

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆南東版 105,000部 ◆南西版 180,000部
【無料宅配部数(12月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 91,676部 ◆南関東 136,620部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2018 vol.159
1
TAKE FREE

今年こそ住まいについて考えよう 新春住宅イベント・セミナーのご案内

新しいことを始めたい! スクール特集 新年会特集2018・ママ会&女子会 ダイエット



ぷらざクーポン
配布中!

QRコード

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
B#]http://www.joyo-plaza.co.jp

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざ・ポストイン担当
TEL.029-835-3535



年間150棟の実績 /



アゲルホーム
Ager Home

アゲルとつくる住む人の「こだわり」が溢れる家。

NEW 子育て世代注目の
つくば市研究学園分譲地!

◆平成30年4月新設学園の森義務教育学校
(小中一貫校)まで、徒歩11分(約820m)

- ◆つくばエクスプレス研究学園駅まで、徒歩15分(約1.4km)
- ◆イースつくばまで、徒歩15分(約1.1km)
- ◆スーパータイムヨー学園の森店まで、徒歩10分(約750m)

つくば市研究学園3丁目 全13区画/残10区画

1,321万円~1,784万円 建築条件付
184.94㎡(55.94坪) 199.42㎡(60.32坪)

支払例【G区画】

- 建物/1,670万円(税込)+
- 土地/1,499万円 185.44㎡(56.09坪) **合計 3,169万円**

[3,169万円借入] 金利0.625% 35年返済
月々支払 **84,025円**

所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

[3,169万円借入] 金利0.625% 35年返済
月々支払 **84,025円**

※上記支払例は、中央ろうきん住宅ローン(不動産担保ローン)変動金利-全期間引下げ型で試算。返済およびボーナス月支払も0円で計算。金利は、2017年11月1日現在。 ※上記価格には、建築確認申請、地盤調査、屋内給排水設備工事費用が含まれます。その他、付帯工事や税金等は別途費用がかかります。



プラン例



【上記F-01-E】 ■延床面積:104.34㎡(31.56坪) ■施工床面積:110.13㎡(33.31坪)
1階面積:52.17㎡(15.78坪)/2階面積:52.17㎡(15.78坪)/ポーチ面積:1.65㎡(0.50坪)/バルコニー面積:4.14㎡(1.25坪)

多彩なシリーズの住まいを実物体験!各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。



アゲルの土地情報!

すべて
自社物件につき
手数料
0円

29
分譲地

188
区画

NEW
つくば市研究学園3丁目
全13区画/残10区画 建築条件付
平成30年4月新設!
学園の森義務教育学校まで約820m
**1,321万円
~1,784万円**
184.94㎡(55.94坪)~199.42㎡(60.32坪)
所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園南3丁目
全16区画/残7区画 建築条件付
1,190万円~1,430万円
211.71㎡(64.04坪)~216.79㎡(65.57坪)
所在地:つくば市学園南3-25-1他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園の森
全13区画/残13区画 建築条件付
1,680万円~2,140万円
185.50㎡(56.11坪)~216.20㎡(65.34坪)
所在地:つくば市学園の森1-12-6他/交通:TX研究学園駅約2.1km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市みどりの
全20区画/残9区画 建築条件付
470万円~850万円
183.68㎡(55.56坪)~270.31㎡(81.76坪)
所在地:つくば市みどりの森4-1/交通:TXみどりの駅約2.5km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくばみらい市富士見ヶ丘
全6区画/残4区画 建築条件付
1,280万円~1,550万円
180.50㎡(54.46坪)~185.60㎡(56.14坪)
所在地:つくばみらい市富士見ヶ丘3-1-1/交通:TXみらいの駅約1.3km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第二種住居地域/建ぺい率:50%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

他にも多数ございます。詳しくはお問い合わせください。 ※建築条件付土地とは、土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築譲渡契約を締結することを条件に販売します。この期間中に建築譲渡契約を締結できなかった場合は、土地売買契約は白紙と解約となり、受渡済みの金額は全額返還されます。

2018/1/13(土)~14(日) 完成現場見学会 3会場 ①つくば市学園南 ②阿見町うずら野 ③かすみがうら市下稻吉 **詳しくはHPへ!**

Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号 ◇公益社団法人日本不動産協会会員 ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建築業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号 ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 **029.886.3221**
茨城県つくば市研究学園4-1-9

牛久店 **029.893.6511**
茨城県牛久市神谷6-41-2

土浦店 **0299.57.3371**
茨城県かすみがうら市上稻吉1917-1

LINE@
はじめました
住まいづくりの役立つ情報やイベント情報、お得な情報をLINEでお届け!

【登録は簡単!】
LINEアプリから「その他」→「友だち追加」から、右記のQRコードを読み込んで「株式会社アゲル」を追加するだけ!!

アゲル公式ID @ager
ID検索でも登録OKです。

Happy New Year Campaign

[平成30年2月末まで(期間中に請負契約できる方が対象となります)]※キャンペーン内容は2種類のどちらかになります。

3棟
限定

次世代全館空調エアレーション プレゼント! ※100万円相当

一般的な個別冷暖房の場合
(エアコン4台/冷暖・暖房4ヶ月)

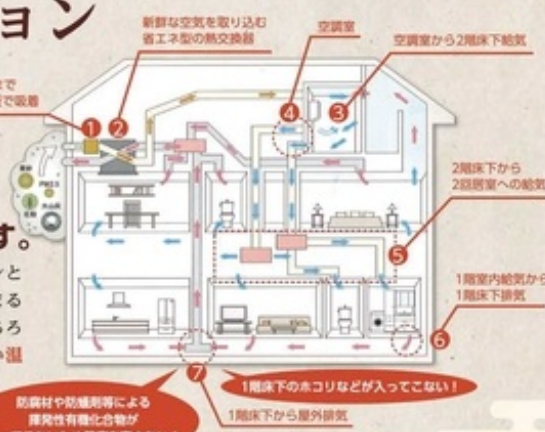
エアレーション

年間
67,300円/年
もお得!



※1 3部屋で冷暖房費3kW程度のエアコンを1日5時間4ヶ月稼働。
1部屋で冷暖房5.6kW程度のエアコンを1日7時間稼働した場合。
※2 2空室に5.6kW程度のエアコン1台を1日24時間8ヶ月稼働した場合。
※建築の工法や生活様式ならびに建物の大きさなどにより異なります。

1台の空調機で
すみずみまで
快適な空間を保ちます。
部屋ごとの設置するルームエアコンとは違い、全館空調システムは家をまるごと冷・暖房するため各部屋はもちろん、家中どこにいても過ごしやすい温度を保つことができます。



または

建て替えをご検討の方に

※上限100万円まで

家屋解体費NKハウジングが負担!

建築の巨匠、フランク・ロイド・ライトの建築思想を正統に継承したオーガニックハウス

キーストン

Keystone



インテグラル

INTEGRAL



アルモニー

ARMONY



モルディナ

MOLDINA



建築業許可/茨城県知事認可(設・25)第32563号



FSM茨城南
NKハウジング株式会社

TEL.029-825-2777

土浦市下高津4-18-2

営業時間 | 9:00~19:00 | 定休日 | 水曜日

フェイスブック
インスタグラムも
やってます!



[App Store]



[Google Play]



ORGANIC HOUSE SALON
毎週土日OPEN

会場/土浦市立田町2-5

営業時間/土日10:00~17:00[平日完全予約制]



記事NO.009

TRY NEW CAR!



話題のクルマ、ぞくぞくラインナップ!

COROLLA FIELDER
(2017年10月発売モデル) 乗車定員 5名
Toyota Safety Sense C

4WD (オプション装着可)

12時間基本料金 **8,100円**

LAND CRUISER PRADO
(2017年9月発売モデル) 乗車定員 7名
Toyota Safety Sense P

4WD (オプション装着可)

12時間基本料金 **21,600円**

NOAH
(2017年7月発売モデル) 乗車定員 8名
Toyota Safety Sense C

4WD (オプション装着可)

12時間基本料金 **15,120円**

HARRIER
(2017年6月発売モデル) 乗車定員 5名
Toyota Safety Sense P

4WD (オプション装着可)

12時間基本料金 **21,600円**

安全追及から生まれた、トヨタの先進安全機能



衝突回避支援パッケージ



レーダーと単眼カメラで危険を感知

Toyota Safety Sense P (ミリ波レーダー) Toyota Safety Sense C (レーザーレーダー)



衝突の危険回避をサポート
プリクラッシュセーフティシステム
Toyota Safety Sense P Toyota Safety Sense C
(歩行者検知機能付)



車線逸脱の危険を知らせる
レーンディパーチャーアラート
Toyota Safety Sense P Toyota Safety Sense C
(ステアリング制御機能付)



夜を見やすくする
オートマチックハイビーム
Toyota Safety Sense P Toyota Safety Sense C



車間距離を保ちながら適性走行
レーダークルーズコントロール
Toyota Safety Sense P
(ブレーキ制御付/全車速追従機能付)

詳しくはトヨタレンタカー予約センター、もしくはお近くのトヨタレンタリース店へお問い合わせください

トヨタレンタカー予約センター
☎ **0800-7000-111** (無料)

ウェルキャブ専用
☎ **0800-7000-294** (無料)

オープン時間/8:00~20:00(年中無休) トヨタレンタカー 検索

水戸駅南店	029-225-0100	土浦荒川沖店	029-842-0102
県庁前店	029-243-0202	土浦駅西口店	029-825-3100
赤塚店	029-251-0100	つくば学園店	029-851-0100
日立多賀店	0294-37-0100	TXつくば駅前店	029-860-2900
日立駅前店	0294-22-2221	牛久店	029-870-0100
勝田店	029-274-3399	取手店	0297-78-0100
石岡駅前店	0299-36-0330	守谷店	0297-48-2900
茨城空港店	0299-37-2131	古河駅前店	0280-32-0077
神栖店	0299-93-1100	筑西店	0296-20-2100
那珂店	029-295-7867	石下店	0297-42-1010

新規分譲地(全15区画)

新規分譲住宅4棟(No.5・6・13・14)

建築条件付土地分譲3区画(No.9・10・12)

建築条件付土地分譲

区画図



- 土地面積(No.9) 181.81㎡(54.99坪)より
■土地面積(No.9) 1,556.4万円より



平成29年12月撮影



分譲地東側 約240m 平成30年4月(予定) 新設 小中一貫学校 開校

新規分譲住宅

No.5 4LDK+WIC

- 土地面積/199.86㎡(60.45坪)
■土地面積/118.40㎡(35.74坪)

販売価格 3,580万円(税込)



平成29年12月撮影

リビング上部に明るく開放感を演出する吹き抜けのある家。



No.6 3LDK+WIC

- 土地面積/199.99㎡(60.49坪)
■建物面積/115.92㎡(35.00坪)

販売価格 3,580万円(税込)



平成29年8月撮影

家具付分譲【家具内容】ダイニングセット・ソファ・ラグ・リビングテーブル・TVボード



No.14 4LDK+WIC

- 土地面積/181.93㎡(55.03坪)
■建物面積/120.48㎡(36.37坪)

販売価格 3,780万円(税込)



平成29年12月撮影

玄関収納とウォークインクローゼットのある家。



WOODYOU TOWN 研究学園7丁目

葛城小学校(約650m) 手代木中学校(約3,000m) 「つくば」駅(約1.61km) 2駅利用可

(全13区画)

分譲住宅1棟(No.13) 新築分譲住宅4棟(No.4・5・8・11)

建築条件付土地分譲4区画(No.2・3・6・7)

建築条件付土地分譲

- 土地面積(No.7) 180.88㎡(54.71坪)より
■土地面積(No.7) 新価格 1,498万円より



「葛城小学校」 徒歩9分(約650m) お子様の通学も身近でらくらくご家族も安心です。



No.11 4LDK+WIC

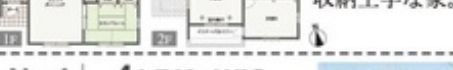
- 土地面積/206.60㎡(62.48坪)
■建物面積/130.00㎡(39.25坪)

販売価格 4,060万円(税込)



平成29年12月撮影

家具付分譲【こちらの家具が付いています】ダイニングセット・ソファ・ラグ・リビングテーブル・TVボード



スムーズな家事導線と収納上手な家。

モデルハウス売却

車やバイクのお好きな方に嬉しい、ビルトインガレージ付きの家。

No.13 4LDK+WIC

- 土地面積/210.41㎡(63.64坪)
■建物面積/130.83㎡(39.50坪)

旧価格 4,060万円(旧価格公表：平成28年8月15日) 新価格 3,880万円(新価格設定：平成29年5月16日)



家具付分譲【こちらの家具が付いています】ダイニングセット・ソファ・ラグ・リビングテーブル・TVボード

No.4 4LDK+WIC

- 土地面積/211.54㎡(63.99坪)
■建物面積/133.31㎡(40.25坪)

販売価格 3,990万円(税込)



平成29年12月撮影

家具付分譲【こちらの家具が付いています】ダイニングセット・ソファ・ラグ・リビングテーブル・TVボード



ウォークスルー エントランスクロックとウォークインクローゼットのある家。

■ウッドユータウンつくば学園の森1丁目 全体物件概要... 販売価格... 物件概要... 建築条件付土地分譲... 平成29年12月15日現在

の分譲地



COMMON STAGE TSUKUBA TAKEZONO

コモンステージつくば竹園

竹園」

文教エリアでお子様の通学に便利
目の前には緑豊かな竹園サンパーク公園があり
閑静な住宅街

太陽光ソーラーパネル

建売分譲(3邸)搭載

全区画敷地内

2台駐車可能

コモンステージつくば竹園



街並み完成CG

※掲載の街並み完成CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なります。また、形状の細部および設備仕様等については省略してあります。敷地内の植木等はある程度生着した後にイメージして描いたものです。嵐や石の割合や敷地形状はイメージであり実際とは異なり次第に植栽計画は今後変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。車・バイク・自転車・調理器具は販売店等に含まれておりません。詳しくは担当者にご確認ください。

建売分譲〈3邸〉公開中

※ご見学の際は、下記フリーダイヤルにお問い合わせください。

建築条件付宅地分譲(17区画) | 土地面積 | 200.31㎡(約60.59坪)~

建築条件付宅地分譲について

※本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間でセキスイハウスに関する建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期限までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金や売買代金は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。

先着順受付中

[建売分譲]・[建築条件付宅地分譲]

※お申込みの際は、申込証拠金10万円と印鑑(認印)をご用意ください。 ※お申込み場所は、積水ハウス株式会社 つくば支店 ※先着順につき、ご希望の住戸・区画が売却済み場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせは
積水ハウス株式会社(つくば支店)不動産課 ☎受付時間/9:00~18:00 ☐定休日/火・水曜日・祝日
無料通話 0120-565-781

ECO FIRST 環境大臣認定
エコ・ファースト企業
業界初の(エコ・ファースト企業)として環境大臣より認定を受けました。

「グリーンファースト」で、
低炭素社会へ。
気候変動キャンペーン「Fun to Share」に賛同しています。

スプレス「つくば」駅より関東鉄道バス土浦行「学園竹園」停留所まで約6分、下車徒歩約5分 ●開発面積/5686.76㎡ ●開発許可番号/27つくば開指開許第114号(平成27年9月) ●その他制限/第一種文教地区、第二種高度地区、竹園三地区地区計画 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/5.97m、6m、13m(歩行者専用道路含む) ●設備/保証株式会社 ●売主・建物請負/積水ハウス株式会社つくば支店

(1区画) ●建物面積/101.50㎡(1戸)~103.00㎡(1戸) ●建築確認番号/第東日本-17-03-1608号(平成29年8月4日)他 ●木造(シャウッド工法)2階建 ●建物完成予定/

/3,400万円台(6区画※100万円単位) ●広告作成日/平成29年12月15日 ●広告有効期限/平成30年1月末日

積水ハウス



「コモンスタージつくば」



耐震最高等級3

「実大振動実験」において震度7相当の揺れにも大きな損傷のない、高い耐震性を確認しています。取り付けには専用の固定金物を使い、地震時に外壁の脱落や損壊を防ぎます。

※2004年10月、国土建設技術研究所において実施。外壁にベルパーンを使用。

ゼロエネルギーハウス仕様

2020年の暮らしを先取りする住まい。高い断熱性と高効率エアコンやLED照明の採用などにより、消費エネルギーを削減。さらに太陽光発電など創エネ設備を搭載し、消費エネルギーを、創り出したエネルギー（電力）で相殺し、エネルギー収支[ゼロ]を目指します。これまで以上に快適な暮らしをしながら、ランニングコストやメンテナンスコストを抑えることが可能です。

※平成27年12月経済産業省「資源エネルギー庁「ZEHロードマップ検討委員会」取りまとめの評価方法に基づいています。「ZEH(ゼッチ)」とはNet Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)の略称です。

メンテナンス性

外壁材としての精密な製品精度を実現したベルパーン。釉薬によるはっ水効果によって汚れが付きにくく、美しさを保ちながら長期的なメンテナンスコストを抑えることができます。

分譲住宅フェア

建物内覧会&現地案内会

1/3(水)・4(木)・6(土)・7(日)・8(月・祝)
13(土)・14(日)・20(土)・21(日)
27(土)・28(日) 10:00~17:00

ご来場ご記名の方には、
素敵な福袋を進呈!!

「ふらざを見た」とお申し付けください。
プレゼントと交換させていただきます。

(売主・建物請負)

国土交通大臣免許(14)第540号 国土交通大臣許可(特-般-27)第5295号
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

積水ハウス株式会社

つくば支店

〒305-0821 茨城県つくば市春日2丁目28番地1 2F
TEL.029-856-5211 FAX.029-856-5216



公開ホームページにて、資料請求・最新の情報がご覧いただけます。

◆QRコードから直接資料請求いただけます。

コモンスタージつくば竹園

【コモンスタージつくば竹園/全体物件概要】●所在地/茨城県つくば市竹園三丁目33-5他●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より徒歩約24分(No.2号地まで)、つくばエクスプレス4日●開発行為に関する工事の検査済証番号/27つくば開指開検第114号(平成27年12月25日)●総区画数/25区画●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●東京電力、東京ガス、つくば市営水道、公共下水●土地の権利状態/所有権●その他/ゴミ置場●別途負担金/水道加入金86,400円●手付金の保全措置/西日本住宅産業信用●【建売分譲物件概要】●販売戸数/3戸●販売価格(消費税8%含む)/5,520万円(1戸)~5,720万円(1戸)●間取り/3LDK(3戸)●土地面積/201.79㎡(2区画)・201.83㎡(1区画)●完成済●入居予定時期/即入居可
【建築条件付住宅分譲物件概要】●販売区画数/17区画●土地面積/200.31㎡(3区画)~201.80㎡(1区画)●販売価格/2,621万円(1区画)~3,751万円(1区画)●最多価格帯

住まいの ABCハウジング 新春祭

ABCハウジングには住みたいがいっぱい! 夢が広がるお家見学をはじめよう!

1/3(水)~21(日)

注目のイベントピックアップ!

1/7(日) 10:00~18:00

キラキラ★プリキュアアラモード プレイランド

●ふわふわ ●スライダー ●わなげゲーム ●バスケットゲーム

参加無料

握手撮影会
キュアホイップがやってくる!

①11:00 ②13:00 ③15:00

※キャラクターショーではごあいせません※カメラはご持参ください



©ABC-A・東映アニメーション

月刊ぶらざ読者様特典!! プレゼント引換券

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、下記の特別プレゼントを1点差し上げます。

引き換え期間 **1/3(水)~21(日)**
※1/10(水)~17(水)は休止



煮ってしまったごはんをおひつに移して冷め急ぐ(約1.5分分保鮮可)。毎日レンジで温めればまたあつから美味しいごはんがいただけます。

おいしさ伝えるおひつ(1点)

※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※本体以外は含まれません。(土浦住宅公団)

1/3(水)・4(木) 10:00~17:00

成年福袋ラリー

各日限定100組様(1組1回)

選べて楽しい!

会場のブースをまわりながら、オリジナルの福袋をつくらう!



※なくなり次第終了。

1/6(土) 10:00~18:00

ラクダがやってくる!

小動物ふれあい広場もあるよ!



※写真はイメージです。※動物は体調により変更となる場合があります。

E5系新幹線はやぶさ 参加無料

ロードレインがやってくる!

日時 **1/8(月・祝) 10:00~12:00 13:00~16:00**



JR東日本商品化許諾済

ウルトラマンフワフワ

高さ7.1mのド迫力! ビックウルトラマン登場!!

日時 **1/13(土) 10:00~16:00**

参加無料



©円谷プロ

1/14(日) 10:00~18:00

ベイブレードバトル

連勝バトルも開催!!

バトルのおとにはプレゼントもあるよ!

ベイブレードバーストで遊ぼう! wbaaとバトルするコーナーやベイブレードを使ったゲームがあるよ! 貸し出しペイを使ってみんなで遊ぼう!




GHM, BB, TX © TOMY

ハシ鉄プレゼント

限定150組様(1組1回)

E5系新幹線のハシ鉄をプレゼント!

※なくなり次第終了。



1/20(土) 10:00~18:00

オリジナルスタンプづくり

各日限定10組様(1組1回/合計50組様)

①10:00 ②11:00 ③13:00 (16時終了)

※参加チケットは10時から配布いたします。




1/21(日) 10:00~18:00

バレンタインスノードームづくり

各日限定10組様(1組1回/合計50組様)

①10:00 ②11:00 ③13:00 (16時終了)

※参加チケットは10時から配布いたします。



ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/朝日放送 ABC開発 ●住所/土浦市下高津 4-19-7

※モデルホームは各社定休日があります

アクセス方法

車でつくば方面からご来場の場合 土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進入で、約1.5km直進。

車で千代田方面からご来場の場合 中村除橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

専用駐車場完備

詳しい内容は ABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索



イオンモール土浦

“ココロ踊るバーゲンを!”

