

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(10月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,236部 ◆県央版 135,845部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.169
11
TAKE FREE

ぷらざ限定!女子会予約特典つき♥ ママ会&女子会
忘年会特集 らーめん特集 3つのKEY WORDから家づくり・家具を選ぶ!



ぷらざクーポン
配布中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
【#】<http://www.joyo-plaza.co.jp>
【#】[twitter @joyo_plaza](https://twitter.com/joyo_plaza)

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざポストイング担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!

おしごと
Plaza
vol.02

求人 情報
はじめました

センチュリー21の

リースバック

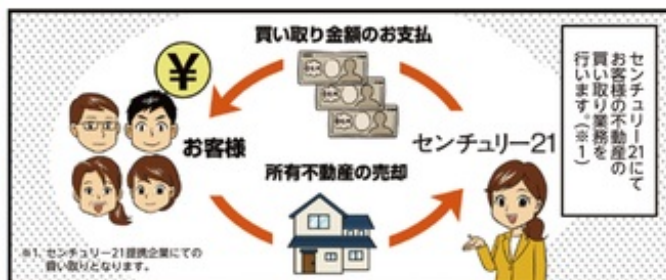


売っても住めるんだワ!!

定年退職後も愛着のある
我が家に住んだまま、
老後の蓄え

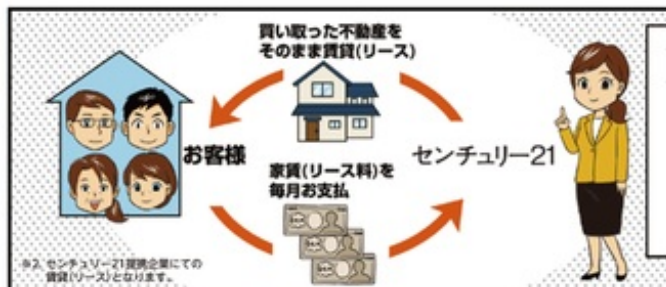
納税期限が迫る相続税。
手元に現金がない中
リースバックで解決!

商売が赤字になり
店舗兼住宅をリースバック。
住み続けながら資金調達!



リースバックとは

センチュリー21にて
お客様の不動産の
買い取り業務を
行います(※1)



その後、買い取り業務を
行った不動産を売主の
お客様に賃貸(リース)します。
(※2)

伊原 六花
初代センチュリーガール

当社にお任せ下さい

リースバックご利用の
お客様の声

愛着のある家と暮らしを守った、新しい「これから」への選択肢。

職業/会社員 家族/夫婦2人・子ども1人 物件/一戸建て



image photo

マイホームを購入後、
住宅ローンが重荷に。

今から約25年前に大手住宅メーカーで注文住宅を建てました。ゆとりある暮らしのためにと延床120㎡超えの広いマイホームです。月々の返済額は20万円。当然「払っていきける」という自信のもとに住宅ローンを組みましたし、問題なく返済を続けてきました。しかし年齢とともに上がると思込んでいた収入は想定していたほどではなく、一方で大学進学を控えた子どもの教育費は増え続けます。毎年の固定資産税もばかにならない、次第に月々の返済が困難に。やがて支払が滞るようになり、ほどなく自宅は差し押さえられる寸前。いよいよ追い詰められてしまったときインターネットで「リースバック」を知りました。

「リースバックしかない」。
即座に利用を決断。

娘が大学進学を控えているという大切な時期だったので、どうしても生活環境を変えたくありませんでした。厳しい状況のなか、奮にもする気持ちで自宅の査定を依頼。提示された買取額は、住宅ローンと税金の滞納額を相殺できる価格でした。これしか選択肢はないと思い、「リースバック」の活用を即日に決断。何年かぶりにほっと胸を下ろす思いがしたものです。住み慣れた場所で暮らし続けられるということ。そして自宅から通学したいと言う娘の要望を叶えることができ、大変満足しています。先のことはわかりませんが、このまま賃貸生活を続けるのもよし、娘と親子リレー返済での買い戻しを検討するもよしと、未来に選択肢を与えられたことで気持ちも楽になりました。

ここが
ポイント!
わたしの
リースバック活用法

- ✓住宅ローン・固定資産税の支払いが苦しい。
- ✓愛着ある我が家の差押えを回避したい。
- ✓子どもの教育環境を変えたくない。
- ✓将来的に買い戻しも検討したい。

住まい選びの、プロフェッショナル。

Century 21
うらら

センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6
営業時間/8:30~18:00
免許番号/茨城県知事(1)第006907号

029-886-5270

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県不動産取引業協会
(公社)首都圏不動産公正取引協議会
(公社)全国不動産取引業協会



牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市
宗教不問

高さ[®]世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた
首都圏最大級の公園墓地

※ギネスブック認定
※ブロンズ製立像として世界一

あみアウトレットより **3**分 [約2km]

墓所ご案内会開催中
◎受付時間/午前9時～午後5時
◎毎日開催 ◎雨天実施



☎ 029-889-4100

「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。

Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。



安心の20年保証

須藤石材のお墓は、長年の経験・実績を基に墓石ならびに外柵の点検を実施した信頼できるお墓です。末長く安心してお参りいただけるように、お墓をお引き渡しの後もずっと安心がつづく業界最長クラスの「20年保証書」をお付けしております。



第30回 墓石大賞受賞

選べる多彩な墓所バリエーション(1.0㎡～12.0㎡)

一般墓所/新・ゆとり墓所/芝墓所/生垣墓所/ガーデニング墓所/壁墓所/個人・夫婦墓

総額 **99.8**万円も 月々約9,600円より

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料・墓石工事代、消費税 含む
※墓所代・年間管理料別途 ※建屋ローンご利用、120回払いの場合

牛久浄苑の墓所をご見学いただき、アンケートにお答えいただいた方に

牛久大仏拝観券プレゼント!

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで月刊ぶらざをご覧になったとお伝えいただき墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限り。※1家族4枚までとさせていただきます。
※墓所のご見学は約1時間ほどかかります。※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

有効期限
2018年
11月30日



牛久浄苑管理事務所

WEB限定特典

詳細はホームページをご覧ください。

公式 牛久浄苑 で 検索
<https://bosan.net>



お問い合わせ・資料請求先 [受付時間/午前9時～午後5時]

FREE DIAL **0120-80-3333** 創業明治38年 霊園・墓石の **須藤石材**

【牛久浄苑概要】●所在地/茨城県牛久市久野町1923及び、同郡敷郡阿見町福田宇石塚1-7 ●開発面積/370,590㎡ ●墓地墳墓面積/67,532㎡ ●総区画数/16,897区画 ●今別販売区画数/100区画 ●永代使用料(墓地代)/一般墓所1.0㎡-250,000円より12.0㎡-5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料/1.0㎡-2,000円より12.0㎡-36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。●交通/JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許可認可/指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体/宗教法団・浄土真宗 東本願寺派 本山 東本願寺



RENAULT
Passion for life

Renault TWINGO INTENS

ルノー トゥインゴ インテンス

車両本体価格 (税込)

1,940,000円*

■右ハンドル

■6速EDC (エフィシエント デュアル クラッチ)

■総排気量:0.897L

(ターボチャージャー付直列3気筒DOHC12バルブ)

■全長×全幅×全高 (mm):3,620×1,650×1,545

■最高出力 (EEC):66kW (90ps*1)/5,500rpm

■最大トルク (EEC):135N・m (13.8kgm*1)/2,500rpm

*1参考値です。



※写真はルノートゥインゴインテンス、欧州仕様車です。



※写真はルノーメガーヌR.S.、欧州仕様車です。

Renault MEGANE R.S.

ルノー メガーヌ R.S.

車両本体価格

4,400,000円 (税込)



※写真はルノーカンゴゼンEDC、欧州仕様車です。※オプション装備車(マルチルーフレール(クロムメッキ付))

Renault KANGOO ZEN EDC

ルノー カンゴゼン EDC

車両本体価格

2,599,000円 (税込)



※写真はルノーキャプチャーインテンス、欧州仕様車です。

Renault CAPTUR INTENS

キャプチャー インテンス

車両本体価格

2,699,000円 (税込)



※写真はルノーカジャーインテンス、欧州仕様車です。

Renault KADJAR INTENS

ルノー カジャー インテンス

車両本体価格

3,470,000円 (税込)

※上記の価格は車両本体価格(消費税含む)で参考価格です。価格には特別色、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、付属品価格(取付費含む)は含まれておりません。別途リサイクル料金が必要となります。価格および仕様は予告なく変更する場合がございます。詳しくはルノー・ディーラーまでお問い合わせください。●写真には一部欧州仕様車を含みます。●ボディカラーは、印刷の条件により実車と異なって見えることがありますので、ご了承ください。※写真はイメージです。○記載内容は2018年10月20日現在のものです。



ルノーつくば

Tel.029-896-7077

〒305-0816 つくば市学園の森3-4-2

営業時間:販売9:30~19:00/サービス9:30~18:00

定休日:毎週火曜日および第1水曜日

ルノーつくば

検索

http://www.renault.jp/dealer/renault_tsukuba/

ルノー車に関する事は、ルノー正規ディーラーの当店へ



茨城県6号

働くママが考えた住まい。家事をラクにするアイデアが詰まっています!

リアルモデルハウス完成見学会

毎週
土日祝開催中!

◎場所/「ウッドユータウン研究学園7丁目」現地 ◎時間/10:00~17:00



家具付モデルハウス

販売価格 **3,980** (税込) 万円~

【こちらの家具が付いています】
ダイニングセット・ソファ・ラグ・リビングテーブル・TVボード



つくばエクスプレス「つくば駅」と「研究学園駅」の2駅利用可能なエリア。
便利な商業施設が揃った快適な住環境。



お子様の通学も身近でらくらく
ご家族も安心です。

- つくばエクスプレス「研究学園」駅・・・徒歩20分(約1.61km)
- 葛城小学校・・・徒歩9分(約650m)
- かつらぎ公園・・・徒歩13分(約1km)
- 中嶋こどもクリニック・・・徒歩6分(約450m)
- ツタヤ・・・徒歩10分(約750m)
- ウエルシアつくば研究学園店・・・徒歩8分(約600m)
- とりせん・・・徒歩15分(約1.2km)

ご見学のご予約・お問い合わせはこちら

0120-627-115 10:00~17:00
休/水曜日

詳細は・・・ [トヨタウッドユーホーム](#) [検索](#)

TOYOTAと共に躍進する。家族を守る、ツーバイフォーの強い家。

トヨタウッドユーホーム つくば支店

つくば支店 TEL.029-841-6767
土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F
つくばハウジングパーク TEL.029-858-6691
つくば研究学園6-51-12

建設業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15069号
宅地建物取引業/国土交通大臣免許(特)第5568号
(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(一社)日本ツーバイフォー建築協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■ウッドユータウン研究学園7丁目 全体物件概要 ●所在地/つくば研究学園7丁目14番地1 ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より1.61km ●地目/雑種地 他 ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●用途地/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●開発総面積/(従前地)4,234㎡(仮換地)2,646.97㎡ ●総区画数/13区画 ●道路/6mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有 ●水道加入金/86,400円(20mm口径の場合/消費税込) ●下水道受益者負担金/無 ●自治会費/未定 ●教育施設/葛城小学校、手代木中学校 ●売主/トヨタウッドユーホーム株式会社
■モデルハウス分譲住宅 物件概要 ●販売棟数/2棟 ●土地面積/180.88㎡(54.72坪)~211.54㎡(63.99坪) ●建物面積/133.31㎡(40.25坪)~144.37㎡(43.58坪) ●販売価格(税込)/39,800,000円(1区画)~39,900,000円(1区画)
※表示価格の他に別途諸経費が必要になります。 ●建物構造/木造枠組壁工法(2×4工法) ●建物完成年月/平成29年11月完成(No.4)、平成30年11月完成予定(No.7) ※上記以外は全体物件概要、共通物件概要に準ずる。
○上記物件概要は、平成30年10月9日現在のもので、広告作成中に売却済みになった場合はご了承ください。 ○広告有効期限/平成30年11月末日

ヴィラ・リゾート「別荘」スタイル 平屋のモデルハウスが出来ました



10畳の
ロフト付



3LDK **2,980** (税込)
万円

Villa Resort Style
Model House
Italian modern

リゾート感にシンプルなイタリアンモダンを取り入れたシックで落ち着いた空間。四季を感じるウッドデッキと多目的に使えるロフトが魅力。壁の少ないLDKは日差しが楽しそうにたゆたう、機能と動線に“ゆとり”をプラスした平屋です。



OPEN HOUSE

【完全予約制】

毎週土・日

10:00~18:00

※平日の内覧をご希望のお客様はお電話ください

会場▶阿見町岡崎1丁目13



築24年のマンションを
リノベーション

つくば駅
徒歩10分

パークヒル吾妻

2号棟202号室

2LDK **2,580** (税込)
万円



開放的で遊び心のある ヴィンテージスタイル

無垢で奏でるやさしい暮らし 和モダンスタイル



築24年のマンションを
リノベーション

並木ショッピング
センターとなり

グリーンプラザ並木

202号室

3LDK **2,270** (税込)
万円



幸せな暮らしを、トータルプロデュース。

ライズクリエイション
RISE CREATION

つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

TEL.029-828-4727 設計スタッフ募集中!

ホーム
ページは
こちら



中古物件情報
イベント来場
予約はこちら



土地の販売から
新築住宅、リフォーム、
オーダーメイド家具まで
「オンリーワンの家づくり」を
ご提案いたします。

(ゼッチ)
アイダ設計のZEHは
4つの健康を提供できるゼロエネルギーハウス

家族の健康
心身共に健康であること

家の健康
永く命・財産を守ること

お金の健康
家計のやりくり上手

地球環境の健康
世代も継いで持続すること

ブラーボ・ゼネクト
BRAVO ZNEXT

住まう人の健康と環境を考えたアイダ設計の次世代住宅



突然ですが

今のあなたのお住まい
当てはまるものにチェック してみてください

- 節電の為に、暑さ・寒さを我慢することがある。
- 光熱費がかさむのでなるべく抑えたい。
- 部屋と廊下・トイレなどの温度差が大きくなる。
- 冷房・暖房をつけているのに部屋がなかなか快適にならない。
- 大きな地震がきたときに今の住まいでは不安がある。

アイダ設計
小泉孝太郎



1つ以上当てはまった方は
守谷モデル店までご連絡下さい。

BRAVO ZNEXT
ブラーボ・ゼネクト

をご紹介いたします！
更に4つの健康が詳しくわかります。

つくば市高野台に
堂々完成

ZNEXT
モデルハウス

1年間で消費する住宅の
エネルギー量が
概ねゼロ以下になる
新しい住まいのカタチになります。
是非体験をしてお越し下さい。

場所

つくば市高野台3丁目

事前のご連絡で平日も見学出来ます。

月刊ぷらざを見た
とお伝え下さい。

本誌をお持ちいただくと
スムーズにご案内出来ます。

創エネ・省エネ・高断熱・高気密・パッシブ設計

太陽光で電気を“創る”。
エネルギーも自給自足の時代です。



創って“創エネ”、使って“省エネ”。
一石二鳥のエネルギーシステムです。
日中に太陽の光で発電した電気は、そのまま
家庭の電力として使用。電気を自給自足
すれば、それだけ電気代も節約できます。
太陽光発電で“創エネ”すれば、そのまま
“省エネ”も実現。まさに一石二鳥のクリ
ン・エネルギーシステムです。

水・光熱費の概算(年間)
比較に選んだ住宅と比べて
299,370円
電気代 節約
CO₂ 削減

比較住宅とは一〇〇年代基準の同じ取りの戸建て、埼玉に住む4人家族を想定したものです。
※4.4KWの場合で概算しています。

〈ブラーボ・ゼネクト〉は、高性能な
「断熱材一体型高性能パネル工法」を採用。

基礎構造



断熱材一体型高性能
パネル工法の家。

「断熱材一体型高性能パネル工法」の家は、高
性能なパネルと高断熱サッシ、計画換気シ
ステムが生み出す高気密・高断熱・高耐震構造の
家。快適・健康・安心・省エネを実現することで、
暮らしのクオリティを高めます。

LIXILとの共同開発による新構造

アイダの(ブラーボ・ゼネクト)は

UA値 0.46 以下

(ブラーボ・ゼネクト)では、国の定めた平成25
年基準で北海道エリアの新断熱性能と同等の
UA値0.46以下を目標としています。

※UA値とは外皮平均熱貫流率のことです。値が小さいほど断熱の志が高い家となります。

断熱材一体型高性能パネルは、
公的な防火試験に合格しています。



「断熱材一体型高性能パネル工法」は、「防火構造」と「準防火
構造」の大臣認定を取得、そのす
べから安全性能から、防火地域
においても、必要に応じて建築
規制に対応することが可能です。

建築物省エネルギー性能
表示制度



●BELS申請で省エネルギー性能を
分かりやすく表示
一次エネルギー消費性能と外皮断熱性能
が評価・表示され、お客様が確認するこ
とができます。

●BELS(ベルス)…
建築物省エネルギー性能表示制度
新築・既存の建築物において、第三者評価
機関が省エネルギー性能を評価し認定す
る制度です。性能に応じて5段階で★表示
がされます。

BELS-Building Housing Energy Efficiency Labeling Systemの略称
※(一社)住宅性能評価・表示協会が運用する制度
※掲載写真は、イメージです。

COMFORT POINT 将来も見据えた、間仕切りもできるプラン。

建物広さ/110.13㎡(33.24坪) 1F面積/57.96㎡(17.49坪) 2F面積/52.17㎡(15.74坪)

子どもが小さな頃は、間仕切りせずに家族みんなで一緒に過ごし、大き
なったら壁をつくり、子ども専用部屋としても利用できます。そして、子
どもが成人したら、夫婦それぞれの部屋をもつことができ、かつ7帖の洋室
は二人の寝室としても使えるプランです。



断熱材一体型 高性能オリジナルパネル	HEMS(ヘムス)	断熱玄関ドア・複合樹脂サッシ
太陽光発電システム	硬質ウレタンフォーム	省エネ型エアコン・LED照明

可変性に優れた居室 子どもが成長するにつれ て、居室を分けることが できる。将来を見据えた間 取りです。	ワークデスクローゼット 洋服はもちろん趣味の物 品でたっぷりしまえて整理 整頓もらくらくのWIC。	2階洗面台 忙しい朝は2台目の洗面 台がとても便利。コンパ トながら使い勝手の良い 洗面台です。	可動収納 料理器具や日用品をしま っておける。パントリーを 設置。高さ調節できる可 動棚です。
スタディカウンター 子どもの勉強スペースや SOHOスペースなど、多用 途に使えるカウンターをリ ビングに設けました。	畳敷きの洋室 ゆったりと寛げる畳敷きの 洋室を設けました。小上が りになっているので腰かけ られます。	食器洗い乾燥機 料理の片づけを手助けして くれる食洗機。庫内で循環 させた水を使うため、大幅 節水にも。	浴室暖房換気乾燥機 冬のお風呂もヒヤッとしく なく、周の白の衣類の乾燥も お風呂場でできる便利な 浴室乾燥機。
パッシブデザインの間取り	オール電化システム	IHKッキングヒーター	BELS(ベルス) 建築物省エネルギー性能表示制度
プレミアムエコキュート	全熱交換換気システム		

家族の愛は、家で育つ。
アイダ設計 ZEH builder 守谷モデル店

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘3-251-1 TEL:050-3173-2446

0800-100-0201

(公社)全国宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 (公社)茨城宅地建物取引業協会
適合証明技術者登録番号第30110039号 宅建業/国土交通大臣免許(7)第4179号 建設業/国土交通大臣許可(第28)
第14192号 一般建築士事務所登録(4)第8520号 住宅金融支援機構適合証明等業務登録建築士事務所

初めての方も
安心できる 無料相談会

間取 ●リビングを広くしたい…
●大きな吹き抜けが欲しい…
など、お気軽にご相談ください。

住宅ローン ●初めての住宅ローンで不安が…
●ボーナス払いも検討したい…
など、お気軽にご相談ください。

茨城県南地域のお得な土地もご紹介!



しばらく

子育て、家事動線、インテリア…今の住まいは100点ですか？

賃貸orマイホーム



広い家で
子育て
したい

理想の暮らしの選択を

消費税
増税前に
買いたい



家計の3大支出である教育費、住居費、老後資金…。

この中で、タイミングや金額を自分でコントロールしやすいのが住居費。
いつか家を買うことを考えているのならば、理想の家づくりを実現するために、
早めの準備をしておくことが大切です。

消費税増税の負担感、そもそも月々いくらで家が建てられるのか、
本当に必要なデザインや性能は何なのか。
いざ建てたいタイミング、理想の土地が見つかった
タイミングで条件が固まっているとベターです。

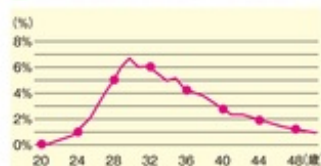


いつ、いくらで建てる？

知っておきたい住まいの知識 3

家を建てる検討タイミングは
30代前後が多い

■注文住宅購入検討者の年齢と割合



※スーモカウンタ注文住宅の利用年齢(2017年9月～2018年8月)

金利が1%上昇すると
月々の返済額は約2万円UP

■金利差で見る月々の返済額

借入額	金利	毎月返済額
4000万円	1.5%	約12.2万円
4000万円	0.5%	約10.4万円

約2万円の差

※4000万円の借入、35年返済、全期間固定型、ボーナス返済なし、元利均等払いの場合

月々の支払額2万円の差で
借入可能額は約650万円変わる

■購入予算額の目安

毎月返済額	借入可能額
8万円	2655万円
10万円	3318万円
12万円	3982万円
14万円	4646万円

※35年返済、全期間固定型、金利1.4%、元利均等方式、ボーナス返済なし、頭金を除く場合の試算

今の家賃並みでどんな家が建つか

スーモカウンターで聞いてみよう

無料

無料相談会

- 無理のない予算計画の立て方
- 希望エリアの土地の探し方
- 家づくりのダンドリと基礎知識
- 希望条件に強い建築会社の選び方

無料講座

- 「はじめての注文住宅講座」
- 「1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座」
- 「ハウスメーカー・工務店 選び方講座」

来場特典!

家づくりのノウハウ満載
「注文住宅はじめてBOOK」
プレゼント!

※ご来場の際、店舗のアドバイザーにお伝えください。数には限りがあります。在庫がない場合は再入荷をお待ちいただく場合があります。



開催日時

10/23火～11/11日

①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回90分)

※当日予約もOK、予約優先。所要時間は店舗によって前後する場合があります ※開催日時は店舗によって異なります

店舗情報

イオンモールつくば店
つくば市相模66-1外 イオンモールつくば2階
暮らしのマネープラザ内

水戸エクセルみなみ店
水戸市宮町1-7-31
エクセルみなみ4階

全国115店舗

※2018年3月末現在
※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください。

お問い合わせ

電話で「月刊ぶらざを見た」と伝えたとスムーズです

今すぐ申し込み・問い合わせを

0120-300-829

受付時間 9:00～21:00 無休、携帯電話からも通話無料

スーモカウンター

検索



RECRUIT

SUUMO スーモカウンター
注文住宅



いっしょにお出かけもできちゃう!!



ブラックグレー カーキアイボリー ブラックブラウン

スリーピングバッグ

- カラー/全3色
 - 本体サイズ/約W55×D14×H55cm
 - 販売価格/各¥4,860
- 付属のショルダーを付けるとバッグにもなります。



おちつく♡

ぬくぬく♡

寒い日のお散歩はこれでオッケー



ポアベスト

- カラー/全3色
 - 本体サイズ/XS~XXL
 - 販売価格/各¥4,104より
- あったかもこもこ! 外出時の防寒対策に!



ベージュ カーキ ブラウン

New item of the dog wear
 びしゃね
 秋・冬あったかアイテム



ポアスーツ

- 本体サイズ/XS~XXL
 - 販売価格/各¥4,104より
- 去年も人気だったポアスーツがカラーとデザインをリニューアルして再登場!



ブラウン カーキ



ピンク パーボンディー

この色のセーター好き!!



モックネックセーター

- カラー/全6色
 - 本体サイズ/XS~XXL
 - 販売価格/各¥3,456より
- お部屋でも大活躍のシンプルセーター。



グレー パーボンディー ブラウン
 グリーン アイボリー ブルー

みんなびしゃね!



わんにゃんフェア

水戸店/10月31日(水)~11月25日(日)
 つくば店/10月19日(金)~11月6日(火)
 11月21日(水)~11月30日(金)



当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

当日お買い物されたお客様 先着30名様

フリーズドライのササミ(犬用)

試食サンプル(1粒入り)
 ●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランド トモニ

水戸店・つくば店共通 (有効期間11月1日~11月30日)

当日お買い物されたお客様 先着60名様

フリーズドライのササミ・胸肉

試食サンプル(1粒入り)
 ※2種類のうちいずれか1袋
 ●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランド トモニ

水戸店・つくば店共通 (有効期間11月1日~11月30日)

一緒に過ごすクリスマス

Merry Christmas

Cake&Foods

わんちゃん・ねこちゃん用 クリスマスケーキご予約受付中!

ご予約は12月12日まで!

商品お渡し期間12月21日から12月25日まで

※お代金はご予約時に前払い頂きます。

※冷凍状態でのお渡しとなります。

犬猫用チーズスフレ

- サイズ/約直径12×高さ3cm
 - カロリー/約530kcal ●販売価格/¥1,880(冷凍食品)
- ふんわりチーズスフレにドライストロベリー、ピスタチオ、ホイップで飾り付けをしました。表面中央にはアンズジャムを塗っており、味の変化を楽しめます。

獣医師監修
小麦粉不使用
ケーキの生地には
米粉を使用して
います。



猫用レアチーズケーキ

- サイズ/約直径6×高さ3cm
 - カロリー/約134kcal
 - 販売価格/¥998(冷凍食品)
- クランベリー入りクリームの上にクリスマスカラーのドライストロベリーとピスタチオをトッピングしたレアチーズケーキ



犬猫用プチケーキセット

- サイズ/約5.8×5.8×高さ3cm
- カロリー/枝豆 約190kcal
ペリリ 約193kcal
- 販売価格/¥1,880(冷凍食品)

ざっぱりおいしいハッピーケーキと香り漂う枝豆ツリーケーキのクリスマスカラーのケーキセット

冬はやっぱり
肉まん!!



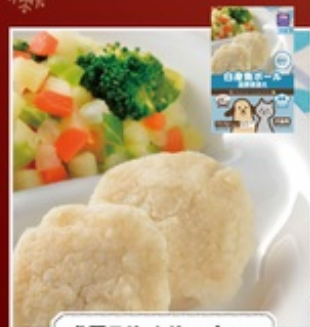
犬用ミニ鶏まん・ミニ豚まん

- ミニ鶏まん・ミニ豚まん(各30g×2個入り)
- 販売価格/¥432(冷凍食品)

パーティーグルメで 一緒に盛り上がりよう!!

犬用デリ・シリーズ
パーティーのごちそうに
いかがでしょうか?

Merry Christmas



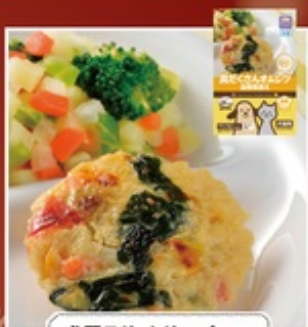
犬用デリ・シリーズ 白身魚ボール



犬用デリ・シリーズ トマトペネ



犬用デリ・シリーズ チーズハンバーグ



犬用デリ・シリーズ 具たくさんオムレツ

●販売価格/各¥538(冷凍食品) チーズハンバーグ、具たくさんオムレツ、白身魚ボール、トマトペネ・鶏肉と野菜のピラフ

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご了承下さい。



山新ペットアイランド トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千東3234-1
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日-動物取扱責任者/永井暁子



山新ペットアイランド トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)-登録年月日/
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日-動物取扱責任者/塩谷剛毅





茨城県「平成30年度介護人材確保育成事業」

※本事業は、茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です

福祉・介護業界で 働きたい方を 全力支援



無資格なら!

