

# 詩集 鳩時計の詩

心の時計は愛の詩



飛鳥 圭

# Prologue

---

## Prologue

時計って時を刻むだけでなく、思い出も刻んでいることで不思議に好きな言葉です。  
と・け・い・・・この響きのいい言葉に導かれ、タイトルとして何気に使ってしまった、これ  
じゃ駄目じゃないか？拙い詩だからタイトルと詩がリンクしていない！

でも気にしなければ、心にある時計から発するリズムが何故か心地よいのである。

えっ・・・リズムが聞こえてくるはずがないのだが、人によっては聞こえているかも知れないのですが、僕も聞こえているひとりです。

僕はこの不思議な空想の空間を大切にしていきたいと思っている。

そして、この心の時計から明日への勇気を貰ったり、ほっこりしたり、少しは元気が出る鳩時計という poem でありたいと考えている。

詩集：明日の夢時計からはじまり、詩集：僕の懐中時計、今回執筆の詩集：鳩時計の詩と何故か時計シリーズが続きますが、どうぞお楽しみいただければ嬉しく思います。

飛鳥 圭

# 目次

---

## 目次

\* p r o l o g u e . . . 1

\* もくじ . . . 2

### I : ほのぼのまったり

\* 励まし . . . 3

\* 空からこんばんは . . . 4

\* 6月の詩 . . . 5

\* 夢をみた . . . 6

\* 苦しくても . . . 7

\* 卒業したものの . . . 8

\* 雨の一日 . . . 9

\* いろんな事に挑戦 . . . 10

\* 空は青い . . . 11

\* 小さいサムライの頃 . . . 12

. . . . .

\* バンが空を飛ぶ . . . 13

\* おはようとうありがとう . . . 14

\* 平和って . . . 15

\* 僕なデート . . . 16

\* 悪いこと . . . 17

\* 罪と後悔と . . . 18

\* 生きている . . . 19

\* 幸せシアワセ . . . 20

\* いい夢を見て . . . 21

\* 風よ教えて . . . 22

### II : 祈り的なこと

\* 日曜礼拝 . . . 23

\* つまづいても . . . 24

\* とても大好き . . . 25

\* 秋は気ままなのです . . . 26

\* 雲に乗って . . . 27

\* 坂道にて . . . 28

- \*風とあそぼ・・・29
- \*自転車にのって・・・30
- \*いつだって・・・31
- \*風にふかれて・・・32
- .....
- \*朝もや・・・33
- \*大人の遊び・・・34
- \*すべて秋色・・・35
- \*好きになった女性（ひと）・・・36
- \*何事もなく・・・37
- \*悲しいことも・・・38
- \*死が近づいている・・・39
- \*元気をだして・・・40
- \*二人のクリスマス・・・41
- \*君への想い・・・42

### III：夢また夢

- \*夢にまで見た君へ・・・43
- \*風と仲良し・・・44
- \*冬の風は素敵です・・・45
- \*君はまだなんですか・・・46
- \*雪の朝に・・・47
- \*雪の日は何故か・・・48
- \*愛しのMさんへ・・・49
- \*僕の愛する人は・・・50
- \*今日も元気です・・・51
- \*夢のなかで・・・52
- .....
- \*なつかしい情景・・・53
- \*明日の道は・・・54
- \*抱きしめた君に・・・55
- \*春の音・・・56
- \*新しいこと・・・57
- \*いつまでもよろしく・・・58
- \*好きなことしましょ・・・59
- \*好きなことは・・・60
- \*君の笑顔に会いたい・・・61

\*今日はありがとう・・・62

#### IV：恋ものがたり

\*これからもよろしく・・・63

\*明日になれば・・・64

\*愛しき女性となら・・・65

\*たかが傘なんです・・・66

\*赤い傘・・・67

\*信じること・・・68

\*好きなことばかり・・・69

\*雨ときどき恋・・・70

\*楽しいことがあればこそ・・・71

\*雨やどり・・・72

.....

\*いつもの君がいい・・・73

\*早く会いたい・・・74

\*君と一緒に・・・75

\*愛しき君は何処に・・・76

\*好きな女性の夢をみた・・・77

\*ああ一夢か・・・78

\*秋の風は・・・79

\*心さわやかに・・・80

\*君の誕生日に・・・81

\*愛しき女性と・・・82

#### V：麗しき人

\*待つこと・・・83

\*今日から君と一緒に・・・84

\*さざんかが咲いたよ・・・85

\*好きなことをしよう・・・86

\*秋色の風・・・87

\*白い花・・・88

\*いつまでも二人で・・・89

\*紅葉・・・90

\*二人だけのクリスマス・・・91

\*いつまでも手をつなご・・・92

.....

- \*新しい年に・・・93
- \*明日は日曜日・・・94
- \*春はもうすぐ・・・95
- \*お元気ですか・・・96
- \*大好きな乙女・・・97
- \*別れた女性（ひと）・・・98
- \*春にむかって・・・99
- \*春？春爛漫・・・100
- \*夢のなかは・・・101
- \*春の夢・・・102

f i n e

- \*E p i l o g u e・・・103

## 励まし

---

はじめは・・・いつぞやの日曜礼拝から何故だか出来た poem です。

説教題：近寄り難く対等な

テキストは旧約聖書・・・出エジプト記32章7-4

普通は誰でも近寄り難い感じのする人は敬遠し、対等に交われる人には親しくする傾向をもっている・・・。

ノアの洪水の後で「人に対して大地を呪うことは二度とすまい。

人が心に思うことは幼い時から悪いのだ」と言われた・・・創世記8章。

神は再び民を滅ぼし、新たな民を選ぶことをすればいいのに思い直されたのである。

わたしはこの民を見てきたが、実にかたくなな民であると言う神の論拠は変わっていない。これはノアの洪水物語での現を一にしている。

そうそう・・・？

この日の説教題・・・僕的ですが、僕が勝手に親しみを覚える人たち？

何故か惹きつけられる魅力というか、勝手にファンというか、波長が合うというか、世の中には会わなくても鼻屑にしたい特別な存在の人がいます。

プロ野球：金子千尋さん、政治学者：カサヅユンさん、政治家：志位和夫さん、元サッカー選手：森島寛晃さん、男優：大地康雄さん、女優：東ちづるさん等々！

皆さんは如何ですか？

－励まし－

上手、上手って

ほめるんだ

目の前がひらけて

元気と勇気が

湧いてくるに違いない

長所が

認められるって

何にも代え難い

喜びだと思う

やる気の出てくる

励ま시를

どれだけ人に  
与えているのだろう

まずは  
自分自身を  
励ますことにします

## 空からこんばんは

---

4年前の出来事、だいち2号打ち上げ成功・・・このときに出来上がったpoem!  
日本人として・・・誇らしく、自慢したいですね・・・。  
とにかく、凄い一言です。

12時5分に打ち上げてから15分40秒後には地球を回る軌道に乗りました。  
僕が大阪に勤務していた頃の駅から会社までの歩行時間・・・なのです。  
費用は374億円、特記すべきは地上の物体3mのものまで識別OKとのことで、  
なんと言ってもKさんの家までバツリ見えちゃうんです。  
空から監視と言うか、見守ってくれてると思うと心強いです(笑)  
そして悪いことは出来ないってことですよ？

宇宙から見えるってことは、地上からも見える事なので、天体望遠鏡でも  
覗いてみようか・・・と思うのです。

今回のpoem・・・幼稚すぎだろう的なバルですが？  
たまにはこんなpoemも・・・まあいいか！

—空からこんばんは—

青い地球  
オレンジ色の  
明かりが輝いて  
宇宙から見る地球は  
それはそれは美しく  
何事もなく  
回っているだろう

でも・・・なんだか  
宇宙から  
大きくして映してみると  
こんばんはって  
声をかけてるのに  
何故か素っ気ないんだ

そして空気の汚れで  
はっきり見えない所がある

また愛想が悪い部分があり  
喧嘩ばかりしてる

ゆっくり回って  
また声をかけるから  
今度は愛想良く  
昔のようなきれいな  
姿を見せて欲しいんだ

## 6月の詩

---

—6月の詩—

梅雨は  
もうそこまで来てる  
貴重な青い空

でも  
紫陽花の花は  
もう我慢できないよって  
仲間たちと声を揃えて  
空に向かって叫んでいる

田畑の野菜たちも  
早く降って下さいって  
そうだそうだと  
頷いてるんだ

もう  
降ってきてても  
いいんじゃないか

そろそろだよ  
もう時間との戦いだよ

夕方になると  
何故か辺りが  
騒々しくなる

## 夢をみた

---

いくつになっても夢や理想を追いかけるって楽しいですよ？  
実現しなくたってそれはそれは魅力的で素晴らしい人生じゃないかって  
そう思いませんか？

それと生きるのは苦しくて大変だけど何故か楽しいですよ？  
何事もポジティブ、ポジティブって・・・?!?  
あきらめたらお終いなんだからね？  
そんなこんなで・・・こんなpoemに(笑)

—夢をみた—

夢、ゆめ、ユメ  
・・・ドリーム？  
D r e a m・・・

いい夢をみたら  
みんなに話さなきゃ

こんな夢みたよ  
正夢だといいなあ

夢でも見れるって  
羨ましいなあ  
僕も見れるかなあ

いい夢って  
人それぞれだけど  
早く家に帰って  
眠りたいよ

でも・・・  
どんな夢を見るのかな  
見てからのお楽しみ

苦しくても

---

— 苦しくても —

苦しくても  
明るく前向きに

実りを得るまで  
続けようとする  
努力を始めよう

努力の炎が  
燃えさかるまで  
私たちは  
あきらめない

その先には  
今までにない  
大きな感動が  
あるのです

## 卒業したものの

---

4年前の poem ?そして出来事！

リクエストしたのは絢香さんの「にじいろ」なのです。

朝ドラのテーマ曲みたいです。←テレビは見ないのです。

ほんとうに芸能音痴なのです。

先週から7ランクアップして7位に浮上・・・ベストテンに入ってきました。

7・・・セブン、セブンって何か幸運の数字なので益々テンションがあがります。

ラジオゲーム・・・？

彷徨える詩人・・・かな！(笑)

ラジオゲームを紹介されると・・・何も言われぬより良いことだし・・・！

誰しもうれしいことじゃありませんか？

しょうもないことですが、やはりうれしいです。

poemは昔をふりかえって詩作してみました・・・拙いです。

ー卒業したもののー

卒業したものの

ぼんやりと考えていた

電気に関する仕事だろうか

でもほんとうに

やりたい仕事だろうか？

デザイン関係が好きなのに

電気が好きで

電気科を出たんだから

まあいいかって

とにかく

就職先の大阪へ

大阪へ大阪へって

電気の学校を出たのは

会社で僕ひとりだけだった

そして電気に関する仕事を

バンザイ・・・？

好きな仕事ができるって

小さい夢であったが

これでよかったんだよね

## 雨の一日

---

4年前？娘がわざわざ遠くから訪ねて下さって感謝です・・・。  
そんなこんなで・・・我が家の父の日の食事会に関するpoemを！

－雨の一日－

雨の日の静けさ  
そして  
空はどんよりした  
灰色に包まれている

強い雨にあおられて  
散ってしまった  
青い葉が  
雨の雫にひかる頃

今年もまた我が家の  
父の日がやってきた

子供たちの足音が  
軽やかに聞こえてくる

採り残された  
青い梅の香りが  
元気だったって  
挨拶の声とともに  
漂ってくるのだ

## いろいろな事に挑戦

---

－いろいろな事に挑戦－

自分で作った洋服で  
おしゃれの冒険・・・  
裁縫男子ならぬ裁縫老人

あまり読書はしないのに  
読んでみたい本はないか  
読書男子いやいや読書老人

部屋の模様替えは如何  
センスを駆使して  
納得のインテリア

大人の恋・・・  
老人の恋かな  
いつまでもいつまでも  
恋をするって駄目かな？  
恋愛男子って  
恋愛老人だろう？

君と僕とのいろいろな  
おしゃべり広場  
僕の星座を  
大好きな君に  
贈ります・・・

いろいろな事に  
挑戦するって  
やはりチャレンジ老人か

## 空は青い

---

眠りからさめなきゃ(笑)

