

ジャングル バーテンダー



クドウとモコ

わたしは バーテンダー。
ごごの ちょうど
みんなが ねむくなるじかに めざましがなり...



したくをして ゆうがたごろ おみせにいき、
ちょうネクタイで きぶんをひきしめ、
おきやくさまの ごちゅうものの おさけをつくるのが
しごとですが...

きょうは、めが さめると そこは すなはまで、



なんでだろうと うみのむこうを ながめ
かんがえていたところ...

そうだった！



1しゅうかんまえから

ごうかきやくせんの バーテンダーになって
おきやくさまと ふねのたびを たのしんでいたのだった！
ということをおもいだし...

もしかしたら その ごうかきやくせんは
しずんでしまったのかも...
(おきやくさまが ぶじ たすけられて いますように)



きのうの すごい あらしで
たかいなみが めのまえに そびえたったあとを
おもいだせない ということは、

でも、おなかは すいてくるので
ここはひとつ たべものを さがしにいこうと
まわりを みわたすと、



うまいことに はっぱが おいしげるジャングルが あったので、
たべものを わけてもらうことに したのですが...

そこはそれ ジャングルということで
だれと であうか わからない。



どきどきワクワク はっぱを かきわけると
であったのは つかれを かくしきれない カメレオン。

はなしをきくと
このところ しごとが うまいかず
つかれている ということだったので、それなら！と、



ちかくなっていた パイナップルを ひとつもぎとると
あらしにもまけず しがみついていた
こしに かがやく けいたいれいぞうこの なかから
ヨーグルトと ミルクと こおりを とりだし
でんきシェイカーに はちみつと いっしょにいれ
ぶるるるぐるるる
「おまたせしました。」

- *パイナップル（繊維を切るようにカット） カップ1くらい
- *はちみつ 大1
- *無糖ヨーグルト 大2
- *牛乳 200cc
- *氷 2,3個

もっと、サラッとドリンクっぽくしたい場合は、牛乳でなく水で。
食欲の無い胃腸にいいようです。

くちのなかに ひろがる さわやかな ヨーグルトと
あまずっぱい パインのあじ。



つかれが あしのさきから すーっと ぬけていくようで
すっかり かんげきした カメレオンは
SPのしごとをやめ バーテンダーに でしいり。

つぎに であった サルコドモ
1しゅうかんまえに やめたおっぱいを
がまんできずに くわえたら もうでなく
むすっとションボリしていたので
それなら！と



おきゃくさまに だすはずだった
れいとうの オレンジを おもいだし
すこしの おみずと はちみつと
でんきシェーカーにいれ ガガガガリガガリ
「おまたせしました。」

*むき身で凍らせたオレンジ 1個

*はちみつ又は三温糖 大1

*水50 c c

*ヨーグルト 大1

ヨーグルトは入れても入れなくても。

入れるとなめらかになります。
シャーベットですが、水の量を増やせばシェイク。
いちごも美味しいですが、
フルーツ全般、なんでも出来ます。
生はフルーティでうまいです。
バニラアイスのつけてもいいですね。



かんげきした サルコドモは
バーテンダーを めざし でしいり。

つぎに であった くろひょうの おねえさん
たちっぱなしは あしが むくむのよねと
ためいきまじりなので、
それなら！ と



モモを もぎとり とうにゅう・ヨーグルト・はちみつ・こおりを
でんきシェイカーに ほうりこみ またもや ギィィーン
やしのみの うつわに そそぎ
「おまたせしました。」

- *桃缶（黄でも白でも） 半コ1つ
- *桃缶シロップ 大3
- *豆乳 70 c c
- *ヨーグルト 大1
- *はちみつor三温糖 少し（無くてもいい）
- *氷 5つくらい

白桃の場合は、シロップを入れないと
なんのジュースかいまひとつわからないです。
イチジクのような、餡子のような...

黄桃は大丈夫。

夏になったら、生の桃。

その場合は 甘みはお好みで。

レモン汁を少し入れて、変色をおさえましょう。



かんげきした おねえさんは
エレベーターガールの しごとを やめ
けんこうを かんがえる しごとに きょうみをもち
バーテンダーに 詳しいり。



おともをつれ くさを かきわけ すすんでいくと、
おなかが いたい わにに であったので、
サルコドモに とってきてもらった
バナナと キウイに ミルクと はちみつを
でんきシェイカーにいれ ブルブルドルル
「おまたせしました。」

- *バナナ 半分
- *キウイ 半分
- *はちみつ 大1
- *牛乳 170cc

電動のあれ（うちのはバーミックスもどき）でシェイクすると
ものすごく泡立つし、フルーツの水分も出るので
もとの水分は少し少ないくらいでも
けっこうな量が出来てびっくりします。
そう、便秘解消な組み合わせです。



トイレで サッパリし かんげきしたワニは
ほかのメニューも しりたくて
バーテンダーに でしいり。



てつだってくれる なかまも いっぱいできたので
ジャングルで おみせを ひらくことにして
これからは ジャングルの みんなの
つかれを すこしでも いやす
バーテンダーに なることに
いたしましたとさ。

おしまい。