

弘前市、黒石市、平川市、& 津軽地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

# Tsugaru

2018 June

vol.106 6月号



ご自由にお取り下さい

0円  
take free

～ 世界遺産と水源の里 にしめや ～

期間：平成30年 6月1日(金)～6月30日(土)

緑

1日  
5組様  
限定

白神シーズン到来！

6月限定

グリーンプラン

水のゆくえを考える。  
森の音が聞こえる。  
深緑の白神山地が始まりました。  
白神山地の観光はいかがでしょう？

「道の駅津軽白神」内、Bel'avo名物の  
蜂蜜がけソフトクリーム、または  
ジェラートの無料券をお付け致します。  
この機会に是非ご賞味下さい。



深緑 ご宿泊プラン

1泊2食付  
お一人様 **8,500円**(税込)

- お一人様1室ご利用の場合は1000円増しとなります。
- 休前日はお一人様1000円増しとなります。
- 入湯税は別途150円となります。



● お問い合わせ・ご予約は・・・

ホテルと温泉リゾート **ブナの里 白神館**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田60-1

URL <http://www.kumagera.net/>

TEL. 0172 - 85 - 3011

FAX. 0172 - 85 - 3013

ブナの里白神館

検索

**遠足 行楽 ピクニック**

**6月は楽しい行事がたくさん!!**  
ぜひ、当店のお肉をご利用ください!!



鶏の唐揚げ!



バーベキューに!



スタミナ生姜焼き!

※写真はイメージです。

**厳選された、本物の味。**

お求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。味わい豊かな安心のお肉を皆様にも!!

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!



**肉の豚金**

TEL:0172-44-2035 FAX:0172-44-1181

平賀駅前 13号線  
平川市役所 さとちよう  
平川市本町北柳田11-17  
営業時間/8:00~18:00  
※価格表示が外税に変更となりました。 定休日/不定休



Beechにしめや  
おすすめ!!

**蜂蜜がけ  
ソフト  
クリーム**




道「津軽自神」 **Beechにしめや**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1  
TEL.0172-85-2855

★ プナの平白神館  
★ 白神の地ビクターセンター  
お木川

アップロード→ 弘前市内

**クチコミ「Tsugaru」**

読者はがきから、情報をいただきました。  
貴重な情報ありがとうございます。

「龍三郎」  
小さいミニ寿司  
がかわいくてお  
いしい! 大人  
でも注文します。

「圧や」のランチ定食  
イチオシは「しょうが焼  
と刺身の定食」がおい  
しいです。お値段も730円  
と安いし、プラス50円で  
ドリンクも付けれます。

黒石市の「メルシー」  
パン屋さんで、とに  
かく食パンが美味  
しい。

「パスタヤ」  
弘前市駅前町15-6  
弘前にはパスタのお店  
が多くありますが、その  
中でも低価格なのに美  
味しいのは、やはりここ!  
絶対おすすめです。

富田にある  
ラーメン屋さん  
「千(せん)」  
昔懐かしい細麺のち  
ぢれ麺があります。  
おすすめ。

まだまだ情報お待ち致します。

**ラーメン  
ショップ**

弘前店

味を守り続けて27年。  
これからも頑張り続けます。



**おつまみMENU**

平日限定  
セット  
メニュー

A. ラーメン・ギョーザ.....750円  
B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円  
C. ネギミソラーメン・ギョーザ..900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184  
電 0172-27-3292  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 P あり

旧7号線  
弘前貨物  
7号倉庫  
ラーメン  
ショップ  
弘前店  
国道7号線バイパス  
←至大崎 至城東方面→

弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

新発売!!

# 蜜芋屋

MITSU  
IMO  
YA

老い  
き芋  
若き芋  
蜜芋屋

しっとりした食感と、濃厚な  
お芋の甘さをお楽しみください。

皮がないので  
食べやすい!!

プレミアム **新商品**  
熟成焼き芋 1本 **360円** (税込)

茨城県産  
紅はるかを使用

## 焼き芋4種類食べ比べ試食!

4種類の焼き芋を一気に味わえるのは当店だけ!  
味の違いを食べ比べて、ぜひお楽しみください!

### 焼き芋4種類 食べ比べセット

(紅あずま・安納芋・ほっくり金時・紅はるか)

**1,000円** (税込)

単品

一度食べたらクセになる!  
幻の蜜芋を超える甘さ!

### 奇跡の蜜芋

M **250円**  
L **320円**

茨城県産  
紅はるかを使用

茨城県産  
を使用

徳島県産  
高級鳴門金時を使用

鹿児島県種子島産  
安納芋を使用

言わずと知れた焼き芋  
の王様、強い甘味とし  
っとりした食感が人気!

### 紅あずま

M **150円**  
L **230円**

ホクホクで上品な甘さ  
関西を代表する人気ブランド!

ほっくり金時 **1本 280円**

蜜があふれ出るほど濃  
厚な甘さと、ねっとり  
した食感が人気!

### 幻の蜜芋

**1本 350円**

ホクホクのお芋に  
バターをのせて  
召し上がれ。

新商品

茨城県産を使用

じゃがバター  
200g入 **200円**

4パックまとめ  
買いで160円  
もお得。

石垣島の塩・ほっくり金時使用。

### 大学いも (しお味・皮なし)

素朴な味、紅あずま使用。

### 大学いも (しょうゆ風味・皮つき)

各1パック **290円**

よりどり4パック **1,000円**

6コセットは箱入り  
組合せ自由。

### スイーツポテト

(安納芋・むらさきいも)

各1コ **160円**

よりどり6コ入り **960円**

奇跡の蜜芋(紅はるか)を  
使用しています。

やわらかくて食べやす  
く、お子様にも大人気!

### 半生干し芋

**390円**

甘じょっぱいが  
クセになる。

### 塩けんぴ

**250円**



「やきいも」の、のぼりが目印

蜜芋・大学いも・  
スイーツポテト・焼き芋各種

# 蜜芋屋

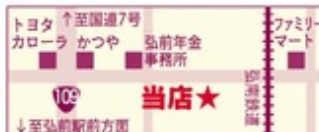
TEL **080-6000-3216**

住 所 / 弘前市城東5丁目13-1 定休日 / 日曜・祝日

営業時間 / 10:30~19:00

H P / <http://mituimoya.com>

ご来店お待ちしております。



蜜芋屋 検索

# Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房

## ぱあま屋

弘前市駅前町15-8  
 ●当店 0172-34-3722  
 AM8:45~PM7:00  
 P当店P 毎週月曜日・第2火曜日  
 ※土日のみ予約優先

### ぱあま屋の特徴

- 場所 ■ イトーヨーカドーパスターミナル前、虹のマーケット隣 (駐車場あり)、駅前整形外科前
- 交通 ■ JR弘前駅より3分です
- パリアフリー ■ お年寄りには優しいパリアフリー。車椅子もOK! トイレも大丈夫!
- オアシス ■ 3~100歳まで老若男女、どなたでも歓迎! (ピクニック)

新しいAM8:45~営業しています。  
 土日のみ予約優先です。  
 (お年寄りの方は予約優先)

**アパート入居者募集**

- ドリームⅠ 弘前市中野2丁目 1DK (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 **¥18,000~**
- ドリームⅡ 弘前市中野5丁目 1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 **¥20,000~**
- ドリームⅢ 弘前市富田町55 1K/1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 **¥23,000~**
- ドリームⅤ 弘前市南富田町 1K (温泉浴、出陣者向き、趣味部屋など) 驚愕の**¥13,000~** 仲介手数料無料
- キャッスルK 弘前市中野2丁目 1K/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 **¥25,000~**

