

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆増刊版 105,000部 ◆増央版 180,000部  
【無料宅配部数(6月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,063部 ◆増央版 135,745部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2018 vol.165  
7  
TAKE FREE

良い先生との出会いは人生を変える 夏のスクール特集  
食べ放題 飲み放題特集 とっておきのランチ特集 住まいを見に行こう!!



ぷらざクーポン  
配信中!

ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます

▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>

▶[twitter @joyo\\_plaza](https://twitter.com/joyo_plaza)

設置場所  
随時  
更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぷらざポスティング担当  
TEL.029-835-3535



# 求む

あなたの「売りたい」を  
応援します

# 売却物件



売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します!



世界最大級の不動産ネットワーク

76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)



センチュリー21

お客様主義  
宣言。

お問合せには  
一日以内にお答えします

お住まいの

あなたのお住まいを査定いたします。  
もちろん無料査定、秘密厳守ですので、  
お気軽にご相談ください。

# 無料査定

## 新築 中古 最新物件情報!!

■広告有効期間  
平成30年7月末日

**新築 つくば市研究学園**

**32.5坪・4SLDK**  
■土地面積184.44㎡(55.79坪)  
■建物面積107.44㎡(32.5坪)

**2,680 (税込) 万円**

■所在地/つくば市学園南1丁目■交通/TX研究学園駅徒歩15分■販売戸数/13戸■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種住居地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■築年月/2018年2月■土地権利/所有権■設備/公共上下水道、都市ガス、東京電力ほか■取引形態/媒介

**新築 つくば市学園の森**

**35.69坪・4SLDK**  
■土地面積215.95㎡(65.32坪)  
■建物面積118.00㎡(35.69坪)

**3,798 (税込) 万円**

■所在地/つくば市学園の森1丁目13-13■交通/TX研究学園駅徒歩29分■販売戸数/2戸■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地区■建ぺい率/40%■容積率/80%■築年月/2016年5月■土地権利/所有権■設備/公共上下水道、都市ガス、東京電力ほか■取引形態/媒介

**新築 土浦市乙戸**

**31.55坪・4SLDK**  
■土地面積166.67㎡(50.41坪)  
■建物面積104.33㎡(31.55坪)

**1,798 (税込) 万円**

■所在地/土浦市乙戸■交通/JR常磐線川口駅徒歩14分■販売戸数/1戸■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地区■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2018年2月■土地権利/所有権■設備/公共上下水道、LPGガス、東京電力ほか■取引形態/媒介

**新築 土浦市小岩田東**

**29.64坪・4SLDK**  
■土地面積185.06㎡(55.98坪)  
■建物面積98.01㎡(29.64坪)

**1,880 (税込) 万円**

■所在地/土浦市小岩田東■交通/JR常磐線土浦駅徒歩36分■販売戸数/4戸■地目/田■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地区■建ぺい率/50%■容積率/100%■築年月/2018年5月■土地権利/所有権■設備/公共上下水道、都市ガス、東京電力ほか■取引形態/媒介

**新築 つくば市高野台**

**30.93坪・4LDK**  
■土地面積197.96㎡(59.88坪)  
■建物面積102.26㎡(30.93坪)

**1,680 (税込) 万円**

■所在地/つくば市高野台3丁目■交通/TXつくばバス20分/バス駅徒歩2分■販売戸数/6戸■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種中高層住居専用地区■建ぺい率/60%■容積率/200%■築年月/2018年3月■土地権利/所有権■設備/公共上下水道、都市ガス、東京電力ほか■取引形態/媒介

**中古 つくば市二の宮**

**35.5坪・4SLDK**  
■土地面積180.01㎡(54.48坪)  
■建物面積117.37㎡(35.5坪)

**3,680 (税込) 万円**

■所在地/つくば市二の宮3丁目■交通/TXつくば駅徒歩32分■築年月/2011年12月■引渡時期/相談■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第二種中高層住居専用地区■建ぺい率/60%■容積率/200%■設備/公共上下水道、オール電化、東京電力ほか■取引形態/媒介

住まい選びの、プロフェッショナル。



## センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら  
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6  
営業時間/8:30~18:00  
免許番号/茨城県知事(1)第006907号

☎029-886-5270

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索

(公社)茨城県地建物取引業協会  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会  
(公社)全国地建物取引業協会





有機的な建物とは、敷地から生まれるものであり、大自然の中にそそり立つ樹木のごとく、威厳のある建築である。  
フランク・ロイド・ライト



フランク・ロイド・ライトの「有機的建築」の思想を継承  
お客様の住宅に対する様々なニーズを  
有機的建築思想に基づき具現化  
先ずはおお客様のイメージを表現…世代を超えて住み継がれる  
「住み心地の良い家」を具現化していきます。

イエコン

**Ie\_con**

家づくり相談会

**オーガニックハウス WOOD ONE X NK HOUSING ONE'S CUBO | VR体験**


**7/7 土・8 日** 10:00~16:00

TOTOつくばショールーム  
(つくば市春日2丁目38-2)

ご予約特典

①家づくりに役立つ小冊子プレゼント! ②前日までにご予約頂ければお車代として1,000円分のクオカードをプレゼント!

参加費無料
申込先着順
完全予約制
10組限定
駐車場完備
キッズコーナー



オーガニックハウスは日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。

注文建築 各種リフォーム工事

建築業許可/茨城県知事認可(般-25)第32563号

**FSM茨城南 NKハウジング株式会社**  
**TEL.029-825-2777**  
 土浦市下高津4-18-12  
 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

記事NO.015

フェイスブック  
インスタグラムも  
やってます!



アプリでNKハウジングのWEBがいつでも見られます!▶ [App Store] [Google Play]

子どもの教育を第一に考えている車通勤のお父さん。

これから住まいを選ぶにあたり、何を重視しますか。

教育制度改革を前に、アクティブラーニングを取り入れ実践している学校があります。

並木中等教育学校を含む充実した教育施設を有する文教地区「並木」に、建築条件なしの分譲地があります。



県立並木中等教育学校

緑豊かな分譲地で  
のびのびと子育てをする。

ライフインつくば並木 好評分譲中



**物件概要** ■所在地/茨城県つくば市並木三丁目12番1地 ■交通/つくばエクスプレスつくば駅からの約4,800m ■建築完成年度/18年度 ■販売面積/3,979.41㎡ ■土地面積/185.37㎡(1区画)~227.03㎡(1区画) ■販売価格/18,410,000円(1区画)~21,830,000円(1区画) ■所在地/第一種中高層住居専用地区 ■その他の制限/第一種文教地区・第一種高度地区 ■地区計画/並木地区地区計画 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■地目/宅地 ■道路/6m,9m,12mつくば市道(建築基準法第42条第1項1号道路) 6m開発道路(建築基準法第42条第1項2号道路) ■敷地/公道・水道・公共下水道・都市ガス・東京電力 ■負担金/上水道加入金70,000円(消費税別) ■取引形態/売主(いばらき不動産) ■免許番号/茨城県知事(4)6074号 ■開発許可番号/28つくば開発認許第120号 ■建築条件/建築条件はありません ■売主のための手数料はかかりません

## つくば立体デザインの家



販売会  
ご来場で  
お申込み、ご成約の方《先着1名様》に  
家具・カーテン・エアコン等  
**100万円分  
プレゼント!**

**8号棟** 太陽光発電とエコキュートで  
光熱費の節約ができる家

土地・建物・外構・オール電化・エコキュート・太陽光発電・駐車場2台  
販売価格 **3,580万円** 4LDK  
敷地面積/180.07㎡(約54.47坪)  
延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

**9号棟** 朝からリビングが明るい  
穏やかな家

土地・建物・外構・省エネ給湯器・駐車場2台  
販売価格 **3,280万円** 4LDK  
敷地面積/180.01㎡(約54.45坪)  
延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

**物件概要** ■所在地/茨城県つくば市研究学園二丁目22-6地 ■交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩14分 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第一種低層住居専用地区 ■敷地面積/180.01~180.07㎡(約54.45~54.47坪) ■建物面積/111.78㎡(約33.81坪) ■構造/木造2階建 ■建物種別/第1SUD11W建03766号地 ■建ぺい率/40% ■容積率/80% ■地目/宅地 ■道路/9mつくば市道 ■設備/オール電化・太陽光発電(8号棟)、都市ガス(9号棟) ■建物完成時期/平成28年7月 ■入居時期/即入居可 ■価格/3,280~3,580万円(税込) ■取引形態/売主(いばらき不動産) ■売主のための手数料はかかりません

## 7月の毎週土日

販売会開催 10:00  
16:00

スタッフ不在の場合もございます。  
ご来場の際はお電話かメールをいただくとスムーズです。

つくばエクスプレス 研究学園駅 徒歩14分



お問い合わせ

**いばらき不動産**  
IBARAKI

本社 茨城県笠間市美原1丁目1-43 TEL.0296-78-5545 FAX.0296-78-5540  
つくば支店 茨城県つくば市吾妻3丁目18-7 TEL.029-893-4813 FAX.029-893-4813

0296-78-5545

営業時間/9:00~18:00(火曜・祝祭日を除く)  
宅地建物取引業 茨城県知事免許(4)6074号  
いばらき不動産 検索

# OPEN 12周年特別記念SALE!

6/23(土) ~ 7/18(水) 同時開催! 6/23の新聞折込でもドド〜と紹介されます。

## 飛驒の家具展

掲載品以外の商品もたくさんございます!

## カリモク家具

**HIDA**

VIOLAシリーズにスタイリッシュなハイバックチェアが登場。後脚の段差を無くした背当たりの良い背板が上体をしっかりと支えます。また、カーブを描きながら形状を変化させていく、曲げ木を使った傾り込まれた彫刻的な後脚が特長です。



※写真はウォールナット材になります  
お好みのテーブルデザイン・サイズ・材質を選べるテーブルオーダーシステム。天板の板や脚はもちろん、天板面形状もご指定いただけます。あなたのお部屋にぴったりのデザインテーブルをお選びください。

NEW

ダイニング5点セット 488,160円

- テーブル幅180×奥90×高70cm 215,000円
- チェア幅51×奥56.5×高90(座面高42.5)cm 68,040円×4 (別売) ●アームチェア幅54.5×奥56.5×高90(座面高42.5) 84,240円

**HIDA 穂高**

優雅なデザインと堅牢なつくりで45年も愛されつづけるロングセラー



※コーナーテーブル・周辺小物はイメージとなります

- 3人掛けソファ 幅178×奥70×高83(座面高36.5)cm 267,840円
- 1人掛けソファ 幅70×奥76×高83(座面高36.5)cm 95,040円
- リビングテーブル 幅122×奥57×高44.5cm 91,800円

「穂高」が生まれたのは、人類が初めて月に降り立つ1969年。豊富なファブリックとチェアの組み合わせで、家族の歩みに寄り添う豊かな暮らしをお約束します。

※掲載価格は消費税込みとなっております

ザ・ファーストフェア

THE FIRST  
from Re-position



山新だけの期間限定特別セール

80種類から張地が選べます


karimoku 期間限定

COM布 30色  
トライアングル 4色  
ラムース 40色  
マハラム 6色

ザ・ファースト専用張地トライアングル

maharam マハラム

北米を代表する世界的なテキスタイルブランド「Maharam」。今までにない美しいカラーはお部屋に彩りを与え、自分ならではのインテリアが実現できます。



920 革×ラムース 期間限定  
通りのコンビネーション張り

食べ物などの汚れも簡単に拭き取れて、ペットのひっかきにも強く、お子様やペットのいるご家庭でも安心して使える新素材「ラムース」。革23色×ラムース40色=920通りの組み合わせからお選びいただけます。



6/23 ~ 7/18 限定 ぷらざ読者ご成約特典 「ぷらざを見た」と言ってください!

ご成約特典1

●カリモク対象商品ご成約のお客様には「本革製オリジナルティッシュBOXカバー」プレゼント!

●飛驒の家具対象商品ご成約のお客様には「飛驒産粗品」プレゼント!

※いずれも数に限りがございます ※写真はイメージです

ご成約特典2

カリモク・飛驒の家具対象商品お買上のお客様には、オカモト製オーダーCSビニールマットを

通常定価の2割引を  
定価の4割引にて販売!

- 木製テーブルにおすすめ
- 大切な家具の天板面をキズ・熱から守ります
- フッ素樹脂加工付(ベタつかない)・2ミリの厚型タイプです

ご成約特典3

カリモク製「ザ・ファースト」チェア及び飛驒の家具対象革張り・布張りソファ・チェアお買い上げのお客様には、【初回無料で張地をメンテナンスした状態】でお届けに上がります。店内係員が真心込めて、メンテナンスさせていただきます! ※配送料は有料となります。

- 初回のメンテナンスが、耐久性UPの秘訣です!
- 当メンテナンス材の特長として、表面だけのお手入れではなくその素材に染み込み、内側から汚れ等をブロックするので、革・布のしなやかさをそのまま活かせるイタリア製の優れたものを使います!

NYANKO RYOZABUTON

COOL GOODS NEWS

# ペットの熱中症に注意

ペットの暑さ対策してますか？  
熱中症にならないように気を配ってあげましょう 🐾

ひんやり  
ふわふわ

## にゃんこの涼座布団

- 本体サイズ/約W40×D40cm
  - 販売価格/¥1,780
- ねこちゃんが座りやすい形の冷え冷え座布団。

## ペットの暑さ対策していますか？

- ★室内、室外ともに風通しが良いスペース、環境を維持しましょう!
- ★水分補給はしっかりと!いつも新鮮な水が飲めるように対策しましょう!
- ★エアコンやペット用のクール用品をうまく利用して、快適な環境を作りましょう!
- ★車場への外出は熱中症の危険がいっぱい!水分を補給できるように、ペット用ドリンクボトルを携帯する、保冷剤を活用するなどの対策をしましょう。特に、真夏の日が高い時間帯の外出は極力避けましょう!

ひんやり  
涼しい

## PENGIN MAKURA

## ひんやりまくらペンギンくん

- 本体サイズ/約W25×D32cm
  - 販売価格/¥1,480
- おなかのところに保冷剤が入るポケット付き!手洗いOKのやさぎ冷え枕。

## JELL POOL

ひんやり涼しい  
ジェルプール

見た目も涼しげ

## ひんやりジェルプール

- 本体サイズ/約巾35×D35×H17cm
  - 販売価格/¥3,580
- 吸熱と放熱を同時に行う立体吸熱でひんやり長持ち!冷感は不要です。

アルミのねこなべ  
大ききヒツツアリフィット

## COOL NEKONABE

## ひんやりCOOL猫鍋

- 本体サイズ/W38×D38×H7.5cm
  - 販売価格/¥2,780
- 毎年人気の猫鍋。冷たさ長持ちアルミ製。

## ペットスエットプラス

- 失われた水分補給に。水分とミネラルをすばやく補給。  
○下部尿路の健康維持に  
○腸内環境の健康維持に
- 下部尿路の方  
→尿路の健康が気になるココ!  
腸内環境の方  
→お腹の健康が気になるココ!
- フレーバー2種類 500ml
  - 販売価格/各¥198



## COUPON

## ペットスエットプラス

クーポンご持参の方、先着48名様にお好みのフレーバーどちらか1本プレゼント!

●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランド トモニ

水戸店・つくば店共通 (有効期間7月1日~7月31日)

ゴザがきもちイイわん

GOZA WAN/GOZA NYAN



枕部分

ござわん枕つき

- 本体サイズ/約W65×D45cm
- 販売価格/¥1,780

天然のい草を編み上げた  
やさしいセンヤリ感

枕部分



ごさきゃん枕つき

- 本体サイズ/約W65×D45cm
- 販売価格/¥1,780

日本の夏は、  
やっぱり「ござ」にやんだよね

中に入っても  
上にのっても♪



3WAY  
ひえひえくまさんロール

- 本体サイズ/広げた状態:  
約W48×D93×T5cm
  - 販売価格/¥2,780
- もぐってひえひえ♪ 内側が接触冷感の  
ロールベッド ファスナー付だから  
広げることもできちゃう!

HAMSTER BED

ハムスターの  
ひえひえベツト



ポケハムベッド  
(おふとん・ねぶくろ)

- 本体サイズ/  
おふとん…約W12×D20×H2cm  
ねぶくろ…約W12×D8×H13cm
- 販売価格/各¥898

うさぎのロフト  
アルミがびんやり気持ちいい



ひんやりクールアルミロフト  
うさぎ

- 本体サイズ/約W28×D17.5×H1.8cm
- 販売価格/¥3,280

この夏のお賞に入リスポットはここで決まり!

ARUMI ROFT

WAN NYAN FAIR

わんにゃんフェア

水戸店/7月18日(水)~7月31日(火)

つくば店/7月13日(金)~7月24日(火)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。



山新ペットアイランド  
トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1  
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日  
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井純子



山新ペットアイランド  
トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44  
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/  
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅





# 関鉄観光日帰りバスツアー



## 山梨もも狩り

### 和洋中約60種のランチバイキングと 桔梗信玄餅工場見学

もも狩り(イメージ)



桔梗信玄餅(イメージ)

7月 出発日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

旅行代金  
全日程・昼食付  
**8,300円**

- 指定乗車地**
- Aコース** 石岡イベント広場(6:30発/19:35着)→関鉄本社前(7:10発/18:55着)→TXつくば駅9番乗り場(7:40発/18:25着)
  - Bコース** 関鉄下妻旅行センター(6:50発/18:40着)→水海道駅(7:35発/17:55着)→TX守谷駅西口(7:50発/17:40着)
  - Cコース** 行方市麻生公民館前(6:30発/18:45着)→潮来駅東口(6:45発/18:30着)→佐原駅北口(7:05発/18:10着)

**行程** 各指定乗車地→石和(ランチバイキング)→桔梗屋(工場見学)(ショッピング)→御坂農園(もも狩り)→各指定乗車地

(協賛店舗名) (昼食)華やきの草葉山 (立寄)御坂農園グループハウス



天使のパンケーキ(イメージ)

佐野ラーメン(イメージ)



漬物(イメージ)

ギョウザ(イメージ)

もう食べられません…  
**栃木6大 食べ尽くしツアー**

出発日  
**6/30±**  
6/27まで受付!!  
旅行代金  
全日程・昼食付  
**6,800円**

- 指定乗車地**
- Aコース** 関鉄本社前(6:50発/18:30着)→筑波交流センター前(7:20発/17:50着)→下館駅南口(8:00発/17:10着)
  - Bコース** 関鉄本社前(6:50発/18:30着)→石岡イベント広場(7:20発/18:00着)→小美玉市役所前(7:50発/17:30着)
  - Cコース** TXつくば駅9番乗り場(7:00発/18:20着)→大穂窓口センター前(7:20発/18:00着)→関鉄下妻旅行センター(8:00発/17:20着)

**行程** 各乗車指定地→日光おかし工房(おかきの試食)→日光ろばた漬け鬼怒川店(漬物の試食)→片山酒造(地酒の試飲)→宇都宮餃子さつき(宇都宮名物ギョウザの昼食)→マルウチ食品(佐野ラーメンの一杯)→小山いちごの里(天使のパンケーキ)→各乗車指定地

(協賛店舗名) (立寄)小山いちごの里

お問い合わせ

旅行企画・実施  
**関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727**



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここらのもっとおもてなしで提供致します。  
観光バス長官登録旅行業 第1293号 (社) 日本旅行業協会正会員 総合旅行業種取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.47もご覧ください。

- お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。
- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認の時間がかかるので、お早目に申し出ください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お支払いは出発10日前までに
- お支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から計算してさかのぼって
- 14日前～4日前の取消し……………会費の20%
- 3日前～当日迄の取消し……………会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加……………会費の100%



08	夏のスクール特集 2018 良い先生との出会いは人生を変える 学習塾の先生が登場!オリジナル問題にチャレンジ!	26	ぶらざ赤十字募金
		30	健康と美容
		33	ヘアサロン
18	暑さなんか吹き飛ばせ! 食べ放題 飲み放題特集	37	わが子がイチバン! I♥PET
22	グルメガイド	42	映画上映スケジュール
		43	生活のお役立ち情報
		44	街のインフォメーション
28	とっておきのランチ特集 お子様連れOKのお店もご紹介	45	読者プレゼント
		46	求人ぶらざ 吉本興業「茨城住みます芸人」 オスベンギン日記 第三十回
38	住まいを見に行こう 展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介します!	48	密着!ぶらざ24時・編集後記

【表紙の写真】



つくば山水亭  
▶P.27



インディアン&アジアレストラン  
ガンズ  
▶P.25



天空の庭 天馬夢  
▶P.31



COCO塾ジュニア つくば校  
▶P.15



甘味処・和カフェ  
NAMICHIDORI茶房  
▶P.24



NKハウジング株式会社  
▶P.1

本はもちろぬ **本以外も!地域最大級の品揃え!!**

取扱商品 ゲーム・DVD・CD・フィギュア・おもちゃ・洋服・スポーツ用品・ベビー用品  
雑貨・家電・家具・腕時計・貴金属などなど...



よくある質問 Q&A

Q1. ブランドでないためですか?  
A. いいえ。ブランド、ノンブランド問わずお売りいただけます。  
※一部お取扱いが出来ないブランドもございます。  
Q2. 値段がつかないものはどうなりますか?  
A. お持ち帰りいただくか、店舗で引き取り処分をするかをお選びいただけます。本、ソフト類、洋服は、専門業者に委託し、古紙や古布として再利用するとともに、衣料品の一部は途上国に送られ活用されております。  
※一部お引き取りできないものもございます。ご了承下さい。

売りたい

Q1. 洋服の試着はできますか?  
A. はい。店内の商品はすべて試着が可能です。  
Q2. セールやキャンペーンはありますか?  
A. はい。HPにて、全国キャンペーン等の情報を更新しております。ご参照ください。さらにLINE®でお友だち登録して頂くこと、店舗限定セールの情報が配信されます。

買いたい

LINE@はじめました  
※荒川沖店限定

友達になると...もっとおトクに♪

今すぐおぼれに **友だち登録で 本・CD・洋服 10%OFF** クーポンプレゼント!  
※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

友だち限定 (特典1) 友だち限定のお得なクーポンを定期配信!! (特典2) セール情報を先行配信!!

登録はとってもカンタン!

QRコードをお手持ちのスマートフォンで読み込み、「追加」ボタンを押してください。

QRコードを使用しない登録方法

STEP1 LINEアプリの「友だち」から「公式アカウント」をタップ  
STEP2 「アカウント名、ID、業種」に「ブックオフ荒川沖店」またはID「@gls8903h」と入力  
STEP3 「追加」をタップして、メッセージが届いたら完了!

ぶらざ読者限定特典 LINEでキーワードを入力するともらえるお得な限定クーポン配信!!  
キーワード「ぶらざ」

買取金額 **20%UP!!**  
※一部対象外あり

お買い上げ金額 **1,000円以上で 500円OFF!!**  
有効期間: H30年6月20日~H30年7月31日  
※既に友だちに登録済みの方にもご利用OK! ※荒川沖店以外の店舗では使用できません。

あれもこれも...売るなら、買うなら、

いばらき子育て家庭優待制度協賛店(施設)です

**BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店 ☎029-834-3360**

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖





学力アップ、資格取得、趣味、自分磨き…  
この夏から新しいことに挑戦したいあなたへ。

# スクール特集 2018

## 「良い先生との出会いは 人生を変える」

そんな素敵な未来へ導いてくれる先生に、生徒さんへ伝えたい情熱的な思いをいただきました。夏の暑さに負けないくらいの熱いメッセージが満載です!

**つくば** **学問**

**武田塾つくば校・土浦校**

『1冊を完璧にする』勉強法が最速最強です!

学校の授業で成績が伸びない受験生が、予備校で授業を受けても「自学自習」の時間が増えていなければ成績は伸びません。「わかる」という段階から「できる」という段階にレベルアップしましょう。参考書中心の勉強法が逆転合格を可能にします!

武田塾は「何を、いつまでにやればいいのか?」、「具体的にどのように勉強するの?」を解決します。



校長 木戸先生 **掲載 P.14**

**つくば** **学問**

**BES塾 つくば研究学園駅前教室**

地域で1番きめ細やかな指導を行います!!

今の学力は関係ありません。どこが間違っているのか分からない、何を勉強すればいいのか分からない、そんなあなたのために、分からないところまで戻ってきめ細やかに指導を徹底的に行います。きめ細やかな指導、生徒各自の学力を上げることに絶対の自信があります。気になった方は、ぜひ無料体験をしてみませんか。講師一同心よりお待ちしております。



茂原教室長 **掲載 P.14**

**つくば** **学問**

論理強化型個別学習塾 **Keio(ケイオ)**

合格も、人生の成功も、どちらも手に入れる。

定期試験に向けた点取り勉強は、入試の成功につながりません。応用問題が解けないからです。ましてAIが人の仕事を担う時代、単なる丸暗記で乗り越えられる学習は、将来就ける仕事も限られてしまいます。「同じ様にやってごらん。ほらできた。」はお子様の未来を奪うのです。論理を意識した学習方法で、入試の成功も未来も掴みましょう!



塾長 宮崎先生 **掲載 P.11**

## 塾 英会話

**つくば** **学問**

【かんがくいん】**勤学院 kwangukuin**

小・中・高校の基礎から医学レベルまで丁寧な個別指導

茗溪学園中の推薦受験生は全員合格。6年生の春までに預かった生徒の不合格は開校以来ありません。県立高校入試でも抜群の結果です。中3の6月以降のデータで、C判定以上の生徒は全員合格が開校以来続いています。筑波大学対策も好評です。昨年は4名受験、3名合格と高い合格率でした。勤学院の筑波大対策問題集で今年もしっかりと合格を狙います。



矢畑先生 **掲載 P.15**

**つくば** **学問**

【アクセス】**個別指導Axis 研究学園校**

Axisのガリレオ(福山さん)になりたい!

この夏休み、お子様に科学体験をさせてあげませんか。Axisでは、小学3年生から夏休み限定で自由研究にも最適な3つの科学実験コースと特別仕様のプログラミングの体験授業を用意しました。光と色の関係を探ったり、万華鏡を覗いたり好奇心をくすぐる実験ばかり。プログラミングは通常より進化した体験授業をお届けします。




中泉先生 **掲載 P.14**

**つくば** **学問**

**学研教室**

子ども達が自ら学び、自ら考える「自学自習」の力を身につけます。

学習指導要領の内容を網羅し、学校の勉強がよくわかる構成のオリジナル教材で、算数・国語で「考える力」の土台をしっかりと育み、未来に役立つ英語力を身に付けていきます。只今夏の特別教室を受付中!夏休みの学習ペースがきちんとでき、夏休み明けには自信をもって学校の勉強に向き合うことができます。お近くの教室は学研のHPをご覧ください。



つくば事務局 石川さん **掲載 P.14**

**つくば** **学問**

お子様の心も育てる**進学塾 アップテン**

お子様の心も育て、点数を確実に上げます!!

私たちは授業を通して真正面から生徒と向き合っています。時には本気でぶつかり、時には本気で褒め、強い気持ちを育てると同時に成績・点数を確実に上げることで、子ども達が自分に自信を持てるよう、日々熱い指導を行っています。まずはアップテンの緊張感のある授業を、「2週間何度でも無料体験」で体感してみてください!



