

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆増刊版 105,000部 ◆増刊版 180,000部
【無料宅配部数(7月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,147部 ◆増刊版 135,798部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.166
8
TAKE FREE

夏のおでかけ&夏休み☆子育て応援!お役立ちガイド

世界の料理でグルメ旅行 夏麺集結!らーめん特集 住まいを見に行こう



ぷらざクーポン
配信中!

QRコード

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金ができます
▶▶▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボスティング担当
TEL.029-835-3535





求む 売却物件

あなたの「売りたい」を
応援します



売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します!



世界最大級の不動産ネットワーク

76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)



センチュリー21

お客様主義
宣言。

お問合せは
一日以内におこたえます

お住まいの

あなたのお住まいを査定いたします。
もちろん無料査定、秘密厳守ですので、
お気軽にご相談ください。

無料査定

新築 中古 最新物件情報!!

■広告有効期間
平成30年8月末日

中古 つくば市吾妻モナークつくば2階



24.2坪・3LDK

■専有面積80.03㎡(24.2坪)
■バルコニー面積15.84㎡

2,248 (税込) 万円

■所在地/つくば市吾妻3丁目/■交通/TXつくば駅徒歩14分/■価格/2,248万円
■間取り/3LDK/■引渡し時期/相談/■完成時期(築年月)/2005年2月/■構造/所在
在/地上7階建て/2階/■管理費/14,000円/■修繕積立金/9,280円/■管理方式/
■全面委託/■敷地の権利形態/所有権/■リフォーム/済/■取引形態/媒介

新築 つくば市学園の森



35.69坪・4SLDK

■土地面積215.95㎡(65.32坪)
■建物面積118.00㎡(35.69坪)

3,698 (税込) 万円

■所在地/つくば市学園の森1丁目13-13/■交通/TX研究学園駅徒歩29分/■間
取り/2戸■土地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住
居専用地域■建ぺい率/40%■容積率/80%■築年月/2018年5月■土地権
利/所有権■設備/公共水道、下水道、都市ガス、東京電力ほか■取引形態/媒介

新築 つくば市北中島



30.13坪・3LDK

■土地面積174.49㎡(52.78坪)
■建物面積 99.62㎡(30.13坪)

1,780 (税込) 万円

■所在地/つくば市北中島306-21/■交通/JR常磐線ひたち野上り駅徒歩50分/バ
ス5分/バス「北中島」徒歩10分/■間取り/1戸■土地目/宅地■都市計画/市街
化区域■用途地域/無■建ぺい率/60%■容積率/200%■築年月/2018年6月
■土地権利/所有権■設備/公共水道、集中浄化槽、LPGガスほか■取引形態/媒介

最終
1棟

新築 土浦市荒川沖東



30.01坪・4SLDK

■土地面積186.17㎡(56.31坪)
■建物面積 99.22㎡(30.01坪)

1,880 (税込) 万円

■所在地/土浦市荒川沖東2丁目24-9/■交通/JR常磐線荒川沖駅徒歩10分
■販売戸数/5戸■土地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低
層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■築年月/2018年6月■土
地権利/所有権■設備/公共水道、下水道、LPGガスほか■取引形態/媒介

新築 土浦市小岩田東



28.91坪・4LDK

■土地面積171.4㎡(51.84坪)
■建物面積 95.58㎡(28.91坪)

1,880 (税込) 万円

■所在地/土浦市小岩田東二丁目1432-6他(基地)/■交通/JR常磐線土浦駅歩
36分/■販売戸数/1戸■土地目/田■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種
低層住居専用地域■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2018年5月
■土地権利/所有権■設備/公共水道、公共下水道、都市ガスほか■取引形態/媒介

最終
1棟

新築 守谷市松ヶ丘



31.93坪・4SLDK

■土地面積132.24㎡(40坪)
■建物面積105.57㎡(31.93坪)

3,028 (税込) 万円

■所在地/守谷市松ヶ丘6丁目15-5/■交通/TX守谷駅徒歩22分/■販売戸数
/1戸■土地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専
用地域■建ぺい率/40%■容積率/80%■築年月/2018年5月■土地権利/
所有権■設備/公共水道、下水道、都市ガスほか■取引形態/媒介

最終
1棟

住まい選びの、プロフェッショナル。



センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6
営業時間/8:30~18:00
免許番号/茨城県知事(1)第006907号

029-886-5270

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県地産物取引協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
(公社)全国地産物取引協会加盟



「ウッドユータウンつくばみどりの里」

全63区画の新築分譲住宅販売会

◎場所/「ウッドユータウンつくばみどりの里」現地 ◎時間/10:00~17:00

みどりの駅
徒歩約**9**分
(約720m)

平成30年4月新設

みどりの学園義務教育学校
(小中一貫校)まで

徒歩約**4**分
(約350m)



新築分譲住宅区画が続々オープン!
太陽光付き分譲住宅も販売中です。

分譲土地 **1,189.9**万円~

分譲住宅 **3,290.0**万円~
税込価格

ご見学のご予約・お問い合わせはこちら

0120-627-115 10:00~17:00
休/水曜日

詳細は・・・ [トヨタウッドユータウン](#)

[検索](#)

TOYOTAと共に躍進する。家族を守る、ツーバイフォーの強い家。

トヨタウッドユータウン つくば支店

つくば支店 TEL.029-841-6767
土浦市御町1-1-1 開設つくばビル1F

つくば
ハウジングパーク TEL.029-858-6691
つくば市研究学園6-51-12

建設業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15069号
宅地建物取引業/国土交通大臣免許(宅)第3568号
(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(一社)日本ツーバイフォー建築協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■ウッドユータウンつくばみどりの里 全体物件概要 ●所在地/茨城県つくば市みどりの中央14番地1、他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅より約720m ●地目/宅地 ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●用途地域/第一種住居地域-第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40%-60% ●容積率/80%-200% ●開発総面積/16,246.16㎡ ●総区画数/63区画(1工区/16区画)(2工区/47区画) ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●転道負担/無 ●設備/電気=東京電力、水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=(有)宅内浸透、宅内雨水浸透設備=全区画 ●自治会費/3,600円/年 ●下水道受益者負担金/無 ●教育施設/みどりの学園義務教育学校(小中一貫校) ●完工/トヨタウッドユータウン株式会社 ○上記物件概要は、平成30年7月14日現在のものです。広告制作中に売却済みになった場合はご了承ください。○広告有効期限/平成30年8月末日

■新築分譲住宅 物件概要 ●販売棟数/8棟 ●土地面積/184.86㎡(55.92坪)1棟~199.72㎡(60.42坪)1棟 ●建物面積/115.92㎡(35.00坪)1棟~123.38㎡(37.25坪)1棟 ●販売価格(税込)/32,900,000円(1区画)~36,200,000円(1区画) ●表示価格の他に別途経費が必要になります。 ●建物構造/木造枠組壁工法(2×4工法) ●建物完成年月/平成30年5月完成(No.7)、平成30年6月完成(No.9)、平成30年7月完成(No.11)、平成30年8月完成予定(No.11-43-44)、平成30年9月完成予定(No.12-13) ●建築確認番号/第H30SHC101793号(平成30年2月19日)No.9他 ●上記以外は全体物件概要に準ずる。

■建築条件付土地分譲 物件概要 ●販売区画数/3区画 ●土地面積/191.55㎡(57.94坪)1区画~224.31㎡(67.85坪)1区画 ●販売価格/11,899,000円~13,774,000円~14,891,000円 ●水道加入金/φ20mmの場合80,000円(消費税-手数料別別) ●工事完了済/1工区完成済、2工区平成29年12月 ●開発行為許可番号/28つくば開発附第133号 ●上記以外は全体物件概要、共通物件概要に準ずる。 ●建築条件付土地分譲の土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内にトヨタウッドユータウン株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金額は全額返すかにお返しいたします。

 **TOYOTA WOODYOU HOME**

期間限定
公開中!

『高性能』『高品質』『低価格』すべてを揃える『規格型デザインハウス』D-Concept 2nd.

うずら野モデルハウス

GRAND OPEN

~8.31
fri

2LDK TYPE
998万円

デザインも性能も妥協なし。こだわりの【標準仕様】



【フルフラットキッチン】

【樹脂複合サッシ】
Low-E ガラス



【発泡ウレタン断熱】



【外壁】金属サイディング



【H2400 ハイドア】

モニターハウスオーナー様を大募集中!

モニターハウスご契約特典として、

建築資金 100万円[※]進呈

限定
1棟

※詳細はお電話又はwebサイトよりお気軽にお問合せください。

子育て中の
若いママが選んだ
等身大のプランを
ご覧いただけます。

10:00~17:00
各日先着5組様限定
事前予約制

※ご予約確定後、
詳細案内等をお送りいたします。

県内各地にてD-Conceptモデルハウス好評公開中!延べ700組を超えるお客様にご来場いただきました。

リアルグループ
株式会社リアルウッド

安心と信頼 リアルウッドは
長期30年保証制度

リアルウッド研究学園店

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

TEL 0120-856-858

お問合せ、見学のご予約は
お電話またはWEBサイトまでどうぞ!

リアルウッド 検索
https://www.realwood.co.jp



定休日: 毎週水曜日・第1・第3火曜日
宅地建物取引業許可
国土交通大臣許可(特)第6078号

建設業許可(国土交通大臣許可(特)第13867号)
株式会社リアルウッド一級建築士事務所
登録番号第A1847号(2900)

ABCハウジングで
笑顔を集めるマイホームフェア 8/4(土)~19(日)まで開催!

8/4(土) 限定80名様 (1組1名様) 10:00~17:00
人気キャラクター
風鈴プレゼント
人気のキャラクターが
風鈴になって
贈りましょう!

8/5(日) 各回限定20名様 (1組1名様) 10:30~11:30 / 13:40~14:50
ABCハウジング×LIMIA
わが家の“住まいづくり”レッスン
壁紙コースターづくり
LiveDoor blog 公式ブロガー、DIYとインテリアの
お店「ToiToiToi」店主、ワークショップ講師、店舗や
住宅のDIYプロデュース、UR高島平団地モデル
ルームプロデュース等、幅広く活動。日本テレビ
「ZIP!」や日本テレビ「ヒルナンデス」への出演など、
メディア出演も多数。

8/11(土) 限定80名様 (1組1名様) 10:00~16:00 (最終受付15:30)
世界にひとつだけ!
オリジナルTシャツを
つくろう!
お手持ちの
写真や
イラストを
その場でプリント!

8/12(日) 限定80名様 (1組1名様) 10:00~16:00
ベイブレードバースト
トレーニングジム
wbaa
ベイブレード
トレーニングジム
ベイブレードバーストで遊ぼう!!
wbaaに挑戦する
コーナーやベイブレードを
買ったミニゲームもあるぞ!!
貸し出しベイもあるよ!

8/12(日) 小学生限定 13:30~16:00
wbaaに挑戦する
コーナーやベイブレードを
買ったミニゲームもあるぞ!!
貸し出しベイもあるよ!

8/12(日) 小学生限定 13:30~16:00
wbaaに挑戦する
コーナーやベイブレードを
買ったミニゲームもあるぞ!!
貸し出しベイもあるよ!

●抽選物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で
取得します。この回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、教室サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了
します。●抽選の券は必ずお持ちください。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1組1名様)です。イベントにより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

イオンモール土浦隣り
ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

専用 駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ※モデルホームは各社定休日となります
●主催/新日鉄住金グループホーム・ABC開発 ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7
【アクセス方法】
■水戸方面からお越しの方 国道6号バイパス(板川)を渡り、2つ目の側道を下りて信号を左折。
■中千歳方面からお越しの方 中千歳橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。
■J/Sでお越しの方 JR土浦駅西口よりJ/R(大宮線)6番のりば「イオンモール土浦」
行きに乗り換えて下車。
詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

月刊ぶらざ読者様特典!! [引換券] 8/4(土)~19(日)まで ※水曜日は除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、右記の特別プレゼントを1セット差し上げます。

特別プレゼント引換券
西郷どん 団栗御膳セット
お箸が5膳と、ナチュラルな天然木のしゃもじのセットです。

※商品切りの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。※商品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本誌以外には含まれません。 (注)

トヨタレンタカー会員登録でいつでもお得に!レンタカーマイルもたまる!

最大20%OFFのトヨタレンタカーメンバー

マイルもずっと5%たまる!



たまる!
レンタカーマイルがご利用料金の**5%**たまる!
1,000円ごとに1マイル (1マイル=50円)

使える!
店頭で伝えるだけ!
ご利用は**10**マイルから1マイル単位で!
JALマイルにも交換可能!

7月17日~8月31日 *2018年8月11日~19日はハイシーズン料金が適用になります

新型クラウン&カローラスポーツ会員先行貸出キャンペーン!

| CROWN | | レンタル | 6時間 | 12時間 | 24時間 |
|--------|--|------|--------|--------|--------|
| HV4クラス | | | 18,360 | 24,840 | 31,320 |

| COROLLA SPORT | | レンタル | 6時間 | 12時間 | 24時間 |
|---------------|--|------|-------|-------|-------|
| P3クラス | | | 7,020 | 8,100 | 9,720 |

キャンペーン特典!

通常540円/24時間ごとの
車種指定オプション**0円**無料!

体感アンケートにご協力いただいた方に
電子マネーギフト**500円**分プレゼント!
もれなく

期間 2018年7月17日~8月31日
対象 期間中にご出発~ご返却のお客様

レンタカー利用を、もっとスムーズに。

トヨタレンタカーアプリ登場



予約 多様なニーズにお応えする予約バリエーション

- 初心者の方でも簡単に予約できます
- 利用履歴や事前登録した条件から予約ができ、使えば使うほど予約がラクに!

来店・返却 来店・返却時に店舗までのアクセスをサポート

- 出発・返却までの時間と距離を表示し、また時間前にはアラートでお知らせします。
- 出発・返却店舗までのルートも検索できます

利用 あると嬉しい情報、いざという時もサポート

- 周辺のグルメ・観光コンテンツ・ガソリンスタンドなどの情報を閲覧・取得できます
- トヨタレンタカーのキャンペーン情報、新型車情報など、お得な情報を配信しています

その他 最新情報の配信、会員情報を集約

- お客様のレンタカーマイルや失効時期など、会員情報を分かりやすく確認できます

App Store
からダウンロード



アプリダウンロードコード
877375678 009-10-11

Google Play
でダウンロード



アプリダウンロードコード
877375678 004-49-2

あなたの
すぐそばに
キャンペーン

ご利用のうえ
ご応募で **毎月3,000** 名様に
コンビニ特典プレゼント!

2018.6月・2018.9月



セブン-イレブン
ファミリアム
のセヨーブルト プルーベリー
190g

【利用期間】
2018年6月1日(水)~8月31日(金)まで
【応募期間】
2018年6月1日(水)~8月7日(金)まで



ファミリーマート
ファミマカフェ
アイスコーヒーS/フレンチS
(税込100円)のいずれか1点

【利用期間】
2018年6月1日(水)~8月31日(金)まで
【応募期間】
2018年6月1日(水)~8月7日(金)まで

詳しくはトヨタレンタカー予約センター、もしくはお近くのトヨタレンタリース店へお問い合わせください

トヨタレンタカー予約センター

0800-7000-111 フリーコール **無料**

ウェルキャブ専用

0800-7000-294 フリーコール **無料**

オープン時間/8:00~20:00(年中無休)

| | |
|--------------------|-----------------------|
| 水戸駅南店 029-225-0100 | 土浦荒川沖店 029-842-0102 |
| 県庁前店 029-243-0202 | 土浦駅西口店 029-825-3100 |
| 赤塚店 029-251-0100 | つくば学園店 029-851-0100 |
| 日立多賀店 0294-37-0100 | TXつくば駅前店 029-860-2900 |
| 日立駅前店 0294-22-2221 | 牛久店 029-870-0100 |
| 勝田店 029-274-3399 | 取手店 0297-78-0100 |
| 石岡駅前店 0299-36-0330 | TX守谷駅西口店 0297-48-2900 |
| 茨城空港店 0299-37-2131 | 古河駅前店 0280-32-0077 |
| 神栖店 0299-93-1100 | 筑西店 0296-20-2100 |
| 那珂店 029-295-7867 | 石下店 0297-42-1010 |

この夏、最もアツい“ジュラシック体験”を IMAX® 3D で!



大ヒット上映中!

CINEMA SUNSHINE
IMAX®

その差は、臨場感

映像のクオリティはもちろん、客席の角度やスクリーンからの距離などシアター空間全体を独自に設計し、世界最高レベルの臨場感を追及。映画鑑賞のイメージを塗り替える劇的な体験をIMAX®で。

8.3(金)公開

ミッション:インポッシブル
フォールアウト



©2018 Paramount Pictures. All rights reserved.

8.24(金)公開

マンマ・ミーア!
ヒア・ウィー・ゴー



©Universal Pictures

8.31(金)公開

アントマン&ワスプ



©Marvel Studios 2018

【一般スクリーン上映作品】

※7月24日現在の上映情報です。作品・期間は予告なく変更となる場合がございます。最新の上映スケジュールは劇場ホームページをご覧ください。

| | | |
|----------------------------|----------------------|------------------------------|
| 公開中 劇場版ポケットモンスター みんなの物語 | 公開中 未来のミライ | 8.1(水)公開 インクレディブル・ファミリー |
| 8.1(水)公開 センチセイ君主 | 8.10(金)公開 オーシャンズ8 | 8.17(金)公開 眼環2 役は破るためにこそある |

©Disney, ©Warner Bros. Entertainment Inc., ©2018 Warner Bros. Entertainment Inc., ©2018 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.
©2018 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved. ©2018 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved. ©2018 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

旅行券や
ホームシアタースピーカーなど
豪華賞品が当たる!

シネマサンシャイン
SUMMER
モバイルスタンプラリー

期間 9.7日まで
※詳しくは公式HPをご覧ください

毎月15日はシネマサンシャインデー!
話題の映画やIMAX®をおトクな料金で観よう!

どなた様でも
お好きな作品が 1,100円

※3D作品やIMAX®は別途追加料金がかかります。

イオンモール土浦 3F

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャイン土浦

24h上映内 029-835-6611 シネマサンシャイン土浦 検索

上映スケジュール
チケット購入



1,100円鑑賞券

有効期間:2018年8月31日(金)まで
※3D作品は+400円、IMAX®作品は+600円、IMAX®3D作品は+800円(大人料金)の追加料金がかかります。子ども料金も追加料金がかかります。
※本券1枚で複数回観覧可能です。※特別上映日など特別上映がある場合は、IMAX®3D作品は追加料金がかかります。
※劇場の都合により変更される場合があります。

【表紙の写真】



かに料理 つくば甲羅本店
▶P.11



フラワーチャイルド保育園
一時預かり事業
フレンズランド
▶P.9



山岡家
▶P.25



LA VINGつくば
▶裏表紙



茶の木村園
▶P.17



まつりつくば2018
▶P.6,7

Contents

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 06 | 夏のおでかけ&お役立ちガイド まつりつくば2018 実行委員長に聞く!ねぶたパレードの「いろは」 | 11 | わが子がイチバン! |
| 08 | 乳幼児から高校生まで 子育て応援!お役立ちガイド | 17 | グルメガイド |
| 12 | お子様連れOKのお店もご紹介 とっておきのランチ特集 | 25 | ぶらざ赤十字募金 |
| 14 | 世界旅行を疑似体験! 世界の料理でグルメ旅行! | 26 | 健康と美容 |
| 20 | 夜を楽しまないで 屋女子会やママ会にもおすすめ! | 30 | ヘアサロン |
| 22 | 夏こそ食べたい!らーめん特集 絶対に食べたい夏種集結! 最長3ヶ月まで使えるクーポン&お子様歓迎が分かりやすいタグ付 | 38 | 生活のお役立ち情報 |
| 32 | 住まいを見に行こう 展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介します! | 40 | I♥PET 映画上映スケジュール |
| | | 44 | 求人ぶらざ |
| | | 46 | 街のインフォメーション |
| | | 47 | 読者プレゼント |
| | | 48 | 密着!ぶらざ24時・編集後記 吉本興業「次娘住みます芸人」 オスペンギン日記 第三十一回 |

友だち限定のお得なクーポンを定期配信!!
セール情報も先行配信!!

LINE@ 友だち募集中。

ブックオフスーパーバザー
荒川沖店 ID:@gls8903h



LINEの「友だち追加」から
「IDまたは店名で検索」
または左の「QRコード」から
登録してね。

友だち登録で **本・CD・洋服**
今すぐ **10%OFF** クーポン
お得意に プレゼント!
※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

さらに、ぶらざ読者限定!
【ぶらざ8月】と入力すると...

買取金額 **20%UP!!**
お買い上げ金額 **500円OFF!!**
※一部対象外あり

有効期間：H30年7月24日～H30年8月31日
※取に友だちに登録済みの方もご利用OK! ※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

使わなくなった**ベビー・キッズ用品**は
ブックオフへお売りください!

取扱い数
地域
最大級!!

捨ててしまうのはもったいない!どんなものでも一度お持ち込みください。



ベビーカー



チャイルドシート



ハイローチェア



LEGOブロック



ベビーゲート



子ども服

他にも...

ベビーベッド/ベビー用品/育児用品/マタニティ用品
乗用玩具/三輪車/すべり台/ジャングルジム/知育玩具など

ベビー & 子ども服
メンズファッションは
オールシーズン
お売り頂けます。
レディースファッションは
秋冬物の買取強化中!!

あれもこれも...売るなら、買うなら、

いばらき子育て
家庭優待制度
協賛店(施設)です

BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店 ☎029-834-3360

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖



まつりつくば 2018

関東圏で本物のねぶたを見ることが出来る数少ない祭りであり、県内外から毎年40万人以上が訪れる「まつりつくば」。その最大の見どころは、なんとと言ってもつくば駅周辺の土浦学園線を通り止めて行われる迫力の大パレード。本場・青森から運ばれてきた「ねぶた」や日本最大級の「つくば万灯神輿」が練り歩き、最高潮の盛り上がりを見せる。

8/25(土)・26(日)

●1日目 12:00~21:00

●2日目 10:00~21:00

会場/つくば駅周辺

夏の

おでかけ お役立ち

ガイド



秋田竿燈

凱歌大太鼓

万灯神輿

忠童丸
祝詞 保良

実行委員長に聞く!

ねぶたパレードの「いろは」



ねぶたパレード 21代目実行委員長 猪瀬 尚平さん

その巻

なぜ、つくばで「ねぶた」なんです?

新しい街であるつくばに、「みんなの心の支えになるお祭りを」との思いで始まりました。始めた当時の青年会議所の若者達が、青森のねぶた祭りをつくばに持ち帰ったのが最初です。

大パレードでお披露目されるねぶたは、青森ねぶたまつりで運行された実物で、ねぶたを3分割にしてはるばる青森から運ばれてきたものです。

また、今年は心機一転、ねぶた運行実行委員会では初めて製作したオリジナルねぶたが登場します。

今年はこの大ねぶた全3台が、封鎖した大通りを迫力満点で練り歩きますよ!

その式

ねぶたの見どころはどこですか?

何と言っても最大の見せ場は、大清水公園西「交差点レクサス・三井ビル・ライオン」の交差点です。ねぶたが大きく上下したり、歩道ギリギリでおしぎをしたりと、迫力満点のねぶたが堪能できますよ。

その参

他にどんなところに注目してほしいですか?

ねぶた本体はもちろん、それを支える熱い人々のことも忘れてほいでほしいですね。威勢の良いかけ声でみんなが祭りを盛り上げる姿に毎年熱くなります。特に「跳入」は、決まったリズムでステップを踏むだけで難しいことは一切ないので、老若男女関係なく初心者でも楽しめます!

個人で参加したい方は、「ぶらぎ跳入部」へのお申し込みがおすすめです! (左記参照)



小さなお子様も
持てる秋田竿燈

お子様限定
予約不要

「秋田竿燈」無料体験

8/26(日) 【時間】13:30~15:00
【集合】大清水公園内

ねぶたパレード問合せ先

「まつりつくば ねぶた事務局」

☎029-856-6855

【ホームページ】

www.tsukubanebuta.net/

【E-mail】

info@tsukubanebuta.net

第34回きらっせ祭り花火大会
☎0479-26-3021



8/26(日)

きらっせ祭りにみんな「東らせ」総打上約8,000発、パラマスターマインのフィナーレは圧巻です。(20:00~20:45)
神埼市 遊楽体育館駐車場及び遊楽海水浴場周辺 (きらっせ祭り実行委員会)

牛久大仏「万燈会」花火
☎029-889-2931



8/15(土)

打上花火/21:00~21:08
奉納花火/19:00~19:50
21:10~22:00
年久市 牛久大仏園内 (牛久大仏管理事務所)

まい・あみ・まつり2018
☎029-888-1111



8/4~5(土・日)

「Power of smile-笑顔の力-」をテーマに開催。盆踊りや神輿巡行の地グストを迎えて芸術ショー等が阿見町の夏を盛り上げます。
阿見町 さわかセンター-前通り (まい・あみ・まつり実行委員会事務局)

第58回水戸黄門まつり花火大会
☎029-224-0441



8/3(日)

水戸市の中心市街地からも程近い、千波湖の湖上と湖畔から約5,000発の花火が夜空を彩ります。(19:30~20:40)
水戸市 千波湖 (水戸観光コンベンション協会)

第40回鹿嶋市花火大会
☎0299-82-7730



8/25(土)

北浦湖で開催される鹿嶋市の夏の風物詩。約1万発の花火が打ち上げられ、尺玉やスターマインなど迫力満点です!
鹿嶋市 茨城東部鹿嶋市大船津地区 北浦湖畔 (鹿嶋市観光協会)

第35回あゆの里まつり
☎0295-52-1111



8/25(土)

「あゆのつかみどり」や「バーベキュー」で自然を満喫。フィナーレの花火は尺玉やスターマインなど迫力満点!
常陸大宮市 清流公園 (あゆの里まつり実行委員会事務局)

第54回常総きぬ川花火大会
☎0297-23-9088



8/11(土)

音楽とコンピュータ制御を使用したスペシャルスターマインの観賞など、総打上数は約1万発!(18:45~20:40)
常総市 橋本運動公園(鬼怒川河畔) (常総きぬ川花火大会実行委員会事務局)

土浦キララまつり2018
☎029-824-2810



8/4~5(土・日)

「魅せます土浦の夏」をテーマに、「七夕かざり」や「七夕おどり」、「市民山車の巡行」を中心に、「遊覧船等」無料乗船等イベント盛りだくさん!
土浦市 目黒き通り-霞ヶ浦 (土浦キララまつり実行委員会事務局)

海・プール & 花火・祭り

お庭でピクニック
お部屋のインテリアにも人気!

松代店
限定

組み立ては
とっても
簡単

SPICE

テントおすすめ3選

コンパクトに収納できて持ち運びもラク

フラワーテント

色あざやかな水彩画の
フラワーテント。

●約直径120cm×高さ130cm

花柄にかわいいタッセル
フリンジ、赤のストライプ
生地のアレンジが乙女
心をくすぐります。

**ABCテント&
リーフフラッグセット**

屋根に付いた葉っぱと
蝶がとってもキュート。

●約直径100cm×高さ140cm

ゆがんだ動物たちに囲まれた
森の中にあるような、わくわくするテントです。

**FESTA HOME
ティピーテントセット**

防災加工と水に強い生地を仕
様し、あらゆるシーンで大活躍。

●約直径130cm×高さ160cm

テント内にはびっぴりの
ふんわりマットが付いて
大人も子どももリラックスできます。

**Kitchen & package
ORITOMO**

オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市生野35-85 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市南町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

あさくさ 松代店 土浦市南町 流通センター店

ふれあい広場

会場/中央公園

■25日(土)12:00~19:00
12:00~19:00
福祉団体ボランティア団体によるバザー
12:00~16:00
ポニー体験乗馬 無料(雨天中止)
17:00~
ランプアートコンサート

■26日(日)10:00~19:00
10:00~19:00
福祉団体ボランティア団体によるバザー
①11:00~ ②14:00~
あつまれ小さな科学者たち
17:00~
ランプアートコンサート

クレオスクエアうさぎ広場

会場/クレオ前広場

■25日(土)開催時間下記参照
■26日(日)開催時間下記参照

●もぐもぐ置台村(12:00~20:00)
つくばクレオスクエア人気の飲食屋台が登場!
まつりならではの置台を味わえます!

