

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(4月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,075部 ◆県央版 135,664部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.163
5
TAKE FREE

県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ

GWにもおすすめ 住まいを見に行こう!! 世界の料理でグルメ旅行 らーめん特集



まるわかりおでかけマップ
P.8
S
P.11

Welcome to
県南エリア
県南エリアのお店を
ご紹介!

ぷらざクーポン
配布中!

QRコード

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
▶▶▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボスティング担当
TEL.029-835-3535



年間150棟の実績 /



アゲルホーム
Ager Home

アゲルとつくる住む人の「こだわり」が溢れる家。

大人気! 子育て世代注目の
つくば市学園の森

- ◆平成30年4月新設小中一貫校
「学園の森義務教育学校」まで約360m
- ◆つくばエクスプレス研究学園駅まで約2.1km ◆スーパータイヨー学園の森まで約500m
- ◆コストコホールセールつくば倉庫店まで約850m ◆イースつくばまで約1.5km

つくば市学園の森1丁目 全11区画/残6区画

1,680万円~1,920万円 建築条件付
185.50㎡(56.11坪) 200.56㎡(60.67坪)

所在地:つくば市学園の森1-12-6/交通:TX研究学園駅約2.1km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

右記支払例	[3,780万円借入] 金利0.625% 35年返済 月々支払 100,225円
●建物/2,100万円(税込)+ ●土地/1,680万円 185.50㎡(56.11坪)	
合計 3,780万円	



間取り
新築戸建 ベーシック
低炭素住宅仕様
フラット35S
(金利Aプラン)対応
即入居可

- 延床面積: 124.00㎡(37.51坪)
- 1階面積: 67.07㎡(20.29坪)
- 2階面積: 56.93㎡(17.22坪)

新築戸建
オール電化

照明・カーテン・エアコン・家具プレゼント 100万円相当



LDKはたっぷり20帖。リビング天井高は広々3m!
各居室も6帖あり収納も充実!とにかく「広さ」が魅力のお家です。

※上記支払例は、中央より法人住宅ローン(不動産担保ローン)実効金利 全期間固定1.4%で貸付でのご返済。返済額は返済ペース月々支払0円で済みます。金利は、2018年4月1日現在。 ※上記価格には、建築確認申請、地盤調査、屋内給排水設備工事費用が含まれます。その他、付帯工事や税金等は別途費用がかかります。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。



アゲルの土地情報!

すべて自社物件につき
手数料 0円

注目エリア!!
つくば市みどりの
~おかげ様で残り8区画!~
480万円~610万円
211.96㎡(64.11坪)~215.36㎡(65.14坪)

[全35区画/残8区画] 建築条件付

- 平成30年新設 みどりの学園義務教育学校まで約2.1km
- つくばエクスプレス「みどりの駅」「みらい平駅」両駅利用可能
「みどりの駅」まで約2.5km「みらい平駅」まで約2.4km

所在地:つくば市みどりの南41/交通:TXみどりの駅約2.5km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

GW 5/3 祝木~6日 完成現場見学会 4会場

1 つくば市学園の森 2 かすみがうら市下福吉
3 牛久市さくら台 4 阿見町中央

詳しくは HPへ!

Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号 ◇公益社団法人全日本不動産協会会員 ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
◇建築業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号 ◇一般建築士事務所登録 茨城県知事登録A3015号

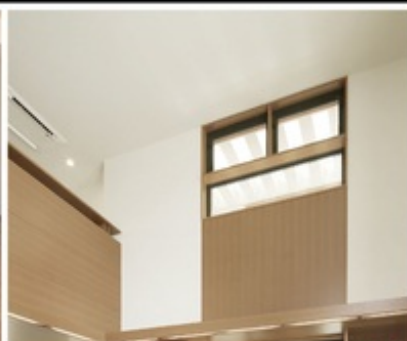
つくば店 029.886.3221 茨城県つくば市研究学園4-1-9
牛久店 029.893.6511 茨城県牛久市神谷6-41-2
土浦店 0299.57.3371 茨城県かすみがうら市上福吉1917-1

アゲルの公式SNS
住まいづくりの役立つ情報やイベント情報、お得な情報を配信中心!

@ager_insta @agerhome



時を経ても色褪せることなく
 今もなお世界中の人々を魅了する フランク・ロイド・ライトの「有機的建築」
 本当に良いデザインは 決して色褪せることはありません。
 流行に左右されず 何十年経っても愛され続けていく理想の住まいが この地に芽吹きはじめました。



フランク・ロイド・ライトの「有機的建築」の思想を継承
 お客様の住宅に対する様々なニーズを
 有機的建築思想に基づき具現化
 先ずはお客様のイメージを表現…世代を超えて住み継がれる
 「住み心地の良い家」を具現化していきます。

オーガニックハウスは日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。

注文建築 各種リフォーム工事 建築業許可/茨城県知事認可(般-25)第32563号

FSM茨城南 NKハウジング株式会社

TEL.029-825-2777

記事NO.013



フェイスブック
 インスタグラムも
 やってます!



[App Store]



[Google Play]

アプリでNKハウジングのWEBがいつでも見られます!▲

スーパージオ®工法 見学会開催!

5/19(土)・20(日) 土浦市

詳細はお問い合わせください。 P.13に掲載

すべて無料



一戸建てや建替えを

考えてるけど…予算や建築会社のこと

プロに しっかり聞きたい。

4・5月の住まい講座

お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

- 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。

どう探す?どう見分ける?? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

満足度97.2%

19万組が利用

※注文住宅・新築マンションカウンターの合計

4/19(木)～5/6(日)

10:30~/13:30~/15:30~(各回90分)

※ご予約の方が優先となります ※臨時休業させていただく場合がございます ※講座所要時間は前後する場合がございます

イオンモールつくば店

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F
暮らしのマネープラザ内
圏央道「つくば牛久」ICそば
9:00～20:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

水戸エクセルみなみ店

水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F
JR「水戸」駅南口より徒歩1分
10:00～18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

店舗でアドバイザーと会って話そう!

店舗が遠い、子育てが忙しいなら10分^{10分}から電話で相談

0120-300-829 9:00～21:00 毎日受付

0120-998-088 10:00～18:00 毎日受付

※ご相談内容によっては、改めてお時間をいただく場合がございます ※お電話の内容は、サービス品質向上のため録音させていただきます

詳細は または



第1特典

レクア アティック ご成約特典

先着順 限定3棟

トヨタの木の家
キャンペーン

4.1 SUN > 5.31 THU

1. 効率よく美しく設置できる
ルーフィット設計
2. 発電した電力を効率よく使える
高性能パワーコンディショナ
3. 停電時は発電した電気を
非常用電源として活用できる

ZEH化 オプション プレゼント!

樹脂サッシ複層 [APW330]
Low-E複層ガラス仕様 (アルゴンガス入り)

Low-E複層ガラス
熱の出入りを軽減します。
ガラス構成: 3mm+A16+3mm*
*ガラスの組合せやサイズによって異なります。
遮熱タイプと断熱タイプを
お選びいただけます。
樹脂だから
結露の発生を軽減
樹脂の熱の伝わりは、アルミの約
1,000分の1。室内外の温度差で
生じる結露を大幅に軽減します。

高効率
空調設備

エネルギー消費の多くを占めるエアコンを高効率なものにすることで、大幅にエネルギー消費を抑えます。
*高効率空調設備は、LDKに1台のみとなります。



高効率
照明器具

長寿命・高効率のため消費電力を抑え、コストパフォーマンスに優れています。



BLACKSOLAR

太陽光発電システム

5.772kW~6.300kW

*プランにより発電量は異なります。

太陽の光を電気エネルギーに変換。余った電力は電力会社に売却可能で環境にも家計にもやさしい。

エネルギー 計測装置 (HEMS等)

電力の見える化に加え、外部環境の情報と、家の中の電力情報を合わせて、毎日の電力管理をしっかりサポートします。



【お申し込み条件】①対象商品/当社商品「レクアアティック」限定となります。②栃木県、群馬県、茨城県、埼玉県、宮城県内の当社施工エリアにて建築可能な方。③構造見学会・完成見学会等で使用させていただける方。④先着順限定3棟となります。無くなり次第、受付終了とさせていただきます。⑤平成30年9月末日までに引き渡し可能な方。⑥ご契約いただいた後のお申し込みは適用されません。⑦当社が実施している、他のキャンペーンとの併用はできません。*分譲地は対象外となります。*太陽光発電システムプレゼントについて、お客様の選定するプランによって搭載量は異なります。詳しくは営業担当者までお問い合わせ下さい。

[LEQUA]

Attic レクア アティック

暮らしをもっと豊かにする、
屋根の下の可能性。

「快適」で「豊かな暮らし」。
その答えは人それぞれ違うでしょう。
けれど、「スッキリと片付いた住まい」という点は同じはず。
[レクア アティック]は、屋根の下の空間を活用して
収納上手な暮らしを送る、片付けやすい住まいのかたち。
屋根の下の可能性をもっと広げてみませんか。



2.5倍以上の収納量。

一般的な住宅の収納スペースは、マンションで7~8%、戸建て住宅でも多くて10~13%程度が普通です。
例えば、レクア基本プランのLEQ-B20では収納率が11.26%、平均的な収納スペースとなっています。
LEQ-A14なら、屋根の下の空間を有効に活用することで収納スペースを大幅に拡大。
同じ2階建プランで収納量を比べると、おおむね約2.5倍の収納スペースが確保できます。

既存プラン LEQ-B20 収納面積 13.72㎡(4.14坪) ÷ 延床面積 117.58㎡(35.50坪) = 収納面積率 11.6%

延床面積 117.58㎡(35.50坪)

レクアアティック LEQ-A14 収納面積 35.67㎡(10.76坪) ÷ 延床面積 117.58㎡(35.50坪) = 収納面積率 30.3%

延床面積 117.58㎡(35.50坪)

Exterior Design

表情豊かな外観デザイン



Limited リミテッド



Limited リミテッド



Organic オーガニック



第2特典

先着順 各展示場 限定3棟

対象商品をご契約の方に、建物面積分
「オプションポイント」プレゼント!!

1㎡:1ポイント=1万円相当

例えば... 当社商品「47.5坪/157.3㎡」の面積の建物を建てた場合

157.3㎡=157ポイント

157万円相当のオプションプレゼント!

対象商品: Attic, SunBless, Lively, t-next, COMMON, T-fine, Recipe, Mof, COCORONA, レクア, 「住道世代」

【つくばハウジングパーク】 TEL.029-858-6691 つくば市研究学園6-51-12

【つくば研究学園展示場】 TEL.029-875-3775 つくば市研究学園4-1-8

【お申し込み条件】①対象商品/上記の当社商品限定となります。②栃木県、群馬県、茨城県、埼玉県、宮城県内の当社施工エリアにて建築可能な方。③構造見学会・完成見学会等で使用させて頂ける方。④平成30年4月1日~5月31日までに建築請負契約が可能な方。⑤平成30年9月末日までに引き渡し可能な方。⑥ご契約いただいた後のお申し込みは適用されません。⑦当社が実施している、他のキャンペーンとの併用はできません。*分譲地は対象外となります。

TOYOTA WOODYOU HOME

本社 | TEL.028-625-7878(代) 〒320-8541 宇都宮市〜/沢町256-7
つくば支店 | TEL.029-841-6767 〒300-0847 土浦市御町1-1-1関鉄つくばビル1F

お問い合わせ/つくば支店

029-841-6767

Small animal ゴールデンウィーク
Golden Week

トモニーへ遊びに行こう!!
かわいいアニマルさん達がまってまーす♡



CHINCHILLA

チンチラ

美しい毛並みは、1つの毛穴から約100本生えています。毛並みを保つために砂浴びが必須です。ジャンプや運動が大好きなので高さのある広いケージが必要です。湿度が高いと体調不良になるので要注意。夜に活動するので昼間は寝ています。



HEDGEHOG

ハリネズミ

背中のハリは体毛が進化したもの。警戒心が強いので、驚くとハリを立てて丸くなります。食事は食虫目なのでフードの他に昆虫類も与えます。夜行性なので昼間はほとんど寝ています。



HAMSTER

ハムスター

敵から身を守るため、夜に活動します。臆病なので隠れているときは、そっとしておいてね! お散歩の無理強いもNGです。ケージから出たがる様子をよく観察しましょう。

●ジャンガリアンハムスター…小型の種類(ドワーフハムスター)の代表。さまざまなカラーがあります。

●ゴールデンハムスター…大型の種類。短毛種から長毛種までさまざまな種類があります。



RABBIT

ウサギ

長い耳と丸い体が特徴。怖がりだけど遊びが大好き。馴れたらお散歩や抱っこができるかも?

●ロップイヤー…垂れた耳が特徴。体は大きめですが、性格は穏やかな仔が多いです。

●ネザーランドドワーフ…丸い顔と小柄な体が特徴。好奇心旺盛で自己主張が強い仔が多いです。



小動物コーナーの
かわいい仲間!
You Tube で見られます!!

ここから見てね

お試しクーポン

お掃除不要使い捨てトイレ
500円OFF

●お一人様1枚、1回限定です。

山新ペットアイランドトモニー

水戸店・つくば店共通 (有効期間5月1日~5月31日)

お試しクーポン

ドギーマン
紗(トレイ各種)1個
先着60名様 無くなり次第終了

●お一人様1枚、1回限定です。3フレバーは選べません。

山新ペットアイランドトモニー

水戸店・つくば店共通 (有効期間5月1日~5月31日)

NEW ITEM

新しい商品紹介します!!

Easy Toilet



クリーンケア お掃除不要
使い捨てトイレ(猫用)

- 木製砂-紙製砂
- 販売価格/各¥1,580

お掃除・交換不要でも2週間ニオわない!!

いつでも
清潔



バイオマスシートだからトイレまるごと可燃ごみに捨てられます。衛生的で使いやすい、新時代のトイレ!!
※ウンチや猫砂の飛び散りは取り除いて下さい。
※愛猫1匹で使用して下さい。



C

今だけ! お試しクーポン付き!!
クーポン利用で500円OFF
(期間5月1日~5月31日)



紙製砂

木製砂

カロリー気になるから!!

フード(おやつ)をはかってボタンを押すだけ。

カロリーチェックスケール

- カラー/黄色(1カラー)
- 販売価格/¥3,980

1日に必要なカロリーの量と1食分のカロリーが一目でわかる。
ダイエットモードでは必要カロリーの80%で表示。
わんちゃん・ねこちゃんの健康維持に!!
★3歳登録可能。
★TANITAの技術で正確に計量。



Health Care

Dog Food



ロングセラーの不動の人気商品「紗」の
レトルトトレイが新発売!

美味しい

ドギーマン 紗(トレイ各種)

- 六穀とササミ入り、六穀とチーズ入り、六穀と鶏レバー入り、六穀と緑黄色野菜入り
- 各100g
- 販売価格/各¥148

C

今だけ、お試しクーポン付き!
おひとり様1回限り、先着60名様

WAN NYAN FAIR

わんにゃんフェア

新しい家族
待っています

水戸店/4月25日(水)~5月8日(火)
5月16日(水)~6月5日(火)
つくば店/4月25日(水)~5月8日(火)
5月25日(金)~6月5日(火)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真は異なります。

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。

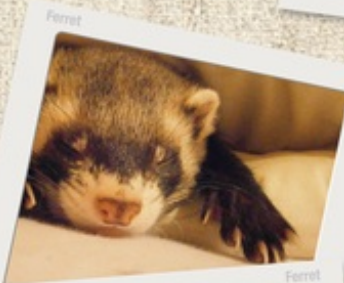
PARAKEET

インコ

種類が多く、大きさや色もさまざま。ヒナから育てれば手のりになることも。個体によっては音や言葉を覚えることもあります。

●セキセイインコ...小型のインコ。好奇心旺盛で遊び好き。

●コザクラインコ...中型のインコ。愛情深いのでラブバードとも呼ばれています。



FERRET

フェレット

馴ればリードを着けて、お散歩もできます。汗腺がないため夏の熱中症に注意しましょう。

※写真はイメージです。生体につき、店舗にない場合はご了承下さい。



山新ペットアイランド
トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井純子



山新ペットアイランド
トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅



茨城空港から便利でお得な空旅を!



茨城空港
IBARAKI AIRPORT

茨城空港利用促進等協議会
☎029-301-2761

茨城県水戸市笠原町978番6 (平日 8:30 ~ 17:15)

茨城空港 駐車場は無料!

札幌便毎日2往復運航中!

約1時間20分

最安運賃 ※「いま得」運賃

5,600円~



富良野

2018年3/25~	
茨城→札幌	
SKY791	8:35 → 10:00
SKY795	17:30 → 18:50
札幌→茨城	
SKY790	8:55 → 10:20
SKY794	17:15 → 18:40

那覇便毎日直行便運航中!

約3時間

最安運賃 ※「いま得」運賃

7,100円~



2018年3/25~	
茨城→那覇	
SKY531	11:00 → 14:00
那覇→茨城	
SKY532	14:10 → 16:45

●上記の金額は、ご乗車の3日前までにご予約可能な「いま得」に設定されています。●運賃に加えて旅客施設使用料、大人(12才以上)100円、小人(3才以上 12才未満)50円が必要となります。航空運賃とあわせてお支払いいただきます。●航空券のご予約はスカイマーク株式会社へ TEL.0570-039-283(8:30~20:30/年中無休)

3/26~10/25 週2回(月・木) 茨城-台北(台湾)への プログラムチャーター便運航!

約3時間30分

運航期間	2018年3月26日(月)~10月25日(木) 【毎週月・木曜運航】	2018年3/26~10/25
発着空港	茨城-台北(台湾桃園国際空港)	茨城→台北
航空会社	タイガーエア台湾	IT8219 15:00 → 17:30
		台北→茨城
		IT8218 9:30 → 14:00

※発着時間は現地時刻を表記しています

九分(キョウワン)

茨城空港ってどこが便利その①: 無料駐車場

ターミナルビル目の前の約3100台の駐車場はすべて無料でお使いいただけます。
※14日以上の駐車の場合はビル管理事務所に届出が必要です。

ここが便利その②: シンプル&コンパクト

空港機能がすべて1階に集約されているので長い距離を歩かされることはありません。お年寄りや小さなお子様連れにも大変便利です!

最新鋭の建設機も見学できる!

絶賛上映中

レディ・プレイヤー1

最高の、初体験。

IMAX 3D

©2018 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED

IMAX

その差は、臨場感。

映像やサウンドのクオリティはもちろん、客席の角度やスクリーンからの距離などシアター空間全体を独自に設計。IMAX®シアターは、すべての要素にこだわって世界最高レベルの臨場感を追求しています。映画鑑賞のイメージを塗り替える劇的な体験があなたを待っています。

IMAX® is a registered trademark of IMAX Corporation. IMAX 3D and IMAX DMR are trademarks of IMAX Corporation.

4.27(金)公開

アベンジャーズ

最強の、終わりへ

4.27(金) アベンジャーズ、全滅。

IMAX 3D

©2018 MARVEL

CINEMA SUNSHINE

イオンモール土浦 3F

シネマサンシャイン土浦

029-835-6611 シネマサンシャイン IMAX 検索

上映スケジュール / チケット購入

一般作品 **1,100円鑑賞券**

有効期間: 2018年5月13日(日)まで

※3D作品は+400円、IMAX®作品は+400円、IMAX®3D作品は+800円(※お代金ごとの追加料金をお支払いいただきます。※チケット購入の際に、チケットカウンターにてご確認ください。お申し込みの際は必ずお読みください。※特別発行でご利用いただけます。※インターネット購入ではご利用いただけません。※他の割引サービス、割引との併用はできません。※他の割引サービス、割引との併用はできません。

シネマサンシャイン土浦

	Welcome to 県南エリア	26 グルメガイド
08	県南エリアのお店をご紹介! まるわかりおでかけマップ	29 ぶらざ赤十字募金
	GWにもおすすめ! 住まいを見に行こう 展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関するイベント情報をご紹介!	34 生活のお役立ち情報
12		36 健康と美容
	世界旅行を疑似体験! 世界の料理でグルメ旅行!	40 ヘアサロン
22		43 わが子がイチバン! I♥PET
	やっぱり食べたい! らーめん特集 最長で3ヶ月まで使えるクーポン付	44 求人ぶらざ 映画上映スケジュール
24		46 街のインフォメーション
	とっておきのランチ特集 お子様連れOKのお店もご紹介	47 読者プレゼント
30		48 密着! ぶらざ24時・編集後記 吉本興業「茨城住まいます君」 オスペンギン日記 第二十八回
32	5月13日(日)Mother's Day 母の日特典があるお店	

【表紙の写真】



麵匠 伊助
▶P.24



海鮮や 辰海
▶P.28



洋酒洋食の店 琥珀
▶P.26



チムニーギョット
▶P.22



BinOつくば
株式会社 伊勢高屋工務店
▶P.15



シマウマがやってくる!
&ふれあいひろば

4/21(土)

10:00~16:00

かわいいシマウマと
小動物がやってくる、
ふれあいひろば!



※写真はイメージです。
※動物は体調により変更となる場合があります。

快盗戦隊ルパンレンジャーVS
警察戦隊パトレンジャーショー

4/22(日)

①11:00~ 観覧無料
②14:00~



©2018 テレビ朝日・東映AG・東映

HUGっと!プリキュアショー

4/28(土)

①11:00~ 観覧無料
②14:00~



©ABC-A・東映アニメーション

おひるねアート撮影会

4/29(日)

10:00~12:00
13:00~16:00

観覧 100円
(1歳以下無料)



※カメラや衣装はご持参ください。
※撮影は「こどもの日」または「母の日」の
どちらか1アートとなります。

月刊ぶらざ読者様特典!!

引換期間 4/21(土)→5/13(日)まで ※水曜日は除く

特別プレゼント引換券

この引換券を切り取ってご持参いただき、
センターハウスにて、「住まいのアンケート」に
ご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼント
に加えて、特別プレゼントを1点差し上げます。

行楽シーズンにぴったりの、
コンパクトにたためる人気のチェア!

アウトドアチェア(1点)

※品切れの際は、他の商品と変更いたしますのでご了承ください。※商品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1位
※1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本体以外が含まれません。※色はお選びいただけます。



イオンモール土浦隣り
ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338 専用駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ※モデルホームは各社定休日より異なります
※主催/新日放送グループホールディングス ABC開発 ※住所/土浦市下高津4-19-7
■バスでご来場の場合
JR土浦駅西口よりJRバス 関東6番のりば「イオンモール土浦」行きに乗り終点下車。
■車でご来場の場合
(つくば方面からお越しの方)土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約15km直進。(牛久方面からお越しの方)中井降機から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。
詳しくはホームページへ! ABCハウジング 検索





古民家を改装した癒しの空間
和のベーカリーカフェ

蔵日和

江戸時代末期に建てられた国の登録文化財でもある古民家の米蔵を改装したベーカリーカフェ。日々の喧嘩を離れ、静かで賢淑なひと時を楽しめる癒しスポットです。

TEL.029-857-4118
営/10時~18時 休/月曜
※全て税別表記 蔵日和 検索

Lunch 11:00~14:30

そば粉を使ったヘルシーガレット

蔵日和ガレットランチ1,580円
(本日のガレット・スープ・焼ききたてパン・ドリンク)

Tポイント
貯まる・使える

Cake

カットケーキは、テイクアウトもOK!
誕生日ケーキの注文も承ります。

- ◆カットケーキ・・・400円~
- ◆ホールケーキ(要予約)3,000円~

Bread

生地作りからこだわり選んだパンは、嚼むほどに自然の香りとコクが広がります。

- ◆天然酵母使用のパン・・・170円~

つくば駅から車で約10分!

Wedding

敷地内にある、イタリアンレストラン「藤石エ門」では結婚式も挙げられます!

