

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

2018年11月

VOL.

81

季刊[はちのへ中心歳ウエル]

well

TAKE FREE

旬の味覚満載

ランチ&グルメ

忘新年会特集

宴会プラン満載!

おせち特集 2019

はちのへ冬イベント

well 20th Anniversary

2018 **12.24** **monday**

10:00-18:00

KIZAN HACHINOHE

Christmas Dinner Fair

C
O
N
T
E
N
T
S



婚礼料理無料試食会

CURSE 12:00~ (無料/要予約) ※各部6組様限定



チャペル見学会

CHAPEL 10:00~18:00 (無料/予約不要)



プランナーじっくり相談会

GUIDE 10:00~18:00 (無料/予約不要)

Premiumクリスマスディナー

有名シェフとのコラボで磨き上げた、この日だけのプレミアムディナーをクリスマスコーディネートのお場で楽しみいただけます。

●時間: 17:30~ [ウェルカムドリンク] 18:00よりディナー

●料金: ペア1組6,000円 [クリスマスプレゼント付]

要予約 (12/17締切)

結婚をお考えのカップル20組様限定

MENU

スモークサーモンムース キャビア添え/オマールエビとハーブカナルローストのサラダ
十和田産パースニップのポタージュスープ/真鯛のソテー シャンパンソース
紅玉リンゴとフランボワーズのグラニチ/キフィレポワレ ロッシーニ風/パン2種
クリスマスデザート/コーヒー

年末年始フェア

12/28~1/7 (12/31・1/1を除く) も館内見学、じっくり相談会開催中!



KIZAN
HACHINOHE

青森県八戸市長巻代前田32-1 TEL.0178-70-1155 hachinohe.kizan.jp

☎ 0120-465122

イベントやおトクな情報、試食会などのご予約は、きざん八戸WEBサイトへ



ウエディングに自由を。

Welcome
Premium
Christmas

レストランテ澤内

副料理長

佐京 亮輔さん

Sakyo Ryosuke

1991年 10月 10日生



店舗データ
八戸市南郷家一丁目12-10
TEL.0178-22-7638

階上町出身。子供の頃は祖母が朝市でウニ飯を販売したり、魚を捌くのを手伝うのが楽しかったという佐京さん。その影響からか、中学の頃から料理人を志し、地元の専門学校へ。「洋食をやってみたいと思って、いた時、現在のお店と運命的な出会いを果たした」のだそう。入店して最初の2年はホール担当、その後少しずつ調理に携わるようになり、現在はメイン料理を任されるように。

「シェフ澤内から料理人の基礎を」
一から学びました。それはそれはハードでしたが(笑)、厳しい意見を言ってくれる人がいるってありがたい事です。また、自分にとって料理人ほど達成感のある仕事はないとも。「毎日自分の中で目標を作っています。どんな些細なことでも、そのハードルを達成できた事が、やりがいにつながるんです。」と、成長過程真っ只中にある若きシェフらしいお言葉。
そんな佐京さん、昨年は3カ月間オーストラリアへ武者修行にも行かせてもらったそう。「これからはお店の定番料理を作るだけでなく、オリジナルを追及していかなければと思っています。大好きな地元の食材を使った、自分らしい料理を創作していきたい」。まっすぐに調理に向き合い、充実した毎日を送る佐京さん。その爽やかな姿が印象的でした。

くりん頭痛整体院

頭痛治療家

類家 久美さん

Ruike Kumi

1970年 5月 15日生



店舗データ
八戸市内丸三丁目1-33
藤野ビル202
TEL.0178-38-3632

頭が脈打つように痛い、吐き気がする……といった頭痛持ちの方が多いのでは? 特に女性に多いといわれている頭痛。そんな女性たちを少しでも癒したいとの思いから頭痛治療家として歩み始めた類家久美さん。「子供の頃から体が弱く、整体やマッサージを受けてきたので、将来は自分も人を癒す仕事に就こうと思っていました」。

体の勉強を改めて始めた頃、運命的に出会ったのが「日だまりショット」という頭痛セラピー。「これは頭痛を改善する手技で、私自身、長年頭痛に苦しめられていたので、まず自分が治るか試してみたい、治ったら今度は頭痛で悩んでいる人を救えるんじゃないかと思い入塾しました」。そして今年2月、「くりん頭痛整体院」をオープン。

類家さん曰く、ほとんどの頭痛の原因は首の骨のズレと血行不良。原因の場所のつまりをとっていきながら自律神経も整えていく手技は、お客様からも症状が緩和されたという嬉しい声が続々。「一生治らないかも? と不安になる程の頭痛の人も、それを治すために生きているわけじゃない。彩り豊かな一回きりの自分の人生をしっかりと取り戻してほしいです」。同じ悩みを抱えている方、一度試してみたいかが?

正直むすこ



表紙 幸福ワイン食堂 / パルパレスコ

vol. 81

November
2018

contents 目次

- 04 YOKOGAO 拝見
- 06 ランチ情報
- 14 食育エッセイ
- 15 ワンランク UP オトナのたしなみ塾
- 16 おせち特集 2019
- 20 はちのへ冬イベント 2018
- 23 タウンウォッチ
- 26 ショッピング情報
- 29 ヘアメイク&マッサージ情報
- 36 求人 INFORMATION
- 39 禁断のチーズとワインのマリアージュ
- 40 忘新年会特集
- 62 MAP
- 65 プレゼント
- 66 クーポン
- 68 インデックス

ホームページ公開中

パソコン

<http://www.webwell.jp>

ケータイ

<http://www.webwell.jp/mobile/>



昔々あったずものな。ある所に、
とつてもとつても正直なむすこ
が、いだったず。ある日、このむ
すこが隣り村の従兄の家遊びに
行ったず。その婆さまは喜んで、
「良く来てくれた、うまいもの作っ
てやるべ」って団子つこ作ってく
れたずもな。正直むすこはこんな
うまいもの初めて食ったので、「婆
さま、婆さま、これなんてへる物
だべ？」と聞いたず。したけあ婆
さまは「団子つてへるんだ」と教
えてけだず。そこで正直むすこは、
家さ帰って同じ物作ってもらおう
と、家さ帰るまで忘れないように
と、口の中で「団子、団子、団子」つ
て声に出しながら帰って来たず。

途申まで来たけあ、水こ流れて
いる暇あつたずもな、正直むす
こあ、喉を「どっこいしょ」と飛
びはねだず。したけあ「団子、団
子」と云つていた言葉をすつかり
忘れてしまつて、今度は「どっこ
いしょ、どっこいしょ」って言い
ながら家さ帰つて来たずもな。
家さ着くなり正直むすこは家の
婆さまさ「うめえ、どっこいしょ
食つてきた、我さも作つてけろ」つ
て言つたず。

したけあ婆さまは「どっこい
しよつて何のことよ」つたず。そ
こで正直むすこあ「うん、まあ
くて、ふかふかしたものよ」つて
言つたずもな。婆さまは怒つて
「そつたらものあるつてが。しつ
かりしろ」つて言つて、そばにあつ
た棒でむすこの頭をぐつんと叩い
たず。そしたらなんと息子の頭さ
大きだこぶが出来たず。その頭を
見て婆さまは「ありや、悪いごと
したな、団子のよんたこぶつこが
出来たじゃ」と言つたず。正直む
すこは、それを聞いて「んだんだ。
それ、そのこぶのよんた団子作つ
てけろ」と言つて、家の人、みん
なに笑われたず。

婆さまは、それからたんこぶの
ような、ふかふかの団子を作つて
正直むすこに食べさせたず。正直
むすこは「うめえうめえ」つて頭
の痛いのも忘れて食つたず。それ
から正直むすこは団子を作つても
らう時は頭に手をやり、「こぶの
ような団子作つてけろ」と云うよ
うになつたずもな。
痛い目にあつたもんは、人間で
も畜生でも忘れないもんだず。し
たすけ、犬猫、畜生にいだずらす
るもんでねえず。犬猫は痛い目に
遭わせだ人ばちゃんと覚えて仕返
しするもんだず。



挿絵/久慈 彩華

Lunch 40店舗

＼お昼ごはん勢揃い／ ランチ店情報

冬にうれしいあったかメニューや
お腹いっぱいボリューム満点ランチなど
美味しいお昼ごはんをどうぞ召し上がれ♪



マークの見方

プレゼント有 クーポン有 土曜日ランチ対応 日曜・祝日ランチ対応 お子様ランチメニュー有 個室が用意できる 個室が用意できる要予約 宅配サービス有 駐車場有 車イス対応 ランチ禁煙

和食・居酒屋

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい
食事処 鬼丸



海鮮豆乳鍋定食
980円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO14:00)



旬の食材にこだわった料理が自慢の「鬼丸」です。ゆったりとした個室でランチをお楽しみ下さい。どうぞお気軽にご来店下さい。皆様のお越しをお待ちしております。



八戸市六日町2-2
tel:0178-73-2272
営:11:30~15:00(LO14:00)
17:00~23:00(LO22:00)

焼肉

焼肉には人を元気にする魔法がある。
炭火焼肉酒家 牛角 八戸ゆりの木通り店



平日限定特撰5種盛りランチ
2,480円(税抜) デザート・コーヒー付

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)



当店オリジナル、高級部位5種盛り、サラダ、スープ、ご飯にデザート付きのセットをご用意。ちょっと贅沢に焼肉ランチはいかが?18時迄のご来店限定「早得」ソフトドリンク飲み放題付きで2500円(税抜)も人気です。



八戸市宮匠小路10 ゆりの木ボウル1F
tel:0178-41-2989
営:11:30~15:00(LO14:15)
17:00~24:00(LO23:15)
無休
※ゆりの木ボウル駐車場3時間無料券発行

カフェ

フルーツとパフェの店
フルーツ&バーラー おだわら



フルーツサンドランチ
840円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~14:00(LO)



完熟した甘さたっぷりのバナナ、甘酸っぱい苺…相性抜群の生クリームと共にふわふわの食パンにサンド。こゝでしか味わえない美味しさの、おだわらならではの大人気ランチ。選べるドリンクとご一緒にお楽しみ下さい。



八戸市内丸三丁目4-3
tel:0178-24-5873
営:平 日9:00~20:00(パフェLO18:00)
日・祝9:00~19:00(パフェLO17:30)
無休
<http://www.banrin.co.jp/shop/odawara/>

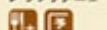
和食

季節が香る新鮮食材
和処 大うち



Bセット
1,000円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



Aランチ/にぎり寿司又はバラちらし各800円。Bランチ/にぎり寿司又は生ちらし各1000円。ネギトロ鉄火丼700円。ご予算に応じた会食も承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



八戸市十八日町1-4
tel:0178-51-6364
営:11:30~14:00 17:00~23:00
日曜日休(祝日はランチ休)

和食

八戸の旬を愉しむ
割烹 銀波 ぎんば



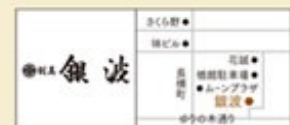
ミニ懐石

3,240円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(LO15分前)



日替り定食780円、幕の内弁当1080円、お昼の懐石4104円(全て税込)。その他にお昼の会合、忘年会などご予算に応じます。お部屋をご希望の方は予約の際にお申し出下さい。また、お部屋にはサービス料が別途かかります。



八戸市若岩町7
tel:0178-22-2426
営:11:30~14:00(LO15分前)
17:00~22:00(LO30分前)
日曜・祝日休(ご予約にて営業、但しランチメニューはお休み) ※店舗となり3台駐車可
※2,000円以上で1時間分の施設駐車券発行

洋食

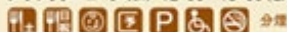
ランチタイムはオキドキに集合~!
Okey Dokey オキドキ



サーモンとフレッシュ野菜の和風丼

780円(税込) ※スープ、美容健康ドリンクバー付き

▶ランチメニュータイム/12:00~15:00(LO14:30)



毎日お得な日替わり定食や、ママ会に大人気なオーダーバイキング、お昼の宴会だって大丈夫!生活スタイルに合わせた、ステキなランチタイムを★(ランチタイムはお座敷が禁煙席です)



八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階
tel:0178-20-8331
営:12:00~15:00(LO14:30)
17:00~ラスト
不定休
禁煙席はご予約がオススメ

和食・寿司

すいとん・あらいの老舗
活魚・寿司・和食処 やま文



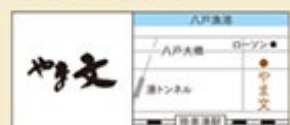
和洋折衷コース

2,800円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)



旬の味を和と洋で楽しめる特別コースです。ご友人同士、会社の同僚との忘年会、ご家族でのお集りなどに、ぜひご利用ください。また、ご予算に応じたご宴会も承っております。どうぞお気軽にお問い合わせください。



八戸市津町字大沢28
tel:0178-33-0916
営:11:00~15:00(LO14:15)
17:00~23:00(LO21:45)
無休(臨時休業を除く)
※大型バス駐車可
※市内15名様以上のバス送迎有

和食

名物川蟹すいとんの店
食事処 白山 しらやま



旬の食材たっぷりバラエティランチ

1,500円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:00~14:00



華やかでボリューム満点の彩り豊かなバラエティランチ。完全予約制なのでお客様の時間に合わせてお作りします。三戸方面の山や川を楽しみながら、お昼は是非当店にお越し下さい。コーヒー、デザート付で女性も大満足。



三戸町大字同心町字古間木平39-1
別荘白山1F
tel:0179-22-2177
営:11:00~14:00(14:00~21:00は要予約)
ランチ水曜日休
※団体様の予約有の際は貸切になります。
その他無休

和食

旬を味わい季節に酔う
料理茶々 八重さわ



大原女小箱

2,160円(税込)

▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



旬の食材と季節の香りを楽しむ点心、弁当を用意しております。又、会席弁当折詰弁当も持ち帰りできます。慶事ご法要会議宴会にも御利用下さい。なお部屋数に限りがございますので、ご一報いただければ幸いと存じます。



八戸市湊高台二丁目21-8
tel:0178-31-5542
営:12:00~14:00 17:00~21:00
月曜日休

洋食・イタリアン

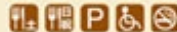
中心街でおでごろランチ♪
グリーンファミリー倶楽部



プレミアムランチ 930円(税込)

毎月9日ローストビーフ、18日ステーキ、27日キタンタンチャー(予約不可)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



メインディッシュにドリンクバー、デザート付のお得な日替わりランチがオススメです。9日限定ローストビーフランチは12月9日までとなっており、1月9日より、南部高原豚を使ったポークカツレツにリニューアル!



八戸市番町3 NCビル2F
tel:0178-47-3672
営:11:30~14:00
14:00~23:00(LO20:30)
無休

和食・洋食・中華

食べ放題ランチビュッフェ
旬肴ダイニング 空-Ku-



ランチビュッフェ 大人1,480円
小学生880円 小人580円(全て税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



種類豊富なスイーツが女性に大好評のランチビュッフェ! 和洋中のお料理は20種類以上で、お肉料理も豊富です。部活動の送別会など団体様のご予約も受け付けております。まずはお気軽にご来店下さい。



八戸市番町1-1(NHK様ななめ向かい)
tel:0178-20-9011
営11:30~14:00 17:00~24:00
ランチのみ火・水曜日休
幸堤町パークステーション駐車サービス券発行
http://ku-hachinohe.com/

洋食

自然農法のお米・野菜を使用
ナチュラルレストラン アンブロージャ



エビと野菜のマカロニグラタン(スープ付)
950円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



季節限定のアツアツグラタン。北海道産有機小麦で作る自家製ホワイトソースに、ふりふりエビとゴロゴロ野菜、チーズをたっぷりのせて焼き上げました。オードブル・お弁当も好評です。お集りの際は是非ご利用下さい。



八戸市南郷家二丁目24-2
tel:0178-47-5515
営:11:00~22:00(LO21:15)
無休(月・火曜日のみ16:00まで)

フレンチ

気軽に楽しむカジュアルフレンチ
農風Kitchen Yui



ランチセット各種
750円~(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(LO)
(コースはLO13:30)



ランチセット750円~
コース料理1800円~
パーティー料理1500円~(団体様もどうぞ! 要予約)
kitchenyui.info



八戸市番町25 グレイス番町1F
tel:0178-44-3035
営:11:30~14:00(LO)
17:30~22:00(LO)
日曜日・第3月曜日休

和食・そば

本格お蕎麦と旬が味わえる店
寅右衛門 本格お蕎麦のちとせ

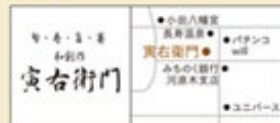


蕎麦御膳ランチ(数量限定)
1,180円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~14:30



南郷家の「本格お蕎麦のちとせ」と「寅右衛門」が一緒になりました! 打ち立て、切りたて、茹でたての本格蕎麦を中心に旬の美味しさを提供しております。全席イス席になり、ゆったりとおくつろぎ頂けます。



八戸市下長三丁目13-26
tel:0178-32-7026
営:平日11:00~15:00(LO14:30)
土・日11:30~20:00
水曜日休

和食・寿司

海鮮居酒屋
浜膳



鴨すきとカニいくら丼セット
2,800円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)



今が旬の鰯のたっぷりのった鴨すきと、いくらかニをたっぷり敷き詰めた丼をセットにしたお得なセットです。ご友人同士のランチ忘年会としてもオススメのコースとなっております。ぜひお楽しみくださいませ。



八戸市田向一丁目7-20
tel:0178-20-0461
営:11:00~15:00(LO14:15)
17:00~23:00(LO21:30)
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)
幸大型バス駐車場
幸市内15名種以上のバス送迎あり。

和食・洋食・寿司

三島下の隠れ家
心旬和食うみねこ亭



やわらかタンシチューセット
2,000円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



寒くなりましたね。今回は恒例のタンシチューセットをご用意しました。心も身体も温まるでしょう。いち押しホッキ丼もありますのでご来店お待ちしております。ご宴会各種承り中。



八戸市白根二丁目1-2
tel:0178-33-4124
営:11:30~14:00 17:30~21:00
火曜日休(月曜日は基のみ営業)

洋食

Hamburger×WINE!!
Bronze Grill ブロンズグリル



オリジナルバーガーセット
950円(税込)
▼ランチメニュータイム/営業時間内
P



ハンバーガー(600円〜)に+350円でポテト&ベジをセット。焼きたてのパンズと粗挽きパティのジューシーな味をぜひ!日替りワンプレートも有り。また予約限定のお持ち帰り用バーガースペシャルBOX(1500円)も登場。



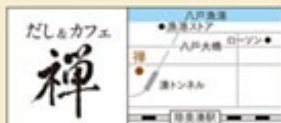
八戸市柏崎2-10-8
tel:0178-38-1812(薄内醸造内)
営:火~土11:00~16:00 17:00~20:00
日曜11:00~17:00
月曜日・第1火曜日休

和食

ホッと息 本格だし
だし&カフェ 禅



2周年記念11月限定メニュー
鯛めしだし茶漬(コーヒー付) 11月30日まで
1,000円(税込) 中他、900円~ご用意しております。
▶ランチメニュータイム/11:30~だしが無くなり次第終了
P QOS



八戸市新渡一丁目21-16
tel:0178-38-9419
営:9:30~18:00(だし商品の販売時間)
月曜日・火曜日休



上質な鯉節"本枯節"を使い、だしソムリエのオーナーがとった本格だしで頂く茶漬。開店2周年記念11月限定メニューは鯛の焼干だしでふっくら炊き上げた鯛めしだし茶漬。他、炙り平目、漬け鯖等地元メニューもご用意。

和・洋・中・エスニック

差し込む光と共に癒しの時を...
Dining&Café ikoi ダイニングアンドカフェ イコイ



週替りサービスランチメニューA~C
1,000円~(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~14:00

P QOS



サービスランチA~Cの他に、20種類以上のフードメニューがございます。カフェタイムでは、フレンチトーストが大人気。11時~19時まで閉めずに営業しておりますので是非お気軽に遊びにいらして下さい。



八戸市旭ヶ丘三丁目1-15
tel:080-4515-5151
営:11:00~19:00(LO18:00)
木曜日・第1・3水曜日休

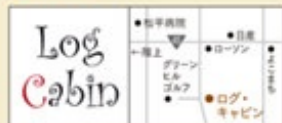
洋食

Since1987の洋食店
ログ・キャビン



本日のパスタランチAorB 930円(税込)
和風定食 870円(税込) 写真は「キノコとベーコンのホワイトソーススパゲッティ」
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

P QOS



八戸市大字大久保宇小久保原18-21
tel:0178-33-2920
営:11:00~24:00(LO23:00)
木曜日休
※ピザ、パスタ、カレーは予約のテイクアウトOK!
※40名様迄の貸切ルームで宴会も可



平日(月~金)は2種から選べるパスタランチがおすすめ。冬にピッタリなホワイトソースのパスタも登場!焼き立ての自家製パンとミニサラダ&1ドリンク付。ピザ、パスタ、カレー各種の持ち帰り弁当で好評受付中。

和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル
グランドサンピア八戸



お祭り釜弁当
2,380円(税込)2,780円(税別)
▼ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:30) 14:30~17:00(LO17:00)



二段の釜の中に旬の野菜と海の幸を色とりどり盛り込みました。きのこひつみの小鍋とデザートも付いて、見た目も味も華やかさをお楽しみいただけます。ディナータイムにもご利用下さい。



八戸市東白山台一丁目1-1
tel:0178-23-5186
営:11:30~14:30(LO14:00)
17:30~21:00(LO20:30)
無休

和食・寿司

幅広いランチメニューをご用意♪
俵屋&しんぶんカフェ



冬ランチ
1,750円(税別)
▼ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:30)



八戸市城下一丁目3-18
tel:0178-51-6767
営:11:00~15:00(LO14:30)
17:00~21:30(LO21:00)
月曜日休



旬の素材を盛り込んだ彩りも豊かなランチコースです。煮物、揚げ物、お造りとバランスよくお楽しみいただけます。写真のはちみつとチーズのピッツァバニラアイス添えは1300円(税別)。ぜひご利用くださいませ。

フレンチ

気軽にフレンチ

ミッシェル・ブラスリ



ビーフステーキランチ 2,100円
ランチメニュー 1,500円(全て税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)



八戸市南郷家二丁目2-25
tel:0178-45-8160
営:11:30~15:00(LO13:30)
水曜日休



写真のビーフステーキランチの他に、魚料理 or お肉料理が選べるランチメニュー(1500円)をご用意。
ランチメニューは前菜かスープがお選びいただけます。お昼のひと時をどうぞお楽しみ下さい。

カフェ

季節の野菜の創作ヘルシーメニュー・無添加の米粉スイーツ

NATURAL cafe GARDEN



豆乳チーズフォンデュ&ナポリタンプレート 1,280円
ココナッツミルクグリーンカレー 980円
(全て税込・ドリンク付)1月末日迄
▶ランチメニュータイム/11:00~17:00(LO16:30)



八戸市田向五丁目28-20
(大公建業棟1F・元アイラスカフェ)
tel:0178-32-7432
営:11:00~17:00(LO16:30)
18:30~夜は予約営業 幸貸切可
(アルコールあり・パーティープラン4,000円~)
日曜日休



2周年記念に米粉ワッフルセット新登場♡
(プラス350円)人気No1はエッグベネディクト! お弁当1080円~
(写真は2000円税込)、忘新年会にパーティープラン4000円~(18名様まで・要予約)。

イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとつときを...
リストラテ 澤内



ピスタランチ 1,200円
ピッツァかピスタランチコース 1,800円
魚の肉のメイン料理付きコース 2,800円
おまかせランチコース 4,800円(全て税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)



八戸市南郷家一丁目12-10
tel:0178-22-7638
営:11:30~15:00(LO13:30)
17:30~22:00(LO20:30)
日曜日休(営業対応あり)
お祝い事、ご食事、ご宴会等対応にお気軽にご相談くださいませ



焼きたてのピッツァはいかが? 500℃のピザ窯で焼き上げるもちもち食感本格ナポリタイプのピッツァです。
1800円ランチは前菜&サラダ、スープにピッツァかピスタをチョイス。ピスタランチは1200円よりございます。

そば

おいしいそばを気持ちよく
八戸やぶ春



天カレーそば 1,350円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



八戸市内丸三丁目5-8
tel:0178-43-8612
営:11:30~15:00 17:00~20:00
※火~木曜日は~15:00
月曜日休
(月曜日が祝日の場合は11:30~15:00営業)
※三八城パークキング駐車場券発行



冬の八戸には天カレーそば有り
食すれば心までも温かくなると言う
・気の合った同志での釜鍋は旨い
・歳暮には「そば券」をどうぞ。

和食・中国

肉厚ホタテメニューが仲間入り
お食事処 福満楼 ふくまんろう



串ホタテフライカレー添えセット 1,100円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~14:30(LO14:00)



八戸市下長五丁目6-11
tel:0178-29-0050
営:11:00~14:30(LO14:00)
17:00~22:30 幸予約制
水曜日休



青森県むつ湾直送の新鮮なホタテを使用したメニューが新たに誕生。
肉厚でプリプリな食感をこの機会にぜひお楽しみください。串ホタテフライカレーのほか、ホタテフライ丼セット(980円)などもご利用しております。

洋食

自然農産のお米・野菜を使用
ハンバーグレストラン 赤毛のアン あおば



自家製ナポリタン&メンチカツプレート 1,188円(税込)(スープ・ドリンク付) 1月末日迄
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市青葉一丁目10-15
tel:0178-43-9851
営:11:00~21:30(LO21:00)
無休



冬に向けてのこの季節のおすすめメニューは、少し甘めの自家製ナポリタンと手作りメンチカツのセットプレート。スープ・ドリンク付で食べ応え十分です。ハンバーグのお持ち帰りも好評。是非ご利用下さい。

中国・和食

広々とした空間でリーズナブルなお料理を！
兆蘭 ちょうらん



和中華特別コース ※要予約
3,000円(税込)プラス2,000円で2時間飲み放題付
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:00)
☎️ 📺 📺 📺 📺 📺

忘新年会にピッタリなお手頃価格の特別コースをご用意。要予約にて昼・夜ご提供いたします。120名様まで収容可能な大宴会場や市内送迎バスもご利用いただけます。大人数でのお集りにぜひご利用くださいませ。



八戸市湊高台三丁目1-16
tel:0178-51-6351
営:11:00~15:00(LO14:00)
17:00~23:00(LO21:45)
無休(12月31日~1月2日休)
※大型バス駐車可
※市内15名様以上のバス送迎あり。

和食

おかげ様で「1周年」
とんかつ専門 福かつ



牛かつランチ 洋風ソース添え 11月30日まで
1,500円(税抜) (本日のデザート+選べるドリンク付)
▶ランチメニュータイム/平日11:00~14:00
☎️ 📺 📺 📺 📺 📺

期間限定牛かつランチは、牛かつを洋風ソースとで2度お楽しみ頂けます。ご飯、みそ汁、キャベツは、おかわり無料。人気メニューのレディースセットは、ロースかつとヒレかつからお選びいただけるようになります。



八戸市南横家一丁目11-8
tel:0178-70-5595
営:11:00~20:30(LO20:00)
無休(年末年始除く)

和食

こだわりの素材 新しい和食の楽しみ方
お料理 七草



七草点心(あがり煮物牛乳)
2,430円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30
※仕入れ状況により客席内容とは異なるとさせていただきます。

お友達同士のプチ忘年会・新年会等にゆったりとしたひとときを過ごしませんか？七草招運おせち三段重(36720円・30個限定)のご予約も承っております。全室個室・椅子席にてご用意しております。何事もお相談下さい。



八戸市番町3 NCBビルF
tel:0178-44-7793
営:11:30~14:00 17:00~22:00
日曜休
祝日は不定休につき、お祝い事、ご法事、ご宴会などのご予約は、人数、ご予算に応じて営業いたします。

フレンチ

繁華街の小さな食堂
フレンチ食堂 Saison セゾン



本日のフレンチランチ 1,000円
本日のキャッシュとお野菜のワンプレート 1,000円
本日のデザート+300円(全て税込)
※写真は撮影時のメニューです。
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO13:30)
☎️

大勢のお客様に支えて頂き、無事オープン1周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。大好評のランチメニューの他、ディナータイムには飲み放題プランもご用意。お気軽にお問い合わせ下さいませ。



八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3
tel:0178-80-7835
営:11:30~14:30(LO13:30)
18:00~22:00(LO21:30)
土曜日17:30~23:30(LO23:00)
日曜日・第2月曜休 土曜ランチ休

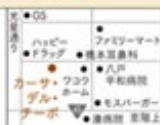
イタリアン

ここでしか味わえないイタリア料理を
カーサ・デル・チーボ



Aコース1,400円 Bコース1,950円
Cコース3,200円(全て税込)写真はBコースの一例です。
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)
☎️ 📺 📺 📺 📺 📺

旬の素材を生かした料理にこだわり、自家製の Pasta も様々な種類をお出ししています。お料理を選ぶコースなので、ぜひ色々な料理を味わってみてください。個室もありますので、会食・お子様連れのご利用にどうぞ。



八戸市湊高台一丁目19-6
tel:0178-20-9646
営:11:30~15:00(LO13:30)
18:00~22:00(LO20:30)
日曜日、第1・2月曜休

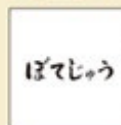
和食・寿司

銘・日本料理
ぼてじゅう



松花堂膳
3,300円(税抜)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00
☎️ 📺 📺 📺 📺 📺

鍋の美味しい季節になりました。味自慢の塩ちゃんこ鍋、特選寄せ鍋を準備しております。八戸前沖天然トラふぐの鍋もご用意。旬の真鯛の白子もご賞味下さい。是非忘新年会にいかがでしょうか？



八戸市真匠小路4-3
tel:0178-43-1961 0120-28-2818
営:11:30~14:00
17:00~23:00(LO21:30)無休
※駐車場1台につきお一人様1,200円以上の食事でおんでカード50円分
http://www.htv-net.ne.jp/~botejuu/

中国

おいしい、ヘルシーな本格中華
中国名菜 洛陽花 らくようか



ランチセット各種
1,080円〜1,620円(税込)
▼ランチメニュータイム/11:30~14:00(LO14:00)
17:30~20:30(LO19:45)
※火曜日はお休みです

☆年末年始のご宴会、クリスマスの唐揚・オードブルご予約承ります。☆平日の夜も唐揚セット(1080円)やお料理を選べるお得なセットがあります。お気軽にお問い合わせ、ご来店下さい。☆おいしい中華でホットな冬を!



