

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(11月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,208部 ◆県央版 135,895部



月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.170
12
TAKE FREE

特別なひと時を クリスマス特集 *Happy Merry Christmas*

おせち2019 忘年会&ママ会・女子会プラン 暮らしの応援隊 スクール特集



12/29(土) 星野リゾート アルツ館梯
初すべり日帰りバスツアー!
バス代+リフト1日券付で
6,000円!



ぷらざクーポン
配信中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
【#P】<http://www.joyo-plaza.co.jp>
twitter @joyo_plaza

設置場所
随時
更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボスティング担当
TEL.029-835-3535



おしごと
Plaza
vol.03

求人情報

はじめました

センチュリー21の

リースバック

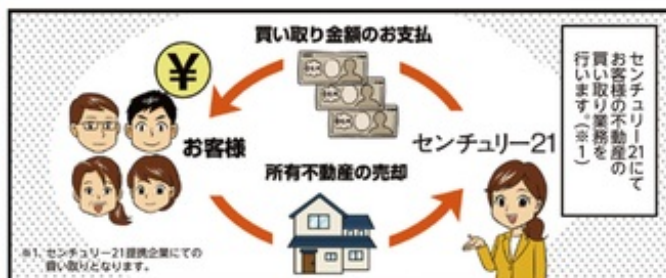


売っても住めるんだワ!!

定年退職後も愛着のある
我が家に住んだまま、
老後の蓄え

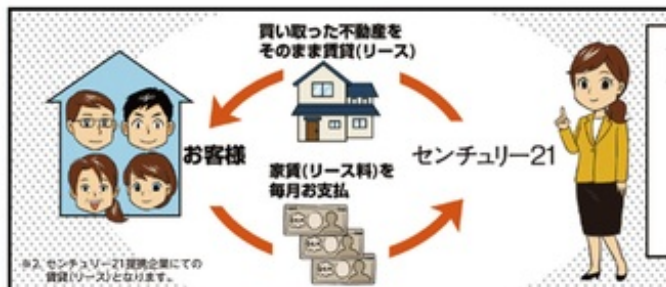
納税期限が迫る相続税。
手元に現金がない中
リースバックで解決!

商売が赤字になり
店舗兼住宅をリースバック。
住み続けながら資金調達!



リースバックとは

センチュリー21にて
お客様の不動産の
買取り業務を
行います(※1)



その後、買取り業務を
行った不動産を売主の
お客様に賃貸リースします。
(※2)

初代センチュリーガール
伊原 六花

当社にお任せ下さい

リースバックご利用の
お客様の声

過去を清算して、未来へ。意識を変える、きっかけをくれた。
職業/公務員 家族/夫婦2人・子ども3人 物件/マンション



多重債務で手詰まり。
残された選択肢がない。

妻の妊娠・出産をきっかけに新築マンションを購入しました。子どもが3人に増え、養育費に困る月があったので軽い気持ちでカード会社と契約。住宅やクルマなども含め、複数のローンを抱えたことで生活設計が崩れ、住宅ローンを何かも滞納することになりました。毎月の支払いが重なり、次第に暮らしも困窮。ローン返済の一本化や、自宅を担保に金融機関から融資が受けられる「不動産担保ローン」等も検討しましたが、借入総額や件数が多く、返済トラブルもあったため審査に通りません。どこからも借入ができなくなり「もうダメか」と思われたときに「リースバック」というサービスを知りました。

「変わらないこと」。
それが安心に変わる。

とにかく助かったのは「リースバック」はあくまでも「不動産の取引」になるので、融資を受けるための審査が必要なかったんです。また、私たち共働きの夫婦にとってベストだと思えたのは、「そのまま住み続けられる」こと。小学校に通う2人の子どもの教育環境が変わることや、待機児童だった下の子がやっと保育園に入園できたのに、再びイチから探すかと思うとゾッとします。ライフスタイルを変えずに済んだことで、子どもたちを不安にすることなく暮らし続けていける。将来は買い戻しなども視野にいれ、一度すべてを清算したら今後は同じ失敗を繰り返すことのないよう夫婦共々意識を変えていきたいと思っています。



ここが
ポイント!
わたしの
リースバック活用法

- ✓複数のローンの支払いで生活が苦しい
- ✓多重債務でほかから借りることができない。
- ✓子どもたちの教育環境を変えたくない。
- ✓一度リセットして、生活設計を立て直したい。

住まい選びの、プロフェッショナル。

Century 21
うらら

センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6
営業時間/8:30~18:00
免許番号/茨城県知事(1)第006907号

☎029-886-5270

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県不動産取引業協会
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(公社)全国不動産取引業協会



牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

高さ[®]世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた
首都圏最大級の公園墓地

※ギネスブック認定
※ブロンズ製立像として世界一

あみアウトレットより **3**分(約2km)

墓所ご案内会開催中 ○受付時間/午前9時～午後5時
○毎日開催 ○雨天実施



☎ 029-889-4100

「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。



安心の20年保証

須藤石材のお墓は、長年の経験・実績を基に墓石ならびに外柵の点検を実施した信頼できるお墓です。
末長く安心してお参りいただけるように、お墓をお引き渡しの後もずっと安心がつつく
業界最長クラスの「20年保証書」をお付けしております。



第30回 墓石大賞受賞

ペット墓
【牛久浄苑にお墓をお持ちの方、限定】

選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡～12.0㎡)

一般墓所/新・ゆとり墓所/芝墓所/生垣墓所/ガーデニング墓所/壁墓所/個人・夫婦墓

総額 **99.8**万円も 月々約9,600円より

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料・墓石工事代、消費税 含む
※墓所代・年間管理料別途 ※建屋ローンご利用、120回払いの場合

牛久浄苑の墓所をご見学いただき、
アンケートにお答えいただいた方に

牛久大仏拝観券プレゼント!

ご希望の方は

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで月刊ぶらざをご覧になったとお伝えいただき墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限り、※1家族4枚までとさせていただきます。
※墓所のご見学は約1時間ほどかかります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

有効期限
2018年
12月31日



牛久浄苑管理事務所

WEB限定特典

詳細はホームページをご覧ください。

公式 牛久浄苑 で 検索
<https://bosan.net>



お問い合わせ・資料請求先 [受付時間/午前9時～午後5時]

FREE DIAL **0120-80-3333**

創業明治38年 霊園・墓石の **須藤石材**

【牛久浄苑概要】●所在地/茨城県牛久市久野町1923及び、同郡敷郡阿見町福田宇石塚1-7 ●開発面積/370,590㎡ ●墓地墳墓面積/67,532㎡ ●総区画数/16,897区画 ●今回販売区画数/100区画 ●永代使用料(墓地代)/一般墓所1.0㎡250,000円より12.0㎡5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料/1.0㎡2,000円より12.0㎡36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。●交通/JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許可認可/指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体/宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺

65G6416PL

良い家づくりの先にある
家族のしあわせを叶える

4つの健康の家

BRAVO ZNEXT

ブラーボ・ゼネクト

人の健康

家の健康

環境の健康

お金の健康



アイダ設計による
高性能・安心な住まい
いままでの常識を覆す
これからの家のカタチ

住まう「人」の健康

心身ともに健全であること

高い断熱性で“家の中の温度差が少ない家”を実現。ヒートショック防止にもなります。



部屋間の温度差や上下階の温度差が少ない、ブラーボ・ゼネクトの家。温熱環境は、建物全体を高断熱材で包み込んだ、魔法瓶のような空間を生み出します。夏も冬も外気温に左右されにくい快適な室内環境を実現します。

※図はイメージです。

住まう「家」の健康

永く命・財産を守ること

断熱材内部の結露による劣化を35年間保証。室内外から侵入する湿気に対して防湿対策。



※図はイメージです。

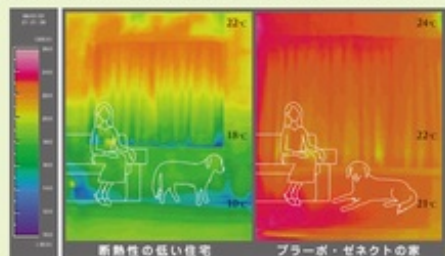
壁の中で発生した結露は、建物の寿命を縮め、健康にも悪影響を及ぼします。ブラーボ・ゼネクトの高性能断熱材・硬質ウレタンフォームは湿気を通しにくく、断熱材内部の結露の発生を抑えます。さらに35年間保証のため安心です。

※保証対象となる断熱材は、壁・床・屋根・天井・小窓・バルコニーに使用している硬質ウレタンフォームとなります。

断熱性

“家の中の温度差が少ない家”にする

しっかりとした断熱性がないと、家中の温度差が大きくなり、健康に大きな影響をもたらします。ブラーボ・ゼネクトの家は、建物全体を高断熱材で包み込んだ、魔法瓶のような高い断熱性を実現。家の中の温度差が少なく、ヒートショックも予防する快適・健康の家を目指しました。



H25年基準で北海道エリアの断熱性と同等

アイダのブラーボ・ゼネクトは

UA値 0.46以下を指標としています。

※UA値とは外皮平均熱貫流率のことで、値が小さいほど断熱の逃げにくい家となります。

※断熱性能のプランにより異なります。

HEAT20 推奨グレード HEAT20グレード HEAT20グレード

HEAT20 5地域はG1 6,7地域はG2グレードを指標としています。

[HEAT20]

2020年を見据えた住宅の

高断熱化技術開発委員会の略称

住まう「環境」の健康

世代を超えて持続すること

住宅もエコ化「ZEH住宅が当たり前」の時代へ。次の世代のために、私たちが今できる家づくりを。



「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス (ZEH)」とは、住まいの年間「一次エネルギー消費量」を「省エネ&創エネ効果」を組み合わせておおむねゼロになる住まいのこと。温室効果ガス削減に貢献でき、地球環境にやさしい暮らしを目指します。

※住宅の冷暖房、給湯、換気、照明に必要なエネルギー消費量。その他の家電などは含まれません。

毎月の「お金」の健康

家計のやりくり上手なこと

電気の「見える化」で自然と節電意識に。光熱費を大幅に削減し生涯ゆりの暮らしを。



毎月の光熱費、できれば抑えたいですね。電気代は今後とも同じ料金とは限りません。最初の建築費だけではなく、その先のお金の問題を考えた家づくりが大切です。アイダ設計で叶うライフスタイルコストで、家屋の健康も叶える家。

※図はイメージです。建てるプランによって異なります。

OPEN HOUSE
開催中!!
10:00~17:00

つくば市高野台3丁目
ZNEXTモデルハウス完成!!

実際のリアルな生活のイメージと、
高い断熱性を体験しに来てください。



見学をご希望の方は、事前に店舗までご連絡ください。平日も見学できます。その際、「月刊ふらざを見た」とお伝え頂くと、本誌をお持ち頂くとスムーズにご案内できます。

家族の愛は、家で育つ。

アイダ設計 ZEH builder 守谷モデル店

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘3-251-1 TEL:050-3173-2446

0800-100-0201

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 適合証明技術者登録番号第30110039号 宅建業/国土交通大臣免許(7)第4179号 建設業/国土交通大臣許可(第28)第14192号 一般建築士事務所登録(4)第8520号 住宅金融支援機構適合証明等業務登録建築士事務所

初めての方も安心できる **無料相談会**

間取

- リビングを広くしたい...
- 大きな吹き抜けが欲しい...
- など、お気軽にご相談ください。

住宅ローン

- 初めての住宅ローンで不安が...
- ボーナス払いも検討したい...
- など、お気軽にご相談ください。

茨城県南地域のお得な土地もご紹介!



IMAX®

IMAX その差は、臨場感。

映像やサウンドのクオリティはもちろん、客席の角度やスクリーンからの距離などシアター空間全体を独自に設計。IMAX®シアターは、すべての要素にこだわって世界最高レベルの臨場感を追求しています。映画鑑賞のイメージを塗り替える劇的な体験があなたを待っています。

11.23 (金・祝)

12.14 (金)

12.21 (金)

2018年冬の
超話題作を
アイマックス
IMAX®
で体感せよ。



IMAX 3D

IMAX

IMAX

IMAX® is a registered trademark of IMAX Corporation. IMAX 3D and IMAX DMR are trademarks of IMAX Corporation.

一般スクリーン

他にも話題の最新作が続々登場! お見逃しなく!

11.23 (金)



11.30 (金)



11.30 (金)



11.30 (金)



12.7 (金)



12.14 (金)



12.14 (金)



12.21 (金)



CINEMA SUNSHINE

イオンモール土浦 3F

シネマサンシャイン土浦

上映時間
自動音声案内

029-835-6611

シネマサンシャイン IMAX

検索



Check!

本誌シネマコーナーに
お得なクーポンを掲載して
おります。お見逃しなく!





茨城 納豆ごもく

納豆

いきいき茨城ゆめ国体
いきいき茨城ゆめ大会
300日前イベント

茨城発の
新スポーツを
つくろう!
誰にでもできるスポーツのアイデアコンテスト

つくばスポーツフェスタ

参加
自由

入場
無料
観覧料は入場を制限する
場合があります。

平成30年12月9日(日) 開場 午後0時15分
開演 午後1時
スポーツ体験 午後2時30分~3時30分

洞峰公園 体育館 つくば市二の宮2-20

参加校

- つくば市立松代小学校
- つくば市立手代木中学校
- つくば市立谷田部東中学校
- 筑波大学 体育系
- 筑波技術大学

出演
予定



宮下 純一

筑波大学卒・スポーツキャスター/
北京オリンピック競泳メダリスト



鈴木 徹

筑波大学卒・リオパラリンピック陸上
(走り高跳び) 4位入賞



立花 裕大・小島 梨里杏

Eテレ「天才てれびくんYOU」出演
※「天才てれびくんYOU」のトークショーや写真撮影会はございません。

Eテレ 毎週月~木曜 午後6時20分~放送中!

てれび戦士も出演!
毎日発表
みんなあつまれ!



いばラッキー

同時
開催
eスポーツを
体験しよう!

茨城国体で初の全国都道府県対抗
eスポーツ選手権が開催されます。



競技名 ウィニングイレブン2019

ご案内

- イベント終了後、参加者の皆さんに新スポーツを体験していただける時間を設けます。体験は小中学生に限らせていただき、混雑時には人数を制限させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。体験を希望される場合は動きやすい服装でお越しください。
- 体育館内1Fへの入場は上履きをご持参ください。2Fは土足のまま利用いただけます。
- 体育館内での飲食はご遠慮ください。
- 会場の有料駐車場は限りがあります。乗り合わせ、公共交通機関での来場をお願いいたします。当日に限り、つくば研究支援センターの駐車場も利用できます。
- イベントの模様は収録し、後日、NHKで放送予定です。
- 主催者が撮影した写真は広報活動などで使用させていただくことがあります。

NHK 水戸放送局

TEL 029-232-9885 (平日 午前10時~午後6時)
H P <http://www.nhk.or.jp/mito/>



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会 実行委員会事務局
(茨城県 国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課)

TEL 029-301-5402 (平日 午前8時30分~午後5時15分)
H P <https://www.ibarakikokutai2019.jp/>



主催: NHK水戸放送局、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会 協力: つくば市、つくば市教育委員会、筑波大学 体育系、筑波技術大学 後援: 茨城県教育委員会



今年も始まります! 星野リゾート アルツ磐梯 初すべり 日帰りバスツアー!

12/10(月)~
受付開始!!
※お申し込み締切りは12/26(水)まで

2018年12月29日(土)

日帰り
バス+リフト
1日券付
6,000円

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。

研究学園駅北口、つくば三井ビル前、土浦駅東口
から運行します!

つくば三井ビル前・土浦駅東口出発 行程

つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→
アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル
(19:00予定)→土浦駅(19:30予定)

研究学園駅北口出発 行程

研究学園駅北口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~
15:00滞在)→研究学園駅北口(19:00予定)

2019年1月~通常のバスツアーも運行予定しています!

レンタルもバスツアーだけの特別料金

- ★レンタルウェア (1日) 2,000円
- ★レンタルスキーorスノボセット (1日) 2,000円

※事前申込不要です!当日、バス車内で引換券をお渡し致します。

注意事項

- ※発着場所までお車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ※未就学児はリフト料金無料
- ※3歳未満ではお座席をご利用の方は、小人料金となります。
- ※ツアーは、スキー場のコンディション他、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
- ※旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申込みの際係員にお問合せ下さい。
- ※お申込み人数が30人に満たない場合は催行を中止する場合がございます。



バスガイド付 栃木県

日本三大イルミネーション認定!

あしかがフラワーパーク★イルミネーション★と

小山いちごの里♥デザートビュッフェ♥



あしかがフラワーパーク



小山いちごの里デザートビュッフェ(デザート)

出発日

12月 14・15・16・17
18・19・20・21・22・23

旅行代金

全日程・日帰り

大人 6,800円
中学生以上
小人 6,500円

行程

石岡イベント広場前(12:30)→関鉄本社前(13:15)→TXつくば駅9番乗り場(13:45)→関鉄下妻旅行センター(14:30)→小山いちごの里(デザートビュッフェ)→あしかがフラワーパーク(イルミネーション見学)→関鉄下妻旅行センター(21:00)→TXつくば駅9番乗り場(21:40)→関鉄本社前(22:10)→石岡イベント広場前(22:40)

(協賛店舗名)(立寄)小山いちごの里

お申し込み
お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光/バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここらごもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

- お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。
- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認の時間がかかるので、お早目に申し出ください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お預金は出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から計算してさかのぼって
- 14日前~4日前の取消し.....会費の 20%
- 3日前~当日迄の取消し.....会費の 30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%

ニュー アイテム
NEW ITEM

トモニーおすすめ新商品



ハンモックの底が透明に!!
サークルやイス、屋内家具
などに取り付け可能!

愛猫の裏側・肉球見放題!!

色は2色

ローアも噛むと
デンタルケアに

肉球みえちゃうハンモック
クッション付

- カラー/全2色
- 本体サイズ/約W48×D37×H15cm
- 販売価格/¥5,898

CRAFTHOLIC®



**CRAFTHOLIC
ソフトイ**

- カラー/全4色
- 本体サイズ/S~L
- 販売価格/¥658~

お顔を
おさげ
おさげ



**CRAFTHOLIC
キューブ型ハウスベッド**

- カラー/全2色
- 本体サイズ/
約W32×H32×D32cm
- 販売価格/¥4,998

**CRAFTHOLIC
スクエアベッド**

- カラー/全2色
- 本体サイズ/S-M
- 販売価格/S ¥2,998
M ¥3,998



**CRAFTHOLIC
フードボウル**

- カラー/全2色
- 本体サイズ/S~L
- 販売価格/¥1,298~



Moz フードボウル

- カラー/全2色
- 本体サイズ/S~L
- 販売価格/¥1,298~



Moz キューブ型ハウスベッド

- カラー/全2色
- 本体サイズ/約W32×H32×D32cm
- 販売価格/¥4,998

moz
sweden

スウェーデン生まれの北欧雑貨ブランド「モズ」

わんにゃんフェア

水戸店/12月12日(水)~12月31日(月)
つくば店/12月12日(水)~12月31日(月)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン
代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

当日お買い物
されたお客様 先着50名様

わんちゃん・ねこちゃん用
ヨーグルト

※冷凍状態でのお渡しになります。
●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランドトモニー

水戸店・つくば店共通 (有効期間12月1日~12月31日)



PET TRAVEL



ペットラベラー

- カラー/全3色(グレー・ピンク・ブルー)
- 本体サイズ/Sサイズ約W24×D46×H28cm(バッグのサイズ)
Lサイズ約W30×D53×H35cm(バッグのサイズ)
- 販売価格/Sサイズ ¥14,800
Lサイズ ¥17,800



おしゃれに「スタイリッシュ」に「街散歩を楽しもう!!」
キャリーカートとしてもキャリーバッグとしても使える!

TRAVEL ITEM

年末年始の外出時に!!

ペットと一緒に出かけるとき、
お留守番させるとき、
便利なアイテムあります!

★有効期間★
2018年12月1日~12月31日まで

飼い主さんの
声を録音
できる!!

ごはんだよ!!



マルカン オートフィーダー (CT-397)

- 給餌量・時間を簡単に設定できる、頼れるオートフィーダー。
外出時でもペットも飼い主さんも安心です。
タイマー給餌で早朝の睡眠不足も解消。
飼い主さんの声を録音しておけば、ペットも安心。
- 大容量フードタンク
 - 2WAY給電式(ACアダプター・電池)
 - 1日4回給餌時間設定OK。
 - 1日最大約400gまで(約10gずつ設定OK)
 - 本体サイズ/約W24.5×D30×H38cm
- 販売価格/¥9,980(当店通常16,800円の商品)

お買い得な
プライス
になっています

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。

これはゆっくり
乗れるわん



2頭飼いの方でもラクチンお出かけ!

ペット用2段カート

- カラー/全2色(ピンク・ブルー)
- 本体サイズ/下段(約W30×D60×H30cm耐荷重10kg)
上段(約W30×D41.5×H25cm耐荷重5kg)
- 販売価格/¥17,800



山新ペットアイランド トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井純子

※年末・年始営業時間/12月31日・1月2日・3日はAM9:00~PM7:00まで営業。1月1日は店休日となります。



山新ペットアイランド トモニー つくば店

住/つくば市面野字戸字44
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)登録年月日/
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅



「つくばハウジングパーク」と「つくばハウジングパークANNEX」2会場で46棟にスケールアップ!¹² **1 2 8 9**
 2会場まわれば 楽しさ2倍! **TSUKUBA HOUSING FAIR** **1 2 8 9**
 土 日 土 日

つくばハウジングパーク

つくばハウジングパーク ANNEX

県下最大級
全34棟
 つくばエクスプレス
「研究学園」駅
徒歩8分



学園の森
 コストコ向かいに
9月1日誕生!!
全12棟
グランドオープン!

期間中
 10:00~17:00
**2会場をまわって
 もらおう!!**

モデルハウススタンプラリー
期間中 モデルハウスをご見学し
 3つスタンプを集めると
10:00~17:00 「ボタン保温・保冷食卓カバー」プレゼント
※所定利用範囲でご参加ください。

モデルハウススタンプラリー
期間中 モデルハウスをご見学し
 3つスタンプを集めると
10:00~17:00 「クラシックチェックBIGブランケット」プレゼント

期間中 10:30~16:30 **ふわふわ**
パンダで遊ぼう!
 今年ブームになったパンダのふわふわで
 飛んで跳ねて遊んじゃおう!



期間中 10:30~16:30 **ふわふわ**
ハムちゃんで遊ぼう!
 可愛いハムスターのふわふわで
 飛んで跳ねて遊んじゃおう!



1 手形足形でかわいらしく
クリスマスアート!
 ①10:30~12:00
 ②13:00~15:00
 各回
先着12名様
※1組様30分程度
チケット制



2 目からウロコの
カイロプラクティック
 10:30~15:00
**歪みチェックと体験施術で
 ワンコイン500円~**
※1回20分程度
 協力/カイロプラクティック院
 ハッピーバーム癒や指
 070-4452-7820(小川)

2 **クリスマス似顔絵
 プレゼント**
 10:30~16:00
先着30名様
 クリスマス仕様の
 似顔絵をお描きします!
 この季節の記念に
 ぜひいかがでしょうか。
※画像はイメージです。
チケット制



9 ①11:00
 ②13:30
**正月飾り
 新年の準備を**
 手作りのお正月飾りで
 楽しく新年を迎えましょう。
各回先着10名様 **チケット制**



8 **簡単エコ体験!** **チケット制**
風呂敷バッグ作り
 ①11:00
 ②13:00
 ③14:00
**各回先着
 10名様**
※大判の風呂敷をお持ちください。



8 **クリスマスリース
 教室**
 ①11:00 ②13:30 **各回先着8名様**
Flower School 傘花
チケット制
 木の葉をたくさん使うリースなので、
 冬の贈り物、ずっと飾っておけます。(直径25cm)



9 **メナードビューティ
 ハンドケア体験**
 10:30~15:00 **先着10名様**
 キッズも一緒にネイルも体験できます!
 スキンチェックを受けられた方に
**新コラックスサンプル又は
 ビューネサンプルを
 先着10名様にプレゼント!**
 エステのご予約をして
 頂いた方はクジが
 引けちゃいますよ!!
 何が当たるかなあ...??
 協力/メナード
 フェイシャルサロンヴェリつくばグループ



9 **ツリーに飾る
 オナメント作り**
 ①10:30~12:00
 ②13:00~15:00
各回先着10名様
 カラフル本革にレース
 やスパンコールを
 選んでオリジナル飾り
 を作りましょう!
 ツリーや、壁に飾って
 楽しいクリスマスを。
チケット制



託児サービス
土・日・祝 常時開催 11:00~17:00

8 **住宅ローン相談会**
JAバンク 11:00~16:00

チケット制...モデルハウススタンプラリーにご参加もしくは住まいのアンケートにお答えの方に参加チケットをさしあげます。
 ※各イベントおよびプレゼントのご参加は、それぞれ期間中一家族1回限りとしてさせていただきます。※写真はすべてイメージです。
 ※天候によりイベント内容を変更する場合がございます。※お子様だけのイベント参加はご遠慮ください。

【会場】
TSUKUBA HOUSING PARK
 つくば市研究学園
 6丁目51番地12地
【営業時間】
 午前10時~午後6時
センターハウス
TEL.029-859-8171

【会場】
TSUKUBA HOUSING PARK ANNEX
 つくば市学園の森
 3丁目8-1
【営業時間】
 午前10時~午後6時
センターハウス
TEL.029-829-7733

●主催・企画運営/一般財団法人住宅生産振興財団 ●後援/国土交通省、茨城県、つくば市、住宅金融支援機構、都市再生機構茨城地域事業本部
 ●運営管理/株式会社サンフジ企画 ●モデルハウスの定休日は各社異なりますので、ご確認の上ご来場下さい。

★切り取り持参で景品プレゼント★
 つくばハウジングパーク ANNEX
 12月24日

【引き換え期限】
 12月24日

【表紙の写真】



Arzonie ITALIA
▶P.10



CHARCOAL COOKING TSUKUBA
炭火焼とイタリアン MAIS
▶P.12



やきとり・煮込み酒場 あっぱれ
▶P.25



科學 霞丹楼
▶P.18



屋野リゾート アルツ麓
初すべり 日帰りバスツアー
▶P.5

Contents

- | | | | |
|----|--|----|--------------------------|
| 10 | 特別なひと時を クリスマス特集
Happy Merry Christmas | 15 | グルメガイド |
| 18 | おせち特集2019 | 16 | ぶらざ赤十字募金 |
| 20 | ぶらざ限定!
女子会予約特典つき♥ママ会&女子会 | 42 | 吉本興業「演藝住みます芸人」
オスペンギン |
| 24 | 幹事さん必見!忘年会特集2018 | 48 | ヘアサロン |
| 29 | とっておきのランチ特集
TAKEOUT、お子様連れOKのお店もご紹介 | 49 | I♥PET |
| 33 | 住まいを見に行こう!! | 50 | 健康と美容 |
| 38 | あなたの暮らしの応援隊 | 52 | わが子がイチバン |
| 40 | スクール特集
学習塾&英語の先生が登場!オリジナル問題にチャレンジ! | 53 | 映画上映スケジュール |
| | | 54 | 街のインフォメーション |
| | | 55 | 読者プレゼント |
| | | 56 | 密着!ぶらざ24時・編集後記 |

別冊
おしごと
Plaza



求人 情報

おしごとぶらざ東南 検索 はじめました
WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

友だち限定のお得なクーポンを定期配信!!
セール情報も先行配信!!

LINE@友だち募集中。

ブックオフスーパーバザー
荒川沖店 ID:@gls8903h



LINEの「友だち追加」から
「IDまたは店名で検索」
または左の「QRコード」から
登録してね。

友だち登録で 本・CD・洋服
今すぐ
お得に
10%OFF
クーポン
プレゼント!
※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

さらに、ぶらざ読者限定!
【ぶらざ12月】と入力すると...

買取金額
20%UP!!
※一部対象外あり

お買い上げ金額
500円OFF!!

有効期間: H30年11月20日~H30年12月31日
※友だちに登録済みの方もご利用OK ※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

あれもこれも...売るなら、買うなら、

いばらき子育て
家庭優待制度
協賛店(施設)です

BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店 ☎029-834-3360

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖



ブランド服
買取・販売
はじめました

取扱い数
地域
最大級!!



クローゼット
がスッキリ!



うるうるちゃん

LOUIS VUITTON
CHANEL
COACH
GUCCI
HERMES
PRADA

憧れのブランドを
お得にゲット!



かうかう君

※詳しくは店頭にてお尋ねください。

オールシーズン
お売り頂けます。

レディース・メンズ・ベビー&キッズファッション、靴・バッグなど、
この機会にまとめてお持ちください!
レディースファッションは秋冬物の買取強化中!!

Happy Merry Christmas

特別なひと時を

クリスマス特集

アンデルセンカフェ つくば店 (P.13)
ピクニックベーカリー (P.32) にも
シュトレンの情報あります。

素敵なクリスマスタイムへとエスコートしてくれる、この時期だけの
とっておきのケーキ & ヨーロッパ伝統菓子をピックアップ



ブッシュドノエル
18cm 3,980円(税込)

バナナとチョコの口溶けの良い
本物のバタークリームを使った
風味豊かなフランスのクラシカル
なXmasケーキ。

桜井洋菓子店

☎029-869-6661
つくば市東光台2-10-15
営/10:00~20:00
休/水曜 靴/あり



予約制 申込締切/〜12月16日
限定30個 お渡し日/12月22〜25日



ブランルージュ

5号(直径約15cm) 3,500円(税込)
※他サイズ、種類あり2,200円(税込)〜

苺のコンポート、苺とフランボワーズ
のムースの2層をホワイトチョコの
ムースで包んだ贅沢な一品。

LE PRINTEMPS

☎029-896-9240
上埴市蓮河原新町8-25
営/10:00~19:30
休/木曜 靴/あり



予約制 申込締切/12月18日
数量限定 お渡し日/12月21〜25日

スノーマン

(直径15cm) 4,300円(税込)

贈賞を抑えた健康志向のスイーツを扱
う当店。新作はショートケーキをドーム
型にコーティングし、可愛いゆき
だるまに仕上げました。



アラマンダー

パティスリー ALAIN MARIE

☎029-851-5022
つくば市松代1-21-17
営/9:00~19:00
休/水曜 靴/あり

予約制 申込締切/〜12月16日
数量限定 お渡し日/12月中



ジョゾフリーズ

(生クリーム・チョコレート)

5号 共に 3,600円(税別)

フレンチレストランの専属パティシエが
作る、ふわふわのスポンジに甘さ控えめ
なクリームケーキです。



ブラッスリー

BRASSERIE JOZO

☎0297-42-2056
常総市本石下2052
営/11:30~21:00
休/月曜 靴/あり



予約制 申込締切/〜12月20日
数量限定 お渡し日/12月22〜25日



ホワイトクリスマス

5号 3,300円(税別)
※他サイズ、種類あり2,600円(税別)〜

濃厚なホワイトチョコとチーズのムース
の中にはざっぱりとしたブルーベリーの
ジュレ入り♪店頭にて予約受付中!

アルゾニエイタリア

Arzonie ITALIA

☎029-839-5388
つくば市赤塚703-3
営/11:00~23:00
靴/あり 休/HIP参照



予約制 申込締切/〜12月22日
数量限定 お渡し日/12月20〜26日



Xmas苺タルト

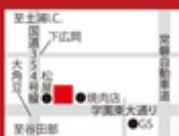
5号(15cm) 2,800円(税別)

毎年大好評!しっとりサクサクのタルト
とカスタードに苺をたっぷりのせました。
他、各種取り揃えています。
ご予約はご来店またはお電話で。

グルービー

Groovy つくば店

☎029-860-2112
つくば市下広調1055-684
営/11:15~21:45
※21時まで受取り可能
靴/あり



予約制 申込締切/〜12月18日
数量限定 お渡し日/12月22〜25日

シュトレン

小 600円 中 1,600円 大 2,000円 ※全て税別

オーガニックの全粒粉を加えた生地
に、1年間ラム酒漬けたアーモンド・りんご
など9品を詰めた贅沢な逸品。



できるだけ無添加のパンと焼き菓子のお店
Pigeon Post [ピジョンポスト]

☎029-858-0013
つくば市研究学園2-7-4
営/10:00~17:00
休/月曜日・日曜日

予約優先制 申込締切/〜12月22日
数量限定 販売期間/〜12月25日



いちごの歳日和シャンテ

5号 3,600円(税別)

6号 4,500円(税別)

ふわふわのスポンジに口の中でとろんと
とける生クリームを使用。しつこくなく
心地よい、優しい味わいです。

(6/29)

和のベーカリーカフェ 歳日和

☎029-857-4118
つくば市金田38-1
営/10:00~18:00
休/月曜日 靴/あり



予約制 申込締切/12月20日
限定30個 お渡し日/12月23〜25日



冬の夜を彩る 光のロマンチックワールドへ

正解!

みつかっちゃった!



冬の澄んだ空気の中、幻想的に輝くイルミネーションは、家族や恋人との大切な時間ときめきをプラスしてくれる魔法のような存在。そんな魅力ある地域の人気イルミネーションスポットをまとめてご紹介!

読者プレゼント詳細はP55だよ!

フレッド ハーブ インフューザー コック
ハーブやかつお節を入れて煮込み、だし取りに便利。

ストロベリー インフューザー

松代店限定

可愛い便利バラエティキッチン雑貨特集

バッグパーニ
好きな果物や野菜を入れて、デトックスウォーターが作れます。

エッグポーチャー エッグコンドラ
形を崩さずにポーチドエッグが作れます

コロンゴ コーヒースターン
1人分のコーヒー豆の分量を正確に量れる計量スプーン

カラット シャーベーター&ピーター
野菜が細断のように切れます! ピーターもついている便利なもの!

クワシワーで簡単切ります!

ヨナピックホルダー

Hooobe スナッククリップ スナックトラップ
トラップの形をした切止めのクリップ、6個入り。

スプーンホルダー アガサ
お皿にひっかけておいたり、スプーンを下につかないようにキープ

カモノハシ スクレーパー&スパチュラ
ジャムやクリームなどをすくい取るためのヘラ

クリスマスグッズも大好評!!
SPICE クリスマスLED ティンクルライト
スノーツリーピンクS

閉館後は公園側からご覧いただけます。

茨城県フラワーパーク イルミネーション

【実施期間】11/15(木)~H31.1/14(月・祝) 17:00~21:00

今年は、100万球にスケールアップ!バラの香りのゲートを抜けると、そこは一面に広がる光の世界、踊る光にシンクするメロディ、20分ごとに繰り広げられるダイナミックな音と光のカーニバルを楽しめます!(P.54もみねて!)

