

大館市、鹿角市、北秋田市 & 県北地区のショップ・グルメ・イベント情報

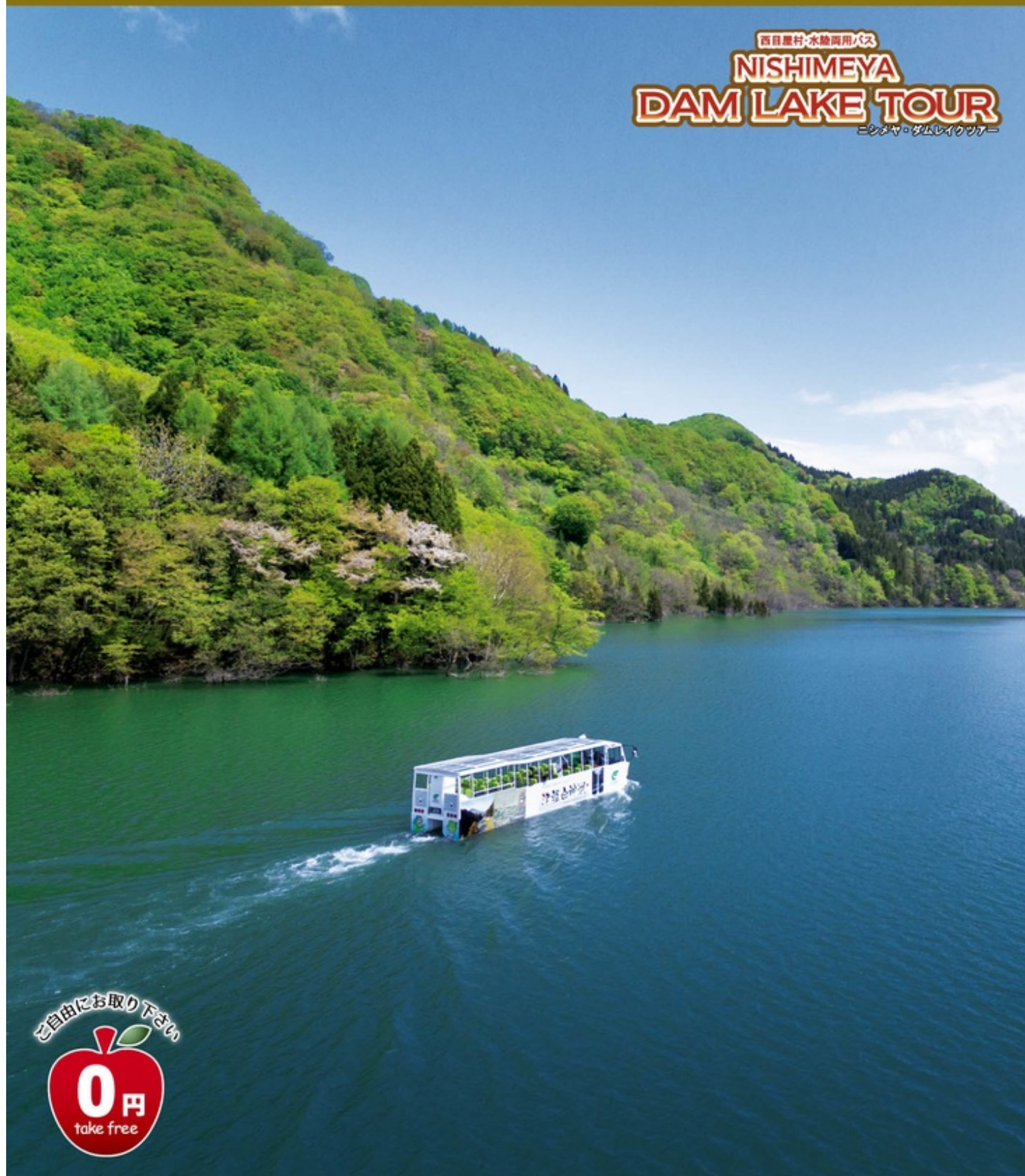
タウン情報誌

# KADARU

2018 July

vol.67 7月号

西目屋村・水陸両用バス  
**NISHIMEYA  
DAM LAKE TOUR**  
ニシメヤ・ダムレイクツアー



くまくま園

# 夏休みイベント

くまくま園に  
おいでくま～

開催日 7/22日 7/29日 8/5日  
8/11土～16木 8/19日

## イベント案内

毎日開催 7/22 7/29 8/5 8/11～8/16 8/19

### ひぐま舎運動場の探検(エサかくし)

普段は入れないひぐまの運動場に入って、餌を隠してプレゼントしよう。

ひぐまは隠した餌を見つけられるかな？

時間/12:00～ 集合場所/ひぐま舎前

### ぬり絵コーナー

ひぐま舎2階の教室でぬり絵ができます。

くまさんをきれいにぬれるかな？

できたぬり絵は持ち帰ってもOK!