働きながら

無料で資格が

とれます

受講中も
給与が支給
されます

有資格なら!

働きながら

職場復帰支援研修が

受けられます

100名
募集!

無資格者…70名
有資格者…30名

事業の流れ | 応募 ▶ マッチング ▶ OJT (現場実習) ▶ 直接雇用

参加対象となる方

介護関係の就労を希望する方
年齢・性別不問!

フルタイム以外、時短・
週3日勤務なども相談可!

募集要項

雇用形態

紹介予定派遣
最長3ヶ月の派遣期間終了後、
派遣先との双方合意のうえ、直接雇用
※派遣先は、あなたの希望を考慮したうえで
決定します

事業期間

平成30年5月～平成31年3月末まで

勤務時間&休日

派遣先により異なる
(時短・週3日勤務なども相談可)

勤務地

茨城県内の介護施設・事業所

給与

有資格者…時給1500円(上限)

無資格者…時給1200円(上限)

待遇

雇用保険、労災保険完備
(要件を満たす場合は、社会保険加入)

※直接雇用後の待遇は、勤務先により異なります



茨城県マスコット
「ハッスル黄門」

つくば支店&水戸オフィスにて

※出張登録も可能です!ご相談ください

説明会開催中!

お問合せ
お申込先

マンパワーグループ株式会社

■人材派遣業 ■
労働者派遣事業:派14-010001
有料職業紹介事業:14-ユ-010068

つくば支店

☎0120-604-148

つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビルディング 9F

水戸オフィス

☎0120-557-136

水戸市三の丸1-4-73 水戸三井ビル 5F

マンパワー・ジョブネット

検索

<https://www.manpowerjobnet.com/>

こちらのバーコードからもエントリーOK▶



【表紙の写真】



すし・和食
天龍本店 学園店・神立店
▶P.22



La Porta
▶P.23



e-Room
▶P.43



札幌味噌ラーメン 極味噌本舗
▶P.30



PICNIC BAKERY
▶P.23

Contents

- 12 ぶらざ限定!
女子会予約特典つき♥ママ会&女子会
- 18 幹事さん必見!忘年会特集2018
- 26 とっておきのランチ特集
TAKEOUT、お子様連れOKのお店もご紹介
- 29 やっぱり食べたい!
あったから一めん特集
- 38 3つのKEY WORDから家づくり・家具を選ぶ!
押さえておきたい! 11月の住宅イベント・セミナー情報
- 23 グルメガイド
- 25 ぶらざ赤十字募金
- 28 吉本興業「茨城住みます芸人」
オスベンギン日記 第三十三回
- 32 ヘアサロン
- 34 健康と美容
- 37 I♥PET
- 46 生活のお役立ち情報
- 48 スクール
- 50 わが子がイチバン
- 51 映画上映スケジュール
- 53 街のインフォメーション
- 54 読者プレゼント
- 55 密着!ぶらざ24時・編集後記

別冊

おしごと
Plaza

求人情報

おしごとぶらざ県南 検索 はじめました

WEBサイトから、会員登録不要で直接TEL・応募ができます。

友だち限定のお得なクーポンを定期配信!!
セール情報も先行配信!!

LINE@ 友だち募集中。

ブックオフスーパーバザー
荒川沖店 ID:@gls8903h

LINEの「友だち追加」から
「IDまたは店名で検索」
または左の「QRコード」から
登録してね。

友だち登録で 本・CD・洋服
今すぐ
お得に **10%OFF** クーポン
プレゼント!

※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

さらに、ぶらざ読者限定!

[ぶらざ11月]と入力すると...

**買取金額
20%UP!!**

※一部対象外あり

**お買い上げ金額
500円OFF!!**

有効期間: H30年10月24日~H30年11月30日
※友だち限定に登録済みの方もご利用OK! ※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

使わなくなった**スポーツ・アウトドア用品**は 取扱い数
ブックオフへお売りください! **オールシーズンOK!** 地域
最大級!!

使わずにしまわれているもの、買い替えを考えているもの、ぜひ一度お持ちください!

スノーボード

スキー

スキーウェア
アクセサリ

スキー、スノーボード
始めてみませんか? **ウィンタースポーツ用品買取強化中!** お得に
一式揃えられます!

これから始める、
別のモデルに買替
えるなど、USEDだ
からできることが
沢山!まずは売場
でチェック!

うらうる君

こんなものがお売り頂けます

スキー・スノーボード板/スキー・スノーボードブーツ
ビンディング/ゴーグル/ストック
スキーウェア/スノーボードウェア他

いきなり新品一式は敷居が
高いから、お得にゲットして
お試ししてみよう!

かうかうちゃん

ベビー&子ども服、レディース・メンズファッションはオールシーズンお売り頂けます。
レディースファッションは**秋冬物の買取強化中!!**

よむよむ君

あれもこれも...売るなら、**買うなら、**

いばらき子育て
家庭優待制度
協賛店(施設)です

BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店 ☎029-834-3360

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖

ぷらざ女性読者だけ!!

つくって
もらいました♡

ぷらざ限定! 女子会予約特典

／ 昼も夜も! いつだって /

ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っているママ & 女子へご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します。
美味しいものを食べて、飲んで、おしゃべりをして、思いっきり笑って、いくつになってもこの時間はやめられない♡
日頃のストレスをリセットしちゃいましょう!!

ぷらざ読者だけの特典なので、ご予約・ご質問の際には、お電話にて

「ぷらざ限定! 女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けください。宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。



ジンホアつくば

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

【平日限定】薬膳&飲茶 冬の美肌コース
ノンアルコール90分飲み放題付2,680円(税込)

【11/6~】炭酸水または選べる食前茶/特製KO醤油豆腐と松の葉のサラダ/2色小籠包/ソフトシェルクラブのジンジャーソースがけ/エビと青菜のクローン茶蒸し/薬膳スープ/ワサミミンチチャーハン/自家製スーパーフード杏仁豆腐 ※要予約



ブラジル料理 シュラスコB

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート
[サラダバー+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税込)

シュラスコ:ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(鶏肉モモ)、リングウィッシュ(ソーセージ)、コストラー・デ・ファイ(牛バラ)、パカソリ(バナナ)から4種選択/サラダバー(約12種)/カレー/ライス/パステル/ミニデザート



いのせ りん 凛

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

凛の女子会コース
2,000円(税別)

先付1点/季節のお祝い物/お通し/漬物
小鉢/替り鉢/揚げ物/強肴(小籠包立て)
お食事(牛刺身・刺身・蕎麦・天ぷら・美濃特別産地産白飯から
お選びください。/水菓子



タイ屋台 つくばバクチャー

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

チェンマイコース
2時間飲み放題付 3,500円(税込)

生春巻き/ヤムウンセン/海老トースト/カイジャオ焼肉入り卵焼き/タイ風揚げ物盛り合せ(タイ風フライド、豚肉ニンニク風コショウ揚げ、レッドカレーソース)/ガイヤーン(タイ風焼鳥)/ガバライス ※仕入れにより内容に変更がある場合がございます。

ぷらざ限定! 女子会予約特典
スーパー杏仁豆腐の後にさらに
マンゴープリンも人数分サービス!
※男性も利用可 ※「ぷらざ見た」とお伝えください。
※11/5までは秋の美肌コースとなります。

ぷらざ限定! 女子会予約特典
パイナップルポット
(盛り合わせ)プレゼント!
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」とご予約ください

ぷらざ限定! 女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス
※1グループ有効
※他サービス併用不可

ぷらざ限定! 女子会予約特典
ココナッツアイス
サービス!
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」とご予約ください

+1,000円でアルコール2時間飲み放題に変更も可能!! 価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。

女子会限定シュラスコには、女性がリピートするヘルシーなお肉の部位をセレクト。お好みに4種類選べます。ブラジルで人気のパステル(チーズ入りの包み揚げ)も好評です。メはパイナップルポットで女子会をより華やかに演出!

全席個室・半個室で女子会にピッタリ! 掘りごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様から大好評頂いています。

10月オープン女性に人気のタイ料理専門店。店内もタイの屋台を再現! 本場タイを極限まで再現した料理や、現地で人気のバケツドリンクなど充実したメニューでお待ちしております!! バクチャーや辛さを抑えたコースも用意しております。



P.20



P.19



P.19



P.18

カヤママキャンドルの
クッキー
オーナメント
サシェ

松代店
限定

kameyama
candle house

クリスマスツリーのオーナメントとして飾ったり、そのまま吊るしてお部屋のアクセントに使用するのもおすすめです♪

ツリー
アップルの香り

スノーマン
オレンジの香り

ソックス
ミルクの香り

スノーフレーク
ミントの香り

チャーチ
チョコレートの香り

キャンドル
ストロベリーの香り

Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(土日祝)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市中央3585 8:30~18:00(日・祝日)

流渡センター店 ☎029-843-3310
土浦市流渡2-6-10 8:00~17:00(日・祝日)

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛り合せ/初菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー/粒マスタード添入/おすすり肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート*おビックリンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザートグレードUP

※パーティークースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の款送迎会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり!10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意♪少人数から大人数の宴会までご利用いただけます!



七輪炭火焼肉 牛ぎょう

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

牛ぎょうコース
3,000円(税別)

キムチ盛り/ナムル盛り/サラダ/一品料理
タン塩6枚/カルビ6枚/ハラミ6枚
ロース6枚/ホルモンの種

ぶらざ限定!女子会予約特典
人数分デザートサービス!!

※ご予約の際に「ぶらざ限定特典」とお伝えください。

良質なお肉を人気部位から希少部位まで豊富にご用意!チヂミなど本格的な韓国料理もご賞味下さい!お食事しながらそばで見守れるキッズスペースもあり、お帰りにまで飽きることなくお過ごし頂けます。子連れママ会にも◎



フレンチレストラン ミルフルール

2名様~/昼宴会もOK

[昼限定]レディースコース
3,500円(税別)

前菜6種盛り合わせ/お魚料理/お肉料理
デザート盛り合せ/食後のお飲物
※男性も一緒に楽しみたいだけます

ぶらざ限定!女子会予約特典
4名様以上のご予約でミルフルールオリジナルノンアルコールカクテル1杯サービス!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

ママ会や女子会などで気軽に楽しくランチを楽しめるコースです。四季折々で新鮮な食材を厳選し、最良の状態でお料理をご提供させていただきたいため、余裕をもってご予約することをオススメいたします。



れんこんや 連根屋
旬の旨所

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

【創作和食コース】
ランチ女子会2,268円(税込)~

【10食限定(予約優先)豆腐コースの例】
①お納骨(春用)/②新巻枝のグリーンサラダ/③いも万十
④豆腐料理色々/⑤主菜(揚げ出し、おからコロケ、新米ごはん、漬物、みそ汁)/⑥季節の漬物/⑦豆腐ムース

ぶらざ限定!女子会予約特典
ランチ・ディナー・宴会
デザートもう1品サービス

※人数分使用可 ※他のサービスとの併用不可
※他のランチコースでもご利用可

契約農家から直接仕入れる蓮根など、地元茨城の食材を生かした、身体に優しく滋味深い創作和食が自慢です。お座敷席、テーブル席、個室を用意しております。女子会をはじめ様々なシーンでどうぞ。



メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ぶらざ読者限定プランレディースパーティークース
90分飲み放題付3,890円(税別)

食前酒(アグアデマイカ)/アベタイサー(チキン・チキン・ピタキス)/アボカドシーザーサラダ/ファセータ(チキン&シュリンプチーズ)/フランク&デザート盛り合わせ/コーヒー

ぶらざ限定!女子会予約特典
レディースパーティークース
通常3,890円(税別)
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティープラン
2,500円(税込)~

シーザーサラダ/前菜盛り合せ5種
パスタ/ピッツァ/お肉料理/デザート
※2時間飲み放題+2,000円、ソフトドリンクバー+420円

ぶらざ限定!女子会予約特典
ドルチェピッツァ
1枚サービス

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気配りが魅力。女子会では、ドルチェピッツァをサービスいたします。





赤から つくば研究学園店

4名様～

<90分飲み放題つき>
4,000円(税込)込ダプラン

枝豆/塩キャベツ/鶏せり赤/つくね・名古屋コーチン入り
/フライドポテト/味噌漬かつ/赤から鍋/個人人気3品(マロ
ニー・水餃子・トッパキ)/最後の2(雑炊orチズリソットor
ラーメンor赤からしめん)【全9品】



スペイン料理 Cambio [カンビオ]

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティー・コース
3,500円(税別)

絶品の呼び声も高い看板メニューの
「魚介のパエリア」をはじめ、
料理8品・デザートドリンク2杯付き



トラットリア ルッソ trattoria Lusso

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,800円(税別)～

Lussoオリジナルシーザーサラダ/前菜盛り合わせ
/パターナツッパカボチャとココナツミルクのスープ/おすめ/スタ
本日のメイン料理/ドレチェ盛り合わせ3種/珈琲又は紅茶



つくば山水亭

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

特選国産黒毛和牛[竹コース]
5,500円(税別・サービス料込み)

季節の新鮮野菜/お造り
特選国産黒毛和牛しゃぶしゃぶ・すきやき
うどん/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート人数分
サービス!!
※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に
「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝の
スープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから
選べます。美味しい食べ方をご提案致します
ので、「クセになる味」をご賞味ください。

ぶらざ限定!女子会予約特典
おまかせピンチョス
人数分サービス!
※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも
多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研
鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン
星付き店で修行したシェフの本場の味を
当店で気軽にお楽しみください!

ぶらざ限定!女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!
※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、
味はもちろん見た目も楽しめる、四季折々の
華やかな創作料理でおもてなし致します。個
室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったり
と美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!

ぶらざ限定!女子会予約特典
ウーロン茶
1ドリンクサービス
※2名様からご利用いただけます
※「ぶらざを見た」とご予約ください

お集まり事に相応しい個室で、枯山水の日本
庭園を愛でながら大切なひとときをお過
ごしください。またお料理は季節の会席や湯
葉・豆腐の会席もご用意。ご予算に応じて
承ります。お気軽にご相談ください。



P.19



P.25



P.23



P.22



えにし 酒亭 緑

4名様～

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)～

サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小鉢/食事(鍋)
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり



焼肉赤牛 つくば本店

4名様～

[平日限定] 赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理
赤牛サラダ/上タン塩/鉄板焼/国産牛カルビ/赤牛ロース
熟成牛サガリ/やまと豚トントロ/焼き野菜
海鮮盛or赤牛鍋/ご飯orトッパキ/アイスクリーム



常陸牛 霜降牛 ステーキ干

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ステーキ宴会コース
3,500円(税別)

オードブル/エ/季節のサラダ/刺身のカルビ/チ
ソーセージ盛り合わせ/本日のグラタン/ステーキ/ライス
デザート盛り合わせ全8品 ※季節により内容が変わります
飲み放題+1,700円、ソフトドリンク飲み放題は+600円



すし・和食 天龍本店 宇都店・神立店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

限定 旬のまごころ膳
2,800円(税別)

旬の小鉢9品/中ちり盛り入りざり寿司
焼/デザート/コーヒー付

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

旬を取り入れ、素材本来の良さを最大限に引
き出したお料理とともに、ゆったりお酒と一
緒にお楽しみ頂けます。これからますます魚
が美味しい季節到来!ぶりしゃぶや鯛鍋な
どの宴会コースも始まります!

ぶらざ限定!女子会予約特典
オススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!
※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本 ※有効期限03年1月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に
臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!
和牛・国産牛を中心に本当に美味しいもの
だけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しい
ひとときをお過ごし頂けます。

ぶらざ限定!女子会予約特典
ステーキお一人様+50gにボリューム
アップまたは、デザートグレードアップ!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」とご予約ください

つくばの老舗ステーキ屋で女子会・ママ会
いかがですか?お料理は大皿、ステーキは
一人盛り、肉質でコースをお選び頂けます。
お座数でゆったりくつろげるプライベート
個室もございます。

ぶらざ限定!女子会予約特典
6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳
走を心ゆくまでお召し上がり下さい。お子様
連れの方も大歓迎です。「美味しい!」の笑顔
のために、心を込めてお作りします。
◆ただいま、あつたが鍋祭り開催中◆



P.19



P.18



P.25



P.22



6名様~/子連れOK/昼宴会もOK

2時間飲み放題付き!
焼鳥コース4,700円(税込)

料理例) 炭火焼鳥串5串/手作り小鉢
鮮魚のカリパッショ/1/100gキウリ新鮮サラダ
揚げ物/メロのご飯創作(うめん)
※仕入れ状況により、内容に変更がある場合がございます

ぶらざ限定! 女子会予約特典
お1人様につき、
焼鳥1本サービス

※人数分サービス ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

芳ばしい焼き鳥の香りが漂う和風の情緒あふれる雰囲気店内。焼き場を取り囲むように並ぶカウンター、多彩なパリエーションの盛りこたつ式の座敷や個室も完備。女性グループでも気軽に立ち寄りいただけるお店です。



P.20



4名様~/

パーティープラン
4,000円(税別)

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズ
リソット グラナパダーノ風味/バゲット/選べるメイン(サイド付)
(やまと 藤コースの炭火焼きお刺身のアクアパッツァ(+300円)/特製デザートと食後のコーヒー

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ハウスワインボトル
1本サービス

※3日前までに要予約 ※4名様~/

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですらラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。



P.24



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

忘新年会プラン[2H飲み放題付き]
4,800円+5,500円+6,000円(税込)

[飲み放題5,500円の例] 前菜3種/じゃが芋のグラタン
ドフィノ/フックは野菜と揚げ根菜のクラムチーザサラダ/きのこと3種チーズのクリームピッツァ/味噌豚のストラコット/渡り蟹のメグロパスタ/デザート盛合せ/飲み放題

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題が3時間&
スパークリングワイン付きに♪

※3日前までの要予約 ※「ぶらざを見た」でご予約ください

ワイン片手に手の込んだ本格イタリアン! ナポリ名物の『ボルベッテ』、トスカーナ地方の名物『ストラコット』、ラポルタ人気NO.1の『渡り蟹パスタ』の他、『牛乳ソースのグリッリア』などシェフこだわりの料理が揃います。



P.23



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定 昼の女子会御膳
妻籠(つまご)2,160円(税込)

お刺身/焼き物/煮物/一人鍋
茶碗蒸し/揚げ物/惣菜/汁物/香の物/デザート(4種)
※季節限定【期間】11月1日(木)~11月30日(金)

ぶらざ限定! 女子会予約特典
グループ全員にグラスドリンク
グラスビールの中から1杯サービス

※他のサービスとの併用不可 ※「ぶらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、ゆったりと寛ぎながらお食事のできるママ会にもご利用ください。素材を吟味した四季折々のおすすめの旬の膳「妻籠(つまご)」を、是非ご賞味ください。



P.20

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

「美容」に関するおすすめ本はありますか?

「ぐっすり眠れる、美人になれる! 読むお風呂の魔法」
小林麻利子(著) 主婦の友社

あなたの入浴方法は間違っている!? お風呂を変えれば心も体も変わるかも! 美人になるための正しい入浴法を徹底的にご紹介。「よく眠れない」や「イライラする」「なかなか痩せない」はお風呂の入り方で改善するかもしれませんよ。心身リセットにも効くスゴイ入浴法の数々は必読です。

「人生が変わる魔法のBEAUTY LESSON」
徳田亮孝(著) 幻冬舎

美的総合コンサルティング企業「ダイアナ」の社長が教える、とっておきの「トータルビューティーケア」をご紹介。トータルビューティーケアとは、カラダの外側と内側、さらには内面の美しさを満たしている状態のこと。楽しく始められるキレイのヒントが満載! この本を読んで、内面からにじみ出る本当の美しさを目指してみませんか?

月刊Plaza設置情報!

赤色の★印の場所に、ぶらざラックを置かせて頂いています。

店舗内に、ご紹介頂いた本の特設コーナーがあります!

TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄河278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE] 10:00~22:00



4名様~/

シェフのおまかせコース
3,800円(税別)~

一例: 水牛のモッツアレラチーズのカプレーゼ
カルパッチョ/秋刀魚のベッカフィーコ(パン粉焼き)
パスタ/メインの惣菜料理/デザート
食後のお飲物(コーヒーor紅茶orエスプレッソ)

ぶらざ限定! 女子会予約特典
「デザート盛り合わせ」に
グレードUP!

※他サービスとの併用不可 ※「ぶらざを見た」でご予約ください

北イタリアの郷土料理の味を再現する為、仕入れと調理法にこだわったイタリア料理店です。その日の食材を一番美味しい方法でご提供。本格的な料理でも気軽に味わって頂けるよう明るいスタッフがおもてなしします。



P.24



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定! 税込ポッキリプラン
4,000円(税込) 飲み放題込5,000円(税込)

茹でがに/寄せ豆腐/小林二種/自身魚の薄造り
かにすき一人鍋/かに茶碗蒸し/かに湯葉シューマイ
揚げ物/かに雑炊/香の物 ※月~木のみの(祝日除く)

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題90分が150分に延長
(ご宴会時間/2時間▶3時間)

※3日前までに要予約 ※月~木のみの(祝日除く)
※11/1~2/28(12/27~1/6除く)

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多です。ポッキリ税込価格なのでお支払いもスムーズに行えます。



P.21



バスガイド付

関鉄観光

神奈川県

日帰りバスツアー

横浜ランチブッフェクルーズと 赤レンガ倉庫



マリーンシャトル



ランチブッフェクルーズ

11月

12月

出発日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23A	24B
25A	26	27	28B	29	30	

出発日						
日	月	火	水	木	金	土
						1A
2B	3	4	5	6	7A	8B
9A	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

旅行代金

全日程・昼食付 9,800円

行程 各乗車指定地→(常磐道)守谷または(東関東)酒々井(9:00)→マリーンシャトル(ランチブッフェクルーズ)→横浜赤レンガ倉庫(自由見学)(ショッピング)→守谷または酒々井(17:00)→各乗車指定地

乗車指定地のご案内

- 出発日A**
1. 関鉄水戸営業所
 2. 水戸駅南口
 3. 茨城町役場前
 4. 小美玉市役所前/バス停
 5. 石岡イベント広場
 6. 石岡駅東口
 7. かずみがうら市役所千代田守前
 8. 関鉄本社前(土浦市)
 9. 土浦駅東口
 10. 荒川沖駅東口
 11. ひたち野うしく駅東口
 12. 潮来駅東口
 13. 鹿島神宮駅前
 14. かずみがうら市役所霞ヶ浦守前
 15. 行方市役所玉造守前
 16. 行方市麻生公民館前
 17. 佐原駅北口
 18. 関鉄江戸崎営業所
 19. 阿見町役場前/バス停
 20. 竜ヶ崎市役所前
 21. 取手市役所藤代守前
 22. 取手駅西口
 23. TX 守谷駅西口
 24. 新鉢田駅前
 25. 関鉄鉢田旅行センター
 26. 小川文化センター前
 27. 八郷中央公民館前

- 出発日B**
1. 石岡イベント広場
 2. 石岡駅東口
 3. さん・あびお前
 4. 関鉄本社前(土浦市)
 5. 土浦駅東口
 6. 関鉄つくば中央営業所
 7. 谷田部窓口センター前
 8. 結城駅南口
 9. 下館駅南口
 10. 八千代中央公民館前
 11. 関鉄下妻旅行センター
 12. 石下駅前
 13. 水海道駅
 14. TX 守谷駅西口
 15. 岩瀬中央公民館前
 16. 板川市役所真壁守前
 17. 筑西市役所明野守前
 18. 筑波交流センター前
 19. 大穂窓口センター前
 20. TX つくば駅9番乗り場
 21. 笠間市営岩間駐車場
 22. 笠間市役所岩間支所前

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字◎は、無料駐車場の案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(無し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこもったおもてなしでご提供致します。
観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業取扱管理者 小林 英樹

- お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。
- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認の時間がかかるので、お早目に申し出ください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お預金は出発10日前までに
- お支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から計算してさかのぼって
- 14日前～4日前の取消し……………会費の20%
- 3日前～当日迄の取消し……………会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加……………会費の100%



であイバ

茨城のハッピーな出会いと結婚、
であイバが応援します！

いばらき出会いサポートセンター

県では、結婚を希望する独身の方の出会いの場づくりのため、平成18年度に(一社)茨城県労働者福祉協議会と共同で「いばらき出会いサポートセンター」を設立しました。「いばらき出会いサポートセンター」では、会員制によるパートナー探しの支援や、ふれあいパーティーの開催、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介など、さまざまな形の出会いの場を提供しています。

いばらき出会いサポートセンター成婚2,000組達成記念キャンペーン

いばらき出会いサポートセンターは、開設から12年で成婚2,000組を達成いたしました！※1
成婚2,000組達成を記念し、11月にキャンペーンを実施します。

① 11月1日以降の入会者に、2,000円分のクオカードをプレゼント！※2

② 11月18日(日)開催の茨城県結婚応援イベント

「いば♡キュンフェスタ2018」(詳細は下記)において、
いばらき出会いサポートセンターで成婚したカップルに記念品を贈呈します。

※1 いばらき出会いサポートセンターの会員同士の結婚のほか、センター主催のパーティーでの成婚やマリッジサポーターによる成婚等を含みます。
※2 先着順。キャンペーン期間である11月の入会者へのプレゼントを想定していますが、なくなり次第終了いたします。

▶ お問合せは下記のいばらき出会いサポートセンターまで。



茨城県結婚応援イベント「いば♡キュンフェスタ2018」開催

日時 ● 11月18日(日) 12時~16時 ※参加費無料、事前申込不要

場所 ● イオンモール水戸内原 2階イオンホール

内容 ● 「手相芸人 島田秀平氏による結婚・家族運に活かせるセミナー!!!」

いばらき出会いサポートセンター成婚2,000組達成記念イベント

結婚応援パスポート「iPASS (アイパス)」披露

学生による模擬結婚式・ドレスショー など

その他、エステ体験やヘアメイク体験、ワークショップなどのブースも出展します。

▶ お問合せは下記の県少子化対策課まで。



いば♡キュンフェスタ2018
ホームページ

いばらき結婚応援パスポート「iPASS」11月22日(木)から配布スタート

県では、結婚予定のカップルや新婚カップルを社会全体で応援するため「いばらき新婚夫婦等優待制度」を開始します。いばらき結婚応援パスポート「iPASS」を協賛店(結婚式場やホテル、飲食店、スーパーなど)で提示すると、料金割引やさまざまな特典サービスが受けられます。

iPASSの
入手方法

★紙版カードの入手方法(カップルで1枚)

① おおむね1年以内に結婚を予定しているカップルの方
ホームページから申請書様式をダウンロードし
県少子化対策課へ郵送にて申し込み

② 新婚カップルの方

婚姻届提出時に、市町村窓口で交付
※窓口時間外や休日窓口、県外などで婚姻届を
提出する場合は、①の方法で入手

★デジタル版カードの入手方法(カップルのそれぞれがダウンロード可)

「いばらき結婚応援パスポート(iPASS)アプリ」をダウンロードし、必要事項を登録のうえ取得
※無料アプリ。ダウンロードには、通信料がかかります。※11月22日からダウンロードできます。



iPASSホームページ

▶ お問合せは下記の県少子化対策課まで。



タイ屋台 つくばパクチャー



タイの屋台を再現した解放感のある店内。まるでタイに来たかのような錯覚に!



デイズタウンつくばにOPENしたばかりの新店!!話題のパクチャーなどを使った本格的なタイ料理が楽しめます。パクチャーや辛いものが苦手な方でも控えめにしてくれたりなど柔軟に対応、小さいお子様でも安心のメニューも豊富です。

オープン記念!
生ビール 99円!
何杯でもOK
高校生以下、ドリンク無料!
タイクレープ作り放題!お子様も楽しめる!!