## Dream

ボクシングジム

弘前ドリーム 検索

住 弘前市取上5-8-1  
 ☎ 0172-33-7474  
 営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177

**練習生募集!! ¥3,000~**

**アパート**

- エリートⅠ 黒石市松原100-6 2DK **¥30,000~**
- エリートⅡ 黒石市松原100-8 2K **¥32,000~**
- サンライズ城北 弘前市船水1-3-1 2K (エアコン・ストーブ完備) **¥32,000~**

**貸家**

- ドリーム田町 弘前市田町1丁目 一戸建て、5K/P2台可 1ヶ月 **¥42,000**

**民泊**

- 北投鉱石温泉 貸別荘 10名まで宿泊可能
- キャッスルAMASERO 10名(場合1人あたり)500円~

平川市小国 (黒石市虹の湖より5分)  
 1時間 **¥1,500** 平日1泊 **¥5,000** 土日祝前 **¥10,000**

職業不問!! 短期入居・保証人・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談

## ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて27年。  
 これからも頑張り続けます。

サブメニュー!!

チャーシュー丼 (ミニ) **350円**

ネギチャーシュー丼 (ミニ) **400円**

住 弘前市堀越字川合184  
 電 0172-27-3292  
 営 11:00~20:00  
 休 月曜日 Pあり

旧7号線  
 ラーメンショップ弘前店 弘前貨物7号倉庫  
 国道7号線バイパス  
 ←至大崎 至城東方面→

## 2018年 6月上映 Line Up

話題の最新作が次々登場!!



6月1日(金)公開



6月15日(金)公開



6月29日(金)公開



6月30日(土)公開

©2018 OVERDRIVE 製作委員会

©2018 空飛ぶヤバい 製作委員会

©2018 & TM Lucasfilm Ltd.

©やなせたかし/フルーベル館・TMS・NTV  
 ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会



コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは  
 TEL.017-783-5080



シネマにどっぷり。アミューズメントたっぷり。  
 青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8

7月16日

## 介護施設や在宅の方の為に 出張理容・美容です。

デイサービスや施設を利用しながら頭もさっぱりしたい、でも利用している施設では散髪はしていないとか料金が割高になるため、お困りではありませんか？

お伺い致します！



私達「カットサロン ドリーム」はそんな皆様の為に、手早く(利用者様に負担を掛けない時間)、高い技術(自由なカットOK)で、利用者様の負担もなるべく軽く、綺麗に仕上げます。

当社理容・美容スタッフは毎日施設・病院・デイサービスの各施設、在宅のお客様を出張サービス専門でサービスに当たっております。このため、お客様対応経験も多く、ニーズに応じた対応のノウハウを豊富に持っています。重介護度のお客様への対応も豊富な経験の蓄積があります。お客様の状態に応じてのパーマ、毛染めにも対応できます。

スタッフ一同、お客様に喜んで頂けるよう、より良いサービスと行き届いたアフターサービス提供のための努力を常に心がけております。

介護施設の運営者・管理者の皆様へ  
施設を利用されている皆様に「快適」をお届けするためにカットサロン ドリームは努力します。つきましては、出張散髪のサービスを利用することを各ご家庭、ご本人にお知らせしていただくようお願い申し上げます。また、当サービスをご利用に当たりましては、ご利用人数や、ご本人またはご家族からの髪型などについてのご要望がある場合は、**料金 2,500円～** (消費税込み 交通費込み) お知らせいただくと幸いです。

## カットサロン ドリーム

〒弘前市外崎3丁目1-1 ☎0172-78-2827 携帯 090-9532-2306  
 月 第3月曜日 ☎8:30～19:00

## 弘前からJリーグを目指して！ ブランデュー弘前FC



ホームページはこちら

### <2018 東北リーグホーム開幕戦開催>

日時 2018年6月3日(日) 13:00キックオフ  
 場所 弘前市運動公園球技場  
 料金 入場無料  
 vs FCガンジュ岩手  
 (詳細はホームページをご覧ください。)

“わあんとどの街弘前”で熱く戦う選手の応援を  
 よろしくお願いします！

NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
 (営業時間/9:00～18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)  
 〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
 TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

# 売ります!! 萬屋 YOROZU YA 買います!!

釣具 家電 衣類 おもちゃ

## 萬屋って？

### 萬屋は遊び心溢れる リサイクルショップです!!!

コミック/CD/DVD/ゲーム/おもちゃ/カード/スポーツ用品/楽器/家電用品/釣具/古着/酒/電子タバコ/金・プラチナ/商品券 などなど、様々な商品を取り扱っております!!!



お宝眠ってるかもよ!

←HPはこちら

### 萬屋 城東店

弘前市和泉1-2-1  
 Tel.0172-55-6840  
 営業時間/10:00～25:00 【年中無休】

ローソン モーター スクール アオキ 国道7号  
 萬屋城東店 さくら野  
 (旧メディアイン城東店)

### 萬屋 大清水店

弘前市大清水1-9-20  
 Tel.0172-28-9045  
 営業時間/10:00～25:00 【年中無休】

坂崎町方面! 万屋大清水店  
 かつば寿司 サンダー 稲垣小

5 査定は無料!! 一点からでもお持ち下さい!! HP毎日更新中!!

# キャラクター Keyカバー各種 取り揃えました!!

他にも多数  
ご用意して  
おります!!



LIFE

あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ 確かな技術で低価格!

**カギヨシ** **カギヨシ本店**  
TEL:0172-36-0036

弘前市富田3丁目3-27  
9:30~18:00 土曜日は17:00まで  
日曜・祝日 ※土曜日不定休 有

倉光写真館  
コチラ★  
至子町 至城東  
青森銀行 Uマート  
焼肉モーモーター  
至弘前大学!

カギヨシ修理サービス 確かな技術で低価格!  
(イトーヨーカドー弘前店地下)  
TEL:0172-33-5511 (内線3217)

弘前市大字駅前3-2-1  
9:00~20:00  
イトーヨーカドー店舗と同じ 有

ポレスター 弘前  
イトーヨーカドー 弘前店 地下  
虹のマーケット  
至弘前駅

## 鍵と防犯の専門店 おかげ様で42周年を迎えました!!



**各種金庫**  
お取扱いして  
おります。

- 合カギ 432円(税込)~
- 特殊キー(ディンプルキーなど) 1,944円(税込)~
- イモビライザーキー 8,640円(税込)~



あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ 確かな技術で低価格!

**カギヨシ** **カギヨシ本店**  
TEL:0172-36-0036

弘前市富田3丁目3-27  
9:30~18:00 土曜日は17:00まで  
日曜・祝日 ※土曜日不定休 有

倉光写真館  
コチラ★  
至子町 至城東  
青森銀行 Uマート  
焼肉モーモーター  
至弘前大学!

## カギヨシ修理サービス

(イトーヨーカドー弘前店地下)  
靴、カバンの修理・染替  
ならおまかせ下さい!

