

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

# well

2018年7月

VOL.

# 80

季刊【はちのへ中心蔵ウェル】

TAKE FREE

旬の味覚満載 ランチ&グルメ



八戸の贈りもの

はちのへ夏ギフト

求人INFORMATION



住宅特集

マイホームを  
建てよう!

夏のランチ・グルメ特集  
八戸三社大祭ガイド・夏イベント  
2018



## ライブで感じよう! きざん八戸7月・8月のウエディングフェア

2018/JULY  
**07/29**  
SUN/10:00-18:00



CUISINE

目前で調理した新作料理の一部をテイスティング

### ライブキッチンスタジオ

11:30~15:00 〈無料〉

◎ご予約不要でお気軽にお楽しみいただけます



DRESS

Four sis & Co.の上質ドレスをチェック

### 最旬ウエディングドレス展示

10:00~18:00



〈終日開催〉会場コーディネート展示/Wプランナー相談会ほか

2018/AUGUST  
**08/05**  
SUN/10:00-18:00



CUISINE

### 新作料理無料試食会

①11:00 ②14:00

〈無料/要予約〉※各回8名様限定

〈終日開催〉

最旬Wドレス展示/Wプランナー相談会ほか

08/12 sun-16 thu

### お盆フェア開催中!

上記期間、お料理ご試食や館内見学、じっくり相談会などのフェア開催中!

KIZAN WEB SITE

上記の他にもイベントやおトクな情報は、きざん八戸WEBサイトをご覧ください。  
フェア試食会などのご予約もカンタン便利!



# WEDDING FAIR

ウエディングに自由を。



KIZAN  
HACHINOHE

青森県八戸市長瀬代前田32-1 TEL.0178-70-1155

☎ 0120-465122

hachinohe.kizan.jp

WELCOME to

KIZAN hachinohe

WEDDING







Dining&Café  
**ikoi**  
イコイ

代表  
**後村 和江さん**  
Atomura Kazue

昭和45年 5月 20日生



店舗データ  
八戸市旭ヶ丘三丁目1-15  
TEL.080-4515-5151

外観のカラフルなカラーガラスプロックが象徴的なカフェ『ikoi』。もう皆さん、足を運んでみましたか? 今回は代表、後村和江さんの登場です。「いつか独立し、開業することが私の母の夢でした」という後村さんは、高校卒業以来、東京を中心に飲食店にて長年勤務。30代からキッチンチーフ、副店長、店長と管理職を経験するうちに、徐々に開業への気持ちが強くなっていったといいます。

「実はここは以前母が営んでいた『いこい食堂』をリノベーションした店舗。店が復活して母の夢も叶いました」と後村さん。

温かみ溢れる店内には、「将来自分の店を構えた時のため」と、20代の頃から収集した食器や雑貨など、こだわりのアイテムが満載。「ハンドメイドな雑貨が趣味」という後村さんらしく、アイアンアートで飾られた灯りなど、一つ一つに愛着が込められています。

また料理も、長年の東京カフェ仕込みのメニューがズラリ。ランチからカフェタイムのスイーツまで、オシャレかつ食べ応えも満足な味が揃います。「美味しいごはん」と寛ぎの時間を提供していきたい」という後村さん。その親しみやすい人柄が反映されたようなオシャレで居心地のいい空間。ぜひ素敵な時間を『ikoi』で楽しんでみて。



まったりルーム  
**小休**  
こぎゅう

代表  
**中村 佳世子さん**  
Nakamura Kayoko

昭和50年 6月 12日生



店舗データ  
八戸市白根町三島下24-200  
TEL.0178-85-9156

「小休(こぎゅう)の理念はひと休み。ひと休みして明日またがんばろう」という想いを込めています」と話すのは、小休ヨーガ道場代表、中村佳世子さん。ヨーガ歴10年、3人のお子様を持つシングルマザーで、なんと元大工(国家資格あり)という意外な経歴の持ち主。

「1T系の学校に通っていたのですが、自分には体を動かす仕事の方が向いていると思い、内装工として13年働きました。離婚をきっかけに、出張が多かった大工を辞め、当時から興味

のあった健康について学び始めたのがヨーガを始めたきっかけです」。

マッサージやヨーガを幅広く学び、平成20年「小休」を設立。現在はスタジオ、集会所などへの出張ヨーガ、プライベートヨーガなどをメインに活動中だ。主に心のデトックスと身体のリラックスを行っている中村さんの元には、さまざまな生徒さんが集い、中には心を閉ざしてしまっただ方もヨーガを通じて徐々に元気になっていくのだそう。「ヨーガは本来哲学のようなもので、自身の心と身体をみつめる時間。この両方を同時にリラックスさせることで初めてバランスが整い回復に向かいます。心と身体を解放することで、より寛容に、感情のコントロールが出来るようになるのです」。

最近疲れがとれない、イライラするなどの悩み、ありませんか? そんな方は、小休でヨーガの新しい扉を開いてみてはいかがでしょうか?





表紙 割烹 銀波

vol. 80 July 2018

contents 目次

- 04 YOKOGAO 拝見
- 06 ランチ情報
- 14 食育エッセイ
- 15 ワンランク UP オトナのたしなみ塾
- 16 八戸三社大祭ガイド 2018
- 19 夏イベント 2018
- 20 はちのへ夏ギフト
- 22 タウンウォッチ
- 26 ショッピング情報
- 28 ヘアメイク&マッサージ情報
- 34 求人 INFORMATION
- 38 マイホームを建てよう! 2018
- 46 禁断のチーズとワインのマリアージュ
- 47 夏のグルメ特集
- 62 MAP
- 65 プレゼント
- 66 クーポン
- 68 インデックス

ホームページ公開中

パソコン  
<http://www.webwell.jp>

ケイタイ  
<http://www.webwell.jp/mobile/>



## 鬼とかけろっこう虫

昔々あつたずもな。ある天気の良い日に、じ様は山にたきぎ取りに行つたず。昼まま食つて、ひとかせぎしたから、柴背負つて帰るべとしたら、何だか賑やかな声でしたず。じ様は「何んだべ？」と声のする方さ静がつこに近づいていったず。そしたら何と、お堂の前の広場で、鬼どもが四、五人丸くなつて博打していだず。鬼どもは自分の前に銭こ積んで、勝つた負けだと酒こ呑んで、「エッホー、エッホー」と騒いでいだつたのだず。

じ様はお堂の陰に隠れて鬼どもの博打のやりとりを見ていたずが、そのおもしろい事、おもしろい事。ふと、じ様は昔の人が云つていだ事を思い出したず。「なんでも鬼というものは鶏の声を聞くのが一番おつかねくて鬼はすぐ逃げで行くもんだず」と。そこでじ様は、「よし、本当かどうかおどがしてやれ」と、腰の辺りを手でバタバタと叩いて、「かけろっこう」と鶏の鳴くまねをしながら、「わあ、かけろっこう虫あ、鳴いたぞう、おつかね、おつかね、逃げろ」と鬼どもは、酒も銭こも置いだまま逃げで行つたず。じ様はそのあわてぶりを見て、「やつぱり昔の人が云つた通りだ」と思ったず。

そこでじ様は、そこいら中に散らかつた博打の銭こを「あ、もつたいね、もつたいね」と拾つて家さ帰つたず。家に帰つたじ様は、今日のことをば様に話していだら、隣のば様が「火つこたもれ」と、火種もらいに来たず。そこで、鬼の博打の話聞いた隣のば様は、急いで家さ帰り自分のじ様さ「お前も鬼の博打の銭こ貰つてこい」と云つたず。

さて、次の日、隣のじ様は山さ行つたずもな。やつぱりお堂の辺りから賑やかな声が聞こえて来たず。静がつこに近づいて行つたら、やつぱり鬼どもが丸くなつて、「エッホー、エッホー」と酒こ飲みながら博打をやつていだず。隣のじ様は鬼どもの様子を見ていたが、頃合いを見て「よし、今だ」と腰の辺りを手で「バタバタ」と叩いて「かけろっこう」と大きな声で鶏の鳴くまねをしたず。そしたらやつぱり、鬼どもは、「今日もかけろっこう虫鳴いた。おつかね、おつかね、逃げろ」と、酒も銭こもそのままに、わらと逃げたず。



挿絵/久慈彩華



## Lunch 43店舗

＼ お昼ごはん勢揃い /

# ランチ店情報

暑さに負けないスタミナ系や  
涼を感じる冷んやりさっぱり系など  
夏を楽しむお昼ごはんをどうぞ召し上がれ♪



マークの見方

プレゼント有 クーポン有 土曜日ランチ対応 日曜・祝日ランチ対応 お子様ランチメニュー有 個室が用意できる 個室が用意できる要予約 宅配サービス有 P 駐車場有 車イス対応 ランチ禁煙

### 洋食

プリフィックスのおしゃれなランチ

グランパークホテルプリフィックスRFPレストラン「Hale ku Lanii」



ランチーフバイキング (90分制)

大人1,200円～(税込)

小学生900円～、4歳～未就学600円、3歳以下無料

▶ランチメニュータイム/11:30～14:30(LO14:00)



|   |                           |
|---|---------------------------|
| ● 特別  | ● 特別                      |
| ● グランパークホテル<br>プリフィックスRFP<br>レストラン<br>Hale ku Lanii | ● ヴィンゾア<br>● アーソ<br>● 八景P |
| ● 中ラの本通り  |                           |

八戸市廿六日町8  
tel:0178-51-8484  
営:11:30～14:30(LO14:00)  
火曜日休  
※ハーフバイキングご利用で(11:30～15:30  
内)八景バーキング100分無料



メインディッシュが選べるランチーフバイキングが人気! ホテルbuffetが楽しめる老若男女問わず大好評。地元産や旬の食材を使用するこだわりと手作りスイーツが人気メニューのひとつです。ぜひご来店ください。

### 洋食

ランチタイムはオキドキに集合～!

Okey Dokey オキドキ



日替わりランチ (パスタ、唐揚げ、サラダ、スープ、ドリンクバー)

780円(税込) ※客室は日曜日の日替わり「ホルンブーフセット」

▶ランチメニュータイム/12:00～15:00(LO14:30)

分煙



|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| ● 特別                      | ● 特別           |
| ● ラブアソビ専用<br>● Okey Dokey | ● アーソ<br>● 八景P |
| ● 中ラの本通り                  |                |

八戸市十三日町1 ヴィンゾア地階  
tel:0178-20-8331  
営:12:00～15:00(LO14:30)  
17:00～ラスト  
不定休  
禁煙席はご予約がオススメ



オキドキのランチに、毎日お得な日替わりが登場! 通常の価格より、最大200円もお得な日替わりランチは大満足間違いなし♪ ランチタイムは分煙しております。

### 中国

おいしい、ヘルシーな本格中華

中国名菜 洛陽花 らくようか



ランチセット  
1,080円～(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30～14:30(LO14:00)



毎年夏に好評の「ナスと豚バラ肉の辛味炒め黒酢風味」のランチセット登場! パワーの出る中華料理で暑い夏を乗り切りましょう! お弁当やオードブルなど、テイクアウトもお気軽にご利用下さい。ご来店お待ちしております。



|                 |  |
|-----------------|--|
| ● 特別            | ● 特別                                       |
| ● 中国名菜<br>● 洛陽花 | ● TSUTAYA<br>● セゾールアソビ<br>● 楽しいお昼<br>● 洛陽花 |
| ● 中ラの本通り        |  |

八戸市南郷家二丁目2-22  
tel:0178-71-3580  
営:11:30～14:30(LO14:00)  
17:30～20:30(LO19:45)  
火曜日休(他、月数回不定休)

### 和食

八戸パークホテル直営

とんかつ専門 福かつ



夏期限定 かつザルそばランチ 7月31日迄

1,000円(税込) (本日のデザート・選べるドリンク付)

▶ランチメニュータイム/11:00～14:00



|                     |   |
|---------------------|---|
| ● 特別                | ● 特別  |
| ● 八戸パークホテル<br>● 福かつ | ● スロー<br>● 児童科学館<br>● 伊豆屋敷<br>● ユニバーサル<br>● コープ |
| ● 中ラの本通り            |   |

八戸市南郷家一丁目11-8  
tel:0178-70-5595  
営:11:00～20:30(LO20:00)  
無休(年末年始除く)



こだわりのとんかつを、平日ランチでは、ロース、ヒレかつ定食の他、かつカレー、かつ丼、串かつ、かつサンドなど750円(税抜)～ご提供しております。「宴会コース」を始めました。ご予約お待ちしております。



## イタリアン

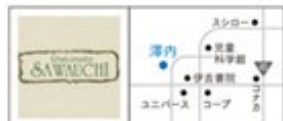
日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを…  
リストランテ 澤内



ピスタランチ 1,200円  
ピッツアかピスタランチコース 1,800円  
魚の肉のメイン料理付きコース 2,800円  
おまかせランチコース 4,800円 (全税別)  
▼ランチメニュータイム/11:30~15:00 (L.O.13:30)



焼きたてのピッツアはいかが? 500℃のピザ窯で焼き上げるもちもち食感本格ナポリタイプのピッツアです。1800円ランチは前菜&サラダ、スープにピッツアかパスタをチョイス。ピスタランチ1200円よりございます。



八戸市南郷家一丁目12-10  
tel:0178-22-7638  
営:11:30~15:00(L.O.13:30)  
17:30~22:00(L.O.20:30)  
日曜日休(営業対応あり)  
お祝い事、ご法事、ご宴会等対応にお気軽にご相談ください

## 洋食

いつもと違う空間でゆっくり食事を  
THIRD PLACE サードプレイス



おすすめ月替ランチセット  
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



おすすめ月替ランチセットの他、週替ランチ3種も1080円でご用意しております。開放感あるテラスを臨みながら楽しいひとときをゆっくりとおくつろぎ下さい。



八戸市六日町16-2 Garden Terrace4F  
tel:0178-38-8345  
営:11:30~22:00  
水曜日休  
※予約状況により、変更する場合有り

## 和食・寿司

海鮮酒房  
浜膳



寿司10カンセット  
2,480円(税別)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O.14:15)



旬のネタを使用した寿司10カんと、季節の天ぷら、茶碗蒸し、すいとん、フルーツ付のセットです。ご友人同士、ご家族でのランチにぜひお楽しみください。ご来店お待ちしております。



八戸市田向一丁目7-20  
tel:0178-20-0461  
営:11:00~15:00(L.O.14:15)  
17:00~23:00(L.O.21:30)  
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市庁内15名様以上のバス送迎あり。

## フォー

ベトナム料理  
Rob Photons ロブ・フォトンズ



ベトナムランチセット  
700円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~17:00



平日限定週替わりベトナムランチセット700円始めました。メインの麺料理またはご飯物に、おかず、サラダ、スープ等が付いたお得なランチセットです。また、2階増設に伴い、ランチタイムのお席の予約も可能です。



八戸市十八日町1-2  
tel:0178-51-8622  
営:11:00~17:00 17:00~22:00  
無休

## ラーメン

とんこつラーメン専門店(しょうゆ・みそ・しお)  
元祖中洲屋台ラーメン 一番一竜



特製油そば 850円  
油そば 750円(全て税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~20:00



夏メニュー限定で油そばを始めました。ラーメンと比べてカロリー3分の2、塩分半分と食べやすくしてあります。麺は太麺で240gとお腹も満足。酢・ラー油を入れて、あっさり・ピリ辛に味変もできます。



八戸市南郷家5-1-5 オフィスエクセラン101  
tel:0178-41-1017  
営:11:00~20:00※食材がなくなり次第終了  
火曜日11:00~15:00(祝日の場合は20:00まで営業)  
金曜日休(祝日の場合は営業)  
カウンターのみの10席 完全セルフ

## 洋食

自然農法のお米・野菜を使用  
ナチュラルレストラン アンブロージャ



ランチコース ハンバーグ&倉石キサイコステーキ  
1,300円~(税別)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



人気のランチコース♪肉・魚・野菜を盛り合わせたサラダ仕立ての前菜に、野菜たっぷりのコンソメスープ、メインは8種のパスタの他、ハンバーグ等お肉料理からもお選びいただけます。パン、デザート、ドリンク付です。



八戸市南郷家二丁目24-2  
tel:0178-47-5515  
営:11:00~22:00(L.O.21:15)  
無休(月・火曜日のみランチ営業)







洋食

自然農法産のお米・野菜を使用  
ハンバーグレストラン 赤毛のアンあおば店



やきそば&ハンバーグセット(サラダ・スープ・ドリンク付)

990円(税抜) 8月10日迄

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市青葉一丁目10-15  
tel:0178-43-9851  
営:11:00~22:00(L.O21:15)  
無休



写真は人気のハンバーグに、やきそばとエビフライをトッピングした期間限定メニューです。やきそばソースは、少し甘めの自家製ソース。夏にぴったりメニューです。お持ち帰りも充実。お気軽にお電話ください。

和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい  
食事処 鬼丸



蒸し鶏とアボカドの鬼丸風冷菜  
980円(税抜)  
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



八戸市六日町20-2  
tel:0178-73-2272  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
17:00~23:00(L.O22:00)



旬の食材にこだわった料理が自慢の「鬼丸」です。ゆったりとした個室でランチをお楽しみ下さい。どうぞお気軽にご来店下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

イタリアン

デュラム小麦100%の自家製、生パスタ  
ぼると



ランチセット

973円~1,519円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



八戸市湊高台二丁目13-3  
tel:0178-31-6000  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
18:00~21:00(L.O20:00)  
水曜日休  
http://www.port-pasta.com/



パスタを増量しました。もちろんお値段はそのまま!! また、ランチセットにデザートが月替りでお得なスペシャルランチも登場。ボリューム満点の生パスタで至福の時。どうぞおいしいパスタを食べに来てください。

居酒屋

串と季節の料理  
おはな



1ポンドハンバーグ定食

1,800円(税込) 8月31日迄

▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(L.O14:00)



八戸市十三日町27  
tel:0178-72-4561  
営:11:30~14:30(L.O14:00)  
17:00~24:00  
ランチタイムは日曜・祝日休  
居酒屋タイムは不定休



今回のおすすめランチメニュー(全て税込)  
1ポンドハンバーグ定食  
1800円(限定5食)  
豚骨魚介つけめん  
880円  
冷やし納豆おろしなめこそば定食 980円  
生うに丼、うなぎもご用意しております。

和食・洋食・中華

食べ放題ランチビュッフェ  
旬肴ダイニング 空-Ku-



ランチビュッフェ 大人1,480円

小学生880円 小人580円(全て税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市番町1-1(NHK様ななめ向かい)  
tel:0178-20-9011  
営:11:30~14:00 17:00~24:00  
ランチのみ火・水曜日休  
春堤町パークステーション駐車サービス券発行  
http://ku-hachinohe.com/



和洋中の種類豊富なお料理とサラダ、デザート、アイスが全て食べ放題!ドリンクバーも付いた人気のビュッフェランチです。前日迄のご予約でなんとステーキサービス!(※期間限定)。時間無制限でごゆっくり楽しめます。

カフェ

季節の野菜の創作ヘルシーメニュー・無添加米粉スイーツ  
NATURAL cafe GARDEN



自家製大豆ミートの彩りタコス 1,000円(全て税抜・ドリンク付)

夏野菜のココナツミルクカレー 980円 9月迄日迄

▶ランチメニュータイム/11:00~17:00(L.O16:30)



八戸市田向五丁目28-20  
(大公建築1F・元アイラスカフェ)  
tel:0178-32-7432  
営:11:00~17:00(L.O16:30)  
18:30~夜は予約営業 ※貸切可  
(アルコールあり・パーティープラン2,500円~)  
日曜日休



夏限定メニューの他に7月塩レモン、8月冷製トマト、9月大豆ミートソース、10月ジャーマンポテトの月替わりパスタでお待ちしております!お弁当は1080円~(写真は1500円税抜)。ランチとお酒をご一緒に♥



和食

旬を味わい季節に酔う  
料理茶々八重さわ



ちくりん点心(前日までに要予約)  
2,160円(税込)

▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



八戸市湊高台二丁目21-8  
tel:0178-31-5542  
営:12:00~14:00 17:00~21:00  
月曜日休



旬の食材と季節の香りを楽しむ点心、弁当を用意しております。又、会席弁当折詰弁当も持ち帰りできます。慶事ご法要会議宴会にも御利用下さい。なお部屋数に限りがございますので、ご一報いただければ幸いと存じます。

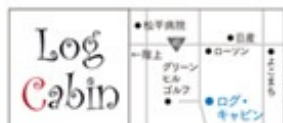
洋食

Since1987の洋食店  
ログ・キャビン



本日のパスタランチAor8 930円(税込)  
和風定食 870円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市大字久保字小久保尻18-21  
tel:0178-33-2920  
営:11:00~24:00(LO23:00)  
木曜日休  
※ピザ、パスタ、カレー☑予約のテイクアウトOK!  
※40名様迄の貸切ルームで宴会も可



平日(月~金)は2種類より選べる夏のバスタランチ930円。焼きたてで提供する自家製パンとミニサラダ&1ドリンク付。ピザ、パスタ、カレー各種のお持帰り弁当☑で好評受付中。40名様迄の貸切ルームで宴会も可。

和食

階上早生と旬の味  
お食事処 大志屋



生ウニ丼2,400円 イカウニ丼2,200円  
ウニ鉄火丼2,450円(全て税抜) 8月中旬迄

※+350円で定食セットに出ます。

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO14:00)



三戸郡階上町大字道仏字天当平1-49  
tel:0178-51-6551  
営:11:30~15:00(LO14:00)  
月曜日休



今が美味しい生ウニをたっぷりお楽しみいただけます。その他、ウニ天婦羅、ウニ焼等の一品料理もご用意しております。海鮮ラーメンも期間限定で提供しております。お気軽にお問い合わせ下さいませ。

和食・寿司

鮎・日本料理  
ぼてじゅう



生うに丼定食  
2,800円(税抜) ※夜は3,500円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市鷹匠小路4-3  
tel:0178-43-1961 ☎0120-28-2818  
営:11:30~14:00  
17:00~23:00(LO21:30)無休  
※駐車場1台につきお一人様1,200円以上の食事でおんでカード50円分  
<http://www.htv-net.ne.jp/~botejuu/>



うにが最もおいしい季節になりました。当店では生うにをふんだんに使った生うに丼定食、生うに玉子と丼定食、活鮎丸ごと1個入った活鮎生うに丼定食をサービス価格で提供させて頂いております。是非ご賞味下さい。

お昼ごはん勢揃い

洋食・イタリアン

中心街でおでごろランチ  
グリーンファミリー倶楽部



プレミアムランチデー 930円(税込)  
毎月9日ローストビーフ、18日ステーキ、27日牛タンシチュー

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市番町3 NCビル2F  
tel:0178-47-3672  
営:11:30~14:00  
14:00~23:00  
(LO料理20:30、ドリンク22:30)  
無休



メインディッシュにドリンクバー、デザート付きのとてもお得な日替りランチをはじめ、シェフお手製6時間煮込んだとろける牛タンシチューは毎月27日限定930円での提供となっております。ご来店お待ちしております。

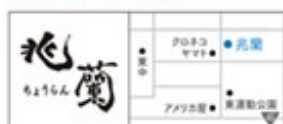
中国・和食

広々とした空間でリーズナブルなお料理を!  
兆蘭 ちようらん



生うに丼と豚しゃぶの豆乳冷やし麺  
2,300円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)



八戸市湊高台三丁目1-16  
tel:0178-51-6351  
営:11:00~15:00(LO14:15)  
17:00~23:00(LO22:00)  
無休(12月31日~1月2日休)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上のバス送迎あり。



今が旬の絶品生うに丼と、さっぱりとした味わいの豚しゃぶの豆乳冷やし麺をセットにご提供いたします。兆蘭自慢の和中華折衷ランチをぜひお楽しみください。コーヒー & デザート付です。



そば

おいしいそばを気持ちよく  
八戸やぬ春



芝海老かき揚げの天せいろ  
1,750円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30~15:00  
P



「かき揚げの天せいろ」  
天せいろ」  
神田やぶ一門がそばの  
香りと濃い汁の旨味と  
共に今に伝える技「芝  
海老のかき揚げ」。  
胡麻油100%で揚げる  
江戸そば究極の天ぶら  
です。



八戸市内丸三丁目5-8  
tel:0178-43-8612  
営:11:30~15:00 17:00~20:00  
※火~木曜日15:00~17:00  
月曜日休  
(月曜日が祝日の場合は11:30~15:00営業)  
※三八城パキング駐車券発行

和食・寿司

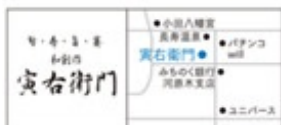
旬・寿・旨・宴  
和創作 寅右衛門



うなぎ井と蕎麦の御膳  
1,680円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO14:20)  
P



夏のスタミナ「うなぎ  
井」と、涼を誘う本格  
自家製麺の「冷たいお  
蕎麦」のセットです。  
ぬぎとろ井、天井、お  
餅とお蕎麦のセットも  
おすすめです!ご慶事、  
ご法要などの会席メ  
ニュー各種ご用意して  
おります。



八戸市下長三丁目13-26  
tel:0178-32-7026  
営:11:30~15:00(LO14:20)  
夜の部はご宴会、法事、慶事のご予約のみ  
水曜日休

フレンチ

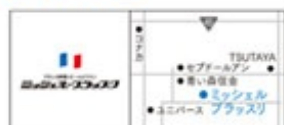
気軽にフレンチ  
ミッシェル・ブラスリ



ランチメニュー  
1,500円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)  
P



ランチメニューは前菜  
かスープ、魚料理か肉  
料理がご用意いただけ  
ます。ビーフステーキ  
のランチもご用意。お  
いしく食べて夏を元  
気に!! お昼のひと時  
をどうぞお楽しみくだ  
さい。ご来店お待ちし  
ております。



八戸市南郷家二丁目2-25  
tel:0178-45-8160  
営:11:30~15:00(LO13:30)  
水曜日休

和食

季節が香る新鮮食材  
和処 大うち



Bセット  
1,000円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30~14:00  
P



Aランチ/にぎり寿司  
又はバラちらし各800  
円。Bランチ/にぎり  
寿司又は生ちらし各  
1000円。ネギトロ鉄  
火丼700円。ご予算に  
応じた会食も承って  
おります。お気軽にお  
問い合わせ下さい。



八戸市十八日町1-4  
tel:0178-51-6364  
営:11:30~14:00 17:00~23:00  
日曜日休(祝日はランチ休)

和食

季節を大事に  
割烹 萬鱈



夏のミニ会席  
3,300円(税・サービス料込)  
▼ランチメニュータイム/12:00~14:00  
P



夏のミニ会席を、お集  
り事、お祝い事、ご法  
事等にお使い下さい。  
ご法事料理ききょう  
5940円、お祝料理小  
太鼓5940円もご用意  
しております。全室個  
室となっております。  
お気軽にご相談下さい  
ませ。



八戸市柏崎一丁目1-41  
tel:0178-24-1021  
営:12:00~14:00 17:00~21:30  
不定休(要予約)  
<http://www.banrin.co.jp/>

洋食

Hamburger×WINE!!  
Bronze Grill フロンズグリル



デラックスバーガー  
1,280円(税込)  
▼ランチメニュータイム/営業時間内  
P



クラフトバーガーと八  
戸で作るワインとシー  
ドルが気軽に楽しめる  
店。毎日焼きたてのパ  
ンズと粗挽きのパティ  
でジューシーなハンバ  
ーガーが特徴です  
(650円~)。他、パスタ、  
日替りワンプレートメ  
ニューもご用意です。



八戸市柏崎2-10-8  
tel:0178-38-1812(澤内醸造内)  
営:火~土11:00~16:00 17:00~20:00  
日曜11:00~17:00  
月曜日・第1火曜日休



和・洋・中・エスニック

差し込む光と共に癒しの時を…  
Dining&Café ikoï ダイニングアンドカフェイコイ



週替りサービスランチメニューA～C  
1,000円～(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00～14:00



サービスランチA～Cの他に、20種類以上のフードメニューがございます。カフェタイムでは、フレンチトーストが大人気。11時～19時まで閉めずに営業しておりますので是非お気軽に遊びにいらして下さい。



八戸市旭ヶ丘三丁目1-15  
tel:080-4515-5151  
営:11:00～19:00(L.O18:00)  
木曜日・第1・3水曜日休

和食・寿司

幅広いランチメニューをご用意  
俵屋&しんぶんカフェ



そばランチ 1,500円  
USステーキ 1g7円(200gからの注文)(全て税別)  
▶ランチメニュータイム/11:00～15:00(L.O14:30)



八戸市城下一丁目3-18  
tel:0178-51-6767  
営:11:00～15:00(L.O14:30)  
17:00～21:30(L.O21:00)  
月曜日休



俵屋ならではの!ボリューム満点の旬の握りとおそば、天ぷらなどをセットにしたお得なランチメニューです。ほか、窯で焼き上げた本格ナポリピッツァなど、幅広いメニューをご用意しております。夏のひと時をぜひ俵屋で。

イタリアン

ここでしか味わえないイタリア料理を  
カーサ・デル・チーボ

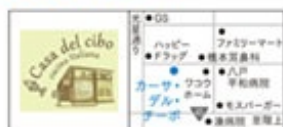


Aコース1,300円 Bコース1,850円  
Cコース2,950円(全て税込) 客員はBコースの一例です。

▶ランチメニュータイム/11:30～15:00(L.O13:30)



旬の素材を生かした料理にこだわり、自家製のパスタも様々な種類をお出ししています。お料理を選ぶコースなので、ぜひ色々な料理を味わってみてください。個室もありますので、会食・お子様連れのご利用にどうぞ。



八戸市湊高台一丁目19-6  
tel:0178-20-9646  
営:11:30～15:00(L.O13:30)  
18:00～22:00(L.O20:30)  
日曜日・第1・2月曜日休

カフェ

フルーツとパフェの店  
フルーツ&パーラー おだわら



サンドウィッチランチ  
860円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00～14:00(L.O)



八戸市内丸三丁目4-3  
tel:0178-24-5873  
営:平日9:00～20:00(L.O18:00)  
日・祝9:00～19:00(L.O17:30)  
無休  
http://www.fp-odawara.jp



ぷりぷりエビ&アボカドサンドと、チキン&青森産ごぼうサラダサンドが両方楽しめる大人気のランチ。オプションで、スープ(180円)、ミニパフェ(420円)、ケーキ(340円)は一緒にいかがですか?

