

弘前市、黒石市、平川市、& 津軽地区のショッブ・グルメ・イベント情報

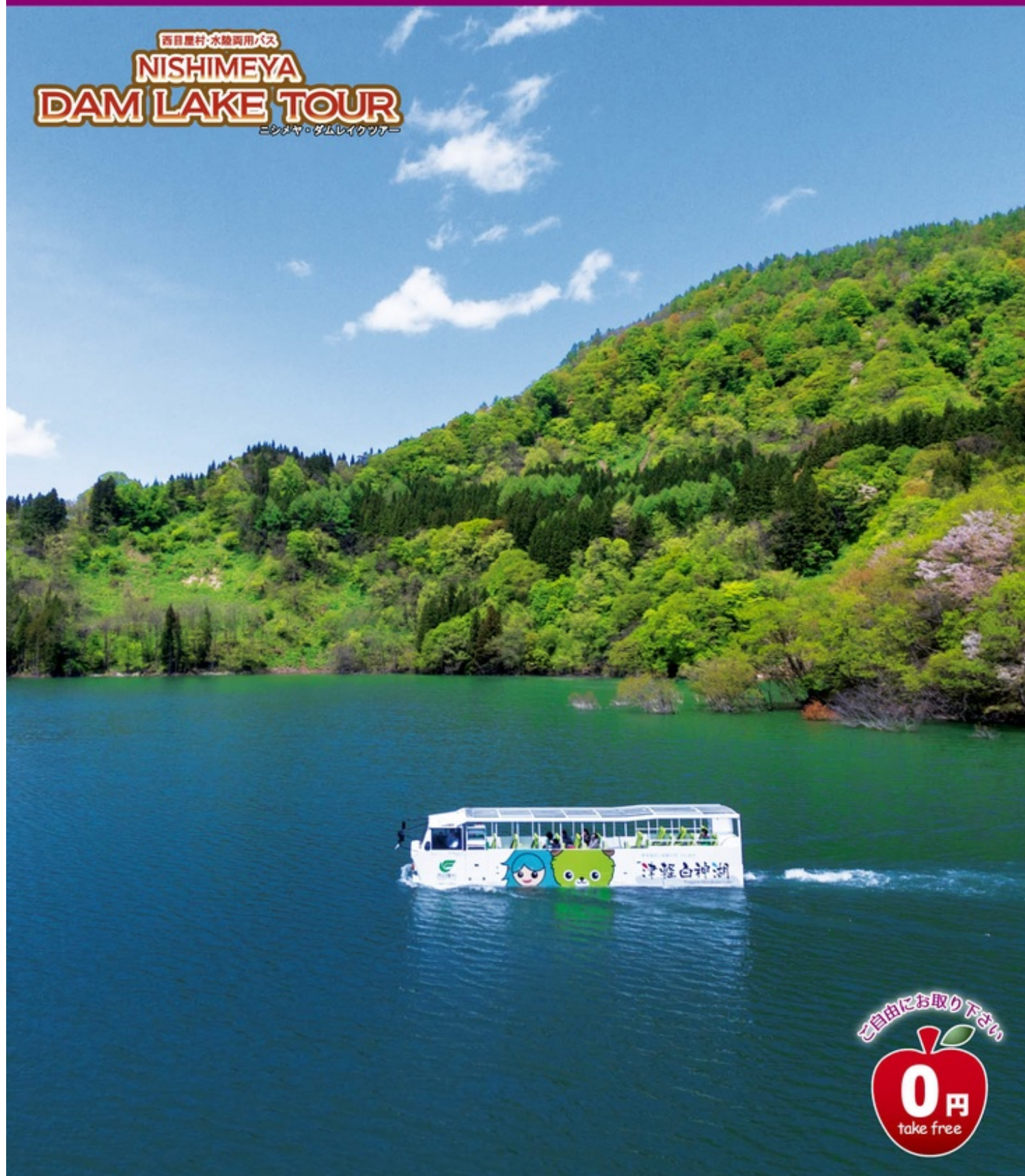
タウン情報誌

# Tsugaru

2018 July

vol.107 7月号

西目屋村・水陸両用バス  
**NISHIMEYA  
DAM LAKE TOUR**  
ニシメヤ・ダムレイクツアー



と自由にお取り下さい



# FANCL

正直品質。

しっかりメイクや、  
毛穴つまりまで、  
**すっきりするん!**

ファンケル うれしい! ①  
ショップで

下記クーポンご利用なら  
店内全商品どれでも  
税込1,000円以上ご購入で

## 300円OFF!

例えば マイルドクレンジング オイル

1,836円が

**1,536円で  
買える!**

ファンケル うれしい! ②  
ショップで

驚きの  
**メイク落ちが  
試せる!**



しっかりメイクや日焼け止めはもちろん、  
**毛穴つまりもすっきりオフ!**  
さらに、うるおいキープ処方  
続けるほどに  
**うるおい美肌に!**

※  
無添加

ファンケル  
マイルドクレンジング オイル  
120mL(約60回分) 1,836円



一緒に使うと  
さらに  
うるつる!

濃密もっちり泡で  
毛穴の角栓・黒ずみ  
まですっきり!  
ファンケル 洗顔パウダー

※ファンケルの「無添加」は、防腐剤・香料・合成色素・石油系界面活性剤・紫外線吸収剤を一切使っていません。 \*価格は税込価格です。

おトクなクーポンは  
さくら野百貨店  
弘前店で使えます!

ご来店  
お待ちしております!



店長

ファンケル さくら野百貨店弘前店

さくら野百貨店弘前店 1F  
■大型無料駐車場完備  
【営業時間】  
10:00~20:00  
【電話番号】  
0172-27-5358



COUPON1

FANCL SHOP

ご来店の方 洗顔パウダー1回分+泡立てネット1個  
全員に! **プレゼント!**

2018年7月31日(火)まで有効

※お一人様1枚1回限り  
※ファンケル さくら野百貨店弘前店 限定



4 908049 451530 AP0306

COUPON2

FANCL SHOP

店内全商品どれでも  
税込1,000円以上ご購入で **300円OFF!**

2018年7月31日(火)まで有効

※お一人様1枚1回限り  
※他値引き・割引キャンペーン併用不可  
※ファンケル さくら野百貨店弘前店 限定



4 908049 451776 AP0330



# 津軽地域のイベント情報 2018年7月

7月4日(水)～7日(土)

## 横町納涼夜店まつり

黒石市中心商店街にある横町通りにおいて「横町夜店まつり」が開催されます。七夕のこの時期にたくさんの短冊や出店が立ち並びます。

【場所】黒石市 横町通り 【時間】19:00～  
【問合せ】黒石商店街協同組合 0172-53-6030



7月15日(日)

## クラシックカークラブ青森 ミーティングinこみせ

全国から集まった憧れの懐かしい名車・旧車が200台超。情緒漂う「中町こみせ通り」の景観とクラシックカーとが融合した光景は必見です。イベント終盤は参加車両による市中パレードでフィナーレを飾ります。

【場所】黒石市 中町こみせ通り周辺 【時間】9:00～15:00  
【問合せ】黒石商店街協同組合 0172-53-6030



7月27日(金)～8月19日(日)

## 名勝「金平成園」一般公開

金平成園は、別名「澤成園」で知られており、「大石武学流(おおいしぶがくりゅう)」または「武学流」と称されている作庭流派の様式を持つ庭園です。幕末から近代にかけて、津軽地方を風靡した大石武学流の独特の作風を良好に伝える優秀な庭園であり、主屋及び庭園を含む敷地の全体が概ね良好に遺存する点でも重要であることから、平成18年1月26日史跡名勝天然記念物に指定されました。

【場所】黒石市 金平成園 【時間】10:00～16:00  
【入場料】大人:400円 小中高生:300円  
【問合せ】黒石市教育委員会文化スポーツ課 0172-52-2111