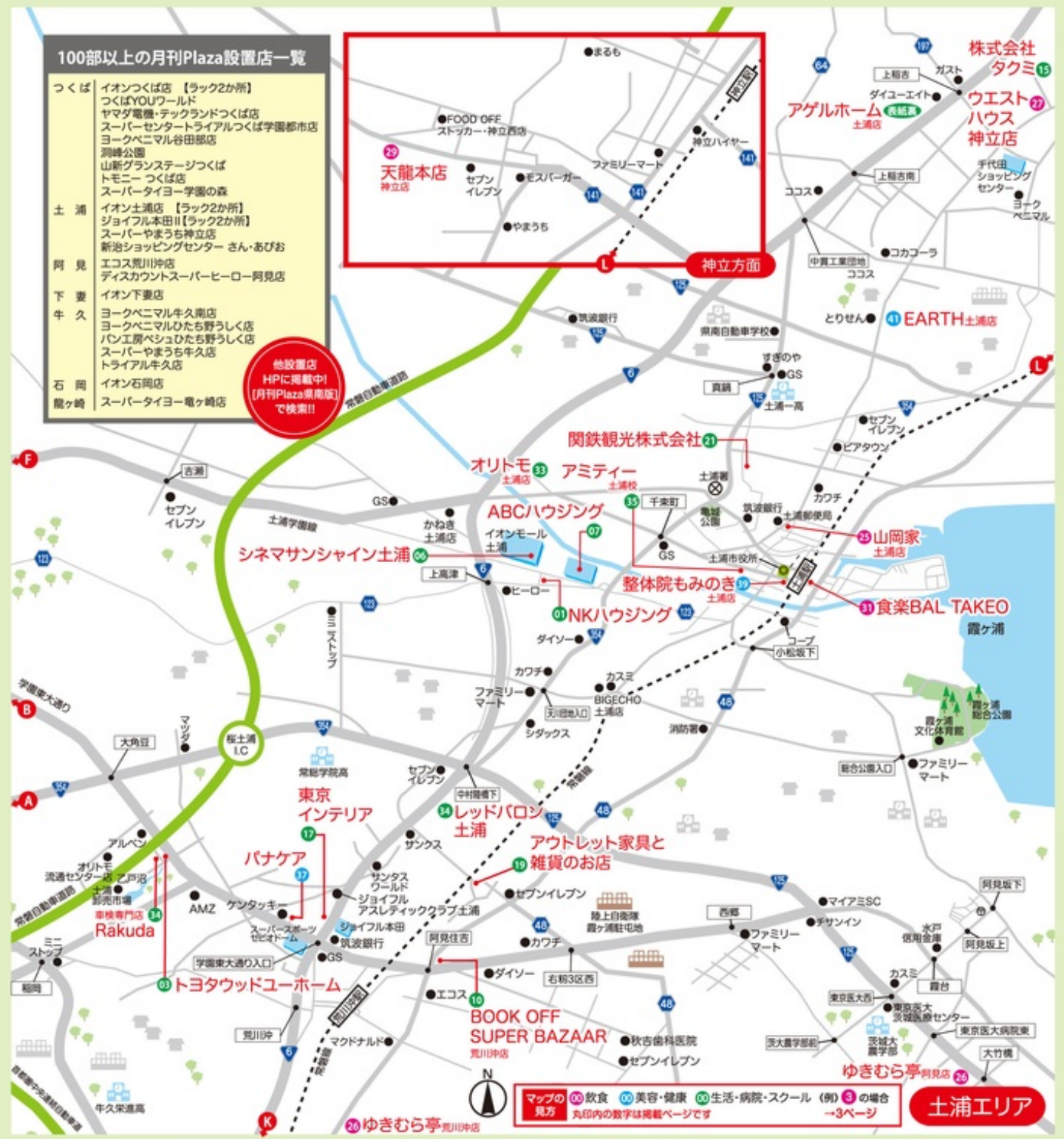
ACCESS つくば市金田38-1

つくば駅から車で約10分!

100部以上の月刊Plaza設置店一覧

- つくば
イオンつくば店【ラック2か所】
つくばYOUワールド
ヤマダ電機・テックランドつくば店
スーパーセンターライアルつくば学園都市店
ヨークベニマル谷田郡店
洞峰公園
山新グランステーションつくば
トモニー つくば店
スーパータイヨー学園の森
- 土浦
イオン土浦店【ラック2か所】
ジョイフル本店II【ラック2か所】
スーパーやまうち神立店
新治ショッピングセンターさん・あびお
- 阿見
エコス荒川沖店
ディスカウントスーパーヒーロー阿見店
- 下妻
イオン下妻店
- 牛久
ヨークベニマル牛久南店
ヨークベニマルひたち野うしく店
PVC工房ベシュひたち野うしく店
スーパーやまうち牛久店
トライアル牛久店
- 石岡
イオン石岡店
- 龍ヶ崎
スーパータイヨー電ヶ崎店

他設置店
HPに掲載中!
[月刊Plaza掲載版]
で検索!!



マップの 00 飲食 01 美容・健康 02 生活・病院・スクール (例) 3 の場合
見方 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

土浦エリア

本だけじゃない!地域最大級の品揃え!!

あれもこれも…売るなら、買うなら、



BOOKOFF SUPER BAZAAR 荒川沖店
029-834-3360
取寄商品 ゲーム・DVD・CD・フィギュア・おもちゃ・洋服・スポーツ用品
ベビー用品・雑貨・家電・家具・腕時計・貴金属など…
いばき Kids Clubカードをお持ちのお客様に
特典を用意しています。ブックオフ 荒川沖

LINE@はじめました

※荒川沖店限定
友だち新規追加で本・CD 洋書 10%OFF クーポン
プレゼント!
店舗限定クーポンやセールのご案内など
お得な情報を随時配信中!
QRコードからLINEの友達に追加してください。
または、@gls8903h で検索!





お客様に本当に合った「リフォームプラン」を提案する、地域密着型のリフォーム会社

<p>TOTO トイレパック ウォシュレット一体型便器2つ フチなしトイレノード便器 工事 便器交換・天井・壁クロス・ 内容 床クッションフロア張替含む</p> <p>工事費込み! 13.8万円</p>	<p>NORITZ ガス給湯器 ecoジョーエ エコジョーズGTシリーズ 壁掛けオートリモコン付GT-G45JAWX-20L</p> <p>工事費込み! 14.8万円</p>	<p>Beハウスのリフォームはココが違います!</p> <p>明瞭・明確な価格提示 「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。</p>	<p>技術スタッフが最初から最後まで対応 営業マンがない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。</p>
<p>sazana TOTO ユニットバス 新サイズ1616 11号サイズ 魔法風呂浴槽5</p> <p>工事費込み! 76.5万円 定価936,036円(税込)</p>	<p>rakruera マイナミック システムキッチン W2550</p> <ul style="list-style-type: none"> ●扉取付美サイレントシンク ●食器洗い乾燥機 ●お洗濯機乾燥機 ●お掃除ロボット ●お掃除ロボット ●お掃除ロボット ●お掃除ロボット <p>工事費込み! 52.5万円 定価1,018,872円(税込)</p>	<p>ご相談 現地調査 プラン 見積り</p> <p>無料!</p>	<p>無金利 0%ローン</p> <p>※60回払いまで</p>
<p>Beハウス 0120-751-560 (代表)</p>		<p>「ぶらさ見た」とお電話頂けるとスムーズです。</p>	<p>研究学園店出店準備!</p>

【牛久ショールーム】牛久市文化街707-1 TEL.050-5519-1489



4/28(土)
4/30(月祝)

初めてのの方に大人気！家づくり相談会

「そろそろ家が欲しいなあ、けど家って私た
ちでも買えるの？」と住宅購入をご検討される
方は様々な疑問を抱いたことが多いかと思わ
れます。ハグハウスは「家族時間とママの時間
と子育てを楽しむ家」として日本全国で多くの
方に支持を頂いております。子育て世代の方に
人気の相談会です。お気軽にお越しください。

【会場】ハグハウスつくば(株式会社タクミ)
【時間】10:00~17:00
【備考】お気軽にお越しください

掲載 P.15 **ハグハウスつくば 株式会社タクミ**
☎0299-59-1136

かすみがうら市下稲吉1868-8
営/9:00-18:00 休/水・木曜日
<http://www.hughouse.jp/event/>



4/31(木)

D-Conceptシリーズ 待望の「平屋」誕生！

シリーズの機能美はそのままに、趣深い平
屋誕生!! 高品質なのに約18坪で99.8万円
(税別)。各エリア1棟限定で建築資金
100万円進呈特典付モニター募集中!! お気
軽にお問合せ下さい。

【会場】株式会社リアルウッド研究学園店
(つくば市研究学園1-3-6)
【時間】10:00~19:00

掲載 P.17,20 **株式会社リアルウッド研究学園店**
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
<http://www.realwood.co.jp/>



4/28(土)
5/6(日)

ゴールデンウィーク期間中に食器棚で購 入でオプションを無料プレゼント!

実用的で収納力抜群な食器棚を数多く取り揃
えています。期間中にご購入で、あると便利な間
仕切りセットや、カトラリートレーなど、各メー
カーそれぞれの専用オプションをプレゼント。当
然サイズがぴったりなので、スッキリ収納するこ
とが可能です。内容は各メーカーにより異なるま
すので、詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

【会場】東京インテリア 荒川沖店
【時間】平日10:30~19:00
土日祝10:30~19:30

掲載 P.17 **東京インテリア 荒川沖店**
☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営/平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30
※日本全国40店舗展開



4/21(土)
5/13(日)

住まいるのゴールデンフェア開催!

18棟の住宅メーカーのモデルホームが一挙に見
られる住宅展示場。ご家族で楽しめるイベントを
沢山用意しています。期間中P7の引換券を持
参のうえアンケートに答えて頂いた方に、アウト
ドアチェアをプレゼント! マイホームはまだま
だ先...と考えている方も、気軽に見学ください。
※モデルホームは各社定休日が異なります。

【会場】総合住宅展示場ABC
ハウジング土浦住宅公園
【時間】10:00~18:00

掲載 P.7 **土浦住宅公園**
☎029-835-2338

土浦市下高津4-19-7
開場時間10:00~18:00
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)

GWにもおすすめ!

5

MAY

住まいを
見に行こう

展示会や見学会、相談会、販売会など 家づくりに関する イベント情報をご紹介します!

5/1(火)

2(水)

3(木・祝)

4(金・祝)

5(土・祝)

6(日)

7(月)

8(火)

9(水)

10(木)

11(金)

12(土)

13(日)

14(月)

15(火)

16(水)

17(木)

18(金)

19(土)

20(日)

21(月)

22(火)

23(水)

24(木)

25(金)

26(土)

27(日)

28(月)

29(火)

30(水)

31(木)



習い放題 インドアゴルフスクール

- 認定コーチが指導
- 初心者歓迎
- 手ぶらOK

国内最大級のインドアゴルフスクール
関東近郊に続々出店中!!



無料体験実施中!

ステップゴルフ PLUS 研究学園店 (イースつくば内)

月会費60日分無料!!
最大OFF 21,512円

月々 ¥5,980~

スマホから無料体験のご予約ができます

029-879-7553
平日 14:00~22:00(月・火を除く)
土日祝 9:00~19:00

ステップゴルフ 守谷店 (西友東市守谷内)

月会費60日分無料!!
最大OFF 15,076円

月々 ¥4,980~

スマホから無料体験のご予約ができます

0297-48-0810
平日 14:00~22:00(土日祝9:00~19:00)
土日祝 毎週火曜日、祝日



19(土)
20(日)

住まいは資産と考えるからこそ地盤対策 「スーパージオ」工法。実物をお見せします。

皆さんご存知ですか? 一般の地震保険は建物全壊で半額しか保証されません。お家を守り、安心の最大1億円保証、さらに土地の資産価値を下げないのが「スーパージオ」工法。お客様の大切な資産を次世代につなげるお手伝いをするのもわたしたちの仕事。どんな工事を行っているか詳しくお見せします。

[会場] 土浦市港町3-20-1
[時間] 10:00~17:00
[備考] 詳細はお問合せください

掲載 P.1 ORGANIC HOUSE SALON
☎029-825-2777

オーガニックハウスサロンNKハウジング
土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00
休/水曜日 http://nkhousing.co.jp



12(土)

「街かどモデルハウス」OPEN ひたち野うしく

ひたち野うしく駅から徒歩8分の当社分譲地に、ひたち野牛久一街かどモデルハウスが完成しました。床面積が約34坪と現実的な大きさに、生活動線やリビングに光を取り込む吹抜けや、勾配天井のある2Fホールには、約3.5mのボルダリングコーナーを設けるなど見所の沢山あるモデルハウスをご体験下さい。

[会場] 牛久市ひたち野東2丁目
[時間] 10:00~17:00
[備考] 完全予約制

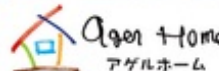
掲載 P.17 不二建設株式会社 龍ヶ崎営業所
☎0297-60-2311

龍ヶ崎市若菜町2240-797
営/9:00~18:00
休/水・木曜日



3(祝・木)
6(日)

4会場完成見学会、つくば学園の森・かすみ がうら市下稲吉・牛久市さくら台・阿見町中央



アゲルは完全自由設計の注文住宅を手がける住宅会社。皆様が思い描いた住まいのカタチを確かな施工技術で実現いたします。完成見学会は「等身大の将来の家」家づくりを検討中の方に参考になる内容です。家づくりはまだ先と思ってしまう方も理想の住まいがよく分かりますよ。土地探しも得意な会社ですのでお任せください!

[会場] つくば学園の森、かすみがうら市下稲吉、牛久市さくら台、阿見町中央
[時間] 10:00~17:00

掲載 表紙裏 アゲルホーム
☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜・水曜



19(土)
20(日)

イオンモールつくばにて BOOMSに似合う家づくり相談会開催!

BinOの家は無垢材をふんだんに使い、時間の経過と共に色に変色し風格がビンテージ感を醸し出す。暮らしを楽しむ家。そんな毎日がワクワクできる住まいだからこそ、BOOMSの個性派家具との相性も絶妙! 愛犬や好きなインテリアに囲まれて、自由に住まいを楽しみたいそんな人にこそオススメですよ。

[会場] イオンモールつくば1Fアームスつくば店内
[備考] 愛犬家住宅コーディネーターによる家づくり相談会同時開催!

掲載 P.15 BinOつくば 株式会社伊勢喜屋工務店
☎0800-111-2038

龍ヶ崎市佐貫3-6-7伊勢喜屋ビル
営/10:00~18:00
休/水曜日、第2第4火曜日、祭日の翌日



19(土)

TDYリモデルコレクション2018 見学バスツアー

TOTO、DAIKEN、YKKAPの3社提携のビッグスケールで最新のメーカー設備や性能を体感できるイベント。各社が自信を持ってすすめる商品を多数展示。こんな暮らしがしたい空間を10ブース用意するなど、注文住宅で家を建てたい人にとって貴重なツアーです。ランチとお土産つき。参加締切5月12日(土)先着順。

[会場] 幕張メッセ(つくば営業所集合)
[時間] 8:30~17:00予定
[備考] 詳細は電話にてお問合せ下さい

掲載 P.49 幸せづくり研究所toyo*lab
☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日



5(土)
6(日)

低燃費住宅完成見学会開催

年中裸足で快適に過ごせる家が牛久市に完成しました。エアコン1台で快適に過ごせるので光熱費も年間8~10万円! 家の燃費(光熱費)を抑え、メンテナンスフリーなので安心して長く暮らせます。暮らしを楽しむ工夫も随所に施されたこだわりのおうちを見に来てくださいませんか?

[会場] 牛久市刈谷町2-20
[時間] 10:00~16:00
[備考] 予約優先制

掲載 P.15 低燃費住宅つくば(株)ワカハウス
☎029-869-8844

つくば市倉掛1179-1(モデルハウス)
営/10:00~18:00
休/水曜日、祝祭日



随時開催
VR展示場体験会

今、全世界で話題となっている「VR」仮想現実[VR]を利用した住宅展示場を体験頂けます。ご希望の方にVRゴーグルを無料でプレゼントしているのです。スマートフォンがあれば自宅でもVR展示場体験が可能です。ご予約制となりますので、お電話にてお気軽にお申し込みください。

【会場】 牛久ショールーム(下記住所)
かずみがうら市実倉(展示場)
【時間】 10:00~19:00(予約制)

掲載 P.119 ☎ **0120-751-560**

【牛久ショールーム】牛久市女木町707-1
営/10:00~19:00



毎週土日
ヴィラ・リゾート「別荘スタイル」の家
オープンハウス開催!

平屋のモデルハウスです。四季折々の柔らかな陽射しに包まれた開放的なLDKは、ウッドデッキとつながる広々とした空間をご覧ください。お部屋に合わせてセレクトした、自然とリラクセスができる家具やインテリアにも注目です。リゾートホテルのような居心地をぜひご体感ください。

【会場】 阿見町岡崎1丁目29-32
【時間】 13:00~19:00
【備考】 完全予約制です

掲載 P.19 ☎ **029-828-4727**

つくば市並木4-4-2並木SC1F
営/9:00~18:00
休/水曜日



毎週土日
家具付モデルハウス売却 販売会
安心のトヨタ品質を確かめて来て下さい。

TX沿線 研究学園7丁目の注目の街で好評分譲中！実際に住まうリアルサイズのモデルハウスを、今なら家具付きで販売中！自動車生産のノウハウを活かした「トヨタ生産方式」による、高品質かつ高性能な住まいを是非ご体感下さい。今大注目のおどりのや学園の森にて土地分譲・戸建て分譲もあります。

【会場】 ウッドユータウン研究学園7丁目
【時間】 10:00~17:00

掲載 P.3 ☎ **029-841-6767(つくば支店)**

土浦市加町1-1-1 関鉄つくばビル1F 休/水曜
【つくば研究学園展示場(つくば研究学園4-1-8)】
TEL.029-875-3775



20(日)
第58回後悔しないための賢い家づくり
勉強会(限定20名様・参加無料)

参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

【会場】 イオンモールつくば
(つくば市稲岡66-1)
【時間】 13:30~16:00(予約制)

掲載 P.17.20 ☎ **0120-856-858**

株式会社リアルウッド研究学園店
つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/



下記参照
アウトレットの、ソファ・ダイニング
セット、雑貨までを驚きの価格でご提供!

在庫処分値下げされた物や、ちょっとしたキズのあるもの、オンラインネットで販売時に色やサイズが違って返品されたものなど、ちょっと訳ありなものたちを集めてお得に販売！キズの状態に応じた価格設定で、通常より半値以下の家具があったり、こんな雑貨がこの価格！とかなりお得です！

【会場】 土浦市右粉1680-1
【時間】 10:30~17:00
【備考】 5月開催日▶6.9,16,26,27,30日

掲載 P.19 **アウトレット家具と雑貨のお店**

土浦市右粉1680-1
営/10:30~17:00
※開催日をご確認のうえお越しください



毎週土日
「予約制」家づくり応援相談会開催

家づくりを始めたいけど何から始めたらいいか...という検討をはじめたばかりの方から、具体的にプラン作成など検討されている方まで、私たちが家づくりのご不安を解消し、ご要望をカタチにするお手伝いをいたします。週末は混雑が予想されますので、ご予約のうえご来場ください。

【会場】 つくば市研究学園1-3-12
【時間】 10:00~17:00

掲載 表紙 **ラヴィングつくば**
☎ **029-861-0205**

つくば市研究学園1-3-12
営/10:00~18:00
休/水曜日



毎週土日
リアルサイズの展示場、大好評公開中。

38坪のリアルサイズの展示場。2階にオープンキッチン・ユニットバス・洗面化粧台などの水回りを設置しています。明るく眺めのいいリビングもおすすです。2世帯にも対応したつくりになっていますので、2世帯住宅をお考えのお客様にもぜひご覧いただきたいです。平日の見学も可能ですので、ご遠慮なくお問合せください。

【会場】 つくば市みどりの2丁目32-6
【時間】 10:00~18:00

掲載 P.16 **一条工務店みどりの展示場**
☎ **029-837-8080**

つくば市みどりの2丁目32-6
営/10:00~18:00
休/水曜日



土日
つくば並木で建築条件なしの土地を分譲中
研究学園つくば立体デザインの家販売会開催

人気の研究学園と、教育と買い物を徒歩圏で叶える、つくば並木にて建築条件なしの土地を好評分譲中。研究学園つくば立体デザインの家(研究学園駅徒歩14分)では、5月6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)に販売会を開催。ご成約の方に、家具・カーテン・エアコン等100万円分をプレゼント!

【会場】 つくば市研究学園2丁目22-8
【時間】 10:00~16:00
【備考】 事前連絡を頂けるとスムーズです

掲載 P.18 **いばらき不動産**
☎ **0296-78-5545**

空閑市美原1丁目1-43
営/9:00~18:00
休/火曜日・祝祭日

初めてのの方に大人気!

そろそろ家が欲しいなあ、けど家って私たちでも買えるの?

家づくり相談会

子育て世代に大好評!
お子様と一緒に参加ください。キッズスペースございます。

相談は無料です。
家づくりの疑問を一つ一つ解決します。

4/28土・29日・30月 10:00~17:00

予約制です。お電話もしくはQRコードよりお申し込みください。
つくば見学会情報よりお申し込みできます。

つくば市土浦市 モデルハウスオーナー募集!

限定各1棟

GW特典

お礼として様々な特典をご用意しております。

- 輸入家具 ●インテリア ●ウッドデッキ ●カーポートなど

詳しくはお問い合わせください

hug house ハグハウス

ハグハウスつくば 株式会社タクミ
☎0299-59-1136
かすみがうら市下福吉1868-8
営/9:00-18:00 休/水・木曜日
http://www.takumiweb.com

ハグハウス(株)タクミ

牛久市刈谷町

低燃費住宅完成見学会

低燃費で健康的に暮らせる住まいを見てみよう!

5/5 sat. ▶ 6 sun.

10:00~16:00

会場 / 牛久市刈谷町2-20

低燃費住宅つくば(株)ワカバハウス

低燃費住宅つくば 🔍 で検索

つくば市倉掛1179-1

[見学のご予約・お問い合わせ] ☎029-869-8844

BinO つくば × BOOMS collaboration

BOOMS に似合う家づくり相談会

5/19(Sat) ▶ 20(Sun)

10:00 ~ 18:00

〇イオンモールつくば1階 ブームスつくば店舗内

- ・愛犬家住宅コーディネートによる家づくり相談会 同時開催!!
- ・ご成約頂いた方に BOOMS 商品券 300,000 円分プレゼント

BinO "魔法の小箱" スキップフロアの家
www.binoo.jp

ALLen 家族と共に育つ家

WAVE 人生を楽しむ家

CAMP 平屋×スキップフロアの家

FREEQ "平屋ベース"のちょうどいい暮らし
www.freeq.jp

COVACO 家の楽しみ、平屋で楽しもう

LOAFER 平屋×木の質、ワグワグの家

BOOTS 平屋で生み出す、開放感が心地よい暮らし

BinO つくば

TEL: 0800-111-2038

Follow Me! @binotsukuba

株式会社 伊勢喜屋工務店 本社: 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫 3-6-7 伊勢喜屋ビル

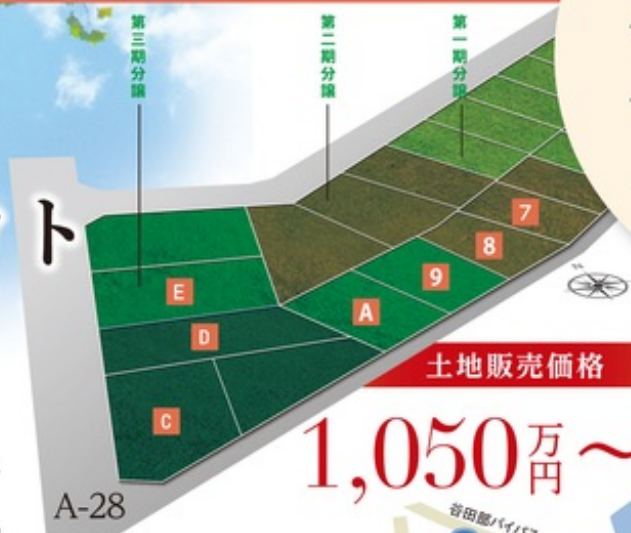
茨城県知事(2)第6608号

大好評につき分譲地拡大中！

開発すすむ 街プロジェクト みどりの里

教育環境・都心へのアクセス、
暮らしを彩る住環境がここに。

つくば
みどりの里
全37区画



土地販売価格

1,050万円 ~ 1,295万円



Point 1

2018年4月小中一貫校
みどりの学園開校

学校まで徒歩14~17分

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point 2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！

みどりの駅まで徒歩9~12分

つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。都心への通勤、買い物もお気軽に。



[みどりの里]
A-28街区
完売間近。

みどりの里アイタウン6期好評分譲中！

みどりの展示場 [モデルハウス見学会・分譲地案内会]

快適性能に機能美をプラス。
平屋タイプの i-smart。

毎日開催 10:00~18:00 [木曜定休]

〈毎週土日〉
現地販売会開催

会場/みどりの展示場 am10:00▶pm6:00
お気軽にお問合せください

販売価格 **895.7万円 ~ 1,264.3万円**



ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一糸工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/7区画 ●区画面積及び私道負担面積/186.41㎡~205.43㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住宅地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:東京ガス、電気:東京電力 ●販売価格/1,050万円~1,295万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年6月末 ●建築確認番号/IC号地第N828建-16JMD480V号平成29年1月) ID号地第N828建-16JMD431V号平成29年1月) ●販売価格/IC号地3,823.5万円) ID号地3,510.4万円) 土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年6月末

【つくばみどりの里6期アイタウン全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目28番3他、26番1他、23番6他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩12分 ●地区画数/43区画 ●今回販売区画数/7区画 ●区画面積及び私道負担面積/180.35㎡~211.11㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住宅専用地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:東京ガス、電気:東京電力 ●販売価格/895.7万円~1,264.3万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年6月末

家は、性能。
一糸工務店



建築業免許:国土交通大臣(特-27)10540号
宅建築許可:国土交通大臣(5)第5369号
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一糸工務店 <http://www.ichijo.co.jp>
みどりの展示場 TEL.029-837-8080
〒305-0881 つくばみどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081
■ 不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00~17:00

ひたち野うしく街かどモデルハウス

5/12 sat. OPEN!

