

大館市、鹿角市、北秋田市 & 県北地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

KADARU

2018 May

vol.65 5月号



「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。

LIFE



実際のご相談の様子 店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

ご相談の多いお悩み順

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え | 5. 婦人疾患 |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症 |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |


店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田に戻り開局。
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融合の考えのもと、健康でお悩みの方の光になれるよう、日々相談を行っています。



ご相談の流れ
ご予約ご来店 ▶ 問診 ▶ ご提案 ▶ 実感
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

漢方専門 クリス調剤薬局 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 0186-23-5121
営業時間：午前 9:00～午後 7:00

白内障・緑内障・飛蚊症  
目の悩みのかけこみ寺

悩んでいても治りません。苦痛を内側から治しませんか？

ひぶんしょう
飛蚊症
ちらちら、もやもや...
視界の中に気になってしょうがないけど「年のせいだよ」と言われてしまえば、しかたないか...
そんなあなたに、**良いものあります!**

いつまでも治らないと不安ですね。できれば、手術は避けたいですね。
ところが、飲むだけで、これらの症状がグーンと改善される逸品があるのです。「目に良い」天然物が10種類以上も含まれ、まさに『飲む目薬』と呼ばれています。
目は内臓の鏡です。目薬だけでなく、内側からも働きかけないと、治らないのです。
まずはお気軽にご相談ください。
※ 高血圧や糖尿病からくる、目の悩みも、ご相談ください。



相談できるくすり屋さん
クリス調剤薬局 TEL:0186-23-5121
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 (ローソン花輪中央店裏) 【営業時間】9:00～19:00 【定休日】日曜、祝日
○薬剤師: 金山 和英 ○薬剤師: 金山 恵

ご相談ください!!! 食事でかかる 新型栄養失調

新型栄養失調とは...?

現在の食事にはビタミン・ミネラルが不足しており、カロリーのみ摂取し1日に必要な栄養素が知らない内に不足してしまっていることが、新型栄養失調です。

食生活を気にしていない人はもちろん、気をつけている人でも陥ってしまい、かなり広がっています。

なぜミネラルが足りないのか...?

① 水煮製品の増加

中国の毒入り餃子事件以降、食品メーカーは徹底して不純物を取り除いています。そのため、何度も煮てるため、ミネラルが溶け出してしまっています。

② 精製食品の増加

現在のサラダ油は、酸化・着色しにくくする為に、純水は味のバラつきを抑えるために不純物を取り除いています。油や水に含まれていたミネラルが摂取できなくなります。



③ ミネラルを奪うリン酸塩

(ph調整剤、イーストフード、膨張剤に含まれています。)

リン酸塩は、にごり抑制、変色防止、鮮度保持など様々な効果があり、多くの加工食品に含まれています。リン酸塩は、体内に吸収されず毒性は無いと言われていますが、吸収されるはずだったミネラルと結合し、体外に排出されることがわかっています。

このように、水煮しミネラル不足の食品を、ミネラルを取り除いた油・水で調理し、変色や鮮度を保つために、ミネラルを奪うリン酸塩を入れた食品が、コンビニ・スーパーで平気で売られているのが現状です。健康に気をつけている方でも、栄養不足がおこっています。



そこで! あなたの体に **緑** の栄養!

好評発売中!!

ヤクケンバイオリンクで、不足しがちな

「**緑**」の栄養成分をカバーしましょう!

どなたでもご興味のある方は気軽にご相談ください。



お問い合わせは
お店まで→

クリス調剤薬局

TEL:0186-23-5121

〒018-5201

秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12

営業時間 9:00~19:00

ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめ menu**

TALK FAMILY RESTAURANT

自家製の甘辛タレをたっぷり野菜で炒めたバラ焼き。温泉玉子を絡めて召し上がれ♪
※写真はイメージです。



牛バラ焼き定食 本体価格 **907円** (税込980円)

ファイブ

爽やかなレモン果汁をたっぷり絞った自家製しょう油タレで召し上がれ♪
※写真はイメージです。




サラダ中華 本体価格 **629円** (税込680円)

鹿角市イベント情報 2018年5月～


4月15日(日)～5月31日(木)
桜と雪の回廊スタンプラリー
【場所】秋田県と岩手県のスタンプ設置施設(全30施設)
【問合せ】(一社)八幡平市観光協会 0195-78-3500

5月14日(月)・15日(火) 【時間】
14日 17:00～21:00
15日 14:00～21:00
尾去沢山神社祭典
(からめ節金山踊り奉納)
【場所】尾去沢地区 【問合せ】尾去沢市民センター0186-23-2553