## 7月15日(日) 追手門広場 フリースタイルマーケット

※出店申込は締切りました。

追手門広場のPRと広場活用イベントとしてフリーマーケットを開催します。

【場所】弘前市立観光館(弘前市下白銀町2-1)  
【時間】10:00～15:00頃まで  
【問合せ】弘前観光コンベンション協会内 追手門広場  
フリースタイルマーケット 0172-37-5501(弘前市立観光館)  
※次回予告:8月19日(日) 出店申込期間:7/15(日)～29(日)



## 7月29日(日) 「津軽は、夏へ。」出陣祭

青森ねぶたを伝承する正調お囃子チーム青森ねぶた囃子保存会に組がやってくる! 豪華絢爛! 黒石ねぶたも出陣。勇壮華麗な笛太鼓を心ゆくまで。いよいよ津軽は、夏の本番。ねぶた祭り～黒石よされ、そして各地の夏祭りと、郷愁と絢爛のシーズン! お祭りモードな屋台コーナーもあり。

【場所】黒石市 津軽伝承工芸館 【時間】18:00～(予定)  
【問合せ】津軽伝承工芸館 0172-59-5300

7月29日(日)

## ちびっ子ねぶたのお通りだい!

弘前ねぶたまつりのオープニングとして「ちびっ子ねぶたのお通りだい」を開催します。次代を担う子供たちのまつり参加の意識を高め、後継者育成を目指し、さらには、子供たちの発表の場として、家族や地域全体でまつりを盛り上げます。

【コース】元土手町分庁舎～土手町～一番町～桜大通り交差点  
【時間】14:50開会式、15:00パレード出発  
【問合せ】事務局:弘前青年会議所 0172-34-4458



## 7月18日(水) 弘高ねぶた

【コース】弘前高校～弘前市内～弘前高校  
【時間】18:30学校発、20:30学校着  
【問合せ】弘前高等学校 0172-32-0251



7月21日(土)・22日(日)

## うしゆ 丑湯まつり(温湯地区)

無病息災を願い温湯温泉の伝統行事として毎年開催。入湯式では丑のご神体を温泉に入れ、ご神体をなでた手で体の悪いところを触ると治ると言われています。また特設会場でのイベントで祭りムードを盛り上げます。

【場所】黒石市 温湯温泉郷(入湯式は温湯共同浴場鶴の名湯)  
【時間】入湯式は22日 11:50～  
【問合せ】丑湯まつり事務局 0172-54-8365



7月29日(日)

## 浅瀬石川ダム ダム湖ふれあいデー

例年、7月21～31日の「森と湖に親しむ旬間」に合わせ開催。虹の湖公園では、ステージアトラクションやいわなのつかみどり、ダム湖カヌー体験など各種イベントやゲームを開催(一部・有料)。

【場所】①虹の湖公園 ②ダムサイト公園  
【時間】10:00～15:00(予定)  
【問合せ】国土交通省浅瀬石川ダム管理支所 0172-54-8782



## 津軽のち祭り情報 2018

### 祭 弘前ねぶたまつり 祭

8月1日(水)～8月7日(火)

8月1日(水)～4日(土) 19:00～ 土手町コース  
8月5日(日)・6日(月) 19:00～ 駅前コース  
8月7日(火) 10:00～ 土手町なぬか日コース  
国の重要無形民俗文化財に指定されている弘前ねぶた。かけ声と共に、太鼓・笛・鉦で構成されるねぶた囃子は、ねぶたに魂を与え、津軽人の血を奮い立たせます。

### 祭 黒石ねぶたまつり 祭

7月30日(月)～8月5日(日)

7月30日(月) 17:30出陣式 18:30審査合同運行  
8月2日(木) 18:30表彰合同運行  
8月5日(日) 町内運行  
黒石の夏まつりの先陣を切って市内各地で運行。7月30日と8月2日の合同運行では人形や扇、大小合わせて50台以上のねぶたが出陣。勇壮な武者絵の競演で真夏の宵を艶やかに染め上げます。

# 昔ながらの カラncaran アイス

弘前名物のりんご、  
青森産のステューベン、  
素材にこだわった、  
地アイスをとろぜ。

1コから販売♪



モナカカップアイス各種  
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しゅず)  
各1コ 120円  
★りんごシャーベット味 120円  
★ステューベン味 180円

当店の人気商品



カラncaran  
ジャンボ  
アイス  
1袋 300円

今月の  
オススメ  
ステューベン味→  
380円  
ケースアイス各種  
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しゅず)  
各1ケース・600g〜 350円  
★りんごシャーベット味 380円



弘前公園のそば、  
のびりと看板が  
目印!!  
まよひ買いが大変お得です。  
昔ながらの味をまもり続けて41年。  
**藤田アイス店**  
TEL/0172-34-5727  
住所/弘前市紺屋町176  
営業時間/8:00~17:00  
★全国発送も承ります。HPもご利用下さい→

町内会の夏祭りなどで大人気です。  
アイス屋台レンタルできます!!  
1日 5,000円 ※アイスは別売り



\*  
**Beechにしめや  
おすすめ!!**

**蜂蜜がけ  
ソフト  
クリーム**

ピーチ  
道の駅「津軽白神」 **Beechにしめや**

〒036-1411  
青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1  
TEL.0172-85-2855

★ 弘前の里白神  
白神山地ビクターセンター  
若木町  
コチラ  
アップロード→ 弘前市内

## 平成30年度7月

弘前露店商業組合  
管轄地区

# 宵宮情報



日程	祭典場所	町名	店数
1日(日)	大鰐羽黒神社	大鰐町	70
	七面様	独狐	40
	神明宮	小比内	70
2日(月)	神明宮	小比内	70
	6日(金)	奄泉寺	新町
7日(土)	淡島神社	高崎	50
	熊野神社	華師堂	20
	富岳神社	境関	15
	板柳大般若	板柳町	30
	9日(月)	稲荷神社	大清水
10日(火)	富田稲荷神社	富田	50
	松木平神社	松木平	15
11日(水)	法光寺	藤崎町	30
	大山神社	中野	60
	旋ヶ関 大山神社	旋ヶ関	30
12日(木)	鬼神社	鬼沢	50
	鬼神社 大祭	鬼沢	10
13日(金)	和徳 熊野宮	松ヶ枝	40
	熊野宮	浜の町	10
	熊野宮	福村	15
	三岳神社	三岳町	20
	14日(土)	八幡宮	石川
14日(土)	藤崎八幡宮	藤崎町	40
	八幡宮	清水森	10
	熊野奥照宮	田町	50
15日(金)	大沢神楽	大沢	15
	18日(水)	責船神社	取上
19日(木)	大鰐丑湯	宵宮	大鰐町 30
	20日(金)	大鰐丑湯	大祭
20日(金)	高野山	城東	30
	熊野宮	苫町	30
	21日(土)	稲荷神社	新寺町
21日(土)	稲荷神社	紺屋町	10
	23日(月)	愛宕神社	駒越
25日(水)	最勝院・八坂神社	銅屋町	90
	27日(金)	広野神社	宵宮
28日(土)	広野神社	大祭	小沢 5
	30日(月)	賀田夏祭り	賀田
31日(火)	賀田夏祭り	賀田	30
	八幡宮	八幡町	90
7月中旬	百石町 夜店まつり	予定	40
7月下旬	桜ヶ丘 夜店まつり	予定	40



# ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて27年。  
これからも頑張り続けます。

## おつまみMENU

平日限定  
セット  
メニュー

- A. ラーメン・ギョーザ.....750円
  - B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円
  - C. ネギミソラーメン・ギョーザ..900円
- ※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184  
電 0172-27-3292  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 P あり



# 夏だ!! 肉だ!! バーベキューだ!!

バーベキュー用のお肉を  
各種取り揃えております。  
是非当店をご利用下さい!

牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで  
幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。  
味わい豊かな安心のお肉を皆様へ!!

その他焼肉・各種お肉料理に  
最適な商品を取り揃えております。

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!