八戸市南郷家二丁目2-22
tel:0178-71-3580
営:11:30~14:30(LO14:00)
17:30~20:30(LO19:45)
火曜日休(他、月数回不定休)

ラーメン

とんこつラーメン専門店(しょうゆ・みそ・しお)
元祖中洲屋台ラーメン 一番一竜



平日限定 日替りまんぷく定食
980円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~21:00



各メディア・ガイドブックで日本一有名な屋台ラーメンとして紹介されています。行例のできる店として「いきなり!アド街ック天国」で紹介され「いきなり!黄金伝説」では屋台部門第1位を獲得。HKT48の歌詞にも登場。



八戸市南郷家5-1-5 オフィスエクセルラン101
営:11:00~21:00※食材がなくなり次第終了
平日火曜日・金曜日休(祝日・元旦は営業)
カウンターのみの10席 完全セルフ

居酒屋

本物へのこだわり
いとをかし



おばんざいと刺身を自ら手巻き寿司にして頂きます。(ランチメニューは手織り寿司のみです)。予約不要。

はちのへ手織り寿司

1,200円(税込) ※予約不要

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(LO13:30)



八戸市三日町38 花小路ビル2F
tel:0178-44-4685
営:11:30~14:00 17:00~23:00
不定休(ランチは日曜日定休)

和食

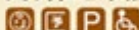
季節を大事に
制菓 萬鱈



季節のミニ会席

3,300円(税・サービス料込)

▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



お集り事、お祝い事、ご法事にお使い下さい。その他、ご法事料理「水仙」6000円(税・サービス料込)、お祝い料理「白梅」6000円(税・サービス料込)等をご用意しております。全室個室になっております。お気軽にご相談下さいませ。



八戸市柏崎一丁目1-41
tel:0178-24-1021
営:12:00~14:00 17:00~21:30
不定休(要予約)
<http://www.banrin.co.jp/>

和食

串焼き、郷土料理の店
魚や吟翠 ぎんすい



要予約にて昼・夜(平日限定)ご提供する特別コースです。ランチ忘新年会や各種会合、ご家族、ご友人とのお集りなどにぜひご利用下さいませ。

冬のあったか鍋特別コース

3,000円(税抜) ※要予約

▶ランチメニュータイム/11:30~14:45(LO14:00)



八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F
tel:0178-51-8228
営:11:30~14:45(LO14:00)
17:30~23:00(LO22:00)
無休(12/31・1/1休み)

居酒屋

串と季節の料理
おはな



海老天重と鶏つけ蕎麦定食

1,280円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:00)



今回は海老天重と鶏つけ蕎麦定食をご紹介します。その他おすすめは店頭にて!! クリスマスオードブル・唐揚げのお持ち帰り、おせちのご予約も承ります。締切がございますのでご予約はお早め!!



八戸市十三日町27
tel:0178-72-4561
営:11:30~14:30(LO14:00)
17:00~24:00
ランチタイムは日曜・祝日休
居酒屋タイムは不定休

冬の特選食材
「兜すっぽん」を味わう

兜すっぽんコース

お一人様 8,500円 (税/サービス料別)

前菜 季節の前菜7点盛り
吸物 兜すっぽん茶碗蒸し
向附 三点盛り
油物 兜すっぽん唐揚げ
焼物 季節の焼物
鍋物 兜すっぽん鍋 焼葱 焼餅
食事 雑炊 漬物
水物 果物盛り合わせ



東北すっぽんファーム『兜(かぶと)すっぽん』

モール温泉掛流しで育てたすっぽんは、臭みは極めて少なく、柔らかで上質な肉質。ミネラルやコラーゲンもたっぷりのすっぽんは、生産量が少なく、限られた料理屋でしか味わうことのできない逸品です。

割烹 金剛 忘・新年会

お料理のご希望やご予算にあわせてお作りいたします。

冬の会席コース

5,000円～10,000円

郷土会席コース

6,000円～12,000円

盛皿コース

4,500円 5,500円

※全て税/サービス料別

ランチのご案内 気軽に楽しむ割烹の味とおもてなし



初霜会席

三、〇〇〇円
税別



松花堂弁当

二、〇〇〇円
茶種高しデザート付
税別

松花堂弁当

一、五〇〇円
税別

家族のお祝い

お顔合せやご結納
長寿のお祝い、家族の記念日や
人生の大切な日は
和の伝統が息づくお料理をどうぞ

ミニ会席 5,000円

会席コース 7,000円
10,000円

※全て税/サービス料別

◎代表的な家族のお祝い

お顔合せ・ご結納・お食い始め、還暦(60歳)・喜寿(75歳)・米寿(87歳)など長寿のお祝い

ご予約・お問い合わせ

☎0178-46-3322 ☎0120-265-055

八戸市廣近小路18 金剛ビル4F 昼の部11:30～14:00 夜の部17:00～21:00 不定休

※仕入れの状況によって内容が一部変更となる場合がございます。＊ランチは個室希望のみ、夜は全てにサービス料がかかります。

割烹 金剛

特別読み切り

食育 Essay 35

食から元気なからだと豊かな心を

その料理の名前を決めたお店の方の「美味しく食べてね！」の思いを感じながら。



ご 緑のあるご家庭に赤ちゃんが誕生した際には、園長センセイからお祝いのカードを差し上げているのですが、そのカードを書く前に必ず目を通すのが漢和辞典。

赤ちゃんのお名前の漢字について調べてみると、一つ一つの文字は必ずいくつかの意味を持ち、そこにお子さんへの願いや思いが込められていることがわかります。私の名前「潤」という文字にも、両親からの「潤いある人生を！」というメッセージが込められているのだと。

名 前といえば、ジュースパーの前で「迷うな～」としばらく考え込んでしまった時のこと。「潤いたっぷり！プルプルお肌のマンゴージュース」「お目めはっきりブルーベリージュース」と数種類のジュースの中から一つ選ぶだけのことなのに、どれにしようか？考え込んでしまった私。結果、「プルプルお肌」

という言葉に、明日のお肌を期待して選んでいたジュンコ先生。

昔はリンゴジュース、バナナジュース、オレンジジュースと、素材そのものが名前の中心で、その時の気分ですぐに選ぶことができましたが、現代は生産地はどこで、生産者はどんな人なのか？旬はいつで、どんな栄養や効果があるのか？そこまで名前には示されているので、選ぶほうとしては、今の自分の身体に必要なものはなにか？生産地や生産者を想像しながら選んでいるように思います。

確かに最近の料理の名前は、ストレートに表現するのではなくて、その料理を形容する言葉が書き加えられていることに気が付きます。これまでは「トマト鍋」ですが、今では「リコピンたっぷりトマト鍋」。「野菜の蒸し焼き」が「色とりどり野菜の蒸し焼き」、「イカのお刺身」が「獲りたて“鮮”イカ刺し」などと、書きぶりが違っているゆえに、どれを食べようかなと考える時に、産地や彩り、鮮度や効果を頭の中でイメージして選んでしまうことも多いような。

その料理の名前を決めたお店の方の「美味しく食べてね！」の思いを感じながら。やっぱり名前って大事よね～。私も名前のように、潤いある女性として心美人を目指していこう！と改めて決意したジュンコ先生。

毎 日が高くなる情報誌 well も 20 年目に。well にも「運よく」「正しく」「立派に」「しっかり」「親しく」という意味があり、well を手に取ることを楽しみに待つ皆様も多いのではないかと。食べることを通じて幸せを感じ、食文化を通して街にエネルギーをもたらしてくれた well。

20 歳おめでとう。well を生んでくれた皆様に感謝と、育ててくれた皆様に感謝を込めて。

さぁ、みんなで乾杯だ！おめでとう well！
ありがとう well！

- 書き手 - 千葉幼稚園 園長 岡本 潤子



ワンランクUP

オトナの たしなみ塾

第11回
乾杯とお酒の注ぎ方

well, 20周年ですね。おめでとうございます。おめでたいとき、嬉しいとき、元気に「かんぱ〜い!」と声高らかに盃を傾けますよね。乾杯にも、カジュアルやフォーマルなシーンがあります。そしてこれから忘年会シーズン。宴席で、お酌をする場面が多くなりますね。

そこで今回は、これから宴会で役立つ、乾杯とお酌のマナーをお伝えいたします。

グラスの持ち方

- 盃やビールグラスの持ち方は、女性は、右手に持ち左手を添える。男性は、片手でだけでもよい。
- ワイン、シャンパングラスなどは、細い脚の部分を持ちます。基本的に片手で持ちます。



乾杯の基本的な所作は以下の通りです。
乾杯のマナー



- 起立して、左側に立つ。
- 右手でグラスを取り胸の高さに持つ。
- “乾杯!”の発声とともに、微笑みながらグラスを目の高さの位置に持ち上げ、周りの人に会釈して頂く。
- グラスを置く。
- 拍手
- 着席

★ポイント

- グラスを持ったまま立ち上ったり座ったりしない。
- 正式な場では、“カチン”とグラスを合わせない。シャンパングラス等薄いグラスが割れたりお酒が飛び散ったりするので合わせるときは、静かに。日本酒のお猪口やビールなどでの乾杯はOK。
- 乾杯のお酒は、一気に飲みほさない。

お酒の注ぎ方(お酌)

- ビール瓶のラベルや徳利の模様のある方を上になるような向きで、中央よりやや下のほうを右手で持ちます。
- 左手の指先をそろえて、注ぎ口近くを下から支えます。
- 口先を静かに傾けて注ぎます。



★ポイント

- 正面から注がない時は、席の右側から注ぐ。
- グラスや盃にあたらぬようにする。
- 置かれたグラスに注ぐ「置き注ぎ」はしない。「お酒をどうぞ」と一言そえて、相手が持ってから注ぐ。
- 逆手で酌しない。縁起が悪いと不快に思う方もいるので注意。

ワイン・シャンパンを注いでもらうとき
グラスは持ち上げず、注いでもらっている間はグラスに手を触れませんが、注ぎ終わったら、軽く会釈をしましょう。

いかがでしょうか? 改まった席でのマナーですが、宴席の雰囲気、参加者を考慮して、時にはカジュアルに和気あいあいとグラスを「カチン」と合わせてもよいと思います。

これからの季節、楽しい宴席で盛り上がりてくださいね。そして、お願いします。飲酒運転は絶対にやめましょう。



文/高知 紀子 たかはた のりこ
八戸市出身。ホテルJALシティ八戸の総支配人と八戸グランドホテル総支配人としての経歴を持つ。ホテル運営を務める傍ら、青年会議所や商工会議所青年部などの活動にも積極的に参加。現在は八戸グランドホテル顧問として活躍中。日本マナー・プロトコール協会認定講師。同協会検定1級。

青森自慢料理ほこるや

120分飲み放題付コース

忘・新年会

※仕入れの都合により内容が変更となる場合がございます。

ご宴会は30名様迄・前日迄に要予約



- 前菜
シャモロック出汁巻玉子
梅仕立て
小鉢3品
- 造り
おまかせ鮮魚3点と
珍味盛り
- 焼物
鮑ステーキ
ふぐの八輪酒粕漬焼き
純相模ポテト焼き
- 鍋物
シャモロック塩鍋
- 揚げ物
-1日串揚げ
(牛・アビオス他1点)
- 酢物
シャモロックさきみと
紅色くらげ生姜和え
- 食事
シャモロックの
チャーシュー麺



- 前菜
本日の盛り合わせ
- 造り
県産馬肉握り2貫
おまかせ5点煎
- 焼物
南部銘内岩塩プレート焼
食石牛、シャモロック
美保野ボーク
- 鍋物
三陸海鮮と
シャモロックの豊後鍋
- 酢物
鯛白子または、あん肝
- 食事
海老天蕎麦
水餃子
フルーツと
シャモロックたまごふり

青森自慢コース
お一人様 5,500円税込

青森自慢郷土コース
お一人様 8,000円税込



青森自慢料理 ほこるや
Aomori Jiman Dishes HOKORU-YA

【住所】〒031-0086 青森県八戸市八日町6-1
【電話】0178-73-1270
【時間】昼11:30~14:00(L.O.) 夜17:00~22:00(L.O.21:30)
【定休日】日曜日・月曜日不定休あり

ご予約お当・プリン付
青森自慢弁当 2,160円税込
○2日前まで要予約。
○5個以上で八戸市内に無料配達。

ご予約はお早めに

今年も『和風・中華風・洋風』の

美味しいおせちが勢揃い!

料理店のおせちを食べて、

幸せな一年を迎えませんか?

2019

おせち 特集

well おせち特集 2019



グランドサンピア八戸

■ 二段重 20,000 円

■ 三段重 28,000 円

(全て税抜)

素材を丹念に吟味し、縁起とめでたさを込めたグランドサンピア八戸ならではの手仕事。手作りの伝統的なおせちで、佳き新年をお迎えください。数に限りがございますので、早めのご予約をお願いします。

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
フロントにて

0178-23-5186
八戸市東白台山一丁目1-1



カーサ・デル・チーボ
お料理 七草

■ 和洋コラボレーションお節二段重
(焼桐箱8寸) 27,000 円

■ 和の七草招運お節 三段重
(焼桐箱6.5寸) 36,720 円 (全て税込)

二段重限定 50個
三段重限定 30個

和食とイタリアン、二人の料理人が素材を吟味し、こだわりの製法で一段ずつに心を込めた限定のコラボレーション。幅広い年齢層の方、ご家族皆様にお喜びいただけます。お早めの御予約、お待ちしております。

各店にてご予約承り中!

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
午前中、各店舗にて引き渡し

0178-44-7793
八戸市善町3 NCBビル1F (お料理七草)
0178-20-9646
八戸市港高台1-19-6 (カーサ・デル・チーボ)



八戸シーガルビューホテル
花と月の渚

■ 海鮮おせち (二段重) 23,000 円

■ 洋風おせち 14,000 円

★ 海鮮おせち・洋風おせちセット 35,000 円
(全て税込)

海鮮限定 50個
洋風限定 80個

「海のシーガル」ならではの素材の鮮度を大切に丁寧に手作りしたおせち料理をお楽しみ下さい。食べ応えのある本格「海鮮おせち」とお子様からご年配の方まで満足の「洋風おせち」をどうぞご賞味下さい。

11月までにご予約いただいたお客様へ豪華なプレゼント付

市内配送無料

〈予約締切〉 12月26日[水]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]

0178-33-3636
八戸市大字鮎町小舟渡平9-19



古今料理 花乃

■ 花乃おせち一段重
(自家製黒豆・日本酒サービス) 15,000 円

■ 花乃おせち三段重
(自家製黒豆・日本酒サービス) 35,000 円 (全て税込)

限定数達し次第
締切

特製玉子焼、数の子土佐漬、海老芋の煮物など、心を込めてお作りしております。クリスマス用倉石牛ローストビーフ単品 7000 円(税別)と合わせてご予約いただくと、おせち三段重を 40000 円にてご提供します。

配達必須

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
午前中

0178-43-1141
八戸市東小路17-1 廣正アレイビル2F



おはな

■ おせち一段重 18,000円(税込)
(4~5名様用)

限定
50個

新春にふさわしく色鮮やかに賑やかなおせちをご用意いたしました。一段で[6.5寸]×2段分以上、4、5名様用です。お客様用に、からあげのご注文も承っております。お早めのご予約お待ちしております。

〈予約締切〉 12月27日[木]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
10:00~13:00

0178-72-4561
八戸市十三日町 27



割烹 萬鱗

■ おせち一段 11,500円
■ おせち二段重 23,000円
■ おせち三段重 34,000円
■ おせち四段重 55,000円 (全て税込)

限定
300個

新春のお祝いに心を込めた一品を。少人数様の一段から、4~5名様用四段重まで4種類をご用意いたしました。また、遠方の方には12月31日、1月1日着の発送も承っております。お早めのご予約をお願いします。

〈予約締切〉 12月27日[木]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]

市内無料配達あり
0178-24-1021
八戸市柏崎一丁目 1-41



八戸グランドホテル

■ 和風一段重 13,000円
■ 洋風一段重 13,000円
■ 洋風・和風一段重 13,000円 (全て税込)

総料理長のもと、丁寧に作りあげたおせちの数々。和風三段重、洋風、少人数用と多彩なラインナップを取り揃えております。新年を迎えるのにふさわしい華やかな料理の数々を、ぜひご賞味ください。

11月中のご予約で早割10%引き

〈予約締切〉 12月28日[金]
〈店舗受け渡し〉 12月30日[日]~1月1日[火]
10:00~16:00

市内無料配達あり
0178-46-1234
八戸市番町 14



八戸パークホテル

■ 和風特選おせち三段重 34,000円
■ 和洋中おせち二段重 22,000円
■ 和風おせち一段重 12,000円 (全て税込)
■ 洋風おせち一段重 12,000円
■ 中国おせち一段重 12,000円

数々のアワードを受賞してきた和・洋・中の一流料理人が手がけるおせち。厳選した素材と素材の味を活かした当ホテル自慢のおせちで新しい年を華やかに…。ご予約お待ちしております。

市内無料配達あり

〈予約締切〉 12月26日[水]
〈店舗受け渡し〉 12月30日[日]
12月31日[月]・1月1日[火]

0178-43-1111
八戸市吹上一丁目 15-90



割烹 銀波

■ [6.5寸]二段重 24,840円
■ [6.5寸]三段重 32,400円
■ [8寸]二段重プラスお造り重 43,200円 (全て税込)

限定
50個

一つ一つ心を込めて作りあげた銀波のおせち。二段重プラスお造り重は、三段重のお料理を8寸のお重の二段に詰め、一段にお刺身を詰めた豪華三段重としてご提供しております。ぜひご賞味くださいませ。

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]

0178-22-2426
八戸市岩泉町 7



リストランテ 澤内

八戸ワイン付き
■ 洋風おせち二段重 18,000円
おせち 15,000円(3、4名様用)、ワイン 3000円(澤内醸造による販売) (全て税込)

限定
50個

リストランテ澤内特製の南部高原豚のハムやフォアグラ入りのパテ、シェフ特選のイタリアハムがぎっしりと詰まった洋風おせち。澤内醸造の「Wa 八戸ワイン スパークリング」と一緒に新年を！

〈予約締切〉 12月26日[水]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
※アール発送の場合は12/26(木)まで

0178-22-7638
八戸市南郷家一丁目 12-10



いとをかし

■ [6.5寸] 三段御節 32,400円 (税込)

限定 100個

一つ一つ手作りし、心を込めてお作りした味をご賞味ください。他にも握り寿司も承っております。1人前 3000円 (税抜)。ご予約お待ちしております。

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
12:00~15:00

0178-44-4685
八戸市三日町 38



きざん八戸

■ 和洋折衷 おせち二段重 18,000円(税込)

限定 50個

※代金はお申込み時のお支払となります。

厳選食材と一品一品こだわりで作った「きざん八戸」渾身のおせち二段重をご用意しました。心を込めてお作りした珠玉のおせち、お正月のご家族お集りの場でぜひお楽しみください。

〈予約締切〉 12月25日[火]
17:00まで
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
11:00~15:00

0120-465122
八戸市長番代前田 32-1



和食処 八光

■ おせち二段重 (七寸) 23,000円
■ おせち三段重 (七寸) 25,000円 (全て税込)

おせち二段重、三段重 (三段目はデザート重) の他、刺身盛 (2人前 4,000円より)、寿司盛 (2人前 4,000円より)、オードブル (3~4人前 5,000円) もございます。全て税込価格です。お気軽にお電話下さい。

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]

0178-45-5901
八戸市長横町 4-10



仕出屋 四季彩
浜崎・やま文

■ 料理三段重 28,000円 (税込)

限定 50個

やま文グループがお作りするお節三段重です。浜ならではの新鮮なお刺身盛り合わせをはじめ、新春の足音を当店のお節でお迎え下さい。※お節注文のお客様 お酒 1本サービス。ご予約お待ちしております。

〈予約締切〉 12月20日[木]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]

0120-033-998
八戸市湊町大沢 32-1 (やま文)



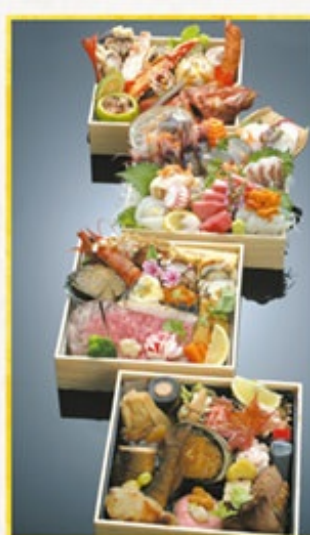
中華料理 龍

■ 中華オードブル (2~3人用) 6,500円
■ 中華オードブル (4~5人用) 10,000円 (全て税込)

今年のお正月は中華料理はいかが? フカヒレにエビチリ、自家製チャーシューなど、本格中華料理で年越しを。人数に合わせてサイズも2種類ご用意。ご相談で内容の変更もできます。クリスマスにもご予約いただけます。

〈予約締切〉 12月26日[水]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]~1月1日[火]

0178-51-6019
八戸市大字番町 30-6 野田ビル地下



鮓・日本料理 ぼてじゅう

年末年始は、ぼてじゅうの豪華おせちをどうぞ。一段より五段重まで豊富に取り揃えております。尚、市外発送も承ります。(1日午前到着。4人前オードブルお寿司等も承ります。)

おせち各限定 300個

■ 一段重 10,800円
■ 二段重 21,600円
■ 三段重 32,400円
■ 四段重 43,200円
■ 五段重 54,000円
■ オードブル 10,800円 (全て税込)

〈予約締切〉 12月25日[火]
〈店舗受け渡し〉 12月31日[月]
9:00~17:00

0178-45-3765
八戸市廣匠小路 4-3

金剛グループ
多彩な味で迎えるお正月

あせち

毎年ご愛顧頂いております、
縁起の良い八角の器に
びっしりと詰め合わせた
和のおせちです。

割烹金剛 八角三段重

5人前 30,000円
3人前 20,000円

限定
200セット



素材礼讃丹念



至福のおせち二段重 約3人前 12,000円

限定
100セット

青森自慢料理 ほころや



南部銘肉重付き
招福おせち

※12月20日までのご予約で
「花豆煮魚」付き

4~5人前 13,000円

限定
80セット

幸福ワイン食堂 バルパレスコ 素材礼讃丹念



和洋折衷おせち 1人前 5,000円

限定
100セット

55kitchen & DELI

ゴーゴーキッチン
アンド デリ

ジュエルフルーツと
植物菓子の二段重



2~3人前 5,940円

限定
30セット

魚食家さんき



限定
50セット

贅沢10品祝盛
飽入り

約5人前 7,500円



限定
100セット

寿司盛合わせ
雲丹、いくら入り

1人前 3,000円

【割烹金剛】八戸市鷹匠小路18 金剛ビル4F

☎ 0178-46-3322

【受渡し日時】12月31日(月)10時~15時 店舗にて

【素材礼讃丹念】金剛ビル1F

☎ 0178-45-2812

【受渡し日時】12月31日(月)10時~13時 店舗にて

【青森自慢料理ほころや】八戸市八日町6-1

☎ 0178-73-1270

【受渡し日時】12月31日(月)9時~13時 店舗にて

【魚食家さんき】金剛ビル3F

☎ 0178-44-6787

【受渡し日時】12月31日(月)10時~13時 店舗にて

【幸福ワイン食堂 バルパレスコ】金剛ビル2F

☎ 0178-22-7766

【受渡し日時】12月31日(月)10時~13時 丹念にて

【55kitchen & DELI】さくら野百貨店八戸店地下1F

☎ 0178-73-3955

【受渡し日時】12月31日(月)10時~13時 丹念にて

【ご予約〆切】各店 12月26日(水)までにご予約ください

※表示価格は全て税込です。

※仕入れの都合により内容が一部変更になる場合があります。



はちの冬イベント

2018

街がキラキラに輝くクリスマスシーズン☆
色鮮やかなイルミ&花火を楽しもう



Winter Evt

01

MISAWA PHANTASIA

ミサワパスタシア

日 11月22日(木) ~ 2019年1月14日(月祝)
イルミネーション
三沢なかよしパーク

日 11月22日(木) ~ 12月15日(土)
※毎週木・金・土曜日の週3日17時~21時

会 なかよし公園

所 三沢市中央町二丁目1-1

問 ☎0176-53-2175 / 三沢市商工会

今年3年目となる三沢市「なかよし公園」のイルミネーションスポット「MISAWA PHANTASIA」パスタシアとはラテン語で幻想的を意味する言葉で、会場では1万球の装飾を施した16メートルの巨大ツリーをシンボルに、空中に浮かぶ無数の光、幻想的に輝くアーチなどが一帯を埋め尽くし、まさしく幻想的で非日常的な空間がたっぷり楽しめるスポット。

