

さあ、出かけよう。この一冊をカバンに入れて。

ビーハイヴ

INFORMATION MAGAZINE FOR FUN SHIZUOKA

静岡のタウン情報誌

BEE HIVE

2018.September Vol.10

TAKE
FREE **¥0**

We Love ♥ Delicious Food

PASTA

今、食べたいのは、このパスタ。





見るだけ、聞くだけ大歓迎

随時

現地販売会開催

63坪の
広々敷地

新しい
街なみ

アクセス
良好
在来線・新幹線
東名高速道路

4LDK | 駐車2台

■敷地面積/211.47㎡(63.97坪)
■総施工面積/100.19㎡(30.30坪)

2,680(税込)万円

4LDK、バリアフリー、食器洗い乾燥機、タカラ高品位ホーローキッチン、食器棚
TOTOウォシュレット、地球にやさしいアクアフォーム断熱、TVドアホン、全室LED照明付
オール電化、24h換気、アルミ・樹脂複合ペアガラスサッシ、網戸・シャッター付

【物件概要】■所在地/掛川市紅葉台 ■交通/JR東海道本線「掛川」駅 約1.9km(徒歩約24分)■敷地面積/211.47㎡(63.97坪)■建物 総施工面積/100.19㎡(30.30坪)■地目/宅地 ■土地権利/所有権 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/150% ■備考/中部電力・掛川市水道・都市ガス・戸別合併処理浄化槽 ■接道/市区内6m、幹線道路 9m(5歩道2m)■区画番号/177番 ■建築確認番号/確認サービス票KS118-2810-00031号 ■取引形態/売主



最新のキッチンなど設備も充実。63坪の広々とした敷地はBBQやペットを走らせたり、趣味にも使えます。

CHECK

現地見学会はお気軽にお電話下さい!



0120-333-289 (要予約)



■広告作成日/平成30年8月21日 ■広告有効期限/平成30年9月23日

大好評! 秀光ビルドの企画住宅おすすめプラン

快適な暮らしのための工夫が満載。秀光ビルドだからこそ叶う理想のお家!

平屋 S002 2LDK[18.15坪]



フル装備&コミコミ価格

820(税込)万円

平屋 S005 2LDK[22.04坪]



フル装備&コミコミ価格

880(税込)万円

2階建 S020 3LDK[25.29坪]



フル装備&コミコミ価格

846(税込)万円



2階建 S057 4LDK[31.56坪]



フル装備&コミコミ価格

986(税込)万円



2階建 S212 5LDK[41.32坪]



フル装備&コミコミ価格

1,253(税込)万円



2階建 S230 5LDK[55.48坪]



フル装備&コミコミ価格

1,656(税込)万円



その他、シニア・新婚・大家族向けプラン豊富にあります!

秀光ビルドは全商品共通で安心のフル装備「コミコミ価格」です。

建物本体	水廻設備	仮設工事	給排水工事費用
地盤調査・地盤保障	確認申請・図面作成	安心のアフター10年保証	

解体見積り・仮住まい・引っ越し...etc.、住宅のことなら何でもご相談ください。

※掲載プランは一例です。※全てイメージバースです。※詳細はお問合わせください。

Shuko build

株式会社秀光ビルド
住まいづくり館
浜松

資料請求・お問合せはお気軽にどうぞ

0120-333-289

営業時間 10:00~18:30

ショウコビルド 検索

秀光ビルドの
住まいづくり館に
遊びに行こう!





MAPコード[26 228 197*74]

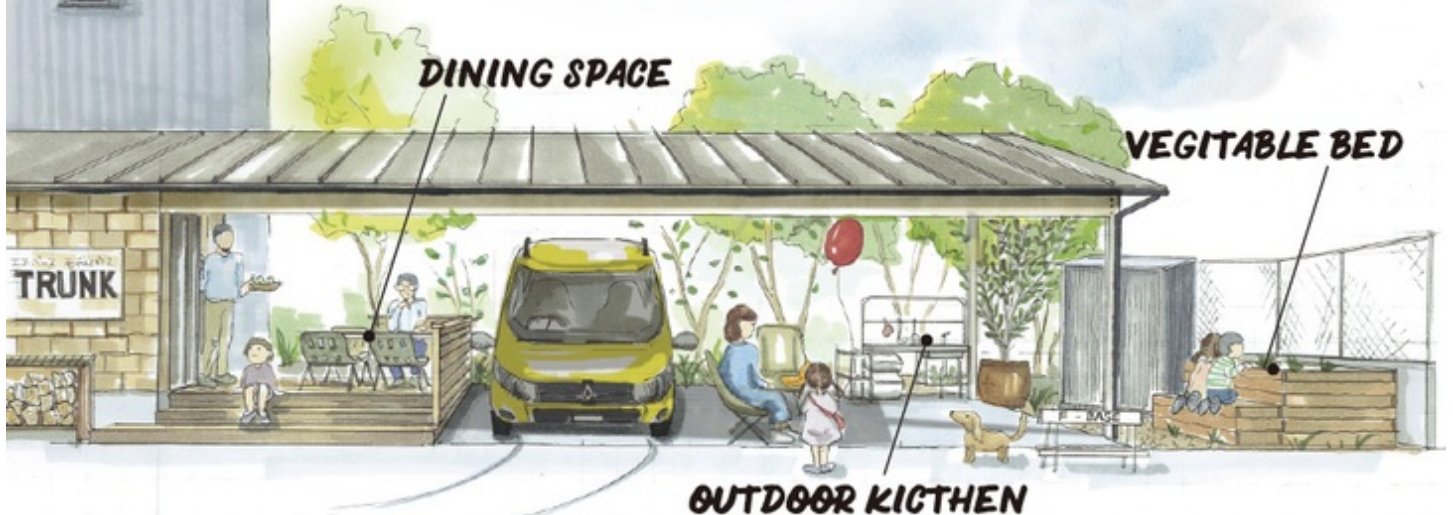
〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町496 TEL:053-424-7260 FAX:053-424-7261

[建築工事業 / 国土交通大臣許可(般-28)第 21945 号 設計室 / 石川県知事 第 12619 号 他 宅地建物取引業 / 国土交通大臣(1)第 8659 号]

GOOD-TIME PLACE[®]

エフ・ベースの事務所に誕生した屋外空間。

詳しくはホームページで！   <http://fbase.jp/>



屋外の新しい楽しみ方を提案する空間

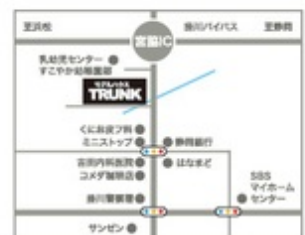
「GOOD-TIME PLACE」が誕生！

GOOD-TIME PLACEとは、屋外に屋根付きのアウトドアキッチンを設けることで、気軽に家族や仲間が集えるようにした半外空間につけた呼び名です。デッキやガレージなどに、屋根付きのアウトドアキッチンを設けることでいつでも気軽に人が集い楽しめるようにしたこの空間を体感して下さい。



**MODEL
HOUSE
TRUNK**

- トランク -



ライフスタイルに合わせた暮らしをご提案



提案型住宅ブルックリンハウス



ワンちゃんと暮らす家



提案型住宅 TRUNK-A







提案型住宅 TRUNK-S



建築家と建てる家



有限会社 エフ・ベース TEL.0537-21-3373 FAX.0537-21-3371

〒436-0086 静岡県掛川市宮脇2-7-9     <http://fbase.jp/>

一級建築士事務所 免許番号静岡県知事登録(3)第6281号 建設業許可静岡県知事許可(般-28)第34216号

各イベント参加のご予約は
お電話・またはホームページまで！！

掛川のお庭づくりの専門店“ガーデンリーフ”にお任せください!!

ステリア大相談会!

ご予約
受付中

掛川市 N様邸 スッキリデザインのオープンエクステリア



デザイン性と機能性を兼ね備えたオープンスタイルの新築外構です。デザイン門柱と素敵なアプローチがお客様をお出迎えしてくれます。



掛川市 S様邸 ナチュラルなイメージの南欧スタイルの外構



分譲住宅地に新築された5様からのご依頼でした。さわやかなナチュラルデザインでフロントガーデンが印象的な外構を完成させる事ができました。



掛川市 N様邸 目隠しフェンスもかねたエクステリアリフォーム



道路からの目隠しフェンスと塗り壁の門柱を施工させていただきました。内側にはシンボルツリーを設置。さわやかなガーデンリフォームです。



掛川市 N様邸 お洒落な門まわりと植栽が調和するエクステリア



お家の顔でもあるファサード（門まわり）はガーデンリーフ得意の塗り壁仕様。自然石の乱貼りでおさきのこないデザインに完成しました。



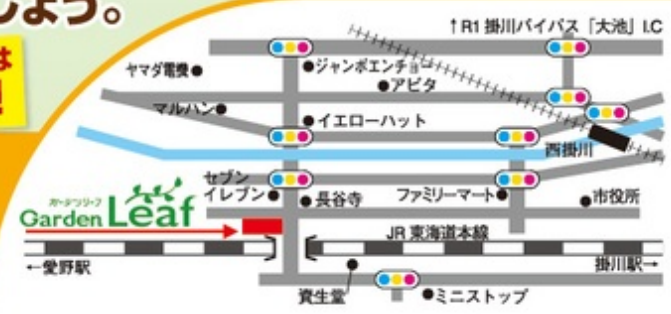
※掲載している金額は税抜きです。

お庭はお庭の専門店に相談しましょう。

“ガーデンリーフ”は外構とお庭づくりの専門店です。店内には施工例やサンプルがいっぱい。まずはお気軽にお問い合わせください。

お見積とプランは
無料です!

