

弘前市、黒石市、平川市、& 津軽地区のショップ・グルメ・イベント情報

タウン情報誌

# Tsugaru

2018 March  
vol.103 3月号



Tsugaruおすすめ“みちのく温泉特集”  
入浴券スレセント!!

…12P

ご自由にお取り下さい



# 2月公演

平成30年  
2月2日(金)~2月27日(火)

花形 風美 玄吉

花形 風美 水吉

## 風美劇団

2年ぶりの登場! 座長を中心に  
双子の兄弟“永吉”“玄吉”が腕を固め  
魅了する魅惑の舞台

座長 風美 涼太郎

今年は豪華二本立公演!!

# 新春観劇公演

南田温泉

# 3月公演

平成30年  
3月2日(金)~3月30日(金)

座長 三ツ矢 洋次郎

## 劇団三ツ矢

昨年に引き続き凛とした姿後、  
艶やかな女形、座長の魅力たっぷりの  
絢爛華麗なる舞台

### 2月公演

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

○午前・午後公演 ○午後公演

公演時間

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30

観劇チケット  
好評発売中!!

入浴券付  
大人お1人様 **1,500円** (税込)

チケットはフロント(花館・西館)にて販売しております。

### 3月公演

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○午前・午後公演 ○午後公演

2名様から

### 宿泊プラン

各コースには観劇が1回付いております。  
追加で観劇をご希望の場合、  
1回1,000円(税込)でございました。

1泊2食付コース  
(夕食1、朝食1)

●大人・お1人様  
**9,500円** (税込)

2泊5食付コース  
(夕食2、朝食1、朝食2)

●大人・お1人様  
**18,000円** (税込)  
(1日当たり9,000円)

3泊8食付コース  
(夕食3、朝食2、朝食3)

●大人・お1人様  
**24,000円** (税込)  
(1日当たり8,000円)

※宿泊プランは各コースいずれも、滞在中お好きな日時の公演を1回観劇することができます。  
※連泊コースでのご夕食は、別会場にて日替わりの内容をご準備いたします。  
※土曜日・祝前日は1,000円(税別)割増しとなります。

4名様から

### 日帰りプラン

観劇 + お食事 + 入浴

A 日替わりの定番  
芝居弁当コース

●お1人様  
**3,500円** (税込)

B 旬の素材満喫  
花形弁当コース

●お1人様  
**4,500円** (税込)

C 全日調釜飯付き  
座長弁当コース

●お1人様  
**5,500円** (税込)

※4名様以上からお申し込みください。 ※お食事のご用意がございますので、事前にご予約ください。  
※観劇とお食事の場所は別となります。

りんごの里、津軽 **ホテル アップルランド**  
津軽南田温泉

TEL. 0172-44-3711

〒036-0114 青森県平川市町南田166-3 FAX 0172-44-3771  
<http://www.apple-land.co.jp>

要予約

40km圏内 15名様以上

無料送迎バス  
ございます。



1

※企画内容の詳細は、弊社HPをご覧ください。直接上記電話番号にてお問い合わせさせていただきますよう、お願い申し上げます。

## Tsugaru おすすめの店

～松坂牛、平川牛、豚肉、鶏肉など美味しいお肉なら～  
平川市駅前「肉の豚金」

「肉や惣菜がすごく美味しい」と評判の  
「肉の豚金」葛西店長にお話を伺いました。



葛西 清仁 店長

当店は昭和元年に創業し、私は3代目になります。私自身も肉や美味しい惣菜は大好きで、好きだからこそ平川市や弘前市、その他津軽地区の方々に「おいしい肉を食べてもらいたい」という思いで頑張っています。

おかげ様で一年中忙しく、ゆっくり休む暇がないのですが、それでもお客様から「おいしかったよ」と言っていただくのが嬉しいです。

当店のイチオシは、黒毛和種の平川牛ですね。地元ならではの美味しさをぜひ味わっていただきたいです。コロッケ、もつ煮等、惣菜も大好評です。肉も惣菜ももっと商品のアイテムを増やしていきたいと思っていますので、ぜひお越し下さい。



みちのく銀行平賀支店すぐとなり



揚げたてを是非ご賞味下さい。

ご卒業・ご卒業おめでとうございます。  
記念の日には、ワンランク上のお肉でお祝いを。



### 厳選された、本物の味。

牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。  
味わい豊かな安心のお肉を皆様に!!



### 鮮度抜群!

その他惣菜も取り揃えております。



### 惣菜も充実!

安心・安全のお肉を

平賀駅から徒歩約2分!!



# 肉の豚金

TEL:0172-44-2035

FAX:0172-44-1181

※価格表示が外税に変更となりました。



平川市役所 13号線  
さとちよう  
営業時間/8:00~18:00  
定休日/不定休

黒石地区産あきたこまちを100%使用

今月のオススメ弁当

牛肉の旨味が凝縮された、総重量約230gの贅沢ハンバーグ!!

BEEF

ビーフハンバーグ弁当

ボリューム満点!! がっつり食べたい方に!

850円(税込)

会社様歓迎!! お支払いはお客様のペ日に合わせます(売掛OK)

新規のお客様大歓迎!!

じよいふるのメニューを担当者がお持ち致します。まずはお電話下さい。

お昼のランチタイムに! 各種会合のお弁当にも! お電話1本でOK!! 大量注文大歓迎! 配達致します。

10時までのご注文で▶11時~12時までにお届け

ホームページでメニューを確認できます。→ [じよいふる弘前](#) (検索)

求人募集22P

じよいふる

実業高校向かい

至弘大↑ ■第三中学校

至千午↓

0172-88-6013

住 弘前市三品町5-1

営 10:00~21:00 休なし

LINEアカウントID: @ecv9535c

★コチラ

■ユニバース松原店

至千午↓

ラーメンショップ 弘前店

味を守り続けて27年。これからも頑張ります。

お昼め MENU

平日限定 セットメニュー

A. ラーメン・ギョーザ.....750円

B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円

C. ネギミンソラーメン・ギョーザ...900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184

電 0172-27-3292

営 11:00~20:00

休 月曜日 P あり

旧7号線

ラーメンショップ 弘前店

弘前貨物7号倉庫

国道7号線バイパス

←至大野 至城東方面→

Apple's Love Tamura Farm

“一日一個のりんごを食べると医者いらず”といわれます。「より健康的でおいしいりんごを皆様にお届けしたい...」それがタムラファームのコンセプトです。

お買い求めはオンラインショップにてご注文下さい。→ [タムラファーム](#) (検索)

タムラシードル (Sweet/Dry) 500ml 1,296円(税込)

タムラシードル (Sec/Bru) 375ml 1,296円(税込)

タムラワイン・Dry(辛口)・Sweet(にがり甘口) 500ml 1,404円(税込)

アップルスパークリング「apprimo(アプリモ)」500ml 864円(税込)

果汁100% りんごジュース 486円(税込)

・紅玉・シナノゴールド 648円(税込)

とれたて紅玉のアップルパイ「ローズ」 3,240円(税込)

とれたて紅玉のアップルパイ 5個詰め合わせ 2,962円(税込)

タムラファームのりんごジャム3種 3,000円(税込)

季節のりんご

- ・ご家庭用 5kg 2,160円(税込)
- ・ご進物用 5kg 3,240円(税込)
- ・最高級品 5kg 4,104円(税込)

TAMURA CIDRE

タムラファーム株式会社

住所/弘前市青樹町18-28

TEL/0172-88-3836

健康的な土づくりに努め、さらに贅沢なまでの採光空間をとりました。タムラファームは、りんごの持つ自然の力、愛を表現できる環境を重視しています。

お酒は20歳を過ぎてから。

地域を愛し、地域と共に地域密着スーパー

生鮮活祭 さとちょう

明治30年創業

土曜・日曜 10日・30日  
ポイント 2倍セール ポイント 3倍セール

ポイント貯めてさらにお得!!

3日 10日 13日 23日 30日は  
**佐藤長の日!**  
楽しいイベントが 満載!!

株式会社佐藤長  
0172-36-3311  
ホームページ  
<http://satouchou.co.jp/>

松森町店 小比内店 大原店 相馬店 常盤店 高杉店  
0172-36-7755 | 0172-27-0808 | 0172-87-8877 | 0172-84-1122 | 0172-69-5511 | 0172-99-1100

浪岡店 堅田店 新宮店 広田店 森田店 浜の町店  
0172-69-1177 | 0172-39-4411 | 0173-38-5656 | 0173-38-1266 | 0173-49-7722 | 0172-37-9900

城東店 平賀店 尾上店 新町店 中央店 樹木店  
0172-26-3388 | 0172-44-0422 | 0172-57-5533 | 0175-33-9222 | 0175-28-4477 | 0172-31-4422

寿町店 金木店 岩木店 板柳店 七戸店 むつ松木屋店  
0172-59-0556 | 0173-54-2570 | 0172-82-5535 | 0172-73-5580 | 0176-60-8040 | 0175-22-3326

スーパーさとちょう小比内店  
生き生きスタッフ紹介!

