

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(1月号実績)】◆つくば・土浦・中久 93,063部 ◆県央版 136,640部

月刊

Plaza

県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.160
2
TAKE FREE

星野リゾート アルツ磐梯にぷらざスタッフが行ってきました!
SWEETS & BREAD らーめん特集 肉食案内 住まいを見に行こう!!




 ぷらざクーポン
 配布中!


 ぷらざクーポンを使うと
 日本赤十字社へ募金できます

<http://www.joyo-plaza.co.jp>


 @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
 大変お手数ではございますが下記へ
 ご連絡をお願いします。
 月刊ぷらざオースティング担当
 TEL.029-835-3535

設置場所
 随時
 更新中!



年間150棟の実績 /



アゲルホーム
Ager Home

アゲルとつくる住む人の「こだわり」が溢れる家。

大人気! 子育て世代注目の
つくば市研究学園分譲地!

◆平成30年4月新設学園の森義務教育学校
(小中一貫校)まで、徒歩11分(約820m)

- ◆つくばエクスプレス研究学園駅まで、徒歩15分(約1.4km)
- ◆イースつくばまで、徒歩15分(約1.1km)
- ◆スーパータイヨー学園の森店まで、徒歩10分(約750m)

つくば市研究学園3丁目 全13区画/残6区画

1,321万円~1,784万円 建築条件付
184.94㎡(55.94坪) 199.42㎡(60.32坪)

支払例【G区画】

●建物/1,670万円(税込)+
●土地/1,499万円 185.44㎡(56.09坪) **合計 3,169万円**

所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

3,169万円借入 金利0.625% 35年返済
月々支払 **84,025円**

※上記支払例は、中央ろうきん住宅ローン(不動産担保ローン)実効金利・全期間引下げ型で会員での試算。借入およびボーナス支払を併せて計算。金利は、2018年1月1日現在。※上記価格には、建築確認申請、地盤調査、屋内給排水設備工事費等は含まれません。その他、付帯工事や税金等は別途費用がかかります。



プラン例



【上記F-01-E】 ■延床面積:104.34㎡(31.56坪) ■施工床面積:110.13㎡(33.31坪)
1階面積:52.17㎡(15.78坪)/2階面積:52.17㎡(15.78坪)/ポーチ面積:1.65㎡(0.50坪)/バルコニー面積:4.14㎡(1.25坪)

多彩なシリーズの住まいを実物体験!各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。



アゲルの土地情報!

すべて
自社物件につき
手数料
0円

30
分譲地

196
区画

注目エリア!!

つくば市研究学園3丁目

全13区画/残6区画 建築条件付
平成30年4月新設!
学園の森義務教育学校まで約820m

**1,321万円
~1,784万円**

184.94㎡(55.94坪)~199.42㎡(60.32坪)
所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園南3丁目

全16区画/残6区画 建築条件付

1,190万円~1,430万円
211.71㎡(64.04坪)~216.79㎡(65.57坪)

所在地:つくば市学園南3-25-1他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園の森

全13区画/残7区画 建築条件付

1,680万円~2,140万円
185.50㎡(56.11坪)~216.20㎡(65.34坪)

所在地:つくば市学園の森1-12-4他/交通:TX研究学園駅約2.1km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市みどりの

全35区画/残17区画 建築条件付

470万円~850万円
183.68㎡(55.56坪)~270.31㎡(81.76坪)

所在地:つくば市みどりの南41/交通:TXみどりの駅約2.5km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくばみらい市富士見ヶ丘

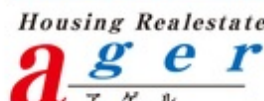
全6区画/残3区画 建築条件付

1,280万円~1,550万円
180.50㎡(54.46坪)~185.60㎡(56.14坪)

所在地:つくばみらい市富士見ヶ丘3-1-1/交通:TXみらい駅約1.3km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

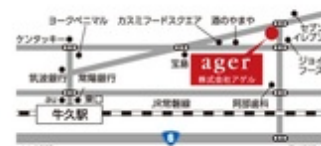
他にも多数ございます。詳しくはお問い合わせください。※建築条件付土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築費負担の分担割合等も条件に異なります。この期間中に建築費負担の分担割合がなかった場合は、土地売買契約は2年契約となります。受領済みの金額は全額返還されます。

2/17(土)~18(日) 完成現場見学会 4会場 ①つくば市研究学園 ②つくば市みどりの南 ③つくばみらい市みらい平 ④土浦市桜ヶ丘 **詳しくはHPへ!**



注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号 ◇公益社団法人日本不動産協会会員 ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建築業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号 ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 **029.886.3221**
茨城県つくば市研究学園4-1-9

牛久店 **029.893.6511**
茨城県牛久市神谷6-41-2

土浦店 **0299.57.3371**
茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

LINE@
はじめました
住まいづくりの役立つ情報やイベント情報、お得な情報をLINEでお届け!

【登録は簡単♪】
LINEアプリから「その他」→「友だち追加」から、右記のQRコードを読み込んで「株式会社アゲル」を追加するだけ!!

アゲル公式ID @ager
ID検索でも登録OKです。



「有機的建築」という
考え方の住まい

クオリティの高い家とはどんな家なのでしょう？

それは、立地や環境、使う素材や色調などを十分に考慮してデザインされた、調和と安定性を持った住まいと言えるでしょう。流行や奇をてらったものではなく、人が住まうという本質から生まれた感性と、普遍性が熟成された完成度の高い思想、有機的建築(※米国の建築家フランク・ロイド・ライトによって提唱された考え方)という言葉に代表される精神性に謎を見つけることができます。

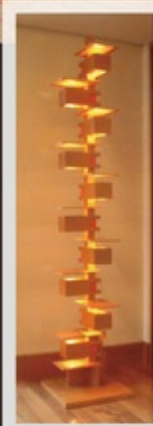
オーガニックハウスは様々なコンセプトデザインとして開発、表現されていますが、これはモデルハウスをそのまま建ててくださいというわけではありません。

プレハブ住宅や規格型住宅は、住まいを部品化・標準化することで、大量生産商品の販売における合理化を目標として発展してきました。そのために工業化を実現しようとする規格化が優先し、人が住まうという本質や家の建つ敷地や景観を考慮せず、どのような環境でも同じ建物を当て込みます。

そのデザインは人々に目新しさを感じさせるため、流行を創り出し、結果として数年後には時代から取り残されるという悲劇を生みます。住まう人だけでなく、地域社会にとっても悲しむことべき事態です。住まいは本来、その敷地や街並、環境、文化、そしてそこに住まう人と有機的につながっていなければならない。

オーガニックハウスは有機的建築の考え方を正統に継承している人たちによってデザインされていますから、コンセプトはすべてに共通して活かされています。

私たちは人が住まうという本質を探究しながら、一邸一邸を丁寧に造り上げて行きたいと考えます。



フランク・ロイド・ライト
近代建築の三大巨匠と呼ばれる建築家。1940年に自身のデザインを維持するためフランク・ロイド・ライト財団を設立。彼の遺産はアメリカの最も重要で文化的な貴重品のひとつといわれている。

■タリアセン2
フランク・ロイド・ライトは建築設計以外にも家具やグラフィックスのデザインも手がけた。タリアセン2はインテリア雑誌でもよく取り上げられ、そのデザインは多くの人を魅了し続けています。

正統な
系譜による
デザイン

幾何学を
意識した
デザイン

水平線を
意識した
デザイン

この考えに基づいた

リアルサイズの家＝オーガニックハウスサロンで
体感できます。

見学問合せ

TEL.029-825-2777

会場/土浦市立田町2-5
営業時間/土日10:00~17:00
[平日は完全予約制]



OPEN HOUSE

売約済みのため
見学は3月まで

※お気軽にお問合せください



ご来場特典

建築家フランク・ロイド・ライトのことが
よくわかる冊子をプレゼント



オーガニックハウスは日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。



FSM茨城南 建築業許可/茨城県知事認可(設・25)第32563号
NKハウジング株式会社

TEL.029-825-2777

土浦市下高津4-18-2
| 営業時間 | 9:00~19:00 | 休休日 | 水曜日

記号NO.010

フェイスブック
インスタグラムも
やってます!



アプリでNKハウジングのWEBがいつでも見られます! ▶

[App Store]

[Google Play]

すべて無料

一戸建てや建替えを

考えてるけど…予算や建築会社のこと。

サクッと知りたい。



1・2月の住まい講座

お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

どう探す?どう見分ける?? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

- 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

満足度97.2%

19万組が利用

※注文住宅・新築マンションカウンターの合計

1/27(土) 28(日) 2/3(土) 4(日) 10(土) 11(日) 12(月・祝) 17(土) 18(日)

10:30~/13:30~/15:30~(各回90分)

※ご予約の方が優先となります ※臨時休業させていただく場合がございます ※講座所要時間は前後する場合がございます

イオンモールつくば店

- つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F暮らしのマネープラザ内
- 圏央道「つくば牛久」ICそば
- 9:00~20:00(定休日/なし)
- ※火・水曜は予約受付のみ

駐車場無料



店舗でアドバイザーと会って話そう!

0800-817-4832 9:00~21:00 毎日受付

※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-829におかけください

店舗が遠い、子育てが忙しいなら10分から電話で相談

0800-817-4833 10:00~18:00 毎日受付

※ご相談内容によっては、改めてお時間をいただく場合もございます ※お電話の内容は、サービス品質向上のため録音させていただきます
※上記の電話番号がつかない場合は、0120-888-088におかけください

詳細は スーモカウンター 検索 または



Suumo
スーモカウンター
注文住宅

家具付モデルハウス3棟売却

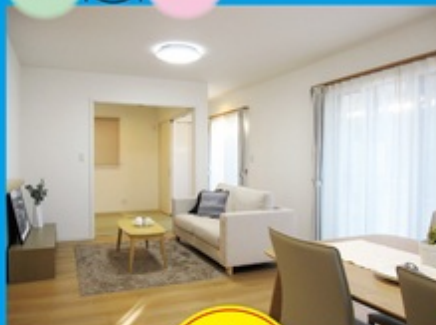
【毎週】土日祝見学会開催

会場 ウッドユータウン研究学園7丁目

スムーズな家事動線と収納上手な家



買い物から帰ったら、玄関からストック
ルームへ直行！まとめ買った食品や
日用品も、楽ちん収納できるプラン。



平成29年12月撮影

No.4 4LDK+WIC

■土地面積 / 211.54㎡ (63.99坪)
■建物面積 / 133.31㎡ (40.25坪)

販売価格 **3,990** (税込) 万円

【こちらの家具が付いています】
ダイニングセット・ソファ・ラグ・
リビングテーブル・TVボード



凡例 ●ご成約 ●分譲住宅区画 (モデルハウス) ●建築条件付 土地分譲区画

▲バスステーション ●電停 ●支線(線路) ●電線40m(NTT3線) □自治会設置

お子様の通学も身近でらくらく
ご家族も安心です。

- つくばエクスプレス「研究学園」駅・徒歩20分(約1.61km)
- 葛城小学校……………徒歩9分(約650m)
- かつらぎ公園……………徒歩13分(約1km)
- 中嶋こどもクリニック……………徒歩6分(約450m)
- ツタヤ……………徒歩10分(約750m)
- ウエルシアつくば研究学園店……………徒歩8分(約600m)
- とりせん……………徒歩15分(約1.2km)

16くら／
買い物
動線

靴を脱いだままで
玄関収納に！
さらに奥には…

キッチンまで！
荷物を下ろしながら
片づけられるから、
買い物が随分
ラクになりそう♪



ウォークスルーエントランス クロークのある家



平成29年12月撮影

No.11 4LDK+WIC

■土地面積 / 206.60㎡ (62.49坪)
■建物面積 / 130.00㎡ (39.25坪)

販売価格 **4,060** (税込) 万円

【こちらの家具が付いています】
ダイニングセット・ソファ・ラグ・
リビングテーブル・TVボード



車やバイクのお好きな方に嬉しい、 ビルトインガレージ付きの家。



平成29年12月撮影

No.13 4LDK+納戸

■土地面積 / 210.41㎡ (63.64坪)
■建物面積 / 130.83㎡ (39.50坪)

旧価格 **4,060** 万円 ▶ **3,880** 万円 (税込)

【こちらの家具が付いています】
ダイニングセット・ソファ・ラグ・
リビングテーブル・TVボード



■ウッドユータウン研究学園7丁目 全体物件概要●所在地/つくば市研究学園7丁目14番地●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より1.61km●地価/宅地●都市計画法区域区分/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/40%●容積率/80%●開発面積/1(仮)4,234㎡(仮)2,646.97㎡●敷地面積/13区画●道路/6mアスファルト舗装●設備/電気=東京電力、水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有●自治会費/未定●教育施設/葛城小学校、手代木中学校●売主/トヨタウッドユースホーム株式会社●モデルハウス分譲住宅 物件概要●販売棟数/1棟●土地面積/210.41㎡(63.64坪)●建物面積/130.83㎡(39.50坪)●販売価格(税込)/3,880,000円●表示価格の他に引渡経費が必要になります。●建物構造/木造軸組工法(2×4工法)●建物完成年月/平成28年8月完成(No.13)●上記以外は全体物件概要、共通物件概要に準ずる。●新築分譲住宅 物件概要●販売棟数/4棟●土地面積/206.60㎡(62.49坪)~222.32㎡(67.25坪)●建物面積/130.00㎡(39.25坪)~135.59㎡(40.91坪)●販売価格(税込)/3,980,000円~40,700,000円●表示価格の他に引渡経費が必要になります。●建物構造/木造軸組工法(2×4工法)●建物完成年月/平成29年10月完成(No.4~11)●建築確認番号/建・0285HC106761(平成28年4月23日)●建築条件付土地分譲 物件概要●販売区画数/4区画●土地面積/180.88㎡(54.71坪)●区画/196.8㎡(59.55坪)1区画●販売価格/14,986,000円(1区画)~17,450,000円(1区画)●水道加入金/g20mmの場合80,000円(消費税・手数料別)●上記以外は全体物件概要に準ずる。●建築条件付土地分譲この土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内にトヨタウッドユースホーム株式会社と住宅の建築請負契約を締結して販売します。この期間に住居建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金額は全額返金にてお返しいたします。●上記物件概要は、平成29年1月20日現在のものです。広告作成中に売却済みの場合はご了承ください。●広告有効期限/平成30年2月末日

私だけの個性を生かす成人式を見つけない!!

成人式は早めに準備!

振袖大展示会

大人気!

小島瑠璃子さん着用柄、大公開。



ご成約特典

ご成約して頂いた方全員に、
Present! どちらか

有名テーマパーク
パスポート (千葉県安房町)

or JCBギフト券
5,000円分

*ご購入2万円以上レンタル4.5万円以上の方。*全額入金後のお願いとなります。*イラストはイメージです。

ご成約特典

上品に着たい!ラブラリー♡に着たい!
車やかがいい!清楚に着たい!
この機会にぜひ試着して見つけて♥

**成人式当日
着付ヘアメイク** **特典1**

無料!!

前撮り撮影 **特典2**

無料!!

**卒業式の無地袴
レンタルご優待!** **特典3**

ご購入
レンタル無料!
レンタル5割引!

りんずが厳選した
高級品が
フェア期間中に限り
大盤振舞セット

購入振袖 **138,000円**~

レンタル振袖 **59,000円**~

発表! いつ和グループ
新イメージキャラクター
小島瑠璃子さん

東京ガールズ
コレクション
2017 A/W
に出展!

YouTubeでチェック!

振袖 Premium Sale

あなたにピッタリの振袖が必ず見つかる♡

山本彩プロデュース振袖

ついに登場!
山本彩プロデュース振袖

470,000円 235,000円	450,000円 225,000円	450,000円 225,000円	470,000円 235,000円	450,000円 225,000円
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ママ・お姉ちゃんの振袖を着よう!!

お母様・お姉様の
思い出の振袖を
最新スタイルに。

- ▶ 振袖の丸洗い **3,000円**~
- ▶ 衿(手の長さ)直し **8,800円**~
- ▶ 裾直し **7,000円**~

サイズ直しのほか、お母様が着用された振袖を小物や帯で現代風にアレンジいたします。

JJ 新作コレクション!

卒業袴 レンタル

新たな門出を祝う卒業式を
最高の一日にする卒業袴を
ご提供致します。
自分らしさを演出する
ための卒業袴が
きっと見つかります。

卒業袴サポートパック
30,000円~

卒業式当日のお支度承ります!!

写真で残す成人式

一生に一度の成人式。
式にはおこななくても写真だけには、
ちゃんとして残しておきたい。
と、お考えの方にお勧めです。

写しましショット

成人式には行けないけれど、
振袖の写真は残したい
貴女へ。おは立て上がり
振袖の中から、お好き
なものを撮影致します。

- 振袖一式レンタル
- ヘア&メイク
- 着付け
- 写真2ポーズ (アップのみ)
- オリジナル特製台紙

59,800円

持込しショット

振袖を持っているけれど、
写真はまだ撮っていない貴
女へ。他店で買った方、お
姉さんやお母さんの着物
もOK!

- ヘア&メイク
- 着付け
- 写真2ポーズ (アップのみ)
- オリジナル特製台紙

39,800円

和のりず
KINOKI FASHION KINYO つくば店

**LALAガーデンつくば
アーケード1F**

茨城県つくば市小野崎字千秋町278-1
☎029-850-0266
営業時間/AM10:00~PM8:00

LALAガーデンつくば店内図

アカチャンホンポの真下です。ココです!

ココです!

LALAガーデンつくば

ご購入価格より **2万円OFF**

レンタル価格より **1万円OFF**

20%OFF

ママ着り用準備小物
振袖・袴・帯・小物
すべて揃ったセット



運命のMINIに出会おう。

全車種試乗受付中。

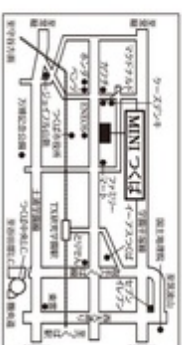
MINI 5 DOOR
車体価格
 (消費税別) ¥2,590,000~

MINI CONVERTIBLE
車体価格
 (消費税別) ¥3,480,000~

MINI 3 DOOR
車体価格
 (消費税別) ¥2,440,000~

MINI CLUBMAN
車体価格
 (消費税別) ¥2,990,000~

THE NEW MINI
 CROSSOVER
車体価格
 (消費税別) ¥3,930,000~



MINI つくば
 〒305-0817
 つくば市研究学園4丁目1番地13
 水曜日定休 営業時間/10:00-19:00
 TEL.:029-860-3298
<http://www.tsukuba.mini.jp>

MEET YOUR DESTINY. THE MINI FAMILY LINEUP.
 今なら、特別金利1.98%実施中。*3月末日までの登録に限ります。



Happy Valentine's day

オーガニックスイーツ
Sweets



今だけお得!! タルト各種
¥358 ▶ ¥298

Tart & Eclair



苺のタルト

チーズのタルト

栗のタルト

大用 猫用

小麦粉を使わず、上新粉で焼き上げたプチタルト
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約2~3時間 ●販売価格/各¥358



エクレアベリー味

エクレアパンプキン味

大用 猫用

素材の味を生かしたやさしい甘みのエクレアです
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約2~3時間 ●販売価格/各¥478

Happy Valentine's day & White day
バレンタインやホワイトデーに一緒に楽しむスイーツ!!



ミニロールケーキ フルーツ

ミニロールケーキ 苺

大用 猫用

上新粉で作ったお手頃サイズのロールケーキ
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約5~6時間 ●販売価格/各¥820



おいしいよ



記念日ケーキレアチーズ

大用 猫用

大切なワンちゃんや猫ちゃんのお誕生日や特別な記念日をお祝い
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約5~6時間 ●販売価格/各¥1,922

プリンパフェ

スポンジクリーム、プリンとフルーツを重ねた欲張りパフェ
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約3~4時間 ●販売価格/¥461

カメラ インスタ映えも狙えるにや!

Organic Cake



アサイーフレーパーケーキ

さつま芋モンブランタルト

大用 猫用

有機栽培原料を使用した素材の味が楽しめるケーキ
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約3~4時間 ●販売価格/各¥798

Valentine Cake



ハートのいちごケーキ

ちーズのプチハートケーキ

大用

猫用

かわいいハート形のいちごケーキ
バレンタインにおすすめ!
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約5~6時間 ●販売価格/¥598

ねこちゃんにもバレンタインプレゼント!
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約3~4時間 ●販売価格/¥398



ウービーバイさつま芋

ウービーバイバナナ

ウービーバイいちご

大用 猫用

スポンジ生地でクリームをサンドしたケーキです。
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約2~3時間 ●販売価格/各¥356

Daifuku

和菓子好きのわんちゃんに!



大用

大福 黒ゴマ

大用

大福 きなこ

大用

大福 あずき

歯につきにくい国産米粉を使用した大福。食べやすいようお餅の生地を薄くし、中の餡を柔らかく仕上げています
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約6~8時間 ●販売価格/各¥398

わんちゃんフェア

水戸店/2月3日(土)~25日(日)
つくば店/2月9日(金)~25日(日)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真は異なります。



プチアンジュ
はみがきチップス
(80g)×1袋

先着50名様に
1袋プレゼント!!
●お一人様1枚、1回限定です。
山新ペットアイランド トモニー

水戸店・つくば店共通

(有効期間 1月25日~2月28日)

チャオ 85g×1包
かつお節おかし(かつお節)
ちゅーる
(36g×3個)×1パック

2点セットでプレゼント
先着50名様限り次第終了
●お一人様1枚、1回限定です。
山新ペットアイランド トモニー

水戸店・つくば店共通

(有効期間 1月25日~2月28日)

TOMONY NEWS

Cotton

オーガニックコットン

Dog's T-shirts

おしゃれ

カラフル刺繍がポイントのナチュラルTシャツ!



列挙はここ!

皮膚疾患の子に
おすすめ!



フェアオーガニックコットン使用

Natural cotton



ドット

ボーダー

Dog's cover all!

大きなワンちゃんにも!!



着
いじ
いせ
ね!

着かきやすいよ!!

フェアオーガニックコットン
を使用した中・大型犬用の
カバーオールが登場!



ドット

ボーダー

中・大型犬用
フェアオーガニック
ナチュラルTシャツ

- サイズ/6~10号
- カラー/ドット・ボーダー
- 販売価格/¥3,780より

中・大型犬用 毛落ち防止
背開きカバーオール
フェアオーガニック

- サイズ/6~10号
- カラー/ドット・ボーダー
- 販売価格/¥4,536より

にあってる?

新柄オーガニックの
スクーフ付きTシャツ♪
ナチュラルでかわいい1枚です。



フェアオーガニック
スクーフ付きTシャツ

- サイズ/2~5号
- カラー/チェック・ボーダー
- 販売価格/¥3,780より

おしゃれなワンちゃんにも!!



ボーダー

チェック



毛落ち防止カバーオール
フェアオーガニック

- サイズ/2~4号
- カラー/ドット・ボーダー
- 販売価格/¥3,888より



ドット

ボーダー

部屋着にぴったりな肌にやさしい
フェアオーガニック
使用のオールインワン!



Pee Pee

Pee pee toy

Pee Pee Toy
フェアオーガニック
ボーン

- カラー/ドット・ボーダー
- サイズ/約H75×W150mm
- 販売価格/各¥594

遊びやすいボーン♪



Pee Pee Toy
フェアオーガニック
わんわんスリッパ

- カラー/ドット・ボーダー
- サイズ/約H150×W90mm
- 販売価格/各¥810



人気のスリッパ♪

選んでも、枕にしてもいい感じ♪

Pee Pee Toy
フェアオーガニック
おやすみアニマル

- カラー/チェック・ボーダー
- サイズ/チェック
約H230×W80mm
ボーダー
約H210×W80mm
- 販売価格/各¥821



Egg Cuddler



フェアオーガニック生地を使用した中綿のクッションエッグカドラー。
柔らかくすべりハマって落ち着きます。

クッションエッグカドラー
フェアオーガニック

- サイズ/S-M
- カラー/チェック・ボーダー
- 販売価格/¥5,076より



※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。



山新ペットアイランド
トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井鏡子



山新ペットアイランド
トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00

☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅



AEON MALL TSUCHIURA

Valentine's Day

気持ちを届けよう
想いを伝えよう

Event Information

毎週木曜日は イオンモール土浦ヘルス&ウェルネス ぶらり★つちまる健康ひろば

体操や健康講話などを通じて、皆さんの「いきいきとした生活」を応援します。
ためになる 楽しいプログラムをご用意しています。
笑顔あふれる楽しい教室に、ぜひお越しください!

参加費無料 申込不要 先着30名さま限定

時間 毎週木曜日 10:30~11:30(10:00~受付) ※祝日・休日は、お休みします。

場所 専門店街1F 花火ひろば

持ち物等 運動のできる服装、水筒(水分補給)、汗拭き用タオル(上履き不要)

【お問い合わせ先】土浦市高齢福祉課 地域支援係 TEL:029(826)1111(内線2500)



1/26 水城なつみ

場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

新曲「帰って来やれ」

児童キャンペーンミニライブ

時間 12:00~

あえか

ミニライブ

時間 ①14:00~

②16:00~



1/26 Morning Child

「月に一度のJAZZ NIGHT 心休まるひとときを」

観覧無料

演奏会の例:

ジャズスタンダード(この素晴らしい世界

や二人でお茶をなど)、ディズニーの

ナンバーやMorning Childのオリジ

ナル曲など、皆さまに馴染みのある曲

からジャズのナンバーを中心にお届けし

ます。

場所 専門店街3F

フードコート

機材:サックス、ギター、ピアノ



1/27 miracle² (ミラクルミラクル)

「MIRACLE☆BEST

-Completemiracle' Songs-」

リリース記念フリーライブ&特典会

観覧無料

時間 13:00~

(CDご予約受付開始 9:00~)

※当日の状況により変更する場合がございます。

場所 専門店街1F 花火ひろば



1/28 川音希

ミニライブ&サイン会

観覧無料

時間 ①12:00~

②14:00~

場所 専門店街1F

花火ひろば



2/3 昔なつかしい 差し替え自由な ビー玉コリントゲーム

参加費無料 各館先着40名さま限定

時間 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00

(受付1部、2部共に13:00~会場にて受付いたします)

場所 専門店街3F イオン土浦店前

参加者 4歳~小学6年生

【会場】イオンモール土浦

【会場】土浦市教育委員会



2/6 2/14 GODIVA

ゴディバ

バレンタインデー

催事

時間 10:00~21:00

場所 専門店街1F 桜ひろば



2/11 勝俣 州和

トークショー&

書籍購入者対象特典会

観覧無料

時間 15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



LINE@ はじめました。

イオンモール土浦を
友だち
登録してね!
おトクな情報を
LINEでお届け!

LINEの友だち追加から
「ID検索」または「QRコード」で登録

イオンモール土浦
@am_tsuchiura

LINE@に変更しました。LINEクーポンでお得なサービスが受けられます。

毎月開催!
お得な
サービス!!

毎月 20、30 開催
お客さま
感謝デー

専門店 15 日
GG感謝デー

駐車場ののご案内 P 駐車場 4,800台 当日駐車場を満員

イオン土浦店
1F 2F-3F 9時~22時まで
1F レストラン 11時~22時まで
3F シネマワンシヤイン 9時~24時まで
1F 食品売場 7時~22時まで
その他 1F-2F-3F 9時~22時まで

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦
TEL:029-835-8600 (※平日限定)

イオン土浦店
TEL:029-835-8000 (1F:食品売場)

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えのないようお願いいたします。

イオン土浦店
1F 2F-3F 9時~22時まで
1F レストラン 11時~22時まで
3F シネマワンシヤイン 9時~24時まで
1F 食品売場 7時~22時まで
その他 1F-2F-3F 9時~22時まで

※一部営業時間異なる店舗がございます

駐車場ののご案内 P 駐車場 4,800台 当日駐車場を満員

イオン土浦店
1F 2F-3F 9時~22時まで
1F レストラン 11時~22時まで
3F シネマワンシヤイン 9時~24時まで
1F 食品売場 7時~22時まで
その他 1F-2F-3F 9時~22時まで

Contents

- | | |
|---|---|
| <p>10 大人気の星野リゾート アルツ磐梯に
ぷらざスタッフが行ってきました!</p> <p>16 バレンタインにもおすすめ!!
みんな大好き♥ SWEETS & BREAD</p> <p>18 やっぱり食べたい!
あったか らーめん特集
掲載9店舗全てクーポン付 こだわりの味を食べ尽くそう!</p> <p>20 心躍る、イチ押しの肉MENU
肉食案内</p> <p>28 とっておきのランチ
お子様連れOKのお店もご紹介</p> <p>31 住まいを見に行こう!!
家づくり、住まいづくりに関して大切にしていることを聞いてきました!</p> | <p>25 グルメガイド</p> <p>38 ヘアサロン</p> <p>42 健康と美容</p> <p>45 I♥PET</p> <p>46 生活のお役立ち情報
わが子がイチバン!</p> <p>48 映画上映スケジュール</p> <p>51 街のインフォメーション</p> <p>52 求人ぷらざ</p> <p>54 吉本興業「茨城住みます五人」
オスベンギン日記 第二十五回
ぷらざ赤十字募金</p> <p>55 読者プレゼント</p> <p>56 密着!ぷらざ24時・編集後記</p> |
|---|---|

【表紙の写真】



自家製麺 Roots
▶P.18

炭火焼とパスタ&ワイン
JUN BOO
▶P.22



旬の台所 連根屋
▶P.27

櫻井洋菓子店
▶P.16



星野リゾート アルツ磐梯・猫魔スキー場
▶P.10~13

平成29年11月
新規開園

新年度

園児募集

0歳~満3歳
お預かり
いたします

自園給食
アレルギーを
お持ちのお子様にも
安心の給食

平日
7時~19時
(延長保育可能)
休/土日祝

3つの保育方針

- 健全な心と健康な身体を育む
- 豊かな感性や創造性を育む
- 子どもの主体性を育てる

保育士 6名 園児 12名
資格保育者 定員

保育目標

子どもたち一人ひとりの好奇心や自立心を大切にしながら保育していくことを基本方針とし、保育園での生活を通して人との関わりや社会性・想像力などを身につけられるように支援し、心も体も健康に育つことを目標にしています。

保育計画

年齢の特徴と個々の発達段階に応じた保育計画を立て、保育を進めています。「生活」と「遊び」を通して生活習慣の自立と社会性の発達を促し、子どもが現在を最も良く生き、望ましい未来を創り出す力の基礎を培います。

見学随時受付中

まずは、実際に保育園の見学をおすすめします。保育の様子、園の雰囲気、職員への対応などをご見学ください。

学園の森保育園

TEL.029-828-5523 (対応時間 9:00~18:00)

〒305-0816 つくば市学園の森1丁目38番地 9 TOCO VOX A,B号室

学園の森保育園

アクセスマップ

大人気の星野リゾート アルツ磐梯に ぷらざスタッフが行ってきました!