問合せ/茨城県フラワーパーク 0299-42-4111

つくばエキスポセンター クリスマスイルミネーション

【実施期間】11/30(金)~12/25(火) 16:00~22:00

プラネタリウムの周りに、イルミネーションが星空に輝くように輝きます。科学万博・つくば'85のマスケット、コスモ星丸やトナカイなどが水面に反射する様子もお楽しみください。

問合せ/つくばエキスポセンター 029-858-1100
<http://www.exposcenter.or.jp/>

イースつくばIias X'mas2018 イルミネーション

【実施期間】~12/25(火) 16:30~22:30

カツラギロード イベントプラザに登場したフォトスポット!全高6メートルのツリーをバックに設置されたお勤めのスポットで思い出に残る写真撮影をお楽しみください。

問合せ/イースつくば 029-828-8000
<http://tsukuba.iias.jp/>

夜の筑波山 空中散歩 筑波山頂でクリスマス

【実施期間】12/22(土)~12/25(火) 17:00~21:00

10月に日本夜景遺産に認定された筑波山で、関東平野の夜景と星空の大パノラマが観賞できる。冬季限定・夜の「空中散歩」。期間中限定で、女体山展望フロアをイルミネーションで飾ります。点灯式やケーキ・飲物サービスも行ないます。

問合せ/筑波観光鉄道株式会社 029-866-0611

みんなのほっと!駅前イルミネーション2018 ~ぬくもりを感じるあったかまちづくり~

【実施期間】11/24(土)~H31.2/22(金)

つくばエクスプレス研究学園駅・万博記念公園駅・みどりの駅の各駅前で見られる周辺住民による手づくりのイルミネーションです。

問合せ/つくば市沿線開発整備室 029-883-1111

イオンモールつくば クリスマスイルミネーション

【実施期間】~12/25(火) 10:00~21:00

イオンモールつくばの館内イルミネーションはゴールドと赤でまとめたエレガントなクリスマスを演出!ツリーやリースがお出迎えいたします。是非お越しくださいませ。

問合せ/イオンモールつくば 029-836-8600
<http://tsukuba-aeonmall.com/>

霞ヶ浦総合公園 光がつくる"Art"水郷桜イルミネーション

【実施期間】11/17(土)~H31.2/17(日) 17:00~21:00

オランダ型風車のイルミネーションを中心に、市の花(桜)や(土浦の花火)(霞ヶ浦)(帆船)(バス田)など土浦市の資産をモチーフにしたイルミネーションが会場を華やかに彩ります。

問合せ/土浦市産業文化事業団 029-823-4811

デイズタウン つくばミルクウェイ

【実施期間】12/1(土)~12/31(月) 日没~24:00

全長250m、15万個のLEDが自家発電で毎夜点灯しています。暖かい色味のイルミネーションが襟袂に長く伸びたさまは、まるで天の川のような。友達や恋人、親子連れでお楽しみください。上記期間以外は、毎日日没から22時まで点灯。

問合せ/デイズタウン 029-860-5000

イオンモール土浦 クリスマスイルミネーション

【実施期間】11/11(日)~1月末予定 16:30~23:00

正面レストラン街前通りに2万球のLEDライトに照らされた光の宮殿がお目見えしました。昨年より更にパワーアップ!光のオブジェに包まれた幻想的な空間をお楽しみください。

問合せ/イオンモール土浦 029-835-8600
<http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>

Kitchen & package ORITOMO
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(土日休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市宝島3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市前町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

クリスマス特集

クリスマス限定メニュー
 パティシエ特製クリスマスデザート
 限定デザート+通常+500円が300円引き!!
 ●パティシエ特製クリスマスデザートのみ
 ●クーポンは1枚につき3名まで
 ●年末年始の営業時間はお問合せ下さい

クリスマス限定メニュー
 ハウスワインまたは
 ソフトドリンクを1杯サービス!
 ●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定
 ●お料理代別添付 ●クーポンは1枚につき3名まで

クリスマス限定メニュー
 【11月PLAZA限定】パン1個以上
 お買い上げで、コーヒー1杯サービス!!
 ●クーポンは1枚につき3名まで
 ●お料理代別添付

クリスマス限定メニュー
 トロピカルまたは
 フルーツサービス!!
 ●1枚で4名様まで ●お料理代別添付
 ●年末年始の営業時間はお問合せ下さい

つくば 予約可|買切可|子連れ可|TAKEOUT| クーポンあり

和のベーカリーカフェ 蔵日和

江戸末期に建てられた国の登録文化財の古民家を改装したベーカリーカフェ。

蔵日和ガレット ランチ1,580円 (平日15食 土日20食 限定)
 本日のガレット+スープ+焼立てパン+ドリンク付
蔵日和名物!!クリスマス仕様のパティシエ特製デザート
 通常+500円がクーポンで**300円引き!!**

▲パティシエ考案のクリスマス仕立ての限定デザートです♡
 古民家の米蔵を改装した非日常の和空間でクリスマスマッサージ

TEL:029-857-4118
 つくば市金田38-1 営/10:00~18:00 (ランチ11:00~14:30)
 休/月曜 駐/あり
 ※数地区内に完全予約制イタリアン「藤右衛門」あり

つくば 予約可|カード可|カウンターあり

洋酒洋食の店 琥珀

トリュフ料理を始め、キャビア、フォアグラ等の食材が気軽に味わえると人気。牡蠣料理や鍋、世界のチーズも絶品!

琥珀のクリスマスディナー
 12/22(土)+23(日)、24(月)、25(火)
 トリュフ、フォアグラ、キャビア盛り込んだ特別コースです。
 【予約制】お1人様**7,000円**(税別)
 ◆グラスワイン 800円〜 ★ボジョレーヌーボー、日本のワイン、仲間良司氏のワイン、各種ございます。

TEL:029-846-0589
 つくば市二宮1-1-10-103 営/18:00~24:00(L.O.)
 休/日曜、年末年始、他 駐/あり
 ※全て税別表記※平日仕事帰り1人に立ち寄る女性客も多数!

つくば 予約可|カード可| クーポンあり

GASTRO KITCHEN JUN BOO

英国や都内の星付き店で腕を磨いたシェフによる本場英国流クリスマスディナー。大切な人とのひとときを最高の思い出に。

JUNBOOのクリスマス限定コース
 12/23(日)+24(月)+25(火)限定
 お1人様**8,000円**(税込)
 イギリスのクリスマスの食卓を再現したちょっぴり豪華なフルコースです。 ※2名様〜 ※前日までに要予約
 パーティプラン...4,000円(税別)〜 ※3日前までに要予約
 (2時間飲み放題付は6,000円(税別)〜) ※4名〜

TEL:029-846-6667
 つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
 営/11:30~15:00(L.O.14:30)、17:00~23:00(L.O.22:30)
 ※全て税別表記
 ※年末年始の営業時間はお問合せ下さい。

つくば 予約優先制|カード可|個室あり

ミルフルール

通常メニューでは味わえない、上質な素材をご用意。繊細な旨みに溢れるフレンチの贅沢ディナーで素敵なクリスマスを。

【要予約】クリスマスディナー
 お1人様**12,000円**(税込)
 (1日12組限定)12/22(土)+23(日)+24(月)+25(火)
 (第1部18:00~6組限定) (第2部20:00~6組限定)
 (食前のお飲物1杯+テーブルチャージ+消費税含む)
 ※4日間はクリスマスコースのみの営業となります

TEL:029-863-5006
 つくば市東原3893-1 営/11:30~15:00(14:00L.O.)
 18:00~22:00(20:30L.O.)
 ※ディナーはご予約のみ
 休/火曜日 駐/あり
 ※ディナーはチャージ料あり

クリスマスパーティーシーンにフランスパンやサンドイッチをどうぞ。

7:00 AM OPEN

アンデルセンカフェ つくば店

ご予約承ります

アンデルセンカフェつくば店では、クリスマスの食卓を彩るパンを多数ご用意しています。お料理とあわせるフランスパン、華やかな食卓を演出できるパーティサンド、デザートに楽しむシュトレン。いずれも事前にご予約が可能です。また、お店では様々なイベントも開催。ぜひお越しください!

アンデルセンの日	パンビュッフェ 初開催	アンデルセンのパン教室
12月9日(日) 10:00~15:00	12月13日(木) 9:00~11:00	12月5日(水) 13:30~17:00
今月は「サンタのぬりえコンテスト」を実施。事前に配布するぬりえをもってきてくれたお子様にもれなくパンのプレゼント!お楽しみ袋やホットドックも販売します。	焼きたてのパンとコーヒーをお好きなだけお召し上がりいただけます。 大人 1,000円 子ども 500円 (60分の時間制限)	今月のパンは、「シュトレン」。パンを作ったことのない方でも気軽にご参加いただける内容です。 参加費5,400円 (ワンドリンク付)

ANDERSEN Cafe

アンデルセンカフェ つくば店
 つくば市二宮2-12-12
 TEL:029-855-7022
 営/7:00~18:00 休/毎月第2大曜日
 駐/20台・駐車スペースあり ※室内26席、テラス16席

つくば 予約可|カード可|個室あり| 子連れ歓迎 クーポンあり

trattoria Lusso

カプリチョーザのデザート例

最新作「菊とホワイトチョコのムース」。(コース内容はその都度変わります。)

Lussoスペシャルパーティークース 全8品3,500円
 ボリュームも満点で忘年会や女子会ママ会に最適

TEL:029-860-7788
 つくば市研究学園5-14-10-101 営/11:00~14:00 18:00~23:00
 休/月曜日12/30~1/4まで休み 駐/あり ※全て税別表記
 ※年末年始の営業時間はお問い合わせください

.23日・24日・25日限定.*.

クリスマスコース(全8品) 6,800円(税別)
 23日・24日は①18:00~、②20:30~の2部制
 ※ランチタイムにご予約も承ります。 ※前日までに要予約 ※2名様〜

★カプリチョーザコース 待望の復活!!
1日1組限定 ランチ(7品)....**3,900円**
 (4名様まで) ディナー(12品)**5,800円**
 何が出てくるのかは、その日のシェフの「カプリチョーザ」気分です。
 ※4日前までに要予約 ※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。

★Lusso スペシャルパーティークース
 忘年会にオススメ! (全8品)**3,500円**
 ※3名様〜 ※2日前までに要予約 ※仕入れにより変更あり

緊急のお知らせ!!

アウトレット家具と

雑貨のお店

完全閉店

11月28日
も開催!

12 December

Sun. Mon. Tue. Wed. Thurs. Fri. Sat.

①
② 3 4 ⑤ 6 7 ⑧
9 10 11 ⑫ 13 14 ⑮
⑯ 17 18 19 20 21 22
⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙
㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲

営業時間 10:30~17:00



住所/茨城県土浦市右羽1680-1

赤丸が
開催日

閉店SALE
開催

全品

20~ 50% OFF

つくば TAKEOUT

PICNIC BAKERY

焼ききたパンの香りに包まれるパン屋。
連日通う根強いファン多数。スイーツパ
ンから味わい深いハード系まで揃います。

※の限定商品が出来ました!
ふわふわサンタクロス200円税別
電子とヒゲの部分がクッキー生地、サンタクロス、電子の部分は、イチゴ風味のお子連れも喜ぶクリスマスケーキです。

チョコリング200円税別
チョコがらのシフォンケーキにチョコリングして、チョココーティングしました。
※売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

子連れ歓迎



ふわふわ
サンタクロス

☎029-828-7005

つくば市みどりの2丁目20-3
(日上堂丸23) 駐/あり
営/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種
類以上。※11/28~12/24までシ
ートレーンも販売します(詳細P.32)



チョコリング

農業をもっと身近に感じられる
農業体験イベント~旬な遠足~

12/1(土) **ネギ収穫体験**

集合時間/9:30
参加費/HPIにてご確認ください
集合場所/JA土浦土浦北支店(土浦市藤沢514-1)

12/8(土) **クリスマスキャンドル作り**

集合時間/13:30
参加費/HPIにてご確認ください
集合場所/新治地区公民館(土浦市藤沢982)

ヨリアイ農場って?

「生活者と地域農業の絆を深めたい」という気持ちを持った若手の担い手農家さんが集結し、農業を通して地元地域を盛り上げるグループです。



ユーカリや木の実を使ってキャンドルをアレンジ

〔要予約〕お申し込みは下記電話かHPから

ヨリアイ農場
Produced by
JA土浦次世代農業プロジェクトワーキンググループ

JA土浦 営農部営農企画課
「ヨリアイ農場」事務局
TEL.029-823-7001
受付時間/平日8:30~17:00



「オリジナルペアプレート」

¥8,800~(税込)

※ネックレスチェーン・BOX付き

イニシャルや言葉、お写真が入られます。手書きの文字を彫刻してふたりの気持ちを込めて。

店舗には
カップルでも
お作りできる
商品を多数
ご用意して
おります。



「本革キーホルダー(ペア)」

¥5,400~(税込)

※ラッピング込み



「ペアZIPPO」
¥14,000~(税込)

※ラッピング込み

「ペアマグカップ」
¥4,000~(税込)

※BOX付き

携帯に眠っている思い出の写真でふたりの記念のマグが作れます。お名前を入れてシンプルにもの。



今年のクリスマスは
「い」を込めて。

オリジナルデザインで
プレゼントを作ろう!

文字やロゴ、お写真を
お入れできます!

※こちらはクリスマス特別価格となります。(ラッピング込み)

デザインスタジオ
DESIGN STUDIO
T.

デザインスタジオティー dotted

DESIGN STUDIO T.

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園5丁目19番
イースつくば2F

TEL&FAX 029-828-8071
MAIL t.mail@ivy.ocn.ne.jp

クリスマス特集

予約可|TAKEOUT| 子連れ歓迎 クーポンあり

天井 てんや 牛久店

期間限定冬の御馳走天井



創業30年。安くて絶品の天井有名店
さっくり揚げ立ての天井がすぐ食べられる!都内を中心に絶大な人気!

◆◆冬の御馳走天井◆◆
1,080円→**980円!!**
クーポンで

●天井(みそ汁付き)540円~
海老・いか・きず・かぼちゃ・おくらが盛り付けられ、創業当時から不動の人気。海鮮と野菜の絶妙なバランス!

☎029-878-5670
牛久市神谷1-6-11
営/10:30~22:30(L.O.22:00)
年中無休(1/1休み)
駐/あり
※うどん・そばメニューあり




美味しいお店をご紹介

グルメガイド

予約可|座敷あり|カウンターあり|TAKEOUT| 子連れ歓迎 クーポンあり

大和骨付鳥 一勝 つくば店

鳥好きにはたまらない専門店だからこそその美味しさ本格的な鳥料理ながら、つくばで圧倒的なコスパでボリュームも満点な定食が人気!

鳥好きにはたまらない専門店だからこそその美味しさ本格的な鳥料理ながら、つくばで圧倒的なコスパでボリュームも満点な定食が人気!

名物! ひなどり870円
骨付鳥 おやどり920円

星も夜も定食がなんと500円~!

人気No.1/チキン南蛮定食...680円
人気No.2/骨付鳥定食...870円
人気No.3/油淋鶏定食...680円

☎029-879-9856
つくば市遠東768-4 休/木曜
営/平日11:30~14:30(L.O.14:00)
土日祝11:30~15:00(L.O.14:30)
夜(金)18:00~23:00(L.O.22:30)
駐/10台以上完備 ※最大35名まで可 ※無料送迎あり(要相談)




予約可|カード可|親切|TAKEOUT| 子連れ歓迎 クーポンあり

スペイン料理 Cambio

他店では味わえない確かなスペイン料理を堪能食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。お酒との相性抜群な豊かな味の料理に、プロの料理人も通う。

●「魚介のパエリア」1人前1,200円
「まるで海老やかきを食べているようだ」と絶賛の声多数

●コース各種 1,680円~5,000円
カンピオの人気メニューがお得に多種楽しめします。
3名様以上限定|パーティーコース3,500円(税別)
パエリアを含む料理8品+ドリンク+デザート付!

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一番一心かけています。

☎029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
休/火曜(臨時休業あり)
※3~20名まで貸切可(要相談)




カード可|全席禁煙|TAKEOUT| 子連れ歓迎 クーポンあり

大戸屋 Biviつくば店・イースつくば店

大戸屋 Biviつくば店・イースつくば店

鶏と野菜の黒酢あん定食880円

メニューには、女性や健康に気を遣う方に嬉しい、カロリーや塩分のお、定食バランスを記載。チャートを見ながら注文すれば、自然と栄養バランスの良い食事を摂ることができる上、食育にも◎

クーポン
クーポン

☎029-879-9856




個室あり|座敷あり|

ウエスト珈琲ハウス

アップルパイとチョコパンケーキ
1,488円(税別)

週末の季節のバスタランチセット
1,280円(税別)

★バスター例

☎029-836-5856




ちゃんとごはん。

●大戸屋ランチ [BIVつくばのみ]...720円
●野菜のせいり菜と たっぶり野菜の煮みそ汁定食...890円
●四元豚のロースかつ里...990円

上記は全て、ご飯・味噌汁・お新香付き!
選べる組み合わせでバランスUP!!

12/1~予約開始!!
お得なお楽しみ
販売期間:12/26(水)~1/6(日)

☎029-846-1801 ☎029-828-8108



★.★.★パンケーキ提供時間.★.★.★

平日 9:00~10:30
13:00~19:30
土日祝 8:00~10:30
13:00~19:30

★.★.★お食事ご提供時間帯.★.★.★

モーニング 8:00~11:00
ランチ 11:00~14:00
ディナー 14:00~20:00

★モーニングおすすめメニュー
クロックムッシュ...お飲物料金+380円
(コンポータージュ+卵+サラダ+ヨーグルト)

★パンケーキおすすめメニュー
究極のパンケーキ...900円
究極のチョコバナナパンケーキ...1,280円

☎029-836-5856



お盆期間限定! 御馳走天井 通常1080円→980円

本日の一品追加致します!

お店おすすめ一品サービス!!

ドリンクバー(通常290円)無料!

予約可 | カウンターあり | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

たこ焼き おおきや

つくばで愛され続け17年



つくば産小麦粉メシホウ使用。和風だしのふわとろ生地に自家製ブレンドソースは相性絶妙! 地産地消にこだわり、お子様はもちろん大人の根強いファンも多い。

焼きたこ焼き (6個) 450円

TVで取り上げられた人気のたこ焼き専門店 本場大阪仕込みのたこ焼き専門店だからこそ「ちょいかり」「ふわとろ」やトッピングで自分好みのたこ焼きに出会える! たこ焼きを愛してやまないスタッフが毎日元気に迎えてくれる素敵なお店。

★メニュー★ 朝日風たこ焼き特別汁で仕上げられ! 700円
大人気! 生搾りレモンスカッシュ.....400円
たこ焼きまたは焼きそばとセットで500円引き
たこ焼きとろろの個性盛り
大阪名物★冷やしあめ.....200円

029-836-1781
つくば市上場場2365-8
営業/11:00~20:00
休/第3水曜日、木曜日(その他イベント出店による休みあり)
※12/3~6は休み
駐/あり



完全禁煙 | 座敷あり | カウンターあり | **子連れ歓迎**

魚焼き屋

つくば市初の焼き魚定食専門店オープン



店主がこだわり抜いて厳選した沼津産の魚が主役。茨城産コシヒカリをガス窯で炊いた美味しいご飯が、魚の旨さをより一層引き立てます。

「魚を美味しく食べてもらうために」と、真心こめて全ての食材を選んでいます。

金目鯛干し定食 1,080円(税込)
まぐろ刺身定食 1,080円(税込)
真さばの開き定食 1,030円(税込)

イチオシ
お店
アケントのレモンは沼津産、お茶は静岡産を使用。

029-875-8519
つくば市吾妻3-13-9
スズキビル1F B 駐/あり
営業/11:30~14:00
17:30~21:00
(日曜日11:30~14:30)
不定休 ※HP【魚焼き屋】検索



予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

常陸牛 霜降牛 ステーキ

肉食系女子必見! スペシャルサービス



質にこだわっても良いし、量にこだわっても良い。好みで選べる、お肉グルメ。

クーポン利用で
Senステーキセット 300g リアステーキセット 150g
通常2,030円 通常2,160円
-1,380円(税別!) -1,380円(税別!)

どちらも、ひとさらだバーフルセット (スープ、サラダ、ライス、デザート付き) ※通常480円
12/22~25限定クリスマスディナー 4,000円~
詳細はお気軽にお問合せください

029-879-8799
つくば市下広間1055-11
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~21:30(L.O.21:00)
休/水曜日(不定休以外に臨時休業・予約満席の場合あり。事前に電話連絡がベター)



予約可 | カード可 | 座敷あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

ガスバロ

家族で楽しめるイタリアン食べ放題!!



靴を脱いで寛げるお座敷フロアもあり、小さなお子様がいても安心です。

平日限定980円
980円のできる組合せの例
(ハンバーグピザ+マトリチャーナ+パンチフライ)
ドリンクバー+190円 アイス&クレープ+300円
12月新メニューも登場!!
詳しくはInstagramをチェック!!
@gasparo_youmu

029-886-4649
つくば市西岡243-3 駐/あり
営業/11:00~22:00(L.O.21:30)
休/月曜(祝日の場合は翌火曜)



月刊ぷらざから、読者の皆さまへ

日本赤十字社では「平成30年7月豪雨災害義援金」の受付を平成30年12月31日まで「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」の受付を平成31年3月31日をもって終了となります。

受付終了にともない、月刊ぷらざでは12月号より「東日本大震災復興支援」として読者のみなさまが掲載店をご利用になったクーポンをお店様から回収し、**1枚あたりを10円**として日本赤十字社を通じて全額被災された方にお届けする活動を再開いたします。

なお、お店様から回収した11月号までのぷらざクーポンは「平成30年7月豪雨災害義援金」と「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」としてお届けいたします。

被災地に心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧を記念いたします。

「ぷらざクーポン」に願いを込めて...
読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、ぷらざと一緒に、少しでも復興のお役に立てればとの思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」と思っています。

- ### これまでのぷらざクーポン回収ご報告
- 平成30年7月豪雨災害義援金(1枚あたり10円): 2018年8月号~
クーポン回収数 1,645.5枚 ▶16,455円の募金となりました。
 - 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金(1枚あたり10円): 2018年10月号~
クーポン回収数 163.5枚 ▶1,635円の募金となりました。
 - 東日本大震災復興支援(1枚あたり10円)
2011年4~5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2018年7月号
クーポン回収数 33,653枚 ▶336,530円の募金となりました。
 - 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円): 2016年5月号~2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。
 - 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円): 2015年10月号~2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。
- 募金総合計 520,910円
- 地域のひととして社会貢献をしたい! プらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。

—日本赤十字社 活動— 3.11 東日本大震災復興支援事業

『ノルディックウォーキングとお茶っこの会 9月の仮設団地訪問』

日本赤十字社岩手県支部では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体の健康支援として、生活不活発病^(※)予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。

(※)生活不活発病: 体を動かさない状態が長く続くことにより、心身の機能が低下する症状。

平成30年9月28日(金) 釜石市 平田第2仮設にて



運動すると軽く汗をかける程度の、程よい気候のもとでのウォーキングになりました。運動に適したこの時期、積極的に外に出て身体を動かしていただければと思います。

お茶っこの会ではフェルトのコサージュを作りました。頭に花をつけて歩くのはさすがに恥ずかしいという声も聞かれましたが、カバンや帽子に着けたいと皆さん一生懸命に作った作品は、可愛らしい仕上がりでした。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society
水戸市小歌町2551 TEL.029-241-4516
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

カウンターあり | TAKEOUT | 子連れ歓迎 クーポンあり

麺匠 伊助

和食の世界で30年以上の店主が完成させた一杯 究極の出汁を求め試行錯誤して 辿りついた味。和の風合いを存分に 感じられるラーメンです。

●期間限定!あぶらそば...850円(税込)
12月までの期間限定登場!和食職人が作り上げたこだわりの味をご堪能ください。

●自家製ギョーザ.....380円(税込)
門外不出のレシピで作られたこれまでにないモチモチ感と具材の旨みが堪らない!

(卓上無料トッピングのこだわり)ラーメン屋では珍しい、「刺みわさび」と「柚子胡椒」で、和を感じる味の変化を楽しめます!ラーメンにもギョーザにも◎

◎29-886-5151
つくば市園の森2-1
営/11:30~15:00(L.O.14:50)
17:00~22:00(L.O.21:50)
休/無休(12/31・1/1は休み)、
1/2~通常営業
駐/あり

濃厚そば850円

カウンターあり | 子連れ歓迎 クーポンあり

豚男爵

おかげさまで開店1周年!感謝祭開催!
開店当初から大人気醤油味の味わい深い絶品らーめんを、開店1周年の感謝を込めて特別価格でご提供!

12/15(土)・16(日)限定
各日限定200食
※2日は、らーめんのみのご提供になります

サンキュー価格!!
らーめん700円▶**390円(税込)**!!

手作り餃子 320円
ジューシーな肉汁がたっぷり詰まった手作りメニュー。一つ一つ丁寧に仕上げます。

厚みがあるところろチャーシューも、人気の理由!

◎非公開
つくば市遠東1371-1
営/11:00~14:30
17:00~22:00
休/月曜日 駐/あり
※カウンター&テーブル席がございます

手作り餃子

濃厚味噌ラーメン さごはち

鉄鍋で一杯一杯炒める 濃厚で芳醇な味噌ラーメン! 迷ったらこれ!

特製濃厚味噌ラーメン 980円 (D限)

旨々全部のせ!!

生たまご無料 ラーメンにもライスにも! 何個でも無料!!!

さごはち流激辛味噌ラーメン...950円
濃厚味噌ラーメン.....750円
野菜たっぷり濃厚味噌ラーメン850円
げんこつからあげ(大2ヶ).....280円

◎29-864-3551
つくば市要137-3
営/11:00~15:00(L.O.)
17:00~22:00(L.O.)
休/木曜(交代休)他、電話でご確認ください
※スープがなくなり次第終了

全席禁煙 | カウンターあり | TAKEOUT | 子連れ歓迎 クーポンあり

極煮干し本舗

こだわりの煮干しとエビの旨味の強烈コラボ!!
香り豊かな煮干し出汁に濃厚海老オイルと特製海老醬の風味が上品に絡みあう自慢の逸品。しっかりとした歯ごたえの三陸産わかめを使用。海老がガツンと香る!

煮干し豚骨ラーメン730円 煮干し中華そば.....480円
極煮干し豚骨つけ麺700円 お子様ランチ お子様セット390円
スープの要となる煮干しは、京都の出汁を専門に扱う歴史ある問屋から直接仕入れている。極煮干しだしを絡めた特製海老醬の旨味を堪能してくださいませ。期間限定です。ぜひお召し上がりください。

◎29-869-5099
土浦市中央3-3-24 駐/あり
営/10:00~24:00 年中無休
※税込価格
※サービス券が山岡家と併用できます。
※年末年始は休みなしで営業中

【期間限定】
特製煮干しませそば820円

カウンターあり | 子連れ歓迎 クーポンあり

手打ちうどん かめやま

本場の味が堪能できる讃岐うどん専門店
ご実家が香川で50年続く老舗うどん店という店主。イリコ・削り節の2種の出汁と、もっちりとしたコシの強い正統派の太麺の絶妙コンビに夢中になる方続出中!ピーク時は混み合うため、早めの来店がおススメ!

店長イチオシ肉うどん800円
天ぷらうどん700円 きつねうどん650円
ぶらざクーポンで 肉うどん(700円)の 肉増し(1.5倍)無料!!

◎29-846-7380
つくば市古来1579-2 駐/あり
営/11:30~14:30,18:00~20:00
土日祝11:00~14:30,18:00~20:00
休/火曜、第2月曜(定休日)前日の夜は休み ※麺が終了となり次第閉店の場合あり ※税込表記

P.16・P.17のお得なクーポンはコチラ

<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <h3>味玉サービス!</h3> <p>●1枚で人数分有効 ●麺類ご注文の方に限ります</p> <p>麺匠 伊助 [いすけ] ◎29-886-5151</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <h3>餃子一皿サービス</h3> <p>●ラーメンをご注文の方に限り ●お1人様1枚 ●他のサービスとの併用不可</p> <p>煮干しラーメン専門店 極煮干し本舗 ◎29-869-5099</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <p>たこ焼き おおきや ◎29-836-1781</p>	<p>ぶらざクーポンをお店で使うと 1枚10円</p> <p>東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。</p> <p>詳細は右記を見て下さい</p>
<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <h3>全ラーメン100円引き!!</h3> <p>●1枚で人数分有効 ●他のクーポン、サービスとの併用不可</p> <p>濃厚味噌らーめん さごはち ◎29-864-3551</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <h3>肉うどんご注文の方、肉増し(1.5倍)無料!!</h3> <p>●肉うどん1杯につき1枚有効 ●他サービス併用不可</p> <p>手打ちうどん かめやま ◎29-846-7380</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <h3>掲載価格でご提供!</h3> <p>●他サービスとの併用不可 ●全日どの時間帯でも利用可 ●ご注文時にご提示ください</p> <p>京陸牛 霜降牛 ステーキ千 ◎29-879-8799</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期限:13年12月末日</p> <h3>お食事代から5%オフ</h3> <p>●他サービス併用不可</p> <p>ガス/パロ 幸せを運ぶヨウモ店 ◎29-886-4649</p>

グルメガイド

かねね謹製

おせち

謹賀の席にふさわしい老舗の粋を
伝統の味で伝える手造りの味わい。

春の重
数の子松前漬
金柑蜜煮
祝黒豆
ローソム
紅白なます
小肌栗漬
酢レンコン
栗渋皮煮
ちよろぎ酢漬
おかかくるみ
酢蛸ぶつ切り

各店舗にて、
ご予約承ります



武の重
子持貼甘露煮
焼豚
たらこ旨煮
海老蒸焼
にしん昆布巻
数の子西京漬
牛肉の牛蒡巻
煮物
梅付菊 海老芋
梅人参 蓮根 椎茸
手綱餅

老の重
祝海老
紅白蒲鉾
床節
栗金団
いくら柚子釜
伊達巻
田作り
合鴨ロース
鮭味噌焼
百合根

三段祝重 彩
【4~5人前】
22,000円
祝箸5膳付 19.5cm×19.5cm
税込 23,760円
※かね喜仕様の、お節重をお持ちの方でご持参いただいた方は
21,000円(税込22,680円)とさせていただきます

少人数で春を味わうコンパクトな一段重



一段祝重 扇
おうぎ
【2~3人前】
12,500円
27.0cm×27.0cm
税込 13,500円 祝箸5膳付
※かね喜仕様の、一段お節重をお持ちの方でご持参いただいた方は
12,000円(税込12,960円)とさせていただきます

海老旨煮、数の子西京漬、紅白蒲鉾、祝黒豆、伊達巻、焼豚、鮭味噌焼、
紅白なます、氷頭なます、サーモン錦糸巻、栗金団、牛肉の牛蒡巻、
若桃シロップ煮、鮭松笠、田作り、いくら、子持貼甘露煮、にしん昆布巻、
手餅餅、梅付菊、椎茸、梅人参

極
贅を極めた
選りすぐりの逸品

武の重 アワビ、海老旨煮、子持貼甘露煮、
鮭味噌焼、にしん昆布巻、祝黒豆、数の子西京漬
田作り、蛸蒸し焼き、金柑蜜煮

冬の重
栗渋皮煮、若桃シロップ煮、小鯛笹漬、小肌栗漬
氷頭なます、サーモン錦糸巻、紅白なます、子持
たらこ旨煮、煮物(梅付菊、海老芋、梅人参、蓮根、椎茸)



お申込方法 下記の店舗にて「おせち注文書」に必要事項をご記入の上お申込ください。

寿司・和食	回転寿司 かねね
■ かねね本店 TEL.029-821-8723	■ つくば桜店 TEL.029-857-1133
■ お届け出前センター	■ 阿見店 TEL.029-840-2626
■ 田中店 TEL.029-822-8912	■ 牛久店 TEL.029-870-3322
■ 本格お持ち帰り寿司 かねね	■ つくば梅園店 TEL.029-850-5511
■ さんあびお店(土浦) TEL.029-862-1381	■ 石岡店 TEL.0299-28-5181
■ サプラ店(霞ヶ浦) TEL.0297-65-4803	■ 土浦店 TEL.029-826-1090
	■ あみプレミアム・アウトレット店 TEL.029-833-6622

三段祝重 輝
かがやき
【4~5人前】
34,000円
祝箸5膳付 21cm×21cm
税込 36,720円
※かね喜仕様の、お節重をお持ちの方でご持参いただいた方は33,000円(税込35,640円)とさせていただきます

受付期間 平成30年12月20日(木)まで
お渡し方法 平成30年12月31日(月) クール宅急便(冷蔵)にてお届け【送料は当社負担】
手造り販売のため数に限りがございますので、お早めにご注文くださいませ。クール宅急便(冷蔵)にて、ご希望の場所にお届けします。尚、ご希望される方は店舗でもお受け取りいただけます。



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会プラン
4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/バーニャカウダー/（スタまたはピッツァ）日名棟以上なら両方可能/その日のおすすめ炭火焼き/選べるデザート/選べるドリンク ※要予約(当日可) ※飲み放題+1,500円

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート
グレードアップ

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

普段なかなか野菜が摂れないという方のためにも、地元の新鮮野菜をたっぷり使用。出来る限りオーガニックの食材にこだわり、塩やオイルを数種類使用し、身体に優しいものを選んでいきます。



P.12



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

[平日昼予約限定] 贅沢御膳コース
1,980円(税別)

寿司/天婦羅/季節の八寸
茶碗蒸し/焼物/デザート/コーヒー

ぶらざ限定!女子会予約特典
2名様以上のご予約で、日本料理「蓮の庭」(併設店舗)にお席グレードアップ!

※「ぶらざ見た」とご予約ください
※他サービスとの併用不可

宮内庁御用調理師松和会に所属している代表の吉田 正がお届けする。旬の創作和食と先代松和から受け継いだ寿司をメインとした選りすぐりのお料理をご用意。その日のおすすめの食材が一番美味しい調理法でご提供致します。



P.24



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ステーキ宴会コース
3,500円(税別)

オードブル/リエ/季節のサラダ/鮮魚のカレ/ベッチョソーセージ盛り合わせ/本日のグラタン/ステーキ/ライス
デザート盛り合わせ全8品 ※季節により内容が変わります
飲み放題+1,700円、ソフトドリンク飲み放題は+600円

ぶらざ限定!女子会予約特典
ステーキお一人様+50gにボリュームアップ!または、デザートグレードアップ!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

つくばの老舗ステーキ屋で女子会・ママ会はいかがですか?お料理は、ステーキは一人盛り、肉質でコースをお選び頂けます。お座敷でゆったりくつろげるプライベート個室もございます。



P.16



2名様~/昼宴会もOK

[昼限定]レディーズコース
3,500円(税別)

前菜6種盛り合わせ/お魚料理/お肉料理
デザート盛り合わせ/食後のお飲物
※男性も一緒に楽しみたいいただけます

ぶらざ限定!女子会予約特典
4名様以上のご予約で Milfulee オリジナルノンアルコールカクテル1杯サービス!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

ママ会や女子会などで気軽に楽しくランチを楽しめるコースです。四季折々で新鮮な食材を厳選し、最良の状態でお料理をご提供させて頂きたいため、余裕をもってご予約することをオススメいたします。



P.13



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,800円(税別)~

Lussoオリジナルシーザーサラダ/前菜盛り合わせ
パターナツカボチャとコナツツミルクのスープ/おすめ!スタ
本日のメイン料理/ドレチェ盛り合わせ3種/珈琲又は紅茶

ぶらざ限定!女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!

※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、味はもちろん見た目も愉しめる。四季折々の華やかな創作料理でおもてなし致します。個室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったりと美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!



P.13

ぶらざ女性読者だけ!!

つくって
もらいました♡

ぶらざ限定!女子会予約特典

昼も夜も!いつだって/

ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っているママ & 女子へご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します。
美味しいものを食べて、飲んで、おしゃべりをして、思いっきり笑って、
いくつになってもこの時間はやめられない♡
日頃のストレスをリセットしちゃいましょう!!