和食・寿司

すいとん・あらいの老舗  
活魚・寿司・和食処 やま文



夏の三段重セット  
1,800円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00～15:00(L.O14:15)



昨年ご好評いただいた三段重を今年もご用意いたしました。各種ご宴会などにもご利用ください。また、ご予算に応じたご宴会も承っております。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。うな重も好評販売中です。



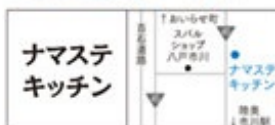
八戸市湊町字大沢28  
tel:0178-33-0916  
営:11:00～15:00(L.O14:15)  
17:00～23:00(L.O21:45)  
無休(臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上のバス送迎有

アジア

本場ネパール料理店  
ナマステキッチン



ランチバイキング  
大人950円 子ども10歳以下550円(税込)



八戸市市川町字新堀94-1  
tel:0178-38-6732  
070-2015-0710  
営:11:00～16:00  
16:30～21:30(L.O)  
無休(臨時休業を除く)



ネパール料理のバイキング店が市川町にオープン!本場カレー4種、ナン6種、サラダバー、スープ、パバド、ニムキなど食べ放題がランチでもディナーでも同一料金でOK!他、単品や定食もあり。テイクアウトも可!



フレンチ

気軽に楽しむカジュアルフレンチ  
農風Kitchen Yui



ランチセット750円～  
コース料理1800円～  
パーティー料理1500円～  
(団体様もどうぞ! 要予約)  
kitchenyui.info

ランチセット各種

750円～(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30～14:00(LO)  
(コースはLO13:30)



要予約



|        |                   |
|--------|-------------------|
| ● 営業時間 | 八戸市番町25 グレイス番町1F  |
| ● 営業日  | tel:0178-44-3035  |
| ● 営業時間 | 営:11:30～14:00(LO) |
| ● Yui  | 17:30～22:00(LO)   |
| ● さくら野 | 日曜日・第3月曜日休        |
| ● タイツ  |                   |
| ● ロイヤル |                   |
| ● ヴィム  |                   |

洋食

週に一度は「ナン」で日!  
サージャ・タージマハル「レグミさんの店」

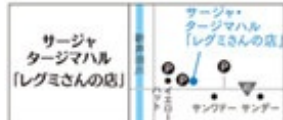


夏にピッタリ! トマトベースのバタークリームソース入りチキンカレーが人気。ライスorナン、サラダ、ドリンク付のお得なセットです。5種類のテイクアウト弁当(650円)もぜひどうぞ。各地の夏イベントにも絶賛出店中!

バターチキンカレーセット

700円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00～15:00



八戸市新井田字堀入49-4  
tel:0178-31-5225  
営:11:00～22:00(LO21:30)  
月曜日休  
駐車場は3か所有  
(イエローハットは19:00～)

和食・洋食・寿司

三島下の隠れ家  
心旬和食うみねこ亭



ほやの革命です。今回は、ほやとウニを玉子でとじてみました。この意外性、ぜひ御賞味下さいませ。季節限定です。

ほやの革命丼・ミニ海藻ラーメンセット

2,160円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30～14:00



八戸市白銀二丁目1-2  
tel:0178-33-4124  
営:11:30～14:00 17:30～21:00  
火曜日休(月曜日は昼のみ営業)

11月9日 発刊予定  
vol.81

忘新年会特集  
参加店募集

ご参加お待ちしております!

申込締切 9/15(土)

詳しくは70ページをご覧ください。



はちのへ中心蔵事務局

TEL.0178-47-0141 FAX.0178-47-3611

HP:<http://www.webwell.jp/> (申込用紙をダウンロードできます)

E-mail:[well@well-hachinohe.com](mailto:well@well-hachinohe.com)

お申込み  
お問合わせ



県産食材を使ったお料理を統一料金で楽しむ

グルメツアーズ vol.31

期間 2018 9.1 sat ~ 10.31 wed

新企画

肉を使用した  
期間限定メニューの料理

グルメツアーズ ¥3,800



グルメツアーズ限定ランチメニュー

ランチツアーズ  
¥1,300

主催: 八戸商工会議所







特別読み切り

# 食育 Essay 34

食から元気なからだと豊かな心を

現代は楽しみが目にある時代。  
楽しみを先延ばしにできる子ども  
我慢することができる子どもが  
これからの時代を生き抜く力を持っている



**暑** い夏！といって思い出すのは、冷凍庫に静かに並べられていたアイスキャンディー。

なぜ静かに？ 幼い頃、アイスキャンディー（小さい頃は、冷たい食べ物はすべてアイスクリームだと思っていましたが、今思うと、アイスキャンディーが正しい呼び名でしょうか。）を作るムーミンの絵柄のついた細長い型にジュースを流し込み、キャップをして冷凍庫に静かに並べた記憶があるからです。どれくらい時間がたてば固まるのかなと、時々冷凍庫を開けて確かめてみながら、楽しみに楽しみに待った記憶がよき思い出です。

かき氷器が我が家に登場した時も、シャッ、シャッ、シャッと、氷を刻む音の記憶と、氷を回すレバーを必死に回した記憶もあります。実はその時よりも、食べ終わると同時にまた次にかき氷を食べるために、まん中にドーナツのように穴が開いて

いる、氷を作るための容器に水を入れて、タッパ一のようなふたをして静かに冷凍庫に置き、氷ができるのを待っていた記憶のほうがなんとなくウキウキ記憶としてよみがえるジュンコ先生。

**キ** ンキンに冷えた食べ物を口にするためには、しばらく冷蔵庫や冷凍庫に入れておかなければならなかった私の子ども時代は、なんでも待って楽しみを得ていましたが、現代は楽しみが目にある時代。

そんなことを思いながら、ふと頭をよぎったことは、これからの時代を生き抜く人間に必要な力が自制心ということ。楽しみを先延ばしにできる子ども、我慢することができる子どもがこれからの時代を生き抜く力を持っているというアメリカでの研究成果。

私たち大人は、現代ほどお惣菜文化がなく、夕飯を作るにもある程度の時間を要し、アイスクリームの種類もそれほどなく、アイスキャンデーが固まるまでに時間を要する時代を子ども時代に過ごしてきたので、「待つ」ということが自然と身に付き、それが見通しを持つ力だったり、思考により影響を与えてきた世代。

現代に生きる子どもたちは、利便性というスピードの時代に生き、全てのことが簡単に、便利に目の前に届く時代に生きていることから、「待つ」という体験を意識的に経験しなければ、身に付くものも身に付けることができないかもな…と。

**食** 育エッセーなのに、真面目に考えすぎちゃいましたが、大したことはないように思うこんな日常の生活は少し不便にしておいたほうがいいんだろうな。

さあ、もうすぐ夏休み。お家では、野菜の皮をむいたり、お米をといだり、子どもたちの手を動かしながら、楽しみを「待つ」時間を。

とは言っても、ウェルを開けば「さあ、キンキンに冷えたビールだ！」と待ってはられないジュンコ先生です。

- 書き手 - 千葉幼稚園 園長 岡本 潤子





ワンランクUP

# オトナの たしなみ塾

第10回  
風呂敷の扱い方

皆様、こんにちは。6月30日は、神明宮の茅の輪くくりでした。一年のちょうど真ん中である夜中の12時から茅の輪をくくり、半年間の穢れを払い残り6ヶ月の無病息災を願う神事です。境内では、お神楽の奉納や屋台が出てほのぼのとした賑わいがあり、日本の文化はいいなあと思う瞬間です。さて、夏はお中元・暑中お見舞いなどギフトシーズンです。これまで、「土産の渡し方や頂き方」等お伝えいたしましたが、持参する時、どのようにしていますか？現在では、お店の紙袋のまま持参し、お渡しするときに紙袋から出すのが一般的かもしれませんが、日本文化には、風呂敷という万能な四角い布があります。そこで、小笠原流札法を参考に風呂敷包みについてお伝えいたしましょう。

## 【包む】

贈り物を「包む」という行為は、親愛や尊敬の気持ちを品物に託して「隠んで」差し上げますという意味が含まれています。さらに、風呂敷には、ちり・ほこり除けのために包むという意味合いもあります。なんとも、奥ゆかしく日本人の慎ましやかさを感じる美しい所作という感じですね。

**風呂敷包み** 日常、多く使われる包み方として2種類あります。

平包み



お使い包み



フォーマルな席での贈答品などの包み方。祝儀袋などを包む袱紗の扱いもこの平包みと同じです。

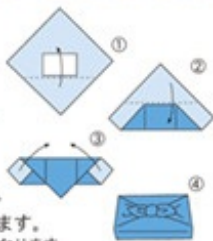
菓子折りなど一般的に使われている包み方が基本です。

## 【平包み】

- ①風呂敷の角を上下にして広げ、品物を中央に置きます。風呂敷の角に柄があるものは、柄が右になるように置きます。
- ②上の角を下向きに品物にかけます。
- ③次に下角を上向きにかけます。
- ④左側を右にかけます。
- ⑤最後に右側を左へかけて包み、風呂敷の上面のしわを伸ばして形を整えます。
- ⑥持つ時は、⑤で包んだ風呂敷の角が自分の胸にあてるような気持ちで大切に抱えます。

## 【お使い包み】

- ①置き方は平包みと同じです。
- ②下角から上向きに品物にかけます。
- ③次に上角を下向きにかけます。
- ④左右を真結びをします。真結び…結び目が横になります。



## 渡し方

品物をいったん下座側に置き、品物を取り出し、膝前に置きます。風呂敷は手際よくたたみ下座側に置きます。品物の正面を相手に向け、差し上げます。

いかがでしたか？「う～ん、なんか難しい」と思うかもしれませんが、ご自宅で練習してみてください。慣れるとスムーズにできるようになります。

風呂敷を使うことは、「包む」「結ぶ」「ほどく」「たたく」という大和言葉で日本古来の美しい伝統所作です。今年の贈り物は、是非風呂敷を活用してみてくださいね。



文/高畑 紀子 たかはたのりこ  
八戸市出身。ホテルJALシティ八戸の総支配人と八戸グランドホテル総支配人としての経歴を持つ。ホテル運営を務める傍ら、青年会議所や商工会議所青年部などの活動にも積極的に参加。現在は八戸グランドホテル顧問として活躍中。日本マナー・プロトコール協会認定講師。同協会検定1級。

## お持ち帰り・ご予約「うなぎ」



「うなぎ・松」4,500円(税別)

蒸気で温める特別な容器入り



「うなぎ・梅」3,800円(税別)

蒸気で温める特別な容器入り

土  
用  
丑  
の  
日  
三  
日  
間  
限  
定  
7  
月  
19  
日  
木  
20  
日  
金  
21  
日  
土



国産「愛知県三河産うなぎ」使用  
金剛のうなぎ料理

ふつから柔らかく  
上質なうなぎを  
金剛自慢のタレで  
焼き上げます。

7-8月限定

うなぎ会席(昼・夜) 8,000円(税別)

先附・前菜・向附、白焼き、肝串、うなぎ玉子、ひつまぶし、肝吸、水物

うなぎ膳 — (昼・夜) 5,000円(税別)

うなぎ重 — (昼のみ) 4,500円(税別)

## 【ランチメニューのご案内】

涼会席 3,000円 / 松花堂弁当 1,500円・2,000円

倉石牛ハンバーグ御膳 1,800円 ※全て税別

※ランチは個室希望のみ、夜は全てにサービス料がかかります。

ご予約・お問い合わせ

☎0178-46-3322 ☎0120-265-0655

八戸市東区小路18 金剛ビル4F  
基の部11:30~14:00 夜の部17:00~21:00  
不定休

金剛



# 2018 八戸三社大祭 ガイド

7/31 8/1 2 3 4  
火 水 木 金 土

各イベントの詳細に関しては、各HP、主催者にお問い合わせ下さい。

画像提供：(公)八戸観光コンベンション協会



八戸の伝統と誇り  
豪華絢爛な山車は  
今年も必見！

およそ三百年の歴史と伝統を誇り、ユネスコ無形文化遺産に登録、国の重要無形民俗文化財にも指定されている八戸地方最大のおまつり「八戸三社大祭」。今年も7月31日の前夜祭から8月4日の後夜祭まで華やかに開催されます。

一番の見どころは、おがみ神社・長者山新羅神社・神明宮の三神社の神輿行列と、神話や歌舞伎等を題材に各山車組が制作した27台の山車の合同運行。各山車組が毎年趣向を凝らした山車がせり上がるダイナミックな様は見ごたえ満点！ また、ライトアップされた山車が夜空に浮かび上がり、幻想的な雰囲気醸し出す夜の運行では、昼とはまた違った趣が楽しめます。

8月2日の三社大祭中日には、長者山新羅神社にて「加賀美流騎馬打毬」を開催。現在、全国に3ヶ所しか残っていない伝統武芸で、約百九十年の歴史があります。紅白2組で4騎ずつの武士が、馬上で先端に網のついた毬杖を持ち、毬を味方の毬門に投げ込み点数を競う加賀美流騎馬打毬。古式ゆかしい迫力ある伝統武技、こちらもぜひ足を運んでみてください。

もちろん今年も市庁前広場では2日・4日「おまつり広場」も元気に開催。充実のステージイベントに、市内有名飲食店のテナントブースがズラリ。

八戸のまちが熱気に包まれる5日間。今年も思う存分三社大祭を楽しみましょう。





## ● 運行スケジュール

|                    | スケジュール   | 交通規制   |
|--------------------|--|--|
| 7/31<br>(火)<br>前夜祭 | <b>山車の展示</b><br>時 18:00 ~ 21:00<br>場 八戸市庁別館前市民広場及び中心街  | 新荒町～三日町<br>17:00～22:00<br>本八戸駅～三日町<br>16:30～22:00                                    |
| 8/1<br>(水)<br>お通り  | <b>出発式</b><br>時 13:30 場 おがみ神社<br><b>神社・山車合同運行(お通り)</b><br>時 15:00 ~ 19:00 頃 場 さくら野横出発  | 合同運行順路周辺<br>14:00～19:00<br>本八戸駅～市庁前<br>14:00～17:00                                   |
| 8/2<br>(木)<br>中日   | <b>長者山新羅神社例祭 献幣使参向</b><br>時 11:00 ~ 場 長者山新羅神社<br><b>おがみ神社例祭</b><br>時 13:00 ~ 14:00 場 おがみ神社<br><b>加賀美流騎馬打毬、徒打毬</b><br>時 14:00 ~ 16:00 場 長者山新羅神社<br><b>夜間山車運行</b><br>時 18:00 ~ 21:00 頃 場 八戸市庁前出発<br><b>おまつり広場</b><br>時 11:00 ~ 21:00 場 八戸市庁本館前市民広場 | 運行順路周辺<br>16:30～21:00<br>本八戸駅・ハレヒロ亭<br>～市庁方向へは 16:30<br>～進入禁止となります。                  |
| 8/3<br>(金)<br>お還り  | <b>神社・山車合同運行(お還り)</b><br>時 15:00 ~ 19:00 頃 場 鍛冶町出発<br><b>おまつり広場</b><br>時 11:00 ~ 21:00 場 八戸市庁本館前市民広場   | 合同運行順路周辺<br>14:30～19:00<br>鳥屋部町交差点～長者山下<br>11:00～16:00<br>吹揚郵便局～鍛冶町通り<br>14:30～16:30 |
| 8/4<br>(土)<br>後夜祭  | <b>山車の展示</b><br>時 18:00 ~ 20:00 場 八戸市庁本館前及び中心街<br><b>おまつり広場</b><br>時 11:00 ~ 21:00 場 八戸市庁本館前市民広場   | 新荒町～三日町<br>17:00～21:00<br>本八戸駅～三日町<br>16:30～21:00                                    |

## ● 合同運行案内図





# 第41回 おまつり 8.2.3.4 広場

咲かせよう!  
まちいっぱいの笑顔の華

八戸三社大祭に合わせて、毎年大人気の「おまつり広場」は今年も元気に開催! 恒例のおばけ屋敷に緑広場、会場内にズラリと並ぶ飲食・物産テナントブースも「おまつり広場」の魅力ですね。さらに今年は、紙コップに「このまちの好きなところ」を描き、ランタンやキャンドルを作って三八城公園を彩る「笑顔の華プロジェクト in 三八城公園」や「笑顔の華スタンプラリー」なども開催するので、ぜひ、みんなで参加してみよう。毎年充実のステージ企画には、今年も多くの地元出演者がラインナップ! さらに最終日4日(土)には土屋アンナのライブも開催決定!(19:45~予定)今年も熱い「おまつり広場」を見逃すな★

8.2 (THU)  
20:00~20:50  
The good times

8.2 (THU)  
南部くれっと  
かたれじゃ音頭

8.3 (FRI)  
20:00~20:50  
サタンオールスターズ

8.4 (SAT)  
19:45~20:45  
土屋アンナ

詳しくはホームページで、<http://www.hachinohe-jc.com>

主催・お問い合わせ (公社)八戸青年会議所 TEL.0178-22-5501

## お祭り in はっち 2018

### 八戸三社大祭パネル展

●7月29日(日)~8月5日(日) ●9:00~21:00

●場所:1階 ギャラリー1 ●無料  
三社大祭や騎馬打毬の歴史・みどころなど「よりお祭りを楽しめる」情報を紹介します。

### 若者達が挑んだ2018 ~ユートリー新山車ができるまで~

●7月29日(日)~8月5日(日) ●9:00~21:00

●場所:1階 シアター1 ●無料  
※最終日は17:00にて終了  
金山車組の技術と熱意が集結した山車が出来上がりました。山車が出来るまでの様子や制作メンバーを、映像や写真で紹介いたします。

### 加賀美流騎馬打毬ミニ講座 (予約不要)

●8月2日(木) ●①11:00~11:30 ②12:30~13:00

●場所:1階 シアター1 ●無料  
全国でも宮内庁、山形市、八戸市の3か所で行われている「騎馬打毬」。初めての人でもより楽しめるよう、ルール解説などのミニ講座を行います。

### 小太鼓体験~たいこでドン!~

●7月31日(火)~8月4日(土) ●10:00~15:00

●場所:2階 シアター2 ●無料  
小太鼓を叩いて、お祭り気分を味わってみませんか? 今年はめりえの種類を増やして、お待ちしております。

### 【同日開催】はっちのお店特別出店

●【前夜祭】7月31日(火) ●17:00~21:00  
●【お通り】8月1日(水) ●14:00~17:00  
●【中 日】8月2日(木) ●17:00~21:00  
●【お通り】8月3日(金) ●15:00~18:00  
●【後夜祭】8月4日(土) ●17:00~20:00

●場所:1階正面玄関脇スペース、はっちひろば  
はっち館内のお店が特別出店します。お気に入りのお店を見つけてみませんか?

●お問い合わせ 八戸ポータルミュージアム はっち TEL.0178-22-8228



画像提供:(公社)八戸観光コンベンション協会

## 南部会館 無料休憩所情報 7月31日(火)~8月4日(土) 10:00~21:00

八戸小唄・八幡馬 民謡の披露  
八戸小唄・八幡馬などの踊り  
●7月31日(火) ●13:30~14:30 ●無料

津軽 南部三味線と唄の夕べ  
三味線演奏会  
●7月31日(火) ●19:00~20:00 ●無料

表千家学校茶道  
●8月2日(木) ●10:00~14:00 ●1服300円

昔話を南部弁で語る  
南部昔話を楽しむ  
●8月2日(木) ●16:00~17:00 ●無料

絵付けを通して県南に伝わる伝統工芸文化を体験  
八幡馬絵付け体験  
●7月31日(火)~8月4日(土) ●10:00~18:00 ●各1個1,200円

昨年のDVD・今年のDVD上映や近年までの三社大祭の写真展  
三社大祭のDVD上映・写真展  
●7月31日(火)~8月4日(土) ●10:00~21:00 ●無料

●お問い合わせ 南部会館 TEL.0178-43-9202





(前田憲男pf 加藤真一b 山田玲ds)  
**前田憲男トリオ**

Photo: Takao Ogata  
**Manhattan Jazz Orchestra**  
マンハッタン・ジャズ・オーケストラ



【出演者】西園小ジャズバンド/中沢中学校ジャズバンド部/スウィングベリージャズオーケストラ  
Vincent Herring and Eric Alexander The Battle / Dock In Absolute / 泉沢薫部等

第29回 南郷サマージャズフェスティバル 2018 SAT 13:00-20:30 予定



東北最大のジャズフェスが今年も南郷で開催！今回はデビッドマッシュ率いる世界的なビッグバンド、マンハッタンジャズオーケストラに日本ジャズ界を牽引してきた大御所、前田憲男の南郷初出演、サクソフ界を代表する日米アーティストの熱いバトルステージなど話題も満載。ニューヨーク、ニューオリンズ、ヨーロッパ、そして日本と、世界中のジャズシーンを駆け巡るような熱気溢れるステージをお届けします。

- 会 カッコーの森エコランド野外ステージ
- 期 八戸市南郷大字市野沢字中市野沢地内
- 問 0178-82-2111 / 南郷ジャズフェスティバル実行委員会(南郷事務所内)
- チケット
  - ・一般 5,000円(当日 6,000円)
  - ・中高生 2,000円(当日 3,000円)
  - ・小学生以下 無料 ※全て税込

十和田市夏まつり 第61回 花火大会 8.14 19:00~20:30 TUE



市街地開催の中では、青森県南内陸部で最大規模の花火大会。スターマインを中心に約3,000発が打ち上げられるほか、当日は十和田市官庁街通りが歩行者天国となり、露店も多数出店。市内各所で食事をしながら花火を鑑賞できるのも十和田市花火大会の醍醐味です。尚、人気のピュースポット、陸上競技場での観覧は場所に関りがあるため、早めの来場を。

- 会 十和田市陸上競技場
- 期 十和田市西十三番町
- 問 0176-24-3006 / (一社)十和田市観光協会

まだまだあります!! はちのへ 夏イベント 2018

★各イベントの詳細に関しては、各HP、主催者にお問い合わせ下さい。

第38回 八戸花火大会 8.19 19:00 START SUN



八戸漁港を会場に、スターマイン、仕掛け花火、尺玉など約100種類、5,000発もの花火が打ち上げられる夏の風物詩。今年は新たな企画も満載！有料席が当たる「HANABINGO」を市内飲食店にて開催中の他、花火玉募金、もちろんメッセージ花火も8月5日まで絶賛受付中！当日はゆったり観覧できる有料席(ポータブルクッション2個付/6,000円)、また、当日は交通規制が敷かれるため、直接行ける定額シャトルバスがオススメです。列車も増便しますよ！詳細はHPを！

- 会 八戸館鼻漁港 期 八戸市新湊三丁目付近
- 問 0178-41-1661 / (公社)八戸観光コンベンション協会
- ※観覧の場合は25日(日)19:00～ ※打ち上げの観覧は0180-99-3330(当日のみ有効)
- 有料休番は7月2日より全国のローソンチケット、八戸観光コンベンション協会にて販売。詳細は八戸花火大会の公式HPをチェック!!



http://www.8hanabi.jp/

第66回 八戸七夕まつり 7.13-16 18:00~21:00 FRI-MON



八戸の夏の幕開けを感じさせる風物詩として、古くから市民に親しまれている七夕まつり。八戸市の三日町～十三日町のメインストリートが歩行者天国になり、色鮮やかな吹き流しの下、ストリートライブや各種イベントを開催。沿道には多くの屋台がズラリと並び、夏まつりムードも満点です。また、初日には市内婦人会等による八戸小唄流し踊りも行われます。

- 会 八戸市三日町、十三日町、湊町本町
- 問 0178-43-5111 / 八戸商工会議所地域振興課内 八戸商店街連盟七夕まつり実行委員会事務局



# はちのへ夏ギフト LET'S Summer 2018

八戸のとおきおきの味を、お届け

by otte

## 1. 季節のジャムセット

地元の果樹農家から直接仕入れたフルーツで作る100%手づくりのオリジナルジャム。フルーツそれぞれの味を生かしたみずみずしいテイストをギフトとしてどうぞ。

100g×5個入り

2,675~2,775円 贈込込み税別

※170g×3個入り(2,680円~)もあり

【販売元】ジャム工房 otte(オーテ)  
☎0178-20-8383(木金土12:00~18:00)

販売・otte(八戸市柏崎1丁目19-1-1)  
・はっち5Fカネイリミュージアムショップ  
※季節により大きさや数量などに限りがあります。  
※時期 10~15種類のジャムをご用意しておりますが、お問合せはご相談にて。



FRESH!

地元産 他  
国産の柑橘類使用!

by GLOBAL FIELD

## 3. 青森シャモロックたまごプリン6個セット

青森県の特産地鶏、青森シャモロックの元気な有精卵を使用。甘すぎない濃厚な味わいとなめらかな舌触りが◎。「FOODEX JAPAN 2018」ご当地スイーツグランプリ金賞受賞。味はたまごプリンと黒ゴマぶりの2種類をご用意。

要冷蔵 2,100円 税別

※たまごぶりの黒ごまぶりのみ 各100g×3個

【販売元】株式会社グローバルフィールド  
☎0178-61-1511

販売 青森シャモロック産卵所  
(三戸郡五戸町古種下川原43)



good taste

## 6. ODAWARA 自家製ゼリー 5種詰め合わせセット by ODAWARA

夏の贈り物に爽やかなフレッシュゼリーはいかが?  
マンゴー、ブルーベリー、メロン、いちご、りんごの  
5種詰め合わせです。単品(230円)もあり。

1,350円 税込

【販売元】フルーツ&バーラー  
おだわら ☎0178-24-5873

販売 フルーツ&バーラー  
おだわら(八戸市内丸3-4-3)



※商品の詳細は各販売元にお問い合わせください。

## 2. 八戸鯖味噌カレー

鯖味噌がまるごと入ったカレー。鯖味噌とカレーの相性がバツグンで、クセになる味わい。フルーティな甘さと程よい辛さの大人カレーです。

by GMK



1食入 980円 税込

【販売元】株式会社GMK(金剛グループ)  
☎0178-41-1144

販売 55Kitchen&DELI(八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店隣)他、三巻屋、コートリー



Yummy!