GRAND

オープンイベント開催

5/12(土)・13(日)
10:00~17:00

4LDK約34坪
等身大モデルハウス

ロフトは子供達の
秘密基地

ボルダリング
ウォール

お家の中で
ボルダリングが
楽しめます♪

会場/牛久保ひたち野東2丁目(筑波銀行のすぐ隣)

地域最大級の品揃え!

商品
入れ替えのため
最大**30%OFF**
商品もあり!!

安くて可愛い
生活雑貨
キッチン雑貨も
大充実!!

東京インテリア
オリジナルブランド食器
100円〜

ベッドはシモンズなど
世界のトップブランドを
数多く取揃っています。

5/7(月)まで開催中

GW期間中に、食器棚ご購入で
**食器棚オプション
無料プレゼント!**

オーダーカーテンフェア
オーダーカーテン 最大**15%OFF**
ロールスクリーン
ブラインド・カーテンレール 最大**40%OFF**

※詳細はお問合せ下さい。

建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(5)5690号

不二建設株式会社

龍ヶ崎市若柴町2240-797
営業時間 | 9:00~18:00
定休日 | 水・木曜日

0297-60-2311

不二建設のHP

（公）全国宅地建物取引業保証協会会員（公）茨城県宅地建物取引業協会会員（公）首都圏不動産公正取引協議会加盟

家具・ホームファッション・雑貨

TOKYO interior 荒川沖店
TEL.029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営業時間/【平日】10:30~19:00【土日祝】10:30~19:30
【取扱いメーカー】飛騨産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど
★5/19~決算セールも開催予定!

日本全国
40店舗展開

D-Concept HIRAYA DEBUT

進化するほどに深化する規格型デザインハウス
シリーズの機能美はそのままだに、
趣深い平屋誕生。

低価格で高品質、暖かそうな木の家D-Conceptシリーズに待望の「平屋」誕生。

約18坪 TYPE
998 [税別]
万円

■ 500万円の土地を購入してD-Concept HIRAYA での家づくりシミュレーション例 ■

本体 約18坪
価格 TYPE **9,980,000円**~
+付帯工事【約170万円】+土地代【約500万円】

月々支払額
約**47,100円**

年収約**213万円**~
ローンが組める!

※金利0.675%で35年払いの場合
※借入可能年数は金融機関によって異なります。

県内の最速土地情報も数多く取り揃えております！お好みの土地にD-Concept HIRAYAを建築した場合の資金計画もすぐにご提案できます。お気軽にお問合せください。

世代を超えて、ライススタイルに合わせて、
心地よいワンフロアの生活を楽しむ。

充実の標準仕様・設備

- フルフラット対面型キッチン
- 暖房専用バス・Low-Eガラス
- 換気付LED照明・アタフォーム
- 木製ルーパー
- Zボレバウム調板・浴室材
- リビングドアH10400・室内暖房

各エリア1棟限定
エリアモニター募集

モニターハウスご契約特典として
建築資金**100万円**進呈

【複数限定】
お早め
のご相談

※完成後3ヶ月、オープンハウスとして使用させていただきます。※18坪の場合50万円、20坪・24坪の場合100万円の建築資金進呈となります。※ご建築内容に応じて、住宅設備・仕様のグレードアップ追加に使用させていただきます。

リアルグループ 株式会社リアルウッド

安心と信頼
リアルウッドは
長期30年
保証制度

D-Concept HIRAYAの詳細、
モニター募集に関するお問合せは
お電話またはHPより!

リアルウッド研究学園店(ユニバーサルホーム研究学園店)
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
0120-856-858

LINE@
友だち募集中。

リアルウッド研究学園店
リアルウッド

教育と買物を徒歩圏で叶える緑豊かな分譲地

ライフイン つくば並木 好評分譲中

建築条件はありません



物件概要 ■所在地/茨城県つくば市並木三丁目12番1地 ■交通/つくばエクスプレスつくば駅から約4,800m ■販売予定区画/18区画 ■開発面積/3,979.41㎡ ■土地面積/185.37㎡(1区画)~227.03㎡(1区画) ■販売価格/18,410,000円(1区画)~21,830,000円(1区画) ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■その他の制限/第一種文教地区・第一種高度地区 ■地区計画/並木並木地区地区計画 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■地目/宅地 ■道路/6m,9m,12mつくば市道(建築基準法第42条第1項1号道路) 6m開発道路(建築基準法第42条第1項2号道路) ■地盤/公営水道・公共下水道・都市ガス・東京電力 ■負担金/上水道加入金80,000円(+消費税) ■取引形態/売主(いばらき不動産) ■免許番号/茨城県知事(4)6074号 ■開発許可番号/28つくば開発許可第120号 ■建築条件/建築条件はありません ■売主のための仲介手数料はかかりません

つくば立体デザインの家



販売会
ご来場で
お申込み、ご成約の方《先着1名様》に
家具・カーテン・エアコン等
**100万円分
プレゼント!**

8号棟 太陽光発電とエコキュートで
光熱費の節約ができる家
土地・建物・外構・オール電化・エコキュート・太陽光発電・駐車場2台
販売価格 **3,680万円** 4LDK
敷地面積/180.07㎡(約54.47坪) 延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

9号棟 朝からリビングが暖かい
穏やかな家
土地・建物・外構・省エネ給湯器・駐車場2台
販売価格 **3,380万円** 4LDK
敷地面積/180.01㎡(約54.45坪) 延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

物件概要 ■所在地/茨城県つくば市研究学園二丁目22-8地 ■交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩14分 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■敷地面積/180.01~180.07㎡(約54.45~54.47坪) ■建物面積/111.78㎡(約33.81坪) ■構造/木造2階建 ■建物種別/第15LD11W第03766号地 ■建ぺい率/40% ■容積率/80% ■地目/宅地 ■道路/9mつくば市道 ■設備/オール電化(太陽光発電(号棟)、都市ガス(9号棟)) ■建物完成時期/平成28年7月 ■入居時期/即入居可 ■価格/3,380~3,680万円(税込) ■取引形態/売主(いばらき不動産) ■売主のための仲介手数料はかかりません

販売会開催 10:00~16:00

**5/6日 12日 13日 19日
20日 26日 27日**
ご来場の際はお電話かメールをいただけるとスムーズです。

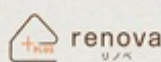
つくばエクスプレス 研究学園駅 徒歩14分



お問い合わせ

株式会社いばらき不動産
IBARAKI
本社 茨城県笠間市美原1丁目1-43 TEL.0296-78-5545 FAX.0296-78-5540
つくば支店 茨城県つくば市吾妻3丁目18-7 TEL.029-893-4813 FAX.029-893-4813

0296-78-5545
営業時間/9:00~18:00(火曜・祝祭日を除く)
宅地建物取引業 茨城県知事免許(4)6074号 **いばらき不動産** 検索



中古物件×リノベーション

リノベーションで今までと違う暮らしを。今よりも良質な暮らしを。

施工例

26年前のマンションを雰囲気の良い
ヴィンテージスタイルにリノベーション。
クールながらもノスタルジックで、
温かみのあるおしゃれな雰囲気に。



[並木ショッピングセンター隣接]

築26年 グリーンプラザ
つくば並木

リノベーションマンション近々公開予定

詳しい情報はHPでご確認ください。



お客様の好みでリノベーション致します



ヴィラ・リゾート[別荘]スタイル
平屋のモデルハウス

OPEN HOUSE

[完全予約制・内覧会]

土曜日・日曜日 Open13:00~Close19:00



幸せな暮らしを、トータルプロデュース。

ライズクリエイション
RISE CREATION

つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

TEL.029-828-4727

ライズクリエイション 検索

ホームページは
こちらの
QRコードから

アウトレット家具と 雑貨のお店

2日間限定! 3周年記念!

5/26・27

2,000円以上
お買い上げの方に

踏み台プレゼント!
[1日先着15台]

(通常¥5,184の品)

4月28日
29日
も開催!

5 May

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

営業時間 10:30~17:00



特別価格で
販売できる理由

- 電話番号を設けてないので経費が抑えられる
- 家具専門のおじさま1~2名で
対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで
生まれるアウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが
違う」「代金回収ができない」
等々...そんな商品をひとつひ
とつチェックして、お店に並べ
ております。

お気に入りの商品があれば、
超お買い得!



住所/茨城県土浦市右羽1680-1

3万円台のお支払いで マイホームが実現!

新築一戸建分譲

土地+建物+外構+家具付き

1,180 (税込)
万円

2棟同時 現地見学会

ご予約制

デザイン性、機能性を維持したままコストに挑戦する
コンパクト住宅が完成しました。デザイナーのノウハウが
詰まった、家づくりの極意をぜひ現地で、お確かめください。

驚きのデザインを現地で体感!会場:かすみがうら市栄会!



住まい手の感成を豊かにするデザイナーズハウス

[神立住宅A棟] 3LDK

[神立住宅B棟] 3LDK

販売価格

1,180万円

■建物/65.36㎡

■土地/78.71㎡

物件詳細は
こちらから



販売価格

1,180万円

■建物/65.36㎡

■土地/76.76㎡

物件詳細は
こちらから



■所在/かすみがうら市栄会■交通/常磐線 神立駅 徒歩29分■販売価格1,180万円(税込)■用途/1種住居(建/60%/容/200%)■完成年月2018年2月■設備/上水道、
下水道、プロパンガス、電気、駐車場2台、エアコン1台、照明、リビング家具一式、ブランド付き(売主)

【お支払い例】※返済シミュレーション(借入れ1,180万円・金利0.725%・返済期間15年)にて試算。
頭金0万円
ボーナス払い0円 月々**31,818円**

ご見学は ☎0120-751-560 まで
お気軽にご連絡ください。

お好きな曜日・時間に見学いただけます。平日や夜間の見学も可能です!

Beハウス

0120-751-560 (代表)

【牛久ショールーム】
茨城県牛久市女化町 707-1
TEL.050-5519-1489

一般建築士事務所登録: 第A3711号 (2606)
一般建築工事業: 国土交通大臣許可 (概-26) 第23091号

自宅にいながら360°リアル体験!

VR展示場

ご希望の方にVRゴーグルプレゼント!
お電話・メールにてお申込みください

公式無料アプリ
好評配信中!

[AppStore] [Google Play]

Beハウス で検索

第58回

後悔しないための
賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆目からウロコでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていまして言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」



開催日 2018/5/20日
時間 13:30-16:00 (開場 13:00)
会場 イオンモールつくば
茨城県つくば市稲岡66-1

中山 史章氏
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約



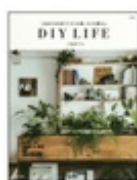
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの
書店員さんに聞いてきました!

「住まい」に関する
おすすめ本はありますか?

スタンプ江連さん
オススメ

「くまりのDIYでつくる家、つくる暮らし改訂版」

くまのり(著) 主婦の友社

古くても、狭くても、賃貸でもここまで変わる!女子DIYのブームを生み出したくまのりさんによる、自宅改造術を大公開。塗ったり貼ったりする「デコレーション」、あるものを作り変える「リメイク」、イチから作る「メイキング」の3つのテーマ別に全30点を掲載。お部屋をDIYで素敵に改造できますよ。



スタンプ江連さん
オススメ

「あえて選んだける家」

加藤智子(著) ワニブックス

家族でコンパクトに心地よく暮らしている8人の、狭い家ですっきりと快適に暮らすための工夫とアイデアが詰まった一冊。狭い家よりも広い家がいい、そんな価値観を変えるような狭い家のいいところがたくさん紹介されています。狭い家で不便を感じている方、新しく家を買って購入しようと思っている方に、オススメです。

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYA
LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄河278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE]10:00~22:00

今回ご紹介いただいた
本の特設コーナーがあります!



TSUTAYAさんの
店舗内に、
ラックを置かせて
頂いています。

シロアリ駆除!

ダスキンつくば南支店・茨城

1匹あかけたら100万匹はいるかも!?



☎0120-530-112

つくば市西郷15
受付/月~金8:30~17:00
※土日祝もお伺いいたします。

★近くに河川
池・井戸などがある
★畳・床にきしみ、隙間がある
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのある
ご家庭はシロアリ要注意!

新築から5年以上経ってたらシロアリ要注意!
厳しい水準をクリアしたダスキン
専門スタッフが調査します。

ポッキリ料金 10万円(税込)
キャンペーン!

先着30名様! [5/31(木)まで]

- ①調査・見積もり無料
- ②薬剤に防カビ剤を無料で混合
- ③5年間保証付き

※1階床50㎡まで通常121,500円
※適用条件があります。調査・見積もり時にご確認ください

ハチ・ゴキブリ・コウモリ・毛虫など、害虫駆除の事なら何でもおまかせください!

HPは[ダスキンつくば南]で検索!

庭木のお手入れ!

ダスキン観音台トータルグリーン



観除剤は有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。お庭のペットにも安心です。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡したければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

新緑の時期に若葉の保護・剪定を。

春から初夏に向けての時期のお手入れが1年の生長を左右します。若葉が守る害虫駆除で、花・実付きが格段によくなり、葉も緑も鮮やかに。知識や経験豊富なお庭のプロに任せてキレイなお庭を手に入れましょう。

「わざわざ」で
1回お試し (50坪平均) 5,940円→3,240円~
お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●限定10,800円~



↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.29を
見て下さい

ふらざき金クーポン
有期間:2018.5.10~5.31
季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)
●初めての方に限りです。●他のサービスと併用不可
ダスキン観音台トータルグリーン ☎0120-018-028



関鉄観光日帰りバスツアー



天使のパンケーキ (イメージ)



佐野ラーメン (イメージ)

もう食べられません...

栃木6大

食べ尽くしツアー



漬物 (イメージ)



小山いちごの里 (イメージ)

5月 出発日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12A
13B	14C	15A	16B	17C	18A	19B
20C	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6月 出発日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23A
24B	25C	26A	27B	28C	29A	30B

7月 出発日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14C
15A	16B	17C	18A	19B	20C	21A
22B	23	24	25	26	27	28
29	30					

旅行代金

全日程・昼食付

6,800円

指定乗車地

- Aコース** 関鉄本社前(6:50発/18:30着)→筑波交流センター前(7:20発/17:50着)→下館駅南口(8:00発/17:10着)
- Bコース** 関鉄本社前(6:50発/18:30着)→石岡イベント広場(7:20発/18:00着)→小美玉市役所前(7:50発/17:30着)
- Cコース** TXつくば駅9番乗り場(7:00発/18:20着)→大穂窓口センター前(7:20発/18:00着)→関鉄下妻旅行センター(8:00発/17:20着)

行程

各乗車指定地→日光おかし工房(おかきの試食)→日光ろばた漬け鬼怒川店(漬物の試食)→片山酒造(地酒の試飲)→宇都宮餃子さつき(宇都宮名物ギョウザの昼食)→マルウチ食品(佐野ラーメンの一杯)→小山いちごの里(天使のパンケーキ)→各乗車指定地

(協賛店舗名) (立寄) 小山いちごの里

お問い合わせ
お申し込み

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社

☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光光亨長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.45もご覧ください。

- お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。
- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認に時間がかかるので、お早目に申し出ください。
- お申し込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。尚残金は出発10日前までに
- お支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって
- 14日前~4日前の取消し.....会費の20%
- 3日前~当日迄の取消し.....会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%

つくば 予約可 | カード可 | 買切可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB



肉好き必見!! シンプルに岩塩のみで味付けしたお肉は、肉汁が溢れ、肉本来の旨味が味わえると好評!

つくば唯一の「シュラスコ」専門店。
平日お昼は気軽にプレート形式、夜と休日お昼は肉も野菜も食べ放題!!

【月・火・水曜日 デイナー限定 ぶらざ限定価格!】
※「ぶらざを見た」と注文時にお伝えください
サラダ・カレー・ライスが食べ放題
シュラスコ10種食べ放題! **3,800円**
(ビュッフェ・コーヒー付) 通常4,200円
チロイン/ハラミ/鶏肉もも/豚のスペアリブ/ソーセージ
牛ひら/牛タン/牛もも/鶏/ワイルドナッツ

☎029-875-7790

つくば市学園南1-11-4 駐/あり
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜日
※買切可 ※すべて税別表記
※churascob.com/v



つくば 予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

イタリア チムニーギオット



☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり



1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン(要予約) **2,500円**~
★アルコールセット **+2,000円** (2名飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!!
※普段のランチやディナー時も注文可
●お得なランチセット **1,280円** (土日は+200円)
メイン1品(パスタorピッツア) +
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

つくば 予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

中国 ザ・餃子亭



☎029-846-2666

つくば市研究学園1-3-4
営業/11:30~15:00(L.O.14:45)
17:00~24:00(L.O.23:00)
休/火曜日 駐/あり
※餃子はテイクアウトも出来ます
※http://kokuri.co.jp/



本場の中華料理スタッフが作る絶品餃子。モチモチの皮に包まれたジューシーな具だくさんの餃子は、1月のオープン以来人気上昇中!!

★人気餃子ベスト3★
1位 焼き餃子(5コ).....**500円**
2位 蒸し海鮮餃子(3コ) **420円** (平日のみ)
3位 揚げ大根餃子(3コ) **390円**
チヂミ、焼うどんなどこだわり逸品料理も多数

週替り
ランチ **680円**~
(平日のみ)

世界旅行を疑似体験

世界の料理でグルメ旅行!

今年GWは「車で巡る世界旅行」はいかが?
海外に行かなくても旅行気分を満喫できる
素敵なお店をご紹介します!

さらに
その国らしさを味わえるポイントや
お店の魅力、お料理への
こだわりについて聞いてきました!

つくば 予約可 | カード可 | 買切可 | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

メキシコ エルトリート つくば学園店



人気のファヒータ(1,080円+税)は、トルティーヤに具材を自分で包んで食べるフィンガーフード、モチモチのトルティーヤは食べ放題!!

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営業/11:00~24:00(L.O.23:30)
【ランチ月~金】
11:00~15:00(L.O.14:30)
休/年中無休
駐/あり



都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜たっぷりメニューが充実。

最大150名様までOK! 少人数でゆったりできる半個室も完備!
2名からOK! メキシココース1,990円~
【料理一例】アベイター盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ・トルティーヤお替わり自由・デザート3種
●メキシコランチ **690円**(税別)~

中国 ザ・餃子亭

スウさん

中国出身のスタッフが美味しい餃子を作っています。本場から受け継いだ人気のラー油はスタッフのお手製。餃子と相性抜群で一口食べるとやみつきに、日本人の味覚にも合うように工夫しました。

イタリア チムニーギオット

シェフのお二人

南イタリアの田舎町のような小さなレストランです。イタリアの知人宅に訪れた時に出てくる家庭的な料理をイメージした、シンプルで優しい味わいのイタリア料理をご提供しております。

ブラジル料理 シュラスコB

スタッフさん

焼きたてのシュラスコを頬張れば、気分はブラジル! 食べ放題コースは、お肉を1種類ずつお客様の目の前で切り分ける本格スタイル。単品でブラジル家庭料理もあります。本場のビールやカクテルも一緒に楽しんで下さい。

メキシコ エルトリートつくば学園店

スタッフさん

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。

ぶらざ限定クーポン
【月・火・水曜日 デイナー限定】
シュラスコ10種食べ放題 **4,200円** → **3,800円!**
●2名以上
●おサイベイスとの併用不可
つくば市学園南1-11-4
☎029-875-7790

ぶらざ限定クーポン
【ディナー限定】お食事代10%OFF
●12月16日名残まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●2名以上の併用不可 ●おサイベイスとの併用不可
つくば市稲荷前27-2
☎029-852-3598

ぶらざ限定クーポン
お会計より10%オフ
●1枚でご利用可 ●12月16日名残まで ●おサイベイス併用不可
つくば市稲荷前27-2
☎029-846-2666

ぶらざ限定クーポン
お会計から10%OFF
●おサイベイス併用不可 ●人数が有効 ●ランチ・コース共に有効
つくば市天久保2-16-4
☎029-850-2012

029-846-6667

029-893-6363

029-886-7627

029-893-3358

029-846-6667

029-893-6363

029-886-7627

029-893-3358

029-846-6667

029-893-6363

029-886-7627

029-893-3358

029-846-6667

029-893-6363

029-886-7627

029-893-3358

つくば 予約可|カード可|カウンターあり|全席禁煙| 毎日の日替 クーポンあり

イタリア フランス イギリス

イタリア

焼火焼とバスタウワイン JUN BOO

英国や都内のミシュラン星付きレストランで修業したシェフ。オープンキッチンから見える香ばしい焼き色とソースの香りは待つ時間も楽しませてくれる。

【ラムチョップのミントソース】 2,150円

ラムチョップをミントソースで仕上げるのは英国定番の組み合わせ。シェフもよく口にしたい思い出の味をつくばで体感できます。

（オーストラリア産）
やまと豚骨付きコース1,980円 野菜のグリル850円
※焼肉25%OFFのバスタウあります！

★ランチは、選べるメイン+
生産者の見える新鮮野菜のサラダ付！ 詳細 230円
★パーティープラン4,000円〜 ※飲み放題+2,000円

029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3
営/11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~23:00(L.O.22:30)
休/火曜 駐/あり
※全て税別表記
※「JUN BOO つくば」で検索

英国の一般家庭をイメージした店内

つくば 予約可|カード可|カウンターあり| 毎日の日替 クーポンあり

スペイン

スペイン料理 Cambio

世界一の美食の街バスク地方サン・セバスティアンのハイレベルな料理に刺激を受けたオーナー夫妻。食通にこそ味わって欲しい質の高いスペイン料理店。

●「魚介のバエリヤ」1人前1,200円
「まるで海老やカニを食べているようだ」と地元の声多数

●コース各種 1,680円~5,000円
当店で人気のメニューを色々味わえるお得なプランです。

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一心一貫かけています。

029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イトワレ001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
休/火曜日(臨時休業あり)
※3~20名まで貸切可(応相談)

ばらばら大衆 国土 地産地消
カスミ コーナン ●ロケッソ ●ピストコ
カフツ つくば 海産物
研究学園駅

電話注文はホームページからいつでも可能です。

つくば 予約可|カード可|貸切可|個室あり| 子連れ歓迎 クーポンあり

中国 シンガポール

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃 つくば

シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店から始まり今では日本で銀座・恵比寿・八王子・仙台・長野・白馬、イタリアはミラノと幅広く展開。ジンホア1号店の小さな中華料理店の店主、ハンさんの家庭的な料理が客人達の「私の味」として愛され続けています。辛いイメージの四川料理だけではなく、子連れの方も気軽に楽しめる、辛いお料理も充実。

肉骨茶(バクテー)900円

骨付き豚肉スペアリブを様々なスパイスや漢方、ニンニクと煮込んだシンガポールを代表するローカルフード。コラーゲンもたっぷりです。美肌にも◎現地で肉骨茶の魅力にハマリ、本場の味が楽しめる、と通いつめる方も多数!!

ランチ・ディナー注文OK!
★期間限定★女性におすすめ!
★ランチ・ディナー注文OK!
★期間限定★女性におすすめ!
★ランチ・ディナー注文OK!
★期間限定★女性におすすめ!

