

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(9月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,015部 ◆県央版 135,781部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2018 vol.168  
**10**  
TAKE FREE

## 創刊14周年記念★お店と読者がつながるプレゼント

秋のスクール特集 住まいを見に行こう 健康と美容 ヘアサロン グルメガイド



総勢**563**名様に当たる!!

協賛**88**店舗!!

ぶらざクーポン  
配信中!

QRコード

ぶらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
bpf|http://www.joyo-plaza.co.jp|

設置場所  
随時  
更新中!

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぶらざボスティング担当  
TEL.029-835-3535

おしごと  
Plaza  
vol.01

**求人** **情報**

はじめました



# 求む

あなたの「売りたい」を  
応援します

# 売却物件



売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を  
投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します!



世界最大級の不動産ネットワーク

76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)



センチュリー21

お客様主義  
宣言。

お問合せは  
一日以内にお答えします

お住まいの

あなたのお住まいを査定いたします。  
もちろん無料査定、秘密厳守ですので、  
お気軽にご相談ください。

# 無料査定

## 新築 中古 最新物件情報!!

■広告有効期間  
平成30年10月末日

### 新築 つくば市学園の森



35.69万-4SLDK  
■土地面積215.95㎡(65.32坪)  
■建物面積 118㎡(35.69坪)  
**3,199** (税込) 万円

■所在地/つくば市学園の森1丁目13-13 ■交通/TX研究学園駅徒歩29分 ■販売戸数/2戸 ■地目/宅地 ■都市計画/市北化区域 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築ぺい率/40% ■容積率/80% ■築年月/2018年5月 ■土地権利/所有権 ■設備/公営水道、本下水、バルコニー ■ほか ■取引形態/新築

### 新築 つくば市若葉



32.56万-4SLDK  
■土地面積196.74㎡(59.51坪)  
■建物面積107.64㎡(32.56坪)  
**1,590** (税込) 万円

■所在地/つくば市若葉 ■交通/TXみどり駅バス17分 ■バス停徒歩7分 ■販売戸数/5戸 ■地目/宅地 ■都市計画/市北化区域 ■用途地域/第二種低層住居専用地域 ■建築ぺい率/50% ■容積率/100% ■築年月/2018年6月 ■土地権利/所有権 ■設備/公営水道、本下水、バルコニー ■ほか ■取引形態/新築

### 新築 つくば市北中島



30.13万-3LDK  
■土地面積174.49㎡(52.78坪)  
■建物面積 99.62㎡(30.13坪)  
**1,680** (税込) 万円

■所在地/つくば市北中島306-21 ■交通/JR常磐線ひたち野上町駅徒歩50分/バス5分 ■バス停徒歩10分 ■販売戸数/2戸 ■地目/宅地 ■都市計画/市北化調整区域 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建築ぺい率/60% ■容積率/200% ■築年月/2018年6月 ■土地権利/所有権 ■設備/公営水道、集中浄化機、LPGガス ■ほか ■取引形態/新築

### 中古 つくば市松代1丁目



37万-4LDK  
■土地面積207.35㎡(62.72坪)  
■建物面積 122.34㎡(37坪)  
**2,580** (税込) 万円

■所在地/つくば市松代1丁目 ■交通/TXつくば駅徒歩36分/バス13分 ■バス停徒歩10分 ■販売戸数/1戸 ■地目/宅地 ■都市計画/市北化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用 ■建築ぺい率/60% ■容積率/200% ■築年月/1997年4月 ■土地権利/所有権 ■設備/公営水道、公共下水道、都市ガス ■ほか ■取引形態/専任媒介

### 中古 つくば市松代5丁目



35.59万-4SLDK  
■土地面積187.49㎡(56.71坪)  
■建物面積117.68㎡(35.59坪)  
**3,250** (税込) 万円

■所在地/つくば市松代5丁目 ■交通/TXつくば駅徒歩33分 ■販売戸数/1戸 ■地目/宅地 ■都市計画/市北化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用 ■建築ぺい率/60% ■容積率/200% ■築年月/2010年2月 ■土地権利/所有権 ■設備/公営水道、本下水、オール電化 ■ほか ■取引形態/専任媒介

### 中古 土浦市富士崎ダイヤパレス土浦6階



26.71万-4LDK  
■専有面積88.32㎡(26.71坪)  
■バルコニー面積20㎡  
**1,150** (税込) 万円

■所在地/土浦市富士崎1丁目 ■交通/JR常磐線土浦駅徒歩11分 ■徒歩/1,150万円 ■取引/4LDK ■引渡し/相談費完成時(築年月)/1989年5月 ■構造/所在/地上14 階建て ■総管理費/14,100円 ■管理費立金/10,100円 ■管理方式/全委託 ■敷地の権利形態/所有権 ■取引形態/専任媒介

住まい選びの、プロフェッショナル。



## センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら

〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6

営業時間/8:30-18:00

免許番号/茨城県知事(1)第006907号

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

029-886-5270

(公社)茨城県宅地建物取引業協会  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会  
(公社)全国宅地建物取引業協会



# 牛久浄苑



USHIKU JOEN

茨城県牛久市  
宗教不問

## 高さ\*世界一 120mの牛久大仏が見守る豊かな自然に包まれた 首都圏最大級の公園墓地

※ギネスブック認定※ブロンズ製立像として世界一

墓所ご案内会開催中 ○受付時間/午前9時～午後5時  
○毎日開催 ○雨天実施

選べる多彩な墓所/ワリエーション(1.0㎡～12.0㎡)

一般墓所/新ゆとり墓所/芝墓所/生垣墓所/ガーデニング墓所/壁墓所/個人・夫婦墓

## 安心の20年保証

須藤石材のお墓は、長年の経験・実績を基に墓石ならびに  
外柵の点検を実施した信頼できるお墓です。  
末長く安心してお参りいただけるように、お墓をお引き渡しの後も  
ずっと安心がつづく業界最長クラスの  
「20年保証書」をお付けしております。

## Soul meets Soul

響き合う場所。そして帰る場所。大仏さまの眼差しに抱かれて。

総額  
99.8万円\*

※一般墓所1.0㎡の場合、永代使用料・墓石工事代  
消費税 各々  
※彫刻代・年間管理料別途  
月々約9,600円より  
※埋葬ローンご利用  
120回払いの場合

あみアウトレットより

約2km **3**分

☎ 029-889-4100

「牛久浄苑管理事務所」が案内されます。



### お墓の引越し(改葬)・墓じまいサポートキャンペーン開催中! 最大10万円負担!

※墓所を新たに、ご成約いただいた方に限ります。※キャンペーン区画の墓所は、対象外となります。

牛久浄苑の墓所をご見学いただき、アンケートにお答えいただいた方に

### 牛久大仏拝観券プレゼント!

有効期限 2018年10月31日

ご希望の方は

「牛久浄苑管理事務所・受付」まで月刊プラザをご覧になったと  
お伝えいただき墓所見学の申込をお願い致します。

※アンケートへのご記入を行って頂いた方に限ります。  
※1家族4枚までとさせていただきます。※墓所のご見学は約1時間はほどかかります。  
※過去にご利用いただいた方はご利用いただけません。

牛久浄苑管理事務所



### 筑波銀行 地域復興支援プロジェクトあゆみ 墓石ローン好評受付中

●ご融資対象者/被災者または被災者のご親族 ●ご融資金額/500万円以内 ●ご融資利率/年1.85%～2.85%(変動金利)  
●ご融資期間/10年以内 ●保証人/原則不要※ローンには筑波銀行所定の審査がございます。

お問い合わせ先 ▶ 0120-80-3333 (通話料無料)

平成31年3月31日まで



### WEB限定特典

詳細はホームページをご覧ください。

公式「牛久浄苑」で検索  
<https://bosan.net>



お問い合わせ・資料請求先 [ 受付時間/午前9時～午後5時 ]

## FREE DIAL 0120-80-3333 創業明治38年 霊園・墓石の 須藤石材

【牛久浄苑概要】●所在地/茨城県牛久市久野町1923及び、同郡敷部阿見町福田宇石塚1-7 ●開発面積/370,590㎡ ●墓地墳墓面積/67,532㎡ ●総区画数/16,897区画 ●今期販売区画数/100区画 ●永代使用料(墓地代)/一般墓1.0㎡-250,000円より12.0㎡-5,871,000円まで各種面積あり ●年間管理料/1.0㎡-2,000円より12.0㎡-36,000円(消費税別)まで各種あり ●当浄苑は宗教・宗派は問いません。●交通/JR常磐線「牛久」駅から車で20分・圏央道「阿見東IC」から車で3分・圏央道「牛久阿見IC」から車で6分 ●墓地経営許可/指令第13号(牛久市)指令第3号(阿見町) ●管理・事業主体/宗教法人・浄土真宗 東本願寺派 木山 東本願寺

65G6414PL

子どもの教育を第一に考えている車通勤のお父さん。

これから住まいを選ぶにあたり、何を重視しますか。

教育制度改革を前に、アクティブラーニングを取り入れ実践している学校があります。

並木中等教育学校を含む充実した教育施設を有する文教地区「並木」に、建築条件なしの分譲地があります。



県立並木中等教育学校

緑豊かな分譲地で  
のびのびと子育てをする。

ライフインつくば並木 好評分譲中



**物件概要** ■所在地/茨城県つくば市並木三丁目12番1地 ■交通/つくばエクスプレスつくば駅から約4,800m ■販売区分画数/18区画 ■開発面積/3,979.41㎡ ■土地面積/185.37㎡(1区画)~227.03㎡(1区画) ■販売価格/18,410,000円(1区画)~21,830,000円(1区画) ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■その他の制限/第一種文教地区・第一種高度地区 ■地区計画/並木地区地区計画 ■建ぺい率/40% ■容積率/200% ■地目/宅地 ■道路/6m,9m,12mつくば市道(建築基準法第42条第1号道路) 6m既設道路(建築基準法第42条第1号道路) ■地盤/公営水道・公共下水道・都市ガス・東京電力 ■売価前金/上水道加入金70,000円(消費税別) ■取引形態/売主(ひばらき不動産) ■免許番号/茨城県知事(4)6074号 ■開発許可番号/28つくば開発計第120号 ■建築条件/建築条件はありません ■売主のため仲介手数料はかかりません

人気の研究学園エリア 学園の森義務教育学校 小・中一貫校区内

ライフインつくば研究学園

20区画宅地分譲 便利な施設が1km圏内

最終1区画

建築条件はありません

180.07㎡ (約54.47坪) 1,688万円

**物件概要** ■所在地/茨城県つくば市研究学園二丁目22-4 ■交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩14分 ■販売区分画数/20区画 ■販売区分画数/1区画 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■地区計画/研究学園地区地区計画 ■敷地面積/180.07㎡(約54.47坪) ■建ぺい率/40% ■容積率/80% ■地目/宅地 ■道路/9mつくば市道 ■地盤/公営水道・公共下水道・都市ガス・東京電力 ■引渡し時期/即 ■価格/1,688万円 ■取引形態/売主(ひばらき不動産) ■売主のため仲介手数料はかかりません

つくばエクスプレス 「研究学園駅」

徒歩 14分



現地にパンフレットがございます。ご自由にお持ちください。

お問い合わせ

株式会社 **ひばらき不動産** IBARAKI

本社 茨城県笠間市美原1丁目1-43 TEL.0296-78-5545 FAX.0296-78-5540

つくば支店 茨城県つくば市吾妻3丁目18-7 TEL.029-893-4813 FAX.029-893-4813

☎0296-78-5545

営業時間/9:00~18:00(火曜・祝祭日を除く) 宅地建物取引業 茨城県知事免許(4)6074号 **ひばらき不動産** 検索

「ウッドユータウンつくばみどりの里」

# 全63区画の新築分譲住宅販売会

◎場所/「ウッドユータウンつくばみどりの里」現地 ◎時間/10:00~17:00

みどりの駅  
徒歩約**9**分  
(約720m)

平成30年4月新設

みどりの学園義務教育学校  
(小中一貫校)まで

徒歩約**4**分  
(約350m)



新築分譲住宅区画が続々オープン!  
太陽光付き分譲住宅も販売中です。

分譲土地 **1,189.9**万円～

分譲住宅 税込価格 **3,280.0**万円～



ご見学のご予約・お問い合わせはこちら

**0120-627-115** 10:00~17:00  
休/水曜日

詳細は・・・ [トヨタウッドユータウン](#) [検索](#)

TOYOTAと共に躍進する。家族を守る、ツーバイフォーの強い家。

トヨタウッドユータウン つくば支店

つくば支店 TEL.029-841-6767  
土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F

つくば  
ハウジングパーク TEL.029-858-6691  
つくば市研究学園6-51-12

建設業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15069号  
宅地建物取引業/国土交通大臣免許(宅)第5568号  
(公社)茨城県宅地建物取引業協会  
(公社)全国宅地建物取引業協会保証協会  
(一社)日本ツーバイフォー建築協会  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■ウッドユータウンつくばみどりの里 全体物件概要 ●所在地/茨城県つくば市みどりの中央14番地1、他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅より約720m ●地目/宅地 ●都市計画法区分/市街化区域 ●用途地域/第一種住居地域-第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40%-60% ●容積率/80%-200% ●開発総面積/16,246.16㎡ ●総区画数/63区画(1工区/16区画)(2工区/47区画) ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●私道負担/無 ●設備/電気=東京電力、水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水=有(宅内浸透)、宅内雨水浸透区域=全区画 ●自治会費/3,600円/年 ●下水道受益者負担金/無 ●教育施設/みどりの学園義務教育学校(小中一貫校) ●売主/トヨタウッドユータウン株式会社 ○上記物件概要は、平成30年9月7日現在のものです。広告制作中に売却済みになった場合はご了承ください。○広告有効期限/平成30年10月末日  
■新築分譲住宅 物件概要 ●販売棟数/7棟 ●土地面積/184.89㎡(55.93坪)~199.55㎡(60.36坪) ●建物面積/115.92㎡(35.00坪)1棟~123.38㎡(37.25坪)1棟 ●販売価格(税込)/32,800,000円(1区画)~36,200,000円(1区画) ●表示価格の他に別途諸経費が必要になります。 ●建物構造/木造枠組壁工法(2x4工法) ●建物完成年月/平成30年5月完成(No.7)、平成30年7月完成(No.11)、平成30年8月完成(No.41~44)、平成30年9月完成予定(No.13~49)、平成30年11月完成予定(No.15) ●建築確認番号/第H30SHC113662号(平成30年7月19日)No.15他 ●上記以外は全体物件概要に準じます。  
■建築条件付土地分譲 物件概要 ●販売区画数/3区画 ●土地面積/191.55㎡(57.94坪)1区画~224.31㎡(67.85坪)1区画 ●販売価格/11,899,000円/13,774,000円/14,891,000円 ●水道加入金/φ20mmの場合80,000円(消費税・手数料別) ●工事完了済/1工区完成済、2工区/平成29年12月 ●開発行為許可番号/28つくば開発附許第133号 ●上記以外は全体物件概要、共通物件概要に準じます。 ●建築条件付土地分譲の土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内にトヨタウッドユータウン株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金額は全額返すかにお返しいたします。

 **TOYOTA WOODYOU HOME**

9・10月開催無料講座

今、家は買うべき？  
茨城ならどこの会社で建てる？

# 今の収入で家が 建てられるか 知ってみませんか



キッズ  
スペース  
あり

「子どもがのびのび走り回れる家で暮らしたい」「最新の設備・構造の家を建てたい」と思っているものの本当に家を買えるのか、今買うべきか不安。そんな想いを抱えていませんか？

「スーモカウンター注文住宅」は、住まい探しのさまざまな悩みを無料でサポート。営業することなく、全国で22万組以上に利用されてきた実績とノウハウで、理想の住まい探しをお手伝いします。

まずは、家を建てるのであればいつ、いくらかかるのか、茨城県の価格相場はどれくらいかといったお金の全体像から、家づくりの流れやスケジュール感をお伝えします。また、建築会社の特徴を比較しながらご紹介。ご要望に合わせて、ご希望ではないが、得意な会社の情報を第三者の立場からご提供することが出来ます。

第三者の立場から、  
住まいづくりの予算の目安や  
茨城の価格相場を教えてください



選べる無料講座と個別相談会

気になるプログラムから選んで受講できる「無料講座」で話を聞くところから始めてみませんか？

また、自分の予算、自分にあった建築会社など個別の相談をしたい方は、「個別相談会」をご利用ください。

家の見学段階に入ると面談の設定と同席、断りの代行もします。

**お気軽にお問合せ  
ご予約連絡を！**

「無料講座」と「個別相談会」のいずれも当日参加が可能です。1月刊がらぎを見て」と問い合わせ・予約をしておくとスムーズです。

さらに、子育て中のママや、外出が難しい人にもびつたり電話相談サービスも。通話料無料なので、気兼ねなく相談できます。消費税増税前に住まいをと思つたら、まずはご連絡・ご相談をしてみませんか。



### スーモカウンター利用者の声

- 家づくりに必要なお金の全体像や予算の立て方を教えてもらい、安心して建てられた(30代・女性)
- 何社もまわり続けている中、予算内で建てられる建築会社を紹介してくれた(40代・男性)
- 丁寧なヒアリングで夫婦二人の条件の目録合わせをしてもらえました(30代・女性)

満足度  
97.6%!

サービス利用者の  
満足度ランキング

- 1位 ▶ 要望を整理する方法がわかった
- 2位 ▶ アドバイザーの接客が丁寧だった
- 3位 ▶ 住まい選びと一緒に検討してもらえた
- 4位 ▶ 相談後の連絡頻度・タイミングが良かった
- 5位 ▶ アドバイザーが信頼できた

※1年以内の注文住宅を購入した、もしくは検討しているスーモカウンター利用者のアンケート調査（有効回答数1,000名、有効回答率41%）  
リサーチ住まいカンパニー調べ | 調査協力：マクロミル

## 人気の無料講座・相談会

●お金の全体像を知りたい人は  
1000万円台で家が建つ!?  
**注文住宅価格まるわかり講座**

●家探しの基礎から始めたい人は  
**はじめての注文住宅講座**

●建築会社の特徴を見極めたい人は  
**ハウスメーカー・工務店  
選び方講座**

●個別の疑問を解消したい人は  
**個別相談会**

9月22日(土)~  
10月14日(日)  
各日①10:30 ②13:30 ③15:30  
(各回90分)

※各講座とも全店共通。予約優先。所要時間は前後する場合があります。

▶開催店舗は下記を確認を

お近くのスーモカウンターはこちら

**イオンモールつくば店**  
つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2階 暮らしのマナープラザ内

**水戸エクセルみなみ店**  
水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4階

※各店舗とも臨時休業する場合があります。  
営業時間・定休日、交通アクセス・駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

今すぐ無料講座の申し込み・問い合わせ・電話相談を

0120-300-829  
無休 9:00~21:00 (電話相談は10:00~18:00)

※電話相談は、内容により改めて相談時間を設定する場合があります。  
電話の内容はサービス品質向上のため録音しています

スーモカウンター

検索

SUUMO スーモカウンター  
注文住宅

山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ

# 山新祭

期間限定

9/26(水)～10/9(火)

「ぷらざを見た!」と言ってください!!

# 5% OFF 8% OFF

1点につき  
税込 29,800円  
以上の品

1点につき  
税込 98,000円  
以上の品

※他のサービスと重なった場合はお客様ご希望の方をおひとつ優先させていただきます。

店内限定特價品等は対象外となります。

店内展示商品に限ります。カタログ等の取り寄せ商品と西川産業の「A級」、シモンズベッドの一部、工事費(住宅設備機器取付費、カーテンレール取付費など)諸経費等は割引対象外となります。

インテリアショップ、インテリアステージに限り有効となります。ホームセンター山新、グランステージホームセンター、ケンスガレージ、トモニは対象外となります。

世界の絨毯展

期間限定 10/6(土)7(日)8(祝)

29,800円以上の絨毯 **5%OFF**

98,000円以上の絨毯 **8%OFF**

198,000円以上の絨毯 **15%OFF**

250,000円以上の絨毯 **20%OFF**

「ぷらざを見た!」  
と言ってください!!

身体を包み込む最高の寝心地

## ウォーター ベッド

WATER WORLD®

つくば店  
新規導入  
売場で体感  
できます



ウォーターベッド  
ご購入の方に  
メンテナンスキット  
プレゼント!

ぷらざ  
を見た!  
と言っ  
てください!!

GRAN  
STAGE

INTERIOR

山新グランステージ つくば  
2階 インテリアステージ

茨城県つくば市面野井字登戸44  
☎029-849-2266

営業時間

き9:00～き8:00

TOMONY NEWS

# 秋のおすすめ新商品

日頃使うものをペット顔で飾ってみよう!! いつも一緒に気分だね。

New item of the autumn

## 透明・両面カラー・耐水仕様 クリアシールデコ

両面仕様なので内側からも外からも絵柄が見えます。  
鏡や傘アイデア次第でいろんなところをデコレーションできます。



うちの子クリアシールデコ

●本体サイズ/106×173mm  
●販売価格/各¥648

うちの子クリアウィンドウデコ

●本体サイズ/221×304mm  
●販売価格/各¥1,944

ボトルにも

いろいろなものを  
デコっちゃおう!!

窓や鏡に貼って、  
おしゃれな空間に



ビニール傘も  
オリジナル傘に  
大変身!!



かわいいボトル  
ができました!!



選べるキャラクターはなんと100種類♪



お好きな  
キャラクターで

中野

## 選べるキャラクターは100種類♪ いつも一緒にネーム印

かわいいペットのイラスト印鑑  
インク式の便利さは様々な場面で  
楽しく使えます。  
うちのワンちゃん、ネコちゃんを  
見つけて自分のアイコンに  
使ってみませんか?

おうち

ビジネス

いつも一緒にネーム印

●本体サイズ/  
W20mm×H70mm 印面W10mm  
●販売価格/¥2,700

印鑑本体のカラーは6色から選べます



使いやすい直径10mmタイプ  
カラーインクタイプ

文字制限は3文字まで  
(漢字/カタカナ/ひらがな)

水戸店/10月3日(水)~10月14日(日)  
つくば店/10月19日(金)~11月5日(月)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン  
代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

当日お買い物  
されたお客様 先着50名様

(犬用)  
ゴン太の  
サラダチキン  
(全6種の中から1種。)

●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランド トモニー

水戸店・つくば店共通 (有効期間10月1日~10月31日)

当日お買い物  
されたお客様 先着50名様

シーバ メルティ  
ちいさな贅沢

(6g×4本入り)1袋  
※味は選べません

●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランド トモニー

水戸店・つくば店共通 (有効期間10月1日~10月31日)



シヤカシヤカ  
マットで  
大興奮!



猫用プレイマット

- 本体サイズ/約W50×D50×H35cm
- 販売価格/¥2,480

ベットや椅子に  
掛けても使える



体に巻いて  
腰まわりもヌクヌク。

わたしとネコのかくれんぼバッグ  
カラフルボックス

- 本体サイズ/約W45×マチ部分20×H103cm
- 販売価格/¥2,780
- 深くもぐれてかくれんぼ気分!袋状のベッド

わたしとネコの腰に巻ける  
抱っこポケットブランケットタイプ

- 本体サイズ/約W130×H70cm
- 販売価格/¥2,980



これ! おもしろいんですけど♪



ロングロングトンネル毛布

- 本体サイズ/約W18×D150×H18cm
- 販売価格/¥2,480
- 超ながーしトンネル型毛布であっただー!!  
可愛くもぐる猫が見れる!

TOMONY NEWS  
おしゃれて可愛い! 新商品  
あったかもふもふ

これはかわいい  
インテリア



グランピングベッド

- 本体サイズ/  
約W40×D40×H50cm
- 販売価格/¥3,780

お部屋でゆったり  
キャンプ気分!

ねごち最高にや

和にゃんこびより おふとん

- 本体サイズ/約W53×D68×H9cm
- 販売価格/¥4,480

はんにゃり、ほっこり、和柄で可愛い、おふとん。

水戸店のみ配信中心!  
LINE@  
はじめました!



LINE ID @tomony\_mito  
お友達登録してね!

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。



山新ペットアイランド  
トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1  
営/あさ9:00~よる8:00  
☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日  
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井鏡子



山新ペットアイランド  
トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44  
営/あさ9:00~よる8:00  
☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/  
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅





# 茨城の秋

# 関鉄観光日帰りバスツアー を満喫しよう!!

真っ赤に染まるコキア!  
真っ赤で甘いリンゴ!  
真っ赤で美味しいめんたいご!

## 真っ赤茨城めぐり &

## 大子の老舗旅館『思い出浪漫館』で優雅にランチ



旅行代金 全日程・昼食付 **7,800円**

出発日 **10/5A・6B・8A・12B・13A・14B**

指定乗車地

- A** コース TXつくば駅9番乗り場(7:30発/19:30着)→関鉄本社前(8:00発/19:05着)→石岡イベント広場前(8:35発/18:30着)
- B** コース 牛久駅東口(7:10発/19:40着)→荒川沖駅東口(7:30発/19:20着)→阿見町役場前(7:50発/19:00着)

行程

各指定乗車地→豊田りんご園(りんご食べ放題)→思い出浪漫館(昼食)→ひたち海浜公園(コキア観賞)→めんたいパーク(ショッピング)→各指定乗車地

## 一度は行きたい! 茨城の紅葉散策ツアー



旅行代金

全日程 昼食付 **7,500円**

行程 各乗車指定地→水戸ドライブイン(9:00)→もみじ寺 永源寺(見学)→(車内弁当昼食)→花貫溪谷(見学)→めんたいパーク(ショッピング)(16:30)→各乗車指定地

出発日 **11/17A・18B・19A・20B・21A・22B・23A**  
**11/24B・25A・26B・27A・28B・29A・30B**

- 乗車指定地のご案内**
- 出発日 A**
1. 関鉄水戸営業所
  2. 水戸駅南口
  3. 茨城町役場前
  4. 小美玉市役所前/バス停
  5. 石岡駅東口
  6. 石岡駅東口
  7. かすみがうら市役所千代田庁舎前
  8. 関鉄本社前(土浦市)
  9. 土浦駅東口
  10. 荒川沖駅東口
  11. ひたち野うしく駅東口
  12. 潮来駅東口
  13. 鹿島神宮駅前
  14. かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前
  15. 行方市役所玉造庁舎前
  16. 行方市麻生公民館前
  17. 佐原駅北口
  18. 関鉄江戸崎営業所
  19. 阿見町役場前/バス停
  20. 竜ヶ崎市役所前
  21. 取手市役所藤代庁舎前
  22. 取手駅西口
  23. TX 守谷駅西口
  24. 新幹田駅前
  25. 関鉄鉾田旅行センター
  26. 小川文化センター前
  27. 八郷中央公民館前

- 出発日 B**
1. 石岡イベント広場
  2. 石岡駅東口
  3. さん・あびお前
  4. 関鉄本社前(土浦市)
  5. 土浦駅東口
  6. 関鉄つくば中央営業所
  7. 谷田部窓口センター前
  8. 結城駅南口
  9. 下館駅南口
  10. 八千代中央公民館前
  11. 関鉄下妻旅行センター
  12. 石下駅前
  13. 水海道駅
  14. TX 守谷駅西口
  15. 岩瀬中央公民館前
  16. 桜川市役所真壁庁舎前
  17. 筑西市役所野明支所前
  18. 筑波交流センター前
  19. 大穂窓口センター前
  20. TX つくば駅9番乗り場
  21. 笠間市宮笠町駐車場
  22. 笠間市役所岩間支所前

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤文字①は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。詳しくは、お問合せください。

旅行企画・実施 **関鉄観光株式会社** ☎029-822-3727

お申し込み お問い合わせ

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願ひ致します。  
●お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて  
●コンビニ振込みの方は確認に時間がかかるので、お早目に申し出てください。  
●お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お預金は出発10日前までに  
お支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。  
旅行開始日の前日から計算してさかのぼって  
14日前～4日前の取消し……………会費の20%  
3日前～当日迄の取消し……………会費の30%  
旅行開始後および無連絡不参加……………会費の100%

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここらのごもったおもてなしで提供致します。

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

# その保育士資格を 活かしませんか?



結婚や出産などで現在離職中の方やもう一度保育士として働きたい方は是非ご相談ください。もちろん、実務未経験の方もご参加いただけます。県とマンパワーがしっかりサポート致します。

マンパワーが理想の職場をご紹介します。

## 参加対象となる方

保育士の有資格者で、保育業務に従事していない者

## 1ヶ月後には直接雇用へ

募集人数  
**50**名

### 募集要項

雇用形態…《紹介予定派遣》最長1ヶ月の派遣期間終了後、派遣先との双方合意のうえ、直接雇用  
※派遣先は、あなたの希望を考慮したうえで決定します  
場 所…茨城県内の保育施設  
時間・休日…派遣先により異なる(時短・週3日勤務なども相談可)  
待 遇…雇用保険、労災保険完備  
※直接雇用後の待遇は、勤務先により異なります  
給 与…時給 **1400**円+交通費支給(上限10,000円)

期間

平成30年  
4月~  
平成31年  
3月31日まで

本事業の流れ



マンパワーグループ株式会社

人材派遣業 ■労働者派遣事業：派14-010001 ■有料職業紹介事業：14-3-010068

マンパワーグループ 検索 <http://www.manpowergroup.jp/>

お問合せ  
申込みは

つくば支店 つくば市竹園1-6-1  
つくば三井ビルディング 9F

☎0120-604-148

水戸オフィス 水戸市三の丸1-4-73  
水戸三井ビル 5F

☎0120-557-136



Manpower



【表紙の写真】



食彩工房 PALETTE.  
▶P.48



旬の台所 連根屋  
▶P.48



鹿児島県霧島市  
塚田農場 つくば店  
▶P.44



フラメンコアカデミー サフラン  
▶P.27

12 **創刊14周年**  
総勢563名様に当たる!  
お店と読者がつながるプレゼント

19 「ぶらざ」見たでお得な体験レッスン  
今こそ「体験レッスン・説明会・見学会」で、  
この秋は始める  
新しいチャレンジを見つけよう!!

29 住まいを見に行こう  
展示会や見学会、相談会、販売会など  
家づくりに関するイベント情報をご紹介します!

49 とっておきのランチ特集  
TAKEOUT、お子様連れOKのお店もご紹介

28 ぶらざ赤十字募金  
38 生活のお役立ち情報  
39 健康と美容  
42 ヘアサロン  
44 グルメガイド  
52 わが子がイチバン  
吉本興業「茨城住みます芸人」  
オスベンギン日記 第三十三回  
53 I♥PET  
54 映画上映スケジュール  
55 街のインフォメーション  
56 密着!ぶらざ24時・編集後記

別冊  
おしごと  
Plaza



**求人情報**

おしごとぶらざ県南 検索 はじめました  
WEBサイトは、10月1日(月)オープン!

友だち限定のお得なクーポンを定期配信!!  
セール情報も先行配信!!

**LINE@ 友だち募集中。**

ブックオフスーパーバザー  
荒川沖店 ID:@gls8903h



LINEの「友だち追加」から  
「IDまたは店名で検索」  
または左の「QRコード」から  
登録してね。

友だち登録で **本・CD・洋服**  
今すぐ **10%OFF** クーポン  
お得意 プレゼント!  
※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

さらに、ぶらざ読者限定!  
【ぶらざ10月】と入力すると...

買取金額 **20%UP!!**  
※一部対象外あり  
お買い上げ金額 **500円OFF!!**

有効期間：H30年9月26日～H30年10月31日  
※友だち限定登録済みの方のみご利用OK ※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

使わなくなった**ベビー・キッズ用品**は  
ブックオフへお売りください!

取扱い数  
地域  
最大級!!

捨ててしまうのはもったいない!どんなものでも一度お持ち込みください。



ベビーカー



チャイルドシート



ハイローチェア



LEGOブロック



知育玩具



乗用玩具

他にも...

ベビーベッド/ベビークラベ/ベビー用品/育児用品  
マタニティ用品/三輪車/すべり台/ジャングルジムなど

ベビー & 子ども服  
レディースファッション  
メンズファッションは  
オールシーズン  
お売り頂けます。

レディースファッションは  
秋冬物の買取強化中!!

あれもこれも...売るなら、買うなら、

いばらき子育て  
家庭優待制度  
協賛店(施設)です

**BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店 ☎029-834-3360**

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖



おかげさまで  
創刊 **14** 周年

こんにちは。いつも月刊Plazaを読んでいただきありがとうございます。  
おかげさまで今月168号で、14周年を迎えることができました。これもひとえに、読者の皆さん、地元のお店や企業の皆さまが応援してくださっているおかげと、深く感謝しております。  
月刊Plazaは、地元のお店や企業と読者の皆さんとの橋渡しをしたい、そして、そこから新たな出会いをつなぐきっかけになれる「情報誌」でありたいと願っています。月刊Plazaを通して、ほんのほんの少しだけでも、皆さんの日常に笑顔とHAPPYをお届けできたらとの思いでスタッフ一同、毎月一生懸命つくっております。  
紙をめくるページから、知らなかったお店の発見、頑張っているお店の方々の想いを伝えていきたいと思っています。

プレゼント  
応募の締切  
**10/31**  
(水)

応募の  
ルール

①ご希望プレゼント第1希望～5希望を選ぶ ②アンケートに答える

住所・氏名・年齢・職業などの「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、左記のいずれかの方法で「月刊Plaza10月号読者プレゼント係」までお送り下さい。  
※項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。

▼ハガキ表面

〒300-0037 土浦市桜町 1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル 4F  
[2018年10月号月刊Plaza読者プレゼント] 係

氏名	年齢	歳	性別	男・女	
〒					
住所	アパート名等				
TEL					
職業	会社員/学生(大・短大・専門・高・中・小)/公務員/教職員 専門職(医者・弁護士・会計士)/主婦/自営業・フリーランス パート・アルバイト/家事手伝い/その他			探せの答え <b>P.</b>	
ご希望 プレゼント 番号	第1希望	第2希望	第3希望	第4希望	第5希望

注意  
事項

- 賞品の当選者及び当選内容の発表は発送を持ってかえさせていただきます。(一部先着順の賞品を除き、発送は2018年11月中旬頃を予定)
- 締め切りは、10月31日(水)当日消印有効

『ハロウィンズ』を探せ!!



正解

★「ハロウィンズ」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)



ダミー

オスベンギン  
山手さん・でれすげさん

吉本興業の  
茨城住みます芸人  
オスベンギンの情報は  
P.52です!

アンケートにご協力をお願いします。

ハガキ裏面▼

Q1. 9月号を見て行ったお店、10月号を見て行きたいお店はありますか?その理由は?

A1. [9月号]店名	[10月号]店名
理由	理由

Q2. ぶらざのクーポンは日本赤十字社へ10円募金になることを知っていますか?(詳細P.28)

A2. 知っていた 知らなかった

Q3. 求人情報がはじまりましたが、誌面やウェブサイト(10/1(月)オープン)を利用した感想をお聞かせください。また、QRコード(10/1(月)オープン)は読み取れましたか?

A3. WEBサイト みた みてない QRコード 読み取れた 読み取れなかった

感想

Q4. 今後の誌面向上に役立てさせて頂くために、月刊ぶらざについてお聞きします。(シビアな意見もお待ちしております!)