宴会 オススメ プラン

ブーケットコース
1名様 **4,000円**(税込)
飲み放題2時間付き

タイ風カルパッチョ/トムヤム/空芯菜炒め/タイ風揚げ物盛り合わせ(タイ風フランク・肉肉ニンニク黒コショウ揚げ・レッドカレー・サモサ/ガイヤー/タイ風焼き鳥/ガ/パ/ライス/卵/コロッケ/ココナッツアイス) ※2名様~※要予約

本場タイを極まで再現した料理が30種以上!

- カオマンガイ.....850円
ホロホロと肉のタイの焼き込みご飯!
- トムヤムナムコン.....980円
魚介の旨みが濃縮された濃厚スープ!
- ムーディツ・ディアオ.....680円
国民的おつまみ!豚肉のニンニク揚げ!

2時間飲み放題付宴会コースは3,500円~ございます!

☎029-854-7186

つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1
営業/17:00~翌1:00
(L.O.12:00、ドリンクL.O.12:30)
休/日曜 駐/あり



ぶらざ限定予約特典

- ①8名様以上のご予約で幹事様1名様分無料
- ②飲み放題30分延長

●給サービスとの併用不可
●①②どちらか1つお選びください
有効期限:130年12月末日

忘年会

幹事さん必見!

2018

ぶらざ限定予約特典付き

特集



平日限定 選べる3つのコース

※4名様~ ※前日までに要予約(コース・人数・時間)

赤牛焼肉コース

1名様3,000円(税込3,240円)
2時間飲み放題付き
1名様 税込5,000円

ボリューム満点!定番の焼肉コース

- キムチ盛り合わせ ●銘柄鶏 ●焼き野菜
- 前菜盛り合わせ ●国産牛カルビ ●お好みで選べます
- 一品料理 ●赤牛ロース 【赤牛鍋or海鮮盛り】
- 赤牛サラダ ●熟成牛サガリ ●アイスクリーム
- 上タン塩 ●やまと豚トントロ

焼肉 赤牛

あかし

各種宴会、ご予約中!!

オススメ!

上質 サーロインコース

1名様4,000円(税込4,320円)
2時間飲み放題付き
1名様 税込6,000円

サーロインが主役!おすすめの上質焼肉

- キムチ盛り合わせ ●やまと豚カルビ ●焼き野菜
- 前菜盛り合わせ ●赤牛上カルビ ●お好みで選べます
- シーザーサラダ ●赤牛上ロース 【赤牛鍋or海鮮盛り】
- 一品料理 ●赤牛ハラミ ●アイスクリーム
- 上タン塩 ●赤牛サーロイン

特選和牛コース

1名様5,000円(税込5,400円)
2時間飲み放題付き
1名様 税込7,000円

厳選!!和牛づくしの豪華焼肉コース

- キムチ盛り合わせ ●和牛上カルビ ●お好みで選べます
- 前菜盛り合わせ ●和牛特上ロース 【赤牛鍋or海鮮盛り】
- シーザーサラダ ●国産牛黒成上ハラミ ●杏仁豆腐
- 一品料理 ●和牛サーロイン
- 厚切り上タン塩 ●焼き野菜

— 11月中旬から鍋メニュー開始!! —

期間限定宴会予約特典

11~1月中に4名様以上の宴会コースご予約でお得な特典をご用意!

特典その1 参加者全員に 乾杯ドリンクサービス	特典その2 飲み放題コースを選んだお客様は 飲み放題コース 30分延長
-------------------------------	--

どちらかお選びいただき、ご予約時にお申し付けください。
有効期限H31年1月末日

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

TX研究学園駅から徒歩10分!!

つくば市研究学園1-3-3

11:30~15:00 休/月曜日
17:00~23:00 駐車場あり

宴会予約承ります

ランチ864円~

ランチタイムご飯お替り自由

腕沢ランチ1,922円 石炭ピピンランチ864円

ぶらざ募金クーポン

赤牛カルビ 1皿 サービス!

●1枚で1皿 ●1グループ1枚まで
●宴会コースへの適用不可 ●他サービス併用不可 ●つくば本店のみ使用可
有効期限H30年11月末日

酒亭縁



都内の日本料理の名店で研鑽を重ねただけあって、旬の食材を調理するパリエーションが豊富。

おせちご注文承り中
縁特製2段重(4~5名様分)

大人に人気の居酒屋。都内の日本料理店の名店出身の店主が、手間を惜しまず丁寧な料理を提供してくれる。鮮度の良い旬の食材を使った料理と店主セレクトの日本酒を楽しむのもここでの魅力。仲間内や会社の忘年会で旬の味覚をお楽しみください。

宴会 オススメ プラン

前編が楽しめる宴会コース
1名様 **5,000円(税込)**
飲み放題2時間付

全7品
サラダ、刺身、揚げ物、煮物、小鉢、鍋類、ドの類等
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり
※4名様~

ぶりしゃぶコース
5,500円(税込)
※ご宴会は要予約

柿とカキフライ.....780円
海老芋とあん肝の揚げ出し980円
香箱蟹.....2,000円
※税別表示 ※入荷状況により変更の場合もあり

【数量限定】おせちご予約承り中
申込締切11/30(金) **32,400円(税込)**

特製2段重
自家製唐揚げなど30品以上の縁のこだわりが満載。和食職人の丁寧なことが先着縁起の良い食材をふんだんに豪華に仕上げます。
地方発送承ります。(12月31日迄。送料はお客様のご負担とさせていただきます。)

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階 駐/あり
営/18:00~ 休/水曜日
※個室は7名様まで、25名様まで
収容できる和室を2部屋ご利用
※VISA MASTER アメックス利用可



ブラジル料理 シュラスコB



つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ!本場のブラジル人の常連客も通う、お墨付き!牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッツでさっぱりいただけると、幅広い年齢層のリピーターも多数。

宴会 オススメ プラン

シュラスコ忘年会コース
1名様 **3,000円(税別)**
飲み放題+1,850円

全10品
揚げパン/ピッカーニャ/牛バラ/リングイッタ/ボンデージャ/骨付きフライドチキン/奥ハイナップル/ビュッフェ3品(サラダ/カレー/ライス食べ放題)
※3名様~ ※前日までに要予約

ランチ

休日 シュラスコ7種食べ盛りコース2,980円
ビュッフェ(サラダ/カレー/ライス)付
※5歳以下無料 ※6~10歳1,500円(税別)

平日 シュラスコ単品プレートランチ780円~
※5歳以下無料

シュラスコ食べ放題!
10種食べ放題!
ビュッフェ(サラダ/カレー/ライス+コーヒー)付
通常4,200円→**3,780円**
※5歳以下無料 ※6~10歳2,100円
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施!!

☎029-875-7790

つくば市学園南1-11-4 駐/あり
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜日
※要予約 ※すべて税別表記
※churrascob.com/v



飲み放題 & 消費税込みの **スペシャルコース** ご予約受付中



90分飲み放題つき!!
5,000円(税込)
込々プラン

全10品 ●枝豆 ●塩キャベツ ●牛タン塩 ●鶏せせり赤 ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん) ●デザート

90分飲み放題つき!!
4,000円(税込)込々プラン 全9品
●枝豆 ●塩キャベツ ●鶏せせり赤 ●つくね・名古屋コーチン入り ●フライドポテト ●味噌串かつ ●赤から鍋 ●鍋入り3品(マロニー・水餃子・トッポキ) ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん)

90分飲み放題つき!!
6,000円(税込)込々プラン 全11品
●赤きゅう ●熟成ハムシーザーサラダ ●ネギ塩厚切り牛タン ●鶏せせり赤 ●牛ホルモン ●温産特選牛カルビ ●手羽先唐揚げ ●味噌串かつ近江 ●赤から鍋 ●鍋後のメ(雑炊orチーズリゾットorラーメンor赤からきしめん) ●デザート

赤から特選焼肉

赤からせせり焼 **390円(税別)**

豚ホルモン3種盛り(肉・ホモ) **580円(税別)**

赤から つくば研究学園店
TEL.029-875-8448
つくば市研究学園5-15-6
営/17:00~24:00(L.O.23:30)
★10名様より送迎バス(要予約)

いの瀬 海鮮和食と十割蕎麦



ふぐ料理に携わって35年の店主が腕によりをかけた、ふぐ尽くしの賀沢コースが今年も登場!! 東京中央卸売市場直送のとらふぐを当日調理。究極の鮮度と職人技で、刺身もヒレ酒も最高に旨いとファン多数!! 食材を見極める目利き力への信頼も厚く、幅広い世代の常連客が通うお店。気軽に楽しめる海鮮丼ランチの他、少しずつ色々な味を楽しむ松花堂膳なども人気!!

ランチ
海鮮丼と十割蕎麦.....1,150円
季節の松花堂膳(15食限定・予約不可)1,500円
小鉢3品、漬物8寸、季節野菜の天ぷら
茶碗蒸し、赤出汁、甘味、海鮮茶らし海苔

宴会 オススメ プラン

とらふぐコース2018
1名様 **8,000円(税別)**
120分飲み放題+1,500円(税別)

前席3種(ふぐ皮巻り他2種)/ふぐヒレ土風煮/とらふぐ刺身/とらふぐ唐揚げ/とらふぐちり鍋/ふぐ炊飯(十割蕎麦付)/アイスクリーム

あったか鍋メニュー
国産あんごう鍋(1人前)....2,950円
もち豚しゃぶすき鍋(1人前)3,500円
鴨すき鍋(1人前).....2,680円

十割蕎麦.....780円
特上海鮮丼.....2,600円
◆2H飲み放題付個室プランもあります。6,000円(税込)~

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8 駐/あり
営/11:30~14:30(L.O.13:30)
17:00~22:00
休/水曜日、第2火曜日
(金曜日はランチ休み)
※全て税別表記



ぶらぎ限定予約特典

「ぶらぎ」で予約で
とらふぐコース2018
8,000円→6,950円(税別)

●他サービス利用不可
●カード支払い不可
有効期限:10年12月末日

つくば 宴会人数6~50名様 完全禁煙 個室あり

サンクスレストラン
ミルフルール



宴会 オススメプラン 1名様 **5,000**円(税込)
2時間飲み放題+1,300円(税込)~

全席飲み 前菜/スープ/お魚/お肉/デザート(飲み物コーヒードリンク)
※6名様~※2日前までに要予約
※詳細はHPをご覧ください www.milfleur2006.com/

コースの飲み放題は、ソフトドリンク+1,300円(税込)アルコール+2,000円(税込)の2種類からお選びいただけます。
皆でわいわい楽しめる大皿パーティープラン
飲み放題90分付5,000円(全6品)も
ご利用しております!お気軽にご相談ください。

029-863-5006
つくば市東原3893-1
営業/11:30~15:00(14:00LO)
18:00~22:00(20:30LO)
※ディナーはご予約のみ
休/火曜日 駐/あり
※ディナーはチャージ料あり

土浦 宴会人数4~45名様 座敷あり 子連れ歓迎

サンクスバース
アジア食堂 Sunny Spice



宴会 オススメプラン 1名様 **4,200**円(税別)
飲み放題2時間付!

全席飲み えびせん、春巻サラダorバチーサラダ、タイ香つま揚げ、フライドポテト、ガイヤン、豚の焼肉の炙り焼き、グリーンカレーorカオマンガイ、デザート ※4,500円(税別)のコースもあり
※トムヤムクンorグリーンカレー一皿などもあり!ご相談下さい。 ※事前にご予約下さい。 ※4名様~

トムヤムバクチーズ鍋
旨みとさわやかな香りが
絶妙でお酒によく合います!

日本人店主がタイ・インドを旅して惚れた
現地の屋台の味を気軽に楽しめます!

029-895-4105
土浦市村中4-4-32 駐/あり
営業/18:00~翌1:00
休/水曜日、第2火曜日
※手作りにとことんこだわりの料理は旬の食材で調理するオススメ一品も随時登場!

つくば 完全禁煙 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店



宴会 オススメプラン 1名様 **4,600**円(税別)
飲み放題90分1,500円(税別)/120分2,000円(税別)

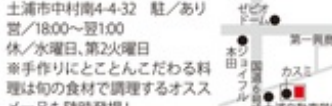
全席飲み 前菜盛り合わせ/小鉢 煮物/お造り3点盛り/天ぷら5点盛り/刺身 焼肉/海老/海苔/煮物/高橋焼/焼き鳥/寿司3貫/うどん又はそば/デザート ※完全予約制
※内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます

・祥福御膳(しょうふく)3,900円(税別)
・福寿(ふくじゅ)5,300円(税別)
・お子様御膳3,000円(税別)

029-875-6171
つくば市研究学園3-2
営業/11:00~22:00
駐/あり
※10名様以上でのご予約で
無料送迎いたします。

つくば 宴会人数4~45名様 座敷あり 子連れ歓迎

炭火焼鳥専門店 **備長** 本店・学園店・西大通り店



宴会 オススメプラン 1名様 **4,700**円(税別)
2時間飲み放題付

全席飲み 炭火焼鳥5串/手造り小鉢/刺身のカルパッチョ/パリ焼きやうり/新鮮サラダ(しつとり焼肉のシーザーサラダ)/揚げ物/料理の調整(お好み) ※6名様~ ※仕入れにより料理内容に変更あり ※その他のコースもあり

土日祝 昼宴会(要予約)も限定! 承っております!
●焼鳥 全30種以上 100円(税別)~

029-857-7225(本店)
【本店】つくば市下広岡353-1
【学園店】つくば市東774-2
TEL.029-863-5552
【西大通り店】つくば市龍野40-1
TEL.029-895-6103※ランチ営業有
営業/17:00~23:30(LO.23:00)

つくば 宴会人数2~60名様 個室あり 子連れ歓迎

ジンホア **京華小吃** つくば



宴会 オススメプラン 1名様 **2,500**円(税別)
2時間飲み放題は+1,680円(税別)

全席飲み パンジーサラダ/小籠包/スライサー付付きチキン/やわらか豚角煮/四川風水餃子/自家製チャーシュー入りチャーハン/手作り粒豆腐
※宴会60K ※2名様~ ※前日までに要予約

【11/6~スタート】
薬膳&飲茶 冬の美肌コース2,000円(税別)
炭焼水または温べる食前茶(お替わり自由)/特製XO醤豆腐と松の実のサラダ タメリックドレッシングがけ/2色小籠包(プレーン/肉)/ソバシェルクラブのジャンジャーズがけ/エビと青菜のウーロン茶系しアスタキサンチン入り特製ソースがけ/薬膳スープ/ジャミンチャーハン/自家製スーパーフード杏仁豆腐
※11/5までは秋の美肌コースとなります。

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(LO.14:30)
17:00~22:00(LO.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

つくば 宴会人数4~80名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

木曾路つくば店



宴会 オススメプラン 1名様 **7,000**円
飲み放題2時間付!

全席飲み 先付、お造りの陣、揚物、茶碗蒸し、しゃがしやが肉、野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
和牛御膳肉120g ※すべて税-サービス料

●和牛宴会込々コース6,000円
●和牛宴会込々コース(和牛特選霜降肉120g)8,000円
上記のコースには、先付、お造り(2種)、揚物、茶碗蒸し、しゃがしやが肉、野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
※すべて税-サービス料

ランチ 季節の豆御膳薬膳(つまご)2,160円(税込)
お造り、揚物、一人飯、茶碗蒸し、揚物、お漬物、汁物、香の物、デザート

029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
営業/11:30~15:00(LO.14:30)
17:00~22:00(LO.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様より
ご予約にて承ります。

つくば 宴会人数2~60名様 個室あり 子連れ歓迎

ジンホア **京華小吃** つくば



宴会 オススメプラン 1名様 **2,500**円(税別)
2時間飲み放題は+1,680円(税別)

全席飲み パンジーサラダ/小籠包/スライサー付付きチキン/やわらか豚角煮/四川風水餃子/自家製チャーシュー入りチャーハン/手作り粒豆腐
※宴会60K ※2名様~ ※前日までに要予約

【11/6~スタート】
薬膳&飲茶 冬の美肌コース2,000円(税別)
炭焼水または温べる食前茶(お替わり自由)/特製XO醤豆腐と松の実のサラダ タメリックドレッシングがけ/2色小籠包(プレーン/肉)/ソバシェルクラブのジャンジャーズがけ/エビと青菜のウーロン茶系しアスタキサンチン入り特製ソースがけ/薬膳スープ/ジャミンチャーハン/自家製スーパーフード杏仁豆腐
※11/5までは秋の美肌コースとなります。

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(LO.14:30)
17:00~22:00(LO.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

つくば 宴会人数4~80名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

木曾路つくば店



宴会 オススメプラン 1名様 **7,000**円
飲み放題2時間付!

全席飲み 先付、お造りの陣、揚物、茶碗蒸し、しゃがしやが肉、野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
和牛御膳肉120g ※すべて税-サービス料

●和牛宴会込々コース6,000円
●和牛宴会込々コース(和牛特選霜降肉120g)8,000円
上記のコースには、先付、お造り(2種)、揚物、茶碗蒸し、しゃがしやが肉、野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
※すべて税-サービス料

ランチ 季節の豆御膳薬膳(つまご)2,160円(税込)
お造り、揚物、一人飯、茶碗蒸し、揚物、お漬物、汁物、香の物、デザート

029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
営業/11:30~15:00(LO.14:30)
17:00~22:00(LO.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様より
ご予約にて承ります。

つくば 宴会人数2~60名様 個室あり 子連れ歓迎

ジンホア **京華小吃** つくば



宴会 オススメプラン 1名様 **2,500**円(税別)
2時間飲み放題は+1,680円(税別)

全席飲み パンジーサラダ/小籠包/スライサー付付きチキン/やわらか豚角煮/四川風水餃子/自家製チャーシュー入りチャーハン/手作り粒豆腐
※宴会60K ※2名様~ ※前日までに要予約

【11/6~スタート】
薬膳&飲茶 冬の美肌コース2,000円(税別)
炭焼水または温べる食前茶(お替わり自由)/特製XO醤豆腐と松の実のサラダ タメリックドレッシングがけ/2色小籠包(プレーン/肉)/ソバシェルクラブのジャンジャーズがけ/エビと青菜のウーロン茶系しアスタキサンチン入り特製ソースがけ/薬膳スープ/ジャミンチャーハン/自家製スーパーフード杏仁豆腐
※11/5までは秋の美肌コースとなります。

029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(LO.14:30)
17:00~22:00(LO.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

つくば 宴会人数4~80名様 個室あり 座敷あり 子連れ歓迎

木曾路つくば店



宴会 オススメプラン 1名様 **7,000**円
飲み放題2時間付!

全席飲み 先付、お造りの陣、揚物、茶碗蒸し、しゃがしやが肉、野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
和牛御膳肉120g ※すべて税-サービス料

●和牛宴会込々コース6,000円
●和牛宴会込々コース(和牛特選霜降肉120g)8,000円
上記のコースには、先付、お造り(2種)、揚物、茶碗蒸し、しゃがしやが肉、野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
※すべて税-サービス料

ランチ 季節の豆御膳薬膳(つまご)2,160円(税込)
お造り、揚物、一人飯、茶碗蒸し、揚物、お漬物、汁物、香の物、デザート

029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
営業/11:30~15:00(LO.14:30)
17:00~22:00(LO.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様より
ご予約にて承ります。

掲載価格でご提供!
 ●お取り寄せの料金は別途
 ●全日24時間営業
 ●お取り寄せは別途送料がかかります
 常陸牛 常陸牛ステーキキチ 029-879-8799

本日の一品追加致します!
 ●ステーキコース3名様以上の
 ご予約に限りです
 スペシャルメニュー Cambio 029-893-6363

【毎月PLAZA限定】パン1個以上
 お買い上げで「コーヒー」1杯サービス
 ●クーポン枚数をお一人様まで
 アンデルセンカフェつくば店 029-855-7022



クリスマスの
パーティーシーンに
フランスパンや
サンドイッチをどうぞ。
AM 7:00 OPEN
**アンデルセンカフェ
つくば店**
 ご予約承ります

アンデルセンカフェつくば店では、クリスマスの食卓を彩るパンを多数ご用意しています。お料理とあわせて楽しむフランスパン、そのまま華やかな食卓を演出できるパーティサンド、切り分けてデザートに楽しみたいシュトレン。いずれも事前にご予約が可能です。また、毎月第2日曜日にはお店で様々なイベントを開催。ぜひお越しください!

**毎月第2日曜日は
アンデルセンの日**
 11月11日(日) 10:00~15:00
 食器などを特別価格で販売する「ミニ
蚤の市」を開催。また、お楽しみ袋の販
 売や、お買上げ金額に応じてカフェチ
 ャットのプレゼントも。お楽しみに!

**毎月開催!
アンデルセンのパン教室**
 11月21日(水) 13:30~17:00
 つくば店の人気商品
 「キタノカオリブレッドとロール」
 を作ります。
 (参加費3,240円、ワンドリンク付)

ANDERSEN Cafe
 アンデルセンカフェつくば店
 つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022
 営/7:00~18:00 休/毎月第2大曜日
 駐/20台・駐輪スペースあり ※室内26席、テラス16席



予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**
常陸牛 霜降牛 ステーキキチ 質が量で選べる大サービスのステーキキチ。ファミレス感覚で気軽に利用できる、つくばの老舗ステーキ屋。
クーポン利用で
 Senステーキセット 300g **通常2,030円** **→1,380円!**
 リブアイスステーキセット 150g **通常2,160円** **→1,380円!**
 どちらも、ひとさらだバーフルセット (スープ、サラダ、ライス、デザート付き) ※通常480円

029-879-8799
 つくば市下広岡1055-11
 営/11:00~15:00(L.O.14:30)
 17:30~21:30(L.O.21:00)
 休/水曜日(不定休以外に臨時休業・予約満席の場合あり。事前に電話連絡がベター)



予約可 | カード可 | 親切可 | TAKE OUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**
スペイン料理 Cambio 他店では味わえない確かなスペイン料理を堪能。食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。お酒との相性抜群な豊かな味の料理に、プロの料理人も通う。
 ●「魚介のバリエヤ」1人前1,200円 (まるで海やカキを食べているようだ)と絶賛の声多数。
 ●コース各種 1,680円~5,000円 (カンピオの人気メニューがお得に多種楽しめます)
 3名様以上限定! (パーティーコース3,500円) 魚介のバリエヤを含む料理8品+ドリンク+デザート付!

当店は日々研鑽を積み、お客様への期待を裏切らない味・サービスの提供を第一と心がけています。
 029-893-6363
 つくば市学園の森2-39-4
 イストワール001号 駐/あり
 営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
 ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
 休/火曜日(臨時休業あり)
 ※3~20名様まで親切対応相談



月刊ぷらざから、読者の皆さまへのお願い

この度の豪雨・地震による災害に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念致します。

月刊ぷらざでは、微力ながら平成30年7月豪雨災害義援金と平成30年北海道胆振東部地震災害義援金として、読者の皆さまが月刊ぷらざ掲載店をご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社を通じて、全額被災された方にお届けいたします。



「ぷらざクーポン」に願いを込めて…
 読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、ぷらざと一緒に、少しでも復興へのお役に立てればとの思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。
「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」
 そう思っています。

これまでのぷらざクーポン回収ご報告

- 平成30年7月豪雨災害義援金(1枚あたり10円):2018年8月~
 クーポン回収数 1,482枚 **▶14,820円**の募金となりました。
 - 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
 2011年4~5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2018年7月号
 クーポン回収数 33,653枚 **▶336,530円**の募金となりました。
 - 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円):2016年5月号~2016年7月号
 クーポン回収数 1,849枚 **▶18,490円**の募金となりました。
 - 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円):2015年10月号~2015年12月号
 クーポン回収数 1,478枚 **▶147,800円**の募金となりました。
- 募金総合計517,640円**

地域の一員として社会貢献をしたい。ぷらざはそんなふうに考えています。趣向にご賛同くださったお店様、読者の皆様にもより御礼申し上げます。

—日本赤十字社 活動—

平成30年7月豪雨災害

日本赤十字社では、岡山県倉敷市や広島県安芸郡坂町・呉市を中心に、救護班やDMAT(災害派遣医療チーム)を派遣し、保健医療ニーズの調査や巡回診療などを行ってまいりましたが、岡山県は7月27日をもって、広島県は8月3日をもって救護班の派遣を終了しました。また、被災者支援のために、巡回診療と併せてこころのケア活動も行ってきましたが、岡山県は7月末日をもって、広島県は8月末日をもって活動を終了しました。



広島県坂町小原浦で医療救護活動を行う救護班

平成30年北海道胆振東部地震災害

日本赤十字社では、厚真町や安平町などを中心に、救護班やDMATを派遣し、保健医療ニーズの調査や巡回診療などを行ってまいりましたが、9月20日をもって救護班の派遣を終了しました。また、被災者支援のために、巡回診療と併せてこころのケア活動も行ってきましたが、10月12日をもって活動を終了しました。



北海道厚真町総合福祉センターでこころのケアを行なうこころのケア班

このような日本赤十字社の被災地での救護活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金(ご寄付)によって支えられています。今後とも活動資金(ご寄付)へのご協力をお願いいたします。

日本赤十字社 茨城県支部 Japanese Red Cross Society
 日赤茨城 後援
 水戸市小畠町2551 TEL.029-241-4516
 公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

何
食べよう？

とっておきの

ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

今日の
ランチは
どこ
行こう？

7 つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日1,280円~ 土日祝1,480円~)
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.21%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

5 炭火焼鳥専門店 偏長 西大通り店



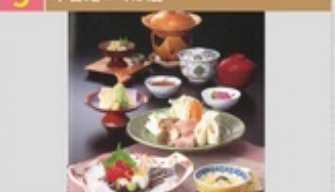
ランチ営業 ランチ休み/土日祝
平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子丼定食(上写真)1,100円(税込)
焼鳥屋の親子丼定食.....950円(税込)
5食限定!炭火焼鳥重.....950円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.20%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

3 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [連日営業]11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

[平日限定]妻籠(つまご)・・・お一人様2,160円(税込)
お造り、揚げ、一人鍋、茶碗蒸し、
揚げ物、松茸お吸い物、汁物、香の物、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.20%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

1 海鮮和食と刺身屋 いの瀬(いのせりん)



ランチ営業 ランチ休み/水曜、金曜、第2火曜
平日 11:30~14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30~14:30(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

11月~新メニュー登場!はんなり湯葉ランチ1,500円(税込)
(季節の前菜かごぼう/茶碗蒸し/豆乳湯葉なべ
+刺身盛り合わせorお寿司orお刺身盛り合わせ)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.19%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

8 かに料理 つくば甲羅本店



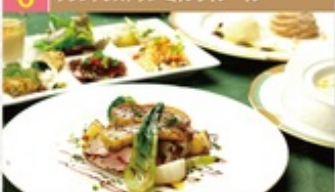
ランチ営業 ランチ休み/日祝
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

レディース御膳2,160円(税込)
●刺身プレート5種盛り ●季節の豆腐料理 ●焼鳥 ●刺身盛り合わせ ●デザート
●会員様限定20% ●使用食材の一部変更になる場合がございます

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.21%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

6 フレンチレストラン ミルフルール



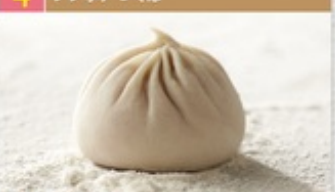
ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ローズマリーコース2,000円(税別)
スープ・前菜・選べるお肉orお魚・選べるデザート・お飲物

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.20%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

4 ジンホアつくば



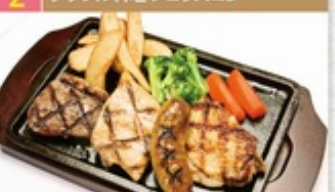
ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!
お得な小籠包ランチセット920円(税別)
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.20%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

2 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

平日ランチ780円(税別)~
★Aランチ
(ピッカニャ・豚バラ・鶏もも・リングイッツ)1,600円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.19%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

9 エルトリート つくば字店

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

7 チムニーギオット

お食事代
5%OFF

●1グループ10名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービス併用不可
●チムニーギオットのみの有効 ●現金のみ

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

5 炭火焼鳥専門店 偏長 西大通り店

全メニュー
50円引き

●他サービス併用不可
●人数分有効

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

3 木曾路つくば店

【ランチ限定】お1人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス

●他サービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

1~16の
お得な
ランチクーポンは
こちら

10 クエストハウス 総店・宇都宮・本店

ドリンクセットの
中から
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンご提示1グループ1名様まで ●全店舗ご利用可 ●デザートのみご注文は不可

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

8 つくば甲羅本店

[ランチ]500円オフ
[ディナー]1,000円オフ

●1組につき1回1枚限り有効
●他サービスおよびサービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

6 ミルフルール

【ぶらざ見たご予約で】
デザート盛合せに
無料でグレードアップ!

