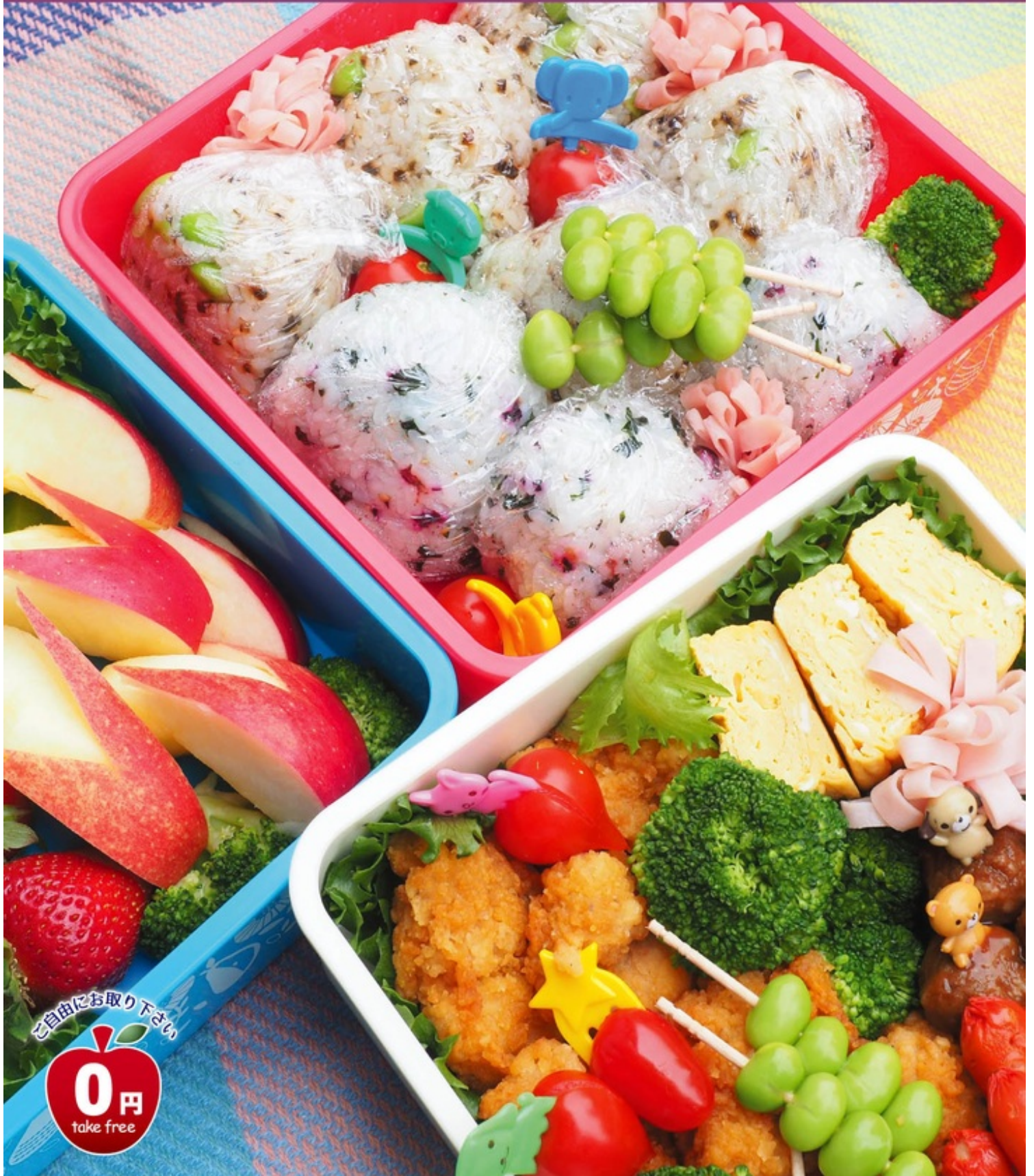


大館市、鹿角市、北秋田市 & 県北地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

KADARU

2018 June
vol.66 6月号



ご相談ください!!! 食事でかかる 新型栄養失調

新型栄養失調とは…?

