
イルミナカラー.....8,640円(税込)~
◆カラーやパーマなど、あらゆる施術ダメージをなかったことに!!
アメリカ発 サロン専用トリートメントシステム、
オラブルックス.....1,680円(税込)~
インスタ始めました! la_queenta_hair

☎0120-311-073

つくば市古来602
営業/月・水・日・299:00~17:00
木・金・土9:00~18:00
休/火曜・第3月曜日
駐/あり
http://www.laqueenta.com/



リ・カールは「髪が薄くなってきた」「ツヤがなくなってきた」と感じる40代以上からも絶大な人気。ショートでもかけられ、髪質を改善しながらもゆるふわスタイルを楽しめる。



「喧嘩から離れ癒しと美を提供したい」というオーナーの想いからサロンを着工する前に埋炭をレイヤシロ手化している。大地からマイナスイオンが発生し、「ここに来ると不思議なくらい居心地が良い」という人もいほど、パワーが宿る場所。



HPからはより詳しい情報がご覧頂けます▲

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

ひたち野
うつくしま
blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持!
ショート・ボブスタイルが得意なサロン

卓越した技術と丁寧なカウンセリングで骨格や髪質、顔立ちを見極め、ライフスタイルまで考慮した提案をしてくれる評判の美容室。再現性の高さにもこだわったカットで「手入れが楽になった!」「知人に褒められた!」とリピーター続出中! 紹介による新規客が多いのも納得です。美髪を育てるケアメニューにも力を入れ、中でもキューティクルケアに特化した「生キューティクルトリートメント」が人気。

☆☆新規限定全メニュー20%OFF!!☆☆
カット(S・B込).....4,320円→3,456円
カラー(S・B込).....6,480円→5,184円
生キューティクルトリートメント
【週間ホームケア付】地施術に+3,420円~

ぶらざ限定特別プラン
★カット+カラー
+生キューティクル
トリートメント14,040円 ▶9,990円
★カット+リラックスパーマ
+生キューティクル
トリートメント ▶12,960円

☎029-875-3626

千代田市ひたち野西4-11-9 103
営業/10:00~20:00
日祝9:00~19:00
駐/あり
休/火曜、第2、4月曜



いつも楽しい
笑い声が聞こえ
るような温か
みのある雰囲気
で、心身ともに
リラックスして
過ごせます。



新規のお客様限定!!リ・カール税込価格より20%OFF!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た!」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期間03年3月末日

★生キューティクルトリートメントとは...キューティクルを修復し、紫外線など外部からの影響を受けにくい強い髪へ育てるトリートメント。芯から美しく輝く、潤いに満ちたツヤ髪へ導いてくれる。傷んで絡まりやすかった髪もびっくりするほどサラサラツヤツヤになり、[違い]が分かりやすい!!と8割以上がリピーターに!!



耳鼻咽喉科
つくば 花クリニック南大通り

花粉症の治療

花粉症の薬物治療では、アレルギー反応を抑えるお薬を使います。

各種抗ヒスタミン剤の中から、効果とともに眠気などの副作用とのバランスで選択して行きます。また、鼻閉に比較的有效とされている抗ロイコトリエン薬を用いることもあります。内服薬だけでなく、点鼻液も併用してアレルギー反応を抑えます。

お薬が効いてくるまでには時間がかかりますので、症状が出る前から治療を始めると、花粉が多くなった時期の症状を和らげることが期待されます。

まずは、抗原となる原因物質ができるだけ鼻内に入らないように、風の強い日は、マスク（良く顔にフィットするタイプ）をし、外出から帰った際には衣類に付着した花粉を払い落とすなどの方法が重要です。また、免疫力が下がっていると、症状が強くなりますので、十分な睡眠や栄養もとるようにしましょう。

耳、鼻、のどの一般外来を始めました。

予約制・当日予約可。

お電話でご予約ください。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
診療時間 / 8:30~12:30
13:30~18:00
駐/あり
休診/水曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
13:30~18:00	○	○	○	○	○	○	15時 まで

予約制・当日予約可。

Health & Beauty

健康と美容

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院31年」を迎えました。

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円 ~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわボトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす [相模] フォトフェイシャルM22 [水戸] e-max 両頬トライ... 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円 ターモローラー+コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円 ~	脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 陥没乳頭
小顔・リフトアップ 小顔注射 本格的リフトアップ 糸でのリフトアップ	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	ワキ多汗症 汗止め注射ボトックス 両ワキ(1回) 58,000円 手の平・足の裏も可能です	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション

その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など
※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております

城本クリニック

無料相談 / 受付フリーダイヤル

0120-107-929

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

柏院 柏駅南口より徒歩1分
柏市旭町1-9-4 プラザバカビル6F

水戸院 水戸駅南口直結
水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

KUMON

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

くもん 書写教室の 先生募集

はじめての方でも大丈夫!
充実のサポート体制で安心して
始められます。

書を通じて学習者と一緒
にご自身も成長すること
ができる。家庭とも両立
でき、生きがいが見つかる
お仕事です。



*説明会では先生のお仕事内容や充実
のサポートなどについてご説明しま
す。25歳～60歳までの女性の方ご
参加をお待ちしております。

地区/日/時/会場

土浦 3/15(金)
10:30~12:30

ホテルグリーンコア土浦 小会議室
JR[土浦駅]東口 徒歩3分 ※駐車場あり

地区/日/時/会場

水戸 3/25(月)
10:30~12:30

ホテルレイクビュー水戸 4F すずらんの間
JR[水戸駅]南口 徒歩3分 ※駐車場あり

*その他の地区でも開催しています。(WEBサイト参照)

公文エルアイエル

当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。

0120-410-297

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12F

●詳しくは WEBサイトへ

公文書写 先生 検索

頭痛・頭の重たい・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制|女性限定| **子連れ歓迎**

ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店

つくば **パナケア**

つくばOPEN★茨城県初★ヘッド
マッサージ・口腔内小顔整顔専門店



オーナーは講師をも務める確かな実力。
症状に合わせて、施術内容を変えていく
オリジナルの技術は格別です。肩のこり・
頭痛・眼精疲労を解消する方多数。

顔のマッサージは 体の三大液、脳脊髄液
(頭のつぼみで小脳効果) 血液リンパ液の循環の改善
Plaza特別コース100分 通常11,800円→初回 **10,800円**
初回60分7,080円→6,480円|120分14,160円→12,960円
施術の流れ
足むくみ腰痛緩和→背中筋調整→トリガー→頭
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。
大人気!口腔内小顔整顔マッサージ
90分16,200円→初回 **15,000円**

☎090-1994-9795

つくば店|昨年10/1(月)OPEN
つくば市吾妻3-10-3
【土浦店】※男性は紹介制
土浦市中村南4-8-16
【店舗共通】※不定休
営/10:00~20:00 駐/あり

ヘッドマッサージとは どんな施術をしますか?

水もオイルも使わず、手と指で頭皮
をしっかりとみほぐします。首も念
入りにさらに全身も行い、全身のつ
まりを一つ一つ取り除き体液の流れ
を良くしていきます。お体の状態を
みて、筋膜やゆがみなども調整いた
します。小顔効果
も実感できます。

オーナー 豊嶋さん



ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店

つくば **パナケア**

整体って痛くないのですか? 痛みが弱いので心配です…。

カラダファクトリーは首(第一頸
椎)と骨盤のバランスを本来ある
べき姿に戻す“A.P.バランス®”と
いう独自の理論と技術で、悩みの
改善を目指す施術を行っています。
年齢や体の状
態に合わせた施
術をしますので
安心ください。

マネージャー 村上さん



カラ・ダファクトリー イースつくば店

院長はカイロプラクティックの本場米国で、技術、解剖学等を習得したこの道18年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。

完全予約制|

骨格調整・病院で原因不明と言われる症状改善

つくば **総健美館** つくば店

自律神経の不調や、原因不明のつらい
症状…改善実績多数の信頼サロン



【こんな症状の方、ご相談下さい。改善例多数!】
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・首肩のこり・腰痛・ひざ関節の痛み等
いつまでも良くならない症状の改善
にいくらお金をかけられますか? 症状
改善の近道は、生活習慣改善です。

まずは施術で背骨の歪みを正しましょう
ゆがみ検査+骨盤調整+カイロプラクティック(約90分)

通常初回8,000円→半額 **4,000円**(税込)

本気で根本から改善するならこちら

生活習慣改善コース

●基本コース約30万円 ●総合コース約50万円

※お気になる方はお電話にてお問い合わせください。

☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1-704
営/10:00~20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月~土)
※施術中、電話に出られない
場合もあります。ご了承下さい。
※出張施術も承ります。

新導入のOHLハーブピーリングは 男性も施術可能ですか?

もちろん可能です。当店は全てのメ
ニューを男性でもご利用頂けます。当
店のハーブピーリングは、一般的な
“剥がす”ピーリングと違い、天然生薬
の擦らず剥がさない優しい施術な
ので、肌トラブルの多
い男性はもちろん、
敏感肌の方でも男
女問わず安心です。

セラピスト 山口さん



セラプレスタイル リフレクソロジー

Dewi [デウィー] つくば店

こどもがよく口で呼吸をしていますか? このまま様子を見ても良いのですか?

鼻づまりやアデノイドが関係してい
ると考えられます。鼻ではなく口で
呼吸をすることで、加湿や外からの
異物の除去などが機能せず、ウィル
スや細菌などが体に侵入しやすくな
り、病気の原因に
なります。まずは
耳鼻咽喉科受診を
してみましょう。

横山 和則先生



花クリニック南大通り

ふらざ募金クーポン 有効期限03年3月末日

OHLハーブピーリング

7,000円→6,000円(税別)にてご提供!

※初めての方もリピーターも利用可

※クーポンを切り取り必ずご持参ください

Dewi [デウィー] つくば店 ☎029-854-8221

予約優先制|男性歓迎|カード可|

セラプレスタイル リフレクソロジー

つくば **Dewi** [デウィー] つくば店

1回でも効果を実感する方多数!
すっぴん美肌に導く最新美容法



FDA認可取得
(米田食品医薬品局)
OHLハーブピーリング
【注目の効果】アトピー肌、ニキビ跡、凸凹肌、傷
痕、毛穴の開き、シミ、シワ、そばかす、色素沈着、
法令線、乾燥、サメ肌、赤ら顔、超敏感肌etc…

肌の深部まで天然生薬を浸透させること
で細胞を刺激。健康な肌基礎を作り
トラブルに負けない美しい肌を作ります。

「こすらない」「剥がさない」「痛くない」

OHLハーブピーリング40分7,000円(税別)

日本人向けに開発された天然ハーブを浸透させ、
どんなトラブル肌も本来の健康的な美肌に導きます!

●今まで何をしても効果を実感できなかった…

●よくわからないニキビがよく出る

●敏感なお肌を普通肌に戻してみたい

●タルミ、シワをどうにかしたい!!

●すっぴん肌に自信が持てない…

☎029-854-8221

つくば市研究学園5-6-8
クレールIF 駐/あり
営/11:00~20:00 年中無休
※研究学園駅・イースつくば
駅から徒歩3分 ※スタッフ
募集中!未経験でもOKです。

美と健康の
達人に
聞いてきました!

施術直後は気持ち良くても、またすぐ に痛くなってしまいますか…

施術で一時的に良くなっても、日
頃の悪い姿勢がそのままでは意
味がありません。当院では正しい
姿勢を理解し身につけ、栄養・運
動・睡眠の基本的な生活習慣を見
直すことで、症状
の改善と再発防
止に力を入れて
います。

院長 増淵さん



カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店

「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会・相談会・見学会を受けられます。

スクール特集 2019

今こそ **体験レッスン**・**説明会**・**相談会**・**見学会**で
この春は始める新しいチャレンジを見つけよう!!
良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ
 伝えたいたい想いと、スクールの特徴についての
 コメントをいただきました!


つくば 学問

いくがくゼミナール
 体験レッスン

【新中1・新中2生限定】
 奨学金10万円分を提供します

過去に一度でも「学年20位以内」もしくは「主要教科
 オール5」を経験したことのある生徒対象に授業料の
 支払いに使えるクーポン券(1万円×10回分)をご提供。

※当学への入会を適用の条件とします
 ※詳細はお気軽にお尋ね下さい



いくのうカリキュラム・ロボプ
 ロ、そして漢を持しての学研
 教室始動!小児英才養成の体
 系が速に完成をみましました。

皇城学院長
 (ずめらぎ) **掲載 P.36**

土浦 学問

翔洋学園高等学校
 説明会

**学校見学・入学願書
 随時受付中!!**
 お気軽にお問い合わせください。

※いつでも見学会
 お申し込みはお電話ください。TEL.029-835-2212



学習する科目・時間が自由な
 だけでなく、学習の仕方自分
 に合ったスタイルを選ぶことが
 できます。ぜひご相談下さい。

学習センター長
 神林先生 **掲載 P.37**

つくば 学問

自立学習RED-レッドつくば万博駅前教室
 体験レッスン

**春期5日間
 無料体験
 受付中!**

※新小4~新中3まで
 ※「ぶらざ見た」とお申し込みください



この春、つくば市に新開校の
 個別指導塾です。最新の教
 育ITを活用し、お子様専用の
 学習プランを作成します。

別役先生 **掲載 P.35**

つくば 学問

【かがくいん】
 勤学院 kwangakuin
 体験レッスン

茗溪学園中クラス開講!
 まずは体験学習にご参加しませんか?
 2週間無料体験で
 じっくりご検討ください。

※個別指導無料体験(小2~高3・高卒) ※かんトレジュニア
 2週間無料体験(小3~小6) ※有効期限:01年3月末日



茗溪学園中の推薦受験者は
 茗溪中推薦7名受験6名合格。
 中3生もC判定以上の生徒は
 100%合格です。

横田先生 **掲載 P.35**

**学問
 英会話
 資格**

土浦 英会話

子ども英語・英会話専門校
 アミティー土浦校
 体験レッスン

**4月新年度コース
 一斉開講!**
 無料体験レッスン&クラス見学実施中
 英語がはじめてのお子様も大歓迎!

※事前に電話にてお申し込みください(TEL.029-822-4953)
 ※申込締め切り:01年3月末日まで



Spring has come! A new
 semester begins in April.
 It's a great time to learn a new
 skill. Let's try English together!

Kevin(ケビン)先生
 Jenny(ジェニー)先生 **掲載 P.36**

つくば 学問

理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾
 BENBU【ベン部】
 相談会

**保護者様向けの
 無料相談受付中**
 勉強のことに限らず、お子様との接し方
 など、お子様についてのお困りことが
 ありましたら、ご相談ください。

※お申込はメールにて受付中 benbusukuba@gmail.com
 ※予約した日時に教室までお越しください。



高校生はもう大人です。中学
 生までと同じにはいかない
 ことが多くなります。雑談の
 つもりでもお気軽にどうぞ。


BENBU部長
 西山先生 **掲載 P.36**

つくば 学問

お子様の心も育てる塾
 進学塾 アップテン
 体験レッスン

2週間何度でも無料体験!
 さらにご入塾された方には
 「1万円のクオカード」を
 プレゼント!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



緊張感ある授業でも質問も
 出来る雰囲気です!受験対策
 ・苦手克服に向けてまずは無
 料体験へお申し込み下さい!