大好評! 保証書つき
「お庭のメンテナンスBOOK」
工事完成後にプレゼント!



2018年

GARDEN&EXTERIOR FESTIVAL in KAKEGAWA

秋の掛川ガーデン&エク

祝3周年

ご提案するのは、モノではなく暮らしです。
掛川・袋井・菊川の
お庭づくりの入口はここから!

お電話またはHPよりお問合せ下さい

GOOD GARDEN
GOOD LIFE!

こんな方はぜひご相談ください!

- ☑ カーポートが欲しい。
- ☑ 雨の日も洗濯物を干したい。
- ☑ 道路やお隣からの目隠しを。
- ☑ ベッドと楽しむ暮らしを。
- ☑ 家族でバーベキューをしたい。
- ☑ 四季の花と緑が溢れる庭に。
- ☑ 果物や野菜を育てたい。
- ☑ 防犯を考えた外構に。
- ☑ 門と塀をおしゃれにカッコ良く。
- ☑ アプローチが汚れていない。
- ☑ 新築外構を相談したい。
- ☑ 美しい街並みを我が家から。

ガーデン相談コーナー



厳選ポスト

オリジナルポストも!

キッズコーナー完備

1級エクステリアプランナーがお庭の夢をカタチに

	NATURAL	CASUAL	STYLISH	CASUAL	STYLISH	JAPANESE	JAPANESE
新築外構シリーズ 2018年最新トレンド「NEW」 こだわりのエクステリア「NEW」 こだわりのエクステリア「NEW」							
	ヒーリングガーデンで安らぎを...	家族のプライベート空間。	木々の影・季節感あるエクステリア	新築に合わせたお庭の美を演出	静寂にして美しいモダンフォルム	五感に響く「京」風情の香	柱まわりの優美さが際立つ空間
	○南入り/8m/2台	○南入り/12m/2台	○東入り/17m/2台	○北入り/22m/2台	○南入り/17m/2台	○東入り/8m/2台	○東入り/15m/3台
	2.2万円/m	2.8万円/m	3.0万円/m	3.1万円/m	2.8万円/m	3.5万円/m	3.8万円/m

	ガーデニング	和の庭	駐車場	目かくしフェンス	ライティング
お庭のリフォーム セレクション カンタンにお庭の悩みを解決					
	お庭をもう一つのリビングルームに	和の心ももたらす自然の調音までお庭をください	リ・ガーデンの定番。お庭のイメージアップもここから	ただ今ご相談受付中、人気のお庭・ガーデン	夜のお家をもっと美しく。防犯対策も万全
	実直なこだわりの演出 自由自在にプランニング	日本の心の奥深さに触れる 和の庭の静けさで暮らす	大切なお車を守り、お家の 顔でもあるレーシング作り	実直なプライバシーを守り デザインも兼ね備えた防犯性	安心と心地よさを醸し出す 我が家の灯り
	3.5万円/m	4.0万円/m	3.0万円/m	3.0万円/m	5万円/箇所

<p>①特価商品 ガーデンルーム</p> <p>ごん方におすすめ ● 雨風の1/3のコストでリビングを広げたい。 ● 日の光をたっぷり浴びたい。 ● 広々とした空間をつくりたい。 ● 室内が丸見えで目かきしたい。 ● 自然をもっと身近に。情操教育スペースに。</p> <p>三協アルミハッピーナ (サイズ:2800×800) 定価1,123,800円 (税別) 78.6万円 工事費・土壌/植木別途 全面フルガラス折戸!</p>	<p>②特価商品 目隠しフェンス</p> <p>ごん方におすすめ ● お庭の目の保護をもっとしたい。 ● お家の出入りを目立たなくしたい。 ● 目隠しを少しやわらげたい。 ● お庭スペースをお楽しみしたい。 ● お庭でお洗濯物を干したい。</p> <p>エクスタイルアーバンフェンス (サイズ:幅2000→高91700) 2.4万円/m 工事費別途 自由設計! 板色全12色。メンテナンスフリー!</p>	<p>③特価商品 カーポート</p> <p>ごん方におすすめ ● 大切なカーポートでは台風や強風が心配。 ● 建物の外観を損なわない。 ● カラフルでかわいいカーポートが欲しい。 ● 車のデザインを引き立ててカーポートが欲しい。</p> <p>YKK AP エフルージュツイン 51-48H (サイズ:幅2700×奥行3020×高さ2100) 50% OFF 29.2万円 工事費別途</p>	<p>④特価商品 人工木デッキ</p> <p>ごん方におすすめ ● 既存の木製デッキが劣化して取り替えを希望している。 ● 子供のボールや少子遊び。季節でカラーチェンジをしたい。 ● 外へ裸足で出られるメンテナンスフリーのデッキが欲しい。</p> <p>三協アルミひとと木2 1.5畳×5尺 (サイズ:幅2700×奥行1580) 45% OFF 9.1万円 工事費別途</p>
---	---	---	---

CONTENTS

2 BEEHIVE 注目店舗

秀光ビルド/エフ・ベース/ガーデンリーフ/焼肉 紅蘭/ミレレ/おもや
掛川一風堂/Dish/梅木屋/R ガーデン/太平薬局/天野整体院グループ
GODA(株)/(公財)掛川市生涯学習振興公社

7 ENSHU PASTA STORIES

欧州創作料理 PESARO / Cafe Bistro VIVRE SA VIE / g-cafe どれみ
Monte Pasto / Bistro Se lier a / WINE BAR GLITTER / ATELIER M.O.F
IZACAFE coo-kai? / BAR RUSTICALE / 石窯焼ピッツァ&パスタ Plum Field
TRATTORIA Barracuda / カフェレストラン REBOURS

24 えんしゅうアイローページ

プライダルハウス カレン / permanent vacation / Bellissimo
こころのケアセンター / MAKEY DANCE STUDIO 他6店

28 スポーツの秋! トレーニングを始めよう

東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな

31 掛川街なか案内人 TOWA NO IRO / かけがわポップカルチャーサミット

ビーハイヴ ブログもチェックしよう!

本誌の最新情報やグルメ情報などを随時公開。

掛川 BEEHIVE

検索



【アドレス】 <http://beehive.hamazo.tv/>

情報誌 BEE HIVE 広告掲載店様 募集中!

お問い合わせ先 ▶ Tel.0537-29-8622 または E-mail beehive.info@gray.plala.or.jp

BEE HIVE

INFORMATION MAGAZINE FOR FUN SHIZUOKA

2018年 9月発行VOL.10



COVER
撮影協力
スリエ

発行: ビーハイヴ

〒436-0024
静岡県掛川市南西郷 82-5
天竜浜名湖鉄道掛川駅舎 2F
Tel.0537-29-8622
Fax.0537-29-8623

編集人 / 大場 一成
ディレクター / 中川 拓巳
デザイン / 堀内 稔・若山 裕紀
編集・制作 / ビーハイヴ
写真 / 龍崎 映美

※誌面上の表記について: 店舗情報の営業時間、定休日、料金等は季節により異なる場合があります。
※本誌情報は2018年08月に行った取材に基づき掲載しております。事情により内容に変更がある場合がございますので事前にご確認ください。
※本誌掲載の料金は税込・税別が混在しています。詳細は掲載店舗までお問い合わせください。
※本誌掲載の記事・写真・イラスト・デザイン等の無断転載を禁じます。



タウン情報誌ビーハイヴの電子書籍

もう読んだ?

◎スマホ・タブレット・パソコンで無料で読める!

電子書籍版 BEE HIVE

本を読みたくて、中々見つからない…
スタッフが頑張って掛川・袋井のスーパーやドラッグストア、
書店に設置していますが、すぐに無くなってしまいますので中々
手に入らないというお声を沢山頂いています。
いつでも気軽に読んで頂きたい…
そういう思いでビーハイヴは毎号電子書籍をご用意しています。

電子書籍ならバックナンバーも
全て無料で読めちゃいます!

さらに! 読者登録で新刊のお知らせが届きます♪

QRコードを読み込んでビーハイヴ電子書籍サイトへ
もしくは、電子書籍サイト「ブログのページ」内にて

BEEHIVE

検索



チラシ

パンフレット

会社案内

DM・名刺

グッズ制作

写真撮影



ビーハイヴ

広告の事なら何でもご相談ください。お問合せ▶TEL.0537-29-8622 E-mail beehive.info@gray.plala.or.jp 公式ブログ <http://beehive.hamazo.tv/>

ENSHU PASTA STORIES

～エンシュウ パスタ ストーリー～

*Quanno'a cauràra
volle, mèna sùbbetòe
maccarune*
—好機逸すべからず—

南イタリアでは「パスタは熱いうちに食べなさい」ということわざがあります。
よいタイミングやチャンスが訪れたら、迷ったり先延ばしせず、すぐに行動しチャンスをつかみなさいという意味。
「好機逸すべからず」。さあ、今すぐパスタを食べに出かけよう!