須賀塾長 **掲載 P.11**

**スキル**

【アイリス】  
Iris ネイルスクール&アトリエ

**実績と信頼の証、JNA認定校**

JNAが定める安心・信頼のための基準を満たしたJNA認定校です。認定校だから出来る資格取得に向けた様々なバックアップを行います。試験対策のみではなく、実践を意図したレッスンをを行い、将来現場に立つ際に必要な技術も育てます。あなたの努力次第でネイリストの道は必ず開けます！精一杯サポートさせていただきますので一緒にがんばりましょう！




井坂久美子先生 **掲載 P.13**

**子供のおけいこ**

学校法人 椎名夢学園 こぼと幼稚園

**幼児教育を通して20年後の子どもたちの輝く人生づくりに貢献します。**

どんな時代でも夢に向かって自分で道を切り開き、世のため人のために貢献できる人になって欲しい。そのために何が出来るのかを考え、日々保育を実践する中で、今出来ることのレベルを知り、あきらめずに向上させる大切さを学んでいます。その努力こそ、私達が「子ども達の未来のために今出来ること」だと思っています。



椎名園長 **掲載 P.12**


**子どものおけいこ**

**学問**

ロボット教室+英会話=ロビンス

**英語で楽しくロボットを作ろう！**

カナダに23年住み、ロボット研究開発をしていた経験から、授業は英語で進め、楽しい教室になるようにしています。講師は筑波大学で博士課程を卒業した留学生や博士号を取得した外国人が担当。年長から3まで、レベルの異なる生徒達が互いに助け合いながら学べる教室です。C言語でゲーム作り等、本格的なプログラミングコースもありません！



代表 佐藤先生 **掲載 P.15**

**音楽**

ベルピアノ教室

**生徒さんと1対1で基礎からしっかり始めます**

生徒さん一人ひとりとじっくり向き合い、個性に合わせたレッスンをを行います。お子様も大人の方も、ピアノを初めて弾く方からレベルアップしたい方で、「ピアノって楽しい!」と感じて頂けるレッスンにしたいと思っています。自宅でごこつこつ練習は必要ですが、楽しく弾けるようになるために、一緒に学んでいきましょう！



佐々木先生 **掲載 P.12**

**子供のおけいこ**

児童発達支援&放課後等デイサービス  
こどもプラス島名教室・高見原教室

**運動療育の放課後デイサービス**

私たちは「運動療育」という活動を軸に、学習、遊びを取り入れて総合的な療育の提供を行っています。ただお子様を預かるだけでなく、カリキュラムを通してお子様の成長を促すことを一番に考え、お子様がいきいきと過ごせる場所を提供し、ご家族と共にお子様の未来を考えます。見学も随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。




澤奈穂子先生 **掲載 P.14**

**子供のおけいこ**

クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

**クボタメソッドでほんとうに頭のいい子を育てましょう。**

人間の脳は生まれてすぐから活動を始め、0~4才が一生で最も発達する時期です。このいちばん大切な時期に脳の発達にふさわしい刺激を与える一それがクボタメソッドのねらいです。子供の成長と脳力を引き出しながら、前向きで楽しい子育てができるヒントをたっぷりお伝えします。



小松教室長 **掲載 P.11**

**学問**

河原塾

**授業に授業料を支払うのは無駄です。**

今年も偏差値60以上の高校受験者全員合格を継続中のKJ授業が、完全無料で受講出来るようになりました。これからの時代、授業はスマートフォンやタブレットなどを使って無料で受けましょう。有料塾と同じ授業内容が受講できます。詳しくは当塾HPの完全無料塾KJ-V校メインページをご覧ください。



河原総長 **掲載 P.15**

**料理**

【タッパーウェア】  
つくばサービスセンター Tupperware

**簡単・美味しいエコクッキングをご紹介します!**

タッパーウェアは、1946年アメリカでタッパーさんが発明したプラスチック容器です。タッパーの製品を使って、健康、安心、節約、家族、エコの5つの基本をテーマに、毎日の食卓の料理をはじめ、味噌・甘酒・梅干しなどの保存食も手軽に作れるクッキングをご紹介します。クッキングの後はご試食もご紹介します。お気軽にご参加ください。



塩山先生 **掲載 P.13**

**スキル 趣味**

**子供のおけいこ**

こどもサークルつくば

**四谷学院の療育55段階教材を用い、専門的なサポートを行います。**

児童発達支援管理者の太田です。今までの福祉の経験を生かし、今はこども達の療育に携わっています。お子様の自立を考え、真剣に療育に取り組み、保護者様のお悩み・相談をじっくり聞き、親身になってサポートします！お子様の成長について、誰にも相談できず悩んでいることがあればまずはお気軽にお問合せください。




太田先生 **掲載 P.11**

**学問**

いくがくゼミナール

**早稲田大学政経学部の入試改革にみる我が国の「本気度」**

5月末に早大政経学部より示された報道発表は、OBならずとも正に驚天動地の内容でした。「共通テスト」採用に留まらぬ数学の必須化、定員数の3割削減、外部検定試験を含む英語要素配点が6割超…。私学の雄早大の示した「新基準」は、真のエリア育成に威信をかける国の本気度を雄弁に物語っています。




皇城学院長(すめらぎ) **掲載 P.15**

**日本文化**

着付け教室  
まるやま牛久店

**“着物”を気軽に楽しんでみませんか?**

当校では、みなさんで着物を着てお食事会や芸術鑑賞会にもお出かけする楽しいイベントがあります。もっと着付けの上達を望みたい生徒さんは、典雅きもの甲子園などにも出場できます。これからは「明るく楽しく」をモットーに、生徒さんが笑顔で通える教室を目指して講師一同頑張りたいと思います。



着付け講師 井元先生 **掲載 P.13**

**スキル**

WDB株式会社 つくば支店

**「やってみたい」を実現するチャンスです!**

実験補助の仕事につくための研修を行っています。実験はお料理を作るという作業に似ているので、お料理好きな方、主婦の方にぴったりなお仕事です。その方に合わせたレベルに合わせた少人数で万全のサポート体制が整っています。まずは、説明会にお越しください。お気軽にお問合せください。




研修講師 **掲載 P.12**

**土浦**

～脳を育てる運動遊び～  
ハビネス

**発達が気になるお子様の笑顔とやる気を育てます!!**

ADHDと自閉症の合併を持つ息子は、いつもクルクル動き回り、気に入らぬと壁に頭を打ち付けるなどして育児に悩む毎日でしたが、柳沢運動遊び・療育プログラムを始めてから、「一緒に遊ぼう」の誘いに応じ、落ち着いて話を聞くことが増えました。同じように悩む保護者の方々に自分の経験をお伝えしていければ幸いです。



代表 荒山先生 **掲載 P.12**

**英会話**

竹進小学英語教室

**2020年からの、小学校の英語の授業準備の為に**

英検は、身近な目標としても設定できるので、小学生の英語力アップに最適な試験です。2020年から小学校で正式な教科として、英語が始まります。しっかり英語の勉強をしていた生徒と、そうでない生徒の差はこれまで以上に広がります。2020年までに、英検の勉強でしっかりと対策しておくことを、お勧めします。



牧原副塾長 **掲載 P.16**

**つくば** **健康**

乗馬クラブ  
クレイン茨城

自然の中で馬とふれ合い、  
心も体も元気に!

乗馬って聞くと「難しそう...」「高いんじゃないの?」なんて思っている方はいませんか?実は、乗馬はとっても簡単なスポーツなのです。運動が苦手な人でも年齢問わず、十分楽しめます。体験コースでは、初めての方でもスタッフが優しく丁寧にマンツーマンでレッスンを行うので安心です。この夏、新しいことを始めてみませんか?

金子先生 **掲載 P.13**

**つくば** **健康**

ZEROストレッチ

正しいストレッチで、基礎代謝UP!!  
痩せやすい身体に改善しましょう!

運動が苦手な方にも◎自分一人ではなかなか伸ばせない所もマシンに動きを委ねるだけで、自然に正しいストレッチができます。基礎代謝UPで痩せやすくなるだけでなく、自律神経が整うため睡眠の質も上がり、疲れにくくなります。整骨院も併設しておりますので、ちょっとした不調などもいつでもご相談下さい。

代表 岩田さん **掲載 P.12**

**つくば** **ダンス**

ミックスダンスクラブ  
MI-XX DANCE CLUB

新規生徒募集中!  
体験レッスンも行なっています!

ダンスを通して踊る楽しさ、続けることの大切さ、礼儀、仲間への思いやりなどを体感できるレッスンを目指しています。レッスンの成果は、発表会や、イベントなどの出演で発揮して頂きます!そして、5月から新たに大学生以上対象のダンススクール「M'studio」も開校しました!お気軽にお問合せください。楽しく一緒に踊りましょう!

MOMO先生 **掲載 P.12**

**良い先生との  
出会いは  
人生を変える**


そんな素敵な未来へ  
導いてくれる先生&スクール  
をご紹介します!

あなたは何問解けますか? //

学習塾&英会話の先生が登場!

オリジナル問題にチャレンジ!

各問題の答えは  
**P.48**  
で確認してね!



読者プレゼントの詳細はP.45

**つくば** **スポーツ**

タイソランド  
TAISO LAND

アトランタオリンピックの出場経験をもつ元体操選手の先生が直接指導!

現在、流通経済大学で体育の教員を勤めながら、今年はナショナルチームのアジア大会女子体操競技監督に就任致しました。そういった自身の経験と知識を活かし、将来体操選手を目指していたり、体操やってみたくてというお子さまの気持ちに寄り添って能力を引出し、高めていきます。まず「体操って楽しい!」という事を教室で体験して頂きたいと思っております。


田中光先生 **掲載 P.17**

**健康  
ダンス  
スポーツ**

**つくば** **小中高** **科目:算数**

お子様の心も育てる塾  
進学塾 アップテン

①A+B=C ②D-C=A  
③A×B=D ④D÷B=B  
A,B,C,Dにそれぞれ入る数字は何か?

須賀塾長 **教室の情報は P.11**


**ヒント** ③と④の式に注目しよう!

---

**つくば** **小中高** **科目:算数**

論理強化型個別学習塾  
Keio(ケイオ)

1~20までの数字が1つずつ書かれたカードがあります。このカードを1枚引いて、カードに書かれた数字の約数の個数を数えます。約数の個数が奇数個だとお菓子がもらえます。お菓子がもらえるカードを全て選びましょう。(約数を全て書き出す以外の方法で考えてみてください。)

塾長宮崎先生 **教室の情報は P.11**


**ヒント** 約数の書きあげ方を考えてみましょう。

**つくば** **スポーツ**

スポーツ・カルチャー教室  
洞峰公園スクール

「たくさんの『できた!!』が生まれるスクール」

洞峰公園では「分かりやすく簡単に!!」をモットーに1人1人に合わせた丁寧な指導を心がけ、多くの方に「できた!!」という達成感を提供いたします。「始めてみたいけどできるかな...」という方!指導経験の豊富なコーチ陣がサポートいたします。少しでも興味がありましたら是非一度お問い合わせください。

田代 弘一 **掲載 P.15**

**土浦** **スポーツ**

スポーツアカデミー土浦

老若男女すべての人が  
楽しめるスポーツクラブです。

初心者はもちろん上級者まで満足できるプログラムをスタジオ、プール、ジムにてインストラクターをしています。当アカデミーでは、新プログラムとして、X-HIIT、プールHIITなどの高強度インターバルトレーニングや世界で認められた健康長寿のための運動方法の歩き方検定・貯筋検定など、盛りだくさんのプログラムが始まります!

インストラクター 木村 玲奈奈さん **掲載 P.13**

**つくば** **小中高** **科目:算数**

いくがくゼミナール

正方形と半円を組み合わせた図形です。グレーの部分の面積を求めて下さい。円周率は3.14、点Aは半円の弧の中点です。  
※1分以内の正解で偏差値72以上



泉城(すめらぎ)先生 **教室の情報は P.15**

**ヒント** 小学生向けの為、三平方の定理は使えません。面積の計量は「一番外側の枠から不要部分を引く」のが原則です。


---

**つくば** **小中高** **科目:英語**

竹進小学英語教室

次の応答はどういう疑問文に対して使いますか?  
簡単でいいので、疑問文を作ってみましょう。

①Yes, I do. ②Yes, I am.  
③Yes, I was. ④Yes, I did. ⑤Yes, I will.

牧原副塾長 **教室の情報は P.16**


**ヒント** 現在形・過去形・未来形を理解しましょう

**つくば** **スポーツ**

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

あらゆるスポーツで  
運動能力と豊かな心を開拓

スポーツに取り組むということは、体力の向上だけではなく、あいさつ、礼儀、言葉づかいなど、子どもたちの様々な成長につながります。私たちは、運動を苦手とする子どもでも「運動大好き」になっていただけるように、スポーツの楽しさを必ず実感できる指導に取り組んでいます。レッスンを通して、体を動かすことの素晴らしさを一緒に分かち合いたしましょう!

大貫重子(右) 落合加南子(左) **掲載 P.17**

**つくば** **スポーツ**

Blossom サッカースクール

あったらいいのが  
「ここ」にはある。BLOSSOM

リーグで活躍したプロ選手、指導者たちが一人でも多くの子どもたちの「夢」を現実にするためのプロジェクトです!サッカーは私生活が大きく影響します。スポーツをしている時間は1日のうち何時間でしょうか?私生活の時間を大切にできない人は、たった数時間のスポーツの時間にも力を発揮できません。「夢」へのチャレンジを支えます。

阿部 吉朗 **掲載 P.14**

小中高 論理強化型個別学習塾 Keio (ケイオ)

高い教育成果をあげている教場のみならず、県内ではたった2校の「教育コーチング認定校」。入試や社会に出たときに成功を掴むことができる、「論理思考」ができるお子様を育てます。

定期テストも実力テストも、高得点が取れる思考を鍛えます。  
 ●小学生(110分/回).....月4回11,880円～  
 ●中学1・2年生(3教科・150分/回).....月8回27,000円～  
 ●中学3年生(3教科・150分/回).....月8回29,160円～  
 ●一貫中および高校1・2年生(70分/回)月4回17,280円～  
 ※別途講師費3,240円・入会金12,960円(小学生)・21,600円(中学生)



つくばトップの学習塾で10年間個別指導部門を担当してきた宮崎先生。土浦一高、竹園高校への複数合格はもとより、東大、京大、国立医学部への合格者を多数輩出。塾名は自身が慶応義塾大学出身であることより名づけられました。

〒029-846-3915  
 つくば市研究学園3-10-12  
 オスタリア(レス101(西松屋さん裏))  
 受付時間/14:30～21:00(月～土曜)  
 ※HP【論理強化型個別学習塾 ケイオ】検索

キッズ親子 クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

脳科学に基づいた最新脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

【赤ちゃんクラス体験のお知らせ】  
 ★平成29年12月～平成30年3月生まれのお子様  
 7/9・23(月) 10:00～11:00  
 ★平成29年4月～7月生まれのお子様  
 7/10・17(火)11:50～12:50  
 ★平成28年4月～7月生まれのお子様  
 7/10・17(火)13:30～14:30

※上記のクラスは既存クラスとなります。その他の既存クラスも体験いただけます。お気軽にお問合せください。

脳が急速に成長する3歳までには前頭前野を鍛えましょう。  
 著書でおなじみの久保田カヨ子氏  
 理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお子様様にアドバイスいたします。

「知らざ見た」ご予約で 体験会費 4,320円 → 2,160円!!  
 〒029-886-3188  
 つくば市研究学園4-4-11  
 受付/10:00～17:00  
 休/水、木、日  
 【クボタメソッド つくば】で検索!  
 HP/ http://littleland-t.com

# スクール 夏の特集

この夏からはじめよう!

小学生 中学生 お子様の心も育てる塾 アップテン

「300点からの土・竹園!」を合言葉に、緊張感のある授業と本質を教える丁寧な指導が好評!

本気の夏期講習7/23(月)スタート!  
 特典① 夏期講習費最大50%OFF  
 特典② 初めて割で授業料1か月0円  
 特典③ 夏期講習受講で入塾金0円  
 ※初めて割は当該が初めての方対象

【受験対策】  
 中3専科コース(成績保証制度あり)/小6受験コース  
 【中間・期末テスト対策】  
 選べる個別指導コース/中2専科コース/中1専科コース  
 【小学生】小学生コース(英語も選択できます)

教室の詳しい情報はHPをご覧ください

「知らざ見た」ご予約で 2週間 何度でも無料体験!  
 〒029-858-6388  
 つくば市千現1-23-7  
 (二の宮公園前、ペDESTリアンデッキ近く)  
 電話受付/13:30～22:00  
 ※HP【アップテン】で検索

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?

児童発達支援・放課後等デイサービス  
**こどもサークル**

無料 教室見学会&相談会 開催!!

夏休みに向けて、見学会・相談会を開催します!  
 皆さんのお悩み、こどもサークルで話してみませんか?  
 ご見学・ご相談は随時行っております。たっぷりの時間を設けましたので、是非この機会にお子様と一緒にお越しください♪  
 ご希望の方には無料体験も行っております。  
 「こどもサークルってどんなところ?」「こどもについて相談したい」  
 などなど、気になることがありましたら是非ご相談を!  
 スタッフが詳しく説明します。  
 まずはお気軽にお問合せ下さい♪

言語聴覚士が在籍しています

たとえばこんなことに気になったら...

- ことばがでない、増えない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 保育園や幼稚園の集団に入れない

日程 6/25(月)～7/14(土)まで  
 時間 9:00～18:00内

※上記日程以外でも見学・相談は可能ですのでお気軽にお申し付け下さい。体験希望の方は必ずご予約をお願いいたします。



営業時間・対象年齢 ※8:00～19:00 内応相談

児童発達支援	平日 9:00～13:00
対象:未就学児(2～6歳)	土曜・祝日 10:00～16:00
放課後等デイサービス	平日 放課後～17:30
対象:小学生～高校生	土曜・祝日 10:00～16:00
※小学生が中心の施設です	

児童発達支援・放課後等デイサービス  
**こどもサークル** つくば  
 〒305-0046 茨城県つくば市東 2-31-5  
 TEL: 029-846-3355  
 mail: kc3@sashinoberute.co.jp  
 こどもサークルつくば アメブロ 検索

- 福島エリア ● 湯本 ● 茨城エリア ● 大洗 ● 桜川 ● 桜川プラス ● つくば ● 石岡 ● 石岡キッズ ● 鉾田 ● 潮来 ● 鹿嶋 ● 筑西 ● 筑西川島 ● 美浦  
 栃木エリア ● 真岡 ● 真岡プラス ● 真岡キッズ ● 宇都宮 ● 小山 ● 小山東城南 ● 群馬エリア ● 前橋 ● 愛知エリア ● 勝川 ● 勝川キッズ

キッズ おとな **ベルピアノ教室**

つくばで30年続くピアノ教室。1人1人と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しいレッスンが特徴です。入会随時受付中!

**Since 1988** 3歳のお子様から、大人まで。  
●音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います  
●テキストは1人1人にあったものを先生が選びます  
ピアノがはじめての方 **ピアノ再チャレンジの方大歓迎!**  
月謝:7,000円~(年42回)※入会金6,000円  
**ワンレッスン30分**



1対1の個人レッスン制。「ピアノを初めて弾く方から、レベルアップをしたい方まで『ピアノって楽しい!』と感じていただけるレッスンを心掛けています」と先生。

「おらさ見た」のご予約で  
**体験レッスン 無料受付中**  
※ご希望の日時にレッスン可能です

☎029-839-1561

(二の宮教室)つくば市二の宮3-25-6  
アシュベール館の宮105号室  
[高野台教室]つくば市高野台3-2-7  
受付事務/9:00~19:00  
※お問合せは上記番号まで。



キッズ 小中高 ~脳を育てる運動遊び~ **ハピネス**

学術的に裏付けされた心と脳を育てるカリキュラム「柳沢運動プログラム」を実践。運動遊びを通して、集中力や感情のコントロール、協調性が身に付きます。

発達が気になるお子様の笑顔とやる気を育てます!!  
●対象年齢:2~18歳  
自閉症・ADHD・ダウン症など。言葉の遅れや発達が気になるお子様も一度ご相談下さい。  
18歳以上対象の就労支援「夢実現カンパニー」も運営  
詳細はP43へ!



「おらさ見た」のご予約で  
**無料見学・体験会 随時開催中!!**  
※事前にご予約いただくこととスムーズです。  
※有効期限:130年7月末日

☎029-897-3423

土浦市下高津3-6-7 2F  
営/9:00~18:00  
休/日曜日、年末年始  
※送迎ご希望の方はご相談下さい。



おとな **WDB株式会社 つくば支店**



文系出身の未経験の方やプランクがあり不安な方も安心してスキルアップしていただけるカリキュラムをご用意。手に職をつけて、一生のお仕事にしたい方大歓迎です。

多くの卒業生が実験現場で活躍中!  
★開催している研修内容はこちら★  
【基礎化学研修】  
文系出身の方や、実験が初めての方はこちらがおすすめ。実験器具の使い方から試薬の分注、量り方、簡単な分析の仕方を学びます。  
●日数/3日間 受講料10,000円  
●時間/10:00~17:30 ※就業お祝い金制度あり

【HPLC研修】  
分析でもっともよく使用される分析機器のオペレーションを目的とした研修。装置の立ち上げから、実験データの読み取り、分析のやり方、日々のメンテナンスなど一人一人出来るレベルまで習得できます。  
●日数/5日間 受講料20,000円  
●時間/9:30~17:30 ※就業お祝い金制度あり



実験補助の仕事に就くための研修を行うスクール。つくば市の民間企業・公的研究所を中心に化学実験補助の仕事を紹介しているWDBが開催するからこそ、業務に役立つ実践的な技術が身につきます。未経験の方も安心です。

**説明会開催** 実験のお仕事とは? 実験スクールって? という方におすすめです  
WDBつくば支店(つくば三井ビル6F)  
7/3(水)・7/18(水) 13:30~14:30  
※事前予約制です。電話orメールでお申込みください  
電話/0120-71-1353 メール/tsukuba@wdb.com

研究職人材サービス **WDB**

☎0120-71-1353

つくば市竹園1-6-1  
つくば三井ビルディング6F  
労働者派遣事業(派)13-305001  
有料紹介事業13-305209  
※HP「WDBつくば」で検索



**MI-XX** 個性に合わせて丁寧な指導を心がけています。初心者大歓迎です!お気軽にお問合せください。

**新規生徒大募集!**  
**M'studio**  
「大人のため」のダンススクールを開校しました!  
下記までお気軽にお問合せください  
[対象]大学生以上(18歳~)  
[場所]酒丸教室(つくば)  
[レッスン日程]  
月曜日 10:00~11:20  
土曜日 19:00~20:20  
(ストリート・ジャズ)  
[レッスン料金]  
1回券1,700円  
入会金・年会費不要

曜日	教室	対象	時間
月	下妻教室	未就学児	17:00~17:40
火	基崎教室	小学生~中学生	18:00~18:50
木	酒丸教室	未就学児	16:40~17:20
木	酒丸教室	小学生~中学生	17:30~18:20
火	酒丸教室	小学生~中学生	17:30~18:20
水	基崎教室	未就学児	17:00~17:45
水	基崎教室	小学生~中学生	17:50~18:40
金	下妻教室	未就学児	17:00~17:40

入会金3,000円/年会費1,800円/月謝3,500円  
ミックステダンスクラブ  
**MI-XX DANCE CLUB ☎090-3238-4311**  
レッスンの詳細はお電話又はHPにてお問合せください。HPこちら▶

おとな **ZEROストレッチ**

凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあみ付きの身体の軽さにびびりして、痛み付きになる方続出中!!

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!  
**初回体験(60分)3,240円▶1,620円!!**  
体験後即日入会で体験料無料!  
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円 **無料!!**  
[ZEROストレッチ つくば]で検索!  
【整骨院併設】背骨美人になる骨盤矯正  
通常3,240円▶初回限定1,620円



「おらさ見た」のご予約で  
**(1日3名様限定) 初回体験 (60分)通常3,240円▶1,620円!!**  
※ご予約は「おらさ見た」とお申し込みください。お申し込み後、お電話またはHPで検索!  
※ウェアレンタル(有料)もあります。

☎029-897-3545

つくば市二の宮1-20-11  
営/9:00~21:00  
(新規の方最終受付19:45)  
休/月曜日 駐/12台あり  
※ウェアレンタル(有料)もあります。



キッズ **学校法人 椎名夢学園 こぼと幼稚園**

平成27年4月より幼稚園入園をお考えのご家庭はこぼと幼稚園の「教育」を是非一度体験して下さい!!  
8/27 MON 15:00~18:00  
**こぼと夢 教育体験フェア Edream-Fair 2018**  
2歳児親子向け!  
※8/27(月)15:00~18:00 8/28(火)10:00~13:00  
子どもたちのEdream夢を育てよう!  
学校法人 椎名夢学園 **こぼとようちえん** お見逃しなく!



こぼと幼稚園は、「夢を育てる教育」というコンセプトのもと、学ぶ力、体の力、心の力をバランスよく育てていく教育を展開。昨日できなかったことが今日はできるようになる。その嬉しい変化が子どもを大きく成長させると考え、制作活動などを通して小さな成功体験を日々積み重ねられるようなプログラムを実施。子ども達の成長が目に見えてわかる、と地域でも評判! そんなこぼと幼稚園の、子どもたちの未来を創る夢教育をこの機会にぜひ1日のハイライト版で体験して下さい。

**8/27 こぼと夢教育体験フェア**  
【対象】2歳児親子  
(平成27年4月2日~平成28年4月1日生)  
【当日の流れ】  
9:15~受付開始  
9:30~体験の要所を説明後、体験へ  
~12:00:終了予定  
【持ち物】水筒、上履き(スリッパ)、タオル、帽子、筆記用具  
**お申込みは今すぐHPへ!!**  
**こぼと幼稚園 牛久** で検索!!  
※受付人数に限りがございますので、お早めにお申込み下さい。  
※お申込み人数の上限に達した場合は締め切らせていただきます。



☎029-873-0147

牛久市猪子町828-33  
営/9:00~18:00  
休/土・日・祭日





**小中高 BES塾 つくば研究学園駅前教室 [ベス]**

劇的に効果を上げるレバレッジ学習法により、大学受験部は開講わずか2年目で筑波、早稲田等の難関大合格を達成!!中学生は100点以上点数を上げる生徒が続出。

～study for yourself～ 授業は少人数制もしくは個別  
 南大、筑波、江戸取等の難関高校、医学部、海外大学、  
 京大、早慶、筑波大等の難関大学卒業、または在学中  
 の人間力の高い講師陣が本気で指導します!!  
 <生徒のレベルアップ策>

T層(中)・集団 340名→445名(105名UP)・校内講座(20名UP)  
 M層(中)・集団 325名→408名(83名UP)・校内講座100名から(70名UP)  
 Fさん(中)・個別授業 58名→100名(42名UP)・学年別

029-845-3887  
 つくば研究学園5-11-1  
 サークルつくば研究学園105  
 受付/16:00～22:00 休/日曜日  
 ※コース・授業料・お問い合わせは、  
 HP[BES塾]で検索





**BLOSSON TSUKUBA CITY サッカースクール** スクール生大募集!!  
 まずは無料体験へ!

幼児クラス 火・木 16:00-16:45  
 小学1,2,3年 月～金 17:00-18:00  
 小学4,5,6年 月～金 18:10-19:20

	月謝(税抜)	年会費(税抜)
幼児(週1)	なし	※入会月により変動
小学生 週1回	¥6,000	¥6,000
小学生 週2回	¥7,500	¥6,000
小学生 週3回	¥9,000	¥6,000

元プロ選手たちが直接指導する  
 つくば初のサッカースクール!!

BLOSSON( Blosson )  
 サッカースクール事務局  
 029-886-6345  
 つくば市東光台3-20-2

いま入会すると  
 スクールユニフォーム  
 プレゼント!





**キッズ 小中高 児童発達支援&放課後等デイサービス こどもプラス島名教室・高見原教室**

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

●対象年齢:2～18歳 ◎夏休み期間は毎朝9時～開校  
 ●月額平均4,600円 ◎お休日もお預かり可能です  
 ●送迎ご希望の方はご相談ください

児童発達支援2～6才の未就学児(平日/9時～14時)募集中!  
 【金具児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、  
 診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。  
 午久市駅4-201-2 TEL.029-869-4855

029-869-4065 029-828-6550

【島名教室】つくば市島名891-4  
 【高見原教室】つくば市高見原1-1-72  
 開講時間/平日9:00～18:00・土9:00～17:00 ※時間延長をご希望の場合は予約時にお申し付け下さい 休/日曜






個別指導 幼児・小学生

**夏の特別教室 受付中**

期間 7～8月 教科 算数・国語  
 対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生  
 特典 「教室くんロジカル・エアノート」をプレゼント!  
 8回または4回のコースをお選びいただけます

8回 受講料 8,640円 4回 受講料 4,320円

夏休み学力チェックテストと教室学習&家庭学習  
 ●コンピューター学力診断(年長・小学生)と学習アドバイス無料あり  
 ※税込/教材費含む

読む力・考える力——伸びる学力

お近くの教室はHPを見てください

**学研教室**  
 幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室 検索



**中学生 高校生 武田塾つくば校・土浦校**

え? え? まだ授業受けてるの!?




偏差値30台・E判定からの早慶・医学部・国公立合格! 武田塾3つの極意

1. 集団授業を完全廃止!  
 良い授業を受けても、それだけでは成績は伸びません! 武田塾は「やってみて」「できる」ようにするための自習学習を徹底的に繰り返します。
2. 参考書を一冊ずつ完璧に!  
 プロが選んだ市販の「自分に合った」「分かりやすい」参考書での自習学習こそ効率がいい! 最新の個別カリキュラムで、他の受験生に圧倒的な差をつける!
3. 絶対にサボれない!  
 やるべきことが分かっていてもサボってしまうなら... サボれないようにする! 完全一対一で個別に担当する講師が毎回宿題を出し、テストでチェック、その全てを連絡帳に記載して徹底管理!

「逆転合格」を可能にするための自習方法から各教科の勉強方法、志望校対策などの無料カウンセリングを実施しています。校舎へ直接お電話にてお申し込み下さい。無料カウンセリング随時実施中。

【高校3年生10月入塾の1さん 難関国立大・私立大に見事合格】  
 「10月の頃は高校の先生から浪人を覚悟しなさいと言われてしまいました。でも武田塾の担当講師の方から、志望校レベルまで何を身に付けねばならないのか細かく指導を受け、それをやれば「行ければいいな」から「行ける!」と確信。その結果、行きたかった大学に合格できました!

029-893-3809 029-893-5801 土浦  
 つくば校 つくば市小野町131-1  
 開校/13:00～22:00 火曜定休  
 【土浦校】土浦市港町1-3-16  
 開校/13:00～22:00 火曜定休

小中高 個別指導Axis 研究学園校 [アクシス]

お申し込み・お問い合わせは

**個別指導Axis**

4月より開講したロボットプログラミング講座。ロボットの動きや形をカスタマイズでき、満足度120%!

●対象:小学3年生～小学6年生  
 ●月額:7,980円<入会金不要>  
 ●80分授業×月2回

子ども達を夢中にさせるカリキュラム

- 誰もが楽しめる教材
- 色豊かで小学生に使いやすく工夫されています。
- 動く、光る、鳴る! 楽しいロボットがたくさん作れます!

無料体験授業、受付中!!

2020年から小学校でプログラミング教育が必修となり、2021年からは中学校、2022年からは高校へ拡大。Axisではプログラミングとロボット製作を先取りして開講します。

なぜAxisがいいの?  
 ・高価なロボットの購入が不要です  
 ・自分のペースで学べる映像授業 = 初めのお子様でも不安なく楽しく取り組みます  
 ・難しい時は講師による手厚いサポート = 一緒に楽しく勉強しましょう!

029-850-5211  
 つくば市研究学園5-11-1  
 サークルつくば1F  
 電話受付/14:30～20:00  
 休/日・月曜日  
 ※HP【個別 アクシス】で検索









## ロボット作りで過ごす楽しい夏休み!

### 英語で学ぶロボット教室 Robins

ロボットスクール・ロビンス

レベルに合わせて色々なロボットを作ります。

対象 年長～中学3年生  
つくば市東新井 19-7 メルシービル3F  
TEL 029-828-5551  
メール info@hello-robins.jp  
HP hello-robins.jp

作業好き、集まれ!!

YouTubeをはじめました

JSRES.TV 検索

YouTubeの中でJSRES.TVと検索してね

## 小中高 勸学院 kwangakuin [かんがくいん]

プロ講師を数名含む、80名程度の講師で対応。今年も抜群の結果、難関国立大合格をはじめ、難関私立大合格、土浦一高・竹園高校に多数合格。開成中合格や茗溪中全員合格など受験に強い塾。

夏期講習7/23(月)～

<中学受験> 難関対策、茗溪中対策クラス、並本中対策、各各校対応  
<高校受験> 国立大受験対策コース、定期テスト対策 もど  
<大学受験> 学習指導要領コース、1対1個別指導(自由学習) など

[70分 個別10コース、12コース]  
小学生…8,800円～、中学生…12,000円～、高校生…15,000円～

「ぶらざ見た」のご予約で ☎029-846-5567

入会金(21,600円)無料!