東北最大級のスノーリゾート、星野リゾート アルツ磐梯。スノーボーダーの聖地と言われているスキー場ですが、実はスキー板やスノーボードを履かなくても一日中楽しいところなんです。滑れなくても楽しめるアクティビティやグルメ等をご紹介します。そしてなんと星野リゾートの星野代表にもお会いしてお話を聞いてきました!

現在運行中のバスツアー (P.14掲載) の滞在時間の中でも遊べる
アルツ磐梯のアクティビティを体験!

磐梯展望回廊

滑らない人はスキー場に入れないと思っていましたが、アルツ磐梯ではスキーやスノーボードを履かなくても、スキー場の山頂からの絶景を眺める事ができます!今年完成した展望デッキに上ると、視座をぐんと高め磐梯山の眺めを思う存分に楽しめますよ!

開催時間	平日9:00~16:20 土日祝8:30~16:20
料金	アルツエクスプレス乗車料金1,000円
お申し込み	ご予約不要!
インフォメーションセンターにて直接リフトチケットをお買い求めください。	



レンタルそり

大人も子どもも楽しめる10種以上のそりの中からお気に入りのレンタルしてグレンデに出かけよう!キッズグレンデには無料のスノーエスカレーターもあるので、小さいお子さまでも安心して遊ばせることもできます。もちろん大人も利用可能です!レンタル中は、色々なそりに取り替える事もできます。

大人だって
楽しい!



営業時間	オープンから17:00 ※ナイター営業日は19:00最終貸出
料金	1日1,000円
お申し込み	ご予約不要!
レンタルショップにて直接お申し込みください。	

カラフルなドラム缶アート

グレンデは雪が自然のレフ板の役割を果たすため、いつもよりもきれいに写真を撮ることが出来ます!アルツ磐梯のベース部分に、カラフルなドラム缶で作った椅子やテーブル、スキー・スノーボード置き場などが設置され、ポップなビジュアルに加え、晴れていれば磐梯山もしっかりと見える場所なので、記念撮影にピッタリのスポットです!

カワイイ



場所	リゾートセンター前グレンデ
料金	無料

今年は食事メニューも大幅リニューアル!

スキー場と言えば
ゲレ食も
欠かせない!



帰ってきた!塩カツ丼
1,200円



豚キムチラーメン
1,100円



クレープ 全19種
450円~

スキー場とは
思えない高品質な食事が
出来るのもアルツ磐梯ならでは!
今年のイチオシはクレープだそう!
パティシエ考案とだけあって
見た目も華やか♥



星野リゾート 代表取締役社長 星野佳路さんに 今冬、注目のトピックスについてお話を伺ってきました！



プロフィール
星野 佳路(よしの よしほ) 1960年、長野県軽井沢生まれ。慶應義塾大学経済学部卒業後、米国コーネル大学ホテル経営大学院にて経営学修士号を取得。01年、星野リゾート代表取締役役に就任。以来「リゾート運営の達人になる」というビジョンを掲げ、経営難に陥った各地の観光施設の再生に手腕を発揮。「リゾート再生講演人」の異名をもつ、国内外37カ所の高級旅館やリゾート施設を統括、総務はスキーで、年間滑走日数60日を目標としている。

初心者から上級者まで幅広く楽しめる 日本NO.1のパークを目指す

「星野リゾートアルツ磐梯」は、初心者の方からパウダースキーを楽しむ上級者の方まで、お客様が幅広いお客様にご来場頂いております。実は、来場者のうち6割はスキー初心者なんです。アルツ磐梯の強みのひとつに、パーク雪で作られたジャンプ台や、鉄などで作られた障害物等の遊具を集めたエリアのことで、スキー場にある雪の公園のような場所の充実があり、それがスキーヤー・スノーボーダー人気につながっているのかもしれない。そこで今期は、5歳の頃からアルツ磐梯のキッズ向けスキーボードのキャンプレッスンに参加されていたというプロスキーボードの鬼塚選手と所属契約を結び、より一層パークの充実を力を入れていきます。そして、世界を相手に練習に励む鬼塚選手を、星野リゾートアルツ磐梯としても、最大限にバックアップしていきたいと考えています。

一方で、来場していただいているにも関わらず、パークには入ったことが無いという方も多くいらっしゃいます。調査の結果なんと、来場者の約15%しかパークを利用していなかったのです。「パーク」上級者向けの場所というイメージがあるのかもしれませんが、非常に面白いことだと思えました。

そこで、アルツ磐梯では、パークを全ての人がスキー・スノーボードで遊べるエリアとして位置づけ、難易度別に9段階に分けるようにしました。今まで一度もパークに入らな

ことがない方が、段階を踏んで少しずつ上達し、パークの面白さを実感して楽しんでいただきたかったからなんです。

世界に向けて訪日旅行者誘客の強化

最近、海外営業に行っていると、海外の人にとって「FUKUSHIMA」という言葉は地名というよりも、原発の代名詞的存在になっており、福島県の風評被害が根深くあることを痛感しています。

しかし、パークの話になると、とたんに彼らの反応が良くなるんです。目指すは「パーク日本一」というスローガンのもと、パークの充実と普及に力を入れ、そこをアルツ磐梯の特長として世界にもアピールしていきたいです。訪日旅行者への誘客の強化につなげ、それがひいては福島県の風評被害を乗り越えることにも繋がるとは思っています。

福島で唯一のオートゲートシステム リフト券にICチップを導入

リフト券がインターネットで、いつでも購入可能になりました。リフトの待ち時間が短縮になり、利便性を高める工夫をしています。ICチップ付リフト券ご購入のお客様には、2回目以降の来場で駐車場が無料になる特典もあります。さらに快適で利用しやすいスキー場を目指しています。

滑らなくても楽しい フォトジェニックで快適なスキー場

近年のSNSの発達により、写真を撮ることが旅の目的となりつつあります。滑らない方にも楽しんでいただけるよう、アルツ磐梯ではグレンデの特性を活かしながら、スキー・スノーボードの合間に思わず写真を撮りたくなるようなフォトジェニックな場所をご用意しています。グレンデMAPにも撮影スポットが記載されており、カラフルなドラム缶のアーチを設置したりと様々な工夫をしています。

オリジナルクレープにも全力で

カレーやラーメンをはじめとするレストランメニューはスキー場とは思えない高いクオリティでご提供できる。ようこれまで開発に努めてきました。今年、特にこだわったのは、アルツ磐梯で食べられるクレープ。昨年の私のアシスタントが元パティシエで、年間1000個以上のウエディングケーキを手がけた経歴の持ち主でした。彼と一緒にアルツ磐梯に日本一のクレープを作るという、昨年の夏から取り組みを始めた。研究に研究を重ねて完成した究極のクレープをぜひ味わってほしいと思います。

滑る人に優しい磐梯山温泉ホテル

アルツ磐梯から直結している星野リゾート 磐梯山温泉ホテルも、滑る人を第一に考える「スキーヤーファースト」を念頭に置き、営業をリニューアルしました。チェックアウト時間を見直し、通常は11時のところ、冬季に限り13時まで延長。スキー旅行最終日の午前中でグレンデを滑って、昼食後にシャワーを浴びてからゆっくりチェックアウトすることを可能にしました。最後の最後までグレンデアスレートを満喫して頂けたらと思います。

利き酒師が選んだお酒3種付きで、しかも色々な酒器で遊べる。なんて、お酒好きには本当にもたまらないプランですね!お部屋の秘密基地っぽい雰囲気も素敵!大学生の頃の家飲みみたいでワクワクします。翌朝10時からお部屋で食べられる特別朝食「2日酔いご膳」も美味しそう!



「星野リゾート 磐梯山温泉ホテル」冬のあいづ日本酒ガールズステイプラン



スキーを楽しんだ後のリゾート滞在をより満喫できるよう、会津の日本酒をとことん味わえる「冬のあいづ日本酒ガールズステイ」。本プランでは専用のバスに乗り込み、会津ならではのディープな居酒屋を巡ることができたり、さらにお部屋には日本酒セラーや日本酒のフェイスバックなどが置かれた「会津モダンスイート」をご用意。飲んだ翌朝は、朝寝坊をしてもいいように遅い時間に客室で朝食を食べられるなど、のんだけれ女子に至り尽くせりの内容です♥

期間/～2018年3月25日まで
対象/20歳以上の磐梯山温泉ホテルご宿泊者
料金/2名1室利用時 おひとり様30,500円～
定員/1室5名様
予約/7日前までに要予約

期間	1日目	17:45	2日目
11:00	磐梯山温泉ホテル着 荷物お預かり	17:45	会津若松市着
11:30	ホテル前のグレンデでスキー	18:00	市内の居酒屋で夕食
16:00	チェックイン	21:30	会津若松市発
17:00	ホテル出発	22:15	ホテル着
		22:30	会津モダンスイートで女子会
			9:00 朝風呂
			10:00 2日酔いご膳
			13:00 チェックアウト

P.14
掲載

星野リゾート アルツ磐梯と猫魔スキー場が両方楽しめる宿泊バスツアーも運行中!

宿泊先は裏磐梯エリアの 超人気ホテル 「裏磐梯レイクリゾート」

※裏磐梯レイクリゾートは星野リゾートとは別のホテルです



ホテルに到着してすぐに、すごく綺麗な施設だなーと驚きました。雪が降っていたので外観は風情があり、中に入るととても広い冷たい空気を感ぜながらの露天風呂が気持ちよく、つつい長湯……。夕食と朝食のホテルバイキングもクオリティが高く、とても満足でした。ホテル内のバー付きプレイスポットは、お酒を飲みながらダーツやビリヤードなどが楽しめる大人の空間! 次回は、大人数で行っても楽しかったです!



裏磐梯レイクリゾートに
行ってきたぶらざスタッフ→



最高の雪質とアクティブコース!

星野リゾート 猫魔スキー場 GWまで営業予定!



New

「焼き芋カフェ」
*甘くてほっくり焼きあげられた焼き芋スイーツが楽しめるカフェが登場!

instagram、Twitterも稼動中!

超便利な 「ICカード&オートゲート」



雪マジ&アル猫 大人気

雪マジ!19 SNOW MAGIC	雪マジ!19 SNOW MAGIC	アル猫23	アル猫24
----------------------	----------------------	-------	-------



今シーズンもやります!若者応援!
**19歳~24歳の最大6年間
リフト券のお得を保証!**

雪マジアプリ登録で19歳は**全日無料**、20~22歳は**平日無料!**
さらにアル猫シーズンパスで20~23歳は通常54,000円が**9,800円!**
24歳は**19,800円**でアルツも猫魔も**滑り放題!**

初心者、ファミリーに
オススメ!
リフト限定お得チケット!

New

アルツは「無料エスカレーター」に続き、練習に最適なグレンデベースコースの「ファーストチェア」が!猫魔は引き続き、人気の「フレンドリーキャットチェア」専用リフト券をお得に販売!



NEW PARK エリア

アルツ雪梯は、滑りながら遊ぶ「流せるパーク1800」と、場所も内容もリニューアルした「SBS (STEP BY STEP) パーク」がおすすめ!ナイターでも利用できるから上達間違いなし!
猫魔スキー場は最上級レベルのジャンプやJIBアイテムが楽しめる「**モンスターパーク**」が登場!

星野リゾート アルツ磐梯 OPEN中!



磐梯展望回廊 New

昨シーズン登場の絶景を
楽しめるスポットが
さらに素敵にリニューアル!

New

ファイヤープレイス

今シーズンおすすめのフォトスポットは
リゾートセンター前のココで決まり!

大人気

ナイター&ナイターパーク

券気抜群のアルツナイター!
ナイター前庄雪に加え、
今シーズンはナイターパークも新登場!

ホームページ、FaceBook、



FOOD

New



17-18シーズンはレストランメニューをリニューアル!全11種のメニューには、猫魔で限定人気メニューだった「塩カツ丼」もレギュラー化!!アルツオリジナルクレープに屋台村メニューなど手軽グルメも勢ぞろい!

超お得な「WEB SHOP」

今シーズンは、オートリフト
ゲートを新規導入!WEB
SHOPで事前にお得なリフト
券をICカードにチャージして
そのままリフト乗り場へGO!

人気 雪ツズ70



4つのレベルと、70個のステップに分かれている、星野リゾートオリジナルレッスンプログラム!楽しいだけではなく、きちんと上達する本格派レッスン!



お得なツアー

雪道運転が不安な方も安心。今年も宿泊ツアーに続き、滞在時間の長い日帰りツアーも運行予定!詳細は次ページへ!その他お得なツアー、レンタカー情報もHPをチェック!





星野リゾート アルツ磐梯 日帰り・宿泊 バスツアー!

今年は前回好評だった宿泊ツアーに加え、滞在時間たっぷり日帰りコースも新たに設定しました!

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口出発日帰りコース

1月						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人 8,500円 中高校生 8,000円 小人(小学生) 7,000円

●バス代みの料金(リフト券不要の方)
大人 6,000円 中高校生 5,500円 小人(小学生) 4,500円

●行程
つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル(19:00予定)→土浦駅(19:30予定)

●出発日の3日前までにお申し込みください。●最少催行人数:30名

日帰り 研究学園駅北口出発日帰りコース

1月						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人(中学生以上) 24,800円 小人(小学生) 21,800円 4歳~6歳 19,800円

●行程
研究学園駅北口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→研究学園駅北口(19:00予定)

●出発日の3日前までにお申し込みください。●最少催行人数:30名

日帰り 研究学園駅北口・つくば三井ビル前・土浦駅東口

2月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人 11,000円 中高校生 10,500円 小人(小学生) 9,500円

●バス代みの料金(リフト券不要の方)
大人 9,500円 中高校生 9,000円 小人(小学生) 8,000円

●行程
研究学園駅北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→土浦駅東口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~17:00滞在)→研究学園駅北口(21:10予定)→つくば三井ビル前(21:20予定)→土浦駅東口(21:50)

●出発日の3日前までにお申し込みください。●最少催行人数:30名

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯&猫魔

2月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人(中学生以上) 24,800円 小人(小学生) 21,800円 4歳~6歳 19,800円

●行程
[1日目]研究学園北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→土浦駅東口(5:40)→アルツ磐梯(たっぷり6時間滞在)→裏磐梯(8時)(17:00予定)
[2日目]ホテル(8:30)→猫魔スキー場(たっぷり6時間滞在)→研究学園北口(19:15予定)→つくば三井ビル前(19:30予定)→土浦駅東口(20:00予定)

●1日目 夕食バイキング付 ●2日目 朝食バイキング付

●宿泊先 裏磐梯レイクリゾート TEL.0241-37-1111

●出発日の15日前までにお申し込みください。●最少催行人数:20名

レンタルもバスツアーだけの特別料金

★レンタルウェア (1日)2,000円

★レンタルスキーorスノボセット..... (1日)2,000円

※事前申込不要です!当日、バス車内で引換券をお渡し致します。

注意
●発着場所までお車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
●未成年者はリフト料金無料 ※3歳未満ではお乗車をご利用の方は、小人料金となります。
●ツアーは、スキー場のコンディション、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
●旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申込みの際は係員にお知らせください。
●お申込み人数が最少催行人数に満たない場合は催行を中止する場合がございます。
●お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。尚、申込金は出発10日前までにお支払下さい。お申し込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
●出発日の14日前~4日前迄の取消...・会費の20% ●出発日の3日前~前日迄の取消...・会費の30%
●旅行開始後および無連絡不参加...・会費の100%

群馬県 一足早い春! ハナモモの彩りと世界一大きなつるし飾り鑑賞

巨大つるし飾り(イメーシ)

出発日 2/22 B・23 A・24 B・25 A・26 B
27 A・28 B・3/1 A・2 B・3 A

旅行代金 日帰り・昼食付 9,500円

●行程 各乗車指定地→(常磐道)友部<8:30>→ぐんまフラワーパーク(ハナモモフェスタ見学)(昼食)→地球屋(ギネス世界記録に認定されたつるし飾り鑑賞と一本つるし飾り作り)→水澤亭(ショッピング)→友部<18:00>→各乗車指定地

●出発日 A
1. 東武水戸営業所 10. 荒川沖駅東口 19. 関鉄江戸崎営業所
2. 水戸駅南大橋 11. 阿見町役場前 20. 竜ヶ崎市役所前
3. 茨城町役場前 12. 牛久保駅東口 21. 取手市役所代行庁舎前
4. 小美玉市役所前 13. 浦和駅東口 22. 取手駅西口
5. 石岡イベント広場前 14. 鹿島神宮駅前 23. TX守谷駅西口
6. 石岡駅(スターミナル) 15. かずみがら市役所代行庁舎前 24. 関鉄水海道営業所
7. かずみがら市役所千代田庁舎前 16. 行方市役所五通庁舎前 25. 新幹線駅前
8. 関鉄本社前(土浦市) 17. 行方市東公民館前 26. 関鉄伊田旅行センター前
9. 土浦駅東口 18. 佐原駅北口 27. 小川文化センター前
28. 八郷中央公民館前

●出発日 B
1. 新幹線駅前 10. 谷田部駅西口センター前 19. 桐川市役所大和庁舎前
2. 関鉄伊田旅行センター前 11. 越前町駅前 20. 桐川市役所東郷庁舎前
3. 小川文化センター前 12. 下館駅前 21. 茨城県庁前野支所前
4. 石岡イベント広場前 13. 八千代中央公民館前 22. 筑波交流センター前
5. 石岡駅(スターミナル) 14. 関鉄下妻旅行センター 23. 大塚駅前センター前
6. さん・あびお前 15. 石下駅前 24. TXつくば駅前番車前
7. 関鉄本社前(土浦市) 16. 関鉄水海道営業所 25. 笠間市官民町駐車前
8. 土浦駅東口 17. TX守谷駅西口 26. 笠間市役所前若原支所前
9. 関鉄つくば中央営業所 18. 岩瀬中央公民館前

上記乗車指定地から1グループ1箇所をお選びいただけます。赤字文字は、無料駐車場の案内ができる乗車指定地です。※1グループ8名以上のお乗車を希望につきましては、指定地以外のご希望乗車地(他)し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市及前1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光(株)株式会社

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこもったおもてなしで提供致します。観光バス長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.53もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様の都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人につき次に定める取消料を預けます。
●出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
●出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
●旅行開始後および無連絡不参加...100%
●旅行進行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

茨城空港から空の旅

SKY★

この冬、北海道へ行こう。

スカイマーク×SKI

スカイマーク×野口観光 特別企画

出発の5日前まで予約OK!

2名様より出発OK! 2日間~最長14日まで予約可能
2018年3月までの出発

茨城空港発着

【基本旅行代金】(2・3月出発分)
札幌東武ホテル2名1室(セミダブル)大人お1人様1泊
21,800円~50,800円

【基本旅行代金】(2・3月出発分)
登別「石水亭」4~5名1室大人お1人様1泊
18,800円~35,300円

※但し、出発日よりフライト追加代金と宿泊日別追加代金がかかります。
詳しくは、スカイパックツアーズまでお問合せください。

専用スキーバスでゲレンデ直行!!
特別企画
札幌国際スキー場

冬の北海道
「食と温泉の探求」
北湯沢 洞爺湖 登別



SKI & SNOWBOARD



「緑の風リゾート きたゆざわ」

ぷらざ読者限定

スキーご予約
↓専用QR↓

温泉ご予約
↓専用QR↓



QRコードからパスワード(PW)「B0962」のご申告で
旅行代金から**10%割引**

お問合せ・ご予約は予約センター(お電話)でもお受けいたします。
ご予約時、パスワード(PW)「B0962」をお伝えいただけますと10%割引

0120・963・357
または TEL 03・5821・3366

観光庁長官登録旅行業 第1507号 スカイマーク専売旅行代理店

スカイパックツアーズ

本社 〒103-0004 東京都中央区東日本橋1-1-5 ヒューリック東日本橋ビル9階
営業時間 ●月~金曜日 10:00~19:00 ●土・日・祝日 10:00~18:00 ●年中無休

事前座席指定OK!

機内お預かり手荷物お1人様20kgまで無料

デジタルパンフレットからもご確認いただけます

スカイパック スキー または スカイパック 温泉



誌面持参で
1品お買い上げの方に
焼きいも3本プレゼント
(※2/12まで)

おいもとチーズの滑
らかな味わいがお口
に広がる人気商品。

おいものチーズケーキ280円(税込)/熟成焼きいも「紅和み」店頭販売価格1kg1,000円(税込)

自社農場や契約農家が
栽培したさつまいもを1年
熟成させて甘さを極めた
「紅和み」。スイーツや菓子
類など、紅和みの風味を
生かした商品が取り揃う
さつまいも専門店です。

お芋屋さんのお店 サンパタータ つくば学園の直営店

tel.029-846-0117

つくば市学園の森2-16
学園の森TOWN内 駐/あり
営/10:00~18:00 休/水曜日
※熟成焼きいもは地方発送も承ります
※HP[サンパタータ]で検索



フルーティなチョコをぎゅっと詰めました

「バレンタインカンパニユ」
プレゼントにもおすすめ♪

「エクランワール」
マリニアントワネットの
宝石箱をイメージした
カンパニユ

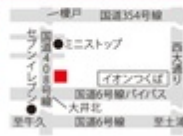
バレンタインカンパニユ(ハーフ)380円(税別)/エクランワール320円(税別)

今年1月にオープンしたパ
ンと焼き菓子のお店。「体
にやさしい商品」をモッ
トーに全て国産小麦で作
成。天然酵母で作るカン
パニユとルヴァンはお
店一押しの商品です。

Pain de Megumori パン・ド・メグモリ

tel.029-895-7759

つくば市牧園1-9 駐/あり
営/8:00~19:00 ※売切れ次第終了
休/火・水曜日 ※店休日は変更にな
る場合があります。facebook/パン・
ド・メグモリにて告知します。



【2/1~2/14限定】

★期間限定★よそゆき蔵ロール(1本) 2,400円(税込)

ベルギー産チョコを使っ
たチョコ好きにはたまら
ない贅沢ロール。練り込
まれたピスタチオとアー
モンドがアクセントに。
贈り物に喜ばれる高級感
のある木箱入り。

和のベーカリーカフェ 蔵日和 くらびより

tel.029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
営/10:00~18:00(ランチ11:00~14:30)
※古民家を改装した人気のベーカリーカ
フェ。※抹茶フォンデュも大好評(平日
14:30~17:00、1日10食限定)



バレンタインにもおすすめ!!

みんな大好き♡

SWEETS
&
BREAD



「チョコレートポップケーキ作りワークショップ」 詳細はP.57を見てね!



オレンジット・生チョコは
「大サイズ」もご用意です。

ハートクッキー200円/オレンジット(小)460円/生チョコ(小)700円

見た目も味も心がときめく
商品をご用意。色鮮やかな
木イチゴジャムが詰まった
ハートクッキー、ちょびり
大人な味のオレンジット、
口どけ良く仕上げた生チ
ョコを取り揃えています。

櫻井洋菓子店

tel.029-869-6661

つくば市東光台2-10-15
営/10:00~20:00 休/水曜日 駐/あり
※店舗裏に2か所(5台以上)スペースあり



バレンタインフィナンシェ【スティックタイプ】 280円(税別)

しっとりフィナンシェは
チョコレートの香りが芳
醇。バレンタイン特別パ
ージョンはチョコレートコー
ティングとナッツやドライ
フルーツをトッピングし、
可愛らしく仕上げました。

つくば Sweets

tel.029-858-6480

つくば市竹園2-4-10 駐/あり
営/10:00~18:00 休/不定休
※HP[つくばsweets]で検索
※人気商品「天使のほっぺ」は
100円〜(税別)



大切な人にLOVEを届ける 手作りバレンタイン



アメリカ生まれ、
Wilton社製のグッズをご紹介します!

Wiltonの型は丈夫なスチール製。表面にフッ素樹脂加工がほどこされているので、食材がはりつきにくく手入れがしやすくて人気です。



12個分

ドーナツパン



ヘルシーで美味しい大人気の「焼きドーナツ」が一気に12個作れます。

マフィンパン

12個分

24個分



チョコレート、フルーツ、ナッツなど、アイデア次第でいろいろな味が楽しめてお菓子作りの幅がぐんと広がるマフィン。

新作 ベーキングカップ

手作りマフィンやカップケーキに大活躍♪生地を入れて、そのままオーブンで焼けます。



Kitchen & package
ORITOMO

オリトモ

- 松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)
- 土浦店 ☎029-823-3678
土浦市土庫3585 8:30~18:00(日・祝日休)
- 流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市船町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)



【2人8までの商品です】

フランボワーズショコラ 250円(税別)

チョコを加えたアーモンドクリームとフランボワーズをパイ生地で包みました。生地のサクサクとチョコランチのザクザクが合わさった楽しい食感を味わえます。

PICNIC BAKERY ビクニックベーカリー

tel.029-828-7005

つくばみどりの2-20-30(日上置丸23)
営/9:00~17:00 休/月曜日 駐/あり
※パンの種類は30~40種類以上。
新作はインスタグラムで更新中!
【@picnicbakery_tsukuba】



とちおとめの果肉といちご風味クリーム入り♪

いちごラウンド(ハーフ)382円

こだわったのは「ふんわり食感」と「果肉感」。高温で焼き上げた生地は香ばしく、セミドライ(生半状態)のいちごを使用し果肉のフレッシュさを感じられる大人気商品。

BAKERY & CAFE BRUNO ブルノ

tel.029-828-8066

つくば市研究学園5-19
イースつくば1Fアウトモール内
営/10:00~21:00
駐/あり 年中無休
※イートインスペースあり



アルツオリジナルクレープ 各450円(税込)~

パティシエが研究を重ねた究極のクレープ生地には、フルーツやクリームをパフェの様にトッピング。思わず写真に撮りたくなるようなゴージャスで華やかな全19種類です。

星野リゾート アルツ倶楽部 「yamacafe」

tel.0242-74-5000(代表)

福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68
星野リゾート アルツ倶楽部 リゾートセンター EAST 1階
営/8:30~17:00(クレープの販売は11:00~17:00)
※ナイター時は18:30クローズ
※星野リゾート アルツ倶楽部の情報はP.10~13へ!

02 自家製麺 Roots

舌触りの良い自家製麺には国産小麦を使用。低温で蒸し焼きする「和豚もち豚」は驚くほど柔らかく滋味深い。ていねいな仕事で光る一杯を堪能できる知る人ぞ知る店。

■ 煮干醤油ラーメン...790円(税込)
■ エビ塩ラーメン...840円(税込)
Twitter/Facebookでもチェックしてください!

■ 醤油ラーメン特製盛990円(税込) ■ やや細い スープ やや濃厚

旨みが濃縮されたスープは、化学調味料を一切使わない生粋の「無化調」

029-899-7049
つくば市吾妻3-13-9
スズキビル1F
営/11:45~14:00、18:00~21:00
休/月・火曜日
駐/あり(店舗前)共同、店舗斜向かい駐車場NO.22~26)

あつたか やっぱり食べたい!

らーめん 特集

掲載9店舗全てクーポン付
こだわりの味を食べ尽くそう!

03 こだわりらーめん ゆきむら亭 荒川沖店

1979年創業、県南エリアを中心に点在する老舗。「無性に食べたくなる」と地元民に愛され続けている名店。

● クリーミーじゃが味噌らーめん 850円(税別) ■ やや細い スープ こってり

● 期間限定スパイシー豚とんかつ牛丼(全席) 480円(税別) ■ やや細い スープ 普通

ほくほくのマッシュポテトと素揚げポテトチップスのサクサク食感が楽しい「クリーミーじゃが味噌らーめん」。チャーシューとから揚げの最強コラボと特製スパイスが決め手の「スパイシー豚チキ麺」が登場!

● さっぱりゆきむららーめん...750円(税別)
● 濃厚ゆきむららーめん...790円(税別)
● ゆきむら餃子シングル(5個)...270円(税別)
● 若鶏の中華ソースシングル(5個)480円(税別)

029-834-2678
総数郡町見町荒川本郷235-8
営/11:00~深夜1:00
駐/あり
年中無休
※クーポンはゆきむら亭全店で使用できます!

Tokuba Origin 230人の大行列を作り出したNEWOPEN店

味噌のジョー

百年チャンピオン味噌ラーメン

880円

Instagram
フォローしてすぐにおトッピング無料!

