

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

well

2018年2月

VOL

78

季刊【はちのへ中心蔵ウエル】

TAKE FREE

旬の味覚満載 ランチ&グルメ

歓送迎会特集

八戸えんぶり2018ガイド
2018年春の新生活

♪ WEL 読者特別先行予約 ♪


スキマスイッチ × ナオト・インティライミ



Kizan
WEDDING
CUISINE
Refine Project

おいしさを感謝を伝えよう

五感で味わう、おふたりからゲストへのありがとうの料理



きざん八戸の婚礼料理が生まれ変わります。

もうすぐ25周年を迎えるきざん八戸では“おいしさを感謝を伝えよう”をコンセプトにこれまでとは違う視点から婚礼料理をリファインするプロジェクトをスタートしています。「宮城の名工」として知られる料理人、鈴木正氏をチーフディレクターに迎え、調理法や食材、器、盛付けまで全てをゼロから見直すリニューアル。4月21日、プロジェクト第1弾として、幅広い年齢層のゲストに喜んでいただける和×洋コラボの新作料理デビューフェアを開催いたします。

2018.4.21 New Cuisine Debut!

ウエディングをライブで感じよう

WEDDING FAIR

KIZAN HACHINOHE

FEBRUARY 2018 **2.18** SUN 10:00-18:00

口コミ人気の高いお料理を無料テイスティング
婚礼料理無料試食会〈無料/要予約〉

①11:00 ②14:00 ※各回8名様限定

キリスト教会挙式演出を体験

感動のチャペル模擬挙式
13:30～〈無料〉

〈終日開催〉Wプランナー相談会ほか

FEBRUARY 2018 **2.25** SUN 10:00-18:00

目で調理した料理をいろいろテイスティング
ライブキッチンスタジオ
12:00～14:00 〈無料〉

きざんオリジナルの音楽挙式演出を体験

感動のチャペル模擬挙式
13:00～〈無料〉

〈終日開催〉Wプランナー相談会ほか



KIZAN
HACHINOHE

青森県八戸市長瀬代前田32-1 TEL.0178-70-1155

☎ 0120-465122

hachinohe.kizan.jp

PROFILE

鈴木 正氏 (写真中央)

宮城県出身。宮城県卓越技能「宮城の名工」、
仙台市技能功労賞「仙台の名工」など料理人
として多数の受賞歴を持ち、ホテルメトロポリ
タン仙台総料理長を経て同調理部顧問、株式
会社オリワンプライダル事業部顧問に就任。
宮城大学特別講師、宮城県調理製菓専門学校
校講師などを兼任している。



well

well×キョードー東北

well読者 特別先行予約決定!

スキマスイッチ、ナオト・インティライミのライブツアーが八戸市公会堂にて開催決定!
 一般チケット発売に先駆けて、well読者限定! 各100枚を先行予約にて受付開始します。
 2大アーティストの生のライブが地元・八戸で見られるチャンス! いずれも先着順なのでお早めの申込を!

5.29

TUE. 火曜日

開場17:45

開演18:30



ニューアルバムを携えて、3年ぶりの八戸公演決定!
 もちろんヒット曲も多数演奏予定!!

SUKIMASWITCH TOUR 2018
 "ALGOhythm"

スキマスイッチ

八戸市公会堂 大ホール
 全席指定 ¥7,560(税込)

受付期間 2月19日(月)~23日(金)

限定100枚 先着受付

※小学生以上有料、未就学児童のご入場は、同行の保護者の方の座席の範囲内で、周りのお客様のご迷惑にならないようにご覧いただくことを大前提とさせていただきます。

6.17

SUN. 日曜日

開場16:30

開演17:00



弾き語りのイメージを覆す
 新感覚のひとりエンタメショーをお見逃しなく!

こんなの初めて!! ナオト・インティライミ
 独りっきりで全国47都道府県 弾き語りツアー2018

ナオト・インティライミ

八戸市公会堂 大ホール
 指定席 ¥6,480(税込)

受付期間 2月19日(月)~23日(金)

限定100枚 先着受付

※3歳以上はチケットが必要、/入場に関する年齢制限なし。
 ※お一人様4枚までの販売。
 ※客席を含む会場内の映像・写真が公開されることがありますので予めご了承ください。

先行予約方法



well読者限定! 特別先行受付サイトでのご予約となります。

<https://l-tike.com/st1/well>

受付期間 2月19日(月)12:00 ~ 2月23日(金)23:59

ご入金方法 クレジットカード・店頭入金(ローソン/ミニストップ)

公演に関する問い合わせ キョードー東北 022-217-7788 (平日10:00-19:00)

※先着受付となります。期間内であっても予定枚数に達し次第受付を終了とさせていただきます。
 ※座席指定は出来ません。 ※この販売は一般発売に先駆けてお席をご用意させていただくものであり、良席を保障するものではありません。
 2F席になる場合もございますので予めご了承ください。
 ※受付方法や入金・チケット受け取り方法など、お申込みに関する詳細は、直接販売ページにてご確認ください。
 (店頭入金はチケット1枚につき108円の手数料が必要となります)

クレジットカードで
決済がお得!
 店頭入金に比べ、
 手数料がかからず
 お得です!



表紙 素材礼讃 丹念

vol. **78** February 2018

contents 目次

- 07 YOKOGAO 拝見
- 08 ランチ情報
- 15 ワンランク UP オトナのたしなみ塾
- 16 八戸えんぶりガイド
- 19 食育エッセイ
- 20 タウンウォッチ
- 23 春の新生活 2018
- 28 ヘアメイク&マッサージ情報
- 32 ショッピング情報
- 39 禁断のチーズとワインのマリアージュ
- 40 歓送迎会特集
- 58 MAP
- 62 クーポン
- 64 インデックス

ホームページ公開中

パソコン

<http://www.webwell.jp>

ケイタイ

<http://www.webwell.jp/mobile/>



小便で火こ消した男わらしこ

昔々あったず。ある所にきかん坊の男わらしこ居だつたず。この男わらしこは、じじとばばに大事に育てられていたつたず。

じじは寝る前に必ず、男わらしこに「今日は良い事したかな？悪い事は？」と聞くのだず。男わらしこは「ばばと井戸端のごみ拾つた」と言い、「悪い事は隣のわらしとけんかして泣かせだ」と云うと、じじはいつも「うん、うん」と聞いて「ゆっくり寝て起きろ」と云うだけだつたず。

ところで、男わらしこの家の前には湧き水の井戸端があつたずもな。なんでもこの湧き水は、大昔、日照りの時に、偉い坊様が杖を地面に刺したら水が湧いて来たという、有り難い湧き水だつたのだず。したすけ、ばばは「水神様」と拝

んでいつも井戸端をきれいにしていだもんだず。男わらしこも、ばばの手伝いと云つても水遊びしているだけの事だつたず。

さて、ある日、男わらしこが遠くまで遊びに行った帰り道だつたず。小屋の近くで、パチパチと火が燃える音がしたずもな。何んと枯れ草なんだか藁なんだか赤く燃えていたず。男わらしこは思わず「火事だ」と叫んだず。早く家の人にお知らせねばと、男わらしこは母屋の方き走つて行つて「火事だ、火事だ、誰か居ねが」と、大声で叫んでも誰も居ねがたつたず。道路に出て叫んでも人っこ一人居ねがたつたず。火事の所へ行つてみたら、前よりも赤く大きく燃えて

辺りに広がりそうだつたず。男わらしこは水を捜したずども、井戸

も見つけられなかつたず。「どうすべ」と思つた瞬間、男わらしこは、側に生えている路の葉をわらわらと掴みとつたず。そして路の葉をまるめて、こぼれないようにまるめた路の底を折つたず。そして何んと着物の前をはだけて、路の葉っぱに小便を「じゃあ」と出して行つて、思い切り小便を掛けだ

ず。そしたら火が「ジュ」と音を立てて消えだすもな。後はもう夢中で路の葉っぱをむしり取つて、火が燃え広がらないように火の上

に葉っぱをいっぱいいっばいかぶせだず。ようやく火が消えた時は、もう男わらしこはぐったり座り込んでしまつたず。

云つたず。じじとばばは訳を聞いてびっくり。じじは「男ぼんず、お前は大きくなった。良くも路の葉っぱを如雨露にしたな、誰に聞いてど？」と聞いたず。

「うん、ばばと一緒に路で水を呑んでたよ」と云つたず。ばばは「これは水神様のお知えだ。ありがたい、ありがたい」と手をあわせだず。

それから水と小便は大事にすることもんだと云われるようになったず。どつとはれ



挿絵/久慈彩華

※写真は盛皿コースのイメージです。



歓送迎会・春のご宴会

盛皿コース

お一人様 4,000円より(税/サービス料別)

会席コース

お一人様 6,000円より(税/サービス料別)

◆2時間飲み放題 2,000円(税/半別)

ビール・日本酒・芋焼酎・麦焼酎
サワー・ワイン・ソフトドリンク
※飲み放題は10名様より承ります。

春を愛でる 割烹 金剛のお料理



ランチ雑会席 お一人様 3,000円(税別)

◆期間: 2月4日(日)から3月15日(木)まで
写真の前菜他に、お造り、肉料理、あつもの、蛤の吸物、ちらし寿司、水菓子がつきます。

◆お持ち帰り3月2・3・4日の3日間限定



<ご予約> 雑弁当 3,000円(税込)

数に限りがございますので、お早めのご予約をお願い致します。

◎長寿のお祝い ※満年齢表記
還暦(六十歳)・緑寿(六十五歳)・古希(六十九歳)
喜寿(七十六歳)・傘寿(七十九歳)・米寿(八十七歳)
卒寿(八十九歳)・白寿(九十八歳)・百寿(九十九歳)



ミニ会席 五、〇〇〇円
会席コース 七、〇〇〇円
一〇、〇〇〇円

※全て税/サービス料別

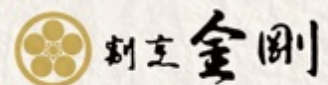
長寿のお祝い

大切なご家族やご友人と祝う
人生の節目の日を割烹金剛で
健康と長寿の慶びの
心こめたお料理をどうぞ

ご予約・お問い合わせ

☎0178-46-3322 ☎0120-265-055

八戸市廣庭小路18 金剛ビル4F 昼の部11:30~14:00 夜の部17:00~21:00 不定休
※ランチは個室希望のみ、夜は全てにサービス料がかかります。



YOKOGAO 拝見!



フレンチ食堂
Saison
セゾン

オーナーシェフ
五戸 良寿さん

Gonohe Yoshihiro

昭和52年 5月 3日生

「目指しているのは日本でいう食堂で食べる定食感覚のフレンチ。気軽に気取らずに、好きなだけ食べて飲んでもらいたいですね」と話すのは、昨年八戸市のゆりの木ビル1F奥にオープンした「フレンチ食堂 Saison (セゾン) オーナーシェフの五戸良寿さん。寿司店を経営していた叔父の影響で、幼い頃から料理人を目指し、高校卒業後、ホテルや市内の本格フランス料理店で長年腕を磨いてきた五戸さん。昨年40歳を機に独立を果たした。

地元食材を中心に、厳選素材で作る料理はラインナップも充実。しかもリーズナブルに楽しめるのが魅力です。店内はカウンターを含む15席ほどだが、木目の温かみ溢れる雰囲気も心地いい。「今まではシェフとして厨房から出ることはほとんどなかったのですが、カウンターで直接お客様と対面するのも初めてで、最初はドキドキで(笑)。でもお客様から「おいしい」の声や料理に対しての意見がダイレクトに伝わってくるのが嬉しい。料理に対するモチベーションも上がりますね」と五戸さん。「自分の家のようにくつろいでほしい」というフレンチ食堂セゾン。ランチ、単品メニューの他、宴会コースも用意しているので、今年の歓送迎会にぜひ利用してみては?



店舗データ
八戸市長横町12
ゆりの木ビル1F-3
TEL.0178-80-7835

洗練された外観に、女性のお洒落ゴコロをくすぐる雑貨にカフェエ。お米にまつわる専門店として3年前にオープンした「コメカート八戸店」。「コメカート」といえばベトナムライス(ベボラ)でお馴染み、いまや全国的に注目を集めています。そんなお店の立ち上げから携わり、若き副店長として活躍中の川村航人さんは、店の母体である三沢市の老舗米問屋「川長」の次男として生まれ、店の後継者としても只今修行中の身。

KOMEKUUTO

コメカート八戸店

副店長

川村 航人さん

Kawamura Koto

平成5年 2月 7日生



ちょうど会社が新しい業態での事業展開を計画していたタイミングと川村さんの大学卒業が相まり帰省を決心したそう。「コメカートはこれまでやりたかった事を全部詰め込んだお店なんです。ご飯を中心としたカフェや雑貨、2Fのスタジオもその一つ」と話す川村さん。「すべてはお米の魅力を深く知ってほしいとの思いから。お米は水が変わると当然味も変わる奥深いもの。全国の厳選したお米、そしてお米の美味しさを確認、再発見できるお店としてさらに成長していきたいですね」と話す。八戸店、三沢店のほか、昨年末には東京新宿丸井本館にも出店。ますます活躍を広げるコメカートに期待大ですね。さあ、新生活を迎える春。お世話になった方へのプチギフトにオシャレなベボラはいかがですか? 喜ばれること間違いなしですよ。



店舗データ
八戸市田向二丁目14-10
TEL.0178-51-6070

Lunch 37店舗

＼お昼ごはん勢揃い／

ランチ店情報

春の訪れを感じる彩り豊かな
美味しいお昼ごはんをどうぞ召し上がれ♪



マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- 土曜日ランチ対応
- 日曜・祝日ランチ対応
- お子様ランチメニュー有
- 個室が用意できる
- 個室が用意できる要予約
- 宅配サービス有
- 駐車場有
- 車イス対応
- ランチ禁煙

フレンチ

NEW OPEN!!
フレンチ食堂 Saison セゾン



本日のキッシュとお野菜のワンプレート 1,000円
本日のフレンチランチ 1,000円
本日のデザート+300円(全て税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO13:30)



皆様はじめまして。昨年9月にゆりの木ビル1Fにオープンしました。ランチはキッシュランチ、フレンチランチの2種類。ディナーではアラカルトの他、2時間飲み放題付の宴会プラン(5000円〜)もご紹介します。

Saison	お昼営業	11:30~14:30(LO13:30)
	ディナー営業	18:00~22:00(LO21:30)
土曜日17:30~23:30(LO23:00)		
日曜日・第2月曜日休 土曜日ランチ休		

八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3
tel:0178-80-7835
営業:11:30~14:30(LO13:30)
18:00~22:00(LO21:30)
土曜日17:30~23:30(LO23:00)
日曜日・第2月曜日休 土曜日ランチ休

和食・カフェ

料理屋が手掛ける まかないカフェ
55kitchen & DELI



週替りランチ「和定食」
800円(税込)(メイン、小鉢、ご飯、汁物付)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:30(LO15:00)



55 kitchen & DELI	お昼営業	11:30~15:30(LO15:00)
	ディナー営業	18:00~22:00(LO21:30)

八戸市三日町13 さくら野百貨店 八戸店地階1F
tel:0178-73-3955
営業:11:30~15:30(LO15:00)
カフェタイム:15:00~18:00(LO17:00)
※カフェタイムはドリンク、デザート、物販のみのご提供。日曜日休 ※さくら野八戸店駐車場を利用(1,000円以上のお買い上げで2時間無料)

和食・寿司

館・日本料理
ぼてじゅう



九彩膳
4,400円(税別)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



ぼてじゅう	お昼営業	11:30~14:00
	ディナー営業	17:00~23:00(LO21:30)

八戸市廣経小路4-3
tel:0178-43-1961 ☎0120-28-2818
営業:11:30~14:00
17:00~23:00(LO21:30)無休
※駐車場1台につきお一人様1,200円以上の食事でおんでカード50円分
http://www.htv-net.ne.jp/~botejuu/



旬の味覚9品を盛り込んだ華やかな「九彩膳」が登場。筍ご飯とともに、ひと足早い春の味覚をご堪能ください。夜もご注文いただけます。他、すし定食や松花堂弁当などの用意もご紹介します。歓迎宴会のご予約承り中です。

居酒屋

串と季節の料理
おはな



マーボー担々麺
980円(税込) 3月末日迄
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:00)



おはな	お昼営業	11:30~14:30(LO14:00)
	ディナー営業	17:00~24:00

八戸市三日町27
tel:0178-72-4561
営業:11:30~14:30(LO14:00)
17:00~24:00
ランチタイムは日曜・祝日休
居酒屋タイムは不定休



まだまだ寒い季節。熱々のマーボー担々麺で温まりませんか?? もちろん、唐揚げ付です。(付いている唐揚げの味は変更可能って知ってましたか?スタッフまで)その他オススメ! ビスクソースうどん・牛すじカレーも。

お昼ごはん勢揃い

和食

季節を大事に
割烹 萬鱈



おひな様会席
3,300円(税・サービス料込)
▶ランチメニュータイム/12:00~14:00
☎️ 📞 📍 🚗



八戸市柏崎一丁目1-41
tel:0178-24-1021
営:12:00~14:00 17:00~21:30
不定休(要予約)
http://www.banrin.co.jp/



おひな様をご家族、お友達と一緒に楽しみたい。お祝い料理「白梅」5800円、「紅梅」9500円、法事料理「雪華」5800円、「白椿」9500円など、ご用意しております。お気軽にご相談くださいませ。

和食・洋食・寿司

三島下の隠れや
心旬和食うみねこ亭



やわらかタンシチューセット
1,836円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00
📞 📍 🚗 📞



八戸市白銀二丁目1-2
tel:0178-33-4124
営:11:30~14:00 17:30~
火曜日休(月曜日は基のみ営業)



まだまだ寒い日が続きますね。そんな日は心も身体も温まる「うみねこ亭」のタンシチューセットをどうぞ。また、今が旬のホッキ丼もご用意しております。各種ご宴会も承り中です。お気軽にご来店ください。

居酒屋

本物へのこだわり
いとをかし



ミニ会席(前日までに要予約)
2,800円(税込)
▶ランチメニュータイム/12:00~14:30
📞 📍 🚗 📞



八戸市三日町38 花小路ビル2F
tel:0178-44-4685
営:12:00~14:30 17:00~23:00
不定休



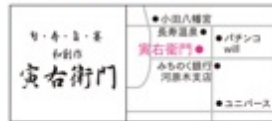
一日限定一組様のミニ会席です。ハレの日やランチ接待にもご利用ください(お昼は前日迄の要予約)。

和食・寿司

旬・寿・旨・宴
和創作 寅右衛門



旬鮮にぎり御膳
1,200円(税抜)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00
📞 📍 🚗 📞



八戸市下長三丁目13-26
tel:0178-32-7026
営:11:30~15:00
夜の部はご宴会、法事、慶事のご予約のみ
水曜日休



旬の鮮魚を使用した、にぎり寿司8貫に前盛り3種盛り、サラダ、デザートなど彩り鮮やかな当店人気の御膳です。ご慶事ご法事ビジネス会食など、ご予算に合わせた会席コースもご用意いたします。お気軽にご相談ください。

フレンチ

気軽にフレンチ
ミッシェル・ブラスリ



ランチメニュー
1,500円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O13:30)
📞 📍 🚗 📞



八戸市南郷家二丁目2-25
tel:0178-45-8160
営:11:30~15:00(L.O13:30)
18:00~21:00(L.O19:30)
(ディナーは前日までに要予約)
水曜日休



気軽にフレンチ!! 前菜かスープ、魚料理か肉料理がお選びいただけます。ランチメニューは日曜と木曜に替わります。メインがビーフステーキのランチもごございます。お昼のひと時をお楽しみください。

和食・寿司

海鮮酒房
浜膳



小井ちらしセット
1,480円(税抜)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:15)
📞 📍 🚗 📞



八戸市田向一丁目7-20
tel:0178-20-0461
営:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O21:30)
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)
※大型バス駐車可
※市内15名以上のバス送迎あり。



春にふさわしい小井ちらしに、山菜と穴子の天ぶらのセットをご用意いたしました。ママ友同士のランチ会などにもピッタリです。ひと足早い春の味覚を浜膳でお楽しみください。

カフェ

季節の野菜の創作ヘルシーメニュー・無添加米粉スイーツ
NATURAL cafe GARDEN



ランチプレート 980円～
ハーフパンケーキ 400円(全て税込)
▶ランチメニュータイム/11:00～17:00(LO16:00)
☎️ 📶 📶 📶



八戸市田向五丁目28-20
(大公建業棟1F・元アイラスカフェ)
tel:0178-32-7432
営:11:00～17:00(LO16:00)
18:30～夜は予約営業 ※貸切可
(アルコールあり・パーティープラン2,500円～)
日曜日休



2月はチーズクリーム
パスタプレートや苺チ
ョコパンケーキ、自家
製オランダーズソース
のエッグベネディクト
(1100円)をご用意。
14時～スイーツ食べ
放題始めました♡お弁
当・夜のお食事・宴会
もご相談ください。

中国

おいしい、ヘルシーな本格中華
中国名菜 洛陽花 しゃんやうか



ランチセット各種
1,080円～1,550円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30～14:30(LO14:00)
☎️ 📶 📶 📶



八戸市南郷家二丁目2-22
tel:0178-71-3580
営:11:30～14:30(LO14:00)
17:30～20:30(LO19:45)
火曜日休(他、月に数回不定休あり)



歓送迎会などには、「飲
茶セット」がおすすめ!
大人気の唐揚げ、小籠
包、海老蒸し餃子、カ
スタードのあんが入っ
た桃のおまんじゅうな
どの点心をどうぞ。お
弁当のテイクアウト、
平日夜の1080円～セッ
ト料理も好評。

和食

旬を味わい季節に酔う
料理茶々八重さわ



大原女小箱
2,160円(税込)
▶ランチメニュータイム/12:00～14:00
☎️ 📶 📶



八戸市湊高台二丁目21-8
tel:0178-31-5542
営:12:00～14:00 17:00～21:00
月曜日休



旬の食材と季節の香り
を楽しむ点心、弁当を
用意しております。又、
会席弁当折詰弁当もお
持ち帰りできます。慶
事ご法事会議宴会にも
御利用下さい。「牛タン
三河煮」2160円(税込)
もおすすめです。ぜひ
御賞味ください。

和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ
和食処 八光 はっこう



特別価格海鮮丼
1,500円(税込) 4月9日迄
▶ランチメニュータイム/11:30～14:00
☎️ 📶 📶



八戸市長橋町4-10
tel:0178-45-5901
営:11:30～14:00
17:00～22:00(LO)
日曜日休
1,500円以上で1時間分の植込駐車券発行



特別価格の海鮮丼です。
この他、35種類のラン
チもやっております。
天ぷら・どんぶり物・
寿司・そば・定食物…
お友達、ご家族等では
是非ご賞味下さい。

和食

串焼き、郷土料理の店
魚や吟翠 ぎんすい



県産牛のすき焼き膳
1,700円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30～14:45(LO14:00)
☎️ 📶 📶



八戸市三日町16 ハートビルマルク2F
tel:0178-51-8228
営:11:30～14:45(LO14:00)
17:30～23:00(LO22:30)
無休(12/31・1/1休み)



青森県産牛のすき焼き
をメインにしたランチ
です。その他、豊富な
メニューを揃えており
ます。ご家族、ご友人
同士でどうぞお気軽に
ご来店下さいませ。

カフェ

フルーツとパフェの店
フルーツ&パーラー おだわら



フルーツサンドランチ
840円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00～14:00(LO)
☎️ 📶 📶



八戸市内丸三丁目4-3
tel:0178-24-5873
営:月～土9:00～20:00(LO19:00)
日曜9:00～19:00(LO18:00)
無休
http://www.fg-odawara.jp



バナナ、キウイ、パバ
イヤ、苺…おだわら自
慢の旬のフルーツを甘
さ控えめの生クリーム
と共にサンド。完熟フ
ルーツカット(ヨーグ
ルトソース付)を添え
た大人気のランチです。
皆様のご来店をお待ち
しております。

お昼ごはん勢揃い

洋食

自然農法のお米・野菜を使用
ナチュラルレストラン アンブロージャ



ハーブチキンと自然農法ご飯のチキンライス
季節野菜のホットサラダプレート
1,180円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市南瀬家二丁目24-2
tel:0178-47-5515
営:11:00~22:00(L.O21:15)
無休(月曜のみ16:00まで営業)



しっとり柔らかく仕上げた自家製ハーブチキンと自然農法ご飯のチキンライス、季節の温野菜、ホットドレッシングを添えた体が温まる特製プレートです。個室は要予約。その他、御弁当(お茶付2100円税込)・オードブルも好評。

和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい
食事処 鬼丸



弥生御膳
1,580円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



八戸市六日町20-2
tel:0178-73-2272
営:11:30~15:00(L.O14:00)
17:00~23:00(L.O22:00)



旬の食材にこだわった料理が自慢の「鬼丸」です。ゆったりとした個室でランチをお楽しみ下さい。どうぞお気軽にご来店下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを…
リストランテ 澤内



ピザランチ 1,200円
ピザパスタランチコース 1,800円
ピザパスタランチコース 2,800円
八戸市内のメイン料理付きコース 2,500円(税別)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O13:30)