ぶらざ読者だけの特典なので、ご予約・ご質問の際には、お電話にて
「ぶらざ限定!女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けくださいね。
宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

すし・和食
天龍本店 宇都宮店・神立店



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
限定 旬のまごころ膳
2,800円(税込)

旬の小鉢9品/串とろり入りにごり寿司
焼/デザート/コーヒー付

カフェ ワイズ コート イチマルニ
Cafe Wise Court102



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
**女子会プラン 料理6品&フリードリ
ング50種類3時間付3,800円(税込)**

コブサラダ/サーモンとアボカドとトマトとパプリカのブル
ケッタ/シュリンプカクテル/国産牛のローストビーフ/
生ハムとアスパラと卵のピザ/ロビカルフルーツデザート

七輪炭火焼肉 牛ぎょう



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
牛ぎょうコース
3,000円(税別)

キムチ盛り/ナムル盛り/サラダ/一品料理
タン6枚/カルビ6枚/ハラミ6枚
ロース6枚/ホルモン2種

ジンホアつくば



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
[平日限定]薬膳&飲茶 冬の美肌コース
ノンアルコール90分飲み放題付2,680円(税込)

炭酸水または温める食前茶/特製XO醬豆腐と松の実のサ
ラダ/2色小籠包/ソフトシルクラブのジンジャーソース
がけ/エビと青葉のウーロン茶蒸し/薬膳スープ/ジャミ
ンチャーハン/自家製スーパードライ豆腐 ※要予約

ぶらざ限定!女子会予約特典

6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!

※他サービスと併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳走を
心ゆくまでお召し上がり下さい。お子様連れの
方も大歓迎です。「美味い!」の笑顔のために、
心を込めてお作りします。◆只今、冬の味覚豊富
にご用意。詳しくはHPを是非ご覧下さいませ◆

ぶらざ限定!女子会予約特典

**乾杯用シャンパン
サービス**

※人数分有効 ※他サービス併用不可
※「ぶらざ見た」とお伝えください

毎月の一流ジャズミュージシャンのライブ開
催や出逢いの婚活パーティーなど、イベント
も定期的に開催しています!ランチとはまた
違った夜のカフェアワーもぜひお越しください。
150種類以上のカクテルもご用意しています。

ぶらざ限定!女子会予約特典

**人数分デザート
サービス!!**

※ご予約の際に
「ぶらざ限定特典」とお伝えください。

良質なお肉を人気部位から希少部位まで豊富
にご用意! チヂミなど本格的な韓国料理もご
賞味下さい!お食事しながらそばで見守れる
キッズスペースもあり、お帰りにまで飽きること
なくお過ごし頂けます。子連れママ会にも◎

ぶらざ限定!女子会予約特典

**スーパー杏仁豆腐の後にさらに
マンゴプリンも人数分サービス!**

※男性も利用可
※「ぶらざ見た」とお伝えください。

+1,000円でアルコール2時間飲み放題に変更も
可能!!価格以上のボリュームの女子会限定プラン
です。シンガポールに本店がある「ジンホア」。
お店のメニューは中華がメインですが、シンガ
ポールで好まれているお料理も提供しています。



しょうもん
焼肉 秀門



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
予約なしでもOK!女子会コース
3,000円(税込)

前菜4品(サラダ・キムチ・ナムル盛り合わせ・
黒豚の軟骨味噌煮込み)/お肉4品/ライス食べ放題付き!
飲み放題500円(税込)※12月限定キャンペーン!90分飲
み放題500円は、18時まででの来店となります

いせ りん
いの瀬 凜



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
凜の女子会コース
2,000円(税別)

先付1品/季節のお吸い物/お造り/煮物
小鉢/替り鉢/揚げ物/強肴(小籠包立て)
お食事(計割蕎麦・餅まき玄米・美濃特別栽培米白飯から
お選びください。)/水菓子

ブラジル料理 シュラスコB



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート
[サラダバー+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税込)

シュラスコ:ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(国産モモ)、
リングッサー(ソーセージ)、コストラー・デ・ワイ(牛バラ)、
アパシパ(イナック)から4種選択/サラダバー(約12種)/
カレー/ライス/パステル/ミニデザート

サラボン
焼肉レストラン 沙羅峰



2名様~/子連れOK
レディースセット
2,590円(税別)

サブンの角切り/軍鶏塩/タン塩/黒豚/ハワ/イペリコ豚
/サラダ/きのこ野菜の盛り合わせ/ナムル/キムチ/オ
イキムチ/サンチ/チヂミ/ミニ水餃子(orミニ石焼ピザ)for
ミニカルピックforスープ/ライス/デザートプレート

ぶらざ限定!女子会予約特典

杏仁豆腐サービス!

※人数分有効 ※他サービス併用不可
※要予約

九州グランドチャンピオン牛を輩出する宮
崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買い
することにより、リーズナブルにご提供して
おります。個室もあるので落ち着いてゆっく
りと宮崎牛をご堪能頂けます。



P.27

ぶらざ限定!女子会予約特典

**ソフトドリンク
1杯サービス**

※1グループ有効
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ!掘り
ごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、
人数や用途に応じてご利用頂けます。コース
料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめる
のも、女性のお客様から好評頂いています。



P.26

ぶらざ限定!女子会予約特典

**パイナップルポット
(盛り合わせ)プレゼント!**

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

女子会限定シュラスコには、女性がリピートす
るヘルシーなお肉の部位をセレクト。お好み
で4種類選べます。ブラジルで人気のパステル
(チーズ入りの包み揚げ)も好評です。メはパイ
ナップルポットで女子会をより華やかに演出!



P.26

ぶらざ限定!女子会予約特典

**ドリンク人数分
1杯サービス**

※他サービスとの併用不可 ※一部のメ
ニューを除く ※「ぶらざ見た」とご予約ください

つくばの隠れ家的レストラン!
厳選された最高級クラスの和牛を使用。
本来の味を引き出す炭火焼で味わっては
いかでしょうか?女子会メニューは女性に人
気の品を集めました。焼肉で贅沢な年末を!!



P.24



リネア クッチーナ イタリアーナ

4名様~

シェフのおまかせコース
3,800円(税別)~一例:水中のモッツァレラチーズのカプレーゼ
カルパッチョ/秋刀魚のベッカフィエーコ(粉焼き)
パスタ/メインのお肉料理/デザート
食後のお飲物(コーヒーor紅茶orエスプレッソ)スペイン料理
Cambio [カンビオ]

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティー・コース
3,500円(税別)地産の呼び声も高い看板メニューの
「魚介のバリエーション」をはじめ、
料理8品・デザート・ドリンク2杯付きメキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ぶらざ読者限定プランレディスパティコース
90分飲み放題付 3,890円(税別)食前酒(アグアデマイカ)/アペタイザー(チキンキーチン・
ピプタキス)/アボカドソーサーサラダ/ファヒータ(チキン
&シュリンプチーズ)/フランク&デザート盛り合わせ/コーヒーいっき
Oh!!にくダイニング一喜

2名様~/子連れOK

サムギョブサルコース
3,500円(税込)サムギョブサル/新鮮野菜6~7種類/辛味ネギ
ナムル各種/白菜キムチ/チーズ
スープ(4種から1つ選べる)/デザート(液体窒素のアイス)

ぶらざ限定!女子会予約特典
「デザート盛り合わせ」に
グレードUP!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

北イタリアの郷土料理の味を再現する為、仕
入れと調理法にこだわったイタリア料理店です。
その日の食材を一番美味しい方法でご提供。
本格的な料理でも気軽に味わって頂ける
よう明るいスタッフがおもてなしします。

P.12

ぶらざ限定!女子会予約特典
おまかせピンチョス
人数分サービス!
※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも
多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研
鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン
星付き店で修行したシェフの本場の味を
当店で気軽にお楽しみください!

P.15

ぶらざ限定!女子会予約特典
レディスパティコース
通常3,890円(税別)
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!
※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満
足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メ
キシコの歴史なども紹介し、異文化にも触
れあえるユニークなレストランです。女子会
コースではぶらざ限定価格でご提供します。

P.28

ぶらざ限定!女子会予約特典
話題の液体窒素の
スイーツプレゼント!!
※他サービス併用不可
※「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

約70cmの容器に、新鮮野菜をたっぷりのせてご
用意いたしました。野菜は食べ放題なので、どん
どんお召し上がり下さい(+1,000円でお肉も食
べ放題)。デザートは都内で爆発的人気の液体
窒素で作るアイスをお楽しみいただけます。

P.27

GASTRO KITCHEN
JUN BOO [ジュンブー]

4名様~

パーティープラン
4,000円(税別)前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズ
リゾット グラナパ(卵/風味)/バゲット/煮るメイン(サイ
ド付)やまもろーの炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ
(+300円)/特製デザートと食後のコーヒーラ ポルタ
La Porta

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

忘新年会プラン[2H飲み放題付]
4,800円・5,500円・6,000円(税込)[酒席プラン5,500円(税別) 前菜3種/じゃが芋のグラタン
フランク/つくばは野菜と揚げ根菜のクラムチーサラダ/き
のこと3種チーズのクリームピッツァ/麻婆豆腐のストラコ
ット/煮り蟹のスパゲッティ/デザート盛り合わせ/飲み放題

タイ屋台 つくばパクチー

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

チェンマイコース
2時間飲み放題付 3,500円(税込)生春巻き/サムンケン/海老トースト/カイジャオ(焼肉入り餅
焼き)/タイ風揚げ物盛り合わせ(タイ風フライド、豚肉ニンニク煮コ
ウ揚げ、レッドカレーソーサー)/ガイサン(タイ風焼肉)/ガ
イライス ※仕入れにより内容に変更がある場合がございます。

ウエストハウス 本店・宇都宮店・神立店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付
お一人様4,200円(税別)前菜2種盛り合わせ/和風サラダ/ガーリックトースト/季節の
グラタン/洋食屋のフライ/チキンウィンナー控マスタード
添え/おすまじ料理/厳選(5/2種)/プチデザート※ビ
ックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご確認可)

ぶらざ限定!女子会予約特典
ハウスワインボトル
1本サービス
※3日前までに要予約
※4名様~

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、
素材にとことんこだわった今までにない新し
い料理をご堪能いただけます。ホームパ
ーティーに招かれた気分ですラックスしてお過
ごください。25名様以上で貸切も可能です。

P.13

ぶらざ限定!女子会予約特典
《お料理グレードアップ!》
①4,800円プランご注文の方、5,500円プランのお料理に
②5,500円プランご注文の方、6,000円プランのお料理に!
※3日前までの要予約
※「ぶらざを見た」でご予約ください

ワイン片手に手の込んだ本格イタリアン!
ナポリ名物の『ポルベッテ』、トスカーナ地方
の名物『ストラコット』、ラポルタ人気NO.1の
『渡り蟹パスタ』の他、『牛ロースのグリッ
ア』などシェフこだわりの料理が揃います。

P.12

ぶらざ限定!女子会予約特典
ココナッツアイス
サービス!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

10月オープン!女性に人気のタイ料理専門店。店
内もタイの屋台を再現!本場タイを極限まで再
現した料理や、現地で人気のパケツドリンクな
ど充実したメニューでお待ちしております!!バ
クチャーや辛さを抑えたコースも用意しております。

P.28

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザートグレードUP
※パーティー・コースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の歓送迎
会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあ
るので特別なシーンにぴったり!10人以上
のご予約で無料送迎バスもご用意!少人数か
ら大人数の宴会までご利用いただけます!

P.28



和のベーカリーカフェ 蔵日和<くらびより>

※内容は仕入れによって変わる場合があります。

5名様~/子連れOK/昼宴会もOK

[貸切女子会プラン]●昼(10名様~)※1人様
3,000円~ ●夜(5名様~)※1人様 3,500円~

【藤右門シェフが作るお料理一例】
鮮魚のカリッパッチョ/前菜盛り合わせ/サラダ
本日の(スタ/ジャコと丸ネギのそば粉)スタ
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物



赤から つくば研究学園店

4名様~/子連れOK

<90分飲み放題つき>
4,000円(税込)込マプラン

枝豆/塩キャベツ/鶏せり赤/つくね・名古屋コーチン入り
/フライドポテト/味噌串かつ/赤から鍋/鶏人気3品(マロ
ニー・水餃子・トッポキ)/最後のメロンorチーズリゾットor
ラーメン(赤からきしめん)【全9品】



やきとり・焼込み酒場 あっばれ

2名様~/子連れOK

選べる鍋!鶏鍋or水炊き入りコース
5,000円(税込)(料理のみ3,300円)

手造りぶるぶる竹筒とうろ/人気のお好み焼きやとろり/鳥生ハム
サラダ/九州産のたまご/鶏ねずみ焼/焼きさくさくチーズテイク/名
物手羽先揚げ/タレとライス/炭火ジャンボもも串焼とやきとり色々/選
べる鍋/メのらーめん/ひとくちマンガアイス&ライオン生チョコアイス



イッカツ 大和骨付鳥 一勝 つくば店

4名様~/子連れOK/昼宴会OK

鳥宴会コース アルコール飲み放題付4,000円(税込)
ソフトドリンク飲み放題の場合は3,000円(税込)

サラダ/赤鶏のタタキ/揚げ物/小鉢/鍋/名物骨付鳥
等、全10品

ぶらざ限定!女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様~、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.10,13

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート人数分
サービス!!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから選べます。美味しい食べ方をご提案致しますので、「クセになる味」をご賞味ください。



P.27

ぶらざ限定!女子会予約特典
2名様ごとのコース予約により
1,000円キャッシュバック!!

※他サービスと併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

鮮度の良い鶏を見極め、毎日1本1本丁寧に串打ちをしています。フルーツに漬け込んだ自家製ハイボールや味が色々選べる手羽先唐揚げ等、女性に人気のメニューが豊富!お座敷や半個室もございますので女子会はぜひあっばれで!!



P.25

ぶらざ限定!女子会予約特典
通常飲み放題
2時間→3時間(150分L.O.)

※昼宴会OK12日前までにご予約をお願い致します ※他サービスとの併用不可

一勝名物の骨付鳥をはじめ、たくさんの鳥料理をメインとしたメニューをご用意しています。アルコールを飲まないグループにはソフトドリンク飲み放題のリーズナブルな宴会もありますので、ぜひお気軽にご利用ください!



P.15



炭火焼鳥専門店 備長

6名様~/子連れOK/昼宴会もOK

料理例 炭火焼鳥串5串/手作り小鉢
鮮魚のカリッパッチョ/肉ももキャベツ/新鮮サラダ
揚げ物/メのこま揚げ(作りおき)

※仕入れ状況により、内容に変更がある場合がございます

2時間飲み放題付き!
焼鳥コース4,700円(税込)

【コース例】生ハムサラダ/高刺のカリッパッチョ/シーザー
サラダ/クリームチーズ豆腐/揚げ物/ローストビーフ/ス
ペリプリのオープン焼きor赤ワイン煮/バスタ/デザート
(※内容詳細はスタッフまで)

ぶらざ限定!女子会予約特典
お1人様につき、
焼鳥1本サービス

※人数分サービス ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

芳ばしい焼き鳥の香りが漂う和風の情緒あふれる雰囲気店内。焼き場を取り囲むように並ぶカウンター、多彩なパリエーションの握りこたつ式の座敷や個室も完備。女性グループでも気軽にお立ち寄りいただけるお店です。



P.27



肉バル・ワイン Rib's

4名様~/子連れOK

【コース例】生ハムサラダ/高刺のカリッパッチョ/シーザー
サラダ/クリームチーズ豆腐/揚げ物/ローストビーフ/ス
ペリプリのオープン焼きor赤ワイン煮/バスタ/デザート
(※内容詳細はスタッフまで)

3時間飲み放題付女子会コース
4,500円(税込)~

【コース例】生ハムサラダ/高刺のカリッパッチョ/シーザー
サラダ/クリームチーズ豆腐/揚げ物/ローストビーフ/ス
ペリプリのオープン焼きor赤ワイン煮/バスタ/デザート
(※内容詳細はスタッフまで)

ぶらざ限定!女子会予約特典
ぶらざ限定プレミアム
女子会コースに格上げサービス!
(4,500円の場合、5,500円相当のメニューに!)

※他サービスとの併用不可 ※「ぶらざを見た」でご予約ください ※お席のご利用は3時間30分までとさせていただきます

女子会限定!肉にとことんこだわった、肉肉肉づくしの大満足コースがデザート付に!更にぶらざ限定で、ローストビーフや手作り絶品クリームチーズ豆腐等が付く、女子会ならではの内容にランクアップ!女子会、ママ会はリブズで決定!



P.28



焼肉赤牛 つくば本店

4名様~

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

ぶらざ限定!女子会予約特典
おススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他サービス併用不可 ※宴会コースご予約の方 ※1グループにつき1本 ※有効期限03年1月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.26



酒亭 縁

4名様~

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)~

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)~

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)~

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)~

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

旬を取り入れ、素材本来の良さを最大限に引き出したお料理とともに、ゆったりお酒と一緒に楽しみ頂けます。これからますます魚が美味しい季節到来!ぶりしゃぶや鯖鍋などの宴会コースも始まります!



P.18,25

土浦 宴会人数2~50名様 座敷あり 送迎あり 個室あり

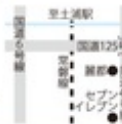
まつ
寿司和食 にぎりや松



極上の寿司と銀座で培った他では味わえない上質な日本料理をお楽しみください。

☎029-842-4481

土浦市右町1641-1 駐/11:30~22:00
(ランチ営業有)年中無休
駐/40台
※8名様以上の御予約で無料送迎いたします(24名様まで)



宴会 オススメプラン

忘新年会コース
1名様 **5,000円**(税別)
飲み放題120分2,000円(税別)

先付け/お造り/紙巻べ/焼物/煮物
お寿司/焼酎/デザート
※2名様以上~

◆ふく鍋コース.....5,000円(税別)
◇大皿宴会常陸牛コース.....5,000円(税別)
◆お昼の御宴会...2,000円(税別)~も承ります
ご予約承り中! [締切]12/25まで
二段重おせち30,000円(税別)



土浦 徒歩3分 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

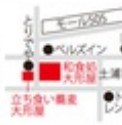
おのがたや
和食処 大形屋



毎朝仕入れる鮮魚をメインに、静かにゆっくり過ごしたい方へ選ばれる名店。

☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり
営/昼11:30~13:30(L.O.)
夜 平日17:00~22:30(L.O.)
週末17:00~22:30(L.O.)
祝日17:00~21:00(L.O.)
休/日(祝前日は営業、翌月曜休)



宴会 オススメプラン

旬のおまかせ宴会コース
1名様 **3,500円**(税別)~
2時間飲み放題+2,000円(税別)

一例:先附/前菜/お祝/お造り/
高級焼酎/焼き物/煮物/食事/デザート
※2~40名様
※要予約

[要予約]
昼宴会1,500円(税別)~
ご予算に応じてご用意いたします。



つくば 宴会人数2~60名様 個室あり 子連れ歓迎

ジンホア
小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃つくば



多様な食材を使い、栄養的にもバランスのよい中華なら、たくさん食べても美味しくヘルシー!宴会コースでは、自慢の小籠包など人気メニューをお腹一杯召し上がって頂けます。食べてキレイになる「美肌コース」も女性客から大好評!!半個室やVIPルームもあり、少人数から60名様までのご宴会にもおすすめです。

宴会コース、美肌コースにはお得な飲み放題が付けられます!

●ノンアルコール90分飲み放題 **680円**(税別)
●アルコール込2時間飲み放題 **1,680円**(税別)
※ラストオーダー10分前

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3 駐/あり
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休※年末年始の営業時間はお問合せ下さい。
※全て税別表記



宴会 オススメプラン

忘年会コース
1名様 **2,500円**(税別)
2時間飲み放題は+1,680円(税別)

全7品
パイン/ソーサダ/小籠包/スライシー/骨付きチキン/やわらか豆腐/四川風味餃子/自家製チャーシュー入りチャーハン/手作り杏仁豆腐
※昼宴会もOK ※2名様~ ※前日までに要予約

薬膳&飲茶 冬の美肌コース2,000円(税別)
炭酸水または選べる食前茶(お替わり自由)/特製XO醬豆腐と松の実のサラダ タメリックドレッシングがけ/2色小籠包(プレーン/ゆず)/ソフトシェルクラブのジンジャーソースがけ/エビと青菜のウーロン茶蒸し アスタキサンチン入り特製ソースがけ/薬膳スープ/ジャスミンチャーハン/自家製スーパーフード杏仁豆腐



幹事さん必見!

忘年会

2018

特集

ふらぎ 限定 予約特典 付き

つくば 宴会人数2~60名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

サラボン
焼肉レストラン 沙羅峰



「本物の美味しさをお届けする」の信念から、全て国産黒毛和牛A5ランクの最高級品を提供。炭火で焼いた極上肉を秘伝のタレで堪能できます。個室や座敷席もあるので、お子様連れや女性同士のお客様からも人気です。

- ・タン塩.....860円・特上タン塩.....3,020円
 - ・カルビ.....1,060円・上カルビ.....1,940円
 - ・シャモ塩.....980円・サーロイン焼き5,280円
 - ・みずじ焼き.....2,670円
 - ・ザボトンの角切り.....3,020円
 - ・北海道産牛肉使用ユッケ.....1,800円
- ※表示価格は全て税別

宴会 オススメプラン

沙羅峰いちおしのプラン!!
1名様 **5,400円**コース
2H飲み放題+2,500円

全18品
上タン塩/上カルビ/上ロース/黒豚/シャモ/トントロ/ハラミ/レバー/ホルモン/ギアラ/焼餅/牛タン/しょう油漬け/焼き野菜/チヂミ/ナムル/漬物/サラダ/サンチュ/デザート
※ソフトドリンク飲み放題もあります(+1,350円)

3,240円コース.....(16品)
7,560円コース.....(15品)
10,800円コース.....(17品)

総席数80席!20名座敷貸切や8名テーブル貸切等も可能!

☎0120-52-2989

つくば市倉掛1217-3 営/17:00~翌1:00(L.O.24:00)
休/なし 駐/あり
※12/31・1/1は店休
※HPは「サラボン」で検索



酒亭縁



大人に人気の居酒屋。都内の日本料理の名店出身の店主が、手間を惜しまず丁寧な料理を提供してくれる。鮮度の良い食材を使った料理と店主セレクトの日本酒を楽しむのも魅力。また冬の味覚も入荷中!「香箱カニ」は短い期間でしか食べることができないため、是非ご賞味頂きたい一品。日本酒と絶妙に合う!大晦日に販売するのおせち作りのため年末は23日までの営業となります。

宴会 オススメ プラン

鍋鍋が楽しめる宴会コース
1名様 **5,000円**(税込)
飲み放題2時間付

サラダ、刺身、揚げ物、煮物、小鉢、鍋鍋、ドの順具
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり
※4名様~

宴会コースは5,000円~ご予算に応じて内容を追加することもできます。ご相談ください。

ぶりしゃぶコース5,500円(税込)
※ご宴会は要予約

刺大根980円 白子ボン酢or天ぷら980円
合鴨治郎煮880円 特とカキフライ780円
揚げ銀杏...600円 香箱カニ...1,980円
※税別表示 ※入席状況により変更の場合もあり

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階 駐/あり
宮/1800~ 休/水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで
収容できる和室を2部屋ご利用
※VISA MASTER アメックス利用可



あっぱれ



朝、鶏肉のカットから串打ちまで全行程をこの道20年の串打ち職人が店舗で行い、焼き職人が炭火で一気に焼き上げる!大鍋で仕込むもつ煮込みは創業から不動の人気。からあげと手羽先揚げはテイクアウトもOK。スープが自慢のとりそばは専門店の味。お一人様から大人数のご宴会、家族連れまで楽しめるお店。

11月にメニュー&店内プチリニューアル!
あっぱれの忘年会は、幹事さんも安心!2時間飲み放題付&消費税も込み込み!!ゴルフコンペ帰り、早い時間のスタート、延長、日曜祝日の宴会、飲み放題の内容グレードアップなど何でもご相談下さい!

宴会 オススメ プラン

海鮮刺身3点盛 or 鴨ねぎ焼焼き入りコース
1名様 **3,300円**(税込)
2時間飲み放題+1,700円▶4名以上で888円!

手造りふるふる竹筒とうふ/人気のすみそキャベツときゅうり/鳥生ハムサラダ/九州産のたかき/海鮮刺身3点盛 鴨ねぎ焼焼き/ごぼうのから揚げ/名物手羽先揚げタレとスパイス/炭火ジャンボもも串焼とやきとり色々/選べる鍋/メのらーめん/〇とくマンゴースライス
※+300円で他の鍋に変更可能です

創業の味特製もつ煮込み 480円
こだわりの炭火焼き鳥...150円~
究極の生レモンサワー...480円
自家製フルーツ漬け込み
ハイボール...480円

☎029-859-8044

つくば市竹園1-9-2
デイズタウン 1F
宮/[月~土]18:00~翌1:00
[毎月最終金曜]16:00~翌1:00
休/日曜
※60名で貸切可



ぶらざり限定予約特典

①4名様以上で飲み放題1時間888円!
②予約10名様毎に1,000円キャッシュバック!
●立席の併用不可
●他サービスの併用不可
有効期間:19年12月末日

忘年会

焼肉

一番人気 牛ぎゅう コース

キムチ盛・ナムル盛・サラダ・一品料理・タン塩・和牛カルビ・和牛ロース・牛ぎゅうハラミ・ホルモン2種

3,240円 (税込)

超絶 コース

キムチ盛・ナムル盛・サラダ・一品料理・上タン塩・上カルビ・上ロース・上ハラミ・ホルモン2種

4,860円 (税込)

飲み放題 +2,000円(2時間)
生ビール・サワー・ハイボール・ソフトドリンクなど

COUPON

5,000円(税込)以上お食事の方、お会計時に **1,000円オフ**

●最初のご注文時に提示してください●七輪炭火焼肉牛ぎゅうでのみご利用可●1グループ1枚限り有効●他サービスの併用不可●有効期限2019年2月末日まで

七輪炭火焼肉 牛ぎゅう
GYUGYU

牛ぎゅう

Tel.029-871-8929
牛久市神谷1丁目41-6-4

平日 ディナー 17:00~23:30 (L.O.23:00)
土日祝 ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:00~23:30 (L.O.23:30)

http://gyugyu.me

つくば 酒亭縁 しまむら

牛

牛久駅

至 土浦 国道6号線 至 取手



心もあつたか真心理理とおもてなし。美味しいお酒、寿司、刺身などどれも一級品。

☎029-855-6821(学園店) 029-832-2302(神立店)
【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
※【平日】11:00~15:00
17:00~22:00(L.O.21:30)
【土日祝】11:00~22:00(L.O.21:30)
駐/あり 休/12/31/1/1

宴会 オススメプラン

新マル得にぎわいセット
1名様 **5,000円(税別)**
飲み放題(2時間) + バス無料送迎

和牛焼肉焼き・刺身・旬の刺身2種・天から揚げ合わせ
小鉢・茶碗蒸し・にぎり寿司・イモ
40種以上の飲み放題付宴会プラン!
※8名様~ ※要予約

老舗の味、あつたか鍋祭り開催中
和牛もつ鍋1,200円
かき鍋 1,280円 ぶりしゃぶ 1,380円
あんこう鍋 1,800円
★天麩のあつたか忘年会は幹事さん安心★
★マイカゴバス無料送迎承ります(8名~)★

【ぶらざ限定予約特典】
4,000円(税別)以上の宴会コースご予約のお客様15名様毎に、日本酒1本プレゼント!!

※コースは「ぶらざ見た」でご予約下さい

焼肉赤牛 つくば本店



あつたか鍋&焼き肉ランチで、気軽に贅沢気分を堪能♪

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
※【平日】11:30~15:00
17:00~23:00
休/月曜日、12/31/1/1 駐/あり
※年末年始の営業時間は
※お問合わせ下さい

宴会 オススメプラン

平日限定赤牛焼肉コース
1名様 **5,000円**
飲み放題2時間付!

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理
赤牛サラダ/上タン焼・鉄板焼、国産牛カルビ/赤牛
コース/高級牛サガリ/ヤマト豚トロ/焼き野菜
海鮮盛り赤牛鍋/ご飯orハーフクラム/アイスクリーム
※前日まで要予約 ※4名様~

鍋ランチスタート!!
★赤牛鍋ランチ.....1,220円 ランチタイム
★豆腐チゲランチ.....1,112円 ご飯お替り
★国産牛ホルモンのランチ1,220円 自由♪

ぶらざ限定予約特典

①飲み放題30分延長サービス!
②乾杯ドリンク1杯サービス!

●①②のいずれか1つ ●他のサービス併用不可
●①②とも宴会コースご利用の方限定
有効期間:13年11月末日

ブラジル料理 シュラスコB



つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ!本場のブラジル人の常連客も通う、お墨付き!牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレットでさっぱりいたたけると、幅広い年齢層のリピーターも多数。

ランチ
シュラスコ7種食べ盛りコース2,980円
ビュッフェ(サラダ・カレー・ライス)付
※5歳以下無料 ※6~10歳1,500円(税別)
平日 シュラスコ単品プレートランチ780円~
※5歳以下無料

宴会 オススメプラン

シュラスコ忘年会コース
1名様 **3,000円(税別)**
飲み放題+1,850円

焼肉(ステーキ/ピッカーニャ/牛バラ/リングギッタ
ボンデケージュ/香付フライドチキン/焼パイナップル
ビュッフェ3品(サラダ・カレー・ライスが食放題)
※3名様~ ※前日まで要予約

シュラスコ10種食べ放題!
ビュッフェ(サラダ・カレー・ライス+コーヒー付)
通常4,200円→**3,780円**
※5歳以下無料 ※6~10歳2,100円
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施!!

☎029-875-7790
つくば市学園南1-11-4 駐/あり
※【平日】11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜 ※年末年始の営業時間はお問合わせ下さい。 ※全て税別表記 ※20名様以上で貸切可

【ハイビリーニャや
パチーグンココ
本場の酒+カ
カテルも人気



一流Jazzアーティストによるライブも楽しめる寛ぎの空間リゾートカフェ&バー。

☎029-872-8102
平久市ひたち野西3-31-10
ワイズコート102 駐/あり
※【平日】11:00~14:00(L.O.13:30)
18:00~24:00(L.O.23:30)
休/月曜日
www.cafewisecourt102.com/

宴会 オススメプラン

お手軽ウキウキ宴会コース
1名様 **4,000円(税込)**
2時間飲み放題付!!

シーザーサラダ/サンモヒアボカドのかんパッショ/ハーブチキン(ほうろく草とジャガイモとペーコンのキャット)
国産牛のローストビーフ/ピッツァマルゲリータ/デザート(ウーキーアイス)※2名様~ ※前日まで要予約

5,000円コースもあります。
★お1人様+500円で飲み放題1時間延長!!
本日のパスタ.....980円
常陸牛のビーフシチュー.....1,600円

ぶらざ限定予約特典

5名様以上で乾杯スパークリングワインサービス!
15名様以上でシャボンソウサービス!

●併用不可 ●コースはぶらざ見たでご予約下さい ●ディナーは別途参加可
有効期間:13年12月末日

酒趣



茨城産の食材を使った料理や地酒が評判!あんこうのどぶ汁もあります!

☎029-875-7373
つくば市研究学園5-13-11
MYU-MYUビル2階
※【平日】18:00~23:00(L.O.)
休/火曜日
※すべて税別表記
※30名以上の宴会も相談下さい。

宴会 オススメプラン

宴会コース
1名様 **3,000円(税込)~**
2時間飲み放題+2,000円(税込)

前菜3種盛り/お酒/焼き物/漬物
餅の焼(長崎漬秋そば)/デザート
※ご予約に合わせてお作り致します。
※飲み放題は2名様~ご注文可。前日まで要予約

****美味しい茨城を召し上がれ****
常陸秋そば使用のせいろそば...926円
チョウザメの漬け丼.....1,112円
メロンまるごとクリームソーダ(中)741円

常陸水産市の農産の名産
【「久遠」産品の味を堪能♪

いの瀬 凛



ふぐ料理に携わって35年の店主が腕によりをかけた、ふぐ尽くしの贅沢コースが今年も登場!! 東京中央卸売市場直送のとらふぐを当日調理。究極の鮮度と職人技で、刺身もヒレ酒も最高に旨いとファン多数!! 食材を見極める目利き力への信頼も厚く、幅広い世代の常連客が通うお店。気軽に楽しめる海鮮丼ランチの他、少しずつ色々な味を楽しめる松花堂膳なども人気!!

◆海鮮丼と十割蕎麦.....1,150円
◆季節の松花堂膳(15名限定・予約不可)1,500円
小鉢3種、漬物8種、季節野菜の天ぷら
茶碗蒸し、赤出汁、甘味、海鮮ちらし寿司

宴会 オススメプラン

とらふぐコース2018
1名様 **8,000円(税別)**
120分飲み放題+1,500円(税別)

前菜3種(ふぐ皮巻厚揚げ2種)/ふぐヒレ土瓶蒸し
とらふぐ刺し/とらふぐ巻揚げ/とらふぐちり鍋
ふぐ炊飯(地十割蕎麦付)/アイスクリーム

あつたか鍋メニュー
国産あんこう鍋(1人前).....2,950円
もち豚しゃぶがすき鍋(1人前)3,500円
鴨すき鍋(1人前).....2,680円
十割蕎麦.....780円
特上海鮮丼.....2,600円
◆2H飲み放題付宴会プランもあります。(6,000円(税込)~)

☎029-895-8198
つくば市春日2丁目12-8 駐/あり
※【平日】11:30~14:30(L.O.13:30)
17:00~22:00
休/水曜日、第2火曜日
(月水金はランチ休み)
※全て税別表記

ぶらざ限定予約特典

「ぶらざ見た」で予約でとらふぐコース2018
8,000円+6,950円(税別)

●他サービス併用不可
●カード支払い不可
有効期間:13年12月末日

つくば 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

ひんちょう
炭火焼鳥専門店 備長

本店・学園店 西大通り店

宴会
オススメ
プラン
忘新年会特別プラン炭火焼鳥コース
1名様 4,700円(税込)
2時間飲み放題付

全10品
炭火焼鳥5串/季節小鉢/鮮魚のカルパッチョ/肉みそキムチ/新鮮サッポロ/とろろ鶏肉のシーザーサラダ/揚げ物/メの御飯(お好み焼き) ※6名様~お仕入れにより料理内容に変更あり ※その他のコースもあり

土日祝
限定! 昼宴会(要予約)も承っております!

●焼鳥 全30種以上.....100円(税別)~
●鍋コース2時間飲み放題付4,980円(税込)

029-895-6103(西大通り店)

【本店】つくば市下広間353-1
TEL.029-857-7225
【学園店】つくば市栄崎74-2
TEL.029-863-5552
【西大通り店】つくば市館野40-1
※ランチ有 営/17:00~23:30

ぶらざ限定予約特典
2時間飲み放題付コース
各コースお1人様につき100円引き!

●地サービスとの併用不可
●人数分有効

有効期間:10年12月末日

つくば 宴会人数2~30名様 研究学園駅徒歩10分 送迎あり 子連れ歓迎

無添加食材使用・健康志向の焼肉店
oh!にくだいニング 一喜

宴会
オススメ
プラン
サムギョプサルコース
1名様 3,500円(税込)
2時間飲み放題1,500円(税込)

サムギョプサル/新鮮野菜6~7種類/辛味ネギ/ナムル各種/白米キムチ/チーズ/スープ(4種から1つ選べる)/デザート(液体窒素のアイス)
※1,000円でサムギョプサル食べ放題になります
※ソフトドリンク飲み放題もご用意(¥400)

一言コース【全10品】.....4,000円(税込)
満足コース【全10品】.....4,500円(税込)
コース事前予約で2時間飲み放題2,138円▶1,500円(税込)!!
※サムギョプサルコース以外は、前日まで要事前予約です

店内に生産者を表示して、お肉のこだわりと安心安全を徹底したお店です。

029-875-3729
つくば市研究学園4-4-11
営/17:00~24:00(L.O.22:30)
休/火曜
駐/あり
※煙を気にせず楽しめるよう、換気ダクトを各テーブルに設置。
つくばはエコプラス

マクドナルド
つくば市研究学園
つくば市研究学園
つくば市研究学園

液体窒素のアイスが
食べられるお肉のコースだけ!