「ラ・フェス限定」マルキン本舗さんとのコラボ!!
期間限定でお店で提供します!!

Tokuba Origin 029-886-7800 味噌のジョー 茨城県つくば市東2-10-16

営業時間
11:30~14:30
17:30~翌2:00

<p>03 こだわりらーめん ゆきむら亭 荒川沖店 TEL.029-834-2678</p> <p>好きなラーメン 100円引き</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>からぎ募金クーポン 有効期限H30年2月末日</p>	<p>02 自家製麺Roots TEL.029-899-7049</p> <p>好きなトッピング 100円サービス</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>からぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>01 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー TEL.029-886-7800</p> <p>お好みのトッピング1つ無料! (味玉や辛ネギ、チャーシュー、バター等の中からお選びいただけます)</p> <p>●店舗ご注文の方 ●他クーポン併用不可</p> <p>からぎ募金クーポン 有効期限H30年3月末日</p>
<p>03 こだわりらーめん ゆきむら亭 荒川沖店 TEL.029-834-2678</p> <p>好きなラーメン 100円引き</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>からぎ募金クーポン 有効期限H30年2月末日</p>	<p>02 自家製麺Roots TEL.029-899-7049</p> <p>好きなトッピング 100円サービス</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>からぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>01 濃厚味噌ラーメン 味噌のジョー TEL.029-886-7800</p> <p>お好みのトッピング1つ無料! (味玉や辛ネギ、チャーシュー、バター等の中からお選びいただけます)</p> <p>●店舗ご注文の方 ●他クーポン併用不可</p> <p>からぎ募金クーポン 有効期限H30年3月末日</p>

らーめん特集のクーポンは
1ヶ月間~3ヶ月間有効

何度も食べに行きたくて欲しいから
1店舗につき2枚のクーポンがついています。
お店独自の様々な種類のクーポンが
ついていますので
じっくり内容を見て選んでみてください!

07 大衆麺場 ラーメン ナカムラ

店主のこだわりがギュッと詰まった種類豊富なメニューが楽しめ、ファミリー層に愛される店。

毎週土日開催!
通替わりでラーメンが500円!!
※対象のラーメンはHPまたは店舗で発表します

11時~15時 平日ランチ限定!!
「働く皆さんのお腹を満たす企画」
ギョーザ
半チャーハン各**100円!!**
※どちらか一品 ※種類は注文の方に限り

あさりの風味が効いたつくだ煮は珍しいブラックスープ! 滋味深い味わい

あさり風そば.....730円(税別) 日 麺い スープ こってり

029-869-6789
つくば市東2-31-9
営/11:00~22:00
休/年中無休
(臨時休業あり)
駐/あり
※お座敷あり

04 東池袋大勝軒 うさぎ家

昼の極み、夜の極みで異なる限定醤油ラーメンを楽しめる。昼の極みは柚子鶏油が隠し味で清涼感ある香りが人気で年代問わずリピーターの多い昔懐かしい一杯。

特製もりそば(つけ麺)750円
野菜もりそば.....850円

昼の極み.....680円 日 麺い スープ ややこってり

創業140年のつくばの老舗「沼原本店」の2年熟成醤油使用の昼の極み。

好評につき、15時~食べられるようになりました! 刻み生薑がアクセントの背脂と豚骨の白濁スープ。

029-879-5584
つくば市上橋場2200-1
営/11:00~23:30(L.O.)
年中無休
駐/あり
※座敷もあるため、お子様連れでもお過ごし頂けます。

08 らー麺 爆筑 (ばくつ)

豚足・もみじ(鶏足)・ゲンコツ・魚介等、材料を惜しまず丁寧に炊きだした舌に絡みつくろみのあるスープ。旨みだけを残した癖のない味わいが食欲をそそる。

特選らー麺.....950円
鶏豚中華そば.....700円

期間限定特選らー麺(値)950円(税込) 日 やや太い スープ ややこってり

スープ、タレ、麺、具材まで全てオリジナルにこだわった渾身の一杯!

029-非公開
土浦市上高津1748-1 駐/あり
営/11:30~15:00
17:30~19:30
休/水曜、木曜、土曜は昼のみ営業(第2・4土曜は夜も営業)
※食材切れで閉店の場合あり

05 山岡家 つくば中央店

あの逸品がさらに極旨になって帰ってきた! 食感絶妙なぷりぷり「もつ」に特製味噌スープでさらに奥深い一杯を召し上がれ。山岡家は今年で30周年!

特製味噌ネギラーメン850円
醤油チャーシュー麺...870円
辛味噌ラーメン.....750円

029-859-7335 (つくば中央店)
【つくば中央店】
つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上橋場275-5
【土浦店】土浦市棟東崎町12-3
24時間営業 年中無休

「ガツンとクセになる期待を裏切らないハンチのある濃厚スープに脱帽!」

09 麺処 ベーヤン

口コミで人気の屋台から始まったラーメン店。あっさりしながらコクと甘みのある昔ながらの味わい深いスープが自慢。小田米使用の定食や丼物も豊富。

中華そば.....600円
NEW! 豚丼.....600円
小田米使用の定食600円~
ラーメンご注文のおまけにライス無料サービス

ワンタンメン.....800円(税込) 日 細麺 スープ あっさり

煮干しの風味をまろやかに包むスープと、自家製ワンタンがたっぷり!!

090-4074-9229
つくば市小田77-5 駐/あり
営/11:30~14:00
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/月曜 ※お子様ランチ1杯サービス(小学生まで)※ご希望に応じてカラオケご利用頂けます

06 麺屋 飛翔 (ひしょう)

一杯に鶏2羽分の出汁が出ている濃度にとことんこだわった白濁スープが絶品の人気ラーメン店。

濃厚鶏白濁.....750円
鶏つけ麺.....800円

つけ麺大盛り無料!
定期的に期間限定らーめんも販売しております!

とまと鶏白濁ver.3.....850円(税込) 日 やや細い スープ 濃厚

裏ごししたトマトをふんだんに使った濃厚系鶏白濁らーめん 2月中旬まで

029-839-9980
つくば市上橋場1891-1
営/平日11:00~15:00、17:30~23:00(土祝)11:00~23:00
※週末連休の最終日と日曜は11:00~22:00迄
休/月曜の夜・火曜日 駐/あり

<p>09 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お1人様まで有効</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>08 らー麺 爆筑 TEL.非公開</p> <p>名物!箸で切れる 柔らか照り焼きチャーシューサービス</p> <p>●数量限定の為、品切れの場合は味玉又はのり3枚 ●人数分有効 ●種類ご注文の方に限り</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>07 大衆麺場 ラーメン ナカムラ TEL.029-869-6789</p> <p>高級卵の味玉 サービス!</p> <p>●ご注文時に提示してください ●種類ご注文の方に限り ●人数分有効</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>06 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉 orライス サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年2月末日</p>	<p>05 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス!</p> <p>●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店ご利用できます</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>04 東池袋大勝軒 うさぎ家 TEL.029-879-5584</p> <p>焼餃子 1皿サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●1グループにつき焼餃子1皿 ●食事と一緒に召し上がってください</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年2月末日</p>
<p>09 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お1人様まで有効</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>08 らー麺 爆筑 TEL.非公開</p> <p>名物!箸で切れる 柔らか照り焼きチャーシューサービス</p> <p>●数量限定の為、品切れの場合は味玉又はのり3枚 ●人数分有効 ●種類ご注文の方に限り</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>07 大衆麺場 ラーメン ナカムラ TEL.029-869-6789</p> <p>麺類全品 大盛り無料!!</p> <p>●ご注文時に提示してください ●種類ご注文の方に限り ●人数分有効</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>06 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉 orライス サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年2月末日</p>	<p>05 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス!</p> <p>●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店ご利用できます</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年4月末日</p>	<p>04 東池袋大勝軒 うさぎ家 TEL.029-879-5584</p> <p>焼餃子 1皿サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●1グループにつき焼餃子1皿 ●食事と一緒に召し上がってください</p> <p>ふらぎ募金クーポン 有効期限H30年2月末日</p>

豚肉 鶏肉 羊肉 牛肉

心躍る、イチ押しの

肉

MENU

お肉には、筋肉や皮膚の元となるタンパク質をはじめ、疲労回復をサポートするビタミンやミネラルが豊富でスタミナ補給に大活躍！今注目の赤身肉には、脂肪燃焼を促すL-カルニチンも豊富でダイエットにも◎

鶏肉の部位辞典

あの鶏肉メニューはココ！



豚肉の部位辞典

あの豚肉メニューはココ！



つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット 掲載 p.23



モモ

つくば鶏のコンフィ 1,500円(税込)

つくば鶏の骨付きもも肉を低温のオイルでじっくりと時間をかけて火を入れた料理。皮はカリッと肉はホロッとほぐれ、香りと旨味、そして肉汁もたっぷりの逸品。

カンピオ
スペイン料理 Cambio 掲載 p.23



モモ

鶏の田舎風煮込み(バケット付き)1,200円(税別)

スペインならではの隠し味が効いたトマトソースに、ホロリと崩れる程柔らかく煮込まれた鶏肉と、とろ〜り絡まる半熟卵。風味豊かでまろやかな味は食べる手が止まらない！

ハナウマ
ハワイレストラン HANAUMA 掲載 p.24



肩ロース

[ランチ限定]マウイボーークジンジャーステーキプレート1,280円(税別)

味の決め手は焦がし醤油とジンジャーを混ぜ合わせた特製ダレ。つくば美豚のトンテキ用1枚肉を贅沢に使い、特製ダレに漬けこんで焼き上げた、香ばしさがたまらない逸品♪

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店
もつまる 掲載 p.23



レバー

曜日・数量限定！あみレバー 580円(税込)

都内の有名店などで人気のあみレバーは、豚レバーの周りに網脂を巻いた一品。驚くほどクセの無い新鮮なレバーのぷりっぷりの食感にジューシーな網脂が濃厚な味わいを奏でる。



フォルクス 掲載 p.22
ステーキハウス VOLKS つくば学園店



ロース
アンガスカットステーキ(サラダバー付) 2,280円(税別)~
やわらかい肉質が特徴のアンガス牛を使った、冬限定で豪華ステーキ。煮詰めたマデラワインに特製デミグラスを加えた甘みのあるオリジナルソースが旨味倍増!

常陸牛 霜降牛 ステーキ千 掲載 p.22



肩ロース
平日限定!名物ステーキ丼 680円(税別)
やわらかな牛ステーキにほんのリガリックが香るオリジナルたれが食欲をそそる。レディース盛り650円とがっつり食べたい方へBIGサイズ880円も選べる。

牛肉の部位辞典

あの牛肉メニューはココ!

大衆焼肉・ホルモン酒場 掲載 p.23
元祖でっちゃん



タン
牛タン 1,200円(税別)
やわらかく適度にサシが入ったタン元を使用。厚切りならではの圧倒的な充実感に、肉好きも参ってしまう美味しさ。他店には真似できないコソバの良さも魅力。

焼肉赤牛 つくば本店 掲載 p.23



カルビ
赤牛カルビ 950円(税別)
肉の質には自信のある焼肉赤牛の看板商品「赤牛カルビ」!!!国産牛100%使用し、甘みがあってしっかりとした肉の旨味が特徴。両面を軽く炙っていただくのが最高!!

いっき 掲載 p.22
ohl!にダイニング 一喜



ハラミ
超大判ハラミ 1,480円(税別)
ダイナミックでボリューム満点!肉厚でジューシー!適度な脂肪と柔らかい肉質が人気をよび、女性一人でも召し上がる方もいるほど!お客様から圧倒的人気を誇る逸品!!

ジャンプ 掲載 p.22
炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO



スペアリブ
ロース **イチボ** **モモ**
炭火焼き盛り合わせ6,800円(税別)
やまと豚骨付きロース等その日のオススメ4種のセット。遠赤外線効果で柔らかくジューシーなお肉に。豪快に頬張れば、旨味と甘みが口中に充滿!ワインが進む至福の味です。

ブラジル料理 シュラスコB 掲載 p.24



イチボ
ピッカーニャ(イチボ)コースの一部
日本ではイチボとして食通向けに販売。牛一頭から取れる肉のうち1%にも満たないという希少部位。柔らかくリビート率の高い部位です。

メキシカンレストラン 掲載 p.23
エルトリート つくば学園店



ハラミ **ムネ**
チキン&ビーフ ファヒータ 1,990円(税別)
マリネした牛のハラミと鶏のむね肉を、たっぷりの野菜と一緒に熱々の鉄板でグリル。お替り自由のトルティヤに自分で巻いてお召し上がり頂けます。

まんてんや 掲載 p.23
Grill&Dining 満天屋



肩ロース
やみつぎステーキ(300g) 1,980円(税別)
オリジナルソースで食す肩ロースのステーキは、柔らかい赤身肉で程よい食感と濃厚な味が◎ワインと一緒にいただく、そんな楽しみ方がオススメです!

しゃぶしゃぶどん亭 掲載 p.23
つくば研究学園店



肩ロース
国産牛ロース単品1,490円(税別)
風味が良く、霜降りが適度に入ったしっとり柔らかな肉質が特徴。ほどよい食感と濃厚な味わいにうっとり!単品の他、定食(2,290円)や、食べ放題(3,990円)でも楽しめます。

こはく 掲載 p.24
洋酒洋食の店 琥珀



ロース
仔羊のグリル 2,600円(税別)
柔らかい肉質で脂身の癖が少ない、生後1年未満の仔羊を使用。ラム肉は疲労回復、血圧・動脈硬化の予防、免疫力UP、美肌効果などもあり、焼き野菜と一緒に美味しく頂けます。

羊肉の部位辞典

あの羊肉メニューはココ!

つつい 掲載 p.24
創作料理 筒井



サーロイン
牛カツ 昼(個)1,500円・夜(単品)100g 1,000円(税別)
厳選したサーロイン(ストリップロイン)をサクサクの衣で包んだ、レアなお肉の旨みを堪能できる一品を梅肉ポン酢と沖縄の海塩で。ほとんどの脂身を取り除いた状態でご提供。

つくば 予約可 | カード可 | 個室あり

子連れ歓迎 クーポンあり

常陸牛 霜降牛 ステーキ千



▲国産 黒毛和牛使用の茨城常陸牛 2,980円(税別)〜

旅行のトップシーズンには観光バスで溢れているつくばの名店。「ファミレス感覚でカジュアルに利用してほしい」と、常陸牛をはじめとする国産牛や豪州産牛まで驚きの価格で。

- 国産牛サーロインステーキ150g.....1,960円(税別)〜
- 豪州産牛ヒレステーキ150g.....2,380円(税別)〜
- アメリカ産リアステーキ450g(ロフト)3,980円(税別)〜

☎029-879-8799

つくば市下広間1055-11 営業/11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~21:30(L.O.21:00) 休/水曜日※定休以外に臨時休業・予約満席の場合あり 事前に電話連絡がベター



つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

おhikにダイニング 一喜 【いっさ】



☎029-875-3729

つくば市研究学園4-4-11 営業/17:00~24:00(L.O.22:30) 休/火曜日 ※煙を気にせず楽しめるよう、換気ダクトを各テーブルに設置。



店内に生産者を表示して、お肉のこだわりと安心安全を徹底したお店。

- 牛肉は国産牛、豚肉はSPF種種いも豚。茨城産にこだわり、肉・野菜・米は地元の生産者から直接仕入れる。お米やサラダに使う水はイオン水を使用するのみならず新鮮な状態で提供。
- 上タン塩1,280円(税別) ●鶏カルビ880円(税別)
 - レバー.....480円(税別) ●一喜サラダ630円(税別)
- 飲み放題付きコース4,500円(税込)〜 全14品 | 一喜名物大串かつも入って超お得! (前日までに要予約・4名様から可)

つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

ステーキハウス VOLKS つくば学園店

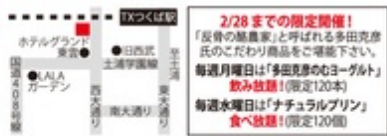


本格ステーキを気軽に価格で楽しめると評判のステーキ専門店。

- 2/9(金)は肉の日! アメリカ産厚切り 熟成フィレステーキ(150g) 3,180円→先着50個1,980円!! 限定数終了後も2,480円!!
- 2/16(金) サーロインステーキ 100%食べ放題!! 17~21時に入店の方限定 サラダ・焼き立てパン・ライス・スープも食べ放題 大人3,800円(税別) 小学生以下1,200円(税別)

☎029-879-5496

つくば市小野崎502-30 営業/11:00~22:30(L.O.22:00) 年中無休 駐/あり ※土日のみ完全禁煙 ※お肉の焼き加減は、レア〜ウェルダンまで5段階から選べます



2/28までの期間限定! 「反骨の酪農家」と呼ばれる多田孝彦氏のこだわり商品をご堪能下さい。 毎週月曜日は「多田先生のヨーグルト」飲み放題! (限定120杯) 毎週水曜日は「ナチュラルプリン」食べ放題! (限定120個)

肉 食

案内

肉食案内

つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 |

クーポンあり

JUN BOO



やまと豚や地元つくばの新鮮野菜など、安心安全にこだわった素材で身体の内側から元気になると評判! 1皿1皿に一流店で磨いた技術が光ります。

ディナーコースがオススメ! 前菜〜デザートまで、それぞれ数種類の中から選べます! ◆MAYFAIR(マイフェア)コース4,500円 朝食/パスタ/オムライス/フッシュ/デザート/焼肉のコースは飲み放題+2,000円 ※お昼までお食事予約 ※2名様〜ランチ(スープ/ご飯orパン付).....1,200円(税別)〜

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3 営業/11:30~15:00(L.O.14:30) 18:00~23:00(L.O.22:30) 休/火曜日 駐/あり ※全て税別表記 ※シェフは英国や都内の星付きレストランで修業



ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
牛ホルモンorシロコロ(豚の大脚) 1皿サービス!!
●お食事された方 ●1グループにつき1枚有効 ●1枚で1皿
大衆焼肉・ホルモン酒場元祖つちゃん ☎029-875-5979

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
本日の一皿1品追加致します!
●パーティー・コース3名様以上のご予約に限りです
スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!
●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他券併用不可 ●1グループで1枚有効
JUN BOO【ジャンパー】 ☎029-846-6667

お得なクーポン P.22・P.23

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
お会計から10%OFF
●他サービス併用不可 ●ランチ・コース共に有効 ●人数分有効
エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
〈昼夜共通〉赤牛カルビ1皿サービス!
●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
①ランチタイム10%OFF! ②17時以降15%OFF!
●お会計時にご提示下さい ●1枚で1グループ有効 ●他券併用不可
VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
【昼夜共通】特別限定ステーキセット 1,792円→1,080円(税込)
●1枚で人数分有効 ●数量限定・昼夜各30食 ●ご注文時にご予約クーポンをご提示ください
常陸牛霜降牛ステーキ ☎029-879-8799

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
①ランチタイム10%OFF! ②17時以降15%OFF!
●お会計時にご提示下さい ●1枚で1グループ有効 ●他券併用不可
しゃぶしゃぶどん亭つくば研究学園店 ☎029-855-8821

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
【ディナー限定】お食事代10%OFF
●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●ファミコゴアウトのみ有効 ●現金のみ
チムニークオット ☎029-852-3598

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
ハイボール1杯サービス
●1グループ4名様まで ●ご飲食された方
Grill&Dining 満天屋 ☎029-893-5558

ふらざ募金クーポン 有効期限:30年2月末日
超大判ハラミ1,480円 →1,000円(税込)!!
●1テーブルで1枚まで有効 ●2名様以上でご利用可能 ●他サービス併用不可
oh!にダイニング 一喜 ☎029-875-3729

牛久 予約可 | カード可 |

モツ鍋・フナ鍋・ホルモン焼肉専門店

もつまる



▲国産の黒毛和牛の小籠のみを使用。驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

▼鍋にはちょっと意外なしらすのシャキシャキ感が相性抜群。やみつきになる美味さ!



精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き良質な肉だけを仕入れるから、鮮度抜群&良心価格にこの時期特にオススメの鍋は、野菜とお肉の旨みが溶け出した秘伝のスープが絶品。

一年中楽しめる! 博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋(2人前のみ).....2,400円
●牛もつ鍋(1人前のみ).....2,600円
七輪で焼く炭火焼ホルモン17種類400円〜

☎ 029-871-3155

牛久中央5-17-14ビル1F
営/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜
※事前予約は17時半
〜20時までのご来店に限り
※新規来店は22時まで



炭火で焼くホルモンは旨し、絶品です。

つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり |

子連れ歓迎 クーポンあり

大衆焼肉・ホルモン専門 元祖てっちゃん



厳選された肉の旨味が絶品の焼肉(もつ鍋)は特別

肉は全て精肉に携わって20年以上の目利きスタッフが厳選。特にホルモンが美味しと女性人気も高いお店。

豚ホルモン350円〜 牛ホルモン600円〜
ガツ(前割).....350円 牛ハツ.....650円
シロココ(決断)400円 ミノ.....750円
無添加秘伝のオリジナル配合のタレで召し上がり。
(2時間飲み放題付)宴会コース5,000円
焼肉8種(牛・豚・鶏)とお鍋+クックパッド付
※2名様〜 ※2日前までに要予約

☎ 029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7
(研究学園駅徒歩2分)
休/年中無休
※全て税別価格



屋台をイメージした店内。アットホームな雰囲気も魅力。

つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり |

子連れ歓迎 クーポンあり

メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストラン。野菜もたっぷりなメニューが充実。

トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由! ディナー時にはチップスも無料!

最大150名様までOK!
少人数でゆったりできる半個室も完備!
2名からOK!メキシカンコース1,990円〜
(国産一割アベタイザー盛り合わせシーザーサラダチキン&ビーフアヒールトルティーヤお替わり自由+デザート付)
●メキシカンランチ690円(税別)〜

☎ 029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営/平日・日祝日11:00~24:00
(L.O.23:30)、金・土・祝前日11:00~
翌1:00(L.O.24:30)、ランチ月〜土
11:00~15:00(L.O.14:30)
年中無休 駐/あり



つくば 予約可 | カード可 | 座数あり |

子連れ歓迎 クーポンあり

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店



美味しいしゃぶしゃぶ&すきやきをリーズナブルに楽しめる人気店。

冬限定! 葱とみぞれだしのしゃぶしゃぶ
(定食)1,990円(税別)〜 (食べ放題)3,290円(税別)〜
牛カルビ・豚コース 食べ放題 2,090円〜 (税別)
しゃぶしゃぶor すきやきおまかせ。
※野菜やごはん、うどん、中華麺も食べ放題!! 【平日午前中限定】

ランチ(11時〜16時) 750円(税別)〜
数量限定 ランチ600円(税込) 【平日午前中限定】

☎ 029-855-8821

つくば市研究学園4-2-10
営/11:00~23:00(L.O.22:30)
休/年中無休
※お子様連れの方も安心!
お座敷あります



最大50名様収容可能な宴会場あり

つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

まんてんや Grill&Dining 満天屋



【2月未までイベント開催中】
テイスダウン内でお買い物された当日のレシートをご提示頂くとお会計から10%OFF!!

昨年末にオープン! グリル料理やハンバーグ、ステーキなど肉料理と一緒に気軽にお酒が楽しめる。ランチの手作りハンバーグは全品980円(シングル)で肉感◎でジューシー!

デミハンバーグ680円 牛タンステーキ980円
トマトガーリックチキンステーキ.....580円
お肉料理にぴったりのワインも豊富に取り揃えています。
※飲み放題(生ビール含む)特品につけられます! 1,200円

☎ 029-893-5558

つくば市竹園1-9-2
テイスダウン1F
営/11:00~17:00
17:00~23:00
駐/あり 年中無休
※全て税別表記



つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり |

クーポンあり

カンパ スペイン料理 Cambio



グルメな方必見! わざわざ都内まで行かずとも、つくばで質の高いスペイン料理が食べられるお店はここ! 他では食べられない豊かな味の料理に、プロの料理人も通う。濃厚な旨味のバエリヤは必食の品。

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一面一画心掛けています。

●魚介のバエリヤ.....1人前1,200円
●コース.....各種1,680円~5,000円
※夜間に同じメニューを提供せず

☎ 029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イトアール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
休/火曜(臨時休業あり)
※3~20名まで貸切可(相談)



電話予約は前1ヶ月~1週間前、メールからもご予約出来ます。

つくば 予約可 | カード可 | 全席禁煙 |

クーポンあり

焼肉赤牛 つくば本店



お肉の旨味を味わえる、あったか鍋メニューが大好評! 寒い日には身体の内側から温めましょう!

一番人気の赤牛鍋は、辛味増をを加えた濃厚でピリ辛な特製スープが絶品! 牛豚鶏3種のお肉が一度に味わえるのも魅力。

●名物! 赤牛鍋788円 ●塩焼レモン鍋788円
●国産牛焼肉みホルモン鍋842円 ●煎餃子734円
ランチタイム
ご飯お替り自由
★焼肉ランチ(ご飯・サラダ・キムチ付)1,112円〜
★石焼ビビンバランチ864円 ★異次元ランチ1,922円
【平日限定】※前日までに要予約(4名様〜)
赤牛焼肉コース3,240円 2時間飲み放題付5,000円

☎ 029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3
営/平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
休/月曜日 駐/あり
※メニューは全て税込表示です



鉄板焼肉コース1,014円

つくば 予約可 |

子連れ歓迎 クーポンあり

つくばイタリアの料理 チムニーギョット



1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン(要予約).....2,500円〜
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)
生ビールを含むワイン・カクテルソフトドリンクが飲み放題!
※日曜のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット1,280円〜
メイン1品(パスタorピッツア)+
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ放題!

☎ 029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり



焼肉たっぷり! まかないから生肉は1kg以上

つくば 予約可|カード可|ペット可|

子連れ歓迎

ハワイレストラン HANAUMA



2月限定! 女子会にもオススメ!
ハナウマ (予約2名様~)
パレンタインコース 2,900円
 サラダ/スープ/カマンベールチーズ丸ごとハン
 バーグポテト添え(お2人で1つ)/シエフのおまかせ
 パスタ2種/ハートのスフレパンケーキ フレッシュ
 シュウとチョコレートソース(お2人で1つ)
★パレンタイン限定カクテル(2種)各700円
 期間限定でシャンパンカクテルが登場!
 (ノンアルコールは各600円)
 ※パレンタインコースご予約の方は、
 ペアで1,100円(ノンアルコールは1,000円)
その他オススメ料理!! ロコモコ丼1,280円~
 カマンベールチーズ丸ごとハンバーガー1,880円

今年のバレンタインには「美味い時間」のプレゼントはいかが? サラダやスープもいつもよりちょっと特別仕様。新メニューのカマンベールが丸ごと乗ったハンバーグには、肉好き男子もイチコロのはず!最後はハート形のスフレパンケーキに、熱々のホットチョコレートをかけて召し上がり。カップルだけでなく、女性同士やご家族でも気軽にお楽しみ頂けます。

☎ 029-879-8793
 つくば市松代2-5 駐/あり
 営/平日11:30~15:00(L.O.14:00)
 18:00~22:30(L.O.21:30)
 土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)
 18:00~23:00(L.O.22:00)
 休/木曜 ※全て税別表記



つくば 予約可|カード可|カウンターあり

洋酒洋食の店 琥珀



「日くて絶品!」と大好評!
 今年も2月から入荷予定!
トリュフ入りオムレツ 1,600円
 肉料理に合うワイン、ご用意しております。
 ●グラスワイン、スパークリングワイン各種800円~
 シャンパン・ニュー等、伊・仏産を中心に50種以上
 世界中で高く評価されている
 「日本人醸造家 仲田典司氏」のワイン入荷!
香り高いトリュフを気軽に価格で!
★お料理へのトリュフ増量or追加1,000円
●本日のお肉料理・お魚料理1,600円~
あったか鍋料理(1人前)~1,600円
 ・牡蠣と魚介(魚介の旨味たっぷり、味噌ベース)
 ・和豚もちふたとゆり根(ゆかりの旨味たっぷり、味噌ベース)
ワイン会、歓迎会等ご予約承ります。
 お気軽にご相談を。
 スコッチウィスキーが豊富。カガミクリスタル、
 パカラ等のグラスで楽しむお酒は格別!

トリュフ香る季節♪極上トリュフをたっぷり使ったオムレツやお肉料理はいかが?他ではなかなか味わえない、ちょっぴり贅沢なメニューを気軽に楽しめます。20種類以上ある世界のチーズや、日本全国の牡蠣も絶品!ラストオーダーが24時なので、遅い時間のお食事に最適。英国調の趣ある空間で女性一人でもゆっくり過ごせる心地よさが魅力。

☎ 029-846-0589
 つくば市二の宮1-1-10
 営/18:00~0:00(L.O.)
 休/日曜日 駐/あり
 ※全て税別表記。
 ※最新情報はFacebookにて。
 [琥珀つくば]で検索!



つくば 予約可|貸切可|カウンターあり|個室あり|座敷あり|

子連れ歓迎 クーポンあり

創作料理 簡井



*****2月限定キャンペーン開催*****
2/6(水)~7(木)のランチタイム限定
第1弾 レディース御膳
 1,500円→**1,000円**
2/20(水)のランチタイム限定
第2弾 ステーキ御膳
 1,500円→**1,000円**
2/27(水)~28(木)のランチタイム限定
第3弾 レディース御膳
 1,500円→**1,000円**

「温故知新」今までの教えを土台とし新しい風を料理に吹き込む創作料理店。店主は都内青山・銀座で修行後、実家・土浦の老舗ホテルにて和食を学んだ。基本に忠実な日本料理の良さ、これまで培ってきた料理を加えることで生まれる創作料理はシンプルでありながら、「家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。和モダンな広々とした店内はカウンター席・テーブル席・個室・座敷まで完備。

☎ 029-893-5205
 つくば市下広間1055-284
 MAXビル一番石橋 駐/あり
 営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
 ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)
 日曜は22:00まで 休/月曜
 「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!