海野先生 **掲載 P.35**

つくば 学問

論理強化型個別学習塾
 Keio(ケイオ)
 体験レッスン

無料体験授業、受付中!!
 塾のシステムや授業の
 プロセスをご体感ください。

※お電話にてお申し込みください



ケイオでは21世紀型教育を
 踏まえ、大切なお子様を、入
 試でも、社会に出ても成功で
 できる子に育てます。

塾長
 宮崎先生 **掲載 P.34**

土浦 資格

株式会社 ニチイ学館
 説明会

**<医療事務説明会>
 無料体験説明会
 土浦教室で開催**

※日程はP.39をご確認ください。※1時間半程度の説明会
 です。※事前予約制です。お電話にてお申し込みください。



私たちと一緒に、医療事務を
 基礎から学習しましょう。
 無料説明会で講座をちょっ
 と覗いてみませんか。

医療事務講師 **掲載 P.39**

つくば 学問

【アクセス】
 個別指導Axis 研究学園校
 体験レッスン

**【限定5名様】
 無料ご招待授業4回分受付中!**
 アクセスの分かりやすい個別
 指導をぜひ一度お試しください!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



Axis研究学園校は、3月・4
 月に普通の塾ではあまり体
 験できないイベントを盛り
 だくさん開講します!

濱上先生 **掲載 P.36**

つくば 学問

【もりじゅく】
 森塾 つくば校・土浦駅前校
 説明会

春の森塾説明会【先着順】
 2/23(土)・3/2(土)
 3/9(土)・3/16(土)
 AM10:00~各校にて行います。
 ◆春期4日間無料体験も受付中!◆

※詳細はP.35をご確認ください。



1対2の個別指導をこの春4
 日間「無料」でご体験いた
 だけます。ぜひお気軽にご
 連絡ください。


森塾 つくば校
 校長 角田先生 **掲載 P.35**

土浦 学問

河原塾
 体験レッスン

**「月刊ぶらざを見た」で
 (小・中・高)1日体験
 120分無料!!**

※詳細はお問い合わせ下さい。



河原塾に来ればきっと驚き
 ます。他では決して真似でき
 ない唯一無二の受験指導を
 しています。

河原総長 **掲載 P.34**



namco

あそびパーク

飲食の持ちこみOK **10分まで100円** (税込) 時間内なら遊び放題

※2歳未満のお子様は無料です

アスレチック

人気No.1!! 巨大アスレチック登場

ボールゲームやトランプゲームも! 転んでも平気だよ!

スーパーマーケット ままごとコーナー

おんねて! さっさと遊びが楽しめます!

超約りスピリッツ 超大型のスクリーンで迫力の釣り体験! 大物を釣り上げよう!

パパもママも一緒に盛り上がる!

店内には新しいゲームが 続々登場!!

namco イースつくば店
つくば市研究学園5-19イースつくば店2F
TEL.029-868-7460
営/10:00~22:00
※あそびパークの営業は10:00~19:00(最終受付18:30)

牛久 **日本文化**

着付け教室きものサロン牛久店

体験レッスン

無料体験 レッスン受付中

着付けを気軽に楽しんでみたい方、ぜひお試しください。

※ご希望日の1週間前までにお申し込みください
※お申し込みはTEL.029-870-5151までお願いします

当校では皆さんで着物を着てお食事会や芸術鑑賞会などに出かける楽しいイベントを開催しています。

着付け講師 永野先生 **掲載 P.37**

つくば **子どものおけいこ**

【ラフ&ラン】
LAUGH&LEARN International school

体験レッスン

入会金半額 キャンペーン

無料体験レッスン 大好評受付中! (要予約)

※初めてのお客様に限ります。 ※定員になり次第終了
※有効期限は31年3月末日

毎月のテーマにあわせて楽しいレッスンをご用意してお待ちしています。一緒に英語で学び、英語で遊びましょう!

カティア先生 **掲載 P.37**

子どものおけいこ

つくば **日本文化**

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院 つくば校

体験レッスン

「ぶらざ見た」ご予約で 90分手ぶら体験無料!

あなたのご都合の良い日にちやお時間に無料着付け体験レッスンしませんか?

※休日や夜間もOKばた。焼肉エリアなら自宅でも受けられます。まずは安心・納得してご予約下さい。※有効期限は31年3月末日

お稽古の予定も都度相談し決められるので、不定期や休日・夜間の併用など自分のペースで通える着物教室です。

三浦学院長 **掲載 P.39**

趣味 自分磨き

つくば **子どものおけいこ**

児童発達支援
こどもプラス島名教室式番館・牛久中央教室式番館

体験レッスン

無料運動体験会随時受付中!
10:00~16:00
電話orメールで事前にご連絡の上、お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※電話:029-869-4065(島名)/029-869-4855(牛久)

お子様の特性を理解し実行することを最優先に考え、学習や遊びを「運動療育」を主軸にして活動しています。

木鉛先生 **掲載 P.37**

つくば **音楽**

ベルビアノ教室

体験レッスン

無料体験レッスン受付中

初めの方も、ピアノ再チャレンジの方も歓迎。お電話をいただければ、曜日・時間等は調整します。

※要予約
※お電話にてご予約ください

1対1で基礎からしっかり始めます。楽しくピアノが弾けるようになるために、一緒に学んでいきましょう!

小林先生 **掲載 P.36**

つくば **スキル**

くもん書写教室
公文エルアイエル

説明会

【先生募集の無料説明会】
土浦:3/15(金)
水戸:3/25(月)

※場所の詳細はP.33にてご確認ください。
※電話またはIP「公文書写」にてお申し込みください。

説明会では実際の仕事内容やサポートについて説明します。私たちと一緒にくもん書写の先生を始めませんか?

講師 **掲載 P.31**

つくば **子どものおけいこ**

児童発達支援・放課後等デイサービス
きらり・はーと永国

体験レッスン

《大好評》3月10日(日) 体験会開催!!
1部11:00~ 2部14:00~
受付中です!お気軽にお電話ください!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

体育(運動)を中心に身体能力の向上と社会適応を目指した療育を行います。お気軽にご連絡ください。

たくやコーチ **掲載 P.37**

つくば **料理**

【タッパーウェアブランドズ・ジャパン】
つくばサービスセンター-Tupperware Brands

体験レッスン

3/23(土)・3/29(金) タッパーウェアのワンコインクッキング

「いちご大福と肉まんづくり」を開催!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

タッパーの製品を使って、健康・安心・節約・家族・エコをテーマに手軽に作れるクッキングをご紹介します。

塩山先生 **掲載 P.39**

つくば **スキル**

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中

ネイルレッスンやネイルモデルをしながら、スクールの雰囲気を感じてください

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとはスムーズです。

検定対策だけでなく、将来ネイルの現場に立つ際に必要な技術習得に向けて、精一杯サポートいたします!

井坂久美子先生 **掲載 P.39**

つくば **子どものおけいこ**

イクウェル
EQWELつくば研究学園教室

体験レッスン

3・4・5月生 入室金無料キャンペーン 無料体験実施中(要予約)

※入室金は通常16,200円です
※入室金無料は4/20(土)申し込みまで

脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに。子どもたちの能力を最大限引き出す0歳からの幼児教室です。

小泉先生 **掲載 P.37**

春の

キッズにも
大人にも

スクール

この春は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

小学生
中学生
高校生
論理強化型個別学習塾 Keio (ケイオ)

新中学1年生(7年生)になる皆様。当塾で今から勉強をすれば、中学3年生(9年生)の秋には英検2級も夢じゃありません!

竹園高校以上やその先の大学入試での合格には、論理的思考と記述力が重要です! 問題数をこなしてパターンを暗記するというやり方では、この思考は育れません。ケイオでは国語を必修とし、論理的に読める読解力を徹底的にのばしていきます。成績が上がらず今の塾を変えようと思っているのなら、新しい学年に上がる前に環境を整え、4月からしっかり学べるように、今から入直すのが最適です。



塾長の宮崎先生。つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当し、土浦一校・竹園高校への複数合格はもとより、東大・京大・国立医学部への合格者を輩出。

料金等の詳細はこちらから!



029-846-3915

つくば市研究学園3-10-12
オスターレー111(西松屋さん裏)
受付時間/14:30~21:00(月~土曜)
※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索



小学生
中学生
高校生
河原塾

日曜13:20の様子。
この後濃い集中力が生まれます。



土日の授業では20分休憩をする事によって、昼からの眠りのつらさを十分に解消する。

2018年
公立高校合格結果
今年も、偏差値60以上の
高校受験者全員合格!
Amazon教育部門
1位を獲得した
総長の書籍



生徒1人1人を
きちんと指導。
受験指導専門33年
河原塾
KJ-educational Lab

「河原塾に来ればきっと驚きます。他では決して真似できない唯一無二の受験指導をしています!」



筑波大学芸術専門学群に合格!!河原塾に来て6年、勉強と書道の両立で見事、夢を達成しました。

ケアが少ないと成績は上がりません。
成績を大きく上げる春期講習

春期の8日間では新学期が始まる前に絶対にやっておきたい、あなた向けのプログラムを作ります。
授業スタイルは仕切り取り払った「個別」形式です。一斉授業の無駄と個別指導の生徒の孤立を避け、両方の良い所だけを取り入れたハイブリッドスタイル。生徒個々のプログラムに合わせて指導します。

春期講習(小・中・高)
日程: 3/24(日)~4/6(土)8日間
土日月火8:30~16:00 (休講日)水・木・金
日程や料金等の詳細はHP参照 河原塾 検索!!

お申し込みの際に、下記をお伝えください
①お申し込みのお名前 ②学年 ③住所 ④電話番号

「ぶらざ見た」とお申込下さい
「月刊ぶらざを見た」で
(小・中・高)1日体験
120分無料!!

029-869-8470(事務局)
【スタディジム直通】070-5453-1679
【土浦駅前教室(スタディジム)】
土浦市桜町1-15-11 MYビル5階
(西口徒歩3分)
お問合せ時間/8:00~20:00



つくば スポーツ

つくばFCスポーツ教室

体験レッスン

無料体験
レッスン受付中!

サッカー、ハンドボール、ヨガ、
お子様のスポーツ教室をお探しの方、
ぜひお越しください。

※体験参加は無料です。

サッカーはもちろん、サッカー以外でも年齢を問わず楽しめるクラスがあります。一度、体験参加にお越しください!

中島コーチ
(通称なかじコーチ) 掲載 P.38

スポーツ

健康

スポーツ
健康

つくば 健康

ZEROストレッチ

体験レッスン

ぶらざ見たのご予約で
(1日3名様限定)
初回体験(60分)
通常3,240円⇒1,620円!!

※カウセンシング+虚状別アドバイス+高濃度酸素付
※有効期間03年3月末日

辛い筋トレではなく、力を抜いてリラックスして行うストレッチで、本来の健康な体(ゼロ)に戻しましょう。

岩田代表 掲載 P.39

つくば スポーツ

マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園

体験レッスン

最大2週間の
無料体験入門!!
~随時受付中~

※未就学児~中学生限定
※中学生以上の方も随時見学・体験受付中

キッズクラスでは、格闘技としての攻撃的な技術よりも、理不尽な暴力から身を守る技術を重視し、指導しています。

川村先生 掲載 P.35

つくば 健康

(公財)筑波メディカルセンター
健康増進センターACT

見学会

見学随時受付中
営業時間内であれば、予約不要でいつでも見学可能です!

医療機関が提携しているので、体力・健康状態をトレーナーと確認しながら自分に合った運動ができます。

谷口桃子トレーナー
(健康運動指導士) 掲載 P.39

つくば スポーツ

マス・ガイアテニスクラブ

体験レッスン

無料体験
レッスン随時受付中!!

※事前にお電話にてお申込みください

テニスは楽しんでいただくことが一番です。思ったショットが打てたり、試合に勝てたりすると楽しさが増します!

斉藤和裕コーチ 掲載 P.35

突然ですが No.95

地図と測量にまつわるクイズ
一国土地理院「地図と測量の科学」より

Q.境界の問題
霞ヶ浦は、日本で二番目に大きい湖(面積168.1km²)です。霞ヶ浦の湖面の境界が2009(平成21)年に確定し、湖に接する各自治体の面積に含まれました。それでは、霞ヶ浦はいくつの自治体に分かれているでしょうか。

①8自治体
②9自治体
③10自治体

答えはP.55!

つくば スポーツ

スポーツ・カルチャー教室
洞峰公園スクール

体験レッスン

たくさんのできたが
生まれるスクール
体験レッスン、途中入会
随時受け付け中

※各スクール・カルチャースクールはHPまたは洞峰公園内のチラシをご覧ください。本スクールの空き状況は電話または直接お問い合わせください。

200を超える教室で種類も豊富!あなたにぴったりな事がここできっと見つかります。詳細はHPをご覧ください。

中山 誠斗海コーチ 掲載 P.36

小学生 中学生
お子様の心も育てる塾 **進学塾 アップテン**

「300点からの土・竹園!」を合言葉に、緊張感のある授業と本質を教える丁寧な指導が好評!

**アップテンは
点数アップ!に
とことん
こだわります!!**



- 差をつけるチャンス! 春期講習3/23(土)スタート!
- 特典① 春期講習費最大50%OFF
 - 特典② 初めて割で授業料1か月半額
 - 特典③ 春期講習受講で入塾金0円

【受験対策】
中3専科コース(成績保証制度あり)/小6受験コース
【中間・期末テスト対策】
速べり1(個別指導コース)/中2専科コース/中1専科コース
【小学生小学生コース(英語も選択可です)】

「ぶらざ見た」のご予約で
2週間程度でも無料体験!
さらにご入塾された方には
「1万円のクオカード」をプレゼント!

☎029-858-6388
つくば市千現1-23-7
二の宮公園前、
ペDESTリアンデッキ近く
電話受付/13:30~22:00
※HP【アップテン】で検索



小学生 中学生 高校生
勤学院 kwangakuin [かんがくいん]

プロ講師を数名含む、80名程度の講師で対応。今年も抜群の結果。難関国立大合格をはじめ、難関私立大合格、土浦一高・竹園高校に多数合格。開成中合格や茗溪中全員合格など受験に強い塾。



茗溪学園中クラス開講!
茗溪中推薦7名受験6名合格!
2週間無料体験でじっくりご検討ください。

- <中学受験> 難関対策、茗溪中対策クラス、土浦中等対策、各各校対応
- <高校受験> 私立入試完成コース、定期テスト対策 など
- <大学受験> 予備校並み管理コース、10校門のてきまめ自習室 など

自習室30席以上、無料体験受付中。定期テスト対策・受験対策講座も多数ご用意しております。入会テストなし、高い合格率、手厚い指導で遠方からも多くの生徒さんが通塾しています。

「ぶらざ見た」のご予約で
入会金 (21,600円) 免除

☎029-846-5567
つくば市春日2-33-4
ハッピーカンパニービル2F-3F
電話受付時間/13:30~22:00
http://www.kwangakuin.com/



キッズ おとな **マス・ガイアテニスクラブ**

テニスが初めての方から経験者まで、誰でも気軽に楽しめる環境と評判。「テニスを通して、人として成長した子ども達を何人も見てきました」とコーチ。テニスを心から楽しんでほしいという思いがこもった丁寧な指導が人気です。



フリーコート新規会員募集

会員種別	月会費	年会費	利用時間
ナイター会員(90分)	5,400円	5,400円	※平日18:00~22:00
ホリデー会員	6,590円	6,590円	※土日祝9:00~18:00 (冬季日没まで)

全国・関東と優勝経験を持つコーチが在籍、お子様から大人まで、質の高いレッスンが受けられます。

「ぶらざ見た」で入会金5,000円▶0円
レッスン受け放題プラン

- ★小学生(60分) 5,900円/月会費
- ★平日17:00~土曜10:00~/月会費
- ★未就学児(60分) 3,900円/月会費
- ★水木16:00~土曜10:00~/日曜11:15~

☎029-886-3118
つくば市赤塚八木502-1
営/9:00~22:00
(土曜日21:00まで・日曜18:00まで)
※HPは【マスガイアテニス】で検索



キッズ 小中高 おとな **マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園**

柔術を通して優しく強く、礼儀正しい子の育成を目標としています♪マット運動や体操で楽しく柔術の体の使い方を学びます!!



