

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(2月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 93,107部 ◆県央版 136,620部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2018 vol.161  
3  
TAKE FREE

## スクール特集 この春はじめる新しいチャレンジを見つけよう!

### 歓送迎会 成功させるならこのお店 ぷらざ限定 ママ会&女子会 住まいを見に行こう!!



3/11(日) 星野リゾート アルツ輪梯  
日帰りバスツアー!FINAL!!  
バス代+リフト1日券付で  
6,000円!



ぷらざクーポン  
配布中!

ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
▶▶▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所 随時更新中!

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】

大変お手数ではございますが下記へ

ご連絡をお願いします。

月刊ぷらざ ポスティング担当

TEL.029-835-3535





# 年間150棟の実績 /



アゲルホーム  
Ager Home

アゲルとつくる住む人の「こだわり」が溢れる家。

**大人知** 子育て世代注目の  
つくば市研究学園分譲地!

◆平成30年4月新設学園の森義務教育学校  
(小中一貫校)まで、徒歩11分(約820m)

- ◆つくばエクスプレス研究学園駅まで、徒歩15分(約1.4km)
- ◆イースつくばまで、徒歩15分(約1.1km)
- ◆スーパータイヨー学園の森店まで、徒歩10分(約750m)

つくば市研究学園3丁目 全13区画/残6区画

**1,321万円~1,784万円** 建築条件付  
184.94㎡(55.94坪) 199.42㎡(60.32坪)

支払例【G区画】

●建物/1,670万円(税込)+  
●土地/1,499万円 185.44㎡(56.09坪) **合計 3,169万円**

所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

[3,169万円借入] 金利0.625% 35年返済  
月々支払 **84,025円**

※上記支払額は、中央うららみ住宅ローン(不動産担保ローン)変動金利・全額貸付(17歳以上)で試算。諸金およびボーナス支払も0円で計算。金利は、2018年2月1日現在。 ※上記価格には、建築確認申請、地盤調査、屋内給排水設備工事費用が含まれます。その他、付帯工事や税金等は別途費用がかかります。



多彩なシリーズの住まいを実物体験!各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。



**アゲルの土地情報!**

すべて自社物件につき  
手数料 **0円**

**31** 分譲地

**190** 区画

他にも多数ございます。詳しくはお問い合わせください。

**NEW! 注目エリア!!**

**つくば市梅園2丁目**  
全2区画/残2区画 建築条件付

- 東小学校まで約700m
- 谷田部東中学校まで約550m
- 桜土浦ICまで約2.5km!

**1,590万円/1,790万円**  
209.98㎡(63.51坪) 172.22㎡(52.09坪)

所在地:つくば市梅園2-34-4他/交通:TXつくば駅約4.7km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種中高層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

スーパー、家電量販店、映画館など生活に便利な施設が充実!!

**つくば市学園南3丁目**  
全16区画/残5区画 建築条件付

**1,190万円~1,430万円**  
211.71㎡(64.04坪)~216.79㎡(65.57坪)

所在地:つくば市学園南3-25-1他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

**つくば市学園の森**  
全13区画/残7区画 建築条件付

**1,680万円~1,920万円**  
185.50㎡(56.11坪)~200.56㎡(60.67坪)

所在地:つくば市学園の森1-12-6他/交通:TX研究学園駅約2.1km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

**つくば市みどりの**  
全35区画/残17区画 建築条件付

**470万円~850万円**  
183.68㎡(55.56坪)~270.31㎡(81.76坪)

所在地:つくば市みどりの4-1/交通:TXみどりの駅約2.5km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

**つくばみらい市富士見ヶ丘**  
全6区画/残3区画 建築条件付

**1,420万円~1,550万円**  
185.12㎡(55.99坪)~185.60㎡(56.14坪)

所在地:つくばみらい市富士見ヶ丘3-1-1/交通:TXみらいの駅約1.3km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第二種住居地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

**3/17(土)~18(日) 完成現場見学会 4会場**

①つくば市学園の森 ②取手市新町 ③つくばみらい市富士見ヶ丘 ④土浦市桜ヶ丘町

詳しくはHPへ!

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

つくば店 **029.886.3221**  
茨城県つくば市研究学園4-1-9

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

○宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号 ○公益社団法人全日本不動産協会会員 ○一般社団法人全国住宅産業協会会員  
○建築業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号 ○一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

牛久店 **029.893.6511**  
茨城県牛久市神谷6-41-2

土浦店 **0299.57.3371**  
茨城県かすみがうら市上福吉1917-1

**LINE@ はじめました**

住まいづくりの役立つ情報やイベント情報、お得な情報をLINEでお届け!

【登録は簡単!】  
LINEアプリから「その他」→「友だち追加」から、右記のQRコードを読み込んで「株式会社アゲル」を追加するだけ!!

アゲル公式ID @ager  
ID検索でも登録OKです。





# 「有機的建築」という考え方の住まい



## 普遍的な住まい

有機的建築とは、「建物と環境が溶けあいながら、住む人にもフィットするようにデザインすること」の重要性を唱えた建築家、  
フランク・ロイド・ライトの住まいに対する考え方であり、その考えに従って生み出された住宅



## 空間の流動性

室内空間は、オープンにしてダイナミック、ドラマチックな動きをもたせる箱の組み合わせでなく、動きのある空間のつながりで住まいをつくる



## 内と外との連続性

自然と建物の一体化のために風や光、緑、そして景観までも室内に取り入れ、招き入れる  
実際の設計では、外から中へ、中から外へと空間を連続させる

# OPEN HOUSE

## 売約済みのため見学は3月まで

- 見学問合せ / TEL.029-825-2777
- 会場 / 土浦市立田町2-5
- 営業時間 / 土日10:00~17:00 [平日は完全予約制]

お気軽に  
お問合せください



オーガニックハウスは日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。

FSM茨城南  
NKハウジング株式会社

TEL.029-825-2777

記事NO.011



「家族が楽しく住まう家」見学会開催

3/3(土)~11(日) 10:00~17:00

会場: 阿見町荒川本郷 詳細P.34





# 「新しい茨城づくり」政策ビジョンを策定しました

これからの茨城を切り拓いていくため、今後取り組むべき政策の方向性を県民の皆さんにお示しする「政策ビジョン」を策定しました。「茨城に住みたい、住み続けたい」人が大いに増えるような、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現を目指して、「4つの新しいチャレンジ」に取り組みます。県民の皆さんも、ともに未来に希望の持てる「新しい茨城づくり」に挑戦していきましょう。

## 4つの新しいチャレンジ

「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい人財育成」「新しい夢・希望」の4つの茨城づくりを推進し、新たな発想による思い切った施策を展開します。今回はその中から2つのチャレンジを紹介します。



### I 「新しい豊かさ」へのチャレンジ

力強い産業の創出とゆとりある暮らしを育み、新しい豊かさを目指します。

#### ① 科学技術を活用した新産業育成、中小企業の成長支援

先端技術を取り入れた新産業の創出や、中小企業の支援を行います。

- IoTやAIなどを取り入れた新産業育成 ●医工連携の促進
- 中小企業の技術力向上や販路拡大



#### ② 質の高い雇用の創出

成長分野の企業誘致を強力に進め、若者に魅力ある雇用を創ります。

- 研究施設・IT関連企業などの誘致
- 東京圏からの本社機能の誘致 ●産業を支える幅広い人材育成



#### ③ 「強い農林水産業」の実現

ブランド力強化や国内外の販路開拓などの取組を推進します。

- 儲かる農業の実現
- 県食材の国内外への販路拡大 ●未来を支える担い手づくり



#### ④ かけがえのない自然環境の保全・再生

豊かな自然環境を守るとともに、環境への負荷が低い社会づくりを推進します。

- 泳げる霞ヶ浦の実現 ●地球温暖化対策の推進
- 再生可能エネルギーなどの普及促進

#### ⑤ 多様な働き方の実現

多様で柔軟な働き方を実現するとともに、東京圏から本県への新しい人の流れを創ります。

- 女性が活躍できる環境づくり ●ワーク・ライフ・バランスの推進
- 移住・二地域居住、UJターンの推進

#### 重点施策

##### 戦略的な企業誘致

- ★国内外の企業及び研究施設のほか、IT関連企業やベンチャー企業など、成長分野の企業誘致を図ります。
- ★工業団地などへの早期企業立地を推進するとともに、柔軟な土地利用計画の見直しなど戦略的に企業誘致に取り組みます。



### II 「新しい安心安全」へのチャレンジ

医療・福祉・治安・防災など県民の命を守る生活基盤を築きます。

#### ⑥ 県民の命を守る地域医療・福祉の充実

医療従事者の確保や、遠隔医療や特区制度の活用など、地域医療・福祉の充実を図ります。

- 新たな発想による医師の確保
- 介護・健康ビジネスの促進
- 次世代がん治療 (BNCT) の開発実用化



#### ⑦ 健康寿命日本一

健康でいきいきと生活し、活躍できる保健・福祉・医療・介護サービスの支援体制を構築します。

- 茨城型地域包括ケアシステムの推進
- 認知症予防対策
- 健康増進、就労・地域貢献活動支援



#### ⑧ 障害児・障害者福祉の充実

福祉サービスの充実、自立支援、就労機会の拡大と雇用の拡充を進めます。

- 障害者などのキャリア教育の推進 ●就労支援の強化

#### ⑨ 安心して暮らせる社会づくり

治安対策の強化や地域コミュニティの活動を支援します。

- 公共交通の維持・確保
- 犯罪の起きにくい社会環境づくり
- 犬猫殺処分ゼロの実現



#### ⑩ 災害に強い県土づくり

大規模災害などの危機から県民を守るための体制強化や、原子力安全対策を進めます。

- ICTを活用した災害情報の共有化、減災対策
- 徹底した原子力安全対策 ●危機管理体制の充実

#### 重点施策

##### 医師不足の抜本的解決

- ★地域医療支援センターを核とし、高校生、医学生、研修医、医師の各段階に応じた総合的な対策に加え、新しい発想であらゆる方策を検討しながら医師確保に取り組みます。

※当ビジョンは、平成30年9月を目途に策定を予定している「新たな県総合計画」に先駆け、取り組むべき政策の方向性を示すものです。

本ビジョンを基に策定する「新たな茨城県総合計画」の参考とするため、県企画課ホームページにおいてアンケートを実施しております。ぜひご協力ください。併せて、皆様からのご意見ご提案をFAXやホームページにて募集しております。

FAX.029-301-2539

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/kikaku/kikaku/seisaku/vision.html>





【表紙の写真】



天龍本店  
▶P.19



九州屋台 九州横丁 九太郎  
▶P.19



ハワイレストラン HANAUMA  
▶P.15



和のベーカリーカフェ 蔵日和  
▶P.14



星野リゾート アルツ 숲속  
日帰りバスツアー! FINAL!!  
▶P.13



株式会社ヤマミュージック  
リテイリングつくば店  
▶P.10

04 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン  
スクール特集2018  
今こそ「体験レッスン・説明会」で、  
この春は始める新しいチャレンジを見つけよう!!

16 幹事さん必見!!  
歓送迎会 成功させるならこのお店

21 ぶらざ限定!女子会予約特典  
ママ会&女子会

25 とっておきのランチ  
お子様連れOKのお店もご紹介

34 住まいを見に行こう!!  
家づくり、住まいづくりに関して大切にしていることを聞いてきました!

14 グルメガイド

27 ぶらざ赤十字募金

28 ヘアサロン

30 健康と美容

41 生活のお役立ち情報  
わが子がイチバン!

42 映画上映スケジュール

43 I♥PET

44 求人ぶらざ

46 街のインフォメーション

47 読者プレゼント

48 密着!ぶらざ24時・編集後記  
吉本興業「茨城住みます芸人」  
オスペンギン日記 第二十六回

ABCハウジングで見つけよう!  
はじめよう!理想の住まいづくり

春が来た! **家づくり応援フェア** 3/3(土)18日

**3/3(土) 東京風月堂のお菓子抽選会**  
10:00~17:00  
限定 100名様 (1組1名様)  
ドレサージュ ミックス サビニエール 8枚  
ホワイトデーのギフトに!  
当たり! ドレサージュ ミニ缶ゴフレット  
※なくなり次第終了。

**お祝い! アンプマン ショー**  
日時 3/4(日)  
①11:00 ②14:00  
観覧無料  
**お祝い! アンプマン**  
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

**3/10(土) 防災グッズプレゼント**  
10:00~17:00  
限定 40名様 (1組1名様)  
防災8点セット!  
緊急用 防災グッズ  
緊急用 防災グッズ

**3/11(日) 春のガラス ガーデンづくり**  
10:00~16:00  
限定 50名様 (1組1名様)  
春らしい色合いのアイテムを  
組み合わせるとかわいらしい  
ガラスガーデンをつくろう!  
完成品はお持ち帰りいただけます

●抽選物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●「住まいのアンケート」はABCハウジングからお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得します。ご回答は1世帯1名様、期間中1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、救急サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1組、1名様)です。イベントより小学生以下のお子様に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

月刊ぶらざ読者様特典!! 引換期間 3/3(土)18日(日)まで ※水曜日は除く

**特別プレゼント引換券**

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、特別プレゼントを1点差し上げます。

ステンレス製の本格派!  
オシャレフォルムのマイボトル

**ステンレスボトル(1点)**

容量 360ml  
真空構造

シルバー グリーン ピンク ブルー

※本品以外の他、他の商品と変更にお申し込みのことでご了承ください。※商品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本誌以外では含まれません。※色はお選びいただけます。

イオンモール土浦隣り  
**ABC HOUSING 土浦住宅公園**

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

専用 駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)  
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●土曜/朝日放送 ABC開場  
※モデルホームは各社定休日となります ●住居/土浦市下高津4-19-7

■バスでご来場の場合  
JR土浦駅西口よりJRバス 関東6番のりば「イオンモール土浦」行きに乗り終点下車。  
■車でご来場の場合  
(水戸方面からお越しの方)国道6号バイパス桜川を渡り、2つ目の側道を下りて信号を左折。  
(牛久方面からお越しの方)中村陸橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

詳しくはホームページへ! ABCハウジング 検索



「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会を受けられます。

# スクール特集 2018



体験レッスン・説明会



今こそ **この春** はじめる

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか？

新しいチャレンジを見つけよう!!

良い先生との出会いは人生を変える

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!

**つくば** **日本文化**

全日本着装コンサルタント協会  
美保さきもの学院 つくば校

**体験レッスン**

「ぶらざ見た」で予約で  
90分手ぶら体験無料!  
時間や曜日もあなたが決められます  
無料で着付け体験しませんか?

※休日や夜間もOKです。異業エリアならご自宅でも受けられます。まずは安心・納得してご予約下さい。※有効期限:09年3月末日

 お稽古の予定も都合相談し決められるので、不定期や休日・夜間の併用など自分のペースで通える着物教室です。

三浦学園長 **掲載 P.12**

**つくば** **ダンス**

D-Lifeダンススクール

**体験レッスン**

子どもクラス・大人クラス  
体験無料!さらに、  
大人クラス年会費無料!  
(通常1,000円)

※有効期限:09年3月末日

 はじめるなら、いま!3月中の見学・体験→4月からの受講がおすすめです。

小池先生 **掲載 P.9**

**つくば** **音楽**

ベルピアノ教室

**体験レッスン**

無料体験レッスン受付中  
初めの方も、  
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。  
お電話をいただければ、  
曜日・時間等は調整します。

※要予約  
※お電話にてご予約ください

 1対1で基礎からしっかり始めます。楽しくピアノが弾けるようになるために、一緒に学んでいきましょう!

佐々木先生 **掲載 P.8**

**趣味  
自分磨き**

**つくば** **美容**

コラーゲンホットヨガ&空中ヨガ  
ヴィエリー

**体験レッスン**

W体験1,500円  
コラーゲンホットヨガと  
空中ヨガを1回ずつ体験可能!  
どちらかのみ1回体験の場合1,000円

※H30年3月末日まで有効

 ホットヨガも空中ヨガも両方通えるスタジオです。楽しいレッスンで美と癒しと健康をサポート致します。

インストラクター  
acoさん **掲載 P.12**

**つくば** **料理**

タッパーウェア  
つくばサービスセンター Tupperware

**体験レッスン**

3/15(木)・3/24(土)  
タッパーウェアの  
ワンコインクッキング  
「いちご大福と肉まんづくり」を開催!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

 タッパーの製品を使って、健康・安心・節約・家族・エコをテーマに手軽に作れるクッキングをご紹介します。

塩山先生 **掲載 P.10**


**つくば** **音楽**

アーデン音楽館

**体験レッスン**

「リトミッククラス」、  
「いきいき音楽クラブ(シニア  
のためのピアノレッスン)」  
体験会受付中!

※事前にご予約の上お越しください。  
※リトミックは花壇・万博公園教室のみ

 楽譜が読めなくても、初めて鍵盤に触れる方も、ゆっくり丁寧にご指導致します。お気軽にお越し下さい。

シニアクラス担当  
佐藤先生 **掲載 P.11**

**つくば** **趣味**

プロ棋士による指導 将棋教室(小中高)

**体験レッスン**

まずは見学からでも  
大歓迎!  
体験入会募集中!

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。  
※日時など、電話090-4137-6850でお問い合わせ下さい。

 将棋は世代を超えたコミュニケーションを学べる場でもあります。お友達と一緒に、楽しく将棋の上達を目指しましょう。

永作五段  
(元プロ棋士) **掲載 P.8**



子供たちの未来を創る  
**学研教室の  
先生募集中**



©学研教室

女性だからこそ、  
ママだからこそできる、  
社会とのつながりの中で  
活躍しませんか？

学研の先生は  
「子どもたちの成長に  
役立ちたい」  
そんなハートを持った  
ママにぴったりの  
やりがいのある仕事です。

週2日  
1日3~4時間から  
始められる  
プチ起業!

わかりやすい  
教材やマニュアル  
充実の研修で  
初めてでも  
安心。

**随時  
説明会開催!**

まずは説明会にお越しください。  
ご質問にじっくりお答えします。

フリーダイヤルまたはインターネットで  
説明会にご予約ください。

**0120-889-100**

月~金 9:00~17:00 (祝・休日除く)

学研教室 つくば事務局  
つくば市千現1-12-2ヴィラージュ千現3F

学研の先生  **検索**

読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学・国語/英語

子どもの  
おけいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス  
こどもサークルつくば

**体験レッスン**

**お試し利用  
随時受付中!**  
お気軽にお問い合わせください。

※「ぶらざ読」とお申し込みください。※お電話(TEL.029-846-3355)  
または、メール(kc3@sashinobuten.co.jp)でも受付しております。

各分野での経験が豊富な指導員が、積極的な支援プログラムによる「療育型」の放課後等デイサービスです。

太田先生 **掲載 P.11**

子どもの  
おけいこ

【ラフ&ラーン】  
LAUGH&LEARN International school

**体験レッスン**

**入会金半額  
キャンペーン**  
無料体験レッスン  
大好評受付中!(要予約)

※初めてのお客様に限ります。 ※定員になり次第終了  
※有効期間:03年3月末日

毎月のテーマにあわせて楽しいレッスンををご用意してお待ちしています。一緒に英語で学び、英語で遊びましょう!

カティア先生 **掲載 P.11**

子どもの  
おけいこ

学校法人 椎名夢学園 こぼと幼稚園

**説明会**

**3/2(金)10:00~  
びよこクラブ体験説明会**  
平成27年4月2日~平成28年4月1日  
生まれのお子様がいる保護者様が対象

※詳しくは【びよこクラブ 年久】で検索!

“子どもたちと一緒に、どこよりも感動できる幼稚園!”  
がモットーです。ぜひ説明会にお越しください。

椎名園長 **掲載 P.11**

**全26スクール**  
まずは  
自分にピッタリを  
見つけよう

**Let's try!!**

**子どもの  
おけいこ**

子どもの  
おけいこ

ピーカブー  
保育室 Peek-A-boo

**説明会**

**保育室の見学受付中!**  
完全予約制です。  
お電話にてご予約ください。

※開園のため、3月中はひたひた野うし教室のご見学となります。

同じようでも同じではないもう一つ先の保育を心がけています。保護者様が安心できる保育をお約束します。

けん先生 **掲載 P.10**

子どもの  
おけいこ

ファーストラーニング神立

**体験レッスン**

**無料体験  
予約受付中!!**

※実際のクラスに約1時間親子でご参加いただけます

将来に大きな影響を与える幼少期だからこそ、実績のあるプリスクールで創造力を育みましょう!

**掲載 P.10**

子どもの  
おけいこ

株式会社ヤマハミュージック  
リテイリングつくば

**体験レッスン**

音楽教室・英語教室  
ダンス教室(ダンススイッチ)  
**体験無料  
レッスン実施中!**

※ミュージックアベニューつくば(TEL.029-860-6211)までお問合せください。

みんな楽しくダンスと向き合いながらレッスンしています。大人のダンス教室も募集中です!(金曜日18:30~)

あつみ先生 **掲載 P.10**

**スポーツ  
健康**

スポーツ

つくばFCスポーツ教室

**体験レッスン**

**無料体験  
レッスン受付中!**  
サッカー、ハンドボール、ヨガ、  
お子様のスポーツ教室をお探しの方、  
ぜひお越しください。

※体験参加は無料です。

サッカーはもちろん、サッカー以外でも年齢を問わず楽しめるクラスがあります。一度、体験参加にお越しください!

中島コーチ (通称なかじコーチ) **掲載 P.7**

スポーツ

スポーツ・カルチャー教室  
洞峰公園スクール

**体験レッスン**

**各スクール  
カルチャースクール  
体験レッスン受付中!**

※各スクール・カルチャースクールはHPまたは洞峰公園内のチラシをご覧ください。※スクールの空き状況は電話または直接お問い合わせください。

200を超える教室で種類も豊富!あなたにぴったりの習い事がここできっと見つかります。詳細はHPをご覧ください。

中山 誠刀海コーチ **掲載 P.11**

健康

そう  
BODY MAKE Studio 創

**体験レッスン**

【ぶらざ読者限定】  
体験セミナー2,000円▶1,000円  
体のお悩み別で行います。  
(肩こり、ストレートネック、腰痛など)  
スケジュールはHPでご確認ください。

※HP【創つくば】で検索  
※お申し込みはHPから可能です

今抱えている体の不調を、普段の体の使い方を直し改善します。自分の体と向き合ってみましょう。

福田先生 **掲載 P.12**



# スキル

**学問**

学研教室

**体験レッスン**

**春の無料体験学習受付中!**  
 幼児(年少・年中・年長)、小学生  
 教科:算数・国語・英語3教科

※英語については教室までお問い合わせください。内容:学力診断テストと250の教室学習4家庭学習 ※100年3月まで



算数・国語で「考える力」の土台をしっかりと育み、未来に役立つ英語力を身に付けていきます。  
 つくば事務局  
 石川さん **掲載 P.11**

**つくば**

アクセス  
 個別指導Axis 研究学園校

**体験レッスン**

**「ぶらざ見た」で  
 ロボットプログラミング  
 無料体験授業!!**

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



ロボットプログラミング講座を体験した生徒さんは、そって「楽しい!」と言ってくれるのでやりがいがあります。  
 田井先生 **掲載 P.9**

# 学問 英会話

**つくば**

アイリス  
 Iris ネイルスクール&アトリエ

**体験レッスン**

**無料体験レッスン受付中**  
 ネイルレッスンや  
 ネイルモデルをしながら、  
 スクールの雰囲気を感じてください

※事前にご予約ください。  
 ※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです。



検定対策だけでなく、将来ネイルの現場に立つ際に必要な技術習得に向けて、一杯サポートいたします!  
 井坂久美子先生 **掲載 P.12**

**つくば**

すげがわ  
 姓川英会話教室

**体験レッスン**

**1回体験  
 レッスン無料!**  
 ※通常レッスンと同内容を  
 体験できます。(要予約)随時受付中。

※有効期限:100年3月末日



幼児期の英会話から高校受験まで一貫したカリキュラムで、きめ細やかな指導を心がけています。  
 姓川先生 **掲載 P.9**

**土浦**

翔洋学園高等学校

**説明会**

**学校見学・入学願書  
 随時受付中!!**  
 お気軽にお問い合わせください。

※いつでも見学自由  
 お越しの際はご連絡ください。TEL.029-835-2212



学習する科目・時間が自由だけでなく、学習の仕方と自分に合ったスタイルを選ぶことができます。ぜひご相談下さい。  
 学習センター長  
 神林先生 **掲載 P.9**

**土浦**

河原塾

**体験レッスン**

**無料体験実施!**  
 「月刊ぶらざを見た」で  
 受講料2,000円割引  
 さらに魔法の勉強法冊子2教科分を  
 プレゼントします。

※詳細はお問い合わせ下さい。



勉強する以前に「集中力」が無いと勉強しても意味がありません。独自の指導法で集中力を養成いたします。  
 河原塾超 **掲載 P.8**

**つくば**

学研エデュケーショナルつくば事務局

**説明会**

**【学研の先生無料説明会】**  
 2月21日(水)・3月16日(金)・  
 3月20日(火)・3月26日(月)

※電話またはHPにてご予約ください。



家庭も趣味も両立しながら学研の先生として活躍するステップをサポートします!説明会で、いろいろ質問して下さい。  
 つくば事務局  
 宮本さん **掲載 P.5**

**つくば**

COCO塾ジュニア つくば校

**体験レッスン**

**英会話  
 無料体験レッスン  
 【随時】受付中!**

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



COCO塾で対話力を身につけて、コミュニケーション力に自信を持ちましょう!  
 Come and study with us!  
 ニコル先生 **掲載 P.10**

**取原**

つくば能力開発研究所

**体験レッスン**

**無料体験  
 レッスン受付中**  
 プログラミング教室・  
 ロボット教室を体験できます!

※お申し込み先はP10まで



お子様の興味をひくような楽しい授業を用意しております。作る楽しさ、喜びと一緒に体験しましょう!  
 AKI先生 **掲載 P.10**

**つくば  
土浦**

武田塾つくば校・土浦校

**体験レッスン**

**大学受験の勉強法を  
 無料体験**  
 「ぶらざ見た」で入塾の方は  
 5,000円分のQUOカードをプレゼント

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



授業を受けただけで満足していませんか?偏差値は自学自習によって上昇します。合格する勉強法を教えます!  
 校長 木戸先生 **掲載 P.9**

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました! / 月刊Plaza設置情報!

**「この春に始めたい習い事」におすすめの本はありますか?**

**「ココロをリラックス  
ゆるめるヨガプログラム」**  
 近藤真由美(監修)・AV(実演) 朝日新聞出版

ヨガがもたらす「ココロをカラダをゆるめ、ときほぐす」という素晴らしい効果とヨガの魅力を最大限に実感できる1冊。心身をゆるめるヨガプログラムを実践し自分と向き合う時間の貴重さ、ヨガをする心地よさを実感してみてください。



スタッフ 阿部さん **オススメ!**

**「秘密の型なしパイ」**  
 河井美歩(著) 主婦と生活社

お菓子作りを習いたいけれど、お菓子って何だか大変そう...という方にオススメ!型を使わず簡単に美味しくできて、しかもバターなし卵なし・グルテンフリーのパイのレシピが紹介されています。著者の河井美歩先生はつくば市在住で、自然食教室も開いているとのこと。この春にぜひ、お料理を習ってみませんか?



スタッフ 江連さん **オススメ!**

TSUTAYA LALA ガーデンつくば  
 TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄苅278-1LALAガーデンつくば1階  
 営業時間/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

月刊Plaza設置情報!  
 TSUTAYAさんの店舗内にぶらざラックを置かせて頂いています。  
 そしてご紹介頂いた本の特設コーナーがあります!



立花駐車場





すべての人が、生涯、素晴らしい環境でスポーツが楽しめるようにする

# つくばFCのスポーツ教室

全クラス  
無料体験  
受付中!

プロの  
サッカー選手への  
近道!

## 高校生 サッカーチーム



つくばFCユース

県内や関東レベルの大会参加や社会人チームへの練習参加を通して、選手個々のレベルアップを図っています。また、強い目的意識を持ち、自発的に行動できる選手の育成に努めています。

年会費 10,800円(税込) 月会費 12,960円(税込)

| 曜日    | 対象    | 時間          | 場所           |
|-------|-------|-------------|--------------|
| 火・水・金 | 高校生男子 | 19:00~21:00 | 筑波学院大学Tフィールド |

※土日に対外試合あり

茨城県初の  
中学生  
クラブチーム

## ハンドボール教室



つくばハンドボールクラブ



茨城はハンドボールの強豪県にもかかわらず、チーム発足の例がありません。県内初の中学生クラブチームとして、強化、普及、発展を目指しています。経験は問わず募集!