つくば 予約可|カード可|

子連れ歓迎 クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB



【月・火・水曜日 ディナー限定】
ぶらざ限定価格!
 ※「ぶらざを見た」と注文時に伝えてください
サラダ・カレー
ライスが食べ放題
シュラスコ10種食べ放題!
 (ビュッフェ・コヒー付)
 通常4,200円 **3,800円**
 サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ
 豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ
 牛ランプ/牛モモ/鶏/ワッパ/バナッパ
飲み放題1,850円
 <キッズメニュー>
 0~5歳/無料、6~10歳/2,100円

つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ!本場のブラジル人の常連客も通う、お墨付き!牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッチでさっぱりいただけ絶品!
人気のため、引き続き延長!
2h飲放付コース(料理9品)4,980円(税別)
 牛ランプ/牛バラ/ソーセージ/鶏モモ/ハラミ/チーズパン
 (0歳/ミニスタル(10分特製ラザニア)焼きバナッパ/ビュッフェ(サラダバー・カレー・ライス))

☎ 029-875-7790
 つくば市学園南1-11-4 駐/あり
 営/11:00~15:00(L.O.14:30)
 18:00~22:00(L.O.21:00)
 休/水曜日
 ※貸切可
 ※churrascob.com/



肉食案内

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.54を
見て下さい

ぶらざ限定クーポン 有効期間:2023年2月5日
【月・火・水曜日 ディナー限定】
 シュラスコ10種食べ放題4,200円→3,800円
 ●名義以上
 ●地サードビュッフェの使用不可
ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790

予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** クーポンあり

ザ・餃子亭

本場の中華料理スタッフが作る餃子専門店
餃子は全部で16種類。もちっとした皮とたっぷり入った具のジューシーさが最高!!本場の手作りラー油につけて一度食べるとやみつきに。

★人気餃子ベスト3★
1位 焼き餃子(5コ) 500円
2位 蒸し海鮮餃子(3コ) 420円
3位 揚げ大根餃子(3コ) 390円
 チヂミ、串焼きなどこだわり食品料理も多数
 週替わり(平日のみ)~680円~

〒029-846-2666
 つくば市研究学園1-3-4
 営/11:30~15:00(L.O.14:45)
 17:00~24:00(L.O.23:00)
 休/火曜日
 駐/あり
 ※餃子はテイクアウトも出来ます

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎**

深作農園

大好評開催中!行列のできる大人気のいちご狩り。数多くのメディアが毎年大注目!みずみずしい香りと甘さ、甘味と酸味が上手く調和した大人気の自慢のいちごが食べ放題でいただけます。

「茨城いちごグランプリ」にて3年連続受賞を果たした深作農園のいちご。いちご狩りは全国各地のお客様でにぎわっています。

【茨城いちご狩り】4月下旬まで開催予定
 平日は30分制予約あり・予約なし(ただし予約優先)
 (深作農園会員は予約ができ、さらに100円引き)
 土日祝は時間無制限予約不要
 (深作農園会員は100円引き)
 直売所ではおいしいいちごを販売中!
 朝採りいちご他、その季節に収穫できる産直野菜(トマト、さつまいも、平手など)を販売。お土産にぜひ♪

〒0291-39-8560
 鉾田市台高沢361
 営/9:00~17:30
 駐/大型駐車場あり
 ※深作農園会員登録でいちご狩り100円引き(登録料0円)
 詳しくはHP【深作農園】で検索

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | **子連れ歓迎** クーポンあり

いの瀬 凜

美味しい海鮮ならここ!
 築地直送後、店内の生け賣りで泳ぐ活とらふぐを当日調理。上質な魚介類が極上の鮮度で味わえると人気。

◆おまかせ凍のふくコース(20時まで) 8,000円
 「ふらさ見た」で予約で**6,500円**
 先付2点/ふく煮凝り/ふくヒレ土瓶蒸し
 ふく皮刺し/ふく刺し/ふく唐揚げ/ふくちり鍋
 ふく雑炊地十割蕎麦付/アイスクリーム

◆ご家族でのお食事やご会食にも!
 ◆十割蕎麦780円(税別) ◆海鮮丼上1,800円(税別)

〒029-895-8198
 つくば市春日2丁目12-8
 営/11:30~14:30
 (L.O.平日13:30、土日祝14:00)
 17:00~22:00
 休/水曜日
 駐/あり

お会計より10%オフ

●1枚での利用可
 ●利用可能期間
 ●利用可能店舗
 ●利用可能商品

予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** クーポンあり

木曾路つくば店

写真がパワフル!コース3名様の内容。★4月20日まで

ご宴会プラン(10名様~)★4月2日まで
 仲間との宴会から職場の大宴会まで、様々な宴会場をご用意できます。
しゃぶしゃぶコースに飲み放題付き 5,000円(税・サービス料込)
 先付、お通り(2種)、しゃぶしゃぶ国産牛ロース肉・野菜盛り、御飯、香の物、デザート+2時間飲み放題
 その他、6,000円~7,000円のコースもあり

しゃぶしゃぶ祭り
 2月20日(火)・21日(水)・22日(木)
 期間限定 特別価格の3日間
 先付、しゃぶしゃぶ肉・野菜盛り、きしめん・餅、御飯、香の物、デザート

国産牛ロース肉
 通常価格3,700円(税別) ▶ **1,800円(税別)**
 ※その他、和牛蹄膀肉、和牛特選蹄膀肉、追加肉も特別価格にてご奉仕。

〒029-858-3781
 つくば市小野崎92-5 駐/あり
 営/11:30~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:00)
 年中無休
 ※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。

予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** クーポンあり

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃つくば

シンガポール発祥の「ハイナンチキンライス」や「バクテーム」、マレーシアからは料理の「タクサム」人気! 辛いメニューもあり、お子様も楽しめます。

ランチ・ディナー注文OK!
★期間限定★女性におすすめ!
薬膳&飲茶美肌コース1,800円(2名様-食前茶/パリそばサラダ/小籠包・エビ餃子/あつアツ蒸し鶏の特製ねぎソースがけ/ぶりぶりエビのサブ/フルーツ蒸し/ジャスミンライス/シンガポール薬膳スープ/杏仁豆腐 手作りリンゴソースがけ)

【おまかせランチ920円】
 本日一品・餃子3個・ライス・サラダ・スープ
【麺ランチセット820円】
 6種の中から1つ+餃子3個+サラダ+薬膳スープ+サイロース+餅+坦々麺+野菜タンメン+薬膳湯種+ジャージャー麺

シンガポール発祥の「ハイナンチキンライス」や「バクテーム」、マレーシアからは料理の「タクサム」人気! 辛いメニューもあり、お子様も楽しめます。
 表示価格は税別

〒029-893-3358
 つくば市学園南1-11-3
 営/11:00~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:30)
 休/無休
 駐/あり
 ※「ジンホアつくば」で検索!

夜の飲食代から10%割引

●お一人様につき5,000円(税別)以上の飲食代
 での利用可
 ●利用可能期間
 ●利用可能店舗
 ●利用可能商品

ご予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** クーポンあり

クラスタントドリンク

クラスタントドリンク
 クラスタントドリンク
 クラスタントドリンク

〒029-858-3781
 つくば市小野崎92-5 駐/あり
 営/11:30~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:00)
 年中無休
 ※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。

ご予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** クーポンあり

お会計より10%オフ

●1枚での利用可
 ●利用可能期間
 ●利用可能店舗
 ●利用可能商品

〒029-893-3358
 つくば市学園南1-11-3
 営/11:00~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:30)
 休/無休
 駐/あり
 ※「ジンホアつくば」で検索!

予約可 | 無料配送 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ウエストハウス

本店・学園店・神立店

小のぎやの箱パフェ
1690円(税込)

いちごの特別数珠
いちごの特別数珠
いちごの特別数珠

♪♪♪♪♪ いちごをたっぷり贅沢に使った旬のデザートが勢揃い♪♪♪♪♪

個室・音響設備
送迎バスあり! (10名様から相談可能)
●お飲み会シェフおすすめプラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**
(アルコールソフトドリンク付)
前菜2種合せ/肉菜サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ/
チキンフィナンシェ/松マスタートソース/おすめ肉料理
焼肉(5スタ種)/プチデザート
(ピクニックサンダーマウンテンに変わります。お問合せください。)
●お料理のみのコース...2,000円~
本店/個室20~60人 全部貸切約70~120人
学園/個室20~50人 全部貸切約70~120人
神立/個室20~50人 全部貸切約70~120人
※金額は全て税別価格です。※コース内容の変更はご相談下さい

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!
1982年創業の老舗洋食屋。ボリューム満点!でもリーズナブルな価格のパーティプランが人気!女子会、ママ会はもちろん、10名様以上で無料送迎バスのサービスや、音響設備を完備しているので誕生日会等の大人数パーティーにも最適です!

★お誕生日プラン1,500円~
(約2名様分)
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

029-851-9211 | 029-956-6837 | 学園店
【本店】つくば市西平塚210-1
【学園店】つくば市西平塚210-1
(029-859-4025)
【神立店】かすみがうら市下福吉
3184-5 宮/【月~土】11:00~
23:00 【日祝】11:00~22:30

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

trattoria Lusso

イタリアン

◆カプリチョーザコース◆
1日1組限定 ランチ(18品).....3,800円
毎月先着5組限定 デイナー(13品).....5,500円
何が出てくるかは、その日のシェフの「カプリチョーザ(気まぐれ)」です。
※苦手な食材やアレルギーがございましたら、ご予約の際にお申し付け下さい。※4日前までに予約
※お時間に余裕を持って、お車を空かせて来て下さい

2月から星夜メニュー新!!
★バスタランチ.....1,500円
★クイーンズランチ 2,300円
バスタ800円(税別)~ ビザ900円(税別)~
※3時以降はデザート(デザート1人500円小学生以下無料)
※コース料と注文料はテーブルチャージがかかります

日曜の夜は小学生以下のお子様にも
お子様プレート850円(税別) 無料でサービス!!
(10歳2月末日まで有効)

さりげない贅沢を満喫できる
卓越した感性の光るイタリアン
都内で修業したシェフが腕を振るう
絶品イタリアンフルコースに、
メッセージ付ホールケーキがついた
アニバーサリープランが大好評!!
個室やサプライズもご相談を!

★アニバーサリーコース **6,500円**
(ホールケーキ付)
①シーザーサラダ ②前菜合せ ③ポルターニ二種と
トリュフ入りアランチーニ ④季節のスープ ⑤お楽しみ(スタ
海の宝石焼のグリル) ⑥デザート ⑦フィレのステーキ
⑧ホールケーキorデザート合せ ※コーヒーor紅茶
※後予約可能 ※3日前までに予約 ※2名様~

029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
宮/11:00~14:00 17:00~23:00
休/月曜日、2/13/2/12は宮業
駐/あり ※全て税別表記
※スタッフ募集中 | 詳細P53
※研究学園駅徒歩5分

50th 感謝 祝賀

「南南東」

今年のお恵方は
「丸かぶり」で、今年の福を
たっぷりと取り込みましょう!

特選「海鮮太巻」
1本 720円(税別)

太巻 1本 390円(税別) | ネギトロ巻 1本 390円(税別)

二月三日 節分

「丸かぶり」で、今年のお恵方をたっぷりと取り込みましょう!

各店にてご予約承り中!
http://www.sushi-kaneki.co.jp

本店 土浦市下高津1-18-10
TEL.029-821-8723

回転寿司かねき
【桜店】つくば市桜1-23-7
TEL.029-857-1133
【阿見店】阿見町西郷3-1-10
TEL.029-840-2626

【牛久店】牛久市中央2-1-5
TEL.029-870-3322
【梅園店】つくば市梅園前13-7
TEL.029-850-5511
【土浦店】土浦市鴨毛290-1
TEL.029-826-1090

完全予約制 | カード可 | 個室あり | 座席あり | 無料配送 | 子連れ歓迎

つくば山水亭

贈り物 贈り物 贈り物

各種宴会、送迎会にもふさわしい和の名店でほっこり温かい時間を堪能できる。ゲストも寛げる掘りごたつの間や、丁寧なおもてなし、四季を常に感じられる枯山水の庭園が華やかに宴の席を演出してくれる。地元の方から愛され続けているのも頷ける。

◆2時間飲み放題プラン◆ (10名様より承ります)
【Aコース】1,800円 / 【Bコース】1,500円
※全ての料理はサービス料込・消費税別となります。

◆松コース6,600円
◆竹コース5,500円
今が旬の鯛と海の幸を取り入れた会席は新たな日々を迎えるのにピッタリです。

◆松コース4,400円
◆竹コース3,300円
純植物性原料で育てられているため独特の臭みがありません。

◆マイクログラスの送迎は15名様以上より承ります。
◆送られる方、迎えられる方に花束の手配承ります。(1,000円~5,000円)
◆表記メニュー以外に各種宴会・パーティー(食卓30名様以上)も承ります。

029-855-8181
つくば市小野崎254 駐/あり
宮/11:00~22:00 (L.O. 20:00)
休/年末年始
●会席料理の仕出し・宅配もごさいます。
詳細は「つくば山水亭」で検索

029-860-7788 | 029-851-9211 (本館)

↑上記の↑クーポンをお店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.54を見て下さい

グルメガイド

お食事代 5%オフ

●サービス券不可
●食べ放題注文の方限定
有効期限H30年2月末日

お食事代 5%オフ

●サービス券不可
●食べ放題注文の方限定
有効期限H30年2月末日

お食事代 5%オフ

●サービス券不可
●食べ放題注文の方限定
有効期限H30年2月末日

連根屋 4,500円コースのコース

大切な人を連れて行きたくなる和食の名店
季節野菜や地元食材をたっぷり味わえるコース料理が、期待以上の驚きと感動を約束してくれると評判。

夜の創作和食コース 2,500円(税別) [4,500円コースの例]

お昼のコース 2,268円(税別) 豆・魚・肉・丼

コースに単品追加もでき、ちょっとずつ色々な種類を楽しめる女性人気も高い。ゆっくり寛いで頂きたいとの思いからあえて予約優先制にしているという。

029-871-3094

牛久市神谷1-6-8 駐/あり
営/11:30~14:00(L.O.13:00)
夜18:00~22:30(L.O.21:00)
日曜は昼(コース要予約)のみ営業
休/木曜・日曜夜
※入荷状況によりメニュー変更あり

牛久市役所
ケンタッキー
ヨークベニマル
近上野

居酒屋はちろう

1品1品完全手作り、店主の心意気と美味しい料理に舌鼓「何度来ていただいても飽きないように」とどの料理にもひと手間を加える。おすすめ地酒で頂けば、至福の時間にお腹も心も満たされます。

宴会コース(120分飲み放題付) 4,000円(税別)
おとし/刺身/サラダ/豚串/揚げ物/お食事
※平日まで予約 他入札によりメニューに変更がございます

大人気! 豚串焼き 1本150円
炭火で丁寧に焼き上げる。塩味がほむほむと溢れ出すうまみにとりこになる人気焼!

ランチ 絶品定食勢ぞろい! 650円~

029-896-8775

つくば市梅園2-25-16
営/11:30~14:00
17:30~25:00(L.O.24:00)
休/日、月、祝日
駐/あり
※全て税込価格

ファミリー
YOU
ワールト
ヤマダ電機

Spanish Bar Bonito

冬限定パエリアは今月で食べ納め!
限定生ウニと広島産カキの黄金パエリアは材料の仕入れ状況により、なくなり次第終了! 濃厚な出汁で炊き上げた絶品パエリアをご賞味ください。夜は単品で承ります。

エレガシアランチ(エリアのランチ) 1,850円
サラダ・新菜3種・スープ
スペインケット(おかわりOK)
1ドリンク・デザート
バーディープラン(飲み放題2時間付) 4,000円~
※3名様~全コース要予約 お気軽にお問い合わせ下さい。

029-896-8855

つくば市東新井17-3
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
17:00~0:00(23:00L.O.)
日曜は23:00(22:00L.O.)
休/火曜 駐/あり
※全て税込価格

つくば市役所
つくば駅
つくばエクスプレス
つくば駅西口
つくば駅東口
つくば駅南口
つくば駅北口

つくば甲羅本店

老舗かに料理店ならではのプロの味を堪能
産地直送の旨みたっぷりの味をご提供。普段のお食事はもちろん、大人数の宴会・慶事・法事など様々な場面で利用できます。

2月の宴会
●平日限定プラン(月~水曜限定・祝日除く) 「宴」 4,000円~飲み放題込5,000円
●かに特選会プラン 「宴」 4,000円(4名様~50名様) プランあり
※要予約。3日前までにご予約ください。
●東の方券(限定200本) 東の方券(祝い書付) 1本1,300円
●ご予約 特上東の方券(たらば・ずわい) 1本2,400円
●宴会 2/16(土)~2/17(日) 出場で販売いたします。

029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり
営/11:30~L.O.14:00(ランチ)
17:00~L.O.21:30(ディナー)
11:30~L.O.21:30(土日祝)
無休 ※表記は全て税込です

つくば市役所
つくば駅
つくばエクスプレス
つくば駅西口
つくば駅東口
つくば駅南口
つくば駅北口

ファンタジックな空間が魅力!
イタリアン食べ放題!

【2/1~2/14】
パルティン期間限定!
アイス&クレープに
ココアクレープ
登場!!

キッズ
ルーム
完備

事前のご予約が
オススメです!

おかげさまで2周年!!
ありがとうの気持ちを込めて
【2/1~2/28限定】
ポイント2倍!!

ピザとパスタの食べ放題コース
ピザ・パスタ 大人お一人様
サイドディッシュバー 1,480円
シニア(65歳以上)980円 来就学児...450円
小学生...980円 3歳以下...無料
※平日料金です。土日祝の場合、来就学児・3歳以下を除き
100円加算されます。 ※すべて税込価格です。

平日15:00~17:59限定!
3時のおやつと
ドリンクセット
アイス&クレープ+
ドリンクバー+選べるピザ1枚
大人 980円
シニア680円・来就学児280円
小学生680円・3歳以下無料!!
※来就学児・3歳以下はピザはつきません!!

平日得々タイム(15:00~17:59)は
お得なセットが無料で楽しめます!!
お得な
セット
ドリンクバー...+190円
アイス&クレープ...+300円

思い出に残る2次会パーティーを
選ぶ3プラン

Happy Wedding Best of Luck in married life

ハッピーウエディング 4,500円 オススメ

お得な3時間 4,000円

プラチナウエディング 5,000円

2次会専用のプランナーが
事前準備から
当日まで
サポート!!

充実のサポートで
感動のパーティーへ...

- ★新郎新婦を特別な車でお出迎え
- ★セカンドバイト用ケーキカットもご用意!
- ★専属の音響スタッフがいたのでBGMも安心!
- ★送迎バスもお任せを!
- ★サプライズ企画あり! 感動を大型モニターで!

期間限定!
35名様以上のご予約で、
いずれか1つサービス!!

- 10,000円相当のシャンパンタワー
- 大人気! スパークリングワイン
- 女性が喜ぶカットケーキ

※打合せ時に必ずご確認下さい。 ※webに当日の様子を掲載してまいります。

ファミリーイタリアン ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

お食事代 5%オフ

●サービス券不可
●食べ放題注文の方限定
有効期限H30年2月末日

029-886-4649

つくば市西岡243-3

営/11:00~22:00(L.O.21:30)
休/月曜日(祝日営業、酒火曜店休)

買切可能
学校・施設割引
送迎バスあり
お得な情報はこちらから!

ウサギ ダイニングバー

平日ランチ営業中!
820円(税別)

つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
営/18:00~翌2:00※L.O.(Food)1:00(Drink)1:30
※平日ランチは、11:00~15:00(L.O.14:00)
休/月曜日

つくば市役所
つくば駅
つくばエクスプレス
つくば駅西口
つくば駅東口
つくば駅南口
つくば駅北口

2 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジャンブー)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(セット)1,450円(税別)〜
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダ(バー付き)
(ソースは数種類から選べます)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.22%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

居酒屋はちろう



ランチ営業 ランチ休み/日、月、祝日

平日 11:30~14:00
土曜日 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ビーマンの肉詰め定食850円(税込)
ビーマンの肉詰め/ごはん/お刺身/小鉢2種類/お汁もの/デザート
メニューは変更になる場合がございます

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.27%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
前菜(タパス、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介の(ロリ)er魚介のフィ
デウ(魚の油を絡め煮込み、デザート、ドリンク、+400円で(お)り+大盛り可

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

とっておきの
ランチ
お子様連れOKの
お店もご紹介

3 つくばイタリアンのお料理 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)1,280円〜(土日祝)1,480円〜
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュバー
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) 平日1,480円+税

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙 P.27%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

焼肉赤牛つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★タンシチューランチ(サラダ・キムチ・ご飯付)1,380円
★赤牛焼肉ランチ(サラダ・キムチ・ご飯付).....1,166円

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

蔵日和(くらびより)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.16%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

4 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ690円(税別)
ランチメニューは月〜土まで実施しております。
土・日・祝は、グランドメニューからご注文頂けます。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

1 常陸牛霜降牛ステーキ



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:30
土日 11:00~14:30

オススメランチメニュー

特別限定ステーキセット1,792円→クーポンで1,080円(税込)
300gのビッグなステーキに、新鮮なサラダ、スープ、デザート付。
ライスはこの日だけの豪華米(宝珠山) 昼夜各30食限定

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.22%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,880円(税別)
大満足のプレートランチ(ポップコーン・フレッシュアップル&白身魚
のフライ/ハヤシライス/春野菜のトマトソースペンネ)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.24%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ステーキハウス VOLKS つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

日替わりランチ880円(税別)〜
おかわり自由の「焼き立て」パン・ライス・スープ・デザート

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.22%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

3 チムニーギョット
☎029-852-3598

**お食事代
5%OFF**

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●他店との併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からぎ舞臺クーポン
有効期限H30年2月末日

1 常陸牛霜降牛ステーキ
☎029-879-8799

【昼夜共通】特別限定
ステーキセット1,792円
→1,080円(税込)

●枚で人数分有効 ●数量限定30食
●ご注文時に必ずクーポンを
ご提示ください

からぎ舞臺クーポン
有効期限H30年2月末日

4 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

**お会計から
10%OFF**

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

からぎ舞臺クーポン
有効期限H30年2月末日

2 JUN BOO(ジャンブー)
☎029-846-6667

ハウスワインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!

●枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他店併用不可 ●グループで1枚有効

からぎ舞臺クーポン
有効期限H30年2月末日

お得な
**ランチ
クーポンは
コチラ**

ザ・餃子亭



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)

オススメランチメニュー

麻婆豆腐丼+野菜小ラーメン790円(税別)
サラダ&コーヒーは食べ飲み放題
(ライス・お新香・スープつき!)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.25%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

Grill&Dining 満天屋



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~17:00
土日祝 11:00~17:00

オススメランチメニュー

名物! おろしポン酢ハンバーグ980円(税別)
ライス(おかわり自由)・スープ・サラダ・ドリンク付

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 産数あり(振りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

14 かに料理 つくば甲羅本店

ランチ営業 ランチ休み/日祝
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

かに小鍋御膳2,592円(税込)
かにすき一人前小鉢二種かに豆腐(刺身二種盛り)
かに運慶シューマイ(蒸焼)ミニかにちらし寿司(お刺身デザート)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.27も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

11 trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

平日限定 カブリョーザコース3,800円(税別)
シラスと生けのこ・スリランカ産全品 地元と金を持て上級・くたない
※毎月先着順・1日1組限定 ※1~4名様 ※4日限定で要予約

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.26も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

8 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛【いのせりん】

ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:30~14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

海鮮和食と十割蕎麦.....1,150円(税別)
先付/海鮮丼/十割蕎麦/茶わん蒸し
※丼の白米は、+100円で五割の量かせで飯に変更可能です

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.25も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

5 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

【2日前までに要予約】割引券付ランチ1,000円(税込)
(選べる鍋物+ソフトドリンク飲み放題+次回使える
ディナー500円割引券)その他、ランチメニュー750円(税別)~

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.23も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

15 旬の台所 運根屋【れんこんや】

ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日土 11:30~14:00(L.O.13:00)
日・祝 11:30~14:00(L.O.13:00)※要予約、コースのみ

オススメランチメニュー

【10食限定(予約優先)】豆腐コース2,268円(税込)
伝統大船のりんごサラシやいも、ふたつ豆料理や揚げ出し豆腐、コロッケ等の
おこしん、運根屋オリジナルデザートが盛り込まれたコースもあります!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.27も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

12 ウェストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!
ハンバーガーボリタン980円
(サラダ・スープ付)税別

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.26も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

9 ジンホアつくば

ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!
お得な小籠包ランチセット920円(税別)
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.25も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

6 創作料理 簡井【つくば】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気選べるレディース御膳1,500円(税込)
レディース御膳は料理6品+ドリンク付
ランチ飲み放題がスタート(土日祝限定1,900円(税別))

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.24も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

16 ウサギダイニングバー produced by ガスノロ

ランチ営業 ランチ休み/月曜、土日祝
平日 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

本日のランチ1,500円+税
本日の(オムレツ/ミニサラダ/
ランチスープ(お代わり自由)/ドリンク/ミニデザート)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 P.27も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

13 Spanish Bar Bonito【ポニート】

ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

よくばりBonitoプレート
スープ・ドリンク付 食数限定1,200円(税別)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.27も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

10 木曾路つくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝【通し営業】11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠【つまこ】.....お一人様2,160円(税込)
お通り、漬物、一人鍋、茶碗蒸し、
揚げ、松茸、汁物、香の物、デザート

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.25も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

7 ブラジル料理 シュラスコB

ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

【平日限定】シュラスコプレートで楽しむAランチ
(ビッパニャ・豚/卵・鶏モモ・リングピッツァ専用)1,600円+税
カレー・スープ・ライス食・デザート・ミニサラダ付で1,980円+税

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(取りこたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙 分煙 P.24も
○ テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

15 旬の台所 運根屋【れんこんや】
☎029-871-3094

ランチ・宴会
デザートサービス

●1枚で人数分使用可
●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

16 ウサギダイニングバー
☎029-858-5759

お食事代から
5%OFF

●ご注文時にご提示ください。
●ランチタイムにお食事された方限定
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

13 Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

ランチ全品
10%OFF

●1グループ1枚まで
●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

14 つくば甲羅本店
☎029-853-8888

[ランチ]500円オフ
[ディナー]1,000円オフ

●1席につき1枚限り有効
●他サービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

11 trattoria Lusso
☎029-860-7788

ドルチェ
サービス!!

●1枚で4名様まで
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

12 ウェストハウス 本店・学園店・神立店
☎029-851-9211【本店】

ドリンクセットの
中から
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポン
をご提示し、1グループ4名様まで ●全店舗
ご利用可 ●デザートのみのご注文は不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

9 ジンホアつくば
☎029-893-3358

【ランチ限定】
ソフトドリンク
サービス

●2種類の中から、フロートもOK
●お料理をご注文の方
●1枚で1グループ※お1人様につき1杯まで

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

10 木曾路つくば店
☎029-858-3781

【ランチ限定】お1人様
2,000円以上のお食事
でグラスソフトドリンク
グラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

7 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

【ランチ用】
お会計の合計
金額から10%OFF

●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

8 いの瀬 凛【いのせりん】
☎029-895-8198

ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス

●お料理をご注文の方 ●1枚で1グループ
●名額につき1杯まで
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

5 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
☎029-855-8821

ランチタイム
10%OFF

●お会計の際にご提示ください
●1枚につき1枚
●他サービスとの併用不可
●別券付ランチへのご利用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日

6 創作料理 簡井【つくば】
☎029-893-5205

事前予約でランチ
100円引き&ランチ
ドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年2月末日



回転寿司かねぎ

営業時間 休み/無休
 全日 11:30~22:00(土浦店・つくば梅園店)
 ※店舗により異なります。詳細はHPまで。
 オススメテイクアウトメニュー

上3人盛り 34貫 **3,600円(税別)**
 お集まりにおすすめお寿司盛合せは
 3,600円~8,800円までご用意
 しております。
 P.26
 みてね!



つくば山水亭

受付締切 1月29日(月)まで予約限定販売
 受取 2月2日(金)・3日(土)
 日時 11:00~14:00、16:00~19:00
 オススメテイクアウトメニュー

七福恵方巻 1本 **1,700円(税込)**
 ※上記の受取日時からお選びいただけます。
 漬け鯖、サーモン、白身昆布、数の子、
 海老、烏賊、とびこ、玉子、胡瓜、
 金粉、サフラン酢飯の恵方巻き。
 P.26
 みてね!

TAKE OUT
 テイクアウトできるお店 ←

店名

写真

ランチ営業 ランチ休み/〇〇〇

平日 00:00~00:00(L.O.)
 土日祝 00:00~00:00(L.O.)

オススメランチメニュー

● 000円
 ● 000円
 ● 000円

● お子様ランチOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 複数お火曜日までつ
 ● 個室あり ● テラス席

TAKE OUT P.00
 みてね!

check!
 前ページにも
 テイクアウトできる
 お店があります
 ココをチェックして
 くださいね!