A4. 他の情報誌と違って良い所はありますか? 今後、改善すべき所はありますか?

月刊ぶらざ県南版の公式Twitter, Facebook, Instagramがあるのをご存知ですか?

最新号の設置情報やイベント開催のお知らせ、ときどき編集部の日常などを発信しています。今回「フォロー・いいね」または「アドレス登録」をしてくれた方は、**当選率がアップ**するかもしれません!

Twitter (@joyo_plaza)	Facebook(月刊plaza県南版)	Instagram(@plaza.kennan)
<input type="checkbox"/> フォローしました! <input type="checkbox"/> 登録していません	<input type="checkbox"/> 「いいね」しました! <input type="checkbox"/> 登録していません	<input type="checkbox"/> フォローしました! <input type="checkbox"/> 登録していません

▼Twitter・Facebook・Instagramを登録していない方はこちら▼

下記にメールアドレスを記入いただいた方には、月刊ぶらざのイベント開催の情報を配信いたします!

\_\_\_\_\_

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

入手方法 自宅 (日付/ 月 日) 設置から(場所/ )

# お店と読者がつながるプレゼント

／ ほぼ全員に当たるかも!? ／

総勢 **563** 名様に当たる!!

協賛 **88** 店舗!!

創刊14周年を記念して、毎号楽しみにしてくださっている読者の皆さんに、プレゼントをたーっくさんご用意いたしました!

なかには直接お店に行っていたり、スタッフさんからお渡しいただくプレゼントもあります。是非、プレゼントを通してお店のことを知っていただきたいです。

応募方法は  
4通り

◎応募ハガキ(右ページ)で応募する

アンケートを記入後、切り取ってハガキにのり付けて郵送してください。

◎メールで応募する

[メールアドレス] [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)  
件名に「月刊Plaza10月号読者プレゼント応募」とご記入ください。

QRコードからも  
応募できます



◎FAXで応募する 24時間受付

FAX.029-824-3636 までお送りください。

◎WEBから応募する

【月刊ぷらざ東南版】で検索▶  
トップページの「プレゼント」のバナーをクリック



ご応募  
される方へ

※応募は複数可能です。※お電話でのご応募は一切受け付けておりません。※当選者の発表は、賞品または当選ハガキの発送をもってかえさせていただきます。当選された方へは一部賞品を除き、11月中旬頃より順次、発送致します。※スポンサーから直接発送される賞品もあります。※ご住所が不明、連絡が付かない等の理由でお届けできない場合は当選を無効とさせていただきます場合があります。※ご応募された方の個人情報、編集部並びにプレゼント協賛店との共同管理となります。※当選者のご連絡先は、賞品をご提供いただいたスポンサーからの通知や、イベントのご案内などのダイレクトメールを送らせていただく際に使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。それ以外の目的で使用はございません。※ご投稿の一部は誌面上にてご紹介させていただく場合がございます。※応募多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。※一家族で同一プレゼントを多数ご応募の場合先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお答えできない場合がございます。※アンケート回答は、今後の誌面づくりにおいて参考にさせていただきます。

04 保育室1日無料券



※ご利用にはご登録が必要  
です。 ※日にちによっては  
お預かりが出来ない日がござ  
いますのでご了承ください。

1名様

ピーカー  
保育室 Peek-A-booみどりの P.24

03 読むだけで為になる  
河原塾超の著書



受験に役立つ記憶や勉強法、育児不  
安を抱える母親のための指南書ま  
で、Amazonで話題の教育本。 ※月刊  
ぷらざ事務所で取りに来られる方

3名様

河原塾 P.23

02 柳澤弘樹監修「発達障害の子の  
脳を育てる運動遊び」プレゼント



※事前連絡の上、こどもプ  
ラス高見原教室もしくは島名教  
室まで取りに来られる方

3名様

見聞録編集部 発達障害専門FAXサービス  
こどもプラス高見原教室・島名教室 P.23

01 オリジナルTシャツ(白)

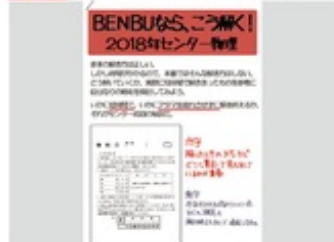


※写真はイメージです。  
実際の色は白になります。

3名様

TSCバスケットボールスクール P.23

08 BENBUならこう解く!  
2018年センター物理



※受験生必見! BENBU流でセン  
ター物理を素に素早く解くこ  
なすヒントが満載です。  
※BENBUまで取りに来られる方

20名様

理系・医歯薬合格へ導く全科目指導の塾  
BENBU [ベンブ] P.25

07 子どもが本当の幸せをつかむ  
魔法のパパ・ママコーチング



佐々木喜一・小山英樹著  
※論理強化型個別学習塾  
Keioまで取りに来られる方

3名様

論理強化型個別学習塾  
Keio [ケイオ] P.24

06 Axisオリジナルグッズ&  
ロボプロ無料体験チケット



※個別指導Axis研究学園校  
に取りに来られる方にお渡し  
いたします

5名様

アクシス  
個別指導Axis研究学園校 P.24

05 久保田カヨ子先生推薦の  
「育脳おはなし絵本」プレゼント



※主婦の友社「未来へむかう  
心が育つ」めりえ&こうさくワ  
ークブック限定盤。 ※ぷらざ事務  
所に取りに来られる方

3名様

クボタメソッド能力開発教室つくば教室 P.24

**12** マンツーマン加圧トレーニング  
1回体験(通常3,000円)→500円券



TVや雑誌でも話題の加圧トレーニングを1回500円で体験できます。さらに、体験日に入会が入会金無料!!

**10名様**

ファンズ  
加圧トレーニングスタジオ fan's つくば店 P.26

**11** ハワイアンアクセサリ



※①②③からお選びください  
※ぶらざ事務所で取りに来られる方

**各1名様**

レアレアスタジオ  
lea lea hula studio P.26

**10** 1ヶ月間全クラス(上級クラス以外)無料体験チケット



※ミラクルスポーツ・キングダムのスポーツ教室を1ヶ月間、何回でも体験いただけます。

**20名様**

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム P.25

**09** 洗える着物プレゼント



※柄は選べます ※東京着物学院 ひとち野うしく校まで取りに来られる方 ※「何回でも通える10,000円レッスン」にお申込みいただける方

**5名様**

東京着物学院 ひとち野うしく校 P.25

**16** 通常レッスン2回  
無料体験 特別優待券



1回60分のレッスンを2回まで無料で受けられます。入会するかはそのあとに決めて頂いて大丈夫です。

**1名様**

フラメンコアカデミー サフラン P.27

**15** ストレッチ体験1回  
(通常3,240円) → 無料券



※ご予約時にご当選された旨お伝えください。

**3名様**

ZEROストレッチ P.27

**14** つくばFCオリジナルタオル



※2018シーズン男女トップチームの選手プリントタオルどちらか1枚  
※つくばFCクラブハウスへ取りに来られる方

**3名様**

つくばFCスポーツ教室 P.26

**13** 自宅用高級白髪染め  
ウエラトーン 2+1(ツープラスワン)



いつまでも若々しく美しくいたいという女性へ。  
※当学院まで取りに来られる方  
※カラーは6Gとなります

**10名様**

美保姿きもの学院 つくば校 P.26

**20** EORAモイストハンドクリーム



※シアバターを配合した潤いが続く濃厚クリームです  
※サロンに取りに来られる方

**3名様**

アイリス  
Iris ネイルスクール&アトリエ P.27

**19** 500円分商品券



便利でオシャレなタッパーウェアの商品を購入の際に使える商品券!総合カタログも一緒にプレゼント!

**10名様**

タッパーウェア  
つくばサービスセンター Tupperware P.27

**18** ビジター無料利用券(2,160円相当)  
+体組成測定(1,080円相当)



※当施設を1回無料でご利用いただけ、体脂肪や筋肉量などを測定することが出来ます。

**5名様**

(公財)法人健康センター  
健康増進センターACT P.27

**17** ラベンダーアロマオイル  
(精油) 3mlサイズ



つくばのアロマスクールからアロマオイルのプレゼント!  
※ぶらざの事務所で直接取りに来られる方限定。

**3名様**

アロマスクール  
Dewi [ディー] JAAアロマコーディネーター講座 P.27

**24** 東京インテリアオリジナル  
商品のペアマグカップ



※[場所]  
土浦市中村南4丁目11-17  
※当選ハガキを持って、お店まで取りに来られる方限定

**5名様**

東京インテリア 荒川沖店 P.33

**23** ハンドクリーム(イタリア製ベルガモットの香りor高知県産ユズ)



※お1人様1点(ベルガモットorユズのどちらか)  
※お店まで取りに来られる方  
た(引)取り期限:11/30(金)

**10名様**

山新グランステージつくば  
Zインテリヤステージ P.5

**22** クオカード1,000円分



※当選ハガキをお送りしますので、展示場に取りに来られる方。来場時アンケートにご協力いただけます。

**5名様**

トヨタウッドユーホーム  
つくば支店 P.3

**21** 学研オリジナルグッズ  
詰め合わせセット



※当選ハガキを送りますので、学研事務局に取りに行ける方に限ります。

**1名様**

学研教室 P.27



**28** QUOカード3,000円



※当選ハガキを送りますので、予約の上、モデルハウスに取り来られる方は、お申し込みの計画がある方に限り、お申し込みの際に「家づくりの検討をしている」と記入下さい。

5名様

▶ 幸せづくり研究所toyo\*lab P.57  
つくば学園の森営業所 モデルハウス

**27** ソーラーモバイルバッテリー



※当選ハガキをお送りしますので、ご予約の上、展示場までお越し頂ける方

2名様

▶ ロイヤルハウスつくば南店 P.35

**26** ミックスドライフルーツ&クオカード500円分



※当選ハガキを送りますので、守谷南展示場にご来場いただける方。※簡単なアンケートのご記入をいただきます。

10名様

▶ 一条工務店守谷南展示場 P.34

**25** 「トクする家づくり 損する家づくり」と実例集



性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

5名様

▶ 株式会社リアルウッド P.33,37  
研究学園店

**32** サプリメント「野菜力で輝け」



5種類の有機無農薬野菜(ゴボウ・マイタケ・パセリ・生姜・タマネギ皮・食塩)を合わせたサプリ※当院へ取りに来られる方

3名様

▶ BMS治療接骨院 P.39

**31** トライアルエステ(カモミールコース) 30分通常5,000円→無料体験券



※お着替え無し、顔から頭までのお試しエステ。アレルギーやアトピーの方も安心してご利用いただけます。

3名様

▶ ビュアグリーン P.39  
natural hair pure green

**30** ストープ製 ココットヴィンテージ シリーズ鍋(ラウンド12cm)



熱伝導・保温性に優れ、食材をふっくら美味しく仕上げます。ホーロー鍋。※お店に取りに来られる方

1名様

▶ オリトモ P.31

**29** お買い物割引券1,000円分



本以外にも洋服やベビー用品、スポーツ用品等、取扱い数地域最大級!!※他サービス併用不可 ※荒川沖店限定

5名様

▶ ブックオフスーパーバザー荒川沖店 P.11

**36** ヘッドケア 2,000円▶無料サービス



※トライアルエステ(3,500円〜)をご予約いただいた方限定

10名様

▶ ポーラサビューティー P.40  
POLA THE BEAUTY BIVつくば店

**35** 歪みチェック体験券



※通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤調整・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。

5名様

▶ 総健美館つくば店 P.40

**34** ギフト券500円×2枚



※ギフト券は税別となります。※1つのメニューにつき1枚ご利用できます。

3名様

▶ 香麗アロマリラクゼーション P.40  
Harmony Aromaハーモニーアロマつくば店

**33** ビタミンCローション



大人ニキビの方、シミが気になる方の基礎化粧品におすすめです。※クリニックに取り来られる方

5名様

▶ いけがみ皮膚科 P.39

**40** 背面ツボ押しコース 2,000円▶無料サービス



※足裏マッサージを予約された方限定

5名様

▶ 本格足裏 あんこ屋 P.42

**39** 自家製パン5個セット



天然酵母を使った、大人気の無添加パンです。※パン販売日の水・金・土のいずれかにクリニックに取り来られる方

5名様

▶ 庄司クリニック P.41

**38** うるツヤお顔脱毛体験 1,000円招待券



通常6,000円→初回3,000円のメニューが、当選者限定で1,000円(税別)でご体験いただけます。

3名様

▶ ディオーネ P.41  
Dioneつくば店

**37** 高性能コラーゲンマシン 1回(通常3,000円)→無料券



※要予約 ※筑波店でのみ使用可

10名様

▶ 藤城・真こりとの心 P.41  
整体院もみのき 筑波店

**44** 洗い流さないトリートメント



バサつく髪に水分を補給し、やわらかく仕上げてくれる人気のヘアトリートメント。※ぶらざ事務所まで取りに来られる方

2名様

ブランカヘアデザイン  
blanca hair design P.43

**43** Tette 王様のハンドクリーム



働き過ぎた「てって」を優しくレスキュー。無着色、無香料。※ぶらざ事務所まで取りに来られる方

5名様

ららら standard P.43

**42** 炭酸ヘッドソーダ無料施術券



※通常のシャンプーやヘッドスパで使用する水を炭酸ソーダ水で施術いたします。※他メニューとの併用で利用可能

5名様

ラクウイスタ  
La Queenta P.42

**41** つくば店オープン記念 仙骨フットマッサージサービス



※60分以上の施術を受けた方に限ります  
※ご予約時に、ご希望された旨お伝えください

20名様

ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店  
バナケア P.42

**48** ワックスプレゼント (カット割引券付き)



※画像はイメージです

※お店に取りに来られる方  
※ワックスは5種類から選択可  
※ワックス受取時にカットされると10%OFFとなります

3名様

マーズ  
Hair Salon MARNE P.43

**47** shareオリジナル ミニトートバッグ



つくばで人気の美容室shareから、使い勝手の良い可愛いミニトートバッグをプレゼント♪  
※店舗まで取りに来られる方限定

10名様

シェア  
hair make share P.43

**46** KESHIKIシャンプー & トリートメントセット



※お店に取りに来られる方

3名様

hair room so-ra. P.43

**45** オーガニックノート ダマスクローズ シャンプー



※通常商品価格 250ml 2,800円  
※ぶらざ事務所まで取りに来られる方

1名様

ピース  
Hair Studio Peace P.43

**52** 手羽先唐揚げ無料券



※1組で1枚限り有効  
※店内でお食事される方

20名様

生産者とお客様を繋ぐ酒蔵  
鹿児島県霧島市塚田農場つくば店 P.44

**51** むすび専用小切手 1,000円分(食事券)



※5,000円以上のご飲食で有効  
※ランチ・ディナーどちらでも使用可 ※1グループにつき1枚まで  
※他サービスとの併用不可

3名様

むすび P.44

**50** 「お好きなチーズ3種盛合せ」or 「生ハムとサラミの盛合せ」無料券



※チーズは、お好きな物をお選びいただけます。  
※ご飲食された方限定  
※H31年2月末まで有効

5名様

こはく  
洋酒洋食の店 琥珀 P.44

**49** 焼き餃子400円▶無料券



※店内でお食事される方  
※他サービス併用不可

10名様

えんや  
創作中華 えん弥 東光台店 P.44

**56** トマトWチーズらめん無料券



※他サービスとの併用不可  
※有効期限H31年1月末まで

5名様

ひで  
風切リヤンキー 麺屋 秀 P.45

**55** わたしの畑セット



地元のおいしい農産物を詰めたセット。何が入っているかは、開けてみてください。  
※発送は12月下旬予定。

3名様

ヨリアイ農場 P.45

**54** ガイヤーン(ハーフ)無料券



※無料券のみの利用不可

2名様

サニースパイス  
アジア食堂 Sunny Spice P.45

**53** 誕生日ケーキプレゼント



※お店に取りに行ける方※抽選に外れた方にも、誕生日ケーキのグレードアップ券プレゼント(お店から発送されます)

3名様

くらびより  
都のベーカリーカフェ 蔵日和 P.44

**60** かね喜ギフトカード  
500円券



※かね喜グループ各店で利用  
できます。

**20**名様

回転寿司 かね喜 土浦店

P.46

**59** ビックリサンダーマウンテン  
(3,000円)プレゼント



※ご利用の際は事前に  
ご予約ください。  
※高さ60cm

**1**名様

ウエストハウス

P.46

**58** 500円分お食事券



※1グループ1枚のみ利用可。  
※他サービスとの併用不可。  
※H31年1月末日まで有効。

**5**名様

小籠包・餃子・シンガポール料理  
京華小吃つくば [シンホア]

P.45

**57** 串焼き5本盛り無料券



※ご飲食をされる方に限り  
※西大通り店はランチでも有効  
※他サービスとの併用不可

**8**名様

炭火焼鳥専門店 備長 4号・宇留田・西大通り店

P.45

**64** 誕生日ケーキプレゼント  
(通常2,500円)



※3日前までに要予約  
※店内でお食事される方

**3**名様

トラットリア ルッソ  
trattoria Lusso

P.47

**63** 「食べ放題コース1名様分」  
50%OFF券



※H31年2月末日まで有効

**10**名様

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

P.47

**62** ラーメン1杯無料券



※お好きなラーメンが1杯無  
料になります。  
※無料券のみの利用は不可

**10**名様

煮干しラーメン専門店 極煮干し本舗

P.47

**61** リヘロコース  
(1,680円+税)ご招待券



※ご予約の上ご来店ください  
※有効期限H30年12月末日まで  
※他サービス券との  
併用は出来ません

**1**組  
**2**名様

カンビオ  
スペイン料理 Cambio

P.46

**68** たこ焼き(6個入り)無料券



※ご飲食される方に限ります。

**5**名様

たこ焼き おおきや

P.48

**67** 赤牛カルビ1人前&サンチュ  
1,468円(税込)→無料券



国産牛100%使用の自慢の看板メニュー!甘みがあつてしっかりとした肉の旨味が特徴。

**10**名様

焼肉赤牛 つくば本店

P.47

**66** ソフトドリンク無料券  
(ぶらざークーポンとの併用もOK!)



※1組につき4枚お送り致します  
※ランチ・ディナーどちらでも  
使用できます

**5**組  
**20**名様

メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

P.47

**65** 天龍本店お食事券2,000円分



※店内でご飲食される方に  
限ります  
※他サービス券との併用不可  
※有効期限2019年1月末

**3**名様

天龍本店 学園店・神立店

P.47

**72** ディナー1,000円分  
お食事券



※3,000円以上ご飲食の方  
※他サービス併用不可  
※H31年3月末日まで有効

**20**名様

悠久庵つくば 狂手打ちそば屋酒席  
酒趣 [しゅじゅ]

P.48

**71** ディナー1,000円券



※電話で事前にご予約ください。  
※ディナーで合計3,000円以上のご飲食に利用できます。

**5**名様

パレット  
食彩工房 PALETTE.

P.48

**70** 2,500円(7品)のコース  
ペアご招待券



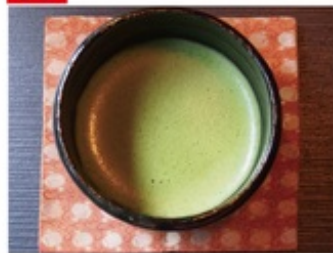
※他サービスとの併用不可。  
※H31年1月末日まで有効。

**1**組  
**2**名様

れんこんや  
初め会所 連根屋

P.48

**69** ソフトドリンク無料券



※ご利用はお食事をされる方に  
限ります

**3**名様

ナミチドリ  
甘味処・和カフェ NAMICHIDORI茶房

P.48

**76** オリジナルマグカップ  
(通常1,500円)プレゼント



※お食事ついでにお店まで直接取りに来られる方限定

5名様

ジャンパー  
GASTRO KITCHEN JUN BOO P.49

**75** 焼き菓子詰め合わせ  
プレゼント



お店で手作りの焼き菓子です。内容はお受け取りの日によって変わります。※直接お店まで取りに来られる方

10名様

Arzonie ITALIA P.49

**74** ランチ2名様ご招待券



大人気のPランチコースにご招待!

1組  
2名様

つくばイタリアンの老舗  
チムニーギョット P.49

**73** うまパントースター



パンが美味しく焼けるトースターです。※お店に取りに来られる方

1名様

ピクニックベーカリー  
PICNIC BAKERY P.49

**80** シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券

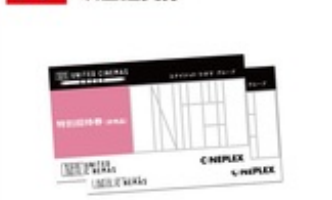


[場所]  
土浦市上高津367

3組  
6名様

シネマサンシャイン土浦 P.54

**79** シネプレックスつくば  
映画鑑賞券



※P54に割引クーポンあり  
[場所]  
つくば市下原370-1

5組  
10名様

シネプレックスつくば P.54

**78** Vリーグ招待券  
(自由席チケット通常3,000円)



[日程]2018/11/10(土)~11日  
[会場]霞ヶ浦文化体育館  
※2日間のどちらか1日でお使い  
頂ける自由席券となります。

各2組  
4名様

つくばユナイテッドSunGAIA P.52

**77** 折畳式ステップ台  
(メーカー希望価格4,536円)



※11月下旬にお店まで取りに来られる方限定(日程は、当選ハガキにてお知らせいたします。)\*※少々難あり

10名様

アウトレット家具と雑貨のお店 P.32

**84** 藤田嗣治と陽気な仲間たち  
招待券



[会期]10/6(土)~12/16(日)  
[会場]笠間市笠間978-4  
(休館日)月曜(但し10/8は開館、9日は休館) [時間]9:30~17:00

2組  
4名様

笠間日動美術館

**83** イオンシネマ守谷  
映画鑑賞券



[場所]  
守谷市百合ヶ丘3-249-1

5組  
10名様

イオンシネマ守谷 P.54

**82** イオンシネマ下妻  
映画鑑賞券



[場所]  
下妻市堀籠972-1

3組  
6名様

イオンシネマ下妻 P.54

**81** USシネマつくば  
映画鑑賞券



[場所]  
つくば市福岡66-1  
イオンモールつくば2F  
※20作品のみご利用可

3組  
6名様

USシネマつくば P.54

**88** スパリゾートハワイアンズ  
ペア入場招待券



[場所]福島県いわき市  
常磐藤原町藤平50  
問い合わせ:0570-550-550  
(予約センター)

5組  
10名様

スパリゾートハワイアンズ

**87** プレジャーガーデン  
のりもの券2,000円分



[場所]  
ひたちなか市  
馬渡字大沼605-4  
※お1人様1,000円分

5組  
10名様

国営ひたち海浜公園

**86** こもれび森のイバライド  
入場ご招待券



[場所]  
稲敷市上君山2060-1

5組  
10名様

こもれび森のイバライド

**85** 洞峰公園屋内プール  
無料券



雨の日でもOK。  
50m×9コースの  
屋内温水プール。  
[場所]つくば市二の宮2-20

5組  
10名様

洞峰公園

大人から子どもまで幅広い層に楽しんでもらっており、水中ウォーキングコースもあ

「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会・見学会を受けられます。

# スクール特集 2018

今こそ **体験レッスン・説明会・見学会** で

## この秋は始める 新しいチャレンジを見つけよう!!

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか?

## 良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!

**土浦** **ダンス**

レアレア フラ スタジオ  
le'a le'a Hula Studio

**体験レッスン**

**1回無料体験  
レッスン実施中!**

※初めてのお客様に限りです。 ※定員になり次第終了  
※有効期限は30年11月末日

新しくできたスタジオで、教室の雰囲気やフラの楽しさを体感してみませんか? まずは気軽に参加してみてください!

 先生 **掲載 P.26**

**つくば** **スポーツ**


つくばFCスポーツ教室

**体験レッスン**

**無料体験  
レッスン受付中**

サッカーをはじめ、年齢を問わず楽しめる様々なスポーツ教室を開催中!

※「ぶらざ見た」でお申し込みください。

 スポーツの秋! 運動しやすいこの季節だからこそ始めてみませんか? 体験参加、いつでも待っています!!

坂本コーチ **掲載 P.26**

**つくば** **スポーツ**


NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

**体験レッスン**

**無料体験レッスン  
実施中!**

4歳~中学生大歓迎! 全種目受付中。

※「ぶらざ見た」でお申し込みください。

 運動が苦手な子どもでも「運動大好き」になってもらえるような、スポーツの楽しさを必ず実感できるスクールです。

大貫薫コーチ(左) **掲載 P.25**  
落合加南子コーチ(右)

## スポーツ ダンス

**土浦** **ダンス**


フラメンコアカデミー サフラン

**体験レッスン**

**「ぶらざ見た」で  
体験レッスン無料!**

さらに体験終了後、5日以内に  
ご入金の方に限り 入会金5,400円→無料!

※「ぶらざ見た」でお申し込みください。

 フラメンコのリズムに乗って気持ちの良い汗を流しませんか。ほとんどの方が初心者からのスタート、お気軽にどうぞ。

佐藤先生 **掲載 P.27**

**つくば** **スポーツ**

ジャック・ニクラス ゴルフセンターつくば

**体験レッスン**

**無料体験  
レッスン受付中!**

ボール代・貸クラブ代も無料です。

※体験レッスン日曜は、HP【ジャックニクラスつくば】で検索

 ゴルフは運動神経をあまり使わないスポーツです。ジャック・ニクラスのノウハウは誰でも必ず上達できます!

大山コーチ **掲載 P.26**

**つくば** **スポーツ**

マス・ガイアテニスクラブ

**体験レッスン**

**無料体験  
レッスン随時受付中!!**

※事前にお電話にてお申し込みください

 テニスは楽しんでいただくことが一番です。思ったショットが打てたり、試合に勝てたりすると楽しさが増します!

斉藤コーチ **掲載 P.25**


**つくば** **スポーツ**

TSCバスケットボールスクール

**体験レッスン**

**見学・体験  
無料!!**

※お電話またはメールで一度ご連絡の上お越し下さい。

 「基本をしっかり」「明るく」「楽しく」がモットーです。小学生から大人まで、バスケの楽しさを実感して頂きます。

中村友也コーチ **掲載 P.23**

# 健康

**つくば** **学問**

論理強化型個別学習塾  
**Keio(ケイオ)**

**体験レッスン**

**無料体験授業、受付中!!**  
塾のシステムや授業の  
プロセスをご体感ください。

※お電話にてお申込みください



ケイオでは21世紀型教育を  
踏まえ、大切なお子様を、入  
試でも、社会に出ても成功で  
きる子に育てます。

塾長  
宮崎先生 **掲載**  
P.24

**つくば** **学問**


**いくがくゼミナール**

**体験レッスン**

**中1・小6・小5対象**  
奨学金5万円を提供致します

対象となる学年のお子様は2018年10/27(土)までに  
本科生として入会手続きを完了された場合、5万円分の  
specialクーポン(5千円×10枚)をご提供致します。

※クーポンのご利用は毎月のご請求ごとに枚数つとなりま  
す。※本科ご入会には学力と得意に一定の要件があります。



最短距離の教務を標榜する  
当学は教務手法も他とは違う  
特別なものです。いくがく  
デビューは早い「吉」です。

皇城学院長  
(すめらぎ) **掲載**  
P.23

# 学問 英会話

**つくば** **学問**

理系・医歯業合格へ導く全科目指導の塾  
**BENBU【ベンブ】**

**体験レッスン**

**15:00~22:00の間、好きなだけ**  
**1日無料体験できます!**

質問自由。  
どの科目のどんな教材でもお持ちください。

※お申込みはメールにて受付中  
メール:benbutsukuba@gmail.com



全科目コミコミの徹底サ  
ポートで生徒に寄り添って  
伴走します。本物の親身指導  
を体験されたい方はぜひ!

BENBU部長  
西山先生 **掲載**  
P.25

**つくば** **学問**

【かんがくいん】  
**勤学院 kwangakuin**

**体験レッスン**

**茗溪学園中クラス**  
**(小5クラス)開講!**

まずは体験学習にご参加しませんか?  
2週間無料体験でじっくりご検討ください。

※個別指導無料体験(小2~高3・高卒) ※かんトレジュニア  
2週間無料体験(小3~小6) ※有効期限:30年10月末日



茗溪学園中の推薦受験者は  
全員合格しています。  
中3生もC判定以上の生徒  
は100%合格です。

横田先生 **掲載**  
P.24


**つくば** **英会話**

**竹進小学英語教室**

**体験レッスン**

**小学生英語**  
**お試しプレ講座開催!!**  
11/10(土)~30(金)の期間で  
週1回3週間連続受講できます。

※詳細はP.22をご確認ください



2020年からスタートする、小学  
校の英語の授業対策のため、  
小学生の英語力UPにもなる英  
検の勉強をお勧めしています。

牧原副塾長 **掲載**  
P.22

**つくば** **学問**

**武田塾つくば校・土浦校**

**体験レッスン**

**大学受験の勉強法を**  
**無料体験**

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



授業を受けただけで満足し  
ていませんか?偏差値は自  
学自習によって上昇します。  
合格する勉強法を教えます!

校長 木戸先生 **掲載**  
P.25

**つくば** **学問**

【アクシス】  
**個別指導Axis 研究学園校**

**体験レッスン**

【限定5名様】  
**無料ご招待授業4回分受付中!**  
アクシスの分かりやすい個別  
指導をぜひ一度お試しください!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。  
※10/17(土)までにお申し込みください



授業では、なぜそうなるの  
かを考え、応用問題を解く  
力をつけられるよう教える  
ことを心がけています。

濱上先生 **掲載**  
P.24

**土浦** **英会話**

こども英語・英会話専門校  
**アミティー土浦校**

**体験レッスン**

**今話題のCLILを導入!**  
**ilesson無料体験受付中**  
英語が初めてのお子様も  
楽しく学べます!

※事前にお電話にてお申込みくださいTEL:029-822-4933  
※申込締切:10/30(土)10月末日まで



Hello! I am from Los Angeles  
California. Amity students  
are wonderful. Let's enjoy  
learning English together.

Kevin(ケビン)先生 **掲載**  
P.23

**つくば** **健康**

(公財)法人筑波メディカルセンター  
**健康増進センターACT**

**見学会**

**見学随時受付中**  
営業時間内であれば、予約不  
要でいつでも見学可能です!



医療機関が提携しているの  
で、体力・健康状態をトレー  
ナーと確認しながら自分に  
合った運動ができます。

飯岡トレーナー  
(健康運動指導士) **掲載**  
P.27

**つくば** **学問**

**学研教室**

**体験レッスン**

**秋の無料体験学習受付中!**  
幼児(年少・年中・年長)、小学生  
教科:算数・国語・英語3教科

※英語については教室までお問い合わせください。内容:学力  
診断テストと2回の教室学習＆家庭学習 ※10/30(土)まで



算数・国語で「考える力」の  
土台をしっかり和育み、未来  
に役立つ英語力を身に付け  
ていきます。

つくば事務局  
宮本さん **掲載**  
P.27

**土浦** **学問**

**河原塾**

**体験レッスン**

**小・中・高の体験もあります!**  
**「月刊ぶらざを見た」で**  
**受講料1,500円割引!**

※詳細はお問い合わせ下さい。



志望校へギリギリ点数が足り  
ない人へ、ケアレスミスを防い  
で志望校へ届けてしまう「ミ  
ス絶滅法」を伝授します。

河原総長 **掲載**  
P.23

**つば** 子どものおけいこ

クボタメソッド能力開発教室 つば教室

**体験レッスン**

新規赤ちゃんクラス体験会!  
【定員8名】  
「ぶらざ見た」で  
体験会費4,320円→2,160円!!

※HP体験申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。\*定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。\*お早めの日程でお申し込み下さい。



赤ちゃんの脳を育てる最も  
ふさわしい方法や前向きで  
楽しい子育てができるヒント  
をたっぷりお伝えします。

掲載 P.24

**子どものおけいこ**

**つば** 音楽

ベルピアノ教室

**体験レッスン**

無料体験レッスン受付中  
初めての方も、  
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。  
お電話をいただければ、  
曜日・時間等は調整します。

※要予約  
※お電話にてご予約ください



1対1で基礎からしっかり始  
めます。楽しくピアノが弾け  
るようになるために、一緒に  
学んでいきましょう♪

掲載 P.25

**趣味  
スキル  
資格**

**つば** 子どものおけいこ

田中光体操クラブ  
一般社団法人TAISO LAND

**体験レッスン**

9/29(土)  
体験会予約受付中!  
申込方法はP.26をご覧ください

※体験料1,000円。体験後一週間以内に入会いただいた場合はキャッシュバックいたします。



まずは「体操って楽しい!」と  
いうことを教室で体験して  
いただきたいとおもいます。  
お気軽にお問合せください!

掲載 P.26

**つば** 子どものおけいこ

児童発達支援&放課後等デイサービス  
こどもプラス高見原教室・島名教室

**体験レッスン**

無料運動体験会随時受付中!  
10:00~16:00  
電話orメールで事前にご連絡の上、  
お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。  
※電話:029-828-6550(高見原)/029-869-4065(島名)



お子様の特性を理解し実行  
することを最優先に考え、学  
習や遊びを「運動療育」を主  
軸にして活動しています。

掲載 P.23

**つば** スキル

アイリス  
Iris ネイルスクール&アトリエ

**体験レッスン**

無料体験レッスン受付中  
ネイルレッスンや  
ネイルモデルをしながら、  
スクールの雰囲気を感じてください

※事前にご予約ください  
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです。



検定対策だけでなく、将来ネ  
イルの現場に立つ際に必要  
な技術習得に向けて、精一  
杯サポートいたします!

掲載 P.27

**つば** 日本文化

東京着物学院 ひたち野うしく校

**体験レッスン**

無料体験レッスン  
受付中!!

自分で着物を着られたらいいなと思っ  
ている方、お気軽に手ぶらで来校ください。

※お電話にてご予約ください(TEL.0120-198-323)  
※教室見学のみも可能



全くの初心者の方でも、覚え  
るまで何度でもレッスンを  
受けられますので、安心して  
通っていただけます。

掲載 P.25

**正解!**

みつかつちゃった!



読者プレゼント詳細はP.12

**つば** 子どものおけいこ

ピーカパー  
保育室 Peek-A-boo

**説明会**

保育室の見学受付中!  
完全予約制です。  
お電話にてご予約ください。

※みどりの・ひたち野うしく同教室で受付中です。



同じようではないという  
一つ先の保育を心がけてい  
ます。ユニークな先生たちと  
楽しい時間を過ごしましょう!

掲載 P.24

**つば** 料理

タッパーウェア  
つくばサービスセンター Tupperware

**体験レッスン**

10/20(土)・10/30(火)  
タッパーウェアのワンコインクッキング  
「りんごずりくりと時短クッキング」を  
開催!!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



タッパーの製品を使って、健  
康・安心・節約・家族・エコを  
テーマに手軽に作れるクッ  
キングをご紹介します。

掲載 P.27

**つば** 日本文化

全日本着装コンサルタント協会  
美保姿きもの学院 つくば校

**体験レッスン**

「ぶらざ見た」ご予約で  
90分手ぶら体験無料!  
あなたのご都合の良い日にちやお時間に  
無料着付体験レッスンしませんか?