八戸市南瀬家一丁目12-10
tel:0178-22-7638
営:11:30~15:00(L.O13:30)
17:30~22:00(L.O21:30)
日曜日休(営業対応あり)
お祝い事、ご法事、ご宴会等対応有お気軽にご相談くださいませ



マルゲリーターorマリナーラ2種から選べるピZZAは500℃のピZZA窯で2分で焼き上げるもちもち食感、本格ナポリピZZA。1800円ランチは前菜&サラダ、スープにピZZA or パスタ。軽めのパスタランチもごございます。

そば

おいしいそばを気持ちよく
八戸やぶ春



と重
1,850円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



八戸市内丸三丁目5-8
tel:0178-43-8612
営:11:30~15:00 17:00~20:00
※火・水曜日は~15:00
月曜日休
(月曜日が祝日の場合は11:30~15:00営業)
※三八城パーキング駐車券発行



・天井重はやぶ春の出し物です。しっかりした出汁が「万年だれ」の基です。手練った後の「そば湯を汁がわり」がやぶ春流。
・引越しそばには「やぶ春のそば券」が便利です。

そば

「打ちたて!切りたて!茹でたて!」南瀬家の本格お蕎麦屋さん
本格お蕎麦と酒肴 chitose ちとせ



レディースランチ(月~金・平日のみ・数量限定)
1,000円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



八戸市南瀬家四丁目1-29
tel:0178-38-7687
営:11:30~15:00 17:30~
水曜日休



大好評レディースランチ(平日限定)2種のつけダレ、蕎麦刺、ご飯物、小鉢…美味しいものを色々少しずつ楽しめるお得なセットです。お昼のミニ井セットや肉蕎麦など豊富なメニューで皆様のご来店をお待ちしております。

和食

季節が香る新鮮食材
和処 大うち



寿司セット
900円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市十八日町1-4
tel:0178-51-6364
営:11:30~14:00 17:00~23:00
不定休
日曜・祝日はランチ休



Aランチ/にぎり寿司又はバラちらし各800円。Bランチ/にぎり寿司又は生ちらし各1000円、ネギトロ鉄火丼700円。ご予算に応じた会食も承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

洋食・イタリアン

中心街でおでごろランチ♪
グリーンファミリー倶楽部



オムライスフェスタ
ステーキランチ
830円(税込)
930円(税別)
※毎月18日



メインディッシュにドリンクバー、デザート付きのとでもお得な日替りランチをはじめ、2月からのオムライスフェアもオススメです！4種類の味を是非ご堪能下さい。毎月9日限定ローストビーフランチ930円もどうぞ。



八戸市番町3 NCビル2F
tel:0178-47-3672
営:11:30~23:00
(L.O料理20:30,ドリンク22:30)
無休

和・洋・中・エスニック

差し込む光と共に癒しの時を…
Dining&Café ikoï ダイニングアンドカフェイコイ



週替りサービスランチメニューA~C
1,000円~1,500円(税込) <ナラダ・スープ付>
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00



八戸市旭ヶ丘三丁目1-15
tel:080-4515-5151
営:11:00~19:00(L.O18:00)
水曜日・第1・3水曜日休



サービスランチA~Cの他に、20種類以上のフードメニューがございます。カフェタイムでは、フレンチトーストが大人気。11時~19時まで閉めずに営業しておりますので是非お気軽に遊びにいらして下さい。

和食

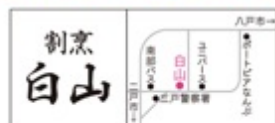
三戸町でお得なランチを!!
割烹 白山 しらやま



盛豚丼(豚子豚使用)
800円(税込) (みそ汁・おしんこ・コープ付)
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00



1F 食事処 白山のランチがリニューアル。今回は新メニューに盛豚丼が登場。にんにくを食べて育った豚子豚を使用。柔らかく旨みがある豚と特製タレが絶品。豚肉で覆いつくされてご飯が見えません(笑)ボリューム満点!



三戸町大字岡心町字古間木平39-1
tel:0179-22-2177
営:11:00~14:00
(要予約14:00~21:00)
ランチ水曜日休、その他無休

洋食

Since1987の洋食店
ログ・キャビン



本日のパスタランチAorB 930円(税込)
和風定食 870円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市大字大久保字小久保尻18-21
tel:0178-33-2920
営:11:00~24:00(L.O23:00)
水曜日休
※ピザ、パスタ、カレーの予約のテイクアウトOK!
※40名様迄の貸切ルームで宴会も可



平日は2種から選べるパスタランチがおすすめ。自家製パン・サラダ・ドリンク付で930円。単品のスープカレー 1380円や熱々ラザニア930円、ピヤベースも冬の人気者です。40名様迄の貸切ルームもあります。

和食・洋食

丘上の天然温泉リゾートホテル
グランドサンピア八戸



冬の祭り電井当
2300円(税込)2570円(税別)



旬の食材を二段の竈に盛り込んだ冬の祭り電井当。あたたかい小鍋と、デザートも付いて、見た目も味も華やかさをお楽しみいただけます。ディナータイムにもご利用下さい。



八戸市東白山台一丁目1-1
tel:0178-23-5186
営:11:30~14:30(L.O14:00)
17:30~21:00(L.O20:30)
無休

和食

階上早生と旬の味
お食事処 大志屋



階上早生の手打ちそば・井物と季節の定食
600円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



三戸郡階上町大字道仏字天当平1-49
tel:0178-51-6551
営:11:30~15:00(L.O14:00)
17:00~24:00(L.O23:00)
日祝~23:00(L.O22:00)
月曜日休



階上町産の階上早生を使用した手打ちそばを中心に、季節のお料理をご用意しております。会議弁当、御法事、会合やホームパーティー用のオードブル等の料理も対応しております。お気軽にお問い合わせ下さいませ。

お昼ごはん勢揃い

洋食

自然農法産のお米・野菜を使用
ハンバーグレストラン 赤毛のアン あおば店



ハンバーグバングラタン
990円(税込)
ランチメニュータイム/11:00~15:00



寒い冬にオススメ♡
自家製デミグラスソースのハンバーグをのせた熱々グラタンが登場。ほか、ハンバーグ、お弁当など各種持ち帰りも好評です。2階は予約にてご利用可能(10名様位まで)。ランチ会などに最適です。



八戸市青葉一丁目10-15
tel:0178-43-9851
営:11:00~22:00(L.O21:30)
無休

和食・洋食・中国

食べ放題ランチビュッフェ
旬肴ダイニング 空 -Ku-



プレミアムランチビュッフェ
1,780円(税込)(ソフトドリンク4杯付)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



和洋中の種類豊富なお料理とサラダ、全て食べ放題のビュッフェスタイルのランチです。デザートも充実しており女性に好評です。お時間は無制限ですので、ごゆっくりお楽しみいただけます。お得なクーポンでぜひご来店を!

八戸市番町1-1(NHK横ななめ向かい)
tel:0178-20-9011
営:11:30~14:00 17:00~24:00
不定休
※提携パークステーション駐車サービス券発行
<http://ku-hachinohe.com/>

ラーメン

とんこつラーメン専門店(しょうゆ・みそ・しお)
元祖中洲屋台ラーメン 一番一竜



とんこつネギチャーシュー
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~16:00(L.O15:45)



月替り替玉10円サービス実施中。対象のラーメンご注文のお客様は替玉10円(初回注文のみ)。店頭にてお知らせ。他、ラーメンも替玉100円。ちぢれ麺もあります。ご要望によりとんこつネギも再登場。



八戸市南瀬家5-1-5 オフィスエクセル101
tel:0178-41-1017
営:11:30~16:00(L.O15:45)
17:30~21:00(L.O20:45)
金曜日休(金曜日が祝日の場合は営業)
カウンターのみ10席
完全セルフ

和食

四季を味わう
郷土料理 菊乃里 鼓 つづみ

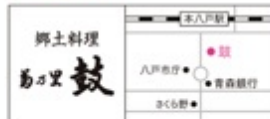


鼓ワンプレート
1,100円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(L.O13:50)



春の旬を盛り込んだワンプレートランチです。会合やお友達同士でのランチにご利用下さい。その他ご予算に応じてお作りいたします。ご来店お待ちしております。



八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前
フルーツ&バーラーおだわら2F
tel:0178-46-2622
営:11:30~14:00(L.O13:50)
17:00~21:30
日曜日休(予約にて営業)
<http://www.banrin.co.jp/tsudumi>

和食・寿司

すいとん・あらいの老舗
活魚・寿司・和食処 やま文



彩り巻き寿司
2,000円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:15)



見た目も華やかに春にふさわしいランチをご用意しました。9種のネタを巻き寿司でお召し上がりください。ご友人同士の歓送迎会や、お祝い事、ご法要、会議などにご利用いただけます。どうぞお気軽にご来店ください。



八戸市湊町宇大沢28
tel:0178-33-0916
営:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O21:45)
無休(臨時休業を除く)
※大型バス駐車可
※市内15名様以上のバス送迎有

洋食

週に1度は「ナン」で日だ!
サージャ・タージマハル「レグミさんの店」

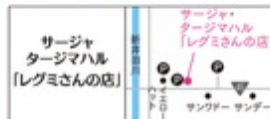


ランチBセット
980円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



キーマカレー、ほうれん草のチキンカレー、本日の特製カレーにタンドリーチキン、シシカバブー、ライス、サラダ、ドリンク、ナン(おかわり自由)付のボリューム満点のセットです。ディナータイムは全メニュー5%引き!



サージャ・タージマハル「レグミさんの店」
八戸市新井田宇塩入49-4
tel:0178-31-5225
営:11:00~22:00(L.O21:30)
月曜日休
駐車場は3か所有
(イエローハットは19:00~)

中国・和食

広々とした空間でリーズナブルなお料理を！
兆蘭 ちょうらん



ご友人とのランチ会や
謝恩会にちょっと贅沢
な中華ランチはいかが？3種の蒸し点心、
エビマヨ、梅炒飯など
ボリューム満点！2月
21日「冬の味覚と八戸
えんぷりを楽しむ会」
4000円(税込)開催。店
頭にて前売券販売中。



八戸市湊高台三丁目1-16
tel:0178-51-6351
営:11:00~15:00(LO14:15)
17:00~23:00(LO22:00)
無休(12月31日~1月2日休)
※大型バス駐車可
※市内15名以上のバス送迎あり。

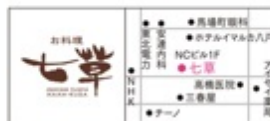


和食

こだわりの素材 新しい和食の楽しみ方
お料理 七草



七草点心(より書石平付)
2,430円(税込)
▼ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市番町3 NCビル(旧廣澤ビル)1F
tel:0178-44-7793
営:11:30~14:00 17:00~22:00
日曜・祝日
祝日は不定休につきお問い合わせください。
お祝い事・ご法事・ご宴会などのご予約は営業
いたします。



歓送迎会にゆったりと
したひと時を。ご好評
頂いております七草点
心に旬の素材を吟味し
盛り込みました。七草
絵巻箱(1575円)もご
ざいます。全室個室、
椅子席にてご用意して
おります。何事もお問
い合わせ下さい。

市内の美味しい & 楽しい情報が満載！
毎日が楽しくなる情報誌
HACHINOHE CHUSHINGURA
well
八戸プライダルガイド 2018
vol.79 5月10日発行予定
参加店募集中！
詳しくは P66 をご覧下さい。

和食

“八戸の旬、を愉しむ”
割烹 銀波 ぎんば



ひな懐石 ※ひな懐石ランチLO13:00
3,800円(税抜) 2月15日~3月7日迄
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(LO15分前)
P



八戸市岩倉町7
tel:0178-22-2426
営:11:30~14:00(LO15分前)
17:00~22:00(LO30分前)
日曜・祝日休(ご予約にて営業、但しランチメニ
ーはお休み) ※店舗となり2台駐車可
※2,000円以上で1時間分の植館駐車券発行



ひな懐石3800円(税抜)
(2月15日~3月7日
/昼・夜可)。
日替り定食780円。
幕の内弁当1080円。
その他にお昼の会合、
歓送迎会などには、ご
予算に応じます。また、
お部屋にはサービス料
が別途かかります。

お昼ごはん勢揃い

**チラシ配布
スタッフ募集中!**

- 年齢 性別不問(学生不可)
20歳から65歳までの健康な方
- 時間 毎週火曜日と金曜日
6:00~18:00 までの間のお好きな時間
- 内容 チラシ、公的発行物などの配布
- 報酬 15,000~30,000円/月 配布エリアにより差あり

あなたも一緒に
やってみませんか?

八戸通運(株)グループ
株式会社 **ミッド八通**
チラシ事業部 〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1番45号
TEL.0178-22-7570

配布物は
ご自宅にお届け。
お家から
配布作業へ!

お家で
折り込み作業。

火曜日・金曜日
のお好きな時間で配布。
空き時間を
有効活用!

途中で休んだり、
午前と午後に分けてもOK!

ワンランクUP

オトナの たしなみ塾

第8回
ビュッフェ

「新年おめでとうございます」と成年が幕を明け、ご挨拶をしたのがついこの間。はやくも国重要無形民俗文化財「八戸えんぶり」、豊年祈願祭の季節となりました。えんぶりが終わると春がもうそこまで来ていますね。

さて、歓送迎会や卒業パーティの季節となりました。今回はこの時期に多いビュッフェパーティをメインにお話しましょう。

ビュッフェ (Buffet) は「配膳台」というフランス語で、お料理コーナーから自分で好みの料理を選んで来て食べる形式、セルフ方式です。立ったまま飲んだり食べたりたくさんの方とお話できる「立食」と席が決まっておりますので料理をいただく「着席」スタイルがあります。どちらも、楽しい雰囲気でお話できたりするところが魅力です。

皿とグラスの持ち方

立食の場合、食べたり飲んでいるとき以外は片手で持つのが基本です。食べていないときは、皿の下で箸やフォークを持つとスマートです。片手で3つを持つのが難しい場合は、お皿かグラスをサイドテーブルに置いておかまいません。落としたりこぼしたりしないことが大切です。

料理の取り方

- ・自分の分は自分で取る
- ・一度に手に持つのは1皿
- ・1皿に取るのは、少量ずつ

グラス

サイドテーブルに置くと他の方のグラスもあり、どれが自分のかわからなくなることがあるので、目印としてナプキンを自分がわかるように折り、その上にグラスを置いたり、グラスマーカーを利用してよいでしょう。

おいしくいただくポイント

自分の好みで良いですが、最初に辛いものやしっかりした味のものから食べるよりもコース料理のようにオードブルなど軽いもの、味の薄いものから食べると、より一層お料理を味わえるでしょう。

スピーチの時は

いったんお皿をテーブルに置き、食べるのをやめます。飲み物は飲んでいてもかま

いません。スピーチが終わったら、グラスを置いて拍手をしましょう。

NG!

1. お皿に山盛りに料理を取る
どんなに好きなお料理が出て、他の方と分け合う気持ちで。
2. 料理を残す
自分で取っていないながら残すのは大変失礼です。欲張らず、食べきれない分取りましょう。

以上、立食スタイルを中心に書きましたが、着席スタイルも基本は同じです。大事なことは、分け合う、譲り合うということです。食意地が張っているとと思われるように、お皿のお料理が無くなってから次のお料理を取りましょう。

また、ご家族でサラダやドリンクバーなど食べ放題、飲み放題のレストランでお食事をする時、お子様にこのことを教えていただければと思います。子どもの時の食べ方は大人になって無意識に出てしまいますので、それでは、楽しいお食事会をお過ごしくださいませ。



文/高知 紀子 たかはたのりこ
八戸市出身。ホテルJALシティ八戸の総支配人と八戸グランドホテル総支配人としての経験を持つ。ホテル運営を続ける傍ら、青年会議所や産工会議所青年部などの活動にも積極的に参加。現在は八戸グランドホテル顧問として活躍中。日本マナー・プロトコル協会認定講師。同協会検定1級。

※コース内容は、仕入れの都合により一部変更となる場合がございます。



青森自慢コース 春のご宴会 歓送迎会

120分飲み放題付き 要予約

お一人様 5,500円税込



青森山海の恵をまるごと堪能 青森自慢郷土コース

120分飲み放題付き 要予約

お一人様 8,000円税込

- 先附 蒸し寿司、春の香り山菜小鉢2種
- 造り おまかせ盛り合わせ
- 焼物 鱈菜の花ソース焼き
牛山菜、里芋田楽
- 鍋物 鯛、シャモロック笹身、筍の
カニ出汁しゃぶ
- 油物 海老と揚げ
- 煎物 シャモロックねぎ圓串揚げ
- 酢物 新もずく
- 食事 鯛梅素揚げ



おかげさまで
誇屋10周年



青森自慢料理 ほこるや
Aomori Jiman Dishes HOKORU-YA

【住所】〒031-0086 青森県八戸市八日町6-1
【電話】0178-73-1270
【時間】昼 11:30~14:00(L.O.) 夜 17:00~22:00(L.O.21:30)
【定休日】日曜日 ※日・月が連休の場合は要問い合わせ

ご予約弁当・プリン付
青森自慢弁当 2,160円~
◎2日前まで要予約。
◎5個以上で八戸市内に無料配達。

大地を播く勇壮な舞

八戸地方に春を呼ぶ

「八戸えんぶり」

古来より伝わる冬の伝統行事、八戸えんぶりが今年も2月17日〜20日の4日間開催されます。国の重要無形民俗文化財であり、八戸地方に春を呼ぶ豊年祈願のおまつりです。その名は田をならす農具「えぶり」や「いぶり」に由来すると言われ、冬の間眠っている田の神をゆさぶり起こし、田に魂を込める儀式とされています。

今年も2月17日の長者山新羅神社での「奉納」からスタートし、一番の見どころである市中心街での「一斉揃り」では、30余りのえんぶり組がダイナミックな舞を披露。夜は幻想的な雰囲気のかがり火「えんぶり」、その他、市内さまざまな場所のでえんぶり関連イベントが開催されます。賑やかなお囃子と勇壮な舞。八戸冬の伝統行事を今年も心行くまでお楽しみください。

五穀豊穰を願う勇壮な舞

八戸えんぶり

2018ガイド 期間 2018 2/17(土) ▶ 20(火)



コレがわかれば更におもしろい

えんぶり豆知識 1



ゆったり揃るながえんぶり

優雅な舞で、主役の太夫・藤九郎の烏帽子に真っ赤な牡丹の花や白いウツギの花などが付いているのが特徴。



テンポの速いどうさいえんぶり

唄も仕草もテンポが速い。藤九郎と他の太夫の舞が異なるながえんぶりに対し、太夫全員が同じ所作で揃るという違いがある。



八戸えんぶりスケジュール

月日	内容	時間	場所	出演組
2/17 (土)	奉納振り	7:00~	長者山新羅神社	全参加組
	えんぶり撮影会	8:00~9:00	長者山新羅神社	八太郎(Ⓛ)、平内(Ⓛ)
	えんぶり行列	10:00	八戸市中心街 鍛冶町出発	全参加組 交通規制 9:30~(鍛冶町通り)
	一斉振り	10:40~11:20	十三日町・三日町・六日町・ヤグラ横町	全参加組 交通規制 10:20~11:40
	御前えんぶり	12:15~	市庁前市民広場	妻神(Ⓛ)
	えんぶり公演 有料	13:00~15:30	八戸市公会堂 ※前売 900円 当日 1000円	常番町(Ⓛ)、平内(Ⓛ)、子供えんぶり(白鷺小、北楼中)
	かがり火えんぶり	18:00~ 19:00~ 20:00~	市庁前市民広場	市庁(Ⓛ) 横町(Ⓛ) 鳥屋部(Ⓛ)
お庭えんぶり 有料・要予約	16:00~、18:00~、20:00~	更上閣 ※前売入場券 2100円	福田上(Ⓛ)、売市(Ⓛ)	
2/18 (日)	史跡根城えんぶり撮影会 有料・入場料250円	11:00~12:00	史跡根城の広場	山道(Ⓛ)
	えんぶり公演 有料	13:00~15:30	八戸市公会堂 ※前売 900円 当日 1000円	剣吉(Ⓛ)、重地(Ⓛ)、子供えんぶり(中原林小、青瀬小)
	かがり火えんぶり	18:00~、19:30~	市庁前市民広場	研賛会(Ⓛ)、五組一斉振り(Ⓛ)(妻神、仲町、東十日市、細越、玉掛)
	お庭えんぶり 有料・要予約	16:00~、18:00~、20:00~	更上閣	糠塚(Ⓛ)石堂(Ⓛ)
2/19 (月)	史跡根城えんぶり撮影会 有料・入場料250円	11:00~12:00	史跡根城の広場	横町(Ⓛ)
	えんぶり一般公開	13:00~ 14:00~	市庁前市民広場	石堂(Ⓛ) 十一日町(Ⓛ)
	かがり火えんぶり	18:00~ 19:00~ 20:00~	市庁前市民広場	日計(Ⓛ) 大久保(Ⓛ) 山道(Ⓛ)
	お庭えんぶり 有料・要予約	16:00~、18:00~、20:00~	更上閣 ※前売入場券 2100円	妙(Ⓛ)、重地(Ⓛ)
2/20 (火)	えんぶり一般公開	13:00~ 14:00~	市庁前市民広場	中居林(Ⓛ) 塩町(Ⓛ)
	かがり火えんぶり	18:00~ 19:00~ 20:00~	市庁前市民広場	八太郎(Ⓛ) 小中野(Ⓛ) 上組町(Ⓛ)
	お庭えんぶり 有料・要予約	16:00~、18:00~、20:00~	更上閣 ※前売入場券 2100円	中居林(Ⓛ)・内丸(Ⓛ)

※日程・出演組は天候等により変更となる場合があります。

(Ⓛ)…どうさいえんぶり / (Ⓛ)… ながえんぶり

**料理屋で楽しむ
お座敷えんぶり**

割烹 萬鱈

「えんぶりの振舞コース」
(お飲物付)

5,000円
(税・サービス料込)

趣のある割烹のお座敷で伝統の舞を鑑賞できる毎年人気の催し物。お飲み物付きの特別コースを味わいながら、八戸の冬をたっぷり堪能できます。

● 2月17日(土)~20日(火) 19時~21時
● 定員各日100名 **※完全予約**
八戸市柏崎一丁目1-41
問) 〇一七八一四一〇二二

割烹 金剛

「お座敷で八戸えんぶりと
郷土会席を愉しむ夕べ」
(お飲物付)

12,000円
(税・サービス料込)

割烹 金剛と郷土芸能のコラボレーション企画「伝統の共宴」が初開催。えんぶりの荘厳な舞を、自慢の郷土会席とともにお愉しみあれ。

● 2月17日(土)・18日(日) 17時30分開演受付開始
● 定員各日50名 **※チケット前売り制**
八戸市鷹匠小路18 金剛ビル F4
問) 〇一七八一四六三三三三

八戸えんぶり 2018ガイド



南部会館 無料休憩所

休憩所や待ち合わせ等にも最適。
2月17日(土)～20日(火) 10:00～20:00

問) 南部会館 TEL.0178-43-9202
(一社) 八戸市オールオール厚生会 TEL.0178-45-1094

◆ えんぶり鑑賞

2月17日(土) 14:00～14:45 八太郎組
18日(日) 12:00～12:45 内丸組
20日(火) 17:00～17:45 売市組

観覧
無料

◆ 裏千家お茶会 (茶道裏千家淡交会青森支部八戸分会)

2月18日(日) 10:00～14:00
一服300円(和菓子付)

◆ 八幡馬絵付け体験

2月17日(土)～20日(火) 10:00～18:00
料金1200円

◆ 箏と語り・尺八演奏 (松の実会)

2月17日(土) 16:30～17:30 無料

◆ えんぶりDVD上映、写真・切り絵展示

2月17日(土)～20日(火) 10:00～20:00 無料

◆ 食べ物・飲み物販売 (せんべい汁、甘酒など)

2月17日(土)～20日(火) 10:00～

◆ 八戸小唄・八幡馬のうた雅会 (踊り)

2月18日(日) 13:30～14:30 無料

◆ ミニ烏帽子製作体験

2月17日(土)～20日(火) 10:00～18:00
料金 どうさいえんぶり 500円 ながえんぶり 600円

えんぶりin はっち

八戸ポータルミュージアムはっちで楽しむえんぶり
2月17日(土)～20日(火) 9:00～21:00

問) 八戸ポータルミュージアム はっち
TEL.0178-22-8228

◆ えんぶり公演

場 所: 1階 はっちひろば
日 程: ●2月17日(土)
13:30～名川中学校 (D)
17:00～櫻引上えんぶり組 (D)
●2月18日(日)
12:00～荒谷えんぶり組 (D)
17:00～小中野えんぶり組 (D)
●2月19日(月)
12:00～田代えんぶり組 (D)
17:00～細越えんぶり組 (D)
●2月20日(火)
12:00～内丸えんぶり組 (D)
17:00～日計えんぶり組 (D)
(D: どうさいえんぶり)

◆ えんぶり衣装を着てみよう!

