

大館市、鹿角市、北秋田市 & 県北地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

KADARU

2018 April
vol.64 4月号



ご自由にお取り下さい



ご宴会場でにぎやかにプラン

日帰り
プラン



【全プラン共通】10:00～15:00まで滞在

- 個室 5時間
- ご入浴
- お食事
- 入館料

4名様
からのプランで
ございます。

※お日にちにより9:00より



当館の定番と言えばこちら！
目で楽しむ豪華箱膳。

脂がのった金目鯛釜飯付
彩り豊かな
和食会席弁当プラン

大人
お1人様 **3,900円**
(税込4,212円)



当館自慢の和食弁当。
味もボリュームもバランス良く。

旬のお造りや天ぷら付
和食づくし弁当
プラン

大人
お1人様 **2,900円**
(税込3,132円)

※仕入状況によりお料理の内容や、価格が変わる場合がございます。※写真は全てイメージです。

45周年特価!! 各種ご宴会、お酒の席にもピッタリ!
炊きたて蟹釜飯と北海の幸海鮮陶板焼付
和食御膳プラン

45th
price

大人
お1人様 **4,500円**
(税込4,860円)

りんごの里、津軽
津軽南田温泉

ホテル
アップルランド

【ご予約・お問い合わせは】
TEL.0172-44-3711

〒036-0114 青森県平川市町居南田166-3
http://www.apple-land.co.jp
ホテルアップルランド 喫煙可

なんでもアリな昭和の映画館。
いまレトロが最先端!!

貸し館で好きなように利用できます。

早春 デジタル・リマスター版



誰もが一生に一度は出会う、苦しくも甘美な初めての恋。15歳の少年による年上の女性への憧れと執着を、前衛的なイメージと若々しくエネルギッシュな映像で描いた伝説の青春映画。

1970年/イギリス、西ドイツ/92分/ビスタサイズ/カラー/コピアボ
ア・フィルム ■監督:イェジー・スコリモフスキ ■出演者:ジョン・
モルダー・ブラウン、ジェーン・アッシュ

- 【4月の上映スケジュール】
★上映期間:4月6日(金)～4月22日(日)★
- 6日(金)～7日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
 - 8日(日) 10:00/13:00/15:30
 - 9日(月)～12日(木) 10:00/13:00 *4/11休映
 - 13日(金) 10:00/13:00/15:30/18:00
 - 14日(土) 10:00/13:00/15:00
 - 15日(日) 10:00/13:00/15:30
 - 16日(月)～19日(木) 10:00/13:00 *4/18休映
 - 20日(金)～21日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
 - 22日(日) 10:00/13:00/15:30

希望のあなた



2014年の御成座復活のオープニングを飾ったカウリスマキが、GWの御成座に帰って来る！
小さな優しさが希望を生む、名匠カウリスマキの新たな傑作。

2017年/フィンランド/フィンランド語・英語・アラビア語/98分/ビスタサイズ/カラー/ユーロススペース ■監督・脚本:アキ・カウリスマキ

- 【4月・5月の上映スケジュール】
★上映期間:4月27日(金)～5月13日(日)★
- 4月27日(金)～29日(日) 10:00/13:00/15:30/18:00
 - 30日(月/祝) 10:00/13:00/15:30
 - 5月1日(火) 10:00/13:00 *5/2休映
 - 3日(木)～5日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
 - 6日(日)～10日(木) 10:00/13:00 *5/9休映
 - 11日(金)～12日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
 - 13日(日) 10:00/13:00/15:30

★5/3～5/6の4日間限定・35mmフィルム上映★

基本料金 ◆大人:1,300円 ◆大学生:900円 ◆小・中学生:500円 ★回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)
◆シニア:1,000円 ◆高校生:800円 ◆未就学児:無料

御成座からのお知らせ
4月から駐車場が変更になります。
新しい駐車場は御成座の向かいの空き地になります。満車の場合は大館駅近くの朝市前の駐車場もご利用いただけます。