## 4. 刺身醤油・ポン酢・オリジナル塩

by GINPA

割烹 銀波より新発売の手づくり調味料セット。さまざまなお料理を引き立てる刺身醤油・ポン酢、そして「フグひれ塩・うに塩・ゆかり塩・焼き塩」の4本セット。

①刺身醤油/ポン酢セット 1,000円 税別 ②塩4本セット 1,500円 税別

【販売元】割烹 銀波 ☎0178-22-2426

販売 割烹 銀波  
(八戸市岩倉町7)

HAPPY!!!

by SAWAUCHI JOZO

## 5. はちのへシードル2種のBOXギフトセット

昨年八戸に誕生したワイナリーより、県南りんごのみを使用した「はちのへシードル」セット。リンゴ&リンゴとイチゴのミックスシードル。爽やかな味わいは料理にもピッタリ。

4,500円 税込

【販売元】澤内醸造  
☎0178-38-1811

販売 澤内醸造  
(八戸市柏崎2-10-8)

限定  
30名





※コース内容は、仕入れの都合により一部変更となる場合がございます。



## 青森自慢コース

要予約 120分飲み放題付き

お一人様 5,500円税込

- 前菜 馬肉握り だし巻き玉子シャモロック肉味噌掛  
ホヤ 他盛り合わせ
- 造り おまかせ盛り合わせ
- 焼物 鮑ステーキ若布ソース  
シャモロックつくね二色焼  
柔らか牛のわさび醤油ステーキ ※牛脂注入肉使用
- 煮物 シャモロックと夏野菜の冷しおでん
- 油物 海老と玉蜀黍の二色揚
- 酢物 美保野ポーク冷しゃぶサラダ
- 食事 鯖と香味野菜の冷や汁茶漬

選べる 青森の贅沢

## 山の幸・ 海の幸コース

要予約 各コース共通

料理お一人様 7,000円税込



南部銘肉を堪能「山の幸」



八戸・三陸の贅沢「海の幸」

ご予約承り中!  
8月下旬頃まで



爽快「夏を楽しむ」

3,500円コース

ラム肉のジンギスカン他5品+100分飲み放題

5,000円コース

食石牛&県産牛の贅沢ジンギスカン他5品  
+120分飲み放題

4,000円コース

ラム肉&美保野ポークのジンギスカン他5品  
+120分飲み放題

全てのコースに

「揚物盛り合わせ/ポテトサラダ」  
「枝豆/胡瓜一本漬け/おにぎり」  
が付きます。

※雨天時は中止となる場合があります。※税込価格



青森自慢料理 ほこるや  
Aomori Jiman Dishes HOKORU-YA

[住所] 〒031-0086 青森県八戸市八日町6-1

[電話] 0178-73-1270

[時間] 昼11:30~14:00(L.O.) 夜17:00~22:00(L.O.21:30)

[定休日] 日曜日・月曜日不定休あり

ご予約弁当・プリン付

青森自慢弁当 2,160円~

○2日前まで要予約。

○5個以上で八戸市内に無料配達。

老舗の Pasta が  
ランチに仲間入り!



新メニュー

十和田の人気パスタ店「すばげ亭」監修  
たらこパスタ・ナポリタン  
ミートソースパスタ

各850円(税込)

飲む果実&野菜!

フレッシュジュース

各350円(税込)



さくら野百貨店 八戸店 地下1階 お惣菜売場に  
55kitchen&DELIのコーナーが出来ました



55 kitchen & DELI



八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店 地階1F

ランチタイム 11:30~15:30(L.O.15:00)

カフェタイム 15:00~18:00(L.O.17:00)

※カフェタイムはドリンク、デザート、物販のみのご提供。

日曜日休

※さくら野八戸店駐車場を利用

(1,000円以上のお買い上げで2時間無料)

tel.0178-73-3955



# Town Watch

楽しい情報や季節のイベント、街の情報満載！

※各イベントの詳細は、チラシ・HPをご覧ください。各主催者にお問い合わせください。

## 八戸まちなか広場 マチニワ GRAND OPEN

みんなとつながる まちなかガーデン♪

**7**月21日(土)、八戸市三日町に、いよいよ「マチニワ」がグランドオープン！

八戸で初めてのガラスの屋根つき広場として、雨や雪などの天候に左右されずに過ごせる多目的スペースで、春から秋にかけては風が通りぬける開放空間として、冬期は大型スライドガラスを閉じることで一定の快適性を保つことのできる憩いの空間として利用できます。

当日は10:00よりオープニングセレモニー、11:00～21:00は、マチニワステージイベントを開催。ダンスあり、ライブあり、プロジェクションマッピング上映ありと、賑やかに開催！

また、11:00からは300食限定！で市内シェフ合作によるピヤベースのお振舞い(当日9:00よりはっち1階インフォメーション付近にて整理券配布、なくなり次第終了)のほか、フードブース出店などなど、内容盛りだくさんのイベントです！

まちなかの「庭」として、市民みんなで活用しよう！

※詳細はパンフレット、チラシ等をご覧ください。

フードブース (はっち前・マチニワ) | 11:00～

参加店舗

ビストロ ポ・デタン、ボワラ、パール・サウチ、Kitchen プルトワ、はっちものづくりスタジオほか



### 1. オープニングセレモニー CEREMONY! | 10:00～10:30

- 市長挨拶
- オープニング映像上映
- マチニワシンボルオブジェ「水の樹」お披露目ほか

※セレモニーは2階から立ち見での観覧となります。  
※混雑状況により入場制限を行う場合があります。



### 2. マチニワステージイベント PERFORMANCE! | 11:00～21:00

| 1部 | 時間    | プログラム          |
|----|-------|----------------|
|    | 11:00 | 法雲神楽・庄比代虎舞     |
|    | 12:00 | 船崎小学校バトン部      |
|    | 12:30 | 青森ワッツチアスクール八戸校 |

| 2部 | 時間    | プログラム                             |
|----|-------|-----------------------------------|
|    | 15:30 | 向陽高校・ドリームキッズ バトンチーム               |
|    | 16:15 | 八戸北高等学校吹奏楽部                       |
|    | 17:00 | 中山貴雄(タップダンス)・Swing Legend(ジャズバンド) |
|    | 17:40 | 倉根麻美 Woman Wonderful(ライブ)         |
|    | 18:15 | DANCE WAG(ジャズダンス)                 |
|    | 19:00 | 石塚ひろみ(フラメンコ)                      |
|    | 19:45 | <プロジェクションマッピング上映>                 |
|    | 20:15 | ケヴィン・メッツ社中(三味線etc.)               |
|    | 20:45 | <プロジェクションマッピング上映>                 |

マチニワ付近にはパフォーマンスも出役！

- un-pa(ロービンドパフォーマンス)
- チャタ(ピエロ)
- DANCE WAG(ジャズダンス)
- チンドン楽団社(チンドン屋)



### 3. 限定300食！市内シェフによる合作！ ピヤベースお振る舞い FOOD! | 11:00～なくなり次第終了

場所 マチニワ正面「風の広場」(三日町側)

※整理券を当日9:00から配布します。  
(配布場所：はっち1階インフォメーション付近)



### 4. 八戸中心街謎解きウォーカー EVENT! | 11:00～17:00 (参加受付は16:00まで)

受付 はっち1階 はっちひろば

謎を解いて景品をもらおう！コースは「気軽に多数コース」「じっくり多数コース」の2コースです。先着100名様に参加賞をご用意しています。全問正解者は中心街で使える割引券などが当たる抽選にご参加いただけます。



#### ■ 八戸まちなか広場 マチニワ

八戸市三日町 21-1(はっち向かい)

オープン時間/6:00～23:00(この時間以外は通行できません)

休館日/なし ※設備点検などで臨時休館日あり

#### ■ 問合せ先/八戸ポータルミュージアム はっち

TEL.0178-22-8228 受付時間 9:00～21:00

休館日/毎月第2火曜日(祝日の場合はその翌日)、12月31日、1月1日



## 本場ハワイの心に響くステージ

三沢総合チャームスクール 50周年記念祭

三沢総合チャームスクールは今年で50周年を迎えます。これを記念しフラダンスイベントを開催することとなりました。Hawaiiクムケアによるカヒコ、ミスHawaiiの姉妹、そして日本トップクラ

スのタヒチアンダンサー、当チャームメンバーのフラダンス、そして最大の目玉はスペシャルゲストHawaiiの大物歌手クアナ・トレス・カヘレのステージです。

普段味わうことのできない本場ハワイ風を感じていただき、会場に足を運んでくださった皆様の心に何かしらの宝物を贈りたいと思います。売り上げの一部を東北・八戸復興支援のために寄付させていただきます。



### チャームスクール50周年記念祭

2018年10月7日(日) 会場:八戸市公会堂

チャームスクール50周年記念祭 2018年10月7日(日) 会場:八戸市公会堂 開演13:00 開演13:30



- 開催日 2018年10月7日(日)
- 時間 開場13:00 開演13:30
- 会場 八戸市公会堂
- 料金 前売り券2,500円 当日券3,000円
- チケット販売所 八戸市公会堂・八戸ポータルミュージアムはっち 三春屋・ラビア・イオンモール下田・サンロード青森
- お問い合わせ 三沢総合チャームスクール 電話 0176-53-2891 三沢市下久保 57-149 日曜日定休日

## スペシャルゲストと華麗な花火ショーを楽しむ五戸の夏!

夏の夜空を彩る花火が間近であがり迫力満点! このへ夏まつり&花火大会が五戸町ひばり野公園で今年も開催。ゲストにじょっぱりDIVA「今千里」農業活性化アイドル「りんご娘」。人気急上昇! 異色のお笑いコンビ「パーパー」。「整いました!」でおなじみ! なぞかけ達人「ねづっち」。ステージイベントの他、馬産地ならではの名物料理を味わえる屋台なども充実。花火★お笑い★音楽★グルメと色とりどり。家族や仲間みんなで五戸の夏を満喫しよう!



**このへ夏まつり & 花火大会** 8/4 (土) 15:30~

会場 五戸町 五戸ドーム

●お問合せ このへ夏まつり実行委員会事務局(五戸町観光協会内) ☎0178-62-7155  
 ■主催 このへ夏まつり実行委員会 ■共催 五戸町 五戸町教育委員会 五戸町商工会 五戸町観光協会

花火大会は19:30 打ち上げ!



## イベントで八戸を元気に

「が〜まるちょぼ JAPAN TOUR 2018」「AROUND 40 MEMORY CONCERT 2018」「南郷名画座」



### が〜まるちょぼ サイレントコメディ JAPAN TOUR 2018

今回の JAPAN TOUR 2018 は、海外公演からの勢いをそのままに日本各地の皆様へ、全編新作でお届けします。世界中を沸かすエンターテインメントショー『が〜まる SHOW 短編ショートスケッチ』。そして爆笑のうちに何故か泣いてしまう感動の新作長編を上演いたします。

- 日時 平成 30 年 10 月 17 日 (水)  
開演 19:00 開場 18:30
  - 会場 八戸市公会堂
  - 料金 5,500 円 [全席指定・税込] ※未就学児入場不可
- チケット発売 7/28(土) 10:00~
- 〈プレイガイド〉 デーリー東北チケットセンター、三春屋、ラピア、八戸ポータルミュージアムはっち、チケットぴあ、ローソンチケット、八戸市公会堂、八戸市南郷文化ホール

■主催 ATV 青森テレビ、八戸市公会堂 [指定管理者 株式会社アート&コミュニティ]  
■後援 コミュニティラジオ局 BeFM ■協力 仙台放送  
■企画・制作 よしもとクリエイティブ・エージェンシー



### 八戸市主催 平成 30 年度 優秀映画鑑賞推進事業 南郷名画座

青森県にゆかりの映画 2 本を上映します。「幕末太陽傳」は、むつ市出身の映画監督・川島雄三氏の作品です。「筆子・その愛天使のピアノ」には、八戸市出身の歌舞伎俳優・市川笑也氏が出演しており、今回はトークイベントのゲストとしてお迎えします。



- 【上映スケジュール】
- 10:00 「筆子・その愛天使のピアノ」
  - 13:00 トークイベント 市川笑也/大地 球
  - 13:40 「幕末太陽傳」

■お問合せ先 八戸市公会堂 TEL.0178-44-7171 八戸市南郷文化ホール TEL.0178-60-8080

## AROUND 40 MEMORY CONCERT 2018



- ♪最後の雨
  - ♪LAST CALL
  - ♪部屋とYシャツと私
  - ♪La La Smile
  - ♪Woman
  - ♪眠れぬ思い
- 中西 保志 平松 愛理 中西 圭三

- 日時 平成 30 年 9 月 24 日 (月・振替)
  - 開演 17:00 開場 16:30
  - 会場 八戸市公会堂
  - 料金 6,500 円 [全席指定・税込]
- 〈プレイガイド〉 デーリー東北チケットセンター、三春屋、ラピア、八戸ポータルミュージアムはっち、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、八戸市公会堂、八戸市南郷文化ホール

■主催 八戸市公会堂 [指定管理者 株式会社アート&コミュニティ]  
■後援 コミュニティラジオ局 BeFM  
■企画・制作 南バンブートゥリー  
■制作・協力 株式会社ビッグフィールドプロダクション

- 日時 平成 30 年 8 月 31 日 (金)・9 月 1 日 (土)
  - (両日とも) 開場 9:30 開演 10:00
  - 会場 八戸市南郷文化ホール
- 無料シャトルバス (先着 54 名) 要整理券  
八戸市庁前 9:00 出発
- 料金 500 円 (当日 600 円) [全席自由・税込]
- 〈プレイガイド〉 八戸ポータルミュージアムはっち 三春屋、八戸市公会堂、八戸市南郷文化ホール

■主催 八戸市、八戸市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会  
■後援 コミュニティラジオ局 BeFM  
■協力 フォーラム八戸、八戸クリニック街かどミュージアム

**八田グループ**  
YouTube 八田グループCM 検索

**報恩報恩互助会 八田神佛具店**  
報恩会館 柏崎・根城・白銀・下長・五戸  
24時間電話受付 ☎0120-098-308

**八戸駅前 (東口) 徒歩2分**

たっぷり130台収容!

東北新幹線八戸駅  
八戸駅正真正正(正面)  
コンフォートホテル八戸

女性も安心!

24時間最大  
**700円**  
入庫から24時間毎

60分・100円

女性も安心! 明るく広々ワイドな駐車庫

24時間防犯カメラ作動!  
深夜でも明るい照明!  
広々 ゆとりある駐車区画!

ステーションパーク八戸  
TEL.0178-41-2201  
ステーションパーク

**妊娠力UP** 先着20名 要予約

**ナチュラル妊活セミナー**

10/27 13:30 ~ 17:30

- ◆場 所 ねぶたの家 ワ・ラッセ 多目的堂 (1)
- ◆定 員 先着 20 名
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 店舗またはお電話にて

◆講師◆  
山口 庸仁 (やまぐちようじ)  
部 輝 (しろうき)

美ワメンスクリニック  
サブイベントラボセンター様 実務講師

「一人一人に合った妊活セミナーをご用意させていただきます。」

完全予約制  
お申し込みには必ず「お申し込みのご案内」を必ずお読みください。  
お申し込みは、お電話またはお申し込みフォームにてお願いいたします。

**くすりの厚生会**  
TEL.017(722)4421



平成三十年夏巡業

# 大相撲八戸場所

2018年8月16日(土) 八戸市体育館 〇開場8時  
〇打ち出し(終了予定)15時  
八戸市青森市青森下3 貝原公園内



チケット料金 (税込・ワザ券別) 記念産物付

|           |              |
|-----------|--------------|
| 1階 タマリ座S  | 14,000円(1&9) |
| 1階 タマリ座A  | 13,000円(1&9) |
| 1階 ベアマス座S | 22,000円(2&9) |
| 1階 ベアマス座A | 20,000円(2&9) |
| 1階 イス座S   | 10,000円      |
| 1階 イス座A   | 8,000円       |
| 2階 イス座    | 6,000円       |

※この料金には大相撲お土産セットは含まれておりません。  
※3歳以下は無料。  
※イス座は1階にご用意しております。  
取り扱いは、デーリー東北チケットセンターのみとなります。  
付き添いの方はチケット購入と同席できます。

大相撲お土産セット料金 先着1,000名限定

1 5,000円(税込)

※このチケットとは別に上記の価格に引き換えは10時~14時です。  
※予約販売のみのお席になります。  
※大相撲お土産セットのチケットがなければ引き換えできません。

チケット販売所 チケット絶賛発売中!!

デーリー東北チケットセンター 0178(73)2882  
三春屋 0178(24)7101  
ラビア 0178(47)1111

興業内容

8:00 開場~公開稽古  
11:00頃 人気力士とちびっこの稽古  
11:30頃 幕下以下の取組開始  
初切・相撲甚句・やぐら太鼓実演

13:00頃 十両土俵入り、十両取組  
13:30頃 幕内、横綱土俵入り、幕内取組・弓取り式  
15:00 打ち出し(終了)

※一部内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。〇事情により参加力士が変更する場合があります。  
〇全席、土足禁止ですので、上履(スリッパ等)をご持参ください。  
※暴力団または暴力団関係者の入場はお断りします。

■ 助進元/齊藤 直哉人(元関脇 追風海) ■ 主催/デーリー東北新聞社 ■ 後援/八戸市、八戸市教育委員会、八戸商工会議所、八戸観光コンベンション協会、八戸相撲協会 ■ 協力/八戸学院大学

お問い合わせ デーリー東北新聞社 営業局企画事業部 ☎0178-44-5111 〒031-8601 八戸市城下1-3-12

The way  
to go together

## 田名部 栄里 ピアノリサイタル

2018.10.27 [Sat]  
八戸市公会堂文化ホール

開場 13:00 開演 13:30 全席自由

入場料/一般 2,000円 学生 1,500円 未就学児 無料  
(当日券 500円増)

チケット販売所 三春屋・ラビア・八戸市公会堂  
デーリー東北チケットセンター

【お問い合わせ】 0178-20-5151

### Program





ショパン スケルツォ第3番  
リスト メフィストワルツ第1番  
「村の居酒屋での踊り」  
ドビュッシー 映像第2集 その他

田名部 栄里

八戸市出身。桐朋学園大学を経て、同大学院修士課程を修了。第2回日本ベートヴェンコンクールピアノ部門第1位、ザルツブルク・モーツァルト国際室内楽コンクール2016 第2位。



# Shopping 10

-  …店内禁煙
-  …専用駐車場有り
-  …クーポン有り
-  …プレゼント有り

## フルーツとパフェの店

### フルーツ&パーラー おだわら



左)メロンパフェ  
900円 8/31まで  
スペシャルピーチパフェ  
1150円 8/10まで  
右)ピーチパフェ  
930円 8/10まで  
(全て税込)

夏はやっぱりおだわらのピーチパフェ。甘くみずみずしい桃の果実とラズベリーソースが相性抜群です。ピーチパフェ、スペシャルピーチパフェ、メロンパフェ、ピーチ&メロンパフェ、ピーチフロートをご用意しております。



⑧ 八戸市内丸三丁目4-3  
☎ 0178-24-5873  
🕒 平日9:00~20:00 (L.O18:00)  
日祝9:00~19:00 (L.O17:30)  
🚫 無休  
🌐 <http://www.fp-odawara.jp>

## ベーカリーショップ

### boulangerie TAKA タカ



新郷村産  
「郷のきみ」

新郷村だけで採れる極甘スイーツコーン「郷のきみ(さとのきみ)」。をふんだんに使用したパンを、8月中旬より限定販売いたします！その他季節限定商品も順次発売予定です。是非お気軽に足をお運びくださいませ!!



⑧ 八戸市番町23-3  
☎ 0178-20-8684  
🕒 10:00~19:00  
🚫 休月、第1・3火曜日  
🌐 <https://www.facebook.com/pg/boulangerie-taka>

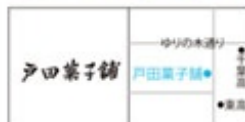
## 創作菓子

### 戸田菓子舗



上)さくらんぼ大福  
1コ150円  
下)ぶどう大福  
1コ140円  
マスカット大福  
1コ160円  
(全て税込)

「さくらんぼ大福」国産大粒ダークチェリー「サミット」を1粒、りんごジュースを練り込んだ餅生地で包みました。7月だけの期間限定品です。8月からは「ぶどう&マスカット大福」いよいよ始まります。お楽しみに。



⑧ 八戸市吹上ー丁目3-8 東高校通り  
☎ 0178-22-0593  
🕒 平日8:00~18:30 祝日8:00~17:00  
🚫 日曜日  
🚫 店内禁煙

## 天然塩使用のシューロール「シュロー」の店

### お菓子処 丸美屋



夏限定! <くず水  
1本150円(税込)>

和菓子屋さんなのにアイス? アイスなのにとけない!? 何この食感! 不思議なふしぎなアイスキャンディ。和菓子職人が心を込めて手作りしました。バイン・いちごミルク・みかんの3つの味です!



⑧ 八戸市小中野八丁目8-35  
☎ 0178-22-6105  
🕒 本店/9:00~18:00 日曜8:00~17:00  
🚫 火曜日  
(八食店/9:00~18:00 水曜日休)  
🌐 <http://www.marumiya.jp/>



香りの専門店  
なごみ庵



みなさん、ご存知でしたか？あのお盆の必需品がキャンドルになりました。これまで大変だった事前準備もなくお使いいただけます。進物線香も各種取り揃えておりますので、是非覗いてみてください。



上左) 迎え火・送り火ローソク 各734円  
上右) 精霊馬ローソク 各734円  
下) なごみスタンド 21600円  
お線香・お香・キャンドルなどの詰め合せです。内容は状況により変更する場合がございます。(全て税込)



〒八戸市十六日町9  
☎0178-22-8847  
🕒10:00~18:00  
🚫無休(1月1日休)

八戸菓子匠  
港むら福



シャリ、モチ食感の和風アイス「ひゃっこい葛」。販売から5年、溶けてもたれてこないから子供でも安心と人気です。桃、みかん、あんず梅、小豆ミルク、ミックスベリー の5種をお楽しみください。夏限定の「甘夏の生どら」もどうぞ。



ひゃっこい葛 172円~  
甘夏の生どら 216円  
(全て税込)



〒八戸市湊町本町34-1  
☎0178-33-0032 fd:0120-370-629  
🕒9:00~19:00  
🚫日曜日  
minatomurafuku.jimdo.com  
mi6029fu@bell.ocn.ne.jp

安心と信頼のコンタクトレンズ・メガネ専門店  
八戸ワールドコンタクト



人気の使い捨てレンズが980円より、レンズ付メガネ一式は3980円からご用意。ソフト・ハード・カラーコンタクトも市内トップクラスのラインナップ。瞳に合ったレンズをご提供。

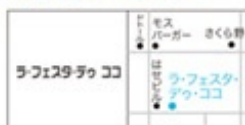


〒八戸市番町25 名久井サンポートビル2F  
☎0178-73-8889  
🕒10:00~18:00  
🚫水曜日  
worldcontact.co.jp

東北一ルイ・ヴィトンのあるお店  
ラ・フェスタ・デゥ・ココ



広い店内にズラリと並んだ「ルイ・ヴィトン」。定番・レア物・スペシャルオーダー品など見応えある品揃え!! お買得な均一コーナー有。アクセサリー・宝飾品・陶磁器等多数あります。各種クレジットカードご利用できます。



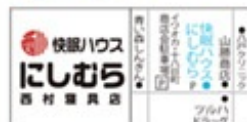
〒八戸市六日町7(いわとくバールコ並び)  
☎0178-71-3145  
🕒10:30~19:00  
🚫不定休

東京・西川チェーン  
快眠ハウスにしむら(西村寝具店)



西村一弥店長(東京西川認定ピローアッドバイザー・スリープマイスター・羽毛診断士)が、快適睡眠について要予約で無料相談に応じます。東京西川が大谷・羽生・カズ・伊調・小原・吉田選手に提供の枕・敷布団を見本展示します。

上) 完全オーダーメイドから  
"自選素材、取り揃えております。"  
下) 後部部・首・肩を計測します。  
西村一弥店長



〒八戸市十八日町20  
☎0178-22-0526 fax:0178-22-0529  
🕒10:00~18:30  
🚫水曜日  
http://ntbj.jp/ne.jp/0178220526/index.html  
nishimura.kazuya@blue.plata.or.jp(パソコン)

あなたの街の下着屋さん  
ワコールガーデン 八戸店



ご自分の下着のサイズが合っているのか気になったことはありませんか？  
無料で採寸いたします。またご試着もできますので、お気軽にお越し下さいませ。  
只今、夏のクリアランスセール実施中!!



〒八戸市十六日町17 マイビル1F  
☎0178-20-8308  
🕒10:00~18:00  
🚫火曜日



Happy&Beauty SALON

RARA hair ララ



★ Smile to the day-today life★

髪質・クセ・デザイン・毎日のお手入れでお悩みの方は、是非RARAへお気軽にご相談ください。コンプレックスを個性に変えるお手伝いをさせて頂けると幸いです。キレイな髪で、Happy every day.



〒八戸市廿六日町7 1F  
☎0178-80-7735  
営業 9:00~19:00  
休 火曜日 予約優先  
八戸P駐車場有  
http://rarahair.com/

ZeZeでキメ髪

ZeZe ゼル

P K 学



ヘアメイク 奥地山君子

TRY ME プライス★★★ (全て税込)  
★ゆかた着付&アップセット 3800円  
★カットのみ 2600円  
★カラー & パーマ(S・C・B込) 10500円  
★デジタルパーマ(S・C・B込) 10500円  
★着付&アップセット 7500円  
★お着物レンタル一式 15000円  
★★商品10%~50%OFF★★



★Shu uemura  
★NAPUR  
★LacCasta  
★DEE PLAYER  
★M PRIME  
★THROW(NEW)  
★SEE SAW(NEW)



〒八戸市日計西丁目8-47 オフィスアルタ101  
☎0178-21-8558  
営業 平日9:30~18:00 土・日・祝9:00~17:00  
(ご予約のみ時間外OK)  
休 不定休  
要予約

パーソナル・サロン

Iris BeautySalon アイリス ビューティーサロン

P



このたび美容室「アイリスビューティーサロン」をオープンいたしました。仕上げまでをマンツーマンで対応します。新たな魅力を引き出す笑顔の架け橋となる場所にしていきたく思っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



カット 4000円  
パーマ 8000円~  
カラー 6000円~  
オーナー住吉



〒八戸市大工町5 1F  
☎090-5184-2753  
営業 10:00~19:00  
休 不定休  
予約優先

くつろぎながら、ヘアクリニック

PLUMS プリム

P

アトピー性皮膚炎、蕁麻疹など痛み・かぶれで白髪染めを諦めていた方、朗報です。特許取得ザクロエキス配合剤で問題解決！かぶれの原因成分を一切取り除いたカラー剤です。色味も豊富で根本からしっかり染められます。



「医療用ウィッグ」も取り扱っております。ご相談等、お気軽にお問い合わせ下さい。



〒八戸市南郷家五丁目1-7  
☎0178-44-3808  
営業 9:00~19:00  
休 火曜日・第3月曜日  
要予約  
r-cyu.yoshi@ezweb.ne.jp

Refresh Hair&Heart

Harmony ハーモニー

K



「エリアNo.1クリニック専門店!!」髪質改善メニューを続々お届け♡パーマ&カラーのトレンドも発信中!! 髪の悩みを解消しながらさらに女子力UP~♪この夏!! モテモテになること間違いなし♡



美髪トリートメント、持続性あり! ぜひ、お試しを♡



〒八戸市十三日町5  
☎0178-45-3577 Id:0120-45-3577 0120-44-5390  
営業 10:00~19:00  
休 火曜日・第1・3月曜日  
予約優先  
http://www.style-harmony.com



キレイをつくる  
みゆき美容室



まつ毛エクステ



頭がかゆい・におう・ベタベタする…。頭皮のお悩みはカドックにおまかせ。カラーの後もオススメです。(SD込・ショート2600円～)  
♡まつ毛パーマ1800円(新規の方) ♡まつ毛エクステ4300円(新規の方)  
♡ゆかたの着付1900円(全て税込)

**みゆき美容室**

●塩本町  
●コニコベース  
●新井田  
●高瀬橋  
●みゆき美容室

① 八戸市横城一丁目34-11  
☎ 0178-22-8898  
🕒 8:30～18:30(第3日曜日のみ17:00迄)  
📅 月曜日  
📞 予約優先

気軽に立ち寄れるサロン  
brilliant プリリアント



カット  
パーマ 2520円  
カラー(白髪染) 2940円～  
カット予約有  
(全て税込)

お客様に支えられ、移転オープンしてから、早くも2周年になりました。ありがとうございます。新しいシャンプーやトリートメントなども多数揃えております。ヘアスタイルのご相談など、お気軽にお立ち寄りください。

**brilliant**

●ドッグ  
●カット  
●パーマ  
●カラー  
●トリートメント  
●ヘアケア

① 八戸市新井田字横町7-1  
☎ 0178-38-9080  
🕒 9:00～19:00 日祝9:00～18:30  
📅 月曜日  
📞 予約優先

美瘦身と小顔矯正のサロン  
bonheur ポスール



毒素排出を促し、歪を加え深い筋肉のコリとセルライトをほぐし引き締めています。

排毒・ほぐす・引き締めるを同時に！  
☆1回で実感できると好評！当店人気No1！  
美瘦身・排毒リンパトリートメント90分(ヒートマット付)+小顔矯正30分  
通常料金11800円(税込)  
⇒新規料金8900円(税込)

**bonheur**

●骨格矯正  
●リンパトリートメント  
●小顔矯正  
●ボディケア

① 八戸市大字中居林字錦ノ路3-6 102号室  
☎ 070-4518-8844  
🕒 10:00～18:30(最終受付)  
📅 不定休  
📞 要予約

まだまだ若々しく美しくありたいとお考えの40代50代女性のあなたへ  
ビューティーサロン 翔



当店は髪の傷みが気になったり、ツヤハリコシがなくなってきたという貴女のためのサロンです。一歩先行く先進の研究された修復技術で健康な髪にすることをお約束します。ご予約は今すぐに！(オリジナル天然薬剤を使用)



**ビューティーサロン 翔**

●ファンタキー  
●カット  
●パーマ  
●カラー  
●トリートメント  
●ヘアケア

① 八戸市長苗代二丁目8-14  
☎ 0178-28-7773  
🕒 9:00～19:00 土・日・祝～18:00  
📅 月曜日・第3日曜日  
📞 予約優先

豊富なメニュー「美しさ」をバックアップするお店  
リラクスルーム citta チッタ



☆1回 8000円  
☆3回セット 22500円  
☆5回セット 35000円  
(全70分コース・税別)  
他にマタニティ  
ブライダルもあります！

挙式に必要なエステをギュッと詰め込んだ目的別の3コース。全コースフェイシャル+ボディのセット内容♪ドレスから見えるラインをデザインする基本のAコース。全身マッサージのBコース。手の届きにくい背中ケア中心のCコース。

**citta**

●フェイシャル  
●ボディケア  
●マタニティ  
●ブライダル

① 八戸市南郷家一丁目3-7  
☎ 0178-79-6056  
🕒 9:30～18:00  
📅 無休 要予約  
HP: <http://salon-citta.com>  
e-mail: [citta@ezweb.ne.jp](mailto:citta@ezweb.ne.jp)

お顔そりで艶肌習慣♡  
女性お顔そり専門店 Simple シンプル



おためしコース  
(スチームクレンジング+美白パック付)  
30分 2600円(税込)  
ブライダルコースのご予約はお早めに

女性専門店ならではのオススメの「お顔そり」はもちろん！新たに、ワキ・腕・脚などの★フォト脱毛(光除毛)★がメニューに加わりました。  
「安心・リーズナブル」  
♡お気軽にどうぞ♡

**Simple**

●お顔そり  
●ワキ脱毛  
●腕脱毛  
●脚脱毛  
●フェイシャル  
●ボディケア

① 八戸市湊高台七丁目16-5  
☎ 0178-35-0899  
🕒 9:30～19:00(受付)  
📅 日曜日・月曜日  
📞 予約優先  
<http://simpleokao.com>



日本初!「痛くて気持ちいい」頭の深呼吸ヘッドプレス

プレスの森 青森店



頭の芯から一度でスッキリ! 頭痛・首の痛み・肩コリでお悩みの方、小顔になりたい方もぜひご体感ください。頭骨から首・肩・デコルテのリンパケアと骨格調整が、同時に施術できる県内唯一のお店です。



ヘッドプレス(30分程度)  
\$150円~4335円(初回)  
ヘッドプレス77(45分程度)  
10300円~8240円(初回)  
Ladies&Men



〒八戸市小中野六丁目14-3  
☎0178-47-2612 fax0120-47-2613  
営業 10:00~20:00  
休 月曜日・第3火曜日 予約優先  
http://www.re-shimizu.com  
re-shimizu@home.nifty.com

10年後も美しく健康であるために、今から始めるボディケア

アロマ&ケアサロン Luce ルーチェ



定期的なケアができるよう、リーズナブルな価格でご提供しております。(すべて税込)

- ★オイルケア60分 4200円
- ★アロマケア60分 4600円
- ★アロマ60分+もみほぐし30分 7600円



丁寧なカウンセリングで、その時の心と身体の状態に合わせたメニューをご提案します。



〒八戸市青葉三丁目2-2 F-シャレット3F A-2  
☎080-5488-4741  
営業 10:00~18:00  
休 不定休 要予約  
luce.k0615@gmail.com

進化する最新のエイジングケアをお楽しみください!