- 合カギ
- 靴修理
- 釣用靴  
フェルト交換  
(フェルト込み)
- 傘修理
- カバン修理
- 染替  
(サイフ・カバン・靴)

お気軽にご相談下さい。  
詳しくはお電話で。

31アイスクリームのとなりの  
階段下りてすぐ下にあります

カギヨシ修理サービス 確かな技術で低価格!  
(イトーヨーカドー弘前店地下)  
TEL:0172-33-5511 (内線3217)

弘前市大字駅前3-2-1  
9:00~20:00  
イトーヨーカドー店舗と同じ 有

ポレスター 弘前  
イトーヨーカドー 弘前店 地下  
虹のマーケット  
至弘前駅

# 実印

居住する役所に印鑑登録をしておき必要に応じて印鑑証明書を添えて使用する、社会法律上とりわけ重要な印鑑です。姓名フルネーム彫刻するのが良いです。本人自体の象徴であり品位を高め名誉と信用と豊かな運勢を確かなものとし、生涯の分身として守護・繁栄の「宝」ともいえます。

## 極上象牙 (黒ワニ皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 83,000  
男性用 15mm丸 ¥ 98,000

## 特選象牙 (トカゲ皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 50,000  
男性用 15mm丸 ¥ 54,000

## 高級象牙 (特上牛皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 37,000  
男性用 15mm丸 ¥ 42,000

## チタン (チタンケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 45,000  
男性用 15mm丸 ¥ 50,000

## 白牛角純白 (トカゲ皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 33,000  
男性用 15mm丸 ¥ 38,000

## 白牛角色物 (トカゲ皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 24,000  
男性用 15mm丸 ¥ 28,000

## 黒水牛 (もみ皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 20,000  
男性用 15mm丸 ¥ 22,000

## アグニ (もみ皮ケース付)



女性用 13.5mm丸 ¥ 17,000  
男性用 15mm丸 ¥ 19,000



楷書体 13.5mm丸



行書体 13.5mm丸



篆書体 13.5mm丸



草書体 15mm丸



隷書体 15mm丸



古印体 15mm丸



古相印 15mm丸



古相印 18mm丸

## ・印章の材料・

○象牙  
象牙は繊維の絡み合った構造で出来ており、その色、光沢は申すまでもなく、弾力性、耐久性に優れ、長年使用しても狂いがなく、朱肉とのなじみもよく、鮮明な捺印は抜群です。使う程に風格も出て来ます。

○チタン  
ひび割れ、変形、汚れ等の心配がなく、耐久性はプラチナに匹敵し、半永久的にご使用になれます。比重は鋼の60%で程よい重量感とハイグレード感があり、朱肉のつきや、朱肉はなれが抜群です。

○オランダ水牛  
オーストラリア、アフリカが主な産地です。品質の良いものは、透った藍色をした美しい印材です。美的感覚に優れ、材質に粘りがあり、耐久性に富んでいます。

○黒水牛  
タイ、インド、ビルマが主な産地です。角が大きく材料も豊富なため、価格も安く、実用性の高い印材です。粘りがあり柘の数倍の耐久性があります。乾燥に弱いので油を塗ると効果的です。

○アグニ  
木質でプラスチック樹脂を含浸させて強化したものです。柘材に比べ欠けにくく丈夫です。

○柘  
木材のなかで最も印材に適したものです。緻密でかたく、見た目にも美しいのですが、印肉づまり、汚れが付きやすく、朱肉の油分を吸ってろくろ欠け易くなる性質があります。

※表示の価格は全て税別価格です。吉相印は鑑定料が¥2,000加算になります。

## 縁起の良い吉相印

吉開相連  
画数が良くない姓名でも良い運勢になる様、鑑定彫刻致します  
太田印房は印章哲理に法り、姓名判断に基いて鑑定し、吉運になるよう確かな技術で彫刻します。



## 認印

日常生活で一番使用度の高い印章ですが認印といえども捺印すると責任が伴います。押印する時にはよく確認して、慎重にする心がけたいものです。

## 銀行印

銀行、郵便局等の預貯金や小切手等に使用します。本人の財産・金運に直接かかわる重要な印鑑ですので実印や認印を銀行印として兼用することは良くありません。

## 極上象牙 (黒ワニ皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 43,000  
12mm丸 ¥ 51,000  
13.5mm丸 ¥ 62,000  
15mm丸 ¥ 78,000

## 特選象牙 (トカゲ皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 27,800  
12mm丸 ¥ 32,500  
13.5mm丸 ¥ 40,500  
15mm丸 ¥ 47,000

## 高級象牙 (特上牛皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 21,300  
12mm丸 ¥ 26,000  
13.5mm丸 ¥ 31,000  
15mm丸 ¥ 35,800

## チタン (チタンケース付)



10.5mm丸 ¥ 32,000  
12mm丸 ¥ 36,000  
13.5mm丸 ¥ 40,000  
15mm丸 ¥ 44,000

## 白牛角純白 (トカゲ皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 18,500  
12mm丸 ¥ 20,500  
13.5mm丸 ¥ 26,500  
15mm丸 ¥ 30,500

## 白牛角色物 (トカゲ皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 13,200  
12mm丸 ¥ 15,500  
13.5mm丸 ¥ 17,800  
15mm丸 ¥ 21,000

## 黒水牛 (もみ皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 9,000  
12mm丸 ¥ 10,500  
13.5mm丸 ¥ 13,400  
15mm丸 ¥ 16,300

## アグニ (もみ皮ケース付)



10.5mm丸 ¥ 7,800  
12mm丸 ¥ 8,900  
13.5mm丸 ¥ 10,900  
15mm丸 ¥ 13,600



隷書体 13.5mm丸



行書体 15mm丸



草書体 12mm丸



古印体 13.5mm丸



篆書体 13.5mm丸



古相印 15mm丸



隷書体 10.5mm丸



楷書体 12mm丸



草書体 10.5mm丸



古印体 12mm丸



篆書体 12mm丸



古相印 12mm丸

お急ぎの  
印章・ゴム印即日  
出来上がり  
政府認定正規象牙取扱店  
登録事業者番号  
T-2-02-00066



# 太田印房

弘前市和徳町212 TEL 32-7666  
FAX フリーダイヤル32-7672  
ホームページ 太田印房 検索

縁起の良い吉相印  
鑑定彫刻  
致します

LIFE



**吉開相運**

心をこめて「幸」を彫る

貴方の印章はどんな人が彫刻したかわかりますか？  
太田印房は私が彫刻します。

刻者 三代目 太田 秀穂

全日本印章技術競技会...金賞受賞  
全国一級技能士技能グランプリ...銅賞受賞  
東京印章技術大競技会...銀賞受賞  
大阪印章技術大競技会...銅賞受賞

ハンコを軽く考えていませんか？  
太田印房の印章は技術本位で“唯一無二”です。  
印章は個人・法人の信用・権利・財産等を守り、身代わりとして働く重要なものです。安価で粗雑なものや、訪問販売や出張販売等のあまりに高額なものは作ってから後悔する事になります。123年の実績と信用のある本店が、確かな技術で心を込めて彫刻致します。

**縁起の良い吉相印** 面数が良くない姓名でも良い運勢になる様、鑑定彫刻致します。  
フチが欠けている、ヒビが入っている、朱肉の写りが悪い、判読が困難、そのような印鑑は実印、銀行印として不適当だけでなく、縁起が良くありません。太田印房は印章哲理に法り、姓名判断に基づいて鑑定し、吉運になるよう確かな技術で彫刻します。

**政府認定正規象牙取扱店**  
太田印房は政府から認定された、正規象牙取扱店です。近年象牙は密輸品が多く横行しております。シールが添付されていない象牙は密輸品の疑いがあります。太田印房は、正規ルートで取引された良質の印材を厳選しておりますので、安心してご使用頂けます。  
(登録番号T-2-02-00066)