※個別指導料(体験小2～高3、高校中からトコロニ272時間)月謝小3～小6…9,000円(50名7月まで)

つくば市春日2-33-4  
ハッピーカン(ニュービル)2F-3F  
電話受付時間/13:30～22:00  
http://www.kwangakuin.com/

## キッズ 小中高 COCO塾ジュニア つくば校

「やりたいことは英語の先にある」がコンセプト。「対話力」を重視したオールイングリッシュのレッスンがお試しできる、夏限定の短期コースを開講します。

<サマースクール2018>7/1(日)～8/31(金)

●トライアルに最適!おためし4回基礎コース  
回数(時間):全4回(45分/回)  
受講料:5,560円(税込)

●弱点強化ならコチラ!夏期集中プライベートコース  
時間:40分/回  
受講料:6,000円(税込)

「英語って楽しい!」を実感できる全4回のレッスンです。

☎029-861-0381  
つくば市研究学園5-16-3  
日曜ビル2階(駅徒歩2分)  
※資料請求番号3462  
教/平日12:00～21:00  
土/日祝10:00～19:00

## おとな キッズ スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!スポーツ教室までお問合せを!

「第2期(7月～9月)スポーツ教室参加者募集中!!」  
全員に定着の多岐な体験レッスン・途中入会随時受付可能です!  
詳細はお問い合わせください。

「夏のスポーツイベント申し込み受付中」  
・理学療法士が教える～姿勢美人ピラティス～  
日時:8/13(日)9:00～10:00 対象:16歳以上(中学生含む) 料金:700円  
・夏季短期ジュニアテニス教室  
日時:8/13(日)・14(日)・15(日)9:00～10:00 対象:9～15歳 料金:3,500円  
各イベントは是非お友達を誘っていただきます。お申し込みください。  
このほか、年中・年少クラスも開講中。詳細は、お問い合わせください。お友達も誘ってください。  
各種スクール・イベント詳細→http://tsud.jp/dohopark/

☎029-855-5657  
つくば市二の宮2-20 駐/あり  
宮/プール・テニス・体育館利用  
9:00～21:00(利用時間20:50迄)  
教/9:00～19:00土日は～16:30  
休/第1水曜

## 小中高 いくがくゼミナール [いくがく]

お子様の情操と知性を伸ばす多彩なラインナップ。

対象▶年長さん～中学2年  
コースの目的▶英才開発と学習センスの養成

問題解決能力を鍛える「ロボプロ教室」つくば初のArTec拠点校!

対象▶小学3年～高校2年  
コースの目的▶学校での学年上位20%常駐

23年にわたり開発・熟成された「合理的かつ最短距離」の教務!

対象▶高2～既卒受験生  
コースの目的▶一流国立私立大学への進学

大学受験をトータルマネジメント。  
365日24時間利用できる自習室!

コースの詳細は「いくがく」公式サイトにて。

☎029-886-4423  
つくば市上原 747-15-2F  
電話受付/9:00～21:00  
休日/日曜・月末29～31

## 小中高 河原塾

成績が確実に上がる学習室  
受験指導を専門に  
学習塾指導歴32年

自分がやった成果を  
総長に見てもらおうのが楽しみ

現代教育研究科(総長)がお届けする、最新脳科学と心理学に基づいた「受験を真剣に考える人のための夏期講習」です。もはや授業は無料の時代。より多くの方に見て頂けるよう、KJ授業をネットで無料公開することにしました。総長のベストセラー著書「誰も気づかなかった100%合格のための超勉強法」に基づいた、個性豊かなKJ流の勉強法をわかりやすく解説!!

授業に授業料を支払うのは無駄です。  
河原塾(KJ)にはそのシステムが組み込まれています。

●V校(無料)個別対応無 検索「無料V校」  
KJ-V校(無料)個別対応無、KJ-中野部の全授業がネットで無料で受け放題!有料塾と同じ授業を無料で受講できます。  
※完全無料。ご登録にリスクはありませんので安心下さい。

●スタディジム連塾(有料)個別学習計画作成  
KJスタディジムにて個別指導が受けられます。演習や各種エクササイズも個別指導のため、習ったことを自分ですらに!

受験生にとって  
本当に大切な夏休み  
これまでの意識が大きく変わるように本気で指導していきます。

◆夏期講習 7/22スタート!  
お試しスタディジム通塾コース  
6時間コース7,000円

日程や料金等の詳細はHP参照 河原塾 検索!!

合格【公立】土浦一高/竹園/土浦二高/水戸一高/龍崎一高/茨城高等実業【私立】土浦大・宇都宮大【高2】(1)学習指導要領/夏期講習(2)

お申し込みの際に、下記をお伝えください  
①参加生徒のお名前 ②学年 ③住所 ④電話番号

☎029-869-8470  
直通 TEL.070-5453-1679  
【土浦駅前教室】  
土浦駅西口徒歩3分 M・Vビル5F

# 竹進小学英語教室 開講のご案内

## 英語の4技能完全習得と、 英検合格を目指す、 小学英語教室7月開講!

竹園進学教室の副塾長の牧原です。

この度、大学入試改革に伴う、英語4技能重視の流れに対応すべく、当塾でも、画期的な小学英語教室を開講する運びとなりましたので、ご案内さしあげます。

### ◆大学入試改革の4技能重視の流れで、見直される英検

英検は、英語の「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能を効果的に鍛え、正確に測ることができる試験として、大学入試の「外部試験」として注目が高まっています。

### ◆2020年からの、小学校での英語の授業準備の為に

英検は、身近な目標としても設定できるので、小学生の英語力アップに最適な試験です。心配なのが、2020年から小学校で正式な教科として、英語が始まる時の「差」です。しっかり英語の勉強をしていた生徒と、そうでない生徒の差はこれまで以上に広がります。2020年までに、英検の勉強でしっかりと対策しておくことをお勧めします。

### ◆では具体的に、どのように対策すればよいのでしょうか?

お子様が英検を受験したことがある保護者様は周知の通り、英検は級を追うごとに高度になります。リスニングを得点源にする小学生が多いですが、この場合英検を取得しても、その級相当の文法が身につけていません。その為、どうしても感覚的に解いてしまうので、進学後の英語や、中学受験の際にあまり役立ちません。

### ☞結局、どうやって英文法を小学生が理解するのか、ここがポイントになります!!

竹進では以前から、内部生に英検合格講座を実施しており、小学生に文法を教えるノウハウをもっています! そのノウハウは、この紙面で公にすることはできませんが、小学生でも難なく文法が身につきます! 今回、英検をどのように勉強すれば効果が出るのかよく分からない方は、ぜひ、受講をお勧めいたします。

### ◆7月プレ英検対策講座実施日時

費用:1講座500円

申込締切日:7/2(月)

準2級・3級英検合格講座(金曜日・3回体験)	7/6(金)・13(金)・20(金)-19:00~20:00
4級・5級英検合格講座(火曜日・3回体験)	7/3(火)・10(火)・17(火)-19:00~20:00

※英検合格講座は、10/6(土)の第2回英検が目標となります(継続受講の場合、8月は休講となり、9月に再開となります)。尚英検の申込は別途必要ですので、ご注意ください。



「英語の達人」 牧原 副塾長  
(プロフィール)

TOEFL、TOEIC(900点台後半)両テストを高得点取得! 英検対策講座で指導した生徒の英検合格率は、97%を誇る。

当塾は皆様の口コミに支えられて、今年で創立39年目となりました!!厚く御礼申し上げます。お気軽においで下さい。説明を聞いた後、ご検討下さい。ご不明な点は、どんな些細なことでもお問い合わせ下さい。

保護者対象 **竹進英語教室説明会**  
6/23(土)・6/30(土) 説明会実施時間 14:30~15:00

説明会申込方法 お電話もしくは当塾HPよりご予約ください。ご都合の悪い方は、個別ガイダンスを設定いたします。お気軽にご相談下さい。

人を大切に、39年間の実績を誇る。  
**竹園進学教室** ☎0120-851-923

〒305-0032 つくば市竹園2-8-8竹進ビル 【事務受付】月~土12:00~22:00



英検対策講座について  
詳細にご説明いたします。



「英語の達人」 牧原副塾長



安全・安心の送迎バスも運行中!  
バス詳細は、HPでも見られます。  
竹進 バスルート 検索

集中できる  
自習室完備  
管理の行き届いた自習室を完備しています。

**新規生徒募集中**  
NPO法人  
**ミラクルスポーツ・キングダム**

地域に根ざして20年。  
キングダムのスポーツスクールは、  
「心と身体のパランスの良い健全育成」をめざし、  
優秀なコーチが親切・丁寧に指導いたします。

**【コーディネーショントレーニング】で指導!**  
オリンピック競技の伝家の宝刀でもあるコーディネーショントレーニング。幼児からゴールデンエイジ期の子どもの絶対的な集中力を磨き、子どもたちの飛躍的な成長を目的に開発されたものです。

想像力が豊かになる 集中力が高まる  
運動部・勉強面で総合的に考える力が身につく

**無料体験  
レッスン  
受付中!**

**チアダンス7年連続  
全国大会出場中!**  
2017年、世界大会出場権獲得!  
2018年、全国大会第2位獲得!

女子人気ナンバー1全国大会出場への常連チームです!  
愛しいチアダンスで、一緒に大きな大会を目指しましょう!

**キングダムのスクール種目**

- キッズスポーツ (オリジナル)
- アスリートクラブ (学校体育・後上)
- チアダンス
- フットサル
- ドッチボール
- ジャス&レレエ
- サッカー
- テニス
- 体育の家庭教師

**レッスン会場**

- つくば市・牛久市・龍ヶ崎市・取手市の小学校体育館
- 寺子屋スタジオ (牛久市の薬師寺内)

**レッスン料金** 地域最安値!  
月3,800円(税込)~

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム  
☎029-872-5939  
【本部事務局】牛久市田宮町248ミラクルスポーツ 2階裏

スポーツ好き  
**大歓迎**  
スタッフ募集中!!

一般社団法人  
**TAISO LAND**  
田中光体操クラブ

**7月29日(日)無料体験会のご案内**  
※入会希望の方対象

①10時15分~11時:2歳・3歳親子(必ず親子同伴)  
②11時30分~12時15分:3歳(親のサポート必要)  
③13時30分~14時15分:4歳  
④14時45分~15時30分:5歳  
⑤16時~16時45分:6歳  
⑥17時15分~18時:7歳以上~

ご希望の方は、上記時間番号(①~⑥)・お子様氏名・連絡先をご明記の上、7月15日(日)までにメールにてお申し込みください。  
お問い合わせもメールでお願いいたします。  
※お申込人数によっては、時間を統合するなど変更する可能性があります。

教室:LALAガーデンつくば1F  
電話:080-4164-7255  
メール:taisoland@gmail.com  
ブログ:http://taisoland.blog49.fc2.com/



**ぷらざスタッフの感想**

跳人衣装を着て参加すると不思議と、軽快なステップと力強いかけ声で自然と出てきて、当日テンションUPします!ずっと跳んでなくてはならないというわけではないので、自分のペースで参加できます。また、かけ声とステップはとても簡単だから初心者の方でも安心です!

**応募方法はこちら!**

**参加日/H30年8月25日(土)**  
まつりつくば1日目(集合15:00~予定)

**参加条件**

- 誌面に少し顔が出てOKな方
- 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
- 跳人衣装または跳人Tシャツを身につけて参加できる方(過去の衣装持参でも、もちろんOK!)

衣装購入ご希望の方は、下記よりお選び頂き申込み時に明記ください  
※ご自身で事前購入することもできます。詳細はお問合せください。

**[1]跳人衣装(正装) 6,000円/1着**  
▶サイズ/フリーサイズのみ(キッズサイズは別にあります)

**[2]跳人Tシャツ 3,000円/1着**  
▶サイズ/S・M・L・XL・3L・4L・5L

※衣装は当日受渡しとなり、その際に希望された衣装の代金をお支払いとなります。※衣装代・着付代(1,000円)は各自負担となります。会場に着付と髪のアレンジも行なっています(別途料金)。※小学生以下のお子様とのお申し込みの方はご相談ください。※傷害保険等希望の場合は、各自加入をお願いします。

「ぷらざ跳人部」申込み・お問合せ **担当ミツイ**  
電話の場合 ☎029-835-3535  
メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

応募代表者様と、複数でのご参加の場合は、参加される皆様様の以下の情報を、上記の方法にて弊社までお知らせ下さい。

①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日  
⑤連絡先(代表者様のみ)⑥希望衣装とサイズ

2日以内に  
ご連絡いたします

**申込締切 平成30年8月14日(火)17時**

**お祭り好き全員集合!  
「ぷらざ跳人部」参加者募集!**

月刊ぷらざでは毎年、読者の皆さんとまつりつくばに「ぷらざ跳人部」として参加しています。通常、跳人は団体参加のため、少人数では参加できません。そこで「一人で、友達と、家族で参加したい人を集めて、みんなで出ればいいじゃない!」と、読者の皆さんに参加を募り、「ぷらざ跳人部」を結成しました。今年で6回目の参加となりますが、毎年約30人ほどの読者の皆さんと参加しています。ずっと気になってた!、今年やってみたい!と少しでも思った方は、ぜひ応募ください。

2017年の「ぷらざ跳人部」のみなさん



暑さなんか  
吹き飛ばせ!

# 食べ放題 飲み放題

特集



お子様連れのご家族や女性グループにもおすすめ!

お腹一杯になるまで食べられる食べ放題プラン・おかわり自由のあるお店、  
心ゆくまで気持ちよく飲める飲み放題プランのあるお店をご紹介します。

飲み放題のお店は  
女子会や  
ママ会はもちろん、  
お食事処としても  
オススメ!



P.22



契約農家から直接仕入れる蓮根など、地元茨城の食材を生かした、身体に優しく滋味深い創作和食が自慢です。お座敷でゆったり寛ぎながらお召し上がり頂きます。



ゆきの舎  
連根屋

生ビール・ワイン  
ノンアルコール  
カクテル等充実

ジャンル	和食
料金プラン	2時間飲み放題コミコミプラン5,000円(税込)
オススメコース内容	①季節の前菜4種盛り②いも万十 ③魚介と野菜のカルパッチョ ④鮎とホルチーニの茶碗蒸し ⑤ほうれん草と温泉玉子 ⑥茨城産青鯛とアサリの昆布蒸し自家製ポン酢 ⑦枝豆ごはん ⑧生フルーツポンチ
その他	※事前にご予約ください。

P.22



ジンギスカンとビールで乾杯しましょう!!飲み放題はバーカウンターでのセルフ方式なので、自分でオリジナルドリンクを作って楽しめます。平日は+1,000円でなんと時間無制限飲み放題!



いきなり鳥のジンギスカン  
空のビアガーデン

生ビール・ワイン  
カクテルなど  
充実!!

ジャンル	ビアガーデン
料金プラン	120分飲み放題(単品)2,500円(税込) 【平日限定】時間無制限飲み放題(単品)3,500円(税込)
オススメコース内容	いきなりガーデンセット4,500円(税込) 【120分飲み放題付】 新鮮生ラムロース/漬け込みラムロース イペリコ豚のロース/牛カルビ/うま塩チキン BBQ野菜 日替わりおつまみ
その他	※2名様〜 ※当日予約可

# 飲み放題

プランの  
あるお店

女子会やママ会はもちろん  
お食事処としてもオススメ♪

たまには、お酒を飲んでストレス発散したい!ソフトドリンクやノンアルコールカクテルも飲み放題で、お酒が飲めなくても楽しめるプランも多数!たくさんお話ししたいから、ドリンク1杯じゃ足りないよね♥

P.23



つくば市花室にオープンした新店です。じっくりお客様をおもてなしたいため、完全予約制。行方米牛使用のお料理をはじめ、期間限定のお得なビアガーデンプランをお楽しみください。

## ひたち

90分ステーキ＆ハンバーグ  
生ビール・日本酒・ワイン  
ハイボール・カクテル等  
30種以上

ジャンル	ビアガーデン
料金プラン	【完全予約制】4名様～OK! 飲み放題90分付き! ビアガーデンプラン(全7品)4,000円(税込)
オススメ コース内容	新鮮野菜のサラダ/イタリアンサラミの盛り合わせ ピンチョウマクロのカルパッチョ 穴子と夏野菜のフリット 国産ローストビーフ(行方米牛) パジルトとろもろこしのピッツァ/本日のジェラート →P.23に割引クーポンあり!
その他	100分ハンバーグ＆ガスサーロインコース5,000円(税別)もあり

P.22



自慢の鮮魚によく合う日本酒や焼酎なども豊富に取り揃えています。全席個室、半個室の落ち着いた空間で鮮度、季節感、風味にこだわった本格和食をお楽しみください。

## いの瀬凩

日本酒・生ビール  
焼酎・ソフトドリンク  
など充実!

ジャンル	海鮮和食
料金プラン	2H飲み放題個室プラン6,000円(税込)
オススメ コース内容	先附/茶碗蒸し/築地直送新鮮魚・活魚お造り 4種盛り/季節の野菜炊合せ/ささぎの漬物 揚げ物(仕入れにより内容は変わります) 酢の物/小鍋(仕入れにより内容は変わります) 十割蕎麦/アイスクリーム
その他	

P.23



油淋鶏やエビマヨ、サンバルキュリーなど、お酒とよく合うシンガポール料理をお楽しみください。大人の雰囲気漂う個室(VIP席)もご用意しておりますので、女子会やパーティーにもぜひご利用ください。

## 京華小吃

シンガポール・中華料理  
ビール・ワイン  
酎ハイなど  
約30種類!

ジャンル	シンガポール・中華料理
料金プラン	2時間飲み放題(ラストオーダー90分) お一人様1,500円(税別)※コースご注文時に限る。
オススメ コース内容	【飲みコース】お一人様2,500円(税別) 刺身、サラダ、季節の野菜炊合せ、揚げ餃子、こま団子・春巻き、 本日一品、お好みのデザートはチャーハン、デザート 【シンガポールコース】お一人様3,500円(税別) 刺身、サラダ、季節の野菜炊合せ、小籠包、三鮮焼き餃子、エビ チリ、揚げパン、肉骨茶(バクテー)、海南雞飯(ハイチンチ ンライス)またはホッケンミー、デザート
その他	※コース料理のご注文で 飲み放題をつけることができます。

P.23



熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳走を心ゆくまでお召し上がりください。みなさまの「美味しーい」の笑顔のためにスタッフ一同心を込めてお作りします。

## 天龍本店

アサヒスーパーライブビール  
ハイボール・カクテル等  
全40種

ジャンル	和食
料金プラン	夏の新しいご祝いセット 5,000円▶4,960円(70周年記念価格)
オススメ コース内容	【夏の新しいご祝いセットのコース例】 前菜/ローストビーフ 刺身盛り合せ/小鉢 鱈とえびの天ぷら/茶碗蒸し にぎり寿司/冷うどん(全8品) <40種類以上のプレミアム飲み放題(120分付き)>
その他	他各種宴会コース多数有。お気軽にお問合せください。

P.23



飲み放題はウィスキーや焼酎、日本酒もOK! ノンアルコールカクテルも豊富のため飲まない方にも◎お一人様ずつコースでご提供のため取り分けも不要です。気張らず楽しむ女子会にぜひ!

## Luce

Ristorante & Bar  
プレミアム生樽ワイン  
カクテル・ビール等  
全100種類

ジャンル	イタリアン
料金プラン	120分飲み放題付女子会プラン4,600円(税別)
オススメ コース内容	焼きパレミジャーノ/シーザーサラダ/サーモンのカルパッチョ/イタリアンプロシュート/カボチャのブルスケッタ/フェリートマトのカプレーゼ/合鴨スモークのキャラメルソース/エビとルッコラのトマトクリーム/自家製ゴバソ/牛ヒレ肉のタリアータ/イタリアンジェラート/コーヒー紅茶
その他	※前日までに要予約 ※4名様～

P.23



国産牛を中心に、徹底的に厳選して仕入れているので、品質には絶対の自信があります。キムチや冷麺、チヂミなど美味しい料理も取り揃え、お客様もスタッフも笑顔で過ごせる時間を提供します。

## 焼肉赤牛

生ビール・カクテル  
ソフトドリンク  
など充実!

ジャンル	焼肉
料金プラン	【平日限定】 2時間飲み放題付赤牛コース5,000円(税込)
オススメ コース内容	キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ 逸品料理/赤牛サラダ/上タン塩 銘柄焼肉/国産牛カルビ/赤牛ロース 熟成牛サガリ/やまと豚トトロ 焼き野菜/海鮮盛り合せ ご飯またはハーブクッパ/アイスクリーム
その他	※4名様～ ※前日までに要予約 ※お料理のみのコースもあります(3,240円)

P.24



茨城産「瑞穂牛」の美味しさを是非ご堪能下さい。10名から貸し切りも可能ですので、気の合う仲間との焼肉宴会や、親戚や家族同士の集まりなどにぜひご利用下さい。小さなお子様連れもご相談を。

## 焼肉六花

ソウルフード  
ビール・焼酎・梅酒  
ソフトドリンク  
カクテルなど

ジャンル	焼肉
料金プラン	飲み放題2H付宴会コース(お1人様/税別表記) 【ソフトドリンク】4,000円 【アルコール】5,000円 宴会コース(全13品)
オススメ コース内容	タン塩/豚トロ/上カルビ/上ロース/カルビ ハラミ/赤身/ラム肩ロース/ホルモン/サラダ キムチ/焼き野菜盛り合わせ/デザート
その他	ご予算にあわせて内容の変更も可能です ※前日までに要予約

P.23



旬の素材を最高の状態で提供することにご力添えのため、コース内容も仕入れ状況により変更することも。店主自らが目利きした素材や地元野菜などを、風味豊かなお酒とともに楽しんでください。

## 酒亭縁

ビール・サワー  
日本酒・ワインなど  
豊富に揃う!

ジャンル	和食
料金プラン	宴会コース お1人様5,000円(税込)～ 120分飲み放題付き
オススメ コース内容	【離しあぶコース(要2日前予約)】 お1人様6,000円(税込)全8品 サラダ、刺身、 揚げ物、焼き物、煮物、小鉢、 鱈しあぶ、雑炊 +飲み放題付
その他	※離しあぶコースお1人様5,000円(税込)もあり。 ※その日の仕入れ状況により内容の変更がある場合がございます。

P.25



全16種類の餃子をはじめ、中華料理の数々を本場出身のシェフが丹精込めて手作りしています。お酒にあうおすすめメニューとして、「本格串焼き」が大好評!1本1本丁寧に仕込んだ自慢の一品です。

ぎょうざの

ザ・餃子亭

生ビール・ウィスキー  
焼酎・ハイボール  
他30種以上

ジャンル	中華
料金プラン	4,000円飲み放題コース 4,000円(税込) <2時間飲み放題付き>
オススメ コース内容	ホタテと大根サラダ 自家製チャーシュー/若鶏の唐揚げ 豚肉細切とピーマン炒め えび餃子/春巻/トマトスープ チャーハンor焼きそば デザート(全9品)
その他	※2名様～ ※1日前の22時までにご予約ください ※コースは3,500円～あります

P.24



特製味噌と唐辛子など32種類のスパイスを独自にブレンドした名物「赤から鍋」。11段階からお好みの辛さを選んで食べると、やみつきになること間違いなし!暑い夏を乗り切るスタミナ満点のスペシャルメニューです。プリプリの鶏セシや鶏かわ、ホルモンなどの焼肉もお楽しみいただけます。

赤から

つくば研究学園

ビール・ハイボール  
ワイン・サワー  
カクテル等

ジャンル	鍋料理・焼肉・名古屋名物料理
料金プラン	90分飲み放題付き!鬼城コース4,000円(税込)
オススメ コース内容	(鬼城コース) 塩キャベツ/鶏セシ(赤)/鶏もも/名古屋コーチン入りつくね/鶏の唐揚げ/赤から鍋/鍋人気トッピング3種/鍋後のメチーズリゾットor雑炊orラーメンor赤からしみん/デザート(全9品)
その他	※2人前より承ります

P.27



「あやめ会席(7/15迄の限定)」は、旨みたっぷりの茨城銘柄豚「味噌豚」と初夏の美味をご堪能頂けます。情緒溢れる枯山水の庭園を愛でながらお集まりごとに相応しい個室でお楽しみ下さい。

つくば山水亭

生ビール・日本酒・焼酎  
ソフトドリンク  
など充実!

ジャンル	和食
料金プラン	あやめ会席 松コース6,600円(写真の内容) 竹コース5,500円※要予約・7月15日まで
オススメ コース内容	その他、湯葉・豆腐会席や しゃぶしゃぶ・すきやき料理もご用意。 詳しくはお問い合わせください。 2時間飲み放題プラン [Aコース]11,800円 ビール、ワイン、ウイスキー(水割り)、 焼酎、日本酒、ソフトドリンク [Bコース]11,500円 ビール、焼酎、日本酒、ソフトドリンク
その他	※その他各種宴会の料理メニューもあり、お気軽に問合せください。 ※料理は全てサービス料・税別価格。

P.25



当日注文可能な飲み放題もあります。通常1,800円のところ「ぶらざ見た」で1,300円にサービス!7月未までの限定企画なのでお早目!

大泉地内

てっちゃん

生ビール・ハイボール  
各種カクテル  
なども充実!

ジャンル	焼肉
料金プラン	選べる焼付! 2時間飲み放題付き宴会コース4,500円(税別)～
オススメ コース内容	2時間飲み放題 + 焼き肉3種(牛・豚・鶏) + 選べるお肉(もつ鍋orキムチ鍋) ※メセット付 クッパ(食べ放題)
その他	※2名様～ ※前日までに要予約 ※単品のお食事に飲み放題もつけられます。

P.27



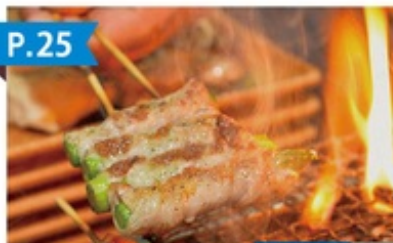
アレも食べたい!コレも食べたい!が叶う大満足間違いなしのコースです。たっぷり3時間の飲み放題付なので、時間を気にせず楽しめます!また、大人数の宴会もぜひお任せ下さい!

ウエストハウス

本店・宇治店・神立店  
生ビール・カクテルなど  
ソフトドリンクも  
種類豊富!

ジャンル	洋食
料金プラン	手作り洋食+3時間飲み放題4,200円 (アルコール・ソフトドリンク付)
オススメ コース内容	前菜2種合せ/旬菜サラダ/ ガーリックステーキ/季節のグラタン/ 洋食屋のフライ/チキンフィンガータマトソース おすすめ肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート (ピクニックサンダーマウンテンに変更可能です。 お気軽にお問い合わせください。)
その他	※2日前までに要予約 ※個室・音響設備完備・送迎バスあり(10名様～)

P.25



お食事は自慢の本格炭火串焼きを中心に、種類豊富な飲み放題はたっぷり2時間お楽しみ頂けます。人数にあわせてお席のアレンジも可能です。プライベートな飲み会から各種宴会までお任せ下さい!

焼き鳥居酒屋

鳥大

生ビール・ハイボール・サワー  
カクテル・日本酒・焼酎  
など20種以上

ジャンル	焼き鳥
料金プラン	4名様～OK!2時間飲み放題付! お得コース全6品3,600円(税別)～
オススメ コース内容	ローストポークのサラダ チキン南蛮 串焼き3本盛り合わせ 豆腐のステーキ/サバの味噌煮 メの冷し担々麺 →P.25に割引クーポンあり!
その他	他各種宴会プランあり!無料送迎もご用意!

P.29



普段なかなか飲む事ができないクラブビールがなんと飲み放題で楽しめます!日替わりで4種類のクラフトビールを厳選してご用意。それぞれのビールに合うおつまみもスタッフがご提案致します。

食楽BAL TAKEO

クラフトビール4種、カクテル  
ハイネケン、ウイスキー  
ワイン、サワー等

ジャンル	多国籍料理
料金プラン	1名様～OK!120分(L.O.90分) クラフトビール飲み放題!! 2,500円(税込)
オススメ コース内容	日替わりクラフトビール4種 カクテル ハイネケン、ウイスキー ワイン サワー など飲み放題!
その他	別途、料理コースプランもご用意。お問合せください。

P.25



開放感あふれるテラス席で、昼も夜も手ぶらで楽しめるBBQビアガーデンを開催中!飲み放題&新鮮なお肉や自慢のガンス特製やきそば付で期間限定の超お得なプランです!

インフィニティパブ

ガンス

生ビール・ウィスキー  
ワイン・カクテル・焼酎  
等30種以上

ジャンル	BBQ
料金プラン	4名様～OK!夏のバーベキュー 90分飲み放題付きプラン4,000円(税別)
オススメ コース内容	枝豆 牛タン/カルピ ホルモン ソーセージ盛り合わせ いろいろ野菜盛り/ガンス焼きそば →P.25に割引クーポンあり!
その他	最大100名様までOK!無料送迎もご用意!

P.24



お替わり自由のトルティーヤは、ご注文を受けてから焼き上げた出来立てモチモチをお持ち致します。  
ぜひ、ご家族揃って  
お越し下さい。



メキシカンレストラン  
エルトリート  
つくば学園店  
トルティーヤ

ジャンル	メキシカン
料金プラン	ファヒータ1,390円(税別)~
実施時間	全日 11:00~24:00(L.O.23:00) ランチ月~金 11:00~15:00
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※ランチ限定メニューのご提供は月~金のみ

P.24



5月にオープン! 強火で煮た濃厚で芳醇な味噌スープに、炒めたシャキシャキ野菜と煮込んだほぐしチャーシューがのった自慢の一杯! ラーメンご注文で生たまご食べ放題! ライスにもどうぞ!



濃厚味噌ラーメン  
さごはち358  
生たまご

ジャンル	ラーメン
料金プラン	濃厚味噌ラーメン750円~
実施時間	平日 11:00~15:00, 17:00~22:00, 土日祝 11:00~22:00
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※生たまご食べ放題は、ラーメンご注文の方対象

P.25



当店のランチセットはピザ・サラダ・お惣菜・ソフトドリンクが食べ飲み放題! ついつい栄養素が偏りがちになってしまう外食でも、サラダバーでお腹にもカラダにも嬉しいお食事を。



つくばイタリアンの名店  
チムニーギオット  
ピザ  
サラダバー

ジャンル	洋食
料金プラン	平日1,280円(税込)~、土日1,480円(税込)~
実施時間	11:00~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	キッズセットや選替わりの肉・魚料理が楽しめるランチセットもございます。

P.22



ランチbuffetではお好きなパスタに加え、ピッツァ・サラダ・スープ・ソフトドリンクが食べ飲み放題でとってもお得! また、広々とした店内では最大100名までの貸切パーティも可能です。



イタリア料理  
カプリチオーザ  
ピッツァ・サラダ  
スープ  
ドリンクバー

ジャンル	イタリアン
料金プラン	大人1,149円~(税別)
実施時間	平日11:30~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	アイスセット(お好きなアイス2種+190円(税別)) ドルチェセット(お好きなドルチェ1種+300円(税別))

P.27



岩塩を振ってじっくり焼いたお肉をお席までお持ちします。旨味たっぷりジューシーなものから、脂身が少なくヘルシーなお肉まで、お好きなだけご堪能下さい。サラダバーも食べ放題!