場 所: 3階 和のスタジオ
日 程: 2月17日(土)～2月20日(火)
12:30～17:00 (受付16:30まで)
希望者多数の場合は16:30前でも受付を終了します。
料 金: 1回 300円
太夫および祝福芸の衣装を着て写真が撮れる体験コーナーです。

参加者に
オリジナル
手ぬぐい
プレゼント!

◆ 春を呼ぶ「机」創作和紙人形展

場 所: 1階 ギャラリー1
日 程: 2月17日(土)～2月20日(火) 9:00～21:00
明治初期の三戸町のえんぶりの様子を再現した、
和井田良子さん制作の和紙人形を展示します。

◆ えんぶり人形作家と話そう!

場 所: 2階 漁師小屋ブース
日 程: 2月17日(土)～2月20日(火)
10:00～18:00 ※不在時あり
作家の下崎雅之さんから直にお話を聞くことができます。

◆ えんぶり衣装・パネル展

場 所: 1階 シアター1
日 程: 2月17日(土)～2月20日(火) 9:00～21:00
はっちで公演する組の衣装と、えんぶりを
わかりやすく解説したパネルを展示します。

◆ ミニえぼしをつくろう!

場 所: 4階 リビング
日 程: 2月17日(土)～2月20日(日)
11:00～
料 金: 100円(各日先着30名、無くなり次第終了)
画用紙と色紙でミニ烏帽子を作ります。

◆ 藤田健次の春爛漫「版画展」

場 所: 2階 ギャラリー2
日 程: 2月10日(土)～2月20日(火) 9:00～21:00
版画家・藤田健次さん制作のえんぶりを中心と
した作品を展示します。

◆ 【お祭り連携企画・DASHIJIN】 ミニ山車・記録映像上映

場 所: 2階 シアター2
日 程: 2月17日(土)～2月20日(火)
9:00～21:00 (最終日は18:00)
八戸を代表する2大祭りのひとつ
「八戸三社大祭」の紹介コーナーです。

◆ えんぶり切り絵展

場 所: 3階 ギャラリー3
日 程: 2月10日(土)～2月25日(日) 9:00～21:00
内丸えんぶり組親方で切り絵師の天摩謙さんによる、
えんぶりの風景を切り絵として描いた作品を展示します。

コレがわかれば更におもしろい!

えんぶり豆知識2



豊作を願う春を待つ
人々の願いが
込められています。



大事な田から水が漏れな
いよう、呪文の言葉を唱え
る「畦留め」で終わります。

5

畦留め

4

摺りおさめ

田植えの作業が無事終わっ
たことを表す摺り。作業
を終え、皆で秋の豊作を
祈願します。

3

中の摺り

育った苗を田に植えること
を表す摺り。

2

摺りはじめ

年の初めの祝い歌に始ま
り、苗代に種をまき、馬に
田を耕させる田植えの準
備を表す摺り。

1

摺りこみ

えんぶりを始める口上を
太夫のリーダーである
藤九郎が述べながら入場。

えんぶり摺りの
演目・所作



祝 福 芸

えんぶり摺りの合間に披露される祝福芸。
元気な子どもたちによる「えんこえんこ」「松の舞」「えびす舞」「大黒舞」もえんぶりに欠かせない見どころの一つ。

特別読み切り

食育 Essay 32



食から元気なからだと豊かな心を

食卓にある笑顔が何よりも大事であると感じるのです。笑顔は最高の「ごちそう」なのですから。



食 卓に納豆が出ると、必ず思い出す風景があります。それはチョコチョコと流れる小川の小さな音と、小川をびよんと飛び越える時のあの感覚、そして、納豆をかき混ぜる音。この3セット。

小学生の頃、妹と二人で新婚時代の叔父の家に泊まりに行くと、食卓には必ず納豆が。お嫁さんである叔母が「うちは納豆がごちそうよ！」と屈託のない笑顔で納豆をかき混ぜているあの光景。中学校の裏手にあった小さな借家が叔父の家で、うっすらとした記憶の中で畑が広がり、小川が流れていたことを思い出します。今思うとなぜそんなにたびたび新婚時代の叔父の家に泊りに行ったのか？わかりませんが、小学生の私たち姉妹にとっては、親戚の家に出かけるのがとても楽しかったのでしょう。

小学生だった私にとって、納豆がごちそう？自分の家でも普通に食卓にある納豆がなぜごちそうなの？とその意味がわからなかったのですが、それがとても楽しくて、お邪魔するたびに食卓の中心にある納豆がごちそうに見えて楽しみでならなかったことを思い出します。

若い新婚時代の叔父にとっては、結婚により世帯を持ってやりくりしていく中で、昭和の時代そのままのちゃぶ台を囲むには、納豆はとても大事な栄養であり、ごちそうであったのだと思います。子どもの私たちには、そのような背景はわからず、叔父と叔母が笑顔で納豆をかき混ぜている姿に、一緒に食べる食事が楽しみでならなかったことだけが鮮明に、記憶として残っているのです。

多 くの子どもたちと共に過ごす日々の中で、最近気になることに、食事に対する意欲があまりないことがあります。

「わあ、食事だ！」という勢いがいような・・・。

もちろん、時代は変化し飽食な時代ですから、お店にいけばなんでも売っていますし、買うこともできれば、作ることもでき、食べることもできる時代です。食育という言葉で、学校でも家庭でも食事に関する意識を高めようと努力している時代。

それでも何が足りないのか？それこそ、「うちは納豆がごちそうよ！」と笑顔でかき混ぜている叔母の姿に代表されるように、食卓にある笑顔が何よりも大事であると感じるのです。笑顔は最高の「ごちそう」なのですから。

新 しい年も well を楽しみに、「笑顔のごちそう」をいただきに、八戸の街を歩くジュンコ先生。

春、夏、秋、冬、季節の味を、八戸の味を食べに行こう！

- 書き手 - 千葉幼稚園 園長 岡本 潤子



Town Watch

楽しい情報や季節のイベント、街の情報満載！

今年も八戸の魚介をブイヤベースで食べつくす

「八戸ブイヤベースフェスタ 2018」開催！



参加店

計 16 店舗

- ポワラ
- ビストロ sukegawa
- グランドサンピア八戸
- 八戸グランドホテル
ラウンジレストラン サヴァロッソ
- 農風 Kitchen Yui
- パール・サウーヂ
- カジュアルフレンチ North40-40 [三沢市]
- ル・ムロン・デ・オワソ
- Kitchen プルトワ Re-NEW
- 八戸パークホテル レストラン アゼリア
- 食彩工房 ラ・ファミーユ
- 八戸シーガルビューホテル 花と月の渚
レストランしおさい
- カーサ・デル・チーボ
- リストランテ澤内
- 八戸プラザホテル レストラン ジュノー
- ビストロ ポ・デタン



「世」界で一番地元の魚を愛する街：八戸！の実現を目指すべくスタートした「八戸ブイヤベース」も今年で7回目。昨年はトータル 10,500 食を提供したという大人気イベントが、いよいよ今年も開催です！

今回は、八戸市内外レストラン16店舗が参加し、この季節ならではの八戸魚介をふんだんに使った「各店独自の八戸ブイヤベース」を提供してくれます。

さあ、今年はどうな“美味しい”を見つけられるか♪ 各店の味を食べ比べながら、八戸の冬の味覚をたっぷり堪能しましょう。



各店独自の味を
食べ歩き

八戸ブイヤベースはこうして楽しむ！

～ 八戸ブイヤベース・ルール ～

八戸でしか食べられない独自のものとして「八戸ブイヤベース・ルール」が存在します。いずれも八戸の魚介とブイヤベースを味わいつくすためのものであり、以下の2つのルールをクリアしたもののみが、「八戸ブイヤベース」を名乗ることができます

①八戸産の魚介類をふんだんに使用！

八戸港に水揚げされる魚介類を最低4種類以上使います。野菜(ハーブ類、にんにく、トマト等)も地元産のものをできるだけ使います。

②八戸流は二度おいしい！

まずは八戸の魚介類のおいしさをそのまま味わいます。次に、魚介の出したっぷりのスープを活かした各店オリジナルの“締めの一皿”を楽しめます。魚介類もスープも「一皿で二度おいしい」のが、八戸流のブイヤベースの楽しみ方です。

- 開催期間 2月1日(木)～3月31日(土)
- 特設サイトURL <http://www.hhrp.jp/hbb/>
- 企画 八戸ハマリレーションプロジェクト (HHRP)
〈問い合わせ〉 E-mail : Info@hhrp.jp

八戸ワイン第1号、いよいよデビュー

スパークリングワインが初お目見え



八 戸市南郷区でスタートした「八戸ワイン産業創出プロジェクト」から3年。昨年11月、「澤内醸造」で初の醸造が始まり、今年1月に念願の市場デビューを果たしました♡

今年「澤内醸造」では『Wa 八戸ワ



澤内醸造では「キャンベル」など南郷産ブドウ約1.3tを仕入れ醸造。八戸ワイン第1号として1月25日に市場デビュー。

インスパークリング』と『Wa 八戸ワインスパークリングロゼ』（いずれも辛口）2種あわせて1000本程度出荷。「1年目にしては上出来！」と醸造者も太鼓判を押す味が完成しました。

数量限定ではありますが、市内の飲食店でも提供しているの、ワイン好きならずとも、ぜひ地元八戸のワインをいち早く堪能してみよう。

また、今年5月にはもう1社の八戸ワイン生産事業者「八戸ワイナリー」から八戸ワイン（赤・白）がリリース！詳細は次号にてご紹介します♪



地元食材と八戸ワインのマリアージュを楽しもう



八戸ワイン第1号！澤内醸造のスパークリングワイン2種



南部町産ぶどうを使用した微発泡ワイン「南部ルスコ」2種も登場。澤内醸造では今後、県産りんごを使ったシードルなども生産を予定している。

● 八戸ワイン 提供店

- 割烹 銀波
- 割烹 萬鱗
- 割烹 金剛
- 素材礼讃 丹念
- 魚食家 きんき
- いとをかし
- リストランテ澤内
- 串と季節の料理 おはな
- 鮎・日本料理 ぼてじゅう
- 幸福ワイン食堂 パルパレスコ
- 青森自慢料理 ほこるや

● 南部ルスコ販売先

八戸市内ユニバース各店
(他、県内販路拡大予定)

● 製造者 澤内醸造

TEL.0178-38-1811



おかげさまで八仙は今年で20周年

陸奥
男山

八戸酒造
新酒を楽しむ会
SAKE Festival vol.7

陸奥
八仙



日時 4月27日[金]
18:00~受付 18:30~開宴

チケット 6,000円
お食事・日本酒・税・サービス料込み
※アルコールは日本酒のみ

会場 八戸プラザホテル
アーバンホール
八戸市柏崎1-6-6

お問合せ 八戸酒造株式会社
0178(33)1171
www.mutsu8000.com
八戸市大字浪町字本町9番地

！
チケット
について

定員700名(チケットがなくなり次第終了させていただきます)
前売りチケットをお買い求めください。当日券はございません。
チケット販売店「カネイリミュージアムショップ」または「八戸酒造」
チケットは、2月5日より発売を開始いたします。



はちのへ中心街に集まれ！

パフォーマンスや音楽のイベント続々開催！

第12回 八戸パフォーマンス劇場

10組のパフォーマーが歌やダンスで八戸の街を元気にします。

ゲストは、松山千春のモノマネでおなじみの「こんちはる」さん、司会的美華ちゃんと一緒にステージを盛り上げます！！

〈ゲスト〉こんちはる 〈司会〉中島 美華



- 日時：2月25日（日）開場 12:00 / 開演 13:00
- 会場：八戸市公会堂
- 料金：500円（全席自由・税込）
- プレイガイド 三春屋・ラビア・八戸ポータルミュージアムはっち
八戸市南郷文化ホール・八戸市公会堂
- 問合せ先 八戸市公会堂 TEL.0178-44-7171



— 出演 —

- WE ARE THE HACHINOHE (まちおこしソング)
- WONDER MICHIKO (エイサー)
- ECC ジュニア千田教室 (英語の歌&ダンス)
- マイコー・総アクション (ダンス&マジック)
- おのバンド (おじいちゃんと孫のコラボ)
- 西園スウィングジャズバンド (小学生によるジャズバンド)
- ライズはしかみ (チアリーディング)
- オピア・レファ・フラサークル (フラダンス)
- 南風楽団 (民族楽器演奏)
- Never Say Never (ダンス)

「アコースティックライブ in NANGO」

- 日時：2月25日（日）
開場 13:30 / 開演 14:00
- 会場：八戸市南郷文化ホール
- 料金：500円（全席自由・税込）
- 出演：ニコ♡ニコ、ハルモニア
2.4th strret band
- 問合せ先 八戸市南郷文化ホール
TEL.0178-60-8080

「スウィングベリージャズオーケストラコンサート」

- 〈ゲスト〉 桜田マコト
- 日時：3月4日（日）
開場 13:00 / 開演 13:30
 - 会場：八戸市南郷文化ホール
 - 料金：一般 1,000円
高校生以下無料（全席自由・税込）
 - 問合せ先 八戸市南郷文化ホール
TEL.0178-60-8080



一日も早い
燕嶋神社再建を
目指して

燕嶋

福引やステージ企画など
盛りだくさん！

◎ 燕嶋神社の春を迎える福まつり

4月18日(水) (自粛中止)
午前11時厳行

■演芸大会 **2日間開催**
燕嶋神社前 10時～15時(予定)

■福引 **2日間開催**
燕嶋神社 階段脇 10時～15時

■交通規制
9時～16時
鮫浦漁協からマリエント間
(関係者の指示にご協力願います。)

4月14±15日

主催／燕嶋まつり実行委員会 後援／(総)八戸観光コンベンション協会 連絡先／燕嶋神社 ☎34-2730

春の新生活
2018

2018年

春の新生活

New life of spring

あなたの新しい生活を応援♡



春のプチギフトにピッタリ!

雑貨 / 家電 編

|| KOMEKUUTO P24



「八戸えんぶり」が終わると、いよいよ八戸にも春到来♡

この春、進学や就職などをきっかけに、新生活を始める人も多いのでは?

そんなあなたに、知っておきたい情報や、生活をより豊かにする情報をお届けします。

春から始める新生活を笑顔で迎えましょう。

スムーズに引越をするコツは業者選びから!

引越準備 編

|| 八戸通運株式会社 P24
|| 三八五引越センター P25



新しいことにチャレンジ!

お稽古 / レッスン 編

|| まったりルーム小休 P26
|| 学研教室 P26
|| はちえきキャンパス in 八日町 P27



九 KOMEKUUTO



#komekuuto
#studio5malu2
#pebora
#rice
#cafe
#newlifestyle

<http://komekuuto.jp/>

■ 営業時間 10:00 - 21:00
《イートイン 11:00 - 16:00 (L.O.15:30)
17:30 - 21:00 (L.O.20:30)
※土日祝は中休みなし》
■ 定休日 第1・3水曜日※変更有
■ 〒031-0011 青森県八戸市田向2丁目14-10
■ TEL.0178-51-6070



卒業、転勤、引越し...
新しい生活始める前に
感謝の気持ちをコメて



Rice O Cafe

メニュー豊富なイートイン
炊きたてのご飯で幸せ~



1F・KOMEKUUTO

コメクートで新しいお米生活

毎日違うお米を楽しめるペボラや最新一人用炊飯器など



豊富なカラーバリエーション!



八幡平パーク ■ ダイソー ■ スタバ
■ イオン ■ 八戸市民病院

2F・Studio 5MaLu2

TEL.0178-51-6072 MAIL.5malu2studio@gmail.com

スタジオで新しい趣味・習い事

JAZZ DANCE・HIP HOP・ヨガ・フラダンス・バレエ...etc.



70年間愛され続ける"八通"で、安心・安全なお引越しを!



引越事業者優良認定
(引越安心マーク制度)

●スカイホーターも完備。
団地5階などの引越しもOK!



下見及びお見積りは**無料**です。

※単身バックの下見は除く

お気軽にお電話ください。安心の全国ネットワーク



トラック扱い



コンテナ扱い

引越センター 八戸市長旗代下亀子谷地23-10 ☎0178-28-1182

(日・祝日は休み) **0120-306-502**

小さな荷物から大きな荷物まで八通におまかせください。
荷物の量や距離に合わせて最適な輸送手段をお選びします。

※事務所移転・家財道具の一時保管もご相談ください。

通八 八戸通運株式会社

(本社) 八戸市城下一丁目1-9
<http://www.hattsu.co.jp/>



当冊子のご提示で、**5%値引き!** ※コンテナ・単身バックは除く



みやご 三八五引越センター

生活を、ビジネスを、快適に繋ぐ

「日本一事故のない会社」をスローガンに掲げ、三八五引越センターは物流に関する確かな知識と豊富な経験を生かし、お客様のニーズに応じて参りました。おかげさまで、東北地方に本社を置く会社としては

引越し売り上げ No.1

三八五のプロ集団が、きめ細やかなサービスで快適な「まかせて安心」のお引越をお約束し、お客様の大切なお荷物を、未来に向かってお運びする三八五の引越しプランをご提案します。



M・Lサイズが選べる！新生活を応援します。

ご単身の引越

引越距離で料金を割安に！

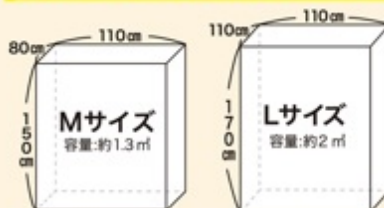
長距離なら シングルパック

近距離なら おてがる便

事例

県外の大学へ入学するため、八戸市から東京都内のアパートに引越したい時は？

シングルパックMサイズ1本



お荷物(一例)

- ・冷蔵庫
- ・テレビ(22型)
- ・電子レンジ
- ・掃除機
- ・収納ケース 4個
- ・ダンボール 15個

基本料金 **20,000円** (税別)

※サイズは外寸となります。 ※北海道は札幌市および札幌近郊(千歳市・恵庭市・北広島市・江別市・石狩市)のみのお取り扱いとなります。 ※3月23日から4月7日の期間、搬出・搬入日となるものについては、地区により季節料金がかかる場合がございます。

選べる三つのプラン。最適な引越計画も。

ご家族の引越

選べる3つのプラン

標準プラン **スタンダードコース**

+ 荷造り **スタンダードプラスコース**

全てお任せ **フルコース**

事例

夫婦、子供2人の4人家族が八戸市内で引越をしたときの一例。

スタンダードコース



お荷物(一例)

- ・洗濯機(ドラム)
- ・テレビ(42型)
- ・食器棚
- ・ソファ
- ・洋タンス&和タンス
- ・ベッド(2つ)
- ・学習机(2つ)
- ・自転車 他

基本料金 **79,800円** (税別)

その他、特殊な引越も承ります

精密品・貴重品輸送なら **ピアノ・美術品輸送**

オフィスなどの引越は **オフィス移転**

鉄道を使ったお得な引越なら **コンテナ引越**

海外への安全・安心の引越は **海外引越** (税別) 日航

三八五引越センター

青森県八戸市大字長苗代字上中坪35-1 0385 引越し 検索

フリーダイヤル 引越お見積り無料

0120-01-0385



2018.1発行

well特典 2018年2月時点

3月末までに引越し申し込みの方。 **「wellを見た」でダンボールがもらえる!!**

※ダンボールはリサイクル資材を含みます。サイズ等詳細につきましてはお問合せください。その他キャンペーンなどの併用はできません。

- 👤 **単身** ダンボール10枚まで+クラフトテープ+布団袋
- 👨 **家族** ダンボール30枚まで+クラフトテープ+布団袋

Gakken

子どもの笑顔に囲まれて、
私も笑顔になれる場所。



あなたも学研の先生になってみませんか？

選べる4つのプラン

自宅プラン

自宅の空きスペースがある
子どもがまだ小さい

貸会場プラン

自宅が使えない
生徒をたくさん集めたい

実家プラン

実家の空き部屋が使える
親子で共同経営できる

併設プラン

すでに習い事教室や
お店を開いている

■お問い合わせ・お申し込み・資料のご請求は、フリーダイヤルまたはホームページまで

0120-889-100

学研の先生

検索

受付時間：月～金（祝日を除く）9:00～17:00

学研教室 青森事務局 〒030-0812 青森市堤町二丁目1-3 あおびビル5F

要予約

オープンセミナーのご案内

★参加された方全員に「料理Book」プレゼント！
★個別での説明も随時承ります。ご相談ください！

八戸市

ユートリー 情報室（八戸駅東口前）
2/14(水)

ユートリー デザイン室（八戸駅東口前）
3/19(月)

青森市

学研青森事務局

2/13(火) 2/26(月) 3/1(木) 3/9(金)
3/13(火) 3/28(水) 3/29(木) 3/30(金)

アピオあおもり 小研修室1
2/16(金) 3/15(木)

先生デビューを応援！

ご契約いただいた方に

10万円相当支援*1！
会場費1年間支援*2

*1 算数英で開室の場合（算国で開室の場合は5万円相当支援）
*2 適用には条件があります

学研の先生にご興味のある方は、お気軽に説明会へお越しください。



読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学/国語/英語

「初心者だからムリ？」
「スタイルに自信がないから
恥ずかしい」…など
よくご相談をうけますが
大丈夫です！
小休のヨーガが目指すのは
「明日が変わる健康づくり！」
今の自分が求めるポーズを知り
今の自分の状態を知る事から
身体は変わり始めるのです
未来の自分のために
健康習慣を始めましょう！



新コースの
「バックシャンヨーガ」で
10年、20年後も
カッコいい
を、つくりましょう



若い頃には
感じなかった
身体の変化に
イライラ
モヤモヤ
なんだか毎日
疲れている…
肩こり
腰痛
そんな時は
小休のヨーガを
始めませんか？



50代、60代から始める！
小休のヨーガで**美**
姿勢をつくろう

まったりルーム小休 小休ヨーガ道場
●浜ヨーガスクール「バックシャンヨーガ」
【会場】水曜日・桔梗野生活館
金曜日・五戸公民館
10:30～12:00 ヨーガスクール開講中
【月謝】1,800円（月3～4回）
【入会金】2,000円 【年会費】1,500円
【電話】0178-85-9156
【メール】mattari.kokyu@gmail.com
お気軽にご相談ください

バックシャンヨーガ担当
宮寄 純子

小休代表
中村 佳世子

春の新体験!! やってみたいをはじめる

67ページの

クーポンご利用で

入会金 ~~4,320円~~ & 体験料
無料! 1講座 **500円!**

■3日前までにご予約下さい。■一部、材料費が発生する講座がございます。 ※お一人様1回限り有効期限2018年4月末まで

100を超える講座であなたの“やってみたい”に応えます

▼キッズ講座



▼エクササイズ・ストレッチ



▼伝統文化



▼手芸・工芸



▼語学・教養



▼クッキング



見学・体験受付しています!
ホームページよりメールでお申込みできます♪

<http://canvas.hachieki.co.jp/> ←詳しくはこちら→

キャンバス受付にお問い合わせ下さい。
また、ラビア・ピアドゥなどの商業施設にちらしを設置しています。



HP



FB

お申込み・お問い合わせ

はちえき **キャンバス** in 八日町 TEL.0178-46-3025

受付時間: 平日 9:30~19:30 土曜日 9:30~18:30 日曜日 9:30~16:30(祝日はお休みです)
八戸市八日町8番地 八戸液化ガスビル2F 八日町バス停 正面



入口はこちら

気軽に立ち寄れるサロン
brilliant ブリリアント

P 学



お客様に支えられ、移転オープンしてから、早くも2周年になりました。ありがとうございます。新しいシャンプーやトリートメントなども多数揃えております。ヘアスタイルのご相談など、お気軽にお立ち寄りください。



カット 2520円
パーマ 5250円
カラー【自髪染】2940円～
カット学割有
(全て税込)



〒八戸市新井田字横町7-1
☎0178-38-9080
営業 9:00～19:00 日祝9:00～18:30
休 月曜日
※ 予約優先



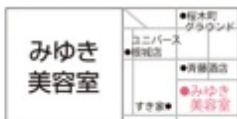
P ...専用駐車場有り 学 ...学割有り
K ...クーポン有り K ...着付有り
P ...プレゼント有り K ...女性専用

キレイをつくる
みゆき美容室

P 学 K



デジタルパーマは乾かすだけでふんわりカールが作れます。矯正と同時に出来るのでくせの強い方にもオススメです。
♡まつ毛パーマ1800円
♡まつ毛エクステつけ放題 4300円
(いずれも新規の方・税込)



〒八戸市根城一丁目34-11
☎0178-22-8898
営業 8:30～18:30 (第3日曜日のみ17:00迄)
休 月曜日
※ 予約優先

Happy&Beauty SALON
RARA hair ララ



RARAが提案するのは、お客様それぞれの“らしさ”の中に“今”を感じて頂けるヘアスタイル。ご来店いただいた今日一日ではなく、ライフスタイルに自信と楽しさの持てるヘアスタイルを提供します。



〒八戸市廿六日町7F
☎0178-80-7735
営業 9:00～19:00
休 火曜日 予約優先
八青P駐車券有
<http://rarahair.com/>

卒業式 入学式の早期予約受付中

Total Beauty TON トータルビューティロン

P 学 K



ロンのパーマメニューの中でちょっと料金が張りますが、かなり「ご満足頂ける人気のかけ続けたくなるパーマ!!」お試し下さい。縮毛矯正エステは前もってご予約お願いします。尚、縮毛矯正はおしゃれなナイスミドルの方にも好評!



