

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(3月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,993部 ◆県央版 136,677部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.162
4
TAKE FREE

県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ
春のスクール特集 歓送迎会を成功させるならこのお店 住まいを見に行こう!!



まるわかりおでかけマップ
P.6
~
P.9

Welcome to
県南エリア
県南エリアのお店を
ご紹介!



ぷらざクーポン
配布中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
▶▶▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざポスティング担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!



年間150棟の実績 /



アゲルホーム
Ager Home

アゲルとつくる住む人の「こだわり」が溢れる家。

大人知! 子育て世代注目の
つくば市研究学園分譲地!

◆平成30年4月新設学園の森義務教育学校
(小中一貫校)まで、徒歩11分(約820m)

- ◆つくばエクスプレス研究学園駅まで、徒歩15分(約1.4km)
- ◆イースつくばまで、徒歩15分(約1.1km)
- ◆スーパータイヨー学園の森店まで、徒歩10分(約750m)



つくば市研究学園3丁目 全13区画/残6区画

1,321万円~1,784万円 建築条件付
184.94㎡(55.94坪) 199.42㎡(60.32坪)

支払例【G区画】
●建物/1,670万円(税込)+
●土地/1,499万円 185.44㎡(56.09坪) **合計 3,169万円**

所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

[3,169万円借入] 金利0.625% 35年返済
月々支払 **84,025円**

※上記支払例は、中央ろうそん住宅ローン(不動産担保ローン)変動金利・全期間引下げで会員での試算。諸金およびリース月支払も0円で計算。金利は、2018年3月1日現在。 ※上記価格には、建築諸申請、地盤調査、屋内給排水設備工事費用が含まれます。その他、付帯工事や税金等は別途費用がかかります。

プラン例



【上記F-01-E】 ■延床面積:104.34㎡(31.56坪) ■施工床面積:110.13㎡(33.31坪)
1階面積:52.17㎡(15.78坪)/2階面積:52.17㎡(15.78坪)/ポーチ面積:1.65㎡(0.50坪)/バルコニー面積:1.41㎡(1.25坪)

多彩なシリーズの住まいを実物体験!各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。



アゲルの土地情報!

すべて
自社物件につき
手数料
0円

31
分譲地

190
区画

注目エリア!! つくば市みどりの

全35区画/残17区画 建築条件付

- 平成30年新設 みどりの学園義務教育学校まで約2.1km
- つくばエクスプレス「みどりの駅」/「みらい平駅」両駅利用可能
- 「みどりの駅」まで約2.5km「みらい平駅」まで約2.4km

470万円~850万円
183.68㎡(55.56坪)~270.31㎡(81.76坪)

所在地:つくば市みどりの南41/交通:TXみどりの駅約2.5km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

NEW! つくば市梅園2丁目

全2区画/残2区画 建築条件付

1,590万円/1,790万円
209.98㎡(63.51坪) 172.22㎡(52.09坪)

所在地:つくば市梅園2-34-4他/交通:TXつくば駅約4.7km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種中層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園南3丁目

全16区画/残5区画 建築条件付

1,190万円~1,430万円
211.71㎡(64.04坪)~216.79㎡(65.57坪)

所在地:つくば市学園南3-25-1他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

- ①つくば市学園南 ②阿見町うずら野
③取手市ゆめみ野 ④土浦市上高津

4/14(土)~15(日) 完成現場見学会 4会場



注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

○宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号 ○公益社団法人全日本不動産協会会員 ○一般社団法人全国住宅産業協会会員
○建築業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号 ○一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 **029.886.3221**
茨城県つくば市研究学園4-1-9

牛久店 **029.893.6511**
茨城県牛久市神谷6-41-2

土浦店 **0299.57.3371**
茨城県かすみがうら市上高津1917-1

LINE@
はじめました

住まいづくりの役立つ情報やイベント情報、お得な情報をLINEでお届け!

【登録は簡単!】
LINEアプリから「その他」→「友達を追加」から、右記のQRコードを読み込んで「株式会社アゲル」を追加するだけ!!

アゲル公式ID @ager
ID検索でも登録OKです。



想像力を育てる住まい

この先の向こうには何があるのだろう、あの廊下の先はどうなっているのだろう、住む人がワクワクするような風景をつくりたい。そんな住まいで時間を過ごせば、心はいつもビビッドに息づいているから。



I enjoy my Life for Indi-One

Organic House Newstyle

Indi-One

あなたにどんな時間を贈ることができるのだろう。

生活者が住まいに求めるもの。それは土地や建物だけでなく、その先にある時間やライフシーンの質ではないでしょうか。そして、そのライフシーンはひとときの贅沢ではなく「日常」そのものでなくてはならないと私たちは考えます。日常の豊かさや息を形にする・・・この住まいで皆様に届けたい、贈りたい、それが私たちの想いです！



視線の流れと気の流れ
どこを向いてもどこを向いても、その先には必ず景色がある。
緩やかな静けさと表情豊かな空間の流れが共存しあう住まい。

オーガニックハウスは日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。

相談会のアンケートで

91%の方が「とても理解できた」と好評の相談会です。

イエコン
Ie_con

家づくり相談会

4/21 土・22 日

10:00~16:00 TOTOつくばショールーム

ご予約特典

- ①家づくりに役立つ小冊子プレゼント!
- ②前日までにご予約いただければお車代として1,000円分のクオカードをプレゼント!

参加無料

申込先着

完全予約制

10組限定

駐車場完備

キッズコーナー

注文建築 各種リフォーム工事

建築業許可/茨城県知事認可(般-25)第32563号

FSM茨城南 NKハウジング株式会社

TEL.029-825-2777

土浦市下高津4-18-2

営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜日

記号NO.012

フェイスブック
インスタグラムも
やってます!



アプリでNKハウジングのWEBがいつでも見られます!▶ [App Store] [Google Play]

ウチの年収でいくらの
家が**買**える?

家を建てるには
何から**始**める?

無料

で相談できる **Suumo**↑スーモカウンター に聞いてみよう。

「いつかは家を買いたいけれど、予算面で難しい」と思っている方も多いのでは？

そんなときこそ、注文住宅を建てることを検討してみませんか？

注文住宅は高いというイメージがあるかもしれませんが、土地と建物のバランスを取りながら費用を調整することができます。家づくりの相談所スーモカウンターでは、基礎から学べる

「はじめての注文住宅講座」のほか、さまざまなご要望に沿った「家づくり講座」を随時開催しています。予算計画、進め方はもちろん、よくある疑問点についても事前に学ぶことができます。



予算計画、建築会社、土地探し

「はじめての注文住宅講座」

1000万円台で家が建つ!?

「注文住宅価格まるわかり講座」

どう探す? どう見分ける?

「ハウスメーカー・工務店選び方講座」

講座日程 **3/21** 水祝 ~ **4/8** 日

10:30 ~ / 13:30 ~ / 15:30 ~ (各回 90分)

こちらの日程以外も受付可能です！まずはお問い合わせください

※ご予約の方が優先となります ※講座所要時間は前後する場合がございます ※臨時休業させていただく場合がございます

イオンモール
つくば

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F
暮らしのマネープラザ内
圏央道「つくば牛久」ICそば
9:00~20:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

水戸エクセル
みなみ

水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F
JR「水戸」駅南口より徒歩3分
10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

柏

千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F
JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分
10:00~18:00(定休日/水)



0800-817-4832

9:00~21:00 毎日受付

※上記の電話番号が繋がらない場合は
0120-300-829におかけください

詳細は **スーモカウンター 注文 検索**

または



Suumo
スーモカウンター
注文住宅

大創業祭

おかげさまで

149
周年

期間限定 3/31(土)~4/9(月)

「ぶらざを見た!」と言ってください!!

今ついている税込価格から

5% OFF

1点につき
税込 29,800円
以上の品

8% OFF

1点につき
税込 98,000円
以上の品

店内限定特価品等は対象外となります ※他の割引サービスとの併用は出来ません。

2Fインテリアステージに限り有効となります

1Fホームセンター、ケズガレージ、トモニは対象外となります

店内展示商品に限ります。カタログ等の取り寄せ商品と西川産業の「AIR」、シモンズベッドの一部、工事費(住宅設備機器取付費、カーテンレール取付費など)諸経費等は割引対象外となります。



例えば

チラシ掲載品

ツインベッド
シングル+シングル

税込 220,000円

8%OFF! 税込 202,400円



例えば

チラシ掲載品

ダイニング5点セット

ウォールナット無毛ハギ材

税込 1,08,000円

8%OFF! 税込 99,360円



例えば

チラシ掲載品

本革張り
2.5人掛電動ソファ

税込 248,000円

8%OFF! 税込 228,160円

GRAN
STAGE

INTERIOR

山新グランステージ つくば
2階 インテリアステージ

茨城県つくば市面野井字登戸44

☎029-849-2266

営業時間

9:00~20:00

地域工務店4社合同 住宅展示場 OPEN

1年間限定土・日オープン 2019年3月まで

ちばらきSTYLEは、つくば周辺で実績をあげている熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目線で、あなたの想像を超えた素敵な家作りを実現します。



株式会社 東洋ハウジング



株式会社 住工房スタイル



丸和建設 株式会社



株式会社 におみや工務店



4棟ご見学いただきご契約頂いた方には1棟分の柱材をプレゼント!! 茨城県産材検

地域密着型で信頼の建築実績 **4社合計 2,000棟以上**

合同プロジェクトだからこそその3つのアドバンテージ



地域密着

ちばらきSTYLEに参加する企業はつくば周辺を愛する地元企業です。お客様の幸せな生活が私達の愛する地元活性化にもつながることから、まるで自分の家をつくる様に1棟1棟大切に仕上げます。



豊富な建築実績

ちばらきSTYLEに参加する企業は創業20年以上です。4社合計の建築実績は合計2,000棟を数えます。積み上げてきた実績は揺るぎない信頼の証です。



比較検討

平屋、レンガづくり、木材などそれぞれこだわりを持った工務店及び材木店が参加する合同プロジェクト。だからこそ選択肢も増え、あなたの理想に合わせた比較・検討が出来ます。熟慮して頂いた上であなたにとって理想的な家づくりを始めませんか。

作って

親子でペン立て & マイ箸づくり
柱で自分だけのお箸をつくらう!
木の香りも気持ちいい!

食べて

暖炉で窯焼きピザ
手作りピザや、
焼き芋etc...
今年のメニューは何だろう?

飲んで

ちばらき珈琲試飲会
茨城・千葉エリアの珈琲業者
「ちばらき珈琲」の珠玉の味を
お楽しみください!

オープニングイベント開催

3/24 sat 25 sun

開催時間 10:00~17:00

モデルハウス完成を記念して、
オープニングイベントを開催致します!
皆様のご参加をお待ちしております。

会場のご案内



address 〒305-0861 茨城県つくば市谷田部1144-85
(津場ふれあい公園すぐ南)

車で訪れる方
カーナビに津場ふれあい公園をご入力ください。
専用駐車場10台完備しております。

スタンプラリー同時開催 先着で記念品をプレゼント!!



ちばらき
STYLE



株式会社 東洋ハウジング



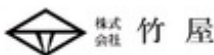
株式会社 住工房スタイル



丸和建設 株式会社



株式会社 におみや工務店



株式会社 竹屋



丸川木材株式会社
MARUKAWA Lumber Co.

お問い合わせ >>>>> TEL 0296-73-4552

<https://www.chibaraki-style.com/>

ちばらきSTYLE 検索



【表紙の写真】



アンデルセンカフェ つくば店
▶P.29



メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店
▶P.22



ウエストハウス
本店・学園店・神立店
▶P.24



NPO法人
ミラクルスポーツ・キングダム
▶P.17



アキュラホーム つくば支店
▶P.46

Contents

06 Welcome to 県南エリア
県南エリアのお店をご紹介!
まるわかりおでかけマップ



10 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
スクール特集2018
今こそ「体験レッスン・説明会」で、
この春は始める新しいチャレンジを見つけよう!!

20 幹事さん必見!!
歓送迎会 成功させるならこのお店

25 ぶらざ限定!女子会予約特典
ママ会&女子会

31 とっておきのランチ
お子様連れOKのお店もご紹介

42 住まいを見に行こう!!
家づくり、住まいづくり、住宅ローンに関して大切にしていることを聞いてきました!

28 グルメガイド

34 ヘアサロン

38 健康と美容

51 生活のお役立ち情報

56 映画上映スケジュール

57 街のインフォメーション

58 I ♥ PET

59 わが子がイチバン!

吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン日記 第二十七回

60 求人ぶらざ

62 ぶらざ赤十字募金

63 読者プレゼント

64 密着!ぶらざ24時・編集後記

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 KUMON

くもん書写教室の先生募集

はじめての方でも大丈夫!万全のサポート体制で安心して始められます。

書を通じて学習者と一緒にご自身も成長することができる。家庭とも両立でき、生きがいが見つかるお仕事です。

*説明会では先生のお仕事内容や充実のサポートなどについてご説明します。25歳~60歳位までの女性の方のご参加をお待ちしております。

地区	日時	会場
水戸	4/20(金) 10:30~12:30	ホテルレイクビュー水戸 3F 華の間 JR「水戸駅」南口 徒歩3分 ※駐車場あり

地区	日時	会場
土浦	4/25(水) 10:30~12:30	ホテルグリーンコア土浦 小会議室 JR「土浦駅」東口 徒歩3分 ※駐車場あり

*その他の地区でも開催しています。(WEBサイト参照)

公文エルアイエル

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル14F

当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。

0120-410-297

詳しくはWEBサイトへ

公文書写 検索





古民家を改装した癒しの空間
和のベーカリーカフェ

蔵日和

江戸時代末期に建てられた国の登録文化財でもある古民家の米蔵を改装したベーカリーカフェ。日々の喧噪を離れ、静かで贅沢なひと時を楽しめる癒しスポットです。

2Fがカフェスペース

車を感じるテラス席もオススメ

Lunch 11:00~14:30

そば粉を使ったヘルシーガレット

蔵日和ガレットランチ1,580円
(本日のガレット・スープ・焼きたてパン・ドリンク)

TEL.029-857-4118
営/10時~18時 休/月曜
※全て税別表記 蔵日和 検索

Cake

カットケーキは、テイクアウトもOK! 誕生日ケーキのご注文も承ります。

- ◆カットケーキ・・・400円～
- ◆ホールケーキ(要予約)3,000円～

Bread

生地作りからこだわりのパンは、嚼むほどに自然の旨みとコクが広がります。

- ◆天然酵母使用のパン・・・170円～

つくば駅から車で約10分!

Wedding

敷地内にある、イタリアンレストラン「藤石エ門」では結婚式も挙げられます!

ACCESS つくば南倉田38-1

●地図

●周辺

●交通

●バス

●タクシー

●駐車場

●コンビニ

●スーパー

●郵便局

●銀行

●学校

●公園

●施設

●その他

おでかけマップ



さくら眼科クリニック

日帰り白内障手術 硝子体手術 コンタクト

無料送迎サービス



お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

予約制 ☎029-850-5500



キッズスペースあり



明るくゆったりとした検査室



当院は近視の進行を抑制する治療に力を入れて取り組んでおり、近視抑制眼鏡や、オルソレンズも取り扱っています。

お子様の視力低下でお悩みの方はご相談下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

つくば市要木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

100部以上の月刊Plaza設置店一覧

- | | |
|-----|--|
| つくば | イオンつくば店【ラック2か所】
つくばYOUワールド
ヤマダ電機・テックランドつくば店
スーパーセンターライアルつくば学園都市店
イオンつくば駅前店【ラック2か所】
ヨークベニマル谷田部店
河峰公園
山新グラウンステージつくば
スーパータイヨー学園の森 |
| 土浦 | イオン土浦店【ラック2か所】
ジョイフル本田II【ラック2か所】
スーパーやまうち神立店
新治ショッピングセンターさん・あびお |
| 阿見 | エコス龍川沖店
ディスカウントスーパーヒーロー阿見店 |
| 下妻 | イオン下妻店 |
| 牛久 | ヨークベニマル牛久南店
ヨークベニマルひたち野うしく店
パン工房ペシュひたち野うしく店
スーパーやまうち牛久店
トライアル牛久店 |
| 石岡 | イオン石岡店 |
| 龍ヶ崎 | スーパータイヨー電ヶ崎店 |

他設置店
HPに掲載中!
【月刊Plaza県南版】
で検索!!



クルマのことなら オートバックス

- カー用品の品揃え県内No.1**
タイヤやドラレコ、カーナビ、芳香剤に便利グッズ等々。見ているだけで楽しい店内。
- 多彩なビットサービスメニュー**
オイル交換やパンク修理等、プロによる整備で安心!!
お得なメンテナンス会員もあります。
- 車検・修理の見積もり無料**
国家整備士多数在籍!!板金やちょっとした修理もOK!車検は1年間無料で3つの補償付!
- 新車・中古車の販売&買取**
新車・中古車問わず、全国からご希望のお車を検索可能!見積りもりの比較検討もOK!

スタッフ募集中!
詳細はP.60



スーパーオートバックス・土浦東大通り
TEL.029-841-3848
土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM7:30

Tポイント
貯まる・使える



ぶらぶら黄金クーポン
1,000円割引!
※1万円(税別)以上ご購入の方
※一部商品、税金、保険代等
除く※1回のお会計で1枚有効
※他サービス券等併用不可
有効期限130年4月末日



お客様に本当に合った「リフォームプラン」を提案する、地域密着型のリフォーム会社

<p>TOTO トイレバック ウォッシュレット一体型便座Z フチなしトイレノード便座</p> <p>工事 便座交換・天井・壁クロス・内巻 床クッションフロア張替含む</p> <p>工事費込み! 13.8万円</p>	<p>NORITZ ガス給湯器 ecoジョーエ</p> <p>エコジョーエGTシリーズ 壁掛け型オートリモコン付GT-C2453AWK-2BL</p> <p>工事費込み! 14.8万円</p>	<p>Beハウスのリフォームはココが違います!</p> <p>明瞭・明確な価格提示</p> <p>「契約書」・「見積書」・「請求書」等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。</p>	<p>技術スタッフが最初から最後まで対応</p> <p>営業マンがいない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最良の工事ができます。</p>
<p>sazana TOTO ユニットバス</p> <p>新サザナ1616 [11号タイプ] 魔法風呂浴槽5</p> <p>工事費込み! 76.5万円 定価936,036円(税込)</p>	<p>raukera アリナック システムキッチン</p> <p>1型プラン(w2550)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鮮やかなホワイトカラー ●食洗機内蔵 ●お掃除簡単ヒーター ●ガスコンロ ●ラクトスリムレンジフード ●一体型洗浄機付 <p>工事費込み! 52.5万円 定価1,018,872円(税込)</p>	<p>ご相談 現地調査 プラン お見積り</p> <p>無料!</p>	<p>無金利 0%ローン</p> <p>※60回払いまで</p>

Beハウス ☎ **0120-751-560** (代表) 「ぶらさ見た」とお電話頂けるとスムーズです。 **研究学園店 出店準備!** (つくば展示場) つくば市学園の森1-25-22 TEL.050-5525-7536 (牛久ショールーム) 牛久市文化町707-1 TEL.050-5519-1489

「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会を受けられます。

スクール特集 2018

今こそ

体験レッスン・説明会で

この春はじめる

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか？

新しいチャレンジを見つけよう!!

良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!

土浦 学問

河原塾

体験レッスン

小・中・高の体験もあります!
「月刊ぶらざを見た」で
受講料2,000円割引

※詳細はお問い合わせ下さい。

勉強する以前に「集中力」が無いと勉強しても意味がありません。独自の指導法で集中力を養成いたします。

掲載 P.17

河原総長

つくば 学問

武田塾つくば校・土浦校

体験レッスン

大学受験の勉強法を
無料体験

「ぶらざ見た」で入塾の方は
5,000円分のQUOカードをプレゼント

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

授業を受けただけで満足していませんか?偏差値は自学自習によって上昇します。合格する勉強法を教えます!

掲載 P.16

校長 木戸先生

水戸 学問

松下村塾 数英教室1対1

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
小学生から受けられる
数学・英語の専門学習塾です!

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。

将来の夢を持つ生徒さんは成績が伸びやすいです!まだ悩んでいる生徒さんは、一緒に勉強を通して見つけましょう!!

掲載 P.16

塾長 松田先生

学問
英会話

つくば 英会話

ベスレプトン
BES Lepton教室 つくば研究学園駅前教室

体験レッスン

無料体験レッスン
受付中!!

TOEIC®ハイスコアを目指す、コミュニケーション英語力習得を目指すレッスンです。

※お申込みは「レプトン無料体験レッスンに参加したい」とお電話にてご連絡ください。

お子さまが「集中して学び、リラックスして楽しめる」メリハリをつけた教室運営を心がけております。

掲載 P.14

栗本先生

桐生 学問

つくば能力開発研究所

体験レッスン

無料体験
レッスン受付中
プログラミング教室・
ロボット教室を体験できます!

※お申込み先はP.17まで

お子様の興味をひくような楽しい授業を用意しております。作る楽しさ、喜びと一緒に体験しましょう!

掲載 P.17

AKI先生

つくば 学問

アックス
個別指導Axis 研究学園校

体験レッスン

「ぶらざ見た」で
ロボットプログラミング
無料体験授業!!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

ロボットプログラミング講座を体験した生徒さんは、そって「楽しい!」と言ってくれるのでやりがいがあります。

掲載 P.16

田井先生

つくば 学問

ベス
BES塾 つくば研究学園駅前教室

体験レッスン

無料体験モニター受付中!
最大2週間、体験授業が受けられます。
体験授業を受けた方は、
入塾金10,000円を免除します。

※お申込みは、「無料体験授業モニターに参加したい」とお電話にてご連絡ください。

講師と生徒の対話を重視した、勉強をせず学習をする塾です。対話を通して「自ら考え答えを導く」楽しさを教えます。

掲載 P.14

茂原先生

美容

つくば

コラーゲンホットヨガ&空中ヨガ
ヴィエリー

体験レッスン

4/25~「お尻専門ジム」
プレオープン!
1回体験5,400円→3,240円

※H30年4月末日まで有効



完全予約制のマンツーマン
トレーニングで、お1人お1人
しっかり指導。一緒に憧れの
美尻を目指しましょう!

インストラクター
高橋さん

掲載
P.18

スポーツ

つくば

ジャック・ニコラス ゴルフセンターつくば

体験レッスン

無料体験
レッスン受付中!

ボール代・貸クラブ代も無料です。

※体験レッスン日程は、HP「ジャックニコラスつくば」で検索



ゴルフは運動神経をあまり使
わねえスポーツです。
ジャック・ニコラスのノウハウ
は誰でも必ず上達できます!

大山コーチ

掲載
P.19

スポーツ
健康
美容

スキル

音楽

健康

つくば

乗馬クラブクレイン茨城

体験レッスン

先着15名様限定
手ぶらで
1日乗馬体験!

※完全予約制 ※受講期間H30年4月30日まで
※別途レンタル1,620円、保険費用200円のみ必要



初心者の方、大歓迎!!マンツ
ーマンレッスンで安心♪約
100頭の馬たちとお待ちして
おります!

金子先生

掲載
P.15

スポーツ


つくば

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

「ぶらざを見た」で、
初回体験レッスンが無料!!
2~3回目は
各回2,000円(税込)

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。



強くなりたい方、楽しくプ
レーしたい方、初めてラケット
を持つ方…。それぞれに
最適なレッスンがあります!

上田コーチ

掲載
P.15

スキル

くもん書写教室
公文エルアイエル

説明会

【先生募集の無料説明会】
水戸:4/20(金)
土浦:4/25(水)

※場所の詳細はP.5にてご確認ください。
※電話またはHP「公文書写」にてお申し込みください。



説明会では実際の仕事内容や
サポートについて説明します。
私たちと一緒にくもん書写の
先生を始めませんか?

講師

掲載
P.5

音楽

つくば

ベルピアノ教室

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
初めての方も、
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

※要予約
※お電話にてご予約ください



1対1で基礎からしっかり始
めます。楽しくピアノが弾け
るようになるために、一緒に
学んでいきましょう!

小林先生

掲載
P.17

健康

つくば

ファンズ
加圧トレーニングfan's つくば店

体験レッスン

体験ご予約受付中!
(1回3,000円)
体験日にご入会で、入会金・登録料・
体験料(通常合計18,000円)→0円!!

※有効期間H30年4月末日



「継続は力なり」をモットーに、
「通いやすさ」を工夫しました。
食生活のことも含めたアドバイ
スもさせていただきます。

トレーナーのお二人

掲載
P.19

スポーツ

つくば

クーバー・コーチング・サッカースクールつくば8号校

体験レッスン

無料体験レッスン
随時受付中!!
少年団、クラブチームに
所属していても参加できます。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



クーバー・コーチングは世界
で認められたサッカー指導方
法です。最高のピッチで一緒
に上達していきましょう!

阿部大輔コーチ

掲載
P.15

スキル

つくば

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
ネイルレッスンや
ネイルモデルをしながら、
スクールの雰囲気を感じてください

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくともスムーズです。



検定対策だけでなく、将来ネ
イルの現場に立つ際に必要
な技術習得に向けて、精一
杯サポートいたします!

井坂久美子先生

掲載
P.18

音楽


つくば

アーデン音楽館

体験レッスン

「いきいき音楽クラブ」に
歌のレッスンが仲間入り!
「みんなで歌おう日本の歌」受講生募集!
【ワンコイン体験会】4/20(金)10:00~、
万博公園駅教室にて(参加費500円)

※事前にご予約の上お越しください。



歌いたい曲をみんなで一緒
に思いっきり歌いませんか?
楽しいいろいろな曲を歌いま
しょう!

歌のレッスン講師
中野 智貴先生

掲載
P.19

美容

つくば

ヴィクシー アスリート
Vi-xY ATHLETE

体験レッスン

【ぶらざ限定】
初回体験レッスン3,000円
カウンセリング+トレーニング
+水素吸引の体験ができるレッスンです

※水素吸引1チューブ代500円が別途かかります
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくともスムーズです



あなたの目的や理想にとこと
ん向き合ったトレーニングを行
います。体を動かす楽しさ、変
わる喜びを実感して下さい。

マネージャー
豊田優樹さん

掲載
P.18

スポーツ


つくば

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

体験レッスン

無料体験レッスン
実施中!
4歳~中学生大歓迎!全科目受付中。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



運動が苦手な子でも「運動大
好き」になってもらえるよう
な、スポーツの楽しさを必ず
実感できるスクールです。

大貫重コーチ(右)
落合加南子コーチ(左)

掲載
P.17

スキル

つくば

WDB株式会社 つくば支店

体験レッスン

3/23(金)・4/23(月)
無料実験体験会を開催!
詳細はP.19をご覧ください

※【事前予約制】電話又はメールにてお申し込み下さい。
電話/0120-71-1353 メール/tsukuba@wdb.com



お友達も誘ってお気軽にご
参加ください。ご参加は事
前予約制なので、お電話or
メールでお申し込みください。

研修講師

掲載
P.19

趣味

プロ棋士指導 こども将棋教室(小中高)

体験レッスン

今注目の「将棋」!
4/8(日)に開校致します。
体験入会募集中!!

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※日時など、電話090-4137-6850でお問い合わせ下さい。

将棋は「考える力」「集中力」が身に付くので、学力アップも期待できます!まずはお友達と楽しく上達を目指しましょう。

永作五段 (元プロ棋士) **掲載 P.17**

趣味

自分磨き

子どものおけいこ

児童発達支援&放課後等デイサービス
こどもプラス高見原教室・島名教室

体験レッスン

無料運動体験会随時受付中!
10:00~16:00
電話orメールで事前に連絡の上、
お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※電話:029-828-6550(高見原)/029-869-4065(島名)

当教室では、児童指導員や教員資格を持った職員が豊富で1人1人の個性を生かした療育を提供しております。

風田川先生 **掲載 P.16**

子どものおけいこ

ダンス

D-Lifeダンススクール

体験レッスン

講座クラス、チケット制クラス共通
通常1080円▶
体験レッスン無料!

※有効期間130年4月末日

始めるなら、春!
4月中の体験レッスン→5月から受講も可能です。
お待ちしております!

小池先生 **掲載 P.17**

日本文化

東京着物学院 ひたち野うしく校

体験レッスン

無料体験レッスン受付中!!

自分で着物を着られたらいいなと思っている方、お気軽に手ぶらで来校ください。

※お電話にてご予約ください(TEL.0120-198-323)
※教室見学のみも可能

全くの初心者の方でも、覚えるまで何度でもレッスンを受けられますので、安心して通っていただけます。

井岡先生 **掲載 P.18**

子どものおけいこ

クボタメソッド能力開発教室 つくば教室

体験レッスン

赤ちゃんクラス体験会開催!
【定員8名】
「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!

※HP体験お申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第募集を締切らせて頂きます。

赤ちゃんの脳を育てる最もふさわしい方法や前向きで楽しい子育てができるヒントをたっぷりお伝えします。

小松 教室長 **掲載 P.16**

子どものおけいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークルつくば

体験レッスン

お試し利用随時受付中!
お気軽にお問い合わせください。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。※お電話TEL.029-846-3353
または、メール(ac3@shinobu.co.jp)でも受付しております。

各分野での経験が豊富な指導員が、積極的な支援プログラムによる「療育型」の放課後等デイサービスです。

太田先生 **掲載 P.14**

料理

タッパーウェア
つくばサービスセンター Tupperware

体験レッスン

4/7(土)・4/26(木)
タッパーウェアのワンコインクッキング
「愛情たっぷりおいしいうれしい!春のおべんと作り」を開催!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

タッパーの製品を使って、健康・安心・節約・家族・エコをテーマに手軽に作れるクッキングをご紹介します。

塩山先生 **掲載 P.18**

日本文化

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院 つくば校

体験レッスン

「ぶらざ見た」ご予約で90分手ぶら体験無料!
時間や曜日もあなたが決められます
無料着付け体験しませんか?

※休日や夜間もOKな、高見原エリアなら自宅でも受けられます。
まずは安心・納得してご相談下さい。※有効期間130年4月末日

お稽古の予定も都度相談し決められるので、不定期や休日・夜間の併用など自分のペースで通える着物教室です。

三浦学院長 **掲載 P.19**

子どものおけいこ

【ラフ&ラーン】
LAUGH&LEARN International school

体験レッスン

入会金25%OFFキャンペーン
無料体験レッスン
大好評受付中!(要予約)

※初めのお客様に限り。 ※定員になり次第終了
※有効期間130年4月末日

毎月のテーマにあわせて楽しいレッスンをご利用してお待ちしています。一緒に英語で学び、英語で遊びましょう!

カティア先生 **掲載 P.16**

子どものおけいこ

株式会社ヤマハミュージック
リテイリングつくば

体験レッスン

音楽教室・英語教室
ダンス教室(ダンススイッチ)
無料体験レッスン実施中!

※ミュージックアベニューつくば(TEL.029-860-6211)までお問合せください。

みんなで楽しくダンスと向き合いながらレッスンしていきます。大人のダンス教室も募集中です!(金曜日18:30~)

あつん先生 **掲載 P.15**

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました! /

「この春に始めたい習い事」おすすめの本はありますか?

「英語高速メソッド 高速 CD を聞くだけで英語が話せる本」
笠原誠一(著) 新星出版社

英会話を始めたいとお考えのあなたにおすすめ!CDで英語と日本語の順番で聞き流しているだけで、いつの間にか「ネイティブの耳」になり、英語が話せるようになる魔法のような本です。一度試してみたい方が多いようです。

スタッフ 阿部さん **オススメ!**

「2 択で学ぶ赤ペン俳句教室」
夏井いつき(著) ヨシモトブックス

テレビ番組の人気俳句コーナー公式本の第二弾。二択の問題に答えるだけで、テレビと同じように俳句の才能アリか凡人かはたまた才能ナシか、判断されます。また俳句における用語や技の名前も分かりやすく解説されています。俳句を習いたい方への入門書として、オススメです。

スタッフ 江連さん **オススメ!**

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYAさんの店舗内にぶらざブックを置かせて頂いています。

そしてご紹介頂いた本の特設コーナーがあります!

立花社 車庫

SAZA COFFEE

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄苅278-1LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

地域のお店と読者をつなぐイベント

LA VINGつくば × ヨーロピアンスクール × 月刊Plaza 県南版
コラボ企画第2弾ミッシェル
先生と英語で
イースターエッグ
づくり

Let's color!

昨年8月にキャンセル待ちするほどの
大人気だった「英語でコースターづくり」。
大変お待たせいたしました!!第2弾企画開催!!
ミッシェル先生と英語を楽しく学びながら
たまごに絵の具で絵を描きます。
自分だけのオリジナル
イースターエッグをつくろう♪

参加
無料「イースターエッグ」って
なあに?

海外で行なわれている復活祭(イースター)または春を祝うための、特別に飾りつけられた鶏卵のこと。
日本でも春のお祭りとして浸透しており、おうちの中にカラフルに着色したエッグをインテリアとして飾り、
春の訪れをお祝いします。

pick up!

今回のイベント会場

LA VINGつくばショールーム

ラヴィングつくばさんは、研究学園に拠点を構える県内最大級のショールーム。
3つの異なるテイストのお部屋が一度に体感できるのが特徴です。毎月、月刊ぶらざの裏表紙を飾る素敵な写真の数々が気になっている方も多いのでは!?
今回は、前回満員御礼で好評だったコースターづくりに続き、子どもたちが楽しめるワークショップをショールームにて開催します!この機会をぜひお見逃しなく!