## 肉の豚金

TEL:0172-44-2035  
FAX:0172-44-1181  
※価格表示が外税に変更となりました。

平賀駅 13号線  
平川市役所 さとちよう 号  
平川市本町北柳田11-17  
営業時間/8:00~18:00  
定休日/不定休

## クチコミ「Tsugaru」

読者はがきから、情報をいただきました。  
貴重な情報ありがとうございます。

### 「彩美容室」

アットホームなお店で、気に入ったスタイルになれるのでおすすめ。

### 「龍亭」

母親と何回か行きましたが、内容も豊富で見た目も美しい御膳が良かったので、おすすめです。

### 「弘房」

いろんなドラ焼きがあり、そしておいしい。

### 「りゅうの郷」

お料理がおいしくて、しかも安い! 店長さんがとても若くてイケメンです。お店の雰囲気がかつらげる感じがかなり気に入ってます。

### 「鶏めし花善」

鶏肉がやわらかくて冷めても美味しいし、鶏のお出汁で炊いたご飯が甘みも旨味もあって美味しい!

2018 7月 げんねんECOスクール

この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。◎当講座は3単位です。

<p>第一部</p> <p>科学的根拠に基づく、<b>がん予防</b> ~がんになるリスクを減らすために~ 講師/日本健康医療学会理事 医学博士 田庭 裕氏</p>	<p>第二部</p> <p>ハーバリウム風 香りのインテリア open plaza Lotta 蜂谷あやの氏</p>
<p>青森会場</p> <p>【日時】7/18◎</p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 日本原燃サイクル 場所 情報センター</p>	<p>青森会場</p> <p>【日時】7/18◎</p> <p>13:00~受付開始 13:30~開講(第一部・第二部) 16:00 終了予定</p> <p>開催 日本原燃サイクル 場所 情報センター</p>
<p>八戸会場</p> <p>【日時】7/20◎</p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 ユートリー 5階 場所 視聴覚室</p>	<p>三沢会場</p> <p>【日時】7/21◎</p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 三沢シティホテル</p>
<p>弘前会場</p> <p>【日時】7/19◎</p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 弘前商工会議所会館 場所 201室</p>	

※申込み締切は  
全会場共通  
7月9日(月)必着

**応募方法**

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、会場名(青森会場は午前または午後を選択)、託児サポート希望の有無(1歳児~未就学児童対象)お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別を明記の上、「日本原燃ホームページ」または「はがき」でお申し込みください。  
~電話・FAX・メールでのお申込みは不可~  
※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願ひいたします。(受付時間:平日9時~17時)

◎第二部のみの参加はできません。

参加費 500円 参加定員 各30名程度

〒030-0802 青森市本町1-2-15  
日本原燃青森総合本部広報G「ECOスクール」係

※お申し込みの際の個人情報につきましては、ECOスクールの講座及び実施に関する範囲内で使用させていただきます。

# Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房  
**ぱあま屋**

大宮駅前  
●**本店**

弘前市駅前町15-8  
0172-34-3722  
AM8:45~PM7:00  
毎週月曜日・第2火曜日  
※土日のみ予約優先

**祭** 花火大会、宵宮、ねぶたまつりなど… **祭**

いよいよ浴衣の季節 **浴衣着付け受付中!!**

【大学生まで】 【一般の方】

- 浴衣着付け、ヘアセット ¥3,300 ¥4,000
- 浴衣着付けのみ(変わり結び) ¥1,600 ¥2,000
- 浴衣着付けのみ(付け帯) ¥1,100 ¥1,600

—ご予約お待ちしております。—

**アパート入居者募集**

- ドリームⅠ** 弘前市中野2丁目 1DK (エアコン・ストーブ完備) **¥18,000~**
- ドリームⅡ** 弘前市中野5丁目 1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) **¥20,000~**
- ドリームⅢ** 弘前市富田町55 1K/1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) **¥23,000~**
- ドリームⅤ** 弘前市南富田町 1K (温泉派、出稼者向き、趣味部屋など) **驚愕の¥13,000~**
- キャッスルK** 弘前市中野2丁目 1K/2K (エアコン・ストーブ完備) **¥25,000~**

弘前ドリーム  
**Dream**  
ホクシングジム

弘前ドリーム 検索

住 弘前市取上5-8-1  
0172-33-7474  
営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎090-2024-2177

**練習生募集!! ¥3,000~**

**アパート**

- エリートⅠ** 黒石市松原100-6 2DK **¥30,000~**
- エリートⅡ** 黒石市松原100-8 2K **¥32,000~**
- サンライズ城北** 弘前市船水1-3-1 2K (エアコン・ストーブ完備) **¥32,000~**
- ドリーム田町** 弘前市田町1丁目 一戸建て、5K/P2台可 1ヶ月 **¥42,000**

**貸家**

- 北投鉱石温泉 貸別荘** 10名まで宿泊可能 10名の増し1人あたり500円~
- キャッスルAMASERO** 平川市小国 (黒石市虹の湖より5分) 1時間 **¥1,500** 平日1泊 **¥5,000** 土日祝前 **¥10,000**

**民泊**

職業不問!! 短期入居・保証人・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談

**ラーメン ショップ**  
弘前店

味を守り続けて27年。  
これからも頑張り続けます。

**サブメニュー!!**



チャーシュー丼 (ミニ) **350円**



ネギチャーシュー丼 (ミニ) **400円**

住 弘前市堀越字川合184  
電 **0172-27-3292**  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 P あり

旧7号線  
ラーメンショップ 弘前店  
弘前貨物7号倉庫  
国道7号線バイパス  
←至大館 至城東方面→

## 2018年7月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!

7月6日(金)公開



虹色デイズ

©2018 虹色デイズ製作委員会 ©水野 英策/集英社

7月13日(金)公開



ポケモン 探偵ピカチュウ

©Pokémon ©2018 ビカチュウプロジェクト ©1995-2018 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc

7月13日(金)公開



ジュラシックワールド

©Universal Pictures

7月20日(金)公開



未来のミライ

©2018 スタジオ地図

**コロナシネマワールド**

上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080

シネマにどっぶり。アミューズメントたっぷり。  
**青森コロナワールド**

〒038-0008 青森市三好1-15-8

# Tシャツプリント オリジナルウェア 製作ならおまかせください!

・イベント



団体・個人を問いません!

・記念



誕生日・結婚式余興などに!

・クラスT



士気を高めるには一体感が大事!

・制服



統一感でブランドカアップ!

デザインから製作まで  
用途に合わせてご提供!!



オリジナルTシャツプリントサービス  
**CRAZY MESH**  
クレイジーメッシュ

TEL 0172-78-3086

FAX 0172-78-0244

〒036-8076 青森県弘前市境関亥ノ宮42-3 [CRAZY MESH SSP](#) [検索](#)

介護施設や在宅の方の為に

## 出張理容・美容です。

デイサービスや施設を利用しながら頭もさっぱりしたい、でも利用している施設では散髪はしていないとか料金が割高になるため、お困りではありませんか?

お伺い  
致します!



私達『カットサロン ドリーム』はそんな皆様の為に、手早く(利用者様に負担を掛けない時間)、高い技術(自由なカットOK)で、利用者様の負担もなるべく軽く、綺麗に仕上げます。

当社理容・美容スタッフは毎日施設・病院・デイサービスの各施設、在宅のお客様を出張サービス専門でサービスに当たっております。このため、お客様対応経験も多く、ニーズに応じた対応のノウハウを豊富に持っています。重介護度のお客様への対応も豊富な経験の蓄積があります。お客様の状態に応じてのパーマ、毛染めにも対応できます。

スタッフ一同、お客様に喜んで頂けるよう、より良いサービスと行き届いたアフターサービス提供のための努力を常に心がけております。

介護施設の運営者・管理者の皆様へ

施設を利用されている皆様に「快適」をお届けするためにカットサロン ドリームは努力します。つきましては、出張散髪のサービスを利用することを各ご家庭、ご本人にお知らせしていただくようお願い申し上げます。また、当サービスをご利用に当たりましては、ご利用人数や、ご本人またはご家族からの髪型などについてのご要望がある場合は、**料金 2,500円~** 消費税込 交通費別途お知らせいただくと幸いです。