イオンモール バーゲン

12.23(SAT) START!

イオン 初売り

Hello! NEW YEAR 2018

ドッグの年に
ビッグなチャンス!
運試したウワン!
抽選会

抽選券を
集めて!

詳しくは **イオン 抽選会** で検索。

2017年 12月29日(金)~1月4日(木)の7日間
2018年 1月3日(水)・1月4日(木)の2日間

抽選券 10:00~18:00
※抽選券は抽選機に投入し、抽選券が排出されます。

参加条件 1,000円以上のお買い上げで、レジにて抽選券に券を貼付してください。

1,000円以上のお買い上げで、抽選券1枚
5,000円以上のお買い上げで、抽選券1枚 + 抽選補助券1枚
1,000円以上のお買い上げで、抽選補助券1枚

20,000円分のイオン商品券プレゼント!
2イオン商品券1,000円分
3イオン商品券500円分

※抽選券は抽選機により異なる場合がございます。

1 月祝

江戸神田流 将門囃子社中

観覧無料

時間 ①13:00~ ②15:30~

場所 専門店街1F 花火ひろば



2 火

仮面ライダー ビルドショー

観覧無料

時間 ①11:30~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



3 水

ハリウッド ザコシショウ

新春お笑いライブイベント

観覧無料

時間 ①13:00~ ②15:30~

場所 専門店街1F 花火ひろば



6 土

elfin'

3rdシングル「食欲スナイパー」
発売記念リリースイベント

観覧無料

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



6 土

逆さまにしても回っちゃう! と〜っても ふしぎな磁石こま

観覧無料

参加費無料
各自先着40名まで限定

時間 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00

場所 専門店街3F イオン土浦店前

対象年齢 4歳~小学6年生

【協賛】イオンモール土浦 【後援】土浦市教育委員会



7 日

NEVA GIVE UP

ミニライブイベント

観覧無料

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



8 月祝

イバライガーショー

観覧無料

時間 ①11:30~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8600 (受付時間外)
イオン土浦店 TEL.029-835-8000 (年中無休)

右のQRコードを読み取るだけで、
イオンモール土浦専用サイトに
簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめのの上、
お間違のないようおかけください。



専門店街			イオン土浦店	
1F・2F・3F	1F レストラン街	3F シネマサンシャイン	1F 食品売場	その他 1F・2F・3F
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
駐車場のご案内			P 駐車場 4,800台	※臨時駐車場を含む
			※駐車券 440円	



最高の雪質とアクティブコース!

星野リゾート 猫魔スキー場 OPEN中!

リニューアル

「センターハウス」

猫魔のセンターハウスがさらに快適に生まれ変わります!



instagram、Twitterも稼動中!

超便利な
「ICカード&オートゲート」

リフトゲートを新規導入!
得なリフト券をICカードに
リフト乗り場へGO!

ズン券も限定販売中!

雪マジ&アル猫

大人気

雪マジ!19
SNOW MAGIC

雪マジ!ふくしま
SNOW MAGIC

アル猫23

アル猫24



今シーズンもやります!若者応援!
19歳~24歳の最大6年間
リフト券のお得を保証!

雪マジアプリ登録で19歳は全日無料、20~22歳は平日無料!
さらにアル猫シーズンパスで20~23歳は通常54,000円が9,800円!
24歳は19,800円でアルツも猫魔も滑り放題!

初心者、ファミリーに
オススメ!

New

リフト限定お得チケット!

アルツは「無料エスカレーター」に続き、練習に最適なグレンデ
ベースコースの「ファーストチェア」が!猫魔は引き続き、人気
の「フレンドリーキャットチェア」専用リフト券をお得に販売!



New

NEW PARK エリア

アルツ雪梯は、滑りながら遊ぶ「流せるパーク
1800」と、場所も内容もリニューアルした「SBS
(STEP BY STEP)パーク」がおすすめ!ナイ
ターでも利用できるから上達間違いなし!
猫魔スキー場は最上級レベルのジャンプやJIB
アイテムが楽しめる「MONSTERパーク」が登場!

星野リゾート アルツ磐梯

12/23(土) OPEN



磐梯回廊 **New**

昨シーズン登場の絶景を
楽しめるスポットが
さらに素敵にリニューアル!

ファイヤープレイス **New**

ファイヤープレイス

今シーズンおすすめのフォトスポットは
リゾートセンター前のココで決まり!

ナイター

勢田気抜群のアルツナイターで
夜までスキー・スノーボードが楽しめる!

ホームページ、FaceBook、



FOOD

New



17-18シーズンはレストランメニューをリニューアル!全11種のメニューには、猫魔で限定人気メニューだった「塩カツ丼」もレギュラー化!!アルツオリジナルクレープに屋台村メニューなど手軽グルメも勢ぞろい!

超お得な「WEB SHOP」

今シーズンは、オート
WEB SHOPで事前にお
チャージしてそのまま

1/14まで 超お得なシー

人気 雪ZZ70

4つのレベルと、70個のス
テップに分かれている、星野
リゾートオリジナルレッスン
プログラム!楽しいだけで
なく、きちんと上達する本格
派レッスン!



お得なツアー

雪道運転が不安な方も安心。
今年は宿泊ツアーに続き、滞在
時間の長い日帰りツアーも運行
予定! **詳細は次ページへ!**
その他お得なツアー、レンタ
カー情報もHPをチェック!





星野リゾート アルツ磐梯

日帰り・宿泊 バスツアー!

今年は前回好評だった宿泊ツアーに加え、滞在時間たっぷり日帰りコースも新たに設定しました!
12/30の初すべりツアーにつきましては、P.54をご覧ください!

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口出発日帰りコース

12月							平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

初すべり

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
 大人 8,500円 中高校生 8,000円 小人(小学生) 7,000円
 ●バス代だけの料金(リフト券不要の方)
 大人 6,000円 中高校生 5,500円 小人(小学生) 4,500円

■行程
 つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル(19:00予定)→土浦駅(19:30予定)
 出発日の3日前までにお申し込みください。
 ■最少催行人数:30名

日帰り 研究学園駅北口出発日帰りコース

12月							平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

初すべり

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
 大人(中学生以上) 24,800円 小人(小学生) 21,800円 4歳~6歳 19,800円

■行程
 研究学園駅北口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→研究学園駅北口(19:00予定)
 出発日の3日前までにお申し込みください。
 ■最少催行人数:30名

日帰り 研究学園駅北口・つくば三井ビル前・土浦駅東口 出発日帰りコース

平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
 大人 11,000円 中高校生 10,500円 小人(小学生) 9,500円
 ●バス代だけの料金(リフト券不要の方)
 大人 9,500円 中高校生 9,000円 小人(小学生) 8,000円

■行程
 研究学園駅北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→土浦駅東口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~17:00滞在)→研究学園駅北口(21:10予定)→つくば三井ビル前(21:20予定)→土浦駅東口(21:50)
 出発日の3日前までにお申し込みください。
 ■最少催行人数:30名

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯&猫魔 スキー場

平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17						

●お得なバス代&リフト券セット料金
 大人(中学生以上) 24,800円 小人(小学生) 21,800円 4歳~6歳 19,800円

■行程
 [1日目] 研究学園北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→土浦駅東口(5:40)→アルツ磐梯(たっぷり6時間滞在)→裏磐梯(6日)(17:00予定)
 [2日目] ホテル(8:30)→猫魔スキー場(たっぷり6時間滞在)→研究学園北口(19:15予定)→つくば三井ビル前(19:30予定)→土浦駅東口(20:00予定)
 1日目 夕食バイキング付 2日目 朝食バイキング付
 ■宿泊先 裏磐梯レイクリゾート TEL.0241-37-1111
 出発日の15日前までにお申し込みください。 ■最少催行人数:20名

レンタルもバスツアーだけの特別料金
 ★レンタルウェア (1日)2,000円
 ★レンタルスキーorスノボセット..... (1日)2,000円
 ※事前申込不要です!当日、バス車内で引換券をお渡し致します。

注意事項
 ●出発前日までお申し込みの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
 ●未成年はリフト料金無料 ※3歳未満ではお風呂をご利用の方は、小人料金となります。
 ●ツアーは、スキー場のコンディション、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
 ●旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申込みの際は保険料をお知らせいたします。
 ●お申込み人数が最少催行人数に満たない場合は催行を中止する場合がございます。
 ●お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。尚残金は出発10日前までにお支払下さい。
 ●お申し込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
 ●出発日の14日前~4日前迄の取消し...会費の20% ●出発日の3日前~前日迄の取消し...会費の30%
 ●旅行開始後および無連絡不参加...会費の100%

バスガイド付 千葉県 房総 春を求めて!

お昼はあったかカニ鍋とウニクラ板付海鮮丼♪

はちみつ工房見学と関東最大級のいちご狩りエリア

出発日 2/19 B・21 A・22 B・23 C・24 B
 25 A・26 C・27 A
 3/6 B・7 C・8 C・9 A・10 A・11 C

旅行代金 日帰り・昼食付 9,900円

(※料店舗名) (昼食)ザ・フィッシュ (立寄)米屋観光センター

Aコース 桜川市役所真壁庁舎前(7:05)→下館駅南口(7:40)→関鉄下妻旅行センター(8:00)→八千代中央公園前(8:20)→ザ・フィッシュ(昼食)(ショッピング)→はちみつ工房(見学)(ショッピング)→成東ストロベリーロード(いちご狩り)→成田米屋観光センター(ショッピング)→八千代中央公園前(18:35)→関鉄下妻旅行センター(19:05)→下館駅南口(19:25)→桜川市役所真壁庁舎前(19:45)

Bコース 水海道駅(7:00)→TX守谷駅西口(7:25)→取手駅西口(8:00)→電ヶ崎市役所前(8:30)→ザ・フィッシュ(昼食)(ショッピング)→はちみつ工房(見学)(ショッピング)→成東ストロベリーロード(いちご狩り)→成田米屋観光センター(ショッピング)→電ヶ崎市役所前(18:05)→取手駅西口(18:35)→TX守谷駅西口(18:55)→水海道駅(19:30)

Cコース 関鉄本社前(7:00)→阿見町役場前(7:15)→江戸崎車庫(7:45)→佐原駅北口(8:25)→ザ・フィッシュ(昼食)(ショッピング)→はちみつ工房(見学)(ショッピング)→成東ストロベリーロード(いちご狩り)→成田米屋観光センター(ショッピング)→佐原駅北口(18:10)→江戸崎北口(18:10)→江戸崎車庫(19:15)→阿見町役場(19:45)→関鉄本社前(20:00)

旅行企画・実施 関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

お申し込み お願い合わせ

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお申し込みください。また、お申し込み後、お客様の都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
 出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
 出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
 旅行開始後および無連絡不参加...100%
 ●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

バス運転士募集中! P.53もご覧ください。

【表紙の写真】



大杉神社
▶中冊子



酒亭 縁
▶P.27



First Steps Montessori
English School
▶P.22



ウエスト珈琲ハウス
▶P.35



trattoria Lusso
▶P.36



随水ハウス株式会社 つくば支店
(コモンステージつくば竹園)
▶P.4.5

12 今年こそ 住まいについて考えよう!
新春住宅イベント・セミナーのご案内

21 今年こそ 新しいことを始めたい!
スクール特集

24 新年会特集2018

29 ぶらざ限定!女子会予約特典つき♥
ママ会&女子会

32 とっておきのランチ
お子様連れOKのお店もご紹介

42 今年こそ ダイエットを成功させたい
プロの手を借りてダイエットを成功させよう!

28 映画上映スケジュール

34 グルメガイド

38 健康と美容

44 ヘアサロン

48 生活のお役立ち情報
吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン日記 第二十四回

50 I♥PET
ぶらざ赤十字募金

51 わが子がイチバン!

52 求人ぶらざ

54 街のインフォメーション

55 読者プレゼント

56 密着!ぶらざ24時・編集後記

茨城空港から空の旅



この冬、北海道へ行こう。

出発の5日前まで予約OK!

2名様より出発OK!2日間~最長14日まで予約可能
2018年3月までの出発

茨城空港発着

【基本旅行代金】

札幌東武ホテル2名1室(セミダブル)大人お1人様1泊

16,800円~95,300円

【基本旅行代金】(12・1月出発分)

登別「石水亭」4~5名1室大人お1人様1泊

16,800円~35,300円

※但し、出発日よりフライト追加代金と宿泊日別追加代金がかかります。
詳しくは、スカイパックツアーズまでお問合せください。

「食と温泉の探求」
北湯沢 洞爺湖 登別

専用スキーバスでゲレンデ直行!!
スキー&スノーボード

SKI & SNOWBOARD

「緑の祭りシート きたあざむ」

専用QR
スキーご予約



ぶらざ
読者限定

QRコードからパスワード(PW)「B0962」のご申告で
旅行代金から10%割引



温泉ご予約
専用QR

観光庁長官登録旅行業 第1507号 スカイマーク専売旅行代理店

スカイパックツアーズ

本社 〒1103-0004 東京都中央区東日本橋1-1-5 ヒューリック東日本橋ビル9階
営業時間 ●月~金曜日 10:00~19:00 ●土・日・祝日 10:00~18:00 ●年中無休

お問合せ・ご予約は予約センター(お電話)でもお受けいたします。
ご予約時、パスワード(PW)「B0962」をお伝えいただきますと10%割引

0120-963-357

または TEL 03-5821-3366

今年こそ 住まいについて考えよう!

家族・親戚が一同に集まるお正月。コタツでみかんを食べながら、あるいはおせち料理に舌鼓を打ちながら、家族で真剣に「マイホーム購入」について話し合ってみませんか。「今年は家を買うぞ!」と真剣に考えている方には必見の住宅情報をお届けします! 読者の皆様にとって、理想の家づくりのヒントになればと思います。

新春!

住宅イベント・セミナーのご案内

日付	会社名	イベント名	頁
2(火・祝)~	トヨタウッドユーホームつくば支店	つくばみどりの里モデルハウス現地販売会開催	P.3,13
2(火・祝)~	一条工務店	新春福袋プレゼントキャンペーン開催! つくばみどりの全37区画分譲中!	P.13,18
2(火・祝)~	HOME SIC STYLE SHOPつくば店	初売り数量限定 ACTUS福袋&新春セール!	P.13,51
3(水)~21(日)	土浦住宅公園	住まいの新春祭開催!	P.6,13
6(土)~8(月・祝)	ラ ヴィングつくば	家づくりスタートダッシュ応援イベント開催	P.13,裏表紙
13(土)~14(日)	アゲルホーム	見学会3現場 つくば市学園南・阿見町うずらの・かずみがうら市下稲吉	表紙裏,P.13
13(土)~30(火)	リアルウッドひたち野うしく店	D-Concept 2nd.学園南1丁目にグランドオープン!内覧会開催!	P.13,17,19
21(日)	リアルウッド研究学園店	第54回後悔しないための賢い家づくり勉強会【参加無料】	P.13,17,19
毎週土日	積水ハウス株式会社	分譲地「コモンステージつくば竹園」で、 建売(3棟)完成物件のご見学ができます。	P.4,5,14
毎週土日祝	オーガニックハウス NKハウジング	【新春新築応援キャンペーン】 全館空調取付プレゼントor建て替え費用負担します!	P.1,14
随時開催	不二建設株式会社	ZEH推進キャンペーン!太陽光発電5.4kW100万円(税込)	P.14,20
随時開催	低燃費住宅(ワカバハウス)	年間光熱費が10万円以下!宿泊体験で家も試してみよう!	P.14,15
随時開催	茨城県南木造住宅センター	"無垢床"が標準装備。 木の住まいの心地よさをモデルハウスで体感できます。	P.14,17
随時開催	Beハウス—デザイナー—とつくる家—	学園の森展示場の予約制見学会	P.14,15,19
随時開催	ライズクリエイション	ヴィンテージ風モデルルーム完成見学会(事前予約制)	P.14,16
随時開催	株式会社飯塚工務店	無添加住宅無料宿泊体験会	P.14,17
随時開催	ARUHI イーアスつくば店	住宅ローン借り換え相談	P.15

Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7
9:00~19:00 (無休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市虫橋3585
8:30~18:00 (日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市加町2-6-10
8:00~17:00 (日・祝日休)

プレートは2種類のセット

たご焼きプレート + 平面プレート

食卓を彩るテーブルウェアのようなホットプレート

BRUNO

コンパクトホットプレート

木製へら付き

その他限定カラーも取り揃えております!

レトロオレンジ チャコールグレー アッシュブルー

6・8 家づくりスタートダッシュ応援 イベント開催

会場 つくば市研究学園1-3-12(LA VINGつくばショールーム)
時間 10:00~17:00

今年こそ家づくりを始めたい方を応援するキャンペーンがスタート!6~8日には、ご見学・ご商談されたお客様限定で福袋プレゼント!他にも一膳を彩る「挽もなか」や、抽選で冬の鍋に嬉しい土鍋が当たる大チャンスも!また、お子様限定のイベントもご用意しております。なくなり次第終了しますので、ご来場はお早めに!



【イベント情報】
●展示場見学・ご商談で
もれなくプレゼント
●なくなり次第終了。

掲載
P.17.19
☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
※/9:00~18:00 休/水曜日・隔週木

【年末】~12/30
【年始】1/5~

13・14 見学会3現場 つくば市学園南・阿見 町うずらの・かすみがうら市下稲吉

会場 つくば市学園南・阿見町うずらの・かすみがうら市下稲吉
時間 10:00~17:00

アゲルの家は「無理なく建て、暮らしを楽しむローコスト・ハイクオリティな家」。施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせてひとつひとつ造り上げた完全自由設計の家です。家づくりを計画されている方も、資産を守るために、ご自身の目で「真の注文住宅」を確かめてみてください。1000万円台よりマイホームを実現!



アゲルは土地を売って注文住宅を建築することをとても得意にしています。
自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮し、皆様がいかに住まいたまいたかさを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。

掲載
P.17.19
☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
※/9:00~19:00 休/第1,3火曜・水曜

【年末】~12/29
【年始】1/5~

13・30 D-Concept 2nd.学園南1丁目に グランドオープン!内覧会開催!

会場 つくば市学園南1丁目13-7
時間 10:00~17:00(平日は要予約)

大好評[D-Concept 2nd]研究学園エリアに初登場!この1年間で延べ500組を超えるお客様に県内各地モデルハウスへご来場いただきました。デザイン・仕様・性能、すべてに一切妥協なし!創業45年、4,500棟の実績。リアルウッドが自信を持ってお届けするデザインハウス[D-Concept 2nd]この機会にご体感下さい!



掲載
P.17.19
☎0120-302-401

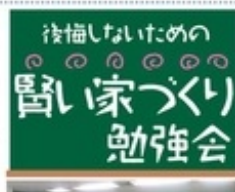
牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日

【年末】~12/25
【年始】1/4~

21 第54回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会【参加無料】

会場 イオンモールつくば3Fイオンホール つくば市稲岡66-1
時間 13:30~16:00(開場13:00) 【限定20名様・予約制】

「なぜ、2020年に省エネ新基準が義務化されるのか?」「性能を下げずに価格を下げる方法とは?」など、家づくりのための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)がわかる毎回大好評の勉強会です。参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と回答。ぜひ、お気軽にご参加ください。



掲載
P.17.19
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

【年末】~12/25
【年始】1/4~

2~ つくばみどりの里モデルハウスOPEN 現地販売会開催

会場 つくばみどりの里
時間 10:00~17:00

平成30年4開校予定のみどりの学園義務教育学校から徒歩4分の全63区画大型分譲地「ウッドユータウンつくばみどりの里」。つくばエクスプレス「みどりの駅」まで徒歩9分という好立地という魅力。新年は2日から営業!モデルハウスもあるので、お気軽にお越しください。



掲載
P.3
☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市町町1-1-1関鉄つくばビル1F
休/火曜日・水曜日

【年末】~12/24
【年始】1/2~

2~ 初売り数量限定 ACTUS福袋&新春セール!

会場 HOME SIC STYLE SHOPつくば店(つくば市要300)
時間 10:30~19:00

メイドインジャパンを始め、ヨーロッパのオシャレな雑貨や家具が揃うACTUS(アクタス)の福袋と新春セールを開催!福袋はインテリアやファブリック、キッチン雑貨や食器が入った2種類をご用意。[各13,000円(税別)]家具や照明も、この時だけのセールなのでインテリアの購入を検討をしている方は是非足を運んでみて!



掲載
P.51
☎029-877-4255

つくば市要300
※/10:30~19:00 休/不定休

【年末】~12/29
【年始】1/2~

2~ 新春福袋プレゼントキャンペーン開催! つくばみどりの全37区画 分譲中!

会場 みどりの展示場(つくば市みどりの二丁目32-6)
時間 10:00~18:00

骨太の2×6工法に、外・内ダブル断熱工法で、高気密・高断熱、一生住みやすい家づくりをしています。温水式全館床暖房で、隔だまりのような心地よい暖かさをモデルハウスで体感できます。今の時期にこそ、この心地よさを是非体感してみてください。家づくりはこれからと考えている方に非常に参考になる内容です。



掲載
P.18
☎029-837-8080

つくばみどりの二丁目32-6
※/10:00~18:00 休/水曜日

【年末】~12/26
【年始】1/2~

3・21 住まいの新春祭開催!

会場 総合住宅展示場ABC ハウジング土浦住宅公園
時間 10:00~18:00

住宅メーカーのモデルホームが、一挙に見られる住宅展示場。ご家族で楽しめるイベントを沢山ご用意しています。「マイホームはまだまだ先…」と考えている方も、気軽に見学ください。
※モデルホームは各社定休日異なります。



掲載
P.6
☎029-835-2338

土浦市下高津4-19-7 開場時間10:00~18:00
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)

【年末】~12/24
【年始】1/3~

1/3(水)~21(日)まで、P.6の引き換えクーポンを持参のうえセンターハウスにて「住まいのアンケート」に答えると、「おいしい伝わるおむつ1点」が買える!

