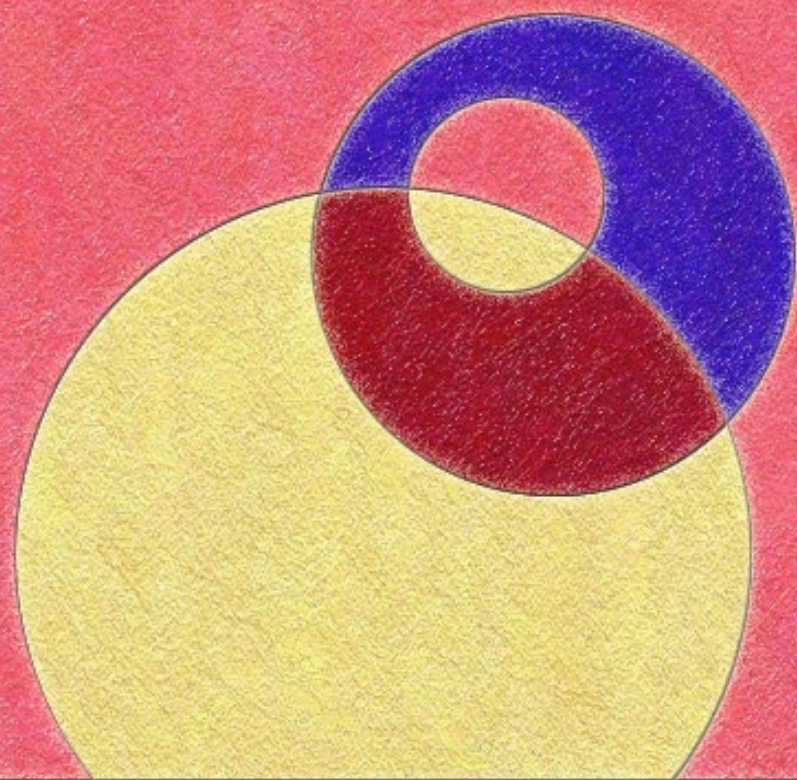


茜町春彦

読書感想文

ひとりメシの極意

東海林さだお



読書感想文『ひとりメシの極意（東海林さだお）』

著者：茜町春彦

概要：本を読んだ感想です。

読んだ本の題名：ひとりメシの極意（2018年10月30日第1刷、東海林さだお、朝日新書）

◎丼一杯おかずなし！！

お腹が空いていたら食べてもいいけど、特に食べたいとは思わないよね。

だけど、この本の編集者は何故この話を最初に持って来たのかなあ。て云うか、もっと面白い話はいくらでもあるのにねえ・・・不思議です。

◎バター醤油かけごはん讚

バター醤油かけごはんに関かおかずを食るとしたら何だろ？と問われたら、貴方は何て答えますか。

- 1 番、目玉焼き
- 2 番、かぼちゃコロツケ
- 3 番、笹かまぼこ
- 4 番、その他

僕は、1 番目玉焼きです。

◎中華カレーマンを自作する

もし、あなたが中華何とかマンを食るとしたら、何マンにしますか。

- 1 番、中華クリームマン
- 2 番、中華イチゴジャムマン
- 3 番、中華ヤキソバマン
- 4 番、その他

僕は1 番、中華クリームマンです。

◎復讐の蕎麦入りうどん

かけうどんとかけ蕎麦を一度に食べる企画ですけど、テーマが考え付かなかったんでしょうねえ

気持ちは分かりますが、この企画は失敗だと思います。空色夫人というのも怪しい。実在したのでしょうか。

余談ですけど、僕は天ぷらそばが好きです。天ぷらの衣が汁を吸ってモロモロになったのが好きです。

◎シラスおろしの法則

外食で鯖の塩焼き定食とか注文すると、大根おろしが添えられていたりしますが、大概、大根おろしは搾ってあって、水分が抜けています。搾りかすより、汁をくれ、と心の中でいつも思います。口に出したりはしませんよ。

