

弘前市、黒石市、平川市、& 津軽地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

# Tsugaru

2018 May

vol.105 5月号

祝・弘前さくらまつり

さくらまつり情報 …1P



# 2018 さくらまつり 情報

## 4月21日(土)~5月6日(日) 弘前さくらまつり

現在、公園内には、ソメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類2600本の桜が咲き誇ります。公園内の桜は、ソメイヨシノの場合、樹齢100年を超えた老木でも1つの花芽から咲く花の数が4個から5個と多いのが特徴で、満開の枝をじっくり眺めてみると花にボリュームがあり、どっしりと咲く優美な桜は、日本一の徹底した管理から生まれています。



1918年(大正7年)に第1回観桜会として  
はじまった、弘前さくらまつりも、今年で  
100年目を迎えます。

【場所】弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」)

【有料区域の時間】

- 本丸・北の郭/4/23~5/5 7:00~21:00
- 本丸・北の郭/4/21・4/22・5/6 9:00~17:00
- 弘前城植物園/9:00~18:00(入園券の販売は、17:30まで)

【入園料】■本丸・北の郭/大人310円 小人100円(団体料金:大人250円 小人80円)

■弘前城植物園/大人310円 小人100円(団体料金:大人250円 小人80円)

■共通券/大人510円 小人160円(団体料金:大人460円 小人130円)

【夜間特別照明】日没~23:00(予定)

イベント情報は、弘前観光コンベンション  
協会ホームページにて随時掲載しています。

【問合せ】弘前市立観光館 TEL:0172-37-5501

【露店・出店の営業】■期間:4/21~5/6 ■時間:9:00~21:00

【観光ボランティアガイド】■追手門:4/21~5/6 ■東門:4/21~5/6

【西濠ポート】■期間:4/21~5/6 ■時間:9:00~17:00 ※初日は、9:00~安全祈願  
祭後営業 ■料金:60分 ¥1,000 ※雨天時、営業を見合わせる場合あり。

【下乗橋前休憩所(予約制)】■期間:4/21~5/6 ■時間:10:00~20:00 1回2時間

■料金:ゴザ貸出料(必須) 1枚500円 ■申込み・問合せ:弘前観光コンベンション協会  
TEL:0172-35-3131 ※3月22日から平日9:00~17:00受付

【園内の貸しゴザ】■貸出場所:下乗橋前休憩所(4/21~5/6)、本丸(4/21~5/6)

■貸出時間:10:00~20:00 ■料金:1枚500円(1畳サイズ、1~2名)

【弘前公園観光人力車】■運行期間:4月21日(土)~11月11日(日) ※天候により営業  
期間は変更になる場合があります。 ■運行時間:9:00~16:00(最終乗車受付)

■乗車コース ①弘前公園追手門←→下乗橋 ②弘前公園東門←→下乗橋

※各コースとも約15分程度の乗車となります。 ■乗車料金:1台3,000円(税込)

## 4月21日(土)~5月5日(土) 黒石さくらまつり

市民の憩いの場として親しまれている東  
公園さくら山で開催される毎年恒例のま  
つりです。まつり期間中は、音楽発表会や  
よさこい演奏、夜間ライトアップなど、イ  
ベント盛りだくさんです。



【場所】黒石市東(あずま)公園さくら山  
※メイン会場(特設舞台・出店・本部)  
は、東公園下となります。

【時間】9:00~20:30(21:00消灯)

【問合せ】黒石観光協会 TEL:0172-52-3488

### 特別企画

弘前さくらまつり  
100周年連携企画!

4月21日(土)~5月6日(日)

### 弘前さくら棧敷席 完全予約制

津軽三味線生演奏を聴きながら、特製のお花見弁当  
と地酒をお楽しみいただく、上質な新しいお花見の  
提案です。屋根付きの  
棧敷席は、雨天時でも  
安心してお食事するこ  
とができます。



【場所】弘前公園南内門  
近く「特設棧敷席」

【収容人員】最大96名

【予約開始】一般販売は、インターネットで販売します。

【予約手順】「津軽まちあるき予約サイト」より

【料金プラン】

■①⑥お弁当プラン

お一人様5,400円(税込)

※弁当、飲み物、絵はがき付。

津軽三味線演奏有

■②③④⑤津軽三味線プラン

お一人様1,080円(税込)

※アップルパイ、りんごジュース、

絵はがき付。津軽三味線演奏有。

【問合せ】弘前観光コンベンション協会 TEL:0172-35-3131

- ① 11:00~13:00
- ② 14:00~14:30
- ③ 15:00~15:30
- ④ 16:00~16:30
- ⑤ 17:00~17:30
- ⑥ 18:00~20:00

4月21日(土)~5月6日(日)

※事前予約は  
できません。

### 弘前公園中濠観光舟

「柳川の川下り」で運行して  
いる「和船」と船頭によるお  
濠めぐりを楽しめます。



【運行時間】9:00~17:00 ※最終乗船は16:30まで

【乗船時間】棧敷から出港から帰港までは約20分を予定

(ただし、天候・乗船者の状況により変更あり)

【のりば】東内門石橋付近

【運行コース】東内門前の石橋前乗船棧敷から辰巳橋を曲

がり、杉の大橋を潜り、折り返し来たコースを戻ります

【乗船料】中学生以上1,000円(税込)、小学生500円(税込)

就学前は、無料(保護者同伴に限ります)

### 関連イベント 4月29日(日)

### 第7回 本場津軽民謡全国大会

津軽の自然風土との調和の中で育まれ  
てきた津軽民謡。津軽じょんから節愛祥  
の里、黒石で行われる大会です。自慢の  
唄や踊り、三味線の腕を競います。



【場所】かくじ広場 屋外特設ステージ

【時間】9:00~

【問合せ】実行委員会事務局/津軽伝承工芸館

TEL:0172-59-5300

http://kuroishi.or.jp/archives/27029

## 4月28日(土)~5月6日(日) おのえ花(さくら)と植木まつり

ソメイヨシノやシダレ桜、八重桜など約300本の桜が咲き  
誇る猿賀公園では、毎年春に「おのえ花と植木まつり」が行  
われ、尾上植木間屋協会による苗木や花・苗木の展示販売に  
多くの人が訪れます。

【場所】平川市猿賀公園 猿賀神社

【時間】9:00~17:00

【問合せ】平川市商工観光課

TEL:0172-44-1111



## 4月28日(土)~5月6日(日) 金木桜まつり

「日本の桜名所100選」にも選ばれている芦野公園。春には1500本の桜が咲き誇り、なかでも園  
内を走る津軽鉄道を覆う桜のトンネルには、たくさんの方が写真を撮りに訪れます。園内には  
ため池もあり、桜まつりの時期には手漕ぎボートを楽しむこともできます。金木桜まつりでは  
津軽三味線をはじめ、地域の民俗芸能などのステージイベントが行われるほか、ライトアップ  
や花火大会なども行われます。

【場所】五所川原市金木町芦野 芦野公園 【時間】ボンポリ点灯 17:00~21:00

【問合せ】金木商工会 TEL:0173-52-2611



# 津軽地域のイベント情報 2018年5月

**4月28日(土)・29日(日)**

## 津軽ダムライトアップ・放流

昨年4月から「津軽白神湖」で運行が開始された水陸両用バスが今期の運行を開始する4月28日に合わせ、津軽ダムでも2日間限定で、滅多に見られない「コンジットゲート」からの放流とライトアップを実施します。最後の放流では、30分間ライトアップとも重なりプレミアム感抜群！贅沢感を満喫できます。