**最大2週間の無料体験入門、
随時受付中**

キッズ柔術&護身術(月会費)

- ・プレキッズ(未就学児)・・・6,000円
- ・小学生・中学生・・・7,000円

柔軟性や体力、持久力、作法を養うには最適!!

散打や空手等、基本的な事も徹底指導しています!!

「ぶらざ見た」のご予約で
【先着10名様】
無料体験レッスン後にご入会
で初回の月々料無料!

☎090-1654-7226
つくば市竹園2-13-1 ヴェスタ竹園101
室/10:00~22:00
※「マックス柔術 つくば」で検索!



教育ITで とことん学ぶ個別学習塾!

自立学習 RED
—レッド—

3,400円
7,200円

この春、つくば市に新開校!
自立学習REDは教育ITを活用し、とことん個別に学べる個別学習塾。さらに、これだけ上げられて驚きの低料金で安心です。現在、春の5日間「無料体験」受付中。
春期講習受講後、新学期も継続してお通いいただける場合には、入塾金11,000円を全額免除!
*フル・アールの個別指導塾とは、異なる。

●春期講習の日程・時間帯

前期	後期
3/26(火)~3/30(土)	4/2(火)~4/6(土)

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期
9:30~11:00 10:50~12:20	11:00~12:20	2:30~3:50	4:00~5:20	5:30~6:50	7:00~8:20	

●春期講習のコース・費用
お問合わせは ☎029-836-1002

コース	新小4~6	新中1・中2	新中3
5回コース	無料	無料	無料
10回コース	5,200円	7,200円	9,400円
15回コース	10,400円	14,400円	18,800円

●授業は1回80分です。(小中学生共通)
●教材費が1科目につき2,000円がかかります。
●ご兄弟で受講される場合、授業料が20%割引になります。

スマホからは www.jiritsu-red.jp/

小学生 中学生 高校生 **森塾 つくば校・土浦駅前校**

**先生1人に
生徒2人まで**

春期4日間無料体験授業受付中!
春の森塾説明会【先着順】
授業システム、費用などに関して約1時間でご説明させていただきます。入塾される、されないうに問わず、お気軽にご参加ください。

2/23・3/2・3/9・3/16 AM10:00~各校舎にて行います。
*「やればできる」という「自信」が持てる成績保証制度
◆60点以下で入塾された場合+20点
◆60点以上で入塾された場合80点以上を保証します! もし上記の基準を2学期以内にクリアできない場合は、1学期間無料で指導させていただきます。

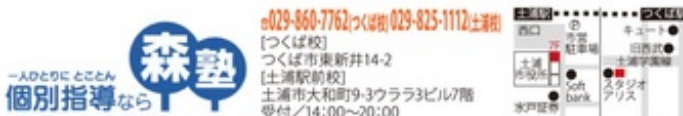
1教室に通う生徒の数が日本最大級の個別指導専門塾。【1科目プラス20点】の成績保証制度が整った授業で、「やればできる」という自信を植え付けます。

森塾は「勉強の仕方」を指導します
一人ひとりの学力、個性によって勉強の仕方は違います。長年の指導実績を持つベテラン講師が、豊富な経験をもとに、「一人ひとりにあった効率的な勉強の仕方」をご提案させていただきます。お子さまの「やる気」を引き出します。

【守谷校もあります】
住/守谷市松ヶ丘6-6-1アクロスモール守谷2階
TEL.0297-20-6051

☎029-860-7762(つくば校) ☎029-825-1112(土浦)

【つくば校】
つくば市東新井14-2
【土浦駅前校】
土浦市大和町9-3クララビル7階
受付/14:00~20:00



一人ひとりとことん
個別指導なら **森塾**

おとな 着付け教室 きものサロン牛久店

昨年9月に新規オープンしたサロン。初めての方にも分かりやすく丁寧に指導してくれる着付け教室です。コース修了後は、1人で訪問着が着られるようになります。



典雅きもの甲子園 辻本事業部予選会

【初心者向けコース】
500円フンコインレッスン・1回90分
火～土曜 ①10:00～ ②13:00～ ③15:00～
（全12回6,000円・入金なし）
★全12回コースへご入会の方は、
補正下着or着物バックをプレゼント



着物でお食事会など
楽しいイベントもあります♪

☎029-870-5151
牛久中央5-16-1 駐/あり
営/10:00～18:00 休/日・月・祝祭日
※開会費は上記番号または029-870-2828まで ※「牛久駅」より徒歩5分
※HP【まるやま牛久店】で検索



キッズ 児童発達支援 こどもプラス島名教室式番館・牛久中央教室式番館

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に付きます。



募集 未就学児児童 (2～6歳)
島名/10:00～16:30
牛久/平日10:00～14:00
14:00～17:00
土曜10:00～15:30
※月額平均4,600円 ※送迎ご希望の方はご相談ください
【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がないお子様でも、一度ご相談ください。

「発達遅れが気になる子はストレスを受けやすい。思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。」



☎029-869-4065 ☎029-869-4855
【島名教室】つくば市島名891-4
【牛久中央教室】牛久市栄町4-201-2
開講時間/10:00～17:00 休/日曜
※時間延長をご希望の場合は予約時にお申し付け下さい



キッズ 小学生 親子 EQWELつくば研究学園教室 (イクウェル)

1月に開校した0歳からの幼児教室。親子で楽しみながら「活きる力」を育みます。



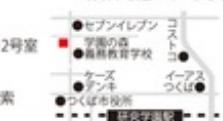
EQWEL メソッド
・脳と心を育てます
・効果が見えます
・保護者を支えます

30年の実績をもとに作られた0歳～小学生を対象のメソッド。お子様が「学ぶことが楽しい」と感じられる教材で発達に合わせたレッスンを行います。

3・4・5月生入会金無料キャンペーン実施中
無料体験レッスン・教室説明会も受付しております



☎029-846-7131
つくば市学園の森1-19-1 MK112号室
受付時間/10:00～18:00
休/日曜・月曜・祝日
※HPは【イクウェルつくば】で検索



キッズ 小学生 児童発達支援・放課後等デイサービス きらり・はーと 永国

昨年10月に開校。発達心理学を基にした運動遊びを通して、身体能力の向上と社会適応を目指す「運動特化型」施設です。



一人ひとりの能力に合わせた「運動遊び」で、お子様の「笑顔」や「やる気」を育てます。

募集 未就学児 (2～6才) / 10:30～
●就学時 (6～18才) / 15:30～
●定員 / 1日10名
★土浦市内・つくば駅周辺まで送迎可能
※送迎範囲につきましては、お気軽にご相談ください
体験会・施設見学、随時受付中!!

「おらさ見た」とお申下下さい
大好評! 3/10(日)体験会開催
1部11:00～ 2部14:00～
受付中です!
お気軽にお電話ください!

☎029-845-7575
土浦市東949-3
営/平日9:30～18:30
土曜9:00～15:00
休/日・祝
※HPは【きらりはーと永国】で検索



翔洋学園ってどんな学校?



一人ひとりにあった学びの場
「それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1」の対応を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にははたか力」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみて下さい。

何日通っても学費は変わりません

- 丁寧な個別指導
- 入学相談 随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

土浦学習センター 茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F ☎029-835-2212
柏学習センター 千葉県柏市旭町1-6-4 島田ビル4階 ☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!! こちらからも詳しい情報がご覧になれます
広域通通信制・単位制
翔洋学園高等学校

キッズ LAUGH&LEARN International school (ラフ&ラーン)



ここは、お子様にとって人生最初の学校です。遊びながら楽しく学ぶことで、想像力や社会性が培われます。幼児教育のプロがお子様の個性をさらに伸ばします!

★各クラス4月生募集★
入会金 締切り:3月末まで!!
半額キャンペーン

プリスクール 4月で1歳6ヶ月～3歳のお子様
火曜/水曜/金曜10:00～14:00
親子英語クラス 4月で8ヶ月～1歳6ヶ月のお子様と保護者
木曜10:00～10:50
ベビークラス 4月で3ヶ月～7ヶ月のお子様と保護者
木曜11:20～12:10
英語・小学生クラス 英語でサイエンス、アート、マス、レゴを学習

「おらさ見た」のご予約で
無料体験レッスン
大好評受付中!

☎029-839-2275
つくば市松野木99番地38 TMS 103
休/日曜日、月曜日
駐/あり





すべての人が、生涯、素晴らしい環境でスポーツが楽しめるようにする

つくばFCのスポーツ教室

全クラス
無料体験
受付中!

プロの
サッカー選手への
近道!

高校生 サッカーチーム



つくばFCユース

県内や関東レベルの大会参加や社会人チームへの練習参加を通して、選手個々のレベルアップを図っています。また、強い目的意識を持ち、自発的に行動できる選手の育成に努めています。

年会費 10,800円(税込) 月会費 12,960円(税込)

曜日	対象	時間	場所
火・水・金	高校生男子	19:00~21:00	筑波学院大学Tフィールド

※土日に対外試合あり

茨城県初の
中学生
クラブチーム

ハンドボール教室



つくばハンドボールクラブ



茨城はハンドボールの強豪県にもかかわらず、チーム発足の例がありません。県内初の中学生クラブチームとして、①強化、②普及・発展を目指しています。経験は問わず募集中!

年会費 5,400円(税込) 月会費 通1回 4,320円(税込)/月 通2回 8,100円(税込)/月

曜日	対象	時間	場所
日	中学生男女	10:00~12:00	スポーツシューレつくば

※土日に対外試合あり

大人も子ども
ヨガでHAPPYになろう

ヨガ教室



●キッズヨガ

未就学児~小学生。病気を未然に防ぐ生き生きとした体をつくり、豊かな心を養います。

●ハートオプヨガ

自分と向き合いたい、何かに打ち込みたい人向けのプログラムです。

キッズヨガ 800円(税込)/回 ハートオプヨガ 1,200円(税込)/回

曜日	クラス名	対象	時間	場所
金	ハートオプヨガ	大人	13:00~14:20	スポーツシューレつくば
	キッズヨガ	小学生	16:45~17:45	
土	ハートオプヨガ	大人	9:00~10:20	
	キッズヨガ	未就学児	10:30~11:30	
	キッズヨガ	小学生	11:40~12:20	

スポーツの基礎を
身につけよう

プレススポーツ教室



「足が速くなったね」
「バランス感覚が良くなったね」と
言われるような運動神経が伸ばせます。



サッカー、野球、体操などあらゆるスポーツの基礎となる動作を身につけることを目的に、様々な運動プログラムを行う教室です。今後の運動神経を左右する10歳くらいまでのお子様は運動の基礎を身につけていきます。

年会費 5,400円(税込) 月会費 通1回 2,160円(税込)/月 通2回 4,320円(税込)/月

曜日	対象	時間	場所
水	未就学児~小学3年生	16:00~17:00	スポーツシューレつくば
土	未就学児~小学3年生	15:00~16:00	

各会場情報

- スポーツシューレつくば (つくば市稲岡66-1-A ※イオンモールつくば敷地内)
- 筑波学院大学Tフィールド (つくば市吾妻3丁目1)



特定非営利活動法人

つくばフットボールクラブ

私たちはtoto助成を受けています。

お問合わせ・申し込み先

☎029-896-3553
✉school@tsukuba-fc.com



[つくばFC本部] 〒305-0071 つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば A 区画スポーツシューレつくば

公式HP つくばFC 検索

おとな **ZEROストレッチ**

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびくつき、痛み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)3,240円⇒1,620円!!
 体験後即日入会で体験料無料!!
 体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円 **無料!!**
 (ZEROストレッチ つくば)で検索!!
 夏たままインナーマッスを鍛える「コア」導入!!
 通常4,320円▶**初回限定 1,980円**



基礎代謝が上がリ、痩せやすい身体に改善! 冷え性や生理痛緩和にも◎

「ふらぎ見た」ご予約で
 (1日3名様限定) 初回体験
 (60分)通常3,240円⇒1,620円!!
 ※ご予約に「ふらぎ見た」とお伝えください。Webカンセル
 リングは30分前までにキャンセル。お電話は03年3月31日

☎029-897-3545
 つくば市二の宮1-20-11
 営/9:00~21:00
 (新規の方最終受付19:45)
 休/月曜日 駐/12台あり
 ※ウェアレンタル(有料)もあります。



おとな **Iris ネイルスクール&アトリエ** [アイリス]

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者
 の技術取得からプロ向けコースまである、
 8~10名までの少人数制ネイルスクール。

JNA 認定校の特徴
 ●JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
 ●JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
 ●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。
 ◆衛生管理セミナー(開講日時はお問合せください)
 「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
 [一般]110,000円 [会員]6,000円



「認定校だからこそ質が高く信頼の高さレッスンが愛される」と県内外から通る生徒が多数の人気の理由
 ●世界中のコンテストで数多くの入賞経験のあるトップネイリストの先生が指導。コンテストや検定試験の審査員経験も豊富です。

JNA本部認定講師の井原先生
 ☎029-846-1317
 つくば市松代2-14-9 Σ(シグマ)BOX2階
 営/10:00~20:00
 休/不定休
 ※男性のご来校は紹介制となります
 ※HPは【irisネイル】検索

☎029-846-1317
 つくば市松代2-14-9 Σ(シグマ)BOX2階
 営/10:00~20:00
 休/不定休
 ※男性のご来校は紹介制となります
 ※HPは【irisネイル】検索



おとな つくばサービスセンター-Tupperware Brands [タッパーウェアブランドズ・ジャパン]

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室
 「いちご大福と肉まんづくり」
 簡単・エコクッキングもご紹介!
 日時:3/23(土)・3/29(金) 10:00~12:30
 場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
 参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食あります)
 持ち物:エプロン、三角巾、マスク
 さらに、ふらぎを見てご参加の方に500円クーポンをプレゼント!
 ※ご予約、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください



▲見た目が愛らしく、おもてなしや手土産にも大好評のいちご大福。

便利なグッズで簡単なおかず作り。お申し込みはこちら

☎029-886-6410
 つくば市高野台2-11-6 103
 営/9:00~17:00
 休/日曜・祝日
 駐/あり(店舗裏)
 http://www.tsukuba8.com



おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

マンツーマン! 教室でもご自宅でもOK
 休日・夜間や不定期など空いた時間に!
 初心者でも着実に身に付くと好評です!

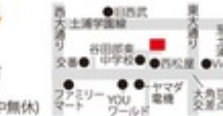
今春は素敵なお着物姿で「和装美人」に。
 詳細はHPに載せたいとうれしい♪で検索♪
 着付け初心者支援キャンペーン
10名様限定 マンツーマン集中レッスン
 (90分個人授業×8回) **19,800円**
 通常43,200円▶
 [ふらぎ見たでお申し込みの方は、お着付けもをプレゼント!]



●将来に向け資格取得やプロ養成もOK
 ●何もお持ちで無い方は無料貸出OK
 ●QRコードで学院の詳細をチェック!

