



アキノケハイ

夜眠るときに耳を澄ませてみて

リンリンリンリンリンリンリン・・・

綺麗な鈴の音

夕方、真っ赤に染まった空を見上げてみて

サワサワサワサワサワ・・・

夕焼けの赤だけじゃない、たくさんの赤

お昼、山道を走ってみて

シーーーーーーン

静まりかえった遠くの山に黄色や赤が

そして明け方、まだ夢の中にいる子供達を見て

モソモソモソ

タオルケットを取り合う姿

朝昼夕晩

いつの時間も何をしてても何処にいても

ほら、そこに

アキノケハイ

胸が痛くなる 恋

どんな風に痛むの

どんな時に痛むの

耐えられる痛みなの

どれだけの涙が要るの

誰に訊いても

誰も解らない

答えは自分の中にある

経験するのが怖いなんて

もったいないない

涙を流す幸せだってあるんだよ

大丈夫！だって

しめつけられる様な痛みはまるで

キュ-----ン

と恋した瞬間と同じだから

胸が痛くなった時

あなたはまた彼に

恋をしたシルシ

幸せな痛みなのです

友達

ありがとう。

100回言っても足りないくらい、ありがとう。

辛い時に支えてくれてありがとう。

叱ってくれてありがとう。

一緒に泣いてくれてありがとう。

あなたが辛い時、支えになれますように・・・。

帰る場所

あたしの為にスイーツを買ってきてくれるあなた。

あたしの為に掃除機をかけてくれるあなた。

あたしの為に手を握って眠ってくれるあなた。

「あの人、優しいでしょう？」

何を知っているのかな。

あの人、みんなに優しいよ。

でも、あたしには「厳しい」の。

嫌味も妬みもなんのその。もう子供じゃないから大丈夫。

ああ、これが信じるって事。

あたしの帰る場所。あなたの帰る場所。

ふふ。おんなじ。

来世でも

子供を叱った。

たいしたことじゃなかったのに

すごく腹が立って

「ごめんなさい」

と泣きじゃくる子供を

無視した

でも

あたしはこの子を愛してる

それだけは譲れない。

夢の中では仲良かったね

公園でいっぱい遊んで

泣いた分の笑顔を見せてくれた。

生まれ変わってもこの子の母でありたい

誰かに頼み込んでいた時

目が覚めた。

池の世界

池の中を覗いてみた

下を向いているのに

空が高いなあ。

庭木のもみじが少しだけ赤い

ああ、綺麗

見上げると紅葉していない

池の中は赤い

葉っぱが揺らいだと思ったら

金魚が逃げた

もみじはやっぱり紅葉してないね

のぞき込む私の顔

高い空をバックに雨模様

池の中は別世界

なら、笑っていたっていいのにな

宇宙から

ヤマザキ ナオコ様

宇宙から見た地球はどうでしたか？

怒っていませんでしたか？

綺麗な碧い星は真っ赤になっていませんでしたか？

地球からみた地球は

怒っているように感じます。

自然災害、異常気象

今日の空は灰色で雨がたくさん降っています。

これは悲しい涙でしょうか？

happy birtday

happybirthday

あなたがこの世に産まれてくれて良かった。

あたしに出会ってくれて良かった。

とても

とても

幸せ者です。

あなたのおかげです。

あなたを嫌いになることなんて出来ません。

喧嘩しても

愛おしい

そんな感情を

教えてくれたのも

あなたなんです。

挨拶

「久しぶりだね。」

「元気？」

それしか言えないけど

いつかまた

会える日が来るときの為に

練習。

ついでに

笑顔もね。

育児方針変更！

もう！！いらん仕事増やして。

なにやってんの？？いい加減にしてよ！！

どうやったら許してもらえるか、無い頭でちょっとは考えんさい！

ママはあんた達のお手伝いさんじゃないんよ！

．．．．。

なんでこうもイライラすんの？

なんで怒っちゃダメだって分かってるのに怒っちゃうの？

キンキン声はみんなを不快にさせる。

エネルギーだって使うから、すごく疲れる。

くだらない事。

笑って済ませられる事。

どうだっていいじゃん。

