

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆南海版 105,000部 ◆中央版 180,000部  
【無料宅配部数(5月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,116部 ◆鹿児島 135,694部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2018 vol.164  
6  
TAKE FREE

## 心躍る、イチ押しの牛肉・鶏肉・豚肉MENU!肉食案内

父の日おすすめのお店 身体と心の徹底メンテナンス 住まいを見に行こう!



Happy Father's Day

ぷらざクーポン  
配布中!

ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
※http://www.joyo-plaza.co.jp  
b#twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぷらざ・ポストिंग担当  
TEL.029-835-3535







# 求む

あなたの「売りたい」を  
応援します

# 売却物件



売却の決め手は広告です。年間6,000万円の広告費を投下している当社なら高値で早期に売却をお約束します!



世界最大級の不動産ネットワーク



76の国と地域、7,000店舗、そして10.6万人の営業マン。(2017年3月31日現在)

センチュリー21

お客様主義宣言。  
お問合せには一日以内にお答えします

お住まいの **無料査定**  
あなたのお住まいを査定いたします。もちろん無料査定、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

## 新築 中古 最新物件情報!!

■中古有効期間  
平成30年6月末日

**新築 つくば市研究学園**

**32.5坪・4SLDK**  
■土地面積184.44㎡(55.79坪)  
■建物面積107.44㎡(32.05坪)  
**2,680 (税込) 万円**

**新築 つくば市松代**

**31.55坪・4SLDK**  
■土地面積263.55㎡(79.72坪)  
■建物面積104.33㎡(31.55坪)  
**3,198 (税込) 万円**

**新築 土浦市藤沢**

**29.89坪・4LDK**  
■土地面積165.46㎡(50.05坪)  
■建物面積 98.82㎡(29.89坪)  
**1,580 (税込) 万円**

**新築 土浦市小岩田東**

**29.64坪・4SLDK**  
■土地面積185.06㎡(55.98坪)  
■建物面積 98.01㎡(29.64坪)  
**1,980 (税込) 万円**

**中古 つくば市学園の森**

**30.76坪・4LDK**  
■土地面積185.14㎡(56.00坪)  
■建物面積101.69㎡(30.76坪)  
**3,980 (税込) 万円**

**中古 つくば市二の宮**

**35.05坪・4SLDK**  
■土地面積180.01㎡(54.48坪)  
■建物面積117.37㎡(35.05坪)  
**3,680 (税込) 万円**

住まい選びの、プロフェッショナル。



### センチュリー21うらら

センチュリー21加盟店 株式会社うらら  
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮2丁目13-6  
営業時間/8:30~18:00  
免許番号/茨城県知事(1)第006907号

**029-886-5270**

FAX.050-3730-4220 E-mail info@c21-u.com

センチュリー21 うらら 検索





6/9 **土** 11:00~16:00、10 **日** 10:00~16:00

NKハウジング本社にて

おかげさまで10周年

# 大感謝祭

ご来場の方には受付時にアンケートをご記入で無料ポイントで楽しめるイベント盛りだくさん!

**モデルハウスを  
疑似体験**

ORGANIC HOUSE  
**ONE'S CUBO**  
オーガニックハウスONE'S CUBOの素敵なお家のVR体験ができる!

**ライフスタイル相談会**

ファイナンシャルプランナーによる  
**FP相談会同時開催**

**松屋製麺所**  
自然に恵まれた筑波山の麓で天然素材にこだわり、作り上げました。

**ラーメン  
無料配布**

先着100名様

**無料**  
フルーツ  
かき氷  
ポップコーン

**サイコロ  
ゲーム**

サイコロのでた目の数だけお菓子つかみ取り♡

DIY好きに  
オススメ!  
**建材処分市**

くじ引き  
豪華プレゼント①

**社長が育てた米  
30kgプレゼント!**

私が大切に育てた米です!

海老原社長

くじ引き  
豪華プレゼント②

**工事費  
20万円分プレゼント!**

つくばトッポンチーノ保育園  
園長 三上恵子さんによる  
**モンテッソーリの  
子育て講座**

~親子でモンテッソーリ教育のおもちゃにふれてみよう~

**土** 11:00~、14:00~ **日** 10:00~、13:00~

楽しい体験型イベントもあるよ!

**高所作業体験  
ユンボ体験**

日曜日  
限定

**梯子乗り**

11:00~  
14:00~

参加者に  
賞品がもらえる!

**万歩計  
ワロワロ  
大会**

**丸太  
早切り大会**



注文建築 各種リフォーム工事 建築業許可/茨城県知事認可(般-25)第32563号  
FSM茨城南 NKハウジング株式会社  
TEL.029-825-2777 土浦市下高津4-18-12 営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日  
記事NO.014



**6/2 **土**・3 **日** 完成見学会**  
会場:土浦市おおつ野 P.32に掲載



# 今、家は買い時？ 無理なく買える？

「いつかは家を買いたいけれど、予算面で難しい」。  
そんなときこそ、注文住宅を建てることを検討してみませんか？  
注文住宅は高いというイメージがあるかもしれませんが、  
土地と建物のバランスを取ることができるので、予算内で調整することができます。  
家づくりの相談所スーモカウンターでは、あなたの買える額の診断ができる  
3つの「家づくり講座」を随時開催しています。  
予算計画、進め方など具体的な内容もご相談ください。

## あなたの買える額をプロが診断



### ■「スーモカウンター」の無料講座

予算計画、建築会社、土地探し

「はじめての注文住宅講座」

1000万円台で家が建つ!?

「注文住宅価格まるわかり講座」

どう探す?どう見分ける?

「ハウスメーカー・工務店選び方講座」

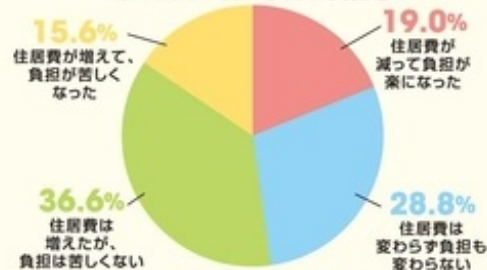
講座日程 **5/21日**~**6/10日** 10:30~/13:30~/15:30~  
(各回90分)

こちらの日程以外も受付可能です！まずはお問い合わせください

※ご予約の方が優先となります ※講座所要時間は前後する場合がございます ※臨時休業させていただく場合がございます

注文住宅は高くない!?  
8割以上が無理なく建てた!

＜家を買った後の家計の負担感＞



※調査概要：3年以内に土地を購入して注文住宅を建てた人1000人に調査  
(有効回答数1000、2018年2月実施、suumoの注文住宅編集部調べ)、  
調査会社/楽天リサーチ

#### イオンモールつくば店

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内  
圏央道「つくば牛久」ICそば  
9:00~20:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

#### 水戸エクセルみなみ店

水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F  
JR「水戸」駅南口より徒歩1分  
10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

店舗でアドバイザーと会って話そう!

店舗が遠い、子育てが忙しいなら10分<sup>10分</sup>から電話で相談

**0120-300-829** 9:00~21:00  
毎日受付

**0120-998-088** 10:00~18:00  
毎日受付

※ご相談内容によっては、改めてお時間をいただく場合もございます  
※お電話の内容は、サービス品質向上のため録音させていただきます

詳細は   または





「ウッドユータウンつくばみどりの里」

全**63**区画の**新築分譲住宅販売会**

◎場所/「ウッドユータウンつくばみどりの里」現地 ◎時間/10:00~17:00

みどりの駅  
徒歩約**9**分  
(約720m)

平成30年4月新設

みどりの学園義務教育学校  
(小中一貫校)まで

徒歩約**4**分  
(約350m)



新築分譲住宅区画が続々オープン!  
家具付き分譲住宅も販売中です。

分譲土地 **1,189.9万円**~

分譲住宅 **3,290.0万円**~  
税込価格

ご見学のご予約・お問い合わせはこちら

**0120-627-115** 10:00~17:00  
休/水曜日

詳細は・・・ [トヨタウッドユーホーム](#)

[検索](#)

TOYOTAと共に躍進する。家族を守る、ツーバイフォーの強い家。  
トヨタウッドユーホーム つくば支店

つくば支店 TEL.029-841-6767  
土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F

本社 TEL.028-625-7878 (代)  
宇都宮市一ノ宮町256-7

つくば [ハウジングパーク](#) TEL.029-858-6691  
つくば市研究学園6-51-12

研究学園展示場 TEL.029-875-3775  
つくば市研究学園4-1-8

建設業許可/国土交通大臣許可(特-27)第15069号  
宅地建物取引業/国土交通大臣免許(宅)第5568号  
(公社)茨城宅地建物取引業協会  
(公社)全国宅地建物取引業協会  
(社)日本ツーバイフォー建築協会  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

■ウッドユータウンつくばみどりの里 全体物件概要 ●所在地/茨城県つくば市みどりの中央14番地1、他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩約720m ●地目/宅地 ●都市計画区域/準住居地域 ●用途地域/第一種住居地域 ●第一種住居地域 ●建ぺい率/40%/60% ●容積率/80%/200% ●開発面積/16294.16㎡ ●総区画数/63区画(1工区/16区画(2工区/47区画) ●道路/6mアスファルト舗装 ●水道/電気/ガス/下水道/上水道-公共下水道、ガス-都市ガス、雨水-公共下水道、雨水排水(宅地内排水)、宅地内雨水排水(準住居地域-全区域) ●自治会費/3,000円/年 ●下水道受益者負担金/無 ●教育施設/みどりの学園義務教育学校(小中一貫校) ●売上/トヨタウッドユーホーム株式会社 ○上記物件概要は、平成30年5月1日現在のものです。広告制作中に開発計画に変わった場合はご了承ください。○広告有効期間/平成30年6月31日

■新築分譲住宅 物件概要 ●販売種別/8棟 ●土地面積/191.61㎡(S7.96坪)1棟~224.81㎡(68.00坪)1棟 ●建物面積/115.92㎡(35.00坪)1棟~122.14㎡(36.87坪)1棟 ●販売価格(税込)/32,900,000円(2棟)~37,500,000円(1棟) ※表示価格の他に別途諸経費が必要になります。●建物構造/木造洋風工法(2+1工法) ●建物完成年月/平成29年7月完成(No.22)、平成30年4月完成(No.7)、平成30年5月下旬予定(No.8~10-31)、平成30年6月下旬予定(No.11-36) ●建築確認番号/第3030583C101793号(平成30年2月19日)No.9 ●上記以外は全体物件概要に準ずる。

■建築条件付土地分譲 物件概要 ●販売区画数/7区画 ●土地面積/190.28㎡(S7.58坪)1区画~224.31㎡(67.85坪)1区画 ●販売価格/11,899,000円(1区画)~15,792,000円(1区画) ●最多価格帯/1,500万円台(3区画) ●水道加入金/920000円(消費税-手数料別途) ●工事完了済/1工区完成済、2工区/平成29年12月 ●開発行為許可番号/つくば市開発許可第133号 ※上記以外は全体物件概要、共通物件概要に準ずる。●建築条件付土地分譲この土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内に「トヨタウッドユーホーム株式会社」と住宅の建築費負担を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築費負担が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お預けした金額は全額返金させていただきます。



# <4邸>公開中

れた住宅街特集

**コモンステージつくば竹園 2邸**

閑静な住環境が広がる文教地区

竹園学園学区内、サンパーク公園向かい

区画 No.7

**3LDK+WIC**

- 土地面積/201.79㎡(約61.04坪)
- 建物延床面積/101.50㎡(約30.70坪)
- 1階床面積/48.75㎡
- 2階床面積/52.75㎡



販売価格 **5,520万円** (消費税8%含む)

大容量ソーラーパネル  
4.5kw  
従来型太陽光パネルの約2倍



●掲載のプランは計画中の図面を基に書き起こしたもので実際とは多少異なる場合がございます。その場合は現況を優先させて頂きます。また自転車・車は、販売価格には含まれておりません。敷地内の樹木等はある程度生育した後をイメージして描いたものです。葉や花の色合い、植栽計画は今後変更される場合がございます。●方角記号は若干差異を生じる場合があります。予めご了承ください。●坪数の計算方法は1㎡=0.3025坪として算出しております。●坪数の計算方法は1㎡=1.65坪として算出しております。●ウッドデッキはオプション(約35万)になります。詳しくは担当者にご確認ください。

# 家具・フル照明 LDKにエアコン付き

太陽光ソーラーパネル・燃料電池エネファーム搭載  
全区画敷地内 2台駐車可能  
木造シャーウッド工法

## 先着順受付中

[建売分譲]・[建築条件付宅地分譲]

●建築条件付宅地分譲について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間でセキスイハウスに関する建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期間までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の効力が確定し、受渡済の代金や売買代金は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。なお申込みの際は、申込保証金10万円と図書(書面)をご用意ください。

●お知らせ事項:積水ハウス株式会社つくば支店

※先着順につき、ご希望の住戸・区画が売約済みの場合がございます。予めご了承ください。

※家具はリビングソファ、ソファテーブル、TVボード、ダイニングテーブル、イスセットになります。

**即入居ができます** 今すぐのご契約で夏休み中のお引越しに間に合います。

ご来場ご予約で 建物内覧&現地案内会 クオカード 2,000円プレゼント



お問い合わせは 積水ハウス株式会社(つくば支店) 担当: 桐生・飯塚 □受付時間/9:00~18:00 □休業日/水・木曜日・休日

無料通話 **0120-565-781**

ECO FIRST 環境大臣認定 エコ・ファースト企業  
業界初の(エコ・ファースト企業)として環境大臣より認定を受けました。

「グリーンファースト」で、低炭素社会へ。  
気候変動キャンペーン「Fun to Share」に賛同しています。

4区画(1、積水ハウス1区画)●用途地域/第一種低層住居専用地域、第一種住居地域●開発許可番号/ウエストリア28つくば開発計第172号(平成28年11月24日)、29つくば開発計第3号(平成29年5月30日)●造成工事完了年月/ウエストリア造成済●建ぺい率/40%~60%●容積率/80%  
●床面積(本体)1105.0001 東京都中央区/門3-11-15 SWAKTビル 5F●土地の権利関係/所有権●その他費用/登録組合地区では、共有物の所有及び共同管理の維持管理を目的として、区画所有法を根拠とする管理組合法人を設立する予定となっています。良好な住環境を守りついでい  
●色の建築支度建築を、(株)プレイング研究社に委託するものとします。●建築費/基本費86,400円/手付金の全額控除/西日本住宅産業開発保証株式会社/積水ハウス株式会社つくば支店【第一種開発分譲物件概要】●今回販売戸数/1戸●販売価格(消費税別)●184,88万円(税込)  
●住宅取得を目的とした地区計画、建築協定が制定されております。それに伴い、建築物の用途、高さ、壁面位置、形態もしくは壁面、屋根の構造等、制限が定められています。詳しくは、お問い合わせ下さい。●建設費/基本費86,400円が販売価格に含まれております。●先着順受付につき、お申込の確  
有効期間/平成30年6月末日●その他の用途・有効期間/当分譲地は良好な住環境を目的とした地区計画、建築協定が制定されております。それに伴い、建築物の用途、高さ、壁面位置、形態もしくは壁面、屋根の構造等、制限が定められています。詳しくは、お問い合わせ下さい。  
40%~60%容積率/80%~200%●土地/宅地、公共用道路●道路幅員/6.0m(4.0m歩行者専用道路)●私有道路/無し●設備/電気(東京電力、ガス都市ガス、水道(公営水道、上下水(公営上下水)コオーディエーター)●一般社団法人住宅産業開発保証(本体)1105.0001 東京都中央区/門3-11-15  
ので、契約の内容を十分に確認してください。なお、管理費として月額2,800円を予定しており、さらに入会一時金として3割額に一律増額150,000円を徴収していただきますのでご確認ください。また、ココアプレイス学園の管理組合法人/協賛支援業務を、(株)プレイング研究社に委託す  
184,88万円(税込)●建物面積/113.00㎡(34.18坪)●建築協定番号/東京都第17-03-1064号(平成29年6月15日付)●構造/木造2階建(1階)●建物完成/平成29年10月完成済●入居時期/即入居可●その他の用途・形態等/当分譲地は良好な住環境を目的とした地区計画、まちのみガイド  
【第一種分譲物件概要】●販売区画/5区画●土地面積/180.37㎡(54.56坪)●販売価格/1,726万円(税込)●平成30年5月18日●広告有効期間/平成30年6月末日●その他の用途・形態等/当分譲地は良好な住環境を目的とした地区計画、まち

居住専用地域●その他制限/第一種文教地区、第二種高度地区、竹園第三地区地区計画●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/5.97m、6m、13m(歩行者専用道路含む)●造成工事完了年月日/完成済(国府川海沿)に関する工事の検査済番号/27つくば開発計第114号 平成27年12  
月●2F●販売価格(消費税別)●5,520万円(1F)~5,630万円(1F)●間取り/3LDK(2F)●土地面積/201.79㎡(約61.04坪)~201.83㎡(約61.05坪)●建物面積/101.50㎡(約30.70坪)~103.00㎡(約31.15坪)●建築費(基本)●東京都第17-03-1609号(平成29年8月4日付)●構造/木造2階  
●建設費/基本費86,400円が販売価格に含まれております。●先着順受付につき、お申込の場合がございます。予めご了承ください。【建築条件付宅地分譲物件概要】●販売区画/19区画●土地面積/200.31㎡(約60.31坪)~201.80㎡(約60.31坪)●販売価格/2,402万円(1区画)~3,343万円(1区画)  
区、高さ・屋根の構造等、制限が定められています。詳しくは、お問い合わせ下さい。



子育て環境に恵まれた教育施設・安全性に優

## ソシエルみどりの(ウエストリア) 1邸

つくばエクスプレス「みどりの」駅  
徒歩14分(No.34モデルハウスまで)の利便性

**区画 No.34**  
**3LDK+WIC+納戸**  
■土地面積/259.77㎡(約78.58坪)  
■建物延床面積/106.50㎡(約32.21坪)  
■1階床面積/51.00㎡  
■2階床面積/55.50㎡



**販売価格** **4,350万円** (消費税8%含む)  
大容量ソーラーパネル 4.62kw



※掲載のプランは計画中の図面を基に書き起こしたもので実際とは多少異なる場合がございます。その場合は現況を優先させていただきます。また自転車・車は、販売価格には含まれておりません。敷地内の植木等はある程度生育した後にイメージして描いたものです。葉や花の色合い、植栽計画は今後変更される場合がありますので、予めご了承ください。詳しくは担当者にご確認ください。※方位記号は若干差異を生じる場合があります。予めご了承ください。※坪数の計算方法は1㎡=0.3025坪として算出しております。※坪数の計算方法は1帖=1.65㎡として算出しております。※1ウッドデッキはオプション(約35万)になります。詳しくは担当者に確認ください。

## ココチプレイス学園の森 1邸

学園の森 義務教育学校隣接  
自然共生街区でお子様の教育も安心

**区画 No.66**  
**3(4)LDK+WIC+納戸+書斎**  
■土地面積/184.88㎡(約55.92坪)  
■建物延床面積/113.00㎡(約34.18坪)  
■1階床面積/57.50㎡  
■2階床面積/55.50㎡



**販売価格** **5,340万円** (消費税8%含む)  
大容量ソーラーパネル 4.8kw



※掲載のプランは計画中の図面を基に書き起こしたもので実際とは多少異なる場合がございます。その場合は現況を優先させていただきます。また自転車・車は、販売価格には含まれておりません。敷地内の植木等はある程度生育した後にイメージして描いたものです。葉や花の色合い、植栽計画は今後変更される場合がありますので、予めご了承ください。詳しくは担当者にご確認ください。※方位記号は若干差異を生じる場合があります。予めご了承ください。※坪数の計算方法は1㎡=0.3025坪として算出しております。※坪数の計算方法は1帖=1.65㎡として算出しております。※1ウッドデッキはオプション(約35万)になります。詳しくは担当者に確認ください。

(売主・建物請負)  
国土交通大臣免許(14)第540号 国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号  
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**つくば支店**  
〒305-0821 茨城県つくば市春日2丁目28番地1 2F  
TEL.029-856-5211 FAX.029-856-5216



【ソシエルみどりの/全棟物件概要】●所在地/ウエストリア茨城つくばみどりの2丁目5-3 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅から徒歩14分(約1100m) ●開発面積/ウエストリア35,238.98㎡ ●総区画数/ウエストリア住宅用地81区画(内、積水ハウス24区画) ●事業用地200% ●地目/宅地 ●道路幅員/9.5m-9m-7m-4m アスファルト舗装(一部インターロッキング敷) ●歩行者専用通路4m ●駐車場/無し ●設備/東京電力(株)の小売電気事業者の選択が可です。 ●東京ガス、つくば市水道、雨水/汚水排水/下水道 ●コーポネーター/一般財団法人住宅生ために、全ての土地所有者に組合員とさせていただきますので、規約の内容を十分に御確認ください。なお、管理費として月額2,000円を予定しており、さらに入会一時金として月額100,000円を提出していただきますので御確認ください。また、ソシエルみどりのウエストリア管理4,350万円(1円) ●間取り/3LDK ●土地面積/259.77㎡(約78.58坪) ●建物面積/106.50㎡(約32.21坪) ●建築確認番号/築日17-03-1561号(平成29年6月30日) ●構造/木造 2階建 (1棟) ●建物完成/平成30年1月完成 ●入居時期/入居可 ●その他の用途/宅地等利用/当分譲地は良好がございます。予めご了承下さい。【建築条件付宅地分譲物件概要】●販売区画数/18区画 ●土地面積/198.32㎡(1区画)~260.77㎡(1区画) ●販売価格/708万円(1区画)~1,213万円(1区画) ●建築費/総販売価格/600万円(6区画) ●広告作成日/平成30年5月18日 ●その他 ●ココチプレイス学園の森/全棟物件概要 ●所在地/茨城県つくば市学園の森1丁目14番1 ●交通/つくばエクスプレス(研究学園)駅北口より徒歩23分 ●開発面積/25,179.26㎡(第一工区:1,258.25㎡、第二工区:12,921.01㎡) ●総区画数/1002区画(うち、積水ハウス13区画) ●地目/宅地 ●SVAXTTビル 5F ●土地の権利関係/所有権 ●その他費用/管理組合当地区域では、共有物の所有及び共同管理物の維持管理を目的として、区画所有法を根拠とする管理組合法人を設立する予定となっています。良好な住環境を守り育てるために、全ての土地所有者に組合員とさせていただきます。 ●別途負担金/水通加入金86,400円 ●手付金の全額保証/西日本住宅産業信用保証株式会社 ●売主・建物請負/積水ハウス株式会社つくば支店 ●1期販売分譲物件概要 ●今回販売戸数/1戸 ●販売価格(消費税8%含む)/5,340万円(1円) ●間取り/3(4)LDK ●土地面積/184.88㎡ ●構造/木造 ●建物完成/平成30年1月完成 ●入居時期/入居可 ●その他の用途/宅地等利用/当分譲地は良好でございます。予めご了承下さい。【コモンステーション/全棟物件概要】●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目33-5 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅から徒歩約24分 ●販売面積/5686.76㎡ ●開発確認番号/27つくば開発計画第114号(平成27年9月4日) ●総区画数/25区画 ●地目/宅地 ●用途/住宅 ●第一種中高層25D ●設備/東京電力、東京ガス、つくば市水道、公共下水 ●土地の権利関係/所有権 ●その他/ゴミ処理場 ●専有部/専有部 ●西日本住宅産業信用保証株式会社 ●売主・建物請負/積水ハウス株式会社つくば支店 ●1期販売分譲物件概要 ●今回販売戸数/2棟 ●建物完成/平成30年1月完成 ●入居時期/入居可 ●その他の用途/宅地等利用/当分譲地は良好でございます。予めご了承下さい。 ●建築費/総販売価格/3,100万円(6区画) ●100万円単位 ●広告作成日/平成30年5月18日 ●広告有効期間/平成30年6月1日 ●その他 ●用途/宅地等利用/当分譲地は良好な住環境を目指した地区計画。また、庭園位置、形勢もくは指定、第一種用途、制限が定められています。詳しくは、お問い合わせ下さい。



# 街かどモデルハウス見学会開催!

間取りや設備が現実的なサイズで暮らしの想像がしやすい等身大モデルハウスです。

6月16日(土)・17日(日)  
10:00~17:00

上記の日程以外もご予約にて見学ができます。  
お気軽にお問い合わせください。

## 取手ゆめみ野モデルハウス



スリット階段や吹き抜けのあるオープンスタイルのリビングにエネファームガス床暖房を搭載したエコ&デザイン住宅。



延床面積  
120.07㎡  
(36.24坪)

建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(5)5690号

## 不二建設株式会社

不二建設のHP 検索 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

## ひたち野うしくモデルハウス



約18帖の広いリビングやママに嬉しい水廻り家事ラク動線。家族みんなの楽しいが詰まったおうち。



延床面積  
114.45㎡  
(34.55坪)

16日(土)・17日(日)以外の見学には、ご予約が必要となります。最寄りの営業所までご連絡ください。

龍ヶ崎営業所/龍ヶ崎市若柴町2240-797.....TEL0297-60-2311

つくば営業所/つくば市研究学園6丁目51-12(つくばハウジングパーク内) TEL029-861-1377

守谷営業所/守谷市本町241-1(守谷住宅公園内).....TEL0297-47-0300



建築家と建てる家を、  
身近に、手軽に  
R+house

## つくば市みどりの 待望のオープンハウス誕生

6月末日まで期間限定公開中

OPEN10:00-CLOSE17:00

平日のご予約も承ります。

### 1日限定5組様/事前ご予約制

ご予約後、詳細地図等のご案内をお送りいたします。

■ご予約・お問合せは、お電話・HPからどうぞ■

TEL 0120-856-858

www.ecoreal.co.jp

アールプラスハウスうしく

株式会社 リアルウッド

研究学園店 / 茨城県つくば市研究学園 1-3-6

■建設業許可国土交通大臣許可(般-28)第13867号

■株式会社リアルウッド一級建築士事務所 登録番号第A3847号(2905)

■宅地建物取引業許可国土交通大臣許可(4)第6078号



# 家展

ie-ten

~明るい光と心地いい風が通る家~

イメージしたのは、ご夫妻のメモリアルツリー・オリーブの葉を揺らす風がさわやかにめぐる家。やわらかな光のあふれる室内。ここで見守るお嬢様の成長。はぐくまれていく家族のしあわせ。お施主様の想いをアトリエ建築家・長江紅美ががたちにした世界にひとつのホーム、完成しました

Kumi NAGAE  
長江紅美建築設計事務所

住まう人だけでなく、そこに訪れる人たちにもそっと寄り添うような住宅をつくりたい。住宅は、生活する上で最も身近な「環境」です。その「環境」は、人を優しく受け入れるものであってほしい。そんな住宅をつくるために、柔軟な発想と力強い信念を大切にしています。





【表紙の写真】



肉パレル・ワイン Rib's  
▶P.16



ウエストハウス 本店・学園店・神立店  
▶P.18



つくば温泉 喜楽里 別邸  
▶P.8,9



Dione つくば店  
▶P.27



オーダースーツ専門ブランド  
Neutra! Made in Japan  
▶P.11



ちばらきスタイル住宅展示場  
(株)にのみや工務店  
▶P.35

08 ぶらざスタッフレポート  
今話題の「つくば温泉 喜楽里 別邸」  
に行ってきました!

10 6月17日(日)Father's Day  
父の日おすすめのお店

12 心躍る、イチ押しの肉MENU

21 とっておきのランチ特集  
お子様連れOKのお店もご紹介

24 明日のキレイと健康のために  
身体と心の徹底メンテナンスならココ!

32 3つのKEY WORDから家づくりを選ぶ!  
押さえておきたい! 6月の住宅イベント・セミナー情報

19 グルメガイド

30 ヘアサロン

39 生活のお役立ち情報

40 ぶらざ赤十字募金

42 求人ぶらざ

44 映画上映スケジュール

45 わが子がイチャバン!  
I♥PET

46 街のインフォメーション

47 読者プレゼント

48 密着!ぶらざ24時・編集後記  
吉本興業「茨城住みます芸人」  
オスベンギン日記 第二十九回

## 本はもちろん、本以外も! 地域最大級の品揃え!!

取扱商品 ゲーム・DVD・CD・フィギュア・おもちゃ・洋服・スポーツ用品  
ベビー用品・雑貨・家電・家具・腕時計・貴金属などなど...

**売ったついでにお買い物も!**  
読み終わった本や使い終わったベビー用品などがあれば是非お売りください。査定している間に、宝探し感覚でお買い物を楽しめます。新品同様の掘り出し物が見つかるかも?

**LINE@ はじめました**  
※荒川沖店限定  
店舗限定クーポンやセールのご案内など  
お得な情報を随時配信!

友だち追加  
本・CD  
洋服 **10%OFF** クーポン  
プレゼント!

QRコードからLINEの友達に追加してください。  
または、@gls8903hで検索!

あれもこれも…売るなら、買うなら、

いばらき子育て  
家庭優待制度  
協賛店(施設)です

**BOOK-OFF SUPER BAZAAR 荒川沖店** ☎029-834-3360

稲敷郡阿見町住吉2-8-7 営業時間/10:00~22:00 駐車場/完備 年中無休 ブックオフ 荒川沖





# 日帰り天然温泉施設 オープン!

オープニングフェア  
開催!

5/26(土)~6/3(日)

メンバーズカード  
作成料無料!(通常100円)

メンバーズポイント  
2倍!



つくば「輝く都市」に佇む。  
大地の贈り物

天然温泉「喜楽里別邸」  
オープン!