先生紹介

ヨーロピアンスクール代表 ミッシェル先生

アート、キッズヨガ講師・画家・ライブペインティングパフォーマー、フランス出身。大学在学中にペインターに転身、世界を旅しながら展示会を開催。アートセラピー・音楽療法などを独学で学び、子供教育における芸術の重要性を知る。帰国後、アートクラスを開講。現在も様々なワークショップを企画。



日時

4月22日(日)

①10:00~ ②14:00~

会場

LA VINGつくば

つくば市研究学園1-3-12

工作時間

40分程度

対象

3才以上~小学生

◆申込み・お問い合わせ「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当:ミツイ

電話の場合 ☎029-835-3535(平日10:00~18:30)

メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

※応募者多数の場合、お電話よりメールの届いた順番を優先させて頂く場合がございます

※受付設定をされている方は、予め上記のアドレスからのメールを受取れる設定をお願いいたします

先着

3才以上~小学生お子様

各回 15名様

【お申込みの際に以下をお伝えください】

- ①氏名(保護者・お子様)
- ②お子様の年齢 ③住所
- ④電話番号(当日の連絡先)
- ⑤当日同行者人数
- ⑥参加希望時間帯



前回のイベントの様子



小学生 **BES Lepton教室 つくば研究学園駅前教室** [バスレプトン]

英語の4つの技能「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく網羅するレッスン。飽きやすい、落ち着きが無い等子どもの特性に合ったスピードで、リズムよい反復学習による極めて高い学習効果をもたらします。

レプトンでは、達成度評価に「JET」を導入・実施します!!
JETとは、英語初級学習レベルからTOEIC Bridge、TOEIC®TESTまでのコミュニケーション英語能力の進捗過程をシームレスに確認できるテストプログラム。目に見えにくい成果を確かめることにより、正しく次のステップに進むことができます。
【レプトンのレッスンは1回60分】
無料体験レッスン実施中!!

Jet
Junior English Test

☎029-845-3887
つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば研究学園105
受付/10:00~22:00 休/日曜日
※授業料・お問い合わせは、
HP【BESレプトン】で検索



レプトンは、幼児・小学生からTOEIC®Testハイスコアを目指す英語学習教室です。

Lepton
レプトン



小中高 **BES塾 つくば研究学園駅前教室** [バス]

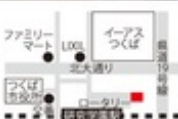
劇的に効果を上げるレバレッジ学習法により、大学受験部は開講わずか2年目で筑波、早稲田等の難関大合格を達成!!中学生は100点以上点数を上げる生徒が続出。

～study for yourself～ 授業は少人数制もしくは個別
麻布、洛星、江戸取等の難関高校、医学部、海外大学、京大、早慶、筑波大等の難関大学卒業、または在学中の人間力の高い講師陣が本気で指導します!!

T専中1-集団 340点~445点 [165点UP・校内順位42位UP]
M専中2-集団 225点~408点 [183点UP・校内順位100番台から学年8位]
F専中1-個別英会話 58点~100点 [42点UP・学年1位]

【2018年度大学受験部
入試結果速報!!】
筑波大学、茨城大学、早稲田大学、
明治大学、立教大学、青山学院大学、
中央大学、法政大学、同志社大学、
日本大学、東洋大学

☎029-845-3887
つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば研究学園105
受付/16:00~22:00 休/日曜日
※コース・授業料・お問い合わせは、
HP【BES塾】で検索



春の
キッズにも
大人にも
**スクール
特集**

この春は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

茨城県指定 **お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?**



児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル

たとえばこんなことに気になったら...

- ことばがでない、増えない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 保育園や幼稚園の集団に入れない

無料 教室見学会&相談会 開催!!

日程 **3/26**(月)~**4/30**(月)まで
時間 **9:00~18:00**内

※上記日程以外でも見学・相談は可能ですのでお気軽にお申し付け下さい。
体験希望の方は必ずご予約をお願いいたします。



言語聴覚士が
在籍しています

営業時間・対象年齢 ※8:00~19:00 内応相談

児童発達支援	平日 9:00~13:00
対象:未就学児(2~6歳)	土曜・祝日 10:00~16:00
放課後等デイサービス	平日 放課後~17:30
対象:小学生~高校生	土曜・祝日 10:00~16:00
※小学生が中心の施設です	

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル つくば
〒305-0046 茨城県つくば市東 2-31-5
TEL: 029-846-3355
mail: kc3@sashinoberte.co.jp
こどもサークルつくば アメプロ 検索



- 福島エリア ● 湯本 ● 茨城エリア ● 桜川 ● 桜川プラス ● つくば ● 石岡 ● 石岡キッズ ● 鉾田 ● 潮来 ● 鹿嶋 ● 筑西 ● 筑西川島 ● 美浦 ● 栃木エリア ● 真岡 ● 真岡プラス ● 真岡キッズ ● 宇都宮 ● 小山 ● 群馬エリア ● 前橋 ● 愛知エリア ● 勝川 ● 勝川キッズ

キッズ おとな **株式会社ヤマハミュージッククリテイングつくば店**



ヤマハミュージッククリテイングつくば店は、お子さまはもちろん大人の方まで音楽・英語を習得できるコースを実施しています。

ヤマハ音楽教室
「音楽」は、幼児期に最も発達します。のびのびと楽しみながら音楽の基礎力(=音感)が身につく。それは後に、豊かな楽器演奏能力や表現力に繋がっていきます。

ヤマハ英語教室
0歳児から中学生(一部高校生)まで一貫したカリキュラム。お子さまの年齢と成長に合わせて学ぶので、無理なく楽しく着実に力を伸ばします。

Dance Switch(ダンススイッチ)
初めてのお子さまも、レベルアップしたいお子さまも、楽しみながら無理なく力がつきます。

●ミュージックスクエアつくば つくば市研究学園5-19 イースタス ☎029-868-7185
●ミュージックアベニューつくば つくば市二の宮1-8-1 ☎029-860-6211
●並木センター(並木ショッピングセンター2F) つくば市並木4-4-2 ☎029-852-3947
●ひたち野うしく総合センター 千代田市ひたち野東1-13-3 ☎029-874-0312
●千久センター 千代田市中央5-11-3 ☎029-874-2828
●つちうらセンター 土浦市中央2-1-3 ☎029-823-1719
●土浦桜ヶ丘センター(丸月うら) 土浦市桜ヶ丘50-20 ☎029-821-1295
●かすみがうらセンター(千代田ショッピングセンター) かつすみがうら市下宿吉2633-6 ☎029-831-1351
●石岡教室(号線沿いシダックスとなり) 石岡市石岡14046-2 ☎0299-22-2459

「ぶらざ見た」のご予約 ☎029-851-6551(代表)
体験レッスン当日にご入会の方は、入学金半額!!
※詳しくは伊豆をご覧ください。有効期限:130年4月末日

各教室の詳しいレッスン情報・所在地はホームページでご確認ください
【ヤマハミュージック つくば】で検索

キッズ おとな **乗馬クラブ クレイン茨城**



詳細は「乗馬クラブ クレイン茨城」で検索!

要予約
..先着15名様ご招待*.*.
手ぶらで1日乗馬体験!
※当日、別途レンタル1,620円・保険代200円のみ必要となります
●20分乗って、馬を動かす体験ができる
●小学生~70代くらいまでOK!
●初めての方大歓迎! [平成30年4月30日まで]

乗馬って聞くと「難しそう…」「高いんじゃないの?」なんて思っている方はいませんか?実は、乗馬はとっても簡単なスポーツなのです。運動が苦手な人でも年齢問わず、十分楽しめます。乗馬クラブクレインの1日乗馬体験は、馬に触れることから、実際に騎乗し、ゆっくり歩かせたり、止めてみたりしながら、少し走るところまでを体験できます。初めての方でもスタッフが優しく丁寧にマンツーマンでレッスンを行うので安心です。この春、新しいことを始めてみませんか?

「ぶらざ見た」のご予約 ☎029-861-8867
先着15名様ご招待!
手ぶらで1日乗馬体験!
※有効期限:130年4月末日

つくば市水郷410
電話受付時間/9:30~18:00
休/火曜 駐/あり
※TX「万博記念公園駅」より無料送迎バスあります!(要予約)

参加者急増中! 開放感のある広いコート設備! 女性、男性、誰でも楽しめる個サル! FIPA 推奨指定品

人工芝フットサルコート

個人参加型フットサル

運動不足解消 1人で参加OK 初心者大歓迎

毎週下記の日程で開催中! 参加費 1,000円~

Monday個サル	月	20:00~22:00
Sundayゆるコサル	日	15:00~17:00
個サル	土	9:00~11:00
	日	9:00~11:00
JFAなどでしご場までしごサル	木	20:00~21:30(22:00)
3サル(3対3)	土	19:00~20:30

女性限定

クラブハウスは、人工芝のショールームにもなっている。

土曜日クラス新設 クーパー・コーチング・サッカースクール つくば牛久校

サッカーがもっと楽しく! うまくなる!

クラス	曜日	時間
U-6(年中~年長)	土	9:00~9:50
U-8(小1~小2)	土	10:00~11:10
U-10(小3~小4)	土	11:20~12:30

※平日クラス(火~木)もご用意。お気軽にお問い合わせください。

4月入会キャンペーン実施中!
お問合せ ☎029-852-3507

JOGA Futsal Park Tsukuba
ジョガフットサルパークつくば

つくば市下横場427-2 平日11:00~23:00
☎029-828-6722 土日 9:00~23:00
MAIL:joga-fut@jogaturf.com

CSJ つくばテニスガーデン

手ぶらでスタートOK!
レンタルラケット&シューズで気軽に始められます!

インドアテニススクール

初心者クラス充実!

足腰にやさしく清潔な人工芝!

レッスン時間割

時間帯	月	火	水	木	金	時間帯	土	日
9:30~	初中級 D中級	中級2 初級	中級2 初級	グループ 中級2	中級1	9:00~	中上級 中級2	中級2
11:10~	グループ 初心	中級2 D中級	中級1 D中級	初級 初級	グループ 初中級	10:40~	中級1 中級2	中級1 初中級
12:50~	中級2 D中級	D中級	D中級	初級 初級	D中級	12:20~ 14:00~ 15:10~ 16:20~ 17:25~	初級	初級
16:00~ 17:10~ 18:15~	ジュニア						ジュニア	
19:20~	初級 中級1	中級2 初級	初心 初中級	強化 練習会	中上級 初級	18:30~	初中級 初心	
21:00~	中上級 初中級	中上級 初中級	中級2 中上級	初級 初心	中級1 中級2	20:10~	中級2 中級1	

詳しくはお問い合わせください。

まずは1回体験したいという方に
「ぶらざ見た」で、通常¥1,000(税込)のところ
初回無料 (2,3回目は、2,000円(税込))
さらに **入会金0円** キャンペーン中!

充実したジュニアコースも多数ご用意!
最新テニス専用LED照明でさらに見やすくプレーしやすくなりました!

CSJつくばテニスガーデン
お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはEmailにて
☎029-852-7474 csj@csj.join-us.jp http://csj-tennis.com
つくば市水郷474 ●TX「万博記念公園」駅から約1分 ●万博記念公園、ジャック・ニコラスゴルフセンター隣

キッズ 小中高 児童発達支援後故課後等デイサービス **こどもプラス高見原教室・島名教室**

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

- 対象年齢：2～18歳 ●月額平均：4,600円
- 送迎ご希望の方はご相談ください

【会員児童】
自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

牛久教室もあります!
牛久市栄町4-201-2 TEL.029-869-4855

2018年度 入会受付中



発達障害の子は「発達」が「遅い」のではなく、脳の働きが「異なる」子です。その「異なる」脳の働きを「受け止める」ことが、発達障害の子にとっての最大の課題です。発達障害の子は「発達」が「遅い」のではなく、脳の働きが「異なる」子です。その「異なる」脳の働きを「受け止める」ことが、発達障害の子にとっての最大の課題です。

▲各教室の先生情報やスクールの様子が見られます!

「ぶらさ見た」のご予約で
無料運動体験会・随時受付中!
10:00～16:00

029-828-6550 受付:029-869-4065

高見原教室 つくば市高見原1-1-72
島名教室 つくば市島名891-4
開講時間:9:00～18:00 休/日曜
メール:info@kp-tsukuba.com(高見原)
info@kp-shimana.com(島名)

キッズ 親子 **クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室**

脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

- 【新規赤ちゃんクラス体験会】
★平成29年12月～平成30年3月生まれのお子様
4/9(16) 10:00～11:00
★平成29年4月～平成29年7月生まれのお子様
4/10(17) 11:50～12:50

お申し込みは、HPの体験お申込みフォームからどうぞ。
※1ヶ月検診をお済みの方がご参加対象となります。
※定員となり次第募集を締め切らせていただきますので、お早目の日程でお申し込みください。



著書でおなじみの久保田カヨ子氏
理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

「ぶらさ見た」のご予約で
体験会費 4,320円 → 2,160円!!

029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00～17:00
休/水、木、日
【クボタメソッド つくば】で検索!
HP/http://littleland-t.com

キッズ **LAUGH&LEARN International school [ラフ&ラーン]**



ここは、お子様にとって人生最初の学校です。遊びながら楽しく学ぶことで、想像力や社会性が培われます。幼児教育のプロがお子様の個性をさらに伸ばします!

★各クラス4月生募集★
入会金 締切り:4月末まで!!
25%OFFキャンペーン

プリスクール 4月で1歳6ヶ月～3歳のお子様
火曜/水曜/日曜日/10:00～14:00

親子英語クラス 4月で8ヶ月～1歳6ヶ月のお子様と保護者
木曜日 10:00～10:50

ペーパークラス 4月で3ヶ月～7ヶ月のお子様と保護者
木曜日 11:20～12:10

幼稚園・小学生クラス 英語でサイエンス、アート、マス、レゴを学習

「ぶらさ見た」のご予約で
無料体験レッスン 大好評受付中!

029-839-2275
つくば市松野山99番地38 TMS 103
休/日曜日、月曜日
駐/あり

小中高 松下村塾 **数英教室1対1・将棋教室**

数学・英語の成績に沿って指導。0点でもコツさえ教えてすぐに満点の成績を取得した生徒を多数輩出!良性格が人気を呼んで兄弟・姉妹揃って通う生徒が多い。

- 【数英教室1対1授業】6,000円/月(4時間)
入会金4,000円・教材費0円
- 小学生(公立・私立進学クラス)
 - 中学生
 - 高校生(東洋大付属南久高専クラス・進学クラス)
 - 兄弟・姉妹の同時授業の場合、1名は無料!(*高校生はありませぬ)
- 将棋教室がスタートします!**
初心者大歓迎!小学生からOK!!
500円/回 毎週日曜12:00～18:00で受付中



数学(算数)・英語の専門授業が丁寧で分かりやすいと口コミで広まり、今年で開校23年の学習塾です。

「ぶらさ見た」のご予約で
0120-27-3955
0120-27-3955
牛久市柏田町3304-12
受付/17:00～22:00
休/夜日
※お問合せはメールでも受付中
keyakishingakukai@yahoo.co.jp

小中高 **個別指導Axis 研究学園校 [アックス]**

4月スタート、ロボットプログラミング講座!2020年から小学校でプログラミングが必修となり、2021年に中学校、2022年から高校へ拡大。Axisでは先取りしてロボットプログラミング講座を開講します。

- 【なぜAxisがいいの?】
- 高価なロボット購入が不要です
 - 個別による手厚いサポートがあるので難しい時でも安心
 - 自分のペースで楽しく取り組みます
- 対象:小学3年生～小学6年生
●月額:7,980円(入会金不要) ●80分授業×月2回



「ロボットを夢中にさせる」講座。ロボット制作の楽しさを味わえます。

029-850-5211
つくば市研究学園5-11-1
サービスつくば1F
電話受付/14:30～20:00
休/日・月曜日
※HP【個別 アックス】で検索

中・高 **武田塾つくば校・土浦校**

日本初!授業をしない。
武田塾
【逆転合格専門】

え? え?
まだ授業受けてるの!?

つくば校 ☎029-893-3809
土浦校 ☎029-893-5801

無料受験相談実施中!!

偏差値30台・E判定からの
早慶・医学部・国公立合格!
武田塾3つの極意

- 1.集団授業を完全廃止!
良い授業を受けても、それだけでは成績は伸びません!武田塾は「やってみて」「できる」ようになるための自習学習を徹底的に繰り返します。
- 2.参考書を一冊ずつ完璧に!
プロが選んだ市販の「自分に合った」!「分かりやすい」参考書での自習学習こそ効率がいい!最速の個別カリキュラムで、他の受験生に圧倒的な差をつける!
- 3.絶対にサボれない!
やるべきことが分かっているつもりでもサボってしまうなら...サボれないようにする!完全一対一で個別に担当する講師が毎回宿題を出し、テストでチェック、その全てを連絡帳に記載して徹底管理!

「逆転合格」を可能にするための自習方法から各教科の勉強方法、志望校対策などの無料カウンセリングを実施しています。校舎へ直接お電話にてお申込み下さい。無料カウンセリング随時実施中。

【高校3年生10月入塾の1さん 難関国立大・私立大に見事合格】
「10月の頃は高校の先生から浪人を覚悟させられと言われてしまいました。でも武田塾の担当講師の方から、志望校レベルまで何を身に付けねばならないのか細かく指導を受け、それをやれば「行ければいいな」から「行ける!」と確信。その結果、行きたかった大学に合格できました!

「ぶらさ見た」のご予約で
029-893-3809
大学受験の勉強法を無料体験!入塾の方は5,000円分のQUOカードをプレゼント

つくば市小野崎131-1松本ビル1F
開校/13:00～22:00 火曜定休
[土浦校]土浦市港町1-3-16
開校/13:00～22:00 火曜定休
TEL.029-893-5801

プロ棋士指導 こども将棋教室 (小中高)

伝説の棋士、茨城県行方市出身の「永作芳也(ながさく・よしなり)」五段が指導する将棋教室がつくばに開校します。駒の動き方を知らない初心者から、プロ棋士を目指す方まで幅広く受付。将棋を通じて考える力を身につけ、マナー・礼節を学びます。

4/8(日) つくばに将棋教室開校!
親子同時学習、レディース教室も同時受付中。
開催日時: 毎週日曜14:00~16:00(変更あり)
入会金: 8,000円(税込) 月謝: 7,000円(税込)

講師との実践形式での指導
・大盤を使用した講義
・生徒同士での対局
・将棋

【講師紹介】永作五段(元プロ棋士) / 瀬六段(日本将棋連盟指導棋士) / 武市七段(日本将棋連盟 棋士)

090-4137-6850
つくば市大角豆2012-678 駐/あり
(カーブスつくば大角豆1F)
営業/毎日曜14:00~16:00(変更あり)
※「カルチャースタジオまなび将棋」検索
※友達同士や兄弟・姉妹で通う方も。

ベルピアノ教室

つくばで30年続くピアノ教室。1人1人と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しいレッスンが特徴です。入会随時受付中!

Since 1988 3歳のお子様から、大人まで。

- 音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います
- テキストは1人1人にあったものを先生が選びます
- ピアノがはじめての方 **ピアノ再チャレンジの方大歓迎!**

月謝: 7,000円~(年42回) ※入会金6,000円
ワンレッスン30分

【おぼろさまのご予約で】
体験レッスン 無料受付中
※ご希望の日時にレッスン可能です

029-839-1561
【二の宮教室】つくば市二の宮3-25-6
アシェール二の宮105号室
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7
受付事務/9:00~19:00
※お問合せは上記番号まで。

ストリートダンス/バレエ/アクロバット/ジャズ/ブレイキング D-Lifeダンススクール

県南を中心につくば市、阿見町、龍ヶ崎市、守谷市に7スタジオを開設。丁寧な指導が好評の講師陣のレッスンを、体験無料のこの機会に1度受講してみたい!

★見学体験レッスン受付中(詳しくはHP、またはお電話にてお問い合わせください)

新年恒例に開催する子どもクラスも大人クラスも見学体験レッスン強化中!

- 子どもクラス (4歳~小学生) 【月謝制1,860円~】
バレエ/コンテンポラリー/ジャズ/ストリートダンス
【講座制1,000円~】
アクロバット/breakin' /バレエエクササイズ
- 大人向けクラス 【チケット制1,404円~】
バレエ/ストリートダンス/ジャズ/コンテンポラリー/LOCKING/ママさんストリート等
【講座制1,000円~】
バレエエクササイズ
ママさんストリート/アクロバット等

029-858-6380
【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 駐/あり 休/日曜
営業/10:00~18:00(月~金)
HP://www.dance-life.jp
E-mail://info@dance-life.jp

つくば能力開発研究所

子どもの才能を伸ばすロボット教室とプログラミング教室。発想力・思考力・問題解決力・応用力など小学生のうちに養い、たくましく、自然と身につきます。

ロボット教室無料体験授業、受付中!

- ひたち野うつく教室(9:30開始)
3/24(土)・3/31(土)・4/14(土)・4/21(土)・4/28(土)
- 荒川沖教室(15:00開始)
3/31(土)・4/7(土)・4/14(土)・4/21(土)・4/28(土)
- イオンつくば教室(17:30開始) 4/6(金)・4/20(金)

【定員各5名】お早目にお申込みください

029-842-5510
【荒川沖教室】土浦市荒川沖町3-3 千代ビル202
【ひたち野うつく教室】牛久市ひたち野東1-33-6 【イオンつくば教室】イオンモールつくば3F

地域に根ざして20年
NPO法人 **ミラクルスポーツ・キングダム**

キングダムのスポーツスクールは、「心と身体のパランスの良い健全育成」をめざし、優秀なコーチが親切・丁寧に指導いたします。

【コーディネーショントレーニング】で指導!
オリンピック競技の伝家の宝刀でもあるコーディネーショントレーニング。幼児からゴールデンエイジ期の子どもの絶対的な集中力を鍛え、子どもたちの飛躍的な成長を目的に開発されたものです。

- 想像力が豊かになる □集中力が高まる
- 運動面・勉強面で総合的に考える力が身につく

無料体験レッスン 受付中!

チアダンス7年連続 全国大会出場中!
2016年、世界大会出場権獲得!

女子人気ナンバー1! 全国大会出場への常連チームです!
楽しいチアダンスで、一緒に大きな大会を目指しましょう!

キングダムのスクール種目

- キッズスポーツ (オールジャンル)
- アスリートクラブ (学校体育・校上)
- チアダンス
- フットサル
- ドッチボール
- ジャズ&バレエ
- サッカー
- テニス
- 体育の家庭教師

レッスン会場

- つくば市・牛久市・龍ヶ崎市・取手市の小学校体育館
- 寺子屋スタジオ (牛久市の薬師寺内)

029-872-5939
【本部事務局】牛久市田宮町248 ミラクルスポーツ 検索、大歓迎
スタッフ募集中!!

河原塾
KJ-educational Lab.

自分がやった成果を、総長に見てもらえるのが楽しみ

成績が確実に上がる学習室
受験指導を専門に
学習塾指導歴32年

「生」にこだわった授業
一人ひとりの個性を伸ばす
「学」にこだわった授業
一人ひとりの個性を伸ばす

2018年 公立高校合格速報
今年も、偏差値60以上の高校受験者全員合格!

Amazon教育部門 1位を獲得した 総長の書籍

小学生に読めぬ勉強をさせてはいけない!
スーパー小学生育成クラス(4月開講)

「受験のための勉強」や「詰め込み型の勉強」、「過度な反復練習」などには、実は限界があります。河原塾では「中学受験を想定していない子」「詰め込み型学習をしていない子」「英才幼児教育を受けていない子」を対象に、30年以上の指導経験と最新の脳科学、心理学から得た手法で、やらされから開放された、頼もしいスーパー小学生を育成します。

029-869-8470
直通 TEL:070-5453-1679
【土浦駅前教室】土浦駅前口徒歩3分 M-Vビル5F
【龍ヶ浦教室】龍ヶ浦市深谷 霞中前

Vi-xY ATHLETE 【ヴィクシーアスリート】

トレーニング知識の豊富なトレーナーが、短期間で体の変化を実感できるメソッドを考案。1人1人を徹底サポートし、思い通りの自分へ導いてくれます。

「人は変われるを体現し証明する」、本気で変わりたい人のためのフィットネスジム。

今年2月にオープンしました。

個性を大切に無理せず続けられるプログラムを提案してくれる。初心者の方でも始めやすい良心的な価格も魅力◎

●6回 108,000円(税込) ●16回 198,000円(税込)

【こんな人におすすめです】
■ダイエット初心者で自分に何が合うかわからない
■自分一人だとトレーニングを始めても長続きしない

大手トレーニングジムで有名なダイエット成功者を輩出した実力派のトレーナーが指導。あらゆる経験から培った最適なメソッドでサポート。

029-879-5261
つくば市二の宮2-17-12
ARUMIKビル8F 休/月曜
9:00~23:00(最終受付22:00)
駐/海峰公園の駐車場をご利用の方
全額返金 ※[vi-xy.jp]で検索

Iris ネイルスクール&アトリエ 【アイリス】

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8~10名までの少人数制ネイルスクール。

JNA認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要ですよ。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般】16,000円 【会員】6,000円

▲JNA本部認定講師の井坂先生。世界中のコンテストで数多くの入賞経験を果たしたトップネイリスト。コンテストや検定試験の審査員経験もありません。

029-846-1317
つくば市松戸2-14-9 Σ(シグマ)BOX2階
営/10:00~20:00 休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります

つくばサービスセンター Tupperware 【タッパーウェア】

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室
愛情たっぷり!おいしい!うれしい!
春のおべんとう作り

日時:4/7(土)・4/26(水) 10:00~12:30
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食あります)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

春の行楽やランチタイムにぴったり♪簡単なのに一目置かれるおべんとうを作ります。

029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30~17:00 休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

東京着物学院 ひたち野うしく校

全国に18教室を展開。1対1のレッスンで、普段着のように着物が着られるようになるまで何回でも受講できる。自分のペースでじっくり習得できると好評。

着物が自分で着られるようになるまで何回通っても10,000円!!

【開講日】4/3(火)・4/6(金)・4/8(日)
【時間】10:30~13:30・13:30~18:00~
実践プロ科コース同時募集中!
着付けをお仕事にしませんか?高度な技と知識を学び、即戦力となる着付け師を養成します。

0120-198-323
牛久市ひたち野西4-11-10-1F
受付/9:30~18:00 不定休
※土日祝日可能 ※HP【東京着物学院】で検索

コラーゲンホットヨガ・空中ヨガ がどちらも通える!
選べる3回体験キャンペーン!!
体験回数とヨガの組合せが選べます。

コラーゲンホットヨガ — 3回体験 — 2,000円(税込)
— 2回体験 — 1,500円(税込)
— 1回体験 — 1,000円(税込)

空中ヨガ 18:00以降 男性もご利用可能

体験後、即日入会で、豪華**8大**特典全てプレゼント

1 入会金 10,800円→0円 2 事務手数料 3,240円→0円 3 WEB入会 初期費用、さらに受付で→2,000円引き

4 ヴィエリーポイント 1,000円分プレゼント ※アプリの登録が必須となります。 5 水素水 飲み放題 6 ホワイトニング 通常4,000円→1,000円券プレゼント

7 脂肪燃焼サプリプレゼント 8 1Fスポーツジムヴィスポ 無料体験券プレゼント

ヴィエリーが選ばれる理由
①茨城初!最新のヨガ2種類どちらも通える! ②コラーゲン活性化もできて一石二鳥 ③アメニティ充実で手ぶらでもOK!

つくば初!! 今、話題の **お尻専門ジム** 5/10 OPEN!!
完全予約制 女性限定

専門トレーナーとマンツーマンで行う本気の「尻トレ」

専用マシンを使い、美尻・美脚に精通したボディメイクのプロ・トレーナーがマンツーマンで指導! お尻の筋肉を効率よく鍛え、キュッと上がった美しいヒップラインとくびれを実現!! 他にも骨盤が調整され、腰痛改善や冷え改善など、健康にも良い効果が得られます。

話題の尻トレマシン「グルーツビルダー」導入!!

4/25~プレオープン!! 体験1回60分 ※カウンセリング含む 通常5,400円(税込)→ **3,240円(税込)** 見てください

4/20~ 先行予約開始

WIVELY つくば市下原370-1 つくばYOUワールド隣

コラーゲンホットヨガ・空中ヨガ お尻専門ジム・ヨガVRC に関するお問合せはこちら

029-882-2100

休館日/毎月9日 月火水/10:00~23:00 木金/9:00~22:00 土/19:00~19:00 日祝/10:00~19:00

加圧VRC 完全予約制 マンツーマン

二の腕のたるみ、背中・肩の贅肉、お腹の贅肉、バストの垂れ…体型崩壊は加圧トレーニングで防ぐことができます。短時間で効率よく運動効果が得られるため、忙しい方にもおすすめ!ホットヨガ等との組み合わせがより効果的です。

体験1回60分 ※カウンセリング含む 通常4,320円(税込)→ **3,240円(税込)**

おとな **加圧トレーニングfan's つくば店 [ファンズ]**

専属トレーナーによるマンツーマン指導！
短時間の運動でも長時間ハードな運動をした時と同等の効果が得られ、ダイエットや筋力アップ、健康促進に効果大！



普段の生活の中に、いかに自然に運動を組み込ませるか、を学ぶのが特徴。つづばにも通った方がお得！

短時間・短期間で効果を実感！
つづば駅徒歩1分の加圧専門スタジオ
●月会費 16,000円(税別) (週1回)約30分×月4回
●体験コース(30分)3,000円(体験後、即日入会が無料！)
fan'sが選ばれている理由
★お子連れOK ★週1回30分だけでOK
★平日21時スタートOK ★卒業の場合お祝い金無制限
★レッスン前後にInBodyや有酸素マシンも使い放題！
詳しくは、[加圧 ファンズ]で検索！

「おらざ見た」お申込下さい
体験日にご来店、入会金・登録料・体験料(通常合計18,000円)→0円!!
●有効期間:30年4月末日

☎029-828-5887
つくば市吾妻1-8-10 Bivita階
営/10:00~21:30(土日~19:00)
休/月曜日
※Bivita駐車場無料



キッズ おとな **アーデン音楽館**

「身近に通える音楽教室を」との思いで、つくば市内に7教室展開する人気音楽教室。



[リトミック] 楽しく遊びながら、リズムや音感、集中力を養います。ピアノレッスンの導入としてもおすすめです。

♪ソニアクラス♪
いきいき音楽クラブに歌のレッスンが仲間入り！
「みんなで歌おう日本の歌」
受講生募集！
随週金曜日10:00~(全5回)
♪リトミッククラス♪
年齢別の少人数制による、きめ細かい丁寧な指導が評判！
音楽力を深める音楽教室ならではのリトミックです。
花畑教室
万博公園駅教室にて体験レッスン受付中！
♪ピアノ/教室♪
☆各教室ピアノ/レッスン可能な時間帯が増えました！
☆各教室は[アーデン音楽館 つくば]で検索！

[ピアノ]
4歳~大人の方まで。指導経験豊富な講師との個人レッスンです。初心者から音大受験まで幅広く対応。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
この春オープンの子童保育「キッズクラブのーびー」内で、児童クラブ滞在中にピアノレッスンが可能です。
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☎029-864-7770
【リトミック】花畑教室・万博公園駅教室
【ピアノ】花畑教室・万博公園駅教室
沼崎教室・春日教室・陣場教室
学園の森教室 ※各教室へのお問合せは上記番号までお願いします。

●花畑大通り教室/花畑3-21-8
●花畑教室/花畑3-25-20
●万博公園駅教室/地名2143-1
●春日教室/春日3-2-6
●沼崎教室/沼崎91-4
●陣場教室/谷田部2416-1
●学園の森教室/学園の森1-38-5

おとな **全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校**

マイペースお稽古大歓迎！休日・夜間不定期もOK、更に教室でもご自宅でも！
個人指導なので着実に身に付きます。

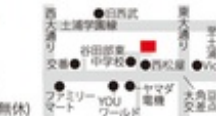


この春素敵な「和装」で女子力UP！
詳細はHP「きれいだ」とれいし〜検索
* * * 初心者支援キャンペーン * * *
マンツーマン集中レッスン
(90分個人授業×8回)
通常43,200円 → **19,800円**
(10名限定で入会金無料とお稽古着もプレゼント)

●将来に向け資格取得やプロ養成もOK
●何もお持ちで無い方は無料貸出OK
●QRコードで学院の詳細をチェック！

「おらざ見た」のご予約で
90分手ぶら体験無料
※ご予約の無料体験レッスンをお申し込みください(HP)
※お問い合わせはHPで検索 有効期間:30年4月末日

☎0120-029-234
つくば市東2-18-15
ニューオリエンビル1F
龍崎崎・かすみみくらにも教室有
駐/あり ご自宅出張お稽古可
受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)



キッズ おとな **ジャック・ニクラス ゴルフセンターつくば**

ゴルフクラブが無い方も参加可能!!
ゴルフの帝王、ジャック・ニクラスがこだわった、上達のためのプログラムを開催。

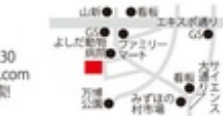


第153期生募集! H30年4/22(日)-6/16(土)
レッスン案内(週1回90分)
●女性のための基礎クラス.....定員10名
●初心者向けクラス.....定員7名
●上級生向けクラス.....定員7名
●小学生~中学生クラス.....定員10名
●60歳以上クラス.....定員8名
*1対1指導を受けられるプライベートレッスンあり(週30分)

最新の分析機器によるレッスンも魅力です。

「おらざ見た」とお申込下さい
無料体験レッスン受付中!
※日程はHPでご確認ください

☎0120-52-6124
つくば市水郷475 駐/あり
営/9:00~22:00、土日9:00~21:30
[HP] www.jingolfcenter-tsukuba.com
※「ジャックニクラスつくば」で検索!