嬉々としている貴女にご褒美を!是非お勧めしたい「フェイシャルエステ」個室でゆったりと。



〒八戸市吹上五丁目8-17
☎0178-45-5102
営業 9:00～18:00
休 月曜日・第3火曜日
※ 予約優先

Refresh Hair&Heart
Harmony ハーモニー

K



本物のクリニックサロン♡NEW OPEN! 髪のお悩みを感動に変える豊富なMENUで驚きのツヤ! 手ざわり! お手入れのしやすさで思わず笑顔に! ぜひ一度体験をして下さい! もっと早く出会いたかったと思うはず!



クセが落ちる! パサつき・広がりがおさまる! 髪質改善「フュージョン」10000円～



〒八戸市十三日町5
☎0178-45-3577 付:0120-45-3577 0120-44-5390
営業 10:00～19:00
休 火曜日、第1・3月曜日
※ 予約優先
<http://www.style-harmony.com>

脱毛・フェイシャル・ブライダル・メンズエステ・まつ毛エクステ・ホワイトニング
エステサロン **juju** ジュジュ

P学



初回限定ホワイトニング3500円
水素吸入特別価格

初回限定まつ毛エクステ3000円！ボリュームラッシュはじめました。目力UP☆バストケアorヒップケア3000円♡特別フォトで内側から細胞活性化。ハリのあるバスト・ヒップ目指しませんか？詳しくはHPまで♪



〒八戸市石堂二丁目21-4 合川ビル
☎0178-38-9512
平日10:00~19:00 日祝10:00~18:00
juju 不定休 majewel 火曜日休
要予約
http://majewel.jp

OPEN16周年 ありがとうございます★★★

ZeLe ゼル

P学



ヘアメイク/着付 角地山君子

TRY MEプライス★★★ (全て税込)
★カットのみ 2600円
★カラー & パーマ (S・C・B込) 10500円
★デジタルパーマ (S・C・B込) 10500円
★着付&アップセット 8000円
★訪問着レンタル一式 25000円
★着付&アップ&着物レンタル一式 30000円
★高校3年生 縮毛矯正 (S・B込) 8000円
パーマ (S・C・B込) 5000円 カラー (S・B込) 5000円



★Shu uemura
★NAPUR
★La CasTA
★DEE PLAYER
★IM PRIME
★I・A・U



〒八戸市日計西丁目8-47 オフィスアルタ101
☎0178-21-8558
平日9:30~18:00 土・日・祝9:00~17:00
(予約のみ時間外OK) 要予約
不定休

豊富なメニュー「美しさ」をバックアップするお店

リラックスルーム **citta** テック

P学



☆1回 8000円
☆3回セット 22500円
☆5回セット 35000円
(全10分コース・税込)
他にマタニティ
ブライダルもあります！

挙式に必要なエステをギュッと詰め込んだ目的別の3コース。全コースフェイシャル+ボディのセット内容♪ドレスから見える部分中心のAコース。マッサージ中心のBコース。手の届きにくいバックケア中心のCコース。



〒八戸市南郷家一丁目3-7
☎0178-79-6056
9:30~18:00
無休 要予約
HP: http://salon-citta.com
e-mail: citta@ezweb.ne.jp

まだまだ若々しく美しくありたいとお考えの40代50代女性のあなたへ

ビューティーサロン **翔**

P学



当店は髪の毛の傷みが気になったり、ツヤハリコシがなくなってきたという貴女のためのサロンです。一步先行く先進の研究された修復技術で健康な髪にすることを約束します。ご予約は今すぐに！(オリジナル天然薬剤を使用)



〒八戸市長苗代二丁目8-14
☎0178-28-7773
9:00~19:00 土・日・祝~18:00
月曜日・第3日曜日
予約優先

腸もみ、ボディ、フェイシャル 整体

リラクゼーションサロン **イルカの家**

P



腸セラピーで便秘解消
120分14800円
→8640円(初回のみ)
バランス整体
90分7500円→4800円

6周年を記念して感謝価格でご提供します！新しく腸もみセラピーを始めました。私自身の幼少時からの便秘が解消し、むくみやアレルギーも軽減した「腸もみセラピー」でああなたのお悩みを一緒に解決していきます！



〒八戸市根城八丁目8-29
☎0178-79-5809
10:30~21:00 要予約
不定休
https://www.facebook.com/iruka33/
iruka-33@kzc.biglobe.ne.jp

美痩身と小顔矯正のサロン

bonheur ボヌール

P学



毒素排出を促し、圧を加え深い筋肉のコリとセルライトを揉みほくし引き締めていきます。

排毒・ほぐす・引き締めるを同時に！
☆1回で実感できると好評！当店人気No1！美痩身・排毒リンパトリートメント90分(ヒートマット付)+小顔矯正30分
通常料金11800円(税込)
⇒新規料金8900円(税込)



〒八戸市大字中居林字橋ノ端3-6 102号室
☎070-4518-8844
10:00~18:30(最終受付)
不定休
要予約

老若女♡あなたの素肌を応援します! 女性のお顔そり専門店
フェイス



お肌の悩み。
気になり始めた時が
お手入れスタート時。
お肌に合わせた
メニューも豊富♡

お顔そりバック付
2480円(税込)

数年後の美肌のために
今! 始めませんか?

フェイス	●ユニバーズ
	スーパー ドレッジ アサヒ ●フェイス
	みちや ●TSUTAYA 石室店
	サンデー

〒八戸市石堂一丁目27-14
☎0178-20-3955
営業 10:00~18:00
休 月曜日、第1・3日曜日
要予約
<http://ameblo.jp/kaosoriface/>

お顔そりもできるエステサロン
nagomi-ya なごみや 八戸店



卒業・入学シーズン! キ
レイなお母さんで出席し
ませんか? すべすべコー
ス/ピーリング・部分エ
イジング・フェイシャル
マッサージ大人気!! お顔
そり・マスクバック付
6000円。オプションであ
ったかーい背中ハーブボ
ール1800円も! (全て税込)



花嫁様も!! 毛穴レス
な美肌へ、ブライダル
シェービング、エステ
バック付10000円(税込)

nagomi-ya 和み家	●イオン 田向
	●初 み 家
	●TSUTAYA 石室店
	●サンデー

〒八戸市田向五丁目21-26
☎0178-32-7532
営業 9:30~18:00
休 月曜日、第1・3日曜日 予約優先
<http://mke-company.com>
nagomi-ya.h@mke-company.com

冬太り解消!! 冷え・ムクミを改善しながらサイズダウン♪
Anti-aging SALON よしなが



余分な脂肪や頑固なセルライトを岩
盤浴と深部加温で溶かして排泄! 冷
え・ムクミが改善されるとサイズも劇
的に変わります♪ 太りやすい体質を
リセットしながら理想のからだづく
りを徹底サポート! 辛い肩コリ・膝・
腰痛などにも効果的。



右) まずはお試しから!
5980円
左) 1度の施術で効果を
実感! 卒業式・入学式
も余裕の実績で(“”)
お試し価格 4980円
(全て税込)

よしなが アンチエイジング サロンの 吉永薬品	●TSUTAYA 石室店
	●サンデー
	●イオン 田向
	●初 み 家

〒八戸市下田園木39-1(よこまちストア田園木店向い)
☎0178-27-2651(相談可)
営業 10:00~18:00
休 日・月曜日
要予約

お顔そりで艶肌習慣♡
女性お顔そり専門店 Simple シンプル



女性専門店ならではのオス
メの「お顔そり」はもちろん!
新たに、ワキ・腕・脚など
の★フォト脱毛(光除毛)★
がメニューに加わりました。
「安心・リーズナブル」
♡お気軽にどうぞ♡



おためしコース
(スチームクレンジ
ング・美白バック付)
30分 2600円(税込)
ブライダルコースの
ご予約はお早めに

Simple	●イオン 田向
	●初 み 家
	●TSUTAYA 石室店
	●サンデー

〒八戸市湊高台七丁目16-5
☎0178-35-0899
営業 平日 9:30~19:00(受付)
日曜 10:00~18:00
休 月曜日 予約優先
<http://simpleekao.com>

移転しました
マッサージ治療室 誠輪堂



MASSAGE STORE SEIRINDO	
OPEN PM 15:00-20:00	HOLIDAY THURSDAY 13.5.FRIDAY
PHONE 0178-46-2526	RESERVATION SYSTEM



全身 60分 3300円
全身ロング 90分 4500円
(全て税込)

この度、ホワイトレジ
デンスの2Fに移転しま
した。よろしくお願
いします。(駐車場、電
話番号、料金は変わりま
せん)。

誠輪堂	●TSUTAYA 石室店
	●サンデー
	●イオン 田向
	●初 み 家

〒八戸市類家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202
☎0178-46-2526(長めに鳴らして下さい)
営業 15:00~20:00
休 木曜日・第1・3・5金曜日
完全予約制

貴女の気になる部位だけ
セルライトケア



おなかキャンペーン好
評でした。第2弾は選
べるコース! [A]肩・
背中・腰 [B]お尻・太
もも・ふくらはぎ 各20
分4000円。プラチナダ
イヤモンドドーム20分
2500円とセットで(6回
分)39000円⇒30000円
(4月30日迄・全て税込)



おなか6回分+プラチナ
ダイヤモンドセット
24000円⇒20000円
(税込)

セルライト ケア	●イオン 田向
	●初 み 家
	●TSUTAYA 石室店
	●サンデー

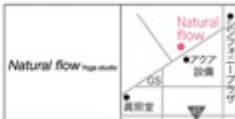
〒八戸市根城六丁目17-23 E号
☎0178-45-4402(施術中出られない場合あり)
営業 9:00~19:00
休 不定休
要予約優先
ten2525ten@di.pdx.ne.jp

楽しくヨガをして、心も身体もリフレッシュ!

Yoga Studio **Natural flow** ヨガスタジオ ナチュラルフロー



楽しくヨガをして、身体を動かしましょう。心身ともにリフレッシュできますよ。HOTヨガでポカポカ、さらに代謝UP! 性別・年齢関係なく、初めての方でも無理なく楽しく参加できます。



八戸市沼館二丁目27-15
 ☎0178-20-0773
 営業 11:00~21:00
 祝祭日・日曜日(不定休) 予約優先
 qqfu7rsd@ever.ocn.ne.jp
 http://nfyoga.exblog.jp/

フラとタヒチダンス健康体操教室

三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校



年齢に関係なく誰でもできる「フィットネスタヒチダンス健康体操」。数回のレッスンでサイズダウン間違いなし。シェイプアップ効果抜群のタヒチダンスで日頃のストレスを解消しましょう! 出張レッスンもあります。



八戸クラス 根城コミュニティセンター
 三沢総合チャームスクール
 ☎0176-53-2891
 営業 10:00~19:00
 日曜日
 http://www.mcsfit.com

不調のつらさを深く理解して最良の施術を行います

気血押圧・ソフト矯正 いきいき整体



気血押圧、抜圧で深層筋までほぐし血行を促進させてから、ソフトな脊椎矯正を行います。痛み、不調の改善が早く、好調が持続して健康の増進にもなりますよ。心身のお疲れを癒したい方も、お気軽にお越しください。



八戸市下長四丁目1-5
 ☎0178-38-8565
 営業 9:00~19:00
 木曜日
 要予約

日本初!「痛くて気持ちいい」頭の深呼吸ヘッドプレス

プレスの森 青森店



頭の芯から一度でスッキリ! 頭痛・首の痛み・肩コリでお悩みの方、小顔になりたい方もぜひご体感ください。頭骨から首・肩・デコルテのリンパケアと骨格調整が、同時に施術できる県内唯一のお店です。



ヘッドプレス(30分程度)
 5150円→4335円(初回)
 ヲツツツ-ツツツ(45分程度)
 10300円→8240円(初回)
 Ladies&Men



八戸市小中野六丁目14-3
 ☎0178-47-2612 fd:0120-47-2613
 営業 10:00~20:00
 月曜日・第3火曜日 予約優先
 http://www.re-shimizu.com
 re-shimizu@home.nifty.com

あなたの姿勢どんなタイプ? 骨格の歪み見てみませんか?

ミウラカイロプラクティックセンター



姿勢、骨格の歪み測定(スコア、4段階表示)、筋肉バランス(収縮、緩み)色別表示、で理想のトレーニングバランスの推奨。腰痛、肩凝り、神経痛、ムチ打ち症、産後の仙腸関節症、自律神経失調症などでお悩みの方お気軽にご相談下さい。



八戸市城下三丁目3-6
 ☎0178-22-1665 fd:0120-201-665
 営業 8:30~18:00(木・土~13:00)
 日・祝日(応相談) 要予約
 http://www.m-chiro.net/
 miura.chiro@trad.ocn.ne.jp

身体を楽にする気整体・心を軽くするEFTタッピング

気心療院 おくさわ



体全体を診て施術するので、症状・個所に関係なく対応いたします。忙しい方・試したい方へ30分2000円(初回のみ) AM7:00~PM10:00(要予約) 短・低料金用意しました。エネルギー療法だから出来る心身のストレスケア・速効性を体感下さい。







料金は
 60分 4000円
 80分 5000円
 (全て税込)



八戸市江開一丁目23-11
 ☎0178-79-4332
 営業 7:00~22:00(予約受付 9:00~19:00)
 不定休(土・日・祝日営業) 要予約
 HP: http://okusawa.capoo.jp
 e-mail: info@okusawa.capoo.jp

Shopping 14

-  …店内禁煙
-  …専用駐車場有り
-  …クーポン有り
-  …プレゼント有り

ベーカリーショップ

boulangerie **TAKA** タカ

P



バレンタインの贈り物にタカの「ショコラスク」はいかがですか!? 小麦粉の旨味を十分に引き出したフランスパンにチョコをたっぷり染み込ませ、一晩かけて焼き上げました♪ 数に限りがあるためご予約も承っております!



	富家八戸 豊町ビル ●TAKA はつち	青森 ●旅行 ●TAKA はつち
	① 八戸市番町23-3 ☎ 0178-20-8684 ② 10:00～19:00 ③ 月、第1・3火曜日 https://www.facebook.com/pg/boulangerie-taka	

フルーツとパフェの店

フルーツ&パーラー おだわら

P



厳選された、甘酸っぱいフレッシュな苺に相性抜群のチョコレートソースをトッピングした、おだわら特製のチョコ苺。オレンジビールの酸味と濃厚なチョコレートが絶妙なハーモニーのオレンジシヨコラもオススメです。



	おだわら フルーツ&パーラー 八戸市
---	--------------------------

① 八戸市内丸三丁目4-3
 ☎ 0178-24-5873
 ② 月～土9:00～20:00(L.O19:00)
 日曜9:00～19:00(L.O18:00)
 ③ 無休
 http://www.fp-odawara.jp

八戸菓子匠

港むら福

P




新酒の美味しい季節です。八仙の酒粕とお酒を使った「酒粕まんじゅう」はこだわりの自家製こし餡。酒粕の生どら、酒のしずくなどバレンタインプレゼントにいかがですか?



上)酒粕まんじゅう 162円
 酒粕生どら 216円
 酒のしずく 432円
 下)ひな寿し 1404円
 ご予約はお早めに
 (全て税込)

2月12日～14日「新酒を和菓子で!」を開催! 3日間限定の和菓子もどうぞ。

	●港むら福 ●みちのく銀行 新町支店
	① 八戸市湊町本町34-1 ☎ 0178-33-0032 fd:0120-370-629 ② 9:00～19:00 ③ 日曜日 minatorurahuku.jimdo.com mi6029fu@bell.ocn.ne.jp

チョコレート・エキスパート!

Pâtisserie ému エミュー

P



上)チョコレート検定受験記念に作ったチョコレート・ザク

ボンボンシヨコラがもっと美味しくなればとチョコレート検定に挑戦しました。技術、経験、知識が揃って職人の価値が決まると信じ頑張るのです。いつの日か皆様から僕の作るチョコレートが美味しいと評価される日まで…。

	ローソン エミュー よこまち ストア 期ヶ丘店	白旗 アリソン 青森
---	-------------------------------------	------------------

① 八戸市新井田小久保民16-31
 ☎ 0178-33-4402
 ② 10:00～20:00
 ③ 火曜日
 www.patisserie-emu.com

創作菓子

戸田菓子舗



生どら各種200円(税込)
男の和菓子どら焼
(パッケージが変わりました)

「春の生どら いちごクリーム」ふんわりいちご風味の生地で甘酸っぱいいちごクリームをサンドしました。「いつもの生どら」プレーン、抹茶、チョコの3種と合わせて贈り物としてお使い下さい(冷凍で地方発送可)。

戸田菓子舗	ゆりの水通り	●三春駅
	戸田菓子舗	●東高

〒八戸市吹上一丁目3-8 東高校通り
☎0178-22-0593
営業 平日8:00~18:30 祝日8:00~17:00
休 日曜日
※ 店内禁煙

天然塩使用のシューロール「シュロー」の店

お菓子処 丸美屋



丸美屋の職人手造り春の和菓子大集合。桜餅にうぐいす餅、おひな様にちなんだ上生菓子はとっても華やかです。一足先に、春を味わいましょう！

丸美屋	青森銀行	●新田町
	丸美屋	●小中野交差点

〒八戸市小中野八丁目8-35
☎0178-22-6105
営業 本店9:00~18:00 日曜8:00~17:00
休 火曜日
(八食店9:00~18:00 水曜日休)
<http://www.marumiya.jp/>

心を満たすステンドグラス専門店

ステンドグラスラボ Vivace ヴィヴァーチェ



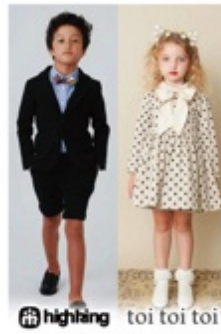
〈移転のお知らせ〉
VIVACEは、SLOWBASE(北バイパス沿い)に移転します。チーノ2階での営業は3月中旬で終了します。尚、閉店セール開催中! これまでご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。

VIVACE	●ヴィヴァ フロア	●三春駅
	チーノ2F	●ヴィヴァーチェ

〒八戸市十三日町16 チーノ2F
☎090-6450-7966
営業 10:00~17:00
休 水・日曜日
[//ameblo.jp/v-violetta/](http://ameblo.jp/v-violetta/)
vivace8-violetta@ezweb.ne.jp

フォーマル服購入で商品券プレゼント!

~BABY&KIDS~ Brownies ブラウニーズ



入&卒園・入学のフォーマル服を1万円以上お買い上げで、ブラウニーズからのお祝いとして500円商品券プレゼント! 一生に一度の特別な日に、他にはない特別な一枚を★「プチバト」などの人気出産ギフトも続々入荷中♪



Brownies	テラルアイス パーク八戸	●クニ 新田
	上子まち ストア	●ZISEN ●ユニバーズ

〒八戸市新井田西三丁目6-8
☎0178-20-9920
営業 10:00~18:00
休 火曜日(祝日は営業)
<http://little-brownies.com>
<http://rakuten.co.jp/little-brownies>(楽天店)

トリミング・ペットホテルの店 (市内送迎無料)

DOG SALON TAILS UP テールズアップ売市店



市内無料送迎のトリミング&ペットホテルのお店です。ペットホテル3泊以上のご宿泊で料金5%OFFにてサービスします。プラセンタエキス配合のシャンプー&リンスで愛犬のアンエイジングしてみませんか?

TAILS UP	テールズ アップ	●クニ 新田
	●尾ノ上 ●尾ノ下	●ユニバーズ ●尾ノ下

〒八戸市売市二丁目1-19 グランステージK105
☎0178-38-5538
営業 9:00~18:00
休 水曜日
※ 予約優先

優しく心のこもった癒しのトリミングサロン

ドッグサロン Queen's Pet クイーンズペット



個人サロンだからできるゆとりのある施術が自慢!! その子の個性を見て丁寧に対応いたします。人見知りや怖がりな子でも安心してお任せください。カット後も自由に遊びながらお迎えを待ってます☆

Queen's Pet	クイーンズ ペット	●尾ノ上 ●尾ノ下
	●尾ノ上 ●尾ノ下	●ユニバーズ ●尾ノ下

〒八戸市西白山台西丁目1-11
☎0178-38-8911
営業 10:00~18:00(水曜日10:00~15:00)
休 第1・3日曜日(臨時休業有り)

安心と信頼のコンタクトレンズ・メガネ専門店
八戸ワールドコンタクト



人気の使い捨てレンズが980円より、レンズ付メガネ一式は3980円からご用意。定額制コンタクトをはじめ、ソフト・ハード・カラーコンタクトも市内トップクラスのラインナップ。瞳に合ったレンズをご提供。



往 八戸市番町25 名久井サンポートビル2F
☎ 0178-73-8889
営業 10:00~18:00
休 水曜日
worldcontact.co.jp

香りの専門店
なごみ庵



お香は、古より祈りの心を伝える贈り物とされています。是非春彼岸には、ご先祖様への感謝の気持ちをお線香やローソクで!! 遠方への発送も承っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



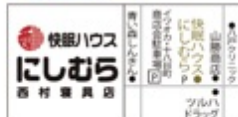
往 八戸市十六日町9
☎ 0178-22-8847
営業 10:00~18:00
休 無休(1月1日休)

東京・西川チェーン

快眠ハウスにしむら (西村寝具店)



西村一弥店長(東京西川認定ピロアアドバイザー・スリープマイスター・羽毛診断士)が、快適睡眠について要予約で無料相談に応じます。東京西川が大谷・羽生・カズ・伊調・小原・吉田選手に提供の枕・敷布団を見本展示します。



往 八戸市十八日町20
☎ 0178-22-0526 fax: 0178-22-0529
営業 10:00~18:30
休 水曜日
http://nttbj.itp.ne.jp/0178220526/index.html
nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp(パソコン)

東北・ルイ・ヴィトンのあるお店

ラ・フェスタ・デウ・ココ



広い店内にズラリと並んだ「ルイ・ヴィトン」。定番・レア物・スペシャルオーダー品など見応えある品揃え!! お買得な均一コーナー有。アクセサリー・宝飾品・陶磁器等多数あります。各種クレジットカードご利用できます。



往 八戸市六日町7(いわとくパルク並び)
☎ 0178-71-3145
営業 10:30~19:00
休 不定休

市内の美味しい & 楽しい情報が満載!

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

well

初夏号 vol.79

5月10日発刊予定

結婚式に向けての準備をチェック
八戸ブライダルガイド
2018

初夏のランチ&グルメ情報
大人女子のおひとりパーティー

参加店募集中!

申込締切 3月15日(木)

次号にて参加を希望される方はお手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはメール、FAXでお申し込み下さい。

申込用紙ダウンロード先

http://www.webwell.jp/info.php

TEL:0178-47-0141
FAX:0178-47-3611
well@well-hachinohe.com

詳しくは P66 をご覧下さい。

HAKUYO PHOTO STUDIO

ブライダルフォトプラン キャンペーン♡

春の特別
プラン
衣装・ヘアメイク付

洋装プラン
¥39,000(税別)
和装プラン
¥59,000(税別)

- 新婦衣裳1点
- 新郎衣裳1点
- ヘアメイク着付
- スタジオ撮影
- 小物一式
- 六ツ切写真1枚 台紙付



振袖フォトパック 春休みキャンペーン価格 ¥45,000(税別)



- 振袖衣裳小物一式
- ヘアメイク・着付け
- 記念写真3ポーズ

進学、就職で成人式に出席できない、また、流行のブランド振袖を着てみたい方のために、振袖一式・ヘアメイク・着付に写真3ポーズがセットになったフォトパックをおすすめします。振袖は桂由美、KKO、假屋崎省吾など有名ブランドを数多く取りそろえております。お気に入りの振袖がきっとみつかります。

好評 「Men's袴フォトパック」
¥24,000(税別)

2・3・4月の特典 振袖フォトパック撮影時に卒業袴、お写真1ポーズを撮影用衣裳代込 ¥10,000(税別)で追加できます。

幸せなお二人を写真に残すブライダルフォトプラン

ドレスコース

¥48,000(税別)

- 撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- ウェディングドレス
- カクテルドレス
- タキシード
- 着付&ヘアメイク

打掛コース

¥80,000(税別)

- 撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- 白無垢
- 色打掛
- 紋付※2着可
- 着付・ヘアメイク

ドレス&打掛コース

¥100,000(税別)

- 撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- 白無垢の色打掛1点
- ウェディングドレス
- カクテルドレス1点
- タキシード&紋付
- 着付&ヘアメイク

神社挙式コース

¥178,000(税別)

- スタジオ撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- 着付・ヘアメイク
- 挙式時和装衣裳一式
- 撮影衣裳(白無垢・色打掛・黒紋付・色紋付)

神社での挙式も叶う！



新作 2019・2020年成人式 ブランド振袖 レンタルパック

ご予約受付中

¥168,000(税別)

(セット内容)

- 記念写真3ポーズ(前撮り可)・新作振袖
- 袋帯・長襦袢・帯揚・帯締・重ね衿・刺繍半袴
- 肌着・足袋・草履・バック・ショール・髪飾り
- 撮影時と当日のヘアメイク・着付

ご成約特典 「卒業袴無料」レンタル



卒業 卒園 入学 記念写真

六ツ切2ポーズ ¥18,000(税別)

- 撮影用こども衣裳(スーツ・袴)無料
- おでかけこども衣裳レンタル※小学生まで
男児・女児スーツ ¥5,000(税別)
きもの・卒業袴 ¥8,000(税別)
- 家族写真可

特典 「写真入りカレンダー」プレゼント



成人記念写真

六ツ切2ポーズ ¥18,000(税別)

《前撮り、後撮り特典》
着付 無料サービス

きものレンタル

式典・イベントには
お着物で!!