日帰り温泉施設

# つくば温泉 喜楽里別邸

〒305-0831 茨城県つくば市西大橋 614-1  
tel.029-846-2641



●施設概要

露天風呂上の湯(天然温泉源泉かけ流し)、下の湯(天然温泉循環式)、夜ころび湯、高濃度炭酸泉、ジェットバス、電気風呂、ロウリュウサウナ、ブルガマ&岩盤浴「温熱房」、お休み処、お食事処「ごはん家 風玄(ふくろ)」、カフェ「こちcafe」、ボディケア「癒し処 和心(わごころ)」、あかすり「美肌処 和(なごみ)」、スパエステ「美肌処 和(なごみ)」(女性のみ)

【利用料】

※タオル・バスタオル・ボディソープ・シャンプー・コンディショナーはすべて備え付けがございます。  
※「温熱房」のみでのご利用は出来ません。岩盤浴は館内着としてご利用いただけます。(税込み)

	利用内容	平日	土・休日・特定日
大人 (中学生以上)	入館料 (フェイスタオル・バスタオル付)	1,000円	1,200円
	ブルガマ&岩盤浴 温熱房 (岩盤浴着・大判タオル付)	280円	300円
小学生 (未就学児は入館不可)	入館料 (フェイスタオル・バスタオル付)	600円	700円
	ブルガマ&岩盤浴 温熱房 (岩盤浴着・大判タオル付)	280円	300円

<http://www.yurakirari.com>

つくば 喜楽里別邸

カード入館回数券(10回分)  
9,500円にて販売



※有効期限  
(購入日より1年間)  
※回数券購入には  
メンバーズカード登録が  
必要となります。  
(カード作成料100円)

●メンバーズカード



小学生以上を  
対象とした施設です。  
未就学児は  
ご入館できません。

つくばエクスプレス「研究学園駅」南、エキスポ大通り「大境」交差点すぐそば。



- 大駐車場・駐車場完備(無料)
- 営業時間/9:00~24:00(最終受付/23:00)
- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。

つくば温泉  
喜楽里別邸  
オープニング  
特別クーポン券

入館料100円割引

有効期限 2018年6月30日まで

- 本券1枚につき5名様までご利用になれます。
- 大人・小学生ともに100円割引いたします。
- 他のクーポン券、割引券との併用は出来ません。

ご購入時、自動精算機にて  
二次元バーコードを読み取ってください。  
入館料100円割引が適用されます。





緑豊かな天然芝の練習場



全打席、自動ティーアップシステムに対応。ヤード毎に合わせた練習、変化に富んだコース。LED照明になり、より施設が明るくなりました。

## ゴルフスクールのご案内

プロの講師が増え、より充実したレッスンを提供できるようになりました!!



### スクールスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	10:00-11:30 美穂プロ	10:00-11:30 油谷コーチ			
6:00-7:00 ジュニア 油谷コーチ	6:00-7:00 ジュニア 油谷コーチ	6:00-7:00 油谷コーチ	8:00-9:30 油谷コーチ	5:00-6:30 小野プロ	
	7:00-8:30 小野プロ				

料金  
【一般】90分×10回 21,600円(4ヵ月間有効)  
【ジュニア】60分×10回 10,800円(4ヵ月間有効)

個人レッスン  
(完全予約制)もあり!  
詳しくはHPを  
ご覧ください→



<http://greensideclub.co.jp/>

レディースDay 毎週水曜日

[200球券]1,620円 ▶ 1,080円

サービスDay 毎週金曜日

[200球券]1,620円 ▶ 1,080円

早朝営業 シーズン到来!  
早朝ゴルフやっています!  
AM0:00(夜明け)~AM8:00

Green Side Club  
グリーンサイドクラブ

早朝 0:00~8:00 通常 9:00~23:00  
029-857-2117



おタバコを気にされる方も  
安心の施設内分煙です。



## つくばの天然温泉 露天風呂「上の湯」「下の湯」

(源泉かけ流し) (循環式)

天然温泉は、昨年12月に地下1,620mより湧出したナトリウム-塩化物泉。無色透明の湯は食塩を含み、入浴で肌に塩分が付くことで汗の蒸発を防いで保温効果が得られます。湯冷めしにくいので「熱の湯」といわれ、冷え症の方におすすめ。

泉質 ナトリウム-塩化物泉(低張性・弱アルカリ性・温泉)  
効能 皮膚乾燥症、関節リウマチ、腰痛、神経痛、五十肩、冷え性



今  
話題の

ぷらざスタッフレポート

きらり

「つくば温泉 喜楽里 別邸」に  
行ってきました!



◀他にも、医療界でも注目の美容効果にも優れた「高濃度炭酸泉」があります。冷え性・むくみ・やけど・切り傷・肩こり・関節痛・高血圧でお悩みの方におすすめ。美肌と健康づくりに至れり尽くせりです♪

## 身体の芯から温めて、ダイエットやデトックスに! 地域最大級の温熱房 「プルガマ & 岩盤浴」

**美容**  
汗腺から出る  
さらさらの汗が  
美容効果を  
もたらします。

**健康**  
ため込んだ  
有害物質を汗と  
一緒に体外へと  
排出します。

**脂肪燃焼**  
細胞が活性化され  
脂肪が  
燃えやすい体質  
に変わります。



プルガマ

プルガマ(火釜)は、韓国に普及しているサウナの種類。薬石を積み上げ、釜で700℃~800℃くらいまで加熱。灼熱状態になった薬石から発する、遠赤外線を浴びることで身体を芯まで温めます。空気そのものを暖めているわけではないので、熱くても呼吸は楽なのが特徴。プルガマとの距離を調節しながら、特に身体の調子が悪いところを温めるとよいそうです。

涼冷洞

塩温洞(天然岩盤)

蜂巣洞

オンドル

火照った身体をクールダウン。皮膚細胞に刺激を与え、新陳代謝をUP! リフレッシュ効果が期待できます。

ミネラルたっぷりの岩塩は細胞機能を維持する作用があるため、皮膚の老化防止効果が期待できます。

ハチの巣に見立てたプライベート空間でリラックスできます。覆っているだけでじわじわ暑くなり汗かくに!

じんわり暖かい床暖房の部屋で、のんびりテレビ観たり本を読んだりしながらリラックス。

## デトックスのあとは 良質な食事で健康づくり!

身体に優しい、本格志向の  
こだわりメニューがいただけます。

こちcafe

小腹がすいたらここ。ホットドック等の軽食があり、いちおしは「鮎スムージー」。甘味料を使わず、鮎と果物の甘みのみでとってもヘルシー。レッド、イエロー、グリーンの3つから選べます♪

お食事処「風玄」

旬の食材を使った、こだわりの料理が揃う。自慢はかまどで炊いた「かまどごはん」と「せいろ料理」。

店頭に大きなかまどがふたつ。炊いている様子を見ていたら、今にもお腹が鳴りそう!

お休み処

マンガ・雑誌が  
ずらり!

お休み処ではUSB電源が付いているので、休憩しながらスマホの充電もできます。女性専用スペースもあり。

※温熱房のお休み処になります

ぷらざスタッフ感想

プルガマの部屋に入ると、熱いのに呼吸は楽で、じっくり汗をたくさん出せました。寝ているだけでデトックスできるので、手軽に始められそうです。休日ゆったり一日を過ごすのはもちろん、お仕事帰りに立ち寄って疲れを取るのも良さそう! 施設の周辺はヒノキ林で囲まれ、まさに日常から離れた「大人だけの隠れ家的空間」です。



6.17(日) Father's Day

# 父の日

大切なお父さん  
お祖父さまにも

「Thank you!」

## おすすめのお店

「いつも本当にありがとう」の感謝の気持ちを込めて素敵なサプライズをしませんか?

素敵なお父さん、お祖父さまにも紹介したいお店や、当日特典、6月中ならいつでも特典OKなどぶらざ読者限定の父の日特典があるお店をご紹介します。

ボディメイク  
BodyMake60(ヴィスボ) **P.29**  
も見てね!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

要予約



6月中の体験ご予約で、  
フィットネスクラブヴィスボ  
の1日体験通常2,160円  
→半額1,080円!!

※お1人様1回限り  
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください

ZEROストレッチ **P.27**  
も見てね!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

要予約



6月中にご来店のお父様に、  
脂肪燃焼に効果が高い  
高濃度酸素オイルを  
無料で塗布サービス!!

※お1人様1回限り

常陸牛 霜降牛 ステーキ干 **P.18**  
も見てね!

有効期限 **6/16(土)~17(日)**

要予約



茨城 常陸牛のステーキ  
300g 6,780円→  
サンキューパパで3,988円!  
(2,792円引き!)

※要予約  
※昼・夜各10食限定  
※他サービスとの併用不可

「ぶらざ見た」  
の予約で  
特典が  
受けられる  
お店

ぶらざ持参で  
特典が  
受けられる  
お店

そう  
BODY MAKE Studio 創 **P.27**  
も見てね!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

要予約



プライベートレッスンに  
ご参加いただいた男性の方、  
グループレッスン1回(1,800円相当)  
サービス券プレゼント

※プライベートレッスンご予約の際に「ぶらざ父の日特典見た」とお伝え頂いた方が対象です

こはく  
洋酒洋食の店 琥珀 **P.20**  
も見てね!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

要予約



「父の日のお食事」と  
ご予約の方に、  
「お好きなチーズ3種盛合せ」  
または、「生ハムと生サラミの  
盛合せ」をサービス!!

※ご予約の際に「ぶらざ父の日特典を見た」とお伝えください  
※ご飲食された方

カンピオ  
スペイン料理 Cambio **P.15**  
も見てね!

有効期限 **6/16(土)~17(日)**

要予約



お父様とご来店で、  
36ヶ月熟成  
ハモン・セラノ(生ハム)  
をサービス!

※前日までにご予約ください  
※ご予約時にお伝えください  
※他サービスとの併用不可

ハワイマ  
ハワイレストラン HANAUMA **P.14**  
も見てね!

有効期限 **6/10(日)~24(日)**

誌面持参  
でOK



お父さんに  
グラスビール  
1杯サービス!!

※注文時にぶらざをご提示いただくか、「ぶらざ父の日特典を見た」とお伝えください  
※お食事された方限定

スポーツアカデミー土浦 **P.28**  
も見てね!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

要予約



お父様にお好きな  
プログラム  
1回無料体験!

※事前にご予約の上、ご来店ください  
※無料体験はお1人様1回まで  
※他サービスとの併用不可

タケオ  
食楽バルTAKEO **P.21**  
も見てね!

有効期限 **6/16(土)~17(日)**

要予約



前日までのご予約で、  
お父様にメガビールor  
メガハイボールorデザート  
プレートをサービス!

※前日までにご予約ください  
※他サービス併用不可

リブズ  
肉バル・ワイン Rib's **P.16**  
も見てね!

有効期限 **6/1(金)~17(日)**

要予約



「父の日のお食事」  
とご予約で、  
お父様に赤ワイン  
ボトル1本プレゼント!

※前日までに要予約  
※ご予約の際に「ぶらざ父の日特典で」とお伝えください  
※他サービス併用不可



完全予約制!カード可!

オーダーズ専門ブランド **Neutrale Made in Japan**

つくばの婚活相談所アンジュウエディング代表の来田さん

中川 浩樹 Neutrale代表

▲つくばで12年以上セレクトショップを運営しているスタイリングのプロ。緻密な計算と衣装の提案力でビジネス・イベントに問わず、日常でも着られるスーツを作る。

オーダーズ **59,000円**~  
<納期:約3週間>  
カウンセリング・お見積りも無料

**Neutrale**  
Made in Japan

〒029-857-3993  
つくば市桜2-38-12  
中村テナント101 駐/あり  
営/11:00~20:00 休/水曜  
※出張サービスもあり。ご自宅またはオフィスへご希望の日時にお伺い致します。

予約可!カード可!

機械式時計専門店 **ドッペルコーポレーション**

創業14年、県内唯一の機械式腕時計専門店  
本当に良いものを身に付けたい、長く付き合っていける相棒のような時計が欲しい、そんな方へ選りすぐりの腕時計をご提案します。

新品・中古アンティーク時計の販売  
修理・買取り・時計検査

HPからもご購入やご相談を受け付けております。  
<http://www.doppel.biz>

〒029-854-7035  
つくば市天久保2-9-5  
パインビルズツク/A-01  
営/12:00~19:00  
休/水曜、第2・4日曜定休  
駐/あり

ゴルフ!

ジャック・ニコラス ゴルフセンターつくば

ゴルフレッスンで効果的にスイングの上達を! ゴルフクラブが無い方でもOK!! ゴルフの帝王、ジャック・ニコラスがこだわった、上達プログラムを開催。

最新154期生 募集! H30年6/17(日)~9/1(土)  
※夏休み3週間あり

レッスン案内(週1回90分)

- 初心者向けクラス.....定員 7名
- 上級生向けクラス.....定員 7名
- 小学生~中学生クラス.....定員10名
- 60歳以上クラス.....定員 8名
- 女性のための基礎クラス.....定員10名

★付で指導を受けられるプライベートレッスンは7回特別

最新の分析機器によるレッスンも魅力です。

〒0120-52-6124  
つくば市水郷475 駐/あり  
営/9:00~22:00、  
土日祝9:00~21:30  
【HP】[www.jngolfcen-tsubu.com](http://www.jngolfcen-tsubu.com) ※「ジャックニコラスつくば」で検索!

まんてんや Grill&Dining **満天屋** P.17  
も見て!

有効期限 **6/16(土)~17(日)**

※写真はいメージ

自家製とりの唐揚げ1皿 無料

※料理ご注文の方に限り  
※他のサービスとの併用は不可

からあげ・白いたい焼きテイクアウト専門店 **楽縁 GAKUEN** P.15  
も見て!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

※写真はいメージ

ビールorノンアルコールビールご購入で、お父さんに おつまみサービス!!

※他サービスとの併用不可  
※ご注文時に「ぶらざの父の日特典」とお伝えください

びろよ 炭火焼鳥専門店 備長 P.17  
も見て!

有効期限 **6/17(日) 限定**

※写真はいイメージ

当日限定! 生ビールが終日 390円(サンキュー)!!

※西大通り店・本店・学園店で開催※西大通り店は、6/17日(日)が店休日の為、6/16(土)に開催します  
※別途持参でなくてOK

けい 焼きもの家 慶 P.15  
も見て!

有効期限 **6/1(金)~30(土)**

※写真はいイメージ

牛さがり焼999円 →600円にてご提供! ※税別価格

※料理ご注文の方に限り  
※他のサービスとの併用は不可

すし・和食 天龍本店 学園店・神立店 P.19  
も見て!

有効期限 **6/17(日) 限定**

※写真はいイメージ

ご来店のお父様へ 日頃の感謝を込めて ささやかなプレゼントをご用意いたします。

※数に限りがございますのでご了承ください  
※「ぶらざ見た」と言っていただくだけでもOK

七輪炭火焼肉 牛ぎゅう P.16  
も見て!

有効期限 **6/16(土)~17(日)**

※写真はいイメージ

お父さんに 生ビール 1杯サービス!!

※後限定 ※ご注文の際にぶらざをお見せ頂くか、「ぶらざの父の日特典を見た」とお伝えください

品揃え豊富!

父の日のプレゼントに今話題の「ドラレコ」はいかが?

万が一の際の「安心」はもちろん、ドライブや旅行と一緒に出掛けて、楽しい時間もプレゼント!

人気NO.1はコレ!

コムテック HDR-352GHP **28,078円(税込)**

オートバックスなら、最新期の機種を備えたものから最新の多機能製品まで、多数取り揃えています!

GPS搭載 ◆駐車監視機能 ◆最大12時間録画

ドライブレコーダー 無料 (同録、他)

整備担当 平(いへ)

もちろん、取り付けもお任せください! プロの整備士が丁寧な取り付けいたします

スーパーオートバックス・土浦東大通り  
TEL.029-841-3848  
〒土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM7:30

Tポイント 貯まる・使える



豚肉 鶏肉 牛肉

心躍る、イチ押し

# 肉

## MENU

お肉には、筋肉や皮膚の元となるタンパク質をはじめ、疲労回復をサポートするビタミンやミネラルが豊富でスタミナ補給に大活躍！今注目の赤身肉には、脂肪燃焼を促すL-カルニチンも豊富でダイエットにも◎



ルーラル吉澤 フォンテーヌの森 掲載 p.15

**サーロイン**  
ステーキコース 2,800円(税込)

手ぶらでBBQにおすすめ！200gの牛サーロインに、牛ランプ、季節の野菜、あらびきポークソーセージ、グリーンサラダ、ドリンクがついたお得なコース！※2日前までに要予約。



けい 焼きもの家慶 掲載 p.15

**サガリ**  
牛さがり焼 999円(税別)

横隔膜の一部、肋骨の分厚い部分の「サガリ」は、柔らかい赤身でローカロリーでヘルシーなのが特徴。丁寧に炭火で焼き上げた絶品メニュー！



いっき oh!にくダイニング 一喜 掲載 p.17

**ハラミ**  
超大判ハラミ 1,598円(税込)

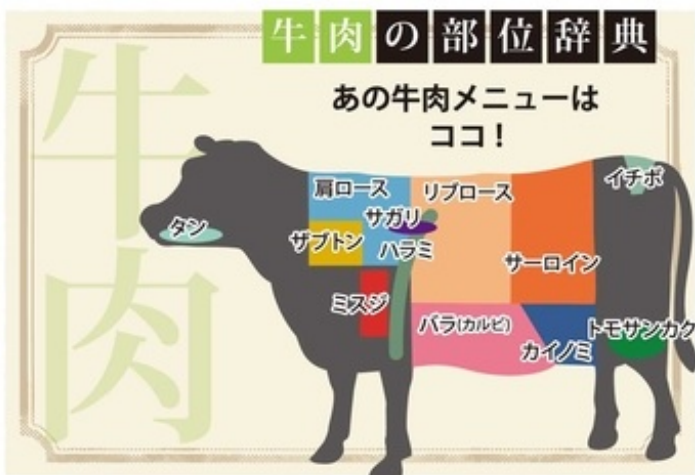
ダイナミックでボリューム満点！肉厚でジューシー！適度な脂肪と柔らかい肉質が人気をよび、女性一人で召し上がる方もいるほど！お客様から圧倒的人気を誇る逸品！！



まんてんや Grill&Dining 満天屋 Maker's Mark 掲載 p.17

**カイノミ**  
やみつきステーキ(300g) 1,980円(税別)

バラ肉だけどヒレの赤身のうま味と柔らかさを兼ね備えている魅力的な部位。バラ肉でもしつこくなく上品なカイノミをオリジナルソースで食す！メーカーズハイボールと相性抜群。



七輪炭火焼肉 牛ぎゅう 掲載 p.16

**サブトン**  
サブトン(和牛極上ロース) 2,290円(税別)

一頭から約3~4kgしかとれない貴重な部位で、和牛A5ランクの中でも厳選した極上ロース。サシがたっぷり入りていて、口の中でとろけるような食感がたまらないと、ファン多数！



ポケットファームどきどきグルメバーベキューハウス 掲載 p.16

**イチボ** **サブトン** **ミスジ** **トモサンカク**  
【常陸牛】希少部位各種 1皿1,500円(税込)

BBQハウスで楽しめるメニュー。コースをご注文の方は追加オーダーでお召し上がりいただけます。また、店内でも販売しているので、精肉売り場で買って持ち込んでもOKです。



松代店限定  
おしゃれに持ち運んで  
おしゃれに食べる  
最新おすすめグッズ

トリコロールバスケット

アウトドア、キャンプ、ピクニックが楽しくなるアイデアがいっぱい詰まった注目ブランドの「Vacances(バカンス)」から、バスケットが登場!



ピクニックに必要なアイテムを何でも気軽に詰め込んで持ち歩くのにぴったり。



丈夫な上、軽くて持ち運びやすいバスケットです。



水切りしたヨーグルトはクリームチーズのように濃厚!カロリーも軽減されてヘルシーになります。

アレンジメニューの幅がぐんと広がります



**Kitchen & package**  
**ORITOMO**  
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444  
つくば市船代1-13-7 9:00~19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678  
土浦市宝原35-85 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310  
土浦市船代2-6-10 8:00~17:50(日・祝日休)

からあげ・白たいやきテイクアウト専門店 掲載 P.15  
楽縁 GAKUEN

モモ

つくば鶏特選もも(100gあたり) 370円(税込)

カリッと香ばしいつくば市物産会認定の絶品唐揚げ。きめ細かい肉質が特徴のつくば鶏を自家製醤油ダレに一晩漬けた。また食べたくなる後を引く味が魅力。

つくばイタリアンの老舗 掲載 P.18  
チムニーギョット

モモ

つくば鶏のコンフィ 1,500円(税込)

つくば鶏の骨付きもも肉を低温のオイルでじっくりと時間をかけて火を入れた料理。皮はカリッと肉はホロッとほぐれ、香りと旨味、そして肉汁もたっぷりの逸品。

メキシカンレストラン 掲載 P.17  
エルトリート つくば学園店

ハラミ ムネ

チキン&ビーフ ファヒータ 1,990円(税別)

マリネした牛のハラミと鶏のむね肉を、たっぷりの野菜と一緒に熱々の鉄板でグリル。お替り自由のトルティーヤに自分で巻いてお召し上がり頂けます。

焼肉赤牛 つくば本店 掲載 P.18

カルビ

赤牛カルビ 950円(税別)

肉の質には自信のある焼肉赤牛の看板商品「赤牛カルビ」!国産牛100%使用し、甘みがあってしっかりとした肉の旨味が特徴。両面を軽く炙っていただくのが最高!!

鶏肉の部位辞典

あの鶏肉メニューはココ!

びんちょう 掲載 P.17  
炭火焼鳥専門店 備長本店・学園店・西大通り店

モモ

奥久慈しゃもの串焼き 390円(税別)

茨城県特産の奥久慈しゃもをじっくりと炭火焼き。低脂肪でヘルシーなのにもしっかりと肉の旨味が濃いと都内の料理人からも指定買いされるほど美味しいと評判。

いきなり!ステーキ ひたち野うしく店 掲載 P.15

リブローズ

リブローズステーキ300g 2,070円(税別)

脂身と赤身のバランスが程よいリブローズ!肉質はきめ細やかで柔らかく、大満足な一品。お好みの量をオーダーしてください。\*リブローズは300gから承ります。

ウエストハウス 掲載 P.18  
本店・学園店・神立店

肩ロース

アメリカンプライムステーキ200g 1,480円(税別)

アメリカンビーフのグレードの中で、ごくわずかしか取れない最高級品質のプライムを採用。やわらかい赤身肉なのでダイエット中の方にオススメ!(平日はライス・スープ付)

カンピオ 掲載 P.15  
スペイン料理 Cambio

モモ

鶏の田舎風煮込み(バケツ付き) 1,200円(税別)

スペインならではの隠し味が効いたトマトソースに、ホロリと崩れる程柔らかく煮込まれた鶏肉と、とろ〜り絡まる半熟卵。風味豊かでまろやかな味は食べる手が止まらない!

はずややまいもや こんごえもん 掲載 P.15  
蓮屋(山芋屋) 権左衛門

タン

牛タンと自然薯とろろご飯セット 1,590円(税別)

やわらかく焼き上げた備ごたえの良い牛タンと、茨城県産のあっさりしながらもコクと風味の強い自然薯と一緒に味わう贅沢な組み合わせ。

常陸牛 霜降牛 ステーキ千 掲載 P.18

肩ロース サーロイン

名物 ステーキ丼 780円(税別)~

やわらかな牛ステーキにほんのりリガリックが香るオリジナルたれが食欲をそそる。レディース盛り650円とがつつり食べたい方へBIGサイズ880円も選べる。



# 肉 食 案内

つくば 予約可 | カード可 | ペット可 | 父の日特典 | 子連れ歓迎

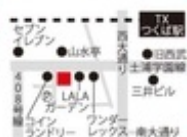
つくば 予約可 | カード可 | ペット可 | 父の日特典 | 子連れ歓迎



**Tボーンステーキ**  
 と言えば、**HANAUMA!!**  
 やっばり **アメリカンボーンステーキ**  
 1ポンド(2~3人前) **4,500円**  
**オージービーフステーキ**  
 200g(1~2人前) **2,580円**  
 その他オススメ肉料理!  
 ロコモコ丼 **1,280円**~  
 カマンベールチーズ丸ごとハンバーガー **1,880円**  
 土日は、ステージでフラッシュも開催!!

一枚でサーロインとヒレを同時に  
 味わえる贅沢なステーキ。最上級  
 USビーフの骨付き塊肉を厳選し、  
 豪快に炭火で焼き上げたハナウ  
 マならではの逸品。肉々しい赤身  
 が特徴で、脂が多すぎないためお  
 年寄りでもさっぱりいただける  
 と好評。赤身とは思えないほどの柔  
 らかさで凝縮された旨味は、毎日  
 食べても飽きないほど!!ぜひ一  
 味美味しいミディアムレアでどうぞ。

☎029-879-8793  
 つくば市松代2-5 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00(L.O.14:00)  
 18:00~22:30(L.O.21:30)  
 土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)  
 18:00~23:00(L.O.22:00)  
 休/木曜 ※全て税抜表記



## 豚肉の部位辞典

あの豚肉メニューはココ!

赤から 研究学園店 掲載 p.16

ハツ タン ハラミ コブクロ

豚ホルモン3種盛り 580円(税別)

赤からの焼肉は、このメニューから注文すれば間違い無しのイチオシメニュー! 塩3種盛り(はつ・たん・こぶくろ)、みそ3種盛り(はらみ・たん・こぶくろ)があります。

ハナウマ 掲載 左記

ハワイレストラン HANAUMA

バックリブ

アメリカンベビーバックリブ 5,480円(税別)

お箸でホロリと崩れるほど柔らかいファン多数の逸品。子豚の背中側の骨付きロースに秘伝のタレをつけ、トロトロになるまでオイル、炭火で焼きにするのが旨さの秘密。

掲載 p.17

豚しゃぶ 豚料理とワインむすび

ハラ ロース 肩ロース

しゃぶすき 1人前 1,580円(税込)

むすび自慢の和風だしをすき焼き風にアレンジ。味噌豚の3種盛り合せ・季節野菜とこの盛合わせのお得なセット。濃厚な旨みの奥久慈卵といっしょにどうぞ。

掲載 p.16

アイスバイン 1,100円(税別)

肉バル・ワイン Rib's

スネ

塩漬けた豚のすね肉を煮込んだドイツ料理をリブズ流にアレンジ。箸でくずれほど柔らかく、ハムのような香り高い旨味が特徴。ワインやスタウトビールとの相性も抜群!

全21店  
 肉食案内  
 スタート  
 P.14~P.18

食べ尽くそう!

掲載 p.17

ジュンブー

炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO

スペアリブ

ロース イチボ モモ

炭火焼き盛り合わせ 6,800円(税別)

やまと豚骨付きロース等その日のオススメ4種のセット。遠赤外線効果で柔らかくジューシーなお肉に、豪快に頬張れば、旨味と甘みが口中に充滿!ワインが進む至福の味です。



本日の一品追加致します!  
●バーナーコースは焼肉以外の  
ご注文も可能です

茨城 GAKUEN 029-836-4989  
お客様に合わせた焼き肉サービス  
●バーナーコースは焼肉以外の  
ご注文も可能です

**つくば** 予約可|TAKEOUT|  
からあげ・肉・海鮮・ステーキ専門店  
**楽縁 GAKUEN**

父の日特典 子連れ歓迎 クーポンあり

自家製醤油ダレと、スパイスの効いた、後ひく美味しさ!口コミで広がり、ファン多数の人気店!

**つくば市物産会認定品**  
**つくば鶏のからあげ(100g)**  
特選もも370円/特選むね330円/特選ミックス350円  
※ご注文は200g〜承ります。100g×100gの割合で可能。  
※「ももむね」ミックスはつくば鶏が産地選べます。  
からあげ弁当500円〜 オードブル(予約)3,000円〜

部位はつくば鶏3種、国産鶏8種から選択可能。  
詳細は【http://tsukuba-gakuen.com/】

**029-836-4989**

つくば市松野木93-3 駐/あり  
営/10:00~20:00(LO.19:55)  
休/月曜(祭日の場合翌日休み)  
※注文後に振替のため、  
5~10分ほどかかります。  
事前予約がスムーズです。

茨城 GAKUEN 029-836-4989

**つくば** 予約可|カード可|カウンターあり|TAKE OUT|  
父の日特典 クーポンあり

スベイン料理 **Cambio**

食通にこそ味わって欲しい質の高いスベイン料理店。お酒との相性抜群な豊かな味の料理に、プロの料理人も通う。

●「魚介のパエリア」1人前1,200円  
【まるで海老やカニを食べているようだ!と絶賛の声多数。】

●コース各種 1,680円~5,000円  
カンピョの人気メニューがお得に多種類楽しめます。  
**昼・夜同じメニューを提供中!**

**029-893-6363**

つくば市学園の森2-39-4  
イストワール001号 駐/あり  
営/ランチ11:30~15:00(LO.14:00)  
ディナー17:30~23:00(LO.22:00)  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※3~20名まで貸切可(応相談)

茨城 GAKUEN 029-893-6363

**いきなりステーキ**  
**IKINARI STEAK**

**6/1金11時**  
椅子席をご用意しました!!

ワンダーグーひたち野うしく店敷地内に  
**グランドオープン!!**

**ランチのおすすめ!**

定量カットの平日ランチ  
●ワイルドステーキ  
200g ¥1,130  
300g ¥1,390  
450g ¥1,850  
●ワイルドハンバーグ  
300g ¥1,100  
全てランチセット付(税抜)

**食べたい分だけ量り売り!!**  
**厚切りステーキで大満足!!**

6.9円(税抜)リブコースステーキ  
9円(税抜)ヒレステーキ  
8.2円(税抜)CABアンガスサーロインステーキ  
10円(税抜)国産牛サーロインステーキ

**いきなり!ステーキの注文方法**  
ディナータイムは自前(ランチは予約)  
①番号札を持ってカット席へ行き、オーダーします。  
②スタッフが肉をカットしますので、お肉の温度と量を指定ください。  
③カットされたお肉を確認し、焼き時間を伝えてください。  
④テーブルに戻り、エプロンをしてお待ちください。  
⑤焼きあがりましたら、テーブルまでステーキをお持ちします。  
⑥特製ソースやソースをお召し上がりください。  
⑦お会計は店内マージンカードでお支払いください!