ブラジル料理  
シュラスコB  
シュラスコ10種  
サラダ  
ライス・カレー

ジャンル	ブラジル料理
料金プラン	[ディナー限定] シュラスコ食べ放題コース4,200円(税別) 5歳以下無料6~10歳2,100円(税別)
実施時間	18:00~22:00(L.O.21:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	× × × × × × × ×
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※ライス・カレー食べ放題はランチでも実施! 平日の夜、土日祝日にはサラダバーも実施!

P.24



野菜は主に、有機野菜で有名な久松農園さんや、子供たちの未来農園さんから、その時期一番美味しい旬の野菜を直接仕入れてあります。シャキシャキでみずみずしい、野菜本来の甘みと旨味をご堪能ください。



お火焼とパスタ&ワイン  
JUN BOO  
[ジュニア]  
地元野菜の  
サラダバー

ジャンル	多国籍料理
料金プラン	地元野菜のサラダバー付ランチセット1,450円(税別)~
実施時間	11:30~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	選べるメイン+スープ+ご飯(お肉)が基本のセット(Aセット)

個室あり | 半個室あり | 予約可 | カウンターあり | 座敷あり | 全席禁煙 | **クーポンあり**

### 連根屋

旬の地元野菜や地元食材がたっぷり！  
手間暇かけて仕上げた優しい味わいに魅了される方多数。大切な人を連れて行きたくなる和食の名店。

夜の創作和食コース **2,500円(税別)~**  
【4,500円コースの例】  
①季節の前菜2種類 ②いも万子  
③旬の刺身2種 ④湯とがしチー2種の茶碗蒸し  
⑤白身魚と野菜の木の葉味噌焼き  
⑥ほうろく草と鶏さす子  
⑦イノチとアツの味噌煮  
⑧デザート  
※料金は、お席の広さや人数により変動します。

お昼のコース **2,268円(税込)~**  
【予約優先制】  
豆腐・魚・肉・丼  
のコースから選択可能。  
薄揚げ料理も人気！  
お好みで一品料理を  
コースに追加できます。  
薄揚げは全席 ¥500  
薄揚げシューマイ ¥500

029-871-3094  
牛久市神台1-6-8 駐/あり  
営/昼11:30~14:00(L.O.13:00)  
夜18:00~22:30(L.O.21:00)  
日曜は昼(コース要予約)のみ営業  
休/木曜・日曜夜  
※入居状況によりメニュー変更有

予約可 | カード可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### カブリチョーザ

イタリアンの名店でごちそう収穫祭開催中!!  
究極のフレッシュチーズ「ブルラータ」を使用したパスタをはじめ、この夏イチオシの新メニューが登場!

①ブルラータをのせたリングネ  
ジェノベーゼソース.....**1,480円(税別)**  
クリーミーなブルラータとジェノベーゼのバルコ風味がマッチしたごちそうパスタ。自家製セミドライマト、ピスタチオ、ルッコラを彩りよくトッピングした一品。

②モッツアレラとトマトと  
ニンニクのスパゲティ.....**1,100円(税別)**  
カブリチョーザ40年の歴史の中で、不動の一番人気を誇るトマトとニンニクのスパゲティに贅沢にモッツアレラチーズをプラスしてグレードアップ!この夏、見逃せません。

029-839-0177  
つくば市下原376-2  
営/平日11:30~22:00(L.O.)  
土日祝11:00~22:00(L.O.)  
駐/あり 年中無休

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### いの瀬 凜

新鮮和食と十割蕎麦

群馬県産厳選もち豚しゃぶすき

全室個室。テーブル席から廻りこたつ席、お座敷まで揃う。

029-895-8198  
つくば市春日2丁目12-8  
駐/あり  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00  
休/水曜日

おかげ様で3周年!!  
感謝の気持ちを込めて感謝イベントを開催!  
＜ランチ限定イベント＞  
6/28(水)~7/3(火)  
籠籠『凜』...1,296円→**1,080円(税込)**  
7/5(水)~7/10(火)  
海鮮丼or天丼と十割蕎麦  
各1,242円→**1,080円(税込)**  
＜夜限定イベント＞  
6/28(水)~7/10(火)  
◆群馬県産厳選もち豚しゃぶすき(単品)  
3,780円(税込)→**2,000円(税込)**  
◆もち豚しゃぶすきコース**4,298円(税込)**  
コースご注文の方に、**旬野菜天ぷら5種盛りプレゼント!**  
※ご注文は2人前へ承ります

029-895-8198  
つくば市春日2丁目12-8  
駐/あり  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00  
休/水曜日

美味しいお店をご紹介します

# グルメガイド

予約可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### いきなり俺のジンギスカン 空のビアガーデン

最大150人収容可能!

BBQだからって安いお肉では決してなく、本当に美味しいこだわりのお肉ばかり!

029-858-6160  
つくば市研究学園5-8-3  
営/17:00~23:00(L.O.)  
最終入店22:00  
駐/店舗裏に完備

★いきなりガーデンセット  
【120分飲み放題付】**4,500円(税込)**  
新鮮生ラムロース/揚げ込みラムロース  
イペリコ豚のロース/牛カルビ/うま塩チキン  
BBQ野菜/日替わりおつまみ  
※ご注文は2名様より承ります。※当日予約可

【単品メニュー】  
山盛り枝豆.....500円(税込)  
タコの唐揚げ.....500円(税込)  
BBQ新鮮生ラムロース.....1,000円(税込)  
→クーポン持参で1皿サービス!!  
BBQ新鮮ラム赤身.....1,300円(税込)  
BBQ牛タン塩.....1,200円(税込)  
BBQ極みんのサブトン.....2,000円(税込)  
BBQソーセージ5種盛り合わせ1,000円(税込)  
BBQ野菜7種盛り合わせ.....1,000円(税込)  
※雨天時はガイドラインを設定しております。  
ご予約時にお気軽にお問合わせください。

夏だ!ビアガーデンだ!BBQだ!  
キンキンに冷えたビールで乾杯!!  
夏といえば研究学園駅前ビアガーデン!今年は、土浦にあるジンギスカンの名店「いきなり俺のジンギスカン」プロデュースにより、牛・豚・鶏の他、新鮮ラム肉も楽しめる一味違ったBBQに!!

★120分飲み放題(単品)**2,500円(税込)**  
【平日限定】+1,000円で飲み放題を120分→**時間無制限**に変更可能!!  
※いきなりガーデンセットにも適用可能

029-858-6160  
つくば市研究学園5-8-3  
営/17:00~23:00(L.O.)  
最終入店22:00  
駐/店舗裏に完備

グルメガイド

ふらさ勢金クーポン 有効期間:2023年7月1日~7月31日

ランチ・ディナー・宴会  
デザートも1品サービス  
●数人で人数分使用可  
●一部のメニューは利用不可

ふらさ勢金クーポン 有効期間:2023年7月1日~7月31日

お会計から10%OFF  
●お一人につき1品サービス!!  
●数人で人数分使用可  
●一部のメニューは利用不可

ふらさ勢金クーポン 有効期間:2023年7月1日~7月31日

新鮮生ラムロース  
1皿サービス!!  
●グループにつき1品サービス!!  
●数人で人数分使用可  
●一部のメニューは利用不可

ふらさ勢金クーポン 有効期間:2023年7月1日~7月31日

夜のご飲食代から10%割引  
●お一人につき3,500円(税別)以上  
●ご注文された方が適用

ふらさ勢金クーポン 有効期間:2023年7月1日~7月31日

いの瀬 凜 029-895-8198



↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.26を  
見て下さい

さらさら堂焼肉クーポン  
有効期限:2024/7/15

お肉の旨み・コクを最大限に引き出す「焼肉の神」  
「さらさら堂」の焼肉は、肉の旨み・コクを最大限に引き出す「焼肉の神」  
「さらさら堂」の焼肉は、肉の旨み・コクを最大限に引き出す「焼肉の神」

●焼肉の旨み・コクを最大限に引き出す「焼肉の神」  
●「さらさら堂」の焼肉は、肉の旨み・コクを最大限に引き出す「焼肉の神」  
●「さらさら堂」の焼肉は、肉の旨み・コクを最大限に引き出す「焼肉の神」

さらさら堂焼肉クーポン  
有効期限:2024/7/15

【昼夜使用可】  
赤牛カルビ7皿コース  
●赤牛カルビ7皿コース  
●赤牛カルビ7皿コース  
●赤牛カルビ7皿コース

●赤牛カルビ7皿コース  
●赤牛カルビ7皿コース  
●赤牛カルビ7皿コース

さらさら堂焼肉クーポン  
有効期限:2024/7/15

飲食代3,500円以上で75%  
5,000円以上で10%OFF

●飲食代3,500円以上で75%  
●5,000円以上で10%OFF  
●飲食代3,500円以上で75%  
●5,000円以上で10%OFF

さらさら堂焼肉クーポン  
有効期限:2024/7/15

限定メニュー  
限定メニュー  
限定メニュー

●限定メニュー  
●限定メニュー  
●限定メニュー

さらさら堂焼肉クーポン  
有効期限:2024/7/15

夏季限定  
夏季限定  
夏季限定

●夏季限定  
●夏季限定  
●夏季限定

予約可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり |

### 酒亭 縁

旬の肴、旬の野菜が揃いました!  
都内の日本料理の名店出身の店主。コンセプトは「その時期にこそ美味しい料理を日本酒とともに心ゆくまで楽しんで頂ける居酒屋」大人の常連客で連日賑わう店。

焼皮付ヤングコーン.....350円  
枝豆(おつまみ)680円 亀の手塩ゆで780円  
とうもろこしきき揚げ.....780円  
賀茂茄子田楽.....800円  
穴子白焼or天ぷら.....1,200円

029-896-8181  
つくば市二の宮3-26-1  
CASAアモール1階  
営業/18:00~  
休/水曜日 駐/あり  
※個室は7名様まで、25名様まで  
収容できる和室を2部屋ご用意

完全予約制 | カード可 | 個室あり | カウンターあり |

### 和牛ステーキ&ハンバーグ ひたち

「AS常陸牛」と「行方米牛」を堪能できる予約制ダイニングシェフ自ら牧場に足を運び、厳選して仕入れた牛肉を提供。優雅な空間で、芳醇な香りと旨味が口いっぱいに広がる極上のお肉を堪能下さい。

完全予約制だからできるおもてなしと、  
食材の鮮度・極上の味をお楽しみください  
コース料理.....5,000円(税別)~  
ステーキ.....150g4,000円(税別)~  
アラカルト.....900円(税別)~  
6名様以上で無料送迎ございます!

029-875-5566  
つくば市花室493-1  
営業/完全予約制  
17:30~23:30(L.O.22:00)  
休/月曜日 駐/あり  
※2~72名様まで収容可能。  
個室、VIP席ございます。

予約可 | カード可 | 半個室あり | ペット可 | 無料送迎 | TAKEOUT |

### Ristorante & Bar Luce

夏限定の魅惑のデザート  
レインボーゼラート登場!  
その名もイタリア語で「虹」を意味する「アルコパレーノ」。名前の通り虹色に合わせた7種類のイタリアンゼラートが一度に楽しめ、目にも華やかでSNS映えパッチリ!テイクアウトもでき、洞峰公園へのお出かけにもおすすめ◎他にもフレッシュトマトやパスタを使った冷製パスタが新登場。暑い日にもさらっと頂け絶品!

■季節限定ゼラート■  
アルコパレーノ...780円(税別)  
赤ダブルベリー 水北海道ミルク  
橙北海道メロン 青ラムネ  
黄アムルフォンマンゴー 紫むらさきもも  
緑宇治抹茶  
※テイクアウトもできます!

■季節限定冷製パスタ■  
○フレッシュトマト & モッツアレラ(パスタ)ソース 1,300円(税別)  
○グリンパスタのトマトソース 1,250円(税別)  
○フレッシュトマト & 生ハム パスタソース 1,300円(税別)

平日ランチ女子会 お1人様2,350円  
食前酒(ノンアルコール有)/サラダ/前菜  
4皿/パスタ/メイン/ドルチェ/ドリンク  
※4~10名様まで ※前日までに要予約

029-855-4561  
つくば市二の宮2-14-15  
営業/11:30~14:30(L.O.)  
18:00~last 休/火曜日  
※全て税別表記 ※駐車場は  
洞峰公園パーキングをご利用下さい。  
※駐車料金サポートあり。

予約可 | カード可 | カウンターあり |

### 天龍本店

創業70周年、愛され続けるまごころ料理とおもてなし  
美味しいお酒、お寿司、新鮮刺身など一級品の数々を堪能できます。慶事・法事・各種宴会承り中!

(天龍の夏祭り開催!7/23~8/31) お子様  
同時開催  
●7・8月はうなぎ&肉料理フェア  
●生ビール祭り!  
アヒルスピードドライ生ビールレモンサワー  
ブラックニッケイボールワゴンバイ 各380円

70周年  
記念  
●夏の天龍の宴5,000円▶4,980円  
●夏の天龍の宴4,000円▶3,980円  
●夏の天龍の宴3,000円▶2,980円  
+1,980円で40種類以上のプレミアム飲み放題!20分付

029-855-6821(予約)029-832-2302(店舗)  
【学園店】つくば市小野崎88-21  
【神立店】土浦市中神立町5-1  
営業/【平日】11:00~15:00  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
【土日祝】11:00~22:00(L.O.21:30)  
駐/あり 休/第2水曜(変更あり)

予約可 | カード可 | 全席禁煙 |

### 焼肉赤牛 つくば本店

夏にピッタリの絶品新メニュー登場!!  
とろける柔らかさと濃厚な味わいが  
魅力の常陸牛を存分に召し上がれ!!

初夏の常陸牛フェア開催中!!  
常陸牛切り落とし.....1,382円  
常陸牛サブトン.....1,814円  
常陸牛肩ロースステーキ.....2,570円

ランチ864円~!! (ランチタイム  
ご振替り自由)  
★石焼ビビンバランチ864円 ★贅沢ランチ1,922円  
【平日限定】※前日までに要予約(4名様~)  
赤牛焼肉コース3,240円 2時間飲み放題付5,000円

029-886-6629  
つくば市研究学園1-3-3  
営業/11:30~15:00  
17:00~23:00  
休/月曜日 駐/あり  
※メニューは全て税込表示です

予約可 | カード可 | 個室あり |

### 京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃 つくば  
シンガポール発 小籠包と餃子専門店

ランチ・ディナー注文OK!  
★平日限定★女性におすすめ!  
薬膳&飲茶美肌コース1,800円  
★6月から内容が夏メニューに変わりました!  
選べる食前茶/小丸と4種のサラダ/2色小籠包  
豚肉の中国ねぎソース/自家製の秘製ソースが  
け/ジャスミンライス もやし/香味ナムル/ザーサイ  
添え/薬膳スープ/ミックスベリーの杏仁豆腐  
※ご注文は2名様から承ります。

【夏季限定】  
シンガポール  
カレー各1,300円  
(ジャスミンライス・サラダ/ベトナムチリ)  
◆レッドカレー◆グリーンカレー◆イエローカレー  
※パクチー増しは+150円  
6種から選べる豪華ランチや月替りの異国ランチも人気!

029-893-3358  
つくば市学園1-11-3  
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
休/無休 駐/あり  
※表示価格は税別  
※「京華小吃」つくばで検索!

予約可 | カード可 | 買切可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### エルトリート つくば学園店

本場メキシコ料理を楽しめる老舗レストラン  
つくばでは珍しいメキシコ料理専門  
店。異国情緒あふれる店内は券  
囲気抜群。ボリューム満点&野菜  
もたっぷり摂れるメニューが充実!

最大150名様までOK!  
少人数でゆったりできる半個室も完備♪  
**2名からOK!メキシカンコース1,990円~**  
【料理-朝アパタイザー盛り合わせ-シーザーサラダ-チキン  
&ビーフアヒール-トルティヤお替わり自由デザート3種

●メキシカンランチ690円(税別)~

一番人気のファヒータ(1,390円+税-)は、トル  
ティヤに具材を自分で色んで食べるファンガ  
ード。モチモチのトルティヤは食べ放題!!

☎029-850-2012  
つくば市天久保2-16-4  
営/全日11:00~24:00(L.O.23:00)  
ランチ月~金 11:00~15:00  
※ランチ限定メニューのご提供は  
月~金のみ  
年中無休 駐/あり

予約可 | カード可 | カウンターあり | 買切可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 焼肉 六花 Rikka

笑顔が集まるアットホームな焼肉店  
ジャズが流れる店内でゆっくり美  
味いお肉を味わえる、と足繁く  
通う常連客が多い。焼肉一筋20年  
の店主が惚れ込んだ「瑞穂牛」は、  
脂と赤身のバランスがよく、絶品!

●瑞穂牛カルビ820円(税別) ●瑞穂牛赤身肉750円(税別)  
●六花おすすり盛り合わせ2,280円(税別) ●瑞穂牛カルビ赤身肉・タン塩・ハラミのセット  
●六花の食べ比べ盛り合わせ2,980円(税別)

★「瑞穂牛」とは、出生から出荷まで同一農場にて一  
貫して育てられ、安全・安心性を誇る茨城の銘柄牛。

☎029-897-3361  
つくば市二の宮2-2-22  
(つくば横丁テナント内)  
営/17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/月曜・第3火曜 駐/あり  
※10名様~買切可!  
※送迎のご相談も承ります。

予約可 | カード可 | カウンターあり | 買切可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 濃厚味噌ラーメン さごはち358

濃厚味噌ラーメン

強火で煮た濃厚で芳醇な味わいの味噌スープをベースに、炒めたシャキシャキ野菜の甘みとじっくり煮込んだほくしチャーシューがたっぷりとのった自慢の一杯が人気を呼び、味噌ラーメン好きからも「これはウマイ!!」と絶賛の声多数。

☎029-864-3551  
つくば市137-3  
営/平日11:00~15:00  
17:00~22:00  
土日祝11:00~22:00  
休/水曜  
※スープがなくなり次第終了

**新店オープン!**  
**おかげ様で**  
**10,000杯突破!**

いつでも何個でも生たまで無料!!

濃厚味噌ラーメン.....750円  
濃厚辛味噌ラーメン.....850円  
筑波けんこつ唐揚げ3個 300円  
筑波けんこつ唐揚げセット280円  
(小ライス+唐揚げ2個)

5月にオープン!行列のできる濃厚味噌ラーメン専門店  
つくば市国土地理院前に新しくオープンしてから、約1ヶ月で早くも10,000杯の売り上げを達成!  
ラーメンご注文の方は、生たまで無料という驚きのサービス!ラーメンにのせてもよし、ライスを注文してたまごかけご飯にするもよし!  
今、絶対に食べておきたい話題の濃厚味噌ラーメン屋です。

☎029-864-3551  
つくば市137-3  
営/平日11:00~15:00  
17:00~22:00  
土日祝11:00~22:00  
休/水曜  
※スープがなくなり次第終了

予約可 | カード可 | カウンターあり | 買切可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### NAMICHIDORI茶房

くろぎと煎しの時間が生まれる隠れ家的カフェ  
店内から一望できる茶庭を眺めながら、静かにのんびり過ごせるお店。  
和室に机とイスを置いた空間で、和の風情をたっぷり味わえます。

●かき氷(宇治金時ミルク).....800円  
●あんみつ(にしあん・つぶあん).....600円  
●クリームあんみつ(にしあん・つぶあん)700円  
●本日の和菓子.....330円  
あんみつに使用している寒天は、弾力・コシのある伊豆産の天草(テングサ)のみを使用。

●抹茶.....500円 ●本日のコーヒー 500円  
●アイスコーヒー500円 ●抹茶ミルク.....530円

☎029-851-9361  
つくば市小野崎437-1  
営/水・金・日曜  
10:00~17:00(L.O.16:30)  
※電柱看板と曲がり角の看板が目印です(営業日のみ設置) ※茶庭・着付け教室も行っています

予約可 | カード可 | カウンターあり | 買切可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### JUN BOO

新鮮野菜とこだわりの「やまと豚」が絶品!  
地元の契約農家から直接仕入れる無農薬野菜など、逸品素材の素晴らしさを活かしたシンプルで温かみのあるメニューが魅力。  
一流店で磨いた腕が光ります。

やまと豚骨付きロース..1,980円(税別)  
野菜のグリル.....850円(税別)  
サラダバー付ランチ.....1,450円(税別)~  
選べるメイン+生野菜の見える新鮮野菜のサラダバー  
お得なディナーコースもあります。

☎029-846-6667  
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
18:00~23:00(L.O.22:30)  
休/火曜(月曜) 詳細はHPにて  
※シェアは英国や  
都内の星付けレストランで修業

**赤から**  
**夏のイチオン**

ご予約受付中

おためしセット  
1人前 1,990円(税別)  
※2人前より承ります

●枝豆 ●鶏せせり ●鶏かわ ●塩キャベツ  
●味噌串カツ ●本日の一品 ●赤から鍋  
●鍋後のメ  
(随時チーズリゾットorラーメンおかわしめん)

セットメニュー・宴会コースご注文の方  
**飲み放題 1,500円** (税別)  
●単品の場合は2,000円(税別)

**赤から特選焼肉!**

3種のプレミアムチーズリゾット 490円(税別)  
●食べに人気

豚ホルモン3種盛り 580円(税別)  
●塩3種盛り (はつ・たん・こぶくろ)  
●みそ3種盛り(はらみ・たん・こぶくろ)

☎029-875-8448  
つくば市研究学園5-15-6  
営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
★10名様より送迎バス(要予約)

グルメガイド

予約可|カード可|座敷あり

子連れ歓迎 クーポンあり

焼き鳥居酒屋 **鳥大**

肉厚本格炭火焼鳥が1串90円(税別)~  
良質なお肉を炭火でじっくり焼き上げるから香りから違う本格派。

鳥串.....各種100円(税別)~  
野菜串.....各種90円(税別)~

**2時間飲み放題付!**  
**得得コース3,600円(税別)~**

**お得なランチ(全6種)650円(税別)~**  
宴会ご利用のお客様、無料送迎ございます!

男性でも大満足のボリュームと食べ応えのある納得の味!

029-846-2332

つくば市天久保3-10-11  
営業/ランチ 11:00~14:00  
ディナー 17:30~24:00(L.O.23:00)  
休/月曜 駐/あり  
※お座敷最大50名  
※無料送迎あり

予約可|カード可

子連れ歓迎 クーポンあり

大衆焼肉・ホルモン酒場 **元祖てっちゃん**

夏のおすすりメニューが超お得に!!  
20年以上精肉に携わる目利きスタッフが厳選した、安全で本当に美味しいお肉が味わえると人気!

★リブステーキ...1,880円→1,380円!!  
★大判ハラミ...1,280円→980円!!

牛タン塩(100g)1,200円  
厚さが選べます(月~水限定)  
極太(200g)2,400円 薄切り(60g)720円

豚ホルモン350円~ 牛ホルモン600円~  
当日飲み放題(単品)1,800円  
→「ぶらざ見た」で1,300円!!

029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7  
(研究学園駅徒歩2分)  
営業/17:00~24:00(L.O.23:30)  
休/年中無休  
※全て税別価格

予約可|カード可|TAKEOUT

子連れ歓迎 クーポンあり

インド料理&アジアンレストラン **ガンズ**

本場の味をつづけて味わえるインドカレー専門店  
スパイスの爽やかな香りとコク深い本格インドカレーは、身体にも良く暑い季節にぴったり! 日本人の口にも合うとりピーター続出の人気店。

ディナー(ナンorライス付)....999円~  
2時間飲み放題付コース3,000円~  
土日祝のランチ限定!  
60分食べ放題 980円(税込)

カレー4種/ナンorライク、プレーンorライス  
サラダ/スープ/スパイスポット

029-859-6677

つくば市天久保1-8-9  
(L.O.14:00)  
ディナー 17:30~23:30  
(L.O.23:00)  
年中無休

予約可|カード可|貸切可

子連れ歓迎 クーポンあり

スペイン料理 **Cambio**

他店では味わえない「確かなスペイン料理」を堪能  
食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。お酒との相性抜群な豊かな味の料理に、プロの料理人も通う。

●「魚介のバリエーション」1人前1,200円  
「まるで海老やカニを食べているようだ」と絶賛の声多数。  
●コース各種 1,680円~5,000円  
カンパオの人気メニューがお得に多種楽しめします。  
昼・夜同じメニューを提供中!

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一心一意かけています。

029-893-6363

つくば市研究学園2-39-4  
イストワール001号 駐/あり  
営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※3~20名まで貸切可(応相談)

予約可|TAKEOUT

子連れ歓迎 クーポンあり

チムニーギョット

閑静な住宅地に佇む隠れ家イタリアン  
県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン...2,000円~(要予約)  
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル  
ソフトドリンクが飲み放題!  
※昔風のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット●  
(平日)1,280円~ (土日祝)1,480円~  
メイン1品(パスタorピッツァ)  
+ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり  
※混雑時は料理が揃ってから1時間  
間隔とさせていただきます。

予約可|TAKEOUT

子連れ歓迎 クーポンあり

ザ・餃子亭

本場の中華料理スタッフが作る餃子専門店  
モチモチ皮に包まれたジュシーで  
具だくさんの餃子は全16種類。手作り  
ラー油につけて食べるとやみつき  
に! 1月のオープン以来人気上昇中!

★人気餃子ベスト3★  
1位 焼き餃子(10コ).....500円  
2位 蒸し海鮮餃子(10コ)420円  
3位 揚げ大根餃子(10コ)390円  
チヂミ、串焼きなど  
こだわり逸品料理も多数!

029-846-2666

つくば市研究学園1-3-4  
営業/11:30~15:00(L.O.14:45)  
17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/火曜日 駐/あり  
※餃子はテイクアウトも出来ます  
※http://kokuri.co.jp/

<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>【ディナー限定】飲食代3,500円以上で5%、5,000円以上で10%割引</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●名簿につき3,500円以上ご飲食された方限定</li> <li>●他サービスとの併用不可</li> </ul> <p>焼き鳥居酒屋 鳥大【とりたい】 ☎029-846-2332</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>牛サガリ(通常750円) 1皿サービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お食事された方</li> <li>●1グループにつき1枚有効 ●1枚で1皿</li> </ul> <p>大衆焼肉・ホルモン酒場 元祖てっちゃん ☎029-875-5979</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>お会計から10%OFF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●他サービス併用不可</li> <li>●ランチコース共に有効 ●人数分有効</li> </ul> <p>エルトリート ☎029-850-2012</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>P.24・P.25の お得なクーポンは コチラ</p>
<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>【ディナー限定】飲食代3,500円以上で5%、5,000円以上で10%割引</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●名簿につき3,500円以上ご飲食された方限定</li> <li>●他サービスとの併用不可</li> </ul> <p>インド料理&amp;アジアンレストランガンズ ☎029-859-6677</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>本日の一皿1品追加致します!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●パーティ、コース3名様以上のご予約に限りです</li> </ul> <p>スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>焼肉牛舎身肉250円(750円~500円)さらに日祝限定で、小学生以下のお子様にソフトドリンク1杯サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1グループにつき1枚有効(添身肉は2人前までOK)</li> <li>●お食事された方 ●他サービス併用不可</li> </ul> <p>焼肉 六花-Rikka ☎029-897-3361</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定</li> <li>●他サービス併用不可 ●1グループで1枚有効</li> </ul> <p>JUN BOO [ジャンプー] ☎029-846-6667</p>
<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>お食事代5%OFF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可</li> <li>●チムニーギョットのみの有効 ●現金のみ</li> </ul> <p>チムニーギョット ☎029-852-3598</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>お会計より10%オフ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1枚で1グループまで ●「週替りランチ」はご利用不可</li> <li>●他サービス併用不可</li> </ul> <p>ザ・餃子亭 ☎029-846-2666</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>筑波けんこつ唐揚げ2個無料!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●種類ご注文の方に限り ●1枚で人数分有効</li> <li>●他のクーポン、サービスとの併用不可</li> </ul> <p>濃厚味噌らーめん さこはち358 ☎029-864-3551</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間100年7月末日</p> <p>500円割引券</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3,000円以上ご飲食いただいた方限定</li> <li>●1枚で1グループまで ●他サービス併用不可</li> </ul> <p>赤からつくば研究学園店 ☎029-875-8448</p>

グルメガイド

予約可 | カード可 | 個室あり | 人数あり | **子連れ歓迎**

科学 **霞月楼**



**霞月楼の  
七五三お祝い会席  
10,000円**  
(税・奉仕料別)  
(8,000円 15,000円)

お子様料理・引菓子・折詰・お赤飯・千歳飴・装花・送迎等もお気軽に御相談下さいませ。

☎029-822-2516

土浦市中央1-5-7  
営/11:00~14:00(L.O.)  
17:00~21:00(L.O.)  
休/火曜  
駐/あり



お祝い事は、明治22年創業の老舗料亭で格式高く洗練された伝統の技と受け継がれるおもてなしの心を感じながら、四季折々の食材を活かしたお祝い会席を堪能できる。お子様の健やかな成長を祝う「七五三お祝い会席」のご予約をお承り中。静かな日本間の個室で、お子様がいても他のお客様に気遣うことなく、心置きなくゆっくりお過ごし頂けます。心に響く一生の思い出に。

予約可 | TAKEOUT |

寿司・仕出し・お弁当 **かねき田中店**



**7/19(木)・20(金)  
かねき田中店限定!  
ご来店のみの特典価格**

**数量 うなぎ重3,200円  
限定 うなぎ丼1,700円**

数量限定のため、ご予約がおすすめです!  
備長炭火 愛知県一色産うなぎ使用  
国産米100%使用  
各日、無くなり次第終了となります。  
※価格は税込表示

7月19日(木)・20日(金)2日間限定!  
かねき田中店にてうなぎを限定販売!  
2日間限定で特設テントにてお客様の目の前で焼き上げた出来立てのうなぎを特別価格にてご提供!  
産地にこだわり吟味したうなぎを仕入れ、一本一本職人が心を込めて提供する毎年恒例のかねき田中店の限定うなぎ販売。捌き・焼き・蒸し・本焼き・タレまでも全てにこだわった自慢のうなぎを是非ご堪能ください。

☎029-822-8912

土浦市田中2-11-1  
営/10:00~無くなり次第終了  
駐/あり  
「かねき土浦」で検索!