5月12日(土)
手作りバードコールで野鳥観察にでかけよう
【場所】八幡平ビジターセンター集合 【時間】13:00～16:00
【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714



5月27日(日) **新緑満喫! 雪解けの秘沼「長沼」へ**
【場所】八幡平ビジターセンター集合 【時間】9:00～15:00
【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714




市外への出張イベント **5月25日(金)～27日(日)** 【場所】秋田市 アゴラ広場・エリアなかいち・広小路・仲小路
これが秋田だ! 2018 食と芸能大祭典
①物産展出店 ②花輪祭の屋台行事出演




北秋田市イベント情報 2018年5月～

5月19日(土)・20日(日)
秋田内陸線のりものまつり
リニューアルした秋田内陸線阿仁合駅前に働く車が大集合! 白バイ、スノーモービル、ジープなどが展示されます。また、駅前には露店もたくさん出店いたしますので、みなさまぜひお越しください!
【場所】秋田内陸線 阿仁合駅
【問合せ】北秋田市内陸線再生支援室 0186-82-2114

6月2日(土)～10月31日(水)
森吉山 ゴンドラ山歩
花の百名山として名高い森吉山。山人平では、登山道の両側にお花畑が広がり、登山客の方々の目を楽ませてください。「ガイドと行く。森吉山自然観察会」の参加者も募集しております。ぜひ森吉山の豊かな自然に癒されにしてください。
【場所】森吉山 【問合せ】森吉山阿仁スキー場 0186-82-3311



6月1日(金) **太平湖湖水開き**
湖水開きと同時に遊覧船の運航も始まり、新緑に包まれる太平湖と秘境小又峡の散策を楽しむことができます。
【場所】太平湖グリーンハウス
【問合せ】ぶなの郷あきた株式会社 0186-76-2334(森吉山荘)



6月3日(日) 【場所】鷹巣銀座通り商店街
ふるさと踊りと餅っこまつり
毎年たくさんの方でにぎわうイベントです! 餅の販売はもちろん、餅の引き伸ばし大会や子供から大人までが参加して行う踊りやパレードなどが開催されます。ぜひご家族でご参加ください。
【問合せ】北秋田市商工会内「ふるさと踊りと餅っこまつり実行委員会」0186-62-1850

なんでもアリの昭和の映画館。
いまレトロが最先端!!
貸し館で好きなように利用できます。



希望のあなた
2014年の御成座復活のオープニングを飾ったカウリスマキが、GWの御成座に帰って来る！小さな優しさが希望を生む、名匠カウリスマキの新たな傑作。

2017年/フィンランド/フィンランド語・英語・アラビア語/98分/ピスタサイズ/カラー/ユースペース ■監督・脚本:アキ・カウリスマキ

【4月・5月の上映スケジュール】
★上映期間:4月27日(金)~5月13日(日)★
●4月27日(金)~29日(日) 10:00/13:00/15:30/18:00
●30日(月/祝) 10:00/13:00/15:30
●5月1日(火) 10:00/13:00 *5/2休映
●3日(木)~5日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
●6日(日)~10日(木) 10:00/13:00 *5/9休映
●11日(金)~12日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
●13日(日) 10:00/13:00/15:30
★5/3~5/6の4日間限定・35mmフィルム上映★



泳ぎすぎた夜
子供の時間は、白くて広い。全編が弘前ロケで撮影された、日仏の若手新鋭監督による瑞々しき野心作。雪に覆われた小さな町で、ひとりの少年のとても小さな冒険が始まる。

2017年/フランス、日本/79分/4:3/カラー/コピアボア・フィルム+NOBO ■監督:五十嵐耕平&ダミアン・マニヴェル

【5月・6月の上映スケジュール】
★上映期間:5月18日(金)~6月3日(日)★
●5月18日(金)~19日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
●20日(日) 10:00/13:00/15:30
●21日(月)~24日(木) 10:00/13:00 *5/23休映
●25日(金)~26日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
●27日(日) 10:00/13:00/15:30
●28日(月)~31日(木) 10:00/13:00 *5/30休映
●6月1日(金)~2日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
●6月3日(日) 10:00/13:00/15:30

御成座からのお知らせ
4月から駐車場が変更になります。新しい駐車場は御成座の向かいの空き地になります。満車の場合は大館駅近くの朝市前の駐車場もご利用いただけます。

基本料金
◆大人:1,300円 ◆大学生:900円 ◆小・中学生:500円 ★回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)
◆シニア:1,000円 ◆高校生:800円 ◆未就学児:無料



名画座
御成座
大館市御成町1丁目11-22

☎0186-59-4974
営 月~木:9:00~18:00 休 不定休
金・土・日:9:00~20:00 駐有
(上映作品により21:00まで)
売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