今日で1年の半分が終わります・・・

あと半分・・・皆さんよろしくお願いします。

まだまだ眠ったままのpoemになったようです。

ー空は青いー

空は白いよりは

青いほうがいい

雲は少しあってもいいが

すべて青い空がいい

女性は可愛いほうがいい

美人も良いけれど

可愛い人は

いつまでも可愛いんだ

可愛いって顔だけじゃない

心も可愛いんだ

心が可愛いと

顔までも・・・

ますます可愛くなるんだ

ほんとうに不思議なんだ

だから僕は・・・

可愛い人が大好き

可愛いって思うのは

人それぞれ・・・

十人十色ですけど

そう思いませんか

## 小さいサムライの頃

---

少しずつ暑くなって、じとじとして来る気配を感じると思い出したのです。  
ごきちゃんがテーマの変なpoemになってしまったのですが・・・。  
poemらしくないのが最近多いんじゃないかって反省してます。

—小さいサムライの頃に—

30℃をこえ暑くなって  
湿度が高くなってくると  
ごきちゃんが空を舞う

小さい頃は捕まえたりして  
玩具（おもちゃ）に  
していたものだが  
・・・ほんとに昆虫少年

今はもう  
そんなことは出来ず  
成長するにしたがって  
怖くなったのだ  
なにせ風貌が怖いのだ

またその時期が来て  
ごきちゃんが飛んでると  
こっちに来るな来るなって  
大の大人が大騒ぎしてる

今は亡くなってる母いわく  
むこうだって怖いと  
思ってるんだからねって  
何もなかったようにパシッと  
仕留めるんです

ああ一母は強しって  
感激する僕がいる  
何故か遥かむかしの

小さいサムライだった頃を  
思い出しているのです

## バイクが空を飛ぶ

---

昔の洋画・・・チキチキバンバンのような？  
この映画では車が空を飛ぶのですが！  
夢に見た光景をpoemにしてみたのですが・・・うーんイマイチの感じ！  
老人なのに♫少年的な詩も創るんだね(笑)  
いいじゃない・・・好きなんだから！

ーバイクが空を飛ぶー

バイクが空を飛ぶ  
嘘だろうそんなこと  
平和だからね？  
なんでもありなんだ

走っていて「空へ」って  
ブレーキを踏んで  
呪文を唱えるんだ

すると眼には見えない翼が  
ペダルの横から  
まるで人が手を広げるように  
飛び出てくるんだ

トントンと  
翼を広げるよって  
足元に知らせてくれるんだ  
すごいだろう

僕は名付けたんだけど  
2輪飛行機って言うんだ

今度ね後ろに乗っけてあげるよ  
そして後部シートに  
垂れ幕を付けるんだけど  
なんて書こうかな

平和のメッセージを書いて  
いろんな催しの時に  
空を飛ぼうと思ってるんだよ  
だからいっしょに飛ぼうね

おはようとうありがとう

---

いつぞやの日曜礼拝を終えて？

あなたがたは「かつては神の民ではなかったが、今は神の民であり、憐れみを受けなかったが、今は憐れみを受けている」のです。

肋による福音書15章・・・「あるところに、銀貨を10枚持っていた女がいる。この人がその1枚を無くしたらどうするであろうか」「無くした銀貨を見つけましたから、一緒に喜んで下さい」と言うであろう。

イエスは失われたものがもう一度見つけ出されると、人間には想像できないほど大きな喜びが神の国にあるということを教えておられるのであろう。

この日のテキストはマコ、ペトロ、ユダの名前による4つの手紙とヨハネの手紙1, 2, 3の3つの計7つの手紙があり、この7つの手紙はある地方にあった諸教会に宛てられたもので、かつて「共同書簡」呼ばれて区別されていたとのことである。

僕もかってへそくりを4万円ほどしていて、今はもう何処においたのか完全に忘れてしまって、紛失と同じ状況なのですが・・・もし出てきたなら喜んで・・・皆んなで寿司を食べに行くことでしょうか(笑)

皆さんは如何ですか？

ーおはようとうありがとうー

おはよう・・・

こんにちは

挨拶で始まる

実家での生活

ここではいつも

当たり前のように

声を掛け合っている

エレベーターもそうだ

扉の開放ボタンを押して

待っていてくれるのだ

お先に行って下さいと  
眼で合図すると  
よろしかったですか？

気遣いありがとう  
いろんな些細なことでも  
心まで豊かになるのだ

そして・・ありがとう  
ちょっとしたことでも  
感謝されると  
嬉しいものですよ

## 平和って

---

小学校高学年の頃ですが、お盆になると先祖の墓参に父と共に父のふるさとを訪ねるのですが・・・親戚の家で食事をした際そこでは白いご飯が出てくるのです。

当時の我が家は麦の入ったご飯でしたから、それはもう大感激なのです。今はもう麦を入れたりしないのですけどね・・・。  
その時は農家ってすごいと思ったものでした。

ー平和ってー

平和って・・・？  
何と言おうか！！

平和って  
何なんだ

一日一日が  
平穏で争いもなく  
争っても死者はなく  
争いで怪我人もいない

安心安全で  
事件などが無いこと

五体満足で  
心も澄んで清らかで  
心も豊かで

皆んな中に  
悪の心がないように  
何事も楽しくって  
嬉しくって  
幸せで・・・  
ありますように

平和って

平和って・・・

人がつくるんだ

みんながそうでありますように

## 僕なデート

---

ー僕なデートー

大好きな黄昏時間  
辺りがオレンジ色と  
夕焼け色に染まるんだ

大好きな人との  
ディナータイム  
その前に  
ゆっくりと街並みを  
歩くんだ

何にしよう  
そうだなあ  
やっぱり  
イタリア料理がいいなあ

二人してうんうんと  
納得顔なんだ  
それじゃ行こうか  
僕色のデートなのです

## 悪いこと

---

牧師先生のプライベートな過去の出来事から説教は始まりました。  
マツの言葉・・・この古ぼけた聖書を手にとって、窓から外に放り出せば、  
それはもんどりを打って私の手元に返ってくる。

そして、長谷寺の観音に足を運んだ時に驚かされたことは、参拝者が踏  
んで行った石の階段は角が磨り減って丸くなっているとのこと。  
軌道修正して物事を複眼で見ると俄然興味深いものを感じられるとのこと  
なのだ。・・・poemとは関係のないことなのですが！

－悪いこと－

急な被害にあったり  
心配事が出来たり  
命にかかわる  
不安があったり

死に直面するような  
恐怖におののき・・・  
その場に立ちすくんで  
何も出来ない  
身に危険の迫りそうな  
そんなときって  
やはり怖いことです

人って弱いんだ  
いやいや・・・  
人って強いんだ

いろんな人達の  
支えがあって強くなる  
いろんな知識で  
もっともっと強くなる

悪いこと・・・  
不幸な出来事って  
いろんな経験で

安心、安全がかなう

そしてそして・・・

災い転じて福となる

いつも気にかけていなくちゃ

## 罪と後悔と

---

ダビデが「私は主に罪を犯した」とナツに言い、ナツが「その主があなたの罪を取り除かれる」と言ったことは、過去に牧師先生ががん治療にあっていた医師から「あなたの癌は治った」と言う言葉に似ているとおっしゃったのです。

そして牧師先生は「その後、私は力づけられている」と言う。  
病は確かに治ったと言っても傷跡は残っているのだが・・・。  
罪を許されても罰が残り、その後の生活は罰を償って生きてゆくことになるのであると・・・この日の結びの言葉である。

原稿を書いたら、突然に難解な意味不明のpoemになりました。  
やめとこうのバルですけど・・・せっかくだから(笑)

－罪と後悔と－

順風満帆・・・

行く手に遮るものは何もない  
波を蹴って早く・・・はやく  
船が進んでいく感じなのです

人生って  
そうは甘くはない  
誰だってそう思っている

そして心の罪なのだが  
あわよくば人を押しつけてでも  
前に行こうとする欲望もあろう

すでに罪を犯しているのだが  
一刻も前に行かなきゃって  
一番乗りを競うこともあろう

先頭に立つって  
後から来る人には迷惑な奴だって  
思われてるだろう  
そう思った時点で罪を犯している

そんなことを考えていたら  
何もしないに越したことがないって  
思っていまい勝ちになるのだが

でも少しでも他人よりは  
上に立ちたいって思ってしまう  
人間の浅はかさなんだろう  
いろんな事を考え  
いろんな事を思ったりしてるんだ

## 生きている

---

—生きている—

また歳をとった  
いつの間にか  
ほんとにいつの間にかなのだ

歳をとるって・・・  
大変なことであるが  
同じ年代らしい人を見ては  
僕の方が若いって  
誰しもがそう思っている

ビジュアルだけでも  
若く見られたいよって  
髪を染めてみたり  
このほくろ・・・  
どうにかならないかって  
鏡をじっと見ていたり

背筋を伸ばしてみたり  
歳をとるって大変だ

そうなんだ  
だからなのか？  
ある年齢からは  
歳をとらないってことに  
勝手に決めてみたり

またまた  
歳をとった・・・  
これからも  
上手に歳をとりたいよね

## 幸せシアワセ

---

キリスト教は寝食を忘れて信仰に没頭するものでない。はるか初代教会から引き継いでいる・・・人はパンだけで生きるのではないが、パンを食べて生きる者であり・・・罪の赦しを祈る前に日毎の糧を祈る信仰を大切にしている。・・・とのこと。

そうそう・・・日曜礼拝にスガチをおすそ分けしてきました。  
喜んでいただいて嬉しく思いました。

そして教会に来られてる方から、トピアという野菜をいただきました。  
生まれて初めて聞く名前なので調べてみましたが・・・すごい野菜です(笑)

ー幸せシアワセー

幸せ・・・シアワセ  
ランランラン・・・？

何か良いものもらったら  
口から笑みがこぼれちゃって  
笑いをこらえるのが大変

そしてそして  
・・・おやつ時間に  
甘い物なんかを  
いただいたりすると  
何故か会話がはずんで  
これまたルンルンって  
心まではずみずみ

夕食・・・そうなんだ  
これまた大好きな物なんだ  
ほんと・・・  
生きていて良かったって  
胃袋までが大笑いなんだ

1日いちにちが  
良いことあると  
とても楽しくって

明日まで楽しくなってくる

## いい夢を見て

---

—いい夢を見て—

いい夢を見て

楽しいことばかり考えて

良い出来事に出会って

よい食事をして

良いことばかりだと

これまた反対の出来事に

なってしまうと

大変なことになってしまう

常に最悪のことを

考えてると

これまたネガティブになって

心まで暗くなってしまう

何事もポジティブ思考で

でも・・・

少しは最悪のストーリーを

描いていて

とっさの判断が出来るようになって

思っているのです

## 風よ教えて

---

—風よ教えて—

風よ教えておくれ  
あの時のことを  
二人が愛しあった時のことを

遙か昔のことなので  
忘れてしまったんだ

風よ教えておくれ  
あの時のことを  
二人で歩いたあの道を

遠い昔だよね・・・  
道も変わってしまって

風よ教えて  
あの時のことを  
二人で見たあの景色を

忘れてはいないのだが  
ぼやけてしまってるんだ

## 日曜礼拝

---

イメージの連想・・・僕の場合ですが・・・えっ意味不明って？

教会＝フﾟワスタント＝フﾟワレタリア＝絆？

DIY＝達成感＝節約＝ボケ防止(笑)