**【放流】**①9:20~9:35、②10:45~11:00、③12:35~12:50、④13:55~14:10、⑤15:15~15:30、⑥19:15~19:45  
**【ライトアップ】**19:00~20:00

**5月5日(土祝)・6日(日) 【時間】19:00~21:00**

## 津軽ダムレッドライトアップ

津軽ダムは、紛争や災害で苦しむ人々に寄り添い、赤十字創始者アンリー・デュナンが強く訴えた「人道」への想いに賛同し、「赤十字レッドライトアッププロジェクト2018」に参加します。

**5月12日(土)・13日(日)**

## 浅瀬石川ダムライトアップ・放流・見学会

今年で竣工30周年を迎えることを記念して、昨年4月から「津軽白神湖(津軽ダム)」で運行を開始した水陸両用バスが期間限定で「虹の湖(浅瀬石川ダム)」を運行します。

さらに、普段滅多に見ることができない「クレストゲート」からの放流と「ライトアップ」も実施します。

**【放流】**①10:00~12:00、②14:00~15:30、③19:15~19:45  
**【ライトアップ】**19:00~20:00  
**【ダム特別見学】**①10:00~12:00、②14:00~15:30(事前予約不要)

**【津軽ダム・浅瀬石川ダムに関する問合せ】**国土交通省東北地方整備局 岩木川ダム統合管理事務所 TEL:0172-85-3035

**5月5日(土祝)~13日(日)**

## 弘前りんご花まつり



桜の花が終わり、りんごの花の咲き始める5月。弘前市りんご公園でたくさんの催し物が開かれる「弘前りんご花まつり」が開催されます。

**【場所】**弘前市りんご公園  
**【問合せ】**弘前市りんご課 TEL:0172-40-7105  
 弘前市りんご公園 TEL:0172-36-7439

**5月11日(金)~13日(日)**

## 黒石緑化まつり 【お楽しみ抽選会もあります】

花木・盆栽・園芸用品の展示即売会が行われます。また、人数に限定はありますが、無償での苗木配布も行われます。花と緑があふれるイベントです。



**【場所】**御幸公園 **【時間】**9:00~  
**【問合せ】**黒石市緑化推進協議会事務局  
 (黒石市農林部農林課内) TEL:0172-52-2111(内線657)

**5月20日(日) 出店申込期間:4/15(日)~29(日)**

## 平成30年度フリースタイルマーケット

追手門広場のPRと広場活用イベントとしてフリーマーケットを開催します。



**【場所】**弘前市立観光館(弘前市下白銀町2-1)  
**【時間】**10:00~15:00頃まで

**【問合せ】**弘前観光コンベンション協会内 追手門広場  
 フリースタイルマーケット TEL:0172-37-5501(弘前市立観光館)  
 ※次回予告:6月17日(日) 出店申込期間:5/20(日)~27(日)

## RINGOMUSUME 18th Single 「101回目の桜」リリース!

多田慎也 & 生田真心コンビ、ふたたび！  
 RINGOMUSUMEが「死生観」を歌う前代未聞の桜ソング



発売:2018年4月3日 **【収録曲】**  
 価格:¥1,000(税込) 101回目の桜  
 レーベル:リングミュージック 101回目の桜(Piano ver.)  
 品番:RMCD1013 101回目の桜(inst)  
 101回目の桜(Piano ver. / inst)

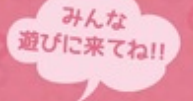
## 2ndアルバム「RINGOSTARS」好評発売中!!



Ringo star  
 トレイン(RINGOSTARS mix)  
 アメノチヒカリ  
 JONKARA  
 くぐっ  
 好きみたい  
 だびょん  
 りんごのね。  
 真っ赤な笑顔  
 My Dearest 2,500円(税込)

## りんご娘 5月のイベント情報

- 5月1日(火)  
**「りんご娘 18th Singleリリース記念ミニライブ」**  
 (八戸ショッピングセンターラピア 1Fフェスタスラザ)  
 ミニライブ・CD即売会 14:00~  
 観覧無料。撮影、録音禁止。  
 RINGOMUSUME 18th Single「101回目の桜」リリースを記念して、リリースイベントを開催します。
- 5月4日(金)  
**「イオンタウン樋の口 GW FES」**  
 ライス ①11:30~ ②14:30~
- 5月5日(土) **「2018年 弘前さくらまつり」**  
 (弘前公園 四の丸演芸場)  
 りんご娘ステージ 12:00~
- 5月6日(日) **「りんご花まつり」**  
 ライス 13:00~



## 「観桜会100周年アンバサダーに就任!」

私たちRINGOMUSUMEは、弘前観桜会100周年アンバサダーに任命して頂きました。  
 4/21の開会式と、5/5の「弘前さくらまつり」にてライブをさせていただきます!!  
 弘前さくらまつりが、世界へ発信していくように私たちは頑張っていきます!!  
 応援よろしくお願ひ致します。



● お問い合わせ ●  
 有限会社リングミュージック TEL:0172-34-1414

弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

新発売!!

# 蜜芋屋

MITSU  
IMO  
YA

老い  
き芋  
若き芋  
蜜芋屋

しっとりした食感と、濃厚なお芋の甘さをお楽しみください。

皮がないので  
食べやすい!!

**プレミアム** 新商品  
**熟成焼き芋** 1本 **360円** (税込)

茨城県産  
紅はるかを使用

## 焼き芋4種類食べ比べ試食!

4種類の焼き芋を一気に味わえるのは当店だけ!  
味の違いを食べ比べて、ぜひお楽しみください!

焼き芋4種類  
**食べ比べセット**  
(紅あずま・安納芋・ほっくり金時・紅はるか)

**1,000円** (税込)

単品

茨城県産  
紅はるかを使用

一度食べたらクセになる!  
幻の蜜芋を超える甘さ!

奇跡の蜜芋

M 250円  
L 320円

茨城県産  
を使用

徳島県産  
高級鳴門金時を使用

鹿児島県種子島産  
安納芋を使用

言わずと知れた焼き芋の  
王様、強い甘味とし  
っとりした食感が人気!

紅あずま

M 150円  
L 230円

ホクホクで上品な甘さ  
関西を代表する人気ブランド!

ほっくり金時

1本 280円

蜜があふれ出るほど濃  
厚な甘さと、ねっとり  
した食感が人気!

幻の蜜芋

1本 350円

ホクホクのお芋に  
バターをのせて  
召し上がれ。

新商品

茨城県産を使用  
**じゃがバター**  
200g入 200円

4バックまとめ  
買いで160円  
もお得。

石垣島の塩・ほっくり金時使用。  
**大学いも**(しお味・皮なし)  
素朴な味、紅あずま使用。  
**大学いも**(しょうゆ風味・皮つき)  
各1バック 290円  
よりどり4バック 1,000円

6コセットは箱入り  
組合せ自由。

お土産に大人気!  
**スイートポテト**  
(安納芋・むらさきいも)  
各1コ 160円  
よりどり6コ入り 960円

奇跡の蜜芋(紅はるか)を  
使用しています。

やわらかくて食べやす  
く、お子様にも大人気!  
**半生干し芋**  
390円  
甘じょっぱいが  
クセになる。  
**塩けんぴ**  
250円



「やきいも」の、のぼりが目印

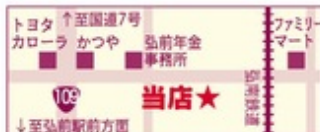
蜜芋・大学いも・  
スイートポテト・焼き芋各種

# 蜜芋屋

TEL 080-6000-3216

住所/弘前市城東5丁目13-1 定休日/日曜・祝日  
営業時間/10:30~19:00  
HP/http://mituimoya.com

ご来店お待ちしております。



蜜芋屋 検索

# 子供の日には家族揃って美味しいお肉を!!

ワンランク上のお肉で子供の日をお祝いしましょう。

ステーキに!



※写真はイメージです。

5月5日は  
子どもの日

焼肉に!



※写真はイメージです。

すきやきに!