地域に愛され、今年で31年目  
さとちょう小比内店を  
これからもよろしく  
お願い致します!!

今井 裕之さん  
(食品部門、勤続12年)  
笑顔の接客を心掛けて  
います。お客様にわかり  
やすいPOPも作って  
ます!

須藤 晃弘さん  
(水産部門、勤続6年)  
お客様の要望に応じて  
また来ていただけるよ  
うな仕事をしたいです!

山田 勉店長  
これからもお客様に  
満足していただける  
よう頑張ります!  
ぜひご来店ください。

中嶋 恵子さん  
(惣菜部門、勤続16年)  
また買って頂きたい、  
という思いで心を込め  
て惣菜を作ってます!

清野 椋太さん  
(食品部門、勤続1年)  
まだ新人ですが、早く  
仕事を覚えて笑顔で接  
客したいです!

さんびない  
さとちょう 小比内店  
TEL(0172)27-0808  
弘前市大字小比内4丁目4-13  
営業時間/9:00~20:00

昔ながらのランランアイス  
藤田アイス店

津軽のランランアイス。

屋根つきの青いリヤカーには昔懐かしいアイスクリームが入っています。弘前公園を歩いたとき、見たり食べたりしたことがある方も多いのではないのでしょうか。弘前公園の外濠のすぐ近くにお店があります。

おみやげに、ドライブの途中などに、是非お立ち寄りください。心よりお待ちしております。

・カップアイス各種 120円～  
・ジャンボアイス 800g 300円  
・ケースアイス各種 600g 350円～

インターネットでの販売もしておりますので、そちらもよろしくお願い致します。

昔ながらの味をまもり続けて40年。  
藤田アイス店  
TEL/0172-34-5727

住所/弘前市紺屋町176  
営業時間/8:00~17:00

★全国発送も承ります。  
HPもご利用下さい。

藤田アイス店 弘前 検索

↑岩木川 亀の甲入口  
藤田正紀商店 藤田アイス店 弘前公園

伝統食品  
目屋豆腐

価格1丁：200円(税込)  
1日120丁限定

目屋豆腐とは?  
昔、西目屋村の砂子瀬や川原平地区の家庭で伝統的に作られていました。しっかりと固く、豆の味がぎゅっつつまり濃厚な「お豆腐」です。

津軽ダム建設によって住民が移住し製造が途絶えていましたが、ビーチにしめやに隣接する食品加工センター「味な工房」で伝統的な製法により、復活を遂げました。

道の駅「津軽白神」  
Beitchにしめや  
〒036-1411 青森県津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1  
TEL. 0172 - 85 - 2855

# Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房

## はあま屋

イトコニミナル 弘前市駅前町15-8  
 ●当店 0172-34-3722  
 AM8:45~PM7:00  
 P当店P 毎週月曜日・第2火曜日  
 ホテル 駅前公園  
 ニューレスト ※土日のみ予約優先

### 平成30年度 卒業式予約受付中!

卒業おめでとう



- ◆ヘアセット、メイク、袴着付け ¥10,000
- ◆ヘアセット、袴着付け…………… ¥8,000
- ◆ヘアセット、メイク…………… ¥6,000
- ◆ヘアセットのみ…………… ¥3,500
- ◆袴着付けのみ…………… ¥4,500



ご予約お待ち  
しております。

- アパート入居者募集**
- ドリームⅠ 弘前市中野2丁目 1DK (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥18,000~
  - ドリームⅡ 弘前市中野5丁目 1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥20,000~
  - ドリームⅢ 弘前市富田町55 1K/1DK/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥23,000~
  - ドリームⅤ 弘前市南富田町 1K (温泉源、出稼者向き、趣味部屋など) 驚愕の¥13,000~ 仲介手数料無料
  - キャッスルK 弘前市中野2丁目 1K/2K (エアコン・ストーブ完備) 仲介手数料無料 ¥25,000~

## Dream

ホクシングジム

弘前ドリーム 検索



住 弘前市取上5-8-1  
 ☎ 0172-33-7474  
 営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177

練習生募集!! ¥3,000~

- アパート**
- エリートⅠ 黒石市松原100-6 2DK ¥30,000~
  - エリートⅡ 黒石市松原100-8 2K ¥32,000~
  - サンライズ城北 弘前市船水1-3-1 2K (エアコン・ストーブ完備) ¥32,000~
- 貸家**
- ドリーム田町 弘前市田町1丁目 一戸建て、5K/P2台可 1ヶ月 ¥42,000
- 民泊**
- 北投鉱石温泉 貸別荘 10名まで宿泊可能 10名の場合は1人あたり500円~
  - キャッスルAMASERO 平川市小国 (黒石市虹の湖より5分) 1時間 ¥1,500 平日1泊 ¥5,000 土日祝前 ¥10,000
- 職業不問!! 短期入居・保証人・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談

## ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて27年。  
これからも頑張り続けます。

### サブメニュー!!

チャーシュー丼 (ミニ) 350円

ネギチャーシュー丼 (ミニ) 400円

住 弘前市堀越字川合184  
 電 0172-27-3292  
 営 11:00~20:00  
 休 月曜日 Pあり

旧7号線  
 ラーメンショップ 弘前店 弘前貨物7号倉庫  
 国道7号線バイパス  
 ←至大鍋 至城東方面→

## 2018年 3月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!



3月10日(土)公開

©2018 北の桜守, 製作委員会



3月16日(金)公開

©2017 Disney/Pixar. All Rights Reserved.



3月17日(土)公開

©2018映画「ちはやふる」製作委員会  
 ©東宝映画/講談社



3月21日(水)公開

©2017 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.



コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは  
 TEL.017-783-5080



シネマにどっぷり。アミューズメントたっぷり。  
 青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8

# Tシャツプリント オリジナルウェア 製作ならおまかせください!

・イベント



団体・個人を問いません!

・記念



誕生日・結婚式余興などに!

・クラスT



士気を高めるには一体感が大事!

・制服



統一感でブランドカアップ!

デザインから製作まで  
用途に合わせてご提供!!



オリジナルTシャツプリントサービス  
**CRAZY MESH**  
クレイジーメッシュ

TEL 0172-78-3086

FAX 0172-78-0244

〒036-8076 青森県弘前市境関亥ノ宮42-3 [CRAZY MESH SSP](#)

弘前大学近くにクールな美容室OPEN!!  
学生さんはもちろん、男性、女性、お子様  
どんなスタイルでもお任せ下さい!!



CUT	～カット～	COLOR	～カラー～
■メンズ	¥2,300 (学生 ¥2,000)	■ファッション (おしゃれ染め)	
■レディース	¥2,500 (学生 ¥2,300)	■ペリーショート	¥3,000
		■ショート	¥4,000
		■グレー (白髪染め)	¥4,000～ (ペリーショート ¥3,000～)
		■パーマ	
■パーシク	¥4,000～	■ストレート	
		■縮毛一般	¥8,000～ (学生 ¥7,000～)

※表記はすべて税抜き価格です。



ヘアサロン スタイゴールド  
TEL / 0172-80-9265  
住所 / 弘前市御幸町10-27  
営業時間 / 9:00～19:00  
定休日 / 月曜日 ※駐車場あり

全土予約	全土予約	マップ
スタイゴールド	リンク	てんや
弘前大学	弘前大学	弘前大学

BEAUTY LIFE

## 弘前からJリーグを目指して! ブランデュー弘前FC

ホームページはこちら →

<2018サポーターズクラブ会員募集>

レギュラー会員	3,000円
ファミリー会員	6,000円
プレミアム会員	30,000円

(詳細はホームページをご覧ください。)

“わあんどの街弘前”で熱く戦う選手の応援を  
よろしくお願ひします!

