

札幌の地域密着型エンターテイメント無料情報誌



G

SAPPORO
FREE PAPER

GET'S

2019.02

ARTIST PICK UP

鍵盤男子 サイン色紙プレゼント！



三途ノ川
新年賀

本年もよろしくお願い致します

FOOD
BEEF IMPACT

IDOL INFO

フルーティー
m pocket project



MUSIC REVIEW CHARACTER

島爺「三途ノ川」

初取材「狸塚ニコ」特集



TAKE FREE No.103

FREE PAPER ゲッツ!

発行人／中屋裕文 編集長／坂井美奈 <http://www.ps-gets.com/sapporo>
発行／(株)クルーコーポレーション ゲッツ!編集局
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙：鍵盤男子
(ワーナーミュージック)

鍵盤男子

2018年1月よりスタートした、鍵盤男子初の全国コンサートツアー「The future of piano」。7月4日(水)EXシアター六本木で行われ、大盛況に終わったツアーファイナル公演を収録したライブ映像をBlu-rayとして発売。

初披露新曲を含む、初のライブ映像作品!



中村国宏

Kunihiro Nakamura

Now On Sale
The future of piano -FINAL- WPXS-90006 価格:5,370円(本体)+税

<収録内容>

1. The future of piano	14. MD-
2. MD-	15. ドラえもんのうた
3. power toccata	16. アンパンパンのマーチ
4. MD-	17. MD-
5. pink elephant	18. 舞踏会を始めたなんでもっとも使ってないくせに
6. pomp and circumstance	19. MD-
7. MD-	20. bolero
8. YAMA-YURI	21. MD-
9. MD-	22. spiral switch
10. Carmen Fantasy	23. sad smile
11. MD-	24. MD-
12. 鍵盤体操	25. 別恋舞
13. Rhapsody In Blue	26. PANISM -terapolyrhythm-
	27. Ending

●2018年7月4日にEXシアター六本木にて行われた、ツアーファイナル公演を収録したライブ映像
●オフショット映像あり ●副音声付
●特典映像収録:Music Video「The future of piano」/鍵盤体操 <鍵盤人形 Version>



可愛いメイドがいるお嬢のメイドカフェ maid cafe あみゅーる

maid cafe
あみゅーる
A M Y U R

れいわ市中央区南5条西2丁目 社会会館3階
TEL 011-206-7226 営業時間 11:00~23:00 年中無休
★WEB★ <http://www.amiyur.com> ★Twitter★ <https://twitter.com/amiyurNo>

ARTIST INTERVIEW

鍵盤男子

舞台「海の上のピアニスト」(2018年12月公演)お疲れさまでした!いつものライブとは違う「舞台の上」での音楽を奏でられた・音楽監督をつとめられたことによる、お気持ちの動きみたいなものがありましたら教えてください!

中村:大井健、元宝塚星組トップスター北翔海莉さん、劇団新派の喜多村緑郎さんによる「ピアノ×宝塚×演劇」という夢の共演に、楽曲を制作する時から期待に満ち溢っていました。名作映画「海の上のピアニスト」がすでに存在し、越えなくてはいけない壁はいくつもありましたが、3人の素晴らしい演者により、見事に乗り越えられた舞台であったと思います。自分の書いた曲を弾く大井の演奏に泣かされ私はとても幸せでした(ポッ)。そして札幌でも公演したいと強く思いました。

大井:最初にマネージャーさんから「センジョウのピアニスト」の舞台に興味はあるかと持ちかけられ、二つ返事をしたのち台本が届くと「海の上のピアニスト」でした笑。「戦場の～」も「海の上の～」もどちらも大好きな作品ですからどちらでも嬉しかったですよ。さらに今年のソロツアードで弾いていましたから不思議な縁を感じました。作曲家には勿論、相方を推薦!ですから正に鍵盤男子で作った音楽舞台といえますね。

宝塚、歌舞伎、ピアニストという三者三様のプロが集う稀有な舞台で、稽古から非常に刺激的でした。同時に共通点も沢山見つかったり。素晴らしいお二人と同じ舞台に立ったという自信が一番の財産です。もう怖いものはありません。