※平日夜間もOKなため、異業種アリアならご自宅でも受けられます。  
まずは安心・納得してご予約下さい。\*有効期間03年10月末日



お稽古の予定も都度相談し決  
められるので、不定期や休日・  
夜間の併用など自分のペース  
で通える着物教室です。

掲載 P.26

**突然ですが** **No.90 地図と測量にまつわるクイズ**  
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

**Q.地図記号の問題**

国土地理院では、外国人向け地図記号を決定しています。  
下に示した外国人向け地図記号は何を表しているでしょうか。  
次の3つから選んでください。

- ①病院
- ②博物館／美術館
- ③ホテル



答えはP.53!

**つば** 資格

アロマスクール  
Dewil(デウィー)JAAアロマコーディネーター講座

**説明会**

お試し1Day  
レッスン開講中!  
今なら、ぶらざを見た!で資格取得コース  
お申込みの方5,000円引!

※レッスン内容:精油の基礎知識、クラフト作り(持ち帰り)  
※時間・費用:60分/5,000円(材料費込)



1Dayレッスンから資格取得ま  
で仕事をしながら・子育てし  
ながらでもあなたのライフ  
スタイルに合わせて学べます。  
JAA認定インストラクター

掲載 P.27

**つば** 日本文化

着付け教室きものサロン牛久店

**体験レッスン**

無料体験  
レッスン受付中  
着付けを気軽に楽しんでみたい方、  
ぜひお越しください。

※ご希望日の1週間前までにお申し込みください  
※お申込みはTEL.029-870-5151までお願いいたします



当校では皆さんで着物を着  
てお食事会や芸術鑑賞会な  
どに出掛ける楽しいイベント  
を開催しています。

着付け講師  
永野先生

掲載 P.27

# 竹進小学英語教室 開講のご案内

英語の4技能完全習得と、  
英検<sup>®</sup>合格・TOEIC<sup>®</sup>高得点を目指す、  
小学英語教室11月開講!

竹園進学教室の副塾長の牧原です。

この度、大学入試改革に伴う、英語4技能重視の流れに対応すべく、当塾でも、画期的な小学英語教室を開講する運びとなりましたので、ご案内さしあげます。



「英語の達人」 牧原 副塾長  
(プロフィール)

TOEFL・TOEIC<sup>®</sup>(900点台後半)周テスト  
で高得点取得し、小中高の英語教育の現状を的確に把握した、生徒指導を展開する。

## ①使える英語を身に付ける:「発信」できる英語力!

すでに、英語学習は4技能時代です。従来のように「読めればいい」の時代は終わりました。これからは、いかに「英語で発信」できるかが重要です。

## ②正確な知識を習得する

小学生で英語を学習しているお子さんは少なくないですが、知識の正確さに疑問があります。英語も人が話す言語ですから、それぞれのレベルに応じて、正確な単語・文法の知識が必要になります。(国語で漢字テストをするのと全く同じ発想です)。竹進小学生英語は、塾ならではの正確な知識の習得を大きな目的にしています。

## ③レポート(宿題)制度

他の英会話教室や英語教室とは異なり、レポート(宿題)が出されます。ここで、無理のない分量の英語をしっかりと書く練習をして、4技能内の、ライティング能力を鍛えます。また、副教材も用いますので、文法もしっかり習得することができます。

※レポート(宿題)の事前提出・添削は行いません。

## ④とにかく楽しい!!習った英語を使ってみよう!

語学は楽しくないと身につけません。英語の勉強自体も楽しいですが、どんどん英語が使えるようになって、母国語以外の言語が使える楽しさをぜひ、お子さんに早い段階で味わってほしいと思います。

## ⑤英語のテストにつなげよう!

竹進小学生英語の内容をしっかりと習得すると、英検の準備が非常に楽になります。また将来的にTOEIC<sup>®</sup>の受験にも役立つので、ぜひチャレンジしてみてください。また英検対策の短期講座も、別カリキュラムで開講する予定ですので、竹進小学生英語と合わせて、英検対策短期講座を受講すると、相乗効果が期待できます。

※竹進小学生英語を12月以降継続受講される方は、英検対策短期講座を割安で受講できます!

## 11月「小学生英語お試しプレ講座」概要

費用:1講座500円 申込締切日:11/6(火)

「小学生英語お試しプレ講座」の受付の仕方 11/10(土)~11/30(金)の間で週1回3週間連続受講

実施曜日:小2・小5水曜日・土曜日/小3・木曜日/小4火曜日・金曜日 ※小6生はご相談下さい。

実施時間:①19:00~19:40 ②19:45~20:25 ※1講座40分

※①または②の時間のどちらか、あるいは両方の受講となります。例えば小4生の場合、火曜日と金曜日で、①・②両方受講で最大4コマの受講が可能です。どうしても都合が悪い方は、曜日・時間の調整が可能です。

	1講座(40分)	2講座(80分)	3講座(120分)	4講座(160分)
小学生英語通常受講料(12月~)	5,000円	9,000円	13,000円	17,000円

※他科目を受講していない場合は、入塾金・諸経費が別途かかります。※12月以降2講座以上受講の場合、教材費が別途かかります。

当塾は皆様の口コミに支えられて、今年で創立39年目となりました!!厚く御礼申し上げます。お気軽においで下さい。説明を聞いた後、ご検討下さい。ご不明な点は、どんな些細なことでもお問い合わせ下さい。

## 保護者対象 竹進英語教室説明会

10/13<sup>±</sup>・10/20<sup>±</sup>・10/27<sup>±</sup>・11/3<sup>±</sup>

説明会実施時間/14:30~15:00

説明会申込方法

お電話もしくは当塾HPよりご予約ください。ご都合の悪い方は、個別ガイダンスを設定いたします。お気軽にご相談下さい。

竹園進学教室 ☎0120-851-923

〒305-0032 つくば市竹園2-8-8竹進ビル 【事務受付】月~土12:00~22:00



英検対策講座について詳細にご説明いたします。



「英語の達人」 牧原副塾長

バス詳細は、HPでも見られます。

竹進 バスルート 検索



読プレあり  
TSCバスケットボールスクール

講師は元日本代表。ゲスト講師には現役プロ選手も! 明るく楽しい雰囲気の中で、基礎からしっかり教えてもらえるので、初心者にも安心! 実力もしっかり身に付きます。



全国から集まる月バスケットボール大会では中学生チームが男女とも予選リーグから全戦全勝で優勝!

- プロに教わるバスケットボール教室**
- ◆小学生クラス (水・木) 17:30~19:00 (土) 19:00~20:30
  - ◆中学校クラス (月・火・土) 19:00~21:00
- 入会金(スポーツ保険+ネーム入りバブス)10,800円  
月謝:週1回5,400円/週2回7,500円/週3回8,500円
- ◆大人クラス (水) 20:30~22:00  
入会金3,000円 月謝5,400円 テキスト代1回2,160円

「ぶらさ見た」のご予約で  
**見学・体験無料!!**

※お電話またはメールで一度ご連絡の上お申し込み下さい。

☎029-852-1521

つくば市研究学園6丁目38番地1  
受付時間/10:00~18:00  
info@tsc-2017.com

※詳細は

【TSC バスケットボール】で検索!!

【レッスン会場】

つくば市、土浦市の  
学校体育館  
(鳥名小、柳橋小、谷田部小、  
谷田部中、土浦日大高など)

読プレあり  
子ども英語・英会話専門校 アミティー土浦校

子ども英会話専門校として45年。最新のITツールを活用し、効果的かつ楽しい学習を目指すアミティー。年少で英検4級、中1で英検1級取得の実績がある実力校です。

- 子ども英会話10月スタート生受付中!!**
- 月謝10月分無料(グループレッスン)
  - ※グループレッスン ※9/29(土)までの申込み
  - 入学金全額免除(通常10,000円(税別))
  - ※期間限定
- 【同時受付中】  
応援キャンペーン5ヶ月間月謝半額



アミティーのレッスンは見て・触れて・感じる体験型のレッスン「Lesson@」を行います。

☎029-822-4953  
土浦市桜町1-17-15 三和桜町ビルF  
電話受付/11:00~19:00  
休/日曜、月曜  
※レッスン・コースの内容、授業料など詳しくはHP[amity]で検索



スクール  
秋の特集  
この秋からはじめよう!

読プレあり  
児童発達支援&放課後等デイサービス 子どもプラス島名教室・高見原教室

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に付きます。



- 募集**
- 未就学児(2~6才)平日9時~14時
  - 就学児(6~18才)平日14時~17時
- ※学校休業日は、未就学児・就学児ともに9:00~17:00  
※月謝平均4,600円 ※送迎ご希望の方はご相談ください  
※時間外の預りをご希望の方はご相談受け付けております  
【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください  
※土・日・祭日 4,201-2  
牛久教室もありです!! TEL:029-869-4855

発達の遅れが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・倒転などで、無理なく体を動かします。

「ぶらさ見た」のご予約で  
無料運動体験会、随時受付中!  
【事前予約制】10:00~16:00

※メールでも受付可。info@ip-shimane.com(島名)  
info@ip-tokuba.com(牛見原)

☎029-869-4065(島名) ☎029-828-6550(牛見原)

【島名教室】つくば市島名891-4  
【高見原教室】つくば市高見原1-1-72  
開講時間/9:00~17:00 休/日曜  
※時間延長をご希望の場合は予約時にお申し付け下さい

読プレあり  
河原塾



成績が確実に上がる学習室  
受験指導を専門に  
学習塾指導歴32年

現代教育研究科(総長)がお届けする、最新脳科学と心理学に基づいた「受験を真剣に考える人のための学習塾」です。

偏差値60以上の高校に100%合格したこの実績!

2018年  
公立高校合格結果  
今年も、偏差値60以上の高校受験者全員合格!

Amazon教育部門  
1位を獲得した  
総長の書籍



「正しい勉強法」で偏差値40~65に大幅アップ。  
湖北高校より茨城大学人文学部社会学部に入学合格!

「ミスに気をつけろ!」といくら言っても、ミスしている自分に気づかないのだから、決して防ぐことはできない…。それがケアレスミスに関する事実です。

あなたも知らずにやっている!  
"不合格になる勉強法"  
ベストセラー「勉強法」の著者(総長)が  
受験まで「正しい勉強法」を直接指導します。

◆10月生募集  
お試しスタディジム通塾コース  
10時間11,000円(税込)  
(開講日に10時間分を割り当てて通塾して下さい。)  
日程や料金等の  
詳細はHP参照  
河原塾 検索!!

合格 (国語)土浦/竹園/土浦二/水戸二/龍ヶ崎/牛久東  
実績 (国語)土浦日大・宇治1回5H/江戸川学園取手/寛政学院(中)

お申し込みの際に、下記をお伝えください  
①参加生徒のお名前 ②学年 ③住所 ④電話番号

**ミス絶滅法**  
ケアレスミスに関する事実

- 500点満点のテストで少なくとも50点、
- ミスによる失点という調査事実。
- ミスを消すために勉強して点数をあげようとするのは間違っています。なぜなら、それにもまたミスはつきまとうから。
- もし、失っているミスの点数を取り戻せたら、恐らく志望校の点数に届いてしまうということ。

河原塾では、様々な研究や著名な脳科学者からのアドバイスを元に完成した、「ミス絶滅法」を伝えています!

「ぶらさ見た」とお申し込み下さい  
☎029-869-8470(事務局)  
【スタディジム直通】070-5453-1679  
【土浦駅前教室(スタディジム)】  
土浦市桜町1-15-11 MYビル5階  
(西口徒歩3分)



読プレあり  
いくがくゼミナール



「正しい勉強法」で偏差値40~65に大幅アップ。  
湖北高校より茨城大学人文学部社会学部に入学合格!

「ミスに気をつけろ!」といくら言っても、ミスしている自分に気づかないのだから、決して防ぐことはできない…。それがケアレスミスに関する事実です。

教科横断的に重要な国語の力  
順調に成績を伸ばす会員が最後に残す「壁」それが国語です。国語成績の乱高下が進学指導を難しいものとするのです。国語力の不足は「読み解く力」の不安定として他各教科力のパフォーマンスを押し下げていく可能性すらあります。国語力の補強は早期英語教育にも優る重要性を秘めているのです。

**いくがくの国語講座**

◆SIS講座【いくがくの時間】  
対象:中1~中2 毎週水曜日20:35~21:35

◆SIS講座【詳細】国語読解文法読解文法読解講座  
対象:小6~中2 毎週水曜日20:35~21:35  
※SISは当学本生向けに用意された機能講座群の総称です。 ※受講料各4,000円(税・教材費込み・月謝) ※両受講6,000円(月)

SIS講座【いくがくの時間】は、徳育教材・科学情報誌の読み聞かせと解説をメインとする、対話を重視した授業構成となっています。各回の「200字エッセー」作成指導を通じて、効果的な文章表現に踏み込んだ実践的指導を行います。塾長や級友らと語らう珠玉の時間は知見を広め、自分自身をより深く知ることのきっかけとなることでしょうか。きつとこれまでに以上で自分のことが、そして日本語で表現することが好きになれるはずですよ。

「ぶらさ見た」とお申し込み下さい  
☎0120-17-5099  
講座お申込み、ご入会の際に「月刊ぶらさを見た」とお申し込み。入会金から1万円を減額させていただきます。

※他の減額条件との併用も可能です。

☎0120-17-5099  
つくば市上原747-15-2F  
※10:00~21:00  
休/日曜日・毎月29日~31日  
駐/あり  
HP【いくがく】で検索

キッズ  
小学生  
高校生

## つくば能力開発研究所

子どもの才能を伸ばすロボット教室とプログラミング教室。発想力・思考力・問題解決力・応用力など小学生のうちに養いたい能力が、自然と身につきます。



「プログラミングは算数や国語に役立つ『考える力』も育まれます。」  
筑波大学大学院卒のAKI先生。県内で最初にロボット教室を始め9年目。この度プログラミング教室をスタート。子ども達を夢中にさせるカリキュラムを展開し続けている。1対1の個別学習も経営。

### 無料体験レッスン受付中!!

- イオンつくば教室  
10/5(金)・19(金) 17:30~18:15
- 荒川沖教室  
10/10(水)・24(水) 17:30~18:15  
10/13(土)・27(土) 15:00~15:45
- 牛久教室  
10/13(土)・27(土) 9:30~10:15

- 各定員5名様
- 5歳~中学生
- 「空間認識能力」「クリエイティブを生み出す感性」などが身につきます

### 「おらさ見た」とお申し込み下さい

### 無料体験レッスン受付中

※事前予約制です

### ☎029-842-5510

イオンつくば教室|イオンモールつくば3F [荒川沖教室]土浦市荒川沖町3-3千代ビル202  
[牛久教室]牛久市柏田町1606-1牛久市中央生涯学習センター



キッズ  
親子

## クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

育児書でおなじみの久保田夫妻が考案した、最新育脳プログラムを北関東で唯一受けられる教室。しっかり考え、行動できる人間に成長するための「脳力」を養います。

脳が急速に成長する3歳未満は「前頭前野」を鍛えましょう。



善書でおなじみの久保田カヨ子氏  
理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

【新規赤ちゃんクラス開講】  
★平成30年4月~7月生まれのお子様  
10/15・22(月) 13:30~14:30  
【定員8名】  
※定員になり次第募集を締め切ります。  
体験はお早目の日程でお申し込み下さい。  
既存クラスも体験できます。  
募集状況など、お気軽にお問い合わせください。

### 「おらさ見た」のご予約で

### 体験会費

4,320円 → 2,160円!!

※体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

### ☎029-886-3188

つくば市研究学園4-4-11  
受付/10:00~17:00  
休/水、木、日  
【クボタメソッド つくば】で検索!  
HP/ http://littleland-t.com



小学生  
中学生  
高校生

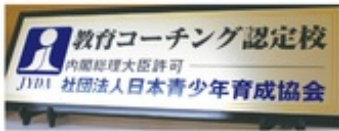
## 論理強化型個別学習塾 Keio (ケイオ)



一小学生のお子様をお持ちの保護者様へ  
「中学受験はなくても、そんなにきつい勉強をさせなくても、誰でも筑波大学以上に合格できます!」  
一中1・中2生のお子様をお持ちの保護者様へ  
「今、熱の偏差値が43でも竹園高校(偏差値65)に合格できます!」



国語力を高める新テキスト  
つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当してきた宮崎先生。土浦一高、竹園高校への複数合格はもとより、東大、京大、国立医学部への合格者を輩出。塾名は自身が慶応義塾大学出身であることより名づけられました。



### 国語の実力を上げれば、英語や数学の成績も上がります!!

論理的思考とは、具体的なイメージを、言葉を使って考えを順序良く並べていく作業です。応用が苦手なお子様は、イメージを持たないまま、また、言葉を使って考え方を順序良く並べないまま、1対1対応的に即答しようとする。ケイオでは、「イメージを持つこと」、「言葉できちんと説明できること」に力を入れていきます。結果、英語や数学にも効果が波及していきます。

新テキスト導入で、さらにしっかりした国語力を! 不足しがちな国語の演習量を補うために、最適な新テキストを導入しました。

高い教育成果をあげている教場のみにと与えられる、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる、「論理思考」ができるお子様を育てます。

定期テストも実力テストも、高得点が取れる思考を鍛えます。

- 小学生(110分).....4月11,880円~
- 中学1・2年生(3教科・150分).....3月8日27,000円~
- 中学3年生(3教科・150分).....3月8日29,160円~
- 一貫中3および高校1・2年生(70分)4月17,280円~

※別途諸経費3,240円  
入会金12,960円(小学生)、21,600円(中学生)

### 「おらさ見た」とお申し込み下さい

### Axisオリジナルグッズプレゼント!

※有効期限:130年10月末日

### ☎029-846-3915

つくば市研究学園3-10-12  
オスターリー(西松屋さん裏)  
受付時間/14:30~21:00(月~土曜)  
※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索



小学生  
中学生  
高校生

## 勤学院 kwangakuin [かんがくいん]

プロ講師を数名含む、80名程度の講師で対応。今年も抜群の結果。難関国立大合格をはじめ、難関私立大合格、土浦一高・竹園高校に多数合格。開成中合格や茗溪中全員合格など受験に強い塾。



### 茗溪学園中クラス(小5クラス)開講!

茗溪中の推薦受験者 全員合格!  
2週間無料体験でじっくりご検討ください。

- <中受験> 開成対策、茗溪中対策クラス、並木中等対策、他各校対策
- <高校受験> 入学試験完成コース、定期テスト対策 など
- <大学受験> 大学「経営管理」コース(質問のできる学習室) など

自習室30席以上。無料体験受付中。定期テスト対策・受験対策講座も多数ご用意しております。入会テストなし、高い合格率、手厚い指導で遠方からも多くの生徒さんが通塾しています。

### 「おらさ見た」のご予約で

### 入会金(21,600円)半額!

※個別指導無料体験(2~3歳、高学年からトレッコニア2歳児から体験)3歳~6歳は毎週10:00~10:30

### ☎029-846-5567

つくば市春日2-33-4  
ハッピーカンパニービル2F・3F  
電話受付時間/13:30~22:00  
http://www.kwangakuin.com/



キッズ  
小学生

## 保育室 Peek-A-boo みどりの [ピーカーブ]

みどりの駅徒歩1分。まるで「うちにいる」ように過ごせる雰囲気魅力の3ヶ月の赤ちゃん~小学生向けの保育室です。



### アフタースクール児童受付中!

- ★みどりの学園までお迎えします(1回500円)
- ★希望者は夕食つき(1食500円)
- ★~21:00まで開室しています
- 1時間800円/1日最大15時間以上4,000円
- 一時・月極保育 ●幼稚園・保育園後の保育
- 小学校後の学童保育 ●イベント多数開催!!
- 急な用事等、お気軽にご利用ください

ピーカーブは、お子様のごころから成長を願ひ、そしてご家族をサポートするアットホームな託児保育室です。

### ひたち野うしくでも保育室開室中!

随時入園募集中です。  
住/牛久市ひたち野うしく駅前  
ラフォーテ1B(ひたち野うしく駅前)  
TEL.029-801-2525

### ☎029-896-5020

つくばみどりの1-4グランド  
ハリスNS-10-108(みどりの駅前)  
営業/7:00~22:00 休/日曜  
※完全予約制 帝土・祝日お預かりできません ※HP【保育室ピーカーブ】検索



小学生  
中学生  
高校生

## 個別指導Axis 研究学園校 [アクシス]

# お申し込み・お問い合わせは

# 個別指導Axis



英語・数学で100点!

### 成績アップの秘訣!ワオスタディー小学生のための少数個別指導

- 小学1年生~6年生
- 算数・国語・英語から選べます
- 40分×4回~4,320円/月(税込)

### 「ワオスタディーで100点とれた!」

小学5年生の時に入りました。それで今回の定期試験で数学と英語で100点を取りました。なるべく自分で解くことを目標にしていたら、わからない問題を自然と調べるようになりました。自分は、わからなかった問題を何度も解き直しをすれば、テストで良い点が取れると思います。

Axisでは、基礎がためとして読み書き計算、毎日机に向かう習慣、宿題をしっかりやる力が確実に身につきます!さらに、お子様に合わせた学習レベルで発展的内容も取り組めます。

### AxisのいいところBEST5!!

- 1.目的に合わせた効果的な学習方法
  - 2.自由な曜日・時間!保める部活生の負担軽減
  - 3.無料で使える自習教材と自習室
  - 4.お子様に合わせた個人学習プラン
  - 5.プロの教室責任者と指導者
- 大好評のロボットプログラミング絶賛受付中!

### 「おらさ見た」とお申し込み下さい

### Axisオリジナルグッズプレゼント!

※有効期限:130年10月末日

### ☎029-850-5211

つくば市研究学園5-11-1  
サーパ(つくば1F)  
電話受付/14:30~20:00  
休/日・月曜日  
※HP【個別 アクシス】で検索



キッズ おとな **マス・ガイアテニスクラブ**

テニスが初めての方から経験者まで、誰でも気軽に楽しめる環境と評判のスクール。1人1人のレベルに寄り添い「テニスを楽しんでもらいたい」とコーチの思いがこもった丁寧な指導が、小さなお子様から大人まで人気です。



テニス技術の向上はもちろん、お子様の挨拶・礼儀・コミュニケーション力やチャレンジ精神も養われます。

「ぶらざ見た」のお申込みで入会金5,000円→0円  
★ジュニア1(小学生)5,900円/月 [1レッスン60分]  
平日7:00~ / 土曜10:00~ / 日曜11:15~  
★キッズ(未就学児)3,900円/月 [1レッスン40分]  
水・木・金曜16:00~ / 土曜10:00~ / 日曜11:15~

ウィークデー会員募集!!(平日9時~17時)  
★会員様の間(50代・女性)「テニス初心者の私でしたが、気の合う仲間と優しいコーチに見守られ、本当に楽しいです。思い切り汗を流すとストレスの解消にもなります。」

☎029-886-3118

つくば市赤塚八木502-1  
☎9:00~22:00  
(土曜日21:00まで・日祝18:00まで)  
※HPは【マスガイアテニス】検索



高校生 理系・医療系合格へ導く全科目指導の塾 **BENBU** [ベンブ]

生徒1人1人に寄り添って「頭の使い方」を分析し、生徒の学力アップに必要な考え方、勉強法を先生がアドバイス。本当に必要な勉強に没頭することで、とことん理系力を高められる教室です。



「理系問題の分かりやすい解き方・楽しい学び方を徹底的に指導します。他塾等でもまじと効果が出なかった方、どこに行っても伸びるよう思えないと感じた方はぜひ体験してみてください。」と西山先生。

1日8名までの少人数制  
授業時間の間、いつ来てもいいOK  
高校1年生 20,000円/月(日曜13:00~22:00)  
高校2年生 40,000円/月(月・水・金曜15:00~22:00)  
高校3年生 50,000円/月(火・木・土曜15:00~22:00)



☎080-9640-9378  
つくば市吾妻3-17メルベコ吾妻1F  
※お問合せ、無料体験授業お申込みはメールにてお受けしています  
benbu.tsukuba@gmail.com



おとな **東京着物学院** ひたち野うしく校

全国に18教室を展開。1対1のレッスンで、普段着のように着物が着られるようになるまで何回でも受講できる。自分のペースでじっくり習得できると好評。



着物が自分で着られるようになるまで何回通っても10,000円!!

【開講日】10/3(水)・10/5(金)・10/6(土)  
【時間】10:30~13:30~18:00~

実践プロ科コース同時募集中!  
着付けをお仕事にしませんか?高度な技と知識を学び、即戦力となる着付け師を養成します。

「ぶらざ見た」のご予約で  
無料体験レッスン受付中  
※教室見学のみも可能

☎0120-198-323

牛久市ひたち野西4-11-10F  
受付/9:30~18:00  
不定休  
※土日祝日可能  
※HP【東京着物学院】で検索



キッズ おとな **ベルピアノ教室**

つくばで30年続くピアノ教室。1人1人と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しいレッスンが特徴です。入会随時受付中!



Since 1988 3歳のお子様から、大人まで。  
●音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います  
●テキストは1人1人にあったものを先生が選びます  
●ピアノがはじめての方、ピアノ再チャレンジの方大歓迎!  
月謝:7,000円~(年42回)※入会金6,000円  
ワンレッスン30分

「ぶらざ見た」のご予約で  
体験レッスン  
無料受付中  
※ご希望の日時にレッスン可能です

☎029-839-1561

【二の宮教室】つくば市二の宮3-25-6  
アシュベールの宮105号室  
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7  
受付事務/9:00~19:00  
※お問合せは上記番号まで。



**新規生徒募集中**  
NPO法人 **ミラクルスポーツ・キングダム**

地域に根ざして20年。キングダムのスポーツスクールは、「心と身体のバランスの良い健全育成」をめざし、優秀なコーチが親切・丁寧に指導いたします。

【コーディネーショントレーニング】で指導!  
オリンピック競技の伝家の宝刀でもあるコーディネーショントレーニング。幼児からゴールデンエイジ期の子どもの絶対的な集中力を養い、子どもたちの飛躍的な成長を目的に開発されたものです。  
●想像力が豊かになる ●集中力が高まる  
●運動面・勉強面で総合的に考える力が身につく

**チアダンス7年連続 全国大会出場中!**  
2017年、世界大会出場権獲得! 2018年、全国大会第2位獲得!  
女子人数ナンバー1全国大会出場への常連チームです!楽しいチアダンスで、一緒に大きな大会を目指しましょう!

キングダムのスクール科目  
●キッズスポーツ(ボールジャンル)  
●フットサル  
●サッカー  
●体育の家庭教師  
●ダンス  
●アスリートクラブ(学校体育・路上)  
●ドッチボール  
●チアダンス  
●ヒップホップ  
●ジャズ&バレエ

レッスン会場  
●つくば市・牛久市・鹿嶋市・取手市の小学校体育館  
●奇子屋スタジオ  
●奇子屋(牛久市の薬師寺内)

入会キャンペーン **「ぶらざを見た」でご入会いただくともちろん実施中!!**  
「キングダムオリジナルタオル」をプレゼント!

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム  
☎029-872-5939  
【本部事務局】牛久市田宮町248

無料体験レッスン受付中!

中学生 高校生 **武田塾つくば校・土浦校**

え? え?  
**まだ授業受けてるの!?**

偏差値30台・E判定からの早慶・医学部・国公立合格!  
武田塾3つの極意

1. 集団授業を完全廃止!  
良い授業を受けても、それだけでは成績は伸びません! 武田塾は「やってみて」「できる」ようになるための自習学習を徹底的に繰り返します。
2. 参考書を一冊ずつ完璧に!  
プロが選んだ市販の「自分に合った」「分かりやすい」参考書での自習学習こそ効率がいい! 最速の個別カリキュラムで、他の受験生に圧倒的な差をつける!
3. 絶対にサボれない!  
やるべきことが分かっているにもかかわらずサボってしまうなら... サボれないようにする! 完全一対一で個別に担当する講師が毎日学習をだし、テストでチェック、その全てを連絡帳に記載して徹底管理!

「逆転合格」を可能にするための自習方法から各教科の勉強方法、志望校対策などの無料カウンセリングを実施しています。校舎へ直接お電話にてお申込み下さい。無料カウンセリング随時実施中。

【高校3年生10月入塾の1さん 難関国立大・私立大に見事合格!】  
「10月の頃は高校の先生から浪人を覚悟しなさいと言われてしまいました。でも武田塾の担当講師の方から、志望校レベルまで何を身に付けねばならないのか細かく指導を受け、それをやれば「行ければいいな」から「行ける!」と確信。その結果、行きたかった大学に合格できました!

日本初! 授業をしない。  
**武田塾**  
【逆転合格専門】

☎029-893-3809(夜)029-893-5801(通)  
【つくば校】つくば市小野崎131-1  
開校/13:00~22:00 火曜定休  
【土浦校】土浦市港町1-3-16  
開校/13:00~22:00 火曜定休



**フラメンコアカデミー サフラン**

小学生・OL・主婦・シニアの方まで幅広く通う、アットホームな雰囲気のある教室。フラメンコ特有の凛とした姿勢や全身運動のエクササイズで、筋肉の引き締めにも効果的。レベルに応じたクラスが用意されているため、安心して通えます。

☆入門クラス募集(月4回/8,200円、1回60分)☆  
【月曜】19:30～ 【水曜】11:00～  
【木曜】13:00～、19:45～ 【日曜】11:30～

・便利な振替制度あり。  
・経験者クラス、親子、友達同士、個人レッスンも可能。

☆「ぶらさ見た」のご予約で☆  
体験レッスン無料!  
さらに体験終了後、5日以内に  
ご入会の方には入会金5,400円-無料!  
※有効期限:30年10月末日

☆090-2541-3262  
土浦市荒川沖4-40(ひたち野うしく  
駅近く、黄色の建物が目印)  
※10:00～21:00 休/日曜午後  
※佐藤善平公式サイト  
[teppeisato-flamenco.com]

**ZEROストレッチ**

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびびりして、痛み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛の  
ストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)3,240円▶1,620円!!  
体験後翌日入会で体験料無料!!  
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円 無料!!

ZEROストレッチ つくばで検索!

【数ヶ月併設】 背骨美人になる骨盤矯正  
通常3,240円▶初回限定1,620円

基礎代謝が上がり、瘦せやすい身体に改善! 冷え性や生理痛緩和にも◎

ストレッチと違い、力を抜いてリラックスして使用。スタッフが専任しており、より効果的なストレッチ方法をいくつかの経験者から伝授いたします。

☆「ぶらさ見た」のご予約で☆  
(1日3名様限定) 初回体験  
(60分)通常3,240円▶1,620円!!  
※ご予約時に「ぶらさ見た」とお伝えください。キャンセル料:ご予約後30日以内は500円、30日を超えては1,000円

☆029-897-3545  
つくば市西の宮1-20-11  
※9:00～21:00  
(新規の方最終受付19:45)  
休/月曜日 駐/12台あり  
※ウェアレンタル(有料)もあります。

**着付け教室 きものサロン牛久店**

9月に新規オープンしたサロン。初めての方にも分かりやすく丁寧に指導してくれる着付け教室。コース修了後は、1人で訪問着が着られるようになります。

【初心者向けコース】  
500円ワンコインレッスン...1回90分  
火～土曜 ⑩10:00～ ⑪13:00～ ⑫15:00～  
(全12回6,000円・入会金なし)  
★全12回コースへご入会の方には、  
補正下着or着物バックをプレゼント

無料体験も受付中。  
ご希望の日1週間前までにお申込みください。

☆029-870-5151  
牛久中央5-16-1 駐/あり  
※10:00～18:00 休/日・祝祭日  
※お問合せは上記番号または090-2724-2122/マガまで ※「牛久駅」より徒歩5分 ※HP【まるやま牛久店】で検索

**アロマスクールDewi [デウィ] JAAアロマコーディネーター講座**

日本アロマコーディネーター協会(JAA)の認定加盟店。心と体をすこやかにケアする自然療法を学びませんか?

入学から卒業までの流れ  
1.10Dayレッスン:アロマクラフト作りを通してスクールの雰囲気などを確認。  
2.入学:10時～20時までのフリータイム制。1レッスンの約2時間、全15回のカリキュラム構成。  
3.試験:年3回(2月、6月、10月)行われます。当スクールで受験できます。  
4.卒業:JAAではセラピスト求人情報やスキルアップ・開業サポートがあります。

☆「ぶらさ見た」のご予約で☆  
資格取得コースお申込みの方5,000円引き  
もお試し10Dayレッスン受講中!

☆029-854-8221  
つくば市研究学園5-6-8 クレール1F  
※11:00～20:00 年中無休 駐/あり  
※研究学園駅・イースつくばから徒歩3分 ※スタッフ募集/未経験でもOK!  
お気軽にお問合せください。

**つくばサービスセンター Tupperware [タッパーウェア]**

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室  
「りんごお餅つきりと時短クッキング」  
(りんごお餅つきり後、代物の促進効果が期待でき、ダイエットをしている人にもおすすめです。)

日時:10/20(土)・10/30(火) 10:00～12:30  
場所:タッパーウェアつくばサービスセンター  
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・体験あり)  
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

さらに、ぶらさ見たでご参加の方に500円クーポンをプレゼント!  
※要予約。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

☆029-886-6410  
つくば市高野台2-11-6 103  
※9:30～17:00 休/日曜・祝日  
駐/あり(店舗裏)  
http://www.tsukuba8.com

**(公財)法人筑波メディカルセンター 健康増進センターACT [アクト]**

筑波メディカルセンターが運営する運動施設。1人1人に合ったプログラムで「健康的な体づくり」をサポートします。

＜入会金0円キャンペーン! 10/28まで＞  
入会金21,600円▶0円  
※メディカル会員へご入会される場合は16,200円になります。

【ACTの入会システム】  
手続き→オリエンテーション→運動開始  
ご希望の方には目的に合わせたメニューを作成します  
※別途料金

☆029-856-3525  
つくば市春日1-10 駐/あり  
メディカルプラザ2F  
※平日8:00～22:00  
土日祝10:00～18:00 休/第2・4火曜  
※HP【健康増進センターACT】で検索

**自分から考える、理解する、成長する。それが学研教室です。**

秋の無料体験学習受付中

お近くの教室はHPをご覧ください!

読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室 検索

**Iris ネイルスクール&アトリエ [アイリス]**

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまで、8～10名までの少人数制ネイルスクール。

JNA認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)  
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。  
【一般】10,000円 【会員】6,000円

☆「ぶらさ見た」のご予約で☆  
無料体験レッスン受付中!1日目のレッスンorコースがあります。  
※ご予約時に「ぶらさ見た」とお伝えください

☆029-846-1317  
つくば市松代2-14-9 5(シグマ)BOX2階  
※10:00～20:00 休/不定休  
※男性のご来店は紹介制となります

# QRコードで簡単・高速アクセス!!

「おしごとPlaza」のQRコードをもっと便利に活用しよう♪



お持ちのスマートフォン(スマホ)でQRコードを読み取れば、瞬時に気になるWEBサイトへアクセスできます。でも「QRコードって、使ったことがないしやり方もよくわからない・・・」そんな方のために、今回、ドコモショップ谷田部店のスタッフさんに誰でも簡単にQRコードが使える技を伝授して頂きました!