おとな **WDB株式会社 つくば支店**



文系出身の未経験の方やブランクがあり不安な方も安心してスキルアップしていただけるカリキュラムをご用意。手に職をつけて、一生のお仕事にしたい方チャンスです。

実験スクール毎週開催中!
★開催している研修内容はこちら★
【基礎化学研修】
実験が初めての方はこちらがおススメ。
実験器具の使い方から試薬の分注、量り方、簡単な分析の仕方を学びます。
●日数/3日間 受講料10,000円
●時間/10:00~17:30 (就業お祝い金制度あり)

【HPLC研修】
分析でもっともよく使用される分析機器のオペレーションを目的とした研修。装置の立ち上げから、実験データの読み取り、分析のやり方、日々のメンテナンスなど一人でも出来るレベルまで習得できます。
●日数/5日間 受講料20,000円
●時間/9:30~17:30 (就業お祝い金制度あり)



まずはお気軽にお問い合わせください!



つくば市内の民間企業、公的研究所を中心に化学実験補助のお仕事をご紹介します。WDBより、実験補助のお仕事につくためのスクールを開催。実験スキルを身につけて、実験補助のお仕事にチャレンジしてみませんか?

説明会開催
実験のお仕事とは? 実験スクールってどう感じる? という方におすすです
WDBつくば支店(つくば三井ビル6F)
3/27(火)・4/5(木) 13:30~14:30
※事前予約制です。電話orメールでお申込みください
電話/0120-71-1353 メール/tsukuba@wdb.com



☎0120-71-1353
つくば市竹園1-6-1
つくば三井ビルディング6F
労働者派遣事業(派) 13-305001
有料紹介事業13-305209
※HP「WDB つくば」で検索



プロに教わる! **バレーボール教室**



先生はなんとサンガイア選手!
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

スクールのスケジュール

KIDS&Jr.(小1~小4) 【月】17:30~19:15 吾妻小 【月】18:00~19:45 鳥島小 【火】17:30~19:15 竹園西小 4,500円/月	Jr.アカデミー男子(小1~小6) 【金】17:15~19:30 竹園東小 【土】17:00~19:30 松代小 【日】16:00~18:30 松代小 6,500円/月	Jr.アカデミー女子(小1~小4) 【木】18:00~20:00 前野小 【金】18:00~20:30 前野小 【土】17:00~19:30 松代小 【日】16:00~18:30 松代小 8,500円/月
Jr.ユース男子(中学生) 【月】19:30~21:30 手代木中 【火】19:30~21:30 竹園西小 【土】17:00~19:30 手代木中 5,500円/月	Jr.ユース女子(中学生) 【月】19:30~21:30 松代小 【火】19:30~21:30 松代小 【土】17:00~19:30 手代木中 5,500円/月	エンジョイクラス(高校生以上) 【月】19:30~21:30 竹園西小 【金】19:30~21:30 竹園東小 5,000円/月

※春は体育館が使用できない時は変更あり。 [入会金]子ども5,000円/大人6,000円(体験含む)
詳細はHPへ つくばユナイテッドサンガイア 検索

筑波大学公開講座バレーボール教室開催!
(講師) 女子バレーボール部監督 中西康己先生
(日程) 6/2(土)~3(土)毎週土曜日(6/23除く全4回)
(場所) 筑波大学球技体育館 [時間] 13:30~16:30 [料金] 7,500円
★詳細は「筑波大学公開講座バレーボール教室」で検索!

おらが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**
事務局 TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00(平日) つくば市竹園1-9-2 ディスタンスF

焼肉 秀門



内閣総理大臣賞3連覇の宮崎牛の中でも、3年連続4回九州グランドチャンピオン牛を輩出している宮崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買いすることにより、リーズナブルでボリュームも十分楽しめる。事前予約で2時間ライス食べ放題、飲み放題付きの宮崎牛焼肉コースを5,000円からご用意。しゃぶしゃぶコースや厳選部位のコースなど、予算に合わせて選べる。ダウンライトの落ち着いた店内では、個室や54名収容可能な宴会場、半個室も完備。

- ライス食べ放題付! 宴会コース **3,000円**~
 - しゃぶしゃぶコース **3,000円**
 - 飲み放題+2,000円(2時間)
※コース料理は全て税込価格です
 - 宮崎牛100%秀門ビーフカレー **500円(税別)**
 - メンチカツ定食.....**500円(税別)**
 - 牛すじ煮込み定食.....**750円(税別)**
 - 宮崎牛の焼肉定食.....**1,380円(税別)**等
- 真正正銘の宮崎牛を使用したランチ破格の500円(税別)~!!**

☎029-823-5529

土浦市大和町4-1東郷ビル7F
昼/11:30~14:30(14:00LO)、夜
17:00~(日~木)翌4:00(3:00LO)、
(金土祝前日)翌5:00(4:00LO)
※提携駐車場はウララパーキング
となります(詳細はお問合せを)



ランチがリニューアル!



写真はBコース(¥1,750 税別)です。

LUNCH COURSE

ランチコース
¥1,700 (税込 ¥1,836) ~

- ・前菜
- ・パスタ or ピцца
- ・デザート
- ・ドリンク

~選べるメニュー~

パスタ **16**種 ピцца **12**種 デザート **12**種

選べる種類が増え、選ぶ楽しさもアップ!

併設された工房で作るアルゾーニの手作りデザート

アルゾーニのコンセプトであるホームメイドにこだわった手作りデザート。併設された工房で専属のパティシエが、旬のフルーツなどをふんだんに使った季節のデザートや、オリジナルケーキを作ります。



オレンジシフォン ¥453

優雅に香りローズシフォン ¥540

復活!チーズモンブラン ¥486

テイクアウトも出来ます

- ホールケーキも3日前までのご予約にて承っております。
- ・フルーツデコレーション 4号(12cm)..... ¥2,300 税別 ~
 - ・フルーツタルト 4号(12cm)..... ¥2,300 税別 ~
 - ・モンブラン 4号(12cm)..... ¥2,300 税別 ~
 - ・ガトーショコラ 4号(12cm)..... ¥2,000 税別 ~

~アルゾーニのこだわり~



使用するパスタはデュラム小麦のセモリナ(粗挽き粉)を使った生パスタ。モチモチとした食感や生麺だからその風味をお楽しみ下さい。



ピZZAを焼く石釜は、桜の薪を使用。遠赤外線の効果で、不要な水分の蒸発を防ぎ、外側はカリッと内側はもちっと仕上がります。

詳細はホームページで

アルゾーニ

Cucina Italiana & Dolce
Arzonie ITALIA
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚703-3
029-839-5388



酒亭 縁



宴会以外でも、ふらっと気軽に立ち寄るにもおすすめの店。

日本料理の名店で研鑽を積んだ店主の料理の数々。食材は季節の魚・野菜を取り入れ、その時期にこそ美味しい料理を心ゆくまで堪能できる。旬の料理に敏感なグルメな大人の常連客多数! 「何を食べても美味しい」と言い切る常連客もいるほど。「食を通して来て頂いた方に喜んで頂きたい」との思いを込めて職人気質の店主が1人で毎日1つ1つ丁寧に作り込み。大切な方の門出、新たに迎える仲間、それぞれの大切な歓送迎会にこじんまりと居心地の良い時間を過ごせます。

宴会コース
(飲み放題2時間付・全6品) **5,000円**~
全6品・季節の炊き込みごはん付
※ご要望、価格に応じてお作りします。

春の食材も続々と登場!
今の時期しか食べられない旬の味覚を
選りすぐりのシメツメとともに楽しめます。

堂鳥賊と菜の花の天ぷら.....800円
筍山椒焼.....800円
桜鯛薄造り.....880円
鯛飯(1合).....950円
筍御飯(1合).....950円
山菜の天婦羅・800円 雑煮・600円

※税別価格 ※入席状況により、内容の変更もあり

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階
営業/1800~
休/水曜日 駐/あり
※個室は7名様まで、25名様まで
収容できる和室を2部屋ご用意



木曾路つくば店



大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。時味逸品を味わう、ひととき優雅なひとときをお楽しみください。

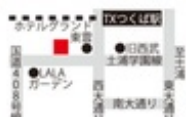
ご家族で楽しめるお値打ちなプラン
ファミリーコース「特別プラン」※4月2日まで
2名様コース**7,500円**
【お1人様あたり3,750円】
3名様コース**10,500円**
【お1人様あたり3,500円】※すべて税別
先付、お造り、揚物、蒸物、しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛)、さしめん、餅、御飯、香の物、デザート

歓送迎会プラン(10名様~)※4月2日まで
仲間との宴会から職場の大宴会まで、
様々な宴会場をご用意できます。

しゃぶしゃぶコースに飲み放題付き
6,000円(税・サービス料込)
先付、お造り(2種)、
しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉1.5人前・野菜盛)、
御飯、香の物、デザート
+2時間飲み放題
その他、5,000円・7,000円のコースもあり

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様より
ご予約にて承ります。



メールマガジン
会員募集中!
お得なイベント
情報をいち早く
お知らせします。

trattoria Lusso



青山で修業を積んだシェフ。和の要素も取り入れ、ボリューム満点でもお腹にもたれない優しい味わいが魅力のイタリアン。野菜はシェフ自ら市場に足を運び厳選し、素材の味を一番引き出す調理法で提供してくれる。落ち着いた雰囲気と心地よい接客で、気軽にちょっと贅沢な気分が味わえ、普段使いにもオススメ。

予約なしでもOK! オススメ単品メニュー
水牛モッツアレラチーズのリゾット...1,100円
イタリア産唐辛子と
サルシッチャのアラビアータ.....1,200円
マルゲリータDOC(Mサイズ).....1,400円
Tボーンステーキ(1ポンド).....4,200円

お得なディナーコースもあります。(予約不要)
★ルナコース3,900円
サラダ/前菜3種/今夜のスープ/選べるミニ(スタ/青豆餅の
ボークジンジャーorアタリッソッパ/ドルチェ/コーヒーor紅茶
★ハスタランチ1,500円(税別) ★ワインランチ2,300円(税別)

**日曜の夜は小学生以下のお子様、
お子様プレート**
850円(税別) 無料でサービス!!
【1300年4月末日まで有効】

歓送迎会におすすめ
◆Lussoスペシャルディナーコース3,500円(税別)
色4野菜のイングリッシュ/ターモンのカボチャ/前菜4種盛り合わせ
ピッツァマルゲリータ/ルッコラ1人前のシーフードアペーリョ/カット付き
シェフのおススメ(スタ/青豆餅)肉のディアボロ風/ドルチェ
※3名様~ ※2日前までに要予約 ※仕入れ状況により変更あり

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00~14:00
17:00~23:00
休/月曜日 駐/あり
※スタッフ募集中!詳細P61
※研究学園駅徒歩5分



ぶらざり限定予約特典
乾杯ドリンク1杯サービス!
(ノンアルコールも可)
●1グループ人数分有効
有効期間1300年4月末日

ブラジル料理 シュラスコB



つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ!本場のブラジル人の常連客も通う、お墨付き!牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッテでさっぱりいただける、幅広い年齢層のリピーターも多数。

歓送迎会コース
シュラスコ6種類(キリン/道モキ/トラ/ソーセージ/豚/鶏/ハイナップ)
ブル/ラズニア/ボンデージュ/ビュッフェ(サラダ/カレー/ライス)
2時間ソフトドリンク
(フルーツジュースも含む)飲み放題付 **2,980円**
2時間アルコール(35種)飲み放題付**3,980円**

**【月・火・水曜日 ディナー限定】
ぶらざり限定価格!**
※「ぶらざりを見た」と注文時にお伝えください
**サラダ・カレー・
ライスが食べ放題**
シュラスコ10種食べ放題!
(ビュッフェ・コーヒー付)
通常4,200円 **3,800円**
サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ
豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ
牛ランプ/牛モモ/鶏ハツ/ハイナップ

☎029-875-7790

つくば市学園南1-11-4 駐/あり
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜日
※貸切可 ※すべて税別表記
※churrascob.com/



季彩かがり

和食一筋30年以上の店主が「京料理をもっと身近に食べて欲しい」と、本格的ながら良心価格でご提供。味はもちろん、見た目にも華やかで繊細な料理を味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円～
 お得なランチセット980円(税込)～
 ※様々な季節の旬を少しずつ楽しめる。京を彩る京都御膳
 春の御膳/せいろ御膳/海鮮御膳
 高松御膳/かに全御膳/鍋御膳 各2,000円



☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン
 地下1F 休/日曜
 営/昼11:30～14:00(13:30L.O.)
 夜17:00～24:00(23:30L.O.)
 「季彩かがり」で検索!
 スタッフ募集中!



つくばイタリアンの老舗
 チムニーギオット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン(要予約)・・・2,500円～
 ★アルコールセット+2,000円(2名飲み放題)
 生ビール・香白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!
 ※最後のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット1,280円(土日可)
 メイン1品(パスタorピッツァ)+
 ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!



☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
 営/11:00～15:00(L.O.14:30)
 17:30～22:30(L.O.21:30)
 休/水曜夜
 駐/あり



ぶらざ限定予約特典

10名以上のパーティで
 幹事1人の料理代が無料!
 ●ドリンク代は別途かかります ●地サービス
 との併用不可 ●チムニーギオットのみ有効
 有効期間/30年4月末日

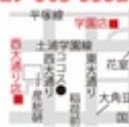
炭火焼鳥専門店 備長



厳選した地鶏を備長炭で丁寧に焼き上げる本格焼鳥が自慢のお店。熟練の技により絶妙な加減で焼き上げられた串は味に旨みが引き立つ逸品ぞろい。黄金色の皮をパリッと噛み破った途端、口全体に地鶏の奥深い甘みが広がる。芳ばしい香りが漂う店内は和風の風情あふれる雰囲気。焼き場を囲むようにしつらえたカウンター、多彩なバリエーションの座敷・個室、掘りごたつ式の座敷もあり、お子様連れでも安心してゆったり過ごせる。

☎029-857-7225(本店)☎029-863-5552(学園店)

【本店】つくば市下広田353-1
 【学園店】つくば市東町774-2
 【西大通り店】つくば市館野40-1
 TEL.029-895-6103
 ※ランチ営業有
 営/17:00～23:30(L.O.23:00)



ぶらざ限定予約特典

2時間飲み放題付コース
 各コースお1人様につき100円引き!
 ●地サービスとの併用不可
 ●人数分有効
 有効期間/30年4月末日

炭火焼き鳥専門店 鳥吉本店

県南地域で14店舗展開している鳥吉の第1号店がここ!店舗を構えて26年目、人気の理由は、種類豊富で手頃で美味しい焼き鳥と、酒好きに堪らない一品料理の数々。昭和レトロで楽しい雰囲気!

宴会コース4,000円(税込)～
 飲み放題2時間2時間付き最大50名様までOK!(1貫切)
 電話予約受付 昼12時から
 ※料理内容はお問い合わせください



☎029-851-1797

つくば市二の宮1-4-16
 営/17:00～24:00 年中無休
 ※税込表示



ぶらざ限定予約特典

10名様以上の宴会コースご予約で
 一升瓶1本サービス(日本酒または焼酎)
 ●地サービスとの併用不可
 有効期間/30年4月末日

メキシカンレストラン
 エルトリートつくば学園店

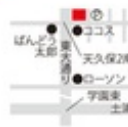
都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大150名様までOK!少人数でゆったりできる半個室も完備!
 2名からOK!メキシカンコース1,990円～
 【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン
 & ビーフアヒータトルティヤお替わり自由・デザート3種
 ●メキシカンランチ...690円(税別)～



☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
 営/11:00～24:00(L.O.23:30)
 【ランチ月～金】
 11:00～15:00(L.O.14:30)
 休/年中無休
 駐/あり



ぶらざ限定予約特典

予約でなくても利用可!
 証書持参でお会計から10%OFF
 ●地サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効
 有効期間/30年4月末日

酒越



茨城の美味しいものを味わってほしいとの思いから、食材はほぼ全て県内産を使用。1周年の感謝の気持ちを込めて、4月中はドリンク半額!日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。常陸牛に納豆、常陸秋そばなど、茨城の魅力を生分に堪能して下さい。珍しいチョウザメ料理も評判!

※美味しい茨城を召し上がれ!!
 常陸秋そば使用のせいろそば926円
 チョウザメの漬け丼.....1,112円
 花びら茸の唐揚げ.....565円
 メロンまるごとクリームソーダ(中)741円
 土日限定ランチ926円～

1周年記念!!
 [4/1～4/30]
 ドリンク全品半額!!
 日本酒556円～→278円～
 ビール594円～→297円～
 焼酎 462円～→231円～

◆宴会コース..3,000円(税込)～
 前菜3種盛り/お造り/焼き物/煮物/酢の物
 食事(常陸秋そば)/デザート
 ※ご予算に合わせてお作り致します。
 ◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)
 ※2名様～※前日までに要予約

☎029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
 MYUMYU 2F
 営/平日18:00～23:00(L.O.)
 土日祝11:00～14:00(L.O.)
 18:00～23:00(L.O.)
 休/火曜日 ※すべて税別表記



つくば山水亭



ゲストも寛げる掘りごたつの会場や、丁寧なおもてなし、四季を常に感じられる枯山水の庭園が華やかに宴の席を演出してくれる。地元の方から愛され続けているのも頷ける。各種ご宴会、送迎会にもふさわしい和の名店でほっこり温かい時間を堪能できる。

- マイクロバスの送迎は15名様以上より承ります。
- 送られる方、迎えられる方に花束の手配承ります。(3,000円～5,000円)
- 表記メニュー以外に各種宴会・パーティー(立食30名様以上)も承ります。

☎029-855-8181

つくば市小野崎254 駐/あり
営/11:30～22:00(L.O.20:00)
休/年末年始
※会席料理の
仕出し・宅配もございます。
詳細はつくば山水亭で検索



歓迎迎会プラン～春の宴～

おもてなし期間:4月30日まで

- 鯛すき ■松コース6,600円
- 鍋会席 ■竹コース5,500円

今が旬の鯛と海の幸を取り入れた会席は新たな日々を迎えるのにピッタリです。

- 善鶏 ■松コース4,400円
- (あかぬどり) ■竹コース3,300円
- 豆乳会席

純植物性調味料で育てられているため独特の臭みがありません。

◇2時間飲み放題プラン◇ ※10名様より承ります。
【Aコース】1,800円 / 【Bコース】1,500円
※全ての料理はサービス料込・消費税別となります。



JUN BOO

やまと豚や無農薬野菜など素材の魅力を極限まで引き出した絶品料理がズラリ。歓送迎会や友人との気軽なパーティーに!

- パーティープラン4,000円(税込)～
- (2時間飲み放題付は6,000円(税込)～)
- ※3日前までに要予約 ※4名様～
- ディナー単品890円～ ●コース4,000円～
- ランチセット1,200円～

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3
営/11:30～15:00(L.O.14:30)
18:00～23:00(L.O.22:30)
休/火曜日 駐/あり
※全て表記
※「JUN BOOつくば」で検索!



ぶらざ限定予約特典
①パーティープランを10名様以上でご予約で、乾杯ドリンクサービス②飲み放題30分延長
●①②いずれか1つ
●他サービス併用不可
有効期間:13年4月末日

天龍本店

創業70年。老舗の味を貫く本格江戸前鮨が、長年愛されるお店。四季の移ろいを味わえる旬のご馳走をぜひ。

- 春のにぎわいセット [40種以上のプレミアム飲み放題付]
- 5,000円コース(刺身 和牛板焼き/刺身盛り合せ/前菜/天ぷら 盛り合せ/桜花入り茶碗蒸し/にぎり寿司/山菜そば全品)
- 6,000円コース(刺身ににぎり&デザート付全品)
- 7,000円コース(刺身ににぎり&デザート付全品)

☎029-855-6821(学園店) ☎029-832-2302(神立店)

【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
営/【平日】11:00～15:00
17:00～22:00(L.O.21:30)
【土日祝】11:00～22:00(L.O.21:30)
駐/あり 休/第2水曜(変更あり)



【ご宴会早期ご予約特典有り! 詳細はスタッフまで】
4月は創業70周年記念大創業祭開催中!!
【月～木曜 17時～21時半限定】※祭日は除く
生ビール中ジョッキ 530円 ▶半割265円!!
70周年記念マル博スタンプカード発行中。

肉バル・ワイン Rib's



つくば駅徒歩5分! 豚・鶏・鴨・ラム・馬など肉の種類も豊富で、どの肉も驚くほどコストパフォーマンスが高い! 店内もお洒落で、イタリア直送樽生ワインも飲めるため、女性客からの人気も急上昇中!!

お肉好きによる、お肉好きのためのバル
ローストビーフ(1日限定5食)……1,280円(税別)
牛タンのグリル……1,580円(税別)
Rib'sステーキ(300g)……2,980円(税別)
ワイン常時20種類以上取り揃えています!!

ぶらざ限定特典!!
日曜日「ぶらざ見た」でお席のご予約を頂くと
お会計から1人様500円ずつ割引!!

☎029-886-8524

つくば市竹園1-9-2イスタウンB1F
営/17:00～翌1:00
(L.O.24:00)ドリンクL.O.24:30
休/月曜日 ※定休日のご宴会ご予約はご相談ください。
※スタッフ募集詳細P51



★2時間飲み放題付宴会コース★ ※要予約 ※4名様～

4,000円(税込)・4,500円(税込)・5,500円(税込)
【5,000円のコース例】
チーズたっぷり本格シーザーサラダ/生ハム&サラミのまな板盛り/厚切りステーキ/コンソメソースの盛り合わせ/馬肉のカルパッチョ/パッパローチ/キンウィング/ピザ2種/スペアリブのオープン焼き/きまぐれパスタ
無料送迎バスあり。ご相談下さい。
30名様以上で貸切可!!
その日メガネをかけてきた方にサービスする「メガネデー」など、楽しいイベントも随時開催中!!(詳細はお店で)

★土曜の夜はリブズで女子会!! ★
毎週土曜日は女子会プラン500円OFF!!
メガネ女子会ならなんと1,000円OFF!!
女子会の詳細はP.28へ

ぶらざ限定予約特典
4,500円以上の宴会コースを15名様以上ご利用で、幹事様1名無料!!
●他サービス併用不可
有効期間:13年4月末日

イタリア料理 カプリチオーザ



「パスタを食べるならここ」との声も多数ある程の、言わずと知れたイタリアンの人気店!! 安心感のある広々とした店内では、お子連れはもちろん、主婦やOLにも人気。低予算少人数パーティーから最大100名の大会や、10名～30名専用のパーティールームも完備しており、様々なニーズに対応してくれるのも嬉しい。グレードアップした平日限定ランチビュッフェやパーティーコースでは、気取らずにボリュームたっぷりの料理を楽しめる。

パーティーコース
2,000円(料理7品)
2,500円(料理9品)
3,000円(料理10品)
お料理の一例: サラダ/魚介のマリネ/イタリア産生ハム/チーズ入りライスコロッケ/ピッツァ/パスタ/デザート等
飲み放題+1,500円(120分)
生ビール/ハウスワイン/角ハイボール/カクテル各種
ソフトドリンク飲み放題+980円(120分)
平日限定ランチビュッフェ1,149円～
選べるパスタ+ピッツァ+サラダ
スープ/ソフトドリンク食べ飲み放題付!!

☎029-839-0177

つくば市下原376-2
営/平日11:30～22:00(L.O.)
土日祝11:00～22:00(L.O.)
休/月曜日 年中無休
駐/あり 年中無休
※テレビでも紹介された言わずと知れた人気イタリアン。



ぶらざ限定予約特典
全コース・全メニュー対象!
お会計から10%OFF!
●対象割引金額5万円まで
●他サービス併用不可
有効期間:13年4月末日

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

チーズフォンデュハンバーグ
4月2日より登場予定!



【本日も好評】
「高たんぱくデザート」
1,680円(税込)
超大量使用のため
数量限定の大切
予約がオススメのデザート

ウエストハウス1番人気ランチ
ハンバーグポロタン980円+税
(お肉のステーキ)



ウエストハウスのアイス
1,000円(税込)
ウエストハウスのアイス
1,000円(税込)

本店・学園店・神立店の全3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食と30種類以上のデザートが手作り。また、リーズナブルな価格のパーティープランも大人気! 無料送迎バスや音響設備を完備し、歓送迎会・謝恩会はもちろん、誕生日会、女子会、ママ会など、様々なシーンのパーティーに最適です!

★お誕生日プラン1,500円~
(約2名様分)
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)
●シェフおすすめ歓迎会プラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**
(アルコール・ソフトドリンク付)
前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ
チキンフィンガー/粒マスタード添え/おすすり肉料理
厳選! スタ2種/ブチデザート
(ピクニックランダムメニューに変更可、お問合せください。)
●お料理のみのコース.....2,000円~
本店/個室20~60人 全部貸切約70~120人
学園/個室20~50人 全部貸切約70~120人
神立/個室20~50人 全部貸切約70~120人
※金額は、全て税抜き価格です※コース内容の変更はご相談下さい

☎029-851-9211(本店) 029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市平塚2-10-1
【神立店】かすみがら市下稲吉
3184-5 TEL.029-956-6837
営/月~土11:00~23:00
【日祝】11:00~22:30



ウエストハウスのアイス
1,000円(税込)
ウエストハウスのアイス
1,000円(税込)

シンホア 京華小吃つくば



シンガポールの地元客に愛され続け100年。ニールロードの小さな中華料理店から始まり、今では銀座・恵比寿・八王子・長野・白馬・仙台と国内でも幅広く展開。



中華をはじめ、インド、マレーシアの文化が混ざり合ってきたシンガポール料理など、多国籍の料理も楽しめる。油の加減を意識したあっさりとした料理でピーターが多く、食べてキレイになり身体も温まる「美肌コース」が女性客から大好評! 半個室やVIPルームもあり、少人数から40名様までのご宴会にもおすすめ。

歓迎会コース料理7品2,500円
ハンバーグ・サラダ・豚肉と青菜のオイスターソース炒め・二色小籠包・三鮮焼餃子・エビマヨ・春野菜のあんかけやきそば・杏仁豆腐イチゴソースがけ
飲み放題(120分)1,980円

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3
営/11:00~15:00, O.14:30
17:00~22:00, O.21:30
駐/無休
休/あり
※「シンホアつくば」で検索!



ランチ・ディナー注文OK!
★平日限定★
女性におすすめ!
※2名様~
薬膳&飲茶 美肌コース 1,800円
食前茶
パリそばサラダ
小籠包・エビ餃子
あつアツ蒸し鶏の特製ねぎソースがけ
ぶらぶらエビのサンパレソ蒸し
ジャスミンライス
シンガポール薬膳スープ
杏仁豆腐 手作りリンゴソースがけ
表示価格は税別

ぶらぶら限定予約特典

幹事様に次回使える
食事券1,000円分プレゼント
●「ぶらぶらを見た」と
ご予約いただいた方が対象
有効期間:13年4月末日

創作料理 簡井

「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理店。都内・銀座で修行後、実家でもある土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振るう。日本人にとってのソウルフードを研究し、これまで培ってきた技術を加えることで生まれる創作料理は、懐かしさと新しさを秘め、シンプルでありながら「家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。4月は、鮮魚を使ったお得な丼物ランチフェアを日にち限定で開催。この春人気のサーモンをはじめ、4種類の丼物から楽しめる。期間中は混雑が予想されるので事前予約がおすすめ。

*****春の丼物フェア開催*****
第1弾 4/3(火)・4(水)・5(木)
第2弾 4/10(火)・11(水)・12(木)
第3弾 4/17(火)・18(水)・19(木)
(対象丼)
●サーモン丼 全品サラダ・ドリンク付
●ハマチ丼
●ネギトロ丼
●三色丼 **1,000円(税込)**
※鮮魚は入荷状況により変更となる場合がございます
※大変込み合うので早めのご予約をおすすめ致します
店主渾身の宴会プラン
2時間飲み放題付... **5,000円(税込)~**



ステーキ半割 1,500円



【ヒトサラ 創作料理簡井】で検索!

☎029-893-5205

つくば市下広間1055-284
MAXビル一番石橋 駐/あり
営/ランチ11:30~14:30, O.14:00
ディナー18:00~23:00, O.22:30
日曜は22:00まで 休/月曜
【ヒトサラ 創作料理簡井】で検索!





つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティプラン
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】
前菜/サラダ/スタ/ピッツァ
肉料理/魚料理/デザート



トラットリア ルッソ trattoria Lusso

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,500円(税別)~

lusoオリジナルシーザーサラダ/アンティパスト/季節のスープ
おすすめ!スタ/本日のメイン料理/ドルチェ/カフェ
+2,000円で3時間フリードリンクを付けられます。



しょうもん 焼肉 秀門

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

予約なしでもOK!女子会コース
3,000円(税込)

前菜4品(サラダ・キムチ・ナムル盛り合わせ・黒豚の軟骨味
増量込み)/お肉4品/ライス食べ放題付き!
飲み放題は+2,000円(税込)

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題+2,000円を
+1,500円にてご提供!

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください
イタリアの田舎町をイメージした家庭的な
雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったり
と落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが
魅力。女子会では、飲み放題を特別価格でご
提供いたします。



P.22

ぶらざ限定!女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!

※前日までに要予約
「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、
味はもちろん見た目も楽しめる、四季折々の
華やかな創作料理でおもてなし致します。個室
もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったり
と美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!



P.21

ぶらざ限定!女子会予約特典
乾杯ドリンクサービス!

※人数分有効 ※他サービス併用不可
※要予約
九州グランドチャンピオン牛を輩出する宮
崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買い
することにより、リーズナブルにご提供して
おります。個室もあるので落ち着いてゆっ
くりと宮崎牛をご堪能頂けます。



P.20

つくって
もらいました♡
ママ会 & 女子会
ぶらざ限定!女子会予約特典
「ぶらざ限定!女子会予約特典」
をみて電話をしました!
と必ずお申し付けください。
※「他のコースでもいいの?」「男性が1
名だけ混じったらダメ?」など、ご不明な
点は、各店舗までお問い合わせください。



つくば山水亭

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

特選国産黒毛和牛[竹コース]
5,500円(税別・サービス料込み)

季節の新鮮野菜/お造り/
国産黒毛和牛しゃぶしゃぶ/うどん/デザート



メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ぶらざ限定プラン!レディースパーティーコース
90分飲み放題付 3,890円(税別)

食前酒(アグアデマイカ)/アベタイザー(チャンキーチキン
ピフタクトス)/アボカドシーザーサラダ/ファヒータ(チキン
&シュリンプチーズ)/フランク&デザート盛り合わせ/コーヒー

ぶらざ限定!女子会予約特典
レディースパーティーコース
通常3,890円(税別)
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可
お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満
足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メ
キシコの歴史なども紹介し、異文化にも触
れあえるユニークなレストランです。女子会
コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.22



ブラジル料理 シュラスコB

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+バステル+ミニデザート
[サラダバー+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税別)

シュラスコ:ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(鶏肉モモ)、リ
ングイ(ソーセージ)、ユステラ・デ・フィ(串バラ)、ア
パシ(リバナチップ)から4種選択/サラダバー(約12種)/
カレー/ライス/バステル/ミニデザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
パイナップルポート
(盛り合わせ)プレゼント!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください
女子会限定シュラスコには、女性がリピートす
るヘルシーなお肉の部位をセレクト。お好みで
4種類選べます。ブラジルで人気のバステル(チ
ーズと挽肉入りの包み揚げ)も好評です。メは
イナップルポートで女子会をより華やかに演出!



P.21



すし・和食 天龍本店 学園店・神立店

1名様~/子連れOK/昼宴会もOK

エンジョイ!美味しい料理で幸せ気分!
[限定]春のおもてなし御膳2,500円(税別)

季節の小鉢9品、バラチラス、焼、デザート、コーヒー付き。
※+300円(税別)でバラチラスを
中とろ盛り入り、にぎり寿司に変更可

ぶらざ限定!女子会予約特典
6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!

※他サービスと併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください
熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳
走を心ゆくまでお召し上がり下さい。広々た
した落ち着いた空間のためお子連れの方
もゆっくりくつろげます。「美味しい!」の笑顔
のために、心を込めてお作りします。



P.23



P.23

お集まり事に相応しい個室で、枯山水の日本庭園を愛でながら大切なひとときをお過
ごください。またお料理は季節の会席や選
菜・豆腐の会席もごございます。ご予約に応じ
て承ります。お気軽にご相談ください。



アルゾーニ イタリア Arzonie ITALIA

4名様～

ピアノコース
3,500円(税別)

前菜の盛り合わせ/シーザーサラダまたはスープ
選べるパスタ/本日のメインディッシュ
選べるケーキ/コーヒーまたは紅茶



創作料理 簡井

3名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**2.5時間飲み放題付
女子会コース4,000円(税込)**

寄せ鍋/日替わり前菜盛り合わせ/シーザーサラダ/グラタン
ソース&デザート/選べるパスタ/魚油高湯/刺身盛り合
わせ/メの揚げ/デザート盛り合わせ 全9品



ウエストハウス 本店・学園店・神立店

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)**

前菜2種盛り合せ/野菜サラダ/ガーリックトースト/季節の
グラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガートマトスタード
添え/おすすり肉料理/煎餅(パスタ2種/プチデザート)※ビ
ックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)



イタリア料理 カプリチョーザ

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**180分飲み放題付き!
おトクな女子会プラン3,480円(税別)**

前菜3種盛り合せ/シェフの気まぐれサラダ/フライドポテ
トたっぷり野菜と焼肉のミネストローネ
モッツアレラソースとパスタのピッツァ マルグリータ
お好きなスパゲティ/ドルチェ盛り合せ

ぶらざ限定!女子会予約特典
乾杯ドリンクサービス
※人数分有効 ※他サービス併用不可 ※コース
ご注文の方に限りです ※2日前までに要予約

ちょっとずつ色々なお料理が楽しめる女子
会に最適なコースです。当店のコンセプトは、
「ご家族やお友達とともに味わうスローフ
ード」。美味しいものを食べて、リラックスした
雰囲気の中で会話をお楽しみ下さい。



P.20

ぶらざ限定!女子会予約特典
**飲み放題
2時間半→3時間に延長!**
※ご予約時にお伝え下さい
※他サービスとの併用不可

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰
囲気はもちろん「簡井」ならではの料理でも
なし致します。特に好評を頂いているのが、自家
製グラタン。海老とカニから出汁を取った上品
で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。



P.24

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザートグレードUP
※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の歓迎
会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあ
るので特別なシーンにぴったり!10人以上の
ご予約で無料送迎バスもご用意!少人数か
ら大人数の宴会までご利用いただけます!