●ゆったりお休み処(12:00~20:30)
ゆったりくつろげるレストスペースを
準備しております。

●うさぎステージ(13:00~20:30)

パレード会場

会場/土浦学園線
(東大通り~西大通り間)

■25日(土)15:40~20:40
オープニングパレード(15:40~)
つくば音頭(16:45頃~)
万博山車(17:10頃~)
神典・囃子・ねぶた
竿燈大パレード(17:10頃~)

■26日(日)16:00~20:40
パフォーマンスステージ(16:00~)
万博山車(17:10頃~)
神典・囃子・ねぶた
竿燈大パレード(17:10頃~)

**まつりつくば2018
みどころMAP**



アートタウンつくば大道芸フェスティバル

会場/つくば公園通り
(つくば駅A2出入口前~水上ステージ)

■25日(土)12:00~21:00
■26日(日)10:00~21:00

・大道芸パフォーマンス
・テーブルマジックショー 他

ロボットパーク

会場/つくばエキスポセンター 正面ゲート広場

■25日(土)12:00~17:30
■26日(日)10:00~17:30

・ロボットステージショー
・ロボット体験操縦 他
※イベントやステージ内容は
予告なく変更する場合があります。

バザー広場

会場/つくばセンター広場

■25日(土)12:00~21:00
■26日(日)10:00~21:00

・商工会や物産会による市内の特産品や
市産食材を使った飲食物の販売ほか

つくばペデカフェプロジェクト

会場/大清水公園

■25日(土)12:00~21:00
■26日(日)10:00~21:00

・つくばセンターマルシェから多数出店

スポーツパーク

会場/竹園公園
(つくば国際会議場隣)

■25日(土)12:00~21:00
■26日(日)10:00~21:00

・グラスパレード大会
・チャレンジアトラクション
・ダンスパフォーマンスバトル
・フォレストアドベンチャー 他

求ム「ふらざ跳人部」参加者募集!

申込み・お問い合わせは「月刊ふらざ編集部」まで!

参加日 8/25(土) まつりつくば1日目(集合15時ごろ)

対象 訪面に少し顔が出てOKな方。小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
※小学生以下のお子様とのご参加をご希望の方はご相談下さいませ。

衣装 衣装ご希望の方は、下記よりお選びください
①跳人衣装(正装) 6,000円(1着) サイズ/フリーサイズのみ※キッズサイズ要相談
②跳人Tシャツ 3,000円(1着) サイズ/S・M・L・XL・3L・4L・5L※キッズサイズ要相談

料金 **参加無料** 傷害保険等は入っておりますので、希望の場合は各自でお願いします。
衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただきます。

応募方法 電話 ☎029-835-3535 [HPからも応募可能] <http://www.joyo-plaza.co.jp/>
メール plaza@joyo-plaza.co.jp 住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数・希望の衣装をお知らせ下さい
申込締切 平成30年8月14日(火)17時 ※衣装は当日受渡しとなり、その際に希望された衣装の代金をお支払いとなります。
※小学生以下のお子様とのご参加をご希望の方はご相談ください。

担当: ミツイ
こちらのQRコード
からも送れます→

姉の権マリンプール
☎029-273-0111

8/19
水

全国でも珍しい潮の干満を利用した海水プール。幼児用、子供用、大人用のプールがあり家族連れに大人気のレジャースポットです。
ひたちなか市観光協会 駐車場/100台(普通車800円/日、大型1,000円/日) ※8/1は休業

高萩海水浴場
☎0293-23-2121

8/16
水

高萩駅から歩いて10分!絶好のロケーションに恵まれた海水浴場。遠浅のきれいな海と白い砂浜のコントラストが魅力です。
(一社)高萩市観光協会 駐車場/200台(普通車1,000円/日、大型2,000円/日、大型3,000円/日)

大竹海岸鉦田海水浴場
☎0291-36-7655

8/19
日

茨城のゴールドコーストと呼ばれる大竹海岸は、海岸線が長く、白い砂浜と青く澄んだ遠浅の海水浴場です。
鉦田市観光協会 駐車場/1,500台(大型3,000円、中型2,000円/日、普通車1,000円/日、二輪車500円/日)

砂沼サンビーチ
☎0296-43-6661

9/2
日

読者プレゼントあり! 応募はP.47

読者のプレゼントあり! 応募はP.47

読者のプレゼントあり! 応募はP.47

会瀬海水浴場
☎0294-51-3972

8/19
日

日立駅からからも近い海水浴場。駅周辺には科学館やプラネタリウム、かみか動物園もありレジャーにもぴったり。
(一社)日立市観光協会 駐車場/70台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、二輪車200円/日)

波崎海水浴場
☎0299-90-1217

8/19
日

環境省認定の「快水浴場百選」の一。遠浅で白い砂浜と水のきれいな海水浴場。
神栖市観光協会 駐車場/600台(無料)

大洗サンビーチ海水浴場
☎029-266-0788

8/19
日

常磐エリア最大のスケールを誇る遠浅の海水浴場。水陸両用型の車いすの無料貸出しや、砂浜でスポーツ等を楽しめるビーチです。
(一社)大洗市観光協会 駐車場/7,000台(大型3,000円、中型1,000円、普通車1,000円、二輪車400円)

霞ヶ浦ふれあいランド 親水公園
☎0299-55-3927

読者プレゼントあり! 応募はP.47

読者のプレゼントあり! 応募はP.47

読者のプレゼントあり! 応募はP.47

シネプレックスつくば



(C)2018 スタジオ地図

☎0570-783-122

つくば市下原370-1
つくばYOUワールド内1F
営業/9:00~24:00
年中無休 駐/あり



赤ちゃんとのびのび映画を楽しむ、ママとパパのための上映会★

赤ちゃんが上映中に泣きだしてしまっても大丈夫!映画館で映画をのびのび楽しめる上映会を実施いたします。照明は普段よりも明るく上映中の移動に不安がありません。音響も小さめに設定。赤ちゃんがびっくりしないように配慮しています。

【実施日】2018年8月2日(木)

【作品】「未来のミライ」

【料金】通常料金
(2歳以下は無料。
座席使用の場合は料金発生)
※各種割引・サービス料金金適用可

【販売開始】7月25日(水)

劇場オープン時間より
※「抱っこdeシネマ」はインターネットでの販売は行いません。劇場チケット売場でのみ販売いたします。何卒ご了承ください。

【上映時間】

上映時間決定次第(7/25予定)、HPならびに劇場内にてお知らせいたします。

茨城県指定

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル

無料 教室見学会&相談会 開催!!

夏休みに向けて、見学会・相談会を開催します!
皆さんのお悩み、こどもサークルで話してみませんか?
ご見学・ご相談は随時行っております。たっぷりの時間を設けましたので、是非この機会にお子様と一緒に overshadow してください♪
ご希望の方には無料体験も行ってまいります。
「こどもサークルってどんなところ?」「こどもについて相談したい」
などなど、気になることがありましたら是非ご相談を!
スタッフが詳しく説明します。
まずはお気軽にお問合せ下さい♪

言語聴覚士が
在籍しています

たとえばこんなことに気になったら...

- ことばがでない、増えない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 保育園や幼稚園の集団に入れない

日程 7/28(土)~8/31(金)まで
時間 9:00~18:00内

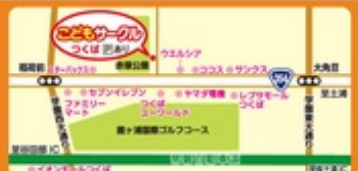
※上記日程以外でも見学・相談は可能ですのでお気軽にお申し付け下さい。
体験希望の方は必ずご予約をお願いいたします。



営業時間・対象年齢 ※8:00~19:00 内応相談

| | |
|---------------|-------------------|
| 児童発達支援 | 平日 9:00~13:00 |
| 対象:未就学児(2~6歳) | 土曜・祝日 10:00~16:00 |
| 放課後等デイサービス | 平日 放課後~17:30 |
| 対象:小学生~高校生 | 土曜・祝日 10:00~16:00 |
| ※小学生が中心の施設です | |

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル つくば
〒305-0046 茨城県つくば市東 2-31-5
TEL: 029-846-3355
mail: kc3@sashinoberte.co.jp
こどもサークルつくば アメブロ 検索



- 福島エリア ● 湊本 ● 内郷 ● 茨城エリア ● 大洗 ● 桜川 ● 桜川プラス ● つくば ● 石岡 ● 石岡キッズ ● 鉾田 ● 潮来 ● 鹿嶋 ● 筑西 ● 筑西川島 ● 美浦
栃木エリア ● 真岡 ● 真岡プラス ● 真岡キッズ ● 宇都宮 ● 小山 ● 小山東城南 ● 群馬エリア ● 前橋 ● 愛知エリア ● 勝川 ● 勝川キッズ

児童発達支援及び放課後等デイサービス

こどもプラス高見原教室・牛久教室



発達の違いが気になる子はストレスを受けやすい。思い切り体を動かせる環境が必要です。

HPでは教室の様子やプログラム詳細が見られます。

029-828-6550 029-869-4855

【高見原教室】
つくば市高見原1-1-72
【牛久教室】
年久市栄町4-201-2
開校時間/平日9:00~18:00
土9:00~17:00
休/日曜

全国の幼稚園や自治体から注目のプログラム
脳科学者、柳澤博士発案の運動法を実践。お子様の集中力、好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力を身に着けます。

募集 未就学児(2~6才) 平日9時~14時
児童(就学児)6~18才 平日15時~18時

①お昼ごはんが食べられる ②お風呂・洗濯もサービスあり
③お昼平均4,600円 ④送迎ご希望の方はご相談ください
【会員見学】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名のない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

無料運動体験会、随時受付中
※電話もしくはメールにてお申込みください。
※高見原教室 info@kp-tsukuba.com
※牛久教室 info@kp-ushiku.com

児童発達支援及び放課後等デイサービス

～脳を育てる運動遊び～ ハビネス



「子育てに悩む保護者の方々の助けができれば」と語る代表自身、ADHDと自閉症を併せ持つ息子さんがいる2児の母。実際に息子さんがこのプログラムを始めて変化したことから開業。

029-897-3423

土浦市下高津3-6-7 2F
営業/9:00~18:00
休/日曜日、年末年始
※送迎ご希望の方はご相談下さい。

発達に気になるお子様の笑顔とやる気を育てます！
学術的に裏付けされた心と脳を育てるカリキュラム「柳澤運動プログラム」を実践。運動遊びを通して、集中力や感情のコントロール、協調性が身に付きやす。

無料見学・体験会随時開催中!!
●対象年齢:2~18歳
自閉症・ADHD・ダウン症など。言葉の遅れや発達に気になるお子様も一度ご相談下さい。
18歳以上対象の親友支援「夢実現カンパニー」も運営



学習塾

Keio



つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当してきた宮崎先生。土浦一高、竹園高校への複数合格はもとより、東大、京大、国立医学部への合格者を多数輩出。塾名は自身が慶応義塾大学出身であることより名づけられました。

029-846-3915

つくば市研究学園3-10-12
オスタープレイス101
(西松屋さん裏)
受付/14:30~21:00(月~土曜)
※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索

テストで高得点が取れる思考に鍛える！
高い教育成果をあげている教場のみに与えられる、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる「論理思考」を育てます。

●小学生(110分/回).....月4回11,880円~
●中学1-2年生(150分/回).....月4回27,000円~
●中学3年生(150分/回).....月4回29,160円~
●一貫中3および高校1-2年生(70分/回)月4回17,280円~
※別途授業料3,240円/入金金12,600円(小学生)、7,600円(中学生)

保育園

こどもの森広場



029-875-4539

つくば市沼崎3097-1
つくばこどもの森保育園内
開園時間/月~金9:30~15:30
(12:00~13:00は休み) 休/日祝
※HP【つくばこどもの森保育園】検索

親子で楽しく友達づくりができる場所です
保護者同士で交流ができ、「子育て」を楽しく遊べながら学べます。
ご利用、予約なしで無料です。

～体験型子育て支援～
○保育園の専門性を活かした、子育ての悩み相談や子どもの発達・トレーニング・食育などのアドバイスを行い、自信につながるよう支援します
○月2回の給食試食やおやつ作り、毎週金曜日のミニ保育園なども実施します
(対象)0~6歳児の親子
お問合せはお電話ください
一時期かりもこなっております

学習塾

武田塾つくば校・土浦校



1.集団授業を完全廃止!
良い授業を受けても、それだけでは成績は伸びません!武田塾は「やってみて」「できる」ようにするための自習学習を徹底的に繰り返します。

2.参考書を一冊ずつ完璧に!
プロが選んだ市販の「自分に合った」「分かりやすい」参考書での自学習こそ効率がいい!最速の個別カリキュラムで、他の受験生に圧倒的な差をつける!

3.絶対にサボれない!
やるべきことが分かっているけどサボってしまうなら...サボれないようにする!完全一対一で個別に担当する講師が毎回宿題を出し、テストでチェック、その全てを連絡帳に記載して徹底管理!

偏差値30台・E判定からの早慶・医学部・国公立合格!
「逆転合格」を可能にするための自習方法から各教科の勉強方法、志望校対策などの無料カウンセリングを随時実施しています。校舎へ直接お電話にてお申込み下さい。

【高校3年生10月入塾の1さん 難関国立大・私立大に見事合格】
「10月の頃は高校の先生から進路を質問しなさいと言われてしまいました。でも武田塾の担当講師の方から、志望校レベルまで何を身に付けねばならないのか詳しく指導を受け、それをやれば「行けたばい」な「から」行ける!と確信。その結果、行きたかった大学に合格できました!

029-893-3889 029-893-5801

【つくば校】つくば市小野崎131-1
開校/13:00~22:00 火曜定休
【土浦校】土浦市港町1-3-16
開校/13:00~22:00 火曜定休

日本初!授業をしない。
武田塾
【逆転合格専門】

保育園

フレンズランド



029-864-6464

つくば市花畑1-9-2
開園時間/7:30~19:00
休/日曜日、祝祭日
※HPは「フラーチャイルド保育園」で検索

フレンズランド(一時預かり保育)登録園児、募集中!
お仕事の都合や家庭の都合等で、おさまの保育ができないときに、一時的にお子様をお預かりします。

〈対象〉
つくば市在住の満1才~就学前のお子様
〈日時〉
月曜~土曜日8:30~16:30
〈料金〉
●登録料 400円
●利用料 1時間300円~
(※利用するコースで料金は変わります)
お申込みやお問い合わせは
お電話にてお気軽にご連絡ください。
見学は随時受け付けております。

地域子育て支援事業「きりんcafe」
お子様と少しの時間離れて、リフレッシュしてみませんか?相談員の先生から、育児のアドバイスや無料で気軽に受けられます。
開催日時 08月24日(金) 09月28日(金)
10月01日(金) 10月26日(金) 11月30日(金)
【対象】つくば市在住の0~6歳児のお子様をお持ちの保護者様
※先着予約制です。お電話にてお申込みください。

029-864-6464

つくば市花畑1-9-2
開園時間/7:30~19:00
休/日曜日、祝祭日
※HPは「フラーチャイルド保育園」で検索

フラーチャイルド保育園
chilD

保育園 | **キッズアシタバ保育園**



初回利用時には手続きが必要となります。日にちに余裕を持ってご連絡をいただくとスムーズです。

小規模保育で一人ひとりに寄り添った保育
365日保育で、預かりの申請があれば土日祝関係なく園を開けるので、お気軽にご利用ください。

〈通常保育〉1・2歳児の空きがあります。月額 / 33,600円
※月16日以上利用者の対象
〈一時保育〉対象年齢 6ヶ月～3歳
時間 7:00～18:00 料金 500円/30分
保育保険代 500円 ※1日預かりの上限 5,000円
給食を希望される場合 +300円
※保育保険は1ヶ月有効です。
●一時預かりの職員は通常の保育にも関わっている有資格者
●30分毎の料金で、形態に応じた時間で利用できます
●希望者には車で送迎できる場合があります
●登録料は不要 ※10時から利用できます

☎029-875-6889

つくば市二の宮2丁目2-9
フォアロード二の宮1階102
受付 / 7:00～17:00
※詳細はお気軽にお問合せください。



●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

子育て中の方におすすめの本はありますか?



スタッフ 阿部さん オススメ!

『子どもの心の育てかた』
佐々木正美(著)
河出書房新社

子どもにとってのもっと大切なものは、どこでも根を張り、花を咲かせることができる。あたたかくて強い心。この本は、何度読んでも心に響く、親子を幸せにする感動のメッセージが満載です。挿絵も、眺めているだけでほっこりするようなかわいらしいイラストで、子供と関わる全ての大人にオススメしたい一冊です。



スタッフ 根本さん オススメ!

『もいもい』
志保(著) 青一(監修)
チエスガアートコンテンツ

東大あかちゃんラボと出版社ディスカヴァー・トゥエンティワンが、実際のおかちゃんの好みをきいて作った、あかちゃんが本当に「好きな」絵本です。泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクターがとっても不思議。大人もそのシュールな世界にはまっちゃうかもしれませんよ。

TSUTAYA LALA ガーデンつくばの詳細はP.46

英会話スクール 子どものときから始めよう

BoboP

英語を話す～子どもたちの未来に彩りを～

Kid's English!!

完全ネイティブ講師制!

小学生クラス 平日クラス (放課後)

- 週1回コース 8,500円/月
- 週2回コース 13,000円/月

幼児クラス (年小・年中) 土曜 10:00～10:30

- 週1回コース 4,500円/月
- 幼児クラス (年小・年中) 土曜 9:10～9:55
- 週1回コース 5,500円/月

お問合せ先 ☎029-835-3003
ブルメリア訪問介護株式会社
住所: つくば市倉掛 833-3 はほも/保育園内

学習塾 | **個別指導Axis 研究学園校 ロボットプログラミング教室**

お申し込み・お問い合わせは

個別指導Axis

【授業で作るロボット例】
▶モーターで動かす
▶センサーで動きを感知
▶カメラで映像を捉える

4月より開講したロボットプログラミング講座。ロボットの動きや形をカスタマイズでき、満足度120%!

ロボットプログラミング教室 無料体験授業受付中!!
夏の特別カリキュラムで楽しさUP!
□パソコンが苦手なお子様でも大丈夫!
□誰もが楽しめる教材を使います
□色鮮やかで小学生に使いやすい工夫されています
□動く、光る、鳴る! 楽しいロボットがたくさん作れます
【夏休み限定】親子で習えるプログラミング授業も開催中。
詳しくはお問い合わせください。

☎029-850-5211

つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば1F
電話受付 / 14:30～20:00
休 / 日・月曜日
※HP【個別 アクシス】で検索



学習塾 | **個別指導Axis 研究学園校 理科実験教室**

お申し込み・お問い合わせは

個別指導Axis

【科学で手品】の実験例
コップに水を注ぎ、逆さにすると、なんと水がこぼれてきません!このような不思議な実験を通して「何でだろう?」の疑問を一つ一つ解決します。

理科実験も個別指導!!
理科実験とプログラミングが学べる全2回の無料体験教室です。
■1対1でじっくり教えてもらえます
■たくさんのワクワク・ドキドキ・びっくりを体感できます
■実験後の教材はお持ち帰りできます
〈対象〉小学3年～6年生
〈実施期間〉8/1(水)～8/31(金)
★夏休みの自由研究にも最適です!★
※先着お申込制です ※申込締切は8/18(土)

夏のAxisは理科実験を行います! 無料体験教室開催!
テレビやネットで「一体これはどうなっているのだろう?」という手品や実験を見たことはありませんか?この夏はAxisの先生と一緒に実験をしながら、不思議な科学の秘密を解いてきましょう!
夏休み無料体験教室!
3つの実験コースから選べます
①科学で手品
②鏡の不思議
③色と光の秘密

☎029-850-5211

つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば1F
電話受付 / 14:30～20:00
休 / 日・月曜日
※HP【個別 アクシス】で検索



子育て応援! お役立ちガイド

研究学園 いいむら
耳鼻咽喉科

キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | / | ● | ● |
| 15:00~18:30 | ● | ● | ● | / | ● | ● |

休診日 水・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4
研究学園駅前岡田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分
エレベーターあり
イースつくばより徒歩1分

駐車場完備

i-TICKET
順番待ちシステムを導入しています

いいむら耳鼻科

予約可|カード可|
丸栄貸衣裳店

老舗ならではの信頼と実績の高いサロン皆様へ愛され創業52年。ホテル衣裳室からの独立で、良質で豊富な衣裳がリーズナブルな価格で勢ぞろい。伝統を守りつつ現代のトレンドに即した提案が魅力です。

- 七五三(足袋付一揃)12,000円〜
- 子供タキシード10,000円〜
- 子供ドレス.....10,000円〜
- 成人式用振袖.....50,000円〜

029-824-2444

土浦市小松1-12-35
シティビル1F
営業/10:00~18:00 休/無休
※七五三・成人式振袖・その他レンタルも取り扱い中。見学だけでもお気軽にお越しください。

予約可|カード可|個室あり|無料送迎|複数取り|TAKEOUT|

かに料理 つくば甲羅本店

七五三のお祝い、華やかなかに会席でお客様の成長を祝う華やかなお祝いの席は、「かに」の美味しさを極めた彩り豊かな会席を。身内のみで又はゲストを迎えての七五三もお気軽にご相談下さい。

- かに会席「瑞」.....5,000円「花水木」.....6,500円
- 甲羅特選会席「福」8,500円「輝けやき」10,000円
- お子様祝儀「あすなろ」.....2,800円「こども」.....3,800円

029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり
営業/11:30~L.O.14:00 年中無休
17:00~L.O.21:30
土日祝11:30~L.O.21:30
※8/11~16はお盆特別メニューの営業。※9/3より一部メニュー変更

七五三

お子様の健やかな成長を願って...

お祝いに
おすすめのお店

TKC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ○ | / | 休診 | ○ | / | ○ | 休診 |
| 15:00~16:00 | / | ○ | 休診 | / | ○ | / | 休診 |
| 17:00~22:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

http://www.tkznfcl.jp

土浦市

〈2才〉 瀧島 穂花(たきしまほのか)ちゃん
白雪姫になりました♡

つくば市

市村 日和(いちむらひより)ちゃん
大好き♡

牛久市

〈1才〉 橋本 昊(はしもとこう)くん
お誕生日おめでとう!これからもたくさん笑顔を見せてね!

稲敷郡

〈4ヶ月〉 桑名 莉央(くわなりお)ちゃん
♡りおちゃんご機嫌(>v<)♡

わが子が
イチバン

Best Shot!

My Child is No. 1

つくば市

〈0.5ヶ月〉 高本 侑斗(たかもとしゅう)くん
り(の)名前はキャプテン「翼」。ゴールの意味で名づけました

小学生までのお子様のお写真募集!!

★小学生までのお子様がいらっしゃればご家族が一緒に写っていてもOK!

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA [わが子がイチバン] 係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いた写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、特記符号・記文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例)♡ハート、♪音符、★星など

QRコードから応募できます!

8 ジンホアつくば

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

【平日限定】薬膳&飲茶 美肌コース1,800円(税別)
お替わり自由の選べる食前茶から始まる全8品。薬膳の知識を取り入れた身体に優しいコースです。※ご注文は2名様〜 ※夜もご注文可

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.16%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

5 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休
月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ690円(税別)
ランチメニューは月~金まで実施しております。
土・日・祝は全席禁煙、通常メニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.16%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

お子様連れ
OKの お店もご紹介!
とっておきの
ランチ特集

9 大戸屋 Biviつくば店・イースつくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~
土日 11:00~

オススメランチメニュー

人気No.1鶏と野菜の黒酢あん定食880円(税込)
フランス産で美味しく健康な!
★お弁当タイプOK!(ネット注文可)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.18%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

6 Arzonie ITALIA(アルソニーイタリア)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日(定休有)※詳細はHPへ
平日 11:00~15:00(L.O.)
土日祝 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ランチコース1,700円(税別)~
前菜/選べるパスタorピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク
★夏メニューに変わりました!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.16%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

3 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジュンブー)

ランチ営業 ランチ休み/火曜月2回 詳細はHPにて
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(8セツ)1,450円(税別)~
スーフライorパン+地元野菜のサラダ(付)
久松農園等から仕入れた完全オーガニックの野菜が食べ放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.14%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

1 かに料理 つくば甲羅本店

ランチ営業 ランチ休み/日祝
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

レディース御膳2,160円(税込)
※前菜プレート5種/刺身3種/天婦羅2種/デザート
※会員様限定20食 ※使用食材の一部変更になる場合がございます

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.11%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

10 Ristorante & Bar Luce(ルーチェ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(ピスタ・ピッツァ)1,000円(税別)~
土日祝ランチ.....1,300円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.18%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

7 つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.16%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

4 ブラジル料理 シュラスコB

ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日]シュラスコ単品プレートランチ780円(税別)~
[休日]シュラスコ7種食べ盛りコース2,980円(税別)~
★クーポン持参で焼パイナップル食べ放題無料!!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.14%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

2 イタリア料理 カプリチョーザ

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~22:00(通常メニューのみ)

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet1,149円(税別)
※土日祝はランチbuffetは行っておりません。
通常メニューからのご注文になります。バタ950円+税~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(障子こたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.14%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 ウエストハウス本店・学園店・神立店
☎029-831-9211(本店)

ドリンクセットの
中から
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポン
をご提示、1グループ4名様まで ●全店舗
ご利用可 ●デザートのみご注文は不可

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

9 大戸屋
☎029-846-1801(Biviつくば店)

【2店舗共通】
ドリンクバー
(通常290円)無料!

●Biviつくば店、イースつくば店限定
●1枚で4名様まで ●定食ご注文の方
●ご注文時にお選びください。

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

7 チムニーギオット
☎029-852-3598

お食事代
5%OFF

●1グループ10名様まで ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●他サービス併用不可
●チムニーギオットのみ有効 ●現金のみ

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

5 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

3 JUN BOO(ジュンブー)
☎029-846-6667

ハウスワインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!

●1枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他サービス併用不可 ●グループで1枚有効

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

1 つくば甲羅本店
☎029-853-8888

[ランチ]500円オフ
[ディナー]1,000円オフ

●1組につき1回限り有効
●他サービス併用可 ●サービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

12 いの瀬 漬(いのせりん)
☎029-895-8198

ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス

●お料理をご注文の方 ●1枚で1グループ
●1名様につき1杯まで ●他サービス併用不可

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

10 Ristorante & Bar Luce(ルーチェ)
☎029-855-4561

【ランチ限定】選べる
イタリアンジェラート
1品サービス!!

●7種(ダブルベリー・ミルカメロ・ラム・マ
ンゴー/黒芋/抹茶)から選択 ●1枚で4名様
まで ●他サービス併用不可 ●食事された方

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

8 ジンホアつくば
☎029-893-3358

【ランチ限定】
ごま団子
人数分サービス!

●1枚で1グループ有効
●お料理ご注文の方
●お1人様1個まで

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

6 Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

ソフトドリンク
1杯サービス

●1枚で4名様まで ●他サービス併用不可
●お料理ご注文の方限定
●1グループにつき1枚有効

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

4 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

【ランチ限定】
焼パイナップル
食べ放題無料!!

●他サービス併用不可
●お一人様800円以上お料理ご注文の方

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

2 イタリア料理 カプリチョーザ
☎029-839-0177

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●対象割引金額が円未満まで

からご募金クーポン
有効期限H30年8月末日

食楽バル TAKEO



土浦駅東口
徒歩1分

キャンドルナイト 開催! 7/24(火)~9月中旬まで

期間中、TAKEO2階がキャンドルナイトに変身!ムーディーな雰囲気とやわらかい光に包まれてちょっと特別なお食事を。

デートや女子会にオススメ!
コース 2,000円~

浴衣で来たら
選べる来店サービスあり!
★1グループに1人でも浴衣の方がいればOK、★男性もちろんOK

※ご予約状況によりキャンドルナイトが実施できない場合がございますので、事前にご確認頂くのがおすすめです。

手づかみ! シーフードフェア



今、都内を中心に話題となっている
キャッチ・ザ・ケイジャン・シーフード
「手づかみシーフード」が

TAKEOに登場!
アジアンのテイストのスパイシーな味付けでアレンジしたカニや海老、貝などの魚介類を手づかみでワイワイ楽しく食べるといふ豪華な料理です!

Mサイズ (2~3人前) **4,980円**
Lサイズ (4~5人前) **7,980円**

食楽バルTAKEO
TEL.029-824-8540

土浦市有明町2-30
営/17:00~翌2:00(L.O.1:00、ドリンクL.O.1:30)



ウエスト珈琲ハウス

ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

盛り箸のバスタランチ1,280円(税別)
(サラダ・パプリカ・ガーリック・オースト・コーヒール・紅茶付)
※+200円で大盛りができます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.186
みてね!

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月曜お盆期間はお問合せ下さい

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★石焼キーマカレーランチ(サラダ・スープ付) 950円(税込)
★カルビうどんランチ(新・サラダ・キムチ付) 1,166円(税込)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.196
みてね!

天龍本店 宇都店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

【限定】華膳(はなぜん)1,480円(税別)
ランチメニューは、他20種類ございます!!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.196
みてね!

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,200円(税込)
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した地産ランチ。【前日までの完全予約制】

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.296
みてね!

ザ・餃子亭

ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

(選替りランチ) 麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)
サラダとコーヒーは食べ飲み放題(アイス・お新香・スープ付き)
※土日祝のランチタイムはGrandメニューのみになります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156
みてね!

ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,880円(税別)
大盛りのプレートランチ(ロコナッツガーリックシリンブカレー/フレッシュトマトと紅豆の味噌(イタ/ハワイミのガーリック醤油ソース)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156
みてね!