今年は、新たに公園内にビッグテントを用いたオープンバー「Misawa NAKAYOSHI Bar」を期間限定で開催。お酒とお料理を楽しみながら、ゆったりと冬のイルミネーションを堪能できるのが魅力です。

さらに11月25日(日)からは三沢市中央商店街にて恒例のクリスマスフェスティバルも開催。インターナショナルな三沢市らしく、街中がクリスマスモード一色に！ぜひ楽しんで♪

Winter Evt

01

みさわクリスマスフェスティバル2018

日 11月25日(日) ~ 12月25日(火)

会 中央商店街区(アメリカ村・アーケード商店街)、他

所 三沢市大町~中央町

問 ☎0176-53-2175 / 三沢市商工会



クリスマスは はっち もイベント満載♪

問合せ 八戸ポータルミュージアム はっち TEL.0178-22-8228

はっちのクリスマス2018

日時: 12月1日(土) ~ 25日(火)

- クリスマスイルミネーション・クリスマスツリー展示 (12/1~12/25)
- マーブルアート作品展・ワークショップ (12/1・12/2)
- クリスマス料理・テーブルマナー教室 (12/15)
- クリスマスオブジェ展・LEDクリスマスランプ作り (12/18~12/22)
- プログラミング学習ロボット「PETS」であそぼう! (12/23)

はっちのお正月

日時: 1月2日(水) 11:00~

市内高校2校による書道Girls新春パフォーマンスのほか、法堂神楽の一斉御打ちやマジックショーを実施します。



Winter
Evt

02

Arts Towada Winter
Illumination

毎年人気のイルミネーションスポットといえばココ。十和田市現代美術館前のアート広場に約30万個の青色LEDを設置し、広場全体を幻想的に演出。まるで輝く青い絨毯を敷きつめたような光景はまさに圧巻です。青色の光に浮かび上がるアート作品も、昼間とはひと味違った表情を見せてくれます。

- 日** 12月7日(金)～2019年2月24日(日)
16:30～21:00 (点灯式は12月7日17:50～)
- 会** 十和田市現代美術館前アート広場
- 所** 十和田市西三番町3
- 問** ☎0176-51-6772 / 十和田市観光商工部観光推進課

Winter
Evt03 長根☆イルミナ
～Final～

2019年完成予定の屋内スケート場オープンに伴い、八戸市民に長年親しまれてきた「長根リンク」もついに今季限りの営業となります。ラストとなる今年も恒例の「長根☆イルミナ」で華々しく幕開け。今年は3日間開催となり、もちろん無料開放♪ 思い出いっぱいの長根リンク、七色の光に彩られた氷上でラストスケータリングをたっぷり楽しもう。

長根クロージング
イベントは
2/24に開催

- 日** 12月22日(土)～24日(月祝) (点灯式各日16:30)
22・23日 12:00～20:30 24日 12:00～20:00

会 長根公園パイピングスケートリンク **所** 八戸市大字売市宇遊下3 **問** ☎0178-22-7181 / 八戸市体育館

Winter
Evt

04

蕪嶋カウントダウン
フェスティバル 2019

一年の締めくくりは、蕪嶋神社のカウントダウン花火&初詣で。大晦日31日の23時30分頃より、蕪嶋神社御輿会による木遣りや歌謡ショーがスタート。奉納演舞の披露後、いよいよ0時のカウントダウン花火が打ち上げられます。冬の澄んだ夜空を鮮やかに染める花火は108発。みんな笑顔でハッピーニューイヤー★

◆◆ カウントダウン花火ご協賛受付中

ご協賛いただいた方は、花火打ち上げ前後にメッセージのご紹介ができます。愛する人や新年の想い、復興への祈りなどお寄せください。

◆◆ 干支花火昇進祈願祭

2019年の干支「亥年」生まれの方や昇進祈願を希望される方にご奉賛をお願いしております。申込された方には元旦祭をご奉仕いたします。

◆◆ 出演者募集

※悪天候の場合は、1月2日(水)18時より打ち上げます。

- 日** 12月31日(月) 23:30～24:00
- 会** 蕪嶋神社境内・駐車場
- 所** 八戸市大字鉸町字鉸 56-2
- 問** ☎0178-34-2730 / 蕪嶋神社奉賛会

Winter
Evt

05

十和田湖冬物語 2019

極寒の十和田湖で開催される冬の一大イベント。青色LEDを使った光のトンネルや雪と光のゲート、雪燈籠(スノーランプ)、「乙女の像」のライトアップなど、幻想的な冬の湖畔を舞台に24日間にわたって繰り広げられます。期間中毎日打ち上げられる「冬花火」(20時～)、氷のグラスでカクテルが楽しめる「かまくらBAR」他、郷土グルメ、ステージ企画も満載。雪と氷の神秘の世界を楽しもう。

- 日** 2019年2月1日(金)～2月24日(日)
平日 15:00～21:00 土日祝日 11:00～21:00 (予定)
- 会** 十和田湖畔休屋 特設イベント会場
- 所** 十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋 486
- 問** ☎0176-75-2425 / (一社)十和田湖国立公園協会内十和田湖冬物語実行委員会



NAGANE
SKATING RINK
CLOSING EVENT

さようなら ありがとう 長根



大正時代後編 ②

《開催日時》

2019

2.24

15:00~20:00 日曜日

セレモニー
ゲストイベント
アトラクション 他

参加
無料

長根リンク

クロージングイベント

Closing Event



1969 >>> 2019

氷

都八戸を長年支え、見守ってきた
長根リンクがついに幕を閉じます。
あの日の思い出がたくさん詰まった
特別な場所「長根リンク」。
みんなで一緒にありがとうを伝える日。



大正時代後編 ③

わたしと長根リンク。

十日市秀悦さん（タレント／八戸市長横町出身）

私が物心ついた頃、まだ長根リンクはパイピングではなく、貯水池だったんです。冬は池が凍ってスケート。夏は貸しボートがあり、二つの池が水路で繋がっていて、赤い橋が掛かってました。

網持って、いざ長根。

夏の思い出は、「ジャコ!」「オタマジャクシ!」長根町育ちの小学生だった私。子供達だけで遊びに行っていたのは長根まででした。今思うと、さほど遠くはないのですが当時は大冒険で、網片手によく行きました。手よりも大きいオタマジャクシを探って小学校に持って行ったら、先生が褒める褒める。私も調子に乗って、毎日探っては学校に持って行きました。教室の水槽に収まりきらず、他のクラスにおすも分け。ついに全クラスが飼う事態になり、先生に「勘弁してくれ」と懇願されたほどでした。

悩ましい10円。

冬はもちろんスケートです。スケート靴の紐を結び首にぶら下げて、毛糸の手袋をして、「アノラック」を着込むのが正しいファッション。「ヤッケ」では寒すぎるのです。下手なうちは転んで



「ケツがゴダゴダ」になるので、皆でリンクのストープにあたります。色々な「ケツ」からモウモウと湯気が立っていた光景を覚えています。滑ればもちろん腹が減る。これがまた悩ましいのです! 食堂の「肉まん」にするか、外に出たところにいる「おでん屋」か。NHKへの坂を登ったところにある「きんつば」! 私のポケには小遣いが10円。「きんつば」は1つ5円だから2つ買えるのです! 毎回悩みながら買い、それで冷えた手を温めたものでした。

小学3大悲しい事件。

小学3年生のスケート大会で事件は起こります。親から渡された使い古しのロングスケート靴を履きスタート! 1番で飛び出して優勝を確信、コーナーに飛び込んだ瞬間「バキン!」刃が靴から全部外れ転倒! 刃の無い、いわゆる「ゲツバ」の靴でゴールを目指しました。非常に悔しかった。今でもスーパースローでの感覚が残っています。小学3大悲しい思い出の1つです。泣きながら親に頼みこみ最新スケート靴を買ってもらった十日市少年でした。

父親となり。

大学進学で上京、時はバブルでした。賑やかな仕事をしたり、結婚をして子が生まれ、日々が忙しくすぎる中で「長根リンク」の事はすっかり忘れておりま

した。ある正月の帰省、私は当時小学生の「せがれ」を連れて数十年ぶりに長根リンクへ行きました。父親としてスケートを教えたいと思い立ったのでした。もちろん「せがれ」はスケート未経験、すぐには滑れません。まわりで滑る同世代の八戸っ子はスイスイ滑ります。スポーツに自信があった「せがれ」は悔しかったのでしよう。「滑れる様になるまで帰らない!」と懸命に練習し、なんと1日で滑れる様になりました。その日から毎年「私」と「せがれ」と「長根リンク」とでも大切な正月の恒例行事となりました。

私の思い出も、皆さんの思い出もたくさん詰まった「長根リンク」とはお別れです。そして新たな屋内リンクの建設が進んでいます。いつの日か、「私」と「せがれ」と「孫」と「新たなリンク」が恒例行事となることを願っています。

「イサバのかっちゃん」でおなじみ!

十日市秀悦

どうもいちしゅうえつ

昭和34年生まれ。日本芸術学部卒業後、梅宮辰夫氏に弟子入り。役者・お笑い芸人・ナレーター・レポーターと幅広い分野で活動中。RABラジオ「GO!GO!15じ丸」金曜担当パーソナリティ「ウタデー様」也。



Town Watch

楽しい情報や季節のイベント、街の情報満載！

※各イベントの詳細は、チラシ・HPをご覧ください、各主催者にお問い合わせください。

イベントで八戸を元気に

「南郷名画座」「スウィングベリージャズパーティ」「新人演奏会」

平成30年度優秀映画鑑賞推進事業「南郷名画座」

南郷名画座では、客席に設置する35mm映写機から出るリールの回る独特の音が会場を包み込み、懐かしさを感じながら過去の名作をご鑑賞いただけます。今回は、森繁久弥出演の2作品を含め、さまざまな笑いで見るものを楽し

ませてきた喜劇映画の代表作を4本上映します。トークイベントでは、石橋春海さん(ライター)と大地球さん(BeFMパーソナリティ)が映画にまつわる面白いエピソードを語ります。



「駅前旅館」
森繁久弥、伴淳三郎、フランキー堺 他



「本日休診」
柳永二郎、鶴田浩二、淡島千景 他



「大誘拐 RAINBOW KIDS」
北林谷栄、緒形拳、風間トオル 他



「喜劇・女は男のふるさとヨ」
森繁久弥、中村メイコ、倍賞美津子 他

- 日時 平成30年12月7日(金)・8日(土) 両日 開場 9:30 / 開演 10:00
 - 会場 八戸市南郷文化ホール 往復無料シャトルバス [要整理券・先着54名] 八戸市庁前 9:00 発
 - 料金 500円(税込・全席自由) [当日600円]
- 〈プレイガイド〉三春屋、八戸ポータルミュージアムはっち、八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂

■主催 八戸市、八戸市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会、文化庁、国立映画アーカイブ ■特別協賛 木下グループ ■後援 コミュニティラジオ局 BeFM
■協力 フォーラム八戸、八戸クリニック街かどミュージアム、株式会社オーエムシー

「スウィングベリージャズパーティ」

久慈、弘前、八戸で活動している3組のジャズバンドがジャズの里・南郷に集まります。本格的なビッグバンドの演奏をお楽しみください。

- 久慈ブルーノーツ(久慈)
 - 長谷川健スウィングハットジャズオーケストラ(弘前)
 - ポーラスタービッグバンド(八戸)
 - 日時 平成30年11月25日(日)
開場 13:30 / 開演 14:00
 - 会場 八戸市南郷文化ホール
 往復無料シャトルバス
[要整理券・先着54名] 八戸市庁前 13:00 発
 - 料金 一般1,000円(税込・全席自由)
高校生以下 無料 [要整理券]
- 〈プレイガイド〉八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂

第39回 新人演奏会



日向 翔
(ピアノ)



安永 萌衣
(ソプラノ)



中里 聖南
(ピアノ)



下村 麻依
(ピアノ)



小島 凌哉
(電子オルガン)

特別演奏 辻村誠彦(トランペット)「第17回青森県新人演奏会」出演

- 日時 平成30年11月20日(火) 開場 18:00 / 開演 18:30
 - 会場 八戸市公会堂
 - 料金 一般1,000円、大学生以下500円(税込・全席自由)
- 〈プレイガイド〉三春屋、ラピア、八戸ポータルミュージアムはっち、八戸市公会堂、八戸市南郷文化ホール

■お問合せ先 八戸市公会堂 TEL.0178-44-7171 八戸市南郷文化ホール TEL.0178-60-8080

はっち市 2018

～はっちがちっちな街になる「街中クラフト市」～



全

国から約60のクラフト作家やフードが
集結し、自慢の逸品を並べます。

今年マチニワに盛岡で人気のマルシェ
「青空商店」がやってきます。他にも、職人さんの手仕
事を間近で見ることができる「匠の仕事場」も登場！ 一戸町の
竹細工と八戸の八幡馬の職人さんの技をじっくりとご覧ください。

二丁目 / 2F

●「81 JIVES-エイティワン・ジャイヴス」

24(土)

24日(土) 18:00 open 18:30 start ※全て立見席となります
ちっちな街に1日だけのDanceHall・Bluemoonができた！
専属バンドは「akiko & Bluemoon Quartet」
楽しくなけりゃライブじゃない！踊らなくっちゃジャイヴじゃない！
前売：3,000円 当日：3,500円 ※はっち1階インフォメーションで販売中

●ちっちな街のまなび舎「まなびの越境」

25(日)

25日(日) 13:00～
ちっちな街でおきなまなび！
【縄文/時を越える縄文】小久保 拓也さん
【天文/Across the Universe】丹羽 隆裕さん
【クロスボーダー・トーク/縄文と宇宙】小久保 拓也さん + 丹羽 隆裕さん

●ちびっこアートひろば

ダンボールのお部屋をペインティング!! 絵の具がついてもいい服であつまれ~!!

一丁目 / 1F

●ちっちな街のまなび舎～手しごと分校～

手しごと人のワークショップ。自分だけのオリジナルを作ろう!

●冬の外カフェ

薪オーブンであったかホクホク、
大好評の冬の外カフェ、今年もオープン!

●はっち市放送局

23日(金・祝)はBeFM「びびずた」を生放送
24日(土)25日(日)はラジオ番組制作ワークショップを実施

●託児室

小さなお子さまのいるパパ&ママへ。
ゆっくりとはっち市を楽しんで！
1時間 200円/1人 (2時間まで)

四丁目 / 4F

●こども商店街

こどもはっちで「おみせやさんごっこ」。
今年はどうなおみせかな?

三丁目 / 3F

●八戸の伝統工芸体験

南部蒔刺し、南部裂織、南部花形組子細工。
匠の技をちょびり体験。体験料 500円～

●展示「匠の仕事場」

今年ギャラリー3が竹細工と八幡馬の
職人さんの仕事場になります。南部地方に
息づいてきた匠の手仕事に触れてみよう。

●青空商店

オープンしたてのマチニワに、今年も盛岡市
から青空商店がやってくる！
ちょびり大きくなった、ちっちな街の
すてきなマルシェ・・・ 出店者情報は
Facebook「青空商店」でご確認ください!

マチニワ

●日時 11月23日(金・祝)12:00～20:00
24日(土)10:00～18:00
25日(日)10:00～17:00

●場所 はっち全館(八戸市三日町11-1)
八戸まちなか広場 マチニワ(八戸市八戸市三日町21-1)

●問合せ 八戸ポータルミュージアム はっち
TEL:0178-22-8228

●ホームページ <http://hacchi.jp>



割烹金剛 八戸鯖ギフト

割烹金剛厳選 鯖缶詰
(白ラベル・黒ラベル 各1缶)
割烹金剛 八戸鯖味噌煮
1セット 3,000円(税込)



日本ギフト大賞2018 青森賞受賞

三種産のかぶに海の幸を
トッピングした贅沢な贈り物。

磯の巻
いそ の はまれ

4,800円(税込)

「巻」みやび・雲丹・いくら・鮎
「巻」つや・雲丹・いくら
「巻」うたげ・雲丹・鮎

お買い求めはこちらのお店で

○ 55kitchen&DELI
さくら野百貨店八戸店 地下1F

○ 三春屋 市内銘菓コーナー
中合三春屋店 地下1F

○ 割烹金剛
八戸市廣匠小路18



割烹金剛の
冬ギフト



北限の茶畑
宮城県七倉町特産
厳選茶葉 使用

割烹金剛謹製 和スイーツ
魔乃一福
抹茶
焙じ茶

ワンホール(5号サイズ) 各2,700円(税込)

【販売元】

株式会社 GMK ☎0800-800-9559
〒031-0034 青森県八戸市廣匠小路18番地 全館ビル5F

話題作からミニシアター系まで、映画てんこもり！

フォーラム八戸から映画のご紹介

- テレホンサービス(上映時間案内)
Tel/0178-38-0035
- FAX サービス
Tel/0178-38-0035
- ホームページアドレス
<http://forum-movie.net/hachinohe/>

- 当日料金・一 般 ¥1,700
- ・学 生 ¥1,400
- ・高 校 ¥1,000
- ・中 学 ¥1,000
- ・小 学 ¥1,000
- ・幼 児 ¥1,000

※3D作品は別途料金がかかります。

- サービス料金
- お一人様 ¥1,300
- ・レイトショー(18時以降)
- 各お一人様 ¥1,100
- ・ファーストデイ(毎月1日)
- ・十三日の市(毎月13日)
- ・メンズデイ(月曜男性)
- ・レディースデイ(水曜女性)
- ・ふたりデイ(木曜ふたりで)
- ・シニア(60才以上)
- ・バースデイサービス
(誕生日と前後3日間/
本人とお連れの方1名)
- ・夫婦50割引(お二人もしくは
どちらかが50歳以上)
- お一人様 ¥1,000
- ・障害者割引(障害者と介護の方2名)

11月	12月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	2	3	4	5	6										
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木										
フォーラム119のいずれかで上映		ビブリア古書堂の事件手帖																																					
		ヴェノム【PG12】																																					
		ポヘミアン・ラブソディ																																					
		ういらぶ。																																					
		旅猫レポート														ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生																							
		ハナレイ・ベイ【PG12】														人魚の眠る家																							
		クレイジー・リッチ														ボリス・ストーリー REBORN																							
		教師師														運命は踊る																							
		ガールズ&パンツァー 第63回戦車 連全国高校生大会 総集編														マイ・ブレジャス・リスト【PG12】														かぞくいろ RAILWAYS わたしたちの出發									
		モンスターストライク THE MOVIE ソラ/カナタ														Re:ゼロから始める異世界生活 Memory Snow														jam									
		SOUNDS LIKE SHIT: the story of Hi-STANDARD ※1 斬、																																					
																パッド・ジニアス【PG12】														Merry Christmas! ロンドンに奇蹟を記した男									
		クリミナル・タウン														パーパリ 伝説誕生 完全版																							
		日は好日														パーパリ 王の凱旋 完全版														LBJ ケネディの意思を継いだ男 フィフティ・シェイズ ・フリード【R15+】									
		ウスケボーイズ														かごの中の瞳【R15+】														パーバラと心の巨人 ここは退屈迎えに来て									

■ 近日上映予定作品(時期未定)

- コード・ブルー ※1
- 検察側の罪人 ※1
- 夏目友人帳

※各映画とも、終了日はお問い合わせください ※建物の事情により予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※1…各種招待券はご利用頂けません。

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

well

vol.82 歓送迎会特集

次号参加店募集中

2019
2/8
発行予定

地域の
皆さまに
愛されて
20th
Anniversary

次号にて参加を希望される方は

お手数ですが「はちのへ中心蔵 実行委員会」まで、
電話またはメール、FAX でお申し込み下さい。

申込用紙ダウンロード先

<http://www.webwell.jp/info.php>

申込
締切
2018
12/15 sat

お申込み先

●はちのへ中心蔵 実行委員会

TEL. 0178-47-0141

FAX. 0178-47-3611

〒031-0031 八戸市番町3 NCビル 508

[E-mail] well@well-hachinohe.com

[パソコン] <http://www.webwell.jp>

[ケータイ] <http://www.webwell.jp/mobile/>



Shopping 12

- ☎ …店内禁煙
- 📄 …クーポン有り
- P …専用駐車場有り
- 📺 …プレゼント有り

ベーカリーショップ

boulangerie TAKA タカ



上「シュトレン」
11月～12月までの
限定販売
左「フリュッツ」
ボジョレーヌーボー
解禁日から4日間
のみの限定販売!

今年も「シュトレン」の季節がやって来ました!! シュトレンとは、ドライフルーツやナッツがたっぷり入ったドイツの伝統的なクリスマス菓子です。日持ちも大変長く、日ごとに化する風味をじっくりお楽しみいただけます♪

	協賛八戸 青森県 青森市 青森県 青森市
	●TAKA は つ ら の や ま

☎ 0178-20-8684
 八戸市番町23-3
 10:00～19:00
 月曜日、第1・3火曜日
<https://www.facebook.com/pg/boulangerie-taka>

フルーツとパフェの店

フルーツ&パーラーおだわら

P



年に一度の大切なクリスマス。弾ける様な瑞々しさのフルーツをサクサクのタルト生地のにせたフルーツタルトデコレーション。定番のフルーツ生デコレーションは、ふわふわのスポンジと生クリームが絶妙なバランスです。



	本 店 八 戸 市 番 町 2 3 - 3
	●TAKA は つ ら の や ま

☎ 0178-24-5873
 八戸市内丸三丁目4-3
 平日9:00～20:00(パフェL.O18:00)
 土日祝9:00～19:00(パフェL.O17:30)
 無休
<http://www.jp-odawara.jp>

♡チョコレート・好き?♡

Pâtisserie ému エミュ

P



あなたが今まで食べたミルクチョコレートのの中で「一番おいしい」というコンセプトの下に作りました。ミルク風味をふんだんに残しながら、後味をスッキリさせて、キレを良くしています。是非食べ比べて下さい♡



パンプキンオレンジ
オランジュ
小袋 各420円(税込)

	ローソン 日産 プリン 青森 青森 青森
	●TAKA は つ ら の や ま

☎ 0178-33-4402
 八戸市新井田小久保16-31
 10:00～20:00
 火曜日
www.patisserie-emu.com

お客様の笑顔にあいたくて

デコール

P



生クリームデコレーション。人気の定番クリスマスケーキ、中にイチゴをサンド。グラサージュショコラ、バニラとチョコムースを、オレンジ風味のソースでコーティング。イチオシのケーキです。
 ★Xmasデコお求めのお客様に「サービス券」プレゼント(使用期限3月末日まで)



生クリームデコ5号
税込3200円(税込3456円)
グラサージュショコラ5号
税込3600円(税込3888円)

	●TAKA は つ ら の や ま
	●TAKA は つ ら の や ま

☎ 0178-22-0141
 八戸市青葉三丁目2-21
 9:00～20:00
 本店/無休 八食店/水曜日
patisserie_dekor@yahoo.co.jp

天然塩使用のシューロール「シュロー」の店



お菓子処 丸美屋



冬限定商品のお知らせ。あの塩味のロールケーキ「シュロー」にホワイトバージョンができました。皮も生地も雪のように真っ白、塩味は変わらず、フレッシュクリームを使用しました。12月から販売開始します。



☎0178-22-6105
本店/八戸市小中野八丁目8-35
営業 9:00~18:00 日曜8:00~17:00
休 火曜日
(八食店/9:00~18:00 水曜日休)
<http://www.marumiya.jp/>

八戸菓子匠



港むら福



クリスマスの上生菓子
5個セット 1620円
十二支の上生菓子
12個セット 3240円
(全て税込)

今年のクリスマスは和菓子でお祝い。サンタ、トナカイ、スノーマンなど、見て楽しく食べて美味しいワクワクするクリスマスの上生菓子です。毎年人気の十二支の上生菓子もどうぞ。どちらも数量限定販売。お早めにご予約を!



☎0178-33-0032 fax:0120-370-629
八戸市湊町本町34-1
営業 9:00~19:00
休 日曜日
minatomurafuku.jimdo.com
mi6029fu@bell.ocn.ne.jp

香りの専門店

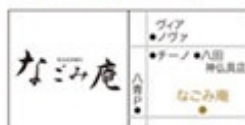


なごみ庵



上段右から)
香ノ下 5400円
玉芝 3240円
老松 3780円
薫燭 5400円(全て税込)
五)産物種各々
取り揃えております。

新しい香りが、仲間入りしました。伽羅や沈香など貴重な天然の香木をふんだんに使用した「香木香」。お香は、よい運を呼び込んでくれると言われてます。幽玄な香りで、素敵な新年を迎えませんか。



☎0178-22-8847
八戸市十六日町9
営業 10:00~18:00
休 無休(1月1日休)

創作菓子



戸田菓子舗



上)極上わらび餅220円
左)さくさくチョコラスク
100円(全て税込)

「極上わらび餅」当店の代表作に新しく一品加わりました。東京・茗荷谷の銘店「一幸庵」水上力氏に教えて頂いた究極の一品です。「さくさくチョコラスク」当店自慢のカステラに香り高いチョコを上掛けしました。



☎0178-22-0593
八戸市吹上一丁目3-8 東高校通り
平日8:00~18:30 祝日8:00~17:00
休 日曜日
店内禁煙

奄美の人は骨粗鬆症知らず?「林 寿の今でしよ」講座「名医のTHE大鼓判」で話題沸騰!

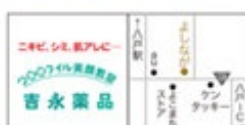


Anti-aging SALON よしなが薬品



酸化還元力が高く塩分が低く体に優しい「竹焼酎」600円

400年受け継がれた醸造法でじっくり熟成・発酵させた天然酢。さらに黒糖を加えてまろやかで飲みやすい奄美のきび酢。カルシウム、カリウム、マグネシウム、鉄などを豊富に含み味わい豊かで美容・健康・ダイエットを美味しくサポートします。700ml入り2800円。



☎0178-27-2651 (相談可)
八戸市下田面木39-1(よこまちストア田面木店向い)
営業 10:00~18:00
休 日・月曜日
予約制

東北一 ルイ・ヴィトンのあるお店

ラ・フェスタ・デウ・ココ



広い店内にズラリと並んだ『ルイ・ヴィトン』。定番・レア物・スペシャルオーダー品など見応えある品揃え!! お買得な均一コーナー有。アクセサリ・宝飾品・陶磁器等多数あります。各種クレジットカードご利用できます。



☎0178-71-3145
八戸市六日町7(いとくパルク並び)
営業 10:30~19:00
休 不定休

東京・西川チェーン
快眠ハウスにしむら(西村寝具店)



西村一弥店長(東京西川認定ピロアアドバイザー・スリープマイスター・羽毛診断士)が、快適睡眠について要予約で無料相談に応じます。東京西川が大谷・羽生・カズ・伊調・小原・吉田選手に提供の枕・敷布団を見本展示します。



上)完全オーダーメイドから
*自選素材、取り揃えてあります。
右)後頭部・首・肩を計測します。
西村一弥店長



☎0178-22-0526
八戸市十八日町20
10:00~18:30
水曜日
http://nttbj.jp/ne.jp/0178220526/index.html
nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp/(パソコン)

安心と信頼のコンタクトレンズ・メガネ専門店
八戸ワールドコンタクト



人気の使い捨てレンズが980円より、レンズ付メガネ一式は3980円からご用意。ソフト・ハード・カラーコンタクトも市内トップクラスのラインナップ。瞳に合ったレンズをご提供。



☎0178-73-8889
八戸市番町25 名久井サンポートビル2F
10:00~18:00
水曜日
worldcontact.co.jp

整形外科
リハビリテーション科

よしの整形外科

院長 吉野 孝

- 関節の痛みやしびれ ●骨折・切り傷などの処置
- パネ指・巻き爪など日帰り手術
- 交通事故・労災の取り扱いなど 一度ご相談下さい。

八戸市南郷家2-17-25
TEL.0178-73-8016
土曜日午後5時まで診療

すぎき

洲崎

耳鼻咽喉科
医院

TEL.0178-44-2213
八戸市内丸3丁目2-8
本八戸駅南口より徒歩5分

産科・婦人科

苅米地レディースクリニック

入院・分娩応需

根城バイパス沿い
☎0178-47-5651(代)

http://www.tomabechi-ladys.jp/

中戸川 賢先生(食べたい工房代表)特別講演会

あなたの食べている物の常識が変わる!!
食べるな危険!
「食品添加物ワースト・ランキング」
～私たちの健康、食べ始めてきてる!～

日時 2019年3月31日(日)
午後2:00~4:00(1:00受付開始)

会場 「ねぶたの家 W・ラッセ」イベントホール
(住所)青森県青森市安方1-1-1

参加費 無料

講師 中戸川 賢先生 (食べたい工房代表)
講演内容 午後2:00~3:30 「食品添加物ワースト・ランキング」
[特別講師] 中戸川 賢先生
午後3:30~4:00 質疑応答

定員120名 どなたでもご遠慮なくご参加ください。

お申し込みは
お電話でも
お申し込み

くすりの厚生会
TEL.017-722-4421 FAX.017-771-4287

八田グループ

YouTube 八田グループCM 検索

難聴報恩互助会 八田伸佛具本
報恩会館 柏崎・根城・白銀・下長・五戸
24時間電話受付 ☎0120-098-308

八戸駅前(東口)徒歩2分

P たっぷり130台収容!