### こぐまの保育園ひろばの時間

今年生まれて元気いっぱいに育ったこぐまが保育園ひろばで遊びます!

近くで見て写真をとることができます!

時間/1回目 11:00～ 2回目 14:00～

### くまクイズラリー

くまクイズを解いてプレゼントをもらおう。

全部わかったらキミも“くまはかせ”だ!

入園するときにカードをもらって参加しよう。



7/22

### ひぐまにスイカプレゼント

ひぐまが来た4年目をお祝いします。

### こぐまの名前発表

春のイベントで募集したこぐまの名前が決まり、園内に掲示されます。



8/11～8/13

### 夏休みクラフトコーナー

阿仁合で大人気のWAROCK作り!

石にくまの絵を描いてみよう。

絵を描いた石は持ち帰ったり、お友達と交換しよう。 場所:くまくま園

8/12～8/14

### 遊遊ガーデン釣り体験

遊遊ガーデンでは釣り体験と、参加自由のミニ釣り大会が開催されます。

### 釣り体験料金

1名様/500円(竿・餌付き)

くまくま園の入場券提示割引価格

※通常は1名1,000円

時間 10:00～15:00

場所 遊遊ガーデン

※一年3回までとなります。受付で遊漁料(釣り体験料金)をいただきます。釣竿の持ち込みはできません。

WAROCK宝探し

場所:  
遊遊ガーデン  
日時:8/12

8/5・11・16・19・25

### 移動動物園

くまくま園にいろんな動物が大集合。陸ガメやカピバラが来るほか、鷹匠の体験などができます。※日によって内容が変わります。

## アクセス案内

### 北秋田市阿仁くまくま園

〒018-4731 秋田県北秋田市阿仁打当字陸場1-39

### 入園料

大人(高校生以上):700円

小人(小中学生):200円・くま餅つき

幼児(未就学児):無料

団体(15名以上の大人):600円

### 開園期間・時間

期間:4月下旬～11月上旬(期間内無休)

時間:9:00～16:00(最終入園:15:30)

お問い合わせ TEL0186-84-2626

### くまくま園のアクセス

#### ■お車でのアクセス

- ▶東北自動車道盛岡ICから  
国道46号→国道105号/約2時間
- ▶秋田自動車道 五城目ICから  
国道285号→国道105号/約1時間30分
- ▶秋田自動車道 鷹巣ICから  
国道105号/約1時間

#### ■列車でのアクセス

- ▶角館駅から→内陸線阿仁マタギ駅→送迎/約1時間
- ▶鷹巣駅から→内陸線阿仁マタギ駅→送迎/約1時間30分  
送迎の予約(打当温泉マタギの湯)0186-84-2612

#### ■飛行機でのアクセス

- ▶羽田空港→大館時代空港  
空港から レンタカー/約1時間10分
- ▶鷹巣駅から内陸線でアクセス/約1時間50分



①氏名:北秋田市 市長 津谷永光 ②名称:北秋田市無牧場 ③所在地:北秋田市阿仁打当字陸場1-39 ④第一種動物取扱業の種別:展示  
⑤登録番号:招令動-15-1 ⑥登録年月日:平成28年4月1日 ⑦有効期限:平成33年3月31日 ⑧動物取扱責任者:佐藤明博

**ITOKU 大館ショッピングセンターからの おすすめ menu**

**フライン**

さっぱり鯛ダシで作った  
餡をかけた天津飯です。  
どうぞご賞味下さい。  
※写真はイメージです。



**海老と  
フレッシュマトの  
天津飯とラーメンセット**

本体価格 **629円**  
(税込 680円)

**トーク**  
FAMILY RESTAURANT

この1皿で色々味わえ、スタミナを  
つけて暑さを吹き飛ばそう!!!  
※写真はイメージです。



**ビーフ  
ステーキと  
チキンと  
エビフライセット**

本体価格 **1,000円**  
(税込 1,080円)

**Beechにしめや  
おすすめ!!**

**蜂蜜がけ  
ソフト  
クリーム**



ピーチ

**道の駅「津軽白神」 Beechにしめや**

〒036-1411  
青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1

TEL.0172-85-2855

★ コチラ

- プナの豆白神製
- 白神山ビジターセンター 岩木町

アップロード 弘前市内

**AKITA BLAU BLITZ**

負けれない戦いはここにもある  
さあ、スタジアムに行こう!