「ふらぎ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料

☎0120-029-234
 つくば市東2-18-15
 ニューオリエントビル1F
 龍ヶ崎・かすみがうらにも教室有
 駐/あり 自宅出張も随時可
 受付/9:30~18:00(お着付けは年中無休)



おとな **株式会社 ニチイ学館**



医療事務は、年齢を問わず女性が続けられるお仕事です。フルタイム・パートタイムなど、勤務時間や働き方をライフスタイルに合わせることもできます。

プラスワンキャンペーン
 (3/31まで)
受講料30%OFF
 医科通学コース
 90,180円▶**63,126円**

医療事務講座を修了後ニチイの医療事務スタッフとして就業すると、受講料の一部がキャッシュバックされます。(条件あり)

【医療事務講座】開講スケジュール
〈土浦教室〉全11回
【土曜日クラス】
 3/16(土)~5/25(土) 10:00~16:00
【金曜日クラス】
 3/22(金)~6/7(金) 9:30~15:30
 ※その他のクラスもあります

【医療事務講座】無料体験説明会
 (土浦教室)土浦支店(住所下記参照)
 2/27(水)14:00~15:30
 3/ 5(火)10:30~12:00
 3/10(日)10:30~12:00
 3/15(金)14:00~15:30



☎0120-780-984
 土浦市大和町9-3クララ3 6階
 (土浦支店) 請求番号3462
 問合せ/9:00~17:15 休/土日祝
 ※上記時間外の問合せ0120-555-212
 ※HP【まなびネット】検索



入会金オフキャンペーン

3/2(土)~4/14(日)まで
入会金 2万円▶0円
メディカル会員にご入会の場合は 入会金半額
 通常70,000円▶**35,000円**
 ※キャンペーンでご入会の方は最低6ヶ月在籍が条件となります
 ※表示価格は全て税別です

ACTが選ばれる理由

- (公財)筑波メディカルセンターが運営。医療機関ならではの視点から、年齢や健康状態に沿った運動プログラムを実施します。
- 疾患をお持ちの方でもご相談に応じます。健康運動指導士や、専門のトレーナーが体の状態をしっかりと把握。運動を通して症状改善をサポートします。
- 自分のペースで運動ができる、アットホームな空間。丁寧なトレーナーの指導が、幅広い世代(20代~90代)に人気です。

会員様の声(50歳・女性)
 生活習慣病の予防のために始めた運動。無理な運動は一切なく気軽に取り始めるので、長く続けられています。
 トレーナーさんと会員さんとコミュニケーションを取ることも、ACTへ通う楽しみの一つです。

お申込み・お問い合わせはこちら

☎029-856-3525
 公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT
 つくば市春日1-10 メディカルプラザ2階
 営業時間/月~金8:00~22:00 土日祝10:00~18:00
 休館日/第2・4火曜日 ●駐車場あり





不安な事、気になることなど全てクリアにして楽しく家づくりができるよう、アットホームな雰囲気建築士が最初の聞き取りからお打合せさせていただきます。標準仕様という考え方がないため、お施主様それぞれのこだわりを作りやすく、自分に合った家づくりが可能です。

代表 三田村さん

3/2(土)・3/3(日)

m建の注文住宅 完成見学会

無垢の床を使ったナチュラルテイストのお家をご紹介します。自然のぬくもりを肌で感じてください。(その他、3/16・17に土浦市西根南にて完成見学会を行います。)

[会場] 阿見町本部
[時間] 10:00~17:00
[備考] カーナビは「稲敷郡阿見町本部二丁目8」

☎029-886-8076

〒久市ひたち野西3-2-8
営/9:00~18:00 休/火・水曜日



創業45年、4500棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。「D-Concept」シリーズは、「規格」という考え方を元に、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせ、リアルウッドが自信を持ってお届け致します。

店長 宮野さん

~3/31(日)

D-Concept HIRAYA エリアモニター募集中

誕生以来人気沸騰の「D-Concept 平屋」は、高品質なのに約18坪で998万円(税別)~、各エリア1棟限定で建築資金100万円進呈特典付きモニター様募集中です!お気軽にお問合せ下さい。

[会場] ひたち野うしく店
(〒久市ひたち野東1-24-1)
[時間] 10:00~19:00

☎0120-302-401

〒久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
<http://www.realwood.co.jp/>



人生の多くの時間を過ごす家。住工房スタイルは単に家を作るのではなく暮らしを提案します。本見学会では、そんな暮らしを豊かにする様々な「楽しみ」や「寛ぎ」をご覧いただけます。快適が当たり前になった今、次に求めるべきは何なのか、ぜひ体感してください。

店長 大野さん

3/2(土)・3/3(日)

完成見学会

建物のお引渡しにあたり、最終公開となります。日本の気候に合った設計を軸に、居住性能と視覚的な「美」を両立させた「平屋」の住まいを、ぜひこの機会にご体感ください。

[会場] つくば市谷田部1144-85
[時間] 10:00~17:00
[備考] ご予約不要です

☎029-896-8013

本社:千葉県印旛郡栄町安食2421-18
つくば:つくば市二の宮2-17-4
営/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4水曜日



ベッドやソファなど大型家具はもちろん、タオル、食器、インテリアグリーンなど、住まいに欠かせない雑貨や小物まで、暮らしの必需品を手の届きやすい価格で取り揃えています。品揃えは地域最大級! 見ているだけでも楽しい店内ですので、ぜひお気軽にお越し下さい。

店長 加藤さん

~5/6(月)

オーダーカーテンフェア開催!!

オーダーカーテンが最大15%OFF、ロールスクリーン・ブラインド・カーテンレールも最大40%OFFとお得に取扱いメーカーも多数!今の気分がぴったりの枚をぜひお探してください。

[会場] 東京インテリア 荒川沖店
[時間] 平 日10:30~19:00
土日祝10:30~19:30

☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営/平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30
※日本全国42店舗展開

!!! 住まいを見に行こう

3

MARCH

家づくり、住まいづくりに関して
大切にしていること・魅力を
聞いてきました!

- 3/1(金)
- 2(土)
- 3(日)
- 4(月)
- 5(火)
- 6(水)
- 7(木)
- 8(金)
- 9(土)
- 10(日)
- 11(月)
- 12(火)
- 13(水)
- 14(木)
- 15(金)
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月)
- 19(火)
- 20(水)
- 21(木・祝)
- 22(金)
- 23(土)
- 24(日)
- 25(月)
- 26(火)
- 27(水)
- 28(木)
- 29(金)
- 30(土)
- 31(日)

気軽に行ける、相談できるイベント情報付き



毎日が楽しくなる工夫がいっぱい!
見どころ満載のモデルハウスです。
見学はいつでもOK(要予約)

2019年 NEWS
新築の一軒家を建てる
夢を叶えたい奥様に
お知らせです!

ベテラン女性インテリアコーディネーターと
とことん相談できる!

「夢を叶える取組の作り方」

3/9(土) 参加無料
10:30~13:30
女性限定

サラダ
プチパン、スープなどの
ミニランチ付!

当日、営業マンはいないため、
売り込み等は一切いたしません。

イベント詳細、お申込みはこちら▶

ロイヤルハウス つくば南店 ☎0120-877-190
ロイヤルハウスつくば南店 検索

阿見町島津527-1(有限会社アミカプサービス) 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】不定休

掲載 P.2 株式会社クラフト クレバリーホーム土浦店



お客様に最適な住空間のご提案をさせて頂いております。施工中も居住後も「ずっとワクワクできるオンリーワンのマイホーム」を目指し、お客様と一緒に住まいづくりをしています。お住まい後もお困りのことがございましたらお気軽にご相談下さい。



ハウジングアドバイザー 横張さん

随時開催

モデルハウス来場ご予約受付中

メンテナンスフリーの外壁断熱タイル貼り・子育てママのための家事動線を、実物大のモデルハウスを直接見てぜひご体感ください。ご家族が毎日楽しく暮らせる家づくりをご提案いたします。

【会場】土浦市中
【時間】10:00~16:00
【備考】見学ご予約はお電話またはHPで

☎029-879-7886

土浦市大町13-16
営/9:00~18:00 休/水曜日
HP【クラフト 土浦】で検索

掲載 P.42 株式会社ネロ・デザイン



お客様が住まいに望む事を一つ一つ丁寧に伺い、工務店ならではの細やかなご提案を心掛けています。障子の貼替等の小修理から増築、リノベーション、新築、雑貨まで住まいの事ならお任せください!!夢を叶えるお手伝いをさせていただきます。



スタッフ 町井さん

随時開催

展示場OPEN!デッキテラスが見学できます!

ガーデンスペースや洗濯物干し・ペットコーナー・セカンドリビング等、使い勝手いろいろ♪用途や立地に合わせて住まいとお庭をつなぐ特別な一部屋をご提案します。

【会場】阿見町京原2011-4 2F
【時間】10:00~17:00
【備考】※事前にお電話をお願いします

☎029-888-6119

福敷都阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営/10:00~19:00
休/日曜・祝日

掲載 夜紙高 P.3 トヨタウッドユーホームつくば支店



「トヨタ生産方式」「自社生産管理工場」による厳しい基準をクリアして生産される高品質・高精度・高性能を実現した住まいです。ぜひお近くの展示場でその品質をお確かめ下さい。TX沿線、研究学園7丁目にて戸建て分譲もあります。リアルサイズのモデルハウスを今なら家具付きで販売中!



営業 窪田さん

毎週土日

モデルハウス見学同時販売会

つくばエクスプレスみどりの駅徒歩9分。モデルハウス3棟完成。展示場ではわからないリアルサイズのモデルハウスをぜひ体感して下さい。

【会場】ウッドユータウン つくばみどりの里
【時間】10:00~17:00
【備考】

☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市加町1-1-1 関鉄つくばビル1F
休/火曜日・水曜日

掲載 P.43.45 株式会社リアルウッド研究学園店



家を建ててから30年40年…豊かな人生を送って頂きたい。お客様の将来のことを大切に、真剣に考えた家づくりをナビゲート致します。中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。家づくりの準備として、ぜひご参加ください。



店長 仲見川さん

3/24(日)

第67回後悔しないための賢い家づくり勉強会(参加無料)

参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選別判断基準について学べる貴重な機会です。

【会場】イースつくば (つくば市研究学園5-19)
【時間】13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.40 ロイヤルハウスつくば南店



家づくりでお客様が最も望まれることの1つは、「正直であること」だと考えます。10年後も「やっぱり自分の家が好き」と言って頂くために、お客様と直接向き合える少人数の会社だからこそできる「丁寧で正直な家づくり」を続けていきたいと思っております。



代表 高野さん

3/9(土)

夢を叶える間取りの作り方

ベテラン女性インテリアコーディネーターによる間取りセミナー&ミニランチ付!!営業マンはゼロ。女性限定開催ですので、女子会気分が気軽に何でもご相談頂けます。

【会場】阿見町島津4105-5
※カーナビ入力【阿見町南平台2-8】
【時間】10:00~16:00

☎0120-877-190

阿見町島津527-1(有限会社アミカブルサービス)
営/9:00~18:00 休/不定休
※「ロイヤルハウスつくば南店」で検索

掲載 P.47 低燃費住宅つくば/ワカバハウス



孫の世代まで長持ちする住宅で、エネルギー消費を抑えながら快適で健康的に生活できることを当たり前にした。それが私たちの思いです。家づくりを変えていく一役を担っていくことが使命であり、この家に住んでよかったと思ってもらえるような家づくりを心がけています。



担当 中山さん

3/24(日)

金メダリスト阿部雅司氏講演会「夢は叶う」

子育てを頑張っているお父さん、お母さんや、夢を追いかけ頑張るスポーツチームの仲間同士で、教育関係の方々で…金メダリストに夢を叶えるための大切なポイントをきいてみませんか?

【会場】つくば国際会議場2階中ホール
【時間】13:30~16:00
【備考】予約制です

☎029-869-8844

【ワカバハウス】つくば市千現1-12-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、祝祭日

掲載 高表紙 アルネットホームの住宅ショールーム



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。



支店長 藤原さん

3/9(土)・10(日)

子育て家族の平屋相談会

デザイナーが子育て家族ならではの平屋をプランニング/デザイン性と住心地を両立した住まいをご提案致します。平屋に興味はあるけど、実際に住むとどうなのかな不安や疑問等も承ります。

【会場】ラヴィングつくば
詳しくはお問い合わせください。
【時間】10:00~17:00

☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・隔週木

TOTO ウォシュレット一体型便器 HV

◆おそうじラクラク♪フチ無し構造◆
◆水道代大削減!!節水タイプ◆
◆暖房・ウォシュレット付◆
◆壁リモコン操作の多機能タイプ◆

1日で完了!!

- ✓ 事前に現場確認
- ✓ 朝工事スタート
- ✓ 夕方には使えます

トイレ本体 + 工事費 **98,000**円(税別)

おまかせメニュー

- ★床クッションフロア張り替え 25,000円
- ★壁・天井クロス張り替え 50,000円
- ★排水リモデルタイプ 6,000円
- ★紙巻器 3,500円
- ★タオルリング 3,500円
- ★手摺 6,000円

事例1 事例2 事例3

nelo design
(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119
稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営業 10:00~19:00 休 | 日曜・祝日
www.nelodesign-iecoco.com/ **ネロデザインエコ**

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
ias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす

比較 選択 安心

生命保険 損害保険

取扱保険会社 **23**社から組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビ イースつくば店

tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イースつくば3F
営業 10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休(12/31~1/2は休業)

全期間固定金利の【フラット35】で新規借入れ・借り換えをしませんか? 「マイナス金利」政策により今がチャンスです。
あわせて火災保険の保険料が最大28%OFF!

ARUHI イースつくば店

ARUHI tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イースつくば1F×メディカルコート
営業 10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休(12/31~1/2は休業)

掲載 P.45 自然素材と低燃費な家づくり
株式会社To Casa

住宅補助金対象 BELS ZEH 高断熱高気密 HEAT20 G2仕様

写真は当社施工例です

お施主様とは一生お付き合いをさせて頂く「家族のような存在」と考え、そこに住み暮らす家族を想い、間取りや設計を考え一緒に家づくりをしていきます。15年、20年後も住んで「いい家だなあ」と思ってもらえる、そんな安心して暮らせる家を作ります。

設計士 河野さん

随時開催

To Casaの作る家に触れてみませんか?
県内トップクラス 新熱性能(UA値0.26w/m²k)で建てられた展示場。高断熱・高気密の家が増えた今だからこそ世界基準の高性能なお家をご覧になってください。

[会場] 土浦市小岩田西1-15-6
[時間] 10:00~18:00(水・木定休日)

☎0297-21-3838
つくばみらい市台940-1
営業 10:00~18:00
休/水曜日・木曜日

掲載 P.43 株式会社エイチアイ・インダストリー

本来4、5社で行う工事を当社は一貫した施工ができるため、低コストを実現しています。お庭の大きさや好みのスペースに合わせて、広さ・形・色も自由自在! お庭のスペースを有効活用して今よりもっと楽しい暮らしをお客様のご要望に寄り添い提案いたします。

代表 橋本さん

随時開催

[モデル常時展示中]15棟を見学できます!
ガレージの性質を知り尽くした専門スタッフだからこそ提案力に自信があります。お庭の形状に合わせてガレージや小屋は長さなどカスタムも自在です。まずはお気軽にご相談ください。

[会場] 下妻市加藤3196-3
[時間] 10:00~17:00

☎0296-47-5710
下妻市加藤3196-3
http://hi-industry.com/
※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり

☎0297-21-3838
つくばみらい市台940-1
営業 10:00~18:00
休/水曜日・木曜日

☎0296-47-5710
下妻市加藤3196-3
http://hi-industry.com/
※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり

掲載 P.44 アイフルホームつくば店つくば研究学園展示場

そろそろ住まいを考えたい!
ハウスメーカーや工務店、マンション、アパート、リフォームなど
“住まい”というだけでも
選択肢がいっぱい。

住まいについて
大切にしていること・魅力
スタッフさんに
聞きました。

P.40~P.42

これを知っておけば
住まいに関する選び方が
ますます楽しくなります!!