東北新幹線八戸駅
八戸駅正産(正産)

女性も安心!
コンフォート
P IN P

24時間最大
500円
入庫から24時間毎

60分・100円

女性も安心、明るく広々とした駐車場
ステーションパーク八戸
TEL.0178-41-2201
ステーションパーク



Beauty shop 31

- P** …専用駐車場有り
- K** …クーポン有り
- 学** …学割有り
- ☑** …着付有り
- ☑** …プレゼント有り
- ♀** …女性専用

気軽に立ち寄れるサロン
brilliant ブリリアント

P K 学 ☑



カット大人2520円
パーマ 25250円～
クレンジング&
ヘッドスパ2205円
〔全て税込〕

いつもご来店いただき、ありがとうございます。当サロンでは、トリートメントの他に、頭皮クレンジング&ヘッドスパも行っております。日頃の疲れやストレスを取り除き、気分をリフレッシュ!! お気軽にご来店下さい。



☎0178-38-9080
☎八戸市新井田字横町7-1
☎9:00～19:00
☎月曜日 予約優先

中心街の隠れ家サロン

aimer hair design エメヘアデザイン

P 学



頭皮の状態、髪質に合わせたヘッドスパ、トリートメントをご用意しております。

aimerでは、【外見の自信は内面の充実～自信を与えるデザインの提案】をコンセプトにお客様と向き合い、心を込めて施術させていただいております。非日常的な店内で特別なひと時を。



☎0178-20-0828
☎八戸市内丸三丁目7-25
☎平日10:00～19:00
☎土日祝10:00～18:00
☎月曜日・第2・4火曜日 要予約
<http://r.goope.jp/aimerhairdesign>

パーソナル・サロン

Iris BeautySalon アイリス ビューティーサロン

P ♀



カット 4000円
パーマ 8000円～
カラー 5500円～
オーナー住吉(前Stage)

乾燥による髪のバサツキ防止にヘアケアトリートメントやオーガニック商品も取り扱っております。ヘアスタイルのお悩みも、お気軽にご相談下さい。



☎090-5184-2753
☎八戸市大工町5 1F
☎10:00～19:00 土・日9:30～19:00
☎不定休 予約優先

Refresh Hair&Heart

Harmony ハーモニー

K



今までの縮毛矯正でお悩みを抱えている方必見!! ノンアルカリでダメージがなく、滑らかな手触りでツヤ×2な仕上がりに!! お家でシャンプーした後もずっとツル×2が続きます♡感動と幸せと笑顔をあなたにプレゼント♡



トリートメントは持続性が違います。ツヤ×2ビカ×2しっとりを実感。



☎0178-45-3577
☎0120-45-3577 0120-44-5390
☎八戸市十三日町5
☎10:00～19:00
☎火曜日、第1・2・3月曜日 予約優先
<http://www.style-harmony.com>

くつろぎながら、ヘアクリニック

PLUMS プリュム

P

アトピー性皮膚炎、蕁麻疹など痒み・かぶれで白髪染めを諦めていた方、朗報です。特許取得ザクロエキス配合剤で問題解決！かぶれの原因成分を一切取り除いたカラー剤です。色味も豊富で根本からしっかり染められます。



「医療用ウィッグ」も取り扱っております。ご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。



0178-44-3808
八戸市南郷家五丁目1-7
9:00~19:00
火曜日・第3日曜日
要予約
r-cyu.yoshi@ezweb.ne.jp

キレイをつくる

みゆき美容室

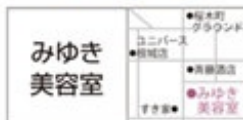
P 学 研



いつものヘアスタイルにちょっとプラスしてポイントメッシュ・パーマでイメージチェンジ♡乾燥による髪のダメージやパサつきに、水分をギュッととじこめるトリートメントがオススメ♡まつ毛パーマ1800円(新規の方)。



頭皮のお悩みに
ドック



0178-22-8898
八戸市根城一丁目34-11
8:30~18:30(第3日曜のみ17:00迄)
月曜日
休 日
予約優先

自まつげにダメージレスなエクステライフを…
♡安心の都度払い&10回目以降50%OFFの光脱毛もオススメ

P 研

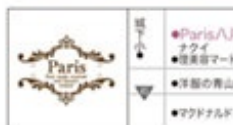
Paris八戸店 eyelash beauty salon



♡シングルラッシュ 60分つけ放題初回4500円 ♡ボリュームラッシュ 300本初回7000円 ★両ワキ脱毛 1回1000円
★メンズヒゲ脱毛1回4500円 ♡フェイシャル&デコルテエステ初回2500円。
成人式予約受付中!! (全て税込)



下まつげエクステ、カラーエクステ MENUあり、ブライダルエステもごさいませ☆



0178-20-8665
八戸市城下四丁目9-2 1F
平日9:00~19:00 日祝9:00~18:00
無休 予約優先
paris-eyelash.com
info@paris-eyelash.com

まだまだ若々しく美しくありたいとお考えの40代50代女性のあなたへ

P 研

ビューティーサロン 翔



当店は髪の傷みが気になったり、ツヤハリコシがなくなってきたという貴女のためのサロンです。一歩先行く先進の研究された修復技術で健康な髪にすることをお約束します。ご予約は今すぐ！(オリジナル天然薬剤を使用)



0178-28-7773
八戸市長苗代二丁目8-14
平日9:00~19:00 土・日・祝~18:00
月曜日・第3日曜日
予約優先

お顔そりで艶肌習慣♡

P 研 学

女性お顔そり専門店 Simple シンプル



当店のおすすめはこれ！
毛穴洗浄プランとお顔そりプランの2回来店コース5500円(税込)。
「お肌のお手入れ」と「お顔そり」で美肌効果抜群の人気コースです。
ご予約はお早めに…
♡お気軽にどうぞ♡



EMS美肌お手入れとお顔そりプラン税込6500円(2回コース)もおすすり！
ブライダルの方のご予約はお早めに。
0178-35-0899
八戸市湊高台七丁目16-5
10:00~18:00(最終受付17:00迄)
日曜日・月曜日
予約優先
http://simpleekao.com

豊富なメニュー「美しさ」をバックアップするお店

P 研 学

リラクスルーム citta チッタ



挙式に必要なエステをギュッと詰め込んだ目的別の3コース。全コースフェイシャル+ボディのセット内容♪ドレスから見えるラインをデザインする基本のAコース。全身マッサージのBコース。手の届きにくい背中ケア中心のCコース。



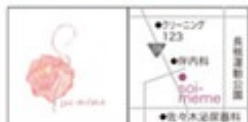
☆1回 8000円
☆3回セット 22500円
☆5回セット 35000円
(全70分コース・税別)
他にマタニティブライダルもあります!
0178-79-6056
八戸市南郷家一丁目3-7
9:30~18:00
無休 要予約
HP: http://salon-citta.com
e-mail: citta@ezweb.ne.jp

自分らしいキレイをみつけるために…リセット&チャージ
ボディ&フェイシャルケアサロン soi-même ソフメーム



リンパボディ5500円〜
アロマボディ9000円〜
他フェイシャル4000円〜
(全て税込)

完全個室による自分だけの贅沢なひととき。経絡とリンパドレナージュで足の先から頭の先まで手の温もりに包まれ、ゆったりとしたリズムで老廃物を流します。ココロとカラダを軽くして自分らしいキレイへと導きます。



080-3334-0913
〒八戸市栗木一丁目2-34 302号
10:30~18:00
不定休 要予約
soi-meme@i.softbank.jp
HP:soimeme.net

もう顔そりは必要なし♡敏感肌もOK
痛くない美肌脱毛・子供脱毛なら



Dione 八戸店



Dioneは全国に展開している痛くないお子様も受けて頂ける美肌脱毛サロンです♡大人気VIOから2箇所選んで脱毛体験2700円(税込)。豪華納得の全身脱毛☆16200円(税込)。お子様お試しショット&カウンセリング無料。



先着20名様まで
大人気お顔脱毛
十うなじ脱毛体験
3240円(税込)。
当店の美肌脱毛
効果を実感下さい♡



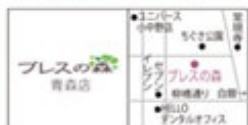
0178-22-3530
〒八戸市六日町31 ホテルイルヴィアール八戸アネックス2F
10:30~19:30
不定休 要予約 ※コンサートホール六日町P無料あり
http://datumousion-dione.jp/salon/hokkai-hokuro/hachinohe
contact@dione-hachinohe.com

日本初!「痛くて気持ちいい」頭の深呼吸ヘッドプレス
プレスの森 青森店



ヘッドプレス(30分程度)
5150円→4635円(税込)
ヘッドプレスー
デコルテまで(45分程度)
10300円→8240円(税込)
Ladies&Men

頭の芯から一度でスッキリ!頭痛・首の痛み・肩こりでお悩みの方、小顔になりたい方もぜひご体感ください。頭骨から首・肩・デコルテのリンパケアと骨格調整が、同時に施術できる県内唯一のお店です。



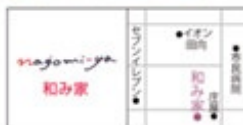
0178-47-2612 10:30~20:00
〒八戸市小中野六丁目14-3
10:30~20:00
月曜日、第3・4火曜日 予約優先
http://www.re-shimizu.com
re-shimizu@home.nifty.com

お顔そりもできるエステサロン和み家
nagomi-ya 和み家 八戸店



ブライダルシェービング。ドレスから見える箇所をキレイに!!
パック付8640円(税込)

脂肪燃焼と筋肉運動を同時にできる最新マシンで、気になるボディラインをひきしめます。新規様限定価格お好きなところ2ヶ所4980円〜(税込)。ブライダルにも最適です。詳しくはスタッフまで。ご新規様のみwellを見たとお伝え下さい。



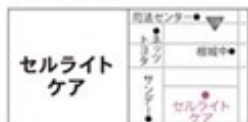
0178-32-7532
〒八戸市田向五丁目21-26
9:30~18:00
月曜日、第1・3日曜日 予約優先
http://mike-company.com
nagomi-ya.h@mike-company.com

むくみとコリも一緒にケアする
セルライトケア



おなか10分2000円+
プラチナダイヤモンド
セット6回分
27000円→20000円

肩こりに[A]背中・腰
20分4000円。
むくみに[B]お尻・太もも
ふくらはぎ20分4000円。
プラチナダイヤモンド
20分2500円とセット
で6回分30000円。温浴と
セットで6回分29000円
(年末まで・全て税込)。



0178-45-4402 (携帯中出られないメールアドレスが確実です)
〒八戸市横城六丁目17-23 E号
9:00~19:00
不定休
予約優先
ten2525ten@di.pdx.ne.jp

なりたい自分になる…♡
エステサロン majewel マジュエル



☆脱毛0円(全身からお好きな部位1回)
☆フェイシャル0円(ライトコース40分)
(※当店のご利用が初めての方限定)
☆月額制全身脱毛
(顔・VIO含む)月額5800円
さらに3ヶ月0円のプレゼント付き♡



Men's majewelオープン
☆メンズトライアル脱毛
1回1000円(1箇所)
(ヒゲ・あし・うで・胸・お腹)



0178-32-0755
〒八戸市石堂二丁目21-2 レカンプレイス2F
平日10:00~19:00 日祝10:00~18:00
火曜日
要予約
http://majewel.jp

疲れた身体に絶妙な癒しを

琉球リラクゼーション ティンガラー

PK



初回のみ60分
500円引き(男性も可)
60分 4500円
→4000円
90分 6000円
120分 8000円

琉球リラクゼーションは、沖縄高級リゾートホテルで提供されている”世界のセレブがリピートする”技術です。『指圧×ほぐし×おもてなしの心』日本セラピスト協会より推薦を頂いて活動しております。詳しくは八戸市ティンガラーで検索。



0178-79-1232
八戸市東二丁目11-6-5号
11:00~21:00(最終電話受付19:30) ※時間外相談可
木曜日 予約優先
http://tingara34.com
tingara450@gmail.com

キレイのお手伝い

Fastエステ OkaO

PK



うるつや~劇的たるみリフトアップ
通常45分5000円
→初回4000円(税込)

30代から始めるお顔そり美容法♡透明感と輝きのある素肌へ。小顔・たるみ解消なら”劇的たるみリフトアップ”がオススメ!! お顔・デコルテ・頭皮にアプローチ。ぜひご体感ください。



080-2823-2020
八戸市下長四丁目19-24 サンシャインボタ1号
9:30~18:00 木金13:00~18:00(最終受付17:30)
月曜日(日曜不定休)
予約優先
http://okao-soru.salon

美痩身と小顔矯正のサロン

bonheur ポヌール

PK



排毒・ほぐす・引き締めるを同時に! ☆1回で実感できると好評!
当店人気No1! 美痩身・排毒リンパトリートメント90分(ヒートマット付)+小顔矯正30分
通常料金11800円(税込)
⇒新規料金8900円(税込)

⇒新規料金8900円(税込)



070-4518-8844
八戸市大字中居林字錦ノ路3-6 102号室
10:00~18:30(最終受付)
不定休
要予約

70代までの幅広い大人の女性に愛されるプライベートサロン

~美と癒しの隠れ家サロン~ Verm ヴァーム

PK



40代からは女性にとって、心と体の変化で悩む時期。Vermではこれから先の10年20年後もアクティブに若々しく素敵な時間を過ごせるようサポート致します。疲労、痛み、体型、お肌の事など何でも頼って下さい☆



足のたるみ、お顔のむくみリセット!!
癒しのリフレコース
wellness定4800円+税



0178-51-8440
八戸市東白山台三丁目1-26
11:00~20:00(平日は10:00~)
無休(年末年始休) 要予約
http://v-erm.jp
info@v-erm.jp

安心・安全・痛くないシミケア! 肌の代謝をサポート!!

シミケア専門店 美サロン★Happiness

P



シミケア10分あて放題
15000円→5000円
{フェイシャルフルコース付+税抜}

10分間あて放題のシミケア・お顔のトリートメントフルコース付。低周波でピンポイントにシミケアをするので、ターンオーバーがスムーズに促進→繰り返すことでシミが薄くなります。嬉しい結果が続々と出ています。



0178-22-0911
八戸市横城五丁目9-8
9:30~17:00
日曜日・祝日
完全予約制

冷える + ムクム = 太りだす! 食の連鎖をたち切る 痩身法 ♪

アンチエイジングサロンよしなが

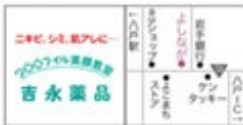
PK



選べる2部位 体験価格 6980円
(お腹 背中 二の腕 脚 尻+太腿)
選べる1部位 体験価格 4680円
(お腹 腰 背中 膝下 太腿 二の腕)
一度でも効果を実感! 深部加温の相乗効果で脂肪を撃退!
カウンセリング無料♪



目元のたるみ、気になる法令線に効果的!
忘年会・新年会も余裕の笑顔で♪
体験価格4980円



0178-27-2651 (相談可)
八戸市下田面木39-1(よこまちストア田面木店向い)
10:00~18:00
日・月曜日
予約制

あなたの「ちょうどイ」を提供します

ミホシ整体

PK学



全身のバランスを調整しながら、心地良さも同時に追究した両立型の整体です。お疲れの方・体の不調が気になる方はどうぞお試しください。お客様の勉強疲れ・部活動疲れにも最適です。初回2000円～。



well限定!
頭痛・肩こり
スッキリコース
60分3800円
(税込)

ミホシ整体

●羽生病院
●八戸
●北郷
●八戸市
●青森県

☎0178-34-4911

☎八戸市大久保沢目7-1
☎10:00～20:00(最終受付19:00)
☎休 火曜日(12月8日・9日臨時休業)
☎予約優先

<http://r.goope.jp/mihoshi-seitai> [ミホシ整体]で検索

昔ながらの揉み屋です

マッサージ治療室 誠輪堂

PK



マッサージしかやってない昔ながらの揉み屋です。ホワイトレジデンスの2Fに移転しました。(電話番号、駐車場、コース、料金は変わりません)。10月より予約にて午前中も営業始めました(当日予約不可)。



保健所の指導にて
料金掲載できません
ので、電話にてお
問い合わせ下さい。



☎0178-46-2526 (長めに鳴らして下さい)
☎八戸市雄家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202
☎15:00～20:00
☎休 木曜日、第1・3・5全曜日
☎完全予約制

女性のための頭痛専門

くりん頭痛整体院

PK

下記の当てはまるものに
チェックをしてみてください

- ☑ ロキソニヤイブを飲んでいる
- ☑ ズキズキガンガン頭が痛い
- ☑ 首がこってくと頭痛になる
- ☑ 頭痛で吐き気やめまいがする
- ☑ 目の奥がズーンと痛い
- ☑ 天気が悪くなる前に頭痛がする
- ☑ どこへ行っても頭痛が治らない

どんどんヒドくなる一方…ずっと薬を飲み続けるのかな…原因が見つからないのに何で痛いの?と、頭痛でお悩みの方。健康雑誌で紹介された緩和率95%の「日だまりショット」を受けてみませんか? 初回限定3000円。



料金
1回8000円(税込)
通いやすい
セット料金あり



☎0178-38-3632

☎八戸市内丸三丁目1-33 藤妻ビル202
☎9:30～19:00
☎休 日曜午後・他不定休 要予約
<https://www.kurin-go-hikari.com>
kurin-go-202@moon.gmob.jp

あなたの姿勢どんなタイプ? 骨格の歪み見てみませんか?

ミウラカイロプラクティックセンター

PK



姿勢、骨格の歪み測定(スコア、4段階表示)、筋肉バランス(収縮、緩み)色別表示、理想のトレーニングバランスの推奨。腰痛、肩凝り、神経痛、ムチ打ち症、産後の仙腸関節症、自律神経失調症などでお悩みの方お気軽にご相談下さい。



目で見て確認。
ゆがみえる姿勢測定
料金1500円(税込)



☎0178-22-1665 Id:0120-201-665

☎八戸市城下三丁目3-6
☎8:30～18:00(木・土～13:00)
☎休 日・祝日(応相談) 要予約
<http://www.m-chiro.net/>
miura.chiro@trad.ocn.ne.jp

整体で不調を遠ざけませんか?

気血押圧・ストレッチ いきいき整体

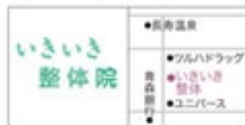
PK



気血の循環を活発にして、回復力を高めると共に、健康を増進させ不調を予防します。頭痛、産後不調、(首・肩・背中・腰・下肢)のつらさでお悩みの方、お越しください。お電話お待ちしております。



90分・6000円
60分・4000円
40分・2500円
(全て税込)



☎0178-38-8565

☎八戸市下長岡丁目1-5
☎9:00～19:00
☎休 木曜日
☎要予約

身体を楽にする気整体・心を軽くするEFTタッピング

気心療院 おくさわ

PK



身体を動かすには体と心のバランスが大事。痛み・疲れには気整体。否定的な考え・こだわりにはEFTタッピング。当院はエネルギー療法なのでソフトタッチで安心の施術です。痛いツライは少しでも短い方がイいですよ!



☎0178-79-4332

☎八戸市江陽一丁目23-11
☎7:00～22:00(予約受付9:00～19:00)
☎休 不定休(土・日・祝日営業) 要予約
HP:<http://okusawa.capoo.jp>
e-mail: info@okusawa.capoo.jp

セナジーヨガ、身体と心のバランスを保ち、毎日の生活を穏やかに過ごす



セナジースタジオ

全講師全米ヨガアライアンス認定者で、安全、安心してクラスにご参加いただけます。ポーズ、呼吸法、瞑想を練習する事により、エネルギー循環を良くし、安定した日常生活を送ることができます。

※先着10名様にインド産マラビーズネックレスプレゼント



単にヨガのポーズを学ぶだけでなく、もっと深くヨガの本質を学びたい方はセナジーへ！



☎080-6033-0184
 三戸郡雫上町荻前西4-9-3161
 お問い合わせください 要予約
 日曜日 休
<http://www.senaji.com>
senaji.barry@gmail.com

半分以上がリピーターという実力派サロン



Hawaiian Lomi-lomi Massage



カップルにも大人気、話題のロミロミマッサージ。肩こり、足のむくみ解消・体の老廃物を流します。今回のおすすめメニュー
 ロミロミキャンペーン価格
 キャンペーン中のみ
 (45分) 3500円→2500円



☎0176-53-2891
 三沢市下久保57-149
 9:00~19:00
 日曜日 不定休
 予約優先
<http://www.mcsfit.com>

日帰り白内障手術・小児眼科

白山台くに眼科

院長 日本眼科学会認定専門医 演端久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	☺	☺	休診	☺	☺	☺	休診
14:00~17:30	☺	☺	休診	手術	☺	☺	休診

TEL:0178-51-9251 <https://8-92eye.com>

八戸市東白山台 2-34-16

グランドサンピア八戸近く
 いとう整形外科第2駐車場内



楽しくヨガをして、心も身体もリフレッシュ！



Yoga Studio Natural flow



楽しくヨガをして、身体を動かしましょう。心身ともにリフレッシュできますよ。HOTヨガでポカポカ、さらに代謝UP！性別・年齢関係なく、初めての方でも無理なく楽しく参加できます。



☎0178-20-0773
 八戸市沼館二丁目27-15
 11:00~21:00
 日曜・祝日(不定休) 予約優先
qq47rsd@ever.con.ne.jp
<http://nyoga.exblog.jp/>

湊高台皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

木・土は午前のみ診療です 休診日 日・祝・祭日

八戸市湊高台5丁目 20-16

(八戸平和病院様ななめ向い)

TEL 0178-32-1233

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理

かきざき 生活習慣病クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休診日

内科
 糖尿病内科
 甲状腺を含む内分泌内科

1台車
 ケース
 アンキ
 ■青い身置金
 ハッピー
 フラッグ

八戸市湊町上田屋前 29-12
 TEL.0178-32-3222
<http://life-style.byonnavi.jp/c/>

病気が早期発見が大切です！
 内視鏡検査は
 不快感が
 少ないですよ。

大腸がん検診・胃がん検診

はらだクリニック HARADA CLINIC

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	休診

☎0178-60-1661 福地郵便局隔



お一人のお衣装・美容・着付け・写真が
全てセットになったプランです。

New
プラン

HAKUYO PHOTO STUDIO

ブライダルフォトプラン

洋装1着プラン
¥39,000 (税別)

美容 ドレス・タキシード各1着
お写真六切サイズ1枚 (台紙付)

洋装2着プラン
¥48,000 (税別)

美容 ドレス・タキシード各2着
お写真六切サイズ2枚 (台紙付)

和装1着プラン
¥59,000 (税別)

美容・着付 打掛・紋付袴各1着
お写真六切サイズ1枚 (台紙付)

和装2着プラン
¥80,000 (税別)

美容・着付 打掛・紋付袴各2着
お写真六切サイズ2枚 (台紙付)

洋装・和装3着プラン
¥100,000 (税別)

美容・着付 洋装各2着・和装各1着
お写真六切サイズ3枚 (台紙付)

2着プラン・3着プラン撮影特典 *スタジオ撮影1ポーズ*サービス



WEDDING PHOTO PLAN

婚礼フォトプラン

幸せなお二人の写真と思い出を残すブライダルプラン

神社挙式プラン

神社での挙式も叶う!

¥178,000 (税別)
※初穂料別

お二人のスタジオ撮影写真と、
神社での挙式がセットになったプランです。

- ◆撮影用衣装一式レンタル
白無垢・色打掛・黒紋付・色紋付
- ◆美容・着付 ◆スタジオ撮影
- ◆お写真仕上げ六ツ切4ポーズ
- ◆挙式時おでかけ衣装一式レンタル

ご成約特典 挙式スナップ撮影
(100~150カット/CD渡)



COMING OF AGE CEREMONY PHOTO PLAN

成人記念フォトプラン

振袖フォトパック 冬プラン

¥40,000 (税別)

- 振袖衣裳小物一式
- ヘアメイク・着付け
- お写真六ツ切2ポーズ

お写真、振袖一式、ヘアメイク、着付け、全
てセットになったスタジオ撮影写真プラン。
新作のブランド振袖を、イマ風小物でトク
ルコーディネート!!
お写真は2ポーズ、台紙付で仕上げます。

好評 「Men's袴フォトパック」
¥24,000 (税別)
紋付袴1着/着付/六切写真2枚



KIDS PHOTO PLAN

こどもフォトプラン

七五三 赤ちゃん
記念写真 六ツ切2ポーズ
¥18,000 (税別)

- 撮影用こども衣裳無料
きもの・袴・ドレス・タキシード
- ご兄弟 こども衣裳も無料
- 家族写真可
- お子様ヘアメイク、着付無料
- お母様着付無料 ※要予約
- お母様レンタルきもの有

好評受付中 おでかけパック (写真+着物レンタル)
好評受付中 お宮詣りパック
(写真+着物レンタル+神社でのご祈禱)



2019・2020年成人式
ブランド振袖
レンタルパック

新作
ブランド振袖
入荷中!