**いきなり!ステーキ ひたち野うしく店**  
茨城県牛久市ひたち野5-5-1 ワンダーグーひたち野うしく店敷地内  
TEL.029-879-9529  
営業時間 11:00~23:00(ラストオーダー 22:45)  
ランチタイム(予約) 11:00~15:00

**つくば** 予約可|カード可|カウンターあり|  
父の日特典 クーポンあり

**焼きもの家 慶**

鶏肉から挽くつくねや手づくりの干物など「体に優しく安心なもの」との思いが詰まった料理の数々。居心地の良い空間も魅力。いつでもおかえりなさいの心構えでお客様を迎えてくれます。

こだわりの炭火で「焼き」の料理にこだわる店。炭火で焼いた肉はより一層深みがあり、絶品! 当然お酒もすすみます。

●牛さがり焼999円 ●ラムグリルは690円  
●かぶりつきスベアリア.....は780円  
※税別価格

**029-875-4882**

つくば市天久保1-6-13  
くだおれ3号館  
営/平日17:00~翌1:00  
金土祝前17:00~翌2:00  
駐/店舗前共同駐車場あり  
休/無休

茨城 GAKUEN 029-875-4882

人気のBBQエリアにデラックスルーム新設中!  
今年のBBQはちょっとおしゃべりな感じで!

★近場でアウトドアリゾート気分★7月1日オープン★  
●女子会・合コン・ママ友会などにおすすめ!  
●11:00~17:00までの遅ゆっくりプラン  
●備えつけコンロから冷蔵庫や食器まで快適に過ごせます。  
●食材のご用意も可能です。(1700円〜)  
●利用料大人2500円〜  
●近日にホームページ掲載スタート

**デラックス BBQ ルームオープン!!**

7/24-26  
7/31-8/2  
ゴドモキャンプ  
参加者  
募集中

プラザ持参で入場料30%オフ!  
茨城県つくば市吉瀬1247-1  
**Green Stay Garden**  
フォンテーヌの森  
TEL.029-857-2468  
http://fontaine-no-mori.com/

**つくば** 予約可|貸切可|カウンターあり|個室あり|産数あり|  
子連れ歓迎 クーポンあり

**蓮屋(山芋屋)権左衛門**

つくば市LALAガーデンのすぐそば! 通常は蓮根料理の「蓮屋」として営業をしているお店が、蓮根オフシーズンとなる5月~9月は「山芋屋」に店名を変えて期間限定OPEN!茨城県産の山芋を使用した料理が多数!上品で落ち着いた佇まいの店内は、まるで隠れ家のような雰囲気。居心地の良い和のひとときを旬の食材で最高のおもてなしをしてくれます。

●とろろ3種食べ比べ  
(自然薯、大和芋、長芋)790円  
→ぶらざクーポンで半額!!

●牛タンと自然薯  
とろろご飯セット...1,590円

●宴会コース  
120分飲み放題付き4,000円~6,000円(税込)  
選べるご宴会特典!  
1.20名以上のご利用で送迎バス無料!  
店舗から複数個所の送迎可能!  
2.飲み放題2時間→3時間  
3.宴会の主賓1名様無料!  
※クーポン併用不可 ※他サービスとの併用不可

**029-811-6010**

つくば市小野崎303-13  
営/17:00~翌0:00  
定休/日曜日  
駐/あり



ポケットファームどきどき つくば牛久店 グルメバーベキューハウス



最大約80名収容可能な大型施設。屋根がついているので雨の日でもOK。会社や子ども会のイベントにも利用可能。



どっちもコース



- 【コース】  
 ◆満足コース(肉焼牛).....**3,200円**  
 ◆どっちもコース(肉焼牛・肉焼豚).....**2,400円**  
 ◆お手軽コース(肉焼豚).....**1,700円**  
 ◆小学生限定キッズコース(肉焼豚).....**800円**
- 全コースに、野菜・ソーセージ・ソフトドリンクがすべてつきます  
**ソフトドリンク飲み放題+300円**  
 (※グループ全員分注文限定)
- 人数分のコースメニューを注文すると、  
**隣接の直売所で買った物なら 持込みOK!!**  
 肉・野菜・お酒まで何でも勢ぞろい!!

どきどき肉屋の店長が、とことんお肉の美味しさにこだわりました!お肉はポケットファームどきどきの精肉店直営!茨城のブランド肉を新鮮なままに堪能できます。野菜も全て同店直売所から調達。木の温かみのある屋根付きハウスで、普段のバーベキューとは一味違う体験をぜひ。

- ◎予約制2名様より、2日前までにご予約ください
- ◎当日は手ぶらでご来店ください
- ◎11:00~15:00の間で90分間利用可能

☎029-879-8800

牛久市獅子町967-1 駐/あり  
 営/10:00~17:30 休/水曜  
 土日祭9:30~17:30 休/水曜  
 ※詳細はHP  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ※3ヵ月先まで予約OK



肉・レ・ワイン Rib's



新メニュー 「和牛のものぐらリ」 3,800円(税別)



新メニュー 「和牛のものぐらリ」 1,100円(税別)



宴会コースも肉づくし!

- お肉好きによる、お肉好きのためのバル  
**★女子会コース** [時間飲み放題付] **4,500円(税込)**~  
 (4,500円のコースに生ハム・ハラミ/高野のカルパッチョ/シーザーサラダ/その日のおすすめ品/揚げ物/ローストビーフ/スベアリアオープン焼きの赤ワイン煮込み/パスタ/デザート)
- 【ぶらぶら限定!】メカメ女子会に限り、  
 お1人様**1,000円**ずつ割引!!!  
 ※4名様~ ※要予約 ※参加者全員メカメが条件(税別1,000)
- ★宴会コース [時間飲み放題付] ※要予約 ※4名様~  
**4,000円(税込)・4,500円(税込)・5,500円(税込)**  
 無料送迎バスあり、ご相談下さい。  
 30名様以上で買切可!!
- ワイン常時20種類以上取り揃えています!!  
**★2時間飲み放題1,800円(L.O.2時間)**  
 樽生ワインも飲み放題!
- つくば駅徒歩5分!! 同窓会や納涼会にもぜひ!

コース最強!!心も胃袋も大満足させてくれる、美味しい・安い・雰囲気良し3拍子揃うお店。肉の旨さを追求したオリジナルメニューはどれもクオリティが高く、肉を食べることの喜びを教えてください。ボリュームがあるため、人数は多い方がより楽しめます!

- 手作りのRib'sオリジナルメニュー!  
 ローストビーフ(1日限定5食).....**1,280円(税別)**  
 牛タンのグリル.....**1,580円(税別)**  
 Rib'sステーキ(300g).....**2,980円(税別)**

☎029-886-8524

つくば市竹園1-9-2  
 デイズタウンB1F  
 営/17:00~翌1:00  
 (L.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)  
 休/月曜日(※定休日のご宴会ご予約はご相談ください。)



七輪炭火焼肉 牛ぎゅう

新登場  
 美味しく食べてキレイになる。  
**絶品!美容鍋**

トマトチーズ鍋 1,290円(税別) ※1人様  
 四川風デトックス鍋 1,290円(税別) ※1人様

赤から特選!!  
 赤からせせり焼 390円(税別)

3種のプレミアムチーズリゾット 490円(税別) ※お鍋の3注文は2名様より承ります

オリジナルのタレで採みこんだ、ピリッと辛いおすすめの逸品です!

上質なお肉を本格七輪で!!  
 看板メニュー  
**牛ぎゅうカルビ690円**  
**→ぶらぶらクーポンで1皿サービス!!**

- 和牛ロース.....**890円**
- 和牛タン塩.....**1,980円**
- 和牛極上カルビ.....**2,290円**
- 牛ホルモン.....**590円**~
- 豚ホルモン.....各種**490円**

お得なコース**3,000円**~

和牛は全てA5ランクを使用。上質なお肉をリーズナブルに楽しめ、他ではなかなか食べられない希少部位や牛・豚ホルモンの品揃えも豊富!個室や座敷席の他、焼肉店とは思えないほど広いキッズスペースもあり、家族みんなで楽しめると大好評!!

**土日祝ランチ790円**~  
 ランチは全てサラダ・キムチ・ナムル・スープ・コーヒー・煎餅  
**ランチタイムご飯大盛り無料!**

赤から つくば研究学園店  
 TEL.029-875-8448  
 つくば市研究学園5-15-6  
 営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
 ★10名様より送迎バス(要予約)

赤から つくば研究学園店  
 TEL.029-875-8448  
 つくば市研究学園5-15-6  
 営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
 ★10名様より送迎バス(要予約)

☎029-871-8929  
 牛久市神谷1-41-6-4 駐/あり  
 営/平日 17:00~24:00(L.O.23:30)  
 土日祝 11:30~15:00、17:00~23:30(L.O.23:00)  
 休/木曜日 ※全て税別表記

和牛定食



つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

おひらくダイニング 一喜



店内に生産者を表示して、お肉のこだわりと安心安全を徹底したお店。

牛肉は国産牛、豚肉はSPF環境の豚、茨城産にこだわり、肉・野菜・米は地元生産者から直接仕入れる。お家やサラダに使う水はイオン水を使用するのでみずみずしく新鮮な状態で提供。  
●上タン塩1,280円(税別) ●壹カルビ880円(税別)  
●レバー.....480円(税別) ●一喜サラダ630円(税別)  
飲み放題付きコース4,500円(税込)~  
全14品!一喜名物大判ハラミも入って超お得!  
(前日までにご予約4名様から)

☎029-875-3729

つくば市研究学園4-4-11  
営/17:00~24:00(L.O.22:30)  
休/火曜  
駐/あり  
※煙を気にせず楽しめるよう、換気ダクトを各テーブルに設置。  
つくばはエクスプレス線



つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

### 豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび



幻の豚「味麗豚」のしゃぶしゃぶが名物。ご宴会は3,000円からのリーズナブルなプランから世界3大珍味を使用したプレミアムなコースまで様々。

●NEW!しゃぶすき.....1人前1,580円  
味麗豚の3種盛り合せ+季節野菜ときのこの盛り合せ  
※ランチは、ライスお代わり無料!  
●期間限定!お刺身デビューフェア  
お刺身3点盛り.....1,200円~900円  
お刺身5点盛り.....1,800円~1,200円

☎029-856-0107

つくば市竹園1-9-2デイズタウン  
地下1F 休/月曜 駐/あり  
営/火~日(前)11:30~14:30  
火~金(夜)18:00~24:00  
土(夜)17:30~24:00  
日・祝日(夜)16:00~22:30



つくば 予約可 | カード可 | 個室あり | 産数あり | カウンターあり |

父の日特典 子連れ歓迎 クーポンあり

### 炭火焼鳥専門店 備長



厳選した地鶏を備長炭で丁寧に焼き上げる本格焼鳥が自慢。熟練の技により焼き上げられた串は、口全体に地鶏の奥深い甘みが広がる逸品揃い。

土日祝限定!宴会も承っております!(要予約)  
2時間飲み放題付き!  
焼鳥コース4,700円~4,950円(税込)予約4,600円(税込)  
炭火焼鳥5串+手作り小鉢+きのこの海鮮のアヒージョ+鶏レバーの(作り置き)新鮮サラダ+揚げ物+メロの旬全2品

☎029-895-6103(西大通り店)

【西大通り店】つくば市館野40-1  
※ランチ営業有 【本店】つくば市下広間353-1/TEL.029-857-7225  
【学園店】つくば市業崎774-2  
TEL.029-863-5552  
営/17:00~23:30(L.O.23:00)



つくば 予約可 | カード可 |

父の日特典 子連れ歓迎 クーポンあり

### Grill&Dining 満天屋



デイズタウン1F! グリル料理やハンバーグ、ステーキなど肉料理と一緒に気軽にお酒が楽しめる。ランチの手作りハンバーグは全品980円(シングル)で肉感◎でジューシー!

【写真】満天屋名物肉盛り合せ1,780円(2~3人前)  
デミハンバーグ680円 トマトガーリックチキンステーキ580円  
お肉料理にぴったりのワインも豊富に取り揃えています。  
★飲み放題(生ビール含む)【準備品につけられます】1,200円

☎029-893-5558

つくば市竹園1-9-2  
デイズタウン1F  
営/11:00~15:00  
17:00~23:00  
駐/あり 不定休  
※全て税別表記



つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 |

クーポンあり

### 豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび

### 炭火焼鳥&バス&ワイン JUN BOO



肉はもちろん野菜へのこだわりも高く、有機野菜で有名な久松農園や子供たちの未来農園等、地元の良質な野菜を厳選。美味しく体の中から健康に♪

やまと豚骨付きコース.....1,980円(税別)  
野菜のグリル.....850円(税別)  
サラダバー付ランチ.....1,450円(税別)~  
選べるメイン+生産者の見える新鮮野菜のサラダバー  
お得なディナーコースもあります。

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)、  
18:00~23:00(L.O.22:30)  
休/火曜(月2回)、詳細はHPにて)  
駐/あり ※シエは英国や都内の星付レストランで休業



つくば 予約可 | カード可 | 個室あり | 産数あり | カウンターあり |

父の日特典 子連れ歓迎 クーポンあり

つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり |

子連れ歓迎 クーポンあり

### エルトリート つくば学園店

### エルトリート つくば学園店



都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストラン。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大150名様までOK!  
少人数でゆったりできる半個室も完備♪  
2名からOK!メキシココース1,990円~  
【料理一例】アヒージョ+盛り合わせ+シーザーサラダ+チキン&ビーフアヒージョ+トルティーヤお替わり自由+デザート類  
●メキシコランチ690円(税別)~



トルティーヤ付のメニューは、  
焼き立てトルティーヤお替わり自由!  
ディナー時にはチップスも無料!

☎029-850-2012

つくば市久保2-16-4  
営/全日  
11:00~24:00(L.O.23:30)、  
ランチ月~金  
11:00~15:00(L.O.14:30)  
年中無休 駐/あり



ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
200gの超大判ハラミ  
1,598円▶1,000円(税込)  
●1テーブルで1枚まで有効 ●2名様以上のご来店にご利用可能 ●他サービス併用不可  
ohらくダイニング 一喜 ☎029-875-3729

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
ディナー10%OFF  
●他のサービスとの併用は不可  
Grill&Dining 満天屋 ☎029-893-5558

P.16・P.17の  
お得なクーポンはコチラ

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
ディナータイム限定!生ジョッキ1杯  
又は濃厚プリンか抹茶プリンをサービス!  
●ご来店時にクーポンをご提示ください  
●他サービスとの併用不可  
豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび ☎029-856-0107

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを1杯サービス!  
●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定  
●他券併用不可 ●1グループで1枚有効  
JUN BOO [ジャンパー] ☎029-846-6667

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年7月末日  
満足コース300円引き/どっちもコース  
200円引き/お手軽コース100円引き  
●人数分有効  
●他サービス併用不可  
ポケット77-アムとどき グルメバレーハウス ☎029-879-8800

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
【ぶらざ限定!!】メガネ女子会に  
限り、お1人様1,000円ずつ割引!!  
●4名様~ ●要予約 ●参加者全員メガネ  
が条件(度無しOK) ●他サービス併用不可  
肉バル・ワイン Rib's ☎029-886-8524

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
2時間飲み放題付きコース  
各コースお1人様につき100円引き!  
●他サービスとの併用不可 ●人数分有効  
炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店 ☎029-895-6103

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
お会計から10%OFF  
●他サービス併用不可  
●ランチコース共に有効 ●人数分有効  
エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
500円割引券  
●3,000円以上ご飲食いただいた方限定  
●1枚で1グループまで ●他サービス併用不可  
赤からつくば研究学園店 ☎029-875-8448

ぶらざ募金クーポン 有効期間:10年6月末日  
牛ぎゅうカルビ(通常690円)  
1皿サービス!  
●夜間限定 ●1枚で1皿 ●他サービス併用  
不可 ●1グループにつき1枚まで  
七輪炭火焼鳥 牛ぎゅう ☎029-871-8929



つくば・土浦 予約可 | カード可 | 無料送迎

### ウエストハウス 本店・学園店・神立店

▲ウエストチーズハンバーグ870円+税

▲フレッシュマンゴーフルフル1,080円+税

▲フレッシュマンゴーパフェ 1,080円+税

▲サラダバー新しくなりました！

常陸牛のステーキ丼

1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまですべて手作りで、その美味しさを求め県外からも多くのひとが訪れる。無料送迎バスや音響設備を完備しているので、歓迎会や謝恩会、誕生日、ママ会など幅広いシーンのパーティーに最適です。

**★お誕生日プラン1,500円～**  
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート  
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

●特選国産霜降り牛(サーロイン)200g...3,380円  
●オーストラリア産牛ヒレステーキ200g 3,380円  
●極上茨城常陸牛のステーキ丼...2,680円  
●茨城常陸牛 黒毛和牛...200g 4,580円

**【ステーキと一緒にどうぞ！】  
お得なセットメニュー**

◆ミニSet380円※それぞれ一品限り  
【スープ・サラダ・デザート】  
◆フルSet480円※それぞれ一品限り  
【スープ・サラダ・ライス(大盛りOK)・デザート】

ぶらざクーポンご利用で、常陸牛のステーキ丼+ミニセット(スープ・サラダ・デザート) 3,060円 ▶2,000円(税別)でご提供!!

029-851-9211(夜)029-859-4015(昼)

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
【神立店】かずみうらら市下福吉3184-5 TEL.0299-56-6837  
営/【月～土】11:00～23:00  
【日祝】11:00～22:30

つくば 予約可 | 子連れ歓迎 クーポンあり

### チムニーギョット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン(※予約2,000円〜)(ドリンク代別)  
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題  
※除夜のランチやディナー時ご注文可

●お得なランチセット1,280円〜  
メイン1品(パスタorピッツァ)+ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営/11:00～15:00(L.O.14:30)  
17:30～22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり

029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3  
営/11:30～15:00  
17:00～23:00  
休/月曜日 駐/あり  
※メニューは全て税込表示です

つくば 予約可 | カード可 | 個室あり

### 常陸牛霜降牛ステーキ

茨城常陸牛 黒毛和牛 200g 4,580円

旅行のトップシーズンには観光バスで溢れているつくばの名店。欧州、豪州、国産牛から茨城県が誇るA5ランクの黒毛和牛「常陸牛」まで味わえる。「ファミレス感覚でカジュアルに利用して欲しい」と老若男女リーズナブルな価格から楽しめるようメニュー数も豊富。サラダ、スープ、デザートまでたっぷり味わえる種類豊富な一皿盛りサラダバーは自分で山盛りで盛り付けてきて大満足!

029-879-8799

つくば市下広間1055-11  
営/11:00～15:00(L.O.14:30)  
17:30～21:30(L.O.21:00)  
休/水曜日※定休以外に臨時休業・予約満席の場合あり  
事前に電話連絡がベター

つくば 予約可 | カード可 | 全席禁煙 | クーポンあり

### 焼肉赤牛 つくば本店

家族連れにも大人気!上質な和牛・国産牛を中心に取り揃える焼肉専門店。

●赤牛カルビ950円 ●和牛特選カルビ2,570円  
●赤牛ハラミ950円 ●やまと豚トロ口 626円

ランチ864円〜!!  
★石焼ビビンバランチ864円 ★贅沢ランチ1,922円  
【平日限定】※前日までに要予約(4名様〜)  
赤牛焼肉コース3,240円 2時間無制限付きで5,000円

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営/11:00～15:00(L.O.14:30)  
17:30～22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり

029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3  
営/11:30～15:00  
17:00～23:00  
休/月曜日 駐/あり  
※メニューは全て税込表示です

●書店員に聞く! TSUTAYA LALA ガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました! / 月刊Plaza設置情報!

### お肉料理が食べたくなるおすすめの本はありますか?

スタッフ阿部さんオススメ!

「焼肉のすべて」  
田辺晋太郎(著) 宝島社  
累計30万部を超えるベストセラー本「焼肉の教科書」の監修者・田辺晋太郎氏の最新刊。焼肉の部位ごとの特徴を徹底解説。肉質と熱源で見極める最高の焼き方や目利きに聞く、今食すべき肉をご紹介。最高の焼肉の味を引き出す食べ方&焼き方バイブルです。上質なお肉は人生を変えるかもしれませんよ!

スタッフ江連さんオススメ!

「クックパッドのおいしい厳選! お肉レシピ」  
クックパッド株式会社監修 新星出版社  
クックパッドのサイトにある170万品以上のレシピの中から、プレミアム会員しか知ることができない人気レシピに加え、おいしさの指標である「つれぱ」数の多いレシピから、お肉をおいしく食べる事ができるレシピを厳選して掲載。鶏肉、牛肉、豚肉などにカテゴリー分けされた分りやすいメニューで、美味しい肉料理にチャレンジしてみませんか。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば TEL.029-861-1811  
つくば市小野崎字千駄町278-1LALAガーデンつくば1階 営業時間/10:00～24:00 [SAZA COFFEE] 10:00～22:00

お食事代5%OFF  
●10月～12月まで ●ランチ・ディナー共に適用 ●お酒の飲み放題 ●1人～4人まで ●お肉の旨味

# 肉食案内

常陸牛霜降牛ステーキ

常陸牛のステーキ2,680円+ミニセット380円  
【スープ・サラダ・デザート】2,000円税別でご提供

●お肉が大好き! ●お肉が大好き! ●お肉が大好き!  
●お肉が大好き! ●お肉が大好き! ●お肉が大好き!

常陸牛霜降牛ステーキ 029-879-8799



ご予約可 | カウンターあり | 個室あり | 席数あり |  
**酒亭 緑**  
 予約可 | カウンターあり | 個室あり | 席数あり |  
 029-855-6821 | 029-832-2302

予約可 | カウンターあり | 個室あり | 席数あり |  
**酒亭 緑**  
 予約可 | カウンターあり | 個室あり | 席数あり |  
 029-855-6821 | 029-832-2302

わずかな時期でしかお目にかかれない食材で楽しむ料理の数々、四季を五感で楽しむお店。店主は都内の日本料理の名店で研鑽を積み独立。コンセプトは「その時期にこそ美味しい料理を日本酒とともに、心ゆくまで楽しんでいただける居酒屋」というだけあって、季節によって変わるおすすめ料理はユニーク。一昨年のオープンから料理人や食にこだわる人のリピーターも多く、顧客の満足度も高い。これからは初夏の食材も続々と入荷。今しか楽しめない料理の数々が登場していきます。

旬の味覚を選びすぐりの  
 レア酒とともに楽しめます。

焼皮付ヤングコーン.....350円  
 岩もずく.....500円  
 桜海老と白海老御飯.....1,180円  
 薬味いっぱいカツオたたかない1,080円  
 桜海老真丈天ぷら.....880円  
 ホヤ塩辛.....680円  
 エシヤレット土佐酢漬.....680円  
 花スッキー二天ぷら.....700円

※税別価格 入荷状況により変更の場合もあり

**宴会コース**  
 (飲み放題2時間付・全6品) **5,000円**~  
 全6品・季節の焼き込みごはん付  
 ※ご要望、価格に応じてお作りします。

029-896-8181  
 つくば市二の宮3-26-1  
 CASAアモール1階  
 営業/18:00~  
 休/水曜日 駐/あり  
 ※個室は7名様まで、25名様まで  
 収容できる和室を2部屋ご用意

↑上記の↑  
 クーポンを  
 お店で使うと  
**1枚10円**  
 東日本大震災の支援  
 活動に従事する「日本  
 赤十字社」へ寄付い  
 たします。  
 詳細はP.40を  
 見て下さい

美味しいお店をご紹介します

# グルメ ガイド

↑上記の↑  
 クーポンを  
 お店で使うと  
**1枚10円**  
 東日本大震災の支援  
 活動に従事する「日本  
 赤十字社」へ寄付い  
 たします。  
 詳細はP.40を  
 見て下さい

カード可 | カウンターあり |  
**麺匠 伊助**  
 子連れ歓迎 クーポンあり

濃厚そば.....850円  
 ※写真はチャーシュートッピング+250円(税込)  
 淡麗そば.....750円  
 つげ麺.....850円  
 大盛り各メニュー+150円  
 トッピング  
 味玉100円/ネギ100円  
 岩のり150円/ライス150円  
 とろろ200円/チャーシュー250円

イチョシ!  
**自家製ギョーザ.....380円**  
 「今まで食べた餃子の中で一番美味しい!」  
 というお客様もいる程!食べたら分かります!!

和食の世界で30年以上経験  
 を積んだ店主が完成させた一杯。  
 究極の出汁を求め試行錯誤して  
 辿りついたスープは、さっぱりしな  
 がらもコクの深い和風合いを感  
 じさせる。特注麺のコシのある食  
 感と甘みのある味わいも絶妙。卓  
 上に置かれている刻みわさびを入  
 れるとまた一風違った味を楽しめ  
 る。スープ、トッピングに至るまで  
 随所に和の心意気が光る、店主の  
 こたわりが詰まった一杯をぜひ。

029-886-5151  
 つくば市学園の森2-1  
 営業/11:30~15:00(L.O.14:30)  
 17:00~22:00(L.O.21:30)  
 無休 駐/あり

予約可 | カード可 | カウンターあり |  
**天龍本店** 学園店・神立店  
 父の日特典 子連れ歓迎 クーポンあり

70周年記念価格!天龍御膳4,000円→  
 3,980円+飲み放題つきプラン

創業70周年。つくばで老舗の味を  
 貫く本格江戸前寿司。  
 熟練の職人がもてなす伝家のにぎ  
 りは、長年にわたり愛され続ける一  
 級品。四季の移ろいを味わえる旬  
 の食材を使った創作料理が多数  
 味わえます。親子3世代で気兼ねな  
 く過ごせる雰囲気も魅力。心温ま  
 る接客とご馳走を堪能ください。

約100名様まで収容可能な宴会場あり。  
 8名様よりバス無料送迎いたします。

029-855-6821 | 029-832-2302  
 【学園店】つくば市小野崎88-21  
 【神立店】土浦市神立町5-1  
 営業/【平日】11:00~15:00  
 17:00~22:00(L.O.21:30)  
 【土日祝】11:00~22:00(L.O.21:30)  
 駐/あり 休/第2水曜(変更あり)

グルメガイド



予約可 | カード可 | カウンターあり | **父の日特典**

CAK 琥珀 洋酒洋食の店



仙台産殻付生うに入荷しました!! 「甘くて絶品!」と大好評!

◆絶品は夏多に出会えない珍しいチーズが豊富! 世界各地から20種類以上! 蜂蜜やナッツの香りにあふれた色とりどりのチーズが楽しめます!

\*\*\*おすすめ\*\*\*  
 ●チーズ盛り合わせ(好きなチーズを選べます) 1種 500円、3種 1,000円、5種 1,600円  
 ●フォアグラランフワ(7月)トリの肉料理 1,900円  
 ●温野菜とラクレットチーズのオープン焼き 1,000円  
 ●本日のお肉料理・お魚料理.....1,600円  
 ●お料理へのトッピング増量or追加.....1,000円  
 ●グラスワイン・スパークリングワイン各種300円  
 ●ウイスキー各種300円〜 ●ビール各種600円〜  
 ウイスキーはスコッチウイスキー中心に、ビールはベルギー、ハワイ、ドイツ等、ワインはイタリア・フランス産を中心に50種以上取り揃えています。厳選美酒を、カガミクリスタル、バカラ等のグラスでどうぞ。  
 ワイン会等ご予約承ります。  
 ※人数15名(カウンター5席含む)  
 ※お気軽にご相談を。

029-846-0589  
 つくば市二の宮1-1-10  
 営/18:00~0:00(L.O.)  
 休/日曜日 駐/あり  
 ※全て税別表記。  
 ※最新情報はFacebookにて。  
 【琥珀つくば】で検索!

全席禁煙 | カード可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

Arzonie ITALIA



オリジナルデザートに初夏の新作登場!!  
 アルツォーニエのんびりティータイムを!!  
 コンセプトである「フレッシュ、ナチュラル、ホームメイド」にこだわり、旬のフルーツ等をふんだんに使ったデザートが評判!! 全て併設工房で専属パティシエが手作りしています。食後のデザートとしても選べるほか、ケーキのみテイクアウトも可能!

\*\*\*. \*カフェメニュー\*. \*.\*.  
 カットケーキ380円+  
 ケーキセット(コーヒー+紅茶)+280円  
 【テイクアウトもできます】  
 \*3日前までのご予約でホールケーキも可能!  
 ガトーショコラ4号(12cm).....2,000円  
 フルーツデコレーション4号(12cm)2,300円  
 フルーツタルト4号(12cm).....2,300円  
 モンブラン4号(12cm).....2,300円  
 ◆ランチコース.....1,700円  
 (前菜/選べるパスタorピッツァ  
 選べるデザート/選べるドリンク)  
 ◆ディナーコース.....3,000円  
 (前菜/選べるパスタorピッツァ  
 選べるデザート/選べるドリンク)  
 ※すべて税別表記

029-839-5388  
 つくば市赤塚703-3 駐/あり  
 営/11:00~15:00, 17:30~23:00  
 (L.O.21:30) 休/水曜(詳細計り)  
 ※夜はお得なコースの他、黒板の  
 おすすめメニューから単品で選  
 ぶのも楽しい。

予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎**

深作農園



メロン生産量日本一の鈴鈴からお届けします!  
 多くのメディアが毎年大注目! 健康な  
 土づくりこだわり、EM自然農法と  
 ミツバチ交配で育てた濃厚で甘い  
 完熟メロン直売が今年もスタート!