●必ずぶらざ見たでご予約ください
●当日クーポンは持参ください
●他サービス併用不可

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

4 ジンホアつくば

ソフトドリンク
人数分サービス!

●12種類から選択可(アロートもOK)
●1枚で1グループ有効
●お料理ご注文の方 ●お1人様1杯まで

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

2 ブラジル料理 シュラスコB

【ランチ限定】
全メニュー
10%OFF!

●他サービスとの併用不可

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

1 いの瀬 (いのせりん)

ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス

●お料理もご注文の方 ●1枚で1グループ1名様につき1杯まで
●他サービス併用不可

おらぶ募金クーポン
有効期限H30年11月末日

16 常陸牛霜降牛ステーキ千



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~14:30
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

千サーブすてーきセット2,030円→クーポンで1,380円(税込)
300gのビッグなステーキに、新鮮なサラダ、スープ、デザート付。ライスはこの店の宝庫(宝蔵山の麓) 昼後各30食限定。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.256
みてね!

15 trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日、第2火曜日
平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,430円(税別)
食紅酒/玉手巻の刺身盛り合わせ/ソーザラダ/キッシュ/温めるミニピスタ/メイン肉の料理/日替わりデザート盛り合わせ/ソフトドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.236
みてね!

12 手打ちうどん かめやま



ランチ営業 ランチ休み/火曜、第2月曜
平日 11:30~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

かけうどん(1人前)550円(税込)
+半ひな(1個)セット

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.236
みてね!

9 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ690円(税別)
ランチメニューは月~金で実施しております。
土・日・祝は全席禁煙、通席メニューからご注文頂けます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.216
みてね!

店名

写真

ランチ営業 ランチ休み/〇〇〇
平日 00:00~00:00(L.O.)
土日祝 00:00~00:00(L.O.)

オススメランチメニュー

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.000円
P.000円

P.026
みてね!

TAKE OUT check

他にも
テイクアウトできる
お店があります
ココをチェックして
くださいね!

禁煙/分煙
TAKE OUT

13 La Porta (ラポルタ)



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

【周年祭ランチ】
1,800円 特別価格1,600円(税込)
11/11(木)~12/15(土)の期間限定、特別ランチです。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.236
みてね!

10 ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!
ハンバーグナポリタン 980円
(サラダ・スープ付)税別

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.226
みてね!

↓ テイクアウトできるお店 ↓

回転寿司 かね喜



営業時間 休み/無休
全日 11:30~22:00(土浦店・つくば梅園店)
※店舗により異なります。詳細はHPまで。

オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り 48貫 6,700円(税別)

パーティーや会議・会合にも対応しい、かね喜のお寿司。ご予算に応じたお持ち帰りメニューも豊富。

P.246
みてね!

PICNIC BAKERY [ピクニックベーカリー]



営業時間 休み/月曜日
平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

紅茶とキャラメルの
メロンパン..... 190円(税別)

アールグレイの香りをきかせたメロンパン。生地のカリカリ感をしみながらお召し上がりいただけます。

P.236
みてね!

14 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジュンブー)



ランチ営業 ランチ休み/火曜月2回。詳細はHPにて
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(8セット)1,450円(税別)~
スープライスorパン+地元野菜のサラダ(バー付き)
久松農園等から仕入れた完全オーガニックの野菜が食べ放題!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.246
みてね!

11 旬の台所 連根屋(れんこんや)



ランチ営業 ランチ休み/木曜日
平日土 11:30~14:00(L.O.13:00)
日・祝 11:30~14:00(L.O.13:00)※コースのみ

オススメランチメニュー

【10食限定(予約優先)】豆腐コース2,268円(税込)
お精(春雨)/新巻枝のグリーンサラダ(いも万十)/豆腐料理色々/注菜/季節の果物/豆腐メニューも他コースもあります!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- テラス席
- 座敷あり
- 禁煙/分煙
- TAKE OUT

P.226
みてね!

アンデルセンカフェつくば店



営業時間 休み/毎月第2火曜
平日 7:00~18:00
土日祝 7:00~18:00

オススメテイクアウトメニュー

キタノカロリのブレッド 378円(税込)

しっとりとした食感とほのかな甘みのある国産小麦の食パン。北海道産小麦「キタノカロリ」を50%使用。

P.256
みてね!

焼肉・お惣菜・鶏肉専門店 (有)つくばチキン



営業時間 休み/月曜日
平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー

ローストチキン丸焼1,800円(税別)
モモ焼410円(税別) テバ焼350円(税別)

創業以来変わらぬ秘伝のタレで焼き上げる醤油ベースのローストチキンは絶品!

P.246
みてね!

15 trattoria Lusso ☎029-860-7788

ドルチェサービス!!

- 1枚で4名様まで
- 他券併用不可

おらび券金クーポン
有効期限H30年11月末日

16 常陸牛霜降牛ステーキ千 ☎029-879-8799

【昼夜全日OK】千サービス
すてーきセット2,030円→
クーポンで1,380円(税込)

- 1枚で人数分有効
- 数量限定30食
- ご注文時に必ずクーポンを
ご提示ください

おらび券金クーポン
有効期限H30年11月末日

13 La Porta(ラポルタ) ☎029-849-2211

【周年祭ランチ】
さらに100円引き!!
1,600円→1,500円(税込)

- 1枚で人数分有効

おらび券金クーポン
有効期限H30年12月15日

14 JUN BOO(ジュンブー) ☎029-846-6667

ハウスワインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!

- 1枚で4名様まで
- お料理ご注文の方限定
- 他券併用不可
- 1グループで1枚有効

おらび券金クーポン
有効期限H30年11月末日

11 旬の台所 連根屋(れんこんや) ☎029-871-3094

ランチ・宴会
デザート
もう1品サービス

- 枚で人数分使用可
- 他のサービスとの併用不可

おらび券金クーポン
有効期限H30年11月末日

12 手打ちうどん かめやま ☎029-846-7380

①大盛+100円→50円
②【女性限定】
13時以降50円引!

- ①②いずれか1つ
- ①は1枚で1名
様のみの有効
- ②は人数分有効
- サービス併用不可

おらび券金クーポン
有効期限H30年11月末日

おしごと Plaza

vol.02

この度、地域生活情報誌「月刊Plaza県南版」が

求人情報 はじめました

求人広告
募集

1/16サイズ～
64,800円～
【掲載1年間】

問い合わせ先
☎029-835-3535

QR
コード

求人情報の中の
QRコードから気になる
会社・お店の詳細ページへ
ダイレクトにアクセス可能!

WEBサイトから、会員登録不要で
直接TEL・応募ができます。

おしごとぶらざ県南

検索



短期パートさん募集 短期でしっかり稼ぎませんか?

多くの女性が
活躍中!
長期出来る方も
歓迎!

1 プリマハムギフト
仕分け・包装作業

時給 **1,000円**

勤務期間 **11/12～12/22**

勤務時間	9:00～18:00	募集人数	50名
	13:00～22:00		10名

2 ギフト事務員
[宅配伝票処理]

時給 **1,000円**

勤務期間 **11/12～12/22**

勤務時間	9:00～18:00	募集人数	10名
------	------------	------	-----

勤務日時は相談に応じます。まずは、右記下QRコードのWEBからの
エントリーまたは、お電話にてご連絡お待ちしております。

プリマハム(株)グループ

(株)新栄流通サービス ☎029-842-7306

〒300-0841 土浦市中向原635プリマハム構内事務所 (担当者/安田、下田)



求人情報
詳細は
こちらから



「また来るね」「キレイになって良かった」と喜んで頂けるのがうれしくて、やりがいを感じるようになりました。

ようこそ/
私の職場へ

クリーニング洗濯王 (株式会社わたなべ)

「やさしく・健康・きれいに・楽しく」の経営理念のもと、2018年に創業50周年を迎えたわたなべクリーニング。茨城県南東部西と千葉県で、約30店舗のクリーニング店とコインランドリーを展開。地域の人と一緒に地元を盛り上げスタッフの幸せを作ります、お客様にもスタッフにも温もりで溢れる会社です。

Company data

設立 1968年7月
資本金 1,000万円
従業員数 100名(グループ全体)
本社 茨城県坂東市辺田1133
支店数 34店舗
事業内容 クリーニング業
コインランドリー業

ココが魅力!

- ◆ 入社祝い金6万円進呈
- ◆ 健康診断(希望制)
- ◆ 賞与(正社員・アルバイト・パート)
- ◆ 誕生日プレゼントもご用意します
- ◆ 社員割引制度あります



マスダ室崎店 店舗スタッフ
大川 真映さん (26歳)

- 勤続年数 ● 4ヶ月
出身地 ● 茨城県稲敷市
職種 ● 接客業
趣味 ● アウトドア
好きな音楽 ● アーティスト:AAA
性格 ● 明るい・せっかちだと自分では思います



この会社を選んだ理由は?
元々、洋服や洗濯をすることが好きだったので、洋服にかかわる仕事はきつと自分に向いているだろうなと感じていました。以前から、店舗の近くを通った時に「キレイで明るいお店だな」という印象がありました。実際に何度か利用するようになり、店舗スタッフさんのとても丁寧な対応に惹かれ、「ここだったら自分らしく仕事が続けられそう」と感じて、働いてみようと思いました。



この会社で働こうと考えている人へ
他店舗のスタッフの話ですが、「今日はクリーニングは出さないけれど、スタッフの〇〇さんに会いたくてきました」とお話ししてくださるお客様がいました。先輩はもちろんです、困ったことがあるとお客様にも「ここはこうして」とアドバイスしていただけるアットホームな環境です。仕事始めは緊張していましたが、みなさんが温かく迎えてくださいました。「分からないことはすぐに聞いて」と声をかけてくれたので、今では安心して働いています。

どんなお仕事ですか?
お客様の対応と、洋服の検品です。お客様が持ってきた洋服を見て、種類ごとに仕分けタグをつけます。着物、ワイシャツ、今の時期は夏物の着終わったスーツ、少し前は衣替えで学生服が多かったですね。基本的には店頭では一人のため、1対1の対応です。洋服の選別をするために、洋服の種類や素材を覚えるのが大変でした。

やりがいを教えてください。
仕上がった後、お客様へお渡しするとき、「ありがと、また来るね」と言われることが多くて嬉しい気持ちでいっぱいになります。なかには、遠くから1時間かけてきてくれるお客様がいます。近くにもあるけれど、ここが一番きれいに丁寧にやってくれるから、遠くてもここがいいと言ってくれました。お客様から信頼をいただける、「すごいな、そういうところで自分は働いているんだ」と、誇りに思いました。

パート・アルバイト(クリーニング受付スタッフ)募集!

【仕事】クリーニングカウンター接客・事務・企画スタッフ
【時給】平日870円~(16時以降は920円~)
日祝930円~(16時以降は1,000円~)
【時間】9:00~20:00(21:00)間でご相談に応じます。
※1日3時間~(シフト制) ※週2日~働ける方
【応募】まずはお電話ください。
※面接はお子様連れでもOKです。事前にお申し出ください。
★正社員も同時募集中!詳しくはお電話ください

株式会社わたなべ
☎0120-450-929

坂東市辺田1133
営業時間/9:00~17:00
休/日曜・祝日



わたなべクリーニング 検索

- 【坂東市】坂東ユニット本店/ヨークベニマル坂東店/エコス番台店
- 【つくば市】マスダ室崎店/春日3丁目店/松代店/LALAガーデンつくば店/研究学園店/学園南C&C店/ヨークベニマル谷田部店/カスミ竹園店/西友つくば竹園店/ヨークベニマルつくば竹園店/カスミ梅園店/学園の森C&C店/豊里ヨークベニマル店
- 【常総市】水海道中学校校入口店/豊岡店/常総新石下店【下妻市】イオン下妻店
- 【つくばみらい市】つくばみらい谷井田店/カスミ富士見ヶ丘店
- 【牛久市】TAIRAYAエスカード牛久店/ヨークベニマル牛久南店
- 【守谷市】ふれあい通り守谷立沢店/西友楽守谷店/美園C&C店/ひがし野4丁目店/カスミ守谷テラス店
- 【龍ヶ崎市】ヤコー佐賀店/カスミ中里店
- 【取手市】カスミ取手ゆめみ野店/ヤコー青柳店
- 【千葉県柏市】ピーコックスア柏豊四季台店

クリーンスタッフ大募集!!

7:30~11:30
時給1,000円

主婦さん、
学生さんが
活躍中!!

オープン準備作業を行うお仕事です

ユニクロ
イースつくば店
☎029-868-7429

**UNI
QLO**



介護のお仕事紹介!

介護スタッフ
時給1,000円~

神立、つくば、龍ヶ崎 託児所 完備!!

資格取得支援制度あります!
※規定あり

株式会社ケアスター

TEL.029-875-6556



ほとんどの方が未経験からスタート!
保育所併設でお子さまと一緒に通勤できます!

デイサービス
正社員/月給17万円~
パート/時給950円~

夜勤
パート/日給16,900円~
19,500円

お仕事説明会開催
11/3(土)+8(木)+13(水)+23(金+祝)
詳細はお問合せください

総合福祉施設プラザアム
土浦市板谷7-626-11
TEL.029-830-2206(採用担当まで)



スタッフの7割がゴルフを
全く知らない状態からスタート!

日給1万円

こんな人にオススメ!

- 日勤のみの仕事でしっかり働きたい
- 仕事と子育てを両立させたい(保育施設あり)
- そろそろ仕事復帰したいと考えている方

高日給・短時間!仕事もプライベートも充実!
仕事と育児を両立させたい
ママさんにもオススメのお仕事です。

TEL.029-839-9686

株式会社グローバルサービス



福祉・医療施設での介護・看護職のお仕事を紹介!

つくば市・土浦市・牛久市を
中心とした求人
多数取り揃えております。

グローバルサービスは保育園も完備!
ママが安心して働ける
環境づくりをしています!

あなたにぴったりの職場を
探してみませんか?

TEL.029-839-9686

総合人材サービス業
株式会社グローバルサービス



2ヶ月間の短期 コストコスタッフ!
年末一斉募集!!
に向けて

勤務期間 11/14(水)~12/31(月)
12/1(土)~1/31(木)

時給 **1,200**円以上

時間/3:00~22:00の間で応相談

Welcome to Costco!



Our business is growing

**COME JOIN
OUR TEAM**



- ◆選べる職種(詳しくは面接にて)
- (1)接客・レジアシスタント (2)お惣菜調理 (3)魚・寿司の調理 (4)ベーカリー
(5)フードコート販売調理 (6)倉庫内作業 (7)出入り口での接客 (8)試食販売



世界の商品が集まる会員制倉庫店

コストコホールセールジャパン株式会社
つくば倉庫店
住所/つくば市学園の森2-19

詳しくはこちら



OUR PHILOSOPHY
"Hire good people, give them good jobs, and good things will happen."
「良い人材を採用し、良い仕事を提供すれば、良い結果を得られる。」
—Jeff Brotman, 3/31/2008—

お掃除スタッフ・家事スタッフ募集!

資格・経験は一切不問!
日時・日数調節可能です!

家庭と仕事を両立出来る職場です。
定期契約されている、つくば近郊のお客様宅に
お伺い清掃して頂きます。

30代~50代
活躍中!

家事スタッフ
時給900円~

お掃除スタッフ
時給850円~

ご自身のご都合に
合わせて働けます

DUSKIN
ダスキンつくば南支店 つくば市西郷15
☎0120-53-0112(担当/江見)



未経験者
OK! **正社員** 募集中!

パートアルバイト

職人(見習い可)
あいさつ回り
現場管理

1日3時間~OK
[正]日給12,000円
[パ・ア]時給900円
(試用期間あり)

株式会社 つくば総建
つくば市下広間1055-340
☎029-852-9980




スタッフ全員が幸せを感じられる、
会社づくりに取り組んでいます。

“正社員で安心して
無理なく働きたい、長く続けたい”
を叶えます

ノルマ一切
なし

遅くても
18:30退社

Century 21 センチュリー21
うらら
TEL.029-886-5270




未経験OK!

正社員 リフォーム現場管理

給与**30万円**~+賞(年2回)
参考例:40代 年収650万円

中高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ
もう一度能力を発揮してみませんか?
80歳まで働ける職場です!

株式会社 ハウス
守谷市けやき台1-3-5
☎0120-751-560 担当/小林




ピアノ講師募集!!

週3日~OK 時間曜日相談

女性のライフスタイルに
合わせた働き方応援!!

20~40代
活躍中!!

アーデン音楽館
つくば市内に8つの教室があります
TEL.029-864-7770




児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもプラス

正社員
管理者23万~26万円
指導員19万~23万円

パート・アルバイト
時給1,000円

子ども好きな方
大歓迎

勤務場所
つくば ● こどもプラス高見原教室
● こどもプラス島名教室
牛久 ● こどもプラス牛久教室

TEL.029-846-5375




学研教室の先生募集!
一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に
成長できるやりがいのある仕事です。
指導しやすい教材・しっかりとした研修
制度で、プランクがあっても安心。

あなたの
子育て経験が
活かれます!

学研つくば事務局
TEL.0120-889-100

学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語




四季の移ろいをあなたの手で
演出してみませんか?

緑と花のお手入れ

Total Green

正社員/月給20万円~ パート/日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン
TEL.029-839-0010




児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル つくば

来春新卒募集
今年は6名の新卒が入社

保育士 教員

児童指導員 PT・OT・ST 同時募集!

パートさん 募集
アルバイト

大募集!!

お問合せは
こちら ☎0299-56-2300

つくば市東2-31-5
担当/太田・込山




ホームアドバイザー募集中

未経験OK

月給**21万円**~
(その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに
携われるお仕事だから
お客様にとって一生忘れられない
“最高のスタッフ”になれます

アイフルホーム つくば店
つくば研究学園展示場
つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888






大好きなMINIに囲まれて
働きませんか!

創業110年の歴史をもつセキショウグループ

MINI つくば

場所/つくば市研究学園4丁目1番地13
時間/10:00~19:00
給与/月収20万円~35万円

待遇/社会保険完備
(雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金)

【求人に関するお問合せ先】
関商事株式会社
ヒューマンケア部(担当/野野)

TEL:029-860-5321



正社員 パート フリーランス

スタイリスト募集

給与体系(経験・能力により優遇)
勤務日・時間等相談可能です。
お気軽にお問い合わせください。

男女ともに大歓迎のアットホームサロン
アビニオン

AVIGNON

つくば市栗原3886-1
☎029-857-8668

丁寧・癒し・こだわりを
コンセプトとした
メンズサロン

MEN'S HAIR LA-R

○プランクある方歓迎!!
○短時勤務OK!!
○土日有給取得可能!
○30代子育てママも活躍中!!

メンズヘア LA-R

つくば市天久保2-14-15
☎029-856-0080

パート積極採用中!
プランクがあっても大丈夫!
時給1,000円~

1日4時間~OK 週1日~OK

明るく笑いの絶えない
サロンを一緒に
作りませんか?

blanca hair design

牛久市ひたち野西4-11-9-103
☎029-875-3626

海外研修がある美容室で
一緒に働きませんか?

社会保険完備

生涯スタイリストとして活躍したい人に
こそおすすめの仕事です!

029-846-7001

お客様の美しい髪に導くため、全てのメニューに“軟水×炭酸水”を導入しているサロンです。

Vist hair design

インストラクター
フロントスタッフ 大募集!!

ほとんどが未経験入社だから、
フィットネスクラブで
働いたことがない方も安心です!

週3日~OK 時間外施設利用OK

TetraFit Equipment Village

水戸笠原店

Tel.029-303-7070

インストラクター
フロントスタッフ 大募集!!

週3日~OK 時間外施設利用OK

私たちが未経験からの
スタートでした!

TetraFit Equipment Village

土浦店

Tel.029-875-6800

スタッフ募集

看護師 30万円 能力考慮
事務員 19~20万円

週休3日
勤務日相談可

医療法人 竹園ファミリークリニック

つくば市竹園2-8-19
TEL.029-851-4635 担当/永井

医療職は地域に絶対に
欠かすことができない仕事です。
あなたの生活・人生を何よりも
大切に働きやすい環境を
ご用意しています。

総務業務・医療事務
募集中!

筑波メディカルセンター
TSUKUBA Medical Center Foundation

[問合せ]029-851-3511

チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか?

フォルクスワーゲン正規ディーラー-Volkswagen 牛久・つくば学園・守谷

TEL.029-830-7011 (牛久店/担当:染谷)株式会社フォレスト

ビューティー ディレクター 募集

お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

新人スタート支援制度

月額◆25万円~ ◆15万円~

●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎!
小さなお子さまがいらっしゃる女性も
働くことのできる環境です

POLA THE BEUTY BIVI つくば店
TEL.029-828-6101

長期勤務希望者 歓迎!!

配送アシスタント募集!

家電・家具の配達のお仕事です

パート・アルバイト
時給1,100円~

未経験OK!

学生・フリーター活躍中!

勤務時間も相談OK

週1~2日からOK

気さくで話しやすい
スタッフばかりだから
働きやすさも

運転免許は不要。

ヤマトホームコンビニエンス

☎029-839-0821 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店
つくば市谷田部1600-1

ホール・キッチンスタッフ募集!!

未経験者
高校生・大学生・主婦
Wワーク・フリーター
みんな大歓迎!!



高校生も同じ時給でスタート!!

昇給制度あり!
時給 **950円**~

焼肉さんぐ つくば店
TEL.029-886-8940
つくば市松代1-1-1

話題の人気店



スタッフ大募集!!

★契約社員 時給 1,150円
★一般アルバイト 時給 1,000円

シンプルなお仕事のため
未経験者さんも安心

夜の時間帯働ける方
大歓迎(～24時)

いきなりステーキ
IKINARI STEAK
— ひたち野うしく店 —
TEL.029-879-9529

ホテルの仕事

調理補助 フロントサービス
パート アルバイト 契約社員 未経験者も大歓迎

レストランサービス 宴会サービス

TEL. 029-852-5066

オークラフロンティアホテルつくば
つくば市吾妻 1-1364-1
www.okura-tsukuba.co.jp

CINEMA SUNSHINE

未経験者大歓迎!!
スタッフ特典あり!

県内唯一のIMAXデジタルシアター劇場!
主婦、学生など女性多数活躍中!

シネマサンシャイン土浦
イオンモール土浦3F
☎029-835-6611

茨城発!ご当地スタミナラーメンの有名店

勤務日数に応じて時給アップ!
最大 **1,100円**~
のスタート可能!!



つくば市筑穂1-13-2
029-864-3864
採用担当者まで

ラーメン店での
ホール・キッチン業務

固定月給のパート・アルバイト募集
固定16万円+社会保険付
週3日休みシフトの融通利きます!

清六家 総本山

つくば市花畑2-12-7
090-9820-6787 担当/大関

かね喜全店舗同時募集!
年齢制限なしの職場!
家庭や子供の用事で調整OK!
時給 **900~1,270円**



かね喜 土浦店
[土浦店] ☎029-826-1090

スーパーでお馴染みの有名サンドイッチ屋さん

未経験者大歓迎!!
40~50代の女性が多く活躍中!!

サンドイッチの加工・製造・配達

深夜から働けるので
時間を有効活用できます!

手作りサンドイッチの店
つじや
土浦市高橋6-7-40
TEL.029-875-4200
親睦/辻

自分の時間を大切に!!

空いた時間でお気軽に!
一日3~4時間、週1回!

かむら

つくば店 **029-856-7768**
つくば市西大橋字前田 735-1

大量募集中!!
時給 **1,000円**~

履歴書不要!
人柄採用いたします。

週1~OK!幅広い年代が活躍中!!

串焼 **すぎうら** つくば店
つくば市研究学園3-1-2
☎029-893-2378

店主がこだわった
安心安全のお肉が
大人気の焼肉店

正社員
アルバイト
パート
時給 **1,000円**~
1,200円

美味しい
まかないつき

Oh!にぐダイニング一喜
つくば市研究学園4-4-11
TEL.029-875-3729

レジなし作業が簡単!
時給 **950円**スタート!
(22:00以降1,187円)

3日OK! 1日4時間OK!

10:00~15:00
17:00~23:00
の時間でシフト制。

濃厚味噌ラーメン さごはち358
つくば市栗137-3
TEL.029-864-3551 採用担当者まで

平日のみ
土日のみ
OK

時給 **900円**~

主婦さん・学生さん活躍中!!
お子様や学校にあわせて
お休み調整OK

丸長 丸長ラーメンつくば店
つくば市小野崎282-6
TEL. 029-861-7670

日本情緒に
あふれた
落ち着いた空間

時給1,000円~/週2日~可
学生・主婦が活躍中
制服が着物なので、
着付けが覚えられます

つくば市松代1-7-10
029-853-8888

パートさん大募集!
おかげさまで
40周年

丸長で働きませんか?
そのあなた!

接客・給仕など 時給 **900円**
勤務時間/平日11:00~15:00(水曜定休)
まかない付 エプロン・帽子貸し出し

TEL.029-851-6014
元祖 手打つけ麺 丸長
住所/つくば市春日(筑波大学近く)

30~40歳代の主婦が活躍中!
着物を着てお料理の配膳のお仕事です。

パート・アルバイト
○平日920円
○土日祝(祝)1,150円~(研修時850円)

TEL.029-855-8181

つくば **山水亭**

デイズタウンつくばにある
日本料理店。
着物を着て働ける職場です。

アルバイト募集!

時給 昼850円~
夜900円~

TEL.029-875-7219
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
担当/採用担当まで

おしゃれなベーカリーカフェで、
一緒に働いてみませんか?

■パン販売、カフェ接客
■時給 920円
■勤務時間 6時~15時他

ANDERSEN Cafe

パート
アルバイト
募集中

アンデルセンカフェ つくば店

つくば市二の宮2-12-12
TEL.029-855-7022

仕事も遊びも一生懸命!になれる場所
一生使える接客術も身につきます!

未経験歓迎!
土日祝のみOK

地域1番のとんかつ専門店

つくば本店

029-852-4509 つくば市東新井13-12

和モダン風のお洒落な居酒屋。
年末に向けて大量募集!

パート・アルバイト
時給 950円~

運根料理と酒肴 運屋 権左衛門

つくば市小野崎303-13
TEL.029-811-6010 担当/渡邊

正社員募集!ホール&キッチン
アルバイトも同時募集

お酒とお料理が
大好きな方、集まれ!

社保完備 シフト制
夏季・冬季休みあり

経験不問・未経験から
安心して働けます

株式会社Bonito
tel.029-896-8855

炭火焼鳥専門店 備長

ホール・厨房スタッフ
正社員
パートアルバイト
同時募集!

学園店・西大通り店でも同時募集中!

社会保険 完備
ホール 時給850円~
厨房 時給900円~

炭火焼鳥専門店 備長 本店
つくば市下広岡353-1
TEL.029-857-7225 採用担当まで

楽しい職場は
好きですか?

酒3日~4日OK!