土浦 宴会人数4~45名様 座敷あり 子連れ歓迎

サービスバイス
アジア食堂 Sunny Spice

宴会
オススメ
プラン
宴会コース
1名様 4,200円(税別)
飲み放題2時間付!

全7品
えびせん/春雨サラダ/ウチナーサラダ/タイごま炒め/フライドポテト/ガイヤー/豚の炙り焼き/グリーンカレー/カオマンガイ/デザートh.c. ※4,500円(税別)のコースもあり ※トムヤム鍋やグリーンカレーもご用意ありに相談下さい ※事前にご予約下さい ※4名様~

自家庭製 380円~ サニキチン600円
ベトナム健康とハーブのレタス包み.....780円
豚のどりの炙り焼き(ロムヤム)820円 タンドリーチキン850円
現地で焼かれているお肉も多数
ウイスキー、カクテル、ワインなど60種類以上!

バックパッカーとしてアジアを旅した店主の創作スパイス料理を楽しめます。

029-895-4105
土浦市中村4-4-32 駐/あり
営/18:00~翌1:00
休/水曜日、第2火曜日
※座敷もあり、お子様連れも安心。貸切可(最大45名)

バジルの料理とお酒を気軽に楽しめる。手作りも取り入れたのは日本人の料理の数々を数え!

029-895-4105

つくば 完全禁煙 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店

宴会
オススメ
プラン
大福【たいふく】
1名様 4,600円(税別)
飲み放題90分1,500円(税別)/120分2,000円(税別)

全10品
前菜盛り合わせ/小鉢 揚げ物/お好み3品盛り/天ぷら5品盛り/刺身 海老/魚片/青魚/高級魚/焼き魚/寿司3貫/うどん又はそば/デザート ※完全予約制 ※内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます

●祥福御膳【しょうふく】3,900円(税別)
●福寿【ふくじゅ】.....5,300円(税別)
●お子様御膳.....3,000円(税別)

家族団楽を楽しんでいただきたいとの思いで作られた、全室個室のレストラン。

029-875-6171
つくば市研究学園3-2
営/11:00~22:00
駐/あり
※10名様以上のご予約で無料送迎いたします。

我が家の年越しそば「予約承り中」
年越しそば1段(約100g)4人前

029-875-6171

ランチタイム&ディナーは18:30までの退店で毎日開催!!

90分食べ放題

宮崎牛 3,241円(税別)
霧島黒豚 3,500円(税込)

12月限定キャンペーン
90分 飲み放題 500円!!
※3,000円以上のコース料理に2,000円
※予約でディナーは16時半からオープン可能
※店内の状況によりお受けできない場合がございます

宮崎牛の焼肉コース
2,778円(税別)~
3,000円(税込)
120分飲み放題+2,000円(税込)
飲み放題付コース5,000円(税込)~
◆宮崎牛しゃぶしゃぶコース3,000円(税込)もメニューのご用意がございます。

宴会可能人数2名~54名
個室・座敷・ペアシートあり
子連れ歓迎・昼宴会OK

土浦駅 西口駅前

029-823-5529
土浦市大和町4-1東郷ビル7F
(昼)11:30~14:30(14:00L.O.)
(夜)17:00~(日~木)翌4:00(翌3:00L.O.)
(金土祝前日)翌5:00(翌4:00L.O.)
駐/提携駐車場はウララパーキングです。詳細はお問合せください。

飲み放題 & 消費税込みの
スペシャルコース
ご予約受付中

90分飲み放題つき!!
5,000円(税込) 込タプラン

全10品 ●枝豆 ●塩キャベツ ●牛タン塩 ●鶏せせり赤 ●牛ハラミ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鍋後のメ(鶏肉orチーズリゾットorラーメンor赤からせしめん) ●デザート

90分飲み放題つき!!
4,000円(税込)込タプラン 全9品
●枝豆 ●塩キャベツ ●鶏せせり赤 ●つくね・名古屋コーチン入り ●フライドポテト ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鶏人気3品(マロニー・水餃子・トッポキ) ●鍋後のメ(鶏肉orチーズリゾットorラーメンor赤からせしめん)

90分飲み放題つき!!
6,000円(税込)込タプラン 全11品
●赤きょう ●熟成ハムソーサーサラダ ●ネギ塩厚切り牛タン ●鶏せせり赤 ●牛ホルモン ●国産特選牛カルビ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ盛り ●赤から鍋 ●鍋後のメ(鶏肉orチーズリゾットorラーメンor赤からせしめん) ●デザート

赤から特選焼肉
赤からせせり焼 390円(税別)
豚ホルモン 3種盛り(焼・炙り) 580円(税別)

赤から つくば研究学園店
TEL.029-875-8448
つくば市研究学園5-15-6
営/17:00~24:00(L.O.23:30)
★10名様より送迎バス(要予約)

つくば 研究学園駅

029-875-8448

ウエストハウス



数々の洋食とデザートまですべてが手作り、その美味しさを求め県外からも多くの方が訪れる1982年創業の老舗洋食屋。そんな洋食がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランは、これからの忘年会シーズンにオススメ!音響設備完備、10名様以上から無料送迎バスをご利用いただけるなどサービス満点です!

[要予約]お誕生日プラン1,500円~
記念写真・誕生日ソング
好きな文字入デザートプレート付のお得なプラン!
※約2名様分※1名追加につき+750円(ホールケーキあり)

☎029-851-9211(本店)029-859-4025(学園店)
【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下稲吉3184-5 TEL.029-956-6837
☎11:00~21:45(L.O.21:15)
駐/あり



宴会 オススメプラン
ウエストハウス一番人気プラン!
1名様 **4,200円**(税別)
飲み放題3時間付!
前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックステーキ/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー/マスタートホエ/おすすり肉料理/最速バス2種/プチデザート※ピクニックサンダーマウンテンに変更可
※コース内容の変更はご相談下さい

★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ビンゴ等ご用意できます!
本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
ランチ 平日11:00~16:00(土日祝を除く)
日替りランチセット650円~

エルトリート つくば学園店



OPENして30周年を迎えた都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストラン。感謝をこめた還元メニューや、エルトリートの30年の歴史から復刻したメニューも登場!!店内に入ると聞こえてくる陽気なラテン音楽がメキシコにきたかのような楽しい気分がさせてくれます。

おかげさまで30周年!
還元&復刻メニュー多数ご用意!

☎029-850-2012
つくば市天久保2-16-4
☎/全日11:00~24:00(L.O.23:00)
ランチ月~金 11:00~15:00
※ランチ限定メニューのご提供は月~金のみ
年中無休 駐/あり



宴会 オススメプラン
30周年記念パーティーコース
1名様 **4,990円**(税別)
飲み放題90分付!
フレッシュガツカール スワイガニ/カラマリ/チキンフィンガー/タケノコ/トルネードソーセージ/ハラペーニョ/ポテト/グリルドチキン/サテ/マキシン/シーザーサラダ/トロアオファヒータウンデ/ビッグワイス2ポンドブリード/フリードリンク ※4名様~
超!ボリュームなメニューが登場!!
●チキン&ビーフアヒータ2,990円
●ビッグサイズ2ポンドブリード.....1,990円
●トルネードソーセージ.....790円
※P.31にクーポンあり ※税別表示

タイ屋台 つくばパクチャー



デイズタウンつくばにOPENしたばかりの新店!!話題のパクチャーなどを使った本格的なタイ料理が楽しめます。パクチャーや辛いものが苦手な方でも控えめにしてくれたりなど柔軟に対応。パクチャー抜きも相談OK。小さいお子様でも安心のメニューも豊富です。

ぶらさ見た(もしくは持参)で
2時間飲み放題
1,500円→**1,200円!!**
★当日お1名様~ご注文OK!
★ノンアルコールカクテルやソフトドリンクも充実!!

☎029-854-7186
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1 駐/あり
☎/17:00~翌1:00
(L.O.12:00、ドリンクL.O.12:30)
年中無休 ※年末年始も営業します! ※税別表記



宴会 オススメプラン
バンコク鍋付コース
1名様 **4,500円**(税込)
飲み放題2時間付
生春巻/ヤムウンセン(春雨サラダ)/しびれだれ鶏/タイ風フライドポテト/ヌアヤン(牛ステーキ)/豪華トムヤムクン/パドの中華鍋/ココナツアイス ※要予約
※+300円で和牛パクチャー一皿に変更も可能 ※2名様~
本場タイを再現まで再現した料理が30種以上!
●カオマンガイ.....850円
ホロホロとリウのタイの焼き込みご飯!
●トムヤムナムコン.....980円
魚介の旨みが濃縮された濃厚スープ!
●ムーディック・ディアオ.....680円
国民的おつまみ豚肉のニンニク揚げ!
2時間飲み放題付宴会コースは3,500円~ございます!

ぶらさ限定予約特典
①8名様以上のご予約で幹事様1名様無料
②飲み放題30分延長
●他サービスとの併用不可
●お立ち寄りか1つお選びください
有効期間:130年12月末日

肉バル・ワイン Rib's



楽しむ時はやっぱりお肉!絶品肉料理で肉好きを虜にする隠れ家バル。肉の旨さを追求したオリジナルメニューはどれもクオリティが高く、肉を食べることの喜びを教えてくれる。ボリュームがあるため、人数は多い方がより楽しめます!

手作りのRib'sオリジナルメニュー
カリールブスト.....680円
ラムチョップグリル.....1,650円
Rib'sステーキ(300g).....2,980円
「メガネデー」など楽しいイベントも随時開催中!
詳細はスタッフまで!

☎029-886-8524
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
☎/17:00~翌1:00
(L.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)
休/月曜日※定休日はご宴会ご予約はご相談ください。



宴会 オススメプラン
肉づくし宴会コース
1名様 **4,500円**(税込)
飲み放題2時間付!
生ハム&サラミのまな新選り/シーザーサラダ/黒肉のカルパッチョ/手洗洗パフアローウイング/ピザ/スベアパリのオーブン焼き/本日のメーデー ※仕入れにより内容変更の場合あり ※4名様~ ※要予約

つくば駅徒歩5分!!
2時間飲み放題1,800円(L.O.2時間)
樽生ワインも飲み放題!
2時間飲み放題付宴会コース
4,000円・4,500円・5,000円・5,500円
無料送迎バスあり、ご相談下さい。【代行代】
30名様以上で貸切可!!

ぶらさ限定予約特典
5,000円以上の宴会コース(20名以上)ご利用で★代行代★割引!!
●デイズタウンの駐車券1枚につき500円割引
●当日の駐車券のみ有効 ●他サービス併用不可
有効期間:130年12月末日

おしごと Plaza

vol.03

この度、地域生活情報誌「月刊Plaza県南版」が

求人情報 はじめました

求人広告
募集

1/16サイズ～
64,800円～
【掲載1年間】

問い合わせ先
☎029-835-3535

QR
コード

求人情報の中の
QRコードから気になる
会社・お店の詳細ページへ
ダイレクトにアクセス可能！

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。

おしごとぶらざ県南

検索



茨城県

平成30年度 いばらき保育人材バンク運営業務

※本事業は茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です。

勤務地

茨城県内の保育施設最長1か月の派遣期間終了後、
派遣先と双方合意の上、直接雇用へ。
★派遣先はあなたの希望を考慮します

資格

保育士資格 ※保育業務に従事していない方

給与

【派遣期間】時給1,400円+交通費規定支給

時間

実働8時間シフト制 ※派遣先により異なる
★時短勤務も可能です

休日

週休2日制※派遣先により異なる
週3日～の勤務も可能です

待遇

雇用保険、労災保険完備
★直接雇用後は勤務先により異なります

応募

「電話」または、「おしごとPlaza」WEBサイト、
または下記QRコードよりエントリーください。

人材派遣業 ■労働者派遣事業:派14-010001 ■有料職業紹介事業:14-ユ-010068



マンパワーグループ(株) つくば支店

つくば市竹園1-6-91つくば三井ビルディング9F

☎0120-604-148



その保育士資格を 活かしませんか?

結婚や出産などで現在離職中の方やもう一度保育士として働きたい方は是非ご相談ください。
もちろん、実務未経験の方もご参加いただけます。
県とマンパワーがしっかりサポート致します。



求人例 (直接雇用後) 「認定こども園」の場合

パート 時給 **1,000** 円～

※交通費支給 ※時間や日数は相談可能
※他にも様々な保育園の求人がございます

同時募集

【正社員】
月給 **175,000** 円～
+交通費

もともと車が好き。
その車でお客様に喜んで
いただけることが嬉しいです。

ようこそ/
私の職場へ

スズキアリーナつくば 研究学園 (株式会社スズキ自販茨城)

自動車メーカー「スズキ株式会社」100%出資の直営ディーラー。茨城のカーライフを楽しく、快適、安心に！をモットーに県全域で幅広くスズキ車の営業、販売等を行う(県内20店舗)。2019年1月には土浦南店がオープン。アットホームな社内、店舗の雰囲気づくりに力を入れています。

Company data

設立 1990年4月10日
資本金 5,000万円
従業員数 337名(2018年11月現在)
本社 水戸市平須町1880-1
事業所数 茨城県内 20カ所
事業内容 スズキ車の製造する軽自動車、小型乗用車、電動車両の販売、中古車、自動車部品・用品の販売、自動車の修理・点検等

ココが魅力!

- ◆健康経営で社員の健康をサポート
- ◆長期休暇有
- ◆年間休日104日
- ◆両立支援制度で働きやすい職場環境
- ◆育児・介護短時間勤務
- ◆育児休暇・介護休暇
- ◆労働組合有



スズキアリーナつくば 研究学園 販売
林 賢治郎さん(31歳)

勤続年数 ◆6年
出身 ◆茨城県土浦市
職 ◆メーカー
趣味 ◆釣り
好きな音楽 ◆J-POP ミスターチルドレン
性 格 ◆はにかみや



もともと車が好きだったので、車を通して給料ももらえる仕事を考えました。特に茨城県の場合、軽自動車は、日々の暮らしにとっても身近な存在なんです。そして、軽自動車が一番最初に思い浮かんだのがスズキでした。普通車販売のは難しいけれど、身近な存在の軽自動車販売のことから自分を試してみようかと思って決めました。

この会社を選んだ理由は?

「林さんいらっしゃいますか」と言われて来店していただけるお客様をはじめ、当店には多くのお客様がいらっしゃいます。そのお客様に、新しいお客様を紹介してもらった時などは、「私を頼ってもらえたんだ、認めてもらえた」と本心に嬉しい気持ちになります。営業成績が実際の給料に反映されるという点もモチベーションが上がるポイントです。

やりがいを教えてください。

営業なので車を売ることはもちろんですが、この業界は、車を売ってからのお客様との付き合いがとても大事だと思っています。その意味でアフターフォロー(点検の案内、保険の加入、様々な提案など)にも力を入れています。車の点検については、女性の整備士もいるんですよ。

どんなお仕事ですか?

営業なので車を売ることはもちろんですが、この業界は、車を売ってからのお客様との付き合いがとても大事だと思っています。その意味でアフターフォロー(点検の案内、保険の加入、様々な提案など)にも力を入れています。車の点検については、女性の整備士もいるんですよ。



この会社で働こうとしている方へ

弊社の社長は会社指針に「健康経営」を掲げ、社員と家族の心身の健康を大切にすることをマネジメントに取り組んでいます。また、社員同士、仲間の良い行動や感謝したいことをカードに込めて相手に伝える「Good Job運動」を積極的に展開しています。私自身もGood Jobカードで他営業所の人達とのコミュニケーションが生まれ、社員同士の交流も増えました。毎日働きやすく、楽しい職場環境になっています。

将来の夢・目標を教えてください。

ズバリ! まずは店長になることです。そして一人でも多くのお客様から「林さんから車を買って良かったよ、また頼むね」と言われるよう、知識的にも人間的にもレベルアップして行きたいです。

入社して成長したことは?

実は人見知りのところがあありますが、この仕事を通じてコミュニケーション能力がかなり高くなりました。初対面の人でもほとんど話せるようになりました。(笑) さきほど女性整備士の話をしましたが、女性スタッフの活躍でお店の雰囲気もプラスに成長していると思います。

株式会社スズキ自販茨城
☎029-305-3511

水戸市平須町1880-1
営業時間/10:00~19:00
休/火曜 担当/総務部 鹿島まで

スズキ自販茨城 検索



県内20店舗 2019年1月土浦南店オープン

日立南営業所/ひたちなか営業所/石岡営業所/下妻営業所/スズキアリーナ水戸平須/スズキアリーナ見川/スズキアリーナけやき台/スズキアリーナ日立北/スズキアリーナ鹿嶋/スズキアリーナ牛久/スズキアリーナつくば/スズキアリーナつくば研究学園/スズキアリーナ龍ヶ崎/スズキアリーナ守谷/スズキアリーナ結城/本社前センター/県庁前センター/U's STATION 美野里/U's STATION つくば/U's STATION 土浦東

県南地域 正社員募集 (自動車販売職・整備職)

給与/月17万円~26万円(年齢、経験、能力を考慮の上優遇)
時間/10:00~19:00

資格/普通自動車免許(AT限定不可)、整備:国家2級自動車整備士
休/有給休暇、結婚休暇、産前産後休暇、忌引休暇ほか

手当/仕事給、通勤、時間外、住宅、子育て支援、技能、役職手当
賞与/年2回(7月・12月)勤続2年目以降 5.7ヶ月(2018年度実績)

クリーンスタッフ大募集!!

7:30~11:30
時給1,000円

主婦さん、
学生さんが
活躍中!!

オープン準備作業を行うお仕事です

ユニクロ
イースつくば店
☎029-868-7429

**UNI
QLO**

介護のお仕事紹介!

介護スタッフ
時給1,000円~

神立、つくば、龍ヶ崎 託児所 完備!!

資格取得支援制度あります!
※規定あり

株式会社ケアスター

TEL.029-875-6556

ほとんどの方が未経験からスタート!
保育所併設でお子さまと一緒に通勤できます!

デイサービス
正社員/月給17万円~
パート/時給950円~

夜勤
パート/日給16,900円~
19,500円

お仕事説明会開催
12/4(火)・6(木)・11(火)・13(木)
詳細はお問合せください

総合福祉施設プラザアム
土浦市板谷7-626-11
TEL.029-830-2206(採用担当まで)

ゴルフ場でのキャディーさん募集

スタッフの7割がゴルフを
全く知らない状態からスタート!

日給1万円

こんな人にオススメ!

- 日勤のみの仕事でしっかり働きたい
- 仕事と子育てを両立させたい(保育施設あり)
- そろそろ仕事復帰したいと考えている方

高日給・短時間!仕事もプライベートも充実!
仕事と育児を両立させたい
ママさんにもオススメのお仕事です。

TEL.029-839-9686

株式会社グローバルサービス

福祉・医療施設での介護・看護職のお仕事を紹介!

つくば市・土浦市・牛久市を
中心とした求人
多数取り揃えております。

グローバルサービスは保育園も完備!
ママが安心して働ける
環境づくりをしています!

あなたにぴったりの職場を
探してみませんか?

TEL.029-839-9686

総合人材サービス業
株式会社グローバルサービス

2ヶ月間の短期 コストコスタッフ!

年末一斉募集!!
に向けて

勤務期間 11/14(水)~12/31(月)
12/1(土)~1/31(木)

時給 **1,200**円以上

時間 / 3:00~22:00の間で応相談

Welcome to Costco!

Our business is growing

**COME JOIN
OUR TEAM**

- ◆選べる職種(詳しくは面接にて)
- (1)接客・レジアシスタント (2)お惣菜調理 (3)魚・寿司の調理 (4)ベーカリー
(5)フードコート販売調理 (6)倉庫内作業 (7)出入り口での接客 (8)試食販売



世界の商品が集まる会員制倉庫店

コストコホールセールジャパン株式会社

つくば倉庫店

住所 / つくば市学園の森2-19

詳しくはこちら

OUR PHILOSOPHY
"Hire good people, give them good jobs, and good things will happen."
「良い人材を採用し、良い仕事を提供すれば、良い結果を得られる。」
—Jeff Brotman, 3/31/2005—

お掃除スタッフ・家事スタッフ募集!

資格・経験は一切不問!
日時・日数調節可能です!

家庭と仕事を両立出来る職場です。
定期契約されている、つくば近郊のお客様宅に
お伺い清掃して頂きます。

30代~50代
活躍中!

家事スタッフ
時給900円~

お掃除スタッフ
時給850円~

ご自身のご都合に
合わせて働けます

DUSKIN
ダスキンつくば南支店 つくば市西郷15
☎0120-53-0112(担当/江見)



未経験者
OK! **正社員** 募集中!

パートアルバイト

職人(見習い可)
あいさつ回り
現場管理

1日3時間~OK
[正]日給12,000円
[パ・ア]時給900円
(試用期間あり)

株式会社 つくば総建
つくば市下広間1055-340
☎029-852-9980



スタッフ全員が幸せを感じられる、
会社づくりに取り組んでいます。

“正社員で安心して
無理なく働きたい、長く続けたい”
を叶えます

ノルマ一切
なし

遅くても
18:30退社

Century 21 センチュリー21
うらら
TEL.029-886-5270



未経験OK!


正社員 リフォーム現場管理

給与**30万円**~+賞(年2回)
参考例:40代 年収650万円

中高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ
もう一度能力を発揮してみませんか?
80歳まで働ける職場です!

株式会社 ハウス
守谷市けやき台1-3-5
☎0120-751-560 担当/小林



ピアノ講師募集!!

週3日~OK 時間曜日相談

女性のライフスタイルに
合わせた働き方応援!!

20~40代
活躍中!!

アーデン音楽館
つくば市内に8つの教室があります
TEL.029-864-7770



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもプラス

正社員
管理者23万~26万円
指導員19万~23万円

パート・アルバイト
時給1,000円

子ども
好きな方
大歓迎

勤務場所
つくば ● こどもプラス高見原教室
● こどもプラス島名教室
牛久 ● こどもプラス牛久教室

TEL.029-846-5375



学研教室の先生募集!
一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に
成長できるやりがいのある仕事です。
指導しやすい教材・しっかりとした研修
制度で、プランクがあっても安心。

あなたの
子育て経験が
活かれます!

学研つくば事務局
TEL.0120-889-100

学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語



四季の移ろいをあなたの手で
演出してみませんか?

緑と花のお手入れ
Total Green

正社員/月給20万円~ パート/日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン
TEL.029-839-0010



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル つくば

来春新卒募集
今年は6名の新卒が入社

保育士 教員

児童指導員 PT・OT・ST 同時募集!

パートさん 募集
アルバイト

大募集!!

お問合せは
こちら ☎0299-56-2300

つくば市東2-31-5
担当/太田・込山



ホームアドバイザー募集中

未経験OK

月給**21万円**~
(その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに
携われるお仕事だから
お客様にとって一生忘れられない
“最高のスタッフ”になれます

アイフルホーム つくば店
つくば研究学園展示場
つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888




大好きなMINIに囲まれて
働きませんか!

創業110年の歴史をもつセキショウグループ

MINIつくば

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13

時間/10:00~19:00

給与/月収20万円~35万円

待遇/社会保険完備
(雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】

関彰商事株式会社
ヒューマンケア部(担当/宇野野)
TEL:029-860-5321



正社員 パート フリーランス

スタイリスト募集

給与体系(経験・能力により優遇)
勤務日・時間等相談可能です。
お気軽にお問い合わせください。

男女ともに大歓迎のアットホームサロン
アビニオン

AVIGNON

つくば市栗原3886-1
☎029-857-8668

丁寧・癒し・こだわりを
コンセプトとした
メンズサロン

MEN'S HAIR LA-R

○プランクある方歓迎!!
○短時勤務OK!!
○土日有給取得可能!
○30代子育てママも活躍中!!

メンズヘア—LA-R

つくば市天久保2-14-15
☎029-856-0080

パート積極採用中!
プランクがあっても大丈夫!
時給1,000円~

1日4時間~OK 週1日~OK

明るく笑いの絶えない
サロンを一緒に
作りませんか?

blanca hair design
牛久市ひたち野西4-11-9-103
☎029-875-3626

海外研修がある美容室で
一緒に働きませんか?

社会保険完備

生涯スタイリストとして活躍したい人に
こそおすすめの職場です!

☎029-846-7001

お客様の美しい髪に導くため、全てのメニューに“軟水×炭酸水”を導入しているサロンです。

Vist hair design

インストラクター
フロントスタッフ 大募集!!

ほとんどが未経験入社だから、
フィットネスクラブで
働いたことがない方も安心です!

週3日~OK 時間外施設利用OK

TetraFit Equipment Village

水戸笠原店

Tel.029-303-7070

インストラクター
フロントスタッフ 大募集!!

週3日~OK 時間外施設利用OK

私たちが未経験からの
スタートでした!

TetraFit Equipment Village

土浦店

Tel.029-875-6800

スタッフ募集

看護師 230万円 能力考慮
事務員 19~20万円

週休3日
勤務日相談可

医療法人 竹園ファミリークリニック

つくば市竹園2-8-19
TEL.029-851-4635 担当/永井

医療職は地域に絶対に
欠かすことができない仕事です。
あなたの生活・人生を何よりも
大切に働きやすい環境を
ご用意しています。

総務業務・医療事務
募集中!

筑波メディカルセンター
TSUKUBA Medical Center Foundation

[問合せ]029-851-3511

チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか?

フォルクスワーゲン正規ディーラー—Volkswagen 牛久・つくば学園・守谷

TEL.029-830-7011 (牛久店/担当:染谷)株式会社フォレスト

ビューティー
ディレクター 募集

お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

新人スタート支援制度
月額◆25万円~ ◆15万円~

●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎!
小さなお子さまがいらっしゃる女性も
働くことのできる環境です

POLA THE BEUTY BIVI つくば店
TEL.029-828-6101

長期勤務希望者 歓迎!!

配送アシスタント募集!

家電・家具の配達のお仕事です

パート・アルバイト
時給1,100円~

未経験OK!

学生・フリーター活躍中!

勤務時間も相談OK

週1~2日からOK

気さくで話しやすい
スタッフばかりだから
働きやすさも

運転免許は不要。

ヤマトホームコンビニエンス

☎029-839-0821 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店
つくば市谷田部1600-1

クワネコヤマト 快適生活 精栄

ホール・キッチンスタッフ募集!!

未経験者
高校生・大学生・主婦
Wワーク・フリーター
みんな大歓迎!!



高校生も同じ時給でスタート!!

昇給制度あり!
時給 **950円**~

焼肉さんぐ つくば店
TEL.029-886-8940
つくば市松代1-1-1

話題の人気店



スタッフ大募集!!

★契約社員 時給 1,150円
★一般アルバイト 時給 1,000円

シンプルな作業のため
未経験者さんも安心

夜の時間帯働ける方
大歓迎(～24時)

いきなりステーキ
IKINARI STEAK
— ひたち野うしく店 —
TEL.029-879-9529

ホテルの仕事

調理補助 フロントサービス
パート アルバイト 契約社員 未経験者も大歓迎

レストランサービス 宴会サービス

TEL. 029-852-5066

オークラフロンティアホテルつくば
つくば市吾妻 1-1364-1
www.okura-tsukuba.co.jp

CINEMA SUNSHINE

未経験者大歓迎!!
スタッフ特典あり!

県内唯一のIMAXデジタルシネマ劇場!
主婦、学生など女性多数活躍中!

シネマサンシャイン土浦
イオンモール土浦3F
☎029-835-6611

茨城発!ご当地スタミナラーメンの有名店

勤務日数に応じて時給アップ!
最大 **1,100円**~
のスタート可能!!



つくば市筑穂1-13-2
029-864-3864
採用担当者まで

ラーメン店での
ホール・キッチン業務

固定月給のパート・アルバイト募集
固定16万円+社会保険付
週3日休みシフトの融通利きます!

清六家 総本山

つくば市花畑2-12-7
090-9820-6787 担当/大関

かね喜全店舗同時募集!
年齢制限なしの職場!
家庭や子供の用事で調整OK!
時給 **900~1,270円**



かね喜 土浦店
[土浦店] ☎029-826-1090

スーパーでお馴染みの有名サンドイッチ屋さん

未経験者大歓迎!!
40~50代の女性が多く活躍中!!

サンドイッチの加工・製造・配達

深夜から働けるので
時間を有効活用できます!

手作りサンドイッチの店
つじや
土浦市高橋6-7-40
TEL.029-875-4200
親睦/辻

自分の時間を大切に!!

空いた時間でお気軽に!
一日3~4時間、週1回!

ゆきおむすび

つくば店 **029-856-7768**
つくば市西大橋字前田 735-1

大量募集中!!
時給 **1,000円**~

履歴書不要!
人柄採用いたします。

週1~OK! 幅広い年代が活躍中!!

串焼 **すぎうら** つくば店
つくば市研究学園3-1-2
☎029-893-2378

店主がこだわった
安心安全のお肉が
大人気の焼肉店

正社員
アルバイト
パート
時給 **1,000円**~
1,200円

美味しい
まかないつき

Oh!にぐダイニング一喜
つくば市研究学園4-4-11
TEL.029-875-3729

レジなし作業が簡単!
時給 **950円**スタート!
(22:00以降1,187円)

3日OK! 1日4時間OK!

10:00~15:00
17:00~23:00
の時間でシフト制。

濃厚味噌ラーメン さごはち358
つくば市栗137-3
TEL.029-864-3551 採用担当者まで

平日のみ
土日のみ
OK

時給 **900円**~

主婦さん・学生さん活躍中!!
お子様や学校にあわせて
お休み調整OK

丸長 丸長ラーメンつくば店
つくば市小野崎282-6
TEL. 029-861-7670

日本情緒に
あふれた
落ち着いた空間

時給1,000円~/週2日~可
学生・主婦が活躍中
制服が着物なので、
着付けが覚えられます

つくば市松代1-7-10
029-853-8888

パートさん大募集!
おかげさまで
40周年

丸長で働きませんか?

接客・給仕など 時給 **900円**
勤務時間/平日11:00~15:00(水曜定休)
まかない付 エプロン・帽子貸し出し

TEL.029-851-6014
元祖 手打つけ麺 丸長
住所/つくば市春日(筑波大学近く)

30~40歳代の主婦が活躍中!
着物を着てお料理の配膳のお仕事です。

パート・アルバイト
○平日920円
○土日祝(祝)1,150円~(研修時850円)

TEL.029-855-8181

つくば **山水亭**

デイズタウンつくばにある
日本料理店。
着物を着て働ける職場です。

アルバイト募集!

時給 昼850円~
夜900円~

TEL.029-875-7219
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
担当/採用担当まで

おしゃれなベーカリーカフェで、
一緒に働いてみませんか?

■パン販売、カフェ接客
■時給 920円
■勤務時間 6時~15時他

ANDERSEN Cafe

パート
アルバイト
募集中

アンデルセンカフェ つくば店

つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022

仕事も遊びも一生懸命!になれる場所
一生使える接客術も身につきます!

未経験歓迎!
土日祝のみOK

地域1番のとんかつ専門店

つくば本店

029-852-4509 つくば市東新井13-12

和モダン風のお洒落な居酒屋。
年末に向けて大量募集!

パート・アルバイト
時給 950円~

運根料理と酒肴 運屋 権左衛門

つくば市小野崎303-13
TEL.029-811-6010 担当/渡邊

正社員募集!ホール&キッチン
アルバイトも同時募集

お酒とお料理が
大好きな方、集まれ!

社保完備 シフト制
夏季・冬季休みあり

経験不問・未経験から
安心して働けます

株式会社Bonito
tel. 029-896-8855

炭火焼鳥専門店 備長

ホール・厨房スタッフ
正社員
パートアルバイト
ランチアルバイト
同時募集!

学園店・本店でも同時募集中!

社会保険 完備
ホール 時給850円~
厨房 時給900円~

炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店
つくば市館野40-1
TEL.029-895-6103 採用担当まで

楽しい職場は
好きですか?

酒3日~4日OK!

時給950円スタート!
(22時以降1,187円)

15:00~25:00の間でシフト制

炭火やきとり専門店 あっばれ

つくば市竹園1-9-2 デイズタウン1F
TEL.029-859-8044 採用担当まで

蔵日和

蔵日和 カフェスタッフ

パート 時給850円~(試用期間あり)
アルバイト 9:00~19:00の間でシフト制
一日5時間程度、週2日~OK、土日祝時給50円UP

- 職場は米蔵を改装した風情ある建物!
- 毎日焼き立てパンのいい香りに包まれていい気分!
- 焼き立てパンやスイーツを社割で買えます。

藤右エ門

藤右エ門 栄 ウェディングプランナー

パート・アルバイト 時給900円~(試用期間あり)
11:00~20:00の間でシフト制
一日4時間程度(挙式、イベント等による時間変更あり)

正社員 月給17万円~(試用期間あり)
週休2日 11:00~20:00の間
一日7時間程度

- プランナーという仕事が好きだったけれど様々な事情で離れてしまったというあなた、培ったキャリアを活かれます!
- ひと組のカップルを当日までトータルにプランニングするのはレストランウェディングならではのお仕事です。
- レストランですので記念日の食事にお客様が来店され、長いお付き合いが出来るのも特長のひとつです。

藤右エ門グループ お問い合わせは 029-857-4020 まで! ※面接時に詳細をご説明いたします

和のベーカリーカフェ

蔵日和

つくば市金田38-1
休/月曜 駐/あり
営/10:00~18:00

求人情報
詳細はこちら!

敷地内

遊食伊太利庵 (Touemon) tsukuba

藤右エ門

つくば市金田38-1
休/月曜 駐/あり
営/11:30~15:30 18:00~22:00

求人情報
詳細はこちら!

藤右エ門 栄 キッチン・ホールスタッフ

パート・アルバイト 時給870円~(試用期間あり)

10:00~16:00、18:00~22:00の間でシフト制
一日4~5時間程度、週2日~OK

- お客様のひとりひとりに満足のいく料理とおもてなしを提供し、お客様が楽しんで笑顔になるひとときを作る仕事です。
- 幅広い年代の方がイキイキと活躍中!

夜間コールなし!グループホーム内で簡単なお世話をすること仕事です。

障がい者グループホーム事業を通じて、ともに社会貢献を推進していきませんか?障がい者をめぐる社会問題を解決し、より良い社会を作っていく仲間を大募集中です!

支援スタッフは、資格や実務経験不要です!

みなさまのエントリー
お待ちしております!



この一軒家が仕事場。自宅での生活を共に過ごすようなイメージです。

- 勤務地
- ①サンライフ東都和▶土浦市東都和13-8
 - ②サンライフ若松町▶土浦市若松町29-8

正社員

サービス管理責任者

勤務時間 | 9:00~18:00(休憩1時間)
休 日 | 完全週休2日制
待 遇 | 社会保険完備、資格手当、管理者手当
資 格 | ◆社会福祉主事、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、保育士、旧ヘルパー2級以上
◆福祉・介護業界で実務経験がある方

障がい者グループホームでの利用者さんの支援計画書の作成や、利用者さんの日報の作成、世話人さんとの打合せ、ホーム全体の管理等を担当していただきます。

月給(3ヶ月試用期間有)

20万円~

パート

支援スタッフ

勤務時間 | 【日勤】8:00~17:00(休憩1時間)
【夜勤】17:00~翌日9:00(休憩3時間)
★週2日の勤務から歓迎
休 日 | シフトによる
待 遇 | 社会保険完備
資 格 | 支援スタッフは資格や実務経験は不要!