随時開催 **ヴィンテージ風モデルルーム 完成見学会(事前予約制)**

会場 土浦市下高津1丁目4-30-404号室
時間 10:00~17:00[予約はお電話にて]

築25年のマンションを「ヴィンテージテイスト」をテーマにリノベーション。家具やインテリア、細部までレトロな雰囲気イメージチェンジしました。12月下旬には、つくばで和モダン風物件・阿見でリゾート風物件が完成します。こだわりの住まいをぜひご覧ください。

掲載 P.16
029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F
営/9:00~18:00 休/水曜日

[年末]~12/28
[年始]1/9~



随時開催 **“無垢床”が標準装備。木の住まいの心 地よさをモデルハウスで体感できます。**

会場 つくば市研究学園6丁目51-2 つくばハウジングパーク内
時間 9:00~18:00

県産の木材を取り入れている住宅会社。気密・断熱に優れた性能を獲得しつつ、自然の風や陽光が持つシンプルな心地よさを家の中に取り入れる「パッシブデザイン」を採用。自然のままの県産杉・檜の床で、赤ちゃんから“心地よい”を感じられる暮らしを提案。モデルハウスはスリッパを履かずに木の心地よさを体感してください。

掲載 P.17
029-852-8010

つくば市研究学園6丁目51-2 つくばハウジングパーク内
営/9:00~18:00 休/水曜日・木曜日

[年末]~12/26
[年始]1/2~



随時開催 **無添加住宅 無料宿泊体験会**

会場 飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス(土浦市乙戸1048-3)
時間 10:00~16:00

化学物質を一切使わず、天然素材にこだわった健康住宅の体験ルームが完成しました。アレルギーなどでお悩みの方は一度、お気軽に体験してみてください。完全ご予約制ですので、まずはショールームにて無料宿泊体験のご説明をさせていただきます。ショールームでは様々な実験データもご覧になれます。

掲載 P.17
0120-610-491

土浦市荒川沖500-3
営/10:00~16:00 休/水曜日

[年末]~12/29
[年始]1/9~



随時開催 **ZEH推進キャンペーン! 太陽光発電 5.4kW100万円(税込)**

会場 つくば市研究学園6-51-12 つくばハウジングパーク内
時間 10:00~18:00

ZEH(ゼッチ)とは、ネットゼロエネルギーハウス。エネルギーの収支が±0になる住宅のことをZEH住宅といいます。不二建設は、ZEH住宅に必須の太陽光発電を先着10棟の特別価格でご提供します。環境にもカラダにも優しいゼロエネルギーで暮らす住まい実現しませんか。

掲載 P.20
029-861-1377

つくば市研究学園6丁目51-12 つくばハウジングパーク内
営/10:00~18:00 休/水曜日・木曜日

[年末]~12/26
[年始]1/2~



毎週土日 **分譲地「コモンステージつくば竹園」で、 建売(3棟)完成物件のご見学ができます。**

会場 コモンステージつくば竹園(つくば市竹園3丁目33番6他)
時間 土日10:00~17:00(事前ご予約特典有り。お問い合わせください。)

竹園東小・中学校、竹園高校が徒歩10分圏内で、目の前には竹園サンパーク公園有り。子育ての環境としても非常に人気の立地で建築条件付宅地、建売分譲を先着受付中。只今、完成建売<3邸>を公開中! ご見学はお気軽にお問合せください。新春は現地です。3、4日と毎週土日祝日に見学会を開催しております!

掲載 P.4.5
0120-565-781(つくば支店 不動産課)

つくば市春日2-28-1
営/9:00~18:00 休/火・水曜日・祝日

[年末]~12/28
[年始]1/6~



毎週 **【新春新築応援キャンペーン】全館空調取付 土日祝 プレゼントor建て替え費用負担します!**

会場 土浦市立田町2-5(P.1の地図をご覧ください。)
時間 10:00~17:00(6日以降の土日祝以外は完全予約制)

20世紀を代表する建築家「フランク・ロイド・ライト」の理論に基づいた建築設計のオーガニックハウス。ライトは現代の建築物の礎を築いた人で、世界中の多くの人々が憧れる素敵なデザイン。NKハウジングでは暮らしをより豊かにする住宅を提案してまいります。まずはモデルハウスで空間やデザインを体感してみてください。

掲載 P.1
ORGANIC HOUSE SALONオーガニックハウスサロン NKハウジング
029-825-2777

[NKハウジング本社]土浦市下高津4-18-2
営/9:00~19:00 休/水曜日

[年末]~12/28
[年始]1/5~



●住宅ローンのご相談も承ります。

随時開催 **年間光熱費が10万円以下! 宿泊体験で家も試してみよう!**

会場 つくば市倉掛1179-1
時間 10:00~16:00(6日~営業)

低燃費住宅の優れた断熱性は、環境先進国であるドイツの発想から。8畳用のエアコン1台で家中あたたかしてくれるので、とにかく低燃費なのが魅力。温かみのある木のぬくもり空間で、家に帰っても冬は“いつも暖かい”そんな夢のような住まいが少ないエネルギーで叶う住宅なのです。宿泊も歓迎!

掲載 P.15
低燃費住宅 つくば
029-869-8844(ワカバハウス)

つくば市千原1-12-6
営/10:00~18:00 休/水曜日・祝祭日

[年末]~12/29
[年始]1/6~



随時開催 **学園の森展示場の予約制見学会**

会場 つくば市学園の森1-25-22
時間 予約制でご案内しております。夜もご案内可能です。

今、欲しいと思うものをよくばりに詰め込んだモデルハウスです。営業マンはいません。かわりに建築士がご案内をさせていただきます。建築に関するプロが対応しますので、「これをこうしたらどのくらいの価格になるのか?」といった細かいご質問にもその場でお答えさせていただきます。

掲載 P.15.19
Beハウス -デザイナーとつくる家-
0120-751-560

[本社]守谷市けやき台1-3-5 営/10:00~19:00
※年末年始の期間も予約制でご相談承ります



省エネ機器の普及拡大と地域の為に価格に挑みます。

TOTO トイレパック
ウォシュレット一体型便器Z
フジなトイレノード便器

工事内容 便器交換・天井・壁クロス・床クッション・フロア張替含む

工事費込み! **13.8**万円

NORITZ ガス給湯器

ecoジョーズ
エコジョーズGTシリーズ
壁掛け型オートリモコン付
GT-C2452AWX-2BL

工事費込み! **14.8**万円

TOTO ユニットバス

新サザナ1616
11種タイプ
魔法風呂浴槽5

SAGANA
イメージ

工事費込み! **76.5**万円
定価936,036円(税込)

リノベシステムキッチン

rakuera
1.6mプラン(W2550)
最新イメージ

- 静音5美サイレントシンク
- 食器洗い乾燥機
- IHクッキングヒーター
- ガラストップコンロ
- フラットスリムレンジフード
- 一体型洗浄機水栓

工事費込み! **52.5**万円
定価1,018,872円(税込)

外壁塗装 ガスコンロ 省エネ改修 太陽光発電 オール電化
洗面化粧台 雨樋 など各種工事承っております。

ご相談・現地調査 **無料!** **無金利0%ローン**
プラン・お見積り ※60回払いまで

「限られた予算内でできるリフォームは?」
お悩みの方、まずは現地調査からご依頼ください。

営業スタッフはおりません。専門の技術スタッフが対応しますので、しつこい押し売りもありません。原価公開型のリフォームを採用しており、現調、見積り、現場管理と一貫して行う為、より安心頂ける体制をとっております。

T-POINTが貯まります!
リフォーム工事金額(税抜)
200円毎に1ポイント

デザイナーとつくる家 **Beハウス** ☎0120-751-560 (代表)

[本社] 茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
[牛久ショールーム] 茨城県牛久市文化町707-1 TEL.050-5519-1489

おかげさまで1周年!

宿泊体験で家も試そう!

たったのエアコン1台で **年間光熱費が10万円以下!**

温度のバリエーションであたたかく健康的な暮らしを体験してみませんか?



2018年は1月6日～営業いたします。

見学のご予約・お問い合わせは
低燃費住宅 つくば (ワカバハウス)

会場/つくば市倉掛1179-1
☎029-869-8844



随時開催 **住宅ローン借り換え相談**

会場 つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート
時間 10:00~20:00

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。年末年始も休まず年中無休で相談を承っております。ご予約の上、お気軽にご来店ください。

掲載 下記 **ARUHI イーアスつくば店**
☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート

年末年始
休まず営業



ARUHI イーアスつくば店

住宅ローン専門金融機関/国内最大手

安心して選ぶなら、全期間固定金利の住宅ローン

シェア
No.1
信頼の実績

【フラット35】

ARUHIは幅広い商品ラインナップで
お客さまの多彩なご利用シーンにお応えします

業界最低水準金利
ARUHIは業界最低水準金利で全期間固定金利【フラット35】をご提供します
※【フラット35】業界最低水準金利、ARUHI調べ

スピード審査
事前審査は最速当日
本審査は最短3営業日で回答いたします
※上記2数は最悪のケースとなります
審査状況によりさらに日数を要することがあります

充実のサービス
提携の火災保険が割引!!
病気や入院時も安心!
不測の失業時も安心!
※火災保険は【フラット35】適用期間中は、お住みの【フラット35】の適用期間中に限り適用となります。ご契約ください。

省エネルギー性や耐震性などが優れた住宅の購入に

物件の引き渡しまでの過程で必要になる中間資金に対応

ARUHIフラット35と組み合わせると物件価格の10割融資

ARUHI フラット35S

ARUHI フラットつなぎ

ARUHI フラットα

住宅購入借入金とリフォーム資金を一括に借入れ可能

自己資金1割以上の方はさらに低金利で

リノベーション住宅の場合【フラット35】の金利が一定期間引き下げ

ARUHI フラット35S (リフォーム一体型)

ARUHI スーパーフラット

ARUHI フラットリノベ

ARUHIの充実サポート

【適合証明】 “らくらく”サービス | 充実の付帯保険で 万が一の時も安心 | **ARUHI** 暮らしのサービス

住宅購入のさまざまなニーズにお応えできるのも、
【フラット35】の魅力です!

ARUHI イーアスつくば店 [ARUHI] 検索

ARUHI tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休

(2017.10.17現在) [ARUHI17-F-1017-2]

築25年のマンション一室が生まれ変わる。



クールながらもノスタルジックで温かい雰囲気。
リノベーションで叶える **ヴィンテージスタイル**

2LDK
専有面積 型芯 59.91㎡
リノベーション済
販売価格 **990** (税込) 万円

[見学受付中] ※予約制

ご予約の上、現地にて是非ご覧ください
住所/土浦市下高津1-4-30レックスハイツ土浦



renova
リノベ

12月下旬完成
和モダン風
リノベーションルーム
見学会ご予約受付中!

住所/つくば市吾妻三丁目19-1-2



延床面積70.6㎡(21.3坪)

house
ハウス

12月下旬完成
リゾート風
モデルハウス(平屋)
見学会ご予約受付中!

住所/稲敷郡阿見町岡崎一丁目



延床面積83.22㎡(25.125坪)



幸せな暮らしを、トータルプロデュース。

ライズクリエーション
RISE CREATION

TEL.029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F 9:00~18:00(水曜定休)

HPIは
こちらから



ライズクリエーション

検索



土地の販売から
新築住宅、リフォーム、
オーダーメイド家具まで
「オーナーの家づくり」を
ご提案いたします。



生産者と加工過程が見える県産の無垢材
赤ちゃんがハイハイしても、はだして歩いて、まもりのいい床。

太陽の直射しを部屋の奥まで取り入れ、
自然なぬくもりを感じられる過ごしやすい家。

パッシブデザインと設計の技で
木の家はこんなにも「きもちいい」。



太陽と風をデザインする
注文住宅「いばらきの家」



パッシブデザインを採用。機械に頼りすぎず、少ない消費エネルギーで「こころよい」を感じられる暮らしです。



株式会社 茨城県南木造センター

つくば市研究学園6丁目51番地2つくばハウジングパーク内

いばらきの家 TEL.029-852-8010

いばらきの家 検索

建築業許可/茨城県知事第-25第32535号二級建築士事務所登録/社/茨城県建築士事務所協会 第0-5342号

無添加住宅 宿泊体験ルーム完成!

宿泊無料

化学物質によるアレルギー等で
お悩みの方へ、
無料宿泊体験で無添加住宅の性能を
体感してみませんか?
詳細はお電話にてお問合せください。

100年住める健康住宅



無添加住宅は化学物質を含む物は
一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。
接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、
接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

無添加住宅

正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3 (休)12/30~1/8
☎0120-610-491

第54回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆目からウロコでした…(30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていましてとされたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!
お車も安心
駐車場あり!
限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典
人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ
「トクする家づくり
損する家づくり」
※1家族1冊

開催日 2018/1/21日
時間 13:30-16:00(開場 13:00)
会場 イオンモールつくば
茨城県つくば市稲岡66-1

講師 中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社に大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

MAP

株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

冬も毎日床で 過ごす家。

全館床暖房の分譲住宅

一条工務店の床暖房は生活スペースのほぼ100%をカバー、
また優れた省エネ技術で光熱費も抑えます。
体の芯まで暖かく、経済的な床暖房で冬も毎日快適に。

Point

1

2018年4月
小中一貫校開校
みどりの学園

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point

2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！
みどりの駅から徒歩9分

つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。
都心への通勤、お買い物も気軽に。

土地販売価格

895.7万円～
1,295.0万円



つくば

みどりの分譲地

全37区画

新たに15区画分譲開始！

建築条件付き

みどりの展示場

[みどりの分譲地から徒歩1分]

快適性能に機能美をプラス。
平屋タイプのi-smart。

[モデルハウス見学会・分譲地案内会]

毎日開催

10:00～18:00[木曜除く毎日開催]



全館床暖房の家
体験いただけます

新春
1月2日火
OPEN



建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里物件概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23地●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分●総区画数/65区画●今回販売区画数/19区画●区画面積及び私道負担面積/180.35㎡～211.11㎡●私道負担/無し●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域・第一種住居専用地域●建ぺい率/60%・40%●容積率/200%・80%●道路幅員/6m●宅地造成/完了済●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水道、ガス:東京ガス、電気:東京電力●販売価格/895.7万円～1,295.0万円●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。●取引形態/売主●取引有効期限/平成30年3月末【建築分譲住宅概要】販売区画数/3区画(B・C・D号地)●土地区画面積/①B号地183.52㎡(C号地188.78㎡)(D号地197.95㎡)●建物面積/①B号地94.14㎡(C号地105.82㎡)(D号地94.18㎡)●地目/宅地●構造/木造2階建●建築確認番号/①B号地第NK81建-16UM0429V号(②C号地第NK81建-16UM0430V号)(③D号地第NK81建-16UM0431V号)●販売価格/①B号地3,630.9万円(②C号地3,888.3万円)(③D号地3,567.1万円)●土地、建物、外構、太陽光発電含む●取引形態/売主●取引有効期限/平成30年3月末

家は、性能。
一条工務店

ECO FIRST
環境配慮型
エコ・ファースト企業

建築業免許:国土交通大臣(特-27)10540号
宅建業許可:国土交通大臣(5)第5369号
公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区水場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 <http://www.ichijo.co.jp>

みどりの展示場 TEL.029-837-8080

〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081

不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00～17:00

県内各地にて【D-Concept】モデルハウス好評公開中！この1年間で延べ500組*を超えるお客様にご来場いただきました。

More than the price value
D-Concept
Second

学園南1丁目

1/13 土 ~ 1/30 水
OPEN 10:00
CLOSE 17:00
平日の内覧も可能です。お気軽にご相談ください。

GRAND OPEN

先着1名様 特別仕様の学園南1丁目 D-Concept2nd.
オーナー様募集！特別価格でお譲りします！お問合せはお気軽に！



学園南1丁目D-Concept2nd

12/23 土 ~ 24 日
1/6 土 ~ 7 日 ~ 8 日
OPEN 10:00
CLOSE 17:00
事前予約制
各日限定5組様

PRE OPEN



【フルフラットキッチン】



【スタイリッシュなリビング階段】



【ハイドアップH400mm】

【金属サイディング】



【シューズクローク】

【見逃しワレタシ】

驚きの標準仕様



PLAN

30坪3LDKプラン【南向き】

●1階床面積/50.49㎡ ●2階床面積/48.44㎡ ●延床面積/98.93㎡

2階

1階

1月末入居可
【仲介手数料不要】



TX【研究学園】駅14分

徒歩

- 山崎デンタルクリニック 0.1km
- つくば医療センター 0.2km
- セントラルつくば学芸大学 0.2km
- ファミリーマートつくば店 0.3km
- つくば信用 0.3km
- つくばバスステーション 1km
- ケーズデンキつくば研究学園店 1km
- つくば学芸大学 つくば研究学園店 1.1km
- セブンイレブンつくば店 1.3km
- イマズツツバ 1.3km
- ヤマダ電機 つくばランドつくば研究学園店 1.7km
- つくば南小学校 2km
- つくば市立中央図書館 2.3km

R リアルグループ
株式会社リアルウッド

安心と信頼
リアルウッドは
長期20年
保証制度

D-Concept2nd や本物件に
関しての詳細・お問合せは
お電話またはHPより！

■リアルウッド研究学園店(ユニバーサルホーム研究学園店)
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
TEL 0120-856-858

LINE@
友だち募集中



—デザイナーとつくる家—
Beハウス X **Style Shop**
interior

インテリアのプロショップ「HOME SIC STYLE SHOP つくば店」が
コーディネートした、住み始めのところまで計算された家具付き住宅。

こちらのモデルハウスの設計を担当した
建築士に見どころをお伺いしてきました。



建築士 谷田さん

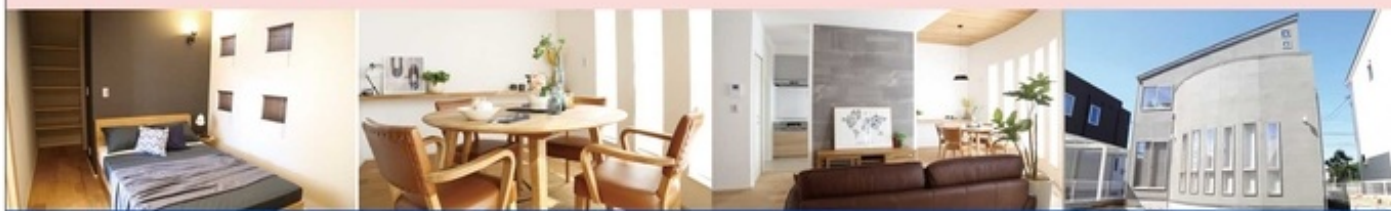
「半円形の外観で一日中光がたっぷり入る天井の高いリビングルームとなります。2階には、自由に仕切りを変えられるフリースペースがあり、ご家族構成やお子さんの成長など、用途によって様々な使い方ができます。スカイバルコニーと呼ばれる屋上庭園や、2台の車が止められる駐車スペースなど、今欲しいと思うものをよくりばりに詰め込んだ住宅です」



毎週土・日・祝日公開中!
年末年始もご予約制にてご相談承ります。
平日・夜もご案内可能ですのでご相談ください。

営業スタッフのいない建築会社のため、
建築士が直接様々なご質問にお答えします。

当社では営業部門が無いので、営業マンはいません。その為、しつこい押し売りもありません。代わりに建築士が案内致しますので、家づくりについてのヒアリング、資金計画、プランニング、見積もり、着工から完成まで一貫して担当しています。建築に関するプロですから、豊富な知識でじっくりとご相談頂けます。



—デザイナーとつくる家—
Beハウス TEL 0120-751-560 (代表)

【本社】茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
【牛久ショールーム】茨城県牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

アウトレット家具と 1月3日から初売り

雑貨のお店

1月3日から初売り
きてね!!

これが
お年玉!!

赤丸が
開催日

1 January

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thurs.	Fri.	Sat.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

各日10:30~17:00



特別価格で 販売できる理由

- ・ぶらさがっている倉庫なので資料もかからない
- ・電話番号を隠していないので経費が抑えられる
- ・家具専門のおしさま1~2名で対応するため人件費がかからない

ネット販売、通信販売などで
生まれるアウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが
違う」「代金回収ができない」
等々...そんな商品をひとつと
つチェックして、お店に並べ
ております。

お気に入りの商品があれば、
超お買い得!



ZEH推進キャンペーン(ネットゼロエネルギーハウス) ZEHで必須の太陽光発電を、 特別価格でご提供

先着
10棟

太陽光発電システム
(材料・工事・申請手続き含む)

システム容量

5.4kw:	100万円(税込)
6.4kw:	116万円(税込)

ゼロエネルギーハウス(ZEH)は快適な暮らしと消費
エネルギーを±0にする省エネルギー性を両立した
住宅の事です。不二建設はZEHに必須の太陽光発電
を10棟限定で特別価格でご提供します。



ZEH住宅を建てるとこんなメリットが

発電シミュレーション

- 国はZEH住宅普及促進を図るために「ネットゼロエネルギーハウス支援事業」で補助金を交付しています。(平成30年度で70万円予定)
 - 住宅の基本性能が高いため、少ないエネルギーで「冬暖かくて夏涼しい」快適で健康的な住環境を実現します。
 - 5.4kw:6386kWh/年発電電量 168,978円/年
 - 6.4kw:7663kWh/年発電電量 202,184円/年
- 約6年で投資金額を回収します。
- ※設置場所:つくば市、南面に設置を条件とする。10年固定買取単価26円を元に試算。設置条件により発電量や価格が異なります。詳しくは担当までご相談下さい。

施工事例



建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(5)5690号

つくば市研究学園6丁目51-12
(つくば総合展示場モデルハウス)
10:00~18:00(水・木・木定休)

不二建設株式会社
029-861-1377

不二建設のHP 検索

施工済 未施工

外壁のコケ、汚れの予防に!