**ホ札、塩ビ札、祭り組のステイタスに！**

**「まつり札」**  
まつり組のステイタス！  
会・組のメンバーの証！  
連帯感が一層強くなります！

下記の価格は両面彫刻価格です。  
家紋・マーク入は500円増になります。  
※表記価格は全て税別です。

大 (5cm×12cm) 2,000円  
中 (4cm×9cm) 1,600円  
小 (2.7cm×6cm) 1,400円  
ミニ (2cm×4.5cm) 1,200円

10枚以上の、まとまったご注文は**50%OFF!**

図柄サンプル

おたのはんこは良いはんこ 創業123年  
一級印章彫刻技術士の匠の技で心を込めて彫刻致します。

**太田印房**

住 弘前市和徳町212  
電 0172-32-7666  
営 8:30~19:00  
9:30~17:00(日・祝)  
休 正月・GW・お盆各3日間

郵便局 保護センター 至青森→  
みちのく銀行 弘前駅前  
フクキタクシー 至青森→  
プラザホテル ●当店

LIFE

**KOKOstudio Dance School**

★HIPHOP  
★LOCK  
★POP  
★HOUSE  
★HHEEL

★ダンス入門  
内容  
・楽しくカッコよく踊るための基礎  
・ダンスジャンルの説明

★New class  
① 就学前キッズクラス  
② 大人から始める超入門クラス  
内容  
・基礎ダンス  
・リズム遊び / 体力アップ

特徴①「少人数制」 それぞれのレベルに合わせたレッスンから。  
特徴②「経験豊富な講師」コンテスト、舞台、バトル、振り付、現場で活躍する講師がそれぞれのジャンルに合わせてアドバイスします

講師 SAORI / 職人 / YOKO / MASASHI / SUK / おるみ  
レッスンスケジュールは別紙かHPをごらんください  
「★無料体験」スタート  
期間 H29年 3月 31日まで  
いっしょにおどろう

予約お問合せ 017-757-8507 kokostudio 検索

紀伊國屋書店弘前店  
**週間ベストセラー情報**  
2018年4月30日~2018年5月6日

順位	タイトル	著者名	本体価格・出版社
1位	まんが世の惣領主信建	知坂元	(本体555円+税) 北方新社
2位	ガイドひろさき2018		(本体350円+税) 弘前観光コンベンション協会
3位	カミサマをたずねて	根深誠	(本体2,000円+税) 中央公論新社
4位	青森のおいしい12か月・保存版		(本体926円+税) グラフ青森
5位	漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎 羽賀理一	(本体1,300円+税) マガジンハウス
6位	すい臓がんステージIVから選んできた男	川嶋静美	(本体1,200円+税) 株式会社タックンホールディングス
7位	すばる+α	長利冬道	(本体1,350円+税) 北方新社
8位	あやかし草紙	宮部みゆき	(本体1,800円+税) KADOKAWA
9位	そらとぶこぎん 第2号		(本体926円+税) 津軽書房
10位	弘前公園 花と緑のガイド		(本体1,000円+税) 泰斗舎

**「店舗受取サービス」**  
▶ ネットで注文  
▶ 店舗で受け取り  
▶ 送料無料

当店で、「紀伊國屋書店ウェブストア」で注文した商品も、店舗でお受け取り・お支払いいただくことができるサービスがございます。ウェブストアは、年中無休24時間ご注文いただけます。ぜひ、ご利用下さいませ。

住所 / 青森県弘前市土手町126  
TEL/0172-36-4511 FAX/0172-36-6186  
営業時間 / 10:00~19:00  
定休日 / 年中無休(※1/1を除く)

HIROSAKI HIROSAKI HIROSAKI HIROSAKI HIROSAKI  
 HANOBI HANOBI HANOBI HANOBI HANOBI  
 KOTO KOTO KOTO KOTO KOTO  
 TSUDOI TSUDOI TSUDOI TSUDOI TSUDOI  
 第13回  
 古都ひろさき  
 花火の集い

平成30年

6/16(土)

日本初!  
4号玉100発同時打ち揚げ!!

4月25日(水)協賛チケット販売開始!!  
詳しくは中面をご覧ください

雨天決行・大雨強風の場合17日(日)に順延

会場:弘前市岩木川河川敷運動公園[恵戸地区]  
午後3時:開場~ 午後4時15分:ステージプログラム~  
午後7時45分:打ち揚げ開始[終了予定 午後9時]

敷物を必ずご用意ください  
※今年からAマス席のシートが無くなり、ひもでの区割りとなります。

お問合せ TEL 0172-33-4111 <http://www.hiro-hanabi.com/>

ホームページが新しくなりました!

主催/ひろさき市民花火の集い実行委員会  
 共催/ユースサミット弘前 弘前商工会議所青年部 (公社)弘前青年会議所  
 後援/弘前市 弘前商工会議所 弘前市町会連合会 弘前市教育委員会 弘前地区消防事務組合 東奥日報社 陸奥新報社  
 RAB青森放送 ATV青森テレビ ABA青森朝日放送 エフエム青森 FMアップルウェーブ 弘前市旅館ホテル組合  
 制作/響屋大曲煙火株式会社

最新情報はFacebookから! <https://www.fb.me/hirosakihanabi>



「古都ひろさき花火の集い」は市民の皆様からの協賛と各企業・団体の広告協賛をもとに開催されます

9 チケット取扱場所:弘前商工会議所、岩木山商工会、成岩商店、さくら野弘前店、ヒロロ、中三弘前店、イトーヨーカドー弘前店、上記のホームページからもご購入いただけます。(※6月11日以降は、弘前商工会議所のみで販売いたしますのでご注意ください。)

# 津軽地域のイベント情報 2018年6月

イベント情報

## 6月3日(日) 第16回こけし駅伝大会

黒石温泉郷とこけしのふるさと・黒石のPRのために開催された駅伝大会です。市内の部とオープン部の部が設けられ、職場、地域、中学生のチームや各地の走友会などが参加します。



【場 所】津軽伝承工芸館(黒石市)  
【問合せ】津軽伝承工芸館 0172-59-5300

## 6月17日(日) 追手門広場 フリースタイルマーケット

※出店申込期間:5/27(日)まで

追手門広場のPRと広場活用イベントとしてフリーマーケットを開催します。

【場 所】弘前市立観光館(弘前市下白銀町2-1)  
【時 間】10:00~15:00頃まで  
【問合せ】弘前観光コンベンション協会内 追手門広場  
フリースタイルマーケット 0172-37-5501(弘前市立観光館)  
※次回予告:7月15日(日) 出店申込期間:6/17(日)~24(日)



出店者大募集!!