NPO法人 弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
(営業時間/9:00～18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)  
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

2018 3月 **げんねんECOスクール**

この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。◎当講座は3単位です。

<p><b>第一部</b></p> <p>身の回りの放射線 (測定実験)</p> <p>講師 / 日本原燃(株)</p>	<p><b>第二部</b></p> <p>淡水パールと 水晶の ワイヤーネックレス</p> <p>ソライロボックス 野澤 葉子</p>
<p><b>青森会場</b></p> <p>【日時】3/13</p> <p>9:30～受付開始 10:00～開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 日本原燃サイクル 場所 情報センター</p>	<p><b>青森会場</b></p> <p>【日時】3/13</p> <p>13:00～受付開始 13:30～開講(第一部・第二部) 16:00 終了予定</p> <p>開催 日本原燃サイクル 場所 情報センター</p>
<p><b>八戸会場</b></p> <p>【日時】3/16</p> <p>9:30～受付開始 10:00～開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 ユートリー 5階 場所 視聴覚室</p>	<p><b>三沢会場</b></p> <p>【日時】3/17</p> <p>9:30～受付開始 10:00～開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 三沢シティホテル</p>
<p><b>弘前会場</b></p> <p>【日時】3/14</p> <p>9:30～受付開始 10:00～開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催 弘前商工会議所会館 場所 201室</p> <p>※申込み締切は 全会場共通 3月5日(月)必着</p>	
<p><b>応募方法</b></p> <p>郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、会場名(青森会場は午前または午後を選択)、託児サポート希望の有無(1歳児～未就学児童対象)お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別を明記の上、「日本原燃ホームページ」または「はがき」でお申し込みください。 ～電話・FAX・メールでのお申込みは不可～ ※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願ひいたします。(受付時間:平日9時～17時)</p>	
<p>※第二部のみの参加はできません。</p> <p>参加費 500円 参加定員 各30名程度</p> <p>〇応募者多数の場合は抽選となります。抽選の結果は応募締切の後にハガキにてご連絡いたします。〇制作品の販売はお控え下さい。</p> <p>〒030-0802 青森市本町1-2-15 日本原燃青森総合本部広報G 「ECOスクール」係 ※お申し込みの際の個人情報につきましては、ECOスクールの連絡及び実施に関する範囲内で使用させていただきます。</p>	

1997年創業20周年  
20th  
ANNIVERSARY



総合保険代理店  
あなたの頼れる保険コンサルタントです。  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF  
営 9:30~17:00 休 土・日・祝

お客様一人ひとりに最適な「安心」を  
その保障内容、古くなっていませんか？

**0172-55-0724**

「お電話ください。担当者がうかがいます」



総合保険コンサルティング  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス

ほけんや  
だそつ!

保険のことなら  
何でもおまかせ下さい！  
お問い合わせ TEL:55-0724

お引越の準備とともに、  
保険の確認も忘れずに!



求人募集22P

貯金はさんかく、保険はしかく

「預貯金」は、お金を少しずつ貯めていくので、右肩上がりの三角形。  
「生命保険」は、加入時から受取れる額が一定なので四角形。  
「貯金」は、どんな目的にも使え、万が一の時には、貯めてきた分のお金を受取ります。  
「保険」は、万が一のリスクに備えるもので、まだ一回しか保険料を払ってなくても確実に大きなお金を用意できます。貯金か保険かのどちらかではなく、用途や目的に合わせてバランスよく準備して行きましょう。



保険のことなら… 株式会社グッドウイン  
弘前サテライトオフィス  
スタッフ一同

売ります!!

買います!!



**出張買取** 萬屋にご相談下さい!!

車でもお持ち込みが難しい冷蔵庫や洗濯機などの大型家電品やドラムセットや大型アンプなどの楽器、その他大量のお品物など！弘前地区出張買取専用のフリーダイヤルができました！弘前市外でもお伺いできる地域があります。お気軽にご相談を！



弘前地区出張買取専用フリーダイヤル ※出張買取以外のお問い合わせはこちらではお受けできません。各店舗へ直接お問い合わせ下さい。

**0120-462-825**

**萬屋城東店**  
弘前市和泉1-2-1  
Tel.0172-55-6840  
営業時間/10:00~25:00  
年中無休



**萬屋大清水店**  
弘前市大清水1-9-20  
Tel.0172-28-9045  
営業時間/10:00~25:00  
年中無休



**査定は無料!! 一点からでもお持ち下さい!! HP毎日更新中!!**

LIFE



## 鍵と防犯の専門店

### おかげ様で42周年を迎えました!!



**Lock&Security**

確かな技術で低価格!

- 合カギ製作
- 各種錠前(交換・取付・修理)
- ドアロック開設
- 紛失キー再製
- 特選取付(電気錠・錠錠・リモコン錠)
- 金庫(開設・修理・特価販売)
- 防犯機器取り付け

あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ  
TEL:0172-36-0036

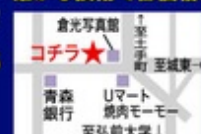
- 合カギ **432円(税込)~**
- 特殊キー(ディンプルキーなど) **1,944円(税込)~**
- イモビライザーキー **8,640円(税込)~**



あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ 確かな技術で低価格!

**カギヨシ本店**  
TEL:0172-36-0036

〒弘前市富田3丁目3-27  
9:30~18:00 土曜日は17:00まで  
日曜・祝日 ※土曜日不定休



## カギヨシ修理サービス

(イトーヨーカドー弘前店地下)

靴、カバンの修理・染替  
ならおまかせ下さい!

- 合カギ
- 靴修理
- 釣用靴
- フェルト交換 (フェルト込み)
- 傘修理
- カバン修理
- 染替 (サイフ・カバン・靴)

お気軽にご相談下さい。  
詳しくはお電話で。

31アイスクリームのとなりの階段下りですぐ下にあります

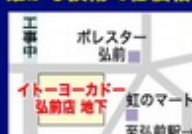


確かな技術で低価格!

## カギヨシ修理サービス

(イトーヨーカドー弘前店地下)  
TEL:0172-33-5511 (内線3217)

〒弘前市大字駅前3-2-1  
9:00~20:00  
イトーヨーカドー店舗と同じ



LIFE

Reasonable&Low price Barbershop

## 大人も子供もカット 1,100円

(おでこ・えり剃り付き)

駅から歩いてすぐ!のまちなか温泉で汗を流してサッパリ...の前に髪もサッパリしていきませんか?安く、早く、丁寧にカットいたします。白髪染めもお手頃価格でやっておりますよ!

**MENU**

- カットオール(顔剃り・シャンプー付) 1,900円
- 白髪染め(カット・顔剃り・シャンプー付) 3,500円
- 白髪ぼかし(カット・顔剃り・シャンプー付) 3,000円

上記のメニュー以外にも、たくさんのメニューをご用意しております。



**理容館**

〒青森市古川1丁目10-14  
まちなかおんせん1F  
TEL:017-777-1004  
1月1日~3日・8月13日  
9:00~19:00



紀伊國屋書店弘前店

## 週間ベストセラー情報

2018年2月5日~2018年2月11日

順位	タイトル	著者名	本体価格・出版社
1位	おらおらでひとりいぐも	若竹千佐子	(本体1,200円+税) 河出書房新社
2位	漫画君たちはどう生きるか	吉野源三郎 羽賀翔一	(本体1,300円+税) マガジンハウス
3位	おちゃめに100歳!寂聴さん	瀬尾まなほ	(本体1,300円+税) 光文社
4位	あなたがそこで生きる理由	高橋佳子	(本体1,667円+税) 三宅出版
5位	いのち	瀬戸内寂聴	(本体1,400円+税) 講談社
6位	九十歳。何がめでたい	佐藤愛子(作家)	(本体1,200円+税) 小学館
7位	青森のおいしい12か月・保存版		(本体926円+税) グラフ青森
8位	銀河鉄道の父	門井慶喜	(本体1,600円+税) 講談社
9位	おかげさまで、注文の多い餅屋です	桑田ミサオ	(本体1,400円+税) 小学館
10位	Lily	石田ゆり子	(本体1,800円+税) 文藝春秋

調理の基本からデザートまで、役立つ本がいっぱい!

## 専門料理書フェア

開催中!!

プロの方はもちろん、プロの世界に興味のある方も、この機会にぜひ、お手に取ってご覧下さいませ。

**紀伊國屋書店**

住所/青森県弘前市土手町126  
TEL/0172-36-4511 FAX/0172-36-6186  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/年中無休(※1/1を除く)



創業120余年 **太田印房** 柘(つげ) 黒水牛 **津軽塗印章・ケース**  
 津軽の伝統工芸品「津軽塗」を施した印章とケースです。記念品・贈答品としても最適です。

**印鑑セット**

単品づつお求めになるより、セット価格でお買い得です。一級印章彫刻技能士の匠の技で心を込めて彫刻致します。御就職・御成人・御結婚等のお祝品としても最適です。

※ 女性用セットは男性用より1通りづつ小さく実印は13.5mm丸・銀行印は12mm丸・認印が10.5mm丸が基本です。実印は姓名フルネーム、銀行印・認印は姓あるいは名前の彫刻です。

LIFE



**【黒水牛】男性用3本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm・認印12mm  
 ¥78,800 → **¥73,284**

**【黒水牛】男性用2本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm  
 ¥59,000 → **¥56,050**

**【柘】男性用3本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm・認印12mm  
 ¥60,500 → **¥56,265**

**【柘】男性用2本セット**

実印15mm・銀行印13.5mm  
 ¥45,000 → **¥42,750**

**【黒水牛】女性用3本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm・認印10.5mm  
 ¥66,800 → **¥62,124**

**【黒水牛】女性用2本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm  
 ¥49,800 → **¥47,310**

**【柘】女性用3本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm・認印10.5mm  
 ¥51,800 → **¥48,174**

**【柘】女性用2本セット**

実印13.5mm・銀行印12mm  
 ¥38,500 → **¥36,575**

**実印**

居住する役所に印鑑登録をしておき必要に応じて印鑑証明書を添えて使用する、社会法律上とりわけ重要な印鑑です。姓名フルネーム彫刻するのが良いです。本人自体の象徴であり品位を高め名誉と信用と豊かな運勢を確かなものとし、生涯の分身として守護・繁栄の「宝」ともいえます。