※写真はイメージです。

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!



## 肉の豚金

TEL:0172-44-2035  
FAX:0172-44-1181

※価格表示が外税に変更となりました。



平賀駅 本店  
平川市役所 13号線  
さとちょう  
平川市本町北柳田11-17  
営業時間/8:00~18:00  
定休日/不定休

### 厳選された、本物の味。

牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。  
味わい豊かな安心のお肉を皆様に!!



鮮度抜群!

その他お惣菜も取り揃えております。



惣菜も充実!



## 伝統食品 目屋豆腐

価格1丁:200円(税込)  
1日120丁限定



目屋豆腐とは?  
昔、西目屋村の砂子瀬や川原平地区の家庭で伝統的に作られていました。しっかりと固く、豆の味がぎゅっとつまり濃厚な「お豆腐」です。  
津軽ダム建設によって住民が移住し製造が途絶えていましたが、ビーチにしめやに隣接する食品加工センター「味な工房」で伝統的な製法により、復活を遂げました。

道の駅「津軽白神」

ビーチにしめや

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1

TEL. 0172 - 85 - 2855



## 平成30年度5月

弘前露店商業組合  
管轄地区

# 宵宮情報

日程	祭典場所	町名	店数
21日(月)	大鰐大日様	宵宮 大鰐町	30
22日(火)	大鰐大日様	大祭 大鰐町	5
31日(木)	山親 普門院	西茂森	50

※神社・お寺の都合により日程の変更になる場合があります。  
※店数は出店区画分のため実際の出店数とは異なります。



今年もにぎやかな季節がやって来た!!

# ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて27年。これからも頑張り続けます。



### おつまみMENU

平日限定 セットメニュー

- A. ラーメン・ギョーザ.....750円
- B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円
- C. ネギミソラーメン・ギョーザ..900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184  
 電 0172-27-3292  
 営 11:00~20:00  
 休 月曜日 P あり

旧7号線  
 ラーメンショップ 弘前店  
 弘前貨物7号倉庫  
 国道7号線バイパス  
 ←至大野 至城東方面→

## 2018 5月 げんねんECOスクール

託児無料 申込認定済み

この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。\*当講座は3単位です。

第一部  
**暮らしの中の放射線**  
講師/シニアネットワーク東北

第二部  
**木製ミニトレイ**  
Atelier muguet 神幸代

青森会場  
【日時】5/22  
9:30~受付開始  
10:00~開講(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 日本原燃サイクル情報センター

青森会場  
【日時】5/22  
13:00~受付開始  
13:30~開講(第一部・第二部)  
16:00 終了予定  
開催 日本原燃サイクル情報センター

八戸会場  
【日時】5/24  
9:30~受付開始  
10:00~開講(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 ユートリー 5階  
場所 視聴覚室

三沢会場  
【日時】5/24  
13:00~受付開始  
13:30~開講(第一部・第二部)  
16:00 終了予定  
開催 三沢シティホテル

弘前会場  
【日時】5/23  
9:30~受付開始  
10:00~開講(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 弘前商工会議所会館 201室

※申込み締切は  
全会場共通  
5月8日(火)必着

応募方法  
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、会場名(青森会場は午前または午後を選択)、託児サポート希望の有無(1歳児~未就学児対象 お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別)を明記の上、「日本原燃ホームページ」または「はがき」でお申し込みください。  
~電話・FAX・メールでのお申込みは不可~  
※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)をお願いいたします。(受付時間:平日9時~17時)

※第二部のみ参加はできません。 参加費 500円 参加定員 各30名程度

〒030-0802 青森市本町1-2-15  
日本原燃㈱青森総合本部広報G「ECOスクール」係  
お申し込みの個人情報は、ECOスクールの開催及び実施に関する案内で使用させていただきます。

なんでもアリな昭和の映画館。

# いまレトロが最先端!!

貸し館で好きなように利用できます。

御成座からのお知らせ  
4月から駐車場が変更になります。新しい駐車場は御成座の向かいの空き地になります。満車の場合は大館駅近くの朝市前の駐車場もご利用いただけます。

## 希望のかなた



2014年の御成座復活のオープニングを飾ったカウリスマキが、GWの御成座に帰って来る! 小さな優しさが希望を生む、名匠カウリスマキの新たな傑作。


2017年/フィンランド/フィンランド語・英語・アラビア語/98分/ビスサイズ/カラー/ユーロスペース ■監督・脚本:アキ・カウリスマキ

【4月・5月の上映スケジュール】  
★上映期間:4月27日(金)~5月13日(日)★

- 4月27日(金)~29日(日) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 30日(月/祝) 10:00/13:00/15:30
- 5月1日(火) 10:00/13:00 \*5/2休映
- 3日(木)~5日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 6日(日)~10日(木) 10:00/13:00 \*5/9休映
- 11日(金)~12日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 13日(日) 10:00/13:00/15:30

★5/3~5/6の4日間限定・35mmフィルム上映★

## 泳ぎすぎた夜



子供の時間は、白くて広い。全編が弘前ロケで撮影された、日仏の若手新鋭監督による瑞々しき野心作。雪に覆われた小さな町で、ひとりの少年のとても小さな冒険が始まる。

2017年/フランス、日本/79分/4/3/カラー/コピアポア・フィルム+NOBO ■監督:五十嵐耕平&ダミアン・マニヴェル

【5月・6月の上映スケジュール】  
★上映期間:5月18日(金)~6月3日(日)★

- 5月18日(金)~19日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 20日(日) 10:00/13:00/15:30
- 21日(月)~24日(木) 10:00/13:00 \*5/23休映
- 25日(金)~26日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 27日(日) 10:00/13:00/15:30
- 28日(月)~31日(木) 10:00/13:00 \*5/30休映
- 6月1日(金)~2日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
- 6月3日(日) 10:00/13:00/15:30

基本料金 ◆大 人:1,300円 ◆大学生:900円 ◆小・中学生:500円 ★回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)  
◆シニア:1,000円 ◆高校生:800円 ◆未就学児: 無料


名画座

# 御成座

大館市御成町1丁目11-22

電 0186-59-4974  
 営 月~木:9:00~18:00 休 不定休  
 金・土・日:9:00~20:00 註 有  
 (上映作品により21:00まで)

売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



# Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房  
**ぱあま屋**

弘前市駅前町15-8  
TEL 0172-34-3722  
AM8:45~PM7:00  
毎週月曜日・第2火曜日  
※土日のみ予約優先

●当店  
P当店P  
ホテル 駅前公園  
ニューレスト

ぱあま屋メニュー

<p>■ カット ■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・S ¥1,840</li> <li>・M ¥2,270</li> <li>・L ¥2,700</li> <li>・メンズカット ¥1,840</li> </ul>	<p>■ ストレートパーマ ■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・M ¥6,590</li> <li>・L ¥7,670</li> <li>・LL ¥8,750</li> </ul>	<p>■ 縮毛矯正 ■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・M ¥9,400</li> <li>・L ¥10,050</li> <li>・LL ¥11,020</li> </ul>
--	--	--

**弘前 Dream** ボクシングジム

住 弘前市取上5-8-1  
TEL 0172-33-7474  
営 13:00~21:00  
お問い合わせ ☎090-2024-2177  
練習生募集!! ¥3,000~

<p><b>アパート入居者募集</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ドリームⅠ 弘前市中野2丁目 1DK (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥18,000~</li> <li>●ドリームⅡ 弘前市中野5丁目 1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥20,000~</li> <li>●ドリームⅢ 弘前市富田町55 1K/1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥23,000~</li> <li>●ドリームⅤ 弘前市南富田町 1K (温泉浴、出陣者向き、趣味部屋など) 驚愕の¥13,000~ 仲介手数料無料</li> <li>●キャッスルK 弘前市中野2丁目 1K/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥25,000~</li> </ul>	<p><b>アパート</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●エリートⅠ 黒石市松原100-6 2DK ¥30,000~</li> <li>●エリートⅡ 黒石市松原100-8 2K ¥32,000~</li> <li>●サンライズ城北 弘前市船水1-3-1 2K (エアコン・ストーブ完備) ¥32,000~</li> </ul>	<p><b>貸家</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ドリーム田町 弘前市田町1丁目 一戸建て、5K/P2台可 1ヶ月 ¥42,000</li> </ul>	<p><b>民泊</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>北投鉱石温泉 貸別荘 10名まで宿泊可能</li> <li>●キャッスルAMASERO 10名の場合1人あたり500円~</li> <li>平川市小国 (黒石市虹の湖より5分)</li> <li>1時間 ¥1,500 平日1泊 ¥5,000 土日祝前 ¥10,000</li> </ul> <p>職業不問!! 短期入居・保証人・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談</p>
--	---	--	--

**ラーメン ショップ** 弘前店

味を守り続けて27年。  
これからも頑張り続けます。

サブメニュー!!