コンクリート撥水・防汚コート
加工のみ1m1,000円(税別)~

浴槽の清掃
13,000円(税別)

お手軽エアコン
8,500円(税別)~

窓ガラスの清掃
10,000円(税別)~

ガス台の清掃
10,000円(税別)

納戸の張替え
7,000円(税別)

カーポートの清掃
16,000円(税別)~

換気扇の清掃
10,000円(税別)~

快適生活サポートサービス
「まるごと清潔メニュー」

その他、暮らしをサポートする快適生活サポートサービス
メニューが盛りだくさんお気軽にご相談下さい!!

**空気清浄機
分解クリーニング**

お試し価格
5,000円(税別)

NEW
商品

期間中に、
上記メニューを
2点以上ご利用で、
ミニカープレゼント!

有効期限H30年1月末日

**家族・単身 近距離、少量のお荷物の
向け お引越の方へお得なサービス!!**

- 当社作業量2㎡もしくは4㎡以内で
輸送距離15km以内のお引越しの
方限定のサービスです。
- お引越し日は平日限定で、お引越し
時間は午前(指定不可)となります。
- このサービスはヤマトホーム
コンビニエンス(株)関東東武支店限定
のサービスです。

●当社作業量2㎡以内で
基本料金15,000円(税別)!!

●当社作業量4㎡以内で
基本料金20,000円(税別)!!

●旧居、●新居、●お引越

●ヤマトホームコンビニエンス ●快適生活 サポート サービス ●クロネコヤマト 快適生活 特約

サービスの申込
会員登録に関する
お問い合わせ

つくば支店
029-839-0821

〒305-0861茨城県つくば市谷田部1600-1
受付時間/9:00~18:00(年中無休)

今年こそ 住まいについて考えよう!

年末~12/29 | 年始1/4~

クーポン
あり

ダスキン観音台トータルグリーン

庭木のお手入れ!
庭木の害虫・卵の駆除は、今の季節がオススメ
木が休眠する今の季節に害虫の
卵を消毒し、春の害虫を抑えます。
駆除剤は、野菜などの有機栽培に
も使われる環境に優しいものを使用。
ベトナムにも安心です。越冬害虫
対策は庭木のプロにお任せを!

「ぶらざ見ました」で
1回お試し (50坪平均) 5940円→**3,240円~**
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●限定10,800円~

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草が多く困っている

ぶらざ募金クーポン 有効期限H30年1月末日

季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)

●初めての方に限ります。 ●他のサービスと併用不可

ダスキン観音台トータルグリーン 0120-018-028

キッズ 小学生 ▶年末～12/28 | 年始1/4～
保育室 Peek-A-boo (ピーカーブ)

みどりの駅徒歩1分、来春4月開校「みどりの学園義務教育学校」近くで新しくスタートします。入園児募集中!

※入会金一切なし 1時間800円
1日最大(5時間以上)4,000円

- ★0歳～小6まで
- ★みどりの学園までお迎え可能(500円)
- ★昼食・夕食付けられます(1食500円)
- ※アレルギー食も対応
- 一時・月極保育 ●幼稚園・保育園後の保育
- 小学校後の学童保育
- 急な用事等、お気軽にご利用ください

現在、ひたち野うしくで保育室開園中! 随時入園募集中です。詳しくはお問合せください。

☎029-801-2525

つくばみどりの1-14グランド
パレスNS-10-108(みどりの駅前)
営業/7:00～22:00 休/日曜
※完全予約制 ※土・祝日お預かりできません ※HP【保育室ピーカーブ】検索



キッズ 小中高 ▶年末～12/27 | 年始1/5～
COCO塾ジュニアつくば校

オールイングリッシュレッスンのスクール。一足先に新年度準備コースを開講!

<新年度準備コース>
英語に慣れ親しみ、英語を学ぶ基礎を育てることで、新年度からの英語学習をスムーズに始められます。
□おためし4回 5,560円/□しっかり8回 11,120円
1回45分【入会金・教材費不要】

対象:来春年中児以上(～3/31日まで開講中)
※要しレベルチェック、レベルによって開講日時が異なります。
【オープンハウス～Winter Sports～開催】
外国人インストラクターと、Winter Sportsをテーマにゲームやクラフトで楽しく過ごします。お気軽にご参加ください。
2月12日(月祝) 14:00～15:00
●対象:来春年中児～小学生 ●参加費:無料※要予約

英検対策コースを【通年】で開講しています(5級～2級)
対象:小学生～高校生
3月生(～5月)/7月生/10月生
※2次対策のみのプライベートレッスンも承ります。

☎0120-339-212

つくば研究学園5-16-3-2F(駅徒歩2分)
【つくば校】029-861-0381
※資料請求番号3462
営業/平日12:00～21:00
土日祝10:00～19:00



NICHIYORK ACADEMY
「やりたいことは、英語の先にある。」がコンセプトのCOCO塾ジュニア。英語が大好きなお子様に向けてのレッスンで、大人になっても使える英語を習得できます。



小中高 ▶年末～12/29 | 年始1/4～
個別指導Axis 研究学園校 [アックス]

お申し込み・お問い合わせは
個別指導AXIS



【授業で作れるロボット例】
▶衝突を回避する自動車。自動的に止まり、方向を変える車を作れます。
◀自分の好きな音楽を鳴らせるエレクトロギターを作ることができます。

4月スタート!
ロボットプログラミング講座
●対象:新小学3年生～新小学6年生
●月額:7,980円<入会金不要>
●80分授業×月2回

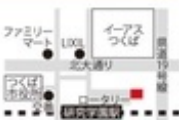
子ども達を夢中にさせるカリキュラム
□誰もが楽しめる教材
□色彩豊かで小学生に使いやすい工夫されています。
□楽しくて面白いロボットがたくさん作れます!

2020年から小学校でプログラミング教育が必修となり、2021年からは中学校、2022年からは高校へ拡大。Axisではプログラミングとロボット製作を先取りして開講します。

なぜAxisがいいの?
・高価なロボットの購入が不要です
・自分のペースで学べる映像授業 = 初めてのお子様でも
不安なく楽しく取り組みます
・難しい時は講師による手厚いサポート = 一緒に楽しく勉強しましょう!

☎029-850-5211

つくば研究学園5-11-1
サブパスつくば1F
電話受付/14:30～20:00
休/日・月曜日
※HP【個別 アクシス】で検索



今年こそ
新しいことを始めたい!!

スクール特集

キッズ 小中高 ▶年末～12/28 | 年始1/4～
児童発達支援&放課後等デイサービス こどもプラス高見原教室・島名教室



2018年度 入会募集スタート!
●対象年齢:2～18歳
●月額平均:4,600円
●送迎ご希望の方はご相談ください

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の「柳澤運動プログラム」を実践しています。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

会員児童 自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

一人一人のレベルに合わせて運動を提供します
発達遅れの遅れが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。

牛久教室もあります!
牛久市栄町4-201-2
TEL.029-869-4855
メール:info@kp-ushiku.com

各教室の先生情報やスクールの様子が見られます!
▲高見原教室 ▲島名教室 ▲牛久教室

☎029-828-6550

無料体験会、予約受付中!
電話またはメールにてお問合せください。
※事前予約制です

高見原教室/つくば市高見原1-172
島名教室/つくば市島名891-4
開講時間/9:00～18:00 休/日曜
メール:info@kp-tsukuba.com(高見原)
info@kp-shimana.com(島名)



▶年末～12/29 | 年始1/4～

おとな **BODY MAKE Studio 創 [そら]**

体の悩みを「支える×ゆるめる×動かす」運動で解消。不調の根本と向き合い、体の特徴を自分自身で捉えながら「痛み知らずのカラダ」に改善します。

【テーマ・目的別セミナー(定員各4名)2,000円/回】
自分自身の体の特徴が深まり、正しい体の使い方を習得できます。

<肩こり・ストレートネック解消編>
なんでついでや肩こるのか?効果的な運動は?を解説!実践。
1/9(火)20:00～21:30 / 22(月)10:00～11:30

<腰痛解消(お股、股関節)編>
腰痛のしくみは?股関節と腰痛の深い関係?を解説!実践。
1/17(水)10:00～11:30 / 20(土)14:00～15:30 / 26(金)19:00～20:30

理学療法士の先生、医学的根拠に基づき考案したセラピューティックピラティスのレッスンで悩みを改善。▶

福田先生

☎029-875-5644
つくば市梅園2-17-4 2F
mo-baco内 駐/あり
営業/6:30～22:00 休/祝日
※HP「創 つくば」で検索!




▶年末～12/30 | 年始1/4～

キッズ **児童発達支援・放課後等デイサービス こどもサークルつくば**

お子様に合わせた療育をコツコツと行っております。職員がほめる機会を見逃さず、こども達の「できた!」に寄り添います。現在、新学期に向けて個別の見学相談会を実施中。まずは、お気軽にお子様のことをお話ししてみませんか?

月額上限4,600円(受給者証の通り)

●対象年齢:2歳～小学校低学年中心の施設です
●学校自宅送迎あり ●土曜祝日営業
●8:00～19:00内応相談

【さらざ見た!のご予約で】
無料見学・体験受付中!
お気軽にお問合せ下さい!

☎029-846-3355
つくば市東2丁目31-5
営業/9:00～18:00
※8:00～19:00内応相談
休/日曜日
メール:kc3@sashinoberte.co.jp






▶年末～12/22 | 年始1/9～

キッズ **First Steps Montessori English School** [ファーストステップズ モンテッソーリイングリッシュスクール]

モンテッソーリ本部の認定外国人講師とバイリンガルのアシスタントが全て英語で指導。様々なアクティビティを通して、英語力を高める時間を過ごします。

4月スタート!イングリッシュ児童クラブ
[平日の放課後から18:30まで(19時まで延長可)、小学生を英語中心でお預かりします。]

●定員15名 ●小学生限定
●お迎えバスあり ●学校の宿題見ます

30,000円/月

☎029-895-2924
つくば市松代3-7-1
営業/9:30～19:00 休/日・祝日
※HP [www.firststepsmontessori-tsukuba.com] ※Facebook [First Steps Montessori English School]




▶年末～12/19 | 年始1/9～

キッズ **クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室**

脳科学に基づいた最新脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

【新規クラス体験会のお知らせ】

★平成29年8月～11月生まれのお子様のクラス
1/19・26(金) 10:00～11:00

★平成29年4月～7月生まれのお子様のクラス
1/16・23(火) 11:50～12:50

お申し込みは、HPの体験お申込みフォームからどうぞ。
※定員となり次第、募集切のため、お早目にお申し込みください。※12/20～1/8はお休みを頂いておりますため、お電話の場合、1/9以降に振り直して頂きます。

【さらざ見た!のご予約で】
体験会費
4,320円 ⇒ 2,160円!!

☎029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00～17:00
休/水、木、日
【クボタメソッド つくば】で検索!
HP/ http://littleland-t.com




茨城県からの委託支援事業

無料 介護講座

受講者募集

【お申し込み】
☎029-860-5055
(土・日・祝日を除く平日9:00～17:00)
【応募締め切り】
研修日の前日 17:00まで

キャリアアップ支援研修

【対象者】介護施設・事業所に従事している方
※1講座のみ選択受講 各講座定員:20名

1/25(木)
1/26(金)

〈講座①〉介護職のためのメンタルヘルスケア
●18:20～20:50

〈講座②〉実習指導者と養成校教員連携を考える
●18:20～20:50

〈講座①〉介護記録の書き方
●9:50～12:20

〈講座②〉介護職員の体力増進のためのリフレッシュ研修 (バドミントン)
●12:50～14:20

社会人向け転職セミナー

【対象者】福祉・介護に興味があり、キャリアチェンジを考えている社会人
※1講座のみ選択受講 各講座定員:20名

1/20(土)
8:50～11:30

〈講座①〉対人援助専門職員に求められるパーソナリティとコミュニケーションレベル
〈講座②〉幅広く働ける介護の仕事の理解
〈講座③〉やさしい解剖・生理学、バイタルサインの見方

介護福祉士実務者研修 通信教育課程
願書受付中!

募集定員 40名

平成28年度(平成29年の国家試験)からは「実務経験3年」+「実務者研修修了」をしないと国家試験の受験資格が得られなくなりました。「実務者研修修了」が国家試験の受験資格に必須条件となりました。

願書受付期間 3月31日(土) 17:00まで 受講予定期間 4月1日(日)～9月30日(日)

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

オープンキャンパス 1/20(土)
10:00～12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp
TEL.029-860-5055



乗馬デビュー しませんか?

乗馬クラブ フレイン茨城

自然の中で馬とふれ合い、心も体も元気に！
運動不足解消効果も期待できます。乗馬の魅力を感じてみませんか？

12月中ご体験頂いた方限定
「馬のお守り」
蹄鉄プレゼント!!

先着30名様ご招待 **気軽に乗馬体験!** 受講期間 2018.1.31

※当日、別途レンタル1,620円・保険代200円のみ必要となります

完全要予約

- 20分乗って、馬を動かす体験ができる
- 小学生～70代くらいまでOK!
- 初めての方大歓迎! ●所要時間90分

TX[万博記念公園駅]より無料送迎バスあります!(要予約)

☎029-861-8867
電話受付時間 9:30～18:00
つくば市水堀410 [火曜定休]

※動物取扱業登録済 www.uma-crane.com参照

▶年末～12/27 | 年始1/8～

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ [アイリス]

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者
の技術取得からプロ向けコースまである、
8～10名までの少人数制ネイルスクール。

「認定校だからこそ質が高く信頼のあるレッスンが
受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要ですよ。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、
サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
[一般]10,000円 [会員]6,000円

「ぶらざ見た」ご予約で
無料体験レッスン受付中!1日のみ
のレッスンorコースがあります。
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

☎029-846-1317
つくば市松代2-14-9 Σ(シグマ)BOX2階
営/10:00～20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります

▶年末～12/28 | 年始1/5～

おとな つくばサービスセンター Tupperware [タッパーウェア]

毎月開催されている大好評のクッキング教室。手際よく美味しいご飯を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室
「安心・安全の味増つくり講習会」
簡単・エコクッキングもご紹介!

日時:1/27(土)/2/1(木) 10:00～13:00
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアのプレゼント付・試食ありです)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

※要予約。定員に限り次第締め切らせていただきますのでご了承ください

親子での参加も大歓迎です!

☎029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30～17:00
休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

▶年末～12/27 | 年始1/5～

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

ご自宅でも教室でも!曜日や時間も!
更に不定期なお稽古も!お持ちのお着物整理造り・あなたの希望を叶えます。

つくば市東に移転リニューアルOPEN!
詳細はHPをご覧ください!←検索

リニューアル記念
マンツーマン集中レッスン
(90分個人授業×8回) 通常43,200円→**19,800円**
(10名限定で入会金無料とお稽古用きものプレゼント)

●将来に向け資格取得やプロ養成もOK
●何もお持ちで無い方は無料貸出OK
●QRコードで学院の詳細をチェック!

「ぶらざ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料

☎0120-029-234
つくば市東2-18-15
ニューオリエントビル1F
随時/かすみがうらにも教室有
駐/あり 自宅出張お稽古可
受付/9:30～18:00(お稽古は年中無休)

▶年末～12/29 | 年始1/5～

おとな 株式会社 ニチイ学館

資料請求はこちら

講座開講スケジュール
(各クラス全1回)
9:30～15:30 (土浦教室)
月・金クラス(1/19～3/2)
火曜クラス(1/19～3/20)
土曜クラス(1/27～4/7)

(つくば教室)
火曜クラス(1/16～3/27)
日曜クラス(1/7～3/18)
※10:00～16:00
他のクラスもあります

医療事務は、年齢を問わず「女性が長く続けられるお仕事」です。
フルタイム・パートタイムなど、勤務時間や働き方をライフスタイルに合わせることもできます。

医療事務講座ワンダフルキャンペーン!!
[1/1～3/31限定]受講料30%以上オフ!!

◆医療事務講座(医科・歯科)
(通学).....90,180円→60,000円
(通信).....60,480円→40,000円
(通信+スクーリング※医科のみ) 68,040円→45,000円

◆医科コンピューターセット
(通学).....144,570円→100,000円

◆メディカルDクラーク講座
(通信+スクーリング)一般コース171,960円→120,000円
経験者コース91,800円→60,000円

1月～3月の受講お申込みの方には
基礎問題集・トートバックをプレゼント!
さらに1月～3月お申込みの方には新春特典もあります!

ニチイの医療事務講座がお得に受講できるキャンペーンを実施中です!

無料体験説明会受付中
(土浦教室)土浦支店(住所下記参照)
1/12(金)14:00～ 1/13(土)10:30～
1/18(木)10:30～ 1/27(土)10:00～
(つくば教室)つくば市千現1-17-28ヤマナミ千現ビル6F
12/22(金)10:30～
1/9(水)10:30～ 1/20(土)14:00～
(下妻市民文化会館)下妻市本城町3-36
12/22(金)15:00～

☎0120-780-984
土浦市大和町9-3ウララ36階
(土浦支店) 請求番号3462
問合せ/9:00～17:15 休/土日祝
※上記時間外の問合せ先0120-555-212
※HP[まなびネット]検索

▶年末～12/29 | 年始1/9～

おとな WDB株式会社 つくば支店

まずはお気軽にお問い合わせください!

文系出身の未経験の方やプランクがあり不安な方も安心してスキルアップしていただけるカリキュラムをご用意。手に職をつけて、一生のお仕事にしたい方々におすすめです。

実験スクール毎週開催中!
★開催している研修内容はこちら★

【基礎化学研修】
実験が初めての方はこちらがおすすめ。
実験器具の使い方から試薬の分注、量り方、簡単な分析の仕方を学びます。
●日数/3日間 受講料10,000円
●時間/10:00～17:30 就業お祝い金制度あり

【HPLC研修】
分析でもっともよく使用される分析機器のオペレーションを目的とした研修。装置の立ち上げから、実験データの読み取り、分析のやり方、日々のメンテナンスなど一人で出来るレベルまで習得できます。
●日数/5日間 受講料20,000円
●時間/9:30～17:30 就業お祝い金制度あり

つくば市内のメーカー、公的研究所を中心に実験補助のお仕事をご紹介します。つくば市内のメーカー、公的研究所を中心とした研修。装置の立ち上げから、実験データの読み取り、分析のやり方、日々のメンテナンスなど一人で出来るレベルまで習得できます。

説明会開催 実験のお仕事とは? 実験スクールってどういう感じ? という方におすすめです
WDBつくば支店(つくば三井ビル6F)
1/11(木)・1/24(水) 13:30～14:30
※事前予約制です。電話orメールでお申込みください
電話/0120-71-1353 メール/tsukuba@wdb.com

☎0120-71-1353
つくば市竹園1-6-1
つくば三井ビルディング6F
労働者派遣事業(派) 13-305001
有料紹介事業13-ユ-305209
※HP[WDBつくば]で検索

つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/2～

子連れ歓迎

大衆焼肉・ホルモン酒場 **元祖でっちゃん**
肉は全て精肉に携わって20年以上の
目利きスタッフが厳選。特にホルモン
が美味しいと女性人気も高いお店。



焼肉(牛・豚・鶏)+お鍋+クッパ食べ放題!!
2時間飲み放題付!!
忘新年会コース 5,000円
焼肉5種 / サラダ/ナムル/唐揚げ/キムチ/デザート
焼肉/メロン/うどん/にぎり/クッパ/デザート
※4名様～ ※2日前までに要予約
豚ホルモン350円～ 牛ホルモン600円～

☎029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7
(研究学園駅徒歩2分)
営業/17:00～24:00(L.O.23:30)
休/年中無休
※全て税別価格



ぶらざ限定予約特典

**牛ホルモンorシロコロ(豚の大腸)
1皿サービス!!**

●お食事された方 ●当日必ずぶらざをご持参ください ●1グループにつき1枚有効 ●1枚で1席
有効期間/130年1月末日

つくば ▶ 年末年始休まず営業!

子連れ歓迎

メキシカンレストラン
エルトリートつくば学園店
都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。



最大150名様までOK!少人数でゆったりできる個室も完備!
2名からOK!メキシカンコース1,990円～
【料理一例】アベタイザー盛り合わせ/シーザーサラダ/チキン
&ピプアヒー/トルティーヤお替わり自由/デザート3種
●メキシカンランチ...690円(税別)～

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営業/11:00～24:00(L.O.23:30)
【ランチ月～金】
11:00～15:00(L.O.14:30)
休/年中無休
駐/あり



ぶらざ限定予約特典

予約でなくても利用可!
誌面持参でお会計から10%OFF

●地サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効
有効期間/130年1月末日

つくば ▶ 年末～12/28 | 年始1/2～

子連れ歓迎

居酒屋 **酒趣**



ゆったりと落ち着ける大人の空間で、美味しい地酒と茨城で採れた最高の食材を使ったお料理が楽しめるお店。価格もリーズナブルなので今年4月にオープンして以来、仕事帰りの会社員をはじめ、ご夫婦やご家族連れにも人気。個室もあり、少人数での宴会や女子会にも◎

●美味しい茨城を召し上がれ●
チョウザメの西京味噌焼き...667円
花びら草の唐揚げ...565円
常陸牛の網焼きステーキ...2,500円
メロンまるごとクリームソーダ(中)741円

☎029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU 2F
営業/平日18:00～23:00(L.O.)
土日祝11:00～14:00(L.O.)
18:00～23:00(L.O.)
休/火曜日



新年会にもオススメ
◆宴会コース..3,000円(税込)～
前菜3種盛り/お造り/焼き物/煮物/酢の物
食事(常陸秋そば)/デザート
※ご予約に合わせてお作り致します。
◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)
日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。
※2名様～※前日までに要予約
常陸太田市の蕎麦の名店「越久庵」直伝
常陸秋そばを100%使用した手打ち蕎麦
せいろそば...926円
土日限定ランチ926円～
★お昼は蕎麦の他、定食メニューも始まりました!