## カットサロン ドリーム

〒弘前市外崎3丁目1-1 ☎0172-78-2827 携帯 090-9532-2306  
☎第3月曜日 ☎8:30~19:00

BEAUTY  
LIFE

## RINGOMUSUME 18th Single 「101回目の桜」リリース!

多田慎也 & 生田真心コンビ、ふたたび!  
RINGOMUSUMEが「死生観」を歌う前代未聞の桜ソング



発売: 2018年4月3日  
価格: ¥1,000(税込)  
レーベル: リンゴミュージック  
品番: RMCD1013

【収録曲】  
101回目の桜  
101回目の桜(Piano ver.)  
101回目の桜(inst)  
101回目の桜(Piano ver. / inst)

## 2ndアルバム「RINGOSTARS」 好評発売中!!



Ringo star  
トレイン(RINGOSTARS mix)  
アメノチヒカリ  
JONKARA  
ぐぐっ  
好きみたい  
だびょん  
りんごのね。  
真っ赤な笑顔  
My Dearest 2,500円(税込)

## りんご娘 7月イベント情報

- 7月1日(日)  
『SHIROFES.2018』(会場:弘前城本丸)  
RINGOMUSUMEライブ 時間未定 ※撮影、録音禁止。  
弘前城天守を最高のロケーションとして開催する、世界最大級のダンスとパフォーマンスの祭典を今年も開催!
- 7月14日(土)  
『オルテンシアフェスティバル』  
(会場:五所川原オルテンシア)  
RINGOMUSUMEライブ 14:30~ ※撮影、録音禁止。  
1300株、100種類のアじさいが咲き誇る、オルテンシアの敷地を会場とした、音楽、芸術イベントです。
- 7月15日(日)  
『星まつりinそうま』(会場:星と森のロマンビア)  
RINGOMUSUMEライブ 時間未定 ※撮影、録音禁止。  
今年も、たくさんのよさこいチームが集まる、ロマンビア"舞"コンテストも開催されます。
- 7月22日(日)  
『生ビール祭り』(会場:フラザホテルむつ)  
RINGOMUSUMEライブ 時間未定 ※撮影、録音禁止。  
※当日はチケットを購入して入場ください。

りんご娘公式サイトで随時情報更新しています。「りんご娘」で検索!

お問い合わせ  
有限会社リンゴミュージック TEL:0172-34-1414

創業120余年 **太田印房** 柘(つげ) 黒水牛 **津軽塗印章・ケース**  
 津軽の伝統工芸品「津軽塗」を施した印章とケースです。記念品・贈答品としても最適です。

**印鑑セット**

単品づつお求めになるより、セット価格でお買い得です。一級印章彫刻技能士の匠の技で心を込めて彫刻致します。御就職・御成人・御結婚等のお祝品としても最適です。

※ 女性用セットは男性用より1通りづつ小さく実印は13.5mm丸・銀行印は12mm丸・認印が10.5mm丸が基本です。実印は姓名フルネーム、銀行印・認印は姓あるいは名前の彫刻です。

LIFE



**【黒水牛】男性用3本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm・認印12mm  
 ¥78,800 → **¥73,284**

**【黒水牛】女性用3本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm・認印10.5mm  
 ¥66,800 → **¥62,124**

**【黒水牛】男性用2本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm  
 ¥59,000 → **¥56,050**

**【黒水牛】女性用2本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm  
 ¥49,800 → **¥47,310**

**【柘】男性用3本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm・認印12mm  
 ¥60,500 → **¥56,265**

**【柘】女性用3本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm・認印10.5mm  
 ¥51,800 → **¥48,174**

**【柘】男性用2本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm  
 ¥45,000 → **¥42,750**

**【柘】女性用2本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm  
 ¥38,500 → **¥36,575**

**実印**

居住する役所に印鑑登録をしておき必要に応じて印鑑証明書を添えて使用する、社会法律上とりわけ重要な印鑑です。姓名フルネーム彫刻するのが良いです。本人自体の象徴であり品位を高め名譽と信用と豊かな運勢を確かなものとし、生涯の分身として守護・繁栄の「宝」ともいえます。



重浅 憲倉	長木 司村	東嶺 宗隆	清依 松野	徳嵯 夫蛾	賢齋 吉藤	吉相印	吉相印
楷書体 13.5mm丸	行書体 13.5mm丸	篆書体 13.5mm丸	草書体 15mm丸	隷書体 15mm丸	古印体 15mm丸	吉相印 15mm丸	吉相印 18mm丸
<b>【黒水牛】</b>				<b>【柘】</b>			
13.5mm丸 ¥30,000				13.5mm丸 ¥23,000			
15mm丸 ¥35,000				15mm丸 ¥27,000			
16.5mm丸 ¥42,000				16.5mm丸 ¥32,000			
18mm丸 ¥49,500				18mm丸 ¥37,500			

**認印**

日常生活で一番使用度の高い印章ですが認印といえども捺印すると責任が伴います。押印する時にはよく確認して、慎重にする様心がけたいものです。



清藤	赤平	柳春	本島	柳橋	唯
隷書体 13.5mm丸	行書体 15mm丸	草書体 12mm丸	古印体 13.5mm丸	篆書体 13.5mm丸	古相印 15mm丸
松下	浅倉	橋本	城	築	忠
隷書体 10.5mm丸	楷書体 12mm丸	草書体 10.5mm丸	古印体 12mm丸	篆書体 12mm丸	古相印 12mm丸
<b>【黒水牛】</b>			<b>【柘】</b>		
10.5mm丸 ¥17,300			10.5mm丸 ¥13,300		
12mm丸 ¥19,800			12mm丸 ¥15,500		
13.5mm丸 ¥24,000			13.5mm丸 ¥18,000		
15mm丸 ¥28,000			15mm丸 ¥19,800		

※表示の価格は全て税別価格です。  
 吉相印は鑑定料が¥2,000加算になります。

**銀行印**

銀行、郵便局等の預貯金や小切手等に使用します。本人の財産・金運に直接かかわる重要な印鑑ですので実印や認印を銀行印として兼用することは良くありません。

分割払大歓迎  
 各種クレジット  
 ご利用下さい



**印材の特徴**

・黒水牛  
 タイ、インド、ビルマが主な産地です。角が大きく材料も豊富なため、価格も安く、実用性の高い印材です。粘りがあり柘の数倍の耐久性があります。乾燥に弱いので油を塗ると効果的です。

・柘  
 木材のなかで最も印材に適したものです。緻密でかたく、見た目にも美しいのですが、印肉づまり、汚れにつきやすく、朱肉の油分を吸ってろく欠け易くなる性質があります。



**吉開相運**

心をこめて「幸」を彫る

貴方の印章はどんな人が彫刻したかわかりますか？  
太田印房は私が彫刻します。

刻者 三代目 太田 秀穂

全日本印章技術競技会...金賞受賞  
全国一級技能士技能グランプリ...銅賞受賞  
東京印章技術大競技会...銀賞受賞  
大阪印章技術大競技会...銅賞受賞

ハンコを軽く考えていませんか？  
太田印房の印章は技術本位で“唯一無二”です。  
印章は個人・法人の信用・権利・財産等を守り、身代わりとして働く重要なものです。安価で粗雑なものや、訪問販売や出張販売等のあまりに高額なものは作ってから後悔する事になります。123年の実績と信用のある当店が、確かな技術で心を込めて彫刻致します。

**縁起の良い吉相印** 面数が良くない姓名でも良い運勢になる様、鑑定彫刻致します。  
フチが欠けている、ヒビが入っている、朱肉の写りが悪い、判読が困難、そのような印鑑は実印、銀行印として不適当だけでなく、縁起が良くありません。太田印房は印章哲理に法り、姓名判断に基づいて鑑定し、吉運になるよう確かな技術で彫刻します。

**政府認定正規象牙取扱店**  
太田印房は政府から認定された、正規象牙取扱店です。近年象牙は密輸品が多く横行しております。シールが添付されていない象牙は密輸品の疑いがあります。太田印房は、正規ルートで取引された良質の印材を厳選しておりますので、安心してご使用頂けます。  
(登録番号T-2-02-00066)