大根おろしは、汁の方が大事だと思うんですけどねえ・・・そう思いませんか。

◎焼きそばにちょい足し

即席ソース焼きそばに何かをちょい足しするなら、貴方は何を足しますか。

- 1 番、目玉焼き
- 2 番、豚の角煮
- 3 番、プチトマト
- 4 番、その他

僕は1番、目玉焼きです。

◎オイルサーディン丼完成す

牛丼の牛肉は、オーストラリア産を使ってほしいですねえ。

アメリカ産とかだと、抗生物質とか成長促進剤とかが不安ですからね。

◎帝国ホテルでバーガーを

まず、串を抜いて、パンを食べて、アボガドを食べて、ハンバーグを食べて、赤玉ねぎを食べて、トマトを食べて、レタスを食べて、最後にパンを食べる。上から順番に食べればいいと思います。

◎独酌決行

もし独りで酒を呑むとしたら、何をのみますか。

- 1 番、スパークリングの日本酒
- 2 番、ウイスキーの水割り
- 3 番、ワイン
- 4 番、その他

僕は1番、スパークリングの日本酒です。

◎午後の定食屋

この話は何となくフィクションのような気がします・・・何となくですけど・・・別に構わない

んですけどね・・・

◎小鍋立て論

昼のランチを食べに好く行く居酒屋があるんですけど、そこに一人前から注文できる鍋メニューがあるんですけど・・・ちゃんこ鍋とか湯豆腐とか海鮮チゲ鍋とか・・・こんど独りで注文してみようかな・・・なんちゃって.

◎一人生ビール

しかし世の中は生ビールばかりです。濾過する方が簡単で製造者としては儲かるんでしょうね、きっと・・・ビール酵母が除去されたビールなんてビールじゃない・・・とか何とか言っちゃいましたが、ビールは殆ど飲まないんですよ、てへへ・・・僕はハイボール派です。

◎「秋刀魚の歌」のさんまは

塩焼きのサンマの脂のところが好きです。

肋骨と言っていいのかな、内蔵の周りの骨ですけどね、肋骨に引っ付いている脂です。

箸で肋骨を数本つまんで持ち上げると一緒に付いて来る半透明の白っぽい脂をソットしゃぶって骨だけ捨てるのです。最近じゃっかん動脈硬化とかが気になり出していて、DHAとかEPAがキットたくさん含まれているはずだと思いながら食べているのです。

肝臓とかのハラワタも好きなんですけど、たいがい胃の中に鱗を飲み込んでいるので、一枚でも鱗が口の中に入ると鬱陶しいから、胃袋は食べません。

◎魚肉ソーセージは改善すべきか

添加物を、出来る限り使わないで貰いたいですね。

着色料とか、植物由来であっても入れないで欲しいものです。少なくとも食べ物に色を付ける必要なんてありませんよ、胃に入るわけですからね。

◎いじけ酒

独りで昼間、いじけて居酒屋で日本酒を飲むとして、なにか一品つまみを注文するとしたら、あなたは何を注文しますか。

- 1 番、モツの煮込み
- 2 番、イカの塩辛
- 3 番、鯖みそ煮
- 4 番、その他

僕は1 番、モツの煮込みです。

◎行って楽しむ行楽弁当

弁当を持って何処か近くの行楽地へ遊びに行くとして、その弁当の中に入っていたら嬉しいと思うおかずは何かと問われたら、貴方は何が入っていたら嬉しいと答えますか。

- 1 番、大きなエビフライ
- 2 番、チーズイン・ハンバーグ
- 3 番、イベリコ豚のポークソテー
- 4 番、その他

僕は1 番、大きなエビフライです。

◎ゆで卵は塩？

ゆで玉子に塩以外の調味料を付けて食べるとしたら、貴方は何を付けますか。

- 1 番、マヨネーズ
- 2 番、ウスターソース
- 3 番、タバスコ
- 4 番、その他

僕は1番、マヨネーズです。

◎オムライスの騒ぎ

よくあるのは、チキンライスがクレープのような薄い玉子焼きに巻かれているオムライスですけど、僕の好きなオムライスは、チキンライスの上に分厚いオムレツがずっしりと乗っているオムライスです。滅多に出合えませんがね・・・