食前茶/パリソバサラダ/小籠包/エビ餃子/あつアツ蒸し鶏の特製ねぎソースがけ/ぶらぶらエビのサンバルソース蒸し/ジャスマンライス/シンガポール薬膳スープ/杏仁豆腐 手作りリンゴソースがけ

平日夜限定 ジンホア御膳1,500円+税
(サラダ・小籠包・餃子・ユウリンチー・ライス・ザーサイ・ワンタンスープ・デザート)
【ランチ】
おまかせランチ.....920円+税
本日一品(餃子)餃子・ライス・サラダ・スープ
麺ランチセット.....820円+税
6種の中華から1つ・餃子3個、ライス、サラダ、麻婆豆腐・ザーサイ・ワンタン・揚げ餃子
野菜チリメン・酸辣湯・チャーシュー麺
P.30のクーポンでソフトドリンクサービス!
ランチで利用できます。

029-893-3358

つくば市学園南1-11-3
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

カフツ ● イース ●
メルセデス ● 研究学園駅
つくば市役所 ●
ジュラス38 ●
アインレブ ●
新グランステーションつくば ●
ファミリーマート ●

VPR-LIN 提携あり
現金や振込にも対応

つくば 予約可|カード可|貸切可|個室あり| 毎日の日替 子連れ歓迎 クーポンあり

中国

四川バブル山ちゃん

中華一筋15年、四川料理の有名店「四川飯店」で修業した料理人が作る本場の味!!「ご飯にもお酒にもぴったり」と好評な本格四川料理をバブルスタイルで気軽に楽しめる。5月は1周年の感謝の気持ちを込めて、お得なイベント開催!

一人前の「麻婆豆腐」日本にはないゆずの一種「麻(マ)」の独特な刺激がゆずみつきになる方続出中!(辛味が苦手な方には辛さの調整も可能)

029-886-7627

つくば市二の宮2-2-22
つくば焼丁会 駐/あり
営/11:30~15:00、18:00~last
休/火曜日
※全て税別表記
※お客様メニューご相談承ります

コジマ ● 大大通り ●
コジマ ●
●ロケッソ ●
●赤丸 ●
●アラス ●
●モルゲン ●

おかげ様で1周年!!

5/3(木)~5/7(月)の夜限定 さらに、5月中はランチ限定

ドリンク全品半額!!

5/9(水)~5/31(木)の夜限定 クーポン持参で1ドリンクサービス!!

クーポン持参でドリンク1杯サービス!!

おすすめ四川料理

ハラフ レチウー 950円 1,300円
豚肉豆腐 950円 1,380円
豚と野菜の四川風煮込み 980円 1,480円
海鮮の各種寄せ 1,080円 1,480円

チャーシュー炒飯.....880円
ピリ辛四川炒飯.....900円
野菜たっぷり湯麺.....920円
五目あんかけ焼きそば.....950円
特製麺680円 小籠包1個200円 焼き餃子3個480円
ランチコースもあります!
★飲み放題や宴会コースもご相談承ります。

つくば 予約可|カード可|貸切可|個室あり| 子連れ歓迎 クーポンあり

中国 シンガポール

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃 つくば

三彩小籠包(ゆず・青のり・ズレ)1,550円

混合文化圏のシンガポールで中華料理の店を構えるジンホア。つくば店では、中華料理をメインにシンガポール発祥の「ハイランチキムライス」や「バクテー」、マレーシアからは麺料理の「ラクサ」などもあり。

029-893-3358

つくば市学園南1-11-3
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/無休 駐/あり
※全て税別表記

カフツ ● イース ●
メルセデス ● 研究学園駅
つくば市役所 ●
ジュラス38 ●
アインレブ ●
新グランステーションつくば ●
ファミリーマート ●

VPR-LIN 提携あり
現金や振込にも対応

つくば 予約可|カード可|貸切可|個室あり| 毎日の日替 子連れ歓迎 クーポンあり

中国

四川バブル山ちゃん

「四川=激辛」のイメージが強いですが、辛い料理ばかりではなく、どの皿も本場の香辛料の香りと独特の旨味があっお酒が進むはず!バブルなので、ちょっとずつ色々な種類を気張らず食べて飲んでお楽しみ下さい。

029-886-7627

つくば市二の宮2-2-22
つくば焼丁会 駐/あり
営/11:30~15:00、18:00~last
休/火曜日
※全て税別表記
※お客様メニューご相談承ります

コジマ ● 大大通り ●
コジマ ●
●ロケッソ ●
●赤丸 ●
●アラス ●
●モルゲン ●

おかげ様で1周年!!

5/3(木)~5/7(月)の夜限定 さらに、5月中はランチ限定

ドリンク全品半額!!

5/9(水)~5/31(木)の夜限定 クーポン持参で1ドリンクサービス!!

クーポン持参でドリンク1杯サービス!!

おすすめ四川料理

ハラフ レチウー 950円 1,300円
豚肉豆腐 950円 1,380円
豚と野菜の四川風煮込み 980円 1,480円
海鮮の各種寄せ 1,080円 1,480円

チャーシュー炒飯.....880円
ピリ辛四川炒飯.....900円
野菜たっぷり湯麺.....920円
五目あんかけ焼きそば.....950円
特製麺680円 小籠包1個200円 焼き餃子3個480円
ランチコースもあります!
★飲み放題や宴会コースもご相談承ります。

ジンホアつくば

スタッフさん

混合文化圏のシンガポールは、外食が中心でもあり、食文化が非常に発達していることでも有名。漢方系のハーブや香辛料も使い、今までに味わったことのないお料理に出会えることも!お楽しみに!

シェフのお二人

店内は英国の家庭をイメージ。友人宅のようにリラックスしてお過ごし下さい。フレンチ・イタリアンをベースにしつつ、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供いたします。

JUN BOO

四川バブル山ちゃん

店長 石井さん

「四川=激辛」のイメージが強いですが、辛い料理ばかりではなく、どの皿も本場の香辛料の香りと独特の旨味があっお酒が進むはず!バブルなので、ちょっとずつ色々な種類を気張らず食べて飲んでお楽しみ下さい。

四川バブル山ちゃん

スタッフさん

「スペイン料理、私の口に合うのかしら?」と思われた方。スペインは日本と同じ米文化の国なので、西洋料理の中でも特に日本人の口に合うんです。プロの料理人も通って頂いている当店に、ぜひ安心してご来店下さい!

スペイン料理 Cambio

01 麺匠伊助 (いすけ)

究極の出汁を求め試行錯誤して辿りついたスープは、さっぱりしながらコクの深い和の風合いを感じさせる。特注麺のコシのある食感と甘みのある味わいも絶妙。

濃厚そば850円
※お写真はチャーシュートッピング(+250円税込)
淡麗そば750円 つげ麺850円

濃厚そば.....850円(税込) 中太 スープ やや濃厚

4月20日オープン!!和食の世界で30年修行を積んだ店主が完成させた一杯

伊助 029-886-5151
つくば市学園の森2-1
営/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
無休 駐/あり

02 自家製麺 Roots

舌触りの良い自家製麺には国産小麦を使用。低温で蒸し焼きする「和豚もち豚」は驚くほど柔らかく滋味深い。ていねいな仕事で光る一杯を堪能できる知る人ぞ知る店。

旨みが濃縮されたスープは、化学調味料を一切使わない生粋の「無化調」

濃厚そば850円(税込) やや濃い スープ やや濃厚

029-899-7049
つくば市吾妻3-13-9
スズキビル1F 休/月・火曜日
営/11:45~14:00, 18:00~21:00
※平日は夜のみ営業
駐/あり(店舗前[共同]、店舗斜向かい[駐車場NO.22~26])

やっぱり食べたいたい!

最長3ヶ月まで使える
クーポン付
こだわりの味を食べ尽くそう!

らーめん

特集

P.24~P.26

<p>09 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉orライスサービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年5月末日</p>	<p>07 濃厚味噌ラーメンJ.M. 味噌のジョー TEL.029-886-7800</p> <p>【4月30日~6月30日限定】 お好みのトッピング1つ無料! (味玉や辛ネギ、チャーシュー、 バター等の中から選び頂けます)</p> <p>●麺類ご注文の方 ●1枚で1杯 ●他クーポン併用不可 ●クーポンの 利用は1人1杯につき1回1枚まで</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年4月30日~6月30日</p>	<p>05 東池袋大勝軒 うさぎ家 TEL.029-879-5584</p> <p>焼餃子 1皿サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●グループにつき焼餃子1皿 ●食事と一緒にお願いします</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年6月末日</p>	<p>03 豚男爵【ぶただんしゃく】 TEL.非公開</p> <p>【夜限定】 豚太麺 750円▶500円</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年5月末日</p>	<p>01 麺匠伊助 (いすけ) TEL.029-886-5151</p> <p>味玉 サービス!</p> <p>●1枚で人数分有効 ●麺類ご注文の方に限りです</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>ぷらざ読者 限定!</p> <p>何度か食べに行ってきたから、1店舗につき2枚のクーポンがついてきます。お店独自の様々な種類のクーポンがついてきますので、じっくり内容を見て選んでみてください!</p> <p>らーめん特集のクーポンは1ヶ月~3ヶ月間有効</p> <p>クーポン 08 09 10 の店舗詳細は P.26</p>
<p>09 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉orライスサービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年5月末日</p>	<p>07 濃厚味噌ラーメンJ.M. 味噌のジョー TEL.029-886-7800</p> <p>【4月30日~6月30日限定】 お好みのトッピング1つ無料! (味玉や辛ネギ、チャーシュー、 バター等の中から選び頂けます)</p> <p>●麺類ご注文の方 ●1枚で1杯 ●他クーポン併用不可 ●クーポンの 利用は1人1杯につき1回1枚まで</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年4月30日~6月30日</p>	<p>05 東池袋大勝軒 うさぎ家 TEL.029-879-5584</p> <p>焼餃子 1皿サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●グループにつき焼餃子1皿 ●食事と一緒にお願いします</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年6月末日</p>	<p>03 豚男爵【ぶただんしゃく】 TEL.非公開</p> <p>【夜限定】 豚太麺 750円▶500円</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年5月末日</p>	<p>01 麺匠伊助 (いすけ) TEL.029-886-5151</p> <p>味玉 サービス!</p> <p>●1枚で人数分有効 ●麺類ご注文の方に限りです</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	
<p>10 こたわらーめん ゆきむら 芋見川店 TEL.029-834-2678</p> <p>麺類100円引きor煮玉子サービスor杏仁豆腐半額(通常税込270円)</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>08 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お一人様まで有効</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>06 極味噌本舗 極土湯インター店 TEL.029-879-5656</p> <p>味玉1個 無料</p> <p>●ラーメン1杯につき1個</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>04 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス!</p> <p>●ご飲食の方に限りです ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田路店・土浦店でご利用できます</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>02 自家製麺Roots TEL.029-899-7049</p> <p>好きな トッピング 100円サービス</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	
<p>10 こたわらーめん ゆきむら 芋見川店 TEL.029-834-2678</p> <p>麺類100円引きor煮玉子サービスor杏仁豆腐半額(通常税込270円)</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>08 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お一人様まで有効</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>06 極味噌本舗 極土湯インター店 TEL.029-879-5656</p> <p>味玉1個 無料</p> <p>●ラーメン1杯につき1個</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>04 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス!</p> <p>●ご飲食の方に限りです ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田路店・土浦店でご利用できます</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	<p>02 自家製麺Roots TEL.029-899-7049</p> <p>好きな トッピング 100円サービス</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>ふらざ募金クーポン 有効期限H30年7月末日</p>	

東池袋大勝軒 うさぎ家 子連れ歓迎 05

昭和36年に東池袋の路地裏から生まれたつけ麺。その味を受け継ぎ、つくばの地元客に愛されるお店。つけ麺の種類は10種と豊富で様々な味を楽しんで欲しい。

野菜特製もりそば・・・850円
辛味もりそば・・・850円

つくばの地で17年。元祖・大勝軒の味と心を引き継ぐ名店。

特製もりそばしょうゆ味・・・750円 日 中太 スープ 中濃

☎029-879-5584
つくば市上横場2200-1
営/11:00~23:30(L.O.)
年中無休 駐/あり
※座敷席もあるので、お子様連れでもお過ごし頂けます。

豚男爵 [ぶただんしゃく] 子連れ歓迎 03

背脂たっぷり、ガッツリ濃厚な味わいに程よいなめらかさがある豚太麺。絶妙なうま味バランスに加わる厚さ1cm超えのチャーシューも、とろとろほぐれて絶品!!

男豚(夜限定)1,000円
豚太麺のチャーシュー増し!!
お手製!手作り餃子320円
チャーシューな肉汁が自慢の餃子

豚太麺【夜限定】・・・750円(税込) 日 夜太 スープ ややこってり

非公開
つくば市遠東1371-1
営/11:00~14:30
17:00~22:00
休/月曜日 駐/あり
※昨年12月にオープン以来、早くも常連客が多数!!

札幌味噌ラーメン 極味噌本舗 桜土浦インター店 子連れ歓迎 06

黒ゴマをふんだんに使用した濃厚だれ、具たくさん新感覚のまぜそばと冷しらめんが誕生!札幌の老舗、西山製麺直送の特性多加水麺との相性も絶妙!

ピリ辛黒ゴマ冷し・・・820円
味噌つけ麺・・・850円
から揚げ弁当お持ち帰りも始めました!
から揚げ弁当640円★ご飯大盛り無料!
※すべて税込

ピリ辛黒ゴまぜそば・・・820円 日 中太麺 味噌 濃厚

限定メニューが登場!
アクセントに!!

☎029-879-5656
つくば市下広間1055-166
営/11:00~24:00
年中無休 駐/あり

山岡家 つくば中央店・谷田部店・土浦店 子連れ歓迎 04

昨年150店舗を達成。県南エリアの店舗は年中無休24時間営業で、毎日いつでも食べられるのが魅力。濃厚豚骨スープがくせになる!

醤油つけ麺・・・740円
プレミアム塩とんこつ860円
濃厚海老みそらーめん
(期間限定)中和塩 860円
土日祝限定 ラーメン3食で餃子とライス420円

醤油らーめん・・・650円(税込) 日 太い スープ 濃厚

豚骨をじっくり4日間煮込んだ濃厚スープに絶妙な極太ストレート麺。

土浦店がリニューアルしました!
☎029-859-7335 [つくば中央店]
【つくば中央店】つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
【土浦店】土浦市検校町12-3
24時間営業 年中無休
※税込表示

祝 濃厚味噌ラーメン 1周年

4/28,29 [各日限定] **300食**

AM11:00 OPEN ※売り切れ次第終了

濃厚味噌ラーメン
味玉味噌ラーメン
ライスも無料!! ~~840円~~ → **100円**

☎029-886-7800
茨城県つくば市東2-10-16
(営業時間) 11:00~14:30/17:30~0:00

味噌のジューシー

「2017ラ・フェス」ラーメン5000杯 最速完売!!!

美味しいお店をご紹介

グルメ ガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり

洋酒洋食の店 **琥珀**



厳選美酒を、カガミクリスタル、
バカラ等のグラスでどうぞ

- グラスワイン、スパークリングワイン各種800円～
- ウイスキー……………各種800円～
- スコッチウイスキーを中心に取り揃えています。
- ビール……………各種600円～
ペルギー、PVAI、ドイツ等ご利用

香り高いトリュフを気軽に価格で！
★お料理へのトリュフ増量or追加1,000円

- フォアグラフアン……………900円
- 温野菜とラクレットチーズのオープン焼き1,000円
- 社長のパスタ(オイルトマト)……………1,000円
- 本日のお肉料理・お魚料理……………1,600円～

ワイン会等ご予約承ります。
※常設15席(カウンター5席含む)
お気軽にご相談を。

029-846-0589

つくば市二の宮1-1-10
営業/18:00～0:00(L.O.)
休/日曜日 駐/あり
※全て税別表記。
※最新情報はFacebookにて。
[琥珀つくば]で検索！



店内のワインセラーにはイタリア・フランス産を中心に50種類以上日本のワインも豊富で、世界中で高い評価の「日本人醸造家 仲田晃司氏」のワインも入荷！



ワイン、ウイスキー、ビールとともに、
気軽にちょっぴり贅沢を
ワインと一緒に極上トリュフを
たっぷり使ったオムレツやピザは
いかが？トリュフは増量もOK。
チーズの種類が多さも圧巻で世界
各地から20種類以上!!日本全国の
社嬭も絶品です!ラストオーダーが
24時なので、遅い時間のお食事に
も最適。女性一人でもゆっくり過ご
せる心地よさに、ついまた行きた
くなる。常連客が多いのも納得!



麺処 ペーヤン

口コミで人気の屋台から始
まったラーメン屋。自慢の
チャーシューは器の半分程
を占める大きさと、ボリューム
もありながら非常に柔ら
かく満足感の高い一杯。

中華そば……………600円
NEW!豚丼……………600円
小田米使用の定食600円～
※朝ご注文のお客様にライス無料サービス!



塩辛干しラーメン…800円(税込) 日 中太 スープ ややあっさり



090-4074-9229
つくば市小田77-5 駐/あり
営業/11:30～14:00
18:00～22:00(L.O.21:00)
休/月曜 ※お子様ジュース1杯
サービス(小学生まで)※ご希望に
応じてカラオケご利用頂けます

麺屋 飛翔 [ひしょう]

一杯に鶏2羽分の出汁が
出ている濃度にとことん
こだわった白濁スープが
絶品の人気ラーメン店。

濃厚鶏白濁……………750円
鶏つけ麺……………800円
つけ麺大盛り無料!
定期的に期間限定らーめんも
販売しております!



鶏つけ麺……………800円(税込) 日 極太 スープ 濃厚



029-839-9980
つくば市上旗場1891-1
営業/平日11:00～15:00,
17:30～23:00(土祝)11:00～23:00
※週末連休の最終日と日曜は
11:00～22:00迄
休/月曜の夜・火曜日 駐/あり

こだわりらーめん ゆきむら亭 荒川沖店・阿見店



クリームーじゃが味噌らーめん850円(税別) 日 やや細い スープ こってり



冷やしつけ麺(肉込) 辛ゴマ焼 880円(税別) 日 中太 スープ ややこってり

ほくほくのマッシュポテトと素揚げポ
テトチップスの食感が楽しいク
リーミーじゃが味噌らーめんが
限定復活!
4/25～は夏の定番、冷やしつけ
麺が登場!チキン中華ソース
との絶妙コラボ!

029-834-2678(荒川沖店)
稲敷郡阿見町荒川本郷235-8
営業/11:00～深夜1:00
駐/あり
年中無休



08

「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

09

「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

10

「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

●さっぱりゆきむららーめん……………750円(税別)
●濃厚ゆきむららーめん……………790円(税別)
●ゆきむら餃子シングル(5個)……………270円(税別)
●若鶏の中華ソースシングル(5個)480円(税別)

カード可 | 個室あり | 座敷あり | **子連れ歓迎** | クーポンあり

辰海

地元客に愛され25年続く、新鮮な魚介が自慢の海鮮や、築地等から直送される、はまぐり・いか・ほたて等を卓上で焼き上げる「浜焼き」が人気。昼は、ネタが盛り沢山な海鮮丼がリーズナブルに楽しめる。

豪快浜焼きセット2,000円(税別)~
活はまぐり500g/いか焼き
活ほたて1枚 等

お得なランチ定食850円(税別)~
漬物・小鉢・サラダ・
茶わんむし・味噌汁・デザート付

夏メニュー 2食3,000円(税別)~
2時間飲み放題2,000円(税別)

☎029-838-5666

つくば市松野水99-34
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
平日18:00~23:30(L.O.22:30)
土日17:30~23:30(L.O.22:30)
不定休 駐/10台あり
※P46もご覧ください

予約可 | カード可 | カウンターあり | **母の日特典** | **子連れ歓迎** | クーポンあり

trattoria Lusso

▲フランスのお菓子フォレ・ノワール(黒い森)から着想を得て、鬱蒼と茂る森と果実をチョコとアメリカンチェリーで表現。ファンタジーの世界に引き込まれそう。

▼カブリチョーザコースのデザートの一部です。気まぐれコースのため、これが出るとは限らないのでご注意ください。

▲フランスのお菓子フォレ・ノワール(黒い森)から着想を得て、鬱蒼と茂る森と果実をチョコとアメリカンチェリーで表現。ファンタジーの世界に引き込まれそう。

5/18~カブリチョーザコースが復活!!
1日1組限定 ランチ(7品)……3,800円
(4名様まで) ディナー(12品)5,500円
何が出来るのかは、その日のシェフの「カブリチョーザ(気まぐれ)」です。
※4日前までに要予約 ※苦手な食材やアレルギー等は、ご予約の際にお申し付け下さい。 ※お時間に余裕をもって、お席を空かせて来て下さい。
予約なしでもOK! オススメ単品メニュー
水牛モッツアレチーズのリゾット1,100円
マルグリータDOC(Mサイズ)……1,400円
Tボーンステーキ(1ポンド)……4,200円
お得なディナーコースもあります。(予約不要)
★ルナコース3,900円
サラダ(前菜3種)冷茶のスープ(温めるミニ)スタ/肉類のポークタンジャーゴア/アップル/パルメザン/チョコ/ビー/紅茶
★イスタランチ5,000円 ★クイーンズランチ2,300円

もはやアートの領域!!シェフの気まぐれ、あのカブリチョーザコースが復活!!
このコースでのみ味わえる、シェフの自由すぎる料理の魅力にはまり、リピートする方続出中!!もちろん予約なしで楽しめる通常メニューも美味しさと評判!!個室もあり、お子様連れで楽しめるお洒落なイタリアンとして女子会ママ会に大人気!

日曜の夜は小学生以下のお子様には、**お子様プレート850円(税別)無料デザート!!**
[H30年5月末日まで有効]

☎029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00~14:00 17:00~23:00
休/月曜日、第2火曜日
駐/あり ※全て税別表記
※スタッフ募集中(詳細P.45)
※研究学園駅徒歩5分

予約可 | カード可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎**

かね喜

鮮度がよく、大きいネタが魅力の回転寿司産地直送の新鮮なネタが揃う人気の寿司店。昼ときは行列ができるほど!週末は限定で、メディアで話題の羽田市場直送の鮮魚が入荷。ネタはその日によって獲れた魚を仕入れて、その日何を食べられるかはその日のお楽しみ!(5貫セット900円)

まぐろ……190円 紋甲いか……120円
えんがわ……290円 中トロ……480円
すべて税抜き表示

全国各地の鮮魚を羽田空港直結の鮮魚センターへ空輸し、超速で店舗にお届け。週末限定で食べられます。

NTT東日本のWi-Fi導入!
お客様に快適にご利用いただける回転寿司店として導入を決めました。

☎029-833-6622
阿見町よしわら4-1-1
営業/11:00~21:00 不定休
駐/あり

※記載内容は2018年4月現在。上記はお客様個人の感想で、料金やサービスの導入により得られる効果はお客様により異なります。

☎029-833-6622
阿見町よしわら4-1-1
営業/11:00~21:00 不定休
駐/あり

※記載内容は2018年4月現在。上記はお客様個人の感想で、料金やサービスの導入により得られる効果はお客様により異なります。

本格焼肉

上質な和牛・国産牛が中心の大皿メニュー

ファミリー特盛大皿 5,162円

6種類の お肉 + 季節の逸品料理 + 板割石焼ビビンバ + ジェラータ/コンチータ/チヂミ + アボカド生ハムのシーザーサラダ

◆ 本格焼肉 ◆

- 赤牛カルビ……950円
- 和牛特選カルビ2,570円
- 赤牛ロース……950円
- 赤牛ハラミ……950円
- 上タン塩……1,274円
- 国産牛ホルモン……734円
- やまと豚トントロ 626円

◆ ランチ ◆

- カルビランチ……1,598円
- 赤身ランチ……1,598円
- カルビどんランチ1,166円

【季節限定】板割石焼ビビンバ

◆ 一品料理 ◆

- 赤牛サラダ……594円
- 海鮮チヂミ……734円
- カルビスープ……626円

人気No.1!! 贅沢ランチ1,922円

赤牛カルビ・ロース・ハラミ/やまと豚・カルビ/タン塩・ご飯/スープ・サラダ/キムチ

赤牛カルビ 950円

甘みがあってじっくりとした肉の旨味が特徴。確かな目と腕で見極めた国産牛100%は納得の看板商品。両面を軽く炙っていただくのが最高!

おすすめ

赤牛贅沢盛り 5,918円

和牛・国産牛の人気部位を贅沢に盛り込んだ大皿

キムチ盛り合わせ 626円

手づくりの旨味、辛味、コクのバランスの良さが自慢!

ボリューム満点のオススメ焼肉コース!