欧州創作料理 PESARO / Cafe Bistro VIVRE SA VIE
g-cafe どれみ / Monte Pasto / Bistro Se lier a
WINE BAR GLITTER / ATELIER M.O.F / IZACAFE coo-kai?
BAR RUSTICALE / 石窯焼ピッツァ&パスタ Plum Field
TRATTORIA Barracuda / カフェレストラン REBOURS





1. 茶ノペーゼ ¥ 950。2. バエリアにピザ、目の前で削ってくれるラクレットチーズなどボリューム満点の宴会コースは ¥ 3,000 ~ (4名より 要予約)。3. 自家製しっとりフレンチトースト ¥ 864。4. 月替りのワンプレートランチ ¥ 980。5. 最大 60 名まで対応可能なフロアの他に、4 ~ 10 名で利用できる個室もある。

掛川姉妹都市イタリアン

欧州創作料理 PESARO

ペーザロ

掛川市
城下

掛川と姉妹都市のイタリア中部「ペーザロ市」から直送されるワインや生ハム、チーズを掛川で採れた食材とコラボして提供する洋風居酒屋。看板メニューの「茶ノペーゼ」はバスタの中にお茶を練り込んだ特製フィットチーネを使用。自家製バジルソースとバルメザンチーズ、お茶の香りがほのかに漂う一皿。野菜と米、たっぷりの魚介類を炊いたバエリアや話題のラクレットチーズなどこの辺りでは珍しい欧州を代表する料理も多数並ぶ。窓際の席は東海の名城「掛川城」を眺められる最高のロケーションなので宴会やパーティー、県外のお客さんを招待しても喜ばれる。

掛川市城下6-12(こだわりっば2階)
☎0537-25-7782
11:30~14:00、17:00~21:00(L.O.)
※14:00~17:00はカフェ営業
月曜定休、Pあり





1



2



3



4



5

1. 合鴨ときのこのパスタ ホワイトバルサミソースとトリュフの香り ¥1,200 (ランチセット付)。2. カウンターにはワインサーバーがあり、常時ベストコンディションのグラスワインが ¥380~。3. ワインカーヴで 1500 本のワインをキープ。4. デザートプレート ¥600、コーヒー ¥400。5. 季節で変わる4種のランチ ¥1,200~¥1,400 ※税別

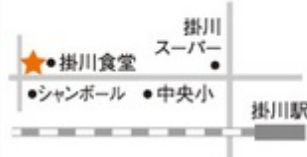
お箸でいただく西洋料理

掛川市
小鷹町

Cafe Bistro VIVRE SA VIE

ビブレスァヴィ

掛川市小鷹町176
☎0537-22-2829
12:00~16:00(ランチ L.O.14:30)
18:00~23:00(ディナー-L.O.20:30)
水曜・第2・第4火曜定休、Pあり



ちょっとお洒落してママ友とランチをしたい。記念日にゆっくりコース料理を食べたい。そんな時頼りになるお店。連日女性客で賑わっているランチはパスタやグリルなど4種のメインから好みを選び、サラダとスープ、パン、アイス、ドリンクまで付いて1300円前後。この価格帯でも合鴨とたぶりのきのこをしいトリュフで香りつけたパスタをはじめ、料理はどれも本格派。夜は豊富なアラカルトや予約なしでもオーダーできる3800円のコースも好評。店内にはワインカーヴがあり熟成5年以上のワインをソムリエがエスコートしてくれる。



2



3



4



5



1. パスタドリア ¥950。2. ケーキセット ¥800。ケーキ 1ピース ¥250～。パセリジュース ¥400。3. クラシックやジャズを中心にその日の気分で選んだ曲が流れる。4. ピアノの鍵盤をイメージした手づくりの可愛いメニュー。5. 月1回（月末の日曜）は予約制の蕎麦屋さんに変身。問合せ先 090-5634-1004 池本まで。

やさしい味と香りを、心をこめて。

袋井市
村松

g-cafe どれみ

ドレミ

袋井市村松2595-1
☎0538-44-3007
11:00~17:00(L.O.15:00)
月曜・火曜定休
Pあり



田園が広がる長閑な場所にひっそり佇む「どれみ」。初代のお店は磐田の駅前であり、その頃から数えると約50年の歴史がある。知らない方も多いだろうがこのパスタが絶品。小麦粉、牛乳、バターを独自の配合で混ぜた自家製ホワイトソースが生パスタのフィットチーネと海老、カニ、プロッコリ、ベーコンの上にかかる。それをオーブンでドリア風に仕上げ完成。コクがありながらもあっさりとしているので年配のお客さんからも評判だ。地元で採れたフレッシュのパセリをミキサーにかけ、レモンとはちみつを加えた「パセリジュース」もクセになる美味しさ。



1



2



4



5



3

1. 天空卵のピンクカルボナーラ ¥980。2. ベリーベリーティラミス ¥300、パンナコッタ(ピスタチオ) ¥350。3. テーブルやライトもオーナーの手づくり。小さいお子さんやベビーカーでの来店も大歓迎。4. プレートランチ ¥1,500。5. 夜は有頭赤えびのアヒージョ ¥1,300 や生ハム・コッパ ¥800 などアラカルトで一杯放みたい。

インスタ映えする、このルックス♡

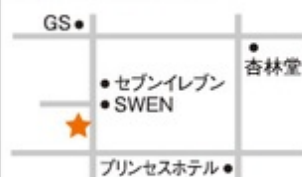
袋井市
天神町

Monte Pasto

モンテパスト

今年3月にオープンした新しいお店。オーナーは袋井や浜松で料理人として20年のキャリアがあり、手が込んだ料理が並ぶ。中でも注目は「天空卵のピンクカルボナーラ」。ド派手なパスタはテーブルに運ばれると誰もが写真に収めたくなるほど斬新。このピンク色の正体、実はビーツなんです。標高の高い山で朝一番にとれた「天空卵」と合わせることで、味が濃く甘みのあるパスタに仕上げられている。お腹いっぱい食べ過ぎて欲しいからとポリウムも満点。ランチはアンティパスト&ドリンク付きで1200円。コース料理は3000円〜用意されている。(要予約)

袋井市天神町2-1-17
☎0538-43-1131
11:30~14:00(L.O.)
18:00~22:00
火曜・第3水曜定休、Pあり



見栄え、香り、味、全てが◎
贅沢なスパゲティーニ

掛川市・中央

ATELIER
M.O.F

渡り蟹を贅沢に一匹丸ごと使ったパスタは見た目のゴージャスさ、独特の香り、蟹味噌の濃厚なソースとまさに三冠王。お酒にも合うよう少し濃いめの味付けで希望すればコースの一品にもできる。



1. 渡り蟹のスパゲティーニ ¥1,800。2. 白身魚や貝を特製パン粉で焼いた魚介のパン粉焼き ¥2,400 (2人前)。3. お店は今年で10周年を迎える。※税別

●アトリエ エム・オー・エフ

掛川市中央1-4-15 2F、☎0537-23-4322
11:30~14:00、17:30~22:30
火曜定休(貸切の場合はお問い合わせ)

🚗 掛川駅北口より西へ徒歩3分

ワインソムリエが作る
香りのいいパスタ

掛川市・駅前

WINE BAR
GLITTER

たらこの塩味と生トマト、それに相性のいいチーズを絡め、あおさの風味を利かせたパスタはブイヨンから全て手づくり。ソムリエセレクトのワインとの相性も抜群でパスタは全25種がラインナップ。



1. たらことおおき海苔のスパゲッティ ¥1,100。2. グラスワイン ¥600~¥800。チーズの盛り合わせ4種 ¥800~。(税別)
3. 夜はテラス席で飲むのも気持ちがいい。

●グリッター

掛川市駅前5-12 102、☎0537-61-2323
17:00~翌1:00、ランチ(土曜11:30~14:00)
日曜定休、P(指定駐車場の駐車券発行)

🚗 掛川駅北口、we+138ストア横

今しか食べられない
季節限定パスタ

掛川市・南

Bistro
Se lier a

秋と春の限られた期間しか漁ができない「手長えび」をニンニクと一緒に丸ごと炒め、香りと濃厚な旨みを引き出す。自家製トマトクリームソースと平打ちパスタ「タリアテレ」との相性が抜群。



1. 手長えびパスタ ¥1,850~(トマトクリーム)。2. ローストポークのランチ ¥1,290 メイン・サラダ・ライス・ドリンク付。3. シャンパンやワインが似合う大人の雰囲気。