## 6月9日(土)・10日(日) 【入場無料・雨天決行】

### こでんてんin黒石こみせ2018 -手しごとアート展-

黒石の中町こみせ通りにもつくりの魅力が集結します。全国各地から集まった手しごと作品の展示販売のほか、大人から子どもまで楽しめる体験型ワークショップの実施店舗もあります。

【場 所】黒石市 中町こみせ通り周辺 【時 間】10:00~  
【問合せ】こでんてん実行委員会事務局 090-2883-7953

## 6月24日(日) 【雨天決行】 第19回よさこい津軽

高知県のよさこい祭りと北海道のソーラン節がミックスされて生まれた、よさこい祭りは全国的に発展し、その中で弘前の独自の文化と融合し誕生したのが「よさこい津軽」です。



自由で独創的な踊りが繰り広げられる「よさこい津軽」を通じ、社会人、学生、児童が共通の目的を持って自主的に組織や踊りを作り上げ、練習に励み、参加して成し遂げる喜びを得ること。さらには、共通の話題から生まれる新たな人の交流を生み出し、中心商店街、地域経済活性化を目的として開催されました。

他の「よさこい祭り」と一線を画し、優劣を決定することなく多くの参加者・観客が楽しめるお祭りとして、今年も中心商店街土手町を賑わします。

【場 所】弘前市土手町通り及び3, 3, 2号線の一部(4会場)  
【出陣式】9:30~ 【開催時間】9:50~15:30  
【交通規制】9:00~16:00(予定)  
【問合せ】よさこい津軽実行委員会 弘前商業連合会 0172-33-4111

## 6月16日(土) 【雨天決行。大雨強風の場合17日に順延】

### 第13回古都ひろさき花火の集い2018

【場 所】弘前市岩木川河川敷運動公園(悪戸地区)  
【時 間】開場15:00 打ち揚げ開始19:45 終了予定21:00  
【チケット販売】

※インターネット販売期間:6月5日(火)まで  
※各プレイガイド販売期間:6月10日(日)まで  
※6月11日(月)以降は弘前商工会議所のみで販売  
【問合せ】ひろさき市民花火の集い実行委員会  
(弘前商工会議所内) 0172-33-4111



日本初!! 4号玉100発同時打ち揚げ!!

## 平成30年度6月

弘前露店商業組合  
管轄地区

### 宵宮情報



今年ちぎやかかな  
季節がやってきました!!

※神社・お寺の都合により日程の変更になる場合があります。  
※店数は出店区分のため実際の出店数とは異なります。

日程	祭典場所	町名	店数
7日(木)	薬王院	笹森町	30
9日(土)	稲荷神社	和徳町	60
11日(月)	金山神社	富田	60
14日(木)	護穀神社	住吉町	15
15日(金)	神明宮	小人町	50
19日(火)	十一面観音	新寺町	10
24日(日)	天満宮	西茂森	80
24日(日)	天満宮	浜の町	10
29日(金)	誓願寺・専求院	新町	50
30日(土)	胸肩神社	品川町	81
30日(土)	エンマ様	新寺町	40



## タウン情報紙「Tsugaru」 広告・求人掲載大募集!!



人の集まる場所(スーパー・ホテル・学校など)に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口 TEL:090-6621-3132

# 津軽のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？ どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

## Tsugaru アニマル通信 vol.46

### お薬の飲ませ方について

こんにちは。ごり動物病院、院長のごりです。

みなさんの動物家族が健康で事故や怪我もなく元気に暮らせることが一番ですが、万が一病気になった時、お家で必要になるのが投薬、お薬を飲ませてください。病院に来院されるご家族の多くが「これまでお薬を飲ませたことがない」「ご飯と一緒に混ぜてあげていた」とおっしゃいます。怪我など一時的に投薬が必要な場合はご飯と一緒に投薬しても構いませんが、心臓病や腎臓病など一生投薬が必要とする場合や、食欲がない場合には直接、確実に投薬していただくかなければなりません。

最近ですと、投薬機や投薬用にお薬を包んでたべさせるものやペーストがあります。これらは比較的嗜好性が高いのですが、中にはお薬を飲んでくれない子もいます。そうすると直接お薬を飲ませてくださいしかありませんが、お薬の剤型や動物の種類によって飲ませ方が異なります。

錠剤をワンちゃんに飲ませる場合、少し高めの台に乗せ、横向きに立たせませす(おすわりしてもOK)。お薬を飲ませる利き手の方に、口が向くようにします。反対の手でワンちゃんの上顎の犬歯(大きな牙)の後ろ側の歯肉を顔の後ろから(目の前方を)親指と人差し指、中指でつかみます。つかんだまま顔を後ろに反らすように口を真上に向けさせます。利き手側の親指と人差し指でお薬をつかんで、中指を下顎の切歯(一番前並んでいる歯)にかけて顔は上を向けたまま下顎のみ下に押し下げます。そうす

ると顔は上を向いた状態で口が開き、舌とノドの奥が見えます。舌がV字になって見えますので、そこを目がけてつかんでいたお薬を口に入れます。入れたらすぐに下顎を閉じて顔を上に向けたままにしておきます。この時あまり口を閉じすぎないようにしてください。前の方に舌がペロっと出てきたらお薬を飲んだ合図です。

ネコちゃんの場合には、顔をつかむ場所がワンちゃんとは異なり目の舌、頬骨の親指と人差し指を上から引っ掛けるようにして、そのまま顔を上に向けさせます。あとはワンちゃんの場合と同じです。

錠剤が難しい場合は、剤型を粉末にしたりお薬を液体に溶いたりして飲みやすい剤型にする場合もありますが、お薬には剤型を変えると薬の効果が減退するお薬もありますので全てのお薬が剤型を変更できるわけではありません。ウサギやフェレット、ハムスターや鳥類、爬虫類には当院ではほとんど液体のお薬を処方しております。口の横側(口角)にスポイトや投薬用のシリンジで少しずつ舐めさせるように投薬していただいております。

文章だけではイメージがわかないので、実際には動物病院で投薬方法を指導していただくのがいいと思います。個々の性格に合った投薬方法をご相談ください。また小さいうちから口を開ける練習をしていただくのもいいという時、役に立ちます。

簡単ではないですが少しずつお互いの信頼関係を築きながら、まずはやってみてください。最後にお薬を直接飲ませたあとはすぐに手を洗ってください。



ごり動物病院 院長: 土田靖彦  
弘前市安原1丁目1-8 TEL: 0172-32-3808

HOSPITAL



# ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会  
認定医  
獣医学博士  
院長 土田靖彦

## 診療時間

午前9:00~13:30  
午後4:00~8:00

\*受付は診察終了30分前までにお済ませください  
\*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

## 診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット  
ハムスター・鳥・は虫類など

## 休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

## 診療内容

内科・外科・皮膚科・眼科(新設)・その他  
アニマルレイキヒーリングも行っております。  
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。

1月から皮膚科、眼科の専用診察室を開設しました。より専門的に皮膚科、眼科の診察が可能となります。是非ご相談下さい。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

☑️ **ファイトケミカルって何者?** vol. 48

ファイトケミカルは、植物だけが持つ色素・苦味・渋味・香りなどの成分で、主に皮や種に多く含まれます。ファイト【phyto】は、ギリシャ語で植物を表す【fyto】に由来し、植物性化学物質と呼ばれています。  
植物にとって、自然界には危険がた

くさんあります。太陽の紫外線、草食動物、害虫などです。私たち人間や動物は手足があるので、危険を感じれば、逃避できますが、植物は根を張っているので動けません。  
そこで植物は敵を威嚇するためや紫外線から身を守るための色素を作ったり、敵を遠ざけるために

香りを出したり、毒を持つことで、身を守るという方法を取りました。  
野菜や果物を食べるということは、植物が持つ抗酸化力や免疫力向上作用や抗菌作用などを取り込むことになり



外で遊ぶ機会の多い夏!でも、その前に知っておきたい

# 夏の皮膚トラブル

もうすぐ夏到来!夏は様々な要因により、お肌の病変やトラブルが多い季節なんです。そこで今回は、はらクリニックの院長 原 徹先生に、どんな病変に気をつければよいか聞いてみました!トラブルが起きないように心掛けて、楽しく夏を過ごしてくださいね。