名画座
御成座
大館市御成町1丁目11-22

電 0186-59-4974
営 月～木:9:00～18:00 休 不定休
金・土・日:9:00～20:00 註 有
(上映作品により21:00まで)
売店にはドリンク・ポップコーン・パン・
カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめの menu**

和食の店 **けやき**

天ぷら、海鮮、甘味、けやきの春を満喫してください♪
※写真はイメージです。

桜御膳 本体価格 **1,092円** (税込 1,180円)

本場の味 **そば処東家**

揚げたての6種類の天ぷらに甘辛の丼タレをかけています。山菜など春の食材を入れてお楽しみいただけます♪
※写真はイメージです。

天丼 本体価格 **629円** (税込 680円)

おすすめ映画情報!

<p>4人の高校生を巻き込んだゲーム</p> <p>4月6日(金)公開 ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル</p>	<p>とびだせ! 友情の大冒険</p> <p>4月7日(土)公開 きかんしゃトーマス とびだせ! 友情の大冒険</p>	<p>夢の世界がまたひとつ誕生する!</p> <p>4月20日(金)公開 レディ・プレイヤー 1</p>	<p>4月27日(金)公開 アベンジャーズ インフィニティ・ウォー</p>
---	--	---	--

Ac イオンシネマ弘前

弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前
〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com

2018年4月上映 Line Up 話題の最新作が続々登場!!

<p>4人の高校生を巻き込んだゲーム</p> <p>4月6日(金)公開</p>	<p>名探偵コナン 血を吸う城の謎</p> <p>4月13日(金)公開</p>	<p>パシフィックリム アライザック</p> <p>4月13日(金)公開</p>
--	--	---

コロナシネマワールド ■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080

青森コロナワールド シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
〒039-0008 青森市三好1-15-8

大館市イベント情報 2018年4月～

4月20日(金)～5月3日(木・祝)

大館桜まつり

【会場】大館市桂城公園
 【問合せ】大館桜まつり実行委員会事務局
 (大館市観光協会) TEL:0186-42-4360



近世、禄高八千石の佐竹西家の居城大館城の跡地である桂城公園は、桜まつりの会場として多くの市民で賑わいます。まつり期間中は露店が並び、夜はライトアップされた夜桜を楽しむこともできます。市内には桂城公園のほかにも桜を楽しむポイントがたくさんあります。



4月29日(日)

第66回 山田記念ロードレース大会

申込は終了しました。

第66回大会には、毎年参加いただいている特別招待選手の浅利純子さんのほか、ゲストランナーとして吉本興業所属お笑い芸人「げんき〜ず」の宇野けんたろうさん、オリンピック・パラリンピック等経済界協議会参加企業の協力により、第一生命グループ陸上競技部OGの二宮美幸さんに参加していただけることとなりました。



【場所】大館市長根山運動公園陸上競技場
 【受付】7:00～8:15 【開始式】8:15～8:45
 【競技】9:00から順次開始 【表彰式】順位決定後、随時開始
 【問合せ】大館市役所田代総合支所内
 山田記念ロードレース大会事務局 TEL:0186-43-7150

5月3日(木・祝)