P.24

ぶらざ限定!女子会予約特典
**お会計から10%OFFまたはス
パークリングワイン1本プレゼント**
※対象金額1万円まで
※他サービス併用不可

『カプリチョーザ』とはイタリア語で「きまぐれ」
を意味しています。本場南イタリアのような楽
しい陽気な雰囲気の中、最大100名可能な
パーティーコースでは、沢山の種類のリースナ
ブルにお腹一杯に食べられると好評です。



P.23



えにし 酒亭 緑

4名様～

**2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)～**

先付/サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小鉢/食事
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり



スペイン料理 Cambio [カンビオ]

3名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**パーティー・コース
3,500円(税別)**

地産の呼び声も高い看板メニューの
「魚介の(パエリア)」をはじめ、
料理8品・デザート・ドリンク付き

ぶらざ限定!女子会予約特典
**おまかせピンチョス
人数分サービス!**
※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも
多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研
鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン
星付き店で修行したシェフの本場の味を
当店でお気軽にお楽しみください!



P.31



いのせ りん いの瀬 凜

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**凜の女子会コース
2,000円(税別)**

先付1点/季節のお祝い物/お通り/煮物
小鉢/替り鉢/揚げ物/強肴(強肴小鉢立付)
お食事(刺身・煮物・揚げ物・デザート)から
お選びください。/水菓子

ぶらざ限定!女子会予約特典
**ソフトドリンク
1杯サービス**
※1グループ有効
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ!掘り
ごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、
人数や用途に応じてご利用頂けます。コース
料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめる
のも、女性のお客様から好評頂いています。



P.29



シンホアつくば

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**薬膳&飲茶 美肌コース
1,800円(税別)**

食前茶/パスタサラダ/小籠包・エビ餃子
あつ湯蒸し鶏の特製わがソースがけ
ぶりぶりエビのサンパルミット/シラスミンチライス
シンガポール薬膳スープ/杏仁豆腐 季節作りリンゴソースがけ

ぶらざ限定!女子会予約特典
**次回ご利用できる小籠包
無料券をプレゼント**
※人数分プレゼント

価格以上のボリュームの女子会限定プランで
す。シンガポールに本店がある「シンホア」。
お店のメニューは中華料理がメインですが、
シンガポールで好まれているお料理も提供し
ています。



P.24



P.21

食楽バル TAKEO

食楽
BAL

土浦駅東口
徒歩1分

20周年の
感謝を込めて

絶品常陸牛をはじめとする茨城県産の食材を、色々な味わい方で思う存分味わっていただけるスペシャルコースをご用意致しました。

1日3組限定

欲張り常陸牛コース 四、五〇〇〇円 (税込)

※ドリンク料金は別途

- 一、市場直送 茨城県産厳選野菜のバーニャカウタ
- 二、常陸牛のタタキ風カルパッチョ
- 三、土浦産根と美浦村産マッシュルームのフリッター

- 四、常陸牛と旬菜のグリル
- 五、常陸牛のポロネーゼパスタ
- 六、本日のドルチェ



「ぶらざ見た」のご予約で
常陸牛30g×人数分増量
+ウェルカムドリンクサービス!

個室もご用意
しております

ゆっくりとお食事をお楽しみください。

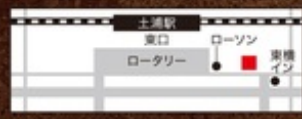
その他、宴会コースございます。

女子会プラン 詳細は右記

食楽バルTAKEO

TEL.029-824-8540

土浦市有明町2-30
営/17:00~翌2:00(0:01:00、ドリンクL.O.1:30)



GASTRO KITCHEN
JUN BOO (ジュンブー)

4名様~

パーティープラン
4,000円(税込)~

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウタ/焼きチーズリゾット グラナパダー/風味/バゲット/選べるメイン(サイド付)やまと豚ロースの炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ(+300円)/特製デザートと食後のコーヒー

ぶらざ限定!女子会予約特典
ハウスワインボトル
1本サービス

※3日前までに要予約
※4名様~

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですらラックスして過ごしてください。25名様以上で貸切も可能です。



タケオ
食楽バルTAKEO

4名様~

他にはない!ワンランク上の女子会
プラン!コース料理3,000円(税込)

水牛モッツアレラとフレッシュトマトのカプレーゼ/ツブ貝とイタリ野菜のサラダ/エビと旬野菜のアヒージョ/カット付き/イタリア産プロシュートとコールドミートの盛り合わせ/鮮魚のカルパッチョ仕立て/日替わりオイス/マスターリゾット/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
ウェルカムシャンパン&デザート
がパンケーキにグレードUP!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

土浦駅東口から徒歩1分の場所にある、モダンな雰囲気のお店です。新鮮な魚介が評判で、地元の食材を使った豊富な創作料理も人気。普段よりも少し豪華で華やかな時間をお楽しみください。



季彩 かがり

4名様~

2時間飲み放題付女子会コース
5,000円(税込)~

お料理一例: 蒲鉾/漁り/焼肴/煮物 特選鍋/油物/鶏レバー/食事/デザート ※すべてのお料理をお一人様につき1品ずつお出ししております。

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経歴のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えております。



びんちょう
炭火焼鳥専門店 備長 本店・宇都宮・西大浦店

4名様~/子連れOK

2時間飲み放題付き!
焼鳥コース4,700円(税込)

料理例)炭火焼鳥串5串/手作り小鉢 きのこ海鮮のアヒージョ/鶏レバーの(炒)り飯キウリ 新鮮サラダ/揚げ物/夕のご飯(三ツ子餅or福寿草) ※仕入れ状況により、内容に変更がある場合がございます

ぶらざ限定!女子会予約特典
お1人様につき、
焼鳥1本サービス

※人数分サービス ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

芳ばしい焼鳥の香りが漂う和風の情緒あふれる雰囲気の内。焼き場を取り囲むように並ぶカウンター、多彩なバリエーションの盛りごたつ式の座敷や個室も完備。女性グループでも気軽に立ち寄りいただけるお店です。



きそじ
木曾路 つくば店

4名様~/子連れOK/宴会会もOK

昼の女子会御膳 妻籠【つまご】
2,160円(税込)

お造り/焼き物/煮物/一人鍋 茶碗蒸し/揚げ物/お餅/汁物/香の物/デザート ※季節限定

ぶらざ限定!女子会予約特典
グラスドリンク・グラスビール・
グラスワインの中から1つ

※他のサービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、寛ぎながら食事ができるので、お子様連れのママ会にもおすすめです。またテーブル席の個室は18名様まで収容できるので、ご予約の際にご要望などお気軽にお申しつけください。



炭火焼き鳥専門店 鳥吉本店

4名様~/子連れOK

飲み放題2時間込み
宴会コース4,000円(税込)

串4種/馬刺し/地鶏(阿波尾鶏)の刺身盛り合わせ/サラダ/煮込み料理/揚げ物/一品料理/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題40分延長

※他のサービスとの併用不可 ※金・土を除く
※「ぶらざを見た」でご予約ください

スタッフの明るさ全開でお待ちしております。焼き鳥は、朝びき鶏をその日に串打ちし、本格炭火で魂を込めて焼き上げているこだわり。ぜひご賞味を!たまちゃんのトロトロもつ煮込みはファン多数!是非ご賞味を!



美味しいお店をご紹介

グルメ ガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり |

ジャンル
洋酒洋食の店 **琥珀**



ワインセラー

店内のワインセラーにはイタリア・フランス産を中心に50種類以上!日本のワインも豊富で、世界中で高い評価の「日本人醸造家 仲田晃司氏」のワインも入荷!



季節の野菜



チーズとトリュフのピザ



トリュフオムレツのトリュフ増量

厳選美酒を、カガミクリスタル、バカラ等のグラスでどうぞ

- グラスワイン、スパークリングワイン各種800円〜
- ウイスキー.....各種800円〜
- スコッチウイスキーを中心に取り揃えています。
- ビール.....各種600円〜
- ベルギー、ハワイ、ドイツ等ご用意!

香り高いトリュフを気軽に価格で!
★お料理へのトリュフ増量or追加1,000円
●本日のお肉料理・お魚料理1,600円〜

旬の肴を使ったメニューもおすす
芥と牡蠣の絆とし.....1,000円
芥とらすのバスタ.....1,000円
芥とバルミジャーノレジャーノのサラダ1,000円
ワイン会、歓迎会等ご予約承ります。
お気軽にご相談を。

☎029-846-0589

つくば市二の宮1-1-10
☎18:00~0:00(L.O.)
休/日曜日 駐/あり
※全て税別表記。
※最新情報はFacebookにて。
[琥珀つくば]で検索!



ワイン、ウイスキー、ビールとともに、気軽にちょっぴり贅沢を
ワインと一緒に極上トリュフをたっぷり使ったオムレツやピザは
いかが?トリュフは増量もOK。
チーズの種類が多さも圧巻で世界
各地から20種類以上!!日本全国の
社頼も絶品です!ラストオーダーが
24時なので、遅い時間のお食事に
も最適。女性一人でもゆっくり過ご
せる心地よさに、ついまた行きた
くなる。常連客が多いのも納得!



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ディナー限定女子会プラン(スパークリングワイン

またはノンアルコールスパークリングワイン)2,800円(税込)

焼き6ミジャーノ/シーザーサラダ/ラーメンのカレパッパ/イタリアン
プロシュート/カゴナタのブスカッタ/チキントマトのカプレーゼ/
合鴨モックのキャメメソース/海老とムスコロのトマトクリーム/自家
製コン/牛乳と肉のタリアータ/イタリアンジェラート/コーヒー紅茶

ぶらざ限定!女子会予約特典

ディナー限定女子会プラン+飲み放題
(120分)1,800円~1,500円(税別)でご提供!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

お1人様ずつコースで提供するルーチェの女子会プランは、取り分け不要!全12品のボリュームでちょっとずつ色々楽しめるのが魅力です。アンティーク調の隠れ家的なイタリアンを気軽に楽しみたい。



P.30



4名様~/子連れOK

【ぶらざ限定】メガネ女子会プラン

【3時間飲み放題付】4,000円(税込)~

【4,500円のコース例】生ハムサラミ/馬刺しのカルパッチョ/シーザーサラダ/その日のおすすめ逸品/揚げ物/ローストビーフ/スパアリブのオープン焼きor赤ワイン煮/パスタ/デザート(※内容詳細はスタッフまで)

ぶらざ限定!女子会予約特典

毎週土曜日は女子会コースお1人様
500円ずつOFF!!メガネ女子会に限り
いつでもお1人様1,000円ずつOFF!!

※4名様~/ ※要予約 ※メガネ女子会は
参加者全員メガネが条件(度無しOK)

メガネ好きのスタッフ考案、メガネ女子会開催!メガネをかけてくるだけで、肉にとことんこだわった肉肉肉づくしの大満足コースがお得に楽しめます!飲み放題にはお肉に合うワイン、ハートランド等のビールの他、ノンアルコールも豊富。



P.23

初のベーカリーカフェ

蔵日和(くらびより)



※内容は仕入れによって変わる場合があります。

5名様~/子連れOK/昼宴会もOK

【貸切女子会プラン】●昼(10名様~)お1人様

3,000円~ ●夜(5名様~)お1人様 3,500円~

【献立メニュー例】
鮮魚のカレパッパ/前菜盛り合せ/サラダ
本日のバスタ/ジャコと丸鶏のそば和/バスタ
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物

ぶらざ限定!女子会予約特典

女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様~、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.6

焼肉赤牛 つくば本店



4名様~/

【平日限定】赤牛焼肉コース

3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理
赤牛サラダ/上タン塩/秘製焼/国産牛カルビ/赤牛コース
焼成牛サガリ/やまと豚トロ/焼き野菜
海鮮盛り/デザート/フックアップ/アイスクリーム

ぶらざ限定!女子会予約特典

おすすめのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本 ※有効期限30日4月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.30

予約可 | カード可 | 半個室あり | ペット可 | 無料送迎 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 クーポンあり

NAMICHIDORI茶房

つろぎと癒しの時間が生まれる隠れ家カフェ
店内から一望できる茶庭を眺めながら、静かにのんびり過ごせるお店。和室に机とイスを置いた空間で、和の風情をたっぷり味わえます。

- あんみつにしあん・つぶあん.....600円
- クリームあんみつにしあん・つぶあん700円
- ぜんざいにしあん・つぶあん.....550円
- 本日の和菓子.....330円

あんみつに使用している寒天は、弾力・コシのある伊豆産寒天(テングサ)のみを使用。
 ○抹茶.....500円 ○本日のコーヒー 500円
 ○アイスコーヒー500円 ○抹茶ミルク.....530円

HP【ナミチドリ】で検索
 茶道教室の先生でもあるオーナーがお茶を点て、目録・和菓子を手作りしています。

☎029-851-9361
 つくば市小野崎437-1
 営/水・金・日曜
 10:00~17:00(L.O.16:30)
 ※曲がり角の看板が目印です(営業日のみ設置)※茶道・着付け教室も行っています

予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 クーポンあり

ザ・餃子亭

本場の中華料理スタッフが作る餃子専門店
餃子は全部で16種類。もちりとした皮とたっぷり入った具のジューシーさが最高!本場の手作りラー油につけて一度食べるとやみつきに。

★人気餃子ベスト3★
 1位 焼き餃子(5コ) 500円
 2位 蒸し海鮮餃子(3コ) 420円
 3位 揚げ大根餃子(3コ) 390円

チヂミ、串焼きなどこだわり逸品料理も多数!
 週替りランチ(平日のみ)~680円~

☎029-846-2666
 つくば市研究学園1-3-4
 営/11:30~15:00(L.O.14:45)
 17:00~24:00(L.O.23:00)
 休/火曜日 駐/あり
 ※餃子はテイクアウトも出来ます
 ※http://kokun.co.jp/

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎

かほ喜 土浦店

海鮮ランチ980円

平日ランチ30食限定 毎週 海鮮ランチ1,380円

にぎり寿司ランチ1,180円

いつでも清潔で素敵な空間の大人のお酒場。お子様メニューもあり、3世代の家族と一緒に楽しむお店です。

産地直送の新鮮なネタがいつでも揃っています!
 ランチ(土浦店限定)11:30~15:00

平日限定 特別ランチ
 [30食限定] 寿司籠ランチ.....1,380円
 [50食限定] にぎり寿司ランチ1,180円
 海鮮丼ランチ.....980円

毎週末限定で鮮度を追求した、メディアで話題の羽田市場直送品を仕入れています。水揚げから超過でお店に到着するので、最高の鮮度で美味しいネタを提供。ネタはその日の仕入れと旬によって変わるので何が食べられるかはお楽しみ! 売り切れ即売のイベントなのでお早目に。(5貫セット900円)

土浦で創業50年。本格江戸前寿司を回転寿司で気軽に楽しめます
 産地直送の新鮮なネタが揃う人気の老舗店。土浦店は平日限定のお得なランチが人気! ランチで味わえる天ぷらに具だくさんの味噌汁などボリュームも◎ランチは3時まで! 毎日昼夜通しの営業で遅めの昼食もできるのも嬉しい。

回転寿司の店舗はその他に、つくば駅・牛久店・阿見店・石岡店・阿見プレミアムアウトレット店もあり(一部メニューが異なります)
 (お風呂で検索) ※ランチ限定特別メニューは土浦店限定

☎029-826-1090
 茨城県土浦市290-1 駐/あり
 営/11:30~22:00 年中無休
 ※併設のかわき別館(輸入)には50名様までの宴会も承ります。
 ※税別表示

予約可 | カード可 | 半個室あり | ペット可 | 無料送迎 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 クーポンあり

Ristorante & Bar Luce

平日限定のランチ女子会(全10食)
 9種類プレート/自家製ゴボソフドドリンク/ドルチェ

一度足を運んだら、女友達に教えたいくなる素敵なイタリアン
 「おしゃれな空間で、肩肘張らずに気軽にイタリアンが楽しめる」と、女性を中心に人気。平日はランチが1,000円から、パスタをはじめ、ハンバーグや煮込み料理の食事も充実。夜は雰囲気も良く、1皿ずつ提供される女子会プランの利用も大人気!

歓迎会やパーティーも承ります。
 2時間飲み放題付のお得なプランもあります。
 お気軽にお問合せ下さい。

平日限定 ランチ女子会
 4~10名様 お1人様 2,350円
 (食前酒) スパークリングワイン(ノンアルコール有)
 (サラダ) ベビーリーフのシーザーサラダ
 (前菜) サーモンカルパッチョ
 イタリアンブロッコリー
 カボチャパスタ
 合鴨スモークキャラメルソース
 (パスタ) 海老とルッコラのトマトクリーム
 (メイン) 牛ホホ肉の赤ワイン煮
 ~自家製ゴボソ付~
 (ドルチェ) イタリアンジェラート
 (ドリンク) コーヒーor紅茶

平日ランチ.....1,000円~

☎029-855-4561
 つくば市二の宮2-14-15
 営/11:30~14:30(L.O.)
 18:00~last 休/火曜日
 ※全て税別表記 ※駐車場は
 湖崎公園(パーキング)をご利用下さい。 ※駐車料金サポートあり。

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎

焼肉赤牛 つくば本店

焼肉ランチ

ファミリー特盛 大皿5,162円
 ●タン塩、鶏肉、豚トロ、カルビ、ロース、ハラミの盛合せにサラダorピピンforチヂミがついた。お子様連れのご家族にぴったりなボリューム満点メニュー!

春の焼肉フェア開催中!
 赤牛ロース.....950円 赤牛ハラミ950円
 国産牛ホルモン734円 上タン塩1,274円

ランチ864円!!
 ★石焼ピピンランチ.....864円
 ★桜海老石焼ピピンランチ950円
 ★贅沢ランチ.....1,922円
 赤牛カルビ・赤牛ロース・赤牛ハラミ・やまと豚カルビ
 タン塩・お茶・スープ・サラダキムチ

[平日限定] ※前日までに要予約(名額1名~)
 ◆赤牛焼肉コース3,240円◆
 2時間飲み放題付で5,000円(税込)
 2時間 飲み放題付 上質サーロインコース6,000円(税込)
 コース 特選和牛コース.....7,000円(税込)

安心して本物の美味しさを追求し続ける焼肉専門店。
 和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃えた焼肉専門店。明るい店内で女性や家族連れでも立ち寄りやすく、少人数でも周りを気にせずゆったり過ごせる落ち着いた雰囲気が魅力。服に臭いがつきにくい無煙ロースターのため、ちょっと贅沢なランチにも◎接客も丁寧で、何度行っても満足できるとファンが多い。

☎029-886-6629
 つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
 営/11:30~15:00
 17:00~23:00
 休/月曜日

お会計より10%オフ

赤牛カルビ1皿サービス!

「赤牛カルビ」1皿サービス!
 ●平日17:00~23:00
 ●土曜・日曜・祝日17:00~23:00
 ●サービスは先着順です。つくばは特別の期間限定

赤牛カルビ950円
 →クーポンで1皿サービス!

本日の一品追加致します!
 ●バーナーコース2名以上のご来店に限りです
 ●バーナーコース2名以上のご来店に限りです

スペイン料理 Cambio #029-893-6363

大人100円→50円
 ●女性限定 平日13時以降50円!!
 ●2名以上のご来店に限り
 ●お肉・お魚・お野菜
 ●お肉・お魚・お野菜
 ●お肉・お魚・お野菜

手打ちうどん かめやま #029-846-7380

↑上記の↑クーポンをお店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.62を見て下さい

カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

手打ちうどん かめやま

本場の味が堪能できる讃岐うどん専門店
 ご実家が香川で50年続く老舗うどん店という店主。甘めの出汁(イリコ・削り節)と、もちりとしたコシの強い正統派の太麺の絶妙コンビに夢中になる方続出中!ピーク時は混み合うため、早めの来店がオススメ!

肉うどん800円
 天ぷらうどん700円 カレーうどん650円
 クーポン①大盛り+100円→半額50円!!
 持参で②【女性限定】平日13時以降50円!!

029-846-7380
 つくば市古来1579-2 駐/あり
 営業/11:00~14:30
 休/火曜(月曜不定休)※種が終了となり次第閉店の場合あり。
 ※野菜はお隣のJAから仕入れる地元産を使用。 ※全て税込表記

1月にオープンした新店、ほぼ毎日来るというファンも!

予約可 | カード可 | カウンターあり | クーポンあり

スペイン料理 Cambio

グルメな方にこそ味わって頂きたいスペイン料理店
 グルメな方必見!わざわざ都内まで行かなくても、つくばで質の高いスペイン料理が食べられるお店はここ!
 他では食べられない豊かな味の料理に、プロの料理人も通うほど。
 濃厚な旨味のバリエリャは必食の品。

●魚介のバリエリャ1人前1,200円
 ●コース各種1,680円~5,000円
 ●3名様以上限定 パーティーコース 3,500円
 (飲送会にもぴったり!)

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一番一心かけています。

029-893-6363
 つくば市学園の森2-39-4
 イストワール001号 駐/あり
 営業/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00
 ディナー17:30~23:00 L.O.22:00
 休/火曜日(臨時休業あり)
 ※3~20名まで貸切可(応相談)

何食べよう?

とっておきの

ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

今日のランチはピコ行こう?

スペイン料理 Cambio (カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
 土日 11:30~14:00(L.O.)

おすすめランチメニュー
 リヘロコース...1,680円(税別)
 野菜/肉/ペンチとサラダのプレート、魚介のフィッシュの空揚げ風、デザート、ドリンク、+400円(注)リヘロコース専用

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
 ●個室あり ●禁煙/分煙 **上記もみてね!**
 ●テラス席 ●TAKE OUT

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00
 土日祝 11:30~15:00

おすすめランチメニュー
 桜海老石焼ビビンバランチ950円(税込)
 桜海老石焼ビビンバ/スープ/サラダ/キムチ付
 季節限定の桜海老と菜の花を使ったビビンバをご用意。

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
 ●個室あり ●禁煙/分煙 **P.30もみてね!**
 ●テラス席 ●TAKE OUT

蔵日和(くらびより)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
 土日祝 11:00~14:30

おすすめランチメニュー
 蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
 本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
 ●個室あり ●禁煙/分煙 **P.6もみてね!**
 ●テラス席 ●TAKE OUT

check

写真

他にもテイクアウトできるお店があります
 ココをチェックしてね!

ランチ営業 ランチ休み/〇〇〇〇
 平日 09:00~09:00(L.O.)
 土日祝 09:00~09:00(L.O.)

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●個室あり ●禁煙/分煙
 ●テラス席 ●TAKE OUT

↓テイクアウトできるお店↓

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45
 土曜日 11:00~14:45

おすすめランチメニュー
 ランチメニュー1,200円(税込)
 クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。(前日までの完全予約制)

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
 ●個室あり ●禁煙/分煙 **P.38もみてね!**
 ●テラス席 ●TAKE OUT

回転寿司 かね喜 土浦店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 【通し営業】11:30~22:00
 土日 【通し営業】11:30~22:00

おすすめランチメニュー
 【土浦店平日限定】50食限定(15時まで)
海鮮丼ランチ 980円(税別) (写真)

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
 ●個室あり ●禁煙/分煙 **P.30もみてね!**
 ●テラス席 ●TAKE OUT

ザ・餃子亭

ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)
 土日 11:30~15:00(L.O.14:45)※ Грандメニューのみ

おすすめランチメニュー
 (選替りランチ) 高菜豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)
 サラダ&コーヒースは食べ飲み放題(ライス・お新香・スープつき)
 ※土日祝のランチタイムは Грандメニューのみになります

●お子様連れOK ●お子様メニュー
 ●お子様用イス ●座敷あり(限りごたつ)
 ●個室あり ●禁煙/分煙 **P.30もみてね!**
 ●テラス席 ●TAKE OUT

アンデルセンカフェつくば店

営業時間 休み/無休

平日 7:00~18:00
 土日祝 7:00~18:00

おすすめテイクアウトメニュー
キタノカロリのブレッド378円(税込)
 ※リニューアル工事のため、営業は3/31(土)まで再開します
 北海道産小麦「キタノカロリ」を約50%使用。しっとりとした食感とほのかな甘みのある小さめの食パン。 **P.29もみてね!**

7 trattoria Lusso [トラットリア ルッソ]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)
金魚焼/玉子の煎茶卵/おむすび/シーザーサラダ/カット/漬物/ミニポ
スタ/メイン肉の魚料理/日替わりデザート/調理師組合せ/ソフトドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.216
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

4 手打ちうどん かめやま

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

かけうどん450円(税込)
半いなり(1個)+100円

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.316
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

1 伝説のすた井屋 つくば大学店

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 【通し営業】11:00~24:00
土日祝 【通し営業】11:00~24:00

オススメランチメニュー

すた井・生姜 丼630円 肉増し780円
ミニ530円/飯増し740円/肉飯増し890円

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.296
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

朝久庵つくば手打ちそば 居酒屋 酒蔵 (Lusho)

ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日

土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

【土日祝ランチせいろ蕎麦など...834円(税別)~
チョウソメの漬け丼1,112円(税別)などの丼物や
定食等、新メニューはじまりました!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

8 ブラジル料理 シュラスコB

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

【平日ランチ】鶏モモのランチ780円+税
セット(カレー・スープ・ライス+飲み物・ミニサラダ)1,160円
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス・ドリンク(バー飲料)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.216
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

5 Arzonie ITALIA [アルゾニ イタリア]

ランチ営業 ランチ休み/水曜日(定食有)※詳細はHPへ

平日 11:00~15:00(L.O.)
土日祝 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ランチコース1,700円(税別)~
選べる前菜/選べる/ピスタ/ピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク
★春メニューに変わりました!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.206
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

2 海鮮和食と十割蕎麦 いのせりん

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦.....1,150円(税別)
先付/海鮮丼/十割蕎麦/茶わん蒸し
※丼の白米は、+100円で豆飯の置き合せご飯に変更可能です

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.296
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

天龍本店 伊東店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

【限定】春の花かごランチ1,680円(税別)
※土・日・祭日もごさいます

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

9 木曾路つくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休

月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 【通し営業】11:30~22:00(ランチL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご).....お一人様2,160円(税込)
お通り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、
漬物、卵飯、汁物、香の物、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.216
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

6 焼肉 秀門 [しゅうもん]

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定!宮崎牛炙り丼1,380円(税別)
宮崎牛ランチは500円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.206
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

3 Ristorante & Bar Luce [ルーチェ]

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(ピスタ/ピッツァ)1,000円(税別)~
土日祝ランチ.....1,300円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.306
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

スペイン料理 バカラオ亭

ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:30~15:00(14:30L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

パエジャ(魚介類)3,300円※注文は2人前から
(サラダ・ガーリックパン・ドリンク付)
パスタ1,300円(サラダ・ドリンク付) ※税別表示

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.296
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

9 木曾路つくば店
☎029-858-3781

【ランチ限定】お一人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス

●他サービス併用不可
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

**全メニュー
50円引き**

●他サービス併用不可
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

7 trattoria Lusso
☎029-860-7788

**ドルチェ
サービス!!**

●1枚で4名様まで
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

**【ランチ限定】
全メニュー
10%OFF!**

●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

5 Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

**ソフトドリンク
1杯サービス**

●1枚で4名様まで ●他サービス併用不可
●お料理ご注文の方限定
●グループにつき1枚有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

**ライス大盛り無料
or杏仁豆腐
サービス!**

●人数分有効
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

3 Ristorante & Bar Luce [ルーチェ]
☎029-855-4561

**【ランチ限定】
ドルチェor
ドリンクサービス**

●ご注文された方
●1枚につき4名様まで

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

**①大盛り+100円→50円
②【女性限定】
平日13時以降50円引!**

●①②いずれが1つ ●③は1枚で1名様
のみ有効 ●②は人数分有効●他サー
ビス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

**1~18の
ランチクーポンは
こちら**

**ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス**

●お料理ご注文の方 ●1枚で1グループ
●名様につき1杯まで ●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

**どの時間帯でも利用OK!
好きな小鉢1つ
サービス!!**

●小鉢は(とろろ/キムチ/ガリ/バターチーズ
からお選びください)●グループ1枚まで
●他クーポンとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年4月末日

春の行楽やランチタイムに
持っているだけで
ワクワクする
お弁当箱 特集

和モダン弁当箱

近ごろの“和ブーム”にちなんで商品。上品
だけれど可愛いフォルムと落ち着いた柄が、
大人女性の心をくすぐります。



曲げわっぱ

大館工芸社製。天然杉の木目と明るく優雅な風
合いが魅力の秋田の伝統工芸品です。軽いの
に強度と弾力性に富んでいて、お手入れも簡単。



ポーチdeランチ



おかずやデザート
も入れられて、食後
はコンパクトに持ち
運べるランチポーチ。ファスナーを開けると
口が大きく開き、そのまま食べられます。

**Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ**

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(調休)
土浦店 ☎029-823-3678
土浦市金原35-85 8:30~18:00(日・祝日休)
流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市新町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)



16 ジンホアつくば

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!
お得な小籠包ランチセット **920円(税別)**
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.246
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

17 ウェストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

オムライスランチセット 940円
(サラダ・スープ付)税別

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.246
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

18 創作料理 簡井(つくば店)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:30(L.O.14:00)
土日 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気!選べるレディース御膳 **1,500円(税込)**
レディース御膳は料理6品+ドリンク付
ランチ飲み放題がスタート土日限定199分 **1,500円(税別)**

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.246
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

13 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日) **2,280円**~(土日祝) **1,480円**~
お好きなピスタやピッツア
ピッツア・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.225
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

14 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジャンプー)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(セット) **1,450円(税別)**~
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダ付
(ソースは数種類から選べます)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

15 イタリア料理 カプリチオーザ

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~22:00(grandメニューのみ)

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet **1,149円(税別)**
※土日はランチbuffetは行ってありません。
grandメニューからのご注文になります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.236
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

10 炭火焼鳥専門店 偏長 西大通り店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝
平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子丼定食(上写真) **1,100円(税込)**
焼鳥屋の親子丼定食…………… **950円(税込)**
5食限定!炭火焼鳥…………… **950円(税込)**

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 メキシカンレストラン エルトリートつくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休
月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ **690円(税別)**
ランチメニューは月~金で実施しております。
土・日・祝は、grandメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

12 季彩 かがり

ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土・祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる。
京を彩る昼御膳 **※2,000円(税込)**
寿司御膳/せいろう御膳/海鮮丼御膳/海鮮御膳/かに茶碗蒸し/蟹御膳

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(畳りこたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.226
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

17 ウェストハウス 本店・学園店・神立店
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの
中から
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポン
をご提示。1グループ4名様まで ●全店舗
ご利用可 ●アサートのみのご注文は不可

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

15 イタリア料理 カプリチオーザ
☎029-839-0177

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●他店との併用不可
●対象割引金額5万円まで ●現金のみ

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

13 チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代
5%OFF

●グループ10名様まで ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●他店との併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

11 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●人数分有効

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

18 創作料理 簡井(つくば店)
☎029-893-5205

事前予約でランチ
100円引き&ランチ
ドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

16 ジンホアつくば
☎029-893-3358

【ランチ限定】
ソフトドリンク
サービス

●12種類の中から・フロートもOK
●お料理をご注文の方 ●1枚で1グ
ループ ●お1人様につき1杯まで

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

14 JUN BOO(ジャンプー)
☎029-846-6667

ハウスインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!

●夜で4名様まで ●お料理ご
注文の方 ●他サービス併用不可 ●グ
ループで1枚有効

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

12 季彩 かがり
☎029-875-7219

ランチ
全メニュー
100円引き

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ有効

からご尊金クーポン
有効期限H30年4月末日

ランチクーポンはコチラ!

Hair Salon

常連さんに聞いてきました/
あなたの行きつけサロンの
「お気に入りポイントや通い続ける理由」
を教えてください!