**ホ札、塩ビ札、祭り組のステイタスに！**

**「まつり札」**  
まつり組のステイタス！  
会・組のメンバーの証！  
連帯感が一層強くなります！

下記の価格は両面彫刻価格です。  
家紋・マーク入は500円増になります。  
※表記価格は全て税別です。

大 (5cm×12cm) 2,000円  
中 (4cm×9cm) 1,600円  
小 (2.7cm×6cm) 1,400円  
ミニ (2cm×4.5cm) 1,200円

10枚以上のまとまったご注文は**50%OFF!**

図柄サンプル

おたのはんこは良いはんこ 創業123年  
一級印章彫刻技術士の匠の技で心を込めて彫刻致します。

**太田印房**

住 弘前市和徳町212  
電 0172-32-7666  
営 8:30~19:00  
9:30~17:00(日・祝)  
休 正月・GW・お盆各3日間

郵便局 保護センター 至青森→  
みちのく銀行 弘前駅前  
フクキタクシー 至青森→  
プラザホテル ●当店

LIFE

**KOKOstudio Dance School**

★HIPHOP  
★LOCK  
★POP  
★HOUSE  
★HHEEL

★ダンス入門  
内容  
・楽しくカッコよく踊るための基礎  
・ダンスジャンルの説明

① 数字前キッズクラス  
② 大人から始める超入門クラス  
内容  
・基礎ダンス  
・リズム遊び / 体力アップ

特徴①「少人数制」 それぞれのレベルに合わせたレッスンから。  
特徴②「経験豊富な講師」 コンパスト、舞、バトル、新舞等、現場で活躍する講師がそれぞれのジャンルに合わせてアドバイス

講師 SAORI / 職人 / YOKO / MASASHI / SUK / おるみ  
レッスンスケジュールは別紙かHPをごらんください  
「★無料体験」スタート  
期間 H29年 3月 31日まで  
いっしょにおどろう

予約お問合せ 017-757-8507 kokostudio 検索

紀伊國屋書店弘前店  
**週間ベストセラー情報**  
2018年6月4日~2018年6月10日

順位	タイトル	著者名	本体価格・出版社
1位	フィアンセ	菅井友香 LUCKMAN	(本体1,800円+税) 講談社
2位	Lee BACKPACK BOOK		(本体1,750円+税) 宝島社
3位	カミサマをたずねて	根深誠	(本体2,000円+税) 中央公論新社
4位	1分で話せ	伊藤羊一	(本体1,400円+税) SBクリエイティブ
5位	簡単！便利！いまからスマホ		(本体1,300円+税) NHK出版
6位	フィレンツェ	池上俊一	(本体960円+税) 岩波書店
7位	からすのパンやさん	加古里子	(本体1,000円+税) 積成社
8位	ありのままに	西城秀樹	(本体1,333円+税) 廣済堂出版
9位	続々ざんねんないきもの事典	今泉忠明 下岡文恵	(本体980円+税) 高橋書店
10位	すい臓がんステージIVから選んできた男	川嶋勝美	(本体1,200円+税) タケノコホールディングス

**Kinokuniya Point Card**  
**夏の文庫**  
プラスポイント  
キャンペーン開催!  
7/1(日)~8/31(金)

当店では、文庫をお買い上げただくと、Kinokuniya Pointがお得に貯まるキャンペーンを開催いたします！  
■期間: 7/1(日)~8/31(金)  
■対象商品: 文庫、コミック文庫  
※詳しくは係員にお問い合わせくださいませ。

紀伊國屋書店  
住所/青森県弘前市土手町126  
TEL/0172-36-4511 FAX/0172-36-6186  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/年中無休(※1/1を除く)

みちのく銀行 至駅前→  
当店  
パークホテル  
青森銀行

**キャラクター  
Keyカバー各種  
取り揃えました!!**

他にも多数  
ご用意して  
おります!!

毎日持ち歩くのが  
楽しくなるよ!!

**カギヨシ本店・イトーヨーカドー店で好評取り扱い中!!**

**鍵と防犯の専門店  
おかげ様で42周年を迎えました!!**

**Lock&Security**

**各種金庫  
お取り扱いして  
おります。**

- 合カギ 432円(税込)~
- 特殊キー(ディンプルキーなど) 1,944円(税込)~
- イモビライザーキー 8,640円(税込)~

あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ

**カギヨシ本店**  
TEL:0172-36-0036

弘前市富田3丁目3-27  
9:30~18:00 土曜日は17:00まで  
日曜・祝日 ※土曜日不定休

倉光写真館  
コチラ★  
青森銀行 Uマート  
丸岡モーモリー  
至弘前大学!

**カギヨシ修理サービス**  
(イトーヨーカドー弘前店地下)

**靴、カバンの修理・染替  
ならおまかせ下さい!**

- 合カギ
- 靴修理
- 釣用靴  
フェルト交換  
(フェルト込み)
- 傘修理
- カバン修理
- 染替  
(サイフ・カバン・靴)

お気軽にご相談下さい。  
詳しくはお電話で。

31アイスクリームのとなりの  
階段下りですぐ下にあります

**カギヨシ修理サービス** 確かな技術で低価格!  
(イトーヨーカドー弘前店地下)  
TEL:0172-33-5511(内線3217)

弘前市大字駅前3-2-1  
9:00~20:00  
イトーヨーカドー店舗と同じ

ポレスター  
弘前  
イトーヨーカドー  
弘前店地下  
虹のマーケット  
至弘前駅

30年を超える創業20周年  
**20<sup>th</sup>** ANNIVERSARY

**総合保険代理店**  
あなたの頼れる保険コンサルタントです。  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B機テナントF  
営 9:30~17:00 休 土・日・祝

**お客様一人ひとりに最適な「安心」を  
その保障内容、古くなっていませんか？**

**0172-55-0724**  
「お電話ください。担当者がうかがいます」

**総合保険コンサルティング  
株式会社グッドウイン  
弘前サテライトオフィス**

**ほけんや  
だぞっ!**

保険のことなら  
何でもおまかせ  
下さい!

**自分のセカンドライフを  
考えてみませんか?**

**求人募集17P**

弘前市立病院  
弘前市立病院  
かさい  
家具  
当店  
みちぎん  
土手町  
支店  
弘前さくら  
クリニック

取扱保険会社 生命保険会社**21**社・損害保険会社**13**社

アフラック AIG AGI 富士生命 損害サービス  
Nissay MetLife Affac オリックス生命  
一生涯のパートナー 第一生命 日本損害保険協会  
Manulife マニライフ生命

**7月のお知らせ**

**マネーセミナー開催**

☆テーマ: 将来の自分の資産と  
年金について

☆日時: 平成30年7月10日(火)  
午後3時~4時

☆場所: 青森県武道館

☆参加費: 無料

ケーキと  
コーヒー付

★参加ご希望の方は★  
0172-55-0724 (担当前川)  
までご連絡下さい。

保険のことなら... 株式会社グッドウイン  
弘前サテライトオフィス  
スタッフ一同

LIFE

**弘前からJリーグを目指して!  
ブランデュー弘前FC**

**ima@ine**

ホームページはこちら

**<ブランデュー弘前FCホーム3連戦>**

日時 7月1日・8日・15(日)  
13:00キックオフ

場所 1日・8日 弘前市運動公園球技場  
15日 弘前市運動公園陸上競技場

料金 入場無料  
(詳細はホームページをご覧ください。)

**“わあんの街弘前”で熱く戦う選手の応援を  
よろしくお願いします!**

NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
(営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)  
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

なんでもアリな昭和の映画館。  
**いまレトロが最先端!!**

貸し館で好きなように利用できます。

**ネバーエンディング・ストーリー**

御成座4周年記念番組は、永遠の傑作ファンタジー! インターナショナル版、エクステンテッド版を日替わり上映! 字幕版のみの上映につき、おしゃべりOKの親子上映も実施致します!  
1984年/西ドイツ、イギリス/インターナショナル版(94分)  
エクステンテッド版(101分)/シネマスコープ/カラー/題空