焼き鳥居酒屋 鳥大(とりだい)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日 11:00~14:00

オススメランチメニュー

親子丼定食 650円(税込)
つくば鶏をふわふわ玉子でとじました♪
サラダ、小鉢、漬物、味噌汁付

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.176
みてね!

回転寿司 かね喜 土浦店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~15:00

オススメランチメニュー

【土浦店平日限定】30食限定(15時まで)
寿司籠ランチ(両真)1,300円(税別)
海鮮ランチ980円(税別)もあり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.176
みてね!

11 ウェストハウス 本店・宇都店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:00~16:00

オススメランチメニュー

シーフードカレー1,480円(税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.186
みてね!

12 海鮮和食と刺身屋 いの瀬 (いのせりん)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

凍の女子懐コース.....2,000円(税別)
先付け・お吸い物・お豆腐(お湯切り)・煮物・揚げ物・珍味・茶碗蒸し
小鉢/十割蕎麦/デザート付

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.196
みてね!

インディアン&アジアレストラン ガンズ

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

Aランチ650円(税別)
カレー1種、サラダ、ナン又はライス、ドリンク
土日祝のランチ限定60分食べ放題980円(税込)もあり!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156
みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
煎菜(タバスコ、ピントソスとサラダのブレード)、魚介(カニ/エビ)魚介のフィッシュの巻物(塩焼き、デザート、ドリンク、+400円付(タバスコ+大盛り可)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156
みてね!

つくば 予約可 | カード可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

イタリア カプリチオーザ



言わずと知れたイタリアンの名店。暑い夏の日にとっておきの冷製パスタを!

冷製パスタ「ジェノベーゼ」
-完熟トマトのジェラート添え-
1,180円(税別)

イタリア語で「小さな香」が由来となっている「リングイネ」というやや平打ちの楕円型の細いパスタを茹で上げてすぐに冷やし、バジルペーストのジェノベーゼソースと絡めます。完熟トマトのジェラートとの相性が抜群なカプリチオーザの夏の逸品です。

029-839-0177

つくば市下原376-2
夏/平日11:30~22:00(L.O.)
土日祝11:00~22:00(L.O.)
駐/あり 年中無休




つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 | クーポンあり

イギリス フランス イタリア JUN BOO

炭火焼とパスタ&ワイン

英国や都内の星付きレストランで修業したシェフ。素材の味を活かした温かみのある料理が評判。フィッシュ&チップスやトライフルなど英国料理も人気。

やまと豚骨付きコース...1,980円(税別)
野菜のグリル.....850円(税別)
サラダバー付ランチ.....1,450円(税別)〜
選べるメイン+生魚の見える新鮮野菜のサラダバー
お得なディナーコースもあります。

029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
夏/11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~23:00(L.O.22:30)
休/火曜(月2回、詳細はHPにて)
※全て税別表記
※JUN BOO つくばで検索




つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ブラジル プラジル料理 シュラスコB

つくば唯一の「シュラスコ」専門店。とにかく肉が食べたい時は、ここに来れば間違いなし!

シュラスコ 10種食べ放題!
ビュッフェ(ケサダ・カレーライス+コーヒー付)
通常4,200円 → (20%OFF) **3,360円**
※5歳以下無料 ※6~10歳2,100円
ライス・カレー食べ放題はランチでも実施!

029-875-7790

つくば市学園南1-11-4 駐/あり
夏/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/木曜日
※貸切可 ※すべて税別表記
※churrascob.com/




世界旅行を疑似体験

世界の料理で グルメ旅行!

今年の夏休みは「車で巡れる世界旅行」はいかが?
海外に行かなくても旅行気分を満喫できる
素敵なお店をご紹介します!

さらに その国らしさを味わえるポイントやお店の魅力、お料理へのこだわりについて聞いてきました!

インド/アフガニスタン/ガンズ

シェフのお二人

本場の味をつくばで味わえるインドカレー専門店です。開放感あふれるテラス席で、昼も夜も手ぶらで楽しめるBBQビアガーデンを開催中!新鮮なお肉や自慢のガンズ特製焼きそば付で期間限定の超お得なプランです!

ブラジル料理 シュラスコB

スタッフさん

焼きたてのシュラスコを頬張れば、気分はブラジル!食べ放題コースは、お肉を1種類ずつお客様の目の前で切り分ける本格スタイル。単品でブラジル家庭料理もあります。本場のビールやカクテルも一緒に楽しんで下さい。

JUN BOO

シェフ

店内は英国の家庭をイメージ、友人宅のようにリラックスしてお過ごし下さい。フレンチ・イタリアンをベースにした、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供いたします。

イタリア料理 カプリチオーザ

店長 細井さん

イタリア語で「きまぐれ」を意味する当店は、現地のような陽気に楽しくお食事ができます。最大100名まで可能なパーティコースでは、たくさんの種類をリーズナブルにお腹いっぱい食べられると好評です。

お会計から10%OFF

ハウスイวน์またはソフトドリンクを1杯サービス!

[ディナー限定] お会計から20%OFF!!

本日の一品追加致します!

お会計より10%オフ

土曜 予約可|カウンターあり **子連れ歓迎**

タイ **インド** **アジア食堂 Sunny Spice**

ウイスキーやカクテルもバーに負けない豊富さ。ジンジャーエールは自家製で、手間をかけてオリジナルを提供するのもサニスパイス!

店主がタイやインドを旅して惚れた、現地の屋台の味を気軽に楽しめる。日本人の口にも合うようアレンジした料理の数々は年代問わず楽しめる人気店!

パウチーと香味野菜のサラダ……800円
チリビーンズとインドせんべいのナチョス700円
ベトナム焼豚780円 タイ風BBQチキン820円
ウイスキーやカクテルは40種類以上! **全て**
店主のこだわりでバーに負けない豊富さも魅力。 **税別表示**

☎029-895-4105
土浦市中村南4-4-32
営/18:00~翌1:00
休/水曜 駐/あり
※貸切も可(最大45名)




つくば 予約可|カード可|TAKEOUT **子連れ歓迎** **クーポンあり**

インド **インディアン&アジアレストラン ガンズ**

スパイスの爽やかな香りとコク深い本格インドカレーは、身体にも良く暑い季節にぴったり!日本人の口にも合うとリピーター続出の人気店。

ディナー カレー(ナンorライス付)・999円~
2時間飲み放題付コース3,000円~
土日祝のランチ限定!
60分食べ放題 980円(税込)
カレー4種/ナンorライス、プレーンorライス
サラダ/スープ/スパイスデザート

【デリバリーサービスあり】
カレー、サラダ、ナンorライス800円(税込)~

☎029-859-6677
つくば市天久保1-8-9
営/ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:00)
ディナー 17:30~23:30 (L.O.23:00)
年中無休




つくば 予約可|カード可|ペット可 **子連れ歓迎**

ハワイ **ハワイレストラン HANAUMA**

ハワイのトロピカルな雰囲気、お洒落なインテリア、そして美味しい料理が楽しめる。お洒落なインテリア、そして美味しい料理が楽しめる。



☎029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00
ディナー17:30~23:00 L.O.22:00
休/火曜日(臨時休業あり)
※3~20名まで貸切可(お見積り)



つくば 予約可|カード可|カウンターあり|TAKEOUT **クーポンあり**

スペイン **スペイン料理 Cambio**

世界一の美食の街バスク地方サン・セバスティアンのハイレベルな料理に刺激を受けたオーナー夫妻。食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。

●魚介のパエリア 1人前1,200円
「まるで海老やカニを食べているようだ」と地元の声多数

●コース各種 1,680円~5,000円
当店で人気のメニューを色々味わえるお得なプランです。

☎029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00
ディナー17:30~23:00 L.O.22:00
休/火曜日(臨時休業あり)
※3~20名まで貸切可(お見積り)



スフレパンケーキ
と云えば、やっぱり **HANAUMA!**
スフレパンケーキ(3枚)1,480円

※8月のパンケーキ。※
そば粉のガレットパンケーキ1,480円
ほんのり香るそば粉の風味とモチリした食感がたまらないたっぷりの野菜とサーモン、サククリームと一緒にサラダクレップ感覚で楽しめる。お食事系パンケーキ。甘いのが苦手な方も一度食べたらハマるはず!

週末の夜にはフラッシュや生バンド演奏も!!
詳しい<https://hanauma.net/>

☎029-879-8793
つくば市松代2-5 駐/あり
営/平日11:30~15:00(L.O.14:00)
18:00~22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)
18:00~23:00(L.O.22:00)
休/水曜 ※全て税別表記




つくば 予約可|TAKEOUT **子連れ歓迎** **クーポンあり**

中国 **ザ・餃子亭**

本場の中華料理スタッフが作る絶品餃子。モチモチの皮に包まれたジューシーな具だくさんの餃子は、1月のオープン以来人気上昇中!!

★人気餃子ベスト3★
1位 焼き餃子(3コ)……500円
2位 蒸し海鮮餃子(3コ)420円
3位 揚げ大根餃子(3コ)390円
チヂミ、春巻きなどこだわり逸品も多数

☎029-846-2666
つくば市研究学園1-3-4
営/11:30~15:00(L.O.14:45)
17:00~24:00(L.O.23:00)
休/火曜日 駐/あり
※餃子はテイクアウトも出来ます
※<http://kokurico.jp/>




ハワイ **ハワイレストラン HANAUMA**

オーナー 田口さん

ハワイの一流ホテルをイメージした店内でリゾート気分♪週末には、フラッシュなども開催!お料理はもちろん、店内の調度品もハワイから直接仕入れるなど本物にこだわっています。



タイ **インド** **アジア食堂 Sunny Spice**

店主 飯田さん(たけちゃん)

アジアのスパイスを使った料理と、店内は自由な雰囲気を感じられるような手作り雑貨とインテリアも自慢。カウンターもあるので、一人でも気軽に楽しめるのも魅力。肩ひじ張らないお店の雰囲気でお子様連れも歓迎!



中国 **ザ・餃子亭**

スウさん

中国出身のスタッフが美味しい餃子を作っています。本場から受け継いだ人気のラー油はスタッフのお手製。餃子と相性抜群で一口食べるとやみつきに。日本人の味覚にも合うように工夫しました。



スペイン **スペイン料理 Cambio**

オーナー

「スペイン料理、私の口に合うのかしら?」と思われた方。スペインは日本と同じ米文化の国なので、西洋料理の中でも特に日本人の口に合います。プロの料理人も通って頂いている当店に、ぜひ安心してご来店下さい!



イタリア つくばイタリアンの名店

チムニーギョット

自家製ジェノベーゼソースを使用しマイルドで優しい口当たりの季節限定ピッツァ。

たっぷりナスと自家製ジェノベーゼソースを使用しマイルドで優しい口当たりの季節限定ピッツァ。

県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

- ★パーティプラン...2,000円〜(要予約)
 ★アルコールセット+2,000円(飲み放題)
 生ビール+赤白ワイン+カクテルソフトドリンクが飲み放題
 ※前夜のランチやディナー時も注文可
- お得なランチセット
 (平日)1,280円〜 (土日祝)1,480円〜
 メイン1品(スタックピッツァ)+
 ピッツァ+サラダ+ドリンク食べ放題

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 番/11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~22:30(L.O.21:30)

休/水曜夜 駐/あり ※混雑時は料理が揃ってから1時間程度とさせていただきます。

メキシコ メキシカンレストラン

エルトリート つくば学園店

異国情緒あふれる店内はメキシコの雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

最大150名様までOK!少人数でもゆったりできる半個室も完備!
2名からOK!メキシカンコース1,990円〜
 【料理一例】アパタイガー盛り合わせ+シーザーサラダ+チキン&ピザ+フィッシュ+トルティーヤ+お替わり自由+デザート3種
 ●メキシカンランチ690円(税別)〜

一番人気のファヒータ(1,390円+税)は、トルティーヤに具材を自分で巻んで食べるフィンガーフード。モチモチのトルティーヤを食べ放題!!

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4 番/全日11:00~24:00(L.O.23:00) ランチ月~金 11:00~15:00 ※ランチ限定メニューのご提供は月~金のみ 年中無休 駐/あり

中国 シンガポール

小籠包・餃子・シンガポール料理

京華小吃 つくば

シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店から始まり今では日本で銀座・恵比寿・八王子・仙台・長野・白馬、イタリアはミラノと幅広く展開。ジンホア1号店の小さな中華料理店の店主、ハンさんの家庭的な料理が客人達の「私の味」として愛され続けています。辛いイメージの四川料理だけではなく、子連れの方も気軽に楽しめる、辛くないお料理も充実。

シンガポール料理
 [人気No.1] ラクサ1,180円
 ココナツミルクベースのスパイシーなまるやかな美味しさ!

[人気No.2] ハイチキンライス1,300円
 鶏肉と鶏のスープで炊いたジャスミンライス。チリソース、醤油だれ、生薬でさっぱりと頂けます。

[人気No.3] ホッケンミー800円
 シンガポールの国民的お鍋グルメ。魚介系スープで2種類の麺を茹でたシンガポール風海鮮焼きそば。

ランチ+ディナー注文OK!
★期間限定★女性におすすめ!
 薬膳&飲茶美肌コース1,800円(2名様)
 選べるお茶/小豆汁と4種類のサラダ/2色小籠包/鶏肉の中国ねぎソースがけ/自家製の秘伝ソースがけ/ジャスミンライスもやし/香味ナムル&グザーサイ菜入/薬膳スープ/ミックスベリーの杏仁豆腐
 ★食前茶はお代わり自由!
 6種から選べる麺ランチや月替りの丼物ランチも人気!

ラクサ

イタリア産グラナバダーノチーズを目の前で削ってくれ、削りたての香りと濃厚な味わいが楽しめる。

パスタにはデュラム小麦のセモリナを使用。生パスタならではのコシと風味が味わえる。

ランチコース.....1,700円〜 (前菜+選べるピザorピッツァ+選べるデザート+選べるドリンク)
 ◆平日限定ディナーコース3,000円 (前菜3種+シーザーサラダ+スープ+デザートorピッツァorデザート+コーヒーor紅茶)
 ◆ディナーコース.....3,500円〜 (前菜4種+シーザーサラダ+スープ+デザート+メインディッシュ+選べるデザート/デザートor紅茶)

◆*.*.*選べるメニュー*.*.*.*.
 パスタ18種/ピッツァ13種/デザート12種
 選べる種類が増え、選ぶ楽しさもアップ!
 デザートも併設の工房でバティエシが手作り。カットケーキ380円(テイクアウトもOK)
 *3日前までのご予約でホールケーキも可能!
 ※すべて税別表記

イタリア Arzonie ITALIA

サルシッチャワンギ
 白トリュフの香り

「美味しいものを食べ、リラックスした雰囲気の中で会話を楽しんでもらいたい」との思いから、食材や料理はもちろん、空間設計や接客にもこだわるイタリアンの名店。店内の薪石窯で焼き上げ、外はカリッと、中はモチリ食感が味わえる、本格ピッツァが特に評判!!生地から手作りし、ピザの種類によってはプレーンかほうれん草を練り込んだものかを選択可能。

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり 営/11:00~15:00, 17:30~23:00 (L.O.21:30) 休/木曜(詳細はHP) 深夜はお得なコースの他、黒板のおすすめメニューから単品で選ぶのも楽しい。

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3 番/11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:30) 休/無休 駐/あり ※全て税別表記

☎029-893-3358

つくば市赤塚703-3 駐/あり 営/11:00~15:00, 17:30~23:00 (L.O.21:30) 休/木曜(詳細はHP) 深夜はお得なコースの他、黒板のおすすめメニューから単品で選ぶのも楽しい。

ジンホアつくば

スタッフさん

混合文化圏のシンガポールは、外食が中心でもあり、食文化が非常に発達していることでも有名。漢方系のハーブや香辛料も使い、今までに味わったことのないお料理に出会えることも!お楽しみに!

チムニーギョット

シェフのお二人

南イタリアの田舎町のような小さなレストランです。イタリアの知人宅に訪れた時に出てくる家庭的な料理をイメージした、シンプルで優しい味わいのイタリア料理をご提供しております。

Arzonie ITALIA

スタッフのみなさん

自慢のナポリピッツァは、店内の薪窯で一枚一枚丁寧に焼き上げており、入口でその様子もお楽しみ頂けます。グラナバダーノチーズなど厳選素材をイタリアから輸入。本場の味をお楽しみ下さい。

エルトリートつくば学園店

スタッフのお二人

お店の中はもうメキシコ!グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れられるユニークなレストランです。

お会計から10%OFF
 ソフトドリンク1杯サービス
 お食事代5%OFF

●1枚で2名様まで ●他券併用不可
 ●1枚で2名様まで ●ソフトドリンク1杯サービス
 ●1枚で2名様まで ●他券併用不可 ●お会計から10%OFF
 ●ソフトドリンク1杯サービス
 ●お食事代5%OFF

ふらさっず券金クーポン

値あり!産数あり!

ウエスト珈琲ハウス



期間中、下記メニューの提供時間が変わります。
【変更期間】7月2日▶9月2日

★.+.*.パンケーキ.+.*.+
【提供時間】平日 9:00~11:30
土日祝 8:00~11:30

★おすすめ★プレーンパンケーキ900円
【9月2日までの限定メニュー!】
+.+.*.究極のかき氷.+.+.+
【提供時間】14:00~20:00(L.O.)
つくばの苺ショートケーキ...1,380円
生モンロカき氷...1,280円
※すべて税別価格。純氷は200円お付。

9/2までの期間限定!パティシエが手がけるワンランク上の究極のかき氷!
山梨県の氷店から取寄せる天然氷を使用。ふわふわで口どけ良く、自家製の練乳や黒蜜が絶妙なハーモニーを奏でます。ここでしか味わえない逸品かき氷をぜひご堪能ください。

★オリジナルギフトセット販売中★ 税別価格
●「ノリタケ」マグカップ2個付ギフトセット
クッキー2個・マドレーヌ3個 ▶5,630円
●珈琲ドリップパック5個
●マドレーヌプレーンBOX
6個入1,630円・10個入2,700円・15個入3,900円
●クッキー2種・マドレーヌ2個 ▶2,380円

☎029-836-5856

つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば F7街区
営業/平日9:00~L.O.20:00
【土日祝】8:00~L.O.20:00
休/無休
駐/あり

期間限定!パティシエが手がけるワンランク上の究極のかき氷!
山梨県の氷店から取寄せる天然氷を使用。ふわふわで口どけ良く、自家製の練乳や黒蜜が絶妙なハーモニーを奏でます。ここでしか味わえない逸品かき氷をぜひご堪能ください。

値あり!産数あり!

ウエストハウス



個室・音響設備・送迎バスあり!10名様から相談可能!
★2次会・ママ会などのパーティーにぴったりプラン★
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
【アルコールソフトドリンク付】
前菜2種盛り合せ/肉系サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ
チキンフィンガー一粒マスタード添え/おすもろ料理
風流バスタ2種/プチデザート
【ピッツァランチ・マンダリン・デザート・おまかせコース】
●お料理のみコース.....2,000円~
本 店/個室20~60人・全部員切約70~120人
学園店/個室20~50人・全部員切約70~120人
神立店/個室20~50人・全部員切約70~120人
ランチ 平日11:00~17:00(土日祝を除く)
日替りランチセット.....650円~
※表記価格は全て税別です。コース内容の変更はご相談下さい

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!
1982年創業の老舗洋食店。地元つくばでも人気が高いが、その美味しさを求め県外からも多くのひとが訪れる。無料送迎バスや音響設備を完備しているので、款送迎会はもちろん、誕生会やママ会など幅広いシーンのパーティーに最適です。
★お誕生日プラン1,500円~
【約2名様分】
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※要予約(約1名追加につき+750円)※ホールケーキあり

☎029-851-9211/☎029-859-4025(平日)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かずみがうら市下福吉
3184-5 TEL:0299-56-6837
営業/【月~土】11:00~23:00
【日祝】11:00~22:30

期間限定!パティシエが手がけるワンランク上の究極のかき氷!
山梨県の氷店から取寄せる天然氷を使用。ふわふわで口どけ良く、自家製の練乳や黒蜜が絶妙なハーモニーを奏でます。ここでしか味わえない逸品かき氷をぜひご堪能ください。

カード可!全席禁煙!TAKEOUT!

子連れ歓迎 クーポンあり

大戸屋 BiViつくば店・イースつくば店



鯛と野菜の黒酢あん定食880円
生姜醤油漬
炭火焼き牛たん定食1,580円

できたてをお持ち帰りできます!
おかず単品でも定食でもOK!

ちゃんとごはん。
食べることは、明日のあなたを作ることだから。毎日食べても安心で美味しい食事を、「ちゃんど」お店でこしらえることを、ずっと大切にしています。
7月から「Grandメニュー」が変更になりました!
○野菜のせいろ蒸しとたっぷり野菜のあみそ汁定食.....890円
○四角豚のロースかづ重.....990円
○【BViつくば店のみ】大戸屋ランチ.....720円
○【イースつくば店のみ】
定食屋さんのデミ・ハンバーグ定食...1,280円
上記は全て、ご飯・味噌汁・お新香付き!
○お子様メニュー.....500円~
選べる組み合わせでバランスUP!!
・ご飯は5割とご飯が白米が選べます
・お味噌汁を野菜の味噌汁やさつまいもの汁に変更も可能

忙しくても「ちゃんど」食べたい!
お腹も心も満たされる「食卓ごはん」
「日々の元気を作る大切な食事には、手作りでバランスの良い食事を」との思いで、素材と手作りにこだわり、できる限り店内で調理。手軽にバランスの良い食事が摂れると、ご家族連れや、忙しく働く世代からも絶大な支持を得ているのも納得!
お弁当としてテイクアウトもOK!!
お電話でもネットでも注文可能!
【大戸屋 お弁当】で検索!!

☎029-846-1801

つくば市吾妻1-8-10
【BViつくば店】年中無休
営業/11:00~22:00(L.O.21:30)
※今年で60周年。「食」を通じて多くの方に健康になって頂きたいと、様々な食育活動も展開中!

☎029-828-8108

つくば市研究学園5-19
【イースつくば1階】
営業/11:00~22:00(L.O.21:30)
年中無休

予約可!カード可!個室あり!ペット可!無料送迎!TAKEOUT!

子連れ歓迎 クーポンあり

Ristorante & Bar Luce



イタリアン 食べ放題コース
近日にスタート予定!!
ピザ、パスタ、前菜、サラダの他、ラクレットチーズを使った料理やお肉料理など、人気メニューが食べ放題に!
詳細はお店にお問い合せ下さい。
ぶらざ9月号にも掲載予定のため、どうぞ期待!

大好評の紅色ゼラートは8月末まで!冷製パスタもお見逃しなく!
洞峰公園すぐそば。お洒落な空間で気軽に美味しいイタリアンが楽しめる人気のお店。平日はランチが1,000円~楽しめます。1人前ずつ提供される女子会プランも大人気!
■季節限定ゼラート■
アルコールノ...780円(税別)
※テイクアウトもできます!
■季節限定冷製パスタ■
Oフレッシュトマト&モzzarellaリゾット...1,300円(税別)
Oグリンパスタのトマトソース.....1,250円(税別)
Oフレッシュトマト&生ハムバジルソース.....1,300円(税別)

☎029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15
営業/11:30~14:30(L.O.)
18:00~last 休/火曜日
※全て税別表記 ※駐車場は洞峰公園(パーキング)をご利用下さい。※駐車料金サポートあり。

期間限定!パティシエが手がけるワンランク上の究極のかき氷!
山梨県の氷店から取寄せる天然氷を使用。ふわふわで口どけ良く、自家製の練乳や黒蜜が絶妙なハーモニーを奏でます。ここでしか味わえない逸品かき氷をぜひご堪能ください。

グルメガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** クーポンあり

天龍本店

学園店・神立店



普通の食事も七五三、慶事、法事にも。美味しいお酒、寿司、新鮮刺身などどれも一級品。ご家族、カップル、仲間と贅沢なひと時を過ごせます。

天龍の夏祭り開催中! (8/31まで)

- 7-8月はうなぎ&肉料理フェア
- 生ビール祭り!

アサヒスーパードライ生ビールレムソーサー 380円 (※全て税別)

夏休みお子様イベント開催中

- ◇夏の新天龍の宴 5,000円 → 4,980円
- ◇夏の新天龍御膳 4,000円 → 3,980円
- ◇夏の新鮮御膳 3,000円 → 2,980円

※1,980円で40種類以上のプレミアム飲み放題(120分付)

029-855-6821 (学園店) 029-832-2302 (神立店)

【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市神立町5-1
営/【平日】11:00~15:00
17:00~22:00(L.O.21:30)
【土日祝】11:00~22:00(L.O.21:30)
駐/あり 休/第2水曜(変更あり)



予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | **子連れ歓迎** クーポンあり

いのちの瀬

海鮮和食と十割蕎麦



ランチ限定の新メニューが登場!!
都内の料亭で30年、和食一筋で活躍してきた店主。特に海鮮の美味しさに定評があり、つくばでおもてなしするならココという方も多数!

おすすりランチメニュー

築地直送の自慢の新鮮、活魚のお刺身と京湯葉料理

※3~5スタートは「はんなり焼(なまこ)焼石」2,000円
※先別/漬物/湯葉と季節野菜の炊き合わせ/刺身と湯葉のお造り/漬物八寸3種盛り/漬物/豆乳湯葉なべ/五穀の盛り合わせまたは十割蕎麦または白米/デザート

◆季節の松花堂漬(15食限定・予約不可) ... 1,500円
(※漬物、漬物汁、味噌漬、お漬物、お漬物汁、お漬物汁)

029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
営/11:30~14:30
(L.O.平日13:30、土日祝14:00)
17:00~22:00
休/水曜日
駐/あり ※全て税別表記



全個室、テーブル席から掘りこたつ席、お座敷まで揃う。

予約可 | カード可 | **子連れ歓迎** クーポンあり

元祖でっちゃん

大衆焼肉・ホルモン酒場



夏のおすすめメニューが超お得!!
20年以上精肉に携わる目利きスタッフが厳選した、安全で本当に美味しいお肉が味わえると人気!

- ★リブステーキ...1,880円 → 1,380円!!
- ★大判ハラミ...1,280円 → 980円!!
- 牛タン塩(100g) 1,200円 (厚さが選べます!1月~水曜)
- 極太(200g) 2,400円 薄切り(60g) 720円
- 豚ホルモン350円 ~ 牛ホルモン600円 ~
- 当日飲み放題(単品)1,800円 → 「ぶらざ見た」で1,300円!!

029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7
(研究学園駅徒歩2分)
営/17:00~24:00(L.O.23:30)
休/年中無休
※全て税別価格



予約可 | **子連れ歓迎** クーポンあり

空のビアガーデン

いそがし焼のケンクスカン



夏だ!ビアガーデンだ!BBQだ!
牛・豚・鶏の他、新鮮ラム肉も楽しめる一味違ったBBQに!!

- ★いきなりガーデンセット [120分飲み放題付] 4,500円(税込)
新鮮生ラムコース/湯けだみラムコース/イカリコシのコース/牛カルビ/うま塩チキン/BBQ野菜/日替わりおつまみ
※ご注文は2名様より承ります。※当日予約可
- ★120分飲み放題(単品) 2,500円(税込)
【平日限定】+1,000円で飲み放題を120分→時間無制限に変更可能!!
※いきなりガーデンセットにも適用可能

029-858-6160

つくば市研究学園5-8-3
営/17:00~23:00(L.O.)
最終来店22:00
駐/店舗裏に完備
※雨天時はガイドラインを設定。
ご予約時にお問い合わせ下さい。



完全予約制 | カード可 | 個室あり | カウンターあり | **子連れ歓迎** クーポンあり

ひたち

和牛ステーキ&ハンバーグ



「AS常陸牛」と「行方家牛」を堪能できる予約制ダイニングシェフ自ら牧場に足を運び、厳選して仕入れた牛肉を提供。優雅な空間で、芳醇な香りと旨味が口いっぱい広がる極上のお肉を堪能下さい。

完全予約制だからできるおもてなしと、食材の鮮度・極上の味をお楽しみください

- コース料理...5,000円(税別)~
- ステーキ...150g 4,000円(税別)~
- アラカルト...900円(税別)~

6名様以上で無料送迎ございます!

029-875-5566

つくば市花室493-1
営/完全予約制
17:30~23:30(L.O.22:00)
休/月曜 駐/あり
※2~7名まで収容可能。
個室、VIP席ございます。



予約可 | カード可 | 全席禁煙 | **子連れ歓迎** クーポンあり

焼肉赤牛 つくば本店

焼肉赤牛



美味しいお肉で夏バテ撃退!
とろける柔らかさと濃厚な味わいが魅力の常陸牛を存分に召し上がれ!!

夏の常陸牛フェア開催中!!