2018年はライブでとにかく飛び回っておられた鍵盤男子のお二人でしたが、数あるライブの中で特に印象に残っているエピ

ソード(あるいはハブニング)などがありましたら、お聞かせください。

中村:一番の思い出は、札幌hitaruでのイベントコンサートからの札幌Kitara大ホール公演のはじごです。どちらとも大入公演、「イチモニ!」でオクラホマ藤尾さんとの共演もありとても楽しかったです。きっとツアー前期札幌公演日の夜、すすきで思いきり足をくじき、翌日車椅子でホテルの朝食を食べたという苦い経験が、かわいそうにと、この素晴らしいご縁を呼んでくれたのかもしれません。

大井:生まれて初めて野外フェスに出させてもらったときのことです。フェスはロックの聖地、クラシック系アーティストの出る幕はないと思っていたので、それはもう生卵を投げ付けられる覚悟で出演しましたよ。僕らの前はDJ、後にはラッパー、締めは漫才!決死の形相でラヴェルの「ボレロ」を弾きました。すると最初は斜に構えていたオーディエンスが、徐々にリズムに乗り出し、最後には「ウォー!!」と大盛り上がり。嬉しくて涙が出来ました。音楽にジャンルの垣根はないんです。この経験は忘れません。アーティストとオーディエンスは音楽で分かり合えるんです。ちなみにその夜は夜更けまでDJさんと踊りましたよ。

2018年は札幌でも素晴らしいライブを奏でていただけて、嬉しかったです。鍵盤男子のお二人が思う、札幌の魅力とは何でしょうか?

中村:鹿児島出身の私にとってはまず「寒い、積雪、美しく鋭い空気、美味しい食べ物」、そして「暖かい人々、熱い歓声」です。札幌の物件情報をチェックするほど札幌大好きです。

大井:都会と自然が美しく融合しているところです。普段は東京に住んでいるのですが、

札幌は都会の真ん中でも本当に空気が綺麗。大通り沿いの公園のベンチで読書したり、大好きなラーメン屋やジンギスカンのお店に行ったり。行きたいこと、したいことが多すぎていとも時間が足りないです。少し車や電車に乗れば大自然を楽しめる大都会なんて、僕が知る限り札幌だけです。

「未来型アーティスト」鍵盤男子の2019年の目標・抱負・密かな野望などがありましたら、是非お聞かせください!

中村:2019年は「さらに」や「もっと」といった進化はもちろん、新しい様々な手法によって「視覚・嗅覚・触覚」を揺さ振るような音楽を展開していきます。

そして密やかな野望は、密やかに遂行いたしますのでお楽しみに!

大井:個人的には来年も沢山の音楽を聴くこと。リスナーの視点は大事だと思います。もともと超クラシックオタクな自分ですが、来年はジャンルを問わない真の音楽オタクになるつもりです。

あとは、アコースティックピアノに拘らずあらゆる鍵盤を弾いてみたい。シンセもチェンバロも鍵盤楽器ですからね。その名の通り、「鍵盤男子」な一年にします!

次の北海道ライブを心待ちにしている「鍵盤同士」に、熱いメッセージをお願い致します!

中村:北海道の皆さん!!2018年一緒にできてとても楽しかったです!2019年も一緒にワイワイ盛り上がり、新しい感覚を共有しましょう!新しい鍵盤男子をお楽しみに!!

大井:鍵盤男子を応援していただきありがとうございます!みんなの声、沢山届いてます。期待したくなるようなユニットであり続けるよう、爆進します!コンサート会場で思い切り歌って踊って、ストレス発散しに来てください!

Present!

鍵盤男子のサイン入り色紙を1名様にプレゼント!

タイトルを「アーティスト・103号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「鍵盤男子への応援メッセージ」を書いて、prege-s@ps-gets.comまでお送りください。
(応募締切は2019年1月31日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)



ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

世界を驚かすワクワクドキドキの
エンターテインメント企業を作る

札幌店 栄町店 大谷地店 美しが丘店 犀小路店 犀小路2丁目店 白石店 苫小牧店

旭川店 帯広北店 鉄路店 函館吉川店 函館昭和店 函館港店 函館神山店

2019 HAPPY NEW YEAR!!

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中はGET'Sをご愛読いただき、

誠にありがとうございました。

本年もより楽しめるページ作りを目指し、

スタッフ一同、益々努力する所存です。

何卒変わらぬご愛顧のほど、

心よりよろしくお願ひ申し上げます。



web



twitter



www.ps-gets.com/sapporo/
https://twitter.com/gets_sapporo

札幌の地域密着型エンターテイメント無料情報誌

SAPPORO FREE PAPER **G**ET'S

No.103 2019.02 CONTENTS

ARTIST PICK UP

- ・2度目の登場「鍵盤男子」の2018年～2019年に迫る 00

FOOD

- ・BEEF IMPACT 04

IDOL INFO

- ・m pocket project 06

CHARACTER

- ・初取材！狸小路二丁目のアイドル「狸塚ニコ」 08

DIET

- ・不定期連載：若葉のすばらダイエット徒然草 11

MUSIC REVIEW

- ・島爺「三途ノ川」 12

IDOL INFO

- ・「ぱっちり撮ったろう」絶賛放送中！フルーティー 13



今月の表紙 鍵盤男子

新感覚ピアノデュオ「鍵盤男子」がGET'Sに2度目の登場。2018年に行われた全国コンサートツアーのファイナル公演を収録したBlu-ray、ただいま好評発売中！

2019年も、気取らない。 炭焼ステーキ **BEEF IMPACT®**

新年あけましておめでとうございます。

厳選したこだわりの牛肉をこんがりと炭火で焼き上げます。

厚切りのステーキをリーズナブルに大胆にたっぷりお召し上がり下さい。

美味しい分厚いステーキをレアに焼き上げ、

当店自慢の自家製ソースで噛み締めて味わう。

これぞステーキの醍醐味。これぞビーフインパクトスタイル。



狸小路店

札幌市中央区南3条西4丁目17-1
狸小路アーケード(4丁目)

【TEL】011・211・8554 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30



川沿店

札幌市南区川沿5条2丁目3-10
コーポさっぽろSocia店

【TEL】011・596・9262 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30



ル・トロワ店

札幌市中央区大通西1丁目11番地
ルトロワ7階

【TEL】011・252・9939 【営業時間】OPEN11:00／CLOSE 22:30



手稲前田店

札幌市手稲区手稲前田6条12丁目1-1

【TEL】011・215・4842 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30



平岡店

札幌市清田区平岡8条1丁目1-10

【TEL】011・887・8545 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30



篠路店

札幌市北区篠路2条1丁目2-5

【TEL】011・299・2986 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30



イオンモール苦小牧店

苦小牧市柳町3-1-20
イオンモール苦小牧1F

【TEL】0144・82・8629 【営業時間】OPEN11:00／CLOSE 22:00



室蘭店

登別市鶩別町6-31-1

【TEL】0143・84・8429 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30

ガツツリステーキ。



ホームページ



Facebook



*店舗により価格・メニューは異なる場合がございます。



イオンモール札幌苗穂店

札幌市東区東苗穂2条3丁目1-1
イオンモール札幌苗穂 2F フードコート内

[TEL] 011-299-3937 【営業時間】OPEN11:00／CLOSE 22:00



千歳店

千歳市北栄2丁目3-9

[TEL] 0123-25-1129 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30



江別店

江別市野幌町68番地14

[TEL] 011-375-0298 【営業時間】OPEN11:00／CLOSE 22:30



松戸店

千葉県松戸市本町23-5 土屋ビル1F

[TEL] 047-711-8829 【営業時間】OPEN11:30／CLOSE 22:30

ファイヤーバーグ FireBurg

手作り生ハンバーグ

平岸店

宮の沢店

北18条店

北郷環状通店

旭川宮前店

留萌店

いわき湯本店

いわき鹿島店

いわき神谷店

関内店

網走店

ファイヤーグリル

Fire Grill

手作り生ハンバーグ&デリカバイキング

ファイヤーグリル里塚店

www.facebook.com/BEEFIMPACT



～エムポケット公式Twitter～



エムポケット公式Twitterは最新情報や
お得で楽しい情報をお届けしてい
ます。
ぜひ、チェックしてみて下さい。

～メンバー募集～

エムポケットでは新メンバーを募集しております。
年齢や経験は問わず 芸能・音楽に興味のある方は
HP応募フォームでお問い合わせください。

イベント出演のお問い合わせはこちらまでお願いします!