●スリエ

掛川市南2-8-1、☎0537-23-8466
11:30~13:20(L.O.) 14:00、17:30~23:00
月曜・第3日曜定休、Pあり、カード可

🚗 掛川駅南口、掛信交差点を東へ150m

こだわりの新鮮卵を使った
濃厚カルボナーラ

袋井市・国本

石窯焼ピッツァ&パスタ
Plum Field

磐田にある青い鳥牧場の新鮮卵を使ったカルボナーラは濃厚でクリーミーな味と甘みが特徴。石窯で焼いた存在感あるブロックベーコンをナイフでカットしながらいただく。パスタランチは¥1,080〜。



1



2



3

1. 石窯焼カルボナーラ¥1,380。2. パルマ産生ハムと地元のフレッシュレタス、摘みたてルッコラがたっぷりのったピッツァブロッコリー R ¥1,680。3. 可愛い店内。

●プラムフィールド

袋井市国本3370、☎0538-44-1114
11:30~14:00、18:00~21:00 ※OSは30分前
月曜・火曜・水曜定休、Pあり

🚗 袋井警察署を北へ50m、川の手前右側

手づくりの味が魅力
牛肉100%ボロネーゼ

袋井市・愛野南

BAR
RUSTICALE

オープン当時からずっと変わらない人気メニュー「ボロネーゼ」。食材はいたってシンプルだがソースの深い味わいとグラナ・パダーノの香りは真似できない。他にもオイル、トマト、クリーム系のパスタが16種ほど。



1



2



3

1. 自家製ミートソーススパゲッティ（ボロネーゼ）¥980。2. ディナーの取り分けコース¥2,600〜（2名様より）飲み放題付きは¥4,500〜。3. スプマンテ¥1,600〜。

●バル ルスティカレ

袋井市愛野南2-3-1、☎0538-44-6387
11:00~13:30(L.O.)、17:30~22:00(L.O.)
火曜・第3水曜定休、Pあり

🚗 愛野駅南口交差点のスーパー手前

ヘルシーな食材を使った
女子好みのペンネ

袋井市・川井

IZACAFE
coo-kai ?

女性に人気のアボカドをたっぷり使ったクリームペンネ。エビやブロッコリーもゴロゴロ入り、香味野菜のパンチが効いた味付け。1品 ¥500のカジュアルなタバスやロティサリーチキンも☆☆。



1



2



3

1. アボカドとエビのクリームペンネ¥1,180。2. ナポリ直輸入のピッツァ窯で焼くマルゲリータ¥980。3. 宴会コースは¥3,000〜、10名から貸切可、80名まで対応。

●イザカフェ クーカイ

袋井市川井868-4、☎0538-44-0770
11:30~15:00、18:00~23:00
※金土は~24:00まで、月曜定休、Pあり

🚗 袋井消防署を南へ200m



1. 海老のペペロンチーノ ¥ 2,100。2. シャルキュトリ (生ハムとサラミ盛) ¥ 1,800。3. 鮮魚のカルパッチョ ¥ 1,900、ピッツァアロマナ ¥ 1,800。4. ランチセット (前菜3種盛・本日のパスタ・ドルチェ) 平日 ¥ 1,800、土日祝 ¥ 2,000。5. 店内はオブジェやグリーンなどオーナー夫妻の世界観が広がる。*全て税別

空間 & 料理、全てがオンリーワン

菊川市
高橋

TRATTORIA Barracuda

バラクーダ

菊川市高橋4671
☎0537-73-5510
11:30~14:00、17:00~21:00(L.O.)
月曜定休、Pあり

ママ小笠店 ●
セイジョー ●
静岡トヨタ ●
ビクトリー
スィミング



神戸北野にあるホテルで料理長を務めていたオーナーが10年前地元に戻り開いたイタリアン。実家でもある隣の鮮魚店「魚清」から毎朝届く地場の魚介類と季節の野菜を使った彩り豊かな料理が評判。おすすめの「海老のペペロンチーノ」は魚介でとったダシとオリブオイルを使い、アンチョビの香りが食欲をそそる。一人前でもかなり量が多いので友人とシェアしているりと食べ比べてみたい。前菜にドルチェまで付く豪華なランチセットも女性客を中心に人気。洒落た雑貨屋さんのような店内は居心地がいいのでつい長居してしまふ。夜はアラカルトとワインで決まり。



1



2



4



5



3

1. 小エビとトマトのジェノベーゼ ¥850。2. お弁当として販売されているタコライス ¥400。3. 山小屋のような雰囲気店内2階が飲食スペース。4. 季節の野菜が10種ほど入るカラフルなバーニャカウダ ¥700。5. 数量限定！本日のサラダランチ（スープ・パン・ドリンク付き）¥1,080 は野菜がてんこ盛り。 ※全て税別

ヘルシーでバランス良く、磐田野菜をチャージ

磐田市
豊島

カフェレストラン **REBOURS**

レポール

磐田市豊島313-2
☎0538-30-7695
11:00~22:00
(ランチ11:00~15:00)
火曜定休、Pあり



「磐田のおいしい野菜をたっぷり味わってもらいたい」。そんなオーナーの思いが伝わるメニューはどれもヘルシーでやさしい味。フレッシュな野菜をたっぷり使った自家製バジルソースに味の濃いトマトを合わせたジェノベーゼは爽やかなバジルの香りが広がる。秋はキノコとベーコンのバスタやゴルゴンゾーラと栗のバスタも登場。山盛りのサラダのまわりに約10種類の前菜が並ぶサラダランチも旬の野菜をたっぷり味わえ1080円とお得。忙しい方は豚肉と野菜に手づくりのピリ辛サルサソースをかけたタコライスや、日替わりのおかずと十六穀米のお弁当をテイクアウトしよう。

Japanese Restaurant & Bar

milele

お店のカウンタは、幼稚園で使われていた椅子の廃材。2階フロアは解体された家屋。1階のテーブルは壊されたものになった納屋。ほとんどを再構築して作ったお店は、他では味わえない居心地を感じることが出来ます。ビールやワインはカリフォルニアのものを取り揃えるほか、女性には嬉しいオーガニックジュースやカクテルが充実。料理は無国籍で、ローカル野菜や自家栽培野菜を使用しています。

誕生日・歓送迎会はミレレで決まり！45名様までOK！ 「cana」のシフォンケーキ 1ホールプレゼント



3名様以上の予約で「Cana」のシフォンケーキプレゼント！

女子会など、どんなシチュエーションでもOK！
(2日前までに要予約、予約時にお伝えください) ※持ち帰り不可

ミレレのリコメンドコース 5品 ¥4,800(2時間飲み放題付き)

・シーザーサラダ・パスタ・ピザ・塩こぶポテト・ミレレの唐揚げ
※パスタ、ピザは季節により変わるのでお問い合わせください。



DATE 卍

Japanese Restaurant & Bar **milele**

🏠 静岡県掛川市肴町 1-11

☎ 0537-22-1400

🕒 OPEN 全曜・土曜・祝前日 17:30 ~ 23:00
(平日は 10 名以上のコース予約で OPEN)

📷 milele_dining



- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| 1 | 2 | 1 まかない PIZZA ¥1,250、カリフォルニアサラダ ¥930 |
| | | 2 3F 個室 12 名様まで |
| 3 | 4 | 3 エビマヨ ¥880、アボカドとツナのわさび醤油あえ ¥650 |
| | | 4 2F パーティールーム 45 名様まで |
| 5 | 6 | 5 大葉の塩こぶポテト ¥650、鶏の唐揚げ ¥880 |
| | | 6 1F 20 名様まで |

焼肉

KOU-RAN

紅蘭

柔らかさが特徴
極上ステーキ イチボ ¥2,800

木曜・金曜限定
サービスランチ
11:30 ~ 14:00 (13:30 L.O.)
黒毛和牛カルビランチ ¥1,350
豚カルビランチ ¥880
石焼ビビンバランチ ¥850 他
※土曜・日曜はグランドメニューにて営業。
上記メニューはありません。

「霜降り黒毛和牛」を たまには贅沢に！

「肉の旨さは熟成具合で決まる」と語る店主の萩原さん。あえて産地の指定はせず、全国各地の最高ランクの黒毛和牛を厳選し、納得できるものだけを使用。芸術的なほど「美しいサシ」の入った極上の黒毛和牛はテーブルに運ばれた瞬間に歓声が上がるといいます。カルビやロースなど肉により味付けや温度をそれぞれ変えて管理し、一番おいしい時期の物を食べさせてくれる。値段は高めの設定だが、一度味わえば「なるほど！納得」。焼肉好きの方にはぜひとも足を運んでみたい名店。週末は混み合うので平日の来店がおすすめ。

おすすめメニュー

カルビ	¥1,100
ロース	¥1,100
上カルビ	¥1,800
上ロース	¥1,800
ハラミ	¥1,900
上タン塩	¥1,450
ホルモン	¥560
特選黒毛和牛 四種盛	¥3,500

紅蘭オリジナル！ もつカルビ ¥700



旨みが特徴
極上ステーキ
カイノミ ¥2,800



黒毛和牛のとろとろ煮
¥700

※こだわりのお肉を提供するため、お時間をいただきます。表示価格は税別です。



焼肉 紅蘭

袋井市堀越 2-21-21 駐車場 12 台完備
0538-43-2901
11:30~14:00 (L.O.13:30)
木・金・土・日のみ営業
17:00~21:45 (L.O.21:00)
定休日：火曜日、水曜日



おもちゃ
絵本も充実

親子三代で楽しめる店内



テーブル席

個室

お座敷



おいもや
Oimoya

500人でお芋掘り祭

第4回

GO GO! IMO FES.