- 常陸牛サブトン...1,814円
- 常陸牛肩芯...1,598円
- 常陸牛肩ロースステーキ...2,570円

ランチ864円~!! (ランチタイム ご振替り自由)

★石焼ビビンバ(ランチ)864円 ★贅沢ランチ1,922円
【平日限定】※前日までに予約(4名様~)
赤牛焼肉コース3,240円 2時間飲み放題付で5,000円

029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3
営/11:30~15:00
17:00~23:00
休/月曜日 駐/あり
※お盆期間中はお問合せ下さい
※メニューは全て税込表示です



ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

宴会コースご注文のお客様3,000円キャッシュバック(銘柄・住所・電話番号等を所定の欄にご記入ください)

●名額3,000円以上のコースでご利用の方 ●他店でもクーポンご利用可 ●お盆期間中はご利用不可 ●現金払いのみ

天龍本店 ☎029-855-6821(学園店)☎029-832-2302(神立店)

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

夜のご飲食代から10%割引

- お1人様につき5,000円(税別)以上ご飲食された方限定

海鮮和食と十割蕎麦のいのちの瀬 ☎029-895-8198

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

牛サガリ(通常750円) 1皿サービス!

- お食事された方
- 1グループにつき1枚有効 ●1枚で1皿

大衆焼肉・ホルモン酒場元祖でっちゃん ☎029-875-5979

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

新鮮生ラムロース 1皿サービス!!

- 1グループにつき1枚 ●1枚で1皿
- ご飲食された方 ●他サービス併用不可

空のビアガーデン ☎029-858-6160

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

2店舗共通

ドリンクバー(通常290円)無料!

- 3時~3時迄、イースト限定 ●1枚で4名様まで
- 現金ご注文の方 ●ご注文時にお申し付け下さい

大戸屋 ☎029-846-1801(BV)つくば店

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

【ディナー限定】

選べるイタリアンデザート1品サービス!!

- 7時~9時(パルティール)・10時~11時(マンゴ)・12時~1時(デザート)のいずれか
- 1枚で4名様まで ●他サービス併用不可 ●現金払いのみ

Luce [ルーチェ] ☎029-855-4561

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

飲食代3,500円以上で5%、5,000円以上で10%割引

- 各様につき3,500円以上ご飲食された方限定
- 他サービスとの併用不可

和牛ステーキ&ハンバーグひたち ☎029-875-5566

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

〈昼夜使用可〉

赤牛カルビ1皿サービス!

- 1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可

焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

ふらざ募金クーポン 有効期間:03年8月末日

【ランチ・ディナー共通】

ドリンクセットの中から1杯サービス!

- 他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示ください(7時~9時)
- 名額3,000円以上 ●現金ご注文の方 ●デザートのみご注文は不可

ウエストハウス本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

ふらざクーポンをお店で使うと

1枚10円

平成30年7月豪雨災害の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.25を見て下さい

グルメガイド

夜を 楽しまない

飲み放題プランのある
お店をご紹介します

星女子会や
ママ会にも
おすすめ♡

昼間OKのお店は
このマークをチェック
してくださいね!



P.15 タイ・インドの本格料理を気軽に!

2時間飲み放題付

全6品 **4,200円**~ (税別)

※4名まで4,800円(税別)のコースもあります。
※要予約

アジア食堂 Sunny Spice



P.14 一流シェフの腕が光る多国籍料理

2時間飲み放題付

全8品 **6,000円**~ (税別)

※3日前までに要予約 ※5名様~15名様まで(同席の場合は25名様以上~38名様、立食で~50名様)

炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO



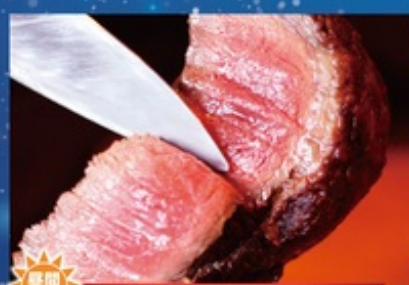
P.15 ポリユーム満点! 記念日にも最適

2時間飲み放題付

全7品 **5,000円**~ (税別)

※4名様~ ※ご予算に応じたプランも可能です。
※料理内容もご相談下さい。

ハワイレストラン HANAUMA



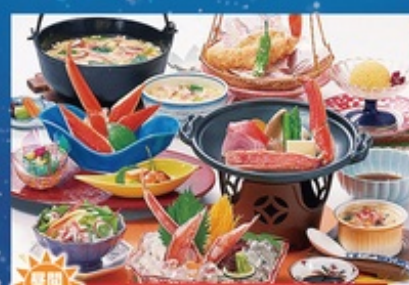
P.14 シュラスコ食べ切り+ピュッフェ

2時間飲み放題付

全9品 **4,980円**~ (税別)

※前日までに要予約 ※2名様~
※サラダバー・ライス・カレーは食べ放題!

ブラジル料理 シュラスコB



P.11 慶事や法要など多様なニーズに

90分飲み放題付

全10品 **6,800円**~ (税別)

※上記はかに会席「雅」+飲み放題の価格になります

かに料理 つくば甲羅本店



P.16 県内では珍しいメキシコ料理店

90分飲み放題付

全8品 **3,990円**~ (税別)

※要予約 ※4名様~OK
※コース内容が変更となる場合がございます

メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



P.15 昼夜楽しめるBBQビアガーデン

90分飲み放題付

全7品 **4,000円** (税別)

※要予約 ※4名様~OK ※最大100名までOK ※無料送迎あり
※P.14に割引クーポンあり

インディアン&アジアンレストラン ガンズ



P.13 貴重なクラフトビールが飲み放題!

2時間飲み放題付

全7品 **5,000円**~ (税別)

※要予約 ※クラフトビールは日替わりで4種
※飲み放題のみ(2,500円)もあり ※90分L.O.

食楽BAL TAKEO



P.16 本格イタリアンを気軽に楽しめる

2時間飲み放題付

全7品~ **5,000円**~ (税別)

※3営業日前までに要予約

Arzonie ITALIA



P.15 本場シェフこだわりの本格中華

2時間飲み放題付

全8品 **3,000円**~ (税別)

※2名様~
※前日の22時までにご予約ください

ザ・餃子亭



P.14 言わずと知れたイタリアンの名店

2時間飲み放題付

全7品 **3,500円**~ (税別)

※要予約
※P.14に割引クーポンあり

イタリア料理 カプリチオーザ



P.19 平日限定のお得な焼肉コース

2時間飲み放題付
全14品 5,000円(税込)~

※4名様~ ※前日までに要予約
※お料理のみのコースもあります(3,240円)

焼肉赤牛 つくば本店



P.17 辛さを極めたやみつきの鍋!!

90分飲み放題付
全8品 3,490円(税込)~

※2人前より承ります
※上記は、おためしセット(1,990円)+飲み放題(1,500円)の価格です

赤から つくば研究学園店



P.16 つくばイタリアンの老舗

2時間飲み放題付
全6品 4,000円(税込)~

※要予約、お料理内容などお気軽にお問合せください
※コース料理のみ(2,000円~)、飲み放題のみ(2,000円)でも承ります

チムニーギョット



P.19 まごころの料理とおもてなし

2時間飲み放題付
全8品 4,960円(税込)~

※夏の新橋海鮮+プレミアム飲み放題の価格です
※約100名様までご予約承ります

すし・和食 天龍本店 学園店・神立店



P.18 イタリアンで女子会ならここ!

2時間飲み放題付
全10品~ 4,150円(税込)~

※前日までに要予約 ※4名様~ ※ランチ女子会コースは4,150円、
ディナー女子会コースは4,600円となります。

Ristorante & Bar Luce



P.16 ジンホア看板メニューを満喫!

2時間飲み放題付
全8品 4,000円(税込)~

※ラストオーダー90分
※ご予約に応じて承りも可能です。

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃つくば



P.19 【選べる鍋付】焼肉コース!

2時間飲み放題付
全10品 4,500円(税込)~

※2名様~ ※前日までに要予約
※単品のお食事にも飲み放題もつけられます。

大衆焼肉・ホルモン酒場 元祖てっちゃん



P.19 鮮魚と本格和食を個室で堪能

2時間飲み放題付
全10品 6,000円(税込)~

※季節により内容が変わります。※前日までに要予約 ※4名様~

いの瀬 凜



P.17 自慢の本格炭火串焼きに舌つつみ

2時間飲み放題付
全6品 3,600円(税込)~

※要予約 ※4名様~OK ※無料送迎ございます
※P.17に割引クーポンあり

焼き鳥居酒屋 鳥大【とりだい】



P.19 シェフ買付けの行方米牛が自慢

90分飲み放題付
全7品 4,000円(税込)~

※要予約 ※4名様~OK ※無料送迎ございます
※P.19に割引クーポンあり。

和牛ステーキ&ハンバーグ ひたち



P.19 研究学園駅前!屋上ビアガーデン

2時間飲み放題付
全7品 4,500円(税込)~

※2名様~ ※当日予約可

いきなり俺のジンギスカン 空のビアガーデン



P.17 10名様以上で無料送迎バスあり

2時間飲み放題付
全7品 5,000円(税込)~

※完全予約制にて6名様から承ります。
※用途に合わせて会費もございます。 ※写真はイメージです。

かね喜 土浦店【別館 縁(えにし)】

元祖手打ちつけ麺 丸長 [まるちょう]

小麦にこだわる自家製麺は、モチモチのストレート麺。ずっと変わらない豚骨・鶏ガラに削り節を加えたスープにくぐらせれば、感動の味! 世代を超えたファンが多いのも納得。

つけ麺 特大750円 替え玉200円
ラー麺 550円 ギョーザ400円

つけ麺.....650円(税込) 麺 普通 スープ ややあっさり

親子シェアOK
取分け図あり

40年愛され続けている店

つけ麺の元祖、東京・丸長の味を守り続け、つくばで

029-851-6014
つくば市春日4-12-3
営/11:30~15:00
18:00~20:30
休/水曜日
駐/あり

麺やMa.n.pu.ku.

4月オープン以来、その麺の旨さが早くも評判! 豚骨、煮干しを使い、16時間煮込んだ甘みのある濃厚スープに絡めれば、お腹も心も満腹に!

つけめん ませそば ラーめん 各800円 (麺500g)
中盛(750g)850円/大盛(1000g)900円
学生100円割引!!

つけめん.....800円(税込) 麺 横太 スープ 濃厚

親子シェアOK
取分け図あり
全席禁煙

自家製モチモチ生麺が、シンフルに旨い!!
ラーメン通も食べるほど!!

01

非公開
つくば市下広間1040-2
営/11:00~14:30(L.O.)
18:00~23:00(L.O.)
年中無休

夏 特集

最長3ヶ月まで使えるクーポン付

親子シェアOK
お子様メニューあり
全席禁煙
取分け図あり
お子様イスあり

P.22~P.25

小さなお子様連れでも1杯のラーメンをママ・パパとシェアOK等、お子様連れに嬉しいタグ付で、家族でのお食事にもおすすめ!

絶対食べたいたい 夏麺集結!

暑さ本番! 各店のこの夏オススメラーメンをご紹介します!!

ぶらざ読者限定!

ラーメン特集のクーポンは P.24・25
1ヶ月~3ヶ月間有効 も見てね

何度も食べに行って欲しいから、
1店舗につき2枚のクーポンがついています。

↓P.22・23のクーポンはコチラ↓

サラダ冷しラーメン 880円(税別)

トマトとゴマの二つの味から選べる、さっぱりとしたご馳走冷し中華。野菜もたっぷり摂れるので栄養も満点でとってもヘルシー!

麺の太さ 太い 細い
スープ こってり あっさり

こだわりラーメン ゆきむら亭 つくば店 掲載 P.23

つけ麺 650円(税込)

「丸長のつけ麺が食べたい」と、遠方から通う常連客もいるほど! こでしか食べられない自家製麺の食感に舌鼓。

麺の太さ 太い 細い
スープ こってり あっさり

元祖手打ちつけ麺 丸長 [まるちょう] 上記掲載

01 麺やMa.n.pu.ku. TEL.非公開

メンマ トッピング無料!

●1枚で2名様までOK
●他券併用不可
●種類ご注文の方

ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年10月末日

01 麺やMa.n.pu.ku. TEL.非公開

味付玉子 1個無料!

●1枚で2名様までOK
●他券併用不可
●種類ご注文の方

ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年10月末日

COOL味噌つけ麺 840円(税別)

味噌の旨味がギュッと詰まった史上最強の冷やし味噌が遂に解禁!! つけ麺専用麺で250g! 圧倒的なボリュームも堪らない!

麺の太さ 太い 細い
スープ こってり あっさり

濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー 掲載 P.23

ませそば 800円(税込)

生麺ならではのモチモチ感と、もやしと小松菜のシャキシャキ感の組合せが最高!! 醤油ベースのタレとよく混ぜて召し上がれ。

麺の太さ 太い 細い
スープ こってり あっさり

麺やMa.n.pu.ku. 上記掲載

02 こだわりラーメン ゆきむら亭(つくば) TEL.029-856-7768

お好きなラーメン 100円引き

●人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます

ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年10月末日

02 こだわりラーメン ゆきむら亭(つくば) TEL.029-856-7768

お好きなラーメン 100円引き

●人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます

ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年10月末日

03 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー TEL.029-886-7800

お好みのトッピング1つ無料! (味玉や辛ネギ、チャーシュー、バター等の中からお選び頂けます)

●種類ご注文の方 ●1枚で1杯
●他クーポン併用不可 ●クーポンの利用は1人様につき1回1枚まで

ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年9月30日

03 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー TEL.029-886-7800

お好みのトッピング1つ無料! (味玉や辛ネギ、チャーシュー、バター等の中からお選び頂けます)

●種類ご注文の方 ●1枚で1杯
●他クーポン併用不可 ●クーポンの利用は1人様につき1回1枚まで

ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年9月30日

本場大阪の味を再現!!

焼き飯

680円

半 焼き飯 350円

WBU世界新入王決定戦

まかないから商品化!!

冷し味噌

680円

つくば市東2丁目10-16 Teukuba Origin

029-886-7800

営業時間 11:00-14:30/17:30-翌0:00・定休日無

味噌のジュー

こだわらーめん ゆきむら亭 つくば店

お子様メニューあり

お子様メニューあり

02

「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

1979年創業 県南エリアを中心に点在する老舗。

さっぱりゆきむらーめん 750円(税別) 中太 スープ あっさり

麻婆らーめん 800円(税別) 中太 スープ やや濃い

素材と手作りにこだわり、ファミリーのお客様から、お仕事帰りにちょっと一杯のお客様まで幅広い世代に人気。創業以来の味を守り続け、今回グランドメニューがリニューアル。新メニューにもごうご期待!

- 濃厚ゆきむらーめん 790円(税別)
- 麻婆らーめん 800円(税別)
- 新大葉餃子(5個) 450円(税別)
- 新旨辛スパイシー唐揚げ(5個) 550円(税別)

029-856-7768

つくば市西大橋字前田735-1 宮/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休 ※お座敷あり、小さいお子様連れでも安心してご来店ください。

手作りのとろとろプリン270円(税別)

ピリ辛黒ゴマ冷やし中華 820円(税込)

黒ゴマたっぷりの特製ピリ辛タレでいただく具だくさんの冷やし中華。最高級の北海道産小麦を使った特製麺が自慢。

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

極味噌本舗 桜土浦インター店 掲載 P.25

冷やし塩そば 850円(税込)

鶏ベースのダシが効いた冷た〜いスープは、焼ホタテや魚介の風味も豊かでコクのある味わい。提供にお時間をいただきます。

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

らーめん 爆筑[はくつ] 掲載 P.24

冷やし辛味噌つけ麺(ゴマだれ付き) 900円(税込)

豆板醤、甜面醤、玉葱、にんにく等の野菜を混ぜたオリジナル辛味噌だれを冷たいスープにしました。途中で味をかえるゴマだれつき!!

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

麺屋 とん嬉[とんき] 掲載 P.24

極濃煮干し豚骨つけ麺 870円(税込)

煮干しをふんだんに使用した独自の製法で豊かな味わいを引き出した自慢のつけ汁。極太麺との相性◎

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

煮干しラーメン専門店 極煮干し本舗 掲載 P.25

冷淡麗そば 850円(税込)

夏季限定の特別メニューのどごし爽やかで和風だしがしっかり効いた、暑い夏に食べたい冷たいラーメンです。

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

麺匠 伊助[いすけ] 掲載 P.24

昔ながらの冷やし中華 850円(税込)

夏になると無性に食べたくなる冷やし中華が登場。他、夏限定で冷やしごまみそ中華850円(税込)や、好評!!しびれ激辛950円(税込)もあり!

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

濃厚味噌らーめん さごはち358 掲載 P.24

ガリバタ醤油つけめん 900円(税込)

暑い夏はガーリック&バター&醤油でガツンと一杯!もやし、キャベツ、刻みニラで野菜もたっぷりスタミナ満点。

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

山岡家 つくば中央店 掲載 P.25

冷やし担々鶏そば 800円(税込)

濃厚鶏白湯スープに豆板醤等を加えた、冷た〜い夏限定メニューが登場!辛さ控えめでどなたでも気軽に召し上がり頂けます。

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

麺屋 飛翔[ひしょう] 掲載 P.24

濃厚味噌担々麺 980円(税込)

芝麻醤と清六家特製味噌が溶け合う濃厚スープの担々麺。黒マー油とラー油のコントラスト。一度で二度美味しい贅沢な一品。

味の太さ 太い 細い

スープ こってり あっさり

清六家 掲載 P.24

07 らー麺 爆筑 (はくつ) 全席 喫煙 取分け 皿あり 親子 シェアOK

肉汁溢れる厚切りの炙りチャーシューとじっくり仕込んだ低温チャーシューが器からはみ出るボリューム満点の一杯!

店主自慢の看板メニュー!!
 鶏豚中華そば 700円(税込)
 つけ麺850円(税込)
 冷やし塩そば 850円(税込)

ミックス炙りチャーシュー950円(税込) 日 中太 スープ やや濃厚

8周年記念限定メニュー
 ニュー！ミンクス炙りチャーシュー麺が登場!!

非公開
 土浦市上高津1748-1 駐/あり
 営/11:30~15:00 17:30~19:30
 休/水曜、木曜、土曜
 土曜は不定休(営業の場合あり)
 ※材料切れで閉店の場合あり

04 麺屋 とん嬉 (とんき) 全席 喫煙 取分け 皿あり 親子 シェアOK

仕込みにたっぷり時間をかけた自慢のチャーシューは、2016年11月の開店以来誰もが喜ぶ一級品。太麺が濃厚スープに絡み合う食感もたまりません!

人妻ラーメンBEST
 No.1とん嬉ラーメン(並・大).....850円
 No.2中華味噌ラーメン(並・大).....850円
 No.3魚介濃厚つけ麺(並・大).....880円
 麺大盛り無料(野菜大盛り無料一部例外あり)

とん嬉ラーメン(並・大)850円(税込) 日 太麺 スープ 中やこってり

誰もがとっぴり一口に入れた瞬間とろける至極の絶品トロッロチャーシュー

029-841-1810
 土浦市厚利山新田273-5
 営/【火~土】11:00~15:00
 17:30~22:00
 【日曜日】11:00~15:00
 17:30~20:30
 休/月曜日 駐/あり

08 麺匠 伊助 (いすけ) 全席 喫煙 お子様 イスあり

究極の出汁を求め試行錯誤して辿りついたスープは、さっぱりしながらコクの深い和の風合いを感じさせる。特注麺のコシのある食感と甘みのある味わいも絶妙。

●濃厚そば.....850円(税込)
 ●濃厚そば.....780円(税込)
 ●つけ麺.....850円(税込)
 ※上トッピングの刻みわさびと柚子胡椒で味変するともた違った風味が楽しめます!

濃麗そば.....780円(税込) 日 中太 スープ あっさり

学園の森にオープン!!和食の世界で30年修行を積んだ店主が完成させた一杯

029-886-5151
 つくば市学園の森2-1
 営/11:30~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:30)
 無休 駐/あり

05 濃厚味噌らーめん さごはち358 全席 喫煙 取分け 皿あり 親子 シェアOK

鉄鍋で煮た濃厚で芳醇な味わいの味噌スープが自慢!

5月にニューオープン!!
 いつでも何個でも生たまご無料!!

濃厚味噌ラーメン.....750円
 濃厚味噌ラーメン.....850円
 筑波けんこつ唐揚げ(大)280円
 筑波けんこつ唐揚げセット350円
 (小ライス+唐揚げ2ヶ)

厚味たっぷり濃厚味噌ラーメン950円(税込) 日 中太 スープ こってり

生たまごが何個でも無料トッピングができる濃厚味噌ラーメン専門店

029-864-3551
 つくば市栗137-3
 営/平日11:00~15:00
 17:00~24:00
 土日祝11:00~24:00
 休/年中無休(不定休の場合あり)
 ※スープが無くなり次第終了

09 麺屋 飛翔 (ひしょう) 全席 喫煙 お子様 イスあり 親子 シェアOK

一杯に鶏2羽分の出汁が出ている濃度にとことんこだわった白湯スープが絶品の人気ラーメン店。

濃厚鶏白湯 750円(税込)
 鶏つけ麺 800円(税込)
 つけ麺大盛り無料!
 定期的に期間限定らーめんも販売しております!

鶏の旨みが凝縮されたスープがもちもちの極太麺に絡むパンチある一杯

029-839-9980
 つくば市上高津1891-1
 営/【平日】11:00~15:00,
 17:30~23:00【土祝】11:00~23:00
 ※週末連休の最終日と日曜は
 11:00~22:00迄
 休/月曜の夜・火曜日 駐/あり

06 清六家 親子 シェアOK 取分け 皿あり

厳選された国産豚・鶏ガラを大量に使用した超濃厚スープ麺は創業90年の経験と伝統ある技術を生かしたコシが強く独特の風味を演出する栗原製麺製!

豚骨醤油.....750円(税込)
 特製極み鶏.....1,120円(税込)
 濃厚味噌増坦々麺980円(税込)

特製豚骨醤油ラーメン1,030円(税込) 日 中太 スープ こってり

茨城県内を中心に都内、海外にも展開している、人気の家系ラーメン専門店!!

029-879-0270(総本山)
 つくば市花畑2丁目12-7
 営/11:00~24:00 休/水曜
 【筑波大学店】天久保3-4-8 24H営業
 【つくばキョウト店】吾妻1-6-1
 クレオスクエアキョウト3F
 営/11:00~23:00 年中無休

09 麺屋 飛翔
 TEL.029-839-9980
麺大盛りor味玉orライスサービス
 ●人数分有効
 ●他サービス併用不可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年8月末日

08 麺匠 伊助
 TEL.029-886-5151
味玉サービス!
 ●1枚で人数分有効
 ●麺類ご注文の方に限ります
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

07 らー麺 爆筑
 TEL.非公開
好きな麺類100円引き
 ●金券と一緒にお願いします
 ●麺類ご注文の方のみ有効
 ●1グループで1枚まで、人数分有効
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年8月末日

06 清六家
 TEL.029-879-0270(総本山)
生ビールサービス
 ●他サービス併用不可 ●1枚で4名様まで
 ●学生は、コフレインがOK ●麺類ご注文の方に限り
 ●総本山筑波大学店、つくばキョウト店が利用可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

05 濃厚味噌らーめん さごはち358
 TEL.029-864-3551
好きなラーメン100円引き or けんこつから揚げ2ヶ or 揚げ餃子3ヶ
 ●麺類ご注文の方に限り
 ●1枚で人数分有効
 ●他のクーポン、サービスとの併用不可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

04 麺屋 とん嬉
 TEL.029-841-1810
ラーメン50円引き
 ●1枚で2名様分有効
 ●他サービス併用不可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

09 麺屋 飛翔
 TEL.029-839-9980
麺大盛りor味玉orライスサービス
 ●人数分有効
 ●他サービス併用不可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年8月末日

08 麺匠 伊助
 TEL.029-886-5151
味玉サービス!
 ●1枚で人数分有効
 ●麺類ご注文の方に限ります
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

07 らー麺 爆筑
 TEL.非公開
炙りチャーシューサービス
 ●金券と一緒にお願いします
 ●麺類ご注文の方のみ有効
 ●1グループで1枚まで、人数分有効
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

06 清六家
 TEL.029-879-0270(総本山)
好きなトッピング1品無料
 ●他サービス併用不可 ●1枚で4名様まで
 ●学生は、コフレインがOK ●麺類ご注文の方に限り ●総本山、筑波大学店、つくばキョウト店が利用可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

05 濃厚味噌らーめん さごはち358
 TEL.029-864-3551
好きなラーメン100円引き or けんこつから揚げ2ヶ or 揚げ餃子3ヶ
 ●麺類ご注文の方に限り
 ●1枚で人数分有効
 ●他のクーポン、サービスとの併用不可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

04 麺屋 とん嬉
 TEL.029-841-1810
味玉サービス
 ●1枚で2名様分有効
 ●他サービス併用不可
 ぷらざ暮らしクーポン
 有効期限H30年10月末日

ぷらざ読者の皆さまへのお願い

この度の豪雨による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念致します。

月刊ぷらざでは、微力ながら平成30年7月豪雨災害義援金として、読者の皆さまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「ぷらざクーポン」に願いを込めて…

読者の皆さまが「ぷらざクーポン」を使うことで、ぷらざと一緒に、少しでも復興へのお役に立てればとの思いから始めました。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」と思っています。

「平成30年7月豪雨災害義援金」の受付を開始しました

平成30年台風第7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けております。お寄せいただいた義援金は、全額を被災地にお届けいたします。

皆さまの温かいご支援をよろしく願いたします。

- 1.義援金名称 「平成30年7月豪雨災害義援金」
- 2.受付期間 平成30年7月10日(火)～平成30年12月31日(月)
- 3.義援金・救済金 口座番号 常陽銀行 本店営業部 普通口座 89731
専用口座 口座名義 日本赤十字社 茨城県支部
ふりがな にほんせきじゅうじしゃいばらきけんしよ

※備考欄に「義援金名」をご記入下さい。
また、領収証をご希望の場合は茨城県支部までご連絡下さい。
※常陽銀行本支店窓口からの振込の場合、振込手数料は無料となります。

お問い合わせ ▶▶ 日本赤十字社茨城県支部
総務課 義援金担当 電話 029-241-4516



日本赤十字社 茨城県支部 水戸市小吹町2551
Japanese Red Cross Society TEL.029-241-4516
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 日赤茨城

これまでのぷらざクーポン回収ご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4-5月合併号～2016年4月号、
2016年8月号～2018年6月号
クーポン回収数 33,371枚 ▶**333,710円**の募金となりました。
 - 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶**18,490円**の募金となりました。
 - 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶**147,800円**の募金となりました。
- 募金総合計500,000円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうを考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様にも心より御礼申し上げます。

極味噌本舗 桜土浦インター店

札幌の老舗、西山製麺直送の特製多加水麺を使用。たっぷりの野菜とミンチを香ばしく炒めて旨み凝縮。黒ゴマたっぷりの特製ピリ辛タレと絶妙に合う!

味噌つけ麺……………850円
期間限定もつ味噌ラーメン880円
もやしトッピング300gまでサービス中!
※すべて税込

ピリ辛黒ゴマまぜそば…820円 中太郎 味噌

全席禁煙 取分け皿あり お子様メニューあり

10

ピリ辛の濃厚黒ゴマがアクセントに!限定メニューが登場!

029-879-5656
つくば市下広岡1055-166
営/11:00～24:00
年中無休 駐/あり
家から揚げ弁当お持ち帰りも始めましたから揚げ弁当640円
※ご注文大盛無料!

極煮干し本舗 全席禁煙 お子様メニューあり

11

丁寧仕上げた冷たい煮干し出汁と歯ごたえの良い冷たい特製麺が絶妙にマッチ。大葉のトッピングであと味さわやかな夏の逸品。

夏の冷たいラーメンフェア
冷やし煮干しラーメンがフェア特別価格
780円→**680円**(税込)

029-869-5099
土浦市中村南3-3-24
営/10:00～24:00 年中無休
駐/あり

全席禁煙 お子様メニューあり

11

煮干専門店だからこそ香りと旨味がしつかりと出されたスープに舌鼓!

029-869-5099
土浦市中村南3-3-24
営/10:00～24:00 年中無休
駐/あり

山岡家 つくば中央店・谷田部店・土浦店

12

昨年150店舗を達成。県南エリアの店舗は年中無休24時間営業で、毎日いつでも食べられるのが魅力。濃厚豚骨スープがくせになる!

ガリタ醤油 870円 餃子セット 1,170円
らーめん 900円 餃子セット 1,200円
つけめん 900円 餃子セット 1,200円
醤油らーめん650円 早みそつけ麺840円
(8月10日までサービス2種キャンペーン実施中)

029-859-7335 (つくば中央店)
【つくば中央店】つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
【土浦店】土浦市榎東崎町12-3
24時間営業 年中無休
※税込表示

全席禁煙 取分け皿あり お子様メニューあり

12

暑い夏は期間限定の「ガリバタ醤油」スタミナ指 数は過去最大級!