ソﾟオ＝受信料無料＝井戸端会議＝独居老人（えっ）

自炊＝スﾟパﾟ-巡り＝1日のリズム＝自己満足

命＝命ある限り＝赤ちゃん＝老衰（あと何年生きる）

テレビ＝民放＝プロ野球＝タイガｰｽ優勝（日本一）

ハンキング＝肉＝ステーキ＝おむすび弁当

やる気＝疲れ＝劣化＝大怪我

年金＝生活保護＝破産＝落ち武者

妻＝良妻賢母＝料理自慢＝死別

労働＝過労＝薄給＝遠距離通勤

平和＝幸福＝五体満足＝健康寿命

芸術＝フェルメール＝真珠の耳飾り＝恋人

社会＝疎遠＝高齢者＝定年延長

実家＝安らぎ＝うどん＝船旅

生活＝一文無し＝100均＝贅沢三昧

夢＝桃源郷＝飛行機＝青い空

山＝ロｯｸクライミング＝滑落＝生還

うーん＝えっ＝しかし＝例えば

－日曜礼拝－

小鳥の音が聞こえ

パイプオルガンが鳴り響く

晩秋に近いある日曜日

少数の礼拝者でも

心地よい賛美歌のなかで

いつものように

心が踊るのである

説教の声に

何故だか・・・

夢心地になるときがある

日曜日にはこうして

教会に来て・・・

福音を心に受けて

キリストを知るのです

## つまずいても

---

—つまずいても—

つまずいて転んで  
また起きて・・・  
七転び八起きじゃあるまいし  
7回転んで8回目で  
起きなくてもいい  
それ以上転んでも起きてても

いやいや  
いくら転んでも  
最後には起きるんだ

人生って  
転ぶばかりじゃないんだ  
起きて・・・  
しっかり立ち上がって  
どんなことでもくじけずに

何事もなかったように  
前を向いて歩いていく  
いつの日も・・・  
いつまでもいつまでも

## とても大好き

---

みちのくの のぶもじずり 誰故に 乱れそめにし 我ならなくに・・・！  
訳・・・って？

陸奥の名産ののぶ摺りの模様のように私の心はあなた故に乱れている。

源 融って何者か？・・・しのぶ摺り  
僕も同様に男って・・・いつまでも好きな女性の前では心がときめきます。  
ってことで・・・こんなpoemになりましたが・・・(笑)

ーとても大好きー

少し生意気な女子  
大学生で何故か理屈っぽい  
でも・・・  
仕草が可愛いんだ

ルックスも子供っぽい  
何故か憎めない  
素敵なギャップ

えっこんなこと出来るの  
すべて伝えられない個性

笑顔をむけられると  
いつもに増して  
胸がドキドキする

貧乏も経験しているし  
いろんな話題にも事欠かない  
君は一体誰なんだ

そう言わせてしまう  
不思議なひとで  
少し困った存在の  
大好きな女性

## 秋は気ままなのです

---

窓を開放すると涼しい風が風鈴の音を  
心地よく響かせてくれます。

こんな状態ですから夜間や朝は寒いぐらいで  
布団を被るといつの間にか眠ってしまいます。  
もちろん朝起きるのが辛く・・・眠いです。  
・・・という訳でこんな詩ができました。

ー秋は気ままなのですー

秋・・・僕の前をあなたが  
通り過ぎて行きました  
昨夜のことは  
なかったかのように

今風というか  
これはこれで・・・  
良いのかも知れない  
でも少しは  
気にかけて欲しかった

昨夜のあなたとは  
イメージの違った  
ヘアースタイル  
ファッション  
・・・素敵でKAWAII

確かにあなたは若い・・・  
また会ってくれるのだろうか  
心配になってくるのです

## 雲に乗って

---

ふっと思ったのです。

ここが分からない？僕の子供の頃はと思い出してみても今のようにペットボトルなんてないし、学校に行くにも水筒を持参することもなかったし、遊びに行くにも水筒を持っていった記憶がありません。

水筒持参は遠足に行くときぐらいでしたが・・・

今は老若男女を問わずバック類などから手品師のようにペットボトルを出してくる。

ああー、なんと・・・えらい時代になってしまった。

さてさて・・・熱中症なんて近代病（現代病）なのか！  
子供時代は熱中症なんて聞いたこともない。

・・・飲料メーカーの陰謀なのか？

電車の中や歩きながらところ構わずに飲料水を口にして  
いる光景は当たり前だし、公共の場所で飲み物を飲んだり  
する人がほとんどいない昔の記憶は、僕自身の記憶が  
間違っているのだろうか！！

と言いつつ・・・僕も最近は保冷ケースにペットボトルを入れ、  
運動をするときは決まって持参しているのです。

さすがに電車の中では飲みませんが・・・

いやー参っちゃいました。

ー雲に乗ってー

秋の雲は大きくて

雲の上では運動会ができるよ

風とも仲良しだし

風に運ばれていろいろな所へ

連れっていつてくれるよ

僕は一人乗りができる雲が

好きなんだ

スピードがすごいんだ

少しの風でぶんと飛んでしまう

次は何処へ行こうかなあ

## 坂道にて

---

夢の中で・・・変な夢（笑）

ー坂道にてー

坂道に・・・

僕たちの愛を乗せて  
転げていくのです

二人だと

上になり下になり

一人だと

下まで一直線に

転がっていきます

三人だと

なかなか転がりません

後ろから

押しもらって

やっと

転がりだします

転がることで

僕たちの愛が

大きく大きく

膨らんでゆきました

いつまでも

・・・いつまでも

## 風とあそぼ

---

ー風とあそぼー

秋の風は・・・心地いい  
夏の焼けた体を  
冷ましてくれるのです  
熱いシャワーを浴びたあと  
秋風にあたると  
すっと汗がひいてしまう

すすきが  
初秋の風にふかれて  
楽しそうに  
ダンスをしています  
僕も風と一緒に踊ります  
時々風も休むものだから  
汗ばんできますが・・・

少しして・・・  
体全体を風が包んできます  
風が戯れ甘えてきます  
・・・くすぐったい  
秋の風は  
甘えん坊かも知れません

## 自転車にのって

---

近頃というより数年前から携帯電話やメールを打ちながら片手ハンドルはまだしも前方を見ないで走行している自転車をよく見かけるのです。思わずぶつかりそうに・・・。  
相手は右側走行なんです。

もしぶつかって相手が運悪く怪我した場合、僕が加害者になるようです。

相手の過失相殺があるにしても賠償責任を問われます。

・・・みなさん個賠（個人賠償保険）や自転車保険に加入していますか？ご用心下さい。

### －自転車にのって－

一人で乗っても  
気持ちいいこの季節・・・  
でも秋のサイクリングは  
やはり二人でなくちゃ

話しながらペダルを踏めば  
初秋の風がそよいで  
話しかけるのです

紅葉にはまだ早い  
里山のある郊外なのに  
コスモスが秋の訪れを  
教えてくれるのです

## いつだって

---

電車の中、隣の席でペットボトルの蓋を開け  
ゴックン！それも混んでいる通勤電車のなか  
新幹線や特急列車じゃOKなんでしょうけどネ・・・  
その前には年配の男性、イヤホンから演歌らしい  
音が漏れ、結構・・・耳障りな状態です。

ドア付近で立っている青年・・・ドアの手すりに  
何かが当たってカラカラカンカンと金属音これまた  
迷惑な音・・・久し振りの土曜日の出勤状況・・・  
まだ午前6時台、ここの所とても気候もよく朝は  
眠い・・・4、5人若い女性が乗ってくる・・・  
甲高い声・・・”眠っていたかったのに”喧騒に  
なった今日の車内です。

・・・大変な一日が始まろうとしています。

マナーや常識は必要ですが、非常識が常識になり  
つつある今日、考えさせられます。

こんなことを書きながら詩を作れないだろう・・・と  
言いながら詩ができてしまった。

・・・常識ある皆さんも油断めされないよう！

・・・これからもよろしくお願いします。

—いつだって—

いつだって君と一緒にだよ  
起きても覚めても・・・  
いつだって君といっしょ  
こんな一日も  
・・・時が過ぎれば  
いつかあの日  
・・・になってしまう

心ゆたかに  
・・・一日を過ごせば  
君とのことが  
何倍も好きになってくる

明日のことは

・・・明日考えるとして

今日も君と

いっしょにいられることを

・・・幸せと

想っているのです

## 風にふかれて

---

地元の総合スーパーなのですが、蔵出し「10,000円スーツ」のレジにて半額セールがあり、調査（大げさな表現になりますが＝冷やかしが適当かも！）に行ってきた。ズボンのサイズ直しは別料金なのですが何しろ安いんで買っちゃいました。（笑い）

－風にふかれて－

春一番のような  
強い秋の風にふかれ  
寒さを実感しているのです  
急いで・・・冬支度？  
冬には未だ遠い初秋の出来事

この季節は羽織ったり  
手に持ったり・・・  
チョット贅沢な装いになる  
コートが似合っているのです

男たちは肩に掛けたりして  
・・・なかなか素敵なんです  
コートが風に吹かれる様（さま）は  
この季節の絵になるアクセサリー  
そして静かに  
時が流れてゆくのです

## 朝もや

---

少しむかし・・・！！

27年間わが家では見たことがなかったあいつに  
遭遇・・・そうあのゴキちゃんなのです。

・・・ゴミ袋に入っていました。

今まで何処にいたのか！

ゴキブリのいない自慢の家だったのですが・・・

一瞬にしてどん底に転落です。（笑）

僕の知らないところでいろんな所を這っていたと  
考えると・・・空恐ろしいことです。

そう言えば誰かが・・・本人が知らないだけよ！！

あっちこっち這っているよ！・・・なんてことを  
聞いたような気がします。

ゴキちゃんが出たのか？

そうかそうか・・・食生活贅沢してるんだね（笑）

ー朝もやー

朝もやがかかり

視界から

全てがぼやけている

僕の今の

気持ちの移ろいを

現しているかのようです

朝もやが晴れてしまうと

僕の心の中も

爽快な気分になって

不快な出来事を

消し去ってくれるのです

## 大人の遊び

---

駅のエスカレーター  
二人が並べる幅がある。  
大阪では左側をお急ぎの人用に空けている様子です。  
でも混んでいると左側も立ち止まって利用する時もあるのです。

あくまで左を空けているのは使用者の思いやりと言えませんか

エスカレーターの目的は・・・階段の上り下りは大変でしょの方々・・・!!の対策なんです。

基本的にはエレベータ同様、目的の場所まで運んでくれる階段の形状をした昇降装置・・・。

エスカレーターは階段ではないんです。非常時に停止したとき階段として利用するものと・・・理解していますが！

階段として使うなら本当の階段を利用すればいいのではないのでしょうか。

・・・理屈ばいと嫌われるよ・・・ゴメンナサイ！

### －大人の遊び－

秋は人恋しい季節でしょ  
昔にかえってチョット怪しい  
遊びも・・・どきどきして  
胸の高鳴り・・・

二人だけになったときの  
胸の t o k i m e k i  
愛しい君をみつめて  
そっと口づけをした

秋は何故か・・・  
とてもロマンチック  
陽の落ちるのも早くなり  
街が黄昏色に染まる頃

・・・！！??