**【黒水牛】** 13.5mm丸 ¥30,000  
 15mm丸 ¥35,000  
 津軽塗ケース付 16.5mm丸 ¥42,000  
 18mm丸 ¥49,500

**【柘】** 13.5mm丸 ¥23,000  
 15mm丸 ¥27,000  
 津軽塗ケース付 16.5mm丸 ¥32,000  
 18mm丸 ¥37,500

**認印**

日常生活で一番使用度の高い印章ですが認印といえども捺印すると責任が伴います。押印する時にはよく確認して、慎重にする様心がけたいものです。



**【黒水牛】** 10.5mm丸 ¥17,300  
 12mm丸 ¥19,800  
 津軽塗ケース付 13.5mm丸 ¥24,000  
 15mm丸 ¥28,000

**【柘】** 10.5mm丸 ¥13,300  
 12mm丸 ¥15,500  
 津軽塗ケース付 13.5mm丸 ¥18,000  
 15mm丸 ¥19,800

※表示の価格は全て税別価格です。  
 吉相印は鑑定料が¥2,000加算になります。

分割払大歓迎  
 各種クレジット  
 ご利用下さい



**印材の特徴**

・黒水牛  
 タイ、インド、ビルマが主な産地です。角が大きく材料も豊富なため、価格も安く、実用性の高い印材です。粘りがあり柘の数倍の耐久性があります。乾燥に弱いので油を塗ると効果的です。

・柘  
 木材のなかで最も印材に適したものです。緻密でかたく、見た目にも美しいのですが、印肉づまり、汚れにつきやすく、朱肉の油分を吸ってろく欠け易くなる性質があります。

# 津軽☆Kirakira人

第3回 太田印房 太田秀穂さん

弘前市や津軽地区で活躍されている方々を紹介するコーナー。今回は「太田のハンコは良いハンコ」でおなじみの太田秀穂さんにお話を伺いました。



店主：太田秀穂さん



1つつ丁寧に仕上げます。

## ☆お店の歴史についてお知らせ下さい。

創業は明治28年で、今年で123年目です。私で3代目になります。初代はもともと津軽藩の武士でした。読み書きが出来たので東奥義塾の教師になり、その後ハンコ屋を開業しました。2代目が私の父で戦時中なんとかハンコ屋を続けていましたが、私が20才の時に急に亡くなりました。その時私は新潟でハンコ職人になるための修行中でしたが、父の急死で弘前に戻り3代目となりました。修行の途中だったので最初は技術的に苦労しました。

## ☆日頃どんな思いでハンコを制作していますか？

ハンコは実印でも銀行印でも届け出るものです。人生の中にはハンコを使う機会がたくさんあります。多用するとハンコが欠けたり、つぶれたり、という事があります。欠けにくく、長く使っても印影が変わらないハンコをずっとお客様に大事に使ってほしい、そう思ってハンコを作っています。

## ☆これからどういうお仕事をしていきたいですか？

ハンコは文字産業だと思っています。ハンコ屋として生涯、文字にかかわっていきたくと思っています。表札、賞状、印刷、祭り札、縁起札、等にもどんどん取り組みたいですね。

## ☆今後、ハンコを作ろうと思っている方へアドバイスをお願いします。

私はハンコは唯一無二でなければならない、と思っています。安いハンコと同じハンコがたくさんあります。同じハンコがたくさんある、という事はいろんな意味で安心できないと思います。一生もののハンコを欠けにくい材料で作る事をおすすめします。



上：1級技能士



右：象牙製品取扱業者証



おかげ様で創業123年を迎えました。

LIFE

**吉開相運**

全日本印章技術競技会...金賞受賞  
 全国一級技能士技能コンクール...銅賞受賞  
 東京印章技術大競技会...銀賞受賞  
 大阪印章技術大競技会...銅賞受賞

心をとめて「幸」を彫る

貴方の印章はどんな人が彫刻したかわかりますか？  
**太田印房は私が彫刻します。**

刻者 三代目 太田秀穂

ハンコを軽く考えていませんか？  
**太田印房の印章は技術本位で“唯一無二”です。**  
 印章は個人・法人の信用・権利・財産等を守り、身代わりとして働く重要なものです。安価で粗雑なものや、訪問販売や出張販売等のあまりに高額なものは作ってから後悔する事になります。123年の実績と信用のある本店が、確かな技術で心を込めて彫刻致します。

**縁起の良い吉相印**

面数が良くない姓名でも良い運勢になる様、鑑定彫刻致します。フチが欠けている、ヒビが入っている、朱肉の写りが悪い、判読が困難、そのような印鑑は実印、銀行印として不適当だけでなく、縁起が良くありません。太田印房は印章哲理に法り、姓名判断に基づいて鑑定し、吉運になるよう確かな技術で彫刻します。

**政府認定正規象牙取扱店**

太田印房は政府から認定された、正規象牙取扱店です。近年象牙は密輸品が多く横行しております。シールが添付されていない象牙は密輸品の疑いがあります。太田印房は、正規ルートで取引された良質の印材を厳選しておりますので、安心してご利用頂けます。  
(登録番号T-2-02-00066)

**人生を健康で楽しく幸せに!!**

キーホルダー、カバン、バッグ、ナップサック、ベルト等の身の廻り品につけて...

千支梵字入  
 御守護御本尊

生まれ歳の千支梵字御守護御本尊と、お好きな縁起の良い語句両面組合せの縁起札です。

紐の色：黒、赤、茶、紺、橙、白、緑

**両面彫刻**  
 1,200円(税別)

※この他にもお好きな語句でも可能です。(納期2~3日)  
 お気軽にご利用下さい。

お守り縁起札

満願成就

合格祈願

試験などをはじめとする様々な合格する事を祈り、願う心

千手観音

おあなたのほんごは良はほんご

太田印房

三友堂

住 弘前市和徳町212  
 電話 **0172-32-7666**  
 営業 8:30~19:00  
 9:30~17:00(日・祝)  
 休 正月・GW・お盆各3日間

創業123年  
 一級印章彫刻技能士の  
 匠の技で心を込めて  
 彫刻致します。

郵便局 北大通り 保健センター 五音森→  
 みちのく銀行 弘前駅 1 福キタクシー 五音森→  
 プラザホテル ●**当店**

LIFE 10

RINGO MUSUME(りんご娘)  
2ndアルバムリリース決定!  
前作から12年ぶりのアルバムリリースです!

🍎 2ndアルバム「RINGOSTARS」 🍎  
好評発売中!!



RINGO MUSUME



Ringo star  
トレイン(RINGOSTARS mix)  
アメノチヒカリ  
JONKARA  
ぐくっ  
好きみたい  
だびょん  
りんごのね。  
真っ赤な笑顔  
My Dearest  
2,500円(税込)

ワンマンライブ RINGO MUSUME  
ライブ2018「RINGOSTARS vol.2」開催!!

● 日程 ●

- 前夜祭ライブ「ファン感謝祭」  
4月7日(土) OPEN/16:00 START/16:30  
※イス席とスタンディング半々のステージとなります
- RINGO MUSUME ライブ2018「RINGOSTARS vol.2」  
4月8日(日) 1st OPEN/11:00 START/11:30  
2nd OPEN/16:00 START/16:30  
※1stステージ:イス席中心のステージとなります  
※2ndステージ:スタンディング席中心のステージとなります
- 会場:弘前中三「スペースアストロ」

● 料金 ●

- 前夜祭、1st、2nd 各回ごと(全3回)  
・当日券 3,500円 ※チケット1枚につき  
・前売り券 3,000円 3歳以下1名無料  
・高校生以下 2,000円 ※全席自由席
- チケット取扱:チケットぴあ(P109-340)
- チケット発売日:2月20日(火)10時~

この2日間、  
ライブを記念して  
RINGOSTARSグッズ  
を販売します

★整理券配布のお知らせ★

- 配布時間 前夜祭/14:00~15:00  
1st/ 9:00~ 9:30 2nd/14:30~15:00
- 場所/弘前中三1Fガレリア(蓬萊広場側入口すぐ)  
※整理券を受け取られた後は開場10分前までに7Fエレベーターホール  
に集合いただき、スタッフの指示に従い順次入場ください。

★お知らせ★

「hirosaki入学・卒業おめでとう祭り!」にてミニライブ開催  
3月21日に、弘前文化センターにてりんご娘のミニライブを開催し  
ます。時間は15:00~15:30の予定です。ぜひ遊びに来て下さい。

有限会社リンゴミュージック TEL:0172-34-1414



3月3日(土)公開  
映画 ドラえもん  
のび太の宝島

【おススメポイント!】  
今回の舞台は「宝島」。ひみつ道具を頼りに探し当てた場所は太平洋上に突如現れた新しい島。そこには隠された宝が眠っているという。今回もスケールの大きな冒険にドキドキハラハラが止まらない!?