029-859-7335 (つくば中央店)
【つくば中央店】つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
【土浦店】土浦市榎東崎町12-3
24時間営業 年中無休
※税込表示

| | | |
|--|--|---|
| <p>12 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子サービス!</p> <p>●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます</p> <p>ぷらざ義援金クーポン 有効期限H30年10月末日</p> | <p>11 煮干ラーメン専門店 極煮干し本舗 TEL.029-869-5099</p> <p>からあげ3個サービス</p> <p>●らーめんをご注文の方に限り ●お1人様1枚 ●他サービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ義援金クーポン 有効期限H30年10月末日</p> | <p>10 極味噌本舗 桜土浦インター店 TEL.029-879-5656</p> <p>味玉1個無料</p> <p>●ラーメン1杯につき1個</p> <p>ぷらざ義援金クーポン 有効期限H30年10月末日</p> |
| <p>12 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子サービス!</p> <p>●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます</p> <p>ぷらざ義援金クーポン 有効期限H30年10月末日</p> | <p>11 煮干ラーメン専門店 極煮干し本舗 TEL.029-869-5099</p> <p>からあげ3個サービス</p> <p>●らーめんをご注文の方に限り ●お1人様1枚 ●他サービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ義援金クーポン 有効期限H30年10月末日</p> | <p>10 極味噌本舗 桜土浦インター店 TEL.029-879-5656</p> <p>味玉1個無料</p> <p>●ラーメン1杯につき1個</p> <p>ぷらざ義援金クーポン 有効期限H30年10月末日</p> |

美と健康の達人に聞いてきました!

ヘッドマッサージとは
どんな施術をしますか?

水もオイルも使わず、手と指で頭皮をしっかりとみほくします。首も念入りにさらに全身も行い、全身のつまりを一つ一つ取り除き体液の流れを良くしていきます。お体の状態をみて、筋膜やゆがみなども調整いたします。小顔効果も実感できます。



オーナー 豊嶋さん

ヘッドマッサージ・口腔内小顔整形専門店
バナケア

詳細 P.28

ネイリストに憧れていてスクールに通いたいのですが、子どもがいるので不安です。

当校にも、子育てをしながら通う生徒さんがいらっしゃいます。ご相談いただければ、生活リズムや環境に合わせたカリキュラムでサポートいたします。ご自分のペースで安心して通っていただければ、必ずネイリストの道が開けます。



ネイリスト 井坂久美子先生

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

詳細 P.27

効果のあるエステに行きたいけれど、どこに行けばいいの??

ポーラは日本女性の1,700万件以上の分析・研究結果で培われてきたデータを基に、メニューを開発しています。お客様1人1人の肌状態を細かく分析してから最適なメニューをお伝えいたしますので、どのようなお肌の方でも安心してご来店下さい。



エステティシャン 廣瀬さん

ポーラザビューティー
POLA THE BEAUTY 8wつくば店

詳細 P.27

新メニューの
リラクセスヘッドリフレとは?

お客様からのご要望が多く新しくこちらのコースを作りました。頭・顔への血流が良くなることで視野が明るくなり、モノが見えやすくなります。首の後ろは肩と連動して凝りを感じやすい部分なので首・デコルテまでしっかりほぐしていきます。



セラピスト 山口さん

セラピスタイル リフレクソロジー
Dewi [デウィ] つくば店

詳細 P.27

病院の検査で異常なしと言われたけど、耳鳴りがやまないのですが…。

首や背骨の歪みからくる症状かもしれません。歪みを正し、生活習慣を見直すことで改善する可能性があります。病院では異常無しと言われ、色々試してもダメだった方の改善例が多数ありますので、諦めずに一度ご相談下さい。



増淵 院長

カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店

詳細 P.28

体重が落ちること以外に
何か効果はありますか?

食生活が改善され、適切な運動習慣が身に付くため、ダイエット以外にも生活習慣病の予防や、疲れにくくなるなどの効果があります。いつまでも若々しくいたい40代50代の方にもおすすめです。



トレーナー 矢中さん

BodyMake 60

詳細 P.27

サプリメント外来で処方されるサプリは、
市販のサプリと何が違いますか?

一般的に大学等研究機関、医師との共同研究や臨床試験を経て、エビデンスを確認した上で開発、製造されたものが多く、製造工程・原料の安全性、配合量、添加物に関して医師の使用に耐えるものとなっています。



院長 庄司 真弓先生

庄司クリニック

詳細 P.29

美容鍼灸とはどんなものですか?

美容鍼灸とは、自然治癒力を利用した施術です。化粧品等では届かない肌の奥まで鍼でダイレクトに刺激して、肌本来が持つ美しさを引き出します。1度でも効果を実感できますが、定期的に行う事で、より健康的で若々しい肌へと変わっていきます。



鍼灸師 渡邊 夏子さん

マッサージ・はり・きゅう 健康カプセル
渡辺はりきゅう院

詳細 P.28

突然ですが No.88 地図と測量にまつわるクイズ

—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都道府県の面積の問題

国土地理院では毎年「全国都道府県市区町村別面積調」を公表しています。昨年10月1日時点として公表された面積で、次の3府県で最も面積が小さかったのはどこでしょう。

- ①大阪府
- ②香川県
- ③沖縄県

答えはP.39!

いきいき健康楽校(がっこう)とは?

世界的に認められた最新の研究をベースに作られたシニア向けのプログラム。「歩き方検定」と「貯筋検定」を取り入れた健康づくりを学びます。病気を予防し健康寿命をのばしましょう! 8/7・8/21に無料体験会も開催します。



インストラクター 木村 玲央奈さん

スポーツアカデミー土浦

詳細 P.29

手術が怖いのですが…。

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。手術後も、翌日から日常生活にも問題ありません。



横山 和則先生

都道府の日帰り手術クリニック
花クリニック南大通り

詳細 P.29

マシンを使ったストレッチには、
どんな効果がありますか?

硬くなった筋肉を伸ばしながら動かす事で、血流を促し、代謝アップや姿勢改善、柔軟性の向上、疲労回復の他、肩こりや偏頭痛、冷え性の改善など、多くの効果を期待できます。続けることで痩せやすい体質になるため、ダイエットとしてもお薦めです。



岩田代表

ZEROストレッチ

詳細 P.28

スタッフは全員5年以上経験のベテラン揃い。当日予約OK、完全個室、メイクスペースあり、男性のお客様も全てのコースを利用可能。

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

つくば セレブスタイル リフレクソロジー
Dewi 【アフィー】つくば店

つくばで16年の実績。眠れる夢心地メニュー「リラクセスヘッドリフレ」が登場。



人間工学に基づいた特別なチェアや190年の歴史を誇るFISBA社のスイス製高級タオル等、施術に使用するものに徹底的にこだわる。ハーブティのサービスあり。

頭と目まわりの刺激、首肩デコルテにいたるまで最高級のストレッチチェアで施術。眼精疲労、リフトアップ、首回りがスッキリする、視界が良好になる、頭が軽くなる、PCやスマホでの脳疲労の回復などに効果的です。

NEW! リラックスヘッドリフレ(30分).....**2,700円**(税別)

一番人気! ロミロミ (50分).....**7,000円**(税別)~
ハワイ語でほむという意味の伝統的なオイルトリートメント
【コースの流れ】フットバス→肩もみ→ロミロミ施術

☎029-854-8221

つくば市研究学園5-6-8
クレール1F
営業/11:00~20:00
年中無休 駐/あり
※研究学園駅・イースつくばから徒歩3分



JNA本部認定講師の井坂久美子先生、世界中のコンテストで数多くの入賞を果たし、大会や検定試験の審査員経験も豊富なトップネイリスト。

完全予約制 | カード可 |

つくば Iris ネイルスクール&アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!



「認定校だから質の高いレッスンが受けられる」と県内外から支持される人気校。体験レッスンでは、レッスンモデルやネイルケアの手順等を教わりながらスクールの雰囲気も体感できます。随時受付中。

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の方の技術取得からプロ向けコースまで、10名までの少人数制のネイルスクール。

◆JNAの指定カリキュラムが受講できるので、就職対策は万全です。
◆JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
◆将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般】10,000円 【会員】6,000円

☎029-846-1317

つくば市松代2-14-9
E(シグマ)B0X2階
営業/10:00~20:00
休/不定休
※HP[Iris つくば]で検索



「ぶざー見ました」のご予約で、大人気オプショナルメニューを無料サービス!!
【酵素洗顔】or【毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)】を選べます。

完全予約制 | カード可 |

つくば POLA THE BEAUTY 美容皮膚科

89年に渡って進化を続けるポーラの知恵で、ずっと続く透明肌



紫外線量が強烈に高まる8月は、シミ・そばかすの原因を抑制するケアが最も大切な季節。長年の研究から生まれた最先端の技術でしっかり肌を守ります。

トライアルエステ 3,780円~
紫外線や汗による細菌が美肌へ付着しやすい夏の肌を導きます。

オールハンドの施術で、たるみ・むくみを引き締めて美しさが持続するボディを導きます。
●ポディータルコース(脚・背中)90分**15,000円**
●ヘッドケア.....**1092,000円**

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
B1Mつくば2F・4F
駐/あり
営業/10:00~最終受付18:00
※HPは【POLA】で検索!



Health & Beauty

健康と美容

「あれ、痩せた!?!」この言葉が快感!!!

ただの短期集中ダイエットジムとは違う!

- 質の高いトレーナーによる徹底サポート
- 完全個室のマンツーマントレーニング
- ジム・ホットヨガ等併設

40代・50代の成功者続出中!!



2ヶ月でウエスト**-13cm**

M様(49歳)
身長165cm

体重
64.5kg ▶ 59.0kg
-5.5kg

体脂肪率
25.5% ▶ 15.6%
-9.9%

体脂肪量
16.5kg ▶ 9.2kg
-7.3kg

※2018年3月〜5月までの2ヶ月間ボディメイクプレミアムコースで運動指導、食事指導を行った結果です。
※結果には個人差があります。



カラダを変えるには食事や運動を「継続していくことが大切。私たちが全力でサポートします。」



平日23時半まで ジムマシン
週に73本ある スタジオレッスン
女性限定 コーピングホットヨガ
空中ヨガ

ボディメイクプレミアム
◆パーソナルトレーニング60分×週2回
◆食事管理◆60日間施設週2回利用可
148,000円
8月入会キャンペーン!
入会金 無料
(21,600円)

今だけ! **1ヶ月スタートプラン**

入会金 半額
(21,600円)
ボディメイクプレミアム
148,000円→**74,000円**
※終了後、2ヵ月目継続の場合は入会金キャッシュバック!!

日焼けサロン併設
10分 **1,296円**~
完全個室で安心
室内シャワー完備
手ぶらでOK
TEL.029-839-2339

整体院併設
【ヴィスポ整体院】
営業時間
10:00~14:00(最終受付13:00)
15:00~19:00(最終受付18:00)
TEL.029-839-4976

専門家と二人三脚の60日ダイエット
BodyMake60
~理想の身体~

まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!
専用ダイヤル **029-839-2337**
つくば市下原370-1 1F ヴィスポスポーツセンター内 休館日/毎月9日
【月~金】9:00~24:00 【土】9:00~23:00 【日・祝】10:00~20:00



ぶらざ募金クーポン 有効期間130年8月末日

美容鍼灸(40分)+酸素カプセル(40分) 4,320円→3,240円(1,000円OFF)!!

※サービス上の利用不可 ※お1人様1回限り ※ご来店時にクーポンをお持ちください

渡辺はりきゅう院 ☎029-836-2846

予約優先制 | 子連れ可 | 男性可 | 個室あり |

マッサージ・はり・きゅう・酸素カプセル つくば 渡辺はりきゅう院

最近、お顔の疲れやお肌の調子が気になりませんか?



鍼とマッサージでお顔や頭、首のツボを刺激、手足やお腹にお灸をして女性の健康的な美しさを引き出す。施術は国家資格保有の女性鍼灸師が行い、髪の毛よりも細い鍼を使うので痛みもほとんど無く初めての方でも安心。メイクをしたまま施術可能。施術後は、酸素カプセルでゆっくり身体を休めることができます。

美容鍼灸(40分)+酸素カプセル(40分) 4,320円→ぶらざクーポンで3,240円!!

☎029-836-2846 つくば市松野木99-45 営業/月～金 10:00～14:00 16:00～20:00 土・日 10:00～16:00 休/火曜・祝日 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期間130年8月末日

(1日3名様限定)初回体験(60分) 通常3,240円→1,620円!!

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※カウンセリング+お支払アディバイス付

ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約優先制 |

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いでだけ痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う自律神経も整うため、質の良い睡眠にも◎

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専用マシンが時間内使い放題!! 初回体験(60分)3,240円→1,620円!! 体験後即日入会で体験料無料! 体験後2週間以内に入会でお金全返3,500円! 無料!!

☎029-897-3545 つくば市二の宮1-20-11 営業/9:00～21:00 (新規の方最終受付19:45) 休/月曜日 駐/12台あり 休/火曜日(有)料もあり あります。 ※【整骨院併設】

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制 | 女性限定 | 子連れ歓迎

土浦 パナケア

★茨城県初★ヘッドマッサージ・口腔内小顔整顔専門店



オーナーは講師をも務める確かな技術の持ち主、医師、看護師、整体師など体をよく知る方々も通うほど。肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えを解消する方多数。

顔のマッサージ込 体の三大液、脳脊髄液 血液リンパ液の循環の改善 Plaza特別コース100分 通常10,800円→初回9,000円 初回60分4,800円→6,000円 120分12,960円→11,000円

☎090-1994-9795 土浦市中村南4-8-16 営業/11:00～16:00 駐/あり 不定休 ※男性は紹介制 ※「茨城初」/「ケアケア」検索 ※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

【実際のお客様の声】 変形頸関節症で痛くて歩けないほどでしたが、院長を信じて施術を続け、今では大好きなよさを誇れるほど完治しました!

完全予約制 |

つくば 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善 カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン



腰痛や肩こりだけでなく、自律神経の不調、手足のしびれ、めまい、耳鳴り、便秘、偏頭痛、不眠症、股関節やひざの痛みなどで困りの方もお試し下さい。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(約90分) 通常8,000円→初回半額4,000円(税込) 当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!

☎029-857-1891 つくば市桜3-4-1-704 営業/10:00～20:00(火・木・土) ※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。 ※出張施術も承ります。

30th Anniversary 美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。 城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。 お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください 城本クリニック ウェブ検索 Click! 二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目...60,000円~ しみ・毛穴 さば しみ 毛穴 さば フォトフェイシャル e-max 高頻トライ...9,800円 超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円~ 小顔・輪郭形成 高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円 しわヒアルロン 正規品・高品質 0.1ml...9,800円 ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回) 7,000円 医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能で 選べる 3日・5日・7日プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。 バストアップ ビュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法 バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でせそ、口唇小、小顔矯正、埋入利毛治療、美容注射、点滅、ピアス、やせ髪、育毛薬など ※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません。 無料相談/受付フリーダイヤル 0120-107-929 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿

体力づくり
筋力アップ
運動不足&ダイエット **全プログラム 体験実践中!**

新プログラム導入

マッスルアカデミー



セミナー形式でマシンやフリーウェイトの失敗しない正しいトレーニング方法をご指導いたします。

KIMAX



ボクシング、ムエタイ、キックなどのあらゆる格闘技の要素を倒立式のサンドバックに直接打撃をするダイナミックなエクササイズ。

いきいき健康楽校

歩き方と貯筋

8/7(火)・21(火) 無料体験会
10:30~11:30(予約制)



お子さま向け 送迎バスもありです

カルチャー教室 短期コース開講中!

- 新体操 水泳 バレエ
- ヒップホップ タップダンス
- 体操 権真空手 ピアノ

心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー土浦

029-822-7530
土浦市川口1-11-5 TCビル4F
火~金 | 10:00~22:30
土曜日 | 10:00~21:00 日・祝 | 10:00~19:00
(休館日) 月曜 ※昼レジュアコースは営業(15:30~19:00)



病院 | 完全予約制 |
鼻の治療・外来・審美皮膚レーザー
つくば **花クリニック南大通り**

子供のいびき

蒸し暑く寝苦しい夜が続く時期、日中の心身の疲れを回復するために睡眠の質は重要です。お子さんのいびきは、ご家族や周りの方からの指摘で気がつくことが多いのですが、副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎などの症状や、鼻中隔彎曲症(鼻の真ん中の仕切りの曲がり)によって、鼻から喉(のど)までの空気の通り道が狭くなっていると、鼻の粘膜が振動していびきとなります。いびきをかいているというところは、鼻の通りが悪く、適切な呼吸が十分されていないわけですから、そのままにしておきますと、日中の倦怠感、眠さ、集中力の低下につながります。乳幼児の場合は、日中ぐったり、ぼーっとしてたりします。また、鼻が詰まっているため、口呼吸もなってしまい、鼻腔から喉(のど)が乾燥し、風邪や咽喉炎も引き起こしやすくなります。いびきをかいている、睡眠中、呼吸を苦しそうにしているなどの様子が見られましたら、早めに治療を始めるようにしましょう。

4月より、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などのお鼻の症状の一般外来・免疫グロブリンのビタミン注射、アレルギー注射(大人も始めました)。お子さんから、大人の方までお気軽にご相談ください。完全予約制・お電話でご予約ください。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
診療/午前中は手術、午後外来 駐/あり
※手術の無い日は午前中も外来を受け付けております。休診/木曜(午後)・日曜・祝日



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山和則先生
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,780件を超える手術実績を持つ。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

手術 又は 外来
木曜午前中は、電話受付のみ。

美容クリニックの最前線
美と健康のために
できること

30代から始めたい
ボディメンテナンス

毎日の仕事や家事、子育て等で何かと疲れがたまりやすい女性のために、心身の健康と向き合えるサービスを庄司クリニックさんにお伺いしてきました。

サプリメント外来 1,800円(税込)~



毎日の偏った食事から栄養不足になった体を、看護師のカウンセラーが普段の食事メニュー・食生活のリズム・食べ方の視点から食習慣を見直します。食事だけでは補えない栄養不足には、サプリメントを処方いたします。



- サプリメント外来はこんな方におすすめです
- ✓疲れやすい
 - ✓髪の毛が抜けやすい
 - ✓精神的ストレスが多い
 - ✓むくみがある
 - ✓ダイエットしても痩せない
 - ✓エアコンをつけると寒い
 - ✓食事は野菜中心なのに体重が増加する
 - ✓頭痛や動悸が甘いもので改善する

栄養の過剰摂取、反対に栄養素の不足から体内のバランスが乱れ、不調や病気を引き起こしてしまうことは少なくありません。毎日の食生活で、知らないうちに栄養が偏った食事を摂取して体調を崩してしまうのは非常にもったいないことです。ご自身の食事を見直して体の中から健康を取り入れてみてはいかがでしょうか。

今回取材をさせていただいたクリニック

婦人科/小児科 庄司クリニック
Tel.029-836-0405 | 庄司クリニック 検査
住所/つくば市中野158-1 休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制

院内ダイニングのランチ情報はP.13まで

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

お気軽にご参加ください 茨城県市民公開講座 gsk

全身性エリテマトーデスと治療の進歩

茨城県市民公開講座

入場無料 定員70名

お早目にお申込みください

2018年 8月25日(土)

申込方法
事前にお申込み頂かなくても入場可能ですが、会場に定員がございますので、下記メールアドレスへ参加人数をお伝え頂きますと幸いです(2018年8月19日締め切り)

サテライト中継会場
時間: 13:00~14:00(開場12:30)
場所: つくば国際会議場405
住所: つくば市竹園2丁目20番3号
TEL: 029-861-0001

※サテライト会場からはご質問をお受け出来ませんのでご注意ください。

プログラム1
SLE治療薬で気をつけるべきこと
演者: ひたちなか総合病院 薬剤師 福田 寛之 先生

プログラム2
SLEとの向き合い方と知っておくべきこと
特別演者: ひたちなか総合病院 リウマチ膠原病センター長 筑波大学医学部医学科内科学 准教授 林 太智 先生

ライブ会場 ※直接、講座をお聞きしたい方はこちらの会場へどうぞ。
時間: 13:00~14:00(開場12:30)
場所: 日立製作所 ひたちなか総合病院 2階 講堂 入場無料 定員100名
住所: ひたちなか市石川町20番1号 TEL: 029-354-5111 ※病院駐車場利用可能

問合せ・申込み グラクソ・スミスクライン(株) 茨城営業所「市民公開講座係」
メール: gsk31tsuchiura@gmail.com
「メールでお申込みされた方には、お返事をいたします」

個人情報保護方針について: 本講座参加登録の為に頂いた個人情報(氏名、年齢、住所、電話番号等)は、本講座に関連するご連絡等の目的にのみ利用させていただきます。また、個人情報の取り扱いには、個人情報に関する関連諸法(法、関連諸法)等のガイドラインを遵守し、以下の個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。【個人情報保護方針】http://jp.gsk.com/jp/privacy-policy/

後援: 全国膠原病友の会 茨城県支部
主催: グラクソ・スミスクライン株式会社 東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティA 10F 代表 03120-561-007 市民公開講座係 080-5969-2975

【ご新規様限定】
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスとの併用不可
ヘアカラー専門店 Colors me [カラーズミー] ☎029-846-7522

予約優先制!

つくば ヘアカラー専門店 Colors me
イルミナカラー大好評!!
オーガニックヘアカラー専門店。



植物オイルとオーガニックハーブエキスを配合したカラー剤を使用。きついいおいが少なく、ダメージも最小限に抑えます。

- 全体カラー.....3,200円▶2,700円(税込)
- リタッチ.....2,400円▶2,000円(税込)
- ブリーチ+おしやれ染め.....6,900円(税込)
- ブリーチ+イルミナカラー.....9,000円(税込)
- ハイライト2,500円(税込) トリートメント500円(税込)~
- ※ブリーチ+ハイライトのお客様は【ご予約制】です。
- 【地域最安値!!】イルミナカラー.....4,800円
- ダメージを大幅に軽減するため、使い髪質はやわらかな質感に、まとまりのあるサラサラな髪に仕上がります。
- ＜シャンプーはスタッフによる手洗いです＞
- ※お仕上がりはセルフブローとなります。
- ※予約優先制で受付いたします。ご予約は必ずお電話をお願いします。

☎029-846-7522
つくば市研究学園5-12-6
営業/10:00~19:00(最終18:45)
休/月曜日
駐/無料駐車場あり
※HP【カラーズミー 研究学園】で検索

ニューヨークデザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード発着中
10日以内であれば無料でお直しいたします
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

- キッズカット(小学生まで).....890円
- デザインカット(男性).....890円
- デザインカット(女性)1,000円
- ※セルフシャンプーできます



NYD つくば 検索... ※価格は全て税込です。
☎029-857-4844
つくば市桜2-39-1
営業/9:00~19:00
専用駐車場完備(夜店・店舗名刺/二の宮店:店舗前10分)
両店予約優先制 NYDつくば

New York Designs ☎029-857-4844(つくば桜店)☎029-855-4151(つくば二の宮店)

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)



予約優先制!カード可|男性歓迎|着付可!

つくば Hair Studio Peace
髪と頭皮ケアのプロ「ヘアケアマイスター」のいるクリニック系サロン



夏の紫外線などによるダメージで弱った頭皮やまとまりが悪くパサついた髪も、弱酸性縮毛矯正やキラガミで傷みず綺麗にツヤのある健康的な髪質に改善します。

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
- BTTRカット+弱酸性パーマ.....10,000円~
- BTTRカット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~
- かられ対策!ザクロペインター白髪染め+カット9,500円~
- キラガミ他施術に+7,000円~
- 全メニュー、シャンプーブロー込 表示価格はすべて税別

☎029-863-5352
つくば市桜1-23-1 駐/あり
営業/10:00~20:00
パーマ最終受付18:00
カット最終受付19:30
休/火曜 ※クレジットカード各種ご利用可

二の宮店 限定!
女性お顔そり1,500円
男性お顔そり1,000円
※どちらもお顔そりカット付

- カラー(デザイン・白髪染め)+トリートメント(シャンプードライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....2,890円~
- デザインカット(シャンプードライ付).....1,900円
- カット+カラー+トリートメント(シャンプードライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....3,890円~
- [ロング] 肩までの長さまで.....+500円~1,000円
- 肩下から.....+1,500円~3,000円
- カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円~
- お持ち込みカラー(シャンプードライ付).....2,000円
- ※シャンプーは1,000円引き
- ※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合+1,000円
- ブライダルシェブ(二の宮店のみ).....6,000円~



ECOサロンのカラー専門だから出来る!
★お求めやすい価格でご提供
★業界一流クラスの薬剤使用
【取り扱っているカラー剤】資生堂・アミノ・ナプラメックス・ナノ
★豊富なカラー
カラー剤の色は約24種類以上、明るさを変えたり100種類以上発色
★染め上がりが非常に良い
髪にダメージ・白髪染めと別なカラー剤を用いるため染め上がりハッキリ
★低刺激性・低ダメージ
カラー剤・天然ハーブ配合などにより頭皮刺激やダメージを軽減しています
ヘアコンディショナーで髪質を上げるスタッフ

☎029-857-4844(つくば桜店)☎029-855-4151(つくば二の宮店)

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)



予約優先制!男性歓迎|着付可! 子連れ歓迎

つくば hair room so-ra.
6月30日学園の森に新規オープン!!
毎月でも通える価格設定が嬉しい!



正しいヘアケアとは、「その人に合ったものを使うこと」との思いから、炭酸水を使ったシャンプーやカラー剤など、髪悩みに合わせて選べる選択肢が豊富。

- 新規限定全メニュー20%OFF!!
- カット 3,000円▶2,400円 キッズカット 1,500円▶1,200円
- ★カラー4,500円~▶3,600円~
- イルミナカラーやオーガニックカラー、ヘナカラー等の中から、髪や頭皮の状態に合わせてお選び頂けます。
- ★パーマ5,000円~▶4,000円~

☎029-828-6199
つくば市学園の高3-29-6
営業/10:00~18:00(日祝9:00~17:00) 駐/共用
休/月曜、第1・3火曜
※浴衣の着付けもご相談下さい。※全て税別表記

予約優先制!カード可|着付可!
つくば La Queenta

綺麗への近道...
トリートメントウェーブ「リ・カール」
乾かすだけで巻き髪スタイル。髪を傷めず、短時間でソフトウェーブに!ショートスタイルも手くして簡単にスタイリング。パーマ液を使用せずにウェーブを形成する今話題のトリートメントで作る新感覚のソフトウェーブ「リ・カール」。髪が傷んでお困りの方、髪をもっと美しくしたい方にオススメです。

そして... 進化し続ける
トリートメントカール
遂に夢のコラボレーション
『リ・カール』
×
『OLAPLEX(オラプレックス)』
シルクのような手触りとツヤ、より綺麗なカールスタイルを叶えます。
『OLAPLEX』初めの方には、リ・カールに+1,080円で施術OK
インスタ始めました! la_queenta_hair

☎0120-311-073
つくば市古来602
営業/月・水・土9:00~18:00
木・金・日・祝日9:00~17:00
休/火曜・第3月曜日
駐/あり
http://www.laqueenta.com/

La Queenta ☎0120-311-073

新規のお客様限定!!リ・カール税込価格より20%OFF!

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる
あなたにピッタリのサロン



リ・カール(ショート)7,560円(税込)~
カット.....4,200円(税込)~
イルミナカラー 8,640円(税込)~
カラーリタッチ 6,480円(税込)~

La Queenta ☎0120-311-073

新規のお客様限定!!リ・カール税込価格より20%OFF!

新規のお客様限定
トリートメント無料(2,000円相当)

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば シェア
hair make share

大人の髪質に似合う
ショートやポップが得意な美容室



髪が広がりやすいベタンコが気になる…
そんな大人の女性に、新しく導入した
パーマやカラーがオススメ!

オーナーはコンテスト全国3位入賞。
その巧みなカットテクニックに加え、
女心をぐっとつかむカラーやパーマ
技術に魅せられ東京から通う方も。

WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
トリートメント.....4,000円~
ご利用のお客様にミニシャンプーと
ミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!

カット(S・B&D).....4,500円
カラー(S・B&D).....7,500円~
パーマ(カット・S・B&D).....10,000円~
トリートメント.....4,000円~

☎029-875-8322 ●セパインゲン
つくば市二の宮3-27-2
グリシーヌビル103
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第2水曜
※税別表記 駐/あり

ビストヘアデザイン
Vist hair design

スタイリスト 青木さん >>>>>



4,000円(税別)
着付け 3,000円(税別)~

浴衣編み込みスタイル

ポップでもアレンジできるのでお待ちし
ております♪まつりつくば25,26日限定
でセット&編み込み3,240円、他メニュー
併用で2,160円でご提供!