**読者の皆さまへのお願い**

**ぷらざができること…忘れない、という支援**

**3.11 災害復興支援事業**

「ノルディックウォーキングとお茶っこの会」~仮設団地訪問~

日本赤十字社岩手県支部で実施している、「3.11災害復興支援事業」を紹介いたします。日本赤十字社岩手県支部では、東日本大震災から丸7年を迎える現在も、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体の健康支援として、生活不活発病予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。

岩手県陸前高田市 滝の里仮設団地では、5月9日は雨のため、室内でポールを使ったストレッチが行われました。こちらの仮設のみなさんは、日常的に集まってポールを持って歩くことをしていますが、普段使わない筋肉を意識的にほぐし、転倒や怪我の予防を心掛けることも大切のようです。また、お茶会では、フェルトのにおい袋づくりが行われました。この3月で閉鎖となった高田一中仮設から転入された方もいらっしゃった一方、ずっとご参加いただいていた方の転居の報もあったようです。陸前高田市内の最終集約先仮設となっているため、まだまだ人の動きが流動的な状態が続くそうです。



**ぷらざ赤十字募金**

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義理金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。**「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」**そう思っています。

**これまでのご報告**

- 東日本大震災義理金(1枚あたり10円)  
2011年4~5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2018年5月号  
クーポン回収数 33,094枚 ▶**330,940円**の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義理金(1枚あたり10円)  
2016年5月号~2016年7月号  
クーポン回収数 1,849枚 ▶**18,490円**の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義理金(1枚あたり10円)  
2015年10月号~2015年12月号  
クーポン回収数 1,478枚 ▶**147,800円**の募金となりました。

**募金総計497,230円**

**日本赤十字社 茨城県支部**  
Japanese Red Cross Society

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

水戸市小歌町2551  
TEL.029-241-4516

日赤茨城  検索

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣意にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

グルメガイド

予約可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 |

つくば山水亭



当日のご予約なしでも承りますが、ご提供までお時間をいただきますので事前のご予約がおすすめです。個室の店内でゆったりとお食事を楽しまれることもできるほか、お電話注文での仕出し・店舗での受け取りも随時対応致します。ふっくらと蒸し上げた、国産鯉の芳ばしい風味をご堪能ください。

029-855-8181

つくば市小野崎254  
 営業/11:00~22:00 (L.O. 20:00)  
 休/年末年始  
 駐/あり  
 ※各種お集まり、ご宴席についてもお気軽にご相談下さい。

山水亭の会席とお弁当をご家庭や職場にもお届けします  
 趣ある枯山水を愛でつつ料理が楽しめる当店で、旬の会席料理やうな重などの仕出しも承っております。法事・お祝いや大切なお客様のおもてなし、行楽や企業様の会合などにぜひご利用ください。

仕出しも承ります! 国産うな重

お1人様 4,900円

(サービスクレジット・消費税別)  
 お椀、香の物がセットとなります  
 ※仕出しのご注文は2個から。

- ◆お祝い会席\*.....3,900円
- ◆いざよい御膳.....3,900円
- ◆松花堂御膳.....3,000円
- ◆お食い初め祝い膳.....4,500円
- ◆お子様会席御膳.....1,800円
- ◆お弁当\*.....
- ◆万葉.....2,800円 ◆筑波.....2,200円
- ◆国産牛ステーキ.....2,400円

※料金はすべて税別  
 ※ご注文はお電話にて前日の18:00まで  
 【配達エリア】  
 つくば市・土浦市・常総市・  
 つくばみらい市・牛久市(5,000円以上)  
 ※ほかのエリアについては、ご相談ください。  
 パンフレットご希望の方は、お問い合わせください。

個室あり | 座敷あり |

ウエスト珈琲ハウス



期間中、下記メニューの提供時間が変わります。  
**【変更期間】7月2日▶9月2日**

★おすすめ★プレーンパンケーキ900円  
 [提供時間] 平日 9:00~11:30  
 土日祝 8:00~11:30

★おすすめ★究極のかき氷\*.....  
 [提供時間] 14:00~20:00 (L.O.)  
 つくばの莓ショートケーキ.....1,380円  
 豆間のモンブラン.....1,580円  
 茨城県産メロン氷.....1,280円  
 ※すべて税別価格。純氷は200円お得。

今年もいよいよ登場! パティシエが手がけるワンランク上の究極のかき氷!  
 山梨県の氷店から取寄せる天然氷を使用。ふわふわで口どけ良く、自家製の練乳や黒蜜が絶妙なハーモニーを奏でます。ここでしか味わえない逸品かき氷をぜひご堪能ください。

★オリジナルギフトセット販売中★ 税別価格  
 ●「フリタケ」マグカップ2個付ギフトセット  
 クッキー2個・マドレーヌ3個  
 ●「おまかせ」マグカップ5個  
 ●マドレーヌプレーンBOX  
 6個入1,630円・10個入2,700円・15個入3,900円  
 ●クッキー2種・マドレーヌ2個▶2,380円

029-836-5856

つくば市稲岡66-1  
 イオンモールつくばF街区  
 営業/平日 9:00~L.O. 20:00  
 (土日祝 8:00~L.O. 20:00)  
 休/無休  
 駐/あり



予約可 | カード可 | 買切可 |

ブラジル料理 シュラスコB



029-875-7790

つくば市学園1-11-4 駐/あり  
 営業/11:00~15:00 (L.O. 14:30)  
 18:00~22:00 (L.O. 21:00)  
 休/水曜日  
 ※買切可 ※すべて税別表記  
 ※churrascob.com/

子連れ歓迎 クーポンあり

つくば唯一の「シュラスコ」専門店。とにかく肉が食べたい時は、ここに来れば間違いない! たっぷりの岩塩をふって旨味を引き出し、それぞれの部位に合わせた絶妙な焼き加減で仕上げたお肉はどれも絶品! 目の前で切り分けてくれる豪快なスタイルが食欲をそそる! お酢と刻んだ野菜を使ったブラジルの定番ソース「ヴィネグレッツ」をかければ驚くほどさっぱり食べやすく、つい食べ過ぎてしまいそう。

ディナー シュラスコ 10種食べ放題!

ビュッフェ(サラダ+カレー+ライス)+コーヒ+付  
 クーポンで  
 通常4,200円(20%OFF) **3,360円**  
 ※5歳以下無料 ※6~10歳2,100円

休日ランチ シュラスコ7種食べ盛りコース2,980円  
 ビュッフェ(サラダ+カレー+ライス)付  
 ※5歳以下無料 ※6~10歳1,500円(税別)

平日ランチ シュラスコ単品プレートランチ780円~  
 選べるセット  
 ●Aセット+380円 (カレー+スープ+ライス+飲み物+ミニサラダ)  
 ●Bセット+280円 (スープ+ミニサラダ)  
 ●ドリンクバー+280円

※2歳~6歳未満まで、ランチ限定! 焼肉パイン! 食べ放題!!  
 本場の肉通も人気! リリースも嬉しい! にお酒も飲み放題! 10種のデザート

予約可 |

ウエストハウス



個室・音響設備・送迎バスあり! 10名様から相談可能!  
 ★2次会・ママ会などのパーティーにぴったりプラン★  
 手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**  
 (アルコールソフトドリンク付)  
 前菜2種合せ+肉菜サラダ+ガーリックトースト  
 季節のグラタン+洋食屋のフライ  
 チキンフィンガー+牡蠣マスタード添え/おすすり肉料理  
 風流バス2種/デザート

●お料理のみのコース.....2,000円~  
 本 店/個室20~60人・全部員約70~120人  
 学園店/個室20~50人・全部員約70~120人  
 神立店/個室20~50人・全部員約70~120人

ランチ 平日 11:00~17:00 (土日祝を除く)  
 日替りランチセット.....650円~  
 ※全て税別価格。コースは日替り。要予約。コース内容の変更可。

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!  
 1982年創業の老舗洋食店。地元つくばでも人気が高いが、その美味しさを求め県外からも多くのひとが訪れる。無料送迎バスや音響設備を完備しているので、誕生会や二次会、女子会、ママ会など幅広いシーンのパーティーに最適です。

★お誕生日プラン1,500円~ (約2名様分)  
 記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート  
 ※要予約 ※1名追加につき+750円 ※ホールケーキあり

029-851-9211 | 029-859-4025

【本店】つくば市二宮2-14-12  
 【学園店】つくば市西平塚210-1  
 【神立店】かすみがうら市下福吉3184-5 TEL.0299-56-6837  
 営業/月~土 11:00~23:00  
 【日・祝】11:00~22:30



洋食屋の手作りオールドブル  
 3~4人前 3,500円  
 5~6人前 4,500円

↓下記の↓  
 クーポンを  
 お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

さらさら焼肉クーポン ※有効期限2017年6月30日  
 ドリンクセットの中心から1杯はフリー!  
 ●飲み放題(18時~22時) ●お肉は焼肉屋のこだわり!  
 ●お肉は焼肉屋のこだわり!  
 ●お肉は焼肉屋のこだわり!  
 ●お肉は焼肉屋のこだわり!

さらさら焼肉クーポン ※有効期限2017年6月30日  
 【ディナー限定】  
 お会計から20%OFF!!  
 ●飲み放題(18時~22時) ●お肉は焼肉屋のこだわり!  
 ●お肉は焼肉屋のこだわり!  
 ●お肉は焼肉屋のこだわり!  
 ●お肉は焼肉屋のこだわり!



**9** つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日1,280円~(土日祝)1,480円~)  
お好きなピスタチオピッツァ  
ピッツァ+サラダ+ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.25%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**6** 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジャンブー)

ランチ営業 ランチ休み/火曜月2日, 詳細はHPにて

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(セット)1,450円(税別)~  
スープライオン(ハム)地元野菜のサラダ(バー付き)  
久松産菜から仕入れた完全オーガニックの野菜が食べ放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.24%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**3** 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬溜 (いのせりん)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

凛の女子懐コース.....2,000円(税別)  
先着のみ/お祝い/少人数(送迎/着物/贈り物/移住/茶会等)  
小籠包/十割蕎麦/デザート追加!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.22%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

とっておきの  
**ランチ**

お子様連れOKの  
お店もご紹介

ランチクーポンがあるお店は  
1~11



**10** ウェストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:00~16:00

オススメランチメニュー

オムライスランチセット940円(税別)  
(サラダ+スープ付)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.27%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**7** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ690円(税別)  
ランチメニューは月~金で実施しております。  
土・日・祝は全席禁煙、グランドメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.24%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**4** ジンホアつくば

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!  
お得な小籠包ランチセット920円(税別)  
小籠包+チャーハン+サラダ+スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.23%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**1** 旬の台所 連根屋 (れんこんや)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日土 11:30~14:00(L.O.13:00)  
日・祝 11:30~14:00(L.O.13:00)※予約制、コースのみ

オススメランチメニュー

【10食限定(予約優先)豆腐コース2,268円(税込)】  
お昼時キープのグリーンサラダ(大)赤トウモロコシ(大)豆腐(大)揚げ出し(大)から揚げ(大)お漬物(大)お茶(大)デザート(大)コースもあります!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.22%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**11** ブラジル料理 シュラスコB

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

【平日】シュラスコ単品プレートランチ 780円(税別)~  
【休日】シュラスコ7種食べ盛りコース2,980円(税別)~  
★クーポン併用時焼パイナップル食べ放題無料!!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.27%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**8** 濃厚味噌らーめん さこはち358

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~22:00

オススメランチメニュー

野菜たっぷり濃厚味噌らーめん850円(税別)  
鉄鍋でじっくり炒めた野菜の甘みと濃厚な味噌の味わいがベストマッチ!生たまご無料!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.24%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**5** Ristorante & Bar Luce (ルーチェ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(ピスタ+ピッツァ)1,000円(税別)~  
土日祝ランチ.....1,300円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.23%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**2** イタリア料理 カプリチョーザ

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~22:00(グランドメニューのみ)

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet 1,149円(税別)  
※土日祝はランチbuffetは行っておりません。  
グランドメニューからのご注文になります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.22%  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

**10** ウェストハウス 本店・学園店・神立店  
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの  
中から  
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで ●全店舗ご利用可 ●デザートのみのご注文は不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**8** 濃厚味噌らーめん さこはち358  
☎029-864-3551

筑波げんこつ  
唐揚げ2個無料!

●積極ご注文の方に限り ●1枚で人数分有効 ●他のクーポン、サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**6** JUN BOO(ジャンブー)  
☎029-846-6667

ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを  
1杯サービス!

●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他券併用不可 ●1グループで1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**4** ジンホアつくば  
☎029-893-3358

【ランチ限定】  
ソフトドリンク  
サービス

●12種類のなかから、フロートもOK ●お料理ご注文の方 ●1枚で1グループ ●お入店につき1杯まで

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**2** イタリア料理 カプリチョーザ  
☎029-839-0177

お会計から  
10%OFF

●他サービス併用不可 ●対象額1万円以上

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

お得な  
ランチ  
クーポンは  
コチラ  
←

**11** ブラジル料理 シュラスコB  
☎029-875-7790

【ランチ限定】  
焼パイナップル  
食べ放題無料!!

●他サービス併用不可 ●お一人様800円以上のお料理ご注文の方

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**9** チムニーギョット  
☎029-852-3598

お食事代  
5%OFF

●1グループ10名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**7** エルトリート つくば学園店  
☎029-850-2012

お会計から  
10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・コース共に有効 ●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**5** Ristorante & Bar Luce(ルーチェ)  
☎029-855-4561

【ランチ限定】  
ドルチェサービス

●ご飲食された方 ●1枚につき4名様まで

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**3** いの瀬溜 (いのせりん)  
☎029-895-8198

ランチ限定  
ソフトドリンク  
1杯サービス

●お料理ご注文の方 ●1枚で1グループ ●名額につき1杯まで ●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**1** 旬の台所 連根屋(れんこんや)  
☎029-871-3094

ランチ・宴会  
デザート  
もう1品サービス

●1枚で人数分使用可 ●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

# 食楽バル TAKEO

食楽  
BAL

土浦駅東口  
徒歩1分

21周年の  
感謝を込めて

TAKEO21周年  
記念イベント開催!



乾杯ドリンクが

21円!!

期間: 7/15(日)~19(木)

手づかみ!

シーフードフェア



今、都内を中心に話題となっている  
キャッチ・ザ・ケイジャン・シーフード  
「手づかみシーフード」が

TAKEOに登場!

アジア  
テイストのスパイシー  
な味付けでアレンジしたカニや海老、  
貝などの魚介類を手づかみでワイワイ  
楽しく食べるという豪快な料理です!

Mサイズ (2~3人前) **4,980円**  
Lサイズ (4~5人前) **7,980円**

7月上旬スタート予定!

食楽バルTAKEO  
TEL.029-824-8540  
土浦市有明町2-30  
営/17:00~翌2:00(L.O.1:00、ドリンクL.O.1:30)



料亭 霞月楼 (かげつろう)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:00~14:00(L.O.)※完全予約制  
土日 11:00~14:00(L.O.)※完全予約制

オススメランチメニュー

お星の御弁当 玉梓 (税込) 4,000円 (税・送料込み)  
吸物、お造り、炊き合わせ、漬物、八寸、  
酢の物、漬物、御飯、香の物、水菓子

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.266  
みてね!

ザ・餃子亭

ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:45)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)※ランドメニューのみ

オススメランチメニュー

(週替りランチ) 麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン 790円(税別)  
サラダ+コーヒーは食べ放題(ライス・お新香・スープ付き)  
※土日祝のランチタイムはランドメニューのみになります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256  
みてね!

天龍本店 宇都宮・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

【限定】夏の新おもてなし膳 2,500円(税別)  
季節の松花堂+バラチラシ(デザート・コーヒー付き)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.236  
みてね!

つくば山水亭

ランチ営業 ランチ休み/年末年始  
平日 11:00~  
土日祝 11:00~ ※完全予約制

オススメランチメニュー

[平日ランチ限定] ※要予約・7月15日まで  
さつき会席(竹コース).....3,300円  
湯水湯菜豆腐食席1,300円(平日ランチ限定)もあり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.276  
みてね!

焼き鳥居酒屋 鳥大(とりだい)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:00~14:00  
土日 11:00~14:00

オススメランチメニュー

親子丼定食 650円(税込)  
つくば鶏をふわふわ玉子でとじました♪  
サラダ、小鉢、漬物、味噌汁付

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256  
みてね!

焼肉赤牛つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★(来店時)石炭キーマカレーランチ(サラダ・スープ) 950円(税込)  
★タッカルビ石炭ピロ(バラチラシ・スープ・お新香) 1,050円(税込)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.236  
みてね!

ウエスト咖啡ハウス

ランチ営業 ランチ休み/なし  
平日 11:00~14:00(L.O.)  
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

渡り蟹のバスターランチ1,280円(税別)~  
(サラダ・バジルガーリックソース・コーヒーor紅茶付)  
※+200円で大盛にできます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.276  
みてね!

インディアン&アジアレストラングズ

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:00~15:00(L.O.14:00)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

Aランチ650円(税別)  
カレー1種、サラダ、ナン又はライス、1ドリンク  
→カレー大盛り+110円、Aランチはナンorライスお替り+110円

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256  
みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)  
煎菜(タバスコ、ピントネスとサラダのブレッド)、魚介の(エビor海老)介介のフィ  
デウスの田舎風盛り込み、デザート、ドリンク、+400円(お持ち帰り+大盛り可能)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256  
みてね!

寿司・仕出し・お弁当 かねき田中店

営業時間 休み/無休  
平日 10:00~20:00  
土日祝 10:00~20:00

オススメテイクアウトメニュー

当店1番人気の寿司弁当!  
土浦の花火1,200円(税込)

おもてなしに相応しい寿司弁当あります。  
数によってご希望の場所に  
配達もできます。(土浦・つくば)

P.266  
みてね!

旨味館・和カフェ NAMICHIDORI茶房 [ナミチドリ]

営業時間 休み/月・火・木・土  
水・金 10:00~17:00  
日曜日 10:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

本日のコーヒー400円  
アイスコーヒー400円

日替わりのスペシャルティコーヒー豆  
をハンドドリップ。高品質な味わ  
いをお持ち帰りいただけます。

P.246  
みてね!

テイクアウトできるお店

写真

ランチ営業 ランチ休み/〇〇〇  
平日 00:00~00:00(L.O.)  
土日祝 00:00~00:00(L.O.)

オススメランチメニュー

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

他にもテイクアウトできる  
お店があります  
ココをチェックしてね!

TAKE OUT check

人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!

# 選ばれるのには理由がある!

そのお店の常連さんが「通いつける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず!

ふらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、  
オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

エンピロン正規取扱店  
**FIFTY**

P.32

オーナー  
山下さん

お客様の声

〈50代女性〉

昔から目元のシミに悩んでいました。エンピロンのトリートメントに通いながら自宅でもエンピロンでケアを続けていると、1年で目に見えて薄くなってきたのがわかり、正直、もう年だしどうせ変わらないだろうな...と思っていたのでびっくりです。

あまむ  
天空の庭 天馬夢

P.31

マネージャー  
沼田 由香さん

お客様の声

〈30代女性〉

つかず離れずの程よい距離感のサービスと、静かで快適なお部屋でゆっくり過ごすことができました。食事ものとも美味しかったです。自然を感じながらのびのびとできるヨガ、人懐こくて可愛い馬たち...どれをとってもパーフェクトな滞在でした。心も体も軽くなりました。

デオーネ  
Dione つくば店

P.31

オーナー  
高橋 佐知子さん

お客様の声

〈10代女性〉

初めての時は少し不安もあったけど、スタッフさんがとても優しい雰囲気、脱毛中の痛みもなくてやりはじめて少しずつ毛の量も減っていき、夏はいつもワキや太ももが気になっていましたが、今は半袖でも平気です。中学生の私でも安心して脱毛ができました。

マッサージ・はり・きゅう・酵素カプセル  
渡辺はりきゅう院

P.33

鍼灸師  
渡辺 夏子さん

お客様の声

〈40代女性〉

鍼は初めてでしたが痛みもほとんど無く気持ちいいくらいでした。施術してすぐに視界が良くなり、顔のパーツが浮き出てむくみが取れたのを実感。酵素カプセルで身体もすく軽くになりましたいつも朝は顔がげっそりしている感じがあるのですが、次の日、顔に元気があるのが分かりました。

ポーラビューティー  
POLA THE BEAUTY 碓氷つくば店

P.32

エステティシャン  
廣瀬さん

お客様の声

〈40代女性〉

びっくりするほど肌が柔らかくなり、色も1トーン明るくなるので施術後はいつも感動しています。ずっと美肌を保たせたいので、自宅でのケアで手を抜くことが無くなりました。気になる料金の事も、丁寧に分かりやすく説明してくれるので安心して通っています。

口腔内小顔整顔・ヘッドマッサージ専門店  
パナケア

P.32

オーナー  
豊嶋さん

お客様の声

〈40代女性〉

偏頭痛・首肩のコリがひどかったのですが、月1回通ったおかげで驚くほどに頭と体が軽くなりました。頭皮をほぐすので小顔効果も感じていました。たるみとほろい線もひどいので相談し、口腔内小顔整顔マッサージを受けたら、周りから褒められた?と言われるほどに!顔が上がります!!

突然ですが No.87  
地図と測量にまつわるクイズ  
—国土院「地図と測量の科学館」より—

Q.地名の問題

地図にある住居地名には、読みが難しい(難読地名)ものがあります。次の地名は、いずれも茨城県東部の県南地方にある地名です。何と読むでしょうか。

- ①大白谿 ②手子生  
③大豆 ④毘菟堂  
⑤常名 ⑥女化町

答えはP.42!

鼻の治療外来・蓄膿症日帰り手術  
花クリニック南大通り

P.33

院長  
横山 和則先生

お客様の声

〈40代女性〉

日帰り手術に不安があったのですが、詳しい説明で緊張もほぐれ痛みも十分に抑えての手術でしたので安心して受けられました。また、子供は鼻づまりがなかなか治らず受診。丁寧な説明と診察で子供も怖がらずに処置をしていただきました。

カイロプラクティックサロン  
総健美館 つくば店

P.32

院長  
増淵さん

お客様の声

〈50代女性〉

変形膝関節症で痛くて歩けず、手術したら大好きなよさこいはもう無理かな、でもどうしても踊りたい!業をも揺む気持ちで来院。施術で骨格の歪みを正し、必要な栄養を摂りながら通いつけて7ヵ月後、私の膝はサポーター無しでよさこいを思いきり踊れるほど完治!感謝で一杯です!

イベントの景品にも大人気!

松代店限定 今年イチオシの夏グッズ

Otona 流しそうめん

360度どの向きからもそうめんが取れる!

乾電池式なので家の中だけではなく外でも手軽に流しそうめんが出来ます。

ハピロールタブレット

冷やしたプレートにアイスやジュースを混ぜるだけ!

ロールアイスやシャーベットが簡単にできます

電動ソフトクリームメーカー

取り外しが簡単なのでコンパクトに収納できます

市販のアイスが美味しいソフトクリームに

COTTON CANDY MAKER

わたあめ屋さん

いつものおやつはもうももちゃんホームパーティーで大人気!

おうちで簡単! あめ玉やシェガーで作れるわたあめメーカー!

Kitchen & package  
**ORITOMO**  
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444  
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678  
土浦市虫熊3585 8:30~18:00(日・祝日休)

茨城センター店 ☎029-843-3310  
土浦市駅前2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)



小・中・高校生でも安心安全で人気! [お肌を傷めない] [痛くない] 最新の脱毛技術を採用

## 痛くない!肌ダメージ0の 敏感肌脱毛サロン ディオーネ

ディオーネのハイパースキン脱毛は医療機関でも採用されている脱毛法。その点が一般のエステサロンの脱毛とは違います。より安全で確実、無痛で安心の高品質脱毛なので、肌質に関係なく多くの方におすすめできる脱毛なのです。

**ドクターリセラ認定  
顧問医師契約サロン**

100%天然由来成分にこだわったスキンケアシリーズを使用し施術を行っております。

**お子様脱毛体験 7,000円** (税別)  
Dioneのハイパースキン脱毛は、もともと毛のコンプレックスを持つ女の子のために開発された脱毛法。刺激に敏感なお子様にも安心。30分間好きな部位を脱毛し放題。お母様もお好きな部位一か所を脱毛体験頂けます。

**うるツヤ  
お顔脱毛体験 3,000円** (税別)  
通常6,000円  
毛穴を引きしめ肌質をキメ細かく改善。肌の保水力が高まり、ハリと弾力UP。うぶ毛なし、くすみなしの透明美肌へ♡

シェービングとフレンジング消毒。保湿効果のコラーゲン配合ジェル使用。うぶ毛まで丁寧に脱毛。フォトの効果で美肌に。拭き取り後、ローションで美白効果の優れたパックでお仕上げ。

他メニューはHPをご覧ください

美肌脱毛専門エステサロン  
**Dione つくば店**  
029-846-1114  
つくば市吾妻3丁目17-11 メルベージュ吾妻101  
営/10:00~19:00 定休/不定休 駐/あり

女性専用  
完全予約制

# Health & Beauty

## 健康と美容

茨城県高萩市にある、東京ドーム28個分の広大な敷地に建つ「天空の庭 天馬夢(あまむ)」

美と健康に良いライフサポートを提案する日本初の本格的ヘルスリゾート

人気女性誌にも多数掲載!

## 天馬夢 AMAMU

腸をデトックスするファスティングやヨガなどを組み合わせた様々なプランが2泊3日から体験できます。ご自身のココロとカラダとゆっくりゆったり向き合う時間を過ごしてみませんか?

- お散歩** 四季新々の景色を感じる
- エステ** 大自然の中で心身ともにリフレッシュ
- 乗馬体験** 大自然の中を悠々と
- スパエリア** 屋内プール・ジャグジー

ヨガ体験 心とからだの解放

**宿泊プラン** 通常2泊3日

**ファスティングプラン** オリジナルドリンク\*ライフサポート\*1本付き  
2泊3日 お一人様 48,000円

**天馬夢オリジナルセット食プラン** 5食付き  
2泊3日 お一人様 48,000円

提供しているお食事は、動物性のものを一切使用せず、マクロビオティックや薬膳などさまざまな考え方をベースに、発酵食を積極的に取り入れた、天馬夢オリジナルのリセット食です。

**7月 限定特別プラン**

**1泊2日 ヨガ体験プラン**  
1泊2日 2食付き(夜・朝)  
お一人様 21,000円

ご希望により7月限定で1泊のご宿泊が可能になりました。  
セットオプション…屋内デトックス・朝ヨガ

※1泊2日の場合、ご利用いただけないオプションもございますので、予めご了承下さい。

天空の庭 天馬夢 〒318-0103 茨城県高萩市大能733-2  
ご予約・お問合わせは、お電話またはHPより受け付けております。  
tel.0293-27-3900 天馬夢

※日帰りプランやお食事のみのご提供は行っておりませんのでご了承ください。

車でお越しの方  
桜土浦インター 約100km 高萩インター 高萩ICより 約30分  
約70分

電車でお越しの方  
土浦駅 JR常磐線[土浦-水戸] 約60分 水戸駅 JR常磐線[水戸-高萩] 約50分 高萩駅 タクシー 約25分

※高萩駅より無料送迎車運行中です。予約制になっております。



【実際の患者様の声】  
変形関節症で痛くて歩けないほどでしたが、院長を信じて施術を続け、今では大げなよきこいを踊れるほど完治しました!

完全予約制 | 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善  
つくば カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状…。改善実績多数の信頼サロン



改善例多数! 【ご相談は無料】  
「背骨矯正、自律神経の不調、手足のしびれ、めまい、耳鳴り、便秘、頭痛、不眠症、股関節やひざの痛みなどでお困りの方もお試しください。病院に行っても改善しないその痛み、あきらめていませんか?原因は背骨や骨盤の歪みかもしれません。骨の歪み・ズレを正す熟練の施術と、悪い生活習慣を改善することで快適な日常へ!

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止  
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック的90分  
通常8,000円→初回半額4,000円(税込)  
※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円

7/22(日)〜(東京)カイロ資格セミナー  
※詳細はお問合せ下さい。

☎029-857-1891  
つくば市桜3-4-1-704  
営業/10:00〜20:00(火・木・土)  
予約のお電話は月〜土  
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。  
※出張施術も承ります。



完全予約制 | カード可 | ポラザビューティー  
つくば **POLA THE BEAUTY** つくば

89年に渡って進化を続けるポーラの知恵で、ずっと続く透明肌



紫外線量が強烈に高まる7月は、シミ・そばかすの原因を抑制するケアが最も大切な季節。長年の研究から生まれた最先端の技術でしっかり肌を守ります。

トライアルエステ 3,780円〜  
紫外線や汗による細菌が美肌へ  
肌からだこころの美しさの持続に特化したボディエステ  
7月スタート 肌・からだ・こころの美しさの持続に特化したボディエステ  
●ボディータルコース (脚・胸・背中)90分 15,000円  
●ヘッドケア ……10分 2,000円

☎029-828-6101  
つくば市吾妻1丁目8-10  
B1/Fつくば2F・4F  
駐/あり  
営業/10:00〜最終受付18:00  
※HPは【POLA】で検索

ヘッドマッサージは、首の凝り・頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・たるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制 | 女性専用 | 子連れ歓迎  
つくば パナケア

★茨城県初★口腔内小顔整顔・ヘッドマッサージ専門店



ヘッドマッサージ専門店から、お客様の悩みにお応えすべく始めた口腔内小顔整顔マッサージ。3ヶ月経ち、早くも大好評!