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2018



3月10日(土)公開  
北の桜守

【おススメポイント!】  
「北の零年」「北のカナリアたち」に続く「北の三部作」最終章。大戦末期から高度経済成長期に壮大な北の大地で生き抜いたある親子の物語。吉永小百合・堺雅人・佐藤浩市・阿部寛などキャストが超豪華!一見の価値ありです!

©2018「北の桜守」製作委員会



3月16日(金)公開  
リメンバー・ミー

【おススメポイント!】  
ディズニー/ピクサー最新作の舞台はなんと「死者の国」!天才ギター少年ミゲルと家族の絆を描く感動のファンタジー。さらに同時上映で「アナと雪の女王」の新作短編も上映!一粒で二度おいしい!?

©2018 Disney / Pixar. All Rights Reserved.



3月17日(土)公開  
ちはやふる-結び-

【おススメポイント!】  
2016年に「上の句」「下の句」二部作で大ヒットしたのも記憶に新しい青春映画の完結編。高校最後の全国大会を目指すかるた部の面々に待ち受ける様々な困難。最後の戦いをぜひ見届けてください!

©2018 映画「ちはやふる」製作委員会 ©東京自記/講談社

おススメ映画情報!

Ac AEON CINEMA イオンシネマ弘前

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館  
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



# みちのく温泉特集

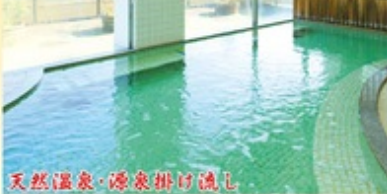
入浴券  
プレゼント



日々の疲れを温泉で  
ゆつくり癒しませんか？

## ブナの里 白神館

大浴場 かけ流し サウナ 大広間  
宴会可 休憩所 宿泊 お食事  
売店 貸タオル



天然温泉・源泉掛け流し

心もカラダも  
癒される  
白神館



- 大人(中学生以上) .. 350円
- 小人(中学生以下) .. 200円

〒西目屋村田代神田  
60-1  
☎0172-85-3011  
営8:00~21:00  
休年中無休



## 大館矢立ハイツ

大浴場 露天風呂 かけ流し サウナ  
シャワー付 マッサージ機 休憩所 宴会可  
宿泊 売店 レストラン 喫茶  
ゲーム カラオケ 貸タオル 送迎



天然源泉

矢立峠を一望で  
きる源泉かけ流  
しの温泉で心も  
体もリフレッシュ!



- 大人(中学生以上) .. 350円
- 小人(小学生以上) .. 170円
- 未熟学児童 .. 50円
- 宿泊 .. 8,800円~

〒秋田県大館市長走字  
陣場311  
☎0186-51-2311  
営7:00~21:00  
休年中無休



## 津軽おのえ温泉 日帰り宿 福家

大浴場 露天風呂 家族風呂 岩盤浴  
かけ流し サウナ 大広間 宴会可  
レストラン 売店 カラオケ 貸タオル  
送迎 リラクゼーション



源泉かけ流しの大浴場



- 通常入浴 .. 420円
- 朝風呂 .. 300円
- 日帰り湯治 .. 1,188円
- ※タオル類や館内着がセットになったプランです。

〒平川市新屋町道ノ下  
35-2  
☎0172-55-0200  
営5:00~22:00  
休不定休



## 白馬龍神温泉

大浴場 露天風呂 家族風呂 サウナ  
大広間 宴会可 食堂 売店  
貸タオル マッサージ機



TV「みちたん」で  
紹介された深い  
温泉。大浴場の歩き  
づらい床が名物。  
お湯に自信あり!



- 大人 .. 350円
- 中学生 .. 150円
- 小学生 .. 100円
- 家族風呂(1時間) .. 1,500円

〒弘前市小栗山字芹沢  
2-1  
☎0172-88-1250  
営6:00~22:00  
休年中無休



## 館田温泉

大浴場 露天風呂 家族風呂 かけ流し  
大広間 宴会可 カラオケ 送迎



露天風呂

炭酸のような細かい泡で  
ボカボカに。神経痛、皮膚  
病の他、足腰・肩・腕の痛  
みて悩んでいる方に喜ん  
でいただいております。



- 大人 .. 350円
- 小人 .. 150円
- 幼児 .. 50円
- 家族風呂 .. 1,300円

〒平川市館田前田  
278-3  
☎0172-44-8565  
営5:00~22:00  
休年中無休



このページの温泉施設の入浴券をプレゼント!! 詳しくはプレゼントコーナーをご覧ください。

# 弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？ どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの『目より健康コラム』 はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

## 魔法の物質ラクトフェリン<sup>vol.45</sup>

ラクトフェリンは、人間をはじめ、多くの哺乳類の分泌物の中に含まれている天然のタンパク質です。母乳、特に出産直後の初乳に多く含まれることで知られています。

生まれたばかりの赤ちゃん



んは、免疫力が未熟なのに、滅多に風邪をひくことはありません。母乳に含まれるラクトフェリンが赤ちゃんの体を守ってくれているからです。

しかし、ラクトフェリンが必要なのは、成人も同様です。その効能には、

①殺菌・精菌作用:抗ピロリ菌作用、歯周病予防 ②免疫機能の調節 ③乳酸菌やビフィズス菌などの善玉腸内細菌の

保護と育成 ④活性酸素の除去:涙にもラクトフェリンが含まれ、目を保護

⑤多種多様な臓器、器官を破壊し、老化の原因と言われる

AGEsの除去等、身体にとって有用なことをやってくれています。

今後ラクトフェリンにご注目あれ。

今回のコラムもお楽しみに！



HOSPITAL

## Tsugaru アニマル通信 vol.43

### 眼科診療のこと

こんにちはごり動物病院。院長のごりです。3月は卒業シーズンですね。次のステップに向かって忙しい時期かと存じます。さて、ごり動物病院では1月より皮膚科と眼科の専用診療室を開設し、より詳しい診察が可能となりました。先月号では皮膚科診療についてお話ししましたので、今回は眼科診療についてお話しします。

眼科診療とは眼の病気について診療することですが、皮膚病同様、眼の病気も様々あります。以前にも角膜の病気、白内障、緑内障、網膜の病気についてお話しさせていただきましたが、



それ以外にも沢山の病気があります。みなさんが一番気付きやすい症状としては「涙」があります。「涙で眼の周りが濡れている」、「眼が赤くなって涙が多く出ている」などがあります。涙が多く出ることには意味があり、単に眼にゴミが入ったというだけでなく、角膜(眼の表面)に傷がついても涙の量が多くなります。

他の症状としては目の白目の部分や眼の縁、まぶたが赤い。痒くて眼をこすっている。眼が白くなっている。眼が乾いている。黄色い目やにが出ている。眼をショボショボとまぶしそうにする。眼が開けられない。などなど眼にまつわる症状はいろいろあります。そのためにも早期に診断して早期に治療することがとても大切です。

眼の病気は一瞬にして症状が出ますが、治療には非常に時間がかかります。的確な診断と治療薬の選択が必要不可欠とな

ります。眼の病気の治療には主に目薬、点眼薬を使うことが多々ありメインの治療となります。点眼の回数も1日2~3回お願いすることが多く、目薬の種類が多い場合には目薬と目薬の間隔を5分ぐらい開けていただくことがあり、点眼だけでも時間がかかることもあります。また嫌がったり、怒ったりして目薬をさすのが難しい事がありますので、普段から顔を触っておくトレーニングをしておくことをお勧めします。

くどいようですが、眼の病気は早ければ早いほど治りが早くなることが多い病気です。ちょっとでも気になる症状があったら早めに動物病院を受診してください。眼の病気はスピードが大事です!



ごり動物病院 院長:土田靖彦  
弘前市安原1丁目1-8 TEL:0172-32-3808

## 弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

3月の当番

内 科	診療時間/9:00~12:00
4(日) 佐藤内科小児科取上医院	弘前市取上2-17-1 TEL:33-1191
11(日) さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070
18(日) 場崎クリニック	弘前市代官町86-2 TEL:38-6600
25(日) 弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1 TEL:82-3377

お問い合わせは、一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

みなさんは鼻をほじるときに、手洗いをしますか？また、鼻をほじる前に手洗いをしますか。鼻をほじた後に手洗いをしますか。インフルエンザや風邪にかかりやすい人に、「よく鼻をほじる人」があります。鼻くそを食べる子供を見て汚いと思いますよね。でも本当は鼻くそよりも入れる指の方がずっと汚いんですよ。鼻をほじれば指先についていたウイルスや細菌が鼻粘膜から体

の中に入り込みますのでインフルエンザや風邪にかかりやすくなります。あまり知られていないのですが、マスクをするのは、汚い指で鼻を触らないための予防にもなるんですよ。みなさん、鼻をほじる前には自分の為にしっかりと手洗いをすべきなのです。しっかり手洗いをしてから堂々と鼻をほじてください。



●住所/弘前市安原3丁目7-5



診療時間	月・火・木・金	午前 9:00～12:00 午後 3:00～17:00
	水・土	午前 9:00～12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします。)