時給950円スタート!
(22時以降1,187円)
15:00~25:00の間でシフト制

炭火やきとり専門店 あっばれ

つくば市竹園1-9-2 デイズタウン1F
TEL.029-859-8044 採用担当まで

蔵日和

蔵日和 カフェスタッフ

パート 時給850円~(試用期間あり)
アルバイト 9:00~19:00の間でシフト制
一日5時間程度、週2日~OK、土日祝時給50円UP

- 職場は米蔵を改装した風情ある建物!
- 毎日焼き立てパンのいい香りに包まれていい気分!
- 焼き立てパンやスイーツを社割で買えます。

藤右エ門

藤右エ門 栄 ウェディングプランナー

パート・アルバイト 時給900円~(試用期間あり)
11:00~20:00の間でシフト制
一日4時間程度(挙式、イベント等による時間変更あり)

正社員 月給17万円~(試用期間あり)
週休2日 11:00~20:00の間
一日7時間程度

- プランナーという仕事が好きだったけれど様々な事情で離れてしまったというあなた、培ったキャリアを活かれます!
- ひと組のカップルを当日までトータルにプランニングするのはレストランウェディングならではのお仕事です。
- レストランですので記念日の食事にお客様が来店され、長いお付き合いが出来るのも特長のひとつです。

藤右エ門グループ お問い合わせは 029-857-4020 まで! ※面接時に詳細をご説明いたします

和のベーカリーカフェ

蔵日和

つくば市金田38-1
休/月曜 駐/あり
営/10:00~18:00

求人情報
詳細はこちら!

敷地内

遊食伊太利庵 (Touemon) tsukuba

藤右エ門

つくば市金田38-1
休/月曜 駐/あり
営/11:30~15:30 18:00~22:00

求人情報
詳細はこちら!

くらびより 検索

藤右エ門 栄 キッチン・ホールスタッフ

パート・アルバイト 時給870円~(試用期間あり)

10:00~16:00、18:00~22:00の間でシフト制
一日4~5時間程度、週2日~OK

- お客様のひとりひとりに満足のいく料理とおもてなしを提供し、お客様が楽しんで笑顔になるひとときを作る仕事です。
- 幅広い年代の方がイキイキと活躍中!

おしごとPlaza WEB版で 簡単にお仕事情報をGET!

スマホから1分で
エントリー可能!



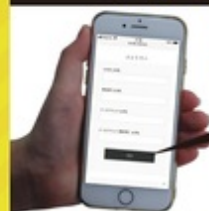
Point 1. 勤務地がMAPで確認可能!

Point 2. 職場の雰囲気やスタッフさんの写真が見れる!

Point 3. WEBから直接、スムーズに電話ができます!

Point 4. エントリーフォームから時間を気にせず応募OK!

ネット応募はこちら



必要事項を入力して
送信 をタップ
するだけ!

電話応募はこちら



「この求人に電話をかけて応募する」
をタップすると
電話番号を入力
しなくてもかけられます!

便利で
簡単だ!!



最初は、みんな初心者でした。



今年4月入社



入社6年目



入社9年目



今年9月入社



入社14年目



入社8年目



入社8年目



入社7年目

大変な仕事だけど、笑顔があふれ人間関係は最高なところが自慢です。

「Plazaに関わるすべての人のSmile&Happyを追求する」ことを経営理念とし
スタッフ一丸となって毎月、全力で月刊誌を創っている会社です。

WEBデザイナー・制作・編集・企画営業プランナー募集

■応募/下記まで履歴書送付(写真貼)

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

常陽通商株式会社 ☎029-835-3535 採用担当/安部

※履歴書は返却できませんのであらかじめご了承ください。 ※ご応募いただいた方から、面接日のご連絡を致します。

求人動画
配信中心

月刊Plaza 県南版

月刊ぷらざ 県南 検索



つくば 元祖手打ちつけ麺 丸長【まるちょう】

小麦にこだわる自家製麺は、モチモチのストレート麺。ずっと変わらない豚骨・鶏ガラに削り節を加えたスープにくぐらせれば、感動の味!世代を超えたファンが多いのも納得。

つけ麺 特大750円 替え玉200円
ラー麺...550円 ギョーザ400円

つけ麺.....650円(税込) 麺 普通 スープ ややあっさり

親子シェアOK 取分け皿あり

40年愛され続けている店の味を守り続け、つくばでつけ麺の元祖、東京・丸長の味を守り続け、つくばで40年愛され続けている店

029-851-6014
つくば市春日4-12-3
営/11:30~15:00
18:00~20:30
休/水曜日 駐/あり



つくば 濃厚豚骨味噌麺や光圀【みつくに】

黄金色の濃厚スープが太麺の豊かな風味を引き立て、看板商品「味噌ラーメン」。中華鍋で炒めたもやしと挽肉の相性も抜群!!

●醤油ラーメン...630円(税別)
数種の魚介ダシをブレンドしたスープが絶妙!

●醤油つけ麺...800円(税別)
国産イチョウの新商品!

麻婆豆腐や、あんかけチャーハンなど 絶品中華料理もあります!

味噌ラーメン.....730円(税別) 麺 太麺 スープ やや濃厚

029-898-9555
つくば市天久保1-7-7 休/日曜
営/11:30~14:00 L.O.
21:00~翌3:00(金土は翌5:00)
※ランチは平日のみ
※今年4月にオープンしたお店
※夜はお酒類も充実!



阿見 中華食堂ゆきむら 阿見西店

1979年創業、県南エリアを中心に点在する老舗。「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

お子様メニューあり 親子シェアOK 親子メニューあり

季節限定!大盛り無料!
さっぱりつけ麺(醤油味)...780円(税別)
●八宝うま煮らーめん...850円(税別)
●(辛)麻婆麺...780円(税別)
●(辛)小エビのチリソース900円(税別)

029-891-2255
稲敷郡阿見町阿見4534-1
営/11:00~24:00
駐/あり 年中無休
※お座敷あり、小さいお子様連れでも安心してご来店ください!



あらーめん 特集

あつたか

かじりたいたい!

最長3ヶ月まで使えるクーポン付

何度も食べに行きたいから、
1店舗につき2枚のクーポンがついています。

クーポンは P.31

お子様メニューあり 親子シェアOK 親子メニューあり 全席禁煙 取分け皿あり

小さなお子様連れでも1杯のラーメンをママ・パパとシェアOK等、お子様連れに嬉しいタグ付で家族でのお食事にもおすすめ!

06 極煮干し本舗 全席 個室 親子メニューあり

極濃煮干しダレを絡めた特製極太麺に独自ブレンドの香り豊かな魚粉。さらに食欲をそそる辛玉も付いてボリューム満点!

煮干し中華そば.....680円
濃厚煮干し豚骨ラーメン780円
お子様セット.....390円

11月1日~[期間限定] エビ煮干しラーメン開始!

特製煮干しませそば820円(税別)

029-869-5099
土浦市中村南3-3-24
宮/10:00~24:00 年中無休
駐/あり
※税込価格
※11月よりサービス券が山岡家と併用ができます!

03 麺やMa.n.pu.ku. 全席 個室 取分け皿あり 親子メニューあり

旨さを追求した自家製麺は必食!! ラーメン通の間でも支持率急上昇中!!

毎週水曜日限定
ワンコイン
つけめん500円!!

新メニューも登場!!
辛つけ麺.....900円
カレーつけ麺【秋限定】900円

029-886-5151
つくば市下広岡1040-2
宮/11:00~14:30(L.O.)
18:00~23:00(L.O.)
年中無休
※麺がなくなり次第終了

07 山岡家 全席 個室 親子メニューあり

煮干し香る濃厚醤油の濃厚スープにシャキシャキ玉ねぎ、進化した大人気らめん。県南エリアの店舗は毎日24時間営業!

2018年版!人気のスープ
レミアム醤油豚とんこつ
今年もやっています!

プレミアム醤油とんこつ.....860円
玉子かけご飯セット.....1,080円
特製餃子セット.....1,170円
醤油らめん650円 ※みそつけ麺840円
伝統のプレミアム塩とんこつはレギュラー化しました!860円

029-859-7335
【つくば中央店】つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
【土浦店】土浦市榎東町12-3
24時間営業 年中無休
※税込表示

04 極味噌本舗 全席 個室 親子メニューあり

数種類のスパイスを独自にブレンドしてラーメン専用の濃厚カレースープが完成!超肉厚なチャーシュー&野菜もたっぷりて振れるのも嬉しい!

11月1日スタート!限定特製カレーラーメンが満を持して登場!

札幌味噌バターコーンラーメン890円
お子様セット.....390円
ラーメンご注文で野菜300gまで無料サービス 増量歓迎!

029-879-5656
つくば市下広岡1055-166
宮/11:00~24:00
年中無休 駐/あり
※すべて税込

08 東池袋大勝軒 うさぎ家 取分け皿あり 親子メニューあり

つくばの地で17年 元祖・大勝軒の味と心を引き継ぐ名店

辛辛ピリ.....800円(税込)

●野菜特製もりそば.....850円
●辛味噌もりそば.....850円
●親子専用シェアメニュー!親子つけ麺.....850円
もりそば(つけ麺)は麺大盛り無料!
麺もスープも熱々の《あつもり》もOK!

029-879-5584
つくば市上横場2200-1
宮/11:00~23:30(L.O.)
年中無休 駐/あり
※座敷席もあるので、お子様連れでもお過ごし頂けます。

05 麺匠伊助 全席 個室 親子メニューあり

和食の世界で30年以上修行した店主が 試行錯誤を重ね完成した一杯!!

濃厚そば.....780円(税込)

029-886-5151
つくば市学園の森2-1
宮/11:30~15:00(L.O.14:50)
17:00~22:00(L.O.21:50)
無休 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限:130年11月末日

ダブルトリートメント無料 (カラー又はパーマの方のみ)

※予約時に「ぶらざ募金」とお伝えください
※2,500円以上のメニューご利用の方限定

New York Design 029-857-4844(つくば店) 029-855-4151(つくば二店)

完全予約制 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば New York Design

期待以上の仕上がり!キッズ大歓迎★家族みんなで通える美容室



キッズルーム完備で小さなお子様連れでも安心。家族3世代で通う方も多い。

「地域屈指の安さなのにカットが丁寧!」と好評。ヘアコンテストで優勝、ロンドンで修行したスタッフ等、経験豊富なスタイリストが揃うので納得のスタイルにしてくれます。10日以内であればお直し無料なのも良心的!!

- デザインカット 1,000円 (女性) ◆カラー+トリートメント2,890円~
- デザインカット 890円 (男性) ◆カット+カラー+トリートメント3,890円~
- キッズカット (小学生まで) 890円 ◆カット+カラー+パーマ7,180円~

029-855-4151(つくば二店)
つくば市二の宮1-24-7
【つくば税店】
つくば市桜2-39-1
TEL:029-857-4844
【両店共通】9:00~19:00
駐/あり



驚異のダメージ補修力!と世界中で話題の「OLAPLEX」取扱店。イルミナカラーや「リ・カール」と組み合わせると、艶やかに自然なウェーブを実現!

予約優先制 | 男性歓迎 | 駐付可 | カード可 | 子連れ歓迎

hair room so-ra.

まつ毛エクステも始めました! 毎月でも通える価格設定が嬉しい!!



自まつ毛の負担が少ない極細毛で、ボリュームUPしつつ付け心地は軽く、つけているのを忘れてしまうほど。

- まつ毛エクステ(フル)初回20%OFF!!
両目(上)で40本(20+20).....2,000円→1,600円
両目(上)で120本(60+60).....6,000円→4,800円
両目(上)で200本(100+100)10,000円→8,000円
- ★まつ毛パーマ3,000円もありです
- ヘアメニューも新規限定全メニュー20%OFF!!!
- ★カット3,000円→2,400円 ※シャンプー+ブロー+カット+マッサージ込
- ★カラー4,500円→3,600円 ※パーマ5,000円→4,000円
- ★リ・カール(ショート)16,000円→4,800円

029-828-6199
つくば市学園の森3-29-6
営/10:00~18:00日祝9:00
~17:00 駐/共用
休/月曜、第1・3火曜
※着付け・メイクもご相談下さい。 ※全て税別表記

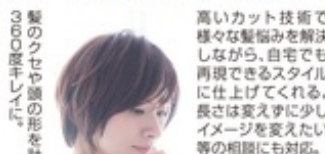


施術前にはスチームで水分補給するなど、ダメージを徹底して防止。他にも、白髪が自然になじむ明るめカラー等、大人世代に嬉しいサービスが豊富。

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン



骨格が綺麗に見える仕上がりのお美しさが自慢!「めったに褒めてくれない知人にも褒められた!」と喜びの声も多数!

高いカット技術で様々な髪悩みを解決しながら、自宅でも再現できるスタイルに仕上げてくれる。長さを変えずに少しイメージを変えたい等の相談にも対応。

- ☆☆☆新規限定全メニュー20%OFF!!!☆☆☆
カット(S・B込).....4,320円→3,456円
カラー(S・B込).....6,480円→5,184円
- 生キューティクルトリートメント [1週間ホームケア付]他施術に+3,420円~
- ふらざ限定特別プラン
★カット+カラー +生キューティクルトリートメント14,040円 ▶9,990円

029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00
日祝9:00~19:00
駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる
あなたにピッタリのサロン

ヘアメイク アース HAIR&MAKE EARTH

得意なスタイル

グラデーションボブ



お一人おひとりの髪質やクセを活かしたボブスタイルが得意です。いつものボブに飽きてしまった方、イメージをしたい方、ぜひお気軽にご相談下さい!

スタイリスト
いとうあすか
伊藤飛鳥さん
(つくば学園店)

ラークウィンタ La Queenta

得意なスタイル

リ・カールソフトウェーブ



自然なスタイルに仕上げます。今までの髪とは違った表情にしたい、艶と鮮やかさを手に入れたい方はお任せ下さい。

スタイリスト
いむら
今村さん

ヘアメイク アース HAIR&MAKE EARTH

得意なスタイル

今風ミディアム



定番のスタイルから旬なスタイルまで、カット講師や全国コンテストで培った技術と丁寧なカウンセリングで、あなたにぴったりのスタイルをご提案させていただきます。

スタイリスト
こうもりゆうや
香本裕也さん
(ひたち野うつくし店)

シェア hair make share

得意なスタイル

その人に似合う髪型と、やわらかいヘアスタイル



その人の髪質を活かしつつ、普段のスタイルが楽になる髪型をご提案いたします。ダメージレスが大前提と考えており、白髪がキレイに染まるツヤのあるカラーを得意としています。

スタイリスト
こばやし
小林さん

どんなスタイルにしようか迷っている人は必見!

30

歳以上から支持される
ご指名スタイリスト

ソラ hair room so-ra.

得意なスタイル

ウル艶ロングスタイル



美容師歴25年以上の経験を生かし、最新メニューを多数取り入れ、お客様1人1人の髪に本当に合うものをご提案します。お子様と一緒に寛げる美容室を目指しているのでお気軽にお越しください。

オーナー
Kaori.Nさん

ブランカヘアデザイン blanca hair design

得意なスタイル

ショートボブ



ショートはハイネックやストールにも似合い、この時期お薦めです。頭の形や骨格を綺麗に見せるスタイルのご提案を心がけています。自宅でのお手入れ方法もご相談下さい。

スタイリスト
くしむらよし
串田 弘好さん

9周年キャンペーン!新規のお客様限定! ①カット5%OFF
②カット+カラー10%OFF ③カット+カラー+トリートメント15%OFF

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時にお伝えください

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 |

子連れ歓迎

つくば シェア
hair make share

40~60代から高い支持を誇る大人の髪質に合わせたショートが得意な美容室オーナーは全国大会3位入賞など様々なコンテストで賞を取る実力派。白髪染めはダメージや艶にこだわったカラー剤を使用。べたんこ髪やうねりが広がる髪を扱いやすく、女心をくすぐるスタイルに仕上げる。髪質に合わせたトリートメントは頭皮から改善。その高い技術と小規模サロンならではのアットホームな接客に魅せられ、東京から通う方も。

- カット(S・B辺).....4,500円
- カラー(S・B辺).....7,500円~
- パーマ(カット+S・B辺).....10,000円~
- トリートメント.....4,000円~
- mama spa.....ask(お尋ねください)

WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
トリートメント4,000円~

ご利用のお客様にミニシャンプーとミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2
グリシーヌヴィラ103
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第2水曜
※税別表記 駐/あり



髪が広がりがやすい、ベタンコが気になる...
そんな大人の女性に、新しく導入した
パーマやカラーがオススメ!



HPからは店舗情報やメニューの
詳しい内容がご覧頂けます♪
QRコードで簡単アクセス!!



新規のお客様限定!!リ・カール税込価格より20%OFF!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時「ぷらざ見た」とお伝えください

La Queenta ☎0120-311-073

予約優先制 | カード可 | 着付可 |

つくば ラクウインタ
La Queenta

圧倒的な人気を誇る「リ・カール」
明日の私が楽しみになる美髪へ
トリートメントでウェーブを形成する次
世代リッチカール。髪が傷んでお困り
の方、パーマはかけたいけどダメージが
気になる方、柔らかな手触りやクセが
欲しい方にオススメです。「髪がキレイ
と言われたようになった」「何回かけて
も傷まない」などリピーター続出! 当
店では土地に備長炭が埋められていて、
イヤシロチになっています。広々とし
た空間で心も癒され至福の時間を
お過ごし下さい。

- ◆カット.....4,200円(税込)~
- ◆リ・カール.....7,560円(税込)~
- ◆リ・カールストレート.....9,720円(税込)~
- ◆ツヤ・ダメージの軽減、手触り感抜群!
イルミナカラー.....8,640円(税込)~
- ◆カラーやパーマなど、
あらゆる施術ダメージをなかったこと!
アメリカ発サロン専用トリートメントシステム。
オラブレックス.....1,680円(税込)~
- ◆インスタ始めました! la_queenta_hair

☎0120-311-073

つくば市吉家602
営業/月・水・日・祝9:00~17:00
木・金・土9:00~18:00
休/火曜・第3日曜日
駐/あり
http://www.laqueenta.com/



HPからはより詳しい情報がご覧頂けます▲



ご新規限定 CAMPAIGN

- カット..... ¥3,000 → **¥1,900**
- カット+クイックスパ..... ¥5,200 → **¥3,900**
- カット+オーガニックカラー(全体+クイックTR) ¥9,200 → **¥4,900**
- カット+デジタルコスメパーマ+クイックTR ¥12,400 → **¥5,900**
- カット+オーガニックカラー+デジタルパーマ+クイックTR ¥18,600 → **¥7,900**

2回目以降のお客様&その他お得なメニューは下記QRからご覧下さい。



**STAFF
募集中**

スタイリスト
アシスタント
アイデアイナー
ネイリスト
パート・アルバイト
新卒大歓迎

詳細はこちら



**6店舗共通
キャンペーンチケット**

**ぷらざ掲載価格
にてご提供**

※有効期限: H31年1月末日

<p>つくば学園店 つくば市松野木152-42 TEL.029-863-7331 火曜日定休 平日・土曜/9:00~18:00 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)</p> 	<p>ひたち野うしく店 年久市ひたち野東2-13-1 TEL.029-870-5515 火曜日定休 平日・土曜/9:00~18:00 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)</p> 	<p>守谷店 守谷市百合ヶ丘2-2485-8 TEL.0297-20-0087 年中無休 平日・土曜/9:00~19:00 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)</p> 
<p>取手店 取手市取手3-4-7取手イーストビル2F TEL.0297-73-0993 火曜日定休 平日・土曜/9:00~19:00 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)</p> 	<p>土浦店 土浦市木田余東台3-8-11 TEL.029-835-2038 火曜日定休 平日・土曜/9:00~19:00 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)</p> 	<p>水戸店 水戸市元吉田町1057-3ビル1F TEL.029-240-0122 火曜日定休 平日・土曜/9:00~19:00 日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)</p> 

ふらざ募金クーポン 有効期限130年11月末日

遠隔エステお試しエステ&相談 ①シミダイヤモンドけずり放題 60分 5,000円(税別) ②小じわあげ放題 60分 8,000円(税別) ③&④たっぷり放題 90分 10,000円(税別)

※はじめての方限定 ※他サービス併用不可
ジオリッチシフォン ☎029-896-3648

完全予約制!カード可!個室あり!

土浦 美容所登録サロン
ジオリッチシフォン

エステ界の新常識!通わず、肌シミが小じわがキレイになる遠隔エステ!



肌のシミ、小じわをエステに頻繁に通うことなく改善できる遠隔エステ。忙しい、子育て中、予算が...そんな方に。申込で3万円美顔器プレゼント中!

遠隔エステお試しエステ&相談

- ①シミダイヤモンドけずり放題 60分 5,000円(税別)
- ②小じわあげ放題 60分 8,000円(税別)
- ①&②たっぷり放題 90分 10,000円(税別)

☎029-896-3648

土浦市木田余東2-4-12 営業/9:00~19:00 休/火曜日 駐/あり 美カード1万円~使用可 ※<新規様>ご予約☆受付 人数制限中>月10名様まで

ふらざ募金クーポン 有効期限130年11月末日

カラーゲンマジック通常60分 お試し 半額 30分<レベル1~3>20,000円

※はじめての方限定 ※他サービス併用不可
ジオリッチシフォン ☎029-896-3648

完全予約制!カード可!個室あり!

土浦 美容所登録サロン
ジオリッチシフォン

たった一回でしわ・たるみがUP!! 6か月間、上がり続けるNEWエステ



たった1回の施術で、3~6ヶ月間、お顔が上がり続ける機械。忙しい方、自己管理が苦手な方でも効果を実感。同窓会、イベント直前でも間に合います。

初回限定 お顔フルUP! (税別)

- <レベル1>60,000円 <レベル2>80,000円 <レベル3>100,000円
- お試し半額 <レベル1~3>20,000円
- <施術>毛穴ごっそりクレンジング→機械たっぷり照射→アップ形状記憶パック
- 病院では1回30万円でおこなわれている美容版「サマーケール」とよばれています。

☎029-896-3648

土浦市木田余東2-4-12 営業/9:00~19:00 休/火曜日 駐/あり 美カード1万円~使用可 ※<新規様>ご予約☆受付 人数制限中>月10名様まで

Health & Beauty

健康と美容

ヘッドマッサージ専門店 **パナケア** P.35

オーナー 豊嶋さん

オーナーは出産後、偏頭痛・首のコリにひどく悩まされ数えきれない程のサロンを巡るもよくなり、自ら技術を習得。頭痛持ちの主人もこの施術で改善することができ、沢山の方のお役に立ちたい!との思いで開業。お客様の悩みを聞くうちに、もっと何かできるはずと様々な技術も習得し美容20年、出会えたお客様3万人。季節の変わり目、頭痛に悩んでいる方にも、おすすめです。

アイリス Iris ネイルスクール&アトリエ P.35

ネイリスト 井坂 久美子先生

世界中のコンテストで数多くの受賞歴があるトップネイリストの井坂先生。JNA認定校だからこそ、試験対策だけではなく、実践を意識した分かりやすいレッスンが、多くの生徒たちから定評があります。スクールと併設で、サロンも展開。イメージ通りのデザイン、持ちの良さ、爪の健康を惜しまない大人女性をとりこにするネイルが非常に人気です。

ふらざスタッフが聞いてきました!

キレイと健康の達人をご紹介します

BMS治療接骨院 P.35

院長 長内 俊先生

小学生時代から、スポーツを通し様々なケガや症状に悩まされてきた先生。これまで病院、接骨院、カイロプラクティックなど色々な先生に出会い治療を経験。そのような経緯から治療を通して悩みが解決できると人生が変わることを実感。「痛みで悩んでいる人の力になりたい」との思いで、14年前から柔道整復師として多くの方の悩みを解決へ導いています。

カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば店 P.35

院長 増岡さん

病院で「もう良くはならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が、カイロプラクティックで改善したことで、この技術の偉大さを実感。より多くの方の身体を良くしたいとの思いで、本場米国に留学した後開業した院長。リラクゼーション目的ではなく、本気で根本から改善を目指すため、現役スポーツ選手や、お医者様も通う実力派サロン。

美容所登録サロン ジオリッチシフォン 上記

オーナー 塚本 晴香さん

オーナー自ら全国各地で行われる最新の技術を取得。高品質を提供し続けている。今回、深く年月を重ねた「たるみ」に特化した機械を新たに導入。どんなに頑張ってもセルフケアでは改善できない老け顔に見えてしまうお顔のたるみを一気に引き上げる。オーナー自身が顔出しで証明。(上記)癒し目的としたサロンではなく、肌の悩みを持つ40代以上の女性から支持されている。

美容所登録サロン ジオリッチシフォン 上記

オーナー 塚本 晴香さん

年齢を重ねたお肌に的確・真摯に向き合うオーナー。お肌の老化ケアを意識されている方に、化粧品やエステにかけるお金や時間がない人も多く、そんな方々のご要望から始めた遠隔エステ。結果の近道にこだわり続け、若く見える美肌に導いてくれる。遠方は北海道のお客様もいるほど!癒しを目的としたサロンではなく、シミやシワ、たるみ、ニキビ、乾燥など言わばトラブル肌の駆け込み寺。

初回限定全コース
ぶらざ限定価格からさらに1,000円引き

※予約サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Harmony Aromaハーモニアロマつくば店 ☎029-895-3305

完全予約制|当日可|男性歓迎|カード可|

つくば 改善型プレミアムリラクゼーション
Harmony Aromaハーモニアロマつくば店

技術の高い施術者が勢揃い!
本格アロママッサージ専門店
毎日9時から深夜0時まで営業、予約が
取れやすいのも魅力。リゾートホテルの
一室のような素敵なサロンで大人の女
性のリピーターが非常に多い。

ぶらざ読者限定価格

※既存のお客様も利用できます。※税別価格

●アルガンフェイシャル×小顔矯正
=計50分【11,555円→**7,800円**】

●ヘッドスパ×0gAハンドトリ
×0gAフット×ボディケア
=120分【13,800円→**11,500円**】

●オーガニックアロマボディ120分
(最高品質のオーガニック精油・ローズ・ネ
ロリまで含めた究極のオーダーブレンド)
【14,500円+ローズ4,000円
=18,500円→**13,980円**】

☎029-895-3305

つくば市千現2-11-11
シフォン102号 駐/あり
営/9:00~24:00
休/無休
※ペア施術可 ※全3室の
完全個室なので男性も◎



一度の変化がわかりやすい小顔矯正。むくみ
たるみ、クマ、くすみにも絶大! 絶大な力加減でリ
ピーター続出。



最高級オーガニックアロマオイルを使用

約30種類のオーガニックアロマ×8種の100%
植物オイルをお好みに合わせてオーダーブレンド
今なら、通常1500円の温熱アロマオイルが無料!

女性施術者揃い
全アロマベテランの
女性施術者揃い

ポーラでは日本初承認のシワを改善する化粧品を開発。独自の研究に基づいた製品は、美容業界のみならず多くの日本女性から支持されています。

完全予約制|カード可|

つくば ポーラザビューティー
POLA THE BEAUTY B10C店

89年に渡って進化を続ける
ポーラの知恵で、ずっと続く透明肌

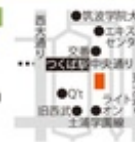


30歳を超えると肌の水分量は減り、シ
ミやしわの原因に。肌の保湿力を高め
るために体の深部まで保湿成分を
浸透させることが大切。ポーラ独自の
ポーラポーラ保湿成分が、肌の深部まで
浸透し、保湿力を高める。

本格的な乾燥シーズンが到来。美容界からエイジングケア最先端と支持されるポーラの技術は、柔らかくモチモチ感が続く整った肌をキープします。

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
B1/つくば2F・4F
駐/あり
営/10:00~最終受付18:00
※HPは[POLA]で検索!