随時開催

「住まいのフェスタ」開催
良い土地が見つからない、予算が合わない、住宅ローンが不安、家賃がもったいないと悩んでいる方はアイフルホームつくば店までお越しください。

[会場] アイフルホームつくば店
(つくば市研究学園4丁目1-12)
[時間] 10:00~18:00 休/水曜日

☎029-875-7888
つくば市研究学園4丁目1-12
営業 10:00~18:00
休/水曜日

アイフルホーム7つの強みがあります。
①キッズデザインの家づくり②地震に強い家づくり③家を守る保証の充実④万全のアフターメンテナンス⑤日本最大級LIXILグループの一員⑥FCシステムだからできる良い家の提供⑦16万棟の実績で、万全の家づくりをお約束致します。

ホームアドバイザー 武藤さん

創業45年4,500棟の実績。リアルウッドが自信を持ってお届けする次世代型デザイナーズ住宅【ディー・コンセプト】

2LDK TYPE
998万円
※高品質
※完成価格

D-Concept モデルハウス GRAND OPEN

D-Concept **HIRAYA** 約18坪 TYPE ¥9,980,000~^{〔税別〕}

魅力満載!スペシャルサイトはこちら
<https://dconcept.realwood.co.jp/>



ディー・コンセプト 検索



デザインも性能も妥協なし。充実の標準仕様・設備



□フルフラット対面型キッチン □樹脂製窓サッシ | Low-Eガラス □奥行きワイドな洗面 | アクアフォーム



□木製ルーバー □ガルバリウム鋼板 | 外壁材 □木目調サイディング | 外壁材

事前予約制 県内に複数のモデルハウスがございます。
最寄りのモデルハウスをご案内いたしますのでお気軽にお問合せください。
※ご予約受付後に、モデルハウス所在地等詳細のご案内をお送りいたします。

土地決定からお引渡しまで最短で約**4**ヵ月!

消費税8%で建築したい!
でも、土地探しや打合せは
焦りたくない!

・工賃、現場経費の削減により大幅コストダウン!
・金利上昇リスク低減!・お引渡しまでの家賃削減!
その他様々な工夫により高い品質を保ちながらもコストを削減!

※ご希望時期での工事可否につきましては、土地の状況や当社の工事開始時期等によって異なりますので、お気軽にご相談ください。

D-Conceptの詳細、資料請求等は
お電話またはHPよりどうぞ!

リアルウッド研究学園店 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

0120-856-858

リアルウッド

検索

リアルウッド WEB サイトはこちら▶



リアルグループ
株式会社リアルウッド

□定休日:毎週水曜日、第1・第3火曜日
□建設業許可国土交通大臣許可(第20)第13647号
□株式会社リアルウッド一級建築士事務所建設業許可第A3847号(2005)
□宅地建物取引業許可国土交通大臣許可(4)第4079号

安心と信頼
リアルウッドは
長期30年
保証制度

HI-INDUSTRY GREEN BELL OFFICIAL DEALER



お庭をもっと素敵に!

株式会社hi-industryはグリーンベル正規代理店として輸入ガレージ、小屋、物置の販売施工をしています。
あなたの家のお庭を「もっと素敵に、快適に、楽しく!」の思いで、あなたのライフスタイルにぴったりの提案をします。

カバードポーチ
はじめました!

カバードポーチとは、屋根付きの半屋外空間のこと。何でもない掃出し窓に外と中をつなげる空間を作ること、家族を笑顔にしてくれる。ちょっとしたお庭のスペースに家族が楽しく過ごせる新たな空間を作ってみませんか?既存の住宅に後付けが可能!



展示場は小型物置から
大型ガレージまで展示 **全15棟!**

施工で不在の場合もあります。
ご見学ご希望の際は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

専門のスタッフがいるため、
内装工事、屋根延長や
ロフト、サイズ変更等
カスタマイズが可能!!

北欧風なかわいいガレージも♪



掲載写真はほんの一部です!
その他の商品は

Green bell **HI-INDUSTRY**
tel.0296-47-5710
展示場/下妻市加養3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店・施工・販売
(株)エイチアイ インダストリー
エイチアイ ガレージ 検索



MODEL HOUSE RENEWAL

OPEN

期間限定 特別価格! **997万円**~

※標準地域仕様の場合。詳細はスタッフにお尋ねください。

つくば展示場 見学予約受付中!! 今週の **土 日 祝** 10:00~17:00

アイフルホームのデザイン住宅 Simple Life. シリーズ

Webにて「つくば展示場」又は下記「常総市建売住宅」のご見学予約をいただいた方に!!

QUOカード プレゼント!!

簡単WEB予約は **こちら** >>>

土日祝のご予約で **1,000円**分 平日のご予約で **2,000円**分

ACCESS MAP

ナビご案内

マップコード検索で **18 894 766*10** と入力

住所検索で **つくば市研究学園4-1-12**

つくば展示場



常総市 (旧石下大房) 建売住宅

住みやすさを追求したハイコストパフォーマンス

2,100万円!! (税込)

ローンシミュレーション

35年返済・変動金利0.675%・当社提携銀行

借入金額 **2,100万円**

ボーナス 払い0円!

礼金0円!

月々 **56,152円**



建売住宅C棟

太陽光搭載&高気密・高断熱のモデルハウス仕様

設備充実
モデルハウスならではの充実の
フル装備なので安心・快適生活。
ZEH仕様
高い断熱性能と高効率設備による
省エネでより省エネ・消費を抑えます。
太陽光発電設置済
太陽光発電9.4kW(4009円補助)で
初期約10万円発電します。

2,790万円!! (税込)



モデルハウスA棟

建売住宅物件概要 ■所在地/茨城県常総市大房109-18-16 ■交通/関東鉄道常総線南石下駅徒歩5分 ■土地面積/モデルハウスA棟:195.15㎡(59.03坪)・C棟:196.44㎡(59.42坪) ■建物面積/モデルハウスA棟:111.50㎡(33.73坪)3LDK+畳コーナー・C棟:95.00㎡(28.74坪)3LDK ■販売価格/モデルハウスA棟:2,790万円(税込)・C棟:2,100万円(税込) ■構造/木造軸組工法2階建 ■建築年月/モデルハウスA棟:平成29年8月・C棟:平成30年3月 ■建売率/60% ■容積率/200% ■地目/雑種地 ■用途地域/第2種住居 ■設備/電力、公営水道、公共下水、PG(電線) ■道路/約6m ■取引態様/売主:宇都宮アイフルホーム(株)

m建の / 注文住宅 **完成見学会** 長期優良住宅 最高耐震等級 取得

地域型住宅グリーン化事業補助金採択住宅

無垢の床を使ったナチュラルテイストのお家

3/2(土)・3(日) 10:00~17:00

会場：阿見町本郷

現地詳細はカーナビ「**阿見町本郷2丁目8**」を設定いただくかHPをご覧ください。

3/16(土)・17(日) 10:00~17:00

真四角で真っ黒なスタイリッシュなお家

会場：土浦市西根南

現地詳細はカーナビ「**土浦市西根南2丁目11**」を設定いただくかHPをご覧ください。

場所がわかりにくい場合はお気軽にご連絡ください。別日・時間外のご見学も可能です。

TEL.029-886-8076

牛久市ひたち野西 3-2-8 営/9:00~18:00 休/火・水曜日

宿泊体験 できる展示場

To Casaの低燃費な家は **松のぬくもり** ~エアコンの風が無い家~

BELS ZEH HEAT20 62仕様 (C) 気密性能 0.2 (UA値) 断熱性能 0.26

To Casa 土浦展示場 展示場のご見学、宿泊体験等のお問い合わせはお電話またはHPからお気軽にどうぞ!

所在地/土浦市小岩田西1-15-6 営業時間/10:00~18:00(水曜・木曜定休)

tocasa 展示場 検索 <https://www.tocasa.co.jp/>

現場見学 随時受付中 つくばみらい市 牛久市など

W(ダブル)断熱 外張り断熱 [EP0.5mm] 草草コーキング 120mm

自然素材×高性能 **平屋住宅** 建築現場をご案内します

株式会社 To Casa 0297-21-3838

家を建てる前に知ってほしいことがあります

第67回 **絶対に後悔しないための 賢い家づくり勉強会**

安心して参加できる スクール形式!

開催日: 2019/3/24(日) 時間: 13:30-16:00 (開場 13:00) 会場: イーアスつくば 茨城県つくば市研究学園 5-19 講師: 中山 史章氏 住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手がける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から! 0120-856-858

スマホで簡単! 勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

MAP: リアルウッド研究学園店、つくば市役所、研究学園、イーアスつくばイーアスホール、リクシルつくば茨城銀行、タイヤ館、クリナップ、とりせん

定員: 先着20組様 参加費: 無料/事前予約制 大好評の勉強会! お申込みはお早めに!

パパママ安心 キッズルーム完備! お車も安心 駐車場あり! 限定3組様! 勉強会後の個別相談!

参加者特典: 人生最大の買い物で後悔しないために 賢くマイホームを建てるコツ 「トクする家づくり 損する家づくり」

ご夫婦揃ってご参加の方特典! 1,000円分の 某有名店 カフェカードプレゼント!

参加者の声: 目からウロコでした... (30代女性) 住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですわ。

株式会社リアルウッド 研究学園店 0120-856-858

大切なのは、寛ぎの時間。

OPEN HOUSE

住工房スタイル つくばモデルハウス 完成見学会

3/2sat 3sun

いよいよ
最終公開
つくば市谷田部

会場：茨城県つくば市谷田部 1144-85 時間：10:00～17:00

「J.suburb」をコンセプトに、都市近郊ならではの豊かな暮らしを提案するつくばモデルハウス。オープン以来ご好評をいただき、お陰様で多くの皆様にご来場いただきました。建物のお引渡しにあたり、今回は最終公開となります。日本の気候に合った設計を軸に、居住性能と視覚的な「美」を両立させた「平屋」の住まいを、ぜひこの機会にご体感ください。



「未来の子供たちのために」という理念のもと家づくりに励むワカバハウス主催

スキーンルディック金メダリスト 阿部雅司氏講演会

金メダルまでの道のり ～つらい時こそ笑顔で～

「夢は叶う」

3/24日

13:30～16:00

会場 つくば国際会議場2階中ホール
(つくば市竹園2丁目20-3)

予約制 先着200名様 参加費1,000円
※18歳以下無料



(株)WELLNEST HOME
代表 芝山さんとの
コラボ講演!

私たちにとっても、子どもたちが夢を持って
未来に進んでいくことは願ってやまないこと
です。住まいづくりは果作りのようなもの。
住まう人が生き生きと未来を歩んでいける
よう、少しでも背中を押せるような講演会に
できればと思っています。

こんな方におすすめ

- ✓ 子育てを頑張っている
お父さん・お母さん
- ✓ 夢を追いかけて頑張る
スポーツチーム
- ✓ コーチや監督

講演会のお申込み・お問い合わせは

低燃費住宅 つくば

☎029-869-8844

E-mail: info@wakabahouse.jp

詳しくは「低燃費住宅つくば」で検索!

宿泊体験も随時募集中!



新生活応援!!

安く可愛い生活雑貨
キッチン雑貨も
大充実!!

掃除用品 150円～

DELUXE LAUNDRY SERVICE
WASH DRY STARCH
TYPE-DAY SERVICE

白食器 100円～

バスグッズや
アロママリラックス

ベッドフェア開催!!

3万円以上のベッドご購入で、枕プレゼント!!

3/2 3/10

シモンズ、サータ、フランスベッドなど、世界のトップブランドを
数多く取り扱っています。他にもベッド関連のキャンペーン各種実
施中のため、この機会にぜひ、お気に入りを見つけに来て下さい。

3/24 まで
サータ・デオスリーブ
マットレスフェア

期間中に
サータブランドマットレスが
デオスリーブマットレスご購入で
ボックスシートまたは
枕パッドをプレゼント!

4/30 まで
羽毛ふとん
キャンペーン

期間中、対象商品をご購入のお客様に
布団カバーをプレゼント!
フランスベッドと東京インテリアの
共同開発商品や単品増量の数量
限定品もあります。

5/6 まで
オーダー
カーテンフェア

オーダーカーテン 最大 15%OFF
ロールスクリーン
ブラインド
カーテンレール 最大 40%OFF

※詳細はお問合せ下さい。

家具・ホームファッション・雑貨

TOKYO interior 荒川沖店

TEL.029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営業時間 / 【平日】10:30～19:00 【土日祝】10:30～19:30

【取扱メーカー】長瀬産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

日本全国
42店舗展開

家族で快適家づくりフェア

3/2日～24日 ※水曜日を除く

3/3 White Day マカロン抽選会

カラフルでおいしいマカロンが当たるよ!!

10:00～17:00
限定80名様 (1組1名)

1等 12個入り
2等 5個入り
3等 2個入り

※写真はイメージです。

3/10 きかんしゃトーマスとなかまたち わくわくトレインツアー

10:00～16:00
きかんしゃトーマスにのろう!

きかんしゃトーマス
なかまたち
わくわく
トレインツアー
出発進行!

© 2019 Gullane (Thomas) Limited.

当日、混雑の状況により早めに受付を終了させて頂く場合がございます。ご了承ください。

3/17 フォトブックづくり

10:00～17:00
限定50名様 (1組1名)

シールや
マスキングテープ、
スタンプでかわいく
デコってみよう!

完成品はお持ち帰り
いただけます。

※写真はイメージです。

●抽選物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に、住宅購入・暮らしに関する情報をご案内する目的で取得します。この回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時刻前に終了する場合があります。また、教養サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●抽選の結果はお持ち帰りいただけます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1組、1名)までです。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真はイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

月刊ぶらマ読者様特典!!

引き換え 3/2日～24日まで ※水曜日を除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、右記の特別プレゼントを1点差し上げます。

特別プレゼント引換券

クラフト保冷温ランチバッグ(1点)

※写真はイメージです。

●品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。●商品は写真と一部異なる場合がございます。●アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●本誌以外には含まれません。●詳しくはお問い合わせください。

イオンモール土浦隣り ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間 ▶10:00～18:00 年中無休(年末年始を除く)

●センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●モデルホームは各社定休日が異なります

●主催 / 新日放送グループホールディングス ABC開発 ●住所 / 茨城県土浦市下高津4-19-7

【アクセス方法】

- 土浦方面からお越しの方 国道8号/バイパス(相川)を渡り、2つ目の側道を下りて信号を左折。
- 牛久方面からお越しの方 中村陸橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。
- バスでお越しの方 JR土浦駅西口よりJRバス(茨城東)6番のりば「イオンモール土浦」行きに乗り終点下車。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

2018-19
V.LEAGUE
Division2(V2)
MEN

平成最後の
ホームゲームをお見逃しなく!



Vリーグ男子の
迫力ある試合を
生で体感しよう!

H31.3/9(土)
第3試合15:00~
VS トヨタ自動車サンホークス

H31.3/10(日)
第3試合15:00~
VS 長野GaRons

会場
水海道総合体育館
(常総市坂手町3552) **上座きり特設**

チケット前売価格
自由席(1日券・3試合観戦可)
一般3,000円 中学生1,000円
小学生 500円 指定席3,500円~
常総市内小学生
名札持参で無料ご招待!!(自由席)

ぶらざ持参で自由席200円引! ※事務局での販売可、当日会場販売に限り

初心者
大歓迎 **プロに教わるバレーボール教室** 体験無料 | 子ども〜2歳
大人〜1歳

クラス	対象
KIDS&Jrリーグクラス	年長~小6
Jr.アカデミー男子クラス	小1~6
Jr.アカデミー女子クラス	小1~6
Jr.ユース男子クラス	中学生
Jr.ユース女子クラス	中学生
エンジョイススポーツクラス	大人

詳細はHPへ<http://www.tvvb.jp/>

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

事務局 TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~18:00
つくば市竹園1-9-2 ディスタク3F



暮らしと生活

バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から
欲しいバイクがきっと見つかります!
店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロンに相談して頂戴

バイクのある生活。
レッドバロンが全力でサポートします!

029-843-1221
土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!
※<http://redbaron.co.jp>

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

【ぶらざ読者限定】3月末日までの特別キャンペーン!

オートバックスグループの
まかせて **安心 納得** の

車検

2・3月は車検作業が一番多く、大変混雑する時期です。
早めの予約でスムーズに!

車検のお会計時にぶらざクーポン提示で
粗品プレゼント!!