茶煙/刀煙
 TAKE OUT

エリア別 早見表

エリア	店名	ジャンル	ランチ休み	ランチクーポン	お子様メニュー	テイクアウト	店舗詳細
下広岡 稲荷前	チムニーギョット	イタリアン	無休	○	○	○	P.23
	回転寿司かねぎ 梅園店	寿司	無休	-	○	○	P.26
	居酒屋 はちろう	和食	月・日・祝日	-	-	-	P.27
	創作料理 筒井 つくば店	和食	月曜日	○	○	○	P.24
	常陸牛 霜降牛 ステーキ千	ステーキ	水曜日	○	○	-	P.22
二の宮	ウエストハウス本店 ※学園店・神立店もあり	洋食	土・日曜	○	○	○	P.26
竹園	Grill&Dining 満天屋	洋食	無休	-	-	-	P.23
東新井	Spanish Bar Bonito	スペイン	火曜日	○	○	○	P.27
小野崎 西岡	ステーキハウス VOLKS【フォルクス】	洋食	無休	-	○	-	P.22
	木曾路つくば店	和食	無休	○	○	○	P.25
	つくば山水亭	和食	無休	-	○	○	P.26
	ファミリーイタリアン ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店	イタリアン	月曜日	-	-	-	P.27
	ハワイレストラン ハナウマ	ハワイアン	木曜日	-	-	-	P.24
かに料理 つくば甲羅本店	和食	日・祝日	○	○	○	P.27	
天久保	エルトリート つくば学園店	メキシカン	無休	○	○	-	P.23
春日	いの瀬 凛	和食	水曜日	○	-	-	P.25
桜	回転寿司かねぎ 桜店	寿司	無休	-	○	○	P.26
金田	和のベーカリーカフェ 蔵日和	ベーカリーカフェ	月曜日	-	-	○	P.16
研究学園 学園の森	しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店	和食	無休	○	○	-	P.23
	ジンホアつくば	中華・シンガポール	無休	○	○	-	P.25
	trattoria Lusso【ルッソ】	イタリアン	月曜日	○	○	-	P.26
	ウサギダイニングバー	イタリアン	月・土・日・祝日	○	-	-	P.27
	焼肉赤牛 つくば本店	焼肉	月曜日	-	-	-	P.23
	ザ・餃子亭	中華	火曜日	-	-	○	P.25
	炭火焼とパスタとワイン JUNBOO	多国籍	火曜日	○	-	-	P.22
	スペイン料理 Cambio【カンビオ】	スペイン	火曜日	-	○	○	P.23
	ブラジル料理 シュラスコB	ブラジル	木曜日	○	-	-	P.24
牛久	旬の台所 連根屋	和食	木曜日	○	-	-	P.27
	回転寿司かねぎ 牛久店	寿司	無休	-	○	○	P.26
土浦	かねぎ本店	寿司	無休	-	○	○	P.26
	かねぎ土浦店	寿司	無休	-	○	○	P.26
阿見	回転寿司かねぎ 阿見店	寿司	無休	-	○	○	P.26

掲載
表紙裏
ローコスト&ハイクオリティの完全自由設計
アゲルホーム



アゲルは完全自由設計の注文住宅を手掛ける住宅会社。皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術で実現いたします。家づくりはまだ先と考えている方も、完成見学会でより具体的に理想の住まいが分かりますよ。土地探しもお任せください！



営業 大内さん

17(土)・18(日)
完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学でき、今回は4現場あります！お近くの会場で気軽に足を運んでみてください。
[会場] つくば市研究学園・みどりの郷、つくばみらい市みらい平・土浦市桜ヶ丘町
[時間] 10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜・水曜

掲載
P.33,35
株式会社リアルウッドひたち野うしく店



創業40年、4000棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供いたします。「D-Concept2nd」は、「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせており、リアルウッドが自信を持ってお届けいたします。



ひたち野うしく店 店長 宮野さん

~28(水)
学園南にD-Concept2ndグランドオープン！大好評【D-Concept2nd】研究学園エリア初登場！デザイン・仕様・性能、すべてに一切妥協なし。この1年間で延べ500組を超えるご来場をいただきました。この機会にご体感ください！
[会場] つくば市学園南1丁目13-7
[時間] 10:00~17:00(平日のご案内も可能です。お気軽にお問合せください。)

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.35
不二建設株式会社



私たちが心がけているのは、打ち合わせを通して楽しい時間を共有すること。家づくりに関することだけでなく時にはたわいのない雑談も交えながらお客様と私たちの間に意思疎通ができ、良好な関係性を築いていければ素晴らしい家づくりに繋がるとおもうからです。



龍ヶ崎営業所 係長 藤田優美さん

17(土)・18(日)
スキップフロアのある家 現場見学会
今回の見学会会場は20代の子育て世代の家族と一緒につくりあげた自由設計の家。リビングに隣接したスキップフロアの書斎コーナーや蔵などが特徴のこだわりが満載です。
[会場] かすみがうら市稲吉東
[時間] 10:00~16:30
[備考] 予約優先となります。

☎0297-60-2311

龍ヶ崎市若葉町2240-797
休/水・木

掲載
P.34
一条工務店 みどりの展示場



弊社の建物は、骨太の2×6工法に加え、外・内ダブル断熱工法になりますので、地震に強い家なのはもちろんのこと、高気密・高断熱の家なので、冬暖かく夏涼しい、一生住みやすい家になります。そのヒミツはぜひ展示場にてご確認ください。ご来場お待ちしております。



ご担当 伊興木さん

毎日開催
平屋タイプの展示場見学会-新モデルハウス12月1日オープン
2月1日に新たに38坪のリアルサイズのモデルハウスが完成。2階にキッチンなどの水廻りを配置し、2世帯にも対応しています。もちろん全館床暖房完備です。
[会場] つくば市みどりの2-32-6
[時間] 10:00~18:00

☎029-837-8080

つくば市みどりの二丁目32-6
営/10:00~18:00
休/木曜日

住まいを見に行こう

2

FEBRUARY

家づくり、住まいづくりに関して
大切にしていることを
聞いてきました！

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き

- 2/1(木)
- 2(金)
- 3(土)
- 4(日)
- 5(月)
- 6(火)
- 7(水)
- 8(木)
- 9(金)
- 10(土)
- 11(日)
- 12(月・祝)
- 13(火)
- 14(水)
- 15(木)
- 16(金)
- 17(土)
- 18(日)
- 19(月)
- 20(火)
- 21(水)
- 22(木)
- 23(金)
- 24(土)
- 25(日)
- 26(月)
- 27(火)
- 28(水)

庭木のお手入れ | クーポンあり

ダスキン観音台トータルグリーン

庭木の害虫・卵の駆除は、今の季節がオススメ
木が休眠する今の季節に害虫の卵を消毒し、春の害虫を抑えます。駆除剤は、野菜などの有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。ペットにも安心です。越冬害虫対策は庭木のプロにお任せを！

「ぶらざ見ました」で
1回お試し(50坪平均) 5,940円~**3,240円~**
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●初定10,800円~

☎0120-018-028

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が緑やがでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

ぷらざ募金クーポン 有効期限(30年2月末日)

季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)

- 初めての方に限ります。
- 他のサービスと併用不可

ダスキン観音台トータルグリーン ☎0120-018-028

掲載 P.36 **ライズクリエイション**



「気持ちよく暮らしたい」「毎日楽しく暮らしたい」というシンプルな願いを実現します。将来のことを見据えた立地、年々変化していくライフスタイル、そして無理のない予算をトータルプロデュース、オンラインでの家づくりをサポートします。



スタッフ マソさん

随時間催

和モダン風リノベーション見学会開催

「和モダン」がテーマのリノベーション物件が完成しました。日本人に馴染み深い和の素材を使い和モダン風にデザイン。家具やインテリアも揃えました。新感覚な雰囲気をご覧ください。

【会場】つくば市吾妻3丁目
パークヒル吾妻202号室
【時間】10:00～17:00(事前予約制です)

☎029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SCIF
営/9:00～18:00
休/水曜日

掲載 P.33,37 **Be/ハウス-デザイナーとつくる家-**



私達が考える家づくりは、プロの建築士として線密にデザインされた住宅を、お客様が検討できる価格でご提供することです。型にはまらない柔軟な発想でつくられた、「遊び心」をたくさん詰め込んだプランニングをご期待ください。



建築士 猪田さん

随時間催

学園の森展示場の予約制見学会

今、欲しいと思うものをよくばりに詰め込んだ住宅です。建築士がご案内致しますので、「これをこうしたからどのくらいになるのか?」といった相談もその場でお答え出来ます。

【会場】つくば市学園の森1-25-22
【時間】予約制でご案内しております。
夜もご案内可能です。

☎0120-751-560

守谷市けやき台1-3-5
営/10:00～19:00

オーガニックハウスサロンNKハウジング
掲載 P.1 **ORGANIC HOUSE SALON**



建築の巨匠「フランク・ロイド・ライト」の有機的建築思想を土壌に育みながら一からつくられた

“住まいこそ大切な資産”と考えています。オーガニックハウスは流行に左右されない、フランク・ロイド・ライトの精神が継承された普遍的な住まい。ライトが手がけてきた作品の特長でもある「自然と建築の融合」。まずはリビングのソファに座ってライトの世界を体感ください。



営業 園分さん

毎週土日

オープンハウス開催

自然をテーマとし土地と建物との一体化や周辺環境との融和、そして快適で豊かな生活が送れる建物の空間設計、フランク・ロイド・ライトが考える「有機的建築」が随所に感じられる住まい。

【会場】土浦市立田町2-5
【時間】10:00～17:00(平日は完全予約制)
【備考】3月に阿見町見川1本郷完成見学会開催

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12
営/9:00～19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

掲載 P.57 **幸せづくり研究所toyo*lab**



①子育てに良い住宅②デザインがおしゃれ③機能性が高い。「防犯」「耐震」「耐久性」「省エネ」④使いやすい間取り・設備⑤日当たりが良いなど快適⑥住み心地が良く納得感がある。⑦自分らしさがある。東洋ハウジングが大切にしていることです。



所長 武田さん

17(土)・18(日)・24(土)・25(日)

OB宅訪問ツアー【完全予約制】

実際にtoyo*labで建てた施主様のお宅を訪問。将来の等身大の住まいの参考になります。住まいをこれから計画される方にとって参考になれば幸いです。

【会場】つくば市内OB宅(集合場所/つくば学園の森営業所モデルハウス)
【時間】10:00～16:00

☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00
休/水・水曜日

アルネットホームの住宅ショールーム
掲載 裏表紙 **リビングつくば**



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかに心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからの暮らしを過ごしていきたいのと一緒に考えていきます。顔を含ませ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。



支店長 藤原さん

随時間催

家づくり応援キャンペーン

今なら3月までにご契約いただいたお客様に5.28kwの太陽光発電システムと4K70型液晶テレビが30万円の特別価格でご提供します。詳しくはショールームへお問合せください。

【会場】リビングつくば

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00～18:00
休/水・隔週木

掲載 P.35 **株式会社 飯塚工務店**



昨今の住宅の平均寿命はわずか26年。化学合成接着剤が20～30年で劣化して接着剤の寿命が住宅の寿命に繋がっているのです。ローンを払い続けて手に入れた家が、払い終える頃になって建て直しになるなんておかし。私達は風化を楽しみ、100年住める家を目指しています。



営業 藤井さん

随時間催

無添加住宅無料宿泊体験会

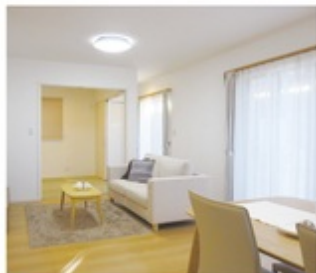
化学物質を一切使わず、天然素材にこだわった健康住宅の体験ルームが完成しました。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気軽に体験してみてください。完全予約制となります。

【会場】土浦市乙戸1048-3
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
【時間】10:00～16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川沖500-3
営/10:00～16:00
休/水曜日

掲載 P.3 **トヨタウッドユーホーム**



TX沿線、研究学園7丁目の注目の街で分譲中。実際に住まうリアルサイズのモデルハウスを見ることができ参考になります。今なら、モデルハウスを家具付で販売。現地でモデルハウスを見に是非いらしてください。



営業 横谷さん

毎週土日

家具付モデルハウス売却 販売会

つくば研究学園にて、家具付モデルハウスを販売。収納のたくさんある間取りや、ビルトインガレージのある家など趣味を楽しめる家があります。公園近くの閑静な立地も魅力です。

【会場】ウッドユータウンつくば竹園3丁目
【時間】10:00～17:00

☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市卸町1-1-1 関鉄つくばビル1F 休/水曜
【つくば研究学園展示場(つくば市研究学園4-1-8)】
tel.029-875-3775

掲載 P.33,35 **株式会社リアルウッド研究学園店**



建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。お客様にととの「最適な予算」や「ローン返済計画」「建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。



研究学園店 店長 仲井川さん

18(日)

第55回後悔しないための買いづくり勉強会(参加無料)

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

【会場】イオンモールつくば(つくば市稲岡66-1)
【時間】13:30～16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

第55回

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆ 目からウロコでした…(30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」
※1家族1冊



開催日

2018/2/18日

時間

13:30-16:00(開場 13:00)

会場

イオンモールつくば

茨城県つくば市稲岡66-1

講師

中山 史章氏
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!

☎0120-856-858

スマホで簡単!
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



R 株式会社リアルウッド 研究学園店 **リアルウッド** 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858



—デザイナーとつくる家—
Beハウス × **SS** Style Shop
Interior

インテリアのプロショップ「HOME SIC STYLE SHOP つくば店」が
コーディネートした、住み始めのところまで計算された家具付き住宅。

こちらのモデルハウスの設計を担当した
建築士に見どころをお伺いしてきました。



建築士 猿田さん

「半円形の外観で一日中光がたっぷり入る天井の高いリビングルームとなっております。2階には、自由に仕切りを望まれるフリースペースがあり、ご家族構成やお子さんの成長など、用途によって様々な使い方ができます。スカイバルコニーと呼ばれる屋上庭園や、2台の車が止められる駐車スペースなど、今欲しいと思うものをよっぽど詰め込んだ住宅です。」



毎週土・日・祝日公開中!

予約制でご案内しております。

平日・夜もご案内可能ですのでご相談ください。

営業スタッフのいない建築会社のため、
建築士が直接様々なご質問にお答えします。

当社では営業部門が無いので、営業マンはいません。その為、しつこい押し売りもありません。代わりに建築士が案内致しますので、家づくりについてのヒアリング、資金計画、プランニング、見積もり、着工から完成まで一貫して担当しています。建築に関するプロですから、豊富な知識でじっくりとご相談頂けます。



Beハウス **0120-751-560** (代表)

[本社] 茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
[牛久ショールーム] 茨城県牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

2月1日(木)
モデルハウスオープン

- ・2Fキッチン、洗面、浴室
- ・2世帯にも対応
- ・125㎡(38坪)のリアルサイズ
- ・全館床暖房完備

全館床暖房の分譲住宅

一条工務店の床暖房は生活スペースのほぼ100%をカバー、
また優れた省エネ技術で光熱費も抑えます。
体の芯まで暖かく、経済的な床暖房で冬も毎日快適に。



Point

1

2018年4月
小中一貫校開校
みどりの学園

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point

2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！

みどりの駅から徒歩9分
つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。
都心への通勤、お買い物もお気軽に。

土地販売価格

895.7万円～
1,295.0万円



つくば
みどりの分譲地
全37区画

全37区画好評分譲中！

建築条件
付き

みどりの展示場

快適性能に機能美をプラス。

平屋タイプの i-smart。

【モデルハウス見学会・分譲地案内会】

毎日開催

10:00～18:00 木曜定休



全館床暖房の家
体験いただけます



建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返します。

【つくばみどりの里物件概要】●所在地/茨城県つくばみどりの二丁目29番23地●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分●総区画数/65区画●今回販売区画数/19区画●区画面積及び私道負担面積/180.35㎡～211.11㎡●私道負担/無し●地目/宅地●用途地域/第1種住居地域・第1種低層住居専用地域●建ぺい率:60%・40%●容積率:200%・80%●道路幅員/6m●宅地造成/完了済●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:東京ガス、電気:東京電力●販売価格/895.7万円～1,295.0万円●その他費用/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。●取引形態/売主●取引有効期限/平成30年3月末【販売分譲住宅概要】販売区画数/3区画●C・D号地●土地区画面積/⑧号地183.52㎡(C号地188.78㎡)⑨号地197.95㎡●建物面積/⑧号地94.14㎡(C号地105.82㎡)⑨号地94.18㎡●地目/宅地●構造/木造2階建●建築確認番号/⑧号地第NKBI建-16UM0429V号(C号地第NKBI建-16UM0430V号)⑨号地第NKBI建-16UM0431V号●販売価格/⑧号地3,630.9万円(C号地3,888.3万円)⑨号地3,567.1万円●土地、建物、外構、太陽光発電含む●取引形態/売主●取引有効期限/平成30年3月末

家は、性能。

一条工務店



建築業免許:国土交通大臣(特-27)10540号
宅建業許可:国土交通大臣(5)第5369号
公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 検索 <http://www.ichijo.co.jp>

みどりの展示場 TEL.029-837-8080

〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081

不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00～17:00

つくばみどりの里

都心から一番近いつくば

小中一貫教育 “義務教育学校”
4月開校予定 学区内

- 都心への通勤・通学も休日のお出かけも快適
- 「みどりの」駅や幹線道路を中心に
- スーパーマーケットをはじめ日常に欠かせないお店が揃う街
- エリア周辺には公園・緑地が整備され、暮らしにゆとり

建築条件付き 土地分譲3区画 792万円~856万円

【物件概要】●所在地/つくばみどりの南52-6、7他●交通/TX線「みどりの」駅徒歩25分●地目/期(現況/宅地)●都市計画/市街化区域●用途/一棟(建40%・容80%)●設備/上下水道・電気・都市ガス●地区計画/管丸地区地区計画●水道加入金!区画につき86,400円+手数料●地目変更登記費用別添(売主)
※この土地は、土地売買契約後に当社と建築工事請負契約を締結することを条件として販売いたします。土地売買契約締結後3ヶ月以内に建築工事請負契約が成立しなかった場合、土地売買契約は白紙となり、受領金の全額は全額返金いたします。

建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(5)5690号
不二建設株式会社
 つくば市研究学園6丁目51-12
 (つくば総合展示場モデルハウス)
 10:00~18:00(水・木不定休)
 029-861-1377 不二建設のHP 検索

無添加住宅 宿泊体験ルーム完成!

宿泊無料

化学物質によるアレルギー等でお悩みの方へ、
無料宿泊体験で無添加住宅の性能を体感してみませんか?
詳細はお電話にてお問合せください。

100年住める健康住宅

無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。
接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

無添加住宅

正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3
0120-610-491

学園南 D-Concept2nd

県内各地にて【D-Concept】モデルハウス好評公開中!この1年間で延べ500組を超えるお客様にご来場いただきました!

GRAND OPEN

~ 2/28 ※平日の内覧も可能です。お気軽にお問合せください。
OPEN10:00-CLOSE17:00

ご予約・お問合せページはこちら
<https://dconcept.realwood.co.jp/>
 ディー・コンセプト 検索

研究学園エリア 初・登・場

つくば市学園南1丁目

【フルフラットキッチン】
 【スタイリッシュリビング階段】
 【ハイドアH2400mm】
 【金属デザイン扉】
 【シューズクローク】
 見逃しワレタシ動物

PLAN 30坪3LDKプラン(奥向き)
 ●1床居室/50.49sf ●2床居室/48.44sf ●3床居室/36.93sf

TX「研究学園」駅 徒歩14分

先着1名様
 特別仕様の学園南1丁目 D-Concept2nd.
 オーナー様募集!特別価格でお譲りします!お問合せはお気軽に!
 ※お問合せ時にご成約済みとなっている場合もございます。予めご了承ください。

R リアルグループ 株式会社リアルウッド
 安心と信頼 リアルウッドは 長期20年保証制度

D-Concept2nd や本物件に 関しての詳細・お問合せは お電話またはHPより!

リアルウッド研究学園店 (ユニバーサルホーム研究学園店)
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
0120-856-858

リアルウッドWEBサイトはこちら
 リアルウッド 検索

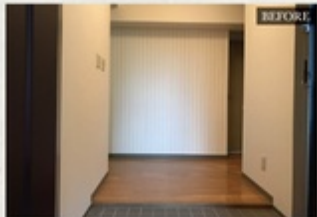
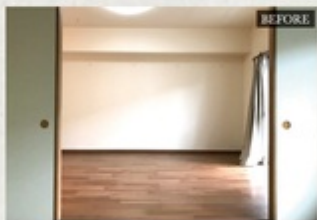
LINE@ 友だち募集中。

f t g+ x R

築24年のマンションを和モダン風にリノベーション パークヒル吾妻 2号棟202号室



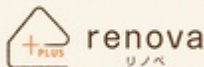
無垢で奏でるやさしい暮らし



[見学随時受付中]

ご予約の上、現地にて是非ご覧ください

住所/つくば市吾妻3丁目19-1
パークヒル吾妻2号棟202号室



クールながらもノスタルジックで温かい雰囲気
ヴィンテージスタイル



2LDK 専有面積 59.91㎡
リノベーション済販売価格 **990**万円 (税込)



自然とリラックスするインテリアと
家の中心にあるウッドデッキ
ヴィラ・リゾート「別荘」スタイル

見学随時受付中

ご予約の上、現地にて是非ご覧ください。
住所/阿見町岡崎1丁目



土地の販売から
新築住宅、リフォーム、
オーダーメイド家具まで
「オンリーワンの家づくり」を
ご提案いたします。

幸せな暮らしを、トータルプロデュース。
ライズクリエーション
RISE CREATION
TEL.029-828-4727
つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

HPIは
こちらから
▶▶▶▶▶
ライズクリエーション 検索



省エネ機器の普及拡大と地域の為に価格に挑みます。

TOTO トイレパック

ウォシュレット一体型便器之
フチなしトイレ便器



工事内容

- 便器交換
- 天井
- 壁クロス
- 床クッション
- フロア張替含む

工事費込み! **13.8万円**

NORITZ ガス給湯器



エコジョーズGTシリーズ
壁掛け型オートリモコン付
GT-C2452AWX-2BL



工事費込み! **14.8万円**

Rinnai ガスコンロ



- ガラストップ
- 水無し両面焼きグリル
- お料理機能と安全機能を搭載

RS31W21A31R-VW

工事費込み! **8.4万円**

TOTO ユニットバス



Sazana

新サイズ1616
[1坪タイプ]
魔法風呂槽5

定価936,036円(税込)

工事費込み! **76.5万円**

アイトップ システムキッチン



- 静音＆美シルエットシンク
- 食器洗い乾燥機
- のびのびカウンターがリビング
- フラットスリムレンジフード
- 一体型洗浄機水栓

工事費込み! **52.5万円**
定価1,018,872円(税込)

外壁塗装パック



- セラミック入り
- シリコン塗料
- 洗浄・丁寧3回塗り
- 足場代込み

※建坪30坪で設定 ※外壁診断士による劣化診断、写真付き報告書作成、カラーシミュレーションが含まれます。

工事費込み! **49万円**

省エネ改修 太陽光発電 オール電化 洗面化粧台 雨樋 など各種工事承っております。

ご相談・現地調査 プラン・お見積り **無料!**

「限られた予算内でできるリフォームは？」
お悩みの方、まずは現地調査からご依頼ください。

無金利0%ローン
※60回払いまで

営業スタッフはおりません。専門の技術スタッフが対応しますので、しつこい押し売りもありません。原価公開型のリフォームを採用しており、現調、見積り、現場管理と一貫して行う為、より安心頂ける体制をとっております。

Be ハウス

0120-751-560 (代表)

【本社】茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
【牛久ショールーム】茨城県牛久市文化町707-1 TEL.050-5519-1489

読者プレゼントあり! 詳細はP.55

2 February

Sun. Mon. Tue. Wed. Thurs. Fri. Sat.

1 2 3 **赤丸が開催日**

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

各日10:30~16:30

ダストボックス
★2,916円の品
どちらも **1,300円(税込)**

例えはこの商品

3人掛けソファ
★63,720円の品
15,000円(税込)
W165×D84×H58cm(SH30)cm

例えはこの商品

コーナ2点セット
★102,600の品
39,000円(税込)
W119×D71×H71(SH42)cm
W141×D71×H71(SH42)cm

例えはこの商品

カゴ
★2,808の品
2個セット **1,000円(税込)**

特別価格で販売できるのはなぜ?

ちょっと「訳あり」な家具たちをお得に販売!

- 在庫処分で値下げされたもの
- ちょっとしたキズのあるもの
- ネット販売で色やサイズが違って返品されたもの

アウトレット家具と雑貨購入の注意点

見て触れて、ご納得いただいてからの販売となります。

- 配送はいたしません。支払方法は現金のみです。
→特別価格だからです。
- 商品の交換・返品はできません。
→現品限りだからこの価格。だから今回、展示をさせていただきます納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき購入をご検討下さい。

あらかじめお部屋のサイズを測っておくことをお勧めします。

住所/茨城県土浦市右羽1680-1



Beauty salon ころと 詳細 P.40
 常連さんの声
 オーナーご夫婦がいつも穏やかで、サロンに訪れると日頃の疲れを忘れさせてくれます。ざっくりとしたオーダーにもしっかり応えてくださるので、今では夫婦でお世話になっています。

常連さんに聞いてきました/
 あなたの行きつけサロンの
 「お気に入りポイントや通い続ける理由」
 を教えてください!



イース yuiss 詳細 P.40
 常連さんの声
 息子がオーナーの飯岡さんにカットをしてもらって「お友達みんなにかっこいいって言われた!」と喜んでます。何でも丁寧にやってくれるので、いつも安心してお任せしています。



ラ・フォンテ La fonte 詳細 P.40
 常連さんの声
 落ち着いた雰囲気の中、ゆったりと丁寧な施術で、髪質改善プラス贅沢な時間を過ごせました。ヘアケアの悩みへのアドバイスも的確で、まさに髪が喜んでいるという感じ。想像以上の仕上がりに大満足です。



ニューヨークデザイン New York Designs 詳細 P.39
 常連さんの声
 低価格でカラーリングができるので気に入っています。子どものカットも安く、親子で利用しています。1,000円カットにありがちなザクザク切っていくようなやり方ではなく、切り方も丁寧なのが嬉しいです。



ヴィストヘアデザイン Vist hair design 詳細 P.39
 常連さんの声
 ここで髪を染めると髪ツヤが蘇ります。カラーの臭いもなく染みないのも気に入っています。炭酸泉と軟水のシャンプーは、頭皮の汚れが一掃したかのようにスッキリするのがわかります。(40代)



アース EARTH HAIR&MAKE 詳細 P.41
 常連さんの声
 髪質を見極めてくれているので、カラーのタイミングやケアについてよく相談させてもらって、いつも親身に聞いてくれます。好きな香りのシャンプーを選ばせてくれるのが毎回の楽しみです。



ゼファイール Zephyr 詳細 P.40
 常連さんの声
 研究学園駅からすぐ近くで居心地抜群の理容室です。美容室も併設されているので夫婦で通っています。薄毛・抜け毛対策に1,500円という安価でヘッドスパができるので、毎回お願いしています。



シェア hair make share 詳細 P.40
 常連さんの声
 いつも、私に似合う髪型いつも美容室帰りはツヤが出て、毎日の手入れがしやすくスタイリングが楽にできるのが気に入ってます。自分の髪質を活かした提案をしてくれるのでとても助かっています。



カラーズミー ヘアカラー専門店 Colors me 詳細 P.39
 常連さんの声
 オーガニックのカラー剤を使っているためかいつもより髪が痛みません。トリートメントも安価なのにずっとサラサラが続くので必ずお願いしています。予約がスムーズにとれる所も魅力的です。



アース EARTH HAIR&MAKE 詳細 P.41
 常連さんの声
 髪型のイメージを伝えると、いろいろな提案をしてくださいます。いつも自分に似合ったスタイルで仕上がりは大満足です。何よりスタッフさんが皆さん明るく丁寧で、すごく居心地が良いです。



マーズ MARNE 詳細 P.40
 常連さんの声
 オーナー1人のサロンなので、いつ行ってもほぼ貸切状態でやってもらえるのが嬉しいです。手入れのしやすい髪型を提案してくれるので、スタイルの持ちも良く、子どもと一緒にやってもらえて助かります。



ブランカヘアデザイン blanca hair design 詳細 P.40
 常連さんの声
 ショートは似合わないと思っていましたが、髪質や骨格に合わせてカットして頂いたら、意外なほどしっくりきてびっくり! トリートメントで髪に艶も出て、周りからも「綺麗になったね」と言われ大満足です!



ロルフ Barber shop Rolph 詳細 P.40
 常連さんの声
 オーナー1人が最後まで担当してくれるのでプライベート感があり、ジャズのBGMが心地よいリラックス空間です。シェービングはフェイスバックまで付くので翌日の肌も調子が良い感じがします。

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)

※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定

New York Designs ☎029-857-4844(つくば桜店)☎029-855-4151(つくば二の宮店)

ニューヨークデザイン

New York Designs Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード進呈中

10日以内であれば無料でお直しいたします

女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

キッズカット(小学生まで)..**890円**

デザインカット(男性)..**890円**

デザインカット(女性)**1,000円**

※セルフシャンプーできます



二の宮店 限定! 女性お顔そり**1,500円**
男性お顔そり**1,000円**
※どちらもまげカット付

- カラー(デザイン・白髪染)トリートメント(シャンプー・ドライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....**2,890円**~
- デザインカット(シャンプー・ドライ付).....**1,900円**
- カット+カラー+トリートメント(シャンプー・ドライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで.....**3,890円**~ [ロング] 肩までの長さ.....**+500円**~**1,000円** 肩下から.....**+1,500円**~**3,000円**
- カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)**7,780円**~
- お持ち込みカラー(シャンプー・ドライ付)..**2,000円** ※シャンプーなし1,000円引き ※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合+1,000円
- ブライダルシェーブ(二の宮店のみ).....**6,000円**~

【カラー専門店だから出来る!】

- ★お求めやすい価格でご提供
- ★業界一流クラスの薬剤使用 (国産「メイカー」発注薬・エルボン・アミノナプラマロクス・ナカノ他)
- ★豊富なカラー カラー別の色は常時24種類以上、明るさを覚える100種以上用意
- ★染め上がり抜群に良い 肌への負担も白髪染めと同等なカラー剤を用いるため染め上がりバツバツ
- ★低刺激性・低ダメージ カラー・パーマハーブ配合などにより強力薬剤やダメージを抑えています

ECOサロン

経験豊富なスタッフが 笑顔にいたします!