★上映期間: 7月14日(金)~7月31日(火)★

●14日(土)10:00 エ版  
●15日(日)10:00 イ版(親子上映) /13:00 エ版  
●17日(火)13:00 イ版 ●18日(水)13:00 エ版  
●19日(木)13:00 イ版 ●20日(金)18:00 エ版  
●21日(土)10:00 イ版(親子上映)  
●22日(日)10:00 エ版 /13:00 イ版  
●23日(月)10:00 エ版 ●24日(火)10:00 イ版  
●26日(木)13:00 エ版 ●27日(金)18:00 イ版  
●30日(月)13:00 エ版 ●31日(火)13:00 イ版

\*7/16、7/25、7/28、7/29休映\*

◆エ版→エクステンテッド版: 西ドイツで公開された全長版。  
◆イ版→インターナショナル版: 日本やアメリカで公開された再編集版。

料金 ◆大 人:1,300円 ◆大学生:900円 ◆小・中学生:500円 ※回数券5枚つづり  
◆シニア:1,000円 ◆高校生:800円 ◆未就学児: 無料 5,000円(年間なし)

名画座 **御成座**

0186-59-4974 不定休  
大館市御成町1丁目11-22 有  
月~木 9:00~18:00 ※上映作品により  
金・土・日 9:00~20:00 21:00まで

JR大館駅  
交番 ● 秋北バス ● 御成座 ● 御成座 ● 大正堂 ● 成徳薬店

新しい駐車場は向かいの空き地になります。

10

# 津軽のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？ どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

## Tsugaru アニマル通信 vol. 47

### 猫の黄疸(肝リピドーシス)について

こんにちは。ごり動物病院。院長のごりです。暑い夏、ヒトだけでなく動物たちも夏バテします。元気や食欲がなくなったりします。今回の“猫の黄疸”ですがそんな食欲の低下と関連している病気ですのでご紹介しましょう。

黄疸はヒトでもあるように可視粘膜(結膜や歯肉)が黄色くなる症状で猫の場合、肝リピドーシス、いわゆる“脂肪肝”になると現れる症状です。肝リピドーシスとは、さまざまな原因により脂質代謝が障害され肝臓に過剰な脂肪が蓄積する病気です。肝臓は腫れて大きくなり、黄褐色となり丸みをおびます。原因として慢性泌尿器疾患、特に慢性腎臓病、炎症性腸疾患、(肝臓のみならず)腫瘍性疾患、糖尿病、膵炎、甲状腺機能亢進症や過度のダイエットがあげられます。

また、猫ちゃんは引越しや模様替えなどの生活環境の変化や新しく猫が増えたり、赤ちゃんが生まれたなど家族構成の変化が引き金となり、食欲不振や廃絶により十分な栄養、特にタンパ

ク質およびカロリーが摂れなくなり肝臓に脂肪が蓄積する。また肥満の猫ちゃんが一週間以上も食事を取らない場合、肝リピドーシスになる可能性が高いので注意が必要です。

症状は元気消失、嘔吐、下痢、便秘、体重減少、黄疸ですが、特に黄疸は眼の第三眼瞼(眼の内側からせり出してくる部分)や耳介、歯肉、おなかの皮膚が黄褐色になったり、おしっこの色が濃い黄色や黄褐色になりますので見た目でもわかります。

治療は、入院して点滴や投薬による肝リピドーシスの原因に対する治療が基本ですが、食事を自ら取れない場合には強制的に流動食を飲ませたり、難しい場合には、鼻からカテーテルを挿入して直接胃まで流動食を入れる(経鼻カテーテル)治療を行います。

食欲低下から起こる黄疸、単なる夏バテや年齢のせいだと思わずに2、3日食欲がないことに気づいたら早めに動物病院を受診しましょう。



**ごり動物病院**® 院長: 土田靖彦  
弘前市安原1丁目1-8 TEL: 0172-32-3808

HOSPITAL



# ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会  
認定医  
獣医学博士  
院長 土田靖彦

### 診療時間

午前9:00~13:30  
午後4:00~8:00

\*受付は診察終了30分前までにお済ませください  
\*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

### 診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット  
ハムスター・鳥・は虫類など

### 休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

### 診療内容

内科・外科・皮膚科・眼科(新設)・その他  
アニマルレイキヒーリングも行っております。  
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。

皮膚科、眼科の専用診察室を開設しました。より専門的に皮膚科、眼科の診察が可能となります。是非ご相談下さい。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

# 今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医

日本消化器病学会認定専門医

院長 今村 憲市



気になる症状があれば  
お早めに当院へどうぞ。

## 知って得・納得一口メモ

## 超高齢社会が気になる方へ

2016年時点における日本の高齢化率(65歳以上人口の割合)は27.3%です。

2035年には33.4%、2061年には40%に達すると見込まれています。

また、75歳以上の人口の割合は、2015年時点で12%(1,612万人)ですが、2030年には20%(2,278万人)まで増加すると推計されています。

2030年の高齢者世帯に占める、独居高齢者の割合は36.2%に達すると推計されています。数としても約130万世帯増加し、全世帯の14%が高齢単身世帯になる見込みです。

(東京大学高齢社会総合研究機構:東大がつくった高齢社会の教科書、東京大学出版会、2017より)

今村クリニック 院長 今村 憲市

HOSPITAL

## 弘前市医師会からのお知らせ

# 当番制で休日午前中に診療を行っております。

7月の当番

内科

診療時間/9:00~12:00

1(日)	五日市内科医院	弘前市植田町8	TEL:35-4666
8(日)	さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3	TEL:37-2070
15(日)	今村クリニック	弘前市松原西2-1-1	TEL:88-3090
22(日)	弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1	TEL:82-3377
29(日)	梅村医院	弘前市石渡1-1-6	TEL:32-3593

お問い合わせは、一般社団法人弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

救急情報

急な病気やケガ... 知ってよかった



弘前市急患診療所  
TEL:0172-34-1131

場所/弘前市大字野田 2-7-1  
弘前総合保健センター1F  
診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

夜間診療

(毎日)

19:00~22:30

休日診療

(日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3)

10:00~16:00

内科・小児科以外や受付時間外  
などの救急医療情報は

弘前消防本部

(病院紹介専用)

0172-32-3999



# 津軽☆KiraKira人

第4回

はらクリニック

院長 原 徹 先生



『医療のコンシェルジュを目指したい』

☆医師になられたきっかけをお知らせ下さい。

祖父が医師だったので小さい頃から解剖書等をよく見てました。親類にも医師が多かったですね。そのせいか小さい頃から医学に興味がありました。

☆患者さんにどのように接するようにしていますか？

まず、よく話し合っって患者さんの希望をしっかりと聞くようにしています。そして患者さんに満足してもらうまで、しっかり話し合っって治療を進めていきます。患者さんの要望に応える技術と、設備もしっかり備えたいですね。

ホテルのコンシェルジュは、いろいろな話を聞いてくれます。そんな感じで私は、医療のコンシェルジュを目指したいと思っています。

☆将来の夢は？

将来は皮膚の病気に関してだけではなく、皮膚の美容に対して今以上に対応できるようにしたいと思っています。皮膚の総合コンサルタントという感じですね。

あと外科的な手術で、気持ち、心の治療にどんどん取り組みたいですね。元気に明るくなりたい、という方のために外見も若返りをさせてあげたいです。あと、化粧品や美容に関する相談もどんどんお受けしたいと思っています。



ありがとう  
ございました。  
これからのご活躍を  
期待します。



**はらクリニック**

☎ 0120-164-112

<http://www.hara-cl.com>

弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)

〈診療時間〉平日9:00~11:00/15:00~17:00  
土曜9:00~11:00/13:00~14:00

〈休診日〉日曜・祝日

## GI値って何？

vol.49

体の老化の原因の一つと言われるAGE値は、『血糖値×持続時間』という方程式で表されます。血糖値の上昇に関係するものに『GI値』というものがあります。

『GI値』とは、グリセミック・インデックス (Glycemic Index) の略で、食品が体内で糖に変わり、血糖値が上昇するスピードを測ったものです。ブドウ糖を100とした場合の食後30分の血糖値を相対的に表記したもので、GI値が低ければ低いほど血糖値の上昇が遅