3つの補償が1年間
付いてくる! **無料**で

パンクによるタイヤ交換補償
1万円 まで (1万円)

窓ガラス修理・交換補償
3万円 まで (1万円)

パンパーキス修理・交換補償
1.5万円 まで (3万円)

憧れのカーライフをお得にスタート!!

初心者応援セール実施中!!

免許取得1年以内の方限定で
店内商品 **5%割引**

メンテナンスカード入会金
通常 1,080円 **無料!**

車に乗るなら
持っておい方がいい材料!

メンテナンスカードとは...
エンジンオイルやバッテリー等の消耗品の交換やタイヤの
パンク修理など、安全なカーライフを送る上で必要な
10種のピット作業(基本工賃)が無料になる便利なカードです。

タイヤ交換応援!

夏タイヤを
リフレッシュ! **夏タイヤ4本ご購入で**

※工賃、処分費等、諸費用が別途かかります ※特価品、限定品を除く

~15インチ **3,000円OFF!!** 在庫限りで

16インチ~ **8,000円OFF!!** **15%OFF!!**

関東南5-1152
スーパーオートバックス・土浦東大通り

TEL.029-841-3848

■土浦市西根南3-5-25
■AM10:00~PM7:30

Tポイント
貯まる・使える

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

初心者応援割 ①免許取得1年以内の方限定 ②店内商品5%割引 ③メンテナンスカード 入会無料 ※特価品等一部商品除く ※他券併用不可※要免許提示 月刊Plaza 有効期間H31年3月末日	車検割 2~3月に 車検実施で 粗品 プレゼント ※お会計時に本券をご提示下さい 月刊Plaza 有効期間H31年3月末日	タイヤ割 タイヤ4本 ご購入で、 特別割引!! 月刊Plaza 有効期間H31年3月末日	店内商品割 3,000円(税込)以上 お買い上げで 500円割引 ※一部商品を除く 月刊Plaza 有効期間H31年3月末日
--	---	--	---

●初めての方には無料です。
●他のカービズと併用不可

庭木のお手入れ！

ダスキン観音台トータルグリーン

病害虫対策・春の施設お直しキャンペーン実施中！
木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識や経験豊富なプロに任せれば、花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかに。樹木を活性化させ、キレイなお庭を手に入れましょう。

「ほらご覧ください」で1回お直し(50坪平均) 5,940円~3,240円~
お庭・芝生の無料診断付き！
庭木の育て方などアドバイス致します。●規定10,800円~

クーポンあり

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●草取りが面倒

●初めての方には無料です。
●他のカービズと併用不可

庭木のお手入れ！

ダスキン観音台トータルグリーン

病害虫対策・春の施設お直しキャンペーン実施中！
木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識や経験豊富なプロに任せれば、花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかに。樹木を活性化させ、キレイなお庭を手に入れましょう。

「ほらご覧ください」で1回お直し(50坪平均) 5,940円~3,240円~
お庭・芝生の無料診断付き！
庭木の育て方などアドバイス致します。●規定10,800円~

クーポンあり

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●草取りが面倒

●初めての方には無料です。
●他のカービズと併用不可

ベビーシッター！

コムル&メイドつくば店

0歳~小学生まで、シッターを安心して選ぶなら、急な依頼にも対応してくれる病児シッター<楽天リサーチ>第1位を獲得!!赤ちゃんから小学生まで、病児保育や宿泊保育もOK!急なご依頼にもスピーディーに対応!

【3つのお約束】
①【安心】保育中のお子様の様子を随時ご報告
②【安全】高スキルのシッター派遣と保育中の会社フォロー ③【便利】WEBから24時間予約でき、シッターの指名や評価閲覧も可能!

029-869-8530

【対応エリア】つくば市、守谷市、つくばみらい市、取手市ほか
<<法人向けサービス>>
社員のお子様、イベント、会社の施設的保育など
法人料金にてご利用頂けます。

例えは、通常保育を日中メインに利用の場合、1ヵ月38,000円(30分以上利用の場合)は、
有料会員になった方がお得!!
★詳細は【コムル&メイド】で検索!!
★新規有料会員登録でwebカメラまたは体験ギフトプレゼント!

クーポンあり

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●草取りが面倒

正直に話します!
他社と比べてみてください!!

給湯器!!

地域最安値に挑戦!

給湯追い焚き NORITZ 給湯器 人気商品!
ビルトインガスコンロ ガスコンロ 人気商品!

GT-C2062SAWX-BL・RC-J101E
マルチリモコン セット エコジョーズ
メーカー希望小売価格▶
本体 319,000円(税別)
リモコン 33,000円(税別)

取替コミコミパック
【本体+リモコン、設置工事-出張費-処分費】
メーカー希望小売価格▶138,000円(税別)

124,074円(税別) 66,300円(税別)

安さの秘密は

1 メーカー直仕入れ 2 大量直仕入れ 3 自社施工

全国100店舗展開中の給湯器専門店

おかげさまで!

施工実績 20,000台以上!!

給湯器の品数は100種類以上! ガスはもちろん石油給湯器も対応!
他にも掲載されていない商品もたくさんあります!お気軽にお問合せください!

見積無料! 完全自社施工 安心の工事保証10年 本体保証最大10年可能

給湯器交換専門店 全国100店舗展開中! 施工実績20,000件

正直屋

0120-900-745

水戸店 水戸市船子1丁目4375-1
受付時間/8:30~20:30 [年中無休] 詳しくはwebへ

●初めての方には無料です。
●他のカービズと併用不可

TKC 竹園ファミリークリニック

院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
http://www.tknfcl.jp

土浦市

〈4ヶ月〉秋葉 勝斗(あきばまさとくん)

可愛い我が家の王子♡すくすく成長するのが楽しみです♡

土浦市

〈2才〉田中 千尋(たなかちひろくん)

おにぎり食べて、ハイ、ポーズ!

取手市

〈7ヶ月〉海琴(うみことちゃん)

ドコモショップ(つくば南店)で無料おむつ交換会(体験)♪

小学生までのお子様のお写真募集!!

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

【郵送】〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常開通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」保まで
【メール】 plaza@joyo-plaza.co.jp
【WEB】 www.joyo-plaza.co.jp/

※メール応募の際、特記符号・絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例▼ハート、♪音符、★星など

わが子がイチバン

Best Shot!

My Child is No.1

つくば市

〈2才〉凜夏(りんがちゃん)

おしゃべりとお歌が得意な元気っ子♡

つくば市

〈9ヶ月〉玄介(げんすけくん)

玄介がいてくれて/パパとママはとっても幸せ

小学生までのお子様のお写真募集!!

★小学生までのお子様がいればご家族と一緒に写っていてもOK!

QRコードからも応募できます!

※メール応募の際、特記符号・絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例▼ハート、♪音符、★星など

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
 福島県阿見町よしむら4-1-1

- 3/8(金)~3/17(日)「Spring Special Sale」
- 3/8(金)~10(日)
「三菱地所グループCARD請求時5%OFFセール」
- 3/8(金)~5/6(月・祝)「プレミアム・イースター」
- 3/8(金)~4/21(日)「イースターエッグハント」
※参加用紙配布場所:インフォメーションセンター

【2019年2月の営業時間】

平日 10:00~19:00(レストランは11:00~20:00)
 土・日・祝日 10:00~20:00(レストランは11:00~20:00)

【休館日】2019/2/21(木)

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
 つくば市小野崎字千駄岡278-1

- 3/16(土) フェルト工作 可愛いピックをつくろう!
時間:11:00~16:00
- 3/23(土) ひでちゃんの親子アトリエ くるくるフラワーを
つくろう! 時間:11:00~16:00
- 「健康木曜日」開催中! 多様なイベントやワークショップ
を開催! 毎週木曜日はLALAガーデンつくばに集まろう!
※詳細はLALAガーデンつくばWebをご確認ください。

京成百貨店 tel.029-231-1111
 水戸市泉町1-6-1

- ~3/4(月) 第30回 オールオンワードセール
- 3/1(金)「リフレッシュセンターリラックス」NEW OPEN !!
- 3/2(土)「セラビ」NEW OPEN !!
- 3/6(水)「プリマティエ」NEW OPEN !!
- 3/6(水)~3/12(火) 第40回 長崎の物産展
- 3/6(水)~3/13(水) ミハマ期間限定ショップ
- 3/20(水)~3/29(金) 第12回 春の大北海道展

イオンモールつくば tel.029-836-8600
 つくば市福岡66-1

- 3/3(日) つくばキッズ工作クラブ「ひな祭り」遊さまで
お雛さまとお内裏さまを作ろう♪
時間:10:30~11:30~13:30~14:30~15:30~
(各回先着30名)
場所:1F センターコート

- 3/16(土)「難聴でお困りの方に」筑波大学附属病院医師
補聴器スペシャリストによる市民公開講座
時間:14:00~16:00(開場・受付開始13:30)
場所:3F イオンホール

- 3/19(火) イオンモールつくばでみんなで楽しく体操を!
「健康長寿(けんこうちょうじゅ)日本一をつくばから」企画
時間:10:00~11:30
場所:1F センターコート

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 3/2(土)ふれあいの森コンサート
- 3/13(水)~3/19(火) 京都物産展
- 3/21(木・祝)トーマスと一緒に写真を撮ろう!
- 3/23(土)新感覚! 歌謡男子 斬波Newシングル「キメテ!」
3/27(水)発売、グッズ抽選会付き! インスタLIVEツアー。
- 3/24(日)やなわらばー&指田フミヤ ミニライブ ●3/30(土)
~3/31(日)地域住民のための健康フェア「骨密度チェック」

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
 つくば市吾妻1丁目6-1

- クレオスクエア春の感謝祭●3/16(土)・3/17(日)「春の感謝
祭大抽選会」開催3/1(金)~3/17(日)の期間にお買上げ
¥3,000ごとに抽選券1枚、¥500ごとに補助券を1枚配布。
補助券6枚で1回抽選に参加ができます。素敵な景品をご
用意しております。●3/21(木・祝)~3/24(日)の期間、お買上
げでクレオスクエアカードポイント3倍! 春物商品や新生活
応援商品など揃えてお待ちしております。

Shopping INFO

ブレイアトレ土浦 tel.029-835-3000
 土浦市有明町1-3-0

- ブレイアトレ土浦では各種イベントを随時開催!
ブレイアトレ土浦の最新情報はHPをご覧ください。

- インスタグラム投稿シェアサイト「SCENES」開設!
皆様のとっておきの一枚を是非シェアしてください!

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
 土浦市上高津367

- ~2/22(金) 大陶器市
時間:10:00~20:00(最終日のみ18:00まで)
場所:専門店街1F 桜ひろば
- 2/22(金) Morning Child
「月に一度のJAZZ NIGHT 心休まるひとときを」
時間:17:30~19:30~ 場所:専門店街3F フードコート
- 2/23(土) おひるねアート撮影会
時間:10:00~12:30/13:30~16:30
- 2/23(土) TRUMP ミニライブイベント
時間:13:00~15:00~ 場所:専門店街1F 花火ひろば
- 3/2(土) 幼児と小学生のための造形広場 あそびの学校
こんなコップがあったらいいな/マグカップづくり
時間:13:30~14:30/15:00~16:00 場所:3F イオン前

Cinema INFO

3月映画館上映スケジュール

USシネマつくば

(つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F) TEL.029-839-5255(自動音声案内)

- 1日~ 映画ドラえもん のび太の月面探査記
九月の恋と出会うまで
- 8日~ 運び屋<字>
スパイダーマン:スパイダーバース<4DX3D吹><2D吹>
- 15日~ キャプテン・マーベル<4DX版>(未定)
映画しまじろう しまじろうとうるるのヒーローランド
まく子
- 21日~ PRINCE OF LEGEND
- 22日~ パンブルビー<4DX版>(未定)
- 29日~ ダンボ(未定)

シネプレックスつくば

(つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内) TEL.0570-783-122(自動音声案内)

- 1日~ 狼たちの午後【午前10時の映画祭9】※~3/14まで
映画ドラえもん のび太の月面探査記
- 8日~ シンプル・フェイバー(PG12)
- 15日~ 大統領の陰謀【午前10時の映画祭9】※~3/28まで
ピルストロートの恋人たち
キャプテン・マーベル
ふたりの女王 メアリーとエリザベス
Bの戦場
- 21日~ PRINCE OF LEGEND
- 22日~ パンブルビー
天才作家の妻-40年目の真実-
- 29日~ ダンボ

さらざ募金クーポン

有効期限:2019年3月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可
- 他の割引(クーポン等)との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

CINEMA SUNSHINE土浦

(土浦市上高津367 イオンモール土浦3F) TEL.029-835-6611(自動音声案内)

- 1日~ 映画ドラえもん のび太の月面探査記
九月の恋と出会うまで
- 8日~ スパイダーマン:スパイダーバース<IMAX3D版字><2D吹>
運び屋
- 15日~ キャプテン・マーベル
君は月夜に光り輝く
- 16日~ プリキュアミラクルユニバース
- 21日~ PRINCE OF LEGEND
- 22日~ パンブルビー
- 29日~ ダンボ

イオンシネマ守谷

(守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F) TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

- 1日~ 映画ドラえもん のび太の月面探査記
九月の恋と出会うまで
- 9日~ きばいやんせ!私
家族のレシビ
- 15日~ キャプテン・マーベル
君は月夜に光り輝く
- 16日~ プリキュアミラクルユニバース
- 21日~ PRINCE OF LEGEND
L'DK ひとつ屋根の下、「スキ」がふたつ。
- 22日~ パンブルビー
- 29日~ ダンボ

イオンシネマ下妻

(下妻市塩館972-1 イオンモール下妻 2F) TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

- 1日~ 映画ドラえもん のび太の月面探査記
- 15日~ キャプテン・マーベル
- 16日~ プリキュアミラクルユニバース
- 22日~ パンブルビー
- 29日~ ダンボ

映プレ
P.52

クーポン
あり

※2/8現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
 急遽上映が変更になる場合があります。
 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

IMAX

その差は、臨場感。



アリア・バトル・エンジェル ©2018 Twentieth Century Fox Film Corporation

- 2.22 (金) アリア・バトル・エンジェル (PG12) IMAX 3D
- 3.08 (金) スパイダーマン:スパイダーバース IMAX 3D
- 3.15 (金) キャプテン・マーベル IMAX
- 2.22 (金) 翔んで埼玉
- 2.22 (金) サムライマロン (PG12)
- 2.22 (金) 僕の彼女は魔法使い
- 3.01 (金) 映画ドラえもん のび太の月面探査記
- 3.01 (金) 九月の恋と出会うまで
- 3.08 (金) 運び屋
- 3.15 (金) 君は月夜に光り輝く
- 3.16 (土) 映画プリキュアミラクルユニバース 他

CINEMA SUNSHINE イオンモール土浦 3F

シネマサンシャイン土浦

有効期限:2019年3月末日まで

1,100円鑑賞券

郵便番号
記入必須

シネマサンシャイン土浦

※3D作品は+400円、IMAX+作品は+400円、IMAX+3D作品は+800円(送料代を含む)の追加料金を支払っていただきます。※チケット購入の際は、チケットカウンターにて提示ください。※本券が2名様1回限り有効。※特別興行ではご利用いただけません。※イオンモール土浦は24時間営業いたします。※他の割引サービス、割引優待は適用できません。※料金は全て税込価格です。

iPhone修理 シャパン
iPhone・iPad
修理はおまかせ

バッテリー交換
ガラス割れ等...