ぶらざ読者限定!
ロミロミ(50分)7,000円→6,000円(税別)

※初めての方限定 ※ご予約制
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Dewi【デウィー】つくば店 ☎029-854-8221

予約優先制|男性歓迎|カード可|

つくば セレブスタイル リフレクソロジー
Dewi【デウィー】つくば店

つくばで16年の実績。眠れる夢心地メ
ニュー「リラクセスヘッドリフレ」が登場。



熟練者による最高級な技
術を凝らしたヘッドリ
フレ。完全個室。当日
予約もOKです。
男性も全てのコース
を利用可能です。

頭と目まわりの刺激、首肩デコルテに
いたるまで最高級のストレスレスシェ
アで施術。眼精疲労、リフトアップ、首
回りがスッキリする、視界が良好なる、
頭が軽くなる、PCやスマホでの脳
疲労の回復などに効果的です。

☎029-854-8221

つくば市研究学園5-6-8
クレール1F 駐/あり
営/11:00~20:00 年中無休
※研究学園駅・イースつくば
駅から徒歩3分 ※スタッフ
募集中未経験でもOKです。



30th Anniversary

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

0120-107-929
シロホトクリニック

城本クリニックは、医師と看護師のみで構成しており、カウンセラー・エステティシャン・コンシェルジュ等の無資格者は在籍しておりません。

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本クリニック ウェブ検索

<p>二重まぶた</p> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円~</p>	<p>しわヒアルロン酸</p> <p>正規品・高品質 0.1ml... 9,800円</p>	<p>しわボトックス</p> <p>目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円</p>	<p>まぶたのたるみ取り</p> <p>目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等</p>
<p>しみ・毛穴・そばかす</p> <p>【箱】フォトフェイシャルM22 【専用】e-max 両頬トライ... 9,800円</p>	<p>ニキビ・ニキビ跡</p> <p>ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円</p>	<p>医療レーザー脱毛</p> <p>全身の脱毛が可能 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>	<p>ホクロ・イボ</p> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円</p>
<p>超音波脂肪吸引</p> <p>モニター割引実施中!! 1部位 200,000円~</p>	<p>脂肪溶解注射</p> <p>BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<p>バストアップ</p> <p>ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法</p>	<p>バストのお悩み</p> <p>乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>
<p>小顔輪郭形成</p> <p>高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円</p>	<p>ワキガ・多汗症</p> <p>効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円</p>	<p>イレズミ除去</p> <p>切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション</p>	<p>その他の治療</p> <p>たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、歯矯正、婦人科治療、美容注射、針灸、ピアス、ヤセ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません</p>

城本クリニック

無料相談 / 受付フリーダイヤル **0120-107-929**

イオンナ クリニック

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

しるもとクリニック
SILVANO clinic

柏院 柏駅南口より徒歩1分
柏市旭町1-5-4 プラザバスカビル6F

水戸院 水戸駅南口直結
水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

esthetic and tattoo remove

if

水曜定休
完全予約制
駐車場完備

Tattoo Removal
専門サロン

おかげさまで8周年

Tattoo Removal
MENU
※初めての方のみ有効

◆ワンポイント◆
10,000円▶5,000円

◆名前サイズ◆
20,000円▶10,000円

◆はがきサイズ◆
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料、お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 10:00~20:00

50% OFF

029-879-9009

Tattoo Removal if



土浦市

(2才)華ちゃん

インターネットで検索と実際に来てみては全く異なる感じが地味に面白いです。



土浦市

(9才)マロンくん・(8才)ゆきちゃん・(8才)あおいちゃん

カートに乗ってリリリン気分♡



つくば市

(10才)きなこくん

我が家の主です



土浦市

(7才)そらくん

おすわりが上手にできます☆



土浦市

(3才)ぼんずくん

いつも白で雪見だいふくみたいに丸まってます☆

P.28 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

県境を接していないのは

「③滋賀県と奈良県」です。

栃木県と埼玉県及び三重県と京都府は、わずかですが接しています。国土地理院webページの地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) をご覧ください。

次回もお楽しみに!

ご家族と一緒に
写っていてもOK

自慢のペットをご紹介ください!

応募頂いた順番で
必ず
掲載いたします!

応募要項

1. 3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2. ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
3. 応募者のフルネーム
4. 住所、電話番号
5. ペットに対するコメント20字以内(文字数厳守)

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、※メール応募の際、**姓文字、特筆文字**は文字化けの
原因となりますためご利用いただけませんので、お名前を必ずご記入ください。例)→ハート、♪→音符、★→星など



里親さまを募集しています



フェンネ 男の子/1~2才

保護猫の状況/多飼家族より保護
人への慣れ具合/ちよびリシヤイ。人には慣れています。



他にもたくさん、
ねこちゃん、わんちゃんが
里親さまを待っています



気になった方は、下記までお気軽にお問合わせください!

譲渡方法・条件

- ※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- ※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- ※当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

迷子のわんちゃんを探しています。

特 徴 / 大きな立ち耳、白にややクリーム色
弾石のように歩く、小柄な中型犬(13~14kg位)
連絡先 / info@capinew.jp
090-8906-1670、080-1276-3676
見かけたら声をかけず遠くへ逃げず、
まずはご連絡下さいませ(逃げてしまうため)



ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に喜びを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直していませんか?

CAPINからのメッセージ



小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。
私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?

あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「高札・注射治療」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 吠き声・悪臭にご用心
むだばえしないようにつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて~避難所と一緒に暮らす為に~
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がりたり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。*ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 排せ物のしつけ
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。*ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
4. 迷子札やマイクロチップの装着
5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
6. 寄生虫の予防・駆除

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク CAPIN

HP ▶ <http://www.capinew.jp>

MAIL ▶ info@capinew.jp

掲載 P.4 **ライズクリエイション**

KEY WORD 1/

「ありがとう！」
と言われる暮らしの提供


KEY WORD 2/ X

落ち着く住空間

KEY WORD 3/ X

変化するデザインの美を

「気持ちよく暮らしたい」「毎日楽しく暮らしたい」というシンプルな願いを実現します。将来を見据えた立地、年々変化していくライフスタイルをプロデュースし、オンリーワンの家づくりをサポートします。



営業スタッフ 仲野さん

11/3(土)・4(日)

中古住宅&中古マンションフェア探しフェア開催!

つくば市・土浦市・阿見町・牛久市の物件情報が約2055件! HPでは公開していない物件も多数見られます。HPで来店予約をいただくと、もれなくQUOカード1,000円分プレゼント!

[会場] つくば市並木4-4-2並木SC1F
[時間] 9:00~18:00
[備考] 予約はHP【ライズクリエイション】で検索

☎029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F
営/9:00~18:00
休/水曜日

掲載 P.42 **J.STYLE TSUKUBA 株式会社 住工房スタイル**

KEY WORD 1/

都市近郊ならではの家づくり


KEY WORD 2/ X

住む方が最大に
趣味趣向を楽しめる空間

KEY WORD 3/ X

お客様の大切な時間を最大に
楽しんでいただける空間づくり

興味や感動を感じるセンスは人生にとって大切なこと。「お客様の大切な時間を最大限に楽しんでいただける空間づくり」これが私たちのコンセプトです。



店長 大野さん

11/3(土)・4(日)

「つくばモデルハウス」完成見学会

日本の気候に合った設計を軸に、性能を重視しながらも視覚的な「美」をお客さまにしない計算で、心と体の両方が四季を通じて快適である工夫が施されています。

[会場] つくば市谷田部114-85
[時間] 10:00~17:00

☎029-896-8013

つくば市二の宮2-17-4
営/10:00~17:00 休/水曜日、第2・4木曜日
http://www.jukobo.jp

掲載 P.43 **イー・ルーム e-Room**

KEY WORD 1/

お客様目線で家具・カーテンの
コーディネートをトータルでご提案


KEY WORD 2/ X

様々なインテリアテイストに
応え、理想をカタチにします

KEY WORD 3/ X

オフィス&店舗家具も
お任せください。

住宅の間取りや内装のイメージをお聞きして、商品のご提案をしています。家具・カーテン・照明・インテリア雑貨。トータルでお任せください。図面やイメージ画像をお持ち頂くとスムーズです。



スタッフ 小林さん

~11/30(金)

展示品クリアランスセール

国産オーク材ダイニングテーブルをはじめ、ヴィンテージライクなリビングテーブル、カバーが洗えるソファ等をセール価格で販売中です。配達の日まで倉庫保管もできます。

[会場] e-Room
[時間] 10:30~18:30
(水曜日を除く)

☎029-821-1204

土浦市坂ヶ丘町13-5
営/10:30~18:30 休/水曜日
Instagram e_room_

掲載 P.41,44 **株式会社リアルウッドひたち野うしく店**

KEY WORD 1/

新発想の住宅


KEY WORD 2/ X

細部までのこだわり

KEY WORD 3/ X

家族みんなの笑顔

創業45年、4,500棟の実績を基に、住まう人全ての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。高い機能性とデザイン性が自慢の「D-Concept2nd」等、自信を持ってお届け致します。



ひたち野うしく店 店長 宮野さん

~11/30(金)

D-Conceptシリーズに待望の「平屋」誕生!

シリーズの機能美はそのままだに、趣深い平屋誕生!!高品質なのに約18坪で998万円(税別)〜。各エリア1棟限定で建築資金100万円進呈特典付モニター募集中!!お気軽にお問合せ下さい。

[会場] ひたち野うしく店
[時間] (牛久市ひたち野東1-24-1)
10:00~19:00

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日

住まいを見に行こう!

3つの
KEY WORD
から
家づくり・家具を
選ぶ!

そろそろ住まいを考えたい!

ハウスメーカーや工務店、マンション、アパート、リフォームなど「住まい」というだけでも選択肢がいっぱい。それぞれの「住まい」に関わる会社から、魅力を3つのキーワードで紹介して頂きました。

これを知っておけば住まいに関する選び方がますます楽しくなります!!

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き



掲載 P.41 東京インテリア 荒川沖店

- KEY WORD 1/ 地域最大級の品揃え
- KEY WORD 2/ X 生活雑貨・キッチン雑貨も充実!!
- KEY WORD 3/ X 国内外の主要メーカーを幅広く取扱い

カーテン、ベッド、学習机などからタオル、食器、インテリアグリーンにいたるまで、住まいに欠かせない家具や生活雑貨など、暮らしの必需品を手の届きやすい価格で取り揃えています。

店長 加藤さん

11/3(土)~25(日)
学習机フェア&世界の絨毯まつり
【3~11日】は2019年度の新学習机を集めた学習机フェア! 【17~25日】はギャッベをはじめ世界の敷物を一度に集めた世界の絨毯まつり。年に一度の展示即売会です。
[会場] 東京インテリア 荒川沖店
[時間] 平日10:30~19:00
土日祝10:30~19:30

☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営/平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30
※日本全国41店舗展開

掲載 P.43 自然素材と低燃費な家づくり 株式会社To Casa

- KEY WORD 1/ 世界基準の断熱性能 HEAT20 G2仕様
- KEY WORD 2/ X BELS ZEH ファイブスター (補助金対象住宅)
- KEY WORD 3/ X プロが欲しくなる家

省エネトップレベルのドイツ基準を上回る高性能住宅ですが、適切な材料選びと優れた工事で現実的な金額で理想的な性能の家を造ります。家づくりの隅々まで見ている工事関係者からの建築依頼も多いです。

設計士 河野さん

10/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)
ダブル断熱の平屋住宅 完成見学会
平屋ならではの大空間、勾配天井のリビングやこだわりのキッチンなど、見どころたっぷりです。見学会では断熱や低燃費なお家についてもご説明いたします。
[会場] 牛久市
[時間] 10:00~18:00(予約制)

☎0297-21-3838

つくばみらい市台940-1
営/10:00~18:00
休/水曜日・木曜日

掲載 P.41 地域工務店4社合同 住宅展示場 ちばらきスタイル

- KEY WORD 1/ 地域密着の工務店集団
- KEY WORD 2/ X 4社合計2,000棟以上の豊富な建築実績
- KEY WORD 3/ X 平屋、レンガづくり、木材にこだわった工務店集団で同時に比較検討ができる

つくば周辺で家を検討しているお客様の要望に最大限応えるために結成された集団です。"お客様の理想の家づくりの想いに寄り添って実現させたい"そんな情熱を持った真面目な工務店が揃っています。

丸藤建設(株) スタッフ 川原さん

11/17(土)・18(日)
ちばらきSTYLEイベント
各モデルハウスのお家の中の暖かさを体感できます!ピザや焼き芋、コーヒーやスライム作り、木工体験などもあり。お子様連れでもお気軽にお越しください。
[会場] ちばらきSTYLE会場
つくば市谷田部1144-85
[時間] 17日10:00~19:00、18日10:00~18:00

☎070-1730-7436

つくば市谷田部1144-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)
営/【平日は予約制】10:00~17:00
駐/あり 休/水曜日

掲載 P.44 ロイヤルハウスつくば南店

- KEY WORD 1/ ライフスタイルが「わくわく」する住まい
- KEY WORD 2/ X 太陽光発電で無駄なく賢い暮らし
- KEY WORD 3/ X 高耐久な構造

「住まいはもっと楽しく」との思いで、ハンモックで昼寝や、バルコニーでBBQなどができ、ライフスタイルが「わくわく」する住まいをご提案。見学会以外でも見学可能(要予約)。お気軽にお越し下さい。

代表 高野さん

11/4(日)・18(日)
見晴らしのいい完成見学会【予約不要】
柱が少なくて済む構造のため、吹き抜けや広々リビングも思いのまま。木のポテンシャルを生かしたロイヤルSSS構法ならではの美しく安心の住まいづくりをご体感下さい。
[会場] 阿見町皇津4105-5
※カーナビ入力【阿見町南平台2-8】
[時間] 10:00~16:00

☎0120-877-190

阿見町皇津527-1(南有限会社アミカブルサービス)
営/9:00~18:00 休/不定休
※「ロイヤルハウスつくば南店」で検索

掲載 裏表紙 センチュリー21うらら

- KEY WORD 1/ 住まいについての主治医!
- KEY WORD 2/ X 新築から中古まで、全ての住まいにまつわる不安を解消!
- KEY WORD 3/ X コスパの良い家!

年間300棟以上の住宅を販売してきた私達だからこそできる事ができます。県内で最大を誇る物件数から最適な提案ができ、販売数が多いからこそ住宅ローンに強いのです。

スタッフ 島田さん

毎週木・日
知れば得する資金計画勉強会
買う買わないは別として、たった90分話を聞くだけで500万円も得する住宅購入のお勉強してみませんか? 予約制のFP相談会で購入前の準備をしましょう。
[会場] つくば市二の宮
[時間] 9:00~18:00(予約制)

☎029-886-5270

つくば市二の宮2-13-6
営/8:30~18:00
休/無休

掲載 P.41,44 株式会社リアルウッド研究学園店

- KEY WORD 1/ 適正価格
- KEY WORD 2/ X 高品質
- KEY WORD 3/ X ハイセンス

建ててから後悔しないよう、家づくりを正しくナビゲート致します。「最適な予算」や「建てるべきお家のポイント」等、中立的な立場でお話しする勉強会も定期的に開催しています。

研究学園店 店長 仲見川さん

11/25(日)
第63回後悔しないための買家づくり勉強会【参加無料】
参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。
[会場] イオンモールつくば
[時間] (つくば市稲岡66-1)
13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日

掲載 P.57 幸せづくり研究所toyo*lab

- KEY WORD 1/ 性能
- KEY WORD 2/ X デザイン
- KEY WORD 3/ X アフターメンテナンス

当社は千葉県鎌ヶ谷を拠点に創業から44年、大切な人生のステージである「家」を作り、守り続けてきました。「永久無料点検」で建てた後もずっと安心できる住まいを提案しています。

所長 武田さん

11/18(日)
「ババマ編」子どもスクウェアが子育て診断つくば
お子様に「隠れた才能」があって、それを伸ばしていく簡単な方法があるとしたら...? 【参加者の声】子供の才能だけに興味を持っていましたが、親の自分たちの心理分析にも興味が高まりました。
[会場] つくばモデルハウス「nagomino」
つくば市学園の森1-37-1
[時間] 13:00~15:00(要予約・5組限定)

☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日

掲載 P.45 m建

- KEY WORD 1/ みんなの好きに寄り添う
- KEY WORD 2/ X 個性派注文住宅
- KEY WORD 3/ X アットホームな会社

断熱性・耐震性能が優れているのはもちろん、おしゃれで個性的なデザインをお作りさせて頂きます。たくさんのお客様にご来店頂いております。誠に恐れ入りますが、事前のご予約をお願い致します。

代表 三田村さん

11/10(土)・11(日)
m建の注文住宅完成見学会
平屋のメリットを最大限に引き出した開放的な勾配天井のLDKです。贅沢な空間を、ぜひご覧下さい。(その他11/17(土)・18(日)につくば市みどりにて完成見学会を行います)
[会場] 土浦市荒川沖
[時間] 10:00~17:00
[備考] カーナビの設定は「土浦市荒川沖225」

☎029-886-8076

牛久市ひたち野原3-2-8
営/9:00~18:00
休/火・水曜日


掲載 P.46 株式会社ネロ・デザイン

KEY WORD 1/ 建物デザイン・新築

KEY WORD 2/ X 小修理から増築・リノベーション

KEY WORD 3/ X 町の小さな雑貨屋さん

障子張替等の小修理から増築、リノベーション、新築、雑貨までどんなご希望にも、工務店ならではの細やかなご提案をプラスして実現。住まいに望む事を何でも聞かせて下さい。



スタッフ 堀井さん

随時開催

展示場OPEN!デッキテラスが見学できます!

ガーデンスペースや洗濯物干し・ペットコーナー・セカンドリビング等、使い勝手いろいろ♪用途や立地に合わせて住まいとお庭をつなぐ特別な一部屋をご提案します。

[会場] 阿見町吉原2011-4 2F
[時間] 10:00~17:00
[備考] ※事前にお電話をお願いします

☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
室/10:00~19:00
休/日曜・祝日


掲載 P.45 株式会社エイチアイ・インダストリー

KEY WORD 1/ お庭をもっと素敵に! 楽しい暮らしを提案

KEY WORD 2/ X 小型物置から大型ガレージ カスタマイズOK!

KEY WORD 3/ X お庭のスペースを有効活用!

本来4、5社で行う工事を当社1社で一貫した施工ができるため低コストを実現! 愛車のガレージ、趣味の工房、お庭の収納など見た目も美しく多くの方に喜んで頂いております。



代表 橋本さん

随時開催

[モデル常時展示中]15棟を見学できます!

ガレージの性質を知り尽くした専門スタッフだからこそ提案力に自信があります。お庭の形状に合わせてガレージや小屋は長さなどカスタムも自在です。まずはお気軽にご相談ください。

[会場] 下妻市加越3196-3
[時間] 10:00~17:00

☎0296-47-5710

下妻市加越3196-3
http://hi-industry.com/
※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり


掲載 P.43 株式会社アートの住い

KEY WORD 1/ ワンランク上の建物を提供

KEY WORD 2/ X アイランドキッチン & 全室床暖房で快適

KEY WORD 3/ X ゆとりの4LDK以上! 80坪以上の広い敷地

建物はもちろん、お部屋の1つ1つにもこだわり全室床暖房やトイレ、デザイン性の高いアイランドキッチンやクロスも素敵な住まいを提案しています。パノラマビューの窓も魅力です。



営業 石川さん

随時開催

内覧会 & 販売会

住まいとともに手に入れる上質な空間。暮らしにゆとりを求める方に、広々とした住まいと住環境に優れた立地も是非体感ください。

[会場] 土浦市下高津4-737-11ほか
[備考] 完全予約制 お気軽にお電話ください

☎029-832-5626

土浦市板谷7-310-9
携帯:090-2759-0906(板本)


掲載 P.3 トヨタウッドユーホームつくば支店

KEY WORD 1/ ツーバイフォーの強い家

KEY WORD 2/ X 自社工場徹底した管理のもとで生産された高品質材料

KEY WORD 3/ X 安心の保証・トヨタという名の信頼と実績

「トヨタ生産方式」「自社生産管理工場」による厳しい基準をクリアして生産される高品質・高精度・高性能を実現した住まいです。ぜひお近くの展示場でその品質をお確かめ下さい。



営業 窪田さん

毎週土日

モデルハウス見学同時販売会

つくばエクスプレスみどりの駅徒歩9分。モデルハウス3棟完成。展示場ではわからないリアルサイズのモデルハウスをぜひ体感して下さい。

[会場] ウッドユータウン つくばみどりの里
[時間] 10:00~17:00

☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F
休/水曜


掲載 掲載紙 ラヴィングつくば

KEY WORD 1/ 洗練のデザイン

KEY WORD 2/ X こだわりの自然素材

KEY WORD 3/ X オリジナルプラン

私たちの家づくりは、お客様のご希望をじっくり聞くことから始まります。使い勝手と洗練のデザインを両立する間取りプランに、自然素材を使いながら、こだわりの住まいをご提案します。



支店長 藤原さん

随時開催

完成住宅見学会

現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づく、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。

[会場] 詳しくはショールームへ
[時間] 10:00~17:00(予定)

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
室/9:00~18:00
休/水・隔週木


掲載 P.46 ARUHI イーアスつくば店

KEY WORD 1/ 年中無休

KEY WORD 2/ X スピード審査

KEY WORD 3/ X 自営業・転職間もない方も申込み可能

住宅は一生に一度のお買物。お客様のライフプランにあわせた住宅ローンのお取り組みをご提案しております。固定金利と変動金利の違いや毎月の返済額の設定等、お気軽にご相談ください。



プランナー 倉田さん

随時開催

住宅ローン借り換え相談

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。

[会場] つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート
[時間] 10:00~20:00

☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート
室/10:00~20:00 休/無休


掲載 P.44 低燃費住宅つくば/ (株) ワカバハウス

KEY WORD 1/ 健康

KEY WORD 2/ X 省エネ

KEY WORD 3/ X 長持ち

省エネで長持ちする住宅は省エネ先進国ヨーロッパでは当たり前になっています。少しのエネルギーで快適に・お財布にもやさしい家を日本でも普及させたいです。



担当 中山さん

随時開催

宿泊できるモデルハウスで家を試そう!

8畳用エアコン1台で家中まるごと空調出来るのでとにかくランニングコストがかからないのが魅力。暑い夏も寒い冬も体に優しく快適な住み心地をぜひ宿泊して体感してください。

[会場] つくば市倉掛1179-1
[時間] 10:00~16:00
詳細はお問合せ下さい。

☎029-869-8844

つくば市千現1-12-6
室/10:00~18:00
休/水曜日・祝祭日


掲載 P.5 株式会社アイダ設計 守谷モデル店

KEY WORD 1/ 完全自由設計

KEY WORD 2/ X ALL IN ONEの標準装備

KEY WORD 3/ X ローコスト

完全自由設計の注文住宅。こだわりの分譲住宅を、加工精度の高い自社のプレカットシステムを採用することで、高品質かつ低価格を実現。ぜひ守谷モデル店にて、その品質と価格をご体感下さい。



営業 黒田さん

随時開催

資金計画・間取り相談会

ご予算に合わせたプランや、土地探しも提案させて頂きますのでお気軽にご連絡ください。守谷モデル店は、昨年9月にオープンし、茨城・千葉エリア圏内で最新の設備をご覧いただけます。

[会場] 守谷モデル店
(イオンモール守谷横、R294沿い)
[時間] 9:00~18:00 水曜定休

☎0800-100-0201

守谷市百合ヶ丘3-251-1
室/9:00~18:00
休/水曜日

住宅展示場 **ちばらきSTYLE** **ちばらきSTYLE** **ちばらきSTYLE**

ちばらきSTYLEは、つくば周辺で実績をあげている熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目線で貴方の理想を超えた素敵な家づくりを実現します。

毎週土日 OPEN

お問合せ **TEL.070-1730-7436**

<https://www.chibaraki-style.com/> **ちばらきSTYLE** 検索



2日間限定 **おたが** 17日は~19:00 18日は~18:00 **まで見学可能!**

17 18 **見学会を開催!**

イベント盛りだくさん♥

- 自家焙煎 ちばらき珈琲
- 職人体験! プロの左官屋さんと一緒に **塗り壁体験**
- デンマーク生まれの薪ストーブ **Morsoモルソー**がやってくる♥
- 薪ストーブで焼き上げる **窯焼きピザ&焼き芋**
- 木工体験 (鉛筆立て)
- スライム作り

18日のみ

※当日の状況により変更する場合がございます。

会場 日産 雑草のふれあい公園

至つくばみらい みどりの駅

カーナビ設定 / 障壁ふれあい公園

商品 入れ替えのため **最大30%OFF** 商品もあり!!

地域最大級の品揃え!

ベッドはシモンズサーモシーリー、フランスベッドなど世界のトップブランドを数多く取り扱っています。

安く可愛い生活雑貨 キッチン雑貨も大充実!!

東京インテリア オリジナルブランド食品 100円~

世界の絨毯まつり 11/17~25 (土) (日)

手織り絨毯からヨーロッパカーペットまで、世界の敷物を一堂に集めた、年に一度の展示即売会を開催!! 人気のギャッベもあります。

学習机フェア 11/3~11 (土) (日)

2019年度の新作学習机が入荷予定!! 人気の国内ブランド学習机からオリジナル学習机まで豊富に取り揃えています。

家具・ホームファッション・雑貨

TOKYO interior 荒川沖店

TEL.029-845-1111

土浦市中央南4丁目11-17

営業時間 / [平日] 10:30~19:00 [土日祝] 10:30~19:30

[取扱いメーカー] 鳥飼産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

日本全国 41店舗展開

ひらや暮らし

なんだけか懐かしい、でも新しい。

シリーズの機能美はそのままに、趣深い平屋誕生。

D-Concept **HIRAYA DEBUT**

約18坪 TYPE **¥9,980,000** [税別]

完成見学会開催決定!【土浦市おおつ野】 先行予約受付中

デザインも性能も妥協なし。充実の標準仕様・設備

- フルフラット対面型キッチン
- 樹脂複合サッシ・Low-Eガラス
- 高性能断熱・断音・アタックフォーム
- 木製ムーバー
- ガルバリウム鋼板 / 外壁材
- 木目調サイディング / 外壁材

事前予約制 **11/17(土)~11/30(金)**

各日先着3名様限定 平日の内覧もご予約承ります。

D-concept HIRAYA 見学会のご予約、お問合せはお電話またはHPよりどうぞ!