ヘア
hair make share 詳細 P.35



常連さんの声

私の髪質を活かした似合う髪型を提案してくれるのでとても助かっています。いつも美容室帰りにはツヤが出て、毎日の手入れがしやすくスタイリングが楽にできるところが気に入っています。

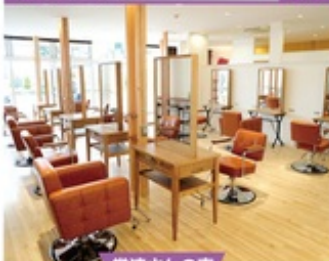
カラーズミー
ヘアカラー専門店 Colors me 詳細 P.35



常連さんの声

オーガニックのカラー剤を使っているためいつもより髪が痛みません。トリートメントも安価なのにずっとサラサラ感が続くので必ずお願いしています。予約がスムーズにとれる所も魅力的です。

エミュー
emu hair design 詳細 P.35



常連さんの声

顔の形や髪質を見極めて、似合うスタイルをいつも提案してくれます。カットの時にやりたいイメージを伝えることが苦手な私でしたが、ヘアサロンに行くことが好きになりました。

ゼフィール
理容堂Hair Resort Zephyr 詳細 P.35



常連さんの声

研究学園駅から徒歩近くで居心地抜群の理容室。薄毛・抜け毛対策に1,500円という安価でできるヘッドスパは毎回お願いしています。美容室も併設されており夫婦で通っています。

ラフォンテ
髪質改善ヘアエステサロン La fonte 詳細 P.36



常連さんの声

落ち着いた雰囲気の中、ゆったりと丁寧な施術で、髪質改善プラス贅沢な時間を過ごせました。ヘアケアの悩みへのアドバイスも的確で、まさに髪が喜んでいるという感じ。想像以上の仕上がりに大満足です。

マース
MARNE 詳細 P.36



常連さんの声

オーナー1人のサロンなので、いつ行ってもほぼ貸切状態でやってもらえるのが嬉しいです。手入れのしやすい髪型を提案してくれるので、スタイルの持ちも良く、子どもと一緒にやってもらえて助かります。

ロルフ
Barber shop Rolph 詳細 P.36



常連さんの声

オーナーが最初から最後まで担当。プライベート感があり、ジャズのBGMが心地よいリラックス空間。シェービングをした後にフェイスパックまでしてくれるので、肌が若々しく見えます。

ニューヨークデザイン
New York Designs 詳細 P.35



常連さんの声

低価格でカラーリングができるので気に入っています。子どものカットも安く、親子で利用しています。1,000円カットにありがちなザクザク切っていくようなやり方ではなく、切り方も丁寧なのが嬉しいです。

ピース
Hair Studio Peace 詳細 P.36



常連さんの声

通うたびに髪質が良くなっていくのを実感。友達からも髪がキレイになったと褒められるようになりました。私にとって髪のお医者さんのような存在。スタッフさんやお店の落ち着いた雰囲気に癒されます。

ブランカヘアデザイン
blanca hair design 詳細 P.36



常連さんの声

ショートは似合わないと思っていましたが、髪質や骨格に合わせてカットして頂いたら、意外なほどしっくりきてびっくり! トリートメントで髪に艶も出て、周りからも「綺麗になったね」と言われ大満足です!

イース
yiis 詳細 P.36



常連さんの声

息子がオーナーの飯岡さんにカットをしてもらおうと「お友達みんなにかっこいいって言われた!」と喜んでいます。何でも丁寧にやってくれるので、いつも安心してお任せしています。

ヴィストヘアデザイン
Vist hair design 詳細 P.36



常連さんの声

いつも炭酸泉と軟水でシャンプーをしてくれるので、とにかく頭皮がスックリバサバサの毛先もここに通うようになってから髪がまとまるようになりました。髪が潤っているせいか若々しくなった気がします!

トリートメント無料
(通常2,160円)

※他メニューとの組み合わせで有効
hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば シェア hair make share

その人に似合う、クセをいかした髪型を得意とする美容室



大人のためのカラー導入。きれいに染まる新しい白髪染め、明るさが自由自在、黒くならがちなカラーをやわらかさとツヤのあるダメージレス。オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をくぐつつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

- 新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL**
つくば トリートメント4,000円〜
初!
- カット(5・8辺).....4,500円
 - カラー(5・8辺).....7,500円〜
 - パーマ(カット・5・8辺).....10,000円〜
 - トリートメント.....4,000円〜

☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2
グリーヌヴィラ103
営業/平日9:00〜19:00
土日祝9:00〜18:00
休/火曜・第2水曜
※税別表記 駐/あり

＜ご新規様・既存様共通＞
ぶらざ掲載価格にてご提供

※他サービス併用不可
※1枚で3名様まで利用可 ※全て税別価格
emu hair design ☎029-846-3620

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば エミュー emu hair design

県内で7店舗展開!! エリア最大級のトータルビューティーサロン。

その人のよさを引き出す達人たちが様々なスタイルを提案。髪質や骨格、ライフスタイルに合わせて、自宅でセットしやすいスタイルづくりをしてくれます。



幅広い世代の似合わせが計算されたワンランク上のカットが人気。

- カット.....2,500円 (キッズ1,500円 中学生1,800円 高校生2,000円)
 - カラー(根本2〜3cmのみ).....3,240円
 - カット+カラー(根本2〜3cmのみ).....5,185円
 - カット+パーマ.....6,805円
 - カット+カラー+パーマ.....10,000円
 - カット+縮毛矯正.....9,240円
- ※ロング料金はいただきます
カラーチケット5枚10,000円 (追加料金の2,000円がカラーができるお得なチケット。)
マツエク初回1,780円〜 エステ2,500円〜 ネイル1,800円〜

☎029-846-3620
つくば市学園の森2-1
営業/9:00〜18:00(パーマ・カラー&カット17:00) 駐/あり
※お子様と同時施術できるファミリーズあり
※[emuヘアデザイン]で検索

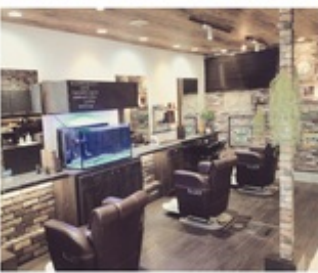
＜新規のお客様＞
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスの併用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可

つくば ゼフィール Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数美容室併設で、夫婦で通う方も。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**
- カット(シェービング+シャンプー).....3,600円 (10%OFF)
 - カラー.....4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
 - カット+カラー.....8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
 - カット+パーマ.....8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
 - 縮毛矯正.....9,800円 → 7,840円 (20%OFF)
- ※全メニュー税別価格で表記しています
●大好評! オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営業/平日10:00〜20:00
土日祝9:00〜19:00
休/火・第2水曜 駐/あり

①(新規来店)カット2,800円他メニュー20%OFF ②(新規でなくてもOK)2回目以降のお客様、全メニュー10%OFF

※他サービスの併用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
hair&mako amyus ☎029-828-6826

予約優先制 | 男性歓迎 | 女性専用 | ぶらざWi-Fi | **子連れ歓迎**

つくば アミュー hair&mako amyus

事前予約で平日夜は最長23時まで営業!! 子育て中のママの常連客も多数



再現性の高いカット&丁寧な施術が評判。仕事帰りに気軽に行けるのも嬉しい。

- 「ぶらざ見た」のご予約で
新規の方限定 **カット4,000円 → 2,800円**
- 全メニュー20%OFF!! (一部例外あり)
 - カラー(根本3,000円) → 4,000円 / パーマ(4,500円) → 3,600円
 - パーマ(根本3,000円) → 3,200円 / ●縮毛矯正3,000円 → 2,400円
- 2回目以降のお客様も「ぶらざ見た」でご予約で、全メニュー10%OFF!! ※お1人様ごまで

NTT東日本のWi-Fi導入!
施術中の待ち時間にもお客様に「つらいではない」との思いから、導入を決めました。
記載内容は2018年1月現在。上記はお客様個人の感想で、料金や本サービスの導入により得られる効果はお客様により異なります。
☎029-828-6826
つくば市学園の森2-16-2
駐/あり [不定休]
営業/平日9:00〜23:00(電話受付19時迄) 土日祝9:00〜19:00 ※平日19時以降は完全予約制。

つくば ヘアカラー専門店 Colors me

イルミナカラー大好評!!
オーガニックヘアカラー専門店。

いつでもキレイな髪色を保ちたい人のために、たったの約60分で思い通りの仕上がりに。植物オイルと6種類のオーガニックハーブエキスを配合したカラー剤を使用するため、特有のきついににおいが少なく、髪へのダメージも最小限に抑えてくれます。

- 全体カラー.....3,200円 → 2,700円(税込)
- リタッチ.....2,400円 → 2,000円(税込)
- 部分染め.....1,200円(税込)
- ブリーチ+おしゅれ染め.....6,900円(税込)
- ブリーチ+イルミナカラー.....9,000円(税込)
- ハイライト.....2,500円(税込)
- ※ブリーチ+ハイライトご希望のお客様は(要予約)です
- トリートメント.....500円(税込)〜

【地域最安値!!】
イルミナカラー4,800円(税込)
「WELLA」が開発した革命的なヘアカラー。ダメージを大幅に軽減するため、硬い髪質はツヤツヤでやわらかな質感に。引っかからないまとまりのあるサラサラの髪に仕上がります。
＜シャンプーはスタッフが手洗いで行います＞
※予約優先制となっております。ご予約はお電話にて承ります。※お仕上げはセルフブローとなります。

☎029-846-7522
つくば市研究学園5-12-6
営業/10:00〜19:00(最終18:45)
休/月曜
駐/無料駐車場あり
※HP【カラーズミー 研究学園】で検索



「カラーはカラー専門店、カットはヘアサロンで」とお店を使い分けて、リーズナブルに利用する女性が急増中。施術スタッフは女性のみ。女性ならではの丁寧で丁寧な対応が魅力です。



駐車場は、店舗裏の【研究学園北口コインキング】&【スクエアビル】駐車場をご利用ください。当店ご利用の方は無料です。

ニューヨークデザイン New York Designs Hair Cut & Hair color

- ファミリーポイントカード進呈中
10日以内であれば無料でお直しいたします
女性専用トイレ・男性専用トイレ完備
- カラー(デザイン・白髪染)トリートメント(シャンプー・ドライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....2,890円〜
 - デザインカット(シャンプー・ドライ付).....1,900円
 - カット+カラー+トリートメント(シャンプー・ドライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....3,890円
 - [ロング] 肩までの長さ.....+500円〜1,000円
肩下から.....+1,500円〜3,000円
 - カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円〜
 - お持ち込みカラー(シャンプー・ドライ付).....2,000円
※シャンプーなし1,000円引き
※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合 +1,000円
 - ブライダルシェーブ(二の宮店のみ).....6,000円〜



ECOサロン
★お求めやすい価格でご提供
★業界一流クラスの最新設備使用 (取り入れ「メーカー」最先端の最新ヘアケアマシン/ナノノイオ/カラー剤の色は常時24種類以上、明るさを変えたりと100以上完成
★染め上がり非常に良い
おしゅれ染め・白髪染めと様々なカラー剤を用いるため染め上がりリセット
★低刺激性・低ダメージ
カラー剤+入浴剤+配合などにより力強いダメージを軽減しています

NYD つくば 検索... ※価格は全て税込です。

【ご新規様限定】ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスの併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期間'19年4月末日

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)
※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定

<新規のお客様限定>
カラー・パーマ10%OFF
 ※他サービスとの併用不可
 ※ご予約時に「ぷらざ募金」とお伝えください
 Vist hair design ☎029-846-7001

完全予約制 | カード可 |

つくば **Vist hair design**

炭酸泉+超軟水が無料サービス!
 上質なヘアカラーでツツツヤで美しく



大好評!イミナカラー!
 ダメージケアしながら
 今までにないツツヤ・色が
 手に入れられる!

長時間の
 炭酸泉+超軟水
 蓄積した頭皮の汚れも一
 掃!髪も艶々に輝ります。

「どこのサロンよりも髪と頭皮をいた
 わるサロンでありたい」とのオーナー
 の信念から、すべての施術に炭酸泉
 と超軟水を使用。だからこそ、髪の子
 レいな常連客が多いのも納得。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元6,000円 全体染め6,500円

新規のお客様限定 カラー・パーマ 10%OFF
 カット+シャンプー+トリートメント+ドライ+スタイリング+アフターケア
 ※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001
 つくば市竹園2-13-1
 営業/10:00~20:00
 (カット)~19:00、カラー・パー
 マ~18:00まで受付)
 休/火曜 駐/あり(店舗前)
 http://vist-hair.com/

キューティクルを徹底
 修復できる生キュー
 ティクルトリートメント。
 1本1本弾力がよみが
 えり、芯から美しく
 輝く、潤いに満ちたツ
 ツ髪へ導いてくれる。

完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば **blanca hair design**

40代以上の女性達から圧倒的支持!
 ショート・ボブスタイルが得意なサロン



髪のコケや頭の形を計算したカットで
 360度キレイに。

白を基調とした落ち着いた雰囲気も魅力。最近切ったばかりだけどもまりにくい...。長さは変えずに少しイメージを変えたいなどの相談にも対応してくれる。

骨格が綺麗に見える仕上がりの美しさが自慢!めったに褒めてくれない知人にも褒められた!と喜びの声も多数!!

新規の方限定全メニュー特別割引

- カット.....4,320円→3,456円
- リラックスパーマ(カット込) 12,960円→9,990円

中性的のパーマで低温でかけるから髪に負担をかけず、ふるんとした仕上がりに。

☆茨城初!生キューティクルトリートメント☆
 (全て1週間ホームケア付)

- ★カット
 +生キューティクルトリートメント7,560円 ▶6,048円
- ★カラー(カット込)
 +生キューティクルトリートメント14,040円 ▶9,990円

☎029-875-3626
 牛久市ひたち野西4-11-9 103
 営業/10:00~20:00
 日祝9:00~19:00
 駐/あり
 休/火曜、第2、第4月曜
 ※スタッフ募集中!P61

Hair Studio **Peace**

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 |

つくば **Peace**

髪を本当に大事にしている方
 に選ばれるクリニック系サロン



煌水...水や土壌ミネラルが原料の安心・安全な機能水。カラーやパーマ、トリートメントと併せることで、劇的な効果の違いを実感できます。

世界初!電磁波の一種「テラヘルツ波」を髪に閉じ込めたケア商品。悪くなった髪や肌を再生・復元といった本質的なエイジングケアが可能です。

カット+弱酸性カラー.....7,500円
おトクなカット+弱酸性パーマ.....10,000円
おトクなカット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円
かぶれ対策!!ノンアルカリヘナカラー+カット9,500円

煌水(クラスイ)...他施術に+2,000円

全メニュー、シャンプーブロー乾燥 表示価格はすべて税別

☎029-863-5352
 つくば市緑2-13-1 駐/あり
 営業/10:00~20:00
 パーマ最終受付18:00
 カット最終受付19:30
 休/火曜 ※クレジットカード各種ご利用可

ぷらざ募金クーポン 有効期間19年4月末日

(新規限定)お値下げ価格にてご来店
 (新規でなくてもOK)学生限定
 メンズカット初回3,000円(2~3回目3,500円)
 ※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可
 ※予約の際に「ぷらざ募金」とお伝え下さい
 MARNE [マールヌ] ☎029-875-9566

予約優先制 | **子連れ歓迎**

つくば **MARNE**

新年度、髪も気分もリフレッシュ!
 メンズカット2,800円!!



新生活の忙しい朝にもサッとキマる、お洒落なスタイルで第一印象ランクアップ!デキる方々御用達のサロン。

◆メンズカット.....4,000円→2,800円
 (シャンプー・カット・シャンプー・ブロー込)
 ◆レディースカット(カット+ブロー).....4,200円
 (シャンプー・カット・ブロー・ブロー・ブロー)
 ◆中学生以下.....3,000円→2,100円
 (シャンプー・カット・ブロー)

新規限定
 ボイントストレートパーマ 3,000円→2,500円
 フォッションカラー.....4,500円→3,500円
特別割引
 パーマ.....5,500円→4,500円
 縮毛矯正.....15,000円→13,000円

※出張施術も承ります※即日予約可、ご来店下さい
 高齢の方やからみなど、外出が難しい方に行きたくてもお受け
 ない方もお迎えさせていただきます。お気軽にご相談ください。

☎029-875-9566
 つくば市吾妻3-8-10
 ロワール502
 営業/10:00~20:00
 休/火曜 駐/あり
 ※IMARNE 駐/ありで検索!
 ※全て税別表記

予約優先制 |

つくば **Barber shop Rolph**

「万博記念公園駅」から徒歩1分。
 大人の男のプライベートサロン

理容歴16年のスタイリストが最初から最後までマンツーマンで対応。白と黒を基調としたヨーロッパ風のモダンで落ち着いた雰囲気の中、時間に余裕を持った間隔で予約を受け付けており、一人一人きめの細かい丁寧な施術を心掛けています。全てのメニューにシェービングはもちろんフェイスパック付きで、清潔感のある男の身だしなみを徹底的に整えてくれる理容室。

ご新規様限定!平日限定特別価格!!

- カット+シャンプー.....3,500円→3,000円
- ベーシックカットコース4,000円→3,500円
(カット+シャンプー+シェービング)
- メンズエステベーシックカットコース
4,500円→4,000円
(カット+シャンプー+シェービング+フェイスパック)
- ヘッドスパベーシックカットコース
5,500円→5,000円
(カット+シャンプー+シェービング+ヘッドスパ)
- Rolphコース.....6,000円→5,500円
(カット+シャンプー+シェービング+フェイスパック+マッサージ+ヘッドスパ)

☎029-893-5540
 つくば市鳥名2293(調訪C21-1)
 ジャドールツクバ1102
 営業/平日10:00~21:00
 土日祝9:00~20:00
 駐/あり(近隣)月曜休みあり
 休/火曜 http://rolph.jp

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば **yiis**

細やかで丁寧だからこそ生まれる幅広い
 デザインが、親子3世代から定評あり。



キッズカットの名手でもあるオーナー、自身も子育て中だからこそ、お子様がカットを楽しめるサロン作りに取り組んでいるため、まるで自宅の様に過ごせます。

ご新規様限定!平日限定特別価格!!

- キッズカット 幼児1,800円 小学生2,000円 中学生2,400円
- カット.....4,320円→3,800円 カラー.....5,600円→5,100円

※シャンプー+ブロー込 ※キッズカットはシャンプー別

yiisの革新的メニュー「ホリスティックメンテナンス」
 カラー、パーマ、紫外線、エイジング等によって起きるダメージをリセットし、髪質をよみがえらせます。
 カット.....8,640円 カラー.....9,180円
 ホリスティックメンテナンス.....15,120円
 +パーマ.....18,900円

☎029-896-4948
 つくば市花畑21-2-102
 営業/10:00~19:00
 休/火曜日、第1・3月曜日
 駐/あり(店舗裏)
 ※完全予約制
 ※HP「ぷらざ」で検索!

完全予約制 | 着付可 | カード可 |

つくば **La fonte**

髪型改善ヘアエステサロン
 パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪髪へ!



夫婦二人のサロン。しっかり時間をかけて、全てにおいて「丁寧に」行うことを何よりも心掛けているからこそ、お客様をはじめ多くの方から支持されている。

ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円OFF
ストレートヘアエステ.....21,600円→19,600円(税込)
 髪に負担が掛からない!特殊な薬剤を使い、栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配いりません。
トリートメントヘアエステ 14,040円→12,040円(税込)
カラーエステ.....15,120円→13,120円(税込)
 ※シャンプー+ブロー+ブロー+ブロー+ブロー+ブロー
 ●野澤・島田・萩原ご指名の上、クーポンで5,400円
 ●贈られるヘッドスパ+バス+エステ8,800円+5,400円
 「フェイスレス」でお肌が楽々!!
フェイスレス5,600円 初回限定4,210円
 ※入会費2,000円+入会費16,200円
 (東原井に姉妹店もあります)

☎029-855-1243
 つくば市二宮11-13-3
 営業/10:00~19:00
 (土日祝9:30~)
 休/火曜 駐/完備
 ※丁寧な施術のため、時間に余裕をもってご来店下さい

【平日限定】ぷらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぷらざクーポンをご持参下さい ※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可
 ぷらざ募金クーポン 有効期間19年4月末日

La fonte (ラ・フォンテ) ☎029-855-1243

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円OFF (新規でなくてもOK)野澤・島田・萩原ご指名で贈られるヘッドスパ+バス+エステ8,800円+5,400円
 ※クーポンのご適用は、場合、対象外とさせていただきます
 ※ご指名は必ずお伝え下さい。※併用不可 ※1枚で1名様まで
 ぷらざ募金クーポン 有効期間19年4月末日

ご新規限定

EARTH

HAIR & MAKE

▶▶▶ CAMPAIGN

- カット・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ¥3,000 → **¥1,900**
- カット+クイックスパ・・・・・・・・・・ ¥5,200 → **¥3,900**
- カット+オーガニックカラー(全体+クイックTR)・・・・・・・・・・ ¥9,200 → **¥4,900**
- カット+デジタルコスメパーマ+クイックTR・・・・・・ ¥12,400 → **¥5,900**
- カット+オーガニックカラー+デジタルパーマ+クイックTR ¥18,600 → **¥7,900**

STAFF募集中

スタイリスト
アシスタント
アイデザイナー
ネイリスト
パート・アルバイト
新卒大歓迎

2回目以降のお客様&その他お得なメニューは下記QRからご覧下さい。

詳細はこちら→



6店舗共通

キャンペーンチケット

ふらざ掲載価格にてご提供

※有効期限：H30年4月末日

つくば学園店

つくば市松野木152-42
TEL.029-863-7331
火曜日定休
平日・土曜/9:00~18:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



ひたち野うしく店

年久市ひたち野東2-13-1
TEL.029-870-5515
火曜日定休
平日・土曜/9:00~18:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



守谷店

守谷市百合ヶ丘2-2485-8
TEL.0297-20-0087
年中無休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



取手店

取手市取手3-4-7取手イーストビル2F
TEL.0297-73-0993
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



土浦店

土浦市木田余東台3-8-11
TEL.029-835-2038
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



水戸店

水戸市元吉田町1057-3ビルドゥルフ1F
TEL.029-240-0122
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



副鼻腔の白濁り手術クリニック

つくば 花クリニック南大通り

副鼻腔炎と嗅覚低下 (においが分からない)

春が近づいてきましたが、花粉症の方にはつらい時期になりました。

以前から副鼻腔炎(蓄膿症)の症状で鼻づまりがあるとのおさらいです。また、においがよく分からなくなっている場合は鼻茸(ポリープ)を形成している可能性があり、嗅覚も低下してきていると病変の範囲が進行していることも考えられます。

鼻茸(ポリープ)がある場合は、切除して副鼻腔の中をきれいにするのが大切です。手術によって空気の通り道を広くできると、鼻閉は改善します。このような場合は、内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能です。

炎症が広く進行し経過が長くなると、日帰りでの手術自体も難しくなり改善率も低下します。あまり進行しないうちに早めの治療を考えましょう。

当院では、当面手術を希望されていない方の診察・治療もしています。一般の処置治療とあわせて、経過によっては手術の必要性も検討しますので、お気軽にご相談ください。

HP▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお持ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,595件を超える手術実績を持つ。

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2

※電話でご予約ください。

診療/午前中は手術、

午後外来

休診/木曜(午後)、日曜・祝日

駐/あり



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
	手術						
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	15時 まで
木曜午前中は、電話受付休み。							

Health
&
Beauty

健康と美容

40歳を過ぎたら気になる 女性のカラダ

気になる不調、人に聞けない悩みを相談に行ける 女性のための“かかりつけ医”

年齢を重ねると、女性特有の体の悩みや疑問に直面することがしばしば。そんな時、真っ先に相談に行けるお医者さんがいると早めの対策がとれたり、心の支えにもなってくれます。実際に体の変化や不安を抱えた女性のために、庄司クリニックさんでお話を伺ってきました。

Q 40代を迎えてから、一日中だるさが続いたり、ちょっとしたことで不安になったり「もしかして更年期？」と思うことが多くあります。ただ、誰にも相談ができず病院へ行こうかどうか悩んでいます。

A いわゆる更年期は40代後半から50代前半に訪れ、急激な卵巣機能の低下や自律神経の乱れが原因になりホットフラッシュ(ほてりやのぼせ)やイライラ、易疲労性(疲れやすい)などの症状をもたらします。だるさが続くというのは更年期症状の一つでもあるので、まずはホルモンバランスのチェックをおすすめします。

更年期以前にも、加齢や生活習慣の乱れが原因となり、更年期のような症状が現れる場合があります。そのような場合、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動など規則正しい生活を送り、ストレスを溜めないことが基本となります。まずは「いつもと違う」と感じたら、いつでも相談に来てください。

Q 庄司クリニックさんでは、どのようなサポートを受けられますか？

A 更年期障害に対しては、一般的にホルモン剤や漢方、プラセンタなどを処方することになります。また、更年期障害に該当しない場合でも、気力の低下などが伴えば漢方(補気剤)を処方したり、疲労感の除去に対しては、点滴療法(ビタミンB群/ビタミンC等)をおすすめします。ストレスが原因である場合などは積極的に体を動かしたり、リラックスすることが必要ですので、加圧トレーニングやパワープレートなどの運動療法、育毛ヘッドスパやアロマトリートメントでのリラクゼーションがあります。



お話を
伺った
先生



庄司クリニック 庄司真弓 院長

日本産婦人科専門医。医学博士。慶応義塾大学病院産婦人科、系列病院を経て庄司医院へ。平成26年より庄司産婦人科小児科医院長に就任。平成28年に庄司クリニックとして新規開院を果たし、以来女性のための総合的なサポートに取り組んでいる。

今回取材を
させていただいた
クリニック



婦人科/小児科 庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1

■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日

※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

院内ダイニングのランチ情報はP.31まで



Tel.029-836-0405

庄司クリニック 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



【お客さまの声】
耳鳴りと目まいがひどくて病院へ行きましたが、特に何でもないとされました。ただ、どうしても解消できなかったのであんこ屋さんで足つぼ施術をしていただいたところ、楽(ラク)さを実感。3回の施術で悩みが解消。足つぼの驚異を知りました。(40代・男性)

完全予約制 | 当日可 |

つくば 本格足裏 あんこ屋
一度の施術で変化を実感できる！
足つぼで肩こり、腰痛、不眠を解消へ。



当日の予約も可能なため「寝れなかった」と思ったらすぐ駆けつける常連客も多い！

病院へ行っても解消されなかった様々な不調・コリを根本から確実に楽にしてくれる足つぼ。施術後に立ち上がった時から、驚く程の違いを実感する方が多数!!

耳鳴り、目まい、偏頭痛、腰痛、肩こり、不眠、生理痛、生理不順、坐骨神経痛、慢性疲労はもちろんその他原因不明の不調でお困りの方必見。

初 足裏(約60分・足浴付).....6,000円
回 足裏+全身(約130分・足浴付).....13,000円
2回目以降のお客様

足裏+全身.....女性 4,000円・男性 5,000円
足裏+全身.....女性 11,000円・男性 12,000円

☎080-2670-7680
つくば市春日2丁目
※予約時場所をお伝えします
駐/あり(No.12に駐車)
営業/10:00~22:00(最終予約)
休/月曜 ※最新情報は「本格足裏あんこ屋」で検索

今さら聞けない肌のこと、どうすればいいかわからない肌の悩み、ビューティーディレクターによるカウンセリングでお気軽にご相談ください。

完全予約制 | カード可 |

つくば POLA THE BEAUTY
88年に渡って進化を続けるポーラの知恵でずっと続くハリ、ツヤ、透明感。



9つのエッセンスステップで肌を取り戻します。足もとのマッサージで体の深部を温めてから対顔をするので、肌にはではなく冷え対策にも効果的です。

春は紫外線量が1年で最も上昇する季節に対して、肌は紫外線に一番無防備な状態。肌トラブルが起きる前に正しいケアで潤いのある肌を守ることが大切。

ハリ・毛穴の目立ち・くすみ・乾燥・シミ・美白
ニキビ・皮膚・敏感肌など様々な肌悩みにおすすめ。

トライアルエステ(約55分) 3,500円(税別)~
「ふらさ見た」でトライアルエステをご予約のお客様
酵素洗顔or毛穴のおそうじ(1ツツンケア)
無料サービス!(1,000円相当)

美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高メニューがスタート!詳細はお問合せください。

☎029-828-6101
つくば市吾妻1丁目8-10
B1Fつくば2F・4F
駐/あり
営業/10:00~最終受付18:00
※HPは「POLA」で検索

院長は、米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。

完全予約制 |

つくば 総健美館
自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン



股関節や足首の痛み等、色々試しても改善しない痛み。その根本原因は、骨盤や背骨の歪みかもしれません。一度ぜひご相談下さい。

開業のきっかけは「病後回復が早くならないから」という悩み。人の体の歪みや骨盤の歪みは、技術の偉大さを表しています。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(約90分)
通常8,000円→初回半額 4,000円(税込)
※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円

改善例多数!【ご相談は無料!】
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・便秘
偏頭痛・不眠症・首肩のこり・腰痛・関節の痛み等
●5月(日) カイロ健康教室 ※詳細はお問合せ下さい。

☎029-857-1891
つくば市3-4-1704
営業/10:00~20:00(火・木・土)
※予約のお電話は月~土
※施術中、電話に出られない場合もあります。ご了承下さい。
※出張施術も承ります。

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定眠・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制 | 女性限定 |

つくば パナケア
★茨城県初★
女性限定ヘッドマッサージ専門店



即効性、持続性ともに満足度◎と高評価。独自のボディケア技術+ヘッドマッサージでリピート率が高く、肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えも解消する方多数!医療関係者にも口コミで好評な実力派サロン。

顔のマッサージ込 体の三大液、脳脊髄液
(顔のツヤ押しで小顔効果) 血液リンパ液の循環の改善
●Plaza特別コース90分
(クリームマッサージ付)通常10,800円→初回 9,000円
※顔のツヤ押し

足→背中懸垂調整→トリガー(痛みの原因箇所)→顔
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます
初めの方 ●60分.....6,480円→4,000円
限定 ●120分.....12,960円→11,000円

☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16
営業/11:00~16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初!パナケア」検索
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

30th Anniversary **美容外科 美容皮膚科** 親切・丁寧な医療診療を心がけています。



城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。柏院・水戸院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい ※無資格のカウンセラーはおりません。

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 二重まぶた
埋没法(1年・永久保証)
両目... 60,000円~ | しわヒアルロン
正規品・高品質
0.1ml..... 9,800円 | しわボトックス
目尻..... 28,000円
眉間..... 28,000円
額..... 48,000円 | まぶたのたるみ取り
目の上..... 300,000円
目の下..... 350,000円
フェイスリフト・ミニリフト等 |
| しみ・毛穴・そばかす
[期間]フォトフェイシャル
e-max
再頻トライ..... 9,800円 | ニキビ・ニキビ跡
ケミカルピーリング
全額(初回) 7,000円 | 医療レーザー脱毛
全身の脱毛が可能です
選べる 3回・5回・7回プラン
※詳しくはお問い合わせ下さい。 | ホクロ・イボ
お顔・お体どこでもすぐ取れます
1個(5ミリ以内) 10,000円 |
| 超音波脂肪吸引
経験豊富なドクターが施術
1部位 200,000円~ | 脂肪溶解注射
BNLS..... 9,500円
メソセラピー 25,000円 | バストアップ
ヒュアグラフト脂肪注入法
人工乳腺バッグ法
ヒアルロン酸注入法 | バストのお悩み
乳輪縮小 婦人科形成
乳頭縮小
陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 |
| 小顔輪郭形成
高濃度BNLS neo
小顔(1本) 14,000円 | ワキガ・多汗症
効果の高い直視下摘除法
両ワキ 240,000円 | イレズミ除去
切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
皮膚移植
アブレーション | その他の治療
たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、歯矯正、婦人科治療、美容注射、点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など
※表示価格は消費税別価格です
※すべて自由診療となっております
※公的保険は適用されません |

城本クリニック ウェブ検索 **click!**

城本クリニック カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!

0120-107-929 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿

柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザ/カスカビル6F

水戸院 水戸駅南口駅南口 水戸市吾妻1-7-44 COMBOX310 2F

〈1日3名様限定〉初回体験(60分)通常3,240円⇒1,620円!!

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※カウンセリング+症状別アドバイス付

ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約優先制!

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎

運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、が全て叶うつくばで唯一のストレッチ専門スタジオ。1人では伸ばしきれない凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、続けることで、疲れにくく痩せやすい身体に改善!自律神経が整うため、質の良い睡眠にも◎夜21時までのお仕事帰りにも通えるのも嬉しい。

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)3,240円⇒1,620円!!
体験後即日入会で体験料無料!!
体験後2週間以内に入会で入会金通常3,500円⇒無料!!
お好きな日時に通い放題!
ストレッチ会員(60分の時間制限).....8,640円
ストレッチ会員(時間無制限).....10,800円

【ZEROストレッチ つくば】で検索!!
○ヨガやスポーツジムが続かなかった
○痩せたいけど激しい運動はしたくない
○猫背や姿勢の悪さを直して綺麗になりたい
○身体が柔らかくなりたい
○脚のむくみや肩こり、腰痛を改善したい

【整骨院併設】院長は臨床経験豊富な国家資格保持者。骨盤の歪み・冷え性・交通事故・捻挫・ぎっくり腰等でお悩みの方もご相談ください。

☎029-897-3545

つくば市二の宮1-20-11
営業/9:00~21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあります。【整骨院併設】



まるでパーソナルトレーニングを受けているような感覚!

筋力と違い、力を抜いてリラックスして使用。凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにはびっくりして、やみつきになる方続出中!!



冷え性や生理痛の緩和に役立つマシンもあり、脚のむくみ取りや、内もの引き締めにも効果が期待できます。



高濃度水素吸引 4,500円⇒3,500円

※ご来店時にクーポンをお持ちください ※他メニューとの同時利用可

Vi-xY BEAUTY ☎029-879-5261

完全予約制!カード可!男性歓迎!