TX つくば駅
から徒歩5分

水没も
ご相談
ください

つくば市竹園 1-9-2 ディスタウン B1F
QRコードからご予約 **500円 OFF!!**
☎ 029-851-3455

esthetic and tattoo remove
タトゥー除去
専門サロン **if**

完全予約制
水曜定休
お子様連れ歓迎

低料金、豊富な実績数で安心

タトゥー除去
MENU
※初めての方のみ初回

完全予約制で施術致します
◆ワンポイント◆
10,000円▶7,000円
◆名刺サイズ◆
20,000円▶14,000円
◆はがきサイズ◆
40,000円▶28,000円

カウンセリング無料、お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 ☎10:00~20:00
☎029-879-9009
タトゥー除去 if



つくば市

〈1才〉はるちゃん
の、のぼりきれなかったにや。



つくば市

〈5才〉ひなたちゃん
新しい首輪買ってもらったにや!似合う?



土浦市

〈2才〉ティガルクん・〈1才〉バロンくん
大好きなお兄ちゃんと弟♥



土浦市

〈2才〉コタローくん
男の子ですがよく女の子みたいと言われます

PET PHOTO
ペット写真集



つくば市

〈6才〉りくくん
うちのイケメン♥

ご家族と一緒に
写っていてもOK

自慢のペットをご紹介します!

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内(文字数厳守)

応募先

[郵送]〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、※メール応募の際、**縦文字、特殊文字**は文字化けの原因となりますのでご利用になれませんので、当業でご記入ください※入賞される場合掲載が遅れることがあります※連続掲載はできません

応募頂いた順番で必ず掲載いたします!

QRコードからもメール応募できます!

●書店員に聞く! **TSUTAYA LALAガーデンつくばの**
書店員さんに聞いてきました!

「ペット」に関する
おすすめ本はありますか?

「幸せになりたいねこと暮らしささい」
ねこと暮らしささい(著)、かばきみなこ(監修) 自由国民社

ねこと暮らしささいにより人の潜在的な能力が引き出され、精神面でも成長できるという「ねこと暮らしささい」を紹介する本です。猫の魅力はかわいいだけではないのです。猫と暮らしささいと健康になれるのです。猫と暮らしささいによっているねこと暮らしささいを体験してきた著者による、人間も猫も幸せになれる1冊です。

「うさぎ様には敵わない」
中山ますみ(監修) 大泉書店

愛くるしい見た目がたまらないうさぎさんたちをたくさん写真で紹介。モデルをつとめるのはフォロワー数の多い人気の「うさぎ様」。うさぎさんはモフモフしていてかわいい見た目でもプライドは高めなんだそうです。うさぎさんと暮らしささいになる1冊です。眺めているだけでもとっても癒されますよ。

月刊Plaza設置情報!

赤色の★印の場所に、ぶらぶらックを置かせて頂いています。

店舗内に、ご紹介頂いた本の特設コーナーがあります!

TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE] 10:00~22:00

CAPINからのお知らせ
里親さまを募集しています

フェンネ 男の子/1~2才

保護時の状況/多飼家族より保護
人への慣れ具合/ちょっぴりシャイ。
人には慣れていません。

他にもたくさん、
ねこちゃん、わんちゃんを
里親さまを待っています

気になった方は、下記までお気軽にお問い合わせください!

譲渡方法
条件

- ※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- ※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- ※当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きます

迷子のわんちゃんを探しています。

名前/シエロちゃん(メス)
特徴/大きな立耳、白色、小柄な中型犬(13kg位)
連絡先/TEL.090-8906-1670 info@capinew.jp
※見かけたら声をかけず逃げかけず、
まずはご連絡下さいませ(逃げしてしまうため)

お問合せ先

CAPINとは

NPO法人動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク

「動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク」は2008年に茨城県の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

HP▶http://www.capinew.jp
MAIL▶info@capinew.jp

PRESENT 読者プレゼント



01
シネプレックスつば
映画鑑賞券
5組10名様
★P.50に割引クーポンあり
【場所】
つくば市下原370-1
シネプレックスつば 掲載 P.50



02
シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券
3組6名様
★P.50に割引クーポンあり
【場所】
土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦 掲載 P.50



03
USシネマつば
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】
つくば市福岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可
USシネマつば 掲載 P.50



04
イオンシネマ下妻
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】
下妻市堀籠972-1
イオンシネマ下妻 掲載 P.50



05
イオンシネマ守谷
映画鑑賞券
5組10名様
【場所】
守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷 掲載 P.50



06
「トクする家づくり
損する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット
・こだわりが溢れる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)
株式会社リアルウッド研究学園 掲載 P.41,42



07
洞峰公園屋内プール
無料券
10組20名様
雨の日でもOK。
50m×9コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二の宮2-20
洞峰公園 掲載 P.34



08
こもれびの森のイバライド
入場ご招待券
5組10名様
【場所】
福島市上君山2060-1
こもれびの森のイバライド 掲載 P.31



09
プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分
5組10名様
【場所】
ひたちなか市
高津字大2605-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園 掲載 P.31



00
問診と検査+骨盤調整+カイロ
ブラクティック初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(問診と検査+骨盤調整+カイロ+ブラクティック)が3,500円で受けられます。
総健美館 つくば店 掲載 P.31



11
第74回企画展「発見! 足電研究所
—ようこそ未来の研究者—」招待券
15組30名様
【会期】~6/9(日)
【場所】
茨城県取手市大崎700
ミュージアムパーク茨城県自然博物館 掲載 P.54



12
東日本大震災復興祈念
「伊藤若冲展」招待券
5組10名様
【日程】
3/26(火)~5/6(月・祝)
【場所】福島県福島市森合
西蔵山1番地
福島県立美術館 掲載 P.54



13
星野リゾート アルトゥス
リゾート宿泊券
5組10名様
※先着順となります
※有効期限18-19年シーズン終了まで
星野リゾート アルトゥス 掲載 P.10

▼ハガキ表面に貼ってお使いください▼

〒300-0037 茨城県土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F
「2019年3月号月刊Plaza読者プレゼント」係

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙(裏面)

※ご記入のうえ切り取ってお使いください。
★ご希望プレゼント番号★
「おひなさま」はこのページにいましたか?
第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(2月号)を見て行ったor今回(3月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 2月号を見て行った 3月号を見て行きたい
店名/
理由/

Q2. お好きな近隣の海外グルメが食べられるお店を教えてください。また、そのお店の好きなメニューは何ですか?

A2. 店名/
メニュー名(例:パエリア)/

Q3. Plaza以外の好きな地域情報誌は何ですか? その理由、もしくはPlazaとの違いを教えてください。

A3. 雑誌名/
理由または違い/

Q4. ぶらざクーポンを使うと、10円募金になることを知っていますか? (読者様がご利用になったクーポンをお店様から回収させていただきます。ぶらざが1枚10円として日本赤十字社へ募金します。詳細はP.28)

A4. 知っていた 知らなかった

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象となります。

月刊Plaza 南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付/手に取った場所 月 日 場所

ご住所 〒 -
お名前 _____ 職業 _____
電話番号 () - _____ 性別 男 女 年齢 _____ 歳

★「おひなさま」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

「おひなさま」を探せ!!



●応募方法
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ3月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

●宛先
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ3月号読者プレゼント係」
■FAX: 029-824-3636 ■E-mail: plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 検索

QRコードからのご応募はこちら!



締切 2019.3/31(日) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当該品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【応募方法】パッケージについている惚れ²マーク²または惚れタスマーク²をどれでも3枚切り取って、専用応募ハガキ、または郵便ハガキに貼り、①ご希望の賞品②郵便番号③住所④氏名⑤性別⑥年齢⑦電話番号⑧利用店名⑨キャンペーンを何で知ったかを明記の上、ご応募ください。お一人様何口でもご応募できますが、ハガキ1枚につき1口のご応募とさせていただきます。また、異なるカラーや大きさの惚れ²マークでもご応募は可能です。

【応募先】
〒108-8799 高輪郵便局私書箱50号
【当選発表】 応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定し、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
【お問合せ先】
「いいものいっぱいばらき 春の惚れ²キャンペーン2019春」係
☎0800-111-4001
(10:00~12:00・13:00~18:00/土・日・祝日除く)

いいもの いっぱい ばらき 春の惚れ² キャンペーン

いっぱいばらきのおいしいものが当たる

ibaraki

JAグループ茨城

応募締切 2019年5月15日(水) (当日消印有効)

惚れ²と惚れ²マーク3枚で抽選**200**名様に、いいもの当たる!



パッケージについている惚れ²または惚れ²マーク3枚で当たる!



A賞
10名様

茨城県産 常陸牛満足セット



B賞
30名様

茨城県産 いばらきの野菜セット



C賞
60名様

茨城県産 メロンセット2玉入

はずれた方にもWチャンス賞
100名様
茨城県産 ふくまる&コシヒカリセット



※賞品は写真と異なる場合がございます。

詳しくは専用応募ハガキまたはホームページまで

アモーレ茨城

検索

(キリトリ線)

(キリトリ線)

応募マーク貼り付け欄

※テープなどでしっかりと貼ってください。

2019
5/15
(当日消印有効)



3枚1口 でご応募ください

※マークの色は問いません。

郵便はがき

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

108-8799

高輪郵便局私書箱50号

『JA全農いばらき惚れ²キャンペーン2019春』係

フリガナ	年齢
お名前	歳
フリガナ	
〒	都道府県
ご住所	
〒	()
野菜ご購入店舗名	
当キャンペーンを何で知りましたか?	
<input type="checkbox"/> 全農いばらきアモーレ	<input type="checkbox"/> 店頭
<input type="checkbox"/> 情報誌ぶらざ	<input type="checkbox"/> インターネット
<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他
ご希望の賞、1つに○を必ず入れてください。	
<input type="checkbox"/> A賞 茨城県産 常陸牛満足セット	<input type="checkbox"/> B賞 いばらきの野菜セット
<input type="checkbox"/> C賞 茨城県産 メロンセット2玉入	

※個人情報の利用目的はお客様のお預かりする個人情報の、以下の目的のための利用に限定し、目的以外に利用は致しません。
1.キャンペーンの抽選・当選連絡・景品発送・立入を特設しない統計資料作成
2.個人情報に基き今後の関係・キャンペーンご応募はじめてご応募とさせていただきます。
※個人情報の第三者提供/お客様よりお問い合わせ/本人情報は、利用目的の範囲内で第三者(業務委託先)へ提供する場合があります。法的開示要請への対応以外に、業務委託先以外に第三者へ開示・提供することはありません。

3/1(金)~3/1(日) ドコモショップつくば梅園店
イベント&スマホ教室のご案内

つくばをもっと楽しくもって元気にを
コンセプトに、様々なイベントや教室を
開催しています!P.8もご覧ください。



- 3/1(金)~31(日) 新生活応援大抽選会(購入者)
 - 3/2(土) プレーシールアイス来店プレゼント
 - 3/3(日) 人気店おきやさんのたこやき来店プレゼント
 - 3/6(水) らくらくスマートフォン貸出体験教室(要予約)
 - 3/7(木) スマホのアプリが教えるいい写真の撮り方教室(要予約)
 - 3/9(土) らくらくスマートフォン貸出体験教室(要予約)
 - 3/10(日) スマホのアプリが教えるいい写真の撮り方教室(要予約)
 - 3/16(土)・17(日) おひるねアート撮影会(要予約)
 - 3/20(水) らくらくスマートフォン貸出体験教室(要予約)
 - 3/22(金) らくらくスマートフォン貸出体験教室(要予約)
 - 3/23(土) 人気店おきやさんのたこやき来店プレゼント
 - 3/24(日) ドコモショップお仕事を体験会(要予約) ※小学生対象
 - 3/27(水) スマホのアプリが教えるいい写真の撮り方教室(要予約)
- その他イベント盛りだくさん詳しくは店舗までお問合せください。
問合せ/ドコモショップつくば梅園店 TEL.0120-151-360

3/3日~3/11日 RIKAチョコレートアート作品展
The Servants of Cats ~我々はみな猫の下僕~

RIKAのチョコレートアートをメインに、ゲストとしてNyaomin(羊毛フェルト)とChika(ファブリックデザイン)の作品も展示します。期間中、3/3(日)にチョコレートアートワークショップ、3/17(日)に交流会「猫様の食卓」とチョコレートアートワークショップを開催します。詳細はHP(<https://chalkart-studio.com/>)をご覧ください。



場所/シークレットゲートカフェ(取手市藤代642-2)
時間/11:00~19:00
休/水曜日・木曜日
料金/入場無料
問合せ/RIKAチョコレートアート工房 TEL.0299-46-7305
[HP]<https://chalkart-studio.com/>

3/26(火)~5/6(日) 東日本大震災復興祈念
「若沖若衝展」

1788年京都の大火災で焼け野原になった故郷を目の当たりにした若沖と、東日本大震災に見舞われた福島の復興への思いを重ねた東日本大震災の復興祈念として開催します。全国の美術館、博物館、寺社、個人所有の作品の他、海外美術館所蔵作品も加え、常時80点の作品が展示を予定、期間中は約100点の若沖作品を展示します。



場所/福島県立美術館(福島県福島市森合西登山1番地)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
休/毎週月曜日※4/29、5/6は開館
料金/一般1,500円、学生1,100円、高校生以下無料
問合せ/福島県立美術館 TEL.024-531-5511

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(空室) (第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(海運木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- 医療法人社団善仁会 小山記念病院(第4火)予約不要TEL.0299-85-1133
※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30~15:30)
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.0299-301-3224

~6/9(日) 第74回企画展「体験!発見!恐竜研究所
~ようこそ未来の研究者~」

かつて恐竜は巨大なトカゲのような動物であると考えられていました。しかし研究が進むにつれ、恐竜はより活動的な動物だったと考えられるようになりました。現在では鳥類は恐竜の生き残りであるという考え方が広まっています。本企画展では恐竜研究の歴史や最新の分類に関する話題、日本の恐竜研究などについて紹介します。



場所/ミュージアムパーク茨城県自然博物館(飯東市大崎700)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
休/毎週月曜日(但し4/29・5/6開館、5/7・5/8は休館となります)
料金/大人740円・満70歳以上370円
高校・大学生450円、小・中学生140円
問合せ/ミュージアムパーク茨城県自然博物館 企画課 TEL.0297-38-2000

3/3(日) 筑波大学 新桐舞
第2回定期公演「舞 history~繋ぐ、今~」

大成功に終わった第1回定期公演に続く今回の公演では、最近の新桐舞オリジナル3曲「渡り鳥」「電影」「宴天華」をはじめ、誰もが楽しむことのできる南中ソーラン、オリジナル曲のメドレー、日本全国に存在する総踊り曲をメドレー、そして他団体とのコラボレーション企画などを披露いたします。是非お越しください。



場所/つくばカピオアリーナ(つくば市竹園1-10-1)
時間/17:00開演
料金/無料
問合せ/新桐舞定期公演運営局 TEL.080-2248-0180

3/17(日) 星野リゾート アルツ磐梯
日帰りバスツアーFINAL!!

毎年大人気のアルツ磐梯バスツアーが最終日限定の特別価格で運行決定!アルツ磐梯では、バスツアー滞在時間の中でも滑らなくても楽しめるアクティビティが満載なので小さいお子様連れにもおすすすめ!バリエーション豊富なクラブやスキー場とは思えない高クオリティなゲレ食も欠かせないお申し込みは3日前まで受付ています!



場所/福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68
料金/6,000円(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)
申込/関鉄観光株式会社 TEL.029-822-3727
出発受付時間/9:00~18:00(月~金)
備考/乗車場所、時間などの詳細はP.11をご覧ください。

4/27(土) つくばFCLレディース ホーム開幕戦
(vs常盤水学園高等学校)

2019シーズンプレナスチャレンジリーグEASTがいよいよ開幕!つくばFCLレディースは、「なでしこリーグ2部」参入を目指し、日々活動しています。全国リーグ3部相当のプレナスチャレンジリーグ。上位入賞を果たすために、ホーム開幕戦を皆さんで盛り上げていきましょう!!