芋フェス 2018

2018年

10月20日(土)

開場10:00~閉場16:00

雨天決行※荒天の場合は、延期となる可能性があります

“芋フェス”ってなに?

全国から通算1,500名以上の方にご参加いただいているサツマイモの大収穫祭です!

お友達やカップルで家族で♪

さあ掘り起こそう!!

当日企画も盛りだくさん!

お芋だらけの1DAYフェスティバル♪

サツマイモ
収穫
体験!

焼き芋
食べ
放題!

干し芋
作り
体験!
※事前予約制

大盛り上がり
よさこい
演舞

ときどき
露店
屋台!

etc.



／ただいまお得な事前予約受付中／

会場 大須賀物産センター 観光農園
サンサンファーム広場
〒437-1302 静岡県掛川市大淵1456-312

参加料 おとな(中学生以上) 1,000円 [当日券1,200円]
子ども(5歳~小学生) 500円 [当日券600円]

※4歳以下の【入場】は無料です。チケット特典は適用されません。
4歳以下のお子様で特典を希望される場合はご相談ください。
※駐車スペースが限られております。お車でご来場の際は可能な限り、乗り合せ等のご協力をお願い致します。
※ご参加頂けなくなった場合、購入後の変更・払い戻し等は一切できません。
(収穫されたさつまいも2kg分を後ほどお届け致します)

参加のお申込みについて 『来店・WEB・電話』どこからでも簡単にご予約いただけます!

実店舗で予約

〒437-1302
掛川市大淵9641

9:00~17:00(年中無休)

※お申込書にご記入ください
※詳細はスタッフまでお声かけ下さい

WEBで予約

おいもやネットにて
お申込みいただけます。

詳しくはHPをご覧ください

芋フェス 検索

QRコードで簡単アクセス→



お電話で予約

株式会社おいもや
TEL.0537-48-4738

日曜日を除く9:00~17:30
までとなります。

※詳細はお問合わせ下さい。



お茶屋茶匠の自家焙煎珈琲



茶匠の珈琲
TSUBAKI
ギフトセット

[200g×2本入] **3,836円** (税込)

[100g] **748円** (税込)

お茶×珈琲

お茶と珈琲の両方の文化
それを代表するのが、
TSUBAKI
お茶好き珈琲の味を
お楽しみください。

ORIGINAL DRIP PACK COFFEE



あなたの特別な場面に
美味しい珈琲が華を添えます。

掛川一風堂の
本格的ドリップパック珈琲のプチギフト

[オリジナルラベルドリップパック10個]

1,620円 (税込) ~

ワンランク上の
プチギフトとして、
ご利用
いただけます。

深蒸し掛川茶と自家焙煎コーヒー豆

掛川一風堂

☎0120-80-6811

住所 ▶ 掛川市下垂木3470-1

営業時間 ▶ 9:00~18:00

定休日 ▶ 日曜・祝日

駐車場 ▶ 7台

掛川一風堂 <http://www.ippuudou.com>

ライン@会員募集中



9月のメニュー

栗粉入りバッパルデッレ (サルシッチャソース)
茄子とルッコラのインサラータ、リンゴのケーキ

レッスン料
4,000円



10月のメニュー

手打ちタリオリーニ (キノコとほうれん草のクリームソース)
ボルベッティーネのトマト煮、クレームブリュレ

レッスン料
4,000円

イタリアの家庭料理を作る教室です。

参加していただいた方全員で分担しながら、1回に2~3品のメニューを作ります。
ご自宅でも作りやすいレシピを心がけ、様々な料理を体験していただけます。
シンプルな材料や作り方の中にも、美味しくなるためのポイントをお伝えしています。
レッスン後は、作った料理を皆さんでランチとして召し上がっていただけます。
美味しい手作り料理を食べながら、楽しいひと時をお過ごし下さい。
メニューは毎月変わりますので、お好きなメニューの時にご参加ください。



教室内観

イタリア家庭料理の教室

www.dish-dish.net

Dish

cooking studio

レッスンのご予約は
ホームページから
お願いいたします。



オーダースーツを着てみよう

Hさん

UMEKIYA Order Suit
NO.40
I had your opinion



Hさんは、今回スリーピースでオーダースーツをお仕立てです。
共生地で仕立てた伝統的なスリーピースは、これからの秋冬で大活躍間違いなし！
ジャストサイズで仕立てたベストは、ジャケットを脱いでもカッコよく決まります。
もう一枚の写真は、上内田のラ・マレアの潮さんが企画した「遠州綿紬」を使ったベスト・ストールを合わせました。「遠州綿紬」は県西部に伝わる伝統織物。江戸時代から伝わる製法で作られた

優しい色合いと、やわらかな質感が特徴です。
そんな遠州綿紬を使ったベストスタイルは、カジュアルで温みがあるスーツスタイルに仕上がりました。
ベストを使い分けることで、ガラッと雰囲気が変わり、シーンに合わせて様々なコーディネートをお楽しみいただけます。
綿紬を使ったアイテムは、梅木屋でも展示販売を行っています。今後シャツやジャケットなどバリエーションも増やしていく予定ですので、ぜひ店頭でお試ください。



撮影
協力

MAREA S.L.
掛川市上内田813-1
TEL.0537-54-1114

株式会社
梅木屋

tel 0537-22-3343



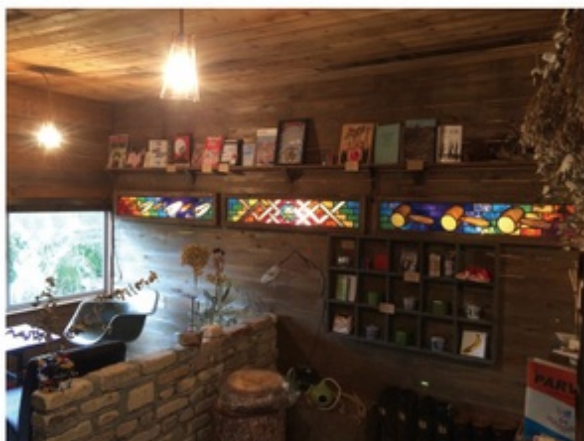
〒436-0077 掛川市駅前5-12 [駐車場完備]
営業時間/9:30~19:30 定休日/水曜日



MOUNTAIN HIGH



R.GARDEN



ガーデンデザイン・施工、店舗デザイン・施工、アンティークレンガ販売、オリジナルアイアン製作



f-case 正規販売店



株式会社マウンテンハイ / shop R.garden

〒436-0104 静岡県掛川市平島 823-1

Tel/0537-28-8645 Fax/0537-28-8654

<http://www.rgarden-worship.jp/>



Instagram

#mountainhigh.r.garden



40代・50代・60代 成功者続出!

勇気を出してお電話を ちょっとした コツで 痩せられます!

ウソみたいに
お手軽で
この結果!!

薬局だから安心。
カウンセリング無料!

お酒
やめなくても



菅原玲子(70歳)

腰痛と高コレステロール、高血圧で
医院からダイエットをすすめられまし
た。やり方もわからなかったのですが、わ
かりやすく教えていただき、医院からも
褒められて数値も改善してきました。

注目!

運動
しなくても

なんと
2ヶ月で **6kg減!**
体重56kg ▶ 50kg
ウエスト72cm ▶ 65cm

昔からずっと太くてダイ
エットを何回もしてき
ましたが失敗ばかり。
「もっと楽しくやろう」と
応援してもらいながら
夢の40キロ台になれま
した。家族も喜んでく
れています。脂肪や健
康についてのお話も勉
強になりました。

ダイエットを始めてすぐ
にお腹周りや太ももがス
ッキリしたと感じました。
痩せたらTシャツを着ても
気にならなくなりました。

男性も!

なんと3ヶ月で
14kg減!
ウエスト71cm ▶ 58cm

年齢
問わず!

倉持陽一(43歳)

武藤佳子(31歳)

8年間リバウンドなし!

なんと
3ヶ月で **12kg減!**
体重62kg ▶ 50kg
ウエスト -16cm
体脂肪 3ヶ月で8.7kg減



当店が選ばれている **5つ** の理由

1. オーダーメイドダイエット。
2. 薬局だから安心、安全。
3. 納得して必要な分だけ購入できる。
4. 楽しくできる。
5. リバウンドしない体になれる。

なりたい自分
になりませんか?
私たちがサポート
します。

担当:土屋(左)
渡邊(右)



ぐんぐん痩せる人 続出のヒミツ!

Q1 本当に
痩せるの?

はい!「確実に痩せる」
「みるみる体重が落ち
る」と喜びの声をたく
さん頂いています!健康
のプロの薬剤師とダイ
エットカウンセラーが
オーダーメイドのプラン
を作るから結果が
ついでます!

Q2 リバウンドが
こわい...