ブランカヘアデザイン
blanca hair design

スタイリスト 車田さん >>>>>



4,000円(税別)~

大人の簡単アップスタイル

浴衣にもドレスにも合う上品で清潔感
のあるスタイル。短い髪でも、編み込み
やねじりを加えてアレンジできるのでご
相談下さい。

シェア
hair make share

スタイリスト 小林さん >>>>>



3,000円(税別)~

波ウエーブアレンジ

ウェーブと編み込みをMIXさせたアレ
ンジ。トレンドを押さえた浴衣に似合
う可愛いアップスタイルで注目度も◎

ラ・クイーンタ
La Queenta

スタイリスト 今村さん >>>>>



4,860円(税込)

ルーズアップアレンジ

やわらかい質感が女性らしいアレンジ。
他、浴衣に似合うアップスタイルをご提案。
ポップでも出来ます。浴衣着付けと
セットで6,480円。

浴衣に似合う
アップスタイル
&
ヘアアレンジ

hair room SO-ra.

スタイリスト Kaori.Nさん >>>>>



2,000円(税別)~
着付け 3,000円(税別)~

サイド編み込み
アップスタイル

編み込みをほどよく崩してルーズ感を出
すことで、ぐっと垢抜けた雰囲気。浴衣
の着付けからメイクまで、トータルで
お任せもOK。

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

ひたち野
うしくブランカヘアデザイン
blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持!
ショート・ポップスタイルが得意なサロン

骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさ
が自慢!「滅多に褒めてくれない知人にも
褒められた」と喜びの声もシャンプーや
カラー剤はオーガニックにこだわり、パ
サつきやボリュームダウンなど年齢による
髪悩みを低減。定期的なカットと継続
するヘアケアの両立が「美髪」を作ると
いう考えから、自宅で毎日簡単に見える
髪質に合ったヘアケア、地肌ケアのアド
バイスが受けられるのも心強い。

新規の方限定全メニュー特別割引価格!

- カット.....4,320円→3,456円
- リラックスパーマ(カット込) 12,960円→9,990円
中性的のパーマ液で低温でかけるから髪に負担をかけず、
ぶるんとした仕上がりに。
- 縮毛矯正(カット込).....17,280円→13,824円

艶髪に導くお得なセットメニュー
(全て1週間ホームケア付)

- ★カット
+生キューティクルトリートメント7,560円 ▶6,048円
- ★カラー(カット込)
+生キューティクルトリートメント14,040円 ▶9,990円
- ★リラックスパーマ(カット込)
+生キューティクルトリートメント16,200円 ▶12,960円

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
営業/10:00~20:00
日祝9:00~19:00
駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜
※スタッフ募集中! P45



★生キューティクルトリートメントとは…世界
初!キューティクルの徹底修復を実現したトリ
ートメント。1本1本に弾力がよみがえり、芯から美
しく輝く、潤いに満ちたツヤ髪へ導いてくれる。
傷んで絡まりやすかった髪もびっくりするほど
サラサラツヤツヤになり、「違いが分かりやす
い」と8割以上がリピーターに!!



子連れ歓迎

髪のカセや顔の形を計算したカットで360度キレイに、
最近切ったばかりだとまとまりにくい、少しだけイメージ
を変えたいなどの相談もお任せ下さい。



class
Re

完全予約制 | カード可 |

つくば ビストヘアデザイン
Vist hair design

基本のシャンプーからスペシャルだから
こそ髪がきれいな常連客が多いのも納得
「妥協のない高品質をすべてのお客様に」
そんなオーナーの信念から、シャンプー
時には炭酸泉+軟水泉をサービス。頭皮
と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭
皮環境に導く。2年前のオープン当初から、
水・ケア剤にとことんこだわるサロン。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元.....6,000円
全体染め6,500円

新規のお客様限定
カラー・パーマ 10%OFF
全て軟水・炭酸泉込
カット4,200円 カラー5,500円~
パーマ7,000円

イルミナカラー新登場!ダメージケアしながら
今までにないツヤ・色が手に入ります!
イルミナカラー (ドライ別)
+クラスターゼットトリートメント
+軟水炭酸クレンジング... 9,000円
※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
営業/10:00~20:00(カット~
19:00、カラー・パーマ~18:00
まで受付) 駐/あり(店舗前)
休/隔週月曜、火曜
http://vist-hair.com/



炭酸泉と軟水泉のシャンプーは頭皮の汚れをしっ
かり落とし、驚くほど頭皮がスッパリし気持ち
が良い!ハリと艶も蘇ります。



オーナーは表参道のサロンで腕を磨き、雑誌のスタ
イリストとして活躍した実力派。撮影の現場で
「髪が美しく見えるのは健康な髪が基本」と実感
したからこそ、髪のアケアには余念がない。



Vist hair design ☎029-846-7001
<新規のお客様限定>カラー・パーマ10%OFF

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください



4(土)
19(日)

住まいのマイホームフェア開催!

18棟の住宅メーカーのモデルホームが一挙に見られる住宅展示場です。ご家族で楽しめるイベントを沢山ご用意。期間中P2の引換券を持参のうえアンケートにお答え頂くと「西郷どん 回廊 御膳セット」をプレゼント!「マイホームはまだ先...」と考えている方も、気軽に見学下さい。※モデルホームは各社定休日が異なります。

【会場】 総合住宅展示場ABC
ハウジング土浦住宅公園
【時間】 10:00~18:00

掲載 P.2 土浦住宅公園
☎029-835-2338

土浦市下高津4-19-7
開場時間10:00~18:00
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)



7/28(土)
8/4(土)
8/5(日)

海のあるサーファーズハウス To Casaの低燃費住宅 完成現場見学会開催

To Casaのつくる低燃費住宅は高気密・高断熱です。トリプルガラス樹脂サッシ、高性能スウェードア、第一種熱交換換気システムを標準仕様としています。

小高い海の見える台地に、素敵なサーファーズハウスができました。カバードポーチのあるブルールの爽やかな外壁が夏色の空によく似合います。軒を立地条件等を考慮して設計する事で冬暖かく夏涼しい窓配置となっています。夏の暑い時期だからこそ高気密・高断熱なお家を体験してください。

【会場】 茨城県大洗町
【備考】 完全予約制ですので、お電話にてお問合せください。

掲載 P.35 株式会社To Casa
☎0297-21-3838

つくばみらい市台940-1
営/10:00~18:00
休/水曜日、木曜日



~31(金)

Dコンセプトうずら野モデルハウス 期間限定公開中!

創業45年、おかげさまで4500棟の実績。リアルウッドが自信を持ってお届けするD(デザイン)コンセプトは、注文住宅以上の仕様設備を標準としながらも、「規格化」の発想で、大幅なコストダウンを実現しました。うずら野モデルは子育て中の若いパパママが選んだ等身大のプランをご覧ください。

【会場】 稲敷郡阿見町うずら野
【時間】 10:00~17:00
【備考】 各日5組様限定(事前予約制)

掲載 P.2.37 株式会社リアルウッド研究学園
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/



23(木)
24(金)

夏休み限定企画! キッズわくわくワーク シヨップへ多肉アレンジ教室

夏休み限定企画として、小中学生対象の多肉アレンジ教室を開催! 多肉農家さんから直接仕入れた新鮮な多肉植物を使って、お気に入りの寄せ植えを作りますか? 育て方のアドバイスもあるので初めてのお子さんでも安心です。小学3年生以下のお子さんが参加の場合は保護者の同伴をお願いします。【所要時間1時間】

【会場】 23日/龍ヶ崎本店・24日/つくば店
【時間】 午前の部10:30~ 午後の部14:30~
【備考】 各回4組限定・予約制・参加費1,000円

掲載 P.00 スパイラルガーデン
☎0297-66-2626

【本店】龍ヶ崎市栄町3093-7
営/9:00~18:00(オフィス)
休/水曜日



4(土)

100万人のクラシックライブ

ラヴィングつくばシヨールームで、若手演奏家による素敵なメロディーを身近で聴くことができます。普段触れる機会が少ないクラシック音楽を身近で体感してみませんか? 【料金1000円(中学生以下無料、乳幼児のご参加も可能)詳細は、下記までお問合せください。

【会場】 LA VINGつくば
(つくば市研究学園1-3-12)
【時間】 16:00~※開場15:30~

掲載 表紙 LA VINGつくば
☎029-861-0205

【つくばシヨールーム】つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水曜日、月2回木曜日



7/28(土)
7/29(日)

完成見学会開催「かずみがうら市」随時、つくば市にてモデルハウス見学会も開催中!

南に広くなったバルコニーからは、新緑が視界を埋めつくす。環境から逆算したプランニングは、実に理にかなった家に到達しました。日も風も景色も無駄にしない、美しい家をこの機会にご覧ください。かずみがうら市の見学会は7月28日・29日限定。他会場の見学会も随時できますので、お気軽にお問い合わせください。

【会場】 かずみがうら市
【時間】 10:00~17:00(完全予約制)
【備考】 場所はお気軽にご相談ください。

掲載 P.35 株式会社 住工房スタイル
☎029-896-8013

つくば市二の宮2-17-4
営/10:00~17:00 休/水曜日、第2・4木曜日
FAX/029-896-8014

住まいを見に行こう

8

AUGUST

展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介!

- 8/1(水)
- 2(木)
- 3(金)
- 4(土)
- 5(日)
- 6(月)
- 7(火)
- 8(水)
- 9(木)
- 10(金)
- 11(土・祝)
- 12(日)
- 13(月)
- 14(火)
- 15(水)
- 16(木)
- 17(金)
- 18(土)
- 19(日)
- 20(月)
- 21(火)
- 22(水)
- 23(木)
- 24(金)
- 25(土)
- 26(日)
- 27(月)
- 28(火)
- 29(水)
- 30(木)
- 31(金)





随時開催

「木材活用コンクール受賞」 設計相談会開催中(無料)

つくば支店の社歴も、匠の技を駆使して造り上げたものです。どなたでもご見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。

木造デザイン建築ならアキュラホームへ。「匠の心」を持ったプロ職人集団が、品質・性能・デザインを徹底追究。お客様の「こんな建物にしたい」の奥にある要望も汲みとって、アキュラホームならではのプランで提案致します。木造デザイン住宅や木造店舗・オフィス設計をお考えの方は、ぜひご相談下さい。

【会場】アキュラホームつくば支店
(つくば市研究学園4-2-5)
【時間】10:00~19:00

掲載 P.36 アキュラホーム つくば支店
☎029-850-3701

つくば市研究学園4-2-5
営/10:00~19:00 休/水曜日



毎週土日

土地探しの3大失敗パターン大公開セミナー! あなたも同じパターンにハマってる??

土地探して失敗する人がいます。しかし病類を起こす前に、もう一回考えてみてください。広い庭が希望のママさん、週末の草刈を考えてみてください。自分の部屋が欲しいパパさん、本当にお部屋が必要か確認してみてください。そう、土地探しの失敗しないヒントは、日々の暮らしの中にあるものです。

【会場】つくば市谷田部1144-85
【時間】毎週末10:00~16:00
【備考】完全予約制

掲載 P.49 幸せづくり研究所toyo*lab
☎0120-44-6480

【モデルハウス】つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日



毎週土日

家具付モデルハウス売却 販売会 安心のトヨタ品質を確かめて来て下さい。

TX沿線 研究学園7丁目の注目の街で好評分譲中!実際に住まうリアルサイズのモデルハウスを、今なら家具付きで販売中!自動車生産のノウハウを活かした「トヨタ生産方式」による、高品質かつ高性能な住まいを是非ご体感下さい。今注目のおとりのや学園の森にて土地分譲・戸建て分譲もありません。

【会場】ウッドユータウン研究学園7丁目
【時間】10:00~17:00

掲載 P.1 トヨタウッドユータウン
☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市加町1-1-1 関鉄つくばビル1F 休/水曜
【つくば研究学園展示場(つくば市研究学園4-1-8)】
TEL.029-875-3775



9/9(日)

第61回後悔しないための賢い家づくり 勉強会(限定20名様・参加無料)

この3年で、全国で2万人を超えるお客様が参加され、96%の方から「購入前に聞いてよかった」と好評頂いている勉強会です。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について、コンサルタントの先生をお招きして中立的な立場からお話させて頂きます。

【会場】イーアスつくば
(つくば市研究学園5-1-9)
【時間】13:30~16:00(事前予約制)

掲載 P.2.37 株式会社リアルウッド研究学園店
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/



随時開催

展示場オープン!新築・リフォームでも 大人気の「デッキテラス」が見学できます。

デッキテラスは天然木のものから木粉を混ぜ合わせた樹脂製、上質なタイル仕上げまで、素材・形状・高さ等空間のデザインも自由自在。屋根や壁パネルを設置すれば、ガーデニングスペースや、洗濯物干しベットのコーナー、セカンドリビングetc...用途や立地条件に合わせて、楽しい暮らしの空間を創り出します。

【会場】阿見町吉原展示場
【時間】10:00~17:00
【備考】事前にお電話をお願いします

掲載 P.38 株式会社ネロ・デザイン
☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19ウイングテナント中央102
営/10:00~19:00
休/日曜・祝日



随時開催

「完全予約制」平屋タイプの展示場 省エネハウス見学会開催中!

リアルサイズのモデルハウスをはじめ、建築中や完成間近の建物(要予約)、近隣のテクノロジセンター(体験施設)など随時ご案内しています。実際に見て触れて体感していただけますので、是非ご参加ください。大事なマイカー選び、ただ「住む家」ではなく「快適に住む家」をご提案させていただきます。

【会場】つくば市みどりの2-32-6
【時間】10:00~18:00
【備考】完全予約制

掲載 P.34 一条工務店 守谷南展示場
☎0297-47-8511

守谷市本町241-1
営/10:00~18:00



毎週土日

地域工務店4社合同 住宅展示場 「ちばらきSTYLE」がOPEN

つくば周辺で家を検討しているお客様の要望に最大限応えるために結成された集団「ちばらきSTYLE」。参加工務店の建築実績は4社合計2000棟以上!自分らしい住まいにこだわりたい人におすすの展示場。お客様の理想の家づくりの想いに寄り添って実現させたいそんな情熱を持った真面目な工務店が揃っています。

【会場】つくば市谷田部1144-85
【陣場ふれあい公園すぐ隣】
【時間】10:00~17:00

掲載 P.37 地域工務店4社合同 住宅展示場 ちばらきSTYLE
☎070-1730-7436

つくば市谷田部1144-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)
営/【平日は予約制】10:00~17:00
駐/あり 休/水曜日



毎週木・日

知れば得する資金計画勉強会

人生で一番大きな買い物って何だと思いませんか?「家」だと思った方、惜しいです。でも、この答えが解らない方は、そのまま住宅購入を検討しているととてもキケンです。買う買わないは別として、たった90分話を聞くだけで500万円も得する住宅購入のお勉強をしてみませんか?

【会場】つくば市二の宮
【時間】9:00~18:00
【備考】予約制

掲載 表紙表 センチュリー21うらら
☎029-886-5270

つくば市二の宮2-13-6
営/8:30~18:00
休/無休

みどりの里 アイタウン 6期

アイタウン6期好評につき
新規分譲
販売中!!

12
区画

つくば
みどりの里
18区画
販売

ご予約制にて現地案内開催中!
会場/みどりの展示場 10:00▶18:00

販売価格

1,018.4万円~1,264.3万円

New

(全館断熱+省エネの家)
省エネハウス
体感できます

みどりの展示場 モデルハウス見学会
分譲地案内

快適性能に機能美をプラス。
平屋タイプのi-smart。

ご案内中 10:00~18:00



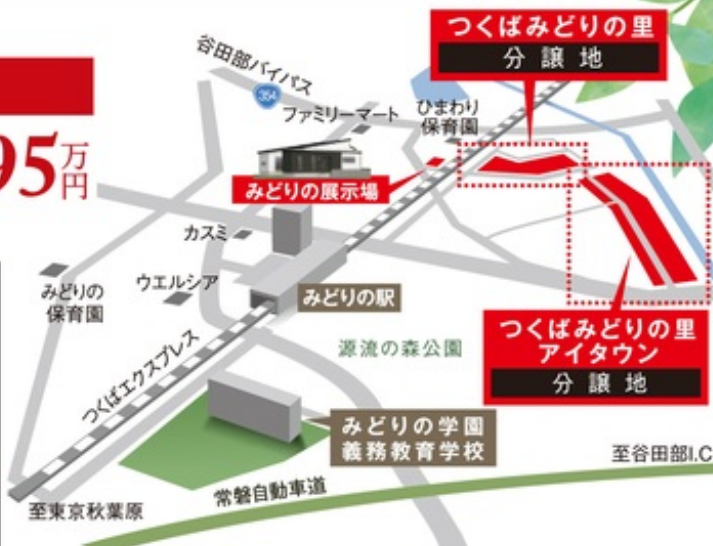
開発すすむ街プロジェクト みどりの里

残り
6区画

教育環境・都心へのアクセス、暮らしを彩る住環境がここに。

土地販売価格

1,220万円~1,295万円



Point 1

2018年4月小中一貫校
みどりの学園開校
学校まで徒歩14~17分
開発が進む駅周辺に、新たに学校が
開校。新しい校舎で小中一貫して9年
間学ぶことができます。

Point 2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク!
みどりの駅まで徒歩9~12分
つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。
都心への通勤、お買い物もお気軽に。

建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一糸工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。
この期限内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里 (6期)アイタウン 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目28番3地、26番1地、23番6地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩12分 ●地区画数/43区画 ●今回販売区画数/12区画 ●区画面積及び私道負担面積/195.85㎡~211.11㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率80% ●道路幅員6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:東京ガス、電気:東京電力 ●販売価格/1,018.4万円~1,264.3万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年9月末
【つくばみどりの里 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/6区画 ●区画面積及び私道負担面積/186.41㎡~205.43㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:東京ガス、電気:東京電力 ●販売価格/1,220万円~1,295万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年9月末【建築分譲住宅概要】販売区画/C D号地 ●土地区画面積/C号地188.78㎡(D号地197.96㎡) ●建物面積/C号地105.82㎡(D号地94.18㎡) ●地目/宅地 ●構造/木造2階建 ●建築確認番号/C号地第N83建-16JMD480V号 平成29年1月/D号地第N83建-16JMD431V号 平成29年1月 ●販売価格/C号地1,223.5万円/D号地1,310.4万円 ●土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年9月末

家は、性能。

一糸工務店



環境省認定
エコ・ファースト企業

建設業免許:国土交通大臣(特-27)10540号
宅建業許可:国土交通大臣(5)5369号
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一糸工務店 <http://www.ichijo.co.jp>

守谷南展示場 TEL.0297-47-8511

〒302-0109 茨城県守谷市本町241-1 FAX.0297-45-1713

■ 不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00~17:00

都市近郊の家づくり。

J. SUBURB TSUKUBA SHOWROOM



STYLE <http://www.jukobo.jp>

株式会社 住工房スタイル つくばショールーム
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮 2-17-4 TEL.029-896-8013
営業時間:10:00~17:00 / 定休日 水曜、第二・第四木曜日

夏にこそ体感してほしい! 試泊できる展示場ができました! 高断熱と自然素材の住宅展示場。



展示場の見どころ

この夏に体感していただきたい理由

茨城県内
初採用



エアコンの風がない快適空間
輻射熱による冷暖房器具
「クール暖」

温冷水パナネルによる全館冷暖房システム
1年通じて快適な空間を実現します。

窓はトリプルガラス+木製サッシ

熱が逃げやすい窓には、「トリプルガラス」
を採用し、サッシも断熱効果がより高い木
製を使用しています。



外断熱と内断熱のダブル断熱

羊毛を使った断熱材「ウールプレス」を内断熱
に使用し、ペーパー/バリアには結露を防ぐガー
ゼ素材でできた「ウートップ」を使用しました。

壁紙も床も自然素材の安心できる空間

通気性や透湿性に優れた自然素材の壁紙「ルナファーザー」は結
露やカビの発生を抑えます。床には木の無垢を使用した安心でき
る空間となっています。

実建築でUA値0.26w/m²kを達成

UA値とは「熱の通りやすさ(逃げやすさ)」のことです。
数値が低いほど、断熱性能は高い、ということになります。
当展示場は、世界トップのドイツ基準 0.3w/m²k を上回る
「0.26」を達成しました。断熱性能が高いということは暖房の
暖かさだけでなく、冷房の涼しさも逃がしません。設計上の数
字だけではなく、体感できる断熱性能をぜひお試しください。



[トッカーサ]

株式会社 To Casa

茨城県つくばみらい市台 940-1 定休日/水曜・木曜日
完成現場見学会・最新情報公開中 → <https://www.tocasa.co.jp/>

随時
受付中!

ご見学・ご試泊のご予約・お問い合わせはお気軽にどうぞ

☎ 0297-21-3838 受付時間/10:00~18:00
展示場/土浦市小岩田西 1-15-6

メールでのお問い合わせはこちらから info.mail@tocasa.co.jp

いい建物は、品質と「職人の想い」で決まる

木の建物に命を吹き込むことができるのは、木を知り尽くし、木を活かした仕事の出来る大工たちのなせる技です。アキュラホームの建物は、そんな「匠の心」を持った建築の鉄人たちが、一棟一棟、丹精こめてつくり上げています。

木造デザイン住宅
木造店舗・オフィス
木造大空間設計



アキュラホームつくば支店ショールーム [2018年木材活用コンクール受賞]

店舗・オフィス設計相談会開催中〈無料〉

～9/30迄



一般住宅・中大規模木造建築 設計施工

一級建築士事務所

アキュラホーム つくば支店

お問合せ ☎029-850-3701

茨城県つくば市研究学園4-2-5

営業時間 / 10:00～19:00

定休日 / 水曜日

アキュラホームつくば 検索

■宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(3)第6982号 ■特定建設業許可番号/国土交通大臣(特-26)第21113号
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

グッドデザイン賞を連続受賞
キッズデザイン賞を5年連続受賞

HPや公式SNSにて、住まいに役立つ情報や
地域の建築実例などを紹介しています!



つくば展示場

茨城県つくば市研究学園6-51-12
(つくばハウジングパーク内)
☎029-863-2262

土浦展示場

茨城県土浦市下高津4-19-7
(ABCハウジング内)
☎029-825-0088

守谷展示場

茨城県守谷市本町241-1
(守谷住宅公園内)
☎0297-47-8051

我孫子展示場

千葉県我孫子市つくし野4-80-1
(我孫子住宅公園内)
☎04-7181-2230

柏の葉展示場

千葉県柏市新十倉2-15-2
(住まいるパーク柏の葉内)
☎04-7137-6161

地域工務店4社合同 住宅展示場 毎週土日OPEN

ちばらきSTYLEは、つくば周辺で実績をあげている熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目標で、あなたの理想を超えた素敵な家づくりを実現します。

会場 つくば市谷田部1144-85
(陣場ふれあい公園すぐ東)
車で向かいの方は、カーナビに「陣場ふれあい公園」をご入力ください。
平日のご案内も予約制でできます。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】ちばらきSTYLE事務局 TEL.070-1730-7436 ちばらきSTYLE 検索

地域密着の信頼の建築実績4社合計 2,000棟以上
参加企業はすべて創業20年以上の熟練の工務店です。



Spiral Garden ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店 スパイラルガーデン

新築外構はもちろん
お庭のこんなお悩みも
解決します!

お見積り
ご相談
無料

- ✓ お庭まわりの雑草が気になる
- ✓ 雨の日も洗濯物を干したい
- ✓ ローメンテナンスなお庭にしたい
- ✓ ウッドデッキやガーデンルームがほしい
- ✓ お庭でバーベキューがしたい
- ✓ 外からの視線が気になる
- ✓ とにかく今のお庭をなんとかしたい!

プロにおまかせ



ご近所さんと一緒に
境界工事の打ち合せも

8/23 thu・24 fri 詳細P.32

〈2日間限定〉夏休み特別企画
KIDS 多肉アレンジ教室開催

豊富な経験と提案力で
あなたのお庭創りを応援します。



つくば店 ☎0120-80-4128
つくばみどりの1-2-1ピアレス1F
龍ヶ崎本店 ☎0120-55-4128
龍ヶ崎市若菜町3093-7

オフィス 9:00~18:00 SHOP 9:30~17:30 つくば店 10:00~17:30

住宅ローンを組む前に“知っておけば良かったこと”がわかる!

賢い住宅資金勉強会

第103回 8/5 日

第105回 9/2 日

参加費：無料

安心して参加できる
スクール形式

会場 リクシルつくばショールーム
時間 13:30~16:00 (開場13:00~)
定員 10名様限定/事前予約制



お金に関する準備不足は大きなリスク!
先々の暮らしまで見据えた住宅購入の予算検討を!

勉強会の主な内容

- ✓ 支払いで失敗する人、成功する人の家づくりの視点の違いを解説。
- ✓ 「頭金をためてからの家づくり」は正解か不正解か。
- ✓ 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
- ✓ 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは。
- ✓ 長い賃貸生活のメリット・デメリットとは。

参加者様の声

老後破綻を避ける為に、確実に返済できる金額を知っておく必要性を痛感しました。

スマホで
かんたん
勉強会予約



その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

第61回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

9/9 日

ご予約ページは
こちら

時間:13:30~16:00
会場:イースつくば
定員:先着20名様
参加費:無料/事前予約制



講師:中山 史章氏
(住宅コンサルタント)

大好評の勉強会!お申込みはお早め!

安心して参加できる
スクール形式!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?



当社は「お客様と品質を第一主義とする」ことをモットーに、創業以来、東京・埼玉・茨城・千葉を中心に約4,500棟のお引渡し実績を積み上げてまいりました。その実績を支えたのは、確かな技術力とリアルウッド職人集団です。そして地域密着の住宅会社として、お引渡し後もしっかりとアフターメンテナンスを行うための体制を整え、お客様の家守りとして役割を担っています。私たちは現状に満足することなく、常にお客様の感動と満足を追求め続け、時代に沿って様々なお客様のニーズに応える住まいを提供してまいります。

パパママ安心
キッズルーム完備!

限定3名様!
勉強会後の個別相談!

株式会社 リアルウッド

研究学園店/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

0120-856-858

www.realwood.co.jp

リアルウッド 検索 R X f t w i n s t a g r a m

お客様の本当にあった「リフォームプラン」を提案する、 地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います!

明瞭・明確な価格提示

「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいらない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内の最良の工事ができます。

Rinnai ガスコンロ

●ガラストップ
●水無し高圧焼きグリル
●お料理機能と安全機能を搭載 RS31W21A31R-WV

工事費込み **8.4万円** (税込)

定価154,440円(税込)

TOTO ユニットバス

新サザナ1616 (1坪タイプ) 魔法風呂付

SAZANA

工事費込み **76.5万円** (税込)

定価936,036円(税込)

システムキッチン

●静音6美ワイドシンク
●食器洗い乾燥機
●ウォークイン・チェストタイプ
●フットレスト付
●一体型洗浄機

工事費込み **52.5万円** (税込)

定価1,018,872円(税込)

外壁塗装パック

●セラミック入り
●シリコン塗料
●洗浄・下塗り3回
●足場代込み

※標準30坪で設定※外壁塗装による劣化対策、写真付き報告書作成、カラーシミュレーションが出来ます。

工事費込み **49万円** (税込)

TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器Z1
フチなしトルネード便器

工事内容
便器交換
天井
壁クロス
床クッション
フロア張替含む

工事費込み **13.8万円** (税込)

NORITZ ガス給湯器

24号壁掛型オートリモコン付
GT-C2462SAWX

ecoエコース

定価403,920円(税込)

工事費込み **14.8万円** (税込)

ご相談・現地調査
プラン・お見積り **無料!**

無金利0%ローン
※60回払いまで

Beデザイナーとつくる家「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。
0120-751-560 (代)

研究学園店出店準備中!

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536
[牛久ショールーム] 牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

バイク販売買取・アフターサービス

レッドバロン 土浦



バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします!

029-843-1221

土浦市東2-20-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!
※http://redbaron.co.jp



すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロンが応援します!

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

nello design Reform

リフォームを通して
お客様にご期待以上の満足をお届けいたします。

「色彩を変えておしゃれな外観に」「長持ちする塗料は?」など、
どんな些細な事でもお気軽にご相談ください。

大丈夫? シロアリ対策! **6,000円/坪** (5年保証付)

白アリの薬剤効果は5年間。施工後、5年保証の責任を持つ安心の「保証書」をお届けします。家の中の害虫駆除も行っています。相談は無料です!

ご相談・お見積り **無料実施中**
お気軽にご連絡ください

安心のコミコミ! 外壁塗装パック 490,000円 (基本25坪分)

仮設足場及びシート/破風板及び軒裏/★バルコニー床防水
破損部及び劣化部修繕
高圧洗浄/雨樋/★雨戸

ガーデニング用品・照明・アロマなど、
かわいい住まいのプチプラアイテム多数

- ・ガーデニンググローブ100円
- ・キッチンクロス.....100円
- ・フラワーポット.....300円 etc...