年会費 5,400円(税込) 月会費 通1回 4,320円(税込)/月 通2回 8,100円(税込)/月

| 曜日 | 対象    | 時間          | 場所         |
|----|-------|-------------|------------|
| 日  | 中学生男女 | 10:00~12:00 | スポーツシュレつくば |

※土日に対外試合あり

大人も子ども  
ヨガでHAPPYになろう

## ヨガ教室



### ●キッズヨガ

未就学児~小学生。病気を未然に防ぐ生き生きとした体をつくり、豊かな心を養います。

### ●ハートオブヨガ

自分と向き合いたい、何かに打ち込みたい人向けのプログラムです。

キッズヨガ 800円(税込)/回 ハートオブヨガ 1,200円(税込)/回

| 曜日 | クラス名    | 対象   | 時間          | 場所         |
|----|---------|------|-------------|------------|
| 金  | ハートオブヨガ | 大人   | 13:00~14:20 | スポーツシュレつくば |
|    | キッズヨガ   | 小学生  | 16:45~17:45 |            |
| 土  | ハートオブヨガ | 大人   | 9:00~10:20  |            |
|    | キッズヨガ   | 未就学児 | 10:30~11:10 |            |
|    | キッズヨガ   | 小学生  | 11:20~12:20 |            |

スポーツの基礎を  
身につけよう

## プレススポーツ教室



「足が速くなったね」  
「バランス感覚が良くなったね」と  
言われるような運動神経が伸ばせます。



サッカー、野球、体操などあらゆるスポーツの基礎となる動作を身につけることを目的に、様々な運動プログラムを行う教室です。今後の運動神経を左右する10歳くらいまでのお子様に運動の基礎を身につけていきます。

年会費 5,400円(税込) 月会費 通1回 2,160円(税込)/月 通2回 4,320円(税込)/月

| 曜日 | 対象         | 時間          | 場所         |
|----|------------|-------------|------------|
| 水  | 未就学児~小学3年生 | 16:00~17:00 | スポーツシュレつくば |
| 土  | 未就学児~小学3年生 | 15:00~16:00 |            |

### 各会場情報

- スポーツシュレつくば (つくば市稲岡66-1-A ※イオンモールつくば敷地内)
- 筑波学院大学Tフィールド(つくば市吾妻3丁目1)



特定非営利活動法人

つくばフットボールクラブ

[つくばFC本部]〒305-0071 つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば A 区画スポーツシュレつくば

私たちはtoto助成を受けています。

お問合わせ・申し込み先

☎029-896-3553

✉school@tsukuba-fc.com

公式HP つくばFC 検索





小中高 **プロ棋士による指導 将棋教室(小中高)**

茨城県行方出身の元プロ棋士「永作芳也(ながさく・よしなり)」五段が指導する将棋教室がつくばに開校します。駒の動かし方を知らない初心者から、プロ棋士を目指す方まで幅広く受付。将棋を通じて考える力を身につけ、マナー・礼節を学びます。



講師との実戦形式での指導  
・大盤を使用した講義  
・生徒同士での対局  
・詰将棋

**4/8(日)つくばに将棋教室開校!**  
親子同時学習、レディース教室も同時受付中。  
開催日時:毎週日曜14:00~16:00(変更あり)  
月謝:7,000円(税込)

「ぶらさ見た」とお申込下さい  
まずは見学からでも大歓迎!  
体験入会募集中!

※日曜など、電話(090-4137-6850)でお気軽にお問い合わせ下さい。

☎090-4137-6850

つくば市大角豆2012-678 駐/あり  
(カープつくば大角豆の1F)  
※「カルチャースタジオまなび 将棋」で  
検索 ※集中力・思考力を育てます。



キッズ おとな **ベルピアノ教室**

つくばで約30年続くピアノ教室。1人1人と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しいレッスンが特徴です。入会随時受付中!



1対1の個人レッスン制(ピアノを初めて弾く方からレベルアップをしたい方までレッスンを楽しんでいます)と先生

**Since 1988** 3歳のお子様から、大人まで。  
●音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います  
●テキストは1人1人にあったものを先生が選びます  
ピアノがはじめての方  
ピアノ再チャレンジの方大歓迎!  
月謝:7,000円~(年42回)※入会金6,000円  
ワンレッスン30分

「ぶらさ見た」のご予約で  
体験レッスン  
無料受付中

※ご希望の日時にレッスン可能です

☎029-839-1561

二の宮教室 つくば市二の宮3-25-6  
アッシュベール二の宮105号室  
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7  
受付事務/9:00~19:00  
※お問合せは上記番号まで。



小中高 **河原塾**

授業スタイルは、仕切りを取り払った「個別指導」形式です。一斉授業の無駄と個別指導の生徒の孤立を避け、両方の良いところだけを取り入れた「ハイブリッドスタイル」。必須プログラムに沿いながら、生徒個々のスピードに合わせて指導いたします。

**成績を大きく上げる“魔法の勉強法”**

**スタディジム(KJ-StudyGym)とは、塾の次元を超えた最高空間**  
勉強して劇的な成績アップをするために、心理学、脳科学的に有効なことを取り入れた、いわゆる“勉強するためのジム”です。

**KJスタディジムでしか出来ない  
春期講習7日間コース**

春期の7日間では、新学期が始まる前に絶対にやっておきたい、あなた向けのプログラムがあります。これまでの①得意の見直し②来年度の先取り、をKJのテーマである「超・集中力指導」を取り入れながら、効率よく取り組んでいきます。お父さまごとのレベルでも対応出来ますので安心下さい。

「KJの超・集中力指導」、お父さまはどうなる?  
成績が上がりやすい脳になる。  
部活をしても余裕で勉強できる。  
自主学習がすぐ得意になる。  
生活にメリハリができて良い習慣が身につく。

参加者全員に  
【魔法の勉強法冊子】  
プレゼント

春期7日間で1年分をまとめる魔法のテキスト!  
お好きな2教科を講習参加者にプレゼントします。  
これだけある春休みの勉強は「イチリ」!

春期講習7日間(3/25~3/27、4/1~4/4)  
対象:新小学5年生から新高校3年生  
時間:各日8:30~16:00の間でコースに応じて選択  
7時間コース(1日60分×7日間).....8,500円(税込)  
14時間コース(1日120分×7日間).....14,500円(税込)  
21時間コース(1日180分×7日間).....19,500円(税込)  
※コース時間は春期講習中に割り振って学習して下さい。

☎029-869-8470

直通 TEL.070-5453-1679  
【土浦駅前教室】  
土浦駅西口徒歩3分 M・Yビル5F  
【霞ヶ浦教室】霞ヶ浦市深谷 霞中前



「ぶらさ見た」とお申込下さい  
体験もありです!  
詳細はお問い合わせ下さい。  
【月刊ぶらさ見た】で  
受講料2,000円割引!

春の

キッズにも  
大人にも

**スクール  
特集**

この春は始める  
新しいチャレンジを見つけよう!!



《塾超プロフィール》  
80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に。その後、石岡、霞ヶ浦、土浦から全国に河原塾を展開、多くの著書を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている。知る人ぞ知る受験指導のプロ。現在、勉強を教えるだけの単なる塾指導を超えて、生徒の気持ちを変える指導ができるという意味で「塾超」と名乗り、教育の枠を超えた指導をしている。全国の悩める親子を次々と治癒。

ある不徳教師による感動の受験狂騒曲!  
受験生とその家族は、**受験前に必ず読むべし!**  
インドの謎の人形のお話や、**「何も言わなくても、自分で勉強する子」**に変えていく!  
勉強しない受験生、イライラ、カミガミの母親、関心のない父...  
新感覚の受験対策ストーリー!



春期講習7日間参加特典  
【魔法の勉強法冊子】  
春期7日間で1年分をまとめる魔法のテキスト!  
お好きな2教科をプレゼントします。



中・高 **武田塾つくば校・土浦校**

日本初！授業をしない。  
**武田塾**  
【逆転合格専門！】

つくば校  
☎029-893-3809  
茨城県土浦市港町1-7-6 Port.ビル3F

土浦校  
☎029-893-5801  
茨城県土浦市旭町1-6-4 島田ビル4階

**まだ授業、受けてるの!?**

無料受験相談実施中!!



**偏差値30台・E判定からの  
早慶・医学部・国公立合格!**  
**武田塾3つの極意**

- 1.集団授業を完全廃止!**  
良い授業を受けても、それだけでは成績は伸びません!武田塾は「やってみて」「できる」ようにするための自習学習を徹底的に繰り返します。
- 2.参考書を一冊ずつ完璧に!**  
プロが選んだ市販の「自分に合った」「分かりやすい」参考書での自習学習こそ効果的!最新の個別カリキュラムで、他の受験生に圧倒的な差をつける!
- 3.絶対にサボれない!**  
やるべきことが分かっているにもかかわらずサボってしまうならサボれないようにする!完全一対一で個別に担当する講師が毎回宿題を出し、テストでチェック、その全てを連絡帳に記載して徹底管理!

「逆転合格」を可能にするための自習方法から各教科の勉強方法、志望校対策などの無料カウンセリングを実施しています。校舎へ直接お電話にてお申込み下さい。無料カウンセリング随時実施中。

**【高校3年生10月入塾の1さん  
難関国立大・私立大に見事合格】**  
「10月の頃は高校の先生から浪人を覚悟しなさいと言われてしまいました。でも武田塾の担当講師の方から、志望校レベルまで何を身に付けねばならないのか細かく指導を受け、それをやれば「行ければいいな」から「行ける!」と確信。その結果、行きたかった大学に合格できました!

「ぶらざ見た」のご予約で  
1回体験  
レッスン無料!

※通常レッスンと同内容を体験できます。  
※予約制同時受付中。

☎029-893-3809

つくば市小野崎131-1松本ビル1F  
開校/13:00~22:00 火曜定休  
土浦校/土浦市港町1-3-16  
開校/13:00~22:00 火曜定休  
TEL.029-893-5801

キッズ  
小・中 **鮎川英会話教室**【すけがわ】

開室から20年。講師は大手英会話学校の元指導者で、1クラス最大8名、生徒主体の質の高い授業と良心価格が魅力。口コミで広まった指導成果は高い評価を受けています。



2020年、高校・大学受験にも「話す力」が必要な時代へ  
【幼稚園】年少/年中30分4,500円 年長50分4,500円  
【小学生】英会話50分.....4,500円  
【中学生】受験英語+英会話50分.....6,000円

●夜間費1,200円/年 ●教材費3,000~10,000円/年  
●入会金なし ●兄弟割引あり



「ぶらざ見た」のご予約で  
1回体験  
レッスン無料!

☎090-1612-1152

鮎川(すけがわ)まで  
※幼児期の英会話~高校受験まで一貫して指導します。  
※受験対策にも力を入れています。  
※大人クラスはお問合せ下さい。

【自宅教室のため非公開】  
※つくば市筑後、カフ子およびサンキの周辺です。

キッズ  
小・中  
おとな **ストリートダンス/バレエ/アクロバット/ジャズ/ブレイキング D-Lifeダンススクール**

県南を中心につくば市、阿見町、龍ヶ崎市、守谷市に7スタジオを開設。丁寧な指導が好評の講師陣のレッスンを、体験無料のこの機会に1度受講してみてください!



★見学・体験レッスン受付中!詳しくはHP、またはお気軽にお問い合せください!

★学業スタジオ ●実土地理院 西平様  
つくばスタジオ  
●ダンススタジオ  
●ジャズダンス  
●バレエ  
●アクロバット  
●ブレイキング

「ぶらざ見た」のご予約で  
大人クラス新規入会キャンペーン!  
年会費(通常1,000円)が無料!

☎029-858-6380

【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 駐/あり 休/日曜  
営/10:00~18:00(月~金)  
HP://www.dance-life.jp  
E-mail://info@dance-life.jp

**翔洋学園** 一人ひとりにあった学びの場

一人ひとりにあった学びの場  
「それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1の対応」を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にははたたく力」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみて下さい。

**1人ひとりにあった学びの場**  
「それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1の対応」を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にははたたく力」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみて下さい。

何日通っても学費は変わりません

丁寧な個別指導  
入学相談随時対応  
不登校生もサポート  
入学金なし!!

土浦学習センター  
茨城県土浦市港町1-7-6 Port.ビル3F  
☎029-835-2212

柏学習センター  
千葉県柏市旭町1-6-4 島田ビル4階  
☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!!  
広域通信制・単位制

**翔洋学園高等学校**

小・中・高 **個別指導Axis 研究学園校**【アクシス】

お申し込み・お問い合わせは  
**個別指導Axis**



【授業で作るロボット例】  
●モーターで走る  
●センサーが反応して衝突を回避する自動車  
●実際に演奏ができるエレクトーン

4月スタート!  
**ロボットプログラミング講座**  
●対象:新小学3年生~新小学6年生  
●月額:7,980円<入会金不要>  
●80分授業×月2回

子ども達を夢中にさせるカリキュラム  
□誰もが楽しめる教材  
□色豊かで小学生に使いやすい工夫されています。  
□楽しくて面白いロボットがたくさん作れます!

2020年から小学校でプログラミング教育が必修となり、2021年からは中学校、2022年からは高校へ拡大。Axisではプログラミングとロボット製作を先取りして開講します。

**なぜAxisがいいの?**  
・高額のロボットの購入が不要です  
・自分のペースで学べる映像授業 = 初めのお子様でも不安なく楽しく取り組みます  
・難しい時は講師による手厚いサポート = 一緒に楽しく勉強しましょう!

「ぶらざ見た」のご予約下さい  
ロボットプログラミング講座  
無料体験授業、受付中!

☎029-850-5211

つくば市研究学園5-11-1  
サーパスつくば1F  
電話受付/14:30~20:00  
休/日・月曜日  
※HP【個別 アクシス】で検索



キッズ **ファーストラーニング神立**

外国人講師との楽しい遊びを通して、英語への好奇心や積極性が身につきます。

- 春の入会キャンペーン**  
3月まで「ぶらざ見た」ご入会の方、  
**入会金20,000円-無料!**  
さらに、最初の6か月間、維持費・教材費が割引!!  
ヘアレッスンガイド&オリジナルグッズプレゼント
- 就園準備クラス(2~3歳)(2時間)12,000円  
(4時間)18,000円
  - 幼稚園児クラス(4~6歳)(2時間)12,000円
  - 土曜クラス……(2~6歳)(2時間)12,000円
  - ※兄弟割引あり (4時間)18,000円



英語が楽しくなる前に、アイデアが溢れる環境で楽しく遊んでほしい。米国の幼児教育プログラムを基にアートや音楽等を取り入れた楽しいレッスンが特徴。自主性を重んじ、英語だけでなく「選択する力」「意思決定する力」を身につけて、将来世界に羽ばたく人材となる基礎を育てます。日本人スタッフによるきめ細かい保育サポートも魅力。

「ぶらざ見た」とお申込下さい  
**無料体験予約受付中!!**  
※実際のクラスに約1時間様子をご参加いただけます

☎0299-57-6210  
つかみぐらうら市下宿吉2638-37  
営/10:00~17:00(月~金)  
駐/あり ※詳細はHPをご覧ください  
http://www.firstlearningkandatsu.com  
※すべて税別表記



キッズ 小学生 **つくば能力開発研究所**

子どもの才能を伸ばすロボット教室のプログラミング授業。発想力・思考力・問題解決力・応用力など小学生のうちに養いたい能力が、自然と身につきます。

- ロボット教室無料体験授業、受付中!**
- ひたち野うしく教室(9:30開始)  
2/24(土)・3/10(土)・3/24(土)・3/31(土)
  - 荒川沖教室(15:00開始)  
2/24(土)・3/10(土)・3/24(土)・3/31(土)
  - イオンつくば教室(17:30開始) 3/2(金)・3/16(金)
- 【定員各5名】お早目にお申込みください



プログラミングは算算や図面に役立つ「考える力」も育てられます。筑波大学大学院卒のAKI先生、県内で最初にロボット教室を始めて8年目。この度プログラミング教室をスタート、子ども達を夢中にさせるカリキュラムを展開し続けている。1対1の個別学習も好評。

「ぶらざ見た」とお申込下さい  
**無料体験レッスン受付中**  
※事前予約が必要です

☎029-842-5510  
[荒川沖教室]土浦市荒川沖町3-3  
千代ビル202  
[ひたち野うしく教室]牛久市ひたち野東1-33-6 [イオンつくば教室]イオンモールつくば3F



おとな **つくばサービスセンター Tupperware** 【タッパーウェア】

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング教室。手際よく美味しい料理を作るテクニックを伝授します。

- タッパーウェアのクッキング教室**  
「いちご大福と肉まんづくり」  
簡単・エコクッキングもご紹介! 持ち物:エプロン、三角巾、マスク
- 日時:3/15(木)・3/24(土) 10:00~12:30  
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター  
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食ありです)  
さらに、ぶらざを見てご参加の方に500円クーポンをプレゼント!



※要予約、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください

便利なグッズで簡単なおかず作りもご紹介! ☎029-886-6410  
つくば市高野台2-11-6 103  
営/9:30~17:00  
休/日曜・祝日  
駐/あり (店舗裏)  
http://www.tsukuba8.com

※要予約、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください



キッズ 小学生 **保育室 Peek-A-boo** 【ピーカーブ】

みどりの駅徒歩1分、4月開校の「みどりの学園義務教育学校」近くで4/2(月)よりスタートします。入園受付中です!

- ※入会金一切なし 1時間800円  
1日最大(5時間以上)4,000円
- ★0歳~小6まで
  - ★みどりの学園までお迎え可能(500円)
  - ★昼食・夕食付けられます(1食500円)
  - ※アレルギー食も対応
- 一時・月極保育 ●幼稚園・保育園後の保育
  - 小学校後の学童保育
  - 急な用事等、お気軽にご利用ください



ピーカーブは、お子様のこころからの成長を願い、そしてご家族をサポートするアットホームな託児保育室です。

現在、ひたち野うしくで保育室開園中! 随時入園募集中です。詳しくはお問合せください。  
住/牛久市ひたち野東5-28-1  
ラフィネ1B(ひたち野うしく駅前)

☎029-801-2525  
つくばみどりの1-1-4グランドパレスN5-10-108みどりの駅前  
営/7:00~22:00 休/日曜  
※完全予約制 ※土・祝日お預かりできません ※HP[保育室ピーカーブ]検索



キッズ **株式会社ヤマハミュージッククリティンングつくば店**



- ミュージックスクエアつくば つくば研究学園5-19-1イースト ☎029-868-7185
- ミュージックアベニューつくば つくば市二の宮1-8-1 ☎029-860-6211
- 並木センター(並木ショッピングセンター2F) つくば市並木4-4-2 ☎029-852-3947
- ひたち野うしく総合センター 牛久市ひたち野東1-13-3 ☎029-874-0312
- 牛久センター 牛久中央5-11-3 ☎029-874-2828
- つちうらセンター 土浦市田中2-1-3 ☎029-823-1719
- 土浦桜ヶ丘センター(九月うら) 土浦市桜ヶ丘50-20 ☎029-821-1295
- かすみぐらうらセンター(千代田ショッピングセンター内) かすみぐらうら市下宿吉2633-6 ☎029-831-1351
- 石岡教室(6月検印シダックスとなり) 石岡市石岡14046-2 ☎0299-22-2459

春の無料体験レッスン受付中♪音楽or英語の無料体験レッスンへ参加すると、もちろんもらえるプレゼントを期間限定で実施中!お近くの教室までお問合せ下さい。

**ヤマハ音楽教室**  
「音感」は、幼児期に最も発達します。のびのびと楽しみながら音楽の基礎力(=音感)が身につく。それは後に、豊かな音楽演奏能力や表現力に繋がっていきます。

**ヤマハ英語教室**  
0歳児から中学生(一部高校生)まで一貫したカリキュラム。お子さまの年齢と成長に合わせて学ぶので、無理なく楽しく着実に力を伸ばします。

**Dance Switch(ダンススイッチ)**  
初めてのお子さまも、レベルアップしたいお子さまも、楽しみながら無理なく力がつきます。

「ぶらざ見た」のご予約で  
体験レッスン当日にご入会の方は、入学金半額!!  
※詳しくはHPをご覧ください。  
※有効期限:03年3月末日

☎029-851-6551(代表)  
株式会社ヤマハミュージッククリティンングつくば店 つくば市二の宮1-8-8  
営/10:15~18:30 駐/あり  
Fax./029-851-6558

各教室の詳しいレッスン情報・所在地はホームページでご確認が出来ます  
【ヤマハミュージック つくば】で検索

キッズ **COCO塾ジュニア つくば校**

子ども向け英語スクール COCO塾ジュニア  
新年度からしっかり英語を学ぶために今から準備しよう!



**新年度準備コース**

- 【新年度準備コース】3つのポイント
- 新年度のスタート準備に!
  - お手軽なトライアル価格!
  - オールイングリッシュのレッスンを受講できる!
- 全4回 5,560円(税込)  
入会金・教材費は不要です  
4月8日(日)まで開講中!!

お子様に無理なく気軽に英語学習を始めさせたい方、新年度から英語学習をお考えの方に最適!春からスタートする「通常コース」が始まる前に、一定先に対話力を重視したレッスンをお試しください。

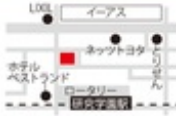
「やりたいことは、英語の先にある。」がコンセプト。英語が大好きなお子様に向けて育てるためのレッスンで、大人になっても使える英語を習得できます。

~COCO塾ジュニア4つのお約束~  
1.大人になっても使える英語をマスター  
2.英語が大好きなお子様を育てます  
3.学校英語や検定試験の変化に対応  
4.お子様の「いま」と「未来」を支えます

つくば市並木に、COCO塾ジュニア[並木教室]オープン!  
つくば校スタッフ募集中  
●日本人インストラクター ●カウンセラー  
詳しくはお気軽にお問合せください

「ぶらざ見た」とお申込下さい  
英会話無料体験レッスン  
【随時】受付中!  
※事前予約です

☎029-861-0381  
つくば市研究学園5-16-3  
日信ビル2階(駅徒歩1分)  
※資料請求番号3462  
営/平日12:00~21:00  
土日祝10:00~19:00





自分から考える、  
理解する、成長する。  
それが学研教室です。

お近くの教室はHPを見てください!

読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学/国語/英語



学研教室

検索

**おとな キッズ** スポーツ・カルチャー教室 **洞峰公園スクール**

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!  
スポーツ教室までお問合せを!

**第1期スポーツ教室3月より申込み開始**  
通年制水泳教室 空き教室のみ随時申込みOK  
水泳、体育館、テニス各種イベント 3月4日(日)〜受付開始  
春の短期水泳教室 **3,300円**(全3日分保険料込)  
日時:3月26日(月)・28日(水)・30日(金) 14:00~14:50  
新一年生教室:定員7名 小学生教室:定員20名  
※短期制水泳教室(3歳〜未就学児)体育館、テニスイベントはお問合せ下さい。各種スクールの詳細は<https://tsud.jp/schoolpark/>



体育館やフィットネススタジオ、温水プール、各種コートグラウンド等が揃う広大な公園で、スクールを展開中。カルチャースクールも含め、200を超える教室数で種類も豊富!ここで真方も身につけたい事がきつと見つかる!詳細はHPでご確認ください。

029-855-5657

つくば市二の宮2-20 駐/あり  
営/プール・テニス・体育館個人利用  
9:00~21:00(利用時間20:50迄)  
教室/9:00~19:00土日は16:30  
休/第1水曜



**キッズ** 学校法人 椎名夢学園 **こぼと幼稚園**

「夢育(YOU MAKE)」…夢を実現するために大切なことは継続すること。そのためには学ぶことが楽しく、繰り返し学びたくなることが子どもにとって最も良い環境だという考えから、読み書き計算、体操など、今できることより少しだけ難しいことに挑戦させ、子どもの好奇心を刺激、それを繰り返し体験しながら「習慣化」させる機会を毎日提供し、夢を実現するための基礎を育てます。



【保護者の方の声】(※HPに多数掲載中)  
初めの頃は心配でしたが、数回後には元気にお話をして先生方にも挨拶の出来る子になり、どんどん成長していく我が子を見てとても嬉しかったです。今後通う幼稚園に週1回でも行ける事で、幼稚園に入る前にフックッションになって安心して通わせる事が出来ました。私自身も尊敬すべきお母さん方とたくさんお友達になれたことは大きな収穫でした。



夢を育む第一歩として、「幼稚園とは楽しい所と感じてもらい」「集団生活でのきまりを知る」などの目標を持ち、活動しています。



**平成30年度びよこクラブ募集**

◆対象  
平成27年4月2日〜平成28年4月1日までに生まれたお子様  
◆募集人員  
月曜コース・火曜コース・水曜コース  
木曜コース・金曜コース  
各15名/週1回 合計75名

**びよこクラブ体験説明会**

3/2(金) 10:00〜びよこクラブの説明  
10:00~11:30 11:00〜親子でプチびよこ体験!  
※1歳半以上のお子様は職員がお預かりします。  
※1歳半未満のお子様は保護者の方と一緒に会場にて頂くようお願い致します。

継続してやり抜くチカラを育み、夢を実現するための基礎を育てる「夢育(YOU MAKE)」を掲げる「こぼと幼稚園」。びよこクラブは、その教育内容を2歳向けにアレンジした、週一回親子で通うクラスです。子育てで経験豊富なベテラン教諭3人とともに「ドレミ体操」や「カードを使ったひらがな読み」など、夢を実現するための初歩教育が受けられ、夢をもって充実した人生を生きていく力の基礎が身につきます。基本的な生活習慣が身につく、1年後の集団生活にもスムーズに入れるように。

029-873-0147

牛久市猪子町828-33  
営/9:00~18:00 休/土・日・祝祭日  
※9:00【こぼと幼稚園】で検索  
※4月には敷地内0~2歳保育施設もオープン!



**キッズ** 児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサークルつくば**

お子様に合わせた療育をコツコツと行っております。職員がほめる機会を見逃さず、子ども達の「できた!」に寄り添います。現在、新学期に向けて個別の見学相談会を実施中。まずは、お気軽にお子様のことをお話ししてみませんか?



**月額上限4,600円**(受給者証の通り)

●対象年齢:2歳〜小学校低学年中心の施設です  
●学校自毛送迎あり ●土曜祝日営業  
●8:00~19:00内応相談



「ぶらざ見た」ご予約で

無料見学・体験受付中!  
お気軽にお問合せ下さい!  
※メール:kc3@sashinoberte.co.jpでも受け付けております。

029-846-3355

つくば市東2丁目31-5  
営/9:00~18:00  
※8:00~19:00内応相談  
休/日曜日  
メール:kc3@sashinoberte.co.jp



**おとな キッズ** **アーデン音楽館**

「身近に通える音楽教室を」との思いで、つくば市内に7教室展開する人気音楽教室。

**リトミック無料体験会**

|        | 1歳                  | 2歳                  | 3歳                  |
|--------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 花畑教室   | 3/22(木) 13:40~14:00 | 3/24(土) 11:15~11:30 | 3/24(土) 13:00~13:15 |
| 万博公園教室 | 3/20(水) 13:21(水)    | 3/20(水) 13:21(水)    | 3/31(土) 10:30~12:10 |

チケット制ピアノレッスン  
お好きな時間にマンツーマンで受けられる、5回連続型のレッスン。初めてピアノに触れる方や、シニアの方も大歓迎です!  
【学園の森教室】【万博公園教室】【花畑教室】【万博公園教室】  
その他、各教室にてピアノの無料体験も受付中!  
★詳細は【アーデン音楽館 つくば】で検索!



【リトミック】楽しく遊びながら、リズムや音感、集中力を養います。ピアノレッスンの導入としても最適です。  
【ピアノ】4歳〜大人の方まで。指導経験豊富な講師との個人レッスンです。初心者から音大受験まで幅広く対応。

シニアのためのピアノレッスン  
【いきいき音楽クラブ】も好評!  
楽譜が読めなくてもOK!  
少人数制の楽しいグループレッスン!  
500円で体験もできます!  
途中参加も可能!【花畑教室】で開催中!

029-864-7770

【リトミック】花畑教室・万博公園教室  
【ピアノ】花畑教室・万博公園教室  
沼崎教室・春日教室・陣場教室  
学園の森教室 ※各教室へのお問合せは上記番号までお願いします。  
・花畑教室/花畑3-21-8  
・花畑教室/花畑3-25-20  
・万博公園教室/鳥名2143-1  
【ピアノ】春日教室/春日3-2-6  
沼崎教室/高丸91-4  
陣場教室/谷田部2416-1  
・学園の森教室/学園の森1-38-5

**キッズ** **LAUGH&LEARN International school** [ラフ&ラーン]



ここは、お子様にとって人生最初の学校です。遊びながら楽しく学ぶことで、想像力や社会性が培われます。幼児教育のプロがお子様の個性をさらに伸ばします!

**★各クラス4月生募集★**  
**入会金 半額キャンペーン**  
締切り:3月末まで!!

|            |  |
|------------|--|
| プリスクール     | 4月で1歳6ヶ月〜3歳のお子様<br>火曜日/水曜日/金曜日 10:00~14:00 |
| 親子英語クラス    | 4月で8ヶ月〜1歳6ヶ月のお子様と保護者<br>木曜日 10:00~10:50    |
| ベビークラス     | 4月で3ヶ月〜7ヶ月のお子様と保護者<br>木曜日 11:20~12:10      |
| 幼稚園・小学生クラス | 英語でサイエンス、アート、マス、レゴを学習                      |

モンテッソーリ教育(イタリア最初の女医、マリア・モンテッソーリが生み出した教育)を通して、「自分の事は自分でできる」等の達成感・自信への手助けを行います。発達段階ごとに用意されたアクティビティを心から楽しみながら英語脳に。基本的な言い回しをはじめ、日常生活に即した英語が自ずとインプットされ、圧倒的な基礎力になります。苦勞する前に身につける「英語力と人間力」始めるなら今!