◎釜めし家一家離散

駅弁と云ったら、崎陽軒のシウマイ弁当です。マグロの焼いた奴と竹の子の煮た奴が好きです。

余談ですけど、醤油の入れ物はコルクで栓をする瀬戸物で、爪楊枝には貝殻が接着してあったのを思い出しました。何十年も前の話ですけどね・・・

◎カキフライに関する考察

カキフライに何かを付けて食べるとしたら、あなたは何を付けますか。

- 1 番、タルタルソース
- 2 番、ウスターソース
- 3 番、トンカツソース
- 4 番、その他

僕は1番、タルタルソースです。

◎雪見酒の法則

降る雪を自宅の窓から独り眺めながら酒を呑むとして、着に缶詰を開けるとしたら、あなたは何缶を開けますか。

- 1 番、牛肉の大和煮
- 2 番、鮭缶
- 3 番、コンビーフ
- 4 番、その他

僕は1番、牛肉の大和煮です。昔だったら、鯨の大和煮だけどねえ・・・

◎茶碗蒸しの正しい食べ方

茶碗蒸しの正しい食べ方が述べられています。

僕は今まで茶碗蒸しをスプーンですくっては食べ、すくっては食べ、と普通に食べていましたが、これからは東海林さだおに倣って正しい食べ方に変えてみようとは思わず、やはり普通に食べたいと思います。

◎グリーンピース、コロコロ

カツ丼の玉子は、完全に火が通っていると嬉しい。

グリーンピースはあってもなくても気にならないかな・・・むしろ、ない方が好いような気もする、あのモロモロした食感がカツ丼には合わないような気がする・・・まっ、気がするだけですけどね、へへへ・・・

◎盆栽と料理サンプル

新宿駅東口のライオンには、何度か言ったことがあります。

(続く)

◎カレー丼が足りないッ

カツカレーとかコロツケカレーとかを注文して、カツとかで或る程度ごはんを食べて、残りのご飯でカレーを食べれば、問題が解決すると思います。

◎とナルト、ナルトは

ラーメンの具材で好きなものは何ですかと訊かれたら、あなたは何と答えますか。

1 番、ゆで玉子

2 番、チャーシュー

3 番、メンマ

4 番、その他

僕は1番、ゆで玉子です。

◎おにぎりの憂鬱

おにぎりとお巻を同時に食べるより、おにぎりとお巻を添えてあるはずの沢庵を食べれば問題は解決するのではなかろうか。

◎エビ様と私

天井に載っている天麩羅で一番好きな物は何かと問われたら、あなたは何と答えますか。

1 番、海老天

2 番、きす天

3 番、南瓜天

4 番、その他

僕は1番、海老天です。

◎カツカレーの正しい食べ方

カツカレーを初めて食べたのは中学生の時でした。

市民会館のレストランでした。

◎ラーメン屋観察記

今、ラーメンを食べるとしたら、何メンを食べますか。

- 1 番、ワンタン麺
- 2 番、チャーシューメン
- 3 番、味噌ラーメン
- 4 番、その他

僕は1番、ワンタン麺です。

余談ですけど、生っぽい麺は不味いです。麺はシッカリと茹でてください。

◎海鮮丼の悲劇

サーモンとイクラが嫌いです。

鯛と鮪が好きです。

酢飯は好きですが、塩分が高いので、血圧の上昇がちょっと心配です・・・

◎失敗する食事

怪しいなあー、最後のオチのところなんか、フィクションか、それともレトリックか・・・憶測ですけどね・・・

◎ちらし寿司の春

僕が少年だった頃、わが家もしばしばちらし寿司をつくりました。
玉の井すしの子を使っていました。

◎さつま芋二本弁当

むかし、白くて細いサツマイモがありました。最近は見かけなくなりました。

◎懐かしの海苔だけ海苔弁

中学高校は弁当でした。

弁当箱は、新聞紙で包んで持って行きました。

汁っぽいおかずの時は、しみ出てカバンまで染みていました。

(続く)