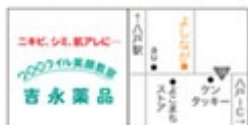
アンチエイジングサロン よしなが



身長・背骨の長さ・屈曲体重・ツボの位置をスキャンして、個人にあった温熱、指圧、マッサージ、温灸、牽引の5つの手法を同時に行う自動整体マシーン。世界が認めた究極の健康法&リラクゼーションを是非ご体感ください!



1度で実感♪自然のたるみ・気になるシワや法令線もなかったことに! エイジングケア体験4980円



〒八戸市下田園木39-1(よこまちストア田園木店向い)  
☎0178-27-2651(相談可)  
営業 10:00~18:00  
休 日・月曜日 予約制

お顔そりもできるエステサロン和み家

nagomi-ya なごみや 八戸店



限定美白コース!! イオン導入・デコルテ・フェイシャルマッサージ・お顔そり・ビタミンCパック。大好評の専用オプション付8000円(+税) ※毛穴そうじ・ヘッドストレスケア・肩コリリンパマッサージのいずれか一つお選び下さい。



エイジングキャンペーン  
通常料6000円+税  
64500円+税  
マイナス5歳肌へ!!



〒八戸市田向五丁目21-26  
☎0178-32-7532  
営業 9:30~18:00  
休 月曜日、第1・3日曜日 予約優先  
http://mke-company.com  
nagomi-ya.h@mke-company.com

「あの頃の美しさを今へ」オートケアチルスキンケアサロン

美サロン★ Happiness (旧 BHOホームサロン かおり)



フェイシャル  
4800円を10800円  
(税別のみ)にて施術

ボレーション美容液  
ヒアルロン酸  
ヒト型コラーゲン  
プロテオグリカン  
プラセンタ  
主要基材は国際基準をクリアした認定オーガニック原料。肌が必要としない成分は極力排除。安心・安全です。



〒八戸市横城五丁目9-8  
☎0178-22-0911  
営業 9:30~17:00  
休 日曜・祝日  
完全予約制

なりたい自分になる♡

エステサロン majewel マジュエル



Men's majewel  
オープン☆メンズ  
トライアル脱毛  
1回 1000円(11所)  
(ヒゲ・あし・うで・胸・お腹)

☆脱毛0円(全身からお好きな部位1回) ☆フェイシャル0円(ライトコース40分)(※当店のご利用が初めての方限定) エステは不安…。0円キャンペーンで、サロンの雰囲気やお手入れを体験していただき、安心、納得してください♡



〒八戸市石堂二丁目21-2 レカンプレイス2F  
☎0178-32-0755  
営業 平日10:00~19:00 日祝10:00~18:00  
休 火曜日  
要予約  
http://majewel.jp



女性のための頭痛・めまい・耳鳴り専門



## くりん頭痛整体院

下記の当てはまるものに  
チェックをしてみてください

- ロキソニンやイブを飲んでいる
- スズキギガンガンが痛い
- 首がこってると頭痛になる
- 頭痛で吐き気やめまいがある
- 目の奥がズーンと痛い
- 天気が悪くなる前に頭痛がする
- どこへ行っても頭痛が治らない

健康雑誌で紹介された緩和率95%の「日だまりショット」を受けてみませんか？ ポキポキしないやさしい整体です。頭痛でお悩みの方、原因が分かります。一度お試しください。初回限定2500円。



料金1回  
8000円(税込)  
通いやすい  
セット料金あり



〒187-0001 八戸市内丸3-1-33 藤妻ビル202  
☎0178-38-3632  
🕒9:30~19:00  
🚗日曜午後・他不定休  
要予約  
✉kurin-go-202@moon.gnobb.jp

昔ながらの揉み屋です



## マッサージ治療室 誠輪堂

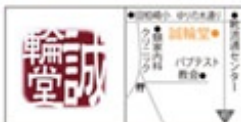


マッサージしかやっていない昔ながらの揉み屋です。

この度、ホワイトレジデンスの2Fに移転しました(駐車場・電話番号・コース・料金は変わりません)。よろしくお願ひします。



施術料金に関しては  
お電話にてお問い合わせ下さい。



〒187-0001 八戸市藤家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202  
☎0178-46-2526(長めに鳴らして下さい)  
🕒15:00~20:00  
🚗木曜日、第1・3・5全曜日  
完全予約制

ご本人様にとって最良の施術、アドバイスをします

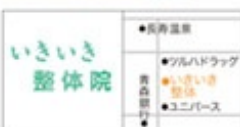


## 気血押圧・ソフト矯正 いきいき整体



骨格、筋肉、各臓器の働きを整え、潜在回復力を呼び起こします。頭痛・肩こり・腰痛・産後不調・心身の疲労などでお悩みの方、お越し下さい。その他の不調をお抱えの方もご相談下さい。お電話お待ちしております。

90分 - 6000円  
60分 - 4000円  
40分 - 2500円  
(全て税込)



〒187-0001 八戸市下長四丁目1-5  
☎0178-38-8565  
🕒9:00~19:00  
🚗木曜日  
要予約

あなたの姿勢どんなタイプ？ 骨格の歪み見てみませんか？



## ミウラカイロプラクティックセンター



姿勢、骨格の歪み測定(スコア、4段階表示)、筋肉バランス(収縮、緩み)色別表示、理想のトレーニングバランスの推奨。

腰痛、肩凝り、神経痛、ムチ打ち症、産後の仙腸関節症、自律神経失調症などでお悩みの方お気軽にご相談下さい。

目で見て確認。  
ゆがみも姿勢測定  
料金1500円(税込)



〒187-0001 八戸市城下三丁目3-6  
☎0178-22-1665 Id:0120-201-665  
🕒8:30~18:00(木・土・日・13:00)  
🚗日・祝日(応相談) 要予約  
http://www.m-chiro.net/  
miura.chiro@trad.ocn.ne.jp

楽しくヨガをして、心も身体もリフレッシュ！



## Yoga Studio Natural flow ヨガスタジオ ナチュラルフロー



楽しくヨガをして、身体を動かしましょう。心身ともにリフレッシュできますよ。HOTヨガでポカポカ、さらに代謝UP！ 性別・年齢関係なく、初めての方でも無理なく楽しく参加できます。



〒187-0001 八戸市沼館二丁目27-15  
☎0178-20-0773  
🕒11:00~21:00  
🚗日曜・祝日(不定休) 予約優先  
✉qq1u7rsd@ever.ocn.ne.jp  
http://nyoga.exblog.jp/

身体を楽にする気整体・心を軽くするEFTタッピング



## 気心療院 おくさわ



体全体を診て施術するので、症状・個所に関係なく対応いたします。忙しい方・試したい方へ30分2000円(初回のみ) AM7:00~PM10:00(要予約) 短・低料金用意しました。エネルギー療法だから出来る心身のストレスケア・速効性を体感下さい。

料金は  
60分 4000円  
80分 5000円  
(全て税込)



〒187-0001 八戸市江階一丁目23-11  
☎0178-79-4332  
🕒7:00~22:00(予約受付 9:00~19:00)  
🚗不定休(土・日・祝日営業) 要予約  
HP: http://okusawa.capoo.jp  
e-mail: info@okusawa.capoo.jp



ひと休みして明日からまたがんばろう



まったりルーム **小休** こきゅう



浜ヨーガスクール開講中です。  
会員募集中!!

凛とした後ろ姿を

「バックシャンヨガ」

○会場○水曜日 桔梗野生活館  
全曜日 五戸公民館

○時間○10:30-12:00

月謝1800円  
(月3~4回)  
入会費2000円  
年会費1500円



〒八戸市白銀町三島下24-200  
☎0178-85-9156  
営業 9:00~17:00  
休 無休 要予約  
<http://yogakokkyu.com/>  
お問い合わせ: [mattori.kokkyu@gmail.com](mailto:mattori.kokkyu@gmail.com)

チャームスクール50周年記念祭



チャーム ナ ホク フラ&ヨガスタジオ



チャームスクール50周年記念フラダンスイベントを開催します。最大の目玉はスペシャルゲストHawaiiの歌手クアナ・トレス・カヘレのステージ。国内外ゲストパフォーマーも登場。本場ハワイの風をお楽しみ下さい♪



前売り券 2500円  
当日券 3000円(自由席)  
チケットは八戸市公会堂  
三倉屋・はっち・ラビア  
イオンモール下田・  
サンロード青森で  
好評販売中



〒三沢市下久保57-149  
☎0176-53-2891  
営業 9:00~19:00  
休 日曜日 不定休  
予約優先  
<http://www.mcsfit.com>

おとなから子どもまでみんなで遊べるパーデパーク!

## パーデパークでプールも 温泉も宴会も楽しもう!



室内プール・流れるプール(夏季限定)や、圧注浴・気泡湯・打たせ湯・寝湯など様々な種類のお湯、アルカリ性単純鉄の温泉(神経痛・関節痛・筋肉痛・うちみなどに効果的)・露天風呂、スチームサウナもあり、エクササイズにレジャーにリフレッシュに幅広くご利用いただけます。

**料金** 入館料(プール) 大人1,030円 小人520円 | 温泉入浴料 大人450円 小人150円

会社や趣味のお仲間  
同窓会・親睦会など  
お気軽にご利用ください。  
**宴会もお得!**

血盛・御膳各種選べます。

**2,600円(税込)~**

○ご予算に合わせて承ります。  
ご相談ください。

**+1,650円で飲み放題2時間**

10~28名様まで無料送迎  
バスで行き帰りゆったり  
(お一人様2600円以上ご利用の場合)



**宿泊宴会パック 10名様以上**

**ご宴会(飲み放題付き)**

**ご宿泊 + 翌日の朝食**

**1泊 10,800円(税込)~**

お風呂に入って宴会、そのまま宿泊+朝ごはん  
**入浴+宿泊宴会パックもおすすめ!**

大会、文化・学習合宿に  
**合宿パック**

**ご宿泊**

**食事3食付き**

1泊 **6,500円(税込)**

温泉や会議室も無料  
**会議研修パック**

**ご宿泊**

**食事2食付き**

1泊 **7,560円(税込)**

トレーニングジム・送迎バス・お食事・お弁当・音響  
ホワイトボード・スクリーンなどご相談ください。



一般財団法人  
南部町健康増進公社

# パーデパーク

TEL.0178-84-2850 FAX.0178-84-2851

三戸郡南部町大字苫米地字上根岸 73-1 <http://www.badepark.com>

温泉保養館 パーデハウスふくち

宿泊施設 アバンセふくち

お食事もレストランで

農産物直売所  
ふくちジャックドセンター





お二人のお衣装・美容・着付け写真が  
全てセットになったプランです。

New  
プラン

HAKUYO PHOTO STUDIO

## ブライダルフォトプラン キャンペーン♡

洋装1着プラン  
¥39,000 (税別)

美容 ドレス・タキシード各1着  
お写真六切サイズ1枚 (台紙付)

洋装2着プラン  
¥48,000 (税別)

美容 ドレス・タキシード各2着  
お写真六切サイズ2枚 (台紙付)

和装1着プラン  
¥59,000 (税別)

美容・着付 打掛・紋付袴各1着  
お写真六切サイズ1枚 (台紙付)

和装2着プラン  
¥80,000 (税別)

美容・着付 打掛・紋付袴各2着  
お写真六切サイズ2枚 (台紙付)

洋装・和装3着プラン  
¥100,000 (税別)

美容・着付 洋装各2着・和装各1着  
お写真六切サイズ3枚 (台紙付)

## KIDS PHOTO PLAN こどもフォトプラン



七五三 赤ちゃん  
記念写真 ¥18,000 (税別)  
六ツ切2ポーズ

- 撮影用こども衣装無料  
きもの・袴・ドレス・タキシード
- ご兄弟 こども衣装も無料
- 家族写真可
- お子様ヘアメイク・着付無料
- お母様着付無料 ※要予約
- お母様レンタルきもの有

好評受付中 おでかけパック (写真+着物レンタル)  
好評受付中 お宮詣りパック  
(写真+着物レンタル+神社でのご祈禱)

## 1/2成人式 卒業 記念写真

六ツ切1ポーズ ¥14,000~ (税別)

- 撮影用こども衣装無料
- おでかけこども衣装レンタル  
※小学生まで
- 男児・女兒スーツ ¥5,000 (税別)
- きもの・卒業袴 ¥8,000 (税別)



## WEDDING PHOTO PLAN 婚礼フォトプラン

幸せなお二人を写真に残すブライダルフォトプラン  
神社挙式プラン

神社での挙式も叶う!

¥178,000 (税別)  
※初穂料別

スタイルも場所も自由選べる  
お二人のオリジナル「神社ウェディング」

- ◆スタジオ撮影
- ◆美容・着付
- ◆お写真六切サイズ4枚 (台紙付)
- ◆打掛・紋付袴 各2着
- ◆おでかけ衣裳一式



ご成約特典 挙式スナップ撮影  
(100~150カット/CD渡)

## COMING OF AGE CEREMONY PHOTO PLAN 成人記念フォトプラン

振袖フォトバック ¥45,000 (税別)



- 振袖衣裳小物一式
  - ヘアメイク・着付け
  - お写真六ツ切3枚 (台紙付)
- お写真、振袖一式、ヘアメイク、着付け、全てセットになったスタジオ撮影写真プラン。新作のブランド振袖を、イマ風小物でトータルコーディネート!!  
お写真は3ポーズ、台紙付で素敵に仕上げます。

好評 「Men's袴フォトバック」  
¥24,000 (税別)  
紋付袴1着/着付/六切写真2枚

2019・2020年成人式  
ブランド振袖  
レンタルパック 新作  
ブランド振袖  
入荷中!

ご予約受付中

¥168,000 (税別)

(セット内容)

記念写真3ポーズ (前撮可)・新作振袖  
袋帯・長襦袢・帯揚・帯締・重ね袴・刺繍半袴  
肌着・足袋・草履・バック・ショール・髪飾り  
撮影時と当日のヘアメイク・着付

ご成約特典 「卒業袴無料」レンタル



成人記念写真 前撮・当日  
ご予約受付中  
六ツ切2ポーズ ¥18,000 (税別)

《前撮り特典》  
着付 無料サービス

短大・大学 卒業式着物・袴レンタル

10月まで早期申込割引価格 ¥25,000 (税別)



三陸復興国立公園内で八戸の観光に訪れたお客様に  
八戸の魅力を伝えるホテルサービス業です



**勤務地** 八戸ツガルビュホテル **花の香** 八戸市鞍町字小舟渡平 9-19

**内容** レストラン・ウエディング・バンケットサービススタッフ

**時間** (正社員) ①6:00~15:00 ②11:00~21:00 ③15:00~23:00  
(加入保険) 社会・雇用・労災・厚生

(パート) ①6:00~10:00 ②11:00~15:00 ③17:00~22:00

お申込み・お問い合わせ  
**TEL.0178-33-3636** beach@hsv-hotel.com  
 担当 島脇 (対応時間 9:00~18:00)

飲食店・ヘアサロン

**求人**  
**INFORMATION**

◎応募の際は「well80号の求人を見て応募しました」とお伝えするとスムーズです。  
 ◎応募先の定休日、営業時間、問い合わせ対応時間を確認の上お電話ください。

創作料理やワインも楽しめるこだわり素材の  
和食居酒屋です。お料理・おもてなしなど  
お客様に喜んで頂けることがやりがいのお仕事です

**調理・接客スタッフ募集**

**勤務地** いとをかし  
八戸市三日町38 花小路ビル2F

**内容・給与** ①調理 [正社員]  
月給 200,000円~  
②接客 [パート・アルバイト]  
17:00~23:00の間で4時間程度  
時給 900円~ (自分で着物が着られる方 時給 1,300円~)

**待遇** 社会保険完備 他、詳細は面談にて

**お問い合わせ** 0178-44-4685 担当:堀江 (午後12:00以降)

**女性ホールスタッフ募集**

**資格** 高校生以上 / 未経験者歓迎

**待遇** 制服貸与 / 駐車場代全額支給

**時給** 850円~1,125円 ※金・土曜時給UP!

**勤務** 17:00~24:00の間で応相談

この応募 20-9011  
お問い合わせ kuu@d-ad.jp

飲食店に興味のある方!  
明るい環境のお店で一緒に働いてみませんか

(勤務地) 串と季節の料理 おはな 八戸市十三日町 27

(内容) ◆**正社員** ※当社規定による

◆**パート・アルバイト**

①**ホールスタッフ** (夜) ※金・土・日祝前日のみでも可  
1) 17:00~24:00 2) 18:00~22:00  
時給 850円~1050円

②**ランチ調理スタッフ**  
10:00~15:00 時給 750円~850円

(待遇) 交通費又は駐車場代負担、社会保険 他 各研修期間1ヶ月有り

**お問い合わせ** ☎0178-72-4561 [担当] 竹中 (15:00~)

**従業員80名の八戸飲食店企業です!**  
初めての方にも丁寧に指導いたします

①夏休み期間限定! 学生アルバイト・パート 時給 800円~  
洗い場・ホール・調理補助 (時間・曜日は応相談)

②和食調理師・寿司職人 (経験者優遇)  
[見習い可・正社員] 月給 170,000円~ 280,000円 (残業代込)

③**ホール責任者** [正社員] 月給 250,000円~

④**ホール担当** [正社員] 月給 140,000円~  
※それぞれ試用期間あり (時給 800円~)

(待遇) 交通費支給、制服貸与、食事付、社会保険、全店舗休み従業員慰安年3回

(勤務地) 浜舘 (八戸市田向1-7-20) やま文 (八戸市湊町字大沢28)  
吟翠 (八戸市三日町16-1) びらびら (八戸市三日町27) 兆 蘭 (八戸市湊高台3-1-16)

**TEL.0178-33-0915** やま文 (有限会社村本水産) 担当:村本

**「食」を通じて最大多数の最大幸福を実現する**  
中心街のグループ店にてホール・調理スタッフ募集中。福利厚生も充実の和食・洋食店での勤務です。

**ホール・調理スタッフ (正社員)**  
就業場所▶金剛・丹念・バルバレスコ・きんき・ほこるやのいずれか相談の上、配属。

**【月給】**  
管理職候補……173,000円~  
一般スタッフ……152,000円~  
既卒者1年以内……146,000円~

**【勤務時間】**  
●ホールスタッフ……11:00~23:00の間の実働8時間  
●調理スタッフ……09:00~22:00の間の実働8時間  
\*シフトによって休憩は1時間~2時間となります。

**【休日】** 年間休日105日/日曜含め月8日の休日の他、年間9日のリフレッシュ休暇あり

**【勤務店舗(八戸中心街)】**  
金剛 金剛  
素材礼讃 丹念  
幸福ワイン食堂 バルバレスコ  
魚食家 きんき  
青森自慢料理 ほこるや

**福利厚生**  
 社会保険完備 リフレッシュ休暇有 育児休暇取得実績有 非喫煙者手当支給(最大月3,000円)  
 遠方者向け正社員用アパート有り 交通費支給(最大月20,000円) 卓球大会、BBQ大会などの社内レク

**短時間のアルバイトも募集中! 週2日からOK!**  
時給800円(試用期間750円) 18:00~23:00の3時間~4時間 休日等相談に応じます。

【問い合わせ先】  
株式会社金剛 ☎0178-46-3322  
八戸市栗沢小橋18 金剛ビル3階 (採用担当者まで)



## 接客サービス募集 (パート・アルバイト)

- 勤務地 八戸市東白山台一丁目1-1
- 勤務時間 土・日・祝日 / 11:00~22:00  
平日夕方 / 17:00~21:00
- 待遇 通勤手当支給 無料駐車場完備
- 時給 880円

勤務時間他 理想のワークスタイルが選べます。  
お気軽にご相談下さい。

グランドサンピア八戸  
TEL.0178-23-5151

担当/柳沢 (対応時間 10:00~17:00)

接客が好き  
未経験の方でも大歓迎!

## 東京で働きたい人 自分の腕を地元以外で磨きたい人

八戸にある「魚食家さん」の2号店  
「魚食家さん丸の内パレスビル店」のホール・調理スタッフを募集中。

- 調理スタッフ ①09:00~18:00(休憩1時間)  
②11:30~21:30(休憩2時間)

ホールスタッフ 10:00~23:00の実働8時間

- ◆月給 185,000円~203,000円
- ◆休日 年間休日105日 日・祝定休  
月8日の休日の他・年末年始休み  
※但し皇居開放などの日は日祝出勤がございます。



八戸在住の方がすぐ働けるように  
社員アパート(シェアハウス)を  
用意しています。  
\*家財道具は本人負担となります。

◆問い合わせ先 株式会社金剛  
八戸市東近小路18 金剛ビル3階  
TEL0178-46-3322 採用担当者まで

東京丸の内  
地元八戸の味を発信  
社員アパート有り  
赴任旅費会社負担

## PLUMS スタイルリスト募集



好環境の類家地区。開放感のある店内です。

- 【勤務地】 八戸市南類家五丁目1-7
- 【内容】 美容師(正社員・パート・アルバイト)  
パート・アルバイトは経験者のみ

◎電話連絡の上、委細面談 お問い合わせください。

### 貸しスペース利用者募集

同店敷地内の空スペース(元カフェ)を貸しスペースとして活用して  
みませんか? ご相談、お問い合わせ等お気軽にお電話ください。

PLUMS プリム TEL0178-44-3808 担当 赤坂 9:00~19:00  
(火曜-第1月曜)

### アルバイト ホール・キッチンスタッフ

- ◎時間 17:00~01:00の3時間から
- ◎時給 800円(試用期間3か月750円)  
22時以降は1000円(試用期間938円)
- ◎休日 自己申告制(但し週2日以上勤務)  
※フリーターで週30時間以上の勤務を  
希望される方は社会保険に加入いただきます。

### 正社員

- ◎時間 10:45~01:00の内の実働8時間
- ◎月給 ①管理職候補...178,000円~  
②一般...152,000円~  
③既卒者1年以内146,000円~
- ◎休日 年間休日105日  
(月8日の休日の他、年間9日のリフレッシュ休暇)
- ◎その他 社会保険完備

【問い合わせ先】  
牛角八戸ゆりの木通り店  
八戸市東近小路10  
TEL 0178-41-2989  
採用担当者まで

学生やフリーターが大活躍。「牛角」のホール・キッチンスタッフ募集!  
アルバイトは週2回からライフスタイルに合わせて。福利厚生充実の正社員も同時募集です。

【しっかり稼げて、安心の生涯雇用を目指しています! 美容室業界日本一の給与水準&充実の福利厚生】



## アユラ AyuRa イオン田向店

イオン内、好立地のため抜群の集客力!

2018年8月 NEW OPEN!!

## オープニングスタッフさま大募集!!



### 募集要項

#### ①正社員

- 【スタイリスト】  
完全週休2日:月22万円~  
(初月保証給25万円~)  
隔週休2日:月27万円~  
週休1日:月30万円~

#### ②業務委託

- 【スタイリスト】  
売上の40%+店販手当売上10%  
+指名料100%

#### ③パート

- 【スタイリスト】  
時給1,200円~

- 〈勤務地〉イオン八戸田向店 八戸市田向3丁目5-1  
〈営業時間〉9:00~19:00  
〈給与〉★年度昇給制度導入★  
入社から1年ごとに必ず1万円昇給!  
入社お祝金5万円支給  
最低保証給25万円以上+歩合

(給与実績)  
海老名店 勤続3年スタイリスト  
月25日出勤 503,510円  
長津田店 勤続4年スタイリスト  
月22日出勤 415,596円

### AyuRaで働く6つの魅力☆

- 1 業界初! 年度昇給保証制  
毎年1万円必ず昇給します!
- 2 社会保険完備  
健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険
- 3 選べる休日  
選択制なので、自分にあった働き方を♪
- 4 充実した福利厚生  
洋服補助金や共済会、研修等
- 5 NO残業!  
練習は時間内で! プライベートも充実★
- 6 保証給制度があるので安心!  
完全週休2日制:保証給月25万円  
隔週休2日制:保証給月27万円  
週1日休制:保証給月30万円 ※期間に応相談



出産・育児をしながら  
働ける環境を応援!  
働く女性の  
7つの福利厚生♪

- 1 育児休業・育児特別休業
- 2 育児短時間勤務
- 3 子供休暇
- 4 保育所等利用料補助金制度 (※4.5.6.7はパート勤務の方も利用できます)
- 5 学童クラブ利用料補助金制度
- 6 病児保育費用補助
- 7 ジョブリターン制度

横浜で大人気美容室グループが東北初進出!