### 高温多湿によるもの

**水虫**  
(原因) バスマットやスリッパなどから感染。30℃、湿度90%で水虫菌が繁殖  
(予防) 入浴時、指の間を洗浄。靴を乾燥。5本指靴下着用。家族全員で治療。  
(受診) 難治性、湿疹を合併したときは皮膚科へ  
(治療) 塗り薬、ひどい時は内服薬

**あせも**  
(原因) 皮膚に汗が貯留  
(予防) シャワー、石鹸のすすぎ、パウダー  
(受診) 赤くなった、腫が出たら  
(治療) ステロイドローション・軟膏、抗生剤内服

**とびひ**  
(原因) 虫刺され、あせも、げかに細菌感染  
(予防) 引っ掻かない、患部はテープで覆う  
(受診) 拡大傾向があるようなら早く皮膚科へ  
(治療) 抗生物質の内服、外用

**熱中症**  
(症状) 四肢の痙攣、虚脱、めまい、頭痛、吐き気、意識障害、ショック、失神  
(原因) 高温下に長時間さらされ、身体の中に大量の熱を産生して、体温を維持できなくなった状態  
(予防) 早めの水分補給  
(治療) 頭を低くして休ませる、スポーツドリンク、全身に霧吹きし冷却→救急車を呼ぶ

症状が出たら、(受診)の項目を参考に早めに受診しましょう。

### 虫などによるもの

**蚊**  
(原因) 針を刺す時、抗凝固毒を分泌  
(予防) 防虫スプレー、防虫ブザー装着  
(受診) 腫れがひどい時(特に指は要注意)は皮膚科へ  
(治療) 冷却、ステロイド軟膏を塗る

**ブヨ**  
(原因) 針を刺す時、溶血毒・麻酔毒を分泌  
(予防) 地上50cm以下で主に日中活動  
(受診) 刺されて2日後からひどくならたら、皮膚科へ  
(治療) ステロイド外用、抗アレルギー剤内服、症状がひどい時はステロイド注射

**ハチ**  
(原因) 刺さる針を注入  
(予防) スズメバチは黒い色を好むので着ない蜂の巣に近づかない  
(受診) スズメバチはショックを起こすので、医療機関へ  
(治療) セロテープで針を抜く。毒を絞り出す。薬を塗って冷却

**クラゲ**  
(原因) 触手から毒性物質分泌  
(予防) 遊泳中、皮膚にチクツとした刺激を感じたら遊泳を中止  
(受診) 顔面蒼白になったらショック状態→医療機関へ  
(治療) 局所治療、ショック対策

### 紫外線(UV)によるもの

**日焼け**  
(原因) UVBによる皮膚の炎症。2日後発症  
(予防) ①長時間日光に当たらない  
②帽子・日傘・サングラスによる遮光  
③サンスクリーン剤を塗る  
(受診) 範囲が広い時、痛みが強い時、水ぶくれができた時  
(治療) マケドに準じる。30分以上冷やす

お気軽にご相談下さい。  
治療費等詳しくは、ホームページまたは、お電話でご相談下さい。

健康保険が使えます

**はらクリニック**  
最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科  
0120-1641-12  
http://www.hara-cl.com  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
(診療時間) 平日9:00~12:00/15:00~18:00  
土曜9:00~12:00/13:00~15:00  
(休診日) 日曜・祝日

レーザー治療に関する設備は東北最大!

HOSPITAL

## 弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

6月の当番	内科	診療時間/9:00~12:00
3(日)	沢田内科医院	弘前市茂森新町1-6-4 TEL:37-7755
10(日)	さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070
17(日)	佐藤内科小児科取上医院	弘前市取上2-17-1 TEL:33-1191
24(日)	場崎クリニック	弘前市代官町86-2 TEL:38-6600

お問い合わせは、一般社団法人弘前市医師会 TEL:32-2371 http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/

**救急情報**

**急な病気やケガ... 知っててよかった**

**弘前市急患診療所**  
TEL:0172-34-1131

場所/弘前市大字野田 2-7-1  
弘前総合保健センター1F  
診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

**夜間診療**  
(毎日) 19:00~22:30

**休日診療**  
(日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3) 10:00~16:00

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は  
**弘前消防本部**  
(病院紹介専用)  
**0172-32-3999**



糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

# 今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医

日本消化器病学会認定専門医

院長 今村 憲市

駐車場完備



気になる症状があれば  
お早めに当院へどうぞ。

## 知って得・納得一口メモ

## 超高齢社会が気になる方へ

2016年時点における日本の高齢化率(65歳以上人口の割合)は27.3%です。

2035年には33.4%、2061年には40%に達すると見込まれています。

また、75歳以上の人口の割合は、2015年時点で12%(1,612万人)ですが、2030年には20%(2,278万人)まで増加すると推計されています。

2030年の高齢者世帯に占める、独居高齢者の割合は36.2%に達すると推計されています。数としても約130万世帯増加し、全世帯の14%が高齢単身世帯になる見込みです。

(東京大学高齢社会総合研究機構:東大がつくった高齢社会の教科書、東京大学出版会、2017より)

今村クリニック 院長 今村 憲市

HOSPITAL

指定訪問介護事業所

## NPO法人 みんなの架け橋



### 方針

私達、みんなの架け橋は  
家族との生活や自立した生活が  
できるよう手助けし  
生きがいと楽しみを持って  
充実した毎日過ごす為の  
パートナーになれるよう努力します

視覚障がい者の方の支援を行っております。

外出＝病院などの送迎 5kmまで無料

その後1kmごとに100円

居宅＝入浴・洗髪・通院・買物・掃除等

同行援護＝外出時等に同行し必要な

情報提供援助を行う



介護のことで困ったことがあり  
でしたらまずはご相談ください!

NPO法人 みんなの架け橋

〒030-0931

青森県青森市大字平新田字森越104-1

TEL 017-757-9091 FAX 017-718-4303

営業時間:8時30分～17時30分



全日本民主医療機関連合会

日本医療福祉生活協同組合連合会

青森保険生活協同組合

## あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を守るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの地域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の医療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の育成



〒030-0847 青森市東大野 2 丁目 2 番地 2

017-762-5511

<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

2018 6月 **げんねんECOスクール** 託児無料 単位固定講座

この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。\*当講座は3単位です。

**第一部**  
みんなで考えよう!  
~ECOライフ~  
講師/日本原燃 広報G  
主任 佐々木 優子

**第二部**  
苔玉の  
多肉アレンジ  
グリーンフォレスト  
斉藤 瑞穂



**八戸会場**  
【日時】6/14(木)  
9:30~受付開始  
10:00~開講(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 コートリー 5階  
場所 視聴覚室

**三沢会場**  
【日時】6/14(木)  
13:00~受付開始  
13:30~開講(第一部・第二部)  
16:00 終了予定  
開催 三沢シティホテル

**青森会場**  
【日時】6/15(金)  
9:30~受付開始  
10:00~開講(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 日本原燃サイクル  
場所 情報センター

**青森会場**  
【日時】6/15(金)  
13:00~受付開始  
13:30~開講(第一部・第二部)  
16:00 終了予定  
開催 日本原燃サイクル  
場所 情報センター

※申込み締切は  
全会場共通  
6月5日(火)必着

**応募方法**  
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、会場名(青森会場は午前または午後を選択)、託児サポート希望の有無(1歳児~未就学児童対象 お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別)を明記の上、「日本原燃ホームページ」または「はがき」でお申し込みください。  
~電話・FAX・メールでのお申込みは不可~  
※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願ひいたします。(受付時間:平日9時~17時)

※第二部だけの参加はできません。

参加費 **500円** (参加定員 **各30名** 程度)