m pocket-project 札幌市北区北12条西4丁目1-15
エムポケットプロジェクト スリーシステムビル7F

✉ m-pocket@mocket-project.com ⚡ <http://mocket-project.com>

Horoscropy星占い

2019

牡羊座

3/21~4/19

何かと足を引っ張られそうな1年。好意的ではない事柄は上手にスルーが正解です。最初はうまくいかなくても、諦めずに継続を。

総合★★ 恋愛♥♥

お金\$\$\$\$ 仕事♣

牡牛座

4/20~5/20

うっかりすると我が出て来てしまいがちな1年になりそう。まず相手の意見を聞く姿勢を。笑顔で接することが幸運のカギです。

総合★★★ 恋愛♥♥

お金\$\$\$\$ 仕事♣♠

双子座

5/21~6/21

恋愛面での良い状況をキープ出来そうな1年。成功することを強くイメージすることで、恋愛に限らず様々な幸運に出会えるかも。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

お金\$\$\$\$ 仕事♣

蟹 座

6/22~7/22

例年に比べてトラブルに巻き込まれやすい1年。理不尽に思ってもぐつとこらえて、言い過ぎないようにすれば回避出来そうです。

総合★★ 恋愛♥

お金\$\$\$ 仕事♣♦

獅子座

7/23~8/22

気持ちにブレがあると投げやりになってしまいがちな1年。飽きが来そうなときこそ、感情をおさえ、忍耐力を発揮しましょう。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

お金\$\$ 仕事♣

乙女座

8/23~9/22

長年やきもきしていた人間関係が改善される1年になりそう。積極的な話ときちんとした説明が、思いがけない賞賛に繋がります。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

お金\$\$\$\$\$ 仕事♣♦♣

天秤座

9/23~10/23

やる気と集中力が高まる1年になりそう。トラブルに見舞われても、あきらめずに取り組めば、解決するパワーがみなぎります。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

お金\$\$\$\$ 仕事♣

蠍 座

10/24~11/21

大きな希望が生まれる1年になります。自分の可能性へのチャレンジをためらわずに行動することで、才能を引き出すことができます。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

お金\$\$\$\$ 仕事♣♠

射手座

11/22~12/21

計画的な行動が功を奏する1年。集中力がカギです。また、先輩や年配者からの誘いに前向きになると、運気は更にアップします。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥♥♥

お金\$\$\$\$\$ 仕事♣♦♣

山羊座

12/22~1/19

我慢が肝心な1年。助力がたりずに孤独を感じることも多いですが、カッとなるのは避けましょう。自分のペースを崩さずに。

総合★★ 恋愛♥

お金\$\$\$ 仕事♣

水瓶座

1/20~2/18

物事の本質に気がつく1年になります。予測を立てやすくなる一方、こだわりの強い人と対立するかも。クールに対応しましょう。

総合★★★ 恋愛♥♥♥

お金\$\$ 仕事♣

魚 座

2/19~3/20

長年コツコツと努力して積み重ねて来たことが評価される1年の予感。ただ、恋愛運は停滞の暗示。対人関係は焦らずじっくり。

総合★★★★★ 恋愛♥♥♥

お金\$\$\$\$ 仕事♣♦♣



あけましておめでとうございます。
狸塚(まみづか)ニコと申します。
twitterのフォロー・RT・いいね、
よろしくお願ひ致します♥



狸小路商店街 2丁目のアイドル

狸小路2丁目に、けも耳＆フカフカしつぽを持つ、アイドルキャラクターがいる。

その名は、**狸塚「コ」**。読み方は「まみづかにこ」。実はGET'Sシイッターの中の人が、この「コちゃん」の隠れファン。「コちゃんをもっともっと広く知つてもらいたく（そして、「コちゃん」にお近づきになりたい下心も持つつ）取材をお願いしたところ、快くOKを頂いた。GET'S シオシ狸塚「コちゃん」、初取材！

←季節ごとに、お着替えした「コちゃんを見る」ことができる。今回は1月（お正月）なので、晴れ着の「コちゃん」可愛い！！

ニコちゃんには
ここで会える!!



ベガスベガス狸小路三丁目店

札幌市中央区南2条西2丁目（狸小路2丁目）



まみ 狐塚ニコちゃん

ニコちゃんへ
GET'Sが突撃取材!! を知っていますか!?