【平日限定】前日までに要予約・4名様~

赤牛焼肉コース1名様3,240円
2時間飲み放題付1名様(5,000円)

キムチ盛り合わせ・前菜盛り合わせ
一品料理・赤牛サラダ・焼肉6種・焼き野菜・海鮮盛り合わせ
ご飯orパニーニ・フルーツ・アイスクリューム

安心して本物の美味しさ

お肉は旬や生産地、生産者など全てに徹底的にこだわり、熟練の職人が厳選した目で選別しています。安心して上質なお肉を堪能できる、と家族連れに大人気!!

落ち着いた雰囲気の内店内でゆっくり寛ぎながらお食事を楽しめます。

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3

営業時間 11:30~15:00、17:00~23:00
※GW期間中の営業時間はお問合せください

宴会予約承ります

定休日/月曜

駐車場あり

TX研究学園駅から徒歩10分!!

ファミマ・LIXIL・5つ星

つくば市研究学園1-3-3

※表示はすべて税込価格です。

月刊らざり募金クーポン

昼夜使用可

赤牛カルビ1皿サービス

※1枚につき ※つくば本店のみ利用可
※グループにつき1枚まで ※他のサービスとの併用不可

有効期限H30年5月末日まで

グルメガイド

8 Ristorante & Bar Luce【ルーチェ】



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(ピスタ・ピッツァ)1,000円(税別)~
土日祝ランチ.....1,300円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.27%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

5 炭火焼とバスタ&ワイン JUN BOO【ジュンブー】



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(セット)1,450円(税別)~
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダパー付き
(ソースは数種類から選べます)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.23%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

とっておきの
ランチ特集
お子様連れOKのお店もご紹介

9 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30~22:00(ランチL.O.15:00)

オススメランチメニュー

鐘ひつまふし(小鉢、梅物、薬味、出汁、香の物)
和牛ひつまふし(茶碗蒸し、梅物、薬味、出汁、香の物)
各2,000円(税別) デザート付+200円

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.27%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

6 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)@Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!
お得な小籠包ランチセット **920円(税別)**
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.23%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

3 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~
お好きなピスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.22%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

1 メキシカンレストラン エルトリートつくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ **690円(税別)**
ランチメニューは月~金で実施しております。
土・日・祝は、Grandメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.22%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

10 trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】



ランチ営業 ランチ休み/月曜日、第2火曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ **2,300円(税別)**
金魚/玉手巻の煎み盛り合わせ/シーザーサラダ/ワット/蜜べろニホ
スタ/メイン(肉/魚/鳥)3種/トリデザート/梅干し/ソフトドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.28%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

7 ポケットファームどきどきグルメバーベキューハウス



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

どっちもコース **2,400円(税込)**
常陸牛と真産豚どちらも食べられる贅沢なコース。
野菜・ソーセージ・ハムステーキ・ソフトドリンクが頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.27%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

4 四川パル 山ちゃん



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

ランチメニュー **790円(税別)~**
のんびり楽しめるランチコースもあります!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.23%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

2 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(ジュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日ランチ]鶏モモのランチ **780円+税**
セット(カレー・スープ・ライス食べ放題・ミニサラダ)1,160円
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス・ドリンクバー無料

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.22%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

10 trattoria Lusso ☎029-860-7788

ドルチェ サービス!!

●1枚で4名様まで
●他サービス不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

8 Ristorante & Bar Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561

[ランチ限定] ドルチェサービス

●ご飲食された方
●1枚につき4名様まで

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

6 ジンホアつくば ☎029-893-3358

[ランチ限定] ソフトドリンク サービス

●12種類の中から、フロートもOK
●お料理をご注文の方 ●1枚で1グループ ●お1人様につき1杯まで

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

4 四川パル 山ちゃん ☎029-886-7627

[ランチ限定] 1ドリンクサービス!!

●お料理ご注文の方 ●ご注文時に提示下さい ●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

2 ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790

[ランチ限定] 全メニュー 10%OFF!

●他サービスとの併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

お得な
ランチ
クーポンは
コチラ
←

11 海鮮や 辰海【たつみ】 ☎029-838-5666

1,000円以上のランチをご注文の方 100円引き!

●1枚で人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ご注文時にクーポンをご提示ください

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

9 木曾路つくば店 ☎029-858-3781

[ランチ限定]お1人様 2,000円以上のお食事でグラスソフトドリンクorグラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●お料理ご注文の方 ●1枚で1グループ有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

7 ポケットファームどきどきグルメバーベキューハウス ☎029-879-8800

**満足コース300円引き
どっちもコース200円引き
お手軽コース100円引き**

●人数分有効
●他サービス併用不可

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年6月末日

5 JUN BOO【ジュンブー】 ☎029-846-6667

ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

●1枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他サービス併用不可 ●1グループで1杯有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

3 チムニーギョット ☎029-852-3598

お食事代 5%OFF

●1グループ10名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

1 エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

お会計から 10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

おらぎ募金クーポン
有効期限H30年5月末日

食楽バル TAKEO

食 BAL

土浦駅東口
徒歩1分

20周年の
感謝を込めて

TAKEO感謝弁当
100名無料配布
イベント開催!

5/7(月) 12:00~13:00

これまで支えてくださった地域の皆様
に感謝の気持ちを込めて、
店頭で無料配布致します。
先着順となりますので無くなり次第終了と
なりますのでご了承ください。

イタリアンをベースに
地元の食材をたっぷり使った
料理メニューが **50種以上!**



- TAKEO特製 前菜盛り合せ 1,200円(税込)〜
- 地元野菜を使ったアヒーゴ 680円(税込)〜
- 自家製ピッツァ..... 940円(税込)〜
- パスタ..... 850円(税込)〜
- 鉄板焼..... 780円(税込)〜

他には
ない! **ワンランク上の
女子会プランが人気!**
コース料理 3,000円(税込)



水牛モッツアレラとフレッシュマトのカプレーゼ/ツップ貝と彩り野菜のサラダ/エビと旬野菜のアヒーゴ・バゲット付き/イタリア産プロシュートとコールドミートの盛り合わせ/鮮魚のカルパッチョ仕立て/日替わりオスマメパスタorリゾット/デザート

「ふらざ見た」のご予約で
ウェルカムシャンパン&
デザートがパンケーキに
グレードUP!

他、宴会コース2,500円〜
ございます。

食楽バルTAKEO
TEL.029-824-8540
土浦市有明町2-30
営/17:00~翌2:00(L.O.1:00、ドリンクL.O.1:30)



焼肉赤牛つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月曜、GW期間中はお休み/おむせも。

平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

桜海老石焼ビビンバランチ950円(税込)
桜海老石焼ビビンバ/スープ/サラダ/キムチ付
季節限定の桜海老と菜の花を使ったビビンバをご用意。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.286
みてね!

蔵日和(くらびより)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.86
みてね!

11 海鮮や辰海[たつみ]

ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:30~15:00
土日 11:30~15:00

オススメランチメニュー

人気No.1! 海鮮丼(上写真)1,100円(税別)
4/28~スタート! 土日は1,000円(税別)でお任せ海鮮丼
(ネタは日により変更あり)とサラダ・手作り漬物・あら汁付!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.286
みてね!

天龍本店 学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

華膳..... 1,480円(税別)
ランチメニュー、他20種以上ございます!!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.296
みてね!

ザ・餃子亭

ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

(週替りランチ) 麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)
サラダ&コーヒーは食べ飲み放題!ライス・お新香・スープ付
※土日祝のランチタイムはGrandメニューのみになります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.226
みてね!

12 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬川 [いのせりん]

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦..... 1,150円(税別)
先付/海鮮丼/十割蕎麦/茶わん蒸し
※平日の白米は、+100円で五割の蕎麦のご飯に変更可能です

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.296
みてね!

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,200円(税込)
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。[前日までの完全予約制]

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.396
みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
前菜(オムレツ、ピンスョとサラダのプレート)、魚介(エビor魚介のフィレ)の田舎風焼込み、デザート、ドリンク、+400円で(エリ+大盛り)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.236
みてね!

13 大和骨付鳥 一勝 つくば店[イックツ]

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

骨付鳥定食..... 870円
注文を受けてから一つ一つ丁寧にふくらと焼き上げます!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.296
みてね!

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

営業時間 休み/無休

月~土 11:00~21:45(L.O.21:15)※本店
日・祝 11:00~21:45(L.O.21:15)※本店

オススメテイクアウトメニュー

洋食屋の手作りオードブル
[3~4人前]3,500円~ [5~6人前]5,500円~
(受取前日までに要予約)

ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパゲッティ等...ウエストハウスの味がおードブルで楽しめます!

P.276
みてね!

12 いの瀬川 [いのせりん]
☎029-895-8198

ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス

- お料理をご注文の方
- 夜は1グループ
- 名額につき1杯まで
- 他サービス併用不可

ふらざ宴会クーポン
有効期限H30年5月末日

13 大和骨付鳥 一勝
☎029-879-9856

①ソフトドリンク人数分サービス
②お子様プレートサービス

- 0歳児の併用不可
- 他サービスとの併用不可
- 2歳以上1グループ2杯まで

ふらざ宴会クーポン
有効期限H30年5月末日

写真

check

他にもテイクアウトできる
お店があります
ココをチェックしてね!

テイクアウトできるお店

禁煙/分煙
TAKE OUT

5.13(日) Mother's Day

母の日特典があるお店

大切なお母さまや、お祖母さまにも
「いつも本当にありがとう」の感謝の気持ちを込めて
素敵なサプライズをしませんか?
当日特典や、5月中ならいつでも特典OKなど
ぶらざ読者限定の母の日特典があるお店をご紹介します。

トラットリア ルッソ **P.28**
も見てね!

有効期限 **5/13(日)限定**



母の日のお食事をご予約で、
お母様分のデザートをご
グレードUP!
さらにプレートにメッセージ
も無料でお入れ致します!

※3日前までに「母の日」とお伝えの上、ご予約のうえ、ご予約のうえ。
※プレートのメッセージはご予約の際にお知らせ下さい。

ジュンパー **P.23**
も見てね!

炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO

有効期限 **5/1(火)~31(木)**



【ディナー限定】電話での
ご予約で、お母様に
スパークリングワイン
1杯サービス!!

※電話予約は4/22~5/13まで受付。
※「ぶらざ母の日特典」とお伝えください。

くらびより **P.8**
も見てね!

和のベーカリーカフェ 蔵日和

有効期限 **5/8(火)~20(日)**



「母の日のお食事」
と、ご予約の方に、
焼き菓子プレゼント

※カフェ、またはお食事をご利用された方に限りです。
※「ぶらざの母の日特典を見た」とご予約下さい。

「ぶらざ見た」
の予約で
特典が
受けられる
お店

コラーゲンホットヨガ&空中ヨガ
ヴィエリー **P.37**
も見てね!

有効期限 **5/1(火)~31(木)**



【先着10組】
母娘で体験できる、コラー
ゲンホットヨガor空中ヨガ
無料体験プレゼント

※体験が初めての方5月中に母娘で体験出来る方限定。ご予約の際「ぶらざ母の日特典」とご希望のヨガの種類をお伝えください。
※体験当日、誌面特約orケータイで写真をとってご提示下さい。

タクオ **P.31**
も見てね!

食薬バルTAKEO

有効期限 **5/12(土)~13(日)**



5日前までに
ご予約のお客様に、
花束代行サービス受付!
または【ディナー限定】
デザートプレートサービス!

※花束代行はご予約時にご予算をお伺い致します。
※来店時にお支払いください。
※他サービス併用不可。

いのせ りん **P.29**
も見てね!

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凜

有効期限 **5/12(土)~13(日)**



2日間限定!
3,500円以上のコース料理
ご予約で、お母様に
カーネーションプレゼント!

※「ぶらざ母の日特典」を見たご予約ください。

イッカツ **P.29**
も見てね!

大和骨付鳥 一勝 つくば店

有効期限 **5/12(土)~13(日)**



お母様にメッセージ
付きデザート
プレートをサービス!

※前日までに電話にてご予約ください
※他サービスとの併用不可

ZEROストレッチ **P.38**
も見てね!

有効期限 **5/1(火)~31(木)**



5月中にご来店のお母様に、
脂肪燃焼に効果が高い
高濃度酸素オイルを
無料で塗布サービス!!

※お1人様1回限り

ポーラビューティー **P.38**
も見てね!

POLA THE BEAUTY つくば店

有効期限 **5/1(火)~31(木)**



5月中にご来店のお母様
酵素洗顔or毛穴の
おそうじ無料サービス!!

※「ぶらざ母の日特典」を見たご予約の際にお伝えください
※エステを受けた方限定

メディカルエステティック **P.37**
も見てね!

サロンクール

有効期限 **5/1(火)~31(木)**



母娘同時にご来店で、
選べるボディコース
(コース種類①肩こり改善リラックス
②下半身むくみ撃退③ほっこりお風呂締め)
2名様12,960円▶8,640円

※母娘それぞれお好みのコースをお選びいただけます
※「ぶらざ母の日特典を見た」とご予約ください

フィフティ **P.37**
も見てね!

エンビロン正規取扱店 FIFTY

有効期限 **5/2(水)~31(木)**



5月の平日にご来店で、
次回使える1,500円分
エステチケットプレゼント

※他サービス併用不可
※「ぶらざの母の日特典見ました」とお伝えください。

あったらいいな〜♡こんなの欲しかった♪

最新! 松代店限定
お役立ち便利アイテム

サンドイッチ おにぎらず作りに
ぴたっとランチケース

シリコン素材がのびて
ぴたっとフィット

作ってそのまま持ち運べます。

クイジーンバスケット

電子レンジOK
食洗機OK
水洗いOK

ナチュラルな風合いがテーマのデザイン。
使い終わったらお手入れ簡単です。

目盛りが見やすい
計量カップ 200ml

シマシマと大きな目盛で
計量ラインが
ひと目でわかります。

残さず
すくえる
ヨーグルトスプーン

すくいやすい角度・先端がやわらかい素材でできているため、スミまで残さず取りきれます。なめらかな形状なので、口当たりが優しく食べやすい♪

Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市船橋1-13-7 9:00~19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市船橋3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流渡センター店 ☎029-843-3310
土浦市船橋2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

グゼレのシューエグ
かいてき靴 ストウ P.34
も見てね!

有効期限 **5/1(火)~30(水)**

誌面持参でOK

5月中に母子で一緒に商品ご購入で、お会計から10%OFF!!

※一部特価品を除く

ウエストハウス 本店・学園店・神立店 P.27
も見てね!

有効期限 **5/6(日)~20(日)**

誌面持参でOK

親子でご来店でお母様に月替わりパフェプレゼント!

※お料理ご注文の方に限ります。
※誌面に持参していただき、注文時にスタッフにお伝えください。

庄司クリニック P.39
も見てね!

有効期限 **5/1(火)~30(水)**

要予約

"食べないより食べたほうがよいチョコ" NOXプレミアムオーガニックチョコレートをプレゼント!

【以下のメニューを受けた方限定】
・アンチエイジングドック
・マイヤーズカクテルor高濃度ビタミンC点滴
・腸もみ、アロマトリートメント

※ご来店の際「ぶらざ母の日特典見ました」とお伝えください。
※アンチエイジングドックとアロマトリートメントはコースによっては対象外となるため、ご予約の際にご確認ください。

牧園陶板浴 P.37
も見てね!

有効期限 **5/10(木)~19(土)**

誌面持参でOK

母子一緒にご来店で、入浴料1回 1,000円▶500円 (2名様まで)

※受付で「ぶらざ母の日特典見ました」とお伝えください
※入浴は1日1回まで

木曾路つくば店 P.27
も見てね!

有効期限 **5/1(火)~31(木)**

誌面持参でOK

天婦羅盛り合せサービス

※ディナー時、4,000円以上のお料理をご注文の方に限ります。

ぶらざ持参で特典が受けられるお店

母の日におすすめ!

いつもとは違った
プレゼントとして
関鉄観光の日帰りバスツアーはいかがですか?

詳細は21ページ♡

焼肉赤牛 つくば本店 P.28
も見てね!

有効期限 **5/13(日)限定**

誌面持参でOK

母の日当日の夜にご来店のお母様に、数量限定でプレゼントをご用意しています!!

※ディナー限定サービスです。

東京インテリア 荒川沖店 P.17
も見てね!

有効期限 **5/12(土)~13(日)**

誌面持参でOK

母の日ギフトご購入の方に、カーネーションプレゼント!!

※お支払い時にぶらざをスタッフにお見せ下さい。

突然ですが No.85
地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都府県の面積の問題
国土地理院は、地図から計測した日本の国土面積を毎年公表しています。現在公表している「平成29年全国都道府県市区町村別面積調(平成29年10月1日時点)」で、次の都府県を面積の大きい順に並べてください。

①東京都
②大阪府
③佐賀県

答えはP.45!

天龍本店 学園店・神立店 P.29
も見てね!

有効期限 **5/13(日)限定**

誌面持参でOK

ご来店のお母様へ日頃の感謝を込めてささやかなプレゼントをご用意いたします。

※数に限りがございますのでご了承ください
※「ぶらざ見た」と言っておいただけでもOK

四川バル 山ちゃん P.23
も見てね!

有効期限 **5/9(水)~14(月)**

誌面持参でOK

期間中のディナー限定で、お母様にデザートサービス!!

※お料理ご注文の方

ゲゼレのシューエー かいてき靴 ストゥ



提携している元々のスペシャリスト
にも交換、相談会を随時開催



靴でお子様の健康をサポート

お子様の健康と足の成長を考えた
お洒落で本当に履き心地の良い靴を
靴の先進国ヨーロッパから直輸入しています。

成長の証、フットプリント(足跡)の計測&保管無料

靴の「無料相談」毎日実施中!!

(※事前にご予約いただきますとお待ちしません)

- お子様の歩き方が気になる
- スラッと真っ直ぐな脚にしたい
- 扁平足にならないか気になる
- 外反母趾が心配
- お子様がよく転んでしまう

詳しくは【ストウ靴】で検索!

★ブログもご覧ください。blog.goo.ne.jp/stout-kutsu

健康で綺麗な脚を育てるために、

お子様の靴選びはとて重要で。

すぐ成長するから、と大き目サイズ
を選んでしまいがちですが、合わない
靴を履き続けると、緩い地盤に建
つビルの様に、将来、体は予想以上
に影響を受けます。丁度良いサイズ
になった頃には靴もボロボロ…。効
率良く上手に靴を履けるよう、足と靴
のスペシャリストがお子様の足をし
っかり計測し、身体の成長を予想し
た選び方をアドバイスしてくれます。

☎029-867-2201

つくば市北条7 駐/あり
つくば駅から車で約30分
営業/9:00~19:00 休/木曜日
※靴の本場ドイツの国家資格
「シューゲゼレ」を持つスタッフが、
ピッタリの一足をお勧めします。



お役立ち情報

暮らしと生活の

バイク販売買取・アフターサービス

レッドバロン 土浦



すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門
店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から
欲しいバイクがきっと見つかりま
す!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

バイクの売却価値を考えた方は、「レッドバロン」免許応援で後悔

バイクのある生活、
レッドバロンが全力でサポートします!

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!
※http://redbaron.co.jp



プロに教わる! バレーボール教室

薄澤先生 先生はなんと
サンガイア選手!

Vリーグで活躍中のプロ選手
が基礎から丁寧に指導。大人も
子どもも楽しく運動できます!

一緒に全国を目指すレッスン生、募集中!

3/28、アザレア杯Vジュニア大会で、サンガイア中
学生チームは女子優勝、男子4位入賞しました!夏の大会
に向けて一緒に全国を目指すレッスン生募集中です!

スクールスケジュール

KIDS&Jr. (小学生~小学生)	Jr.アカデミー男子 (小学生~小学生)	Jr.アカデミー女子 (小学生~小学生)
【月】17:30~19:15吾妻小 【月】18:00~19:45 鳥名小 【火】17:30~19:15竹園西小	【金】17:15~19:30竹園東小 【金】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小	【木】18:00~20:00前野小 【金】18:00~20:30前野小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小
4,500円/月	6,500円/月	8,500円/月
Jr.ユース男子 (中学生)	Jr.ユース女子 (中学生)	エンジョイクラス (高校生以上)
【月】19:30~21:30手代木中 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30松代小 【火】19:30~21:30松代小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30竹園西小 【金】19:30~21:30竹園東小
5,500円/月	5,500円/月	5,000円/月

※春は体育館が使用できない時は変更あり。【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)

5/7(月) 詳細はHPへ つくばユナイテッドサンガイア 検索へ 5/19(土)

筑波大学公開講座バレーボール教室開催!

【講師】女子バレーボール監督 中西康己先生
【日程】6/2(土)~30(土)毎週土曜日(6/23除く全4回)
【場所】筑波大学球技体育館
【時間】13:30~16:30 [料金]7,500円
※詳細は[筑波大学公開講座バレーボール教室]で検索!
サンガイア選手も補助講師としてお手伝いします!

リレー・フォー・ライフ
・ジャパン2018に
今年もソフトバレー
ボール体験ブースを
出します!
【場所】研究学園駅前公園

ぶらざが応援する
プロバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA
TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00(平日)
つくば市南1-2-25スタジオ3F

らくだは…、楽だ。

安くて、らくだ!!
的確な診断と高品質な整備で安心料金にこだわっています。

早くて、らくだ!!
元祖日帰り車検のお店です。

車検が、らくだ!!
見積無料。代車貸出し引取納車(別途料金)OK。

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で
車検を控えた貴方に、1,000円割引

1,000円割引後車検料金表

軽自動車	小型車 [1,000kg以下]	中型車 [1,001~1,500kg以下]
ムーブ、ミラ等 50,000円	ヴィッツ、パソ等 60,860円	キューブ、フィット等 70,140円

重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検
検査手数料等全て込み価格

大型トラック、バイク、外車も安い!!下記車種以外の車種はお問合せ下さい。

車検専門店 Rakuda

新規予約 8時~19時
完全予約制 9時~16時

土浦本店(乙戸町) 土浦市南1-5-18 ☎(029)843-5456
龍ヶ崎預り所 龍ヶ崎市中町2-18-6 ☎(0297)65-0523

★予約、お問合せの際は車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。★ http://jgo.rakuda-pro.com/

暮らしと生活

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.29を
見て下さい

1,000円(税込)割引

ベビークラスお買上げの方に
ニューバランの靴下プレゼント!

ショートゲーム30分延長! <60分>90分>

田中光体操教室 無料体験のご案内

体験後に同じ時間で入会をご検討いただけますように、通常
レッスンと同じ時間帯にて無料体験会を開催させていただきます。
入会希望の方、限定となります。全て完全予約制となり
ますので、必ず事前にメールにてご予約下さい。

★ご予約方法★
メールタイトルは「無料体験」とご記入下さい。以下の1~4
の情報を記入の上、4月28日までにメール(予約メール
アドレス: taisoland@gmail.com)にてご予約ください。電話
でのご予約は承れません。定員は、全クラス10名程度で先着
順となります。

1. 下記1~6の日程のどれかを選択
2. お子様氏名、3. 年齢、4. ご連絡先

- ① 4月29日(日) 10時5分~10時50分(親子)、
13時30分~14時30分(初級)、15時40分~16時40分(中級)
- ② 4月30日(月) 15時45分~16時45分(初級)、
16時50分~17時50分(中級)
- ③ 5月2日(水) 14時30分~15時15分(3歳)、
15時45分~16時45分(初級)、16時50分~17時50分(中級)
- ④ 5月3日(木) 14時30分~15時15分(3歳)、
15時45分~16時45分(初級)、16時50分~17時50分(中級)
- ⑤ 5月4日(金) 15時45分~16時45分(初級)、
16時50分~17時50分(中級)
- ⑥ 5月5日(土) 10時5分~10時50分(親子)、
13時30分~14時30分(初級)、15時40分~16時40分(中級)

場所: LALAガーデンつくば1階 TAISO LAND(田中光体操クラブ)
電話: 080-4164-7255 メール: taisoland@gmail.com

インペリアルゴルフガーデン



PGAプロによる1DAYレッスン<昼食付>
1日を通して充実した内容で
スコアUPにつなげます。※事前予約制
水曜日 15,000円▶10,000円
土日 17,000円▶13,000円
※6/30(土)まで ※2回まで利用可能
~1DAYレッスンの流れ~
9:00[ミーティング]
10:00[練習場レッスン]→12:00[昼食]
13:00[アプローチレッスン]
15:00[コース]→16:00[ミーティング]
その他レッスンプログラムも充実
ラウンドレッスン
マンツーマンレッスン・9ホールレッスン等

ゴルフ上達に必要な練習環境が整った
充実の施設。春のキャンペーン開催!
2016年のオープン以来、プロ監
修の整った環境が、ビギナーから
上級者まで多くの方に人気です!