(株)ネロ・デザイン
029-888-6119
〒300-0001 茨城県東茨城郡中央4-8-19 ウイングアナント中央102
営業/10:00~19:00 休/日曜・祝日
www.nelodesign-iecoco.com/ ネットデザインイエコ

アウトレット家具と雑貨のお店

ネット販売、通信販売などで生まれるアウトレット商品。「箱が破れている」「イメージが違う」「代金回収ができない」等々...そんな商品をひとつひとつチェックして、お店に並べております。お気に入りの商品があれば、是非お買い上げ!

8 August

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thurs | Fri | Sat |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

営業時間 10:30~17:00

特別価格で販売できる理由

- ・電話番号を設けてないので経費が抑えられる
- ・家具専門のおじさま1~2名で対応するため人件費がかからない

現地住所/茨城県土浦市右羽1680-1

↓下記のクーポンをお店で使うと **1枚10円**

ダスキン観音台 トータルグリーン

観音台のお手入れ!

緑豊かな意木にするために、「若葉の保護」キャンペーン
夏は病害虫が活発になると同時に、高温多湿で樹木には過酷な季節。樹木を美しく健康に保つために、庭木の専門知識と経験豊富なスタッフが、庭木の管理やおすすめのケアをトータルサポートをしてくれます。

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均) 5,940円~ **3,240円~**
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●予定10,800円~

0120-018-028

- 虫が多くて困る
- つばき観音台1-36-2
- ご連絡いただければスタッフが伺います。
- http://tg.duskin.jp/
- 虫がつかない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

暮らしと生活のお役立ち情報

↓下記のクーポンをお店で使うと **1枚10円**

平成30年7月豪雨災害の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.25を見て下さい

ぶらざ見ましたクーポン
有効期間/2018年8月1日
季節のお手入れ1回お試し 3,240円~(50坪平均)
●初めての方に限りです。
●他のサービスと併用不可
ダスキン観音台 トータルグリーン 0120-018-028



翔洋学園って どんな学校?

好きなことを自由に選び、時間割も教科も自分で選べるのは翔洋学園ならではの、修学旅行も自由参加です。

土浦学習センターで
学校見学会を開催します。

学校見学会

8月30日(木)・31日(金)

【時間】9:30～15:30
【場所】土浦学習センター
【内容】学校説明・個別相談
電話予約の上お越しください
☎029-835-2212



翔洋学園高等学校は日本で初めての学習センターの設置を導入した通信制高校で、これまでに1万2千人以上の卒業生を送り出してきました。学習のことはもちろん、どんな悩みでも親身になって相談に乗ってくれる先生がいる家庭的な学校です。

「学校は学びたい時にいつでも学べる場であれば意味がない」という信念のもと、どんなに遅くとも学習が上がるような学習システムを通しても学びを促すことが出来るように、自分に合った高校生活を送ることが出来るのが、翔洋学園高等学校の最大の特徴です!!

丁寧な
個別指導

入学相談
随時対応

不登校生も
サポート

入学金
なし!!

土浦学習センター

茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F
☎029-835-2212

柏学習センター

千葉県柏市旭町1-6-4 鳥田ビル4階
☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学会受付中!! こちらからも詳しい情報がご覧いただけます



翔洋学園高等学校



OPEN1周年記念フェア

人気アイテム レッスンイベント開催

1

7/29(日)
リボンリース
7,020円～(税込)

2

8/5(日)
リボンバッグ
5,400円～(税込)

3

8/19(日)
サンキャッチャー
500円(税込)

キッズ 夏休み限定/
ハーバリウム教室開催
1,000円(税込)

夏休みの工作におすすめです!
※小学生限定

1周年記念フェアの3大特典!!

♥5,000円以上(レッスン除く)グッズお買い上げの方に
ミニバッグor保冷バッグプレゼント ※各々先着30名様

♥2,500円以上のハーバリウムは全品30%オフ

♥バッグ・アクセサリ・小物類など全品値下げ ※一部除外品あり

8/24(金)まで

Rouge A

【ルージュA】
つくば市学園の森1-14-5

TEL.029-846-4836

10:00～19:00(レッスンは10:30～18:00)
MAIL/akemi.1124@l.softbank.jp
HP/【ハーバリウムRougeA】検索
※レッスンは電話またはメールにてお申込みください
※8/11(土)～16(木)はお盆休みとなります

if

esthetic and tattoo remove

水曜定休
完全予約制
駐車場完備

低料金、豊富な実績数で安心

Tattoo 除去 MENU

- ◆ワンポイント◆
10,000円▶5,000円
- ◆名刺サイズ◆
20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

さらざクーポンご持参で
50% OFF

つくば市 1-19-1 ☎029-879-9009

Tattoo 除去 if

P.26 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

正解は②香川県

大阪府...1,905.14km²
都道府県の中で2番目に面積が小さい

香川県...1,876.77km²
都道府県の中で最も面積が小さい。

沖縄県...2,280.98km²
都道府県の中で4番目に面積が小さい。

都道府県の中で3番目に小さいのは東京都で2,193.96km²です。
(なお、香川県と東京都の面積は境界未定が含まれるため参考値です。)

次回もお楽しみに!

Shopping INFO

イオンモールつくば(つくば市稲岡66-1)

TEL.029-836-8600

- 8/19(日)見て楽しむ!撮って楽しいトリックアート出現!!
設置場所:1F レストラン街中央入口
- 7/28(土)～29(日)移動博物館がやってくる!化石・複製にさわっちゃおう!
時間:10:00～17:00
場所:1F センターコート
- 8/4(土)YONEX キッズテニス無料体験会
時間:10:30～16:00
場所:3F イオンホール

イオンモール土浦(土浦市上高津367)

TEL.029-835-8600

- 7/28(土)みきなつみ「きみとわたしのメロンソーダ」
発売記念ミニライブ&サイン会
宇宙まふ「休みの日」発売記念ミニライブ&サイン会
- 7/29(日)タイムマシーン3号「はなびお笑いライブ」
- 8/3(金)辰巳ゆうと「下町純情」発売記念イベントミニライブ&特典会
はやぶさ予約イベントミニライブ&特典会
- 8/5(日)クレイジーケンバンドデビュー20周年記念オリジナルニューアルバム「GOING TO A GO-GO」発売記念実演販売開催
- 8/18(土)大沢桃子新曲「精の吹く港」発売記念キャンペーンミニライブ
市川由紀乃新曲「うたがたの女」(水無月盤)
発売記念ミニライブ&2ショット撮影会
- 8/31(金)杜このみ新曲「くちなし雨情/高館夜景」
発売記念キャンペーンミニライブ

イオンタウン守谷(守谷市百合ヶ丘3丁目249-1)

TEL.0297-47-0609

- 8/7(金)イオンシネマ主催「ドラゴンボール超 夏休み超クイズラリー開催!!」
- 7/28(土)ミニライブ13時～たくみ様・15時～さくらまや
- 7/29(日)工作教室「オリジナル貯金箱を作ろう」
- 8/1(水)ダブルダッチ「DIANA(ディアナ)」
- 8/4(土)～5(日)ピカチュウがイオンタウンにやってくる!
- 8/11(土)～12(日)イオンタウン守谷夏祭り!
- 8/25(土)ふれあいの森コンサート 13時～アクロスモール守谷 カルチャースクール子どもポップ・子どもハイアンフラ)・14時～リトルキッズ(キッズ/トング)・15時～守谷子どもミュージカル ●8/26(日)Vレール抽選会

あみプレミアム・アウトレット(稲敷郡阿見町よしわ54-1-1)

TEL.029-829-5770

- 8/17(金)～8/26(日)PREMIUM OUTLETS BARGAIN 半期に一度のバーゲン開催!夏物が最終プライスダウン。この機会をお見逃しなく!
- 8/9(日)夏の期間限定グルメ
あみプレミアム・アウトレット内の対象飲食店で、ひんやリースーツや夏野菜を使用したメニュー等を期間限定で味わえる。
- 8/12(日)プレミアム グルメバスポート 対象のキャンペーン参加店で1日につきスタンプゲット1スタンプを3日分集めてインフォメーションセンターにお持ちいただくと、キャンペーン参加店で2019/3/31(日)まで何度でも使えるお得な「プレミアム グルメバスポート」にランクアップ!

つくばクロススクエア(つくば市吾妻1丁目6-1)

TEL.029-855-0051

- 8/3(金)～8/12(日)AOTアウトドアバザール
- 8/3(金)～8/19(日)売れつくし(FINAL OFF MAX)
お得な商品をご用意しております。是非、ご来店をお待ちしております。
詳しくはホームページでチェック!

京成百貨店(水戸市京町1-6-1)

TEL.029-231-1111

- 8/1(水)～8/6(日)ムーミンの世界展～ヤンソンさんからの贈り物～ ●8/5(日)白熱!京成将棋まつり2018 出演:渡辺明棋王、本田小百合女流三段、山口恵梨子女流二段、山根ことみ女流初段、塚田恵梨花女流1級 予定 ●8/8(水)～8/13(月)岩谷光昭写真展「ふるさとのねこ」[8/8(水)岩谷光昭氏 来店予定]/ヨーロッパフェア ●8/15(水)～8/21(火)第7回 全国お取り寄せグルメフェスタ

LALAガーデンつくば(つくば市小野崎字千駄岡278-1)

TEL.029-860-2777

- 7/26(木) オーガニックランチビュッフェ/カフェ「わくわくキッチン」オープン
- 8/4(土)10:30～17:30 WDBエウレカサイエンス教室「スライムをつくらう」
- 8/11(土)・12(日)11:00～16:00 ひでちゃん親子アトリエ「ムシヒコキをつくろう」
- 8/18(土)・19(日)11:00～18:00 LALA祭り
※詳しくはLALAガーデンつくばWebサイトをご確認ください。

ブレイトレ土浦(土浦市有明町1-3-0)

TEL.029-835-3000

- レンタサイクル好評貸し出し中!
【ブレイトレレンタバイク】クロスバイク・ミニベロ・電動自転車をご用意しております。【レンタルバイク】ロードバイク・E-bike・子ども向けスポーツバイク等最新車種を多数ご用意!
夏休みはりんりんロードへサイクリングに出かけよう!



つくば市

〈8ヶ月〉児玉のぞみちゃん
はじめてのお花見。ゴキゲンです♪



つくば市

〈12才〉リゆうくん
我が家の宝物 年男のリゆうです☆



つくば市

〈4才〉アビーちゃん・〈1才〉つみれくん
小さい方がママなんです



つくば市

〈1才〉ミュウオンちゃん
緑色の瞳とモフモフの白毛の甘えん坊さん



ペット写真集



つくばみらい市

〈4ヶ月〉はるくん
寝顔がプサイケだけど、我が家の天使



里親さまを募集しています

フェンネ

男子の子/1〜2才

保護時の状況
多頭飼家族より保護
人への慣れ具合
ちょっぴりシャイですが、
人には慣れています。



▽譲渡方法、条件▽

- ※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- ※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- ※当会が定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先

NPO法人動物愛護を考える
茨城県民ネットワーク

CAPIN

[メールにて問合せ下さい] info@capinew.jp

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。

ペットのお写真大募集!! [ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

【郵送】〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
【メール】 plaza@joyo-plaza.co.jp
【WEB】 www.joyo-plaza.co.jp/

応募頂いた順番で必ず掲載いたします!

QRコードからもメール応募できます!



※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用にならないので、西暦でご記入ください。例)♥ハート、♪音符、★星など

Cinema INFO

映フレ P.47 クーポンあり

CINEMA SUNSHINE土浦 http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/ TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 1E~ インクレディブル・ファミリー<吹>/センセイ君主
- 3E~ ミッション:インボッシブル/フォールアウト<IMAX版/字><吹>
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE~2人の英雄(ヒーロー)~
- 4E~ 劇場版仮面ライダービルド Be The One/快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー-en film/K SEVEN STORIES Episode 2「SIDE:BLUE ~天狼の如く~」
- 10E~ オーシャンズ8
- 17E~ 銀魂2 掟は破るためにこそある/ベンギン・ハイウェイ
- 18E~ 劇場版 七つの大罪 天空の囚われ人
- 24E~ 検察側の罪人/マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー
- 25E~ 劇場版 のんのんびより ばけーしょん
- 31E~ SUNNY 強い気持ち・強い愛<PG12>/アントマン&ワズプ

イオンシネマ下妻 http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/ TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F>

- 1E~ インクレディブル・ファミリー
- 3E~ ミッション:インボッシブル/フォールアウト
- 10E~ オーシャンズ8
- 17E~ 銀魂2 掟は破るためにこそある
- 24E~ 検察側の罪人/マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー

イオンシネマ守谷 http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/ TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 1E~ インクレディブル・ファミリー<吹>/センセイ君主/青夏 きみに恋した30日
- 2Eのみ GENERATIONS LIVE TOUR 2018 UNITED JOURNEY
- 3E~ ミッション:インボッシブル/フォールアウト
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE~2人の英雄(ヒーロー)~
- 4E~ 劇場版仮面ライダービルド Be The One/
快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー-en film
- 4.5Eのみ THE IDOLM@STER PRODUCER MEETING 2018 What is TOP!!!!!!
- 10E~ オーシャンズ8<字><吹>
劇場版 B's 30th Year Exhibition "SCENES" 1988-2018※~8/16まで
- 17E~ 銀魂2 掟は破るためにこそある/ベンギン・ハイウェイ
- 18E~ 劇場版 七つの大罪 天空の囚われ人
- 19Eのみ ミュージカル「刀剣乱舞」~阿津賀志山異聞2018 巴里~
- 24E~ 検察側の罪人/マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー
映画ドライブヘッド〜トミカハイパーレスキュー 機動救急警察〜
- 31E~ SUNNY 強い気持ち・強い愛<PG12>/アントマン&ワズプ

USシネマつくば http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/ TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 1E~ インクレディブル・ファミリー<2D吹>/センセイ君主/青夏 きみに恋した30日
- 3E~ ミッション:インボッシブル/フォールアウト<4DX><3D吹><2D字>
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE~2人の英雄(ヒーロー)~
- 4E~ 劇場版仮面ライダービルド Be The One/
快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー-en film
- 10E~ オーシャンズ8
- 17E~ 銀魂2 掟は破るためにこそある/ベンギン・ハイウェイ
- 18E~ 劇場版 七つの大罪 天空の囚われ人
- 24E~ 検察側の罪人/マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー
HIGH&LOW THE MOVIE<4DX><2D>
- 31E~ SUNNY 強い気持ち・強い愛<PG12>/アントマン&ワズプ<4DX版あり>

シネプレックスつくば http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/ TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 1E~ インクレディブル・ファミリー
- 3E~ ミッション:インボッシブル/フォールアウト
ボディガード【午前10時の映画祭9作品】※~8/16まで
- 4E~ 劇場版仮面ライダービルド Be The One/
快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー-en film
- 10E~ オーシャンズ8
- 17E~ 銀魂2 掟は破るためにこそある
グリース【午前10時の映画祭9作品】※~8/30まで
- 18E~ 劇場版 七つの大罪 天空の囚われ人
- 24E~ 検察側の罪人/マンマ・ミーア! ヒア・ウィー・ゴー
アントマン&ワズプ
プラトーン【午前10時の映画祭9作品】※~9/13まで

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

ぶらさ募金クーポン 有効期限H30年8月末日



大好評



バスガイド付

関鉄観光がおくる
女性限定企画!!

女性
限定

おとな女子旅



おとな女子会4大ポイント

ポイント
1

2千年の歴史を感じる
優しい!?
パワースポット〇〇〇〇

ポイント
2

〇〇の街を見渡すホテルで、
地元の
新鮮野菜たっぷりバイキング

ポイント
3

〇〇〇の真っ赤に染まる
約500万本の
曼珠沙華を鑑賞

ポイント
4

やっぱりスイーツ♥
お土産に〇〇〇〇〇〇 パン工房
オリジナルのリッチケーキ付き!



曼珠沙華(大宮駅)

出発日 9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

旅行代金

全日程・日帰り・昼食付き

9,600円

[大人・小人(3才以下)同額]

※女性限定企画につき男性はお申込みいただけません。

行程 各乗車指定地→当日まで行き先がわからない!?“女性限定”の日帰り旅行へご案内→各乗車指定地

乗車指定地のご案内

※下記乗車指定地のご案内の全てから乗車指定地を選択可能です。

- | | | | | |
|--------------------|---------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1. 関鉄水戸営業所 P | 10. 荒川沖駅東口 | 19. 阿見町役場前/バス停 | 28. さん・あびお前 | 37. TX 守谷駅西口 |
| 2. 水戸駅南口 | 11. ひたち野うしく駅東口 | 20. 竜ヶ崎市役所前 | 29. 関鉄つくば中央営業所 P | 38. 岩瀬中央公民館前 |
| 3. 茨城町役場前 | 12. 潮来駅東口 | 21. 取手市役所藤代庁舎前 | 30. 谷田部窓口センター前 | 39. 桜川市役所真壁庁舎前 |
| 4. 小美玉市役所前/バス停 | 13. 鹿島神宮駅前 | 22. 取手駅西口 | 31. 結城駅南口 | 40. 筑西市役所明野支所前 |
| 5. 石岡イベント広場 | 14. かずみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前 | 23. TX 守谷駅西口 | 32. 下館駅南口 | 41. 筑波交流センター前 |
| 6. 石岡駅東口 | 15. 行方市役所玉造庁舎前 | 24. 新幹田駅前 | 33. 八千代中央公民館前 | 42. 大穂窓口センター前 |
| 7. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 16. 行方市麻生公民館前 | 25. 関鉄鉾田旅行センター P | 34. 関鉄下妻旅行センター | 43. TX つくば駅9番乗り場 |
| 8. 関鉄本社前(土浦市) P | 17. 佐原駅北口 | 26. 小川文化センター前 | 35. 石下駅前 | 44. 笠間市菅野町駐車場 |
| 9. 土浦駅東口 | 18. 関鉄江戸崎営業所 P | 27. 八郷中央公民館前 | 36. 海道駅 | 45. 笠間市役所岩間支所前 |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字 P は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(他)、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここぞのこもったおもてなしで提供致します。観光庁長官登録旅行業(第1293号)(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業種取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.45もご覧ください。

- お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。
- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認に時間がかかるので、お早目に申し出てください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お支払は出発10日前までに
- お支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から計算してさかのぼって
- 14日前~4日前の取消し.....会費の20%
- 3日前~当日迄の取消し.....会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%

茨城県福祉人材センター×月刊ふらざが
地元のキーパーソンを突撃取材!

茨城県初のプロ野球チーム誕生へ

福祉と野球の二刀流で 奮闘する元プロ野球選手!

水戸商業高校で甲子園出場を果たし、2002年に中日ドラゴンズへ入団。2012年にオリックスバファローズへ入団後、同年現役を引退。現在では、アドバンフォースグループ(水戸市)で福祉の仕事を行う傍ら、茨城県初の県民球団「茨城アストロプラネッツ」のBCリーグ加盟を目指しています。福祉の仕事では茨城県福祉人材センターから福祉の仕事の魅力を発信する※「ふくしきらり人。」にも任命されている長峰さん。そんな長峰さんの野球と福祉の仕事についてお話を伺いました。



長峰 昌司さん

株式会社アドバンフォース福祉センター(アドバンフォース水戸堀町)
株式会社茨城アストロプラネッツ

茨城県民球団誕生なるか?

「茨城アストロプラネッツ」

茨城県ではじめての県民球団「茨城アストロプラネッツ」の設立準備を進め、来季のプロ野球独立リーグ「ルートインBCリーグ」加盟を目指している元プロ野球選手の長峰昌司さん。球団設立の背景にはひとりの男性との出会いがあったといいます。

「私は、水戸商業高校から2002年にドラフト5位で中日ドラゴンズへ入団し、2012年に現役引退してからは4年間ほど小学生に野球を教えていました。ちょうどそのころ友人の紹介で「アドバンフォース」の山根将大社長と出会ったのです」

株式会社アドバンフォースは水戸市、ひ

たちなか市を中心に障害者支援等を行っている企業です。山根社長とのご縁で現在の「茨城アストロプラネッツ」の設立に携わり、そして施設見学をしたことが福祉の道を志すきっかけだったといいます。

「現役引退後に「なにか人の役に立ちたい」と考えていたところ、山根社長から「茨城で県民球団を設立し、BCリーグに加盟したい」というお話をいただき、快く協力させていただくことになったのです」

また、もともと母親が福祉の仕事に就いていたこともあり、子どもたちから福祉は身近な存在でしたので、施設を見学させていただけました。見学に行くと、利用者のみならずは活発に、そしてなにより楽しそうにお仕事をされていて、それまでの福祉に対する見

※ふくしきらり人。とは?

福祉の仕事のイメージアップを図り人材の確保に繋げるため、県内の福祉施設職員や福祉系学生の中から茨城県福祉人材センター長に任命された輝く福祉人。



方が変わりましたね。見学したその日に山根社長に「ここで働かせてください」とお願いしたのをいまでも覚えてます」

福祉と野球の二刀流 2つの共通点とは？

そして、ここから長峰さんの野球と福祉の二足のわらじがスタートします。

「私は『茨城アストロブリッツ』を茨城県出身の選手を中心に、郷土愛に満ち溢れ、地域の方々とともに成長し、地域に愛されるチームにしていきたいと思っています。小中学校に訪問して野球の普及を行っていきたくはもちろんです。たとえばフライントサッカーや車いすバスケットなど、野球以外のスポーツと連携をしながら、子どもたちがさまざまなスポーツと接する機会を増やし、普段なかなか体験できない場をつくり、子どもの将来の選択肢を増やしていきたいですね」

福祉と野球、一見すると遠い存在のようですが、福祉と野球を両立している長峰さんだか

らこそ、この2つにはある共通点を感じるといいます。

「私は福祉の仕事と野球のマネジメントには共通点があると思っています。それが、「相手の思いを汲み取り行動する」という点です。現在、福祉では就労継続支援A型施設のマネージャーとして、障がいのある方の軽作業（封入、シール貼り、組み立てなど）のサポート、また彼らの一般就労に向けたサポート等を行っています。福祉の仕事を行ううえで気を付けているのが彼らと同じ目線に立つて会話をすることです。一人ひとりの個性が違うからこそ、彼らが発した言葉やそのときの表情を汲み取り、その人がいまなにを考えているのかをきちんと理解したうえで、その人に合った良い支援をしていくことを心がけています。

そして、これは野球に言い換えても同じことがいえるのではないのでしょうか。これから現役時代とは異なり、チームをマネジメントしていかなければなりません。選手が自分の状態やチームをどのように思っているのか、また応援してくださっている皆様はアストロブリッツをどのように思っているかなど、選手とファンの皆様の思いを汲み取りながらよりよいチームを作っていくことが求められていると思います」

福祉と野球の懸け橋に

こうした共通点を感じながら福祉と野球の二刀流で日々奮闘する長峰さん。将来は福祉と野球の懸け橋になれるような存在を

目指しているといいます。

「たとえば、選手はリーグ戦開催期間以外は野球以外の仕事で生計をたてなければなりません。これは、本当に私の勝手な考えですが、たとえば、そうした選手の働き先のひとつに福祉の仕事を入れたいですね。福祉の現場は男性が少ない現状であり、ましてや体力がある方は貴重な人材。なによりも人と接することで自分も成長できる分野だと強く考えているからです。そして福祉は引退後の仕事の選択肢のひとつにもなるのではないのでしょうか。

皆さんご存知の通り、野球は選手として活躍できる期間はわずかです。さきほど述べたように、オフの期間は福祉の現場で働き、そしてリーグ期間中は試合や練習後に自宅で資格取得のための勉強を行うなど、一人ひとりがプロで活躍するという夢を追いつつ、同時に人としても成長していかなければなりません。アストロブリッツが福祉と野球の懸け橋になれば良いですね。

じつは我々が加入を目指しているBCリーグはプロ(NPB・日本野球機構)を目指す場であると同時に、「人間形成の場」でもあります。引退後の生活を握りえて、野球をしながら人としてどのように成長をさせていけるかが私たちに課せられた使命でもあり、アストロブリッツでは、野球だけでなく部分にも力を入れていきたいです。

最後に、長峰さんは「福祉は『笑顔になれる仕事』。その人の『変化や成長』がみられたときに一番のやりがいですね」と笑顔で語ってくれました。

平成30年度 福祉の就職フェア in summer

参加無料

開催日 **平成30年8月12日(日)**

12:30~15:30(受付 12:00~15:00)

開催場所 ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町1-6-1)

開催日 **平成30年8月18日(土)**

12:00~16:10(受付 11:30~15:45)

開催場所 茨城県南生涯学習センター
(土浦市大和町9-1ウララビル5階)

プログラム ・参加法人1分PR
・個別就職面談

参加対象者 参加者の事前申込・予約は不要。入退場自由。当日会場にて受付します。

主催 茨城県/社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 **茨城県福祉人材センター** [検索](#)



お問い合わせ 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター
〒310-8586 水戸市千波町1918(茨城県総合福祉会館内)
電話029-244-4544 FAX029-244-4543

正社員 住宅営業・施工管理



トヨタウッドユーホーム株式会社 本社

〒320-8541 栃木県宇都宮市一ノ沢町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一葉)

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 給与/ つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 時間/ (営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇
- 年齢/ (施工)施工管理経験者、建築施工管理技術士優遇
- 待遇/ 20万円~30.5万円 ※経験・能力による
受注報酬金(営業)+各種手当
(営業)10:00~20:00(施工)8:30~17:30
週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行



正社員 住宅営業・工事管理



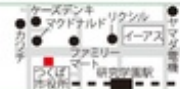
住宅営業・新築注文住宅販売の反響営業
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

株式会社リアルウッド

〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 <http://www.realwood.co.jp/>
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
TEL.0120-856-858 担当/採用担当

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、
年末年始、夏期休暇、有給、その他
25~39万円以上(試用期間あり)
- 給与/ 賞与年2回(6・12月)
※会社の業績による。各種手当で、各種
社会保険、社員旅行、定期健康診断



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

正社員 表紙裏
住宅 営業職・多能工職人



遅くても18時半退社。ノルマもなく全員一丸となり高めあっています

- 給与/ 営業職:月給26万円~
多能工職人:月給22~28万円
- 時間/ 9:00~18:00※実働8時間
- 年齢/ 完全週休2日制(曜日はシフト制)
- 待遇/ 昇給、賞与年2回、交通費全額支給、社会
保険完備、社員旅行等
- 備考/ 多能工職人は、新築やリフォームの施工
現場で柔軟に働くお仕事をする人です。

センチュリー21うらら

〒305-0051 つくば市二の宮2-13-6
まずは、お電話にてご連絡ください
TEL.029-886-5270 担当/採用係



正解!

読者プレゼントの詳細はP.47



今年もまつりつくばに「ぶらざ読者部」参加します! P.6,7

正社員 営業スタッフ(ホームアドバイザー)



未経験の方、大歓迎!!

- 給与/ 月給210,000円~280,000円
十歩合+報奨金
- 時間/ 9:00~18:00(実働8時間)
- 休日/ 年間105日
水曜日・隔週火曜日
夏・冬期休暇あり
- 待遇/ 賞与年2回+交通費支給
社会保険完備

アイフルホームつくば店 つくば研究学園展示場

〒305-0817 つくば市研究学園4-1-12
電話連絡の上、履歴書(写真貼付)・職務経歴書をお送りください
TEL.029-875-7888 担当/採用係

正社員 表紙裏
住宅 住宅営業・設計・施工



経験者優遇

- 給与/ (営業)月給25万円以上~
(設計・施工)月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ (営業)棟数に応じて報奨金あり
(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週水、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば

〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
<http://www.taiga-k.com/laving/> [メール]info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

ぶらざ
スタッフ
大募集!!

**女性が時短勤務で
活躍している職場です!
やりがい重視派募集します!!**

私たちは地域密着のフリーペーパー「月刊Plaza県南版」を作っている会社です。文章を考えるのが好きな方、美容やグルメ、新しいものが好きな方、何かを企画・運営することに興味がある方。私たちと一緒に「月刊Plaza県南版」を作っていきませんか?

◎制作専門スタッフ(WEBデザイナー・制作・編集)

月の2週目、3週目に集中して勤務できる方

※Illustrator、Photoshop使用できる方

◎編集専門スタッフ(編集・校正・制作)

◎広告プランナー(企画営業)

◎テレフォンアポインター

時給850円~
(研修期間あり)
経験者要相談

正社員も募集しています

ママさん
スタッフも
大募集!

地域の生活情報誌だからこそ、地元のママさん達と一緒に作っていきたくて考えています。現在2児のママさんスタッフと1児のママさんスタッフが在籍、やりたい仕事と育児の両立を応援します!!時短、扶養範囲内など、働き方はぜひご相談ください!!
実際に、(週3日、10:00~16:00(5時間/休憩1時間)勤務)

■応募/ 下記まで履歴書送付(写真貼)

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

常陽通商株式会社 採用担当/安部 ☎029-835-3535

※履歴書は返却できませんのであらかじめご了承ください。

※ご応募いただいた方から、面接日のご連絡を致します。

求人動画
配信中心!