ヘアコンテストで 優勝をするスタッフ

※価格は全て税込です。

至聖道前 | ローソン | つくば桜店 | つくば二の宮店 | 桜木町 | コスタ | 二の宮店 | 桜木町 | ローソン

☎029-857-4844 | ☎029-855-4151
つくば市桜2-39-1 | つくば市二の宮1-24-7
営/9:00~19:00 | 営/9:00~19:00

専用駐車場完備(桜店・店舗右側/二の宮店・店舗前10台)

再店予約優先 | NYD つくば | 桜木町

気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

予約可 | カード可 | 男性歓迎

つくば Vist hair design

炭酸泉+超軟水が無料サービス!
上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく
「どのサロンよりもお客様の髪と頭皮をいたわるサロンでありたい」という
オーナーの信念から、全てのメニューに、
頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪
に導く炭酸泉&超軟水のサービスがセッ
ト。ダメージを受けた頭皮をいたわって、
美髪への近道を体感できるサロンです。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元.....**6,000円**
全体染め**6,500円**

新規のお客様限定

カラー・パーマ **10%OFF**
全て軟水・炭酸泉込
カット**4,200円** カラー**5,500円**~
パーマ**7,000円**

イルミナカラー新登場!ダメージケアしながら
今までにないツヤ・色が手に入られる!

イルミナカラー
+ケララスターゼットトリートメント
+軟水炭酸クレンジング.....**9,000円**

※表示価格はすべて税別となっております



髪のエステサロンに来たかのような
仕上がりに魅了される人も!



☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
営/10:00~20:00
(カット~19:00、カラー・パー
マ~18:00まで受付)
休/火曜 駐/あり(店舗前)
http://vist-hair.com/



Vist hair design ☎029-846-7001

<新規のお客様限定>カラー・パーマ10%OFF

※必ずふらざクーポンをお持ち下さい ※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限130年2月末日

完全予約制!

つくば ヘアカラー専門店 Colors me

オーガニックヘアカラー専門店新
規オープン!イルミナカラー急増中!
いつでもキレイな髪色を保ちたい人のた
めに、たったの約60分で思い通りの仕上がり
に。植物オイルと6種類のオーガニック
ハーブエキスを配合したカラー剤を使用す
るため、特有のきつにおいが少なく、髪
へのダメージも最小限に抑えてくれます。

カラー(ショート)**3,200円**▶**2,700円**
(ロング)▶**3,600円**▶**3,100円**

リタッチ.....**2,400円**▶**2,000円**

部分染め.....**1,200円**

トリートメント.....**500円**~

【地域最安値!!】

イルミナカラー**4,800円**

＜イルミナカラーとは＞
「WELLA」が開発した革命的な
ヘアカラー。ツヤ・ダメージの軽減・
手触り感を重視し、日本人特有の
硬い髪をやわらかく質感へ導きます。

※完全予約制です。お電話にてご予約ください。
※お仕上げはセルフプロととなります。



20代前半~60代まで幅広いお客様が通うサロン。
施術は全て女性のスタッフがを行います



☎029-846-7522

つくば市研究学園5-12-6
営/10:00~19:00(最終18:45)
休/月曜、第2・4木曜
駐/無料駐車場あり
※HP【カラーズミー 研究学
園】で検索



駐車場は、
店舗裏の
【研究学園北口
コインパーキング1】
&【スクエアビル
駐車場2】を
ご利用ください。

ヘアカラー専門店 Colors me【カラーズミー】 ☎029-846-7522

【ご新規様限定】ふらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限130年2月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

平日限定
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

Barber shop Rolph 【ロルフ】 ☎029-893-5540

予約優先制 | 子連れ歓迎

つくば **Barber shop Rolph**

「万博記念公園駅」から徒歩1分。大人の男のプライベートサロン!



白と黒を基調としたヨーロッパ風のモダンで落ち着いた雰囲気。

理容歴16年のスタイリストが最後までマンツーマンで対応。きめ細かい丁寧な施術を心掛けている。平日は21時まで営業。仕事帰りに立ち寄れるのも魅力。

- ご新規様限定! 平日限定特別価格!!**
- カット+シャンプー.....3,500円→3,000円
 - パーマ+カットコース.....4,000円→3,500円 (カット+シャンプー+キューティクル)
 - メンズエステパーマ+カットコース4,500円→4,000円 (カット+シャンプー+キューティクル+フェイシャルマッサージ)
 - ヘッドスパ+パーマ+カットコース5,500円→5,000円 (カット+シャンプー+キューティクル+ヘッドスパ)
 - Rolphコース.....6,000円→5,500円 (カット+シャンプー+キューティクル+フェイシャルマッサージ)

☎029-893-5540

つくば市島名2293(園芸C21-1)ジャポールツツ102 号/平日10:00~21:00 土日祝9:00~20:00 駐/あり(近隣に月極めあり) 休/火曜 http://rolph.jp

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

【既存の方】トリートメントヘッドスパサービス (新規の方)全メニュー20%OFF (親子でご予約)キッズカット500円

※ご予約時に「ぶらざ募金」とお伝えください ※他サービス併用不可

Beauty salon そらと ☎029-846-7408

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば **Beauty salon そらと**

天久保に新規OPEN! 親子一緒にご予約でキッズカット500円でご提供!



貸切空間で施術を受けることができます。ママを待っている間にお話かきができる壁はキッズに大人気!

店名は「丁寧に・優しく・慎重に」という意味の京言葉が由来。どの世代にもじっくり向き合うことがコンセプトのオーナー夫婦が明るく迎えてくれる。

- 新規のお客様。2月末日までの限定価格でご提供!**
- カット.....4,320円→3,455円
 - キッズカット(幼児).....1,620円→1,295円
 - ★親子でご予約! だくと、キッズカット500円(シャンプー別)★カラー(全染め)カット別7,020円→5,615円
 - カラー+カット.....10,800円→8,640円
 - パーマ+カット.....10,800円→8,640円
- 予約あり。他、割引対象メニューは【そらとつくば】で検索

☎029-846-7408

つくば市天久保2-10-19-101 号/平日10:00~20:00(最終19:00) 土日祝9:00~19:00 (最終18:00) 休/不定休 駐/あり ※車庫ありの待、レンタルも着付け予約受付中

スタイル作りの土台は髪は髪と考える。頭皮ケアにも真剣に向き合うサロン。

【こんな方はご相談を】

- 薄毛、髪が抜けやすくなる
- 白髪が気になる

完全予約制 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば **blanca hair design**

大人の骨格が綺麗に見える ショートスタイルが得意なサロン。



髪のコレや顔の形を計算したカットで、ライフスタイル等も考慮した的確なカットが評判! 「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

- 新規の方専用 20% OFF!!**
- カット4,320円 → 3,456円
 - ★☆美髪初! 生キューティクルトリートメント★髪と頭皮に高い効果。今までにない圧倒的な美髪へ
 - カット+生キューティクルトリートメント7,560円 → 6,048円
 - カット+カラー+生キューティクルトリートメント (1週間ホームケア付)14,040円 → 9,990円
- カット、ヘアックスパーマとのお得なセットもあります。

☎029-875-3626

平久市ひたち野西4-11-9 103 号/10:00~20:00 日祝9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第2、第4月曜 ※スタッフ募集1P53

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

トリートメント無料 (通常2,160円)

※他メニューとの組み合わせで有効

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば **hair make share**

その人に似合う、クセをいかにした髪型を得意とする美容室



「ILLUMINA SHADOW(イルミナシャドウ)」大人のためのカラー。きれいに染まる新しい白髪染め。明るさが自由自在。黒くならがちなカラーをやわらかさとツヤのあるダメージレス。オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をくつつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

- 新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL**
- つくば トリートメント4,000円〜
- カット(S-B&L).....4,500円
 - カラー(S-B&L).....7,500円〜
 - パーマ(カット+S-B&L).....10,000円〜
 - トリートメント.....4,000円〜

☎029-875-8322

つくば市西の宮3-27-2 グリシアヴィラ103 号/平日9:00~18:00 土日祝9:00~18:00 休/火曜・第2水曜 ※特別表記 駐/あり

つくば **Hair Salon MARNE**

卒業式に向けて
スタイルチェンジするなら今!



スーツに似合う髪型なら、卒業式後の新生活もパッチリ髪質や生活習慣等も含めて計算し、素敵に仕上げてくれる。

- ご新規特別価格**
- ◇メンズカット.....4,000円→3,500円(税込3,000円)
 - ◇レディースカット+カット+ブロー+シャンプー.....4,200円
 - ◇中学生以下.....3,000円→2,800円
 - ◇カラー.....4,000円→3,500円
 - ◇パーマ+カット.....5,500円
 - ◇ポイントストリートパーマ.....3,000円

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10 ロワール502 号/10:00~20:00 休/火曜 駐/あり ※「MARNE つくば」で検索! ※特別表記

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

【ホリスティックメンテナン】

ツヤ・サラサラ感最高。カラーは刺激を抑え、髪・地肌を優しく色持ちも長続き◎

つくば **yiis**

お子様連れのご来店急増中! 幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。



スタイリストの夫婦が迎えるサロン。非常に丁寧なカウンセリングで好みや髪質を見極めてくれると好評。どんな髪質でも扱いやすいスタイル作りをしてくれる。

- 人気メニュー! ホリスティックメンテナン**
- カラー、パーマ、紫外線、エイジング等によって起きるダメージをリセットし、髪質の還元・強化を促す新技術です。
 - ホリスティックメンテナン
 - カット.....8,640円 カラー.....9,180円
 - パーマ.....15,120円
 - ストリート.....16,900円

☎029-896-4948

つくば市花畑3-21-2-102 号/10:00~19:00 休/火曜日、第1・3月曜日 駐/あり(店舗裏) ※完全予約制 ※HP【yiis つくば】で検索!

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

La fonte (ラ・フォンテ) ☎029-855-1243

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3か月分2,000円OFF (新規でなくてもOK)

- 既製のヘッドスパ+エステ通常8,800円→5,400円

つくば **La fonte**

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪へ!



「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

- 3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい**
- ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月分2,000円OFF
 - ストリートエステ.....21,600円→19,600円(税込)
 - トリートメントエステ14,040円→12,040円(税込)
 - カラー+カット.....15,120円→13,120円(税込)
 - トリートメント+カラー+カット.....14,040円→12,040円

☎029-855-1243

つくば市西の宮1-13-3 号/10:00~19:00 (土日祝9:30~) 休/火曜 駐/完備 ※丁寧な施術のため、時間に余裕をもって来店下さい

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

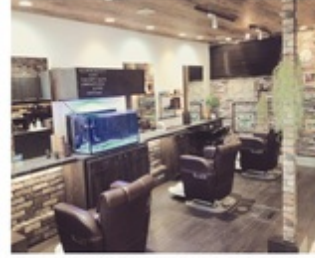
La fonte (ラ・フォンテ) ☎029-855-1243

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3か月分2,000円OFF (新規でなくてもOK)

- 既製のヘッドスパ+エステ通常8,800円→5,400円

つくば **Zephyr**

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数! 美容室併設で、夫婦で通う方も。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**
- カット(シャンプー+ブロー).....4,000円 → 3,200円 (10%OFF)
 - カット+カラー.....8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
 - カット+パーマ.....8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
 - ヘッドスパ.....9,800円 → 7,840円 (20%OFF)

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2 号/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火・第2水曜 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限10年2月末日

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

〈新規のお客様〉
ぶらざ限定特別価格にてご提供



ご新規限定

▶▶▶ CAMPAIGN

- カット ¥3,000 → **¥1,900**
- カット+クイックスパ ¥5,200 → **¥3,900**
- カット+オーガニックカラー(全体+クイックTR) ¥9,200 → **¥4,900**
- カット+デジタルコスメパーマ+クイックTR ¥12,400 → **¥5,900**
- カット+オーガニックカラー+デジタルパーマ+クイックTR ¥18,600 → **¥7,900**

STAFF募集中

スタイリスト
アシスタント
アイデザイナー
ネイリスト
パート・アルバイト
新卒大歓迎

2回目以降のお客様&その他お得なメニューは下記QRからご覧下さい。

詳細はこちら→



6店舗共通
キャンペーンチケット
ぷらざ掲載価格
にてご提供
※有効期限：H30年5月末日

つくば学園店
つくば市松野木152-42
TEL.029-863-7331
火曜日定休
平日・土曜/9:00~18:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



ひたち野うしく店
年久市ひたち野東2-13-1
TEL.029-870-5515
火曜日定休
平日・土曜/9:00~18:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



守谷店
守谷市百合ヶ丘2-2485-8
TEL.0297-20-0087
年中無休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



取手店
取手市取手3-4-7取手イーストビル2F
TEL.0297-73-0993
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



土浦店
土浦市木田余業台3-8-11
TEL.029-835-2038
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



水戸店
水戸市元吉田町1057-3ルドルフ1F
TEL.029-240-0122
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)



POWER PLATE
TSUKUBA

パワープレート × エクササイズ

パワープレート® 体験レッスン

期間限定 / 2/28(水) まで

500円

(税込)
通常 5,400円(税込)

お申込み・お問合せ

☎0800-800-7175

✉ppt_info@protea.co.jp

※体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。
※ご予約の際は毎月アラゲ月見をお楽しみください。

パワープレートつくば

〒305-0877

病院 | 完全予約制 |

鼻詰まりの日帰り手術クリニック
つくば **花クリニック南大通り**

HP▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>

**鼻の症状の進行
早期治療の必要性**

寒さも厳しい中、春が待たれる季節となりました。風邪を引かれる方も多い時期です。鼻詰まりが続いて息苦しかったり、風邪を引いたときの顔面の痛み、匂いを感じる力が弱くなるなどの症状が、お薬を飲んでなかなか改善しない、長年続いている場合は、慢性副鼻腔炎(従来の蓄膿症)が疑われます。鼻の中の粘膜が腫れてポリープ(鼻茸)ができてくるのが原因で、常時、鼻閉が続くようになります。病状が進行して、副鼻腔の広い範囲に炎症が広がると、治療がだんだんと難しくなります。内服や通院だけでは軽快しない場合は、ポリープを切除し、副鼻腔の中をきれいにし、粘液や膿みがたまらないような形にする手術が必要になります。炎症の範囲がそれほどひどくないようでしたら、内視鏡を使った鼻の穴からの手術で、日帰り手術も可能ですので、我慢せずに早めに治療しましょう。

当院では、病状の診断、治療方針のご相談もお受けしています。また、当面手術を希望されていない方の、診察治療もしています。一般の処置治療とあわせて、経過によっては手術の必要性も検討しますので、お気軽にご相談ください。

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
※電話でご予約ください。
診察/午前中は手術、午後外来
休診/水曜(午後)・日曜・祝日
駐/あり



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,595件を超える手術実績を持つ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

手術 15時まで

木曜午前中は、電話受付休み。

Health & Beauty

健康と美容

30th Anniversary

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円 ~	しわヒアルロン 正規品・高品質 0.1ml... 9,800円	しわボトックス 目尻..... 28,000円 眉間..... 28,000円 額..... 48,000円	まぶたのたるみ取り 目の上..... 300,000円 目の下..... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴 そばかす 短時間フォトフェイシャル e-max 高頻トライ..... 9,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回) 7,000円	医療レーザー脱毛 全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	ホクロ・イボ お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円 ~	脂肪溶解注射 BNLS..... 9,500円 メソセラピー 25,000円	バストアップ ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	バストのお悩み 乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 陥没乳頭
小顔・輪郭形成 高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円	ワキガ・多汗症 効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	イレズミ除去 切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション	その他の治療 たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、歯矯正、婦人科治療、美容注射(点滅、ヒアス、やせ薬、育毛薬など) ※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません

柏院・水戸院スタッフが、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい!
※無資格のカウンセラーはおりません。

城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル 0120-107-929

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿

柏院 柏駅南口より徒歩1分
水戸院 水戸駅南口直結

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年2月末日

＜ご新規様限定＞
ぶらざ掲載価格にてご提供

※他サービス券併用不可 ※全て税別価格

Total Beauty Salon emu ☎029-846-3620

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎

つくば エミュー
Total Beauty Salon emu

全身から爪先まで一度にキレイ
が叶う! 初回キャンペーン実施中



あらゆる美容技術を駆使した経験豊富なスタッフが美しさをサポートします。

◆ライトフェイシャル(60分)
乾燥、シミ、そばかす、シワ、たるみ、ニキビ(一部除く)、毛穴の開きケアにおススメ。
初回お試し **3,000円!!** (税込)
コース
※その他、目的別のコースもございます。

◆メンズ脱毛
朝のヒゲ処理もラクラクカミソリ負けしちゃう方にもおススメです。完全個室で受けられます。
ヒゲ500円 → 税込3,000円 両7名2,500円 → 税込500円
ボディエステ2,500円 → ネイル定額コース3,980円

☎029-846-3620
つくば市学園の森2-1
営業/9:00~18:00(月~マ~カ)
8:00~17:00 駐/あり
車ヘアサロンと併設のため、ヘアと同時施術もできます。ご予約時にご確認ください。

大手トレーニングジムで有名なダイエット成功者を輩出した実力派のトレーナーが指導。あらゆる経験から培った最適なメニューでサポート。

完全予約制 | カード可 |

つくば ビクシー
Vi-xY ATHLETE&BEAUTY

2/3(土)OPEN! 地域初「水素吸引マシン」導入のパーソナルトレーニングスタジオ。

個性を大切にしたいトレーニングがモットー。
1人1人にしっかり寄り添い、我慢せずに無理なく続けられるメニューを提案してくれます。



完全プライベートのマンツーマン指導。

パーソナルトレーニング×水素吸引のメリット
●パフォーマンスが上がる ●風邪・花粉症の予防になる
●疲れが残り、筋肉痛が軽減 ●リラックス・美肌・美髪に効果大!

無料カウンセリング & 体験予約受付スタート!
「ぶらざ見たの」お申し込みで入会の方は 入会金50,000円 ▶ 無料
お申込み時 ※必ずこの期間までに結果を出したい方限定とトレーニングが絡まないトレーニング初心者まで自分ごとの運動が合うか分からない

☎029-835-6202
つくば市二の宮2-17-12
ARUMIKビルB1F
営業/9:00~21:00
※オープン前までは、電話は「つくばキャリアデザインセンター」へつながります。

【まつ毛カール】
フェイシャルとの同時施術が可能で、非常に人気。ビューラー要らずで毎日のメイクが楽に、まつ毛の負担も少なくなります。

完全予約制 | カード可 |

つくば メディカルエステティック
サロンクール

最新の皮膚科学に基づいたエイジングケア。若返り、美肌再生専門サロン

美容クリニック 監修・開発をした美容液を肌の深部まで導入。シミ・減退・予防・紫外線対策におススメ。



「お客様の結果と満足度に徹底してこだわる」がコンセプト。スタッフの高度な技術力に魅せられた常連客が非常に多い。

風邪を引きにくくなる・疲れにくくなる
ぐっすり眠れる「ハマム浴」
メディカルハーブのスチームを全身で浴び、体を深部からあたためます。発汗作用と様々な効果があるハーブの方で体内の毒素を一気にデトックス。
◆新規模特別価格 ※「ぶらざ見たの」ご予約ください
●ハマム浴+ヘッドマッサージ 体験6,210円 ▶ 3,780円
●ボレーショールフェイシャル... 体験3,240円 ▶ 2,160円
●まつ毛カール... 初回2,700円 ▶ 2,160円

☎0120-179-633
つくば市上機場2272-25 2F
営業/10:00~20:00(土曜日)
19:00まで | 日曜17:00~18:00
(第2・4の月) 休/第1・3・5日
曜 駐/店舗前3台、裏5台
※キッズスペースあり

JNA本部認定講師の井坂久美子先生。世界中のコンテストで数多くの入賞を果たし、大会や検定試験の審査員経験も豊富なトップネイリスト。

完全予約制 | カード可 |

つくば アイリス
ネイルスクール名アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!



県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数制のネイルスクール。

JNA認定校の特徴
●JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
●JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般】10,000円 【会員】6,000円

☎029-846-1317
つくば市松代2-14-9
S(シグマ)BOX2階
営業/10:00~20:00
休/不定休
※HP Iris つくば で検索

予約優先制 |

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP!
肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う!! 時間1,350円〜と気軽に通えるのも魅力。

一流アスリートも大絶賛の
ストレッチ専用マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分) **1,980円** (税込)
体験後、2週間以内に入室で入会金3,500円 → 無料!!
◎平日9時~16時 6,000円/月 ◎土日9時~21時 5,400円/月
◎平日17時~21時 7,200円/月 ◎オールタイム 8,400円/月
1回利用(60分) **1,350円** (税込) ※来週2022年2月以降の方のみ
【ZEROストレッチ つくば】で検索

☎029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営業/9:00~21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※ウェアラブル(有料)もあります。【監修院併設】

ZEROストレッチ ☎029-897-3545
〈1日3名様限定〉初回体験(60分)
通常1,980円 → 980円!!
※ご予約時に「ぶらざ見たの」とお伝えください
※カウンセリング+体験予約は別途
ぶらざ募金クーポン 有効期限130年2月末日

完全予約制 |

つくば 総健美術館 つくば店

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン



股関節や、ひざ、足首の痛み...色々試しても改善しない痛みにお悩みではありませんか? 痛みの根本原因は、骨盤の歪みかもしれません。一度ご相談ください。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(約90分)
通常8,000円 → 初回半額 **4,000円** (税込)
当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!
改善例多数! 【ご相談は無料】
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・便秘
偏頭痛・不眠症・首のこり腰痛・関節痛の痛み等
ご来院も承ります。

☎029-857-1891
つくば市桜3-41-704
営業/10:00~20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月~土)
※施術中お電話に出られない場合もあります。ご了承ください。

院長は、米国へ留学し、技術・解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。

完全予約制 | カード可 |

つくば POLA THE BEAUTY

88年に渡って進化を続けるポーラの知恵でずっと続くハリ、ツヤ、透明感。



2月は美白ケアのスタートに最適なシーズン。紫外線量が比較的少ないこの時期から肌をベストな状態に整えると、より透明感のある美白肌が保てます。

ハリ・毛穴の目立ち・くすみ・乾燥・シミ・美白
ニキビ・皮脂・敏感肌など様々な悩みにおススメ。
トライアルエステ(約55分) **3,500円** (税込) 初回
「ぶらざ見たの」でトライアルエステをご予約のお客様
酵素洗顔+毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)
無料サービス!(1,000円相当)
美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高メニューがスタート! 詳細はお問合せください。

☎029-828-6101
つくば市妻里1丁目8-10
BVIつくば2F・4F
駐/あり
営業/10:00~最終受付18:00
※HPは「POLA」で検索!

今さら聞けない肌のこと、どうすればいいかわからない肌の悩み、ビューティーディレクターによるカウンセリングからお気軽にご相談ください。

完全予約制 | 女性限定 |

つくば パナケア

★茨城県初★
女性限定ヘッドマッサージ専門店



即効性、持続性ともに満足度◎と高評価。独自のボディケア技術+ヘッドマッサージでリピート率が高く、肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えも解消する方多数! あなたのためだけの施術が堪能できる。

顔のマッサージ込
(顔のツヤを上げて小顔効果) 体の三大流、脳脊髄液
血液リンパの循環の改善
※Plaza特別コース90分
(クリームマッサージ) 通常10,800円 → 初回 **9,000円**
足→背中筋調整→トリガー(痛みの原因箇所) → 頭
トリガー施術では痛みを根本から見つけます。
初めの方 ●60分...6,480円 → 6,000円
限定 ●120分...12,960円 → 11,000円


☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16
営業/11:00~16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初! パナケア」検索
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ P.43

お客様の声 〈**玖美さん・夏海さん**〉

認定校のため試験サポートが充実していることと、何よりもスクールの過ごしやすい雰囲気と井坂先生の人柄が最大の魅力です。1人1人の目線になって丁寧にわかりやすく指導してください。井坂先生に教わることでネイル技術に確かな自信がつかます。



パワープレートつくば P.42

お客様の声 〈**30代女性**〉

医療機関やスポーツ施設などで取り扱われているパワープレートという機械を使いながら、トレーナーさんが親切に指導をしてくれます。運動が苦手な私でも楽しく続けることができ、筋力UPやウエストの締めりも実感できました。プルプル振動がやみつきです!



人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!


選ばれるのには理由がある!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず!
ぶらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

ポーラビューティー
POLA THE BEAUTY つくば店 P.43

お客様の声 〈**Nさん40代女性**〉

毎回びっくりするほど肌が柔らかくなり、色も1トーン明るくなるので感動しています。美肌を保たせたいので、自宅でのケアも手を抜くことが無くなりました。いつもじっくり悩みを聞いてくださり、気になる料金の事も分かりやすく説明してくれます。



ヘッドマッサージ専門店
バナケア P.43

お客様の声 〈**40代女性**〉

色々なマッサージに通ってききましたが、ここでの施術後は、体と頭の軽さがびっくりするほど違いました。体の詰まりを流してもらった後の頭のマッサージはとても気持ちいいです。気づくといつも寝てしまっています。今では月1回のメンテナンスとして通っています。



エミュー
Total Beauty Salon emu P.43

お客様の声 〈**30代女性**〉

フェイシャルエステは効果の持続が長いので、3週間に1回の頻度で通っています。パックをしながら脱毛も同時に受けられるので、時間を有効的に使えて助かります。主人が「ヘアサロン併設で男性でも気楽に入店できるから」とメンズ脱毛を始めました。



メディカルエステティック
サロンクール P.43

お客様の声 〈**Yさん女性**〉

冷え症で悩んでいたのがハمام浴を試したら、身体が芯から温まっていったのを実感。ハーブの香りが心地よく、リラックスもできました。じんわり汗をかいたので余分な毒素も出たためか、夜はぐっすり眠れて翌朝目覚めた後も体がスッキリしていました。



ZEROストレッチ P.43

お客様の声 〈**Yさん40代女性**〉

予約制で集中してでき、ジム等がなかなか続かない私でも続けられています。専用のマシンが筋肉をピンポイントに刺激してくれるのが痛気持ちよく、「効いてる!」感がたまりません。身体がすっきりと軽くなり、肩こり腰痛もすごく楽になりました!



カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店 P.43

お客様の声 〈**Yさん**〉


施術だけでなく食事や睡眠も含めたトータル指導で、今まで色々行っても良くならなかった不眠症や、腰と首の痛みが改善しました。本当に体調が良くなったと実感!「3ヵ月だまされたと思って続けてみて」という先生の言葉を信じて本当に良かったです!



ヴィクシー
Vi-xY ATHLETE&BEAUTY P.43

お客様の声 〈**40代女性**〉

今まで自分のペースでジム通いや運動を試していましたが全く変化が訪れず、ほとんど諦めていました。そんな私にはあらゆる面からの徹底的なサポートが必要と学習。ここでなら新しい自分に出会えると思い入会を決めました。メソッド開始が待ち遠しいです。



蓄膿症の日帰り手術クリニック
花クリニック南大通り P.42

お客様の声 〈**Aさん30代女性**〉

長年つき合ってきた鼻づまりや頭痛が改善され、とても楽になりました。8年もおいが分からない生活でしたが、においがわかるようになり、普通の人はこんなに鼻がよく通るものなのかと驚いています。おかげで点鼻薬のいらぬ人生になりました。



●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました! / 月刊Plaza設置情報!

「今年こそ健康で美しくなりたい!」という決意にぴったりな、おすすめ本はありますか?