ニコちゃんはアイドル志望とのことです、どんなアイドルになりたいですか?

歌って踊れるアイドルです!
それから、バラエティ番組を見るのが好きだから、いつか出てみたいなあって思ってるの。

実はラーメンが好きという情報を聞きましたが、ラーメンの中でも特に好きな味は何ラーメンですか?

味は、どんな味でもなんでもどれでも大好きなの。
特に海老スープが大好き♡その日の気分で選びます。

今、ハマっている食べ物は何ですか?

スイーツです。甘い物大好きなの!
特に和菓子にハマっています。いちご大福とか美味しいの。

今現在ニコちゃんが持っている
「小さな目標」と「大きな夢」を教えて下さい!

「小さな目標」は、CDデビュー!と、スイーツを控えて太らないようにすること…です。 「大きな夢」は、みんなに知つてもらえるような歌って踊れるアイドルになって、いつか大きな会場でライブする事です!

ニコちゃん、ありがとうございました!

ニコちゃんの
グッズが続々登場!!

ニコちゃんグッズは隔週土曜日に新作登場予定!
実用的なグッズも多いので、普段使いにもオススメ♪

follow
me!!

ツイッターやってます!
フォローよろしくお願ひします



@mamivnico

Miku Symphony

初音ミクシンフォニー

2018-2019



東京
公演

2018年11月24日(土)
会場:パシフィコ横浜
演奏:東京フィルハーモニー交響楽団 指揮:栗田博文

お問合せ デスクオンライン 03-5533-0888 (平日12:00-19:00)

全席 **SOLD OUT**

大阪
公演

2019年1月25日(金) 会場:オリックス劇場
演奏:大阪フィルハーモニー交響楽団 指揮:栗田博文

お問合せ キョードーインフォメーション 0570-200-888 (10:00-18:00)

スペシャル
シート

デザインチケット&限定グッズ&パンフレット付
¥14,800 (税込)
全席指定

S席

¥9,000 (税込)
全席指定

A席

¥8,000 (税込)
全席指定

チケット一般発売中!

未成年観入場不可



初音ミクシンフォニー公式サイト

<http://sp.wmg.jp/mikusymphony/>

Illustration by KB © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro © 線 / 小山乃舞世 /

各席、お申し込みは右のQRコードか下記URLからアクセス!
<http://w.pia.jp/t/mikusymphony-1819/>



東京バージョン▶

▲ 大阪バージョン

[G] The soliloquy about a diet

若葉の ずぼらダイエット徒然草



トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

あけましておめでとうございます。若葉です!今年も、ずぼらにのんびり行きますので、よろしくお願ひします!

年末年始で、いつもよりも食べたり飲んだりする機会が増えたかと思いますが、その分当然体重も…ですね。

気づいたときに手を打てば、増えっぱなしで戻らないという最悪の事態を避けられます。なので、今回は、いちばん最初の基本に戻り、「お風呂に入って健康的にダイエット」をお届け致します!

そもそも「ダイエット」の基本。どうすれば、体重は落ちるんだろう?って話です。

というか逆に、体重って何をやったら増えちゃうんだろう?

実は、大事なのは「体重」じゃなく「体脂肪率」なんですよね。

体の重さには、「筋肉」も「水分」も含まれちゃいますし、筋肉はつけばつくほど重くなります。だからアスリートの人たちは見た目そんなに太く見えなくとも、実際の重さは大きな数値になるんですよね。

でもそういう人たちは筋肉の割合が多くて体脂肪率はとても低いんです。

つまり言い換えると、「どうやったら『脂肪』は増えるのか?」「どうやったらついた『脂肪』を消せるのか?」を理解すれば良いんじゃないかな?と。

ええと、体重が1kg増える熱量は、およそ7200kcalなんですよ。

これは要するに、「7200kcal分の食べ物を食べたら1kg増える」ということで、逆に言えば「1kg分燃やしたければ、7200kcal分の運動をする」ってこと。

7200kcalって、どのくらい??ちょっと運動の消費カロリーを調べてみました。

- ★ラジオ体操1時間=205~250kcal
- ★ジョギング1時間=316~386kcal
- ★サイクリング1時間=200~240kcal

※体重45~55kgの女性が運動した場合の消費カロリーです。性別・体重により消費カロリーは異なりますのでご注意下さい。

1時間たっぷり運動しても、7200の

10分の1にも満たないんですね。

例えばジョギングを毎日1時間やったとして、1kgの減量をするためには20日近くかかるわけですか。

これは運動が苦手な方(つまり「ずぼら」を絵に描いたようなわたしのことですね)では続けるのは難しいでしょう…やっぱり食べる量減らさなきゃダメなのかな??とがっかりしてしまいがちです。

