

大館市、鹿角市、北秋田市 & 県北地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

2018 March
vol.63 3月号

KADARU



ご自由にお取り下さい

0円
take free

2月公演

平成30年
2月2日(金)~2月27日(火)

花形 風美 玄吉

花形 風美 水吉

風美劇団

2年ぶりの登場! 座長を中心に
双子の兄弟“永吉”“玄吉”が腕を固め
魅了する魅惑の舞台

座長 風美 涼太郎

今年豪華二本立公演!!

新春観劇公演

南田温泉

3月公演

平成30年
3月2日(金)~3月30日(金)

座長 三ツ矢 洋次郎

劇団三ツ矢

昨年に引き続き凛とした姿、
艶やかな女形、座長の魅力たっぷりの
絢爛華麗なる舞台

2月公演

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

○午前・午後公演 ○午後公演

公演時間

午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30

観劇チケット
好評発売中!!

入浴券付
大人お1人様 **1,500円** (税込)

チケットはフロント(花館・西館)にて販売しております。

3月公演

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○午前・午後公演 ○午後公演

2名様から

宿泊プラン

各コースには観劇が1回付いております。
追加で観劇をご希望の場合、
1回1,000円(税込)でございました。

1泊2食付コース
(夕食1、朝食1)

●大人・お1人様
9,500円 (税込)

2泊5食付コース
(夕食2、朝食1、朝食2)

●大人・お1人様
18,000円 (税込)
(1日当たり9,000円)

3泊8食付コース
(夕食3、朝食2、朝食3)

●大人・お1人様
24,000円 (税込)
(1日当たり8,000円)

※宿泊プランは各コースいずれも、滞在中お好きな日時の公演を1回観劇することができます。
※連泊コースでのご夕食は、別会場にて日替わりの内容をご準備いたします。
※土曜日・祝前日は1,000円(税別)割増しとなります。

4名様から

日帰りプラン

観劇 + お食事 + 入浴

A 日替わりの定番
芝居弁当コース

●お1人様
3,500円 (税込)

B 旬の素材満喫
花形弁当コース

●お1人様
4,500円 (税込)

C 全日朝食付き
座長弁当コース

●お1人様
5,500円 (税込)

※4名様以上からお申し込みください。 ※お食事のご用意がございますので、事前にご予約ください。
※観劇とお食事の場所は別となります。

りんごの里、津軽 **ホテル アップルランド**
津軽南田温泉

TEL. 0172-44-3711
〒036-0114 青森県平川市町屋南田166-3 FAX 0172-44-3771
<http://www.apple-land.co.jp>

要予約 40km圏内 15名様以上
無料送迎バス
ございます。

1 ※企画内容の詳細は、弊社HPをご覧ください。直接上記電話番号にてお問い合わせさせていただきますよう、お願い申し上げます。

和食の店 げやき

揚げたてのプリプリ感をお楽しみください♪
※写真はイメージです。



えびフライ定食 本林価格 **1,000円**
(参考税込 1,080円)

本場の味 ざるそば 東家

東京自慢のそばとつゆ! 今月のみ大根おろし・そばの芽を薬味にしました♪ ※写真はイメージです。



大根おろし、そばの芽付き!

ざるそば 本林価格 **601円**
(参考税込 650円)



3月3日(土)公開
映画 ドラえもん のび太の宝島

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2018



3月10日(土)公開
北の桜守

©2018「北の桜守」制作委員会



3月16日(金)公開
リメンバー・ミー

©2018 Disney / Pixar. All Rights Reserved.



3月17日(土)公開
ちはやふる-結び-

©2018 映画「ちはやふる」制作委員会 ©実次出版/講談社

おすすめ 映画情報!

Ac イオンシネマ弘前

AEON CINEMA
弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前
〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



弘前モータースクエア
イオンシネマ弘前
さくら野弘前店

弘前小野病院
メガ 城東店
ガスト 城東店

2018年 3月上映 Line Up 話題の最新作が続々登場!!



3月10日(土)公開

©2018「北の桜守」制作委員会



3月16日(金)公開

©2017 Disney/Pixar. All Rights Reserved.



3月17日(土)公開

©2018映画「ちはやふる」制作委員会 ©実次出版/講談社



3月17日(土)公開

©2017 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.