# 早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が治療活動を支えます。

あなたは大丈夫？  
ワキガのお悩み…

## ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

### Q1 ワキガはどうして起こるのですか？

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには全身にアポクリン腺がたくさんありますが、活動をしていないので悪臭を発生させることはありません。アポクリン腺の発達には女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

### Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが…

A2. 結論から言うと、ワキガは優性遺伝です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝確率です。

### Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？

A3. 現代の食生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

### Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？

A4. 耳アカを診る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人にはほぼ例外なく耳アカが溜ります。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

### Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？

A5. 足には、アポクリン腺が無く、エクリン腺という身体中どこにでもある汗腺から分泌される汗とアカ、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」と言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人類がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい習慣や食べ物 飲酒・喫煙・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・バナナ・パイナップル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活性化します。

- ワキガの手術法**
- ① 切除法…ワキの下の有毛部分を切り取る
  - ② 剪除法…有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
  - ③ 皮下組織掻爬(そうは)法…数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
  - ④ 皮下組織削除法…1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
  - ⑤ 皮下組織吸引法…数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
  - ⑥ 皮下組織超音波吸引法…数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診察をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。

**はらクリニック**  
最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科  
0120-1641-12

http://www.hara-cl.com  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
(診療時間) 平日9:00～12:00/15:00～18:00  
土曜9:00～12:00/13:00～15:00  
(休診日) 日曜・祝日

健康保険が使えます  
お気軽にご相談下さい。  
治療費等詳しくは、  
ホームページまたは、  
お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は  
東北最大!



HOSPITAL

救急情報

急な病気やケガ… 知っててよかった

弘前市急患診療所 TEL:0172-34-1131



場所/弘前市大字野田 2-7-1  
弘前総合保健センター1F  
診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

夜間診療 (毎日)	休日診療 (日曜・祝日・8/13・12/31・1/2～3)
19:00～22:30	10:00～16:00

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は

弘前消防本部(病院紹介専用) TEL:0172-32-3999

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科  
**今村クリニック**

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医  
日本消化器病学会認定専門医

院長 **今村憲市**



駐車場完備

気になる症状があれば  
お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

ウルセランス菌感染症が気になる方へ

厚生労働省は、2016年5月にウルセランス菌による国内初の死亡例の出したことを公表致しました。

患者さんは福岡県在住の60歳代女性で、呼吸困難で救急搬送された後、3日目に死亡致しました。この女性が餌を与えていた3匹の猫の内、1匹からウルセランス菌が検出されました。国が把握している、2001年から2017年11月末までの国内のウルセランス菌感染者は25例で、大部分が犬、猫からの感染で、感染経路は接触感染が主とされています。感冒に似た症状で発症し、扁桃や咽頭に偽膜形成や白苔を認めます。治療はマクロライド系抗生薬が有効とされています。

弱った犬、猫には手を触れないことが大切です。 今村クリニック 院長 今村憲市

HOSPITAL



**さわだ整形外科**



整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行って  
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部神経根狭窄症や、  
膝・筋膜炎層痛症候群などに対する治療

**「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?**

※NHK「ためしてガッパン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、  
義肢装具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。  
「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に  
ご相談下さい。

**診察室**  
明るく清潔感あふれる部屋で、  
整形外科専門医の院長による  
診察を行っています。

**レントゲン検査室**  
最新のデジタル検査機を使って、  
安全で的確な撮影を行っています。  
骨粗鬆症検診・骨密度測定も  
行っています。

**処置室**  
採血や点滴、各種の注射を  
行っています。ギプスを巻く  
のもこの部屋で行います。

**リハビリテーション室**  
最新の治療機器を導入しています。  
運動器リハビリテーション・セラピストも  
の資格を持った看護婦が常勤しています。

**診療時間**  
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00  
午後 2:00～ 6:00  
【水・土】 午前 8:30～12:00  
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311



**ごり動物病院**

日本獣医皮膚科学会  
認定医  
獣医学博士  
院長 土田靖彦

**診療時間**

午前9:00～13:30  
午後4:00～8:00

※受付は診察終了30分前までにお済ませください  
※急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

**診療動物**

犬・猫・うさぎ・フェレット  
ハムスター・鳥・は虫類など

**休診日**

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

**診療内容**

内科・外科・皮膚科・眼科(新設)・その他  
アニマルレイキヒーリングも行ってあります。  
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。

1月から皮膚科、眼科の専用診  
察室を開設しました。より専門  
的に皮膚科、眼科の診察が可能  
となります。是非ご相談下さい。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>



青森保険生活協同組合

## あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を**守**るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの**地**域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の**医**療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の**育**成



〒030-0847 青森市東大野 2丁目 2番地 2  
017-762-5511

<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

植物の力と発酵の力のコラボレーション

植物エキス発酵飲料 クオリ コウカ

# QUALI 酵華



当店  
おすすめ  
商品

「腸内フローラ」を整えると  
**人生が変わります!!**

「腸内フローラ」とは…

腸内に生息している数百種、100兆個と言われる「腸内細菌」のこと

「腸内細菌」の種類・バランスは、「食生活・生活習慣」により決まり、人間の行動・性格まで左右し、体質・病気・寿命に大きく関わります。

「クオリ酵華」を毎日飲んで、  
「腸内フローラ」を整えて、  
「腸内善玉菌」を増やしましょう。

●50ml …… 800円(+税)

●900ml… 8,000円(+税)

■製造元 信頼実績の **大高酵素株式会社**

心と身体に健康プラス  
～相談できるお薬処～

## 株八木橋薬局

〒弘前市大字和徳町23-5 休 日曜日  
TEL 0172-35-2811 営 9:00～19:00



HOSPITAL

# 雪のトラブルに注意!

ここ数年、雪が沢山降った後の屋根雪の処理中での事故が増えています。注意点を確認しておきましょう。

- ・作業は家族、とより近所にも声を掛けて2人以上で!
- ・低い屋根でも油断は禁物!
- ・建物のまわりに雪を残して雪下ろし!
- ・作業開始と疲れたころは特に慎重に!
- ・晴れの日ほど要注意!  
屋根の雪がゆるんでる!
- ・命綱とヘルメットを忘れずに!
- ・除雪道具はこまめに手入れ、点検を!
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから!
- ・携帯電話を忘れずに!

—雪処理の事故を防ぐために心がけましょう—

## 医療法人芙蓉会は子育てサポート認定企業

仕事と子育てを両立しやすい環境づくりに努めています。



### 芙蓉会病院

〒030-0133  
青森市大字雲谷山吹93-1  
TEL 017-738-2214(代表)



### 村上病院

〒030-0843  
青森市浜田3丁目3-14  
TEL 017-729-8888(代表)



### 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

〒030-0121  
青森市妙見3丁目11-14  
TEL 017-728-2200(代表)



### 総合ケアセンター さんらく

〒030-0121  
青森市妙見3丁目11-14  
TEL 017-728-2201(代表)



医療法人 芙蓉会

<http://www.fuyoukai.or.jp/>

# あなたの食べている物の常識が変わる!! ～「食品添加物ワースト・ランキング」～

## 中戸川 貢先生 特別講演 (食べたい工房代表)

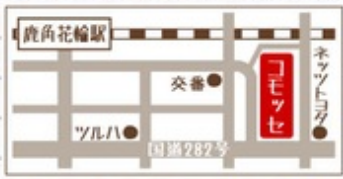
食べるな  
危険!



■日時■ 2018年3月10日(土)  
14:30～16:30(14:00受付開始)

■会場■ コモッセ (鹿角市文化の杜交流館) 研修室1-2

住所: 秋田県鹿角市花輪字八正寺13番地  
TEL: 0186-30-1504



■参加費■ 無料

■講演内容■ 14:30～16:00 「食品添加物ワースト・ランキング」  
特別講師: 中戸川 貢先生  
16:00～16:30 質疑応答

■見所■ コンビニ弁当やファミレスの食事、レトルト食品、冷凍食品などなど。身近な食品、太るほどのカロリーなのに、ミネラル成分の量が驚くほど少ないことや、食べると危険な食品添加物がたくさん含まれていることがあるのです。  
その理由は…またその解決策は…



### ■特別講師プロフィール■



中戸川 貢 (食べたい工房代表)  
1969年生まれ神奈川県出身。  
長岡技術科学大学 生物機能工学 工学修士  
2009年より、NPO法人食品と暮らしの安全基金で、主に加工食品のミネラル成分や、食品添加物「リン酸塩」を調査。  
『食品と暮らしの安全基金』の著者。『食べななきゃ、危険!』の校閲、『食事でかかる新型栄養失調』の食品分析を担当。

どなたでもご興味のある方はどうぞご参加ください。

お問い合わせは  
お店まで→ **クリス調剤薬局** 〒018-5201  
秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12  
TEL: 0186-23-5121 営業時間 9:00～19:00  
主催: クリス調剤薬局 後援: クロレラ工業(株)