メロン直売(6月初旬~7月下旬)  
 メロディグリーン、太陽グリーン、  
 青肉、赤肉など(収穫時期により異なります)  
 (1~4個入り)2,000円~5,500円(中元で増量にもお任せ)  
 メロン狩り(7月中旬まで土日開催)  
 予約制です。HPにて承ります  
 ●メロン1個とメロンソフトまたは美肌メロン14 2,700円  
 ●2個から.....1kg800円

0291-39-8560  
 鈴鈴市台濁沢361  
 営/9:00~17:30  
 駐/大型駐車場あり  
 ●メロンの通信販売・  
 ●メロン狩りご予約は  
 HP「深作農園」で検索

予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

ザ・餃子亭



本場の中華料理スタッフが作る餃子専門店  
 モチモチ皮に包まれたジューシーで  
 具だくさんの餃子は全16種類。手作  
 りラー油につけて食べるとやみつき  
 に! 1月のオープン以来人気上昇中!

★人気餃子ベスト3★  
 1位 焼き餃子(50個).....500円  
 2位 蒸し海鮮餃子(30個)420円  
 3位 揚げ大根餃子(30個)390円  
 チヂミ、串焼きなど  
 こだわり逸品料理も多数!

029-846-2666  
 つくば市研究学園1-3-4  
 営/11:30~15:00(L.O.14:45)  
 17:00~24:00(L.O.23:00)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ※餃子はテイクアウトも出来ます  
 ※http://kokur.jp/

予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

京華小吃



ランチ・ディナー注文OK!  
 ★平日限定★女性におすすめ!  
 薬膳&飲茶美肌コース1,800円(2名様)  
 食前茶/ブリソバサラダ/小籠包+エビ餃子/アツアツ蒸し鶏の特製ねぎソースがけ/ぶりぶりエビのサン/ルソース蒸し/ワサミミソラス/シンガポール薬膳スープ/杏仁豆腐 手作りリンゴソースがけ  
 ★6月から内容が夏メニューに変わります!

【おまかせランチ920円】  
 本日の一品・餃子3個・ライス・サラダ・スープ  
 【シンガポールランチ1,100円】  
 ハイナンチキンライス+バウチー+サラダ  
 (シンガポールの代表料理! 確実楽しめるお得なランチ)  
 6種から選べる麺ランチや  
 月替わりの丼物ランチも人気!!

6月から夏に向けて期間限定の  
 新メニューが登場予定!!  
 中華、インド、マレーシアなど多文化  
 が混ざり合って出来たシンガポール  
 料理を堪能できる。人気は、ジンホア  
 秘伝の小籠包。一口噛めば、旨み豊  
 かな肉汁がジュワッと口いっぱい  
 に広がり、やみつきに他にも「食べて  
 キレイになり、身体も温まる」と評判の  
 「薬膳&飲茶美肌コース」はリピ  
 ター続出中!! 個室もあり、お子様連れ  
 でもゆっくり楽しめる大好評です。

029-893-3358  
 つくば市学園南1-11-3  
 営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
 17:00~22:00(L.O.21:30)  
 休/無休 駐/あり  
 ※表示価格は税別  
 ※「ジンホア つくば」で検索!

グルメガイド

お会計より10%オフ  
 手作り杏仁豆腐サービス  
 ソフトドリンク1杯サービス  
 029-893-3358



# 食楽バル TAKEO

食楽  
BAL

土浦駅東口  
徒歩1分

20周年の  
感謝を込めて

TAKEO感謝弁当  
100名無料配布  
イベント開催!

6/6(水) 12:00~13:00

これまで支えてくださった地域の皆様様に感謝の気持ちを込めて、店前でお弁当を無料で配布致します。先着順となりますので無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

イタリアンをベースに  
地元の食材をたっぷり使った  
料理メニューが **50種以上!**



- TAKEO特製 前菜盛り合せ 1,200円(税別)~
- 地元野菜を使ったアヒージョ 680円(税別)~
- 自家製ピッツァ..... 940円(税別)~
- パスタ..... 850円(税別)~
- 鉄板焼..... 780円(税別)~

## 2018 FIFAワールドカップ 観戦イベント開催!



日程 5/30(水) 6/19(火)  
6/24(日) 6/28(木)

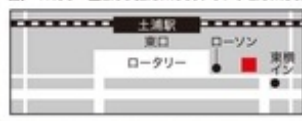
生ビール含む**50種以上**  
飲み放題+おつまみ付

**3,800円**

キックオフ30分前から  
試合終了まで  
飲み放題!(約135分)

食楽バルTAKEO  
TEL.029-824-8540

土浦市有明町2-30  
営/17:00~翌2:00(L.O.1:00,ドリンクL.O.1:30)



からあげ・白たいやき・テイクアウト専門 業種 GAKUEN



営業時間 休み/月曜日(祭日の場合翌日休み)

10:00~20:00(L.O.19:55)  
10:00~20:00(L.O.19:55)

オススメテイクアウトメニュー

オードブル(要予約)

(4~5人前)3,000円~ (8~10人前)6,000円~

ホームパーティーや法事にも。国産鶏を使用した唐揚げもも、むね、手羽元、軟骨)、玉子、フライドポテト付 P.156 みてね!

天龍本店 学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

天ざるにぎりランチ1,480円(税別)

うどんそば、20時迄運ばず。ランチメニュー、他20種以上ございます!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.196 みてね!

ザ・餃子亭



ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

(週替りランチ) 麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)

サラダ&コーヒーは食べ飲み放題!ライス・お新香・スープ付き!

※土日祝のランチタイムはGrandメニューのみにとなります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.206 みてね!

庄司クリニック



ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45  
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,200円(税込)

クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した地産ランチ。【前日までの完全予約制】

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.246 みてね!

テイクアウトできるお店

写真

ランチ営業 ランチ休み/〇〇〇〇

平日 00:00~00:00(L.O.)  
土日祝 00:00~00:00(L.O.)

※各メニューの価格

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT

他にもテイクアウトできる  
お店があります  
ココをチェックしてね!

※茶室/刀室

TAKE OUT check

いきなり!ステーキひたひた野うつく店



ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~23:00

オススメランチメニュー

ワイルドステーキ 200g 1,130円(税別)

ランチメニューは平日限定です。(ライス・サラダ・スープ付き)

※土日祝のランチタイムはGrandメニューのご提供になります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156 みてね!

七輪炭火焼肉 牛ぎゅう



ランチ営業 ランチ休み/月~金

土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★和牛定食(カルビorロース).....1,190円(税別)

★和牛すじ煮込み定食.....790円(税別)

ランチは全てサラダ・キムチ・ナムル・スープ・コーヒー付!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.166 みてね!

焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★石焼ピザランチ(スープ・サラダ・キムチ付).....864円

★贅沢ランチ(焼肉5種+飯・スープ・サラダ・キムチ)1,922円

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.186 みてね!

とっておきの  
ランチ

お子様連れOKの  
お店ご紹介

ランチクーポンがあるお店はP.22

ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,880円(税別)

大満足のアプレートランチ(オーガー・ビーフステーキ・ハニーマスタードソース・つくば豪華の焼きチーズカレー/たっぷり野菜のスーパースタメン)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.146 みてね!

ルーラル宮澤 フォンテーヌの森



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 10:00~15:00  
土日祝 10:00~15:00

オススメランチメニュー

セットコース2,300円(税込)~

季節な準備はほめなし!手ぶらで(バーベキューが楽しめます)

※2日前までのご予約となります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156 みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)

煎菜(タバスコ・ピチントス)とサラダのプレート、魚介のフリット、魚介のフィッシュの串焼き、デザート、ドリンク、+400円(12/1)+大満足

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.156 みてね!



**10 麺匠 伊助**



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

**淡麗そば 750円(税別)**  
あっさりした風味の中に旨みがある。卓上の刺身わさびをトッピングすると一風変わった味わいに変化。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.19%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**7 常陸牛霜降牛ステーキ**



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:30  
土日 11:00~14:30

オススメランチメニュー

常陸牛のステーキ丼2,680円  
+ミニセット380円  
(スープ・サラダ・デザート)クーポンで2,000円(税別)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.18%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**4 メキシカンレストラン エルトリート つばき学園店**



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**日替わりメキシカンランチ 690円(税別)**  
ランチメニューは月~土まで実施しております。  
土・日・祝は全席禁煙。ブランドメニューからご注文頂けます。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.17%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**1 ポケットファームどきどき グルメバーベキューハウス**



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**どっちもコース 2,400円(税別)**  
常陸牛と炭焼豚どちらも食べられる贅沢なコース。  
野菜・ソーシ・ハム・ステーキ・ソフトドリンク1杯付きです。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.16%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**11 ジンホア つくば**



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30) ※ブランドメニューのみ

オススメランチメニュー

**平日限定! お得な小籠包ランチセット 920円(税別)**  
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.20%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**8 ウェストハウス 本店・学園店・神立店**



ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:00~16:00(本店・神立店)  
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

**オムライスランチセット 940円(税別)**  
(サラダ・スープ付)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.18%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**5 豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび**



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

火~日 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

**ローストビーフ定食.....1,000円**  
特製タレが絶品の食べ応えあるボリューム満点の一品にはん、サラダ・バイキング、スープ付にはん、スープお替わり自由

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.17%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**2 Grill&Dining 満天星**



ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**からあげセット 880円(税別)**  
塩唐でジューシーなからあげ!  
ライス(おかわり自由)・スープ・ドリンク付

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.17%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**12 Arzonie ITALIA【アルソニーイタリア】**



ランチ営業 ランチ休み/水曜日(変動有) ※詳細はHPへ

平日 11:00~15:00L.O.  
土日祝 11:00~15:00L.O.

オススメランチメニュー

**ランチコース 1,700円(税別)~**  
前菜/選べるパスタorピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク  
★夏メニューに変わりました!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.20%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**9 つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット**



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

**★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~**  
お好きなパスタorピッツァ  
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.18%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**6 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店**



ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

**奥久慈しゃも親子丼定食(上写真)1,100円(税別)**  
**焼鳥屋の親子丼定食.....950円(税別)**  
**5食限定炭火焼鳥重.....950円(税別)**

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.17%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**3 炭火焼とパスタorワイン JUN BOO【ジャンブー】**



ランチ営業 ランチ休み/火曜日(月祝、月曜はHPにて)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

**やまと豚100%ハンバーグ(税別)1,450円(税別)~**  
スープ・ライスorパン・地元野菜のサラダ(1杯付き)  
久松農場等から仕入れた完全オーガニックの野菜が食べ放題!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りがございます)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.17%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**11 ジンホア つくば**  
☎029-893-3358

**【ランチ限定】ソフトドリンク1杯サービス**

●12種類のなかから、フロートもOK  
●お料理をご注文の方 ●1枚で1グループ ●お1人様につき1杯まで

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**9 チムニーギオット**  
☎029-852-3598

**お食事代 5%OFF**

●1グループ10名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギオットのみ有効 ●現金のみ

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**7 常陸牛霜降牛ステーキ**  
☎029-879-8799

常陸牛のステーキ丼2,680円  
+ミニセット380円  
(スープ・サラダ・デザート)を2,000円(税別)でご提供!

●枚で人数分有効 ●数量限定30食  
●ご注文時に必ずクーポンをご提示ください

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**5 豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび**  
☎029-856-0107

濃厚プリン又は抹茶プリン  
+お好きなドリンク1杯  
サービスクーポン持参で  
更に豪華プレゼント進呈!!

●来店時にクーポンをご提示ください  
●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**3 JUN BOO【ジャンブー】**  
☎029-846-6667

ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

●1枚で4名様まで  
●お料理ご注文の方限定  
●他券併用不可 ●1グループで1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**1 ポケットファームどきどき グルメバーベキューハウス**  
☎029-879-8800

満足コース300円引き  
どっちもコース200円引き  
お手軽コース100円引き

●人数分有効  
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年7月末日

**12 Arzonie ITALIA**  
☎029-839-5388

ソフトドリンク1杯サービス

●1枚で4名様まで ●他券併用不可  
●お料理ご注文の方限定  
●1グループにつき1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**10 麺匠 伊助【いすけ】**  
☎029-886-5151

味玉サービス!

●1枚で人数分有効  
●麺類ご注文の方に限ります

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**8 ウェストハウス 本店・学園店・神立店**  
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの中から1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで ●全店舗ご利用可 ●デザートのみご注文は不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**6 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店**  
☎029-893-6103

全メニュー 50円引き

●他サービス併用不可  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**4 エルトリート つばき学園店**  
☎029-850-2012

お会計から 10%OFF

●他サービス併用不可  
●ランチコース共に有効  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日

**2 Grill&Dining 満天星**  
☎029-893-5558

ランチ 10%OFF

●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H30年6月末日





# インスタ映え!

## あじさい屋敷と明治百年記念展望塔

# 海鮮浜焼き食べ放題



明治百年記念展望塔(イメージ)



園部農園あじさい屋敷(イメージ)

### 出発日 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18B	19A	20B	21	22B	23A
24B 7月1A	25A	26B	27A	28	29A	30B

### 旅行代金・全日程 日帰り 昼食付

# 11,000円

### 行程

各乗車指定地→(常磐道)谷田部(8:00)又は(東関東道)酒々井(8:30)  
 →**園部農園あじさい屋敷(見学)**→**ザ・フィッシュ(海鮮浜焼き食べ放題)**  
 →**房総四季の蔵(ショッピング)**→**富津公園(明治百年記念展望塔)**  
 →谷田部<18:00>又は酒々井<17:30>→各乗車指定地

(協賛店名) 園部農園(園部農園)

### 乗車指定地のご案内

出発日 A	乗車指定地
1	1. 関鉄水戸営業所
2	2. 水戸駅南口
3	3. 茨城町役場前
4	4. 小美玉市役所前/バス停
5	5. 石岡イベント広場
6	6. 石岡駅東口
7	7. かすみがうら市役所千代田庁舎前
8	8. 関鉄本社前(土浦市)
9	9. 土浦駅東口
10	10. 荒川沖駅東口
11	11. ひたち野うしく駅東口
12	12. 潮来駅東口
13	13. 鹿島神宮駅前
14	14. かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前
15	15. 行方市役所玉造庁舎前
16	16. 行方市麻生公民館前
17	17. 佐原駅北口
18	18. 関鉄江戸崎営業所
19	19. 阿見町役場前/バス停
20	20. 竜ヶ崎市役所前
21	21. 取手市役所藤代庁舎前
22	22. 取手駅西口
23	23. TX 守谷駅西口
24	24. 新幹線駅前
25	25. 関鉄鉾田旅行センター
26	26. 小川文化センター前
27	27. 八郷中央公民館前

出発日 B	乗車指定地
1	1. 石岡イベント広場
2	2. 石岡駅東口
3	3. さん・あびお前
4	4. 関鉄本社前(土浦市)
5	5. 土浦駅東口
6	6. 関鉄つくば中央営業所
7	7. 谷田部駅口センター前
8	8. 結城駅南口
9	9. 下館駅南口
10	10. 八千代中央公民館前
11	11. 関鉄下妻旅行センター
12	12. 石下駅前
13	13. 水海道駅
14	14. TX 守谷駅西口
15	15. 岩瀬中央公民館前
16	16. 桜川市役所真壁庁舎前
17	17. 筑西市役所明野支所前
18	18. 筑波交流センター前
19	19. 大穂駅口センター前
20	20. TX つくば駅9番乗り場
21	21. 笠間市菅野町駐車場
22	22. 笠間市役所岩間支所前

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字文字は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(無し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ  
お申し込み

旅行企画・実施

## 関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供いたします。

観光庁長官登録旅行業 第1293号 (社) 日本旅行業協会正会員 総合旅行業取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.43もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願ひ致します。  
 ●お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて  
 ※コンビニ振込みの方は確認に時間がかかるので、お早目に申し出ください。  
 ●お申し込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お支払いは出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。  
 旅行開始日の前日から計算してさかのぼって  
 14日前~4日前の取消し.....会費の20%  
 3日前~当日迄の取消し.....会費の30%  
 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%



庄司クリニック

下記



院長  
庄司 真弓先生

モットーは「様々な目的で来院されるすべての女性に、いつまでも健康で若々しく美しくいられるサポート」。従来の婦人科の枠を超え、統合的に女性のニーズに応えたクリニックです。院長を中心に、婦人科一般外来に加え、医療×運動×栄養の観点から、美容点滴・ドック等の自由診療、運動療法、栄養指導等で健康増進を支援するサービスに取り組んでいます。

ポーラビューティー

POLA THE BEAUTY BIVIつくば店 P.27



エステティシャン  
廣瀬さん

日本女性の肌データ1,750万件の分析に基づいて作られている信頼と実績から生まれたエステ。初めての方でもリラックスして受けられるように丁寧なカウンセリングと良質な価格のメニューから用意してあります。子育て世代のスタッフが多いので、主婦の視点から手軽に取り入れられる美容情報を教えてくれるところもBIVIつくば店の魅力です。

ディオネ

Dione つくば店 P.27



オーナー  
高橋 佐知子さん

生まれつき肌が弱く、OL時代に通っていたレーザー脱毛中の痛みや施術後の肌荒れに悩んでいたというオーナー。そんな中で出会ったハイパースキン脱毛が全く痛みを感じないことに感動し、施術を受けているうちに肌荒れも少しずつ改善。この感動を多くの方達に感じて頂きたいとの思いで、茨城県で初の子供から大人の方まで安心した脱毛が可能なサロンを開業。

アイリス

Iris ネイルスクール&アトリエ P.27



ネイリスト  
井坂 久美子先生

JNA本部認定講師の井坂先生。世界中のコンテストで数多くの入賞を果たし、大会や検定試験の審査員経験も豊富なトップネイリストです。イメージ通りのデザイン、持ちの良さ、爪の健康を惜しまない大人女性をとりこにするネイルが非常に人気で、10年以上に及ぶ常連客が多数。JNA認定校のスクールには、県内外問わずネイリストを目指す生徒たちが集まります。

ヘッドマッサージ専門店

パナケア P.27



オーナー  
豊嶋さん

オーナーは講師をも務める確かな技術の持ち主。有名大手エステ店に勤務していました。自身が、出産後、偏頭痛・首のコリにひどく悩まされ数えきれない程のサロンを巡るもよくなり、自ら技術を習得。だからこそ、お客様のことを真剣に考えてくれます。医師、看護師、整体師など体をよく知る方々も通うほど。この梅雨の季節、頭痛・季節病に悩んでいる方にも、おすすめです。

美容クリニックの最前線  
美と健康のために  
できること

女性医師が監修。30代から始めたいボディメンテナンス習慣

年齢を重ねてもずっと自分らしく輝くために、自分の体と向き合う時間はとても有効です。仕事や家事、子育てなどで日々たまっていく心身の疲れは自分だけでは取り除けないことも多いはず。そんなふらざ読者のために、庄司クリニックさんの美と健康の視点から考えられたサービスを聞いてきました。

分子整合栄養学に基づく栄養指導 1,800円(税込)~



栄養バランスの良い食事といっても何をどのくらい食べると良いのでしょうか？

分子整合栄養学とは？

体内の分子を活性化させ、体のバランスを整える医学です。栄養は全て「分子」で出来ているため、必要な栄養素をしっかりと補うことにより、病気の予防や症状の改善が目的とされています。

栄養指導のスペシャリスト「分子整合栄養学カウンセラー」の看護師さんによる問診を受け、普段の食事メニュー・食生活のリズム・食べ方の視点から食習慣を少しずつ見直ししていきます。不足しがちな栄養は、院長推奨のサプリメントを処方いただくことも。場合によっては血液検査で体内の栄養を分析することがあります。



栄養の過剰摂取、反対に栄養素の不足から体内のバランスが乱れ、不調や病気を引き起こしてしまうことは少なくありません。毎日の食生活で、知らないうちに栄養が偏った食事を摂取して体調を崩してしまふのは非常にもったいないことです。ご自身の食事を見直して体の中から健康を取り入れてみてはいかがでしょうか。

腸もみ 4,500円(税込)~

腸もみはこんな方におすすめ

- トイレに行ってもお腹がすっきりしない
- お腹のガスが気になる
- 加工品を食べることが多い
- 代謝が悪く太りやすい
- 肌荒れ、むくみが気になる

最近話題の「腸活(ちょうかつ)」。腸内環境を整えることで体にはいいことがたくさんあります。



ゆっくりとお腹に圧をかけ、凝っている部分を優しくほぐして腸に溜まった老廃物の排泄を促します。

ライムグリーンアロマコース 5,500円(税込)

初夏にぴったりの爽やかな香りを厳選。熟練のセラピストによる卓越のオールハンドマッサージで、体内の毒素を排出させていきます。6月まではクレイバックも付きます。



ぐっったりと溜まった疲れ、重たいコリにアプローチ。至福の心地よさを体感できます。

水・土曜限定

婦人科/小児科  
**庄司クリニック**  
■住所/つくば市中野158-1  
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ  
院内ダイニングのランチ情報はP.21まで

Tel.029-836-0405  
庄司クリニック 検索  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △  
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △





子供たちの未来を創る  
**学研教室の先生募集中**



©学研教室

女性だからこそ、  
ママだからこそできる、  
社会とのつながりの中で  
活躍しませんか？

学研の先生は  
「子どもたちの成長に  
役立ちたい」  
そんなハートを持った  
ママにぴったりの  
やりがいのある仕事です。



**随時  
説明会開催!**

まずは説明会にお越しください。  
ご質問にじっくりお答えします。

フリーダイヤルまたはインターネットで  
説明会にご予約ください。

**0120-889-100**

月~金 9:00~17:00 (祝・休日除く)

学研教室 つくば事務局  
つくば市千現1-12-2ヴィラーージュ千現3F

学研の先生  検索

読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学・国語/英語

マッサージ・はりきゅう・薬学カプセル  
**渡辺はりきゅう院** P.26



鍼灸師  
渡辺 夏子さん

国家資格保有の女性鍼灸師。あん摩マッサージ指圧師の資格も持つ。自身も1児の母となり、女性の日々の大変さを実感したことから、1人でも多くの女性の疲れを解消したい・身も心もより美しくなりたいとの想いで美容鍼灸を5月からスタート。一人ひとりの心身の不調とじっくり向き合うことを大切にしたい施術を心がけている。

エンピロン正規取扱店  
**FIFTY** P.26



オーナー  
山下さん

自身の悩みだった眉間のシワがたった4回の施術で消えた経験から、より多くの方にこの感動を味わってほしいと思い開業。「エンピロン」は多くの皮膚科でも採用されている医師の認めるスキンケア。正しく使うことで効果が出るものだからこそ、説明を惜しまず、お客様が納得してから施術するという真摯な姿勢も信頼される理由の一つ。

美容カイロプラクティック  
**Le ciel.** [ルシエル] P.26



院長  
岩瀬 千晶先生

カイロプラクティックの発祥アメリカへ出向き、技術向上に積極的に取り組む先生。熱心な姿に魅了され、母娘で通う方や口コミが多い信頼のサロンです。肩こり、腰痛、頭痛をはじめ、肌トラブル、産後の骨盤矯正、ダイエットなど女性特有の悩みをサポート。予防医学として1人1人にあった食事・運動・睡眠療法+手技で悩み解消へ導きます。

公益財団法人筑波メディカルセンター  
**健康増進センターACT** [アクト] P.26



健康運動指導士  
飯岡 トレーナー

豊富なトレーニングマシンを備えたACT。トレーナーみなさんが丁寧にアドバイスをしてくれるので、初めての方も安心して利用できます。19~95歳の方まで幅広く指導。医療機関が提携しているからこそ、自分の体力・健康状態をトレーナーさんがしっかり把握してくれているので、その時々効果的な運動を取り入れられるのも魅力です。

**ヴィエリー美尻・美脚ジム** P.29



トレーナー  
高橋さん

都内の女性専用ジムで数年勤めた後、地元茨城に帰省。自身と関わる全ての方の美的サポートをしたいとの思いから、お客様に寄り添った指導が信頼を集め、ファン多数!!5月にオープンした「美尻・美脚ジム」では美尻メイクに特化したトレーニングが好評。垂れたお尻を何とかしたい!くびれが欲しいという方から早くも体験の予約が殺到中!

皮膚科・美容皮膚科  
**いけがみ皮膚科** P.28



院長  
池上 美智子先生

地域の方から「お肌のかかりつけ医」として親しまれるクリニック。院長をはじめスタッフ全員が女性のため、悩みや希望を気兼ねなく伝えられます。赤ちゃんからご年配の方まで全員に寄り添ったきめ細やかな対応が魅力です。医療用レーザーなど最新の機器や技術を取り入れた美容治療も行い、肌に悩むより多くの方々に積極的に教ってくれます。

カイロプラクティックサロン  
**総健美館 つくば店** P.27



院長  
増淵さん

病院では「もう良くなれない」と言われた娘さんがカイロプラクティックによって改善したのを見て驚き、テキサスカイロ大学(米国)に短期留学して技術と知識を習得。この道16年の熟練の手技で骨格・筋肉・内臓の歪みを整え、痛みや不快感を改善してくれます。なかなか改善できない症状でお悩みの方はぜひ一度ご相談を。

もう  
**BODY MAKE Studio 創** P.27



理学療法士  
福田先生

理学療法士でもある先生が、ピラティスを医学的視点から習得し自分自身の体の変化を通してピラティスの効果を実感。より多くの方にピラティスで「本当の健康」を伝えることを目的に、スタジオを設立される。普段は意識しにくい体幹部のインナーマッスルを鍛え、姿勢の改善、けがの予防、体の様々な不調を改善に導いてくれます。

**ZEROストレッチ** P.27



代表  
岩田さん

柔道整復師の資格を持ち整骨院を営む代表。肩こり・腰痛・冷え性・便秘等の悩みは血流の悪さが原因のことが多いと気づき、柔軟性を高め、血流をよくするストレッチの重要性を感じて専用マシンを導入。身体が一番バランスの良い状態「ZERO」を目指して全力でサポートしてくれるので、疲れにくくなった、肩がこりにくくなった等喜びの声多数!!

**BodyMake60** P.29



トレーナー  
直野さん

筑波大学体育専門学群卒業後、ベストボディ・ジャパン等数々のコンテストで常に上位入賞するボディメイクのプロ。「習慣と意識を変える」を重視した指導でダイエットに関する正しい知識と自身の経験から得たコツを惜しむことなく伝えてくれるため、痩せたいという方はもちろん、「さらに上を目指したい」という方からも信頼が厚い。

蓄膿症の日帰り手術クリニック  
**花クリニック南大通り** P.28



院長  
横山 和則先生

慢性副鼻腔炎の外来治療・日帰り手術を行っているクリニック。先生は東京医科大学医学部を卒業、土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め2000年にクリニックを開院。以来、3,780件を超える手術実績を持つ。今年の4月より鼻の症状の一般外来も始め、小児から大人の方まで、アレルギー性鼻炎などのより多くの鼻の悩みの診察・治療が可能となった。

**スポーツアカデミー土浦** P.28



インストラクター  
木村 玲央奈さん

老若男女すべての人が楽しめるスポーツクラブとして、初心者はもちろん上級者まで満足できるプログラムをスタジオ、プール、ジムにてインストラクターを務める。当アカデミーでは、新プログラムとして、X-HIT、プールHITなどの高強度インターバルトレーニングや世界で認められた健康長寿のための運動方法の歩き方検定・肘筋検定など、盛りだくさんのプログラムが始まります!



定期的に体力測定が受けられるので、医療目線から自分の健康状態をしっかりと把握できて安心。効果的なトレーニングの見直しにもなります。

完全予約制 | カード可 | 個室あり

**健康増進センターACT** [アクト]

入会金0円キャンペーン開催!!健康状態に応じた安心の運動で、健康維持への第一歩



ACTは「厚生労働省認定健康増進サービス機関」です。マシンによるトレーニング・エアロビクス・ヨガ等が受けられます。

筑波メディカルセンターが運営する運動施設。医療の側面から、生活習慣病の予防や改善のためのプログラムで「健康的な体づくり」をサポートします。

**入会金21,600円▶0円** (60歳以上まで)  
 ※メディカル会員へご入会される場合は16,200円~になります。  
 【医療機関と提携する】  
 ACTならではのトレーニングシステム  
 オリエンテーション・血圧、体力測定  
 →運動開始→3~6ヶ月ごとに血圧、体力測定→  
 トレーニングメニュー見直し

029-856-3525  
 つくば市春日1-10  
 メディカルプラザ2F  
 営/8:00~22:00、土日祝10:00~18:00 休/第2・4火曜  
 駐/あり ※HP【健康増進センターACT】で検索

【お客様の声】今まで、定期的にマッサージに通っていましたが、効果は一時的ですぐに戻ってしまいました。こちらでは骨盤の歪みから根本的に治療するので、身体の感じもだいぶ変わってきました。やっぱり身体の本質が大事だと感じました。なにより、元看護師さんとしての知識があるので安心です。(50代女性)

完全予約制 | カード可 | 個室あり

**Le ciel.** [ルシエル]

骨盤調整で悩みを解消。安心・安全・癒し効果のある「三位一体の美容療法」



猫背・お腹の脂肪・冷え・むくみ。お顔のしみ・しわ・たるみ・老化。肩こり・腰痛など今更と諦めていませんか?しっかりと原因を探り、アプローチする骨格美容は年齢問わず効果を感じられています。

女性のための「ダイエット」「美肌」「小顔」「健康」  
 「ぶらざ見た」とご予約ください  
 ●骨盤ダイエット……………21,600円-8,640円  
 (標準的サイズスタッフ、減量も兼ねたセラピストが在ります)  
 ●美肌エステ+骨盤調整+小顔カイロ……………8,640円  
 ●美肌エステ+骨盤調整……………8,640円  
 ●はじめてのカイロセラピー……………4,320円

070-1451-4271  
 つくば市高野台3-18-7  
 サンガーデン高野台101  
 営/9:00~20:00  
 (時間外応相談)  
 駐/完備 休/水曜日  
 ※完全予約制

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年6月末日  
**【初回限定】エンvironフェイシャルブライマリーコース(60分)7,000円→3,000円**  
 ※初回カウンセリングは無料 ※新規の方限定  
 ※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください  
**FIFTY【フィフティ】** ☎029-828-8223

完全予約制 | カード可 | 女性限定 |

**FIFTY**

素肌生まれ変わる感動が味わえる! 人生を変える高機能スキンケアエステ



医師の認めるアンチエイジング化粧品 エンvironでマイナス10歳の肌を実現!