東北随一、弱アルカリ性美容泉。源泉かけ流し、美人美肌の湯。

りんごの里、津軽 ホテルアップルランド

津軽南田温泉

【お問い合わせは】 TEL.0172-44-3711

〒036-0114 青森県平川市町居南田166-3
http://www.apple-land.co.jp

ホテルアップルランド

名物 「りんご露天風呂」
場所:西館1階 大浴場「苹果の湯」内
時間:一般10:00~15:00 (最終受付14:00)

大浴場 「苹果(ひょうか)の湯」
場所:西館1階
時間:一般10:00~15:00 (最終受付14:00)
料金:入浴のみ350円
※苹果(ひょうか)とは中国の言葉で「りんご」を意味します。

竹炭の湯 「満天の風呂」
場所:別館1階
時間:一般9:00~21:00 (最終受付20:30)
料金:入浴のみ350円

りんごの足湯 「美足(みあし)の湯」
場所:西館野外
時間:一般9:00~21:00
料金:無料
※りんごの在庫により温泉のみの場合もございます。

GOIT

We Are AKITA!
ブラウブリッツ秋田ホームゲーム開催中

5.20日 13:00 Kick Off
あぎぜんスタジアム vs AC長野パルセイロ

6.10日 15:00 Kick Off
あぎぜんスタジアム vs FC東京U-23

株式会社 ブラウブリッツ秋田
blaublitz.jp

明日実病院は新年度4月1日より病院名を改称しました



大館記念病院

ODATE MEMORIAL HOSPITAL

「石田病院」を経て90年余りの歴史を有する当院は、大館市を中心とする
県北地域の医療と福祉にますます貢献することで、地域の皆様方に永く
愛される病院となるよう心新たに取り組んでまいります。

一般内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

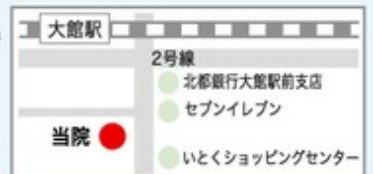
歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×



〒017-0044
秋田県大館市御成町3丁目2-3

0186-42-2305
<http://www.keneikai.jp/>

理事長 **対本 宗訓**
院長



医療法人健永会 大館記念病院
(旧明日実病院)

HOSPITAL

一般内科

風邪や胃腸炎などのコモン・ディーズ(よく見られる病気)から、高血圧や糖尿病のような生活習慣病にいたるまで、かかりつけ医として内科疾患を中心に幅広く診させていただきます。

消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)検査を行います。早期発見・早期治療のため、是非ご利用ください。

健康診断・人間ドック・予防接種

一般健康診断(就職や試験などで必要な診断書のための健康診断)、事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)、協会けんぽ健診、学校健診、生活習慣病健診、特定健診(40~74歳)、各種予防接種(季節性インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど)が受けられます。

いきいき健康ひろば

定期的に院長の健康講話が行われています。健康寿命を延ばし、楽しくいきいきとした日常生活を送るための「からだところの話」をお気軽にご聴講ください。

プレゼントコーナー

KADARU5月号 読者プレゼントコーナー

たくさんのご応募お待ちしております。郵便番号、住所、氏名お忘れなく…。

掲載ページ4P

1

御成座
映画ご招待券ペア

2名様

※千ヶツト郵送致します。

掲載ページ6P

2

青森コロナワールド
映画ご招待券ペア

2名様

※千ヶツト郵送致します。

プレゼント応募方法はこちら

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(〒番号お忘れなく)
- ②希望する商品番号と商品名
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

宛先は
コチラ

プレゼント応募締切
5月31日(木) 当日消印有効

〒036-8172
青森県弘前市南富田町27-6-102
「KADARU編集部
5月号プレゼント」係 まで

2018年5月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!



5月12日(土)公開

©2018「孤狼の血」製作委員会



5月18日(金)公開

©2018 TOHO CO.,LTD.



5月18日(金)公開

©2018「藩と侍」製作委員会



5月25日(金)公開

©2018「妻よ薔薇のように」製作委員会/NOT FOR SALE

LIFE

LINE



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080



シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド

〒038-0006 青森市三好1-15-8

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



フラワーサークルアドバイザー募集

30~50代の主婦さん活躍中!!
家事や子育てとも両立しやすいお仕事です!