つくば Vi-xY BEAUTY

★県内初★高い美容効果で注目の水素エステで、疲れ・ストレス・肌悩みをリセット!! 副作用やダメージを全く与えない水素。気になる部分に集中アプローチできるため、美肌や体質改善に効果的。上質な施術をお届けするために造られた、非日常空間を良心的な価格で過ごせるのも魅力です。高濃度水素で、キレイと健康が同時に手に入る高品質なエステを体感できます。

水素フェイシャル リフトアップトリートメント(70分)
高濃度の水素クレンジングで毛穴を洗浄し、リフトアップトリートメントでお顔の筋肉をほぐし、ゆがみ・むくみを解消。仕上げのアイスリフトマスクでハリツヤUP&シワを改善します。

【先着5名様】9,800円(税込)
15,000円⇒

【つくば市初上陸】4,500円⇒高濃度水素吸入 3,500円(税込)

水素吸入は様々な病気や肌荒れの約90%の元凶とされている活性酸素を身体から排出し、免疫力を高めて人間が本来持っている治癒能力を最大限に引き出す事で、身体の気になる部分の改善を図ります。

☎029-879-5261

つくば市二の宮2-17-12
ARUMKと2E1B1F
営業/11:00~20:00 休/月曜日
駐/海峰公園の駐車場をご利用の方全額返金
※【vi-xy.jp】で検索



【先着5名様】水素フェイシャルリフトアップトリートメント(70分)15,000円⇒9,800円

※ご来店時にクーポンをお持ちください ※他メニューとの同時利用可

Vi-xY BEAUTY ☎029-879-5261



水素は赤ちゃんの顔につけても安全と言われるほど前に使いたため、敏感肌の方でも安心。また紫外線やストレスなどから発生する老化の原因や蓄積した疲労物質を除去し、体のサビをリセットしてくれます。



美しく洗練された店内は、まるでリゾートホテルを思わせる心地よさ。日頃の疲れを忘れてさせてくれる癒しの空間です。同フロアでは、フィットネスジムも展開。詳しくはP.18をご覧ください。



日常のケアでは取り除くことが出来ない毛穴の汚れ、古い角質をしっかりと除去。毛穴が引き締まり、透明感と潤いたつぷりの肌を施術直後から実感できます。

お肌のトラブルは、つくば市並木のいけがみ皮膚科にご相談ください!

★ 保険診療のご案内 Introduction

皮膚科専門医の女性医師が皮膚の病気を丁寧に診察いたします。小児でも、アレルギーでも、皮膚に何かあればまずは皮膚科にご相談ください。

こんなお肌トラブルはぜひお早めにご来院ください!

ニキビ	あせも	水いぼ	陥入爪・巻き爪
アトピー性皮膚炎	水虫	水疱瘡	粉瘤
じんましん	虫刺され	ウイルス性疣贅(いぼ)	痔粒腫
かぶれ	しもやけ	はしか	ほくろ
指漏性湿疹(顔、顔のかゆみ)	乾燥性湿疹	帯状疱疹	いぼ
手荒れ	乾癬	ヘルペス	脂肪腫

※上記以外の疾患も診察しております

いけがみ皮膚科の4つの特徴

ポイント① 皮膚科専門医が丁寧に診察	ポイント② 高度な治療機器で質の高い診療	ポイント③ 診察の予約が取れるので便利	ポイント④ 駐車場完備で通いやすい
-----------------------	-------------------------	------------------------	----------------------

院長よりご挨拶
院長 池上 美智子先生
いけがみ皮膚科 院長の池上美智子です。皮膚疾患は表面に現れるので、他人からの視線はもちろん、自分自身でもとても気になる病気です。患者様のつらい症状を改善するために、当院では一人ひとりの皮膚症状や状態に合わせた治療をご提案していきたく思っております。赤ちゃんの皮膚トラブルからご年配の方まで、皮膚のごことでしたらどんな些細なこともご相談ください。

医療脱毛 今年の夏はツルスベ肌で迎えませんか?

痛くない! 安心・安全! 短期間で脱毛できる!

人気No.1	人気No.2	人気No.3	人気No.4
両わき 6回 25,000円 1回 5,000円	Vライン 6回 25,000円 1回 5,000円	両ひざ下 6回 125,000円 1回 25,000円	両ひじ下 6回 90,000円 1回 18,000円

その他の部位

トライアングル上部 6回 12,500円 1回 2,500円	背中全体 6回 200,000円 1回 40,000円
Vライン 6回 50,000円	手(足)の甲・指 6回 15,000円 1回 3,000円
トライアングル上下 1回 10,000円	胸 6回 75,000円 1回 15,000円
口まわり 6回 30,000円 1回 6,000円	

トライアングル上部とVライン・トライアングル上下は女性のみとなります。その他の部位については当院のHPをご覧ください。

~当院の医療脱毛の特徴~

- ①医師・スタッフ全員が女性で相談しやすい!
- ②医療機関でしか使用できないレーザー脱毛器を使用!
- ③空冷機を使用することで、痛みが少ない!

男性脱毛

人気No.1	人気No.2
ひげ全体 10回 200,000円 1回あたり20,000円	口まわり 10回 80,000円 1回あたり8,000円

一般皮膚科 美容皮膚科

いけがみ皮膚科

住所/つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F
休診日/水曜・木曜午後(予約のみ)・土曜午後・日曜祝日

美容診療は事前予約制です

TEL.029-869-8222

いけがみ皮膚科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:45	●	●	●	●	●	●	●
14:45~17:45	●	●	●	△	●	●	●

LINEのお友だち募集中!
お得な美容情報や診療情報を配信!
ID:@qiz3141q

庄司クリニック

P.38

お客様の声 〈40代女性〉

一日中ぐったりして、なかなか寝れが取れない日が続いたので、庄司クリニックさんへ相談に行きました。おすすめていただいた高濃度ビタミンC点滴を受けたら、翌日は体がとても楽な状態に変化。いまは1~2週間に1回程度で行っています。



院長 庄司真由美先生

ヴィクシービューティー Vi-xY BEAUTY

P.40

お客様の声 〈40代女性〉

肌のくすみと弾力の低下に悩み、初めて水素エステを経験。施術直後からハリがよみがえりワントーン明るい印象に。化粧ノリも全く変わりました。毎朝鏡をのぞくのが楽しみです。綺麗な店内やスタッフさんのとても丁寧な接客に心まで癒され、至福のひと時を過ごせました。



チーフ 野野成美さん

循環器の日帰り手術クリニック 花クリニック南大通り

P.38

お客様の声 〈40代女性〉

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



榊山和則先生

ヘッドマッサージ専門店 パナケア

P.39

お客様の声 〈40代女性〉

色々なマッサージに通ってききましたが、ここでの施術後は、体と頭の軽さがびっくりするほど違いました。体もしっかりとやってくれて、後の頭のマッサージはとても気持ちがいいです。気づくといつも寝てしまっています。今では月1回のメンテナンスとして通っています。



オナー 藤田真由美さん

本格足裏 あんこ屋

P.39

お客様の声 〈40代女性〉

疲労がたまと目まいが起きて立っていることすら困難な時があるので、そんな時はあんこ屋さんに駆け込みます。症状を説明すると、足裏を押さえじっくり揉みほぐして、あっという間に疲れを取り除いてくれます。確実に体が軽くなるため、足つぼの驚異を毎回実感します。



オナー

ポーラビューティー POLA THE BEAUTY

P.39

お客様の声 〈Nさん40代女性〉

毎回びっくりするほど肌が柔らかくなり、色も1トーン明るくなるので感動しています。美肌を保たせたいので、自宅でのケアも手を抜くことが無くなりました。いつもじっくり悩みを聞いてくださり、気になる料金の事も分かりやすく説明してくれます。



エステティシャン 藤田真由美さん

ZEROストレッチ

P.40

お客様の声 〈Yさん40代女性〉

予約制で集中してでき、ジム等がなかなか続かない私でも続けられています。専用のマシンが筋肉をピンポイントに刺激してくれるのが痛気持ちよく、「効いている！」感がたまりません。身体がすっきりと軽くなり、肩こり腰痛もすごく楽になりました！



岩田代表

カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば店

P.39

お客様の声 〈Yさん〉

施術だけでなく食事や睡眠も含めたトータル指導で、今まで色々行っても良くならなかった不眠症や、腰と首の痛みが改善しました。本当に体調が良くなったと実感！「3ヵ月だまされたと思って続けてみて」という先生の言葉を信じて本当に良かったです！



総健美館院長

いけがみ皮膚科

P.40

お客様の声 〈30代女性〉

皮膚トラブルが気になって、セルフ処理から医療脱毛に切り替えました。先生のカウンセリングをしっかり経てから施術。どんどん薄くなってきたので自分で処理することはほとんどありません。医療機関のため商品やコースの押し売り等が一切無いので安心して通っています。



院長 池上美智子先生

4/29

【日】昭和の日

つくばピンクリボンフェスティバル2018

乳がん最前線! ~乳がんと乳がん検診の新しい正しい知識を~

今回で14回を迎える「つくばピンクリボンフェスティバル2018」を4月29日(日・昭和の日)に開催いたします。今年、つくば国際会議場で講演会を行います。専門家が、乳がんと乳がん検診に関する正しい最新情報をお届けいたします。ぜひ、ご参加ください。

- ①なぜ、乳がんが増えているの? ②どうやって受ける?乳がん検診 ③妊娠期・授乳期と乳がん
- ④術後のフォローアップのあり方 ⑤転移・再発の治療(薬) ⑥患者の体験談(転移・再発しても)
- ⑦検診結果の読み方 ⑧家族が乳がんと言われたら ⑨上手なセカンドオピニオンの使い方

■場所/つくば国際会議場 大ホール(つくば市竹園2-20-3) ■参加費無料 事前申込不要

■時間/開場9:30 開会式10:00~ ※詳細は<http://www.tsukuba-pinkribbon.com/>にてご確認ください。

問合せ/NPO法人つくばピンクリボンの会 メール/pinkfes2012@mbr.nifty.com

Pink Ribbon Festival in Tsukuba 2018

つくばピンクリボンフェスティバル2018
乳がん最前線! ~乳がんと乳がん検診の新しい正しい知識を~

2018年4月29日(日) 昭和の日

つくば国際会議場 大ホール

講演会 10:00~11:30 開会式

11:30~12:00 懇話会

12:00~12:30 昼食

12:30~13:00 閉会式

13:00~13:30 懇話会

13:30~14:00 閉会式

14:00~14:30 懇話会

14:30~15:00 閉会式

15:00~15:30 懇話会

15:30~16:00 閉会式

16:00~16:30 懇話会

16:30~17:00 閉会式

掲載 P.50 東京インテリア 荒川沖店



ベッドやソファなど大型家具はもちろん、タオル、食器、インテリアグリーンなど、住まいに欠かせない雑貨や小物まで、暮らしの必需品を手の届きやすい価格で取り揃えています。品揃えは地域最大級！
見ているだけでも楽しい店内ですので、ぜひお気軽にお越し下さい。



店長 加藤さん

～30(月)

羽毛ふとんキャンペーン開催中!!

期間中、対象商品をご購入で布団カバーをプレゼント! フランスベッドとの共同開発商品など、長く使える良質なものを多数取り揃えております。数量限定品もあるためお早めにお越し下さい。

[会場] 東京インテリア 荒川沖店
[時間] 平日10:30～19:00、
土日祝10:30～19:30

☎029-845-1111

土浦市中村南4丁目11-17
営/平日10:30～19:00、土日祝10:30～19:30
※日本全国40店舗展開

掲載 P.3 山新グランステージつくば エイインテリアステージ



3,000坪を超える広い店内にはお客様の暮らしを素敵に彩る新商品はもちろん、話題商品から楽しい雑貨まで多数取り揃えております。自信を持ってお勧めできる良質な商品です。各部門に専門スタッフがおりますので安心してご購入いただけます。



スタッフ 小出さん

3/31(土)～4/9(月)

山新祭特別SALE開催!!

「ぶらざ見た」と言っていた全のお客様限定! 1点につき29,800円(税込)以上の商品は5%オフ、98,000円(税込)以上の商品は8%オフのサービスを行います。※一部対象外品あり

[会場] つくば市面野井字登戸44
2Fインテリアステージ
[時間] 9:00～20:00

☎029-849-2266

つくば市面野井字登戸44
山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ
営/9:00～20:00

掲載 P.48 一条工務店 みどりの展示場



骨太の2×6工法+外内ダブル断熱で、地震にも強く、冷暖房効率も抜群です。オリジナルの24時間換気システムも搭載していますので、埃や花粉の侵入を大幅に抑えて、一年中きれいな空気で過ごしていただけます。
安心・省エネ・快適な家をご提供しています。



ご担当 伊與木さん

毎日開催

平屋タイプの展示場・省エネハウス見学会

全館温水式床暖房を完備した、2月にオープンしたばかりの38坪のリアルサイズのモデルハウスや、機能美をプラスした平屋タイプのモデルハウスをご体感いただけます。

[会場] つくば市みどりの2-32-6
[時間] 10:00～18:00

☎029-837-8080

つくば市みどりの二丁目32-6
営/10:00～18:00
休/木曜日

掲載 P.47.50 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



創業45年、4500棟の実績を元に、住もう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。[D-Concept HIRAYA] は、「規格」という考え方を元に、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせ、リアルウッドが自信を持ってお届け致します。



店長 宮野さん

～30(月)

D-Conceptシリーズに待望の「平屋」誕生!

シリーズの機能美はそのままに、深い平屋誕生! 高品質なのに約18坪で998万円(税別)〜。各エリア1棟限定で建築資金100万円進呈特典付モニター募集中! お気軽にお問合せ下さい。

[会場] ひたち野うしく店
(牛久市ひたち野東1-24-1)
[時間] 10:00～19:00

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

住まいを見に行こう

4

April

家づくり、住まいづくり、住宅ローンに関して
大切にしていることを聞いてきました!

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き

4/1(日)

2(月)

3(火)

4(水)

5(木)

6(金)

7(土)

8(日)

9(月)

10(火)

11(水)

12(木)

13(金)

14(土)

15(日)

16(月)

17(火)

18(水)

19(木)

20(金)

21(土)

22(日)

23(月)

24(火)

25(水)

26(木)

27(金)

28(土)

29(日)

30(月・祝)



掲載
裏表紙

アルネットホームの住宅ショールーム
ラヴィングつくば



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかに心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。



支店長 藤原さん

22(日)

【予約制】英語でイースターエッグ作り!

人気のアート教室の先生がワークショップを開催!子どもたちが先生といっしょに、英語を使い楽しく学びながらオリジナルのイースターエッグを作ります!

【会場】LAVINGつくばショールーム
【時間】①午前の部10:00~②午後の部14:00~
予約申込の詳細はP.13

☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・木曜日

掲載
P.1

オーガニックハウスサロンNKハウジング
ORGANIC HOUSE SALON



建築の巨匠(フランコ・ロイド・ライト)の有機的建築思想を正確に継承するオーガニックハウス

“世代を超えて住み継がれる家”フランク・ロイド・ライトの作品は100年以上経つ現在でも住まいとして愛されています。自然、家族、空間とのつながりを大切に、いつまでも愛着を持ち続けられる家、家族が集まり心から寛ぎ安らぎを感じられる家。私達が提案いたします。



コーディネーター 野尻さん

21(土)・22(日)

家づくり相談会

後悔しない家づくりのために必要な知識がわかる家づくり相談会。「時期はまだだけれど、将来的に考えている」という方も安心して参加ください。

【会場】TOTOつくばショールーム
【時間】10:00~16:00予約制

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12
営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

掲載
P.49

不二建設株式会社



私たちが心がけているのは、打ち合わせを通して楽しい時間を共有すること。家づくりに関することだけでなく時にはたわいのない雑談も交えながらお客様と私たちとの間に意思疎通ができ、良好な関係を築いていければ素晴らしい家づくりに繋がると思うからです。



龍ヶ崎営業所 係長 穂田啓美さん

14(土)・15(日)

【取手ゆめみ野】新モデルハウス見学会開催!

取手市ゆめみ野に新しくオープンした街かどモデルハウス。2日間限定で予約不要にてご見学頂けます。ぜひこの機会にお越しください!

【会場】取手市ゆめみ野2丁目
【時間】10:00~17:00
【備考】上記以外は予約制にて見学できます。

☎0297-47-0300

守谷市本町241-1守谷住宅公園内
営/9:00~18:00
休/水曜日

掲載
P.65

幸せづくり研究所toyo*lab



“その家族だけにある、あたりまえの贅沢。”
今回から、武田もイメチェンしてみました!
東洋ハウジングが大切にしている事です。



所長 武田さん

8(日)

子育て診断@つくば(完全予約制・参加無料)

パパママ納得!こどもスクウェアフクワク子育て診断士が行動と特性を分析し、お子様の才能を発見します。お子様同席でもOK!一緒にお子様の才能を発見しましょう。

【会場】toyo*lab
(つくば学園の森営業所モデルハウス)
【時間】10:00~15:00(完全予約制)

☎0120-44-6480

【モデルハウス】つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日

掲載
P.45

高塚建設工業株式会社
住工房つくばの杜



建築士がお施主様の想いを受けとめて「コンセプトのある住まい」をご提案することからのスタート。デザインや構造・性能はもちろん、自然素材と長年向き合ってきたからこそ伝えられる仕様選び。じっくり・じっくり、住まいづくりを共に楽しみたい方、是非ショールームにご来場ください。



一級建築士 奥住さん

28(土)・29(日)

完成内覧会

3世代が楽しく暮らすGray×Navyカラーのシンプルモダンな家が見学できます。ご来場特典をご用意してお待ちしております。

【会場】つくばみらい市小絹駅そば
【時間】10:00~17:00 予約受付中

☎0120-254-825

つくば市花畑3-32-13
営/9:00~17:00
休/お問い合わせてください。

掲載
P.47,50

株式会社リアルウッド研究学園店



建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。お客様にとっての「最適な予算」や「ローン返済計画」「建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。



店長 仲見川さん

22(日)

第51回後悔しないための家づくり勉強会(参加無料)

参加者の96%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前におきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

【会場】イオンモールつくば(つくば市稲岡66-1)
【時間】13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.49

m建



不安な事、気になることなど全てクリアにして楽しく家づくりができるよう、アットホームな雰囲気では建築士が最初の聞き取りからお打合せさせていただきます。標準仕様という考え方がないため、お施主様それぞれのこだわりを作りやすく、自分に合った家づくりが可能です。



代表 三田村さん

14(土)・15(日)

性能もデザインもこだわった注文住宅完成見学会

地域型住宅グリーン化事業補助金採択住宅/長期優良住宅 耐震等級3 取得/吹付断熱構造材に地域材を使用した住宅です。会場の詳細は当社HPでお知らせいたします。

【会場】牛久市さくら台1丁目
【時間】10:00~17:00
【備考】予約制です

☎029-886-8076

牛久市ひたち野西3-2-8
営/9:00~18:00 休/火・水曜日

掲載
表紙裏

ローコスト&ハイクオリティの完全自由設計
アゲルホーム



アゲルは完全自由設計の注文住宅を手掛ける住宅会社。皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術で実現いたします。家づくりはまだ先と考えている方も、完成見学会でより具体的に理想の住まいが分かりますよ。土地探しもお任せください!



営業 大内さん

14(土)・15(日)

見学会4現場つくば市、阿見町、取手市、土浦市

完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学でき、今回は4現場あります!お近くの会場で気軽に足を運んでみて下さい。

【会場】つくば市学園南、阿見町うずら野、取手市ゆめみ野、土浦市上高津
【時間】10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜・水曜

掲載 P.46 職人品質をもっと身近に。
アキュラホーム つくば支店



アキュラホームは「匠の心」を持ったプロ職人集団です。「予算内でお客様にも社会にも喜ばれる家づくりを」という熱い思いが、安心品質の家づくりの基本にあります。そして「永代家守り活動」等、建てた後も末永くサポートする家づくりパートナーでありたいと考えています。



営業 石原さん

随時開催

1月2日に守谷展示場がオープン!

和の要素を随所に散りばめた落ち着いた佇まいと、最新の建築技術を活かした遊び心溢れる空間が絶妙に調和。つくば他各展示場でも、アキュラホームならではの空間をご体感頂けます。

【会場】アキュラホーム守谷展示場
(守谷市本町241-1)
【時間】10:00~19:00 休/水曜日

☎029-850-3701

つくば市研究学園4-2-5
営/10:00~19:00 休/水曜日

掲載 P.45 株式会社ネロ・デザイン



障子の貼り替等の小修理も喜んでお伺いします。増築、リノベーション、新築までお住いの事なら幅広く対応。工務店ならではの細やかなご提案で、楽しいお住まいの実現へのお手伝いを致します。お店で色々な雑貨も販売しています。是非遊びに来てください。



スタッフ 町井さん

随時開催

牛久市牛久町フルリノベーションOpen House

おしゃれで楽しい木の家の新築のような内外フルリノベーション住宅。屋根付きウッドテラス5帖、広々4台駐車場、新品エアコン4台他、家具・カーテン付。

【会場】牛久市牛久町3239-8
【時間】10:00~17:00※不在の場合もございませので事前にご連絡下さい

☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19 ワイングテナント中央102
営/10:00~19:00
休/日曜日(他不定休あり)

掲載 P.9,49 Be!ハウス・デザイナーとつくる家



私達が考える家づくりは、プロの建築士として線密にデザインされた住宅を、お客様が検討できる価格でご提供することです。型にはまらない柔軟な発想でつくられた、「遊び心」をたくさん詰め込んだプランニングをご期待ください。



建築士 須田さん

随時開催

VR展示場 体験会

今、全世界で話題となっている【VR=仮想現実】を利用した展示場体験ができます。ご来場頂いた方全員に、スマートフォンをお持ちであればどこでもVR体験が出来るゴーグルをプレゼント。

【会場】つくば市学園の森1-25-22(ご予約制)
【備考】4/7(土)・8(日)は、イオンモールつくば1F BOOMSつくば内でも体験頂けます。

☎0120-751-560

つくば市学園の森1-25-22(ご予約制)
営/10:00~19:00

掲載 P.4 地域工務店4社合同
住宅展示場 ちばらきスタイル



熟練工務店と地元材木店6社の合同プロジェクト「ちばらきスタイル」は、つくば周辺で家を検討しているお客様の要望に最大限応えるために結成された集団です。「お客様の理想の家づくりの想いに寄り添って実現させたい」そんな情熱を持った真面目な工務店が揃っています。



東洋ハウジングスタッフ 森本さん

毎週土日

ちばらきスタイル住宅展示場

地域密着、建築実績が4社合計2000棟以上の信頼のおける工務店と地元材木店が協力した合同プロジェクト。大手ハウスメーカーにはない目線で、素敵な家づくりを実現します。

【会場】つくば市谷田部1144-85
【時間】10:00~17:00

☎0296-73-4552

つくば市谷田部1144-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)
営/【平日は予約制】10:00~17:00
駐/あり 休/水曜日

掲載 P.50 スパイラルガーデン



お子様連れも安心な打合せスペース♪
多くの方が一度経験するかしないかの外構工事。わからない事ばかりで不安も多くなりがちなお客様に安心して頂ける様、スタッフ一同力をあわせご相談から完工、アフターまで心を込めて対応させて頂いています!

“全てはお客様の笑顔(^^)のために”



スタッフ 福留さん

随時開催

お庭のなんでもご相談会(無料)

新築住宅の外構はもちろん、ガーデンリフォームや植木の剪定、花壇のアレンジ、境界工事などお庭に関する事なんでも。あなたの夢や悩みをお気軽にご相談下さい。

【会場】龍ヶ崎本店・つくば店同時開催
【時間】10:00~17:30※時間外要相談
【備考】ご来店の際一度お電話ください

☎0120-55-4128(本店)

【龍ヶ崎本店】龍ヶ崎市若菜町3093-7 営/9:00~18:00
【つくば店】つくば市みどりの1-2-1 営/10:30~17:30
休/龍ヶ崎本店|水曜日 |つくば店|水曜日

掲載 P.45 株式会社 飯塚工務店



昨今の住宅の平均寿命はわずか26年。化学合成接着剤が20~30年で劣化して接着剤の寿命が住宅の寿命に繋がっているのです。ローンを払い続けて手に入れた家が、払い終える頃になって建て直しになるなんておかし。私達は風化を楽しみ、100年住める家を目指しています。



営業 満井さん

随時開催

無添加住宅無料宿泊体験会

化学物質を一切使わず、天然素材にこだわった健康住宅の体験ルームが完成しました。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気軽に体験してみてください。完全ご予約制となります。

【会場】土浦市乙戸1048-3
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
【時間】10:00~16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川沖500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日

掲載 P.45 ARUHI イースつくば店



人生で大きな買物である住宅購入にはローンに関わる金利や審査、諸費用に保険等知っておくことがたくさんあります。お客様に住宅ローンを選択する際のポイントや注意点等をわかりやすくお伝えできるように心がけています。



プランナー 倉田さん

随時開催

住宅ローン借り換え相談

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。

【会場】つくば市研究学園5-19
イースつくば 1Fメディカルコート
【時間】10:00~20:00(予約制)

☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イースつくば 1Fメディカルコート

掲載 P.47 ライズクリエイション



「気持ちよく暮らしたい」「毎日を楽しく暮らしたい」というシンプルな願いを実現します。将来のことを見据えた立地、年々変化していくライフスタイル、そして無理のない予算をトータルプロデュースし、オンリーワンの家づくりをサポートします。



営業スタッフ 仲野さん

毎週土日

ヴィラ・リゾート「別荘・スタイルの家」オープンハウス開催

平屋のモデルハウスです。柔らかな陽射しに包まれた開放的なLDKは、ウッドデッキとつながる広々とした空間をぜひご覧いただけます。リゾートホテルのような居心地をぜひご体感ください。

【会場】阿見町阿見1丁目29-32
【時間】13:00~19:00
【備考】完全予約制です

☎029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F
営/9:00~18:00
休/水曜日

リノベーションモデルハウス見学会

第30年の住宅内外装フルリノベーション

いつでも見学できます【予約制】

モデルハウス販売開始！
家具 カーテン エアコン 付き！
お家の修理・リノベーション・新築も提案！

(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119

〒305-0854 稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営業 | 10:00~19:00 休 | 日曜日(他不定休あり)
www.nelldesign-iecoco.com/ ネロデザインIECOCO 検索

配達などで不在の時もありますので、お電話いただけるとスムーズです。

住まいを
見に行こう

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
ias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心

生命保険 損害保険

取扱保険会社 **23**社から組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビ イースつくば店 検索

tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イースつくば3F
営業/10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休

全期間固定金利の【フラット35】で新規借入れ・借り換えをしてみませんか？「マイナス金利」政策により今がチャンスです。あわせて火災保険の保険料が最大28%OFF！

ARUHI イースつくば店 検索

ARUHI tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イースつくば1Fメディカルコート
営業/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休

完成内覧会

10:00~17:00
会場：つくばみらい市小絹駅そば

4月
28日(土)
29日(日)
ご来場特典付

3世代が愉しく暮らす、
Gray×Navy カラーのシンプルモダンな家

高塚建設工業株式会社
住工房 つくばの杜 ご予約受付中
http://tsukumori.takatsuka.com/ 0120-254-825 info@takatsuka.com

100年住める健康住宅

無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

無添加住宅 宿泊体験ルーム完成! 宿泊無料

化学物質によるアレルギー等でお悩みの方へ、無料宿泊体験で無添加住宅の性能を体感してみませんか？詳細はお電話にてお問合せください。

無添加住宅 小屋シリーズ ショールームに展示中

【参考サイズ】幅2m×奥行2m×高さ3m
書斎・物置・隠れ家など用途いろいろ。確認申請不要。オプションでエアコン・窓なども設置できます。

販売価格 **65**万円(税込)

無添加住宅 (株)飯塚工務店
正規代理店 土浦市乙戸1048-3
☎0120-610-491

いい家は、品質と「職人の想い」で決まる

木の家に命を吹き込むことができるのは、木を知り尽くし、木を活かした仕事の出来る大工たちのなせる技です。アキュラホームの家は、そんな「匠の心」を持った建築の鉄人たちが、一棟一棟、丹精こめて作り上げています。

木造デザイン住宅
木造店舗・オフィス
木造大空間設計



アキュラホームつくば支店ショールーム

春のデザインフェア開催中

～4/30迄



一般住宅・中大規模木造建築 設計施工

一級建築士事務所

アキュラホーム つくば支店

お問合せ ☎029-850-3701

茨城県つくば市研究学園4-2-5

営業時間/10:00～19:00

定休日/水曜日

アキュラホームつくば 検索

■宅地建物取引業免許番号/国土交通大臣(3)第6982号 ■特定建設業許可番号/国土交通大臣(特-26)第21113号
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

グッドデザイン賞を連続受賞
キッズデザイン賞を5年連続受賞

HPや公式SNSにて、住まいに役立つ情報や
地域の建築実例などを紹介しています!



つくば展示場

茨城県つくば市研究学園6-51-12
(つくばハウジングパーク内)
☎029-863-2262

土浦展示場

茨城県土浦市下高津4-19-7
(ABCハウジング内)
☎029-825-0088

守谷展示場

茨城県守谷市本町241-1
(守谷住宅公園内)
☎0297-47-8051

1/2
OPEN!

我孫子展示場

千葉県我孫子市つくし野4-80-1
(我孫子住宅公園内)
☎04-7181-2230

柏の葉展示場

千葉県柏市新十倉2-15-2
(住まいるパーク柏の葉内)
☎04-7137-6161

第57回

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓やっぱり買なら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆目からウロコでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目がいきがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていまして言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」



開催日 2018/ **4/22**日
時間 13:30-16:00 (開場 13:00)
会場 **イオンモールつくば**
茨城県つくば市稲岡66-1

中山 史章氏
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきたので、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介いたします。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と地図書を交付いたします。



R 株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858



ヴィラ・リゾート[別荘]スタイル
平屋のモデルハウスができました



Villa Resort Style Model House

OPEN HOUSE [完全予約制・内覧会]
土曜日・日曜日 Open13:00~Close19:00



条件付宅地分譲2区画販売中



中古マンションの一室が
「リノベーション」で生まれ変わる



クールながらもノスタルジックで温かい雰囲気
ヴィンテージスタイル



2LDK 専有面積 59.91㎡
リノベーション済販売価格 **990**万円

住所/土浦市下高津1丁目4-30
レックスハイツ土浦404

[見学随時受付中] ※予約制



無垢で奏でるやさしい暮らし
和モダンスタイル



2LDK 専有面積 74.23㎡
リノベーション済販売価格 **2,670**万円

住所/つくば市吾妻3丁目19-1
パークヒル吾妻2号棟202

[見学随時受付中] ※予約制

土地の販売から
新築住宅、リフォーム、
オーダーメイド家具まで
「オンリーワンの家づくり」を
ご提案いたします。



幸せな暮らしを、トータルプロデュース。
ライズクリエーション

つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

TEL.029-828-4727

ライズクリエーション

検索



大好評につき分譲地拡大中！

開発すすむ 街プロジェクト みどりの里

教育環境・都心へのアクセス、
暮らしを彩る住環境がここに。

つくば
みどりの里
全37区画



土地販売価格
1,050万円 ~ 1,295万円

Point 1

2018年4月小中一貫校
みどりの学園開校

学校まで徒歩14~17分

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point 2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！

みどりの駅まで徒歩9~12分

つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。都心への通勤、買い物もお気軽に。



【みどりの里】
A-28街区
完売間近。

みどりの里アイタウン6期好評分譲中！

みどりの展示場 [モデルハウス見学会・分譲地案内会]

快適性能に機能美をプラス。
平屋タイプの i-smart。

毎日開催 10:00~18:00 [木曜定休]

〈毎週土日〉
現地販売会開催

会場/みどりの展示場 am10:00▶pm6:00
お気軽にお問合せください

販売価格 895.7万円 ~ 1,264.3万円

New
(全館断熱+省エネの家)
省エネハウス
体感できます

建築条件付宅地分譲とは
ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲いたします。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/5区画 ●区画面積及び私道負担面積/186.41㎡~205.43㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道：公営水道、下水道：公営下水道、ガス：東京ガス、電気：東京電力 ●販売価格/1,050万円~1,295万円 ●その他負担金/上水道の利用にあり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年4月末 ●建築確認番号/平成30年4月未 ●建築分譲住宅棟数/販売区画 C/D時 ●土地区画面積/ (C号地188.78㎡) (D号地197.95㎡) ●建物面積/ (C号地105.82㎡) (D号地94.18㎡) ●地目/宅地 ●用途/木造2階建 ●建築確認番号/ (C号地 第NK8建-16JM0480号 平成29年1月) (D号地 第NK8建-16JM0431号 平成29年1月) ●販売価格/ (C号地3,823.5万円) (D号地3,510.4万円) ●土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年4月末

【つくばみどりの里 6期アイタウン 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目28番3他、26番1他、23番6他 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩12分 ●地区画数/43区画 ●今回販売区画数/15区画 ●区画面積及び私道負担面積/180.35㎡~211.11㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住宅専用地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/40% ●容積率80% ●道路幅員6m ●宅地造成/完了済 ●設備/上水道：公営水道、下水道：公営下水道、ガス：東京ガス、電気：東京電力 ●販売価格/895.7万円~1,264.3万円 ●その他負担金/上水道の利用にあり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成30年4月末

家は、性能。
一条工務店

ECO FIRST
建築業許可：国土交通大臣 (特-27)10540号
宅建築許可：国土交通大臣 (5) 第5369号
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社：東京都江東区本木5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 <http://www.ichijo.co.jp>
みどりの展示場 TEL.029-837-8080
〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081
不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/ 9:00~17:00

性能もデザインもこだわった
注文住宅 **完成見学会**

4/14(土)・15(日)
10:00~17:00 予約制
会場：牛久市さくら台



吹付断熱・県産構造材を使用
地域型住宅グリーン化事業補助金採択住宅
長期優良住宅 耐震等級3取得

現地詳細はHPをご覧ください。

カーナビでお越しの方は
「牛久市さくら台1丁目37」を設定ください。

Kartell 家具
取扱い始めました

Kartell(カルテル)とは
イタリア生まれの家具ブランド。
品質が高くエレガントなデザイン
で世界中から親しまれています。
m建は県内で唯一現物の展示・
販売を行っております。カルテルの
素晴らしさをぜひご体感ください。



えむけん
個性派注文住宅 **m 建**

TEL.029-886-8076

牛久市ひたち野西 3-2-8 営/9:00~18:00 休/火・水曜日

取手市ゆめみ野
街かどモデルハウス公開中
「M_style」

ご見学は、
完全予約制となります。
お電話にて
ご予約ください。

- 4LDKで暮らしの
想像がしやすい
等身大モデルハウス
- エネファーム
温水床暖房の
快適なエコ住宅
- デザインにこだわった
インテリアを愉しむ暮らし




建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(S)5690号
守谷市本町241-1 守谷住宅公園内
(つくば総合展示場モデルハウス)
10:00~18:00(水曜定休)

不二建設株式会社
0297-47-0300

不二建設のHP 検索

Beハウス X BOOMS




Beハウス×BOOMS合同企画
建築家と考える
リフォーム相談会

リフォーム・リノベーションだけでなく、注文住宅・新築・建て替え、土地探し、資金計画に至るまで、常駐している一級建築士とインテリアコーディネーターが様々な相談にその場でお応えします。

代表 飯田さん

4/7(土)・8(日) 各回
10:00~20:00
会場/イオンモールつくば1F BOOMSつくば内
(つくば市朝岡66-1)

「おらざ見た」の来場で!