食事法、運動法、思
考法、サプリメント法
などいろんな方法を駆
使し体質改善!リバウ
ンドしない身体づくり
をしていくので安心♪

Q3 続けられる
か心配...

自分自身でも試した
経験豊富なカウンセ
ラーが二人三脚で徹
底サポートします。一
緒に理想の体型を目
指しましょう!!

詳しくは [大平薬局のダイエットブログ](#) 検索

※ダイエット結果には個人差があります。



薬・化粧品・処方箋調剤・健康相談 大平薬局

静岡県牧之原市波津 3-28 / 日曜定休
平日・土曜 9:00~19:00 / 祝日 9:30~18:30

掛川駅から
車で30分

菊川駅から
車で20分

各種クレジット対応
駐車場完備
お子様連れOK!

[知り合いに会わず、コッソリ通えます]



詳しくは [大平薬局](#) 検索 **0120-05-0007**

ボキボキしない優しい整体院があります

肩こり、腰痛を 感じた方へ

「整体ってボキボキするんでしょ？」
「痛そう」「怖い」と思いませんか？

■一般外来 [施術時間は10分単位でお選び頂けます]

40分 標準コース	60分 人気コース	90分 じっくりコース
¥2,110 (税込)	¥3,110 (税込)	¥4,440 (税込)

◎ご指名の場合別途¥430(税込)

※当日の予約変更(キャンセル・時間変更)は100%のキャンセル料がかかります。
※総院長は担当致しません。
※筋膜トリートメントは料金が異なります。詳しくはお問合せください。

よくあるご質問

Q 何度か通院しなきゃ治りませんか？

A 当院では1度で矯正まで完結させており通院不要。但し生活環境など原因が残る場合は再発し易い為、定期的に御利用戴く患者様もいらっしゃいます(院側から通院を強制したり勧誘したりは無し)。

Q 整体って痛くないの？

A 痛くありません。無痛です。少しでも強く感じる場合は大袈裟におっしゃってください、必ず加減致します。もしも少しでも苦痛を感じられてしまうのであれば中止も可能で、その場合はやった分のみの料金でOK。

皆様のお声

中学生の娘が部活で身体を傷めて、夜間に御世話になりました。行く前は怖がっていた娘も、一度の利用で苦痛無く症状緩和し、(整体中)待っているだけだった私は、今では一緒に利用させて戴いています。 菊川市(R・Yさん女性)

菊川にいらっしゃる事が多い丸小野先生が最高です。整形外科や整体では治らない難しい症状にも親身に向き合ってください、天野院長と連携しながら治療方針を立ててくれました。 掛川市(T・Kさん女性)

天野整体院グループ てもみどころ®

天野整体院は経験豊富なセラピストが多数在籍している地域密着の整体院です。骨をボキボキせず、ソフトな施術で、ゆっくり筋肉、関節の調整をしてくれます。体を柔らかくし、姿勢改善にもオススメです。セラピストの技術力と効果実感に魅せられたリピーター多数! 施術は10分単位で選べるのでお身体の疲れの具合や、ご予算に合わせた施術ができます。肩こり、腰痛など、体のちょっとした不調を感じた事のある方は一度試してみてくださいは?



ソフトなタッチでじっくり筋肉を伸ばします。メンズにもオススメです。

掛川本院 夜間及び日曜受付

☎0537-21-0874

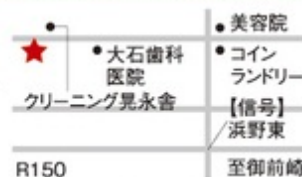
掛川市上張861-14 Pあり
年中無休(他臨時休業あり)
9:00~24:00(24:00施設)



大坂分院 ネット予約OK

☎0537-28-9866

掛川市大坂1481 Pあり
土曜、日曜、月曜定休
(他臨時休業あり)
10:00~14:00(14:00L)



天野整体院 ホットペッパービューティー 検索

菊川分院 夜間受付

☎0537-28-9922

菊川市半濱1010-1 Pあり
日曜定休(他臨時休業あり)
9:00~24:00(24:00施設)
お客様同伴可能な防音室あり



まずはお気軽にお電話ください

ピーハイヴ得々クーポン

【新規の方限定】

40分コース ¥200引き

【有効期限】2018年12月10日迄

ピーハイヴ得々クーポン

【どなた様でも利用OK】

60分コース ¥200引き

【有効期限】2018年12月10日迄

ピーハイヴ得々クーポン

【大坂分院限定】

60分コース ¥200引き

【有効期限】2018年12月10日迄

【クーポン注意事項】※他のクーポン等特典併用不可(子育て優待カードも併用不可) ※平日9:00~17:00のみ有効(17:00またはは有効)

ENSHU YELLOW PAGE



遠州に住む人のための情報局

えんしゅう イエローページ

話題のお店やイベント情報、新店舗まで
ちょっと気になる情報満載！



『えんしゅうイエローページ』掲載店様募集！

遠州イエローページでは街の気になるお店やスポット、イベント、新店舗情報など「みんなに知ってもらいたいよね♪」そんな情報を募集しています。おもしろい&お得な情報をお持ちのあなた！情報をお寄せ下さい。
「ちょっとお店のPRをしたい」そんなオーナーさんもぜひお問い合わせください。

お問合せ先 ▶ [✉ beehive.info@gray.plala.or.jp](mailto:beehive.info@gray.plala.or.jp) 次号発行は2018年12月です。

認定講師によるアドバイスで、気軽にハーバリウム作りを体験しよう！

ブライダルハウス カレン

<http://www.kalenn.com/>

掛川市・久保 | 衣裳レンタル・フォト婚 |



STAFF VOICE



可愛いハーバリウムを作りませんか？ 1人でも大勢でもOKです。お気軽にご参加ください。

インテリアやギフトとして喜ばれているハーバリウムをご存知ですか？専用のオイルが入ったガラス瓶に、ドライフラワーやブリザードフラワーを浸して、お家の中のインテリアとして見て楽しむアイテムとして大変人気です。カレンでは気軽にハーバリウム作りを体験できますよ♪一度も作った事がない方や、上手に作れるか不安な方も安心して体験できるように、日本ハーバリウム協会の認定講師が丁寧にアドバイス♪この機会に親子や友達と一緒にハーバリウム作りを体験してみよう。

MENU

ハーバリウム 制作体験

お一人様 ¥1,000 (税別)

※上記金額は材料費を含みます。

予約制 お気軽にお電話ください。

掛川市久保2-6-5
☎0537-23-3175、Pあり、火曜定休
平 日10:00~18:00
土日祝10:00~19:00



大人気!「メンズ専門ヒゲ脱毛」初回お試し500円!!

permanent vacation

パーマネントバケーション

掛川市・長谷 | メンズオンリーサロン |



メンズオンリーサロンとしてリニューアルしたPV。新メニュー「メンズ専門脱毛」は、面倒なお手入れやコンプレックスのヒゲ・ムダ毛をリーズナブルにお手入れでき大好评!特に「ヒゲ脱毛」は毎日のヒゲそりによる肌荒れ、夕方青ヒゲになってしまう悩みを解消でき喜びの声続出!ヘアサロンで行うのでカットのついででもOK。メンズに特化した最新の国産マシンの、ヒゲの濃いお客さんでもしっかり効果を実感。入会金・年会費もなく都度払いの明瞭な料金体制なので価格面も安心&安全。

MENU

- ・カット ¥4,860
- ・カラー ¥5,940~
- ・パーマ ¥4,320~
- ・脱毛 ¥3,240~

☆脱毛OPENキャンペーン☆
 お試し価格 ¥540 (通常¥3,240)
 ※ほほ、口周り、あご、首、もみあげ
 上記部位よりどれか1箇所

店舗案内



一人ひとりのパーソナリティを重視し、清潔感あるカッコいいスタイルを提案してくれる。

掛川市長谷1丁目12-5、Pあり
 ☎0537-23-4577
 平日 11:00~20:00 まで受付
 土日祝9:00~18:00 まで受付
 毎週月曜定休(不定休あり)、個室完備



ヘアセット・メイク・着付け専門のアトリエ

Bellissimo

ベリッシモ

掛川市・大池 | Hair & Make |



海老江 ミキ



美容師を経て、ヘアメイク歴20年で培った技術と経験をもとに、女性の皆様のキレイを叶えていきたいと思っています。

2018年1月にオープンしたばかりの可愛らしいアトリエ。女性の皆さんの特別なお出かけの日のヘアセット・メイク・着付けを専門に引き受けてくれます。これからの季節は、お祭りヘアセットの予約も受付中。経験豊富なオーナーが素敵なアレンジに仕上げてください。また、一人ひとりのメイクの悩みを解決していく「プライベートメイクレッスン」も大好评。小さなお子さんがいる家庭やアトリエまでなかなか来づらい方には、自宅出張サービスもあるので気軽に相談してみよう。

MENU

- ・ヘアセット ¥4,000
- ・ヘアブロー ¥3,500
- ・メイク ¥3,500
- ・着付け(留袖) ¥5,000
- ・着付け(訪問着) ¥5,000
- ・着付け(振袖) ¥7,000
- ・着付け(浴衣) ¥2,000
- ・メイクレッスン(1回2時間) ¥6,000