〒030-0802 青森市本町1-2-15  
日本原燃株式会社青森総合本部広報G  
「ECOスクール」係

※お申し込みの際の個人情報につきましては、ECOスクールの運営及び実施に関する範囲内で使用させていただきます。

植物の力と発酵の力のコラボレーション  
植物エキス発酵飲料 クオリ コウカ

# QUALI 酵華



当店おすすめ商品

**「腸内フローラ」を整えると人生が変わります!!**

「腸内フローラ」とは…  
腸内に生息している数百種、100兆個と言われる「腸内細菌」のこと

「腸内細菌」の種類・バランスは、「食生活・生活習慣」により決まり、人間の行動・性格まで左右し、体質・病気・寿命に大きく関わります。

**「クオリ酵華」を毎日飲んで、「腸内フローラ」を整えて、「腸内善玉菌」を増やしましょう。**

- 50ml.....800円(+税)
- 900ml...8,000円(+税)

製造元 信頼実績の **大高酵素株式会社**

心と身体に健康プラス  
~相談できるお薬処~

## 株八木橋薬局

弘前市大字和徳町23-5 休 日曜日  
TEL 0172-35-2811 営業 9:00~19:00



東北随一、弱アルカリ性美容泉。  
源泉かけ流し、美人美肌の湯。

**名物「りんご露天風呂」**  
場所: 西館1階  
大浴場「苹果の湯」内  
時間: 一般10:00~15:00  
(最終受付14:00)

**大浴場「苹果(ひょうか)の湯」**  
場所: 西館1階  
時間: 一般10:00~15:00  
(最終受付14:00)  
料金: 入浴のみ350円

※苹果(ひょうか)とは中国の言葉で「りんご」を意味します。

**竹炭の湯「満天の風呂」**  
場所: 別館1階  
時間: 一般9:00~21:00  
(最終受付20:30)  
料金: 入浴のみ350円

**りんごの足湯「美足(みあし)の湯」**  
場所: 西館野外  
時間: 一般9:00~21:00  
料金: 無料

※りんごの在庫により源泉のみの場合もございます。

りんごの里、津軽 **ホテルアップルランド**  
津軽南田温泉

【お問い合わせは】 TEL.0172-44-3711  
〒036-0114 青森県平川市町居南田166-3  
http://www.apple-land.co.jp

貸し館で好きなように利用できます。

# レトロが最先端!!

なんでもアリな昭和の映画館。

**泳ぎすぎた夜**

出演: 古川風塵、古川聖城、古川知里、古川孝、工藤雄志

子供の時間は、白くて広い。全編が弘前口で撮影された、日仏の若手新鋭監督による瑞々しき野心作。雪に覆われた小さな町で、ひとりの少年のとても小さな冒険が始まる。

2017年/フランス、日本/79分/4.3/カラー/コピアポー・フィルム+NOBO 監督:五十嵐耕平&ダミアン・マニヴェル

【5月・6月の上映スケジュール】  
★上映期間:5月18日(金)~6月3日(日)★

- 25日(金)~26日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 27日(日) 10:00/13:00/15:30
- 28日(月)~31日(木) 10:00/13:00 \*5/30休映
- 6月1日(金)~2日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 6月3日(日) 10:00/13:00/15:30

**御成座からのお知らせ**  
駐車場が変更になりました。新しい駐車場は御成座の向かいの空き地になります。満車の場合は大館駅近くの市前の駐車場をご利用いただけます。

**基本料金**

- ◆大人:1,300円 ◆小・中学生:500円
- ◆シニア:1,000円 ◆未就学児: 無料
- ◆大学生: 900円 ◆回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)
- ◆高校生: 800円

名画座 **御成座**

TEL 0186-59-4974  
大館市御成町1丁目11-22  
月~木:9:00~18:00 不定休  
金・土・日:9:00~20:00 有  
(上映作品により21:00まで)



LIFE

14

1998年11月15日まで創業20周年  
20th ANNIVERSARY



総合保険代理店

あなたの頼れる保険コンサルタントです。  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF  
営 9:30~17:00 休 土・日・祝

お客様一人ひとりに最適な「安心」を  
その保障内容、古くなっていませんか？

**0172-55-0724**

「お電話ください。担当者がうかがいます」



総合保険コンサルティング  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス

ほけんや  
だそっ!

保険のことなら  
何でもおまかせ  
下さい!



取扱い保険会社 生命保険会社21社・損害保険会社13社

アサヒ生命	AIG	AIG 富士生命	東京海上日動火災	ZURICH
ニッセイ	MetLife	Affac	オリックス生命	
第一生命	三井住友海上	Manulife	メディケア生命	

LIFE

求人募集17P

6月のコラム

みなさま、  
5月病になっていませんか？

頭をシャキッとさせて、  
保険のお話聞いてみませんか？

かしこ  
賢いお金の貯め方、  
知りたくありませんか？

気になった方は、  
今すぐお電話を!



保険のことなら...

株式会社グッドウイン  
弘前サテライトオフィス  
スタッフ一同

RINGOMUSUME 18th Single  
「101回目の桜」リリース!

多田慎也 & 生田真心コンビ、ふたたび!  
RINGOMUSUMEが「死生観」を歌う前代未聞の桜ソング



発売:2018年4月3日 【収録曲】  
価格:¥1,000(税込) 101回目の桜  
レーベル:リングミュージック 101回目の桜(Piano ver.)  
品番:RMCD1013 101回目の桜(inst)  
101回目の桜(Piano ver. / inst)

2ndアルバム「RINGOSTARS」  
好評発売中!!



Ringo star  
トレイン(RINGOSTARS mix)  
アメノチヒカリ  
JONKARA  
くぐっ  
好きみたい  
だびょん  
りんごのね。  
真っ赤な笑顔  
My Dearest 2,500円(税込)

りんご娘 イベント情報

5月27日(日)

「RINGOMUSUMEグッズサイン会」

(中三弘前店 6階ジュンク堂 特設会場)  
サイン会 ①11:00~ ②14:30~

みんな  
遊びに来てね!!

※動画撮影、録音禁止。

5月22日(火)に中三弘前店は6階フロアすべてが丸善・ジュンク堂書店としてリニューアルオープン。同時にRINGOMUSUMEオフィシャルグッズの取り扱いを開始し、27日(土)にはグッズサイン会を開催いたします。

グッズ・CDをお買い上げの方にサインをさせていただきます。

中三弘前店6階 ジュンク堂 取扱商品	101回目の桜 RINGOSTARS アルバム RINGOSTARS マガジン RINGOMUSUME 生写真セット	1,000円 2,500円 2,000円 1,000円
--------------------------	---	--------------------------------------

【特別企画】

「RINGOMUSUMEトークショー」

※①・②各回開催 MC:アルフスおとめ外崎

6月24日(日)

「ふじワングランプリ2018」

(ふじさき食彩テラス駐車場)  
RINGOMUSUMEライブ 12:00~

※動画撮影、録音禁止。



お問い合わせ

有限会社リングミュージック TEL:0172-34-1414



# Tsugaru イチオシのお店②

噂のヘアーカット専門店

センカット  
**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまらば得!

ヘアースタイル  
**1,080円**

営業時間 午前10時～午後7時 午後7時  
まで受付

毎月、最後の金曜日は、プレミアムフライデーのため、  
午後2時で受付終了いたします。

理容師・美容師  
正社員大募集!!