AyuRa  
アユラ イオン八戸田向店  
採用担当 わたなべ  
090-9159-4574



# お墓は何のために建てる？

大切な人が亡くなって、はっきりとあいた胸の中。でも、思い出や互いの想いは、薄れることなく心の中で広がり生き続ける。

魂は永遠だが亡骸は時とともに小さくなっていく。亡き人の供養を思うとき、「何もいらない！」という強い心の故人の想いとは別に、遺された側の想いは様々。会いたい、話したい、伝えたい。それは、どこであればいいのか？

「心配や負担をかけないように」と思うか、「後に任せよう」と思うか、どちらも親心に変わりはない。でも、以外に子供は子どもなりにちゃんと考えるもの。機会を与えられればこそ育つこともある。

魂は、いつでもどこでも一緒。亡骸は？ お墓があれば、確実にそこにいる。「あの辺にいるよ」なのか、「ここにいるんだよ」なのか、ご先祖と共にいるのか。

面と向かい合えることで、心も穏やかになれる。親が、先祖がいたからこそ今がある。繋がりを感ずることで深まる絆。それぞれの人生があふれる宝箱のようなお墓。お墓は人生の物語そのもの。

「お墓まいり」をすることで故人を弔うとともに自らも心が平穏になり生きる力が湧いてくる。



一般社団法人  
**全優石**  
全国優良石材店

## 一般社団法人 全国優良石材店の会 Zenyuseki

全優石(=全国優良石材店の会)は、お墓づくりのお手伝いを安心してお任せいただける「ブランド」となることを目標に、全国の優良・名門石材店300社あまりで組織されている、わが国では唯一の石材業ボランティア・チェーンです。



### 全優石津波記憶石プロジェクト Zenyuseki Memorial Stone of the Tsunami Project

2011年3月11日未曾有の被害をもたらせた東日本大震災。津波によって多くの命が失われました。二度とこのような犠牲が起こらないことを心から願う。そこで、長く後世にメッセージを伝える被災された方々の心の拠りどころになるよう「津波記憶石」を建立しています。



津波記憶石 八戸【第29号】 ダイハツスタジアム(八戸市多賀多目的運動場)内



津波記憶石 八戸【第30号】【第31号】



津波記憶石 気仙沼市鹿折【第32号】



今年3月に第2回【銘肝式】が市川中学校生徒により開催された。



想いの  
お墓づくり

100年先、あなたの想いを  
感じてくれるひとが、きっといます。  
お墓まいりは時空の旅。



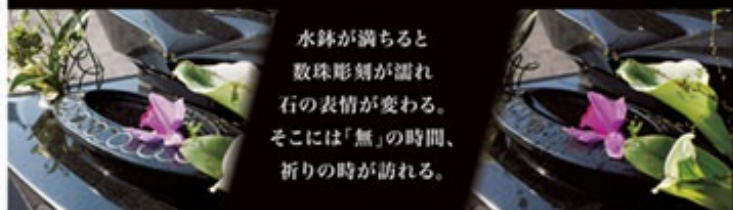
## 光珠 KOU-JU

墓石に水が滴る様を新たにデザイン。

手を合わせる  
そこに祈りの時間が訪れる。



お参りをする毎に 煩惱も消えていく。  
石に降り注ぐ光、反射、影。そこに滴る水。  
水を捧げて輪模様を一つ一つ濡らしていく。



水跡が満ちると  
数珠彫刻が濡れ  
石の表情が変わる。  
そこには「無」の時間、  
祈りの時が訪れる。



光珠-紹介  
動画公開中

QRコードからご覧下さい  
<https://youtu.be/llhPtcpJ5NU>



お墓に関するお悩みにお答えします。

お墓じまい

お墓の統合

合祀へ向けて

お墓の改修・クリーニング

全国への引っ越し

お墓の継承

戒名の追加彫り

各種代行サービス

決めてしまう前にご相談を！  
終活カウンセラーがいるから、安心です。



自社での一貫した  
責任施工

墓碑建立に関わる  
基礎工事、彫刻、  
建立まで全ての工事を  
弊社社員が責任を持って  
施工致します。

\*自分らしいお墓づくり。をお手伝いいたします。

青森県仏教会推薦の店 全優石認定店  
八戸陸上自衛隊協力店会 会員

## 小向石材工業



TEL/0178-52-5706

FAX/0178-52-8777

展示場：八戸市市川町高森132-92

本社・工場：八戸市市川町高屋敷18-1

<http://komukai-sekizai.com/>



小向石材は  
八戸で唯一の  
全優石認定店です





# マイホームを 建てよう 2018

家族のこだわりが詰まったマイホーム。  
住宅メーカーからインテリアまで  
それぞれの特徴や工夫がたっぷりの  
5社をご紹介します。ぜひ家づくりのご参考に。



## 提案型住宅販売中!

八戸市内12会場で建築中!

陸奥市川 西園 長者一丁目  
石手洗 ホロキ長根 鮫 他

新井田



資金計画例 ●借入/1,920万円

月々45,435円 ボーナス 払い無し!!

※3年固定、金利0.65% 返済期間40年の場合、  
※その他、融資の為に諸費用がかかります。

土地/112.45㎡(34.0坪) 建物/89.82㎡(27.2坪)

販売価格 1,920万円 (税込)

【新井田概要】●所在地/大字新井田字石動木平41-60 ●建築確認番号/H29確認第8戸43号 ●ガス/プロパン ●電気/東北電力 ●排水/浄化槽 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●容積率/50% ●建ぺい率/80% ●取引態様/売主 ●広告有効期限/平成30年7月末

花畑



最終1棟です!!

湊小学校まで徒歩5分

ロフト2つ付の4LDK

主寝室は勾配天井

土地/132.60㎡(40.1坪) 建物/104.61㎡(31.6坪)

販売価格 2,350万円 (税込)

【花畑概要】●所在地/八戸市大字湊町字六郎28-1の一部 ●交通/市営上野町 徒歩6分 ●建築確認番号/第H28確認第8戸市000003号 ●取引条件有効期限/平成30年7月末

小中野駅前



小中野駅まで徒歩1分

シューズインクローゼット付

サンルーム・ロフト付の4LDK

土地/143.60㎡(43.5坪) 建物/113.21㎡(34.3坪)

販売価格 2,698万円 (税込)

【小中野駅前概要】●所在地/八戸市小中野4丁目 ●交通/JR八戸線「小中野駅」徒歩1分 ●建築確認番号/H30セハ八戸第159号 ●ガス/プロパン ●電気/東北電力 ●排水/浄化槽 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●容積率/50% ●建ぺい率/80% ●取引態様/売主 ●取引条件有効期限/平成30年7月末

小中野



最終1棟です!!

小中野小学校まで徒歩8分

教育環境充実のエリア

ホシ姫さま付の4LDK

土地/117.89㎡(35.6坪) 建物/99.36㎡(30.0坪)

販売価格 2,274万円 (税込)

【小中野概要】●所在地/八戸市小中野5丁目228-16 ●建築確認番号/第H29確認第8戸市12号 ●建ぺい率/80% ●容積率/285.24% ●取引態様/売主 ●広告有効期限/H30年7月末

大人の夢はカタチにしよう

タクミホーム株式会社

〒031-0072 青森県八戸市城下3丁目1番5号

お問い合わせは ☎ 0178-44-6161

タクミホーム(株) 検索

www.takumihomekabu.com

H30年6月20日現在の物件情報のため、広告掲載時点で成約・商談中の場合はご紹介をお断りすることもございますので、予めご了承ください。



# RE住むスタジオ いえドコ

中古物件&リノベ相談ができる『RE住むスタジオ』を展開



株式会社 南南部システム  
 ☎0120-288-042  
 八戸市長苗代2丁目17-12  
 TEL:0178-28-8082  
 毎週水曜日、第2・4火曜日  
<http://www.nanbu-s.com/>

南南部システム

検索



ライフスタイルを発信  
 もっとあなたらしい  
 住まいを手に入れよう

戸建てリノベ・マンションリノベ・建て替え、カリフォルニアプロジェクト・エーエムシックス・スタンダードライン、カテゴリーやブランドからお気に入りの商品やスタイルを探してみよう。

いえドコ

「好き」を選ぶ  
 まずは雑誌をパラパラめくったり、ウインドウショッピングを楽しむような感覚で、20坪住むのラインナップを眺めてみてください。中古住宅を買ってリノベするか、持ち家を修繕したり建て替えたりするか...まだ、つくり方が決まっていなくても大丈夫！新しい住まいまで実現したいライフスタイルをセレクトしていきましょう。

「ぴったり」を見つけてよう

セレクトの次はフィッティング。そう、試着の段階へ。服を選ぶときはあなたの好みや体型を基準にしま

「ビーチハウス」「北欧テイスト」「アメリカンヴィンテージ」...魅力的なライフスタイルもつとリアルに、もっと気軽に楽しんでほしいから。20坪住むは、流行のライフスタイルをただまねるのではなく、それぞれのライフスタイルを発信しているトップクリエイターや人気ブランドとコラボして、20坪住むだけのオリジナルパッケージとしてリリース。もっと楽しく、あなたらしい住まいづくりをお手伝いいたします。

「好き」を選ぶ

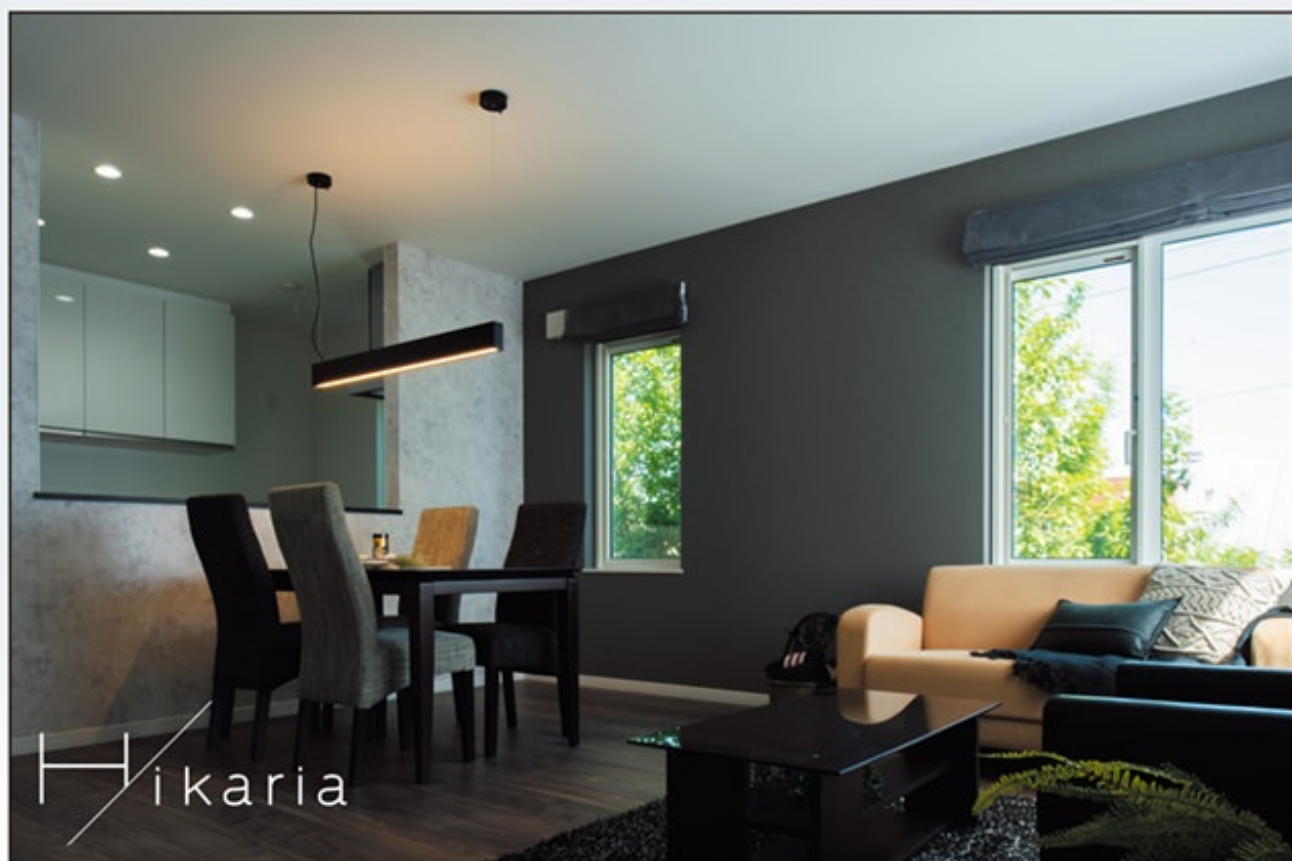
「つくる」を楽しむ

「ぴったり」が見つかったら、「南南部システム」を探索して具体的な住まいづくりがスタート！「20坪住むスタジオいえドコ」ではデザインや費用だけでなく、中古物件探しや、施工の流れ、お好みのカスタマイズ、ローンの計画までしっかり対応。「つくる」を思いっきり楽しんでいただくお手伝いをします。

「楽しい」を満喫しよう

新しい住まいの完成はゴールではなく、新しいライフスタイルのスタートです。大好きなあの家具をコーディネートする、趣味を楽しむ、友だちを招いてパーティーを開く...新居での生活をより豊かに彩るアイテムや、情報を継続的に発信し、あなたの「楽しい」を応援し続けます。





光が、くらしをかるくする。

太陽の力を借りて、

家が電気をつくることができたとしたら。

軽くなるのは、家計の負担だけではありません。

それは、生き方さえも軽やかにしてくれます。

やりたいことができる。可能性を広げてくれる。

何より、自分にとって大切なものを、大切にできる。

余計なものをなくし、ものごとをシンプルにしていけば、

手に入るものはたくさんあります。

ここで初めて目にする、まぶしい光景。

光が、あなたの日々を変えていきます。

標準仕様の太陽光パネルと  
北海道の厳しい自然に磨かれた住宅技術  
そして省エネ設備が光熱費を抑え  
家計をグッとコンパクトに



ショールームにて八戸地区の光熱費シミュレーション公開中！  
お気軽にお立ち寄りください。



いい家 いい土地 みつかる  
**HOUSING CAFE**  
LOGOS  
ハウジングカフェ **八戸店**

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階  
**TEL.0178・38・4133**  
[営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十第03464号 宅地建物取引業免許北海道知事 十第(2)706号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟



# インテリア専門店は 実物見本がいっぱい!!

ご自宅へ  
訪問・相談も  
**OK!**

ご相談・お見積  
**無料!**

カタログだけでは分からないから /

**見て! 触って!**

確かめられるショールーム

カーテン  
コーナー



一流メーカー  
カーテン  
取り揃えて  
います!

カーテン見本

**300種類以上  
展示!**

クロス  
コーナー



見やすいA4サイズの見本

**1000種類以上  
展示!**

ご自分の  
好みでクロス  
を楽しむ方が  
増えています!

**安心価格**

運搬費、出張費、はがし等の諸経費込

(価格は税別です。)

- **クロス (天井・壁)**
- **カーテン・ブラインド**  
のれん・カフェカーテン・  
ロールスクリーン・シェードなど
- **床材** クッションフロア  
タイルカーベットなど
- **障子・ふすま**



カーテン生地を  
使った小物なども  
作っています。



当社縫製だからできる

**オリジナル商品も自慢です!**

| クロス | 天井      | 壁       | 合計      |
|-----|---------|---------|---------|
| 6帖  | 15,000円 | 35,000円 | 50,000円 |
| 8帖  | 20,000円 | 40,000円 | 60,000円 |
| 10帖 | 25,000円 | 50,000円 | 75,000円 |

和室の塗り壁もクロスに張り替えられます。

| 障子        | 障子紙    | 強度4倍紙  | 強化ビニール樹脂製 |
|-----------|--------|--------|-----------|
| 大 (180cm) | 3,000円 | 4,000円 | 6,000円    |
| 中 (100cm) | 2,500円 | 3,500円 | 5,500円    |
| 小 (40cm)  | 1,500円 | 2,500円 | 4,500円    |
| 猫間        | 3,500円 | 4,500円 | 7,000円    |

|     |              |      |        |
|-----|--------------|------|--------|
| ふすま | アパート用 (新鳥の子) | 片面1枚 | 2,800円 |
|     | 中級 (糸入り)     | 片面1枚 | 3,800円 |
|     | 小襖 (無地)      | 片面1枚 | 1,000円 |

一晩お預かりで張り替え致します。

|    |                               |     |         |
|----|-------------------------------|-----|---------|
| ゆか | 洋間床/タイルカーベット<br>廊下・洋間床/ウッドタイル | 各8帖 | 60,000円 |
|----|-------------------------------|-----|---------|

● トイレ (1帖) 天井・壁セット 22,000円~/天井・壁・床セット 30,000円~/

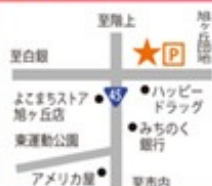
**インテリアのことお気軽にご相談ください!**



**住まいのインテリア館 みちがみ**  
カーテン・クロスの特約店

TEL. 0178-32-7370 インテリア館みちがみ 検索

八戸市新井田小久保尻 1-44 営業時間 10:00~18:00 火曜日休







## 信じられる家

贅沢じゃなくても小さな幸せの積み重ねが  
これからの毎日を創ってくれる家。

そして、何よりも――。

家族みんなが安心して暮らせる

「信じられる家」を創りませんか。

オバタホームは

小幡建設工業の建築住宅部門として

誠実に住まいづくりを

お手伝いいたします。



安心の住まいに、3つのクオリティを。



+



+



次回、完成住宅見学会は八戸市内舟渡にて9月開催予定です。



オバタホーム

小幡建設工業株式会社 青森県八戸市城下4丁目22-33  
TEL.0178-47-8886 <http://www.obatahome.jp>

well特典 住宅建築ご成約で「多機能空気清浄機」プレゼント！ 期間：2018年10月末まで



はしかみハマの駅

# あるでいば

平成30年5月19日(土)  
陸上町大蛇地区にオープンした  
浜のにぎわい施設  
「はしかみハマの駅 あるでいば」。

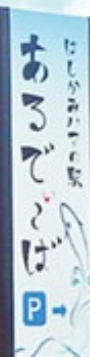
新鮮な海産物や加工品を揃え、  
毎日元気に営業中です!!



**PICK UP!**  
オススメは  
わかめ塩ソフトクリーム!

# あつはあかつちやあす

陸上通商女性部による軽食販売のコーナー  
です。ふのりドーナツや海苔入りおやきなど、  
オリジナル商品を販売しております。  
ソフトクリームにわかめ塩をふりかけた  
「わかめ塩ソフトクリーム」もオススメです!



**PICK UP!**  
研修室  
水産PRコーナー(2階)

# 研修室  
# 水産PRコーナー

研修室を利用した会議等の予約定時受付  
付けてあります。水産PRコーナーでは町の  
水産物の紹介など、様々な展示を行います。  
休憩室としても利用できますので、購入した  
商品を食べながらゆっくりお休みください。



**PICK UP!**  
新鮮な魚介を  
取り揃えています!

# 産直コーナー

地元で採れた新鮮な魚介類が、どこよりも  
安く、安くに入ります。そのほかにも、地  
産産の水産加工品や園田町の産品も販  
売しておりますので、一緒にどうぞ!!



**PICK UP!**  
# レストラン  
# Mar # まーる

太平洋を眺めながら  
海の恵を堪能!

太平洋を一望できるレストランです。  
天気の良い日はもちろん最高の眺めですが、  
天気の良い日の笑れた海も在ります。自然  
の空気を眺めながら陸上町ならではの  
メニューをご堪能下さい!



【住 所】三戸郡陸上町大字道仏字大蛇 203-208

【電 話】0178-38-3166

【F.A.X】0178-38-3167

【時 間】店舗 9:00~18:00 レストラン 11:00~17:00(L.O. 16:30) 漁協女性部 10:00~15:00

【定休日】毎週月曜日(祝日の場合は火曜日) 12月31日から1月4日

あるでいば

あるでいば 施設情報

検索



# 催事のお知らせ 燕嶋神社



## 海防艦「稲木」 戦没者追悼慰霊祭

〈時間〉11:00～〔雨天決行〕  
〈場所〉稲木慰霊碑前（島頂上）  
市民の方々も参加できます。



日本の戦況が緊迫してくる中、昭和20年（1945年）8月9日午前6時、グラマン戦闘機50機が八戸に来襲、海防艦「稲木」は八戸港無島沖で米軍グラマン編隊群との間に壮絶な戦いを展開。「稲木」はロケット弾を集中的にあびせられ「八戸の盾」となって沈没しました。当時、死者29人・負傷者35人という痛ましい出来事に追悼の意を込め、慰霊祭を執り行います。

〈開催日〉  
8月9日  
(木)

〈開催日〉  
7月22日  
(日)

## 「第6回 ウミネコ塾」開催



### ウミネコ塾

〈時間〉11:00～12:00(予定)  
〈場所〉燕島休憩所

■塾長 燕嶋神社宮司 野澤 俊雄  
■講師 日本鳥学会会員 成田 章氏

【定員】先着30名限定

【参加費】無料

【申込み】前日までに電話でお申込み下さい。

■共催 鮫観光協会

夏休みの子供達やウミネコに興味のある方へ向け、毎年好評の『ウミネコ塾』の第6回目を開催。この特別講義では、成田 章氏を講師に迎え、ウミネコの1年間の生態について楽しく、わかりやすく講演を行います。受講修了者にはウミネコ博士認定証が授与されます。この機会に市の鳥でもあるウミネコを、さらに身近に感じてみてはいかがでしょうか。



〈開催日〉  
8月5日  
(日)



## 「燕嶋神社 上棟祭・特別一般公開」のご案内

燕嶋神社 新御社殿造営神事 上棟祭を斎行し、その後当日限りの一般公開を行います。

※上棟祭（建設の新築に際し、その棟木を上げるにあたり、家屋の守護神及び工匠の神を祭り今後永く神代社屋に福なく、幸あれかしと乞祈まつる祭儀。誘導員の指示にてご参拝願います。

### 上棟祭

〈時間〉11:00～(予定)  
建設中の新御社殿及び境内にて斎行いたします。(関係者のみ)

### 一般公開参拝

〈時間〉14:00～16:00(予定)  
建設中の燕嶋神社境内（島頂上）にてご参拝頂けます。一部規制エリアがありますのでご了承願います。

## 屋根銅板ご奉賛

新御社殿の屋根となる銅板（縦 60 cm × 横 25 cm）の裏側に、直接ご記入いただいたシール状の申込書を直貼りし屋根を施工するものです。

- お申込書には氏名、住所、ご祈願をご記入いただけます。奉納銅板は1枚 3,000円にてご奉賛お願いいたします。
- 屋根銅板のお申込は、直接、燕嶋神社で受け付けております。尚、申込書を郵送希望の方は現金書留で必要枚数分をご奉賛いただければ郵送させていただきます。
- 屋根銅板は目標の6,000枚の到達時、または本年8月末日で終了予定となりますので、お早めにお申込み願えれば幸いです。

燕嶋神社再建実行委員会

〒031-0841 八戸市大字鮫町字鮫56  
TEL.0178-34-2730 FAX.0178-38-9855



※御社殿屋根銅板奉納申込書サンプル



料理長おすすめご宴会コース

## 至福の素材コース夏

要予約 料理お一人様 4,000円(税込)

前菜 お任せ七品盛り合わせ  
 造り お任せ三点刺し  
 焼物 夏の旬菜盛り合わせ  
 黒毛和牛・純和鶏  
 折爪三元豚佐助のロースト  
 凌ぎ 白身魚昆布メ箱寿し 辛子明太子で  
 煮物 オイランガレイの塩揚げ 柚子胡椒揚げ  
 揚物 海老と帆立の変わり揚げ  
 食事 酢立うどん  
 水物 西瓜とオレンジの飲む果実

※仕入れの都合により、内容が一部変更となる場合がございます。  
※2時間飲み放題は2名様より、プラス2,000円(税込)です。



折爪三元豚佐助 カレー出汁しゃぶ  
約2人前 1,900円(税込)

### 夏の旨い味 揃えております

ビール&夏吟醸&柑橘系サワー  
きりりと冷してご用意!

夏の旬菜盛り合わせ

黒毛和牛・純和鶏、  
折爪三元豚佐助のロースト  
約3~4人前  
2,800円(税込)



お問い合わせ  
TEL 0178-45-2812

ご宴会は2~22名様・前日迄のご予約

素材礼讃 **丹念**  
dan-osen

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1階  
ディナー 17:00~22:00(LO.21:00) ランチ 11:30~14:30  
※ランチはご予約のみ営業(2名様以上、前日までに要予約)  
定休日 日曜日・平日不定休あり



# 食育 お子様ランチ

八戸日本料理業芽生会  
料理の達人が教える!  
すききらい克服プロジェクト!

八戸  
 刺主 金剛 刺主 萬 鱗  
 刺主 銀 波 Distronic SAWAUCHI  
 刺主 太一 いとをかし  
 刺主 ぼてじゅう おはな

青森  
お料理 葉のほな

詳細は事務局まで  
お問合せください

左記の参加各店舗にて  
随時ご予約受付  
2,000円(税・サービス料金別)

大人も楽しめるランチプレートを提供!  
子供と一緒に! お孫さんと一緒に!

健全な食生活で子供たちのすききらいをなくし、  
安心・安全な青森県産食材の魅力を発見!  
地産地消・地域愛を育む食育のお手伝いを、  
料理の達人が自らのお店にてお伝えします。

食育出張講座 幼稚園・保育園・父母サークル 依頼募集中! 料理の達人が  
うかがいます!

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】はちのへ中心蔵WELL  
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 張アイズ内 ☎0178-47-3575 八戸市番町3 NCビル508



# 禁断の チーズとワインの マリアージュ

vol.13

池上 沙羅

## 第十三話 7ミリの憂鬱

ビルディングに反射する白い陽射しに、目まいを覚えた。真昼の銀座は、ランチや買い物に出かける人たちのマーチ。一步たりとも歩調を乱せない。横断歩道を渡りきると、ライオン像をぐるりと囲んだ入道ち顔の女性たちの中で、ひときわ目立つ長身を、仕立ての良いサマースーツに身を包んだその男性は、照れくさそうに立っていた。

「ほらっ、言った通りでしょう。ここは、もう女性ばかり…」と微笑んだ。また、人並みのマーチに揉まれながら、5分ほど歩いてエレベーターに乗った。8階で降りると、フッと空気の色が変わった。

辿り着くと、そのお店の顔であるワインセラーが、無言でピンスポットに輝きながら、主張していた。

白いテーブルクロスの上のテーブルが、一つ一つ墨絵のように浮かび上がって見えるそのエレガントなフレンチレストランを、私は一目で好きになってしまった。おしゃべりの止まらない女性客から離れたテーブルも嬉しい。

「シャンパンにしましょうか。」と、聞くというよりは、当然そうしますよねという風に言う朗らかな声に従って、まずシャンパンから始めた。人気のランチコースは、ミシェル・

プラスを彷彿させるフラワーボックスのアペリティフで始まった。花びらのように極薄い透明なじゃがいもを口に運ぶと、シャンパンの泡と一緒に、舌の上で溶けていく。出会ってから、まだ3度目のお食事にふさわしい繊細なお味。お互いに、薄氷の上を歩くような気遣いと思いやりに溢れていて、時折訪れる不規則な沈黙が、愛おしい。

「次に、おすすめの白をいただきますしょう。」

と唐突に言うその方の声に、ソムリエは嬉しそうな押さえた笑顔で答えた。程なくソムリエが持ってきたワイングラスから、こぼれるように、花梨の香りがしている。

「花梨ですね。」

と言う私に、

「おおっ、素晴らしい。」

と、そのソムリエは、満面の笑顔になった。

その香りが、そのミユスカの香りが、私を遙か遠くニューヨークのアップタウンにあるクロイスターズ美術館へ運んでいった。悠々と流れるハドソン河を臨むあの美術館からは、今でも中世の香りが漂っているはずだ。その美術館の中庭の一角にある、まるでタペストリーの模様のような、艶やかに生い茂った葉に見える隠れする、熟れた黄色い花梨の香り。

息苦しくなるほどの甘美な香りに包まれながら、思い出の彼は私の頬を引き寄せて、唇を近づけておきな

がら、7ミリの距離で止めた。私の気持ちを試すように、7ミリの距離で止めた。あの花梨の香りは、もう彼の口から香るのか、私の口から香るのかわからなくなるほどの苦おしさの中で、吐息は、お互いの唇の上で止まっていた。

※1 ニューヨーク市西190丁目にあるメトロポリタン美術館の分館。中世ヨーロッパアートのコレクションが豊富。石油王ロックフェラー2世が建てた中庭から見えるリヴァービューが美しい。



ワイン ミユスカ2016  
ドメスシャルフレイ  
チーズ デリスバパイヤ

Wine consultant  
& Therapist

SARA  
IKEGAMI



ハル市生まれ。イタリア、フィレンツェでワインを学ぶ。2001年、ニューヨークでWSET国際ワイン資格取得。ワイン輸入商社勤務の後、ブロードウェイの人気レストランにてソムリエとして活躍。2013年より2018年6月まで、金剛ビル2F「幸福ワイン食堂バルパレスコ」のソムリエとして勤務。7月からは、バラレワークィング・ワインコンサルタントとして、ワインイベントを開催するほか、「若い、キレイ、元気」を叶える波動セラピストとして、国内だけでなく、海外進出しながら活躍中！



旬の魅力に顔がほころぶ

# グルメ店情報

59店舗

マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- 日曜・祝日対応
- 飲み放題コース有
- 個室が用意できる
- 個室が用意できる要予約
- お座敷が用意できる
- コンパニオン手配対応
- カラオケ対応
- 駐車場有
- 車イス対応
- 禁煙



## 居酒屋

厳選素材の家庭料理を居心地良い空間で  
**MAMA'S KITCHEN**  
ママズキッチン

ご宴会は25名様迄【2日前迄に予約】

※25名様以上の宴会は応相談

今年4月いわとくパルコ2FにOPEN。  
厳選食材を使用した和洋中の手料理に  
ママ特製家庭料理まで、幅広いメニュー  
と豊富なドリンクをご用意しております。  
木を基調としオシャレな店内で、  
夏の宴をお楽しみ下さい。



2時間飲み放題付宴会コース  
4,000円(税込)



オススメ

湯だすいとん  
750円  
(小)500円  
(全て税込)



☎0178-38-8399  
八戸市六日町10  
いわとくパルコ本館2F  
営:18:00~24:00(L.O23:00)  
日曜日休

MAMA'S  
KITCHEN

## フォー

ベトナム料理  
**Rob Photos**  
ロボフォートンズ

ご宴会は30名様迄【前日迄に予約】

2階席を増設し、貸切のご宴会、2次  
会も可能になりました。たっぷりの野菜  
と厳選したお肉をバクチャーやバジル、  
ミントなどの香草やレモン塩・ベ  
トナムダレで頂く「ベトナムしゃぶし  
ゃぶ」2500円。当店いち押しです。



2時間飲み放題付ベトナムコース 3,500円  
2時間飲み放題付ベトナムしゃぶしゃぶコース 4,000円  
2次会コース(1時間30分飲み放題付) 2,500円(全て税込)



オススメ

バクチャーハイボール  
550円(税込)



☎0178-51-8622  
八戸市十八日町1-2  
営:11:00~17:00  
17:00~22:00  
無休



## 居酒屋

炭火焼鳥メインに一品料理も充実  
炭火炙りや 中中

ご宴会は3~30名様迄【前日迄に予約】

豚ホルモン辛味噌チリトリコース4500  
円、豚バラうま味噌チリトリコース4500  
円、美保野ポークしゃぶしゃぶコース  
5000円。各コース2時間飲み放題付。  
お料理のみのコース予約もOK。ご予  
算に応じて追加メニュー承ります。



牛タンゆずしゃぶコース  
5,000円(税込)  
追加メニュー/各グラス500円~  
①串焼き増し ②飲み放題時間増しなど



オススメ

座敷宴会可能です  
(13名様から人数によ  
り要相談)



☎0178-51-8413  
八戸市六日町10  
いわとくパルコ本館2F  
営:18:00~24:00  
日曜日休





## ■ ダイニングバー

美味しい! 楽しい! 食べ飲み放題!