口腔内小顔整顔マッサージ  
口腔内と整顔マッサージのあとに顔をほぐして顔骨の調整  
90分16,200円→初回15,000円  
【モニターの施術後の結果(個人差あり)】  
①小顔 ②鼻の高さが左右対称 ③たるみの緩和  
④ほぐれ頬の緩和 ⑤目の大きさの変化  
⑥肌のプルプル感 ⑦口角が上がる ⑧頬を噛まなくなる  
⑨鼻の位置が上がりフェイスラインが出る など  
ヘッドマッサージ(100分) 初回  
Plaza特別コース 通常10,800円→9,000円

☎090-1994-9795  
土浦市村中4-8-16  
営業/11:00〜16:00 駐/あり  
不定休 ※女性専用サロン  
※「茨城初」/「ケア」検索  
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

ぶらざ募金クーポン 有効期限190年7月末日  
【初回限定】エンvironフェイシャルブライマリーコース(60分)7,000円→3,000円  
※初回カウンセリング ※新規の方限定  
※ご予約の際に「ぶらざ募金」とお伝えください。  
FIFTY 【フィフティ】 ☎029-828-8223

完全予約制 | カード可 | 女性専用 | フィフティ  
つくば エンviron正規取扱店 FIFTY

光老化の予防改善に特化した医師の認めるスキンケアエステ



医師の認めるアンチエイジング化粧品  
エンvironでマイナス10歳の肌を実現!

効果的なビタミン補給で肌質改善!  
シミ・しわ・たるみ・乾燥肌など、あらゆる肌の悩みにも!  
●ブライマリーコース(40分) 7,000円  
●クリアコース(60分) ……9,000円  
●Wビタミンコース(70分) ……13,000円  
詳細は【フィフティ つくば】で検索!!  
★アロマトリートメント(40分)4,500円〜  
オイルはアロマセラピー国際ライセンス保持者がブレンド。  
熟練の技術者によるオーガニックの施術で  
お肌の部分を集中トリートメント→初回限定20%OFF

☎029-828-8223  
つくば市学園の森3-29-6  
営業/10:00〜18:00  
休/火曜、日祝  
※全て税別表記 ※施術中  
お電話に出られないこともあります。折り返し致します。

**30th Anniversary**  
多くの患者様に選ばれ続けて、  
城本クリニックは「開院30年」を迎えました。  
0120-107-929  
城本クリニック

**美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。**  
城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。  
お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本クリニック** ウェブ検索

<b>二重まぶた</b> 埋没法(1年・永久保証) 両目…60,000円〜	<b>しわヒアルロン</b> 正規品・高品質 0.1ml…9,800円	<b>しわポトックス</b> 目尻…28,000円 眉間…28,000円 頬…48,000円	<b>まぶたのたるみ取り</b> 目の上…300,000円 目の下…350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
<b>しみ・毛穴・そばかす</b> 【柏院】フォトフェイシャル 【水戸院】e-max 高頻トライ…9,800円	<b>ニキビ・ニキビ跡</b> ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円	<b>医療レーザー脱毛</b> 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	<b>ホクロ・イボ</b> お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内)10,000円
<b>超音波脂肪吸引</b> 経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円〜	<b>脂肪溶解注射</b> BNLS ……9,500円 メソセラピー 25,000円	<b>バストアップ</b> ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	<b>バストのお悩み</b> 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
<b>小顔・輪郭形成</b> 高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円	<b>ワキガ・多汗症</b> 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	<b>イレズミ除去</b> 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション	<b>その他の治療</b> たるみ、隆鼻術、立ち耳、でんそ、口唇小、鼻縮矯正、埋入肉治療、美容注射、点滅、ピアス、やせ鼻、背骨矯正など ※表示価格は消費税別価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません。

**城本クリニック** カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!  
無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929** 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿  
イオンナ クリニック

柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザバスカビル6F  
水戸院 水戸駅南口駅直結 水戸市京町1-7-44 COMBOX310 2F

トリートメント500円引き

※他メニューとの組み合わせで有効  
hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 贈付可 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば hair make share

さまざまな髪の悩みに一人一人に合った最高のケアを提案



しなやかで美しい髪と頭皮にこだわり続け、経験と商品を熟知したスタッフが最適なメニューをおススメします。

オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

- WELLA SYSTEM PROFESSIONAL トリートメント.....4,000円~  
ご利用のお客様にミニシャンプーとミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!
- カット(5・8込).....4,500円  
カラー(5・8込).....7,500円~  
パーマ(カット・5・8込).....10,000円~  
トリートメント.....4,000円~

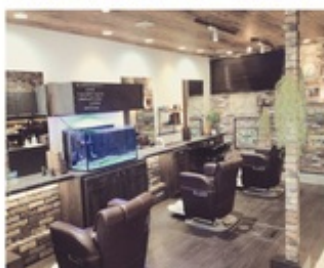
☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2  
グリシーヌヴィラ103  
営業/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜・第2水曜  
※税別表記 駐/あり

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可

つくば ゼファー Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定全メニュー20%OFF

- カット(シェービング+シャンプー).....4,000円 → 3,600円 (10%OFF)  
●カット&カラー.....8,000円 → 7,200円 (10%OFF)  
●カット&パーマ.....8,000円 → 7,200円 (10%OFF)  
●縮毛矯正.....9,800円 → 7,840円 (20%OFF)  
※全メニュー税抜き価格で表記しています  
●大好評! オリジナルヘッドスパ(1,500円) → 1,000円

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2  
営業/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火・第2水曜  
駐/あり

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

〈新規のお客様〉  
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる  
あなたにピッタリのサロン

完全予約制 | カード可

つくば ビストヘアデザイン Vist hair design

基本のシャンプーからスペシャルだからこそ髪がきれいな常連客が多いのも納得



「妥協のない高品質をすべてのお客様に」そんなオーナーの信念から、シャンプー時には炭酸泉+軟水泉をサービス。頭皮と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭皮環境に導く。2年前のオープン当初から、水・ケア剤にとことこだわるサロン。

- 白髪抑制成分配合ヘアカラー  
根元6,000円 全体染め6,500円  
(6/20~) 店内商品 対象商品ケララスターゼ、TOKIO、7/31 10%OFF N、自由が丘化粧品、ドライヤー  
カット4,200円 カラー6,000円~ パーマ7,000円  
※表示価格はずべて税別となっております

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1  
営業/10:00~20:00(カット~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付) 駐/あり(店舗前)  
休/隔週月曜、火曜  
http://vist-hair.com/

Vist hair design ☎029-846-7001

〈新規でなくてもOK〉  
店内商品10%OFF (6/20~7/31)

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

美容鍼灸(40分)+酸素カプセル(40分)  
4,320円→3,240円(1,000円OFF)!!

※他サービスとの併用不可 ※ご来店時にクーポンをお持ちください ※お一人様1回限り  
渡辺はりきゅう院 ☎029-836-2846

予約優先制 | 子連れ可 | 男性可 | 個室あり

つくば 渡辺はりきゅう院

最近、お顔の疲れやお肌の調子が気になりませんか?

東洋医学に基づき鍼とマッサージでお顔だけでなく首や頭のツボを刺激、手足やお腹にお灸をして血行を促進し、女性の健康的な美しさを引き出す。国家資格保有の女性鍼灸師が施術し、髪の毛よりも細い鍼を使用するので痛みはほとんどなく、初めての方でも安心。施術後はお顔がポカポカになり「顔色が良くなった」「フェイスラインがスッキリした」「身体が軽くなった」と1回で効果を実感する方が多く、ほとんどの方がリピーターに。代謝UPや疲労回復といったエイジングケアに効果を発揮する酸素カプセル付きで、ゆっくり身体を休めることができます。

- 美容鍼灸(40分)  
+酸素カプセル(40分)  
4,320円→  
ぶらざクーポンで3,240円!!

☎029-836-2846

つくば市松野99-45  
営業/月~金 10:00~14:00  
16:00~20:00  
土・日 10:00~16:00  
休/火曜・祝日  
駐/あり



顔のむくみや、肌のくすみ、疲れた目元、顔のハリ、目元やフェイスラインのたるみが気になる方へ、メイクをしたまま施術可。



病院 | 完全予約制

つくば 花クリニック南大通り

副鼻腔炎と嗅覚低下 (においが分からない)

梅雨のじめじめや真夏のような暑さ、気温差、体調を崩しやすいお天気が続いています。鼻づまりの症状もつらいものですが、これがだんだんと悪化してにおいも分からなくなってくる場合があります。この場合は、慢性副鼻腔炎を考え、鼻茸(ポリープ)を形成している可能性があります。嗅覚低下もしてくると病変の範囲も進行していると考えます。においを感知する神経は、鼻の入り口から上方の一番奥にあり、そこまでにおいの分子が届かないと、においが分かりません。鼻茸がある場合、切除して空気の通り道を広げることができると、鼻閉は改善します。しかし嗅覚低下は、手術によっても鼻閉ほどは改善率は高くありませんので、手術後の治療をしっかりすることも大切になります。内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能です。

- 4月より、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などのお鼻の症状の一般外来を始めました。  
お子さんから、大人の方までお気軽にご相談ください。  
完全予約制・お電話でご予約ください。  
受付・診療アシスタント募集中!  
詳しくはクリニックホームページへ

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2  
診療/午前中は手術、午後外来 駐/あり  
※手術の無い日は午前中も外来を受け付けております。  
休診/水曜(午後)・日曜・祝日

HP ▶ <https://tsukuba-jbika.or.jp>



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山和則先生  
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,780件を超える手術実績を持つ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

手術 又は 外来  
木曜午前中は、電話受付休み。



予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可

つくば Hair Studio **Peace**

髪と頭皮ケアのプロ「ヘアケアマイスター」のいるクリニック系サロン



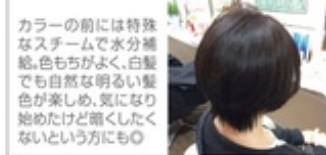
**ELEMEA DRY**  
クレイム エレメア ドライ  
18,000円(税別)  
髪の水分バランスを整え、「美しく健康的な髪」へ導く。髪の状態に合わせて5段階の温度調節機能。ストレートアイロン、カールアイロンもあまた。

弱酸性縮毛矯正やキラガミで、まとまりが悪くパサついた髪も、傷めず綺麗にツヤのある健康的な髪質に改善。弱酸性パーマでボリューム感のあるスタイルも◎

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
  - おトクなカット+弱酸性パーマ.....10,000円~
  - おトクなカット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~
  - おトクなトリートメント+ノンアルカリヘナカラー+カット.....9,500円~
- キラガミ...他施術に+7,000円~**

029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり  
営業/10:00~20:00  
パーマ最終受付18:00  
カット最終受付19:30  
休/火曜 ※クレジットカード各種ご利用可



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

ひたち野うしく **blanca** hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン



髪のカセや頭の形を計算したカットで360度キレイに。  
長さは変えずに少しイメージを変えたい等の相談にも対応してくれるので安心。癖毛でショートにできないとお悩みの方には縮毛矯正もお薦め!

骨格美人に見える仕上がりの美しさが自慢! 豊富なエイジングケア知識に基づく提案でパサつきなど髪の悩みも改善。

- 新規の方限定全メニュー特別割引**  
☆茨城初!生キューティクルトリートメント☆  
(全て1時間ホームケア付)  
★カット  
+生キューティクルトリートメント7,560円 ▶ **6,048円**  
★カラー(カット込)  
+生キューティクルトリートメント14,040円 ▶ **9,990円**  
カット1,000円 リラクサパーマ(カット込)2,600円 ▶ **990円**  
縮毛矯正(カット込)17,280円 ▶ **13,824円**  
ヘアニックエキスとパーマエキス入りで、真っ直ぐすぎない自然なストレートに。

029-875-3626

年久市ひたち野西4-11-9 103  
営業/10:00~20:00  
日曜9:00~19:00  
駐/あり  
休/火曜、第2、第4日曜  
※スタッフ募集中! P47



予約優先制 | 男性歓迎

つくば **Rhythmic**

トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。



落ち着いた色味で大人の凛とした上品なツヤ感を演出。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。伸びた時のまとまりやすさも考慮した提案で、「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでない!とダメ!」というファン多数!

- カット(5-8cm).....4,500円(税別)
- カット+カラーorパーマ(5-8cm).....11,000円(税別)~
- カット+オーガニックカラー(5-8cm).....11,500円(税別)~
- ヘアニックエキスとパーマエキス入りで、真っ直ぐすぎない自然なストレートに。
- カット+ヘアエクソ(5-8cm).....13,500円(税別)~

029-852-2765

つくば市研究学園5-2-7 2階  
営業/10:00~ 駐/あり  
休/火、第3火水  
※出張のため臨時休業あり。  
事前予約がスムーズです。

ふらざ募金クーポン 有効期間/30年7月末日  
(新規限定)学生限定。  
メンズカット初回2,800円/2~3回目3,000円  
学生以外の方は、掲載価格にてご奉仕  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください  
MARNE【マーン】 ☎029-875-9566

予約優先制 | 子連れ歓迎

つくば Hair Salon **MARNE**

スマートにカッコイイを目指すならココ!新規メンズカット2,800円!



汗ばむ季節もワックスで簡単に整う、爽やかスタイルを実現!さりげなく流行を取り入れたデザインに仕上げてください。

- ◆メンズカット.....4,800円~2,800円  
(シャンプー・カット・シャンプー・ブロー付)  
◆レディースカット(カット・ブロー・シャンプー).....4,200円  
(シャンプー・カット・ブロー・シャンプー付)  
◆中学生以下.....3,000円~2,100円  
◆30%OFF
- ◆ポイントストレートパーマ 3,000円~2,500円~  
◆ファッションカラー.....4,500円~3,500円~  
◆パーマ.....5,500円~4,500円~  
◆縮毛矯正.....15,000円~13,000円~
- ※出張矯正も承ります!※即日帰省等、ご相談下さい。  
基礎的ケアからの不安定な方など、「外出が難しい」サロンに行きたくても予約がない方も髪を整えたいという方に、この機会に、ご来店をお願いします。

029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
ロワール502  
営業/10:00~20:00  
休/火曜 駐/あり  
※「MARNE つくば」で検索!  
※全て税別表記

ニューヨークデザイン  
**New York Designs**  
Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード発星中  
10日以内であれば無料でお直しいたします  
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

**キッズカット(小学生まで).....890円**  
**デザインカット(男性).....890円**  
**デザインカット(女性)1,000円**  
※セルフシャンプーできます

このお店 **限定!** **女性お顔そり1,500円**  
**男性お顔そり1,000円**  
※どちらもお顔そりカット付

- カラー(デザイン・白髪染)トリートメント(シャンプー・ドライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....2,890円~
- デザインカット(シャンプー・ドライ付).....1,900円
- カット+カラー+トリートメント(シャンプー・ドライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....3,890円~ [ロング] 肩までの長さまで.....+500円~1,000円 肩下から.....+1,500円~3,000円
- カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円~
- お持ち込みカラー(シャンプー・ドライ付).....2,000円 ※シャンプーなし 1,000円引き ※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合 +1,000円
- ブライダルシェーブ(このお店のみ).....6,000円~

[カラー専門店だから出来る!]  
★お求めやすい価格でご提供  
★業界一流クラスの薬剤使用 (取り扱っているカラー剤は全て全日本美容協会・日本美容協会・日本カラー剤協会認定品)  
★豊富なカラー カラー剤の色は常時24種類以上、明るさを変えたりと100種類以上  
★染め上がりが非常に良い 肌への負担も少なく髪にもダメージが少ないため染め上がりは伸び縮みしにくい  
★低刺激性・低ダメージ カラー剤・天然ハーブ配合などにより頭皮刺激やダメージを軽減しています

**ECOサロ**  
★お求めやすい価格でご提供  
★業界一流クラスの薬剤使用 (取り扱っているカラー剤は全て全日本美容協会・日本美容協会・日本カラー剤協会認定品)  
★豊富なカラー カラー剤の色は常時24種類以上、明るさを変えたりと100種類以上  
★染め上がりが非常に良い 肌への負担も少なく髪にもダメージが少ないため染め上がりは伸び縮みしにくい  
★低刺激性・低ダメージ カラー剤・天然ハーブ配合などにより頭皮刺激やダメージを軽減しています

経験豊富なスタッフがお待ちしております!

NYD つくば 検索... ※価格は全て税込です。

029-857-4844 (つくば桜店) 029-855-4151 (つくば二の宮店)  
つくば市桜2-39-1 029-857-4844  
つくば市二の宮1-24-7 029-855-4151  
営業/9:00~19:00 営業/9:00~19:00  
専用駐車場完備(桜店・店舗7名車/二の宮店・店舗10台)  
両店予約優先制 NYDつくば

予約優先制 | カード可 | 着付可 | ラクウインタ

つくば **La Queenta**

綺麗への近道...  
トリートメントウェーブ「リ・カール」  
乾かすだけで巻き髪スタイル。髪を傷めず、短時間でソフトウェーブに! ショートスタイルも手くして簡単にスタイリング。パーマ液を使用せずにウェーブを形成する今話題のトリートメントで作る新感覚のソフトウェーブ「リ・カール」。髪が傷んでお困りの方、髪をもっと美しくしたい方にオススメです。

そして... 進化し続ける  
**トリートメントカール**  
遂に夢のコラボレーション  
**『リ・カール』**  
×  
**『OLAPLEX(オラプレックス)』**  
シルクのような手触りとツヤ、より綺麗なカールスタイルを叶えます。  
『OLAPLEX』初めの方、リ・カールに+1,080円で施術OK  
インスタ始めました! **la\_queenta\_hair**

0120-311-073  
つくば市古来602  
営業/月・水・土 9:00~18:00  
木・金・日・祝日 9:00~17:00  
休/火曜・第3日曜日  
駐/あり  
http://www.laqueenta.com/

La Queenta ☎0120-311-073

リ・カール(ショート)7,560円(税込)~  
カット.....4,200円(税込)~  
イルミナカラー 8,640円(税込)~  
カラーリタッチ 6,480円(税込)~

▲掲載以外の料金なども詳しくはHPをご覧ください! ホームページからWEB予約できます。

New York Designs ☎029-857-4844(つくば桜店) ☎029-855-4151(つくば二の宮店)

**ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)**

※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定

ふらざ募金クーポン 有効期間/30年7月末日

La Queenta ☎0120-311-073

**新規のお客様限定!リ・カール税込価格より20%OFF!**

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期間/30年7月末日



OLAPLEX(オラプレックス)トリートメント  
+1,620円(税込)  
(シャンプー・ドライ込)

リ・カラーやカラー、ストレートのメニューと一緒にご利用ください。髪にダメージを軽減・補修し、髪のコから強くしてくれます。初回限定で他メニューに+1,080円(税込)でご利用頂けます。



単品施術OK

トリートメント  
2,000円(税別)  
(シャンプー・ドライ別)  
他メニューにセットの場合▶+1,000円~

ダメージが酷く、毛先が乾燥してまとまらない方のために厳選した保湿補修トリートメント。シャンプー後に塗布するだけで、髪の内部空洞をしっかりと補修。さしみを無くし、毛先まで均一に潤ったお手入れしやすい髪に仕上げてくれる。



単品施術OK

頭皮のリラクゼーション・  
ヘッドスパ 2,500円(税込)  
(シャンプー・ドライ込)

発毛が衰え始めた頭皮と髪の状態を健やかにし、マッサージ効果により新陳代謝が改善し発毛を促進。リラクゼーション後は、毛根や毛穴がすっきりクレンジングされ、頭皮クレンジングと育毛マッサージを兼ね備えたお得なメニュー。

● 書店員に聞く! \ TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました! /  
この夏、始めたい趣味に関するおすすめの本はありますか?



スタッフ  
阿部さんオススメ!  
「アクアリウム BOOK」  
水谷尚希・森岡真(監修) 主婦の友社

水槽という小さな世界を自分で作り上げる喜び、空間を彩るインテリアとしても楽しめるアクアリウムをはじめたみませんか。世界の熱帯魚や水草を写真で紹介し、初心者にも分かりやすいイラストで育て方を解説。キレイな水槽のレイアウトの写真が豊富に掲載されており、本を読んでいるだけでも楽しめますよ。



スタッフ  
根本さんオススメ!  
「はじめてのハーブ」  
松平孝(監修) 主婦の友社

さわやかな香りで気分をリラックスさせてくれるハーブの育て方&活用法を写真とかわいいイラストでご紹介。はじめてハーブを育てる方、新鮮なハーブティーや料理を楽しみたい方にピッタリな入門書です。新しい爽やかな趣味として、ハーブ生活を始めてみませんか。

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYAさんの店舗内に必ずプラザを置かせて頂いています。

そしてご紹介頂いた本の特設コーナーがあります!

立体駐車場  
P  
SAZA COFFEE  
SAZA COFFEE

月に1度の  
きれいな髪のための新習慣  
ヘッドスパ&トリートメント

頭皮の毛穴まで洗われて、ときにはじんわり温かく、ときにはぐいぐいと頭のツボを刺激され、賢い夢心地のひとときを感じるヘッドスパ。常に進化し続けていて、驚くほど髪そのものが健康になっていくサロントリートメント。月に1度のお手入れで年齢を重ねることに失われていくツヤやボリュームの悩みも解消されます。行きつけのサロンはあっても、ヘッドスパやトリートメントはサロンによって工程や材料、マッサージの仕方まで違うので、自分に合った「美髪になるためのかかりつけサロン」を見つけてみましょう♥



単品施術OK

オリジナルヘッドスパ(20分)  
2,100円(税別)  
(シャンプー・ドライ込)  
他メニューにセットの場合▶+1,500円

男性に人気の頭皮ケア。毛穴に詰まった汚れをスッキリ落として地肌を活性化させます。抜け毛・薄毛予防に最適。安価なので、他メニューと同時に頼む方が非常に多い人気メニュー。



単品施術OK

スッキリ高濃度炭酸ヘッドスパ(約40分)  
3,500円(税別)  
(カット+スパ7,700円)

上質なクレイバックと高濃度の炭酸ヘッドスパで頭皮スッキリ!頭皮~首・肩のリンパマッサージで血流も良くなるので、お疲れの方にもおすすめ。単品はドライ込4,500円(税別)のところ、ぶらざ限定で3,780円にてご提供。



単品施術OK

美しい髪にこだわり続けたトリートメント  
4,000円(税別)~  
(シャンプー・ドライ込)

カラーによるダメージや紫外線、年齢とともに変化するさまざまな髪の悩みをヘアケアのスペシャリストが一人一人に合わせたトリートメントを選び、内部から美しい髪へ導きます。



単品施術OK

ナムトリートメント  
9,000円(税別)~  
(シャンプー・ドライ込)  
他メニューにセットの場合▶+8,000円

髪の内部までたっぷり栄養を補給し、低温のアイロンでしっかり定着させる最高ランクのトリートメント。季節の変わり目に受けやすいダメージケアに非常に効果的です。



単品施術OK

生キューティクルトリートメント  
3,240円(税込)  
(シャンプー・ドライ別)  
他メニューにセットの場合▶+3,240円

キューティクルを修復し、紫外線など外部からの影響を受けにくい強い髪へ育てるトリートメント。毎日の「継続」が美髪を作るという考えから1週間ホームケア付きで、圧倒的な艶髪をキープできると好評。



単品施術OK

ホームケア付トリートメント  
3,000円(税別)  
(シャンプー・ブロー別)  
他メニューにセットの場合▶+3,000円

髪のコからダメージをケアすることで、カラーはより美しい発色、パーマは滑らかな上質なウェーブに、ストレートはより艶やかなラインを実現!サロンの仕上がりをキープでき、違いがすぐに実感できると好評!



**TKC 竹園ファミリークリニック**  
TAKAZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

**内科** **小児科**  
**外科** **整形外科**

**予防接種**  
**乳児検診**

**夜10時まで診療**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ  
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

**029-851-4635**  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>



つくば市  
(3ヶ月) 浅石詩乃(あさいしことの)ちゃん  
パパもママも大好き♡



土浦市  
(2才) 田村 悠(たむら はると)くん  
はるくんの笑顔、たくさん見せてね♪



土浦市  
(11ヶ月) 萌生(めい)ちゃん  
元気に大きくなってね♡



つくば市  
(7ヶ月) 結楓(ゆい)ちゃん  
ぶくぶくほっぺに、むちむちあんだよ♪

**わが子がイチバン**  
Best Shot!  
**My Child is No.1**



つくば市  
(1才) 西井 大翔(にしい ひろ)くん  
いつも素敵な笑顔に癒されてます♡ありがとうございます★

**小学生までのお子様のお写真募集!!**

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
  - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
  - 3.応募者のフルネーム
  - 4.住所、電話番号
  - 5.お子様に対するコメント20字以内

**応募先**

[郵送] 〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F  
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、西文字で記入ください。  
例♡→ハート、♪→音符、★→星など

QRコードからもメール応募できます!



**研究学園 いいむら耳鼻咽喉科**  
キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	●

休診日 水・日曜、祝日

**TEL.029-879-9770**  
つくば市研究学園5-12-4 駐車場完備  
研究学園駅前岡田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり  
イースつくばより徒歩1分

**i-TICKET**  
順番待ちシステムを導入しています



つくば市  
(5才)ジュニちゃん  
美容室ラ・クワインタ(P34)の愛犬♡



牛久市  
(15才)ハッピーくん  
とっても大切な家族です★



つくば市  
(11才)りんちゃん・(2才)むぎちゃん・(10才)はなちゃん  
HP(P42)による♪遊びに来てね!!



つくば市  
(2才)トアちゃん・(1ヵ月)リンちゃん・(1ヵ月)ケンちゃん  
新しい家族が増えました!ママはHP(P33)のオーナーです。

**PET PHOTO**  
ペット写真集

**ペット写真大募集!**

- ①お写真1点
- ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぷらざ編集部」までお送り下さい。  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[HP] www.joyo-plaza.co.jp  
[郵送] 〒300-0037  
土浦市桜町 1-6-13  
常備通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏面に名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♡(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、請求書発行しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヵ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。



**里親さまを募集しています**

**フエンネ** 男の子/1-2才

【避妊】済  
【特徴】優しい顔立ち、スリム  
【体調】良好  
【現在の飼育状況】  
シエルトにてケージ生活中  
【気質・性格】ちょっぴりシャイ

▽譲渡方法、条件▽  
\*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、  
\*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
\*当会の定めるアンケート・契約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。  
2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

**CAPIN**  
NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク  
HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179( 鶴田 )



14(土)~

## LIVINGとは違う、平屋を感じる 「土浦展示場」OPEN

茨城県内3カ所目の展示場「アルネットホーム土浦展示場」が7月14日(土)にオープンします！平屋の暮らしを再現し、家事・生活動線を考えた「らくまま」を体験できます。素材とデザインにこだわった住まいを是非ご覧ください！アンケート記入でラスク工房様とコラボしたオープン記念品をプレゼント。

【会場】土浦市下高津4-19-7  
(ABCハウジング土浦住宅公園内)  
【時間】10:00~17:00

掲載  
P.41 029-861-0205(リビング つくば)

アルネットホーム土浦展示場  
【アルネットホーム土浦展示場】土浦市下高津4-19-7  
営/9:00~18:00  
休/週水曜、月2回木曜

7(土)  
8(日)

## 家づくり相談会「ie-ten」VR体験で 理想の住まいを体験することが出来ます！

「家づくりを始めたけれど、どこにどんな相談をしてよいかわからない」と思っている方へ！家族構成に合わせた家づくりに役立つ内容です。住宅はもちろん店舗や塾・音楽教室・保育園の建設を手掛けてきた多くの実績で、当社だからこそできる提案があります。しつこい営業は致しませんので安心してお気軽にご参加ください。

【会場】つくば市春日2丁目38-2  
【時間】10:00~16:00  
【備考】10組限定 キッズコーナーあり

掲載  
P.1 ORGANIC HOUSE SALON  
029-825-2777

オーガニックハウスサロン NKハウジング  
土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00  
休/水曜日 <http://nkhousing.co.jp>



ie-ten

~21(土)

## R+house「家展」開催中！ お問合せ多数のため、特別開催〜21日まで

建築家と建てる家を身近に、手軽に。アールプラスハウス・モデルハウスを期間限定にて公開中。広々LDKに無垢のアカシア材をふんだんに使用。北付け道路でありながら、陽あたり、風とおりが快適。提案力の高いアトリエ建築家だからこそその出来映えをどうぞ堪能ください。

【会場】つくば市内  
【時間】10:00~17:00  
【備考】各日5組様限定(予約制)

掲載  
P.40 株式会社リアルウッド研究学園  
0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
<http://www.realwood.co.jp/>

14(土)  
16(月)

## サマーセール《7月14~16日3日間》 セレクト雑貨、多肉植物全品10%OFF

お庭の専門店のスパイラルガーデンでは、龍ヶ崎本店、つくば店ともに日常生活をちょっと楽しくしてくれるセレクト雑貨や多肉植物も販売中。ぶらざ特別企画として、7月14日(土)~16日(日)の3日間限定。雑貨・多肉が全品10%OFF！夏休み前にお気に入りをおみつけるチャンスです。

【会場】龍ヶ崎本店、つくば店  
【時間】10:00~17:00  
【備考】数に限りがございます。お早めどうぞ。

掲載  
P.41 スパイラルガーデン  
0120-55-4128

【本店】龍ヶ崎市若菜町3093-7  
営/9:00~18:00(オフィス)  
休/水曜日

7(土)  
8(日)

## 「タクミの家」完成現場見学会

真っ白な漆喰壁の家が完成しました。目で見て、触れてみてください。完全2世帯のバリアフリー住宅で、畳コーナー等こだわりがたっぷり話まったオンリーワンの住宅です。無理な押し売り営業は一切いたしませんので、安心してお越しください。土地探しから仮住まいの事、借入れに関する事や年廻りの事等、何でもご相談ください。

【会場】かすみがうら市稲吉南  
【時間】10:00~17:00  
【備考】お気軽にお越しください

掲載  
P.39 ハグハウスつくば 株式会社タクミ  
0299-59-1136

かすみがうら市下稲吉1868-8  
営/9:00~18:00 休/水・木曜日  
<http://www.hughouse.jp/event/>

6/23(土)  
7/18(水)

## オープン12周年特別記念セール開催!!

「カリモク」家具の象徴として、「飛騨の家具」に、ぶらざ読者限定の特別特典をご用意いたしました。信頼のある大手国産家具メーカーがこだわり抜いた、デザイン・サイズ・材質などをじっくりお選びください。

【会場】つくば市面野井字登戸44  
2Fインテリアステージ  
【時間】9:00~20:00

掲載  
P.3 山新グランステージつくば インテリアステージ  
029-849-2266

つくば市面野井字登戸44  
山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ  
営/9:00~20:00

住まいを見に行こう

7

JULY

# 展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介！

- 7/1(日)
- 2(月)
- 3(火)
- 4(水)
- 5(木)
- 6(金)
- 7(土)
- 8(日)
- 9(月)
- 10(火)
- 11(水)
- 12(木)
- 13(金)
- 14(土)
- 15(日)
- 16(月・祝)
- 17(火)
- 18(水)
- 19(木)
- 20(金)
- 21(土)
- 22(日)
- 23(月)
- 24(火)
- 25(水)
- 26(木)
- 27(金)
- 28(土)
- 29(日)
- 30(月)
- 31(火)





日本一おせっかいな住宅メーカーの  
**完成内覧会**

でも無理な営業は一切致しませんのでご安心下さい

会場/かすみがうら市稲吉南1丁目  
(墓地の向かい側です)

7/7(土) 10:00  
7/8(日) 17:00



**モデルハウス  
オーナー募集**

inかすみがうら市下稲吉

コンビニ、スーパー、スポーツジム等の  
商業施設が徒歩圏内にある好立地です。

ご興味のある方は、ぜひ上記見学会へ!

hug house ハグハウスつくば 株式会社タクミ  
かすみがうら市下稲吉1868-8 営業/9:00-18:00 休/水・木曜日  
0299-59-1136 <http://www.takumiweb.com>  
ハグハウス(株)タクミ



毎週  
土日

**つくば並木で建築条件なしの土地を分譲中  
研究学園つくば立体デザインの家販売会開催**

人気の研究学園と、教育と買い物を徒歩圏で  
叶える、つくば並木にて建築条件なしの土地を  
好評分譲中。研究学園つくば立体デザインの  
家(研究学園駅徒歩14分)では、7月中旬、毎週土  
日に販売会を開催。今ならご成約の方に先着  
1名様V家具・カーテン・エアコンなど1000  
万円分をプレゼント!