現在の食事にはビタミン・ミネラルが不足しており、カロリーのみ摂取し1日に必要な栄養素が知らない内に不足してしまっていることが、新型栄養失調です。

食生活を気にしていない人はもちろん、気をつけている人でも陥ってしまい、かなり広がっています。

なぜミネラルが足りないのか…?

① 水煮製品の増加

中国の毒入り餃子事件以降、食品メーカーは徹底して不純物を取り除いています。そのため、何度も煮てるため、ミネラルが溶け出してしまっています。

② 精製食品の増加

現在のサラダ油は、酸化・着色しにくくする為に、純水は味のバラつきを抑えるために不純物を取り除いています。油や水に含まれていたミネラルが摂取できなくなります。



③ ミネラルを奪うリン酸塩

(ph調整剤、イーストフード、膨張剤に含まれています。)

リン酸塩は、にがり抑制、変色防止、鮮度保持など様々な効果があり、多くの加工食品に含まれています。リン酸塩は、体内に吸収されず毒性は無いと言われていますが、吸収されるはずだったミネラルと結合し、体外に排出されることがわかっています。

このように、水煮しミネラル不足の食品を、ミネラルを取り除いた油・水で調理し、変色や鮮度を保つために、ミネラルを奪うリン酸塩を入れた食品が、コンビニ・スーパーで平気で売られているのが現状です。健康に気をつけている方でも、栄養不足がおこっています。



そこで! あなたの体に **緑** の栄養!

好評発売中!!

ヤクケンバイオリンクで、不足しがちな

「**緑**」の栄養成分をカバーしましょう!

どなたでもご興味のある方は気軽にご相談ください。



お問合せは
お店まで→

クリス調剤薬局

TEL:0186-23-5121

〒018-5201

秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12

営業時間 9:00~19:00

「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」
諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。



実際のご相談の様子
店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

ご相談の多いお悩み順

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え | 5. 婦人疾患 |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症 |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |

ご相談
の流れ

ご予約ご来店 ▶ 問診 ▶ ご提案 ▶ 実感
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。
お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。
卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田
に戻り開局。
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融
合の考えのもと、健康でお悩みの方の光にな
れるよう、日々相談を行っています。



漢方
専門

クリスマス調剤薬局

〒018-5201
秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12
営業時間：午前9:00～午後7:00

0186-23-5121

HOSPITAL

クリスマス調剤薬局 スペシャルインタビュー

第1回「お客様のお役にたきたい!!」 薬剤師：金山和英さん



☆病院と薬局の違いは？

病院は検査結果、数値に基づいて診断しますが、日常生活に関するアドバイス、食事に関するアドバイスは不足していると思います。当店では、生活習慣、食生活をお客様とじっくりお話し、お客様の見た目も含め、総合的に判断してアドバイスをしています。

お客様の身体の悩みや、病院に行ったあとのご相談など、大館、北秋田、能代からもたくさんご来店いただいています。「かかりつけの相談薬局」として活躍の、金山和英さんのインタビューです。

☆どんな悩みが多いですか？

またどのようなケアをお考えですか？

病気に関するお悩みが2～3割、他に子宝相談、ガン相談、肥満・ダイエット、耳鳴り、目まいが多いです。当店では、皆さんのお役に立ちたいと思い、最新情報を得るために色々調べています。お客様におすすめするお薬は、『自分で試したクスリしかおすすめしない』というポリシーがあります。

☆薬についてアドバイス下さい。

薬は人工的なもの、すなわち体に負担になるものです。(一時しのぎ) 一方、漢方は自然のもので体にやさしいので、当店では漢方中心におすすめしています。

薬に関するあらゆるご相談は、ぜひクリスマス調剤薬局におまかせください!!

ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめ menu**

ITOKU TALK FAMILY RESTAURANT

香ばしくソテーしたボリュームーなチキンを特製カレーソースでお召上がりください。
※写真はイメージです。



チキンカレー 本体価格 **629円** (税込680円)

ファイブ

鯛だし香るあっさりスープにトマトの酸味がすこくマッチしています。一度お召上がりください。
※写真はイメージです。



トマトラーメン 本体価格 **629円** (税込680円)

2018年 6月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!