Okey Dokey オキドキー

ご宴会は2~50名様迄【2日前迄に予約】



おかげさまで5周年! 感謝の気持ちを込めて…スペシャルコースの登場です♥海鮮カルパッチョorしゃぶしゃぶ付き食べ飲み放題が、たっぷり2時間、税込3500円! 10月末までの限定コースです♪お得なクーポンあり。



5周年記念コース 3,500円(税込)  
海鮮カルパッチョorしゃぶしゃぶ付き飲み食べ放題



### オススメ

アメリカ発! フライドポテトの新スタイル  
「ローディット・フライ」  
690円(税込)



☎ 0178-20-8331

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:12:00~15:00(L.O14:30)  
17:00~ラスト  
不定休  
※英語メニューあり



Okey Dokey

## ■ 居酒屋

本格炭火料理をお楽しみください

炭火酒房 あじまる

ご宴会は4~14名様迄【前日迄に予約】



備長炭で焼いたこだわりの焼き鳥、手づくりの一品料理も充実しております。楽しめるカウンター、ゆったりくつろげる個室もご用意しております。貸切なども行っております。(8名様より2階貸切OK)。ご相談ください。



・串盛り合わせ 1,100円(税抜)  
・宴会コース 飲み放題付 ※全て税込  
4,000円(2時間)・4,500円(2時間30分)・5,000円(3時間)



### オススメ

揚げ出し豆腐  
500円(税抜)



☎ 0178-85-9127  
☎ 090-7239-5405

八戸市六日町25  
営:18:00~24:00  
不定休



炭火酒房  
あじまる

## ■ 洋食

15種類以上のグラスワイン  
旨味あふれる「肉料理」も楽しんで  
幸福ワイン食堂 パルパレスコ

ご宴会は2~16名様迄【2日前迄に予約】



「美味しいお肉が食べたい!」ときはパルパレスコへ! 極上ステーキ肉から、シェアして食べたい切り落とし肉のグリルなど多数ご用意。ソムリエール監修のワインとご一緒にどうぞ。パーティーコースは3000円(税込)より承り中。



シェフ厳選「お肉5種盛り合わせ」 約3人前  
3,200円(税抜)



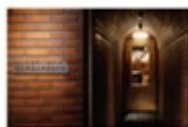
### オススメ

船凍鮭とアボカドの  
一口ジュレサラダ  
一曲 680円(税抜)



☎ 0178-22-7766

八戸市真匠小路18 金剛ビル2F  
営:18:00~25:00  
(L.O23:30,ドリンクL.O24:30)  
日曜日・月曜日休



幸福ワイン食堂  
パルパレスコ

## ■ 居酒屋

心を和ますおもてなし

旬着ダイニング 空-KU-

ご宴会は2~26名様迄【前日迄に予約】



多彩な旬のメニューを詰め込んだ夏の宴会コースを4種ご用意いたしました。気心の知れたお仲間との宴会には、満足コースや中華コースがおすすめ! 接待や大切な会食等には、贅沢コースや極上コースが人気です。



満足宴会コース 2,500円  
中華宴会コース 3,000円  
贅沢宴会コース 3,500円  
極上宴会コース 4,500円(全て税込)  
※ご宴会飲み放題はプラス1,500円(税込) ※プレミアム飲み放題もあります。



### オススメ

チーズタッカルビ  
チーズ好きの方必見!  
まだまだ人気沸騰中のチ  
ーズタッカルビです。  
680円(税抜)



☎ 0178-20-9011

八戸市番町1-1  
(NHK様ななめ肉かい)  
営:11:30~14:00 17:00~24:00  
火曜日休 ※番町パークステーション  
駐車サービス券発行  
http://ku-hachinohe.com/



旬着ダイニング  
空-KU-



洋食

国内外のクラフトビールが樽生で15種類!!  
**BEER PUB HOP BEAT**  
 (旧ピアファクトリー六日町)

ご宴会は4~60名様迄【前日迄に予約】



美味しいビールで乾杯! 結婚式二次会や宴会、各種パーティーにぜひどうぞ。海外ビールやクラフトビールもご用意。他、日本酒、ウイスキー、焼酎、ワイン、カクテルも楽しめます。広いホールで賑やかな宴をどうぞ!



2時間飲み放題付! パーティプラン  
 3,500円~(税込)



オススメ

期間毎に全国各地のクラフトビールを提供中



☎0178-45-5620  
 八戸市六日町22-2 男山ビル1F  
 営:18:00~24:00  
 第1・第2火曜日休



和食

落ち着いた空間で旬を味わう  
**日本料理 太一**

ご宴会は5~80名様迄【前日迄に予約】



夏が旬の生うに・天然ほやの他にいちご煮・刺身・帆立貝焼等をセットにした期間限定の磯遊膳。落ち着いたある和空間でお楽しみ下さい。お祝い事、ご法事承ります。全室個室、エレベーター完備。イス席もご用意できます。



磯遊膳  
 5,000円(税抜) (7/19~7/21除く) 8月10日迄



オススメ

北寄貝と帆立貝のソテー赤ワインソース  
 980円(税込)



☎0178-45-3210  
 八戸市番町35-15  
 営:11:30~14:00(予約のみ)  
 17:00~22:00  
 日曜日休(ご予約により営業)  
 幸2,000円以上で100円分のおんでカード発行



中国

夏の夜は四川料理とお酒!!  
**四川家庭料理 楊 八戸**

ご宴会は4~20名様迄【前日迄に予約】



夏の夜に四川料理で汗をかきませんか? 大人気の餃子をはじめ、中国でポピュラーな冷菜パンサンサー、その他、辛いお料理から辛くないお料理まで、お酒に合うメニューを沢山ご用意してお待ちしております!



飲み放題付宴会コース  
 4,000円(税込)  
 ※写真は焼き餃子、パンサンサー、砂肝香味、ジャンパンサイ



オススメ

冷やし担々麺  
 880円(税込)



☎0178-38-8227  
 八戸市糠家三丁目4-19  
 営:11:00~22:00  
 月曜日休



居酒屋

八戸を食べよう  
**居酒屋 あきちゃん**

ご宴会は5~50名様迄【3日前迄に予約】



海や山の旬の食材をお客様のご希望に合わせて料理させていただきます。(ふじつば・莫久米・かやき・海藻しゃぶしゃぶ・塩辛やき・きも刺・サンマギョーザ・うに天・塩辛やきめし・磯べ三点揚げ)。宴会コースは3000円(税込)より。



八戸の味(お通し・イカ肝刺し・イワシの梅サンド・かやき・塩辛焼きめし)  
 1,980円(税込)

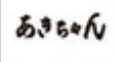


オススメ

焼きうに  
 800円(税込)



☎0178-43-9831  
 八戸市六日町28-1  
 (みるく横丁向かい)  
 営:17:00~24:00  
 無休





## 韓国

和牛で豪華な焼肉宴会  
炭火焼肉 無敵

ご宴会は2~50名様迄【前日迄に予約】



コースは3000円・4000円・5000円・8000円と4種類。飲み放題は2時間2000円にて承ります。写真は和牛稀少部位2種・和牛ロース等を含めた全14種類の大満足コースです。2名様~50名様迄大小個室をご用意可能です。



Cコース  
5,000円(税込) +2,000円で2時間飲み放題付 9月30日迄  
コースは3,000円~ご利用しております。



### オススメ

特選5点盛り(2~3名様分)和牛特上カルビ、上ハラミ、横上サーロイン+日替わり2品の5点盛り 5,200円(税込)



☎0178-47-0429

八戸市南原小路5-1  
営:17:00~24:00  
金・土:17:00~26:00  
日・祝日:17:00~23:00  
無休



炭火焼肉 無敵  
MUTSURI

## イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとつを...  
レストランテ 澤内

ご宴会は40名様迄【3日前迄に予約】



おかげさまで今年10周年!夏を感じる青森食材の料理と合わせるのは八戸のワインと300種以上のイタリアワイン。夏限定地物の生ウニバスタもごさいます。大ホール(40名)や個室(12名)で宴会も可。日曜も団体ご予約承り中。



パーティープラン(フリードリンク) 5,400円より  
ディナーコース  
3,800円・6,000円・8,000円(全て税込)  
※全コース料理、プラス1,500円でワインをお好きなだけお飲み頂けます。(2名様~)



### オススメ

イタリアン弁当Box 2,500円  
夏のエスニック弁当 2,160円  
(最小6名~要予約)



☎0178-22-7638

八戸市南原家一丁目12-10  
営:11:30~15:00(L.O13:30)  
17:30~22:00(L.O20:30)  
日曜日休(団体での予約対応可)  
お祝い事、ご法事、ご宴会等に対応有  
お気軽にご相談くださいませ



SAWACHI

## 和食

鮮度、味に自信あります。  
味処 たべたろう

ご宴会は2~35名様迄【3日前迄に予約】



夏にぴったりの料理をご用意。漁師直送の刺し盛り、生から1本1本手造りの串焼、当店自慢のカニミソ天or特製カニクリームコロッケ、6種から選べるサラダ、コーネ付馬刺、ズには手造りピザorローピン、アイスクリーム。



たべたろう夏のセレクトコース  
4,800円・5,000円・5,400円(全て税込)  
(飲み放題付・8名様より) 料理のみ3,000円より(4名様より)  
(生ビール・毎月・日本酒・ハイボール・ジンジャー・ハイボール・サワー・ジュース各種)  
※サラダはみょうが・きゅうり・トマト、生ハムサラダ、アボカド・トマトサラダ、ササミ・トマトピザサラダ、豆腐サラダ、野菜サラダの6種類から選べます。



### オススメ

平ガニの  
カンジャンジャン  
(紹興酒蒸す油漬)



☎0178-22-3435

八戸市大字寺橋町12  
営:17:00~24:00  
月曜日休  
(但し月・火祝日の場合は翌日休)



たべたろう

## 居酒屋

大人の居酒屋  
いとをかし

ご宴会は30名様迄【前日迄に予約】



旬の食材を生かした料理を豊富に取り揃えました。日本酒やワインと一緒に楽しみください。器にもこだわっている、目でも楽しめます。2時間飲み放題コースは5000円~です。おまかせ料理は4000円。



2時間飲み放題付コース  
5,000円~(税込)



### オススメ

女子会コース  
(2時間飲み放題付)  
5,000円(税込)



☎0178-44-4685

八戸市三日町38 花小路ビル2F  
営:17:00~23:00  
不定休



いとをかし



居酒屋

炭火がばた 生そば  
さめ八

ご宴会は2~60名様迄【3日前迄に予約】



夏到来!炭火がばたで冷えた生ビールと冷酒を旬の食材と共に楽しみ下さい。帰省したご家族、ご友人とワイワイ楽しいひとときを。宴会コース5000円~(飲み放題込)ご用意しております。



海鮮と季節野菜の香りチーズ焼き  
3,700円(税込)



オススメ

あもり牛とインカのみ  
さめ八専用焼き  
宴会コースの肉コースと  
なります!!  
3,700円(税込)



☎0178-44-6297

八戸市長横町14-2  
(ジャズマックビル内)  
営:17:00~3:00  
日曜日休(月曜日祝日の場合は日曜日  
営業、月曜休)  
http://samehachi.zashiki.com



居酒屋

今どきの!? おでん屋さん  
おでん屋 柳堂

ご宴会は3~18名様迄【2日前迄に予約】



おでんの種類は約30種類!!おでん以外にも一品料理があります。二次会プランなどもありますので、お気軽にご相談下さい。  
今宵は落ち着いた雰囲気「柳堂」で、小粋に一杯どうですか?

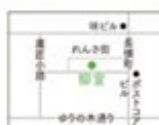


小粋な宴(2時間飲み放題付)  
3,500円~5,000円(税込) ※写真はイメージです。



オススメ

夏おでん  
100円~300円(税込)



☎0178-43-2565

八戸市長横町18 れんき堂  
営:平日18:00~2:00  
日・祝18:00~23:00  
水曜日休(予約対応)



フレンチ

南仏家庭料理  
ビストロ ポ・デタン

ご宴会は4~24名様迄【2日前迄に予約】



野菜のおいしい季節を味わってください。団体様向けパーティースタイル3000円、4000円、5000円もあります。プラス2000円で2時間飲み放題付。



パーティースタイル  
3,000円・4,000円(税込) ※その日の仕入れによって料理は変わります。



オススメ

自家製サンゴリア  
1,200円(税込)



☎0178-22-3383

八戸市番町2  
営:11:30~13:30(LO)  
18:00~21:30(LO)  
日曜日休



和食・寿司

八戸の寿司、新郷土料理を俵屋から  
日本の味 俵屋

ご宴会は4~24名様迄【5日前迄に予約】



うなぎをメインに、天然ホヤ、うに、イカ刺など、八戸の夏の旬をふんだんに取り入れた特別コースです。帰省したご家族、ご友人、また接待などにも最適です。八戸の夏をぜひ俵屋でお楽しみください。



はちのへ夏物語  
5,200円(税込)  
※仕入れ状況により料理内容が変更となる場合がございます。



オススメ

・全国ご当地どんぶり選手権殿堂入り  
・観光客賞受賞  
八戸納言(トロ)漬け丼  
1,800円(税込)



☎0178-51-6767

八戸市城下一丁目3-18  
営:11:00~15:00(LO14:30)  
17:00~21:30(LO21:00)  
月曜日休





和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい。

食事処 鬼丸

ご宴会は4~40名様迄



- ・雪コース 3000円
- ・月コース 4000円
- ・花コース 5000円
- ・調理長おすすめ特選コース6000円~プラス1500円で飲み放題(2時間)をお付けできます。コースは全て税込です。



雪コース  
3,000円(税込)(プラス1,500円で2時間飲み放題)



オススメ

蒸し鶏とアガカドの  
鬼丸風冷菜  
780円(税込)



☎ 0178-73-2272  
八戸市六日町20-2  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
17:00~23:00(L.O22:00)



和食・洋食

和洋創作料理をリーズナブルに

Qoo Qoo MANIA クーターマニア

ご宴会は2~30名様迄【2日前迄に予約】



大人気の「自分に褒美女子会ゆったりスタイル」5000円。二次会が決まっていない方や女子会トークが2時間だと足りない方に喜んで頂いております。カップルや、久々に会ったお友達とゆっくり語り合ってみませんか?



パーティースタイル 4,000円(税込)  
自分に褒美女子会ゆったりスタイル(3時間飲み放題付)  
5,000円(税込)



オススメ

ビタミンソースのサラダ  
800円(税込)



☎ 090-3984-4932  
八戸市六日町10  
いわとくバルコ本館2F  
営:11:30~14:00  
18:00~23:00(L.O22:30)  
日曜日、月曜日、祝日休



和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ

和食処 八光 はっこう

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題が付いたコースです。その他にも、肉料理付コース、お寿司付コースなど。飲み放題は120分で2000円。宴会コースはご予算に応じて4000円からございますので、お気軽にお問い合わせください。



2時間飲み放題コース  
5,000円~7,000円(税込) 11月9日迄

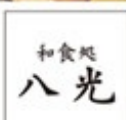


オススメ

うなぎ・かば焼き



☎ 0178-45-5901  
八戸市長横町4-10  
営:11:30~14:00  
17:00~22:00(L.O)  
日曜日休



居酒屋

特別な場所

Food&drink SOMA ソーマ

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】



和食、洋食、創作料理、カクテルから本格焼酎、日本酒、旨い果実酒やワイン、沢山のうまい!をご用意してお待ちしております。ボリューム満点宴会コースは3500円~その他二次会コースなど、お問い合わせ下さい。



宴会コース 3,500円~(税込)2時間飲み放題付  
二次会コース 2,000円~(税込)2時間飲み放題付



オススメ

ラーメンサラダ  
700円(税込)



☎ 0178-24-2264  
八戸市柏崎二丁目2-21  
営:18:00~  
月曜日休





■ 洋食・イタリアン

「食べる・飲む・遊ぶ」なら  
グリーンファミリー倶楽部へ  
グリーンファミリー倶楽部

ご宴会は4~40名様迄【2日前迄に予約】

料理内容は季節の素材を活かし、お客様とご相談の上、ご用意させていただいております。スクリーンを使ってできるゴルフやダーツ、ビリヤードも楽しめる宴会コースがあるのは当店だけです。是非ご利用下さい。



パーティーコース 4,000円~(税込)  
 女子会プラン(4~10名様迄・料理5品・サンドリンク付) 2,300円(税込)  
 プラス1,500円で90分飲み放題



オススメ

宴会コース  
4,000円~  
二次会プラン  
2,500円~  
(全て税込)



0178-47-3672  
 八戸市番町3 NCビル2F  
 営:11:30~23:00  
 (L.O料理20:30、ドリンク22:30)  
 無休



■ 和食

ゆったりとした大人の時間を  
お部屋とカウンターでお楽しみ下さい  
古今料理 花乃

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】

夏の素材を吟味し、特製コースにてご提供いたします。飲み放題コースもございます。また、暑気払いにうな重(持ち帰り用あり)もご用意。他、折詰、弁当などお気軽にお電話下さい。お盆は8月13日以外営業いたします。



夏の花乃コース  
料理4,000円・5,000円・6,000円~(税抜)



オススメ

花乃ローストビーフ  
2,980円(税抜)



0178-43-1141  
 0178-38-1460  
 八戸市廣匠小路17-1  
 廣匠アレイビル2F  
 営:昼は予約営業 18:00~23:00  
 不定休  
 ※おんでカード発行



古今料理  
花乃

■ 居酒屋

暑い夏!今年もステーキの季節がやってきた!  
ステーキ酒場 タイガー&ドラゴン

ご宴会は2~55名様迄【2日前迄に予約】

- 倉石牛ステーキ&USサーロイン付  
王道ステーキコース150分5000円
- 希少部位!赤身の旨味をご堪能!  
柔らかみスジ食べ放題120分4500円
- 牛カットステーキ満足コース  
120分4000円



※各コースカットステーキ&創作料理の食べ飲み放題付  
 ※夏に向けて創作料理も一部リニューアルいたしました!  
 ※5,000円コースでは、なんと!本マグロ刺しも食べ放題!  
 ※創作料理の内容とお得なクーポンを食ブログにて掲載中!



オススメ

5000円コースは、更に  
旨い馬刺しや赤鳥のタ  
タキも数量限定で食べ  
飲み放題!



0178-45-5556  
 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫  
 営:18:00~23:30  
 不定休  
 VIANOVA駐車場17:00以降朝まで  
 駐車500円



■ 居酒屋

海の町 八戸で一年中賑わう居酒屋  
イサバのかっちゃん店  
肴町のらぶらざ亭

ご宴会は8~40名様迄【3日前迄に予約】

海の町八戸。旬で一年中賑わう居酒屋です。潮騒が聞こえてきそうな海と山の幸がおもてなし!! スタミナ満点の料理でお待ちしております。ご宴会も飲み放題付でご用意しております。お気軽にお電話下さい。



らぶらざ亭コース  
4,000円(税込) 飲み放題はプラス2,000円



オススメ

八戸せんべい汁  
600円(税込)



0178-72-5587  
 八戸市六日町13 なかやビル1F  
 営:17:00~23:30(L.O23:00)  
 無休  
<http://www.ra-plazatei.com>





和食

日本料理をワインとともに楽しめる場所  
裏町しはん

ご宴会は14名様迄【前日迄に予約】



いとをかし姉妹店、コース(5500円～)のみのお店です。カウンターと個室を完備し、団体や少人数、お一人様でも承ります。接待や飲み会、記念日などお客様それぞれに合った空間とお料理でおもてなしさせていただきます。



おまかせ 5,500円～  
寿司会席(カウンターのみ) 6,500円(全て税抜)

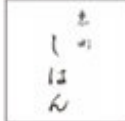


オススメ

純和風の店内には、カウンター、個室をご用意しております。



☎ 0178-38-3373  
八戸市六日町23-1 Mビル1F  
営:17:30～23:00  
不定休



中国・和食

120名様まで収容可能な中華と和食の店  
兆蘭

ご宴会は2～120名様迄【2日前迄に予約】



十和田牛ステーキと八戸産ういをふんだんに盛り込んだ夏のスペシャルメニューです。帰省のご家族・ご友人同士、また最大120名様まで収容可能な大宴会場は、同窓会など大人数のお集りにもご利用いただけます。



夏の宴会プラン  
4,500円(税込)  
※15名様以上、市内無料バス送迎いたします。



オススメ

今が旬!ウニ料理も各種ご用意しております。



☎ 0178-51-6351  
八戸市湊高台三丁目1-16  
営:11:00～15:00(LO14:15)  
17:00～23:00(LO22:00)  
無休(12月31日～1月2日休)



居酒屋

旬の味をお気軽に  
酒肴庵 梵亭

ご宴会は4～24名様迄【3日前迄に予約】



ご好評いただいている宴会コースは、2時間飲み放題付でお一人様3500円から用意しております。ご予算、内容等お気軽にお問い合わせください。



ある日のおすすめ料理  
600円～(税込)



オススメ

夏の宴会コース  
(2時間飲み放題付)  
3,500円～(税込)  
※客写真はイメージです。



☎ 0178-24-6545  
八戸市岩泉町11  
ハーモニカ横町2F  
営:17:00～1:00  
日・祝日17:00～24:00  
不定休



居酒屋

元祖!食べ飲み放題の宴会居酒屋  
天晴屋本店

ご宴会は2～70名様迄【前日迄に予約】



7～9月末日までの期間限定にて「ジンギスカン食べ放題」を実施!  
自家製タレを使用し、思う存分ジンギスカンを堪能! もちろん、全メニュー飲み放題&食べ放題! 詳しくは食べログ「天晴屋本店」で! クーポン有り!



120分飲み放題&フードメニュー60品食べ放題付き  
三色鍋食べ放題 3,200円(通常3,500円をご予約にて3,200円)  
ジンギスカン食べ放題 3,700円(通常4,000円をご予約にて3,700円)



オススメ

インスタ映え間違いなし!  
「カラフルアイス食べ放題」  
+500円(お一人様)  
ジンギスカンはヘルシーな生ラムを使用。



☎ 0178-47-1599  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:17:00～24:00(金・土2:00迄)  
不定休  
ヴィアノヴァ駐車場17:00～翌朝10:00  
まで駐車料500円



旬の魅力に顔がほころぶ







和食

串焼き、郷土料理の店  
魚や吟翠 ぎんすい

ご宴会は2~60名様迄【2日前迄に予約】



海鮮陶板焼と夏の食材を豊富に使用した夏のコースをご用意いたしました。帰省したご家族やご友人との会食にぜひご利用ください。リーズナブルなご宴会をどうぞ！お待ちしております。



夏の会席コース  
3,800円(税抜)



オススメ

時価でご提供！



0178-51-8228  
八戸市三日町16  
ハートビルマルフク2F  
営:11:30~14:45(L.O14:00)  
17:30~23:00(L.O22:00)  
年中無休(12/31・1/1休み)

吟翠

和食

こだわりの食材 新しい和食の楽しみ方  
お料理 七草

ご宴会は2~22名様迄【前日迄に予約】



観光や帰省したお客様、七草では全室個室ですので、ゆっくりとしたひと時をお過ごし頂けます。コースは5400円からご用意。ご要望に合わせてお作りします。昨年好評！七草特選活うなぎ1本使用のうなぎ重もどうぞ。



七草特選コース 5,400円~(税込)

※その日の仕入れたこだわりの食材で献立を作成しております。  
※刺しゃぶ・すき焼・しゃぶしゃぶ・すっぽんなどのコースも承っております。



オススメ

数量限定!!  
活うなぎ1本使用の  
七草特選うなぎ  
3,780円(税込)  
(持ち帰りになります)



0178-44-7793  
八戸市番町3 NCBビル(旧廣澤ビル)1F  
営:11:30~14:00 17:00~22:00  
日曜日休  
祝日は不定休につき、お祝い事、ご遺事、ご宴会などのご予約は、人数、ご予算に応じて営業いたします。

七草

和食・居酒屋

日本の伝統 美・味 粋でいなせな纏  
呑み食い屋 纏 まとい

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



さあ、八戸産地物のウニが最高です!! 8月いっぱいまで大いに楽しんで下さい!! 夜は季節のおまかせプチコースを日本酒と共に堪能して頂き、お昼はウニ丼、軍鶏ニボラーメン、自慢のお造りなどと共にお待ち申し上げます。



宝石ばらちらし  
1,600円(税込) ※ランチも可



オススメ

纏の鯛茶漬け1,600円(税込)、初めの1杯は胡麻だれを絡めたお刺身と、2杯目はお出しをかけて。(ランチも可)



0178-22-2009  
八戸市南郷家三丁目1-16  
営:11:30~14:00(L.O13:30)  
18:00~23:00(L.O22:00)  
不定休

呑み食い屋  
纏 まとい

メキシカン

テキーラソムリエがいるお店  
メキシコ酒場 オラレ

ご宴会は3~35名様迄【前日迄に予約】



情熱とラテンが薫る太陽の国、メキシコ。そんな愉快な雰囲気の中、サルー(乾杯)してみませんか? 生地から手作り屋台風タコス、創作料理、プレミアムテキーラ各種をご用意してお待ちしております。サルー!!