「やせるゆるい低糖質ダイエット」
金本郁男(著) 池田書店

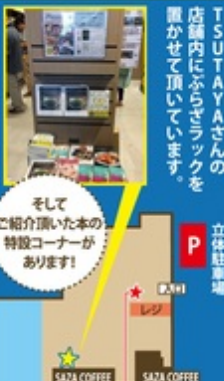
糖質研究の第一人者、金本郁男教授と73kg→47kgのダイエットに成功した料理研究家、柳澤美子さんによる美味しく無理なく痩せられるレシピ集をご紹介します。糖質を食べても痩せられるんです!ゆる〜く食事を食べて効果的に痩せられるレシピがわかりやすいマンガで紹介されています。食べながらストレスなしでダイエットはじめてみませんか。

「体幹リセットダイエット」
佐久間健一(著) サンマーク出版

今年こそ憧れの体型を手に入れたい!そんなあなたに「モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット」をご紹介します。3万人が生まれ変わり級のやせ効果を実感したすごいダイエット。1分のエクササイズをたった5回行うだけで劇的な効果が!忙しい方でもきっと理想の体型に近づけます。頑張らないでダイエットしてみませんか。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄苅278-1LALAガーデンつくば1階 営業時間/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00





つくば市

〔2才〕コットンちゃん

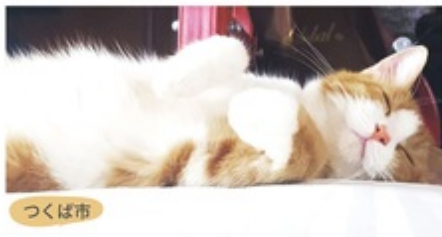
子どもと遊ぶのが大好き！皆に優しいです！



つくば市

〔11ヶ月〕ジャスミンちゃん

最近できた妹のソフィーと遊ぶのが大好き！



つくば市

ぼたぼたちゃん

天使の寝顔♥



〔12才〕しょうらんちゃん

今年の節分も楽しみ♥



ペットのお写真をふらぎに掲載しませんか？ [ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

1. 3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2. ペットの名前(ふりがな)、年齢、性別
3. 応募者のフルネーム
4. 住所、電話番号
5. ペットに対するコメント20字以内

応募先

〔郵送〕〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
〔メール〕plaza@joyo-plaza.co.jp [WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

QRコードからもメール応募できます！

※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※添付待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります※遠隔掲載はできません※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用はできませんので、言葉でご記入ください。例)♥→ハート、♪→音符、★→星など

里親さまを募集しています

里親にゃんこ まっちゃん

♂の子 避妊済

性格
とても人懐こく穏やか

人への慣れ具合
男らしいキジトラ。他の猫とも仲良くできます。シェルターでお見合可。済。

まっちゃんの紹介ブログ▶

里親わんこ 音芽ちゃん〔2歳〕

♀の子 避妊予定

性格
人が好きで甘えん坊です。

人への慣れ具合
甘えん坊ですすぐお腹を見せてシッポもブンブンです。ついて歩きます。抱っこ、シャンプー、車OKです。

音芽ちゃんの紹介ブログ▶

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか？

CAPINからのメッセージ



小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の協賛と協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか？

あなたの犬・ねこが、近所から好かれるために！

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 吠え声・悪臭にご用心
むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで！
飼主の責任で、去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて～避難所と一緒に暮らすために～
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がりたり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼主の義務
「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着しましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
4. 迷子札やマイクロチップの装着
5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
6. 寄生虫の予防・駆除

気になった方は、下記までお気軽にお問合わせください！

譲渡方法・条件

- * 終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- * 猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- * 当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人
動物愛護を考える
茨城県民ネットワーク
CAPIN
HP ▶ http://www.capinew.jp
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

保育室 |

保育室 Peek-A-boo



4月つくばみどりのに新規開園。入園募集!
みどりの駅徒歩1分、今年4月開校「みどりの学園義務教育学校」近くで新しくスタートします。

- ※入会金一切なし 1時間800円 1日最大(5時間以上)4,000円
- ★0歳~小6まで
- ★みどりの学園までお迎え可能(500円)
- ★昼食・夕食付られます(1食500円)
- ※アレルギー食も対応
- 一時・月極保育 ●幼稚園・保育園後の保育
- 小学校後の学童保育
- 急な用事等、お気軽にご利用ください

☎029-801-2525

つくばみどりの1-1-4グランド
バスNS-10-108(みどりの駅前)
営/7:00~22:00 休/日曜
※完全予約制です
※土・祝日お預かりできません
※HP【保育室ピーカーブ】検索



現在、ひたち野うしくで保育室開園中!
随時入園募集中です。
詳しくはお問合せください。
住/牛久市ひたち野東5-28-1
ラフィネ10(ひたち野うしく駅前)

アート教室 |

Little Picasso

メール:cosmic-art33mira@angel.odn.ne.jp



アートで乳幼児期に必要な成長の基礎を育成。
脳の発達に「視覚」「手の動き」を積極的に取り入れるアートセラピー教室。

視覚や手の動作は、学習に必要な読み書き能力や、状況判断する能力と深く関係しています。絵や音楽などを通して、子どもの発達(目と手の力・好奇心・表現力)を促します。

—お子さんはもちろん、子育て中のパパママも—
アートで心をリフレッシュ

色んな手の動きと共に、粘土・ローラー・絵の具・葉っぱなどを使ったアート体験で、「お子様が何に好奇心を向けるか」が分かります。

☎090-8569-7394

つくば市竹園1-10-1(つくばカピオ)
※申込みはメール&HPでも受付
※【しば先生】臨床美術士であり、児童発達施設や障がい者施設、高齢者施設など様々な人々にアートセラピーを行っています。



HPはこちら
▲しば先生

お役立ち情報

暮らしと生活の

個別指導塾 |

個別指導Axis 研究学園校



4月スタート!ロボットプログラミング講座
2020年から小学校で必修科目となるプログラミング教育。Axisではロボットプログラミング講座を先取りして開講します。

- なぜAxisがいいの?
- 高価なロボット購入が不要です
 - 自分のペースで学べる映像授業
 - 不安なく楽しく取り組みます
 - 難しい時は講師による手厚いサポート
 - 一緒に楽しく勉強しましょう

☎029-850-5211

つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば1F
電話受付/14:30~20:00
休/日・月曜日
※HP【個別 アクセス】で検索



対象:新小学3年生
~新小学6年生
月額:7,980円
【入学金不要】
80分授業×月2回

暮らしと生活



〈3ヶ月〉仙波 青空(せんばそら)くん
小さく生まれたけど、元気に成長中!

わが子がイチバン

Best Shot!

My Child is No.1



〈2ヶ月〉野村 郁斗(のむらいくと)くん
お姉ちゃんといつも一緒♥



〈2才〉妃聖(きりり)ちゃん・〈11ヶ月〉呉藍(くらん)ちゃん
大切な娘達♥いつもでも仲良く姉妹でいてね

esthetic and tattoo remove

タトゥー除去 専門サロン if

水曜定休 完全予約制 駐車場完備

おかげさまで7周年

タトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆ 10,000円▶5,000円
- ◆名前サイズ◆ 20,000円▶10,000円
- ◆ほがきサイズ◆ 40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

ぷらぷらクーポンご持参で 50%OFF

つくば市南 1-19-1 ☎10:00~20:00
☎029-879-9009
タトゥー除去 if

企業の労働トラブル

お任せください!

人事・労務トラブルを未然防止、早期解決! 業績アップの秘訣はパートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ
TEL.0296-54-4330 [筑西市乙815 2F]

●クーポン1枚につきお申し込みまで ●他のクーポンとの併用不可
 ナムコ イーアスつくば店 ☎029-868-7460

●併用不可
 車検専門店Rakuda ☎029-843-5456(土浦本店) ☎029-65-0523(龍ヶ崎所)

●併用不可
 車検専門店Rakuda ☎029-843-5456(土浦本店) ☎029-65-0523(龍ヶ崎所)

Rakudaの 国家整備士が
プロの技術で責任を持って
安全整備いたします 通商局認定工場

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまますべて使用します。更に、お客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示が「ふらざ見た」で
車検を控えた貴方に、1,000円割引! ※他券併用不可。

1,000円割引後車検料金表 重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 ヴィッツ、パノ等 [1,000kg以下]
50,000円	60,860円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	※平成29年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用がかかります。※初年度登録(又は初年度検査)から13年以上経過している車種は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税別途表示です。
70,140円	

大型トラック、バイク、外車も安心!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店Rakuda 平日9時~19時 土曜9時~16時

◆土浦本店：土浦市卸町1-5-18 (乙戸路近く) ☎(029)843-5456
 ◆龍ヶ崎所：龍ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

AMUSEMENT施設 | クーポンあり | 子供歓迎

ナムコ イーアスつくば店

大人気のお得企画「メダルキャンペーン」開催!!
 イーアスつくば2F、開放的で気軽に遊びに行ける大人気スポットのナムコ。子どもから大人まで一緒に遊べるゲームが多数揃うエリアで、メダルゲームをいつも以上に楽しめる絶好のチャンスです!!お見逃しなく!

メダルゲームを楽しくしよう!
ふらざ限定 ふらざクーポンを必ずお持ちください
メダル20枚プレゼント
 【期間限定:1/24(日)~2/28(日)】

さらに、メダル口機をお持ちでない方限定!
無料のメダル口機を開設してメダルを1枚以上お預けになった方に、**メダル10枚をプラス!**した状態でお預かりします。
 ※メダル口機のガスカードが必要です。ご希望にお電話ください。お預けは本館までお持ちください。

029-868-7460
 つくば市研究学園5丁目19番地 lasつくば店2F 2190
 営/10:00~22:00 無休
 ※エジソンKIDSは11:00~18:30 (最終受付18:00)

バイク販売買取・アフターサービス | 土浦

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示

オートバイ買取実施中!
 レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
 バイクの免許取得を考えた方は、レッドバロン免許応援、ご来店!

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

029-843-1221
 土浦市中820-1
 営/10:00~20:00
 駐/火曜(祝祭日の場合は営業)
 駐/あり
 ※オートバイ買取大歓迎!

暮らしと生活

TFC 竹園ファミリークリニック
 TAKEZONO FAMILY CLINIC
 院長 松本隆之

内科 小児科
 外科 整形外科

予防接種
 乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
 休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
 つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

QRコードから予約できます

小学生までの お子様のお写真募集!!

★小学生のお子様がいれば
 ご家族と一緒に写っていてもOK!

◆応募要項
 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 2.お子様のお名前(ふりがな)、年齢、性別
 3.応募者のフルネーム
 4.住所、電話番号
 5.お子様に対するコメント20字以内

◆応募方法 **応募頂いた順番でかたらず掲載いたします!**
 [郵送]〒300-0037
 土浦市桜町11-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
 月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
 [メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
 [WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

QRコードからも
 メール応募できます!

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください
 ※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください
 ※掲載時のご連絡は差し控えます ※記入欄がある場合掲載が遅れることがあります ※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。(例♥♡ハート、♪音楽、★星など)

正解!
 読者プレゼントの詳細はP.55

牛久市

〈1才〉花町 さえ(はなまちさえ)ちゃん
 おねえちゃんが撮ったよ!!歳おめでとう!

笠間市

〈9才〉田村 史翔(たむらあやと)くん
 野球大好きなあやと。これからも頑張れ!

茨城県からの委託支援事業

無料 介護講座

受講者募集

〈お申し込み〉
☎029-860-5055
(土・日・祝日を除く平日9:00~17:00)

〈応募締め切り〉
研修日の前日 17:00まで

キャリアアップ支援研修

【対象者】介護施設・事業所に従事している方
※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

2/2(金)

- 〈講座①〉認知症ケアの環境づくり (9:50~12:20)
- 〈講座②〉介護職員の体力増進のためのリフレッシュ研修(バレーボール) (12:50~14:20)

2/15(木)

- 〈講座①〉認知症の理解とその効果的な対応方法について (18:20~20:50)
- 〈講座②〉介護職のためのグリーフケア (18:20~20:50)

社会人向け転職セミナー

【対象者】福祉・介護に興味があり、キャリアチェンジを考えている社会人
※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

2/17(土)

- 〈講座①〉認知症の理解とその効果的な対応方法について
- 〈講座②〉介護技術の基本
- 〈講座③〉高齢者の心身の特徴と観察ポイント

3/1(木)

- 〈講座①〉最新の介護予防プログラムについて
- 〈講座②〉幅広く働ける介護の仕事の理解
- 〈講座③〉急変時の対応、救急蘇生法

介護福祉士実務者研修

通信教育
課程

募集定員
40名

平成28年度(平成29年の国家試験)からは「実務経験3年」+「実務者研修修了」をしないと国家試験の受験資格が得られなくなりました。
「実務者研修修了」が国家試験の受験資格に必須条件となりました。

願書受付中!

願書受付期間 3月31日(土) 17:00まで 受講予定期間 4月1日(日)~9月30日(日)

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

オープン
キャンパス

2/17(土) 3/17(土)
10:00~12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp
TEL.029-860-5055



Cinema INFO

券プレあり
クーポン
あり

2月映画館上映スケジュール

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 1日~ 不能犯(PG12)
- 3~9日 ★マッドマックス 怒りのデス・ロード<IMAX3D版/字>(R15+)
★ジュラシック・ワールド<IMAX3D版/字>
- 9日~ マンハント
- 10日~ コードギアス 反逆のルルーシュII 叛道/今夜、ロマンス劇場で
- 10~15日 ★ダークナイト<IMAX版/字>/★ラ・ラ・ランド<IMAX版/字>
- 16日~ グレイテスト・ショーマン
- 17日~ ナオト・インティライミ冒険記 旅歌ダイアリー2 後編
- 24日~ 空海 KU-KAI 美しき王妃

★IMAXカーニバル特別料金
[IMAX3D版]一般/大学生1,500円、高校生以上/シニア/ハンディキャップ1,200円
[IMAX版]一般/大学生1,300円、高校生以上/シニア/ハンディキャップ1,000円
※各種割引サービス、メンバーズカードポイント、特別鑑賞券、招待券の使用は不可となります。
※3D作品は別途IMAXメガネ代100円を預金いたします。IMAXメガネを所持の場合は追加料金は無しとなります。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 1日~ 不能犯(PG12)
- 3日~ 羊の木/この世界の片隅に/おれの獲物はピンラデン(PG12)/スリープレス・ナイト(PG12)
- 10日~ 今夜、ロマンス劇場で/聲の形
シェルパールの雨傘※2/16休映※~2/22迄
- 16日~ グレイテスト・ショーマン
- 17日~ パンとバスと2度目のハツコイ
- 24日~ 空海 KU-KAI 美しき王妃
歌旅劇場版 中島みゆき LIVE 歌旅劇場版/緑会 中島みゆき 緑会2012-3劇場版
一会 中島みゆき Concert 一会 2015-2016劇場版
ロシュフォールの恋人たち※3/2休映※~3/8迄

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F>

- 3日~ この世界の片隅に
ご注文はうさぎですか?? ~Dear My Sister~※~2/16迄
- 10日~ 劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き コトラ家族と世界のいいコたち※~2/23迄
- 16日~ グレイテスト・ショーマン

※1/16現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。

※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 1日~ 不能犯(PG12)/スリー・ビルボード 2日~ RAW 少女のめざめ(R15+)
- 3日~ 劇場版 Fate/stay night Heaven's Feel I. presage flower<4DXのみ>
ローズの秘密の真(ページ)
- 9日~ マンハント
- 10日~ 今夜、ロマンス劇場で/名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)<4DX 2D版>
- 16日~ グレイテスト・ショーマン
- 17日~ ペロニカとの記憶/不都合な真実2 放置された地球
劇場版「進撃の巨人」Season2 覚醒の咆哮<4DX 2D版>
- 24日~ 空海 KU-KAI 美しき王妃

4DX作品鑑賞料金【通常鑑賞料金】+1,000円

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 1日~ 不能犯(PG12) 3日~ 羊の木
- 10日~ ギルバート・グレイブ【午前十時の映画祭8作品】※~2/23迄
ご注文はうさぎですか?? ~Dear My Sister~
彼女が目覚めるその日まで/ KUBO Kubo 二本の弦の秘密<2D吹>
- 16日~ グレイテスト・ショーマン
- 17日~ 絵文字の国のジーン<日本語吹替版>
吉永小百合特集 勳乱※~2/23迄/吉永小百合特集 天国の駅※~2/23迄
吉永小百合特集 長崎ぶらぶら節※~3/2迄/吉永小百合特集 北の零年※~3/2迄
麦秋【午前十時の映画祭8作品】※~3/9迄
空海 KU-KAI 美しき王妃/レオン
- 24日~

【午前十時の映画祭8作品】一般 1,100円/ 学生 500円

ふらざ募金クーポン 有効期限30日2月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122



写真・言葉が入られます。
寄せ書きをデザインして
入れ込むこともできます。

タンブラー等各種あります

マグカップ箱付
昇華転写プリント
¥2,160~(税込)



ロゴやお名前が入られます。
普段使いに丁度良いサイズの
バッグです。

ランチバッグ
A5カuttingプリント
¥2,268~(税込)



お名前に合わせて作家が
詩を考へてくれます。
長く残せる記念品として
オススメです。

ネームインポエム
額付箱入り
¥5,400~(税込)

卒業・退職するあの人に笑顔を。

自分たちだけのオリジナルアイテムを作って、思い出をカタチにしよう!!



退職記念品として
人気の商品です。
デザインやボトルの
種類が豊富です。

彫刻ボトル
¥4,860~(税込)



好きな言葉や団体名等も
お入れできます。
普段使うボールペンを
特別な一本に。

ウッド/メタリック
ボールペン
一行名入れレーザー彫刻
¥1,944~(税込)



記念写真やイラスト入りで
様々なデザインに
対応できます。
パソコン作業のお供に。

マウスパッド
全面昇華プリント
¥2,700~(税込)



デザインスタジオティードット

DESIGN STUDIO T

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園5丁目19番
イースつくば2F
TEL/FAX 029-828-8071
MAIL t.mail@ivy.ocn.ne.jp

Shopping INFO

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

●~1/28(日)「Premium Outlets Bargain」
→半期に一度のバーゲン!冬物が最終価格でお買い得!

●~2/14(水)「Winter Illumination」
約24万球のイルミネーションが場内を彩ります!

●2/1(木)~2/14(水)「Valentine Fair」
→バレンタインギフトに最適な商品をご用意!
期間中、「Godiva」がFOOD GALLERY内に
期間限定出店いたします!
※「Godiva」は正規店と同一価格で販売する
催事店舗となります
※「ショコリキサー」の販売はございません。

※2/15(木)は金館休館日となります

ベルチ土浦 / PLAYatré tel.029-835-3000
土浦市有明町1-3-0

●~1/31(水) ウィンターセール

●3月下旬 日本最大級のサイクリングリゾート、第1弾OPEN!
※詳しくはベルチ土浦ホームページをご覧ください。

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄町278-1

★2/12(月・祝)ひでちゃんの親子アトリエ ゆらゆらダンサーをつくらう! 場所/アーケード1F特設会場 時間/11:00~16:00 定員/先着100名様 料金/参加無料 ●2/15(木)LALAガーデンつくばで体操教室 場所/アーケード1Fキッズパーク 時間/13:30~15:00 定員/20名様 申込先/つくば市健康増進課029-883-1324 料金/参加無料
★2/24(土)JWD8エウレカの「光るスライム」作り 場所/アーケード1F特設会場 時間/10:00~17:00 定員/先着100名様 料金/参加無料
★...LALAフレンドシップイベントクルーズ対象。
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご覧ください。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

- 1/24(水)水城なつみ、あえかミニライブ
- 1/27(土)miraclé2リリース記念フリーライブ&特典会
- 1/28(日)川音希ミニライブ
- 2/4(日)Meikミニライブ
- 2/10(土)カノエラナミニライブ
- 2/11(日)勝俣洲和トークイベント
- 2/12(月・祝)木山裕策ミニライブ
- 2/17(土)セレイナアンミニライブ

★P8も見てね★

イオンモール土浦のお得な情報掲載中!

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市首ヶ丘5丁目249-1

- 2/8(木)~2/14(水)北海道物産展
- 2/10(土)~2/11(日)メルセデス・ベンツ展示販売会
- 2/17(土)~ふれいの森コンサート
出演者:13:00~ベニーレーン(木管カルテット)
15:15~守谷子どもミュージカル(ミュージカル)
16:00~リトルキャッツ(キッズパト)
- 会場:1階セントラルコート
- 2/18(日)きかんしゃトーマスがイオンタウン守谷にやってくる! 握手&撮影会
- 2/20(火)~2/26(月)絵画バーゲン
- 2/21(水)~2/27(火)川越菓子屋横丁

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市善養1丁目6-1

☆毎週・毎月お得をご用意!クレオスクエアカードの特典☆
《毎週水曜日 レディースデー》・600円以上のご飲食で300円引きになる「おいしいクーポン」配布。11:30~、先着50名様。
《毎月20日・30日 スペシャルデー》・クレオスクエアカードのご利用ポイントが終了、通常の2倍付与 ・対象店舗でお得なサービス
《毎月第二日曜日 スーパーサンデー》・対象キッズ取扱店舗のクレオスクエアカードご利用ポイントが終了、通常の3倍付与
《毎月最終金曜日 プレミアムフライデー》・クレオスクエアカードのご利用ポイントが15:00~24:00、通常の3倍付与

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

- 1/28(日)つくばキッズワーククラブ
「木材で作る鬼の豆いれを作ろう!」
11:00~13:00~/14:30~/16:00~ [場所]1Fセンターコート
※9:00より受付にて全時間帯の整理券を配布いたします。
※各回定員に達し次第、受付を終了いたします。
※小学6年生まで
※イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ
税込300円以上のレシート1枚につき1回参加可能

- 2/6(火)スクエアステップアップエクササイズ
[場所]3F イオンホール
[受付時間]10:30~11:00(健康サロン:健康チェック、体力測定)
[教室時間]11:00~12:00

[対象]年齢制限なし、お子さま連れ大歓迎です!
[※]簡易保育がございません
[定員]30名さま(出入り自由)
[参加費]無料
[※]参加者プレゼントがございます。数量は定員数のみとなります
[持ち物]飲み物、動きやすい服装

- 2/10(土)つくばキッズワーククラブ
「7色に光る!レタイン♥ランプシェードを作ろう!」
11:00~/13:00~/14:30~/16:00~ [場所]1Fセンターコート
※9:00より受付にて全時間帯の整理券を配布いたします。
※各回定員に達し次第、受付を終了いたします。
※小学6年生まで
※イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ
税込300円以上のレシート1枚につき1回参加可能

京成百貨店 tel.029-231-1111
水戸市泉町1-6-1

- 2/8(木)~2/13(火)第2回 信越の物産展~新潟・長野の味探訪~
- 2/22(木)~2/27(火)あいはら女子 赤富士輪画展
- ~2/14(水)チョコレートパーク開設中[期間限定展開ブランド]
【1F】ビエールマルコリーニ、ジャン=ポール・エヴァン、ドゥバイヨル、レダラッパ、ゴディバ、デルレイ、ベルアメール、カカオサンバカ、フレデリックカッセル、ブリュイエール、ビエール・ルドン、プワ・ニアン、シャルレマニユ、シルスマリア【8F】エス コヤマ、辻利、ルタオ、ロイズ、ダロウエヨ、帝国ホテル、ムーミン×メリー、星の王子さま、レオン、アレックス&マイケル、ゴンチャロフ、グランプラス



「新しい茨城づくり」政策ビジョンを策定しました

茨城県が未来に向けて大きく飛躍するため、今後取り組むべき政策の方向性を県民の皆さんにお示しする「政策ビジョン」を策定しました。県民の皆さんも、ともに未来に希望の持てる「新しい茨城づくり」に挑戦していきましょう。

基本理念

活力があり、県民が日本一幸せな県

人口減少時代を迎える中でも、県民一人ひとりが本県の輝く未来を信じ、「茨城に住みたい、住み続けたい」人が大いに増えるような、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現に挑戦します。



4つの新しいチャレンジ

「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい人材育成」「新しい夢・希望」の4つの茨城づくりを推進し、新たな発想による思い切った施策を展開します。



I 「新しい豊かさ」へのチャレンジ

力強い産業の創出とゆとりある暮らしを育み、新しい豊かさを目指します。

【挑戦する政策】

- ① 科学技術を活用した新産業育成、中小企業の成長支援
- ② 質の高い雇用の創出
- ③ 「強い農林水産業」の実現
- ④ かけがえのない自然環境の保全・再生
- ⑤ 多様な働き方の実現

【主な取組】

- 本社機能の誘致
- 泳げる霞ヶ浦の実現
- 儲かる農業の実現



III 「新しい人材育成」へのチャレンジ

茨城の未来を創る「人財」を育て、日本一子どもを産み育てやすい県を目指します。

【挑戦する政策】

- ⑪ 次世代を担う「人財」育成
- ⑫ 教育環境の充実
- ⑬ 日本一、子どもを産み育てやすい県
- ⑭ 学び・文化・スポーツに親しむ環境づくり
- ⑮ 人権を尊重し、多様性を認め合う社会づくり

【主な取組】

- 英会話・プログラミング教育の充実強化
- 待機児童ゼロの実現



II 「新しい安心安全」へのチャレンジ

医療・福祉・治安・防災など県民の命を守る生活基盤を築きます。

【挑戦する政策】

- ⑥ 県民の命を守る地域医療・福祉の充実
- ⑦ 健康長寿日本一
- ⑧ 障害児・障害者福祉の充実
- ⑨ 安心して暮らせる社会づくり
- ⑩ 災害に強い県土づくり

【主な取組】

- 医師確保
- 犬猫殺処分ゼロの実現
- 茨城型地域包括ケアシステムの推進



IV 「新しい夢・希望」へのチャレンジ

将来にわたって夢や希望を描ける県とするため、観光創生や魅力度向上を図ります。

【挑戦する政策】

- ⑯ 魅力度No.1プロジェクト
- ⑰ 世界に飛躍する茨城へ
- ⑱ ビジット茨城 ～新観光創生～
- ⑲ 茨城国体・全国障害者スポーツ大会、東京オリンピック・パラリンピックの成功
- ⑳ 発展を支える社会資本の整備と住み続けたいくなるまちづくり

【主な取組】

- 戦略的な情報発信
- 里山・海浜リゾートなど新しい観光の創造

※当ビジョンは、平成30年9月を目途に策定を予定している「新たな県総合計画」に先駆け、取り組むべき政策の方向性を示すものです。

～3/17(土) 星野リゾート アルツ磐梯へ行く
スキー・スノボ 日帰り&宿泊バスツアー

毎年大好評のアルツ磐梯スキー
&スノボツアーが今年も運行中!
滑りなくても1日中楽しめるアク
ティビティやカフェスイーツも
楽しめます!滞在時間が選べる
日帰りツアーや、近隣の裏磐梯
レイクリゾートに宿泊できるツ
アーもご紹介します。詳細はP.14
をご覧ください。



場所/福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水水平6838-68
料金/8,500円～(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)
申込/関東観光株式会社 TEL.029-822-3727
電話受付時間/9:00～18:00(月～金)
備考/P.10～14にも情報が掲載されています。

2/11(日) アンサンブル・ベルデ
第58回コンサート

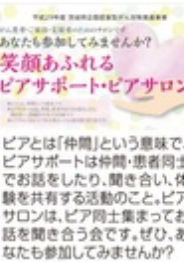
アンサンブル・ベルデは、1988年
設立の、つくば市を中心に活動す
る弦楽合奏団です。2018年には
創立30周年を迎えます。今回は
弦楽合奏曲として人気の高いグ
リーグのホルベルク組曲、ヘンデル
の合奏協奏曲作品6の11、そし
て20世紀前半のロシアの作曲家、
ミャスコフスキーのシンフォニ
エッタ作品68を演奏します。



場所/つくば市/パホール(つくば市吾妻1丁目10-1)
時間/[開場]13:30[開演]14:00
料金/1,000円(全席自由) ※未就学児の入場はご遠慮ください
チケット取扱/パホール、ヤマハミュージックピアノ/サロンつくば
HP/ <http://www.everde.org/>
問合せ/TEL.029-851-4347 (事務局)

3/3(土) 笑顔あふれるピアサポート・ピアサロン 講演と実践
～あなたも参加してみませんか?～

現在「茨城県がん患者支援推進事
業」として、「ピアサポートつくば」
がピアサポート、サロンを行って
います。もっと皆様に広く知って
いただくため、ピアサポート第一人者の
東京医科歯科大学医学部血液内
科の坂下千瑠子先生の講演や参
加者でサロンの実際を体験して頂
きます。各地域でピアサロンが広
がって行くことを期待しています。



場所/筑波メディカルセンター メディカルクエア3F TMCホール
時間/[開場]12:30～[終了]16:00
対象者/がんに関わる医療者、がん患者、がん患者の家族、他、誰でも
予定人数/50人 参加費/300円(飲み物、お菓子付き)
問合せ/ピアサポートつくば
peertsukuba@gmail.com

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な
不安をやわらげるため、がん体験者(ピ
アサポーター)が相談に応じています。
相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所たちなかな総合病院(第1火) 予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木) 予約不要TEL.029-851-3511
※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～3/11(日) 説・KAORI 白鳥写真館
「これから...」

広告写真の巨匠・白鳥真太郎
氏が芸術や文化、学術といった
分野の第一線で輝き続ける60
歳代(撮影時)の100名を撮影
した肖像写真を展示する写真
展を開きます。
面持ちはもとより、目の輝きや
手の表情、服装にいたるまで、
1枚の写真にそれぞれの人とな
りが凝縮されています。



場所/笠間日動美術館(笠間市笠間978-4)
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで)
休/月曜日(但し2/12開館、翌日休館)
料金/一般1,000円、65歳以上800円、高大生700円、小中生無料
※障害者手帳等をお持ちの方、その同伴者1名は各半額割引
問合せ/笠間日動美術館 TEL.0296-72-2160

2/10(土)～3/21(水) 一橋徳川家記念開設三十周年記念
「一橋徳川家の200年」

一橋徳川家は将軍の身内として、
江戸中期以降の武家社会の内層
に関与してきました。また三家三
郡の交わりの中で、近世武家文化
の一翼を担々と受け継いできました。
江戸城内の屋形を継承する中
で形成された、文書と文物の資料
を再検討し、近世から近代にかけ
てどった一橋徳川家200年の姿
と時代の諸相を紹介します。



場所/茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)
時間/9:30～17:00(入館16:30迄) 休/月曜(祝日の場合はその翌日)
料金/一般600円、大学生310円、高校生以下、満70歳以上の方、身体
障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付
添いの方1名無料
問合せ/茨城県立歴史館 TEL.029-225-4425

2/17(土) 市民公開講座
「自分の体を知ろう!健康寿命をのばそう!」

今回のテーマはロコモ。脊椎・脊
髓の専門医である坂根リハビリ
テーション科部長の講演、栄養
士による栄養講義に加え、ご自
分がロコモかどうかの簡単な
チェックやロコモ防止の体操な
ど、座学・実践の両面からロコモ
について学びます。個別相談も
行います。参加は無料です。詳細
は筑波学園病院HPをご覧ください。



場所/筑波学園病院リハビリテーション室(2階)
(つくば市上旗場2573-1)
時間/14:00～16:00(受付13:40～)
料金/参加費無料
申込み/参加申込は下記まで(当日参加可)
主催・問合せ/筑波学園病院 TEL.029-836-9581(リハビリ直通)

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不
妊治療専門の産婦人科・泌尿器
科医師、カウンセラー、助産師
が、無料で相談をお受けして
います。どんなことでもお気軽に
ご相談ください。不妊で悩んで
いる方のための専門の相談セン
ターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウララビル5階)
受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時
時間/[第1, 3木曜日]8:00～21:00
[第2, 4日曜日]9:00～12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.baog.jp)メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション
TOWN NEWS

2/4(日) 第25回日立サイエンスショーフェスティバル
(全国の科学館の部)

日本全国から実験名人がやって
くる!各地の科学館職員やスペ
シャルゲストが実演するハラハ
ラドキドキのサイエンスショ
ーや、工作・実験の体験コーナ
ーなどが楽しめる年に一度のお祭
りです!