OVERDRIVE

6月1日(金)公開



©2018 OVER DRIVE 製作委員会

空飛ぶヤマト

6月15日(金)公開



©2018 空飛ぶタイタニック 製作委員会

ハンソロ

6月29日(金)公開



©2018 & TM Lucasfilm Ltd.

いげ! みんなのゆめ まもるため

6月30日(土)公開



©やなせたかし/フルーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし/アンパンマン製作委員会

コロナシネマワールド ■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080

青森コロナワールド シネマにどっぷり。アミューズメントたっぷり。
〒036-0008 青森市三好1-15-8

東北随一、弱アルカリ性美容泉。源泉かけ流し、美人美肌の湯。

名物「りんご露天風呂」

場所: 西館1階 大浴場「苹果の湯」内
時間: 一般10:00~15:00 (最終受付14:00)



竹炭の湯「満天の風呂」

場所: 別館1階
時間: 一般9:00~21:00 (最終受付20:30)
料金: 入浴のみ350円



大浴場「苹果(ひょうか)の湯」

場所: 西館1階
時間: 一般10:00~15:00 (最終受付14:00)
料金: 入浴のみ350円



※苹果(ひょうか)とは中国の言葉で「りんご」を意味します。

りんごの足湯「美足(みあし)の湯」

場所: 西館野外
時間: 一般9:00~21:00
料金: 無料



※りんごの在庫により源泉のみの場合もございます。

りんごの里、津軽 **ホテルアップルランド** 【ご予約・お問い合わせは】 TEL.0172-44-3711

〒036-0114 青森県平川市町居南田166-3
http://www.apple-land.co.jp

ホテルアップルランド 営業

**Beechにしめや
おすすめ!!**

**蜂蜜がけ
ソフト
クリーム**

道の駅「津軽白神」 **Beechにしめや**

〒036-1411
青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1
TEL.0172-85-2855

■ 津軽白神
■ 白神山ビジターセンター
※ 弘前市

Go! Stadium!

We Are AKITA!

ブラウブリッツ秋田6月のホームゲーム日程

明治安田生命 秋田支社 Presents

6.10日
15:00 Kick Off
あきぎんスタジアム
vs FC東京U-23

FMFM-FMFM Presents

6.24日
15:00 Kick Off
あきぎんスタジアム
vs 鹿児島ユナイテッドFC

株式会社ブラウブリッツ秋田 秋田市山王三丁目1-7 東カンビルF TEL:018-874-9777 ブラウブリッツ秋田

明日実病院は新年度4月1日より病院名を改称しました

大館記念病院
ODATE MEMORIAL HOSPITAL

「石田病院」を経て90年余りの歴史を有する当院は、大館市を中心とする
東北地域の医療と福祉にますます貢献することで、地域の皆様方に永く
愛される病院となるよう心新たに取り組んでまいります。

一般内科

風邪や胃腸炎などのコモン・ディーズ(よく見られる病気)から、高血圧や糖尿病のような生
活習慣病にいたるまで、かかりつけ医として内科疾患を中心に幅広く診させていただきます。

消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡(胃カメラ・
大腸カメラ)検査を行います。早期発見・早期治療のため、是非ご利用ください。

健康診断・人間ドック・予防接種

一般健康診断(就職や試験などで必要な診断書のための健康診断)、事業所健診(労働安全衛
生法に基づく定期健康診断)、協会けんぽ健診、学校健診、生活習慣病健診、特定健診(40~
74歳)、各種予防接種(季節性インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど)が受けられます。

いきいき健康ひろば

定期的に院長の健康講話が行われています。健康寿命を延ばし、楽しくいきいきとした日
常生活を送るための「からだところの話」をお気軽にご聴講ください。

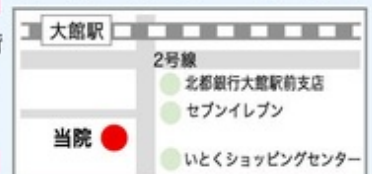
一般内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×