ご予約受付中

¥168,000 (税別)

(セット内容)

記念写真3ポーズ(前撮可)・新作振袖
袋帯・長襦袢・帯挿・帯締・重ね袴・刺繍半袴
肌着・足袋・草履・バック・ショール・髪飾り
撮影時と当日のヘアメイク・着付

ご成約特典 「卒業袴無料」レンタル



1/2成人式 卒業
記念写真 卒園

六ツ切1ポーズ ¥14,000~ (税別)

- 撮影用こども衣裳無料
- おでかけこども衣裳レンタル
※小学6年生まで
- 男児・女兒スーツ ¥5,000 (税別)
- きもの・卒業袴 ¥8,000 (税別)



成人記念写真
六ツ切2ポーズ ¥18,000 (税別)

前撮・当日
ご予約受付中
《前撮り特典》
着付 無料サービス

短大・大学 卒業式着物・袴レンタル

1月まで申込割引価格 ¥25,000 (税別)

50周年を迎える当店では、
アンチエイジングを目指して
美容と健康に興味のある方を
募集しております！

- 【業務】 品出し・掃除・接客・施術
得意な分野でお勤めください
- 【給与】 時給 850円～
- 【時間】 1日 3時間～、週 2日～OK
- 【休日】 日曜・月曜・祝日 会社指定日
- 【応募】 電話連絡の上、履歴書をご持参ください
未経験者歓迎 / 土曜出勤者優遇
- 【勤務地】 八戸市下田面木 39-1 (駐車場完備)

連絡先 よしなが薬品 TEL.0178-27-2651



求人 INFORMATION

スキルアップに、特技を磨きたい方、充実した毎日
お仕事始めてみませんか

- ◎応募の際は「well81号の求人を見て応募しました」とお伝えするとスムーズです。
- ◎応募先の定休日、営業時間、問い合わせ対応時間をご確認の上お電話ください。

老舗割烹 接客スタッフ 募集

- 【勤務地】 割烹 銀波 八戸市岩泉町7
- 【内容】 ホール接客スタッフ
[パート・アルバイト] 昼食付
- 【時間】 10:00～15:00 (ランチタイム)
週 2～3日
- 【給与】 時給 800円～ 他、委細面談にて

接客経験をお持ちの方、料理に興味のある方大歓迎。

創業70余年の老舗割烹です。ランチタイムのみ週2～3日働ける方。職場は家庭的な雰囲気です。お仕事内容は一から丁寧に指導しますのでご安心ください。

お問い合わせ

☎0178-22-2426 担当/城前



ホール接客・調理補助 パート・アルバイト募集

鷹匠小路にある和食料理店です。
完成したお料理を運んだり
お客様の注文を伺うホールスタッフ、
簡単な調理補助をして頂く方募集中。

勤務地 鷹匠小路 17-1 鷹匠アレイビル 2F

- 内容 ・ホール接客スタッフ
・調理お手伝い・洗い場
〈パート・アルバイト〉 17:00、18:00頃～ 4、5時間程度
週一からでも大丈夫です。ご相談ください。

給与 時給 850円～ 1200円

お問い合わせ 古今料理 花乃 TEL.0178-43-1141 担当 尾崎



ホール・キッチンスタッフ募集

新店舗開店予定あり

①パート・アルバイト(高校生可)

- 【給与】 850円～1,000円(22時以降25%UP/高校生800円～)
- 【時間】 17:00～23:00の4～7時間程度(週2～4回)
- 【待遇】 駐車場代負担・制服貸与・食事付

②正社員

- 【給与】 165,000円～200,000円(新卒可)
- 【時間】 15:00～24:00(シフト制)
- 【休日】 月6回
- 【待遇】 社会保険・各種保険完備・駐車場代負担・制服貸与・社員寮有

スタッフ同士が
仲良く明るい
職場で一緒に
働いてみませんか？



当店は八戸市内初の
県産牛一頭買い
本格的炭火焼肉店です!!

炭火焼肉 無敵(株式会社 MTK カンパニー) 八戸市鷹匠小路 5-1

お問い合わせ先



TEL 0178-47-0429

担当:豊田 muteki@snow.ocn.ne.jp



炭火焼肉 無敵



http://yakniku-muteki.com

青森自慢料理ほこるや

「食」を通じて最大多数の最大幸福を実現する

調理補助

調理スタッフの補助的なお仕事です。
仕込みの手伝い、盛り付けの準備、盛り付け、片付けなど

【勤務時間】

- 9:00～18:00(7～8h)
- 8:00～14:00(5～6h) ①～③の
- 17:00～22:00(4～5h) いずれかでもOKです。

ホールスタッフ

お客様のご案内や、配膳、
注文のお伺いなどをさせていただくお仕事です。

【勤務時間】

10:00～14:00

【勤務日数】

いずれも週3回～週5回の勤務。ライフスタイルに合わせて働けるよう希望の勤務日数や休日は相談に応じます。
日曜日は店休のため、お休みになります。
※ご希望の条件によって他のグループ店の勤務をオススメする場合がございます。

【時給】 770円～800円

Aさんのスタイル

家事や子育てで忙しいからパートタイムで働きたい。
→週3日程度の勤務。学校の行事があるときは、希望休を出してお休み♪

Bさんのスタイル

Wワークで、お金をためたいのでたくさんシフトに入りたい。
→18:30～22:00のシフト。
週5日の勤務でしっかり稼ぐ。



お問い合わせ先
株式会社金剛 ☎0178-46-3322
八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F (平日 10時～)

魚自慢きんき 忘・新年会

※仕入れの都合により内容が変更となる場合がございます。

ご宴会は20名様迄・前日迄に要予約

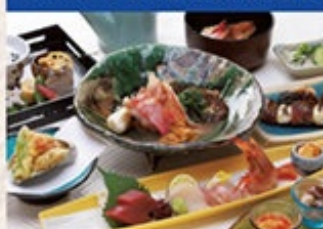


2時間飲み放題付
忘新年会コース 一人様 6,500円(税込)

前菜	季節の物	凌ぎ	寿司2貫
造り	お任せ4点	揚物	吉次唐揚げ
焼物	鯛照焼き あしらい一式	食事	純和鶏にゅう麺
鍋物	ズワイ蟹入り海鮮鍋		

きんき自慢の海鮮宴会

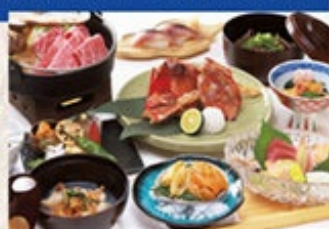
※お料理のみのコースです。
※+2,000円で飲み放題もご用意。



海鮮満喫コース

一人様 6,000円(税込)

- ◎ 季節の前菜
- ◎ 雲丹入り刺身5点
- ◎ 前沖鰯と倉石牛の串焼き
- ◎ 吉次鍋
雲丹と海草の潮汁仕立て
- ◎ 海鮮珍味2品
- ◎ あわび天ぷら
- ◎ 吉次茶漬
- ◎ デザート



八戸郷土コース

一人様 8,000円(税込)

- ◎ 季節の前菜
- ◎ 郷土料理いちご煮
- ◎ 季節のお造り
- ◎ 船凍鰯の握り
- ◎ 吉次焼 あしらい一式
- ◎ 青森銘牛「倉石牛」すき焼き
- ◎ 季節のお野菜
- ◎ 季節の酢物
- ◎ 蕎麦



魚食家 きんき

【電話】0178-44-6787
【時間】17:00~22:00(L.O. 21:00)
【住所】八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F
【定休日】日曜日・他平日不定休あり

ご予約弁当・お茶付
特製二段弁当 2,160円税別より
◎前日まで要予約
◎5個以上で八戸市内に無料配達



食育 お子様ランチ

八戸日本料理業 芽生会
料理の達人が教える！
すききらい 克服プロジェクト！

八戸
青森

店主 金剛	店主 萬 鱈
副店主 銀波	Distronic SAWAUCHI
副店主 太一	いとをかし
ぼてじゅう	おはな

左記の参加各店舗にて
随時ご予約受付
2,000円(税・サービス料金別)

大人も楽しめるランチプレートを提供！
子供と一緒に！お孫さんと一緒に！

健全な食生活で子供たちのすききらいをなくし、
安心・安全な青森県産食材の魅力を発見！
地産地消・地域愛を育む食育のお手伝いを、
料理の達人が自らのお店にてお伝えします。

詳細は事務局まで
お問合せください

食育出張講座 幼稚園・保育園・父母サークル 依頼募集中！

料理の達人が
うかがいます！

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】はちのへ中心蔵WELL
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 飯アイズ内 ☎0178-47-3575 八戸市番町3 NCビル508

素材礼讃丹念 忘・新年会

2時間飲み放題 2,000円
コースは2名様より要予約



極 一きわみ
ふく・大間鮪・倉石牛
贅沢食材きわめる

料理お二人様 6,000円



裏丹念
青森食材の力強さを感じる

料理お二人様 8,000円



- 前菜
照り焼き入りグラタン
丸十とくるみの
クリームチーズ寄せ
紅葉蓮根 他
お任せ盛り
- 造り
季節の四点盛り
- 焼物
フォアグラと牡蠣系焼き
白鮫系焼き
ズワイ蟹炙り焼き 他
季節の焼野菜
- 凌ぎ
お任せ手まり寿司
- 贈物
黒毛和牛と
折爪三元豚佐助の
合わせ味噌漬
- 贈物
海老と三ツ葉の
かき揚げ
椎茸と蟹の挟み揚げ
- 贈物
安肝とてっぴの
ポン酢和え
- 食事
木の子蕎麦

至福の素材コース冬
料理お二人様 4,500円

※仕入れの都合により内容が変更となる場合がございます。※表示価格は全て税込です。

素材礼讃 **丹念**
DAN-EN

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1階
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00) ランチ 11:30~14:30
※ランチはご予約のみ営業(2名様以上、前日までに要予約)
定休日 日曜日・平日不定休あり

お問い合わせ
TEL 0178-45-2812

ご宴会は2~22名様・前日迄のご予約



忘新年会
承ります

お客様へのおもてなし
お仲間のお集りなど
各種ご宴会承ります。

- ・てっさ
- ・てっちり
- ・唐揚げ
- ・雑炊 他

8,000円コース

10,000円コース

12,000円コース
[白子焼付き]

- 2名様より承ります。
- 当日予約可

特選
とらふくコース

年末年始には **福がふくらむ**
“ふく”をおたのしみください。



“八戸の旬”を愉しむ

銀波

0178(22)2426 八戸市岩泉町7 日・祝不定休
11:30~14:00(L.O.13:45) 17:00~22:00(L.O.21:30) <http://www.ginpa.jp/>

禁断の チーズとワインの マリアージュ

vol.14

池上 沙羅

第十四話 運命のワイン

このワインを開けたら、思い出がこぼれ出すとわかっている。心の底からわかりきっている。そして、その思い出たちは、あまりにもたくさん足元に散らかってしまって、もう、どこから片付けていいのかわからなくなり、私はそこに座り込んでしまおうだろう。

どこまでも続く色とりどりの落ち葉のカーペットの上を歩く二人の足音だけが、秋晴れのセントラルパークに響き渡っている。あと、たった20分で、彼は勤め先のレストランへ行かなければならないのに、そこに近づけば近づくほど、二人の歩みは、ゆっくりゆっくりと遅くなる。

「もう、7日連続ですね。」
と言った直後、私の表情を盗み見る彼。

「そうですね。こうして、ランチタイムもお仕事の後も、逢って逢って、逢い続けて7日目。話が尽きないから…。」

と、私は彼の目を見ることもできずに呟く。

こうして歩きながら、何度も何度もお互いの手の甲が触れ合っているのに、その先に行くことを何かに阻まれているのを感じて、私は仕方なく、コートポケットに手を隠す。

本当は、ポケットで手を温めたいわけじゃないのに。本当は、本当は…。

「そ、そう言えば、お誕生日が近づいていますね。特別なディナーコースを考えているんです。沙羅さんが好きな銀杏、柿、栗、それから鴨のローストに苺のソース。あっ、鹿肉はお好きですか？ この季節になると、鹿をハンティングするお客さまがいらして、分けてくださるんですよ。ジュニバーベリーでアクセントをつけると、野性味がひき立つソースができる。沙羅さんなら、どんなワインをマリアージュしてくれるんだろう。今晚、ソースを試作するので、また店に寄って頂けませんか？ あっ、でもこれじゃ、サプライズコースじゃなくなっちゃうなあ。」

そう屈託なく笑う彼の声に、私たちをそっと見守る樹々たちも微笑んでいるようだ。私は、私の気持ちまでポケットの奥にしまい込んでから、ソムリエールの顔で答えた。

「シェフのお話を聞きながら、ふと浮かんだ赤ワインがあります。どちらもブルゴーニュで、同じ作り手なんですけど、一つは極めて繊やかで、包み込むような女性的なワイン。もう一つは、針葉樹の香りと若々しい森のベリーの香りの向こうに、少し湿った土の付いたきのこのような香りが印象的な、そう！ 突き進んでいく力強い男性のようなワイン！」

「その個性的な沙羅さんらしい

ワインの描写が、好きだなあ。」
と言いながら、彼はポケットからスマートフォンタブレットを取り出すと、3粒を私の掌に乗せてくれた。私は心の中でかなり焦った。

「まだ、手も繋いでいないのに、ここでいきなりキスだなんて！」
彼に聞こえそうなほど高鳴る鼓動が、更にクレッシェンドしていく。

(続く)



Wine consultant
& Therapist

SARA
IKEGAMI



八戸市生まれ。イタリア、フィレンツェでワインを学ぶ。2001年、ニューヨークでWSET国際ワイン資格取得。ワイン輸入会社勤務の傍ら、ブロードウェイの人気レストランにてソムリエールとしても活躍。2013年より2018年6月まで、全米ビル2F「幸福ワイン食堂バルバレスコ」のソムリエールとして勤務。7月からは、パラレルワーキング！ワインコンサルタントとして、ワインイベントを開催するほか、「若い、キレイ、元気」を叶える波動セラピストとして、国内だけでなく、海外進出しながら活躍中！

幹事さん必見！
宴会プランはバッチリです！

忘新年会特集

忘れられない美味しさに乾杯 **87** 店舗

マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- 日曜・祝日対応
- 飲み放題コース有
- 個室が用意できる
- 個室が用意できる要予約
- お座敷が用意できる
- コンパニオン手配対応
- カラオケ対応
- 駐車場有
- 車イス対応
- 禁煙



居酒屋

五戸町のおもてなし
居酒屋+洋食 くつろぎ

ご宴会は4~32名様迄【2日前迄に予約】



五戸町の洋食屋ビストロヒロが6月より八戸市長横町に誕生。和食と馬肉の料理を追加し「居酒屋+洋食くつろぎ」としてオープン！宴会は料理7品2時間飲み放題付5000円～。二次会プラン料理4品2時間飲み放題付3500円～。



くつろぎ宴会コース (料理7品+2時間飲み放題付)
5,000円 (税込)



オススメ

五戸産馬肉の
アヒージョ
1,500円 (税込)

からがね	長狭町
徳ビル	平井ビル1F
平井ビル1F	くつろぎ
スーパー	ジョスマック
ホテル	ゆうの本店



☎ 0178-85-2776
八戸市長横町15-5 平井ビル1F
営業: 18:00~3:00 (LO2:00)
日曜日・祝日休
※11月・12月祝日は営業いたします。



カフェダイニング

心も体もリフレッシュできるカフェダイニング
Café 8 カフェエイト

ご宴会は2~25名様迄【2日前迄に予約】



お客様の記念日をサプライズプレートで盛り上げます。ご予算や料理内容をご相談の上カスタマイズ可能です。ご予約10名様以上で幹事様1名無料。お店の裏に広い駐車場完備。夜はもちろん、昼の宴会もご利用可能です。



デトックスプランC 2,500円 (お料理のみ・税込)
飲み放題2時間付+1,500円・ノンアルコール飲み放題付+1,000円
他、Aコース1,500円、Bコース2,000円もご用意。



オススメ

チーズローストビーフ丼
950円 (税込) 自家製ローストビーフとろりとするチーズの絶品メニュー。お家で炙ります。

からがね	夢屋石堂店
徳ビル	レカンプレイス1F
平井ビル1F	カフエイト
スーパー	サンタッキー
ホテル	徳ビル



☎ 0178-51-6348
八戸市石堂二丁目21-2
レカンプレイス1F
営業: 11:00~16:00 18:00~23:00
水曜日休 (宴会ご利用のお客様はお問い合わせ下さい) 駐車場有 (夢屋石堂店様第二駐車場兼用)



居酒屋

地元の食材で楽しいお酒を呑もう
酒屋 八

ご宴会は4~20名様迄【前日迄に予約】



年末の忘年会シーズン到来。地元の食材で大将が愛情をたっぷり注入したおつまみを、たらふく食べて満足してください。2階席はゆったり20名様までご利用頂けて、カラオケも完備しております。ご宴会予約はお早めに。



フリースタイル宴会コース 2時間飲み放題付
4,980円 (税込)



オススメ

各種単品メニューもご用意しております

からがね	徳ビル
徳ビル	八戸市長横町
平井ビル1F	酒屋八
スーパー	ゆうの本店



☎ 0178-47-2278
八戸市長横町18-5
営業: 19:00~25:00
不定休



洋食

幅広い年齢層でも楽しめる宴会プラン

Dining Bar SOUL CHILD

ソウルチャイルド

ご宴会は2~60名様迄【2日前迄に予約】

特典/集合写真の撮影とプレゼント

ソウルチャイルドの忘新年会プランは「飲む」「食べる」だけじゃない！幅広い年齢層でもみんなで盛り上がる遊べる忘新年会プラン♪ダーツ1プレイ無料やカラオケ歌い放題など、お得な特典付き！



忘新年会プラン 2時間飲み放題+ビュッフェ+選べる特典+写真プレゼント
3,000円~(税込)



オススメ

シェークカクテル
1,000円~(税込)
お誕生日や記念日にぴったり!グストのためにみんなで作るカクテル



☎ 0178-22-0599
八戸市三日町38 花小路ビル3F
営:20:00~翌4:00
火曜日休



居酒屋

全席個室の和創作料理の店

和創 ぶおうの

ご宴会は4~34名様迄【前日迄に予約】

特典/集合写真の撮影とプレゼント

皆様はじめまして。旬の食材や定番の肴はもちろん、はっと驚き楽しめる宴会コースをご用意しました。カウンター以外は全席個室ですのでゆっくりとお楽しみください。ご予算(5000円、4000円等)ご相談ください。



忘新年会コース
55プラン 2時間飲み放題 5,500円
44プラン 2時間飲み放題 4,400円
25プラン 2時間飲み放題 2,500円(二次会向け)(全て税込)
※写真は55プランです、HPを参照。



オススメ

新鮮な鯛をこの日使う分だけ手仕込みするつみれ焼。メにサプライズが!!



☎ 080-5558-5544
八戸市明日町59 東北興業ビル2階
営:17:30~23:30
(しばらくは予約営業のみ)
不定休
www.buouno2018.com



和創 ぶおうの

イタリアン

3階奥の隠れた迷店

Trattoria bar PIAZZA

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】

特典/集合写真の撮影とプレゼント

来年は、新しい年号に変わりますね!! 忘新年会は、陽気にピアッツァで! イタリアンと好きなお酒で騒いで笑って年忘れ。クリスマスコースもご予約絶対承り中です♡♡♡



忘新年会コース(飲み放題付)
5,000円~(税込)



オススメ

季節限定メニュー



☎ 0178-22-6696
八戸市六日町8-1 やま正ビル3F
営:18:00~24:00(L.O)
日曜日休(祝前日は営業)
(パーティー予約、月曜祝日の場合は営業)



和食

四季を味わう

菊乃里 鼓

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】

特典/集合写真の撮影とプレゼント

忘新年会におすすめの鍋付きコースをご用意いたしました。2時間飲み放題付のコースです。鶏の水炊き、柔らかポークお茶しゃぶ、海鮮寄せ鍋の中から一つお選びいただけます。その他、ご予算に応じてお作りいたします。



選べる鍋コース
5,000円(税・サービス料込)



オススメ

十和田湖牛すき焼
1人前6,480円(税込)



☎ 0178-46-2622
八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前
フルーツ&バーおだわら2F
営:11:30~13:50
17:00~21:30
日曜日休(ご予約により営業いたします)
http://www.banrin.co.jp/shop/tsumi/



郷土料理
菊乃里 鼓

和食

和風四季居酒屋
味処 七味家

ご宴会は2~50名様迄【3日前迄に予約】

※お席の都合あり

忘年会に超お得な税込6000円飲み放題付コースをご用意しました。その他予算に応じてご予約承ります。納付コースもいろいろございます。ぜひご予約時にお申し付けくださいませ。



忘年会飲み放題付コース
6,000円(税込) ※仕入れ状況により内容が変わります。



オススメ

倉石牛陶板すき焼き
1,200円(税込)



☎ 0178-44-7305
八戸市六日町20-1 味ビル2F
営:17:00~24:00
日曜日休
(但し日・月連休の場合は月曜休)



七味家

居酒屋

青森シャモロックと八戸美保野ポークの店
串焼酒場

ご宴会は4~40名様迄【3日前迄に予約】

※お席の都合あり

今年も宴会シーズンがやってきました。年末年始のご宴会は肉だくのコースでキマリ! 5000円以上のコースなら2種類の鍋から選べます。また5000円以上のコースで月~木(祝前日除く)のご利用なら500円引き! お早めのお電話を!



冬のわいわいコース(150分飲み放題付)
5,000円(税込) ※写真は5,000円コースイメージです。
他、4,000円・6,000円コースもございます。



オススメ

豚バラ豆乳揚げ鍋
(2~3人前)
1,980円(税込)



☎ 0178-80-7166
八戸市十六日町20-1
営:17:00~24:00
不定休



串焼酒場

寿司

全国から食材を取り寄せてます。
箱割烹 大沢

ご宴会は10名様迄【前日迄に予約】

※お席の都合あり

鮮度・熟成等の仕事を使い分けし、食材のコンディションに合わせた調理でお料理を提供しております。カウンターのみのお小さなお店です。お席に限りがございますので、御来店の際にはお問い合わせ下さいませ。

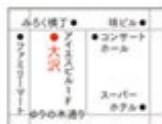


本日のおまかせ 使用食材例
5,000円・7,000円・10,000円(全て税込・要予約)
内容はお問い合わせの際にご確認ください。



オススメ

ボトルワイン
3,780円~
本日のグラスワイン赤白
もご用意できます。



☎ 0178-51-8677
八戸市六日町35 アイエスビル1F
営:18:00~24:00(L.O23:00)
不定休



箱割烹
大沢

アジア

スパイスとハーブ料理
Chakras チャクラ

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】

※お席の都合あり

スパイス料理での宴会はいかがですか? 肉、野菜、豆腐、麺のスパイス料理と70種のドリンク 2時間飲み放題、食事のラストは当店大人気のタイカレーと、バランスもボリュームも大満足なプランです。



おまかせ料理10品+飲み放題(2時間)
3,500円・4,000円・4,500円・5,000円(全て税込)



オススメ

タイカレー
500円(税込)



☎ 0178-46-4930
☎ 090-2997-5693
八戸市岩倉町11 ハーモニカ横町
営:18:00~24:00
日曜日休



Chakras

忘れられない美味しさに乾杯

居酒屋

裏切らない味と空間
呑み喰いつるべ系

ご宴会は4~25名様迄【前日迄に予約】

特典/mealを見たの一言で月~木11名様以上の
ご宴会(4000円以上)でお一人様無料

今年もありがとうございますの心を込めて、忘新年会コースをご用意。陶板ブルコギorちゃんこ鍋どちらかお選び下さい。5000円以上のコースは呑み放題が120分→150分に!つるべ系で宴会をしよう!の声をお待ちしております!!



2時間呑み放題付
マスター、うまいもんが食べたいんだよ~のコース
4,000円・5,000円・6,000円(全て税込)

※写真は4,000円の一例です。



オススメ

呑み放題付2次会コース
(21:30以降・前日迄の
予約)
2,500円~(税込)



☎ 0178-45-9688

八戸市三日町38 花小路ビル1F
営:17:30~2:00(L.O:1:00)
日曜日休(10名様以上で予約可)
(祝前日は営業)



ダイニングバー

美味しい! 楽しい! 食べ飲み放題!
Okey Dokey オキドキ

ご宴会は2~50名様迄【2日前迄に予約】

特典/mealを見たの一言で月~木11名様以上の
ご宴会(4000円以上)でお一人様無料

今年のお鍋は、やっぱり冬には食べたいキムチホルモン鍋♪お酒がつつい進んじゃう、そんな新メニューもいっぱい☆ドリンクもますます充実!メスシリンダービールに、ロシアンから揚げ...年末年始のばか騒ぎはオキドキへ。



忘新年会、スペシャル食べ飲み放題コース
選べる鍋付き(しゃぶしゃぶorキムチホルモン)
4,000円(税込)



オススメ

ワインのセルフ
飲み放題コーナー



☎ 0178-20-8331

八戸市三日町1 ヴィアノヴァ地階
営:17:30~15:00(L.O:14:30)
17:00~ラスト
不定休
※英語メニューあり



和食

懐かしさを感じる和の空間
うおんさい

ご宴会は4~20名様迄【5日前迄に予約】

特典/mealを見たの一言で月~木11名様以上の
ご宴会(4000円以上)でお一人様無料

青森県産の食材を中心に四季折々のお料理やこだわりの日本酒、焼酎や自然派ワインが楽しめます。古民家風の建物でどこか懐かしさを感じる店内です。コース料理はご予算に応じてご用意いたします。



忘新年会ご宴会プラン
4,000円~(税込) プラス2,000円で飲み放題付(10名様以上)



オススメ

創作おせち二段重
16,800円(税込)
限定40食



☎ 0178-44-4690

八戸市内丸二丁目1-11
営:17:00~22:00
不定休(日・祝はコース予約のみ)
※駐車場3台



和食

鮮度、味に自信あります。
味処たべたろう

ご宴会は2~35名様迄【3日前迄に予約】

特典/mealを見たの一言で月~木11名様以上の
ご宴会(4000円以上)でお一人様無料

冬の厳選食材のコースです。脂の乗った漁師直送活魚の刺盛り、6種から選べる鍋(サバシヤブは5400円以上のコース)、生から一本一本仕上げた串焼盛、特製タバタッキー、メはサバだしラーメンとデザート付。



たべたろう厳選鍋コース
5,000円・5,400円・5,800円(全て税込)
(飲み放題付・8名様より) 料理のみ3,000円より(4名様より)
(生ビール・焼酎・日本酒・ハイボール・ジンジャー・ハイボール・サワー・ジュース各種)
サバシヤブ、平シマチウコガマシヤブ鍋、豚バラコガマシヤブ鍋、鶏の水炊き鍋、
つくねのすき焼き、豚バラすき焼き鍋の6種類から選べます。

※写真は5,000円コース・4人前です。



オススメ

自家製手造りピザ
(生地はカリカリ、耳はもちもちに仕上げました)



☎ 0178-22-3435

八戸市大字寺横町12
営:17:00~24:00
月曜日休
(但し月・火祝日の場合は翌日休)



居酒屋

ゆく鶏くる鶏
鶏8 TORIHACHI

ご宴会は3~30名様迄【前日迄に予約】



具だくさんのトムヤムクン、トムヤム鍋が仲間入り！人気の鶏白湯鍋とお好きな方をお選び下さい。もちろん両方！でもOK！

自慢の美味しいドリンクと料理で、楽しい時間をお過ごし下さい。



5周年スペシャルコース 2時間飲み放題付
(ビール・特生スパークリング・カクテル・サワー・ワイン・日本酒・焼酎)
4,000円・5,000円(税込)



オススメ

落ち着いた店内で、おいしい焼き鳥とお酒を。至福の時間をお楽しみ下さい。



☎ 0178-20-9835
八戸市三日町38 花小路ビル1F
営:17:30~2:00
月曜日休

やきとりバル
鶏8
TORIHACHI

居酒屋

こだわりの旬の食材を心ゆくまで
哲

ご宴会は2~12名様迄【前日迄に予約】



地元八戸を中心に旬の食材をふんだんに使用、素材のうまみを生かした和食の数々をお楽しみください。全国各地から取り寄せた厳選日本酒もぜひどうぞ！マスターズドリームもあります。忘新年会ご予約承り中！



コース料理
4,500円~(税込)
他、単品メニューもご用意しております。



オススメ

すっぽん小鍋
2,200円(税込)



☎ 0178-45-6547
八戸市六日町25
営:18:00~23:00
日曜日休



居酒屋

殻付きカキ付食べ放題
浜辺の食堂 MAGOの海岸物語

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



大好評の殻付きカキ(蒸しカキ)食べ放題！更に充実したフード・ドリンクが食べ飲み放題！コースは120分4000円。生カキ盛り又は本マグロ桶盛り付150分5000円。詳しくは「ホットペッパー MAGOの海岸物語」を検索！