●打ち放題メニュー
平日1,000円~ 土日祝1,300円~
【新プラン】レディス&シニア優待
※シニア60歳以上
午後12時以降2時間打ち放題!!
平日900円 土日祝1,200円
●ショートゲームエリア利用料金
60分500円 本場バンカーアプローチエリア2面と本
コースのレンジンググリーンが使用可能

029-886-5677
稲敷市佐倉1324-1 駐/あり
営業/5~7月 平日7:00~18:00
土日祝10:00~18:00 無休
※HP【インペリアル
ゴルフガーデン】検索
※全て税別価格です



CSJ 手ぶらでスタートOK!

インドア
テニススクール
初心者・初級者
クラス
充実!

時間帯	月	火	水	木	金	時間帯	土	日
9:30~	初中級 D中級	中級2 初級	中級2 初級	グループ 中級2	中級1 初級	9:00~	中上級 中級2	中級2
11:10~	グループ D中級	中級2 D中級	中級1 初中級	初級 初中級	グループ 初中級	10:40~	中級1 中級2	中級1 初中級
12:50~	中級2 D中級	D中級	D中級	D中級	D中級	12:20~ 14:00~ 15:10~ 16:20~ 17:25~	初級 初心	初級 初心
16:00~ 17:10~ 18:15~	初級 中級1	中級2 初級	初心 初中級	強化 練習会	中上級 初級	14:00~ 15:10~ 16:20~ 17:25~	初中級 初心	初中級 初心
19:20~	中上級 初中級	中上級 初中級	中級2 中上級	初級 初心	中級1 中級2	18:30~	中級2 中級1	中級2 中級1
21:00~	初中級 初中級	初中級 初中級	中上級 初心	初級 初心	中級2	20:10~	中級2 中級1	中級2 中級1

まずは1回体験したいという方に
「ぶらさきを見た」で、
通常¥1,000のところ
初回無料
2,3回目は、2,000円(税込)
5月は
入会金0円
キャンペーン中!

CSJつくばテニスガーデン
029-852-7474 csj@csj.join-us.jp
つくば市水産474

子ども英会話・英会話専門校 アミティー土浦校



子ども英会話
おためしレッスン
申込締切:5/5(土)
★少人数 グループレッスン
0歳~中・高校生[週1回]
4回 5,500円(税別)
★1対1 プライベートレッスン
0歳~年少[週1回 30分]
4回 9,600円(税別)
0歳~中・高校生[週1回 40分]
4回 11,200円(税別)

今すぐ始められる、見て触れて
感じる体験型レッスン受付中。
子ども英会話専門校として45年。最
新のITツールを活用し、効果的かつ
楽しく学習することを目指すアミ
ティー。年少で英検4級、中1で英検
1級取得の実績がある実力校です。
●教師の質:教師への充実した研修制度を設け、
英語力・指導力アップを継続して実施しています。
●オリジナル教材:ライティングや文法の知識
を無理なく確実に身につけるよう多面・複合的な
アプローチ方法で構成されています。
●学習環境:お子様が快適に通える
教室づくり力を入れています。

029-822-4953
土浦市桜町1-17-15
三和桜町ビルF
電話受付/11:00~19:00
※レッスン・コースの内容、
授業料など詳しくは
HP[amity]で検索



牧園陶板浴

P.37

陶板浴とは、岩盤浴と比べて低い温度・湿度で体を効率よく温めて免疫力を高め自然治癒力を高める温浴法です。人間の体は36.5度以上で正常に働くようにできていると言われています。あなたの平熱はどれくらいですか?「活活生(いきいききる)!!」をコンセプトにみなさまの健康な体づくりに役立てて頂けたらと思います。



スタッフ
川端さん

フィフティ エンビロン正規取扱店 FIFTY

P.37

「エンビロン」は、世界30カ国以上、日本でも多くのクリニックや皮膚科で採用されている、医師の認めるトリートメントシステムです。私自身、嫌だった眉間のシワがたった4回の施術で消えた経験から、より多くの方にこの感動を味わってほしいと思い、開業しました。シミ、シワのお悩みは是非ご相談を。素肌がキレイになるって人生変わりますよ。



オーナー

美と健康の達人に
サロンや
クリニックの魅力について
聞いてきました!

アイリス Iris ネイルスクール&アトリエ

P.38

必要な技術習得はもちろん、現場での立ち居振る舞いやお客様を思いやる心も同時に成長していただきたい気持ちで取り組んでいます。県内のサロンへ就職を希望する生徒には、これまでの経験を活かして徹底サポートいたします。卒業後も、悩みや不安を抱えたときに気軽にたずねて来られるような環境でお迎えいたします。



ネイルリスト
井坂 久美子先生

カラーゲンホットヨガ&空中ヨガ ヴィエリー

P.37

5/1~ヴィエリー内に女性限定の「美尻・美脚ジム」がオープンします! 完全予約制のマンツーマン指導で、美尻メイクに特化したマシンを使って集中的にお尻と脚を鍛えていきます。垂れたお尻をなんとかしたい! くびれが欲しい! という方は是非一度体験にお越し下さい。一緒に理想のヒップラインを実現しましょう。



トレーナー
高橋さん

ヘッドマッサージ専門店 パナケア

P.37

私自身が頭痛で悩み、この仕事をはじめました。お客様のお悩みを聞くうちに、もっとお役に立ちたい! との思いで様々な技術を取得しました。頭痛の他、めまいなど女性の悩んでいる原因を根本からケアします。今では医師、看護師、整体師など体をよく知る方々も通っていただけるようになりました。お客様のお体に関わること20年、出会えたお客様3万人。感謝。



オーナー
豊嶋さん

メディカルエステティック サロンクール

P.37

当店は身体の中から改善をはかるメニューが豊富です。お客様1人1人に丁寧に寄り添い、ご要望に沿ったコースをしっかりとご提案させていただいております。ゆっくりとリラクゼーションをしいらしてください。他にはないトリートメントで、きっとご満足いただけるひと時をお過ごしいただけると思います。どんなことでもお気軽にご相談ください。



オーナー
関口さん

ZEROストレッチ

P.38

一流アスリートも絶賛の専用マシンによるストレッチで、グイッと引張られるイタ気持ち良い感覚がやみつきになる方続出中! 正しいストレッチを続けることで代謝もUPし、むくみも解消。無理なく痩せやすい身体に改善されます。常駐スタッフが、マシンの正しい使い方や、より効果的なストレッチ方法もお伝えしています。



代表
岩田さん

やぎゅうせいいたいん 柳生整体院

P.37

ひたち野うしくで開業10年目になる整体院です。ストレスや嫌な事を我慢し続けると身体に思わぬ負担がかかります。それが原因となり身体のコリや痛みにつながるケースも多くあります。当院では、カウンセリングにも力を入れ、身体の不調だけでなく、うつや自律神経失調症といった気持ちの面での健康を改善する優しい整体を行っています。



院長
柳生さん

庄司クリニック

P.39

女性ドクターを中心に、婦人科一般外来に加え婦人科疾患などに対する先進治療、美容点滴を含む各種点滴療法やレディースドック等の検診・予防医療など、クリニックならではのサービスをご提供いたします。様々な目的で来院されるすべての女性に、いつまでも健康で若々しく美しくいられるサポートを目的としております。



院長
庄司 真弓先生

ポーラザビューティー POLA THE BEAUTY ぶんづば店

P.38

ポーラでは日本女性の1,700万件以上の分析・研究結果で培われてきたデータを基に、エステメニューや化粧品を開発しています。美容業界における最新の技術を習得したスタッフが、お客様の肌状態を細かく分析してから最適なメニューをご提案いたします。どのようなお肌の方でも改善へ導く施術をご提供することが出来ます。



エステティシャン
廣瀬さん

蓄膿症の日帰り手術クリニック 花クリニック南大通り

P.39

慢性副鼻腔炎の外来治療、日帰り手術を行っているクリニックです。4月より、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などのお鼻の症状の一般外来を始めました。お子さんから、大人の方までお気軽にご相談ください。また、慢性副鼻腔炎では、当面手術を希望されていない方の診察・治療もしています。



完全予約制となっておりますので、お電話でご予約ください。
横山 和則先生

腰痛・肩こりなどの整体院もみのき 筑波店

P.39

カイロプラクティックを基に理学療法やツボ療法などを取り入れた完全手技の独自療法です。ボキボキ整体ではなく、ソフトな心地よい施術で骨格や骨盤の歪み、重心のずれを調整し、違和感や痛みを改善していきます。歪みを正すことで体型も本来の美しいスタイルへ戻っていくため、ダイエット効果も期待できますよ。



院長
根本さん

ヴィクシー アスリート Vi-xY ATHLETE

P.39

健康・安全面を配慮し健康的に美しくなるためのプログラムで取り組んでいます。無理な食事制限は一切ありません。理想の自分にとことん向き合ってください。1人1人のペースにあったメソッドと一緒に作っていきます。また、トレーニングジムでは県内初の「水素吸引」を取り入れてより効果的なサポートをいたします。



マネージャー
豊田 優樹さん

カイロプラクティックサロン 総健美術館 つくば店

P.38

カイロプラクティックは、本場米国ではドクターの資格として制度化されています。病院では「もう良くなるまい」と言われた娘の脊髄側弯症がカイロプラクティックによって改善したのを見て驚き、テキサスカイロ大学(米国)に短期留学して技術と知識を習得しました。病院の検査では異常が出ない症状の改善例もありますのでご相談下さい。



院長(写真中央)
増潤さん

かっつとした暑さで蒸
暑しさが無い陶板浴、
低湿・低湿度でゆっく
り体を温めて体に必
要なミネラル分を失
わずに、いい汗をか
くことができます。

予約可! **母の日特典**

つくば 牧園陶板浴

「良質な空気を吸う」「体の芯を温める」
ことで体を元気にする温浴法



体にも負担の少ない抗酸化工法の低温サ
ーナ。横になるだけで免疫力アップ! 明
るく広々としていて、何より非常にきれい
と評判! 早くも常連客が後を絶たない。
通いやすい良心的な価格設定も嬉しい。

入浴料 1回 1,000円(税込)
回数券 5,000円(6回)・10,000円(13回)

がん細胞・重篤な病気・生理不順・高血圧
便秘・冷え性・アトピー・美肌・眼精疲労
肩こり・腰痛などの改善、
妊活・アンチエイジング・認知症予防にも効果的。

☎029-869-7040
つくば市牧園1-6
営/9:00~最終受付19:00
(日曜日17:00まで)
駐/あり
休/毎週月曜・第3日曜
HP【牧園陶板浴】で検索

【まつ毛カール】
フェイシャルとの同
時施術が可能で、非常
に人気。ビューラー要
らずで毎日のメイク
が楽に、まつ毛の負
担も少なくなります。

完全予約制!カード可! **母の日特典** **子連れ歓迎**

つくば サロンクール

最新の皮膚科学に基づいたエイジング
ケア、若返り、美肌再生専門サロン



「お客様の結果と満足度に徹底してこ
たわる」がコンセプト。スタッフの高度な技
術力に魅せられた常連客が非常に多い。

体の症状・悩み別に
全30種類のハーブを選ぶ「ハムム浴」
メディカルハーブのスチームを全身で浴び、体を深
部からあたためます。発汗作用と様々な効能があ
るハーブの力で体内の毒素を一気にデトックス。
ご新規様特別価格「ぶらざ見た」とご予約ください
●ハムム浴+ヘッドマッサージ 体験6,210円→3,780円
●ポレーションフェイシャル…体験3,240円→2,160円
●まつ毛カール……………初回2,700円→2,160円

☎0120-179-633
つくば市上横場2272-25 2F
営/10:00~20:00(土日祝
19:00まで)日曜10:30~18:00
(第2・4のみ) 休/第1・3・5日
曜 駐/店舗前3台、裏台
※キッズスペースあり

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年5月末日
【初回限定】エンvironフェイシャル
エステ(90分)9,000円→5,000円
※初回カウンセリングは、※新規の方限定
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください。
FIFTY【ファイティ】 ☎029-828-8223

完全予約制!カード可!女性限定! **母の日特典**

つくば フィフティ

素肌が生まれ変わる感動が味わえる!
人生を変える高機能スキンケアエステ



医師の認めるアンチエイジング化粧品
エンvironでマイナス10歳の肌を実現!

効果的なビタミン補給で肌質改善!
シミ・しわ・たるみ・乾燥肌など、
あらゆるお肌の悩みに!
●プライマリーコース(40分)…7,000円
●クリアコース(60分)……………9,000円
●Wビタミンコース(70分)……13,000円
コースの内容など詳しくはHPへ
【ファイティ つくば】で検索!!
★アロマトリートメント(40分)4,500円~
熟練の技術者によるオールハンドの施術で
お疲れの部分を中心トリートメント

☎029-828-8223
つくば市学園の森3-29-6
営/10:00~18:00
休/火曜、日祝
※全て税別表記 ※施術中
お電話に出られないこともあ
ります。折り返し致します。

Health & Beauty

健康と美容

つくば初!! 完全予約制 女性限定
今、話題の **美尻・美脚ジム**
5/1 OPEN!!
専門トレーナーとマンツーマンで行う
本気の「尻トレ」
専用マシンを使い、美尻・美脚に精通したボディメイクの
トレーナーがマンツーマンで指導。
お尻の筋肉を効果的に鍛え、キュッと上がった
美しいヒップラインとくびれを実現!!
他にも骨盤が調整され、腰痛改善や冷え改善効果など、
健康にも良い効果が得られます。

憧れのくびれ
理想のヒップライン
ヒップアップ

4/25~プレオープン!! 予約受付中!
先着30名様限定 体験1回60分
※カウンセリング含む
通常5,400円(税込)→**3,240円**
見るとで

女性限定 **ヨーガ・空中ヨガ**
お好きなヨーガの回数、組み合わせが
選べる3回体験 5月限定
1回1,000円 2回1,500円 3回2,000円
※20歳以上、30歳未満は購入日より1ヵ月間有効
体験後即日入会が豪華7大特典! 詳しくはHPへ!

加圧VRC
短時間・短時間で効率よく
シェイプアップ!
体験1回60分
※カウンセリング含む
ぶらざ見たで
通常 4,320円 → **3,240円**

完全予約制!女性限定! **子連れ歓迎**
土浦 **バナケア**
★茨城県初★
女性限定ヘッドマッサージ専門店
即効性、持続性ともに満足度◎と高評
価。独自のボディケア技術+ヘッドマッ
サージュでリピート率が高く、肩こり・頭
痛・眼精疲労・便秘・冷えも解消する方
多数!! 口コミで好評な実力派サロン。
顔のマッサージは 体の三大流、脳脊髄液
(頭のツボ押しで小脳液) 血液リンパ液の循環の改善
施術の流れ
Plaza特別コース100分 通常10,800円→初回 **9,000円**
施術の流れ
足もみ・腰痛緩和+背中筋膜調整→トリガー→頭
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。
初めの方 ●60分……6,480円→6,000円
限定 ●120分……12,960円→11,000円

☎090-1994-9795
土浦市村中4-8-16
営/11:00~16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初/バナケア」検索
※通院中、頭痛の方もお
気軽にご相談下さい。

予約優先制! **子連れ歓迎**
やぎゅうせいいたいん
牛久 **柳生整体院**
不眠や集中できない等、心に風邪を
ひいている方にも対応する整体院
頭痛・めまい・肩こり・お腹が張る・だ
るい・疲れがとれない・食欲不振と
いった体の不調から、憂鬱・イライ
ラ・落ち着かない・何に対しても興味
が持たれないなどの気分不調に対応。
一つでも思い当れば一度、ご相談を。

《通常料金》
初見料2,000円
+ (問診・検査)
施術料6,000円 → **2,980円**
おかげ様で10周年特別キャンペーン
1ヵ月間通い放題 回数券が30,000円!

☎029-875-6530
牛久市ひたち野西3-24-7-104
営/9:00~12:00
14:00~19:00
休/水曜・土曜午後・祝祭日
駐/あり

WIKELY
女性限定 ヨーガ・空中ヨガ
お好きなヨーガの回数、組み合わせが
選べる3回体験 5月限定
1回1,000円 2回1,500円 3回2,000円
※20歳以上、30歳未満は購入日より1ヵ月間有効
体験後即日入会が豪華7大特典! 詳しくはHPへ!

加圧VRC
短時間・短時間で効率よく
シェイプアップ!
体験1回60分
※カウンセリング含む
ぶらざ見たで
通常 4,320円 → **3,240円**

託児所
完備
一時保育
月極保育
プレイエリア
28時間600円

☎029-882-2100
つくば市下東370-1
つくば10ワールド東
ヨーガ・空中ヨガ、空中ヨガ
美尻・美脚ジム、加圧VRC
に関するお問い合わせはこ
ちら

休/日曜/毎月9日 【美尻・美脚ジム】 営/平日10:00~23:00 土日祝10:00~19:00 休/水曜日(プレオープン日は除く)

頭痛・頭の重い方・腰痛障害・自律神経の乱
れ・ホルモンバランスの乱れ・たるみ・慢性疲
勞・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・め
まい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状
に合わせて施術内容を変えていきます。痛
頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年
齢層に支持されています。

柳生整体院 ☎029-875-6530
掲載価格にて施術いたします
※初めてご来院される方に限りです
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください
ぶらざ募金クーポン 有効期限130年5月末日

院長は、米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。

88年へ遡って進化を続けるポーラのエステ。エステ後は肌のトーンUPはもちろん、フェイスラインがきゅっと引き締まる効果を1回で実感できます。

JNA本部認定講師の井坂久美子先生。世界中のコンテストで数多くの入賞を果たし、大会や検定試験の審査員経験も豊富なトップネイリスト。

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年5月末日
 (1日3名様限定)初回体験(60分)
 通常3,240円⇒1,620円!!
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 ※カンセツ&位体別アトリス付
 ZEROストレッチ ☎029-897-3545

完全予約制 | 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
 つくば カイロプラクティクスラボ **総健美館** つくば

完全予約制 | カード可 | 母の日特典
 ポーラザビューティー
POLA THE BEAUTY つくば

完全予約制 | カード可 |
 アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

予約優先制 | 母の日特典
 つくば **ZEROストレッチ**

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状…。改善実績多数の信頼サロン

春は効果的な美白ケアのはじめ時。ポーラの知恵で白く透明感のある肌を。

ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



改善例多数! (ご相談は無料)
 腰痛や肩こりだけでなく、自律神経の不調、手足のしびれ、めまい、耳鳴り、便秘、頭痛、不眠症、股関節やひざの痛みなどでお困りの方もお試しください。
 背骨や骨盤は自律神経を守っています。ゆがむことで生理不順や妊娠しにくくなる、内臓器官の不調など、様々な症状につながりかねません。なかなか改善できない症状でお悩みの方は一度お試しください。

9つのエステステップで毛穴を取り戻します。足ももとのマッサージで体の深部まで温めてから施術をするので、お肌にはダメージも少なく効果的です。
 首までの温感石ころマスク

「認定校だから質の高いレッスンが受けられる」と無内外から支持される人気校。体験レッスンでは、レッスンモデルやネイリストの手順等を教わりながらスクールの雰囲気も体感できます。随時受付中。
 県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の方の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数制のネイルスクール。

運動嫌いやだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う自律神経も整うため、質の良い睡眠にも◎

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック的90分
 通常8,000円⇒初回半額4,000円(税込)
 ※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円
 5/19〜(東京)カイロ資格セミナー
 ※詳細はお問合せ下さい。

ハリ・毛穴の目立ち・くすみ・乾燥・シミ・美白
 ニキビ・皮膚・敏感肌など様々な肌悩みにおすすめ。
トライアルエステ ¥55分3,500円(税別)〜
 「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約のお客様
 酵素洗顔or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)
 無料サービス!(1,000円相当)
 美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高メニューがスタート!詳細はお問合せください。

JNA 認定校の特徴
 ●JNAの指定カリキュラムが受講できるで、試験対策は万全です。
 ●JNAジェル検定試験を校内で受験することが出来ます。
 ●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。
 ◆衛生管理セミナー(開催日はお問合せください)
 「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
 [一般]10,000円 [会員]16,000円

一流アスリートも大絶賛の
 ストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)3,240円⇒1,620円!!
 体験後即日入会で体験料無料!!
 体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円 無料!!
 (ZEROストレッチ つくば)で検索!
 【弊院例】
ZEROストレッチ
 通常3,240円⇒初回限定1,620円

☎029-857-1891
 つくば市桜3-4-1-704
 営/10:00〜20:00(火・木・土)
 (予約のお電話は月〜土)
 ※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。
 ※出張施術も承ります。

☎029-828-6101
 つくば市吾妻1丁目8-10
 B1/Fつくば2F・4F
 駐/あり
 営/10:00〜最終受付18:00
 ※HPは[POLA]で検索

☎029-846-1317
 つくば市松代2-14-9
 Σ(シグマ)BOX2階
 営/10:00〜20:00
 休/不定休
 ※HP[Iris つくば]で検索

☎029-897-3545
 つくば市二の宮1-20-11
 営/9:00〜21:00
 (新規の方最終受付19:45)
 休/月曜日 駐/12台あり
 ※ウェアレンタル(有料)もあります。

30th Anniversary
美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。



城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。柏院・水戸院スタッフ全員が、**医師・看護師の免許を持った医療従事者**となっておりましてご安心下さい ※無資格のカウンセラーはおりません。

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円 〜	しわヒアルロン 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわポトックス 目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴・そばかす 柏院 フォトフェイシャル e-max 水戸院 水戸院 両院トライ... 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回) 7,000円	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円 〜	脂肪溶解注射 BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
小顔・輪郭形成 高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション	その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でんそ、口唇小、歯矯正、埋入リフト、美容注射、点滅、ピアス、やせ髪、育毛薬など ※表示価格は消費税別価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません

城本クリニック ウェブ検索 **click!**
 カウンセリング無料
 無料駐車場あり
 お子さま連れでも安心!
 0120-107-929 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿
 柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザバスカビル6F
 水戸院 水戸駅南口直結 水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

つくば 花クリニック南大通り

審議症(副鼻腔炎)の治療

若葉の眩しい季節になってきましたが、まだ夜は冷え込む日もあり、風邪を引く事も多いそうですね。風邪をきっかけとして、黄色い鼻汁や鼻閉、頭痛などの症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎(審議症)の可能性があります。

元々の鼻の中の構造に狭いところがあり、粘液が鼻の奥の副鼻腔というところにたまってしまい、出てきにくい場合があります。だんだんと良くなっていく場合は良いですが、数か月経過してもなかなか良くならない場合や、いったん症状が良くなってすぐにもまた悪くなってしまう場合は、薬による治療の限界がもしかたありません。症状にもよりますが、内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能です。炎症が広く進行し経過が長くなると、日帰りの手術自体も難しくなり改善率も低下します。あまり進行しないうちに早めの治療を考えましょう。

4月より、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などのお鼻の症状の一般外来を始めました。お子さんから、大人の方までお気軽にご相談ください。完全予約制・お電話でご予約ください

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
診療/午前中は手術、午後外来 駐/あり
※手術の無い日は午前中も外来を受け付けております。休診/木曜(午後)・日曜・祝日



HP▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至るまで3,595件を超える手術実績を持つ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

手術 15時まで
水曜午前中は、電話受付のみ。

併設の【整体院もみのき】ではあなたも一生モノの技術を身に覚えませんか? 随時見学・入学可能! ぶらざ見たで入学金半額!! 詳細はお問合せ下さい。



予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 |

つくば 土浦 整体院もみのき

オープンから19年の実力派整体院。猫背改善、骨盤・骨格調整に高い評価

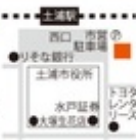


気持ち良く揉まれているうちに骨や筋肉の位置を正して整えてくれる優しい施術。「他に色々行っただけで、やっぱりここでないとダメ」と長年通う方多数の人気店!