We Are AKITA!

**Go! Stadium!**

アサヒビール Presents

**7.16** 15:00 Kick Off  
あきぎんスタジアム  
vs FC琉球

アサヒビール Presents

**7.08** 15:00 Kick Off  
あきぎんスタジアム  
vs SC相模原

**Special Guest**  
森友嵐士・五味孝氏 (T-BOLAN)

スペシャルゲストとして、T-BOLANの森友嵐士 (Vo.)、五味孝氏 (G) が登場!  
試合前にミニライブを行います!

株式会社ブラウブリッツ秋田 秋田市山王三丁目1-7 東カンビルF TEL:018-874-9777 ブラウブリッツ秋田 秋田

**東北随一、弱アルカリ性美容泉。源泉かけ流し、美人美肌の湯。**

りんごの里、津軽  
**津軽南田温泉**

**ホテル  
アップルランド**

【ご予約・お問い合わせは】  
**TEL.0172-44-3711**  
青森県平川市町居南田166-3  
<http://www.apple-land.co.jp>  
ホテルアップルランド 営業

**名物  
「りんご露天風呂」**

場所: 西館1階  
大浴場「苹果の湯」内  
時間: 一般10:00~15:00  
(最終受付14:00)

**大浴場  
「苹果(びょうか)の湯」**

場所: 西館1階  
時間: 一般10:00~15:00  
(最終受付14:00)  
料金: 入浴のみ350円

**竹炭の湯  
「満天の風呂」**

場所: 8別館1階  
時間: 一般9:00~21:00  
(最終受付20:30)  
料金: 入浴のみ350円

# ご相談ください！ 食事でかかる新型栄養失調

## 新型栄養失調とは…？

現在の食事にはビタミン・ミネラルが不足しており、カロリーのみ摂取し1日に必要な栄養素が知らない内に不足してしまっていることが、新型栄養失調です。食生活を気にしていない人ももちろん、気をつけている人でも陥ってしまい、かなり広がっています。

NO!



## なぜミネラルが足りないのか…？

- ① 水煮製品の増加
- ② 精製食品の増加
- ③ ミネラルを奪うリン酸塩

中国の毒入り餃子事件以降、食品メーカーは徹底して不純物を取り除いています。そのため、何度も煮てるため、ミネラルが溶け出してしまっています。

現在のサラダ油は、酸化・着色にくくする為に、純水は味のバラつきを抑えるために不純物を取り除いています。油や水に含まれていたミネラルが摂取できなくなります。

(ph調整剤、イーストフード、膨張剤に含まれています。) リン酸塩は、にがり抑制、変色防止、鮮度保持など様々な効果があり、多くの加工食品に含まれています。リン酸塩は、体内に吸収されず毒性は無いと言われていますが、吸収されるはずだったミネラルと結合し、体外に排出されることがわかっています。

このように、水煮しミネラル不足の食品を、ミネラルを取り除いた油・水で調理し、変色や鮮度を保つために、ミネラルを奪うリン酸塩を入れた食品が、コンビニ・スーパーで平気で売られているのが現状です。健康に気をつけている方でも、栄養不足がおこっています。

そこで！ あなたの体に **緑** の栄養！ 好評発売中!!

ヤクケンバイオリックで、不足しがちな「緑」の栄養成分をカバーしましょう!