忘新年会おすすめ！生カキ盛り又は、本マグロ桶盛り付 フード80種
ドリンク125種食べ飲み放題150分5,000円コース(全て税込)
※生カキ盛り&本マグロ桶盛り付180分6,000円コースもおすすめ！
※5,000円・6,000円コースは、プレミアムフード・ドリンクが食べ飲み放題



オススメ

180分6,000円コース！
生カキ&本マグロ桶盛り付。
馬刺しや辛い地酒等も食べ飲み放題！
限定メニューも有り。



☎ 0178-38-1013
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)
不定休
VIANOVA駐車場17:00以降、翌朝10:00まで500円



和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル
グランドサンピア八戸

ご宴会は8~200名様迄【3日前迄に予約】



ゆく年にお疲れ様の宴、くる年にこれからの宴。節目の宴に個室で華やかにおもてなし。(2時間飲み放題付で特選会席7576円[税込9000円]、パーティー5893円[税込7000円])もご用意。お気軽にお問い合わせ下さい！



シリウスパーティーコース 4,000円(税込4,752円)
2時間飲み放題付 5,051円(税込6,000円)



オススメ

美食会席コース
5,000円(税込5,940円)
2時間飲み放題付
5,893円(税込7,000円)



☎ 0178-23-5186
八戸市東白山台一丁目1-1
営:11:30~21:00
無休
無料送迎バス(予約制)8名様より



忘れられない美味しさに乾杯

洋食

オシャレな空間で素敵な忘年会を!!
Café&Bar SOUL TO SOUL
ソウルトソウル



特典メニュー通関前送のご予約で乾杯用スパークリングワインプレゼント

着席時80名様、立食100名まで収容可能なパーティーにピッタリな店内。コースは120分飲み放題パーティープランが3000円より。お気軽にお問い合わせください。

幹事さん大助かりの忘年会プラン
3,500円(税込)



オススメ

季節のオススメ
カクテル
800円(税込)



☎ 0178-43-3599
八戸市六日町19-1 雑ビル2F
営:20:00~平日3:00
(週末は4:00迄)
日曜日休 土曜前日は営業



居酒屋

飲・楽・喰・漬
鉄板オヤジなおき



ご宴会は4~25名様迄【前日迄に予約】



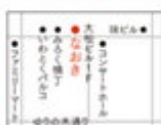
大好評のラムしゃぶはいかがですか? さっぱりボン酢で食べるラムしゃぶは、男性、女性ともに大人気!! 飲み放題付90分4000円、120分4500円。尚、時間、料理等相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

2時間飲み放題付 宴会プラン
4,500円(税込)



オススメ

ラムしゃぶ
(1人前200g)
950円(税込)



☎ 0178-22-4999
八戸市六日町12 大松ビル1F
営:18:00~3:00
日曜日休(予約があれば営業)



和食

こだわりの素材 新しい和食の楽しみ方
お料理 七草



ご宴会は2~22名様迄【前日迄に予約】



全席個室、椅子席のお部屋でゆっくりとおくつろぎ下さい。七草特選コース5400円~、鍋焼石コース8640円~(ふぐ・鴨・和牛・鯛しゃぶ等)他、ご要望にてお作りします。七草招運おせちは限定です。お早めどうぞ。

七草特選コース
5,400円~(税込) ※毎日仕入れにより献立が変わります。



オススメ

七草招運おせち
(30個限定)
36,720円(税込)



☎ 0178-44-7793
八戸市番町3 NCCビル1F
営:11:30~14:00 17:00~22:00
日曜日休
祝日は不定休につき、お祝い事、ご遺事、ご宴会などのご予約は、人数、ご予算に応じて営業いたします。



和食

季節が香る新鮮食材
和焼 大うち



ご宴会は3~22名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題付で、お一人様4500円からご用意しております。ご予算、人数、内容等お気軽にお問い合わせ下さい。また、旬のおすすめをはじめ、定番のひとつもご用意してお待ちしております。

2時間飲み放題付 おまかせコース
5,000円(税込)



オススメ

牛すお煮込み
1,200円(税込)



☎ 0178-51-6364
八戸市十八日町1-4
営:11:30~14:00
17:00~23:00
日曜日休



和食・洋食

夢はるか想い出の旅

八戸シーガルビューホテル 花と月の渚

ご宴会は4~300名様迄【3日前迄に予約】



特典/バス送迎市内無料・大浴場入浴無料
カラオケ無料先着順・ご宿泊割引

お料理、ロケーションが自慢のシーガルで忘新年会を。ゆっくり食事を楽しむ和洋膳、賑やかに食事を楽しむ和洋盛の5つのプランをご用意。メイン料理は魚or肉をチョイス可。10名様以上のご予約でケーキコーナープレゼント。



和洋盛コース

5,500円~(全て2時間飲み放題付・税込) 2月28日迄

※写真は7,500円コースです。



オススメ

●和洋膳コース
6,000円~
(全て2時間飲み放題付・税込)
写真は7,000円



☎ 0178-33-3636

八戸市校町字小舟渡平9-19

営:10:00~17:00

17:00~22:00

無休

無料駐車場150台

http://www.hsv-hotel.com



洋食・イタリアン

食べる・飲む・遊ぶならCFCへ

グリーンファミリー倶楽部

ご宴会は4~40名様迄【2日前迄に予約】



パーティーコースは、4000円からご用意しております。お肉料理を中心にピザや冬期限定で鍋もご用意しております。20時からご利用可能な2500円の二次会プランもございます。ぜひご利用下さい。



パーティーコース

4,000円~(税込)



オススメ

女子会プラン
有頭エビのグリル
2,300円(税込)



☎ 0178-47-3672

八戸市番町3 NCビル2F

営:11:30~14:00

14:00~23:00(L.O20:30)

無休



居酒屋

本格炭火料理をお楽しみください

炭火酒房 あじまる

ご宴会は4~14名様迄【前日迄に予約】



備長炭で焼いたこだわりの焼き鳥(南部赤鳥使用)、手づくりの一品料理も充実しております。カウンター、ゆったりくつろげる個室もご用意。貸切なども行っております。(8名様~2階貸切OK)。ご相談下さい。(鍋有要予約)。



飲み放題付宴会コース

4,500円(2時間30分)おすすめ!!

4,000円(2時間)、5,000円(3時間)(全て税込)



オススメ

揚げ出し豆腐
500円(税抜)



☎ 0178-85-9127

☎ 090-7239-5405

八戸市六日町25

営:18:00~24:00

不定休



炭火酒房
あじまる

フレンチ

南仏家庭料理

ビストロ ポ・デタン

ご宴会は4~24名様迄【2日前迄に予約】



団体様向けパーティースタイル3000円・4000円・5000円もあります。プラス2000円で飲み放題付(全て税抜)。クリスマスは大変混みますのでご予約はお早めをお願いします。



パーティースタイル

4,000円(税抜) ※その日の仕入れによって料理は変わります。



オススメ

自家製モンブラン
730円(税抜)
11月末頃まで



☎ 0178-22-3383

八戸市番町2

営:11:30~13:30(L.O)

18:00~21:30(L.O)

日曜日休



和食・寿司

すいとん・あらいの老舗
活魚・寿司・和食処 やま文

ご宴会は5~50名様迄【2日前迄に予約】



大切な友人、お仲間、職場の同僚...やま文での心温まる忘新年会はいかがですか？ 今年も2時間飲み放題付のコースをご用意いたしました。厳選した食材で心を込めてご提供します。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。



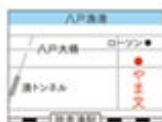
忘新年会2時間飲み放題コース
5,500円(税込)

※仕入れ状況により一部内容が変わる場合がございます。



オススメ

うなぎもご提供しております。ぜひお楽しみください。



☎ 0178-33-0916

八戸市湊町字大沢28
営:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O21:45)
無休(臨時休業を除く)
※大型バス駐車可
※市内15名様以上の無料送迎バス有

やま文

鉄板焼

お好み焼、もんじゃ焼、鉄板焼
お好み焼、鉄板焼 オタフク

ご宴会は2~20名様迄【前日迄に予約】



飲み物充実♪忘新年会はおタフクで!! 2時間飲み放題は、お好み焼、鉄板焼き、もんじゃ焼き、料理8品付でとってもお得!! 90分飲み放題お一人様2000円もございます(2名様~)。お待ちしております。



2時間飲み放題 料理8品付
3,900円(税込)



オススメ

厚切りベーコン
600円(税込)



☎ 0178-46-4205

八戸市六日町19-1 緑ビル1F
営:18:00~24:00(L.O23:30)
日曜日休
※連休の場合は日曜営業、月曜日休

オタフク

居酒屋

時間を気にせず飲んでください
居酒屋 雪月花

ご宴会は2~12名様迄【前日迄に予約】



日本酒・焼酎各種・樽出しスパークリングワインと、メニューにないスポットの酒もちらちらと。宴会コースは入店から12時まで飲み放題! プラス1000円で日本酒もイケます。



時間無制限宴会コース
3,000円~(税込)



オススメ

もつ煮
500円(税込)



☎ 090-4046-5882

八戸市六日町10 いわむらビル1F
営:18:00~1:00
日曜日休

雪月花

居酒屋

出来たてアチュアチュをお届け
a-chu a-chu アチュアチュ

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



- 忘新年会コース 4000円
海鮮塩鍋と食べ飲み放題
- DX忘新年会コース 4500円
海鮮塩鍋とエビチリタワー付
食べ飲み放題



DX忘新年会コース
ドリンク150種フード70種
2h4,500円 3h5,000円(全て税込)



オススメ

セルフワインバー新設!
ワイン飲み放題



☎ 0178-41-2425

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫
営:11:30~15:00
18:00~22:00
(予約時は17時より営業可)
火曜日休(祝前営業)

a-chu a-chu

和食・寿司

八戸の寿司、新郷土料理を俵屋から日本の味 俵屋

ご宴会は4~24名様迄【5日前迄に予約】



今年もボリューム満点の特別コースをご用意しました。アツアツの牛もつ鍋をはじめ、倉石牛入り煮込みハンバーグなど、バラエティー豊かな内容となっております。忘新年会は俵屋で楽しいひと時をお過ごしくださいませ！



忘新年会おすすめプラン
4,000円(税抜) プラス2,000円で2時間飲み放題付



オススメ

USステーキ
1g7円(200gから注文
できます)



☎0178-51-6767
八戸市城下一丁目3-18
営:11:00~15:00(LO14:30)
17:00~21:30(LO21:00)
月曜日休

寿司 日本の味
俵屋

和食・寿司

海鮮酒房
浜膳

ご宴会は2~80名様迄【3日前迄に予約】



八戸の冬の味覚を盛り込んだ忘新年会専用コースです。海鮮鍋をはじめ、旬のにぎり、お造り、ステーキなどボリューム満点のコースです。会社仲間、ご友人同士の忘新年会に、また帰省したご家族との会食にもおすすめです。



冬の味覚コース
5,000円(税抜)



オススメ

三色丼セット
2,700円(税込)



☎0178-20-0461
八戸市田向一丁目7-20
営:11:00~15:00(LO14:15)
17:00~23:00(LO21:30)
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)
※駐車場50台(大型バス可)
※市内15名様以上のバス送迎有

海鮮酒房
浜膳

和食

ゆったりとした大人の時間を
お部屋とカウンターでお楽しみ下さい
古今料理 花乃

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】



今年の忘新年会コースは、飲み放題付5400円(税込)よりご用意しております。他、各種弁当や折なども承っております。お気軽にご相談下さい。おせちもご予約承り中です。皆様のお越しをお待ちしております。

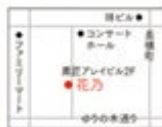


忘新年会コース 2時間飲み放題付
5,400円~(税込) 1月31日迄 (入店より3時間)
※客員は5,640円コース



オススメ

三陸産生かき
800円~(税抜)



☎0178-43-1141
八戸市高匠小路17-1
花乃アレイビル2F
営:昼は予約営業 18:00~23:00
不定休
※おんてカード発行

古今料理
花乃

中国

忘新年会は四川料理とお酒!!
四川家庭料理 楊 八戸ヤン

ご宴会は4~20名様迄【前日迄に予約】



忘新年会はみんなで本格四川料理はいかがですか? 大人気の餃子をはじめ、中国でポピュラーな冷菜パンサンサー、その他、辛いお料理から辛くないお料理まで、お酒に合うメニューを沢山ご用意してお待ちしております!



飲み放題付宴会コース
4,000円(税込)
※写真は焼き餃子、パンサンサー、砂肝香味、リャンパンサイ



オススメ

汁なし担々麺
880円(税込)



☎0178-38-8227
八戸市扇家三丁目4-19
営:11:00~22:00
月曜日休

四川家庭料理
楊 八戸

忘れられない美味しさに乾杯

居酒屋

個室・半個室有ります。
大衆酒場 天晴屋 Z

ご宴会は2~70名様迄【前日迄に予約】



食べ飲み放題メニューがリニューアル！人気の生レモンサワー等200種類以上！当店定番の三色鍋や一押しのおしゃべり鍋、豪華牛タンしゃぶしゃぶ等お楽しみ下さい。詳しくは、食べログ「天晴屋」で検索！



- 海鮮しゃべり鍋&スベアライブ付 150分5,000円
- 牛タンしゃぶしゃぶ&お刺身三点盛り 150分5,000円
- テンコモリ!はまぐり&あさり貝鍋 120分4,000円
- 担々・すき焼き・塩白湯の三色鍋 120分3,500円(全て税込)



オススメ

新名物の点心料理も
オススメ!!お鍋の
お替り用のお肉&
お野菜盛りもご用意
しております



☎ 0178-47-1599

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階
営:18:00~24:00(金・土2:00迄)
不定休
ヴィアノヴァ駐車場18:00~翌朝10:00
まで駐車料500円



アジア

Asian Restaurant Bar
POKHARA ポカ

ご宴会は3~54名様迄【前日迄に予約】



2Fはゆったりソファ等、54名様までの宴会がご利用できます。1Fはテーブル席で、25名様までの宴会が可能です。本場のコックが作る料理と約100種のドリンク飲み放題のお得な宴会プランをご用意しております。



- オススメ料理7品 +2時間飲み放題 3,000円
- オススメ料理10品 +2時間飲み放題 3,500円
- オススメ料理11品 +2時間半飲み放題 4,000円
- オススメ料理13品 +3時間飲み放題 5,000円(全て税込)



オススメ

二次会プラン
(10名様以上)
2,500円(税込)



☎ 0178-32-7383

☎ 080-6014-5940
八戸市長根町18 れんき街12
営:18:00~5:00
不定休



和食・居酒屋

うまい肴とうまい酒
酒と肴と男と女 海ぼうず

ご宴会は4~20名様迄【2日前迄に予約】

※20名様以上のご宴会は必須様

カウンターには水槽を用意し、いつでも新鮮活魚をご提供!また、全国の銘酒を多数取り揃えており、日本酒飲み放題プラン(100分2000円)では40種類以上の日本酒が飲み放題で楽しめます。お気軽にご連絡を♪



2時間飲み放題付コース
4,000円~(税込)※要相談

※写真はイメージです。



オススメ

コース内容は、ご予算、
ご希望に応じます。



☎ 0178-24-5017

八戸市六日町10
いわとくバルコ新館1F
営:17:00~24:00
(日曜日は18:00~24:00)
火曜日休



居酒屋

気軽にワインでパーティー
洋風居酒屋 アクト

ご宴会は2~25名様迄【2日前迄に予約】



4000円以上のコースは平日限定の時間無制限飲み放題コースがお得!営業時間内なら何時間でもOK! 人気のパエリア、ピッツァなどが付いたボリューム満点のコースを飲み放題付でお楽しみください。



平日限定・時間無制限飲み放題コース
4,000円~(税込)

※写真は45,000円コースの一部です。



オススメ

カタラーナ
700円(税込)



☎ 0178-45-9913

八戸市六日町10 いわとくバルコ2F
営:17:00~24:00
月曜日休



無国籍

エスニックのみならず無国籍に楽しめます。
無国籍居酒屋 BON

ご宴会は3~26名様迄【前日迄に予約】



1F10名様、2F16名様程度、吹き抜けのある楽しい店内。各国、エスニック、創作の料理が色々楽しめます。お料理付2時間飲み放題プランも3500円~ございます。お気軽にお問い合わせください。ご予約お待ちしております。



2時間飲み放題コース
3,500円~5,000円(税込)



オススメ

カオマンガイ
ガパオライス
各750円(税別)
自家製ラッグラリア・チャイ・フルーツジュエック



☎ 0178-45-3915
八戸市長横町18 れんき街
営:18:30~2:00
日曜日休



居酒屋

炭火灼きた 生そば
さめ八

ご宴会は2~60名様迄【3日前迄に予約】



忘新年会は人気の「選べる鍋」をご用意！ お好みでお選びいただき、親しい仲間と「今年の納め会」「新年のおめでとう」を皆でかんぱ〜い♪ 忘新年会は笑顔いっぱいのさめ八へおんでやあんせ!!



ごっつり笑顔コース
ゆばと海鮮のチーズ味噌鍋orあもり牛のトマトすき焼
3,700円(税込)



オススメ

あもり牛の
トマトすき焼
3,700円(税込)



☎ 0178-44-6297
八戸市長横町14-2
(ジャスマックビル内)
営:17:00~3:00
日曜日休(月曜日祝日の場合は日曜日
営業、月曜日休)
<http://samehachi.zashiki.com>



和食

宴 和やかに
日本料理 太一

ご宴会は5~80名様迄【前日迄に予約】



一年の締めくくりを美味しい料理で宴も和やかに。お得な宴会料金を4320円よりご用意。鍋会席もご用意。プラス2000円で飲み放題をお付け出来ます。(2時間10名様より。ご予算等お気軽にご相談下さい。)



会席料理コース
5,400円(税込)



オススメ

柔らか牛たんステーキ
1,000円(税込)



☎ 0178-45-3210
八戸市番町35-15
営:11:30~14:00(要予約)
17:00~22:00
日曜日休(ご予約により営業)
※2,000円以上で100円分のおんで
カード発行



居酒屋

忘新年会はタイドラでプレミアムなご宴会を
ステーキ酒場 タイガー&ドラゴン

ご宴会は2~55名様迄【2日前迄に予約】



<下記コース、A5倉石牛ステーキ付>
・県産サーロイン&牛舌コース 6000円
・柔らか鮑ステーキコース 6000円
・牛タンステーキコース 5000円
・牡蠣・あん肝・白子のお鍋 5000円
・名物! 明太もつ鍋コース 5000円



4,000円コース120分
牛リブコース&創作料理70品食べ放題&飲み放題付き
5,000円・6,000円コース150分(全て税込)
この冬!話題の買戻鍋(霜降鍋)や買戻黒毛和牛ステーキ、
タイドラ限定の名物!明太もつ鍋でお楽しみ下さい。
※創作料理の内容とお得なクーポンを食ベログにて掲載中!



オススメ

5,000円以上のコース
には本マグロ刺し身
刺し身や旨い地酒等も
お楽しみいただけます。



☎ 0178-45-5556
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫
営:18:00~23:30
不定休
VIANOVA駐車場17:00以降朝まで
駐車500円



忘れられない美味しさに乾杯

居酒屋 | 和食系個室居酒屋
四季鍋ダイニング エビス亭

ご宴会は16名様迄【2日前迄に予約】



- 個室8名・12名・16名
- 豚しゃぶor豚すき焼き
+500円で牛豚mixに変更可能
- 飲み放題130種食べ放題70種
- 天ぷら盛り合せ ○鶏唐揚げ・シーザーサラダ ○イカのポンポン焼き



忘新年会コース
おすすめ先出しと食べ飲み放題付き
2h4,000円 3h4,500円(全て税込)



オススメ

お刺身盛り合わせ
お一人様1,000円で
コースに追加可能
(要予約)



☎ 0178-47-5061
八戸市十三日町1 ヴィアヴィア地階
営:18:00~ラスト
不定休
※ヴィアヴィア内24h有料駐車場有り



洋食 | 屋上テラスを臨みながら楽しいひとときを
THIRD PLACE サードプレイス

ご宴会は4~60名様迄【3日前迄に予約】



※20名様以上は7日前迄に予約
特典/10名様以上で幹事様1名無料!

サードプレイスの忘新年会プランは2時間飲み放題付3500円からご用意。ご予算などお気軽にご相談下さい。尚、本プラン予約時に10名様以上でWellを見たとお伝えのお客様、幹事1名様分無料!



忘新年会プラン2時間飲み放題付
3,500円~(税込)

写真は4,500円コースの一例です。



オススメ

Tボーンステーキ
【4日前までに要予約】
4,800円(税込)



☎ 0178-38-8345
八戸市六日町16-2
Garden Terrace4F
営:11:30~22:00
水曜日休
※予約状況により、変更する場合は有



中国・和食 | 120名様まで収容可能な中華と和食の店
兆蘭 ちやうらん

ご宴会は2~120名様迄【2日前迄に予約】



120名対応可能な大宴会場や送迎バスもご用意しております。忘新年会はもちろん、同窓会など大人数のお集りにもどうぞ。中華料理に、にぎり、鍋付きのボリューム満点のコースです。まずはお気軽にお問い合わせください。



忘新年会プラン
5,000円(税込) ※プラス2,000円で2時間飲み放題付
※15名様以上、市内無料バス送迎いたします。



オススメ

ボリューム満点!
本格麻婆豆腐



☎ 0178-51-6351
八戸市湊高台三丁目1-16
営:11:00~15:00(L.O14:00)
17:00~23:00(L.O21:45)
無休(12月31日~1月2日休)



串焼居酒屋 | 楽しくやきやきじゅうじゅうがはは
串焼だいにんぐ 大地の恵

ご宴会は3~20名様迄【2日前迄に予約】



今年"からだ全体で美味しさを味わう菜膳きのご鍋"(*^_^*)
カルパッチョやチーズフォンデュ・精魂込めて焼き上げる串焼でお待ちしております。女子に人気の「ハードシールド」も飲み放題。



比内地鶏入り菜膳きのご鍋コース(2時間飲み放題付)
4,000円・5,000円(全て税込)



オススメ

ふわふわ玉子
チャーハン
780円(税込)



☎ 0178-22-5222
八戸市六日町19-1 雑ビル1F
営:17:30~24:00(L.O23:00)
月曜日休



居酒屋

がんこらしく、おやじらしく、漬らしく。
居酒屋 **がんこおやじ**

ご宴会は40名様迄【前日迄に予約】



忘新年会は、ぜひ当店で！2時間飲み放題付きで、気軽にお得な4320円コース、料理もしっかり5400円コース、リッチに豪華に6480円コースがございます。全てのコースにお刺身や選べる鍋がついております。



2時間飲み放題付忘新年会コース
4,320円～(税込)(40名様迄) ※写真は5,400円コースの一例です。



オススメ

刺身大漁盛り
2,400円(税込)



☎ 0178-33-3538
八戸市湊町本町1-1
営:17:00～1:00
月曜日休
<http://ganko-oyaji.info/>



洋食

国内外のクラフトビールが得意で15種類!!
BEER PUB HOP BEAT
(旧ビアファクトリー六日町)

ご宴会は4～60名様迄【前日迄に予約】



美味しいビールで乾杯！忘新年会や結婚式二次会、各種パーティーにぜひどうぞ。海外ビールやクラフトビールもご用意。他、日本酒、ウイスキー、焼酎、ワイン、カクテルも愉しめます。広いホールで賑やかな宴をどうぞ！



2時間飲み放題付！パーティープラン
3,500円～(税込) ※写真はイメージです。



オススメ

期間毎に全国各地のクラフトビールを提供中



☎ 0178-45-5620
八戸市六日町22-2 男山ビル1F
営:18:00～26:00
火曜日休(予約必相談)



居酒屋

今どきの!? おでん屋さん
おでん屋 **柳堂**

ご宴会は3～18名様迄【2日前迄に予約】



おでんの種類は約30種類!!おでんの他にも一品料理があります。二次会プランなどもありますので、お気軽にご相談下さい。今宵は落ち着いた雰囲気「柳堂」で、小粋に一杯どうですか？

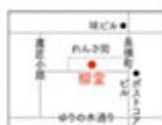


小粋な宴(2時間飲み放題付)
3,500円～5,000円(税込) ※写真はイメージです。



オススメ

おでん屋さんの
だしまき玉子
650円(税込)



☎ 0178-43-2565
八戸市長横町18 れんき街
営:平日18:00～2:00
日・祝18:00～23:00
水曜日休(予約対応)



和食

季節を大事に
割烹 **萬鱈** ばんがら

ご宴会は2～100名様迄【前日迄に予約】



ご接待、お祝い事、ご法要等にお使い下さい。また、各種会合に旬の食材を使ったコース料理もご用意しております。お気軽にご相談下さいませ。全室個室となっております。



忘新年会にぎわいコース (2時間飲み物付)
6,500円(税・サービス料込)



オススメ

お祝い料理「白梅」
6,000円
(税・サービス料込)



☎ 0178-24-1021
八戸市柏崎一丁目1-41
営:12:00～14:00 17:00～21:30
不定休(要予約)
<http://www.banrin.co.jp/>



忘れられない美味しさに乾杯

フレンチ

隠れ家レストラン
ボワラ

ご宴会は4~20名様迄【2日前迄に予約】



忘新年会プラン、ご要望ございましたらお気軽にご相談下さい。12/22~25日の4日間限定クリスマス特別コースをご用意。またサウーチとのコラボオードブルは12/31店頭にてお引渡し。県外への配送も受付(10800円税込)。



忘・新年会プラン 2時間飲み放題付
5,000円・6,000円
ワインと料理のペアリングコース 7,000円(全て税込)

オススメ
ディナーコース
3,800円+5,000円
(全て税込)
+800円で記念日デザートご用意(要予約)



☎ 0178-80-7558
八戸市湊高台三丁目1-9
営:12:00~14:00(火~土)
18:00~21:00(L.O)
日曜日休
(月曜日はディナーのみ営業)

ボワラ

和食

日本料理をワインとともに楽しめる場所
裏町しはん

ご宴会は14名様迄【前日迄に予約】



たくさんの方のご要望にお応えしまして、11月から一品料理と寿司もはじめました。予約なしでも承ります。お気軽にお越し下さい。



おまかせ 5,500円~
寿司とつまみのコース 7,000円~(全て税込)

オススメ
純和風の店内には、カウンター、個室をご用意しております。



☎ 0178-38-3373
八戸市六日町23-1 M亀井ビル1F
営:17:30~23:00
日曜日休

裏町
しはん

イタリアン

ここでしか味わえないイタリア料理を
カーサ・デル・チーボ

ご宴会は6~32名様迄【3日前迄に予約】



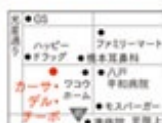
特典/記念日の方にデザート盛り合わせプレゼントをサービス

大切な記念日やご家族、ご友人との会食など、美味しいイタリア料理でゆったりと素敵なひとときをお過ごしください。お料理に合うワインも多数取り揃えております。2~10名様までの個室もございます。



ディナーコース
3,500円(フリーチョイスコース)
5,500円(旬のお料理おまかせコース)
7,500円(スペシャルコース) (全て税込)

オススメ
チーボ弁当
2,160円(税込)
特製チーボ弁当
2,700円(税込)
※写真は2,700円の一例



☎ 0178-20-9646
八戸市湊高台一丁目19-6
営:11:30~15:00(L.O13:30)
18:00~22:00(L.O20:30)
日曜日、第1・2月曜日休



和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ
和食処 八光

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



お料理は、ナベ付き飲み放題コース、お寿司付コースなどあります。飲み放題は2時間で2000円になります。ご宴会コースはご予算に応じていろいろできますので、お気軽にお問い合わせください。



ナベ付き飲み放題コース
5,000円~7,000円(税込) 2月9日迄

オススメ
おせち二段重
23,000円
おせち三段重
25,000円
(全て税込)



☎ 0178-45-5901
八戸市長横町4-10
営:11:30~14:00
17:00~22:00(L.O)
日曜日休

和食処
八光

居酒屋

炭火焼鳥メインに一品料理も充実
炭火炙りや 中中

ご宴会は3~30名様迄【前日迄に予約】



豚バラホルモン辛味噌チリトリコース
4500円、豚バラだし塩鍋コース4500円、
美保野ポークしゃぶしゃぶコース
5000円。各コース2時間飲み放題付。
お料理のみのコース予約もOK。ご予
算に応じて追加メニュー承ります。



忘新年会 牛タンゆずしゃぶコース
5,000円(税込)
追加メニュー/各プラス500円~
①串焼き増し ②飲み放題時間増しなど

オススメ
座敷宴会可能です
(13名様から人数によ
り要相談)



☎ 0178-51-8413
八戸市六日町10
いわとくビル2F
営:18:00~24:00
日曜・休日



居酒屋

みんなが笑顔になれる店
Dining 六助

ご宴会は4~120名様迄【2日前迄に予約】



宴会コースはリーズナブルでお手軽な
3500円(10品)、一番人気のおすすめ
4000円(12品)、六助のお料理が堪能
できる5000円(15品)をご用意して
おります。全て2時間飲み放題付にな
っております。



六助4,000円コース 2時間飲み放題付
4,000円(税込) 1月31日迄

オススメ
四川風麻婆豆腐980円
(税込)濃厚なおぼろ豆
腐をまるごと使用。和牛
肉たっぷりのスパイシー
& ジューシーな自慢作!