【仕事内容】 フラワーアレンジを楽しく教えるお仕事です。

講師経験、専門知識がなくても大丈夫!
事前研修から専任アドバイザーが付き、技術だけでなく
教室運営のノウハウまで一から学べます。

※研修に関わる費用負担は一切ありません。

【給 与】 完全出来高制 3ヶ月間売上保証8,000円/日(2レッスン)
(収入例)月12日(週3日)働く場合
8,000円×12日=96,000円

【資格】 ○年齢不問(学生不可) ○未経験者歓迎 ○ワークOK

【時間】 希望考慮 1日2~3レッスン(1レッスン約90分)

実働6時間ほど、週2日~OK

【勤務地】 秋田県北地域(自宅考慮)

【待遇】 インストラクター資格取得可

【応募】 ※勤務スタートタイミングは、ご希望に添います!



秋田県北地域での
採用強化中!
の

未経験
も歓迎!!

★東北地域を中心に説明会を随時開催中!!
○説明会に参加された方全員にプリザーブドフラワープレゼント!!

お問合せ
受付窓口

トータルフラワーサポートFLACS秋田 【受付】平日9:30~18:30
TEL.03-5640-8706

<http://hitomgr.jp/td2b/recruit/>

JOB

営業・制作スタッフさん大募集!!

タウン誌「KADARU」スタッフ募集!
営業補助のお手伝いできる方!

【職種】 営業の補助

【資格】 ・高卒以上~45歳位まで
・自動車使用可能な方

【時間】 9:00~17:00の間で、1日1~4時間程度

【休日】 土日祝、お盆、正月、他

【勤務地】 大館市と大館市周辺地域

【内容】 営業は原稿打ち合せ(直行直帰) まずはお問い合わせ下さい。

ご応募お待ち
しております!



子育て中のママさん歓迎

応募に関するお問合せは

KADARU求人窓口

TEL 090-6621-3132

地域情報紙 「KADARU」 求人・広告 掲載大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・学校など)
に多数設置しております。
お気軽にお問い合わせください。

クーポンはこちら↓

KADARU 2018年5月号クーポン

御成座

ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効

有効期限 2018年5月31日迄

西目屋村・水陸両用バス



NISHIMEYA DAM LAKE TOUR

ニシメヤ・ダムレイクツアー

津軽白神湖
Tsugaru Shirakami Lake



運行期間

2018年 4月28日(土)~10月31日(水)

※曇り明けの状況によっては、運行開始が遅延される場合があります。

運行時間

(各便定員38名/最少催行人数1名)

発車時刻の15分前までに受付で手続きしてください。

5月・6月・9月・10月/土・日・祝
7月・8月/全日

1便	9:15
2便	10:40
3便	12:30
4便	13:50
5便	15:10

5月・6月・9月・10月/平日

1便	9:15
2便	10:40
3便	13:00
4便	14:30



所要時間 約60分 (陸上:約15分×2、水上:約20~25分)

運休日

毎週水曜日・5/10(木)~5/13(日)・6/18(月)~6/22(金)・9/10(月)~9/14(金)・10/7(日)

ご予約・お申込みについて

- お電話またはホームページ(web)よりお申込みください。
- ご予約はご希望日の2ヶ月前の1日よりお受けいたします。
- 15名様以上の団体はご希望日の6ヶ月前の1日より、お電話のみでお受けいたします。団体割引10%OFF(幼児は人数に含まれません。)
- お電話でのお申込みは、ご希望日の前日までとなります。(当社の営業日の9:00~17:00まで)
- ホームページ(web)からのお申込みは、ご希望日の3日前までとなります。
- 座席に空きがある場合は、当日の受付も承ります。(出発の15分前まで)

※写真はイメージです。



予約開始スケジュール

ご乗車希望月の2ヶ月前の1日から受付

ご乗車希望月	4月・5月・6月	7月	8月	9月	10月
予約開始日	4/2(月)から	5/1(火)から	6/1(金)から	7/1(日)から	8/1(木)から

15名様以上の団体はご希望日の6ヶ月前の1日より受付します。

手続き・のりば

道の駅 津軽白神
インフォメーションセンター

(カーナビの方は「ビーチにしめや」と入力してください。)

乗車料金 (お一人様料金/消費税・保険料込み)

大人(中学生以上)	2,500円
小人(3歳~小学生)	1,500円
幼児(2歳以下)	500円

(注)幼児には座席がありません。保護者の方の膝の上(抱っこ)になります。



お申込み
お問合せ

(一財)フナの里白神公社

津軽白神ツアー

☎ 0172-85-3315

水陸両用バス専用ホームページ <http://suirikubus.jp>

営業時間: 9:00~17:00
定休日: 水曜日

運行主体: 西目屋村
陸上・水上運行: 白神観光バス
旅行企画・実施: 津軽白神ツアー

〒036-1411
青森県中津軽郡西目屋村田代字神田219-1

ダムレイクツアー 検索