090-7563-6489 (担当/阿保)

定休日: 月曜日

住所: 弘前市早稲田4-3-2

TEL: 0172-26-0141



求人募集17P

主婦に人気の美容室

弘前初カット&カラー専門美容室

**びがっど**

びがっどの従業員は、この道10年以上の  
ベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

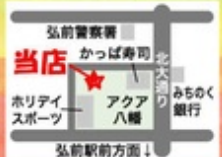
- Aコース カットのみ **1,080円**
- Bコース カット+シャンプー **1,400円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

営業時間

午前9時～午後6時  
A・Bコース午後6時まで受付  
Cコース午後5時まで受付

毎月、最後の金曜日は、  
プレミアムフライデーのため、  
午後1時で受付終了いたします。

住所: 弘前市八幡町3-2-4  
聖田ハイバス沿いアクア八幡内  
TEL: 0172-35-4816



求人募集17P

カット&カラー専門店

**かっどん**

主婦に人気の美容室

お知らせ

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

Menu

- Aコース カットのみ **1,080円** 受付時間 **18:00** まで
- Bコース カット+シャンプー **1,400円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円** 受付時間 **17:00** まで
- Dコース カラー+シャンプー **2,910円**

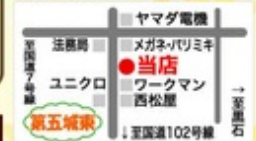
TEL: 0172-55-9688

営業時間 8:30～

A・Bコースは18:00まで受付  
C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

住所: 弘前市早稲田4-3-4



求人募集17P

## Tsugaru6月号 読者プレゼントコーナー

1 掲載ページ4P



青森市三好1-15-8

青森コロナワールド  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

**2名様**

2 掲載ページ14P



御成座  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

**2名様**

プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

宛先は  
コチラ

プレゼント応募締切  
**6月25日(月)** 当日消印  
有効

〒036-8172  
青森県弘前市南富田町27-6-102

「Tsugaru編集部  
6月号プレゼント」係 まで

※プレゼントのご応募は、お家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼントコーナー

# 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## コンサルタント募集

創業20周年を機に  
私たちと一緒に働きませんか?

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いコアメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
TEL:0172-55-0724

弘前市土手町181-9  
ガレリアKD-B棟テナントF

## 作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市  
■二次コンクリート作成■  
・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内  
■大工■  
・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舎1人部屋完備

■雑工・土木作業員■  
・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舎1人部屋完備

【勤務地】福島県内  
■除染作業員■  
・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舎2人部屋・食事別1,340(2食)

**ハウスコンサル** 弘前市  
取上5丁目8-1  
TEL 090-2024-2177

## 理容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】理容師 ※正社員  
【人数】3名  
【資格】理容師免許  
【休日】応相談  
【時間】10:00~19:00  
【給与】24万~33万以上可  
【待遇】無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
**10カット**

住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

## 美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】美容師 ※正社員  
【人数】2名  
【資格】美容師免許  
【休日】応相談  
【時間】9:00~18:00  
【給与】20万5千~31万以上可  
【待遇】無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

ピカッと

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
TEL 0172-35-4816

## 業務多忙につき

☆美容師募集☆

【職種】美容師 ※正社員  
【人数】2名  
【資格】美容師免許  
【休日】応相談  
【時間】8:30~18:00  
【給与】20万5千~31万以上可  
【待遇】無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

かっとん

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4  
TEL 0172-55-9688

## 営業・制作スタッフさん大募集!!

タウン誌「Tsugaru」スタッフ募集!  
営業補助と制作のお手伝いできる方!

【職種】営業・制作の補助  
【資格】・高卒以上~45歳位まで ・自動車使用可能な方  
・イラストレータ、フォトショップ使用可能な方  
【時間】9:00~17:00の間で、1日1~4時間程度  
【休日】土日祝、お盆、正月、他  
【勤務地】弘前市と弘前市周辺地域  
【内容】営業は原稿打ち合せ(直行直帰)、制作は自宅にて作業

子育て中のママさん歓迎

応募に関するお問合せは

Tsugaru求人窓口

TEL 090-6621-3132

## 地域情報紙

「Tsugaru」

求人・広告

掲載大募集!!

人の集まる場所  
(スーパー・ホテル・学校など)  
に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口

TEL:090-6621-3132

西目屋村・水陸両用バス



# NISHIMEYA DAM LAKE TOUR

ニシメヤ・ダムレイクツアー

津軽白神湖  
Tsugaru Shirakami Lake



## 運行期間

2018年4月28日(土)~10月31日(水)

※雪解けの状況によっては、運行開始が遅延される場合もあります。

運行時間 (各便定員38名/最少催行人数1名)

発車時刻の15分前までに受付で手続きしてください。

5月・6月・9月・10月/土日・祝  
7月・8月/全日

1便	9:15
2便	10:40
3便	12:30
4便	13:50
5便	15:10

5月・6月・9月・10月/平日

1便	9:15
2便	10:40
3便	13:00
4便	14:30



所要時間 約60分(陸上:約15分×2、水上:約20~25分)

運休日 毎週水曜日・5/10(木)~5/13(日)・6/18(月)~6/22(金)・9/10(月)~9/14(金)・10/7(日)

## ご予約・お申込みについて

- お電話またはホームページ(web)よりお申込みください。
- ご予約はご希望日の2ヶ月前の1日よりお受けいたします。
- 15名様以上の団体はご希望日の6ヶ月前の1日より、お電話のみでお受けいたします。(団体割引10%OFF(幼児は人数に含まれません。))
- お電話でのお申込みは、ご希望日の前日までとなります。(当社の営業日の9:00~17:00まで)
- ホームページ(web)からのお申込みは、ご希望日の3日前までとなります。
- 座席に空きがある場合は、当日の受付も承ります。(出発の15分前まで)

※写真はイメージです。



お申込み  
お問合せ

(一財)ブナの里白神公社

津軽白神ツアー

☎0172-85-3315

水陸両用バス専用ホームページ <http://suirikubus.jp>

営業時間:9:00~17:00

定休日:水曜日

運行主体:西目屋村

陸上・水上運行:白神観光バス

旅行企画・実施:津軽白神ツアー

〒036-1411

青森県津軽郡西目屋村田代字神田219-1

ダムレイクツアー 検索



【CO-OP共済ニュース】

明日の暮らし、ささえあう

++ CO・OP共済 ++

お気軽に  
お立ち寄り  
ください。

コープのお店で  
CO・OP共済の相談が  
できるのだ!!



アクセス

コープあおもり松原店

〒036-8141 弘前市大字松原東3丁目2-9  
TEL 0172-87-4661 <店舗営業時間>9:00~21:00



松原店共済カウンター

営業時間/9:00~17:00

休み/水・木(シフトの都合で、お休みの日もあります)

アクセス

コープあおもり黒石店

〒036-0383 黒石市大字緑町1丁目161  
TEL 0172-52-7272 <店舗営業時間>9:00~21:00



黒石店共済カウンター

営業時間/10:00~17:00

休み/水・土・日(シフトの都合で、お休みの日もあります)

CO・OP共済  
加入者数



800万人突破

お問い合わせ

COOP生活協同組合コープあおもり  
AOMORI  
コープ共済センター ☎ 0120-62-1477

〒038-1303  
青森市浪岡大字徳才子字山本27-3  
受付時間 9:00~18:00  
(土・日・年末年始休業)

CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。

CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。

※CO・OP共済について詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

発行

青森県弘前市南富田町27-6-102 「Tsugaru編集部」  
TEL 0172-26-5227 FAX 0172-26-5228

無料