お料理付2時間飲み放題  
4,000円~(税込)

※写真はテキーラのおぼれ舞です。



オススメ

テキーラハイボール  
(テキーハイ)  
600円(税抜)



0178-43-6088  
八戸市六日町32 久保田ビル2F  
営:19:00~2:00  
不定休

オラレ

旬の魅力に顔がほころぶ



洋食

八戸のポルトガル  
Bar Saude パールサウデ

ご宴会は2~20名様迄【前日迄に予約】



中心街、市役所のそばの小さな白い建物に入ると、そこはワインと食事、会話をを楽しむ空間。FADOのかかる店内でポルトガルへ小旅行の気分になってみませんか。



八戸ポルトガルコース 8月30日迄  
3,500円(料理のみ)・5,500円(2時間飲み放題付)  
2次会コース 2,500円(おつまみ+1時間飲み放題付)(全て税込)

**オススメ**  
八戸ヤンレイト・イフシシテ  
1+入280円  
3+入860円  
(全て税込)



☎ 0178-38-9019  
八戸市内丸一丁目1-5  
営:17:30~23:00(L.O.)  
日曜日休



寿司

完全予約制の鮨割烹  
鮨割烹 大沢

ご宴会は10名様迄【前日迄に予約】

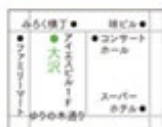


鮮度・熟成等の仕事を使い分けし、食材のコンディションに合わせた調理とお料理を提供しております。当日の午前中までのご予約でお席のご用意が可能です。ご希望の食材等ございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

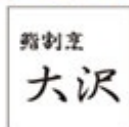


本日のおまかせ 使用食材例  
7,000円(6品)・10,000円(7品) (全て税込・要予約)  
昼のみ5,000円(4品)~承ります(前日迄に要予約)

**オススメ**  
ポトルワイン  
3,780円~  
本日のグラスワイン赤白もご用意できます。



☎ 0178-51-8677  
八戸市六日町35 アイエスビルF  
営:18:30~24:00(L.O.23:00)  
不定休



和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル  
グランドサンピア八戸

ご宴会は8~300名様迄【3日前迄に予約】



夏の食材を和洋折衷で盛り合わせた2時間飲み放題付コースです。他にも特選会席あじさいコース8900円・ひまわりパーティーコース6900円もFD付でご用意しております。納涼会や同窓会など各種ご宴会にご利用下さい。



夏のあさがおパーティーコース(8品)4,000円(税込4,752円)  
2時間飲み放題付 5,051円(税込6,000円)  
6月1日~8月末迄

**オススメ**  
涼風会席(飲み放題付)  
旬の食材を活かした会席スタイルでおもてなしいたします。  
6,900円(税込)



☎ 0178-23-5186  
八戸市東白山台一丁目1-1  
営:11:30~21:00  
無休  
無料送迎バス(予約制)8名様より



居酒屋

串と季節の料理  
おはな

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



社長きまぐれコース5400円。こちらは当日予約、1名様から可能なコースです。宴会コース4500円~(2h飲み放題付)、平日限定コース(日~木曜※祝日除く)、1.5h飲み放題付大皿料理4000円。(全て税込)



飲み放題コース  
5,000円~(税込) 8月31日迄

**オススメ**  
ジギスカン  
680円(税抜)



☎ 0178-72-4561  
八戸市十三日町27  
営:11:30~14:30(L.O.14:00)  
17:00~24:00  
ランチタイムは日曜・祝日休  
居酒屋タイムは不定休





■ アジアン  
Asian Restaurant Bar  
POKHARA ポカラ

ご宴会は3~54名様迄【前日迄に予約】



2Fはゆったりソファ等、54名様までの宴会がご利用できます。1Fはテーブル席で、25名様までの宴会が可能です。本場のコックが作る料理と約100種のドリンク飲み放題のお得な宴会プランをご用意しております。



オススメ料理7品 +2時間飲み放題 3,000円  
オススメ料理10品+2時間飲み放題 3,500円  
オススメ料理11品+2時間半飲み放題 4,000円  
オススメ料理13品+3時間飲み放題 5,000円(全て税込)



オススメ

二次会プラン  
(10名様以上)  
2,500円(税込)



☎ 0178-32-7383  
☎ 080-6014-5940  
八戸市長横町18 れんき街12  
営:18:00~5:00  
不定休



■ イタリアン  
ここでしか味わえないイタリア料理を  
カーサ・デル・チーボ

ご宴会は6~32名様迄【3日前迄に予約】



特典/誕生日・記念日の方に  
特製デザートサービス

大切な記念日やご家族、ご友人との会食など、美味しいイタリア料理でゆったりと素敵なお時間を過ごしてください。お料理に合うワインも多数取り揃えております。2~10名様までの個室もございます。

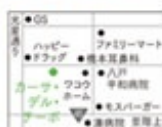


ディナーコース  
3,500円(フリーチョイスコース)  
5,500円(旬のお料理おまかせコース)  
7,500円(スペシャルコース) (全て税込)



オススメ

チーボ弁当  
2,160円(税込)  
特製チーボ弁当  
2,700円(税込)  
※写真は2,700円の一例



☎ 0178-20-9646  
八戸市湊高台一丁目19-6  
営:11:30~15:00(LO13:30)  
18:00~22:00(LO20:30)  
日曜日、第1・2月曜日休



■ 居酒屋  
自家製ピネガードリンクと  
創作ヘルシー料理  
隠れ家厨房 eNu エヌ

ご宴会は2~35名様迄【前日迄に予約】



暑い夏にピッタリの宴会コースをご用意いたしました。女子会にはヘルシーコース、誕生日会等にはアニバーサリーコースがおすすめです。自家製ピネガードリンクも+500円で飲み放題! その他お気軽にご相談下さい。



おすすめ宴会コース 3,500円~  
激辛宴会コース 3,500円~  
二次会コース 3,000円~  
奥入瀬ガーリックポークの蒸ししゃぶヘルシーコース 4,000円  
(全て2時間飲み放題付・税込)



オススメ

平日限定!  
スイーツ付サブライズ  
アニバーサリーコース  
3,500円(税込)



☎ 0178-45-7375  
八戸市湊町6 寺澤ビル2F  
営:18:00~23:00(金・土は1:00)  
日曜日休(月曜日が祝日の場合は月曜日休)



■ 和食・寿司  
すいとん・あらいの老舗  
活魚・寿司・和食処 やま文

ご宴会は15~50名様迄【2日前迄に予約】



大切な友人、仲間、職場の同僚と夏の思い出をやま文で作りませんか。厳選した食材を心を込めて提供いたします。ご予算に応じた飲み放題コースもございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



夏のにぎわいコース  
5,500円(税込)  
※仕入れ状況により一部内容が変わる場合がございます。



オススメ

うなぎもご提供しております。ぜひお楽しみください。



☎ 0178-33-0916  
八戸市湊町字大沢28  
営:11:00~15:00(LO14:15)  
17:00~23:00(LO21:45)  
無休(臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上の無料送迎バス有





居酒屋

青森シャモロックと八戸美保野ポークの店  
串焼酒場

ご宴会は4~48名様迄【3日前迄に予約】



ボリューム満点の宴会コース出来ました。全コース150分飲み放題付!月~木(祝前日除く)に5000円以上のコースご利用なら500円割引いたします。お席に限りがありますので、お早目にご予約を!



わいわい肉コース(飲み放題150分付)  
5,000円(税込) ※写真は5,000円コースイメージです。  
他、4,000円・5,500円・6,000円コースもございます。



オススメ

厚切りキタン塩  
1,380円(税抜)



☎0178-80-7166  
八戸市十六日町20-1  
営:17:00~24:00  
不定休

串焼酒場

居酒屋

殻付きカキ付食べ放題  
浜辺の食堂 MAGOの海岸物語

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



殻付きカキ(蒸しカキ)は勿論、夏ならではの焼肉メニュー等、更に充実したフードメニュー(70種)が食べ飲み放題!オススメ5000円コースには、本マグロ桶盛り付!詳しくは「ホットペッパーMAGOの海岸物語」を検索!



殻付きカキ!食べ放題&フード70種&ドリンク120種食べ飲み放題  
120分 4,000円 150分 5,000円(全て税込)  
※5,000円コースは更に、プレミアムフード・ドリンクメニューが食べ飲み放題  
※カキは蒸しカキとなっております。更に蒸しムール貝も食べ放題に追加!



オススメ

当店のオススメは5000円コース!本マグロ桶盛り付、豚刺し、旨い地酒等も食べ飲み放題!夏限定メニューも有り。



☎0178-38-1013  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
不定休  
VIANOVA駐車場17:00以降、翌朝10:00まで500円



和食・寿司

うまい「蟹」でおもてなし  
かにとお鮨 松

ご宴会は2~15名様迄【2日前迄に予約】



蟹が高い!でもやります。期間限定で価格据置きです。お寿司のネタもリニューアルして運がよければ生うにも(天候次第、漁次第)。定番ネタはもちろん、新鮮鮮魚を取り揃えてお待ちしております。完全予約制です。



寿司・蟹 食べ放題(木~土限定)  
4,500円(税抜) 8月末日迄



オススメ

毛蟹コース  
6,000円(税抜)



☎0178-20-0830  
おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F  
営:18:00~22:00  
不定休(完全予約制)

かにとお鮨 松

居酒屋

がんこらしく、おやじらしく、漢らしく。  
居酒屋 がんこおやじ

ご宴会は40名様迄【前日迄に予約】



いよいよ八戸前沖のスルメイカ漁が始まりました! 当店では、夕方水揚げされたばかりの鮮度抜群のスルメイカを、皆様に提供します! 八戸ならではの新鮮な味をぜひご賞味ください。



獲りたて「鮮」イカ刺し  
700円(税込)



オススメ

2時間飲み放題付  
宴会コース  
4,000円(税込)~



☎0178-33-3538  
八戸市湊町本町1-1  
営:17:00~1:00  
月曜日休  
http://ganko-oyaji.info/





洋食

屋上テラスで楽しいひととき  
THIRD PLACE サードプレイス

ご宴会は4~60名様迄【3日前迄に予約】

20名様以上は7日前迄に予約

夏はテラスでBBQ!!手ぶらで簡単、後片付けも不要。仲間と気軽に楽しいひとときを。前日迄に予約をいただくと、3980円で90分飲み放題付です。お気軽にお問い合わせ下さい。



BBQコース 90分飲み放題付  
4,480円(前日迄の予約の場合3,980円)税込



オススメ

2時間飲み放題  
2,000円(税込)



0178-38-8345

八戸市六日町16-2  
Garden Terrace4F

営:11:30~22:00

水曜日休

※予約状況により、変更する場合があります



居酒屋

豚肉と一緒に乾杯!  
隠れ居酒屋 とんとん拍子

ご宴会は4~16名様迄【前日迄に予約】

20名様以上は7日前迄に予約

落ち着いた雰囲気の中で気軽に豚肉料理が楽しめるお店です。青森県産豚肉を使用した炭火串焼・とんぶらがおすすめです。本格焼酎・泡盛各400円をはじめ、果実酒、カクテル、ノンアルコールも豊富に取り揃えております。



宴会コース(2時間飲み放題付)  
4,000円(7品・6名様~)  
4,500円~5,000円(9品・4名様~)(全て税込)



オススメ

炭火串焼盛り合わせ  
(青森県産と八戸美保  
野ポーク使用)  
950円~(税込)



0178-32-0740

八戸市番町35-8

営:18:00~24:00(L.O23:30)

日曜日休(但し、月曜が祝日の場合は

日曜営業、月曜休)



和食

季節が香る新鮮食材  
和処 大うち

ご宴会は3~22名様迄【前日迄に予約】

20名様以上は7日前迄に予約

2時間飲み放題付で、お一人様4500円から用意しております。ご予算、人数、内容等お気軽にお問い合わせ下さい。また、旬のおすすめをはじめ、定番のひとつ品もご用意してお待ちしております。



2時間飲み放題付 おまかせコース  
5,000円(税込)



オススメ

酒造ピザ  
650円(税込)



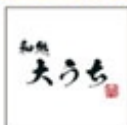
0178-51-6364

八戸市十八日町1-4

営:11:30~14:00

17:00~23:00

日曜日休



居酒屋

裏切らない味と空間  
呑み喰いつるべゑ

ご宴会は4~25名様迄【前日迄に予約】

特典/wellを見たの一言で月~木11名様以上の  
ご宴会(4000円以上)でお一人様無料

つるべゑの宴会コースは、通常4000円・5000円で承っております。好評につき陶板ブルコギ、オニオン豚ヤローもご用意しております。その他、金額、料理内容、応相談、ご予約お待ちしております。



2時間飲み放題付  
マスターうまいもんが食べたいんだよ~のコース  
4,000円・5,000円・6,000円(全て税込)



オススメ

飲み放題付2次会コース  
(21:30以降・前日迄の  
予約)  
2,500円~(税込)



0178-45-9688

八戸市三日町38 花小路ビル1F

営:17:30~2:00(L.O1:00)

日曜日休(10名様以上で予約可)

(祝前日は営業)





和食・寿司

海鮮酒房  
浜膳

ご宴会は2~80名様【3日前迄に予約】



ミニうなぎ丼、ウニ天、ホヤなど、夏の美味を一堂に集めた涼風会席です。ご家族、ご友人同士との会食にぜひご利用ください。尚、ランチタイムも要予約でお楽しみいただけます。ご来店お待ちしております。



夏の涼風会席 ※要予約  
3,800円(税抜)



オススメ

うなぎもご提供しております。ぜひお楽しみください。



☎0178-20-0461

八戸市田向一丁目7-20  
営:11:00~15:00(LO14:15)  
17:00~23:00(LO21:30)  
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)  
※駐車場50台(大型バス可)  
※市内15名様以上のバス送迎有



イタリアン

イタリアンと煮込みとワイン

ローマの酒場 La Porchetta ラポルケッタ

ご宴会は2~54名様【前日迄に予約】



特典①/お祝いパーティー(誕生日、記念日等)で4,000円以上のコースご利用の方、ケーキプレゼント。  
特典②/女子会コース2h~3hに延長

コース内容が一新! 詳細はwebをご覧ください。男性のお客様向け「男の肉料理プラン」新登場! 二次会コース2時間飲み放題付2500円。個室は6名様・12名様・18名様・40名様まで対応可。個室でのゆったりとした宴にピッタリ。



恵みを楽しむパーティーフルコース ※写真5,000円プランの一例です。  
4,000円(9品)・5,000円(11品) (2時間飲み放題付・全て税込)  
(高品質赤・白ワイン、生ビール、サテール、ハイボール、焼酎、ノンアルコール・ノンアルコール等)



オススメ

南部産のローストチキンをチーズリゾット詰め(5~7人前) 3,480円(税込・要予約)



☎0178-32-0788

八戸市期日町59 東北興業ビル1F  
営:18:00~24:00  
(昼は30名様以上の予約対応可)  
(日曜は17:00~22:30・要予約)  
不定休  
<http://topponkun.jp/tokoku/shop/29029.html>

ローマの酒場  
La Porchetta

居酒屋

良い音楽! 良い酒! 良い食事!

ONE DROP



二次会コース 3,000円(税込)

宴会コース 3,500円(税込)

ご宴会は4~40名様【2日前迄に予約】



レゲエを聴きながら飲みませんか?  
美味しいお酒と料理、上質な音楽で楽しいひと時を! 20名様以上貸切可。

☎0178-24-5523

八戸市六日町37 オラクルセンター2F  
営:18:30~3:00  
火曜日休



洋食

くつろぎのスペース

スカイバー コンステレーション



パーティープラン(2時間飲み放題付)

5,000円(税込)

ご宴会は4~30名様【3日前迄に予約】



開放感溢れる空間で楽しいパーティーを! ご予算に応じて二次会等のプランがございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

☎090-2999-2210

八戸市番町14 八戸グランドホテル10F  
営:17:00~24:00(LO23:00) 不定休  
※当ホテル駐車場無料



チラシ配布  
スタッフ募集中!

- 年齢 性別不問(学生不可)  
20歳から65歳までの健康な方
- 時間 毎週火曜日と全曜日  
6:00~18:00 までの間のお好きな時間
- 内容 チラシ、公的発行物などの配布
- 報酬 15,000~30,000円/月 配布エリアにより差あり



あなたと一緒にやってみませんか?



配布物はご自宅にお届け。

お家から配布作業へ!

お家で折り込み作業。



火曜日・全曜日のお好きな時間で配布。

空き時間を有効活用!

途中で休んだり、午前と午後に分けてもOK!

八戸通運(株)グループ

株式会社 ミッド八通

チラシ事業部 〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1番45号

TEL.0178-22-7570

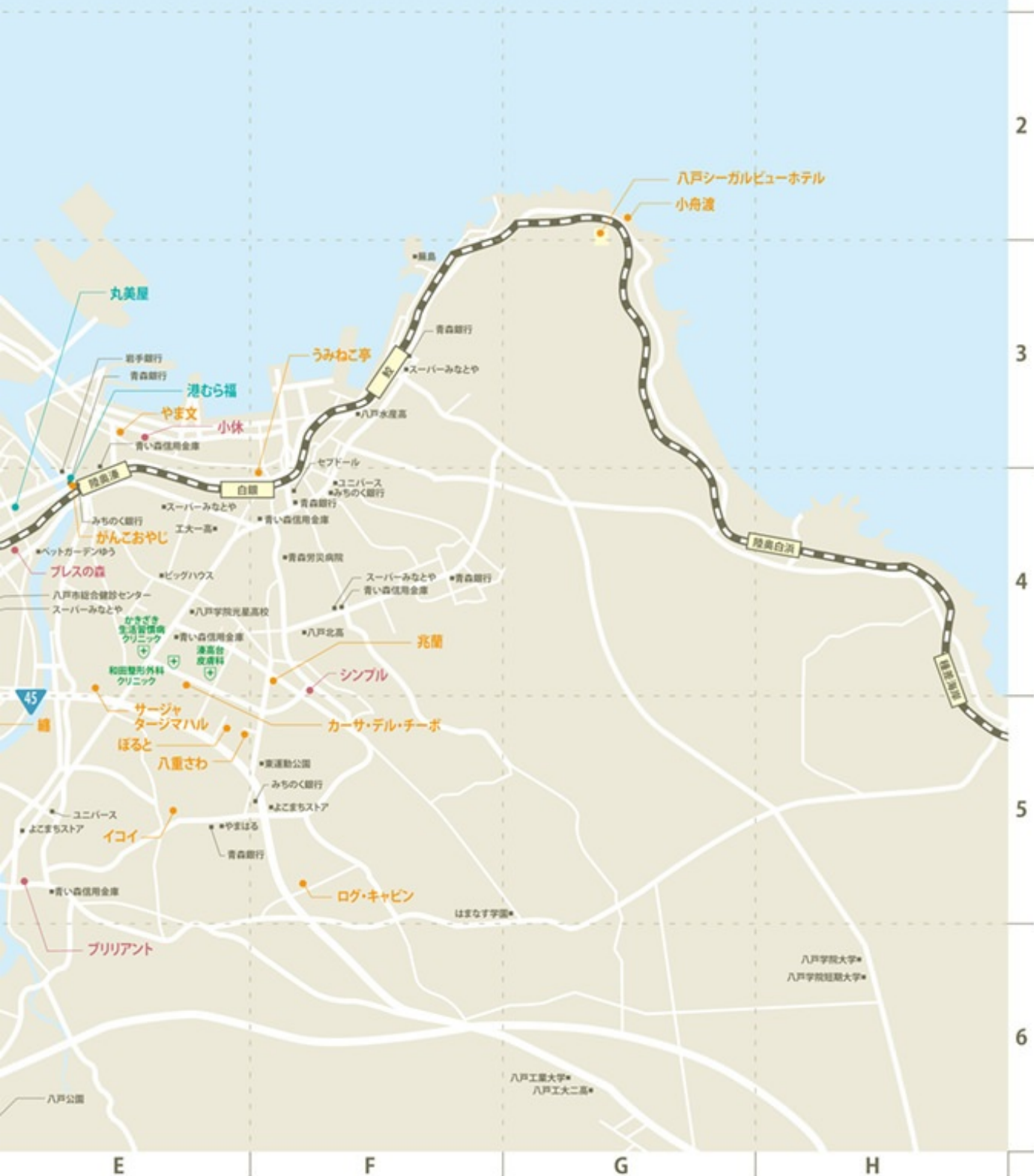


E

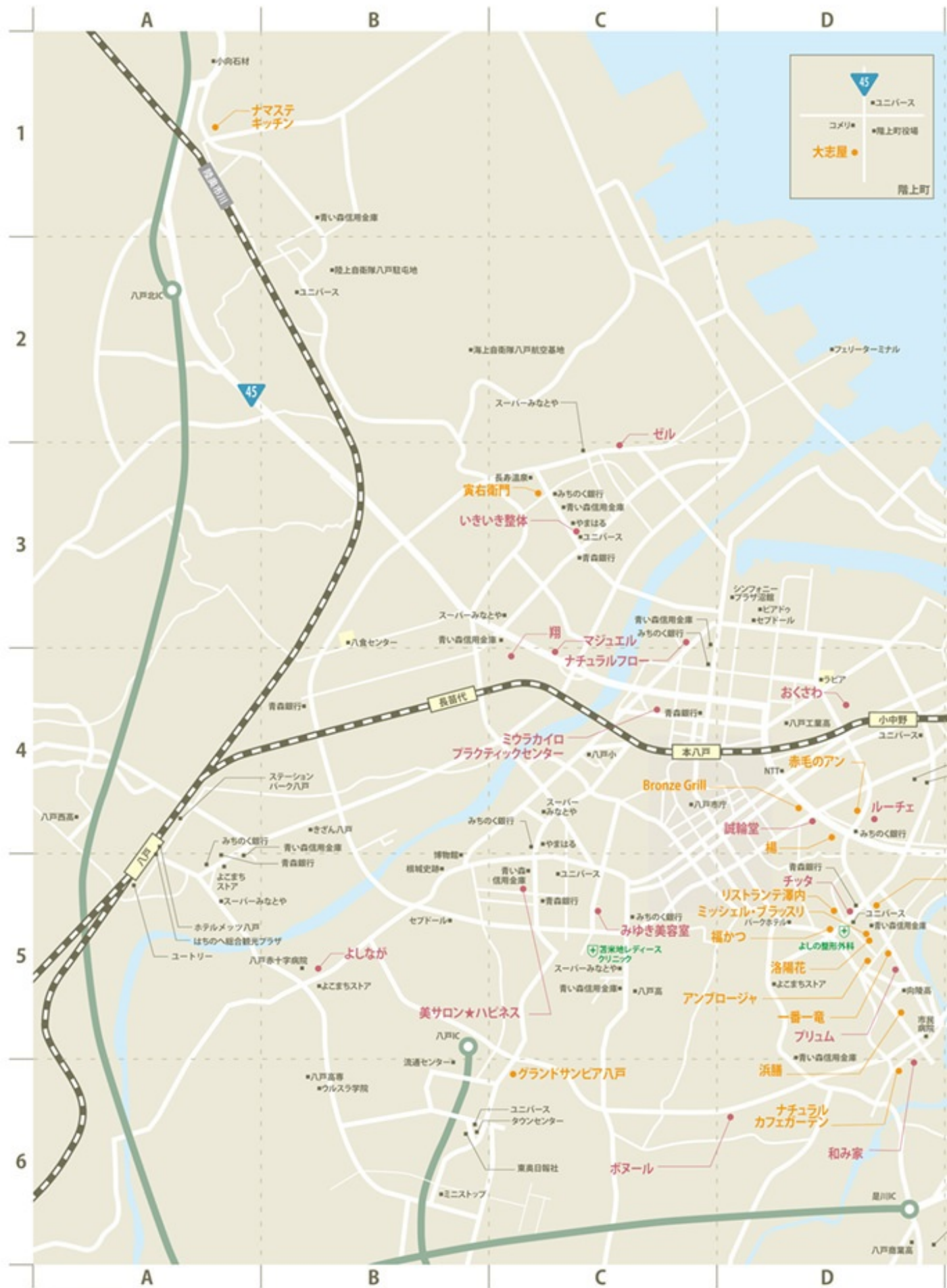
F

G

H











八戸市中心街  
MAP

- 飲食店
- ショッピング店
- ヘアメイク & マッサージ店



# PRESENT

プレゼントのご応募は官製ハガキに

①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望商品番号

⑦本誌の中で良かった記事 ⑧読まない記事 ⑨ご意見ご感想などを明記の上、

下記「はちのへ中心蔵実行委員会プレゼント係」宛までお送り下さい。 ※当選発表は、発送によってかえさせていただきます。

締め切りは

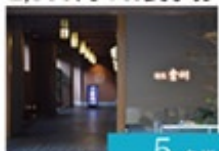
8月10日(金)

1 割烹 銀波  
2,000円のお食事券



5名様

2 金剛グループ  
2,000円のお食事券



5名様

金剛・きんき・丹念  
バル/レストラン/キッチン&DELI

3 炭火焼肉無敵  
2,000円のお食事券



10名様

4 戸田菓子舗  
500円分の商品券



3名様

5 快眠ハウスにしむら  
ミニテリー(2ベッド)  
(ミニテリー)



10名様

6 ステーションパーク八戸  
一日最大駐車無料券



10名様

7 八戸  
シーガルビューホテル  
展望風呂入浴券



10名様

8 パーデパーク  
全館入場券(親子ペア3組)  
(大人2組)



5名様

## wellクラブ



## 宅配サービス やっています。



「ウェル」を確実に手にいれたい。

近くに「ウェル」を入手できる所がない方は、  
直接あなたのお手元にお届けする  
wellクラブ宅配サービスをご利用下さい。



お申込方法 ● 「はがき」「Fax」「メール」のいずれか

宛 先 ● はがき：下記はちのへ中心蔵実行委員会「well クラブ」  
F a x : 0178(47)3611  
メール：well@well-hachinohe.com

ご記入事項 ● ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号  
⑤宅配サービス開始号を明記(今号・次号)

会 費 ● 年間4冊分 1,000円(送料代)

お支払方法 ● 郵便振替 郵便振替用紙をお送りいたします。  
郵便振込手数料はおお客様のご負担になります。  
お振込確認後、発送いたします。

※振込後のキャンセル・途中解約はできませんので、あらかじめご了承ください。

すべての宛先は…

〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508  
はちのへ中心蔵実行委員会 事務局

【個人情報の取り扱い】 ●お預かりした個人情報につきましては、  
プレゼントの当選通知および景品の抽選・発送にのみ使用いた  
します。 ●お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外  
の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示  
を求められた場合は除く。)お客様の個人情報は、はちのへ中心蔵  
実行委員会にて管理させていただきます。



### ヨガスタジオ ナチュラルフロー

沼津二丁目27-15 TEL.0178-20-0773

#### 500円券

本券のご利用で、初回のみ500円にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

### ビューティーサロン 翔

長瀬代二丁目8-14 TEL.0178-28-7773

#### 電子トリートメントお試し割引券

本券のご利用で、新規の方に限り、電子トリートメント1050円を630円にてお試しいただけます。(バーマ5250円+630円=5880円・グレーカラー5513円+630円=6143円)

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

### Zele

日計四丁目8-47 オフィスアルタ101 TEL.0178-21-8558

#### TRY ME プライス★★★券

本券のご利用で、TRY ME プライス★★★にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 8月31日まで well VOL.80

### ブレスの森 青森店

小中野六丁目14-3-7 TEL.0178-47-2612

#### ヘッドブレス10%割引又は ヘッドブレス(デコルテまで)20%割引券

本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

### アロマ&ケアサロン Luce

青葉三丁目2-2 F.シャトレット3F A-2 TEL.080-5488-4741

#### 1000円割引券

(アロマケア60分+もみほくし30分/初回限定)

本券のご利用で、新規の方に限り上記にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

### bonheur

中庭林字線ノ尾3-6 102号室 TEL.070-4518-8844

#### 1000円割引券(初回限定)

本券のご利用で、新規の方に限り施術料を1000円引きにてサービスさせていただきます。※他の割引との併用不可

お1人様1回1枚限り 11月9日まで well VOL.80

### 誠輪堂

榎家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202 TEL.0178-46-2526

#### 全身ロングコース500円割引券

本券のご利用で、全身ロングコースを予約された方に限り、施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

### 三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校

三沢市下久保57-149 TEL.0176-53-2891

#### 入会金2000円無料券

本券のご利用で、ご入会の方は、入会金2000円を無料にてサービスさせていただきます。

10月末日まで well VOL.80

### citta

南瀬家1-3-7 TEL.0178-79-6056

#### 施術料500円割引券

本券のご利用で、新規の方に限り3000円以上の施術ご利用で500円引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

### みゆき美容室

榎城一丁目34-11 TEL.0178-22-8898

#### カラー+αドック併せてご利用で500円割引券

本券のご利用で、新規の方に限り上記にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月9日まで well VOL.80

### シンプル

津島台七丁目16-5 TEL.0178-35-0899

#### 新規の方限定

#### 500円割引+うなじ剃り500円無料券

本券のご利用で、新規の方に限り3000円以上の施術ご利用で上記をサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80