場所/つくば市ウェルネスパーク セキショウ・チャレンジスタジアム
時間/13:00キックオフ 料金/大人1,000円・高校生以下無料
問合せ/NPO法人つくばフットボールクラブ
つくば市福岡66-1 イオンモールつくばA区画 スポーツシューズつくば
TEL.029-896-3553 E-Mail:staff@tsukuba-fc.com
※P.8も見てね!

街のインフォメーション
TOWN NEWS

3/2(土) Neopolis BIGBAND 3rd Recital

Neopolis BIGBANDは2015年10月から活動を開始した、筑波大学の大学1年生から大学院生の約40人のメンバーで結成されたビッグバンドサークルです。第3回目になるリサイタル、是非お越しください。



場所/つくば/パノール(つくば市吾妻1丁目10-1)
時間/開場13:30 開演14:00
料金/無料 ※予約優先(〜2/25締切)
申込先/<https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~neopolis/recital-ticket/>
問合せ/筑波大学Neopolis BIGBAND
MAIL: tsukuba.neopolis@gmail.com

3/9(土)~16(土) 誰でも気軽に学べる大学「いばらきカレッジ」
(いばらき地域づくり大学・高専コンソーシアム)

県内13校の高等教育機関で組織する「いばらき地域づくり大学・高専コンソーシアム」では、地域のみならず「いばらき」について理解を深めていただくため、「医療・健康」をテーマに、県内の3大学教員による講演会を2会場で開催いたします。



場所/9日(土):筑波学院大学会場(つくば市吾妻3-1)
16日(土):茨城大学図書館3階ライブラリーホール(水戸市文京2-1-1)
時間/両日とも13:30~17:00(13:00開場) 料金/入場無料
問合せ/筑波学院大学企画総務グループ TEL.029-858-4811
茨城大学社会連携センター事業推進課 TEL.029-228-8418
※<https://www.scc.ibaraki.ac.jp/event/3105.html/>

4月初旬~中旬 牛久大仏桜&芝桜

世界最大120メートルの大仏様の足元に3月下旬から芝桜が咲き始め、4月末までが見頃となります。4月初旬は園内の桜も見頃となり、桜と芝桜のコラボレーションは圧巻!大仏様にまっすぐ向かっている参道の入口「發達門(はつせんもん)」をくぐった時に目に飛び込んでくる桜と芝桜の美しさは格別です。



場所/牛久大仏(牛久市久野町2083)
時間/9:30~16:30(3/31からは平日~17:00曜日夜~17:30)
料金/庭園&小動物公園 大人500円 子供300円 駐車場/無料
問合せ/牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931
※小動物公園で放し飼いの小動物にエサやり体験(別途料金)ができます。お猿のステージも開催。詳細は<https://daibutu.net/>にてご確認ください。



22歳

残り募集枠
あと
2名です!!



業務拡張につき特に
若者大募集!

新年度を
私達と一緒にスタート
させませんか?
入社日相談に応じます。

正 3t・4t冷凍車及び
食品配送ドライバー

給与 月給30万円~38万円
※時間・コースにより異なる

時間▶13:00~24:00
※実働8時間(当社シフト制による)

大型・フォークリフト等の
資格取得制度あり!(当社規定有)

行方運送株式会社
つくば営業所
茨城県つくばみらい市高岡 839-1
TEL.0297-20-7039
(受付時間/9:00-20:00)



ベネーム 樹太郎

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!
「イラストお仕事絶賛募集中!」

第124回 宍田美穂ふらざ、24時



イラスト/ベネーム 樹太郎 アシスタント/橋本恵里

編集後記

今月のお題 自分流のインフルエンザ対策

紅茶を飲むと良いそう、お茶代わりにはアイステイを飲んでみて。
(Quuch)

マスク着用で帰宅後は、まず手を洗ってから口をフックと抑え、それから3回うがい。後はヨウイクトを毎日食べる。我が家は今のところ感染者0です!
(スラ)

対策のためというわけではありませんが、毎日お茶を飲んでみるので、どの程度はパツパツか、あとは外出時にマスク、そしてインフルにはかからないという強い意志をもつこと。
(ユツカ)

アボカドを食べます。アボカドが持つビタミンEは体の免疫を高めてくれるのでそれに期待!!家族全員インフルにかかりましたが私だけ無事でした!★
(まじ)

人が多い場所には行かない。
(みたら)

10年前、随分目にあつたので、二度とかわらないぞ、という思いを常に抱いております。(みっちゃん)

その対策により
繁忙期を乗り超えることが
できました!

「私はどんな時も健康体!」と暗示をかけています。一度もインフルエンザを患ったことがないので、これだけでも十分効果あります。
(夢子)

P.34
「地図と測量にまつわるクイズ」答え
答えは②9自治体
霞ヶ浦を含む自治体は面積の広い順に、行方市、かすみがうら市、美浦村、稲敷市、土浦市、阿見町、小美玉市、石岡市、潮来市、の9自治体です。
霞ヶ浦の各自治体面積は、国土地理院Webページ「GIS-国土の情報-全国都道府県市区町村別面積調-平成30年全国都道府県市区町村別面積調-湖沼面積20傑」をご覧ください。
(http://www.gsi.go.jp/YOKU/YOHO/MENCHI/201810/12_large_koshu.pdf)

次回もお楽しみに!
ぶらざSNS随時更新中♪
・Facebook(@gekkanplaza)
・twitter(@joyo_plaza)
・instagram(@plaza.kennan)

吉本興業「茨城住みます芸人」
第三十六回
オスペンギン日記 文/山中崇敬
「100キロ走っちゃいます」
あつという間に3月ですね。ボク山中はと
いいますと、2月中はほとんど走り込みま
したというも、3月24日(日)に開催され
た茨城100キロウルトラマラソン100キロ
に挑戦することが決まったんです。前回の日記
に2019年、おめでとって言われたいから
何かに挑戦する、というような事を書きま
したがまさにこれなんです。制限時間14時
間以内での完走を目指しています。100キロ
という距離がピンとこない人も多いと思いま
す。フルマラソンの約85キロ。土浦駅から水
戸駅を1往復(約90キロ)。土浦市から横浜市
まで(約100キロ)。だいたいこんなイメ
ジです。今の段階では全く自信はありません
でも山中、成長してきます(多分)。完走で
きたら「おめでと」と言ってもらってくださ
い。いや、100キロ走って走って走って、50キ
ロ走ったら途中で棄権してもダメでやっ
ててください。いやや50キロ走って「そもそもフル
マラソンで充分大変」と、我に戻る感覚
が狂つてくる気がします。とはいえずどう
にかこうにか頑張ります。
オスペンギンの「あせ道ちゃんねる」という
YouTubeで、ちょっとした練習模様が
見られたりしますのでぜひご覧下さい。

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 ぶらざ 東南版
●毎月18日発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
●配布部数93,234部(2月号配布実績)
●印刷エリア数本11,766部

Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
Designer 安部幸子
三津井優希
Associate-Staff 大内陽子
金子聡美

Partners 茨城弘報株式会社、有限会社青山グラフィック、株式会社メディアクロス水戸

Seicomart

営業中!

水戸市内9店舗・茨城県内86店舗

水戸市近郊のお店はこちら!

常北上入野店 東茨城郡城里町上入野2782-1 ☎029-288-7380
 十三奉行店 ひたちなか市十三奉行1925-8 ☎029-263-0661
 笠間大淵店 笠間市大淵668-5 ☎0296-73-0351
 那珂後台店 那珂市後台3094-14 ☎029-298-6225
 笠間柿橋店 笠間市鯉淵6338-8 ☎0296-78-1511
 ながす店 東茨城郡茨城町下石崎1688-1 ☎029-293-7507

おぬまや店 笠間市仁古田1163-59 ☎0296-78-9666
 きど桜ノ牧店 東茨城郡茨城町大戸3444-4 ☎029-291-0022
 きど桜の郷店 東茨城郡茨城町大戸3421-7 ☎029-291-1688
 東海須和間店 那珂郡東海村大字須和間字フジ2000番地76 ☎029-282-7911
 那珂戸店 那珂市戸字上宿2607番19 ☎029-297-0313
 城里石塚店 東茨城郡城里町大字石塚1688番4 ☎029-288-2811

素敵な景品が当たる!もらえる!

道産大福キャンペーン

キャンペーン期間
3/17(日)まで
 応募・交換締切は3/24(日)

北海道の
もち米

道産
もち米

大福の
おいしさの
ひみつ

詳しくはこちら▶



- ◆北海道産もち米「きたゆきもち」
やわらかさと粘りが長持ちするのが特徴。
餅のふっくらとした厚みや、やわらかい食感を生み出しています。
- ◆北海道産小豆・手亡豆
あんにはセコマグループの農場で生産された良質な北海道産小豆を使用。また、赤大福の白あんには北海道産手亡豆を使い、ほどよく上品な甘さに仕上げています。



必ずもらえるコース

＼お店で交換/
7点 集めると
必ずもらえる!
 コカ・コーラ
 綾鷹 茶葉のおまみ
 (525ml) (1本)
 ※交換は2/25(月)からとなります。
 2/25 新登場

抽選応募コース 合計250名様に当たる

<p>A賞 4点</p> <p>どら焼、饅頭、 など!</p> <p>和菓子詰め合わせ</p> <p>抽選で150名様</p>	<p>B賞 6点</p> <p>セイコーマートで 使える!</p> <p>ペコママネー 1万円分</p> <p>抽選で50名様</p>	<p>C賞 8点</p> <p>米・野菜・乳製品/ などいろいろ!</p> <p>ホクレン セレクトギフト</p> <p>抽選で30名様</p>	<p>D賞 12点</p> <p>かんたん&時短で/ プロの味!</p> <p>シロカ 電気圧力鍋</p> <p>抽選で20名様</p>
---	---	--	--

応募券発行対象商品



Seicomart
 大福/赤大福/草大福/豆大福/
 抹茶大福/贅沢よもぎ大福
 ※掲載商品は一例です。※対象商品は追加・変更になる場合がございます。
 ※パッケージは異なる場合がございます。

3/17(日)まで

Secoma
 大福各種

よりどり**2個**で

20円引き

クーポン
 ご利用で
 さらに

おトク!

クーポン期間 2019/2/13(水)~3/17(日)



Secoma 大福各種

店頭販売
 価格から
 さらに **各10円**引き



店舗記入欄
 使用数 点
 対象の商品が登録済みで
 スキャンしてください

この広告・店舗に関するご意見、ご要望、お問い合わせは

セイコーマート
 お客様相談室 ☎0120-89-8551

〒064-8620 札幌市中央区南9条西5丁目パーク9-5ビル
 (毎週月~土曜日AM9:00~PM5:00まで)
 おかけ間違いのないようお願いいたします。
 ※大福キャンペーンについて、詳しくは店舗の応募用紙をご覧ください。
 ※電話、FAXでの応募は受け付けておりません。

※写真はイメージです。※クーポン1枚で複数個割引可能です。
 ※対象商品1点につき10円引きとなります。※1枚で1会計限り有効。
 ※1つの商品に複数のクーポンは併用できません。
 ※クラブ会員以外の方もご利用いただけます。



整体×骨盤

カラダのつらさとサヨナラしよう!!

- ストレス 頭が重い 無気力 首が痛い 肩・腰・背中をつらさ
- 姿勢(猫背・ヘビ背) O脚 むくみ(冷え) 膝が痛い イライラ

KA·RA·DA factory

カラダファクトリー

3/2 土

イーアスつくば店 NEW OPEN!!

(2F 無印良品となり)

ふらさスタッフ「リエ吉」が

全身整体

「A.P.バランス®整体」

60分 コースを体験!!

最近、寝ても疲れがとれず肩や首のつらさが気になる「リエ吉」。今回は「カラダファクトリー」で人気のコースを、女性スタッフさん指名を受けてみることにしました!! イーアスつくば店では担当者の指名が無料でできます。※5月末日まで

1 カウンセリング

2 検査

3 Start!

4 骨盤矯正

5 頭蓋骨調整

6 筋肉調整

「A.P.バランス®」のA(首・第一頸椎)にアプローチしていきます。コリコリと痛みを感じる箇所はリンパがかなり詰まっていたようです。

「A.P.バランス®」のP(骨盤)へのアプローチです。とてもリラックスして施術を受けられました。

なんと! 私は左右の足の長さが1cmほど違いました!! 自覚していなかったものでびっくりです!!

私の骨、こんなふうに曲がっていたなんて!!

はあ〜。気持ちいい。

こちらがおすすめ!!

オープニングキャンペーンメニュー

※5月末日まで

※その他つらさに合わせて様々なメニューをご提案できます。お気軽にご相談ください。 ※ご予約優先。 ※セット割等その他のサービスと併用不可。

60分

全身整体コース[A.P.バランス®整体] スタンダードコース

様々な体のつらさに…独自の技術[A.P.バランス®整体]をしっかり体感できるコース。体の土台となる骨盤を中心に骨格全体のバランスを整えます。

通常料金8,424円が…

イーアスつくば店を初めてご利用のお客様 **3,980円** (税込) 初回限定特別料金

2回目以降もじっくりお試し **6,480円** (税込) リピーター様特別料金

さらに500円お得!! **5,980円** (税込) 「ふらさ」クーポン持参で

30分

ボディケア・フットケアコース

疲れた体に…整体師によるリラクゼーションコース。短時間でもワンランク上の癒しですっきりほくします。

通常料金2,932円(税込)が…

イーアスつくば店を初めてご利用のお客様 **2,345円** (税込) ※価格はすべて税込み

「痛みの緩和維持のために通っています」

つらかった背中や腰が1回で軽くなりました。通うほどに体が良い状態を覚えるので、定期的にメンテナンスしてもらっています。

30代女性

「とにかく疲れた時はボディケアコース」

しっかりほぐされたいけれど、時間がない! そんな時には30分のボディケアコースがいいですね。用事の合間にリラックスしています。

50代男性

実際のお客様の声をお聞かせください

お客様満足度

97.96%

※自社調べ

痛みの緩和の維持	63.32%
疲労回復	50.09%
姿勢ケア(猫背・O脚)	35.27%
ストレス解消	19.60%

※4位まで表示

整える技術!



カラファク独自の技を持つ私たちがお待ちしております。

カラダファクトリー イーアスつくば店

お問合せ・ご予約は **TEL.029-846-2420**

つくば市研究学園5丁目19番地イーアスつくば2F(無印良品となり) 営:10:00~21:00 休:イーアスつくば営業日に準ずる

HPもご覧ください



ふらさ3月号
クーポン
※有効期限2019年5月31日

自分たちのライフスタイルや好みを
 ギュッと詰め込んだ
 アルネットホームの平屋の住まいをご紹介します。



自分らしさをカタチにした

平屋Style

こだわりの平屋事例紹介

キッチンを中心に
 使いやすいLDK



S様
 コメント

明るいリビングダイニングとキッチンに
 段差を設けることで空間にリズムができました。
 掘り炬燵もこだわりポイントです！

使い勝手がよく
 リゾートホテルのような平屋



K様
 コメント

玄関から洗面室に行ける動線や、キッチンの
 後ろに水まわりをまとめるなど使いやすさと
 デザインを高立した我が家に満足です！

外にも天井にも広がる
 開放的な住まい



S様
 コメント

勾配天井を活かした高天井や、大開口の窓と
 つながるウッドデッキなど、心地よさやワ
 ワクする空間がいっぱいです！

多種多様な平屋のカタチをご提案します

デザイナーが家族のご要望を受け止め、
 世界にひとつだけのプランニングをします。
 あなたらしさをカタチにしましょう。



アルネットホームの住宅ショールーム

LA VINGつくば
ラヴィング

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

キッズルーム完備



育児用スペース、
 おむつ替えグッズなど
 赤ちゃん用アメニティもご用意♪