どなたでもご興味のある方は気軽にご相談ください。

お問合せは 店頭まで → **クリス調剤薬局** TEL:0186-23-5121

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 営業時間 9:00~19:00

# 白内障・緑内障・飛蚊症 目の悩みのかけこみ寺

悩んでいても治りません。苦痛を内側から治しませんか？

ひぶんしょう **飛蚊症**  
 ちらちら、もやもや…  
 視界の中に気になってしょうがないけど「年のせいだよ」と言われてしまえば、しかたないか…  
**そんなあなたに、良いものあります!**

いつまでも治らないと不安ですね。できれば、手術は避けたいですね。ところが、飲むだけで、これらの症状がグーンと改善される逸品があるのです。「目に良い」天然物が10種類以上も含まれ、

まさに『飲む目薬』と呼ばれています。

目は内臓の鏡です。目薬だけでなく、内側からも働きかけないと、治らないのです。

まずはお気軽にご相談ください。

※ 高血圧や糖尿病からくる、目の悩みも、ご相談ください。



相談できるくすりやさん

**クリス調剤薬局**

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 (ローソン花輪中央店裏) 【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜、祝日

TEL:0186-23-5121

◎薬剤師: 金山 和英 ◎薬剤師: 金山 恵

「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。



実際のご相談の様子  
店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

ご相談の多いお悩み順

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え   | 5. 婦人疾患         |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー        |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症          |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |

ご相談の流れ

ご予約ご来店 ▶ 問診 ▶ ご提案 ▶ 実感  
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英  
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田に戻り開局。  
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融合の考えのもと、健康でお悩みの方の光になれるよう、日々相談を行っています。



漢方専門 クリス調剤薬局 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 0186-23-5121  
営業時間：午前9:00～午後7:00

なんでもアリな昭和の映画館。  
いまレトロが最先端!!  
貸し館で好きなように利用できます。

「知事抹殺」の真実  
「春よこい 熊と蜂蜜とアキオさん」

不可解な汚職事件によって知事が抹殺された事件を追うドキュメンタリー「知事抹殺」の真実。福島県の奥会津に暮らすマタギを描いた「春よこい」。福島を題材にした安孫子亘監督のドキュメンタリー2作品を上映。(入れ替え制) 7月8日には安孫子亘監督による舞台挨拶あり!

「知事抹殺」の真実、2016年/80分  
「春よこい 熊と蜂蜜とアキオさん」、2015年/65分 ■監督:安孫子 亘

★上映期間:7月7日(土)～7月13日(金)★

- 7日(土)8日(日)10:00「知事」/12:00「春よ」/  
13:30「知事」/15:30「春よ」/17:00「知事」
- 9日(月)～12日(木)10:00「知事」/12:00「春よ」/  
13:30「知事」/15:30「春よ」
- 13日(金)10:00「知事」/12:00「春よ」/13:30「知事」/  
15:30「春よ」/18:00「知事」 \*休映7/11\*

ネバーエンディング・ストーリー

御成座4周年記念番組は、永遠の傑作ファンタジー！  
インターナショナル版、エクステンデッド版を日替わり上映！字幕版のみの上映につき、おしゃべりOKの親子上映も実施致します！  
1984年/西ドイツ、イギリス/インターナショナル版(94分) エクステンデッド版(101分)/シネマスコープ/カラー/架空

★上映期間:7月14日(土)～7月31日(火)★

- 14日(土)10:00 エ版
- 15日(日)10:00 イ版(親子上映) /13:00 エ版
- 17日(火)13:00 イ版 ●18日(水)13:00 エ版 \*休映\*
- 19日(木)13:00 イ版 ●20日(金)18:00 エ版 7/16
- 21日(土)10:00 イ版(親子上映) 7/25
- 22日(日)10:00 エ版 /13:00 イ版 7/28
- 23日(月)10:00 エ版 ●24日(火)10:00 イ版 7/29
- 26日(木)13:00 エ版 ●27日(金)18:00 イ版
- 30日(月)13:00 エ版 ●31日(火)13:00 イ版

◆エ版…エクステンデッド版:西ドイツで公開された全長版。  
◆イ版…インターナショナル版:日本やアメリカで公開された再編集版。

御成座からのお知らせ  
駐車場が変更になりました。  
新しい駐車場は御成座の向かいの空き地になります。満車の場合は大館駅近くの朝市前の駐車場もご利用いただけます。

基本料金 ◆大人:1,300円 ◆大学生:900円 ◆小・中学生:500円 ★回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)  
◆シニア:1,000円 ◆高校生:800円 ◆未就学児: 無料

名画座 御成座 大館市御成町1丁目11-22 電話 0186-59-4974  
営 月～木:9:00～18:00 休 不定休  
金・土・日:9:00～20:00 陸有  
(上映作品により21:00まで)