QRコードについて教えて頂いたのはこの方! ドコモショップ つくば谷田部店 河内さん



ドコモショップつくば谷田部店のスタッフさんに聞いてきました!

## 1 iPhoneの標準カメラで読み取る!

2017年9月にリリースされたiOS11から、iPhone・iPadの標準カメラにQRコードのスキャン機能が備わりました。使い方は簡単。標準カメラを起動して、撮影画面にQRコードをかざすだけです。画面の上部に読み取り結果が出てくるので、ここをタップするとWEBサイトが表示されます!

### 【読み取りができない場合は・・・】

iOS11以前のバージョンだと読み取りできないので、iOSアップデートをしてみましょう! iOS11以降のバージョンなのに読み取りできない場合、設定で機能がオフになっている可能性があります。ホーム画面から[設定]>[カメラ]と進み、「QRコードをスキャン」をオンにしましょう。



カメラを起動してかざすだけ!!

## 2 LINEで読み取る!

今や連絡手段としてなくてはならない「LINE」。友だち追加の際に使うQRコードリーダーがありますが、実は普通のQRコードの読み取りにも使えます! 友だちタブ右上のボタンから「友だち追加」へ行き、「QRコード」を選択すればQRコードリーダーが起動します。

### Point!

3D Touchに対応しているiPhoneを利用している方は、ホーム画面でLINEのアイコンをグッと押し込むと、QRコードリーダーを直接起動することもできます。

## 3 専用のQRコードリーダーアプリで読み取る!

QRコードを頻繁に利用する方は、専用のリーダーアプリを1つダウンロードしておくのもオススメ!

iPhoneの方はApp Store、Androidの方はGoogle Playから「QRコード」で検索! 様々な機能やデザインのアプリがあるので、お気に入りのアプリを見つけてみましょう!

ドコモショップつくば谷田部店  
0120-373-614  
つくば市台町1-1-4 営/10:00~19:00 休/第3木曜  
料金プランの見直しも随時受付中!



## スマホ教室を毎月開催しています! 参加無料

スマートフォンをご検討中のお客さまやご利用中のお客さまの、スマートフォンに対する不安を解消し、スマートフォンの使いこなし方・楽しみ方を身につけるための教室です。

基本の操作方法から便利な使い方までさまざまな講座を毎月ご用意しておりますので、詳しいスケジュールはお気軽にお問合せください! 店頭またはお電話でご予約ください!



私教教えます!!

## 月刊ぷらざから、読者の皆さまへのお願い

この度の豪雨・地震による災害に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念致します。

月刊ぷらざでは、微力ながら平成30年7月豪雨災害義援金と平成30年北海道胆振東部地震災害義援金として、読者の皆さまが月刊ぷらざ掲載店をご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社を通じて、全額被災された方にお届けいたします。



### 「ぷらざクーポン」に願いを込めて・・・

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、ぷらざと一緒に、少しでも復興へのお役に立てればとの思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい!」そう思っています。

### これまでのぷらざクーポン回収ご報告

- 平成30年7月豪雨災害義援金(1枚あたり10円):2018年8月号~  
クーポン回収数 1,095枚 ▶10,950円の募金となりました。
- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)  
2011年4・5月合併号~2016年4月号,2016年8月号~2018年7月号  
クーポン回収数 33,653枚 ▶336,530円の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円):2016年5月号~2016年7月号  
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円):2015年10月号~2015年12月号  
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。

募金総合計513,770円

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣向にご賛同くださったお店舗、読者の皆様にも心より御礼申し上げます。

## —日本赤十字社 活動—

### 平成30年7月豪雨災害

被害の大きい岡山県や広島県を中心に、全国から教護班などを派遣し、避難所での巡回診療などの活動にあたりました。長期化する避難生活によるストレスを軽減するため、こころのケア班が避難所などにおいて活動しました。なお、茨城県支部からは「こころのケア調整班」を派遣し、各日赤支部から派遣されるこころのケア班の巡回計画を立案。この計画により、こころのケア班は被災地において、円滑にかつ効率良く活動することができました。さらに、日本赤十字社は、避難所における健康管理や衛生面での注意喚起を実施。エコノミークラス症候群を予防するための啓発や弾性ストッキングの配布、熱中症対策の呼び掛けなどの支援を行いました。



広島県 萩市小野渡での教護班の活動

### 平成30年北海道胆振東部地震災害

被害のあった北海道 厚真町や安平町などに、教護班やDMAT(災害派遣医療チーム)を派遣し、被災された方への医療救護活動を行いました。茨城県支部からも、水戸赤十字病院の教護班(医師1名、看護師3名、薬剤師1名、理学療法士1名)を9月9日から9月13日まで派遣し、救護所での診療や避難所での保健医療ニーズの調査・巡回診療などを行いました。このような被災地での医療救護活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金(ご寄付)によって支えられています。

今後とも活動資金(ご寄付)へのご協力をお願いいたします。



北海道厚真町での教護班の活動

日本赤十字社 茨城県支部  
Japanese Red Cross Society 水戸市小歌町2551 TEL.029-241-4516  
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

# おしごと Plaza

vol.01

この度、地域生活情報誌「月刊Plaza県南版」が

# 求人情報 はじめました

求人広告  
募集

1/16サイズ～  
1年間64,800円～

問い合わせ先  
☎029-835-3535



求人情報の中の  
QRコードから気になる  
会社・お店の詳細ページへ  
ダイレクトにアクセス可能！  
さらに、直接応募ができます。

WEBサイトは、10月1日(月)にオープン!  
便利な検索機能がついています。

おしごとぷらざ県南

検索



## 短期パートさん募集 短期でしっかり稼ぎませんか?

多くの女性が  
活躍中!  
長期出来る方も  
歓迎!

1 プリマハムギフト  
仕分け・包装作業

時給 **1,000円**

勤務期間 **11/12～12/22**

勤務時間	9:00～18:00	募集人数	50名
	13:00～22:00		10名

2 ギフト事務員  
[宅配伝票処理]

時給 **1,000円**

勤務期間 **11/12～12/22**

勤務時間	9:00～18:00	募集人数	10名
------	------------	------	-----

勤務日時は相談に応じます。まずは、右記下QRコードのWEBからの  
エントリーまたは、お電話にてご連絡お待ちしております。

プリマハム(株)グループ

(株)新栄流通サービス ☎029-842-7306

〒300-0841 土浦市中央原635プリマハム構内事務所 (担当者/安田、下田)



求人情報  
詳細は  
こちらから



高品質なのに適正価格で販売することにこだわりをもっている点に惹かれました。

ようこそ/  
私の職場へ

## 株式会社アキュラホーム つくば支店

ガイアの夜明け、カンブリア宮殿、日経新聞など、取り上げられたメディアは200以上!!「日本の住まいを安くする」をミッションに掲げ、長年にわたり、高価格な日本の住宅の価格適正化に挑戦。住宅業界の常識を覆す革新を次々に生み出し続け、20期連続で増収を続ける成長企業。

### Company data

設立 1986年5月  
資本金 9,314万円  
従業員数 1,199名(パート職員52名)  
本社 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビルディング34F  
支店数 10支店  
事業内容 住宅事業・工務店支援事業・研究開発事業  
売上 平成29年2月期 380億円(前年比101.7%)

### ココが魅力!

ホワイト企業アワード3年連続受賞  
◆9連休の長期休暇有  
◆年間休日115日

子育てサポートが手厚い

◆しあわせ一時金制度(出産祝い金)  
◆育児短時間勤務制度  
◆育児コース転換制度



営業  
嶋谷 彩香さん(23歳)

勤続年数 ●6ヵ月  
出身 ●茨城県古河市  
前職 ●PC関連の保険営業  
趣味 ●ライブに行く事  
好きな音楽 ●E-girls、三代目J Soul Brothers  
性格 ●明るい・責任感が強い



週末は基本展示場にて、ご来店頂いたお客様のご案内をします。平日は週末にお受けしたご相談に対する提案を考えたり、市役所に行つて土地探しをしたり、ご提案のための下準備をしています。間取提案や資金計画のご相談にもあります。

### やりがいを教えてください。

お客様が安心して暮らしていただける家づくりのお手伝いをさせて頂くことが、責任もありますが、一番のやりがいです。当社は完全自由設計のため、お客様に即して柔軟な提案ができるのも面白いところです。お客様は夢を描いてお越しになるので、要望を全てそのまま叶えようとすると予算オーバーになりがちですが、良い家は高くても仕方がないではなく、削れるところは削つて、予算内でお客様の夢を叶えるにはどうしたらよいか、をとことん考え抜くのが営業の腕の見せ所です。時には打合せでお客様がおっしゃったことは違う提案をお出しすることもあります。でもそれはお話を聞く中で、本当の意味でお客様の「こう暮らしたい」を叶えるプランだと思つたから。先日ご契約いただいたお客様からも、他社では出されたプランをひと目見て「普通だな」と思われたそうですが、弊社で出したプランを見た途端、「こんなカッコいいプラン、見たことない」と感激していただき、とても嬉しかったです。

### どんなお仕事ですか?

週末は基本展示場にて、ご来店頂いたお客様のご案内をします。平日は週末にお受けしたご相談に対する提案を考えたり、市役所に行つて土地探しをしたり、ご提案のための下準備をしています。間取提案や資金計画のご相談にもあります。

### この会社を選んだ理由は?

世の中が変わっても必要とされる物!! 衣食住に関わる商品の中でも特に住宅営業に興味があり、色々自分なりに調べていく中で当社に出会いました。自分がお客様に勧めたいと考える家はどんな家か、と考えた時に、理想は叶えつつも適正価格でなければ嫌だと思つていたので、高品質なのに適正価格で販売することにこだわりをもっている点に惹かれました。

### 今後の目標を教えてください。

今はまだ、先輩やデザイナーの方などたくさんの方のお力を借りている状態ですが、1~2年後には自立できるようなことが第一の目標です。幸い当社は「失敗」は「挑戦」である、と何でもチャレンジさせてくれる会社なので、色々チャレンジしたい、という方にはぴったりだと思います。私も入社10日目からお客様対応を任せていただけました。もちろんそばには先輩がいて、「困ったときは呼んで」と言つて下さったのでとても心強かったです。

当社の作る家が良いなと思つて頂ける方、ぜひ来て頂きたいので、ちょっとでも興味を持って下さった方は、ぜひ一度展示場に遊びに来て下さい。



アキュラホーム つくば支店  
☎029-850-3701

つくば市研究学園4-2-5  
営業時間/10:00~19:00  
休日/水曜日

アキュラホーム つくば  検索



### 日本の住宅を変える同士、求む。

おかげさまで年々売上も伸びており、私たちの考え、注文住宅に共感をいただけていることは、とてもありがたいことです。その一方で、共感いただきながらも、そのニーズにお応えしきれていない現状もあります。むやみに組織を拡大しようとは思いません。ただ、「高品質・適正価格の住まいづくりで豊かな暮らしの提供」を実現するために、当社の考え方を実践していただける方と日本の住宅業界を変えていきたいのです。

### 正社員・パート(展示場アシスタント)募集

【正社員】木造注文住宅のプランニング営業  
給与/月22万円~40万8000円 時間/10:00~19:00  
★別途報奨金制度有 ★昇給・賞与有  
待遇/社会保険完備、未経験OK、長期歓迎、交通費支給  
【パート】展示場アシスタント 給与/時給830円~(昇給有)  
時間/10:00~16:00(1時間休憩有) 休日/平日



**お掃除スタッフ・家事スタッフ募集!**

**資格・経験は一切不問!**  
**日時・日数調節可能です!**

家庭と仕事を両立出来る職場です。  
定期契約されている、つくば近郊のお客様宅に  
お伺い清掃をして頂きます。

30代～50代  
活躍中!

家事スタッフ  
時給900円～

お掃除スタッフ  
時給850円～

ご自身のご都合に  
あわせて働けます。

**DUSKIN**  
ダスキンつくば南支店 つくば市西郷15  
☎0120-53-0112(担当/江良)



未経験者  
OK! **正社員** 募集中!

**パートアルバイト**

職人(見習い可)  
あいさつ回り  
現場管理

1日3時間～OK  
[正]日給12,000円  
[パ・ア]時給900円  
(試用期間あり)

株式会社 つくば総建  
つくば市下広岡1055-340  
☎029-852-9980




スタッフ全員が幸せを感じられる、  
会社づくりに取り組んでいます。

“正社員で安心して  
無理なく働きたい、長く続けたい”  
を叶えます

ノルマ一切  
なし

遅くても  
18:30退社

Century 21 センチュリー21  
うらら  
TEL.029-886-5270




未経験OK!

**正社員 リフォーム現場管理**

給与**30万円**～+賞(年2回)  
参考例:40代 年収650万円

中高年 シニアも歓迎!

建築業界で働いていた方へ  
もう一度能力を発揮してみませんか?  
80歳まで働ける職場です!

株式会社 ハウス  
守谷市けやき台1-3-5  
☎0120-751-560 担当/小林




CINEMA SUNSHINE

未経験者大歓迎!!

主婦、学生など、女性多数活躍中!

スタッフ特典あり

シネマサンシャイン土浦  
イオンモール土浦3F  
☎029-835-6611




**グリーンスタッフ大募集!!**

7:30～11:30  
時給**1,000円**

主婦さん、  
学生さんが  
活躍中!!

オープン準備作業を行うお仕事です

ユニクロ  
イースつくば店  
☎029-868-7429

UNIQLO




大好きなMINIに囲まれて  
働きませんか!

MINIつくば  
TEL.029-860-3298(採用係)




四季の移ろいをあなたの手で  
演出してみませんか?

ノルマなし!未経験OK

緑と花のお手入れ

**Total Green**

正社員/月給20万円～ パート/日給8,000円

ダスキン観音台トータルグリーン  
TEL.029-839-0010




チームワークを大切にしている職場で、一緒に働きませんか?

フォルクスワーゲン正規ディーラー—Volkswagen 牛久・つくば学園・守谷

TEL.029-830-7011 (牛久店/担当:染谷)株式会社フォレスト




**ホームアドバイザー募集中**

未経験OK

月給**21万円**～  
(その他歩合あり)

一生に1度のマイホームに  
携われるお仕事だから  
お客様にとって一生忘れられない  
“最高のスタッフ”になれます

**アイフルホームつくば店**  
つくば研究学園展示場  
つくば市研究学園4-1-12 ☎029-875-7888




長期勤務希望者 歓迎!!

**配送アシスタント募集!**

家電・家具の配達のお仕事です

パート・アルバイト  
時給**1,100円**～

未経験OK!

学生・フリーター活躍中!

勤務時間も相談OK

週1～2日からOK

ヤマトホームコンビニエンス ☎029-839-0821 ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店  
つくば市谷田部1600-1 (クロネコヤマト 快適生活 緑葉)





話題の  
人気店



スタッフ  
大募集!!

★契約社員  
時給 1,150円

★一般アルバイト  
時給 1,000円

シンプルなお仕事のため  
未経験者さんも安心

夜の時間帯働ける方  
大歓迎(～24時)

**いきなりステーキ**  
IKINARI STEAK  
— ひたち野うしく店 —

TEL.029-879-9529

海外研修がある美容室で  
一緒に働きませんか?

社会保険完備

生業スタイリストとして活躍したい人に  
こそおすすめの職場です!

029-846-7001

お客様の美しい髪に導く  
ため、全てのメニュー  
に“軟水×炭酸水”を導入  
しているサロンです。

**Vist**  
hair design

丁寧・癒し・こだわりを  
コンセプトとした  
メンズサロン

**MEN'S HAIR  
LA-R**

○ブランクある方歓迎!!  
○時短勤務OK!!  
○土日有給取得可能!  
○30代子育てママも活躍中!!

メンズヘア—LA-R

つくば市天久保2-14-15  
029-856-0080

パート積極採用中!

ブランクがあっても大丈夫!  
時給1,000円～

1日4時間～OK 週1日～OK

明るく笑いの絶えない  
サロンを一緒に  
作りませんか?

**blanca hair design**  
牛久市ひたち野西4-11-9-103  
029-875-3626

ラーメン店での  
ホール・キッチン業務

固定月給のパート・アルバイト募集  
固定16万円+社会保険付

週3日休みシフトの融通利きます!

**清六家 総本山**  
つくば市花畑2-12-7  
090-9820-6787 担当/大関

茨城発!ご当地スタミナラーメンの有名店

勤務日数に応じて時給アップ!  
最大1,100円～  
のスタート可能!!

つくば市筑城1-13-2  
029-864-3864  
採用担当者まで

かね喜全店舗同時募集!

年齢制限なしの職場!  
家庭や子供の用事で調整OK!  
時給 900～1,270円

**かね喜 土浦店**  
[土浦店]029-826-1090

スーパーでお馴染みの  
有名サンドイッチ屋さん

未経験  
大歓迎!!

40～50代の  
女性が多く  
活躍中!!

サンドイッチの加工・製造・配達

深夜から働けるので  
時間を有効活用できます!

手作りサンドイッチの店  
つじや  
土浦市高野6-7-40  
TEL.029-875-4200  
親達/江

自分の時間を  
大切に!!

空いた時間でお気軽に!  
一日3～4時間、週1回!

**ゆきおみ**  
つくば店 029-856-7768  
つくば市西大橋字前田 735-1

大量  
募集中!!

履歴書不要!  
人柄採用いたします。

週1～OK!幅広い年代が活躍中!!

時給1,000円～

車線 すぎうら つくば店  
つくば市研究学園3-1-2  
029-893-2378

店主がこだわった  
安心安全のお肉が  
大人気の焼肉店

正社員  
アルバイト  
パート

時給1,000円  
～  
1,200円

美味しい  
まかないつき

Oh!にぐダイニング一喜  
つくば市研究学園4-4-11  
TEL.029-875-3729

レシなし作業が簡単!

時給950円スタート!  
(22:00以降1,187円)

3日OK! 1日OK!

10:00～15:00  
17:00～23:00  
の間にシフト制。

濃厚味噌ラーメン さごはち358  
つくば市栗137-3  
TEL.029-864-3551 採用担当者まで

平日のみ  
土日のみ  
OK

時給  
900円～

主婦さん・学生さん活躍中!!  
お子様や学校にあわせて  
お休み調整OK

**丸源** 丸源ラーメンつくば店  
つくば市小野崎282-6  
TEL.029-861-7670

日本情緒に  
あふれた  
落ち着いた空間

時給1,000円～/週2日～可  
学生・主婦が活躍中  
制服が着物なので、  
着付けが覚えられます

つくば市松代1-7-10  
029-853-8888

30～40歳代の主婦が活躍中!  
着物を着てお料理の配膳のお仕事です。

パート・アルバイト  
○平日920円  
○土日祝(祝)1,150円～(研修時850円)

TEL.029-855-8181

つくば **山水亭**

ホール・キッチンスタッフ募集!!

未経験者  
高校生・大学生・主婦  
Wワーク・フリーター  
みんな  
大歓迎!!

高校生も同じ時給でスタート!!

お徳文 食べ放題 昇給制度あり!  
時給 950円～

焼肉きんぐ つくば店  
TEL.029-886-8940  
つくば市松代1-1-1

調理補助 フロントサービス  
パート アルバイト 契約社員  
**ホテルの仕事**  
未経験者も大歓迎  
レストランサービス 宴会サービス

TEL. 029-852-5066

オークラフロンティアホテルつくば  
つくば市吾妻 1-1364-1  
www.okura-tsukuba.co.jp

和モダン風のお洒落な居酒屋。  
楽しく働いてくれると、それでOKです!

パート・アルバイト  
時給950円~

薄根料理と酒肴 蓮屋 権左衛門  
つくば市小野崎303-13  
TEL.029-811-6010

仕事も遊びも一生懸命!になれる場所  
一生使える接客術も身につきます!

未経験歓迎! 土日祝のみOK

地域1番のとんかつ専門店

つくば本店  
029-852-4509 つくば市東新井13-12

楽しい職場は好きですか?

酒3日~4時間~ OK!

時給950円スタート!  
(22時以降1,187円)  
15:00~25:00の間でシフト制

つくば市竹園1-9-2 ディスタウン1F  
TEL.029-859-8044

**正社員募集!ホール&キッチン  
アルバイトも同時募集**

お酒とお料理が大好きな方、集まれ!

社保完備 シフト制  
夏季・冬季休みあり

経験不問・未経験から安心して働けます

株式会社Bonito  
tel. 029-896-8855

炭火焼鳥専門店 備長

ホール・厨房スタッフ  
正社員  
パートアルバイト  
同時募集!

学路店・西大通り店でも同時募集中!

社会保険完備  
ホール 時給850円~  
厨房 時給900円~

炭火焼鳥専門店 備長 本店  
つくば市下広岡353-1  
TEL.029-857-7225

おしゃれなベーカリーカフェで、  
一緒に働いてみませんか?

■パン販売、カフェ接客  
■時給 920円  
■勤務時間 6時~15時他

ANDERSEN Cafe  
アンデルセンカフェ つくば店

つくば市二の宮2-12-12  
TEL.029-855-7022

**蔵日和**

蔵日和 カフェスタッフ

パート 時給850円~(試用期間あり)  
アルバイト 9:00~19:00の間でシフト制  
一日5時間程度、週2日~OK、土日祝時給50円UP

- 職場は米蔵を改装した風情ある建物!
- 毎日焼き立てパンのいい香りに包まれていい気分!
- 焼き立てパンやスイーツを社割で買えます。

**藤右エ門**

藤右エ門 栄 ウェディングプランナー

パート・アルバイト 時給900円~(試用期間あり)  
11:00~20:00の間でシフト制  
一日4時間程度(挙式、イベント等による時間変更あり)

正社員 月給17万円~(試用期間あり)  
週休2日 11:00~20:00の間  
一日7時間程度

- プランナーという仕事が好きだったけれど様々な事情で離れてしまったというあなた、培ったキャリアを活かれます!
- ひと組のカップルを当日までトータルにプランニングするのはレストランウェディングならではのお仕事です。
- レストランですので記念日の食事にお客様が来店され、長いお付き合いが出来るのも特長のひとつです。

藤右エ門グループ お問い合わせは 029-857-4020 まで! ※面接時に詳細をご説明いたします

和のベーカリーカフェ

**蔵日和**

つくば市金田38-1  
休/月曜 駐/あり  
営/10:00~18:00

求人情報 詳細はこちら!

敷地内

遊食伊太利庵 (Touemon) tsukuba

**藤右エ門**

つくば市金田38-1  
休/月曜 駐/あり  
営/11:30~15:30 18:00~22:00

求人情報 詳細はこちら!

藤右エ門 栄 キッチン・ホールスタッフ

パート・アルバイト 時給870円~(試用期間あり)  
10:00~16:00、18:00~22:00の間でシフト制  
一日4~5時間程度、週2日~OK

- お客様のひとりひとりに満足いく料理とおもてなしを提供し、お客様が楽しんで笑顔になるひとときを作る仕事です。
- 幅広い年代の方がイキイキと活躍中!

**インストラクター  
フロントスタッフ 大募集!!**

ほとんどが未経験入社だから、  
フィットネスクラブで  
働いたことがない方も安心です!

週3日~OK 時間外施設利用OK



**TetraFit** 水戸笠原店

Tel.029-303-7070

**インストラクター  
フロントスタッフ 大募集!!**

週3日~OK 時間外施設利用OK

私たちが未経験からの  
スタートでした!



**TetraFit** 土浦店

Tel.029-875-6800

**スタッフ募集**

看護師 **230万円** 能力考慮  
事務員 **19~20万円**

週休3日  
勤務日調整可



医療法人 竹園ファミリークリニック  
つくば市竹園2-8-19  
TEL.029-851-4635 担当/永井

医療職は地域に絶対に  
欠かすことができない仕事です。  
あなたの生活・人生を何よりも  
大切に働きやすい環境を  
ご用意しています。

総務業務・医療事務  
募集中!



筑波メディカルセンター  
TSUKUBA Medical Center Foundation  
[問合せ]029-851-3511

**ビューティー  
ディレクター 募集**

お客様の最高のキレイをプロデュースするお仕事です

**新人スタート支援制度**  
月額 **25万円~ 15万円~**

●無料資格取得支援あり ●育児補助制度あり

お仕事体験もできます!詳しくは下記連絡先まで。

異業種からの転職も大歓迎!  
小さなお子さまがいっぱいる女性も  
働くことのできる環境です

**POLA THE BEAUTY BIVI つくば店**  
TEL.029-828-6101



**こどもプラス**

正社員  
管理者 **23万円~26万円**  
指導員 **19万円~23万円**

パート・アルバイト  
時給 **1,000円**

子ども好きな方  
大歓迎

経験者歓迎  
ブランクOK  
未経験OK

勤務場所

つくば ●こどもプラス高見原教室  
●こどもプラス鳥名教室

牛久 ●こどもプラス牛久教室

TEL.029-846-5375

**学研教室の先生募集!**  
一生ものお仕事です。

子供の成長を見守り、子供たちと一緒に  
成長できるやりがいのある仕事です。  
指導しやすい教材・しっかりとした研修  
制度で、ブランクがあっても安心。

あなたの  
子育て経験が  
活かれます!

学研つくば事務局  
TEL.0120-889-100

新たな力・考える力ー伸びる学力

**学研教室**  
幼児/算数・数学・国語/英語

ほとんどの方が未経験からスタート!  
保育所併設でお子さまと一緒に通勤できます!

ディサービス  
正社員/月給17万円~  
パート/時給900円~

夜勤  
パート/日給16,900円~  
19,500円

お仕事説明会開催  
10/2(水)・4(木)・9(水)・16(水)  
詳細はお問合せください

総合福祉施設 プラザマアム  
土浦市板谷7-626-11  
TEL.029-830-2206 (採用担当まで)



児童発達支援・放課後等デイサービス

**こどもサークルつくば** **来春新卒募集**  
今年6名の新卒が入社

保育士 教員

児童指導員 PT・OT・ST  
同時募集!

パートさん  
アルバイト 募集

**大募集!!**

お問合せは  
こちら **0299-56-2300** つくば市東2-31-5  
担当/太田・込山

スタッフの7割がゴルフを  
全く知らない状態からスタート!

**日給1万円**

こんな人にオススメ!

- 日勤のみの仕事でしっかり働きたい
- 仕事と子育てを両立させたい(保育施設あり)
- そろそろ仕事復帰したいと考えている方

高日給・短時間!仕事もプライベートも充実!  
仕事と育児を両立させたい  
ママさんにもオススメのお仕事です。

TEL.029-839-9686  
**株式会社グローバルサービス**



福祉・医療施設での介護・看護職のお仕事を紹介!

つくば市・土浦市・牛久市を  
中心とした求人  
多数取り揃えております。

グローバルサービスは保育園も完備!  
ママが安心して働ける  
環境づくりをしています!

あなたにぴったりの職場を  
探してみませんか?

TEL.029-839-9686  
総合人材サービス業  
株式会社グローバルサービス





茨城県「平成30年度介護人材確保育成事業」

※本事業は、茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です

# 福祉・介護業界で 働きたい方を 全力支援



無資格なら!

働きながら

無料で資格が

とれます

受講中も  
給与が支給  
されます

有資格なら!

働きながら

職場復帰支援研修が

受けられます

100名  
募集!

無資格者…70名  
有資格者…30名

事業の流れ

応募 ▶ マッチング ▶ OJT (現場実習) ▶ 直接雇用

## 参加対象となる方

介護関係の就労を希望する方  
年齢・性別不問!

フルタイム以外、時短・  
週3日勤務なども相談可!



茨城県マスコット  
「ハッスル黄門」

## 募集要項

雇用形態

紹介予定派遣  
最長3ヶ月の派遣期間終了後、  
派遣先との双方合意のうえ、直接雇用  
※派遣先は、あなたの希望を考慮したうえで  
決定します

事業期間

平成30年5月～平成31年3月末まで

勤務時間&休日

派遣先により異なる  
(時短・週3日勤務なども相談可)

勤務地

茨城県内の介護施設・事業所

給与

有資格者…時給1500円(上限)  
無資格者…時給1200円(上限)

+ 交通費  
規定支給  
(上限10,000円/月)

待遇

雇用保険、労災保険完備  
(要件を満たす場合は、社会保険加入)

※直接雇用後の待遇は、勤務先により異なります

つくば支店&水戸オフィスにて

※出張登録も可能です!ご相談ください

説明会開催中!

お問合せ  
お申込先

マンパワーグループ株式会社

■人材派遣業 ■  
労働者派遣事業:派14-010001  
有料職業紹介事業:14-ユ-010068

つくば支店

☎0120-604-148

つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビルディング 9F

水戸オフィス

☎0120-557-136

水戸市三の丸1-4-73 水戸三井ビル 5F

マンパワージョブネット

検索

<https://www.manpowerjobnet.com/>

こちらのバーコードからもエントリーOK▶



MODEL HOUSE RENEWAL

OPEN

期間限定 特別価格! 997万円~ (税別)\*1

\*標準地域仕様の場合。詳細はスタッフにお尋ねください。

Simple Life.  
SOPHISTICATED. MODERN.

自分だけのオートクチュールな暮らしをデザインする。

モノがあふれるこんな時代だからこそ、無駄なことはしない。背伸びはしない。窮らない。家族とともに笑い、仲間とともに暮らし、好きなものに囲まれて過ごす。そんな時間があるだけで、きっとココロは満たされる。肩の力を抜いて、深呼吸をするように、賢くシンプルに暮らすと、人生はもっともっと楽しくなる。自分のスタイルを大切に、自分らしいこだわりを忘れずに。そんな大人たちの想いをかなえる住まい、それがSimple Life。



\*掲載の設備・仕様は説明、見学会にアレンジおよび一部イメージを含んでおります。株式会社LIXIL



アイフルホームのデザイン住宅Simple Life.シリーズ

見学予約受付中!! 9/29~10/21 10:00~17:00 [sat] [sun]

WEBでご見学の予約をいただいた方に

QUOカードプレゼント!

土日祝のご見学予約で 1,000円分 平日のご見学予約で 2,000円分

\*一部店舗は対象外となります。ご確認ください。

簡単 WEB予約は [こちら](#)



限定 来場特典 5つの地域から 選べる!

地域特産品を プレゼント!

\*イベント期間にご来店され、アンケートをご記入頂き、プラン見直し・地産地消のご返礼を頂いたお客様にプレゼントの換券を差し上げます。\*写真はイメージです。

栃木県「宇都宮餃子」



群馬県「水沢うどん」



茨城県「水戸納豆」

埼玉県「いも恋」

新潟県「笹だんご」

ACCESS MAP

つくば研究学園展示場



☎029-875-7888

つくば市研究学園4丁目1-12

営: 10:00~18:00 休: 水曜日

ホームアドバイザー(営業スタッフ)募集中!!

未経験の方 大歓迎

- 給与/月給21万円~28万円+歩合+報奨金
- 時間/9:00~18:00 (実働8時間)
- 休日/火曜・水曜(火曜日は月2回出勤あり)、夏・冬季休暇あり
- 待遇/賞与年2回、交通費支給、社会保険完備

正社員 スタッフ です

女性も OK

アイフルホームつくば店 つくば研究学園展示場 ☎029-875-7888





完成見学会にご来場の際は、お茶室には窯焼きピッツァをサービスいたします。お座を空かせてお越し下さい。

「住まいはもっと楽しくあるべきだ」というコンセプトのもと、ライフスタイルがわくわくする、かつ快適に暮らせる省エネ住宅をご提案いたします。「高耐震」「高耐久」のロイヤルSSS構法による自由な空間設計で安心。完成見学会以外の日程でも、ご予約頂ければいつでも見学可能です。是非お気軽にご相談下さい。

9/29(土)  
10/13(土)

## モデルハウスブランドオープン!! 見晴らしのいい完成見学会開催!

[会場] 阿見町島津4105-5※カーナビ  
入力【阿見町南平台2-8】  
[時間] 10:00~16:00

掲載 P.35 ☎0120-877-190

阿見町島津527-1(有限会社アミカプサービス)  
営/9:00~18:00 休/不定休  
※「ロイヤルハウスつくば南店」で検索



つくば支店の社屋も、匠の技を駆使して造り上げたものです。どなたでも見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。

まるで図書館やカフェのようなお部屋や、味のグランピングの雰囲気味わえる庭など、アキュラホームだからこそできる「こんなおうちに住みたい」を叶えるプランがあります。この機会に「おうち時間」をめいっぱい楽しむヒミツを、展示場で体験しませんか?ぜひお近くのアキュラホーム展示場へお越し下さい。

~31(※)

## 「おうち時間」を楽しもうフェア!! 期間中に ご予約でグランピングセットプレゼント!!

[会場] アキュラホーム各展示場  
[時間] 10:00~19:00  
[備考] つくば、土浦、守谷で同時開催中!