●ロック・イン・ジャパンの名物「メロンまるごとクリームソーダ」実はこのお店が作っています。
☎029-879-8793
つくば市松代2-5 駐/あり
営業/平日11:30～15:00(L.O.14:00)
18:00～22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30～16:00(L.O.15:00)
18:00～23:00(L.O.22:00)
休/木曜 ※全て税別表記

今年も一年
よろしくお願ひします!

新年会

2018

特集

ぶらざ限定
予約特典
付き

つくば ▶ 年末～12/29 | 年始1/2～

子連れ歓迎

ハワイレストラン **HANAUMA**



▲人気のガーリックシュリンプやベビーバックリブ、本格パスタが盛り込まれたこだわりの宴会プラン、パンケーキ食べ放題付!
ハナウマ名物のベビーバックリブがついた新年会プランが登場!!なんとパンケーキ食べ放題付で3,500円!!会社の宴会はもちろん、ご家族の団楽としてもおすすめ。お正月限定のスペシャルメニューにも注目!新たな年の幸福を願う晴れの食事にふさわしい、ちょっぴり贅沢なご馳走をお腹一杯召し上がれ!
お正月限定のスペシャルメニュー
★霜降り和牛ステーキプレート3,980円
絶妙な火加減で仕上げた霜降りと牛のとろける食感がたまらない逸品。



▲3年イアムレブならではとろろと柔らかい食感の、口中を濡らすことのできるアな肉汁!!まさにこの味の極み。
▲お肉の食感の中に濃厚なチョコレートソースが絡みついて、たまらなく美味しい。
●*.*.*.新年会プラン.*.*.*.
※4名様～※2日前までに要予約
★カメハメハコース
サラダ/ガーリックシュリンプ/フォッカッチャサンド/パフアローチキン/選べる(※2種)Tボーンステーキ/パンケーキ食べ放題 **3,800円**
★ダイヤモンドヘッドコース
サラダ/ガーリックシュリンプ/フォッカッチャサンド/パフアローチキン/選べる(※2種)ベビーバックリブ/パンケーキ食べ放題 **3,500円**
★クイーンズコース【女子会限定】
サラダ/ガーリックシュリンプ/フォッカッチャサンド/パフアローチキン/選べる(※2種)パンケーキ食べ放題 **2,800円**
フリードリンク(2時間)
コースご予約の場合、通常2,000円▶1,700円

☎029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり
営業/平日11:30～15:00(L.O.14:00)
18:00～22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30～16:00(L.O.15:00)
18:00～23:00(L.O.22:00)
休/木曜 ※全て税別表記



新年会は九太郎・九次郎で決まり！

九州屋台おすすめコース

全11品 2名様～

3,300円

(税込) +1,200円(税込)で2時間飲み放題!

※通常飲み放題1,800円がコースとセットで1,200円引!
※宴会コースは2,700円～承っております!

◆毎日本日のおすすめサテ◆九州二点盛合せ◆新鮮刺身盛合せ◆本日の煮込み料理◆鉄板餃子
◆宮崎名物チキン唐揚げ◆料理長のおすすめの逸品◆博多牛もつ鍋(国産・味噌・塩)◆メのちゃんぽん◆本日のデザート

九州のご当地 グルメが 勢ぞろい!

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860 つくば市竹園1-9-2 アイスタウンB1F 営業 30日迄

九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129 つくば市研究学園4-2-15 エビスタワン2F 営業 30日迄

九州横丁 九太郎 tel.029-869-9780 土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F 営業 30日迄

全店共通 曜/17:00～1:30(L.O.) 休/年中無休 毎週日17:00から閉店開始!

つくば ▶ 年末年始休まず営業!

居酒屋はちろう

何度食べても飽きない美味しさを追求した、完全手作りの絶品和食。おすすめの地酒といただければお腹も心も満たされる。

宴会コース(120分飲み放題付)4,000円(税込)
おとし/刺身/サラダ/揚げ物/お食事
●おしは牛肝臓・寄せ鍋・豚肉の炊きから選べます
●お食事は揚げ・うどん・ラーメンから選べます
●1,000円で標準を追加可能
※前日までに要予約 ※お入れによりメニューに変更がございます
大人気!牛ムネ鍋(1人前)780円 その他の鍋も多数あります!

029-896-8775
つくば市梅園2-25-16 駐/あり 営業/11:30～14:00 17:30～25:00(L.O.24:00) 休/毎週日曜、第1・3月曜日 1/3(水)は休み ※全て税込価格

ファミリーマート YOUワールド セブンイレブン イー・アール・シー ヤマダ電機 つくば

ぶらざ限定予約特典
お店から1品サービス
●来店時に「ぶらざを見た」というだけでも可
●グループ品まで ●ランチタイムは利用不可
有効期間H30年1月末日

つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/4～

子連れ歓迎

チムニーギョット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン.....2,500円～
★アルコールセット+2,000円(2名飲み放題)
生ビール・香白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!
※普段のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット1,550円(土日可)
メイン1品(パスタorピッツァ)+
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

029-852-3598
つくば市稲荷前27-2 営業/11:00～15:00(L.O.14:30) 17:30～22:30(L.O.21:30) 休/水曜夜 駐/あり ※12/30はランチ営業まで

ぶらざ限定予約特典
ランチ: 5%OFF
ディナー: 10%OFF
●グループ6名様まで ●他券との併用不可
●チムニーギョットのみの有効 ●現金のみ
有効期間H30年1月末日

つくば ▶ 年末年始休まず営業!(12/31は22:00までの営業)

子連れ歓迎

しゃぶしゃぶどん亭

つくば研究学園店
美味しいしゃぶしゃぶ&すきやき食べ放題を、リーズナブルに楽しむならココ!

1月未定 限定 超お得な特別ご宴会コース 4,000円(税込)
2時間飲み放題 牛かきしゃぶコース しゃぶしゃぶ食べ放題 おつまみ3品 おお肉 3貫 デザート&フルーツパー
★おつまみ・お肉も食べ放題に追加可能(税込5,000円)
数量限定(平日午前中限定) ランチ500円～

029-855-8821
つくば市研究学園4-2-10 営業/11:00～23:00(L.O.22:30) 休/無休※ランチメニュー休止 12/30～1/4(500円ランチは1/8まで休止) ※鍋野菜やごはん、うどん、中華麺も食べ放題!

ファミリーマート YOUワールド セブンイレブン イー・アール・シー ヤマダ電機 つくば

ぶらざ限定予約特典
コース以外予約でなくても利用可能!限定特券で
①ランチタイム10%OFF②17時以降15%OFF!
●コースの場合は予約時にお伝え下さい ●女子会コースへのご利用不可 ●他サービス併用不可
有効期間H30年1月末日

つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/2～

子連れ歓迎

創作料理 簡井

「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理店。都内青山・銀座で修行後、実家でもある土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振る。年明けから飲める場所を探している方には必見!1/2～4までは、ランチメニューだけでなく通常メニューからも注文OK。お席予約で、全員に『国産リブロースの炙り握り』を一貫ずつもらえるお得な3日間ランチでは、沖縄の海塩と梅おろしポン酢で食べる『牛カツ御膳』が新登場。

年始は1/2(火)のランチから営業!!
新春キャンペーン
第1弾 1/2・3・4のお席ご予約で、全員に『国産リブロースの炙り握り』を一貫ずつサービス!
第2弾 1/16・17のランチタイム限定! 一番人気のレディース御膳 1,500円→1,000円にてご提供!
2時間飲み放題付 新年会コース 5,000円(税込)
寄せ鍋/シーザーサラダ/漁産直送・刺身盛り合わせ グラタン/ソーセージポト/自家製汁巻子 唐揚げ甘酢ソース/ストロップロインステーキ/メの焼肉 全9品

029-893-5205
つくば市下広間1055-284 MAXビル一番右端 駐/あり 営業/ランチ11:30～14:30(L.O.14:00) ディナー18:00～23:00(L.O.22:30) 日曜は22:00まで 休/月曜 「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!

マクドナルドが大好物! おもてなしの心を大切にしたい! リサイクルショップMAXの一番右側のファストフード区。

つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/2～

子連れ歓迎

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理

三彩小籠包(ゆず・青のり・プレーン)550円
www.jinghua-tsukuba.com/ 40名様まで収容可 個室のVIPルームは12名様まで収容可

新年会コース

シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店からはじまり、今では銀座・恵比寿・八王子・長野・白馬・仙台と国内で幅広く展開。ジンホア1号店の店主、ハンさんの“家庭的な味”が愛され続けています。シンガポール料理は中国やインド、マレーシアの文化が混ざり合っていて、ここでは種類豊富な多国籍料理も楽しめます。半個室やVIPルームもあり、少人数から40名様までのご宴会も承ります。

新年会コース料理8品1,980円
新年会飲み放題(120分)付コース 税込4,000円
サラダ・いか団子の串揚げ・小籠包・三鮮焼き餃子 黒酢豚・鶏とぎのこの蒸し物・チャーハン さつまいもココナッツミルク
上記のコースにソフトドリンク 2時間飲み放題付 3,000円
女子会限定
平日夜限定
ジンホア御膳...1,500円 (サラダ・小籠包・餃子・コーリンチー・ライス ザーサイ・フダンソープ・デザート)
冬限定&おすすめメニューはP.34に掲載!
辛いメニューもあり、お子様も楽しめます
表示価格は税別

029-893-3358
つくば市学園1-11-3 駐/あり 営業/11:00～15:00(L.O.14:30) 17:00～22:00(L.O.21:30) 休/水曜 ※30日はランチのみ、1月2・3日はディナー20:00迄(1月29・30) ※年明けから水曜も営業!

ファミリーマート YOUワールド セブンイレブン イー・アール・シー ヤマダ電機 つくば

ぶらざ限定予約特典
幹事様に次回使える 食事券1,000円分プレゼント
●「ぶらざを見た」とご予約いただいた方が対象
有効期間H30年1月末日

つくば ▶ 年末年始休まず営業!

子連れ歓迎

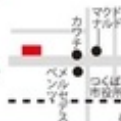
坂東太郎 研究学園駅前店
「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

大福.....4,968円 福寿.....5,724円
祥福御膳...4,212円 お子様御膳3,240円
※完全予約制 ※80名様まで収容可能な宴会場あり
飲み放題プラン 90分...1,620円 120分...2,160円



☎029-875-6171

つくば市研究学園3-2 駐/11:00~22:00
※表示価格は全て税込価格です
※10名様以上のご予約で無料送迎いたします。



最大80名様収容可能な宴会場があり、少人数でも利用可能で完全個室。

つくば・土曜 ▶ 年末~12/30 | 年始1/2~

子連れ歓迎

天龍本店 学園店・神立店
創業69年。老舗の味を貫く本格江戸前鮎は、長年愛される一級品。四季の移ろいを味わえる旬のご馳走をぜひ。

新年会・慶事法事ご予約承り中(4名様~約100名様まで)
冬の椿御膳 3,000円(税別)
前菜/刺身/和牛鍋/蓮根の海老煮はさみ揚げ/ふるふき大根/茶碗蒸し/にぎり寿司/福全8品
+2,000円(税別)でプレミアム飲み放題が付きます!
心もあつたか、あつたが顔祭り開催中!



☎029-855-6821(学園店) 029-832-2302(神立店)

【学園店】つくば市小野崎88-21 17:00~23:00(L.O.22:00)
【神立店】土浦市中神立町5-1 駐/平日11:00~15:00 17:00~23:00(L.O.22:00)
【土日祝】11:00~23:00 駐/あり



約188名様まで収容可能
マイク付(夜間無料送迎(8名様~))
年末年始の営業時間はHPまたは電話でお問合せください。

つくば ▶ 年末~12/30 | 年始1/2~

子連れ歓迎

ブラジル料理 シュラスコB



つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ! 本場のブラジル人の常連客も通う、お墨付! 牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッチでさっぱりいただけると、幅広い年齢層のリピーターも多数。

新年会限定
シュラスコ単品料理(9品) **4,980円(税別)**
牛ランプ/牛バラ/ソーセージ/鶏肉モモ/ハラミ
チーズ(1個)/ミニパスティ(1個)
特製ラニニア/焼きバナッパ
ピュッフェ(サラダバー+カレー+ライス)

☎029-875-7790

つくば市学園南1-11-4 駐/あり
営/11:00~15:00(L.O.14:30) 18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜※30日ランチのみ/1月2-3日はディナー20:00迄(L.O.19:30)
※貸切可 ※churrascob.com/



【月・火・水曜日 ディナー限定】
※1月1日/月曜/2日/火/3日/水は20:00迄の営業(L.O.19:30)
ぶらざ限定価格!
※「ぶらざを見た」と注文時にお伝えください
サラダ+カレー+スープ+ライスが食べ放題
シュラスコ10種食べ放題!
(ピュッフェ+コーヒー付)
通常4,200円 **3,800円**
飲み放題1,850円
＜キッズメニュー＞
0~5歳/無料、6~10歳/2,100円



つくば ▶ 年末~12/30 | 年始1/2~

季彩 かがり

和食一筋30年以上の店主が「京料理をもっと身近に食べて欲しい」と、本格的ながら良心価格でご提供。味はもちろん、見た目にも華やかで繊細な料理を味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース **3,500円**~
お得なランチセット **980円(税込)**~
※様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る季節感*
寿喜焼/せいろ湯餅/海鮮丼御膳/海老御膳/かに全御膳/鍋御膳 **各2,000円**

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2 デイズタウン 地下1F 休/日曜
営/昼11:30~14:00(13:30L.O.) 夜17:00~24:00(23:30L.O.)
「季彩かがり」で検索! スタッフ募集中!



つくば ▶ 年末~12/30 | 年始1/4~

子連れ歓迎

TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39
女性客にも大好評の茨城初にんにく料理専門店。凛々いらいガーリックづくし!

超ガーリックトースト.....450円
ガーリックシュリンプ.....1,100円
マッシュルームのアヒージョ.....1,100円
●39もつ鍋コース.....3,900円(税込)
【2時間飲み放題】もつ鍋+メのちゃんぽん+福または焼酎
●料理が選べる39コース(全7品) [詳細はP.30]
1ドリンク付き3,900円(税込)、2時間飲み放題付き3,900円(税込)



☎029-869-6120

つくば市栄崎1004-5 営/17:00~24:00(L.O.23:30) 休/月曜日
※店内はカウンター席の他、半個室、座敷の個室も完備。



ぶらざ限定予約特典
飲み放題付きコースご予約の方、飲み放題1時間延長サービス!!
●飲み放題付きコースご予約の方限定
●他サービス併用不可
有効期間:2019年1月末日

つくば ▶ 年末年始休まず営業!

子連れ歓迎

木曾路つくば店



お昼の新年会平日限定の花水木のイメージ
1月1日~6日は毎月定期料理のみのご提供となります。

お昼の新年会【平日限定】※要予約
妻籠つまこ **2,160円(税込)**
お昼(1人前)茶碗蒸し/漬物/季節の惣菜デザート
花水木 **3,240円(税込)**
※1人前/このコースは茶碗蒸し/漬物/季節の惣菜デザート2種
良い日のお席はお早めのご予約をおすすめします。

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
営/11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎(バスは10名様よりご予約にて承ります。)



木曾路の新年会込々コース
飲み放題 お料理8品
●和牛宴会込々コース7,000円 (和牛霜降肉120g)
●和牛宴会込々コース8,000円 (和牛特選霜降肉120g)
●和牛宴会込々コース10,000円 (プレミアム飲み放題付和牛特選霜降肉180g)
上記のコースには、先付、お造り(2種)、揚物、茶碗蒸し、しゃぶしゃぶ肉・野菜盛り、御飯、香の物、デザートが付き。
※すべて税・サービス料込
日程・曜日により、6,000円宴会込々コースのご用意もございます。



木曾路の「ムネノミ」新年会コースは、お肉のボリュームがたっぷりです。

酒亭 縁



料理の名店で研鑽を積んだ店主の料理が楽しめる。季節の食材の仕入れにより変わる一品料理は、「何を食べても美味しい」と言い切る常連客もいるほど。その声に裏打ちされた毎日欠かさない1つ1つが丁寧な仕込み。"食を通して来ていただいた方に喜んでいただきたい"との思いが詰まっている。個室は7名様まで、25名様まで収容できる和室があり、こじんまりしていて居心地も良く、気の合う仲間や接待にもおすすめ。年末はおせちの仕込みのため、24日までの営業。

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階 駐/あり
営業/18:00～
休/水曜日
※宴会は25名様まで対応可



宴会コース(飲み放題2時間付)5,000円～
全6品・季節の炊き込みごはん付
※ご宴会に合わせてお作りします。

ぶりしゃぶコース(飲み放題2時間付)5,500円
先付/サラダ/お造り/焼物/揚げ物または
煮物/ぶりしゃぶ/メの館かけごはん
※要予約 ※4～25名様まで可 ※コース料理は税込表示

今しか味わえない旬の味覚を逃すくりの
レアな日本酒とともにじっくり味わえます。
随時、旬の食材が入荷しています!

白子天麩羅.....980円

生子ポン酢ゴールデンキャビア和え850円

聖護院大根とカキのみぞれ鍋.....1,200円

変わり鯛大根...950円 香箱が二...1,800円

税別価格 ※入席状況により、内容の変更もあり

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



本店・学園店・神立店の3店舗を構える
1982年創業の老舗洋食屋。こだわりの
美味しい手作り料理の数々とデザートが
リーズナブルに楽しめるパーティープラン
も大人気! 飲み放題たっぷり3時間付、
音響設備完備、10名以上から無料送迎
バスをご利用できる等、サービス満点!

※当日17:30～の営業は上記コースのみの営業となります

【本店・学園店のみ12月24・25日限定!】※要予約がオススメ!

クリスマスディナーコース

大人.....3,000円 小学生以下1,000円

朝食・ボタージュ・メイン(魚or肉)・パンケーキ・デザート・ドリンク

【日・祝】11:00～22:30

●おすすめ新年会パーティープラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティープラン!

手作り洋食+3h飲み放題
(アルコールソフトドリンク付) **4,200円**

お料理のみのコース.....2,000円～

★送迎バスあり!(10名様から相談可)

個室・音響設備・ピンゴ...等ご用意できます!

本店/個室20～60人・全部貸切約70～120人

学園店/個室20～50人・全部貸切約70～120人

神立店/個室20～50人・全部貸切約70～120人

ランチ 平日11:00～16:00(土日祝を除く)

日替りランチセット650円～

※表記価格は全て税別です。※コース内容の変更はご相談下さい

☎029-851-9211(本店) ☎029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下福吉
3184-5 TEL:029-956-6837
営業/【月～土】11:00～23:00
【日・祝】11:00～22:30



大杉神社



ご利益 ▶ 厄除け、縁むすび、金運・財運、
家内安全、子宝・安産 等

大杉神社の御朱印帳
初穂料1,000円▶

☎029-894-2613
稲敷市阿波958番地

雨引観音



ご利益 ▶ 安産・子育て・子授
厄除・延命 等
●三が日甘酒無料サービス

雨引観音の御朱印帳
初穂料1,500円▶

☎0296-58-5009
桜川市本木1

常陸國總社宮



ご利益 ▶ 家内安全・厄除・交通安全
商売繁盛・試験合格・健康 等

常陸國總社宮の御朱印帳
初穂料2,000円▶

☎0299-22-2233
石岡市総社2-8-1

筑波山神社



ご利益 ▶ 縁結び・夫婦和合・
家内安全・商売繁昌 等
●三が日甘酒ふるまいサービス(数量限定)

筑波山神社の御朱印帳
初穂料1,200円▶

☎029-866-0502
つくば市筑波1-1

牛久大仏



【牛久大仏初詣 修正会】
牛久大仏の三が日は大仏胎内3
階まで無料(小動物公園のみ有料)

牛久大仏の御朱印帳
1,400円▶

☎029-889-2931
牛久市久野町2083

大洗磯前神社



ご利益 ▶ 商売繁昌・福徳円満・虫切り
良縁成就・子授け・厄除 等

大洗磯前神社の御朱印帳
初穂料1,000円▶

☎029-267-2637
東茨城郡大洗町磯前町 6890

大宝八幡宮



ご利益 ▶ 家内安全・交通安全・厄除
安産・合格祈願・商売繁盛 等

大宝八幡宮の御朱印帳
初穂料1,200円▶

☎0296-44-3756
下妻市大宝667

鹿島神宮



ご利益 ▶ 武運必勝・安産・家内安全・商
売繁盛・厄除け・合格祈願 等

鹿島神宮の御朱印帳
初穂料1,200円▶

☎0299-82-1209
鹿嶋市宮中2306-1

新春
2018

初詣情報

御朱印帳紹介付き!



シネマサンシャイン土浦

IMAX®

巨大スクリーン! 大音響! あなたの想像を超える臨場感!

冬の超話題作を

その瞬間、あなたは映画の中にいる。

IMAXシアターで体感せよ!

絶賛上映中



IMAX 12.29(金)より IMAX 3D

1.5(金)公開



IMAX

1.19(金)公開



IMAX 3D



IMAX® is a registered trademark of IMAX Corporation. IMAX 3D and IMAX DMR are trademarks of IMAX Corporation.

CINEMA SUNSHINE

イオンモール土浦 3F

シネマサンシャイン土浦

029-835-6611

シネマサンシャイン IMAX 検索

公式 f & t で最新情報お届け中!

上映スケジュール/チケット購入



公開前の作品は
お得な前売情報も
要チェック!