振袖レンタル一式

卒業着物
袴レンタル一式

男性紋付
袴レンタル一式

¥60,000(税別)

¥30,000(税別)

¥30,000(税別)

(株)白陽写真館

八戸市内丸三丁目4-5(本八戸駅通り 公会堂向い) ☎0178-22-3525



八田グループ
YouTube 八田グループCM 検索

報恩会館 柏崎・根城・白銀・下長・五戸
24時間電話受付 ☎0120-098-308

八戸駅前(東口)徒歩2分

女性も安心! 24時間最大
700円
入庫から24時間毎

60分・100円
●24時間防犯カメラ作動!
●深夜でも明るい照明!
●広々! ゆとりある駐車区画!

東北新幹線八戸駅
八戸駅正面(西口)
コンフォート 無料P
みちのく銀行
合同庁舎

女性も安心、明るく広々とした駐車場
ステーションパーク八戸
TEL.0178-41-2201
ステーションパーク 検索

そのダイエット間違っていないですか?!

食事制限(カロリー・脂質・糖質)や運動、レコーディングダイエット、ほかほか食べ、断食、食べ方など食べる順番を変える事で効果が出る事もありますが、辛い食事制限も、解乏するリバウンドに陥ります。ハードな運動も止めてしまえば、足りないお腹に負ってしまいます。私は3ヶ月で18キロ、5年経ってもリバウンドなしです。

何故太るのか?何故痩せないのか?もしかしたら「先入観や勘違い」が原因かもしれません。体質や生活習慣に合わせて1人1人カウンセリングさせて頂いています。

あなたに合った方法をご提案致します。食生活や生活習慣を1から見直しませんか?

※1ヶ月の子費はその方によって異なりますが、3万円~5万円が目安です。
※お食事には個人差があります。
※お食事カウンセリングは1時間~2時間程度お時間がかかります。

【お一人お一人に合ったカウンセリングもさせて頂いております。】
完全予約制
お申し込み・ご予約
お電話・お申し込み
お申し込み・ご予約
お電話・お申し込み

くすりの厚生会
〒017-0055 八戸市安房1-3-3 カイビルディング1F 不妊治療科
TEL.017(722)4421
http://hunaonori.com/ 検索

がん患者支援チャリティ活動

第6回リレー・フォー・ライフ ジャパン八戸 開催

～がんになっても、元気に生きる～

6・23(土) ▶ 24(日)

長者まつりんぐ広場 八戸市大字糠塚字古常泉下



リレー・フォー・ライフは、「日本対がん協会」を中心に、がんの再発、転移、残存するがんの可能性に対する不安や後遺症と日々闘っておられる方やご家族に寄り添う市民レベルの活動です。



募集

実行委員

スタッフとして各種事業をお手伝いいただきます。

募集

ボランティア学生

2/14・28

3/14・28

実行委員会組織会 ボランティア・

4/11・18・25...

スタッフミーティング開催 関心のある方、ぜひ会場において下さい。

各日 18時30分～

《開催場所(毎回共通)》
福祉公民館2階 大会議室
八戸市糠塚4丁目3-1

【お問い合わせ】

リレー・フォー・ライフ・ジャパン八戸 実行委員会

詳細はリレー・フォー・ライフ、または日本対がん協会HP

TEL0178-51-8375 担当:荒谷

FAX0178-47-3611

eyes@eagle.ocn.ne.jp

産科・婦人科
苅米地 レディースクリニック
入院・分娩応需

根城/バス沿い
☎0178-47-5651(代)

<http://www.tomabechi-ladys.jp/>

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理

かきざき
生活習慣病クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休診日

内 科
糖尿病内科
甲状腺を含む内分泌内科

〒0178-32-3222
八戸市湊町上田屋前 29-12
TEL.0178-32-3222
<http://life-style.byonnavi.jp/pc/>

内視鏡検査は不快感が
少ない検査です

定期的な検診で病気の早期発見!
大腸がん検診・胃がん検診

はらだクリニック
HARADA CLINIC

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	休診

☎0178-60-1661 福地郵便局隣

湊高台 皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

木・土は午前のみ診療です 休診日 日・祝・祭日

八戸市湊高台5丁目 20-16
(八戸平和病院横ななめ向い)
TEL 0178-32-1233

すざき
洲崎
耳鼻咽喉科
医院

TEL.0178-44-2213
八戸市内丸3丁目2-8
本八戸駅南口より徒歩5分

整形外科
リハビリテーション科

よしの 整形外科

院長 吉野 孝

- 関節の痛みやしびれ ●骨折・切り傷などの処置
- バネ指・巻き爪など日帰り手術
- 交通事故・労災の取り扱いなど 一度ご相談下さい。

八戸市南郷家 2-17-25
TEL.0178-73-8016
土曜日午後5時まで診療



確定申告の時期です！

八戸税務署から

確定申告のお知らせ



確定申告と納税は正しくお早め！

	申告期限	振替納税以外の納期限	振替日(振替納税ご利用の場合)
所得税および復興特別所得税	3月15日(木)	3月15日(木)	4月20日(金)
贈与税		3月15日(木)	利用不可
個人事業者の消費税および地方消費税	4月2日(月)	4月2日(月)	4月25日(水)



確定申告書作成会場のご案内

会場は申告期限が近づくと大変混みます。

〈開設期間〉 **2月16日(金)～3月15日(木)**

9:15～16:00
※土日除く

〈会場〉 **八戸商工会館 3階ホール** 八戸市大字堀端町 2-3

- ※ 会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ※ 確定申告書作成会場での「検算」は行っておりません。
- ※ 郵送での確定申告書提出にご協力ください。
- ※ 八戸税務署内には、確定申告書作成会場を設置していません。



確定申告書はご自宅で作成できます！

次の①、②の方法があります。



① e-Taxで電子送信！

ご自宅からネットで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ご自宅からネットで提出(送信)できます。

添付書類の提出省略

源泉徴収票などの第三者作成書類は、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。)なお、マイナンバーに関する本人確認書類についてもe-Taxで送信すると提示又は写しの提出が不要です。

24時間いつでも利用可能

確定申告期間中は24時間e-Taxで提出(送信)が可能です。

②「確定申告書等作成コーナー」にて作成・印刷・郵送提出！



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成、印刷し、書面により提出することができます。作成した申告書等は、郵送による提出にご協力ください。また、送付する際は、添付書類の同封を忘れずをお願いします。

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

確定申告 検索

マイナンバーの記載をお忘れなく!!
詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。



ご注意ください!

- 確定申告書には、マイナンバーの記載及び本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示又は写しの添付)が必要です。
- 復興特別所得税(平成25年分から平成49年分)の確定申告書への記載漏れにご注意ください。

申告と納税は期限内に **八戸税務署 ☎0178-43-0141** 〒031-8611 八戸市江陽二丁目9-45

(申告に関するご相談は電話でも受け付けています。)税務署へお電話いただくと、自動音声でご案内していますので、確定申告に関するご質問・ご相談は「0(ゼロ)」を選択してください。



**丹念流「春」の愉しみ方
至福の素材コース**

120分飲み放題付【要予約】

お一人様 **5,500円**(税込)

前菜 春野菜と美保野ボーク西京焼
造り おまかせ三点刺
焼物 鰯西京焼と季節の野菜
凌ぎ 船凍鯖棒寿司2貫
鍋物 牛タン柔らかか煮小鍋仕立
蒸物 変り茶碗蒸
揚物 山菜天
食事 特製げんこつスープのつけ麺

※仕入れの都合により、内容が一部変更となる場合がございます。

素材礼讃 丹念の天婦羅

素材の旨味をそのまま薄衣で封じ込めて・・・
カウンターで揚げたてを味わう贅沢
季節の物を中心にをご用意しております。



●天婦羅単能コース<全5品>3,650円(税込) 春のおすすめは、苦みと香りを味わう「山菜」。
●特撰天婦羅コース<全7品>5,162円(税込) 是非、天婦羅でお楽しみください。

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1階
ディナー 17:00～22:00(LO.21:00) ランチ 11:30～14:30
※ランチはご予約のみ営業(2名様以上、前日までに要予約)
日曜定休 ※日・月曜日が連休の場合は要問い合わせ

お問い合わせ
TEL 0178-45-2812
ご宴会は2～22名様・前日迄のご予約

食育
お子様ランチ

料理の達人が教える！
すききらい克服プロジェクト！

八戸日本料理業芽生会



左記の参加各店舗にて
随時ご予約受付
2,000円(税・サービス料金別)

大人も楽しめるランチプレートを提供！
子供と一緒に！お孫さんと一緒に！

健康な食生活で子供たちのすききらいをなくし、
安心・安全な青森県産食材の魅力を発見！
地産地消・地域愛を育む食育のお手伝いを、
料理の達人が自らのお店にてお伝えします。

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】はちのへ中心蔵WELL
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 株式会社内 ☎0178-47-3575 八戸市番町3 NCビル508

食育出張講座 幼稚園・保育園・父母サークル 依頼募集中！
料理の達人が
うかがいます！

禁断の チーズとワインの マリアージュ

vol.11

池上 沙羅

第十一話 タンゴの冬のある日に

ふと見上げると、ダンススタジオの窓ガラスが熱気で曇っている。先ほど、耳元で囁いた初級担当のカルロス先生の一言に、私の頬がまだ上気したまま火照っている。降り始めた細雪をその頬に感じながら、中級クラスのステップはさぞかし複雑なのだろうと、想像してみた。

私は、ジャズダンスを踊っていた経験から、振り覚えの良い生徒なのだが、もぞもぞとステップの名前を言いながら、正確にリズムをきざめない男性パートナーに当たると、肩を掴んでリードしてしまう。それを見かねたカルロス先生が、

「サラ！タンゴの美学はね、女性が男性に少し遅れて追いついていくところにあるんだ。」

と苦笑いしながら、私の手をとる。私も微笑みながら、先生のオーデコロンを間近に嗅げるだけでなく、先生のパートナーとして、生徒の前で見本のステップを習えることの幸福感を、全身の細胞で味わった。

そんなことを思い出しながら、M30番のバスを待つ間、耳の奥で鳴りやまない名曲リベルタンゴに合わ

せて、習ったばかりのステップを踏んでいると、

「ああ、痛いっ！またかつ。そこは、男が蹴り上げられたくない箇所だ！」と背後から声がした。

振り向くと、コンドミニアムの階下に住む主治医のドクターローズが、ハッとするほど美しいブルーアイズに微笑みを湛えて立っていた。

「ドクターローズ！お元気？奥さんの調子はいかが？」

「ああ、今、マウントサイナイの帰りなんだ。食欲はあって、好物のゼイバースのサーモンとクリームチーズのベーグルをたிரけてから、眠そうにしていたから、寝かしつけてきたんだよ。」

「そう！よかった。ところで、タンゴを習っていたの？」

「よく聞いてくれたね。若い頃、アルゼンチンへ渡ったほど、熱烈なタンゴ狂だよ。」

「白衣姿のドクターからは、想像できない！」

と言いながら私は、ハンティンググリーンのコートに包まれたドクターの引き締まった腰を盗み見た。

「部屋で踊ろうか。」

と、ドクターローズの手が紳士的に私の腰に触れ、もう片方の手で私の手をとった。カルロス先生のオーデ

コロンとは違った、深い森の香りの奥にある鹿の生肉のような香りが私に、

「イエス…。」

と言わせた。



（ワイン） シャンパン ニュアンンドレ・クルエ
（チーズ） ブリュットロゼ
クロミエ・レ・クリュー

※1) マンハッタンアップパーイーストにある病院
※2) ブロードウェイにある高級食材店

SOMMELIERE

SARA
IKEGAMI



八戸市生まれ。イタリア、フィレンツェでワインを学ぶ。2001年ニューヨークでWSET国際ワイン資格取得。ワイン輸入商社勤務の傍らニューヨークの人気レストランでソムリエールとしても活躍。2013年より全米ビル2F「幸福ワイン食堂バルバレスコ」のソムリエールとして活躍中。常時15種類のグラスワインと90種類のボトルワインを提供し、世界のチーズと世界のワインとのマリアージュを皆様にお伝えすることを使命としている。

幹事さん必見!
宴会プランはバッチリです!

歓送迎会特集

新しい出会いと門出に乾杯! 68店舗

マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- 日曜・祝日
対応
- 飲み放題
コース有
- 個室が
用意できる
- 個室が用意
できる要予約
- お座数が
用意できる
- コンパニオン
手配対応
- カラオケ対応
- 駐車場有
- 車イス対応
- 禁煙



和食

平成30年2月1日開店
裏町しはん

ご宴会は14名様迄【前日迄に予約】



いとをかしの新店舗としてコース(5500円~)のみのお店を開店しました。カウンター、個室がありますので、用途に応じてお使い下さい。



おまかせ
5,500円~(税抜)

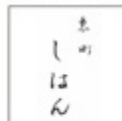


オススメ

純和風な店内には、カウンター、個室をご用意しております。



☎ 0178-38-3373
八戸市六日町23-1 Mビル1F
営:17:30~23:00
日曜日休



ホルモン

本場秋田幸楽のホルモン味わってみて下さい
ほるもん 盛八

ご宴会は40名様迄【当日予約可】



本場秋田「幸楽」のホルモンを使用しています。なんとも言えない特製のタレに漬け込んだホルモンです。ぜひ味わってみてください。ホルモン以外の食べ物も持込自由ですので、ぜひご利用くださいませ。



ホルモン焼き(2人前) 1,730円~
ホルモン鍋(2人前) 2,480円~(全て税込)



オススメ

ホルモン焼き(2人前)
1,730円~(税込)



☎ 0178-45-2207
八戸市期日町41 2F
営:17:00~24:00
日曜日休



和食・洋食

80年代の洋楽と映像が楽しめる店
80's酒場 エイタイズサカバ

ご宴会は4~10名様迄【3日前迄に予約】



特典/6名様以上のご予約で
幹事様1名無料

ニューオープン!!!

1980年代に造られた石壁やカウンターがそのまま残るムードある小さなダイニングバーです。パーティーコースは2時間飲み放題付でお一人様3500円からご用意しております。

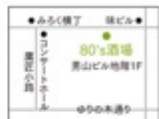


エビのアヒージョ 1,000円 アボカドディップ 600円
チーズとん平焼 750円 牛すじシチュー 1,000円
(全て税抜)



オススメ

HAPPY HOUR
(19:00~22:00)
カクテル・ワイン・トリス
ハイボール50種
270円(税抜)



☎ 090-5392-9135
八戸市六日町22-2 勇山ビル地階1F
営:19:00~LAST
月曜日休



中国

四川料理とお酒は相性抜群!!

四川家庭料理 楊 八戸

ご宴会は4~20名様迄【前日迄に予約】



本格四川家庭料理の宴会おまかせコース4000円~をご用意しております。

生ビール、紹興酒、日本酒、ソフトドリンクまで飲み放題付です。盛り上がる事間違いなしです!



四川家庭料理おまかせコース 飲み放題付
4,000円(税込)



オススメ

四川風水煮牛肉
1,480円(税込)



☎ 0178-38-8227
八戸市親家三丁目4-19
営:11:00~22:00
月曜日休



居酒屋

飲・楽・喰・満

鉄板オヤジなおき

ご宴会は4~25名様迄【前日迄に予約】



大人気の塩レモンゆずこしょう鶏鍋はいかがですか? もちろん宴会メニューにはステーキも付きます。歓送迎会メニュー/1時間30分飲み放題付4000円、2時間飲み放題付4500円~。尚、予算、時間等ご相談に応じます。



歓送迎会コース 飲み放題付
4,000円~(税込)



オススメ

県産和牛ヒレ
シャトーブリアン(100g)
2,000円(税込)



☎ 0178-22-4999
八戸市六日町12 大松ビル1F
営:18:00~LAST
日曜日休(予約があれば営業)



居酒屋

炭火炙りばた 生そば

さめ八

ご宴会は4~60名様迄【5日前迄に予約】



旅立ちと新しい出会いを祝し、思い出に残る楽しい宴はいかがでしょう! 宴会コース3000円~をご用意しております。個室やお座敷など宴会のスタイルに合わせてご利用下さい。活気ある店内でお待ちしております。



海鮮ゴマカレー鍋
3,500円(税込) (各コースプラス1,800円で2時間飲み放題できます)



オススメ

青森牛と仙台巻の
すき焼き鍋
3,500円(税込)



☎ 0178-44-6297
八戸市長横町14-2
(ジャスマックビル内)
営:17:00~3:00
日曜日休(月曜日祝日の場合は日曜日
営業、月曜日休)
<http://samehachi.zashiki.com>



居酒屋

豚肉と一緒に乾杯!

隠れ居酒屋 とんとん拍子

ご宴会は4~16名様迄【前日迄に予約】



落ち着いた雰囲気気軽に豚肉料理が楽しめるお店です。青森県産豚肉を使用した炭火串焼、とんぶらがおすすです。本格焼酎・泡盛各400円をはじめ、果実酒、カクテル、ノンアルコールも豊富に取り揃えております。



宴会コース 4,000円(7品・6名様~)
4,500円(9品・4名様~)
黒豚コース 5,000円(8品・4名様~) (全て税込)



オススメ

塩つくね鍋1,500円
キムチもつ鍋1,500円
豚しゃぶ鍋1,700円
(全て税込)



☎ 0178-32-0740
八戸市番町35-8
営:18:00~24:00(LO23:30)
日曜日休(但し、月曜が祝日の場合は
日曜営業、月曜日休)



串焼居酒屋

くしくし やきやき じゅうじゅう がはは
串焼だいにんぐ大地の恵

ご宴会は3~20名様迄【2日前迄に予約】



今年は“からだ全体で美味しさを味わう菜膳きのこ鍋”(^^^^)

カルパッチョやチーズフォンデュ、精魂込めて焼き上げる串焼でお待ちしております。女子に人気の「ハードシールド」も飲み放題。



比内地鶏入り菜膳きのこ鍋コース (2時間飲み放題付)
4,000円・5,000円 (全て税込)

オススメ



ふわふわ玉子
チャーハン
780円(税込)



☎ 0178-22-5222
八戸市六日町19-1 雑ビル1F
営:17:30~24:00(L.O23:00)
月曜日休



洋食

田舎洋食とポルトガルワイン
Bar Saude パール サウデー

ご宴会は20名様迄【2日前迄に予約】



冬はやっぱりイイヤベス。当店はカタプラーナ鍋での提供です！4月6日(金)・7日(土)はFADO(ポルトガル民謡)ライブ開催します。日本人フェイスタ高柳卓也さんと飯泉昌宏さんをお迎えします。予約お待ちしております。



八戸イイヤベスセット 3,500円 3月31日迄
2時間飲み放題宴会コース 5,500円 (全て税込)
(2・3月のメインは魚介のカタプラーナ、4・5月のメインはピリピリチキン)
※仕入れ状況により一部内容が変わる場合がございます。

オススメ



八戸サッパバテ・イワシバテ
1ヶ入 280円
3ヶ入 860円
(全て税込)



☎ 0178-38-9019
八戸市内丸一丁目1-5
営:17:30~23:00(L.O)
日曜日休※月一度連休あり(不定)



居酒屋

今どきの!? おでん屋さん
おでん屋 柳堂

ご宴会は3~18名様迄【2日前迄に予約】



おでんの種類は約30種類!!おでん以外にも一品料理があります。二次会プランなどもありますので、お気軽にご相談下さい。

今宵は落ち着いた雰囲気「柳堂」で、小粋に一杯どうですか?

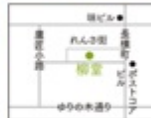


小粋な宴(2時間飲み放題付)
3,500円~5,000円(税込) ※写真はイメージです。

オススメ



おでん各種
100円~500円(税込)



☎ 0178-43-2565
八戸市長横町18 れんお街
営:平日18:00~2:00
日・祝18:00~23:00
水曜日休(予約対応)



和食

こだわりの素材 新しい和食の楽しみ方
お料理 七草

ご宴会は2~22名様迄【前日迄に予約】



今が美味しい季節、ふぐ懐石コース(8640円)、鍋懐石コース(8640円~和牛・すきやき・しゃぶしゃぶ・鯛しゃぶ等)をご用意。その他、七草特選コース等、お客様のご要望に合わせてお作り致します。ぜひご利用下さいませ。



七草特選コース
5,400円~(税込) ※仕入れ状況により献立が変わります

オススメ



すき焼き懐石コース
8,640円(税込)



☎ 0178-44-7793
八戸市番町3 NCビル(旧廣澤ビル)1F
営:11:30~14:00 17:00~22:00
日曜日休
祝日・不定休につきお問い合わせください。お祝い事、ご法事、ご宴会などのご予約は営業いたします。



新しい出会いと門出に乾杯!

イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを…
レストランテ 澤内

ご宴会は40名様迄【3日前迄に予約】



2/1～3/31は八戸ブイヤベースを提供。
東北の豊富な山海の食材、八戸産の自家製ワインと300種以上のイタリアワインでマリアージュ。大ホール(40名)&個室2部屋(12名)でパーティー、歓送迎会も可能。日曜は団体ご予約可能。



パーティープラン(フリードリンク) 5,400円～
ディナーコース 3,800円・6,000円・8,000円
期間限定八戸ブイヤベース ディナーコース 3,500円
※全コース、料理プラス1,500円でワインをお好きなだけお飲み頂けます。(2名様～)全て税込



オススメ

イタリアン弁当Box
2,500円(4個～)
澤内のエスニック弁当
2,160円(6個～)



☎ 0178-22-7638

八戸市南瀬家一丁目12-10
営業:11:30～15:00(L.O13:30)
17:30～22:00(L.O21:30)
日曜日休(団体での予約対応可)
お祝い事、ご食事、ご宴会等に対応有
お気軽にご相談くださいませ



和食

和風四季居酒屋
味処 七味家

ご宴会は2～50名様迄【3日前迄に予約】



飲み放題付の超お得な歓送迎会コース
をご用意いたしました。ほか、ご予算
に応じてご予約承ります。鍋付コース
も各種取り揃えております。ぜひご予
約時にお申し付けください。
ご来店お待ちしております。



歓送迎会飲み放題付コース
6,000円(税込) ※仕入れ状況により内容が変わります。



☎ 0178-44-7305

八戸市六日町20-1 味ビル2F
営業:17:00～24:00
日曜日休
(但し日・月連休の場合は月曜休)



和食・寿司

海鮮酒房
浜膳

ご宴会は2～80名様迄【3日前迄に予約】



雪どけをイメージした「豚とろろ鍋」を
メインに、色鮮やかな春の装いを料理
で表現いたしました。春の出会いと別
れの宴はぜひ浜膳でお楽しみくださ
い。他、ご予算に応じた料理もご用意
いたします。お問い合わせ下さい。



豚とろろ鍋の春会席(要予約)
3,500円(税込)



☎ 0178-20-0461

八戸市田内一丁目7-20
営業:11:00～15:00(L.O14:15)
17:00～23:00(L.O21:30)
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)
※駐車場50台(大型バス可)
※市内15名様以上のバス送迎有



イタリアン

イタリアンと煮込みとワイン
ローマの酒場 La Porchetta ラポルケッタ

ご宴会は2～54名様迄【前日迄に予約】



コース内容が一新!詳細はwebをご覧
下さい。お昼のカジュアルな謝恩会も
受付中。二次会コース 2時間飲み放題
付2500円。個室は6名様・12名様・18
名様・40名様まで対応可。個室でのゆ
ったりとした宴にピッタリです。



恵みを楽しむパーティーフルコース ※写真5,000円プランの一例です。
4,000円(9品)・5,000円(11品) (2時間飲み放題付・全て税込)
(高品質赤・白ワイン、生ビール、カクテル、ハイボール、焼酎、ノンアルコール・ノンアルコール等)



オススメ

南部鶏のローストチキ
ンチーズリゾット詰め
(5～7人前)
3,480円(税込・要予約)



☎ 0178-32-0788

八戸市期日町59 東北興業ビル1F
営業:18:00～24:00
(昼は30名様以上の予約対応可)
(日曜は17:00～22:30・要予約)
不定休
<http://couponkun.jp/hokoku/shop/29029.html>



ローマの酒場
La Porchetta

和食

鮮度、味に自信あります。
味処 たべたろう

ご宴会は2~35名様迄【3日前迄に予約】



牛シマチョウゴマミソ、豚バラゴマミソ、つくねすき焼き、豚バラすき焼き、鶏の水炊きの5種類の鍋をご用意。特製串焼、漁師直送の刺身盛り、たらきく天ぷらorカニミソ天ぷら、たてがみ付馬刺、ラーメンorピザもどうぞ。



たべたろう厳選鍋コース
4,800円・5,000円・5,400円(全て税込)
(飲み放題付・8名様より) 料理のみ3,000円より(4名様より)
(生ビール・龍井・日本酒・ハイボール・ジンジャー・ハイボール・サワー・ジュース各種)
牛シマチョウゴマミソ天ぷら、豚バラゴマミソ天ぷら、鶏の水炊き鍋、つくねのすき焼き、豚バラすき焼き鍋の5種類から選べます。
※写真は一例です。



オススメ

情だしのせり鍋



☎ 0178-22-3435
八戸市大字寺横町12
営業:17:00~24:00
月曜日休
(但し月・火祝日の場合は翌日休)



居酒屋

裏切らない味と空間
呑み喰いつるべゑ

ご宴会は4~25名様迄【前日迄に予約】



春の歓送迎会はつるべゑで決まり！
たくさんウマイ！宴会コース4000円~をご用意しております。大切な仲間と盛り上がりましょう。尚、内容、時間、休日のご宴会等、お気軽にお問い合わせ下さい。



2時間飲み放題付
マスターうまいもんが食べたいんだよ~のコース
4,000円~(税込)



オススメ

飲み放題付2次会コース
(21:30以降・前日迄の予約)
2,500円~(税込)



☎ 0178-45-9688
八戸市三日町38 花小路ビル1F
営業:17:30~2:00(L.O:1:00)
日曜日休(10名様以上で予約可)
(祝前日は営業)



アジア

Asian Restaurant Bar
POKHARA ポカラ

ご宴会は3~54名様迄【前日迄に予約】



2Fはゆったりソファー等、54名様までの宴会がご利用できます。1Fはテーブル席で、25名様までの宴会が可能です。本場のコックが作る料理と約100種のドリンク飲み放題のお得な宴会プランをご用意しております。



オススメ料理7品 +2時間飲み放題 3,000円
オススメ料理10品+2時間飲み放題 3,500円
オススメ料理11品+2時間半飲み放題 4,000円
オススメ料理13品+3時間飲み放題 5,000円(全て税込)



オススメ

二次会プラン
(10名様以上)
2,500円(税込)



☎ 0178-32-7383
☎ 080-6014-5940
八戸市長横町18 れんき街12
営業:18:00~5:00
不定休



和食

懐かしさを感じる和の空間
うおんさい

ご宴会は4~20名様迄【5日前迄に予約】



青森県産食材を中心に四季折々のお料理やこだわりの日本酒、焼酎や自然派ワインが楽しめます。全国各地の銘酒飲み放題付コース8000円(税抜)もございます。その他コース料理はご予算に応じてご用意いたします。



歓送迎会ご宴会プラン
4000円~(税抜) プラス2,000円で飲み放題付(10名様以上)



オススメ

古代米
あぶりそば焼寿司
1,500円(税込)



☎ 0178-44-4690
八戸市内丸二丁目1-11
営業:17:00~22:00
不定休(日・祝はコース予約のみ)
※駐車場3台



新しい出会いと門出に乾杯!