チャーシュー丼 (ミニ) 350円

ネギチャーシュー丼 (ミニ) 400円

住 弘前市堀越字川合184  
電 0172-27-3292  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 Pあり

旧7号線  
ラーメンショップ 弘前店  
弘前貨物7号倉庫  
国道7号線バイパス  
←至大崎 至城東方面→

2018年 5月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!

<p>5月12日(土)公開</p> <p>孤狼の血</p> <p>©2018「孤狼の血」製作委員会</p>	<p>5月18日(金)公開</p> <p>GODZILLA</p> <p>©2018 TOHO CO.,LTD.</p>	<p>5月18日(金)公開</p> <p>悪七の侍</p> <p>©2018「悪七の侍」製作委員会</p>	<p>5月25日(金)公開</p> <p>妻よ薔薇のように</p> <p>©2018「妻よ薔薇のように」製作委員会/NOT FOR SALE</p>
---	--	---	--

シネマにどっぷり。アミューズメントたっぷり。

**コロナシネマワールド** ■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080

**青森コロナワールド** 〒038-0008 青森市三好1-15-8

7月16日

総合保険代理店  
 あなたの頼れる保険コンサルタントです。  
**株式会社 グッドウイン**  
 弘前サテライトオフィス  
 住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF  
 営 9:30~17:00 休 土・日・祝

お客様一人ひとりに最適な「安心」を  
 その保障内容、古くなっていませんか？

**0172-55-0724**

「お電話ください。担当者がうかがいます」



総合保険コンサルティング  
**株式会社 グッドウイン**  
 弘前サテライトオフィス

保険のことなら  
 何でもおまかせ下さい！  
 お問い合わせ TEL:55-0724

将来をイメージして、  
**収入と支出をチェックしよう。**

取扱い保険会社 生命保険会社21社・損害保険会社13社

取扱い保険会社  
 アフラック AIG 日本生命 東京海上日動 損保ジャパン ZURICH  
 NISSAY MetLife アフラック オフィス生命  
 一生涯のパートナー 三井住友海上 日本興業 日本共済 日本損害 日本火災 日本海上 日本海上 日本海上 日本海上

求人募集17P

免疫カアップ法 ↑

私達の周りにいるさまざまな病原菌から身体を守るために、免疫力を上げることが大切です。

- ・良質なたんぱく質を摂取しよう。
- ・身体の保温・保湿に心掛けよう。
- ・質の良い睡眠をとろう。
- ・とにかく笑おう。(つくり笑顔でも細胞の働きが活発になります)
- ・ストレスをコントロールし、無理のない適度な運動を。

自分に合う方法を取り入れてみて下さいね😊

保険のことなら… 株式会社グッドウイン  
 弘前サテライトオフィス  
 スタッフ一同

弘前大学近くにクールな美容室OPEN!!  
 学生さんはもちろん、男性、女性、お子様  
 どんなスタイルでもお任せ下さい!!

**MENU**

<b>CUT</b> ~カット~	<b>COLOR</b> ~カラー~
■メンズ ¥2,300 (学生¥2,000)	■ファッション(おしゃれ染め) ■ベリーショート ¥3,000
■レディース ¥2,500 (学生¥2,300)	■ショート ¥4,000
<b>PERM</b> ~パーマ~	■グレー(白髪染め) ¥4,000~ (ベリーショート ¥3,000~)
■パーシク ¥4,000~	<b>STRAIGHT</b> ~ストレート~
	■縮毛一般 ¥8,000~ (学生 ¥7,000~)

※希望はすべて税抜き価格です。

EST.2017  
**Staygold**  
 LADIES & GENTS

ヘアサロン ステイゴールド  
 ■TEL / 0172-80-9265  
 ■住所 / 弘前市御幸町10-27  
 ■営業時間 / 9:00~19:00  
 ■定休日 / 月曜日 ※駐車場あり



弘前からJリーグを目指して!  
**ブランドュー弘前FC**

ホームページはこちら →

<2018東北リーグホーム開幕戦開催>

日時 2018年6月3日(日) 13:00キックオフ  
 場所 弘前市運動公園球技場  
 料金 入場無料  
 vs FCガンジュ岩手  
 (詳細はホームページをご覧ください。)

“わあんの街弘前”で熱く戦う選手の応援を  
 よろしくお願いします!

NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
 (営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)  
 〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
 TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com



鍵と防犯の専門店  
おかげ様で42周年を迎えました!!



- 各種金庫**  
お取り扱いしております。
- 合カギ 432円(税込)~
  - 特殊キー(ディンプルキーなど) 1,944円(税込)~
  - イモビライザーキー 8,640円(税込)~



あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ 確かな技術で低価格!

**カギヨシ カギヨシ本店**  
TEL:0172-36-0036

〒弘前市富田3丁目3-27  
9:30~18:00 土曜日は17:00まで  
日曜・祝日 ※土曜日不定休

# カギヨシ修理サービス

(イトーヨーカドー弘前店地下)  
靴、カバンの修理・染替  
ならおまかせ下さい!

- 合カギ
- 靴修理
- 釣用靴  
フェルト交換  
(フェルト込み)
- 傘修理
- カバン修理
- 染替  
(サイフ・カバン・靴)

お気軽にご相談下さい。  
詳しくはお電話で。

31アイスクリームののとなりの  
階段下りですぐ下にあります

**カギヨシ修理サービス** 確かな技術で低価格!  
(イトーヨーカドー弘前店地下)  
TEL:0172-33-5511(内線3217)

〒弘前市大字駅前3-2-1  
9:00~20:00  
イトーヨーカドー店舗と同じ

祝100周年  
弘前さくらまつり  
津軽のTシャツ  
今年も出店決定!!  
2018年4月21日~5月6日

Tシャツ・トートバッグ・ステッカーなど  
ユニークなオリジナルグッズを展開!

新作も乞うご期待!!