軽度の障がい者さん用グループホームでのお仕事です。食事・掃除・洗濯といった簡単な家事の支援や、利用者様の相談業務等、日常生活の援助を行っていただきます。

給与(3ヶ月試用期間有)

【日勤】900円~/1時間

【夜勤】13,000円~/1回



TEL.029-875-8341

土浦市東都和13-8
<http://sunlife-support.co.jp/>



急募!大型ドライバー

自動車運転免許取得費用を **会社** が全額負担!!

中型DR 倉庫管理責任者 倉庫管理作業

スタッフも同時募集中!

従業員の収入例

入社してから資格取得支援制度を利用し晴れて大型ドライバーになった方の例です。

入社6ヶ月目のTさん

月々32.5万円の収入



女性ドライバーも多数活躍中!

私たちは走り続けます。お客様の未来をお届けするために。

LEADING SUPPORT

正社員

AT・5t限定・普通免許の方でも資格取得支援制度でスキルアップ可能

ルートは基本的に2t・大型車は関東圏のみ。4tは県内のみ。1日の配達件数は1件~2件。積み込みはパレットやかご台車積みがほとんどです。運搬作業で体力を使うことはほとんどありません。その日の配送が終わったらすぐ帰宅できます。

- 必要な資格 | 要普通自動車免許(AT限定可)
- 勤務地 | 本社営業所土浦市穴塚318-1
- 勤務時間 | 8:00~17:00 ※早出・残業有、他シフト
最低勤務日数:週5日、最低勤務時間:1日8時間
- 休 日 | 日曜・祝他夏季・冬季休暇有/年間休日105日
- 待 遇 | 社保完、交費支給、有給休暇、社割あり、制服貸与、報奨金制度、産休・育休制度有

◆2tドライバー(引越し便)

月給20~30万円

◆4tドライバー(ルート便)

月給25~28万円

◆10tドライバー(定期便)

月給30~40万円

正社員 パート アルバイト

幹部候補社員・倉庫管理スタッフも同時募集

通販会社の入庫から出荷までの倉庫管理全般に渡るお仕事です。物流倉庫経験者は、指導・運営をして頂く幹部候補社員として採用致します。

- 必要な資格 | 倉庫作業、運営管理業務経験者
フォークリフト免許取得者
- 勤務地 | 下妻市下妻丙423-1
- 勤務時間 | シフト制8:00~17:00(休憩1時間)
月6日以上
- 休 日 | 資格取得支援・手当あり、交通費(全額支給)
- 待 遇 | マイカー通勤OK(駐車場完備)、制服貸与

◆正社員

月給23~35万円

◆パート・アルバイト

時給950円~

土日祝 時給1,000円~

週2~5日のお好きな日数で勤務可
土日のみOK/副業・WワークOK



TEL.029-879-8240

土浦市穴塚 318-1
<https://en-gage.net/leadingsupport/>



何
食べよう？

とっておきの

ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

今日の
ランチは
どこ
行こう？

七輪炭火焼肉 牛ぎゅう



ランチ営業 ランチ休み/月~金
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★和牛定食(カルビorロース).....1,190円(税別)
★和牛すじ煮込み定食.....790円(税別)
ランチは全てサラダ・キムチ・ナムル・スープ・コーヒー付!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.256
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

豚男爵(ぶたんしゃく)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

らーめん700円(税込)
味わい深い醤油らーめん。
12/15・12/16はなんと390円(税込)でご提供!!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.176
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ウエスト珈琲ハウス



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ふわふわ卵サンド850円(税別)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.156
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

Groovyつくば店(グループ)



ランチ営業 ランチ休み/土日祝
平日 11:15~15:00

オススメランチメニュー

Gランチ 1,600円(税別)
前菜・スープ・選べる(パスタorピラフ
デザート(選べるケーキ)・ドリンク【数量限定】【予約可】

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.126
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

天龍本店 宇薬店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/12/28(金)~1/3(木)
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

かぐや姫膳 1,800円(税別)
※そば・うどん添付です。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.266
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

料亭 霞月楼



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

【要予約】季節を捉える本格会席料理
お昼の会席彩月(あやづき)お一人様6,000円(税別)
先付、湯り、刺身、焼物、漬物、揚げ物、食事、香の物、水菓子

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.186
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日(祝日の場合は翌火曜)
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

ピスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュパー
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) 平日1,480円+税

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 P.166
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

リネア クッチーナイタリアーナ



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,250円(税込)~ フォカチア+300円(税込)~
メイン1品(パスタ・リゾット・肉or魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャドリンク付

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.126
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

高級レストラン 坂東太郎 研究学園校本店



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:00~(通し営業)
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

寿司松花堂 1,922円(税込)
寿司/カニ刺し/茶碗蒸し/天ぷら
カクグラタン/サラダ/鍋/デザート

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.276
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

和食処 大形屋 [おががたや]



ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:30~13:30(L.O.)
土 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

定食・丼物800円(税別)~
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、
10種類以上のメニュー・振替会食も可能です!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.246
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

食いもの魚焼き屋 (うおやきや)



ランチ営業 ランチ休み/不定休
平日 11:30~14:00
日曜日 11:30~14:30

オススメランチメニュー

真さばの開き定食 1,030円(税込)
ご飯・お味噌汁・お漬物・大根おろし・小林が付きます

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.166
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~14:00(L.O.)
土 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
前菜(タパス、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介or(肉or魚介のフィ
アッシュのステーキor飲み、デザート、ドリンク、400円(税込)以上大盛り可

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(要りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.156
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

8 大戸屋 Biviつくば店・イースつくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~
土日 11:00~

オススメランチメニュー

人気No.1鶏と野菜の黒酢あん定食880円(税込)
パスタ定食で美味しく健康に!
★お弁当タイプアウトもOK!(ネット注文可)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.15%
みてね!

5 trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日、12/30~1/4

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,430円(税別)
食料酒/玉手島の産物盛り合わせ/ソーサーサラダ/ソフト/産地産物パスタ/メイン肉料理/日替デザート盛り合わせ/ソフトドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.13%
みてね!

お子様連れ
OKの
お店もあるよ



今日のランチは
どこ
行こう?

何
食べよう?

ランチ
クーポンが
あるお店

1 ~ 22

↓コチラから↓

9 常陸牛霜降牛ステーキ千



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:30
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

千サービスイブーキーセット2,030円+クーポンで1,380円(税別)
300gのビッグなステーキに、新鮮なサラダ、スープ、デザート付。
夜も販売中ランチは満席の場合があるので1日前電話がオススメ!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.16%
みてね!

6 大和骨付鳥 一勝 つくば店(イックツ)



ランチ営業 ランチ休み/木曜日

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

定食一番人気チキン南蛮定食680円(税込)
小田米使用ごはん、絶品!鳥スープ、お新香付き

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.15%
みてね!

3 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジャンブー)



ランチ営業 ランチ休み/火曜月2回、詳細はHPにて

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(税別)1,450円(税別)
スープ/ライスorパン+地元野菜のサラダバー付き
久松農園等から仕入れた安全オーガニックの野菜が食べ放題!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.13%
みてね!

1 La Porta(ラポルタ)



ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

【周年祭ランチ】
1,800円▶特別価格1,600円(税込)
12/15(土)までの期間限定(クーポンご利用でさらに100円引)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.12%
みてね!

10 麺匠 伊助



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

期間限定!あぶらそば850円(税込)
12月までの限定メニュー!
和食の職人が作る唯一無二の味わい。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.17%
みてね!

7 天井 てんや牛久店



ランチ営業 ランチ休み/年中無休(1/1休み)

平日 10:30~22:30(L.O.22:00)
土日祝 10:30~22:30(L.O.22:00)

オススメランチメニュー

冬ずわい蟹天丼弁当890円(税込)
(エビ・ずわい蟹・レンコン・春菊が食べ掛けホッケ)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.15%
みてね!

4 蔵日和(くらびより)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク付

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.13%
みてね!

2 炭火焼とイタリアン MAIS(マイス)



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット1,600円(税別)~
ランチは全て【セルフアトックスウォーターバー&野菜のスープ&サラダ&ブルスケッタ&コーヒーまたは紅茶】がセット!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり(要予約)
- 禁煙
- 分煙
- TAKE OUT

P.12%
みてね!

9 常陸牛霜降牛ステーキ千
☎029-879-8799

【昼夜全日OK】千サービスイブーキーセット2,030円+クーポンで1,380円(税別)

- 1枚で人数分有効
- 数量限定30食
- ご注文時に必ずクーポンをご提示ください

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

7 天井 てんや牛久店
☎029-878-5670

お弁当 全品50円引き

- 本券で6個まで利用可能
- その他サービス併用不可

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月30日

5 trattoria Lusso
☎029-860-7788

ドルチェ サービス!!

- 1枚で4名様まで
- 他券併用不可

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

3 JUN BOO(ジャンブー)
☎029-846-6667

ハウスインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

- 1枚で4名様まで
- お料理ご注文の方限定
- 他券併用不可
- 1グループで1枚有効

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

1 La Porta(ラポルタ)
☎029-849-2211

【周年祭ランチ】さらに100円引き!!
1,600円▶1,500円(税込)

- 1枚で人数分有効

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月15日

10 麺匠 伊助(いすけ)
☎029-886-5151

味玉 サービス!

- 1枚で人数分有効
- 麺類ご注文の方に限ります

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

8 大戸屋
☎029-846-1801(Biviつくば店)

【2店舗共通】ドリンクバー(通常290円)無料!

- Biviつくば店、イース店限定
- 1枚で4名様まで
- 定食ご注文の方
- ご注文時に必ずご確認ください

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

6 大和骨付鳥 一勝
☎029-879-9856

①ソフトドリンク人数分
②お子様プレート
2名様までサービス

- おらびランチメニューご注文の方に限り①ランチメニュー2品以上ご注文の方に限り②サービスとの併用不可
- ①と②の併用不可

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

4 蔵日和(くらびより)
☎029-857-4118

パティシエ特製クリスマス仕立て限定デザート通常+500円が300円引き!!

- ガレットランチご注文のお客様
- クーポン1枚につき3名様まで

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

2 炭火焼とイタリアン MAIS(マイス)
☎029-858-8551

おまかせプチドルチェサービス

- 1枚で人数分有効

おらび募金クーポン
有効期限H30年12月末日

お得な
ランチ
クーポンは
コチラ
←

20 焼肉秀門(しょうもん)



ランチ営業 ランチ休み / 年中無休

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定!宮崎牛炙り丼1,380円(税別)
宮崎牛ランチは破格の500円(税別)~!!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.276
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

17 海鮮和食と十割蕎麦のいのせりん



ランチ営業 ランチ休み / 月曜、水曜、金曜

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)※火・木のみ
土日祝 11:30~14:30(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

11月~新メニュー登場! はんなり湯葉ランチ1,500円(税込)
(季節の前菜かごぼう7種/茶碗蒸し/豆乳湯葉なべ
十割蕎麦or美満特別栽培米ご飯orもち麦蕎麦玄米)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.266
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

14 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み / 無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!
お得な小籠包ランチセット920円(税別)
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.246
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 手打ちうどん かめやま



ランチ営業 ランチ休み / 火曜、第2月曜

平日 11:30~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

きつねうどん(イリコ汁使用)
+半いなり(1個)セット750円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.176
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

21 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店



ランチ営業 ランチ休み / 土日祝

平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子丼定食(上写真)1,100円(税込)
焼鳥屋の親子丼定食.....950円(税込)
5食限定!炭火焼鳥.....950円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.276
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

18 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み / 水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

平日ランチ780円(税別)~
★Aランチ
(ピッカーニー・豚(ラ・鶏もも・リンダウイッパ)1,600円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.266
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

15 寿司和食 にぎりや松(まつ)



ランチ営業 ランチ休み / 年中無休

平日 11:30~(通し営業)
土日 11:30~(通し営業)

オススメランチメニュー

[平日昼予約限定]
賢沢御膳コース1,980円(税別)
ミニ唐石でお昼のお集まりや女子会に最適!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.246
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

12 濃厚味噌らーめん さこはち358



ランチ営業 ランチ休み / 水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.)
土日祝 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ガツン!さこはち流まぜそば850円(税込)
にんにくと秘伝のみそがガツンと効きます!
にんにくが苦手な方はご遠慮下さい。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.176
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

22 メキシカンレストラン エルトリートつくば学園店



ランチ営業 ランチ休み / 無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ690円(税別)
ランチメニューは月~金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙、通常メニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.286
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

19 焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み / 月曜日(年末年始はご閉合せそ)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★生姜みぞれ鍋ランチ(飯・サラダ・キムチ付)1,120円
★賢沢ランチ(焼鳥・種ごち・スープ・サラダ・キムチ)922円

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.266
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

16 Cafe Wise Court102



ランチ営業 ランチ休み / 月曜日

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)
土日 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ワイズコートプレート 1,000円(税込)
ボリュームたっぷりの4種類の新鮮野菜がのった1番人気ランチプレート♪(※またはライスとドリンク、デザート付)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.266
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

13 餃子ラーメン専門店 極煮干し本舗



ランチ営業 ランチ休み / 年中無休

平日 10:00~14:00
土日祝 10:00~14:00

オススメランチメニュー

選べるランチセット780円(税込)~
ラーメンと丼ぶりor餃子or唐揚げ3個が選べる!!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 / 分煙 P.176
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

21 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店
☎029-895-6103

**全メニュー
50円引き**

●他サービス併用不可
●人数分有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

19 焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629

**赤牛カルビ
1皿サービス!**

●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで
●夜もご利用可 ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

17 いの瀬 凛 [いのせりん]
☎029-895-8198

**ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス**

●お料理をご注文の方 ●枚で1グループ
●名額につき1杯まで ●他サービスとの併用不可 ●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

15 寿司和食 にぎりや松
☎029-842-4481

**2名様以上のご予約で、
日本料理「蓮の庭」(併設店
舗)にお席グレードアップ!**

●「おらぎ見た」とご予約ください
●おサービスとの併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

13 餃子ラーメン専門店 極煮干し本舗
☎029-869-5099

**餃子一皿
サービス**

●ラーメンをご注文の方に限り
●餃子1枚
●他のサービスとの併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

11 手打ちうどん かめやま
☎029-846-7380

**①大盛+100円→50円
②[女性限定]
13時以降50円引!**

●①②いずれが1つ ●①は枚で1名様のみ有効 ●②は人数分有効
●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

22 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

**お会計から
10%OFF**

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

20 焼肉秀門(しょうもん)
☎029-823-5529

**ライス大盛り無料
or杏仁豆腐
サービス!**

●人数分有効
●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

18 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

**[ランチ限定]
全メニュー
10%OFF!**

●他サービスとの併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

16 Cafe Wise Court102
☎029-872-8102

**ランチ全メニュー
100円引き**

●注文時にご提示ください。
●1枚で1グループ有効
●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

14 ジンホアつくば
☎029-893-3358

**ソフトドリンク
人数分サービス!**

●12種類から選択可(フrootもOK)
●1枚で1グループ有効
●お料理ご注文の方 ●お1人様1杯まで

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

12 濃厚味噌らーめん さこはち358
☎029-864-3551

**全ラーメン
100円引き!!**

●1枚で人数分有効
●他のクーポン・サービスとの併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年12月末日

田舎おかしな肴

営業時間 休み/無休
 全日 11:30~22:00(土浦店・つくば梅園店)
 ※店舗により異なります。詳細はHPまで。
 オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り 48貫 **6,700円(税別)**

パーティーや会議・会合にも相応しい、かね喜のお寿司。ご予算に応じたお持ち帰りメニューも豊富。
 P.196 みてね!

PICNIC BAKERY (ピクニックベーカリー)

営業時間 休み/月曜日
 平日 9:00~17:00
 土日祝 9:00~17:00
 オススメテイクアウトメニュー

シュトーレン **1,280円(税別)**

[11/28~12/24販売] ドライフルーツやナッツなど果実がたっぷり詰まった、お手軽食べきりサイズです。
 P.146 みてね!

フレンチレストラン ミルフルール

営業時間 休み/火曜日
 平日 11:30~15:00, 18:00~22:00
 土日祝 11:30~15:00, 18:00~22:00
 オススメテイクアウトメニュー

クリスマステイクアウト **1,200円(税別)~**
 予約期間: 12月15日まで
 お渡し日: 12月22日~12月25日(毎日16時~)

クリスマステイクアウトメニューをご用意しました! 詳細はHPをご覧ください。[ミルフルール]で検索!
 P.136 みてね!

鶏肉・お惣菜・鶏肉専門店(有)つくばチキン

営業時間 休み/11/26,12/3,10,17,26
 平日 10:00~19:00
 土日祝 10:00~19:00
 オススメテイクアウトメニュー

から揚げ(100g).....150円
スタミナから揚げ(100g)160円

国産若鶏のむね肉を使用。柔らかくともジューシー♥事前の電話予約で、出来たてをお作りします。
 P.126 みてね!

から揚げ・白たいやきテイクアウト専門店 楽縁 GAKUEN

営業時間 休み/月曜日(祭日の場合翌日休み)
 平日 10:00~20:00(L.O.19:55)
 土日祝 10:00~20:00(L.O.19:55)
 オススメテイクアウトメニュー

つくば市産物会館産品つくば鶏のからあげ(100g) 特選もも370円/特選むね330円/特選ミックス350円
 ※ご注文は200g~承ります。100g×100gの組合せ可能。
 ※「もも」「むね」ミックスはつくば鶏が産地です。

自家製醤油ダレに一晩漬けたつくば鶏をカリッと香ばしく揚げた絶品唐揚げ! 後引く味が魅力。
 P.126 みてね!

たこ焼き おおきや

営業時間 休み/木曜、第3水曜、12/3~6
 平日 11:00~20:00
 土日祝 11:00~20:00
 オススメテイクアウトメニュー

オムソバ **600円(税込)**
 事前のご予約で出来たてをご用意します!

ユメシホウ(つくば産小麦)100%、モチモチの太麺焼きそばが中から登場! 絶妙なソースの味わいで◎
 P.166 みてね!

アンデルセンカフェつくば店

営業時間 休み/毎月第2火曜
 平日 7:00~18:00
 土日祝 7:00~18:00
 オススメテイクアウトメニュー

アンデルセンイギリス
1本875円(税込) 1/3本292円(税込)

シンプルな味わいで飽きのこないおいしさが魅力。トーストするとサクッと香ばしい焼き皮が楽しめます。
 P.136 みてね!

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

営業時間 休み/無休
 全日 11:00~21:45(L.O.21:15)
 オススメテイクアウトメニュー

洋食屋の手作りオールドブル
 [3~4人前]3,500円~ [5~6人前]5,500円~
 (受取前日までに要予約)

ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパゲッティ等...ウエストハウスの味がオールドブルで楽しめます!
 P.286 みてね!

セイコーマートで 補助券をあつめて LINE FRIENDS コニー/ブラウンのぬいぐるみをお得にGET!

数量限定

補助券発行期間 **2019/1/6(日)まで**

Mサイズ(全長約30cm)
 LINE FRIENDS コニー 各 **3,000円**
 LINE FRIENDS ブラウン 各 **3,000円**
 補助券 **15点で各2,000円(税込)**

Lサイズ(全長約80cm)
 LINE FRIENDS コニー 各 **12,800円**
 LINE FRIENDS ブラウン 各 **12,800円**
 補助券 **30点で各7,800円(税込)**

特大 約80cm

約30cm

ぬいぐるみをお得にGETする方法

お買上合計500円(税込)ごとに補助券1点分がもらえます。15点または30点集めるとぬいぐるみがお得にご購入いただけます!
 ※1回のお会計が税込2,500円以上の場合、補助券5点分を1枚にてお渡します。
 ※以下の商品は補助券発行対象外です。[切手、ゆうパック、収入印紙、収納サービス、ゴミシール、コピーサービス、商品券、テレホンカード、ハガキ]

掲載 P.36 東京インテリア 荒川沖店



ベッドやソファなど大型家具はもちろん、タオル、食器、インテリアグリーンなど、住まいに欠かせない雑貨や小物まで、暮らしの必需品を手の届きやすい価格で取り揃えています。品揃えは地域最大級！見ているだけでも楽しい店内ですので、ぜひお気軽にお越し下さい。



店長 加藤さん

12/8(土)~
東京西川快眠羽毛ふとんキャンペーン!!
 期間中、対象商品をご購入で布団カバーをプレゼント！フランスベッドとの共同開発商品など、長く使える良質なものを多数取り揃えております。数量限定品もあるためお早めにお越し下さい。
 [会場] 東京インテリア 荒川沖店
 [時間] 平日10:30~19:00
 土日祝10:30~19:30

☎029-845-1111
 土浦市中村南4丁目11-17
 営/平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30
 ※日本全国41店舗展開

掲載 P.8 つくばハウジングパーク



つくばハウジングパークは、北関東最大級の34区画34棟の展示モデルハウスがあります。「家づくりはまだまだ先」と思っている方も是非一度、いらしてください。ハウスメーカー各社のモデルハウスを見ることで、将来の住まいが、より具体的にになります！



センターハウス 泊口さん

12/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)
つくばハウジングフェア
 クリスマスイベントも盛りだくさん！イベント期間中にモデルハウスを見学し、3つスタンプを集めるとプレゼント進呈中！
 [会場] つくばハウジングパーク
 [時間] 掲載ページでご確認ください。

☎029-859-8171
 つくば市研究学園6丁目51番地12号
 営/10:00~18:00

掲載 P.35,37 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



創業45年、4500棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。「D-Concept HIRAYA」は、「規格」という考え方を元に、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせ、リアルウッドが自信を持ってお届け致します。



店長 宮野さん

~12/9(日)
D-Concept平屋完成見学会
 誕生以来人気急上昇の「平屋」が土浦市おおつ野エリアに初登場！好評につき公開期間延長しておりますが、最終日まで3週間をきりましたこの機会をどうぞお見逃しなく！
 [会場] 土浦市おおつ野
 [時間] 10:00~17:00
 [備考] 各日先着3組様(事前予約制)

☎0120-302-401
 牛久市ひたち野東1-24-1
 休/水曜日、第1・第3火曜日
 http://www.realwood.co.jp/

掲載 裏表紙 アルネットホームの住宅ショールーム ラヴィングつくば



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。



支店長 森原さん

12/11(火)
ママ限定「平屋セミナー」(定員10組)
 注文住宅のプロが平屋の使いやすさやプランニングの仕方など「平屋づくり」の魅力についてお話しします。平屋に興味はあるけれど実際に住むとどうなのか、不安や疑問等ご質問も承ります。
 [会場] ラヴィングつくば
 詳しくはお問い合わせください。
 [時間] 10:30~12:30

☎029-861-0205
 [ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
 営/9:00~18:00
 休/水・隔週木

掲載 P.8 アネックス つくばハウジングパークANNEX



9月1日にオープンしたばかりのつくばハウジングパークANNEXは、つくばハウジングパークの第2会場となる12画の展示場です。「健康・省エネ・安心住宅」をテーマに地域の皆様の家づくりをサポートいたします。イベントも盛りだくさん！まずはお気軽に足を運んでみてください。



営業 牛山さん

12/1(土)・2(日)・8(土)・9(日)
つくばハウジングフェア
 期間中はクリスマス、お正月に向けたイベントを開催。お子様に人気の「ふわふわ」も登場！モデルハウスを見学し3つスタンプを集めるとプレゼント進呈！
 [会場] つくばハウジングパークANNEX
 [時間] 掲載ページでご確認ください。

☎029-829-7733
 つくば市学園の森3丁目8-1
 営/10:00~18:00

掲載 P.35 自然素材と低燃費な家づくり 株式会社To Casa



お施主様とは一生お付き合いをさせて頂く「家族のような存在」と考え、そこに住み暮らす家族を想い、間取りや設計を考え一緒に家づくりをしていきます。15年、20年後も住んで「いい家だなあ」と思って頂ける、そんな安心して暮らせる家を作ります。



設計士 河野さん

12/1(土)・2(日)
オープンハウス【完成見学会】
 低燃費なお家をご覧になりませんか？ドーマー窓が特徴的な高性能アメリカン住宅ができました。見学会では断熱や気密、費用等お気軽にご質問ください。
 [会場] 土浦市
 [時間] 10:00~18:00
 [備考] 会場詳細はご予約時にお伝えします

☎0297-21-3838
 つくばみらい市台940-1
 営/10:00~18:00
 休/水曜日・木曜日

住まいを見に行こう
12
 DECEMBER

家づくり、住まいづくりに関する大切なしていることを聞いてきました！

気軽に行ける
 相談できる
 イベント情報付き





本来4、5社で行う工事を当社は一貫した施工ができるため、低コストを実現しています。お庭の大きさや好みのスペースに合わせて、広さ・形・色も自由自在！お庭のスペースを有効活用して今よりももっと楽しい暮らしをお客様のご要望に寄り添い提案いたします。

代表 橋本さん

随時開催
[モデル常時展示中]15棟を見学できます!
 ガレージの性質を知り尽くした専門スタッフだからこそ提案力に自信があります。お庭の形状に合わせてガレージや小屋は長さなどカスタムも自在です。まずはお気軽にご相談ください。

[会場] 下妻市加蓋3196-3
 [時間] 10:00~17:00

☎0296-47-5710
 下妻市加蓋3196-3
<http://hi-industry.com/>
 ※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり



新築・中古・土地を探すなら、東証一部上場のKEIAIグループへ！「高品質」で「低価格」なデザイン住宅が月々5万円台からございます！住宅ローンや頭金・相場など無料でご相談承ります。ご予約不要・見るだけOKです。お気軽にご来店ください。

店長 坂本さん

随時開催
合計92区画!!多数の物件情報が見られます。
 物件内覧をご希望の方は、ケイアイカーザスタイルつくばまでお越しください。【予約不要】です。いつでもすぐ「分譲現場」へご案内いたします。住宅ローン無料相談も受付中です。

[会場] つくば市学園の森1丁目38-7
 ケイアイカーザスタイルつくば
 [時間] 10:00~20:00 水曜日定休

☎0120-03-6061
 つくば市学園の森1丁目38-7
 営/10:00~20:00 休/水曜日
 HP【ケイアイの分譲】で検索



「100年先までお付き合い」これが我々の理念です。年間300件以上の住宅を販売した我々にしか、お客様のお金にまつわる不安、現在の住まいにまつわる悩みに寄り添った提案はできないと思っています。健康で楽しく長く暮らせる本物の木の家を御提案しています。

スタッフ 島田さん

毎週木・日
知れば得する資金計画勉強会
 買う買わないは別として、たった90分話を聞くだけで500万円も得する住宅購入のお勉強してみませんか？予約制のFP相談会で購入前の準備をしましょう。

[会場] つくば市二の宮
 [時間] 9:00~18:00(予約制)

☎029-886-5270
 つくば市二の宮2-13-6
 営/8:30~18:00 休/無休



家を建ててから30年40年…豊かな人生を送って頂きたい。お客様の将来のことを大切に、真剣に考えたお家づくりをナビゲート致します。中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。健康で楽しく暮らすの準備として、ぜひご参加ください。

店長 仲見川さん

12/16(日)
第64回強靱な家づくり勉強会[参加無料]
 参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要なポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イーアスつくば
 (つくば市研究学園5-19)
 [時間] 13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858
 つくば市研究学園1-3-6
 休/水曜日、第1・第3火曜日
<http://www.realwood.co.jp/>



睡眠は人生の1/3もの時間をともに過ごし、健康を大きく左右するほど大切なものです。腰痛や肩こり、なかなか寝付けられない…などの悩みはございませんか？プロがお客様のお悩みに寄り添った、上質な眠りへのご提案をさせていただきます。

店長 熊倉さん

毎日開催中
快眠マットレス体感フェア
 世界90か国以上に愛され続けているマニフレックス。硬すぎず、柔らかすぎない高反発の体にフィットするマットレスは快適な眠りへと導きます。まずはたくさんの種類を試してください。

[会場] つくば市谷田部1144-14
 [時間] 10:30~19:00

☎029-895-6933
 つくば市谷田部1144-14
 営/10:30~19:00 休/火曜日



お客様が住まいに望む事を一つ一つ丁寧に伺い、工務店ならではの細やかなご提案を心掛けています。障子の貼替等の小修理から増築、リノベーション、新築、雑貨まで住まいの事ならお任せください!!夢を叶えるお手伝いをさせていただきます。

スタッフ 町井さん

随時開催
展示場OPEN!デッキテラスが見学できます!
 ガーデンスペースや洗濯物干し・ベッココーナー・セカンドリビング等、使い勝手いろいろ♪用途や立地に合わせて住まいとお庭をつなぐ特別な一部屋をご提案します。

[会場] 阿見町吉原2011-4 2F
 [時間] 10:00~17:00
 [備考] ※事前にお電話をお願いします

☎029-888-6119
 稲敷郡阿見町中央4-8-19 ワイングテナント中央102
 営/10:00~19:00 休/日曜・祝日



アイダ設計で、完全自由設計の注文住宅。こだわりの分譲住宅を建設し販売しています。加工精度の高い自社のプレカットシステムを採用し、完全自由・低価格・高品質な住宅を作りあげております。守谷モデル店にて、価格・品質を体感して頂けます。

営業 黒田さん

随時開催
資金計画・間取り相談会
 ご予算に合わせたプランや、土地探しもご提案させていただきますのでお気軽にご連絡ください。守谷モデル店は、昨年9月にオープンし、茨城・千葉エリア内で最新の設備をご覧いただけます。

[会場] 守谷モデル店
 (イオンモール守谷横、R294沿い)
 [時間] 9:00~18:00 水曜日定休

☎0800-100-0201
 守谷市百合ヶ丘3-251-1
 営/9:00~18:00 休/水曜日



①子育てに良い住宅②デザインがオシャレ③機能性が高い。「防犯」「耐震」「耐久性」「省エネ」④使いやすい間取り・設備⑤日当たりが良いなど快適⑥住み心地が良く納得感がある。⑦自分らしさがある。東洋ハウジングが大切にしていることです。

所長 武田さん

12/16(日)
パパママ納得!子どもとスカスケウエイク子育て診断つくば!
 お子様にも「隠れた才能」があって、それを伸ばしていく簡単な方法があるとしたら…!?【参加者の声】子供の才能だけに興味を持っていましたが、親の自分たちの心理分析にも興味を湧かしました。

[会場] つくばモデルハウス「nagomino」
 つくば市学園の森1-37-1
 [時間] 13:00~15:00【要予約・5組限定】

☎0120-44-6480
 [モデルハウス]つくば市学園の森1-37-1
 営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 休/水・木曜日

To Casaの低燃費な家を 体感できる展示場



超高気密
C値
0.2a/m

超高断熱
UA値
0.26w/m²k

自然素材
羊毛断熱材
植物性の床

低燃費
ゼロエネルギー
達成率 119%

展示場体感 Point

クール暖
×
ダブル断熱

茨城県内
初採用



全館冷暖房システム
どの部屋もあったか
温冷水パネルによる冷暖房
エアコンからの風が無いので
室内が乾燥しません。

【トゥッカーサ】 つくばみらい市台 940-1 (定休日/水曜・水曜日)
株式会社 To Casa ☎ 0297-21-3838

建設業許可 茨城県知事許可(般-27)第 35454号

To Casa 土浦展示場

所在地/土浦市小岩田西1-15-6
営業時間/10:00~18:00(水曜・水曜日定休)
*ご見学・宿泊体験は予約制となります

展示場のご見学、宿泊体験等のお問い合わせは
お電話またはHPからお気軽にどうぞ!
<https://www.tocasa.co.jp/>
tocasa 展示場



建売住宅の常識を変える CasaSTYLE住宅

ROMEO & JULIET

ロミオ&ジュリエットに秘められた
2つの異なるデザインが奏でる美しい暮らし

住みたい街できっと見つかる♪お気軽にお問合せ・ご来店ください!

- つくば市/17区画
- つくばみらい市/1区画
- 阿見町/14区画
- 土浦市/36区画
- 下妻市/1区画
- 龍ヶ崎市/5区画
- 取手市/6区画
- 守谷市/11区画
- 牛久市1区画

月々5万円台から購入できる新築住宅あります!!

「カーザスタイルつくば」にて、物件情報を多数案内中!!

FREE 0120-03-6061

住まいの事なら何でもご相談ください!
住宅ローンの無料相談、
いつでも承ります!!



ご予約不要(休曜日定休)

見るだけOK



92区画

※平成30年11月14日の掲載です

KEIAI お問い合わせ ケイアイカーザスタイルつくば
つくば市学園の森1丁目38-7
ケイアイネットリアルティ 営業時間/10:00~20:00 定休日/水曜日 ケイアイの分譲 検索

ひらや暮らし

シリーズの機能美は
そのままに、
趣深い平屋誕生。

D-Concept **HIRAYA DEBUT**
約18坪
TYPE **¥9,980,000** [税別]

大好評につき期間延長決定!
この機会をお見逃しなく!

完成見学会予約受付中!【土浦市おおつ野に初登場!】

デザインも性能も妥協なし。充実の標準仕様・設備



○フルフラット対面型キッチン ○樹脂複合サッシ | Low-Eガラス ○奥行きワイド収納 | アタックフォーム



○木製ルーバー ○ガルバリウム鋼板 | 外壁材 ○木目調サイディング | 外壁材

事前予約制

各日先着 3組様限定

11/23 (祝) 24 (土) 25 (日)
12/1 (土) 2 (日) 8 (土) 9 (日)

D-concept HIRAYA
見学会のご予約、お問合せは
お電話またはHPよりどうぞ!

リアルウッド

検索

リアルウッド WEB サイトはこちら▶



■リアルウッド研究学園店 〒305-0817 茨城県 つくば市研究学園1-3-6

0120-856-858

リアルグループ
株式会社リアルウッド

安心と信頼
リアルウッドは
長期30年
保証制度

□定休日: 毎週水曜日、第1・第3火曜日
□建設業許可国土交通大臣許可(般-26)第13867号
□株式会社リアルウッド-建設業士事務所登録番号第A3847号(2005)
□宅地建物取引業許可国土交通大臣許可(特)第0078号

Hello Happy Home

newello × 新築リノベーション

ワクワクの夢が叶えられる場所

ゼロから造る新築住宅・夢を諦めないリノベーション住宅
自分らしい住まいを実現させたい方は、お気軽にご相談下さい。
水廻り1箇所やクロスの変替等の簡単な工事、フルリノベーション、新築まで、おしやれで楽しい家づくりを応援

(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119
福敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営 | 10:00~19:00 休 | 日曜・祝日
www.nelodesign-iecoco.com/

ネロデザインエココ

保険貯蓄ナビ
HOKEN CHOCHIKU NAVI
ias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす

比較 選択 安心

生命保険 損害保険

取扱保険会社 23社から組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビ イースつくば店

tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イースつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休

全期間固定金利の【フラット35】で新規借入れ・借り換えをしませんか? 「マイナス金利」政策により今がチャンスです。あわせて火災保険の保険料が最大28%OFF!

ARUHI イースつくば店

ARUHI tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イースつくば1F×メディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休

magniflex 正規取扱店 安心の長期保証

世界最大の寝具ブランド “マニフレックス”

肩こりや腰痛でお悩みの方必見!!
プロがカウンセリングをし快眠へと導きます! 有名アスリートも愛用。まずは体験だけでもお気軽にご来店ください!

県南最大級!

マニフレックスの種類をたくさん自由に試せるのはここだけ!
自分に合った運命を変える寝具に出会えるはず!

マニフレックスのマットレスお買い上げで専用シーツプレゼント!!