肩を寄せ合って

腕を組んで歩いている

二人の姿がありました

## すべて秋色

---

キャリーバックかな

何ていうのか・・・商品名が分かりませんが！！  
持つことをしないから・・・とても楽なのですが  
その分迷惑な物かも知れません。  
楽をすることは・・・他人に迷惑をかけている・・・  
ことなのです。

手で引いて運ぶものですが手に持って運ぶ時と  
比べてスペースを必要とします。  
体の後ろに荷物がある分・・・やはり周りの人に  
迷惑な商品です。キャリング中はゴロゴロと音が  
騒々しいし・・・後ろから来る人、曲がる人には  
チョット迷惑な存在です。

♪そこのけ、ここのけお馬が通る♪的では非常識  
なのではありませんか！

ゆっくり歩いていると後ろの方がせっかちな人  
だと・・・け躓くことがあります。

車の運転と同様に曲がる時は後ろを振り返り  
安全を確認することも必要な思いやりと思います。

先日、お年寄りの方が荷物に躓いて転びそうに  
なりました。躓いた方が悪いのでしょうか・・・。  
やはり使っている人のマナーにつきます。  
・・・気をつけたいものです。

ーすべて秋色ー

こうも気温差があると  
庭のもみじも  
赤々と紅葉し  
もう初冬の風情にある

先月まではまだまだ  
青色だった葉も  
今は真っ赤である  
秋はロマンチックに  
なれる季節・・・

恋が芽生えそうな  
予感がしてきます

僕もあなたも  
頬を赤くそめ  
心までもが  
全て秋色になる

## 好きになった女性（ひと）

---

夢の中の女性へ・・・  
お会いできる日を楽しみにしています。

－好きになった女性（ひと）－

初冬の肌寒い日に  
旅に出て知り合った可愛い女性  
その名をW子という  
出会いは海の見える城下町・・・

親しみを感じる  
あなたのほほ笑みが  
あなたをもっともっと  
綺麗にしてしまう

顔を両手で挟んでk i s sすると  
とても甘い香りがするのです  
・・・そしてあなたが  
k i s sを返してくれると  
僕の心の中はあなたの愛で  
一杯になってしまう・・・

この一時が今のこの時間が  
永遠に止まればいい・・・  
そんな気持ちにさせる  
とっても好きな女性に  
・・・なってしまった

a h・・・また会えるのだろうか  
次に会えることになれば  
今の気持ちをk i s sにして  
あなたの心にそっと・・・  
伝えたいと思うのです

## 何事もなく

---

何事も気合が必要なときがあります。

僕の場合は自分の好きなことをする時はやはり気合が入ります。

闘争心も必要な場合もありますが・・・現在は相当丸くなりました。要は競争心がなくなったというか張り合うこと事体の気合がなくなったと言って良いようです。

・・・情けないことかもしれませんが！

長いこと生きていると気性も穏やかになるのでしょうか！

－何事もなく－

怒り狂うような・・・

出来事があっても

今は落ち着いて

怒ることが少なくなった

丸くなったね・・・と

人は言うけれど

腹の立つことは

結構あるのです

何事にも甘くなった自分に

もう一人の自分が

怒り狂っているかも知れないね

怒ることも必要なんですが

最近はずいぶん

何事もなく

時が過ぎてしまうんです

何事もなく平穏に・・・

## 悲しいことも

---

過ぎし日々を追いかけても仕方がないことなのですが・・・みなさん！  
過去の中での出来事で・・・もう一度だけでいいからタイムスリップできると  
したらどんな出来事ですか？

僕の場合は・・・やはり最後の別れができなかった妻に会いたいと思って  
います。もう少しで天国で会えるかも知れないのですが・・・天国に持って  
いくものを聞いておきたいのです。なんてことを・・・考えてしまいました！  
さてさて・・・話がそれてしまいましたが、12月を迎えて慌ただしい月にな  
りますが良い年がくることを夢見て・・・この1年間に納得のゆく年で  
終わりたいものですね。

－悲しいことも－

過去の悲しい出来事も  
年月の経過とともに  
良い思い出だけが  
浮かんでしまう

あの時の悲しみは・・・  
今の幸せが大きいほど  
思い出すこと自体  
無くなっている

せめて命日だけでも・・・  
思い出してあげなければ  
僕の心が  
貧しくなってしまう  
そんな気がするのです

## 死が近づいている

---

およそ10年前のp o e m?未だに生きています(笑)  
いつまでもいつまでも 私の心の中にあなたがいます。  
・・・この文章を洋風のお墓に彫刻しているのですがお墓の  
中で眠っている人がいる以上何らかのメッセージが必要では  
ないかと思ったのです。  
人は何れは死ぬのですが・・・やはり良い事をして天国へ行き  
たいですよね?不良オヤジの僕は・・・人に言えるようなことを  
何一つしていませんが、また死ぬのはいいのですが・・・苦しむ  
のだけはイヤなんです。・・・誰も同じだよ・・・(笑い)  
変な方向に話が進んでしまいましたが・・・  
さてさて詩の世界へ彷徨うことにします。

—死が近づいている—

ああ-青春の血潮が  
轟々と動き出す

何故か・・・  
このような夢をみてしまった  
老いても若かりし頃に  
還りたい想いが・・・  
年甲斐もなく・・・  
なんて言葉は  
僕の大敵・・・  
そうなんだ  
・・・万年青年なんだ

可能ならば若い女性を  
恋人にしてもいいんだ  
・・・こんなことを  
考えては駄目なのか  
まだまだ若いんだ  
・・・歳を忘れていいんだよ  
夢の中で・・・  
本能のままに

道を進めてしまった

夢の中でなく・・・

現実にあっという間だと

目の前に立っている

もう一人の僕がいるのです

## 元気をだして

---

－元気をだして－

夢も叶わず希望もない  
と思わないで下さい  
太陽が地球を照らすように  
誰にでも太陽の光があたるはず

やはり自分を信じて  
希望が叶う可能性を信じて  
元気をだして・・・  
明るい明日にむかって  
歩んで行こう・・・

誰かがきっと  
あなたのことを  
・・・見守っているよ  
・・・明日を信じて  
明日はいいことばかりです

## 二人のクリスマス

---

みなさん・・・いいクリスマスでしたか？

彼女のおられる方はプレゼントなんかで大変な出費だったでしょうか！

僕の場合の過去ではホテルやディナーやプレゼントなんかで？

あじゃ・・・というほど出費した過去の経験があります・・・。

(でも最高に楽しかったです)

でも・・・一人だと淋しいのを我慢すれば出費も少なく万々歳でいい  
のでしょうか・・・。

ひと昔なら・・・淋しがり屋の僕はお金を出してでも可愛い女性のいる  
ところで遊んでしまいかねません(笑い)

さてさて戯言は・・・このあたりにして・・・本題の詩を作ろうではないか！

### ー二人のクリスマスー

かねてより・・・

準備していたとおり

二人だけのクリスマスが

やってきました

ディナーはイタリア料理店で

・・・二人で決めたコース料理

ホテルに荷物を置き

・・・手に手をとって

さあ・・・ふたりだけの

X'm a sの始まりです

テーブルに着席すると

キャンドルに火が点灯されます

室内は照明が落とされ

幻想的な雰囲気・・・

ああ一夢に見た光景

やはり素敵な女性との

食事は最高・・・

こんな時間は毎日でも

・・・今日も幸せな時が

静かに・・・流れていくのです

## 君への想い

---

10年前のこと？

こうして更新できること・・・健康なんだ・・・と喜んでいるのです。  
現役で仕事ができることに感謝するとともに・・・誕生日を覚えて  
祝いの言葉をいただける幸せに胸が熱くなってきます。

今年も頑張って詩作に励んでいこう・・・と思っていますので  
よろしくお導きください。

というわけで早速、いつものように夢の中をさまよってこようっと！

—君への想い—

いつかある日・・・夢の中をさまよって  
ある人に告げられたことがあるのです  
でも信じられないで今までだまっていた

幸せになるのは分かった・・・  
しかしそれを口にできないで  
・・・苦しんでいたのです

あなたへの揺れる想い・・・  
いつの日かあなたと・・・結ばれて  
あなたと同じ道をいくのです

## 夢にまで見た君へ

---

家族の絆は最も重要で大きな関心ごとのひとつです。

親子があちらこちらに家を構え・・・本当はみんながひとつ屋根の下で暮らすのが省エネルギー的にもベストなのですが・・・！

個々の夢や理想、勤務の関係やしがらみ等で好き好んで核家族になっているわけではないのですが・・・何故か異なるところに住み、生活しているのが世間的な日常ではないでしょうか。

正月早々理屈っぽいことはやめようよ！そのとおりなんです。でも明日にむかって頑張っていくには家族の见えない支えも必要なんですよ・・・！？

さてさて、またまた妄想の世界や夢の世界に彷徨うことにします。

### ー夢にまで見た君へー

小柄で可愛い女性が好き

でも・・・彼女は

僕より少し背が高い

長い髪は肩まで伸びて

髪をかきあげる仕草に

色香を感じてしまう

少女から大人への

階段を上りつめたばかりの

瞳の大きな素敵な女性

胸のふくらみに

はじらいを見せながら

僕をみつめている

抱きしめてkissすると

彼女のあたたかさが

僕の胸に・・・心の中に

伝わってくるのです

前世での恋人のように

## 風と仲良し

---

Nさん・・・実家からの呼び出しは成人式に関係あるんだ！  
着物姿のNさんは今にも増して可愛いんだろうなあ・・・おしとやかで  
・・・従順で・・・見てみたいです。

それでは風に頼んであげよう・・・ちょうど風がいい具合に吹いてきたよ  
・・・二人乗りができる雲を探してくるからチョット待ってて・・・  
このような？いいところで目が覚めてしまいました。・・・ああー残念  
このp o e m何故か意味が分からない（笑）

### ー風と仲良しー

風とは仲良しなんです  
今までもいろいろな・・・  
恋のお手伝いをしてくれたんだ  
冬の風は冷たいのだけれど  
冷たい分だけ好きな女性に会うと  
暖かさを伝えるんだよ

・・・でも足先は冷たいんだ  
あなたが好きな証拠なんだよ  
風は僕と友達・・・  
冬の終りにはあなたのもとに  
いきますから・・・待ってて下さい

次に会う時は・・・  
好きなあなたに首飾りと  
僕の愛を持っていくね・・・  
淋しくなったら風に頼んでみてネ  
僕のもとに連れてってくれるから  
でもガマンして会わない分だけ  
会ったときの喜びが大きいんだよ

## 冬の風は素敵です

---

ざれごと・・・パソコンで「たわごと」をキーで叩くと戯言が表示されます。

その意味は辞書なんかでは・・・たわむれ、ふざけ、うわごと、ねごと、たわけた言葉  
こんなにもいろいろな意味があるんです。ここでは少しマジ（真面目）なコメントなんで  
ここでは「うわごと」が適当かもしれません。要は当たり障りのない戯れの文書と言う  
ことで・・・これからもよろしくお付き合い下さい。

人っていろいろな体験を通じて成長するんですが・・・新聞の天声人語で「学校で  
学習したことを全て忘れてしまってあとに残ったものが教育である（アインシュタイン）」  
・・・との記事が出ていました。アインシュタインもなかなか面白いことをいいます。