やせるためには、…そりゃあ運動が一番です。

動いて動いて、筋肉をつけて代謝をアップする。そのうえで、必要な栄養素をバランスよく摂取する。それがダイエット…というか、健康な「生き方」ですよね。

それでも運動をなるべくなるべく避けて痩せたい!…と思うことは、罪深いとは思いたくないです。

その理屈で言うと、事情があって運動が出来ない人はやせちゃいけないみたいですね…って、これは詭弁かな?

まあわたしの屁理屈はともかく、運動以外でもカロリーを消費する方法を模索していきます…

あるんですよね~。

身近で、かつ、毎日続けられるお手軽なカロリー消費ワザ!

それが、「入浴」です。

シャワーじゃなくて、湯船に入るのが大事!

忙しかったりすると、ついシャワーで済ませちゃいますけど…それじゃあせっかくのカロリー消費チャンスをみすみす逃しちゃうってことなんですね。

いろいろな入浴方法がありますけど、今回紹介するのは、その中でもダイエット効果がとっても高い入浴法です。

その名も「高温反復浴」。

やり方は簡単!

- 1.入浴前に1分かかり湯をして体を慣らす
- 2.湯温を42~43度にし、湯船に首まで3分つかる
- 3.湯船から出て5分休憩
- 4.また湯船に首まで3分つかる
- 5.また湯船から出て5分休憩
- 6.また湯船に首まで3分つかる

1回のお風呂にかかる時間は全部で

$1+3+5+3+5+3=20$ 分。こりゃお手軽です♪

5分休憩のうちに体や頭を洗ったりすれば時間がもったいないこともないですね。お風呂から上がったら、十分にお水を飲んでください。

これをやるだけで、およそ200kcalも消費してしまうんですって!

サイクリング1時間に相当しちゃう消費カロリーが、たった20分の入浴でできるなんて…!

お風呂には毎日入りますし、生活の中で無理して「やらなくちゃ」って感じにならない方法っていうのがまた良いです♪

ですがもちろん注意点もありますよ。この入浴法は心臓に負担をかけますので、上記の20分を1セットとした場合、連続して入浴するときは2セットを限度にしてください。

また、体調が悪いときは無理して入浴せず、入浴中に気分が悪くなったら入浴を中断してくださいね。健康のためのダイエット入浴なのに、健康を害しちゃ元も子もありませんよ!

それと…これはあくまで「カロリーを消費する」だけなので、運動ではありません!

筋肉もきちんとつけたいのなら、やっぱり、しっかりと運動をする必要があります。

身体に負担のかからない程度の軽い運動を、なるべく生活の一部に取り入れられれば理想ですね。

ラジオ体操とかわりとオススメですよ。そこそこ短時間で出来ますし、専門的な知識もほぼ必要ない、お手軽な運動だと思います。

それでは、今回はこの辺で!無理なくステキな体を目指して、がんばりましょう♪



Music Boyの Recommend

勝手に!

ミュージック
ボーイ

ペットの
レコスケ

2019年は、イノシシ年だよ!!! イノシシって美味しいのかな?
食べた事ないから味わかんない! 今度福集長におごってもらおう!!!

三途ノ川で爺様と握手!? 島爺の3rdフルアルバムリリース!!

ハッピ—————ニュー———イヤ—————!!!!!! ウェルカ——ム2019年!!!!!!

というわけで新年一撃目のレビューは、我らが島爺さんだよ!!!! ライブはパワフルだし気配りがとっても細やかだし、言う事なしの素敵な82歳(永遠)なんだぜ!!!! GET'Sでも何度も取材させていただいて、めっちゃお世話になっちゃってます!!!!