くなり、インシュリンの分泌も抑えられます。一般的に炭水化物・果物・スイーツ類は高く、肉類・魚介類は低く、野菜類は最も低い傾向にあります。

健康を維持するための食事順は、GI値の低い順に概ね一致しています。

- ①野菜類→②汁物→③肉・魚類→④炭水化物→⑤スイーツ類の順番を常に念頭に置いてゆっくり食べましょう。



今回のコラムもお楽しみください！

## 外で遊ぶ機会の多い夏！でも、その前に知っておきたい

# 夏の皮膚トラブル

もちろん夏は様々な要因により、お肌の病変やトラブルが多い季節です。そこで今回は、はらクリニックの院長 原 徹先生に、どんな病変に気をつければよいかわかりました！トラブルが起きないように心掛けて、楽しく夏を過ごしてください。

HOSPITAL

### 高温多湿によるもの

**水虫**  
 (原因) バスマットやスリッパなどから感染。30℃、湿度80%で水虫菌が繁殖  
 (予防) 入浴時、指の間を洗浄。靴を乾燥。5本指靴下着用。家族全員で治療。  
 (受診) 難治性、湿疹を合併したときは皮膚科へ  
 (治療) 塗り薬、ひどい時は内服薬

**あせも**  
 (原因) 皮膚に汗が貯留  
 (予防) シャワー、石鹸のすすぎ、パウダー  
 (受診) 赤くなったり、腫が出たら  
 (治療) ステロイドローション・軟膏、抗生剤内服

**とびひ**  
 (原因) 虫刺され、あせも、けがに細菌感染  
 (予防) 引っ掻かない、患部はテープで覆う  
 (受診) 拡大傾向があるようなら皮膚科へ  
 (治療) 抗生物質の内服、外用

**熱中症**  
 (症状) 四肢の痙攣、意識、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、めまい、失神  
 (原因) 高温下に長時間さらされ、身体の中に大量の熱を蓄積して、体温を維持できなくなった状態  
 (予防) 早めの水分補給  
 (治療) 涼しいところで休ませる、スポーツドリンク、全身に霧吹き冷たい飲み物を飲む

症状が出たら、(受診)の項目を参考に早めに受診しましょう。

### 虫などによるもの

**蚊**  
 (原因) 針を刺す時、抗毒素を分泌  
 (予防) 防虫スプレー、防虫ブザー装着  
 (受診) 腫れかひどい時(特に指は要注意)は皮膚科へ  
 (治療) 冷却、ステロイド軟膏を塗る

**ブヨ**  
 (原因) 針を刺す時、吸血・麻酔毒を分泌  
 (予防) 地上50cm以下で主に日中活動  
 (受診) 刺されて2日後からひどくなったら皮膚科へ  
 (治療) ステロイド外用、抗アレルギー剤内服、症状がひどい時はステロイド注射

**ハチ**  
 (原因) 毒液を針で注入  
 (予防) スズメバチは黒い色を好むので着ない蜂の巣に近づかない  
 (受診) スズメバチはショックを起こすので、医療機関へ  
 (治療) セロテープで針を抜く。毒を絞り出す。薬を塗って冷却

**クラゲ**  
 (原因) 触手から毒性物質を分泌  
 (予防) 遊泳中、皮膚にヨウコとした刺さるを感じたら遊泳を中止  
 (受診) 顔面腫白になったら皮膚科へ  
 (治療) 即時治療、ショック対策

### 紫外線(UV)によるもの

**日焼け**  
 (原因) UVBによる皮膚の炎症。2日後発症  
 (予防) ①長時間日光に当たらない  
②帽子・日傘・サングラスによる遮光  
③サンスクリーン剤を塗る  
 (受診) 範囲が広い時、痛みが強い時、水ぶくれができた時  
 (治療) タグドに準じる。30分以上冷やす

お気軽にご相談下さい。  
 治療費等詳しくは、ホームページまたは、お電話でご相談下さい。

健康保険が使えます

**はらクリニック**  
 最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科  
 0120-1641-12  
 http://www.hara-cl.com  
 弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
 (診療時間) 平日9:00~12:00/15:00~18:00  
 土曜9:00~12:00/13:00~15:00  
 (休診日) 日曜・祝日

## あなたは大丈夫？ワキガのお悩み…

# ワキガのあれこれ

実は悩んでいる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

- Q1 ワキガはどうして起こるのですか？**  
 A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには全身にアポクリン腺がたくさんありますが、活動をしていないので悪臭を発したりすることはありません。アポクリン腺の発達には女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。
- Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが…**  
 A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性疾患です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝率です。
- Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？**  
 A3. 現代の生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。
- Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？**  
 A4. 耳アカを診る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人にはほぼ例外なく耳アカが溜まっています。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。
- Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？**  
 A5. 足には、アポクリン腺がなく、エクリン腺という身体中どこにでもある汗腺から分泌される汗とアカ、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」と言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人間がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい習慣や食べ物 飲酒・喫煙・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・バナナ・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活発にします。

- ワキガの手術法**
- ①切除法…ワキの下の有毛部分を切り取る
  - ②剪除法…有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
  - ③皮下組織掻爬(そうは)法…数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
  - ④皮下組織削除法…1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
  - ⑤皮下組織吸引法…数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
  - ⑥皮下組織超音波吸引法…数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診察をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。

**はらクリニック** http://www.hara-cl.com  
 最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科  
 0120-1641-12  
 弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
 (診療時間) 平日9:00~12:00/15:00~18:00  
 土曜9:00~12:00/13:00~15:00  
 (休診日) 日曜・祝日

健康保険が使えます  
 お気軽にご相談下さい。  
 治療費等詳しくは、ホームページまたは、お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は東北最大！



植物の力と発酵の力のコラボレーション

植物エキス発酵飲料 クオリ コウカ

# QUALI 酵華



当店おすすめ商品

「腸内フローラ」を整えると  
人生が変わります!!

「腸内フローラ」とは…

腸内に生息している数百種、100兆個と言われる「腸内細菌」のこと

「腸内細菌」の種類・バランスは、「食生活・生活習慣」により決まり、人間の行動・性格まで左右し、体質・病気・寿命に大きく関わります。

「クオリ酵華」を毎日飲んで、  
「腸内フローラ」を整えて、  
「腸内善玉菌」を増やしましょう。

- 50ml …… 800円(+税)
- 900ml… 8,000円(+税)

■製造元 信頼実績の **大高酵素株式会社**

HOSPITAL

心と身体に健康プラス  
～相談できるお薬処～

## 株八木橋薬局

弘前市大字和徳町23-5 日曜日  
0172-35-2811 9:00～19:00



全日本民主医療機関連合会 日本医療福祉生活協同組合連合会

青森保険生活協同組合

## あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を守るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの地域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の医療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の育成



〒030-0847 青森市東大野2丁目2番地2  
017-762-5511  
<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

指定訪問介護事業所

## NPO法人 みんなの架け橋



方針

私達、みんなの架け橋は  
家族との生活や自立した生活が  
できるよう手助けし  
生きがいと楽しみを持って  
充実した毎日をご過ごす為の  
パートナーになれるよう努力します

視覚障がい者の方の支援を行っております。

外出＝病院などの送迎 5kmまで無料

その後1kmごとに100円

居宅＝入浴・洗髪・通院・買物・掃除等

同行援護＝外出時等に同行し必要な

情報提供援助を行う



介護のことで困ったことがあり  
でしたらまずはご相談ください!

NPO法人 みんなの架け橋

〒030-0931  
青森県青森市大字平新田字森越104-1  
TEL 017-757-9091 FAX 017-718-4303  
営業時間:8時30分～17時30分



東北随一、弱アルカリ性美容泉。源泉かけ流し、美人美肌の湯。

名物「りんご露天風呂」  
場所:西館1階 大浴場「苹果的湯」内  
時間:一般10:00～15:00 (最終受付14:00)

大浴場「苹果(ひょうか)の湯」  
場所:西館1階  
時間:一般10:00～15:00 (最終受付14:00)  
料金:入浴のみ350円

竹炭の湯「満天の風呂」  
場所:別館1階  
時間:一般9:00～21:00 (最終受付20:30)  
料金:入浴のみ350円

りんごの足湯「美足(みあし)の湯」  
場所:西館野外  
時間:一般9:00～21:00  
料金:無料

りんごの里、津軽ホテルアップランド  
津軽南田温泉  
【お問い合わせは】 TEL.0172-44-3711  
〒036-0114 青森県平川市町居南田166-3  
<http://www.apple-land.co.jp>



# Tsugaru イチオシのお店②

噂のヘアーカット専門店

センカット  
**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまりお得!