僕の場合は、いろいろな体験から学んだことを実践して・・・はじめて理解したと思っ  
ているのですが・・・みなさん如何でしょ！！

十人十色・・・人との人間関係だけは体験からだけでは分からないことだらけですが！

しかし、僕のMemoryに新しい若いエネルギーをプレゼントしてくれた若き乙女たち  
へは感謝の言葉を贈りたいです。

・・・本当にありがとう・・・これからもよろしくお願いします。

ー冬の風は素敵ですー

冬の風は冷たいのだけれど  
部屋に入ると冷えきったところに  
暖かさ感じさせてくれるのです

冷たくなって麻痺したところが  
麻酔からさめて敏感になり  
感覚が鋭くなるからでしょうか

冷えた体で好きな君を  
抱きしめるといいのです  
君の暖かさが僕の体全体に  
伝わってきて

君をますます好きに  
なっていくのです  
大好きな君だからこそ  
なんだよ・・・

## 春はまだなんですか

---

こんなに素敵で可愛い女性が・・・なんで！  
ということに最近よく遭遇します。

いい意味で男性にとってはうれしい事ですが  
・・・男性ばかりの職場の中にも結構おられ  
頑張って・・・います。

バスの運転手はもとより、宅配便のドライバー、  
JRでも快速電車の運転士・・・電気工事関係  
などなど・・・

この時代だからこそなのかも知れませんが・・・  
男性諸氏もうかうか出来なくなっています。

・・・本来は当たり前なんですが・・・！！  
ポエムらしからぬ詩になってしまいました。  
・・・ゴメンナサイ！

ー春はまだなんですかー

寒いだけでなく・・・  
冷たい日が続くと  
やはり・・・温泉でしょ  
ほかほか陽気な  
湯船に浸かって

あーシアワセ・・・  
といった時間が欲しい  
ましてや好きな女性と  
ラブ②の家族風呂なら  
いつ死んでもいい・・・

なんて何時も考え  
何時も思っているんです  
・・・でも本当は  
暖かい場所へ  
旅に行きたいのです

## 雪の朝に

---

おお一面の雪景色

今年になって2度目の積雪・・・それも15cmもあります。

季節感は十分に満喫できる住宅地なんです。

豪雪の地域の方には申し訳ないんですが・・・

雪が降っちゃうとあちこちで雪だるまがいたるところに出現します。

さてさて前置きはさておき、久し振りに詩の世界へ行ってきま～す。

ー雪の朝にー

今朝目覚めると

部屋が明るいのです

窓のカーテンを開けると

目の前に雪景色が

広がっています

雪の上には

足跡ひとつありません

清らかな・・・

白いじゅうたん

ありし日の妻と二人

・・・雪道を歩き

二人の足跡しかない

今来た道を

・・・振り返って

どちらともなく

抱き合った記憶が

よみがえってくる

雪の朝なのです

## 雪の日は何故か

---

昼過ぎから雪が激しく降り・・・昨日外したばかりのタイヤ  
チェーンを再び装着することに！  
車の12ヶ月点検から帰宅中の車中からの雪景色です。  
またまた10cmの積雪です。  
今年で早くも3度目の積雪になっちゃいます。

－雪の日は何故か－

雪の日に一人でいると  
特に寒いのは何故なんだ  
大好きな女性がいないと  
心まで冷え切ってしまいます

雪は心を楽しくさせる  
・・・子供の頃はそうだった  
今は・・・何故か切ないのです  
おセンチになるのは  
好きな女性がいる証し

・・・そうなんです  
連絡をとって・・・近いうちに  
大好きなあなたに  
会いに行きます  
思いっきり抱きしめ  
想いをあなたに伝えます

## 愛しのMさんへ

---

－愛しのMさんへ－

忘れられないあの笑顔  
会いたかったですよ！  
・・・愛しい君の声  
元気になって・・・  
また会えるのだろうか

僕の手からスルリと  
離れて何処に行くのですか  
何時もいつも気にかけて  
いる男のいることを  
覚えていてください

会えたときは・・・  
思いきり抱きしめて  
この想いを・・・  
君の心に伝えたいと  
思っているのです

## 僕の愛する人は

---

—僕の愛する人は—

一度しかない  
・・・このとき  
君への愛を求めて・・・  
明日に希望をいただき  
今苦しんでいるのなら  
明日に夢を追い  
今日生きている  
よろこびを・・・  
大切にしたいのです

愛する人をほんとうに  
愛しつづけるために  
わたしは・・・  
今こうしていることの  
よろこびを・・・  
何ものにもかえがたい  
楽しい思い出に  
していこうと  
考えているのです

今日も元気です

---

漏電火災について

みなさんご存知ですか？

少子高齢化の時代・・・特に高齢者だけの家庭では冷蔵庫なんかは移動することがないですよ！ そんな時に壁と冷蔵庫の間にコンセントがある場合は点検も清掃も冷蔵庫を移動しない限りできっこないし・・・差し込みプラグを抜くことも出来ないと思います。新たに冷蔵庫を設置のときはもちろんのこと、高い場所のコンセントを使用しているとか・・・今の状態がどうなっているか？

ヘルパーの方やご家族の方などが注意してあげて下さればと思います。

トラッキング現象とは、コンセントに差込んだプラグの周辺やプリント基板等に綿ぼこり、湿気などが付着し、局部的に絶縁性能が低下した際に電流が流れ、微少なショートを起こして表面に炭化経路、すなわちトラックが形成され出火する現象を言います。

さて対策は冷蔵庫や洗濯機、電子レンジ等長期に差し込んだプラグの場合、定期的にプラグを抜いて掃除をすることなのです。

ー今日も元気ですー

昨日まで

元気だったあなた

今日も元気ですか

明日・・・君に会えると思うと

心まで元気になります

僕は今日も元気ですよ

今日も元気だった

あなた・・・

明日も元気ですか

明日は・・・そうなんです

大好きなあなたを

抱きしめるのです

## 夢のなかで

---

ああ愛しき乙女・・・

また夢の中で会ってくださいネ

・・・朝・・・目覚めると、僕のまわりは陽光で  
輝き、まぶしいほどに暖かく包んでくれている  
のです。

・・・なぜかこんなポエムになってしまいました。  
常に反省・・・もっと勉強します。

—夢の中で—

悲しみにくれていると

なぜか・・・夢の中で

癒してくれる天使・・・

・・・乙女が現われて

僕を・・・希望のある明日に

導いてくれるのです

天使よ・・・

ああ一愛しき乙女よ

また僕を・・・

助けてくれるのですね

僕のようなものでも

天は助くるものを

助くるんですね

ああ一僕の乙女よ！

夢の中で・・・

## なつかしい情景

---

近所にある銭湯へ

・・・時間帯も6時頃だったためか・・・先客が一人いたのですが上がっており、なんと・・・浴場の中は僕たちだけの貸切状態に・・・入浴料、大人？円・・・珈琲代より安いんです。

葉湯もあってチョットした温泉気分・・・2月中旬のまだまだ寒い季節なんです！

そして入浴後は・・・ぽっかぽっかです！

自宅へ帰る頃は汗が出て止まらずオーバーコートも脱いでしまいました。・・・ということで・・・さてさて♪神田川♪のような感じの歌の文句が出てきちゃったりして！

－なつかしい情景－

m y 湯桶に石鹼を入れて  
歩くと石鹼がことこと鳴って  
浴衣姿の君と僕・・・  
二人して銭湯へ行くのも  
なんか懐かしい過去のこと

番台へ風呂賃を払って  
脱衣箱に脱いだ  
衣類をたたんで入れて  
そんな仕草もなつかしい

風呂から上がる時間も  
互いに前もって確認して  
のれんの所で  
君が待ってるのです

## 明日の道は

---

—明日の道は—

今日は一人で歩いている道も  
明日は君と二人で歩いている

今日は一人で歩いていても  
明日は君と手をつないで歩いている

今日まで育ったこの道は  
明日は二人で歩んでく新しい道

明日という日は素敵なあした  
明日の道は夢の叶う道なのです

## 抱きしめた君に

---

－抱きしめた君に－

ある日・・・気になる女性を  
抱きしめたのです  
心地よい暖かさと・・・  
やわらかい羽毛を抱いてるよう

お互いに顔を見つめあうと  
そのままK i s sをしたのです  
自然な雰囲気と・・・  
その場の甘い流れが  
初恋のときのよう

そして・・・いつもの  
優しい時間が止まって  
静かに二人を  
包んでくれるのです

## 春の音

---

45年前の三洋電機製のステレオ用レコードプレイヤーです。

スピーカーはリアスピーカー搭載可能な4チャンネルなんですが・・・ターンテーブルのゴムベルトが切れてしまい・・・肌着用のゴムひもを活用して代用にしたところ・・・バッチリ復元できました。（笑）

これでカラヤン指揮のクラシックレコードなんかを聞くと最高なんですよ！  
一応最後の曲が終わるとレコード針のアームが元の位置に戻ります！  
CDの音は冷たいっていう噂があるんですがその点レコードはやさしい音？

ー春の音ー

春らしくなってくると  
なぜか住宅街もざわつき  
春の音が聞こえてきます

鳥たちも騒々しく・・・  
行き交う人の声も  
1オクターブは大きく  
聞こえてくるような気がする

寒さから抜け出して  
一斉に衣を脱いだような  
そんな感じなんです  
・・・春の音は  
何故か体も心も  
うきうきさせるのです

## 新しいこと

---

ラジオやTVも新たな番組になったり、キャスターの顔ぶれが代わってフレッシュな感じがして・・・ああ一新年度なんだ・・・と思っている方が多いことでしょう！

なぜか4月になると・・・気持ちまで新しくなってしまいます。

—新しいこと—

新しいことは  
古い過去から

新しいことは  
明日にむかって

新しいことは  
振り返らず  
くよくよしない

新しいことは  
後ろを見ず  
前に進むだけ

新しいことは  
君に会えたこと

新しいことは  
これからもよろしく

いつまでもよろしく

---

遊びなのに・・・会ってみて・・・びび〜んとくる女性に出会ってしまいました。  
ああーこれって・・・恋なのか？  
理由は何であれ・・・好きな女性が出来るといけないことですか？  
・・・自然のままに・・・心のままに  
やはり・・・自由奔放に振舞うのが一番いいに決まっています。  
またまた・・・僕の妄想が始まったぞ！！  
最近の僕は・・・夢の中に彷徨うのが増えました！  
どうでもいいけど・・・いい詩をたくさん書いて下さいよ（笑）  
みなさんも楽しんでますか？

ーいつまでもよろしくー

初めてあったときから  
何か感じるのです  
このまま・・・いつまでも  
恋におぼれてもって

そんな君は・・・  
いつもの笑顔で  
いつもと変わらない心で  
やさしく僕を迎えてくれる

素敵で大好きな君  
家族と同様・・・  
僕にとっては大切に  
なくてはならない女性

そんな訳だから  
いついつまでも  
仲良くして・・・  
いつまでもよろしく

## 好きなことしましよ

---

1階の部屋にもステレオのレコードプレイヤーがあり・・・これもターンテーブルのベルトが切れたため同じように肌着用のゴムひもで直しました。

こちらは1984年製のヤマハ製システムコンポです。

レコードの場合・・・同じところを何度も回ったり、針が次の溝に飛んだり、ジャー音の雑音を発したり・・・しますが、これはこれでまた違った趣きがあります。

—好きなことしましよ—

好きなことしよ

今日も好きなことしよ

自分が一番好きなことを

いっぱいすることで

好きな明日が・・・

やってくるのです

好きなことは

時間がすぐに過ぎてしまう

一日が早く終わってしまう

続きの明日も・・・

すぐに時間が過ぎるでしょ

今日も好きなことしよ

好きなことは

楽しいし

心も豊かになるのです

明日も好きなことしましよ

## 好きなことは

---

良い詩が書きたい・・・やはり・・・力が入ってしまいます。

こんな時は・・・自然体でなければなかなか思い浮かばない。

一日かかっても書けないことがあります。

下手な僕がこれですから・・・でも有名な詩人は流石です。

いとも簡単に書いちゃうんですから。

・・・そんなこともないか？

—好きなことは—

あなたの好きなことは

・・・なんですか

あなたの好きな人は

あなたの好きな・・・

もう言わなくていいよ

僕の好きな人は

君なのだよ・・・

だから・・・だから

こうして会いに来てまでして

抱きしめているんだ

好きなことは・・・

僕の好きなことは

君と一緒にいることなんだ

分かってて聞くのだから

## 君の笑顔に会いたい

---

いつぞやの腰痛を思い出しました。・・・皆さんも  
重たいものや中腰で物を持たないように注意なさって下さいね？

その時の治療の様子？拙い poem とでご案内します。  
理学療法として牽引・ホットパック・電気治療を実施します。  
まだ目立った効果は出ていませんが始めて日が浅いし・・・！  
ここ1週間ぐらいは詰めて通院してみようと思っています。  
30kgの錘で8分間牽引しました。