第138回 秋田犬本部展覧会



【会場】大館市桂城公園内
 【問合せ】本部事務局 TEL:0186-42-2502

大館の観桜スポット

大館市内でもたくさんのお花見スポットが目を惹きつけてくれます。晴れた休日、青空の下に咲く桜を探してみませんか？



「岩神ふれあいの森」
 約2,000本の桜が次々と咲く、大館随一の観桜スポット。「東北・夢の桜街道」第七十七番札所に選定されています。



「ニプロハチ公ドーム」
 日本最大級の木造ドームである「ニプロハチ公ドーム」周辺も桜の名所。幻想的な桜のトンネルに心が奪われます。



「長木川堤防」
 市街地を流れる長木川の河川敷には多くの桜が植えられています。桜を見上げながら散歩するのはもちろん、対岸側から見る桜並木もまた格別です。



「米代川河川敷」
 (田代総合支所川向い)
 田代地区の田代総合支所の対岸には多くの桜が植えられ、春には美しい桜の道が楽しめます。



「ベニヤマ自然パーク」
 山間に位置するパーク内にはベニヤマザクラが数多く植えられ、淡いピンク色と山々の若葉とのコントラストが楽しめます。

GOITZ

We Are AKITA!
 ブlaublitz秋田ホームゲーム開催中

4.15(日) 13:00 Kick Off
 あきぎんスタジアム vs アスルクラロ沼津

5.03(木祝) 13:00 Kick Off
 あきぎんスタジアム vs ギラヴァンツ北九州

AKITA BLAUBLITZ
 株式会社 ブlaublitz秋田
 0186-42-2502
 blaublitz.jp

鹿角市イベント情報 2018年4月～

4月15日(日) (5月下旬まで夜間通行止め)

八幡平アスピーテライン開通式

【場所】秋田県・岩手県八幡平エリア
【問合せ】鹿角地域振興局地域企画課 0186-22-0457

春の道路交通情報

4月20日(金)開通 国道341号線 ※4月下旬まで夜間通行止め
(八幡平字柳沢～八幡平字大場谷地)
4月27日(金)開通 八幡平樹海ライン ※5月下旬まで夜間通行止め
(岩手県境～仙北市田沢湖字大深沢)

4月19日(木)

下川原駒踊(鹿角市指定無形民俗文化財)

【場所】花輪下川原地区(寿稲荷神社・下川原地区地域活動センター) 【時間】18:30～19:00
【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294

4月21日(土)

ヒミツの巨木と沼めぐり ロング

【場所】八幡平ビジターセンター集合
【時間】8:00～15:00 【参加費】3,500円 【定員】20名
【レンタル】スノーシュー・ストックレンタル 500円
※八幡平温泉郷宿泊者は1,000円割引
※八幡平を美しくする会賛助員は500円割引
【問合せ】八幡平ビジターセンター(4月7日開館)
※4月6日まで0186-25-8846 ※4月7日以降0186-31-2714

4月22日(日)

「雪洞」を掘ってみよう!

【場所】八幡平ビジターセンター集合 【時間】10:00～14:00
【参加費】大人1,500円、小人500円 【定員】10名
※箸、お好みのカップラーメン持参
【問合せ】八幡平ビジターセンター(4月7日開館)
※4月6日まで0186-25-8846 ※4月7日以降0186-31-2714

4月25日(水)

松館天満宮三台山獅子大権現舞 (秋田県指定無形民俗文化財)

【場所】八幡平松館地区(松館菅原神社)
【時間】10:00～12:30
【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294

4月28日(土)

道の駅おおゆ(湯の駅おおゆ)オープン

希少性の高い地元の赤身肉「かづの牛」の肉カフェ、源泉かけ流しの足湯、地元農産物・加工品の販売、広大な屋外広場があり、小さなお子様から、お年寄りまで楽しむことのできる施設となっております。

【場所】道の駅おおゆ(湯の駅おおゆ)
【問合せ】道の駅おおゆ(湯の駅おおゆ) 0186-22-4184

4月29日(日)

肉の日! ベコ谷地雪上 ランチトレッキング

【場所】後生掛公衆トイレ駐車場集合 【時間】9:00～14:00
【参加費】大人2,000円、小人1,000円 【定員】20名
【レンタル】スノーシュー500円・長靴200円
【問合せ】八幡平ビジターセンター(4月7日開館)
※4月6日まで0186-25-8846 ※4月7日以降0186-31-2714

4月30日(月・祝)

春の里山観察会 「志張ふれあい散策路」を歩こう

【場所】志張温泉元湯駐車場集合 【時間】10:00～14:00
【問合せ】八幡平ビジターセンター(4月7日開館)
※4月6日まで0186-25-8846 ※4月7日以降0186-31-2714