「ぶらざ見た」ご予約で

無料体験レッスン  
大好評受付中!  
※定期に違い、受け方を  
※有効期限:130日3月末日

029-839-2275

つくば市松野木99番地38 TMS 103  
休/日曜日、月曜日  
駐/あり





ホットヨガ・空中ヨガ がどちらも通える！  
**W体験&8大特典キャンペーン**  
 コラーゲンホットヨガ&空中ヨガ(各1回)  
**空中ヨガ W体験1,500円**  
 ※購入日から1か月の有効期限  
 どちらかのみ1回の場合  
**体験1,000円**  
 ※3月限定  
**女性限定**  
 コラーゲンランプ  
 高天井のスタジオ  
 18:00以降  
 男性もご利用可能

体験後即日入会で**8大特典全てプレゼント!** 詳しくはHPへ  
 ※HP更新は3/1〜となり、2月中お電話にてお問い合わせ下さい。  
 ①入会金・事務手数料 通常14,040円→0円  
 ②選べるヨガグッズや脂肪燃焼サプリプレゼント等...全てで8つの特典!

ヴィエリーが選ばれる理由  
 ①茨城初!最新のヨガ2種類どちらも通える!  
 どちらもレッスン数豊富で飽きずに通えるのが魅力!  
 コラーゲンホットヨガは女性専用なのも安心!  
 ②コラーゲン活性化もできて一石二鳥  
 ホットヨガの赤い光は、コラーゲンを働きかける特殊なランプ、  
 肌にハリやツヤを惹き出す効果が期待できます。  
 ③水素水も飲み放題!  
 専用ボトル(864円)ご購入で、水素水がいつでも飲み放題!  
 ④アメニティ充実で手ぶらでもOK!

ヴィエリー WIVELY  
 つくば市下町370-1  
 つくばYOUワールド階  
 フィオーレ2F  
 tel.029-882-2100  
 休館日/毎月9日 [平日] 10:00~23:00 (休館のみ) 9:00~22:00 [土日祝] 10:00~19:00  
 託児所完備  
 一時保育  
 月極保育  
 2時間500円

おとな BODY MAKE Studio 創 [そら]  
 体の悩みを「支える×ゆるめる×動かす」運動で解消。不調の根本と向き合い、体の特徴を自分自身で捉えながら「痛み知らずのカラダ」に改善します。  
 (プライベートレッスン)体の痛みや悩みに合わせて(使い方・動かし方)サポートをマンツーマンで学習。  
 体験(45分)・・・8,000円▶3,000円/1回  
 ※ご契約頂いた方は、体験料が無料になります。  
 体験者の声(41歳・女性)  
 椅子から立ち上がる時に股関節に痛みがありましたが、レッスン後は片足で立ち上がれました。ハードではないのに体がほぐれたのを実感。ひどい痛みになる前に、自分の体をよく知って動くことが大切なのだと思います。  
 理学療法士の先生、医学的根拠に基づき考案したセラピーテクニックピラティスのレッスンで悩みを改善。▶  
 029-875-5644  
 つくば市梅園2-17-4F  
 mo-baco内 駐/あり  
 営業/6:30~22:00 休/祝日  
 ※レッスンスケジュールはHP[創つくば]で検索!  
 日常の姿勢・立ち方・座り方などを確認しながら正しい体の使い方を学習。その人にあった動きを取り入れるため、体が硬い方でも心配りません。

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校  
 ご自宅でも教室でも!曜日や時間も!更に不定期なお稽古も!お持ちのお着物整理迄・あなたの希望を叶えます。  
 2020東京五輪を素敵な「和装」で!詳細はHP「きりだとうれしい」検索  
 \*\*\*リニューアル記念\*\*\*  
**マンツーマン集中レッスン**  
 (90分個人授業×8回) 通常43,200円→**19,800円**  
 (10名限定で入会金無料とお稽古用きものプレゼント)  
 ●将来に向け資格取得やプロ養成もOK  
 ●何もお持ちで無い方は無料貸出OK  
 ●QRコードで学院の詳細をチェック!

「ぶらざ見た」ご予約で 0120-029-234  
**90分手ぶら体験無料**  
 つくば市東2-18-15  
 ニューオリエントビル1F  
 館ヶ崎・かすみがうらにも教室有  
 駐/あり ご自宅出張お稽古可  
 受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

プロに教わる!  
**バレーボール教室**  
 先生はなんとサンガイア選手!  
 Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!  
**スクールスケジュール**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>KIDS&amp;Jr.</b> (年長~小4)<br>【月】17:30~19:15香妻小<br>【月】18:00~19:45 鳥島小<br>【火】17:30~19:15竹園西小<br>4,500円/月 | <b>Jr.アカデミー男子</b> (小1~小6)<br>【金】17:15~19:30竹園東小<br>【土】17:00~19:30松代小<br>【日】16:00~18:30松代小<br>6,500円/月 | <b>Jr.アカデミー女子</b> (小1~小6)<br>【木】18:00~20:00前野小<br>【金】18:00~20:30前野小<br>【土】17:00~19:30松代小<br>【日】16:00~18:30松代小<br>8,500円/月 |
| <b>Jr.ユース男子</b> (中学生)<br>【月】19:30~21:30手代木中<br>【火】19:30~21:30竹園西小<br>【土】17:00~19:30手代木中<br>5,500円/月      | <b>Jr.ユース女子</b> (中学生)<br>【月】19:30~21:30松代小<br>【火】19:30~21:30松代小<br>【土】17:00~19:30手代木中<br>5,500円/月     | <b>エンジョイクラス</b> (高校生以上)<br>【月】19:30~21:30竹園西小<br>【金】19:30~21:30竹園東小<br>5,000円/月   |

※春は体育館が使用できない時は変更あり。【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)  
 詳細はHPへ つくばユニテッドサンガイア 検索

今年は3月28日(水)に埼玉県でV・ジュニア春季大会(中学生)を開催!  
 Vリーグ所属チームジュニア選と一緒に試合ができる! ※夏大会(男子)は3回!

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム **つくばユニテッドサンガイア**  
 事務局 TEL&FAX 029-879-7345  
 10:00~17:00(平日) つくば市竹園1-2-2 ディスタンス2F

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ [アイリス]  
 JNA認定校の特徴  
 ●JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。  
 ●JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。  
 ●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。  
 県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、10名までの少人数制ネイルスクール。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校です。洗練されたテクニックに魅了され、長年通う常連のお客様が多いネイルサロンも併設しています。  
 「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。  
 【一般】10,000円 【会員】16,000円  
 <見た目に美しいだけでなく、自分を傷めない健康なネイル>  
 ◆ハンドジェル..7,000円~(税別)  
 ◆フットジェル...8,000円~(税別)  
 その他サロンメニューはHP[Irisネイルつくば]で検索

「ぶらざ見た」とお申込み下さい  
 無料体験レッスン受付中!1日目のレッスンorコースがあります。  
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
 029-846-1317  
 つくば市松代2-14-9 (シグマ)BOX2階  
 10:00~20:00  
 休/不定休  
 ※男性のご来店は紹介制となります





関鉄観光がおくる!

# 星野リゾート アルツ磐梯 日帰りバスツアー! FINAL!!

今年  
最後

2018年3月11日(日)

日帰り  
バス+リフト  
1日券付 **6,000円**

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。

研究学園駅北口、つくば三井ビル前、土浦駅東口から運行します!

最少催行人員: 30名 出発日の3日前までにお申し込みください。

## レンタルもバスツアーだけの特別料金

- ★レンタルウェア ..... (1日) **2,000円**
- ★レンタルスキーorスノボセット ..... (1日) **2,000円**

※事前申込不要です! 当日、バス車内で引換券をお渡し致します。

注  
意  
事  
項

- ※リフト券不要の場合は、大人6,000円・中高生5,500円・小人(小学生)4,500円
- ※未就学児はリフト料金無料 ※3歳未満ではお座席をご利用の方は、小人料金となります。
- ※発着場所までお車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ※ツアーは、スキー場のコンディション他、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます場合があります。
- ※旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めします。係員にお問合せ下さい。
- ※お申込み人数が最少催行人数に満たない場合は催行を中止する場合がございます。

常夏の楽園

# スパリゾート ハワイアンズへ 行こう!



お一人様 旅行代金(税込) 日帰り

- 大人 **6,500円**
- 中学生以上
- 小人 **6,000円**
- 3歳~小学生

※幼児無料(但しお座席をご利用になる場合は小人料金を頂きます)  
※入場料+バス乗車代金のみ(スライダー、食事券、ショー有料等は各自ご負担)

### 乗車地

|           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| TX守谷駅西口   | 水海道駅    | TXつくば駅  |
| タリーズコーヒー前 | ロータリー前  | 9番バス停前  |
| 7:00 発    | 7:15 発  | 7:55 発  |
| 19:30 帰   | 19:10 帰 | 18:35 帰 |

### 行程

乗車地~高速道路~スパリゾートハワイアンズ(10:00~16:30)~  
高速道路~乗車地(往路・復路とも途中SA等で休憩予定あり)

出発日 3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

常夏の楽園で心も身体も南国気分!東京ドーム約6個分の敷地内に、5つのテーマパークに分かれた水着で楽しめる屋内レジャー施設です。フラガールのショーはもちろん、ギネスブックにも掲載された露天風呂「江戸情緒与市」や、さまざまなフラ雑貨もあり、1日中楽しめます!



【最少催行人員】  
**25名**

- ※出発5日前までにお申し込みください。
- ※乗車地までお車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(当社ではご用意しておりません)
- ※バスの座席指定はお受け致しかねます。
- (ご参加人数によりバス座席が相席になる場合がございますのでご了承ください。)

バス1台あたり30名以上の団体様は  
設定日以外の日でもご相談ください

お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光/バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここぞのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業 第1293号 (社) 日本旅行業協会正会員 総合旅行業種取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.45もご覧ください。

- お支払方法 当社関鉄観光の窓口(現金のみ)またはコンビニ振込にて
- コンビニ振込みの方は確認に時間がかかるので、お早目に出してください。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かりします。お支払いは出発10日前までにお支払い下さい。お申込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 旅行開始日の前日から計算してさかのぼって
- 14日前~4日前の取消し.....会費の20%
- 3日前~当日迄の取消し.....会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加.....会費の100%



予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKEOUT

和のベーカリーカフェ 蔵日和



淡いピンクが可愛い限定ロール。雪のように白く、ふわふわしっとりなスポンジの中には、ホワイトチョコクリームと丸ごと苺。口の中に幸せが広がります。

☎029-857-4118

つくば市金田38-1  
営業/10:00~18:00  
(ランチ11:00~14:30)  
休/月曜 駐/あり  
※敷地内に完全予約制イタリアン「藤右門 栄」あり



ホワイトデーには蔵日和のロールをバレンタインのお返しに、木箱入りのちょっと豪華なケーキはいかが？卒業入学祝い等にも喜ばれそう！

[3/1~3/14限定]  
苺のふわふわ春ロール(1本) **2,400円**

白いクリームを白い生地で巻いたホワイトデー限定のロールケーキです。★ご予約も承ります！

平日ディナータイム限定(1日10食限定)

抹茶フォンデュ **1,580円**

【テイクアウト可】  
●天然酵母使用のパン170円 ●全て  
●カットケーキ……400円 ●税別表記

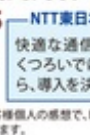
完全予約制  
庄司クリニック



白砂糖の代わりにきび糖やラカント、塩やオイルの代わりにオリーブオイルで調理。野菜はクリニック自家製の有機無農薬野菜を使っています。

☎029-836-0405

つくば市中野158-1  
営業/9:00~12:00, 14:00~17:30  
休/水・祝日・第1,3,5日曜  
※クリニックの詳細はP31  
※記載内容は2018年2月現在。上記はお客様個人の感想で、料金や本サービスの導入により得られる効果はお客様により異なります。



女性栄養士監修。心と体によろこぶランチ。女性の美と健康サポートに従事したクリニック。専属の栄養士が健康に配慮したランチメニューを展開。1食おおよそ500~600kcal。ダイエット中の方や糖質制限のある方でも安心して食べられると人気です。

<水・金・土曜日限定/11:00~14:45>

【完全予約制】ランチメニュー **1,200円**(税込)

(前日までにご予約ください)

院内ダイニングスペースでお召し上がりいただけます

予約可 | カード可 | 半個室あり | ペット可 | 無料送迎

Ristorante & Bar Luce



LP(ルーチェプレート)ランチ1300円  
9種類プレート/自家製パン/ソフトドリンク/ドルチェ

〈予約制〉  
**平日限定 ランチ女子会**  
4~10名様 お1人様 **2,350円**  
スパークリングワインorノンアルコール  
ワイン/ペビーリーフのシーザーサラダ/  
サーモンのカルパッチョ/イタリアンブ  
ロシニョール/カボナータのガスケット/  
合鴨モークのキャラメルソース/エビ  
とルッコラのトマトクリーム/牛ホホ肉  
の赤ワイン煮込み 自家製パン付き/イ  
タリアンジェラート/コーヒーor紅茶

平日ランチ………**1,000円**~  
(ランチ限定)ぶらざークーポンで  
ドルチェorドリンクサービス  
すべて税別価格

☎029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15  
営業/11:30~14:30(L.O.)  
18:00~last 休/火曜日  
※すべて税別 ※駐車場は洞峰  
公園/パーキングをご利用下さい。  
※駐車料金サポートあり。



子連れ歓迎 クーポンあり

一度足を運んだら、女友達に教えたくなる素敵なイタリアン「おしゃれな空間で、肩肘張らずに気軽にイタリアンが楽しめる」と、女性を中心に人気。平日はランチが1,000円から、パスタをはじめ、ハンバーグや煮込み料理の食事も充実。夜は雰囲気も良く、1皿ずつ提供される女子会プランの利用も大人気!

アンティーク調の素敵な行末。



100種類のドリンクが2時間飲み放題込み!  
歓迎会プラン 4名様~全10名1名様 **5,000円**  
※10名様以上送迎無料 20名様以上で貸切も自費完備  
送迎は10名様以下でもご相談ください。

美味しいお店をご紹介します

# グルメガイド

グルメガイド

道産もち米 素敵な景品が集めてもらえる! 当たる

## 大福キャンペーン

キャンペーン期間 **2/19(月)~3/25(日)** 応募・交換締切は4/1(日) ※抽日あり

対象商品お買い上げ毎にもらえる応募券を集めて、素敵な景品をGET!

必ずもらえるコース

お店で交換 **10点** 集めると **必ず** もらえる!

ココロラ  
綾麴 茶葉のおまみ  
(525ml) (1本)  
※交換は2/26(月)からとなります。

応募抽選コース  
合計210名様に当たる

**A賞 4名**  
ホクレンくるるの社  
おまかせ野菜セット  
抽選で**150名**様

**B賞 8名**  
ホクレンブルーライス  
北海道産  
プレミアムギフト  
(おひつき・ふっくらんこ・  
なつこし、各2kg)  
抽選で**50名**様

**C賞 16名**  
JCBギフトカード  
20,000円分  
抽選で**10名**様

大福キャンペーン  
お試しクーポン

クーポン期間 **2018/3/25(日)** まで

Secoma  
大福/赤大福/  
草大福/豆大福/  
ごま大福  
店頭販売  
価格から  
さらに **各10円引き!**

※写真はイメージです。※クーポン1枚で複数個券利用可です。  
※対象商品1点につき10円引きとなります。

**Seicomart**

〒064-8620 札幌市中央区南9条5丁目1-101-5216  
☎0120-89-8551  
(月~土曜日AM9:00~PM5:00まで)  
おかけ間違いのないようお願ひいたします。

店舗記入欄  
使用枚数  
0点











酒亭 縁



写真展宴会コースの一部



蟹烏賊と菜の花の天ぷら



京芋とあん肝の揚げ出し

日本料理の名店で研鑽を積んだ店主の料理の数々。食材は季節の魚・野菜を取り入れ、その時期にこそ美味しい料理を心ゆくまで堪能できる。旬の料理に敏感なグルメな大人の常連客多数! 「何を食べても美味しい」と言い切る常連客もいるほど。「食を通して来て頂いた方に喜んでいただきたい」との思いを込めて職人気質の店主1人で毎日1つ1つ丁寧に作り込み。大切な方の門出、新たに迎える仲間、それぞれの大切な歓迎会にこじんまりと居心地の良い時間を過ごせます。

**宴会コース(飲み放題2時間付・全6品)5,000円~**  
全6品・季節の焼き込みごはん付  
※ご予望、価格に応じてお作りします。

**ぶりしゃぶコース(飲み放題付・全6品)5,500円**  
先付/サラダ/お通し/揚げ物/揚げ物または煮物/ぶりしゃぶ/メの船かけごはん  
※事前日までの予約 ※4~25名様まで ※コース料理は税込表示  
その他、焼酎・あんこう焼酎もあり

今しが味わえない旬の味覚を逃すぞりのシリア日本酒とともにじっくり味わえます。随時、春の食材が入荷しています!

蟹烏賊と菜の花の天ぷら.....800円  
京芋とあん肝の揚げ出し.....880円  
本マグロハーモニカ煮付.....1,080円  
自家製唐揚げ.....1,300円  
蟹烏賊御飯.....1,080円 雑煮.....600円  
※税別価格 ※入席状況により、内容の変更もあり

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1  
CASAアモール1階  
営業/18:00~  
休/水曜日 駐/あり  
※個室は7名様まで、25名様まで  
収容できる和室を2部屋ご用意



ウエストハウス 本店・学園店・神立店



アメリカンプライムステーキ



アメリカンセンター

本店・学園店・神立店の全3店舗となった、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り! 無料送迎バスや音響設備を完備しているので歓迎会・謝恩会はもちろん、誕生日会、女子会、ママ会など、少人数から大人数の様々なシーンのパーティーに最適です!

**★お誕生日プラン1,500円~**  
(約2名様分)  
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート  
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)  
●歓迎会シェフおすすめプラン●  
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!  
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円  
(アルコール・ソフトドリンク付)

前菜2種合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト  
季節のグラタン/洋食屋のフライ!  
チキンフィンガー/粒マスタード添え/おすすり肉料理  
厳選/スタ2種/プチデザート  
(ビッグサンダーマウンテンに変更可、お問合せください。)

●お料理のみのコース.....2,000円~

本店/個室20~60人 全部貸切約70~120人  
学園/個室20~50人 全部貸切約70~120人  
神立/個室20~50人 全部貸切約70~120人  
※金額は、全て税別価格です※コース内容の変更はご相談下さい

☎029-851-9211(本店)☎029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
【神立店】かすみがうら市下稻吉  
3184-5 TEL.029-956-6837  
営業/月~土11:00~23:00  
【日・祝】11:00~22:30



ファンタジックな空間が魅力!  
**イタリアン 食べ放題!**

キッズルーム 完備

事前のご予約がオススメです!

**3月のフェア [3/1~3/31]**  
\*卒業おめでとうフェア\* ※申告制  
3月に卒業される方限定!  
ドリンクパープレゼント!

※卒業生や  
送別会に 幹事様分50%OFF!! ※要予約

ドリンクパー...+190円 平日は無料!!  
アイス&クレープパー+300円 (15:00~17:59)

**ビザとパスタの食べ放題コース**  
ピザ・パスタ 大人お一人様  
サイドディッシュパー 1,480円  
食べ放題

シニア(65歳以上)980円 未就学児...450円  
小学生...980円 3歳以下...無料  
※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き  
100円加算されます。 ※すべて税別表記です。

平日15:00~17:59限定!  
**3時のおやつ&ドリンクセット**  
アイス&クレープパー+ドリンクパー+選べるピザ1枚

・シニア680円・未就学児280円 大人 980円  
・小学生680円・3歳以下無料 ※1人様  
※未就学児・3歳以下はピザはつきません

思い出に残る  
2次会  
パーティーを

選べる3プラン

お得な3時間  
4,000円  
<飲み放題3時間>

ハッピー  
ウェディング  
4,500円  
<飲み放題2.5時間>

オススメ  
プラチナ  
ウェディング  
5,000円  
<飲み放題2.5時間>

2次会専用のプランナーが  
事前準備から  
当日まで  
サポート!!

充実のサポートで  
感動のパーティーへ...

★新郎新婦を特別な車で出迎え  
★セカンドバイク用ケーキカットもご用意!  
★専属の音響スタッフがいたのでBGMも安心!  
★送迎バスもお任せを!  
★サプライズ企画あり! 感動を大型モニターで!

期間限定!  
35名様以上のご予約で、  
いずれか1つサービス!!

1. 10,000円相当の  
シャンパンタワー  
2. 大人割!  
スパークリングワイン  
3. 女性が喜ぶ  
カットケーキ

※打合せに必ずご参加ください。 ※webに当日の様子を掲載してもいい方限定

ぶらぶら専科クーポン  
**お食事代 5%オフ**

●他サービス併用不可  
●食べ放題ご注文の方限定  
有効期限H30年3月末日

**ファミリーイタリアン ガスパロ** 幸せを運ぶヨウム店  
☎029-886-4649  
つくば市西岡243-3  
営業/11:00~22:00(L.O.21:30)  
休/月曜日(祝日営業、翌火曜休店)

貸切可能  
着席90名様まで  
女子会・ママ会にも?

学校・施設割引  
送迎バスあり

**ウサギ ダイナバー**  
produced by ガスパロ  
☎029-858-5759

つくば市研究学園5-6-6 D12 1階  
営業/18:00~翌2:00※L.O.(Food)1:00/(Drink)1:30  
※平日ランチは、11:00~15:00(L.O.14:00)  
休/月曜日 ※表示価格は税別

平日ランチ営業中!  
820円(税別)~

SNSでお得な情報発信中!  
フェア情報やクーポンも!

それぞれ「ガスパロ」で検索

詳細はP.26へ!

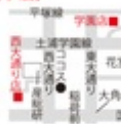


**炭火焼鳥専門店 備長** 本店・宇都宮・西大通り店  
厳選した地鶏を備長炭で丁寧に焼き上げる本格焼鳥が自慢。熟練の技により絶妙な加減で焼き上げられた串は、口全体に地鶏の奥深い甘みが広がる逸品揃い。

**2時間飲み放題付き!**  
焼鳥コース4,700円  
→ぶらざ見たのご予約で**4,600円(税込)**  
炭火焼鳥5串・手羽先4串・ささぎと海鮮のアレンジ・漬物・揚げパン・揚げキウリ・新製サラダ・揚げ物・メのこ飯(2人前)・デザート【全10品】

☎029-857-7225(本店)

【本店】つくば市下広町353-1  
【宇都宮店】つくば市柴崎774-2  
TEL.029-863-5552  
【西大通り店】つくば市越野40-1  
TEL.029-895-6103※ランチ営業有  
営/17:00~23:30(L.O.23:00)



他、選べる鍋や鮮魚の刺身付きコースもあり!  
焼鳥 全30種以上 100円(税別)~

ぶらざ限定予約特典

**2時間飲み放題付コース**  
各コースお1人様につき100円引き!  
●地サービスとの併用不可  
●人数分有効  
有効期間/13年4月末日

メキシカンレストラン  
**エルトリート つくば学園店**  
都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大150名様までOK!少人数でゆったりできる半個室も完備!  
**2名からOK!メキシカンコース1,990円~**  
【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーファヒータ(トルティーヤお替わり自由・デザート3種)  
●メキシカンランチ...690円(税別)~

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
営/11:00~24:00(L.O.23:30)  
【ランチ月~金】  
11:00~15:00(L.O.14:30)  
休/年中無休  
駐/あり



トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由!ディナー時にはチップスも無料!

ぶらざ限定予約特典

予約でなくても利用可!  
証面持参でお会計から10%OFF  
●地サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース具に有効 ●人数分有効  
有効期間/13年3月末日

木曾路つくば店



大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。味味した逸品を味わう、ひととき優雅なひとときをお楽しみください。

ご家族で楽しむお値打ちなプラン  
ファミリーコース「特別プラン」※4月2日まで  
**2名様コース7,500円**  
【お1人様あたり3,750円】  
**3名様コース10,500円**  
【お1人様あたり3,500円】※すべて税別  
先付、お造り、揚物、蒸物、しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛)、さしめん、餅、御飯、香の物、デザート

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
年中無休  
※無料送迎(入は10名様よりご予約にて承ります。)



**ご宴会プラン**(10名様~)※4月2日まで  
仲間との宴会から職場の大宴会まで、様々な宴会場をご用意できます。  
**しゃぶしゃぶコースに飲み放題付き**  
**5,000円(税・サービス料込)**  
先付、お造り(2種)、  
しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛)、  
御飯、香の物、デザート  
+2時間飲み放題  
その他、6,000円・7,000円のコースもあり



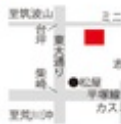
メールマガジン  
会員募集!  
お得なイベント  
情報をいち早く  
お知らせします。

フレッシュなミルフルール  
贅沢な食材をふんだんに使った本格的なフレンチを気軽に楽しめます。

**款送迎会プラン**(ご予約6名様~)※すべて税込  
●大皿スタイル!飲み放題90分付**5,000円**●  
特選牛のあぶり焼き/タルトフランベ(フランス風ピザ)/厚揚げカレーグラタン/シーフードサラダ/魚介のトマト煮込み/ミルフルール特製デザート  
「ぶらざ見た」でご予約いただく、  
**飲み放題90分▶120分に延長!**  
コーススタイル**5,000円**~もご用意しております!

☎029-863-5006

つくば市東原3893-1  
営/11:30~15:00(14:00L.O.)  
18:00~22:00(20:30L.O.)  
※ディナーはご予約のみ  
休/火曜日 駐/あり  
※ディナーはチャージ料あり



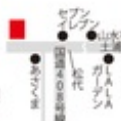
【款送迎会プラン特典】デザートへのメッセージ・20名以上のご予約で幹事1名様無料!

かに料理 **つくば甲羅本店**  
落ち着いた和の雰囲気の中で、老舗かに専門店ならではのプロの味を堪能できる。

3月1日(木)~4月27日(金)まで  
【款送迎会プラン】  
菜花(なばな).....4,536円  
春がすみ(はるがすみ).....6,156円  
※上記プランをご注文時に限りです  
**飲み放題90分**(に宴会2時間...通常1,600円)~**864円**  
※すべて税込 ※4名様以上にてご予約承ります  
※日曜・祝日はご用意しておりません

☎029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり  
営/11:30~L.O.14:00  
17:00~L.O.21:30  
土日祝11:30~L.O.21:30 無休  
※無料送迎(入あり10名様~、要予約)※必ず申し受付中(3時まで)



「菜花(3人前)」「春がすみ(3人前)」寄せ豆腐/小鉢1種/サラダ/3人前/かにシユマイ/揚物/お替り自由/デザート

trattoria Lusso



▲カプリチオーザコースの肉料理の例。写真は「牛肉のトルット」国産牛の様々な部位を使い、フォアグラ、トリュフ、安納芋と一緒にパイで包んだ贅沢な逸品。  
▶カプリチオーザコースのお品書き。素材名の羅列から、次の料理を想像しながら待つのも楽しい!

青山で修業を積んだフレンチ出身のシェフが作る、ひと味違ったイタリアン。こちらの真骨頂である「カプリチオーザコース」は、シェフが全身全霊をかけて食材から調理法、盛り付け、器にまでこだわった渾身のコース。全ての皿に驚きと楽しさがあり、選ばれてくたびに心が躍る。まさに食を楽しむ至福のコースです。

日曜の夜は小学生以下のお子様にも、  
**お子様プレート**  
850円(税別)~**無料でサービス!!**  
【13年3月末日まで有効】



カプリチオーザコースのデザートも  
人気の個室も完備  
お子様プレート(ドリンク付)

◆カプリチオーザコース◆  
**1日1組限定** ランチ(8品).....**3,800円**  
毎月先着5組限定 デイナー(13品).....**5,500円**  
何がくるのかは、その日のシェフの「カプリチオーザ」気まぐれです。  
※苦手な食材やアレルギーがありましたら、ご予約の際にお申し付け下さい。  
※4日前までにご予約のお電話に必ずお電話にて、お席を空かせて下さい。  
◆Lussoスペシャルパーティーコース**3,500円(税別)**  
色4野菜のイングリッシュ/サーモンのかぶり(トナリ)/新製4種盛り合わせ  
ピッツァ/マグロ/レタ/ルッコラ/1人前/シーフード/アヒル/デザート付き  
ソフト/オスメ/ス/ス/新製コース/お席のデザート/お替り自由  
※3名様~ ※2日前までにご予約 ※せ入状況により変更あり  
予約なしでもOK!ディナーおすまじ単品メニュー  
●マルグリッタ DOC ●餅のペレロチーノ  
950円~ 1,200円  
●甘海老と白身魚のグリル ●Tボーンステーキ(1ポンド)  
1,100円 4,200円  
★(レストラン)1,500円(税別) ★ウインレストラン2,300円(税別)

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00~14:00  
17:00~23:00  
休/月曜日 駐/あり  
※スタッフ募集!詳細P45  
※研究学園駅徒歩5分



ぶらざ限定予約特典

乾杯ドリンク1杯サービス!  
(ノンアルコールも可)  
●1グループ人数分有効  
有効期間/13年3月末日



イタリア料理 **カプリチオーザ**

低予算少人数宴会から最大100名の大宴会まで!言わずと知れたイタリアンの名店。

**\*\*\*パーティーコース\*\*\***

2,000円(料理7品) 2,500円(料理9品) 3,000円(料理10品)

お料理の一例: サラダ・魚介のマリネ・イタリア産生ハム・チーズ入りライス・コロッカ・ピッツァ・パスタ・デザート等

飲み放題+1,500円(120分) ソフトドリンク

生ビール・ハウスワイン 飲み放題

角ハイボール・カクテル各種 +980円(120分)

☎029-839-0177

つくば市下原376-2

営/平日11:30~22:00(L.O.)