売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。

HOSPITAL LIFE

4

## 鹿角市イベント情報 2018年7月～

## 7月7日(土)～8日(日) 八幡平てぶらキャンプ

【場所】後生掛(大沼)キャンプ場集合 【時間】7日(土)13:00～8日(日)15:30 【参加費】大人3,800円 小人2,000円  
【定員】12名(最少催行人数9名) 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714



## 7月12日(木)～13日(金) 毛馬内まつり 毛馬内月山神社祭典

【場所】毛馬内こもせ通り 【問合せ】毛馬内まつりの会事務局 0186-30-3939



## 7月14日(土) 草木染め体験～ヨシで染めよう～

【問合せ】八幡平ビジターセンター  
0186-31-2714

【場所】後生掛キャンプ場 【時間】10:00～14:00 【参加費】大人2,000円 小人1,500円 【定員】8名(最少催行人数4名)

## 7月15日(日) ゆらら新緑イベント 7/12(木)締切

【問合せ】かづのふるさと学舎 0186-30-0421

【場所】八幡平ふれあいやすらぎ温泉センターゆらら(送迎バスあり) 【時間】9:00～15:00 【参加費】1,500円 【定員】30名

## 7月15日(日)～16日(月) 湯瀬温泉祭り 湯瀬先祓舞

【場所】湯瀬温泉郷 【問合せ】湯瀬自治会 0186-33-2308

7月28日(土) **ロング** 圧巻のニッコウキスゲ 大深湿原のお花畑に行こう

【場所】松川温泉登山口駐車場 【時間】8:00～15:00 【参加費】大人3,500円※高校生以上対象 【定員】20名(最少催行人数10名)  
【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

## 7月28日(土)～29日(日) 大湯温泉夏まつり 29日花火大会

【場所】道の駅おゆゆ 【時間】29日花火大会 20:30～ 【問合せ】協同組合大湯温泉観光協会 0186-37-2960



## 7月29日(日) ツキノワグマワイルドツアー

【問合せ】八幡平ビジターセンター  
0186-31-2714

【場所】八幡平ビジターセンター集合 【時間】9:30～15:30 【参加費】大人1,500円 小人1,000円 【定員】12名(最少催行人数7名)

## 週末・祝日開催 大沼ガイドウォーク

【問合せ】八幡平ビジターセンター  
0186-31-2714

【場所】八幡平ビジターセンター集合 【時間】土日祝10:00～ 金土祝14:00～ 【参加費】500円 【定員】10名(最少催行人数1名)

## 花輪ばやしの棧敷席の申込について

【申込受付日】7月2日(月)～7月25日(水)迄必着

①花輪駅前 お一人様2,000円(花輪ばやしのうちわ付き)

※詳細は「十和田八幡平観光物産協会ホームページ」または「道の駅かづのあんたらあホームページ」にてご確認ください。

## 北秋田市イベント情報 2018年7月～

## 7月7日(土) 米代川花火大会

秋田県内で一番早い花火大会。約3,000発の花火のほか、アトラクションなど、楽しいイベントがもりだくさん!ぜひお越しください。

【時間】打ち上げ開始19:30～

【場所】米代川河川緑地

【問合せ】北秋田市観光物産協会  
0186-62-1851



## 7月7日(土)・12日(木)・15日(日) ガイドと行く、森吉山自然観察会

花の百名山として名高い森吉山にガイドとともに登ります。初心者の方でも安心して森吉山を楽しむことができます。参加したい!という方は催行日の3日前までに阿仁スキー場までお電話ください。

【場所】森吉山阿仁スキー場

【問合せ】森吉山阿仁スキー場  
0186-82-3311



## 7月14日(土)～7月15日(日) 八幡宮綴子神社例大祭

今から約750年前に始まったとされる伝統行事です。1年交代で2つの集落が神社に踊りや大太鼓を奉納し、雨乞いと五穀豊穡を祈ります。ギネスにも登録された世界一の太鼓の演奏を肌で感じられます。ぜひお越しください。

【場所】綴子神社

【問合せ】大太鼓の館  
0186-63-0111



## 7月24日(火)～7月25日(水) 鷹巣神社祭典

【場所】鷹巣神社・商店街

【問合せ】北秋田市観光物産協会 0186-62-1851

7月24日・25日に行われる毎年恒例の鷹巣神社の祭典。鷹巣地区で行われ、夏の疫病の退散を願い、子供神輿から商工会青年部の神輿まで商店街を練り歩きます。また、太鼓の曳き山車で地域全体を盛り上げます。