掲載 P.36 ☎029-850-3701

つくば市研究学園4-2-5  
営/10:00~19:00 休/水曜日



シモンズ、サータ、シーリー、フランスベッドなど海外有名ブランドのベッドも数多く取り揃え、お好みに合わせてお選びいただけます。東京インテリアオリジナルブランドも、シンプルで使いやすいデザインと求めやすい価格で豊富にラインナップしておりますので、この機会にぜひ、快適な寝心地をご体感下さい。

6(土)  
14(日)

## ベッドフェア開催!! シモンズなど世界の トップブランドを数多く展示。

[会場] 東京インテリア 荒川沖店  
[時間] 平日10:30~19:00  
土日祝10:30~19:30

掲載 P.33 ☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17  
営/平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30  
※日本全国41店舗展開



「国産本革張3人掛ソファ」  
当店通常価格  
198,000円→182,160円

3000坪を超える広い店内にはお客様の暮らしを素敵に彩る新商品はもちろん、話題商品から楽しい雑貨までもりだくさん!! 期間中、「ぶらざ」を見たと言っていたいただいた全体的お客様に、1点につき29800円以上の商品は5%オフ、98000円以上の商品は8%オフの大サービスを行います。※一部対象外品あり

9/26(水)  
10/9(日)

## 山新祭特別SALE開催!!

[会場] つくば市面野井字登戸44  
2Fインテリアステージ  
[時間] 9:00~20:00

掲載 P.5 山新グランステージつくば ☎029-849-2266

つくば市面野井字登戸44  
山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ  
営/9:00~20:00

住まいを見に行こう

# 10

OCTOBER

## 展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関する イベント情報をご紹介します!

10/1(月)

2(火)

3(水)

4(木)

5(金)

6(土)

7(日)

8(月・祝)

9(火)

10(水)

11(木)

12(金)

13(土)

14(日)

15(月)

16(火)

17(水)

18(木)

19(金)

20(土)

21(日)

22(月)

23(火)

24(水)

25(木)

26(金)

27(土)

28(日)

29(月)

30(火)

31(水)



7(日)  
21(日)

## 快適住まいづくりフェア開催!



18棟の住宅メーカーのモデルホームが一挙に見られる住宅展示場。ご家族で楽しめるイベントを沢山用意。期間中P35の引換券を持参のうえアンケートに答えて頂いた方に、秋の爽り小鉢2枚組をプレゼント! マイホームはまだまだ先...と考えている方も、気軽に見学ください。  
※モデルホームは各社定休日が異なります。

[会場] 総合住宅展示場ABC  
ハウジング土浦住宅公園  
[時間] 10:00~18:00

掲載 P.35 ☎029-835-2338

土浦市下高津4-19-7 開場時間10:00~18:00  
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)  
※「第87回土浦全国火花競技大会」の10/6(土)休業

14(日)

## ローンを組む前に、知っておけば良かったことがわかる! 賢い住宅資金勉強会



今回で107回を重ねる大好評の勉強会です。自分らしい家づくりを進めるために、何から始めたらよいか、注意すべきことは何か、ローンの賢い組み方や返し方のポイントなどについて初心者の方にも分かりやすくお話しいたします。どうぞお気軽にご参加ください。

[会場] リクシルつくばショールーム  
[時間] 13:30~16:00 参加無料  
[備考] 先着10組様(事前予約制)

掲載 P.33,37 ☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
http://www.realwood.co.jp/

28(日)

## 第62回後悔しないための賢い家づくり勉強会(限定20組様・参加無料)



この3年で、全国で2万人を超えるお客様が参加され、96%の方から「購入前に聞いてよかった」と好評頂いている勉強会です。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について、コンサルタントの先生をお招きして中立的な立場からお話させて頂きます。

[会場] イオンモールつくば  
(つくば市稲岡66-1)  
[時間] 13:30~16:00(事前予約制)

掲載 P.33,37 ☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
http://www.realwood.co.jp/

毎週  
土日

## つくば並木・つくば研究学園(最終1区画)にて建築条件なしの土地を分譲中!



研究学園 丁目(学園の森小中一貫校学区)と、教育と買い物を徒歩圏で叶える、つくば並木 東立並木中等教育学校まで徒歩8分にて建築条件なしの土地を分譲中。どちらも建築条件はありませんので、お好きなハウスメーカー・工務店等で建築することができます。お気軽にお問い合わせください。

[会場] つくば並木、つくば研究学園  
[時間] 10:00~16:00  
[備考] 詳細はお問い合わせください

掲載 P.2 ☎0296-78-5545

空間市美原1丁目1-43  
営/9:00~18:00  
休/火曜日・祝祭日

13(土)  
14(日)

## 完成内覧会



建築士が御施主様の想いを受けとめて、コンセプトのある住まい」をご提案することからスタート。デザインや構造・性能はもちろん自然素材と長年向き合ってきたからこそ伝えられる仕様選び。じっくり・しっかりと住まいづくりを共に楽しみたい方は是非内覧会に御来場頂き、家づくりの参考になさってください。

[会場] つくば市みどりの中央  
[時間] 10:00~17:00  
[備考] 御予約受付中

掲載 P.32 ☎0120-254-825

高塚建設工業株式会社  
つくば市花畑3-32-13 営/9:00~17:00  
休/お問い合わせください。

20(土)  
21(日)  
27(土)  
28(日)

## To Casa 低燃費の家 牛久市「平屋の家」完成見学会開催!



健康で快適に暮らせる低燃費のモダンな平屋住宅をご覧になってみませんか? 当社では国外の厳しい環境基準を基準に家づくりをしています。健康的な空間、超高気密・高断熱についてもご説明いたします。見学会参加者からは「家づくりや断熱についての考えが変わった!」と大変ご好評いただいております。

[会場] 牛久市  
[時間] 10:00~18:00  
[備考] 完全予約制。お問合せ下さい。

掲載 P.35 ☎0297-21-3838

つくばみらい市台940-1  
営/10:00~18:00  
休/水曜日、木曜日

毎週  
木・日

## 知れば得する資金計画勉強会



人生で一番大きな買い物って何だと思えますか? 「家」だと思っただけ、惜しいです。でも、この答えが解らない方は、そのまま住宅購入を検討しているととてもキケンです。買う買わないは別として、たった90分話を聞くだけで500万円も得する住宅購入のお勉強をしてみませんか?

[会場] つくば市二の宮  
[時間] 9:00~18:00  
[備考] 予約制

掲載 表紙表 ☎029-886-5270

つくば市二の宮2-13-6  
営/8:30~18:00  
休/無休

毎週  
土日

## 家具付モデルハウス売却 販売会 安心のトヨタ品質を確かめに来て下さい。



TX沿線、研究学園7丁目の注目の街で好評分譲中! 実際に住まうリアルサイズのモデルハウスを、今なら家具付きで販売中! 自動車生産のノウハウを活かした「トヨタ生産方式」による、高品質かつ高性能な住まいを是非ご体感下さい。今大注目のみどりのや学園の森にて土地分譲・戸建て分譲もあります。

[会場] ウッドユータウン研究学園7丁目  
[時間] 10:00~17:00

掲載 P.3 ☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市卸町1-1-1 閑鉄つくばビル1F 休/水曜  
【つくば研究学園展示場(つくば市研究学園4-1-8)】  
TEL.029-875-3775



シンプルでスタイリッシュなデザインが人気

## 山崎実業のおしゃれな キッチンシリーズ tower

松代店  
限定

ディズニー  
スパイスボトル4本セット



愛らしいミッキーたちのデザインが特徴の調味料保存容器。



片手で  
サッと持って  
使うことができます。

調味料ストッカー2個&  
ラック3段セット



調理スペースを  
広く取れて快適に  
効率が上がる  
調味料ラック。



片手で  
開閉

〈ポリ袋エコホルダー〉  
〈キッチンエコスタンド〉



ポリ袋を掛けて調理中に  
できる野菜クズや資源ゴミを、  
手軽に捨てる  
ことができます。

ガラス  
スタンドにも  
おススメ



牛乳パック、ペットボトル、  
保存袋を洗った後に干せる  
便利なスタンド。

食材の移し替えもスムーズに

Kitchen & package  
**ORITOMO**  
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444

土浦店 ☎029-823-3678

流通センター店 ☎029-843-3310

土浦市東部3585 8:30~18:00(日・祝日)

土浦市東部2-6-10 8:00~17:00(日・祝日)



## 随時開催 「完全予約制」平屋タイプの展示場 省エネハウス見学会開催中!

今年は何年以上に酷暑が続く、ようやく過ぎ  
ていく季節となり、クーラーの  
長時間運転は欠かせないものとなつていま  
す。来春、再来年、その先を見据えて、今まで以  
上に冷暖房効率の優れた住宅が必要となつて  
います。本物の高気密・高断熱住宅の性能を、  
ぜひ一度ご体験ください。

[会場] つくば市みどりの2-32-6  
[時間] 10:00~18:00  
[備考] 完全予約制

掲載 P.34 一条工務店 守谷南展示場  
☎0297-47-8511

守谷市本町241-1  
営/10:00~18:00



図写可  
※先着順の販売となります。

## 随時開催 現場案内会・物件の相談会(完全予約制)

土浦市滝田2丁目にて中古戸建販売中。  
霞ヶ浦、水郷公園近くの閑静な住宅街の4  
LDK、ロフト付・全居室に収納付! 駐車場2  
台駐車可、バスルームは広々1坪以上! 売主  
のため、仲介手数料はありません。  
内覧のご希望は、お気軽にお電話にてお問い  
合わせください。

[会場] 土浦市滝田2丁目182  
[時間] 9:00~17:00  
[備考] 完全予約制

掲載 P.35 株式会社中内 不動産部  
☎029-896-6666

土浦市港町1丁目7-5  
営/9:00~17:00  
休/土・日曜日 FAX:029-896-6677



## 毎週土日 家づくり応援相談会開催(予約優先)

家づくりを始めたけれど何から始めたらいいか...という検討をはじめたばかりの方から、具体的にプラン作成など検討されている方まで、私たちが家づくりのご不安を解消し、ご要望をカタチにするお手伝いをいたします。週末は混雑が予想されますので、ご予約の方向優先とさせていただきます。

[会場] つくば市研究学園1-3-12  
[時間] 10:00~17:00

掲載 表紙 ラヴィングつくば  
☎029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12  
営/10:00~18:00  
休/水曜日・隔週木曜日



## 毎週土日 地域工務店4社合同住宅展示場 こだわりのモデルハウス販売中!

つくば周辺で家を検討しているお客様の要望に最大限応えるために結成された集団「ちばらきSTYLE」。参加工務店の建築実績は4社合計2000棟以上! 現在公開中の各社モデルハウスを販売開始! (※先着順) 豊富な施工経験により、使い勝手とデザイン、木質感を生かした木造住宅のエキスパートが手がけた住宅は必見!

[会場] つくば市谷田部1144-85  
[陣場ふれあい公園すぐ隣]  
[時間] 10:00~17:00

掲載 地域工務店4社合同 住宅展示場 ちばらきSTYLE  
☎070-1730-7436

つくば市谷田部1144-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)  
営/【平日は予約制】10:00~17:00  
駐/あり 休/水曜



## 随時開催 資金計画・間取り相談会

完全自由・低価格・高品質な住宅ならアイデア設計へ。加工精度の高い自社のプレカットシステムを採用し、完全自由設計の注文住宅やこだわりの分譲住宅を販売しています。守谷モデル店にて、その品質と価格を体感して頂けます。ご予算に合わせたプランや、土地探しもご提案させていただきますのでお気軽にご連絡下さい。

[会場] 守谷モデル店  
(イオンモール守谷横.R294沿い)  
[時間] 9:00~18:00 水曜定休

掲載 P.10 株式会社アイダ設計 守谷モデル店  
☎0800-100-0201

守谷市百合ヶ丘3-251-1  
営/9:00~18:00  
休/水曜日



## 毎週土日 土地探しの3大失敗パターン大公開セミナー! あなたも同じパターンにハマってる??

土地探しで失敗する人がいます。しかし痛癢を起す前に、もう一回考えてみてください。広い庭が希望のママさん、週末の草刈を考えてみてください。自分の部屋が欲しいパパさん、本当に部屋が必要か確認してみてください。そう、土地探しの失敗しないヒントは、日々の暮らしの中にあるものです。

[会場] つくば市谷田部1144-85  
[時間] 毎週土10:00~16:00  
[備考] 完全予約制

掲載 P.57 幸せづくり研究所toyo\*lab  
☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば市学園の森1-37-1  
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00  
休/水・木曜日

# 完成内覧会

会場：TXみどりの駅より車で5分  
10:00～17:00 2日間限定  
※予約なしでも見学可 ※最終受付 16時まで

10/13(土) 14(日)  
ご来場特典付き

①木の温もりを感じるコの字型  
オーダー ダイニングキッチン  
②8畳分の大容量 収納スペース

みどころ POINT!

心癒い 木の家を作っています。  
住工房 つくばの杜

事前申込 受付中

0120-254-825  
info@takatsuka.com  
http://tsukumori.takatsuka.com/

## 保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI  
iiias TSUKUBA

### 保険の賢い、比較と選択。

**備える** **貯める** **殖やす**

**比較** **選択** **安心**

生命保険 損害保険

取扱保険会社 **23社** から組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビ イーアスつくば店

tel.029-868-7225  
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F  
営/10:00～21:00 駐車場/無料 年中無休

全期間固定金利の【フラット35】で新規借入れ・借り換えをしてみませんか? 「マイナス金利」政策により今がチャンスです。あわせて火災保険の保険料が最大28%OFF!

ARUHI イーアスつくば店

ARUHI tel.029-896-8112  
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1F×ディカルコート  
営/10:00～20:00 駐車場/無料 年中無休

## 随時開催 「モデル常時展示中」小型の物置から大型ガレージまで、15棟を見学できます。

愛車のカレーシヤ事務所、趣味の工房、お庭の収納などカスタマイズが自由自在! ガレージの性質を知り尽くした専門スタッフだからこそ、提案力も高く安心。本来なら4、5社で行う工事を当社1社で一貫して施工ができるため、低コストを実現。現場施工でスタッフ不在の場合もあるため、事前にお電話いただけるとスムーズです。

在庫処分で値下げされた物や、ちょっとしたキズのあるもの、オンラインネットで販売時に色やサイズが違って返品されたものなど、ちょっと訳ありなモノたちを集めてお得に販売! キズの状態に応じた価格設定で、通常より半値以下の家具があったり、こんな雑貨がこの価格! とかなりお得です!

下記参照  
アウトレットの、ソファ・ダイニングセット、雑貨までを驚きの価格でご提供!

[会場] 土浦市右羽1680-1  
[時間] 10:30～17:00  
[備考] 10月開催日▶3,7,10,28,31日

[会場] 下妻市加賀3196-3  
[時間] 10:00～17:00  
[備考] (完全予約制)

掲載 P.37 株式会社 エイチアイ・インダストリー  
☎0296-47-5710  
下妻市加賀3196-3  
http://hi-industry.com/  
※つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり

## アウトレット家具と雑貨のお店

9月30日も開催!

10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

営業時間 10:30～17:00

例えはこの商品  
ソファ  
★159,840円の商品  
55,000円(税込)  
W171×D91×H85(SH45)cm

赤丸が開催日

ダイニングテーブルもずり!

特別価格で販売できる理由  
・電話番号を設けてないので経費が抑えられる  
・家具専門のおじさま1～2名で対応するため人件費がかからない

## アウトレット家具と雑貨のお店

9月30日も開催!

10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

営業時間 10:30～17:00

例えはこの商品  
ソファ  
★159,840円の商品  
55,000円(税込)  
W171×D91×H85(SH45)cm

赤丸が開催日

ダイニングテーブルもずり!

特別価格で販売できる理由  
・電話番号を設けてないので経費が抑えられる  
・家具専門のおじさま1～2名で対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで生まれるアウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが違う」「代金回収ができない」等々... そんな商品をひとつひとつチェックして、お店に並べております。

お気に入りの商品があれば、超お買い得!

住所/茨城県土浦市右羽1680-1

# 地域工務店4社合同 ちばらきSTYLE 住宅展示場 毎週土日OPEN

ちばらきSTYLEは、つくば周辺で実績をあげている熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目標で、あなたの理想を超えた素敵な家づくりを実現します。

**会場** つくば市谷田部1144-85  
(つくばふれあい公園すぐ南)  
車で観覧の方は、カーナビに「つくばふれあい公園」をご入力ください。  
平日のご案内も予約制でできます。  
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】ちばらきSTYLE事務局 TEL.070-1730-7436 ちばらきSTYLE 検索

地域密着の信頼の建築実績4社合計 2,000棟以上  
参加企業はすべて創業20年以上の熟練の工務店です。

株式会社 東洋ハウジング  
株式会社 住工房スタイル  
丸和建設 株式会社  
株式会社 のみや工務店

商品入れ替えのため **最大30%OFF** 商品もあり!!

## 地域最大級の品揃え!

安くて可愛い生活雑貨  
キッチン雑貨も大充実!!

10/6~10/14まで **ベッドフェア開催!!**  
東京インテリアオリジナルマットレスをはじめ、シモンズ、サータ、シーリー、フランスベッドなど主要メーカーのベッドを展開。

家具・ホームファッション・雑貨  
**TOKYOinterior 荒川沖店**  
TEL.029-845-1111  
土浦市平井南4丁目11-17  
営業時間【平日】10:30~19:00 【土日祝】10:30~19:30  
【取扱いメーカー】鳥居産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

日本全国 41店舗展開

創業45年4,500棟の実績。リアルウッドが自信を持ってお届けする次世代型デザイナーズ住宅【ディーコンセプト・セカンド】

# D-Concept 2nd. モデルハウス GRAND OPEN

デザインも性能も妥協なし。こだわりの【標準仕様】

- フルフラットキッチン
- スタイリッシュリビング階段
- 樹脂複合サッシ Low-E ガラス
- 外壁 金属サイディング
- H2400 ハイドア

2LDK TYPE **998**万円

**事前予約制** 県内に複数のモデルハウスがございます。どうぞお気軽にお問合せください。  
最寄のモデルハウスをご案内いたします。 ※ご予約受付後、モデルハウス所在地等、詳細のご案内をお送りいたします。

リアルグループ 株式会社リアルウッド  
安心と信頼 リアルウッドは 長期30年保障制度

リアルウッド研究学園店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6  
TEL.0120-856-858

お問合せ、見学のご予約は  
お電話またはWEBサイトまでどうぞ!

リアルウッド 検索  
https://www.realwood.co.jp

みどりの里  
アイタウン  
6期

好評 10区画  
販売中!!

ご予約制にて現地案内開催中!  
会場/みどりの展示場 10:00~18:00

つくば  
みどりの里  
16区画販売

New

(全館断房+省エネの家)  
省エネハウス  
体感できます

みどりの展示場 モデルハウス見学会  
分譲地案内会

快適性能に機能美をプラス。  
平屋タイプのi-smart。

ご案内中 10:00~18:00



販売価格

1,018.4万円~1,264.3万円



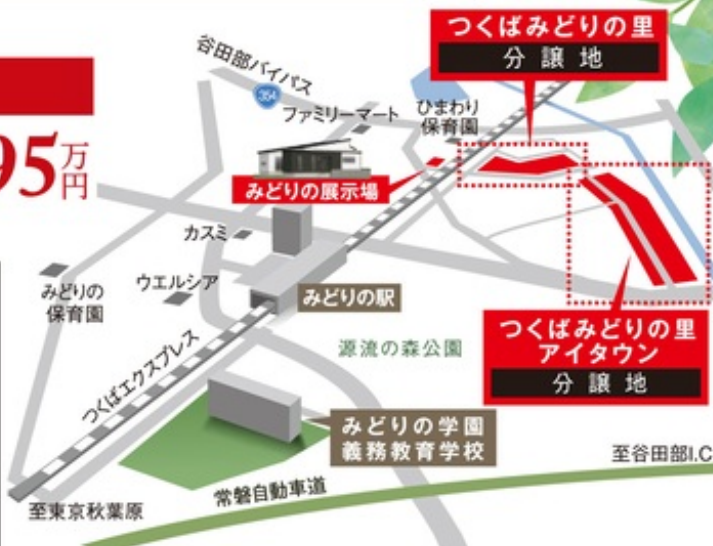
開発すすむ街プロジェクト  
みどりの里

残り  
6区画

教育環境・都心へのアクセス、暮らしを彩る住環境がここに。

土地販売価格

1,220万円~1,295万円



Point 1

2018年4月小中一貫校  
みどりの学園開校

学校まで徒歩14~17分

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point 2

駅チカで  
通勤・通学も  
ラクラク!

みどりの駅まで徒歩9~12分

つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。  
都心への通勤、お買い物もお気軽に。

建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一糸工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。  
この期限内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里 (6期) アイタウン 全体概要】所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目28番3地、26番1地、23番6地。●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩12分 ●地区画数/43区画 ●今回販売区画数/10区画 ●区画面積及び私道負担面積/195.85㎡~211.11㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住宅専用地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率80% ●道路幅員6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道/公営水道、下水道/公営下水、ガス/東京ガス、電気/東京電力 ●販売価格/1,018.4万円~1,264.3万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年12月末  
【つくばみどりの里 全体概要】所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/6区画 ●区画面積及び私道負担面積/186.41㎡~205.43㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道/公営水道、下水道/公営下水、ガス/東京ガス、電気/東京電力 ●販売価格/1,220万円~1,295万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年12月末【建売分譲住宅概要】販売区画/C D号地 ●土地画面積/ (C号地)197.95㎡ (D号地)105.82㎡ (D号地)94.18㎡ ●地目/宅地 ●構造/木造2階建 ●建築確認番号/ (C号地)第N892建-16JMD480V号 平成29年1月 (D号地)第N892建-16JMD431V号 平成29年1月 ●販売価格/ (C号地)1,823.0万円 (D号地)3,510.0万円 ●土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年12月末

家は、性能。

一糸工務店

ECO FIRST

環境省認定  
エコ・ファースト企業

建設業免許:国土交通大臣(特-27)10540号  
宅建業許可:国土交通大臣(5)5369号  
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟  
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一糸工務店 <http://www.ichijo.co.jp>

守谷南展示場 TEL.0297-47-8511

〒302-0109 茨城県守谷市本町241-1 FAX.0297-45-1713

■ 不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00~17:00

**「住む・くつろぐ・遊ぶ」**  
 住まいはもっと楽しくあるべきだ！  
 ライフスタイルが「わくわく」する住まいへ

**モデルハウス**

# GRAND OPEN

**予約 見晴らし 完成見学会**  
 不要 のいい

**9/29(土)・10/13(土)**  
 阿見町島津4105-5 10:00~16:00

見学会以外の日程でも  
 いつでも見学可能です!(要予約)

豪華で焼いた  
 ピッツァが  
 食べられる!!

**モニターハウスオーナー様大募集!!**  
 モニターハウスご契約特典として、  
 太陽光発電システム6kwプレゼント!

限定3棟

※詳細は当日お電話にお問合せください

お問合せは  
 お電話またはHPからどうぞ!

**ロイヤルハウス つくば南店**  
 0120-877-190

【カーナビ入力 / 阿見町南平台2-8】  
 舟橋小学校ブランドの南側の高台にあります

ロイヤルハウスつくば南店 検索

阿見町島津527-1(有限会社アミカブルサービス)  
 [営業時間]9:00~18:00 [休]不定休

**宿泊体験 できる展示場**

**To Casa 低燃費の家**  
**土浦展示場**  
**見学随時受付中!**

**超高気密**  
 C値 0.2cm / m

**超高断熱**  
 UA値 0.26w/m<sup>2</sup>k

**自然素材**  
 羊毛断熱材  
 桧無垢の床

**低燃費**  
 ゼロエネルギー  
 達成率 119%

**株式会社 To Casa** [トッカーズ]  
 つくばみらい市台 940-1 (定休日 / 水曜・木曜日)  
**0297-21-3838** 受付時間 / 10:00~18:00  
 展示場 / 土浦市小岩田高1-15-6

ご予約・お問い合わせはお気軽にどうぞ **tocasa 展示場** 検索

**家族の理想を現実に 快適住まいづくりフェア** 10/7(土) 10/21(日)

**10/8(土) ハロウィン お菓子プレゼント**  
 10:00~17:00 限定50名様(先着順)

**10/13(土) 実りの秋! 柿の収穫体験**  
 10:00~17:00 限定50名様(先着順)

**10/14(日) ハローキティミニステージ**  
 10:30 14:30

ハローキティが  
 あそびにくるよ

ステージ終了後に  
 親子会を行います

●催し物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもご用意しています) ●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1週間をもち、郵送でお送りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●大規模修繕の対応について、内容の変更・中止や予定時刻前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定のあるイベントは、なくなり次第終了します。●定員の席はお持ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1回、1日)です。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

**月刊ふらざ読者様特典! 特別プレゼント引換券**

【引換券換取期間】10/7(土) 21(日)まで ※水曜日は除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、右記の特別プレゼントを1セット差し上げます。

※商品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本券以外には含まれません。 [正解]

**ABC HOUSING 土浦住宅公園** TEL.029-835-2338 専用駐車場完備

●主催 / 毎日健康クラブ・ホムステジウス ABC開発  
 ●住所 / 土浦市下高津4-10-7  
 ●センターハウスは水曜定休(祝日はオープン)  
 ●モデルホームは各社定休日が異なります。

開場時間 ▶ 土浦18:00 年中無休(年末年始を除く)  
 (土浦全国花火競技大会当日は臨時休業)

詳しくはホームページでチェック! [www.abc-housing.co.jp](http://www.abc-housing.co.jp) ABCハウジング 検索

**売戸建住宅 土浦市** 閑静な住宅街の4LDK中古戸建 収納スペース充実、ロフト付!

**販売価格 1,400万円**

**チェックポイント!**

外観サイディング / 区画整理地内 / 整形地 / 閑静な住宅街  
 駐車場2台分 / バスルーム1坪以上追焚機能 / 浴室暖房 / 浴室乾燥機  
 トイレ2ヶ所 / 温水洗浄便器 / シャワー付洗面化粧台 / 3口以上コンロ /  
 全居室収納 / クローゼット / ウォークインクローゼット / 床下収納  
 照明器具 / 都市ガス / 複層ガラス / 電気 / 水道 / 下水道  
 全室エアコン付 / ダブルロックドア / モニター付きインターホン  
 シャッター雨戸 / 火災警報器(報知器) / 庭

【物件概要】所在地:茨城県土浦市港町2丁目182 / 交通:JR常磐線 土浦徒歩27分 / 土地面積:公簿200.19㎡ / 私道面積(共有持分):なし / 建物構造・規模:木造2階建/面積105.30㎡:間取/和室6 洋6-6.5-7.5 / 土地権利:所有権 / 地目:宅地 / 建て年:50% / 容積率100% / 築年月:2006年9月 / 院況:空家 / 引渡日:相談 / 接道状況:西 / 引換券:未主

**株式会社 中内 不動産部** TEL.029-896-6666  
 茨城県知事免許(2)第6767号 土浦市港町1丁目7-5 [定休日]土曜日・日曜日

全国  
300棟  
フェア商品

アキュラホーム  
Enjoy Home!  
がお贈りする

# Glamping Cafe OUCHI STYLE

— おうちスタイル —

めいっばい“おうち時間”を楽しもう!

## Library Housework

“おうち時間”を楽しむヒミツをモデルハウスで体験しませんか?

# 最高に楽しいおうちを作ろう!



## めいっばい“おうち時間”を楽しもう フェア開催!! 9/25(火)▶10/31(水)



期間中に展示場にご来場の上、ご成約の方に**グランピングセットプレゼント!!**

お近くのアキュラホーム展示場へお越し下さい。

### つくば展示場



茨城県つくば市研究学園6-51-12(つくばハウジングパーク内)  
ご予約 TEL:029-863-2262

### 守谷展示場



茨城県守谷市本町241-1(守谷住宅公園内)  
ご予約 TEL:0297-47-8051

### 土浦展示場



茨城県土浦市下高津4-19-7(ABCハウジング内)  
ご予約 TEL:029-825-0088



アキュラホームつくば支店ショールーム [2018年木材活用コンクール受賞]

## 木造デザイン住宅・木造店舗・オフィス・木造大空間設計

つくば支店ショールームでは  
店舗・オフィス設計相談会開催中(無料)  
~10/31迄

職人品質をもっと身近に。



# アキュラホームつくば支店

茨城県つくば市研究学園4-2-5

TEL:029-850-3701

■宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(3)第0982号  
 ■特定建設業許可番号/国土交通大臣(特-20)第21113号  
 ■(公社)全国宅地建物取引業協会会員  
 ■(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員  
 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

第62回

# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様に、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

## セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

## 参加者の声

◆ 目からウロコでした... (30代女性)  
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていましてと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる  
スクール形式!

定員:先着20組様  
参加費:無料/事前予約制  
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心  
キッズルーム完備!

お車も安心  
駐車場あり!

限定3組様!  
勉強会後の個別相談!

## 参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために  
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり  
損する家づくり」



開催日 2018/10/28日  
時間 13:30-16:00 (開場 13:00)  
会場 イオンモールつくば  
茨城県つくば市稲岡66-1

講師 中山 史章氏  
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきたので、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!  
☎0120-856-858  
スマホで簡単!  
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

# HI-INDUSTRY

GREEN BELL OFFICIAL DEALER



## お庭をもっと素敵に!

株式会社hi-industryはグリーンベル正規代理店として輸入ガレージ、小屋、物置の販売施工をしています。  
あなたの家のお庭を「もっと素敵に、快適に、楽しく!」との思いで、あなたのライフスタイルにぴったりの提案をします。

## カバードポーチ はじめました!

カバードポーチとは、屋根付きの半屋外空間のこと。何でもない掃出し窓に外と中をつなげる空間を作ること、家族を笑顔にしてくれる。ちょっとしたお庭のスペースに家族が楽しく過ごせる新たな空間を作ってみませんか?既存の住宅に後付けが可能!



展示場は小型物置から  
大型ガレージまで展示 全15棟!

施工で不在の場合もあります。  
ご見学ご希望の際は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

専門のスタッフがいるため、  
内装工事、屋根延長や  
ロフト、サイズ変更等  
カスタマイズが可能!!

北欧風なかわいいガレージも♪



掲載写真はほんの一部です!  
その他の商品は

Green bell HI-INDUSTRY  
tel.0296-47-5710  
展示場/下妻市加賀3196-3  
(株)グリーンベル 正規代理店・施工・販売  
(株)エイチアイ インダストリー  
エイチアイ ガレージ 検索

## レッドバロン 土浦



バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします！

☎029-843-1221

土浦市中820-1  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
※オートバイ買取大歓迎  
※http://redbaron.co.jp



すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000  
台以上の圧倒的在庫数の中から  
欲しいバイクがきっと見つかります！  
店舗では、常時170台以上展示！

**オートバイ買取実施中!**  
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
**免許取得成金3万円サポートキャンペーン実施中!**  
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許成金で後助



暮らしと生活の

お役立ち情報

暮らしと生活

## お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、 地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います！

### 明瞭・明確な価格提示

「見積書」「見積書」「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

### 技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいらない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

## Rinnai ガスコンロ

●ガスストップ  
●水無し高圧洗浄グリル  
●お料理機能搭載  
安全機能を搭載  
RS31W21A31R-VW

**工事費込み!** **8.4万円** (税込)

定価154,440円(税込)

## TOTO ユニットバス

新サザナ1616  
(1坪タイプ)  
魔法風呂浴槽

**工事費込み!** **76.5万円** (税込)

定価936,036円(税込)

## ホワイト7. システムキッチン

●扉は白美ワイルドシンク  
●食器洗い乾燥機  
●お掃除ロボット対応3wayエコ  
●フットスリムレンジフード  
●一体型洗浄乾燥水栓

**工事費込み!** **52.5万円** (税込)

定価1,018,872円(税込)

## 外壁塗装パック

●セラミック入り  
●シリコン塗料  
●洗浄・丁寧3回塗り  
●定価込み

※建坪30坪で設定※外壁塗装による劣化診断、写真付無料現地調査、カラーシミュレーションが含れます。

**工事費込み!** **49万円** (税込)

## TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器Z  
フチなしトルネード便器

**工事内容**  
便器交換  
天井  
壁クロス  
床クッション  
フロア張替含む

**工事費込み!** **13.8万円** (税込)

## NORITZ ガス給湯器

24号壁掛型オートリモコン付  
GT-C2462SAWX

**ecoエコース**

**工事費込み!** **14.8万円** (税込)

定価403,920円(税込)

ご相談・現地調査 **無料!** プラン・お見積り

**無金利0%ローン**  
※60回払いまで

Beハウス **0120-751-560** (代)

**土浦ショールーム11月OPEN予定!**

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536  
[牛久ショールーム] 牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

庭木のお手入れ! **クーポンあり**

## ダスキン観音台 トータルグリーン

病害虫最盛期対策と秋の施肥でお庭のケアを秋口は夏の疲れが出て、病害虫の被害を受けやすくなります。この時期に夏のダメージを回復させ、越冬に必要な栄養素を補うことが大切です。土壌と庭木の健康をチェックする「無料診断サービス」も実施中!

「ぶらざ見ました」で  
1回お試し (50坪平均) 5,940円~ **3,240円~**  
**お庭・芝生の無料診断付き!**  
庭木の育て方などアドバイス致します。●定価10,800円~

●虫が多くて困る  
●花が咲かない  
●葉が鮮やかでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草取りが面倒

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが  
お伺いします。  
http://tg.duskin.jp/

あなたの街のコインランドリー **せんとく広場**

## 今のコインランドリーの特徴は

<b>清潔</b> 洗濯機は全てカビ・菌発生0の洗濯乾燥機を設置しています	<b>簡単</b> 基本的に洗濯物を入れてコインを投入するだけ! (洗濯機はコースボタンあり)	<b>便利</b> 一般衣類から毛布や布団(化繊製)まで、1台で洗濯から乾燥までOK	<b>安価</b> せんとく広場はズバツと現金安価設定!
--	---	---	---------------------------------

**2店舗合同大型機キャンペーン中!**

◆美浦店 (カスミロードスクエア内)  
朝6:30~夜12:00  
新館都美浦村宮地1188-4

◆ピアシティ店  
朝7:00~夜12:00  
阿見町野川本郷2016-1

**32kg大型洗濯乾燥機**  
大物・大量洗いに大活躍  
洗濯乾燥機ならダニ・カビにも効果的! ※TV(熊さん)の自がテンで紹介されています。

毛布3枚分) 通常1,500円) **60分 1,200円** (税込)  
洗濯乾燥機ならダニ・カビにも効果的! ※TV(熊さん)の自がテンで紹介されています。

## ランドリー経営者募集!!!

コインランドリー経営成功の秘訣は、

<b>立地</b> 正確な需要売上を予測し、出店の可否を判断します。	<b>新機種導入</b> 高性能、省エネ、高耐久性の機種で旧店舗との差別化を図ります。	<b>低コスト</b> 必ず相見積もりを取り、初期投資、ランニングコストを抑え、高利益を確保します。	<b>60分7分~10分</b> 富田店を持たない洗剤専門業者ではなく、運営13年、販売店舗共、他店の業内の会社がおフォローします!
---------------------------------------	--	---	---

地域密着で誰もが利用できるランドリーを目指しています!

最新ランドリーの他、中古機の**買取・販売**もしております。  
お問合せ/090-1506-7001 (担当/カキヌマ)

今の人気は**32kgの大型洗濯乾燥機**

大塚コインランドリー **せんとく広場** 茨城県内に洗濯機は全て洗濯乾燥機 ※うまさ式除く **18店舗展開中!**

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

「平成30年7月豪雨災害」  
「平成30年北海道胆振  
東部地震災害」に  
従事する  
「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.28を  
見て下さい

ぶらざ見ましたクーポン 有効期限10月末日  
季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)  
●初めての方に限りです。 ●他のサービスと併用不可  
ダスキン観音台トータルグリーン ☎0120-018-028



「今まで出来ていたことができなくなってしまった人の後押しがしたい」とNTAを始めた先生。どんな悩みにも真摯に向き合い改善へ導きます。

予約優先制! 読プレあり | 子連れ歓迎

**つくば BMS治療接骨院**

県内唯一! 新生児や妊婦さんも受けられる安全性の高いNTA治療



交通事故は無料対応いたします

腰痛/肩こり/むち打ち/事故やケガの後遺症/自律神経失調症/産後の母、新生児の体調管理/生理痛/更年期障害/原因不明の不調等でお悩みの方へ。

不調の根本に届きやすく、効果の持続力が高いと医師も注目。今まで何をやっても改善しなかったが、施術後に「予想以上の効果を実感できた」と驚く方多数。

【NTA治療とは?】筋肉や骨格だけでなく、神経系を調整する治療です。ソフトタッチの手法のため痛くなく安全です。

NTA治療(90分) 初回7,000円▶ **4,980円**  
原因となる部位を探し出す⇒全身のバランス・不調を改善して自然治癒力を高める⇒体内循環(血液、リンパ、体液、気の流れ)を調整

☎029-886-9344

つくば市花畑3-21-2  
シャーン・ド・フレール103  
営業/平日9:15~21:00(19:30以降予約制)、土日祝9:15~16:00(完全予約制)  
休/月曜日 駐/あり

安心安全にこだわるヘアサロンだからこそ、肌を傷めずできることとこだわって脱毛機器を選定。痛みが無く、顔の産毛や日焼け肌にも対応。

予約優先制! カード可! 読プレあり | 子連れ歓迎

**つくば natural hair pure green**

ヘアサロンで気軽にできる美肌脱毛 痛くないからエステ感覚でリラックス



毛周期に関係なくできるため、最短半年ほどで脱毛完了! 安全で確実に脱毛でき、肌も綺麗になる、画期的な美肌脱毛です。

ぶらぎ限定 **半額!!**  
脱毛メニューが初めての方 脱毛メニューお試し1回  
★Sパーツ.....1回3,000円→1,500円  
★Mパーツ.....1回5,000円→2,500円  
★Lパーツ.....1回6,500円→3,250円  
★全身(顔-VIO含む).....1回35,000円→17,500円  
pure green つくば で検索!!