# coupon

クーポン

■ 飲食店 ■ ショッピング店  
■ ヘアメイク&マッサージ店  
点線で切り取り各店舗でご利用下さい。

## 銀波

西原町7 TEL.0178-22-2426

### シャーベットのサービス券

本券のご利用で、お食事された方にシャーベットをサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

## 金剛

鷹匠小路18 金剛ビル4F TEL.0178-46-3322

### コーヒー1杯サービス券 (ランチタイム)

本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

## 55kitchen&DELI

三日町13 さくら野百貨店八戸店 地下1階 TEL.0178-73-3955

### コーヒー1杯サービス券 (ランチタイム)

本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。

お1人様1回1枚限り 10月末日まで well VOL.80

## 炭火焼肉 無敵

鷹匠小路5-1 TEL.0178-47-0429

### デザートサービス券

本券のご利用で、お食事された方にデザートをサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。

お1人様1回1枚限り 9月30日まで well VOL.80

## とんかつ専門 福かつ

南郷家一丁目11-8 TEL.0178-70-5595

### ソフトドリンク・コーヒー1杯サービス券 (平日ランチ以外でご利用可能)

本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 7月末日まで well VOL.80

## 食事処 白山

三戸郡三戸町大字西心街字吉岡本平39-1 別荘白山1F TEL.0179-22-2177

### 川蟹すいとんサービス券

本券のご利用で、週替わりランチをご注文の方に汁物を川蟹すいとんにさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 8月末日まで well VOL.80

## オキドキ

十三日町1 ワイノヴァ地階 TEL.0178-20-8331

【5周年記念!9月19日~20日限定】

### 1時間飲み放題500円券(チャージ300円)

本券のご利用で、上記サービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 9月19日20日限定 well VOL.80

## 快眠ハウスにしむら

十八日町20 TEL.0178-22-0526

### 枕下取り500円割引券

本券のご利用で、5400円以上お買い上げの方に限り、500円引きにて枕を下取りさせていただきます。※当店に枕ご持参の方に限りです。

お1人様1回1枚限り 10月末日まで well VOL.80

## 八戸ワールドコンタクト

番町25 名久井サンポートビル2F TEL.0178-73-8889

### コンタクトレンズ100円割引券 メガネ500円割引券

本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 10月末日まで well VOL.80

## プリリアント

新井田字横町7-1 TEL.0178-38-9080

### カット300円割引又は パーマ・カラー500円割引券

本券のご利用で、新規の方に限り、上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 10月末日まで well VOL.80

## ハーモニ

十三日町5 TEL.0178-45-3577

### カラーパーマ・縮毛矯正・トリートメント 20%割引券 セットでさらに1000円割引券

本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り well VOL.80

## アンチエイジングサロン よしなが

下田園木39-1 TEL.0178-27-2651

### 「体と自律神経を整える」脊椎メンテナンスセラピー 体験価格 1000円券

本券のご利用で、脊椎メンテナンスセラピー2000円を体験価格1000円にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

## ミウラカイロプラクティックセンター

城下三丁目3-6 TEL.0178-22-1665

### 500円割引券

本券のご利用で、新規の方及び姿勢検査の方に限り500円引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 10月末日まで well VOL.80

## 気心療院 おくさわ

江崎一丁目23-11 TEL.0178-79-4332

### EFTタッピング体験1000円券

本券のご利用で、新規の方に限り、EFTタッピング体験を1000円にてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80

## いきいき整体

下長四丁目1-5 TEL.0178-38-8565

### 1000円割引券(60分以上のコース)

本券のご利用で、60分以上のコース利用の方に限り1000円引きにてサービスさせていただきます。

お1人様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.80



|         |                                       |               |
|---------|---------------------------------------|---------------|
| 008-057 | グランドサンピア八戸<br>八戸市東白山台一丁目1-1           | 0178-23-5186  |
| 全C-6    |                                       |               |
| 006     | グランパークホテルパネックス八戸ハレクラニ<br>八戸市廿六日町8     | 0178-51-8484  |
| 中B-5    |                                       |               |
| 010-053 | グリーンファミリー倶楽部<br>八戸市番町3 NCビル2F         | 0178-47-3672  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 008     | 小舟渡<br>八戸市鮫崎小舟渡平10                    | 0178-33-3824  |
| 全G-2    |                                       |               |
| 061     | コンステレーション<br>八戸市番町14 八戸グランドホテル10F     | 090-2999-2210 |
| 中C-3    |                                       |               |
| 013     | サージャ・タージマハル<br>八戸市新井田字端入49-4          | 0178-31-5225  |
| 全E-4    |                                       |               |
| 007-060 | サードプレイス<br>八戸市六日町16-2 GardenTerrace4F | 0178-38-8345  |
| 中C-4    |                                       |               |
| 053     | 肴町のらぶらざ亭<br>八戸市六日町13                  | 0178-72-5587  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 051     | さめ八<br>八戸市長横町14-2                     | 0178-44-6297  |
| 中C-4    |                                       |               |
| 008     | 白山<br>三戸町大字同心町字古岡木平39-1               | 0179-22-2177  |
| 三戸町     |                                       |               |
| 052     | ソーマ<br>八戸市柏崎二丁目2-21                   | 0178-24-2264  |
| 中D-3    |                                       |               |
| 053     | タイガー&ドラゴン<br>八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫        | 0178-45-5556  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 010     | 大志屋<br>階上町大字通仏字天当平1-49                | 0178-51-6551  |
| 階上町     |                                       |               |
| 049     | 太一<br>八戸市番町35-15                      | 0178-45-3210  |
| 中B-3    |                                       |               |
| 050     | たべたるう<br>八戸市寺橋町12                     | 0178-22-3435  |
| 中C-4    |                                       |               |
| 012-051 | 依屋&しんぶんカフェ<br>八戸市城下一丁目3-18            | 0178-51-6767  |
| 中B-1    |                                       |               |
| 010-054 | 亮屋<br>八戸市湊高台三丁目1-16                   | 0178-51-6351  |
| 全F-4    |                                       |               |
| 060     | つるべ泉<br>八戸市三日町38 花小路ビル1F              | 0178-45-9688  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 011     | 寅右衛門<br>八戸市下長三丁目13-26                 | 0178-32-7026  |
| 全C-3    |                                       |               |
| 060     | とんとん拍子<br>八戸市番町35-8                   | 0178-32-0740  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 047     | 中中<br>八戸市六日町10 いわとくバルコ本館2F            | 0178-51-8413  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 009     | ナチュラルカフェガーデン<br>八戸市田向五丁目28-20         | 0178-32-7432  |
| 全D-5    |                                       |               |
| 008-056 | 七草<br>八戸市番町3 NCビル1F                   | 0178-44-7793  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 012     | ナマステキッチン<br>八戸市市川町字新堀94-1             | 0178-38-6732  |
| 全A-1    |                                       |               |
| 057     | パールサウチ<br>八戸市内丸一丁目1-5                 | 0178-38-9019  |
| 中B-4    |                                       |               |
| 052     | 八光<br>八戸市長横町4-10                      | 0178-45-5901  |
| 中C-4    |                                       |               |
| 053     | 花乃<br>八戸市鷹匠小路17-1 鷹匠アレイビル2F           | 0178-38-1460  |
| 中C-4    |                                       |               |
| 007-061 | 浜藤<br>八戸市田向一丁目7-20                    | 0178-20-0461  |
| 全D-5    |                                       |               |
| 048     | バルパレスコ<br>八戸市鷹匠小路18 金剛ビル2F            | 0178-22-7766  |
| 中C-4    |                                       |               |

# index インデックス

■飲食店 ■ヘアメイク&マッサージ店 ■ショッピング店 ■広告店  
MAP全→八戸市全域MAPページ 中→中心街MAPページ

| 掲載頁<br>MAP位置                             | 店名<br>住所                | 電話番号         |
|--|-------------------------|--------------|
| あ  | 049 あきちゃん<br>八戸市六日町28-1 | 0178-43-9831 |
| 中C-4                                     |                         |              |
| 009 赤毛のアン<br>八戸市青葉一丁目10-15               | 0178-43-9851            |              |
| 全D-4                                     |                         |              |
| 048 あじまる<br>八戸市六日町25                     | 0178-85-9127            |              |
| 中C-4                                     |                         |              |
| 054 天晴屋本店<br>八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫           | 0178-47-1599            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 007 アンブロージャ<br>八戸市南郷家二丁目24-2             | 0178-47-5515            |              |
| 全D-5                                     |                         |              |
| 012 イコイ<br>八戸市旭ヶ丘三丁目1-15                 | 080-4515-5151           |              |
| 全E-5                                     |                         |              |
| 050 いとをかし<br>八戸市三日町38 花小路ビル2F            | 0178-44-4685            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 007 一番一電<br>八戸市南郷家5-1-5 オフィスエクセル101      | 0178-41-1017            |              |
| 全D-5                                     |                         |              |
| 013 うみねこ亭<br>八戸市白旗二丁目1-2                 | 0178-33-4124            |              |
| 全F-4                                     |                         |              |
| 054 裏町しはん<br>八戸市六日町23-1 Mビル1F            | 0178-38-3373            |              |
| 中C-4                                     |                         |              |
| 058 エヌ<br>八戸市番町6 寺澤ビル2F                  | 0178-45-7375            |              |
| 中B-3                                     |                         |              |
| 011-060 大うち<br>八戸市十八日町1-4                | 0178-51-6364            |              |
| 中C-3                                     |                         |              |
| 057 大沢<br>八戸市六日町35 アイエスビル1F              | 0178-51-8677            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 008-048 オキドキ<br>八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫        | 0178-20-8331            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 009-052 鬼丸<br>八戸市六日町20-2                 | 0178-73-2272            |              |
| 中C-4                                     |                         |              |
| 009-057 おはな<br>八戸市十三日町27                 | 0178-72-4561            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 056 オラレ<br>八戸市六日町32 久保田ビル2F              | 0178-43-6088            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 012-058 カーサ・デル・チーポ<br>八戸市湊高台一丁目19-6      | 0178-20-9646            |              |
| 全E-4                                     |                         |              |
| 059 がんこおやじ<br>八戸市湊町本町1-1                 | 0178-33-3538            |              |
| 全E-4                                     |                         |              |
| 008-056 鈴翠<br>八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F      | 0178-51-8228            |              |
| 中C-4                                     |                         |              |
| 008-055 銀波<br>八戸市岩泉町7                    | 0178-22-2426            |              |
| 中C-4                                     |                         |              |
| 009-048 旬香ダイニング 空<br>八戸市番町1-1            | 0178-20-9011            |              |
| 中A-4                                     |                         |              |
| 052 QooQoo MANIA<br>八戸市六日町10 いわとくバルコ本館2F | 090-3984-4932           |              |
| 中B-4                                     |                         |              |
| 059 串焼酒場<br>八戸市十六日町20-1                  | 0178-80-7166            |              |
| 中B-4                                     |                         |              |

産科・婦人科  
  
**苅米地レディースクリニック**  
 入院・分娩応需  
  
 根城バイパス沿い  
 ☎0178-47-5651(代)  
<http://www.tomabechi-ladys.jp/>

すざき  
  
**洲崎**  
 耳鼻咽喉科  
 医院  
 TEL.0178-44-2213  
 八戸市内丸3丁目2-8  
 本八戸駅南口より徒歩5分

整形外科  
 リハビリテーション科  
  
**よしの**  
**整形外科**  
 院長 吉野 孝  
 ●関節の痛みやしびれ ●骨折・切り傷などの処置  
 ●バネ指・巻き爪など日帰り手術  
 ●交通事故・労災の取り扱いなど 一度ご相談下さい。  
 八戸市南郷家 2-17-25  
 TEL.0178-73-8016  
 土曜日午後5時まで診療



|      |                            |               |
|------|----------------------------|---------------|
| 028  | アイリス                       | 090-5184-2753 |
| 中C-4 | 八戸市大工町5 1F                 |               |
| 031  | いきいき整体                     | 0178-38-8565  |
| 全C-3 | 八戸市下長四丁目1-5                |               |
| 031  | おくさわ                       | 0178-79-4332  |
| 全D-4 | 八戸市江船一丁目23-11              |               |
| 031  | くりん頭痛整体院                   | 0178-38-3632  |
| 中B-3 | 八戸市内丸3-1-33 藤葉ビル202        |               |
| 032  | 小休                         | 0178-85-9156  |
| 全E-3 | 八戸市白旗町三島下24-200            |               |
| 029  | 翔                          | 0178-28-7773  |
| 全C-4 | 八戸市長苗代二丁目8-14              |               |
| 029  | シンプル                       | 0178-35-0899  |
| 全F-4 | 八戸市湊高台七丁目16-5              |               |
| 031  | 誠輪堂                        | 0178-46-2526  |
| 全D-4 | 八戸市類家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202   |               |
| 028  | ゼル                         | 0178-21-8558  |
| 全C-3 | 八戸市日計西丁目8-47 オフィスアルタ101    |               |
| 029  | チッタ                        | 0178-79-6056  |
| 全D-5 | 八戸市南類家一丁目3-7               |               |
| 030  | 和み家                        | 0178-32-7532  |
| 全D-5 | 八戸市田向五丁目21-26              |               |
| 031  | ヨガスタジオ ナチュラルフロー            | 0178-20-0773  |
| 全C-3 | 八戸市沼館二丁目27-15              |               |
| 028  | ハーモニー                      | 0178-45-3577  |
| 中B-4 | 八戸市十三日町5                   |               |
| 030  | 美サロンHapiness               | 0178-22-0911  |
| 全C-5 | 八戸市根城五丁目9-8                |               |
| 029  | プリリアント                     | 0178-38-9080  |
| 全E-5 | 八戸市新井田字横町7-1               |               |
| 028  | プリュム                       | 0178-44-3808  |
| 全D-5 | 八戸市南類家五丁目1-7               |               |
| 030  | ブレスの森                      | 0178-47-2612  |
| 全E-4 | 八戸市小中野六丁目14-3              |               |
| 029  | ボヌール                       | 070-4518-8844 |
| 全D-6 | 八戸市中原林字鏡ノ端3-6 102号室        |               |
| 030  | マジュエル                      | 0178-32-0755  |
| 全C-4 | 八戸市石堂二丁目21-2 レカンプレイス2F     |               |
| 031  | ミウラカイロプラクティックセンター          | 0178-22-1665  |
| 全C-4 | 八戸市城下三丁目3-6                |               |
| 032  | 三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校        | 0176-53-2891  |
| 三沢市  | 三沢市下久保57-149               |               |
| 029  | みゆき美容室                     | 0178-22-8898  |
| 全C-5 | 八戸市根城一丁目34-11              |               |
| 030  | よしなが                       | 0178-27-2651  |
| 全B-5 | 八戸市下田面木39-1 吉永薬品内          |               |
| 028  | RARA hair                  | 0178-80-7735  |
| 中B-5 | 八戸市廿六日町7 1F                |               |
| 030  | ルーチェ                       | 080-5488-4741 |
| 全D-4 | 八戸市青葉三丁目2-2 F-シャトレット3F A-2 |               |

|         |                      |              |
|---------|----------------------|--------------|
| 011-055 | 萬崎                   | 0178-24-1021 |
| 中C-1    | 八戸市柏崎一丁目1-41         |              |
| 006     | 福かつ                  | 0178-70-5595 |
| 全D-2    | 八戸市南類家一丁目11-8        |              |
| 010     | フルーツ&バーラーおだわら        | 0178-24-5873 |
| 中B-2    | 八戸市内丸三丁目4-3          |              |
| 011     | Bronze Grill         | 0178-38-1812 |
| 全D-4    | 八戸市柏崎2-10-8          |              |
| 058     | ボカラ                  | 0178-32-7383 |
| 中C-4    | 八戸市長横町18 れんさ街12      |              |
| 049     | HOP BEAT             | 0178-45-5620 |
| 中C-4    | 八戸市六日町22-2 男山ビル1F    |              |
| 010     | ぼてじゅう                | 0178-43-1961 |
| 中C-4    | 八戸市鷹匠小路4-3           |              |
| 051     | ポ・デタン                | 0178-22-3383 |
| 中A-4    | 八戸市番町2               |              |
| 009     | ぼると                  | 0178-31-6000 |
| 全E-5    | 八戸市湊高台二丁目13-3        |              |
| 054     | 梵亭                   | 0178-24-6545 |
| 中C-4    | 八戸市岩泉町11 ハーモニカ横町2F   |              |
| 059     | MAGOの海岸物語            | 0178-38-1013 |
| 中B-4    | 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地蔵    |              |
| 059     | 松                    | 0178-20-0830 |
| おいらせ町   | おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F   |              |
| 056     | 穂                    | 0178-22-2009 |
| 全D-5    | 八戸市南類家三丁目1-16        |              |
| 047     | ママズキッチン              | 0178-38-8399 |
| 中B-4    | 八戸市六日町10 いわくとバルコ本館2F |              |
| 050     | 無敵                   | 0178-47-0429 |
| 中C-4    | 八戸市鷹匠小路5-1           |              |
| 011     | ミッシェル・プラスリ           | 0178-45-8160 |
| 全D-5    | 八戸市南類家二丁目2-25        |              |
| 010     | 八重さわ                 | 0178-31-5542 |
| 全E-5    | 八戸市湊高台二丁目21-8        |              |
| 051     | 柳堂                   | 0178-43-2565 |
| 中C-4    | 八戸市長横町18 れんさ街        |              |
| 012-058 | やま文                  | 0178-33-0916 |
| 全E-3    | 八戸市湊町字大沢28           |              |
| 011     | やぶ春                  | 0178-43-8612 |
| 中B-2    | 八戸市内丸三丁目5-8          |              |
| 049     | 榎                    | 0178-38-8227 |
| 全D-4    | 八戸市類家三丁目4-19         |              |
| 013-055 | Yul                  | 0178-44-3035 |
| 中B-3    | 八戸市番町25 グレイス番町1F     |              |
| 006     | 洛陽花                  | 0178-71-3580 |
| 全D-5    | 八戸市南類家二丁目2-22        |              |
| 061     | ラボルケッタ               | 0178-32-0788 |
| 中C-4    | 八戸市朔日町59 東北興業ビル1F    |              |
| 007-050 | リストランテ薄内             | 0178-22-7638 |
| 全D-5    | 八戸市南類家一丁目12-10       |              |
| 010     | ログ・キャビン              | 0178-33-2920 |
| 全F-5    | 八戸市大字大久保字小久保尻18-21   |              |
| 007-047 | ロフフォートンズ             | 0178-51-8622 |
| 中C-3    | 八戸市十八日町1-2           |              |
| 055     | 和利館                  | 0178-44-5396 |
| 中C-4    | 八戸市長横町8 ジャスマックビル1F   |              |
| 061     | ONE DROP             | 0178-24-5523 |
| 中B-4    | 八戸市六日町37 オラクルセンター2F  |              |

ま

や

ら

わ

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理

**湊高台 皮膚科**

診察時間 月 火 水 木 金 土

|             |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

木・土は午前のみ診療です 休診日 日・祝・祭日

八戸市湊高台5丁目 20-16  
(八戸平和病院様とならぬ向い)  
TEL 0178-32-1233

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理

**かきざき**  
生活習慣病クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

|             |   |   |   |   |   |   |     |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休診日 |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休診日 |

内 科  
糖尿病内科  
甲状腺を含む内分泌内科

〒030-0855 八戸市湊町上田屋前 29-12  
TEL.0178-32-3222  
http://life-style.byonnavi.jp/pc/

トヨタ 45 八戸市南 15 100

定期的な検診で笑顔の毎日を

胃がん 検診 大腸がん 検診

**はらだクリニック**  
HARADA CLINIC

☎0178-60-1661 国道104号線/福地郵便局隣

受付時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

|             |   |   |   |   |   |   |    |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休診 |
| 15:00~18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休診 |



|         |                          |              |
|---------|--------------------------|--------------|
| 002-003 | きざん八戸                    | 0178-70-1155 |
| 全B-4    | 八戸市長苗代前田32-1             |              |
| 061     | ミッド八通                    | 0178-22-7570 |
| 中B-1    | 八戸市内丸一丁目1-45             |              |
| 068     | 洲崎耳鼻咽喉科医院                | 0178-44-2213 |
| 中B-2    | 八戸市内丸三丁目2-8              |              |
| 068     | 苫米地レディースクリニック            | 0178-47-5651 |
| 全C-5    | 八戸市大字沢屋字下沢内36-1          |              |
| 068     | よしの整形外科                  | 0178-73-8016 |
| 全D-5    | 八戸市南郷家二丁目17-25           |              |
| 069     | 湊高台皮膚科                   | 0178-32-1233 |
| 全E-4    | 八戸市湊高台五丁目20-16           |              |
| 069     | はらだクリニック                 | 0178-60-1661 |
| 南部町     | 三戸郡南部町大字苫米地字白山堂13-2      |              |
| 069     | かきざき生活習慣病クリニック           | 0178-32-3222 |
| 全E-4    | 八戸市湊町上田屋前29-12           |              |
| 024     | ステーションパーク八戸              | 0178-41-2201 |
| 全A-4    | 八戸市一番町一丁目                |              |
| 033     | 白陽写真館                    | 0178-22-3525 |
| 中B-2    | 八戸市内丸三丁目4-5              |              |
| 071     | きんき                      | 0178-44-6787 |
| 中C-4    | 八戸市蕨匠小路18 金剛ビル3F         |              |
| 045     | 丹念                       | 0178-45-2812 |
| 中C-4    | 八戸市蕨匠小路18 金剛ビル1F         |              |
| 021     | ほこるや                     | 0178-73-1270 |
| 中C-3    | 八戸市八日町6-1                |              |
| 024     | 八田グループ                   | 0120-098-308 |
| 全E-4    | 八戸市蕨匠1-15-1              |              |
| 071     | 銀波                       | 0178-22-2426 |
| 中C-4    | 八戸市岩泉町7                  |              |
| 015     | 金剛                       | 0178-46-3322 |
| 中C-4    | 八戸市蕨匠小路18 金剛ビル4F         |              |
| 024     | くすりの厚生会                  | 017-722-4421 |
| 青森市     | 青森市安方1-3-3 カイマビルディング1F   |              |
| 036-037 | 小向石材                     | 0120-12-5706 |
| 全A-1    | 八戸市市川町高森132-92           |              |
| 021     | 55Kitchen&DELI           | 0178-73-3955 |
| 中B-3    | 八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店 地下1階 |              |
| 032     | バーデパーク                   | 0178-84-2850 |
| 南部町     | 三戸郡南部町大字苫米地上根岸73-1       |              |
| 038     | タクミホーム株式会社               | 0178-44-6161 |
| 039     | 株式会社南部システム               | 0120-288-042 |
| 040     | ハウジングカフェ                 | 0178-38-4133 |
| 041     | 住まいのインテリア館みちがみ           | 0178-32-7370 |
| 042     | オバタホーム                   | 0178-47-6886 |

|      |                      |              |
|------|----------------------|--------------|
| 027  | 快眠ハウスにしむら            | 0178-22-0526 |
| 中C-3 | 八戸市十八日町20            |              |
| 026  | TAKA                 | 0178-20-8684 |
| 中B-3 | 八戸市番町23-3            |              |
| 026  | 戸田菓子舗                | 0178-22-0593 |
| 中D-4 | 八戸市吹上一丁目3-8          |              |
| 027  | なごみ庵                 | 0178-22-8847 |
| 中B-4 | 八戸市十六日町9             |              |
| 027  | 八戸ワールドコンタクト          | 0178-73-8889 |
| 中B-3 | 八戸市番町25 名久井サンポートビル2F |              |
| 026  | フルーツ&バーラーおだわら        | 0178-24-5873 |
| 中B-2 | 八戸市内丸三丁目4-3          |              |
| 026  | 丸美屋                  | 0178-22-6105 |
| 全E-4 | 八戸市小中野八丁目8-35        |              |
| 027  | 港むら福                 | 0178-33-0032 |
| 全E-4 | 八戸市湊町本町34-1          |              |
| 027  | ラ・フェスタ・テッ・ココ         | 0178-71-3145 |
| 中B-4 | 八戸市六日町7              |              |
| 027  | ワコールガーデン八戸店          | 0178-20-8308 |
| 中B-4 | 八戸市十六日町17 マイビル1F     |              |

## 参加店募集

次号 VOL.81 11月9日発行 予定

次号にて参加を希望される方は、お手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはFAXでお申し込み下さい。

### ■参加料金(撮影料込み・税抜)

#### ●参加申し込み締め切り/9月15日(土)

|               |         |
|---------------|---------|
| ランチ店(1/6枠)    | 25,000円 |
| ショッピング店(1/6枠) | 25,000円 |
| ビューティー店(1/6枠) | 25,000円 |
| グルメ情報(1/4枠)   | 50,000円 |
| ランチ店+グルメ情報    | 60,000円 |

### ■広告掲載料金(データ制作料別途)

#### ●広告申し込み締め切り/9月15日(土)

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 中面見開き2P(W420×H297) | 600,000円 |
| 裏表紙(W200×H297)     | 550,000円 |
| 表紙裏(W210×H297)     | 450,000円 |
| 裏表紙裏(W210×H297)    | 450,000円 |
| 中面1P(W210×H297)    | 400,000円 |
| 中面1/2(W182×H132)   | 250,000円 |
| 中面1/4(W182×H64)    | 120,000円 |
| 中面1/8(W89×H64)     | 60,000円  |
| 中面1/12(W58×H64)    | 40,000円  |

※全て税別価格となります。

## staff

発行所 はちのへ中心蔵実行委員会  
八戸市番町3NCビル 5F 508 〒031-0031  
Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611  
well@well-hachinohe.com  
パソコン <http://www.webwell.jp>  
ケイタイ <http://www.webwell.jp/mobile/>

実行委員 城前孝史

制作 株式会社 アイズ  
協力 八戸日本料理業 芽生会  
撮影 上野雅幸  
株白陽写真館  
八戸市内丸三丁目4-5 〒031-0075  
Tel.0178(22)3525

印刷所 株文展美術印刷  
八戸市桔梗野工業団地三丁目4-20 〒039-2246  
Tel.0178(28)7500 Fax.0178(28)7660



**夏は豪快に**  
魚自慢きんきで  
**海鮮三昧**

**新鮮! 大迫力**  
「三陸豪快盛り」雲丹・鮑入り  
2人前より ※ご希望・ご予算に合わせてお作りいたします。

**7・8月限定 要予約**  
**夏の海鮮郷土コース**  
料理お一人様 5,000円(税込)

前菜 県産馬肉 磯ツブ アピオス 糠塚胡瓜 他盛り合わせ  
刺身 5点盛り  
焼物 倉石牛ステーキ  
鍋物 吉次と鮑入り三陸海鮮しゃぶ 鍋小麦かけ  
揚物 とうもろこしのかき揚げ  
酢物 ホヤ酢  
食事 船凍鯖の握り二貫 せんべい汁

※ご宴会は2~20名様まで。※2時間飲み放題はプラス2,000円(税込)です。  
※仕入れの都合により、内容が変わる場合がございます。



魚食家 きんき

[時間] 17:00~22:00(L.O. 21:00)  
[定休日] 日曜日・他平日不定休あり  
[住所] 八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F  
[電話] 0178-44-6787

ご予約弁当・お茶付  
**特製二段弁当 2,160円**より  
○前日まで要予約  
○5個以上で八戸市内に無料配達

**お持ち帰り用**

昭和二十一年創業以来、受け継がれてきた特製のタレを使い、ふっくらと香ばしく焼きあげました。

**うなぎ**

**うな重**  
〈松〉4,200円(税込)  
〈鶴〉3,600円(税込)  
蒲焼 4,000円(税込)

**う巻玉子** 1本 3,600円(税込)  
**肝焼** 1本 500円(税込)

国産 活うなぎ 使用

◎大変申し訳ございませんが国産うなぎ価格高騰のため、価格を見直しさせていただきました。ご了承ください。

“八戸の旬”を愉しむ

銀波

お時間をご指定いただければお受け取りまでに焼き上げておきます。

0178(22)2426 11:30~14:00(L.O.13:45)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
八戸市岩泉町7 日・祝不定休 <http://www.ginpa.jp/>



Thank you 20th Anniversary!

協力 / 八戸日本料理業 芽生会・澤内醸造

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

# 20 well

旬の味覚満載 ランチ&グルメ

## 周年大感謝祭

大抽選会  
★開催!★

Premium Dinner Show

# 2018.11.7

(Wed)

【会費】8,000円(税込) お食事・お飲み物付

きざん八戸

OPEN → 18:30

SHOW → 20:00

DINNER START → 19:00

【チケット発売情報】

きざん八戸・ウェル事務局・芽生会 各店でも発売中!

栗波・金剛・おはな・いとをかし・レストラン澤内・はてじゅう・バルパレスコ



SCOOP!

ものまね界 期待の超新星★

## 君島 遼 参戦!?

あの人もこの人もお楽しみいただけます!

澤内醸造 「八戸ヌーボー解禁」予定

八戸日本料理業 芽生会 プレミアム屋台

季刊 はちのへ中心蔵ウエル VOL.80 発行日/平成30年7月10日

発行所/はちのへ中心蔵実行委員会 青森県八戸市藤田3NCビル 5F 508 〒031-0031 TEL0178(47)0141 FAX0178(47)3611  
well@well-hachinohe.com JVCコン http://www.well.jp 〒479-4 http://www.well.jp/model/

TAKE FREE