効率的なビタミン補給で肌質改善! シミ・しわ・たるみ・乾燥肌など、あらゆるお肌の悩みに!!  
 ●ブライマリーコース(40分)……………7,000円  
 ●クリアコース(60分)……………9,000円  
 ●Wビタミンコース(70分)……………13,000円  
 詳細は【フィフティつくば】で検索!!  
 ★アロマトリートメント(40分)4,500円~  
 オイルアロマセラピー国際ライセンス保持者がブレンド。熟練の技術者によるオールドソルトの施術でお顔の部分を集中トリートメント→初回限定20%OFF

029-828-8223  
 つくば市学園の森3-29-6  
 営/10:00~18:00  
 休/火曜、日祝 ※施術中  
 ※全て税別表記 ※施術中  
 ※お電話に出られないこともあります。折り返し致します。

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年6月末日  
**美容鍼灸(40分)+酸素カプセル(40分) 4,320円→3,240円(1,000円OFF)!!**  
 ※他サービスとの併用不可  
 ※ご希望時にクーポンをお持ちください  
**渡辺はりきゅう院** ☎029-836-2846

予約優先制 | 子連可 |

**渡辺はりきゅう院**

最近、お顔の疲れやお肌の調子が気になりませんか?



鍼とマッサージでお顔のツボを刺激、手足やお腹にお灸をして女性の健康的な美しさを引き出す。施術は国家資格保有の女性鍼灸師が行い、髪の毛よりも細い鍼を使うので痛みもほとんど無く初めての方でも安心。メイクをしたまま施術可能。施術後は、酸素カプセルでゆっくり身体を休めることができます。

美容鍼灸(40分)+酸素カプセル(40分) 4,320円→ぶらざクーポンで3,240円!!

029-836-2846  
 つくば市松野木99-45  
 営/月~金 10:00~14:00  
 16:00~20:00  
 土・日 10:00~16:00  
 休/火曜・祝日  
 駐/あり

**30th Anniversary**  
**美容外科 美容皮膚科** 親切・丁寧な医療診療を心がけています。  
 城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。柏院・水戸院スタッフ全員が、**医師・看護師の免許を持った医療従事者**となっておりましてご安心下さい! ※無資格のカウンセラーはおりません。

<b>二重まぶた</b> 埋没法(1年・永久保証) 両目… <b>60,000円</b> ~	<b>しわヒアルロン</b> 正規品・高品質 0.1ml …… <b>9,800円</b>	<b>しわボトックス</b> 目尻…………… <b>28,000円</b> 眉間…………… <b>28,000円</b> 額…………… <b>48,000円</b>	<b>まぶたのたるみ取り</b> 目の上…………… <b>300,000円</b> 目の下…………… <b>350,000円</b> フェイスリフト・ミニリフト等
<b>しみ・毛穴・そばかす</b> 柏院)フォトフェイシャル 水戸院)e-max 両頬トライ…………… <b>9,800円</b>	<b>ニキビ・ニキビ跡</b> ケミカルピーリング 全額(初回) <b>7,000円</b>	<b>医療レーザー脱毛</b> 全身の脱毛が可能です 選べる <b>3回・5回・7回プラン</b> ※詳しくはお問い合わせ下さい。	<b>ホクロ・イボ</b> お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) <b>10,000円</b>
<b>超音波脂肪吸引</b> 経験豊富なドクターが施術 1部位 <b>200,000円</b> ~	<b>脂肪溶解注射</b> BNLS…………… <b>9,500円</b> メソセラピー <b>25,000円</b>	<b>バストアップ</b> ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	<b>バストのお悩み</b> 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
<b>小顔・輪郭形成</b> 高濃度BNLS neo 小顔(1本) <b>14,000円</b>	<b>ワキガ・多汗症</b> 効果の高い直視下摘除法 両ワキ <b>240,000円</b>	<b>イレズミ除去</b> 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション	<b>その他の治療</b> たるみ、隆鼻術、立ち耳、でせそ、口輪縮小、歯矯正、婦人科治療、美容注射、点滅、ピアス、やせ髪、育毛薬など ※表示価格は消費税別です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません

**城本クリニック** ウェブ検索 **Click!**

**城本クリニック** カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!  
 無料相談 / 受付フリーダイヤル **0120-107-929** 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿

柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザパスタビル6F  
 水戸院 水戸駅南口直結 水戸市宮町1-7-44 COMBOX10 2F



小・中・高校生でも安心安全で人気! [お肌を傷めない] [痛くない] 最新の脱毛技術を採用

# 痛くない!肌ダメージ0の 敏感肌脱毛サロン ディオーネ

ディオーネのハイパースキン脱毛は医療機関でも採用されている脱毛法。その点が一般のエステサロンの脱毛とは違います。より安全で確実、無痛で安心の高品質脱毛なので、肌質に関係なく多くの方におすすめできる脱毛なのです。

「お子様脱毛 3歳から通える」

Dioneのハイパースキン脱毛は、もともと毛のコンプレックスを持つ女の子のために開発された脱毛法。「痛くない」「肌を傷めない心配がない」敏感な敏感なお子様にも安心です。  
※18歳以上保護者同伴

ドクターリセラ認定顧問医師契約サロン  
100%天然由来成分にこだわったスキンケアシリーズを使用し施術を行っております。

まるごと全身脱毛体験	特別価格 通常30,000円 15,000円
Semiハイジーナ脱毛	特別価格 通常8,000円 5,000円
うるツヤお顔脱毛体験	特別価格 通常6,000円 3,000円
リセラ美顔	特別価格 通常12,000円 5,000円

美肌脱毛専門エステサロン  
**Dione つくば店**  
☎029-846-1114  
つくば市吾妻3丁目17-11 メルベーク吾妻101  
営/10:00~19:00 定休/不定休 駐/あり

完全予約制! 父の日特典

つくば BODY MAKE Studio 創

## 介護予防・健康のため、プライベートピラティスで不調を解決。

日常の姿勢・立ち方・座り方などを確認しながら正しい体の使い方を学習、あなたにあった動きを取り入れるため、体が硬い方でも心配りません。

体の悩みを「医療×脳科学×心理学」を基にした運動で解消。不調の根本と向き合い、体を自分自身で捉えながら『痛み知らずのカラダ』へ改善します。

「プライベートレッスン」体の痛みや悩みに合わせた「使い・動かす方」サポートをマンツーマンで学習。  
体験(45分)…8,000円▶3,000円/1回  
ご入会を頂いた方は、体験料が無料になります。

体験者の声(41歳・女性)  
椅子から立ち上がる時に股関節に痛みがありました。レッスン後は片足で立ち上がれました。ハードではないのに体が軽くなったのを実感。ひどい痛みになる前に、自分の体を良く知って動くことが大切なんだと思います。

☎029-875-5644  
つくば市南郷2-17-4 2F  
mo-baco内 駐/あり  
営/6:30~22:00  
休/祝日  
※レッスンスケジュールはHP[創つくば]で検索!

「ぶらざ見ました!」のご予約で、大人気オプショナルメニューを無料サービス!!  
【酵素洗顔】or【毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)】を選べます。

完全予約制! カード可!

つくば ポーラザビューティー POLA THE BEAUTY

## 89年に渡って進化を続けるポーラの知恵で、ずっと続く透明肌

9つのエステステップでじっくりマツサージ。フェイシャル後は肌のトーンアップ。さらさらとしたフェイスラインが引き締まり、引き締まる効果を実感できます。

首までの温感石ころマスク

気温・湿度が一気に上昇する6月は、紫外線によりシミ・そばかすの原因になるメラニンが増加。肌をしっかり守りメラニン生成を抑制するケアが大切です。

トライアルエステ 3,780円~

- 1年で最も強烈な紫外線を浴びているので肌トラブルが起きやすい
- 汗が多くなり皮膚の防御機能が低下して、細菌が付きやすい

そんな夏の肌状態を、健康的な美肌へ導きます。  
【美白・夏肌・ハリ・毛穴のおそうじ・乾燥・シミ・ニキビ等の様々な悩みにおすすです。】

☎029-828-6101  
つくば市吾妻1丁目8-10  
B1Fつくば2F・4F  
駐/あり  
営/10:00~最終受付18:00  
※HPは[POLA]で検索!

予約優先制! 父の日特典

つくば ZEROストレッチ

## 短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎

まるでパーソナルトレーニングを受けているような感覚!  
使用し凝り固まった筋肉が気持ちよく伸びたり、やわらかくなるのがお出目!!

運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う! 自律神経も整うため、質の良い睡眠にも◎

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!  
初回体験(60分)3,240円▶1,620円!!  
体験後即日入会で体験料無料!!  
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円▶無料!!  
[ZEROストレッチ つくば]で検索!

【整骨院併設】背骨美人になる骨盤矯正  
併設 通常3,240円▶初回限定1,620円

☎029-897-3545  
つくば市二の宮1-20-11  
営/9:00~21:00  
(新規の方最終受付19:45)  
休/月曜日 駐/12台あり  
※ウェアレンタル(有料)もあります。

ZEROストレッチ ☎029-897-3545  
〈1日3名様限定〉初回体験(60分)  
通常3,240円▶1,620円!!  
※ご予約時に「ぶらざ見ました」とお伝えください  
※カウンセリングと状態チェックは無料

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年6月末日

完全予約制!

資格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善  
カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば

## 自律神経の不調や、原因不明のつらい症状…改善実績多数の信頼サロン

改善例多数! 【ご相談は無料!】  
リラクゼーション目的の施術ではなく、本気で根本から改善を目指す施術を行っています。

腰痛や肩こりだけでなく、自律神経の不調、手足のしびれ、めまい、耳鳴り、便秘、頭痛、不眠症、股関節やひざの痛みなどでお困りの方もお試しください。

背骨や骨盤は自律神経を守っています。ゆがむことで生理不順や妊娠しにくくなる、内臓器官の不調など、様々な症状につながりかねません。なかなか改善できない症状でお悩みの方は一度お試しください。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止  
ゆがみ矯正+骨盤矯正+カイロプラクティック(90分)  
通常8,000円▶初回半額 4,000円(税込)  
当日次のご予約を頂いた方は、次回通常5,000円!!  
6/17(日)「過沼」カイロ健康教室開催  
※詳細はお問合せ下さい。

☎029-857-1891  
つくば市桜3-4-1704  
営/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は月~土)  
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。  
※出張施術も承ります。

院長は、米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を得たこの道16年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。

完全予約制! カード可!

アイリス Iris

## ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!

「認定校だから質の高いレッスンが受けられる」と無内外から支持される人気校。体験レッスンでは、レッスンモデルやネイルケアの手順等を教わりながらスクールの雰囲気を感じられます。随時受付中。

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数制のネイルスクール。

JNA認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェル・ネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)  
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。  
【一般】11,000円 【会員】16,000円

☎029-846-1317  
つくば市松代2-14-9  
Σ(シグマ)BOX2階  
営/10:00~20:00  
休/不定休  
※HP[iris つくば]で検索

ネイルサロンを併設。JNA本部認定講師の先生による安心の技術。美しいだけでなく、爪を傷めない健康的なネイルです。ハンド7,000円▶

完全予約制! 女性限定! 子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店 土浦 パナケア

## ★茨城県初★ 女性限定ヘッドマッサージ専門店

が一人一人に合わせたオーダーメイドから施術まで行っています。セラリングから

即効性、持続性ともに満足度◎と高評価。独自のボディケア技術+ヘッドマッサージでリピート率が高く、肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えも解消する方多数!! 口コミで好評な実力派サロン。

顔のマッサージ込 体の三大流、脳脊髄液、血流通りなどの循環の改善  
Plaza特別コース100分通常10,800円▶初回9,000円  
施術の流れ

足むくみ腰痛緩和→背中筋調整→トリガー→頭トリガー施術では痛みを根本から見つけます。  
初めの方 ●60分・・・6,480円▶6,000円  
限定 ●120分・・・12,960円▶11,000円

☎090-1994-9795  
土浦市村南4-8-16  
営/11:00~16:00 駐/あり  
不定休 ※男性は紹介制  
※「茨城初」パナケア検索  
※通院中、頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。



鼻の治療外来・審美皮膚科 | つくば 花クリニック南大通り  
お子さんの鼻づまりの治療

HP▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお持ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至るまで3,780件を超える手術実績を持つ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

手術 又は 外来  
水曜午前中は、電話受付のみ。

そろそろ梅雨の時期、寒暖差で風邪を引いている方もおられます。長年大人の鼻の治療を行っていますと、小さい頃から症状があった方も散見されます。

鼻づまりがありますと、眠りが浅くなったり、口呼吸になって、外界の乾燥した空気、病原体やアレルギーの原因物質を含んだ空気が、直接のどから気管支、肺に入りやすくなります。小児は元々鼻腔が発育途中で狭いため、丁寧な繰り返しの処置が大切です。処置の前には、スプレーのお薬を付けて、刺激を少なくし、粘液を柔らかくしてから吸い取ります。

鼻の処置は、小さいお子さんにとっては怖く嫌がる場合もありますので、最初のうちはあまり無理をしない処置を続け、だんだん慣れて行きますと、うまく治療を進めることができるようになります。

一方で、あまり症状が進んでしまうと、鼻の処置やネブライザーだけでなく、内服薬も必要になる場合もあり、早めの治療が大切です。

4月より、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などのお鼻の症状の一般外来を始めました。お子さんから、大人の方までお気軽にご相談ください。完全予約制・お電話でご予約ください。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2  
診療/午前中は手術、午後外来 駐/あり  
※手術の無い日は午前中も外来を受け付けております。休診/水曜(午後)・日曜・祝日



## 体づくり スポーツアカデミー土浦で 筋力アップ 運動不足&ダイエット

# お悩み解決!

新プログラム導入

### X HIIT (高強度インターバルトレーニング)

ケトルベル、ハンマー、バトルロープ、トランポリン、その他多くのツールを使用し、楽しくハードに体を鍛えます。全体で約30分。

### プール HIIT (高強度インターバルトレーニングインプール)

プールの中で、水の抵抗を利用して楽しくハードに身体を鍛えます。時間は全体で約30分。

### マッスルアカデミー

セミナー形式でマシンやフリーウエイトの失敗しない正しいトレーニング方法をご指導いたします。

### KIMAX

ボクシング、ムエタイ、キックなどのあらゆる格闘技の要素を倒立式のサンドバックに直接打撃をするダイナミックなエクササイズ。

## シニア向け 歩き方検定&貯筋検定

病気を予防して健康寿命をのばしましょう!世界的に認められた最新の研究をベースとしたプログラムです。

## 全プログラム 体験実施中!!

お子さま向け カルチャー教室もあります!

水泳 パレエ 新体操 タップダンス ヒップホップ 体操 極真空手 ビアツ

送迎バスもあります

詳細はお気軽にお問合せください。

心と健康のスポーツコミュニティ

## スポーツアカデミー土浦

029-822-7530

土浦市川口1-11-5 TCビル4・5F  
火~金 | 10:00~22:30  
土曜日 | 10:00~21:00 日・祝 | 10:00~19:00  
【休館日】月曜 ※個別ジュニアコースは営業(15:30~19:00)

## お肌のトラブルは、つくば市並木のいけがみ皮膚科にご相談ください!

美容診療のススメ 知っておきたい 肌のかかりつけ医

皮膚科専門医の女性医師が丁寧に診察 無料駐車場あり 診察予約が取れて便利 美容医療も取り扱いあり

### ★ 保険診療のご案内

皮膚科専門医の女性医師が皮膚の病気を全般を丁寧に診察いたします。小児でも、アレルギーでも、皮膚に何かあればまずは皮膚科にご相談ください。

こんなお肌トラブルはぜひお早めにご来院ください!

ニキビ	あせも	水いぼ	陥入爪・巻き爪
アトピー性皮膚炎	水虫	水疱瘡	粉瘤
じんましん	虫刺され	ウイルス性疣贅(いぼ)	種粒腫
かぶれ	しもやけ	はしか	ほくろ
指漏性湿疹(頭、顔のかゆみ)	乾燥性湿疹	帯状疱疹	いぼ
手荒れ	乾癬	ヘルペス	腫瘍腫

※上記以外の疾患も診察しております

### いけがみ皮膚科の4つの特徴

ポイント① 皮膚科専門医が丁寧に診察	ポイント② 高度な治療機器で質の高い診療	ポイント③ 診察の予約が取れるので便利	ポイント④ 駐車場完備で通いやすい
-----------------------	-------------------------	------------------------	----------------------

院長よりご挨拶  
院長 池上 美智子先生  
いけがみ皮膚科 院長の池上美智子です。皮膚疾患は表面に現れるので、他の人からの視線はもちろん、自分自身でもとても気になる病気です。患者様のつらい症状を改善するために、当院では一人ひとりの皮膚症状や状態に合わせた治療をご提案していきたいと思っております。赤ちゃんの皮膚トラブルからご年配の方まで、皮膚のごことでしたらどんな些細なこともご相談ください。

### 医療脱毛 脱毛するなら医療機関がおすすめです

脱毛方法	効果	痛み	施術回数	施術期間	安全性
医療レーザー脱毛	永久脱毛	パチッと弾かれる程度(冷却装置で軽減)	5~6回。(部位による)	半年~1回	万が一の時はドクターが迅速に対応
エステ脱毛	除毛	低出力なので痛みはない	10~16回(毛量が多いので効果は不可)	2~3年(毛量が多いので効果は不可)	ドクター不在のため万が一の際対応が出来ない

人気No.1	人気No.2	人気No.3	人気No.4
両わき 6回 25,000円 1回 5,000円	Vライン 6回 25,000円 1回 5,000円	両ひざ下 6回 125,000円 1回 25,000円	両ひじ下 6回 90,000円 1回 18,000円

~当院の医療脱毛の特徴~

- ①医師・スタッフ全員が女性で相談しやすい!
- ②医療機関でしか使用できない唯一の厚生省認可の脱毛器を使用!
- ③空冷機を使用することで、痛みが少しい!

### 男性脱毛

人気No.1	人気No.2
ひげ全体 10回 200,000円 1回あたり25,000円	口まわり 10回 80,000円 1回あたり8,000円

一般皮膚科 | 美容皮膚科

## いけがみ皮膚科

住所/つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F  
休診日/水曜・木曜午後(予約のみ)・土曜午後・日曜祝日

美容診療は事前予約制です

TEL.029-869-8222

いけがみ皮膚科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:45	●	●	●	●	●	●	●
14:45~17:45	●	●	●	△	●	●	●

LINEのお友だち募集中!

お得な美容情報や診療情報を配信!

ID: @q1z3141q



専門家と二人三脚の60日ダイエット  
Body Make 60  
～理想の身体～

# まだ間に合う!! 夏までに自分史上最高の身体

ただの短期集中ダイエットジムとは違う!

- 質の高いトレーナーによる徹底サポート
- 完全個室のマンツーマントレーニング
- ジム・ホットヨガ等併設



<b>ボディメイク プレミアム</b> ◆パーソナルトレーニング60分×週2回 ◆食事管理 ◆60日間施設週2回利用可 <b>148,000円</b>	<b>ボディメイク スーパープレミアム</b> ◆パーソナルトレーニング60分×週3回×週2回追加トレーニング ◆食事管理 ◆60日間施設週3回利用可 <b>198,000円</b>
--	--



トレーナー直野  
2017年  
ベストボディ・ジャパン  
準グランプリ



体重  
**-20kg**  
I様 (38歳)  
2か月  
+  
1か月

夏までに痩せる キャンペーン  
6月中に入会で **10名様 無料**  
入会金21,600円  
「ぶらざ見た」またはぶらざご持参で  
オリジナルプロテイン  
1袋プレゼント

## 日焼けサロン併設

完全個室で安心 室内シャワー完備 手ぶらでOK  
健康維持のために開発された **タンニングマシン**  
10分 1,296円~



まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!  
専用ダイヤル **029-839-2337**

つくば市下原370-1 1F ヴィスposスポーツスクエア内  
休館日/毎月9日  
【月~金】9:00~24:00  
【土 日】9:00~23:00  
【日・祝】10:00~20:00



フィオーレ2F ヴィエリー 茨城県南初!! 女性限定 完全予約制

# 美尻 美脚 ジム



憧れのくびれ  
理想のヒップライン  
ヒップアップ

6月中はオープン記念  
入会金通常 **半額**  
10,800円→

体験後 **0円**  
即日入会なら入会金

体験された方の声

- キツ!! けど楽しい!!
- 女性専用なので静かで集中できた
- お尻をピンポイントに使えた
- すぐ汗をかくて驚いた!

ただ今予約殺到中のため、お早めに!!

先着 **30名様 限定**  
体験1回60分 ※カウンセリング含む  
**3,240円** (税込)  
通常5,400円(税込)→

お尻を鍛えるメリット 美尻 足長効果 姿勢改善 便秘解消 基礎代謝アップ

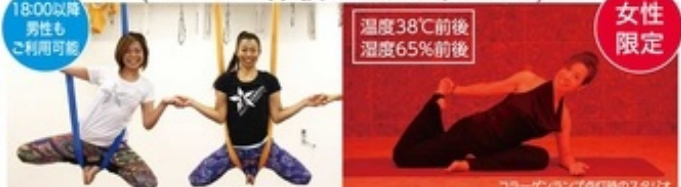
## 空中ヨガ & コラーゲンホットヨガ

先着 **20名様** 6月限定キャンペーン!!

今ならまだ間に合う!! 今なら月額 **2,833円**~ (税込)  
※3カ月間の特別価格です。お好きな会員コースをお選びいただけます。

さらに 入会金 10,000円 事務手数料 3,000円 → **0円** 入会当日 0円でOK!!  
さらに WEB入会 ヴィエリーポイント2,000円分プレゼント!

どちらも体験してみてください!!



ホットヨガ・空中ヨガ選べる3回体験

6月限定 **1回 1,000円**~ (税込)  
1回体験通常3,780円が→

※2回、3回体験は入日より1カ月間有効 ※以前会員だった方、最終体験日から半年以上経過していない方はご利用不可。



**029-882-2100**

つくば市下原370-1 2F フィオーレ内 休館日/毎月9日  
(美尻・美脚ジム) 平日10:00~23:00 土日祝10:00~19:00 水曜定休  
(ホットヨガ&空中ヨガ) 月火水: 10:00~23:00 【木金】9:00~22:00  
【土】19:00~19:00 【日祝】10:00~19:00



託児所完備 カリパニ

一時保育 月極保育

無休利用 2時間 **600円**

至秋山 至水戸

毎週前 大月

至秋山 至水戸

至秋山 至水戸



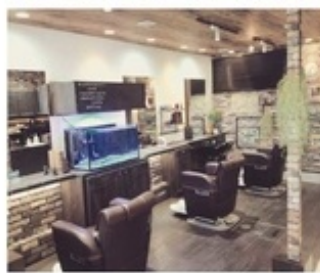
〈新規のお客様〉  
ぶらざ限定特別価格にてご提供  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ歓迎

つくば ゼフィール  
理容室Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるトリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- カット(シェービングシャンプー込) 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
- カット&カラー...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
- カット&パーマ...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
- 縮毛矯正...8,800円 → 7,840円 (10%OFF)
- ※全メニュー税抜き価格で表記しています
- 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円 → 1,000円

☎029-860-3167  
つくば市学園15-14-2  
営/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火・第2水曜  
駐/あり

完全予約制|着付可|カード可|

つくば [SEL公認] 髪質改善ヘアエステサロン  
La fonte 二の宮店

梅雨入り対策にも!ノーアイロンでさらさらストレートヘアを実現!



「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

- ヘアエステが初めての方は、  
初回から3ヶ月間2,000円off!!
- ストレートエステ...21,600円 → 17,600円  
トリートメントエステ...14,040円 → 10,800円  
カラーエステ...13,120円 → 11,880円
- ※全てカット+トリートメント+スタイリング込 ※税別金なし
- 「フェイスマッサージ」でお顔が変わる!!  
フェイスマッサージ5,600円 → 初回限定4,210円
- 【最新井に姉妹店もありです】 ※全て税込表記

☎029-855-1243  
つくば市二の宮1-13-3  
営/10:00~19:00  
(土日祝9:30~)

La fonte 二の宮店 ☎029-855-1243  
(新規限定)ヘアエステ初回から3ヶ月間2,000円OFF!!  
(新規でなくてもOK)  
板橋・北山ご指名で、掲載価格にてご提供

〈ご新規様・既存様共通〉  
ぶらざ掲載価格にてご提供  
※他サービス併用不可  
※1枚で3名様まで利用可 ※全て税込価格

emu hair design ☎029-846-3620

予約優先制|カード可|男性歓迎 子連れ歓迎

つくば エミュー  
emu hair design

県内で7店舗展開!!エリア最大級のトータルビューティーサロン。

その人のよさを引き出す達人たちが様々なスタイルを提案。髪質や骨格、ライフスタイルに合わせて、自宅でセレクトしやすいスタイルづくりをしてくれます。



幅広い世代の似合わせが計算されたワンランク上のカットが人気です。

- カット...3,000円 (キッズ2,000円 中学生2,350円 高校生2,500円)
- カラー(根元2~3cmのみ)...4,300円
- カット+カラー(根元2~3cmのみ)...6,000円
- カット+パーマ...7,650円
- カット+カラー+パーマ...11,500円
- カット+縮毛矯正...10,800円
- ※全て税込 ※ロング料金はいりません
- カラーチェック5分10,800円 (1回たったの2,160円でカラーができるお得なチェック)
- マツエク初回1,780円〜 エア2,500円〜 ネイル2,000円〜

☎029-846-3620  
つくば市学園の森2-1  
営/9:00~18:00(パーマ・カラー&カット17:00) 駐/あり  
※お子様と同時施術できるファミリーブースあり  
※[emuヘアデザイン]で検索

完全予約制|カード可| 子連れ歓迎

つくば プランヘアデザイン  
blanca hair design

40代以上の女性達から圧倒的支持! ショート・ボブスタイルが得意なサロン



骨格美人に見える仕上がりの美しさが自慢!豊富なエイジングケア知識に基づく提案でバツツきなど髪の悩みも改善。

- 新規の方限定全メニュー特別割引  
★笑喊初!生キューティクルトリートメント★  
(全て1週間ホームケア付)
- ★カット +生キューティクルトリートメント7,560円 ▶6,048円
  - ★カラー(カット込) +生キューティクルトリートメント14,040円 ▶9,990円
  - カット1,300円+1,450円 ●縮毛矯正1カット17,280円 → 13,824円
  - ラックスパーマ1カット12,960円 → 9,990円
- 中性的のパーマ済で低温でかけるから髪に負担をかけず、ぶるんとした仕上がりに。 ※価格は全て税込です。

☎029-875-3626  
牛久市ひたち野西4-11-9 103  
営/10:00~20:00  
日祝9:00~19:00  
駐/あり  
休/火曜、第2、第4水曜  
※スタッフ募集!PA3

「働めない」を念頭に、カラーやパーマの前には特殊なシステムで水分を補給。特にカラーは持ちがよく、白髪もオシャレに綺麗に染まる評判!