☎029-846-4525  
つくば市牧園1-18 駐/あり  
営業/9:30~17:00  
休/火曜、日曜、第2・3月曜  
※ヘア・エステメニューと同日施術可。※男性のヒゲ脱毛もご相談下さい。※税別表記

Health & Beauty

健康と美容

紫外線が弱くなる**秋**にお勧めの**シミ取り・美白施術**はこちら!

気になるくすみ・肝斑の治療  
**レーザートーニング**

①5回の治療で一定の効果が期待できます。  
②大よそ20~30分で治療は終わります。  
③美肌・毛穴改善の効果も期待できます。

範囲	1回
両頬	15,000円
全額	20,000円

ピンポイントの目立つシミ取り  
**Qスイッチレーザー**

①1回の治療で色がかなり薄くなります。  
②大よそ20~30分で治療は終わります。  
③2週間程度でかさぶたはがれます。

範囲	1回
1cm(目安)	10,500円
2cm(目安)	21,000円

お肌全体の美白施術  
**ライムライト**

①3回の治療で色がかなり薄くなります。  
②大よそ20~30分で治療は終わります。  
③治療後は化粧をしてお帰りいただけます。

範囲	1回	3回
両頬	15,000円	36,000円
全額	20,000円	45,000円

上記以外の秋にお勧めのフェイシャル施術のご案内 しわ・たるみ取りなら「タイタン」 両頬1回 30,000円~

毛穴・肌質改善なら「ジェネシス」 全額1回 20,000円~ ニキビ・美肌施術なら「メソアクティス」 全額1回 7,000円~

一般皮膚科 美容皮膚科

**いけがみ皮膚科**

住所/つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F  
休診日/水曜・木曜午後(予約のみ)・土曜午後・日曜祝日

美容診療は事前予約制です

TEL.029-869-8222

いけがみ皮膚科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:45	●	●	●	●	●	●	●
14:45~17:45	●	●	●	△	●	●	●

LINEのお友だち募集中!  
お得な美容情報や診療情報を配信!  
ID:@qiz3141q

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年10月末日

リラクヘッド(30分)+フットパウダー(30分)5,700円→5,200円(税別)
※人気のヘッドリフレとパウダーを使ったフットリフレのセットメニューです ※初めての方限定 ※ご予約制

Dewi【デューイ】つくば店 ☎029-854-8221

予約優先制!男性歓迎!カード可!

つくば セレブスタイル リフレクソロジー

Dewi【デューイ】つくば店

つくばで16年の実績。眠れる夢心地メニュー「リラクヘッドリフレ」が登場。



人間工学に基づいた特別なチェアや190年の歴史を誇るFISBA社のスイス製高級タオル等、施術に使用するものに徹底的にこだわる。ハーブティーのサービスあり。

施術者は全員長年経験のベテラン。当日予約OK。男性も全てのコースを利用可能。

頭と目まわりの刺激、首肩デコルテにいたるまで最高級のストレスレスチェアで施術。眼精疲労、リフトアップ、首回りがスッキリする、視界が良好になる、頭が軽くなる、PCやスマホでの脳疲労の回復などに効果的です。

リピーター続出!新メニュー リラクヘッドリフレ(30分)→2,700円(税別)

一番人気メニュー! ロミロミ(50分)→7,000円(税別)

首・肩・腰、足裏まで背骨全体のコース、フットバス・首のみ付

☎029-854-8221

つくば市研究学園5-6-8

クレール1F 駐/あり

営/11:00~20:00 年中無休

※研究学園駅・イースつくば

駅から徒歩3分 ※スタッフ

募集途中未経験でもOKです。



院長は本場米国へ留学し、技術、解剖学等を習得したこの道17年のベテラン。リラクゼーション目的でなく、本気で根本から改善を目指すサロンです。

完全予約制! 既プレあり

資格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善

総健美館 つくば店

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン



★ご相談は無料!お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月~土)

【こんな症状の方、ご相談下さい!改善例多数!】

自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等

病院に行っても改善しないその痛み、あきらめていませんか?原因は背骨や骨盤の歪みかもしれません。骨の歪み・ズレを正す熟練の施術と、悪い生活習慣を改善することで快適な日常へ!

院長は、文部科学省後援「健康管理能力検定1級」保持者。

栄業・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止

ゆがみ検査+骨盤調整+カイロプラクティック(約90分)

通常8,000円→初回半額 4,000円(税込)

手に職をつけて将来に備えませんか?

11/16(金)〜(東京)カイロ資格セミナー

※詳細はお問合せ下さい。

☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1704

営/10:00~20:00(火・木・土)

(予約のお電話は月~土)

※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。

※出張施術も承ります。



完全予約制!カード可!

ボラザビューティ

POLA THE BEAUTY

89年に渡って進化を続ける

ボラの知恵で、ずっと続く透明肌



お肌の大敵「乾燥シーズン」に突入。美容業界からエイジングケア最先端と支持されるボラの技術は、柔らかくてモチモチ感が続く整った肌をキープします。

トライアルエステ ※税別表記

3,500円/5,500円/8,500円

「ぶらざ見た」のご予約で 無料サービス

Tゾーンケアor酵素洗顔 (1,000円相当)

(ボディエステがスタート)

オールハンドの施術で、たるみ・むくみを引き

締めて美しさが持続するボディを導きます。

●ボディータータルコース(脚・胸・背中)90分15,000円

●ヘッドケア.....10分2,000円

※HPはPOLAで検索!

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10

営/2F・4F

駐/あり

営/10:00~最終受付18:00

※HPはPOLAで検索!

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年10月末日

初回限定全コース ぶらざ限定価格からさらに1,000円引き

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Harmony Aroma【ハーモニーアロマ】つくば店 ☎029-895-3305

完全予約制!当日可!男性歓迎!カード可!

改訂型プレミアムリラクゼーション

Harmony Aroma【ハーモニーアロマ】つくば店

技術の高い施術者が勢揃い!

本格アロママッサージ専門店



毎日9時から深夜0時まで営業、予約が取れやすいのも魅力。リゾートホテルの一室のような素敵なサロンで大人の女性のリピーターが非常に多い。

ぶらざ限定価格 ※他のお客様も利用できます。

●アルガンフェイシャル×小顔矯正

=計50分【11,555円→7,800円】

●ヘッドスパ×ハンド×足つば×ボディケア

=120分【13,800円→11,500円】

●アロマ120分ローズ・ネロリ・サンダルウッド他

(3種のオーガニックアロマからお客様の好みで選んだアロマをブレンド)

【14,500円+ローズ4,000円=18,500円→13,980円】

※HPはPOLAで検索!

☎029-895-3305

つくば市千現2-11-11

営/10:00~24:00

駐/あり

休/無休

※ベア施術可 ※完全個室なので男性も歓迎。

30th Anniversary 美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。
城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください
城本クリニック ウェブ検索
二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目...60,000円~
しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml...9,800円
しわボトックス 目尻...28,000円 眉間...28,000円 額...48,000円
まぶたのたるみ取り 目の上...300,000円 目の下...350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす 相院 フォトフェイシャルM22 医療用 e-max 両頬トライ...9,800円
ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回)7,000円
医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円~
脂肪溶解注射 BNLS...9,500円 メンソラビー 25,000円
小顔 輪郭形成 高濃度BNLS neo 小顔(1本)14,000円
ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円
イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション
その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、歯矯正、婦人科治療、美容注射、針灸、ピアス、ヤセ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません
0120-107-929 城本クリニック
無料相談/受付フリーダイヤル イオンナ クリニック
0120-107-929 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿
カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!
柏院 柏駅南口より徒歩1分 船橋駅1-5-4 プラザバスカビル6F
水戸院 水戸駅南口西口 水戸市京町1-7-44 COMBOX310 2F

初回1,000円をサービス! 整体でもコラーゲンマシンでもご利用可能(コラーゲンマシンは筑波店のみ)

※コラーゲンマシン初回導入の場合は、次回使える1,000円分を差し上げます。  
※この券は「ぶらさ」を見たところから発行の上、当日クーポンをご提示ください。

整体院もみのき 筑波店・土浦本店 ☎029-875-5125(筑波店)/029-823-7559(土浦店)

予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 |

顔プレあり

つくば 土浦 整体院もみのき 筑波店・土浦本店

筑波店が1階も拡充してリニューアル!!  
話題の高性能コラーゲンマシン導入!!

1回30分、寝ているだけで全身の肌のハリツヤ透明感UP!コラーゲンは肌の真皮の他、骨や関節、髪、内臓、血管など全身様々な部位に存在し、増やすことで肌や髪、爪を美しくする美容効果の他、関節痛の改善や肩こり解消など、実は健康面でも良いこと尽くし!血管が柔らかく丈夫になり、血流を促進するため、全体の効果も高める相乗効果も!

寝ているだけで全身キレイ&健康に!  
筑波店 コラーゲン  
のみ マシン30分 **3,000円**  
コラーゲンマシン8回券**18,519円**  
(1回約2,300円)

こんな方にオススメ  
シミやシワが気になりだした/肌が乾燥しがち  
疲れやすい/冷え性/白髪、抜け毛が気になる

今年20周年を迎える実力派整体院  
整体50分コース**5,000円**  
整体70分コース**7,000円**  
初回検査料1,000円

☎029-875-5125(筑波店)

つくば市二の宮2-17-4  
受付/10:30~20:30  
年中無休 駐/あり  
※全て税別表記



※筑波店のみ

▲ヨーロッパ発の最新美容機器「コラーゲンマシン」導入!!エイジングケアに優れた良質な赤色LEDの光(633nm)が真皮層の繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲン生成を促すといわれています。身体に優しく、リラックスできる光で眠ってしまう方も多数。個室で目目を気にせず寛げ安心ですが、気になる方は服を着たままでご利用可能。



▲全国販売の書籍「思わす感涙!すいせいセラピスト49人に出会える本」に取材されました!



☎029-823-7559(土浦店)

土浦市板町1-6-16 1階下部ビル2F(土浦駅西口徒歩1分)  
営業/10:30~20:30 年中無休  
※他にも守谷、取手、神栖、横浜、岡山に直営店・系列店あり。



美容クリニックの最新情報  
美と健康のために  
できること

むくみ・便秘・疲労回復・肌トラブルに。  
アロマの力で手に入れる  
キレイと健康

リラックス効果はもちろん、体のお悩み改善に様々なうれしい効果をもたらすアロマトリートメント。女性のあらゆる悩みに寄り添った庄司クリニックさんのアロマについて、詳しくお伺いしてきました。

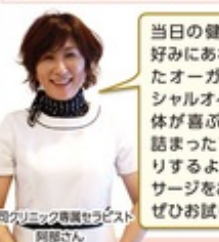


女性特有の体の特徴に着目したクリニックならではの施術。優しく温かい手によってゆっくり、そしてじんわりと緩めて、体に溜まった老廃物を体の外へ流します。

◆季節のアロマ 5,500円(60分)

[9・10月限定]ラベンダー、クラリセージのアロマ。夏に蓄積した疲れをじっくり取り除きます。サービスでスチームパック(フェイシャル)がつきます。

水・土曜限定  
※施術日の前日正午までにお電話にてご予約ください



当日の健康状態、目的や好みに合わせてブレンドしたオーガニックエッセンシャルオイルを使います。体が喜ぶ効果がたっぷり詰まったアロマで、うっとりするような至福のマッサージをお届けいたします。ぜひお試しください。

お客様の声 (40歳・女性)  
そっと押し流すような繊細なタッチなのに、絶妙な力加減で意識が遠のくような感覚を味わいました。凝り固まった体が解放されると、呼吸まで深くなり、気持ちも穏やかになって気持ち良くリラックスできました。

SHOJI CLINIC 婦人科/小児科 庄司クリニック  
Tel.029-836-0405 庄司クリニック 練馬  
住所/つくば市中野158-1 休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	△	△

院内ダイニングのランチ情報はP.50まで

小・中・高校生でも安心安全で人気!【お肌を傷めない】【痛くない】最新の脱毛技術を採用

痛くない!肌ダメージ0の  
敏感肌脱毛サロン ディオーネ

ディオーネのハイパースキン脱毛は医療機関でも採用されている脱毛法。その点が一般のエステサロンの脱毛とは違います。より安全で確実、無痛で安心の高品質脱毛なので、肌質に関係なく多くの方にオススメできる脱毛なのです。

シミしわ改善!予防ケア  
肌再生フェイシャル **8,000円** (税別)

夏の紫外線によるダメージ肌、秋からの本格的な乾燥の前にしっかりとリセットして整えましょう。

- ①汚れをしっかり落とし、栄養補給がされやすい肌にするためのクレンジング
- ②更に浸透を良くしていく為老化角質を取り除き、お肌のターンオーバーを促すためのダイヤモンドピール
- ③栄養がふんだんに浸透しやすくなったお肌へ今話題の幹細胞美容液をエレクトロポーションで通常より深くに導入
- ④保湿&美白効果の高いロックで透明感のあるお肌へ

毛穴を引き締め肌質をキメ細かく改善、肌の保水力が高まり、ハリと弾力UP。うぶ毛なし、くすみなしの透明美肌へ♡

通常6,000円  
お顔脱毛体験 **3,000円** (税別)



Doctor's License 取得認定 美肌脱毛専門エステサロン  
Dione つくば店  
☎029-846-1114  
つくば市吾妻3丁目17-11 メルベージュ吾妻101  
営業/10:00~19:00 定休/不定休 駐/あり

女性専用  
完全予約制

病院 | 完全予約制 |  
つくば 鼻の治療外来・看護士日帰り手術  
花クリニック南大通り

アレルギー性鼻炎の  
レーザー治療

レーザー治療は鼻の中の粘膜を凝固して変性させる事によりアレルギー症状を緩和させる治療です。シーズン前に治療すればその季節あるいは1~2年は症状が改善されます。花粉症では、花粉が飛び始める2ヶ月前、10月、12月位が最適な治療の時期です。当院では炭酸ガスレーザーを使用していますので、術後、学校、お仕事に行かれても特に問題はありません。年齢は10歳から可能です。お気軽にご相談ください。

鼻炎のレーザー治療は健康保険が適用されます。  
\*こんな方におすすめです\*

- ・お薬を控えたい方 一年中鼻閉の症状がある方
  - ・仕事や学業で通院が困難な方
  - ・薬を服用しても効果があまり得られない方
  - ・風邪や口の渇きなどの薬の副作用があらわれやすい方
- ※レーザー治療は、あくまでも鼻の症状を軽減する治療であり、永久的に完全に症状をなくしてしまうものではありません。

4月より、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などの  
お鼻の症状の一般外来・  
免疫カプセルのためのビタミン注射、  
プラセンタ注射(大人)も始めました。  
お子さんから、大人の方まで  
お気軽にご相談ください。  
完全予約制・お電話でご予約ください。

☎029-863-3561  
つくば市吾妻2-18-2  
診療/午前は手術、又は外来  
午後外来 駐/あり  
※手術の無い日は午前中も外来を受け付けております。  
休診/水曜(午後)・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

木曜午前中は、電話受付のみ。

HP▶ <https://tsukuba-jbika.or.jp>



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山和則先生  
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,780件を超える手術実績を持つ。

気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

予約優先制|カード可|着付可|

※プレあり

つくば **La Queenta**

圧倒的な人気を誇る「リ・カール」  
素敵な後姿美人になりませんか?

トリートメントでウェーブを形成する次世代リッチカール。髪が傷んでお困りの方、パーマはかけたけれどダメージが気になる方、柔らかな手触りやクセが欲しい方にオススメです。「髪がキレイと言われるようになった」「何回かけても傷まない」などリピーター続出!!

- カット.....4,200円(税込)~
- リ・カール7,560円(税込)~
- リ・カールストレート.....9,720円(税込)~

- イルミナカラー.....8,640円(税込)~
  - オラプレックス.....1,620円(税込)~
- インスタ始めました! la\_queenta\_hair

☎0120-311-073

つくば市古来602  
営/月・水・日・29:00~17:00  
木・金・土9:00~18:00  
休/火曜・第3月曜日  
駐/あり  
http://www.laqueenta.com/



La Queenta ☎0120-311-073

新規のお客様限定!!リ・カール税込価格より20%OFF!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「さらされた」とお伝えください

ふらざり券金クーポン 有効期間130年10月末日

【お客様の声】

耳鳴りと目まいがひどくて病院へ行きましたが、特に何でもないと言われました。ただ、どうしても解消できなかったのであんこ屋さんで足つぼ施術をしていただいたところ、案(ラ)くさを実感、3回の施術で悩みが解消、足つぼの魔貫を知りました。(40代女性)

完全予約制|当日可|

※プレあり

つくば **本格足裏 あんこ屋**

本気で「楽」になりたい方が  
探し当ててくる足つぼサロン

何度病院で診てもらっても解消されなかった体の不調を、根本から確実に楽にしてくれる足つぼ。施術後に立ち上がった時から想像以上の快感を得る方多数。「もっと早く知りたかった!」という人が後を絶たない。当日の予約も可能なため、疲れがたまってきたと思っただけで駆けつける常連客も多い。

初めてのお客様

足裏(約60分+足浴付)6,000円

足裏+全身  
・・・(約130分+足浴付)13,000円

2回目以降のお客様は

足裏 女性4,000円・男性5,000円

足裏+全身  
女性11,000円・男性12,000円

最新情報は「本格足裏あんこ屋」で検索!

☎080-2670-7680

つくば市春日2丁目  
※ご予約時に、  
場所をお伝えします。  
駐/あり(No.12に駐車)  
営/10:00~22:00(最終予約)  
休/月曜日



肩こり、腰痛、坐骨神経痛、頭痛、  
冷え症、むくみ、生理痛、股関節痛、  
膝痛、めまい、耳鳴り、他  
原因不明な不調でお困りの方必見。

完全予約制|女性限定|

※プレあり|子連れ歓迎

つくば **パナケア**

つくばOPEN★茨城県初★ヘッド  
マッサージ・口腔内小顔整顔専門店

オーナーは講師をも務める確かな技術の持ち主。医師、看護師、整体師など体をよく知る方々も通うほど。肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えを解消する方多数。オーナー自らが、一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫して行います。新つくば店は、白を基調としたオシャレな店内。

顔のマッサージ込 体の三大液、脳脊髄液・血液  
(顔のツボ押しで小顔効果) リンパ(液)の循環の改善

Plaza特別コース100分  
通常10,800円→初回9,000円

【初めての方限定】・60分 6,400円→6,000円  
・80分 8,640円→8,000円 ・120分 12,960円→11,000円

施術の流れ  
足むくみ腰痛緩和→背中筋調整→トリガー→頭  
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。

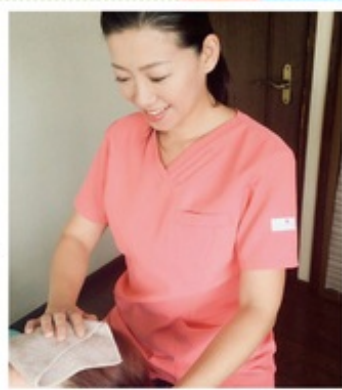
口腔内小顔整顔マッサージ  
口腔内と整顔マッサージのあとに顔をほぐして顔の腫れの調整

90分16,200円→初回15,000円  
【モニターの施術後の結果(個人差あり)】

ビフォーアフターのお写真を掲載させていただいております。  
①小顔 ②目の高さか左右対称 ③たるみの緩和  
④ほうれい線の緩和 ⑤目の大きさの変化  
⑥肌のプルプル度 ⑦口角が上がると ⑧頬をほぐす  
⑨頬の位置が上がりフェイスラインが出る など

☎090-1994-9795

【つくば店】10/11月OPEN  
つくば市吾妻3-10-3  
【土浦店】※女性専用  
土浦市中村町4-8-16  
【2店舗共通】※不定休  
営/11:00~16:00 駐/あり



頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容をさせていただきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

【お客様の声<40代女性>】  
いつもマッサージに行っていたのですが、施術後は今までに感じたことのない感覚になりました。頭だけでなく体も軽くなり、悩んでいた慢性的な頭痛とめまいが改善されました。的確な施術で外れがなく深部までほぐしてくれます。丁寧な説明で安心です。





預約優先制|カード可|男性歓迎|着付可|**既プレあり|子連れ歓迎**

つくば hair room **so-ra.**

女性オーナーによるマンツーマン施術  
毎月でも通える価格設定が嬉しい!!



オーナーは美容師歴25年以上、女性の髪を  
知り愛したヘアサロン。家庭でもダメージを  
加えずに美しく仕上げるのがコンセプト。加  
えて、最新のカラーリングやヘアケアも導入  
済み。お友達も誘って来てください。



正しいヘアケアとは「その人に合ったもの  
を使うこと」との思いから、多彩なメ  
ニュー展開で個々の要望に応えてくれる。

- 新規限定全メニュー20%OFF!!**
- ★カット.....3,000円→**2,400円**  
※カットはシャンプー・ブロー・直カット・マッケージ込
  - ★カラー.....4,500円→**3,600円**  
イルミナカラーやオーガニックカラー、ヘアカラー等の中  
から、髪や頭皮の状態に合わせてお選び頂けます。
  - ★パーマ.....5,000円→**4,000円**
  - ★リ・カール(ショート).....6,000円→**4,800円**
- ※10月からまつげエクステもスタート!!  
詳細はHPまたはお電話でお問合せ下さい。

☎029-828-6199

つくば市学園の森3-29-6  
営業/10:00~18:00(日祝9:00  
~17:00) 駐/共用  
休/月曜、第1・3火曜  
※着付け・メイクもご相談  
下さい。 ※全て税別表記



予約優先制|カード可|男性歓迎|着付可|**既プレあり**

つくば Hair Studio **Peace**

髪と頭皮ケアのプロ「ヘアケアマイ  
スター」のいるクリニック系サロン



ヘッドスパメニューが豊富。炭酸ヘッドスパ+  
1,500円〜、育毛FACEヘッドスパ+3,500円〜  
秋は夏のダメージや疲れによる抜け毛の  
シーズン。焼けた髪をトリートメントで、頭  
皮から髪内部まで集中トータルケアがオ  
ススメ。弱酸性メニューならツヤツヤな髪  
でまとまりのあるスタイルを実現します。

- カット+弱酸性カラー.....7,500円〜
- カット+弱酸性パーマ.....10,000円〜
- カット+弱酸性縮毛矯正 16,000円〜
- ナームトリートメント.....+8,000円〜
- YULULUKAヘッドスパ.....+3,500円〜
- キラガミ.....+7,000円〜

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり  
営業/10:00~20:00  
パーマ最終受付18:00  
カット最終受付19:30  
休/火曜 ※クレジットカー  
ド各種利用可 ※税別表記



完全予約制|カード可|男性歓迎|**既プレあり|子連れ歓迎**

つくば プランカヘアデザイン **blanca** hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持!  
ショート・ボブスタイルが得意なサロン



30歳前後の髪型を計算したカットで  
高いカット技術で  
様々な髪悩みを解決  
しながら、自宅でも  
再現できるスタイル  
に仕上げてくれる。  
長さは変えずに少し  
イメージを変えたい  
等の相談にも対応。

- 価格が綺麗に見える仕上がりの美しさ  
が自慢!「めったに褒めてくれない知人  
にも褒められた!」と喜びの声も多数!!
- ☆☆新規限定全メニュー20%OFF!!☆☆  
カット.....4,320円→**3,456円**
- 艶気に導くお得なセットメニュー  
(全て1週間ホームケア付)
- ★カット  
+生キューティクルトリートメント7,560円 **▶6,048円**
  - ★カラー(カット込)  
+生キューティクルトリートメント14,040円 **▶9,990円**
- リラクスパーマとのお得なセットもあります。

☎029-875-3626

年久市ひたち野西4-11-9 103  
営業/10:00~20:00  
日祝9:00~19:00  
駐/あり  
休/火曜、第2、第4日曜



予約優先制|男性歓迎|着付可|**既プレあり|子連れ歓迎**

つくば **ららら** standard

モチが良く再現性も高い  
ハイレベルなデザイン提案が評判



髪質や髪型に合わせて10種類以上の薬  
液を調合し、艶々サラサラヘアに導い  
てくれるトリートメントストレートが人気。  
朝のセットも乾かすだけで簡単に♪

- ぶらざ限定 **新規限定お得なシンプルコース**  
**(1日3組限定) カット&カラー7,500円**  
※前日までに要予約 ※水木土限定 ※12月末まで  
▶ご予約時に「ぶらざ限定」のシンプルコースとお伝え下さい。
- カット 4,000円
  - カラー 7,500円
  - トリートメントストレート 8,000円〜
- 【大好評!!】  
パーマ2,500円
- 毎週水・金曜日は学生Dayです! 学生割引致します。

☎029-852-5678

つくば市千原1-23-7  
青葉ビル1F 駐/あり  
営業/10:00~18:00  
休/月曜、火曜 ※税別表記  
※スタイル写真はInstagram  
でチェック!



完全予約制|カード可| **子連れ歓迎**

つくば コーネリアデザイン **New York Design**

期待以上の仕上がりにキッズ大歓迎  
★家族みんなで通える美容室



キッズルーム完備で小さなお子  
様連れでも安心。  
家族3世代で通  
う方も多し。

「地域屈指の安さなのにカットが丁寧!」  
と好評。ヘアコンテストで優勝、  
ロンドンで修行したスタッフ等、経験  
豊富なスタイリストが揃うので納得の  
スタイルにしてくれます。10日以内で  
あればお直し無料なもの良心的!!

- デザインカット 1,000円 (税別)
- デザインカット 890円 (税別)
- キッズカット (小学生まで) 890円
- カラー+トリートメント .....2,890円
- カット+カラー+トリートメント .....3,890円
- カット+カラー+パーマ .....7,180円

☎029-855-4151(つくばの店舗)

つくば市二の宮1-24-7  
【つくば桜店】  
つくば市桜2-39-1  
TEL.029-857-4844  
【両店共通】9:00~19:00  
駐/あり



予約優先制| **既プレあり|子連れ歓迎**

つくば マーヌ Hair Salon **MARNE**

秋はお洒落が楽しくなる!!  
イメージチェンジはマーヌにお任せ!



フランス、パリをモチーフ  
とした店内で施術を受け  
ながらゆったりとした気分  
を味わえる。最新のカラー  
剤を使用。べたんこ髪やうねりが広がる  
髪を扱いやすく、女心をくすぐる  
スタイルに仕上げる。髪質に合わせた  
トリートメントは頭皮から改善。その  
高い技術と小規模サロンならではの  
接客に魅せられ、東京から通う方も

流行を抑えつつ、自分らしくお洒落に  
キマる提案が得意なサロン。一貫した  
施術で安心してお任せできると好評。

- ◇メンズカット.....4,000円→3,500円  
(シャンプー・カット・シャンプー・ブロー)
  - ◆レディースカット(カット・ブロー).....4,200円  
(シャンプー・カット・シャンプー・ブロー)
  - ◇中学生以下.....1,000円→2,500円  
(シャンプー・カット・シャンプー・ブロー)
  - ポイントストレートパーマ.....3,000円→2,500円
  - ファッションカラー.....4,500円→3,500円
  - パーマ.....5,500円→4,500円
  - 縮毛矯正.....15,000円→13,000円
- ※出張先も承ります\*曜日や時間等、ご相談下さい。  
店舗の予約から5分前にお来店ください。お急ぎの方は、予約日に行けずとも当日  
いつでもお直しをさせていただきます。お急ぎの方は、ご相談下さい。

☎029-875-9566

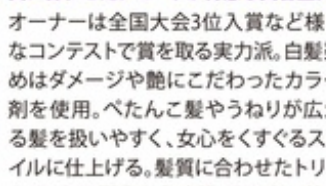
つくば市吾妻3-8-10  
ロワール502  
営業/10:00~20:00  
休/火曜 駐/あり  
※「MARNE つくば」で検索※  
全て税別表記



予約優先制|着付可|カード可| **既プレあり|子連れ歓迎**

つくば シェア hair make **share**

40~60代から高い支持を誇る大人の髪  
質に合わせたショートが得意な美容室。



オーナーは全国大会3位入賞など様  
々なコンテストで賞を取る実力派。白髪  
染めはダメージや艶にこだわったカラー  
剤を使用。べたんこ髪やうねりが広がる  
髪を扱いやすく、女心をくすぐる  
スタイルに仕上げる。髪質に合わせた  
トリートメントは頭皮から改善。その  
高い技術と小規模サロンならではの  
接客に魅せられ、東京から通う方も

- カット(S・B&D).....4,500円
- カラー(S・B&D).....7,500円
- パーマ(カット・S・B&D).....10,000円
- トリートメント.....4,000円
- mama spa.....ask(お母ねください)

**WELLA SYSTEM PROFESSIONAL**  
トリートメント4,000円〜  
ご利用のお客様にミニシャンプーと  
ミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2  
グリシーヌヴィラ103  
営業/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜・第2水曜  
※税別表記 駐/あり



予約優先制|着付可|カード可| **既プレあり|子連れ歓迎**

つくば hair make **share**

髪が広がりやすい、べたんこ気になる...  
そんな大人の女性に、新しく導入した  
パーマやカラーがオススメです!



HPからは店舗情報やメニューの  
詳しい内容がご覧頂けます!→  
QRコードで簡単アクセス!→



☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2  
グリシーヌヴィラ103  
営業/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜・第2水曜  
※税別表記 駐/あり



**ダブルトリートメント無料**  
(カラー又はパーマの方のみ)  
※予約時に「ぶらざ見た!」とお伝えください  
※2,500円以上のメニューご利用の方限定

**MARNE [マーヌ] ☎029-875-9566**  
(新規でなくてもご利用可能)  
ぶらざクーポン持参で、掲載価格にてご奉仕  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た!」とお伝えください

**hair make share ☎029-875-8322**  
ショートまでカット+カラー施術の方は、  
ハイライトカラーを無料施術致します!  
※他サービスとの併用不可 ※ご予約の上、

**share ☎029-875-8322**  
ショートまでカット+カラー施術の方は、  
ハイライトカラーを無料施術致します!  
※他サービスとの併用不可 ※ご予約の上、

予約可 | 産直あり | **読フレあり | 子連れ歓迎**

### 創作中華 えん弥

美味しさがしっかり詰まったご飯が進む中国料理  
中国人シェフが腕を振るう料理の数々。日常的に利用してほしいと手頃な価格で食べられる。季節のオリジナル料理やアルコール類も多数!!

**秋限定メニュー【10月末までの限定価格】**

- 長芋の塩胡椒揚げ.....450円▶300円
- 海老ときゅうりの和え物.....480円▶300円
- 揚げ豚肉と野菜炒め.....590円▶500円
- 豚肉と豚しゃぶ四川風炒め.....600円▶500円
- 海老とセロリ炒め.....620円▶500円
- アサリの中華風炒め.....620円▶500円

☎029-846-2680  
つくば市遠東541-4  
営業/11:00~15:00  
17:00~24:00  
休/無休  
※持ち帰り弁当  
480円▶販売中!

予約可 | カード可 | **読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### むすび

幻の豚「味麗豚」使用の創作しゃぶしゃぶが絶品  
和風仕立てのしゃぶしゃぶや女性に人気のトマトしゃぶ、秋の味覚きのこたっぶりのしゃぶすきなど様々な種類が楽しめる。コースは3,000円とリーズナブルな価格からご用意!

●NEW!しゃぶすき.....1人前1,580円  
味麗豚の3種盛り合せ・季節野菜ときのこの盛り合せ  
※ランチは、ライスお代わり無料!

キリン一番搾り生ビールジョッキが  
**何杯でも!! 1杯 199円**

☎029-856-0107  
つくば市竹園1-9-2デイズタウン  
地下1F 休/無休 駐/あり  
営業/11:30~14:30  
17:00~24:00  
土(夜)17:30~24:00  
日・祝日(夜)16:00~22:30

予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKEOUT | **読フレあり | クーポンあり**

### 和のベーカリーカフェ 蔵日和

ランチ限定パティシエ特製デザート  
トイレットペーパーの注文のお客様限定  
デザート300円(税込)以上のご注文で  
デザート100円(税込)のデザートが  
ご用意です。(※デザート1個)

☎029-857-4118  
つくば市金田38-1  
営業/10:00~18:00  
(ランチ11:00~14:30)  
休/月曜 駐/あり  
※敷地内に完全予約制イタリアン「藤石門家」あり

※.\*ランチタイム.\*.\*  
11:00~14:30(予約可)  
**蔵日和ガレット** (平日15食 土日20食 限定)  
ランチ1,580円(税別)  
本日のガレット・スープ・焼立てパン・ドリンク付

**蔵日和名物!!**  
ランチ限定パティシエ特製デザート  
ガレットランチご注文のお客様のみ  
+300円でお付けできます(土・日・祝)  
→ぶらざークーポンでなんと**無料!!**  
\*.\*.ティータイム.\*.\*  
14:30~18:00(L.O.16:30)  
ティータイムにクレープが新登場!!

古民家の米蔵を改装した非日常  
を味わうお酒落な和空間  
江戸時代末期に建てられた国の  
登録文化財でもある古民家の米  
蔵を改装したベーカリーカフェ。  
日々の喧嘩を離れ、静かで贅沢な  
ひと時を楽しめます。1階はこの道  
30年の「パン番長」が毎朝夜明け  
前から丹精を込めて焼き上げた  
パンが並び、2階のカフェスペース  
では屋根裏部屋でゆっくり過ごす  
ような気分になれます。

☎029-857-4118  
つくば市金田38-1  
営業/10:00~18:00  
(ランチ11:00~14:30)  
休/月曜 駐/あり  
※敷地内に完全予約制イタリアン「藤石門家」あり

美味しいお店をご紹介

# グルメガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり | **読フレあり**

### 琥珀

美味しい料理、美味しいワイン、素敵な空間  
香り高いトリュフ料理を始め、キャ  
ビア、フォアグラ(世界三大珍味)等  
の食材が気軽に味わえるお店。  
世界各国の珍しいチーズも人気♪

「香り高いトリュフを気軽に味わおう」  
フォアグラ・トリュフ入り900円 トリュフ増量追加1,000円  
他にも、トリュフ入りのチーズ、トリュフオイルなどなど  
●チーズは世界各国から20種以上  
●チーズ盛り合わせ(お好きなチーズを3種選べます)  
1種500円、3種選べ1,000円、5種選べ1,600円  
グラスワイン800円~日本のワインもおすすめ!  
★ルーデモン「仲田見司氏」のワイン入荷!

☎029-846-0589  
つくば市二の宮1-10-103  
営業/18:00~24:00(L.O.)  
休/日曜地 駐/あり  
※全て税別表記  
※平日仕事帰りに1人で立ち寄る  
女性客も多数!