土日祝11:00~22:00(L.O.)

駐/あり 年中無休

※テレビでも紹介された言わずと知れた人気イタリアン。



**ぶらざ限定予約特典**

全コース・全メニュー対象!  
お会計から10%OFF!

●対象割引金額5万円まで  
●他サービス併用不可

有効期間/30年3月末日

ジャンプ 炭火焼&パスタ&ワイン **JUN BOO**

やまと豚や無農薬野菜など素材の魅力を極限まで引き出した絶品料理がズラリ。歓迎宴会や友人との気軽なパーティーに!

**パーティープラン4,000円(税込)~**

〈2時間飲み放題付は6,000円(税込)~〉

※3日前までに要予約 ※4名様~

●ディナー単品890円~ ●コース4,000円~

●ランチセット1,200円~

☎029-846-6667

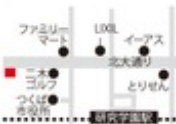
つくば市研究学園1-3-3

営/11:30~15:00(L.O.14:30)

18:00~23:00(L.O.22:30)

休/火曜日 駐/あり

※全て税別表記 ※「JUN BOOつくば」で検索!



**ぶらざ限定予約特典**

①パーティープランを10名様以上でご予約で、乾杯ドリンクサービス②飲み放題30分延長

●お祝いづれが1つ  
●他サービス併用不可

有効期間/30年3月末日

**焼肉赤牛つくば本店**

「本物・手づくり・安全」にこだわったメニューはどれも絶品!歓迎宴会にも♪

【宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様~)

◆赤牛焼肉コース3,240円 ◆2時間飲み放題付コース

2時間飲み放題付で 5,000円(税込) 上質サーロインコース4,000円(税込)

特選焼肉コース.....7,000円(税込)

**ランチ864円~!!** ランチタイム

★石焼ビビンバランチ864円 ★贅沢ランチ1,922円

赤牛カルビ・赤牛ロース・赤牛ハラミ 各950円

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3

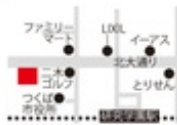
営/平日11:30~15:00

17:00~23:00

土日祝11:30~23:00

休/月曜日 駐/あり

※クーポンはP.27



国産牛100%の看板商品

旨みがあってしっかりと肉の旨味が特徴。肉質を解きまわって頂くのが最高!!

【赤牛カルビ】950円(税込)→クーポンで1皿サービス!!

天龍本店 学園店・神立店

創業70年。老舗の味を貫く本格江戸前鮨は、長年愛される一級品。四季の移ろいを味わえる旬のご馳走をぜひ。

春のにぎいりセット【40種以上のプレミアム飲み放題付!】

●5,000円コース(鮨)和牛焼肉焼き/刺身盛り合せ/前菜/天ぷら

盛り合せ/小鉢/桜花入り茶碗蒸し/にぎり寿司(山盛そばは全8品)

●6,000円コース(鮨)和牛焼肉焼き/刺身盛り合せ/デザート(現金10品)

●7,000円コース(鮨)和牛焼肉焼き/刺身盛り合せ/デザート(現金10品)

【要予約】8名様からバス無料送迎いたします

☎029-855-6821(学園店) ☎029-832-2302(神立店)

【学園店】つくば市小野崎888-21

【神立店】土浦市中神立町5-1

営/【平日】11:00~15:00

17:00~22:00(L.O.21:30)

【土日祝】11:00~22:00(L.O.21:30)

駐/あり 休/第2水曜(変更あり)



春のにぎいりセット 5,000円コース(鮨)

**【早期ご予約特典】**

2週間前までに 4,000円(税別)以上の宴会コースをご予約のお客様15名様毎に、日本酒1本プレゼント!!

**九州屋台 九太郎・九次郎**



九州全土の旨いもんが集まる、屋台を思わせる食事処

丁寧に下処理をした国産のモツ鍋が自慢! 臭みの無いモツのプリプリ食感に、旨みが溶け出したスープが絶品! 食の楽園でもある九州のご当地グルメをたっぷり味わい尽くすなら、宴会コースがオススメ!

九州の名物料理まるごと満喫! 歓迎宴会特別コースプラン

「ぶらざ見た」のご予約で特別価格にてご提供!

5,000円コース ▶ 4,500円!

5,500円コース ▶ 5,000円!

さらに! 1.デザートプレートサービス!

2.記念写真撮影 その場で現像してプレゼントいたします!!

●鉄鍋餃子 ※2人前より...1人前380円(税別)

●和牛もつ鍋 ※2人前より...1人前980円(税別)

●特選馬刺し3点盛り.....2,480円(税別)

●九州屋台 九太郎 ☎029-886-9860

つくば市竹園1-9-2

営/17:00~1:30(L.O.)

●九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129

つくば市研究学園4-2-15

営/17:00~1:30(L.O.)

●九州横丁 九太郎 ☎029-869-9780

土浦市大和町9-1

営/17:00~1:30(L.O.)

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
※コース内容等の詳細はお気軽にお問合せください

季彩かがり



『全日本料理コンクール大臣賞』受賞歴のある店主が営む本格京料理のお店。店主は都内や各地の料亭で実力を積んだこの30年以上の実力派。繊細な料理はひとつひとつ丁寧に盛り付けられ、見た目も美しく京料理ならではの優しい味わいが評判で、「伝統ある京料理をもっと身近に楽しんでもらいたい」との想いからリーズナブルな価格で提供している。店内は和の趣と落ち着きを感じられる料亭の様な雰囲気。柔らかなおもてなし精神に溢れる女将の人柄も魅力。

**四季折々の京料理を堪能できるコース**

8品 3,500円・9品 4,500円・11品 5,500円

【お料理一例】肴附、漬物、焼肴、煮物、特選鍋、油物、食事、甘味など

120分飲み放題+1,500円(L.O.10分前)

接待・お祝い・各種ご宴会に、当店ではお鍋やお造りなど、すべてのお料理をお一人様につき1品ずつお出ししております。気兼ねなくお料理をお楽しみください。

\*\*\*お得な980円ランチ\*\*\*

・お刺身セット・天丼セット・親子丼セット

うどんセット・そばセット・雑炊セット

\*\*\*昼御膳 各2,000円\*\*\*

せいろう御膳・寿司御膳・海鮮丼御膳

海苔御膳・かに釜御膳・鍋御膳

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン

地下1F 休/日曜

営/昼11:30~14:00(13:30L.O.)

夜17:00~24:00(23:30L.O.)

「季彩かがり」で検索!

スタッフ募集中!





### ブラジル料理 シュラスコB



家庭的な雰囲気、ブラジル人スタッフが熱々のシュラスコをお客様の目の前で切り分けてくれるので手間なく本格シュラスコが楽しめます！

つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ！本場のブラジル人の常連客も通う、お墨付き！牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッチでさっぱりいただけると、幅広い年齢層のリピーターも多数。

**歓送迎会コース**  
シュラスコ6種類(ランプ・鶏モモ・バラソーセージ・豚バラ・パイナップル/ラズニア/ボンデージャ/ビュッフェ/アラカリー・カレー・ライス)  
2時間ソフトドリンク (フルーツジュースも含む) 飲み放題付 **2,980円**  
2時間アルコール(35種)飲み放題付 **3,980円**

☎029-875-7790

つくば市学園1-11-4 駐/あり  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/水曜日  
※貸切可 ※すべて税別表記  
※churrascomb.com/



**【月・火・水曜日 ディナー限定】**  
**ぷらざ限定価格!**  
※「ぷらざを見た」と注文時にお伝えください  
**サラダ・カレー・ライスが食べ放題**  
**シュラスコ10種食べ放題!**  
(ビュッフェ・コーヒー付) **3,800円**  
通常4,200円  
サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ  
豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ  
牛ランプ/牛モモ/鶏ハツ/パイナップル



### 小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃つくば



シンガポールの地元客に愛され続け100年、ニールロードの小さな中華料理店から始まり、今では銀座・恵比寿・八王子・長野・白馬・仙台と国内でも幅広く展開。

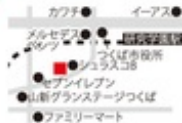
歓送迎会コース  
飲み放題(120分) **1,980円**

中華をはじめ、インド、マレーシアの文化が混ざり合って出来たシンガポール料理など、多国籍の料理も楽しめる。油の加減を意識したあっさりとした料理でリピーターが多く、食べてキレイになり身体も温まる「美肌コース」が女性客から大好評!!半個室やVIPルームもあり、少人数から40名様までのご宴会にもおすすめ。

**歓送迎会コース料理7品2,500円**  
パンパシージャサラダ・豚肉と青菜のオイスターソース炒め・二色小籠包・三鮮焼餃子・エビマヨ・春野菜のあんかけやまそ・杏仁豆腐イチゴソース付

☎029-893-3358

つくば市学園1-11-3  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
休/無休  
駐/あり  
※「シンホアつくば」で検索!



4健康のスペシャリストが推奨するミネラルウォーター。ピンクリボン運動を応援しているソラン・デ・カブラス。ピンク色の限定ボトルをコースご注文の女性にプレゼント!

**ランチ・ディナー注文OK!**  
**★平日限定★**  
**女性におすすめ!**  
**薬膳&飲茶 美肌コース 1,800円** ※2名様~  
食前茶  
パリそばサラダ  
小籠包・エビ餃子  
あつアツ蒸し鶏の特製ねぎソースがけ  
ぶりぶりエビのサンバルソース蒸し  
ジャスミンライス  
シンガポール薬膳スープ  
杏仁豆腐 手作りにんごソースがけ  
表示価格は税別

**ぷらざ限定予約特典**  
幹事様に次回使える  
食事券1,000円分プレゼント  
●「ぷらざを見た」とご予約いただいた方が対象  
有効期間H30年3月末日

### 和食館 大形屋

和モダンな落ち着いた空間で、毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能できる老舗店。

季節の食材を活かしたお任せ歓送迎会コース  
(2名様からご予約可)【9品】**3,500円~**  
●オードブル2,000円~ ●一品料理380円~  
●ランチ(日替わりの定食や井もの等)**800円~**  
-昼宴会も承ります。お気軽にご相談ください-  
※全て税別価格で表記しております

☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり  
営/11:30~13:30(L.O.)  
夜 祝日17:00~21:30(L.O.)  
平日17:00~22:30(L.O.)  
週末17:00~22:30(L.O.)  
休/日(祝前日は営業、翌月曜休)



最大40名様まで可能な2階のお座敷は、外国の方にも嬉しいテーブル型にも対応しました。

### つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン(要予約)・・・**2,500円~**  
★アルコールセット+**2,000円**(2h飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!  
※普段のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット**1,550円**(土日可)  
メイン1品(パスタorピッツァ)+  
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!



☎029-852-3598

つくば市昭前27-2  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜  
駐/あり



**ぷらざ限定予約特典**  
10名以上のパーティで  
幹事1人の料理代が無料!  
●ドリンク代は別途かかります ●地サービスとの併用不可 ●チムニーギオットのみの有効  
有効期間H30年3月末日

### 創作料理 簡井



「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!



「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!

「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理店。都内青山・銀座で修行後、実家でもある土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振るう。日本料理の良さとこれまで培ってきた技術を加えることで生まれる創作料理はシンプルでありながら、「家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。3月は日にち限定で人気のランチメニューが特別価格で楽しめるキャンペーンを実施。混雑が予想されるので、事前予約がおすすめ。

**\*\*\*3月限定キャンペーン開催\*\*\***  
**第1弾** 3/7(水)-8(木)のランチタイム限定  
**レディース御膳 1,500円→1,000円**  
**第2弾** 3/13(水)-14(木)のランチタイム限定  
**ぷらざ限定企画!**  
**ステーキ御膳 1,500円→1,000円**  
**第3弾** 3/22(水)-23(木)のランチタイム限定  
**お刺身と唐揚げ御膳 1,500円→1,000円**  
**店主渾身の宴会プラン 2時間飲み放題付・・・5,000円(税込)**

☎029-893-5205

つくば市下広町1055-284  
MAXビル1階右端 駐/あり  
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)  
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)  
日曜は22:00まで 休/月曜  
「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!





# ぶらざ女性読者だけ!!

つくって  
もらいました♡

## ぶらざ限定! 女子会予約特典

／ 昼も夜も! いつだって ／

# ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っているママ & 女子へご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します。  
美味しいものを食べて、飲んで、おしゃべりをして、思いっきり笑って、いくつになってもこの時間はやめられない♡  
日頃のストレスをリセットしちゃいましょう!!

ぶらざ読者だけの特典なので、ご予約・ご質問の際には、お電話にて

「ぶらざ限定! 女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けください。宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

**ウサギダイニングバー** produced byガス/FO



※写真はイメージです

**2名様~/子連れOK**  
**女子会2時間飲み放題**  
**1,000円(税別)~**

**ウエストハウス** 本店・学園店・神立店



**2名様~/子連れOK/昼宴会もOK**  
**パーティープラン3h飲み放題付き**  
**お一人様4,200円(税別)**

すし・和食  
**天龍本店** 学園店・神立店



**1名様~/子連れOK/昼宴会もOK**  
**エンジョイ! 美味しい料理で幸せ気分!**  
**[限定] 春のおもてなし御膳2,500円(税別)**

レストラン **ミルフルール**



**1名様~/昼宴会もOK**  
**[昼限定] レディースコース**  
**3,500円(税別)**

単品のお料理につけられる飲み放題プラン。  
①ドライバースコース1,000円(税別)、②スタンダードコース2,000円(税別)、③プレミアムコース3,000円(税別)  
※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~ご利用可能

前菜2種盛合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすり肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート※ビックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

季節の小鉢9品、バラチリシ、焼、デザート、コーヒー付き。  
※+300円(税別)でバラチリシを中とる盛り入り、にぎり寿司に変更可

前菜6種盛り合わせ  
お魚料理/お肉料理  
デザート盛り合わせ/食後のお飲物

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**飲み放題**  
**1時間30分延長サービス!**

※人数分有効 ※「ぶらざ見た」でご予約下さい ※他サービスとの併用不可

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**デザートグレードUP**

※パーティーコースご予約の方限定

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**6名様以上のご予約で**  
**乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!**

※他サービスと併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**ミルフルールオリジナル**  
**ノンアルコールカクテル1杯サービス!**

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ! フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューもご用意。たっぷり3時間半の飲み放題をつければ会話も弾んできっと楽しい女子会に♪

手作りの料理が楽しめる毎年人気の歓迎会プラン! 誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり! 10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意♪ 少人数から大人数の宴会までご利用いただけます!

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳走を心ゆくまでお召上がり下さい。広々とした落ち着いた空間のためお子様連れの方もゆくりくつろげます。「美味しい」の笑顔のために、心を込めてお作りします。

ママ会や女子会などで気軽に楽しくランチを楽しめるコースです。四季折々で新鮮な食材を厳選し、最良の状態でお料理をご提供させていただきたいため、余裕をもってご予約することをオススメいたします。





ブラジル料理 シュラスコB



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート  
[サラダ+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税別)

シュラスコ:ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(鶏肉モモ)、リングイッサ(チキン)、コステラ・デ・ヴォイ(牛バラ)、アパシラ(イナツプル)から4種選別/サラダ(約12種)/カレー/ライス/パステル/ミニデザート

九州屋台 二代目 九次郎



2名様~/子連れOK

120分飲み放題付!  
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ/明太子だし巻き玉子/フライドポテト/カンパネールチーズフライ/鉄鍋餃子/博多もつ鍋【醤油・味噌・塩】/メのちゃんぽん/本日のデザート

イタリア料理 カプリチョーザ



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

180分飲み放題付き!  
おトクな女子会プラン3,480円(税別)

前菜3種盛合せ/シェフの気まぐれサラダ/フライドポテト たっぷり野菜と焼肉のミネストローネ  
モッツァレラチーズとバジルのピッツァ マルゲリタ  
お好きなスパゲティ/ドルチェ盛合せ

トラットリア ルッソ  
trattoria Lusso



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン  
3,500円(税別)~

Lussoオリジナルシーザーサラダ/アンティパスト/季節のスープ  
おすすめ/スタ/本日のメイン料理 /ドリンケ/カフェ  
+2,000円で3時間フリードリンクを付けられます。

ぶらざ限定!女子会予約特典

パインアップルポード  
(盛り合わせ)プレゼント!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」とご予約ください

女子会限定シュラスコには、女性がリピートするヘルシーなお肉の部位をセレクト。お好みで4種類選べます。ブラジルで人気のパステル(チーズと挽肉入りの包み揚げ)も好評です。メはパインアップルポードで女子会をより華やかに演出!



P.20

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザートグレードUP!

※他サービス併用不可

本場の九州グルメをたっぷり味わって頂けるよう、メニュー数は多めにをご用意しました。お腹がもたれないよう前菜にもこだわっています。コスバ最強の女子会をぜひお楽しみください。



P.19

ぶらざ限定!女子会予約特典

お会計から10%OFFまたはスパークリングワイン1本プレゼント

※対象割引金額5万円まで  
※他サービス併用不可

『カプリチョーザ』とはイタリア語で『きまぐれ』を意味しています。本場南イタリアのような楽しく陽気な雰囲気の中、最大100名可能なパーティーコースでは、沢山の種類をリーズナブルにお腹一杯に食べられると好評です。



P.19

ぶらざ限定!女子会予約特典

Lusso女子会 スタンダードプラン  
ご予約の方に、乾杯酒サービス!

※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、味はもちろん見た目も愉しめる、四季折々の華やかな創作料理でおもてなし致します。個室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったりと美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!



P.18

ジンホアつくば



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

薬膳&飲茶 美肌コース  
1,800円(税別)

食前茶/バリそばサラダ/小籠包・エビ餃子  
おつまみ盛り皿の特製わがソースがけ  
ぶりぶりとのサンリッパソース/シラスミンチライス  
シンガポール薬膳スープ/春に豆腐 手作りリンゴソースがけ

ぶらざ限定!女子会予約特典

次回ご利用できる小籠包  
無料券をプレゼント

※人数分プレゼント

価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華料理がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。



P.20

つくばイタリアンの老舗  
チムニーギョット



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティプラン  
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ  
肉料理/魚料理/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題+2,000円を  
+1,500円にてご提供!

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、飲み放題を特別価格でご提供いたします。



P.20

九州屋台 九州横丁 九太郎



2名様~/子連れOK

120分飲み放題付!  
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ/明太子だし巻き玉子/フライドポテト/カンパネールチーズフライ/鉄鍋餃子/博多もつ鍋【醤油・味噌・塩】/メのちゃんぽん/本日のデザート

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザートグレードUP!

※他サービス併用不可

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多めにをご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。



P.19

メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ぶらざ読者限定プランレディースパーティーコース  
90分飲み放題付 3,890円(税別)

食前酒(アグア/ハイカ)/アパティザ(チキン・キノコ・ピータース)/アボカドシーザーサラダ/ファヒータ(チキン&シュリンプチーズ)/フラン&デザート盛り合わせ/コーヒー

ぶらざ限定!女子会予約特典

レディースパーティーコース  
通常3,890円(税別)  
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.18



# 食楽バル TAKEO

食楽  
BAL

土浦駅東口  
徒歩1分

茨城県産の食材を使ったこだわりの創作料理を提供。3フロアに分かれた店内は、各種宴会に対応致します！新鮮なお刺身から本格タパスまで、多種多様な料理が楽しめるお店。

地元食材を取り入れた常時5種以上の  
**アヒージョが人気!**



680円(税別)~

- 美浦産マッシュルームのアヒージョ
- 牡蠣と蓮根のアヒージョ
- 彩り野菜のアヒージョ
- 本日のおすすめアヒージョ 等

歓迎迎え  
飲み放題付きプラン♪



築地直送 旬のブリしゃぶと  
茨城県産秀麗豚の塩角煮のコース  
5,000円(税込)

水牛モツァレラとフレッシュトマトのカプレーゼ/本日の鮮魚のカルパッチョ仕立て/オスメ 秀麗豚の塩角煮/TAKEO名物 チーズのお刺身/旬のブリしゃぶ オリジナルボン酢で/本日のドルチェ

絶品常陸牛が色々楽しめる  
TAKEOオリジナルの  
欲張り常陸牛コース



4,500円(税込)  
※ドリンク料金は別途

市場直送 茨城県産厳選野菜のバーニヤカウダ/常陸牛のタキキ風カルパッチョ/土浦蓮根と美浦産マッシュルームのフリッター/常陸牛と旬菜のグリル/常陸牛のポロネーゼパスタ/本日のドルチェ

女子会プラン 詳細は右記

食楽バルTAKEO

TEL.029-824-8540

土浦市有明町2-30 休/月曜日  
営/17:00~翌2:00(L.O.1:00,ドリンクL.O.1:30)



リブズ  
肉バル・ワイン Rib's

※写真とは異なります

4名様~/子連れOK

【ぶらざ限定】メガネ女子会プラン

[3時間飲み放題付] 4,000円(税込)~

【4,500円のコース例】生ハムサラミ/馬刺しのカルパッチョ/シーザーサラダ/その日のおすすめ逸品/揚げ物/ローストビーフ/スベアリブのオープン焼きor赤ワイン煮/パスタ/デザート(※内容詳細はスタッフまで)

ぶらざ限定!女子会予約特典

メガネ女子会に限り、  
お1人様1,000円ずつ割引!!

※4名様~ ※要予約  
※参加者全員メガネが条件(度無しOK)

メガネ好きのスタッフ考案、メガネ女子会開催!メガネをかけてくれるだけで、肉にとことんこだわった肉肉肉づくしの大満足コースがお得に楽しめます!飲み放題にはお肉に合うワイン、ハートランド等のビールの他、ノンアルコールも豊富。



P.16



クオオ  
食楽バルTAKEO

4名様~

他にはない!ワンランク上の女子会  
プラン!コース料理3,000円(税込)

水牛モツァレラとフレッシュトマトのカプレーゼ/ツブ貝と彩り野菜のサラダ/エビと旬野菜のアヒージョ/付け/イタリヤ産プロシュートとゴールドミートの盛り合わせ/鮮魚のカルパッチョ仕立て/日替わりオスメ/パスタ/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典

ウェルカムシャンパン&デザート  
がパンケーキにグレードUP!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

土浦駅東口から徒歩1分の場所にある、モダンな雰囲気のお店です。新鮮な魚介が評判で、地元の食材を使った豊富な創作料理も人気。普段よりも少し豪華で華やかな時間をお楽しみください。



左記



ルーチェ  
Ristorante & Bar Luce

※写真とは異なります

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会プラン(スパークリングワインまたは

ノンアルコールスパークリングワイン付) 2,800円(税別)

後出しミゾナー/シーザーサラダ/サーモンのかぶりチリ/イタリアンプロシュート/カボチャのブルスケッタ/チェリートマトのカプレーゼ/合戦モークのキャメルソース/海老とルッコラのトマトクリーム/自家製コッパ/海老とキノコのトリッパ/イタリアンジェラート/コーヒー/紅茶

ぶらざ限定!女子会予約特典

女子会プランに+飲み放題(120分)  
1,800円~1,500円(税別)でご提供!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

お1人様ずつコースで提供するルーチェの女子会プランは、取り分け不要!全12品のボリュームでちょっとずつ色々楽しめるのが魅力です。アンティーク調の隠れ家的なイタリアンを気軽にお楽しみください。



P.14



ハワイレストラン  
HANAUMA [ハナウマ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

【パンケーキ食べ放題付】  
春のスイーツ女子会プラン2,800円(税別)

サラダ/ガーリックシュリンプ/マグロとアボカドのアヒヒキカマンベールチーズ&ポテト/ミニココモコ/パスタ/パン/ケーキ食べ放題  
※女子会限定コースです

ぶらざ限定!女子会予約特典

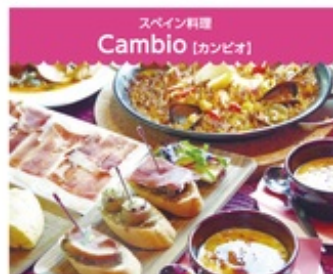
1ドリンクサービス!

※2日前までに要予約  
※「ぶらざ見た」でご予約下さい。

女性人気の高いメニューに、当店オリジナルパンケーキの食べ放題がついた大満足プラン。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながら、ゆったりとお食事をお楽しみいただけます。



P.15



スペイン料理  
Cambio [カンビオ]

※写真とは異なります

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティー・コース

3,500円(税別)

ドリンク2杯セット/料理8品/デザート  
※詳細は、HPまたはお気軽にお問合せください

ぶらざ限定!女子会予約特典

おまかせピンチョス  
人数分サービス!

※パーティー・コースご予約の方限定  
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン星付き店で修行したシェフの本場の味を当店で気軽にお楽しみください!



P.15



創作料理 筒井

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

2.5時間飲み放題付  
女子会コース4,000円(税込)

寄せ鍋/日替わり刺身盛り合せ/シーザーサラダ/グラタン/ソーセージポテト/選べるパスタ/魚料理/刺身盛り合わせ/メの雑炊/デザート盛り合わせ 全9品

ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題  
2時間半~3時間に延長!

※ご予約時にお伝え下さい  
※他サービスとの併用不可

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰囲気はもちろん「筒井」ならではのお料理でもてなし致します。特に好評を頂いているのが、自家製グラタン。海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。



P.20





### 焼肉赤牛 つくば本店

4名様～

**[平日限定]赤牛焼肉コース**  
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理  
赤牛サラダ/上タン道/鶏鍋/国産牛カルビ/赤牛コース  
熟成牛サガリ/やまと豚トロ/焼き野菜  
海鮮盛り/ご飯orフックッパ/アイスクリーム



### GASTRO KITCHEN JUN BOO [ジュンブー]

4名様～

**パーティープラン**  
4,000円(税別)～

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズ  
リソット グラサバダー/風味/バゲット/煮るメイン(サイ  
ド付)(やまと豚コースの炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ  
(+300円)/特製デザートと食後のコーヒー



### びんちょう 炭火焼鳥専門店 備長 本店・学園店・西大通り店

4名様~/子連れOK

**2時間飲み放題付き!**  
焼鳥コース4,700円(税込)

料理例)炭火焼鳥5串/手作り小林  
きのこと海鮮のアージョ/鶏レバーのバテ/1/1百キュウリ  
新鮮サラダ/揚げ物/メのご飯(三二餃子并の鍋物付)  
※仕入れ状況により、内容に変更がある場合がございます



### えにし 酒亭 縁

4名様～

**2時間飲み放題付**  
女子会コース5,000円(税込)～

先付/サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小林/食事(鍋)  
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**オススメのお酒を**  
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方  
※1グループにつき1本 ※有効期限:03年3月末日

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**ハウスワインボトル**  
1本サービス

※3日前までに要予約  
※4名様～

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**お1人様につき、**  
焼鳥1本サービス

※人数分サービス ※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**飲み放題30分延長**

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですらリラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。

芳ばしい焼鳥の香りが漂う和風の情緒あふれる雰囲気店内。焼き場を取り囲むように並ぶカウンター、多彩なパリエーションの握りごたつ式の座敷や個室も完備。女性グループでも気軽にお立ち寄りいただけるお店です。

今この季節にごおすすめしたい、旬のぶりしゃぶも期間限定でご用意。旬の食材を使い、「食を通して来て頂いた方に喜んでいただきたい」との思いで、季節ごとになる食材で料理をお作りしています。



P.19



P.19



P.18



P.17



### 和のベーカリーカフェ 蔵日和 [くらびより]

※内容は仕入れによって変わる場合があります。  
5名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**[貸切女子会プラン]●昼(10名様~)181名様**  
3,000円~ ●夜(5名様~)181名様 3,500円~

【飾りメニューが作るお料理例】  
鮮魚のカリッパ/前菜盛り合わせ/サラダ  
本日の「スタ/ジャコと丸高ネギのそば/スタ  
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物



### 季彩 かがり

4名様～

**2時間飲み放題付女子会コース**  
5,000円(税込)～

お料理一例:刺身/湯り/焼き物/煮物  
特選鍋/油物/食事/デザート  
※すべてのお料理をお一人様につき  
1品ずつお出ししております。



### きそじ 木曾路 つくば店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**昼の女子会御膳 妻籠 [つまご]**  
2,160円(税込)

おどり/焼き物/煮物/一人鍋  
茶碗蒸し/揚げ物/御飯/汁物/香の物/デザート  
※季節限定



### つくば甲羅本店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**枝垂れ(しだれ)4,536円(税込)**  
※1日限定30食 ※4/22までのご用意となります

手作り豆腐の肴/刺身/かにサラダ/かにグラタン  
かに天ぷら/かに釜飯/お餅/香の物/デザート

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**女子会予約のお客様全員に**  
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯  
※他サービス併用不可

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**飲み放題30分延長**

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**グラスドリンク・グラスビール・**  
グラスワインの中から1つ

※他のサービスとの併用不可  
※「ぶらざを見た」でご予約ください

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

**飲み放題90分が150分に延長**  
(ご宴会時間/2時間▶3時間)

※3日前までに要予約 ※月~木のみの(祝日除く)  
※3/7~4/26 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤石エ門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経験のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えています。

個室の座敷もあり、寛ぎながら食事ができるので、お子連れママ会にもおすすめです。またテーブル席の個室は18名様まで収容できるので、ご予約の際にご要望などお気軽にお申しつけください。

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多です。個室・お座敷席もあるので、小さなお子さま連れのお客さまも安心です。



P.14



P.19



P.18



P.18



緑豊かな天然芝の練習場

全打席、自動ティーアップシステムに対応。  
ヤード毎に合わせた練習、変化に富んだコース。  
LED照明になり、より施設が明るくなりました。

レディースDay 毎週水曜日

540円もお得!  
200球券  
1,620円 ▶ 1,080円

サービスDay 毎週金曜日

540円もお得!  
200球券  
1,620円 ▶ 1,080円

早朝営業 シーズン到来!