こんな状態がいつまでも続くのだろうか？  
情けないし・・・不安だし・・・椎間板ヘルニアによる坐骨神経痛  
の疑いがあるようなんです。  
明日から精進しなきゃ（もう手遅れだよ：笑）  
・・・当時はこんな感じでしたが今は腰痛緩衝法で治っています。

ー君の笑顔に会いたいー

君の笑顔に会いたい

君の笑顔を・・・

・・・早く見たい

君の可愛い笑顔に

会いにきました

君の笑顔によって

僕は楽しくなるのです

そして・・・

君のやさしい口づけで

僕の苦痛が消えるのです

早く君に会いたい

こんな事ばかり・・・

思っではいけませんか

でも・・・本当の

ことなんです

今日はありがとう

---

よく寝ちゃったよ・・・夢の中で素敵な女性（ひと）に会っていたんだ！  
いつまでも眠っていたかったよ・・・  
そーらね・・・いつもこうなんだから・・・長生きするわ！  
さてさて・・・という訳でこのような詩（ポエム）になっちゃいました。

ー今日はありがとうー

大好きなあなたを  
抱きしめて・・・  
おもいきり深呼吸を  
してみたいのです

君の鼓動が  
僕の心に響きます  
愛してるよって

今日は君の・・・  
元気な顔が見られて  
うれしかったよ  
今日はありがとう

これからもよろしく

---

独断と偏見のまた、しょうもない戯言や詩にお付き合いいただきました。

・・・これからもよろしくお願いします。

これからも真面目に精進していきますので・・・あたたかいご声援をおねがいします。

－これからもよろしく－

知り合って・・・

親しくなって

・・・でも

初めての出会いの

時のように・・・

いつまでも新鮮で

いつまでも・・・

心ときめく二人でいたい

そして・・・いつまでも

愛しあうのです

## 明日になれば

---

—明日になれば—

真面目に

努力していれば

そしていい子でいれば

明日になれば

とてもいいことがあるよ

今日を

耐えることができれば

明日も耐えられるよ

そして明日になれば

うれしいことが

いっぱいおきるよ

## 愛しき女性となら

---

むかしむかし・・・2008年の出来事？

坐骨神経痛との闘いになってしまいました。そろそろ・・・2ヶ月になります。

・・・また、苦痛との闘いは果てしなく続いています。・・・いい加減に良くなってほしいです。

苦痛の毎日・・・こんな時はやはり好きな人と恋をすることでしょうか？

ね！・・・みなさん

MRIを撮っていないので、確定はできないものの腰椎椎間板症による坐骨神経痛との女医先生のコメントでした。

・・・4・5番の腰椎の間隔が狭くなって神経を圧迫しているようです。

ところで腰痛アドバイザーの先生が実施する「腰痛克服実践会」に奈良県生駒市の図書会館へ行ってきました。

資料では分からないことが実践会で明らかになってきました。

やり方がまずかったようです。これを機にまずは、1週間は実践してみようと思っています。

当然良くなるのを信じているのですが・・・少し良くなるとついつい無理をしてしまうものですが・・・注意しながら無理をしないようセーブしていきたいです。

出来映え50点のポエムですが・・・。

－愛しき女性となら－

ああー愛しき乙女よ

苦痛に・・・歯を食いしばって

君の面影を追いかけて

追いついた頃の時間に

苦痛から解放される

およそ時間にして8分ぐらいか

この時間は喉が渇き

苦痛の汗が滲んでくる

ああー体が熱い・・・

愛しき君の体で

冷ませておくれ・・・

いつまでも愛しているから

## たかが傘なんです

---

雨に降られても・・・色とりどりの傘の花が咲いて華やかです。  
僕たち男性諸君も・・・素敵な恋の予感を感じようではありませんか？  
僕としては・・・男女を問わず・・・いい出会いを祈っていますよ！  
恋が花咲くと・・・世の中いいことばかり・・・デートの出費で経済も活性化  
景気が良くなり・・・フトコロぐあいも少しはよくなりませんか（笑）

ーたかが傘なんですー

明るい色の傘をさしていると  
心はずんで・・・いい顔になるよ  
傘の色にも気遣ってね

可愛いデザインの傘をさしていると  
仕事も可愛くなってくるよ  
いいデザインの傘を選んでね

大きい傘をさしていると  
気持ちはスレンダー美人  
ハートも大きくなるよ

## 赤い傘

---

最近は夢の中と現実の世界がごっちゃになって  
しまっって・・・でも詩作中ではちゃんとします。  
昔に発行した詩集も少しは売れているようならいいんですが？

ー 赤い傘 ー

赤い傘が光を浴びると  
・・・君の頬も  
紅く染めたようになる  
なぜか色っぽい

大好きな君が  
スポットライトに照らされ  
舞台上に立ってるようだ

青い傘が光を浴びると  
・・・君の顔も  
青く染めたような  
爽やかな雰囲気

海の青・・・  
・・・空の青  
梅雨の合間の  
君と初めての時間です

## 信じること

---

・・・今日はマジすぎたポエムになっちゃいました。

ー信じることー

信じたことは  
必ずやってみる  
結果の良し悪しでなく  
それを如何にして  
実施したかが大切なんです

結果が良ければ  
なお良いに決まっている  
しかし悪い結果でも  
実施したプロセスが  
あとで必ず役に立つ

信じて願っていると  
聞き届けてくれる  
信じる人は  
救われるのです

## 好きなことばかり

---

子供たちが精一杯歌っていたり、マーチングバンドに参加してた音楽を聴いただけで  
・・・ジーンとして涙が止まらなくなったことがありますか？  
僕は体験して泣いちゃったんだ・・・涙もろくなっただね！歳のせいだよ（笑）  
さてさて・・・肝心の詩作はどうしました？

ー好きなことばかりー

嫌なことはすぐに忘れ  
面白いこと、楽しいことだけを  
考えるようにしようよ

今日のいやなことは  
忘れてしまっ  
て明日に夢をみましょ

気分が落ち込んだときは  
好きなことばかり  
してもいいんじゃない

毎日を楽しむのは  
自分自身の気持ちしだい  
そうなんです・・・  
だから好きなことばかりしましょ

## 雨ときどき恋

---

「雨ときどき恋」をテーマにしちゃいます。

雨ときどき恋・・・ではありませんよ！

雨の日の恋って天候と一緒に・・・しっとりしてて、味わいがあっていいのではないのでしょうか！

この季節、相合傘もさまになるし、この状況だと自然に体も互いに触れ合っていい雰囲気になりませんか？

昔に何度か体験したのですが・・・自然と腰に手をまわすことがかなうのです。

男性の皆さん・・・梅雨の日は傘を携行し・・・傘のない女性をエスコートしては如何なものかと・・・思うのです。

時間が許せば途中で雨宿りも・・・恋の花咲くことになるかもです。

上手くいけばいいのですが・・・そうは甘くはないのです！

こんなことを思いながら詩作をしましたが・・・みなさん如何ですか？

ー雨ときどき恋ー

梅雨の季節は

恋人達にとって

切なく人恋しい頃

雨だれの音が

愛しい君の

甘えた声に似て

会いたい想いが

募ってしまう

さあ一思い切って

傘をさして・・・

今・・・愛しい君に

会いにゆくのです

## 楽しいことがあればこそ

---

苦痛があると人相まで変わってしまいそうで・・・気持ちだけでも  
元気な感じにしないと・・・怖い形相になりかねません。  
というわけで・・・気持ちだけは元気で、笑顔の気分で頑張っていきたいです。

ねえOさんにはお会いしたの？  
そっか・・・顔を見れば嬉しそうだから会ったんだ！  
よかったね楽しんできて！そうなんだ・・・だから痛くってもガマンできるんだ（笑）  
これからもよろしくお願いします。

ー楽しいことがあればこそー

人間って・・・  
不思議なもの  
楽しいことがあれば  
我慢できるんだ

いいことが・・・  
楽しいことがあれば  
その日までは  
頑張れるんだ

毎日毎日・・・  
楽しいことを  
夢でもいいから  
考えよっと

でも良いことが  
やはり現実に・・・  
楽しいことが  
ホントでなければ  
だめなんですよ

## 雨やどり

---

突然ではないにしろ・・・  
雲行きが怪しくなって・・・一気にざあーっと  
降ってきます。

雨男でなかったのに・・・最近をよく雨にふられます。しかし・・・夕方の雨は暑いこの季節・・・  
火照った道路などを冷ましてくれて・・・夜には  
いい風が家の中を吹き抜けます。

### ー雨やどりー

駅をでてすぐに  
夕立に遭遇してしまった  
傘もなく・・・  
仕方なく近くの喫茶店へ

でも今日は・・・  
昼下がりになのに  
お店は何故か静かで  
大好きなクラシック音楽が  
・・・流れている

辺りを見渡すと  
少し離れた席に  
可愛い女性が  
座っている・・・

僕が来たのを見て  
笑みを返してくれる  
何かいい感じ！！  
何処かでお会いしました？

なんて事を言って  
不思議に相席になった  
なんて良い日なんだ

雨が止むまで  
話してていい？  
そして二人の会話が  
はずむのです

## いつもの君がいい

---

いつもの何時もの夢の中を彷徨ってきたんです。  
夏バテ予防には・・・夢の中でいいからやはり大好きな女性に  
会うことでしょうか？  
アホなこと言わずに早く詩作しましょう・・・ネ

ーいつもの君がいいー

猛暑のシーズン・・・  
大好きな君の笑顔に会うと  
疲れも飛んでゆき  
体も軽やかになる

スタミナドリンクでは  
取れない疲れも  
いつもの君に会うと  
心も爽やかになる

こんな僕なのですが  
これからもよろしく・・・

いつもの僕が  
いつもの君に  
今日も会いに行くのです

## 早く会いたい

---

好きであっても・・・毎日会えないもどかしさ！！  
その分・・・会ったその日は人には言えない程の  
シアワセが・・・いっぱいなんです。  
・・・顔見りゃ誰が見てもハッピーなんだと  
分かっちゃいますよ？  
でも・・・喜びを隠しての顔は・・・  
なかなかいい顔ですよ！ホントなんだか？

－早く会いたい－

ついこの間・・・  
あったばかりなのに  
また会いたくなってきました  
こんな素敵な時間があれば  
毎日が楽しいもの

相性と人は言うのですが  
ホントに・・・何故か  
気が合うって大切に  
気持ちよく・・・  
嬉しいものです

自分だけが・・・  
思ってるかも  
でも片思いでもいい  
あなたに早く会いたい

そしてあなたの心に  
ありがとうって・・・  
気持ちを伝えるのです

## 君と一緒に

---

大好きなOさんに  
会ってきたんでしょ？  
昨日会ったんじゃないの・・・そこで何か悪いことしたんでしょ？  
まあいいでしょ・・・まだ老け込む歳じゃないし・・・楽しむといいわ  
ごめんゴメン・・・僕も反省してるんだ！お詫びに詩作するからね！