月刊ぶらざ 県南 検索

プロに教わる!
バレーボール教室

指導先生 先生はなんとサンガイア選手!
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

スクールスケジュール

| | | |
|---|---|---|
| KIDS&Jr. (年長~小4) [月] 17:45~19:30 吾妻小 [月] 18:00~19:45 鳥名小 [火] 17:30~19:15 竹園西小 4,500円/月 | Jr.アカデミー男子 (小1~小4) [金] 17:15~19:30 竹園東小 [土] 17:00~19:30 松代小 [日] 16:00~18:30 松代小 6,500円/月 | Jr.アカデミー女子 (小1~小4) [木] 18:00~20:00 前野小 [金] 18:00~20:30 前野小 [土] 17:00~19:30 松代小 [日] 16:00~18:30 松代小 8,500円/月 |
| Jr.ユース男子 (中学生) [月] 19:30~21:30 手代木中 [火] 19:30~21:30 竹園西小 [土] 17:00~19:30 手代木中 5,500円/月 | Jr.ユース女子 (中学生) [月] 19:30~21:30 松代小 [火] 19:30~21:30 松代小 [土] 17:00~19:30 手代木中 5,500円/月 | エンジョイクラス (高校生以上) [月] 19:30~21:30 竹園西小 [金] 19:30~21:30 竹園東小 5,000円/月 |

体験無料 | 子ども2回・大人1回

9/1(土)9:00~16:00
関東Vクラブサマーカップ
Vリーグ所属の関東の男子クラブチーム
4チームSun GAIA、埼玉アザレア、東京
ヴェルディ、千葉ゼン/の部活決戦戦!
(場所)千葉県 JF体育館(予定)

ぶらざが企画する
プロバレーボールチーム
つくばユニテッドSun GAIA
10:00~18:00(平日)
つくば市竹園1-1-2 ディスタンス
事務局 TEL&FAX 029-879-7345

- 飲食**
- 正アハ** **ホール・キッチン** 平日17:00~22:00、土日9:30~22:00(高校生21:30まで)
制服貸出、1日3h~OK!土日出来る方歓迎!
イタリア料理カレッジ ☎029-839-0177 **P.14**
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ** 10時~23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!
JUN BOO ☎029-846-6667 **P.14**
- 正アハ** **キッチン・ホール** 平日時給1,000円/土日祝のみできる方/17時~の時間
帯/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい
土日祝時給1,050円~(高校生950円)
ブラジル料理 ジュス ☎029-875-7790 **P.14**
- 正アハ** **ホールスタッフ大募集!** 勤務時間応相談/制服貸与/食事有り/新店舗カ
サノ/桜店も大・大募集中!
時給850円~(研修期間あり)
ガンス ☎029-879-7788(カサノ/天久保店) **P.15**
- 正アハ** **ホールスタッフ** 10:00~14:00(時給900円)/18:00~22:00(時給950円)/週2
日からOK!まかない/食付/時間/待遇については応相談
ザ・餃子亭 ☎029-846-2666 **P.15**
- 正アハ** **ホール・調理補助** 18:00~翌1:00の間で週末できる方歓迎
正社員も募集中!お気軽にお問い合わせください。
時給850円~(22時~1,063円)
アジア食堂Sunny Spice ☎029-895-4105 **P.15**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集** ホール・キッチンスタッフは時給900円~/11時~23時で
応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問い合わせ下さい
フラ・ハラウには舞台をご提供
HANAUMA ☎029-879-8793 **P.15**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** ランチタイム/土日入れる方歓迎/週2日~3時間~
OK!/9:00~24:00のシフト制/食事補助あり
時給900円~
イトリト つばき ☎029-850-2012 **P.16**
- 正アハ** **ホールスタッフ** 10:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3h~
まかない有/制服貸与/交通費支給
時給950円~(研修あり)
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **P.16**
- 正アハ** **キッチン・ホール** 平日時給1,000円/土日祝できる方歓迎/10時~22時まで
で応相談/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい
土日祝時給1,050円~(高校生950円)
ジンホア つばき ☎029-893-3358 **P.16**
- 正アハ** **ホールスタッフ大募集!** 勤務時間応相談/制服貸与/食事有り/新店舗カ
サノ/桜店も大・大募集中!
時給850円~(研修期間あり)
鳥大 ☎029-879-7788(カサノ/天久保店) **P.17**
- 正アハ** **寿司経験者募集** 給与25万円~(基本給+手当)/勤務地:茨城県内/
勤務時間は店舗・部署により異なります
選考対策で合格や幹部候補のチャンスもあります!
株式会社かね ☎029-823-6262 **P.17**
- 正アハ** **接客・かき氷スタッフ** 元気で明るい方歓迎!詳細はお問合せ下さい
女性スタッフ活躍中!!
茶の木村園 ☎0120-39-7575 **P.17**
- 正アハ** **ランチホールスタッフ** 時給【土日】950円、【平日】900円/時間9:00~15:00
まかない50%OFF/週3日~、1日3h~/交通費規定内支給
2店舗同時募集中!!
大戸屋 BNV つばき ☎029-846-1801 **P.18**
- 正アハ** **フロア・キッチンスタッフ** 11:30~14:30、18:00~22:00/交通費補助/まかない付/
昇給制度あり/週10回以上OK/お気軽にお問合せ下さい
時給900円より(試用期間あり)
ルーチェ ☎029-855-4561 **P.18**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** 日祝は時給50円UP/雨日補助/交通費支給
詳細は店舗へお問合せ下さい
時給900円~(研修期間あり)
ウエスト珈琲ハウス ☎029-836-5856 **P.18**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** 日祝50円UP/雨日補助/交通費支給/詳細は各店へ電
話下さい ☎029-859-4025(学園店)/☎0299-56-6837(神立店)
時給900円~(研修期間あり)
ウエストハウス本店/学園店/神立店 ☎029-851-9211(本店) **P.18**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** まかない付/交通費あり/10時~22時の間で応相談/週
1日~、1日3h~/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
時給900円~(研修時850円)
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 **P.19**
- 正アハ** **キッチン・ホール** 時給950円~(研修期間有)/10:00~23:00/週2日~1日3h~
土日祝時給1000円/17:00~15:00で働けるパートさん大募集!
平日のみor土日のみOK
焼肉赤牛 つばき ☎029-886-6629 **P.19**
- 正アハ** **ホール・キッチン** 短期可/10時~22時シフト制/研修有/まかない有/交通費
支給/有給制度有/神立店同時募集!詳細はお電話にて。
時給950円~
天龍本店/学園店 ☎029-855-6821 **P.19**
- 正アハ** **ホールスタッフ** 週1~OK/16:00~24:00/シフト制/制服貸与
未経験、フリーター、主婦、学生大歓迎!
時給950円~
空のピアガーデン ☎029-858-6160 **P.19**
- 正アハ** **ホールスタッフ大募集!** 勤務時間応相談/制服貸与/食事有り/新店舗カ
サノ/桜店も大・大募集中!
時給850円~(研修期間あり)
ひたち ☎029-879-7788(カサノ/天久保店) **P.19**
- 正アハ** **接客・給仕** 平日11:00~15:00/まかない付/エプロン/帽子貸出し/
お気軽にお電話ください。
時給900円
丸長【まるちよう】 ☎029-851-6014 **P.22**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** まかない付/10:00~15:00、17:00~24:30の間で応
相談/交通費支給/フリーター、未経験者歓迎!
時給1,000円~
味噌のジョー ☎070-4011-5815(池田店) **P.23**

- 飲食**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** 11:00~翌1:00の間でシフト制/時間応相談
交通費あり/高校生900円~
時給1,000円~
調理師長辻澤イコ ☎029-879-5656 **P.25**
- 正アハ** **スタッフ** 9:00~18:00の3時間~5時間/週2回以上
正社員同時募集
時給1,000円より
軒下ラビ 聖蹟桜ヶ丘店 ☎029-869-5099 **P.25**
- 正アハ** **スタッフ** フリーター歓迎/18:00~翌3日/詳細はお問い合わせ
ください。
時給1,000円より
山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335 **P.25**
- 正アハ** **ネイリスト募集** 交通費支給/毎月月曜、第1・3火曜休み
正月・夏季休暇あり/プランクある方も歓迎!
平日のみでも大歓迎!
hair room so-ra ☎029-828-6199 **P.30**
- 正アハ** **2019年卒予定アシスタント募集** 2019年卒業見込みの方を募集しております/アシスタント
月給17万円~、週休2日制/通勤、お気軽にお問合せ下さい。
週休2日制の美容室です
Peace ☎029-863-5352 **P.30**
- 正アハ** **カラーリスト募集** 10:00~19:00の間で応相談/週1日~1日3h~/美容
師免許/交通費支給/昇給制度あり/主婦の方大歓迎
時給20万円~/月時給1,000円~
Colors me ☎029-846-7522 **P.30**
- 正アハ** **アシスタント・アリスト** 休/火・第3月曜、他有給25日/パート・短期アルバイト
もOK/お気軽にお問い合わせください。
アシスタント17万円/アリスト17万円
La Quenta ☎0120-311-073 **P.30**
- 正アハ** **新卒・中途アシスタント・スタイリスト** シャンプーのみOK/1日2~3hでもOK/週1でもOK
もう一度、美容師を気兼ねなくしてみよう!
男女問いません、ママさん美容師も募集!
hair make share ☎029-875-8322 **P.31**
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント** 賞与/海外研修/社会保険完備/厚生年金
夏休・冬季休暇あり/土日休み可/産休・育休
ママさんにも働きやすい職場です
Vist hair design ☎029-846-7002 **P.31**
- 正アハ** **アシスタント** 毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
15万円+技術手当
blanca hair design ☎029-875-3626 **P.31**
- 正アハ** **保育士・教員** 要保育士免許/要教員免許/平日14~18時、土祝10~16時
週2日~OK/時間相談可/交通費支給/正社員登用あり
時給1,000円~
こどもサークルつばき ☎0299-56-2300 **P.8**
- 正アハ** **支援スタッフ/児童発達支援管理責任者** 介護支援/運動サポート/送迎等、勤務日時は柔軟に対応/
正社員完備/昇給有/初任者研修/児童福祉士予定者歓迎
月時給880円(正月時給26万円~
ハピネス ☎029-897-3423 **P.9**
- 正アハ** **夏休み期間スタッフ募集** 9:00~18:00/1日4h~週4日~OK/児童系や福祉系の資格
がある方、もしくは勤務経験のある方は尚可/夏暑免
時給1,000円
こどもプラス見沼・久慈 ☎029-828-6550 **P.9**
- 正アハ** **保育士募集** 2019年4月1日つくば市まどりのにOPEN予定/つくば市認
可保育園での保育業務です/詳細はお問い合わせください
月給20万4千円~/月時給1,000円~
ブルメリア訪問介護 ☎029-835-3003 **P.10**
- 正アハ** **スタッフ** 7:00~18:30の中で8時間 早番 遅番あり
土日でもできる方歓迎
時給(資格者のみ)1,000円
キッズアシタ(保育園) ☎029-875-6889 **P.10**
- 正アハ** **受付事務スタッフ** 火曜~土曜/14:30~20:00/時間/待遇につ
いては応相談、詳しくはお問い合わせください。
時給850円
個別指導Auis研究学園校 ☎029-850-5211 **P.10**
- 正アハ** **看護師募集** 社会保険完備、詳細は永井までお問い合わせください。
竹園ファミリークリニック ☎029-851-4635 **P.11**
- 正アハ** **ビューティーカウンセラー・エステティシャン** 毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00~18:00で選択制(1日3h~/休日自由選択制)
月給15万円~・月給25万円~
POLA THE BEAUTY 御茶屋 ☎029-828-6101(山崎) **P.27**
- 正アハ** **セラピスト** 経験者優遇、未経験者研修有、社会保険完備、交通費
支給、11:00~20:00のシフト制、交通費支給、週2日~OK
給与15万円~
Dewi つばき店 ☎029-854-8221 **P.27**
- 正アハ** **カイロプラクター** 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可!
女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。
資格を取って、人生を変えたい方!
総健康館 つばき店 ☎029-857-1891 **P.28**
- 正アハ** **スタッフ募集** 9:00~21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談
可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給
ダイエット・美容に興味がある方
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 **P.28**
- 正アハ** **住宅の現場監理・施工** 8:30~17:30(休日)祝・GW・盆・月2回/有給休暇年10日
普通自動車免許(AT不可)※二級建築士あれば尚可
月給23万~40万円
株式会社ネロ・デザイン ☎029-888-6119 **P.38**
- 正アハ** **バス運転士募集** 要大型2種免許/60歳未満の方。
主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有)
詳細はお気軽にお問合せください。
難波光弘(本社) ☎029-822-3727 **P.41**
- 正アハ** **支援スタッフ** 利用者18歳以上の支援サポートや送迎など/週休2日/社
会保険完備/昇給有/初任者研修(就労)修了予定者も歓迎
月給20万~25万円(有資格者)
夢実現カンパニー ☎029-875-5935 **P.46**

～8/31(金) 百人一首
和歌の世界～親子で楽しむ百人一首のなぞ～

現代ではお正月のかるた大会でお馴染みの小倉百人一首。しかし何故お正月の風物詩になったのかははっきりした理由はわかっていません。ほかにも成立事情や選ばれた和歌にも様々な謎がたくさん。今年の夏の企画展は、そんな百人一首の「ふしぎ」に迫ります。この夏は親子で百人一首の魅力を見つけてみませんか？



場所/国立公文書館つくば分館(つくば市上沢6-6)
時間/9:15～17:00
休/7月土・日・祝日(8月日)・祝日
料金/入場無料
問合せ/国立公文書館つくば分館 TEL.029-867-1910

～8/31(金) ファミリーウェルカム!
赤ペコビアガーデン開催!

磐梯山麓に広がる雄大な自然と、赤ペコに囲まれたフォトジェニックな空間。家族でも楽しめるように、子ども用ビールや、親子で楽しめるおつまみセットを提供。また、赤ペコの恰好をしたスタッフが、赤ペコの形をした「赤ペコビールサーバー」を背負い、地ビールである「猪苗代高原ビール」を提供。



場所/磐梯山温泉ホテル内コデラン二広場
(福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68)
時間/17:00～21:00
料金/入場無料(磐梯山温泉ホテル宿泊者が対象となります)
猪苗代高原ビール650円、子ども用ビール250円、フード500円～
問合せ/TEL.0570-073-022(星野リゾート予約センター)

8/12(日) 2018 真夏のJAZZフェス

ふれあいプラザが送る夏の恒例JAZZフェスが今年も開催いたします。珠玉ヴォイスときらめく旋律のコラボレーション。ふれあいプラザがジャズ&ジャズ一色に包まれるスペシャルな一日をお過ごしください。午前中はジャズセミナー&プロとのセッション(有料)もご紹介します。



場所/つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164-1)
時間/開場13:30 開演14:00、セッション&セミナー10:00～12:00
料金/ライブチケット2,000円
セッション1,000円、セミナー500円
※セミナーに関してはライブチケットをお持ちの方は無料できます。
問合せ/TEL.029-876-2311 <http://www.fureai-plaza.jp/>

8/8(水) 霞ヶ浦駐屯地納涼大会

自衛隊員の方と一緒に楽しめる納涼大会が駐屯地で開催!部外団体のイベントや野外売店、盆踊りでにぎわい、約200発の打ち上げ花火が夜空を彩ります。自衛隊が駐屯地を開放する数少ない機会、是非お越しください。



場所/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 飛行場地区(阿見町阿見原)
時間/一般開放16:30～20:00
問合せ/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 TEL.029-842-1211(内線2218)
[HP] <http://www.mod.go.jp/gsd/ea/eadepe/index.html>
※雨天の場合、8/9(木)に順延いたします。
※駐車場あり(台数に限りがあります)

～9/2(日) 筑波宇宙センター夏休み特別展示
『宇宙(ひこしの)服』展

アメリカとロシアの宇宙服(レプリカ)をはじめ、今春話題となったモードな宇宙服や、実際に国際宇宙ステーションやカザフスタンで着用した大西宇宙飛行士の秘蔵のあれやこれを大公開いたします!



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00～17:00
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]
<http://fanfun.jaxa.jp/event/detail/12311.html>

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1期).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(空回)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1火・水).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
 - 医療法人社団善仁会 小山記念病院(第4火)予約不要TEL.0299-85-1133
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院、小山記念病院は13:30～15:30)
問合せ/茨城県疾病対策課 TEL.029-301-3224

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。(8月開催日)8月2(木)・12日(日)・26日(日)
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県県南生涯学習センター
(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
お電話受付日/月～金曜日9:00～15:00
電話予約受付番号/茨城県産婦人科医会 TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)にて、メールでの相談もお受けしています。

8/18(土) 筑波学園病院市民公開講座:自分の体を知ろう
『手のしびれや痛み:なぜ起こるの?どうすれば治るの?』

整形外科医師の講演、リハビリテーションの方法、個別相談会を行います。手のしびれや痛みについて原因が複数あることを知り、適切な診療科の受診や末梢神経障害に対するリハビリの認知度を高めます。ご興味のある方は、当院リハビリテーション科までお電話にてお申し込みください。また、当日参加も受け付けております。



場所/筑波学園病院2階 リハビリテーション室
(つくば市上横場2573-1 救急受付入口よりお入り下さい)
時間/14:00～16:00
料金/入場無料
問合せ/筑波学園病院 リハビリテーション科
TEL.029-836-9581(担当:内海)

＼P.10のオススメの本を紹介してくれたのはこちら! /
TSUTAYA LALA ガーデンつくば
☎029-861-1811
つくば市小野崎字千駄町278-1 LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00～24:00[SAZA COFFEE] 10:00～22:00

月刊Plaza設置情報!
TSUTAYAさんの店舗内、下記赤色の★印の場所に、ぶらざらックを置かせて頂いています。

そしてP.10にてご紹介頂いた本の特設コーナーがあります!

SAZA COFFEE

障がい者就労支援多機能型!
茨城県産産婦人科医会 認定特別困難
夢実現カンパニー

夢を叶える就労支援プログラム
障がいの特性を生かし自分らしく働きたい方を全力で応援!!1人1人の希望や適性に合わせた仕事を通し、夢を叶える一歩を強力サポート!

無料見学体験会開催!!
8/10(金)・11(土)
(要予約)10:00～16:00
予約制制作など、簡単なお仕事体験をして頂けます。
◎対象年齢:18歳～65歳 ◎定員:1日20名

他にも希望や適性に合わせて様々なお仕事をご用意!

☎029-875-5935
つくば市上野1668
営/9:00～18:00
休/土日、年末年始
※18歳以下対象の児童発達支援及び放課後等デイサービス「ハピネス」も運営。

ご相談下さい
こんな方は
◎外に出るのが苦手
◎就職活動がうまくいかない
◎働きたいけど1人じゃ不安
◎誰かに相談したい
送迎もご相談下さい。

PRESENT 読者プレゼント



抽選5名様 リュミエールシア スキンケアキット

新感覚マッサージコスメ【リュミエール】のスキンケアミニセット。沖縄県産アロエなど厳選した美容成分を配合したジェルと、肌を育てる「整える」「与える」「守る」の3ステップで、ヒトが持つ肌を守るチカラ【素肌力】を引き出し、ハリ・ツヤあふれる健康な素肌をつくりまします。また毎日使うものだから肌へやさしきにもこだわりアルコール、界面活性剤、香料、着色料は無添加に。弾むハリ、潤うツヤ感をぜひご体験ください。

商品の応募先は下記まで

■ハガキに住所・氏名・年齢・職業電話番号を明記の上、〒901-2104 沖縄県浦添市当山3丁目3-2 (有)かみヤマ美研販売「プレゼント係」宛までお寄せ下さい。
■問合せ:0120-849-117



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様
★P40に割引クーポンあり
【場所】つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.40



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様
★P41に割引クーポンあり
【場所】土浦市上原津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.40



USシネマつくば 映画鑑賞券 03

3組6名様
【場所】つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※20作品のみご利用可

USシネマつくば 掲載 P.40



①イオンシネマ下妻映画鑑賞券 ②イオンシネマ守谷映画鑑賞券 04

8組16名様
【①場所】下妻市堀端972-1
【②場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ下妻・守谷 掲載 P.40



洞峰公園屋内プール 無料券 05

5組10名様
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二の宮2-20

洞峰公園



こもれびのイバライド 入場ご招待券 06

5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1

こもれびのイバライド



プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 07

5組10名様
【場所】ひたちなか市馬渡字大沼605-4
※お1人様1,000円分

国営ひたち海浜公園



先着順 ①砂沼サンビーチ招待券 ②霞ヶ浦ふれあいランド招待券 08

各10組20名様
【①場所】下妻市長塚乙4-1
【②場所】行方市玉造甲1234

砂沼サンビーチ霞ヶ浦ふれあいランド 掲載 P.7

※記入漏れにお気をつけください! ※

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(7月号)を見て行ったor今回(8月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 7月号を見て行った・8月号を見て行きたい

店名/
理由/

Q2. あなたの年齢はおいくつですか?

A2. 20歳未満 20~24歳 25~29歳 30~39歳

40~49歳 50~59歳 60歳以上

Q3. あなたの家族構成を教えてください。

A3. 独身 既婚子供なし 既婚子供あり その他

Q4. あなたの「一番お気に入りのお店」を教えてください。

A4. 店名/
理由/

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza 東南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅に月刊Plaza 東南版が届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () - 性別 男 女



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 09

5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非!お店から見送られます。

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.2,37



ミニオンズ ミニコレクション&プラネットセット 10

2名様
※ぶらざ事務所まで取りに来られる方限定

TSUTAYA LALAガーデンつくば 掲載 P.30,46



歪みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券 11

5名様
通常8,000円の施術(歪み検査+骨盤矯正+カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。

総健美術館 つくば店 掲載 P.28

『ねぶた』を探せ!!

★『ねぶた』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



正解 オスベギン 山出さんでれすけさん

ダミー 吉本興業の茨城住みます芸人オスベギンの情報はP.48です!

▼応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ8月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

▼宛先

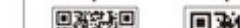
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ8月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ東南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方

スマートフォン 以外の方



締切 2018.8/31(金) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度がかかります。※一家庭で同一プレゼントを多数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は賞品をご提供頂いたスポンサー様へのご通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第117回 密着。ふらざ、24時

つばはビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます♪



ペンネーム **樹太郎**
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストの
お仕事をしています！「イラストお仕事絶対募集集中！」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希



月刊Plazaでは、広告プランナーが作った原稿を、制作部隊がまとめ、仕上げ作業を行います。



※以前TVで「お母さんと叫ぶと気合いが入る」と聞いたので叫んでみたら、ベストタイミングで応援が響きました。「母」はスコイ。

編集後記

今月のお題

背筋が、ゾクツとした話。

夜自宅に帰った。誰もいないはずの薄暗い部屋の中で大きな人影を見てしまった。ビクッとした。でも明かりをつけながら洗濯されたつなぎが干してあるだけでした。何故か同じ目に遭っています。

自転車を道を通っていたら、縁が落ちていました。埃にまみれて灰色っぽくなった。痛く通りに落ちたのは田舎ではよくあることなので、気にせず通って帰りました。目にもとまらぬ速さで縁が動いてびっくり……ヘビでした。ヘビの方がゾクツとしたでしょう。

某有名コーヒー店で、商品を受け取る時に容器に可愛い絵とコメント書いてくれる素敵な店員さんいますよね? この間「チャック閉めてますよ」と書いてあったんですけど、ポイントに閉めてました。めっちゃめっちゃ恥ずかしかったです。

帰り道、道路に何かあることに気付いて怖々近づいてみると「お母さん!! 今日がんばるよ!」と大きな声で叫びました。その瞬間、見計らったかのように1通のメッセージが……!!

家の鍵を玄関にさしたまま出かけてしまいました。何もなくて本当に良かったです。それ以来、大きなぬいぐるみキーホルダーをつけておりました。

友人と買い物に行き、帰ろうと車に乗ったら運転席に見知らぬ人か。どうやらお隣の同じ車種と色の車に乗込んでしまったようで全員ハニック笑顔を車中で平謝りして降りました。(ペラ)

【お詫びと訂正】

7月号P.30の地図クイズについて、答えをP.42と明記していましたが、掲載漏れがございました。深くお詫び申し上げます。

(地図クイズ「地名の問題」の答え)

- ①大臼宿: おおじらはざま(つくば市)
- ②手子生: てごま(つくば市)
- ③大角倉: ささぎ(つくば市)
- ④息菜堂: さいかちどう(つくば市)
- ⑤常名: ひたな(浦市)
- ⑥文化町: おなばけちよう(中久市)

出題された地名の読み方は、国土地理院のウェブ地図「地理院地図」から確認することができます。調べたい地名を検索して地理院地図画面左上で「情報-ペクトルタイトル提供実験-地名情報(住居地名)」と選んで、表示された地名を左クリックすれば、地名の読みがわかります。

読者プレゼントの読者ハガキにて

7月号の「みつかっちゃったが見つからない!」

というお声を多数いただきました。

答えは7月号P.10でした。むずかしくてごめんなさい!

第三十一回 オスペンギン日記

文/山中崇敬

「打ち上げ花火打ち上げ」

今年の夏は例年より暑いように感じます。もう「暑い」が口癖になってしまいました。エアコンの効いた涼しい部屋にいても、たまにボソッと「暑いなあ」と言ってしまうことがあるくらいです。とはいえ6月末の名古屋でのライブも大成功しましたし、イベントの仕事なんかもたくさんいたっていて、楽しく7月を過ごしました。

何よりもビールが美味しい! 未成年の方々は、アイスと同じ感覚だと思ってください。春夏秋冬いつでも美味しいんだけど、やっぱり夏が一番! そんな感じですが、特に花火を見ながら飲むビールは最高です。でも仕事好きのボクとしては、花火大会の司会の仕事をして、終わったあとに打ち上げで飲むビールが、もっと最高です。我々の間では「打ち上げ花火打ち上げ」と呼んでます。この「打ち上げ花火打ち上げ」は基本的にはオスペンギン2人ですることが多く、花火を見ながら飲むことはできませんが、目の前にはそれが見えます。そのだけです。

「お笑い芸人として、早く火がついて立派なでっかい花火みたいに打ち上がるぞ!」という気分になります。そして暑い夜に熱い話を、次の日になった二日酔いで内容を二人とも覚えてないというのが恒例です。そんな夜が好きです。

オスペンギン

そもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城に住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

今月のなりきり

プレゼントの答えは別ページです!



Facebook・twitter随時更新。http://www.joyo-plaza.co.jp

全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 **ぶらざ** 東南版

- 毎月1日発行(月末から月初配布完了)
- つくば・上埜・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数93,147部(7月号配布実績)
- 東南エリア資本11,853部

Chief-Director
Editor

大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香

Designer

安部幸子
三津井優希
大内陽子

Partners

茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

- 本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
- 本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
- 内容により、掲載をお断りさせていただいた事がありますので、あらかじめご了承ください。



一挙公開

家族間コミュニケーションは、設計で決まる。

直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家

外と中をリズミカルにつなぐ、趣味の生まれる広々とした土間。会話が弾み、趣味と生活が一体になる土間リビング。子供たちの手洗い、お風呂への動線を確認できるキッチン。弾み足取りを音で理解するようなスケルトン階段。将来可変にも対応可能な、広々とした二階部屋。収納にするのはもったいない、蔵のような隠れ処のようなロフト。朝日を浴びながら目覚めるベッドルーム。しっとりと月夜に乾杯、凛とした和室。キッチンの小窓からは登校前の子供たちに忘れ物がないか声かけも。大開口のサッシからはストレス無くウッドデッキとリビングを往来。ふたりでの着替えも、ゆとりのウォークイン・クローゼット。オシャレ且つ落ち着いた雰囲気的空間を演出したお風呂。バルコニーも、省スペースガーデニングなどで癒しの空間として活用しましょう。どの場所でも、音や会話が聞こえてくるような、ご家族のコミュニケーションに適したお家です。

toyo housing
MODEL HOUSE

駐車場

駐車場

注文住宅
街区

モデルハウスでその品質をお確かめ下さい。



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

東洋ハウジング 永久無料点検 検索

[http:// toyo-housing.jp](http://toyo-housing.jp)

「注文住宅街区」に関しては弊社スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

平屋STYLE

AlnetHome

土浦展示場

OPEN

エリア初の“平屋Style”モデルハウスでは、暮らしやすいフラット空間に立体的な開放感をプラスした住まいです。注文住宅ならではの、アイデアを盛り込んだアルネットホームの展示場をご体感ください。



土浦市下高津4-19-7(ABCハウジング土浦住宅公園内)
TEL.029-869-8517



8.4[sat] 100万人のクラシックライブ in LA VINGつくば

イベント詳細は
こちらから



アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング

LA VINGつくば

TEL.029-861-0205

キッズスペース
&
駐車場完備

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00

休日/毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

お客様のイメージを
インテリアコーディネーターが
サポートし実現します。



展示ブースもありますので
手にとって確かめられます。



新規出展・事業拡大のため正社員・取引業者・職人さん募集中! 詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。