〈新規のお客様限定〉  
カラー・パーマ10%OFF  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Vist hair design ☎029-846-7001

完全予約制|カード可|

つくば ワイストヘアデザイン  
Vist hair design

基本のシャンプーからスペシャルだからこそ髪がきれいな常連客が多いのも納得



「妥協のない高品質をすべてのお客様に」そんなオーナーの信念から、シャンプー時には炭酸水+超軟水をサービス。頭皮と髪をクリアにし、健康な髪が生える頭皮環境に導く。2年前のオープン当初から、水・ケア剤にとことんこだわるサロン。

- 白髪抑制成分配合ヘアカラー  
根元6,000円 全体染め6,500円
- 新規の カラー・パーマ  
お友達限定 全て軟水・炭酸水込 10%OFF  
カット4,200円 カラー6,000円 パーマ7,000円
- ※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001  
つくば市竹園2-13-1  
営/10:00~20:00  
(カット~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付)  
休/火曜 駐/あり(店舗前)  
http://vist-hair.com/

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる  
あなたにピッタリのサロン

New York Designs  
Hair Cut & Hair color

- ファミリーポイントカード進呈中  
10日以内であれば無料でお直しいたします  
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別
- キッズカット(小学生まで)...890円
  - デザインカット(男性)...890円
  - デザインカット(女性)1,000円
- ※セルフシャンプーできます



二の宮店 女性お顔そり1,500円  
男性お顔そり1,000円  
※どちらもおまけカット付

■カラー(デザイン・白髪染め)トリートメント(シャンプードライ付)  
[ショート] 耳が出るくらい長さまで...2,890円~

■デザインカット(シャンプードライ付).....1,900円

■カット+カラー+トリートメント(シャンプードライ付)  
[ショート] 耳が出るくらい長さまで...3,890円~  
[ロング] 肩までの長さまで...+500円~1,000円  
肩下から...+1,500円~3,000円

■カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円~  
※お持ち込みカラー(シャンプードライ付)...2,000円  
※シャンプーなし1,000円引き  
※ロングで市販のカラー剤を2本使3割増 +1,000円

■プライダルシェーブ(二の宮店のみ).....6,000円~

【カラー専門店だから出来る!】  
★お求めやすい価格でご提供  
★業界一流クラスの薬剤使用  
(取り壊しメーカー)貴金属・シリコン・ヘアミネラル・ナプラ・メロ・ス・カノ・他  
★豊富なカラー  
カラーの色は発色24時間以上、明るさを変える100種以上発色  
★染め上がりが非常に良い  
おし・れ・ぬ・れ・自・染・め・と・同・じ・な・カ・ラ・ー・剤・を・用・い・る・た・め・染・め・上・が・リ・ゲ・ン・ナ・リ  
★低刺激性・低ダメージ  
カラー剤・と・ス・ク・ロ・ン・を・結・合・し・た・こ・の・よ・り・カ・ラ・ー・が・髪・に・ダメージ・を・与・え・て・い・ま・す

ECOサロン

★お求めやすい価格でご提供  
★業界一流クラスの薬剤使用  
(取り壊しメーカー)貴金属・シリコン・ヘアミネラル・ナプラ・メロ・ス・カノ・他  
★豊富なカラー  
カラーの色は発色24時間以上、明るさを変える100種以上発色  
★染め上がりが非常に良い  
おし・れ・ぬ・れ・自・染・め・と・同・じ・な・カ・ラ・ー・剤・を・用・い・る・た・め・染・め・上・が・リ・ゲ・ン・ナ・リ  
★低刺激性・低ダメージ  
カラー剤・と・ス・ク・ロ・ン・を・結・合・し・た・こ・の・よ・り・カ・ラ・ー・が・髪・に・ダメージ・を・与・え・て・い・ま・す

ヘアコンテストで  
優勝をするスタッフ

New York Designs ☎029-857-4844(つくば校店)/☎029-855-4151(つくば二の宮店)  
ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)  
※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定  
ぶらざ募金クーポン 有効期限'09年6月末日



# KUMON

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

## くもん 書写教室の先生募集

はじめての方でも大丈夫!  
充実のサポート体制で安心して始められます。

書を通じて学習者と一緒にご自身も成長することができる。家庭とも両立でき、生きがいが見つかるお仕事です。



\*説明会では先生のお仕事内容や充実のサポートなどについてご説明します。25歳～60歳までの女性の方のご参加をお待ちしております。

地区/日/時/会場

**土浦** 6/12(火)  
10:30～12:30

ホテルグリーンコア土浦 小会議室  
JR[土浦駅]東口 徒歩3分 ※駐車場あり

地区/日/時/会場

**水戸** 6/21(木)  
10:30～12:30

ホテルレイクビュー水戸 3F 雅の間  
JR[水戸駅]南口 徒歩3分 ※駐車場あり

\*その他の地区でも開催しています。(WEBサイト参照)

**公文エルアイエル**

当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。

0120-410-297

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル14F

●詳しくはWEBサイトへ **公文書写** **検索**

## きれいな髪のための新習慣

ゼフィール  
理容室Hair Resort Zephyr



オリジナルヘッドスパ 20分  
単品2,100円

男性に人気の頭皮ケア。毛穴に詰まった汚れをスッキリ落として地肌を活性化!抜け毛・薄毛予防に最適。他メニューとの併用で+1,500円と安価で出来るので、同時に頼む方が非常に多い人気メニュー。

【SEL公認】髪質改善ヘアエステサロン  
**La fonte** 二の宮店



トリートメントエステ(カット別)  
12,040円(税込)→(新規限定)10,040円(税込)

頭皮デトックスで毛穴に詰まった脂質や不純物を除去。保湿ローションでキューティクルを開き、栄養分を髪の中に浸透させ、スチームで水分補給をしながらキューティクルを閉じて栄養を閉じ込めます。髪の内側から健康になるため、艶、ハリ、まとまり感が今までとは全く違います!

シェア  
hair make share



つくば初「SYSTEMトリートメント」4,000円(税別)〜  
ご利用のお客様にミニシャンプーとミニトリートメントをプレゼント!

130年続く老舗メーカーWELLAの最高峰トリートメント。当店では、トリートメントのスペシャリスト「ケアリスト」の資格を持つスタッフが3人在籍。一人一人指紋が違うように、髪も月ごとに変化します。約3000万通りの中から、その人にあったトリートメントを探します。

マーズ  
**MARNE**



トリートメント 2,000円(税別)

ダメージが酷く、毛先が乾燥してまとまらない方のために厳選した保湿補修トリートメント。シャンプー後に塗布するだけで、髪の内部空洞をしっかりと補修。きしみを無くし、毛先まで均一に潤ったお手入れしやすい髪に仕上げてくれる。※他メニューに+1,000円(税別)〜追加可能。

ヴィストヘアデザイン  
Vist hair design



スッキリ高濃度炭酸  
ヘッドスパ(約40分)3,780円(税別)

上質なクレイパックと高濃度の炭酸ヘッドスパで頭皮スッキリ!また頭皮〜首・肩までのリンパマッサージで血流も良くなるので、お疲れの方にもおすすめです。単品はドライ込4,860円のところ、ぶらざ限定でドライ込3,780円でご提供。

ニューヨークデザイン  
New York Designs



頭皮のリラクゼーション・  
ヘッドスパ 2,500円(税込)

発毛が衰え始めた頭皮と髪の状態を健やかにし、マッサージ効果により新陳代謝が改善し発毛を促進。リラクゼーション後は、毛根や毛穴がすっきりクレンジングされ、頭皮クレンジングと育毛マッサージを兼ね備えたお得なメニュー。

エムー  
emu hair design



MILBONシステムトリートメント  
2,160円(税込)〜

ダメージの原因を追究し、根本から解決していく画期的なシステムトリートメント。髪の内部成分を補いながら、摩擦によるダメージも抑えます。髪質に合わせた質感をお選びいただけます。  
【カット・シャンプー・ドライ別料金】

ブランカヘアデザイン  
blanca hair design



生キューティクルトリートメント  
3,240円(税込)

キューティクルを修復し、紫外線など外部からの影響を受けにくい強い髪へと育てられるトリートメント。髪の広がりやうねりも抑え、湿気対策にも!毎日の「継続」が美髪を作るという考えから1週間ホームケア付で圧倒的な艶髪をキープできる。

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年6月末日

トリートメント無料  
(通常2,160円)

※他メニューとの組み合わせで有効

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制!着付可!カード可! **子連れ歓迎**

つくば シェア  
hair make share

今の自分に似合う「髪」をみつけられ  
ヘアケアや頭皮ケアが得意な美容室



白髪をただ染めるだけではなく、  
その人に似合うヘアカラーとダメージレスなカラーに定評のある美容室です。

オーナーはコンテスト全国3位入賞。  
その巧みなカットテクニックに加え、  
女心をぐっとつかむカラーやパーマ  
技術に魅せられ東京から通う方も。

つくば新参り **WELLA SYSTEM PROFESSIONAL**  
トリートメント.....4,000円〜  
ご利用のお客様にミニシャンプーと  
ミニトリートメント(1500円相当)をプレゼント!

カット(S・B級).....4,500円  
カラー(S・B級).....7,500円〜  
パーマ(カット・S・B級).....10,000円〜  
トリートメント.....4,000円〜

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2  
グリシーヌビル103  
営業/平日9:00～19:00  
土日祝9:00～18:00  
休/火曜・第2水曜  
※税別表記 駐/あり

予約優先制! **子連れ歓迎**

マーズ  
Hair Salon **MARNE**

梅雨のまとまらない髪の悩みも解決!  
新規メンズカット2,800円!!



フランス、パリをモチーフ  
とした店内で洗髪を受けな  
からゆったり寛大な時間が  
過ごせます。

丁寧で確実なカットで頑固なせ毛を抑え、伸びてもまとまる髪形に!スタイリングが簡単になる縮毛矯正もおすすです。

◆お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!  
◆メンズカット.....4,000円→2,800円  
(シャンプー・カット・シャンプー・シェア・ブロー)  
◆レディースカット(カット・ブロー・シャンプー)4,200円  
(シャンプー・ブロー)  
◆中學生以下.....1,000円→2,100円  
(シャンプー・カット・シャンプー・シェア・ブロー)  
◆ポイントストレートパーマ 3,000円→2,500円  
◆ファッショナカラー.....4,500円→3,500円  
◆パーマ.....5,500円→4,500円  
◆縮毛矯正.....15,000円→13,000円

\*出張施術も承ります\*曜日不明時は、ご確認下さい  
高級の髪やカラーの技術が得意な「外出しにくい」サロンに行かなくてもいい!でも髪を美しくしたい!という方に、こちらがおすすめです。

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
ロワール502  
営業/10:00～20:00  
休/火曜 駐/あり  
※「MARNEつくば」で検索  
※税別表記

MARNE [マーズ] ☎029-875-9566

(新規限定)学生限定  
メンズカット初回2,800円(2回目3,000円)  
学生以外の方は、掲載価格にてご奉仕

※1枚でお申し込み可 ※他のサービスは併用不可  
※予約の順に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年6月末日



掲載 P.1 **NKハウジング**

KEY WORD 1 /

いつまでも愛着が持てる  
普遍的なデザイン


KEY WORD 2 / X

安らぎ、家族が  
心からくつろげる

KEY WORD 3 / X

世代を超えて  
住み継がれる家

家に帰ってきたときの安心感、家族・自然・空間のつながりを感じながら心も体も快適に暮らすことができる家、皆様が豊かに住まうことができる住空間をご提案いたします。



コーディネーター 野尻さん

9(土)・10(日)

**NKハウジング10周年感謝祭**

おかげさまで10周年！2日間限定で、大イベントを開催！アンケートをご記入でご来場者全員がプレゼントがもらえる楽しいイベントです。

[会場] NKハウジング本社  
(土浦市下高津4-18-2)

[時間] 9日/11:00~16:00 10日/10:00~16:00

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12  
営/9:00~19:00 休/水曜日  
http://nkhousing.co.jp

掲載 P.37 **スパイラルガーデン**

KEY WORD 1 /

業界トップクラスの  
施工実績


KEY WORD 2 / X

お客様目線のご提案

KEY WORD 3 / X

安心の自社施工管理

エクステリアはお客様の個性が表れるお家の顔です。想いが詰まったあなたのお庭をより美しく、より快適に。水物といわれる現場でも無事に完成するまでしっかりと対応させて頂いております！



代表 池澤さん

9(土)・10(日)

**【予約制】多肉アレンジワークショップ**

人気の多肉植物を作ってお気に入りの寄せ植えを作りませんか？初心者の方、苦手な方などどうぞ一度チャレンジしてみたい方などなど大歓迎！詳細はブログをご覧ください！

[会場] 6月9日(土)つくば店  
6月10日(日)龍ヶ崎店(各回限定4名様)

[時間] ①10:00~②13:00~③15:00~

☎0120-55-4128

[本店]龍ヶ崎市若菜町3093-7  
営/9:00~18:00(オフィス)  
休/水曜日

掲載 P.6,35 **株式会社リアルウッドひたち野うしく店**

KEY WORD 1 /

新発想の住宅

KEY WORD 2 / X

細部までのこだわり

KEY WORD 3 / X

家族みんなの笑顔

創業40年、4,000棟の実績を基に、住まう人全ての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。高い機能性とデザイン性が自慢の「D-Concept2nd」等、自信を持ってお届け致します。



ひたち野うしく店 店長 宮野さん

~30(土)

**D-Conceptシリーズに待望の「平屋」誕生!**

シリーズの機能美はそのままだに、趣深い平屋誕生!!高品質なのに約18坪で998万円(税別)~。各エリア1棟限定で建築資金100万円進呈特典付モニター募集中!!お気軽にお問合せ下さい。

[会場] ひたち野うしく店  
[時間] (午久市ひたち野東1-24-1)  
10:00~19:00

☎0120-302-401

午久市ひたち野東1-24-1  
休/水曜日、第1・第3火曜日

掲載 P.34 **ハグハウスつくば株式会社タクミ**

KEY WORD 1 /

笑って楽しく家づくり


KEY WORD 2 / X

自然素材を利用し、  
高品質で、適正価格

KEY WORD 3 / X

地元密着、地域貢献

よい材質のものを適正価格でお届けします。おうちの事が何とわからない状態で来ていただいても全く問題ございません。スタッフ一同、お客様と「一緒」に作り上げていきます。



スタッフ 三村さん

2(土)・3(日)

**初めの方にも大人気!家づくり相談会**

全国の子育て世代から多くの支持をいただけるハグハウス。住宅購入をご検討されている皆様に向けて相談会を行います。相談会后、漆喰の外壁もご覧いただけます。

[会場] 株式会社タクミ  
(かずみがうら市下稻吉1868-8)

[時間] 10:00~16:30

☎0299-59-1136

かずみがうら市下稻吉1868-8  
営/9:00~18:00 休/水・木曜日  
http://www.takumiweb.com/

住まいを見に行こう!

3つの  
KEY WORD  
から  
家づくりを  
選ぶ!

そろそろ住まいを考えたい!

ハウスメーカーや工務店、マンション、アパート、リフォームなど“住まい”というだけでも選択肢がいっぱい。それぞれの“住まい”に関わる会社から、魅力を3つのキーワードで紹介して頂きました。

これを知っておけば住まいに関する選び方がますます楽しくなります!!

気軽に行ける、相談できる  
イベント情報付き





KEY WORD 1/ 地域密着の工務店集団

KEY WORD 2/ X 4社合計2,000棟以上の豊富な建築実績

KEY WORD 3/ X 平屋、レンガづくり、木材にこだわった工務店集団で同時に比較検討ができる

つくば周辺で家を検討しているお客様の要望に最大限応えるために結成された集団です。"お客様の理想の家づくりの想いに寄り添って実現させたい"そんな情熱を持った真面目な工務店が揃っています。



園にのみ工務店 営業 並木 さん

毎週土日  
ちばらきスタイル住宅展示場

地域密着、建築実績が4社合計2000棟以上の信頼のおける工務店と地元材木店が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目線、素敵な家づくりを実現します。

【会場】 つくば市谷田部1144-85  
【時間】 10:00~17:00


☎0296-73-4552  
つくば市谷田部1144-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)  
営/平日は予約制/10:00~17:00  
駐/あり 休/水曜日

KEY WORD 1/ ツーパフォーの強い家

KEY WORD 2/ X 自社工場で徹底した管理のもとで生産された高品質材料

KEY WORD 3/ X 安心の保証・トヨタという名の信頼と実績

「トヨタ生産方式」「自社生産管理工場」による厳しい基準をクリアして生産される高品質・高精度・高性能を実現した住まいです。ぜひお近くの展示場でその品質をお確かめ下さい。



営業 横谷 さん

毎週土日  
モデルハウス見学同時販売会

今大注目のつくばみどりの里にて新築分譲住宅を販売。みどりの駅約徒歩9分、開校したばかりのみどりの学園義務教育学校からも徒歩4分と利便性の高い立地も魅力。

【会場】 ウッデュータウンつくばみどりの里  
【時間】 10:00~17:00


☎029-841-6767(つくば支店)  
土浦市卸町1-1-1 開校つくばビル1F  
休/水曜

KEY WORD 1/ 性能

KEY WORD 2/ X デザイン

KEY WORD 3/ X アフターメンテナンス

当社は千葉県鎌ヶ谷を拠点に創業から43年、大切な人生のステージである「家」を作り、守り続けてきました。"永久無料点検"で建てた後もずっと安心できる住まいを提案しています。



所長 武田 さん

17(日)  
P(ママ編)こどもスクウェアつくば子育て診断@つくば

お子様に"隠れた才能"があって、それを伸ばしていく簡単な方法があるとしたら...?【参加者の声】子供の才能だけに興味を持ってましたが、親の自分たちの心理分析にも興味が高まりました。

【会場】 つくばモデルハウス「nagomino」  
つくば市学園の森1-37-1  
【時間】 13:00~15:00【要予約・5組限定】


☎0120-44-6480  
【モデルハウス】つくば市学園の森1-37-1  
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00  
休/水・木曜日

KEY WORD 1/ ガレージハウス

KEY WORD 2/ X 暖炉のあるリビング

KEY WORD 3/ X モダン+西海岸スタイル

あこがれのガレージなど遊び心満載の空間と西海岸をイメージしたコーディネートが好評の守谷モデルハウス。様々な要望にお応えできる注文設計の対応力でお客様の想いをカタチにします。



営業 菅原 雄太 さん

16(土)・17(日)  
〈予約制〉ひたち野うしく「街かどモデルハウス」

5月オープンした新築モデルハウス。クラミンクウォールやロフトなど他にも見どころ満載! 16日、17日以外もご予約にて見学ができます。お気軽にお問い合わせください。

【会場】 牛久市ひたち野東2丁目  
【時間】 10:00~18:00  
【備考】 上記日程以外は電話にてご予約下さい。


☎0297-60-2311  
龍ヶ崎市若菜町2240-797  
営/9:00~18:00  
休/水曜日、木曜日

KEY WORD 1/ 「ありがとう!」と言われる暮らしの提供

KEY WORD 2/ X 落ち着いた住空間

KEY WORD 3/ X 変化するデザインの美を

「気持ちよく暮らしたい」「毎日楽しく暮らしたい」というシンプルな願いを実現します。将来を見据えた立地、年々変化していくライフスタイルをプロデュースし、オンリーワンの家づくりをサポートします。



営業スタッフ 仲野 さん

毎週土日  
ヴィラリゾート「別荘」スタイルの家オープンハウス開催

平屋のモデルハウスです。柔らかな開射しに包まれた開放的なLDKは、ウッドデッキとつながる広々とした空間をご用意いただけます。リゾートホテルのような居心地をぜひご体感ください。

【会場】 阿見町同崎1丁目29-32  
【時間】 13:00~19:00  
【備考】 完全予約制です


☎029-828-4727  
つくば市並木4-4-2並木5C1F  
営/9:00~18:00  
休/水曜日

KEY WORD 1/ 2020年基準の断熱仕様

KEY WORD 2/ X メンテナンスフリーの陶板外壁「ペルパーン」

KEY WORD 3/ X 自社社員によるアフターメンテナンスサービス

現在、つくば市の竹園・学園の森・みどりのに計4棟の建売分譲がございます。是非、住宅メーカーNO.1のリアルサイズの建物をご覧いただきマイホームのイメージを膨らませてください。



営業 石川 さん

毎週土日  
3エリアで完成建売<4邸>公開中

子育ての環境として非常に人気の立地で、建売分譲、建築条件付宅地を先着受付中。完成建売は即入居可能。現地案内・建物内覧はお気軽にお問合せください。

【会場】 つくば市竹園・学園の森・みどりのエリア  
【時間】 土日10:00~17:00(事前ご予約特典あり、お問い合わせください)


☎029-854-8871(シャワーウッドつくば展示場)  
つくば市研究学園6丁目51番地12  
(つくば/ウジジグワーク29区画)  
営/9:00~18:00 休/火・水 ※会場の詳細P.45

KEY WORD 1/ 住まいについての主治医!

KEY WORD 2/ X 新築から中古まで、全ての住まいにまつわる不安を解消!

KEY WORD 3/ X コスパの良い家!

年間で300棟以上の住宅を販売してきた私達だからこそできる事があります。県内で最大を誇る物件数から最適な提案ができ、販売数が多いからこそ住宅ローンに強いのです。



スタッフ 島田 さん

毎週木・日  
知れば得する資金計画勉強会

買う買わないは別として、たった90分話を聞くだけで500万円も得する住宅購入のお勉強してみませんか? 予約制のFP相談会ご購入前の準備をしましょう。

【会場】 つくば市二の宮  
【時間】 9:00~18:00(予約制)


☎029-886-5270  
つくば市二の宮2-13-6  
営/8:30~18:00  
休/無休

KEY WORD 1/ 適正価格

KEY WORD 2/ X 高品質

KEY WORD 3/ X ハイセンス

建ててから後悔しないよう、家づくりを正しくナビゲート致します。「最適な予算」や「建てるべきお家のポイント」等、中立的な立場でお話しする勉強会も定期的開催しています。



研究学園店 店長 仲見川 さん

17(日)  
第59回後悔しないための家づくり勉強会(参加無料)

参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

【会場】 イオンモールつくば  
【時間】 (つくば市稲岡66-1)  
13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858  
つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜日、第1・第3火曜日



# 構造見学会

5月26(土) 10:00~16:30  
27(日) OPEN

土浦市神立町

自然素材、塗り壁を使ったかわいらしいお家の構造現場見学会&住宅相談会を行います。出来てしまってからでは見ることのできないお家の中身を、しっかりご紹介いたします。タクミならではのこだわりをご覧ください。



現地は床屋さんの隣となります！



土地探し・資金相談会も同時開催

hug house つくば株式会社タクミ 0299-59-1136  
かすみがうら市下船吉1868-8 営業/9:00-18:00 休/水・木曜日  
http://www.takumiweb.com  
ハグハウス(株)タクミ

## 掲載 P.39 アウトレット家具と雑貨のお店

KEY WORD 1 / 驚きのアウトレット価格

KEY WORD 2 / X 見て、触って、選べる！

KEY WORD 3 / X テーマパークのような家具屋さん

探していたものがここで見つければ、かなりお得に購入できるかもしれません。今現在、家具などをお探しの方はぜひ一度お越しください。サイズや、種類などもお気軽にご相談ください！



スタッフ 加藤さん

3(日)・6(水)・10(日)・23(土)・27(水)・30(土)

### アウトレット家具と雑貨のお店

在庫処分で値下げされた物や、ちょっとしたキズのあるもの、ネット販売時に色やサイズが違って返品されたものなど、ちょっと訳ありモノたちを集めてお得に販売！

[会場] 土浦市右羽1680-1  
[時間] 10:30~17:00

土浦市右羽1680-1  
営業/10:30~17:00

## 掲載 裏表紙 ラヴィングつくば

KEY WORD 1 / 洗練のデザイン

KEY WORD 2 / X こだわりの自然素材

KEY WORD 3 / X オリジナルプラン

私たちの家づくりは、お客様のご希望をじっくり聞くことから始まります。使い勝手と洗練のデザインを両立する間取りプランに、自然素材を使いながら、こだわりの住まいをご提案します。



支店長 藤原さん

随時開催

### 完成住宅見学会

現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づく、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。

[会場] 詳しくはショールームへ  
[時間] 10:00~17:00(予定)

029-861-0205  
[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12  
営業/9:00~18:00  
休/水・隔週木

## 掲載 P.37 株式会社ネロ・デザイン

KEY WORD 1 / 建物デザイン・新築

KEY WORD 2 / X 小修理から増築・リノベーション

KEY WORD 3 / X 町の小さな雑貨屋さん

障子の貼替等の小修理から増築、リノベーション、新築、雑貨までどんなご希望にもお客様が住まいに望む事を工務店ならではの細やかなご提案で実現。住まいの事ならお任せ下さい。



スタッフ 町井さん

随時開催

### 牛久フルリノベーションOpenHouse

おしゃで楽しい木の家の新築のような内外フルリノベーション住宅  
屋根付きウッドテラス5帖、広々4台駐車場、エアコン4台、家具・カーテン付

[会場] 牛久市牛久3239-8  
[時間] 10:00~17:00  
[備考] ※事前にお電話をお願いします

029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102  
営業/10:00~19:00  
休/日曜・祝日

## 掲載 P.38 一条工務店みどりの展示場

KEY WORD 1 / 本当の高気密・高断熱住宅とは？

KEY WORD 2 / X 本当の省エネ住宅とは？

KEY WORD 3 / X 本当の安全・安心・快適な住宅とは？

「本当の～」にこだわった家づくりをしています。なぜ夏涼しくて冬暖かなのか、なぜ省エネなのか、なぜ快適なのか。実際に見て・聞いて・体感して頂きます。是非一度ご来場ください、お待ちしております。



ご前泊 伊藤木さん

随時開催

### 平屋タイプの展示場・省エネハウス見学会

リアルサイズのモデルハウスをはじめ、建築中や完成間近の建物(要予約)、近隣のテクノロジーセンター(体験施設)など随時ご案内しています。実際に見て触れて体感して下さい。

[会場] つくばみどりの2-32-6  
[時間] 10:00~18:00

029-837-8080  
つくばみどりの二丁目32-6  
営業/10:00~18:00  
休/木曜日

## 掲載 P.37 JSTYLE TSUKUBA 株式会社 住工房スタイル

KEY WORD 1 / 都市近郊ならではの家づくり

KEY WORD 2 / X 住む方が最大に興味趣向を楽しめる空間

KEY WORD 3 / X お客様の大切な時間を最大に楽しんでいただける空間づくり

興味や感動を感じるセンスは人生にとって大切なこと。「お客様の大切な時間を最大限に楽しんでいただける空間づくり」これが私たちのコンセプトです。



店長 大野さん

毎週土日

### ちばらきスタイル住宅展示場にて内覧会開催

当社が得意とする平屋。日本の気候を考えた設計で四季を感じる暮らしと一年を通しての快適な暮らしを共存させることができます。

[会場] つくば市谷田部114-85  
[時間] 10:00~17:00  
[備考] 平日の内覧会は予約制となります。

029-896-8013

つくば市二の宮2-17-4  
営業/10:00~17:00 休/水曜日、第2・4木曜日  
http://www.jukobo.jp

## 掲載 P.36 職人品質をもっと身近に。アキュラホームつくば支店

KEY WORD 1 / 木造で「家族の暮らしをデザインする」

KEY WORD 2 / X 品質も価格も、あきらめない。

KEY WORD 3 / X 永代家守りで充実のアフターサポート

アキュラホームは「匠の心」を持つプロ職人集団です。「予算内でもお客様にも社会にも喜ばれる建物」という熱い想いが、安心品質の家づくりの基本にあります。店舗やオフィスの設計もご相談下さい。



営業 石原さん

随時開催

### 設計相談会開催中(無料)

外観が非常に特徴的なつくば支店新社屋「住まい暮らしサロン」は、どんなでもご見学頂けます。木造デザイン住宅や木造店舗・オフィスの設計をお考えの方は、ぜひご相談下さい。

[会場] アキュラホームつくば支店  
(つくば市研究学園4-2-5)  
[時間] 10:00~19:00 休/水曜日

029-850-3701  
つくば市研究学園4-2-5  
営業/10:00~19:00 休/水曜日



house PLUS ハウス

ヴィラ・リゾート[別荘]スタイル  
平屋のモデルハウス




延床面積83.22㎡(25.125坪)

ウッドデッキとつながる広々としたLDKは、柔らかな陽射しに包まれた、開放的でくつろげるリゾートホテルのようなリラックス空間。

Villa Resort Style Model House

**OPEN HOUSE [完全予約制・内覧会]**  
土曜日・日曜日 Open13:00~Close19:00



現地住所/阿見町岡崎1丁目29-32

条件付宅地分譲 残り1区画販売中

205.50㎡ 62.16坪 800万円

幸せな暮らしを、トータルプロデュース。

**ライズクリエーション** RISE CREATION

つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

TEL.029-828-4727

ホームページはこちらのQRコードから



**地域工務店4社合同**  
住宅展示場 毎週**土日OPEN**

ちばらきSTYLE

ちばらきSTYLEは、つくば周辺で実績をあげている熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目標で、あなたの理想を超えた素敵な家づくりを実現します。

会場 つくば市谷田部1144-85 (陣場ふれあい公園すぐ南)

専用駐車場 10台完備

平日のご案内も予約制でできます。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】ちばらきSTYLE事務局 TEL.0296-73-4552

地域密着の信頼の建築実績4社合計 2,000棟以上  
参加企業はすべて創業20年以上の熟練の工務店です。



**第59回 後悔しないための賢い家づくり勉強会**

開催日: 2018/6/17日  
時間: 13:30-16:00 (開場 13:00)  
会場: イオンモールつくば 茨城県つくば市稲岡66-1

講師: 中山 史章氏 住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた。『少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵』をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から! ☎0120-856-858

スマホで簡単! 勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

定員: 先着20組様  
参加費: 無料/事前予約制  
大好評の勉強会! お申込みはお早めに!

パパママ安心 キッズルーム完備!  
お車も安心 駐車場あり!  
限定3組様! 勉強会後の個別相談!

参加者特典  
人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ  
「トクする家づくり 損する家づくり」 ※1家様1冊

セミナー内容

- 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆ 目からウロコでした... (30代女性)  
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。

安心して参加できる スクール形式!

株式会社リアルウッド 研究学園店

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858





いい建物は、品質と「職人の想い」で決まる

木の建物に命を吹き込むことができるのは、木を知り尽くし、木を活かした仕事の出来る大工たちのなせる技です。アキュラホームの建物は、そんな「匠の心」を持った建築の鉄人たちが、一棟一棟、丹精こめてつくり上げています。

木造デザイン住宅  
木造店舗・オフィス  
木造大空間設計



アキュラホームつくば支店ショールーム [2018年木材活用コンクール受賞]

## 店舗・オフィス設計相談会開催中〈無料〉

~7/31迄



一般住宅・中大規模木造建築 設計施工

一級建築士事務所

茨城県つくば市研究学園4-2-5

営業時間/10:00~19:00

定休日/水曜日

**アキュラホーム つくば支店**

お問合せ ☎029-850-3701

アキュラホームつくば 検索

■宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(3)第6982号 ■特定建設業許可番号/国土交通大臣(特-26)第21113号  
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

グッドデザイン賞を連続受賞  
キッズデザイン賞を5年連続受賞

HPや公式SNSにて、住まいに役立つ情報や  
地域の建築実例などを紹介しています!



つくば支店HP



社長のblog



Facebook



Instagram

### つくば展示場

茨城県つくば市研究学園6-51-12  
(つくばハウジングパーク内)  
☎029-863-2262

### 土浦展示場

茨城県土浦市下高津4-19-7  
(ABCハウジング内)  
☎029-825-0088

### 守谷展示場

茨城県守谷市本町241-1  
(守谷住宅公園内)  
☎0297-47-8051



### 我孫子展示場

千葉県我孫子市つくし野4-80-1  
(我孫子住宅公園内)  
☎04-7181-2230

### 柏の葉展示場

千葉県柏市新十倉2-15-2  
(住まいるパーク柏の葉内)  
☎04-7137-6161





ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店  
**スパイラルガーデン**

豊富な経験と提案力で  
あなたのお庭創りを応援します。

お見積り  
ご相談  
無料



お庭のプロとして。

見た目の美しさだけではなく、安全性や動線  
メンテナンスのしやすさなどを  
考慮したオリジナルプランをご提案します。  
お気軽にご相談ください!