洋食

屋上テラスを臨みながら楽しいひとときを
THIRD PLACE ナードプレイス

ご宴会は4~60名様迄【3日前迄に予約】
※20名様以上は7日前迄に予約

THIRD PLACEの歓送迎会プランは
3500円2時間飲み放題からご用意。
ご予算等お気軽にご相談下さい。尚、
本プラン予約時10名様以上で「wellを
見た」とお伝えのお客様、幹事様1名
無料!

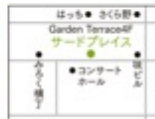


歓送迎会プラン 10名様以上で幹事様1名無料!
3,500円~(税込) 写真は4,000円プランの一例です。



オススメ

宴会以外のお客様も
2時間飲み放題
2,000円(税込)



☎ 0178-38-8345

八戸市六日町16-2
Garden Terrace4F
営:11:30~22:00
水曜日休
※予約状況により、変更する場合は



和食・寿司

すいとん・あらいの老舗
活魚・寿司・和食処 **やま文**

ご宴会は5~50名様迄【2日前迄に予約】
※20名様以上は7日前迄に予約

大切な友人、職場の同僚の歓送迎会は
やま文でいかがでしょうか。新しい出
遣いと旅立ちに心を込めておもてなし
させていただきます。他、飲み放題プ
ランやご予算に応じた料理もご用意い
たします。お気軽にご相談下さいませ。



歓送迎会コース
4,500円(税込)

※仕入れ状況により一部内容が変わる場合がございます。



☎ 0178-33-0916

八戸市湊町字大沢28
営:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O21:45)
無休(臨時休業を除く)
※大型バス駐車可
※市内15名様以上の無料送迎バス有



居酒屋

青森シャモロックと八戸美保野ポークの店
串焼酒場

ご宴会は4~48名様迄【3日前迄に予約】
※20名様以上は7日前迄に予約

春のパーティーコースが登場! 歓送迎
会等にもピッタリなコースです。月~木
(祝前日除く)5000円以上のコースご利
用なら500円引き! もちろん全コース150
分飲み放題付! お席に限りがございます
のでご予約はお早めをお願いします。



春のパーティーコース(飲み放題150分付)
5,000円(税込) ※牛モツ鍋とカキ鍋どちらか選べます。
※写真は5,000円コースイメージです。
他、4,000円コース・6,000円コースもございます。



オススメ

広島産カキ鍋
1,980円(税込)



☎ 0178-80-7166

八戸市十六日町20-1
営:17:00~24:00
不定休



和食・洋食

夢はるか、想い出の旅...
八戸シーガルビューホテル 花と月の渚

ご宴会は4~300名様迄【3日前迄に予約】
※20名様以上は7日前迄に予約

旅立ち、出逢い、新しい1年の始まり
をシーガルビューで迎えませんか。
この時期にふさわしい華やかな盛合
わせ料理、お膳料理をご用意。歓送迎
会はもちろん、家族の祝い事など様々
な場面でご利用ください。



和洋盛合 5,000円・6,000円・7,000円
お膳 6,000円・7,000円
(全て飲み放題付・税込) 5月31日迄 ※写真は7,000円和洋盛合プラン



オススメ

お花見や職場での食事
会におすすり、和風2段
弁当、洋風2段弁当各
2,000円~(税込) ※10
個以上で市内無料配達



☎ 0178-33-3636

八戸市坂町字小舟渡平9-19
営:10:00~17:00
17:00~22:00
無休
無料駐車場150台
http://www.hsv-hotel.com



和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい。

食事処 鬼丸

ご宴会は4~40名様迄



- 雪コース 3000円(7品)
- 月コース 4000円(8品)
- 花コース 5000円(9品)
- 調理長おすすめ特選コース6000円~
プラス1500円で飲み放題2時間をお付けできます。コースは全て税込です。



月コース
4,000円(税込)(プラス1,500円で2時間飲み放題)



オススメ

ハマグリと舌の海老
780円(税込)

1F	ほっし	さくら野
2F	鬼丸	壁ビル
3F	コンサートホール	
4F	ゆりの木通り	

☎ 0178-73-2272
八戸市六日町20-2
営業:11:30~15:00(L.O14:00)
17:00~23:00(L.O22:00)



居酒屋

心を和ますおもてなし
旬肴ダイニング 空-KU-

ご宴会は2~26名様迄【前日迄に予約】



特典ノ6名様以上のご宴会で
ミニ焼肉サービス! (要予約)

今年の歓送迎会は、青森ブランド馬肉のさくら鍋や銘牛「倉石牛」のステーキが味わえる極上宴会をおすすめします。新たな出会いと門出のお祝いは、ぜひ空にお手伝いさせていただきます。詳しくは「八戸 空」で検索!



極上宴会コース 4,500円
贅沢宴会コース 3,500円
中華宴会コース 3,000円
満足宴会コース 2,500円(全て税込)
※ご宴会飲み放題はプラス1,500円(税込) ※プレミアム飲み放題もあります。



オススメ

盛り上がる歓送迎会の演出に…ミニ焼肉サービス!! 6名様以上かつ飲み放題付きのご宴会ご予約の方に限ります。

1F	東北電力
2F	空
3F	シマパーク
4F	ホテル八戸
5F	ワイフ/ウケ
6F	ターノ
7F	八重P

☎ 0178-20-9011
八戸市番町1-1
(NHK種ななめ向かい)
営業:11:30~14:00 17:00~24:00
火曜日休 幸徳町パークステーション
駐車サービス券発行
<http://ku-hachinohe.com/>



和食

串焼き、郷土料理の店
魚や吟翠

ご宴会は2~60名様迄【2日前迄に予約】



春の素材を盛り込んだ、吟翠特別コースをご用意しました。歓送迎会をはじめ、お仲間同士の宴にもご利用ください。ご予算に応じた宴会も承っておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせ下さいませ。



歓送迎会コース
4,500円(税込)

1F	ほっし	さくら野
2F	吟翠	
3F	コンサートホール	
4F	壁ビル	

☎ 0178-51-8228
八戸市三日町16
ハートビル・マルファク2F
営業:11:30~14:45(L.O14:00)
17:30~23:00(L.O22:30)
年中無休(12/31・1/1休み)



洋食

オシャレな結婚式の2次会はココ!!
Café&Bar SOUL TO SOUL
ソウル トゥ ソウル

ご宴会は4~70名様迄【3日前迄に予約】
(立席100名様迄)

着席時80名様、立食100名様まで収容可能なパーティーにピッタリな店内。コースは120分飲み放題パーティープランが3000円より。思い出に残るオリジナルギフト付きプラン♪



幹事さん大助かりの2次会パーティープラン
3,000円(税込)



オススメ

季節のオススメ
カクテル
800円(税込)

1F	ほっし	さくら野
2F	SOUL TO SOUL	
3F	コンサートホール	
4F	ゆりの木通り	

☎ 0178-43-3599
八戸市六日町19-1 壁ビル2F
営業:20:00~平日3:00
(週末は4:00迄)
日曜日休※祝前日は営業



新しい出会いと門出に乾杯!

和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル
グランドサンピア八戸

ご宴会は8～300名様迄【5日前迄に予約】



華やかな季節の出会いと旅立ちをホテル自慢の料理と心温まるサービスでおもてないたします。パーティープランは飲み放題付6000円(税込)よりご用意しております。まずはお電話を！



花いかだ会席 5,000円(税込5,940円)
飲み放題付 5,809円(税込6,900円)
5月30日迄



オススメ

マーガレット
パーティープラン
5,000円(税込5,940円)
フリードリンク付5,809円
(税込6,900円)



☎ 0178-23-5186

八戸市東白台一丁目1-1

営業:11:30～21:00

無休

無料送迎バス(予約制)8名様より



居酒屋

歓送迎会はタイドラで最強宴会を!
ステーキ酒場 タイガー&ドラゴン

ご宴会は4～60名様迄【2日前迄に予約】



●5000円(A5倉石牛ステーキ付150分)
・希少部位みずヒステーキコース
・牛ハラミステーキコース
・蛤と春キャベツのお鍋コース
●4000円コース(120分) カットステーキ&創作料理の食べ飲み放題付



5,000円コース(150分+税込)
2月より5,000円コースの日本酒の種類を一新致しました。
更に旨い馬刺しや赤島のタタキも数量限定で食べ飲み放題!
※創作料理の内容とお得なクーポンを食ベログにて掲載中!



オススメ

春キャベツと蛤を炊き上げ作る至福のスープを是非ご堪能あれ!



☎ 0178-45-5556

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階

営業:18:00～23:30

日曜日休(15名様以上のご予約で営業)

VIANOVA駐車場17:00以降朝まで

駐車500円



洋食・イタリアン

「食べる・飲む・遊ぶ」なら
グリーンファミリー倶楽部へ
グリーンファミリー倶楽部

ご宴会は4～40名様迄【2日前迄に予約】



歓送迎会での宴会、二次会承っております。料理内容は季節の素材を活かし、お客様とご相談のうえ、ご用意させていただいております。ダーツ・ビリヤードも楽しめる宴会コースは当店だけです。是非ご利用ください。



パーティーコース 4,000円～
二次会プラン 2,500円(20:30以降より利用可能)



オススメ

9種の味覚が味わえる
ナイトステーキ
2,500円(税込)



☎ 0178-47-3672

八戸市番町3 NCビル2F

営業:11:30～23:00

(LO料理20:30、ドリンク22:30)

無休



ホルモン・焼肉

楽しい、おいしい、ヘルシー
ホルモン豚屋

ご宴会は2～16名様迄【2日前迄に予約】



パーベキュー感覚で楽しいご宴会はいかがでしょうか。その他、3時間飲み放題は4500円、海鮮コースは要予約にて5000円でお楽しみいただけます。ご来店お待ちしております。



鍋付フルコース 2時間飲み放題
4,000円(税込)



オススメ

豪快ハラミ
880円(税込)



☎ 0178-24-9393

八戸市六日町35 アイエスビル1F

営業:17:30～2:00

無休



和食

季節が香る新鮮食材
和処 大うち

ご宴会は3~22名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題付でお一人様4500円からご用意しております。ご予算、人数、内容等お気軽にお問い合わせ下さい。また、旬のおすすめをはじめ、定番の一品もご用意してお待ちしております。

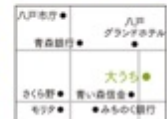


2時間飲み放題付おまかせコース
5,000円(税込)

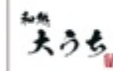
オススメ



蒸穴子つまみ
1,200円(税抜)



☎ 0178-51-6364
八戸市十八日町1-4
営:11:30~14:00
17:00~23:00
不定休



和食

時間を気にせず飲んでください
居酒屋 雪月花

ご宴会は2~12名様迄【前日迄に予約】



日本酒・焼酎各種・樽出しスパークリングワインと、メニューにないスポットの酒もちらちらと。宴会コースは入店から12時まで飲み放題! プラス1000円で日本酒もイけます。



時間無制限宴会コース
3,000円~(税込)

オススメ



もつ煮
500円(税込)



☎ 090-4046-5882
八戸市六日町10 いわとくパルコ1F
営:18:00~1:00
日曜日休



居酒屋

出逢いと別れとやきとりと...
鶏8 TORIHACHI

ご宴会は3~25名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会にオススメ! 大人気の鶏白湯鍋(博多風水炊き)で温まり、自慢の焼き鳥で宴会をお楽しみください。ドリンクメニューは更に充実! もちろん、お友達会、女子会にもオススメです。お気軽にご連絡ください。



鶏白湯鍋付き宴会コース 2時間飲み放題付
(ビール・樽生スパークリング・サワー・カクテル・ワイン・日本酒・焼酎)
4,320円(税込)

オススメ



落ち着いた店内で、おいしい焼き鳥とお酒を、至福の時間をお楽しみ下さい。



☎ 0178-20-9835
八戸市三日町38 花小路ビル1F
営:17:30~2:00
水曜日休



居酒屋

気軽にワインでパーティー
洋風居酒屋 アクト

ご宴会は2~25名様迄【2日前迄に予約】



4000円以上のコースは平日限定の時間無制限飲み放題コースがお得! 営業時間内なら何時間でもOK! 人気のパエリア、パスタ、ピッツアなどが付いたボリューム満点のコースを飲み放題付でお楽しみください。



平日限定・時間無制限飲み放題コース
4,000円~(税込)

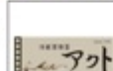
オススメ



カタラーナ
700円(税込)



☎ 0178-45-9913
八戸市六日町10 いわとくパルコ2F
営:17:00~24:00
月曜日休



新しい出会いと門出に乾杯!

居酒屋

満腹・満足・食の蔵元
満天食堂 天の蔵

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会は天の蔵がお得!!

お子様連れも大歓迎!

大人3500円・中高生3000円

小学生高学年2000円・低学年1500円

3歳~500円

詳しくは食ベログで検索!



・120分全メニュー食べ飲み放題コース 3,500円
・120分牛しゃぶコース 4,000円(全て税込)



オススメ

スイーツ食べ放題
始めました。
各コース+500円(税込)



☎ 0178-43-2255

八戸市横城9丁目4-5
営:17:00~24:00
不定休
「食ベログ 天の蔵」を検索!



和食

八戸の旬、を愉しむ
割烹 銀波

ご宴会は5~32名様迄【2日前迄に予約】



お客様に合わせて御宴会ができます。

ひな懐石3800円(税抜)(2/15~3/7)、

おまかせ懐石5000円(税抜)~承ります。

フグコース8000円(税抜)~、スッポンコ

ース10000円(税抜)。また、あんこう鍋、

寄せ鍋、鴨鍋のコースもございます。



とらふぐコース(てっさ・てっちり・唐揚げ・雑炊)
8,000円・10,000円・12,000円(税サ別)
※2名様より・2日前迄に要予約



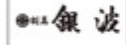
オススメ

料理長おすすめコース
7,500円(1,500円分飲
物代・税サ込)



☎ 0178-22-2426

八戸市岩泉町7
営:11:30~14:00(L.O15分前)
17:00~22:00(L.O30分前)
日曜・祝日休(ご予約に営業)
※店舗となり2台駐車可
※2,000円以上で1時間分の駐車券券発行



居酒屋

牛タン料理 串焼 新鮮魚介
遊食遊人 和利館

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



特典/20名様以上のご予約で
幹事様無料!

毎日仕入れの新鮮なお魚・お刺身、あ

っあつ鍋など、おいしい料理をご用意

しています。春の歓送迎会にはご好評

いただいている飲み放題付コース

4000円よりご用意いたしました。ご予

算などお気軽にご相談下さい。



宴会コース(2時間飲み放題付)
4,000円~(税込)
※仕入や時期により内容が異なる場合があります。詳しくはご相談下さい。



オススメ

こだわりの地酒など20
種類以上取り揃えてい
ます。



☎ 0178-44-5396

八戸市長横町8 ジャスマックビル1F
営:17:30~3:00
日曜日休(祝前日営業)



居酒屋

がんこらしく、おやじらしく、溙らしく。
居酒屋 がんこおやじ

ご宴会は40名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会は、ぜひ当店で! 2時間飲み

放題付きで、気軽にお得な4320円コ

ース、料理もしっかり5400円コース、

リッチに豪華に6480円コースがござ

います。全てのコースにお刺身や選べ

る鍋がついております。



2時間飲み放題付歓送迎会コース
4,320円~(税込)(40名様迄) ※写真は5,400円コースの一例です。



オススメ

刺身大盛り
2,400円(税込)



☎ 0178-33-3538

八戸市湊町本町1-1
営:17:00~1:00
月曜日休
<http://ganko-oyaji.info/>



フレンチ

南仏家庭料理
ビストロ ボ・デタン

ご宴会は4~24名様迄【2日前迄に予約】



暖かい雰囲気の中で歡送迎会はいかがですか？ 団体様向けパーティースタイル3000円、4000円、5000円もあります。プラス2000円で2時間飲み放題付(全て税抜)。



パーティースタイル
4,000円(税抜) ※その日の仕入れによって料理は変わります。



オススメ

自家製生ハム・
サラミの盛り合わせ
1,380円(税抜)



☎ 0178-22-3383
八戸市番町2
営:11:30~13:30(LO)
18:00~22:00(LO)
日曜日休



居酒屋

特別な場所
Food&drink SOMA

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】



和食、洋食、創作料理、カクテルから日本酒、果実酒、ワインなど、沢山のうまい！をご用意してお待ちしております。ボリューム満点宴会コースは3500円〜。その他二次会コースは2000円〜。コース内容はお気軽に。



鍋宴会コース(2時間飲み放題付)
3,500円〜(税込) ※二次会コースは2,000円〜(税込)



オススメ

ゴゴロラムカレー
チキンカレー
各600円(税込)



☎ 0178-24-2264
八戸市柏崎二丁目2-21
営:18:00~
月曜日休



中国・和食

120名様まで収容可能な中華と和食の店
兆蘭

ご宴会は2~120名様迄【2日前迄に予約】



歡送迎会、謝恩会などのお集り事に最大120名様収容可能な「兆蘭」でどうぞ。15名様以上市内無料バス送迎あり。2月21日(水)「冬の味覚と八戸えんぶりを楽しむ会」4000円(税込)開催！店頭にて前売券販売中。



歡送迎会コース 2時間飲み放題付
6,500円(税込) ※15名様以上、市内無料バス送迎いたします。



☎ 0178-51-6351
八戸市湊高台三丁目1-16
営:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O22:00)
無休(12月31日~1月2日休)



和食・洋食

和洋創作料理をリーズナブルに
Qoo Qoo MANIA

ご宴会は2~30名様迄【2日前迄に予約】



大人気の「自分に褒美女子会ゆったりスタイル」5000円。二次会が決まっていない方や女子会トークが2時間だと足りない方に喜んで頂いております。歡送迎会シーズン、久々に会ったお友達とゆっくり語りいでみませんか？



パーティースタイル 4,000円(税込)
自分に褒美女子会ゆったりスタイル(3時間飲み放題付)
5,000円(税込)



オススメ

生ハムとチーズの
5点盛り
800円(税込)



☎ 090-3984-4932
八戸市六日町10
いちどくバルコ本館2F
営:11:30~14:30
18:00~23:00(L.O22:30)
日曜日、月曜日、祝日休



新しい出会いと門出に乾杯！

居酒屋

和みの空間 光るおもてなしで 粋な宴を
和ぎダイニング 光粋 こうすい

ご宴会は4~36名様迄【前日迄に予約】



おいらせガーリック豚の「和ぎ」コース。特選和牛を頂く「光」コース。最高ランクA5を使用した「粋」コースをご用意致しました。2階は全て掘りごたつ席。ご予算等お気軽にご相談下さい。お待ちしております。

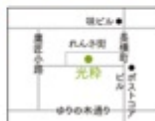


ピリ辛ホルモン鍋宴会コース 4,500円〜(税込)
もつ鍋宴会コース 4,500円〜(税込)
豚しゃぶ宴会「和ぎ」コース 5,000円〜(税込)
和牛焼肉宴会「光」コース 5,500円〜(税込)
和牛すきやき宴会「粋」コース 6,500円〜(税込)
(全て2時間飲み放題付)※写真は豚しゃぶ宴会「和ぎ」コースの一例です。



オススメ

五戸産
新鮮馬レバ刺し
1人前1,058円(税込)
(数量限定)



☎ 0178-45-4343

八戸市長横町18 れんさ街
営:18:00~24:00(L.O23:00)
日曜日休(但し月曜が祝日の場合は
日曜営業、月曜休)

光粋

居酒屋

海の町、八戸の旬で一年中にぎわう居酒屋
肴町のらぶらざ亭

ご宴会は10~40名様迄【3日前迄に予約】



ありがとう!! よろしくと、送られる人、迎えられる人の思い出は大切にしたい。らぶらざ亭の旬の盛り込みコースはボリューム満点。飲み放題も充実しています。ご予算はご相談下さい。お気軽にお電話下さい。



らぶらざ亭コース
4,000円(税込) 飲み放題はプラス2,000円



オススメ

八戸せんべい汁
600円(税込)



☎ 0178-72-5587

八戸市六日町13 なかやビル1F
営:17:00~23:30(L.O23:00)
無休
<http://www.ra-plazatei.com>

らぶらざ亭

居酒屋

みんなが笑顔になれる店
Dining 六助

ご宴会は4~120名様迄【2日前迄に予約】



宴会コースはリーズナブルでお手軽な3500円(10品)、一番人気のおすすめ4000円(12品)、六助のお料理が堪能できる5000円(15品)をご用意しております。全て2時間飲み放題付となっております。



六助4000円コース 2時間飲み放題付
4,000円(税込)



オススメ

仔牛の牛たん
980円(税込)
クセがなく大変柔らかな
生後1年未満仔牛のタン
を使用。1日限定10食



☎ 0178-44-9115

八戸市長横町昭和通り
営:月~木18:00~1:00
金・土18:00~24:00
日曜・祝日休(但し金・土が祝日の場合は営業)

六助

居酒屋

本格炭火料理をお楽しみください
炭火酒房 あじまる

ご宴会は4~14名様迄【前日迄に予約】



備長炭で焼いたこだわりの焼き鳥、手づくりの一品料理も充実しております。楽しめるカウンター、ゆったりくつろげる個室もご用意しております。貸切なども行っております!!ご相談下さい。鍋物有ります(要予約)。



・串盛り合わせ 1,100円(税抜)
・宴会コース(2時間飲み放題付) 4,000円(税込)
・宴会コース(3時間飲み放題付) 5,000円(税込)



オススメ

揚げ出し豆腐
500円(税込)



☎ 0178-85-9127

☎ 090-7239-5405
八戸市六日町25
営:18:00~24:00
不定休

炭火酒房
あじまる

居酒屋

自家製ピネガードリンクと
創作ヘルシー料理
隠れ家厨房 eNu エヌ

ご宴会は2~35名様迄【前日迄に予約】



寒い冬はお鍋付のコースであたたまりませんか？今年は豚塩みぞれ鍋、イタリアントマト鍋、黒胡麻坦々鍋からお選びいただけます。お鍋のシメもご用意しております。その他ご予算、ご予望等お気軽にご相談下さい。



選べる3種の鍋コース 3,500円~(3月末日まで)
奥入瀬ガーリックポークの蒸ししゃぶヘルシーコース 4,000円
二次会コース 3,000円(全て2時間飲み放題付・税込)

オススメ

平日限定!!
ハッピーアニバーサリー
コース
3,500円~(税込)



☎ 0178-45-7375

八戸市番町6 寺澤ビル2F
営:18:00~23:00(金・土は1:00)
日曜日休(月曜日が祝日の場合は月曜日休)



居酒屋

大人の居酒屋
いとをかし

ご宴会は30名様迄【前日迄に予約】



旬の食材を生かした料理を豊富に取り揃えました。日本酒やワインと一緒に楽しみください。器にもこだわっているのも、目でも楽しめます。コースは4000円から、プラス2000円で飲み放題もお付けできます。



2時間飲み放題付コース
6,000円~(税込)

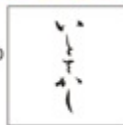
オススメ

女子会コース
(2時間飲み放題付)
5,000円(税込)



☎ 0178-44-4685

八戸市三日町38 花小路ビル2F
営:12:00~14:30 17:00~23:00
不定休



韓国

医食同源
韓国家庭料理 これ庵

ご宴会は3~50名様迄【前日迄に予約】



特典/1か月前予約で宴会飲み放題を180分までご利用できます。

新メニューを加えたこれ庵冬のチゲコースに今回さらにお店からプレゼント！ご宴会予約していただいたお客様にキンパ(韓国のり巻)を1本増量いたします。今年の歓送迎会は是非これ庵でゆっくりお楽しみください。



冬の熱々チゲコース 2時間飲み放題付
※キンパ(韓国のり巻)増量キャンペーン
4,000円~(税込)

オススメ

女子会コース(2時間飲み放題付)女性だけでゆっくり冬の熱々チゲコースが味わえる特別プラン 3,500円(税込)



☎ 0178-44-4500

八戸市期日町41
営:18:00~24:00(LO23:30)
日曜日休(10名様以上でご宴会可能)
祝日営業



居酒屋

旬の味をお気軽に
酒肴庵 梵亭

ご宴会は4~24名様迄【3日前迄に予約】



ご好評いただいているご宴会コースは、2時間飲み放題付でお一人様3500円から用意しております。各種歓送迎会にご利用ください。



おすすめの歓送迎会コース
5,000円(税込)

オススメ

本日のおすすめ各種
600円~(税込)



☎ 0178-24-6545

八戸市岩泉町11
ハーマニビル2F
営:17:00~1:00
日・祝日17:00~24:00
不定休



新しい出会いと門出に乾杯!