先着10組様 自宅で展示場体験ができる
VRゴーグルプレゼント!
(計20組様)

スマートフォンがあれば、ゴーグルをかけるだけで
家にながら目の前にバーチャル展示場が広がります。

Beハウスの公式アプリ好評配信中!

住まいづくりに
役立つ情報やイベントが
盛りだくさんです!

会員登録不要
ダウンロード無料



地域最大級の品揃え!

商品入れ替えのため
最大**30%OFF** 安く可愛い生活雑貨キッチン雑貨も大充実!!
商品もあり!!

TOKYO interior

ベッドはシモンズなど世界のトップブランドを数多く取扱っています。

4/30(月)まで開催中 **新生活応援!!** 5/7(月)まで開催中

羽毛ふとんキャンペーン
期間中、対象商品をご購入のお客様に**布団カバーをプレゼント!**
フランスベッドと東京インテリアの共同開発商品や、標準増量の数量限定品もあります。

オーダーカーテンフェア
オーダーカーテン 最大**15%OFF**
ロールスクリーン
ブラインド・カーテンレール 最大**40%OFF**
※詳細はお問合せ下さい。

TOKYO interior 荒川沖店
TEL.029-845-1111 日本全国40店舗展開
土浦市中村南4丁目11-17
営業時間 / 【平日】10:30~19:00 【土日祝】10:30~19:30
【取扱メーカー】鳥飼産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

Spiral Garden ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店

スパイラルガーデン

Welcome to IBARAKI!

この春から新しく茨城で生活を始める方へ。
はじめまして 創業18年を迎えるスパイラルガーデンです。
慣れない土地で期待と不安が多いかと思いますが、
お庭の事でお悩みでしたらお気軽にご相談下さい!
私たちが笑顔で承ります!

お庭から広がる豊かな暮らし

予告
5/4みどりの日 見積り・相談無料!
つくば店限定がイベント開催!

0120-55-4128

つくば店 0120-80-4128
つくば市みどりの1-2-1ピアレス1F
龍ヶ崎本店 0120-55-4128
龍ヶ崎市若菜町3093-7

オフィス 9:00~18:00 SHOP 9:30~17:30 つくば店 10:30~17:30

D-Concept HIRAYA

進化するほどに深化する規格型デザインハウス
シリーズの機能美はそのまに、
趣深い平屋誕生。

低価格で高品質、暖かような本物の家D-Conceptシリーズに特望の「平屋」誕生。

D-Concept HIRAYA DEBUT

約18坪 TYPE 998万円(税別)

■ 500万円の土地を購入してD-Concept HIRAYAでの家づくりシミュレーション例 ■

本体 約18坪 TYPE 9,980,000円~
+付帯工事【約170万円】+土地代【約500万円】

月々支払額 約47,100円
※金利0.875%で35年固定の場合

年収約213万円~
ローンが組める!
※個人可能年収は金融機関によって異なります。

県内の豊富な土地情報も数多く取り揃えてあります! お好みの土地にD-Concept HIRAYAを建築した場合の資金計画もすぐにご提案できます。お気軽にお問合せください。

リアルグループ
株式会社リアルウッド

安心と信頼
リアルウッドは
長期20年
保証制度

D-ConceptHIRAYAの詳細、
モニター募集に関するお問合せは
お電話またはHPより!

リアルウッド研究学園店(ユニバーサルホーム研究学園店)
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
0120-856-858

世代を超えて、ライフスタイルに合わせて、 心地よいワンフロアの生活を楽しむ。

充実の標準仕様・設備

- フルフラット対応型キッチン
- 製氷機能付「Low-E」ガラス
- 両面クレンジング「アークフォーム」
- 木製ルーパー
- オールバウム調壁・天井材
- 日本調デザイン「内装材」

各エリア1棟限定
エリアモニター募集

モニターハウスご契約特典として
建築資金**100万円**進呈

【種別限定】
お早めのご応募を

※完成後3~4ヶ月、オープンハウスとして使用させていただきます。※18坪の場合50万円、20坪・24坪の場合100万円の建築資金進呈となります。※ご提案内容に応じて、住宅設備・仕様のグレードアップ追加に充当させていただきます。

LINE@
友だち募集中。

一般衣類4点以上で1点無料!

季節のお手入れ1回お試し3,240円〜(50坪平均)

1,000円(税込)割引

バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から
欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のサイクル買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許応援で!

バイクのある生活、
レッドバロンが全力でサポートします!

029-843-1221
土浦市820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!
※http://redbaron.co.jp

庭木のお手入れ!

ダスキン観音台トータルグリーン

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン実施中!
春のお庭のお手入れは1年の生長
を左右します。プロに任せれば、害
虫駆除で若葉を守り、花・実付き
が格段と良くなり、葉緑も鮮やか
に。樹木を活性化させ、緑あふれる
キレイなお庭を手に入れましょう。

「ふらざ見ました」で
1回お試し(50坪平均) 5,940円〜**3,240円**〜
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円〜

0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- つばき観音台1-36-2
- ご遠慮いただければスタッフが
- お伺いします。
- http://tg.duskin.jp/
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草が多く困っている

Rakudaの**国家整備士**が
プロの技術で責任を持って
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用
できる部品はそのまますべて使用します。更に、お客様
のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、
最善の整備方法をご提案致します。新品は
もちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、
全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示ください。お見せした
車検を控えた貴方に**1,000円割引** ※他車検使用不可。

1,000円割引後車検料金表		重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検 検査手数料等全て込み価格
軽自動車 ムーブ、ミラ等	50,000円	小型車 ヴィッツ、パッソ等 [1,000kg以下]
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	70,140円	※平成29年4月現在の価格です。※交換部品、 調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は 初年度検査)のみ3年以上経過している車検 は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下 さい。※消費税込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安い!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店Rakuda

◆土浦本店：土浦市御町1-5-18(乙戸路) ☎(029)843-5456
◆龍ヶ崎予約所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523
http://go.rakuda-pro.com/

暮らしと生活の

お役立ち情報

ふらざお得〜ポン!
衣服を全部まとめてクリーニング!

一般衣類(37品目) 1点無料

4点まとめて出すと
有効期限 H30年4月末日

カーディガン、ブルース、パンツ、スカート、シャツ、ズボン等々

なんでもクリーニング
洗濯王
CLEANING SENTAKU-ON

特急仕上 午前中お預かり 夕方お渡し

※特選品は除きます ※水曜日は除きます

冬物を預けてクローゼット すっきり! こんなものまで洗えます!

無料長期お預かりサービス
スキーウェア、コート、ジャンパーなど季節物を専用のお預かり室にて大切に保管します。
3・4月のお預かりなら 7〜9月ごろのお返し

●バッグ、くつ、皮革製品
●ぬいぐるみ
●インテリア
●ふとん
●チャイルドシート
●ベビーカー等

店舗案内

- 豊原ヨークベニマル店 ☎029-847-1230
- LALAガーデンつくば店 ☎029-860-7929
- つくば松代店(松代1-16-1-101) ☎029-852-7511 定休/水曜
- カスミ梅園店 ☎029-836-4971
- ヨークベニマルつくば竹園店 ☎029-886-4509
- つくば研究学園店(研究学園5-14-6) ☎029-858-0929
- つくば学園の森C&C店(学園の森2-16-2) ☎029-846-4420 定休/水曜
- つくば学園南C&C店(学園南1-12-1) ☎029-886-4505 定休/水曜
- 西友つくば竹園店 ☎029-855-6450 定休/水曜
- カスミ学園店 ☎029-852-1652
- ヨークベニマル谷田部店 ☎029-838-1601
- つくば春日3丁目店(春日3-2-5) ☎029-859-3929 定休/水曜

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付し
たします。

詳細はP.62を
見て下さい

アウトレット家具と 雑貨のお店

3月28日
31日
も開催!

4 April

上記3点揃えて
★21,060円の品
¥7,700

赤丸が
開催日

営業時間 10:30~17:00

コンビネーション
ラックが激安!

特別価格で 販売できる理由

- ・電話番号を隠けてないので経費が抑えられる
- ・家具専門のおじさま1~2名で
対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで
生まれるアウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが
違う」「代金回収ができない」
等々…そんな商品をひとつと
つチェックして、お店に並べ
ております。

お気に入りの商品があれば、
超お買い得!



Shopping INFO

ブレイアトレ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

- 3/29(木)AM10:00 ブレイアトレ土浦第一期オープン
開業日当日ご来店のお客様先着300名様オリジナルグッズを
プレゼント※お一人様1点ずつ、なくなり次第終了。
- 3/31(土)・4/1(日)PLAYatre OPENING BIKE FES
自転車愛好家からこれからチャレンジしてみたい方々も楽しめる
スポーツバイクフェスを開催!
- 4/22(日)つくば山坂ライド
春ならではの景色を楽しめるりんりんロードの旅!
★詳しくはブレイアトレ土浦のホームページをご覧ください★

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄町278-1

- 3/24(土)13:00/15:00
ライブジャム フラダンスショー♪
- 3/25(日)10:30~12:30
新聞ばっく教室開催!(要事前申込)
- 4/8(日)10:00~16:00
第2回LALAマルシェ開催!
- 4/12(木)10:00~11:30
つくば市主催体操教室開催!
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

京成百貨店 tel.029-231-1111

水戸市東町1-6-1

- 4/7(土)午後2時~3時30分<TOMMY>フリースタイルフットボー
ルパフォーマンス ●4/21(土)午後1時~3時30分<水戸商業高等
学校>ブルートゥッキングダンス ●4/21(土)午後2時30分
<和泉雅子>トークショー ●4/22(日)午後1時~3時<勝田高等学
校>オーケストラ部コンサート ●KEISEIプレミアムステージ
●4/28(土)午前11時:豊田美樹、午後1時:オニツカサリ、午後3時:
小泉栞介、午後4時:根本マリサ ●4/29(日)午後1時~3時:<水戸啓
明高等学校>エクスプレッソジャズオーケストラ ●4/30(月)午前11
時:磯田ゆい、午後1時:チャブ、午後3時イェロールーキー

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

- 3/24(土)ララちゃんイベント
- 3/25(日)脳みそ夫お笑いライブ
- 3/31(土) NEVA GIVE UPミニライブ
- 4/1(日)はるな愛ミニライブイベント
- 4/13(金)椎名佐千子
新曲「舞鶴おんな雨」発売キャンペーンミニライブ
- 4/14(土)7/22ミニライブイベント
- 4/20(金)11上大輔「パズルを解かないで」リリースイベント
- 4/29(日) maoミニライブ
- 4/30(月)初アイデンティティお笑いライブ

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 4/1(日)~3(火)エアータムエキサイティングパーク
- 4/7(土)~8(日)ヤマハ電子ピアノ/お買得ピアノ/エレクトーンフェア
- 4/14(土)ふれあいの森コンサート
13:00~アメリカマーメイド(ベリーダンス)
14:00~スタジオユニティ戸頭(キッズダンス)
15:00~Shizaki Music Space(キッズミュージカル)

- 4/15(日)あそびの学校
- 4/18(水)公開 サロンイオンタウン守谷
- 4/19(木)公開 はじめての太極拳
- 4/20(金)公開 骨盤ヨガ・ベビーヨガ

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市吾妻1丁目6-1

- ☆つくばクレオスクエア誕生祭開催中☆
- 3/24(土)~4/15(日)キュートマルシェスタンプラリー
期間中、対象6店舗で全店分のスタンプを集めると、抽選で50名
様にキュートマルシェでご利用頂ける500円お買物券が当たる。
- 3/31(土)・4/1(日)おいしい味巡り 試飲・試食祭
食物販店舗各店の店頭で、バラエティ豊かな旬の味を中心に
試飲・試食会を実施。
- 3/31(土)16:00~Needsミニライブ&CD販売特典会
場所:クレオ前広場

今年4月発売! ドリーム ジャンボ宝くじ

ワールドカップ
PROUD HOST

ジャンボな夢に
トライ!!!

ドリームジャンボは、ラグビーワールドカップ2019™
を応援しています。

2つのドリームジャンボ合計で、
前年は10万円以上が約2.8倍! 合計35,621名も!
※前年同様にドリームジャンボは抽選式で当選人数と抽選額が異なります。
※抽選式は抽選機で抽選いたします。

5億円
5,000万円

発売期間 4/4(水) ▶ 4/27(日) 各1枚300円

ドリーム
ジャンボ宝くじ
ハッピードリーム
キャンペーン

宝くじ売り場
の店頭限定
4/4(水)から

宝塚歌劇貸切公演当たる!

Aコース ドリームジャンボ抽せん会&宝塚歌劇星組貸切公演
[宝塚大劇場(兵庫)] 1,000名 2,000名様

Bコース 宝塚歌劇宙組貸切公演 [東京宝塚劇場(東京)] 1,000名 2,000名様

応募期間: Aコース→平成30年4月4日(水)~4月16日(月)
Bコース→平成30年4月4日(水)~5月7日(月)

※その他豪華賞品も含めて
合計6,000名様に当たる!

イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市福岡66-1

- 3/25(日)
キッズ本格おとし体験12:00~17:00
場所:1F センターコート及びインフォメーション前
対象:小学生(※ファッションデザイナーのみ新小学4年生~6年生)
参加条件:専門店街にて当日お買い上げいただいたレシート、
税込1,000円以上を1枚ご提示でご参加いただけます。合算可。
※11:00より全ての回の整理券を
1F センターコート受付にて配布いたします。

- 4/6(金)~4/22(日)
イオンモールつくば5周年祭!
周年祭期間中はお客様に楽しんでいただける、
さまざまなイベントをご用意して皆さまのご来店を心より
お待ちしております!

- 4/17(火)
モールウォーキング13:00~(1時間程度)
集合場所:1F ウェストコート

※イベント詳細はHPをご覧ください。
【イオンモールつくば】で検索

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- 3/31(土)「盲導犬ふれあいイベント」
→盲導犬のお仕事や訓練内容を知ることができる
イベントです

- 4/27(金)~5/6(日)「Golden Week Special」
→まとめ買いがお買い得!

- ~5/6(日)「イースター装飾」
→カラフルなイースター装飾がはじまります。
~4/1(日)までは、場内のイースターエッグを見つけると
抽選で5,000円分のお買い物券が当たる
「イースターエッグハント」も開催!

【NEWショップ情報】
「New Balance」[3/29(木)]Open予定
「Rockport」[3/30(金)]Open予定
「Brick House by Tokyo Shirts」[3/30(金)]Open予定

大関コース

ツアー3大ポイント



ポイント3 旅の最後に○○○○○○でスカイベリーの30分食べ放題！おなかいっぱいです♪



ポイント2 約450本のさくらが皆様をお出迎え♪ 土産でお好きなものを食べながら帰郷費 (糖むら土産用のチケット1000円分付)



ポイント1 ○○○○の水晶湖
○○○町芝さくらまつりをお楽しみ下さい！

関鉄

春のミステリーツアー

ワクワク・ドキドキのミステリー日帰りバスツアー



横綱コース

ツアー4大ポイント



ポイント4 TVでも紹介されています
○○○○○○○○ ちょっぴりぶりっせんと



ポイント3 春うららら…★お城と桜のコラボレーション
○○城 ○○公園散策



ポイント2 ドーンと海鮮丼
○○○○○○○○で海の幸の昼食♪



ポイント1 話題のフォトスポット
○○○○○○○○のゆ通し○○○○

旅行代金
全日程

7,980円

日帰り・昼食付

※大人・小人(3才以上)同額

出発日 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

行程

各乗車指定地
どこに行くのか編まかせ！

旅行代金
全日程

8,900円

日帰り・昼食付

※大人・小人(3才以上)同額

出発日 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

行程

各乗車指定地
どこに行くのか編まかせ！

乗車指定地のご案内

※下記乗車指定地ご案内の全てから乗車指定地を選択可能です。

- | | | | | |
|--------------------|---------------------|----------------|----------------|------------------|
| 1. 関鉄水戸営業所 | 10. 荒川沖駅東口 | 19. 阿見町役場前バス停 | 28. さん・あびお前 | 37. TX 守谷駅西口 |
| 2. 水戸駅南口 | 11. ひたち野うしく駅東口 | 20. 竜ヶ崎市役所前 | 29. 関鉄つくば中央営業所 | 38. 岩瀬中央公民館前 |
| 3. 茨城町役場前 | 12. 潮来駅東口 | 21. 取手市役所藤代庁舎前 | 30. 谷田部窓口センター前 | 39. 桜川市役所真壁庁舎前 |
| 4. 小美玉市役所前バス停 | 13. 鹿島神宮駅前 | 22. 取手駅西口 | 31. 結城駅南口 | 40. 筑西市役所明野支所前 |
| 5. 石岡イベント広場 | 14. かずみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前 | 23. TX 守谷駅西口 | 32. 下館駅南口 | 41. 筑波交流センター前 |
| 6. 石岡駅東口 | 15. 行方市役所玉通庁舎前 | 24. 新幹田駅前 | 33. 八千代中央公民館前 | 42. 大穂窓口センター前 |
| 7. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 16. 行方市麻生公民館前 | 25. 関鉄鉢田旅行センター | 34. 関鉄下妻旅行センター | 43. TX つくば駅9番乗り場 |
| 8. 関鉄本社前(土浦市) | 17. 佐原駅北口 | 26. 小川文化センター前 | 35. 石下駅前 | 44. 笠間市菅野町駐車場 |
| 9. 土浦駅東口 | 18. 関鉄江戸崎営業所 | 27. 八郷中央公民館前 | 36. 水海道駅 | 45. 笠間市役所岩間支所前 |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字①は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。①グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社

029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。観光バス長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業取締役兼管理 小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。

- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は領収書(時間がかかるので、お早目に申し出てください)
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お支払いは出発10日前までに、旅行開始日の前日から計算してさかのぼって
- 14日前~4日前の取消し.....会費の20%
- 3日前~当日迄の取消し.....会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%



「新しい茨城づくり」政策ビジョンを策定しました

これからの茨城を切り拓いていくため、今後取り組むべき政策の方向性を県民の皆さんにお示しする「政策ビジョン」を策定しました。「茨城に住みたい、住み続けたい」人が大いに増えるような、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現を目指して、「4つの新しいチャレンジ」に取り組みます。県民の皆さんも、ともに未来に希望の持てる「新しい茨城づくり」に挑戦していきましょう。

4つの新しいチャレンジ

「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい人財育成」「新しい夢・希望」の4つの茨城づくりを推進し、新たな発想による思い切った施策を展開します。今回はその中から2つのチャレンジを紹介します。



Ⅲ 「新しい人財育成」へのチャレンジ

茨城の未来を創る「人財」を育て、日本一子どもを産み育てやすい県を目指します。

⑪ 次世代を担う「人財」育成

「知・徳・体」のバランスのとれた教育を推進するとともに、グローバル社会で活躍する「人財」を育成します。

- 英会話・プログラミング教育の充実強化
- 就学前教育・家庭教育の推進



⑫ 教育環境の充実

茨城の将来を支えリードする多様な「人財」を育成するため、ICT教育先進県を実現します。

- 魅力ある学校・学科づくり
- 少人数教育の充実
- 特別支援学校の充実

⑬ 日本一、子どもを産み育てやすい県

保育サービスの充実や教育費の負担軽減など、子育てを支援を進めます。

- 待機児童ゼロの実現
- 教育費の負担軽減
- 貧困対策



⑭ 学び・文化・スポーツに親しむ環境づくり

生涯学習への取組や、文化・スポーツを楽しむ環境づくりを推進します。

- 多様な学習機会の提供
- 文化芸術の振興
- する・見る・支えるスポーツの支援

⑮ 人権を尊重し、多様性を認め合う社会づくり

一人ひとりの人権が尊重され、それぞれの多様性を認め合う共同参画の取組を推進します。

- ダイバーシティ社会の構築
- いじめを生まない社会づくり



グローバル社会で活躍する「人財」育成

★小中高等学校において、インターネットを活用した英会話・プログラミング教育の導入や理数教育の充実を図るとともに、意欲ある子どもたちに、よりレベルの高い教育の機会を提供し、グローバル社会で活躍する「人財」を育成します。



Ⅳ 「新しい夢・希望」へのチャレンジ

将来にわたって夢や希望を描ける県とするため、観光創生や魅力度向上を図ります。

⑯ 魅力度No.1プロジェクト

茨城ブランドの国内外への情報発信力の強化、ブランド力の向上を図ります。

- 重要PRテーマ「観光誘客」「農林水産物のブランド化」「企業誘致」の戦略的な情報発信
- トップセールスの推進

⑰ 世界に飛躍する茨城へ

県産品の輸出を促進するとともに、ベンチャー企業の支援などによりイノベーションの拠点の形成を図ります。

- 県産品・工業製品の輸出強化
- 若者への起業教育・ベンチャー支援

⑱ ビジット茨城 ～新観光創生～

本県の新たな魅力づくりを進め、国際交流の活性化を推進することにより、新たな観光創生を目指します。

- 戦略的な誘客プロモーション
- 里山・海浜リゾートなど新しい観光の創造
- 外国クルーズ船の誘致

⑲ 茨城国体・全国障害者スポーツ大会、東京オリンピック・パラリンピックの成功

受入体制の整備、機運の醸成や運営ボランティアの育成などを進め、大会を成功へ導きます。

- 県民総参加の実現
- キャンプ誘致



⑳ 発展を支える社会資本の整備と住み続けたいくなるまちづくり

広域交通ネットワークをはじめとした社会資本を整備するとともに、人にやさしい魅力あるまちづくりを進めます。

- つくばエクスプレスの県内延伸に向けた検討
- 地域資源を活かした魅力ある地域づくり



魅力度No.1プロジェクト

- ★ネットメディアをフル活用した海外での話題づくりなど、新しい手法による発信力の強化に取り組みます。
- ★従来の観光地や観光資源にこだわらず、県民が誇りに思っている本県の暮らしやすさなど、新たな発想や切り口による魅力の発掘に取り組みます。

※当ビジョンは、平成30年9月を目途に策定を予定している「新たな県総合計画」に先駆け、取り組むべき政策の方向性を示すものです。

本ビジョンを基に策定する「新たな茨城県総合計画」の参考とするため、県企画課ホームページにおいてアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。併せて、皆様からのご意見ご提案をFAXやホームページにて募集しております。

FAX.029-301-2539

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/kikaku/kikaku/seisaku/vision.html>



たまにはゆったり。休みの日には竜神峡で大自然を満喫♪ダム湖なので初心者でも安心して楽しめます!

竜神峡アウトドアフィールド

定番!
カヌー

最大8人乗り!
竜神ボート

NEW!
SUP(サップ)

4月からSUP(サップ)が
竜神ダム湖に新登場!



体験予約
はこちら!



カヌー、SUP 大人6,400円(消費税+保険料込) 小人5,400円(消費税+保険料込)

竜神ボート 大人2,000円(消費税+保険料込) 小人1,000円(消費税+保険料込)

灯ろうまつり(8月12~15日)、紅葉まつり(11月1~30日)の期間のみ実施。ボートは最大8人まで乗組可能。



(一社)常陸太田市観光物産協会

〒313-0013

常陸太田市山下町949-9 ☎0294-72-8194

お申込みは協会ホームページから

竜神峡アウトドアフィールド

検索

プレミアムな情報満載!



常陸太田市観光振興課 ☎0294-72-8071

牛久市観光アヤマ園敷地内



牛久市

住/牛久市城中町2831-2
問/牛久市観光協会
TEL.029-874-5554(平日)

亀城公園



土浦市

住/土浦市中央1丁目
問/(一社)土浦市観光協会
TEL.029-824-2810

乙戸沼公園



土浦市

住/土浦市中村西根地内
問/(一社)土浦市観光協会
TEL.029-824-2810

霞ヶ浦総合公園



土浦市

住/土浦市大岩田145
問/ネイチャーセンター
TEL.029-826-4829

万博記念公園



二の宮公園



中央公園



茨城県営洞峰公園



つくば市

住/つくば市二の宮2-20
問/茨城県営洞峰公園事務局
TEL.029-852-1432

北条大池



つくば市

住/つくば市北条1477-1
問/大池公園管理事務所
TEL.029-867-1058

他にも各所で
桜をみることができます♪

さくら情報

4月映画館上映スケジュール

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 6日～ ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル<IMAX3D版/字><2D吹>
パシフィック・リム:アップライジング
- 13日～ 劇場版「名探偵コナン ゼロの執行人(しっごうにん)」
映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
- 20日～ いぬやしき
レディ・プレイヤー1
- 27日～ アベンジャーズインフィニティ・ウォー
となりの怪物くん

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/>
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市塩屋972-1 イオンモール下妻 2F>

- 6日～ ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル
- 7日～ 映画きかんしゃトーマス とびだせ!友情の大冒険
- 13日～ 劇場版「名探偵コナン ゼロの執行人(しっごうにん)」
映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
- 20日～ いぬやしき/レディ・プレイヤー1

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 6日～ ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル<4DX3D吹><2D吹><Auro11.1>
- 7日～ さよならの朝に約束の花をかざろう
- 13日～ パシフィック・リム:アップライジング<4DX>
劇場版「名探偵コナン ゼロの執行人(しっごうにん)」
映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
- 20日～ いぬやしき
レディ・プレイヤー1<4DX>
- 27日～ アベンジャーズインフィニティ・ウォー<4DX3D吹><2D字>
となりの怪物くん
君の名前を僕ら呼んで
- 28日～ ママレード・ボーイ

※3/14現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 6日～ ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル
- 7日～ 映画きかんしゃトーマス とびだせ!友情の大冒険
- 13日～ パシフィック・リム:アップライジング
劇場版「名探偵コナン ゼロの執行人(しっごうにん)」
映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
- 20日～ いぬやしき
レディ・プレイヤー1
- 27日～ アベンジャーズインフィニティ・ウォー
となりの怪物くん
ママレード・ボーイ

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 6日～ ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル
- 13日～ パシフィック・リム:アップライジング
劇場版「名探偵コナン ゼロの執行人(しっごうにん)」
映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
タイタニック【午前十時の映画祭9作品】※〜4/26
- 20日～ レディ・プレイヤー1
- 26日～ 太陽がいつぱい【午前十時の映画祭9作品】※〜5/3
- 27日～ アベンジャーズインフィニティ・ウォー
ママレード・ボーイ

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

ぷらさ 金券クーポン 有効期限:00年4月末日

IMAX® その差は、臨場感。

映像やサウンドのクオリティはもちろん、客席の角度やスクリーンからの距離などシアター空間全体を独自に設計。

IMAX®シアターは、すべての要素にこだわって世界最高レベルの臨場感を追求しています。映画鑑賞のイメージを塗り替える劇的な体験があなたを待っています。

IMAX 絶賛上映中

トゥームレイダー ファーストミッション



リメンバー・ミー

「アナと雪の女王」家族の思い出も同時上映!



3.30(金)公開

私は、
国家の美しい
武器。
レッド・スパロー
RED SPARROW

IMAX

4.6(金)公開

4人の高校生を喰い込んだゲーム

ジュマンジ
ウェルカム・トゥ・ジャングル

4.6. 生きた待れ!

IMAX 3D



©2018 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND
METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC.
©2018 Disney Pixar. All Rights Reserved.
IMAX® is a registered trademark of IMAX Corporation.
IMAX 3D and IMAX DMR are trademarks of IMAX Corporation.

CINEMA
SUNSHINE

イオンモール土浦 3F

シネマサンシャイン土浦

上映時間
自動音声案内

029-835-6611

シネマサンシャイン IMAX

検索

上映スケジュール
/チケット購入



一般作品

1,100円鑑賞券

有効期限:2018年4月19日(木)まで

※3D作品は必ず記入の上ご利用ください

※3D作品は4,400円、IMAX®作品は4,900円、IMAX®3D作品は5,900円(いずれも税込)の鑑賞料を必要といたします。※チケット購入の際に、チケットカウンターにて鑑賞料を払い、お申し込み2日前に鑑賞券を、お持ち帰りください。お申し込み日より、インターネットより購入してご利用いただけます。※他の割引サービス、割引料との併用はできません。

シネマサンシャイン土浦

～5/6(日) 第26回企画展 毒・ラボ
～こちら大洗海洋生物研究所～

「毒」のイメージ。それは「怖い」、「怖い」、「気持ち悪い」などではないでしょうか? 確かに、有毒生物は人間にとって脅威であり、できることなら近づきたくない存在である一方、毒をもつ生き物たちは美しく、怖いながらも私たちの好奇心をくすぐります。本企画展では有毒海洋生物の持つ毒や、その毒と関わる生き物たちを紹介します。



GWは他にもイベント盛り沢山!
[4/28-5/6] マスコットキャラクター「ピルル」「ブルル」と記念撮影!
[4/29-4/30] 移動動物園
[5/3-5/5] お魚釣りゲーム

場所/アークワールド茨城県大洗水族館 [4階 企画展示室]
(茨城県大洗町磯浜町8252-3)
時間/9:00～17:00(最終入館16:00)
※4/28～5/6は9:00～18:00(最終入館17:00)
料金/大人1,850円、小・中学生930円、幼児(3才以上)310円、2才以下無料
問合せ/アークワールド茨城県大洗水族館 TEL.029-267-5151

3/26(日)～4/30(日) 児童発達支援・放課後等デイサービス
教室見学会&相談会 開催!

「児童発達支援・放課後等デイサービスってどんなところ?」「お子様について相談したい」と等気になることがありましたら、こどもサークルで話してみませんか? スタッフが親身に対応いたします。ご希望の方には無料体験もっております。たっぷりの時間を設けておりますので、是非この機会にお子様と一緒にお試しください。



こどもサークル

場所/こどもサークルつくば(つくば市東2-31-5)
時間/9:00～18:00
料金/無料
問合せ/TEL.029-846-3355
※店舗の詳細はP.14

4/21(土)～ 開館30周年記念企画展
「美術鑑へのあゆみの寄贈によるコレクション成長のあゆみ」

近年寄贈を受けた新発見の中村彝作<伊原元治氏像>を初公開! 当館の前身である茨城県立美術館の開館から70年にわたる作品収集のあゆみの中で、大きな位置を占めるのが「寄贈」。作品寄贈にまつわる様々な背景を紹介しつつ、過去の展覧会の記憶も併せて展示し、寄贈によるコレクション成長のあゆみを振り返ります。



中村彝<伊原元治氏像> 1920年 茨城県近代美術館蔵

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで)
休/月曜日(ただし4/30(月)及び5/1(火)は開館)
料金/一般600円、高大生360円、小中生240円※満70歳以上の方、障害者手帳等をご持参の方は無料、土曜日は高校生以下無料。
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(空閑)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科歯科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～4/15(日) 第2回国際宇宙探査フォーラム開催記念
「JAXAが取り組む宇宙探査」展

宇宙探査は、宇宙空間における人類の活動領域を拡大させ、人類共通の知見・経験・利益をもたらす究極の挑戦です。今後、より一層探査活動への注目が高まっていく中で、JAXAが取り組もうとしている探査プロジェクトについてご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センター広報普及室1(つくば市千現2-1-1)
時間/9:30～16:30
休/月曜日休館(不定期)※詳細はWebで確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

3/24(土)25(日) 地域工務店4社合同住宅展示場
「ちばらきSTYLE」オープニングイベント

ちばらきSTYLEとは、つくば周辺で実績をあげている熟練工務店4社と地元材木店2社が協力した合同プロジェクト。地域密着で建築実績は4社合計2,000棟以上の実績! 1年間、土日限定で工務店4社の見学ができます。オープニングイベントでは、マイ箸づくりや手作りの窯焼きピザを体験や、こだわりの珈琲、スタンプラリーも開催!