Cinema INFO

1月映画館上映スケジュール

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 5日〜 キングスマン: ゴールデン・サークル (PG12)<IMAX版/字><字>
- 6日〜 Dear Girl〜Stories〜THE MOVIE 3 the United Kingdom of KOCHI 蒼の継承編
- 12日〜 伊藤くん A to E/ネイビーシールズ ナチスの金塊を奪還せよ!
- 13日〜 ナオト・インティライミ冒険記 旅歌ダイアリー2 前編
- 19日〜 ジオストーム/パディントン2<吹>
- 20日〜 嘘を愛する女
- 26日〜 CINEMA FIGHTERS
- 27日〜 折りの幕が下りる時 /ダークタワー
- 30日〜 ミュージカル「刀剣乱舞」〜つばものどもがゆめのあと〜

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 5日〜 キングスマン: ゴールデン・サークル (PG12)
- gifted/ギフテッド※〜1/18迄
- 13日〜 ル・アージュの靴みがき※〜1/25迄(1/19休映)
- 西遊記 ヒーロー・イズ・バック
- 19日〜 パディントン2/ジオストーム
- 20日〜 嘘を愛する女
- 26日〜 風の色※〜2/22迄
- 27日〜 折りの幕が下りる時 /ダークタワー/ミッドナイト・バス/星めぐりの町
さざなみ※〜2/8迄(2/2休映)

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市増穂972-1 イオンモール下妻 2F>

- 5日〜 キングスマン: ゴールデン・サークル(PG12)
- 13日〜 西遊記 ヒーロー・イズ・バック
- 映画 かいけつゾロリ Z(ダブルセット)のひみつ
- 19日〜 ジオストーム/パディントン2
- 27日〜 折りの幕が下りる時

※12/13現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

USシネマつくば <http://cinemas.us.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 5日〜 キングスマン: ゴールデン・サークル (PG12)<4DX><2D>
- 嘘八百
- 12日〜 伊藤くん A to E
- 13日〜 劇場版 マジンガーZ/INFINITY<4DX>/婚約者の友人/セントラル・インテリジェンス
- 19日〜 ジオストーム<4DX><2D>/パディントン2
- 20日〜 嘘を愛する女
- 27日〜 折りの幕が下りる時/ダークタワー

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 5日〜 キングスマン: ゴールデン・サークル (PG12)<2D字・吹>
- 『茅ヶ崎物語〜MY LITTLE HOMETOWN〜』 ※〜1/12迄
- 6日〜 女神の見えざる手
- 12日〜 ネイビーシールズ ナチスの金塊を奪還せよ!
- 13日〜 西遊記 ヒーロー・イズ・バック/悪と仮面のルール/南瓜とマヨネーズ
- アニメー・ホール【午前10時の映画祭8作品】※〜1/26迄
- 19日〜 ジオストーム/パディントン2<2D吹>
- 20日〜 咲-Saki-阿知賀編episode of side-A
- 熊川哲也 K/バレー カンパニー「クレオパトラ in Cinema」
- 26日〜 CINEMA FIGHTERS
- 27日〜 折りの幕が下りる時 /ダークタワー
- バグダッド・カフェ ニュー・ディレクターズ・カット版【午前10時の映画祭8作品】※〜2/9迄

ぶらざ募金クーポン 有効期間:30年1月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別先行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122



しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

食べ放題&飲み放題コース (120分)
3,500円(税込)

◆しゃぶしゃぶ+牛+豚+食べ放題(120分)【牛カルビプレート/豚ロース/刺身/ごはん・うどん/中華麺(香の物)】
○アルコール・ドリンク飲み放題(120分) ※飲み放題プランは同一テーブルで人数分。 ※飲み放題は飲みきりでお楽しみください。

ぶらざ限定! 女子会予約特典

食べ放題のご予約時にソフトクリーム食べ放題をサービス!

※2日前までに要予約 ※ご予約の際に「ぶらざ女子会特典を見た」とお伝えください ※男性含むご利用もOK

自慢のお肉は、熟成にこだわって旨味を最大限に引き出し、しゃぶしゃぶにしてもすき焼きにしても絶品です!お肉の他にもお寿司やデザートバー等、多彩なメニューをお楽しみいただけます。



P.25



ジンホアつくば

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ソフトドリンク2時間飲み放題付女子会プラン
3,000円(税込)

サラダ/いか団子の串揚げ/小籠包/三鮮焼き餃子
黒豚軟骨/鶏ときのこの蒸し物/チャーハン
さつまいものココナッツミルク
辛いメニューもあり、お子様も楽しめます。

ぶらざ限定! 女子会予約特典

次回ご利用できる小籠包無料券をプレゼント

※人数分プレゼント

価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華料理がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。



P.25



メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ぶらざ限定プランレディスパーティークース
90分飲み放題付 3,890円(税込)

食前酒(アグアデマイカ)/アベタイザー(チキンチキン・ビーフタキス)/アボカドシーサーサラダ/ファヒータ(チキン&シュリンプチーズ)/フラン&デザート盛り合わせ/コーヒー

ぶらざ限定! 女子会予約特典

レディスパーティークース
通常3,890円(税別)
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.24

つくって
もらいました♡

ぶらざ限定! 女子会予約特典

ママ会 & 女子会

「ぶらざ限定! 女子会予約特典」
をみて電話をしました!
と必ずお申し付けください。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。



ブラジル料理 シュラスコB

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート
[サラダバー+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税込)

シュラスコ:ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(鶏肉モモ)、リングイッパ(ソーセージ)、コストラ・ド・グレイ(牛バラ)、アパカン/イナブルから4種選定/サラダバー(12種)/カレー/ライス/パステル/ミニデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

バイナップルポート(盛り合わせ)プレゼント!
&ドリンクバー(280円)を人数分サービス!
&飲み放題(90分)+1,850円→1,500円

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」とご予約ください

記念日の特典として大人気のバイナップルポートが女子会予約でプレゼント!女子会限定のシュラスコは部位がヘルシーなものをチョイスしているので食べやすさも魅力♡さらにアルコール飲み放題付で4,500円(税別)で楽しめます!



P.26



九太郎・九次郎

2名様~/子連れOK

120分飲み放題付!
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ/明太子だし巻き玉子/フライドポテト/カマンベールチーズフライ/鉄板餃子/博多半もつ鍋(醤油・味噌・塩)/メのちゃんぽん/本日のデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

デザートグレードUP!

※他サービス併用不可

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多めにご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。



P.25



つくばイタリアンの老舗
チムニーギオット

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティプラン
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ
肉料理/魚料理/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

飲み放題+2,000円を+1,500円にてご提供!

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、飲み放題を特別価格でご提供いたします。



P.25



大衆焼肉 ホルモン道場 **てつちゃん**

2名様~/子連れOK

女子会飲み放題プラン
1,800円(税込)

単品メニューにつけられる2時間飲み放題プランです。
※2名様~ ※当日可

ぶらざ限定! 女子会予約特典

平日限定で1時間延長サービス!

※ご予約の際にお伝え頂く、当日ご注文の場合は、必ずぶらざをご持参ください。

女性だけで楽しく集まるなら焼肉女子会でしょ!飲み放題メニューには、女性に人気のカクテルやソフトドリンク類も豊富にご用意!もちろん、生ビール、ハイボールもご用意です。20名様~無料送迎もご相談ください。



P.24



スペイン料理
Cambio [カンビオ]

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティー・コース
3,500円(税別)

ドリンク2杯セット/料理8品/デザート
※詳細は、HPまたはお気軽にお問合せください



トラットリア ルッソ
trattoria Lusso

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,500円(税別)~

lussoオリジナルシーザーサラダ/アンティパスト/季節のスープ
おすすめ/ピスタ/本日のメイン料理/ドルチェ/カフェ
+2,000円で3時間フリードリンクを付けられます。

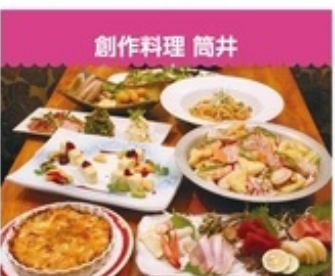


ウサギダイニングバー produced byガスバロ

2名様~/子連れOK

女子会2時間飲み放題
1,000円(税別)~

単品のお料理につけられる飲み放題プラン。
①ドライバーコース1,000円(税別)、②スタンダードコース
2,000円(税別)、③プレミアムコース3,000円(税別)
※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~/ご利用可能



創作料理 筒井

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

2.5時間飲み放題付
女子会コース4,000円(税込)

寄せ鍋/日替わり前菜盛り合せ/シーザーサラダ/グラタン
ソーセージのポテト/選べるピスタ/魚海産物/刺身盛り合
わせ/メの雑炊/デザート盛り合せ 全9品

ぶらざ限定!女子会予約特典
おまかせピンチョス
人数分サービス!

※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン星付き店で修行したシェフの本場の味を当店で気軽にお楽しみください!



P.37

ぶらざ限定!女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!

※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、味はもちろん見た目も愉しめる、四季折々の華やかな創作料理でおもてなし致します。個室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったりと美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!



P.36

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題
1時間30分延長サービス!

※人数分有効 ※「ぶらざ見た」でご予約下さい ※他サービスとの併用不可

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューをご用意。たっぷり3時間半の飲み放題をつければ会話も弾んでいきと楽しい女子会に!



P.34

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題
2時間半~3時間に延長!

※ご予約時にお伝え下さい ※他サービスとの併用不可

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰囲気はもちろん「筒井」ならではのお料理でおもてなし致します。特に好評を頂いているのが、自家製グラタン。海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。



P.25



ハワイレストラン
HANAUMA [ハナウマ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ウィーンズコース
2,800円(税別)

サラダ/ガーリックシュリンプ/フォカッチャサンド
パッパローチキン/選べる(ピスタ2種/パンケーキ食べ放題
※女子会限定コースです

ぶらざ限定!女子会予約特典
1ドリンクサービス!

※2日前までに要予約
※「ぶらざ見た」でご予約下さい。

女性人気の高いメニューに、当店オリジナルパンケーキの食べ放題がついた大満足プラン。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながら、ゆったりとお食事をお楽しみいただけます。



P.24



ボネート
Spanish Bar Bonito

3名様~/昼宴会もOK

[要予約]鍋もパエリアも選べるプレミアム
女子会プラン4,500円(税込)~(11品+120分飲み放題付き)

スペイン前菜5種/グリルチキンと10品目のパワサラダ/
パタタスプラ/スイベリコ豚のロースポーク/スペイン魚
卵焼/メのチーズソット/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
120分飲み放題→150分に延長!
さらにスペインのお土産つき♥

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい
※他サービス併用不可※有効期限:130年1月末日

スペインの雰囲気とお料理を気軽に楽しめるバル。品数&ボリューム充実!さらにプレミアム女子会で8名様以上でパエリアコース&鍋コース2つ選んでシェアするのもOK!パエリアプランは4,000円~/ご利用しています。



P.36



ウエストハウス 本店・学園店・神立店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜2種合せ/和菜サラダ/ガーリックトースト/季節の
グラタン/洋食屋のフランクチキンフィンガー粉マスタード
添え/おすすめ料理/魚海産物/ピスタ2種/プチデザート&
ピクニックマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザートグレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり!10人以上のご予約で無料送迎バスもご利用!少人数から大人数の宴会までご利用いただけます!



P.27



サンキュー
TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39

2名様~/子連れOK

料理が選べる39コース
3,900円(税込)

前菜/にんにく丸揚げ/ガーリックトースト/ガーリックシュ
リンプまたは丸揚げ/チキンフィンガー粉マスタード
添え/おすすめ料理/魚海産物/ピスタ2種/プチデザート&
ピクニックマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定!女子会予約特典
1ドリンク→2時間飲み放題
に変更サービス!(通常+2,000円)

※女子会限定 ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

つくばのにんにく農家直営。おすすめ料理がすべて詰まった、ガーリック尽くしのコースです。健康でヘルシー、食卓そる美味しいにんにくでエネルギーチャージ!皆さんが元気になれるお店を目指して頑張ります!



P.26



4名様～

パーティープラン
4,000円(税別)～

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズ
リゾット グラナパダー/風味/バゲット/選べるメイン(サイド付)やまと豚ロースの炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ
(+300円)/特製デザートと食後のコーヒー



4名様～/子連れOK/昼宴会もOK

女子会プラン(スパークリングワインまたは
ノンアルコールスパークリングワイン付)2,800円(税別)

焼きパスタ/シーサラダ/チキンのかばりチリ/イタリアン
プロシュート/カナータのガルスケット/チェリートマトのカプレーゼ/
合戦ステーキのキアラソース/海老とルッコラのトマトリゾット/自家
製ピッツァ/半ヒールのタリアー/イタリアンジェラート/コーヒーor紅茶



4名様～/子連れOK/昼宴会もOK

昼の女子会御膳 妻籠(つまご)
2,160円(税込)

お造り/焼き物/煮物/一人鍋
茶碗蒸し/揚げ物/刺身/汁物/香の物/デザート
※季節限定
※1月1日～5日は正月限定料理のみのご提供となります。



4名様～

2時間飲み放題付女子会コース
5,000円(税込)～

お料理一例: 刺身/造り/焼き物/煮物
特選鍋/油物/食事/デザート
※すべてのお料理をお一人様につき
1品ずつお出ししております。

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ハウスワインボトル
1本サービス

※3日前までに要予約
※4名様～

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、
素材にとことんこだわった今までにない新しい
料理をご堪能いただけます。ホームパーティ
に招かれた気分がリラックスしてお過ごし
ください。25名様以上で貸切も可能です。



P.37

ぶらざ限定! 女子会予約特典
女子会プランに+飲み放題(120分)
1,800円→1,500円(税別)でご提供!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

お1人様ずつコースで提供するルーチェの女子
会プランは、取り分け不要! 全12品のボ
リュームでちょっとずつ色々楽しめるのが魅
力です。アンティーク調の隠れ家的なイタリ
アンを気軽にお楽しみください。



P.35

ぶらざ限定! 女子会予約特典
グラスドリンク・グラスビール・
グラスワインの中から1つ

※他のサービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、寛ぎながら食事ができる
ので、お子連れママ会にもおすすめです。
またテーブル席の個室は18名様まで収容で
きるため、ご予約の際にご要望などお気軽
にお申しつけください。



P.26

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経歴の
ある店主の本格的な京料理を、お手頃な価
格でご提供しています。コースでは産地にも
こだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放
題でも一流銘柄を揃えております。



P.26



※内容は仕入れによって変わる場合があります。
5名様～/子連れOK/昼宴会もOK

【貸切女子会プラン】●昼(10名様～)18人様
3,000円～ ●夜(5名様～)18人様 3,500円～

【除右メニューが作るお料理一例】
鮮魚のカバチチリ/前菜盛り合わせ/サラダ
本日の「スタ」ジャコと丸鶏ネギのそば粉(スタ
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物

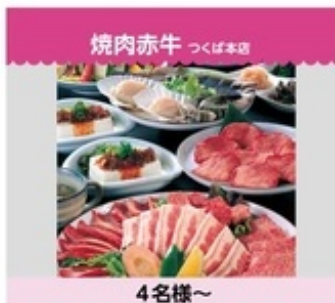
ぶらざ限定! 女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、
敷地内にある完全予約制イタリアンレストラ
ン「藤右エ門 栄」の美味しいお料理と共に
くつろぎのひとときをお過ごし頂けます。
10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.36



4名様～

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理
赤牛サラダ/上タン/焼豚/国産牛カルビ/赤牛コース
熟成牛サザリ/やまと豚トロ/焼き野菜
お好みで選べます【赤牛鍋or海鮮盛り】/アイスクリーム

ぶらざ限定! 女子会予約特典
オススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本 ※有効期限(30年)1月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に
臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!
和牛・国産牛を中心に本当に美味しいもの
だけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しい
ひとときをお過ごし頂けます。



P.37



4名様～

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)～

先付/サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小鉢/食事(鍋)
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他のサービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

寒い季節にごおすすめしたい、今が旬のぶ
りしゃぶも期間限定でご用意。旬の食材を
使い、「食を通して来て頂いた方に喜んでい
ただきたい」との思いで、季節ごとになる
食材で料理をお作りしています。



P.27



4名様～/子連れOK/昼宴会もOK

限定おもてなし御膳
2,500円(税別)

季節の小鉢9品/バラチラス、糖、デザート、コーヒー付き。
※+300円(税別)でバラチラスを
中とろ盛り入り、にぎり寿司に変更可

ぶらざ限定! 女子会予約特典
6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!

※他サービスと併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳
走を心ゆくまでお召し上がり下さい。広々と
した落ち着いた空間のためお子連れの方も
ゆっくりくつろげます。「美味しい!」の笑顔
のために、心を込めてお作りしています。



P.26

9 ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

**ウェストハウス一番人気ランチ!
ハンバーガーナポリタン980円**
(サラダ・スープ付)※税別

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.27%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

6 季彩 かがり



ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、
京を彩る季節御膳 ¥2,000(税込)
寿司御膳/せいろ御膳/海鮮丼御膳/陶器御膳/かに全席御膳/鍋御膳

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.26%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

3 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~
お好きなピザorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.25%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

とっておきの
ランチ

お子様連れOKの
お店もご紹介

10 ウサギダイニングバー produced by ガスバロ



ランチ営業 ランチ休み/月曜、土日祝、12/31~1/2
平日 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

本日のランチ1,500円+税
本日のピスタ/ミニサラダ/
ランチスープ(お代わり自由)/ドリンク/ミニデザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙 P.34%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

7 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご).....お一人様**2,160円(税込)**
お湯、湯呑、一風、茶碗蒸し、漬物、松茸御膳、汁物、巻の物、デザート
1月1日~5日は正月限定のみのご提供となります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.26%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

4 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み/水曜日(1月から水曜日も営業)
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

平日限定!
お得な小籠包ランチセット**920円(税別)**
小籠包・チャーハン・サラダ・スープ付

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.25%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

1 メキシカンレストラン エルトリートつくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ**690円(税別)**
ランチメニューは月~土で実施しております。
土・日・祝は、Grandメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.24%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 Ristorante & Bar Luce [ルーチェ]



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(ピスタ・ピッツァ)1,000円(税別)~
土日祝ランチ.....1,300円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.35%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

8 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日ランチ]鶏モモのランチ**1,160円+税**
(カレー・スープ・ライス食べ放題・ミニサラダ) 単品は780円
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス・ドリンクバー無料

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.26%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

5 創作料理 筒井(つくば店)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気!選べるレディース御膳**1,500円(税込)**
レディース御膳は料理15種+ドリンク付
ランチ飲み放題がスタート!土日限定990円1,500円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.25%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

2 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店



ランチ営業 ランチ休み/月曜(12:30~14:00はランチメニュー休止)
平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

[2日前までに要予約]割引券付ランチ**1,000円(税込)**
(選べる鍋物+ソフトドリンク飲み放題+次回使える
ディナー500円割引券)その他、ランチメニュー750円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(掘りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.25%
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 Ristorante & Bar Luce [ルーチェ]
☎029-855-4561

[ランチ限定]
ドルチェor
ドリンクサービス

●ご飲食された方
●枚につき4名様まで

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

9 ウェストハウス 本店・学園店・神立店
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの
中から
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポン
をご提示、1グループ4名様まで可 ●金店舗
ご利用可 ●デザートのみご注文は不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

7 木曾路つくば店
☎029-858-3781

[ランチ限定]お一人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●枚で1グループ有効
●1月1日~5日のご利用は不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

5 創作料理 筒井(つくば店)
☎029-893-5205

事前予約でランチ
100円引き&ランチ
ドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

3 チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代
5%OFF

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●他店との併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

1 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

12 Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

デザート2種盛
サービス

●1グループ枚まで
●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

10 ウサギダイニングバー
☎029-858-5759

お食事代から
5%OFF

●ご注文時にご提示ください。
●ランチタイムにお食事された方限定
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

8 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

[ランチ限定]
全メニュー10%OFF!

●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

6 季彩 かがり
☎029-875-7219

ランチ全メニュー
100円引き

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ有効

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

4 ジンホアつくば
☎029-893-3358

ソフトドリンク
サービス

●お料理をご注文の方
●1枚で1グループ有効
●お1人様につき1杯まで

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

2 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
☎029-855-8821

ランチタイム
10%OFF

●お会計の際にご提示ください。
●1枚につき1枚 ●他店併用不可
●割引券付ランチへのご利用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

ステーキハウス VOLKS つくば学園店

写真はハンバーグ
シシトニース



ランチ営業 ランチ休み、月曜(12/30~1/4)ランチメニュー休止

平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

日替わりランチ880円(税別)~
おかわり自由の「焼きたてパン・ライス・スープ」付!!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.376
みてね!

天龍本店 学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み / 12/30・1/2・1/3

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

特上にごり膳3,180円(税別)
※土・日・祭日もございます! ※12/31・1/1は店舗休日

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.266
みてね!

ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)



ランチ営業 ランチ休み / 木曜、12/30~1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

ニューイヤーカネプレート1,880円(税別)
お正月限定超お得なプレートランチ(ハム入りピリホトマトソースのベント/和牛のステーキ/平アリの赤ワイン煮込み)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.246
みてね!

12 Spanish Bar Bonito【ボニート】



ランチ営業 ランチ休み / 火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

よくばりBonitoプレート
スープ・ドリンク付 数量限定! **1,200円(税別)**

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.366
みてね!

スペイン料理 Cambio【カンビョ】



ランチ営業 ランチ休み / 火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日祝 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
前菜(タパス、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介(カニ/トリ/魚介のフィッシュの油揚げ蒸し込み、アサリ、フジウリ、+400円で(カニ)大盛り可能

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.376
みてね!

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店



ランチ営業 ランチ休み / 月曜、12/31~1/2

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

バスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュ
50種類以上食べ放題!!

お1人様(大人) **平日1,480円+税**

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.346
みてね!