中央高校口から園内へ向かうと左側に当店がございます。  
アルバイト募集中。詳しくは電話でお問い合わせください。

オリジナルTシャツプリントサービス  
**CRAZY MESH**  
クレイジーメッシュ

TEL 0172-78-3086  
FAX 0172-78-0244

〒036-8076 青森県弘前市境関安ノ宮42-3

紀伊國屋書店弘前店  
週間ベストセラー情報  
2018年4月2日~2018年4月8日

順位	タイトル	著者名	本体価格・出版社
1位	ガイドひろさき2018		(本体350円+税) 弘前観光コンベンション協会
2位	まんがの惣領主 信建-弘前城を造った男-	知坂元	(本体555円+税) 北方新社
3位	日本軍兵士	吉田裕	(本体820円+税) 中央公論新社
4位	命を守る!最強の食事		(本体880円+税) 文藝春秋
5位	漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎 羽賀理一	(本体1,300円+税) マガジンハウス
6位	青くて痛くて醜い	住野よる	(本体1,400円+税) KADOKAWA
7位	青森のおいしい12か月・保存版		(本体926円+税) グラフ青森
8位	いろいろあった人へ	伊集院静	(本体926円+税) 講談社
9位	AI vs. 教科書が読めない子どもたち	新井紀子	(本体1,500円+税) 東洋経済新報社
10位	スマホが学力を破壊する	川島隆太	(本体740円+税) 集英社

ピローフェアのご案内  
開催日/2018年5月3日(木・祝)~  
名古屋のピローメーカーが作るオリジナルの枕やカバーを期間限定で販売致します! ぜひ、この機会にお手に取ってご覧くださいませ。

住所/青森県弘前市土手町126  
TEL/0172-36-4511 FAX/0172-36-6186  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/年中無休(※1/1を除く)

LIFE

おたのはんこはよいはんこ  
あらゆる印鑑の・ゴム印のエキスパート

# 太田印房の印鑑セット

単品づつお求めになるより、セット価格でお買い得です。  
また印材の質も均一に揃います。一級印章彫刻技能士の  
匠の技で心を込めて彫刻致します。  
御就職・御成人・御結婚等のお祝品としても最適です。

## 極上象牙セット 本黒ワニ皮ケース 桐化粧箱入

厳選された極上の印材と、熟練の彫刻技術が織りなす逸品、スツシリした重量感、しっとりとした美しい光沢は、人生を確実にする一生の「宝」として最後まで満足感を失いません。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥211,000→¥196,230	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥160,000→¥152,000
 <b>女性用3本セット</b> ¥177,000→¥164,610	 <b>女性用2本セット</b> ¥134,000→¥127,300

## 特撰象牙セット 本トカゲ皮ケース グレー別珍ケース入

職人の目で厳選した、中心に近い部位から取ったキメの細かい特撰象牙です。確かな逸品です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥127,000→¥118,110	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥94,500→¥89,775
 <b>女性用3本セット</b> ¥110,300→¥102,580	 <b>女性用2本セット</b> ¥82,500→¥78,375

女性用セットは男性用より1ミリづつ小さく実印は13.5mm丸・銀行印は12mm丸・認印は10.5mm丸が基本です。  
実印は姓名フルネーム、銀行印・認印は姓あるいは名前の彫刻です。  
選りすぐりの印材だけを使用しております。一生安心して、ご使用頂けます。  
吉相印は鑑定料2,000円加算になります。表示の価格は全て税別価格です。

## ●印章の書体●

●篆書体(てんしょたい)  
中国の秦の始皇帝が、文字の統一を図り均整のとれた美しい文字を完成させました。これが篆書体(小篆)です。お札に印刷されている印鑑に使われている書体で、格調高く優雅な書体です。

●隷書体(れいしょたい)  
篆書の後には発生した書体で、篆書体を簡略化したものです。平行、垂直な書体で重量でしっかりした書体です。

●古印体(こいんたい)  
隷書体が基本になっており、丸味をおびた温かみのある書体です。日本独自の書体で、昔の印章を製造する事からこの書体は発生しました。

●楷書体(かいしょたい)  
中国の五世紀初めに創生され、隋、唐の時代に完成されました。楷書から転化した字形方正なカッチとした書体です。

●行書体(ぎょうしょたい)  
楷書を早書きしたもので、線画が柔らかく優しい感じの書体です。

●草書体(そうしょたい)  
行書をさらに簡し、点画を省力した書体です。早書きに適しておりますが、判読が難しくなります。

●印相体(いんそうたい)  
篆書を基盤にし、意匠化した書体です。線画が均一で吉相印に使用します。

●吉相印(印相印)とは  
姓名判断により姓名の吉凶を調べ、印鑑の輪郭に接する接点を求め、運勢をより良い吉運に導く開運印です。

## 高級象牙セット 特上牛皮ケース グレー別珍ケース入

象牙の外側から取った印材です。目が荒く極上・特撰印材に比べると品質は劣りますが、水牛に比べると硬く丈夫です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥99,000→¥92,070	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥73,000→¥69,350
 <b>女性用3本セット</b> ¥84,300→¥78,400	 <b>女性用2本セット</b> ¥63,000→¥59,850

## チタンセット チタンケース グレー別珍ケース入

ひび割れ、変形、汚れ等の心配がなく、耐久性はプラチナに匹敵し、半永久的にご使用になれます。比重は鋼の60%で程よい重量感とハイグライド感があり、朱肉のつきや、朱肉はなれが抜群です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥126,000→¥117,180	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥90,000→¥85,500
 <b>女性用3本セット</b> ¥113,000→¥105,090	 <b>女性用2本セット</b> ¥81,000→¥76,950

## 白牛角純白セット オランダ水牛ケース グレー別珍ケース入

一本の角から1〜2本しか取れない最高級品です。色の混りがなく、透明感のある美しい印材です。繊維質のキメが細かく、耐磨耗性・耐久性に富む印材です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥85,100→¥79,143	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥64,500→¥61,275
 <b>女性用3本セット</b> ¥72,100→¥67,053	 <b>女性用2本セット</b> ¥53,600→¥50,920

## 白牛角色物セット オランダ水牛ケース グレー別珍ケース入

純白材に比べ色の混りがあります。天然のものなので色や模様の混り方が全て違うのが特徴です。繊維質のキメが細かく、耐磨耗性・耐久性に富む印材です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥61,300→¥57,010	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥45,800→¥43,510
 <b>女性用3本セット</b> ¥52,700→¥49,011	 <b>女性用2本セット</b> ¥39,500→¥37,525

## 黒水牛セット もみ皮ケース グレー別珍ケース入

オランダ水牛より角が大きいので、繊維質のキメが荒くヒビやホコミ・ソリ等の変形が往々にありますが、安価で実用性が高い印材です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥45,900→¥42,687	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥35,400→¥33,630
 <b>女性用3本セット</b> ¥39,500→¥36,735	 <b>女性用2本セット</b> ¥30,500→¥28,975

## アグニセット もみ皮ケース グレー別珍ケース入

木質ですが、樹脂を含ませ、高圧縮した印材です。柘材より抜けにくく丈夫です。

 <b>男性用3本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印・12mm認印 ¥38,800→¥36,084	 <b>男性用2本セット</b> 15mm実印・13.5mm銀行印 ¥29,900→¥28,405
 <b>女性用3本セット</b> ¥33,700→¥31,341	 <b>女性用2本セット</b> ¥25,900→¥24,605

分割拡大歓迎  
各種クレジットご利用下さい



## 夫婦印2本セット ケースは印材により異なります グレー別珍ケース入

夫婦の証しです。絆を深めます。ご結婚のお祝いに、最適です。

 <b>特選象牙</b> 男性用15mm丸・女性用13.5mm丸 ¥104,000→¥98,800	 <b>高級象牙</b> 男性用15mm丸・女性用13.5mm丸 ¥79,000→¥75,050	 <b>オランダ水牛純白材</b> 男性用15mm丸・女性用13.5mm丸 ¥71,000→¥67,450	 <b>オランダ水牛色物</b> 男性用15mm丸・女性用13.5mm丸 ¥52,000→¥49,400	 <b>黒水牛</b> 男性用15mm丸・女性用13.5mm丸 ¥42,000→¥39,900
---	--	---	---	---

LIFE

**吉開相運**

心をこめて「幸」を彫る

貴方の印章はどんな人が彫刻したかわかりますか？  
太田印房は私が彫刻します。

刻者 三代目 太田 秀穂

全日本印章技術競技会...金賞受賞  
全国一級技能士技能グランプリ...銅賞受賞  
東京印章技術大競技会...銀賞受賞  
大阪印章技術大競技会...銅賞受賞