掛川市大池622-4 (アバマン2F)
 ☎080-2634-9059、Pあり
 完全予約制
 ✉mgn01hm@gmail.com
 HP「ベリッシモ 掛川」で検索



秋雨前線到来中! 季節の変わり目にご用心

こころのケアセンター

http://qq4h389r9.wixsite.com/kokoronocare-center

袋井市・上石野 | 心理カウンセリング |



カウンセラー 高橋秀明



完全予約制です。まずは電話
又はメールでご相談下さい。
☐qq4h389r9@bird.ocn.ne.jp

猛暑が過ぎ去り次第に秋の到来を感じる季節となりました。長雨が降る季節、朝晩は寒さも次第に感じるかもしれません。最近どうも意欲がわかず元気がでない、何か自分の中で心配や不安がある。そんな誰にも言えないことを抱えて人生を過ごしていませんか? 会社や学校に行くのがツライ、家で時間を過ごすことが長くなった、対人関係で困ったことがある。涙もろい、イライラする。そんな時はまず気軽にカウンセリングを受けてみましょう。意外と改善のヒントが見つかるかもしれませんよ。

MENU

- ・初回カウンセリング ¥6,000
 - ・二回目以降 ¥4,000
 - ・各種心理テスト ¥1,000~
- 資格
厚生労働省認定精神保健福祉士
(PSW)第5103号
日本心理学会認定心理士第503号
google「こころのケアセンター袋井」検索

袋井市上石野地区(詳細はHPで確認)
☎0538-43-8655、Pあり
日曜・祝祭日・月曜・第1火曜定休
10:00~20:00、往診可



2018年7月 ダンススタジオOPEN!

MAKEY DANCE STUDIO

メイキー ダンススタジオ

掛川市・板沢 | ダンススタジオ |



講師 MARIMO



大好きなダンスを通じて生徒達
と一緒に遠州を明るく盛り上げ
て行きたいと思います。

0歳~80歳までみんなが気軽に通えるダンススタジオ!
JAZZ・HIPHOP・HOUSE・LOCK・K-POP・親子ダンス・
シニアまで多数のクラスが用意され、若手からベテランまで信頼
できる15名の講師が毎日レッスンを盛り上げてくれます。初めて
の方でも入りやすく、初心者から上級者までゆっくり丁寧に
指導してくれるので安心。ダンスを通して笑顔でつながる仲間
も増え、コミュニケーション能力や自己表現力なども同時に学び、
何事にも挑戦し続ける強い心を育もう。まずは体験レッスンを!

レッスン

- ・月曜~土曜 16:30~22:00
月謝(月4回)
園児(3歳~) ¥4,000
小学生~大人 ¥6,000
- ・シニアクラス 1回 ¥800
全曜 10:00~11:00
- ・体験レッスン ¥500

掛川市板沢529-1、Pあり
☎090-5633-3219
レッスンは月曜~土曜
※菊川にも教室があります



贈ります。あなたに必要な言葉を

寿オフィス

静岡県・袋井市 | 心理カウンセリング&西洋占星術 |

ことぶきオフィス



結果を伝えるだけの占いではありません。心理カウンセラーが心理学をもとに「今必要なこと」を伝えます!【メニュー】心理カウンセリング・西洋占星術占い・相性・性格診断テスト 他。無料サポート、¥1,000 メニューあり。

☎050-3483-1387、不定休
E-mail info@kotobukioffice.com
HP <https://www.kotobukioffice.com/>



地域密着型のアンケートモニター募集中

インサーチ静岡

静岡県 | WEBサイト |

<http://www.insearch.jp/shizuoka/index.html>



「インサーチ静岡」は、静岡県在住の方を対象にしたアンケートサイトです。回答することでポイントをGETし、クオカードと交換できます。季節ネタなどのアンケートを随時配信。登録無料ですのでお気軽にご参加ください。

静岡市葵区常盤町2-13-1 ☎054-653-3383 平日9:00~18:00
※お問い合わせにつきましては、インサーチ静岡WEBページ内の「お問い合わせ」から受け付けております。

暮らしの雑貨セレクトショップ

Rakt Fram

掛川市・城西 | 雑貨 |

ラクトフラム



「こんな所に雑貨屋さんがあったんだ!」誰もが驚く場所にある小さな雑貨屋さん。店主がハンドメイドする洋服、ポーチ、ビーズヘアゴムなど日常で使い勝手のいい商品や、店主目線でセレクトされたセンスのいい商品が並ぶ。

掛川市城西2-4-36、☎090-9942-4156、火水金土OPEN、Pあり
10:30~16:30、Blog:raktfram.exblog.jp
Access.ココス掛川店を南に、一つ目の信号を右折して60m(左側)

一汁三菜のやさしい定食

オカン食堂

袋井市・上山梨 | 食堂・カフェ |

<https://okan449dou.exblog.jp/>



地場の野菜がたっぷり入ったランチが評判。この日は色々米ごはん、豆腐と長ネギのスープ、高野豆腐とアスパラガスの肉巻きフライなど。化学調味料を一切使わない手づくりの味に癒される。予約がベスト。

袋井市上山梨437、☎090-8957-1062、木曜・金曜定休、Pあり
11:30~17:00(L.O.16:30)、オカンの日替りランチ¥900(1日15食限定)
珈琲¥400、ケーキ¥400など Access.袋井市月見の里学遊館内

今年もやります! 秋の大感謝祭

ゴウダ(株)掛川ショールーム

掛川市・南 | イベント |

太陽光はゴウダ ☎ 蓄電池もゴウダ ☎



昨年開催され大好評の大感謝祭が今年も開催決定! 太陽光発電に興味がある方に必見の内容です。お子様が楽しめるイベントも盛り沢山なので家族みんなで遊びに行こう。イベントの詳細はHPでチェックしよう!

掛川市南1丁目2-14、☎0120-1504-52、Pあり、水曜定休
10:00~17:00、ホームページ「ゴウダ 掛川」で検索
Access.掛川駅南口より南へ徒歩5分

あなたの婚活を応援します!

Rei marriage

掛川市・家代の里 | プライダルサポート |

レイマリッジ



毎月1回のカウンセリングによりモチベーションを良好に維持しながら、ご希望エリアで数多くの出会いをご紹介します。また、1対1の出会いコーディネートにより、相手としっかり向き合う事で確率がぐっと高まります。

掛川市家代の里1-17-19、☎0537-21-6718、10:00~19:00、Pあり
3ヶ月お試し¥30,000、男性・女性問わずお気軽にお問い合わせください。
Access.ファミリーマート家代の里店、交差点南側

スポーツの秋！
カラダの内側を
鍛えよう！



トレーニングで疲れにくいカラダを作ろう！

かんたん 体幹トレーニング

運動のスペシャリスト2人が、ちょっとした時間と場所があればできる
お手軽トレーニングをご紹介します。簡単そうに見えるけど意外とキツイ…(汗)。
お家の中でも家族みんなで、ぜひトライしてみてください！

ランジ

1セット10回×3



簡単にできて効果が高いトレーニング。脚やお尻の筋肉を鍛えます。

ここに注意しよう！

- ・背筋を伸ばして前を向く
- ・体を真っすぐ ゆっくりとおろす
- ・両膝を90度に曲げる



ワイドスクワット

1セット10回×3



太ももの内側や裏側を中心に鍛え、ダイエット効果が期待できます。

ここに注意しよう！

- ・両足を肩幅より広く開く
- ・膝とつま先を外に向ける
- ・尾骨を真っすぐ下におろすイメージ



サイドブリッジ

各10秒×3パターン



わき腹を引き締めるトレーニング。クビレやウエストラインをカッコ良く！

ここに注意しよう！

- ・肩、腰、足の重心ラインを一直線に
- ・お尻とお腹が落ちないようにする
- ・息を止めないで通常の呼吸を心がける



プランク

各10秒×3パターン



初心者でも始められる体幹トレーニングの王様！特にお腹に効果的。

ここに注意しよう！

- ・両肘を90度にしてお尻をあげる
- ・頭からかかとまで床と一直線に
- ・お腹に力を入れ背中を反ったり丸めたりしない



普段の生活でも、姿勢や歩き方を意識すると日々エクササイズになります。前を向き良い姿勢で気持ちよく生活していきましょう！ダンスレッスンでも体幹のトレーニングは欠かせません。

メイキールダンススタジオ
ダンスインストラクター
MARIMOさん



体幹トレーニングは、最初から難易度が高い運動を行うのではなく、基本的なフォームを身につけることからスタート！鍛える部分を意識して習慣化させましょう！

掛川市議会議員
日本体育大学出身
しんば正樹さん



さんりーな

東遠カルチャーパーク総合体育館

入会金 年会費 無料

あなたの健康づくりを
応援します!

NEW

セカンドライフ
会員

55歳以上

4,000円/月

全営業日・全施設
利用可能

NEW

トレーニング
会員

高校生以上

3,000円/月

全営業日・
トレーニング室
利用可能

トレーニング室



最新のマシンを
ラインナップ!