**お庭の相談会開催中!**

まずは一度お電話ください

☎0120-55-4128



便利な宅配ボックスや  
かわいいアクセントパーツも人気♪



龍ヶ崎本店



つくば店

つくば店 ☎0120-80-4128  
つくば市みどりの1-2-1ピアレス1F  
龍ヶ崎本店 ☎0120-55-4128  
龍ヶ崎市若菜町3093-7

オフィス	SHOP	つくば店
9:00~18:00	9:30~17:30	10:00~17:30

# リノベーション 見学会 モデルハウス

いつでも  
見学できます  
【予約制】

築30年の住宅  
内外装  
フルリノベーション

## モデルハウス販売開始!

家具 カーテン エアコン 付き!



お家の修理・リノベーション・新築も提案!  
**(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119**

福敷郡阿見町中央4-8-19ウイングテナント中央102  
営業 | 10:00~19:00 休 | 日曜・祝日  
www.nelodesign-lecoco.com/



配達などで不在の時もありますので、お電話いただけるとスムーズです。



都市近郊の家づくり。

**J. SUBURB**  
TSUKUBA SHOWROOM



http://www.jukobo.jp

株式会社 住工房スタイル つくばショールーム  
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮 2-17-4 TEL.029-896-8013  
営業時間:10:00~17:00 / 定休日 水曜、第二・第四木曜日



# みどりの里 アイタウン 6期

アイタウン6期好評につき  
**新規分譲 16区画**  
**販売開始!!**

**毎週 土日** **現地販売会開催**  
会場/みどりの展示場 10:00▶18:00

つくば  
みどりの里  
**23区画販売**

**New**

(全館断房+省エネの家)  
**省エネハウス  
体感できます**

## みどりの展示場

モデルハウス見学会  
分譲地案内

快適性能に機能美をプラス。  
平屋タイプのi-smart。

**毎日開催** 10:00~18:00 [木曜定休]



## 販売価格

**895.7万円~1,264.3万円**



# 開発すすむ街プロジェクト みどりの里

残り  
**7区画**

教育環境・都心へのアクセス、暮らしを彩る住環境がここに。

## 土地販売価格

**1,220万円~1,295万円**



### Point 1

2018年4月小中一貫校  
みどりの学園開校

**学校まで徒歩14~17分**

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

### Point 2

駅チカで  
通勤・通学も  
ラクラク!

**みどりの駅まで徒歩9~12分**

つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。都心への通勤、買い物もお気軽に。

### 建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一糸工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里 (6期) アイタウン 全体概要】所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目28番3地、26番1地、23番6地。●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩12分 ●地区画数/43区画 ●今回販売区画数/16区画 ●区画面積及び私道負担面積/180.35㎡~211.11㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居住宅専用地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率80% ●道路幅員6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道/公営水道、下水道/公営下水、ガス/東京ガス、電気/東京電力 ●販売価格/895.7万円~1,264.3万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水追加、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年7月末  
【つくばみどりの里 全体概要】所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/7区画 ●区画面積及び私道負担面積/186.41㎡~205.43㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居住宅専用地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道/公営水道、下水道/公営下水、ガス/東京ガス、電気/東京電力 ●販売価格/1,220万円~1,295万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水追加、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年7月末【建築分譲住宅概要】販売区画/C D号地 ●土地区画面積/C号地188.78㎡(D号地197.96㎡) ●建物面積/C号地105.82㎡(D号地94.18㎡) ●地目/宅地 ●構造/木造2階建 ●建築確認番号/C号地第N832-16JMD480V号 平成29年1月/D号地第N832-16JMD431V号 平成29年1月 ●販売価格/C号地1,223.5万円/D号地1,310.4万円 ●土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年7月末

家は、性能。

**一糸工務店**



建築業免許/国土交通大臣(特-27)1054号  
宅建業許可/国土交通大臣(5)第5369号  
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟  
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一糸工務店 <http://www.ichijo.co.jp>

**みどりの展示場 TEL.029-837-8080**

〒305-0881 つくばみどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081

不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00~17:00



●初めての方に限りです。●他のサービスと併用不可  
 ダスキン観音台トータルグリーン 0120-018-028

↑上記の↑  
 クーポンを  
 お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援  
 活動に従事する「日本  
 赤十字社」へ寄付い  
 たします。

詳細はP.40を  
 見て下さい

暮らしと生活

庭木のお手入れ | クーポンあり

### ダスキン観音台トータルグリーン

害虫や病気から庭木を守る「若葉の保護」  
 初夏に向けての時期のお手入れが1  
 年の生長を左右します。病害虫の  
 活動も活発になるこの時期に、被害  
 を初期段階で防ぐためにも、早め  
 のケアがおすすめ。プロに任せてキ  
 レイなお庭を手に入れましょう。

「ぶらざ見ました」で  
 1回お試し(50坪平均)5940円→**3,240円**~  
**お庭・芝生の無料診断付き!**  
 庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円~

花が咲き、みずみずしい緑が広がるお庭

●虫が多くて困る  
 ●花が咲かない  
 ●葉が鮮やかでない  
 ●枯れてしまう  
 ●庭の手入れをする人がいない  
 ●雑草が多く困っている

0120-018-028  
 つくば市観音台1-36-2  
 ご連絡いただければスタッフが  
 お伺いします。  
<http://tg.duskin.jp/>

バイク販売買取・アフターサービス |

### レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
 全国展開しているオートバイ専門  
 店。新車・中古車あわせて63,000  
 台以上の圧倒的在庫数の中から  
 欲しいバイクがきっと見つかりま  
 す!店舗では、常時170台以上展示!

**オートバイ買取実施中!**  
 レッドバロンは直接買取、直送販売のダイレクト買取です。  
**免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!**  
 バイクの免許取得を考えている方は、「レッドバロン」免許応援で後援!

バイクのある生活、  
 レッドバロンが全力でサポートします!

029-843-1221  
 土浦市中820-1  
 営業/10:00~20:00  
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
 駐/あり  
 ※オートバイ買取大歓迎!  
 ※<http://redbaron.co.jp>

東武東上線 土浦駅 徒歩10分  
 東武東上線 土浦駅 徒歩10分

# 暮らしと生活の お役立ち 情報

## アウトレット家具と 雑貨のお店

例えば  
 この商品

3人掛けソファ  
 ★63,720円の商品  
**15,000円(税込)**  
 W165×D84×H58cm(SH430cm)

5月30日  
 も開催!

6 June

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

営業時間 10:30~17:00

特別価格で  
 販売できる理由

- 電話番号を設けてないので経費が抑えられる
- 家具専門のおじさま1~2名で  
 対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売など  
 で生まれるアウトレット商品。  
 「箱が破れている」「イメージ  
 が違う」「代金回収ができない」  
 等々...そんな商品をひとつと  
 つチェックして、お店に並べ  
 ています。

お気に入りの商品があれば、  
**超お買い得!**

住所/茨城県土浦市右柳1680-1

## プロに教わる! バレーボール教室

瑠澤先生 先生はなんと  
 KIDS Jr.  
 西宮小学校担当  
**サンガイア選手!**  
 Vリーグで活躍中のプロ選手  
 が基礎から丁寧に指導。大人も  
 子どもも楽しく運動できます!

Vリーグジュニアチーム  
 ならではの経験もできる!

中学生男子8月末にVリーグジュニア選手権  
 大会に出場します(昨年3位入賞)

### スクールスケジュール

KIDS&Jr.(小学生~小6)	Jr.アカデミー男子(小1~小6)	Jr.アカデミー女子(小1~小6)
【月】17:45~19:30香妻小 【月】18:00~19:45鳥名小 【火】17:30~19:15竹園西小	【金】17:15~19:30竹園東小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小	【木】18:00~20:00前野小 【金】18:00~20:30前野小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小
4,500円/月	6,500円/月	8,500円/月
Jr.ユース男子(中学生)	Jr.ユース女子(中学生)	エンジョイクラス(高校生以上)
【月】19:30~21:30手代木中 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30松代小 【火】19:30~21:30松代小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30竹園西小 【金】19:30~21:30竹園東小
5,500円/月	5,500円/月	5,000円/月

体験無料 | 子ども2回、大人1回 【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)

### 新入団選手のご紹介

詳細はHPへ つくばユニテッドサンガイア 後援

#12 土井友登 ポジション:セッター  
 伝統あるチームのもとでバレーが出来ることをとても嬉しく思います。  
 応援して下さる多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、ひたむきにそ  
 して全力で頑張っていきたいと思っておりますので応援よろしくお願いします。

生年月日:1995年4月18日/出身地:広島県広島市/身長:179cm/体重:72kg  
 最高到達点:310cm/サージャントジャンプ:70cm/前所履:駒澤大

ぶらざが応援する  
 プロバレーボールチーム  
**つくばユニテッドSun GAIA**  
 事務局 TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00(平日)  
 つくば市竹園1-9-2/ガイスタウン2F



スクール | アクシス

個別指導Axis 研究学園校

お申し込み・お問い合わせは

# 個別指導Axis



4月からは開講したロボットプログラミング講座。ロボットが動きや形を力強く表現できるように設定し、20分以内

●対象: 小学3年生～小学6年生  
●月額: 7,980円<入会金不要>  
●80分授業×月2回

子ども達を夢中にさせるカリキュラム

- 誰もが楽しめる教材
- 色彩豊かで小学生に使いやすい工夫されています。
- 動く、光る、鳴る! 楽しいロボットがたくさん作れます!

**無料体験授業、受付中!!**

☎029-850-5211  
つくば市研究学園5-11-1  
サーパスつくば1F  
電話受付/14:30~20:00  
休/日・月曜日  
※HP【個別 アクシス】で検索

ロボットプログラミング講座、体験授業受付中!

2020年から小学校でプログラミング講座が必修となり、2021年から中学校、2022年からは高校へ拡大。Axisではロボットプログラミング講座を先取りで開講しています。

**なぜAxisがいいの?**

- ・高価なロボットの購入が不要です
- ・自分のペースで学べる映像授業
- ・初めてのお子様でも不安なく楽しく取り組めます
- ・難しい場合は講師による丁寧なサポート
- ・一緒に楽しく勉強しましょう!

☎029-897-3423  
土浦市下高津3-6-7 2F  
営業/9:00~18:00  
休/日曜日、年末年始  
※送迎ご希望の方はご相談下さい。

障がい者就労支援多機能型 | 夢実現カンパニー

4月オープン!! 夢を叶える就労支援プログラム

障がいの特性を生かし自分らしく働きたい方を全力で応援! 1人1人の希望や適性に合わせた仕事を通し、夢を叶える一歩を強力サポート!

例えば、こんなお仕事があります!

- ★福祉施設などでの運動指導の補助員
- ★PCを使ってオンライン広告の出稿・管理
- ★LINEのスタンプ販売・デザイン業務
- ★資格取得もできるリフレクソロジー

●対象年齢18歳～65歳 ●定員: 1日20名  
適性に合わせて実際の企業訪問を行う企業実習も実施。働くイメージが湧き、就労につながります。

☎029-875-5935  
つくば市上郷1668  
営業/9:00~18:00  
休/土、日、年末年始  
※18歳以下対象の児童発達支援及び放課後等デイサービス「ハピネス」も運営。

**利用者様募集中!!**  
まずは、お気軽に見学・無料相談へお越し下さい。  
送迎もご相談下さい。

児童発達支援及び放課後等デイサービス

～脳を育てる運動遊び～ **ハピネス**

専門的なスキルを有した職員が運動学習を通じて、子ども達の発達を促すサポートを行います。

「子育てに悩む保護者の方々の手助けができれば」と語る代表自身、ADHDと自閉症を併せ持つ息子さんがいる2児の母。実際に息子さんがこのプログラムを始めて変化したことから開業。

**無料見学・体験会随時開催中!!**

- 対象年齢: 2～18歳
- 自閉症・ADHD・ダウン症など、言葉の遅れや発達に気になるお子様も一度ご相談下さい。
- 18歳以上対象の就労支援「夢実現カンパニー」も運営

☎029-897-3423  
土浦市下高津3-6-7 2F  
営業/9:00~18:00  
休/日曜日、年末年始  
※送迎ご希望の方はご相談下さい。

## 読者の皆さまへのお願い

### ぷらざができること…忘れない、という支援

#### 3.11 災害復興支援事業

「ノルディックウォーキングとお茶っこの会」～仮設団地訪問～

日本赤十字社岩手県支部で実施している、「3.11災害復興支援事業」を紹介いたします。

日本赤十字社岩手県支部では、東日本大震災から丸7年を迎える現在も、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体の健康支援として、生活不活発予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。

平成30年3月23日(金)、釜石市 平田第2仮設団地では、北海道ノルディックウォーキング奉仕団の藤田委員長が支援活動のため来県し、北海道支部で新たに作成されたパンフレットをお配りし、藤田委員長の指導のもと屋内でできるストレッチを行いました。

「生涯自力歩行ができるように」との藤田委員長の言葉に、みなさん一つ一つの動きを丁寧にストレッチに取り組んでいました。



#### ぷらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、機力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

**「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」** そう思っています。

4月号募金額の税込金額は **3,740円(3740)**

#### これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)  
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2018年4月号  
クーポン回収数 **32,177枚 ▶321,770円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)  
2016年5月号～2016年7月号  
クーポン回収数 **1,849枚 ▶18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)  
2015年10月号～2015年12月号  
クーポン回収数 **1,478枚 ▶147,800円** の募金となりました。

**募金総合計488,060円**

地域の一人として社会貢献をしたい! ぷらざはそんなふうに考えています。随時にご賛同くださったお気遣い、読者の皆様にご協力申し上げます。

暮らしと生活



# お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、 地域密着型のリフォーム会社

Beハウスのリフォームはココが違います！

## 明瞭・明確な価格提示

「契約書」「見積書」「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代値としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

## 技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいらない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。

## Rinnai ガスコンロ TOTO ユニットバス

●ガラストップ  
●水無し両面焼きグリル  
●お料理機能と安全機能を搭載  
RS31W21A31R-VW

工事費込み! **8.4万円** (税込)  
定価154,440円(税込)

新サザナ1616  
[1坪タイプ]  
魔法風浴槽5

saZana

工事費込み! **76.5万円** (税込)  
定価136,036円(税込)

## アイトップ システムキッチン 外壁塗装パック

●静音＆美サイレントシンク  
●食器洗い乾燥機  
●おののけパネターゲッティングコンロ  
●フラットスリムレンジフード  
●一体型洗浄機水栓

工事費込み! **52.5万円** (税込)  
定価1,018,872円(税込)

●セラミック入り  
●シリコン塗料  
●洗浄・工事3回塗り  
●足場代込み

工事費込み! **49万円** (税込)  
定価93,000円(税込)

## TOTO トイレパック NORITZ ガス給湯器

ウォシュレット一体型便器Z  
フチなしトルネード便器

工事内容  
便器交換  
天井  
壁クロス  
床クッション  
フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円** (税込)  
定価24,800円(税込)

24号壁掛けオートリモコン付  
GT-C2465AWX BL

ecoエコエス

工事費込み! **14.8万円** (税込)  
定価403,920円(税込)

ご相談・現地調査 プラン・お見積り **無料!** 無金利0%ローン (※60万円まで)

Beハウス 「デザイナーとつくる家」 「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。  
0120-751-560 (代表)

研究学園店出店準備中!

[本社] 守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536  
[牛久ショールーム] 牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

## 突然ですが No.86 地図と測量にまつわるクイズ

### Q.地理の問題

次の図形は、日本のある都道府県を表しています。どこの都道府県でしょうか。  
また、赤丸は都道府県庁所在地を示していますが、この都市の名前は何でしょうか。



ヒント、図の右(東)側は、太平洋の荒波にもまれてます。

答えはP.43!

# 翔洋学園って どんな学校?



好きなことを自由に選び、時間割も教科も自分で選べるのは翔洋学園ならでは。修学旅行も自由参加です。

翔洋学園高等学校は日本で初めての学習センターの設置を導入した通信制高校で、これまでに1万2千人以上の卒業生を送り出してきました。学習のことはもちろん、どんな悩みでも親身になって相談に乗ってくれる先生がいる家庭的な学校です。「学校は学びの場」にいつまで学べる場では意味がないという信念のもと、どんなに遠くでも学費が上らないというシステムを守り続けています。コースや学費を気にせず、自分に合った高校生活を送ることが最大の特色です!!

## 1人ひとりにあった学びの場

「それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1の対応」を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にはばたく力」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみて下さい。



丁寧な個別指導 入学相談 随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

土浦学習センター 茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F ☎029-835-2212

柏学習センター 千葉県柏市旭町1-6-4 島田ビル4階 ☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!! こちらからも詳しい情報がご覧になれます

広域通信制・単位制

# 翔洋学園高等学校

なかなか  
ITじゃ!!  
福祉のしごと

## 平成30年度 福祉の就職フェア

参加無料

開催日 平成30年6月9日(土)  
平成30年8月18日(土)  
12:00~16:10(受付11:30~15:45)

会場 茨城県県南生涯学習センター (土浦市大和町9-1 ワラビル5階)

プログラム  
12:00~ 参加法人1分プレゼン  
12:30~ 参加者向けオリエンテーション  
12:40~ 個別就職面談  
参加法人入れ替え  
14:10~ 参加法人1分プレゼン  
14:40~ 参加者向けオリエンテーション  
16:10 終了

参加対象者 福祉の職場に就職を希望する方及び福祉の職場に心のある方

参加方法等 参加者の事前申込・予約は不要。入場自由。当日会場にて受付。

問い合わせ 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター  
〒310-8596 水戸市千歳町1918 (茨城県総合福祉会館内) 電話: 029-244-4544 FAX: 029-244-4543



つくば 正社員・パート・アルバイト  
飲食 ホール・キッチン



**質の高い接客がTVでも話題!開店1年の新店でスタッフ募集!**  
 ■給与/ 一般950円~、高校生900円~  
 (土日祝日50円UP)  
 ■時間/ 9:00~12:00、11:00~17:00、17:00~21:00、  
 19:00~23:00 上記の都合の良い時間帯。  
 勤務時間は相談に応じます。  
 週3回、2時間からOK。  
 ■年齢/ 16才~ ※ダブルワーク、シニアの方大歓迎!  
 ■待遇/ 昇給あり、交通費支給、食事補助あり

つくば 正社員・アルバイト  
サービス ピットスタッフ



**車に興味ある方、好きな方歓迎!**  
 ■勤務/ 土浦市、石岡市、龍ヶ崎市  
 ■給与/ 正)月給159,000~350,000円+各種手当  
 ア)時給950円~  
 ■資格/ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)  
 ■時間/ 9:30~19:30(詳細は下記まで)  
 ■備考/ 未経験可(経験あれば尚可)、  
 交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

**スーパーオートバックス・土浦東大通り**  
 〒300-0842 土浦市西根南3-5-25  
 まずはお電話でお問い合わせ下さい。  
**TEL.029-841-3848**

つくば 正社員  
住宅 営業・施工



**NKハウジング株式会社**  
 〒300-0812 土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00 休/水曜日  
 http://nkhousing.co.jp  
**TEL.029-825-2777**

正解!

読者プレゼントの  
詳細はP.47



センチュリー-21(表紙裏P.33)  
 マスコットキャラクター  
 「センチュリワン君」

つくば 正社員  
住宅 住宅営業・設計・施工



**ラヴィングつくば**  
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
 ●http://www.taiga-k.com/living/ ●info@ainethome.com  
**TEL.029-861-0205**

- 飲食**
- ホールキッチンスタッフ** 高校生時給850円(土日祝1,050円)/社員・店長候補募集  
 中(社会保険完備)まかない付(詳細はお問合せ下さい)。  
 七輪炭火焼肉牛ぎゅう TEL.029-871-8929 P.16
  - ホール・キッチンスタッフ募集** 17:00~22:00・22:00~24:00/週2日~1日3時間~/土日  
 のみ、平日のみも大歓迎/制服あり/まかない付き  
 Oh!にダイニング TEL.029-875-3729 P.17
  - ホール・キッチンスタッフ** ランチタイム・土日入れる方歓迎/週2日~3時間~  
 OK/9:00~24:00のシフト制/食事補助あり  
 エルトリート(ば) TEL.029-850-2012 P.17
  - キッチン・ホールスタッフ** 10時~23時の間で応相談/交通費支給  
 まかないあり/経験者大歓迎  
 JUN BOO TEL.029-846-6667 P.17
  - キッチン/ホール/店長候補** 炭火焼鳥・手作り料理とアットホームが自慢のお店  
 普通自動車免許/社会保険/シフト制(詳細は問合せを)。  
 炭火焼鳥専門店 備長 TEL.029-895-6103 P.17

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

# 働きたい あなたのための JOB PLAZA

つくば 正社員  
住宅 住宅営業・施工管理



**トヨタウッドユーホーム株式会社 本社**  
 〒300-8541 栃木県宇都宮市一ノ沢町256-7  
 電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい  
**TEL.028-627-7777**

つくば 正社員  
住宅 住宅営業・施工管理

**安定のトヨタグループ会社で働きませんか?**  
 ■勤務/ つくば支店・龍ヶ崎営業所  
 ■資格/ (営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇  
 (施工)施工管理経験者、建築施工管理士優遇  
 ■給与/ 20万円~30.5万円 ※経験・能力による  
 受注奨励金(営業)+各種手当  
 ■時間/ (営業)10:00~20:00(施工)8:30~17:30  
 ■休日/ 週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日  
 ■待遇/ 昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

つくば 正社員  
運輸 3t・4t冷凍車及び食品配送ドライバー



平均年齢38歳の活気のある会社です!!  
**“長期で安定して働きたい”そんなあなたに特報です!!**  
 ■資格/ 要中型免許  
 ■給与/ 月給30~38万円※時間・コースにより異なる  
 ■時間/ 13:00~24:00  
 ※実働8時間(当社シフト制による)  
 ■休日/ 月6日程度(交替制)  
 ■待遇/ 社会保険完備、交通費規定以内支給、  
 制服貸与、報奨金制度有、資格取得制度有、  
 賞与年3回(業績による)、その他手当有

**行方運送株式会社 つくば営業所**  
 〒300-2301 茨城県つくばみらい市高岡839-1  
 電話連絡の上、履歴書(写真)をご持参ください。  
**TEL.0297-20-7039** (受付時間/9:00~20:00) 担当/採用担当係

つくば 正社員  
住宅 住宅営業・工事管理



**株式会社リアルウッド**  
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/  
 ※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)  
**TEL.0120-856-858**

つくば 正社員  
住宅 住宅営業・工事管理

**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**  
 ■勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店  
 ■時間/ 10:00~19:00  
 ■休日/ 水曜、第1・第3火曜、  
 年未年始、夏期休暇、有給、その他  
 ■給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)  
 ■備考/ 賞与年2回(6・12月)  
 ※会社の業績による。各種手当で・各種  
 社会保険、社員旅行、定期健康診断

- 飲食**
- ホール・キッチンスタッフ募集** ホール・キッチンスタッフは時給900円~/11時~23時で  
 応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい  
 フラ・ハラウには舞台をご提供 HANAUMA TEL.029-879-8793 P.14
  - キャンプ場の運営スタッフ募集** 週1日~OK/1日5h~応相談/簡単な受付・予約  
 管理などを行います/詳しくはお問合せください  
 時給900円 くらげ TEL.029-857-2468 P.15
  - キッチン・ホール** 17:00~翌1:00/週1回からOK/シフト制/1日3時間  
 からOK/正社員も募集中!  
 時給850円~(22:00以降1,065円) 焼きもの家 TEL.029-875-4882 P.15
  - ホール・キッチン** 制服貸与/昇給あり/シフト制/24時まで働ける  
 方歓迎/出勤時間は面接時に要相談  
 時給950円~高校生900円/31までは+150円 いちご TEL.029-879-9529 P.15
  - キッチン・ホールスタッフ** 17:00~24:00の間でシフト制/無い付/学生さん、  
 未経験者歓迎(詳細はお問い合わせください)。  
 時給1,000円以上(研修期間あり) 肉/リレ・ワインRib's TEL.029-886-8524 P.16



# パートさん募集

長期出来る方も歓迎!  
多くの女性が活躍中!



誰でも、簡単に  
できる作業。  
長期、土日  
出来る方も歓迎!

## 1 プリマハムギフト仕分け 包装作業

時給 **1,000円**

勤務期間	
6/11~7/31	
勤務時間	募集人数
9:00~18:00	50名
13:00~22:00	10名

## 2 ギフト事務員 流通加工事務員 [宅配伝票処理]

時給 **1,000円**

勤務期間	
6/11~7/31	
勤務時間	募集人数
9:00~18:00	8名

## 3 流通加工募集 [プリマハム商品の仕分け作業]

時給 **1,000円**

勤務期間	
6/11~7/31	
勤務時間	募集人数
17:00~21:00	5名

勤務日時は相談に応じます。

電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。詳しくは、面接時にて。

プリマハム(株)グループ ☎0120-42-7821  
(株)新栄流通サービス ☎029-842-7821  
プリマハム構内事務所(担当者/安田、下田)



接客・サービス

ヘアサロン

- ビューティーカガセラ・エステティシャン**  
毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり  
9:00~18:00で選択制(日3時~/休日は自由選択制)  
POLA THE BEAUTY NEW つばさ ☎029-828-6101 (土日) P.27
- 支援スタッフ**  
利用者(18歳以上)の支援サポートや送迎など/週休2日/社会  
保険完備/昇給あり/初任者研修(就労)修了予定者も歓迎  
夢実現カンパニー ☎029-875-5935 P.40
- 支援スタッフ/児童発達支援管理責任者**  
U/I支援・運動サポート・送迎等。勤務日時は柔軟に対応/  
(正)社保完備/昇給あり/初任者研修(児童)修了予定者歓迎  
ハビネス ☎029-897-3423 P.40
- 看護師募集**  
社会保険完備。詳細は永井までお問い合わせください。  
竹園ファミリークリニック ☎029-851-4635 P.45
- スタイリスト・アシスタント**  
賞あり/海外研修あり/社会保険完備/厚生年  
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可  
Vist hair design ☎029-846-7001 P.30
- アシスタント**  
隔週2日制・保障給・土日休みも可/社会保険完備/有給  
制度/育休・産休あり/美容学校の新卒生も同時募集中!  
emu研究学園店 ☎029-846-3620 P.30
- 美容師・アシスタント・スタイリスト**  
急募! 給与は経験能力により優遇。社会保険完備。  
休/定休は3日。お気軽にお電話下さい。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.30
- アシスタント**  
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/  
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!  
blanca hair design ☎029-875-3626 P.30
- スタイリスト・エステティシャン募集  
スタッフ募集!!**  
独自マニュアルがしっかりしているので、  
スキルアップしたい方大歓迎です! (詳細はHPへ!)  
(株)PLOSPERITA(La fonte) ☎029-855-1243 P.30
- 新卒・中途アシスタント・スタイリスト**  
シャンプーのみOK/1日2~3hでもOK/週1でもOK  
もう一度、美容師を気兼ねな気持ちでやってみよう!  
hair make share ☎029-875-8322 P.31

求人広告掲載のお申込みは、毎月10日頃締切です。  
電話(029-835-3535)、またはHPからお気軽にお問い合わせ下さい。

P.41「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は岩手県 県庁所在地は、盛岡市です。

ヒントの図の右(東)側のギザギザは、三陸海岸(リアス式海岸)です。

次回も  
お楽しみに!

飲食

接客・サービス

- ホールスタッフ**  
10:00~15:00(ランチ)/17:00~23:00(ディナー)/完全  
シフト制/制服貸与/主婦・フリーター・学生大歓迎  
 Grill&Dining 満天屋 ☎029-893-5558 P.17
- ホール・キッチンスタッフ**  
日給50円UP/働いた補助/交通費支給/詳細は各店へ電  
話下さい ☎029-859-4025(学園店)/☎0299-56-6837(神立店)  
ウエストハウス本店/学園店/神立店 ☎029-851-9211(本店) P.18
- 調理・ホール  
女性スタッフ活躍中!!**  
時給900円(研修期間有)/10:00~23:00/週2日~1日3時~  
土日祝時給1000円/10:00~16:00で働けるパートさん大募集!  
焼肉赤牛 つば本店 ☎029-886-6629 P.18
- ホールスタッフ・社員**  
制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の  
できる経験者も募集!  
酒亭 縁 [えにし] ☎029-896-8181 P.19
- ホール・キッチン**  
短期可/10時~22時シフト制/研修有/まかない有/交通費  
支給/有給制度有/神立店同時募集詳細はお電話にて。  
天龍本店/学園店 ☎029-855-6821 P.19
- ホールスタッフ**  
10:00~14:00(時給900円)/18:00~22:00(時給950円)/週2  
日からOK/まかない一食付/時給・待遇については応相談  
ザ・餃子亭 ☎029-846-2666 P.20
- キッチン・ホール**  
土日祝+50円/土日祝でできる方歓迎/10時~20時までで  
応相談/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい。  
ジンホア つば ☎029-893-3358 P.20
- バス運転士募集**  
要大型2種免許・60歳未満の方。  
主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有)  
詳細はお気軽にお問合せ下さい。  
関東観光(茨城)株式会社 ☎029-822-3727 P.23
- トレーナー募集**  
7:30~22:00でシフト制/4週8休/健康運動実践指  
導者または健康運動指導士歓迎。資格がなくてもOK  
健康増進センターACT ☎029-851-3511 P.26
- スタッフ募集**  
9:00~21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談  
可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給  
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 P.27
- ダイエット・美容に興味がある方**  
ダイエツト・美容に興味がある方  
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 P.27
- カイロプラクター**  
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい。  
資格を取って、人生を変えたい方! 総健美館 つば店 ☎029-857-1891 P.27

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!)