〒017-0044
秋田県大館市御成町3丁目2-3
0186-42-2305
<http://www.keneikai.jp/>

理事長 **対本 宗訓**
院長



医療法人健永会 大館記念病院
(旧明日実病院)

大館市イベント情報 2018年6月～

6月2日(土)～17日(日)

入場無料

大館バラまつり〈シーズン1〉

園内のバラが咲き始めると、優雅なバラの香りが訪れる方々を魅了します。バラまつり期間中はバラの苗木やお土産が販売されます。

6月8日～10日には、園内をライトアップする「ナイトガーデン」を開催。特別な夜をお過ごしください。



【時間】9:00～17:00

【ナイトガーデン】8日(金)～10日(日) 17:00～20:30

【場所】石田ローズガーデン 住所:大館市字三ノ丸10番地

【問合せ】大館市観光課観光振興係 0186-43-7072



【ばらコンテスト】

6月3日(日) 会員コンテスト

6月10日(日) オープンコンテスト

10:30 応募締め切り

11:00 審査開始



大館バラまつり 2018

6月10日(日)

第32回 田代名産たけのご祭り

大館市の山々から山菜の便りが届くころ、旬を迎える「タケノコ」を存分に味わってもらおうと毎年開かれるイベントです。たけのこ汁に舌鼓をうちながら初夏のひとつときをお過ごしください。

【時間】10:00～15:00

【場所】田代多目的運動広場(田代スポーツ公園内)

【問合せ】田代総合支所 地域振興係 0186-43-7103

【ステージイベント】

【10:00～10:10】開会行事

【10:10～10:25】

たしる保育園 園児のおゆうぎ発表

【10:30～10:40】

一日人権擁護委員の委嘱とPR

【10:45～11:05】たけのご早食い競争

【11:10～11:55】

秋野沙良(あきのさら)/大館市出身

【12:30～13:15】まちあわせハチ公ガールズ

【13:30～13:50】たけのご皮むき競争

【14:00～15:00】超神ネイガーショー



鹿角市イベント情報 2018年6月～

6月9日(土) フナ新緑とキヌガサソウでのんびり お試し「森林セラピー」

【場所】蒸ノ湯温泉駐車場集合 【時間】10:00～15:30 【参加費】2,600円 【定員】10名(最少催行人数5名)

【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

6月17日(日) ゆらら新緑イベント 【問合せ】NPO法人かづのふるさと学舎 0186-30-0421

【場所】ふれあいやすらぎ温泉センターゆらら 【時間】9:00～15:00 【参加費】2,500円 【定員】30名

6月23日(土) 満開のイワカガミ群落! 焼山縦走トレッキング

【場所】八幡平ビジターセンター集合(送迎あり) 【時間】7:30～17:30 【参加費】3,500円(中学生以上対象)

【問合せ】株式会社観光物産公社 0186-22-0520

6月24日(日) 花盛り! 「ヒナザクラロード」トレッキング

【場所】八幡平山頂パークサービスセンター 【時間】9:00～15:00 【定員】20名(最少催行人数10名)

【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714



北秋田市イベント情報 2018年6月～

6月9日(土)・10日(日) 第11回 東北チェーンソーアート競技大会

全国各地から集ったチェーンソーアート職人たちが腕前を競い合います。秋田杉材を使い、芸術作品が造られていくさまはみものです!

【場所】北秋の杜公園

【問合せ】北秋田市役所 農林課林業振興係
TEL:0186-62-5517



6月16日(土)・20日(水)・24日(日) ガイドと行く。森吉山自然観察会

ガイドの方と一緒に山やお花の説明を聞きながら森吉山の散策ができます! みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!

【場所】森吉山阿仁スキー場

【問合せ】森吉山阿仁スキー場 0186-82-3311



6月24日(日) 森吉山阿仁スキー場 春祭り

春の味覚タケノコ汁を無料で300名様分ご提供いたします! その他にも、旬の地物や名物を販売する予定です。ぜひお越しください!