3月21日(水)公開

コロナシネマワールド ■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080

青森コロナワールド シネマにどっぷり、アミューズメントたっぷり。
〒038-0008 青森市三好1-15-8

TEL.017-783-5080

TEL.017-783-5080

毎週平均40,000人の方がご利用中!!

COOP 生協の個人宅配

<p>高齢者 70歳以上</p> 	<p>子育て お子様の年齢が 満5歳まで適用</p> 
<p>介護 要介護認定を 受けた方</p> 	<p>障がい者 障がい関係の 手帳をお持ちの方</p> 

「家族のために安全・安心な商品を選びたい」
 「妊娠中や体調不良で買い物に行くのが大変」
 「忙しくてゆっくり買い物ができない」
 「重い荷物を届けてほしい」
 ...といった方にぴったりのサービスです。

配達手数料優遇特典

1回 **100円** (税込)

お問い合わせ
お申し込みは **コープあきた共同購入部**

0120-958080

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

ホームページも
チェック!!

コープあきた 検索




We Are AKITA!
ブラウブリッツ秋田、2018ホーム開幕。

秋田さきがけ Presents

3.25 日 SUN

スタジアムもあきくさくさ!
10,000人応援プロジェクト

13:00 KickOff
八橋運動公園陸上競技場
vs 福島ユナイテッドFC

株式会社 ブラウブリッツ秋田 | blaublitz.jp

いま **レトロ** が **最先端** !!

なんでもアリな昭和の映画館。

うさぎの
てうびーが
放し飼い!
どこに居るかな?
探してね!



恋する輪廻 オーム・シャンティ・オーム

絢爛豪華!これぞポリウッド!宝塚歌劇団による舞台化も行われた傑作インド映画が、日本上映権終了間近につき、ついに待望の秋田県内初上映!恋して輪廻!あなたと輪廻!人はきっと、何度生まれ変わっても恋をする!

2007年/インド/ヒンディー語/169分*途中休憩あり/シネマスコピー/カラー/アップリンク ■監督:ファラー・カーン ■脚本:ファラー・カーン、ムスタク・シェイク

【3月の上映スケジュール】
 ★上映期間:3月2日(金)～3月11日(日)★

- 2日(金)～3日(土)→10:30/14:00/18:00
- 4日(日)～6日(火)→10:30/14:00
- 8日(木)→10:30/14:00 *休映日:7日(水)
- 9日(金)～10日(土)→10:30/14:00/18:00
- 11日(日)→10:30/14:00

基本料金

◆大人:1,300円	◆大学生:900円	◆小・中学生:500円	★回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)
◆シニア:1,000円	◆高校生:800円	◆未就学児:無料	



婚約者の友人

「8人の女たち」のフランソワ・オゾン監督が、モウリス・ロスタンの戯曲を大胆に翻案した極上のミステリー作。モノクロとカラーの映像美によって描きだされた、哀しくも切ない秘密とは?

2016年/フランス・ドイツ/仏語・独語/113分/シネマスコピー/クロ・カラー/ロングライド ■監督・脚本:フランソワ・オゾン

【3月・4月の上映スケジュール】
 ★上映期間:3月17日(土)～4月1日(日)★

- 17日(土)→10:00/13:00/15:30/18:00
- 18日(日)→10:00
- 19日(月)～20日(火)→10:00/13:00 *休映日:
- 21日(水/祝)→10:00/13:00/15:30 3月22日(木)
- 23日(金)→15:30/18:00 3月28日(水)
- 24日(土)→10:00/13:00/15:30/18:00
- 25日(日)→10:00
- 26日(月)～27日(火)→10:00/13:00
- 29日(木)→10:00/13:00
- 30日(金)～31日(土)→10:00/13:00/15:30/18:00
- 4月1日(日)→10:00/13:00/15:30



名画座 **御成座**

大館市御成町1丁目11-22

電話 **0186-59-4974**

営業 月～木:9:00～18:00 休 不定休
 金・土・日:9:00～20:00 註 有
 (上映作品により21:00まで)

売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



鹿角市イベント情報 2018年3月～

3月10日(土)

深雪ダウンヒル！ 巨木と展望地を目指して



【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】9:30～12:30
【参加費】大人2,300円、小人1,300円 【定員】10名
【レンタル】スノーシュー500円/ウェア2,500円/長靴200円
【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846

3月18日(日)