リアルウッド 検索

リアルウッド WEB サイトはこちら

リアルウッド 株式会社リアルウッド

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

0120-856-858

リアルグループ

安心と信頼 リアルウッドは 長期30年保証制度

定休日: 毎週水曜日・第1・第3火曜日

建設業許可 国土交通大臣許可 (特-28) 第13867号

宅地建物取引業許可 国土交通大臣許可 (4) 第6078号



J.SUBURB

大切なのは寛ぎの時間。

OPEN HOUSE

つくば市
谷田部

住工房スタイル「つくばモデルハウス」完成見学会

11/3(土) 4(日)

会場：茨城県つくば市谷田部 1144-85 時間：10:00 ~ 17:00

平屋に中庭を配し、自然を取り込む木製全開口サッシを持つ「平屋」の住まい。
日本の気候に合った設計を軸に、性能を重視しながらも視覚的な「美」をおろそかにしない計算で、
心と体の両方が四季を通じて快適である工夫。
まさに庭屋一如（ていおくいちにょ）の発想を現代に甦らせました。





※1 別荘に人気の存在感のオイルステインソファ 270,000円
※2 高級品です。(店内価格のお値引きはございません)

上質な木の家具で心地よいインテリアをご提案いたします

インテリアを探しに来た人に最初に立ち寄ってもらいたい。

家具だけでなく、その人のライフスタイルを豊かにするために
プロのトータルコーディネーターがアドバイスする【提案型インテリアショップ】です。



照明や携帯電話の充電ができる充電付き
ウォールナット材・シングルフレーム 48,600円
マットレスは、シモンズ社やセンペラ社がアタックスなど組み合わせは豊富

※1 お気に入りのX'mas雑貨を持って、ちょっと早めの冬支度を始めてみませんか！
※2 冬に使えるサンダル(SUBU)3,672円 さっと、近所履きにも、アウトドアシーンでも、履き放題で大活躍です。

e-Room

TEL.029-821-1204

土浦市桜ヶ丘町13-5

10:30~18:30

水曜日定休

http://e-roomweb.com



To Casaの低燃費な家を 体感できる展示場



超高気密
C値
0.2cf/m

超高断熱
UA値
0.26w/m²k

自然素材
羊毛断熱材
植木製の床

低燃費
ゼロエネルギー
達成率 119%

展示場体感 Point

クール暖
×
ダブル断熱

茨城県内
初採用



全館冷暖房システム
どの部屋もあったか
温冷水パネルによる冷暖房
エアコンからの風が無いので
室内が乾燥しません。

【トッカーサ】 つくばみらい市台 940-1 (定休日/水曜・木曜日)
株式会社 To Casa ☎ 0297-21-3838

建設業許可 茨城県知事許可(般-27)第 35454号

To Casa 土浦展示場

所在地/土浦市小岩田西1-15-6

営業時間/10:00~18:00(水曜・木曜定休)

※ご見学・宿泊体験は予約制となります

展示場のご見学、宿泊体験等のお問い合わせは
お電話またはHPからお気軽にどうぞ！

<https://www.tocasa.co.jp/>

tocasa 展示場



土浦 下高津 内覧会&販売会

住まいとともに手に入れる
上質な空間 [現地]土浦市下高津4丁目

いつでも
見学可能!
ご希望の方は
お電話までご連絡
ください。



イオンモール土浦

下高津小学校

新築物件8区画 [完成物件2棟あり]
建売物件 **2,800**万円(税込)~**3,250**万円(税込)

全室床暖房つき! ゆとりの4LDK以上 アイランドキッチン
土地のみの販売もしています。※建築条件はありません。

80坪以上の広い敷地 イオンモール土浦 約650m 下高津小 約100m

【物件概要】
■所在地/土浦市下高津4-737-1ほか ■土地
面積/240㎡~410㎡ ■建物面積/118㎡~
132㎡ ■交通/JR常磐線土浦駅/CS10分歩
歩10分 ■構造/ツーバイフォー工法 ■用途
/第2種低層住居(60%-200%) ■築年月/
平成30年9月(2棟) ■建築確認番号/第
2017CA-0596号ほか ■取引形態/売主



【売主】(株)アートの住い ☎029-832-5626

茨城県知事(1)第 7010号 土浦市板谷 7-310-9

【携帯】090-2759-0906(担当/坂本)

つくばで宿泊体験

低燃費住宅
つくばモデルハウスで
家も買う前に
試そう!



開放感のある
吹抜けで
明るい室内!



お申込み・お問い合わせ
029-869-8844
Mail: info@wakabahouse.jp

低燃費住宅つくば
(株)ワカバハウス
つくばモデルハウス(つくば市倉掛1179-1)
[水曜日・祝日定休]



詳しくは「低燃費住宅つくば」で検索!

「住む・くつろぐ・遊ぶ」

太陽光発電で
光熱費も
安く!

「ただ住む」だけではない、
毎日がワクワクするような
暮らしをご提案します。

モニターハウスオーナー様大募集!!
限定3種
モニターハウスご契約特典として、
太陽光発電システム6kwプレゼント!
※詳細は当日お電話にお問合せください

1階/80.22㎡(24.3坪) 2階/57.96㎡(17.5坪) 延床/138.18㎡(41.8坪)

Living

開放感のある吹き抜け
梁をあえて引き出しにした

完成見学会
11/4(日)・11/18(日)
阿見町島津4105-5 10:00~16:00

見学会以外の日程でも
いつでも見学可能です!(要予約)

新築で焼いた
ピッツァが
食べられる!!

お問合せは
お電話またはHPからどうぞ!

ロイヤルハウス つくば南店
0120-877-190

【カーナビ入力/阿見町南平台2-8】
舟島小学校グラウンドの南側の高台にあります

ロイヤルハウスつくば南店 検索

阿見町島津527-1
(有限会社アミカブルサービス)
9:00~18:00 不定休






第63回 後悔しないための賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓やっぱり買なら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆目からウロコでした…(30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていただきますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。

安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!
お車も安心
駐車場あり!
限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典
人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ
「トクする家づくり
損する家づくり」
※1家族1冊



開催日 **2018/11/25日**

時間 **13:30-16:00**(開場 13:00)

会場 **イオンモールつくば**
茨城県つくば市稲岡66-1

講師 **中山 史章氏**
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
0120-856-858

スマホで簡単!
勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

MAP



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

m建の / 注文住宅 完成見学会

2週連続開催!!

地域型住宅グリーン化事業補助金採択住宅

平屋のメリットを最大限に引き出した開放的な勾配天井のLDK。贅沢な空間をぜひご覧ください。

11/10(土)・11(日) 10:00~17:00

会場：土浦市荒川沖



現地詳細はカーナビ「土浦市荒川沖225」を設定いただくかHPをご覧ください

11/17(土)・18(日) 10:00~17:00

会場：つくば市みどりの南

隣地に囲まれた住宅地で、光とプライベート空間にこだわりました。使い勝手の良さをぜひご覧ください。



現地詳細はカーナビ「つくば市みどりの南37」を設定いただくかHPをご覧ください

個性派注文住宅

TEL.029-886-8076

牛久市ひたち野西 3-2-8 営 / 9:00~18:00 休 / 火・水曜日

アウトレット家具と雑貨のお店

テレビボード
★35,640円の品
10,000円(税込)

例えばこの商品

10月31日も開催!

11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

営業時間 10:30~17:00

赤丸が開催日



ダイニングテーブルもずり!

特別価格で販売できる理由

- ・電話番号を設けてないので経費が抑えられる
- ・家具専門のおじさまが対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで生まれるアウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが違う」「代金回収ができない」等々...そんな商品をひとつひとつチェックして、お店に並べております。

お気に入りの商品があれば、超お買い得!



住所 / 茨城県土浦市右羽1680-1

HI-INDUSTRY GREEN BELL OFFICIAL DEALER



お庭をもっと素敵に!
株式会社hi-Industryはグリーンベル正規代理店として輸入ガレージ、小屋、物置の販売施工をしています。あなたの家のお庭を「もっと素敵に、快適に、楽しく!」との思いで、あなたのライフスタイルにぴったりの提案をします。

カバードポーチ はじめました!

カバードポーチとは、屋根付きの半屋外空間のこと。何でもない掃出し窓に外と中をつなげる空間を作ること、家族を笑顔にしてくれる。ちょっとしたお庭のスペースに家族が楽しく過ごせる新たな空間を作ってみませんか?既存の住宅に後付けが可能!



展示場は小型物置から大型ガレージまで展示 全15棟!

施工で不在の場合もあります。ご見学ご希望の際は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

専門のスタッフがいるため、内装工事、屋根延長やロフト、サイズ変更等カスタマイズが可能!!

北欧風なかわいいガレージも♪



掲載写真はほんの一部です! その他の商品は

Green bell HI-INDUSTRY

tel.0296-47-5710

展示場 / 下妻市加賀3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店・施工・販売
(株)エイチアイ インダストリー

エイチアイ ガレージ

お役立ち 情報

暮らしと
生活の

お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、 地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います！

明瞭・明確な価格提示

「契約書」「見積書」「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいらない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

Rinnai ガスコンロ

- ガラストップ
- 水無し両面焼きグリル
- お料理機能と安全機能を搭載 RS31W21A31R-VW

工事費込み! **8.4万円** (税込)

定価154,440円(税込)

TOTO ユニットバス

新サザナ1616 (1坪タイプ) 暖房風呂浴槽5

sazana

定価936,036円(税込)

工事費込み! **76.5万円** (税込)

システムキッチン

rakura

- 静音美サイレントシンク
- 食器洗い乾燥機
- 40センチカウンターがステップアップ
- フラットスリムレンジフード
- 一体型洗浄機水栓

工事費込み! **52.5万円** (税込)

定価1,018,872円(税込)

外壁塗装パック

- セラミック入りシリコン塗料
- 洗浄・丁寧3回塗り
- 定額代金

工事費込み! **49万円** (税込)

※ 建坪30坪で設定 ※ 外壁診断士による劣化診断、写真付き報告書作成、カラーシミュレーションが含まれます。

TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器Z
フチなしトルネード便器

工事内容

- 便器交換
- 天井
- 壁クロス
- 床クッション
- フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円** (税込)

NORITZ ガス給湯器

ecoジョー 24号壁掛型オートリモコン付 GT-C2462SAWX

定価403,920円(税込)

工事費込み! **14.8万円** (税込)

ご相談・現地調査 プラン・お見積り **無料!** 無金利0%ローン ※60万円まで

Beハウス 「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。 ☎0120-751-560 (代表)

土浦ショールーム1月OPEN予定!

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536
[牛久ショールーム] 牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

nello design Reform

リフォームを通してお客様にご期待以上の満足をお届けいたします
「色彩を変えておしゃれな外観に」「長持ちする塗料は?」など、どんな些細な事でもお気軽にご相談ください。

ご相談・お見積り **無料実施中**

大丈夫? シロアリ対策! **6,000円/坪**

白アリの薬剤効果は5年間。施工後、5年保証の責任を持つ安心の「保証書」をお届けします。家の中の害虫駆除も行っています。

安心のコミコミ♪ 外壁塗装パック **490,000円** (基本25坪分)

仮設足場及びシート/破風板及び軒裏/★バルコニー床防水 破損部及び劣化部修繕 高圧洗浄/雨樋/★雨戸

(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119
福敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営 | 10:00~19:00 休 | 日曜・祝日
www.nelldesign-iecoco.com/ ネロデザインイココ



保険貯蓄ナビ HOKEN CHOCHIKU NAVI Iias TSUKUBA



保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	取扱保険会社 23社 から組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビ イースつくば店 検索
tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イースつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休

全期間固定金利の【フラット35】で新規借り入れ・借り換えをしてみませんか? 「マイナス金利」政策により今がチャンスです。あわせて火災保険の保険料が最大28%OFF!

ARUHI イースつくば店 検索
tel.029-896-8112
ARUHI つくば市研究学園5-19 イースつくば1F×メディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休

季節のお手入れ 1回お試し3,240円～(50年平均)

あなたの街のコインランドリー **せんとく広場**

今のコインランドリーの特徴は

- 清潔** 洗濯機は全てカビ・菌発生0の洗濯乾燥機を設置しています
- 簡単** 基本的に洗濯物を入れてコインを投入するだけ! (洗濯機はコースボタンあり)
- 便利** 一般衣類から毛布や布団(化繊製)まで、1台で洗濯から乾燥までOK
- 安価** せんとく広場はズバッと現金安価設定!

2店舗合同大型機キャンペーン中!

◆美浦店 (カスミフードスクエア内) 朝6:30～夜12:00 新館部美浦村宮地1188-4
◆ピアシティ店 朝7:00～夜12:00 阿見町野川本郷2016-1

32kg大型洗濯乾燥機
大物・大量洗いに大活躍 (毛布3枚分) 通常1,500円 **60分 1,200円** (税込)
洗濯乾燥機ならダニ・カビにも効果的! ※TV(所さんの目が覚めた)で紹介されています。

ランドリー経営者募集!!!

コインランドリー経営成功の秘訣は、

- 立地** 正確な商売上を予測し、出店の可否を判断します。
- 新機種の導入** 高性能、省エネ、高耐久の機種で旧店舗との差別化を図ります。
- 低コスト** 必ず相見積もりを取り、初期投資、ランニングコストを抑え、高利益を確保します。
- 安心なフォロー** 自営店を持たない売場専門業者ではなく、運営13年、販売店舗共、200の業内の会社がフォローします!

地域密着で誰もが利用できるランドリーを目指しています!

最新ランドリーの他、中古機の**買取・販売**もしております。 **今の人気は32kgの大型洗濯乾燥機**

お問合せ/090-1506-7001 (担当/カキヤマ)

せんとく広場 茨城県内に18店舗展開中!
洗濯機は全て洗濯乾燥機 ※うずまき式除菌

庭木のお手入れ!

ダスキン観音台トータルグリーン



観音台の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

秋の施肥で健康な庭木にして春の開花を迎えましょう
春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50年平均)5,940円～3,240円～
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●限定10,800円～

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒



バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦



バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします!

☎029-843-1221

土浦市820-1
宮/10:00～20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!
※http://redbaron.co.jp

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

免許取得店舗3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許取得で後!



冬の準備はお早目に!

ぶらざ読者様限定企画!!

～11月末日まで

**スタッドレスタイヤ
買い替え応援!!**

国産スタッドレスタイヤ
オートボックスN3i

- 155/65R14 4本セット **15,800円** (税別)
- 175/65R15 4本セット **24,800円** (税別)
- 195/65R15 4本セット **26,800円** (税別)

上記はほんの一例です。他にも特価タイヤ多数ご用意!!

特価タイヤ以外もお得!!

夏タイヤ・スタッドレス両方OK!

当店通常 **10% OFF!!**
お取り扱いタイヤが
通常価格より

付け替えも早めがお得!&スムーズ
お電話でご予約も承ります!!
11月までなら
付け替え工賃 **3,240円** (税込)

※お持ちのタイヤにホールが付いているの脱着の場合※12月は4,320円(税込)となります

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

- スタッドレス割**
国産スタッドレスタイヤをぶらざ掲載価格にてご奉仕!!
※工賃、処分費別途
毎月Plaza新年度有効期限H30年11月末日
- タイヤ割**
タイヤご購入で通常価格より**10% OFF!!**
※一部商品、限定品除く
毎月Plaza新年度有効期限H30年11月末日
- 店内商品割**
3,000円(税別)以上お買い上げで**500円割引**
毎月Plaza新年度有効期限H30年11月末日

関東圏5-1152
スーパーオートボックス・土浦東大通り

TEL.029-841-3848

■土浦市西根南3-5-25
■AM10:00～PM7:30

Tポイント
貯まる・使える



おとな ZEROストレッチ

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびっくりして、痛み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)3,240円▶1,620円!!
体験後即日入会で体験料無料!!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円▶無料!!

【ZEROストレッチ つくば】で検索!!
【整骨院 併設】
背骨美人になる骨盤矯正
通常3,240円▶初回限定1,620円



基礎代謝が上がリ、痩せやすい身体に改善! 冷え性や生理痛緩和にも◎

「ぶらざ見た」のご予約で ☎029-897-3545

(1日3名様限定) 初回体験 (60分)通常3,240円▶1,620円!!

※ご予約に「ぶらざ見た」とお伝えください!!
※ご予約は9時～19時受付(11月11日まで)



おとな 整体学院もみのき

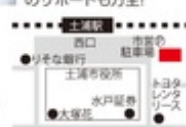
何か手に職をつけたい、人に感謝される仕事をしたい、独立開業したい、スペシャリストになりたいという方、設立17年の実績ある整体学院で一生モノの技術を身に付けませんか?

随時入学可能!
入学金100,000円▶ぶらざ見たで半額!!
基本科380,000円▶プロ科452,000円

「ぶらざ見た」のご予約で ☎029-823-7559
見学・説明会随時対応!
お気軽にお問い合わせ下さい。



女性でも、体が小さくても大丈夫!
夫力を使わないのにしっかりと本物の整骨・カイロプラティック技術を学ばせていただきます。



キッズも大人も 新しいことをはじめよう!

スクール

キッズ おとな GRANDSOUL DANCE STUDIO (グランドソウル ダンススタジオ)

つくばで開校25年目。大会で優勝実績のある実力派講師陣による丁寧な指導が人気。クラスは10名前後の少人数制。4歳～60代まで幅広い年齢層の方が通います。初心者の方・ダンスを楽しみたい方・スキルアップしたい方お気軽にお問い合わせ下さい。

【ジャンル】HIPHOP/LOCK/HOUSE/JAZZ CHICAGO FOOTWORK/その他
体験レッスン▶初回1,000円
★入会金5,400円(幼児クラス2,700円)
★キッズ6,480円/月(幼児クラス5,400円/月)
大人クラスもあります 1,600円/回

「ダンスが初めて」の方から本格的に習いたい方まで大歓迎!! イベントやコンテストをはじめ、テレビCMやPVに参加した生徒も多数!!

☎029-869-8655
つくば市松代2-10-3 中山ビル2F
つくばデイズタウン校
つくば市竹園1-9-2 デイズタウン1F
※お気軽にお問い合わせください

「忙しくて時間が合わない」と諦めなくていいんです!

24時間 営業開始!!

早期でも深夜でもいつでもトレーニングできるジムに生まれ変わりました! ご自分のライフスタイルに合わせて、運動・トレーニングを楽しみましょう!

今がチャンス! 11/30 まで 入会キャンペーン

入会金 無料
通常10,800円▶

12月分の月会費無料

オリジナルプロテイン 1杯無料券3枚プレゼント

※ご入会時にICチップ代1,080円(税込)が必要になります。
(再発行の場合2,160円(税込))
※11月分の月会費は入会時に日割りでお支払い頂きます。
※特典の適用は入会后6ヶ月以上継続が条件となります。

体験・見学随時受付中です!!

NEW レッスン 導入

LesMills プログラム 県南地域 最多種類!

MAKING AN IMPACT KIMAX
ICAME TO FLY UBOUND
GRIT 県南地域 初導入!!
BARRE も導入!!

モムチャン フィットネス

目指せ理想のカラダ! BodyMake60

60日で痩せるなら

BodyMake60
～理想の身体～
専門家と二人三脚の60日ダイエット

ただの短期集中ダイエットジムとは違う!

- 質の高いトレーナーによる徹底サポート
- 完全個室のマンツーマントレーニング
- ジム・ホットヨガ等併設

女性限定

体重 -20kg

【様(38歳)】
70.2kg▶58.0kg
38.1%▶25.9%
-12.2%

BodyMake60をご紹介します。
ご紹介からの入会で、入会金0円等の特典あり!!
ご紹介者様にも最大5万円分の豪華特典をご用意!!
詳しくはHPへ!!

まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!

専用ダイヤル ☎029-839-2337

VISPO24 24時間営業

お問合せはお気軽に ☎029-839-2339

毎月9日6時～10日6時まで

託児所完備 (一時保育・月齢保育)

カリパズ パズル 2時間 600円

VISPO24

ぶらざクーポン

VISPO24 体験半額 1,350円

通常2,700円▶

※1枚で2名様まで ※お1人様1回限り ※ご利用は15歳以上(高校生以上)の健康な方とさせていただきます。 ※既存の会員様はご利用いただけません。
有効期限:2023年11月30日



SEKKA
雪花
きもの学院



▲カリキュラムの詳細はHPで見られます

【つくば教室】1期生 初級クラス募集中!!
手ぶらでOK)

1レッスンワンコイン(500円)で通えます。
2019年1月10日(木)スタート

○開校曜日:木・金・土曜日
○時間:①10:30~②14:30~③18:00~
※各2時間 ※指替授業可能
※カリキュラムの内容により時間変更あり

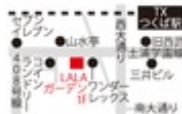
○講座回数:全10回(約4か月)
○料金:入会金3,000円+受講料5,000円(10回分)

【無料体験レッスン受付中】
12/6(木)、12/7(金)、12/8(土)、12/20(木)、12/21(金)、
12/22(土)、12/27(木)、12/28(金)、12/29(土)
実際に着物に触れながら、体験レッスンをお楽しみください。

「お申し込み」とお申し込み下さい
12/22(土)までにお申し込みの方、
入会金3,000円▶無料!!
※お申し込みの際に「お申し込み」とお伝えください

☎029-850-0266

つくば市小野崎字千駄刈278-1
LALAガーデンつくば1F
営/10:00~20:00
休/なし



来年1月10日開校!「着物を着るのは難しそう...」「知識がなくて不安」、「ちゃんと通えるかしら」、そんな不安を感じる方も大丈夫です。全10回の授業で着方、知識、所作などの不安を解消できる教室です。楽しみながら1人で着られるようになります。

一雪花きもの学院が選ばれる理由一
予定が合わない時でも変更OK!授業日程の振り替えが可能です。
・着物・帯・小物を無料で貸出します。着物を持っていない方でも安心。
・レッスン500円!ワンコインでとってもリーズナブル。
・しっかり学べる少人数制!
・1クラス最大5名程の環境に、充実したカリキュラム。



お仕事相談会開催!!(土浦教室)
11/2(金)14:00~16:00
11/8(火)10:00~12:00
医療事務スタッフ募集中!

医療事務は、年齢を問わず*女性が長く続けられるお仕事*です。
フルタイム・パートタイムなど、勤務時間や働き方をライフスタイルに合わせることもできます。

秋キャンペーン 3大特典
10月・11月生対象

- [1]受講料30%OFF
医療事務(通学)90,180円▶63,126円
- [2]副教材「レセプト点検攻略ドリル」プレゼント
- [3]合格保証

【医療事務講座】無料体験説明会
(土浦教室)土浦支店(住所下記参照)
10/26(金)14:00~ 11/2(金)10:30~
11/10(土)10:30~ 11/15(木)14:00~
(つくば教室)つくば市千塚1-17-28ヤマナミ千塚ビル2F
10/26(金)10:30~ 11/4(日)10:30~
11/16(金)10:30~ 11/21(水)14:00~
※説明会は1時間半程度です

医療事務講座を修了後ニチイの医療事務スタッフとして就業すると、受講料の一部がキャッシュバックされます。(条件あり)

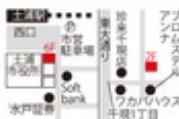
【医療事務講座】
開講スケジュール
(土浦教室)全11回
【10/30~1/22 火曜日クラス】
9:30~15:30
【11/24~2/9 土曜日クラス】
10:00~16:00
※他クラスもあります



資料請求はこちら▶

☎0120-780-984

土浦市大和町9-3クララ36階
(土浦支店) 請求番号3462
問合せ/9:00~17:15 休/土日祝
※上記時間外の問合せ先0120-555-212
※HP[まなびネット]検索



茨城県からの
委託支援事業

無料 介護講座 受講生募集

各講座
定員20名

【お申し込み】☎029-860-5055 土・日・祝日を除く平日 9:00~17:00 (応募締め切り) 研修日の前日 17:00まで ※研修場所はいずれも当校です。

キャリアアップ支援研修

【対象者】介護施設・事業所に従事している方 ※1講座のみ選択受講
全講座/18:20~20:50

11/1(木)

【講座①】チームの成長とリーダーシップ
【講座②】観察したことを言語化しよう!

11/8(木)

【講座①】人間アレルギーの克服
【講座②】介護記録の書き方

11/15(木)

【講座①】大人のスポーツテスト
【講座②】タッチケアを知ろう!

11/22(木)

【講座①】生活習慣病予防と身体機能維持の必要性
【講座②】根拠に基づく介護とは

社会人向け転職セミナー

【対象者】福祉・介護に興味があり、キャリアチェンジを考えている社会人 ※1講座のみ選択受講

11/17(土)

【講座①】適切な応答のための態度と技法
【講座②】基礎介護技術
【講座③】やさしい解剖・生理学、バイタルサインの見方

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

経験豊かな講師陣が、根拠に基づく介護実践を大切に、丁寧な指導を心掛けている学校です。

オープンキャンパス 11/17(土) 12/15(土)
10:00~12:00 この他学校見学随時受付中!

介護福祉士
実務者研修
コース
募集中!

〒305-0034 つくば市小野崎303-6
http://www.tuchiura.ac.jp/fukushi/
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp

☎029-860-5055



2018-19 V.LEAGUE Division2(V2) MEN



新リーグ開幕!

Vリーグ男子の迫力ある試合を
生で体感しよう!
開幕イベントもお見逃しなく!

2日間ともに抽選で「新リーグ開幕記念Tシャツ」が出たる!

H30.11月10日(土)

第1試合前編開幕式
第3試合前編「つくばオールスターチーム」が登場!
11:00 豊後VS VS ガロンス
13:00 埼玉 VS 大同特殊鋼
15:00 Sun GAIA VS 東京ヴェルディ

H30.11月11日(日)

第3試合前編: #11須藤選手の
母校「霞ヶ浦高校チアダンス部」が応援!
他、「ピコ太郎とソーラン大好きダンス」
アリーナDJ「ケニーたけざわ」も登場!
11:00 トヨタ自動車 VS きんでん
13:00 豊後VS VS 埼玉
15:00 Sun GAIA VS 富士通

会場 土浦市霞ヶ浦文化体育会館
(水郷体育館/土浦市大岩田1051) **上座**
チケット 自由席(1日券3試合観戦可)
前売価格 一般3,000円 中学生1,000円
小学生 500円 指定席3,500円~
*土浦大会は、土浦市内小中学生の優待あり!

ぶらぎ持参で自由席200円引! ※事務局での販売が、当日会場販売に限り

初心者大歓迎 プロに教わるバレーボール教室 体験無料 子供も2回大人も1回

子どものバレー教室		大人のバレー教室	
クラス	対象	クラス	対象
KIDS&Jr.リーグクラス	年長~小6	エンジョイスポーツクラス	5,000円/月
Jr.アカデミー男子クラス	小1~6	月・金曜日19:30~21:30	
Jr.アカデミー女子クラス	小1~6	子ども▶入会金5,000円(保険代)	
Jr.ユース男子クラス	中学生	大人▶入会金6,000円(保険代)	
Jr.ユース女子クラス	中学生	詳細はHPへ http://www.tvvb.jp/	

ぶらぎが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**
事務局 TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00
つくば市竹園1-9-2 ディスタウン3F

キッズおとな アーデン音楽館

「身近に通える音楽教室を」との思いで、つくば市内に8教室展開する人気音楽教室。

新教室が近日中にオープン予定!!
【つくば教室】つくば市東新井14-2

- ♪ピアノクラス♪
4歳~大人の方まで、指導経験豊富な先生と1対1の個人レッスンです。初心者から音大受験の方まで幅広く対応。
- ♪チケット制ピアノレッスン♪
お好きな時間にマンツーマンで受けられる、50分短時間のレッスン。初めてピアノに触れる方も、シニアの方も大歓迎です!
【学園の森教室・万博公園駅前教室・花畑東大通り教室・沼崎教室】
各教室にてピアノの無料体験も受付中!
*詳細は【アーデン音楽館 つくば】で検索!



4月よりどれみフレンズクラス(3才からのピアノ準備クラス)開講! 乞うご期待!!
029-864-7770
※各教室へのお問合せは上記番号までお願いします。
*花畑東大通り教室/花畑3-21-8
*花畑教室/花畑3-25-20
*万博公園駅前教室/島名2143-1

キッズおとな つくば市子育て支援拠点事業 こどもの森広場

保護者同士で交流ができ、「子育て」を楽しく遊びながら学べると人気のこどもの森広場。親子で楽しく友達づくりもできます。予約なし・無料でご利用いただけます。



~体験型子育て支援~
◎保育園の専門性を活かし、子育ての悩み相談や子どもの発達・トイレトレーニング・食育などのアドバイスを行い、自信につながるよう支援します
◎2月2日の給食試食やおやつ作り、毎週金曜日のミニ保育園なども実施します
(対象)0~6歳児の親子※お問合せはお電話ください
一時期がかりもお待ちしております

親子で、お散歩・リトミックやおやつ作り等を通して子育てについて学ぶことが出来ます。



029-875-4539
つくば市沼崎3097-1
(つくばこどもの森保育園内)
開園時間/月~金:9:30~15:30
(12:00~13:00は休み) 休/日祝
※HP【つくばこどもの森保育園】検索



つくば市 (11ヶ月) 橋田 開斗(うさだかいとくん) いつも悪さをしながらニコニコしています。



土浦市 (1才) 田村 夏樹(たむらなつくん) 1才のお誕生日おめでとう!