北秋田市イベント情報 2018年4月～

4月の平日のみ 森吉山ピステンツアー

阿仁 Gondola 山麓駅舎から圧雪車に乗って、標高1,200mの樹氷平までのツアー。春山ならではの絶景を楽しむことができます。また、スキーやスノーボードも積み込み可能なので、春スキーやバックカントリーを楽しみたい方にもオススメです。



【場所・問合せ】森吉山阿仁スキー場 TEL:0186-82-3311

4月28日(土)～30日(月)、5月3日(木)～6日(日)

くまぐま園ゴールデンウィーク営業

(釣り堀りについては5月3～5日)

生まれたばかりのこぐまとふれあえるほか、大迫力のヒグマをガラス越しに見ることができます。ゴールデンウィークは楽しいイベントが盛りだくさん!クマの運動場探検やミニ動物園、釣り堀りなどの企画が目白押しです。春のくまぐま園にみんなで遊びに行こう!

【場所】くまぐま園、遊遊ガーデン(釣り堀りのみ)
【問合せ先】北秋田市商工観光課:TEL0186-62-5370



4月28日(土)～5月6日(日)

阿仁スキー場ゴールデンウィーク営業

※積雪状況により変更する場合があります。森吉山阿仁スキー場では、第2ロマンスリフトのみゴールデンウィーク期間運行します。すがすがしい春の陽気のなかでの滑りをぜひ、お楽しみください。

【場所・問合せ】森吉山阿仁スキー場 TEL:0186-82-3311

5月3日(木・祝) 森吉山山開き

県内唯一の独立峰森吉山の夏山シーズンの幕開けを迎え、一年間の登山者の安全を祈願します。旧森吉スキー場から登り(こめつがコース)、標高約1200mの森吉神社で神事を行います。例年雪の上を歩くコース状況となり、夏の登山とは違った景色が楽しめます。この機会に一緒に登山をしたいという方はお問い合わせください。

【場所】旧森吉スキー場スタート、森吉神社にて神事
【問合せ】北秋田市商工観光課 TEL:0186-62-5370

「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。



実際のご相談の様子
店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。

長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

ご相談の多いお悩み順

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え | 5. 婦人疾患 |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症 |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |

ご相談の流れ **ご予約** **ご来店** **問診** **ご提案** **実感**
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田に戻り開局。
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融合の考えのもと、健康でお悩みの方の光になれるよう、日々相談を行っています。



HOSPITAL

漢方専門 **クリスマス調剤薬局** 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 営業時間：午前9:00～午後7:00 **0186-23-5121**

明日実病院は新年度4月1日より病院名を改称しました



大館記念病院
ODATE MEMORIAL HOSPITAL

「石田病院」を経て90年余りの歴史を有する当院は、大館市を中心とする県北地域の医療と福祉にますます貢献することで、地域の皆様方に永く愛される病院となるよう心新たに取り組んでまいります。

一般内科

風邪や胃腸炎などのコモン・ディゼーズ(よく見られる病気)から、高血圧や糖尿病のような生活習慣病にいたるまで、かかりつけ医として内科疾患を中心に幅広く診させていただきます。

消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)検査を行います。早期発見・早期治療のため、是非ご利用ください。

健康診断・人間ドック・予防接種

一般健康診断(就職や試験などで必要な診断書のための健康診断)、事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)、協会けんぽ健診、学校健診、生活習慣病健診、特定健診(40～74歳)、各種予防接種(季節性インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど)が受けられます。

いきいき健康ひろば

定期的に院長の健康講話が行われています。健康寿命を延ばし、楽しくいきいきとした日常生活を送るための「からだところの話」をお気軽にご聴講ください。

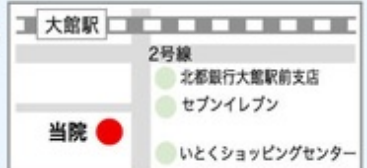
一般内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×