【場所】森吉山阿仁スキー場

【問合せ】森吉山阿仁スキー場
TEL:0186-82-3311



求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



フラワーサークルアドバイザー募集

30~50代の主婦さん活躍中!!
家事や子育てとも両立しやすいお仕事です!

- 【仕事内容】フラワーアレンジを楽しく教えるお仕事です。
講師経験、専門知識がなくても大丈夫!
事前研修から専任アドバイザーが付き、技術だけでなく
教室運営のノウハウまで一から学べます。
※研修に関わる費用負担は一切ありません。
- 【給与】完全出来高制 3ヶ月間売上保証8,000円/日(2レッスン)
(収入例)月12日(週3日)働く場合
8,000円×12日=96,000円
- 【資格】◎年齢不問(学生不可) ◎未経験者歓迎 ◎WワークOK
- 【時間】希望考慮 1日2~3レッスン(1レッスン約90分)
実働6時間ほど、週2日~OK
- 【勤務地】秋田県北地域(自宅考慮)
- 【待遇】インストラクター資格取得可
- 【応募】※勤務スタートタイミングは、ご希望に添います!



秋田県北地域での
採用強化中!!
未経験者も歓迎!!

温かいような
感覚で働けます!

事前研修(無料)で
インストラクター
資格取得!

★県北地域を中心に説明会を随時開催中!!
◎説明会に参加された方全員にプリザーブドフラワープレゼント!!

お問合せ 受付窓口 **トータルフラワーサポートFLACS秋田** 【受付】平日9:30~18:30
TEL.03-5640-8706 <http://hitomgr.jp/td2b/recruit/>

営業・制作スタッフさん大募集!!

タウン誌「KADARU」スタッフ募集!
営業補助のお手伝いできる方!

- 【職種】営業の補助
- 【資格】・高卒以上~45歳位まで
・自動車使用可能な方
- 【時間】9:00~17:00の間で、1日1~4時間程度
- 【休日】土日祝、お盆、正月、他
- 【勤務地】大館市と大館市周辺地域
- 【内容】営業は原稿打ち合せ(直行直帰) **まずはお問合わせ下さい。**

ご応募お待ち
しております!



子育て中のママさん歓迎

応募に関するお問合せは

KADARU求人窓口

TEL 090-6621-3132

地域情報紙 「KADARU」 求人・広告 掲載大募集!!

人の集まる場所に多数設置しております。
お気軽にお問い合わせください。

クーポンはこちら↓

KADARU 2018年6月号クーポン

御成座

ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効

有効期限 2018年6月30日迄

KADARU6月号 読者プレゼントコーナー

1



御成座
映画ご招待券ペア

※チケット郵送
致します。

2名様

2



青森コロナワールド
映画ご招待券ペア

※チケット郵送
致します。

2名様

プレゼント応募方法はコチラ

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

宛先は
コチラ

プレゼント応募締切
6月30日(土) 当日消印
有効

〒036-8172
青森県弘前市南富田町27-6-102

「KADARU編集部
6月号プレゼント」係 まで

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

～ 世界遺産と水源の里 にしめや ～

期間：平成30年 6月1日(金)～6月30日(土)

白神シーズン到来!

6月限定

グリーンプラン

1日
5組様
限定

水のゆくえを考える。
森の音が聞こえる。
深緑の白神山地が始まりました。
白神山地の観光はいかがでしょう？

「道の駅津軽白神」内、Bellavo名物の
蜂蜜がけソフトクリーム、または
ジェラートの無料券をお付け致します。
この機会に是非ご賞味下さい。



深緑 ご宿泊プラン

1泊2食付
お一人様 **8,500円**(税込)

- お一人様1室ご利用の場合は1000円増しとなります。
- 休前日はお一人様1000円増しとなります。
- 入湯税は別途150円となります。

● お問い合わせ・ご予約は…

ホテルと温泉リゾート **ブナの里 白神館**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田60-1

URL <http://www.kumagera.net/>

TEL. 0172 - 85 - 3011

FAX. 0172 - 85 - 3013

ブナの里白神館 検索



発行

青森県弘前市南富田町27-6-102 「KADARU編集部」
TEL 0172-26-5227 FAX 0172-26-5228

無料