◎え？シャリアピンステーキ？

牛肉を使った料理で一番好きなものは何かと問われたら、あなたは何と答えますか。

- 1 番、焼き肉
- 2 番、ステーキ
- 3 番、すき焼き
- 4 番、その他

僕は1番、焼き肉です。

◎ワカメの役柄

わかめの味噌汁に、もうひとつ具をいれるとしたら、あなたは何を入れますか。

- 1 番、油揚げ
- 2 番、豆腐
- 3 番、長ネギ
- 4 番、その他

僕は1番、油揚げです。

◎懐かしの喫茶店

・・・懐かしいですねえ。

◎礼讃、生卵かけごはん

お茶漬けを作って気楽に食べる時、何かひとつ具を選ぶとしたら、貴方は何を選びますか。

- 1 番、塩コンブ
- 2 番、焼いたタラコ
- 3 番、たくあん
- 4 番、その他

僕は1番、塩コンブです。

◎アー、大根千六本の味噌汁

ここまでで、一番いい文章です。

◎水炊き、たまらんがや

おでんのタネで、一番好きな物は何ですかと訊かれたら、あなたは何と答えますか。

1 番、バクダン

2 番、大根

3 番、はんぺん

4 番、その他

僕は1 番、バクダンです。

◎豆腐丸ごと一丁井

ニンマリはしないなあ・・・まっ、ガッカリかな・・・

◎煮っころがしの夜

里芋は当たり外れがある。

ネットリしたのは当たりで、ガジガジしたのは外れ。

見た目じゃ分かんないんですよねぇ・・・

◎山菜の喜び

タラの芽の天麩羅、僕も好きです。

◎納豆は納豆日和に

納豆は、遺伝子組み換えでは無い国産大豆100%使用の納豆にしてください。

◎カラスミを作ろう

何度かカラスミを食べたことがあります、特に美味しいとも思えないんですよえ・・・

◎脂身食いたい

鯨ベーコンの脂身が好きでした。千切りになってパックされて売られていました。

さらし鯨も好きでした。居酒屋のよくある一品でした。

商業捕鯨の再開を希望します。

◎目玉焼きかけご飯

目玉焼きに何かひとつサラダを付け合せるとしたら、貴方は何サラダを選びますか。

1番、ポテトサラダ

2番、マカロニサラダ

3番、ツナサラダ

4番、その他

僕は1番、ポテトサラダです。

(完)

後書き

参考文献：

次の文献を参考にしました。

- ひとりメシの極意：2018年10月30日第1刷 東海林さだお 朝日新書

CG画像：

次の画像処理ソフトウェアを使用しました。

- ArtRage 3 Studio Pro アンビエント社
- Photoshop Elements 10 アドビシステムズ株式会社

著者：

茜町春彦（あかねまちはるひこ）と申します。

2004年より活動を始めたフリーランスのライター&イラストレーターです。独自のアイデア・考察を社会に提示することをミッションとし、平等で自由な世界の構築を目指して創作活動を行なっております。また、下記WEBサイトに於いても、デジタル作品を公開しております。

- YouTube （動画共有サイト）
- Google+ （ソーシャルネットワークサービス）
- 楽天Kobo電子書籍ストア （ネットショッピングサイト）
- はてなブログ （WEBLOGサービス）
- Facebook ページ （ソーシャルネットワークサービス）
- Pixiv （イラスト投稿サイト）
- カクヨム （小説投稿サイト）
- BOOTH （物販サイト）
- エブリスタ （小説投稿サイト）

その他：

製品名等はメーカー等の登録商標等です。

本書は著作権法により保護されています。

2018年10月25日発行

読書感想文『ひとりメシの極意（東海林さだお）』

<http://p.booklog.jp/book/124330>

著者：茜町春彦

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/akaneharu/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/124330>

電子書籍プラットフォーム：パプー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社：株式会社トゥ・ディファクト