朝久庵つくば 花手打ちそば屋 酒趣【しゅしゅ】



ランチ営業 ランチ休み / 月~金曜日

土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

[土日祝ランチ]せいの蕎麦など...834円(税別)~
チョウメの湯けり924円(税別)などの丼物や
定食等、新メニューははじめました!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.246
みてね!

13 trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】



ランチ営業 ランチ休み / 月曜、12/30~1/4

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

平日限定カプリチョーザコース3,800円(税別)
シェフのお店のコース料理を再現。時間とお席に余裕を持ってお楽しみください。
※毎月先着5名~10名限定 ※1~4名様 ※4名様までに要予約

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.366
みてね!

焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み / 月曜日、12/31、1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★タンシチューランチ(サラダ・キムチ・ご飯付) **1,380円**
★赤牛鍋ランチ(サラダ・キムチ・ご飯付) **1,166円**

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.376
みてね!

ウエストコーヒーハウス



ランチ営業 ランチ休み / 無休

平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

ウエストハンバーガーランチ
お飲物料金+900円(税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.356
みてね!

居酒屋はちろう



ランチ営業 ランチ休み / 日祝・第1,3月曜日

平日 11:30~14:00
土曜日 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ビーマンの肉詰め定食850円(税込)
ビーマンの肉詰め/ごはん/お刺身/小鉢2種/お汁もの/デザート
※メニューは入荷状況により変更の場合あり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256
みてね!

14 焼火焼とパスタ&ワイン JUN BOO【ジュンブー】



ランチ営業 ランチ休み / 火曜、12/31、1/1、1/2

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(おセット)1,450円(税別)~
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダ付き
(ソースは数種類から選べます)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.376
みてね!

庄司クリニック



ランチ営業 ランチ休み / 月・火・木・日

水・金 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,000円(税込)~
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。【前日までの完全予約制】

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.426
みてね!

蔵日和(くらびより)



ランチ営業 ランチ休み / 月曜、12/29~1/5

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.366
みてね!

家族レストラン 坂東太郎 研究学園駅前本店



ランチ営業 ランチ休み / なし

平日 11:00~(通し営業)
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

寿司松花堂1,922円(税込)
寿司/カニ割/茶碗蒸し/天ぷら
カニグラタン/サラダ/鍋/デザート

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(個室にたつ)
- 個室あり
- 禁煙 / 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.266
みてね!

13 trattoria Lusso 029-860-7788

ドルチェ サービス!!

- 枚で4名様まで
- 他券併用不可

ふらさ暮金クーポン
有効期限H30年1月末日

14 JUN BOO(ジュンブー) 029-846-6667

ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

- 枚で4名様まで
- お料理ご注文の方限定
- 他券併用不可
- グループで1枚有効

ふらさ暮金クーポン
有効期限H30年1月末日

小籠包・餃子・シンガポール料理 **京華小吃** つくば



紅麻辣担々麺



豚肉と野菜蒸籠蒸し



水餃子のバクチャーソース

- <冬限定>オススメあつあつ麺
- 五目あんかけそば.....1,000円
 - ピリ辛!もやしそば.....850円
 - 黒胡麻担々麺.....1,000円
 - 紅麻辣担々麺.....1,100円

- <冬限定>特選5品
- 豚肉と野菜蒸籠蒸し.....580円
 - 油淋鶏.....980円
 - 白菜の甘酢漬け.....380円
 - 水餃子のバクチャーソース500円
 - 胡麻団子(2個).....300円

新年会も承ります。詳細P.25 ※すべて税別表記

<冬のオススメ&限定>あつあつ麺&特選一品料理が勢ぞろい!
料理長一押しのも身体も温まる限定メニューをご用意。シンガポールに本店を構える「ジンホア」。中華料理が楽しめるうえに、シンガポール発祥のハイナンチキンライスやバクチャー、マレーシアの麺料理ラクサも楽しめる。多国籍料理を気軽に食べられるのも人気の理由。
新春は2日から営業。【1月2・3日のディナーは20:00(L.O.19:30)迄】

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3 駐/あり
営/11:00～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:30)
休/水曜 ※30日はランチのみ・1月2・3日はディナー20:00迄(L.O.19:30)、年明けから水曜も営業!



美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

- *新年会特集 P.24～P.27
- *お得な女子会プラン P.29～P.31



パスタ・ピッツァ・サイドディッシュ・アイス・クレープ
50種類以上食べ放題!!

ピザとパスタの食べ放題コース
大人 お一人様 1,480円
シニア(65歳以上)980円 未就学児...450円
小学生...980円 3歳以下...無料
※平日料金です。土日祝の場合、未就学児3歳以下を除き100円加算されます。 ※すべて税別表記です。
お得なセット
*ドリンクバー...+190円
*アイス&クレープバー+300円
★平日得々タイム(15:00～17:59)は無料!

3時のおやつとドリンクセット
大人 お一人様 980円 平日15:00～17:59限定
シニア...680円 未就学児...280円
小学生...680円 3歳以下...無料
お得なセット
アイス&クレープバー+選べるピザ1枚+ドリンクバー
未就学児・3歳以下はピザはつきません

開催期間 1/3(水)～1/31(水) ※1会計につき1回まで
お正月はめでたく空くじなし!

- 幸せを運ぶヨウム店
- 大音** アイス&クレープバー **無料券**
 - 中音** ドリンクバー **無料券**
 - 小音** お食事代 **5%オフ券**
- ウサギダイニングバー
- 1等** お好きなピザ **1枚無料**
 - 2等** お好きなピザ **1枚50%OFF**
 - 3等** すぐに使える8名様まで **ドリンク1杯無料**
 - 4等** すぐに使える **5%OFF**

1/3(水)～1/8(月)までの
お正月限定メニューも登場!
●サイドディッシュバーに「お雑煮スープ」登場!!
●数量限定!いくら乗せサーモンクリームパスタ
貸切もできます! [着席90名様まで]
学校・施設特別割引あり!送迎バスもご相談下さい!

お料理重視派もお酒重視派も大満足!
新年会コースは組み合わせ自由♪

お料理のみのコース × 2時間飲み放題プラン
(1,500円/2,500円/3,500円) × (1,000円/2,000円/3,000円)
女性のみで飲み放題が3時間に延長!

さらに **1月中に飲み放題ご注文のお客様に、+30分延長サービス!!**



Grand menu
生パスタ...820円～
ナポリピッツァ980円～
ご飯もの...1,080円～
オススメ
ピリ辛トマト鍋・濃厚豆乳鍋
1人前980円/2人前1,680円
お鍋のメに選べる豆乳パスタ+200円

平日限定ランチ **820円～**
オススメ
本日のランチ 1,500円
本日のパスタ/ミネラダ
ランチスープ(お代わり自由)/ドリンク/デザート

ぶらざ暮金クーポン
お食事代 5%オフ
●他サービス併用不可
●食べ放題ご注文の方限定
有効期限H30年1月末日

ファミリー・イタリアン **ガスパロ** 幸せを運ぶヨウム店
☎029-886-4649 つくば市西岡243-3
OPEN ◆ 11:00～22:00(L.O.21:30)
CLOSE ◆ 月曜日、12/31(日)～1/2(火)
キッズルーム完備! 大好評のため、休日等は2～3ヶ月先まで埋まってしまうことも。事前に空状況をご確認頂き、お早めにご予約頂きますとスムーズです。

ウサギダイニングバー
produced by ガスパロ
☎029-858-5759
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
営/18:00～翌2:00※L.O.(Food)1:00/(Drink)1:30
※平日ランチは、11:00～15:00(L.O.14:00)
休/月曜日、12/31(日)～1/2(火) ※表示価格は税別

ぶらざ暮金クーポン
お食事代 5%オフ
●他サービス併用不可
●3,000円以上ご飲食の方
有効期限H30年1月末日

手作り杏仁豆腐サービス
●1枚で食べられる
●おトクな価格

事前予約で、トリプル人数分サービス
●サービス利用不可
●おトクな価格

バナー掲載がラス・スーパースタイル
●おトクな価格
●おトクな価格

年末年始休業営業(ただし12/31~1/1は17:00までの営業)
ウエスト珈琲ハウス
おむねおサンド850円
【モーニングメニュー】
クロワッサン
【ランチメニュー】
パスタランチセット

▶年末~12/30 | 年始1/6~
Luce
Ristorante & Bar Luce
子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | 現金可 | ペット可 | 無料送迎




新年会プラン
牛ホホ肉の赤ワイン煮
女性に人気のラクレット
飯村牛×つくば美豚の舞宴コース
アンティーク調の素敵なお店

一度足を運んだら、女友達に教えたくなる素敵なお店
「おしゃれな空間で、肩肘張らずに気軽にイタリアンが楽しめる」と、女性を中心に人気。平日はランチが1,000円から、パスタをはじめ、ハンバーグや煮込み料理の食事も充実。夜は雰囲気も良く、1皿ずつ提供される女子会プランの利用も大人気!

100種類のドリンクが2時間飲み放題込み
新年会プラン 4名様~10名様 1名様5,000円
※10名様以上送迎無料 20名様以上で貸切の音響完備
送迎は10名様以下でもご相談ください。

029-855-4561
つくば市二の宮2-14-15
営業/11:30~14:30(L.O.)
18:00~last 休/火曜日
※すべて税別 ※駐車場は河峰公園パーキングをご利用下さい。
※駐車料金サポートあり。



▶年末~12/30 | 年始1/2~
焼肉 六花 Rikka
「良い肉をお手頃価格で提供」がモットー! 少人数で貸切もOK!
店主自ら食べ歩いて辿り着いた「瑞穂牛」が絶品! 焼肉一筋20年の店主が惚れ込んだ「瑞穂牛」は、脂と赤身のバランスがよく、お肉そのものの味が楽しみ、独特のしっとりとした美味しさは焼肉通も絶賛するほど。安心安全にこだわり、鶏肉や豚肉も国産。掘りごたつ席でゆったりでき、ご家族でのお食事にもおすすすめ。ジャズが流れる店内にはカウンター席もあり、1人でも気軽に立ち寄れる。大型店にはないアットホームで隠れ家的な雰囲気も魅力。



六花おすすめ盛り合わせ
六花特選牛肉3種とタン塩のセット
(2~3名様分) **3,280円(税別)**

●瑞穂牛(4種)食べ比べ盛り合わせ
(2名様分) **1,980円(税別)**

●瑞穂牛カルビ... **820円(税別)**

●瑞穂牛赤身肉... **750円(税別)**

★「瑞穂牛」とは、出生から出荷まで同一農場にて一貫して育てられ、高い安全性を誇る茨城の銘柄牛。

黒板の「その日のおすすめ」も要注目!!

029-897-3361
つくば市二の宮2-2-22
(つくば横丁テナント内)
駐/あり
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜・第3火曜
※10名様~貸切可!



全席禁煙!
つくば西武で親しまれていた日本を代表する陶器「Noritake」が店内にOPEN!
1982年創業の老舗洋食屋「ウエストハウス」がプロデュースした和モダンカフェ。開店1年を迎え、この度さらに日本を代表する陶器「Noritake」の正規代理店となり、カフェ入口側に大きなNoritake販売ブースをオープン。お食事のご利用はなくても、気軽に立ち寄ることもできます。オリジナル焼き菓子や珈琲豆と組み合わせたギフトセットもご用意。大切な方への贈り物にいかがでしょうか?

【期間限定】1/1~スタート
タルトタン/風/クッキー生キャラメルソース 1,580円

【期間限定】~12/31まで
クリスマスレアチーズクリーム/クッキー 1,480円

ウエスト珈琲ハウスオリジナルのギフトセット 1,400円~お品物のご用意がございます。

ウエスト珈琲ハウス オリジナル ギフトセット販売中
贈りたいNoritakeの食器と共に、味と質にこだわった手作りの焼き菓子や、オリジナル珈琲ドリップとセットにできるギフトボックス。

お食事ご提供時間帯
・パンケーキ 8:00~10:30、14:00~19:00
・モーニング 8:00~11:00
・ランチ 11:00~14:00
※メニューは一部です※すべて税別価格

●クッキー... プレーン750円、ゴマ850円、紅茶850円
●マドレーヌ... プレーン240円、ショコラ260円、紅茶260円
●珈琲ドリップ5パックセット... 640円
※店内のお菓子は、安心・安全防霉剤、保存料等は一切使用しておりません。

▶年末～12/30 | 年始1/5～

もつまる



▲国産の黒毛和牛の小腸のみを使用、驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F
営業/17:00～24:00(LO.23:00)
休/月曜 ※事前予約は17時半～20時までの来店に限り
※新規入店は22時まで
※1/5は18時から営業

▼鍋にはちょっと意外なシラスのシャキシャキ感が相性抜群、やみつきになる美味さ!



一年中楽しめる! 博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋(2人前のみ).....2,400円
●牛もつ鍋(2人前のみ).....2,600円
七輪で焼く炭火焼ホルモン17種類400円～

予約可 | カード可 |
食材とお客様に誠実だから遠方からの営業も多い人気店
精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き良質なお肉だけを仕入れるから、鮮度抜群&良心価格!この時期特にお薦めの鍋は、食材の美味しさはもちろん野菜とお肉の旨みが溶け出した秘伝のスープが絶品。



▶年末～12/30 | 年始1/4～

Spanish Bar Bonito



☎029-896-8855
つくば市東新井17-3 駐/あり
営業/11:30～15:00(14:00LO.)
17:00～0:00(23:00LO.)
日祝は23:00(22:00LO.)
休/火曜 ※12/30,1/4はディナーのみの営業

予約可 | カード可 | 子供可 | TAKEOUT | クーポンあり
魚介の旨みをギュッと詰め込んだ冬限定パエリア!
ファン待望の冬限定!生ウニと広島産カキの黄金パエリアが食べられるエリガンシアランチがぶらぶら限定特別価格!魚介の旨みたっぷりの出汁で絶品!ディナーは単品で御用意します。2名様～承ります。



Eleganciaランチ(パエリアのランチ)※税別表記
1,850円→ぶらぶら限定1,500円(電話予約限定)
新年会プラン(飲み放題2時間付)4,000円～
※3名様～全コース要予約 お気軽にお問合せください

▶年末年始休業中!

健康たっしやか村 深作農園



「茨城いちごグランプリ」にて3年連続受賞を果たした深作農園のいちご。いちご狩りは全国各地のお客様でにぎわいます。

☎0291-39-8560

鉾田市台濁沢361
営業/9:00～17:30
駐/大型駐車場あり
※深作農園会員登録でいちご狩り100円引き(登録料0円)
詳しくはHP【深作農園】で検索

子連れ歓迎

予約可 | TAKEOUT |
行列のできる大人気のいちご狩り。1月20日スタート!数多くのメディアが毎年大注目!みずみずしい香りと甘さ、甘味と酸味が上手く調和した大人気の自慢のいちごが食べ放題でいただけます。

＜いちご狩り＞1月20日～4月下旬を予定
●平日は30分制/予約あり・予約なし
(深作農園会員は予約でき、さらに100円引き)
●土日祝は時間無制限/予約不要
(深作農園会員は100円引き)
※販売所ではおいしいいちごを販売中!
朝採いちご他、その季節に収穫できる産直野菜(トマト・さつまいも・干し芋など)を販売。お土産にぜひ!



▶年末～12/28 | 年始1/6～

和のベーカリーカフェ 蔵日和



☎029-857-4118
つくば市金田38-1
営業/10:00～18:00
(ランチ11:00～14:30)
休/月曜 駐/あり
※敷地内に完全予約制イタリアン「藤石エ門菜」あり

予約可 | 買切可 | 子供可 | TAKEOUT |

とろ〜り濃厚!抹茶にまみれる幸せ人気の古民家カフェ「蔵日和」に、抹茶好きなら絶対に見逃せない、新感覚の和スイーツが登場!木のぬくもり溢れる空間で心までほっこり♪

ティータイム限定[14:30～17:00]
1月中旬スタート! **抹茶フォンデュ**
平日限定 1日10食限定 **1,580円**



【テイクアウト可】 ●天然酵母使用のパン170円 ※全て税別表記
●カットケーキ.....400円

▶年末～12/29 | 年始1/5～

trattoria Lusso



☎029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00～14:00 17:00～23:00
休/月曜、12/30～1/4※年末年始の営業時間はお問合せ下さい。
駐/あり※駐車料金サボアあり
※研究学園駅徒歩5分。

カプリチョーザコースは前菜も独創的。
写真は芽キャベツの中にフォアグラとチョコチップクッキーを仕込んだ、エクストラビターなチョコの美味しさが際立つ逸品。

日曜の夜は小学生以下のお子様にも、お子様プレート850円(税別) →無料でサービス!! (1/30年1月末日まで有効)

★バスターランチ1,500円(税別)
★クイーンズランチ2,300円(税別)
※アレルギーや苦手な食材等ご相談下さい。

予約可 | カード可 | 個室あり | クーポンあり
お陰様で4周年!! 感謝の気持ちを込めて、今年も一日限りのパーティーを開催!!
今年はお昼(ビュッフェ形式)と夜(お任せコース)の2部制。どちらも採算度外視のスペシャルメニューで迎えてくれる。もちろん、初めて訪れるという方も大歓迎!日常にちょっとした贅沢を提供してくれる同店の魅力をたっぷり味わえる1日です。ぜひお見逃しなく!

4周年記念パーティー 1/28(日)

※時間内でしたら何時にお越し頂いても大丈夫です。
※予約優先制(テーブルごと)。満席になり次第受付終了。
【昼の部】12:00～2時間間着席スタイルのビュッフェ形式
お1人様**3,500円(税別)**小学生以下のお子様は**無料!**
2時間食べ飲み放題(アルコール含む!!)
自慢のTボーンステーキやピザ、パスタ等、通常のディナーメニューを全てお出しします!

【夜の部】18:00～22:00
全7品のコース形式 [ジャズライブも開催!]
お1人様**5,000円(税別)**お子様連れも歓迎です。
コースの内帯はお楽しみに♪お客様運元として、採算度外視のスペシャルメニューをご用意!

◆カプリチョーザコース◆
1日1組限定 平日ランチ(11時)3,800円
毎月先着5組! ディナー(13時)5,500円
何が出てくるのかは、その日のシェフの「カプリチョーザ(気まぐれ)」です。
※苦手な食材やアレルギーがありましたら、ご予約の際にお申し付け下さい。※4日前までに要予約
※お時間に余裕を持って、お席をお召し上がり下さい。

グルメガイド

▶年末～12/30 | 年始1/3～

スペイン料理 **Cambio**



スペイン現地で修行したオーナー夫婦が、とことん味にこだわって作る。他店では味わえない豊かな料理が、あなたを魅了する。

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐/あり
昼/ランチ11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30～23:00(L.O.22:00)
休/火曜(臨時休業あり)
※3～20名まで貸切可(応相談)



予約可|カード可|カウンターあり

グourmetな方の為の本格スペイン料理店
グルメな方、わざわざ都内まで行かずとも、つくばで質の高いスペイン料理が食べられるお店はここ!
「何を食べてもハズレがない」とお客様から安心と信頼の声が多数寄せられるカンピオはいかが?
濃厚な旨味のバエリャは必食の品。

●魚介のバエリャ……………1人前1,200円
●コース……………各種1,680円～5,000円
※夜共と同じメニューを提供中!



▶年末～12/31 | 年始1/2～

ジャンパー **JUN BOO**



築地直送の鮮魚を使ったアリアパッツァなど、日替りのオースメが書かれた黒板メニューは必見!

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3
号/11:30～15:00(L.O.14:30)
18:00～23:00(L.O.22:30)
休/火曜、12/31、1/1、1/2
駐/あり ※全て税別表記
※「JUN BOO つくば」で検索!



予約可|カード可|カウンターあり|全席禁煙

120%楽しむならディナーコースがおススメ
地元の新鮮野菜など素材にこだわった料理と絶品やまと豚が評判!

おすすめディナーコース
前菜～デザートまで、数種類の中からそれぞれお好きなものをお選びいただけます。
◆MAYFAIR(メイフェア)コース…4,500円
前菜/パスタ/メイン/サイドディッシュ
デザート/食後のコーヒーまたは紅茶
◆POTOBELLO(ポトベロ)コース6,000円
前菜/パスタ/肉料理/魚料理/サイドディッシュ
デザート/食後のコーヒーまたは紅茶
※飲み放題+2,000円 ※3日前までに要予約 ※2名様～
ランチ(スープ+ご飯+パン付)1,200円(税別)～



▶年末～12/30 | 年始1/2～

焼肉赤牛 つくば本店



冬の賞状おめでとう!
年末年始の営業にピッタリの豪華な大皿が登場! 牛フィレ、赤牛上カルビ、赤牛上ロースがセットの賞状三昧!

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
昼/平日11:30～15:00
17:00～23:00
土日祝11:30～23:00
休/12/31、1/1 ※年末年始の営業時間はお問い合わせ下さい



予約可|カード可|

人気メニューが集結!! 冬の焼肉フェア
過去のフェアで人気No.1を勝ち取ったメニューが勢揃い! 肉好きも食べる上質な肉を心ゆくまで堪能して。

冬フェア開催中!
大判ハラミ…1,814円 タン骨…1,814円
赤身肉ステーキ1,922円 どちらかカルビ1,922円
ランチタイム
★石焼ビビンバランチ864円 ★賞状ランチ1,922円
【平日限定】※前日までに予約(4名様～)
赤牛焼肉コース3,240円
2時間飲み放題付で5,000円



▶年末年始休業まず営業!(12/31は21:00までの営業)

ステーキハウス VOLKS つくば学園店



☎029-879-5496
つくば市小野崎502-30
号/11:00～22:30(L.O.22:00)
駐/あり 年中無休
※ランチメニュー休止12/30～1/4
(500円ランチは1/8まで休止)
※土日のみ完全禁煙

予約可|カード可|

冬の贅沢お褒美ステーキ第2弾!
新年のお祝いにもぴったり! 肉の旨味際立つ特製ソースが絶品!