人気No.1 まくら
熟睡をサポート
ピローブランド 18,442円(税込)

愛され続けるベッドマットレス
モデル246 (S) 39,204円(税込)

日本人のライフスタイルに合った人気寝具とん

メッシュウィング (S) 33,858円(税込)

綿ふとん打ち直し・羽毛ふとんリフォームもお任せ!

Before 羽毛ふとんリフォーム After

つくば市唯一の寝具制作1級技能士

集配・価格はお問い合わせください。持込みも大丈夫です。

歳末セール
羽毛ふとんシングル 19,800円(税込)~

本物の手作りりでしか味わえない極上の寝心地をお届けします。

マニステージつくば

つくば市谷田部1144-14 熊倉ふとん・創業67年
TEL.029-895-6933 10:30~19:00 火曜定休
マニステージつくば 検索、 駐車場完備

商品入れ替えのため 最大30%OFF 商品もあり!!

クリスマス商品入荷しました!

地域最大級の品揃え!

安くて可愛い生活雑貨
キッチン雑貨も大充実!!

こたつやお鍋等、年末の準備もバッチリ!

東京西川 快眠羽毛布団キャンペーン 12/8~
期間中に対象商品お買い上げで東京西川布団カバープレゼント!

東京インテリア オリジナルブランケット 100円~

ベッドはシモンズ・サーター・シーリー、フランスベッドなど世界のトップブランドを数多く取り扱っています。

家具・ホームファッション・雑貨

TOKYOinterior 荒川沖店
TEL.029-845-1111
土浦市中村南4丁目11-17
営業時間/【平日】10:30~19:00 【土日祝】10:30~19:30
【取扱いメーカー】鳥居産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

日本全国 41店舗展開

第64回

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆目からウロコでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていましてと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」



開催日 2018/12/16日
時間 13:30 - 16:00 (開場 13:00)
会場 イーアスつくば
茨城県つくば市研究学園 5-19

講師 加藤 尊彦 氏



大学卒業後、総合金融会社へ入社。その後、リクルート社を経て独立。2008年に大手コンサルティング会社に転職。現在同社の執行役員。多くの消費者にとって最大の個人資産である住宅の資産価値を維持する為の助言を行う。同時にハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛ける。現在、経験を活かし、全国各地で住宅購入希望者向けのセミナーを開催。住宅産業の表も裏も見てきて得た「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介いたします。建築計画が数年先という方も必見です。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

HI-INDUSTRY

GREEN BELL OFFICIAL DEALER



お庭をもっと素敵に!

株式会社hi-industryはグリーンベル正規代理店として輸入ガレージ、小屋、物置の販売施工をしています。あなたの家のお庭を「もっと素敵に、快適に、楽しく!」の思いで、あなたのライフスタイルにぴったりの提案をします。

カバードポーチ はじめました!

カバードポーチとは、屋根付きの半屋外空間のこと。何でもない掃出し窓に外と中をつなげる空間を作ること、家族を笑顔にしてくれる。ちょっとしたお庭のスペースに家族が楽しく過ごせる新たな空間を作ってみませんか?既存の住宅に後付けが可能!



展示場は小型物置から
大型ガレージまで展示 全15棟!

施工で不在の場合もあります。
ご見学ご希望の際は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

専門のスタッフがいるため、
内装工事、屋根延長や
ロフト、サイズ変更等
カスタマイズが可能!!

北吹風なかわいいガレージも♪



掲載写真はほんの一部です!
その他の商品は

Green bell HI-INDUSTRY
tel.0296-47-5710
展示場/下妻市加賀3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店・施工・販売
(株)エイチアイ インダストリー
エイチアイ ガレージ 検索

住まいの便利屋さん **便利屋やくわ**



▲代表の八歳さん「例えばキッチンの場合、本体ではなく、換気扇や蛇口等の器具類をハイグレードモデルに替えるだけでも使い勝手が良くなりますよ」と、常に消費者の立場に立ち、最適な修理方法や提案をしてくれる真摯な姿勢が信頼できると評判です。

☎029-871-7588

つくば市高見原2-7-67
営/平日9:00~19:00
[メールでのお問合せはこちら]
yakuwa.benriya@gmail.com
[ホームページはこちら]
http://benriyayakuwa.com/

住まいに関することなら何でもお任せ!
国家資格保有。リフォーム保険も
加入しているので安心です。

5,000円~のちょっとした修理から、
浴室・キッチン・トイレなどの
大型リフォームまで、良心価格で対応!!

- ご相談ください!!
- TVドアホンを取り付けたい
 - ウォシュレットを取り付けたい
 - 壁に手すりを取り付けたい
 - 蛇口を交換したい
 - ドアノブ・鍵を修理したい
 - コンセントを増設したい

【保有している国家資格】

- 第二種電気工事士(電気)
- 給水装置工事主任技術者(水道)
- 液化石油ガス設備士(LPガス)
- ガス可とう管接続工事監督者(都市ガス)

現場調査・お見積りは無料!!

「こんなこともできる?」など、
お気軽にご相談下さい。
HPに事例や料金表も掲載中!!
【便利屋やくわ】で検索!!

バイク販売買取・アフターサービス

レッドバロン土浦



バイクのある生活、
レッドバロンが全力でサポートします!

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!
※http://redbaron.co.jp

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門
店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的な在庫の中から
欲しいバイクがきっと見つかります!
店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

バイクの免許取得を考えている方は、「レッドバロン免許応援」で検索!



新年を
気持ちよく過ごすために!

あなたの暮らしの 応援隊



何かと忙しい年末年始だけ、
今年中にクリーンにしたいこと、たくさんありますよね。

お家の**お手入れ**や**リフォーム**、

手のかかる**お掃除**、持ち物の**処分**など。

そんな時にあなたを助けてくれるお店をご紹介します!

暮らしの応援隊

●書店員に聞く! **TSUTAYA LALAガーデンつくばの
書店員さんに聞いてきました!**

「お掃除・お片付け」に関する おすすめの本はありますか?



「引き出し1つ」から始まる!
人生を救う片づけ

井田 典子(著/文)主婦と生活社

「片づけは、人生に必要なモノを見つける作業です」。NHK「あさイチ」で話題の「スーパー主婦」による奇跡の整理収納術を大公開。
「片づけは特を決めることから」、部屋の役割をはっきりさせるなど、暮らしを楽にするヒントが満載です。NHKの番組取材で訪れた香港・スウェーデンの片づけ紀行も収録。



予約の取れない家政婦タスカジさんの
ラク家事BOOK

タスカジ(監修) 扶桑社

限られた時間内に、依頼者の家事オーダーを次々とこなす超人気家政婦の時短効率化の極意を大公開。段取りとポイントを押さえたテクニックを、分かりやすい写真と併せてご紹介! 特別な道具を使わずにラクちんな掃除方法でプロの仕上がりを目指してみませんか。

月刊Plaza設置情報!

赤色の★印の場所に、ぶらざらック
を置かせて頂いています。

**TSUTAYA
LALA ガーデンつくば**
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄378-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE]10:00~22:00



買取専門!

くるっとリサイクル



即日対応・高価買取
くるっとリサイクル
3つの安心ポイント

- 現金に買取**
査定にご納得頂きましたら
その場で現金にお支払いいたします
- 出張費無料**
お買取できるお品が無くて出張費は
一切いただきませんので安心ください
- 秘密厳守**
お客様情報・プライバシーは
絶対にお守りいたします。
【県内全域・県外もOK】
古物商登録 茨城県公安委員会公認
古物商登録店401070000484号

ご自宅まで
出張買取いたします!

江戸時代~昭和初期(戦前)までの
金具のピシッリ付いた茶箆や薬箆
などの時代家具、蔵戸、格子戸、
帯戸などの時代建具、軍刀、軍服、
勲章、古銭、お茶道具、鉄瓶、古書、
古いおもちゃ、着物、骨董品など古
い物なら何でもご相談ください!
家屋解体や遺品整理時は処分す
る前にお電話を。片付ける前
の手つかずの状態でも大丈夫です。

☎0120-719-556

常陸太田市箕町248-1
電話受付/9:00~20:00
※お急ぎの方は、090-2495-4483
(夜間までご連絡ください)
※HP【くるっとリサイクル】検索

「経験豊富な私たちがお伺
いたします。買取させて
いただいたものは、当社が
責任を持って補修・再生し、
次のお客様への橋渡しを
いたします。」▶



N-Clean [エアウォッシュ] ☎029-845-3694

12月20日までのご予約で料金2割引!!

●井戸水・長時間風呂を使用されて、お風呂の排水設備が壊れやすくなります。●お風呂を長くとくお掃除ください。

完全予約制! エアウォッシュ

N-Clean



茶色い泡が配管内から出てきた汚れです...!!

●ご自宅でお掃除できない場所No.1!! 「市販の洗浄剤で効果を感じない」そんなお悩みの方からの問合せ多数。大手ベビーメーカーから認められた新サービス!!環境にも優しい洗浄剤で、徹底的に汚れを除去します。

年末大掃除キャンペーン実施中!
12月20日までのご予約で2割引!!
追いだし配管洗浄 20,000円(税別)~
→キャンペーン価格 **16,000円(税別)!!**

クーポンあり

☎029-845-3694

●出てる黒い汚れに つくば市松代5丁目2-29 ☎9:00~17:00 休/日曜・祝日 ※「N-Clean つくば」で検索♪

●お掃除の要領がわかりやすい。
●他のサービスと併用不可

季節のお手入れ1回お試し 5,240円(50坪相当)

「私がお伺いして 洗浄させていただきます」

水回り/外壁塗装/内装/屋根/外構/シロアリ駆除

株式会社ネロ・デザイン

デザインにこだわりたい方へオススメ!女性スタッフによるお洒落な雑貨店が事務所となり、気軽に相談から始められます。細かい工事から新築まで、住まいの事ならお任せ下さい。

☎029-888-6119

新館都賀見町中央4-8-19
ウイングテナント中央102
☎10:00~19:00 休/日・祝日
※配達などで不在の場合もあるため、事前のご連絡をおすすめします。

どんな些細なことでもご相談ください
ご相談・お見積り無料実施中!
カーテン・家具のご提案致します♪

安心のコミコミ
外壁塗装パック490,000円(25坪分)
仮設足場及びシート/高圧洗浄
破風板及び軒裏/雨樋/
★バルコニー床防水/★雨戸
破損部及び劣化部修繕

★5年保証付★シロアリ対策6,000円/坪
その他のリフォームは
お気軽にお問い合わせください。

↑上記の↑クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.16を見て下さい

お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います!

明確・明確な価格提示

「契約書」「見積書」「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明確な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付けや工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

庭木のお手入れ!

ダスキン観音台トータルグリーン

年中に庭木に栄養を与え、春の開花に備えよう!春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で1回お試し (50坪平均) 5,940円~3,240円~
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●固定10,800円~

☎0120-018-028

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 草取りが面倒

Rinnai ガスコンロ

●ガスストップ
●水無し高圧焼きグリル
●お料理機能と安全機能を搭載 RS31W21A31R-WW

工事費込み! **8.4万円** (税込)
定価154,440円(税込)

TOTO ユニットバス

新サザナ1616 [1坪タイプ] 魔法風呂付

定価936,036円(税込)

工事費込み! **76.5万円** (税込)

アイリスオーヤマ システムキッチン

●静か5美ワイドレンジ
●食洗機
●お掃除ロボット搭載のフックレスレンジフード
●一体型洗浄機水栓

工事費込み! **52.5万円** (税込)
定価1,018,872円(税込)

外壁塗装パック

●セラミック入り
●シリコン塗料
●洗浄・工事3回保証
●定期点検あり

※建坪30坪で設定※外壁診断士による劣化診断、写真付き報告書作成、カラーシミュレーションが含まれます。

工事費込み! **49万円** (税込)

TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器Z1 フチなしトルネード便器

工事内容
便器交換
天井
壁クロス
床クッション
フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円** (税込)

NORITZ ガス給湯器

ecoエコース 24号壁掛型オートリモコン付 GT-C2462SAWX

定価403,920円(税込)

工事費込み! **14.8万円** (税込)

あなたの街のコインランドリー **せんとく広場**

今のコインランドリーの特徴は

清潔 洗濯機は全てカビ・菌発生0の洗濯乾燥機を設置しています	簡単 基本的に洗濯物を入れてコインを投入するだけ! (洗濯機はコースボタンあり)	便利 一般衣類から毛布や布団(化繊製)まで、1台で洗濯から乾燥までOK	安価 せんとく広場はズバッと現金安価設定!
--	---	---	---------------------------------

2店舗合同大型機キャンペーン中!

◆美浦店 (カスミワドスクエア内) 朝6:30~夜12:00 新館都賀見町中央1188-4
◆ピアシティ店 朝7:00~夜12:00 阿見町別荘1本郷2016-1

大物・大量 洗いに大活躍 **32kg大型洗濯乾燥機**
(毛布3枚分) 標準コース 通常1,500円 **1,200円** (税込)
洗濯乾燥機ならダニ・カビにも効果的! ※TV所さんの目がテンで紹介されています。

ランドリー経営者募集!!!

コインランドリー経営成功の秘訣は、

立地 正確な需要売上を予測し、出店の可否を判断します。	新機種の導入 高性能、省エネ、高耐久性の機器で旧店舗との差別化を図ります。	低コスト 必ず粗利額も取り、初期投資、ランニングコストを抑え、高利益を確保します。	安心の7年7ヶ月 専業主婦が安心して経営できる、運営13年、販売店提携、店舗の集約の会社がフォローします!
---------------------------------------	---	---	---

地域密着で誰もが利用できるランドリーを目指しています!

最新ランドリーの他、中古機の **買取・販売** もしております。 **今の人気は32kgの大型洗濯乾燥機**

お問合せ / 090-1506-7001 (担当/カキヌマ)

大型コインランドリー **せんとく広場** 茨城県内に洗濯機は全て洗濯乾燥機※うまさき式除菌 **18店舗展開中!**

ご相談・現地調査 **無料!** 無金利0%ローン ※60回払いまで

「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。

Beハウス ☎0120-751-560 (代案)

土浦ショールーム1月OPEN予定!

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536
[牛久ショールーム] 牛久市文化町 707-1 TEL.050-5519-1489

暮らしの応援隊

学力アップ、資格取得、
趣味、自分磨き…

スクール特集

「良い先生との出会いは人生を変える」

そんな素敵な未来へ導いてくれる先生に、生徒さんへ伝えたい情熱的な思いをいただきました。

土浦 **学問**

翔洋学園高等学校

「自分育て」で「明日力」向上！
いいとこ伸ばして未来に羽ばたけ！

生徒1人1人が「ホッとできる」、「寺子屋」のような居場所です。学習する科目・時間が自由に選べます。長所を伸ばし(=自分育て)、夢や目標を見つけ実現する力(=明日力)を私達と一緒につけましょう。ぜひ一度のぞいてみませんか？いつでも見学自由ですので、お越しの際はお電話下さい。
TEL.029-835-2212



学習センター長
神林先生 **掲載 P.45**

つくば **学問**

つくばビジネスカレッジ専門学校

たくさんの人に笑顔や感動を届ける
プライダルの世界を目指してみませんか？

同じ夢を持つ仲間たちとの2年間はとて密度の濃い時間です。学ぶこと、身に付けなければならないことはたくさんあるけれど、みんなで助け合って支えあって競い合って成長していきます。プライダルのこといっぱい知って好きになって、プライダル業界を担う力になってみませんか！



プライダルビジネス
真家 順子先生 **掲載 P.45**

学問
英会話

子どものおけいこ

つくば **学問**

論理強化型個別学習塾 Keio(ケイオ)

国語の実力を上げれば、英語や数学の成績も上がります！

応用が苦手なお子さんは、単純なパターンにはめようとするだけで、イメージを持つことも、言葉で順序よく考えることもしません。当塾はイメージを持つこと、言葉できちんと説明できること＝「論理的思考をすること」に力を入れています。結果、英語や数学にも成果が波及。今年の夏は入塾4ヶ月で数学の実力テストで23点▶91点にUPした生徒がいました。



塾長
宮崎先生 **掲載 P.46**

つくば **学問**

【もりじゅく】
森塾 つくば校・土浦駅前校

「学校の授業が分かる！」ことがやる気と自信につながります

勉強が苦手な生徒さんは「学校の授業が分からない→家で復習しても分からない→やる気が起きない→勉強しない→成績が下がる→ますます授業が分からない。」という悪循環に入っています。森塾は「予習型」の個別指導塾になります。学校の授業が「復習」になり、学校の授業がよく分かるよう指導させていただきます。



森塾つくば校
校長 角田先生 **掲載 P.46**

つくば **学問**

筑波総合福祉専門学校

目指せ、医療・介護の
スペシャリスト！入学願書受付中！

医療事務学科では、医療機関で活躍できるように、医事点数計算やカルテ整理、医療ソフト操作をはじめ、薬理学、カウンセリング、救急看護など広範囲に学びます。介護福祉学科では、社会福祉全般の理論を学びながら、福祉施設での実習を通じ、高齢者や障害者を適切に支援できる技術と思いやりの心を育みます。



医療事務学科
細谷貴子先生 **掲載 P.44**

つくば **子どものおけいこ**

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもプラス島名教室・高見原教室

運動療育の放課後デイサービス

私たちは「運動療育」という活動を軸に、学習、遊びを取り入れて総合的な療育の提供を行っています。ただお子様を預かるだけでなく、カリキュラムを通してお子様の成長を促すことを一番に考え、お子様がいきいきと過ごせる場所を提供し、ご家族と共にお子様の未来を考えます。見学も随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。




高見原教室
澤 奈穂子先生 **掲載 P.44**

土浦 **学問**

河原塾

勉強は何のためにするのか？

実は、勉強は自分ではなく人のためにするものです。人に何かを与え、人の役に立つのが幸せになるための唯一の方法です。その時なるべく質の高い提供をするために、実はあなたは勉強しているのです。少しでも自分のやりたいことで人に大きな提供を与えたいのであれば、今のうちにその基礎になる勉強をしっかり積んでおくことです。



河原総長 **掲載 P.46**

土浦 **学問**

つくば能力開発研究所

勉強のやり方がわかれば、誰でもできるようになります！

勉強が出来ないのは、その子の努力が足りないのではなく、その子にあった勉強の仕方が分からないからできないのです。当塾では生徒1人1人にあわせて、教材・教え方を変えており、その子に合った勉強のやり方を指導しています。ただ今冬期講習の受付中です。無料体験も出来ますのでお気軽にお申込みください。



AKI先生 **掲載 P.45**

つくば **学問**

【かんがくいん】
勤学院 kwangakuin

小・中・高校の基礎から
医学レベルまで丁寧な個別指導

茗溪学園中の推薦受験者は全員合格。6年生の春までに預かった生徒の不合格は開校以来ありません。県立高校入試でも抜群の結果です。中3の6月以降のデータで、C判定以上の生徒は全員合格が開校以来続いています。筑波大学対策も好調です。昨年は4名受験、3名合格と高い合格率でした。勤学院の筑波大対策問題集で今年もしっかりと合格を狙います。



横田先生 **掲載 P.44**

土浦 **子どものおけいこ**

児童発達支援・放課後等デイサービス
きらり・はーと 永国

新規オープン！お子様の発達を運動でサポートします。

きらり・はーとでは、体育(運動)を中心に身体能力の向上と社会適応を目指した療育を行います。発達に心配があるお子さま一人一人の能力に合わせた「遊び」「運動」を通して、様々な体験と経験の積み重ねを提供することで、自然に「笑顔」と「やる気」を育てます。運動が苦手なお子さまでも、全く心配せずにいらしてください。



たくやコーチ **掲載 P.44**

ナムコイーアスつくば店
12月/リニューアルオープン
 ※12月中旬以降を予定
 改装期間中も営業しています

あそびパーク
 あそびパークとは? **新コーナー**
 季節や天候に左右されずのんびり、ご家族みんなで遊べる室内のあそび場です。未就学児から小学生程度のお子さまが、親子で自由に遊ばれます♪

思いっきり体が動かせます

やわらか素材の大型アスレチックが充実! 小さなお子さまでも安心。

キッズ向けのゲームコーナーやお絵かきコーナーを続々設置予定です!

大人気! スイーツガオン
 TV・SNSで話題沸騰! **BIG**
コットンキャンディー 300円(税込)
 さらに美味しくなりました

6種類のフレーバーから選べます。
 ・イチゴ・ぶどう
 ・ラムネ・レモン
 ・コーラ・メロン
 ※変更になる場合がございます。

映画半券 サービス実施中!
 イーアスつくば3F[Movixつくば]の当日の映画半券をお持ちいただくと

- クレーンゲーム
- メダルゲーム
- プリクラコーナーで

お得なサービスが受けられます☆

namcoイーアスつくば店
 つくば市研究学園5-19イーアスつくば店2F
 TEL.029-868-7460
 営/10:00~22:00
 ※改装中のため営業時間に変更がある場合がございます。

つくば **日本文化**
和こころりんず雪花きもの学院つくば教室
“着物ライフ”をバックアップ! 雪花きもの学院で始めよう

雪花きもの学院は着付けの資格を得る教室ではありません。生徒さんが自分で着物が着られるようになり、実際に着て着物ライフ(お出掛け)を楽しんでいただくことを目的としています。授業内で着物についての知識や所作も学べます。また「和のコト講座」や「着楽会(着物でお出かけ)」などのイベントも開催します。

着付け講師 **掲載 P.43**

つくば **クラフト**
ポーセラーツサロン&アトリエ Blue moon [ブルームーン]
世界でひとつのあなただけの作品を作ってみませんか?

習い事を始めたい、好きな趣味を見つけたい、手作り教室でいろいろ学びたい方にオススメです。ポーセラーツとフレンチメゾンデコールはご希望の作品をお作りいただけるフリースタイルコースと、資格取得を目的としたインストラクターコースを開設しています。まずは体験レッスンからいかがですか? お気軽にお越しください。

掲載 P.43

つくば **音楽**
アーデン音楽館
アーデン音楽館のピアノレッスン 45分レッスンだから可能になること

一般的なピアノレッスンはお1人30分のレッスンという事をご存知でしょうか? アーデンでは、お1人45分のレッスン時間を確保しているからこそ、ピアノを楽に弾けるようになるための諸要素の学習まで、行き届いた充実のレッスンをしています。お1人でも多く、音楽で笑顔になってもらいたいと思っています。

掲載 P.44

つくば **スキル**
【アイリス】 Irisネイルスクール&アトリエ
実績と信頼の証、JNA認定校

JNAが定める安心・信頼のための基準を満たしたJNA認定校です。認定校だから出来る資格取得に向けた様々なバックアップを行います。試験対策のみではなく、実践を意識したレッスンを行い、将来現場に立つ際に必要な技術も育てます。あなたの努力次第でネイリストの道は必ず開けます! 精一杯サポートさせていただきますので一緒にがんばりましょう!

掲載 P.43

つくば **英会話**
こども英語・英会話専門校 アミティー土浦校
見て触れて感じる体験型レッスン。初めてのお子様も大歓迎!

We are really proud to see many Amity kids speak English well. They are exploring a new language and learning a life long skill. English practice can be exciting with us. Come and join Amity! (日本語:たくさん生徒が英語を上手に話すことが、とても誇らしいです。わくわくする言葉と一緒に学びましょう!)

掲載 P.46
掲載 P.46

つくば **英会話**
【ハンズイングリッシュスクール】 HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校
“そうだ ハンズ、行こう。”

ネイティブ講師のみによる英会話スクール。レッスン中のお約束事は“No Japanese!” 英語に触れるのが初めてだと不安に感じるかもしれませんが、フレンドリーなネイティブ講師のレッスンに子供達は直ぐに英語好きに! 海外の文化に触れ合える楽しいイベントも盛り沢山です。そう、みんなでハンズに行こう、無料イベント・体験レッスンに参加しよう!

掲載 P.45

趣味 スキル

つくば **料理**
つくばサービスセンター Tupperware Brands
簡単・美味しいエコッキングをご紹介します!

タッパーウェアは、1946年アメリカでタッパーさんが発明したプラスチック容器です。タッパーの製品を使って、健康、安心、節約、家族、エコの5つの基本をテーマに、毎日の食卓の料理をはじめ、味噌・甘酒・梅干しなどの保存食も手軽に作れるエコッキングをご紹介します。エコッキングの後はご試食もご用意しています。お気軽にご参加ください。

掲載 P.42

つくば **学問**
【アクセス】 個別指導Axis 研究学園校
理科実験キットで 体験しながら学ぶ理科的思考方法

理科が苦手なお子さんが増えています。ゲームなどバーチャル世界に馴染んでいるからではないでしょうか? 仮想世界は自然法則まるまる無視が普通なので、環境の理解や物理的認識が混乱するので、Axisでは理科実験キットを使い、現象の背後にある法則を楽しむことができます。無料体験、是非お試しください!

掲載 P.46

つくば **学問**
【アクセス】 個別指導Axis 研究学園校
「みんなで取り組みやりとげる 経験を提供したい!」

今、多くの仕事で求められるチーム力、コミュニケーション力、主体性。勉強も大事だけど、そういった能力を伸ばす機会をつくりたい! その想いで今回の企画チームで「ものづくり」体験教室をご用意しました。将来どんなことにも役立つ力を、小学生のうちから身につけていくことが出来ます。ご参加いただければとても嬉しいです。

掲載 P.46

つくば **学問**
理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 BENBU [ベンブ]
いまひとつ成績が伸びない方、 BENBUの授業を体験ください。

成績が悪いことを責めても逆効果です。罵倒・強要・脅迫は勉強嫌いにさせるだけで脳にも悪いです。短期的に効を奏しても反動が出ることは、中学・高校受験で合格したあと遊び呆けて潰れる生徒が多い現実が示しています。どうすればいいのか、一人一人違いますが、答えはあります。高校生ならBENBUにおまかせください。BENBU部長 西山先生

掲載 P.47

つくば **学問**
お子様の心も育てる塾 進学塾 アップテン
お子様の心も育て、点数を確実に上げます!!

私たちは授業を通して真正面から生徒と向き合っています。時には本気でぶつかり、時には本気で褒め、強い気持ちを持つと同時に成績・点数を確実に上げることで、子ども達が自分に自信を持てるよう、日々熱い指導を行っています。まずはアップテンの緊張感のある授業を、「2週間何度でも無料体験」で体感してみてください!

掲載 P.47

キッズも大人も
新しいことを
はじめよう!

スクール

キッズ
おとな

極真空手つくば道場【きょくしんからて】

県内外に18ヶ所もの道場を持ち、全日本・世界チャンピオンをも輩出する道場。強い体を鍛えることはもちろん、健康維持、ダイエット、ストレス発散にも効果的な空手。各大会で様々な実績を誇る講師陣が丁寧に指導します。

礼儀、思いやる心、強さ、美しさ等が養われるのも空手ならではの高貴。

029-851-1993
つくば市春日3-1-7
セオードビル3F
営/10:00~21:00 休/日曜日・祝日
※大会など行事がある場合は、レッスンの変更となる場合があります

029-851-1993
【先着10名様】
入会金8,000円が無料!
※入会金情報はHPでご確認ください

「知らざれば」と申込み下さい
入会金8,000円が無料!
※入会金情報はHPでご確認ください

おとな

(公財)筑波メディカルセンター 健康増進センターACT【アクト】

(公財)筑波メディカルセンターが運営する運動施設。1人1人に合ったプログラムで「健康的な体づくり」をサポート。

入会金0円キャンペーン!
12/24(月・祝)まで
入会金21,600円▶0円
※メディカル会員へご入会いただく場合は75,600円▶37,800円(半額)になります。

【ACTの入会システム】
手続きよりエンターテインメント運動開始
ご希望の方には目的に合わせたメニューを作成します
※別途料金

029-856-3525
つくば市春日1-10 駐/あり
メディカルプラザZ
営/平日8:00~22:00
土日祝10:00~18:00 休/第2・4火曜
※HP【健康増進センターACT】で検索

おとな

つくばサービスセンター Tupperware Brands【タッパーウェア ブランズ・ジャパン】

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室
「簡単!安心!美味しい味増や調理講習会」
簡単エコクッキングもご紹介いたします。

日時:12/11(火)・12/15(土) 10:00~12:30
場所:タッパーウェアつくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食あります)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク
さらに、ふろしきを見てお参加の方に500円クーポンをプレゼント!

029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30~17:00
休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

健康

(公財)筑波メディカルセンター 健康増進センターACT

(公財)筑波メディカルセンターが運営する運動施設です

「運動をしてみたいけど、何から始めていいのかわからない…」そんな方でも安心して運動できるよう、トレーナーが1からサポートいたします。幅広い年齢の方がご自身の目的・目標に合わせて運動や会話を楽しんでいます。ACTは「身体だけではなく心も健康になれる!!」運動施設です。

坂岡トレーナー (健康運動指導士)

掲載左記

健康

ZEROストレッチ

正しいストレッチで、基礎代謝UP!!
痩せやすい身体に改善しましょう!

運動が苦手な方にも◎自分一人ではなかなか伸ばせない所もマシンに動きを委ねるだけで、自然に正しいストレッチができます。基礎代謝UPで痩せやすくなるだけでなく、自律神経が整うため睡眠の質も上がり、疲れにくくなります。整骨院も併設しておりますので、ちょっとした不調などもいつでもご相談下さい。

代表 岩田さん

掲載 P.43

美容

ツクバボディ&ソウル スタジオ TSUKUBA BODY&SOUL STUDIO

女性らしいしなやかさは「柔軟」からです。

人間の動作は『前後』『左右』『回旋』の軸の動きで構成されています。この3軸の動きが硬くなってしまえば体が不調を起こしやすくなります。「疲れやすい」、「肩・腰がツライ」、「なかなか痩せられない」というお悩みをお持ちの方と、これらの動きのポイントを意識したトレーニングを行います。

大塚トレーナー

掲載 P.43

スポーツ 健康 美容

スポーツ

きょくしんからて 極真空手つくば道場

極真空手全日本チャンピオンが丁寧に指導します!

極真会館は、独自の精神とルールを持つ武道空手です。ある者は強さを、ある者は健康と美容を、またある者は精神力を求めて日夜修行に励んでおります。みなさまの入門をお待ちしております。一人一人が小さな目標を達成して、続けていく喜びを実感できるのが極真カラテという武道の素晴らしさです。ぜひご体感ください。

安島泰平指導員

掲載左記

スポーツ

ステップゴルフプラス 研究学園店

ゴルフ初心者も安心!理論と実践を基礎の基礎から丁寧に教えます。

初心者の方でも、理論やメカニズムを基にカリキュラムを組んでお教えるので、自己流の変なクセがつかえません。だからこそ、当スクールでは早く着実に成長できます。自分のモットーは「明るく、楽しく、元氣良く!!」です。初心者、上級者と分け隔てなく皆様が楽しいゴルフライフを送れるようにサポートさせていただきます!

崎山コーチ

掲載 P.43

今月のなりきり

プレゼント(P.55)の答えは別ページ

写真(左)山中さん、(右)でれすけさん▲

「サンタプラザーズ」になりきって

オスベンギんってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかとし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、Twitterで要チェック!

メディア情報

よしもと 住みます芸人47WEB

●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!

●オスベンギんイベント情報をチェックできます!

おとな **TSUKUBA BODY&SOUL STUDIO** [つくばボディ&ソウルスタジオ]

女性トレーナーならではの目線で、きれいな筋肉、しなやかなスタイルに近づくための1対1のトレーニングを実施。

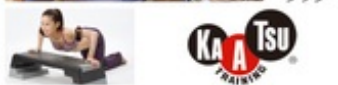
「一生リバンドのない身体に体質改善するための基礎講座&基礎トレーニング」
女性限定!

～無料カウンセリング実施中～※要予約
無理な食事制限・無理な筋トレは一切なし!でも効果は絶大!メリハリボディを目指したい女性のための講座です。
加圧トレーニング体験レッスン受付中!!
(ダイエット・筋力UP・美肌効果に◎)

「ぶらぶら見た」と申込み下さい! ☎029-858-1303

- ①女性限定!無料カウンセリング
 - ②加圧トレーニング体験レッスン
- 通常7,560円▶3,780円

※HPは【つくばボディ&ソウルスタジオ】で検索



おとな **Iris** ネイルスクール&アトリエ [アイリス]

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8~10名までの少人数制ネイルスクール。

JNA 認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
[一般]10,000円 [会員]16,000円



※男性のご来店は紹介制となります

おとな **和ごころんず 雪花きもの学院 つくば教室**



SEKKA
雪花きもの学院

▲カリキュラムの詳細はHPで見られます

【つくば教室】1期生 初級クラス募集中!!
手ぶらでOK!
1レッスンワンコイン(500円)で通えます。
2019年1月10日(木)スタート

◎開校曜日:木・金・土曜日
◎時間:①10:30~②14:30~③18:00~
※各2時間 ※撮影授業可能
※カリキュラムの内容により時間変更あり

◎講座回数:全10回(約4か月)
◎料金:入会金3,000円+受講料5,000円(10回分)

来年1月10日開校!「着物を着るのは難しそう...」知識がなくて不安、「ちゃんと通えるかしら」、そんな不安を感じる方も大丈夫です。全10回の授業で着方、知識、所作などの不安を解消できる教室です。楽しみながら1人で着られるようになります。

「ぶらぶら見た」とお申込み下さい! ☎029-850-0266

- 12/22(土)までにお申し込みの方、入会金3,000円▶無料!!

※お申込みの際に「ぶらぶら見た」とお伝えください



おとな **ポーセラーツサロン&アトリエ Blue moon** [ブルームーン]

日本ヴォーグ社認定講師の先生が指導。初めての方でも簡単に可愛いハンドメイドの作品が作れます。(完全予約制)

ポーセラーツ体験レッスン受付中
白磁にシール感覚で転写紙を貼りつけて作るポーセラーツ。転写紙は500種類以上取り揃えています。
レッスン料(2時間2,500円)▶1,000円
※換金代300円(1個) ※白磁・転写紙代は実費精算
作品は焼成するため、約1週間後のお渡しになります。

(12・1月限定)イベントレッスン
～冬の親子体験レッスン受付中～
保護者1,000円 キッズ500円
※キッズは5歳から楽しめます ※グループレッスンもOK



クリスマスやお正月におすすめのグッズが作れます

☎070-4476-4434

レッスン体験の予約
つくば市松代1-21-3
営業/10:00~20:00
※メールでもご予約可能(blue-moon-21-3@docomo.ne.jp) ※最新情報はブログ【ポーセラーツブルームーン】で検索



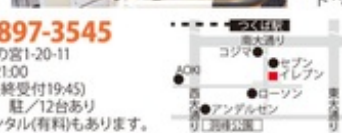
おとな **ZEROストレッチ**

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびびりして、病み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)3,240円▶1,620円!!
体験後即日入会で体験料無料!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円 **無料!!**
(ZEROストレッチ つくば)で検索!

【整骨院併設】背骨美人になる骨盤矯正
通常4,320円▶初回限定1,980円

「ぶらぶら見た」のご予約で ☎029-897-3545
(1日3名様限定) 初回体験(60分)通常3,240円▶1,620円!!
※ご予約前に「ぶらぶら見た」とお伝えください。お問合せは029-897-3545
※ウェアレンタル(有料)もあります。



小中高 おとな **ステップゴルフプラス研究学園店** (イースつくばアウトモール1階)

イースつくばにあるため、「運動不足解消のため気軽に通える」と女性からも人気!アウトホームな雰囲気も魅力。

◎全打席にスイング解析機付!!
自分の姿勢を客観的に把握できるため、自己流からの脱却にもプロの姿勢が身に付きやす。

◎認識コーチによる指導で一度のレッスンでもスコアアップ!