☎ 0178-44-9115
八戸市長横町昭和通り
営:月~木18:00~1:00
金・土18:00~24:00
日曜・祝日休(但し金・土が祝日の場
合は営業)



フレンチ

気軽に楽しむカジュアルフレンチ
農風Kitchen Yui

ご宴会は2~34名様迄【2日前迄に予約】



パーティープランは2名様~対応可能!!
コース料理2000円~。
単品メニューはお酒のお供から軽い食
事、しっかりしたお肉料理にデザート
まで、幅広く取り揃えております。
kitchenyui.info



ピストロスタイルパーティープラン
料理のみ2,800円(税込)
※飲み放題付4,000円・5,000円・7,000円

オススメ
お弁当・オードブルもや
ってます♪
お問い合わせ下さい!



☎ 0178-44-3035
八戸市番町25 グレイス番町1F
営:11:30~14:00(LO)
17:30~22:00(LO)
日曜日・第3月曜日休



居酒屋

移転OPEN2周年!!
酒・肴 だるま

ご宴会は4~22名様迄【2日前迄に予約】



れんさ街に移転して2年目に突入しま
した。旬の食材を取り入れた新鮮な海
鮮料理と旨い酒で、和やかな忘新年会
はいかがですか? 各種日本酒も取り揃
えております。ご予算などお気軽にお
問い合わせ下さいませ。



ご宴会コース(2時間飲み放題付)
5,000円~(税込)

オススメ
エビのカダイフ
包み揚げ
580円(税込)



☎ 0178-38-0328
八戸市廣野小路1
営:18:00~24:00(LO)
不定休



居酒屋

大人の居酒屋
いとをかし

ご宴会は30名様迄【前日迄に予約】



旬の食材を生かした料理を豊富に取り揃えました。日本酒やワインと一緒に
お楽しみください。器にもこだわって
いるので、目でも楽しめます。
2時間飲み放題コース6000円～(税込)。
おまかせ料理4000円～(税込)。



2時間飲み放題付コース
6,000円～(税込)



オススメ

平日と夜のカルパッチョ
950円(税込)



☎ 0178-44-4685
八戸市三日町38 花小路ビル2F
営:17:00~23:00
不定休



和食

串焼き、郷土料理の店
魚や吟翠 ぎんすい

ご宴会は2~60名様迄【2日前迄に予約】



旬の食材を集めた特別コースをご用意
いたしました。忘新年会はもちろん、
帰省時のご家族でのお食事、久しぶり
に会うご友人たちとの宴席など、落ち
着いた店内でゆっくりご堪能くださ
い。



忘新年会特別コース
4,000円(税込)
※プラス2,000円(税込)で2時間飲み放題付



オススメ

きんきん料理各種ご用
意しております(すいと
ん・唐揚げなど)



☎ 0178-51-8228
八戸市三日町16
ハートビルマルファク2F
営:11:30~14:45(L.O14:00)
17:30~23:00(L.O22:00)
年中無休(12/31・1/1休み)



韓国

県産牛一頭買いの店
炭火焼肉 無敵

ご宴会は2~50名様迄【前日迄に予約】



コースは3000円・4000円・5000円・8000
円の4種類。飲み放題は2時間2000
円にて承ります。2名様~50名様の大
小個室をご用意可能です。この機会に
一頭買いの県産牛をご賞味下さい。

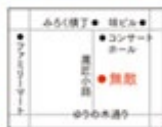


Cコース
5,000円(税込) プラス2,000円で2時間飲み放題付 2月28日迄



オススメ

特選5点盛り(2~3名
様分)5,500円(税込)
上カルビ、ロース、焼上
サーロイン+稀少部位
2種の5点盛



☎ 0178-47-0429
八戸市廣匠小路5-1
営:17:00~24:00
金・土17:00~26:00
日・祝日17:00~23:00
無休(12月31日・1月1日休み)



洋食

15種類以上のグラスワイン
旨味あふれる「肉料理」も楽しんで
幸福ワイン食堂 パルパレスコ

ご宴会は2~16名様迄【3日前迄に予約】



おかげさまで5周年!感謝の気持ちを
込めて、人気の肉盛りとチーズフォン
デュのコースをご用意。ワインとの相
性◎の前菜&サラダに、もちろんプ
ライムビーフの握り付き。デザートはパティシ
エ特製デザートで、幸福なひとときを。

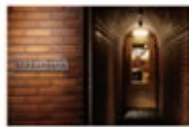


肉盛り&チーズフォンデュコース
4,000円(税込)
※本コースは13名様より ※プラス2,000円で2時間飲み放題付



オススメ

特別な日に最適な焼上
ステーキコース。2次会
プランなど、詳しくは各
店ぐるまびをチェック!



☎ 0178-22-7766
八戸市廣匠小路18 金剛ビル2F
営:18:00~25:00
(L.O23:30,ドリンクL.O24:30)
日曜日・月曜日休



フォー

ベトナム料理
Rob Photons
ロブ・フォトンズ

ご宴会は30名様迄【前日迄に予約】



ベトナム滞在スタッフが現地レストランと提携、本場で愛される味、雰囲気をお楽しみ下さい。おすすめは香草や野菜がたっぷりのベトナム火鍋付コース(3500円〜)。個室(座数)もご用意できます。



ベトナム火鍋付コース 2時間飲み放題付
3,500円〜(税込)
(火鍋はトムヤム・ハラペーニョ、エビ、カレーの中から好きなスープ2種をチョイス)

オススメ
パブルワッフル
600円〜(税込)
コースにはミニサイズでお作りします。



☎ 0178-51-8622
八戸市十八日町1-2
営:11:00~17:00
17:00~22:00(金・土24:00)
無休



洋食

ポルトガルのパールの雰囲気
田舎料理とポルトガルワイン
Bar Saude パール サウヂ

ご宴会は2~18名様迄【2日前迄に予約】



ポルトガルの小さなお店。大皿料理と美味しいポルトガルワインで寒い冬も温まります。10名様以上で貸切もできますので、ご相談下さい。サウヂ&ボワラの年末オードブル、今年も数量限定でご用意しております。



忘新年会コース(2時間飲み放題付) 5,000円・6,000円
二次会プラン(1時間半飲み放題付) 3,000円〜
(全て税込・1月31日迄)

オススメ
サウヂ&ボワラ年末
オードブル
【数量限定】
10,800円(税込)



☎ 0178-38-9019
八戸市内丸一丁目1-5
営:17:30~23:00(LO)
日曜日休※毎月1回日休(不定)



居酒屋

和みの空間 光るおもてなし 特な宴を
和ぎダイニング 光粋 こすい

ご宴会は4~36名様迄【前日迄に予約】



おいらせガーリック豚の「和ぎ」コース。特選和牛を頂く「光」コース。最高ランクA5を使用した「粋」コースをご用意致しました。2階は全て掘りごたつ席。ご予算等お気軽にご相談下さい。お待ちしております。



ピリ辛ホルモン鍋宴会コース 4,500円〜(税込)
もつ鍋宴会コース 4,500円〜(税込)
豚しゃぶ宴会「和ぎ」コース 5,000円〜(税込)
和牛焼肉宴会「光」コース 5,500円〜(税込)
和牛すきやき宴会「粋」コース 6,500円〜(税込)
(全て2時間飲み放題付)※写真は豚しゃぶ宴会「和ぎ」コースの一例です。

オススメ
五戸産
新鮮馬レバ刺し
1人前1,058円(税込)
(数量限定)



☎ 0178-45-4343
八戸市長横町18 れんさ街
営:18:00~24:00(LO23:00)
日曜日休(但し月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休)



居酒屋

牛タン料理 串焼 新鮮魚介 炭火焼
遊食遊人 和利館 ワザン

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



毎日仕入れの新鮮な魚やお刺身に、鍋、肉料理と豊富なメニューを取り揃えてお待ちしております。大好評!二次会コースもぜひご利用ください。1年の中でも特別な宴は、みんなでワイワイ和利館でどうぞ!



宴会コース(2時間飲み放題付) 4,000円・5,000円
二次会コース(90分飲み放題付) 2,980円〜(21:00以降)
(全て税込)※写真はイメージです。

オススメ
和牛の炙りにぶり
ウニのせ
680円(税込)
北海道厚皮から付カキ
680円(税込)



☎ 0178-44-5396
八戸市長横町8 ジャスマックビル1F
営:17:30~3:00
日曜日休(祝前日営業)



忘れられない美味しさに乾杯

居酒屋

心を和ますおもてなし
旬肴ダイニング 空-KU-

ご宴会は2~26名様迄【前日迄に予約】

特典/6名様以上のご宴会で
ミニ焼肉サービス(要予約)

今年の忘新年会は倉石牛ステーキが楽しめるコースがおススメ!人気の個室をご希望の方は早めのご予約をおすすめします。11月よりグランドメニューが新しくなりました。宴会以外のお客様のご来店もお待ちしております。



極上宴会コース 4,500円(写真のコースです)
贅沢宴会コース 3,500円
中華宴会コース 3,000円
満足宴会コース 2,500円(全て税込)

※ご宴会飲み放題はプラス1,500円(税込) ※プレミアム飲み放題もあります。



オススメ

盛り上がる忘新年会の演出に…ミニ焼肉サービス!! 6名様以上かつ飲み放題付きのご宴会ご予約の方に限りです。



☎ 0178-20-9011

八戸市番町1-1
(NH秋田放送局向かい)
営業: 11:30~14:00 17:00~24:00
火曜日休 寺壇町パークステーション
駐車サービス券発行
http://ku-hachinohe.com/



和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい。
食事処 鬼丸

ご宴会は4~40名様迄



・雪コース 3000円
・月コース 4000円
・花コース 5000円
・調理長おすすめ特選コース6000円~
プラス1500円で飲み放題(2時間)をお付けできます。コースは全て税込です。



花コース
5,000円(税込)(プラス1,500円で2時間飲み放題)



オススメ

海鮮豆乳鍋
980円(税込)



☎ 0178-73-2272

八戸市六日町20-2
営業: 11:30~15:00(L.O14:00)
17:00~23:00(L.O22:00)



イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひととき…
リストランテ 澤内

ご宴会は40名様迄【3日前迄に予約】



特別な人と大切な時を“リストランテ 澤内”で。冬を感じる東北食材の料理と300種以上のイタリアワイン、そして1月からは八戸ワインも登場します。大ホール(40名)&個室2部屋(12名)でパーティー、忘新年会も可能。



ディナーコース
3,800円・6,000円・8,000円(全て税込)
パーティープラン(フリードリンク) 5,400円より
※全コース料理、プラス1,500円でワインをお好きなだけお飲み頂けます。(2名様~)



オススメ

イタリアン弁当Box
2,500円
エスニック弁当
2,160円
(最小6個~要予約)



☎ 0178-22-7638

八戸市南郷家一丁目12-10
営業: 11:30~15:00(L.O13:30)
17:30~22:00(L.O20:30)
日曜日休(団体での予約対応可)
お祝い事、ご法事、ご宴会等に対応有
お気軽にご相談くださいませ



居酒屋

自家製ビネガードリンクと
創作ヘルシー料理
隠れ家厨房 eNu エヌ

ご宴会は2~35名様迄【前日迄に予約】



忘新年会はあたたかいお鍋が詰まったコースはいかがでしょう?今年は大人気の豚しょうが鍋、トマト鍋と、リクエストが多かった旨辛牛モツ鍋の3種類からお選びいただけます。お気軽にお電話ください。



選べる3種の鍋コース 3,500円~
奥入瀬ガーリックポークの蒸ししゃぶヘルシーコース 4,000円
二次会コース 3,000円(全て2時間飲み放題付・税込)



オススメ

平日限定!!
ハッピーアビバサラー
コース
3,500円~(税込)



☎ 0178-45-7375

八戸市番町6 寺壇ビル2F
営業: 18:00~23:00(金・土は1:00)
日曜日休(月曜日が祝日の場合は月曜日休)



居酒屋

串と季節の料理
おはな

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



5000円(8品)・6000円(10品)
7000円(10~12品)・8000円(10~12品)
全て2時間飲み放題付です。
その他ご予算等ご相談下さい。予約に
て、すっぽん鍋、てっちり、あんこう
鍋も承ります。



2時間飲み放題付コース
6,000円(税込) 1月末日迄



オススメ

すっぽん鍋(1人前)
1,280円(税込)



☎ 0178-72-4561
八戸市十三日町27
営:11:30~14:30(L.O14:00)
17:00~24:00
ランチタイムは日曜・祝日休
居酒屋タイムは不定休

おはな

居酒屋

豚肉と一緒に乾杯!
隠れ居酒屋 とんとん拍子

ご宴会は4~16名様迄【前日迄に予約】



落ち着いた雰囲気の中で気軽に豚肉料理が
楽しめるお店です。青森県産豚肉を使用
した炭火串焼、とんぶらがおすすめ
です。本格焼酎、泡盛をはじめ、果実
酒、カクテル、ノンアルコールも豊富
に取り揃えております。



大皿宴会コース(7品) 4,000円(6名様より)
鍋付宴会コース(8品) 4,500円(4名様より)
黒豚しゃぶしゃぶ・串焼宴会コース(8品) 5,000円(4名様より)
(すべて2時間飲み放題付・税込) ※写真は一例です。



オススメ

塩つくお鍋
キムチもつ鍋
豚しゃぶしゃぶ鍋
各1,500円(税込)



☎ 0178-32-0740
八戸市番町35-8
営:18:00~24:00(L.O23:30)
日曜日休(但し、月曜が祝日の場合は
日曜営業、月曜休)

とんとん拍子

居酒屋

厳選素材の家庭料理を居心地良い空間で
MAMA'S KITCHEN
ママズキッチン

ご宴会は2~25名様迄【2日前迄に予約】



※25名様以上の宴会は応相談

和洋中の手料理と心温まる家庭料理、
豊富なドリンクメニューをご用意して
おります。木を基調とした居心地のよ
い空間での忘新年会はいかがですか?
テーブル席、お座敷もご用意してい
ます。お気軽にお問い合わせ下さい。



忘新年会コース 2時間飲み放題付
4,000円・5,000円
二次会コース 90分飲み放題付 2,500円(全て税込)



オススメ

じゃがチーズパクリパクリ鍋
550円(税込)



☎ 0178-38-8399
八戸市六日町10 いわとびバルコ本館2F
営:18:00~24:00(L.O23:00)
日曜日休

MAMA'S KITCHEN

和食・居酒屋

こだわりの鮮魚と炭火焼
大人な空間で忘新年会を
すみさけみなみ

ご宴会は2~38名様迄【前日迄に予約】



職場やお仲間うちの忘新年会にぜひ!
お料理のみのコースも承ります。平日
は25名様以上で貸切も可能です。深
夜まで営業しておりますので二次会向
けコースもございます。どうぞお気軽
にお問い合わせ下さいませ。



和牛の炭火焼と鮮魚が揃った忘新年会向けコース
5,000円(税込) 2時間飲み放題付
料理のみのコースも承ります



オススメ

奥州いらい鶏骨付も
肉炭火焼
1,180円(税込)
備長炭で焼いた香りが
たまりません。



☎ 0178-32-7072
八戸市六日町10 いわとびバルコ2F
営:17:00~24:00(L.O23:00)
土日祝前日~2:00(L.O1:00)
不定休(ご宴会などのご利用の際は
お問い合わせ下さいませ)

すみさけみなみ

居酒屋

特別な場所

Food&drink SOMA ソーマ

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】



和食、洋食、創作料理、カクテルから日本酒、果実酒、ワインなど、沢山のうまい!をご用意してお待ちしております。ボリューム満点宴会コースは3500円~5000円。その他二次会コースは2000円~。



忘新年会鍋宴会コース(2時間飲み放題付)
3,500円~5,000円(税込) ※二次会コースは2,000円~(税込)



オススメ

ゴロゴロラムカレー
チキンカレー
各600円(税込)



☎ 0178-24-2264
八戸市柏崎二丁目2-21
営:18:00~
月曜日休



和食・洋食

和洋創作料理をリーズナブルに

Qoo Qoo MANIA クークーマニア

ご宴会は2~30名様迄【2日前迄に予約】



大人気の「自分に褒美女子会ゆったりスタイル」5000円。二次会が決まっていない方や女子会トークが2時間だと足りない方に喜んでいただいております。年末年始、久々に会ったお友達とゆっくり語りだしてみませんか?



パーティースタイル 4,000円(税込)
自分に褒美女子会ゆったりスタイル(3時間飲み放題付)
5,000円(税込)



オススメ

生ハムとチーズの
5点盛り
800円(税込)



☎ 090-3984-4932
八戸市六日町10
いわとくビル2F
営:11:30~14:00
18:00~23:00(L:022:30)
日曜日、月曜日、祝日休



イタリアン

イタリアンと煮込みとワイン

ローマの酒場 La Porchetta ラボルケッタ

ご宴会は2~34名様迄【前日迄に予約】



特別な方へのメッセージデザートプレートやシャンパンタワー、プロジェクターなど忘年会のちょっとしたイベント、お任せください。二次会プラン2500円(2h飲み放題付)。個室は6、12、18、34名様までどうぞ。



忘新年会コース(2時間飲み放題付・税込)
うたげコース 5,000円・4,500円・4,000円
二次会コース 2,500円 ※写真は5,000円コースです。HP参照



オススメ

南部産のローストチキン
チーズリゾット詰め
(5~7人前)
3,480円(税込・要予約)



☎ 0178-32-0788
八戸市前日町59 東北興業ビル1F
営:18:00~24:00
(日曜は17:00~22:30・要予約)
不定休
<http://counponkun.jp/ahoku/shop/29029.html>



居酒屋

旬の味をお気軽に
酒肴庵 梵亭

ご宴会は4~24名様迄【3日前迄に予約】



ご好評いただいているご宴会コースは2時間飲み放題付でお一人様3500円から用意しております。各種忘新年会にご利用ください。



おすすめの忘新年会コース
5,000円(税込)



オススメ

本日のおすすめ料理
各種
600円~(税込)



☎ 0178-24-6545
八戸市岩泉町11
ハーモニカ横町2F
営:17:00~1:00
日・祝日17:00~24:00
不定休



居酒屋

八戸を食べよう
居酒屋 あきちゃん

ご宴会は5~50名様迄【3日前迄に予約】



八戸の海や山の食材を盛り沢山に使った料理を作ってお待ちしております。忘新年会コースは3000円〜。またプラス1500円で飲み放題(2時間)も行っております。鍋は馬肉鍋と海鮮鍋からお選びいただけます。



宴会コース
3,000円〜(税込)

※写真は5,000円コースです。



オススメ

今年の忘新年会は
八戸の味満載の
"あきちゃん"で!



0178-43-9831
八戸市六日町28-1
(みらく横丁向かい)
営:17:00~24:00
無休



あきちゃん

和食

*八戸の旬を愉しむ
割烹 銀波 めいば

ご宴会は5~32名様迄【2日前迄に予約】



お客様に合わせて御宴会ができます。おまかせ懐石5000円(税抜)より承ります。フグコース8000円(税抜)より、スッポンコース10000円(税抜)より。また、あんこう鍋、寄せ鍋、鴨鍋のコースもございます。お問い合わせ下さい。



料理長おすすめコース(4名様〜)

7,500円(1,500円分の飲み物代・税サ込)
※お部屋をご希望の場合は別途サービス料を頂きます。



オススメ

とらふぐコース
8,000円
10,000円
12,000円
(全て税サ抜)



0178-22-2426
八戸市岩泉町7
営:11:30~14:00(L.O15分前)
17:00~22:00(L.O30分前)
日曜・祝日休(ご予約にて営業)
※店舗となり3台駐車可
※2,000円以上で1時間分の駐車券奉送



銀波

韓国

医食同源
韓国家庭料理 これ庵

ご宴会は3~50名様迄【前日迄に予約】



忘新年会はこれ庵がお得!! 宴会コースには当店自慢の「ケジャン」を初ご用意致しました。カニの甘みと特製辛味噌が絶品!! この機会に是非ご賞味下さい。ご宴会お席割引有(カウンター割・連部屋割)、Tカード対応。



冬のあったかチゲ・ケジャンコース(2時間飲み放題付)

4,000円
大人気女子会コース(女性のみのお客様限定)
3,500円(全て税込) 1月31日迄



オススメ

ケジャン(生ワタリガニの辛いお刺身)
1,800円(税込)



0178-44-4500
八戸市期日町41
営:18:00~24:00(L.O23:30)
日曜日休(8名様以上のご予約で営業)



これ庵

和食・寿司

うまい「蟹」でおもてなし
かにとお銘 松

ご宴会は2~20名様迄【2日前迄に予約】



当店自慢の蟹で、一年の締めくくりを豪華に贅沢しませんか? 4周年特別感謝コースとして「冬のずわい蟹フルコース」をご用意。ゆでと生のずわいがにを贅沢に堪能。さらに鮮魚に甲羅盛りと一品一品こだわっております。



4周年特別感謝コース
冬の蟹フルコース(ずわい蟹しゃぶしゃぶ付)
5,500円(税抜)※完全予約 1月31日迄



オススメ

忘新年会限定(完全予約)
お値打ちご宴会プラン
〜竹(たけ)〜
(90分飲み放題付)
5,500円(税抜)



0178-20-0830
おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F
営:18:00~22:00
不定休(完全予約制)
※当店は完全予約制です



かにとお銘 松

忘れられない美味しさに乾杯

居酒屋

海の町 八戸の旬で一年中にぎわう居酒屋
イサバのかっちゃん店
肴町のらぶらざ亭

ご宴会は8~40名様様【3日前迄に予約】



今年もいろんな事がありました。
その疲れを忘新年会で吹き飛ばそう!!
ボリュームアップの山海の幸を召し上
がれ。飲み放題コースもご用意して
おります。ご予算はご相談下さい。お電
話お待ちしております。

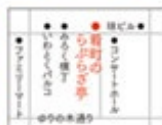


らぶらざ亭コース
4,000円(税込) 飲み放題はプラス2,000円



オススメ

八戸せんべい汁
600円(税込)



☎ 0178-72-5587
八戸市六日町13 なかやビル1F
営:17:00~23:30(L.O23:00)
無休
http://www.ra-plazatei.com

らぶらざ亭

メキシカン

テキーラソムリエがいるお店
メキシコ酒場 オラレ

ご宴会は3~35名様様【前日迄に予約】



情熱とラテンが薫る太陽の国、メキシ
コ。そんな愉快的な雰囲気の中、サル
ー(乾杯)してみませんか?
生地から手作り屋台風タコス、創作料
理、プレミアムテキーラ各種ご用意し
てお待ちしております。サルー!!

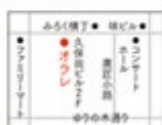


お料理付2時間飲み放題
4,000円~(税込) ※写真はテキーラの追加料金です。



オススメ

テキーラハイボール
(テキーハイ)
600円(税込)



☎ 0178-43-6088
八戸市六日町32 久保田ビル2F
営:19:00~2:00
不定休



洋食 くつろぎのスペース

スカイバー コンステレーション



パーティープラン(2時間飲み放題付)
5,000円(税込)

ご宴会は4~30名様様【3日前迄に予約】



開放感溢れる空間で楽しいパーティー
を! ご予算に応じて二次会等のプランがご
ざいます。お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 090-2999-2210
八戸市番町14 八戸グランドホテル10F
営:17:00~24:00(L.O23:00) 不定休
※当ホテル駐車場無料



居酒屋 良い音楽! 良い酒! 良い食事!

ONE DROP



二次会コース 3,000円(税込)
宴会コース 3,500円(税込)

ご宴会は4~40名様様【2日前迄に予約】



レゲエを聴きながら飲みませんか?
美味しいお酒と料理、上質な音楽で楽
しいひと時を! 20名様以上貸切可。

☎ 0178-24-5523
八戸市六日町37 オラクルセンター2F
営:18:30~3:00
火曜日休



チラシ配布
スタッフ募集中!

- 年齢 性別不問(学生不可)
20歳から65歳までの健康な方
- 時間 毎週火曜日と全曜日
6:00~18:00 までの間のお好きな時間
- 内容 チラシ、公的発行物などの配布
- 報酬 15,000~30,000円/月 配布エリアにより差あり



あなたと一緒に
やってみませんか?



配布物は
ご自宅にお届け。

お家から
配布作業へ!

お家で
折り込み作業。



空き時間を
有効活用!

火曜日・全曜日
のお好きな時間で配布。

途中で休んだり、
午前と午後に分けてもOK!