大沼横断！展望地から 見下ろす冬だけの景色

【場所】八幡平大沼茶屋湖駐車場集合 【時間】9:30～12:30
【参加費】大人2,000円、小人1,000円 【定員】10名
【レンタル】スノーシュー500円/ウェア2,500円/長靴200円
【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846

3月21日(水・祝)

宮野平のオジナオバナ

【場所】大湯宮野平地区 【時間】18:30～19:30
【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294

3月24日(土)

小豆沢のオジナオバナ



【場所】八幡平小豆沢地区 【時間】19:00～20:30
【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294

谷内のオジナオバナ

【場所】八幡平谷内地区 【時間】19:00～21:00
【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294

3月25日(日)

親子でフィールドサイン探検隊!!

【場所】八幡平大沼茶屋湖駐車場集合 【時間】9:30～12:30
【参加費】親子1組または、大人1人2,000円
(小学3年生以上対象) 【定員】10組
【レンタル】スノーシュー500円/ウェア2,500円/長靴200円
【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846

※スノーシュー体験ツアー
には、冬山歩きに適した
服装でお越しください。



北秋田市イベント情報 2018年3月～

1月中旬～3月上旬 日本三大樹氷 森吉山の樹氷の見頃

蔵王、八甲田と共に日本三大樹氷観賞地としてPR中の「森吉山の樹氷」が例年1月中旬から見頃を迎えます。樹氷は、その巨大な姿から「スノーモンスター」と呼ばれます。ゴンドラ山頂駅舎には森吉山ビジターセンター「ぶらっと」があり、室内からの樹氷観賞も楽しめます。



【場所・問合せ】森吉山阿仁スキー場 TEL:0186-82-3311

3月11日(日)

来てみねが!!

阿仁スキー場SNOW FESTIVAL

森吉山阿仁スキー場を存分に楽しむことができる多彩なイベントが行われます。電線工事で使われるスカイマスターでUFOキャッチャー、マタギ腕試し大会、森吉山デュアルレース、豪華賞品が当たる大抽選会が開催されるほか、新企画の肥料袋で曲がりくねったコースを爽快に滑走するケツぞりスライダーなどにみなさまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【時間】9:00～15:30

【場所・問合せ】森吉山阿仁スキー場 TEL:0186-82-3311



2月10日～3月11日の期間内の土日

くまくま園冬眠見学

【場所】くまくま園 【問合せ】打当温泉マタギの湯 TEL:0186-84-2612

普段は見ることのできない冬眠中のクマを見学できます。ツキノワグマ舎にて冬眠しているクマについて、飼育員による案内、説明を受けながら見学できます。

タウン情報紙「KADARU」 求人・広告掲載大募集!!

人の集まる場所(スーパー・ホテル・学校など)に多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口 TEL:090-6621-3132

おたより
コーナー

←ミータン

↑ルナちゃん

かわいい写真
ありがとうございます

「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。



実際のご相談の様子
店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。

長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

ご相談の多いお悩み順

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え | 5. 婦人疾患 |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症 |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |

ご相談の流れ
ご予約ご来店 ▶ 問診 ▶ ご提案 ▶ 実感
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田に戻り開局。
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融合の考えのもと、健康でお悩みの方の光になれるよう、日々相談を行っています。



HOSPITAL

漢方専門 クリス調剤薬局 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 営業時間：午前9:00～午後7:00 0186-23-5121

明日実病院は新年度4月1日より病院名を改称しました



大館記念病院
ODATE MEMORIAL HOSPITAL

「石田病院」を経て90年余りの歴史を有する当院は、大館市を中心とする県北地域の医療と福祉にますます貢献することで、地域の皆様方に永く愛される病院となるよう心新たに取り組んでまいります。

一般内科

風邪や胃腸炎などのコモン・ディゼーズ(よく見られる病気)から、高血圧や糖尿病のような生活習慣病にいたるまで、かかりつけ医として内科疾患を中心に幅広く診させていただきます。

消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)検査を行います。早期発見・早期治療のため、是非ご利用ください。

健康診断・人間ドック・予防接種

一般健康診断(就職や試験などで必要な診断書のための健康診断)、事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)、協会けんぽ健診、学校健診、生活習慣病健診、特定健診(40～74歳)、各種予防接種(季節性インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど)が受けられます。