4月1日から  
早朝ゴルフ  
スタート!  
AM0:00(夜明け)~AM8:00  
充実した設備が多数!



ホームページがリニューアル!

詳しくは下記URL  
または、右のQR  
コードからご覧  
ください

<http://greensideclub.co.jp/>

Green Side Club  
グリーンサイドクラブ

早朝 0:00~8:00 営業 9:00~23:00  
029-857-2117



住/つくば市上広園477  
おタバコを禁にされる方も  
安心の施設内分煙です。

長久庵つくば在手打ちそば屋 酒趣 [しゃし]

ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日  
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

[土日祝ランチ] せいろ蕎麦など...834円(税別)~  
チョコザメの漬け丼1,112円(税別)などの丼物や  
定食等、新メニューはじめました!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.16%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

バスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュパー  
50種類以上食べ放題!!  
お1人様(大人) 平日1,480円+税

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.17%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

天龍本店 宇楽店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/第2水曜日  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

[限定]春の花かごランチ1,680円(税別)  
※土・日・祭日ごさいませ!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.19%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

和食館 大形屋 [おおがたや]

ランチ営業 ランチ休み/日曜日  
平日 11:30~13:30(L.O.)  
土 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

定食・丼物800円(税別)~  
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、  
10種類以上のメニュー-様宴会も可能です!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.20%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

とっておきの  
ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

ハワイレストラン HANAUMA [ハナウマ]

ランチ営業 ランチ休み/水曜日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,880円(税別)  
大満足プレートランチソフトシェイククラブの甘辛ソースがけ/フ  
レッシュトマトと菜の花のベネド/春キャベツ使用のロールキャベツ!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.15%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

スペイン料理 Cambio [カンビオ]

ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)  
煎茶(ラス・ピンチョスとサラダのプレート)魚介の(レリナド)魚介のフィ  
デウの田舎菜込み、デザート、ドリンク、+400円で(お)大盛り可!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.15%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ザ・餃子亭

ランチ営業 ランチ休み/火・土・日・祝日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:45)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)

オススメランチメニュー

(道替りランチ) 麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)  
サラダ+コーヒーは食べ放題!ライス+お新香+スープ+つり  
※土日祝のランチタイムはGrandメニューのみになります

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.15%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

蔵日和[くらびより]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)  
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.14%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・水・日  
水・金 11:00~14:45  
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,200円(税込)  
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエット  
に配慮した絶品ランチ。【前日までの完全予約制】

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.14%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ウエスト珈琲ハウス

ランチ営業 ランチ休み/なし  
平日 11:00~14:00(L.O.)  
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

渡り蟹のバスタランチ1,280円(税別)~  
(サラダ+パスタ+リゾット+デザート+コーヒー+紅茶付)  
※+200円で大盛りできます。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.15%  
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!



**13** イタリア料理 カブリチョーザ



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~22:00(ランドメニューのみ)

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet **1,149円(税別)**  
※土日祝はランチbuffetは行っておりません。  
ランドメニューからのご注文になります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.19%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**9** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ **690円(税別)**  
ランチメニューは月一まで実施しております。  
土・日・祝は、ランドメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.18%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**5** レストランミルフルール



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ローズマリーコース **2,000円(税別)**  
スープ・前菜・選べるお肉orお魚・選べるデザート・お飲物

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.18%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**1** Ristorante & Bar Luce (ルーチェ)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(ピスタ・ピッツァ) **1,000円(税別)~**  
土日祝ランチ..... **1,300円(税別)~**

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.14%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**14** 焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★カルビうどんランチに飯・サラダ・キムチ付 **1,166円**  
★贅沢ランチ焼肉5種+飯・スープ・サラダ・キムチ **1,922円**

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.19%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**10** 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)  
日・祝 [通し営業] 11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご).....お一人様 **2,160円(税込)**  
お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、  
漬物、松茸御飯、汁物、香の物、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.18%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**6** かに料理 つくば甲羅本店



ランチ営業 ランチ休み/日祝

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

吉野(よしの) **2,808円(税込)**  
手作り豆腐の桜鯛/彩プレート/かにサラダ/漬物  
刺身飯/お焼/デザート ※4/21までのご利用となります

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.18%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**2** 手打うどん かめやま



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:00~15:30  
土日祝 11:30~15:30

オススメランチメニュー

かけうどん **450円(税込)**  
半いなり(1個) +100円

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.15%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**15** つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日) **1,280円~** (土日祝) **1,480円~**  
お好きなピスタoピッツァ  
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.20%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**11** 炭火焼&ピスタ&ワイン JUN BOO(ジュンブー)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ **1,450円(税込)~**  
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダ付き  
(ソースは数種類から選べます)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.19%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**7** trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

平日限定カブリチョーザコース **3,800円(税別)**  
シェフお任せのコース料理全品、焼物とお酒に全席使用しております。  
※毎月先着10名様限定 ※9~4名様 ※4回前までに要予約

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.18%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**3** ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日

平日 11:00~16:00(本店・神立店)  
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!  
ハンバーグナポリタン **980円**  
(サラダ・スープ付) 税別

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.17%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**16** ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/木曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日ランチ] 鶏モモのランチ **780円+税**  
セット(カレー・スープ・ライス食器・ミニサラダ) **1,160円**  
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス・ドリンクバー無料

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.20%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**12** 季節 かがり



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)  
土・祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

※様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、  
京を彩る昼御膳 **※2,000円(税込)**  
寿司御膳/せいろう御膳/海鮮丼御膳/毎食前酒/10分酒席/焼物席

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.19%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**8** 炭火焼鳥専門店 備長 西大通り店



ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

奥久慈しゃも親子并定食(上写真) **1,100円(税込)**  
焼鳥屋の親子并定食..... **950円(税込)**  
5食限定!炭火焼鳥..... **950円(税込)**

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.18%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!

**4** ウサギダイニングバー produced by ガス/ロ



ランチ営業 ランチ休み/月曜、日曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

本日のランチ **1,500円+税**  
本日のピスタ/ミニサラダ/  
ランチスープ(お代わり自由)/ドリンク/ミニデザート


○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
○個室あり ●禁煙/分煙 ●P.17%  
○テラス席 ●TAKE OUT ●みてね!



|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| <p><b>15 チムニーギョット</b><br/>☎029-852-3598</p> <p><b>お食事代 5%OFF</b></p> <p>●1グループ10名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他店との併用不可<br/>●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p> | <p><b>11 JUN BOO(ジャンプ)</b><br/>☎029-846-6667</p> <p>ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!</p> <p>●1枚で4名様まで ●お料理ご注文のみ限定 ●他券併用不可 ●グループで1枚有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p> | <p><b>7 trattoria Lusso</b><br/>☎029-860-7788</p> <p><b>ドルチェ サービス!!</b></p> <p>●1枚で4名様まで ●他券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>                                | <p>1~18の <b>お得な</b><br/><b>ランチクーポンは</b><br/><b>こちら</b></p>   |  | <p><b>17 創作料理 筒井(つくば)</b></p> <p>ランチ営業 ランチ休み/月曜日</p> <p>平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)<br/>土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)</p> <p>オススメランチメニュー</p> <p>一番人気! 選べるレディース御膳1,500円(税込)<br/>レディース御膳は料理6品+ドリンク付<br/>ランチ飲み放題がスタート土日限定190分1,500円(税別)</p> <p>○お子様連れOK ○お子様メニュー<br/>○お子様用イス ○座敷あり(りごたつ)<br/>○個室あり ○禁煙/分煙 P.20<br/>●テラス席 ●TAKE OUT みてね!</p> |
| <p><b>16 ブラジル料理 シュラスコB</b><br/>☎029-875-7790</p> <p><b>【ランチ限定】全メニュー 10%OFF!</b></p> <p>●他サービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>                                  | <p><b>12 季節 かがり</b><br/>☎029-875-7219</p> <p>ランチ全メニュー 100円引き</p> <p>●他サービス併用不可 ●1枚で1グループ有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>                                   | <p><b>8 炭火焼鳥専門店 備長 赤津深</b><br/>☎029-895-6103</p> <p>全メニュー 50円引き</p> <p>●他サービス併用不可 ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>  |  |  | <p><b>4 ウサギダイニングバー</b><br/>☎029-858-5759</p> <p>本日のランチ 1,500円 →1,000円(税別!!)</p> <p>●ご注文時にご提示ください。 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>   |
| <p><b>17 創作料理 筒井(つくば)</b><br/>☎029-893-5205</p> <p>事前予約でランチ 100円引き&amp;ランチドリンク飲み放題</p> <p>●他サービスとの併用不可 ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>                        | <p><b>13 イタリア料理 カプリチオーザ</b><br/>☎029-839-0177</p> <p>お会計から 10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●対象割引金額5万円まで</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>                             | <p><b>9 エルトリート つくば学園店</b><br/>☎029-850-2012</p> <p>お会計から 10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●ランチコース共に有効 ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>                            | <p><b>5 ミルフルール</b><br/>☎029-863-5006</p> <p>【ぷらざ見たご予約で】デザート盛合せに無料でグレードアップ!</p> <p>●必ず「ぷらざ見た」でご予約ください ●当日クーポンご持参ください ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p> | <p><b>2 手打うどん かめやま</b><br/>☎029-846-7380</p> <p>①大盛+100円→50円<br/>②【女性限定】平日13時以降50円引!</p> <p>●①のいずれかが1つ ●②は1枚で1名様のみ有効 ●②は人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>     | <p><b>18 ジンホアつくば</b></p> <p>ランチ営業 ランチ休み/無休</p> <p>平日 11:00~15:00(L.O.14:30)<br/>土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※ランチメニューのみ</p> <p>オススメランチメニュー</p> <p>平日限定! お得な小籠包ランチセット 920円(税別)<br/>小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付</p> <p>○お子様連れOK ○お子様メニュー<br/>○お子様用イス ○座敷あり(りごたつ)<br/>○個室あり ○禁煙/分煙 P.20<br/>●テラス席 ●TAKE OUT みてね!</p>                                |
| <p><b>18 ジンホアつくば</b><br/>☎029-893-3358</p> <p><b>【ランチ限定】ソフトドリンク サービス</b></p> <p>●12種類のの中から・フロートもOK ●お料理をご注文の方 ●1枚で1グループ●お1人様につき1杯まで</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>  | <p><b>14 焼肉赤牛 つくば本店</b><br/>☎029-886-6629</p> <p>赤牛カルビ 1皿サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●飲みも利用可 ●他サービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>  | <p><b>10 木曾路つくば店</b><br/>☎029-858-3781</p> <p>【ランチ限定】お1人様 2,000円以上のお食事でもグラスソフトドリンクorグラスビールをサービス</p> <p>●他サービスとの併用不可 ●1枚で1グループ有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p> | <p><b>6 つくば甲羅本店</b><br/>☎029-853-8888</p> <p>【ランチ】500円オフ<br/>【ディナー】1,000円オフ</p> <p>●1組につき1枚限り有効 ●他サービス併用不可 ●ランチでもディナーでも利用可能</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p>    | <p><b>3 クエストハウス つくば</b><br/>☎029-851-9211(本店)</p> <p>ドリンクセットの中から 1杯サービス!</p> <p>●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンを提示し、1グループ1席まで可 ●他店舗ご利用不可 ●デザートのみのご注文は不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H30年3月末日</p> |  |

## 読者の皆さまへのお願い

# ぷらざができること…忘れない、という支援

私たちは、忘れない。  ~未来につなげるプロジェクト~

このプロジェクトは、東日本震災から7年を契機として、今もなお被災地で苦しんでいる人に想いを寄せると共に、将来起こりうる災害に対応する力を育む活動です。この取り組みは、多くの企業・団体様から共感をいただいております。プロジェクトバッジの着用など、「私たちは、忘れない。」の合言葉のもと、日本全国で活動を展開しています。



●キャンペーン期間 平成30年3月1日(木)~平成30年3月31日(土)  
●特設サイト <http://jrc-tsukkeru.jp/>  
3月1日 私たちは、忘れない。で検索

応募者の中から、抽選で30名様にプロジェクトバッジをプレゼント!

①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④年齢をご記入のうえ、郵送にて応募ください。抽選で、「私たちは、忘れない。」バッジをプレゼントいたします。※当選者は、発送をもって代えさせていただきます。

【応募先】〒310-0914 水戸市小吹町2551 日本赤十字社茨城県支部「私たちは、忘れない。」バッジプレゼント係  
【応募締切】平成30年3月16日

 **日本赤十字社 茨城県支部**  
Japanese Red Cross Society  
水戸市小吹町2551  
TEL.029-241-4516  
公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki/>

## ぷらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい!」そう思っています。

## これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり100円)  
2011年4-5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2018年1月号  
クーポン回収数 31,012枚 ▶310,120円の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり100円)  
2016年5月号~2016年7月号  
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)  
2015年10月号~2015年12月号  
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。

**募金総合計476,410円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうにご考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。



温かな人柄のご夫婦が営むサロン。気さくで話やすく、リラックスできる雰囲気。魅力。要望をじっくり聞いてから提案してくれるので満足度も高い。

予約優先制 | 男性歓迎 |

リズムック  
つくば Rhythmic

トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。



落ち着いた色味で大人の華とした上品なツヤ感を演出。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。伸びた時のまとまりやすさも考慮した提案で、「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないとダメ!」というファン多数!

カット(5・8辺).....4,500円(税別)  
カット+カラーorパーマ(5・8辺).....11,000円(税別)~  
カット+オーガニックカラー(5・8辺).....11,500円(税別)~  
\*フランスエコースト認証の天然由来成分配合。  
ダメージや刺激、傷まないの理由物質を大量カット!  
カット+エアウェーブ(5・8辺).....13,500円(税別)~

☎029-852-2765

つくば市研究学園5-2-7 2階  
営業/10:00~ 駐/あり  
休/火、第3火水  
※出張のため臨時休業あり。  
事前予約がスムーズです。



予約優先制 | 着付可 | カード可 |

子連れ歓迎

シェア  
つくば hair make share

その人に似合う、クセをいかした髪型を得意とする美容室



大人のためのカラー導入。きれいに染まる新しい白髪染め。明るさが自由自在。黒くなりがちなカラーをやわらかさつつやのあるダメージレス。オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL  
つくば トリートメント 4,000円~  
初!

トリートメントのみの施術もできます。  
カット(5・8辺).....4,500円  
カラー(5・8辺).....7,500円~  
パーマ(カット・5・8辺).....10,000円~  
トリートメント.....4,000円~

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2  
グリシナスヴィラ103  
営業/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜・第2水曜  
※税別表記 駐/あり



hair make share ☎029-875-8322

トリートメント無料  
(通常2,160円)

※他メニューとの組み合わせで有効

ふらざ募金クーポン 有効期限100年3月末日

# Hair Salon

オーナーさんに聞いてきました / 「サロン名の由来」を教えてください



サロン名の由来 フランスのサロンに来たかのように、優雅で穏やかな時間を過ごして頂きたいと思い、フランスの地名「マヌ」からとりました。施術の合間には、映画やドリンクもお楽しみ下さい。 p.29



サロン名の由来 ゼフィールとはフランス語でそよ風という意味があります。そよ風のように心地よく、お客様にとって癒しの場所となれたら、そんな思いで名付けました。1,500円と安価のヘッドスパが男性客から好評。 p.29



サロン名の由来 「share」の由来は、お客様のなりたいを「共感」し、家族や友人に「共感」されお客様に似合うヘアスタイルを提案したいという思いから。10年20年先もお洒落ができる頭皮と髪のケアを提案するお店です。 p.28



サロン名の由来 感動を意味する「emu」。お客様に、新しい発見と感動に出会っていただきたいという願いが込められています。ハイレベルな技術はもちろん、質の高いホスピタリティをご体感ください。 p.30



サロン名の由来 数あるヘアサロンの中、名前を聞いただけで「カラー専門店」としてピンときていただけたらとの思いでつけました。覚えやすくて親しみやすい響きがよくったというも、理由にあります。 p.29



サロン名の由来 アメリカのNew YorkやイギリスのLondonなど海外で学んだ経験をつくば市で生かしたい、と名付けました。地域屈指のリーズナブルな価格でも、質の高いサービスと技術でお客様に満足頂いています。 p.29



サロン名の由来 「Blanca」はスペイン語で「白」。白には明るく清潔感のあるイメージがあり、内装も白を基調にしました。お客様に明るいきもちになって帰って頂きたいという思いを込めてこの名前になりました。 p.30



サロン名の由来 「Vist」は美をする人→「美ist(～する人)」という意味です。「美」に携わる者として、お客様により良い環境と技術を提供していくよう、スタッフ一同技術・接客を常に向上していくことを約束します。 p.29



サロン名の由来 「La fonte」とはイタリア語で「泉のある所」という意味です。人々を潤す泉のように、多くのお客様の喜びが湧き出る場所であり続けたいと思いつきました。そのために努力を惜しみません。 p.29











ぶらざ募金クーポン 有効期限130年3月末日

掲載価格にて施術いたします

※初めて来院される方へ限り  
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください  
柳生整体院 ☎029-875-6530

予約優先制 | 子連れ歓迎

やぎゆうせいらいしん  
柳生整体院

うつ・自律神経失調を改善する整体院



院長自身も鬱病に悩み脱却した経験から、ストレス対処法・リラックスすることの大切さ、頭・身体・心へのアプローチを学び、心も身体も健康へと導く整体を行う。「優しい施術なので物足りなさを感じるかもしれないが効果は抜群」とリピーター多数。

（通常料金）  
初見料2,000円（問診・検査）  
うつ・自律神経失調コース6,000円  
「ぶらざ見た」で初回 → 2,980円

☎029-875-6530  
午久市ひたち野西3-24-7-104  
営業/9:00~12:00  
14:00~19:00  
休/水曜・土曜午後・祝祭日  
駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年3月末日

〈1日3名様限定〉初回体験(60分) 通常1,980円⇒980円!!

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
※カウンセリング・身体測定ADフェイス付  
ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約優先制

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う! 1時間1,350円〜と気軽に通えるのも魅力。

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!  
初回体験(60分)1,980円 (カウンセリング+身体測定ADフェイス付)  
体験後、2週間以内に入会で入会金通常3,500円→無料!!  
平日7時~16時 6,000円/月 | 土日9時~21時 4,000円/月  
平日17時~21時 7,020円/月 | オールタイム 8,640円/月  
1回利用(60分)1,350円 ※来店2回目以降の方はみ (ZEROストレッチ つくば)で検索!

☎029-897-3545  
つくば市二の宮1-20-11  
営業/9:00~21:00  
(新規の方最終受付19:45)  
休/月曜日 駐/12台あり  
※ウェアレンタル(有料)もあります。【整骨院併設】



完全予約制 | カード可 |

つくば POLA THE BEAUTY

88年に渡って進化を続けるポーラの知恵ですと続くハリ、ツヤ、透明感。



春は紫外線量が1年で最も上昇する季節に対して、肌は紫外線に一番無防備な状態。肌トラブルが起きる前に正しいケアで潤いのある肌を守ることが大切。

ハリ・毛穴の目立ち・くすみ・乾燥・シミ・美白  
ニキビ・皮膚・敏感肌など様々な悩みにおすすめ。  
トライアルエステ(約55分)3,500円(税別)〜  
「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約のお客様  
酵素洗顔or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)  
無料サービス!(1,000円相当)  
美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高メニューがスタート!詳細はお問合せください。

☎029-828-6101  
つくば市吾妻1丁目8-10  
B1Mつくば2F・4F  
駐/あり  
営業/10:00~最終受付18:00  
※HPは[POLA]で検索!

日本アロマ環境協会認定セラピストが、一人一人の体調や気分に合わせて70種類以上ある天然オイルからアロマをセレクトします。  
【こんな人におすすめ!】  
□いくら休んでも疲れが取れない  
□肩や首のコリがひどい方  
□冷えやむくみが気になる方

完全予約制 |

つくば 庄司クリニック

婦人科女医が監修。女性特有の体の悩みをアロマでサポート



専属セラピストが必要に応じて他のサービスと連携しながら施術。リンパをくまなく流すオイルマッサージで老廃物を隅から隅まで排出してくれる。

〈水・土曜限定〉※前日までにご予約ください  
アロマトリートメント...3,800円(税込)〜

NTT東日本のWi-Fi導入!  
快適な通信環境でお客様にくつろいでほしいとの思いから、導入を決めました。

記載内容は2018年2月現在。上記はお客様個人の感想で、料金やサービスの導入により得られる効果はお客様により異なります。

☎029-836-0405  
つくば市中野158-1  
営業/9:00~12:00  
14:00~17:30  
休/水・祝日・第1,3,5日曜  
※クリニックの詳細は下記をご覧ください。

美容クリニックの最前線  
美と健康のためにできること

# 女性医師・栄養士による安心のサポートで「メディカルダイエット」無理なく続けられるダイエットのススメ

「40歳を過ぎてから増えた体重が戻らなくなりました...」「痩せたいけれど、やる気が出なくて実行に移せません。」など、ダイエットに悩むぶらざ読者の声をいただきました。そんな悩みをリセットできる庄司クリニックさんのダイエットをご紹介します。

メディカルダイエットはこんな方におすすめです  
✓自分に向いているダイエット方法を知りたい方  
✓ダイエットをしたいけれど健康面で気になることがある方  
✓今までリバウンドの経験がある方

- ### 診察の流れ〈初回来院時〉
- 電話にて、メディカルダイエットの予約
  - 院長による問診を受け、コース内容の確定&目標を設定
  - クリニック専属の栄養士による問診・栄養指導を受け、今後のコミュニケーション方法等を確定
  - 体組成計測、血圧測定、血液検査等を行い、ダイエット開始時のコンディションを把握

※メディカルダイエットは保険外診療となり、約3ヵ月40,000円(税込)〜となります。

初回来院後、およそ2週間ごとに栄養士による栄養・食事指導があります。



クリニック専属栄養士 岡野さん

体重の変化をはじめ、毎日の食事や運動状況に基づきながら必要な食事・栄養指導をさせていただきます。糖質のとりすぎは、肥満のみならず、老化を促進させる「糖化」や「酸化」の原因となります。簡単にバランスよく栄養摂取ができる、**マイルドな糖質制限**が中心の食事法をお伝えします。



院内ダイニングで栄養士監修メニューが食べられます

ランチメニュー 1,200円(税込)  
※水・金・土曜限定  
※完全予約制  
詳しくはP.14へ

栄養・食事指導とあわせて行うとより痩せやすい体に変化するプログラムがあります。

#### スリミングアロママッサージ (1回5,500円〜)

内臓の働きやリンパの循環を促して、脂肪燃焼と排泄を高めます。むくみやセルライトを取り除き、ボディラインを美しく整えていきます。

水・土曜限定

#### 加圧トレーニング (1回4,000円〜)

腕や足の付け根にベルトをはめて血流を制限し、軽い負荷・短時間の運動で筋肉を鍛えます。ダイエット効果に加え、冷え症や肩こりの改善にもなります。

#### パワープレート (1回2,500円〜)

1秒間に25~50回の高速振動で全身の細胞に負荷をかけるエクササイズ。10~15分程度のトレーニングでジム1時間分の運動量と同じ効果を得られます。

#### ダイエット点滴 (1回4,000円〜)

カルニチン、αリポ酸、ビタミン(B1, B6, B12)、アミノ酸を配合。運動との併用により効果的です。代謝アップや脂肪燃焼を促進させる働きがあります。

今回取材をさせていただいたクリニック



婦人科/小児科  
庄司クリニック  
■住所/つくば市中野158-1  
■休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405  
庄司クリニック 検索

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |





ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお1人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可  
ヘッドマッサージ専門店 パナケア ☎090-1994-9795

完全予約制 | 女性限定 |

子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店  
**土浦 パナケア**

★茨城県初★  
女性限定ヘッドマッサージ専門店  
即効性、持続性どちらも満足度が大きい  
と支持を得ています。今話題のトリガー  
ポイントなどを取り入れた独自の技術と  
癒しのマッサージ。肩こり、頭痛、眼精疲  
労はもちろん不定愁訴も解消する方多  
数! 他店では味わえない献身的なあなた  
のためだけの施術をご堪能ください。

顔のマッサージ込 体の三大液、脳脊髄液・血液  
(顔のツボ押しで小顔効果) リンパ液の循環の改善

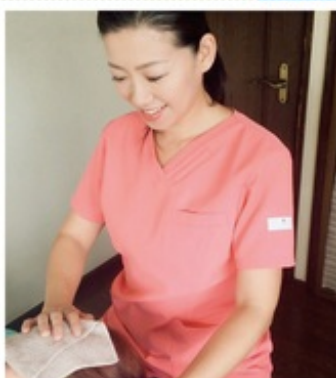
Plaza特別コース90分  
(クリームマッサージ付)  
通常11,880円→初回**9,000円**

【初めの方限定】 ●60分 6,480円→**6,000円**  
めまいにも ●80分 8,640円→**8,000円**  
おすすめ ●120分 12,960円→**11,000円**

施術の流れ  
足→背中筋調整→トリガー(痛みの原因箇所)→頭  
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。  
【お客様の声<40代女性>】  
いつもマッサージに行っていたのですが、施術後は今  
までに感じたことのない感覚になりました。頭だけ  
でなく体も軽くなり、悩んでいた慢性的な頭痛も  
だいぶ改善されました。的確な施術で外れがなく深  
部までほぐしてくれます。丁寧な説明で安心です。

☎090-1994-9795

土浦市中村南4-8-16  
営業/11:00~16:00 駐/あり  
不定休 ※男性は紹介制  
※茨城初/パナケア検索  
※通院中、偏頭痛の方も  
お気軽にご相談下さい。



頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホル  
モンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁  
訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状  
でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容  
を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳  
まで、幅広い年齢層に支持されています。



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 |

ヴィクシー ビューティー  
**Vi-xY BEAUTY**

県内初! 高い美容効果で注目の「水素」エ  
ステで、疲れ・ストレス・肌悩みをリセット。

水素は赤ちゃんの肌につけても安全と言われるほど  
肌に優しいため、敏感肌の方でも安心。毛穴の  
汚れをすっきり落とし、クリアな素肌を導きます。



美肌・体質改善・健康維持がコンセプト  
。モデルやアスリートからも多く支  
持される水素は、体に副作用やダメ  
ージを全く与えないため、気になる部分  
を丁寧かつ集中的にケアできます。

◆水素フェイシャルクレンジング(20分)  
シミ、くすみ、乾燥が気になる方/毛穴が詰って  
吹き出物ができやすい方/肌に透明感ほしい  
方/肌のざらつきが気になる方などにおすすめ。  
2,000円(税込)  
◆スポーツケアトリートメント(45分)+水素吸入(45分)  
リンパケア&アロマケアで疲労回復と心身のリ  
ラックスの為のアロマトリートメントを行った  
後、高濃度水素吸入で肌の不調改善やリラックス  
効果が期待できます。男性のご利用も歓迎中!