ハンコを軽く考えていませんか？  
太田印房の印章は技術本位で“唯一無二”です。  
印章は個人・法人の信用・権利・財産等を守り、身代わりとして働く重要なものです。安価で粗雑なものや、訪問販売や出張販売等のあまりに高額なものは作ってから後悔する事になります。123年の実績と信用のある本店が、確かな技術で心を込めて彫刻致します。

**縁起の良い吉相印** 政府認定正規象牙取扱店

面数が良くない姓名でも良い運勢になる様、鑑定彫刻致します。フチが欠けている、ヒビが入っている、朱肉の写りが悪い、判読が困難、そのような印鑑は実印、銀行印として不適当だけでなく、縁起が良くありません。太田印房は印章哲理に法り、姓名判断に基づいて鑑定し、吉運になるよう確かな技術で彫刻します。

太田印房は政府から認定された、正規象牙取扱店です。近年象牙は密輸品が多く横行しております。シールが添付されていない象牙は密輸品の疑いがあります。太田印房は、正規ルートで取引された良質の印材を厳選しておりますので、安心してご利用頂けます。  
(登録番号T-2-02-00066)

人生を健康で楽しく幸せに!!

キーホルダー、カバン、バッグ、ナップサック、ベルト等の身の廻り品につけて...

**千支梵字入 御守護御本尊 お守り縁起札**

生まれ歳の千支梵字御守護御本尊と、お好きな縁起の良い語句両面組合せの縁起札です。  
紐の色：黒、赤、茶、紺、橙、白、緑

**両面彫刻 1,200円(税別)** 実際の大きさ 24mm×60mm 原寸大です。→

〈語句の一例〉

試験などをはじめとめる様々な合格する事を祈り、願う心  
全ての願いが見事に叶うこと  
福願成就  
合格祈願

※この地にもお好きな語句でも可能ですが(納期2〜3日)お気軽にご相談下さい。

お守り縁起札

子  
千手観音

おあなたのほんごは良のほんご 創業123年 一級印章彫刻技能士の匠の技で心を込めて彫刻致します。

**太田印房**

三友堂

住 弘前市和徳町212  
電 0172-32-7666  
営 8:30~19:00  
9:30~17:00(日・祝)  
休 正月・GW・お盆各3日間

郵便局 保護センター 至青森→  
北大通り  
みちのく銀行 弘前駅前  
フクキタクシー 至青森→  
プラザホテル ●当店

売ります!! 買ひます!!

CD DVD ゲーム おもちゃ カード スポーツ用品 楽器 家電用品 釣具 古着 酒 電子タバコ 金・プラチナ 商品券 などなど、様々な商品を取り扱っております!!

**萬屋 YOROZU YA**

萬屋って? 萬屋は遊び心溢れるリサイクルショップです!!!

お宝眠ってるかもよ!

←HPはこちら

釣具 家電 衣類 おもちゃ

**萬屋 城東店** 弘前市和泉1-2-1 Tel.0172-55-6840 営業時間/10:00~25:00 [年中無休]

**萬屋 大清水店** 弘前市大清水1-9-20 Tel.0172-28-9045 営業時間/10:00~25:00 [年中無休]

査定は無料!! 一点からでもお持ち下さい!! HP毎日更新中!!

# 津軽のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？ どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

## Tsugaru アニマル通信 vol. 45

### 最近のフィラリア予防について

こんにちは。ごり動物病院。院長のごりです。5月はフィラリア予防シーズンが始まる月です。以前にもフィラリア予防については、お話ししましたが、今回はそのアップデートをいくつか紹介します。

その前に、フィラリア症(犬糸状虫症)について、お話しします。フィラリア症は、全てのほ乳類が罹患する蚊によって媒介する病気です。ただし犬糸状虫は、イヌ、ネコ、フェレットといった我々に身近なペットが罹患することは知られていますが、ヒトでは犬糸状虫が罹患した報告はなく、ヒトではバンクロフト糸状虫という、違う種類の糸状虫がアフリカなどで罹患することが知られています。

さてこのフィラリア症、心臓の右側の部屋や肺動脈にメスで30cm、オスで20cmぐらいの、まさに糸状の虫が寄生するのですが、すでに寄生された動物の血液中には、子供の虫であるマイクロフィラリアが存在します。蚊がこの動物の血を吸血するとマイクロフィラリアは、吸血した蚊の体内に入り成長します。マイクロフィラリアを持っている蚊が他の動物を吸血する際に、皮膚や筋肉にこのマイクロフィラリアを置いて行き、感染が成立します。

2、3カ月はその場に止まりますが、一定期間をすぎると、血流に乗って成長しながら最終的には、心臓や肺動脈にたどり着き、さまざまな心臓に関連した症状を出します。

特徴的なのは、「ゲッ、ゲッ」と短く乾いた“咳”や、「ゼーゼー」と苦しうに呼吸したり、急性ではオレンジ色のお

しっこをしたりします。このような症状を出させないためにも、予防が必要です。

予防は、蚊が出始めて1カ月後から、蚊が出終わって1カ月後迄が、予防期間です。青森の場合には5月の末、もしくは6月の初めぐらいから開始し、10月末、11月ぐらいまで1カ月に1回お薬を投薬します。お薬のタイプには錠剤、チュアブル(お肉タイプ)、スポットオン(首のところに塗布)があります。

イヌでは数年前から、1年を通して予防ができる、注射による予防薬もあります。注射のメリットは、投薬の手間が省ける、投薬を忘れることがない、ワクチン同様1年に1回で済むということです。

デメリットもあります。ワクチンと同じで、予防薬に対してアナフィラキシー(アレルギー反応)を起こす場合があること、ワクチンのように個々で接種しないため、数件まとめて接種するので、来院期間が制限される場合があることが挙げられます。一般的な動物病院では、イヌの他にネコやフェレットも予防しているところもありますので、かかりつけの動物病院にお尋ねください。

また、フィラリアのみならず、ノミやダニ、お腹の中の寄生虫も駆除する、お薬が一緒になったものもありますので、合わせてご相談ください。

生活環境が浄化されて、蚊の発生が少なくなり、フィラリア症になる動物たちも少なくなりましたが、今だに年数件フィラリア症に罹患しているイヌを診る事があります。

しっかり予防して、快適ライフを過ごしましょう。



ごり動物病院® 院長: 土田靖彦  
弘前市安原1丁目1-8 TEL: 0172-32-3808

HOSPITAL



# ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会  
認定医  
獣医学博士  
院長 土田靖彦

## 診療時間

午前9:00~13:30  
午後4:00~8:00

\*受付は診察終了30分前までにお済ませください  
\*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

## 診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット  
ハムスター・鳥・は虫類など

## 休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

## 診療内容

内科・外科・皮膚科・眼科(新設)・その他  
アニマルレイキヒーリングも行っております。  
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。

1月から皮膚科、眼科の専用診察室を開設しました。より専門的に皮膚科、眼科の診察が可能となります。是非ご相談下さい。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

✓ 活性酸素と酸化

vol.47

吸っている空気の20%は酸素で、多くは体の中でエネルギーになります。取り入れた酸素の約2%が活性酸素になります。活性酸素のほとんどは体内に侵入した細菌から強い酸化力で体を守ったり、酵素

の働きを促したりと健康を維持する働きがあります。

ただし、活性酸素の量が増えすぎてしまうと、酸化力が強すぎて自分の細胞にダメージを与えてしまいます。この『酸化』が、いわゆるサビのようなもので、シワなどの老化や、生活習慣病などを引き起こすこととなります。



『抗酸化力』を高めることで、活性酸素の働きを抑えたり、酸化を抑えたり、活性酸素によるダメージを修復する効果も期待できます。

激しい運動をする人は、たくさんの酸素を吸い、活性酸素の量も増加します。要注意です。



あなたは大丈夫？  
ワキガのお悩み...

## ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

Q1 ワキガはどうして起こるのですか？

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには全身にアポクリン腺がたくさんありますが、活動をしていないので悪臭を発したりすることはありません。アポクリン腺の発達には女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

皮膚の分泌腺

Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが...

A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝確率です。

Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？

A3. 現代の食生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？

A4. 耳アカを診る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人はほぼ例外なく耳アカが溜っています。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？

A5. 足には、アポクリン腺がなく、エクリン腺という身体中どこにもある汗腺から分泌される汗とアカ、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」と言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人間がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい習慣や食べ物  
飲酒・喫煙・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・パイナップル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活発にします。

ワキガの手術法

- ①切除法...ワキの下の有毛部分を切り取る
- ②剪除法...有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
- ③皮下組織掻爬(そうは)法...数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
- ④皮下組織削除法...1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
- ⑤皮下組織吸引法...数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
- ⑥皮下組織超音波吸引法...数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診療をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。



HOSPITAL



http://www.hara-cl.com

弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
(診療時間)平日9:00~12:00/15:00~18:00  
土曜9:00~12:00/13:00~15:00  
(休診日)日曜・祝日

健康保険が使えます

お気軽にご相談下さい。  
治療費等詳しくは、ホームページまたは、お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は東北最大!

# 弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

5月の当番

内 科	診療時間/9:00~12:00
6(日) 関医院中津軽診療所	弘前市賀田1-14-2 TEL:82-3006
13(日) さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070
20(日) 千葉胃腸科内科医院	弘前市石渡3-13-2 TEL:36-7788
27(日) 弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1 TEL:82-3377

お問い合わせは、一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371 http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/

**救急情報**

**急な病気やケガ... 知**

**弘前市急患診療所**  
TEL:0172-34-1131

場 所/弘前市大字野田 2-7-1  
弘前総合保健センター1F  
診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

**夜間診療**  
(毎日) 19:00~22:30

**休日診療**  
(日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3) 10:00~16:00

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は

**弘前消防本部**  
(病院紹介専用)

**0172-32-3999**



糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科  
**今村クリニック**  
 弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医  
 日本消化器病学会認定専門医  
**院長 今村憲市**



駐車場完備

気になる症状があれば  
 お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

小児救急電話相談が気になる方へ

青森県では、平成18年12月2日から夜間における小児の急な発熱などの急病の際に、看護師が医療機関への受診の目安や家庭での看護のポイントを助言する、「小児救急電話相談」を開始しております。今回、平成30年度から実施時間帯が以下の如く拡大されました。

- ①平日は、19時から翌朝午前8時までの13時間
- ②土曜日は、13時から翌朝8時までの19時間
- ③日曜・祝日は、午前8時から翌朝8時までの24時間



となっております。

相談したい方は、局番なしの#8000(携帯電話、プッシュ回線)

又は、017-727-1152に、お電話してください。 今村クリニック 院長 今村憲市

HOSPITAL

いま、シリアに端を発する欧州対ロシアや、中国、北朝鮮(韓国)連合対日米の敵対関係から始まる第三次世界大戦が、いつはじまってもおかしくない国難の時にあって、野党は、国内の国家転覆勢力(中国、韓国、反日マスコミ勢力)の助けを借りて、日本の国力を削ぐことばかり必死になっている。若い世代はすでにテレビや新聞を信じなくなり、日本の今後のことをしっかり考えられ

ようになってきたのだが、今の中高年はマスコミの弊害に毒されている。あなたの考えはマスコミに操られていないか今一度考えてほしい。この難しい時代にあって、安部晋三首相に代わりうる日本の指導者は、残念ながらまだこの日本にはいないのである。



●住所/弘前市安原3丁目7-5



**早川内科肛門科**

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が治療活動を支えます。

診療時間	月・火・木・金	午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 17:00
	水・土	午前 9:00 ~ 12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします。)

東北随一、弱アルカリ性美容泉。源泉かけ流し、美人美肌の湯。



名物  
**「りんご露天風呂」**  
 場所: 西館1階  
 大浴場「苹果の湯」内  
 時間: 一般10:00~15:00  
 (最終受付14:00)



竹炭の湯  
**「満天の風呂」**  
 場所: 別館1階  
 時間: 一般9:00~21:00  
 (最終受付20:30)  
 料金: 入浴のみ350円

大浴場  
**「苹果(ひょうか)の湯」**  
 場所: 西館1階  
 時間: 一般10:00~15:00  
 (最終受付14:00)  
 料金: 入浴のみ350円



※苹果(ひょうか)とは中国の言葉で「りんご」を意味します。

りんごの足湯  
**「美足(みあし)の湯」**  
 場所: 西館野外  
 時間: 一般9:00~21:00  
 料金: 無料



※りんごの在庫により源泉のみの場合もございます。



りんごの里、津軽  
**津軽南田温泉**

ホテル  
**アップルランド**

【ご予約・お問い合わせは】  
**TEL.0172-44-3711**

〒036-0114 青森県平川市町居南田166-3  
<http://www.apple-land.co.jp>

ホテルアップルランド 営業

青森保険生活協同組合  
あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を**守**るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの**地**域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の**医**療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の**育**成



〒030-0847 青森市東大野2丁目2番地2  
017-762-5511  
<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

植物の力と発酵の力のコラボレーション

植物エキス発酵飲料 クオリ コウカ

QUALI 酵華



当店おすすめ商品

「腸内フローラ」を整えると  
人生が変わります!!

「腸内フローラ」とは…  
腸内に生息している数百種、100兆個と言われる「腸内細菌」のこと

「腸内細菌」の種類・バランスは、「食生活・生活習慣」により決まり、人間の行動・性格まで左右し、体質・病気・寿命に大きく関わります。

「クオリ酵華」を毎日飲んで、  
「腸内フローラ」を整えて、  
「腸内善玉菌」を増やしましょう。

●50ml …… 800円(+税)  
●900ml… 8,000円(+税)

■製造元 信頼実績の **大高酵素株式会社**

心と身体に健康プラス  
～相談できるお薬処～

株八木橋薬局

〒弘前市大字和徳町23-5 休 日曜日  
☎ 0172-35-2811 ☎ 9:00～19:00



HOSPITAL

「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」  
諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。



実際のご相談の様子  
店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英  
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田に戻り開局。  
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融合の考えのもと、健康でお悩みの方の光になれるよう、日々相談を行っています。



ご相談が多いお悩み順

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え   | 5. 婦人疾患         |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー        |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症          |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |

ご相談の流れ

ご予約ご来店 ▶ 問診 ▶ ご提案 ▶ 実感  
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

漢方 専門 クリス調剤薬局

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12  
営業時間：午前9:00～午後7:00

0186-23-5121

西目屋村・水陸両用バス  
**NISHIMEYA**  
**DAM LAKE TOUR**

ニシメヤ・ダムレイクツアー

2018 4/30~10/31



**特**  
**お** **白神館 日帰り温泉**  
**水陸両用バスセット!**



大迫カ  
スプラッシュ!

ダム湖を  
クルーズ!



**セットがお得! 水陸両用バス + 日帰り温泉パック** (水陸両用バス・お食事・会場・体験・入浴)



**お手軽折弁当プラン**  
 一人様  
**4,000円**  
 (税込)



**津軽折弁当プラン**  
 一人様  
**4,500円**  
 (税込)



**白神箱膳プラン**  
 一人様  
**5,000円**  
 (税込)



**お手軽お膳プラン**  
 一人様  
**5,500円**  
 (税込)



**暗門膳プラン**  
 一人様  
**6,500円**  
 (税込)



**白神膳プラン**  
 一人様  
**7,000円**  
 (税込)



●URL <http://www.kumagera.net/> お問い合わせ・ご予約は...