いきいき健康ひろば

定期的に院長の健康講話が行われています。健康寿命を延ばし、楽しくいきいきとした日常生活を送るための「からだところの話」をお気軽にご聴講ください。

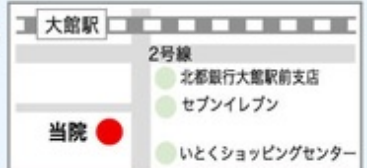
一般内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×



〒017-0044 秋田県大館市御成町3丁目2-3
0186-42-2305
<http://www.keneikai.jp/>

理事長 対本 宗訓
院長



医療法人健永会 大館記念病院 (旧明日実病院)

KADARU3月号 読者プレゼントコーナー

プレゼントコーナー

たくさんのご応募お待ちしております。郵便番号、住所、氏名お忘れなく…。

1

掲載ページ3P



御成座
映画ご招待券ペア

2名様

※チケット郵送致します。

2

掲載ページ2P



イオンシネマ弘前
映画ご招待券ペア

2名様

※チケット郵送致します。

3

掲載ページ2P



青森コロナワールド
映画ご招待券ペア

2名様

※チケット郵送致します。

プレゼント応募方法はこちら

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(〒番号お忘れなく)
- ②希望する商品番号と商品名(第2希望まで)
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所



住所・氏名の
〒の書き忘れに
ご注意ください。

宛先はコチラ

〒036-8172

青森県弘前市南富田町27-6-102

「KADARU編集部

3月号プレゼント」係 まで

プレゼント応募締切
3月31日(土) 当日消印有効

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

求人情報

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



スタッフ募集

ご注文いただいた商品を組合員へお届けしたり
新しい利用者(組合員)を増やしてお仕事です。

- 【職 種】地区担当※嘱託職員
- 【資 格】普通自動車免許
※初めてのトラック(1.5t)の運転でも研修期間でマスターできます。
- 【勤務地】CO-OPあきた北センター
- 【時 間】8:30~17:30
- 【給 与】169,000円~
交通費支給(片道2キロ以上から)
- 【保 険】雇用・労災・健康・厚生
- 【休 日】週休2日(土・日)※4週8休
- 【応 募】面接をご希望の方は履歴書をご郵送ください。お聞きになりたいことがあればお気軽にお電話ください。

生活協同組合 コープあきた
大館市釈迦内字山神社後30-12 北センター
TEL:0186-45-2080

地域情報紙 「KADARU」 求人・広告 掲載大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・学校など)
に多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。

クーポンはこちら↓

KADARU 2018年3月号クーポン

御成座
ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効

有効期限 2018年3月31日迄

JOB

あなたの食べている物の常識が変わる!!
～「食品添加物ワースト・ランキング」～

中戸川 貢先生 特別講演
(食べたい工房代表)

食べるな
危険!



■日時■ 2018年3月10日(土)
14:30～16:30 (14:00受付開始)

■会場■ コモッセ (鹿角市文化の杜交流館) 研修室1・2

住所: 秋田県鹿角市花輪字八正寺13番地
TEL: 0186-30-1504



■参加費■ 無料

■講演内容■ 14:30～16:00 「食品添加物ワースト・ランキング」
特別講師: 中戸川 貢先生
16:00～16:30 質疑応答

■見所■ コンビニ弁当やファミレスの食事、レトルト食品、冷凍食品などなど。身近な食品、太るほどのカロリーなのに、ミネラル成分の量が驚くほど少ないことや、食べると危険な食品添加物がたくさん含まれていることがあります。その理由は…またその解決策は…



■特別講師プロフィール■



中戸川 貢 (食べたい工房代表)

1969年生まれ神奈川県出身。

長岡技術科学大学 生物機能工学 工学修士

2009年より、NPO法人食品と暮らしの安全基金で、主に加工食品のミネラル成分や、食品添加物「リン酸塩」を調査。

『食品と暮らしの安全基金』の著者。『食べなきゃ、危険!』の校閲、『食事でかかる新型栄養失調』の食品分析を担当。

どなたでもご興味のある方はどうぞご参加ください。

お問合せは
お店まで→

クリス調剤薬局

TEL: 0186-23-5121

〒018-5201

秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12

営業時間 9:00～19:00

主催: クリス調剤薬局 後援: クロレラ工業(株)

発行

青森県弘前市南富田町27-6-102 「KADARU編集部」
TEL 0172-26-5227 FAX 0172-26-5228

無料