- [ちばらきSTYLE 参加工務店・材木店]
- 株式会社 東洋ハウジング
 - 株式会社 住工房スタイル
 - 丸和建設 株式会社
 - 株式会社 におみや工務店
 - 株式会社 竹屋
 - 丸川木材 株式会社

場所/つくば市谷田部114-85(陣場ふれあい公園すぐ隣)
※カーナビに陣場ふれあい公園をご入力ください。
時間/10:00～17:00 駐車場/あり(10台)
問合せ/TEL.0296-73-4552
※「ちばらきSTYLE」で検索
※詳しい情報はP.4, 65をご覧ください。

4/10(火) TAKEO感謝弁当
100名無料配布イベント開催

土浦駅東口から徒歩1分。地元の食材を使った様々な創作料理を楽しめるTAKEOで、創業20周年記念イベントを開催。これまで支えてくださった地域の皆様に感謝の気持ちを込めて唐揚げ弁当の無料配布を行います。先着100名様でなくなり次第終了となりますのでご了承ください。



場所/食楽BAL TAKEO(土浦市有明町2-30 店舗前)
時間/12:00～14:00※無くなり次第終了
料金/無料
問合せ/食楽BAL TAKEO TEL.029-824-8540
※店舗の詳細はP.27

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けいたします。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県県衛生学学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
お電話受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時
※相談開催日程の詳細は、お電話または下記メールにてお問合せください
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaop.jp)メール相談もお受けしています

街のインフォメーション
TOWN NEWS

3/23(金)～ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 テーマ展 土浦の遺跡23
「土浦の3万年」

上高津貝塚ふるさと歴史の広場は、国指定史跡上高津貝塚の保存・活用と博物館活動に加えて、市内の埋蔵文化財の調査を行なっています。本展覧会では、これまでの調査成果から、旧石器時代から近代までの土浦市内の主要な遺跡を取り上げ、土浦の三万年の歴史をたどっていきます。



場所/上高津貝塚ふるさと歴史の広場(土浦市上高津1843)
時間/9:00～16:30
休/毎週月曜日(4/30を除く)
料金/一般105円、小中高50円
※土曜日の小中学生及び高校生の入館無料
問合せ/上高津貝塚ふるさと歴史の広場 TEL.029-826-7111

4/8(日) 第10回キングダムダンス発表会
～子ども達の感謝祭～

2003年にNPO法人として設立されたミラクルスポーツ・キングダム。その中でもダンスクラスは約250名の子ども達が在籍しています。踊る喜びや応援する喜びを主とするクラスから、技術を極めるトップチームは7年連続全国大会へ進出! 見る人すべてを応援し魅了する子ども達の素晴らしいパフォーマンスを、みなさまへお届けします。



場所/つくば市基町市民ホール「くさぎ」(つくば市小基318)
時間/[開演]12:30 [開演]13:00 料金/入場無料
問合せ/NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム事務局
TEL.029-872-5939
info@npo-msk.ne.jp
※店舗の詳細はP.17

4/22(日) 「英語でイースターエッグ作り」

人気のアート教室の先生が英語でレクチャーしながら作る「イースターエッグ」。英会話とアートスクールが一緒になったオシャレなワークショップは、この機会だけ! 自然に英語にふれながら絵の具を使ってオリジナルのイースターエッグをつくってみませんか? 先着順なのでお申し込みはお早めに!



場所/ラヴィングつくばショールーム(つくば市研究学園1-3-12)
時間/①10:00～②14:00 作業時間/40分程度
対象/3才以上～小学生 定員/各回15名様
料金/参加無料(予約制)
問合せ・申込み/月刊らび TEL.029-835-3535
※お申込みについての詳細はP.13もあわせてご覧ください。



常総市

〈9才〉石川まさおちゃん

うちのかわいい息子です！お友達募集中！



つくば市

〈7才〉ハリーちゃん

大切な大切な私たちの家族♪



笠間市

田村マリンちゃん

お口にごはんが！つまみ食いい！(レババ)笑



つくば市

〈4才〉チャロちゃん

いつも元気な女の子！



つくば市

〈8才〉ももちゃん

ぬずみくいしないでね！

ペットのお写真大募集!!

[ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

【郵送】〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
【WEB】www.joyo-plaza.co.jp/

応募頂いた順番で
今ならすぐ！
掲載いたします！

QRコードからも
メール応募できます！



※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるため取り除いたさせていただきますご了承ください※掲載待ちのため、すぐにはご掲載できない場合がございます※掲載されない場合、ご連絡はできません※応募された写真が掲載されることがあります※遠慮掲載はできません

里親さまを募集しています



まっちゃん



▲まっちゃんの紹介ブログ

[人への慣れ具合]とても人懐こく穏やか
[性格]男らしいキジトラ。他の猫とも仲良くできます。
シェルターでお見合可能です。



音芽ちゃん(2才)



▲音芽ちゃんの紹介ブログ

[人への慣れ具合]人が好きで甘えん坊です。
[性格]甘えん坊ですすぐお腹を見せてシッポもブンブンです。
ついて歩きます。抱っこ、シャンプー、車OKです。

譲渡について気になった方は、
下記のメールアドレスまで
お問合わせください。

譲渡
方法・条件

- *終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- *猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか？

CAPINからのメッセージ



小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか？

お問合せ先

NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
CAPIN

HP▶<http://www.capinew.jp>
MAIL▶info@capinew.jp

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に東部の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

esthetic and tattoo remove if 水曜定休 完全予約制 駐車場完備

タトゥー除去 専門サロン if

おかげさまで7周年

タトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆ 10,000円▶5,000円
- ◆名刺サイズ◆ 20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆ 40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

つくば市桜1-19-11 10:00-20:00

さらさら50%OFF

029-879-9009

タトゥー除去 if

突然ですが No.84 地図と測量にまつわるクイズ

—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.地図記号の問題

国土地理院では、外国人向け地図記号を決定しています。それでは、下に示した地図記号は何を表しているのでしょうか。次の3つから選んでください。

①病院
②郵便局
③ホテル

答えはP.60!

どうしよう? そういえば!

あっ! そうだ!!

そのときのために 「暮らしの掲示板」

月刊 Plaza 東南版

このサイズ 1カ月あたり (年間契約) **21,600円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535

正解!

読者プレゼントの詳細はP.63

研究学園 **いいむら**
耳鼻咽喉科

キッズスペースあり

小児耳鼻科 / 鼻炎レーザー治療 / 睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

休診日 水・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4
研究学園駅前岡田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分
エレベーターあり
イースつくばより徒歩1分

i-TICKET
順番待ちシステムを導入しています

いいむら耳鼻科

水戸市

〈5ヶ月〉澤田 卓(さわたくこう)くん
お腹いっぱい！すくすく育ってね♪

つくば市

〈4才〉大翔(だいとくん)・〈11ヶ月〉心陽(こはる)ちゃん
いつまでも仲良く楽しい兄弟で☆

わが子がイチバン

Best Shot!

My Child is No.1

つくば市

〈3ヶ月〉中山 瑚柏(なかがまこはく)くん
お持ち手作りの紙エプロンをつけてニコニコ☆

つくば市

〈2才〉優一朗(ゆういちろう)くん
たくさん食べて大きくなってね♥

つくば市

〈9才〉隼(はやぶ)くん・〈3才〉遥人(はると)くん
優しい兄とヤンチャな弟！仲良し兄弟♥

小学生までのお子様のお写真募集!!

★小学生までお子様がいたらご家族と一緒に写っていてもOK!

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例▼→ハート、♪→音符、★→星など

QRコードからでも応募できます!

TKC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	/	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>

QRコードから予約できます

第二十七回 **オスペンギン日記**
吉本興業 茨城住みます芸人
文 山中崇敬

「茨城からディズニー」

3月はディズニーランドで1日中遊びまくる...という仕事がありました。

3月1日から、関東鉄道バスで水戸から石岡を經由して東京ディズニーリゾートまで行く高速バスが運行開始になりました。我々オスペンギンはそのバスをSNSなどでPRするために乗車させていただいたんです。

朝5時過ぎに水戸駅を出発するというハードスケジュールでしたが、バスの車内は快適で眠れる、お手洗いもきれい、Wi-Fiや充電問題ありません、そして、全く問題ありませんでした。石岡のバス停の近くには無料駐車場もありました。そして夜10時まで丸一日ディズニーランドを満喫し、体力的にヘトヘトになりましたが、やっぱり帰りのバスも快適で、グッスリ眠れました。とても久しぶりに行ったディズニーランド、最高でした。同じPR隊として、ミスユニバース茨城大会のファイナリストの

女性お二人と一緒に乗ったので、なんだかWデート気分まで味わっていました。青春時代の感覚がよみがえり、その名の通り「夢と魔法の国」で魔法にかかり夢を見ることになりました。茨城の皆様、ぜひ使ってみてください。県南の方なら石岡バス停オスペンギンです。コンビニやガソリンスタンドもすぐ近くにあります。

なぜ水戸に住んでるボク山中がこんなに石岡のバス停に詳しいのかと言います、実は当日に寝坊してしまっています、石岡に寝坊してしまえば間に合うということ、そこに行っただけです。

本当にご迷惑をおかけしてしまいました。遅刻しては気が付けません。そして利用される皆様、バスだとお土産をいっぱい買って帰るのも楽しんで来られると思うので、オスペンギンにお土産よろしくお願ひします！そして遅刻にはお気を付け下さい!

今月のなりきり「ひかひか1年生」

プレゼント(P.63)の答えは別ページです。

「ひかひか1年生」になりきって

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですげんさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城に住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、Twitterで要チェック!

OSUPENGIN Profile

山崎崇敬	ですげん
1981年7月24日 茨城県神栖市出身 【趣味】 歌、アメフト、サッカー観戦、川柳	1985年6月11日 愛知県名古屋市出身 【趣味】 プロレス、サッカー観戦、水泳

メディア情報

[WEBサイト]よしもと住みます芸人 47WEB
<http://47web.jp/ibaraki/>

●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

QRコードから予約できます

正社員 住宅営業・工事管理 P.47,50



男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
 - 時間/ 10:00~19:00
 - 休日/ 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
 - 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
 - 備考/ 賞与年2回(6・12月)
- ※会社の業績による。各種手当・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 <http://www.realwood.co.jp/>
※選考方法/書類選考→役員面接→採用(入社日相談)
TEL.0120-856-858 担当/採用担当

P.58 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は、
③ホテルです。

「ホテル/宿泊施設」のピクトグラム(日本工業規格(JIS)案内用図)を記号化したものです。



次回もお楽しみに!

正社員・アルバイト ビットスタッフ P.8



車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務/ 土浦市、石岡市、龍ヶ崎市
- 給与/ 正)月給159,000~350,000円+各種手当
ア)時給950円~
- 資格/ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/ 9:30~19:30(詳細は下記まで)
- 備考/ 未経験可!経験あれば尚可、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

興寿商事 オートボックス事業部
〒134-0144 神栖市大原3-10-8
電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送下さい
TEL.0299-92-7811 担当/武田まで



正社員 住宅営業(広告による反響営業)、設計・施工管理、インテリアコーディネーター 表紙裏



年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎
②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)をご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

事務パートスタッフ大募集!!

仕事内容

簡単なPC入力、読者プレゼントの抽選作業、請求書や見積書などの書類作成、原稿の誤字脱字チェック、電話応対等。

曜日や時間など、働き方は自由! やりたい仕事と育児の両立を応援します!!

私たちは地域密着のフリーペーパー「月刊Plaza」を作っている会社です。地域の生活情報誌だからこそ、地元のママさん達と一緒に作っていきたくと考えています。現在2児のママさんスタッフ在籍! 時短、扶養範囲内など、働き方はぜひご相談ください!!

- 給与/時給850円(研修期間中は時給800円)
- 学歴、年齢不同。要普通免許
- 簡単なPC操作ができる方(資格は不要です)
- 時間/10:00~16:00の間で応相談



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい あなたのための JOB PLAZA

正社員・パート アシスタント・スタイリスト P.36



年間休日100日の理容室

- 給与/アシスタント17万円~
スタイリスト22.5万円~27万円
+指名売上の10%
- アシスタントパート850円~
スタイリストパート950円~(土日出来る方)
- 資格/理容師免許
- 休日/火曜日+シフト制
7月7日、有給年10回、年間休日100日!

Barber shop Rolph (rolpf)
〒300-2655 つくば市島名2293(諏訪C21-1)
営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~20:00 休/火曜
TEL.029-893-5540 担当/採用係

パート 来店のお客様の対応・電話取り次ぎ・備品の管理と発注など P.65



子育てママの経験から活きる職場で、自分らしく、未経験者大歓迎!

- 勤務/つくば営業所
- 時間/9:00~17:30の間で応相談
3時間~OK
勤務時間などコアタイムは応相談
- 給与/時給1,100円~
- 待遇/交通費支給・各種保険は労働条件に応じて法定通り加入。

株式会社東洋ハウジング
〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1
●E-mail:teigy@toyo-housing.jp ●電話の上、履歴書をご郵送下さい
TEL.0120-44-6480 担当/武田まで

正社員 営業・施工 P.1



経験者優遇!未経験でも大歓迎!

- 勤務/土浦本社
- 業務/月給23万円~30万円+各種手当
受注奨励金(営業) 時間/9:00~18:00
- 休日/(営業)水曜、第2・4火曜
(施工)日曜、第2・4土曜
(共通)年末年始、夏期休暇、有給、他
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、社員旅行、定期健康診断

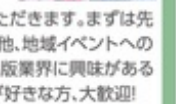
NKハウジング株式会社
〒300-0812 土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00 休/水曜日
<http://nkhousing.co.jp>
TEL.029-825-2777 担当/採用係

◆広告プランナー

はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!

当社クライアントへ「広告企画の提案」をしていただきます。まずは先輩スタッフと一緒に、研修からスタートします。その他、地域イベントへの参加や、読者参加型イベントの運営なども、広告・出版業界に興味がある方、お気軽にご応募ください。グルメ、オシャレ、人が好きな方、大歓迎!

■応募方法/下記まで履歴書送付(写真貼)
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
常陽通商株式会社 採用担当/安部 ☎029-835-3535
※履歴書は返却できませんのであらかじめご了承ください。
※ご応募いただいた方から、面接のご連絡を致します。



赤のライン

飲食店のお仕事

- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 10:00~翌5:00の間でシフト制/週3日~、1日3時間~OK♪
まかないあり、正社員登用あり、交通費規定内支給あり
焼肉 秀門 ☎029-823-5529 時給1,000円より **時給1,000円より**
- 正アハ** ディナー接客 土日祝+50円/17:00~22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 **時給1,050円**
- 正アハ** ホールスタッフ・社員 制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の
できる経験者も募集集中!
酒亭 縁【えにし】☎029-896-8181 **時給950円~頑張りは評価します!**
- 正アハ** ホールスタッフ 週2日~1日3H~/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎
迎/美味い!まかない付/履歴書不要【正社員も急募!】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 **時給900円~(研修850円、土日1000円)**
- 正アハ** キッチン・ホール 土日祝+50円/土日祝のみできる方/17時~の時間
帯/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい
ブラジ料理 シュス3 ☎029-875-7790 **時給1,000円(高校生900円)**
- 正アハ** キッチン/ホール/店長候補 炭火焼鳥・手作り料理とアットホームが自慢のお店
普通自動車免許/社保完備/シフト制/詳細は問合せを。
炭火焼鳥専門店 備長 ☎029-895-6103 **時給900円~※見習い期間あり**
- 正アハ** 調理・ホールスタッフ 社会保険完備/まかない付き/交通費支給
経験者優遇/一緒に英城の良さを広めましょう!
酒趣【しゅしゅ】☎029-875-7373 **正月給18~25万円/時給900円~**
- 正アハ** 正社員・アルバイト 週2日~、17~24時の間で3H~応募相談/未経験者歓迎
日曜定休/詳しくは面接にて、お気軽にお問合せ下さい。
季彩 かがり ☎029-875-7219 **正月給13万円~7月給900円~2月給1,125円**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ ランチタイム/土日入れる方歓迎/週2日~3時間~
OK、9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
E1料理つくば学園 ☎029-850-2012 **時給900円~**
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ 10時~23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!
JUN BOO ☎029-846-6667 **時給900円~(研修あり)**
- 正アハ** ホール・キッチン 平日17:00~22:00、土日9:30~22:00(高校生21:30まで)
制服貸与、1日3H~OK!土日出来る方歓迎!
イリ料理カレッジ ☎029-839-0177 **時給950円(高校生900円)**
- 正アハ** ホール・キッチン 短期可/10時~22時シフト制/研修有/まかない有/交通費
支給/有給制度有/神立店同時募集詳細はお電話にて。
天龍本店学園 ☎029-855-6821 **学園店 ホール17時以降土日祝950円~**
- 正アハ** 調理師・フロント・接客 正フロント・接客月給17~21万円/10~22時(交代制)/月6~
12日休/交通費支給、昇給、賞与/2年研修3ヶ月同時
つくば山水亭 ☎029-855-8181 **オークラフロンティアホテルつくば(仮)新設オープン**
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ 17:00~24:00の間でシフト制/胸い付/学生さん、
未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
肉バル・ワインRibs ☎029-886-8524 **時給1,000円より(研修期間あり)**
- 正アハ** キッチン・ホール 土日祝+50円/土日祝のみできる方/17時~の時間
帯/女性スタッフ活躍中/詳細はお問合せ下さい
ジンホアつくば ☎029-893-3358 **時給1,000円(高校生900円)**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 日祝50円UP/胸い補助/交通費支給/詳細は各店へ電
話下さい☎029-859-4025(学園店)☎0299-56-6837(神立店)
カエスハウス本店学園神立 ☎029-851-9111(休館) **時給900円~(研修期間あり)**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ まかない付/交通費あり/10時~22時の間で応相談/週
1日~、1日3H~/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 濃 ☎029-895-8198 **時給900円~(研修時850円)**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集 ランチタイムで主婦の方も働きやすい/時間帯10:00~
14:00の間で週2回、2時間~OK!制服貸与/シフト制
豆腐の丸屋 つば(仮) ☎029-846-3939 **時給900円~**
- 正アハ** ホールスタッフ 10:00~14:00(時給900円)/18:00~22:00(時給950円)/週2
日からOK/まかない付/食付/時間/待遇については応相談
ザ・餃子亭 ☎029-846-2666 **時給900円より**
- 正アハ** 調理・ホール 時給900円~(研修期間有)/10:00~23:00/週2日~1日3H~
土日祝時給1000円UP/10:00~16:00で働ける!トーン大募集!
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **女性スタッフ活躍中!!**
- 正アハ** フロア・キッチンスタッフ 11:30~14:30、18:00~22:00/交通費補助/まかない付/
昇給制度あり/週1回からOK/お気軽にお問合せ下さい
ルーチェ ☎029-855-4561 **時給900円より(試用期間あり)**
- 正アハ** 寿司経験者募集 給与25万円~(基本給+手当)/勤務地:英城域内/
勤務時間は店舗・部署により異なります
株式会社かね喜 ☎029-823-6262 **履歴が次第で店長や幹部候補のチャンスもあります!**
- 正アハ** ホールキッチンスタッフ 10:00~15:30の間でシフト制/週2日~、1日3時間~
女性スタッフ活躍中/土日祝できる方歓迎
手打ちうどんかめやま ☎090-3053-8310 **時給900円より(土日祝1,000円)**

青のライン

ヘアサロンのお仕事

- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、
休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **時給950円~**
- 正アハ** カラーリスト募集 10:00~19:00の間で応相談/週1日~1日3H~/夏美容
師免許/交通費支給/昇給制度あり/主婦の方大歓迎
Colors me ☎029-846-7522 **正月給20万円~10時給1,000円~**
- 正アハ** shareのかわいい!共感してくれる方 ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて
美容師を楽しんでくれる方募集しています。
完全週休二日制・厚生年金・社保完備
hair make share ☎029-875-8322 **時給950円~**
- 正アハ** アシスタント 隔週2日制/保障給/土日休み可/社会保険完備/有給
制度/育休・産休あり/美容学校の新卒生も同時募集集中!
emu研究学園 ☎029-846-3620 **正25万円~ア・バ1,000円~**
- 正アハ** スタイリスト・エステティシャン募集 独自マニュアルがしっかりしているので、
スキルアップしたい方大歓迎です!詳細はHPへ!
スタッフ募集!!
株式会社PLOSPERITA(La fonte) ☎029-855-1243 **時給950円~**
- 正アハ** 2019年卒予定アシスタント募集 2019年卒業見込みの方を募集しておりますアシスタント
月給17万円~、週休2日制/委縮、お気軽に問合せ下さい。
週休2日制の美容室です
Peace ☎029-863-5352 **時給950円~**
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント 基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休み可
ママさんにも働きやすい職場です
Vist hair design ☎029-846-7001 **時給950円~**
- 正アハ** アシスタント 毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
15万円+技術手当
blanca hair design ☎029-875-3626 **時給950円~**

緑のライン

サービス系のお仕事

- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ 9:00~19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社割あり/
交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎!
夕方18時closeのお店!
蔵日和 ☎029-857-4118(店舗まで) **時給950円~**
- 正アハ** 保育士 要保育士免許/平日14~18時、土日10~16時
週2日~OK/時間相談可/交通費支給
こどもサークルつくば ☎0299-56-2300 **時給1,100円(3ヶ月は-100円)**
- 正アハ** 放課後等デイサービススタッフ募集 正9:00~19:00/1日8H~週休2日/月14:00~19:00の間で
1日4H~週3日~/幼・保・教員免許等あれば尚可/要免許
こどもプラス見沼・後8歳 ☎029-828-6550 **正月給18~25万円/時給900~1,000円**
- 正アハ** アルバイト・正社員 スポーツスタッフ募集集中
スポーツ好き・子どもが好き大歓迎!
詳細はお問合せください
株式会社アリス・アリス ☎029-872-5939 **時給950円~**
- 正アハ** 着付け講師・研修生 マンツーマン教室なので多くの先生を必要としています。
目指される方は短期で養成します。詳しくはお電話で!
他校資格取得者歓迎
美保さきもの学院 ☎0120-029-234 **時給950円~**
- 正アハ** カイロプラクター 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可/
女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい。
資格を取って、人生を変えたい方!
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 **時給950円~**
- 正アハ** ビューティー/カラー/エステティシャン 毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00~18:00で勤務制(1日3H~/休日自由選択制)
POLITE美容師専門学校つくば ☎029-828-6101(休日) **月給15万円~月給25万円~**
- 正アハ** スタッフ募集 9:00~21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談
可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 **時給950円~**
- 正アハ** 接客・事務・企画スタッフ クリーニングの受付、簡単なディスプレイのお仕事
/未経験者大歓迎/週2日~、土日のみでもOK
株式会社たなか(洗王) ☎0120-450-929 **時給930円~1,000円(日・祝)**
- 正アハ** バス運転士募集 要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切(バス業務/乗合高速/バス業務有)
詳細はお気軽にお問合せ下さい。
難波観光(茨城)株式会社 ☎029-822-3727 **時給950円~**
- 正アハ** 看護師募集 社会保険完備。詳細は永井までお問い合わせください。
竹園ファミリークリニック ☎029-851-4635 **時給950円~**
- 正アハ** 英語好きな日本人スタッフ募集 小学生以上のクラス/短時間OK/交通費支給/
土曜日、夕方できる方歓迎!
ファーストラージング神立 ☎0299-57-6210 **時給900円~**
- 正アハ** 事務スタッフ 10:00~16:00(時間応相談)週3日OK/時短や扶養範囲
内の勤務OK/簡単なPC操作ができる方(資格不要)
月刊Piazza県南版 ☎029-835-3535 **時給850円(研修時800円)**

求人広告のご掲載お申込みは、毎月10日頃締切です。

電話(029-835-3535)、またはHPからお気軽にお問い合わせ下さい。

茨城空港から便利でお得な空旅を!



茨城空港 茨城空港利用促進等協議会
TEL.029-301-2761
IBARAKI AIRPORT 茨城県水戸市笠原町978番6 (平日8:30~17:15) **駐車場は無料!**

札幌便毎日2往復運航中!

約1時間20分

最安運賃 ※「いま得」運賃

5,600円~

2018年3/25~	
茨城→札幌	
SKY791 8:35 → 10:00	
SKY795 17:30 → 18:50	
札幌→茨城	
SKY790 8:55 → 10:20	
SKY794 17:15 → 18:40	

那覇便毎日直行便運航中!

約3時間

最安運賃 ※「いま得」運賃

7,100円~

2018年3/25~	
茨城→那覇	
SKY531 11:00 → 14:00	
那覇→茨城	
SKY532 14:10 → 16:45	

北海道庁日本庁舎

●上記の金額は、ご搭乗日の3日前までにご予約可能な「いま得」に設定されています。●運賃に加えて旅客施設使用料、大人(12才以上)100円、小人(3才以上 12才未満)50円が必要となります。航空運賃とあわせてお支払いいただきます。●航空券のご予約はスカイマーク株式会社へ TEL.0570-039-283(8:30~20:30/年中無休)

3/26~10/25 週2回(月・木) 茨城-台北(台湾)への プログラムチャーター便運航!

約3時間30分

運航期間	2018年3月26日(月)~10月25日(木) 【毎週月・木曜運航】
発着空港	茨城-台北(台湾桃園国際空港)
航空会社	タイガーエア台湾
航空券の購入はタイガーエア台湾ホームページ、またはお電話から http://www.tigerairtw.com TEL.03-6455-0242(10:00~17:00 月曜日~金曜日)	

2018年3/26~10/25	
茨城→台北	
IT8219 15:00 → 17:30	
台北→茨城	
IT8218 9:30 → 14:00	
※発着時刻は現地時刻を表記しています	

九分(キョウワン)

茨城空港ってどんな空港? **ここが便利その①: 無料駐車場**
ターミナルビル目の前の約3100台の駐車場はすべて無料でお使いいただけます。
※14日以上の駐車の場合はビル管理事務所に届出が必要です。
ここが便利その②: シンプル&コンパクト
空港機能がすべて1階に集約されているので長い距離を歩かされることはありません。
お年寄りや小さなお子様連れにも大変便利です!



自衛隊の退役機も見学できる!

読者の皆さまへのお願い

ぶらざができること…忘れない、という支援

私たちは、忘れない。



「忘れないプロジェクト」に取り組みました。

東日本大震災など、これまでに起きた災害は、皆さんの心にどのように残っているでしょうか。災害の経験や教訓を基に、災害への意識向上を図ることを目的に、3月1日~31日の期間中、ボスターの掲示やプロジェクトバッジの着用など、県内の行政機関、企業・団体様、ボランティアの方々などのご協力のもと、「忘れないプロジェクト」に取り組みました。災害が発生した時には、自分の身を守る事が大切です。また、地域の人たちが共に支え合い、人を助けることができるよう、ふだんから顔の見える関係づくりや救急法講習などを通じた知識や技術の習得が重要です。これからも、日本赤十字社は、赤十字講習(救急法など)や防災教育など、未来に向けた被災・防災事業の推進を図ってまいります。



ゲームを通して、災害時の知恵や工夫を学習



災害時などに人を助けるための心臓蘇生を学習

ぶらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぶらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぶらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。【私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい】そう思っています。

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4-5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2018年2月号
クーポン回収数 31,353枚 ▶**313,530円**の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号~2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶**18,490円**の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
2015年10月号~2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶**147,800円**の募金となりました。

募金総合計479,820円

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町255
TEL.029-241-4516

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>

日赤茨城

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうにご考えています。随時にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

PRESENT 読者プレゼント



01 シネブックスつくば 映画鑑賞券
5組10名様
★P56C割引クーポンあり
【場所】つくば市下原370-1
【掲載】P.56



02 シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券
3組6名様
★P56C割引クーポンあり
【場所】土浦市上高津367
【掲載】P.56



03 イオンシネマ下妻 映画鑑賞券
3組6名様
【場所】下妻市堀籠972-1
【掲載】P.56



04 イオンシネマ守谷 映画鑑賞券
5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1
【掲載】P.56



05 USシネマつくば 映画鑑賞券
3組6名様
【場所】つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F ※20作品のみご利用可
【掲載】P.56



06 ふるさとセンター 電ちゃん乃湯 無料入浴券
3名様
【場所】常陸太田市 天下野町1629
※施設から発送されます
※問合せ0294-87-0543
【掲載】P.55



07 洞峰公園屋内プール 無料券
5組10名様
【場所】つくば市二の宮2-20
【掲載】P.56



08 プレジャーガーデン のりもの券2,000円分
5組10名様
【場所】ひたちなか市 高波字大沼605-4
※お1人様1,000円分
【掲載】P.56



09 こもればの森のイバライド 入場招待券
5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1
【掲載】P.56



10 マンツーマン加圧トレーニング 10名様
1回体験通常3,000円→1,000円券
TVや雑誌でも話題の加圧トレーニングを1回1,000円で体験できます。
【掲載】P.19

※記入漏れにお気をつけください!

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。 「ぴかぴか1年生」はどのページにいましたか?

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(3月号)を見て行ったor 今回(4月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 3月号を見て行った・4月号を見て行きたい (どちらか☑を付けてください)

店名/

理由/

Q2. P.13に掲載されている、「英語でイースターエッグ」に参加したいと思いませんか?

A2. 思う 理由

思わない

Q3. ぶらざで取り上げてほしい情報や特集はありますか?

A3.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () 男・女 歳



11 歪みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。
【掲載】P.39



12 「トクする家づくり 損する家づくり」と実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)
【掲載】P.60



13 茨城空港オリジナルグッズ トートバック
5名様
折りたたみがしやすいので、旅行のサブバックとしても便利なトートバックです。ぜひお使いください。
【掲載】P.61

『ぴかぴか1年生』を探せ!!

★「ぴかぴか1年生」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接応募いただけます!

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ東南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!



締切 2018.4/30(月・祝) 消印有効

【2017年6月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変わりました。料金不足のご応募に際しましては恐入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】
※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より遅延場合があります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたポンダー様へのご通知、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

第113回 読者着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生と、ふらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！「イラストお仕事絶対募集集中！」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

編集後記

今月のお題

食べたなら幸せな気持ちになるもの

芋・栗・南瓜は最強だと思えます。舟和の芋
ようかんと、天津甘栗と、かぼちゃのクリー
ムシチューが特に大好物！どろり秋に太
るわけですね。(ユツカ)

「ままだとおる」幼いころからずっと大好き
です。福島県を訪れる際は必ず買っていま
す。ちなみに「ゆべし」も好き。福島銘菓に心躍り
ます。(夢子)

牛タン、焼肉食べ放題のお店に行くとなん
だけお腹いっぱいになってみたいと思いつ
つ、やっぱり白いご飯も一緒に食べちゃ
う。(空気)

小松菜と豆腐のお味噌汁。芯から温まるの
を感じられて大好きです。ベストコンビ。
(みつちえる)

チョコレート。最近ではコーヒード豆にチョコ
が掛かっているやつが好きです。
(もちろん、みたらし団子も好きです。みたらし)

食べ物全般ですが…(笑)、今の季節に幸せを感
じるのは「いちご」です。(ジャイ子)

息子とたまにする夜アイス。家族が寝た後
こっそり2人で食べるのが何だか幸せです。
(Quu子)



今月の編集室

大好評イベント再び！

昨年8月に行なわれた「英語でコースターづくり」。定員人数
に対し倍以上のご応募があり、当日も大盛況のうちに幕を閉
じたイベントの第2弾が開催決定しました！

今回も、前回同様ミッシェル先生が英語を使いながら「イ
スターエッグ」の作り方を教えてください。アートも英語も楽
しく学べる機会です。お申込みは先着順ですのでお早めに！

[日程] 4月22日(日)

①10:00~ ②14:00~

[会場] LA VINGつくば

つくば市研究学園1-3-12

[対象] 3才以上~小学生

教えてくれるミッシェル先生



▲イケメン♥1児のパパになりました！



※イメージ

詳細・申込はP.13を
ご覧ください！

全国ふらざ協議会加盟誌



月刊 ふらざ 東南版

- 毎月1回発行(月末から月初配布完了)
- つくば・上埜・牛久市内(限定地域)無料配布
- 配布部数92,993部(3月号配布実績)
- 東南エリア資本12,007部

Chief-Director
Editor

大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香

Designer

安部幸子
三津井優希
大内陽子

Partners

茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

- 本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。
- 本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
- 内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

toyo housing

その家族だけにある、あたりまえの贅沢。

居心地のいい家の条件。
それは、然るべき注文住宅から。

お気に入りの空間で、笑顔に癒やされながらの食事。
今日も早く我が家に帰りたい。
日々、積み重ねられるささやかなさこそですが、
きっと、大きな幸せにつながります。



つくば [モデルハウス in オフィス]
OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30
SAT - SUN 10:00 - 19:00
0120・44・6480
CLOSE / Wednesday & Thursday
〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

Fresh information



ちばらき
STYLE

“ちばらきSTYLE”とは、熟練工務店及び地元材木店の6社が協力した合同プロジェクトです。つくば周辺でお家を検討されている方々のご要望へ、最大限お応えするために結成いたしました。2018年3月24日(土)、ちばらきSTYLEの工務店4社が集い、住宅展示場をオープンいたしました!! 地場の工務店だからできる、豊富なバリエーション、新しいスタイルのモデルハウスが4棟ございます。この機会にぜひ、ちばらきSTYLEの特設サイトもご覧ください。 <https://www.chibaraki-style.com>



LAVING
自分STYLE
project-JAPANESE-

平成30年4月1日発行(毎月1日発行) 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)
発行/常盤通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常盤通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

ミッシェル先生と
つくろう!



英語でイースターエッグ

絵の具を使ってオリジナルのイースターエッグを作いませんか?
人気の先生が、英語を使ってレクチャーします!



4月22日 ①午前の部(10:00~) ②午後の部(14:00~)
先着各回 **15**名様
参加無料 詳細、申込みはP.13

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング
LA VINGつくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12 営業時間/9:00~18:00 休日/毎週水曜日、月2回木曜

キッズ
スペース
完備