和食・寿司

うまい「蟹」でおもてなし
かにとお熊松

ご宴会は15名様迄【2日前迄に予約】



濃厚なかにみそに、繊細で風味豊かな味の毛蟹。北海道産にこだわり、厳選した毛蟹を丸ごと一匹。さらに人気のかにあんの茶碗蒸し、甲羅焼き、甲羅寿司など、当店自慢の蟹料理でおもてなしいたします。

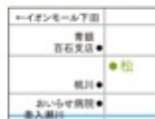


毛蟹コース
6,000円(税込) 4月末日迄



オススメ

かにのフルコース
5,000円(税込)



☎ 0178-20-0830
おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F
営:18:00~22:00
不定休(完全予約制)



かにとお熊松

和食

感謝で送り迎えて喜ぶ
日本料理 太一

ご宴会は5~80名様迄【前日迄に予約】



美味しい料理で楽しいご宴会を。歓送迎会に向けて会席料理コース、鍋会席コース各4320円(税込)よりご用意。プラス1890円で飲み放題をお付け出来ます(2時間・10名様より)。御予算等はお相談下さいませ。



会席料理コース
5,400円(税込) ※市場の入荷状況により料理内容が変わる場合があります。
※小鍋は朴葉焼・寄せ鍋のどちらか1つをお選び下さい。



オススメ

和牛肩ロース角煮
塩風味
880円(税込)



☎ 0178-45-3210
八戸市番町35-15
営:11:30~14:00(予約のみ)
17:00~22:00
日曜日休(ご予約により営業)
※2,000円以上で100円分のおんでカード発行



居酒屋

殻付きカキ付食べ放題
浜辺の食堂 MAGOの海岸物語

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



磯の香り漂う浜辺の食堂！
「殻付きカキ食べ放題！」
更に充実したフードメニュー(60種)が食べ放題・ドリンク飲み放題！
詳しくは「ホットペッパー MAGOの海岸物語」を検索！



殻付きカキ!食べ放題&フード60種&ドリンク120種食べ飲み放題
120分 4,000円 150分 5,000円(全て税込)
5,000円コースは更に、プレミアムメニュー食べ飲み放題



オススメ

5,000円コースは、馬刺しやマグロ中落ち、旨い地酒等も食べ飲み放題!



☎ 0178-38-1013
八戸市十三日町1 ヴィオングラ地階
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)
不定休



和食

四季を味わう
郷土料理 菊乃里 鼓 つつみ

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】



春野菜たっぷりのセイロ蒸しをメインにした歓送迎会にオススメのコースです。その他ご予算に応じて対応させていただきます。お電話お待ちしております。



桜コース 飲み放題付
5,000円(税・サービス料込)
※仕入れによりメニュー変更になる場合もございます。



オススメ

十和田湖牛
デミグラスソース煮
1,480円(税込)



☎ 0178-46-2622
八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前
フルーツ&バーラーおだわら2F
営:11:30~14:00(L.O13:50)
17:00~21:30
日曜日休(ご予約により営業いたします)
<http://www.barrin.co.jp/tsudumi>



郷土料理
菊乃里 鼓

洋食

15種類以上のグラスワイン
新感覚の「最上級プライムビーフ」
幸福ワイン食堂 パルパレスコ

ご宴会は2~16名様迄【3日前迄に予約】



コースのメインは、青森が誇る「倉石牛」の旨み溢れる極上ハンバーグ。中をレアに焼き上げ、まるでステーキのような贅沢な味わい。人気のシャトーブリアンの握りや前菜、アヒージョなど、全6品で幸福なひとときを。

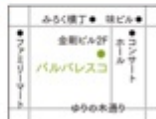


歓送迎会特別コース(お料理6品)
3,500円(税込) ※プラス2,000円で2時間飲み放題付



オススメ

ワインとのペアリングが楽しい世界各国のチーズは580円(税抜)より各種。



☎ 0178-22-7766
八戸市鷹匠小路18 金剛ビル2F
営業:18:00~25:00(L.O24:15)
日曜日・月曜日休



和食・居酒屋

日本の伝統 美・味 粋でいなせな纏
呑み食い屋 纏 まとい

ご宴会は35名様迄【2日前迄に予約】



さあ、まだまだ冬本番!とらふぐ料理、濃厚アンコウ鍋がゴリ押しです。その他、当店で捌く村越軍鶏を白炭で一気に焼き上げる白レバーはもう言葉になりません。まずはご来店いただき纏の底力を思う存分楽しんで下さい。



鯛のかぶら蒸し
800円~(税抜)

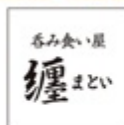


オススメ

自家製焼きゴマ豆腐



☎ 0178-22-2009
八戸市南郷家三丁目1-16
営業:18:00~23:00(L.O22:30)
不定休



和食

季節を大事に
割烹 萬鱗 ばんりん

ご宴会は2~100名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会などに春のにぎわいコースをおすすめします。2月17日~20日夜お座敷えんぶりの鑑賞とえんぶりの振舞いコースをお飲物付5000円でご予約承っております。その他お祝い事、ご法事等お気軽にご相談ください。



春のにぎわいコース お飲物付(2時間)
6,500円(税・サービス料込)

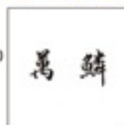


オススメ

八戸がっばいの
郷土料理コース
5,940円
(税・サービス料込)



☎ 0178-24-1021
八戸市柏崎一丁目1-41
営業:12:00~14:00 17:00~21:30
不定休(要予約)
<http://www.banrin.co.jp/>



和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ
和食処 八光 はっこう

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会用の特別コースです。肉料理付コース、お寿司付コースなどもご用意。飲み放題は120分で2000円。宴会コースは予算に応じていろいろありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



歓送迎会コース(飲み放題付)
5,000円~7,000円(税込) 5月9日迄

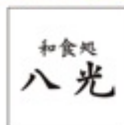


オススメ

ホタテのみそ貝焼き
960円(税込)



☎ 0178-45-5901
八戸市長横町4-10
営業:11:30~14:00
17:00~22:00(L.O)
日曜日休



新しい出会いと門出に乾杯!

居酒屋

元祖!食べ飲み放題の宴会居酒屋
天晴屋本店 あっぱれやぼんてん

ご宴会は2~70名様迄【前日迄に予約】


オリジナルの味付けで人気の三色鍋が食べ放題と全メニューが食べ放題&飲み放題! 定額料金なので幹事様にも大好評! 食べ放題・飲み放題メニューの詳細情報は「食ベログ 天晴屋本店」にて掲載中!(サイト内にクーポン有り)



三色鍋(すき焼き・キムチチゲ・塩ちゃんこ) 食べ放題 & フード65種食べ放題&ドリンク130種飲み放題
 120分3,500円 150分4,000円 180分4,500円
日曜~木曜限定! 120分3,000円(全て税込)
 (祝祭日前・年末年始除く・前日迄要予約)



オススメ

お寿司セット+1,000円
お刺身盛り合せ+1,000円
本格スイーツ食べ放題+500円
*プロジェクター使用可



☎ 0178-47-1599
 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階
 営:17:00~24:00(金・土2:00迄)
 不定休
 ヴィアノヴァ駐車場17:00~翌朝10:00
 まで駐車料500円



居酒屋

串と季節の料理
おはな

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】


何かと出費の多いこの時期。お財布にやさしいコースをご用意しました!
 2時間飲み放題付大皿コース(8品)4000円(税込)他、ご予算等相談可能です。お気軽にご相談下さい。



大皿コース
 4,000円~(税込)



オススメ

社長が作る気まぐれコース(飲み放題付・お一人様可)5,000円(税抜)
 ※写真はコースの中の1品イメージです。



☎ 0178-72-4561
 八戸市十三日町27
 営:11:30~14:30(LO14:00)
 17:00~24:00
 ランチタイムは日曜・祝日休
 居酒屋タイムは不定休



和食

ゆったりとした大人の時間を
お部屋とカウンターでお楽しみ下さい
古今料理 花乃

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】
 特典/誕生日の方に花東サービス

春の歓送迎会コースは飲み放題付5500円、6500円、8500円、10800円などを用意しております。また、特別な日の花東サービス、各種弁当や折、16名様までのご食事なども承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



春の歓送迎会コース
 6,000円(税込) (飲み放題付は4名様より)



オススメ

特別食石牛ステーキ
3,900円~(税抜)



☎ 0178-43-1141
 ☎ 0178-38-1460
 八戸市廣区小路17-1
 廣匠アレイビル2F
 営:昼は予約営業 18:00~23:00
 不定休
 ※おんでカード発行



洋食

大衆ビアホール
ビア・ファクトリー六日町

ご宴会は4~50名様迄【前日迄に予約】
 特典/10名様以上のご予約で幹事1名様無料

美味しいビールで乾杯! 結婚式二次会や宴会、各種パーティーにぜひどうぞ。海外ビールやクラフトビールもご用意。他、日本酒、ウィスキー、焼酎、ワイン、カクテル他愉しめます。広いホールで賑やかな宴を!



2時間飲み放題付! パーティープラン
 3,500円~(税込)



オススメ

期間毎に全国各地のクラフトビールを提供中



☎ 0178-45-5620
 八戸市六日町22-2 勇山ビル1F
 営:18:00~2:00
 不定休



居酒屋

八戸を食べよう
居酒屋 あきちゃん

ご宴会は5～50名様迄【3日前迄に予約】



八戸の海や山の食材を盛り沢山に使った料理を作ってお待ちしております。歓送迎会コースは3000円～。またプラス1500円で飲み放題(2時間)も行っております。鍋は馬肉鍋と海鮮鍋からお選びいただけます。



宴会コース
3,000円～(税込)

※写真は5,000円コースです。

オススメ

サバすき
1,000円(税込)



☎ 0178-43-9831
八戸市六日町28-1
(みらく横丁向かい)
営:17:00～24:00
無休

あきちゃん

和食・居酒屋

うまい肴とうまい酒
酒と肴と男と女 海ぼうず

ご宴会は4～20名様迄【2日前迄に予約】

※20名様以上のご宴会は応相談

カウンターには水槽を用意し、いつでも新鮮活魚をご提供!また、全国の銘酒を多数取り揃えており、日本酒飲み放題プラン(100分2000円)では40種類以上の日本酒が飲み放題で楽しめます。お気軽にご連絡を♪



2時間飲み放題付コース
4,000円～(税抜)※要相談

※写真はイメージです。

オススメ

コース内容は、ご予算、ご希望に応じます。



☎ 0178-24-5017
八戸市六日町10
いねとくバルコ新館1F
営:17:00～24:00
(日曜日は18:00～24:00)
火曜日休

うまい

鉄板焼

お好み焼、もんじゃ焼、鉄板焼
お好み焼、鉄板焼 オタフク

ご宴会は2～20名様迄【前日迄に予約】



飲み物充実♪歓送迎会はオタフクで!! 2時間飲み放題は、お好み焼、鉄板焼き、もんじゃ焼き、デザート、料理8品付でと～ってもお得!! 90分飲み放題お一人様2000円もございます(2名様～)。お待ちしております。



2時間飲み放題 料理8品付
3,900円(税込)

オススメ

厚切りベーコン
550円(税込)



☎ 0178-46-4205
八戸市六日町19-1 職ビル1F
営:18:00～24:00
日曜日休
※連休の場合は日曜営業、月曜休み

オタフク

居酒屋

良い音楽! 良い酒! 良い食事!

ONE DROP



二次会コース 3,000円(税込)
宴会コース 3,500円(税込)

ご宴会は4～40名様迄【2日前迄に予約】



レゲエを聴きながら飲みませんか? 美味しいお酒と料理、上質な音楽で楽しいひと時を! 20名様以上貸切可。

☎ 0178-24-5523
八戸市六日町37 オラクルセンター2F
営:18:30～3:00
火曜日休



洋食

くつろぎのスペース

スカイバー コンステレーション



パーティープラン(2時間飲み放題付)
5,000円(税込)

ご宴会は4～30名様迄【3日前迄に予約】



開放感溢れる空間で楽しいパーティーを!ご予算に応じて二次会等のプランがございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 090-2999-2210
八戸市番町14 八戸グランドホテル10F
営:17:00～24:00(L.O23:00) 不定休
※当ホテル駐車場無料



新しい出会いと門出に乾杯!

魚自慢きんき 春・歓送迎会コース

120分飲み放題付 [要予約] お一人様 5,500円(税別)

- 前菜 メカブ酢、ニシン棒寿司、イカ塩辛、山菜のお浸し、他2点
- 造り おすすめ4点刺
- 焼物 サーモン柚庵焼、海老グラタン、純和鶏くわ焼
- 鍋物 蛤と鯛の小鍋
- 揚物 吉次唐揚
- 酢物 船凍鯖胡麻ポン酢掛
- 食事 温玉うどん
- 水菓子 おすすめ盛り合わせ

※仕入れの都合により、内容が一部変更となる場合がございます。

きんき春のおすすめ



船上で瞬間凍結「船凍鯖」

極上の鮮度と滑らかな脂の旨味を味わう

◎薄造り 1人前 972円(税込)

◎棒寿司 1本 1,404円(税込)



ご予約

「特製弁当」

1個 2,160円(税込)

※10,000円以上で市内無料配送

お菓子
お茶付



魚食家 きんき

[時間] 17:00~22:00(L.O. 21:00)

[定休日] 日曜日 ※日・月曜が連休の場合は要問い合わせ

[住所] 八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F

[お問い合わせ]

☎ 0178-44-6787

ご宴会は2~20名様前日迄に要予約



てっさ・てっちり・唐揚げ
雑炊などトラフグづくしを
おたのしみください。

8,000円(税別)コース

10,000円(税別)コース

12,000円(税別)コース
〔白子焼付き〕

●2名様より承ります。
●2日前まで要予約

特選
福
とらふぐ
コース

お座敷・テーブル席
カウンターのご用意が
できます。

※お部屋をご希望の場合は別途
サービス料がかかります。



季節の趣を大切に。
春の香りと味わいを
お楽しみください。

期間

2月15日~3月7日

ひな懐石

3,800円(税別)

ラストオーダー 昼 13:00 夜 20:30

“八戸の旬”を愉しむ

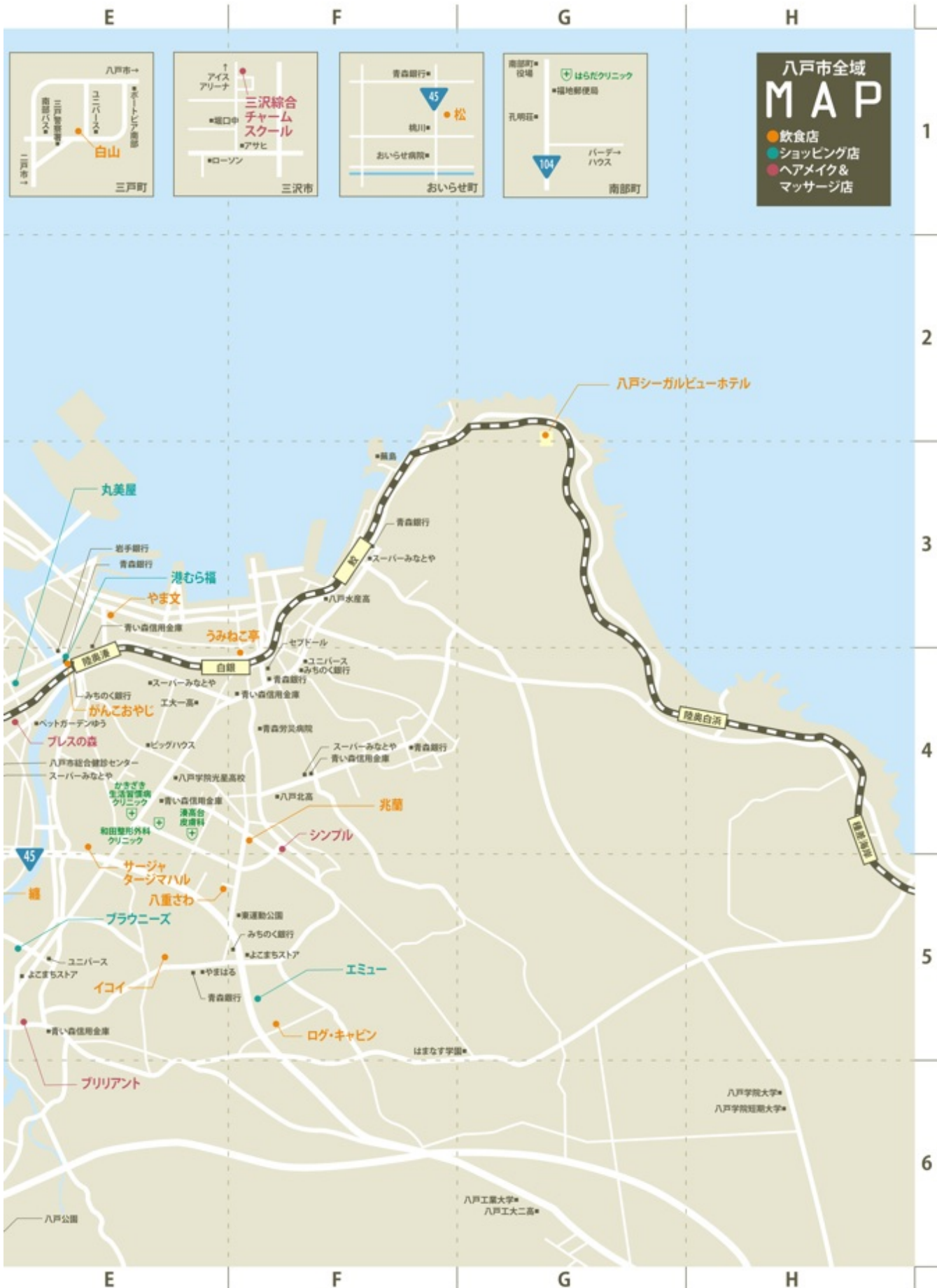
刺高 銀波

☎ 0178(22)2426

11:30~14:00(L.O.13:45)

17:00~22:00(L.O.21:30)

八戸市岩泉町7 日・祝不定休 <http://www.ginpa.jp/>



八戸市全域
MAP

- 飲食店
- ショッピング店
- ヘアメイク & マッサージ店

八戸市 →
三戸町 →

三戸警察署
三戸郵便局
三戸市役所
三戸市民センター
三戸公園

白山

↑
アイスアリーナ

三沢総合チャームスクール

三沢市

三沢駅前
アサヒ
コーソ

青森銀行

45

松

三沢川

三沢市民センター

三沢市

南部町 役場

はらだクリニック

はらだ郵便局

104

バーデハウズ

南部町





八戸市中心街
MAP

- 飲食店
- ショッピング店
- ヘアメイク & マッサージ店

PRESENT

プレゼントのご応募は**官製ハガキ**に

①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望商品番号
⑦本誌の中で良かった記事 ⑧読まない記事 ⑨ご意見感想などを明記の上、
下記「はちのへ中心蔵実行委員会プレゼント係」宛までお送り下さい。 ※当選発表は、発送によってかえさせていただきます。

締め切りは

3月9日(金)

1 割烹 銀波
2,000円のお食事券



5名様

2 金剛グループ
2,000円のお食事券



5名様

金剛・きんぎょ・丹念
パル/ル/ス/コ/ほ/こ/や/中/央/55Kitchen&DELI

3 戸田菓子舗
500円分の商品券



3名様

4 快眠ハウスにしむら
ミニテリー(ミニツギル)



10名様

5 ステーションパーク八戸
一日最大駐車無料券



10名様

6 八戸
シーガルビューホテル
展望風呂入浴券



10名様



wellクラブ 宅配サービス やっています。



「ウェル」を確実に手にいれたい。
近くに「ウェル」を入手できる所がない方は、
直接あなたのお手元にお届けする
wellクラブ宅配サービスをご利用下さい。



お申込方法 ● 「はがき」「Fax」「メール」のいずれか
宛 先 ● はがき：下記 はちのへ中心蔵実行委員会「well クラブ」
F a x : 0178(47)3611
メール：well@well-hachinohe.com

ご記入事項 ● ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
⑤宅配サービス開始号を明記(今号・次号)

会 費 ● 年間4冊分 1,000円(送料代)

お支払方法 ● 郵便振替 郵便振替用紙をお送りいたします。
郵便振込手数料はお客様のご負担になります。
お振込確認後、発送いたします。

※振込後のキャンセル・途中解約はできませんので、あらかじめご了承ください。

すべての宛先は…

〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508
はちのへ中心蔵実行委員会 事務局

【個人情報の取り扱い】 ●お預かりした個人情報につきましては、
プレゼントの当選通知および景品の抽選・発送にのみ使用いた
します。 ●お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外
の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示
を求められた場合は除く。)お客様の個人情報は、はちのへ中心蔵
実行委員会にて管理させていただきます。