☎029-879-5261

つくば市二宮2-17-12  
ARUMIKビル81F  
営業/11:00~20:00 休/月曜  
駐/羽峰公園の駐車場を  
ご利用の方全額返金  
※[vi-xy.jp]で検索



大手トレーニングジム  
で有名な「ダイエット  
成功者」を輩出した  
実力派のトレーナー  
が指導。あらゆる経験  
から培った豊富なメ  
ソッドでサポート。



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 |

ヴィクシー アスリート  
**Vi-xY ATHLETE**

「人は変わるを体現し証明する」。本気で  
変わりたい人のためのフィットネスジム。

個性を大切にしたい無理せず続けられる  
プログラムを提案してくれる。初心者の方でも  
始めやすい良心的な価格も魅力◎



トレーニング知識の豊富なトレーナー  
が、短時間で体の変化を実感できるメ  
ソッドを考案。1人1人を徹底サポートし、  
思い通りの自分へ導いてくれます。

初回体験 **3,000円** (税込)  
キャンペーン  
【カウンセリング20分+トレーニング35分+水素吸引45分】  
〈OPEN記念〉入会金30,000円(税込) 無料!!  
※30日間の全額返金制度もあります  
●8回108,000円(税込) ●16回198,000円(税込)  
【こんな人におすすめ】  
■ダイエット初心者で自分に合うか分からず  
■自分1人だとトレーニングが始められず長続きしない

☎029-879-5261

つくば市二宮2-17-12  
ARUMIKビル81F 休/月曜  
営業/9:00~23:00(最終受付  
22:00) 駐/羽峰公園の駐  
車場をご利用の方全額返金  
※[vi-xy.jp]で検索



30th Anniversary 美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。



城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。  
柏院・水戸院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者  
となっておりますのでご安心下さい! ※無資格のカウンセラーはおりません。

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>二重まぶた</b><br>埋没法(1年・永久保証)<br>両目... <b>60,000円</b> ~                    | <b>しわヒアルロン</b><br>正規品・高品質<br>0.1ml... <b>9,800円</b>             | <b>しわボトックス</b><br>目尻... <b>28,000円</b><br>眉間... <b>28,000円</b><br>額... <b>48,000円</b> | <b>まぶたのたるみ取り</b><br>目の上... <b>300,000円</b><br>目の下... <b>350,000円</b><br>フェイスリフト・ミニリフト等   |
| <b>しみ・毛穴・そばかす</b><br>柏院)フォトフェイシャル<br>水戸院) e-max<br>高頻トライ... <b>9,800円</b> | <b>ニキビ・ニキビ跡</b><br>ケミカルピーリング<br>全額(初回) <b>7,000円</b>            | <b>医療レーザー脱毛</b><br>全身の脱毛が可能で<br>選べる <b>3回・5回・7回プラン</b><br>※詳しくはお問い合わせ下さい。             | <b>ホクロ・イボ</b><br>お顔・お体どこでもすぐ取れます<br>1個(5ミリ以内) <b>10,000円</b>   |
| <b>超音波脂肪吸引</b><br>経験豊富なドクターが施術<br>1部位 <b>200,000円</b> ~                   | <b>脂肪溶解注射</b><br>BNLS... <b>9,500円</b><br>メソセラピー <b>25,000円</b> | <b>バストアップ</b><br>ピュアグラフト脂肪注入法<br>人工乳腺バッグ法<br>ヒアルロン酸注入法                                | <b>バストのお悩み</b><br>乳輪縮小 婦人科形成<br>乳頭縮小<br>陥没乳頭<br>※詳しくはお問い合わせ下さい。  |
| <b>小顔・輪郭形成</b><br>高濃度BNLS neo<br>小顔(1本) <b>14,000円</b>                    | <b>ワキガ・多汗症</b><br>効果の高い直視下摘除法<br>両ワキ <b>240,000円</b>            | <b>イレズミ除去</b><br>切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。<br>皮膚移植<br>アブレーション                               | <b>その他の治療</b><br>たるみ、隆鼻術、立ち耳、でんそ、口唇<br>小顔矯正、埋入リフト、美容注射<br>点滅、ピアス、ヤセ薬、育毛薬など<br>※表示価格は消費税抜きの価格です<br>※すべて自由診療となっております<br>※公的保険は適用されません。 |

城本クリニック ウェブ検索 **click!**

**城本クリニック** カウンセリング無料 無料駐車場あり お子さま連れでも安心!  
無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929** イオンナ クリニック 全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿  
柏院 柏駅南口より徒歩1分 柏市旭町1-5-4 プラザバスタビル6F  
水戸院 水戸駅南口西口 水戸市京町1-7-44 COMBOX310 2F



旬のいちごをラクラク&美味しく  
食べ放題!

松代店  
限定 最新 いちご  
グッズ特集

いちごカッター

用途にあわせて、いちごが簡単にカットできます。お菓子作りのトッピングに最適です。

いちごのヘタ取り

シェフィン製ヘタ取り  
いちごをモチーフにした可愛らしいデザイン。ピンセットで掴むのと同じ要領で取れます。

アイデアルトリー

振りやすいコンパクトサイズ。指の位置のくぼみが手にピッタリとフィットします。

ピコ

押し込んで抜き取るだけ! トマトのヘタやじゃがいも芽取りにも使えます。

ストロベリーパウダー

粉末状にしたドライいちご。クッキーの生地に混ぜたり、ケーキのデコレーションとして直接ふりかけたり、お好みで様々な使い方が出来ます。

Kitchen & package  
**ORITOMO**  
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444  
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678  
土浦市生原35-65 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310  
土浦市常盤2-6-10 8:00~17:50(日・祝日休)

茨城県 土浦市 常盤 2-6-10

茨城県 土浦市 生原 35-65

茨城県 土浦市 常盤 2-6-10

茨城県 土浦市 常盤 2-6-10

茨城県 土浦市 常盤 2-6-10



# 美と健康の達人に聞いてきました!

ヘッドマッサージとは  
どんな施術をしますか?

水もオイルも使わず、手と指で頭皮をしっかりとみほくします。首も念入りにさらに全身も行い、全身のつまりを一つ一つ取り除き体液の流れを良くしていきます。お体の状態をみて、筋膜やゆがみなども調整いたします。小顔効果も実感できます。

オーナー 豊嶋さん

ヘッドマッサージ専門店  
バナケア

詳細 P.32

病院の検査で異常なしと言われたけど、耳鳴りがやまないのですが…

もしかしたら首や背骨の歪みからくる症状かもしれません。歪みを正し、生活習慣を見直すことで、同じく病院では異常なしと言われ、諦めていた方も多数改善しています。どこに行ってもよくならないお悩みをお持ちの方はぜひ一度ご相談下さい。

増淵院長

カイロプラクティックサロン  
総健美館 つくば店

詳細 P.30

突然ですが No.83  
地図と測量にまつわるクイズ  
—国土院「地図と測量の科学館」より—

Q.都道府県の問題  
日本の中で最も多くの都道府県と境界が接している都道府県はどこでしょう。  
次の3つから選んでください。

①埼玉県  
②長野県  
③岐阜県

ヒント:都道府県で4番目の大きさの面積があります。

答えはP.44!

メディカルダイエットは  
どのような人に向いていますか?

ダイエットをされたい方の中には、ご自分で挑戦することに自信がなかったり、そもそもどんな方法が正しいのか分からない方が多いかと思われます。1人1人にあった当院のコースをご用意いたしますので、どのような方でも一度ご相談ください。

庄司 真弓 院長

庄司クリニック

詳細 P.31

他店のパーソナルトレーニングとの  
違いは何ですか?

健康・安全面を配慮し、1人1人のニーズに合わせたプログラムで取り組んでいます。無理な食事制限は一切させません。体型の悩みや理想にとことん向き合い、その人のペースにあったメソッドを一緒に考えますので、ご安心ください。

マネージャー 豊田優樹さん

ヴィクシー アスリート  
Vi-xY ATHLETE

詳細 P.32

なぜ心の症状を  
身体からアプローチするのですか?

ストレスや嫌な事を我慢し続けるには身体に思わぬ負担がかかります。そこからコリや痛みなどが起こる場合もあります。当院では直接身体にアプローチすることで肩コリや腰痛等の痛みだけでなく、心も健康にしていける整体を行っています。

柳生院長

柳生整体院

詳細 P.31

効果のあるエステに行きたいけれど、  
どこに行けばいいの??

ポーラは日本女性の1,700万件以上の分析・研究結果で培われてきたデータを基に、メニューを開発しています。お客様1人1人の肌状態を細かく分析してから最適なメニューをお伝えいたしますので、どのようなお肌の方でも安心してご来店下さい。

エステティシャン 廣瀬さん

ポーラサビューティー  
POLA THE BEAUTY 811つくば店

詳細 P.31

水素フェイシャルクレンジングでは  
どのような効果が期待できますか?

体験されたお客様から「老廃物が出てスッキリした」、「フェイスラインが上がった」、「毛穴の開きが目立たない」、等のお声を頂きました。シミやシワ、くすみ、日常の肌トラブルなど、全ての肌タイプにアプローチできるのが水素の力です。

チーフ 関野成美さん

ヴィクシービューティー  
Vi-xY BEAUTY

詳細 P.32

マシンを使ったストレッチは、  
通常のストレッチと何が違いますか?

専用マシンを使うメリットは、マシンに動きを委ねることで、1人でも正しい軌道でストレッチできることです。パーソナルストレッチ感覚で行え、通常のストレッチと比べ柔軟性も断然速く得られます。筋トレのようなキツさも無く、続けやすいのが魅力です。

岩田代表

ZEROストレッチ

詳細 P.31



フランク・ロイド・ライトが考える「有機的建築」が随所に感じられる住まい。



住宅を建築する重みはお客様とご家族の生活や未来を作りだすことにあります。オーガニックハウスはフランク・ロイド・ライトの精神が継承された普遍的な住まい。今なら新築サポート選べるプレゼントキャンペーン中。期間中に見学会・モデルにご来場頂いたお客様に限定3名様、100万円相当のグレードアップをプレゼント!

3(土)~11(日) 「家族が楽しく住もう家」  
見学会開催【予約制】

施主様のご厚意により見学できます。壁がなく、開放的なLDKや玄関とは別にプライベートな外廊など見どころ満載!当社はオーガニックハウス以外にも幅広く住宅を手がけています。

- 会場/阿見町荒川本郷
- 時間/10:00~17:00



建築の巨匠「フランク・ロイド・ライト」の有機的建築思想を土壌に置きかえる「オーガニックハウス」

ORGANIC HOUSE SALON (オーガニックハウスサロン 旗ヶ丘店)

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00 休/水曜日 <http://nkhousing.co.jp>

掲載 P.1

ローコストハイクオリティ! 完全自由設計の注文住宅



アゲルは完全自由設計の注文住宅を手掛ける住宅会社。皆様が悪い描いた住まいのカタチを確かな施工技術で実現いたします。家づくりはまだ先と考えている方も、完成見学会で具体的に理想の住まいが分かりますよ。またアゲルは土地を探して建てることを得意としているので、土地探しから検討されている方もお気軽にご相談ください。

17(土) 見学会4現場 つくば市、取手市、  
18(日) つくばみらい市、土浦市

完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学でき、今回は4現場あります!お近くの会場で気軽に足を運んでみて下さい。

- 会場/つくば市学園の森、取手市新町、つくばみらい市富士見ヶ丘、土浦市桜ヶ丘町
- 時間/10:00~17:00



ローコスト&ハイクオリティの完全自由設計 アゲルホーム ☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 休/第1・3火曜・水曜

掲載 表紙裏

設計の視点からより満足度の高い住まいをご提案いたします。



お客様の要望を伺うだけでなく設計としての意見やアドバイスで、より満足度の高い提案を心がけています。一緒につくった住まいの完成を迎えたときに、お客様から「設計を依頼して良かった!」と言われると本当にうれしくなりますね。

17(土) 新モデルハウス  
18(日) GRAND OPEN!

取手市ゆめみ野に街かどモデルハウスがオープンします。約36坪4LDKの等身大サイズで家づくりの参考になるアイデアが満載です。ぜひこの機会にお越しください。

- 会場/取手市ゆめみ野2丁目
- 時間/10:00~16:30
- 備考/19日以降は予約制となります。



不二建設株式会社 ☎0297-47-0300

守谷市本町241-1守谷住宅公園内 営/10:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.39

家は建ててからがスタート。東洋ハウジングの点検は「永久無料」



toyo\*labが大切にしていることは  
①子育てに良い住宅 ②デザインがオシャレ  
③機能性が高い。「防犯」「耐震」「耐久性」「省エネ」  
④使いやすい間取り・設備 ⑤日当たりが良いなど快適  
⑥住み心地が良く納得感がある。 ⑦自分らしさがある。

2/25(日) わくわく子育て診断  
【予約制・参加無料】

「子育て診断士」が行動と特性を分析し、あなたのお子さまの才能を発見します!この子育て診断は子育て世代注目のまち、流山市でも大好評。お子様同席でもOK!一緒にお子様の才能を発見しましょう!

- 会場/toyo\*lab(つくば学園の森営業所モデルハウス nagomino)
- 時間/13:00~15:00



幸せづくり研究所 toyo\*lab ☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば市学園の森1-37-1 営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 休/水・木曜日

掲載 P.49

住まいを見に行こう

3

MARCH

家づくり、住まいづくりに関して  
大切にしていることを  
聞いてきました!

気軽に行ける、相談できる  
イベント情報付き



庭木のお手入れ!

ダスキン観音台トータルグリーン



☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが  
お伺いします。  
<http://tg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン実施中!  
木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識や経験豊富なプロに任せれば、花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかに。樹木を活性化させ、キレイなお庭を手に入れましょう。

「ぶらざ見ました」で  
1回お試し(50坪平均)3,240円~  
庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円~



ぶらざ募金クーポン 有効期限:30年3月末日

季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)

- 初めての方に限ります。
- 他のサービスと併用不可

ダスキン観音台トータルグリーン ☎0120-018-028

- 3/1(木)
- 2(金)
- 3(土)
- 4(日)
- 5(月)
- 6(火)
- 7(水)
- 8(木)
- 9(金)
- 10(土)
- 11(日)
- 12(月)
- 13(火)
- 14(水)
- 15(木)
- 16(金)
- 17(土)
- 18(日)
- 19(月)
- 20(火)
- 21(水・初)
- 22(木)
- 23(金)
- 24(土)
- 25(日)
- 26(月)
- 27(火)
- 28(水)
- 29(木)
- 30(金)
- 31(土)

クーポンあり



**オンリーワンの住まいづくりをトータルサポートいたします**

スタッフ マスオさん



家は長く暮らすほどに価値を持ち、かけがえのない「我が家」になります。将来のことを見据えた立地、年々変化していくライフスタイル、そして無理のない予算をトータルプロデュースし、「何十年も住み続けたいと思う、価値のある住まい」をカタチにすることが私たちの家づくりです。

**毎週 土日 オープンハウス開催！  
ヴィラ・リゾート「別荘」スタイル**

平屋スタイルのモデルハウスが出来ました。やわらかな陽射しに包まれた開放的なLDKは、ウッドデッキとつながる広々とした空間をご覧ください。

- 会場/阿見町岡崎1丁目29-32 ●時間/13:00~19:00
- 備考/完全予約制です



**ライズクリエイション ☎029-828-4727**

つくば市並木4-4-2並木5C1F 営/9:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.39

**経験豊富な建築士と直接つくる家**

建築士 橋田さん



営業マンがいない代わりに建築士が打ち合わせから引き渡しまで一貫して対応。プロの建築士として線密にデザインされた住宅を、お客様が検討できる価格でご提供することを念頭に置いています。型にはまらない多種多様な提案ができるのも、直接、建築士と家づくりができる当社ならではの強みです。

**随時 開催 学園の森展示場の  
予約制見学会**

今、欲しいと思うものをよくりよりに詰め込んだ住宅です。建築士がご案内致しますので、「これをこうしたいからどのくらいになるのか?」といった相談もその場で答えられます。

- 会場/つくば市学園の森1-25-22
- 時間/予約制のご案内しております。夜もご案内可能です。



**Beハウス-デザイナーとつくる家- ☎0120-751-560**

守谷市けやき台1-3-5 営/10:00~19:00

掲載 P.38,40

**体に悪いものは使わない、世界で一番自然に近い家**

営業 潘井さん



昨今の住宅は、化学合成接着剤が20年~30年で劣化して住宅の寿命に繋がっています。ローンを払い続けて手に入れた家が払い終えた頃になって立て直しになるなんておかし。当社では、合成接着剤や化学建材などを使わずに究極の無添加を実現した住宅です。私達は風化を楽しみながら、誰もが安心して100年住める家を目指しています。

**随時 開催 無添加住宅無料宿泊体験会**

化学物質を一切使わず、天然素材にこだわった健康住宅の体験ルームが完成しました。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気軽に体験してみてください。完全ご予約制となります。

- 会場/土浦市乙戸1048-3(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
- 時間/10:00~16:00



**株式会社 飯塚工務店 ☎0120-610-491**

土浦市荒川沖500-3 営/10:00~16:00 休/水曜日

掲載 P.38

**ライフスタイルや理想について語り合い、「私たちがいい家」を実現させます。**

支店長 藤原さん



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカタチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。

**随時 開催 完成住宅見学会**

現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づく、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。

- 会場/詳しくはショールームへお問い合わせください。
- 時間/10:00~17:00(予定)



**ラヴィングつくば ☎029-861-0205**

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水・隔週木

掲載 裏表紙

**「いい家」は人それぞれ違うから。一人一人に最適な家づくりを。**

店長 仲見川さん



建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。お客様にとっての「最適な予算」や「ローン返済計画」「建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。

**~25(日) 第56回後悔しないための  
賢い家づくり勉強会【参加無料】**

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要なポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学ぶ貴重な機会です。

- 会場/イオンモールつくば(つくば市稲岡66-1)
- 時間/13:30~16:00(限定20名様・予約制)



**株式会社リアルウッド研究学園 ☎0120-856-858**

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜日、第1・第3火曜日 http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.37,40

**デザイン・性能・予算、全てに妥協なし。最小限のコストで最高の住まい**

店長 宮野さん



創業45年、4500棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供いたします。「D-Concept2nd」は、「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせており、リアルウッドが自信を持ってお届けいたします。

**~31(土) 学園南にD-Concept2nd  
グランドオープン!**

大好評!D-Concept2nd研究学園エリア初登場!デザイン・仕様・性能、すべてに妥協なし。この1年間で延べ500組を超えるご来店をいただきました。この機会にご体感ください!

- 会場/つくば市学園南1丁目13-7 ●時間/10:00~17:00
- 備考/平日のご案内も可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。



**株式会社リアルウッドひたち野うしく店 ☎0120-302-401**

牛久市ひたち野東1-24-1 休/水曜日、第1・第3火曜日 http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.37,40

**住まう人の幸せを考えた より低燃費でより快適な家づくり**

担当 中山さん



子どもや孫の世代まで長持ちする住宅で、エネルギー消費を抑えながらより快適で健康的に生活する。これを当たり前にしたい。それが私たちの思いです。日本の家づくりを変えていく一役を担っていくことが私たちの使命だと思っていますし、この家に住んでよかったと思ってもらえるような家づくりを心がけています。

**3月 下旬 家づくり相談会開催(予約制)**

低燃費住宅の創業者 早田宏徳氏来たる! これからの家づくりに大切なポイントがわかります。疑問や悩みをスッキリ出来るこのチャンスをお見逃しなく!

- 会場/つくば市倉賀1179-1
- 時間/10:30~(詳しくはお問い合わせください。)



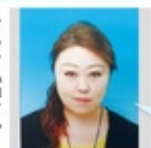
**低燃費住宅 つくば/ワカバハウス ☎029-869-8844**

【ワカバハウス】つくば市千現1-12-6 営/10:00~18:00 休/水曜日、祝祭日

掲載 P.39

**注文住宅でしか作ることでできない、夢をかなえる設計を適正価格で**

スタッフ 小柳さん



住まい手の想いにじっくりと耳を傾け、一つ一つ丁寧に形にしていこう。そしてそれを適正価格で実現することを大切にしています。また、住宅は長く使われる大切な財産だからこそ、お引き渡し後1年、5年、10年に無償点検を実施し、大手ハウスメーカー並みの手厚いアフターを併せ持つ企業を目指しています。

**毎週 土日 3/10(土)オープン  
ショールーム完成見学会**

10日11日ご来場の方限定でフラワーポットプレゼント!アンケートにご記入の上、敷地、現地調査、プラン送付を頂くと、抽選でペア10組20名様に有名メーカーのペアチケットが当たるチャンスも!

- 会場/つくば市みどりの1丁目4-2 ●時間/10:00~17:00
- 備考/開催日3/10(土),11(日),17(土),18(日),24(土),25(日),31(土)



**葵建設株式会社(一級建築士事務所) ☎0120-090-575**

つくば市みどりの1丁目4-2 休/水曜日 http://aoi-kensetsu.com

掲載 P.37



# 地域最大級の品揃え!

商品入れ替えのため  
最大**30%OFF** 安く可愛い生活雑貨キッチン雑貨も大充実!!  
商品もあり!!

**TOKYOinterior**

東京インテリア  
お洒落なインテリア  
100円〜

ベッドはシモンズなど世界の  
トップブランドを数多く取扱っています。

取扱いメーカー多数!

今がとってもお得!! **5/7(月)まで開催中**

## オーダーカーテンフェア

オーダーカーテン 最大 **15%OFF**  
ロールスクリーン  
ブラインド・カーテンレール 最大 **40%OFF**

※詳細はお問合せ下さい。

**TOKYOinterior 荒川沖店**  
TEL.029-845-1111 日本全国40店舗展開  
土浦市中村南4丁目11-17  
営業時間 / 【平日】10:30~19:00 【土日祝】10:30~19:30  
【取扱いメーカー】鳥飼産業・東京西川・SIMMONS・フランスベッドなど

# リノベーションモデルハウス見学会

第30年の住宅内外観フルリノベーション

いつでも見学できます【予約制】

モデルハウスは後日販売予定  
家具 カーテン エアコン 付き!

(株)ネロ・デザイン ☎029-888-6119  
稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングナント中央102  
営業 / 10:00~19:00 休 / 日曜日(他不定休あり)  
www.nelodesign-iecoco.com/ ネロデザインエココ 株式会社

配達などで不在の時もありますので、お電話いただけるとスムーズです。

「ネロ・デザイン」は、お気に入りにもまれて暮らしたいあなたへ安らぎの住まいを提案します

弊社は障子の張り替等の小修理から増築、リノベーション、新築まで幅広く対応しており、どんな希望にもお客様が住まいに望むことをしっかりと共有できるように心掛け、工務店ならではの細やかな提案で、実現へのお手伝いをしたいと思っています。リフォーム工事、新築工事、雑貨、住まいの事ならお任せ下さい。

随時開催 **牛久市牛久町フルリノベーション Open House**

おしゃで楽しい木の家♪新築のような内外フルリノベーション住宅。屋根付きウッドテラス5帖、広々4台駐車場、エアコン4台、家具・カーテン付。

- 会場 / 牛久市牛久町3239-8
- 時間 / 10:00~17:00
- 備考 / 不在の場合もごまいますので事前にご連絡下さい

**株式会社ネロ・デザイン ☎029-888-6119**  
稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングナント中央102 営業 / 10:00~19:00 休 / 日曜日(他不定休あり)

# アウトレット家具と雑貨のお店

新生活応援セール開催

ホームチェア ¥8,000 (税込)  
W43×D49×SH48~58cm

L型デスク ¥8,000 (税込)  
W110×D70~60×H72cm

赤丸が開催日

|     |     |     |     |       |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thurs | Fri | Sat |
|     |     |     |     | 1     | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8     | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15    | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22    | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29    | 30  | 31  |

各日10:30~16:30

特別価格で販売できる理由

- 電話番号を設けてないので経費が抑えられる
- 家具専門のおじさま1~2名で対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで生まれるアウトレット商品。  
「箱が破れている」「イメージが違う」「代金回収ができない」等々…そんな商品をひとつひとつチェックして、お店に並べております。  
お気に入りの商品があれば、**超お買い得!**

住所 / 茨城県土浦市右羽1680-1

お庭は一番身近な自然。コツをつかんで緑豊かな生活を楽しもう

お庭で緑を楽しみたいけれど、どうしたら良いのか悩まれている方も多いかと思いますが、でも大丈夫!お庭は一番身近な自然。土の質や日照時間、植木やお花の特性を少しだけ把握すればあとは自然に生々と育てくれるのです。まずは自分のお庭の状況を知る事が大事。この機会に私たちにご相談ください!

21(水) **【春分の日特別企画】ガーデニング無料相談会**

春を感じるこの時期、お花やグリーンがほくなるけれどもうまくできないからとあきらめていませんか?プロから直接コツを学んで今年の春からおもいきりお庭を楽しみましょう!

- 会場 / [龍ヶ崎本店]龍ヶ崎市若菜町3093-7
- 時間 / ①9:00~②11:00~③13:00~④15:00~4組限定

**スパイラルガーデン ☎0120-55-4128(本店)**  
[龍ヶ崎本店]龍ヶ崎市若菜町3093-7 営業 / 9:00~18:00 休 / 水曜日

東京インテリアの基本理念は「良い商品をより安く提供」です。

東南エリアで最大級の商品点数を誇るインテリアショップです。カーテン、ベッド、学習機などからタオル、食器、インテリアグリーンにいたるまで、住まいに欠かせない家具や生活雑貨など、暮らしの必需品を手元に届きやすい価格で取り揃えています。商品入れ替えも頻繁に行っているため、ぜひお気軽にお越し下さい。

~5/7(月) **オーダーカーテンフェア 5月まで開催中!!**

オーダーカーテンが最大15%OFF、ロールスクリーン・ブラインド・カーテンレールも最大40%OFFとお得に取扱いメーカーも多数取り揃えております。春の新生活にぴったり1枚をぜひお探しください。

- 会場 / 東京インテリア 荒川沖店
- 時間 / 平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30

**東京インテリア 荒川沖店 ☎029-845-1111**  
土浦市中村南4丁目11-17 営業 / 平日10:30~19:00、土日祝10:30~19:30 ※日本全国40店舗展開



3.10  
(sat)

# 葵建設 OPEN

## ショールーム

一級建築士が考える「光」と「風」をデザインした注文住宅



ショールーム  
完成見学会  
10:00~17:00

3/10 Sat 11 Sun 17 Sat 18 Sun  
24 Sat 25 Sun 31 Sat 4/1 Sun



いつでも見学可能!(定休日を除く)

**ご来場者プレゼント**  
 ◎フラワーポットプレゼント! 3/10(土)・11(日)のみのイベントとなります。  
 ◎アンケートにご記入の上、敷地、現地調査、プラン依頼を頂くと、抽選でペア10組20名様に有名テーマパークのペアチケットが当たるチャンス!

**お客様の夢と希望をそのままカタチに** 適正価格と品質の両立を図ります  
 本当に使いやすい間取りや、夢をかなえる建物...ひとつひとつお客様の声を拾い、出来る限り夢や希望を叶える「注文住宅」でしか造ることのできない間取りをご提案します。

一級建築士事務所の頭脳と地場工務店の柔軟な機動力。大手ハウスメーカーの手厚いアフターを合わせもつ企業を目指す会社です

葵建設株式会社 AOI CONSTRUCTION COMPANY  
 〒470-0101 英城県つくば市みどりの1丁目4-2  
 営業/10:00~17:00 休/水曜日  
 葵建設 つくば 検索 ☎0120-090-575

期間限定 オープン記念特別仕様

蓄電池4.2kw 無料装備



葵の家  
エコモデル誕生  
AOI-ECO  
他多数  
プラン発表!

木造在来建築で造る業界トップクラスの高断熱で住みやすい家と経済性を持つエコモデル誕生!!

オール樹脂真空トリプルサッシ  
 太陽光発電パネル5.2KW  
 オール電化仕様/床暖房(1F全室)  
 ●高耐久H-MS基礎工法 ●シーリングレス 高耐候外壁  
 ●省エネエアコン(リビング用) ●全室LED照明

**CHECK**

【1F】お米やお菓子の買い物に便利です。パントリーは必須です。  
 【2F】ウォークインクローゼットは、広めのクローゼットにはお夫婦のお洋服をたっぷりの収納・履きまわりの広さです。

【おのまま入れる土間】お子様の遊具やアウトドア用品をたくさん収納できます

【おのまま入れる土間】開口いっぱいなのでパントリーはお客様の洗濯物やお布団が干せます

□1F: 49.68㎡  
 □2F: 46.37㎡  
 □延床面積: 96.05㎡ (29.05坪)

建物本体価格 **1,525万円** (税込)

学園南 D-Concept2nd 県内各地にて【D-Concept】モデルハウス好評公開中! この1年間で延べ500組を超えるお客様にご来店いただきました!

# GRAND OPEN

~ 3/31 ※平日の内覧も可能です。お気軽にお問合せください。  
 OPEN10:00-CLOSE17:00

**PLAN** 30年3LDKプラン【専内2】  
 ●1階床面積/50.49㎡ ●2階床面積/48.44㎡ ●延床面積/98.93㎡

2階  
 ●洗面  
 ●トイレ  
 ●洋室  
 ●和室  
 ●LDK

1階  
 ●玄関  
 ●リビング  
 ●キッチン  
 ●LDK

TX「研究学園」駅 徒歩14分

MAP

先着1名様



リアルグループ 株式会社リアルウッド  
 安心と信頼 リアルウッドは 長期20年保証制度

D-Concept2ndや本物件に関する詳細・お問合せは お電話またはHPより!

リアルウッド研究学園店 (ユニバーサルホーム研究学園店)  
 〒305-0817 英城県つくば市研究学園1-3-6  
 ☎0120-856-858

LINE@ 友だち募集中



# 100年住める健康住宅

無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。



無添加住宅 宿泊体験ルーム完成!