- 初回検査料1,080円→「ぶらざ見た」で無料
 - 50分(バランス調整コース).....5,400円
 - 70分(整体&ストレッチコース).....7,560円
 - 高温度酸素バー(30分).....+1,080円
- ★着替えずにそのままの服装でOK
★スタッフの男女指定無料(個人指名は+1,080円)

029-823-7559 土浦店

土浦市板町1-6-16 2F
【筑波店】TEL.029-875-5125
つくば市二の宮2-17-4
営/10:00~20:30 年中無休
※他にも、守谷店・神栖店・取手店など、全国6店舗



大手トレーニングジムで有名な「ダイエット」が指導。あらゆる経験から培った最善なメニューでサポート。



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 |

つくば Vi-xY ATHLETE

県内初、水素吸引マシン導入! 本気で変わりたい人のためのフィットネスマジック

パフォーマンスの向上、疲労の早期回復、ストレス軽減等がはかれる水素吸引。トレーニング前後に行くと非常に効果的。スポーツ選手にも選ばれています。



トレーニング知識の豊富なトレーナーが、短時間で体の変化を実感できるメニューを考案。1人1人を徹底サポートし、思い通りの自分へ導いてくれます。

- 初回体験キャンペーン3,000円(税別)
- 【カウンセリング20分+トレーニング35分+水素吸引145分】
※水素吸引1回500円が別途かかります
【ぶらざ限定】入会金30,000円(税別) 無料!!
※30日間の全額返金制度もありません
- 8割108,000円(税別) ●16割198,000円(税別)
- 【こんな人におすすめ】
■ダイエット初心者で自分に何が分からず
■自分1人だとトレーニングを始めると長続きしない

029-879-5261

つくば市二の宮2-17-12
ARUMIKIビルB1F 休/月曜
営/9:00~23:00(最終受付22:00) 駐/羽峰公園の駐車場をご利用の完全返金
※[vi-xy.jp]で検索



美容クリニックの最前線
美と健康のために
できること



1) まずは院長の診察を受け、体に異常がないことを確認。そのあと看護師さんのカウンセリングで、悩みや生活習慣などをじっくり話し合いながら、自分に合ったサポートを分析します。

いつもとは違う母の日のプレゼントにもおすすめ

母娘、友人同士で同時受診できる 女性医師監修の美と健康サポート

今年の母の日はゆっくり心と体を休める特別な時間を母娘と一緒に過ごすのはいかがでしょうか。「せっかくだから母と2人でゆっくりしたい」と願うぶらざスタッフ野原が、庄司クリニックさんと癒しのひと時を体験してきました。



2) 疲労回復を望むお母さん(56歳)は「マイヤーズカクテル+高濃度ビタミンC点滴」をセレクト。太陽の光が心地よく差し込むおたかいリラックスルームで、のんびりくつろぎながら受けられます。



3) 一方、お腹が張りお通じの調子が気になるぶらざスタッフ野原(27歳)。「美腸プランナー」の看護師さんによる「腸もみ」を受けました。およそ40分、お腹にゆっくり圧をかけて凝っている部分を優しくほぐしていきます。



4) 施術後はダイニングでゆったりと自家製パンや、自家菜園で栽培した野菜をたっぷり使用したランチをいただきました。

庄司クリニックには癒しの健康サポートが充実
●美容点滴 ●アロマトリートメント ●腸もみ
2,500円(税込)~ 3,800円(税込)~ 4,500円(税込)~
※全て保険外診療となります

母娘・友人同士で受診すると、お得なペア割が適用されるサービスがあります ※詳しくはお問い合わせ下さい

お母さんの感想
点滴を打っている時から体がポカポカしてきて即効性を実感。翌朝は目覚めが非常によく、寝れがすっきり取れて清々しい気分を感じられました。また、お肌の状態が明らかにいつもと違いました。ハリがUP! 化粧ノリも絶対好調。まさに、心と体の救世主の点滴ですね。

スタッフ野原の感想
ゆっくり圧をかけていくので痛くなく、気持ち良いマッサージでした。顔に溜まっていた老廃物が促され、翌朝のお通じは快調。施術中、所々で腸のはたらきと体の状態を結び付けて詳しく教えていただいたので、食事や生活習慣を見直すきっかけにもなりました。

終了後はお互いの感想ももちろん、キレイと健康を分かち合えた時間になりました!

今回取材をさせていただいたクリニック

SHOJI CLINIC

婦人科/小児科
庄司クリニック
■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
■婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

院内ダイニングのランチ情報はP.31まで



Tel.029-836-0405

庄司クリニック 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



Hair Salon

月に1度の

きれいな髪のための新習慣

ヘッドスパ & トリートメント

頭皮の毛穴まで洗われて、ときにはじんわり温かく、ときにはぐいぐいと頭のツボを刺激され、贅沢な夢心地のひとときを感じるヘッドスパ。常に進化し続けていて、驚くほど髪そのものが健康になっていくサロントリートメント。月に1度のお手入れで年齢を重ねることに失われていくツヤやボリュームの悩みも解消されます。行きつけのサロンはあっても、ヘッドスパやトリートメントはサロンによって工程や材料、マッサージの仕方まで違うので、自分に合った「美髪になるためのかかりつけサロン」を見つけましょう♡

ラ・フォンテ P.41
[SEL会館] 髪質改善ヘアエステサロン La fonte



トリートメントエステ(カット別)
12,040円(税込)→(新規限定)10,040円(税込)

頭皮デトックスで毛穴に詰まった脂質や不純物を除去。保温ローションでキューティクルを開き、栄養分を髪の中に浸透させ、スチームで水分補給をしながらキューティクルを閉じて栄養を閉じ込めます。髪の内側から健康になるため、艶、ハリ、まとまり感が今までとは全く違います!

カラーズミー P.41
ヘアカラー専門店 Colors me



プレミアムトリートメント
1,500円(税込)

カラーの繰り返しでどうしても傷んでしまった髪をサラサラな質感によみがえらせます。芯から潤ってツヤ感がアップ! カラーリング後の持続性が高まると人気です。低価格なのに質の高い仕上がりが手に入れます。

ピース P.41
Hair Studio Peace



ヘッドスパ「YULULUKA」
他施術に+3,500円(税別)

自然の恵みと手技によってコリをもみほぐし、頭皮の血行を促進・毛穴の汚れをしっかりと取り除く。リンパの流れを良好にするので、エイジングケアに最適なヘッドスパ。単品価格は5,500円(税別)〜。

ブランカヘアデザイン P.41
blanca hair design



生キューティクルトリートメント
3,240円(税込)

キューティクルを徹底修復し、紫外線やカラー・パーマの繰り返しにより傷んでしまった髪も、圧倒的に美しい艶のある髪へと変身! 1週間のホームケア付でサロンの仕上がりを長期間キープでき、効果もわかりやすいと好評。

マーヌ P.42
MARNE



トリートメント 2,000円(税別)

ダメージが酷く、毛先が乾燥してまとまらない方のために厳選した保温補修トリートメント。シャンプー後に塗布するだけで、髪の内部空洞をしっかり補修。きしみを無くし、毛先まで均一に潤ったお手入れしやすい髪に仕上げてくれる。※他メニューに+1,000円(税別)〜追加可能。

エミュー P.42
emu hair design



MILBONシステムトリートメント
2,160円(税込)〜

ダメージの原因を追究し、根本から解決していく画期的なシステムトリートメント。髪の内部成分を補いながら、摩擦によるダメージも抑えます。髪質に合わせた質感をお選びいただけます。【カット・シャンプー・ドライ別料金】

ヴェロッカ P.42
Velocca☆



TOKIOインカラミトリートメント
4,000円(税込)

パリの高級ヘアサロン御用達の4ステップトリートメント。ノーベル賞受賞成分「フラーレン」配合で、1度の施術で髪のダメージを大幅に回復。他メニューとの併用で+3,000円で施術可能。

ヘアメイク アース P.41
HAIR&MAKE EARTH



リラクゼーションスパ(45分)
5,200円(税込)

「キレイ髪」は、まず頭皮ケアから! 45分かけてじっくりとお楽しみいただける贅沢なスパメニューです。頭皮の汚れを落とし、血行促進することでリフトアップ効果も! サロンならではの贅沢なひとときを、ぜひお楽しみください。

ニューヨークデザイン P.42
New York Designs



頭皮のリラクゼーション・
ヘッドスパ 2,500円(税込)

発毛が衰え始めた頭皮と髪の状態を健やかにし、マッサージ効果により新陳代謝が改善し発毛を促進。リラクゼーション後は、毛根や毛穴がすっきりリフレッシュされ、頭皮クレンジングと育毛マッサージを兼ね備えたお得なメニュー。

ゼフィール P.42
Zephyr



オリジナルヘッドスパ 20分
単品2,100円

男性に人気の頭皮ケア。毛穴に詰まった汚れをスッキリ落として地肌を活性化! 抜け毛・薄毛予防に最適。他メニューとの併用で+1,500円と安価で出来るので、同時に頼む方が非常に多い人気メニュー。

ヴィストヘアデザイン P.42
Vist hair design



温感ほかほかヘッドスパ(約40分)
3,780円(税別)

強めの炭酸水で頭皮・毛髪の状態に合わせたシャンプー➔頭皮から首・肩までマッサージし筋肉をほぐす➔頭皮を遠赤で温めながら老廃物を流す。じっくり頭皮のケアができる。単品はドライ込で4,860円のところ、ぶらさ限定でドライ込で3,780円でご提供!

シェア P.42
hair make share



フランス生まれのオーガニックスパ
ルネフルトレール 20分 3,500円(税別)

南フランス生まれのオーガニックスパ「ルネフルトレール」は、50年続く頭皮用コスメブランド! 世界中から厳選した植物と科学の研究を経て、エイジングと頭皮の悩み・髪のケアまでできるヘッドスパ。

トリートメント無料 (通常2,160円) ※他メニューとの組み合わせで有効 hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | 子連れ歓迎

ヘアチェンジ・頭皮ケアが得意な大人のための美容室



大人のためのカラー導入。きれいに染まる新しい白髪染め。明るさが自由自在。黒くならがちなカラーをやわらかさとツヤのあるダメージレス。オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

- 新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL つくば トリートメント4,000円〜 トリートメントのみの施術もできます。 カット(5・8辺).....4,500円 カラー(5・8辺).....7,500円〜 パーマ(カット・5・8辺).....10,000円〜 トリートメント.....4,000円〜

☎029-875-8322 つくば市二の宮3-27-2 グリシーヌヴィラ103 営/平日9:00~19:00 休/火曜・第2水曜 ※税別表記 駐/あり

(新規限定)掲載価格にてご提供 (新規でなくともOK) 学生割引。メンズカット初回3,000円(2~3回目3,500円) ※1枚でお1人様まで ※他のサービス券併用不可 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください。 MARNE 【マース】 ☎029-875-9566

予約優先制 | 子連れ歓迎

ONでもOFFでもキマるスタイル! メンズカット2,800円!!



お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!

初めてでも安心の丁寧なカウンセリングと再現性の高いカットで満足度が高いサロン。連休前のスタイルチェンジにぜひ!

- 新規限定 カット ◆メンズカット.....4,000円-2,800円 (シャンプー・カット・シャンプー・ブロー付) ◆レディースカット(カット・ブロー・シャンプー)付4,200円 ◆中学生以下.....1,000円-2,100円 (シャンプー・カット・シャンプー・ブロー付) ◆ポイントストレートパーマ3,000円~2,500円 ◆ファッションカラー.....4,500円~3,500円 ◆パーマ.....5,500円~4,500円 ◆縮毛矯正.....15,000円~13,000円

☎029-875-9566 つくば市吾妻3-8-10 ロワール502 営/10:00~20:00 休/火曜 駐/あり ※IMARNE つくばにて検案! ※全て税別表記

〈ご新規様・既存様共通〉 ぶらざ掲載価格にてご提供 ※他サービス券併用不可 ※1枚で3名様まで利用可 ※全て税込価格 emu hair design ☎029-846-3620

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

県内で7店舗展開!! エリア最大級のトータルビューティーサロン。

その人のよさを引き出す達人たちが様々なスタイルを提案。髪質や骨格、ライフスタイルに合わせて、自宅でセッシーや正しいスタイルづくりをしてくれます。



幅広い世代の似合わせが計算されたワンランク上のカットが人気です。

- カット.....3,000円 (キッズ2,000円 中学生2,350円 高校生2,500円) ●カラー(根元2~3cmのみ).....4,300円 ●カット+カラー(根元2~3cmのみ).....6,000円 ●カット+パーマ.....7,650円 ●カット+カラー+パーマ.....11,500円 ●カット+縮毛矯正.....10,800円 ※全て税込 ※ロング料金はいただきません カーチケツ5日10,000円 1回切った5,000円までカラーができるお得なチケット。 マツエク初回1,780円 エスズ2,500円〜 ネイル2,000円〜

☎029-846-3620 つくば市学園の森2-1 営/9:00~18:00(パーマ・カラー&カット17:00) 駐/あり ※お子様と同時施術ができる ファミリーサービスあり ※【emuヘアデザイン】で検索

〈新規限定〉 ぶらざ掲載価格にてご提供!! ※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください。 Velocca ☎029-875-6758

予約優先制 | カード可 | 子連れ歓迎

筑波大近く! 女性ならではのきめ細やかな施術が評判のサロン



全カラー・パーマメニューにトリートメント付! サラ艶実感&効果も長続き♪

- ☆初めてご来店の方お試し価格☆ カット.....3,800円 カラー+トリートメント.....4,800円 カット+カラー+トリートメント.....7,800円 カット+パーマ+トリートメント.....7,800円 カット+デジタルパーマ+トリートメント8,400円 カット+カラー+パーマ+トリートメント9,980円 (+2,100円でデジタルパーマに変更可) カット+縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント12,980円 縮毛矯正+トリートメント.....7,600円

☎029-875-6758 つくば市天久保3-6-2 営/10:00~19:00 駐/あり 休/火曜・第3水曜 ※クレジットカード可 ※全メニュー税込価格 シャンプー・ブロー込・ロング料金なし

New York Designs Hair Cut & Hair color. ファミリーポイントカード進呈中. キッズカット(小学生まで)890円. デザインカット(男性)890円. デザインカット(女性)1,000円. 二の宮店 女性お顔そり1,500円 男性お顔そり1,000円. [カラー専門店だから出来る!] ECOサロン. NYD つくば 検索. 価格は全て税込です.

ゼファール Zephyr 理容室 Hair Resort. ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中! ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数美容室併設で、夫婦で通う方も。 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF. ☎029-860-3167

ヴィストヘアデザイン Vist hair design. 白髪が気になり始めた大人世代にも上質なカラーで、ツヤツヤ美しく. 白髪抑制成分配合ヘアカラー 根元6,000円 全体染め6,500円. 10%OFF. ☎029-846-7001

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ) ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定 ぶらざ募金クーポン 有効期限:130年5月末日

〈新規のお客様〉 ぶらざ限定特別価格にてご提供 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ぶらざ募金クーポン 有効期限:130年5月末日

〈新規のお客様限定〉 カラー・パーマ10%OFF ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ぶらざ募金クーポン 有効期限:130年5月末日

つくば 正社員 **住宅営業・施工管理** **年収目安 P.3**

安定のトヨタグループ会社で働ませんか？

- 勤務/ つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/ (営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇 (施工)施工管理経験者、建築施工管理技術士優遇
- 給与/ 20万円~30.5万円 ※経験・能力による 受注奨励金(営業)+各種手当
- 時間/ (営業)10:00~20:00(施工)8:30~17:30
- 休日/ 週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日
- 待遇/ 昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市ノ沢町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一葉)

つくば 正社員 **住宅営業・設計・施工** **年収目安 裏表紙**

経験者優遇

- 給与/ (営業)月給25万円以上~ (設計・施工)月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ (営業)棟数に応じて報奨金あり (設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8日以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

職種し
アルバイト・パート探しに
お役立ち!

**働きたい
アナタのための
JOB
PLAZA**

土浦 正社員 **営業・施工** **年収目安 P.1**

経験者優遇!未経験でも大歓迎!

- 勤務/土浦本社
- 業務/月給23万円~30万円+各種手当 受注奨励金(営業) 時間/9:00~18:00
- 休日/(営業)水曜、第2・4火曜 (施工)日曜、第2・4土曜 (共通)年末年始、夏期休暇、有給、他
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、社員旅行、定期健康診断

NKハウジング株式会社
〒300-0812 土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp
TEL.029-825-2777 担当/採用係

土浦 正社員 **住宅営業・工事管理** **年収目安 P.17,20**

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/ 賞与年2回(6・12月)

※会社の業績による。各種手当で・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考→役員面接→採用(入社日相談)
0120-856-858 担当/採用担当

つくば 正社員 **住宅営業(広告による反響営業)・設計・施工管理・インテリアコーディネータ** **年収目安 裏表紙**

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①②未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)をご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

つくば パート **来店のお客様の対応・電話取り次ぎ・備品の管理と発注など** **年収目安 P.49**

子育てママの経験から活きる職場で、自分らしく、未経験者大歓迎。

- 勤務/ つくば営業所
- 時間/ 9:00~17:30の間で応相談 3時間~OK 勤務時間などコアタイムは応相談
- 給与/ 時給1,100円~
- 待遇/ 交通費支給・各種保険は労働条件に応じて法定通り加入。

株式会社東洋ハウジング
〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1
●E-mail:eiyou@toyo-housing.jp ●電話の上、履歴書をご郵送下さい
0120-44-6480 担当/武田まで

Cinema INFO **映フレ P.47** **クーポンあり**

USシネマつくば
(つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F) TEL.029-839-5255(自動音声案内)

- 4日~ ラプラスの魔女/ホース・ソルジャー(PG12)<字>
- 12日~ 孤狼の血(R15+)/さらば青春、されど青春。/HAPPY END<字>
- 18日~ ビーターラビット/ランベージ 巨獣大乱闘/のみとり侍(R15+)
- 19日~ SUKITA 刻まれたアーティストたちの一瞬 仮面ライダーアマゾンズ THE MOVIE 最後/審判<4DX><2D>
- 25日~ 友罪/妻よ善哉のように 家族はつらいよIII/恋は雨上がりのように 犬ヶ島/グティ家の身代金(R15+)<字>

イオンシネマ下妻
(下妻市増尾972-1 イオンモール下妻2F) TEL.0296-30-0862(自動音声案内)

- 4日~ ラプラスの魔女
- パンとバスと2度目のハッコイ※~5/17まで
- 11日~ ラブドック/劇場版 ウルトラマンジード つなぐぜ!願い!
- 12日~ 孤狼の血(R15+)
- 18日~ ビーターラビット/ランベージ 巨獣大乱闘/のみとり侍(R15+)

イオンシネマ守谷
(守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F) TEL.0297-47-0101(自動音声案内)

- 4日~ ラプラスの魔女/ホース・ソルジャー(PG12)
- サパーヒコン 仮面を被った街
- 11日~ ラブドック
- 12日~ 孤狼の血(R15+)
- 一陽来復 Life Goes On※~5/17まで
- 18日~ ビーターラビット<吹/>/ランベージ 巨獣大乱闘/のみとり侍(R15+)
- 19日~ モリのいる場所
- 25日~ 友罪/妻よ善哉のように 家族はつらいよIII/恋は雨上がりのように
- グティ家の身代金(R15+)
- 26日~ HURRY GO ROUND/ゼニガタ(R15+)

※4/13現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

CINEMA SUNSHINE土浦
(土浦市上高津367 イオンモール土浦3F) TEL.029-835-6611(自動音声案内)

- 4日~ ラプラスの魔女/ホース・ソルジャー(PG12)
- 12日~ 孤狼の血(R15+)/さらば青春、されど青春。
- 18日~ ビーターラビット/ランベージ 巨獣大乱闘/のみとり侍(R15+)
- 25日~ 友罪/妻よ善哉のように 家族はつらいよIII/恋は雨上がりのように
- 26日~ コードギアス 反逆のル・レ・シュ 皇道(おうどう)

シネブックスつくば
(つくば市下新370-1つくばYOUワールド内) TEL.0570-783-122(自動音声案内)

- 4日~ ラプラスの魔女/コードギアス 反逆のル・レ・シュII 叛逆(ほんどう) シェン【午前10時の映画祭9作品】※~5/10まで
- 11日~ 地獄の黙示録 劇場公開版<デジタルリマスター>※~5/24まで
- ラブドック
- 12日~ 孤狼の血(R15+)/さらば青春、されど青春。
- 18日~ ビーターラビット/ランベージ 巨獣大乱闘
- 25日~ 友罪/妻よ善哉のように 家族はつらいよIII
- オールザットジャズ【午前10時の映画祭9作品】※~6/7まで
- 26日~ ファントム・スレッド

2018年5月13日(日)まで利用できる/ とってもお得な鑑賞券→ P.6
注目の話題作を紹介中!

ぶらざ募金クーポン 有効期限/30年5月末日
一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません。
- オンラインチケットや一部特別発行にはご利用できません。 ●3D作品の利用不可

シネブックスつくば ☎0570-783-122

どうしよう? そういえば!

あつ! そうだ!!

そのときのために
「暮らしの掲示板」

Plaza 東南版

このサイズ
1カ月あたり
(年契約) **21,600円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535

正解! 読者プレゼントの
詳細はP.47

サービス・販売・カフェスタッフ
9:00~19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社外あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎
蔵日酒 ☎029-857-4118(池袋まで) P.8

バス運転士募集
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切バス業務(乗合高級バス/業務用)
競艇場/バス本館 ☎029-822-3727 P.21

スタッフ募集
9:00~21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談可(試用期間あり)/未経験者歓迎/交通費支給
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 P.38

ダイエット・美容に興味がある方
ビューティーアドバイザー・エステティシャン
毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00~18:00で選択制(1日3時間)/休日は自由選択制
POLA THE BEAUTY BOUTIQUE ☎029-828-6101(池袋) P.38

カイロプラクター
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
女性は美容カイロコースあり/お気軽に問い合わせ下さい
資格を取って、人生を変えたい方!
健健美館 つくば ☎029-857-1891 P.38

整体師・カイロプラクター
少しでも興味があれば、お気軽にお問い合わせや学校見学
へ、見て聞いてから整体という仕事を考えてみてください。
整体学院もみのき ☎029-823-7559 P.39

看護師募集
社会保険完備。詳細は永井までお問い合わせください。
竹園ファミリークリニック ☎029-851-4635 P.43

ホール・キッチンスタッフ
ランチタイム/土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜
OK。9:00〜23:00のシフト制。食事補助あり
エルトリつづば ☎029-850-2012 P.22

ホールスタッフ
10:00〜14:00時給900円/18:00〜22:00時給950円/週2日
からOK/まかない/食付/時間/待遇については応募相
談/餃子亭 ☎029-846-2666 P.22

キッチン・ホール
土日祝+50円/土日祝のみできる方/17時〜の時間帯
帯/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい
ブラジル料理 シュス♪ ☎029-875-7790 P.22

キッチン・ホールスタッフ
10時〜23時の間で応募相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!!
JUN BOO ☎029-846-6667 P.23

ホールスタッフ募集
週1回〜、1日3時間〜/兩付き/未経験者歓迎/5月で1
周年のおです。一緒に盛り上げていきましょう!
四川/山ちゃん ☎029-886-7627 P.23

キッチン・ホール
土日祝+50円/土日祝のみできる方/17時〜の時間帯
帯/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい
ジンホアつくば ☎029-893-3358 P.23

仕込・接客
当店のコンセプトに興味のある方歓迎。時給850円〜、
9:00〜22:00で週2日、2時間〜/詳細はお電話ください。
自家製麺Roots ☎029-899-7049 P.24

スタッフ
フリーター歓迎/18:00〜週3日/詳細はお問い合わせくだ
さい。
山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335 P.25

ホール・キッチンスタッフ
11:00〜翌1:00の間でシフト制/時間応相談
交通費あり/高校生900円〜
香取本舗 辻田ビル ☎029-879-5656 P.25

ホール・キッチンスタッフ
まかない付/10:00〜15:00、17:00〜2:30の間で応
相談/交通費支給/フリーター、未経験者歓迎!!
味噌のジョー ☎070-2168-4045(池袋) P.25

アルバイト
未経験者OK、経験者優遇、交通費支給、食事補助
あり、シフト制、委細お問合せください
ゆきむら 荒川川津 ☎029-834-2678 P.26

ホール・キッチンスタッフ
日祝500円/雨/補給/交通費支給/詳細は各店へ電
話下さい ☎029-859-4025(学園店)/0299-56-6837(神立店)
ケストワズ 学園店 ☎029-851-4211(本館) P.27

フロア・キッチンスタッフ
11:30~14:30、18:00~22:00/交通費補助/まかない付/
昇給制度あり/週1回からOK/お気軽にお問合せ下さい
ルーチェ ☎029-855-4561 P.27

ディナー接客
土日祝+50円/17:00~22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つづば ☎029-858-3781 P.27

ホールスタッフ
週2日〜1日3時間/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎
/美味い/まかない付/履歴書不要【正社員も急募!】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.28

ホール・キッチン
空き時間を意味の音楽・楽器演奏練習に充てられます
し/時だけ手付してもらえればOK!詳細はご連絡下さい!
海鮮や 辰海 ☎029-838-5666 P.28

調理・ホール
時給900円〜(研修期間)/10:00〜23:00/週2日〜日3時
/土日祝時給1000円/10:00〜16:00で働ける/1人2人急募!
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.28

ホール・キッチンスタッフ
まかない付/勤務時間/10時〜22時の間で応募相談/週
1日〜、1日3時〜/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬瀬 ☎029-895-8198 P.29

ホール・キッチン
短期可/10時〜22時シフト制/研修有/まかない有/交通費
支給/有給制度有/神立店同時募集詳細はお電話に。
学園店 ホール17時以降は日祝950円〜
天龍本店学園店 ☎029-855-6821 P.29

アシスタント
毎週火曜、月・日・夏季の休暇有/勤務時間応相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca fair design ☎029-875-3626 P.41

2019年卒予定アシスタント募集
月給17万円〜、週休2日制/委細、お気軽に問合せ下さい。
Peace ☎029-863-5352 P.41

カラーリスト募集
10:00〜19:00の間で応募相談/週1日〜1日3時〜/夏美容
師免許/交通費支給/昇給制度あり/主婦の方大歓迎
Colors me ☎029-846-7522 P.41

スタイリスト・エステティシャン募集
独自マニュアルがしっかりしているので、
スキルアップしたい方大歓迎です/詳細はHPへ!
(後)OSPERITA La fonte ☎029-855-1243 P.41

スタッフ募集!!
パート歓迎/勤務時間、仕事内容は各店舗に準じます。
詳細はHP[Earth]で検索。
株式会社アール・デザインズ ☎0120-74-0251 P.41

アシスタント
隔週2日制/保障給/土日休みも可/社会保険完備/有給
制度/育休・産休あり/美容学校の在校生も同時募集中!
emu研究学園店 ☎029-846-3620 P.42

新卒・中途アシスタント・スタイリスト
シャンプーのみOK/1日2〜3時でもOK/週1でもOK
も一度、美容師を気軽に気持ちでやってみよう!
hair make share ☎029-875-8322 P.42

スタイリスト・アシスタント
基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可
Vist hair design ☎029-846-7001 P.42

美容師・アシスタント・スタイリスト
急募!給与は経験能力により優遇。社会保険完備、
休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.42

求人広告のご掲載お申込みは、毎月10日頃締切です。
電話(029-835-3535)、またはHPからお気軽にお問い合わせ下さい。

esthetic and tattoo remove **if** 水曜定休
 Tattoo Removal 完全予約制
 専門サロン 駐車場完備

おかげさまで **7周年**

グトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆
10,000円 ▶ 5,000円
- ◆名刺サイズ◆
20,000円 ▶ 10,000円
- ◆はがきサイズ◆
40,000円 ▶ 20,000円

カウンセリング無料、お気軽にご相談ください。

がらごクーポンと併用可
50% OFF
※併用できない場合があります

つづば市南 1-19-1 ☎10:00~20:00
☎029-879-9009
グトゥー除去 if

P.33 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

各都府県面積は、以下のとおりです。

- ①東京都 2,193.96 km²
- ②大阪府 1,905.14 km²
- ③佐賀県 2,440.68 km²

したがって大きい順の答えは、
③佐賀県①東京都②大阪府の順です。

次回もお楽しみに!