そんな島爺さんが、年明け早々3rdアルバムを出してくれちゃうよ!!!! タイトルからしてもう、爺様節炸裂だよね!!!! ライブでね、爺様、こんなこと言ってたの。ライブっちゅうのは俗世を離れた空気でさ、ステージとオーディエンスが一体になってウワー———ツッてなってるその瞬間、別の世界というか、まさに、「三途の川」じゃないかって!!!!!(編注:ライブに参加したスタッフの記憶による証言です。)カ……カッコイ—————ッ!!!!

というわけでおニューのアルバム「三途ノ川」、渡りきらずに生きてガッツリ聴いちゃってね!!!!



■初回限定盤(CD+2DVD)
WPZL-31571/73 ¥5,000+税



■通常盤(CD Only)
WPCL-12989 ¥2,500+税

2019.1.30

Release

三途ノ川

- ①島爺、初のライブ映像DVD2枚組同梱!
(※初回限定たまてBOX盤にはさらに特典映像が収録予定!)
- ②全国ツアー最速受付シリアル封入!(※全形態封入)
- ③冥土ノ日帰りバスツアーⅢ開催決定!
(※初回限定盤、通常盤両形態ご購入の方申込対象)

**AMUSEMENT CLUB
Early Bird 発寒店**

札幌市西区発寒15条4丁目13番1号
[TEL]011-663-8538 [営業時間]9:00~23:00(年中無休)

**AMUSEMENT CLUB
Early Bird 濑岩店**

札幌市中央区南22条西10丁目4-1
[TEL]011-530-5383 [営業時間]9:00~23:00(年中無休)

フルーティーのレギュラー番組 絶賛放送中!

撮ったろう ～アイドルがネットで頂上どんねんて?～

毎週火曜日 深夜1:35～

<番組メインMC> 河本準一(次長課長)

謹賀新年



北海道発!育成型フルーツアイドル!

FRUITY

- ◆ U.M.Uアワード2012 優勝
- ◆ 第3回 TINS総合優勝
- ◆ 爽爽祭 北海道エリア代表決定戦優勝
- ◆ ネーマソングを歌う ニコリフレマンスリーライブ
- ◆ HMV札幌 ステラフレイスマンスリーライブ
- ◆ タワーレコード Ario札幌 マンスリーライブ
- ◆ ZeppSapporo ワンマン 1305人動員!
- ◆ 2017年1月22日「Hyper Body/パッション! デンション! そしてセンセーション!」メジャーリリース
- ◆ 「Hyper Body/パッション! デンション! そしてセンセーション!」オリコンデイリーランキング15位
- ◆ 2018年8月25日「FRONT LINER/earth step」メジャーリリース
- ◆ 「FRONT LINER/earth step」オリコンデイリーランキング10位

2019年1月 イベントスケジュール

※記載以外にもイベント盛りだくさん! 詳しい情報は、フルーティーHPにて公開中です。

1月5日(土) 北海道アイドルバスケットvol.88 ～きょうか生誕～

フルーツバスケットvol.123 ～きょうか生誕～

6日(日) 北海道アイドルバスケットvol.89 ～新年あけましておめでとうLIVE～

ライブプロミュージックステージ2019 vol.1

12日(土) ライブプロSTAFF池田生誕

ライブプロミュージックステージ2019 vol.2

13日(日) イベントあり

15日(火) フルーツバスケットvol.124 ～ワンコインLIVE～

16日(水) ディノスパーク × ライブプロ マンスリーLIVE

18日(金) フルーティー東京遠征

19日(土) フルーティー東京遠征

20日(日) フルーティー東京遠征

21日(月) フルーティー東京遠征

25日(金) HMV × ライブプロマンスリーLIVE

30日(水) タワーレコード × ライブプロマンスリーLIVE in Ario札幌

2月2日(土) 陸別町しばれフェスティバル

フルーティーのインターネットTV

▶ YouTube

毎週木曜日更新!『フルーティー』channelUにて配信中

AIR
ASA FM HOKKAIDO

フルーティーのミックスジューースR

毎週月曜深夜25:00～

メガビジョン 4プラ

フルーティーの札幌ド真中

毎週日曜日 17:00～17:10 に出演します!

Official HP

<http://fruity-girls.com/>

フルーティー



■イベントオファー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先

LP 株式会社ライブプロ

〒060-0061 札幌市中央区南1条西11丁目327-13 プレイス11ビル 2F

TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923 HP▶<http://livepro.jp> mail▶ticket@livepro.jp