定額制習い放題のインドアゴルフスクール
月々 **5,980円**~ (税別)
※別途初期費用あり

- ◆◆◆選ばれる理由◆◆◆
- 1.完全予約制の個別指導で基礎固めができる
 - 2.道具は全て無料レンタルあり。手ぶらでOK!
 - 3.イースつくば内のため駐車場も安心で通いやすい。
 - 4.課外レッスンもあって成果が確認できる
 - 5.365日練習可能!(イースつくば以外の休館日を除く)

コーチ 対応時間
平日 14:00~17:00 18:00~22:00
土日祝 9:00~14:00 15:00~19:00
【コーチ定休】月曜・火曜(12月~試験的に無休)

経験豊富な認定コーチが1人1人のレベルや目標に合わせてカルテを作成。クラブの持ち方から体の使い方で、基礎の基礎から丁寧に指導してくれるため、ゴルフが全く初めての方でも短期間でラウンドデビュー可能!!

全打席にスイング解析機付で自己流を脱出!
無料体験実施中!!

詳しくは「ステップゴルフプラス研究学園店」で検索!!

「ぶらぶら見た」のご予約で ☎029-879-7553

無料体験レッスン後に
ご入会で、グローブプレゼント
※1,300円相当 ※完全予約制
※お電話で「ぶらぶら見た」とお伝え下さい



小学生 中学生 高校生 **勸学院 kwangakuin** [かんがくいん]

プロ講師を数名含む、80名程度の講師で対応。今年も抜群の結果。難関国立大合格をはじめ、難関私立大合格、土浦一高・竹園高校に多数合格。開成中合格や茗溪中全員合格など受験に強い塾。



自習室30高以上。無料体験受付中。定期テスト対策・受験対策講座も多数ご用意しております。入会テストなし、高い合格率、手厚い指導で遠方からも多くの生徒さんが通塾しています。

茗溪学園中クラス(小5クラス)開講!
茗溪中の推薦受験者 全員合格!
2週間無料体験でじっくりご検討ください。

＜中学受験＞ 難関対策、茗溪中対策クラス、並木中等対策、各各校対応
＜高校受験＞ 早立入試完成コース、定期テスト対策 など
＜大学受験＞ 学部・専攻別対策コース、10月開校の専攻自習室 など

「知らざ見た」のご予約で
入会金(21,600円)半額!

☎029-846-5567
つくば市春日2-33-4
ハッピーカンパニービル2F・3F
電話受付時間/13:30~22:00
http://www.kwangakuin.com/



キッズ 小中高 **児童発達支援・放課後等デイサービス きらり・はーと永国**

10月に新規オープン。発達心理学を基にした運動遊びを通して、身体能力の向上と社会適応を目指す「運動特化型」施設。



12/9(日)体験会開催!
1部11:00~ / 2部14:00~受付中です!
募集児童
●未就学児(2~6才) / 10:30~
●就学時(6~18才) / 15:30~
●定員 / 1日10名
★土浦市内・つくば駅周辺まで送迎可能
体験会・施設見学、随時受付中!!

メールでも問合せ受付中
kirarinagakuin@com.zaq.ne.jp
◀県内初! ドローンで遊べる療育機関でもあります▶

☎029-845-7575
土浦市永国749-3
営/平日9:30~18:30
土曜9:00~15:00
休/日・祝

フエイスフックにも詳しい情報を掲載中



キッズ 小中高 **児童発達支援・放課後等デイサービス こどもプラス島名教室・高見原教室**

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に付きます。



冬休み 島名教室... 9:00~17:00
お預かり時間 高見原教室... 9:00~18:00
※月額平均4,600円 ※送迎ご希望の方はご相談ください
【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がないお子様でも一度ご相談ください。
牛久教室もあります! 牛久市栄町4-101-2 TEL.029-869-4855
【冬休み時間】児童発達支援 9:00~15:30 放デイ 9:00~17:00

発達の違いが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。遊び箱・遊上がり・縄跳び・自転車などで、無理なく体を動かします。

「知らざ見た」とお申し込み下さい
無料運動体験会、随時受付中!
【事前予約制】10:00~16:00
※メールでも受付中。info@cp-shimana.com(島名) info@cp-tokuiba.com(高見原)

☎029-869-4065(島名) ☎029-828-6550(高見原)
【島名教室】つくば市島名891-4
【高見原教室】つくば市高見原1-1-72
開講時間/9:00~17:00 休/日曜
※時間延長をご希望の場合は予約時にお申し付け下さい



キッズ おとな **アーデン音楽館**

「身近に通える音楽教室を」との思いで、つくば市内に8教室展開する人気音楽教室。

4月よりどれみフレンズクラス(3才からのピアノ準備クラス)開講! 早うご期待!!

つくば教室(つくば市東新井14-2)が1月プレオープン!!
12月~1月中旬に体験レッスン
お申し込みの方は **入会金半額!!**
♪ピアノクラス♪
4歳~大人の方まで、指導経験豊富な先生と1対1の個人レッスンです。初心者から音大受験の方まで幅広く対応。
♪チケット制ピアノレッスン♪
お好きな時間にマンツーマンで受けられる、50分超絶型のレッスン。初めてピアノに触れる方や、シニアの方も大歓迎です!
【つくば・学園の森・万博公園駅・花畑東大通り・沼崎】
各教室にてピアノの無料体験も受付!
★詳細は【アーデン音楽館 つくば】で検索!



・春日教室/春日3-2-6
・沼崎教室/沼丸91-4
・陣崎教室/谷田部2416-1
・学園の森教室/学園の森1-38-5
・キッズクラブのびのび教室 玉取2314-1

☎029-864-7770
※各教室へのお問合せは上記番号までお願いします。
・花畑東大通り教室/花畑3-21-8
・花畑教室/花畑3-25-20
・万博公園駅教室/島名2143-1



茨城県からの委託支援事業 **無料 介護講座 受講生募集** 各講座 定員20名

〈お申し込み〉 ☎029-860-5055 土・日・祝日を除く平日 9:00~17:00 〈応募締め切り〉 研修日の前日 17:00まで ※研修場所はいずれも当校です。

キャリアアップ 支援研修
【対象者】介護施設・事業所に従事している方 ※1講座のみ選択受講

- 11/22(木) 18:20~20:50 【講座①】介護職のための健康管理学 【講座②】根拠に基づく介護とは
- 12/7(金) 12:50~15:20 【講座①】介護記録の書き方 【講座②】健康管理講座 スポーツでリフレッシュ! (バレーボール) お一人様での受講も可能です
- 12/13(木) 18:20~20:50 【講座①】チームの成長とリーダーシップ「失敗しても許される人、許されない人」 【講座②】介護職のための接遇・気持ち伝わる介護技術
- 12/20(木) 18:20~20:50 【講座①】認知症の4つの型とコミュニケーションポイント 【講座②】観察したことを言語化しよう!

社会人向け転職セミナー
【対象者】福祉・介護に興味があり、キャリアチェンジを考えている社会人 ※1講座のみ選択受講

12/15(土) 8:50~11:30 【講座①】介護予防・寝たきりにならないために 【講座②】介護の基本 【講座③】高齢者の心身の特徴と観察ポイント

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中! オープンキャンパス 10:00~12:00
経験豊かな講師陣が、根拠に基づく介護実践を大切に、丁寧な指導を心掛けている学校です。
12/15(土) この他学校見学随時受付中!

介護福祉士実務者研修コース 募集中!
〒305-0034 つくば市小野崎303-6
http://www.tuchiura.ac.jp/fukushi/
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp
☎029-860-5055



森塾 つくば校・土浦駅前校

先生1人に
生徒2人まで

説明会・無料体験授業のお申し込みはこちらのQRコード

①説明会・無料体験授業のお申し込みはこちらのQRコード
②無料体験授業実施中
③お申し込みはこちらのQRコード



冬期4日間無料体験授業受付中!

冬の森塾説明会【先着順】

授業システム、費用などに関して約1時間でご説明させていただきます。入塾される、されないに関わらず、お気軽にご参加ください。

10:00～各校舎にて行います。

「やればできる」という「自信」が持てる成績保証制度

- ◆60点以下で入塾された場合+20点
- ◆60点以上で入塾された場合80点以上を保証します!!

もし上記の基準を2学期以内にクリアできない場合は、1学期間無料で指導させていただきます。

1教室に通う生徒の数が日本最大級の個別指導専門塾。【1科目プラス20点】の成績保証制度が整った授業で、「やればできる」という自信を植え付けます。

森塾は「勉強の仕方」を指導します
一人ひとりの学力、個性によって勉強の仕方は違います。長年の指導実績を持つベテラン講師が、豊富な経験をもとに、【一人ひとりにあった効率的な勉強の仕方】をご提案させていただくことで、お子さまの「やる気」を引き出します。

《守谷校もありです》
住/守谷市松ヶ丘6-6-1アクロスモール守谷2階
TEL.0297-20-6051

029-860-7762 (つくば校) 029-825-1112 (土浦校)

【つくば校】
つくば市東新井14-2
土浦駅前校
土浦市大和町9-3ウララ3ビル7階
受付/11:00～20:00

①説明会・無料体験授業のお申し込みはこちらのQRコード
②無料体験授業実施中
③お申し込みはこちらのQRコード

つくば能力開発研究所

「お子様が持っている無限の才能を伸ばしたい」、「誰でも勉強のやり方さえわかれば才能を伸ばすことができる」という指導をモットーに行う個別指導の学習塾。

ニーズに合わせた多彩なコースがあります。

- 中・高・大受験対策
- 不登校・学力不振出
- 英才教育(小6で漢・数・英検3級)
- 作文・小論文・面接対策
- 高卒認定・公務員試験対策

1ヵ月6,000円～(税込)
※社会人まで対応

029-842-5510
土浦市中荒川沖町3-3千代ビル202
営/13:00～22:00
休/日曜日
HP【つくば能力開発】で検索

筑波大学大学院を卒業後、土浦で20年以上の学習塾実績をもつAKI先生、子ども達を夢中にさせるカリキュラムを展開し続けている。



体験入学 12月8日(土) 開催中!

Open Campus

- 映像事務
- プライダール
- ビジネス事務
- 情報システム
- 情報ビジネス
- ゲームプログラマー
- グラフィックデザイン
- コミュニケーション
- デザイン研究課程

無料送迎あります。お問い合わせはお気軽に!

学校法人 つくば総合学院 **TuBic** つくばビジネスカレッジ専門学校

〒305-0003 つくば市桜2-14-4 nyugaku@tsg.ac.jp ☎0120-298-816



HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 [ハンズイングリッシュスクール]

ネイティブスピーカーのみによる英会話指導が特徴

ベビー・帰国子女・中学生話特訓 日常英会話クラス開設中!!

- 受験・中学以降の英語の實力に差がつく
- ネイティブ講師によるお楽しみレッスン
- ワクワクする課外授業が豊富

「そうだハンズ、行こう。」と思った方はHPをご覧ください!

ハンズイングリッシュ 検索
無料体験レッスン受付中!!

今年10月のハロウィンパーティの様子。柏、荒山におたかの森校でもおよそ100名以上の生徒さんが集まり、ネイティブ講師と一緒に楽しく遊びました。

もちろん会話はすべて英語! ネイティブ講師と触れ合うイベントを開催します!

11月23日(金)夜・無料イベント開催
「サンクスギビングパーティ」12:00～13:00
日本ではまだ馴染みが薄い「サンクスギビング」。アメリカでは、秋の収穫に感謝し喜びを分かち合う「感謝祭」として、大切な家族行事の一つになっています。

- 1.Introduction:英語で自己紹介
- 2.History of Thanksgiving(サンクスギングを知る)
- 3.Short Lesson:あの言葉、英語で言ってみよう
- 4.Craft time:ターキーのクラフトを作ってみよう
- 5.Story time:絵本を英語で聞いてみよう
- 6.Photo time:先生や友達と写真撮ろう!

029-875-3722
つくば市吾妻3-7-14 エスワンビル1F
休/閉会せください 駐/あり
※HPでは授業の様子が動画で見られます!



翔洋学園ってどんな学校?

翔洋学園高等学校は日本で初めて学習センターの設置を導入した通信制高校で、これまでに約1万2千人以上の卒業生を送り出してきました。学習のことはもちろん、どんな悩みでも親身になって相談に乗ってくれる先生がいる家庭的な学校です。

今年10月の卒業旅行は沖縄へ。通信制高校でも色々選べて体験できます。

1人ひとりにあった学びの場
「それぞれの個性・能力・希望にあった親切丁寧1対1の対応」を大事にし、全教員が生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にはたくまけ」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみて下さい。

何日通っても学費は変わりません

丁寧な個別指導 **入学相談 随時対応** **不登校生もサポート** **入学金なし!!**

土浦学習センター
茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F
029-835-2212

柏学習センター
千葉県柏市旭町1-6-4 島田ビル4階
04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!! こちらからも詳しい情報がございます

翔洋学園高等学校



キッズ 小学生 小学生 小学生 **子ども英語・英会話専門校 アミティー土浦校**

子ども英会話専門校として45年。最新のITツールを活用し、効果的かつ楽しい学習を目指すアミティー。年少で英検4級、中1で英検1級取得の実績がある実力校です。

子ども英会話12月スタート生受付中!!
 ●12~3月分(最長4ヶ月間)授業料半額
 ※11/30(金)までの申込み
 ●入学金全額免除(通常10,000円(税別))
 ※期間限定
 【おためしレッスン実施中】
詳しくはHP[amity]で検索!!



アミティーのレッスンは見て・触れて・感じる体感型のレッスン(Lesson)を行います。

029-822-4953
 土浦市桜町1-17-15 三和桜町ビル1F
 電話受付/11:00~19:00
 休/日曜、月曜
 ※レッスン・コースの内容、授業料など詳しくはHP[amity]で検索

小学生 中学生 高校生 **個別指導Axis 研究学園校 [アキシ]**

今、社会で求められている前に踏み出す力、チームで動く力、考え抜く力を身につけられる講座ができました!

チームで「ものづくり」体験教室 無料でご参加いただけます。
 ●話し合いながら科学キットを作成!
 ●完成したものをプレゼン!
 <対象>小学3~6年生
 <実施日>12/16(日)または12/23(日祝)
 10:00~12:00



029-850-5211
 つくば市研究学園5-11-1 サーパスつくば1F
 電話受付/14:30~20:00
 休/日・月曜日
 ※HP[個別 アキシ]で検索

小学生 中学生 高校生 **個別指導Axis 研究学園校 [アキシ]**

お申し込み・お問い合わせは **個別指導Axis**



モーターを使って蜜を吸う鳥の動きを再現したり、LEDを使ってイルミネーションを作ったりします。

4月より開講したロボットプログラミング講座。ロボットの動きや形をカスタマイズでき、満足度120%!

●対象:小学3年生~小学6年生
 ●月額:7,980円<入会金不要>
 ●80分授業×月2回

子ども達を夢中にさせるカリキュラム
 □パソコンが苦手なお子様でも大丈夫!!
 □誰もが楽しめる教材
 □色彩豊かで小学生に使いやすい工夫がされています。
 □動く、光る、鳴る!楽しいロボットがたくさん作れます!
無料体験授業、受付中!!



ロボットプログラミング講座のカリキュラム詳細はこちら

2020年から小学校でプログラミング教育が必修となり、2021年からは中学校、2022年からは高校へ拡大。Axisではプログラミングとロボット製作を先取りして開講します。

なぜAxisがいいの?
 ・高額なロボットの購入が不要です
 ・自分のペースで学べる個別授業
 =初めてのお子様でも不安なく楽しく取り組みます
 ・難しい時は講師による手厚いサポート
 =一緒に楽しく勉強しましょう!

029-850-5211
 つくば市研究学園5-11-1 サーパスつくば1F
 電話受付/14:30~20:00
 休/日・月曜日
 ※HP[個別 アキシ]で検索

小学生 中学生 高校生 **河原塾**



偏差値60以上の高校に100%合格したこの実績!

2018年 公立高校合格結果
 今年も、偏差値60以上の高校受験生全員合格!
 Amazon教育部門 1位を獲得した 総長の書籍

成績が確実に伸びる学習室 受験指導を専門に 学習塾指導歴32年 **河原塾** KJ-educational Lab



「正しい勉強法」で偏差値40→65に大幅アップ。 湖北高校より茨城大学人文社会科学部に入学合格!

あなたも知らずにやっている! **"不合格になる勉強法"**

受験への再起動合宿 受付開始しました
 テーマ「今までの自分を大きく超えるための3日間」
 日程:12/31(月)・1/1(火)・1/2(水)
 日程や料金等の詳細はHP参照 **河原塾** 検索!!
 志望校を下げようとしている受験生、ギリギリ足りない受験生、まだ間に合います!
 お申し込みの際に、下記をお伝えください
 ①参加生徒のお名前 ②学年 ③住所 ④電話番号

[12/22-1/7]合格のための冬期講習 (受付開始しました)

中学3年生	●30点確実アップ「ミス絶滅法」 ●私立入試直前秘伝講座 ●公立最終まとめ講座
小学生 中学1・2年生	●単元征服コース ●3学期先取りコース ●次世代英語基礎講座
高校1・2年生	●得意科目・分析解消コース ●大学選定分析コース ●模試対策コース
高校3年生	●センター試験直前得点アップ秘伝講座 ●性格別/思考型別学習対策 ●センター試験ミス絶滅法

「ぶらざ見た」とお申込下さい 029-869-8470(事務局)
 【スタジアム直通】070-5453-1679
 【土浦駅前教室(スタジアム)】
 土浦市桜町1-15-11 MYビル5階
 (西口徒歩3分)
 お問合せ時間/8:00~20:00

小学生 中学生 高校生 **論理強化型個別学習塾 Keio [ケイオ]**

Keio ケイオ
論理強化型個別学習塾



▲つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当してきた宮崎先生、土浦一高、竹園高校への合格者ももとより、東大、京大、国立医学部への合格者を輩出。塾名は自身が慶応義塾大学出身であることより名づけられました。

教育コーチング認定校
 内閣府大臣許可
 JYU1 社団法人日本青少年育成協会

国語の実力を上げれば、英語や数学の成績も上がります!!
 論理的思考とは、具体的なイメージを、言葉を使って考えを順序良く並べていく作業です。応用が苦手なお子さんは、イメージを持たないまま、また、言葉を使って考え方を順序良く並べないまま、1対1対応に即答しようとする。ケイオでは、「イメージを持つこと」、「言葉できちんと説明できること」に力を入れていきます。結果、英語や数学にも効果が波及していきます。
 新テキスト導入で、さらにしっかりと国語力を! 不足しがちな国語の演習量を補うために、
[12/1(土)より冬期講習の受付開始します!!]

高い教育成果をあげている教場のみにと与えられる、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる、「論理思考」ができるお子様を育てます。

定期テストも実力テストも、高得点が取れる思考を鍛えます。
 ●小学生(110分/回).....月4回11,880円~
 ●中学1・2年生(3教科・150分/回).....月8回27,000円~
 ●中学3年生(3教科・150分/回).....月8回29,160円~
 ●一貫中および高校1・2年生(70分/回)月4回17,280円~
 ※別途講師経費3,240円
 入会金12,960円(小学生)、21,600円(中高生)

029-846-3915
 つくば市研究学園3-10-12 オスターリー(ス101(西松屋さん裏))
 受付時間/14:30~21:00(月~土曜)
 ※HP[論理強化型個別学習塾 ケイオ]検索

高校生 理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 **BENBU** [ベン部]

生徒1人1人に寄り添って「頭の使い方」を分析し、生徒の学力アップに必要な考え方、勉強法を先生がアドバイス。本当に必要な勉強に没頭することで、とことん理系力を高められる教室です。

1日8名までの少人数制
授業時間の間、いつ来ていつ帰ってもOK
高校1年生 20,000円/月(日曜13:00~22:00)
高校2年生 40,000円/月(月・水・金曜 15:00~22:00)
高校3年生 50,000円/月(火・木・土曜 15:00~22:00)

理系問題の分かりやすい解き方・楽しい学び方を指導してくれます。

「高校2年生はセンター試験まであと1年の【今の時期】が受験勉強スタートのラストタイミングです！部活引退後では正直遅いのでできるだけ早くから始めましょう」と西山先生。

080-9640-9378
つくば市吾妻3-17メルベース吾妻1F
※お問合せ、無料体験授業お申込みはメールにてお受けしています
benbu.tsukuba@gmail.com



小学生 中学生 お子様の心も育てる塾 **進学塾 アップテン**

「300点からの土・竹園」を合言葉に、緊張感のある授業と本質を教える丁寧な指導が好評!

アップテンにおまかせください!!

結果にこだわる冬期講習12/22(土)スタート!
特典① 冬期講習費最大50%OFF
特典② 初めて割で授業料1か月0円
特典③ 冬期講習受講で入塾金0円
※冬期講習受講後に入塾の方が対象

【受験対策】
中3専科コース(成績保証制度あり)/小6受験コース
【中間・期末テスト対策】
選べる個別指導コース/中2専科コース/中1専科コース
【小学生】小学生コース(英語も選択できます)

「おらざ見た」のご予約で **029-858-6388**
2週間
何度でも無料体験!
※有効期間:30年12月末日

つくば市千現1-23-7
(二の宮公園前、ペDESTリアンデッキ近く)
電話受付/13:30~22:00
※HP【アップテン】で検索

教室の詳しい情報はHPをご覧ください



つくば お子様を育てる塾 **進学塾 アップテン**

Q4 科目:算数

小学4年生レベル

9枚のカードに1から9までの数字が書いてあります。A君、B君、C君の3人に3枚ずつ配ると、足した数字の合計が3人とも同じになりました。A君は1を、B君は2と4を持っているとき、C君の持っている3枚のカードは何でしょうか。

・ヒント まずはカード3枚の合計を考えよう!

須賀塾長


教室の情報は上記

あなたは何問解けますか? //

学習塾&英語の先生が登場!

オリジナル問題にチャレンジ!

各問題の答えは **P.56** で確認してね!



つくば 論理強化型個別学習塾 **Keio(ケイオ)**

Q5 科目:国語

小学5年生レベル

次の文から主語を一つ、述語を二つ、見つけましょう。(都交出版・ろんりde国語より転載)

サイの角(つ)は/皮(ひ)ふが硬(かた)くなっただけの/単(たん)なる/いばののに/漢方薬(かんぼうやく)の材料(ざいりょう)として/とても/人気(にんき)がある。

塾長宮崎先生

教室の情報は P.46

つくば 理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾 **BENBU** [ベン部]

Q1 科目:勉強法

全学年

テスト前日の過ごし方として次の中で最も「まし」なものはどれ?
① 気合い入れて夜更かしして、限界まで勉強する
② サボってきた罰として不眠不休で頑張る
③ あきらめて勉強は特になにもしない
④ ヤマをはって、そこだけに集中し、早めに眠る
⑤ テスト範囲の教科書・プリント類にざっと目を通して、早く眠る

BENBU部長 西山先生

教室の情報は上記

つくば [アクセス] 個別指導Axis 研究学園校

Q6 科目:算数・英語

小学6年生レベル

グラフの横じくはxじく、縦じくはyじくです。xじくは英語ではx-axisと書きます。英語でyじくはy- ()のように書きます。()に入る正しい「じく」を以下から選んでね。
① bess ② axis ③ trying

・ヒント 漢字で書くと「軸」

北條先生

教室の情報は P.46

土浦 つくば能力開発研究所

Q2 科目:算数

小学生以上

覆面算(ふくめんざん)の問題です。計算をしなさい。

S	E	N	D	
+	M	O	R	E

M	O	N	E	Y

・ヒント アルファベットを0~9に置き換えてください。同じ文字には同じ数字が入ります。

AKI先生

教室の情報は P.45

土浦 河原塾

Q7 科目:歴史

中学1年生レベル

以下の文の中で、平安時代の天才僧侶「空海」に関係が無いのはどれでしょう?
① 密教 ② 最澄(さいしやう) ③ 大日如来(だいにちにょらい)
④ 四国八十八箇所巡礼 ⑤ 嵯峨(さが)天皇 ⑥ 佐伯家
⑦ 橘逸勢(たちばなのはやなり) ⑧ 高野山
⑨ 聖徳太子 ⑩ 曼荼羅(まんだら)

・ヒント 空海は、真言密教の開祖。能書家としても知られ、三筆の1人に数えられています。

河原総長

教室の情報は P.46

土浦 こども英語・英会話専門校 **アミティー土浦校**

Q3 科目:英語

小学3年生レベル

There are four days which start with the letter "t". Two of them are Tuesday and Thursday. What are the rest two?
(日本語:tの文字で始まる日は4つあります。そのうち2つは火曜日(Tuesday)と木曜日(Thursday)です。残りの2つは?)

・ヒント a week とは言っていませんね。つまり、曜日とは限らないので、今日や明日を英語で言うと...

富田先生

教室の情報は P.46

ラクウィンタ
La Queenta



炭酸ヘッドソーダspa
施術に+1,080円(税込)
(シャンプー・ドライ込)

シャンプーだけでは取りきれない皮脂や髪の吸着物を綺麗に分解・除去。炭酸ガスが頭皮から吸収され、血行も促進。まるで赤ちゃんのようなサラサラ髪にリバーマやカラーの後もダメージを軽減してくれるのでおすすめ。

シェア
hair make share



美しい髪にこだわり続けたトリートメント
4,000円(税別)～
(シャンプー・ドライ込)

つくばでここだけ!最新技術による頭皮診断で一人ひとりの髪や頭皮に応じた3,000万通りの中から、その人だけだけのトリートメントを見つけます。髪の高め、髪の中から綺麗になるトリートメントです。

ブランカヘアデザイン
blanca hair design



単品施術OK
生キューティクルトリートメント
3,240円(税込)
(シャンプー・ドライ込)
他メニューにセットの場合▶+3,240円

キューティクルを修復し、紫外線など外部からの影響を受けにくい強い髪へ育てるトリートメント。毎日の「継続」が美髪を作るという考えから1週間ホームケア付きで、圧倒的な艶髪をキープできると好評。

ソラ
hair room so-ra.



単品施術OK
La CASTAヘッドspa
3,000円(税別)～
(シャンプー・ドライ込)

天然植物精油で髪と頭皮のダブルセラピー。髪質や悩みに応じて1人1人に合ったスペシャルケアを実施。凝固固まった頭皮をじっくりほぐしてくれる絶妙なハンドテクに癒される。

ビストヘアデザイン
vist hair design



単品施術OK
高濃度炭酸クレンジング頭皮ヒーリング
超音波Ti炭酸リバーママッサージ ask(8,000円税別)
(+カットで11,200円(税別))

上質なケラスターゼヒーリングと高濃度炭酸クレンジングで頭皮に溜まった老廃物を一掃。超音波Ti/炭酸リバーマのトリートメントで髪にしっかりと栄養を補給。忙しい1年の締めくりにスペシャルケアで髪と頭皮にご褒美を!

ニューヨークデザイン
New York Designs



単品施術OK
頭皮のリラクゼーション・
ヘッドspa 2,500円(税込)
(シャンプー・ドライ込)

発毛が衰え始めた頭皮と髪の状態を健やかにし、マッサージ効果により新陳代謝が改善し発毛を促進。リラクゼーション後は、毛根や毛穴がすっきりクレンジングされ、頭皮クレンジングと育毛マッサージを兼ね備えたお得なメニュー。

Hair Salon

きれいな髪のための

新習慣

月に1度の

ヘッドspa & トリートメント

行きつけのサロンはあっても、ヘッドspaやトリートメントはサロンによって工程や材料、マッサージの仕方まで違うので、自分に合った「美髪になるためのかかりつけサロン」を見つけましょう♥

予約優先制|カード可|着付可|

つくば La Queenta

圧倒的な人気を誇る「リ・カール」
明日の私が楽しみにする美髪へ

トリートメントでウェーブを形成する次世代リッチカール。髪が傷んでお困りの方、パーマはかけたけどダメージが気になる方、柔らかな手触りやクセが欲しい方にオススメです。「髪がキレイと言われるようになった」「何回かけても傷まない」などリピーター続出! 当店では土地に備長炭が埋められていて、イヤシロチになっています。広々とした空間で心も癒され至福の時間をお過ごし下さい。

- ◆カット.....4,200円(税込)～
 - ◆リ・カール.....7,560円(税込)～
 - ◆リ・カールストレート.....9,720円(税込)～
 - ◆ツヤ・ダメージの軽減、手触り感抜群!
イルミナカラー.....8,640円(税込)～
 - ◆カラーやパーマなど、あらゆる傷ダメージをなかつたこと!!
アメリカ発 サロン専用トリートメントシステム、
オラプレックス.....1,680円(税込)～
- インスタ始めました! la_queenta_hair

0120-311-073

つくば市古来602
宮/月・水・日・夜9:00～17:00
木・金・土9:00～18:00
休/火曜・第3日曜日
駐/あり
http://www.laqueenta.com/



HPからはより詳しい情報をご覧頂けます▲

La Queenta 0120-311-073

新規のお客様限定!!リ・カール税込価格より20%OFF!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

ぶらざ募金クーポン

有効期間:130年12月末日

予約優先制|着付可|カード可|

つくば シェア
hair make share

40～60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室オーナーは全国大会3位入賞など様々なコンテストで賞を取る実力派。白髪染めはダメージや艶にこだわったカラー剤を使用。べたんこ髪やうねりが広がる髪を扱いやすく、女心をくすぐるスタイルに仕上げる。髪質に合わせたトリートメントは頭皮から改善。その高い技術と小規模サロンならではのアットホームな接客に魅せられ、東京から通う方も。

- カット(S・B込).....4,500円
- カラー(S・B込).....7,500円～
- パーマ(カット・S・B込).....10,000円～
- トリートメント.....4,000円～
- mama spa.....ask(お尋ねください)

WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
トリートメント4,000円～
ご利用のお客様にミニシャンプーと
ミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!

029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2
グリシアヌヴィラ103
宮/平日9:00～19:00
土/日9:00～18:00
休/火曜・第2水曜
※税別表記 駐/あり



髪が広がりがやすい、べたんこが気になる...
そんな大人の女性に、新しく導入した
パーマやカラーがオススメ!



HPからは店舗情報やメニューの
詳しい内容がご覧頂けます!
QRコードで簡単アクセス!!



hair make share 029-875-8322

9周年キャンペーン!新規のお客様限定! ①カット5%OFF
②カット+カラー10%OFF ③カット+カラー+トリートメント15%OFF

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時にお伝えください

ぶらざ募金クーポン

有効期間:130年12月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年12月末日

<新規でなくてもOK>
店内商品10%OFF (11/20~12/31)

※他サービスの利用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Vist hair design ☎029-846-7001

完全予約制|カード可|

つくば ビストヘアデザイン

Vist hair design

白髪が気になり始めた大人世代にも上質なカラーで、ツヤツヤ美しく

オーナーは表参道のサロンで腕を磨き、雑誌のスタイリストとして活躍した実力派。撮影の現場で髪が美しく見えるのは健康な髪が基本と痛感したからこそ、髪のケアには余念がない。

シャンプー時の炭酸泉+軟水泉

炭酸泉+軟水泉のシャンプーは頭皮の汚れをしっかり落とし、驚くほど頭皮がスベスベ気持ちが良いハリと艶も戻ります。

「妥協のない高品質をすべてのお客様に」そんなオーナーの信念から、シャンプー時には炭酸泉+軟水泉をサービス。頭皮と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭皮環境に導く。2年前のオープン当初から、水+ケア剤にとことこだわるサロン。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元6,000円 全体染め6,500円

(11/20) 店内商品 10%OFF
(12/31) 10%OFF

カット4,200円 カラー6,000円~ パーマ7,000円

※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
営/10:00~20:00
(カット)~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付
駐/あり(店舗前) 休/火曜
http://vist-hair.com/

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年12月末日

ダブルトリートメント無料
(カラー又はパーマの方のみ)

※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
※2,500円以上のメニューご利用の方限定

New York Design ☎029-851-4844

完全予約制|カード可|

つくば ニューヨークデザイン

New York Design

期待以上の仕上がり!キッズ大歓迎★家族みんなで通える美容室

キッズルーム完備で小さなお子様連れでも安心。家族3世代で通う方も多い。

「地域屈指の安さなのにカットが丁寧!」と好評。ヘアコンテストで優勝、ロンドンで修行したスタッフ等、経験豊富なスタイリストが揃うので納得のスタイルしてくれます。10日以内であればお直し無料なもの良心的!!

デザインカット 1,000円 (女性)

デザインカット 890円 (男性)

キッズカット 890円 (小学生まで)

◆カラー+トリートメント2,890円~
◆カット+カラー+トリートメント3,890円~
◆カット+カラー+パーマ7,180円~

☎029-855-4151

つくば市二の宮1-24-7
【つくば校店】
つくば市桜2-39-1
TEL.029-857-4844
【両店共通】9:00~19:00
駐/あり

施術前にはスチームで水分補給するなど、ダメージを徹底して防止。他にも、白髪が自然になじむ明るめカラー等、大人世代に嬉しいサービスが豊富。

完全予約制|カード可|

つくば プランカヘアデザイン

blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン

高いカット技術で様々な髪型を解決しながら、自宅でも再現できるスタイルに仕上げてくれる。長さは変えずに少しイメージを変えたい等の相談にも対応。

髪のカサや頭の形を計算したカットで

価格が綺麗に見える仕上がりのお美しさが自慢!「めったに褒めてくれない知人にも褒められた!」と喜びの声も多数!!

☆☆新規限定全メニュー20%OFF!!☆☆
カット(S・B込).....4,320円→**3,456円**
カラー(S・B込).....6,480円→**5,184円**

生キューティクルトリートメント
【1週間ホームケア付】他施術に+3,420円~

ぶらざ限定特別プラン
★カット+カラー+生キューティクルトリートメント14,040円 **9,990円**

☎029-875-3626

平久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00
日祝9:00~19:00
駐/あり
休/火曜、第2、第4日曜

驚異のダメージ補修力と世界中で話題の「OLAPLEX」取扱店。イルミナカラーや「リ・カール」と組み合わせ、艶やかに自然なウェーブを実現!

予約優先制|男性歓迎|

つくば hair room so-ra.

まつ毛エクステも始めました! 毎月でも通える価格設定が嬉しい!!

1人1人の目の形や生え際に合わせて、最適なまつ毛の長さやボリュームを演出。

キッズルーム完備

自まつ毛の負担が少ない極細毛で、ボリュームUPしつつ付け心地は軽く、つけているのを忘れてしまうほど。

まつ毛エクステ(フル)初回20%OFF!!
両目(上)で40本(20+20).....2,000円→**1,600円**
両目(上)で120本(60+60).....6,000円→**4,800円**
両目(上)で200本(100+100)10,000円→**8,000円**

★まつ毛パーマ3,000円もあります

ヘアメニューも新規限定全メニュー20%OFF!!
★カット3,000円→**2,400円**
★カラー4,500円→**3,600円** ★パーマ5,000円→**4,000円**
★リ・カール(カラー)16,000円→**12,800円**

☎029-828-6199

つくば市学園の森3-29-6
営/10:00~18:00(日祝9:00~17:00) 駐/共用
休/月曜、第1・3火曜
※着付け・メイクもご相談下さい。 ※全て税別表記

iPhone修理 じゃん つかば店

iPhone・iPad 修理はおまかせ

バッテリー交換
ガラス割れ 等...

TX つかば駅 徒歩5分

水没もご相談ください

つかば市竹園1-9-2 デイスタウン B1F

QRコードからご予約 500円OFF!!