予約可 | カード可 | **読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### 鹿児島県霧島市 塚田農場 つくば店

生産者とお客様を繋ぐ居酒屋

「地鶏の炭火焼」は炭火でじっくりと  
焼き上げ、香ばしい肉の旨みと皮が  
来店客の多くが注文の定番メニュー

●焼きたての地鶏  
●焼きたての鶏肉  
●焼きたての鶏皮

☎029-850-5388  
つくば市吾妻1-5-3  
つくばクロススクエアMOG3階  
営業/17:00~翌0:00  
休/無休

ぶらざー読者限定 土日祝限定!  
お子様連れのお客様(小学生まで)  
に**ソフトドリンク飲み放題!**  
ちょっと贅沢な果実入りドリンクもOK!

●ニラ釜玉450円 塚だまプリン450円  
●塚だま地鶏の親子丼.....780円  
●黒さつま鶏 地鶏炭火焼.....1,280円~  
●骨付き塚田焼.....1,980円

10月からメニューが新しくなります!  
塚田農場名物の地鶏炭火焼や塚だまも好評  
地鶏焼肉コース5,000円▶4,500円  
飲み放題2時間付き ※その他、宴会メニューあり  
鹿児島県霧島市の自社養鶏場より良質な安心安全な  
地鶏「黒さつま鶏」を使用。地産の食材を使った  
九州の郷土料理を存分に味わえます。

本格地鶏料理が楽しめる  
生産者直結の居酒屋  
連日、鶏料理好きが集まる人気の繁  
盛店。鹿児島の焼酎や柑橘系のお  
酒など、お酒好きに堪らない品揃え  
でリピーターが非常に多い。料理も  
美味しいと評判で、土日は家族で食  
事を楽しむ人も多数!「ご家族の皆  
様で一緒に気軽に鹿児島旅行とい  
う気分であらして下さい。生産者  
直結の安心できる新鮮食材をご用  
意してお待ちしております。」と店長。

☎029-850-5388  
つくば市吾妻1-5-3  
つくばクロススクエアMOG3階  
営業/17:00~翌0:00  
休/無休

グルメガイド

ワインボトル全品500円引き!  
●お支払時にクーポンを提示してください  
●お支払い時、お会計の合計金額から  
●お支払い時、お会計の合計金額から

ランチ限定パティシエ特製  
デザート無料サービス!!  
●ガレットランチご注文のお客様のみ  
●クーポンは1枚につき1名様まで

ぶらざー読者限定 土日祝限定!  
お子様連れのお客様(小学生まで)  
に**ソフトドリンク飲み放題!**  
ちょっと贅沢な果実入りドリンクもOK!

農業をもっと身近に感じられる  
**農業体験イベント** **～旬な遠足～**

**芋イモ収穫祭 一里芋&さつまいも**

**10/6(土)・27(土) 9:30~11:30**  
集合場所:JA土浦 土浦北支店(土浦市藤沢514-1)

【要予約】お申し込みは下記電話かHPから

子どもたちの食育におすすめ

「生活者と地域農業の絆を深めたい」という気持ちを持った若手の担い手農家さんが集結し、農業を通して地元地域を盛り上げるグループです。

子どもたちの食育におすすめ

採れたての野菜の試食もあります

公式HP

**ヨリアイ農場**  
(Produced by)  
JA土浦次世代農業プロジェクトワーキンググループ

JA土浦 営農部営農企画課  
「ヨリアイ農場」事務局  
TEL.029-823-7001  
受付時間/平日8:30~17:00

予約可|カード可|個室あり|座敷あり|カウンターあり

読プレあり|子連れ歓迎|クーポンあり

**炭火焼鳥専門店 備長** 本店・宇都宮・西大通り店

厳選した地鶏を熟練の技で焼き上げる絶品焼鳥  
炭火焼きならではの香りと地鶏の奥深い味わいに「焼鳥を食べるならここ」とのファンも多い人気店。

**土日祝 昼宴会(要予約)も限定! 承っております!**

2時間飲み放題付き!  
焼鳥コース ¥700円~555円(税別)の手前  
炭火焼鳥5串・手まり小鉢・刺身のカルパッチョ・バリ  
旨きゅうり・新鮮サラダ(しっとり鶏むね肉のシーザー  
サラダ)・揚げ物・メの御飯(創作をうめん)  
※仕入れにより料理内容が変更になる場合がございます。

4,600円(税込)

他、選べる鍋や鮮魚の刺身付きコースもあり!  
焼鳥 全30種以上 100円(税別)~

029-895-6103(西大通り店)  
【西大通り店】つくば市館野40-1  
※ランチ営業有 【本店】つくば市下広間353-1/TEL.029-857-7225  
【宇都宮店】つくば市業崎774-2  
TEL.029-863-5552  
営/17:00~23:30(L.O.23:00)

予約可|カード可|貸切可|個室あり

子連れ歓迎|クーポンあり

小籠包・餃子・シンガポール料理 **京華小吃** つくば

自慢の小籠包は、一口噛めば、旨みたっぷりの肉汁がジュワッと口いっぱい広がります。やみつきに!

シンガポールの小さな中華料理店から始まり、今では銀座・恵比寿・八王子・仙台・長野・白馬・ミラノと幅広く展開しているジンホア。

**ジンホア 京華小吃**  
シンガポール発 小籠包と餃子専門店

新三色小籠包 (朝・お昼・夜) ¥550

029-893-3358  
つくば市学園南1-11-3  
営/11:00~22:00(L.O.14:30)  
17:00~15:00(L.O.21:30)  
休/無休 駐/あり  
※全て税別表記

予約可|カウンターあり

読プレあり|子連れ歓迎

サンクススペース  
**アジア食堂 Sunny Spice**

日本人店主がタイ・インドを旅して惚れた現地の屋台の味を気軽に楽しめる。

食の研究心に余念がなく、丁寧な仕込のうえ提供される手作りの料理は味わい深く絶品!

029-895-4105  
土浦市中村南4-4-32 駐/あり  
営/18:00~翌1:00  
休/水曜日、第2火曜日  
※手作りにとことんこだわる料理は旬の食材で調理するオススメ品も随時登場!

店主のこだわりで1円も削けない豊富なメニュー、豊富な

口コミで料理が美味しいと評判の店  
数多のスパイスを使った料理は  
「何を頼んでも美味しい」とグルメな  
人のお墨つき。飲み会にもおすすめ!  
子連れの常連客も多く、ユニークな  
店内も何となく居心地が良い。

宴会プラン(飲み放題2時間付) 4,200円 貸切は25名から  
インド式豚骨カレーのスパイス焼.....650円  
ベトナム焼.....730円  
おすそまわりの焼肉(焼肉)おすそまわりの焼肉でご提供!  
カブオタタキ、お刺身、クイズキー(限定焼肉)で焼肉!  
クイズキー(カクテル)は50種類以上! 全て 全て  
店主のこだわりで1円も削けない豊富なメニュー、豊富な

カウンターあり|座敷あり

読プレあり|子連れ歓迎|クーポンあり

丸切りヤンキー 麺屋 秀

店主の遊び心が光る創作らめんが目白押し!  
珍しい丸切りの麺がスープによく絡むと、ヤンキーはよく絡むをかけて名付けたらめん屋。名物のレモンらめんや女性に人気のカルボナーラまぜそば、完食で無料になるチャレンジメニューの激辛らめん等、どんな味なのか気になる豊富なメニュー数に圧巻!!

創作らめん30種以上 550円~!!

029-875-9455  
稲敷郡阿見町青柳490-5  
営/11:00~14:30、17:30~21:30  
休/水曜日 駐/あり  
http://menya-hide1758.jp  
※麺は口の中で踏るような珍しい丸切り麺を使用

予約可|カード可|貸切可|個室あり

子連れ歓迎|クーポンあり

小籠包・餃子・シンガポール料理 **京華小吃** つくば

自慢の小籠包は、一口噛めば、旨みたっぷりの肉汁がジュワッと口いっぱい広がります。やみつきに!

シンガポールの小さな中華料理店から始まり、今では銀座・恵比寿・八王子・仙台・長野・白馬・ミラノと幅広く展開しているジンホア。

**ジンホア 京華小吃**  
シンガポール発 小籠包と餃子専門店

新三色小籠包 (朝・お昼・夜) ¥550

029-893-3358  
つくば市学園南1-11-3  
営/11:00~22:00(L.O.14:30)  
17:00~15:00(L.O.21:30)  
休/無休 駐/あり  
※全て税別表記

子連れ歓迎|クーポンあり

内側から元気になれる薬膳料理が人気  
美味しく食べて、キレイ&健康に!  
身体に優しい「美肌コース」が女性客を中心に大好評!!ドリンクからデザートまで、各メニューに薬膳の知恵を取り入れており、美肌効果やシミ、シワ予防など美容効果の他、脂肪吸収を抑える効果など、ダイエットにも最適。健康や食生活の乱れが気になる男性にもオススメです。お食事のあとは自家製の杏仁豆腐でリラックスタイム♪忙しい日々の疲れをジンホアでリフレッシュしませんか。

ランチ・ディナー注文OK!  
女性におすすめ!

薬膳&飲茶  
秋の美肌コース2,000円 ※2名様~

- ◆炭酸水または選べる食前茶
- ◆香味油と松の実の恵だレシラダ ターメリックドレッシングがけ
- ◆2色小籠包(プレーン・肉)
- ◆白身魚(カレイ)の4種豆入り最上級果酢ソース
- ◆エビと青菜のクーロン茶蒸し アスタキサンチン入り特製ソースがけ
- ◆ジャスミンチャード
- ◆薬膳スープ
- ◆自家製スーパーフード杏仁豆腐

★炭酸水・食前茶はお替わり自由!  
その他の薬膳やランチにも秋のおすすめメニューが登場!

029-893-3358  
つくば市学園南1-11-3  
営/11:00~22:00(L.O.14:30)  
17:00~15:00(L.O.21:30)  
休/無休 駐/あり  
※全て税別表記

予約可 | カード可 | 無料送迎 | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### WEST HOUSE

本店・学園店・神立店

ポルチーニクリームソースハンバーグセット  
スープ・前菜サラダ付 1,480円(税別)

ラグニア  
ポルチーニタリムセット  
スープ・前菜サラダ付 1,480円(税別)

デザートは、おまかせでOK!!  
おまかせデザートは、おまかせでOK!!

大人数収容可能 10名様から送迎OK

今年はおウエストハウスで忘年会!!  
手作りピクニックサンダーマウンテンが楽しめるウエストハウス一番人気の\*。\*パーティメニュー!。\*  
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円  
(アルコール・ソフトドリンク付)  
個室・音響設備・ビンゴ...等ご用意できます!

本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人  
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人  
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人

ランチ 平日11:00~16:00(土日祝を除く)  
日替りランチセット650円~  
※表記価格は全て税別です。  
※コース内容の変更はご相談下さい

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!  
1982年創業の老舗洋食屋。昔懐かしいメニューが並び老若男女問わず愛される名店です。本店・学園店・神立店の3店舗で、旬の「ポルチーニ」、「モンブラン」が楽しめる秋の味覚フェアも開催中!

★お誕生日プラン1,500円~  
(約2名様分)  
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート  
※要予約※1名追加につき450円※ホールケーキあり

029-851-9211 029-859-4025 4025

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
【神立店】かすみがうら市下宿吉3184-5 TEL.0299-56-6837  
営業/月~土 11:00~23:00  
日~日 11:00~22:30

お誕生日プランのデザートプレート

予約可 | カード可 | 買切可 | TAKEOUT | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### Cambio

スペイン料理

スペイン現地、ミシュラン星付き店で修行したオーナー夫婦が、とことん味にこだわって作る本格スペイン料理店。

ピンチョス各種280円

●“魚介のパエリア”  
1人前 1,200円  
「まるで海老やカニを食べているように濃厚だ」と絶賛の声多数。

●コース各種  
1,680円~5,000円  
カンビオの人気メニューがお得に多種類楽しめます。  
詳しくはHP「スペイン料理カンビオ」で検索  
昼・夜同じメニューを提供中!

とにかく美味しいものが食べたい!飲みたい!という方へ!  
「何を食べてもハズレがない」「スペイン現地で食べた料理より口に合う」とお客様から安心と信頼の声が多数。同店は、パエリアだけでなく、お酒が楽しく美味しく進むおつまみや肉料理も豊富。初めての方は、カンビオの人気メニューが一度に少しずつ楽しめる各種コース料理もオススメ!食通にこそ味わってみて欲しいお店。

029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4  
イストワール001号 駐/あり  
営業/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00  
ディナー17:30~23:00 L.O.22:00  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※3~20名様まで貸切可(応相談)

予約可 | カウンターあり | 個室あり | 産数あり

### 酒亭 緑

都内の日本料理の名店で研鑽を重ねただけあって、旬の食材を調理するバリエーションが豊富。

旬の天然魚も続々入荷!

店主おせしの日本酒  
ひやおろし入荷しました!

秋の味覚が続々入荷、ひやおろしも揃っています!

秋刀魚御飯.....1,180円  
おまざり(茹で落花生).....580円  
鮭根炒焼き.....880円  
薬味いっぱいカツヲ  
たたきました.....1,080円  
亀の手塩茹で.....780円  
鱈天ぷら.....900円  
鱈柳川.....900円

宴会コース  
(飲み放題2時間付・食6品)5,000円~  
食6品・季節の炊き込みごはん付  
※ご要望、価格に応じてお作りします。  
※税別価格 ※入席状況により変更の場合もあり

四季折々の旬な食材で愉しむ大人の居酒屋。宴会にもおすすめ  
9月でオープンから2年が経ち、常連客で連日賑わう大人に人気の居酒屋。その理由は、鮮度の良い旬の食材を今の時期に美味しい調理法で提供するから。都内の日本料理の名店出身の店主が、手間を惜しまず丁寧な料理を提供してくれます。今の時期は美味しい食材が続々と登場!季節を味覚で感じられます。個室も2部屋完備で、宴会での利用も好評。

029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1  
CASA7モール1階  
営業/18:00~  
休/水曜日 駐/あり  
※個室は7名様まで、25名様まで  
収容できる和室を2部屋ご用意

### 土浦店 毎週土日限定

羽田市場直送の鮮魚入荷!

全国の漁場から取れた魚を空輸で羽田空港に集め、超速で鮮魚をお届け!水産の流通革命として呼ばれメディアでも話題。

五貫にぎり 900円  
※当日仕入れにより変わります

その日の水揚げして夕夕まで提供!  
水揚げから超速で土浦店に届くので、最高の鮮度で市場では出回らな天然魚が楽しめます。

回転寿司かねて  
平日ランチで  
御膳が楽しめるのは土浦店だけ!!

平日限定ランチ 11:30~15:00

おすすめ 海鮮丼ランチ 980円

秋の味覚  
新さんま 320円 全て税別価格

長崎・平戸  
メイチダイ  
長崎・平戸  
ウスバハ平  
長崎・対馬  
天然ヒラメ  
鹿児島  
約りガツオ  
長崎・対馬  
コシナガマゴ

回転寿司・お持ち帰り寿司

### かねて

TEL.029-826-1090 土浦市大字船毛290-1  
営業/11:30~22:00 年中無休 敷地内の別館(丸にし)では、椅子席の産数で最大50名様ほどの宴会も承ります。

グルメガイド



予約可 | カード可 | 座敷あり | **読プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### ガスバロ

幸せを運ぶヨウム店

平日限定でお得な新プラン登場!!  
イタリアン食べ放題で大人気のお店が9月にリニューアルオープン!

**【平日限定】980円コース** ●未就学児450円  
●1〜3歳無料  
通常の食べ放題コースにはないワンランク上のメニューが食べられるから、量より質選にこだわって!!

◆仕込みポイント(ppt)制〜◆

- ①980円コースをオーダー
- ②100ppt付与される
- ③メニュー内から好きな料理を
- ④自分好みにオーダー

※ポイントはテーブル内でシェア

ハンバーグピザ 54pt  
アマリチチャーナ 33pt  
フレンチフライ 13pt  
合計100pt980円(税込品)

ドリンクバー+190円 アイス&クレープバー+300円

029-886-4649

つくば市西岡243-3 駐/あり  
営業/11:00〜22:00(L.O.21:30)  
休/月曜(祝日の場合は翌火曜)  
※夜を思いやるお座敷フロアもオープン!!

全席禁煙 | カウンターあり | TAKEOUT | **読プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### 極煮干し本舗

煮干しラーメン専門店

煮干しラーメンの「まぜそば」が期間限定登場!!  
極煮干しダレを絡めた特製極太麺に独自ブレンドの香り豊かな魚粉。さらに食欲をそそる辛玉も付いたボリューム満点の一杯は期間限定のためお早目に!

煮干しラーメン730円 煮干し中華そば.....680円  
極煮干し豚汁つけ麺700円 京郡の揚げ.....お子様セット300円

スープの要となる煮干しは、京都の佃煮を専門に扱う歴史ある問屋から直運し入れている。毎朝時間をかけて丁寧に仕出を取るから、スープはしっかりととしたコクがあり、煮干しの良い香りが食欲をそそります。

【期間限定】  
特製煮干しまぜそば820円

029-869-5099

土浦市中村南3-3-24  
営業/10:00〜24:00 年中無休  
駐/あり  
※税込価格

予約可 | カード可 | カウンターあり | **読プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### 天龍本店

学園店・神立店

七五三、慶事、法事、忘年会承り中。  
美味しいお酒、寿司、新鮮刺身などどれも一級品。ご家族、カップル、仲間と贅沢なひと時を過ごせます。

**秋の味覚フェア&大創業祭開催中!**  
平日夜、生中半額!! (9/3〜10/31)  
月〜木曜17:00〜21:30 (※祝日除く)  
アサヒスーパードライ580円→290円

◇秋の天鰯の賞金10皿5,000円→4,980円  
◇秋の天鰯御膳全10皿4,000円→3,980円  
◇秋の特選鯛全8皿3,000円→2,980円  
※1,980円で40種類以上のプレミアム飲み放題(120分付)

029-855-6821 / 029-832-2302

【学園店】つくば市小野崎88-21  
【神立店】土浦市中神立町5-1  
営業/【平日】11:00〜15:00  
17:00〜22:00(L.O.21:30)  
【土日祝】11:00〜22:00(L.O.21:30)  
駐/あり 休/第2水曜(変更あり)

予約可 | カード可 | カウンターあり | **読プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### trattoria Lusso

研究学園駅前のお洒落なイタリアン

シェフが長いお休みから戻ってきました見た目にも華やかで、和の要素も取り入れた軽やかな味わいの料理が女性客中心に大好評!

県内初上陸!!10/1〜  
**熊本産「黒火乃牛」のグリル**  
※昼夜ご注文可!! ※詳細はお問合せ下さい

★バスターランチ.....1,600円〜  
★女子会コース(金7名).....3,800円〜  
★ディナーコース.....3,900円〜  
単品/パスタ1,100円〜 ピザ850円〜

029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101  
営業/11:00〜14:00 18:00〜23:00  
休/月曜日、第2火曜日  
駐/あり 幸全て税別表記  
※研究学園駅徒歩5分

予約可 | カード可 | 全席禁煙 | **読プレあり | クーポンあり**

### 焼肉赤牛 つくば本店

和牛日本一の「鹿児島黒牛」フェア開催!!  
つくばで食べられるのはココだけ!  
和牛の優秀性を競う全国大会で優勝した、別格の旨さをご堪能下さい。

「秋の鹿児島黒牛フェア」  
●特選カルビ1,706円 ●上カルビ1,490円  
●切り落とし1,352円 ●巻きロール1,706円

**ランチ864円〜!!** ランチタイム  
ご昼食自由

【平日限定】※前日までに要予約(4名様〜)  
赤牛焼肉コース3,240円 2時間飲み放題付で5,000円

029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3  
営業/11:30〜15:00  
17:00〜23:00  
休/2日、3日 駐/あり  
※メニューは全て税込表示です

予約可 | カード可 | 貸切可 | **読プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり**

### エルトリート つくば学園店

本場メキシコ料理を楽しめる老舗レストラン  
つくばでは珍しいメキシコ料理専門店。異国情緒あふれる店内は雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

最大150名様までOK!  
少人数でゆったりできる半個室も完備!!  
2名からOK!メキシカンコース1,990円〜  
【料理一例】アヒルアヒル合巻・シーザーサラダ・キン&ビーフアヒル・トルティージャお替わり自由・デザート3種

●メキシカンランチ690円(税別)〜

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
営業/全日11:00〜24:00(L.O.23:00)  
ランチ月〜金 11:00〜15:00  
※ランチ限定メニューのご提供は月〜金のみ  
年中無休 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**お食事代から5%オフ**

●他サービス併用不可

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店 ☎029-886-4649

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**餃子一皿サービス**

●ラーメンをご注文の方に限り  
●お1人様1枚 ●他のサービスとの併用不可

煮干しラーメン専門店 極煮干し本舗 ☎029-869-5099

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

ぶらざクーポンをお店で使うと

**1枚10円**

「平成30年7月豪雨災害」「平成30年北海道胆振東部地震災害」に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.28を見て下さい

**P.46・P.47の  
お得なクーポンは  
コチラ**

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年11月末日

**宴会メニューご注文のお客様  
3,000円割引券**

●割引980円コース以上の宴会メニュー(58名様以上) ●夜で限 ●他サービス併用不可 ●会計時に必ずお持ち下さい

天龍本店 ☎029-855-6821 / 学園店/029-832-2302 / 神立店

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**【ディナー限定】  
1ドリンクまたはドルチェサービス!!**

●1枚で4名様まで ●他サービス併用不可

trattoria Lusso ☎029-860-7788

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**【ランチ・ディナー共通】  
ドリンクセットの中から1杯サービス!**

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示ください ●ドリンクは17:00〜24:00まで可 ●他店舗ご利用可 ●デザートのみご注文は不可

ウエストハウス本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**〈昼夜使用可〉  
赤牛カルビ1皿サービス!**

●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可

焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**お会計から10%OFF**

●他サービス併用不可  
●ランチ・コース共に有効 ●人数分有効

エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

ぶらざ募金クーポン 有効期限/2023年10月末日

**本日の一品追加致します!**

●バーディー・コース3名様以上のご予約に限りです

スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363

グルメガイド

**【TAKEOUT】** **【読ブレあり】**

**NAMICHIDORI茶房**  
和風味・和カフェ

隠れ家的和カフェで、心安らぐひとときを店内から一望できる茶庭を眺めながら、静かにのんびり過ごせるお店。和室に机とイスを置いた空間で、和の風情をたっぷり味わえます。

●あんみつにしあん・つぶあん 600円  
●クリームあんみつにしあん・つぶあん 700円  
●ぜんざいにしあん・つぶあん 550円  
●本日の和菓子 330円  
あんみつに使用しているあんは、弾力・コシのある伊豆産黒豆の天草(テングサ)のみを使用。

◎抹茶 500円 ◎本日のコーヒー 500円  
◎アイスコーヒー 500円 ◎抹茶ミルク 530円

029-851-9361  
つくば市小野崎437-1  
昼/水・金・日曜  
10:00~17:00(L.O.16:30)  
※電柱看板と曲がり角の看板(営業日のみ設置)が目印です ※茶道・着付け教室も行っています

**【読ブレあり】** **【子連れ歓迎】**

**たご焼き おおきや**

つくばの名産、ユメシボウを中心に数種類の小麦粉をブレンド、できるだけ地産地消にこだわって、安心でできるものを提供。

つくばの名産、ユメシボウを中心に数種類の小麦粉をブレンド、できるだけ地産地消にこだわって、安心でできるものを提供。

手土産 たご焼き16個 450円 明治風たご焼き700円  
焼きそば 500円  
※100%使用の小麦粉がモチモチで美味しい!

029-836-1781  
つくば市上横場2365-8  
営/11:00~20:00  
休/第3水曜日、木曜日(その他イベント出店による休みあり)  
駐/あり

**【読ブレあり】**

**食彩工房 PALETTE.**

新鮮な自家製有機野菜がたっぷり食べられるランチは連日行列ができるほど女性客に人気。ゆったり楽しめるディナーは、期待を裏切らない魅力が詰まった料理のおもてなしが素敵。

ランチ 1,300円~ [ディナー2,300円コース別]  
ディナー 1,600円~ 前菜、スープ、肉料理、デザート、コーヒーor紅茶  
※10名以上飲み放題プランあり1,500円~  
※立食/パーティー可 料理内容は相談できます。  
オープンして以降、口コミで広がり女性を中心に愛され続けているお店。有機野菜やデザート、煎茶のコース1つづつまで、自家製にこだわった料理。週末は嬉しいお料理が楽しめる好評です。

029-836-8899  
つくば市之台120-8  
営/11:30~15:00(L.O. 14:00)  
17:30~22:00(L.O. 21:00)  
休/水曜日 駐/あり

**【読ブレあり】** **【クーポンあり】**

**連根屋**

秋の味覚たっぷりの賀沢コース登場! 手間暇かけて仕上げた優しい味わいに魅了される方多数。大切な人を連れて行きたくなる和食の名店。

夜の創作和食コース 2,500円(税別)  
①季節の前菜6種 ②いも万十 ③旬の刺身4種 ④松茸の土鍋蒸し ⑤新選組はさみ揚げ(2種)エビ牛丼 ⑥秀麗鶏と野菜のなす田楽 ⑦自分魚と野菜のおろし煮 ⑧湯割ごはんまたは湯割うどん ⑨季節の漬物(漬、きょうごなど)

お昼のコース (予約優先制) 2,268円(税込)  
豆腐・魚・肉・丼  
のコースから選択可能  
お好みで一品料理をコースに追加できます。  
価格は含まれず別途  
消費税5%マイレージ

029-871-3094  
牛久市神谷1-6-8 駐/あり  
営/昼11:30~14:00(L.O.13:00)  
夜18:00~22:30(L.O.21:00)  
日曜は昼(コース)のみ営業  
休/木曜・日曜夜  
※入荷状況によりメニュー変更有

**【読ブレあり】**

**酒趣**

茨城県の"美味しい"を伝えたい! 茨城の美味しいものを味わってほしいとの思いから、食材はほぼ全て県産産物を使用。

常陸秋そば使用のせいろそば 926円  
チョウザメの漬け丼 1,112円  
花びら茸の唐揚げ 565円  
メロンまるごとクリームソーダ 741円  
土日限定ランチ 834円~  
◆宴会コース 3,000円(税込)~

029-875-7373  
つくば市研究学園5-13-11  
MYUMYU 2F  
営/平日18:00~23:00(L.O.)  
土日祝11:00~14:00(L.O.)  
18:00~23:00(L.O.)  
休/火曜日 ※すべて税別表記

**【子連れ歓迎】** **【クーポンあり】**

**ザ・餃子亭**

本場の中華料理スタッフが作る餃子専門店。モチモチ皮に包まれたジューシーで具だくさんの餃子は全16種類。手作りラー油につけて食べるとやみつきに! 1月のオープン以来人気上昇中!

★人気餃子ベスト3★  
1位 焼き餃子(50個) 500円  
2位 蒸し海鮮餃子(40個) 420円  
3位 揚げ大根餃子(40個) 390円  
チヂミ、串焼きなど  
こだわり逸品料理も多数!

029-846-2666  
つくば市研究学園1-3-4  
営/11:30~15:00(L.O.14:45)  
17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/火曜日 駐/あり  
※餃子はテイクアウトも出来ます  
※http://kokuri.co.jp/

**● 書店員に聞く! \ TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました! / 月刊Plaza設置情報!**

**「お祝い」に関するおすすめの本はありますか?**

スタッフ 阿部さんオススメ!  
「飾って喜ばれる素敵なお祝い紙」  
青木良・金杉登喜子著 池田書店  
プレゼントしたり、インテリアとしてお部屋を飾ったり、暮らしを華やかにするお祝い紙のアイデアが満載の1冊。お祝いイベントの飾りつけにもピッタリな作品を多数ご紹介。きれいな折り紙で特別な一日をすてきに演出してみませんか。アクセサリーにして身に付けてもかわいいですよ。

スタッフ 根本さんオススメ!  
「アイシングクッキー & カップケーキ」  
micarina [著] 誠文堂新光社  
インスタグラムで人気のmicarinaさんによる、かわいいアイシングクッキーとカップケーキのレシピ本。プレゼントやお祝いにぴったりのモチーフで、食べるのがもったいないようなお菓子が多数掲載されていて、見ているだけでも楽しめる1冊です。初心者でもチャレンジしやすい図案もついています。ファンシーなアイシングクッキーやカップケーキでお祝い事を盛り上げてみませんか。

赤色の★印の場所に、ふらふらラックを置かせて頂いています。

029-861-1811  
つくば市小野崎字千駄河278-1 LALAガーデンつくば1階 営業時間/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

お会計より10%オフ  
● 1枚でご利用可能  
● 複数枚ご利用可能  
● 利用規約あり  
● 加盟店様へのご利用は別途お問い合わせください

グルメガイド

ARZONIE ITALIA ☎029-839-5388

ツナとシメジ・ポルチーニのボスカイオーラ風

お食事代5%OFF

ARZONIE ITALIA ☎029-839-5388

全席禁煙 | カード可 | TAKEOUT | 読ブレあり | クーポンあり

### Arzonie ITALIA

ツナとシメジ・ポルチーニのボスカイオーラ風



洋菜とゴルゴンゾーラのピッツァ



▲人気のピッツァは店内の新窯で焼き上げる本格派!

▲甘い控えめで上品な美味しさのケーキは、手土産にも喜ばれます。

◆ランチコース.....1,700円~  
(前菜/選べる(スタ/ピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク)

◆平日限定ディナーコース3,000円  
(前菜3種/シーザーサラダ/スープ/選べる(スタ/ピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク)

◆ディナーコース.....3,500円~  
(前菜4種/シーザーサラダ/スープ/選べる(スタ/メイン/デザート/選べるデザート/選べるドリンク)

◆\*.\*.\*選べるメニュー\*.\*.\*  
ピッツァ18種/ピッツァ13種/デザート12種

ピッツァの生地はブレザーほうろく人草が選択可能!

窯焼きピッツァ(単品) [テイクアウトもOK] 1,700円~  
\*.\*.\*テイクアウトの際は事前にお電話頂くこととします。  
\*.\*.\*すべて税別表記

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり  
営/11:00~15:00, 17:30~23:00 (L.O.21:30) 休/木曜(詳細はHP)  
\*.\*.\*夜はお得なコースの他、黒板のおすすめメニューから単品で選ぶのも楽しい。



読ブレあり | 子連れ歓迎

### PICNIC BAKERY

一つづつ生地から丁寧に心を込めてお作りします。焼きたてのパンの香りに包まれる明るい小さなパン屋さん。連日通う根強いファン多数。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃います。

秋の新商品が出来ました!  
スイーツデザート240円(税別)  
シルク生地で作ったスイーツデザートをクロワッサン生地につぶりのせて焼きました。  
きのことチキンピザ 240円(税別)  
エリンギ・しめじ・地鶏をパン一層で焼くトッピング!  
\*.\*.\*売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

☎029-828-7005

つくば市みどりの丁目203  
(旧上野丸23) 駐/あり  
営/9:00~17:00 休/月曜日  
※パンのバリエーションは30~40種類以上。新作はインスタグラム (@picnicbakery\_tsukuba) で更新



読ブレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### チムニーギョット

閑静な住宅地に佇む隠れたイタリアン。県外からのファンも多く、「部内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン...2,000円~(要予約)  
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテルソフトドリンクが飲み放題!  
\*.\*.\*普段のランチやディナー時も注文可

◆お得なランチセット◆  
(平日)1,280円~ (土日祝)1,480円~  
メイン1品(スタ/ピッツァ)  
+ピッツァ/サラダ/ドリンク食べ飲み放題

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり  
\*.\*.\*お混雑時は料理が揃ってから1時間閉店とさせて頂く場合があります。



甘味処・和カフェ NAMICHIDORI茶房 [ナミチドリ]



営業時間 休み/月・火・水・土  
水・金 10:00~17:00  
日曜日 10:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

本日のコーヒー400円  
アイスコーヒー400円

日替ワンドリスペシャルティコーヒー豆をハンドドリップ。高品質な味わいをお持ち帰りいただけます。 P.48もみてね!

とっておきのランチ

テイクアウトできるお店

次ページも見てね!

PICNIC BAKERY [ピクニックベーカリー]



営業時間 休み/月曜日  
平日 9:00~17:00  
土日祝 9:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

チョコバナナ×カスタードクリーム240円(税別)  
フレッシュバナナに生クリーム・カスタード・チョコソース・チョコチップをトッピング。 上記もみてね!

たご焼き おおきや



営業時間 休み/木曜日、第3水曜日  
平日 11:00~20:00  
土日祝 11:00~20:00

オススメテイクアウトメニュー

焼きそば500円(税込)  
ユメシホウ(つくば産小麦)100%使用の太麺でモチモチ!ソースの味が絶妙でヤミツキになる人続出! P.48もみてね!

読ブレあり | クーポンあり

### JUN BOO

炭火焼とパスタ&ワイン



多彩な黒板メニューに目移りしそう!

本日のおすすめも絶品!

読ブレあり | クーポンあり

厳選食材に魔法をかける一流シェフの味を気軽に♪  
全国から取り揃えた厳選食材を、フレンチをベースに、イタリアンや和食もミックスさせた無国籍スタイルで提供。ロースト、グリルといった多彩な調理法で、逸品素材が持つ素晴らしいさを引き出す技術はさすが。

☆☆☆☆ランチ☆☆☆☆  
選べるメイン+生産者が見える新鮮野菜のサラダ付!  
詳細P.51へ 1,450円~

☆☆☆☆ディナー単品☆☆☆☆  
やまと豚骨付きロース.....1,980円  
やまと豚モークスベアリブ2,600円  
丸ごと鮮魚のアクアパッツァ 時価  
野菜のグリル.....850円  
国産カルナローリを使ったリゾットフンギ白トリュフ風味1,880円  
トライフル 季節のフルーツを使って650円  
\*.\*.\*お得なパーティプランもあります!

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
18:00~23:00(L.O.22:30)  
休/火曜、(詳細はHP) 駐/あり  
\*.\*.\*すべて税別表記  
\*.\*.\*※「JUN BOO」で検索!



# とっておきのランチ特集

## お子様連れOKのお店もご紹介



**鮎久庵** つきは手打ちそば 酒類 [しゃしゅ]

ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日  
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

おすすめランチメニュー  
【土日祝ランチ】せいろ蕎麦など...834円(税別)~  
チョウザメの漬け丼1,112円(税別)などの丼物や  
定食等、新メニューはじめました!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.48  
みてね!

**焼肉赤牛** つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/2日、3日(※詳細はHPへ)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

おすすめランチメニュー  
★石焼キーマカレーランチ(サラダス-別付) 950円(税込)  
★カルビうどんランチ(板-サラダ+キムチ付) 1,166円(税込)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.47  
みてね!

**スペイン料理 Cambio** (カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

おすすめランチメニュー  
リヘロコース...1,680円(税別)  
前菜(パセ、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介(カヒア)魚介のフィ  
ッロ(魚の塩焼き)、デザート、ドリンク、+400円(12歳以上大人向け)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.46  
みてね!

**庄司クリニック**

ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45  
土曜日 11:00~14:45

おすすめランチメニュー  
ランチメニュー1,200円(税込)~  
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエット  
に配慮した地産ランチ。【前日までの完全予約制】

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.41  
みてね!