無添加住宅 小屋シリーズ

**宿泊無料**

化学物質によるアレルギー等で  
お悩みの方へ、  
無料宿泊体験で無添加住宅の性能を  
体感してみませんか?  
詳細はお電話にてお問合せください。

ショールームに  
展示中

【参考サイズ】幅2m×奥行2m×高さ3m

書斎・物置・隠れ家など  
用途いろいろ。  
確認申請不要。  
オプションで  
エアコン・窓なども  
設置できます。

**販売価格**  
**65万円** (税込)

## 無添加住宅

正規代理店 (株)飯塚工務店  
土浦市乙戸1048-3  
☎0120-610-491



ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店

## スパイラルガーデン

# Spring has come フェア

もうすぐ春!レイジーガーデンははじめませんか?

特別企画  
ベテランガーデナーによる  
**ガーデニング  
相談会開催**

日時: **3/21** (※春分の日)

場所: スパイラルガーデン  
龍ヶ崎本店

時間: <午前の部>  
①9:00~②11:00~  
<午後の部>  
③13:00~④15:00~

定員:各回1組(計4組)

この機会にぜひ!

こんな方におすすめ

- ☑ お花をちゃんと育てられるか不安
- ☑ 植物をすぐ枯らしてしまう
- ☑ とにかくお庭を楽しむ時間がない
- ☑ やってもなかなか続かない
- ☑ そもそも植物がよくわからない
- ☑ 理想と現実のギャップに悩む
- ☑ 日陰でも楽しめる緑を知りたい etc...

レイジーガーデンとは?

手間をかけずにのんびり  
楽しむガーデンスタイル♪

ご予約・ご相談はこちら

☎0120-55-4128

ブログ・Instagramにてお仕事の様子を発信中!



つくば店 ☎0120-80-4128  
つくば市みどりの1-2-1ピアレス1F  
龍ヶ崎本店 ☎0120-55-4128  
龍ヶ崎市若菜町3093-7

| オフィス       | SHOP       | つくば店        |
|------------|------------|-------------|
| 9:00~18:00 | 9:30~17:30 | 10:30~17:30 |

## お客様の本当に合った「リフォームプラン」を提案する、地域密着型のリフォーム会社



弊社は年間約360件のリフォームを地域に密着して届け負っており、お客様が気持ちよく快適に暮らせるような施工プランをご提案しています。おかげ様で依頼の約半分以上はリピーターのお客様です。その理由の一つとして「アフターメンテナンス保証」についても真剣に取り組んでいます。住宅というのは消耗品であり、一定のサイクルで補修や交換が必要となります。大切な住宅でより良い生活を送れるよう、長いスパンで考えたリフォームをさせていただきます。

### Beハウスのリフォームはココが違います!

#### 明瞭・明確な価格提示

【契約書】・【見積書】・【請求書】等のお客様に提示する書類はすべて明瞭な価格表記を提示しています。原価公開式を採用しており、製品代・工事代内容が明確であり、製品の取り付け代や工事の段取り・手配等を作業代価としてお客様から利益をいただくシステムを採用しております。

#### 技術スタッフが最初から最後まで対応

営業マンがいらない為、お客様対応から現場管理まで建築に精通する技術スタッフが一貫して対応致します。技術スタッフがお客様の要望を聞き、ダイレクトに工事に反映させることができる為、現場の職人へ精度の高い情報共有を可能とし、予算内での最適な工事ができます。

### TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器Z  
フチなしトルネード便器



**工事内容**  
便器交換  
天井  
壁クロス  
床クッション  
フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円**

### NORITZ ガス給湯器

エコジョーズGTシリーズ  
壁掛け型オートリモコン付  
GT-C2452AWX-2BL



工事費込み! **14.8万円**

### Rinnai ガスコンロ

●ガラストップ  
●水無し両面焼きグリル  
●お料理機能と安全機能を搭載  
RS31W21A31R-VW

工事費込み! **8.4万円**

### システムキッチン

●静音6美サイレントシンク  
●食器洗い乾燥機  
●おのりクレーターのガスストップ  
●フラットスリムレンジフード  
●一体型洗浄機水栓

工事費込み! **52.5万円**

### TOTO ユニットバス

新サザナ1616  
【1坪タイプ】  
魔法風呂機能

定価936,036円(税込)  
工事費込み! **76.5万円**

### 外壁塗装パック

●セラミック入り  
●シリコン塗料  
●洗浄・下塗り3回塗り  
●足場代込み

※建坪30坪で設定※外壁診断士による劣化診断、写真付き報告書作成、カーテンシミュレーションが含まれます。  
工事費込み! **49万円** (税込)

省エネ改修 太陽光発電 オール電化 洗面化粧台 雨樋  
などの各種工事も承っております。また、上記以外にも  
お客様のご予算に応じて最適なプランをご提案致します。

ご相談  
現地調査  
プラン  
お見積り

**無料!**

無金利 **0%ローン**  
※60回払いまで

デザイナーとつくる家  
**Beハウス**

「ぶらざ見た」とお電話頂けるとスムーズです。  
☎0120-751-560 (代表)

**研究学園店出店準備!**  
【つくば展示場】つくば市学園の森1-25-22 TEL.050-5525-7536  
【牛久 showroom】牛久市文化町 707-1 TEL.050-5519-1489



取手市ゆめみ野 街かどモデルハウス

3/17<sup>±</sup> GRAND OPEN!

オープンイベント開催

3/17(土)・18(日)  
10:00~16:30

4LDK  
約36坪  
等身大  
サイズ

エネファーム  
搭載、  
ガス床暖房

アイランド  
キッチン



※イメージ

上記以外は予約制にて見学可能です。お問い合わせください。

建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(5)5690号

**不二建設株式会社**  
0297-47-0300

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

守谷市本町241-1守谷住宅公園内  
(つくば総合展示場モデルハウス)  
10:00~18:00(水曜定休)

不二建設のHP 検索

車は「試乗」で試すのに  
家は「試住」で試さないの？  
百聞は一泊に如かず  
低燃住宅「試住」サービス

低燃費住宅はドイツ基準の高品質



3月下旬  
低燃費住宅創業者  
早田宏徳氏来たる！  
詳しくはHPで！  
ワカバハウス

日本の住まいを変える  
低燃費住宅つくば(株)ワカバハウス  
つくばモデルハウス つくば市倉掛1179-1

見学のご予約・お問い合わせ 029-869-8844

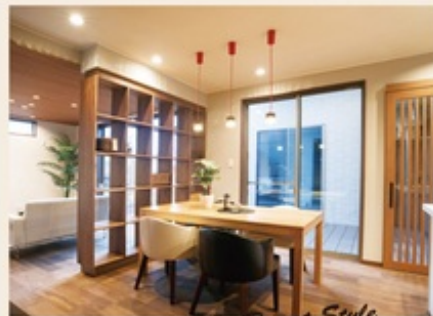


ヴィラ・リゾート[別荘]スタイル  
平屋のモデルハウスができました。

OPEN HOUSE [完全予約制・内覧会]  
土曜日・日曜日 Open13:00~Close19:00



延床面積83.22㎡(25.125坪)



Villa Resort Style  
Model House

ウッドデッキとつながる広々としたLDKは、  
柔らかな陽射しに包まれた、開放的でくつろげる  
リゾートホテルのようなリラックス空間。

条件付宅地分譲2区画販売中



現地住所/阿見町阿見1丁目29-32

幸せな暮らしを、トータルプロデュース。

ライズクリエーション  
RISE CREATION

TEL.029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

HPIは  
こちらから



ライズクリエーション 検索

家具・雑貨のインテリアショップも展開中





第56回

# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

## セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

## 参加者の声

◆ 目からウロコでした... (30代女性)  
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていましてと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる  
スクール形式!

定員: 先着20組様  
参加費: 無料/事前予約制  
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パママ安心  
キッズルーム完備!

お車も安心  
駐車場あり!

限定3組様!  
勉強会後の個別相談!

## 参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために  
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり  
損する家づくり」



開催日 2018/3/25日  
時間 13:30-16:00 (開場 13:00)  
会場 イオンモールつくば  
茨城県つくば市稲岡66-1

中山 史章氏  
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!  
☎0120-856-858  
スマホで簡単!  
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858



Beハウス × Style Shop Interior  
インテリアのプロショップ[HOME SIC STYLE SHOP つくば店]がコーディネートした、住み始めのところまで計算された家具付き新築戸建住宅。

こちらのモデルハウスの設計を担当した  
建築士に見どころをお伺いしてきました。



建築士 伊藤 泰太さん

「半円形の外観で一日中光がたっぷり入る天井の高いリビングルームとなっています。2階には、自由に仕切りを変えられるフリースペースがあり、ご家族構成やお子さんの成長など、用途によって様々な使い方ができます。スカイバルコニーと呼ばれる屋上庭園や、2台の車が止められる駐車スペースなど、今欲しいと思うものをよくばりに詰め込んだ住宅です。」



## 【学園の森】新築戸建住宅

販売価格 3,480万円 (税込)



コチラのQRコードからも  
情報をご覧いただけます



営業スタッフのいない建築会社のため、建築士が直接様々なご質問にお答えします。当社では営業部門が無いので、営業マンはいません。その為、しつこい押し売りもありません。代わりに建築士が案内致しますので、家づくりについてのヒアリング、資金計画、プランニング、見積もり、着工から完成まで一貫して担当しています。建築に関するプロですから、豊富な知識でじっくりとご相談頂けます。

毎週 土日祝見学会開催中!  
予約制にてご案内しています。平日・夜もご相談下さい。

【物件概要】 ■所在地/つくば市学園の森1丁目25-22 ■土地面積/公簿189.45㎡(57.30坪) ■構造/木造2階建 ■建物面積/105.81㎡ ■間取りタイプ/3LDK ■間取り内訳/洋6・6・6 LDK20.53 ■築年月/2017年9月新築 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地 ■地勢/平坦 ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■専有面積/40% ■容積率/80% ■現状/完成済 ■引渡し/相談 ■築地状況/北西6.0m公道・接面10.0m ■建築確認番号/第16JDX1W建10358号 ■駐車場/有 ■無料 ■専有戸数/1戸 ■主要設備/南向き ■バルコニー/あり ■施工会社/Beハウス ■主/南(Be)ハウス・外注 ■特徴/全室2面採光・デザイナーズ・バリアフリー・オール電化・24時間換気システム・高気密断熱住宅・2×4工法・ノンホルムアルデヒド・外装サイディング・隣接建物距離2m以上・区画整理地内・閑静な住宅街・フラット35適合証明書・フラット35S適合証明書

Beハウス 0120-751-560 (代表) [本社] 茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387 [牛久ショールーム] 茨城県牛久市女伏町 707-1 TEL.050-5519-1489



**Rakudaの 国家整備士が**  
**プロの技術で責任を持って**  
**安全整備いたします** 国土交通省認定工場

**整備・修理** **見積無料** **引取納車** **代車完備** **安心してお任せ下さい!!**

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で **車検を控えた貴方に、1,000円割引** ※代車費用不可。

**1,000円割引後車検料金表** 重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格

|  |   |
|--|---|
| <b>軽自動車</b> ムーブ、ミラ等  | <b>小型車</b> ヴィッツ、パッソ等 [1,000kg以下]  |
|  <b>50,000円</b> |  <b>60,860円</b>                    |
| <b>中型車</b> キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]  | <small>※平成29年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録又は初年度検査から13年以上経過している車検は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税は別途表示です。</small> |
|  <b>70,140円</b> |   |

大型トラック、バイク、外車も安心!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際は車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

**車検専門店 Rakuda** 完全予約制

◆土浦本店：土浦市卸町1-5-18 (乙戸近隣) ☎(029)843-5456  
 ◆龍ヶ崎預り所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
<http://go.rakuda-pro.com/>

ベビーシッター | **クーポンあり**

**コムル&メイド つくば支店**

安心して預けられるベビーシッターサービス  
 急な依頼にも対応してくれる病児シッター(楽天リサーチ)第1位を獲得!!赤ちゃんから小学生まで、病児保育や宿泊保育もOK!急なご依頼にもスピーディーに対応!

【安心】保育中のお子様の様子を随時ご報告するシステム完備  
 【安全】高いスキルの子育てシッター派遣と保育中の会社フォローを両立

【便利】マイページのご利用でもっと自由にもっと便利に。24時間予約可能!シッターの指名や評価も閲覧できます。

☎050-3538-0120 【対応エリア】つくば市、守谷市、つくばみらい市、取手市ほか  
【法人向けサービス】  
 社員のお子様、イベント、会社の施設内保育など  
 法人料金にてご利用頂けます。

|      | 有料会員      | 無料会員      |
|------|-----------|-----------|
| 通常保育 | 2,050円/時間 | 2,450円/時間 |
| 病児保育 | 2,250円/時間 | 2,750円/時間 |

★【短時間対応】夜間保育や産後ケアも承ります。  
 ※有料会員は入会金、年会費が別途かかります。  
 ※全て税別表記。※最短2時間〜承ります。

例えば、通常保育を日中メインに利用の場合、1か月3回90分以上利用の場合は、**有料会員になった方がお得!!**  
 「ぶらざ見た」とお電話の上、新規有料会員登録で**webカメラ または体験ギフトプレゼント!**

バイク販売買取・アフターサービス | **クーポンあり**

**レッドバロン 土浦**

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

**オートバイ買取実施中!**  
 レッドバロンは査定買取、直接販売のダイレクト買取です。  
**免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!**  
 バイクの免許取得をサポートする「レッドバロン 免許取得応援」を実施!

☎029-843-1221  
 土浦市中820-1  
 営業/10:00~20:00  
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
 駐/あり  
 ※オートバイ買取大歓迎!

**WORLD FAMOUS MOTORCYCLES RED BARON**

〒300-0250 土浦市 龍ヶ崎 龍ヶ崎駅前  
 〒300-0250 土浦市 龍ヶ崎 龍ヶ崎駅前  
 〒300-0250 土浦市 龍ヶ崎 龍ヶ崎駅前

redbaron.co.jp

**TKC 竹園ファミリークリニック**  
 TAKAZONO FAMILY CLINIC  
 院長 松本隆之

**内科** **小児科**  
**外科** **整形外科**

**予防接種**  
**乳児検診**

**夜10時まで診療**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日  |
|-------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | / | 休診 | ○ | / | ○ | 休診 |
| 15:00~16:00 | / | ○ | 休診 | / | ○ | / | 休診 |
| 17:00~22:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ  
 休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
 ☎029-851-4635  
 つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>

QRコードから予約可

土浦市



〈3ヶ月〉 蔵重 大和(くらしげやまと)くん  
 チャームポイントはプニプニほっぺです♥

つくば市



〈4ヶ月〉 やまな あおとくん  
 大好きなパパが帰ってきて嬉しこり

土浦市



〈7ヶ月〉 秀明(ひであき)くん・(1才) 綾菜(あやな)ちゃん  
 2人仲良く元気成長してね!

土浦市




〈0才〉 はるとくん  
 毎日一緒に楽しもうね!大好き!

**わが子がイチバン**

Best Shot!  
**My Child is No.1**

つくば市



〈2才〉 小泉 結夏(いづみゆな)ちゃん  
 パパとママはゆなちゃんが大好き♥

**小学生までのお子様のお写真募集!!** ★小学生までお子様がいらっしゃればご家族と一緒に写っていてもOK!

**応募要項**

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

**応募先**  
 (郵送) 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F 月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで  
 [メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
 [WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※撮影待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用いただけませんので、言葉でご記入ください。  
 例♥♡ハート、♪♪音符、★星など

QRコードから応募可





写真・言葉が入られます。  
寄せ書きをデザインして  
入紙込むこともできます。

タンブラー等各種あります

マグカップ箱付  
昇華転写プリント  
¥2,160~(税込)



ロゴやお名前が入られます。  
普段使いに丁度良いサイズの  
バッグです。

ランチバッグ  
A5カuttingプリント  
¥2,268~(税込)



お名前に合わせて作家が  
詩を添えてくれます。  
長く残せる記念品として  
オススメです。

ネームインポエム  
額付箱入り  
¥5,400~(税込)

# 卒業・退職するあの人に笑顔を。

自分たちだけのオリジナルアイテムを作って、思い出をカタチにしよう!!



退職記念品として  
人気の商品です。  
デザインやボトルの  
種類が豊富です。

彫刻ボトル  
¥4,860~(税込)



好きな言葉や団体名等も  
お入れできます。  
普段使うボールペンを  
特別な一本に。

ウッド/メタリック  
ボールペン  
一行名入れレーザー彫刻  
¥1,944~(税込)



記念写真やイラスト入りで  
様々なデザインに  
対応できます。  
パソコン作業のお供に。

マウスパッド  
全面昇華プリント  
¥2,700~(税込)



デザインスタジオティードット  
**DESIGN STUDIO T.**

〒305-0817  
茨城県つくば市研究学園5丁目19番  
イースつくば2F  
TEL・FAX 029-828-8071  
MAIL t.mail@ivy.ocn.ne.jp

## Cinema INFO

### 3月映画館上映スケジュール

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>  
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 1日~ ブラックパンサー<吹><IMAX3D版/>  
シェイプ・オブ・ウォーター(R15+)<吹>/15時17分、パリ行き<吹>
- 3日~ 映画ドラえもん のび太の宝島/文豪ストレイドッグス DEAD APPLE  
プリンシパル 恋する私はヒロインですか?
- 10日~ 去年の冬、きみと別れ/北の桜守/坂道のアポロン
- 16日~ リメンバー・ミー/同時上映『アナと雪の女王/家族の思い出』<IMAX版/><吹>
- 17日~ ちはやふる-結び-/映画プリキュアスーパースターズ!
- 21日~ ボス・ベイビー/トゥームレイダー ファースト・ミッション
- 30日~ ペンタゴン・ペーパーズ/最高機密文書<吹>/トレイン・ミッション  
レッド・スパロー<IMAX版>

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 1日~ ブラックパンサー/シェイプ・オブ・ウォーター(R15+)/15時17分、パリ行き
- 3日~ 映画ドラえもん のび太の宝島/ナチュラルウーマン/ヒューマン・ハンター(PG12)
- 10日~ 去年の冬、きみと別れ/北の桜守/坂道のアポロン/カーラヌカン
- 16日~ リメンバー・ミー/同時上映『アナと雪の女王/家族の思い出』
- 17日~ ちはやふる-結び-/映画プリキュアスーパースターズ!
- 21日~ 曇天に笑う/ボス・ベイビー/トゥームレイダー ファースト・ミッション
- 30日~ ペンタゴン・ペーパーズ/最高機密文書/ヴァレリアン 千の惑星の救世主
- 31日~ honey

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堀籠7-1 イオンモール下妻 2F>

- 1日~ ブラックパンサー
- 3日~ 映画ドラえもん のび太の宝島
- 10日~ 去年の冬、きみと別れ/北の桜守
- 16日~ リメンバー・ミー/同時上映『アナと雪の女王/家族の思い出』
- 17日~ ちはやふる-結び
- 21日~ 曇天に笑う/ボス・ベイビー
- 30日~ レッド・スパロー

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1イオンモールつくば2F>

- 1日~ ブラックパンサー/シェイプ・オブ・ウォーター(R15+)
- 3日~ 映画ドラえもん のび太の宝島/ヒューマン・ハンター(PG12)
- 9日~ 映画しまじろう まほうのしまの だいぼうけん
- 10日~ 去年の冬、きみと別れ/北の桜守/坂道のアポロン
- 16日~ リメンバー・ミー/同時上映『アナと雪の女王/家族の思い出』
- 17日~ ちはやふる-結び
- 21日~ 曇天に笑う/ボス・ベイビー/トゥームレイダー ファースト・ミッション
- 30日~ ペンタゴン・ペーパーズ/最高機密文書/ヴァレリアン 千の惑星の救世主  
トレイン・ミッション/レッド・スパロー

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 1日~ ブラックパンサー<2D吹>/シェイプ・オブ・ウォーター(R15+)  
中島みゆき劇場版LIVEセレクション 中島みゆきConcert「一会(いちえ)」
- 2日~ 中島みゆき劇場版LIVEセレクション 中島みゆきLIVE「歌旅」
- 3日~ 映画ドラえもん のび太の宝島  
吉永小百合特集 北のカナリアたち・吉永小百合特集 ふしぎな岬の物語※~3/9迄
- 10日~ 去年の冬、きみと別れ/北の桜守  
招かれざる客【午前10時の映画祭8作品】※~3/23迄
- 16日~ リメンバー・ミー/同時上映『アナと雪の女王/家族の思い出』<2D吹>
- 21日~ 曇天に笑う/ボス・ベイビー<2D吹>/トゥームレイダー ファースト・ミッション
- 30日~ ペンタゴン・ペーパーズ/最高機密文書  
ウィンストン・チャーチル/ヒトラーから世界を救った男

ふらざ募金クーポン

有効期間/30年3月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可
- 他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません
- 3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122



esthetic and tattoo remove

水曜定休  
完全予約制  
駐車場完備

if

おかげさまで7周年

タトゥー除去  
MENU

◆ワンポイント◆  
10,000円▶5,000円

◆名前サイズ◆  
20,000円▶10,000円

◆はがきサイズ◆  
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 10:00~20:00

50% OFF

タトゥー除去 if

どうしよう? そういえば!

あっ! そうだ!!

そのときのために  
「暮らしの掲示板」

Plaza 南南版

このサイズ  
1か月あたり  
(年間契約) **21,600円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535

牛久市



ももちゃん

うちの暴れん坊將軍です

牛久市



(1才) ひめちゃん

挿入れ大好きだニャン!と一っつも人見知りなヒメニャン(♀04)

PET PHOTO

ペット写真集

つくば市



(10才) ココちゃん

みかん、欲しいなのヨ♥!

つくば市



(4ヶ月)イヴちゃん・(8才)キナコちゃん

(イ)オテンバです★、(キナコ)いつも寝てます♥

(2才)チツちゃん

妹分のお家を占領

ご応募で必ず掲載いたします!

ペットのお写真大募集!!

ご家族と一緒に写っていてもOK

[ ホームページ ]  
www.joyo-plaza.co.jp/  
[ メール ]  
plaza@joyo-plaza.co.jp

応募方法

QRコードからもご応募できます!▶

里親さまを募集しています!



まっちゃん 男の子 去勢済

紹介ブログで  
まっちゃんの様子が  
見られます!

お気軽にお問合せください!

NPO法人動物福祉を考える  
茨城県民ネットワーカー CAPIN

[HP] http://www.capinew.jp  
[MAIL] info@capinew.jp

Shopping INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600  
つくば市稲岡66-1

- 3/3(土)つくばキッズ工作クラブ  
「ひな祭り」起きあがりお雛さまとお内裏さまを作ろう!  
11:00~13:00~/14:30~/16:00~  
[場所]1F センターコート  
※小学6年生まで
- ※イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ税込300円以上のレシート1枚につき1回ご参加可能となります。  
※金額に関らずレシート1枚につきお一人さま1回のご参加になります。
- 3/11(日)ホワイトデーのお返しに  
世界に一つだけの「ハンカチ」を送ろう!  
11:00~17:00(定員になり次第)  
[場所]1F ウェストコート  
※専門店街での当日お買上レシート税込500円以上  
ご展示1枚につき、1枚のハンカチをお渡しいたします。  
※お一人さま1回限り  
※レシート合算不可  
※アイロンをかけることで洗濯しても色落ちしにくい特殊な  
ベンを使用します。汚れても大丈夫な服装でご参加ください。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600  
土浦市上高津367

- 3/3(土)COLOR CREATIONミニライブ
- 3/10(土)吉田ひろきミニライブ&握手・撮影会
- 3/11(日)lol live circuit 2018~ice cream /フスレナイ~
- 3/18(日)Dtionミニライブ
- 3/21(水・祝)TRYZEROミニライブ
- 3/24(土)モーリーファンタジーイベント
- 3/25(日)脳みそ夫 お笑いライブ
- 3/31(土) NEVA GIVE UPミニライブ

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770  
稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- 3/9(金)~3/21(水・祝)「Spring Special Sale」  
→春物が早くもお買い得!
- 3/9(金)~5/6(日)「イースター飾り」  
→カラフルなイースター飾りははじまります。  
~4/1(日)までは、場内のイースターエッグを見つけると  
抽選で5,000円分のお買い物券が当たる  
「イースターエッグハント」も開催!
- 3/17(土)・18(日)  
「土浦産野菜グルメイベント&ミニマルシェ(仮題)」  
→土浦産野菜と土浦産野菜を使用したグルメの  
PR及び販売するイベントです!
- 3/31(土)「盲導犬ふれあいイベント」  
→盲導犬のお仕事や訓練内容を知ることができる  
イベントです

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609  
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 3/3(土)~3/4(日)auキャンペーン
- 3/4(日)献血キャンペーン
- 3/10(土)ふれあいの森コンサート  
出演者:13時~ハローウ フラオ アプロク(フラダンス)  
14時~プレパレサークル(キッズ)/レエ  
15時~ガネーシャ・ソーナーレ(親子ミュージカル)
- 3/11(日)あそびの学校 イースターエッグなにが生まれるかな?  
大きなヒミツのたまごづくり
- 3/18(日)HUGっと!プリキュアショー
- 3/23(金)~27(火)ダンボールランドであそぼ!
- 3/31(土)映画「ドラえもん のび太の宝島」公開記念  
ドラえもんがイオンタウン守谷にやってくる!握手&記念撮影会

ベルチ土浦 / PLAYatre tel.029-835-3000  
土浦市有明町1-3-0

- 3月下旬 日本最大級のサイクリングリゾート、第1弾OPEN!!

全長180kmのサイクリングコース「つくば霞ヶ浦りんりんロード」  
のスタート地点に、サイクリングを楽しむためのベースキャンプ  
が今春オープン。  
タリーズコーヒーとイタリアの自転車メーカーBianchiとのコラボ  
レーションによる、全国初のサイクルカフェも誕生!

京成百貨店 tel.029-231-1111  
水戸市泉町1-6-1

- 3/1(木)ハンドバッグブランド「レスポートサック」NEW OPEN!
- 3/1(木)~3/6(火)「創業110周年記念 第39回 長崎の物産展」
- 3/1(木)~3/7(水)「一澤信三郎帆布 in 京成百貨店」
- 3/8(木)~3/12(月)「第28回 オールオンワードセール」
- 3/14(水)~5/31(木)  
「衣料品引き取り オンワード・グリーン・キャンペーン」
- 3/20(火)~3/29(木)  
「創業110周年記念 第11回 春の大北海道展」
- 3/21(水・祝)~3/30(金)「ファルファール販売会」

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051  
つくば市吾妻1丁目6-1

- 3/3(土)~4/8(日)つくばクレオスクエア誕生祭  
期間中は各種キャンペーンが盛りだくさん!
- 3/3(土)~4/8(日)おトクな春のセール&プレミアム  
誕生祭に合わせて、各店のお買い得等が大集合!
- 3/3(土)~4/2(金)はじまる春の新生活フェア  
WEBやディスプレイで新生活向けグッズを一斉展開!
- 3/3(土)~ うれしい春の新作プレゼント  
お買上げで抽選券を連発。  
各店イチオシの春の新作が当たるチャンス!

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777  
つくば市小野崎字千駄沼278-1

- 3/10(土)14:00/16:00エリエール35号ライブ!
- 3/11(日)11:00~12:00アクティブつくば編踊発表!
- 3/11(日)17:00~小泉りあ&河合 秋奈ライブ!
- 3/17(土)10:00~17:00つくる春祭り!  
パンデミックや認知症予防講座、ステージイベント開催!
- 3/24(土)13:00/15:00ライブジャム フラダンスショー
- 3/20(火)~3/22(木)  
つくばにて筑波大学焼き物サークル作品展示開催!  
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。



正解は、  
②長野県です。

8県と接しています。  
新潟県、群馬県、埼玉県、山梨県、  
静岡県、愛知県、岐阜県、富山県

- ①埼玉県は7都県と接しています。  
群馬県、栃木県、茨城県、千葉県、東京都、山梨県、長野県
- ③岐阜県は7県と接しています。  
富山県、長野県、愛知県、三重県、滋賀県、福井県、石川県

次回もお楽しみに!

**正社員** 表紙裏  
①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

**年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!**

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎
- ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真貼)で郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp  
TEL.029-886-3221 担当/採用係

**正社員** P.1  
営業・施工

**経験者優遇!未経験でも大歓迎!**

- 勤務/土浦本社
- 業務/月給23万円~30万円+各種手当  
受注奨励金(営業) 時間/9:00~18:00
- 休日/(営業)水曜、第2・4火曜  
(施工)日曜、第2・4土曜  
(共通)年末年始、夏期休暇、有給、他
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、社員旅行、定期健康診断

NKハウジング株式会社  
〒300-0812 土浦市下高津4-18-12 営/9:00~19:00 休/水曜日  
http://nkhousing.co.jp  
TEL.029-825-2777 担当/採用係

**パート** P.49  
来店のお客様の対応・電話取り次ぎ・備品の管理と発注など

子育てママの経験から活きる職場で、自分らしく、未経験者大歓迎。

- 勤務/つくば営業所
- 時間/9:00~17:30の間で応相談  
3時間~OK  
勤務時間などコアタイムは応相談
- 給与/時給1,100円~
- 待遇/交通費支給・各種保険は労働条件に応じて法定通り加入。

株式会社東洋ハウジング  
〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1  
●E-mail:elgyo@toyo-housing.jp ●電話の上、履歴書をご送付下さい  
0120-44-6480 担当/武田まで

**正社員** P.37,40  
住宅営業・工事管理

**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00~19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、  
年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月)  
※会社の業績による。各種手当で、各種  
社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業  
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

株式会社リアルウッド  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/  
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)  
0120-856-858 担当/採用担当

関鉄観光がおくる!  
**星野リゾート アルツ磐梯**  
**日帰りバスツアー! FINAL!!**

**今年最後**  
**2018年3月11日(日)**  
**日帰りバス+リフト1日券付**  
**6,000円**

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。  
最少催行人員:30名 出発日の3日前までにお申し込みください。

**レンタルもバスツアーだけの特別料金**

- ★レンタルウェア ..... (1日)2,000円
- ★レンタルスキーorスノボセット (1日)2,000円

※事前申込不要です!当日、バス車内で引換券をお渡し致します。

研究学園駅北口、つくば三井ビル前、  
土浦駅東口から運行します!