－君と一緒に－

大好きな君と一緒にだと  
嫌なことも忘れて  
楽しいことばかりに  
気持ちまでリセットされる

会ったそのあとは  
ルンルン気分で・・・  
毎日が楽しいんだよ

そうなんだ・・・  
・・・君と一緒にだと  
夢のなかでも  
君と一緒に  
現実と同じように  
楽しんでるんだよ

## 愛しき君は何処に

---

いつぞやの通勤模様？

長距離通勤なので電車で座って行けるかどうか？

幸い未だ夏休み・・・また入線した電車は10両編成・・・無事に座ることができました。

1時間少しなので座ると立ってるのとは・・・えらい違いなんですよ！

－愛しき君は何処に－

A h－愛しのセニョリータ

だいすきな君・・・

お元気ですか？

不定期な週一の出会っても

待ちきれないほどに

可愛い君は・・・

今・・・何処に

忘れそうで

忘れられない

君の面影を胸に

今日も僕は・・・

頑張っているのです

## 好きな女性の夢をみた

---

無理しないでくださいネ！  
あたたかい励ましのお言葉をいただき勇気百倍！  
頑張りますよ

－好きな女性の夢を見た－

突然に・・・  
好きな女性との夢をみた  
夢の続きは夢でと  
・・・言うけれど  
続きは早く見たいもの

でも・・・  
やはりこの眼で現実の  
彼女に会うのが  
一番いいに決まってる

夢の続きは・・・  
この先ないかも

夢で会ったよって  
彼女に話したら  
うれしそうに・・・  
微笑んで・・・  
瞳を閉じた

僕はそっと・・・  
K i s sをした

ああー夢か

---

またまた夢の中へ彷徨っていますよ！  
最近ハマぼろしや妄想やら夢の中を彷徨うことが多くなってるようです。

近況を聞いてやってください。  
好きな人との出来事を回想してベッドで寝そべっているとその続きが夢  
になっているそうです。そして・・・佳境に近づいて素敵なシーンになると  
夢から覚めたって残念がっているんです。

ーああー夢かー

いつもの処で会う  
肩まで伸びた髪を  
後ろで右側に束ねた  
・・・可愛い乙女

僕を見つめて  
近づきK i s sをするんです  
そんな君を  
愛しく抱きしめて

僕なんかで  
いいんですか？  
ずーと前から  
好きなんです

ふっと目が覚めると  
可愛い乙女が  
いなくなって・・・

そこには代わりに  
可愛い乙女の  
マスコット人形が  
置かれているのです

## 秋の風は

---

夢の続きも素敵なシーンが数多くあるのですが・・・！  
最近は・・・この先・・・いいことがあるような場面で目が  
覚めてしまうんです！ということは・・・運がないんだね？

現実も夢の中でも報われないというか・・・前世で何か  
いけないことをしたのとちやいますか？

でも大好きな女性に会えてるようだからいいじゃない！  
さあさあ・・・夢の中に彷徨う時間ですよ！  
皆さんの大好きな愛しい人に会えますよ？早くはやく！

－秋の風は－

秋の風はオレンジ色  
少し寒い風なのに  
暖かい心が・・・  
伝わってきます

そうなんです  
大好きになった  
あなたからの  
メッセージなんです

お元気ですか・・・  
次にお会いするときは  
もっと愛し合えるよう  
あなたへの想いを  
胸いっぱい  
しておくからね

## 心さわやかに

---

何をやってるんだか分からないテイタラクぶりを発揮してしまい  
友人たちからもしっかりしてよ・・・と言われる始末です。  
さてさて前置きはこの辺で・・・さあ詩作の時間ですよ！

－心さわやかに－

ひよんな出会いから  
7ヶ月が経ってしまった  
何が導いてくれたのか  
これが縁というものか・・・  
これで良かったのだろうか

何処か違ったところで  
出会っていれば・・・！  
いろんなことを考えても  
どうしようもないこと・・・  
でも確かなことは

君と会っていると  
心さわやかに  
毎日が過ごせるんです

本当に家族と同様に  
かけがえのない・・・  
女性になってしまった  
僕の愛しい君よ  
今から会いにゆきます

## 君の誕生日に

---

頑張っていれば・・・報われる。  
僕の好きなフレーズなんです！  
いい詩を頑張って作ろうっと

－君の誕生日に－

大好きな  
あなたの誕生日に  
ささやかなプレゼント  
何がいいかなあ？・・・と  
つい聞いてしまった

会えるだけで  
いいんですよ！  
気持ちが・・・  
こもっていて  
一番好きな言葉

僕を選んだ  
可愛いワンピースに  
ネックレス・・・

僕の大好きな  
・・・君だから  
身に着けるもの  
にしたんだよ

## 愛しき女性と

---

ところで僕の詩は甘くって読むのが何故か  
恥ずかしいです・・・と言われちゃいますが・・・  
お許し下さい・・・何故かいつも甘い恋のような  
出来事になってしまうのです。

### －愛しき女性と－

あった時の笑顔  
人懐っこい仕草  
・・・可愛い声  
会っただけで・・・  
楽しくなる

互いに抱き合い  
元気だった・・・と  
・・・強い抱擁  
君の鼓動が  
聞こえてきます

会えた喜びに  
どちらからともなく  
・・・口づけを

そしてこれからの  
互いの愛を伝えたいと  
思っているのです

## 待つこと

---

むかしむかしの頃は・・・六甲にある俗にロックガーデンという所で  
ロッククライミングをやってました！

その頃は腕前というか技量というか・・・クラブの中では一番下手  
っぴーだったんですが・・・楽しかったですよ！

冬には有馬方面から登って凍った滝をアイゼンを付けて、ピッケル  
で足場を階段状に削って登っていました。

・・・落下すれば当然大怪我ということになりますが、それはそれで集中  
しているためか案外怪我はしないものなんです。

こんなことをやっていたので高いところは・・・結構好きなんです、高い  
ところを登るのは調子者・・・おだてれば何とやらで僕の気性にあっていた  
かも知れませんね・・・。へえー高いところが好きなんだ？

今でもおだてれば高いところ登っちゃうんですか？いい加減になさい。

でも詩のように大好きな人を待つていいものです！

ー待つことー

愛しい君を待つ

待つ間は・・・

ドキドキ、そわそわ

あと少し

でも・・・まだ来ない

少し不安に

愛しい君が

ついに来ました

笑顔が眩しい

愛しい君なら

何時間でも

待つことができます

## 今日から君と一緒にです

---

自分に素直にならなくては・・・年齢のことは気にしないで？  
生きていること自体が大切なんです・・・生を得て・・・愛を得て  
生きていてよかったと言えるような・・・愛しい人に出会えて  
本当によかった。何はともあれ・・・これからもよろしくです。  
いつまでもいつまでも愛しい人のいる夢の中を彷徨いたい  
そう思うのです。

—今日から君と一緒にです—

僕は君の心の痛みを  
分かって接しているのか  
苦しい事情を分かっているのか  
そっと・・・心の箱を開けてみた

そこまで追い詰められた  
止むを得ない事情を  
・・・知ってしまった  
笑顔に隠された悲しみを  
知ってしまった

意を決して覚悟を決めた  
君の・・・健気な心を  
僕は知ってしまった

何も知らないのが  
よかったかも知れない  
・・・僕のためには

しかし僕は  
大好きな君と  
・・・今日から一緒に  
歩いてゆくのです

その先はいばらの道でも  
・・・君となら頑張れる！

そして君と一緒に  
幸せをつかむのです

## さざんかが咲いたよ

---

気がついたときには・・・ああーもうこんな歳に！  
今が一番いいとこなのに？残念・・・もっと若ければ  
なんてことは言いませんが・・・言ってるじゃない  
しっかりしてよ？・・・年齢じゃないよ恋は？  
本当なんだか・・・嬉しいことをいつてくれるじゃない？

なんだかんだって・・・女性あつての男性なんですよ  
これからも・・・よろしくお導きください！

秋はしんみりとして・・・何故か涙もろくなって！  
え～ん・・・悲しいですう（笑）

昔を思い出して涙が・・・？いいえ・・・眼にごみが！！  
素敵な詩を書いてね・・・飛鳥圭さん！！

ーさざんかが咲いたよー

さざんかが赤い花をつけたよ  
赤い色は君の好きな色  
小柄な君には  
あでやかな赤がよく似合う

君がまた  
花の精となって  
今年も僕のところへ  
帰ってきてくれたんだね

だから・・・  
・・・だからなんだ  
さざんかを見ていると  
花が大きく揺れて  
会いたかったよって  
話しかけるんだね

## 好きなことをしよう

---

朝晩は薄手のコートが恋しくなって・・・  
電車の暖房も心地よく、うたた寝しちゃって・・・  
つつい乗り越してしまいそうですが・・・ホント、  
注意が必要です。

これからは電車でうたた寝の若く素敵な女性も  
増えてきますので是非肩をお貸ししてあげようと  
考えているこの頃です。

－好きなことをしよう－

生きてるうちに  
好きなことをしよう  
今だからこそ  
好きなことをしよう

明日という日が  
分からないから  
元気なうちに  
好きなことしよう

罪にならない  
楽しいことや  
好きなことをしよう

好きなことすると  
元気がいっぱい  
楽しさいっぱい  
明日の力が  
沸いてくるよ

## 秋色の風

---

－秋色の風－

秋色の風は・・・  
愛しいあなたの想い  
僕の心なかに  
溶け込んでいきます

秋色の風は・・・  
大好きなあなたの歌声  
僕の耳に  
響きわたります

秋色の風が吹くと  
あなたと僕が  
ひとつになって  
野原を駆け巡るのです

## 白い花

---

庭にはもうひとつの・・・さざんかの木があって  
白い花を咲かすんだ・・・！！

—白い花—

白い花は眩しくて  
清純な心の・・・  
あなたと同じだ  
眩しくて  
見つめられない

でも大好きな・・・  
あなただから  
じっと見つめ返します

すると花びらは  
風に吹かれて・・・  
僕の唇に飛んできて  
K i s s をするんだよ

花びらとK i s s するって  
ちょっとロマンチックね  
初恋が懐かしんだよ  
そして・・・  
きっと淋しいんだよ

## いつまでも二人で

---

—いつまでも二人で—

君との出会いを

・・・想いつつ

僕は秋色になる

君の心に

染まってゆくことも

こんなに

嬉しいことはない

あーこれからも

いつまでも

君と二人きりで

素敵な一日が

始まるのですね

## 紅葉

---

眼を瞑ってご覧？・・・好きな女性が現われてくるでしょう？  
集中して瞑想するとホント・・・好きな女性の顔がはっきりしてくるよ  
まあまあ、ありもしないことに熱中しないで早く詩作して下さいね（笑）

－紅葉－

秋色の香りは  
君との出会いです

落ちた紅葉も  
色あせることなく

いつまでも  
いつまでも  
君との熱き  
思い出を  
伝えているのですね

## 二人だけのクリスマス

---

最近遊びすぎていませんか？

なんて言われたり・・・大人しくしてなくちゃ駄目よ？

何てことを言われたり・・・外野の言うことも本当のことですが！

自分が一番健康のことを分かってるんだから無理しないでね

と労わりの言葉をかけられたり・・・します。

・・・なんだかんだの1年でしたがこれからも・・・よろしくデス！

ー二人だけのクリスマスー

ひとりよりは二人・・・

一番好きな女性と

一緒にクリスマスを

祝うのが一番いいんです

互いにメッセージを伝え

静かに時が流れていく

自然と抱き合って

K i s s をする・・・

やはり・・・

存在感がある

大好きな君がいることで

僕の世界があるんだよ

こんなお世辞も

なぜだか様になるんです

今日は二人だけの

クリスマスです

## いつまでも手をつなご

---

飛鳥さんてば・・・彷徨える詩人なんでしょ・・・！  
年初に詩を書いてくださいよ？  
そうそう・・・こんな詩なんですがいいですか！  
まあまあ飛鳥さんらしく新年早々から甘すぎますよ？