**むすび**

ランチ営業 ランチ休み/無休

月~日 11:30~14:30(L.O.14:00)

おすすめランチメニュー  
ローストビーフ定食.....1,000円  
特製タレが絶品の食べ応えあるボリューム満点の一品には  
ん、サラダ(ライネンズ、スープ)にはん、スープお替わり自由!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.44  
みてね!

**食彩工房 PALETTE** (パレット)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:00)

おすすめランチメニュー  
Aランチ1,300円(税込)  
一口前菜、本日の(スタ(週替わり)、デザート、コーヒー)紅茶  
お魚料理・お肉料理のランチもあり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.48  
みてね!

**天龍本店** 宇国店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

おすすめランチメニュー  
弥生膳1,680円(税別)  
ランチメニューは他20種類以上ございませす!!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.47  
みてね!

**創作中華 えん弥** 東光台店

ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

おすすめランチメニュー  
ランチセット616円(税込)~  
ライス・スープ・サラダ・杏仁豆腐付き!写真はイメージ定食。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.44  
みてね!

ぶらざクーポンを/  
お店で使うと  
**1枚10円**

「平成30年7月豪雨災害」  
「平成30年北海道胆振東部地震災害」  
に従事する「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.28を見て下さい

**1** むすび  
☎029-856-0107

濃厚プリン又は抹茶プリン  
+好きなドリンク1杯  
サービス!クーポン持参で  
更に豪華プレゼント進呈!!

●来店時にクーポンをご提示ください  
●クーポンと併用不可

ぶらざ賞金クーポン  
有効期間H30年10月末日

ランチクーポンはコチラ

**ザ・餃子亭**

ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)※ランチメニューのみ

おすすめランチメニュー  
(週替りランチ) 麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)  
サラダとコーヒーは食べ飲み放題(ライス・お新香・スープ付き)  
※土日祝のランチタイムはGrandメニューのみになります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.48  
みてね!

**ガスパロ** 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/月曜日の場合は翌火曜)

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

おすすめランチメニュー  
パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュバー  
50種類以上食べ放題!!  
お1人様(大人) 平日1,480円+税

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.47  
みてね!

**田嶋寿司** かね喜 土浦店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~15:00

おすすめランチメニュー  
【土浦店平日限定】30分限定(15時まで)  
寿司籠ランチ(写真).....1,380円(税別)  
海鮮丼ランチ980円(税別)もあり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.46  
みてね!



**11** つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日1,280円~(土日祝1,480円)~  
お好きなパスタorピッツァ  
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.49%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**8** trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日、第2火曜日

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,400円(税別)  
食通/玉子の卵巣卵合わせ/ソーサーサラダ/ソフト/産べるミニパスタ/メイン肉の料理/日替わりデザート/産べる合わせソフトドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**5** ジンホアつくば

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!  
お得な小籠包ランチセット920円(税別)  
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.45%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**2** 蔵日和(くらびより)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)  
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク付

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.44%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**12** Arzonie ITALIA(アルソニー イタリア)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日(定休有)※詳細はHPへ)

平日 11:00~15:00L.O  
土日祝 11:00~15:00L.O

オススメランチメニュー

ランチコース1,700円(税別)~  
前菜/産べるパスタorピッツァ/産べるデザート/産べるドリンク  
★秋メニューに変わりました!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.49%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**9** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ690円(税別)  
ランチメニューは月~金で実施しております。  
土・日・祝は全席禁煙、通常メニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**6** ウエストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:00~16:00

オススメランチメニュー

オムライスランチセット940円(税別)  
(サラダ・スープ付)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.46%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**3** 風切りヤンキー 麺屋 秀(ウレ)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:30  
土日 11:00~14:30

オススメランチメニュー

レモンあめん750円(税別)  
ランチ限定!豚丼ランチセット750円(税別)  
名物豚丼、餃子3個、スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.45%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**13** 炭火焼とパスタワイン JUN BOO(ジュンブー)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日2日、詳細はHPにて)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(セット)1,450円(税別)~  
スープ・ライスorパン・地元野菜のサラダバー付き  
久松農場等から仕入れた完全オーガニックの野菜が食べ放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.49%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**10** 初め台所 達根屋(れんこんや)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日土 11:30~14:00(L.O.13:00)  
日・祝 11:30~14:00(L.O.13:00)※コースのみ

オススメランチメニュー

[10食限定(予約優先)]豆腐コース2,268円(税込)  
お味噌汁+へのり・グリーンサラダ+もやし(豆腐料理色)と揚げ出し豆腐+30分  
か規定は/人/産物みず汁/フルコース(豆腐+味噌+お刺身+デザート)あります!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.48%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**7** 東京ラーメン専門店 極楽干し本舗

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

選べるランチセット990円(税込)  
ラーメン(4種から)+ご飯もの(4種から)190~290円(お得!)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47%  
●テラス席 ●TAKE OUT



**4** 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子丼定食(上寿し)1,100円(税込)  
焼鳥屋の親子丼定食...950円(税込)  
5食限定!炭火焼鳥重...950円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.45%  
●テラス席 ●TAKE OUT

**12** Arzonie ITALIA ☎029-839-5388

ソフトドリンク  
1杯サービス

●1枚で4名様まで ●他券併用不可  
●お料理ご注文の方限定  
●1グループにつき1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**10** 初め台所 達根屋(れんこんや) ☎029-871-3094

ランチ・宴会  
デザート  
もう1品サービス

●1枚で人数分使用可 ●他券併用不可  
●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**8** trattoria Lusso ☎029-860-7788

ドルチェ  
サービス!!

●1枚で4名様まで ●他券併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**6** ウエストハウス 本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの  
中から  
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポン  
をご提示し1グループ4名様まで可 ●全店舗  
ご利用可 ●デザートのみのご注文は不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**4** 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店 ☎029-895-6103

全メニュー  
50円引き

●他サービス併用不可 ●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**2** 蔵日和(くらびより) ☎029-857-4118

ランチ限定!  
パティシエ特製  
デザート無料サービス!!

●ガレットランチご注文のお客様のみ  
●クーポン1枚につき3名様まで

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**13** JUN BOO(ジュンブー) ☎029-846-6667

ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを  
1杯サービス!

●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定  
●他券併用不可 ●1グループで1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**11** チムニーギョット ☎029-852-3598

お食事代  
5%OFF

●1グループ10名様まで ●ランチ・ディ  
ナー共に有効 ●他券との併用不可  
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**9** エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

お会計から  
10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・コース共に有効  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**7** 東京ラーメン専門店 極楽干し本舗 ☎029-869-3099

餃子一皿  
サービス

●ラーメンをご注文の方に限り  
●お1人様1枚  
●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**5** ジンホアつくば ☎029-893-3358

ソフトドリンク  
人数分サービス!

●12種類から選択可(フロートもOK)  
●1枚で1グループ有効  
●お料理ご注文の方 ●お1人様1杯まで

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日

**3** 風切りヤンキー 麺屋 秀(ウレ) ☎029-875-9455

中盛りorのり  
3枚or味玉無料!

●種類ご注文の方に限り  
●他サービスとの併用不可  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年10月末日



つくば市

(7ヶ月) 川瀬 遥愛(かわせはるあ)ちゃん  
みんなでおでかけ大好き!



つくば市

(8ヶ月) 久保庭 滯(くぼにわか)ちゃん  
滯の笑顔でみんなニコニコ♥ありがとう♥



つくば市

(10ヶ月) 奇依(めい)ちゃん  
三人姉妹の末っ子、がんばれ☆



つくば市

(1才) 野村 郁斗(のむらいくと)くん  
いつも仲良しいつとも一緒に!

# わが子がイチバン

Best Shot!  
My Child is No.1



つくば市

(3ヶ月) 矢口 紗衣(やぐちさえ)ちゃん  
いつもありがとう!ママより!

**TKC 竹園ファミリークリニック**  
TAKEDONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

**内科 小児科**  
**外科 整形外科**

**予防接種**  
**乳児検診**

**夜10時まで診療**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

**☎029-851-4635**  
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tknfcl.jp>

QRコードから予約できます

## 小学生までのお子様のお写真募集!!

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
  - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
  - 3.応募者のフルネーム
  - 4.住所、電話番号
  - 5.お子様に対するコメント20字以内

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※願書待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

**応募先**

【郵送】〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F  
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp  
【WEB】www.joyo-plaza.co.jp/

※メール応募の際、特殊記号・絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。  
例♥→ハート、♪→音符、★→星など



**2018-19 V.LEAGUE Division2(V2) MEN**

**新リーグ開幕!**

**新キャプテン! 浜崎選手**

Sun GAIA  
ホームゲームで開幕!  
Vリーグ男子の油力あるプレー! 1回! 運動を体験! 身近で観戦できる チャンスをお見逃しなく!

**会場** 土浦市霞ヶ浦文化体育会館 (水郷体育館/土浦市大和田1051)

**チケット前売価格**

自由席(1日券:3試合観戦可)  
一般3,000円 中学生1,000円  
小学生 500円 指定席3,500円~  
料金詳細はホームページへ

**H30.11/10(土)**  
11:00 警視庁 VS ガロンス  
13:00 埼玉 VS 大同特殊鋼  
15:00 Sun GAIA VS 東京ヴェルディ

**H30.11/11(日)**  
11:00 トヨタ自動車 VS きんでん  
13:00 警視庁 VS 埼玉  
15:00 Sun GAIA VS 富士通

ぶらざ持参で自由席200円引! ※事務局での販売が、当日会場販売に限り

**プロに教わるバレーボール教室** 体験無料 | 子ども~2歳 大人~1歳

子どものバレー教室		大人のバレー教室	
クラス	対象	クラス	対象
KIDS&Jr.リーグクラス	年長~小6	エンジョイスポーツクラス	5,000円/月
Jr.アカデミー男子クラス	小1~6	月・金曜日19:30~21:30	
Jr.アカデミー女子クラス	小1~6	子ども 入会金5,000円(保険代)	
Jr.ユース男子クラス	中学生	大人 入会金6,000円(保険代)	
Jr.ユース女子クラス	中学生	詳細HPへ <a href="http://www.tvvb.jp/">http://www.tvvb.jp/</a>	

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**

事務局 TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~18:00 | つくば市竹園1-9-2ディスタウン3F

**第三十三回 オスペンギン日記**  
吉本興業 茨城住みます芸人  
文/山中崇敏

14周年

月刊おふらざ14周年おめでとうございませう。14年も続いてきたわけですから、きつと色々なターニングポイントや分岐点を経てきたのでは無いでしょうか。いや、絶対にそうだと思いません。むしろ、対立したくないという、実は我々オスペンギンもどいた同じく14年の歴史の長さなんです。13年だから数回リマセキしたとしても、14年になると、字に疎い僕としてはハッキリわかリマセキが、そのぐらいです。初めてテレビに出たことや、2人で大喧嘩したこと、そして茨城県住みます芸人に選ばれたこと、ですすけの結婚など、あつという間のような14年間も、振り返ってみると本当に色々あったなと実感します。

そしてちょうど14年くらい前に知り合った友人が何人かいます。SNSなんかを見てみると、この14年間、みんなそれぞれ好転曲折あつたこと、そして茨城県住みます芸人に選ばれたこと、ですすけの結婚など、あつという間のような14年間も、振り返ってみると本当に色々あったなと実感します。

月刊おふらざさんもおふらざさん、そしてオスペンギンも、未長く発展していきませうよ!

**今月のなりきり**

プレゼント(P.12)の答えは別ページ

**「ハロウィンズ」になりきってる**  
**オスペンギンってそもそも何者?**

山中崇敏(やまなかたかとし)さん、ですすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に「住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、Twitterで要チェック!

**メディア情報**

[WEBサイト]よしもと住みます芸人 47WEB ▶▶▶▶▶  
<http://47web.jp/ibaraki/>  
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!  
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

写真(左)山中さん、(右)ですすけさん

QRコードから予約できます

esthetic and tattoo remove

水曜定休 完全予約制 駐車場完備

if

タトゥー除去 専門サロン

おかげさまで8周年

タトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆ 10,000円▶5,000円
- ◆名前サイズ◆ 20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆ 40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 10:00~20:00

50% OFF

029-879-9009

タトゥー除去 if



つくば市  
(1才)大福ちゃん  
我が家のかわいい娘ちゃん♥



取手市  
(4ヶ月)アルンくん  
おもちゃ遊び大好き。一緒に遊ぼう!!



笠間市  
(2才)マリンちゃん  
トリミングしてきました!可愛いでしょ!



土浦市  
(4才)くうくん  
お外が大好きです!



土浦市  
(12才)はるちゃん  
新しいおもちゃをもらってご機嫌♪

P.21 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

正解は②  
博物館/美術館です。

「博物館/美術館」のピクトグラム(日本工業規格(JIS)案内用図)を記号化したものです。

①病院は ③ホテルは

次回もお楽しみに!

ペットのお写真大募集!!

[ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常楽通商土浦駅前ビル4F 月刊Plaza「ペットフォト」係まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、\*メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご使用できませんのでご了承ください。\*写真が複数枚ある場合は必ずお名前を記載してください。\*写真が複数枚ある場合は必ずお名前を記載してください。\*写真が複数枚ある場合は必ずお名前を記載してください。

応募頂いた順番で必ず掲載いたします!

QRコードからもメール応募できます!

里親さまを募集しています

フェンネ 男の子/1~2才

保護時の状況/多飼家族より保護  
人への慣れ具合/ちよびリシヤイ。人には慣れています。

他にもたくさん、ねこちゃん、わんちゃんが里親さまを待っています

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に喜びを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直していませんか?

CAPINからのメッセージ

小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?

気になった方は、下記までお気軽にお問合わせください!

譲渡方法・条件

- \*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- \*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- \*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

迷子のわんちゃんを探しています。

特徴/大きな立ち耳、白にややクリーム色  
弾石ように歩く、小柄な中型犬(13~14kg位)

連絡先/info@capinew.jp  
090-8906-1670, 080-1276-3676

見かけたら声をかけず遠くへ逃げ、まずはご連絡下さいませ(逃げてしまうため)

あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで  
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。(所有者の明示)
- 吠き声・悪臭にご用心  
むだばえしないようにしつけましょう。吠っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!  
飼いの主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて~避難所と一緒に暮らす為に~  
日常的に健康管理としつけをしましょう。  
1. ケージに慣らす  
2. むやみに吠えない  
3. 人を怖がりたり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務  
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。\*ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 排せ物のしつけ  
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ  
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ、ねこを不幸にしています。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。  
4. 迷子札やマイクロチップの装着  
5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種  
6. 寄生虫の予防・駆除

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は  
2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。  
2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク CAPIN

HP▶http://www.capinew.jp  
MAIL▶info@capinew.jp

# Shopping INFO

## ブレアトレ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0

●秋のサイクリングシーズン到来!レンタサイクル好評貸し出し中!  
【ブレアトレレンタバイク】  
クロスバイク・ミニベロ・電動自転車をご用意しております。  
【ル・サイク】ロードバイク・E-bike  
子ども向けスポーツバイク等最新車種を多数をご用意!  
●サイクリングイベント等随時開催中!  
詳しくは、ブレアトレホームページをご覧ください。

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 つくば市小野崎字千駄苜278-1

●10/11(木)10:00~11:30つくば市主催体操教室 カラオケ体操  
●10/13(土)11:00~16:00 LALAフレンドシップ おおげてぶくろをつくろ! ●10/20(土)11:00~17:00LALAフレンドシップ マジックボックスをつくろ!  
●10/27(土)11:00~16:00JAPAN LIVE ART MEETING Presents LALAガーデンHalloween Festival  
※詳しくはLALAガーデンつくばWebサイトをご確認ください。

## 京成百貨店 tel.029-231-1111 水戸市泉町1-6-1

●10/11(木)~10/17(水)  
...創業110周年記念 第13回 北海道の物産と観光展  
●10/25(木)~10/29(月)  
...第29回 オールオンワードセール  
●10/31(水)~11/6(火)  
...創業110周年記念 第28回 京の老舗めぐり  
●10/31(水)~11/6(火)・・・<サブオン>ポップアップショップ

## イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

●9/28(金)  
①真田ナオキ 新曲発売記念ミニライブ 時間:13:00~  
②水城なつみ 新曲発売キャンペーンミニライブ 時間:14:30~  
③上杉香穂里 新曲発売キャンペーンミニライブ 時間:16:00~  
場所:専門店街1F 花火ひろば  
●9/29(土)  
放課後プリンセス発売記念インスタイベント  
ミニライブ&特典会  
時間:13:00~16:00~ 場所:専門店街1F 花火ひろば  
●9/30(日) TRYZERO「AGAIN」発売記念インスタイベント  
時間:13:00~15:30~ 場所:専門店街1F 花火ひろば  
●10/6(土) 土浦花火大会のため臨時休業  
●10/12(金)アンデスの風  
インカニヤン フォルクローレコンサート  
時間:14:30~16:00~ 場所:専門店街1F 花火ひろば

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

●10/6(土)ハロウィン工作教室  
背負えるニコちゃんとかぼちゃんをつくろ!  
●10/8(月)祝ミコがぼちゃんオーナメントづくり  
●10/13(土)ふれあいの森コンサート  
●10/14(日)おぼけランタンづくり  
●10/27(土)ハロウィンパレード&ピニング大会  
●10/28(日)ハロウィンパレード抽選会

## つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市番書1丁目6-1

●9/14(金)~10/14(日)「キュート&MOG秋の感謝祭」開催!  
期間中には日帰りバス旅行等が当たる「秋の応募抽選」、  
美と健康の特別体験ができる「美と健康フェスティバル」  
(9/14~9/30)、秋野菜や秋限定スイーツをご用意した  
「キュートマルシェ3周年祭」を開催!!  
是非とも、ご来店ください。  
詳しくはホームページでチェック!

## イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市福岡66-1

●10/5(金)THE GLOBE主催おとなのワークショップ  
「オタムリスをつくる」ジュリアン主演 山本のり子さんを講師にまかせ、ドイツより直輸入のバラのアーティフィシャルフラワーを使用したリースを作ります。  
■参加費:2,980円(教材・講習費込)  
■予約不要!事前予約可  
<問合せ・予約>1F ザ・グロブ TEL.029-898-9901  
●10/14(日)つくばキッズワーククラブ  
「エッグライトでオリジナルおぼけを作ろう」  
■日程:10/14(日)  
■時間:(1)10:30~(2)11:30~  
(3)13:30~(4)14:30~(5)15:30~  
■定員:各回先着30名さま  
■整理券配布について:10:00より全時間帯の整理券を配布いたします。受付時にシールをご提示ください。  
※各回定員に達し次第、受付を終了いたします  
■参加条件:  
・小学6年生まで ・イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ税込300円以上のレシート1枚につき1回参加可能。

## あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

●9/14(金)~10/31(水) HAPPY HALLOWEEN!  
今年のフォトスポットは光るおぼけに加え、トリックアートも登場!  
SNS投稿キャンペーンも同時開催!詳しくはWEBをチェック!  
●10/14(日)・21(日)  
ハロウィン キッズパレード&ワークショップ  
ハロウィンの衣装をしてパレードで「トリックオアトリート」と唱え、お菓子がもらえるよ♪  
☆キッズパレード/11:30~、13:30~、15:30~  
各回先着40名様 ※参加無料  
☆ワークショップ/11:00~16:00  
各日先着100名様 ※参加無料  
10/14(日)がぼちゃマスクづくり、10/21(日)おぼけ風船づくり

# Cinema INFO

## 10月映画館上映スケジュール

### USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/> TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F>

5日~ モンスターストライク THE MOVIE ソラ/カナタ/イコライザー2<字>  
女と男の観覧車<字>/ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブ★アディオス<字>  
12日~ ルイスと不思議の時計/宇宙の法一黎明編- / 追想<字>  
スターリンの葬送狂騒曲<字>/判決、ふたつの希望<字>  
19日~ 億男/デス・ウィッシュ(R15+)<字>  
26日~ クリミナル・タウン<字>/ボルグ/マッケンロー 氷の男と炎の男<字>  
オズランド 笑顔の魔法おしえます。

### イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/> TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堀尾972-1 イオンモール下妻 2F>

5日~ パーフェクトワールド 君という奇跡  
モンスターストライク THE MOVIE ソラ/カナタ  
12日~ ルイスと不思議の時計  
13日~ 日日は好日  
26日~ 旅猫リポート  
27日~ 映画HUGっと!プリキュア♡ふたりはプリキュア

### イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

5日~ モンスターストライク THE MOVIE ソラ/カナタ  
パーフェクトワールド 君という奇跡/あのコ、トリコ。/赤毛のアン 初恋  
12日~ ルイスと不思議の時計/音量を上げるタコに歌ってんのか全然わかんねえんだよ!!  
ルームロンダリング※セカンド上映※~10/18まで  
13日~ 日日は好日  
19日~ 寝ても覚めても※セカンド上映※~10/31まで/億男  
20日~ 世界で一番ゴッホを描いた男  
26日~ 旅猫リポート/オズランド 笑顔の魔法おしえます。  
27日~ 映画HUGっと!プリキュア♡ふたりはプリキュア

※9/19現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

### CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiuira/> TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

5日~ パーフェクトワールド 君という奇跡/イコライザー2<IMAX版/字><字>  
モンスターストライク THE MOVIE ソラ/カナタ  
6日~ K SEVEN STORIES Episode 4「Lost Small World ~権の向こうに~」  
Re:ゼロから始める異世界生活 Memory Snow  
12日~ 宇宙の法一黎明編- /ルイスと不思議の時計  
19日~ 億男  
26日~ 旅猫リポート/あいあい傘/オズランド 笑顔の魔法おしえます。  
27日~ 映画HUGっと!プリキュア♡ふたりはプリキュア

### シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-1221(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

5日~ モンスターストライク THE MOVIE ソラ/カナタ/パーフェクトワールド 君という奇跡  
カメラを止めるな!/ライブビューイング:ONWARD presents 新感線☆RS「メタルマクベス」disc2 Produced by TBS  
12日~ マイライフ・アズ・ア・ドッグ【午前10時の映画祭9作品】※~10/25まで  
音量を上げるタコに歌ってんのか全然わかんねえんだよ!!/宇宙の法一黎明編-  
19日~ モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険がいっぱい?!<吹>/ハナレイ・ベイ(PG12)  
20日~ 恋のしずく/ファイティン/文福茶釜  
26日~ ソフィーの選択【午前10時の映画祭9作品】※~11/8まで  
旅猫リポート/オズランド 笑顔の魔法おしえます。  
28日~ サくらんぼの恋(PG12)

ぶらざ募金クーポン 有効期限H30年10月末日

## 一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122



10/7(日) マンドリン  
「アンサンブルアジュール 11thコンサート」

つくばで活動しているマンドリンアンサンブル。どこかで聴いたことがある曲を中心に、マンドリンの生演奏で午後のひとときを、日本を代表するマンドリン奏者 青山忠氏が指導、演奏にも参加します。  
＜演奏曲目＞トミスター・ロンリー  
♪500miles ♪Day Dream Believer  
♪なごり雪 ♪ラストクリスマス  
♪サムライ その他



場所/つくばカピオホール(つくば市竹園1-10-1)  
時間/13:30開場/14:00開演 料金/無料  
主催/アンサンブルアジュール  
後援/つくば市・土浦市・牛久市教育委員会  
問合せ/TEL.029-852-9394(村上), minako3743@yahoo.co.jp(斉藤)  
※未就学児の入場はお断りさせていただきます。

10/21(日) 筑波研究学園都市吹奏楽団  
第32回定期演奏会

つくば市内で活動しているアマチュアの市民吹奏楽団が「第32回定期演奏会」を開催します。団員一同、心よりお待ちしております。  
■指揮:野宮 敬明  
■曲目:アルメニア・ダンス(アルフレッド・リード)/イギリス民謡組曲(ヴォーン=ウィリアムズ)/ロベール・シューマンの主題による変奏曲(ジェイガー)/旧友(タイク)



場所/つくば市/ホール(つくば市吾妻1丁目10-1)  
時間/13:30開場/14:00開演 料金/800円(前売600円)全席自由  
後援/つくば市、つくば市教育委員会、牛久市教育委員会、土浦市教育委員会、茨城県吹奏楽連盟、茨城県吹奏楽連盟関東地区  
問合せ/実行委員会 TEL.080-4122-8231  
※楽団ホームページhttp://toshibrass.music.coocan.jp/

10/24(水) 困ったら一人で悩まず行政相談  
「くらしの困りごと相談会」

国・県・市の各機関、弁護士、司法書士、税理士等が対応。複数の相談がある場合でも、それぞれの行政機関等へ出向くことなく、1か所(ワンストップ)で相談が可能です。ご利用は「無料」「予約不要」「秘密厳守」です。お気軽にご利用ください。(例:登記のごと/年金のごと/道路や公共施設のごと/役所の手続きのごと)



場所/土浦市民会館1階会議室(土浦市東真鍋町2-6)  
時間/10:30~15:00  
料金/無料  
問合せ/総務省行政相談センター-きくみみ茨城 TEL.0570-090-110  
※受付は先着順です。相談をお待ちの方が多数いる機関については、相談時間の制限や受付を早期終了することもありますので、ご了承ください。

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(空筒)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(海邊木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所たちなが総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- 医療法人社団善仁会 小山記念病院(第4水)予約不要TEL.0299-85-1133  
※相談窓口は各病院13:00~15:30  
(筑波メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30~15:30)  
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

10月上旬~下旬 牛久大仏秋のコスモス

世界最大120メートルの大仏様の足元に広がる1万㎡のお花畑では10月初旬からコスモスが咲き始め、中旬~下旬に見頃となります。時期により10本100円でお花摘みもして頂けますので、お弁当を上げてピクニック気分も楽しめます。ぜひ皆さまお誘い合わせの上、季節の花をご観賞下さい。(開花時期は目安です。)



場所/牛久大仏(牛久市久野町2083)  
時間/9:30~16:30  
料金/庭園小動物公園 大人500円 子供300円 駐車場/無料  
問合せ/牛久大仏管理事務所 TEL.029-889-2931  
※小動物公園で放し飼いの小動物にエサやり体験(別途料金)ができます。  
お昼の曲芸ショーも開催。詳細はhttps://daibutsu.net/にてご確認ください。

10/13(土)・14(日) 「食と酒 東北祭り」で  
食べて、飲んで、楽しく東北を応援しよう!

「食と酒 東北祭り」とは筑波大生が主催する東北6県の地酒と食べ物を楽しんで東北を応援することができる新たな復興支援イベントです。今年で5回目の開催。1カップ100円から販売している日本酒を堪能しつつ東北の方々の温かさを感じることができます。お子様も楽しめるステージ企画も盛りだくさん。是非いらしてくださいね!



場所/つくばセンター広場(つくば市吾妻1丁目10)  
時間/13日(土)11:00~21:00  
14日(日)11:00~20:00  
料金/入場無料  
問合せ/tohokumatsuri@gmail.com

10/24(水) しんきんビジネスフェア2018  
開催のお知らせ

地域企業183社が集うビジネス展示会がつくば市で開催されます。ビジネスマッチングを目的としていますので、是非、ビジネスのヒントを探しにお出掛けください。またフードコーナーでは、多数の飲食関連企業が出展・販売しますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。一般のお客様のご来場もお待ちしております。



場所/つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)  
時間/10:00~16:00  
問合せ/水戸信用金庫営業統括部地域活性化 TEL.029-222-3315  
主催/茨城信用金庫協会  
水戸信用金庫・船橋信用金庫

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。(10月開催日)10月4日(木)・14日(日)・28日(日)  
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県農産生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)  
お電話受付日/月~金曜日9:00~15:00  
電話予約受付番号/茨城県産婦人科医会 TEL.029-241-1130  
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)にて、メールでの相談もお受けしています。

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

10/13(土) つちうらが好き!ライブ  
with うららひろばマルシェ

土浦駅前のうらら大屋根広場で、かわいの手作り雑貨の販売会。アクセサリー作りやワイヤークラフト、パステル画のワークショップや手相鑑定やカイロプラクティックなどの癒し体験も。土浦で活躍されているバンドや神楽ばやし、パフォーマンス楽団、ご当地ヒーローネパリオンのショーもありお子さまも楽しめるイベントです。



場所/土浦駅前うらら大屋根広場(土浦市大和町9番1号)  
時間/10:00~16:00 料金/入場無料  
主催/つちうらが好き!実行委員会 共催/LaBreeze 運営委員会  
問合せ/TEL.0299-59-0025  
※近隣の有料駐車場をご利用ください  
※つちうらが好き!ライブ同時開催

10/23(火) 茨城県がん検診推進強化月間講演会  
いのちをまもるがん検診のはなし

10月は茨城県がん検診推進強化月間です。がんを経験されたタレントの鳥越俊太郎さんと、県立中央病院名誉院長の永井秀雄先生が、がん検診の大切さについて講演します。  
■申込方法(※先着順)  
右記QRコードよりお申込みください。(いばらき電子申請・届出サービス)



場所/ホテルグランド東葉(つくば市小野崎488-1)  
時間/14:00~16:30(受付13:30~)  
料金/無料(事前申込制・聴講券必要)  
※開催日の週間前までに聴講券をお送りいたします。  
(参加の可否は聴講券の発送をもって通知とさせていただきます。)  
問合せ/茨城県疾病対策課がん対策推進室 TEL.029-301-3224

11/10(土) 第1回 洞峰公園を歩こう・走ろう会  
開催のお知らせ

洞峰公園(つくば市)で、健康づくりを目的とした第1回「ウォーキング&ジョギングイベント」が開催されます。インストラクターからの指導が受けられるほか、豪華商品が当たる大抽選会など、ご家族で楽しめる催しも盛りだくさん!定員は200名(オーバーの場合は抽選)です。是非ご参加ください。



場所/洞峰公園(つくば市二の宮2-20)  
時間/8:30~ 競技は9:00~12:00  
参加費/無料  
締切日/平成30年10月19日(金)必着  
問合せ/洞峰公園を歩こう・走ろう会事務局  
TEL.090-3002-7318(広木)

# 第119回 密着ふらざ、24時

つばはビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！  
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！「イラストお仕事絶対募集集中！」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希



## 編集後記

### 今月のお題

今回ははじまった、求人情報企画(28頁の対向)にちなんで、「ふらざスタッフの、自分が新人だったころの「体験談」」あるある「エピソード」を聞きました！

ふらざの心算破りの階段から、慌てすぎて転げ落ちました。ものすごい音がしたそうです。落ち着いて行動しよう、と思いました。

(ゆっか)

初バイトでエプロンを付けるも、腰紐を、後ろでリボン結びにすることに苦戦。時々縦結びで売り場へ行ってしまう、先輩に直してもらってました。さすがに今は成功率上がったはず！

(みたらし)

大学生になり、人生初めてのバイトはスーパードでした。指導員のスタッフからまず教わったのはキャベツとレタスの違い。「スー！私そんなことも分からないと思われてる？」結構ショックでしたが、今思えばどんな相手にも、とことん丁寧に指導してくださる優しいスタッフでした。

(夢子)

調理法が覚えられず、この料理はゴマのせるんだっけ？分かんない！早く分かんないと焦ってました。メモは大事と学んだ居酒屋バイト。そして今月号から入社しました！宜しくお願いします！

(ふじ)

「コンビニのバイトをしていたころ、出勤1日目に大事な挨拶の練習があつて、「いっしょやいませ」ありがとっせいです。おもしろいっけりっけりでものごく恥ずかしかったのを覚えています。

(みつちえ)

学生の頃、中南米料理のお店でバイトしていた、メニューを覚えるのが難しかったため、注文をとるのがとにかく緊張でした。

(Quechi)

会議でお茶を頼まれたのですが、程度の緊張で手が震えてしまい、カップを置く際にカタカタ音がなっていました(笑)十数年経ちましたが、今でも緊張します。

(へこ)

ペラさんに続いて、「コーヒーカップを置く際にカタカタと音をたて、コーヒーをこぼしてしまいました(ツライ)。

(シャイコ)

電話出る時の前の職場(バイト先の)店名を言ってしまう。これ絶対あるあるのはず……！笑

(空色)

女性が時短勤務で活躍している職場です！  
やりがい重視派募集します！！

## 業務拡張につき 正社員募集中！

●制作専門(1名) ●広告プランナー(1名)

①～④パート各1名募集

### ①制作専門スタッフ

(WEBデザイナー・制作・編集)

月の2週目、3週目に集中して勤務できる方

※Illustrator、Photoshop使用できる方

### ②編集専門スタッフ(編集・校正・制作)

### ③広告プランナー(企画営業)

### ④テレフォンアポインター

時給850円～(研修期間あり)  
経験者要相談

※一部業務においては在宅勤務可能

正社員希望の方は前職の給与を考慮

■応募/下記まで履歴書送付(写真貼)

〒300-0037土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

常陽通商株式会社

☎029-835-3535 採用担当/安部

※履歴書は返却できませんのであらかじめご了承ください。

※応募いただいた方から、面接日のご連絡を致します。

全国ふらざ協議会加盟誌

03030303

月刊 ふらざ

東海版

- 毎月1回発行(月末から月初配布完了)
- つくば・上野・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数93,015部(9月号配布実績)
- 京南エリア資本11,985部

Chief-Director  
Editor

大内純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成勇樹  
野原明日穂  
藤枝佳奈美

Designer

安部幸子  
三津井優希

大内陽子

金子聡美

Associate-Staff  
Partners

茨城日報株式会社  
株式会社メディアクロス水戸  
有限会社青山グラフィック

- 本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。
- 本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
- 内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



# 手元公開

## 家族間コミュニケーションは、設計で決まる。

直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家

外と中をリズミカルにつなぐ、趣味の生まれる広々とした土間。会話が弾み、趣味と生活が一体になる土間リビング。子供たちの手洗い、お風呂への動線を確認できるキッチン。弾む足取りを音で理解するようなスケルトン階段。将来可変にも対応可能な、広々とした二階部屋。収納にすることはもったいない、蔵のような隠れ処のようなロフト。朝日を浴びながら目覚めるベッドルーム。しっとりと月夜に乾杯、凛とした和室。キッチンの小窓からは登校前の子供たちに忘れ物がないか声かけも。大開口のサッシからはストレス無くウッドデッキとリビングを往来。ふたりでの着替えも、ゆとりのウォークイン・クローゼット。オシャレ且つ落ち着いた雰囲気的空間を演出したお風呂。バルコニーも、省スペースガーデニングなどで癒しの空間として活用しましょう。どの場所でも、音や会話が聞こえてくるような、ご家族のコミュニケーションに適したお家です。



モデルハウスでその品質をお確かめ下さい。



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30  
SAT - SUN 10:00 - 19:00

**0120・44・6480**

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

東洋ハウジング 永久無料点検 検索

[http:// toyo-housing.jp](http://toyo-housing.jp)

「注文住宅街区」に関しては弊社スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



# ラヴィング LA VING 自分Style

-COUNTRY-



さまざまな家族の想いを  
住まいのカタチにしています。

家族の数だけ叶えたい住まいがあります。  
私たちはお客様のこだわりや希望をしっかりと受けとめ、  
世界にひとつだけのプランニングをします。



LA VING つくば TEL.029-861-0205  
ラヴィング

つくば市研究学園1-3-12 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜・隔週木曜



第12回 キッズデザイン賞  
「トモラクの家」で受賞