詳細は **P.13** をご覧下さい



- 正アハ** フロア・キッチンスタッフ 11:30-14:30、18:00-22:00/交通費補助/まかない付/昇給制度あり/週1回からOK/お気軽にお問合せ下さい  
ルージュ ☎029-855-4561 時給900円より(試用期間あり) 課 P.14
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 日祝は時給50円UP/雨日補助/交通費支給  
詳細は店舗へお問合せください  
ウェスト珈琲ハウス ☎029-836-5856 時給900円~(研修期間あり) 課 P.15
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集 ホール・キッチンスタッフは時給900円~/11時~23時で  
応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい  
HANAUMA ☎029-879-8793 フラ・ハラウには舞台をご提供 課 P.15
- 正アハ** ホールスタッフ 10:00~14:00時給900円/18:00~22:00時給950円/週2  
日からOK/まかない付/食付/時間/待遇については応相談  
ザ・餃子亭 ☎029-846-2666 時給900円より 課 P.15
- 正アハ** ホールキッチンスタッフ 10:00~16:00の間でシフト制/週2日~、1日3時間~  
女性スタッフ活躍中/土日祝できる方歓迎  
手打うどんかめやま ☎090-3053-8310 時給900円より(土日祝1,000円) 課 P.15
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ 17:00~24:00の間でシフト制/雨日付/学生さん、  
未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください  
肉/レ・ワインRib's ☎029-886-8524 時給1,000円より(研修期間あり) 課 P.16
- 正アハ** 調理・ホールスタッフ 社会保険完備/まかない付き/交通費支給  
経験者優遇/一緒に茨城の良さを広めよう!  
酒趣【しゅしゅ】 ☎029-875-7373 正月給18~25万円/月給900円~ 課 P.16
- 正アハ** ホールスタッフ・社員 制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の  
できる経験者も募集中心!  
酒亭 縁【えにし】 ☎029-896-8181 時給950円~頑張りは評価します! 課 P.17
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 日祝50円UP/雨日補助/交通費支給/詳細は各店へ電  
話下さい029-859-4025(学園店)0299-56-6837(神立店)  
ウエストの本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店) 時給900円~(研修期間あり) 課 P.17
- 正アハ** 社員・店長候補・バイト募集 10:00~16:00、18:00~23:30の間で応相談/制服  
あり/駐車場有/食事補助あり  
ガム/おせを運ぶ303店 ☎029-886-4649 給与と21万2千円~ 課 P.17
- 正アハ** ディナー接客 土日祝+50円/17:00~22:00の間/週3日程度  
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください  
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 時給1,050円 課 P.18
- 正アハ** キッチン/ホール/店長候補 炭火焼鳥・手作り料理とアットホームが自慢のお店  
普通自動車免許/社保完備/シフト制/詳細は問合せを。  
炭火焼鳥専門店 備長 ☎029-895-6103 時給900円~※見習い期間あり 課 P.18
- 正アハ** ホールスタッフ 週2日~/日3H~/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎/  
美味しい/まかない付/履歴書不要【正社員も急募!】  
trattoria Lusso ☎029-860-7788 時給900円~(研修850円、土日1000円) 課 P.18
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ ランチタイム/土日入れる方歓迎! 週2日~3時間~  
OK/9:00~23:00のシフト制/食事補助あり  
エルトリートつくば学園店 ☎029-850-2012 時給900円~ 課 P.18
- 正アハ** ホール・キッチン 平日17:00~22:00、土日9:30~22:00(高校生21:30まで)  
制服貸与、1日3H~OK/土日出来る方歓迎!  
イタリ料理カレッジ ☎029-839-0177 時給950円(高校生900円) 課 P.19
- 正アハ** 正社員・アルバイト 日2日~、17~24時の間で3H~応相談/未経験者歓迎/  
週定休/詳しくは面接にて、お気軽にお問合せ下さい  
季彩 かがり ☎029-875-7219 正月給13万円~ 7月給900円~12月給1,125円 課 P.19
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ 10時~23時の間で応相談/交通費支給  
まかないあり/経験者大歓迎!  
JUN BOO ☎029-846-6667 時給900円~(研修あり) 課 P.19
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ大募集 営業時間内でのシフト制、週1回・1日3H~OK/  
無料まかない付 新しのお店を一緒に盛り上げよう!  
九州屋台九太郎・九次郎 ☎029-886-9800(〒339) 時給950円~1,200円 課 P.19
- 正アハ** ホール・キッチン 短期可/10時~23時シフト制/研修有/まかない有/交通費  
支給/有給制度有/神立店同時募集詳細はお電話にて。  
天龍本店学園店 ☎029-855-6821 学園店ホール17時以降は日祝950円~ 課 P.19
- 正アハ** 調理・ホール 時給900円~(研修期間有)/10:00~23:00/週2日~1日3H~  
土日祝時給1000円/10:00~16:00/働ける!パートさん大募集!  
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 女性スタッフ活躍中!! 課 P.19
- 正アハ** ホール 11:00~14:00、18:00~22:00のシフト制、まかない  
付き、未経験者歓迎、お気軽にお問合せください  
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 時給900円~ 課 P.20
- 正アハ** 調理スタッフ・調理補助 調理経験ありの方!  
給与等、詳細はお気軽にお問合せください。  
和食処 大形屋 ☎029-821-0664 ランチ・ディナー共に募集中! 課 P.20
- 正アハ** キッチン・ホール 土日祝のみできる方歓迎/17時~の時間帯/時給1,000円  
(高校生900円)、土日祝時給+50円/詳細お問合せ下さい。  
ブラリ料理 シュラス ☎029-875-7790 調理の経験は問いません! 課 P.20
- 正アハ** キッチン・ホール 土日祝のみできる方歓迎/17時~の時間帯/時給1,000円  
(高校生900円)、土日祝時給+50円/詳細お問合せ下さい。  
ジンホアつくば ☎029-893-3358 調理の経験は問いません! 課 P.20

- 正アハ** 保育士募集! 7:00~22:00/13時間~、週1~OK/保育補助/調理スタッフ  
も同時募集(時給900円)/保育士資格がなくても可  
保育室 Peek-A-boo ☎029-801-2525 正月給15万円~/月給1,000円 課 P.10
- 正アハ** 日本語インストラクター/外国人講師 イ/COCO塾ジュニア及びサライタ校でのレッスン等  
S/COCO塾ジュニア及びFGABAの受付対応等  
COCO塾ジュニアつくば ☎029-861-0381 日20万円~/ス/17.7万円~ 課 P.10
- 正アハ** 保育士 要保育士免許/平日14~18時、土祝10~16時  
週2日~OK/時間相談可/交通費支給  
こどもサークルつくば ☎0299-56-2300 時給1,100円(3ヶ月は-100円) 課 P.11
- 奨アハ** ピアノ講師 歩合制 週3日以上、扶養範囲内勤務/社保適用勤務、  
働き方選べます。詳細はお問い合わせ下さい。  
アーデン音楽館 ☎029-864-7770 課 P.11
- 正アハ** 保育士(保育補助) 有資格者(保育士・幼稚園教諭・看護士)/午後から夕方  
(13:00~19:00)できる方歓迎/交通費支給/社保完備  
弊社未経験者歓迎 課 P.11 時給1,000円~
- 正アハ** 着付け講師・研修生 マンツーマン教室なので多くの先生を必要としています。  
目指される方は短期で養成します。詳しくはお電話で!  
他校資格取得者歓迎 美保さきもの学院 ☎0120-029-234 課 P.12
- 正アハ** バス運転士募集 要大型2種免許/60歳未満の方。  
主に貸切/久業(乗合高速/久業有)  
難関元/久業(未経験可) ☎029-822-3727 詳細はお気軽にお問合せください。 課 P.13
- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ 9:00~19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社割あり/  
交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎  
蔵日 和 ☎029-857-4118(佐藤まで) タ方18時closeのお店! 課 P.14
- 正アハ** カイロプラクティック 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
女性美容カテゴリーあり/お気軽にお問合せ下さい。  
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 資格を取って、人生を変えたい方! 課 P.30
- 正アハ** ビューティシャン・エステシャン 毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり  
9:00~18:00で選択制(1日3H~/休日は自由選択制)  
POLITE BEAUTY つくば店 ☎029-828-6101(山本) 月給15万円~・月給25万円~ 課 P.31
- 正アハ** スタッフ募集 9:00~21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談  
可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給  
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 課 P.31
- 正アハ** ベビーシッター募集 保育内容に応じて時給UPあり/有資格者歓迎/充実の研修  
で安心/交通費支給/ご依頼件数多数/お子様好きな方  
コミニメイトつくば支店 ☎029-869-8530 時給1,000円~ 課 P.41
- 正アハ** 看護師・医療事務スタッフ募集 社会保険完備。詳細は永井までお問い合わせください。  
竹園ファミリークリニック ☎029-851-4635 課 P.41
- 正アハ** 事務スタッフ 10:00~16:00(時間応相談)週3日OK/時短や扶養範囲  
内の勤務OK/簡単なPC操作ができる方(資格不要)  
月刊Plaza 県南版 ☎029-835-3535 時給850円(研修時800円) 課 P.41
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント募集 毎週火曜+2回休/正月・夏季休暇有/交通費支給/  
雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パートも可)  
Rhythmic ☎029-852-2765 平日のみのパートも大歓迎! 課 P.28
- 正アハ** shareのかわりに共感してくれる方 ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれる美容師を  
楽しんでもくれる方募集しています。  
hair make share ☎029-875-8322 完全週休二日制・厚生年金・社保完備 課 P.28
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント 基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年  
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可  
Vist hair design ☎029-846-7001 ママさんにも働きやすい職場です 課 P.29
- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、  
休/定休は3日、お気軽にお電話下さい。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 スタイル20万円~アシスタント16万円~ 課 P.29
- 正アハ** スタ일리スト・エステティシャン募集 独自マニュアルがしっかりしているので、  
スキルアップしたい方大歓迎です!詳細はHPへ!  
(後)PLOSPERITA(La fonte) ☎029-855-1243 課 P.29
- 正アハ** カラーリスト募集 10:00~19:00の間で応相談/週1日~1日3H~/美容師  
免許/交通費支給/昇給制度あり/主婦の方大歓迎  
Colors me ☎029-846-7522 正月給20万円~/月給1,000円~ 課 P.29
- 正アハ** アシスタント 毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/  
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎  
blanca hair design ☎029-875-3626 15万円+技術手当 課 P.30
- 正アハ** アシスタント 隔週2日制/保障給・土日休みも可/社会保険完備/有給  
制度/育休・産休あり/美容学校の新生卒も同時募集中心!  
emu 研究学園店 ☎029-846-3620 正25万円~ア/1,000円~ 課 P.30

正解!

読者プレゼントの  
詳細はP.47



~4/8(日) 生誕100年 清宮賢文 あの夕日の彼方へ

清宮賢文は「彫り」の線や、「摺り」による色の重なりなど、木版ならではの表現を追求しました。摺りごとに色調を変え、中には一枚しか摺られなかった作品もあります。本展は生誕100年を記念する大回顧展として、木版の代表作に加え、水彩、ガラス絵など191点を紹介します。



「夕日と猫」1979年  
茨城県近代美術館 所蔵コレクション

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)  
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)  
休/4月2日※水戸梅祭りにあわせて4月1日まで無休  
料金/一般980円、高大生720円、小中生360円※満70歳以上の方、障害者手帳等をご持参の方、春休を除く土曜日は高校生以下無料。  
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

~5/6(日) 第26回企画展 毒・ラボ  
~こちら大洗海洋生物研究所へ

「毒」のイメージ、それは「怖い」、「怖い」、「気持ち悪い」などではないでしょうか?確かに、有毒生物は人間にとって脅威であり、できることなら近づきたくない存在である一方、毒をもつ生き物たちは美しく、怖いながらも私たちの好奇心をくすぐります。本企画展では有毒海洋生物の持つ毒や、その毒と関わる生き物たちを紹介します。



場所/アクアワールド茨城県大洗水族館【4階 企画展示室】  
(東茨城郡大洗町磯浜町8252-3)  
時間/9:00~17:00(最終入館16:00)  
料金/大人1,850円、小・中学生930円、幼児(3才以上)310円、2才以下無料  
問合せ/アクアワールド茨城県大洗水族館 TEL.029-267-5151

3/11(日) ギターアンサンブル・リベラタ 6th Concert  
~弦に想いをよせて~

つくば市で活動しているギターアンサンブル、14名のメンバーによるギターアンサンブルコンサートを開催します。  
【演奏曲目】  
アディオス・ノニーノ  
君といつまでも  
赤いスイートピー  
マンダリン・コンチェルト  
ほか



場所/パハール 小ホール(つくば市吾妻1丁目10-1)  
時間/開場13:00~ [開演]13:30~15:30  
料金/入場無料  
問合せ/090-3006-2685 (広報担当/あかつ)

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(並岡)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3金)・・予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南中央病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
  - 茨城大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)・・予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター病院(第3木)・・予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30  
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

~3/21(水・祝) 一橋徳川家記念室開設三十周年記念  
「一橋徳川家の200年」

一橋徳川家は将軍の身内として、江戸中期以降の武家社会の内層に関与してきました。また三家三節の交わりの中で、近世武家文化の一翼を脈々と受け継いできました。江戸城内の屋形を継承する中で形成された、文書と文物の資料を再検討し、近世から近代にかけてたどった一橋徳川家200年の姿と時代の諸相を紹介します。



唐花打板雲文様段替厚板唐織 (当館蔵)

場所/茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)  
時間/9:30~17:00(入館16:30迄) 休/月曜(祝日の場合はその翌日)  
料金/一般600円、大学生310円  
高校生以下、満70歳以上の方、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付添いの方1名は無料  
問合せ/茨城県立歴史館 TEL.029-225-4425

~5/6(日) ハロー・ワールド  
ポスト・ヒューマン時代に向けて

本展は、高度に発達した情報社会と人間の関係を考察するグループ展です。技術革新がもたらす時代の光と影について、アーティストはどのように反応しているのでしょうか。これまで日本の現代美術の中で紹介される機会の少なかった国内外8組の作家による、映像や写真、インスタレーションなど多彩な作品を展示します。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)  
時間/9:30~18:00(入場時間は17:30まで)  
休/月曜日、5/1(但し、4/30は開館)  
料金/一般800円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1名は無料  
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

3/10(土) 筑波大学Neopolis BIGBAND  
2nd Resital

筑波大学Neopolis BIGBANDは筑波大学唯一のビッグバンドサークルです。今回のリサイタルでは、スイング、ラテン、ポピュラー曲などビッグバンドの魅力あふれるステージをお届けします。なお、事前に整理券の予約を承っております。公式HPの予約フォームからご予約ください。ご来場お待ちしております!



場所/つくばカピオホール(茨城県つくば市竹園1-10-1)  
時間/開場14:30~ [開演]15:00~  
料金/入場無料  
問合せ/TEL.050-6867-1821  
●整理券のご予約はこちら  
<https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~neopolis/events/>

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。  
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県南生選学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)  
お電話受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時  
※相談開催日程の詳細は、お電話または下記メールにてお問合せください  
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130  
※茨城県産婦人科医会(www.jbaog.jp)メール相談も受け付けています

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

~4/15(日) 第2回国際宇宙探査フォーラム開催記念  
「JAXAが取り組む宇宙探査」展

宇宙探査は、宇宙空間における人類の活動領域を拡大させ、人類共通の知見・経験・利益をもたらす究極の挑戦です。今後、より一層探査活動への注目が高まっていく中で、JAXAが取り組もうとしている探査プロジェクトについてご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センター広報普及室1(つくば市千現2-1-1)  
時間/9:30~16:30  
休/月曜日休館(不定期)※詳細はWebで確認ください。  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら]<http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/>

3/3(土) 笑顔あふれるピアサポート・ピアサロン 講演と実践  
~あなたも参加してみませんか?~

現在「茨城県がん患者支援推進事業」として、「ピアサポートつくば」がピアサポート、サロンを行っています。もっと皆様に広く知っていただくため、ピアサポート第一人者の東京医科歯科大学医学部血液内科の坂下千瑠子先生の講演や参加者でサロンの実感を体験して頂きます。各地域でピアサロンが広がって行くことを期待しています。

笑顔あふれる  
ピアサポート・ピアサロン

ピアとは「仲間」という意味で、ピアサポートは仲間・患者同士でお話をしたり、聞き合い、体験を共有する活動のこと。ピアサロンは、ピア同士集まってお話を聞き合う会です。ぜひ、あなたも参加してみませんか?

場所/筑波メディカルセンター メディカルスクエア3F TMCホール  
時間/開場12:30~[終了]16:00  
対象者/がんに関わる医療者、がん患者、がん患者の家族、他、誰でも  
予定人数/50人 参加費/300円(飲み物、お菓子付き)  
問合せ/ピアサポートつくば  
peertsukuba@gmail.com

3/11(日) 星野リゾート アルツ磐梯  
日帰りバスツアーFINAL!!

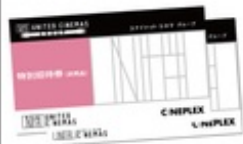
毎年大人気のアルツ磐梯バスツアーが最終日限定の特別価格で運行決定!アルツ磐梯では、バスツアー滞在時間の中でも清らなくとも楽しめるアクティビティが満載なので小さいお子様連れにもおすすめ!バビシエ案のクレープやスキー場とは思えない高クオリティなグルメも欠かせない!お申し込みは3日前まで受付けています!



場所/福島県郡山郡若槻町大字更科清水平6838-68  
料金/6,000円(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)  
申込/関鉄観光株式会社 TEL.029-822-3727  
電話受付時間/9:00~18:00(月~金)  
備考/乗車場所、時間などの詳細はP.13をご覧ください。



# PRESENT 読者プレゼント



**01** シネブックスつくば 映画鑑賞券  
5組10名様  
★PAZに割引クーポンあり  
【場所】つくば市下原370-1  
視聴 P.42



**02** シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】土浦市上高津367  
シネマサンシャイン土浦 視聴 P.42



**03** イオンシネマ下妻 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】下妻市福龍972-1  
イオンシネマ下妻 視聴 P.42



**04** イオンシネマ守谷 映画鑑賞券  
5組10名様  
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1  
イオンシネマ守谷 視聴 P.42



**05** USシネマつくば 映画鑑賞券  
3組6名様  
【場所】つくば市稲岡66-1  
イオンモールつくば2F  
※20作品のみご利用可  
USシネマつくば 視聴 P.42



**06** アクアワールド茨城県大洗水族館 入場券  
5組10名様  
【場所】茨城県大洗町磯浜町8252-3  
アクアワールド茨城県大洗水族館 視聴 P.46



**07** 洞峰公園屋内プール 無料券  
5組10名様  
【場所】つくば市二の宮2-20  
洞峰公園 視聴 P.11



**08** 深みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券  
5名様  
【場所】総経美館つくば店  
深みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券 視聴 P.30



**09** こもればのイバライド 入場招待券  
5組10名様  
【場所】稲敷市上君山2060-1  
こもればのイバライド 視聴 P.30



**10** プレジャーガーデンのりもの券2,000円分  
5組10名様  
【場所】ひたちなか市馬渡字大沼605-4  
※お1人様1,000円分  
国営ひたち海浜公園 視聴 P.42

※記入漏れにお気をつけください! ※

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。  
★ご希望プレゼント番号★ 「おひなさま」はどのページにいましたか?

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 前回(2月号)を見て行ったor 今回(3月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 2月号を見て行った・3月号を見て行きたい (どちらか☑を付けてください)  
店名/  
理由/

Q2. ご利用中の携帯電話はどちらですか?

A2.  スマートフォン  ガラケー  持っていない

Q3. ご利用中の携帯電話のキャリア(携帯電話のサービスを提供している会社)はどちらですか?

A3. docomo/au/SoftBank/LINEモバイル/UQモバイル mineo/ワイモバイル/その他( )  
選んだ理由/

Q4. スマホの使い方が教室があったら行ってみたいですか? A4. はい・いいえ

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒 -  
お名前 職業  
電話番号 ( ) - 男・女 歳



**11** 玄関マット  
10名様  
【受取日程】3/3・3/4・3/7・3/10・3/24・3/28・3/31  
【場所】土浦市右衛門1680-1  
アウトレット家具と雑貨のお店 視聴 P.16



**12** 「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集  
5名様  
【場所】株式会社リアルウッド研究学園店  
性能・デザイン・コストカット・こだわりが送る家づくりに興味がある方、是非(お店から発送されます) 視聴 P.16



**13** おさかなプレート(木製)  
5名様  
【場所】土浦市中央南4丁目11-17 ※当選ハガキを持って、お店まで取りに来られる方限定  
東京インテリア 荒川沖店 視聴 P.36

## 『おひなさま』を探せ!!

★「おひなさま」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



### 応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ3月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

### 宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ3月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp  
ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ 検索

### QRコードからのご応募はこちら!



## 締切 2018.3/31(土) 消印有効

【2017年6月1日(木)より郵便はがきの料金が6円に変わりました。料金不足のご応募に関しては恐入りますので当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】  
※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを複数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選のご連絡は賞品をご提供頂いたスポンサー様へのご通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用することがございますので、あらかじめご了承ください。



# 第112回 空着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ!  
漫画家を目指す夢を応援していきます♪



ペンネーム 樹太郎

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!「イラストお仕事総集編集中!」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井優希



もし、あなたの目の前を走っている人がいたら  
**ぶらざスタッフかもしれません…**



ぶらざは4階に事務所があり、  
**通称「心臓やぶりの階段」**  
とされております。

駐車場もすこし  
離れた場所にあるため…

精切り階の慌ただしいときに  
忘れ物をすると…

駐車場から  
**全力でダッシュ!**

心臓やぶりの階段を  
かけあがらなければ  
ならないため、  
良い運動には  
なりますが…

## 編集後記 3月号

今月のお題 最近焦った事・慌てた事。

外国の方から道を聞かれた際「エイゴダイジョブデスカ」と聞かれてあせりました。その人は日本語バリバリだったのでそのまゝ日本語で押し通しましたが、英会話、こういう時にさらっとできたらいいのに。

(ユウカ)

ガソリンスタンドで給油をしようとした際、うっかり給油口のある向きと間違えて停車。手続を終え、さあ給油口を閉じようという時に気がつきました。幸い、空いているタイミングだったので素早く車の向きを変えられました。湿みあつて、なくてよかった。プ子焦った出来事です。

(夢子)

友人の結婚式で楽器を演奏することとなり、当日のリハーサルで突然アンプから音が出なくなりました。お世話になっている楽器屋さんに事情を説明したら快く同じアンプを貸して頂けて事なきを得ましたが、本当に焦りました。

(空気)

レジに並んでからお金がないことに気づいたとき、店員さんに「今ATMでおろしてきてもいいですか」と言う勇気もないし、列に並び直したくない。数百円のお会計でクレジットカードを結果使用。

(みっちえる)

40歳を超えた私は、肝がさわってしまったのか、固々しいのか、ちよっとしたこと焦ったり驚かなくなっ  
てしまいました。そんな自分にとっても焦ります。

(シャイ子)

この間、道路の段差に靴のヒールがはまってしまい、ものすごく焦りました。ガクンと身体を崩しつつも、何とか踏み直して転ぶのは免れましたが、恥ずかしい。

(みたらし)

仕事を終えて家着に着替えようと思ったらジャケットの下の服が裏返し、一瞬焦ってその日訪問した先の方々を振り返り、また焦り、これもまた新たなデザインだなんてすぐ聞き直りました。

(Quuzi)

吉本興業茨城住みます芸人

第二十六回

オスベンギン日記 文/山中崇敬

豆まき&恵方巻き

皆様がこの日記を読んでいるころの間は、もうお正月の準備がはじまっています。2月は恵方巻きがありました。恵方巻きは豆まきですが、恵方巻きですが、ポク自身は独り暮らしのせいかな、例年この行事はどこか他人事。とはいえない。今年2月の節に「茨城をもっと好きになる」をテーマに、定期的にやっていたおスベンギンの単独ライブのメインテーマが「節分」でした。このライブはネタだけじゃなく、自分で動機を盛り上げるための面白おかしい動画を持って編集して見ていただきたりなど、茨城の魅力が盛り沢山のお笑いライブなんです。今回のメインテーマの「節分」は全国的な行事だし、茨城ならではの文化といういう物ではないのですが、茨城県内の最南東部今年のお正月は南東部で恵方巻きを食べたらどうなる?といった感じで、色々調べてみました。しきたりに沿って恵方巻きを食べたら願いが叶うと言いますが、まさかの結果になりました。茨城の可能性はまだまだあるという期待を持たせてくれました。実は我々オスベンギンはYouTubeチャンネルもやってまして、その恵方巻きの動画も後々アップする予定です。4月中旬か、お楽しみにしていたのと同時に、過去の色々な物も見ていただければと思います。「茨城を楽しくむ」茨城の紹介「茨城の新たな可能性」など、失敗や成功はありますが、色々チャレングシしています。

とついでに「YouTuber」あせ道ちゃんねる「オスベンギン」をどうぞよろしくお願い致します。中には少しセクシーだったり下世話な物もあるのですが、お食事中には見ないことをお勧めいたします。



プレゼントの答えは別ページです!

Facebook・twitter随時更新。http://www.joyo-plaza.co.jp

全国ぶらざ協議会加盟誌  
月刊ぶらざ 県南版  
●毎月10日発行(月末から月初配布完了)  
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布  
●配布部数93,107部(2月号配布実績)  
●県南エリア資本11,893部

Chief-Director Editor 大内純子 中村久美子 泰山悠理 羽成勇樹 野原明日香

Designer 安部幸子 三津井優希 大内陽子 Partners 茨城弘報株式会社 株式会社メディアクロス水戸 有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただいた場合がありますので、あらかじめご了承ください。



ご予約制・  
ご参加無料♪

わくわく

toyo housing

# 子育て診断

「子育て診断士」が行動と特性を分析し、あなたのお子さまの才能を発見します!

2月25日(日)/13~15時 at nagomino



「隠れた才能」を発見できる

才能・個性を伸ばす方法がわかる

効果的な褒め方・叱り方がわかる

お問い合わせ

「子育て診断」についてと  
スタッフにお伝えください



つくば [モデルハウス in オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:30  
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森 1-37-1

先着5組限定!!お早めにお申し込みください!!

子育て世代注目のまち、流山市でも大好評

子育て診断士による分析・診断は、1組・30分ほどの時間を予定しています。  
お子さまご同席でもOK!! 一緒にお子さまの隠れた才能を発見しましょう!!

「子どもの才能発見レポート」プレゼント

今だけ!のキャンペーン企画とて、「子どもの才能発見レポート」(通常3,000円  
でご提供)を、ご参加の皆さまにもれなく、無料でプレゼントいたします!!



※ 当イベントは、雨天決行・荒天中止となりますので、予めご了承ください。  
※ お子さま対象年齢はありませんが、園児・小学生までを目安としています。  
※ お電話での「子育て診断」ご予約は、フリーダイヤルへご連絡ください。  
※ 電話以外のご予約は、(QRコード)メールフォームからご予約ください。  
※ ご予約時間の10分前までに、受付手続きの完了をお願いいたします。



# LIVING 自分STYLE

project -FLAT HOUSE-

全国から選定加盟店  
生活情報誌  
ふくさ  
VOL.161

平成30年3月1日発行(毎月11日発行) 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)  
発行/常盤通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常盤通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

## 開放感と収納を兼ね備えた モダン平屋



根強い人気の平屋に、空間を立体的に使う「スキップフロア」を採用することで豊富な収納力と居心地のいい空間を+αした住まいです。ご家族のご要望をしっかりと受け止めつつ、今まで培ってきた経験と新しい発想で、ご家族の期待に応えるプランニングをご提案します。ぜひあなたのこれからの暮らしのイメージを私たちに語ってください。

完成見学会 予約受付中

予約特典あり

詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。



アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング

# LA VING つくば

TEL.029-861-0205

キッズスペース  
&  
駐車場完備

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00

休日/毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

お客様のイメージを  
インテリアコーディネーターが  
サポートし実現します。



展示ブースもありますので  
手にとって確かめられます。



新規出展・事業拡大のため正社員・取引業者・職人さん募集中! 詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。