

みんなの

# しあわせレシピ物語

— 手羽元 編 —

手羽元の  
A:ドリー風 煮汁



ただじゃ もたない!

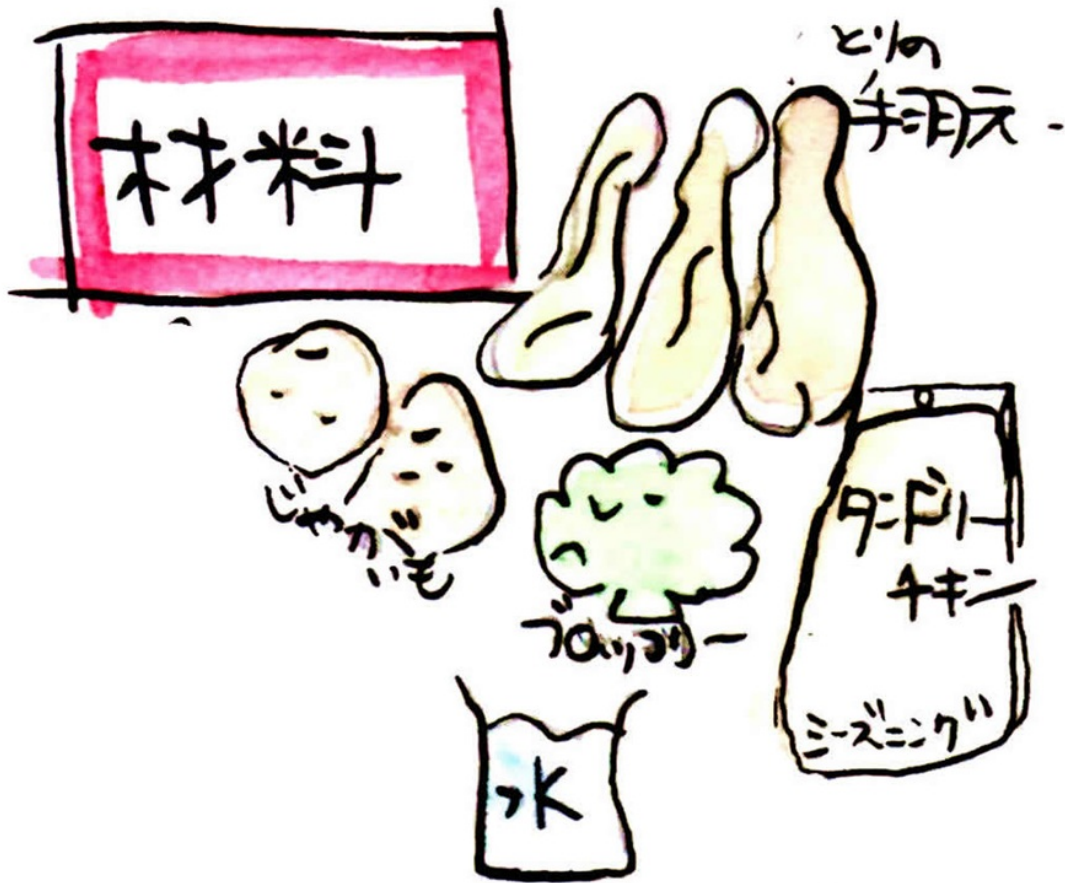
お母のこと...



ママが作る  
とり手羽元料理は  
いつもからあげで  
あきちゃったニャン...

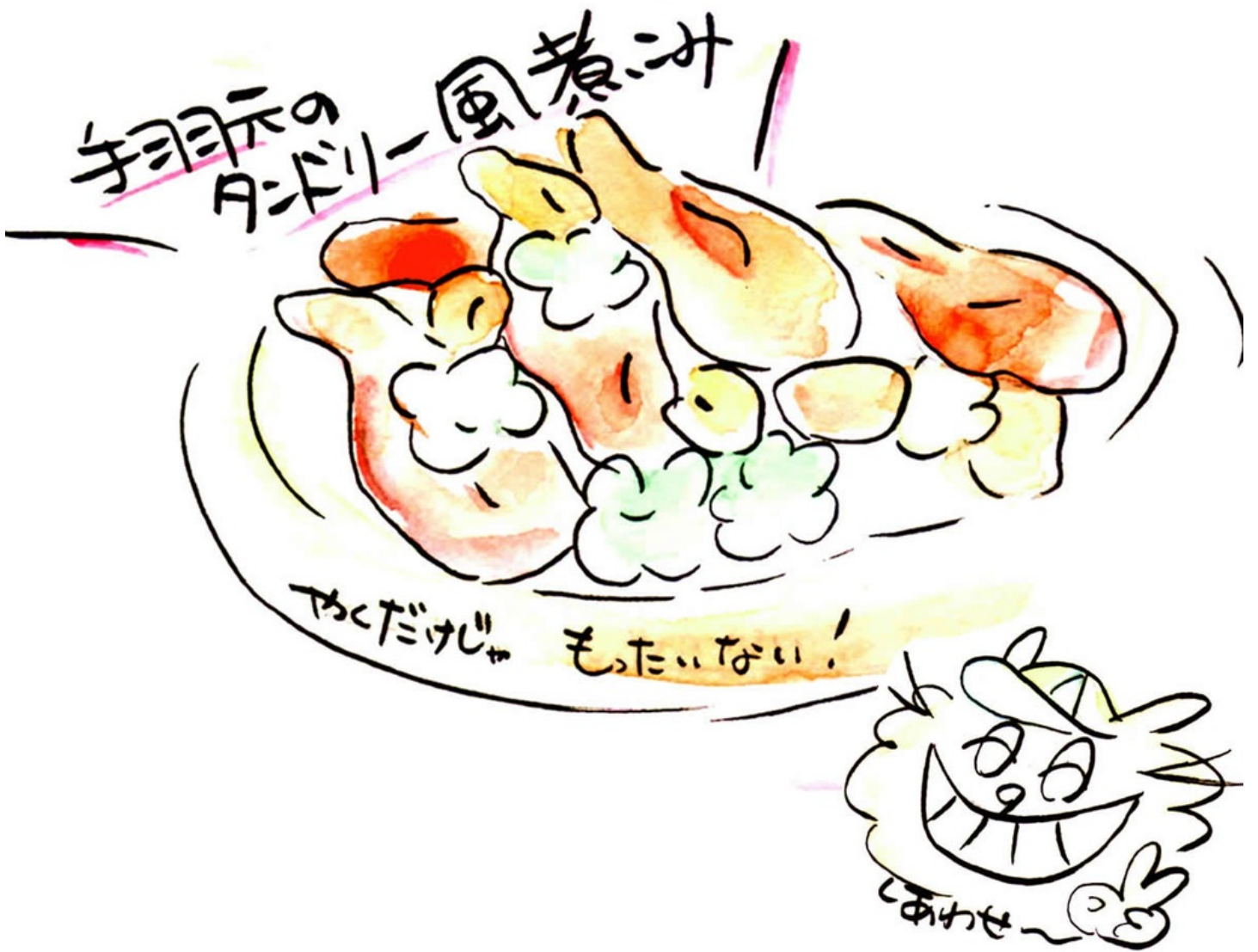
(※ここに文章を記入してください。)







材料をいため  
水とタピオカ粉の粉を入れ  
煮こま!! カン!!





説明しよう！

手羽元とは...

ここ

手羽先  
手羽中

脂肪が少なくヘルシー  
だが骨が太くて白い味