ヘアースタイル **1,080円**

営業時間 午前10時～午後7時 午後7時  
まで受付

毎月、最後の金曜日は、プレミアムフライデーのため、  
午後2時で受付終了いたします。

理容師・美容師  
正社員大募集!!

090-7563-6489 (担当/阿保)

定休日: 月曜日

住所: 弘前市早稲田4-3-2

TEL: 0172-26-0141



求人募集17P

主婦に人気の美容室

弘前初カット&カラー専門美容室

**びがっと**

びがっとの従業員は、この道10年以上の  
ベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

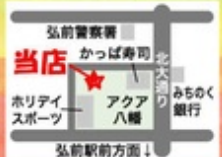
- Aコース カットのみ **1,080円**
- Bコース カット+シャンプー **1,400円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

営業時間

午前9時～午後6時  
A・Bコース午後6時まで受付  
Cコース午後5時まで受付

毎月、最後の金曜日は、  
プレミアムフライデーのため、  
午後1時で受付終了いたします。

住所: 弘前市八幡町3-2-4  
豊田ハイバス沿いアクア八幡内  
TEL: 0172-35-4816



求人募集17P

カット&カラー専門店

**かっこん**

主婦に人気の美容室

お知らせ

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

Menu

- Aコース カットのみ **1,080円** 受付時間 **18:00** まで
- Bコース カット+シャンプー **1,400円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円** 受付時間 **17:00** まで
- Dコース カラー+シャンプー **2,910円**

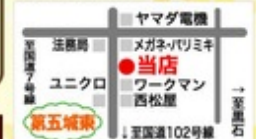
TEL: 0172-55-9688

営業時間 8:30～

A・Bコースは18:00まで受付  
C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

住所: 弘前市早稲田4-3-4



求人募集17P

## Tsugaru7月号 読者プレゼントコーナー

1 掲載ページ5P



青森市三好1-15-8

青森コロナワールド  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

**2名様**

2 掲載ページ10P



御成座  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

**2名様**

プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

宛先は  
コチラ

プレゼント応募締切  
7月25日(水) 当日消印  
有効

〒036-8172  
青森県弘前市南富田町27-6-102

「Tsugaru編集部

7月号プレゼント」係 まで

※プレゼントのご応募は、お家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼントコーナー

# 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## コンサルタント募集

創業20周年を機に  
私たちと一緒に働きませんか?

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いコアメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
TEL:0172-55-0724  
弘前市土手町181-9  
ガレリアKD-B棟テナントF

## 作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市  
■二次コンクリート作成■  
・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内  
■大工■  
・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舎1人部屋完備  
■雑工・土木作業員■  
・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舎1人部屋完備

【勤務地】福島県内  
■除染作業員■  
・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舎2人部屋・食事別1,340(2食)

**ハウスコンサル** 弘前市 取上5丁目8-1  
TEL 090-2024-2177

## いとく店内清掃スタッフ大募集♪

未経験の方大歓迎

お任せするのはシンプルな清掃作業です。  
お気軽にご応募お待ちしております。

- 【職種】 ショッピング施設内の清掃  
【給与】 時給800円 【雇用形態】 パート  
【時間】 ①7:00~9:00 ②7:00~11:00 ③15:00~18:00  
※勤務/週2~5日程度 ※アルカディア店は②7:00~11:30まで  
【休日】 シフト制  
【待遇】 賞与有(年2回)、交通費規定内支給、制服貸与、有給休暇制度有、皆勤手当  
【就業場所】 いとく 板柳店 (板柳町大字福野田字実田19-1)  
いとく アルカディア店 (弘前市扇町3-1-1)  
いとく 平賀店 (平川市本町平野8-7)



### 【応募方法】

まずは下記のお電話にて  
お気軽にお問合せください。

株式会社 **ボイス**

お問合せ  
ご応募は **TEL:0120-95-2270**

〒984-0051  
宮城県仙台市若林区新寺1-3-45  
Al.premium 7F 採用係

## 理容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理容師 ※正社員  
【人数】 3名  
【資格】 理容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 10:00~19:00  
【給与】 24万~33万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
**10カット**

住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

## 美容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 美容師 ※正社員  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 9:00~18:00  
【給与】 20万5千~31万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

ヘアサロン  
**ヘアサロン**

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアタア八幡内  
TEL 0172-35-4816

## 業務多忙につき

☆美容師募集☆

- 【職種】 美容師 ※正社員  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 8:30~18:00  
【給与】 20万5千~31万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

カット  
**かっしん**

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4  
TEL 0172-55-9688

西目屋村・水陸両用バス



# NISHIMEYA DAM LAKE TOUR

ニシメヤ・ダムレイクツアー

津軽白神湖  
Tsugaru Shirakami Lake



### 運行期間

2018年4月28日(土)~10月31日(水)

※雪解けの状況によっては、運行開始が遅延される場合もあります。

運行時間 (各便定員38名/最少催行人数1名)

発車時刻の15分前までに受付で手続きしてください。

5月・6月・9月・10月/土日・祝  
7月・8月/全日

1便	9:15
2便	10:40
3便	12:30
4便	13:50
5便	15:10

5月・6月・9月・10月/平日

1便	9:15
2便	10:40
3便	13:00
4便	14:30



所要時間 約60分(陸上:約15分×2、水上:約20~25分)

運休日 毎週水曜日・5/10(木)~5/13(日)・6/18(月)~6/22(金)・9/10(月)~9/14(金)・10/7(日)

### ご予約・お申込みについて

- お電話またはホームページ(web)よりお申込みください。
- ご予約はご希望日の2ヶ月前の1日よりお受けいたします。
- 15名様以上の団体はご希望日の6ヶ月前の1日より、お電話のみでお受けいたします。(団体割引10%OFF(幼児は人数に含まれません。))
- お電話でのお申込みは、ご希望日の前日までとなります。(当社の営業日の9:00~17:00まで)
- ホームページ(web)からのお申込みは、ご希望日の3日前までとなります。
- 座席に空きがある場合は、当日の受付も承ります。(出発の15分前まで)

※写真はイメージです。



お申込み  
お問合せ

(一財)ブナの里白神公社

津軽白神ツアー

☎0172-85-3315

水陸両用バス専用ホームページ <http://suirikubus.jp>

営業時間:9:00~17:00

定休日:水曜日

運行主体:西目屋村

陸上・水上運行:白神観光バス

旅行企画・実施:津軽白神ツアー

〒036-1411

青森県津軽郡西目屋村田代字神田219-1

ダムレイクツアー 検索



～ 世界遺産と水源の里 にしめや ～

期間：平成30年 6月1日(金)～10月31日(水)  
※8月1日(水)～8月7日(火)は除きます。

祝

1日  
5組様  
限定

平成30年限定

白神山地世界遺産登録  
25周年記念プラン

白神山地が世界遺産に登録され  
25周年を迎えました。  
日本で初めて世界自然遺産登録された  
ブナの原生林をぜひ観光してみてください。



**白神オリジナルグッズセット  
をお土産にお付け致します。**  
(グッズの色はお選び出来ません)



25周年記念ご宿泊プラン

1泊2食付  
お一人様 **9,000円(税込)**

- お一人様1室ご利用の場合は1000円増しとなります。
- 休前日はお一人様1000円増しとなります。
- 入湯税は別途150円となります。

● お問い合わせ・ご予約は...

ホテルと温泉リゾート **ブナの里 白神館**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田60-1  
URL <http://www.kumagera.net/>

TEL. 0172-85-3011

FAX. 0172-85-3013

ブナの里白神館  検索