<p>ヨガスタジオ ナチュラルフロー 沼輪二丁目27-15 TEL.0178-20-0773</p> <p>500円券</p> <p>本券のご利用で、初回のみ500円にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>トータルビューティー ロン 牧上五丁目8-17 TEL.0178-45-5102</p> <p>パーマ・カラー500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>ミウラカイロプラクティックセンター 城下三丁目3-6 TEL.0178-22-1665</p> <p>500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方及び姿勢検査の方に限り500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月末日まで well VOL78</p>
<p>ビューティーサロン翔 長瀬代二丁目8-14 TEL.0178-28-7773</p> <p>電子トリートメントお試し割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、電子トリートメント1050円を630円にてお試しいただけます。(パーマ5250円+630円=5880円・グレイカラー5513円+630円=6143円)</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>bonheur 中原林字橋ノ尾3-6 102号室 TEL.070-4518-8844</p> <p>1000円割引券(初回限定)</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り施術料を1000円引きにてサービスさせていただきます。※他の割引との併用不可</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月9日まで well VOL78</p>	<p>citta 南瀬家1-3-7 TEL.0178-79-6056</p> <p>施術料500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り3000円以上の施術ご利用で500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月9日まで well VOL78</p>
<p>フェイス 石堂一丁目27-14 TEL.0178-20-3955</p> <p>トルマリンマスクパックサービス券</p> <p>本券のご利用で、トルマリンパックを無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>誠輪堂 瀬家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202 TEL.0178-46-2526</p> <p>全身ロングコース500円割引券</p> <p>本券のご利用で、全身ロングコースを予約された方に限り、施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>みゆき美容室 檜城一丁目34-11 TEL.0178-22-8898</p> <p>デジタルパーマ1000円割引又は 矯正+デジタルパーマ2000円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月9日まで well VOL78</p>
<p>Zele 日計四丁目8-47 オフィスアルタ101 TEL.0178-21-8558</p> <p>★TRY MEプライス★券</p> <p>本券のご利用で、★TRY MEプライス★にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>ブレスの森 青森店 小中野六丁目14-3-7 TEL.0178-47-2612</p> <p>ヘッドブレス10%割引又は ヘッドブレス(デコルテまで)20%割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校 三沢市下久保57-149 TEL.0176-53-2891</p> <p>入会金2000円無料券</p> <p>本券のご利用で、ご入会の方は、入会金2000円を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>
<p>シンプル 湊高台七丁目16-5 TEL.0178-35-0899</p> <p>300円割引+うなじ剃り500円無料券</p> <p>本券のご利用で、3000円以上の施術ご利用で上記をサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>ブリリアント 新井田字橋町7-1 TEL.0178-38-9080</p> <p>カット300円割引又は パーマ・カラー500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>はちえきキャンパス 八日町8 八戸進化ガスビル2F TEL.0178-46-3025</p> <p>入会金無料&1講座体験500円券 講座内容は27ページをご覧ください。</p> <p>本券のご利用で、入会金4320円を無料と1講座を500円にて体験受講頂けます。※一部材料費が発生する講座がございます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>
		<p>ハーモニー 十三日町5 TEL.0178-45-3577</p> <p>カラーパーマ・縮毛矯正・トリートメント 20%割引券 セットでさらに1000円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り well VOL78</p>

coupon

クーポン

■ 飲食店 ■ ショッピング店
■ ヘアメイク&マッサージ店
 点線で切り取り各店舗でご利用下さい。

<p>銀波 岩泉町7 TEL.0178-22-2426</p> <p>シャーベットサービス券</p> <p>本券のご利用で、お食事された方にシャーベットをサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>金剛 美郷小路18 金剛ビル4F TEL.0178-46-3322</p> <p>コーヒー1杯サービス券(ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>いとをかし 三日町38 花小園ビル2F TEL.0178-44-4685</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス券(ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にソフトドリンク1杯をサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>
<p>Dining 六助 高橋町 昭和通り TEL.0178-44-9115</p> <p>幹事様1名無料券</p> <p>本券のご利用で、10名様以上のご予約で幹事様1名分ご飲食代を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>旬肴ダイニング 空 -ku- 番町1-1 TEL.0178-20-9011</p> <p>女性限定ランチビュッフェ200円割引券</p> <p>本券のご利用で、ランチビュッフェをお食事された女性の方限定で200円引きにてサービスさせていただきます。※他のクーポンとの併用不可</p> <p>お1組様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>55kitchen&DELI 三日町13 さくら野百貨店八戸店 地下1階 TEL.0178-73-3955</p> <p>コーヒー1杯サービス券(ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>
<p>80's酒場 六日町22-2 勇山ビル81F TEL.090-5392-9135</p> <p>幹事様1名無料券</p> <p>本券のご利用で、6名様以上のご予約で幹事様1名分ご飲食代を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>割烹 白山 三戸郡三戸町大字同心町字古間本平39-1 TEL.0179-22-2177</p> <p>手作りデザートサービス券</p> <p>本券のご利用で、お食事された方に手作りデザート1品をサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 3月31日まで well VOL78</p>	<p>BABY&KIDS ブラウニーズ 新井田西三丁目6-8well's21 B号 TEL.0178-20-9920</p> <p>ギフト5%割引券</p> <p>本券のご利用で、ギフト商品をお買い上げの方は5%引きにてサービスさせていただきます。 ※セール品にも使用可 ※他の割引券との併用不可</p> <p>お1人様1回1枚限り 3月末日まで well VOL78</p>
<p>快眠ハウスにしむら 十八日町20 TEL.0178-22-0526</p> <p>枕下取り500円割引券</p> <p>本券のご利用で、5400円以上お買い上げの方に限り、500円引きにて枕を下取りさせていただきます。※当店に枕ご持参の方に限りです。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>八戸ワールドコンタクト 番町25 名久井サンポートビル2F TEL.0178-73-8889</p> <p>コンタクトレンズ100円割引券 メガネ500円割引券</p> <p>本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 4月末日まで well VOL78</p>	<p>テイルズアップ 売市二丁目1-19 グランステージK105 TEL.0178-38-5538</p> <p>500円割引券</p> <p>本券のご利用で、トリミング・グルーミング・ホテルご利用の方は500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月9日まで well VOL78</p>
<p>Queen's Pet 西白山台四丁目1-11 TEL.0178-38-8911</p> <p>マイクロバブル無料券</p> <p>本券のご利用で、シャンプー・グルーミング・トリミングコースご利用の方に限り、マイクロバブルを無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 2月末日まで well VOL78</p>	<p>気心療院 おくさわ 江崎一丁目23-11 TEL.0178-79-4332</p> <p>EFTタッピング体験1000円券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、EFTタッピング体験を1000円にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>	<p>いきいき整体 下長四丁目1-5 TEL.0178-38-8565</p> <p>1000円割引券(60分以上のコース)</p> <p>本券のご利用で、60分以上のコース利用の方に限り1000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1人様1回1枚限り 5月10日まで well VOL78</p>

012-047	グリーンファミリー倶楽部 八戸市番町3 NCビル2F	0178-47-3672
008	55kitchen&DELI 八戸市三日町13 さくら野百貨店八戸店 地下1階	0178-73-3955
051	光幹 八戸市長横町18 れんさ街	0178-45-4343
052	これ庵 八戸市朝日町41	0178-44-4500
056	コンステレーション 八戸市番町14 八戸グランドホテル10F	090-2999-2210
013	サージャー・タージマハル 八戸市新井田字進入49-4	0178-31-5225
045	サードブレイス 八戸市六日町16-2 Garden Terrace4F	0178-38-8345
051	肴町のらぶらざ亭 八戸市六日町13	0178-72-5587
041	さめ八 八戸市長横町14-2	0178-44-6297
043	七味家 八戸市六日町20-1 味ビル2F	0178-44-7305
012	白山 三戸町大字関心町字古間水平39-1	0179-22-2177
008	セゾン 八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3	0178-80-7835
048	雲月花 八戸市六日町10 いわとくパルク1F	090-4046-5882
050	ソーマ 八戸市柏崎二丁目2-21	0178-24-2264
046	SOUL TO SOUL 八戸市六日町19-1 味ビル2F	0178-43-3599
047	タイガー&ドラゴン 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-45-5556
012	大志屋 階上町 階上町大字道仏字天宮平1-49	0178-51-6551
053	太一 八戸市番町35-15	0178-45-3210
042	大地の恵 八戸市六日町19-1 味ビル1F	0178-22-5222
044	たべたるう 八戸市寺横町12	0178-22-3435
011	ちとせ 八戸市南郷家四丁目1-29	0178-38-7687
014-050	兆蘭 八戸市湊高台三丁目1-16	0178-51-6351
013-053	鼓 八戸市内丸三丁目4-3 フルーツ&バーラーおだわら2F	0178-46-2622
044	つるべ糸 八戸市三日町38 花小路ビル1F	0178-45-9688
049	天の籠 八戸市根城九丁目4-5	0178-43-2255
009	寅右衛門 八戸市長三丁目13-26	0178-32-7026
048	踊8 八戸市三日町38 花小路ビル1F	0178-20-9835
041	とんとん拍子 八戸市番町35-8	0178-32-0740
041	なおき 八戸市六日町12 大松ビル1F	0178-22-4999
010	ナチュラルカフェガーデン 八戸市田向五丁目28-20	0178-32-7432
014-042	七草 八戸市番町3 NCビル1F	0178-44-7793

index インデックス

■飲食店 ■ヘアメイク&マッサージ店 ■ショッピング店 ■広告店
MAP全→八戸市全域MAPページ 中→中心街MAPページ

掲載頁	店名	電話番号
MAP位置	住所	
あ	013 赤毛のアン 全D-4 八戸市青葉一丁目10-15	0178-43-9851
056	あきちゃん 八戸市六日町28-1	0178-43-9831
048	アクト 八戸市六日町10 いわとくパルク2F	0178-45-9913
051	あじまる 八戸市六日町25	0178-85-9127
055	天晴屋本店 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-47-1599
011	アンブロージャ 八戸市南郷家二丁目24-2	0178-47-5515
012	イコイ 八戸市旭ヶ丘三丁目1-15	080-4515-5151
009-052	いとをかし 八戸市三日町38 花小路ビル2F	0178-44-4685
013	一番一電 八戸市南郷家5-1-5オフィスエクセル101	0178-41-1017
044	うおんさい 八戸市内丸二丁目1-11	0178-44-4690
009	うみねこ亭 八戸市白銀二丁目1-2	0178-33-4124
056	海ぼうず 八戸市六日町10 いわとくパルク新館1F	0178-24-5017
040	裏町しはん 八戸市六日町23-1 Mビル1F	0178-38-3373
040	80's酒場 八戸市六日町22-2 男山ビル地階1F	090-5392-9135
052	エヌ 八戸市番町6 寺澤ビル2F	0178-45-7375
011-048	大うち 八戸市十八日町1-4	0178-51-6364
056	オタフク 八戸市六日町19-1 味ビル1F	0178-46-4205
011-046	鬼丸 八戸市六日町20-2	0178-73-2272
008-055	おはな 八戸市十三日町27	0178-72-4561
049	がんこおやじ 八戸市湊町本町1-1	0178-33-3538
010-046	吟翠 八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F	0178-51-8228
014-049	銀波 八戸市岩倉町7	0178-22-2426
013-046	旬肴ダイニング 空 八戸市番町1-1	0178-20-9011
050	QooQoo MANIA 八戸市六日町10 いわとくパルク本館2F	090-3984-4932
045	串焼酒場 八戸市十六日町20-1	0178-80-7166
012-047	グランドサンビア八戸 八戸市東白山台一丁目1-1	0178-23-5186

031	いきいき整体	0178-38-8565
全C-3	八戸市下長四丁目1-5	
029	イルカの家	0178-79-5809
全B-5	八戸市根城八丁目8-29	
031	おくさわ	0178-79-4332
全D-4	八戸市江層一丁目23-11	
029	juju	0178-38-9512
全C-4	八戸市石堂二丁目21-4 合川ビル	
029	翔	0178-28-7773
全C-4	八戸市長苗代二丁目8-14	
030	シンプル	0178-35-0899
全F-4	八戸市湊高台七丁目16-5	
030	誠輪堂	0178-46-2526
全D-4	八戸市類家一丁目8-3 ホワイトレジデンス202	
029	ゼル	0178-21-8558
全C-3	八戸市日計西四丁目8-47 オフィスアルタ101	
030	セルライトケア	0178-45-4402
全C-5	八戸市根城六丁目17-23 E号	
029	チッタ	0178-79-6056
全D-5	八戸市南類家一丁目3-7	
028	トータルビューティーロン	0178-45-5102
全D-5	八戸市吹上五丁目8-17	
030	和み家	0178-32-7532
全D-5	八戸市田向五丁目21-26	
031	ヨガスタジオ ナチュラルフロー	0178-20-0773
全C-3	八戸市沼館二丁目27-15	
028	ハーモニー	0178-45-3577
中B-4	八戸市十三日町5	
031	三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校	0176-53-2891
三沢市	三沢市下久保57-149	
030	フェイス	0178-20-3955
全C-3	八戸市石堂一丁目27-14	
028	プリリアント	0178-38-9080
全E-5	八戸市新井田字横町7-1	
031	ブレスの森	0178-47-2612
全E-4	八戸市小中野六丁目14-3	
029	ポヌール	070-4518-8844
全D-6	八戸市中居林字錦ノ端3-6 102号室	
031	ミウラカイロプラクティックセンター	0178-22-1665
全C-4	八戸市城下三丁目3-6	
028	みゆき美容室	0178-22-8898
全C-5	八戸市根城一丁目34-11	
030	よしなが	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田面木39-1 吉永薬品内	
028	RARA hair	0178-80-7735
中B-5	八戸市廿六日町7 1F	

は	042	パールサウーイ	0178-38-9019
中B-4	八戸市内丸一丁目1-5		
045	八戸シーガルビューホテル	0178-33-3636	
全G-2	八戸市鼓町字小舟渡平9-19		
010-054	八光	0178-45-5901	
中C-4	八戸市長横町4-10		
055	花乃	0178-38-1460	
中C-4	八戸市豊匠小路17-1 豊匠アレイビル2F		
009-043	浜藤	0178-20-0461	
全D-5	八戸市田向一丁目7-20		
054	バルバレスコ	0178-22-7766	
中C-4	八戸市豊匠小路18 金剛ビル2F		
009-054	萬錦	0178-24-1021	
中C-1	八戸市柏崎一丁目1-41		
055	ピアファクトリー六日町	0178-45-5620	
中C-4	八戸市六日町22-2 男山ビル1F		
010	フルーツ&バーラーおだわら	0178-24-5873	
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3		
044	ボカラ	0178-32-7383	
中C-4	八戸市長横町18 れんき街12		
008	ぼてじゅう	0178-43-1961	
中C-4	八戸市豊匠小路4-3		
050	ボ・デタン	0178-22-3383	
中A-4	八戸市番町2		
047	ホルモン豚屋	0178-24-9393	
中B-4	八戸市六日町35 アイエビル1F		
052	梵亭	0178-24-6545	
中C-4	八戸市若泉町11 ハーモニカ横町2F		
053	MAGOの海岸物語	0178-38-1013	
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階		
053	松	0178-20-0830	
おいらせ町	おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F		
054	羅	0178-22-2009	
全D-5	八戸市南類家三丁目1-16		
040	盛八	0178-45-2207	
中C-4	八戸市朝日町41 2F		
009	ミッシェル・ブラスリ	0178-45-8160	
全D-5	八戸市南類家二丁目2-25		
010	八重さわ	0178-31-5542	
全E-5	八戸市湊高台二丁目21-8		
042	柳堂	0178-43-2565	
中C-4	八戸市長横町18 れんき街		
013-045	やま文	0178-33-0916	
全E-3	八戸市湊町字大沢28		
011	やぶ春	0178-43-8612	
中B-2	八戸市内丸三丁目5-8		
041	橋	0178-38-8227	
全D-4	八戸市類家三丁目4-19		
010	洛陽花	0178-71-3580	
全D-5	八戸市南類家二丁目2-22		
043	ラポルケッタ	0178-32-0788	
中C-4	八戸市朝日町59 東北興業ビル1F		
011-043	リストランテ澤内	0178-22-7638	
全D-5	八戸市南類家一丁目12-10		
012	ログ・キャビン	0178-33-2920	
全F-5	八戸市大字大久保字小久保尻18-21		
051	六助	0178-44-9115	
中C-4	八戸市長横町 昭和通り		
049	和利館	0178-44-5396	
中C-4	八戸市長横町8 ジャスマックビル1F		
056	ONE DROP	0178-24-5523	
中B-4	八戸市六日町37 オラクルセンター2F		

002-003	きざん八戸	0178-70-1155
全B-4	八戸市長田代前田32-1	
014	ミッド八通	0178-22-7570
中B-1	八戸市内丸一丁目1-45	
036	洲崎耳鼻咽喉科医院	0178-44-2213
中B-2	八戸市内丸三丁目2-8	
036	苔米地レディースクリニック	0178-47-5651
全C-5	八戸市大字沢屋字下沢内36-1	
036	よしの整形外科	0178-73-8016
全D-5	八戸市南郷家二丁目17-25	
036	湊高台皮膚科	0178-32-1233
全E-4	八戸市湊高台五丁目20-16	
036	はらだクリニック	0178-60-1661
南部町	三戸郡南部町大字苔米地字白山堂13-2	
036	かきざき生活習慣病クリニック	0178-32-3222
全E-4	八戸市湊町上田屋前29-12	
035	ステーションパーク八戸	0178-41-2201
全A-4	八戸市一番町一丁目	
035	白陽写真館	0178-22-3525
中B-2	八戸市内丸三丁目4-5	
057	きんき	0178-44-6787
中C-4	八戸市置匠小路18 金剛ビル3F	
038	丹念	0178-45-2812
中C-4	八戸市置匠小路18 金剛ビル1F	
015	ほこるや	0178-73-1270
中C-3	八戸市八日町6-1	
035	八田グループ	0120-098-308
全E-4	八戸市置匠1-15-1	
057	鍛波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩泉町7	
006	金剛	0178-46-3322
中C-4	八戸市置匠小路18 金剛ビル4F	
035	くずりの厚生会	017-722-4421
青森市	青森市安方1-3-3 カイマビルディング1F	
025	三八五引越センター	0120-01-0385
全B-4	八戸市大字長苗代字上中坪35-1	
024	八戸通運株式会社	0120-306-502
全B-4	八戸市長苗代字下亀子谷地23-10	
068	ギコー	0178-38-1171
全B-1	八戸市市川町字水目沢1-26	
027	はちえきキャンパス	0178-46-3025
中C-3	八戸市八日町8番地 八戸液化ガスビル2F	
026	まったりルーム小休	0178-85-9156
全E-4	八戸市白銀町三島下24-200	
024	KOMEKUUTO	0178-51-6070
全D-5	八戸市大字田向字鹿沙門前39-3	
026	学研教室	

032	エミュー	0178-33-4402
全F-5	八戸市新井田小久保尻16-31	
034	快眠ハウスにしむら	0178-22-0526
中C-3	八戸市十八日町20	
033	クイーンズベット	0178-38-8911
全B-6	八戸市西白山台四丁目1-11	
032	TAKA	0178-20-8684
中B-3	八戸市番町23-3	
033	ティルズアップ	0178-38-5538
全C-4	八戸市売市二丁目1-19 グランステージK105	
033	戸田菓子舗	0178-22-0593
中D-4	八戸市吹上ー丁目3-8	
034	なごみ庵	0178-22-8847
中B-4	八戸市十六日町9	
034	八戸ワールドコンタクト	0178-73-8889
中B-3	八戸市番町25 名久井サンポートビル2F	
033	ヴィヴァーチェ	090-6450-7966
中B-4	八戸市十三日町16 チーノ2F	
033	ブラウニーズ	0178-20-9920
全E-5	八戸市新井田西三丁目6-8	
032	フルーツ&バーラーおだわら	0178-24-5873
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3	
033	丸美屋	0178-22-6105
全E-4	八戸市小中野八丁目8-35	
032	港むら福	0178-33-0032
全E-4	八戸市湊町本町34-1	
034	ラ・フェスタ・デウ・ココ	0178-71-3145
中B-4	八戸市六日町7	

参加店募集

次号 VOL.79 5月10日発行 予定

次号にて参加を希望される方は、お手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはFAXでお申し込み下さい。

■参加料金(撮影料込み・税抜)

●参加申し込み締め切り/3月15日(木)

ランチ店(1/6枠)	25,000円
ショッピング店(1/6枠)	25,000円
ビューティー店(1/6枠)	25,000円
グルメ情報(1/4枠)	50,000円
ランチ店+グルメ情報	60,000円

■広告掲載料金(アータ制作料別途)

●広告申し込み締め切り/3月15日(木)

中面見開き2P(W420×H297)	600,000円
裏表紙(W200×H297)	550,000円
表紙裏(W210×H297)	450,000円
裏表紙裏(W210×H297)	450,000円
中面1P(W210×H297)	400,000円
中面1/2(W182×H132)	250,000円
中面1/4(W182×H64)	120,000円
中面1/8(W89×H64)	60,000円
中面1/12(W58×H64)	40,000円

*全て税別価格となります。

staff

発行所 はちのへ中心蔵実行委員会
八戸市番町3NCビル 5F 508 〒031-0031
Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611
well@well-hachinohe.com
パソコン <http://www.webwell.jp>
ケイタイ <http://www.webwell.jp/mobile/>

実行委員 城前孝史
大久保圭一郎
豊田貴光
尾崎賢一
制作 株式会社 アイズ
協力 八戸日本料理業 琴生会
撮影 上野雅幸

白陽写真館
八戸市内丸三丁目4-5 〒031-0075
Tel.0178(22)3525

印刷所 株式会社 印刷
八戸市桔梗野工業団地三丁目4-20 〒039-2246
Tel.0178(28)7500 Fax.0178(28)7660

「福を招く
八戸前沖ふぐ福まつり」

八戸芽生会 まつり

予開
告催



八戸ワイン
芽生会特製ラーメンも
登場!

ふぐ料理をご堪能下さい。お一人様「てっさ一皿、ふぐから揚げ、ふぐまるごとグラタン等」その他、芽生会店舗による屋台コーナーもお楽しみ頂けます。食事券があたる抽選会も開催!

2018 **5.17**木 **開場** 18:30 **料金** 12,000円〔ドリンク含む〕
開宴 19:00 **チケット発売日** 3月1日
 きざん八戸 青森県八戸市長苗代前田32-1 Tel.0178-70-1155代
<http://hachinohe.kizan.jp/>

〔開催期間〕 2018 **5.9**水 ~ **6.16**土

- ご提供コース 各コースの詳細については店舗にご確認をお願いします。 **3日前まで要予約**
- ◆ ふぐお手軽コース お一人様 5,000円(税別)
 - ◆ 八戸ふぐ福コース お一人様 7,000円(税別)
 - ◆ たら福コース お一人様 10,000円(税別)
 - ◆ オリジナルコース 上記以外のオリジナルコースやランチ提供店もございます。



三陸沖は知られざる漁場!
旬の「天然とらふぐ」を
地元でお得に!
お手軽に!

第5回 福を招く、八戸前沖ふぐ福まつり!

期間中、アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で八戸芽生会会員店の食事券プレゼント!

大好評につき今年も開催!

八戸日本料理業芽生会

〈参加店舗〉 店舗により提供メニューが異なりますのでそれぞれのふぐ料理をお楽しみ頂けます。調理は青森県条例によりふぐ取扱許可を持つ店舗が提供いたします。

八戸市	刺主 金剛	刺主 銀波	刺主 萬鱗	いとをかし	Distronic SAWAUCHI	ぼてじゅう
	ほこるや	丹念	西食家 きんぎ	八戸市	裏町しはん	青森市 葉のはな

〔主催〕 八戸日本料理業芽生会 〔後援〕 八戸商工会議所 はちのへ中心蔵 well
 〔お問い合わせ〕 八戸日本料理業芽生会事務局・㈱アイス内 ☎0178-47-3575 ※メニュー内容・店舗情報などは各店舗へお問い合わせください。

他社と査定方法が違います!! 比べて下さい!! あなたの車の査定がもっと高くなるかも?!

中古車から廃車まで買取いたします!!

**3月末日までに
ナンバー抹消すると
翌年の税金が
かかりません!!**

こんな車は他社より買取価格に自信あり!!

- 中古車査定額が低い車
- 過走行車
- キズ、へこみがある車
- 故障車
- 車検切れの車
- 古い車
- 買い替えの下取りの車
- 事故車

車検が
残っている
お早めの処分が
お得!



どんな車も
全部OK!!

ギコーくん

中古車買取事例

10万km以上走った車は
他社の査定より当社の方が
高値の可能性あり!

10年前の
車なのに!!



こんなに
サビサビ
なのに!

■平成17年式
■エブリワゴン
■走行距離12万km

13万円で
買取ました!

こんなに過走行車なのに!

- 平成13年式
- カローラセダン
- 走行距離21万km

買取価格 **4万円!!**



満足価格

過走行で車検切れなのに!

- 平成10年式
- ハイエースバン
- 走行距離38万km

買取価格 **21万円!!**



満足価格

廃車買取事例

車検が残っていると早めの処分
がお得!車検時に払った重量税・
自賠責保険の返戻金に加え、年
に1回払う自動車税も戻ります

事故車
なのに!!



走行不能
なのに!!

- 平成19年式
- レガシーワゴン
- 車検残り20ヵ月!!

車輻買取 **A 23,000円**
車検が20ヵ月残っていたので
還付金合計 **B 40,000円**

買取価格 **A+B = 63,000円**
で買取ました!

へこみあり



- 平成15年式
- ムーヴ
- 走行距離14万km

買取価格 **6,000円**

過走行車

- 平成14年式
- エスティマ
- 走行距離18万km

買取価格 **4万円!!**



過走行車

- 平成16年式
- ステップワゴン
- 走行距離21万km

買取価格 **17,000円!!**



※買取した廃車は、中古パーツ・鉄資源としてリサイクルされます。また海外でも需要があり輸出されるので、まだまだ買取価格があります!!

**トラック・重機・
農業機械
買取
致します!!**



引取り完了まで全て自社で行うのでかんたん安心!!

ご来店不要!!

査定無料!!

即日現金支払い!!

**レッカー代無料!!
抹消手続無料!!**



株式会社 **ギコー**

フリーダイヤル **0120-881-802**

携帯からもOK

営業日/月~土(日・祭日・時間外は電話のみ受付) 営業時間/AM8:30~PM6:00

http://www.gikou2.com

ギコー 廃車

検査

メールでも査定できます!

八戸本店

八戸市市川町字水目沢 1-26
TEL.0178-38-1171

盛岡支店 リサイクルショップ根城店