# 大館市イベント情報 2018年7月～

イベント情報

## 7月7日(土)・8日(日) 大館市エコフェア&マンモスフリーマーケット12

リサイクルや環境に関する企業・団体などが事業内容やその取り組みを紹介する「大館市エコフェア」と、出店数220区画、北東北最大規模の「マンモスフリーマーケット12」を開催します。ぜひ会場にお越しください。

### 【内容】

- ①大館市エコフェア ②フリーマーケット ③こども遊具  
④東北各地の道の駅ブース ⑤ご当地グルメ飲食コーナー

### 【ハンドメイドフェア】

手作りアートを専門としたクラフトエリアを新設し、ハンドメイド作品の展示即売会を実施します。

【時間】両日10:00～15:00

【場所】ニプロハチ公ドーム(大館樹海ドーム)

### 【ステージイベント】

- 7日 12:00～13:00 大館市エコプラザ 再生品オークション  
13:00～15:00 おさがり交換会  
8日 10:00～13:00 おさがり交換会  
13:30～14:00 ワンだふる はちくんダンス講座

### 【問合せ】

- エコフェアについて  
大館市役所 環境課 環境企画係 0186-43-7049
- マンモスフリーマーケット12について  
ニプロハチ公ドーム(大館樹海ドーム) 0186-45-2500

## 7月22日(日) ひない商人(あきんど)祭り

今年で14回目を迎える「ひない商人祭り」は、扇田大通り商店街の活性化と地域の振興を図ることを目的に、扇田大通りを車両通行止めにして、協賛の売り出しのほか、オープンカフェの設置、路上でのゲーム大会など、盛りだくさんなイベント内容となっております。

【時間】12:00～ 【場所】扇田大通り商店街(秋田県大館市比内町扇田) 【問合せ】大館北秋商工会 0186-55-0406



## 2018年7月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!



7月6日(金)公開



7月13日(金)公開



7月13日(金)公開



7月20日(金)公開

©2018 虹色プリズム製作委員会 ©水野 英波/集英社

©Pokémon ©2018 ビカチュウプロジェクト ©1995-2018 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc

©Universal Pictures

©2018 スタジオ地図



コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは  
TEL.017-783-5080



シネマにこだわり、アミューズメントたっぷり。  
青森コロナワールド

〒039-0008 青森市三好1-15-8

## KADARU7月号 読者プレゼントコーナー

**1** 掲載ページ4P

御成座  
映画ご招待券ペア  
※チケット郵送  
致します。 **2名様**

**2** 掲載ページ6P

青森コロナワールド  
映画ご招待券ペア  
※チケット郵送  
致します。 **2名様**

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号  
②希望する商品番号と商品名

プレゼント応募締切

7月31日(火) 当日消印有効

宛先は  
コチラ

〒036-8172 青森県弘前市南富田町27-6-102

「KADARU編集部7月号プレゼント」係 まで

地域情報紙  
「KADARU」  
求人・広告  
掲載大募集!!

人の集まる場所に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

クーポンはこちら↓

KADARU 2018年7月号クーポン

御成座  
ドリンクMサイズ  
1杯無料

※他のサービスとの併用不可  
※お一人様1回限り有効

有効期限 2018年7月31日迄

～ 世界遺産と水源の里 にしめや ～

期間：平成30年 6月1日(金)～10月31日(水)  
※8月1日(水)～8月7日(火)は除きます。

祝

1日  
5組様  
限定

平成30年限定

# 白神山地世界遺産登録 25周年記念プラン

白神山地が世界遺産に登録され  
25周年を迎えました。  
日本で初めて世界自然遺産登録された  
ブナの原生林をぜひ観光してみてください。



**白神オリジナルグッズセット  
をお土産にお付け致します。**  
(グッズの色はお選び出来ません)



## 25周年記念ご宿泊プラン

1泊2食付 **9,000円(税込)**  
お一人様

- お一人様1室ご利用の場合は1000円増しとなります。
- 休前日はお一人様1000円増しとなります。
- 入湯税は別途150円となります。

● お問い合わせ・ご予約は…

ホテルと温泉リゾート **ブナの里 白神館**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田60-1  
URL <http://www.kumagera.net/>

TEL. 0172-85-3011

FAX. 0172-85-3013

ブナの里白神館  検索