室内プール



明るく開放的で
水質・透明度抜群!

プールスタジオプログラム



年齢・経験不問!
多彩なプログラム

安心! 楽しい!
インストラクターが
完全サポート!



[目的・時間に合わせコースが選べます]

会員種類	月会費(税込)	対象	利用時間
スペシャル会員	6,500円	高校生以上	全営業日9:00~21:30 (しずばでも利用可)
フリー会員	5,800円	高校生以上	全営業日9:00~21:30
平日会員	4,500円	高校生以上	平日限定9:00~21:30
セカンドライフ会員	4,000円	55歳以上	全営業日9:00~21:30
セカンドライフ午後会員	3,000円	55歳以上	全営業日12:00~18:00
2DAY会員	4,500円	高校生以上	指定の2つの曜日限定 9:00~21:30
トレーニング会員	3,000円	高校生以上	全営業日9:00~21:30 (トレーニング室の利用のみ)
プール会員	3,300円	高校生以上	9:00~21:30 (プール・プールプログラム利用のみ)

※日曜・祝日のプール・トレーニング室の営業は18:00までとなります。

申込方法

下記のものをご持参いただき、
さんりーな窓口にて直接お申し込みください。
(電話申込不可)

①銀行届出印 ②口座番号控 ③初回
分月会費 ④顔写真(免許書サイズ
24×30mm) ⑤年齢確認ができるもの
(セカンドライフ会員のみ)

【取扱銀行】静銀・掛信・ゆうちょ・
掛川市農協・遠州夢咲農協・
遠州中央農協

東遠カルチャーパーク総合体育館 **さんりーな**

[指定管理者]掛川市体協・ミズノ・鹿島建物 協働体

TEL. **0537-22-5553**

掛川市大池2250 受付時間 9:00~21:00(毎週火曜休館)



太陽光の事なら地域密着企業のゴウダ

太陽光発電・蓄電池で 電気代を大幅に減らませんか?

家庭用太陽光発電の魅力は何と言っても電気代が削減できる「節約」効果。
電気を賢くお得に♪蓄電池のご相談もゴウダへお任せください!

売電収入で
経済力もアップ!



家庭にも環境にも
やさしい
クリーンな
エネルギー!

見て!触って!体感型の掛川ショールーム

見て、触って、確かめる!

太陽光発電でつくった電気を
「つくる」→「ためる」に納得

店内には実物の太陽光パネルを展示。さらにつくった電気を「ためる」蓄電池、それを賢く連携させるHEMSも、みて、さわってご確認いただけます。



ゴウダの施工ノウハウ

これまでのゴウダでの
豊富な施工事例を写真で紹介

住宅、工場、遊休地利用など、さまざまな太陽光発電を施工したノウハウがあります。豊富な施工実績に裏付けされた、安全安心の理由をご説明いたします。



ゴウダは太陽光発電だけでなく、蓄電池・HEMS・屋根や外壁なども手掛けるおうちの総合施工会社です。

太陽光発電
住宅用

太陽光発電
産業用

太陽光発電
野立て

リフォーム
外壁・外構

リフォーム
水廻り

リフォーム
屋根

ゴウダ株式会社

通話料無料 いこうよゴウダに
0120-1504-52
<http://www.goda-j.co.jp>



業界トップクラスの実績
太陽光発電の
施工実績
20,000棟以上



掛川駅より徒歩5分 P 完備



詳しいことはこちらから 検索 ご質問、ご相談はお電話で

静岡・掛川ショールーム / 掛川市南1丁目2-14



掛川街なか案内人



●TOWA NO IRO、かけがわポップカルチャーサミットに家族みんなで出かけよう!



TOWA NO IRO

～とわのいろ～

日時 9/21日金・22日土 雨天決行

10:00～15:00 [会場] 竹の丸 (掛川市指定文化財)

「文化財で素敵な時間と空間を」
ちょっと大人なイベント
ハンドメイド雑貨、飲食など40ブース



最新情報を
SNSで発信中!
QRから簡単アクセス



フェイス
ブック



インス
タグラム

お問合せ：かけがわ街づくり株式会社 TEL0537-61-1151

かけがわ ポップカルチャー サミット

KAKEGAWA POP CULTURE SUMMIT 2018

開催日 平成30年
10月27日(土)

[時間] 10:00～17:00

会場

- ・掛川城公園
- ・三の丸広場
- ・大日本報徳社
- ・竹の丸 他

かけがわポップカルチャーサミット
略して「ポプサミ」は
掛川市で開催される
ポップカルチャーイベント!

コスプレ&ライブなど イベント盛り沢山!



ポプサミ公式キャラクター
「茶娘ラビス」
©I-style Project

最新情報は

公式HPでチェック!

ポプサミ

検索

◎主催：かけがわポップカルチャーサミット実行委員会
◎事務局：かけがわ街づくり株式会社 TEL0537-61-1151

掛川城周辺施設にお越しの際は
「街なか駐車場」をご利用下さい。

24時間
365日
営業中



掛川市中心市街地の活性化事業に取り組んでいます。

かけがわ街づくり株式会社

☎0537-61-1151 〒436-0093 静岡県掛川市連雀1-14 FAX:0537-61-1150
E-mail kakegawa@machikabu.co.jp



(公財)掛川市生涯学習振興公社からのお知らせ

写真●青木信二

人形浄瑠璃

文楽

2003.11
UNRRAKU
文楽
2021年無形文化遺産
Intangible Cultural Heritage

●昼の部
義経千本桜
道行初音旅
新版歌祭文
野崎村の段

●夜の部
権の木の段・
すしやの段

出演
人形浄瑠璃文楽座技芸員
※解説・字幕つき

9月29日 掛川市生涯学習センター
〒436-0068 掛川市御所原17-1

■全席指定 ■昼の部13:30開演(13:00開場)/夜の部18:00開演(17:30開場)
■前売/一般3,000円・高校生以下1,000円
昼夜セット券(前売のみ) 一般5,000円・高校生以下1,500円

問合せ (公財)掛川市生涯学習振興公社 文化事業部
TEL.0537-72-1234
(文化会館シオーネ)

わのね

和ノ音で聴く
～平家物語・竹取物語～

知っているようで知らなかったあの物語を
和楽器の音色とともに身近でわかりやすく
お届けします。この機会に是非聴いてみては?

出演者
和ノ音
総指揮 坂田美子
尺八 坂田崇山
箏 坂田美紀

和の音、和の声、和の心
奏で、歌い、語りつく
琵琶・尺八・箏で聴く
昔話とコンサート

THIS IS MECENAT
2018

12月1日 掛川市美感ホール
〒436-0028 掛川市亀の甲1-13-7

■全席自由 ■開場 13:30・開演 14:00
■前売/一般1,000円・シニア(65歳以上)800円・高校生以下500円 ※助成により
低料金に設定

三井住友海上文化財団 ときめくひととき
このコンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により開催しています。

販売所 掛川市生涯学習センター/
掛川市文化会館シオーネ/掛川市美感ホール/
菊川文化会館アエル/
磐田市情報館(ららぽーと磐田内)

好評発売中!!
ネット予約はこちら

高知城

山内一豊と歴代城主ゆかりの遺品

9月8日(土)～11月4日(日)

掛川城と

山内一豊と歴代城主ゆかりの遺品

掛川城と高知城
山内一豊と歴代城主ゆかりの遺品

山内一豊をはじめとする掛川の歴代城主と、戦国から江戸にかけての掛川ゆかりの遺品を紹介!!お城好きはもちろん、歴史に興味があるお子さんでも楽しめる展示となっています。

【会期】9月8日(土)～11月4日(日)
※前期9月8日(土)～10月8日(月・祝)
後期10月10日(水)～11月4日(日)

【開館時間】9:00～17:00まで
(入館は16:30まで)

【休館日】9月25日(火)10月9日(火)10月29日(月)

【入館料】一般200円(20名以上の団体2割引料金)、中学生まで無料、他施設との共通セット券もあります

掛川市二の丸美術館 〒436-0079 掛川市掛川1142-1
TEL 0537-62-2061

鮮やかな色彩と光の芸術で魅了する
19世紀末のステンドグラスコレクション

掛川市
ステンドグラス美術館
KAKEGAWA STAINED GLASS MUSEUM
〒436-0079 掛川市掛川1140-1
TEL0537-29-5680

【開館時間】9:00～17:00まで(入館は16:30まで)
【休館日】10月29日(月)
【入館料】一般500円(20名以上の団体2割引料金)、中学生まで無料、他施設との共通セット券もあります

掛川の旅をより楽しく、よりお得に、より思い出深いものに!

2018年度版 **NEW** 6施設入館可能
掛川(得)パスポート

販売中!!
2018年4月1日～2019年3月31日まで有効
数量限定

1 掛川城天守閣御殿
2 竹の丸
3 二の丸茶室
4 掛川花鳥園
5 ステンドグラス美術館
6 二の丸美術館

1,800円 (税込)
小学生 800円(税込)
左記6施設、ビジターセンターにて販売致します

問合せ (公財)掛川市生涯学習振興公社 管理営業部
TEL 0537-24-7777(生涯学習センター)