場所/日立シビックセンター科学館、多用途ホール
(日立市幸町1-21-1)
時間/10:20～16:00 料金/無料
※科学館・天球劇場入館料無料(天球劇場は当日配布の整理券が必
要です)詳しくは、ホームページやチラシをご覧ください。
問合せ/日立シビックセンター科学館 TEL.0294-24-7731

2/11(日)～12月(木) ハッピーバレンタインに間に合う!
チョコレートポップケーキ作りワークショップ

もうすぐバレンタイン!大切な人に
贈る真心チョコ、自分へのごほう
びチョコなど、楽しさが広がる手
作りの「チョコレートポップケ
ーキ」。お菓子のプロ、パティシエ黒
沢氏はル・コルトンブルーのデ
プロム出身、リプトンシニアティ
ーコーディネーターでもあり、お菓子
づくりの後は、美味しい紅茶の
入れ方なども学びます。



会場/toyo*labつくば(つくば市学園の森1-37-1)
時間/13:00～15:00(完全予約制) 参加費/500円
問合せ・申込み/toyo*labつくば(東洋ハウジング)
TEL.0120-44-6480
ホームページ/<http://toyo-lab.com/>
備考/P.5にも情報が掲載されています。

3/25(日) 第6回 山水亭奇席
立川談四樓 独演会

毎年大好評の山水亭奇席を、昨年
に続き今年も立川落語会第一
期真打ちの落語家、立川談四樓
さんを招いて独演会を開催いた
します。立川談四樓さんは、TVやラ
ジオ出演の他、新聞や雑誌への連
載エッセイやコラム執筆、小説も
出版されるなど幅広く活躍中
です。お食事を召し上がりながら、
じっくりとお楽しみ下さい。



場所/つくば山水亭(つくば市小野崎254)
時間/開場12:15～、食事12:30～、奇席13:00～
料金/お1人様5,000円(税込)
問合せ/つくば山水亭 TEL.029-855-8181
www.sansuitei.jp
備考/P.26にも情報が掲載されています。

正社員・契約社員 **営業スタッフ** **P.5**



MINIを愛するお客様とクルマに真摯に向き合える方を探しています。

- 資格/普通自動車免許※自動車業界経験者優遇
- 給与/20万円～28万円+外勤手当
- 時間/10:00～19:00 ■勤務地/MINIつくば
- 休日/週2日 ローテーション 定休日水曜日(4週8休制) 年末年始休暇、夏季休暇あり
- 備考/社会保険完備・家族手当有り・外勤手当・給与改定年1回 賞与年2回

MINIつくば
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1番地13
●委細お問い合わせください。
TEL.029-860-3298(採用担当まで)



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

正社員・アルバイト・パート **スタイリスト他** **P.41**

ママさん美容師活躍中!!

- 勤務/つくば市・土浦市・牛久市 守谷市・取手市・水戸市の店舗
- 業務/スタイリスト・アシスタント アイデザイナー・ネイリスト
- 資格/美容学校卒or高卒
- 備考/社会保険完備・完全週休2日制or隔週休2日制・パート&アルバイトは週1日～勤務可能

詳しくはお問い合わせください。

株式会社アースホールディングス
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2丁目1-1 青山ファーストビル7F
0120-74-0251 担当/人事採用

パート・アルバイト **店内販売及び接客スタッフ** **P.4**

毎日綺麗な着物に囲まれながらできるお仕事です

- 給与/時給1,100円
- 時間/9:30～20:00(実働6H)・週4日以上可能な方・休日シフト制(週2日、月8回)
- 資格/高卒以上、未経験者歓迎、長期勤務可歓迎
- 待遇/交通費規定内支給、制服(着物)貸与、昇給・賞与有、社員登用制度有、車通勤可

和ごころりんず つくば店
〒305-0034 つくば市小野崎字千駄苅278-1 LALAガーデンつくば1階
●応募は電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。
TEL.029-850-0266 担当/採用担当まで

正社員 **住宅営業・設計・施工** **裏表紙**

経験者優遇

- 給与/〈営業〉月給25万円以上～〈設計・施工〉月給23～40万円
- 時間/9:00～18:00
- 賞与/〈営業〉機数に応じて報酬金あり〈設計・施工〉評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

正社員 **住宅営業・施工管理** **P.3**

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 勤務/つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/〈営業〉未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇〈施工〉施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与/20万円～30.5万円 ※経験・能力による受注報酬金(営業)+各種手当
- 時間/〈営業〉10:00～20:00(施工)8:30～17:30
- 休日/週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市一ノ沢町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一楽)



正社員 **住宅営業(広告による反響営業)・設計・施工管理、インテリアコーディネーター** **表紙裏**

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎②経験・資格のある方優遇
- 給与/25～30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00～18:00 ■休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真貼)をご送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係



パート **来店のお客様の対応・電話取り次ぎ・備品の管理と発注など** **P.57**

子育てママの経験から活躍の場で、自分らしく、未経験者大歓迎。

- 勤務/つくば営業所
- 時間/9:00～17:30の間で応相談 3時間～OK 勤務時間などコアタイムは応相談
- 給与/時給1,100円～
- 待遇/交通費支給・各種保険は労働条件に応じて法定通り加入。

株式会社東洋ハウジング
〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1
●E-mail:teigo@toyo-housing.jp ●電話の上、履歴書をご送付下さい
0120-44-6480 担当/武田まで



正社員 **住宅営業・工事管理** **P.33.35**

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00～19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏季休暇、有給、その他
- 給与/25～39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当で・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/ ※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
0120-856-858 担当/採用担当



事務 パートスタッフ 大募集!!

仕事内容

簡単なPC入力、読者プレゼントの抽選作業、請求書や見積書などの書類作成、原稿の誤字脱字チェック、電話応対等。

曜日や時間など、働き方は自由! やりたい仕事と育児の両立を応援します!!

私たちは地域密着のフリーペーパー「月刊Plaza」を作っている会社です。地域の生活情報誌だからこそ、地元のママさん達と一緒に作っていきたくと考えています。現在2児のママさんスタッフ在籍!
短時、扶養範囲内など、働き方はぜひご相談ください!!

- 給与/時給850円(研修期間中は時給800円)
- 学歴、年齢不問、要普通免許
- 簡単なPC操作ができる方(資格は不要です)
- 時間/10:00～16:00の間で応相談



◆広告プランナー

はじめはみんな、初心者でした。
たくさんのお会いがあなたを待っています!

当社クライアントへ「広告企画の提案」をしていただきます。まずは先輩スタッフと一緒に、研修からスタートします。その他、地域イベントへの参加や、読者参加型イベントの運営なども、広告・出版業界に興味がある方、お気軽にご応募ください。グルメ、オシャレ、人が好きな方、大歓迎!

■応募方法/下記まで履歴書送付(写真貼)

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
常陽通商株式会社 採用担当/安部 ☎029-835-3535
※履歴書は返却できませんのであらかじめご了承ください。
※ご応募いただいた方から、面接日のご連絡を致します。

求人動画配信中心



月刊Plaza 掲載 検索

正アハ	歯科助手 時給1,000円～	8:30～12:00、15:00～19:00/休日：木・日曜(土曜は16:00迄)詳細は診療時間内に問合せください。 大木歯科 ☎029-838-0123
笑アハ	経理事務スタッフ 時給1,100円	9～18時/土日祝休/残業なし/人材派遣会社(保育園等運営)・完全無償オフィス/女性活躍/ゆとり/野うしく/駅近く 株式会社bring ☎029-869-5900 図 P.9
正アハ	バス運転士募集 詳細はお気軽にお問合せください。	更大型2種免許・60歳未満の方。 主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有) 難聴/視力(視覚)不明 ☎029-822-3727 図 P.14
正アハ	サービス・販売・カフェスタッフ 夕方18時closeのお店!	9:00～19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな貴方、大歓迎! 蔵日和 ☎029-857-4118(夜まで) 図 P.16
正アハ	デザイナー募集 時給900円より	10:00～17:00(応相談)/週3日～OK/illustrator・Photoshopが使える方/詳細はお問合せください。 ウエストハウス ☎029-851-9211 図 P.26
正アハ	スタッフ募集! 土日祝可能な方歓迎!	ほとんどの方が未経験からのスタートです。 ご興味のある方はお気軽にお問合せください! パワーフルーツ ☎0800-800-7175 図 P.42
正アハ	カイロプラクター 資格を取って、人生を変えたい方!	未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも就業可 女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい。 総発美容 つくば店 ☎029-857-1891 図 P.43
正アハ	ビューティガンダー・エステティシャン 月給15万円～・月給25万円～	毎月決まった収入を保障する新人スタート 支援制度あり 9:00～18:00で選択制(1日3H)/休日は自由選択制 POLA美容専門学校つくば校 ☎029-828-6101(土日) 図 P.43
正アハ	スタッフ募集 ダイエット・美容に興味がある方	9:00～21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談 可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給 ZEROストレッチ ☎029-897-3545 図 P.43
正アハ	美容スタッフ 正18.8万円～ア・シ900円～	隔週2日制・保障給・土日休みも可/社会保険完備/有給 制度/育休・産休あり/美容学校の在校生も同時募集中! emu研究学園店 ☎029-846-3620 図 P.43
正アハ	保育士募集! 正月給15万円～・時給1,000円	7:00～22:00/3時間～、週1～OK/保育補助・調理スタッフ も同時募集(時給900円)保育士資格がなくても可 保育室 Peek-A-boo ☎029-801-2525 図 P.46
正アハ	医療事務スタッフ1名 給与19万円～夜勤できる方	8:15～22:15の間シフト制で早番と遅番の2交代です/社会 保険完備/経験は問いません/詳細はお問合せ下さい。 竹富ファミリークリニック ☎029-851-4635 図 P.47
正アハ	事務スタッフ 時給850円(研修時800円)	10:00～16:00(時間応相談)週3日OK/時短や扶養範 囲内の勤務OK/簡単なPC操作ができる方(資格不要) 月刊Plaza県南版 ☎029-835-3535
正アハ	カラーリスト募集 正月給20万円～・時給1,000円～	10:00～19:00の間で応相談/週1日～1日3H～/美容学 校免許/交通費支給/昇給制度あり/主婦の方大歓迎 Colors me ☎029-846-7522 図 P.39
正アハ	スタイリスト・アシスタント ママさんにも働きやすい職場です	基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年 金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可 Vist hair design ☎029-846-7001 図 P.39
正アハ	shareのがけいかに感じてくれる方 完全週休二日制・厚生年金・社保完備	ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて 美容師を楽しんでくれる方募集しています。 hair make share ☎029-875-8322 図 P.40
正アハ	アシスタント 15万円+技術手当	毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/ 交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎 blanca hair design ☎029-875-3626 図 P.40
正アハ	理容師 ス)21万円～ア)16万円～	基本給+指名手当、交通費支給、休み毎週火曜+2 日、正月・夏季休暇有、昇給年1回 Barber shop Rolph ☎029-893-5540 図 P.40
正アハ	美容師・アシスタント・スタイリスト スタイリスト20万円～アシスタント16万円～	急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、 休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 図 P.40
正アハ	スタイリスト・エステティシャン募集 スタッフ募集!!	独自マニュアルがしっかりしているので、 スキルアップしたい方大歓迎です!/詳細はHPへ! 株式会社PERSITIA(La fonte) ☎029-855-1243 図 P.40



No.82 地図と測量にまつわるクイズ 一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.重力値と重さの問題

国土地理院では、正しい標高を求めるために定期的に日本全国の重力値の観測をしています。昨年3月には最新の観測結果に基づいた、国内の重力値の基準を40年ぶりに更新しました。重力値は、活断層の調査や資源探査に利用され、ものの質量を量る「はかり」の校正にも使われています。

では、沖縄で使っている「はかり」と1kgの金塊を北海道に持っていき量るとどのようになるでしょうか。次の3つから選んでください。

- ①1kgより多くなる ②同じ ③1kgより少なくなる

答えはP.56!

正アハ	販売・簡単な製造補助スタッフ募集 時給850円～(製造者手当あり)	9:30～16:30/週3日～OK/1日4h程度でできる方/土日出 来る方歓迎/制服貸与/交通費規定内支給/社割あり つくばSweets ☎029-858-6480 図 P.16
正アハ	つくば学園の森店販売スタッフ募集 時給900円～	9:00～18:30で応相談/週2日～、1日4h～OK 交通費支給/詳しくは面接にてお問合せください お暮せんの経営サポート ☎0120-835-633 図 P.16
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給1,000円～	まかない付/10:00～15:00、17:00～2:30の間で応 相談/交通費支給/フリーター、未経験者歓迎! 味噌のジョー ☎070-2168-4045(夜まで) 図 P.18
正アハ	仕込・接客 時給850円より	当店のコンセプトに興味のある方歓迎。時給850円～、 9:00～22:00で週2日、2時間～/詳細はお電話ください。 自家製麺Roots ☎029-899-7049 図 P.18
正アハ	スタッフ 時給1,000円より	フリーター歓迎/18:00～週3日/詳細はお問い合わせ ください。 山岡家つくば中央店 ☎029-859-7335 図 P.19
正アハ	ホール・キッチンスタッフ募集 時1,000円～(研修950円～高校生900円～)	17:00～22:00/22:00～24:00/週2日～1日3時間～/土日 のみ、平日のみ大歓迎/制服あり/まかない付き Oh!くぐりデザイン書 ☎029-875-3729 図 P.22
正アハ	キッチン・ホールスタッフ 時給900円～(研修あり)	10時～23時の間で応相談/交通費支給 まかないあり/経験者大歓迎! JUN BOO ☎029-846-6667 図 P.22
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給950円～(高校生～50円/研修時～50円)	10時～23時の間で週3日～、1日3h～応相談/食事割あり 150%OFF/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496 図 P.22
正アハ	ホールスタッフ 時給900円(研修時850円)	18:00～24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。 もつまる ☎029-871-3155 図 P.23
正アハ	調理・ホール 女性スタッフ活躍中!!	時給900円～(研修期間有)/10:00～23:00/週2日～1日3h～ 土日祝時給100円/10:00～16:00で働ける/フードさん大募集! 焼肉赤牛つくば本店 ☎029-886-6629 図 P.23
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給900円～	ランチタイム/土日入れる方歓迎。週2日～3時間～ OK。9:00～23:00のシフト制。食事補助あり エムポートつくば学園店 ☎029-850-2012 図 P.23
正アハ	キッチン・ホール 時給1,000円、22時以降1,250円(研修期間)	10時～翌1時(時間・曜日は応相談)TX研究学園駅(徒歩 6分)車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有 しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 図 P.23
正アハ	ホール 時給900円～	11:00～14:00、18:00～22:00のシフト制。まかない 付き。未経験者歓迎。お気軽にお問合せください 創作料理 蔦井 ☎029-893-5205 図 P.24
正アハ	ホール・キッチンスタッフ募集 フラ・ハラウには舞台をご提供	ホール・キッチンスタッフは時給900円～/11時～23時で 応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい HANAUMA ☎029-879-8793 図 P.24
正アハ	ホールスタッフ 時給900円より	10:00～14:00(時給900円)・18:00～22:00(時給950円)週2 日からOK/まかない一食付/時間・待遇については応相談 ザ・餃子亭 ☎029-846-2666 図 P.25
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給900円～(研修時850円)	まかない付/交通費あり/10時～22時の間で応相談/週 1日～、1日3h～/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎 いの瀬 凛 ☎029-895-8198 図 P.25
正アハ	ディナー接客 時給1,050円	土日祝+50円/17:00～22:00の間/週3日程度 制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。 木曾路つくば店 ☎029-858-3781 図 P.25
正アハ	ホールスタッフ 時給900円～(研修850円、土日1000円)	週2日/1日3H～/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎 美味しいうまかない付/履歴書不要[正社員も急募!] trattoria Lusso ☎029-860-7788 図 P.26
正アハ	スタッフ募集(洗い場) 早朝出勤できる方歓迎!	時給800円/7:00～、12:00～、18:00～/週3～4回/ 研修3ヶ月あり/詳しくはお問い合わせください。 つくば山水亭 ☎029-855-8181 図 P.26
正アハ	寿司経験者募集	給与25万円～(基本給+手当)/勤務地:茨城県内/ 勤務時間は店舗・部署により異なります 株式会社かね喜 ☎029-823-6262 図 P.26
正アハ	ホールorキッチン補助 正社員募集中!(未経験もOK)	週2、3回のシフト制/ランチ850円ディナー900円～(2時 以降950円)一週時給有/食事補助、交通費支給(規定内) Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 図 P.27
正アハ	ホールスタッフ・洗い場係 調理の経験は問いません!	時給850円～、夜900円～/シフト制/9:30～14:30、17:00 ～23:00の間で応相談/週1回/無い付/交通費支給 旬の台所 連根屋 ☎029-871-3094 図 P.27
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給850円より	1日3時間～/19時～22時以降は深夜手当あり/まかない つき/その他詳細はお問合せください 居酒屋はちろう ☎029-896-8775 図 P.27
正アハ	社員・店長候補・バイト募集 給与21万2千円～	10:00～16:00、18:00～23:30の間で応相談/制服 あり/駐車場有/食事補助あり がら(ガ)を運ぶがら店 ☎029-886-4649 図 P.27

P RESENT 読者プレゼント



01
シネブックスつくば
映画鑑賞券
5組10名様
※P48に割引クーポンあり
つくば市下原370-1
シネブックスつくば 掲載 P.48



02
シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦 掲載 P.48



03
イオンシネマ下妻
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】下妻市塩籠972-1
イオンシネマ下妻 掲載 P.48



04
イオンシネマ守谷
映画鑑賞券
5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷 掲載 P.48



05
USシネマつくば
映画鑑賞券
3組6名様
【場所】つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可
USシネマつくば 掲載 P.48



06
KAOII白鳥写真館
ご招待券
2組4名様
【会期】～3月11日(日)
【場所】笠間美術館
笠間市笠間978-4
笠間美術館 掲載 P.51



07
洞峰公園屋内プール
無料券
5組10名様
雨の日でもOK、
50m×9コースの屋内温水
プール。
【場所】つくば市二の宮2-20
洞峰公園



08
面みチェック+骨盤矯正+カイロ
ロブラクティク初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(面み
検査+骨盤矯正+カイロプ
ラクティク)が3,500円
で受けられます。
総健美館 つくば店 掲載 P.43



09
こもれび森のイバライド
入場ご招待券
5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1
こもれび 森のイバライド



10
プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分
5組10名様
【場所】ひたちなか市
高波字大沼605-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園

※記入漏れにお気をつけください※

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「鬼ブラザーズ」は
どのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(1月号)を見て行ったor今回(2月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 1月号を見て行った・2月号を見て行きたい どちらかに○を付けてください

店名/

理由/

Q2. QRコードを読み取るアプリをお持ちですか? A2. はい・いいえ

上記で「はい」と答えた方は、どんな時にQRコードを読み取りますか?

A2.

Q3. P.14の現在進行中のアルツ管線に行けるバスツアーに参加したことはありますか? A3. はい・いいえ

Q4. 上記のバスツアーに参加する予定はありますか? A4. はい・いいえ

Q5. 求人情報を見るときに、応募しようと思う決め手の情報は何ですか? (勤務地・業種・給与・勤務時間・・・etc)

A5.

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () - 男・女 歳



11
バッグ
(どちらか好きな方一つ)
10名様
【要約日】2/24・2/28
【場所】土浦市石橋1680-1
アウトレット家具と雑貨のお店 掲載 P.37



12
「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)
株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.33



13
日立シビックセンター
科学館・天球劇場招待券
5組10名様
【場所】日立市幸町1-21-1
日立シビックセンター内
日立シビックセンター 掲載 P.51

『鬼ブラザーズ』を探せ!!

★「鬼ブラザーズ」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



▼応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ2月号読者プレゼント」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

▼宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ2月号読者プレゼント係」

■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます▶ 月刊ぶらざ 検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方

スマートフォン 以外の方



締切 2018.2/28(水) 消印有効

【2017年6月1日(水)より郵送料が62円に変わりました。料金が不足のご応募にしましては恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】
※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度がかかります。※一家庭で同一プレゼントを複数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当該品をご提供頂いた店舗へご届出の通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送る際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第11回 窓着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！イラストお仕事絶賛募集中！

では、ラーメンとお肉の写真もチェックしますか♡

2月号は誘惑が多すぎる三!!

写真を見て、しょっぱいものを食べた気にさせる

ポリユミ♡

全部食べに行くと♡

選ぶわけがないー!!

どれも美味しそう...

全部いっしょに買わない♡

掲載写真のチェックは一番の楽しみなんです!

甘党が多いふらざの女子スタッフは、今月も原稿つくりにも動きながら大盛り上がりしております!

わかる♡

たまたらん...

甘いものを食べると次はしょっぱいものを食べたくなくてこない?

わかる♡

2と9の付く日は肉を食し、

さらにラーメンも胃袋へ!

遅めていた食欲が爆発し、甘い→しょっぱいをエンドレス。こうしてふらざスタッフはまた大きくなるのでした。

※差し入れチョコをP.16の写真を見ながら食べる

ふらざスタッフは365日が「食欲の秋」

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

編集後記 2月号

今月のお題 つい食べ過ぎてしまうもの

■クマキャンデーとかハイチュウ
噛むことについてかなくなっちゃうから！ (Ouri子)

■干し芋
小さい頃「ノガの親戚」なる人から毎年段ボールで送られてきた大量の干し芋を、ほぼ私一人で食べていた。夕飯前にも食べようとするので、「ご飯が入らなくなるでしょ」と、親が私の手が届かない所に隠したのですが、親がいない時を見計らってこっそり食べていたところを見つかったら泣かされて泣きました。今は、干し芋の名産地に連れて行ってあげようか? (ユツカ)

■茎ワカメ(梅風味)
見つけたら大きいパックで買ってしまいます。普及速と家で飲む事になった時に買ってきて、食べた瞬間からその美味しさに度ハマりました。歯ごたえと梅の風味が堪らなく好きです。ただ、食べたら必ず歯に挟まってなかなか取れないのが難点です。 (悠菜)

■ミレートのビスケット
昭和30年頃から親しまれているお菓子だそうで、レット口なデザインのパッケージに一目惚れをして思いがけず購入。業々な味にはまってしまい、ここ1年程ブームが続いています。今まで出会って来たビスケットの中で断トツの1位です!!ただ、お店で頻りに見かけられるわけではないので、売っているお店を見かけたらぜひ一瞬ください。 (夢子)

■ライチ
あまり簡単に食べられませんが、最近はレストランのサラダバーで見かけるようになったので嬉しいですね。また、「ライチ味の飲み物、お菓子など見かけるようにもなりや」とライチブームがきたのでしょうか? 年中ブームな私にはありがたい! (みつちえる)

■冬季限定の洋酒入りチョコ
普段大好きなのは日本酒や焼酎が多いのですが、これだけは別です♡ 期間限定だし、今のうちに買っとかなくちゃね!と自分を甘やかして、一人で食べ切ってます! (みたらし)

■ボンカン
こたつに入って食べるボンカン、みかかんも格別ですが、最近はボンカンブーム。 (シャイ子)

今月の編集室

2月3日(土)は節分の日
今年の恵方は「南南東」

節分では「恵方巻き」を食べると縁起が良くいと言われています。その年の吉となる方向に向かい、目を閉じて願い事を思い浮かべながら無言で丸かじりすると、今年1年の福が呼び込まれるのだそう。

美味しく縁起の良いおすすめの恵方巻きをご紹介します!

<p>つくば甲羅本店 【ご予約】 1/29(月)まで 【お渡し】 2/1(木)、2(金)、3(土) 店舗情報P.27</p>	<p>つくば山水亭 【ご予約】 1/29(月)まで 【お渡し】 2/2(金)、3(土) 店舗情報P.26</p>
<p>かね喜 当日販売いたします (※ご予約も可能) 店舗情報P.26</p>	

P.53「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は、①1kgより多くなる

地球の引力と地球の遠心力の合力が重力の正体です。地球の遠心力は高緯度ほど小さくなるので、北海道と沖縄を比べると北海道の方が少しだけ(約0.15%)重力が大きくなり、同じ物でもその分重くなります。沖縄で1kgの金が北海道に持って行くだけで約1g重くなります。但し、実社会では、場所によって重さが違ってもは混乱しますので、日本全国で同一の重さになるように「はかり」は重力値を使って校正されています。

次回もお楽しみに!

Facebook・twitter随時更新。
<http://www.joyo-plaza.jp>

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 ぶらざ 東南版
●毎月11日発行(月末から月初配布完了)
●つくば・上野・牛久木内(指定地域)無料配布
●配布部数93,063部(1月号配布実績)
●印刷エリア部本11,937部

Chief-Director
Editor
大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日穂

Designer
Partners
安部幸子
三津井優希
大内陽子
茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただいた事がありますので、あらかじめご了承ください。

toyo housing

まだまにあう

Happy Valentine's



ル・コルドン・ブルー/フランス菓子ディプロム
食空間コーディネーター
リプトンシアティエコーディネーター

パティシエ黒澤

ル・コルドン・ブルーは、サーティフィカ、ディプロム、学士、修士など、「食」ビジネスの分野で革新と創造性を融合した各種のプログラムを提供している、1895年にパリで設立された料理教育機関で、毎年20,000人を超える生徒たちが教育を受けています。

<https://www.cordonbleu.edu>

1日
4組限定
予約制



参加費
500円

Atelier de chocolat

チョコレートポップケーキ

&美味しい紅茶の入れ方 **ワークショップ**

&焼き菓子ティータイム モデルハウスのキッチンをフル活用!
この場でしかお伝えできない秘伝も?

2月11日(日)・12日(祝) 13~15時

at **nagomino**

こころをつかむよろこび

♥もうすぐバレンタインデー!まだ間に合います!!

大切な人に贈る真心チョコ、自分へのごほうびチョコなど、楽しさが広がる手づくり「チョコレートポップケーキ!!」を、お菓子づくりのプロが丁寧にお教えいたします。

♥紅茶好き!必見の正しい入れ方??

紅茶は正しい入れ方でさらに美味しくなります。紅茶のためにコーディネートされた空間で、パティシエ手づくりの焼き菓子とともに、紅茶レッスンを楽しんでください。

※ 開始時間の10分前までに、弊社スタッフによる参加受付手続きの完了をお願いいたします。

※ 参加費500円/1組(税込み)には、体験料、材料費、ティータイム代、消費税が含まれます。参加費は、当日現金にてお支払いをお願いいたします(クレジットカード決済利用不可)。

※ ワークショップご参加当日は、エプロン又は前掛け、タオル、持ち帰り容器をご持参ください。

お問い合わせ
お申し込み



つくば [モデルハウス In オフィス]

OPEN / MON - FRI 10:00 - 17:00
SAT - SUN 10:00 - 19:00

0120・44・6480

CLOSE / Wednesday & Thursday

〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1

LAVING 自分STYLE

SIMPLE moden

デザイナーがお客様のご要望を
しっかりと受け止め、細部にまで
こだわりをカタチにする家づくり。



白と黒を基調とした
アイランドキッチン



洗練されたデザインが織りなす 自分らしいシンプルモダンの家

お客様のご要望は「カーテンのないシンプルモダンの住まい」
将来のライフスタイルも考えた機能性ある間取りをベースに、
洗練されたデザインが織りなす上質の空間を作り上げ、ご要望をしっかりと
受け止め細部にまでこだわりをカタチにしました。そのこだわりは、
施工事例コンテスト「グラン・タイガ2017」で最優秀賞を受賞しました。



採光とプライバシーを両立した
リビングダイニング

まずは「理想の住まい」を お話ください

地元に着し約40年で培った住宅
建築のノウハウや、意匠デザインま
で、私たちはお客様の想いをカタチ
にする提案力があります。「理想の
住まい」をしっかりと受け止め、私たち
が全力でサポートします。



予約
受付中

2018年2月
オーナー様入居宅見学会

詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング
LAVING つくば

TEL.029-861-0205

キッズスペース
&
駐車場完備

つくば市研究学園1-3-12

営業時間 / 9:00~18:00

休日 / 毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>



新規出展・事業拡大のため正社員・取引業者・職人さん募集中！
詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。