ホテルと温泉リゾート **ブナの里 白神館**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田60-1

TEL. 0172-85-3011

FAX. 0172-85-3013

ブナの里白神館  検索



# Tsugaru イチオシのお店②

噂のヘアーカット専門店

センカット  
**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまらば得!

ヘアーカット **1,080円**

営業時間変更のお知らせ

H29年9月より営業時間を変更いたしました。  
旧営業時間 午前10時～午後8時(午後8時まで受付)

H29年9月より、午前10時～午後7時(午後7時まで受付)

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後2時で受付終了いたします。

理容師・美容師大募集!!

正社員、パート

090-7563-6489(担当/阿保)

住所:弘前市早稲田4-3-2 定休日

TEL:0172-26-0141 月曜日

※臨時休業の場合もございますので、お電話してからの来店をおすすめします。



求人募集17P

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

**びがっど**

びがっどの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

☆ menu ☆

Aコース カットのみ **1,080円**

Bコース カット+シャンプー **1,400円**

Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

営業時間変更のお知らせ

H29年9月より営業時間を変更いたしました。  
旧営業時間 午前9時～午後7時(全コース午後7時まで受付)

H29年9月より、午前9時～午後6時(全コース午後6時まで受付)

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

住所:弘前市八幡町3-2-4 聖田バイパス沿いアークア八幡内

TEL:0172-35-4816



求人募集17P

カット&カラー専門店

**かっどん**

主婦に人気の美容室

お知らせ

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

Menu

Aコース カットのみ **1,080円**

Bコース カット+シャンプー **1,400円**

Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

Dコース カラー+シャンプー **2,910円**

受付時間  
18:00  
まで

受付時間  
17:00  
まで

TEL0172-55-9688

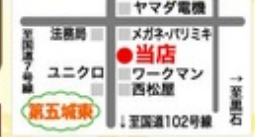
営業時間 8:30～

A・Bコースは18:00まで受付

C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

住所 弘前市早稲田4-3-4



求人募集17P

## Tsugaru5月号 読者プレゼントコーナー

1

掲載ページ6P



青森コロナワールド  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

**2名様**

2

掲載ページ5P



御成座  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

**2名様**

プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

宛先は  
コチラ

プレゼント応募締切  
5月25日(金) 当日消印  
有効

〒036-8172  
青森県弘前市南富田町27-6-102

「Tsugaru編集部

5月号プレゼント」係 まで

プレゼントコーナー

# 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## 営業・制作スタッフさん大募集!!

タウン誌「Tsugaru」スタッフ募集!  
営業補助と制作のお手伝いできる方!

【職種】 営業・制作の補助

【資格】 ・高卒以上～45歳位まで ・自動車使用可能な方  
・イラストレータ、フォトショップ使用可能な方

【時間】 9:00～17:00の間で、1日1～4時間程度

【休日】 土日祝、お盆、正月、他

子育て中のママさん歓迎

【勤務地】 弘前市と弘前市周辺地域

【内容】 営業は原稿打ち合せ(直行直帰)、制作は自宅にて作業

応募に関するお問合せは

Tsugaru求人窓口

TEL 090-6621-3132

## 理容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 理容師 ※正社員

【人数】 3名

【資格】 理容師免許

【休日】 応相談

【時間】 10:00～19:00

【給与】 24万～33万以上可

【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)

【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
**10カット**

住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

## 美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師 ※正社員

【人数】 2名

【資格】 美容師免許

【休日】 応相談

【時間】 9:00～18:00

【給与】 20万5千～31万以上可

【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)

【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
**10カット**

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアーク八幡内  
TEL 0172-35-4816

## 業務多忙につき

☆美容師募集☆

【職種】 美容師 ※正社員

【人数】 2名

【資格】 美容師免許

【休日】 応相談

【時間】 8:30～18:00

【給与】 20万5千～31万以上可

【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)

【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
**10カット**

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4  
TEL 0172-55-9688

## コンサルタント募集

創業20周年を機に  
私たちと一緒に働きませんか?

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

株式会社 グッドウイン  
弘前サテライトオフィス

TEL:0172-55-0724

弘前市土手町181-9  
ガレリアKD-B棟テナントF

## 作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市

■二次コンクリート作成■

・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内

■大工■

・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内

■除染作業員■

・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舍2人部屋・食事別1,340(2食)

ハウスコンサル 弘前市  
取上5丁目8-1  
TEL 090-2024-2177

## 地域情報紙

「Tsugaru」

求人・広告

掲載大募集!!

人の集まる場所  
(スーパー・ホテル・学校など)  
に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口

TEL:090-6621-3132

西目屋村・水陸両用バス



# NISHIMEYA DAM LAKE TOUR

ニシメヤ・ダムレイクツアー

津軽白神湖  
Tsugaru Shirakami Lake



## 運行期間

2018年4月28日(土)~10月31日(水)

※雪解けの状況によっては、運行開始が遅延される場合もあります。

## 運行時間

(各便定員38名/最少催行人数1名)

発車時刻の15分前までに受付で手続きしてください。

5月・6月・9月・10月/土日・祝  
7月・8月/全日

1便	9:15
2便	10:40
3便	12:30
4便	13:50
5便	15:10

5月・6月・9月・10月/平日

1便	9:15
2便	10:40
3便	13:00
4便	14:30



所要時間 約60分(陸上:約15分×2、水上:約20~25分)

## 運休日

毎週水曜日・5/10(木)~5/13(日)・6/18(月)~6/22(金)・9/10(月)~9/14(金)・10/7(日)

## ご予約・お申込みについて

- お電話またはホームページ(web)よりお申込みください。
- ご予約はご希望日の2ヶ月前の1日よりお受けいたします。
- 15名様以上の団体はご希望日の6ヶ月前の1日より、お電話のみでお受けいたします。(団体割引10%OFF(幼児は人数に含まれません。))
- お電話でのお申込みは、ご希望日の前日までとなります。(当社の営業日の9:00~17:00まで)
- ホームページ(web)からのお申込みは、ご希望日の3日前までとなります。
- 座席に空きがある場合は、当日の受付も承ります。(出発の15分前まで)

※写真はイメージです。



お申込み  
お問合せ

(一財)ブナの里白神公社

津軽白神ツアー

☎0172-85-3315

水陸両用バス専用ホームページ <http://suirikubus.jp>

営業時間:9:00~17:00

定休日:水曜日

運行主体:西目屋村

陸上・水上運行:白神観光バス

旅行企画・実施:津軽白神ツアー

〒036-1411

青森県津軽郡西目屋村田代字神田219-1

ダムレイクツアー 検索





昨年9月から移設して  
おりました西弘店が  
新しくなって

4/26 木 あさ9:00

リニューアル コープあomorい  
西弘店

Open!

地域の皆様に愛され続けるお店をめざして、  
職員一同これからも精一杯努力してまいります。

店舗共済カウンターでお待ちしています。

気になったら生協に聞いてみて!



2生協店舗共済キャンペーン

(たすけあい)(あいあらす)(ずっとあい)  
のいずれか1つに

5/20 まで開催

新規ご加入の方に  
もれなくオリジナルグッズプレゼント!

※プレゼント内容は予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。写真はイメージです。

お問い合わせ

COOP 生活協同組合 コープあomorい

〒038-1303 青森市浪岡大字徳才子字山本27-3

コープ共済センター ☎ 0120-62-1477

受付時間 9:00~18:00  
(土・日・年末年始休業)

和徳店 西弘店 松原店 黒石店 るいけ店

CO-OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。  
CO-OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。

※CO-OP共済について詳しくは、加入申込書付宣伝物をご覧ください。  
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会