ーいつまでも手をつなごー

新しい年になっても  
大好きな女性と手をつないで  
初詣なんかをしてみたい

幾つになっても  
子供みたいな・・・大人

歳を重ねても  
いつまでもいつまでも  
恋人みたいに

手をつなぐって  
仲の良いあかし  
このまま・・・いつまでも  
手をつないでいようね

## 新しい年に

---

資格は身を助ける・・・と言いませんか？

僕の場合、昔に良く聞かされ続けた言葉なんです。  
そんな訳で少しでも役に立つ資格を取ろうとチャレンジ  
してきたことを今になって思い出しました。  
・・・本当に良かったと思っています。

—新しい年に—

新しい年は・・・  
やはり愛しい女性に  
まずは・・・早く会って  
一緒に新年を  
喜び合いたいもの

今までの1年に  
感謝しつつ  
これからの1年  
互いに労わりあって  
いい年にしていこう

新しい1年を  
K i s sで祝ったり  
大好きな君を  
抱きしめてしまったよ  
新たな1年の始まりです

## 明日は日曜日

---

肺の病気「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」命にかかわる怖い病気です。  
日本呼吸器学会では「肺年齢」という考え方を導入し、検査の普及に  
本腰を入れ始めているようです。

冬に症状が一気に悪化することが多く特に注意が必要とのこと。  
タバコが大好きで酒は止めてもタバコは風邪をひいてぜいぜい言い  
ながらも吸っていましたが・・・喘息を発症してから2度の発作を起こし・・・  
12年前？にやめました。そして今は右肺が機能せず、3級の呼吸器  
疾患・・・ついに身体障害者になってしまいました。

Ah・・・早く止めとけば・・・なのですが、もう後の祭りですね！

－明日は日曜日－

明日は・・・日曜日  
寒い日も外に出て  
冷たい空気を吸うと  
体が引き締まる感じが  
いいんです・・・

でも寒い・・・冷たい  
こんなとき・・・  
愛しい君と抱き合うのも  
いいんですよ

あたたかい胸の  
鼓動が聞こえて  
寒さなんか・・・  
吹き飛ばしてくれるんです

Ah・・・  
愛しい君よ  
僕の胸に  
飛び込んでおいで  
Ah・・・  
明日は日曜日です

## 春はもうすぐ

---

障害者になって？・・・少し前の事？

今までは・・・気づかなかった様々な街の状況や人々の動作！頭は真直ぐなのに目はキョロキョロしてる感じで・・・歩行者のファッションなど、良いことや悪いことを含め・・・これはこれで善しとして楽しむことにしました。

目線が変わったことで・・・この国は何て不親切なんだろう・・・身障者の方々はホントに大変！

エレベーターは不便な場所にあり・・・そこへ行くまでには結構な距離がある。乗ってから降りることになって・・・今度は行き先の方向が分からない始末・・・出口ははるか遠方に、急ぐに間に合わない仕組みになっているんです。

ただトイレだけは便利になってるような気がしますが。生きていく以上・・・必ず老いていくんです・・・私たちは今のうちに高齢者や身障者の方々が快適な日常生活を送れるような街づくりをしないと、何れ自分自身にしっぺ返しとなって返ってくることを認識しておかねばなりません。

健康であれば思いもつかない不便なことを今から改善していくことが大切ではないかと・・・今さらながら思うこの頃です。

あらあら・・・いったいどうしたのです？急に真面目なコメントになってPRできて・・・小さな行動だけれど良いことじゃない！感心感心！！これからは三寒四温（立春以降）になって・・・だんだん春が近づいてきますね？春はそこまで来ていますよ

ー春はもうすぐー

冬の装いもあと少し  
ブーツにオーバーコート・・・  
彩りはなぜかダークな感じ  
みんな同じように見えて  
しまうのは僕だけなのか

でも・・・大きい瞳の

可愛い娘達に出会うと  
心はときめいて  
何故かどぎまぎ・・・してしまう

もうすぐ春が来て・・・  
オーバーコートを脱ぎ捨てた  
彼女らの装いに  
春を感じるのもあと少し

春が来ると  
心までうきうきして  
新しい恋を・・・  
夢見ってしまうのです

お元気ですか

---

暖を止めた布団のなかのかすかな暖かさを愛おしく  
思うこの頃なんです。

大好きな女性を抱きしめた時の暖かさをずっと  
思い出してしまいませんか？

過去にもどって・・・愛した女性の面影を胸に秘めて  
詩を書くのもいいものです！

ーお元気ですかー

そちらは如何ですか  
やはり僕と同じで  
春を待ちわびていますか

本当に30数年の  
長い間・・・ご無沙汰です  
お土産話も沢山あります

こちらは  
皆さん元気ですよ  
元気がないのは  
僕ぐらい・・・

天国へは  
もうすぐいけるのかな！  
もう少しこちらで  
頑張りますよ  
見守ってくださいね

## 大好きな乙女

---

愛しい乙女を抱きしめた気持ちを詩作しましたあ・・・  
甘い×2 ポエムばかりとメールしたところ・・・肝心の詩が添付して  
なく・・・まだ詩作できていないのに気がつきました（笑い）  
どうされたんですか？・・・飛鳥さんらしくないじゃありませんか？  
疲れてるんだよね！  
遊びすぎじゃないの？  
インフルエンザも流行ってるんだし・・・気をつけてくださいね！

—大好きな乙女—

大好きな女性を  
抱きしめるって・・・  
いけませんか

愛しい乙女を  
抱きしめて・・・  
k i s s すると  
もう一幸せいっぱい

本当に素敵な  
乙女たちが多くいるのに  
僕は不器用で  
一人の女性しか  
・・・愛せないのです

そういう理由で  
今日も大好きで  
愛しい乙女の  
夢を見てしまいます

## 別れた女性（ひと）

---

この歳になっても・・・気にかかる女性との別れ  
となると寿命がなくなってしまうほどショックを  
受けてしまいます。

・・・だから何故だか・・・新学期の4月が怖いんです  
飛鳥さんて・・・純なんだから・・・ホントに  
・・・いい歳しちゃって（笑）  
これだから・・・詩が書けちゃうんですね？  
いやいや・・・そんなことはありません・・・皆さんだって！

－別れた女性（ひと）－

思い出すと悲しくって  
・・・独り涙することも

天国に逝った女性は・・・  
いつまでもいつまでも  
心のなかで生きているし  
・・・天国で会えるから

気を許した女性は・・・  
別れることになると  
僕は気が狂って  
おかしくなって・・・  
しまうかも知れない

ああー  
このままでいておくれ  
僕の生きてる限り・・・

ああー  
愛しい女性よ  
いつまでも  
僕の眼の届くところに  
お願いだからいておくれ

## 春にむかって

---

ー春にむかってー

厳しい冬を耐えてきた  
長い冬も終わり  
春はもうそこまできています

長い就職活動  
春はもうすぐです

辛かった受験勉強  
春は目の前です

長かった闘病生活  
退院できる春だよ

頑張ったみんなには  
ご褒美が待っていますよ

さあー春はこれから  
さあー春にむかって  
思いっきり飛び出そうよ

春は幸せ模様  
装いも軽やかに  
身も軽くなって  
空を飛んでいこうよ

## 春？春爛漫

---

ーはる？春爛漫ー

僕の好きな彼女は・・・  
上は薄手の  
白っぽいカーデガン  
ボトムスは  
黒のショートパンツに生足

ふわふわスカートの君は  
黒のニーソにブーツ  
トップは  
薄いグレーのTシャツ

日中は少し汗ばむ陽気  
春を過ぎたばかりなのに  
・・・早や初夏のよう  
心も背伸びしてうきうき気分

こんなときは・・・  
恋が花咲くのですよ  
・・・僕も軽やかな装いで  
街へ出かけることにします

## 夢のなかは

---

幻想・・現実にないことをあるように感じる  
想念（考え）まあ・・好き勝手な事を自由に  
書けると言う便利な幻想という言葉！！  
僕は大好きなんですけど皆さんは如何ですか？  
・・と言う訳で本題の詩作にかかりますね！！

—夢のなかは—

夢・・ゆめ、ドリーム  
淋しいときは  
早く布団に入って  
好きな人と一緒のところを  
妄想するのです

ああ一眠くなってきました  
そう・・なんです  
今から夢の始まりなんです

おいおい・・  
いいのかい  
こんな素敵な展開になって

夢だからなんだよ  
眠っちゃってる当人は  
目覚めるまで  
分かりっこなしだし

いいんだよ  
楽しめば・・  
目覚めてから  
ああーいい夢だった！  
これでいいんです  
ホントに平和な一日です

## 春の夢

---

久し振りって・・・どれぐらいの日にちだろう？

a f t e r a l o n g t i m e

僕の場合は1週間とっているんです！

ご無沙汰ってのはどれぐらい？

久しく会っていないし、連絡していない・・・の意味なんですが！

1ヶ月ぐらいでしょうか・・・人それぞれ・・・難しいです！

ベストアンサーでは、久し振り=1ヶ月、ご無沙汰=6ヶ月らしいですが。

曖昧な方がいいみたいです！

罰則があるわけじゃなし・・・いろんな使い方をすればと思います。

それはそれで・・・個性が出ていいんじゃないですか？

僕みたいに暇してるとか・・・好きな人に早く会いたいようなときはそれまでがとてつも長くなり、日にちも短くなるようです。

1週間のご無沙汰ですって・・・言い方もありだと思います。

—春の夢—

ああ～懐かしき日々よ・・・

春の色は・・・瞳にやさしく

顔には自然に笑みがでる

春の香りは・・・はるか昔の

郷愁を思い起こし

春の声は

愛しい女性からの

胸の鼓動に聞こえ

春の音は

青春への誘い

音を辿って行くと

そこには今までに

見たこともない

幻想の世界が

現れるのです

そうなんです  
夢が現実に・・・  
そんな錯覚さえ覚えます

今・・・夢の中にいます  
想像したことが形になって  
幸せがいっぱいなんです

このまま・・・そのまま  
夢なら・・・覚めないで  
・・・お願いだから

f i n e

詩集 鳩時計の詩

## E p i l o g u e

---

### E p i l o g u e

この詩集：鳩時計の詩は、鳩時計が刻む過去の思い出を辿って懐かしい出来事の中を散歩してるような感じで詩作してみたのですが・・・。

さてさて思い描くような詩ができたかというと決してそうではなく、反省点もたくさんありますが、大切なことは心から発する想いを外に向けていや好きな女性にむけてありのままの想いが詩にできたかどうかでしょうか！

この詩集では愛の詩であったり、そうでもない詩もあります。鳩時計が刻む思い出は愛ばかりじゃなくいろいろなシーンがあります。

そして詩の前には何らかのメッセージを添えています。詩作に当たっての作者の心というか気持ちを書いてみましたが楽しんでいただければと思います。

心穏やかにまた心爽やかで心地よい p o e m であればいいなあとそんな思いで詩作をしたつもりです。

ひとつでも皆さんの心に届く詩があれば嬉しく思います。

最後に電子書籍として詩集出版の場を提供下さった P U B O O 様そして暖かい激励といろいろと応援下さった友人、諸先輩方の皆さんに感謝申し上げます。

忍者の隠れ里が今なお残る伊賀の国に

て

2018年7月20日 飛鳥 圭

詩集 鳩時計の詩

<http://p.booklog.jp/book/122516>

著者：飛鳥圭

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/sanbika21/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/122516>

電子書籍プラットフォーム：パプー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社：株式会社トゥ・ディファクト