〒017-0044 秋田県大館市御成町3丁目2-3
0186-42-2305
<http://www.keneikai.jp/>

理事長 **対本 宗訓**
院長



医療法人健永会 大館記念病院 (旧明日実病院)

KADARU4月号 読者プレゼントコーナー

プレゼントコーナー

たくさんのご応募お待ちしております。郵便番号、住所、氏名お忘れなく…。

1

掲載ページ1P



御成座
映画ご招待券ペア

2名様

※チケット郵送致します。

2

掲載ページ2P



イオンシネマ弘前
映画ご招待券ペア

2名様

※チケット郵送致します。

3

掲載ページ2P



青森コロナワールド
映画ご招待券ペア

1名様

※チケット郵送致します。

プレゼント応募方法はこちら

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(〒番号お忘れなく)
- ②希望する商品番号と商品名(第2希望まで)
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所



住所・氏名の
〒の書き忘れに
ご注意ください。

宛先はコチラ

〒036-8172

青森県弘前市南富田町27-6-102

「KADARU編集部

4月号プレゼント」係 まで

プレゼント応募締切
4月30日(月) 当日消印有効

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

求人情報

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



営業スタッフ募集!

タウン誌「KADARU」スタッフ募集!
営業補助のお手伝いできる方!

- 【職種】 営業の補助
- 【資格】 ・高卒以上～45歳位まで
・自動車使用可能な方
- 【時間】 9:00～17:00の間で、
1日1～4時間程度
- 【休日】 土日祝、お盆、正月、他
- 【勤務地】 大館市と大館市周辺地域
- 【内容】 営業は原稿打ち合せ
(直行直帰)

まずはお問い合わせ下さい。

KADARU求人窓口
TEL 090-6621-3132
弘前市南富田町27-6-102

地域情報紙 「KADARU」 求人・広告 掲載大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・学校など)
に多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。

クーポンはこちら↓

KADARU 2018年4月号クーポン

御成座
ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効

有効期限 2018年4月30日迄

JOB

ご相談ください!!! 食事でかかる 新型栄養失調

新型栄養失調とは…?

現在の食事にはビタミン・ミネラルが不足しており、カロリーのみ摂取し1日に必要な栄養素が知らない内に不足してしまっていることが、新型栄養失調です。

食生活を気にしていない人はもちろん、気をつけている人でも陥ってしまい、かなり広がっています。

なぜミネラルが足りないのか…?

① 水煮製品の増加

中国の毒入り餃子事件以降、食品メーカーは徹底して不純物を取り除いています。そのため、何度も煮てるため、ミネラルが溶け出してしまっています。

② 精製食品の増加

現在のサラダ油は、酸化・着色しにくくする為に、純水は味のバラつきを抑えるために不純物を取り除いています。油や水に含まれていたミネラルが摂取できなくなります。



③ ミネラルを奪うリン酸塩

(ph調整剤、イーストフード、膨張剤に含まれています。)

リン酸塩は、にがり抑制、変色防止、鮮度保持など様々な効果があり、多くの加工食品に含まれています。リン酸塩は、体内に吸収されず毒性は無いと言われていますが、吸収されるはずだったミネラルと結合し、体外に排出されることがわかっています。

このように、水煮しミネラル不足の食品を、ミネラルを取り除いた油・水で調理し、変色や鮮度を保つために、ミネラルを奪うリン酸塩を入れた食品が、コンビニ・スーパーで平気で売られているのが現状です。健康に気をつけている方でも、栄養不足がおこっています。



そこで! あなたの体に **緑** の栄養!

好評発売中!!

ヤクケンバイオリンクで、不足しがちな
「**緑**」の栄養成分をカバーしましょう!

どなたでもご興味のある方は気軽にご相談ください。



お問合せは
お店まで→

クリス調剤薬局

TEL:0186-23-5121

〒018-5201

秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12

営業時間 9:00~19:00