「がん・耳鳴り・不眠・ストレス・認知・婦人疾患」不調でお悩みの方ご相談下さい。

「何を試してもダメ」「早くなんとかしたい」諦めかけていたそのお悩み、ご相談下さい。



実際のご相談の様子  
店主薬剤師 金山和英

より多くの病に対応する為に

東洋医学を科学的に検証することで、より確実に、多くの病を治したい。

一人一人の体質に合わせてアプローチする東洋医学に、臨床、効率、再現性といった西洋医学のメリットを取り入れ、お一人おひとりに合った処方をご提案しています。「もう、年だから」と言って諦めている方も多くいらっしゃいますが、からだ本来の力を発揮し健康に過ごすことは大事な事です。長年のお悩みでも構いません。一度、ご相談下さい。

LIFE

ご相談の多いお悩み順

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. 免疫の衰え   | 5. 婦人疾患         |
| 2. 漢方ダイエット | 6. アレルギー        |
| 3. 耳鳴り・めまい | 7. 認知症          |
| 4. ストレス・不眠 | 8. 疲労(精神・肉体)・うつ |

店主プロフィール

■店主薬剤師 金山和英  
薬科大学では、漢方と重疾患について研究。卒業後、漢方薬局に勤務。その後地元の秋田に戻り開局。  
漢方薬を活かした東洋医学と、西洋医学の融合の考えのもと、健康でお悩みの方の光になれるよう、日々相談を行っています。



ご相談の流れ

ご予約ご来店 ▶ 問診 ▶ ご提案 ▶ 実感  
お電話でご予約をお取り下さい。1時間程かけて問診を行います。お体の状態をお聞きし、あなたに合った処方をご提案致します。

漢方専門 クリス調剤薬局 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12 0186-23-5121  
営業時間：午前9:00～午後7:00

なんでもアリな昭和の映画館。  
いまレトロが最先端!!  
うさぎのてびくが  
放し飼いのどこに居るかな? 探してね!

貸し館で好きなように利用できます。



絢爛豪華! これぞハリウッド! 宝塚歌劇団による舞台化も行われた傑作インド映画が、日本上映権終了間近につき、ついに待望の秋田県内初上映! 恋して輪廻! あなたと輪廻! 人はきつと、何度生まれ変わっても恋をする!

2007年/インド/ヒンディー語/169分\*途中休憩あり/シネマスコープ/カラー/アップリンク ■監督:ファラー・カーン ■脚本:ファラー・カーン、ムスタク・シェイク

【3月の上映スケジュール】  
★上映期間:3月2日(金)~3月11日(日)★  
●2日(金)~3日(土)→10:30/14:00/18:00  
●4日(日)~6日(火)→10:30/14:00  
●8日(木)→10:30/14:00 \*休映日:7日(水)  
●9日(金)~10日(土)→10:30/14:00/18:00  
●11日(日)→10:30/14:00



「8人の女たち」のフランソワ・オゾン監督が、モウリス・ロスタンの戯曲を大胆に翻案した極上のミステリー作。モノクロとカラーの映像美によって描きだされた、哀しくも切ない秘密とは?  
2016年/フランス・ドイツ/仏語・独語/113分/シネマスコープ/モノクロ・カラー/ロングライド ■監督・脚本:フランソワ・オゾン

【3月・4月の上映スケジュール】  
★上映期間:3月17日(土)~4月1日(日)★  
●17日(土)→10:00/13:00/15:30/18:00 ●18日(日)→10:00  
●19日(月)~20日(火)→10:00/13:00 \*休映日:  
●21日(水/祝)→10:00/13:00/15:30 3月22日(木)  
●23日(金)→15:30/18:00 3月28日(水)  
●24日(土)→10:00/13:00/15:30/18:00 ●25日(日)→10:00  
●26日(月)~27日(火)→10:00/13:00 ●29日(木)→10:00/13:00  
●30日(金)~31日(土)→10:00/13:00/15:30/18:00  
●4月1日(日)→10:00/13:00/15:30

基本料金 ◆大 人:1,300円 ◆大学生:900円 ◆小・中学生:500円 ★回数券5枚つづり 5,000円(期限なし)  
◆シニア:1,000円 ◆高校生:800円 ◆未就学児: 無料



名画座  
**御成座**  
大館市御成町1丁目11-22

電話 0186-59-4974  
営業 月~木:9:00~18:00 休 不定休  
金・土・日:9:00~20:00 駐 有  
(上映作品により21:00まで)  
売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



18

# 津軽地域のイベント情報 2018年3月

3月16日(金)

## 鬼神社の七日堂祭(二十九日堂祭)

鬼沢地区の農耕の守護神として信仰されている鬼神を奉っている鬼神社では、旧暦1月29日に、豊作を祈願し、作柄を占う七日堂祭が伝承されています。「寶印(ほういん)」の行事により厄を払い、「御神火」「御柳」「三拍子」「早稲、中稲、晩稲」の行事により、その年の作柄や天候を総合的に判断します。行事全体の所作が多彩であり、鬼神が使うような大きな農具を使うなどの特色があります。弘前市の岩木山神社、平川市の猿賀神社とともに「津軽の七日堂祭」として知られています。

なお、津軽の七日堂祭は記録作成等の措置を構わずべき無形の民俗文化財として国の選択を受けています。



【会場】鬼神社(住所:弘前市鬼沢字葛蒲沢)  
【問合せ】弘前市役所文化財課 0172-82-1642

1月6日(土)~3月21日(水)

## 第9回楽しい、ひなこけし展

全国の伝統こけし工人在津軽に一足早い春をお届けします。こけしのお雛様が皆様をお待ちします。近年のこけしブームもあり、年々人気上昇中のイベントです。

【場所】津軽こけし館1Fイベントホール(住所:黒石市袋富山72-1)  
【時間】9:00~17:00  
【問合せ】津軽こけし館 0172-54-8181



3月30日(金)・31日(土)

## 八甲田雪の回廊と温泉ウォーク

冬季閉鎖となっている八甲田・十和田ゴールドラインの酸ヶ湯~谷地間において、4月1日の一般開通直前に「八甲田雪の回廊と温泉ウォーク」が開催されます。

高さ最高9メートルにもおよぶ純白の雪の大回廊が8キロメートルに渡って屹立し、八甲田の雄大な大自然を体感することができます。

ウォーク終了後には酸ヶ湯温泉などの青森を代表する名湯で入浴をゆったり楽しめます。



青森市、弘前市(黒石市経由)、八戸市(十和田市経由)から出発する日帰りバスツアーを1月10日から受付開始します。

【受付期間】2018年1月9日~3月20日

【参加料】大人(中学生以上):5,000円、小学生:3,500円

※税込、移動バス代、入浴料含む ※未就学児無料(ただし、座席は補助シート利用となります) ※Dコース(スノーシュー散策コース)は、スノーシュー参加料が別途1,000円かかります。

### ■青森発着■

- Aコース:アスパム~谷地~酸ヶ湯(8km)~酸ヶ湯温泉~アスパム
- Bコース:アスパム~酸ヶ湯~谷地(8km)~葛温泉~アスパム
- Cコース:アスパム~酸ヶ湯~谷地(8km)~森のホテル~アスパム
- Dコース:アスパム~睡蓮沼~傘松峠~酸ヶ湯  
(スノーシュー散策+4km)~酸ヶ湯温泉~アスパム

### ■八戸発着■

- Eコース:八戸駅~谷地~酸ヶ湯(8km)~酸ヶ湯温泉~八戸駅

### ■弘前発着■

- Fコース:弘前バスターミナル~酸ヶ湯~谷地(8km)~葛温泉~弘前バスターミナル

【会場】八甲田山中 酸ヶ湯~谷地 冬季閉鎖区間

【問合せ】

・八甲田ウォーク全般:青森観光コンベンション協会 0172-36-7439  
・バスツアーについて:日専連旅行センター 017-735-1154

少し気が早いけど...  
待ちきれない!!