Shopping INFO

イオンモールつくば(つくば市福岡66-1) TEL.029-836-8600

- 5/3(木)祝ひつじのショー×メタダンクショー-足音で奏でるエンターテインメント! タンクダンスをショーと一緒に楽しもう! 11:00~14:00 1F センターコート
- 5/4(金)祝土について学びながらピカピカのどろだんごを作ってみよう! 11:00~13:00/15:00~16:30 1F センターコート
※10:30より各回の整理券を配布いたします。整理券が無くなり次第受付終了。
※参加希望者多数の場合、10:00前に特待券を配る場合がございます。
※整理券の再発行はいたしません。
- 5/5(土)祝イオンモールつくばのヘルス&ウェルネス♪家族みんなで楽しもう! 運動会のイベントだよ! 11:00~16:00 1F センターコート
参加条件:専門店街での当日のお上りシート500円以上ご展示(合算不可)、整理券をお渡しします。整理券1枚につき1グループ(最大4名様)がご参加頂けます。
- 5/12(土)母の日イベント 100本の豪華な赤いバラを持って記念写真を撮ろう! 素敵な思い出づくりとなりますように♪どなたでもご参加頂けます。ご家族でお気軽にお立ち寄りください。1F センターコート
※バラはプレゼントではありません。
※撮影機材の持ち込みはお客さまご自身でお願いします。

イオンモール土浦(土浦市上高津367) TEL.029-835-8600

- 4/2(土) NOBURIリリース記念イベント
- 4/22(日) 福子三兄弟リリース記念イベント
- 4/28(土) CODE-V ミニライブ & 特典会
- 4/29(日) mao ミニライブ & サイン会
- 4/30(月) 祝アディンティ&サイト&お笑いライブ
- 5/3(木) 祝流し屋お笑いライブ
- 5/4(金) 祝style-3 ミニライブ
- 5/5(土) 祝怪盗戦隊W/レンジャー&7警署戦隊W/レンジャーショー
- 5/6(日) かけっこ教室
- 5/13(日) magical2リリース記念イベント
- 5/20(日) 白米ライブイベント

イオンタウン守谷(守谷市百合ヶ丘3丁目249-1) TEL.0297-47-0609

- 5/3(木) 祝はじめあきらとつくばちゃん
- 5/4(金) 祝このいぼり工作
- 5/5(土) 祝GoGoポーカー&7テアテで爽快カーリング
- 5/8(日) 祝14日酒造りめぐり
- 5/9(土) 祝ふれあいの森コンサート
- 5/26(土) 祝27日メルセデスベンツ展示会
- 5/29(火) 祝64日トルコ物産フェア
- ★5/10(木)・20(日)・30(水) サクソプレゼント

あみプレミアム・アウトレット(西宮市西宮区あみ5-1-1) TEL.029-829-5770

- 4/27(金)~5/6(日)「Golden Week Special」→まとも買いがお買い得!
さらに対象の飲食店舗では、期間限定スペシャルメニューをご用意!
- 5/6(日)「Premium Easter」(イースター装飾)→思わずシェアしたくなるカラフルなオブジェが場内を彩ります。お買い物と一緒にぜひお楽しみください。
- 12/31(月)プレミアム グルメバースト
対象のキャンペーン参加店で1日つきスタンプゲット!スタンプを3日分集めてインフォメーションセンターにお持ちいただくと、キャンペーン参加店で2019年3/31(日)まで何度でも使えるお得な「プレミアム グルメバースト」にランクアップ!

つくばクレオスクエア(つくば市宮原1丁目6-1) TEL.029-855-0051

- ☆毎月・毎月お得をご用意! クレオスクエアカードの特典☆
《毎週水曜日 レディースデー》 +600円以上のご飲食で300円引きになるおいしいクーポン配布。11:30〜、先着50名様。
《毎月20日・30日 スペシャルデー》 クレオスクエアカードのご利用ポイントが2倍、通常の2倍付与 / 対象店舗でお得なサービス

京成百貨店(水戸市東町1-6-1) TEL.029-231-1111

- 京成百貨店つくばショップNEW OPEN!! at つくばクレオスクエアQ1 2F
- 5/2(水)~8(日) 創業110周年記念 第3回 全国どこでもグルメ展 GW特集
- 5/3(木) 祝~4(金) 祝①10:30②14:30 タミヤロボットスクール水戸教室「ロボット工作教室」
- 5/5(土) 祝10:30 第24回 小・中学生オセロ達人戦
- 5/6(日) 10:20 第72回 小・中学生将棋大会

LALAガーデンつくば(つくば市小野塚千草町278-1) TEL.029-860-2777

- 4/30(月) 祝11:00~16:00 ひでちゃんの親子アトリエ / バク/タゴルフをつくらう!
- 5/5(土) 祝11:00~16:00 ひでちゃんの親子アトリエ / スイスこいのぼりをつくらう!
- 5/10(日) 10:00~11:30 LALAガーデンつくばで体操教室
- 4/2(金)~5/27(日) ガーデン名探偵スタンプラリー
→詳しくはLALAガーデンつくばWebサイトをご覧ください。

プレイアトレ土浦(土浦市有明町1-3-0) TEL.029-835-3000

- レンタルバイク好評貸し出し中! プレイアトレ土浦ではレンタルバイクをご利用いただけます。専用アプリダウンロードして簡単・無人レンタル/レンタルバイクで着のつくば賞川原りんりんロードのサイクリングをお楽しみください。サイクリングをサポートするプレイアトレアプリも好評配信中!
詳しくは、プレイアトレホームページをご覧ください。→https://playatre.com

～6/3(日) 茨城のメロンフェア開催中

どきどきでは、JA茨城旭村産の光センサーで1玉1玉糖度(甘さ)検査をして合格したメロンを販売するので安心です。特に、糖度16度以上の高糖度メロンは人気のため限定販売しております。売り場には専門スタッフがおりますので、お気軽にお声掛けください。



メロン生産量日本一を誇る茨城県。今年のメロンは天候に恵まれ、大玉で高糖度。ゴールデンウィークには緑肉系の人気品種「オトメメロン」が出荷最盛期を迎えます。

場所/ポケットファームどきどきつくば牛久田
(牛久田市猪子町967-1)
時間/10:00～17:30・土日祝9:30～17:30 水曜定休
問合せ/TEL.029-879-8800
※メロンの全国発送も承っています(送料600円より)
※店舗の詳細はP.27

5/3(水)～6(日) 大迫力!ゴジラ上陸 ハワイアンズ破壊!

スパリゾートハワイアンズはGW期間中、本邦初!4メートルを超える、巨大なゴジラ(映画「シン・ゴジラ」より)の頭部模型をジオラマ展示などご家族で楽しめる展示イベントを開催します。ぜひ、GWはハワイアンズでお楽しみください!
(画像はイメージと、展示イメージ。TM & © TOHO CO., LTD.)



場所/スパリゾートハワイアンズ
(福島県いわき市常盤藤原町藤原50)
※大型温水プール・温泉・ホテル・ゴルフ場からなる大型レジャー施設。
※入場料やショー・イベント・プログラムスケジュール、アクセス方法はHP【http://www.hawaiians.jp/】にてご確認ください。
問合せ/TEL.0570-550-550(予約センター)

5/27(日) 第16回ギターフェスティバルinつくば

2001年から県南地域で活動するギターグループ数団体が実施しているフェスティバル。クラシックからポピュラー、映画音楽など約30曲を演奏する。また、クアトロ・パロスがゲスト出演。同グループは2007年に結成された男性4人ギターアンサンブルで日本ギター重奏コンクールでは優勝し、首都圏を中心に演奏活動を行なっている。



場所/つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)
時間/開場12:30 開演13:00
料金/入場無料
問合せ/ギターフェスティバルinつくば実行委員会
TEL.029-836-5638(担当:木坂まで)
後援/つくば市教育委員会

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週水).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金)・・予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)・・予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木)・・予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-2324

～5/6(日) 第26回企画展 毒・ラボ
～こちら大洗海洋毒物研究所～

「毒」のイメージ。それは「怖い」、「怖い」、「気持ち悪い」などではないでしょうか?確かに、有毒生物は人間にとって脅威であり、できることなら近づきたくない存在である一方、毒をもつ生き物たちは美しく、怖いながらも私たちの好奇心をくすぐります。本企画展では有毒海洋生物の持つ毒や、その毒と関わる生き物たちを紹介します。



GWは他にもイベント盛り沢山!
[4/28-5/6] マスコットキャラクター「ピルル」「ブルル」と記念撮影!
[4/29-4/30] 移動動物園
[5/3-5/5] お魚釣りゲーム

場所/アควアワールド茨城県大洗水族館【4階 企画展示室】
(茨城県大洗町磯浜町8252-3)
時間/9:00～17:00(最終入館16:00)
※4/28～5/6は9:00～18:00(最終入館17:00)
料金/大人1,850円、小・中学生930円、幼児(3才以上)310円、2才以下無料
問合せ/アควアワールド茨城県大洗水族館 TEL.029-267-5151

4/28(土) アートのある暮らし展:ART in LIFE
ミック・イタヤの作品と生き方

グラフィック・デザインをベースに、常に時代の最先端を走り続けるアーティスト、ミック・イタヤ。本展覧会ではミック・イタヤの仕事の全貌を紹介するとともに、「茨城クラフトアート」と題し、失われつつある伝統工芸品にアートによって光を当てたミック流の新しいライフスタイルを提案します。



ミックイタヤ ポートレート
©POWER OF BEAUTY

場所/しもだて美術館(筑西市丙372 アルテリオ3階)
時間/10:00～18:00(入館17:30まで)
休/月曜日(但し4/30月・祝は開館し翌日休館)
料金/一般500円、高校生以下無料
問合せ/しもだて美術館 TEL.0296-23-1601

5/21(月)～27(日) ちようど工房作陶展2018

ちようど工房は昨年末に土浦板谷にやってきた陶芸工房です。工房に通う方々の自由な感性から生まれたやきものが土浦の街にお目見えします。きっと作品の多様性や豊かさに驚かれることと思います。会期の5/26・27には、フリーマーケットも開催予定。おこみの調度品をみつけられるチャンスです。



場所/【第一会場】土浦まちなか蔵「大徳」
【第二会場】井戸庵蔵、コミュニティサロン(土浦市中央1-13-16他)
※5/26・27は、井戸庵蔵わき参道にてフリーマーケット開催
時間/11:00～17:00(最終日16:30)
問合せ/ちようど工房 TEL.029-896-5022

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 クララビル5階)
お電話受付日/月～金曜日のお午前9時～午後3時
※相談開催日程の詳細は、お電話または下記メールにてお問合せください
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.jbaog.jp)メール相談もお受けしています

街のインフォメーション
TOWN NEWS

～6/3(日) ブラネットキューブ企画展
地球の影りを宇宙から「しきさい」と新たな音を切り開く「つばめ」展

19種類の様々な色(波長)で地球を観測できる気候変動観測衛星「しきさい」と、未開拓の軌道領域を超低空飛行する超低高度衛星技術試験機「つばめ」についてご紹介いたします。「しきさい」が捉えた観測画像からわかる地球の環境変動と美しさは必見です。



場所/JAXA筑波宇宙センター広報普及室1(つくば市千現2-1-1)
時間/9:30～17:00
休/月曜日(不定期)※詳細はWebでご確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

5/3(水)～19(土) 第1回 長海まるしえ/長海ナイト vol.7

【5/3 長海まるしえ】海鮮や長海のランチをはじめ、雑貨・クラフトの販売、ワークショップ、ヨガ教室、音楽ステージ等、GWを存分に楽しめるマルシェです。
【5/19 長海ナイト】筑波大生が企画運営する、毎月第3土曜夜に開催される音楽イベント。茨城県内で音楽活動する方々が出演し、素敵な演奏を披露してまいります。



場所/海鮮や長海(つくば市松野木99-34)、駐車場・駐輪場あり
時間/【長海まるしえ】19:00～15:00、【長海ナイト】19:00～21:00
料金/【長海まるしえ】参加料:無料、出店料:1,000円(当日回収)
【長海ナイト】入場料:社会人4,000円/学生3,500円
(海鮮や長海の料理とお酒を含むドリンク5杯付)
問合せ/TEL.029-838-5666 ※店舗の詳細はP.28

毎週土日 恋愛・結婚について悩んでいる方へ
30分婚活無料相談会

本当に自分に合う人はどんな人なのか?恋愛の仕方が分からない、婚活に疲れた、そんな方々の無料相談会。男性女性問わず、口コミを中心にこれまで2万人以上の婚活相談を受けてきたプロのベテランカウンセラーがお話を伺い、お一人お一人に合った1年以内のご成婚を目指した婚活プランをご提案致します。



場所/アンジュウエディングつくばサロン(つくば市大角豆2015-125)
日時/毎週土日(日限定3組)※お時間は都合に合わせてご相談ください
※平日も1組限定でご相談ください
料金/無料※通常2時間3万円ですが承っております
※初回お試し160分10,800円もごさいませす
問合せ/TEL.029-846-1580(完全予約制)

PRESENT 読者プレゼント



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01
5組10名様
★P44に割引クーポンあり
【場所】つくば市下原370-1
シネプレックスつくば 掲載 P.44



シネマザンシャイン土浦 映画鑑賞券 02
3組6名様
★P66に割引クーポンあり
【場所】土浦市上高津367
シネマザンシャイン土浦 掲載 P.66



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03
3組6名様
【場所】下妻市堀端972-1
イオンシネマ下妻 掲載 P.44



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04
5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷 掲載 P.44



USシネマつくば 映画鑑賞券 05
3組6名様
【場所】つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※20作品のみご利用可
USシネマつくば 掲載 P.44



エンドロンフェイシャルのプライマーコース 06
2名様
※女性限定
※当サロンが初めての方限定
FIFTY【フィフティ】 掲載 P.37



洞峰公園屋内プール 07
5組10名様
※高の日でもOK
50m×9コースの屋内温水プール
【場所】つくば市二の宮2-20
洞峰公園 掲載 P.66



プレジャーガーデンのりもの券 08
5組10名様
【場所】ひたちなか市高波字大沼605-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園 掲載 P.44



こもれび森のイバライド 09
5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1
こもれび 森のイバライド 掲載 P.44



スパリゾートハワイアンズ 10
5組10名様
【場所】福島県いわき市常磐藤原町藤平50
問い合わせ:0570-550-550
(予約センター)
スパリゾートハワイアンズ 掲載 P.46

※記入漏れにお気をつけください! ※

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。
★ご希望プレゼント番号★ 「このぼり」はどのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(4月号)を見て行ったor今回(5月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 4月号を見て行った・5月号を見て行きたい (どちらかに○を付けてください)

店名/	
理由/	

Q2. ヘアサロンについてのアンケートにお答えください。

A2. 1.通っているヘアサロン【 】

2.そのお店を選んだ理由【 】

3.通う頻度に○をつけてください
[1ヶ月に1回・2ヶ月に1回・3ヶ月に1回・その他()]

4.ネットで予約しますか? [はい/いいえ]どちらかに○をつけてください

5.「はい」の方はどのサイトを見ますか? []

Q3. あなたの「月刊Plaza 東南版」の使い方を教えてください。

A3.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

月刊Plaza 東南版の配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅に月刊Plaza 東南版が届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所			
お名前		職業	
電話番号 () - () - ()		男・女	歳



歪みチェック+骨盤矯正+カイロ 11
ロブラクティク初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロロブラクティク)が3,500円分で受けられます。
総経美館 つくば店 掲載 P.38



「トクする家づくり 12
損する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)
株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.70



ゆきむら亭 13
お食事券1,000円分
5名様
※ゆきむら亭全店でご利用頂けます
こだわりーめん ゆきむら亭 掲載 P.26

『このぼり』を探せ!!

★「このぼり」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



正解

オズペンギン
山中さん・ですすげさん



ダメー

吉本興業の茨城住みみす芸人オズペンギンの情報はP48です!

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ5月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ5月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 東南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!



締切 2018.5/31(木) 消印有効

【2017年6月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変わりました。料金不足のご応募に際しましては恐入りますので当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】
※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より遅延場合があります。※一家庭で同一プレゼントを複数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先して頂く場合がございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いた店舗様へのご通知、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

第114回 密着ふらざ、24時

つばはビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！「ラストお仕事絶賛募集中！」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希



毎月はるばる事務所や倉庫に運ばれてくる Plaza は、いろんな人の手により 皆様のお手元に届けております。



編集後記

今月の特集、「世界の料理で グルメ旅行」(22頁)にちなんで、どこへ行ってみたいですか？

フィンランドにある「サンタクロース村」、小学生のころからの夢です。一生のうちに必ず行ってみたいです。(夢子)

デンマークに一度行ってみたいですね。幸福度世界一、労働時間が短いのにGDPが高く、福祉の分野でも最先端をいく国と聞いているので、実際がどんな風になっているのが見てみたいですね。そしてその後、キレイな街並みの中で美味しいビールと美味しい料理を堪能したいです。(ユッカ)

水の都と呼ばれるヴェネツィアは昔から憧れの場所です。老後は余生をこんなところで暮らしてみたいと思いを馳せています。(空気)

太陽と情熱の国スペイン。言語、料理、景色、お祭りに惹かれます。スペインの女性のお顔にも憧れがあります。そして、サクラダ・ファミリアは絶対に行ってみたい……。(みっちゃん)

台湾の、猫好きが集まる村「ホウトン」へ行って猫まみれになりたい。憧れの「チヨコの国」、ベルギーでチヨコまみれになりたい。(みたらし)

芸術の都パリに行きたい！ルーヴル美術館、オルセー美術館、エッフェル塔、エトワール凱旋門、ヴェルサイユ宮殿、そしてココ・シャネルも通ったといわれるカフェでお茶をしてみたい！(シャイ子)

私もスペインに行ってみよう！料理も芸術もサッカーも音楽も楽しめる！あと日本ですが伊勢神宮。(Queen)

吉本興業「茨城住みます芸人」

第二十八回

オスペンギン日記 文/山中崇敬

「信じられない」

4月ではないのですが、3月末に鹿嶋市にある鹿島神宮で、ですけの結婚式がありました。身内だけでやりたいという本人達の意向で、ですけの家族と、奥さんの家族と、ボク山中が出席しました。新郎新婦と、ボク山中も、他人であるボクにフラックに接してくれましたので、神社での結婚式に出席するのは初めてで緊張していましたが、特に失態もおかさず無事に終わりました。

思い返せば、ですけが入籍して約1年、結婚届を市役所に提出するときも一緒にした。そして式にも出席。もう15年ぐらいの付き合いですが、あのですけが結婚できるなんて、なかなか信じられません。時間とお金をかけた社大ドッキリなんじゃないかと思っています。鹿島神宮の中でも、無意識に隠しカメラを探している自分がいかに、新郎新婦の家族も含め、周りにいた人がみんな仕掛人を感じました。でも、式が終わって二人の幸せそうな顔の写真を見返したら、ドッキリなんかじゃなさそうなお顔がしてました。天気も良く最高の式だったし、本当に「幸せ」を許書でひいたらこの二人が載ってるんじゃないかというような雰囲気だったんです。とはいえず、ですけがとつもない演技力を身につけた可能性もあるので、まだ100%は信じてません。なのでもう少ししばらく隠しカメラを気にしながら生活してみようと思えます。お幸せに！

オスペンギン

そもそも何者？

山中崇敬(やまなかたかとし)さん、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に「住みます」プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

今月のなりきりプレゼントの答えは別ページです！



全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 ふらざ 東南版
●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・上埜・牛久市内(限定地域)無料配布
●配布部数93,075部(4月1日配布実績)
●東南エリア買本11,925部

Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香

Designer 安部幸子
三津井優希
大内陽子
Partners 茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

Facebook・twitter随時更新。http://www.joyo-plaza.co.jp

toyo housing



つくば [モデルハウス in オフィス]
OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

[Photograph]

〒305-0861 つくば市谷田部1144-85

(障壁ふれあい公園隣) 弊社モデルハウス

居心地のいい家の条件。
それは、然るべき注文住宅から。
家族間コミュニケーションは、設計で決まる。



直接的&間接的コミュニケーションを体感できる家～その壺・外観編～

“ちばらきSTYLE”とは、熟練工務店及び地元材木店の6社が協力した合同プロジェクトです。つくば周辺でお家を検討されている方々のご要望へ、最大限お応えするために結成いたしました。2018年3月24日(土)、ちばらきSTYLEの工務店4社が集い、住宅展示場をオープンいたしました!! 地場の工務店だからできる、豊富なバリエーション、新しいスタイルのモデルハウスが4棟ございます。この機会にぜひ、ちばらきSTYLEの特設サイトもご覧ください。 <https://www.chibaraki-style.com>



LAVING 自分STYLE

project-MODERN-

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング

LA VING つくば

TEL.029-861-0205

キッズスペース
&
駐車場完備

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00

休日/毎週水曜日、月2回木曜 <http://www.alnethome.com>

お客様のイメージを
インテリアコーディネーターが
サポートし実現します。



展示ブースもありますので
手にとって確かめられます。



新規出展・事業拡大のため正社員・取引業者・職人さん募集中! 詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。