相模原市 みつかっちゃった! 正解! ブックオフ(P.11)公式キャラクターよびよび君ファミリー 読者プレゼント詳細はP.54だよ!



つくば市 (4ヶ月) 後藤 奈樹(ごとうなつくん) 寝返りが出来るようになったよ♥

わが子がイチバン

Best Shot!
My Child is No.1



土浦市 (7ヶ月) 堀内 望瑠(ほりうちみ)ちゃん カワイイ笑顔が大好き♥

小学生までのお子様のお写真募集!!

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募要項 応募先 [郵送]〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F 月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで [メール] plaza@joyo-plaza.co.jp [WEB] www.joyo-plaza.co.jp

T&C 竹園ファミリークリニック

TAKEZONO FAMILY CLINIC 院長 松本隆之

- 内科 小児科
- 外科 整形外科
- 予防接種
- 乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	○	/	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
029-851-4635
つくば市竹園2-8-19



Shopping INFO

ブレイアトレ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-3-0

- 11/3(土・祝) 駅前サイクルフェスタ開催!
ブレイアトレ土浦各ショップの催事・イベント、土浦のおいしい食材を使用したフードマルシェを開催♪様々な自転車の試乗もお楽しみいただけます!

- レンタバイク好評貸し出し中!
詳しくはブレイアトレ土浦のホームページをご覧ください。

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苜278-1

- 10/27(土)11:00~16:00 HALLOWEEN ART FESTIVAL
- 11/1(木)~12/25(火) ガーデンクリスマス まちがい探しラリー
- 11/8(木)10:00~11:30
つくば市体操教室 運動インストラクターによる体操
- 11/10(土)11:00~16:00
ひでちゃんのおやこ工作 ぐるぐるヘリコプターを作ろう!
※詳しくはLALAガーデンつくばWebサイトをご確認ください。

京成百貨店 tel.029-231-1111
水戸市泉町1-6-1

- 10/31(水)~11/6(火)<サブオン>ポップアップショップ
- 11/8(木)~11/14(水)<ジェラト>ピケ>ウィンターコレクション
10th Anniversary ●~12/5(水)クリスマスケーキご予約承り会
- ~12/16(日)おせち料理ご予約承り会
- 11/1(木)~12/19(水)
京成百貨店つくばショップお歳暮ギフトセンター開設
- 11/9(金)~12/29(土)京成百貨店お歳暮ギフトセンター開設

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 10/27(土)ハロウィンパレード&お楽しみビンゴ大会
- 10/28(日)ハロウィンパレード抽選会
- 11/2(金)~11/13(火)守谷消防署主催 火災予防ポスター展
- 11/3(土)祝)クリスマスツリー点灯式
- 11/4(日)カップめんつみつみ大会
- 11/9(金)~11/12(月)イオンタウン感謝祭
- 11/13(火)守谷市少年少女被災地支援団体
ピノキオクラブ主催 クリスマス飾り工作教室

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- 11/2(金)~11/11(日) Winter Special Sale
アウター等の冬物が早くもお得な10日間!
- 11/2(金)~2019/2/20(水) Winter Illumination
シャンパンゴールドを基調とした、約24万球の光が場内を華やかに彩ります。ハート型のオブジェをはじめとしたイルミネーションの光輝くフォトスポットも登場!
ショッピングと一緒に楽しみください。

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

- 11/17(土)・11/18(日)「Winter Thanks抽選会」を開催
11/2(金)から当日までのお買上げプレゼントを集めて豪華景品が当たる抽選会に参加しましょう!
お買上げプレゼント税込3,000円(合算可)毎に1回抽選。さらにクレオスクエアカード会員の方はさらに1回抽選ができます。
詳細はHPをご覧ください

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

- 10/26(金)大下香奈 新曲「君のためにできること」
発売キャンペーンミニライブ12:00~
- 10/26(金)岩波理恵 新曲「ベッドじゃなくても」
発売記念ミニライブ13:30~
- 10/26(金)小倉新二 新曲「ありがとう..故郷」
発売記念イベント(ゲスト:堀江淳)15:00~
- 10/27(土)内田珠鈴 2ndプレデビューシングル
『春の季節』リリース記念イベント
- 10/28(日) ハロウィンパレード参加者募集中!!
11:30~/14:00~
- 11/7(水) 紅葉と名所・旧跡を巡る ウォーキング
一塚家の里山を訪ねて~

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

- 11/13(火・祝)
丸亀製麺による、まるごとまるがめ体験教室
■時間:14:00~16:00
■場所:3Fフードコート内 丸亀製麺前
- 11/23(金・祝)イブイ!マイベストフレンドのキャラショー
■時間:①12:30~ ②16:00~
■場所:センターコート
- 11/23(金・祝)
みんなで気軽に楽しもう♪オペラdeイオンモールつくば
■時間:①13:00~/②15:00~ ※各公演約1時間
■場所:3Fイオンホール

Cinema INFO

※10/17現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

映P.54 クーポンあり

11月映画館上映スケジュール

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>

TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 1日~ ビブリア古書堂の事件手帳
- 2日~ スマホを落としただけなのに/ヴェノム<4DX3D吹><2D吹>・字
- 9日~ ういらぶ。/ボヘミアン・ラブソディ<字>
- 16日~ アウト&アウト
- 17日~ 銃
- 23日~ ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
- 30日~ くるみ割り人形と秘密の王国

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>

TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 1日~ ビブリア古書堂の事件手帳
- 2日~ ヴェノム
- 3日~ 走れ!T校バスケット部
- 9日~ ういらぶ。/ボヘミアン・ラブソディ/ジョニー・イングリッシュ アナログの逆襲
近松物語 4Kデジタル復元版【午前10時の映画祭9作品】※~11/22まで
- 10日~ SOUNDS LIKE SHIT: the story of HI-STANDARD
- 16日~ 人魚の眠る家/サムライせんせい/鈴木家の嘘(PG12)
- 17日~ 熊川哲也 K/レエ カンパニー「コッペリア in Cinema」※~11/30まで
アート・オン・スクリーン(全3作品、1日1作品日替り上映)詳細はHP
- 23日~ ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
ジャイアント【午前10時の映画祭9作品】※~12/6まで
- 30日~ 中島みゆき劇場版 LIVEセレクション

ぶらざ募金クーポン 有効期限H30年11月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>

TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 2日~ スマホを落としただけなのに/ヴェノム<IMAX版3D版字><字>
- 3日~ K SEVEN STORIES Episode 5「メモリー・オブ・レッド〜BURN〜」
走れ!T校バスケット部
- 9日~ ボヘミアン・ラブソディ
- 10日~ ANEMONE/交響詩篇エウレカセブン ハイエボリューション
- 16日~ 人魚の眠る家
- 23日~ ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
- 30日~ かぞくいる-RAILWAYS わたしたちの出発-/アース アメイジング・デイクるみ割り人形と秘密の王国

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/>

TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市塩館972-1 イオンモール下妻 2F>

- 9日~ ボヘミアン・ラブソディ
- 16日~ 劇場版 あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。 ※~11/29まで
文豪ストレイドッグス DEAD APPLE(デッドアップル) ※~11/29まで/人魚の眠る家
- 23日~ ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>

TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 1日~ ビブリア古書堂の事件手帳
- 2日~ スマホを落としただけなのに/ヴェノム/赤毛のアン 卒業
- 3日~ 走れ!T校バスケット部
- 9日~ ういらぶ。/体操しようよ/ボヘミアン・ラブソディ
- 16日~ 母さんがどんなに僕を嫌いでも/人魚の眠る家
文豪ストレイドッグス DEAD APPLE(デッドアップル) ※~11/29まで
アメリカン・ミュージック・ジャーニー ※~11/29まで
- 17日~ ラブライブ!サンシャイン!! Aqours 4th Love Live! ~Sailing to the Sunshine~
- 23日~ ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生/ニート・ニート・ニート
家族のはなし/ポリス・ストーリー/REBORN
- 30日~ かぞくいる-RAILWAYS わたしたちの出発-/BLOOD-CLUB DOLLS1 ※~12/6まで
くるみ割り人形と秘密の王国/Merry Christmas! ~ロンドンに奇跡を起こした男~

11/3(土)・23(金) 朝
ヨリアイ農場プロジェクト
～旬な遠足～

「生産者と地域農業の絆を深めたい」という気持ちを持った若手の担い手農家さんが集結する『ヨリアイ農場』。農業をもっと身近に感じていただくための、農業体験イベントを開催！11/3(土)は【ぼかぼかショウガ編】、11/23(金)は【晩秋のニンジン編】を行います。お子様の食育にもおすすめのイベントです！



場所/土浦市内(詳しくはP.24がHPへ)
時間/9:30～11:30
参加費/1組5名様まで2,000円
問合せ/JA土浦 富農部富農企画課「ヨリアイ農場」事務局
TEL/029-823-7001(平日8:30～17:00)
HP/「ヨリアイ農場」で検索

11/17(土)・25(日) 土浦協同病院市民公開講座
「認知症と共に歩む」

土浦協同病院が主催する市民公開講座「よりよい老いを迎えるために～認知症と共に歩む～」を開催します。当院の神経内科医師や看護師、医療スタッフが認知症について解説します。認知症をみつけるためのクイズコーナー等も設けています。各会場とも入場無料となっていますので、お気軽にご参加ください。

総合病院 土浦協同病院 市民公開講座

よりよい老いを迎えるために
認知症
と共に歩む

場所/11月17日:土浦協同病院(土浦市おまつ野4丁目1番1号)
11月25日:つくば国際会議場(つくば市竹園2丁目20-3)
時間/各日とも14:00～16:30(受付13:30～)
料金/入場無料
問合せ/土浦協同病院 地域医療連携室
TEL.029-846-3682

11/25(日) ギターアンサンブル連【Ren】
第1回 コンサート

木村ギター音楽院の生徒有志で2010年9月に結成し地元・美浦村の音楽祭などに出演する連が、さらに合奏レベルを上げたいと、独自コンサートを開催。演奏曲はクラシックギターの名曲から「上を向いて歩こう」などの歌謡曲を演奏。また、メンバー最高齢・寺井浩氏(92歳)が「王将」「荒城の月」「船頭小唄」を独奏します。



場所/美浦村中央公民館ホール(稲敷郡美浦村大字受領1460-1)
時間/開場13:00 開演13:30
料金/無料
問合せ/木村ギター音楽院 TEL.029-885-7019
二人の友ギターコンサート実行委員会(担当/山野井)
TEL.090-4725-9246

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(空南)(第2・4水).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(海老木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
 - 医療法人社団善仁会 小山記念病院(第4水)予約不要TEL.0299-85-1133
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30～15:30)
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

11/1(木)～30(金) 茨城県在住の方限定!入場料2割引他企画
スバリゾートハワイアンズ「茨城県民感謝月間」

茨城県在住の方を対象に入場料が割引となる「茨城県民感謝月間」を実施します。今年は第6のテーマパーク「ビッグアロハ」のオープンを記念し、窓口で入場券を購入の方にレストランの割引等お得な特典が付いた「県民パスポート」を発行!割引価格で入場できるこの機会に、日本一のボディスライダー「ビッグアロハ」をご体験ください。



場所/スバリゾートハワイアンズ(福島県いわき市常磐藤原町藤平50)
料金/大人3,500円▶期間中2,800円、小学生2,200円▶期間中1,760円、幼児1,600円▶期間中1,280円※チケット購入時、茨城県在住が確認できる運転免許証、保険証などをご提示下さい。1名様提示で5名様まで割引適用。(ご利用当日に、窓口で入場券購入の場合のみ、他の割引券との併用不可。)
問合せ/TEL.0570-550-550(予約センター)

11/17(土)・18(日) 熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合
同プロジェクト ちばらきSTYLEあつたが見学会

熟練工務店4社が手がけた各モデルハウスを体験できる「ちばらきSTYLE」。通常毎週土日17時までのオープンですが、17日・18日限定でオープン時間を延長!モデルハウスのお部屋の中の暖かさを体感できます。ピザや焼き芋、コーヒーやスライム作り、木工教室などもあり、お子様が楽しめるイベント盛りだくさん!



場所/ちばらきSTYLE会場(つくば市谷田部1144-85)
時間/17日10:00～19:00、18日10:00～18:00
料金/参加無料
問合せ/地域工務店4社合同 住宅展示場 ちばらきスタイル
TEL.070-1730-7436
※店舗の詳細はP.41

11/24(土) ビアマルシェ Vol.15

奇数月第4土曜日に開催されるビアマルシェ。トンボ玉やハーバリウムのアクセサリー作り、などのお子様から楽しめるクラフト体験。手相鑑定、足もみ、カイロプラティックのリラクゼーション。手作り品は着物リメイクの和雑貨や切り絵など一点ものがあります。



場所/土浦ピアタウン2階(土浦市真鏡新町18-13)
時間/10:00～16:00 料金/入場無料
主催/株式会社手 手作り雑貨PULL
LaBreez 運営委員会
共催/ねこが好い!つちうらが好い!
問合せ/TEL.0299-59-0025

随時 牛久大仏で写経体験

忙しい日々の中、心に余裕が持てない事もあります。雑念を捨てて心静かに自分と向き合い、一文字一文字思いを込めて写経に取り組んでみるいかがですか?写すのではなく、薄墨で書かれたものをなぞるので誰にでも簡単に体験する事ができます。予約・道具不要



場所/牛久大仏院内(牛久市久野町2083)
時間/9:30～15:00
料金/200円・500円 ※別途拝読料が必要 駐車場/無料
問合せ/牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931



11/17(土) KEK公開講座2018秋
ミュオン講座でさぐる未知の物理現象

本講座は、高エネルギー加速器研究機構の研究を一般の方に、興味や関心を持って頂く事を目的に年2回開催しています。今年度秋の内容▶講義1「ミュオンに表れた矛盾とそれを解明する実験」講師:三浦勉(素粒子原子核研究所 准教授)講義2「ミュオン加速器で拓く素粒子研究のフロンティア」講師:大谷将士(加速器研究施設 助教)



場所/高エネルギー加速器研究機構(KEK)研究本館小林ホール(つくば市大穂1番地)
対象者/中学生以上 入場料/無料 定員数/200名(先着順)
申込受付期間/11月11日(日)まで※ハガキ、FAXまたはWEBサイト(www.2.kek.jp/openlecture)でお申込みください。
駐車場/あり(無料)※つくば駅より無料送迎バスあり

11/24(土) アーデンミュージックカーニバル
岩倉孔介&室内管弦楽団「朋」JOINT CONCERT

子供たちに、もっと身近に生の音楽を届けたい、との思いで、毎年「アーデン ミュージックカーニバル」を開催。第1部は岩倉孔介氏のピアノソロ。第2部は2台のピアノを交えての室内管弦楽団「朋」の動物の大劇肉祭です。近郊の教育委員の後援も受け、自信をもって皆様にお届けできます。ぜひ、お聴きください。



場所//カピオール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/開場13:30 開演14:00
料金/【全席自由】前売9,500円、当日3,000円
※チケットは、カピオールつくばカピオール・アーデン音楽館(花畑東大通り教室)でお求めになれます。
主催・問合せ/アーデン音楽館(P.50) TEL.029-864-7770

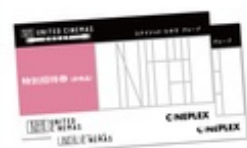
11/25(日) 筑波大学吹奏楽団・管弦楽団打楽器アンサンブルコンサート筑打!

筑波大学吹奏楽団、管弦楽団の打楽器パートのメンバーが中心となって開催するコンサートです。打楽器の種類は多様で、おなじみの小太鼓などから鉄琴や木琴、しゃもじやフライパンまで?打楽器ならではの様々な音色をお届けします。聞きなじみのある曲もございませので、ぜひご来場下さい!



場所/カピオール(つくば市竹園1-10-1)
時間/開場13:30 開演14:00 料金/入場無料
曲目/海神、リバーダンス、ジブリセレクションvol.2
主催/筑波大学吹奏楽団・管弦楽団打楽器パート
問合せ/tsukuba.perc@gmail.com

PRESENT 読者プレゼント



01 シネプレックスつくば
映画鑑賞券
5組10名様
★P.51に割引クーポンあり
【場所】つくば市下原370-1
シネプレックスつくば
掲載 P.51



02 シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦
掲載 P.51



03 USシネマつくば
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】つくば市福岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可
USシネマつくば
掲載 P.51



04 イオンシネマ下妻
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】下妻市電線972-1
イオンシネマ下妻
掲載 P.51



05 イオンシネマ守谷
映画鑑賞券
5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷
掲載 P.51



06 アニマルブランケット
2名様
ひざ掛けに、お子様の相棒に、インテリアに、当選ハガキをお送りしますので、お店に取りに来られる方。
e-room
掲載 P.43



07 「トクする家づくり
損する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非お店から発送されます。
株式会社リアルウッド研究学園
掲載 P.41,44



08 歪みチェック+骨盤調整+カイロ
ブラクティック初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(歪み検査・骨盤調整・カイロブラクティック)が3,500円で受けられます。
総健美館 つくば店
掲載 P.35



09 茨城県フラワーパーク
イルミネーション入園チケット
5組10名様
【場所】石岡市下青柳200番地
茨城県フラワーパーク
掲載 P.56



10 洞峰公園屋内プール
無料券
10組20名様
雨の日でもOK、50m×9コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二の宮2-20
洞峰公園



11 こもれびのイバライド
入場招待券
5組10名様
【場所】稲敷市上原山2060-1
こもれび 森のイバライド



12 プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分
5組10名様
【場所】ひたちなか市馬渡字大沼605-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園



13 サンタクロースのオブジェ
(2種類の内どちらか1つ)
10名様
【受取日程】11/25・11/28
【場所】土浦市右橋1680-1
※色・形は選べない場合がございます。
アウトレット家具と雑貨のお店
掲載 P.45

※記入漏れにお気をつけください!

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。
★ご希望プレゼント番号★
第1希望 第2希望 第3希望 P.
「よむよむ君ファミリー」はどのページにいましたか?

Q1. 前号(10月号)を見て行ったor今回(11月号)を見て行きたいお店はありますか?
A1. 10月号を見て行った・ 11月号を見て行きたい
店名/
理由/
Q2. 忘年会特集(P.18~P.22)・ママ会&女子会特集(P.12~P.15)を見て、宴会またはママ会、女子会をしたいと思うお店はありましたか?その理由は?
A2. 店名/
理由/
Q3. この冬、スキー場へ行く予定はありますか? A3. ある ない
Q4. Q3で「ある」と答えた方、いつごろ、どちらのスキー場へ行きませんか?スキー場では何をしますか?
A4. いつごろ/
スキー場名/
スキー場では何をしますか?当てはまるものすべてに✓を付けてください
 スキー スノーボード その他()
Q5. Q3で「ない」と答えた方、どんなイベントがあったらスキー場へ行きたいと思いますか?
A5.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza県南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅に月刊Plaza県南版が属する読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒 -
お名前 職業
電話番号 () - 性別 男 女 年齢 歳

『よむよむ君ファミリー』を探せ!!



★『よむよむ君ファミリー』がいるページを編集部までお知らせください。(P.11&このページを除きます)



応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ11月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ11月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ県南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!



締切

2018.11/30(金) 消印有効

※応募は無料です。※結果は当選品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送には納付日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお送りできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂くに使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。



私たちは
信頼と絆と
仲間を大切に
しています。



業務拡張につき次世代
若者募集中!!

未経験でもわかるまで
バックアップします。
あなたのやる気を
しっかり受け止めます!

正 3t・4t冷凍車及び
食品配送ドライバー

給与 月給30万円~38万円
※時間・コースにより異なる

時間▶13:00~24:00
※実働8時間(当社シフト制による)

大型・フォークリフト等の
資格取得制度あり!(当社規定有)

行方運送株式会社
つくば営業所
茨城県つくばみらい市高岡 839-1
TEL.0297-20-7039
(受付時間/9:00~20:00)

打合せにお伺いしたお客さんに、「元気ないね?」って言われてしまって...
これではマズいとおもって皆がよく飲んでからお試しで買ってみたいんです!
でも、これってあまり頼りすぎるとよくないですよ...!

あ、ちなみに
そうだよー(博覧)

めっちゃくちゃ頼ってる人達
なんもいえねえ...

みなさんは
飲みすぎ注意ですよ。
私の心配より、
みなさんの方が心配です。

ちょっと
ドン引きです

すみません...
ご心配ありがとうございます...
ございます...

心配したら、
痛いところつかれて
くうの音もない
制作組なのでした。

誌面をつくる【制作組】は、締切りのラストパートに気合いをいれるため、栄養ドリンクが欠かせません。

やはり、いざというときはこれよね!!

さらに、やる気が
できますよね!

今月も
乗り切れますね!

少し頼りすぎている気もするのですが、シャキッ!とするので手放せない...

しかし、先日。
いつも元気いっぱい癒し系スタッフの机に見られない栄養ドリンクを発見...!

ど、どうしたのコレ!?
どこか悪いの??
大丈夫!?

あ、いえ!
違うんです!

でも健康診断は全員毎年オールクリアなんですよ!!!

第120回 空着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ!
漫画家を目指す夢を応援していきます!

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!
「イラストお仕事絶対募集中心!」

ペンネーム 樹太郎

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井優希

編集後記

今月のお題

体のために気を付けてはいるけれど
ついつい...食べ・飲み過ぎてしまうもの。

船をなめだすと、ガリガリ噛み砕いて次から次へとなめ続けてしまいます。カロリーの過剰摂取...。ちなみに、お気に入り梅味ののど飴です。コンビニに売られている12個入りタイプだと、あつという間に食べきります。

(夢子)

ファーストフード。基本モス派でしたが、最近ではバーガーキングのキングボックスをつい買ってしまった。着実に脂肪に変わっております。

(ゆっか)

ポテトフライが大好きで、見つけたらいつも買ったり頼みます!この遺伝子は息子にも継がれているようで、2歳児と取り合いしながら食べます(笑)

(ペロ)

毎月、ぶらざ締め切り間近にエナジードリンクをついつい飲み過ぎてしまいます。一応、ゼロカロリーを選んで、自分を大切にしております。

(シャイコ)

ビールをしばらくぶりに飲むと一杯目は豪快にがぶ飲み状態です。

(Quuz)

最近友人と夜明けまで飲み会をするので、必ずその足で牛丼を食べに行ってしまうので夜から朝方まで延々と食べ続けてしまいます。太りそうな気もしますが、満腹感と睡気が幸せ!朝日と澄んだ空気も最高!私なりの朝活です(笑)

(ふじ)

あのほどよいしょっぱさを求めて、冷蔵庫を開け閉めさせる悪いヤツ「野菜菜さん」ごはんにはうのはもちろんですが、ちみちみつまんで食べるのが好き。ちみちみつまむのですくなくなり、冷蔵庫に取りにいき...のエンドレスが幸せ。

(みっちゃん)

自宅で食べる時に、「ちよい足」と称して何でも味付けを濃くしてしまうこと。食べてる最中に物足りなくなると、マヨネーズ・醤油・カラシ・ワサビ・酢...。薄味に戻れない。

(みたらし)

ラーメン!!毎日食べても飽きない!!最近、色んなお客さんに「あれ?また太った?」って言われます笑。でも食べちゃう!しかも今月号はラーメン特集!最高!(開き直り)

(空気)

Face book・Twitter 随時更新
https://www.jayo-plaza.co.jp

全国ぶらざ協賛加盟店
月刊 ぶらざ 県南版

●毎月11日発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
●配布部数93,236部(10月1日配布実績)
●県南エリア部数11,764部

Chief-Director	大内純子	Designer	安部幸子	●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
Editor	中村久美子		三津井優希	●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
	泰山悠理	Associate-Staff	大内陽子	●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。
	羽成勇樹		金子聡美	
	野原明日香			
	藤枝佳奈美			

Partners 茨城弘報株式会社、有限会社青山グラフィック、株式会社メディアクロス水戸

100万球

WINTER
ROSE MOUNTAIN

茨城県フラワーパーク イルミネーション

バラの妖精が魔法をかける、光と音のファンタジー。

2018.11.15(木) ▶ 2019.1.14(月・祝)

点灯時間：17時～21時 (開園時間：16時30分～21時) ※入園は閉園の30分前まで。

入園料：大人700円(65歳以上500円[土・日・祝日除く]) ※年齢を確認できるものをご持参ください)

小人250円 ※特別イベントのため年間フリーパス、前売券、招待券、他特別券、各種割引等のご利用はできません。

休園日：月曜日 (祝日の場合翌日) ※12月25日は開園、12月31日、1月1日



※写真はイメージです。

5組10名様に
イルミネーション
入園チケットを
プレゼント!

詳しくは
プレゼントコーナーを
ご覧ください。

お車のための方

- 常磐自動車道……千代田石岡IC又は石岡小美玉スマートICより約20分
- 常磐自動車道……土浦北ICより約15分
- 北関東自動車道……笠間西ICより約25分
- ※無料駐車場約900台

電車でもお越しの方

- JR常磐線石岡駅下車→車で約20分/バスで約30分
- 無料 シャトルバス運行! 12月の土・日・祝日
- JR石岡駅発 16:30、17:50、19:20
- 茨城県フラワーパーク～やさど温泉「ゆりの郷」～JR石岡駅

詳しくは
ホームページへ



〒315-0153
茨城県石岡市下青柳200番地
Tel.0299-42-4111

イルミネーション期間中、各種スタッフを募集いたします。詳しくは下記までお問い合わせください。
茨城県フラワーパーク イルミネーション・スタッフ採用係 〒315-0153 石岡市下青柳200番 Tel.0299-42-4111



花と緑の楽園
茨城県 **フラワーパーク**



一挙公開

家族間コミュニケーションは、設計で決まる。

直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家

外と中をリズミカルにつなぐ、趣味の生まれる広々とした土間。会話が弾み、趣味と生活が一体になる土間リビング。子供たちの手洗い、お風呂への動線を確認できるキッチン。弾む足取りを音で理解するようなスケルトン階段。将来可変にも対応可能な、広々とした二階部屋。収納にすることはもったいない、蔵のような隠れ処のようなロフト。朝日を浴びながら目覚めるベッドルーム。しっとりと月夜に乾杯、凛とした和室。キッチンの小窓からは登校前の子供たちに忘れ物がないか声かけも。大開口のサッシからはストレス無くウッドデッキとリビングを往来。ふたりでの着替えも、ゆとりのウォークイン・クローゼット。オシャレ且つ落ち着いた雰囲気的空間を演出したお風呂。バルコニーも、省スペースガーデニングなどで癒しの空間として活用しましょう。どの場所でも、音や会話が聞こえてくるような、ご家族のコミュニケーションに適したお家です。



モデルハウスでその品質をお確かめ下さい。



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

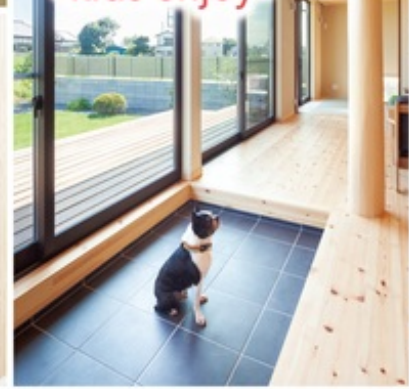
CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

東洋ハウジング 永久無料点検 検索

<http://toyo-housing.jp>

「注文住宅街区」に関しては弊社スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



ラヴィング
LA VING
自分Style

-kids enjoy-

わくわくする家づくりで
家族の毎日を笑顔にします

子どもがのびのび遊び、自然と成長できる住まいで暮らしてみませんか？
スムーズな家事動線やコミュニケーションをとりやすい空間のアイデアなど、
家族の理想の暮らしに寄り添い、あなただけのプランニングをします。



アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば TEL.029-861-0205
ラヴィング

つくば市研究学園1-3-12 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜・隔週木曜



第12回 キッズデザイン賞
「トモラクの家」で受賞