☎ 029-851-3455

esthetic and tattoo remove

水曜定休 完全予約制 駐車場完備

if

おかげさまで8周年

タトゥー除去 MENU

◆ワンポイント 10,000円→5,000円
◆名刺サイズ 20,000円→10,000円
◆はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセラー無料。お気軽にご相談ください。

ぶらざクーポンご持参で 50%OFF

つかば市桜1-19-1 ☎10:00~20:00
☎029-879-9009

つかば市

〈1才〉もっちゅちゃん
ね〜お菓子ちょうだい〜

つかば市

〈2才〉新賀くん
私のお腹がぼよぼよで眠るのに最適なのかな?

つかば市

フランちゃん
Happy Halloween☆

つかば市

〈2才〉きなごさん
お散歩が大好きです!

PET PHOTO

ペット写真集

自慢のペットを ご紹介ください!

①お写真1点 ②ペットのお名前、年齢、性別
③応募者のお名前 ④住所、電話番号
⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぶらざ編集部」までお送り下さい。

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
【HP】www.joyo-plaza.co.jp
【郵送】〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル 4F

※お写真の撮影、写真集にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで文字は使えません。▼(ワード)とご記入ください。※申込内容に不備があった場合は掲載ができません。また、掲載ができませんが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

里親さまを募集しています

フエンネ 男の子/1-2才

【避妊】済
【特徴】優しい顔立ち、スリム
【体調】良好
【現在の飼育状況】シニアターにてケージ生活中
【気質・性格】ちょっぴりシャイ

▽譲渡方法、条件▽

※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
※当会の定めるアンケート・契約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に茨城県の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク

CAPIN

HP ▶http://www.capinew.jp
MAIL ▶info@capinew.jp

次回使える1,000円キャッシュバック券をプレゼント! 整体にも
コラーゲンマシンにもご利用可能(コラーゲンマシンは筑波店のみ)

※ご予約時に「ぷらざを見た」とお伝えの上、当日クーポンをご提示ください

整体院もみのき 筑波店・土浦本店 ☎029-875-5125(筑波店) / ☎029-823-7559(土浦店)

予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 |

つくば 土浦 **整体院もみのき** 筑波店・土浦本店

筑波店が1階も拡充してリニューアル!!
話題の高性能コラーゲンマシン導入!!
今年20周年を迎える実力派整体院。筑波
波店では話題のコラーゲンマシンも利用
可能に。1回30分、寝ているだけで全
身の肌のハリツヤ透明感UP!血管が柔
らか丈夫になり、血流を促進するため、
関節痛の改善や肩こり解消、整体の
効果も高める相乗効果も!

★クリスマスキャンペーン★

- 感謝を込めて、今年もやります!
①11月25日~12月末日にご来店のお客様に、
キャッシュバック券やサービス券、ハーブティーなどが
当たるハズレなしのクジ引きチャンス!!
期間中何度でも挑戦できます。
- ②整体院初めての方は、初回検査
+贈呈オプショ(通常2,000円)→無料サービス!!
- ③コラーゲンマシン初めての方は、
30分3,000円 → 2,000円
- 寝ているだけで全身キレイ&健康に!**
筑波店のみ **コラーゲン
マシン30分 3,000円**
コラーゲンマシン8回券 18,519円(初回2,300円)
- こんな方におすすめ
シワやシブが気になる方!肌が乾燥しがち
な方!肌色、肌質、白髪、抜け毛が気になる
方!
整体50分コース 5,000円 整体70分コース 7,000円
初回検査料1,000円



※筑波店のみ

▲ヨーロッパ発の最新美容機器「コラーゲンマシン」
導入!!エイジングケアに優れた良質な赤色LEDの光(633nm)が真皮層の繊維芽細胞に働き
かけ、コラーゲン生成を促すといわれています。身体に優しく、リラックスできる光で眠ってしまう
方も多数。個室で人目を気にせず寛げ安心ですが、気になる方は服を着たまでも利用可能。



▲全国販売の書籍「思わず感涙!すぞいセラピスト49人に出来る本」に取材
されました!

☎029-875-5125(筑波店)

つくば市西の宮2-17-4
受/10:30~20:30
年中無休 駐/あり
※全て税別表記



☎029-823-7559(土浦店)

土浦市桜町1-6-16下部ビル2F(土浦駅西口徒歩1分)
営/10:30~20:30 年中無休
※他にも守谷、取手、神栖、横山、岡山に直営店・系列店あり。



毎日のデスクワークで腰痛が長引いていたので、
改善するために治療のつもりでレッスンを受けたま
す。運動が苦手な私でしたが、楽しい動きなどは全
くしないのでスムーズにレッスンの取り組みまし
た。今では、再発防止のための動きを日常に取り
入れているので、「また腰痛になるのでは?」とい
う悩みはすっかりなくなりました。(30代・女性)

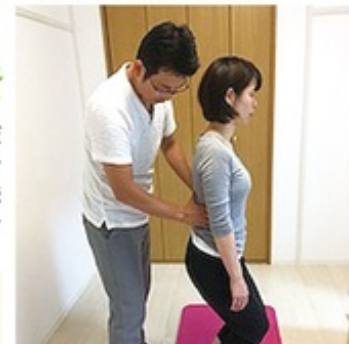


生後さん

完全予約制 |

つくば **創** BODY MAKE Studio

体の正しい使い方を生活の中に取り入れて、
痛みを根本から改善・予防するレッスン
病院や整体に行っても、一時的な効果だ
けでしまい解消されない体の痛み。そ
のような悩みを改善するため、理学療法
士の先生が「医学×脳科学×心理学」を
基調にしたレッスンを実施。



理学療法士ならではの、原因の究明と結果の追求をした
「セラピーティックピラティス」
一時的な効果ではなく、体本来の正しい使い方を身
につけて習慣にすることで、痛みや不調を根本か
ら改善する。理学療法士が医学に基づいてア
レンジしたピラティスです。

痛みや不調を健康へのチャンスに変える、
プライベートレッスン
60分レッスン ▶ 体験 **3,000円**
通常13,600円 価格
「ぷらざ見た」とご予約ください

《本気で体を変えたい方はこちら!》
新スタジオ移転記念キャンペーン
【7ヵ月コース】 ▶ **97,200円**
通常162,000円

こんな人におすすめ
腰痛/ギックリ腰/姿勢改善/
肩こり/頭痛/めまい/膝の痛み
その他原因不明な体の痛みも一度ご相談ください。

☎029-875-5644

つくば市南園2-15-2
パノール梅園104
営/6:30~22:00
休/祝日 駐/あり
※レッスンスケジュールは
HP【つくば】で検索!



理学療法士の
福田先生の
「8万人の実績から、体の状態や症
状に合わせた無理のないエクサ
イズを行います。日常の姿勢・立ち
方・座り方などを確認しながら正
しい体の使い方を学習。あなたに
あった動きを取り入れるため、体
が硬い方でも心配りしません。」と先生。

30th Anniversary 多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

0120 107 929
城本クリニック

城本クリニックはスタッフが、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい!
※無資格のカウンセラー・エステディシャンはおりません。

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本クリニック** ウェブ検索 Click!

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円 ~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわボトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす 【相院】フォトフェイシャルM22 【既院】e-max 両頬トライ... 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 2倍 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 モニター割引実施中!! 1部位 200,000円 ~	脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
小顔・輪郭形成 高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレッション	その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口輪縮小、鼻筋矯正、婦人科治療、美容注射・点滅、ピアス、ヤセ薬、背毛剃毛など ※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用できません

城本クリニック カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!

0120-107-929 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿

柏院 柏駅南口より徒歩1分
船橋駅1-5-4 プラザバスビル6F

水戸院 水戸駅南口西口徒歩
水戸市南園1-7-44 COMBOX310 2F

ポーラビューティー
POLA THE BEAUTY つくば店 P.50

ポーラでは日本女性の1,700万件以上の分析・研究結果で培われてきたデータを基に、エステメニューや化粧品を開発しています。美容業界における最新の技術を得得したスタッフが、お客様の肌状態を細かく分析してから最適なメニューをご提案いたします。どのようなお肌の方でも改善へ導く施術をご提供することが出来ます。

エステティシャン
廣瀬さん

改善型プレミアムリラクゼーション
Harmony Aroma つくば店 P.50

仕事や家事で忙しい人にも、疲れを溜めず思い立ったらすぐに利用していただけるよう毎日深夜0時までの営業で予約も取れやすい。完全個室で最高級のオーガニックアロマと丁寧な接客、熟練のテクニックで安心できます。高級リラクゼーション・ケアに集中したい人、とにかく深く休みたい人にこそおすすめ。男性のお客様も歓迎です。

スタッフの皆さん

稲敷郡



〈2才〉平岡 玄時(ひらおか くらと)くん
たくさん食べて大きくなってね

土浦市



〈10ヶ月・6ヶ月〉石川 康都(いしかわ くらと)くん・星(ほし)くん
これからもたくさん遊ぼうね♡

つくば市



〈5・8・1才〉愛斗(あいと)くん・悠斗(ゆうと)くん・佑樹(ゆうじゅ)くん・佳樹(よしと)くん
またみんなで遊ぼうね♡

美容所登録サロン
ジオリッチシフォン P.50

深く年月を重ねたたるみに悩まされる女性が多いです。美容整形など大きなリスクなく出来るコラーゲンマジック(美容版サーマクール)は、一度の施術でも効果を感じて頂け、自宅のケアもほぼ無い為、楽です。たるみの施術は高額になりがちですが、約3~6ヶ月の持続で月に換算しても1万円程度ということ考えると非常に魅力ある施術です。

オーナー
塚本 晴香さん

セラピスタイル リフレクソロジー
Dewi (デューイ) つくば店 P.50

施術スタッフは全員長年経験のあるベテランが揃っています。施術では人間工学に基づいたストレスを極限まで減らす特別なリラクゼーション・ケア、肌触り抜群でスイス皇族御用達のFISBA社の高級タオルなど施術で使用のものも厳選してこだわっています。女性ならではのきめ細やかな接客を大切に、その人の体の不調に合わせて様々なメニューからお選び頂けます。

セラピスト
山口さん

土浦市



〈2才〉金子 昌義(かねこ まさよし)くん
4月から年少さんだね★頑張れ!

水戸市



〈4ヶ月〉森山 陽菜(もりやま ひな)ちゃん
大好きなうさぎさんと一緒に!

土浦市



〈1才〉蓮音(れんね)ちゃん
我が家のアイドル♡大好きだよ!!

美と健康の達人に
サロンやクリニックの
魅力について
聞いてきました!



ヘッドマッサージ専門店
パナケア 右記

私自身が頭痛で悩み、この仕事をはじめました。お客様のお悩みを聞くうちに、もっとお役に立ちたい!との思いで様々な技術を取得しました。頭痛の他、めまいなど女性の悩んでいる原因を根本からケアします。今では医師、看護師、整体師など体をよく知る方々も通っていただけるようになりました。お客様のお体に関わること20年、出会えたお客様3万人。感謝。

オーナー
豊嶋さん

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性の女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制 | 女性限定 | **子連れ歓迎**

ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店
つくば土浦 パナケア

つくばOPEN★茨城県初★ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店



「オーナー自身が一人一人に合わせたカウンセリングから施術を丁寧に行います。新しいメニューは自らも体験して納得したメニューを提案いたします。」

オーナーは講師をも務める確かな実力。症状に合わせて、施術内容を変えていくオリジナルの技術は格別です。肩のこり・頭痛・眼精疲労を解消する方多数。

顔のマッサージ込 体の三大液、脳脊髄液、血液リンパ液の循環の改善
Plaza特別コース100分通し11,800円→初回10,800円
初回●60分7,280円→5,480円●120分14,160円→12,960円
施術の流れ
足くみ腰背緩和→背中筋調整→トリガー→頭トリガー施術では痛みを根本から見つけます。
口腔内小顔整顔マッサージ
90分16,200円→初回15,000円

☎090-1994-9795
【つくば店】10/11月OPEN
つくば市吾妻3-10-3
【土浦店】※男性は紹介制
土浦市中村南4-8-16
【2店舗共通】※不定休
営/10:00~20:00 駐/あり

わが子が
イチバン
Best Shot!
My Child is No.1

つくば市



〈4ヶ月〉西村 獅音(にしむら しおん)くん
オラは海賊王になる!

つくば市



〈3才・7才〉みなとくん・うたばくん
ケンカもするけどほとんどは仲良しなふたり♡

T&C 竹園ファミリークリニック
TAKAZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
15:00~16:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>



QRコードから予約できます

年末 ジャンボ宝くじ

10億円

3種類同時発売
11/21日
12/21日

5,000円 7枚 1,000円 7枚

もっと楽しくなる
3つの買い方!

- 3連バラ (30枚セット9,000円)
- 福運100 (100枚セット30,000円)
- 福バラ100 (100枚セット30,000円)

詳しくは年末ジャンボ特設サイトへ
<https://www.takarakuji-official.jp/special/n2018/>

ネット販売 START

各1枚 300円

詳しくは宝くじ 全国都道府県 及び20指定都市 公式サイトをご覧ください。

腰痛・肩こりとの 整体院もみのき 筑波店 P.51

カイロプラクティックを基に理学療法やツボ療法などを取り入れた完全手技の独自療法です。ポキポキ整体ではなく、ソフトな心地よい施術で骨格や骨盤の歪み、重心のずれを調整し、違和感や痛みを改善していきます。歪みを直すことで体型も本来の美しいスタイルへ戻っていくため、ダイエット効果も期待できますよ。



院長
根本 健さん

アース歯科クリニックつくば P.50

虫歯等で大切な歯を失わないよう「予防」を重視し、患者様の「デンタルIQ」向上に努めています。ホワイトニングは単に見た目を綺麗にするだけでなく、歯に関心を持ち、毎日チェックする習慣ができるという意味でもお勧めです。虫歯がなくても気楽に通えることが皆様の健康を守ると考え、つい行きたくなくなる暖かい歯医者を目指しています。



院長
松井 健一朗さん

そう BODY MAKE Studio 創 P.51

痛みや不調は必ず生活の中に原因があります。プライベートレッスンは、その原因を探り、一人一人の痛み・悩みや体力に合った運動から姿勢や歩き方まで改善し、生活の中に取り入れることで、痛みや不調の原因を改善、再発を予防します。人生100年時代を元気に過ごすため、30代から70代まで幅広い方が参加されています。



理学療法士
福田 先生

カイロプラクティックサロン 総健美術館 つくば P.50

カイロプラクティックは、本場米国ではドクターの資格として制度化されています。病院では「もう良くならない」と言われた娘の脊髄側弯症がカイロプラクティックによって改善したのを見て驚き、テキサスカイロプラクティック大学(米国)に短期留学して技術と知識を習得しました。病院の検査では異常が出ない症状の改善例もありますのでご相談下さい。



院長(写真中央)
増潤 さん

IMAX

その差は、臨場感。

11.23(金・祝) ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生 IMAX 3D

12.14(金) ドラゴンボール 超(スーパー) ブロリー IMAX

12.21(金) アリー スター誕生 IMAX

11.23(金) 日日是好日(にちにちこれごうじつ)

11.30(金) かぞくいる RAILWAYS わたしたちの出現

11.30(金) くるみ割り人形と秘密の王国

11.30(金) アース アメイジング・ダイ

12.7(金) 来る

12.14(金) グリンチ

12.14(金) 映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS

12.21(金) シュガー・ラッシュ:オンライン

イオンモール土浦 3F
シネマサンシャイン土浦

有効期限:2018年12月末日まで

1,100円鑑賞券

シネマサンシャイン土浦

※3D作品は+400円、IMAX+100円、IMAX+400円、IMAX+3D作品は+800円(各々代金)の追加料金をお支払いいただきます。※各劇場の購入の際に、チケットカウンターにて提示ください。※本券1枚で2名まで利用可能。※特別興行ではご利用いただけません。※オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません。●3D作品の利用不可

Cinema INFO

12月映画館上映スケジュール

CINEMA SUNSHINE土浦

(土浦市上高津367 イオンモール土浦3F) TEL.029-835-6611(自動音声案内)

- 7日(金) K SEVEN STORIES Episode 6「Circle Vision Nameless Song」
- 7日(金) 来る
- 14日(金) ドラゴンボール超(スーパー) ブロリー<IMAX版>
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS/グリンチ
春待つ僕ら
- 21日(金) ニセコイ/シュガー・ラッシュ:オンライン
アリー・スター誕生(PG12)<4DX版><IMAX版>
- 22日(金) 平成仮面ライダー20作記念
仮面ライダー平成ジェネレーションズFOREVER
- 28日(金) こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

イオンシネマ守谷

(守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F) TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

- 7日(金) 来る
- 8日(土) TVアニメ「ねこねこ日本史」
- 14日(金) ドラゴンボール超(スーパー) ブロリー/春待つ僕ら
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS/グリンチ
- 21日(金) ニセコイ/シュガー・ラッシュ:オンライン
アリー・スター誕生(PG12)
- 22日(金) 平成仮面ライダー20作記念
仮面ライダー平成ジェネレーションズFOREVER
- 28日(金) こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

イオンシネマ下妻

(下妻市城野97-2 イオンモール下妻 2F) TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

- 7日(金) 来る
- 14日(金) ドラゴンボール超(スーパー) ブロリー
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS/グリンチ
- 21日(金) シュガー・ラッシュ:オンライン/アリー・スター誕生(PG12)
- 22日(金) 平成仮面ライダー20作記念
仮面ライダー平成ジェネレーションズFOREVER
- 28日(金) こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

※11/14現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

USシネマつくば

(つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F) TEL.029-839-5255(自動音声案内)

- 7日(金) 来る/アンダー・ザ・シルバーレイク<4DX>(R15+)
- 8日(土) マチルダ 禁断の恋<4DX>
- 14日(金) ドラゴンボール超(スーパー) ブロリー<4DX版>
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS/グリンチ
春待つ僕ら
- 15日(土) メアリーの総て(PG12)
- 21日(金) ニセコイ/シュガー・ラッシュ:オンライン<4DX版>
アリー・スター誕生(PG12)<4DX版>
- 22日(金) 平成仮面ライダー20作記念
仮面ライダー平成ジェネレーションズFOREVER
- 28日(金) こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

シネプレックスつくば

(つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内) TEL.0570-783-122(自動音声案内)

- 11日(金) jam!(PG12)
- 7日(金) 裸の鳥【午前10時の映画祭9作品】※~12/20まで
来る/きらきら眼鏡
- 14日(金) ドラゴンボール超(スーパー) ブロリー/春待つ僕ら
映画 妖怪ウォッチ FOREVER FRIENDS/グリンチ
- 21日(金) パリの恋人【午前10時の映画祭9作品】※~1/3まで
シュガー・ラッシュ:オンライン/アリー・スター誕生(PG12)
- 22日(金) 平成仮面ライダー20作記念
仮面ライダー平成ジェネレーションズFOREVER
- 28日(金) こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話

ふらざ黄金クーポン

有効期限:2018年12月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券1枚につき2名まで有効、コピー不可 ●他の割引(サービス等)との併用はできません ●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

12/1[土] 第3回市民講座 自分の体を知ろう!
「誤嚥性肺炎って何? 誤嚥はどうしたら防げるの?」

今回の講演では、誤嚥性肺炎をはじめとする誤嚥に伴う疾患の理解を深めてもらい、食事の際の注意点やどういった物を食べればいいのか、などの解説や相談を、歯科衛生士や言語聴覚士、管理栄養士が行ないます。また、これまでの講座で好評だった口コミ度チェックや看護師による健康相談も行ないます。

「誤嚥性肺炎って何? 誤嚥はどうしたら防げるの?」
日時: 2018年12月1日(土) 14:00~16:00
会場: 筑波大学病院リハビリテーション室(2階)
料金: 参加無料
申込: 029-836-9581

場所/筑波大学病院リハビリテーション室(2階)
(つくば市上横場2573-1)
時間/14:00~16:00
料金/参加無料
申込み/問合せ/筑波大学病院リハビリテーション科
TEL.029-836-9581

12/22[土] ふれあいプラザクリスマスコンサート2018
親子で過ごすホワイトクリスマス!

つくば市のふれあいプラザでクリスマスコンサートが開催。
第1部はアイドルユニットHigh a Girlsが登場。第2部は門馬瑠依 & BESTIEのおしゃれなジャズとクリスマスソング。門馬瑠依(Vo)はジャズ・ポップス・R&Bなど様々なプレイヤーと共演。
一足早く親子でクリスマスを楽しんでみてはいかがでしょうか?

ふれあい
クリスマス
コンサート 2018
12/22 (Sat)
19:00開演
料金: 小学生以上1,000円
未就学児無料
TEL.029-876-2311

場所/つくば市ふれあいプラザホール(つくば市下岩崎2164-1)
時間/開演12:30 開演13:00
料金/小・中学生500円、高校生以上1,000円
未就学児無料、親子券1,200円(小中学生の親子2人1組で1,200円)
チケット購入/問合せ/TEL.029-876-2311
主催/つくば市ふれあいプラザ

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。
相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(海運木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
 - 医療法人社団善仁会小山記念病院(第4火)予約不要TEL.0299-85-1133
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30~15:30)
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

11/15(木)~1/14(月・祝)
茨城県フラワーパークイルミネーション

バラの香りのゲートを抜けると、そこは一面に広がる光の世界、踊る光にシンクロするメロディ、20分ごとに繰り広げられるダイナミックな音と光のカーニバル。100万球にスケールアップしたイルミネーション、見どころ、フォトスポットがいっぱい。見て、聞いて、感じて。この冬の思い出にしてください。



場所/茨城県フラワーパーク(石岡市下青柳200番地)
時間/17:00~21:00(開園時間16:30~21:00、入園は開園の30分前まで)
休園日/月曜日(祝日の場合は翌日、12月25日は開園)12月31日、1月1日
料金/大人700円(65歳以上500円(土・日・祝日除く))小人250円
問合せ/TEL.0299-42-4111

12/12[水] 筑波宇宙センター「13のチャレンジ イブシロン」に載る
~革新的衛星技術実証1号機&イブシロン4号機展~

JAXA筑波宇宙センターでは、今年度打ち上げ予定のイブシロンロケット4号機と、ベンチャー企業の力を利用して開発する「小型実証衛星1号機」、6機の超小型衛星・キューブサットの計7機の衛星で構成されている「革新的衛星技術実証1号機」の企画展を開催いたします。

13のチャレンジ
イブシロンに載る
革新的衛星技術実証1号機
イブシロン4号機
TEL.050-3362-6265

場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~17:00
休/休館日はWebで確認ください
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[HPはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

牛久大仏初詣
「修正会(しゅうしょうえ)」

浄土真宗東本願寺派本山東本願寺の牛久大仏で、今年も修正会が厳修されます。大晦日はライトアップが行われ、花火の打上げで新年の幕開けを飾ります。お札、写経、書き初めなど更に三が日は太鼓やお囃子、マジックショーも開催、露店も並びます。皆さまぜひ足をお運びください。



場所/牛久大仏(牛久市久野町2083)
時間/12月31日 23:00~1:30
1月1日~3日 9:30~16:30
料金/12月31日~1月3日庭園+大仏三層まで拝観無料。
1月1日~3日小動物公園のみ大人500円 子供300円 駐車場/無料
問合せ/牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931

街のインフォメーション
TOWN NEWS

12/1[土]・8[土] ヨリアイ農場プロジェクト
~旬な遠足~

「生産者と地域農業の絆を深めたい」という気持ちを持った若手の担い手農家さんが集結する「ヨリアイ農場」。農業をもっと身近に感じていただくための、農業体験イベントを開催!
12/1は【ネギ収穫体験】、12/8は【クリスマスキャンドル作り】を行います。大人も子どもも楽しめるイベントです!



場所/土浦市内(詳しくはP.14がHPへ)
時間/12/1(土)9:30~12/8(土)13:30~
参加費/未定(HPで確認ください)
問合せ/JA土浦 営農部営農企画課「ヨリアイ農場」事務局
TEL.029-823-7001(平日8:30~17:00)
HP/【ヨリアイ農場】で検索

12/29[土] 星野リゾート アルツ磐梯
初すべりバスツアー

毎年、満員御礼!超人気の激安スキー&スノボバスツアーが今年も開催決定!アルツ磐梯では初心者からプロ級まで楽しめる豊富なパーク、滑れなくても楽しめるコンテンツや、ハイレベルなグルメまで充実!申込は12/10(月)~受付開始!初すべりツアーだけの特別価格なので早めの申込がオススメです。



場所/福島県郡山市磐梯町大字更科字清水平6838-68
料金/6,000円(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)
申込/開鉄観光株式会社 TEL.029-822-3727
電話受付時間/9:00~18:00(月~金)
備考/乗車場所、時間などの詳細はP.5をご覧ください。

2018-19 V.LEAGUE Division2(V2) MEN
つくばユニテッドSun GAIAホームゲーム
1.26[土] VS警視庁
1.27[日] VSきんでん
指定席 | 3,000円~
自由席 | 一般 2,000円
中学生 1,000円
小学生 500円
ぷらざ持参で自由席200円引!!
ぷらざが応援するプロバレーボールチーム
つくばユニテッドSun GAIA
TEL&FAX 029-879-7345

No.92 突然ですが 地図と測量にまつわるクイズ
国土地理院「地図と測量の科学館」より
Q.湖沼の深さと名称に関する問題
国土地理院では、全国の湖沼を対象に昭和30年(1955年)から湖沼測量を実施しています。下の①~④は、調査した湖沼について水深の深い順に並べたものですが、2番目に深い②の北海道にある湖沼は、何という名称の湖でしょう。
① 田沢湖(秋田県:423.4m)
② 〇〇湖(北海道:360.1m)
③ 十和田湖(青森県・秋田県:326.8m)
④ 池田湖(鹿児島県:233.0m)
答えはP.56!

PRESENT 読者プレゼント



01 シネブックスつくば 映画鑑賞券
5組10名様
★P.53に割引クーポンあり
[場所] つくば市下原370-1
シネブックスつくば [掲載] P.53



02 シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券
3組6名様
★P.53に割引クーポンあり
[場所] 土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦 [掲載] P.53



03 USシネマつくば 映画鑑賞券
3組6名様
[場所] つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可
USシネマつくば [掲載] P.53



04 イオンシネマ下妻 映画鑑賞券
3組6名様
[場所] 下妻市堀籠972-1
イオンシネマ下妻 [掲載] P.53



05 イオンシネマ守谷 映画鑑賞券
5組10名様
[場所] 守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷 [掲載] P.53



06 「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! [お店から発送されます]
株式会社リアルウッド研究学園 [掲載] P.55,57



07 洞峰公園屋内プール 無料券
10組20名様
雨の日でもOK、30m×7コースの屋内温水プール。
[場所] つくば市二の宮2-20
洞峰公園 [掲載] P.53,57



08 こもれびのイバライド 入場ご招待券
5組10名様
[場所] 稲敷市上君山2060-1
こもれびのイバライド [掲載] P.53



09 プレジャーガーデンのりも券2,000円分
5組10名様
[場所] ひたちなか市 高草字大沼605-4
※1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園 [掲載] P.53



10 歪みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(歪み検査+骨盤矯正+カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。
総健美館 つくば店 [掲載] P.50

※記入漏れにお気をつけください!

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使いください。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(11月号)を見て行ったor今回(12月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 11月号を見て行った・ 12月号を見て行きたい
店名/
理由/

Q2. ぶらざクーポンを使うと、10円募金になることを知っていますか?
(読者様がご利用になったクーポンをお客様から回収させていただきます。ぶらざが1枚10円として日本赤十字社へ募金します。詳細はP.16)

A2. 知っていた 知らなかった

Q3. 「おしごとPlaza WEBサイト」(詳細は中面おしごとPlaza)にアクセスいただき、ご意見をお聞かせください。

A3. ●WEBサイト 見た 見られない
●QRコード 読み取れた 読み取れない
ご意見

Q4. 毎年恒例!ぶらざ読者に大人気のかなりお得な「星野リゾートアルツ館様」のバスツアー(詳細はP.5)が、今年も開催されます。参加したいと思いませんか?理由もお聞かせください。

A4. 思う 理由
 思わない

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza 県南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅に月刊Plaza 県南版が届く読者の皆さまへ】

配布員の配布の仕方、何かお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒 -
お名前 職業
電話番号 () - 性別 男 女 年齢 歳



11 キュッと濃縮!果物の魅力 くだもの展 招待券
15組30名様
[日程] ~2019/1/27(日)
[場所] 茨城県自然博物館
茨城県自然博物館 [掲載] P.53



12 霧の抵抗 中谷美子 招待券
6組12名様
[会期] ~2019/1/20(日)
[場所] 水戸市五軒町1-6-8
水戸芸術館 [掲載] P.53



13 Vリーグ招待券 (自由席チケット通常2,000円)
各日2組4名様
[日程] 2019/1/26(土)・27(日)
[会場] つくばカピオ
※2日間のどちらか1日でお使い頂ける自由席券です。
つくばコナイテッドSunGAIA [掲載] P.54

『サンタブラザーズ』を探せ!!

★『サンタブラザーズ』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



○応募方法
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」まで送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

○宛先
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 県南版 検索



締切 2018.12/31(月) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを複数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



（締切り前）人の心配をしている場合でないのに、自分の事のように心配しすぎるのがたまに傷。

ペンネーム 樹太郎

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！
「イラストお仕事絶対募集中心！」

第21回 窓着ふくらみ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらさがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます。

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

P.47 問題集の答え

理系・医系進路へ向く全科目指導の塾
BENBU [ベンブ]

教室情報 P.47

A1. ⑤ 詳しい解説はBENBUのHPに掲載中!!
[BENBU]で検索

つくば能力開発研究所
教室情報 P.45

A2.

9	5	6	7
1	0	8	5
1	0	6	5

 $(S=9, E=5, N=6, D=7, M=1, O=0, R=8, Y=2)$

こども英語・英会話専門校
アミティー土浦校
教室情報 P.46

A3. todayとtomorrow
教室情報 P.47

お子様の心を育てる塾
進学塾 アップテン

A4. 3・5・7
教室情報 P.46

ケイオ
発達強化型個別学習塾 Keio

A5. 主題:サイの角は
述語:いばなののに・人気がある
教室情報 P.46

アクセス
個別指導Axis 研究学園校

A6. ②axis
教室情報 P.46

河原塾

A7. ⑨聖徳太子
飛鳥時代の人物。空海の生まれる前の偉人で直接は関係ありません。
(備考)
①は空海と共に中国に渡り、日本に密教を伝えた人物。
②は今も多くの人を惹きつける四国遍路の88箇所は空海の創ったお寺とされる。
③は、空海と共に三筆とされる。
④空海の名。空海の法名は「空持真実」。
⑤⑥⑦は真言密教に関するもの。空海は真言密教(真言宗)の開祖。

編集後記

今月のお題 ドキッ、ヒヤッとしたこと

スタッフのおかげで無事に締切式に行って参りました！余興はリコーダー三重奏、事前の合わせ練習が当日含めて2回だったんで、緊張でドキドキしましたが、なんとか無事に終え、さあ席に戻ろうとした次の瞬間、段差にヒールをひっかけ、ひっくり返りました。最後まで気を抜いてはいけませんね。

(前仲間募集中心にバス持つる方 ユツカ)

牧場で馬にエサ(コンジニ)をあげる体験をしたときに、親指を持って行かれそうになり、慌てて引込みました。私の手、美味しそうに見えたか？

(夢子)

陣痛を我慢しすぎて歩けなくなり、病院についた時には出産前！1時間のスピード出でましたが、立ち会った夫もあまりの早さには驚かされたさななくて良かった！

(スラ)

コンジニのトイレを開けられちゃったとき、(壁の施錠が甘かっただけ みつちえる)

夜中に墓地の前を車で通った時のこと。一瞬世界が真っ白になった後、今まで味わったことのないような寒気が全身にソソゾソと襲って来ました。怖くて叫びながら帰る私。

(Quuru)

たまに財布をコンジニのトイレに忘れちゃって、車に寝る時に気付くだけで、毎回ヒヤッとする…

(空気)

エレベーター、降りる予定の途中の階で扉が開いて、予期せず人が合ってしまった瞬間。

(みたらし)

体面計ですドキッ、ヒヤッ、マズイ…

(シャイコ)

P.54 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

②の2番目に深い湖は、
しこっこ「支笏湖」です。

水深360.1mは、
東京タワーの高さ333mより深いことになります。

国土地理院では全国の湖沼を調査し、様々な指標を公表しています。詳細は、国土地理院Webページ (<http://www.gsi.go.jp/kankyochiri/koshouchousa-list.html>) をご覧ください。

お子様の視力低下でお悩みの方は ご相談ください。

当院は
近視の進行を抑制する治療に力を入れて取り組んでいます。

手術不要

寝ている間に視力矯正できるコンタクトレンズ
オルソレンズ
無料 視力が1.2になるまで、お試しトライアル実施中!!

お子様の近視進行を強力に抑える最新の目薬も取り扱っています。

詳しくは、スタッフまたは医師にご相談ください。

日帰り白内障手術・硝子体手術

さくら眼科クリニック
☎029-850-5500

住/つくば市妻木1424 駐/あり
(筑波技術大学天久保キャンパス付近)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9時~12時	●	●	●	●	●	●	●	休
15時~18時	●	●	●	●	●	●	●	休

※12/29~1/4は休診となります。

<http://www.sakura-ganka.com/>

無料送迎サービス

お1人で通院できない方や身体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 **ふらざ** 黒瀬版

●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久保内(指定地域)無料配布
●配布部数93,208部(11月号配布実績)
●創刊エリア部数11,792部

Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
Designer 中村久美子
Associate-Staff 羽成勇樹
野原明日香
藤枝佳奈美

安部幸子
三津井優希
大内純子
金子聡美

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

Partners 茨城弘報株式会社、有限会社青山グラフィック、株式会社メディアクロス水戸



一挙公開

家族間コミュニケーションは、設計で決まる。

直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家

外と中をリズミカルにつなぐ、趣味の生まれる広々とした土間。会話が弾み、趣味と生活が一体になる土間リビング。子供たちの手洗い、お風呂への動線を確認できるキッチン。弾む足取りを音で理解するようなスケルトン階段。将来可変にも対応可能な、広々とした二階部屋。収納にすることはもったいない、蔵のような隠れ処のようなロフト。朝日を浴びながら目覚めるベッドルーム。しっとりと月夜に乾杯、凛とした和室。キッチンの小窓からは登校前の子供たちに忘れ物がないか声かけも。大開口のサッシからはストレス無くウッドデッキとリビングを往来。ふたりでの着替えも、ゆとりのウォークイン・クローゼット。オシャレ且つ落ち着いた雰囲気的空間を演出したお風呂。バルコニーも、省スペースガーデニングなどで癒しの空間として活用しましょう。どの場所でも、音や会話が聞こえてくるような、ご家族のコミュニケーションに適したお家です。

toyo housing
MODEL HOUSE

駐車場

駐車場

注文住宅
街区

モデルハウスでその品質をお確かめ下さい。



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

東洋ハウジング 永久無料点検 検索

[http:// toyo-housing.jp](http://toyo-housing.jp)

「注文住宅街区」に関しては弊社スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



こだわりのデザインと快適空間

自分Style



デザインと機能を兼ね揃え
デザイナーと叶える快適な住まい

リビングの家づくりでは素材と
デザインにこだわる住まいに
家中快適な住空間をプラス。
断熱性能が高く、家族の想いに寄り添った
プランニングができるため、
理想のカたちをご提案いたします。



12/1^土・2^日 完成現場見学会
[予約制]

2日間限定
10:00~16:00
坂東市鶴戸

スムーズな家事動線やたっぷり収納
などママの嬉しい提案の住まい



家づくり相談会同時開催 詳しくはこちら

アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば

ラヴィング

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12
営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

キッズルーム完備