## 2018年 弘前さくらまつり情報

100年目のさくらまつり 会期:4月21日(土)~5月6日(日)

ソメイヨシノをはじめ、シダレ桜、八重桜などが園内を染め上げる日本一の桜まつり。道々は桜のほのかな香りが漂い、文字通り桜花爛漫の情緒を醸し出しています。弘前さくらまつりは平成30(2018)年に100周年を迎えます。

### 弘前さくらまつり100周年連携企画!「弘前さくら棧敷席」

津軽三味線生演奏を聴きながら、特製のお花見弁当と地酒をお楽しみいただき、上質な新しいお花見の提案です。屋根付きの棧敷席は、雨天時でも安心してお食事することができます。

完全予約制

【期間】2018年4月21日(土)~5月6日(日)

【場所】弘前公園南内門近く「特設棧敷席」

【収容人員】最大96名

【予約開始】一般販売は、3月1日よりインターネットで開始します。

【予約手順】「津軽まちあるき予約サイト」より

【お弁当プラン】①⑥ お一人様5,400円(税込)

弁当、飲み物、絵はがき付。津軽三味線演奏有

【津軽三味線プラン】②③④⑤ お一人様1,080円(税込)

アップルパイ、りんごジュース、絵はがき付。

津軽三味線演奏有。

【問合せ】(公社)弘前観光コンベンション協会 TEL:0172-35-3131



## タウン情報紙「Tsugaru」 求人・広告掲載大募集!!

人の集まる場所(スーパー・ホテル・学校など)に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口 TEL:090-6621-3132

たくさんのご応募お待ちしております。郵便番号、住所、氏名お忘れなく…。

## ★1 みちのく温泉特集 入浴券プレゼント

掲載ページ  
12P

各施設の入浴券5枚つづりを2名様に

- A、津軽おのえ温泉 福家 D、大館矢立ハイツ  
B、ブナの里 白神館 E、館田温泉 ※施設名の記入をお願いします。  
C、白馬龍神温泉 F、どこでもよい



合計10名様

★2



太田印房  
お守り縁起札

※店舗まで来店いただき、  
その場でご注文となります。  
※引換券郵送致します。

掲載ページ10P



表 裏  
※こちらは見本です。

3名様

★3



蜜芋屋  
半生干し芋 2コセット

※店舗まで引き取りに来られる方。  
※引換券郵送致します。

3名様

掲載ページ裏表紙

★4

掲載ページ5P



青森コロナワールド  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

2名様

★5

掲載ページ11P



イオンシネマ弘前  
無料観賞券ペア

※チケット郵送  
致します。

3名様

★6

掲載ページ18P



御成座  
映画ご招待券ペア

※チケット郵送  
致します。

2名様

### プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名  
※第2希望までお書き下さい。
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

郵便番号・住所・  
氏名の書き忘れ  
にご注意下さい。

宛先は  
コチラ

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント応募締切  
3月26日(月) 当日消印有効



〒036-8172  
青森県弘前市南富田町27-6-102  
「Tsugaru編集部  
3月号プレゼント」係 まで

# Tsugaru イチオシのお店②

噂のヘアーカット専門店

センカット  
**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

求人募集22P

早い! 安い! つまりお得!

ヘアーカット **1,080円**

★営業時間変更のお知らせ★

H29年9月より営業時間を変更いたしました。  
旧営業時間 午前10時～午後8時(午後8時まで受付)

H29年9月より、午前10時～午後7時(午後7時まで受付)

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後2時で受付終了いたします。

理容師・美容師大募集!!

正社員、パート

090-7563-6489 (昼間/月保)

住所: 弘前市早稲田4-3-2 定休日

TEL:0172-26-0141 月曜日

※臨時休業の場合もございますので、お電話

してからの来店をおすすめします。



主婦に人気の美容室  
弘前初 カット&カラー専門美容室

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

求人募集22P

★ menu ★

Aコース カットのみ **1,080円**

Bコース カット+シャンプー **1,400円**

Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

◎営業時間変更のお知らせ◎

H29年9月より営業時間を変更いたしました。

旧営業時間 午前9時～午後7時(全コース午後7時まで受付)

H29年9月より、午前9時～午後6時 A・Bコース午後6時まで受付 Cコース午後5時まで受付

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

住所: 弘前市八幡町3-2-4  
聖田バイパス沿いアキラ八幡内  
TEL:0172-35-4816



美容室 カット&カラー専門店  
**かっとん**

主婦に人気の美容室  
お知らせ

求人募集22P

Menu  
Aコース カットのみ **1,080円** 受付時間 18:00 まで  
Bコース カット+シャンプー **1,400円** まで  
Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円** 受付時間 17:00 まで  
Dコース カラー+シャンプー **2,910円** まで

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

TEL0172-55-9688

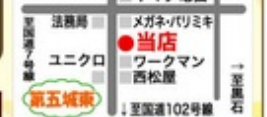
営 8:30～

A・Bコースは18:00まで受付

C・Dコースは17:00まで受付

休 年中無休

住 弘前市早稲田4-3-4



## 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## 営業・制作スタッフさん大募集!!

タウン誌「Tsugaru」スタッフ募集!  
営業補助と制作のお手伝いできる方!

【職種】 営業・制作の補助

【資格】 ・高卒以上～45歳位まで ・自動車使用可能な方  
・イラストレータ、フォトショップ使用可能な方

【時間】 9:00～17:00の間で、1日1～4時間程度

【休日】 土日祝、お盆、正月、他

【勤務地】 弘前市と弘前市周辺地域

【内容】 営業は原稿打ち合せ(直行直帰)、制作は自宅にて作業

子育て中のママさん歓迎

応募に関するお問合せは

Tsugaru求人窓口  
TEL 090-6621-3132

## パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい  
お弁当を作りませんか?

- 【職種】 接客・調理補助・配達
- 【人数】 若干名
- 【時間】 要相談
- 【時給】 800~900円
- 【応募】 詳細は面接にてご説明致します。

じよいふる

住所:弘前市三岳町5-1  
TEL:0172-88-6013

おかげさまで

創業120年

地域を愛し地域と共に

地域のみなさまに支えられてここまでできました

パート  
タイマー **採用まつり** 開催

ハルル樹木店  
(弘前市樹木)

0172-31-4422

岩木店  
(弘前市賀田)

0172-82-5535

寿町店  
(黒石市)

0172-59-0556

まずは店舗までお電話下さい。おって面接日をお知らせ致します。



株式会社 佐藤長

ホームページ/ <http://satoucho.co.jp/>

〒036-8227  
弘前市桔梗野4丁目9-2  
TEL(0172)36-3311

## 理容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理容師 ※正社員
- 【人数】 3名
- 【資格】 理容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00~19:00
- 【給与】 24万~33万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
1カット

住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

## 美容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 美容師 ※正社員
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 9:00~18:00
- 【給与】 20万5千~31万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
1カット

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
TEL 0172-35-4816

## 業務多忙につき

☆美容師募集☆

- 【職種】 美容師 ※正社員
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 8:30~18:00
- 【給与】 20万5千~31万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
1カット

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4  
TEL 0172-55-9688

## コンサルタント募集

創業20周年を機に  
私たちと一緒に働きませんか?

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

株式会社 グッドウイン  
弘前 サテライトオフィス  
TEL:0172-55-0724

弘前市土手町181-9  
ガレリアKD-B棟テナントF

## 作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市

■二次コンクリート作成■

・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内

■大工■

・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内

■除染作業員■

・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舍2人部屋・食事別1,340(2食)

ハウスコンサル 弘前市  
取上5丁目8-1  
TEL 090-2024-2177

地域情報紙

「Tsugaru」

求人・広告

掲載大募集!!

人の集まる場所  
(スーパー・ホテル・学校など)  
に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口

TEL:090-6621-3132

JOB

弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

新発売!!

# 蜜芋屋

MITSU  
IMO  
YA

老いも  
若きも  
蜜芋屋



皮がないので  
食べやすい!!

しっとりした食感と、濃厚なお芋の甘さをお楽しみください。

**プレミアム 熟成焼き芋 1本 360円(税込)**

茨城県産 紅はるかを使用

## 焼き芋4種類食べ比べ試食!

4種類の焼き芋を一気に味わえるのは当店だけ! 味の違いを食べ比べて、ぜひお楽しみください!



単品



### 焼き芋4種類 食べ比べセット

(紅あずま・安納芋・ほっくり金時・紅はるか)

**1,000円(税込)**

一度食べたらくせになる! 幻の蜜芋を超える甘さ!

奇跡の蜜芋

M	250円
L	320円

茨城県産 紅はるかを使用

徳島県産 高級鳴門金時を使用

鹿児島県種子島産 安納芋を使用

言わずと知れた焼き芋の王様。強い甘味としっとりした食感が人気!

紅あずま

M	150円
L	230円

ほっくり金時

1本 280円

蜜があふれ出るほど濃厚な甘さと、ねっとりとした食感が人気!

幻の蜜芋

1本 350円

ホクホクのお芋にバターをのせて召し上がれ。

新商品

4パックまとめて買いで160円もお得。

石垣島の塩・ほっくり金時使用。

大学いも(しお味・皮なし)

素朴な味、紅あずま使用。

大学いも(しょうゆ風味・皮つき)

各1パック 290円

よりどり4パック 1,000円

茨城県産を使用

じゃがバター

200g入 200円

6コセットは箱入り組合せ自由。

お土産に大人気!

スイートポテト

(安納芋・むらさきいも)

各1コ 160円

よりどり6コ入り 960円

奇跡の蜜芋(紅はるか)を使用しています。

やわらかくて食べやすく、お子様にも大人気!

半生干し芋

390円

甘じょっぱいがクセになる。

塩けんぴ

250円

ファミリーマート

100% 当店★

↓至弘前駅前方面



蜜芋・大学いも・スイートポテト・焼き芋各種

# 蜜芋屋

TEL 080-6000-3216

住所/弘前市城東5丁目13-1 定休日/日曜・祝日

営業時間/10:30~19:00

H P/http://mituimoya.com

ご来店お待ちしております。

蜜芋屋 検索