それくらいいいじゃん。

相手は子供なんだから。

分かんなくて当たり前。7年しか生きてないんだもん。

あたしがイライラ

パパもイライラ

こどもは萎縮しちゃって余計かちんこちん。

そりゃ失敗しちゃうよね。

ママ、失格だね。これから少しづつ改革していくね。

あなたたちの毎日が笑顔で埋め尽くされるように。

怒らないわけじゃない、教えていだけ。

たまに失敗しちゃうかもしれないけど、パパと力を合わせて頑張るよ。

今日から育児改革。

歌声が毎日聞こえる家族を築いていきたいな。

匂い

汗臭い

土臭い

青臭い

でも、良い匂い

それが農園の匂い

一生懸命な匂いで

あたしは

好き

香水の匂いもいいかもしれない

けどさ

やっぱり自然が一番だよ

しるし

入園式の時の真っ白な体操服。

桜色の笑顔。

ちょっとおませな女の子が1年経ちました。

真っ白な体操服には泥汚れや絵の具。

全くもう！落ちないのに～。

と

怒る前によ～く見て。

赤、黄色、緑、色んな色が1年の時を経て

体操服というキャンバスに色を付けましたよ。

泥汚れの茶色もなかなか元気な証拠。

だからかな。

体操服が白いのは、成長を色で見ることが出来るから。

そう、思ったら汚れが落ちないくらいが丁度いいね。

元気な1年、振り返る事ができました。

桜色の笑顔はどこへやら

ちょっと悪ガキのイタズラ笑顔に変わってる。

どれもこれも、

あなたが健やかに育ったしるし。

反面鏡

鏡を見ると何故だろう。笑顔。

怒った顔、泣いた顔ってあんまり見せない。

思ったんだ。

辛い時ほど

笑顔を見たくなる、

奮い立たせる。

だから

そんな時って

幸せ、感じない??

辛くなったら、プリクラでも写真でもとってみて。

大好きなあの人に見せるつもりで。

まだ、大丈夫って思えるよ。

ガンバンなくても

笑えるよ。

同じなのに違うもの

ヒラヒラ フワフワ

たったそれだけ。

それでも

触ると一緒。

ザーザー ポツポツ

そんな感じ。

だから

寒い。

同じ空からの贈り物なのに

感じ方が違うのは

空気が違うのは

受け止め方が違うのは

なぜでしょう。

なぜ、冷たいものが

一方は

あったかく思うのでしょうか。

大好物

大好物のおでん

たまご、あげる

ダイコンもあげる

こんにゃくもあげる

大好きなおでんだけど

美味しそうなほくほくほっぺたを見たら

子供達にあげたくなっちゃった。

とろけ落ちそうな

子供達のほっぺたが

あたしの大好物だから

ほらほら

おかわり、いっぱいありますよ

名前拝借

名前を呼ぶんだ。
繰り返し繰り返し、
何度も何度も。

「あのね、えっとね。」

話なんて思いつかないけど、
不安になるから
名前を呼ぶんだ。

「なんだよ。」

って聞こえたら不安じゃなくなる。
そんな気がして、
淋しいときや辛いとき。
名前を呼ぶから。

代わりにあたしの名前、呼んでもいいよ。

こたつとみかん

あったか〜いこたつには

オレンジ色がよく似合う

コーヒーもいいけれど

みかんに敵うものなんて

どこにもない

昭和の匂いがするみかん

おばあちゃんのおうちのおいが

鼻をかすめる

ああ、愛されて育ったなあ

おかつぱ頭の私が笑う

滴り

水たまりにポツリポツリ

滴る水

今日は雨だから

あたしの心が雨だから

温かい珈琲に

滴る涙

感情が溢れ出て

ティアーズクラウン

この手にかかっているんだ

主婦の手

ぱっくり割れたり、湿疹できたり

若い頃とは大違い

今じゃメモ用紙代わりに使ってる

だけど

買い物も食事も

全てこの手にかかっているんだ

家族への愛情も

この手じゃないと伝わらないよ

洗濯モノ

スキだなあ

この香り

干すときにふわって広がるいい香り

スキだなあ

この香り

取り込むときにかすかに感じる太陽の香り

スキなんだよなあ

この匂い

洗濯機に入れるときのくさ〜い匂い

でも、家族の匂い

あたしは

スキなんだよなあ。