八戸通運(株)グループ

株式会社 ミッド八通

チラシ事業部 〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1番45号

TEL.0178-22-7570



八戸市中心街 MAP

- 飲食店
- ショッピング店
- ヘアメイク & マッサージ店



PRESENT



プレゼントのご応募は官製ハガキに

①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望商品番号
⑦本誌の中で良かった記事 ⑧読まない記事 ⑨ご意見ご感想などを明記の上、
下記「はちのへ中心蔵実行委員会プレゼント係」宛までお送り下さい。 ※当選発表は、発送によってかえさせていただきます。

Merry Xmas



締め切りは
12月10日(月)

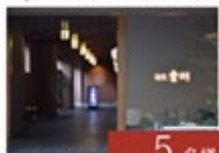


1 割烹 銀波
2,000円のお食事券



5 名様

2 金剛グループ
2,000円のお食事券



5 名様

金剛・さんま・丹生
バル/レストラン/キッチン&DELI

3 炭火焼肉無敵
2,000円のお食事券



10 名様

4 戸田菓子舗
和菓子2割引券



3 名様

5 快眠ハウスにしむら
ミニテリー(2名用)



10 名様

6 ステーションパーク八戸
一日最大駐車無料券



10 名様

7 八戸
シーガルビューホテル
展望風呂入浴券



10 名様

8 Dione 八戸店
手の指又は足の指脱毛券



5 名様

wellクラブ 宅配サービス やっています。



「ウェル」を確実に手にいれたい。
近くに「ウェル」を入手できる所がない方は、
直接あなたのお手元にお届けする
wellクラブ宅配サービスをご利用下さい。



- お申込方法** ● 「はがき」「Fax」「メール」のいずれか
- 宛 先** ● はがき：下記はちのへ中心蔵実行委員会「well クラブ」
F a x : 0178(47)3611
メール：well@well-hachinohe.com
- ご記入事項** ● ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
⑤宅配サービス開始号を明記(今号・次号)
- 会 費** ● 年間4冊分 1,000円(送料代)
- お支払方法** ● 郵便振替 郵便振替用紙をお送りいたします。
郵便振替手数料はお客様のご負担になります。
お振込確認後、発送いたします。

※振込後のキャンセル・途中解約はできませんので、あらかじめご了承ください。

すべての宛先は…

〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508
はちのへ中心蔵実行委員会 事務局

【個人情報の取り扱い】 ●お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの当選通知および景品の抽選・発送にのみ使用いたします。 ●お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合は除く。)お客様の個人情報は、はちのへ中心蔵実行委員会にて管理させていただきます。

ヨガスタジオ ナチュラルフロー

沼津二丁目27-15 TEL.0178-20-0773

500円券

本券のご利用で、初回のみ500円にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

ビューティーサロン 翔

長瀬代二丁目8-14 TEL.0178-28-7773

電子トリートメントお試し割引券

本券のご利用で、新規の方に限り、電子トリートメント1050円を630円にてお試しいただけます。(パーマ5250円+630円=5880円・グレースカラー5513円+630円=6143円)

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

Verm

栗山台三丁目1-26 TEL.0178-51-8440

癒しのリフレコース4800円(税別)券

本券のご利用で、上記にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月末日まで well VOL.81

ブレスの森 青森店

小中野六丁目14-3 TEL.0178-47-2612

ヘッドブレス10%割引又は ヘッドブレス(デコルテまで)20%割引券

本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

ソワメーム

浜市一丁目2-34 302号 TEL.080-3334-0913

施術料10%割引券

本券のご利用で、新規の方に限り5000円以上のメニューをご利用の方に施術料を10%引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 12月末日まで well VOL.81

ティンガーラ

浜市二丁目11-6-5号 TEL.0178-79-1232

初回施術料500円割引券(60分コースのみ)

本券のご利用で、新規の方に限り60分コース施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。その他オーダーメイドコースなどございます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

bonheur

中浜林字線ノ福3-6 102号室 TEL.070-4518-8844

1000円割引券(初回限定)

本券のご利用で、新規の方に限り施術料を1000円引きにてサービスさせていただきます。◎他の割引との併用不可

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

誠輪堂

鶴家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202 TEL.0178-46-2526

全身ロングコース500円割引券

本券のご利用で、全身ロングコースを予約された方に限り、施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

ハワイアンロミロミマッサージ

三沢市下久保57-149 TEL.0176-53-2891

ロミロミマッサージ1000円割引券

本券のご利用で、ロミロミマッサージ45分3500円を1000円引きにてサービスさせていただきます。

1月末日まで well VOL.81

citta

南瀬家1-3-7 TEL.0178-79-6056

施術料500円割引券

本券のご利用で、新規の方に限り3000円以上の施術ご利用で500円引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

みゆき美容室

根城一丁目34-11 TEL.0178-22-8898

全メニュー10%割引券 (まつ毛/パーマ除く・新規の方限定)

本券のご利用で、まつ毛/パーマを除く新規の方に限り上記にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

シンプル

津高台七丁目16-5 TEL.0178-35-0899

新規の方限定

500円割引+うなじ剃り500円無料券

本券のご利用で、新規の方に限り3800円以上の施術ご利用で上記をサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

Paris 八戸店

城下四丁目9-2 1F TEL.0178-20-8665

初回限定まつエク・エステ・ヘアエステ500円割引 又は 脱毛20%割引券(セレクトプラン・回数券除く)

本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81

coupon

クーポン

■ 飲食店 ■ ショッピング店
■ ヘアメイク&マッサージ店
点線で切り取り各店舗でご利用下さい。

<p>銀波 荏原町7 TEL.0178-22-2426</p> <p>シャーベットのサービス券</p> <p>本券のご利用で、お食事された方にシャーベットをサービスさせていただきます。※来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81</p>	<p>金剛 鷹匠小路18 金剛ビル4F TEL.0178-46-3322</p> <p>コーヒー1杯サービス券 (ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81</p>	<p>MAMA'S KITCHEN 六日町10 いわとくパルク本館2F TEL.0178-38-8399</p> <p>ファーストドリンク1杯サービス券 (平日限定)</p> <p>本券のご利用で、お食事された方に上記をサービスさせていただきます。※来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 1月末日まで well VOL.81</p>
<p>炭火焼肉 無敵 鷹匠小路5-1 TEL.0178-47-0429</p> <p>デザートサービス券</p> <p>本券のご利用で、お食事された方にデザートをサービスさせていただきます。※来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月28日まで well VOL.81</p>	<p>とんかつ専門 福かつ 南郷家一丁目11-8 TEL.0178-70-5595</p> <p>ハイボール1杯サービス券 (平日ランチ以外でご利用可能)</p> <p>本券のご利用で、お食事された方に上記をサービスさせていただきます。※来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 12月25日まで well VOL.81</p>	<p>食事処 白山 三戸郡三戸町大字西心町字吉岡本平39-1 別荘白山1F TEL.0179-22-2177</p> <p>川蟹すいとんサービス券 (ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチをご注文の方に汁物を川蟹すいとんにさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 12月末日まで well VOL.81</p>
<p>ミホシ整体 大久保沢目7-1 TEL.0178-34-4911</p> <p>500円割引券</p> <p>本券のご利用で、3000円以上のコースをご利用の方に施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。※各種割引との併用不可</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81</p>	<p>快眠ハウスにしむら 十八日町20 TEL.0178-22-0526</p> <p>枕下取り500円割引券</p> <p>本券のご利用で、5400円以上お買い上げの方に限り、500円引きにて枕を下取りさせていただきます。※当店の枕ご持参の方に限ります。</p> <p>お1人様1回1枚限り 1月末日まで well VOL.81</p>	<p>八戸ワールドコンタクト 番町25 名久井サンポートビル2F TEL.0178-73-8889</p> <p>コンタクトレンズ100円割引券(2箱まで) メガネ500円割引券</p> <p>本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 1月末日まで well VOL.81</p>
<p>プリリアント 新井田字横町7-1 TEL.0178-38-9080</p> <p>カット300円割引又はパーマ・カラー・トリートメント500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 1月末日まで well VOL.81</p>	<p>ハーモニ 十三日町5 TEL.0178-45-3577</p> <p>カラーパーマ・縮毛矯正・トリートメント 20%割引券 セットでさらに1000円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り well VOL.81</p>	<p>Dione 八戸店 六日町31 ホテルルフィアール八戸アネックス2F TEL.0178-22-3530</p> <p>お鼻下脱毛無料券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記をサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81</p>
<p>ミウラカイロプラクティックセンター 城下三丁目3-6 TEL.0178-22-1665</p> <p>500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方及び姿勢検査の方に限り500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 1月末日まで well VOL.81</p>	<p>気心療院 おくさわ 江陽一丁目23-11 TEL.0178-79-4332</p> <p>EFTタッピング体験1000円券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、EFTタッピング体験を1000円にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81</p>	<p>いきいき整体 下長西丁目1-5 TEL.0178-38-8565</p> <p>1000円割引券(90分以上のコース)</p> <p>本券のご利用で、90分以上のコース利用の方に限り1000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月8日まで well VOL.81</p>

index インデックス

■飲食店 ■ヘアメイク&マッサージ店 ■ショッピング店 ■広告店
MAP全→八戸市全域MAPページ 中→中心街MAPページ

さ

009-044	グランドサンピア八戸 八戸市東白山台一丁目1-1	0178-23-5186
007-046	グリーンファミリー倶楽部 八戸市善町3 NCビル2F	0178-47-3672
056	光鈴 八戸市長横町18 れんさ街	0178-45-4343
060	これ庵 八戸市朝日町41	0178-44-4500
061	コンステレーション 八戸市善町14 八戸グランドホテル10F	090-2999-2210
051	サードプレイス 八戸市六日町16-2 GardenTerrace4F	0178-38-8345
061	肴町のらぶらざ亭 八戸市六日町13	0178-72-5587
050	さめ八 八戸市長横町14-2	0178-44-6297
011	セゾン 八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3	0178-80-7835
042	七味家 八戸市六日町20-1 味ビル2F	0178-44-7305
007	白山 三戸町三戸町大字同心町字古間木平39-1	0179-22-2177
047	雲月花 八戸市六日町10 いわとくバルコ1F	090-4046-5882
009	禅 八戸市新湊一丁目21-16	0178-38-9419
059	ソーマ 八戸市柏崎二丁目2-21	0178-24-2264
041	SOUL CHILD 八戸市三日町38 花小路ビル3F	0178-22-0599
045	SOUL TO SOUL 八戸市六日町19-1 味ビル2F	0178-43-3599
050	タイガー&ドラゴン 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-45-5556
050	太一 八戸市善町35-15	0178-45-3210
051	大地の恵 八戸市六日町19-1 味ビル1F	0178-22-5222
043	たべたろう 八戸市寺橋町12	0178-22-3435
054	だるま 八戸市廣匠小路1	0178-38-0328
009-048	儀屋&しんぶんカフェ 八戸市城下一丁目3-18	0178-51-6767
042	チャクラ 八戸市若泉町11 ハーモニカ横町	0178-46-4930
011-051	亮蘭 八戸市湊高台三丁目1-16	0178-51-6351
041	鼓 八戸市内丸三丁目4-3 フルーツ&パーラーおだわら2F	0178-46-2622
043	つるべ泉 八戸市三日町38 花小路ビル1F	0178-45-9688
044	哲 八戸市六日町25	0178-45-6547
008	寅右衛門 本格お蕎麦のちとせ 八戸市下長三丁目13-26	0178-32-7026
044	鶏8 八戸市三日町38 花小路ビル1F	0178-20-9835
058	とんとん胎子 八戸市善町35-8	0178-32-0740
045	なおき 八戸市六日町12 大松ビル1F	0178-22-4999
054	中中 八戸市六日町10 いわとくバルコ本館2F	0178-51-8413
010	ナチュラルカフェガーデン 八戸市田向五丁目28-20	0178-32-7432
011-045	七草 八戸市善町3 NCビル1F	0178-44-7793
056	パールサウーナ 八戸市内丸一丁目1-5	0178-38-9019
040	八 八戸市長横町18-5	0178-47-2278
046	八戸シーガルビューホテル 八戸市鮫町字小舟渡平9-19	0178-33-3636
053	八光 八戸市長横町4-10	0178-45-5901

た

な

は

あ

か

掲載頁	店名	電話番号
MAP位置	住所	
010	赤毛のアン 八戸市青葉一丁目10-15	0178-43-9851
060	あきちゃん 八戸市六日町28-1	0178-43-9831
049	アクト 八戸市六日町10 いわとくバルコ2F	0178-45-9913
046	あじまる 八戸市六日町25	0178-85-9127
047	アチュアチュ 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-41-2425
049	天晴屋 Z 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-47-1599
008	アンブロージャ 八戸市南郷家二丁目24-2	0178-47-5515
009	イコイ 八戸市旭ヶ丘三丁目1-15	080-4515-5151
012-055	いとをかし 八戸市三日町38 花小路ビル2F	0178-44-4685
012	一番一電 八戸市南郷家5-1-5 オフィスエクセル101	
043	うおんさい 八戸市内丸二丁目1-11	0178-44-4690
008	うみねこ亭 八戸市白旗二丁目1-2	0178-33-4124
049	海ぼうず 八戸市六日町10 いわとくバルコ新館1F	0178-24-5017
053	裏町しはん 八戸市六日町23-1 M亀井ビル1F	0178-38-3373
057	エヌ 八戸市善町6 寺澤ビル2F	0178-45-7375
051	エビス亭 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-47-5061
006-045	大うち 八戸市十八日町1-4	0178-51-6364
042	大沢 八戸市六日町35 アイエスビル1F	0178-51-8677
007-043	オキドキ 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-20-8331
047	オタフク 八戸市六日町19-1 味ビル1F	0178-46-4205
006-057	鬼丸 八戸市六日町20-2	0178-73-2272
012-058	おはな 八戸市十三日町27	0178-72-4561
061	オラレ 八戸市六日町32 久保田ビル2F	0178-43-6088
011-053	カーサ・アル・チーボ 八戸市湊高台一丁目19-6	0178-20-9646
040	カフェ8 八戸市石堂二丁目21-2	0178-51-6348
052	がんこおやじ 八戸市湊町本町1-1	0178-33-3538
006	牛角 八戸ゆりの木通り店 八戸市廣匠小路10 ゆりの木ボウル1F	0178-41-2989
012-055	鈴翠 八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F	0178-51-8228
007-060	銀波 八戸市若泉町7	0178-22-2426
008-057	旬肴ダイニング 空 八戸市善町1-1	0178-20-9011
059	QooQoo MANIA 八戸市六日町10 いわとくバルコ本館2F	090-3984-4932
042	串焼酒場 八戸市十六日町20-1	0178-80-7166
040	くつろぎ 八戸市長横町15-5 平井ビル1F	0178-85-2776

029	アイリス	090-5184-2753
中C-4	八戸市大工町5 1F	
033	いきいき整体	0178-38-8565
全C-3	八戸市下長四丁目1-5	
029	エメアーデザイン	0178-20-0828
中C-2	八戸市内丸三丁目7-25	
032	OkaO	080-2823-2020
全C-3	八戸市下長四丁目19-24 サンシャインポタ1号	
033	おくさわ	0178-79-4332
全D-4	八戸市江橋一丁目23-11	
033	くりん顔面整体院	0178-38-3632
中B-3	八戸市内丸3-1-33 藤妻ビル202	
030	翔	0178-28-7773
全C-4	八戸市長前代二丁目8-14	
030	シンプル	0178-35-0899
全F-4	八戸市湊高台七丁目16-5	
033	誠輪堂	0178-46-2526
全D-4	八戸市雑家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202	
034	セナジースタジオ	080-6033-0184
階上町	三戸郡階上町基前西4-9-3161	
031	セルライトケア	0178-45-4402
全C-5	八戸市板城六丁目17-23 E号	
031	ソワメーム	080-3334-0913
全C-4	八戸市売市一丁目2-34 302号	
031	Dione八戸店	0178-22-3530
中C-4	八戸市六日町31 ホテルイルヴィアール八戸アネックス2F	
032	ティンガーラ	0178-79-1232
全C-4	八戸市売市二丁目11-6-5号	
030	チッタ	0178-79-6056
全D-5	八戸市南雑家一丁目3-7	
031	和み家	0178-32-7532
全D-5	八戸市田内五丁目21-26	
034	ヨガスタジオ ナチュラルフロー	0178-20-0773
全C-3	八戸市沼館二丁目27-15	
029	ハーモニー	0178-45-3577
中B-4	八戸市十三日町5	
032	Verm	0178-51-8440
全B-6	八戸市東白山台三丁目1-26	
032	美サロンHapiness	0178-22-0911
全C-5	八戸市板城五丁目9-8	
030	Paris八戸店	0178-20-8665
全D-4	八戸市城下西四丁目9-2 1F	
034	ハワイアンロミロミマッサージ	0176-53-2891
三沢市	三沢市下久保57-149	
029	プリリアント	0178-38-9080
全E-5	八戸市新井田字横町7-1	
030	プリュム	0178-44-3808
全D-5	八戸市南雑家五丁目1-7	
031	ブレスの森	0178-47-2612
全E-4	八戸市小中野六丁目14-3	
032	ポヌール	070-4518-8844
全D-6	八戸市中層林字綾ノ織3-6 102号室	
031	マジュエル	0178-32-0755
全C-4	八戸市石堂二丁目21-2 レカンプレイス2F	
033	ミウラカイロプラクティックセンター	0178-22-1665
全C-4	八戸市城下三丁目3-6	
033	ミホシ整体	0178-34-4911
全F-4	八戸市大久保沢目7-1	
030	みゆき美容室	0178-22-8898
全C-5	八戸市板城一丁目34-11	
032	よしなが	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田園木39-1 吉永薬品内	

048	花乃	0178-43-1141
中C-4	八戸市鷹匠小路17-1 鷹匠アレイビル2F	
008・048	浜藤	0178-20-0461
全D-5	八戸市田内一丁目7-20	
055	バルバレスコ	0178-22-7766
中C-4	八戸市鷹匠小路18 金剛ビル2F	
012・052	萬輪	0178-24-1021
中C-1	八戸市柏崎一丁目1-41	
041	ふおうの	080-5558-5544
中C-4	八戸市春日町59 東北興業ビル2F	
011	福かつ	0178-70-5595
全D-5	八戸市南雑家一丁目11-8	
010	福満楼	0178-29-0050
全C-3	八戸市下長五丁目6-11	
041	ピアッツァ	0178-22-6696
中B-4	八戸市六日町8-1 やま正ビル3F	
006	フルーツ&バーラーおだわら	0178-24-5873
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3	
009	Bronze Grill	0178-38-1812
全D-4	八戸市柏崎2-10-8	
049	ボカラ	0178-32-7383
中C-4	八戸市長横町18 れんさ街12	
052	HOP BEAT	0178-45-5620
中C-4	八戸市六日町22-2 男山ビル1F	
011	ぼてじゅう	0178-43-1961
中C-4	八戸市鷹匠小路4-3	
046	ポ・デタン	0178-22-3383
中A-4	八戸市番町2	
053	ボワラ	0178-80-7558
全F-4	八戸市湊高台三丁目1-9	
050	BON	0178-45-3915
中C-4	八戸市長横町18 れんさ街	
059	梵亭	0178-24-6545
中C-4	八戸市岩泉町11 ハーモニカ横町2F	
044	MAGOの海岸物語	0178-38-1013
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地蔵	
060	松	0178-20-0830
おいらせ町	おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F	
058	ママズキッチン	0178-38-8399
中C-4	八戸市六日町10 いわとくパルク本館2F	
010	ミッシェル・プラスリ	0178-45-8160
全D-5	八戸市南雑家二丁目2-25	
058	みなみ	0178-32-7072
中B-4	八戸市六日町10 いわとくパルク1F	
055	無敵	0178-47-0429
中C-4	八戸市鷹匠小路5-1	
007	八重さわ	0178-31-5542
全E-5	八戸市湊高台二丁目21-8	
052	柳堂	0178-43-2565
中C-4	八戸市長横町18 れんさ街	
007・047	やま文	0178-33-0916
全E-3	八戸市湊町字大沢28	
010	やぶ春	0178-43-8612
中B-2	八戸市内丸三丁目5-8	
048	楊	0178-38-8227
全D-4	八戸市雑家三丁目4-19	
008・054	Yui	0178-44-3035
中B-3	八戸市番町25 グレイス番町1F	
012	洛陽花	0178-71-3580
全D-5	八戸市南雑家二丁目2-22	
059	ラボルケッタ	0178-32-0788
中C-4	八戸市春日町59 東北興業ビル1F	
010・057	リストランテ澤内	0178-22-7638
全D-5	八戸市南雑家一丁目12-10	
009	ログ・キャビン	0178-33-2920
全F-5	八戸市大字大久保字小久保民18-21	
054	穴助	0178-44-9115
中C-4	八戸市長横町 昭和通り	
056	ロブフォートンズ	0178-51-8622
中C-3	八戸市十八日町1-2	
056	和利館	0178-44-5396
中C-4	八戸市長横町8 ジャスマックビル1F	
061	ONE DROP	0178-24-5523
中B-4	八戸市六日町37 オラクルセンター2F	

002-003-072	きざん八戸	0178-70-1155
全B-4	八戸市長苗代前田32-1	
061	ミッド八通	0178-22-7570
中B-1	八戸市内丸一丁目1-45	
034	洲崎耳鼻咽喉科医院	0178-44-2213
中B-2	八戸市内丸三丁目2-8	
034	苜米地レディースクリニック	0178-47-5651
全C-5	八戸市大字苜米字下沢内36-1	
034	よしの整形外科	0178-73-8016
全D-5	八戸市南郷家二丁目17-25	
028	湊高台皮膚科	0178-32-1233
全E-4	八戸市湊高台五丁目20-16	
028	はらだクリニック	0178-60-1661
南部町	三戸郡南部町大字苜米地字白山堂13-2	
028	かきざき生活習慣病クリニック	0178-32-3222
全E-4	八戸市湊町上田屋前29-12	
028	ステーションパーク八戸	0178-41-2201
全A-4	八戸市一番町一丁目	
035	白陽写真館	0178-22-3525
中B-2	八戸市内丸三丁目4-5	
037	きんき	0178-44-6787
中C-4	八戸市廣匠小路18 金剛ビル3F	
038	丹念	0178-45-2812
中C-4	八戸市廣匠小路18 金剛ビル1F	
015	ほこるや	0178-73-1270
中C-3	八戸市八日町6-1	
028-071	八田グループ	0120-098-308
全E-4	八戸市廣匠1-15-1	
038	銀波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩泉町7	
013-019	金剛	0178-46-3322
中C-4	八戸市廣匠小路18 金剛ビル4F	
028	くすりの厚生会	017-722-4421
青森市	青森市安方1-3-3 カイマビルディング1F	
034	白山台くに眼科	0178-51-9251
全C-6	八戸市東白山台2-34-16	

026	エミュー	0178-33-4402
全F-5	八戸市新井田小久保尻16-31	
028	快眠ハウスにしむら	0178-22-0526
中C-3	八戸市十八日町20	
026	TAKA	0178-20-8684
中B-3	八戸市番町23-3	
026	デコール	0178-22-0141
全D-4	八戸市青葉三丁目2-21	
027	戸田菓子舗	0178-22-0593
中D-4	八戸市吹上ー丁目3-8	
027	なごみ庵	0178-22-8847
中B-4	八戸市十六日町9	
028	八戸ワールドコンタクト	0178-73-8889
中B-3	八戸市番町25 名久井サンポートビル2F	
026	フルーツ&バーラーおだわら	0178-24-5873
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3	
027	丸美屋	0178-22-6105
全E-4	八戸市小中野八丁目8-35	
027	港むら福	0178-33-0032
全E-4	八戸市湊町本町34-1	
027	よしなが薬品	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田園木39-1	
027	ラ・フェスタ・テック・ココ	0178-71-3145
中B-4	八戸市六日町7	

参加店募集

次号 VOL.82 2月8日発行 予定

次号にて参加を希望される方は、お手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはFAXでお申し込み下さい。

■参加料金(撮影料込み・税抜)

●参加申し込み締め切り/12月15日(土)

ランチ店(1/6枠)	25,000円
ショッピング店(1/6枠)	25,000円
ビューティー店(1/6枠)	25,000円
グルメ情報(1/4枠)	50,000円
ランチ店+グルメ情報	60,000円

■広告掲載料金(データ制作料別途)

●広告申し込み締め切り/12月15日(土)

中面見開き2P(W420×H297)	600,000円
裏表紙(W200×H297)	550,000円
表紙裏(W210×H297)	450,000円
裏表紙裏(W210×H297)	450,000円
中面1P(W210×H297)	400,000円
中面1/2(W182×H132)	250,000円
中面1/4(W182×H64)	120,000円
中面1/8(W89×H64)	60,000円
中面1/12(W58×H64)	40,000円

※全て税別価格となります。

staff

発行所 はちのへ中心蔵実行委員会
八戸市番町3NCビル 5F 508 〒031-0031
Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611
well@well-hachinohe.com
パソコン <http://www.webwell.jp>
ケイタイ <http://www.webwell.jp/mobile/>

実行委員 城前孝史
制作 株式会社 アイズ
協力 八戸日本料理業 芽生会
撮影 上野雅幸

白陽写真館
八戸市内丸三丁目4-5 〒031-0075
Tel.0178(22)3525

印刷所 株式会社美術印刷
八戸市桔梗野工業団地三丁目4-20 〒039-2246
Tel.0178(28)7500 Fax.0178(28)7660

八田グループ感謝企画

吉幾三コンサート

郷愁

くぬくもりを歌にのせてく

抽選にて
ご招待11月12日
募集開始

報恩互助会
会員様限定 ペア1500組 3000名様

※ご入場は高校生以上の方に限らせていただきます。

〈日時〉
2019年 4月16日(火)

1回目 開演 / 14:00 開場 / 13:30

2回目 開演 / 18:00 開場 / 17:30

〈会場〉八戸市公会堂 **全席指定**

〈お問い合わせ〉

(株)報恩互助会 感謝企画係 ☎0178-44-2427

応募方法

各報恩会館に備え付けの応募用紙にて各報恩会館又は郵送でご応募ください。お一人様1回のご応募とさせていただきます。当選の発表はチケットの発送又はお届けを持って代えさせていただきます。お申し込み後の時間変更、ご当選されたチケットの変更も出来ません。全席抽選のため、座席の指定はできませんのでご了承下さい。
※応募締切 2019年1月末(2019年2月発送・お届け予定)

応募受付

報恩会館 柏崎 (〒031-0804 八戸市青葉1丁目18-7) ☎0178-22-8788
報恩会館 根城 (〒039-1166 八戸市根城7丁目16-3) ☎0178-71-1088
報恩会館 白銀 (〒031-0822 八戸市白銀町字新井田道1-1) ☎0178-31-2088
報恩会館 下長 (〒039-1164 八戸市下長4丁目22-12) ☎0178-20-5180
報恩会館 五戸 (〒039-1519 三戸郡五戸町字天満12-1) ☎0178-62-5228
(株)報恩互助会 (〒031-0803 八戸市諏訪1丁目15-1) ☎0178-44-2427
八田神佛具店本店 (〒031-0042 八戸市十三日町21) ☎0178-22-3818



新春の慶びを仲間と共に新たな年を祝う



サッポロビール協賛



桃川株式会社協賛

2019

KIZAN HACHINOHE

NEW YEAR BEER PARTY

きざん八戸 新春ビアパーティー

イベントゲーム

ビンゴゲーム

【飲み放題】生ビール

日本酒・焼酎・ウィスキー・サワー各種
ノンアルコールビール・ソフトドリンク 他

ドリンク飲み放題

フードチケット3枚

まぐるチケット1枚

少人数新年会などに
オススメです。



2019年

1月17日[木]

18:30~21:00



送迎バス 要予約
18:00出発

八戸市庁前〜きざん八戸

高予約制です。事前予約をおねがいします。
当帰りは逆順で運行します。

前売りチケット[完全予約制]

5,000円

チケットは前売券のみとなります。
高に限りがございますのでチケットは、お早めにご購入下さい。
なお、前売券の払い戻しは、できませんのでご了承下さい。
※小・中・高生はドリンク代500円で入場できます。
※6歳以下はドリンク代無料で入場できます。



KIZAN
HACHINOHE

お申し込み・お問い合わせ

☎0120-465122

<http://hachinohe.kizan.jp/>

青森県八戸市長苗代前田32-1 〒039-1103 Tel.0178-20-11500 Fax.0178-20-1157

※写真はイメージです。

季刊 はちのへ中心蔵ウエル VOL.81 発行日/平成30年11月19日

発行所/はちのへ中心蔵実行委員会 青森県八戸市長苗代30C2ビル 5F 508 〒031-0031 Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611
web@w-hachinohe.com /v/v/c/o/n http://www.w-hachinohe.jp 〒4-9-4 http://www.w-hachinohe.jp/mob/w/

TAKE FREE