1枠 **7,500円(税別)** ☎029-835-3535



# Shopping INFO

## イオンモールつくば(つくば市福岡66-1) TEL.029-836-8600

- 6/3(日)つくばキッズワーククラブ  
「父の日★似顔絵キーホルダーを作ろう!」  
時間:10:30~ 場所:1F センターコート
- 6/17(日)父の日に!顔遊び!バッグづくり  
時間:11:00~16:00 場所:1F センターコート
- 7/28(土)・29(日)移動博物館がやってくる!化石・剥製にさわっちゃおう!  
時間:10:00~17:00 場所:1F センターコート
- ◆落ち葉の葉づくり工作も同時開催◆  
時間:11:00~13:00/15:00~  
※整理券は10:00からお渡しいたします。  
定員:各回先着20名様  
参加費:無料

## イオンモール土浦(土浦市上高津367) TEL.029-835-8600

- 5/26(土)SOLIDEMO ミニライブ
- 5/27(日)横山だいすけ リリース記念イベント
- 6/1(金)はやぶさ ミニライブイベント
- 6/2(土)DEEP ニューシングル発売&イベント
- 6/3(日)テツandトモ お笑いライブイベント
- 6/9(土)宮田和弥・宇宙まお ミニライブイベント
- 6/10(日)color-code ミニライブ
- 6/16(土)KG ミニライブイベント
- 6/23(土)美川康一・田川寿美 ミニライブイベント

## イオンタウン守谷(守谷市百合ヶ丘3丁目249-1) TEL.0297-47-0409

- 5/29(日)~6/4(月)トルコフェアと民芸玩具木工市
- 6/1(金)~17(日)父の日・かぞくの似顔絵展
- 6/9(土)つくば国際松並保育園園児によるバスデーコンサート・ミニLIVE
- 6/10(日)父の日フラワーアレンジメント
- 6/14(木)POLA the Beauty Fest-MORIYA-
- 6/16(土)ふれあいの森コンサート
- 6/17(日)あそびの学校
- 6/19(日)~7/2(月)もりや市美術展
- 6/24(日)それいけ!アンパンマンショー

## おみプレミアム・アウトレット(稲敷郡阿見町よしわら4-1-1) TEL.029-829-5770

- 6/1(金)~6/10(日) Summer Special Sale 夏物が早くもお得な10日間!  
6/1(金)~6/3(日)の3日間は、三菱地所グループCARD会員限定請求時5%OFFセールを同時開催!
- ~12/31(月)プレミアム グルメバスポート  
対象のキャンペーン参加店で1日につき1スタンプゲット!  
スタンプを3日分集めてインフォメーションセンターにお持ちいただくと、キャンペーン参加店で2019年3月(日)まで何度でも使えるお得な「プレミアム グルメバスポート」にランクアップ!

## つくばクレオスクエア(つくば市玉妻1丁目6-1) TEL.029-855-0051

- 5/26(土)~6/10(日)アクティブアワードアタун4周年祭プレゼントキャンペーン実施  
人気のアウトドアグッズがあたる大抽選会開催! 一会計5,000円(税込)以上お買上にて1スタンプ押印! 詳細はHPをご確認ください。 ●アクティブアワードアタун対象の店舗のクレオスクエアカードのポイント3倍 ●5/25(金) プレミアムフライデー全館クレオスクエアカードのポイント3倍開催! お買物は金曜日じゃっす!

## 京成百貨店(水戸市泉町1-6-1) TEL.029-231-1111

- 5/31(木)~6/5(日)創業110周年記念 第34回 大童児虫展
- 6/1(金)~6/30(土)土浦の日限定の特別なサービス・お買得な特典が盛りだくさん!  
「KEISEI Good Rainy Day」 ●5/8(金)~7/23(月)お中元ギフトセンター開設
- 京成百貨店つくばショップ お中元ギフトセンター開設  
6/1(金)~7/6(月)at つくばクレオスクエアQ12f

## LALAガーデンつくば(つくば市小野崎字千駄敷278-1) TEL.029-860-2777

- 6/2(土)10:00~17:00エウレカサイエンス教室 ぶんぶんごまをつくろう!
- 6/3(日)11:00~16:00でちゃんの親子アトリエ 空想カメラをつくろう!
- 6/14(木)LALAガーデンつくばで体操教室
- 6/21(木)~7/8(日)ワールドガーデンフェスティバル! ガーデンバーゲン  
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

## ブレイトレ土浦(土浦市有明1-3-0) TEL.029-835-3000

- サイクリングイベント同時開催中!  
ライドツアーや自転車講座などを定期的に開催中。  
詳しくはブレイトレホームページをご覧ください。
- ブレイトレアプリ好評配信中  
つくば霞ヶ浦りんりんロードのサイクリングをサポート!是非ダウンロードください。

※5/16現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

# Cinema INFO

映プレ P.47 クーポンあり

## CINEMA SUNSHINE土浦(土浦市上高津367 イオンモール土浦3F) TEL.029-835-6611(自動音声案内)

- 1日~ デッドプール2(R15+) <学><吹><IMAX>学  
50回目のファーストキス  
OVER DRIVE
- 8日~ 羊と狼の森  
万引き家族
- 15日~ 空飛ぶタイヤ  
メイズ・ランナー 最期の迷宮
- 22日~ 地肉ドラゴン  
オンリー・ザ・ブレイブ
- 29日~ ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー
- 30日~ バンク特、新られて候

## イオンシネマ下妻(下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F) TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

- 1日~ デッドプール2(R15+)  
50回目のファーストキス  
OVER DRIVE
- 8日~ 羊と狼の森 / Vision
- 9日~ 終わった人
- 15日~ 空飛ぶタイヤ  
メイズ・ランナー 最期の迷宮

## イオンシネマ守谷(守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F) TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

- 1日~ デッドプール2(R15+)/50回目のファーストキス  
OVER DRIVE
- 8日~ 羊と狼の森 / Vision
- 9日~ 終わった人
- 15日~ 空飛ぶタイヤ/メイズ・ランナー 最期の迷宮
- 16日~ 名前/ゆずり
- 22日~ 地肉ドラゴン/ダンガル きつと、つよくなる  
ウィンストン・チャーチル/ヒトラーから世界を救った男
- 23日~ 世界でいちばん長い写真/ローズの秘密の真(ページ)  
猫は抱くもの
- 29日~ ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー
- 30日~ バンク特、新られて候  
それいけ!アンパンマン かがやけ! クレンといのちの星

## USシネマつくば(つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F) TEL.029-839-5255(自動音声案内)

- 1日~ デッドプール2(R15+) <4DX版あり>  
50回目のファーストキス  
OVER DRIVE
- 8日~ 家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています  
羊と狼の森
- 15日~ ダンガル きつと、つよくなる <学>  
劇場版ドルメンX  
メイズ・ランナー 最期の迷宮 <4DX版あり>  
ワンダー 君は太陽
- 23日~ 死の谷間 <学>
- 29日~ ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー <4DX版あり>
- 30日~ バンク特、新られて候

## シネプレックスつくば(つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内) TEL.0570-783-122(自動音声案内)

- 1日~ デッドプール2(R15+)/50回目のファーストキス
- 2日~ EVEN~君に贈る歌~  
[特別興行料金 一律1,800円] ※~6/15まで
- 8日~ 七人の侍  
4Kデジタルリマスター版[午前10時の映画祭9作品] ※~6/21まで  
Vision  
MIFUNE THE LAST SAMURAI ※~6/21まで
- 15日~ 空飛ぶタイヤ/メイズ・ランナー 最期の迷宮  
ワンダー 君は太陽
- 22日~ 用心棒  
4Kデジタルリマスター版[午前10時の映画祭9作品] ※~7/5まで  
ウタモガタリ-CINEMA FIGHTERS project-  
キスできる餃子  
ボストン ストロング ダメな僕だから英雄になれた
- 29日~ ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー
- 30日~ バンク特、新られて候

ぶらざり募金クーポン 有効期限190年6月末日  
一般300円引き(1,800円→1,500円)  
●本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません。  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません。 ●D作品の利用不可  
シネプレックスつくば ☎0570-783-122

esthetic and tattoo remove ーイフー  
**タトゥー除去 専門サロン if**  
水曜定休 完全予約制 駐車場完備  
おかげさまで **7周年**

タトゥー除去 MENU  
◆ワンポイント◆  
10,000円▶5,000円  
◆名前サイズ◆  
20,000円▶10,000円  
◆はがきサイズ◆  
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。  
つくば市東 1-19-1 ☎10:00~20:00  
☎029-879-9009 **50% OFF**  
タトゥー除去 イフ

どうしよう? そういえば!  
あ!! そうだ!!  
そのための「暮らしの掲示板」  
**Plaza** 東南版  
このサイズ 1カ月あたり **21,600円** (税込) (年契約)  
詳しくは、☎029-835-3535

今月の編集室  
読者の皆さまのお声に、編集部からお返します。

前回(5月号)の読者プレゼントのアンケート Q3「あなたの「月刊Plaza 東南版」の使い方を教えてください」にご回答いただいた中から一部、返信付きでご紹介いたします。

—読者の声—  
「赤ちゃん連れ・子ども連れOKなお店を見つけるのに活用しています♥」  
→気になったお店が「お子様連れOK」と分れば、ぐっと外出がしやすくなりますよ。P.21~22では、「お子様メニュー」や「お子様用イス」の有無も確認できますので、ぜひ活用ください。

「母の日特典良かったです。父の日もあればお願いします」  
→このご意見をもとに、今回父の日特典も用意しました(P.10~11)。夫婦で、親子で、家族の皆さんで、感謝の気持ちを伝える、大切な日。どうぞ読者皆さまのお役に立てましたら幸いです。

「初めてのお店は緊張するので、いつもランチ特集を参考にしています。」  
→ランチはリーズナブルなお食事ができるとあって、お店の雰囲気を知るにはぴったりですよ。ランチ特集(P.21~22)の右下  も要チェック。さらに詳しい情報や、ディナーの紹介もありますよ。

「主人とらーめん特集で盛り上がってました!!絶対行きたい!」  
→盛り上がっていただけ何よりです!5月号のらーめん特集は最長で3ヶ月(7月末)まで使えるクーポンがあります。たくさん回っていただきたいので、各店2枚付いています。ぜひ、お使いください!

皆さまから寄せられたお声は、今後も誌面作りの参考にさせていただきます。ありがとうございました!



**研究学園 いいむら耳鼻咽喉科**

キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日 水・日曜、祝日

**TEL.029-879-9770**

つくば市研究学園5-12-4 研究学園駅前同田ビル3F **駐車場完備**

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり イースつくばより徒歩1分

**i-TICKET** 順番待ちシステムを導入しています

いいむら耳鼻科 検索、



牛久市  
〈3才・6ヶ月〉よしはるくん・ゆきはるくん  
2人仲良く大きくなってね(\*´-`\*)



つくば市  
〈2才〉澤田 侃磨(さわだなおま)くん  
元気に育ってくれてありがとう!



つくば市  
〈6ヶ月〉星野 結衣(ほしのゆい)ちゃん  
はじめての離乳食にびっくり!



土浦市  
〈1才〉高瀬 泰知(たかせたいち)くん  
毎日ニコニコ♪ 我が家の太陽♪

**わが子がイチバン**

Best Shot!

**My Child is No.1**



つくば市  
〈2才〉粟津 メイ(あわすめい)ちゃん  
いちご美味しいね

**小学生までのお子様のお写真募集!!**

★小学生までのお子様がいればご家族と一緒に写っていてもOK!

QRコードからもメール応募できます!

**応募要項**

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

**応募先**

[郵送] 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F 月刊PLAZA [わが子がイチバン] 保まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※お郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。例▼ハート、♪、音符、★、星など

**TKC 竹園ファミリークリニック**

院長 松本隆之

**内科 小児科**

**外科 整形外科**

**予防接種 乳児検診**

**夜10時まで診療**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

**029-851-4635**

つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>

●東京 ●西武 ●土浦市 ●つくば市 ●常陸大宮市 ●常陸大宮駅 ●常陸大宮駅西 ●常陸大宮駅南 ●常陸大宮駅北 ●常陸大宮駅東 ●常陸大宮駅西 ●常陸大宮駅南 ●常陸大宮駅北 ●常陸大宮駅東

QRコードから予約できます

**PET PHOTO**

ペット写真集

**ペット写真大募集!**

①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別  
③応募者のお名前 ④住所、電話番号  
⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊らざら編集部」までお送り下さい。

[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp QRコードでもメール応募可能!  
[HP] www.joyo-plaza.co.jp  
[郵送] 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

※お郵送の場合、写真裏面に名前を必ずご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。▼(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、掲載回数がありますが、応募が殺到した場合は掲載まで3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

つくば市  
KONAくん  
食いしん坊のやんちゃな男の子です!

土浦市  
〈6才〉小松花音ちゃん(写真中央)  
おやつ早くちょうだい

那珂市  
〈8ヶ月〉みるくん  
とても人懐っこくて元気な男の子!

牛久市  
とっても大切な我が家の宝物♥大好きだよ♥

**里親さまを募集しています**

**フエンネ** 男の子/1-2才

【避妊】済  
【特徴】優しい顔立ち、スリム  
【体調】良好  
【現在の飼育状況】シェルターにてケージ生活中  
【気質・性格】ちよっぴりシャイ

▽譲渡方法、条件▽

※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、  
※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
※当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

**CAPIN**  
NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク

HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179( 鶴田 )



～6/30[土] 茨城のメロンフェア開催中

どきどきでは、JA茨城旭村産の光センサーで1玉1玉糖度(甘さ)検査をして合格したメロンを販売してのりで安心です。特に、糖度16度以上の高糖度メロンは人気のため限定販売しております。売り場には専門スタッフがおりますので、お気軽にお声掛けください。



メロン生産量日本一を誇る茨城県。今年のメロンは天候に恵まれ、大玉で高糖度。5月下旬～6月上旬に緑肉系の「アンナス」と赤肉系の「クインシー」が出荷最盛期を迎えます。

場所/ポケットファームどきどき つくば牛久田(牛久田猪子町967-1)  
時間/10:00～17:30・土日祝9:30～17:30 水曜定休  
問合せ/TEL.029-879-8800  
※メロンの全国発送も承っています(送料600円より)  
※店舗の詳細はP.16

6/16[土]～7/29[日] 三味塚古墳出土資料 国重要文化財指定記念  
三味塚古墳と舟塚古墳

霞ヶ浦の北岸は、県内でも大型の古墳が集中する地域です。中でも行方市三味塚古墳は、全国でも例のない馬形の飾りを持つ冠が出土したことで知られています。今回の展示では、三味塚古墳から出土した遺物とともに、小美玉市舟塚古墳の埴輪群を併せて紹介します。



場所/茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)  
時間/9:30～17:00(入館16:30まで)  
休/月曜日(祝日の場合はその翌日)  
料金/一般150円、大学生80円、70歳以上の方70円  
問合せ/茨城県立歴史館  
TEL.029-225-4425

毎週土日 恋愛・結婚について悩んでいる方へ  
30分婚活無料相談会

本当に自分に合う人はどんな人なのか?恋愛の仕方が分からない、婚活に疲れた、そんな方の為の無料相談会。男性女性問わず、口コミを中心にこれまで2万人以上の婚活相談を受けてきたプロのベテランカウンセラーがお話を伺いし、お一人お一人に合った1年以内のご成婚を目指した婚活プランをご提案致します。



場所/アンジュエディングつくばサロン(つくば市大角豆2015-125)  
日時/毎週土日(日限定3回)※お時間はご都合に合わせてご相談ください  
※平日も制限までご相談ください  
料金/無料※通常2時間3万円まで承っております  
※初回お試し1.60分10,800円もごございます  
問合せ/TEL.029-846-1580(完全予約制)

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金)・・予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)・・予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木)・・予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30  
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～6/24[日] アートのある暮らし展:ART in LIFE  
ミック・イタヤの作品と生き方

グラフィック・デザインをベースに、常に時代の最先端を走り続けるアーティスト、ミック・イタヤ。本展覧会ではミック・イタヤの仕事の全貌を紹介するとともに、「茨城クラブアート」と題し、失われつつある伝統工芸品にアートによって光を当てたミック流の新しいライフスタイルを提案します。



ミック・イタヤ ポートレート ©POWER OF BEAUTY

場所/しもだて美術館(茨西市西372アルテリオ3階)  
時間/10:00～18:00(入館17:30まで)  
休/月曜日  
料金/一般500円、高校生以下無料  
問合せ/しもだて美術館 TEL.0296-23-1601

6/16[水]～7/16[月] プラネットキューブ企画展  
「金井宇宙飛行士帰還展」

2017年12月17日より、第54次/第55次国際宇宙ステーション(ISS)長期滞在クルーとして自身初の長期滞在に挑んだ金井宣茂宇宙飛行士。本企画展では、金井宇宙飛行士が活躍した日本および国際/パートナーの科学実験、医学実験、船外活動などを紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)  
時間/10:00～17:00 ※月曜日休館(不定期)  
※詳細はWebでご確認ください。  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6266  
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

7/8[日] 赤ちゃんといっしょ♡  
ベビーカーdeミニコン

赤ちゃんもいっしょに楽しめる、楽しい演奏会です。出演は、子育て真っ最中の谷島崇徳ギタリストと、谷島あかねピアニスト(当企画では鍵盤ハーモニカ担当)ご夫婦。演奏中は、身体を動かしたり、躍ったり、歌ったり、もOK。少くくらい遊ばせて、さわいじやったてOK。赤ちゃんのうちから本物の音楽に親しませてください。



場所/ギター文化館(石岡市栄園431-35)  
時間/14:00～14:30(約30分)  
料金/大人800円、高校生600円、小学生400円、未就学児無料  
チケット予約・問合せ/ギター文化館 TEL.0299-46-2457  
電話受付:水～日10:00～17:00  
※詳細はWEBで、「ギター文化館」で検索。

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。  
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県南産生選学習センター(土浦市大和町9-1ウララビル5階)  
お電話受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時  
※相談開催日程の詳細は、お電話または下記メールにてお問合せください  
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130  
※茨城県産婦人科医会(www.jbaog.jp)メール相談もお受けしています

街のインフォメーション

# TOWN NEWS

～7/1[日] 日本・フィンランド外交関係樹立100周年記念  
フィンランド陶芸 芸術家たちのユートピア コレクション・カクソネ

本展は、フィンランドの独立運動の中で生まれ育まれたフィンランド陶芸の歴史的、芸術的背景とともに、これまで体系的に紹介されることがなかったフィン・アートとしてのフィンランド陶芸の多彩な表現に焦点を当て、それらが最も華やかに開花した時代の傑作を一同に展示いたします。



花瓶 1897-1902 アルフレッド・ウィリアム・フィンチ/アイリス工芸 コレクション・カクソネ photo:Niclas Warius

場所/茨城県芸術美術館(笠間市笠間2345番地)  
時間/9:30～17:00(入館16:30まで)  
休/月曜日  
料金/一般820円、高大生620円、小中生310円  
問合せ/茨城県芸術美術館  
TEL.0296-70-0011

6/30[土] KEK公開講座  
「J-PARCの中性子で観るエネルギー関連材料」

【講義1】  
「中性子線を使ってリチウムイオン二次電池を見る化する」  
米村雅雄(高エネルギー加速器研究機構 特別准教授)  
【講義2】  
「中性子で物質中水素の居場所を探る」  
池田一貴(高エネルギー加速器研究機構 特別准教授)



場所/高エネルギー加速器研究機構(KEK)(つくば市大徳1-1)  
定員/170名(先着順) 対象/中学生以上  
料金/入場無料 申込締切/6/20(水)  
問合せ/高エネルギー加速器研究機構 広報室  
TEL.029-864-5113  
※つくば駅から無料送迎バスあり、構内に無料駐車場あり

下記参照 土浦協同病院 市民公開講座  
今こそ学ぼう! 糖尿病～健康寿命を延ばすために～

当院の医師(代謝・内分泌内科、腎臓内科)や看護師、医療スタッフが糖尿病について解説するほか、血糖測定コーナーも設けています。日によって開催場所が変わりますのでご注意ください。皆様のご参加をお待ちしております。

今こそ学ぼう!

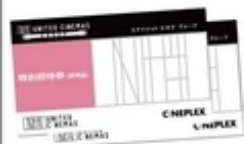
# 糖尿病

～健康寿命を延ばすために～

場所/土浦協同病院(土浦市おつ野4丁目1番1号)  
日程/6月9日(土)鹿島動物文化会館 14:00～16:30(受付13:30～)  
6月16日(土)つくば国際会議場 14:00～16:30(受付13:30～)  
7月1日(日)土浦協同病院 14:00～16:30(受付13:30～)  
料金/入場無料・申し込み不要  
問合せ/土浦協同病院 地域連携室 TEL.029-846-3682



# PRESENT 読者プレゼント



**01** シネブックスつくば 映画鑑賞券  
5組10名様  
★P44に割引クーポンあり  
【場所】つくば市下原370-1  
同趣 P.44



**02** シネマザンシャイン土浦 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】土浦市上高津367  
シネマザンシャイン土浦 同趣 P.44



**03** イオンシネマ下妻 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】下妻市堀端972-1  
イオンシネマ下妻 同趣 P.44



**04** イオンシネマ守谷 映画鑑賞券  
5組10名様  
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1  
イオンシネマ守谷 同趣 P.44



**05** USシネマつくば 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】つくば市稲岡66-1  
イオンモールつくば2F ※20作品のみご利用可  
USシネマつくば 同趣 P.44



**06** エンドロンフェイシャルのプライマー コース通常2,000円→無料体験券  
2名様  
※女性限定  
※当サロンが初めての方限定  
FIFTY【フィフティ】 同趣 P.20



**07** 洞峰公園屋内プール 無料券  
5組10名様  
高い日でもOK、50m×9コースの屋内温水プール。  
【場所】つくば市二の宮2-20  
洞峰公園



**08** プレジャーガーデンのりもの券2,000円分  
5組10名様  
【場所】ひたちなか市高波字大沼605-4  
※お1人様1,000円分  
国営ひたち海浜公園



**09** こもれび森のイバライド 入場招待券  
5組10名様  
【場所】稲敷市上君山2060-1  
こもれび 森のイバライド



**10** 「トクする家づくり」&実例集 損する家づくり  
5名様  
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)  
株式会社リアルウッド研究学園店 同趣 P.35

※記入漏れにお気をつけください!

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。  
★ご希望プレゼント番号★ 「センチュリワン君」はどのページにいましたか?

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 前回(5月号)を見て行ったor今回(6月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 5月号を見て行った・6月号を見て行きたい (どちらか〇を付けてください)

店名/  
理由/

Q2. お住まいの地域で、あなたが知っている「誰かに教えたくなる」お得な情報を教えてください。

A2.

Q3. 夜に家族や友人、同僚と行くお気に入り・行きつけのレストランや居酒屋を教えてください。

A3.

Q4. 茨城県のお土産といったら何を思い浮かべますか?

A4.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza 東南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅に月刊Plaza 東南版が届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒   
お名前  職業   
電話番号 (  ) -  男・女 歳



**11** 歪みチェック+骨盤矯正+カイロロブラクティック初回割引券  
5名様  
通常8,000円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロロブラクティック)が3,500円で受けられます。  
総経美館 つくば店 同趣 P.27



6月1日公開  
© 2018 Twentieth Century Fox Film Corporation  
『デッドプール2』(R15+) 作品プレス(非売品)  
3名様  
あの無責任ヒーローが子供を救うため、悪魔鬼やばーんを暴威17待ちに待った俺ちゃん達の活躍、どうぞ期待!  
20世紀フォックス映画



4月6日公開中  
© 2018 ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント  
『ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル』作品プレス(非売品)  
3名様  
悪役1高校生が現れたゲーム・ジュマンジの中に喰い込まれ一体型アトラクション・アドベンチャー  
ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

## 『センチュリワン君』を探せ!!

★「センチュリワン君」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



センチュリー-21 (表紙裏P.33) マスコットキャラクター「センチュリワン君」  
正解 オスベンギン 山田さん、でれすけさん  
ダミー 吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP48です!

## 応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ6月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接応募いただけます!

## 宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ6月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ 東南版 検索

## QRコードからのご応募はこちら!



## 締切 2018.6/30(土) 消印有効

【2018年6月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変わりました。料金不足のご応募にしましては恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】  
※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より遅延場合があります。※一家庭で同一プレゼントを複数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたポスター様面への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用することがございますので、あらかじめご了承ください。





## 第115回 宍道ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とからざがコラボ!  
漫画家を目指す夢を応援していきます♪

ペンネーム 樹太郎

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!  
「アラストお仕事絶賛募集中心!」

## 他の運送会社と比べてみて ください!

きっとイメージが変わります!

初めまして!新加入のペラです。私は骨密度が黄色信号と言われたので、毎日ヨーグルトとサプリメントを欠かさず摂取しています。骨もしも継続中です! (ベニ)

朝ヨーグルトを始めました。ささっと食べられるので、面倒くさがり屋な私でも順調に続いています。お腹の調子が明らかに変わりました! (夢子)

まずい!ないです!事務所健康サングラスを履いていること?まず、友人24歳ににお世話になろうとおもいます。 (シャイコ)

毎日サブリ飲んでます。主食がコンビニ弁当かラーメンか牛丼なのでさすがにヤバいと思いつつ諦められませんが、間違いない栄養バランスが偏つてるのでサブリを飲むと身体に良いことしてる気分になります。 (空児)

たんぱく質をできるだけ取るようにしています。カレーやシチューの仕上げに豆乳、じゃぶじゃぶに豆乳、グラタンにも豆乳。我が家では牛乳よりも頻度は高いです。 (Quuz)

「消化は噛む事からはじまっている」ということ聞いているから、よく噛むことに心がけています。しかし、すぐ忘れてしまっ。そして、一番苦手なにんじんは未だに丸呑み。これだけは噛める自覚がない。 (みつちえ)

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

## 編集後記

今月のお題 24x29頁は「健康と美容」の特集です! 健康のために気を使っていることは?

【入社4ヶ月目】

長期で安定して働けます!

まだ入社してませんが、日々変化があり今まで経験したことのない事を学ばせてもらっています。

## オスベギン

山本崇敬(やまなかたかとし)さん、それゆえの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

今月のなりきり プレゼントの答えは別ページです!

## 「情報社会」

5月は水戸市にある茨城放送本社で、55周年の「ラジオまつり」がありました。茨城放送のアナウンサーやレポーターの方、県内出身やゆかりのあるミュージシャンの皆様と一緒に、おしゃべりも出演させていただきました。開催には県南からも沢山のファンが来ていただき、大盛り上がりでした。遠いところの本当のファンがたかたかです。

実は7年前の2011年に茨城県住みます芸人になって、そこでラジオの仕事をしたことがきっかけになりました。そうなるまで、勉強のために車の移動中などはラジオを聞くようにしていました。しかし聞いてみるとラジオって本当に面白いことを知り、テレビと違って映像がない分、マイクを通して自分の個性やキャラクターがダイレクトに番組の魅力になります。意見も共有することで、聞き手も楽しくなります。逆に共感できないことで次回以降も気になります。逆に共感できないことで次回以降も気になります。逆に共感できないことで次回以降も気になります。

全国ふらざ協議会加盟誌

月刊 **ふらざ** 県南版

●毎月11日発行(月末から月初配布完了)  
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布  
●配布部数93,116部(5月号配布実績)  
●印刷エリア部数11,884部

Chief-Director Editor 大内 純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成勇樹  
野原明日香

Designer 安部 幸子  
三津井 優希  
大内 陽子  
茨城弘報株式会社  
有限会社青山グラフィック  
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

## 業務拡張につき仲間募集中!!

正 3t・4t冷凍車及び食品配送ドライバー

給与 月給30万円~38万円 ※時間・コースにより異なる

時間▶13:00~24:00 ※実働8時間(当社シフト制による)

大型・フォークリフト等の資格取得制度あり!(当社規定有)

詳細はP.42へ!!

行方運送株式会社 つくば営業所

茨城県つくばみらい市高岡 839-1

TEL.0297-20-7039 (受付時間/9:00~20:00)



toyo housing

家族間コミュニケーションは、設計で決まる。

I



III



II



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30  
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

CLOSE / Wednesday & Thursday  
〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

[ Photograph ]

〒305-0861 つくば市谷田部1144-85  
(陣場ふれあい公園隣)弊社モデルハウス

居心地のいい家の条件。  
それは、然るべき注文住宅から。

ご家族のくつろぎや活動スペースを念頭にしたウッドデッキは、動線と視線を意識した空間としてイメージすれば、期待以上の快適へとつなげることができます。本誌掲載中の「ちばらきSTYLE」モデルハウスで、綿密に練られた内と外のスムーズなつながりを、実際に体感してみてください。 設計士/若目田

I・買い物帰りの車から、II・庭遊びや手洗い、III・リビングやキッチンから差し入れ

直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家～その式・動線と視線～

ちばらきSTYLEとは、つくば周辺でお家を検討されている方々のご要望へ、最大限お応えするために結成した熟練工務店及び地元材木店の6社が協力した合同プロジェクト。地場の工務店だからできる、豊富なバリエーション、新しいスタイルのモデルハウス住宅展示場を設けまして、オープン以来ご好評を頂いております。この機会にぜひ、ちばらきSTYLEの専用ホームページもご覧ください。

<https://www.chibaraki-style.com>





# LAVING 自分STYLE

project-MODERN-

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング

## LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園 1-3-12

営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

キッズスペース  
&  
駐車場完備



平屋style

土浦展示場  
7月OPEN 予定



新規出展・事業拡大のため正社員・取引業者・職人さん募集中! 詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。