[会場] つくば市研究学園2丁目22-8  
[時間] 10:00~16:00  
[備考] 事前連絡を頂けるとスムーズです

掲載 P.2 いばらき不動産  
0296-78-5545

空閑市美原1丁目1-43  
営業/9:00~18:00  
休/火曜日・祝祭日



毎週  
土日

**地域工務店4社合同 住宅展示場  
「ちばらきSTYLE」がOPEN**

つくば周辺で家を検討しているお客様の要望  
に最大限応えるために結成された集団「ちばらき  
STYLE」。参加工務店の建築実績は4社合計  
2000棟以上!自分らしい住まいにこだわら  
ない人におすすめの展示場。お客様の理想の家  
づくりの想いに寄り添って実現させたい。そんな  
情熱を持った真面目な工務店が揃っています。

[会場] つくば市谷田部1144-85  
[陣場ふれあい公園すぐ隣]  
[時間] 10:00~17:00

掲載 P.41 地域工務店4社合同 住宅展示場 ちばらきSTYLE  
070-1730-7436

つくば市谷田部1144-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)  
営業/【平日は予約制】10:00~17:00  
駐/あり 休/水曜日



22(日)

**第60回後悔しないための賢い家づくり  
勉強会(限定20名様・参加無料)**

この3年で、全国で2万人を超えるお客様  
が参加され、96%の方から「購入前に聞いて  
よかった」と好評頂いている勉強会です。  
契約前に知っておきたいことや家づくりの  
重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準につ  
いて、コンサルタントの先生をお招きして中  
立的な立場からお話させて頂きます。

[会場] イオンモールつくば  
(つくば市稲岡66-1)  
[時間] 13:30~16:00(予約制)

掲載 P.40 株式会社リアルウッド研究学園店  
0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
<http://www.realwood.co.jp/>



15(日)

**子育て診断士がお子様の才能を  
発見します!7月の子育て診断の会・開催**

「子育て診断」とは、行動と特性を分析し子  
育て診断士があなたのお子様の才能を発見  
します!子育て診断でわかること①親でもな  
かなか見えないお子様の「隠れた才能」を発見  
することが出来る!②お子様の才能・個性を  
伸ばす方法がわかる!③お子様への効果的な  
褒め方・叱り方がわかる!

[会場] Toyo\*labつくば[inagomino]  
茨城県つくば市学園の森1-37-1  
[時間] 13:00~15:00[完全予約制5名]

掲載 P.49 幸せづくり研究所toyo\*lab  
0120-44-6480

[モデルハウス]つくば市学園の森1-37-1  
営業/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00  
休/水・木曜日



毎週  
木・日

**知れば得する資金計画勉強会**

人生で一番大きな買い物って何だと思  
いますか?「家」だと思った方、惜しいです。で  
も、この答えが解らない方は、そのまま住宅  
購入を検討しているとしてもキケンです。  
買う買わないは別として、たった90分話を聞  
くだけで500万円も得する住宅購入のお  
勉強をしてみませんか?

[会場] つくば市二の宮  
[時間] 9:00~18:00  
[備考] 予約制

掲載 表紙 センチュリー-21うらら  
029-886-5270

つくば市二の宮2-13-6  
営業/8:30~18:00  
休/無休



7月  
中旬

**のぞいてみよう、建物の中。  
低燃費住宅構造見学会。**

建築中の現場を大公開いたします!冬暖  
かく、夏涼しい家の秘密の裏側は施工中で  
しか見られません。完成すると隠れてしま  
う断熱材が見学できるチャンスです!工事中  
でも涼しい家を感じて下さい。  
7月中旬土日開催予定しております。詳しく  
は下記までお問合せ下さい。

[会場] つくば市栗原  
[時間] 10:00~16:00  
[備考] 詳細はお問合せ下さい。

掲載 P.41 低燃費住宅つくば/(株)ワカバハウス  
029-869-8844

[事務所]つくば市千現1-12-6  
営業/10:00~18:00  
休/水曜日、祝祭日

第60回

# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを！この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です！

## セミナー内容

- ✓2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

定員:先着20組様

参加費:無料/事前予約制

大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心  
キッズルーム完備!

お車も安心  
駐車場あり!

限定3組様!

勉強会後の個別相談!

### 参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために  
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり  
損する家づくり」

## 参加者の声

◆目からウロコでした... (30代女性)  
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていただきますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる  
スクール形式!

**R** 株式会社リアルウッド 研究学園店 **リアルウッド** 検索  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

開催日 2018/ **7/22** 日  
時間 13:30-16:00 (開場 13:00)  
会場 **イオンモールつくば**  
茨城県つくば市稲岡66-1

講師 **中山 史章氏**  
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!  
**☎0120-856-858**

スマホで簡単!  
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



建築家と建てる家を、  
身近に、手軽に  
**R+house**  
つくば市内  
**R+house モデルハウス**

公開終了間近!

~ 7.21 sat まで  
お見逃しなく!

OPEN10:00-CLOSE17:00  
平日のご予約も承ります。

**1日限定5組様 / 事前ご予約制**

ご予約後、詳細地図等のご案内をお送りいたします。

■ご予約・お問合せは、お電話・HPからどうぞ■

**☎0120-856-858**

www.ecoreal.co.jp

オールプラスハウスうしく

オールプラスハウス つくば南・ひたち野うしく  
株式会社 リアルウッド

研究学園店 / 茨城県つくば市研究学園 1-3-6

- 建設業許可国土交通大臣許可(般-28)第13867号
- 株式会社リアルウッド一級建築士事務所  
登録番号第A3847号(2905)
- 宅地建物取引業許可国土交通大臣許可(4)第6078号



# 家展

ie-ten

~明るい光と心地いい風が通る家~

イメージしたのは、ご夫妻のメモリアルツリー・オリーブの葉を揺らす風がさわやかにめぐる家。やわらかな光のあふれる室内。ここで見守るお嬢様の成長。はぐまれていく家族のしあわせ。お施主様の想いをアトリエ建築家・長江紅美ががたちにした世界にひとつのホーム、完成しました

**Kumi NAGAE**  
長江紅美建築設計事務所

住まう人だけでなく、そこに訪れる人たちにもそっと寄り添うような住宅をつくりたい。住宅は、生活する上で最も身近な「環境」です。その「環境」は、人を優しく受け入れるものであってほしい。そんな住宅をつくるために、柔軟な発想と力強い信念を大切にしています。



車は「試乗」で試すのに  
家は「試住」で試さないの？  
百聞は一泊に如かず  
低燃費住宅「試住」サービス

1日1組限定となっております。  
完成後のあなたのお住まいを  
イメージしながらお過ごしください。

「健康」「省エネ」「耐久性」で国内ダントツの性能をご体感ください

日本の住まいを変える

低燃費住宅つくば

(株)ワカバハウス

- つくばモデルハウス(つくば市倉掛1179-1)
- 定休日/水曜日・祝祭日

詳しくは 低燃費住宅つくば Q で検索！

見学のご予約・お問い合わせ ☎029-869-8844



地域工務店4社合同  
住宅展示場 毎週土日OPEN

ちばらきSTYLEは、つくば周辺で実績をあげている  
熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同  
プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目線で、  
あなたの理想を超えた素敵な家づくりを実現します。

会場 つくば市谷田部1144-85  
(停車場の裏の公園すぐ南)  
車でお越しの方は、カーナビに  
[停車場の裏の公園]をご入力ください。  
平日のご案内も予約制です。  
お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ】ちばらきSTYLE事務局 TEL.070-1730-7436 (ちばらきSTYLE) 検索

地域密着の信頼の建築実績4社合計 2,000棟以上

参加企業はすべて創業20年以上の熟練の工務店です。

株式会社 東洋ハウジング  
株式会社 住工務スタイル  
丸和建設 株式会社  
株式会社 にのみや工務店



ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店

スパイラルガーデン

豊富な経験と提案力で  
あなたのお庭創りを応援します。

お見積り  
ご相談  
無料



お庭のプロとして。

見た目の美しさだけでなく、安全性や動線

メンテナンスのしやすさなどを

考慮したオリジナルプランをご提案します。

お気軽にご相談ください！

お庭の相談会開催中！

まずは一度お電話ください

☎0120-55-4128



便利な宅配ボックスや  
かわいいアクセントパーツも人気♪

つくば店 ☎0120-80-4128  
つくばみどりの1-2-1ピアレス1F  
龍ヶ崎本店 ☎0120-55-4128  
龍ヶ崎市若菜町3093-7

オフィス	SHOP	つくば店
9:00~18:00	9:30~17:30	10:00~17:30

アウトレット家具と  
雑貨のお店

6月30日  
も開催!

7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

営業時間 10:30~17:00



ダイニング4点セット  
(レイン材)  
★101,520円の商品

39,800円(税込)

テーブルW120×D75×H70cm

赤丸が  
開催日

特別価格で  
販売できる理由

- ・電話番号を設けてないので経費が抑えられる
- ・家具専門のおじさま1~2名で  
対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで  
生まれるアウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが  
違う」「代金回収ができない」  
等々...そんな商品をひとつひ  
とつチェックして、お店に並べ  
ております。

お気に入りの商品があれば、  
超お買い得!



住所/茨城県土浦市右碓1680-1

# Shopping INFO

## イオンモールつくば(つくば市稲岡66-1) TEL.029-836-8600

●6/27(水)~7/5(金)鉄道忘れ物探し市と理由あり品処分大市  
10:00~20:00(※最終日のみ16:00で閉場) IF ウェストコート

●7/4(水) 世界にひとつだけのハッピーアルバム展示会

10:00~13:00 3F イオンホール

(※時間外)ファンコインページ体験(予約優先制)

11:00~12:45(最終受付12:30)

※お写真を3枚ご持参下さい(集合写真1枚でもOK)

※詳細はイオンモールつくばHPイベントニュースをご確認ください。

●7/14(土)つくばキッズワーククラブ(発掘体験!恐竜フィギュアを見つけてよう!)

①10:30~②11:30~③13:30~④14:30~⑤15:30~ IF センターコート

※各回先着30名様 ※朝9:00より受付にて全時間帯の整理券を配布いたします。

※小学6年生まで ※イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ

税込300円以上のレシート1枚につき1回参加可能となります。

## イオンモール土浦(土浦市上高津367) TEL.029-835-8600

●6/23(土)田川寿美&美川憲一ミニライブ

●6/24(日) Re-connectミニライブ

●6/30(土)林部智史ミニライブ

●7/1(日)鳥居みゆき&清和太一(エルシャラカーニ)お笑いライブ

●7/6(金)美月優&大泉逸郎ミニライブ

●7/14(土)近藤利寿ミニライブ

●7/15(日) A応Pミニライブ

●7/16(月)初ファンキー加藤ミニライブ

●7/22(日)妖怪ウォッチ シャドウサイド

オープニング&エンディング曲リリース記念イベント

●7/29(日)タイムマシーン3号お笑いライブ

## イオンタウン守谷(守谷市百合ヶ丘3丁目249-1) TEL.0297-47-0609

●7/1(日)自衛隊広報展 2018 in 守谷

●7/7(土)、7/8(日)買ってNet!バザール

●7/7(土)、7/8(日)ソートイズニューヨーク主催「お楽しみビンゴ大会」

●7/14(土)~7/16(月)祝恐竜わくわく体験in守谷(仮称)

●7/21(土)、7/22(日)夏フェス

●7/28(土)ミニライブ

●7/29(日)オリジナル貯金箱を作ろう!

## あみプレミアム・アウトレット(稲敷郡阿見町よしむら54-1-1) TEL.029-829-5770

●7/13(金)~7/29(日) Summer Festa これから使える夏物アイテムや、

暑い夏を涼しく過ごすための雑貨などを豊富にご用意!

●7/1(日)~9/30(日) 夏の期間限定グルメ

あみプレミアム・アウトレット内の対象飲食店で、

夏野菜を使用したスペシャルメニュー等を期間限定で味わえる。

●~12/31(月) プレミアム グルメ/スポーツ 対象のキャンペーン参加店で

1日につきスタンプゲット! スタンプを3日分集めてインフォメーションセン

ターにお持ちいただく、キャンペーン参加店で2019/3/31(日)まで何度

も使えるお得な「プレミアム グルメ/スポーツ」にランクアップ!

## つくばクレオスクエア(つくば市吾妻1丁目6-1) TEL.029-855-0051

●6/29(金)~7/12(水)

1期に一度の「ロケットバーゲン開催!

各店様々なお得な商品を揃えお客様をお迎えします。

是非とも、ご来店ください。お得なキャンペーンも開催!

詳しくはホームページでチェック!

## 京成百貨店(水戸市泉町1-6-1) TEL.029-231-1111

●7/18(水)~7/23(月)トリップ夏のファイナルセール ●~7/23(月)お中元

ギフトセンター開設 ●7/25(水)~7/31(火)オジゴコシャツ特別販売会

●7/25(水)~7/30(月)創業110周年記念 西国八十八ヶ所 雲場お砂踏み in 京

成百貨店/西国・瀬戸内の物産展 ●京成百貨店つくばショップ お中元ギ

フトセンター開設~7/16(月)祝)つくばクレオスクエアQ1 2F

●6/21(水)~7/8(日)ガーデンバーゲン

●7/1(日)11:00~16:00ひでちゃんの親子アトリエ くるくるワールドコマをつくる!

●7/7(土)11:00~16:00幸せを呼ぶ!?ダーラナホースのバジ作り

●7/12(水)10:00~11:30LALAガーデンつくばで体操教室

※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

## LALAガーデンつくば(つくば市小野崎字千駄敷278-1) TEL.029-860-2777

●6/21(水)~7/8(日)ガーデンバーゲン

●7/1(日)11:00~16:00ひでちゃんの親子アトリエ くるくるワールドコマをつくる!

●7/7(土)11:00~16:00幸せを呼ぶ!?ダーラナホースのバジ作り

●7/12(水)10:00~11:30LALAガーデンつくばで体操教室

※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

## プレイアトレ土浦(土浦市有明1-3-0) TEL.029-835-3000

●6/30(土)土浦・つくばよくばりグルメライド開催!

プレイアトレを出発して土浦・つくばエリアのグルメスポットを巡る

ライドツアーに行こう!

※詳細・ご予約はプレイアトレのホームページをご覧ください。当イベントは

事前予約制となります。お申し込みは定員に達し次第終了いたします。

esthetic and tattoo remove ーイフー

### Tattoo Removal 水曜定休 専門サロン if 完全予約制 駐車場完備

**低料金、豊富な実績数で安心**

Tattoo Removal MENU  
 ※初めての方のみ有効

- ◆ワンポイント◆  
10,000円▶5,000円
- ◆名刺サイズ◆  
20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆  
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。  
 つくば市稲 1-19-1 ☎10:00~20:00  
 ☎029-879-9009 **おらざーボンご持参で 50%OFF**  
 タトゥー除去 イフ

### P.30 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

答え

- ①おおじらばぎま(つくば市)
- ②てごまる(つくば市)
- ③ささぎ(つくば市)
- ④さいかちどう(つくば市)
- ⑤ひたな(土浦市)
- ⑥おなばけちよう(牛久市)

出題された地名の読み方は、国土地理院のウェブ地図「地理院地図」から確認することができます。調べたい地名を検索して地理院地図画面左上で「情報」ペクトルタイトル提供実験一地名情報(住居地名)と進んで、表示された地名を左クリックすれば、地名の読みがわかります。

次回もお楽しみに!

# Cinema INFO

## 7月映画館上映スケジュール

### CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/> TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 6日~ 紅色デイズ  
K SEVEN STORIES Episode 1「RB~BLAZE~」
- 13日~ ジュラシック・ワールド/炎の王国<IMAX3D版/字><2D字><吹>  
劇場版ポケットモンスター みんなの物語
- 20日~ 未来のミライ  
BLEACH
- 27日~ 劇場版 コード・ブルー -ドクターヘリ緊急救命-

### イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/> TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堀崎972-1 イオンモール下妻 2F>

- 6日~ ジュラシックワールド<2D吹>※~7/12まで
- 13日~ ジュラシック・ワールド/炎の王国<2D吹><3D吹>  
劇場版ポケットモンスター みんなの物語
- 20日~ 未来のミライ
- 27日~ 劇場版 コード・ブルー -ドクターヘリ緊急救命-

### イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 6日~ 紅色デイズ  
ジュラシック・ワールド<2D吹>※500円均一※~7/12まで  
君の名前を僕に呼んで(PG12)※セカンド上映※~7/19まで  
ラブレス(R15+)※セカンド上映※~7/19まで  
婚年(R18+)※セカンド上映※~7/19まで
- 13日~ ジュラシック・ワールド/炎の王国  
劇場版ポケットモンスター みんなの物語
- 20日~ 未来のミライ  
BLEACH  
タクシー運転手~約束は海を越えて~※セカンド上映※~7/31まで
- 27日~ 劇場版 コード・ブルー -ドクターヘリ緊急救命-

※6/14現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

### USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/> TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 6日~ 紅色デイズ
- 13日~ ジュラシック・ワールド/炎の王国<4DX版>  
劇場版ポケットモンスター みんなの物語  
レディ・バード(PG12)<字>
- 20日~ 未来のミライ  
BLEACH
- 27日~ 劇場版 コード・ブルー -ドクターヘリ緊急救命-

### シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 6日~ 紅色デイズ  
楳十郎  
4Kデジタルリマスター版【午前10時の映画祭9作品】※~7/19まで
- 7日~ ダークサイド
- 13日~ ジュラシック・ワールド/炎の王国  
劇場版ポケットモンスター みんなの物語  
モリのいる場所
- 20日~ 未来のミライ  
BLEACH  
雨に唄えば【午前10時の映画祭9作品】※~7/26まで
- 27日~ メリー・ポピンズ【午前10時の映画祭9作品】※~8/2まで  
劇場版 コード・ブルー -ドクターヘリ緊急救命-

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

**一般300円引き(1,800円→1,500円)**

- 本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可
- 他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません
- 3D作品の利用不可

おらざー募金クーポン 有効期限:00年7月末日

庭木のお手入れ!

**ダスキン観音台トータルグリーン**



駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にフンちゃんも安心です。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが  
お伺いします。  
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草が多く困っている



「ぶらざ見ました」で  
1回お試し(50坪平均) 5,940円~**3,240円~**  
**お庭・芝生の無料診断付き!**  
庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円~

クーポンあり

障がい者就労支援多機能型!

**夢実現カンパニー**



4月オープン夢を叶える就労支援プログラム  
障がい者の特性を生かし自分らしく  
働きたい方を全力で応援! 1人1人  
の希望や適性に合わせた仕事を通  
し、夢を叶える一歩を強力サポート!

**無料見学体験会開催!!**

7/20(金)21(土)  
(要予約)10:00~16:00  
布ぞうり制作など、  
簡単なお仕事体験をして頂きます。  
◎対象年齢:18歳~65歳 ◎定員:1日20名

☎029-875-5935

つくば市上郷1668  
営業/9:00~18:00  
休/土日、年末年始  
※18歳以下対象の児童発達支  
援及び放課後等デイサービス  
「ハビネス」も運営。

こんな方をご相談下さい  
◎外に出るのが苦手  
◎就労活動がうまくいかない  
◎働きたいけど1人じゃ不安  
◎誰かに相談したい  
送迎もご相談下さい。

お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、  
**地域密着型のリフォーム会社**

Beハウスのリフォームはココが違います!

**明確・明確な価格提示**

「見積書」「見積書」「請求書」等のお客様に  
提示する書類はすべて明確な価格表記を  
提示しています。原簿公開式を採用して  
おり、製品代・工事代内容が明確であり、製品  
の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業  
代償としてお客様から利益をいただくシス  
テムを採用しております。

**技術スタッフが  
最初から最後まで対応**

営業マンがいないので、お客様対応から現  
場管理まで建築に精通する技術スタッフ  
が一貫して対応致します。技術スタッフ  
がお客様の要望を聞き、ダイレクトに工  
事に反映させることができる為、現場の  
職人へ精度の高い情報共有を可能とし、  
予算内での最良の工事ができます。

**Rinnai ガスコンロ**

●ガラストップ  
●水無し高温焼きグリル  
●お料理機能と  
安全機能を搭載  
RS31W21A31R-VW

工事費込み! **8.4万円**  
定価154,440円(税込)

**TOTO ユニットバス**

新リザナ1616  
[1坪タイプ]  
魔法風呂付

定価936,036円(税込)

工事費込み! **76.5万円**

**アイワック システムキッチン**

●静音5翼サイレントシンク  
●食洗機  
●ウォッシュレインシャワー  
●フラットスリムレンジフード  
●二体別洗浄水栓

工事費込み! **52.5万円**  
定価1,018,872円(税込)

**外壁塗装パック**

●セラミック入り  
●シリコン塗料  
●洗浄・下塗り3回  
●定額込み

※建坪30坪で設定※外壁部  
断室による劣化診断、専売材  
を駆使して、カラーシミュ  
レーションが出来ます。

工事費込み! **49万円**  
(税込)

**TOTO トイレパック**

ウォシュレット一体型便器Z  
フチなしトルネード便器

**工事内容**  
便器交換  
天井  
壁クロス  
床クッション  
フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円**

**NORITZ ガス給湯器**

ecoジョー 24号壁掛型オート  
リモコン付  
GT-C2462SAWX

定価403,920円(税込)

工事費込み! **14.8万円**

ご相談・現地調査 **無料!** 無金利0%ローン  
※60回払いまで

Beハウス デザイナーとつくる家「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。  
☎0120-751-560 (代)

**研究学園店出店準備中!**

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536  
[牛久ショールーム] 牛久市文化町 707-1 TEL.050-5519-1489

バイク販売買取・アフターサービス!

**レッドバロン 土浦**



バイクのある生活、  
レッドバロンが全力でサポートします!

☎029-843-1221

土浦市中820-1  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
※オートバイ買取大歓迎!  
※http://redbaron.co.jp

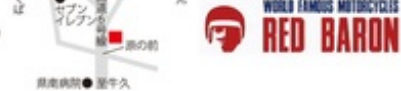
すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門  
店。新車・中古車あわせて63,000  
台以上の圧倒的な在庫の中から  
欲しいバイクがきっと見つかりま  
す!店舗では、常時170台以上展示!

**オートバイ買取実施中!**

レッドバロンは違法買取、違法販売のダイレクト買取です。

免許取得店舗3万円サポートキャンペーン実施中!

バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許取得で後!



↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.26を  
見て下さい

季節のお手入れ1回お試し 3,240円~(50坪平均)  
※お庭の手入れに限りません。●他のサービスと併用不可  
ダスキン観音台トータルグリーン ☎0120-018-028

夏の  
宝くじ  
7億  
7000万

7/9~8/3  
1等・前後賞合わせて

もっと楽しくなる3つの買い方!

3連バラ (30枚セット 9,000円) 福連100 (100枚セット 30,000円) 福バラ100 (100枚セット 30,000円)

バラならはの  
ドキドキ感がたっぷり!

詳しくはサマージャンポ特設サイトへ。[6月25日(月)開封予定]

サマージャンポ宝くじ  
**心躍るサマージャンポ** キャン  
ペーン

宝くじ売り場  
の店頭限定  
7月9日(月)  
から

Aコース サマージャンポ抽せん会&TRF特別ライブ  
8月14日(火)開催 ほかのZERO 大ホール(東京) 500組  
1,000名様

※抽せん会員によって抽せん回数が増える場合があります。  
※抽せん会員が抽せんコース コースも異なります。  
※抽せん会員が抽せん回数が増える場合があります。  
※抽せん会員が抽せん回数が増える場合があります。  
詳しくはサマージャンポ特設サイトへ。[6月25日(月)開封予定] http://www.takarajapan-official.jp/summer2015/

7/2期～8/31期  
ファミリーウェルカム!  
赤ペコビアガーデン開催!

磐梯山麓に広がる雄大な自然と、赤ペコに囲まれたフォトジェニックな空間、ペコジェニックな空間のビアガーデン。家族でも楽しめるように、子ども用ビールや、親子で楽しめるおつまみセットを提供。また、赤ペコの恰好をしたスタッフが、赤ペコの形をした「赤ペコビールサーバー」を背負い、地ビールである「猪苗代高原ビール」を提供。



場所/磐梯山温泉ホテル内コデラン2広場  
(福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68)  
時間/17:00～21:00  
料金/入場無料(磐梯山温泉ホテル宿泊者が対象となります)  
猪苗代高原ビール850円、子ども用ビール250円、フード500円～  
問合せ/TEL.0570-073-02(里野リゾート予約センター)

7/14(土) ハンドメイド雑貨市  
LaBreeze(かぜのいち)Vol.18

毎年恒例のLaBreeze(かぜのいち)今回は最大級の約50ブースが出店。リピーターのお客も多く、作家さんのお話しも楽しみの一つです。初めての出店の作家さんが多いので、新しい出会いもご期待下さい。ハンドメイド作品の販売、ワークショップ、ハンドマッサージ等の他、中庭では「ふなすたあ〜ず」による生演奏会も♪



先着100名様にプレゼントをご用意しております

場所/小美玉市四季文化館の〜れ(小美玉市部室1069)  
時間/10:30～16:00  
問合せ/TEL.0299-59-0025(山本栄子)  
HP/https://ameblo.jp/laabreeze/  
「かぜのいち」で検索!

8/19(日) つくば山水亭サマーディナーショー  
山川豊・小沢あさき

毎年恒例の山水亭が贈るサマーディナーショー。今年のゲストは「流氷子守唄」「夜桜」「アメリカ橋」多彩なヒットを持つ、山川豊と、平成3年コロムビア歌謡新人歌手オーディション全国大会で最優秀賞受賞し、平成5年コロムビアよりデビューした小沢あさき。山水亭の特別会席とともに楽しみいただけます。



場所/つくば山水亭(つくば市小野崎254)  
時間/1部12:30～お食事 13:30～ショー  
2部18:00～お食事 19:00～ショー  
料金/お一人様15,000円(税込)  
問合せ/つくば山水亭 TEL.029-855-8181  
※www.sansuitei.jp ※店舗の詳細はP.27

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1期).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(並岡)第2・4期).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週水).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金)・・予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)・・予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木)・・予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30  
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

6/23(土) シルバニアファミリーの仲間になった気分であ  
しい時間を過ごせる「シルバニアパーク」誕生!!

体験型農業公園「こもれび森のイ  
バライド」内にオープン。約1,000  
坪あるパーク内にはシルバニア村  
のシンボルである「キラキラ湖」や  
『せせらぎ川』も再現!衣装に着替  
えることもでき、シルバニアファミ  
リーの仲間になった気分であ  
しい時間をお過ごし頂けます。また、  
7/14(土)からスペシャルショーや  
限定商品の販売も開始します!

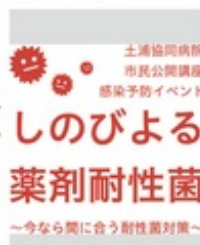


場所/こもれび森のイバライド内(稲敷市上君山2060-1) 駐/1台500円  
時間/10:00～17:00 休/火曜日(営業時間、休園は季節によって変動有)  
料金/3歳以上～8500円、2歳以下無料  
※別途こもれび森のイバライド入園料が必要になります。  
大人(中学生以上)1,000円、小人(4歳～小学生)600円  
問合せ/こもれび森のイバライド TEL.029-892-3911

© EPOCH

7/7(土) 土浦協同病院  
市民公開講座・感染予防イベント

「しのびよる薬剤耐性菌〜今なら  
間に合う耐性菌対策〜」という演  
題で市民公開講座と感染予防イ  
ベントを行います。呼吸器内科医、  
小児科医、感染制御認定薬剤師、  
感染管理認定看護師による講座  
のほか、感染予防に関する様々な  
イベントも企画していますので、お  
気軽にご参加ください。



場所/土浦協同病院2階講堂(土浦市おつ野4丁目1番1号)  
時間/13:00～16:00  
料金/入場無料、申し込み不要  
問合せ/土浦協同病院 感染管理室 TEL.029-830-3711

7/28(土) 平成30年度土浦八坂神社祇園祭神輿渡御  
担ぎ手大募集!

三百貫神輿を担いで市内を昼の部、夜の部と渡御します。昼の部は子ども御輿の巡行、また夜の部では女御輿、御仮殿前にて獅子・山車との迫力ある共演を行います。礎會では三百貫神輿の担ぎ手を募集しております!下記の練習日に受付を行っておりますので興味のある方は是非ご参加ください!(子ども御輿の受付は当日11時～)



祭当日集合場所/御仮殿(川口町バス停付近) 集合時間/11:45  
練習日/7月6日(金)・13日(金)・20日(金) ※モールの50にて、小雨決行  
練習時間/19:00～※6日は安全祈願を行う為30分早く受付開始  
登録料/1,000円(子ども御輿は参加費無料)、貸半纏代1,000円  
申込み/HPにある申込用紙をダウンロードいただきご応募ください。  
問合せ/礎會事務局 TEL.090-4386-1204(担当:島田)

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。  
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県泉南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 くららビル5階)  
お電話受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時  
※相談開催日曜の詳細は、お電話または下記メールにてお問合せください  
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130  
※茨城産婦人科医会(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています



7/7(土) 美肌のプロに相談できる  
お肌の悩み無料相談会

肌の老化の8割は紫外線による「光老化」。光老化対策に特化したドクターズコスメ「エンピロン」を使った肌ケアについて、プロティア・ジャパン本社から講師をお招きします。お茶を飲みながら楽しく美肌を保つ方法について学んでみませんか?紫外線対策や、シミシワなど日頃気になるお肌の悩みについても気軽に相談頂けます。



場所/FIFTY(つくば市学園の森3-29-6)  
時間/①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③15:30～17:00  
定員/各回7名  
料金/無料(お茶・お菓子付)  
問合せ/FIFTY(フィフティ) TEL.029-828-8223(完全予約制)  
※エンピロン無料サンプルプレゼント付 ※店舗の詳細はP.32

7/20(金)・21(土) 無料見学体験会開催!!

就職を目指す障害のある方とご家族の皆様を対象に、事業所のトレーニングの一部を体験できる無料体験会を開催!「就職したいけど1人じゃ不安」「コミュニケーションが苦手、就職活動の自信がない」「自分に合う仕事や得意不得意がわからない」という方、ぜひこの機会にお越し頂き、仕事や通所のイメージを確認してみてください。



場所/夢実現カンパニー(つくば市上郷1668)  
時間/10:00～16:00(要予約)  
料金/無料  
※体験会にて今後の利用について即決する必要はありませんので安心ください。  
問合せ/TEL.029-875-5935 ※店舗の詳細はP.43

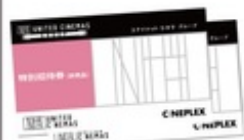
毎週土日 恋愛・結婚について悩んでいる方へ  
30分婚活無料相談会

本当に自分に合う人はどんな人なのか?恋愛の仕方が分からない、婚活に疲れた、そんな方への無料相談会。男性女性問わず、口コミを中心にこれまで2万人以上の婚活相談を受けてきたプロのベテランカウンセラーがお話を伺い、お一人お一人に合った1年以内のご成婚を目指した婚活プランをご提案致します。



場所/アンジュウエディングつくばサロン(つくば市大角豆2015-125)  
日時/毎週土日(日限定3組)※お時間はご都合に合わせてご相談ください  
※平日も1組限定でご相談ください  
料金/無料※通常2時間3万円ですべて承っております  
※初回お試し60分10,800円もごさいませす  
問合せ/TEL.029-846-1580(完全予約制)

# PRESENT 読者プレゼント



**01** シネブックスつくば 映画鑑賞券  
5組10名様  
★PA2に割引クーポンあり  
【場所】つくば市下原370-1  
掲載 P.42



**02** シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】土浦市上高津367  
シネマサンシャイン土浦 掲載 P.42



**03** イオンシネマ下妻 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】下妻市堀籠972-1  
イオンシネマ下妻 掲載 P.42



**04** イオンシネマ守谷 映画鑑賞券  
5組10名様  
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1  
イオンシネマ守谷 掲載 P.42



**05** USシネマつくば 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】つくば市稲岡66-1  
イオンモールつくば2F  
※20作品のみご利用可  
USシネマつくば 掲載 P.42



**06** 顔みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券  
5名様  
通常8,000円の施術(顔み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。  
総健美館 つくば店 掲載 P.32



**07** 洞峰公園屋内プール 無料券  
5組10名様  
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。  
【場所】つくば市二の宮2-20  
洞峰公園 掲載 P.15



**08** プレジャーガーデン のりもの券2,000円分  
5組10名様  
【場所】ひたちなか市馬渡字大沼605-4  
※お1人様1,000円分  
国営ひたち海浜公園 掲載 P.42



**09** こもれびのイバライド 入場招待券  
5組10名様  
【場所】稲敷市上巻山2060-1  
こもれび 森のイバライド 掲載 P.44



**10** 「トクする家づくり」&実例集 損する家づくり  
5名様  
性能・デザイン・コストカット・こだわりが送る家づくりに興味がある方、是非! (送付から発送されます)  
株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.40

※記入漏れにお気をつけください!

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。  
★ご希望プレゼント番号★

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 前回(6月号)を見て行ったか/今回(7月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 6月号を見て行った・7月号を見て行きたい (どちらか〇)を付けてください

店名/  
理由/

Q2. 求人に応募する際は、何から応募しますか? 回答欄

A2. ①求人サイトから ②求人アプリから ③情報誌を見て電話する ④ハローワークに行く ⑤知人の紹介 ⑥その他

Q3. 上記の①~③を選んだ方はどのサイト・アプリ・情報誌を見ますか?

A3. 回答欄  
その理由

Q4. 現在お住まいの地域の、一番「好き」なところ・場所はありますか?

A4.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza 東南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅に月刊Plaza 東南版が属する読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒   
お名前  職業   
電話番号 (  ) -  男・女 歳



**11** オーム電機製 LED調光式クランプライト  
10名様  
※当選まで取りに来られる方(つくば市研究学園3-10-12オースタリーパレス101)  
論理強化型個別学習塾 Keio [ケイオ] 掲載 P.11



**12** ミニオンズ キッズまくら(1個)  
2名様  
※ぶらざ事務所で取りに来られる方限定  
※送料は先着順で決定させていただきます。  
TSUTAYA LALAガーデンつくば 掲載 P.15



**13** エンビロンフェイシャルのプライマリーコース通常7,000円+無料体験券  
2名様  
※女性限定  
※当サロンが初めての方限定  
FIFTY【フィフティ】 掲載 P.32

## 『織り姫&彦星』を探せ!!



★「織り姫&彦星」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)  
正解: オスベギン (山田さんでれすけさん)  
ダメー: 吉本興業の茨城住みます芸人 オスベギンの情報はP.46,47です!

▼応募方法▼  
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ7月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

▼宛先▼  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ7月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp  
ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ 東南版 検索



締切 2018.7/31(火) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度がかかります。※一家庭で同一プレゼントを多数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当誌品をご提供頂いたスポンサー様へへの通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

**つくば 正社員**  
**住居 営業スタッフ(ホームアドバイザー)**

**未経験の方、大歓迎!!**

- 給与/ 月給210,000円~280,000円  
+歩合+報奨金
- 時間/ 9:00~18:00(実働8時間)
- 休日/ 年間105日  
水曜日・隔週火曜日  
夏・冬期休暇あり
- 待遇/ 賞与年2回+交通費支給  
社会保険完備

**アイフルホームつくば店 つくば研究学園展示場**  
 〒305-0817 つくば市研究学園4-1-12  
 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)+職務経歴書をお送りください  
**TEL.029-875-7888** 担当/採用係

求人応募の際は  
 「ぶらぶらを見た」と伝えると  
 スムーズです。



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

# 働きたい あなたのための JOB PLAZA

**つくば 正社員・パート・アルバイト**  
**住居 3t・4t冷凍車及び食品配達ドライバー**

平均年齢38歳の活気のある会社です!! **“長期で安定して働きたい”そんなあなたに朗報です!!**

- 資格/ 要中型免許
- 給与/ 月給30~38万円※時間・コースにより異なる
- 時間/ 13:00~24:00  
※実働8時間(当社シフト制による)
- 休日/ 月6日程度(交替制)
- 待遇/ 社会保険完備、交通費規定以内支給、  
制服貸与、報奨金制度有、資格取得制度有、  
賞与年3回(業績による)、その他手当有

研修が充実しており未経験からでも安心です!大型フォークリフト等の資格取得制度あり(当社規定有)

**行方運送株式会社つくば営業所**  
 〒300-2301 茨城県つくばみらい市高岡839-1  
 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。  
**TEL.0297-20-7039** (受付時間/9:00~20:00) 担当/採用担当係

**つくば 正社員**  
**住居 住宅営業・設計・施工**

**経験者優遇**

- 給与/ <営業>月給25万円以上~  
<設計・施工>月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ <営業>棟数に応じて報奨金あり  
<設計・施工>評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

**ラヴィングつくば**  
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
<http://www.taiga-k.com/laving/> [メール]info@alnethome.com  
**TEL.029-861-0205** 担当/採用係まで



**つくば 正社員**  
**住居 営業職・多能工職人**

**速くて18時半退社、ノルマもなく全員一丸となり高めあっています**

- 給与/ 営業職:月給26万円~  
多能工職人:月給22~28万円
- 時間/ 9:00~18:00※実働8時間
- 年齢/ 完全週休2日制(曜日はシフト制)
- 待遇/ 昇給、賞与年2回、交通費全額支給、社会  
保険完備、社員旅行等
- 備考/ 多能工職人は、新築やリフォームの施工  
現場で柔軟に働くお仕事をします。

“正社員で安定して無理なく働きたい、長く続けたい”それが叶えられる職場です。

**センチュリー21うらら**  
 〒305-0051 つくば市二の宮2-13-6  
 まずは、お電話にてご連絡ください  
**TEL.029-886-5270** 担当/採用係

**土浦 正社員・アルバイト**  
**住居 ビットスタッフ**

**車に興味ある方、好きな方歓迎!**

- 勤務/ 土浦市、石岡市、龍ヶ崎市
- 給与/ 正)月給159,000~350,000円+各種手当  
ア)時給950円~
- 資格/ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/ 9:30~19:30(詳細は下記まで)
- 備考/ 未経験可(経験あれば尚可)、  
交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

応募は各店に直接お問い合わせ下さい。  
 【龍ヶ崎北電台】龍ヶ崎小栗1-2-8  
**TEL.0297-66-8800**  
 【石岡八軒台】石岡市八軒台2-28  
**TEL.0299-35-0036**

**スーパーオートバックス・土浦東大通り**  
 〒300-0842 土浦市西根南3-5-25  
 まずはお電話でお問い合わせ下さい。  
**TEL.029-841-3848**

**鹿内 正社員**  
**住居 住宅営業・工事管理**

**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、  
年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/ 賞与年2回(6・12月)  
※会社の業績による。各種手当で・各種  
社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業  
 工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

**株式会社リアルウッド**  
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 <http://www.realwood.co.jp/>  
 ※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)  
**0120-856-858** 担当/採用担当

**土浦 正社員**  
**住居 営業・施工**

**経験者優遇!未経験でも大歓迎!**

- 勤務/ 土浦本社
- 業務/ 月給23万円~30万円+各種手当  
受注奨励金(営業) ■時間/ 9:00~18:00
- 休日/ (営業)水曜、第2・4火曜  
(施工)日曜、第2・4土曜  
(共通)年末年始、夏期休暇、有給、他
- 待遇/ 昇給あり、賞与年2回、社保完備、  
社員旅行、定期健康診断

**NKハウジング株式会社**  
 〒300-0812 土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00 休/水曜日  
<http://nkhousing.co.jp>  
**TEL.029-825-2777** 担当/採用係

「親孝行」  
 6月30日のでれすけの出身地、  
 名古屋(愛知県)での単独ライブ  
 『茨城をもっと好きになろう』ライ  
 ブin名古屋(営業) ■時間/9:00~18:00  
 ました」と言っても、この日記を書  
 いてはいるところは開演前。なので、  
 もっぱら準備に精を出しています  
 す。コンセプトは「名古屋の皆様に  
 茨城を知ってもらって今度で以上  
 に好きになろう」ということで、それ  
 だけの地元の家や友人にでれすけ  
 の勇姿を見せる、そして「茨城  
 と名古屋のコラボで楽しんでら  
 う」とです。水戸を中心に茨城県内  
 で11回ほど開催した「茨城をもっと  
 好きになろう」ライブ、12回目はin  
 名古屋。これまでのライブとは少  
 し違う感覚なので難しさもあり  
 ますが、どうにか成功させたいで  
 す。ちなみにこのライブ、でれすけ  
 が「アッ!」と名古屋で一回やり  
 たい!と両頬に頬張っての姿を生で  
 見てほしい、”と言っている姿で決  
 まったライブでして、ボクは「なん  
 て親孝行なやつだ!」、即賛成し  
 ました。

実はオスベギン内の役割とし  
 まして、色々な制作や創作は基本  
 的にボク山中が担当しています。  
 話し合ってから決めた訳ではない  
 んですが、昔からそうでした。ボ  
 クの色々考えたり作業したりし  
 ている間、でれすけはスポーツジ  
 ムに通ってダイエットに動んでい  
 ます。結構頑張ってきたと、少しし  
 づ体重も落ちた姿を両親に見せ  
 て、喜ばせたいんだそうです。「な  
 んて親孝行なやつだ!...いや親孝  
 行か?」というノリで、ママを心  
 の中毎日しています。ママを心  
 中もいけど、本業を頑張った成  
 果を見せたい、と思ってしまう  
 ます。ま、成功させようん2人で  
 頑張ってもいいかな、と思ってい  
 ます。でも最後にもう一言言わせて  
 ください。いや親孝行か!」

古本製本屋「おすべぎん」  
 第三十回 **オスベギン日記**  
 文/山中崇敬



**事務員**  
時給900円～  
1400～1900/日数は応相談/簡単なPC操作できる方/音楽が好きな方大歓迎/詳細はお問合せ下さい。  
アーデン音楽館 ☎029-864-7770

**バス運転士募集**  
詳細はお気軽にお問合せください。  
要大型2種免許・60歳未満の方。  
主に貸切/バス業務(集合高速/入業務有)  
経験者/未経験者大歓迎 ☎029-822-3727 P.6

**保育士**  
時給1,100円(3ヶ月は-100円)  
要保育士免許/平日14～18時、土日10～16時  
週2日～OK/時間相談可/交通費支給  
こどもサークルつば ☎029-556-2300 P.11

**スタッフ募集**  
ダイエット・美容に興味がある方  
9:00～21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給  
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 P.12

**支援スタッフ/児童発達支援管理責任者**  
1/0時給880円(正)月給26万円～  
1/0支援・運動サポート・送迎等。勤務時は柔軟に対応/正社社保険有/昇給有(初任者研修/学修修了予定者歓迎)  
ハビネス ☎029-897-3423 P.12

**着付け講師**  
新規教室オープンに伴い、募集!!  
他の学院での資格をお持ちの方でも、着付け講師にプランクがある方でも大歓迎/交通費支給  
まるやま牛久店 ☎029-870-2828 P.13

**英語講師/英語講師/バスケットボール**  
5月28日～23万円 11月1日～100万円 0円～5万円  
8:30～20:00(正)1日8h・週休2日/11日4h～週3日～OK  
幼・保・教員免許/介護看護系資格等あれば尚可/要免許  
こどもプラス・提携校 ☎029-828-6550 P.14

**日本語インストラクター/スクールのスタッフ**  
1/20万円～/2/19万円～  
iYOCO塾シニア及びサテライト校でのレッスン等  
iYOCO塾シニア及びGABAの受付対応等  
COX塾シニアつば ☎029-861-0381 P.15

**アルバイト・正社員**  
詳細はお問合せください。  
スポーツスタッフ募集  
スポーツ好き・子どもが好き大歓迎!  
NPO法人がけぼり ☎029-872-5939 P.17

**ビューティ/化粧品/エステティシャン**  
月給15万円～/月給25万円～  
毎月決まった収入を保障する新入スタッフ支援制度あり  
9:00～18:00で週休1日(3H+)・休日は自由選択可  
POLA THE BEAUTY 調子 ☎029-828-6101 P.18

**カイロプラクター**  
資格を取って、人生を変えたい方!  
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。  
総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 P.32

**看護師募集**  
社会保険完備。詳細は永井までお問い合わせください。  
竹富ファミリークリニック ☎029-851-4635 P.37

**支援スタッフ**  
月給20万～25万円(有資格者)  
利用者(18歳以上)の支援サポートや送迎など/週休2日/社会保険完備/昇給有(初任者研修修了予定者も歓迎)  
夢実現カンパニー ☎029-875-5935 P.43

**新卒・中途アシスタント/スタイリスト**  
男女関係ありません。ママさん美容師も募集  
シャンプーのみOK/1日2～3hでもOK/週1でもOK  
もう一度、美容師を気軽に気持ちでやってみよう!  
hair make share ☎029-875-8322 P.33

**スタイリスト/アシスタント**  
ママさんにも働きやすい職場です  
賞与/海外研修/社会保険完備/厚生年金  
夏季・冬季休暇あり/土日休みも可/産休・育休  
Vist hair design ☎029-846-7002 P.33

**美容師/アシスタント/スタイリスト**  
スタイリスト20万円～アシスタント16万円～  
急募!給与は経験能力により優遇。社会保険完備。  
休/定休は3日。お気軽にお電話下さい。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.33

**スタイリスト/アシスタント募集**  
平日のみのパートも大歓迎!  
毎週火曜・月曜2日休/正月・夏季休暇有/交通費支給/  
雇用保険完備/プランクある方も歓迎(パートも可)  
Rhythmic ☎029-852-2705 P.34

**アシスタント**  
15万円+技術手当  
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間相談/  
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎  
blanca hair design ☎029-875-3626 P.34

**2019年卒予定アシスタント募集**  
週休2日制の美容室です  
2019年卒予定見込みの方を募集しておりますアシスタント  
月給17万円～、週休2日制/要相談。お気軽にお問合せ下さい。  
Peace ☎029-863-5352 P.34

**アシスタント・アイリスト**  
アシスタント17万円～ アイリスト17万円～  
休/火・第3月曜、他有給25日/パート・短期アルバイトも可/お気軽にお問い合せください。  
La Queenta ☎0120-311-073 P.34

求人広告のご掲載お申込みは、毎月10日頃締切です。  
電話(029-835-3535)、またはHPからお気軽にお問い合わせ下さい。

**ホールスタッフ・洗い係**  
調理の経験は問いません!  
基850円～、夜900円～/シフト制/9:30～14:30、17:00～23:00の間で応相談/週1～/無い付/交通費支給  
旬の台所 速根屋 ☎029-871-3094 P.22

**ホール・キッチン**  
時給900円(高校生850円)  
平日17:00～22:00、土日9:30～22:00(高校生21:30まで)  
制服貸出。1日3h～OK/土日出来る方歓迎  
イタリア料理カプリチオ ☎029-839-0177 P.22

**ホールスタッフ**  
時給950円～  
週1～OK/16:00～24:00/シフト制/制服貸与/未経験、フリーター、主婦、学生大歓迎  
空のピアガーデン ☎029-858-6160 P.22

**ホール・キッチンスタッフ**  
時給900円～(研修時850円)  
まかない付/交通費あり/10時～22時の間で応相談/週1日～、1日3h～/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎  
いの凜凜 ☎029-895-8198 P.22

**ホール・キッチン**  
短期可/10時～22時シフト制/研修有/まかない有/交通費支給/有給制度有/神立店同時募集詳細はお電話にて。  
天龍本店学園店 ☎029-855-6821 P.23

**調理・ホール 女性スタッフ活躍中!!**  
時給900円～(研修期間有)/10:00～23:00/週2日～1日3h～  
土日祝時給100円P/10:00～16:00で働ける/パートさん大募集!  
焼肉赤牛つくば本店 ☎029-886-6629 P.23

**ホールスタッフ・社員**  
時給950円～頑張りは評価します!  
勤務時間相談/制服貸与/食事有り/新店舗力強い/飯店も大・大募集中!  
酒亭 縁【えにし】☎029-896-8181 P.23

**ホールスタッフ大募集!**  
時給850円～(研修期間あり)  
勤務時間相談/制服貸与/食事有り/新店舗力強い/飯店も大・大募集中!  
ひたち ☎029-879-7788(カサノ/天久保店) P.23

**キッチン・ホール**  
時給1,000円(高校生900円)  
土日祝+50円/土日祝できる方歓迎/10時～20時まで  
応相談/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい  
ジノホアつくば ☎029-893-3358 P.23

**フロア・キッチンスタッフ**  
時給900円より(試用期間あり)  
11:30～14:30、18:00～22:00/交通費補助/まかない付/  
昇給制度あり/週1回からOK/お気軽にお問合せ下さい  
ルーチェ ☎029-855-4561 P.23

**キッチン・ホールスタッフ**  
時給900円～(研修あり)  
10時～23時の間で応相談/交通費支給  
まかないあり/経験者大歓迎!!  
JUN BOO ☎029-846-6667 P.24

**ホール・キッチンスタッフ**  
時給900円～  
ランチタイム/土日入れる方歓迎/週2日～3時間～  
OK/9:00～24:00のシフト制/食事補助あり  
エルトリつくば学園 ☎029-850-2012 P.24

**ホールスタッフ大募集!**  
時給850円～(研修期間あり)  
勤務時間相談/制服貸与/食事有り/新店舗力強い/飯店も大・大募集中!  
鳥犬 ☎029-879-7788(カサノ/天久保店) P.25

**ホールスタッフ大募集!**  
時給850円～(研修期間あり)  
勤務時間相談/制服貸与/食事有り/新店舗力強い/飯店も大・大募集中!  
ガズ ☎029-879-7788(カサノ/天久保店) P.25

**ホールスタッフ**  
時給900円より  
10:00～14:00(時給900円)・18:00～22:00(時給950円)週2  
日からOK/まかない/食付/時間/待遇については応相談  
ザ・餃子亭 ☎029-846-2666 P.25

**寿司経験者募集**  
時給850円～(研修あり)  
通常残業で部長や調理長のチャンスもありです  
株式会社かね喜 ☎029-823-6262 P.26

**サービススタッフ**  
創業128年の老舗料理でお仕事です  
お料理の仕上げや店内、部屋のセッティング/10:00～  
15:00時給900円～/21:00～22:00(時給1,100円)  
料亭 霞月楼 ☎029-822-2516 P.26

**接客パート**  
パート11:00～15:00、17:00～21:00  
時給(昼)920円～、(夜)1,250円～、(見習い)3ヵ月850円  
つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.27

**ホール・キッチンスタッフ**  
時給900円～(研修期間あり)  
日祝は時給50円UP/無い補助/交通費支給  
詳細は店舗へお問い合わせください  
ウエスト珈琲ハウス ☎029-836-5856 P.27

**ホール・キッチンスタッフ**  
時給900円～(研修期間あり)  
日祝50円UP/無い補助/交通費支給/詳細は各店へ電  
話下さい029-859-4025(学園店)/0299-56-6837(神立店)  
ウエストの日本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店) P.27

**キッチン・ホール**  
時給1,000円(高校生900円)  
土日祝+50円/土日祝のみできる方/17時～の時間  
帯/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい  
アラビヤ料理シェラ ☎029-875-7790 P.27

## 今月のなりきり「織り姫&amp;彦星」



プレゼント(P.45)の答えは別ページです。



YouTubeチャンネル  
『あぜ道ちゃんねる』  
もみてね!



OSUPENGIN Profile

やまなかがたし  
山中康敬  
1981年7月24日  
茨城県神栖市出身  
【趣味】  
散歩、アメフト、  
サッカー観戦、川柳



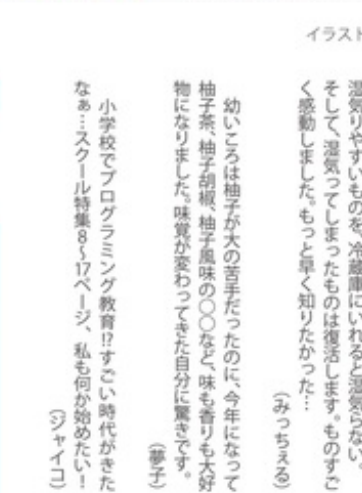
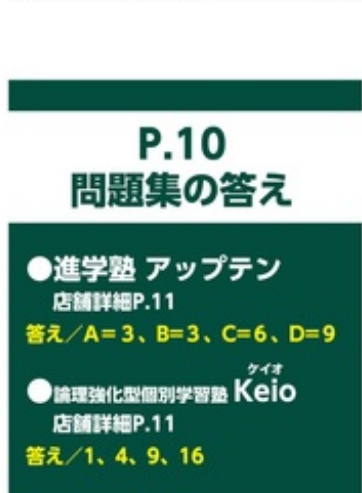
でれすけ  
1985年6月11日  
愛知県名古屋出身  
【趣味】  
プロレス、  
サッカー観戦、水泳

【同期の芸人】オリエントラジオ、ほんにや  
フルーツポンチ、トレンドエンジェル

## オスペンギンってそもそも何者?

山中康敬(やまなかがたし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に「住みます」プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

山中康敬/@yamanakaman でれすけ/@osupengen\_w



ペンネーム 樹太郎

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています! 「イラストお仕事絶賛募集中!」

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ! 漫画家を目指す夢を応援していきます!

第16回 宍道ふらざ、24時

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

## P.10 問題集の答え

- 進学塾 アップテン 店舗詳細P.11  
答え/A=3、B=3、C=6、D=9
- 論理強化型個別学習塾 Keio 店舗詳細P.11  
答え/1、4、9、16
- いくがくゼミナール 店舗詳細P.15  
答え/200  
(補線を外側に引き、できた長方形から不要な3つの三角形を除きます)
- 竹進小学英語教室 店舗詳細P.16  
答え/<例文>  
① Do you like sushi?  
② Are you from Japan?  
③ Were you busy yesterday?  
④ Did you watch TV this morning?  
⑤ Will you study after dinner?

## 編集後記

### 今月のお題 最近驚いたこと

最近何人かに「痩せた?」と言って頂いたので、期待して体重計に乗ってみましたら3キロ太っていたこと。気がついたら5月が終わっていたこと。(ユッカ)

ポテトチップス、おせんべい、クッキーなどにかく湿気りやすいものを、冷蔵庫にいれると湿気らない。そして、湿気ってしまったものは復活します。ものすごく感動しました。もっと早く知りたかった!。(みつちえる)

幼いころは柚子が大の苦手だったのに、今年になって柚子茶、柚子胡椒、柚子風味の〇〇など、味も香りも大好物になりました。味覚が変わってきた自分に驚きます。(夢子)

小学校でプログラミング教育! すごい時代がきたなあ。スクール特集8/17ページ、私も何か始めたい!(シャイロ)

最近、自分の体形に危機感を覚え、恐ろ恐ろしく体重計に乗ってみました。何と! 体重&体脂肪が過去最高を記録! 薄々、気付いてはいましたがここまでとは。(ヘリ)

もう今年の半分が終わったことに驚き。旅行も、ペーパードライバー講習も行けていない...。そういえば夏休みの宿題の段取りも苦手でした。小さな頃の習慣って大切ですね。(みたらし)

いどこが結婚したこと、自分も頑張ります...。(空)

クルマのここから オートバックス

夏はクルマが大活躍! オートバックスが夏のドライブを全力応援!!

夏のタイヤ キャンペーン期間 6/22(金)~8/20(月)

大還元祭 対象の夏タイヤ4本セットご購入で 20,000円相当還元

カーナビ買うなら今! キャンペーン期間 6/22(金)~7/23(月)

最大5万円 キャッシュバック

期間中対象のエンジンオイルご購入で Tポイント最大10倍

200円でTポイント9PT進呈 大量ポイントGETのチャンス!

ドライブレコーダー 全部3000円お徳!!

スーパーオートバックス 土浦東大通り ☎029-841-3848

土浦市西根南3-5-25 10:00~19:30

Face book・twitter 随時更新

Tポイント 貯まる・使える

全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 ふらざ 県南版

- 毎月10日発行 (月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域) 無料配布
- 配布部数93,063部 (6月号配布実績)
- 県南エリア部数11,937部

Chief-Director Editor 大内純子 中村久美子 泰山悠理 羽成勇樹 野原明日雅

Designer 安部幸子 三津井優希 大内純子 茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



# 一挙公開

## 家族間コミュニケーションは、設計で決まる。

直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家

外と中をリズミカルにつなぐ、趣味の生まれる広々とした土間。会話が弾み、趣味と生活が一体になる土間リビング。子供たちの手洗い、お風呂への動線を確認できるキッチン。弾む足取りを音で理解するようなスケルトン階段。将来可変にも対応可能な、広々とした二階部屋。収納にすることはもったいない、蔵のような隠れ処のようなロフト。朝日を浴びながら目覚めるベッドルーム。しっとりと月夜に乾杯、凛とした和室。キッチンの小窓からは登校前の子供たちに忘れ物がないか声かけも。大開口のサッシからはストレス無くウッドデッキとリビングを往来。ふたりでの着替えも、ゆとりのウォークインクローゼット。オシャレ且つ落ち着いた雰囲気的空間を演出したお風呂。バルコニーも、省スペースガーデニングなどで癒しの空間として活用しましょう。どの場所でも、音や会話が聞こえてくるような、ご家族のコミュニケーションに適したお家です。



モデルハウスでその品質をお確かめ下さい。



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30  
SAT - SUN 10:00 - 19:00

**0120・44・6480**

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

東洋ハウジング 永久無料点検 検索

[http:// toyo-housing.jp](http://toyo-housing.jp)

「注文住宅街区」に関しては弊社スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

# アルネットホーム 土浦展示場

# OPEN

## 平屋 平屋+αのこだわりを体験 STYLE

根強い人気の平屋に立体的な工夫を加えた  
アルネットホームの展示場が  
土浦に初オープンします。  
高天井の開放的なリビングダイニングや  
大容量のスキップ収納、スムーズな家事動線など  
子育て家族にも快適な新しい平屋スタイルを  
この展示場で体感してください。



**先着優先**  
**オープン期間中**  
らすく工房様  
ご来場 &  
アンケート記入で  
**ラスク**  
**プレゼント!**  
※イメージ画像  
※数に限りがございます



## Alnet Home 土浦展示場 アルネットホーム

茨城県土浦市下高津4-19-7  
(ABCハウジング土浦住宅公園内)

問合せ先 **029-861-0205**  
LA VINGつくば

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜・月2回木曜

こどもに優しい展示場

キッズスペースや  
ベビールーム、  
おむつなどの  
アメニティグッズも  
ご用意中。