アンガスカットステーキ
デミグラスソース マデラワイン仕立て
150g 2,280円(税別) サラダ
300g 3,780円(税別) パー付
【食べ放題メニューも充実!】
サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス
食べ放題のお得なセットが大好評!!
【数量限定】平日ランチ(ライス付) 500円(税別)



ぷらざ読者限定グルメガイド
サービスクーポン
P.36・P37

<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日</p> <p>1ドリンクまたはドルチェサービス!!</p> <p>●1枚で4名様まで ●他券併用不可</p> <p>trattoria Lusso ☎029-860-7788</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日</p> <p>【電話予約限定】 Eleganciaランチ(バリエアのランチ) 1,850円→ぷらざ限定1,500円(税別)</p> <p>●1枚で1グループ</p> <p>Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日</p> <p>①ランチタイム10%OFF! ②17時以降15%OFF!</p> <p>●お会計時にご提示下さい ●1枚で1グループ有効 ●他券併用不可</p> <p>VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日</p> <p>①ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス! ②新コースご予約の方、乾杯ドリンク人数分サービス!</p> <p>●①は1枚で4名様まで ●①はお料理ご注文のみの限定 ●他券併用不可 ●1グループで1枚有効</p> <p>JUN BOO【ジャンパー】 ☎029-846-6667</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日</p> <p>〈昼夜使用可〉赤牛カルビ1皿サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可</p> <p>焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日</p> <p>本日の一皿1品追加致します!</p> <p>●パーティーコース3名様以上のご予約に限りです</p> <p>スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363</p>

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

新年、「今年こそ」という決意にぴったりのおすすめ本はありますか?

「どんどん話すための瞬間英作文トレーニング」
森沢洋介(著) ベレ出版
今年こそ英語が話せるようになりたい! そんなあなたに、簡単な英文をスピーディーにたくさん作って英語のトレーニングを行う本をご紹介します。中学レベルの文型で正確にスピーディーに英文を作る能力を身に付けて、反動的に英語を話せるようになるようにトレーニングができます。日本語と英文のCDもついてリスニングのトレーニングも行えます。

スタッフ岡部さん
オススメ!

「好かれる大人のほめられ文字」
カタダマチ(著) 朝日新聞出版
今年こそ美文字にチャレンジ! コーデやメイク以外にも、好かれる大人になる方法がありました。さらっと書いて選んだメモの文字がきれいだった! 買ってしまったメモの文字がきれいだった! すると、途端にその人の印象が良くなりました! 2018年は美文字で好感度をあげて、自分の気持ちもあげていきましょう!

スタッフ歌田さん
オススメ!

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字干草野278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00～24:00
[SAZA COFFEE]10:00～22:00

今回ご紹介いただいた本の特設コーナーがあります!

TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

立休駐車場

【お客さまの声】
耳鳴りと目まいがひどくて病院へ行きましたが、特に何でもないと言われました。ただ、どうしても解消しなかったのであんこ屋さんで足つぼ施術をしていただいたところ、楽(ラク)さを実感。3回の施術で悩みが解消。足つぼの驚異を知りました。(40代女性)

▶年末～12/31 | 年始1/3～
完全予約制! 当日可!

つくば 本格足裏 あんこ屋

**足つぼで
肩こり、腰痛、不眠を解消へ**
病院や他へ行っても解消されなかった悩みを、必ず楽(ラク)にしてくれる足つぼ施術。絶妙な手技で的確な箇所を、的確な技術で揉み解してくれます。足つぼの威力に驚き、夫婦や母娘で来店するお客様もいるほど。施術後は驚く程の違いを実感し、「もっと早く知りたかった!」と言う人が後を絶たない。

初めてのお客様

足裏(約60分・足浴付) **6,000円**

足裏+全身
・・・(約130分・足浴付) **13,000円**

2回目以降のお客様は

足裏 女性 **4,000円**・男性 **5,000円**

足裏+全身
女性 **11,000円**・男性 **12,000円**

最新情報は「**本格足裏 あんこ屋**」で検索!

☎080-2670-7680

つくば市春日2丁目
※ご予約時に、
場所をお伝えします。
駐/あり(No.12に駐車)
営業/10:00～22:00(最終予約)
休/月曜日



当日の予約も可能なため、「疲れがたまってきた」と思ったらすく駆けつける常連客も多い



「この施術で悩んでいた耳鳴りや目まいが解消された。本当に素晴らしい施術だ。これからも定期的に足を揉んでもらいたい。」

耳鳴り、目まい、偏頭痛、腰痛、肩こり、
不眠、生理痛、坐骨神経痛、慢性疲労は
もちろん、**その他原因不明な不調**で
お困りの方、**確実に根本から解消**します。

Health & Beauty

健康と美容

12/25(月) 完全予約制

Vispo 日焼けサロン OPEN!!

室内シャワー完備 完全個室
手ぶらでOK

ジム内だから気軽に行ける♪
初めての方でも、スタッフが丁寧にご案内いたします。

直野トレーナーも愛用!

ジムで鍛えた身体の総仕上げに!
身体がより引き締まって見え、筋肉のラインも美しく見えるため、「ベストボディ・ジャパン」などのコンテスト前の利用をおすすめします。
★Vispoは「ベストボディ・ジャパン」公認ジムです。

トレーナー 直野賢俊
ベストボディ・ジャパン 2017年 日本大会 準グランプリ受賞

適度な日焼けは健康にも良い影響を与えます。

小麦色になるだけじゃない健康的な黒さに!!
初めての方でも安心!!

タンニング(日焼け)の効果

- ビタミンD3生成で免疫力UP
- 自律神経の乱れを改善
- 疲労回復
- ボディライン引き締め効果
- 太陽光よりも安全
- セラトニン生成で気持ちを前向きに

	プレミアムメンバー	ビジター
20分	2,160円(税込)	2,800円(税込)
30分	2,916円(税込)	3,790円(税込)
40分	3,456円(税込)	4,492円(税込)
50分	4,320円(税込)	5,616円(税込)

※以降10分毎に+864円 ※シャワー・タオル代込

お問合せはお気軽に
029-839-2339

つくば市下原370-1(つくばYOUワールド隣) 休館日/毎月9日、12/31(日)～1/2(日)
営業時間/月～金19:00～24:00 【土曜】9:00～23:00 【日祝】10:00～20:00
年末年始の営業時間/12/29(金)・30(土)10:00～18:00、1/3(水)10:00～18:00



ぶらざクーポン
日焼け専用オイルプレゼント

※ご予約時に「ぶらざを見た」とお伝えください。
有効期限H30年1月末日

カイロプラクティックは、本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。健康管理士(生活習慣病予防のスペシャリスト)が、歪みの原因～自宅ケアまでプロの視点からフルアドバイス! 食事や睡眠等、生活習慣そのものを見直すことで症状の再発を防止し、病院で治らないと言われて諦めていた方も多数改善しています。



▶年末～12/28 | 年始1/6～
完全予約制!

つくば 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラクティックサロン **総健美術館** つくば店
自律神経の不調や、原因不明のつらい症状…。改善実績多数の信頼サロン
股関節や、ひざ、足首の痛み…。色々試しても改善しない痛みにお悩みではありませんか? 痛みの根本原因は、骨盤の歪みかもしれません。一度ご相談ください。リラクゼーション目的ではなく、本気で根本から症状の改善を目指していくサロンです。



院長は、米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。開業のきっかけは、病院で「もう良くはならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が改善したこと。この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック

(約90分)
通常8,000円 **半4,000円** (税込)
→初回額

改善例多数!【ご相談は無料!】
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい
耳鳴り・便秘・偏頭痛・不眠症
首肩のコリ腰痛・関節の痛み等

出張施術も承ります。

029-857-1891
つくば市桜3-4-704
営業/10:00～20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月～土)
※施術中お電話に出られない場合もあります。ご了承ください。



実際の患者様【Nさん69歳】
「痛みの原因や治療方法などの説明がわかりやすく、この人になら安心して身体を任せられると思いました。週い始めて約3ヶ月で長年悩んでいた腕のシビレが改善、周りの人にも信じられないと言われるほどです!」

ぶらざ見たクーポン 有効期限H30年1月末日
トライアルエステをご予約のお客様
酵素洗顔or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)をサービス!
※「ぶらざ見た」とご予約いただくだけでも可 ※他サービス併用不可
POLA THE BEAUTY BIVつくば店 ☎029-828-6101

▶年末～12/29 | 年始1/5～
完全予約制!カード可!

つくば POLA THE BEAUTY BIVつくば店
1年のスタートは潤い満ちた肌で。ずっと続くハリ・ツヤ・透明感
1～2月はシミ・シワ最大の原因となる乾燥シーズンの佳境。この時期のケアこそ今年1年の肌状態を大きく左右します。80年以上に渡り進化を続ける業界最先端の技術で、美肌を守ります。



丁寧なカウンセリングで肌を分析し、1人1人に合った適切なケアを行います。

トライアルエステ
(約55分) **3,500円** (税別)～

「ぶらざ見た」で
トライアルエステをご予約のお客様
**酵素洗顔
or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)
無料サービス!** (1,000円相当)

美肌はもちろん、体の変化も体感できる
史上最高メニューがスタート!
詳細はお問合せください。

029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
BIVつくば2F・4F
駐/あり
営業/10:00～最終受付18:00
※HPは「POLA」で検索!



首までの温感石こうマスク
9つのエステステップで美肌を取り戻します。足もとのマッサージで体の深部を温めながら施術をするので、顔だけではなく冷え対策にも効果的です。



【お客様の声】
乾燥肌のため、以前から興味があつてトライアルエステへ。カウンセリングでじっくり悩みを聞いてくれて、気になる料金の方も分かりやすく説明してくれました。マスクで顔を包み込んだ後はびっくりするほどハリUP。数時間後も、もちりやわらかが続くのは本当に驚きました。(42歳)

美容診療のススメ
知っておきたい
肌のかかりつけ医
美容皮膚科のシミ・美肌治療が最大15%OFF
シワ・たるみ治療が25%OFF 1月30日(火)までのお得なキャンペーン

シミ治療 フェイシャル施術 ～お得な回数券キャンペーン～
3回コース:10%OFF 5回コース:15%OFF
シミ治療の効果をしっかりと出すためには、複数回の施術を受けて頂くことが重要です。そのため、今回は特別に複数回のコースを特別価格でご提供させていただきます。

トーニング ～肝斑が気になる方はこちら!～
全顔 3回コース:60,000円→54,000円(6,000円OFF)
5回コース:100,000円→85,000円(15,000円OFF)
両頬 3回コース:45,000円→40,500円(4,500円OFF)
5回コース:75,000円→63,750円(11,250円OFF)

ライムライト ～しみ・そばかすに!～
全顔 3回コース:60,000円→54,000円(6,000円OFF)
5回コース:100,000円→85,000円(15,000円OFF)
両頬 3回コース:45,000円→40,500円(4,500円OFF)
5回コース:75,000円→63,750円(11,250円OFF)

ジェネシス ～「肌質の改善」シミが出ない素肌作りに!～
全顔 3回コース:60,000円→54,000円(6,000円OFF)
5回コース:100,000円→85,000円(15,000円OFF)
首または両頬 3回コース:45,000円→40,500円(4,500円OFF)
5回コース:75,000円→63,750円(11,250円OFF)

ケミカルピーリング (全顔) ～ニキビ跡・色素沈着に!～
グリコール酸 3回コース:12,000円→10,800円(1,200円OFF)
5回コース:20,000円→17,000円(3,000円OFF)
サリチル酸 3回コース:24,000円→21,600円(2,400円OFF)
5回コース:40,000円→34,000円(6,000円OFF)

シワ・たるみ治療 ヒアルロン酸 ～目立ってきたしわ・小じわ対策に～
さらに、1日目施術後半年以内なら… 2本日以降1本につき: **10,000円OFF** (2本目:50,000円 3本目:40,000円…となります!)
通常料金 80,000円 1本(1ml) **特別価格 60,000円** /1本(1ml)
プラスでちよこっと気になるところに注入したい方は… **0.1ml: 10,000円**で注入いたします!

いけがみ皮膚科ではしっかりとカウンセリングを行ったうえで最適な治療を提案しています。まずはお問合せください。※表示価格は全て税抜き価格となります。

一般皮膚科 美容皮膚科
いけがみ皮膚科
住所/つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F
休診日/水曜・木曜午後(予約のみ)、土曜午後・日曜祝日



TEL.029-869-8222
いけがみ皮膚科 検索
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:45～11:45 ● ● ● ● ● ● ●
14:45～17:45 ● ● ● ● ● ● ●
12/29(金)～1/4(木)は年末年始の休診となります。



手術が怖いのですが…。

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。



横山 和則先生

東京都の白樺リハビリクリニック
花クリニック南大通り

詳細 P.57

美容皮膚科と
エステの違いは何ですか？

当院では、医師によるカウンセリングを受けていただいた後の施術治療になります。美容治療をご希望でも、診察時に何か先に治療した方がよい皮膚トラブルなどがあった場合を考え、必ず医師による診察があります。



池上 美智子 院長

一般皮膚科 美容皮膚科
いけがみ皮膚科

詳細 P.39

美と健康の達人に 聞いてきました!

どうして足つぼで
体の不調が改善されるのですか？

足裏には、疲れが溜まりすぎた箇所を直接施術しなくても、その場に響き、内臓をはじめ体全体のバランスを取り体調を整えてくれるところがあります。自分では気がつかなくても、実は体に負担をかけてしまっている箇所なども発見できるのが足つぼです。



オーナー

本格足裏 あんこ屋

詳細 P.38

1回だけでも
エステの効果はありますか？

1回だけでも肌の変化を実感いただけます。肌のターンオーバーは28日周期とされており、その最適なタイミングでお肌の手入れを行うと本来の肌のキレイを導くことが出来ます。肌トーン、ハリや弾力の変化をぜひご体感ください。



エステティシャン 廣瀬さん

ポーラザビューティー

POLA THE BEAUTY BIVI つくば店

詳細 P.39

病院の検査で異常なしと言われたけど、
耳鳴りがやまないのですが…。

首や背骨の歪みからくる症状かもしれません。歪みを直し、生活習慣を見直すことで改善する可能性があります。病院では異常無しと言われ、色々試してもダメだった方の改善例が多数ありますので、諦めずに一度ご相談下さい。



増淵 院長

カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店

詳細 P.39

日焼けをするメリットは
色がつく以外に何かありますか？

もとは日照時間が短い地域での健康維持のために開発されたため、免疫力UPや自律神経の乱れを改善するといった効果もあります。肌質に合わせて調整できるので、太陽での日焼けと違いヒリヒリしたりせず安全にお使い頂けます。



トレーナー 直野さん

ヴィスボスポーツスクエアつくば

詳細 P.38

30th Anniversary

多くの患者様に選ばれ続けて、
城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

0120-107-929
城本クリニック

柏院・水戸院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい!

美容外科 美容皮膚科

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索

<p>二重まぶた</p> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目… 60,000円~</p>	<p>しわヒアルロン</p> <p>正規品・高品質 0.1ml… 9,800円</p>	<p>しわボトックス</p> <p>目尻… 28,000円 眉間… 28,000円 額… 48,000円</p>	<p>まぶたのたるみ取り</p> <p>目の上… 300,000円 目の下… 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等</p>
<p>超音波脂肪吸引</p> <p>経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円~</p>	<p>脂肪溶解注射</p> <p>BNLS… 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<p>バストアップ</p> <p>ヒュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法</p>	<p>バストのお悩み</p> <p>乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>
<p>しみ・毛穴・そばかす</p> <p>柏院 フォトフェイシャル 水戸院 e-max 両頬トライ… 9,800円</p>	<p>ニキビ・ニキビ跡</p> <p>ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円</p>	<p>医療レーザー脱毛</p> <p>全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>	<p>ホクロ・イボ</p> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円</p>
<p>小顔・輪郭形成</p> <p>高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円</p>	<p>ワキガ・多汗症</p> <p>効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円</p>	<p>イレズミ除去</p> <p>切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション</p>	<p>その他の治療</p> <p>たるみ、隆鼻術、立ち耳、でぶそ、口唇瘻、歯矯正、婦人科治療、美容注射、点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税抜きの価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません</p>

城本クリニック

無料相談 / 受付フリーダイヤル **0120-107-929**

イオンナ クリニック

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

柏院 柏駅南口より徒歩1分
市営地下鉄1-4 プラザ/スカビル6F

水戸院 水戸駅南口直結
水戸市営地下鉄1-7-44 COMBOX310 2F

この生姜シロップ。なぜ発売から4年8ヶ月で、570万本も売れたのか。

42才女が、ある「無添加」を飲んだら...



▲42才で、初めてこれを飲みました。今回で3回目の取り寄せ。

今、九州のある地域の...

『長崎県産生姜シロップ』なるものが、売れている。ななでも、8ヶ月で570万本も売れているという。...

告白、女性で出世して行く高級ホテルの友人とお話ししました。そしてその友人へ、スッキリキレイになっていて、びっぴりでも...

一切何事もなく作られた。ある日、一部の女性にしか手が出ないほどの高貴な女性が、その友人の愛を...

どうなるのか私が初めて試したのがこんな状況だったので、継続しても飲んでみる。でも私、そうは言っても、簡単にモノを信用しない主義...

真偽 この23才の女性に聞く。

あの時の母に、思わず鳥肌が立ちました!



会社員 木村 香織さん(仮名 23才) 写真はイメージです。

信じられない母の姿!!

私、社会人になってから、結果を出すまでは美家にはならない!!と決めて頑張っていたんです。...

胸を震わせて久しぶりに帰省できる事が嬉しい。地元を眺め降り立つ。母の車を覗きこむ。...

そでで再開。この生姜シロップの工場にお礼の電話です。... 辛い生姜で作られた美容飲料なので、生肌が難しいのが悩みです。

今私飲んでいますが、これ本気で良いです。もしかしら自分の人生では一番の発見だと思っています!!

今、私、疑わしくもなく飲めます。私... 『今が一番キレイです』若い頃よりも自然なキレイさに感じられる!

黒酢とコラーゲンを飲んでいません! 私、今、黒酢とコラーゲンは飲まなくていいです。...

長崎県産生姜シロップ。本物の生姜シロップをお家でできるキャンベール。...

アスリート家族(通称限定)の『長崎県産生姜シロップ』200日間! 返金保証キャンペーン。...

Ginger Syrup product image and pricing information. Price: 2,880円 (税込).

長崎県産、特別生姜を使用。長崎県産、特別生姜、特別の黒糖で栽培...

お申し込みの方には、トリプル感を出すために、九州産本生姜の特別お返し... 長崎県産、特別生姜を使用...

『注文・問い合わせ』(お急ぎの場合は) 電話 0120-810-416. FAX 0120-785-220.

キャンベール 2656-97. キャンベールは、お家でできる本物の生姜シロップです。

【人気!まつ毛カール
2,000円】フェイ
シャルとの同時施術
が可能。ビューラーを
らずで毎日のメイク
が楽に。まつ毛の負
担も少なくなります。

▶年末~12/30 | 年始1/4~
完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば **サロンクール**
「エステは敷居が高い」という人も
安心して通える、良心的なサロン



▲瘦身エステの経験値と技術
力が高いスタッフが在籍。磨き
抜かれた技術で確かな効果へ
と導き、ダイエット初心者の方
にも喜んでいただいています。

コンセプトは「お客様の満足と結果に
徹底してごだわる」。大人女性の来店が
非常に多く70代の常連客も通うほど。

- ぶらざ読者特別価格 2,000円(税別)キャンペーン**
冬に太りやすい女性のために、パーツごとのコースをご用意。
【脂肪燃焼】お腹くびれコース...体験2,000円
【むくみ撃退】美脚コース...体験2,000円
【たるみ引締め】小顔コース...体験2,000円
【ハママ浴】ハブスチームで体を深部から
あたためて体内毒を一気にデトックス!
代謝アップをはかれる他、更年期や不眠の悩み
改善にもおすすめの人気メニュー...3,780円

☎0120-179-633
つくば市上郷2272-25 2F
営業/10:00~20:00(土祝日
19:00まで)日曜10:30~18:00
(第2・4のみ) 休/第1・3・5日
曜 駐/店舗前3台、裏5台
※キッズスペースあり

大手トレーニングジ
ムで有名なダイエッ
ト成功者を輩出した
実力派のトレーナー
が指導。あらゆる経路
から培った最適なメ
ソッドでサポート。

▶年末~12/28 | 年始1/9~
完全予約制 | カード可 |

つくば **Vi-xY ATHLETE&BEAUTY**
2/3(土)OPEN!地域初、「水素吸引マシン」
導入のパーソナルトレーニングスタジオ。



個性を大切にしたいトレーニングがモットー。
1人1人にしっかり寄り添い、我慢せずに
無理なく続けられるメソッドを提案してくれる。
完全プライベートの
マンツーマン指導。

- パーソナルトレーニング×水素吸引のメリット**
●パフォーマンスが上がる ●風邪・花粉症の予防になる
●疲れが軽減。筋肉痛が激減
●リラックス・美肌・美髪に効果大!
無料カウンセリング & 体験予約受付スタート!
「おらず見た」の
お申し込みで入会の方は 入会金50,000円▶**無料**
※必ずこの期間までに結果を出したい
※1人だとトレーニングが飽きない
※トレーニング初心者でも自分に合った運動が合うから不安ない

☎029-835-6202
つくば市二の宮2-17-12
ARUMIKビルB1F
営業/9:00~21:00
※オープン前のため、電話
は「つくばキャリアデザイン
センター」へつながります。

Diet

今年こそ
ダイエットを
成功させたい

プロの手を借りて
ダイエットを
成功させよう♪

美容クリニックの最前線
**美と健康のために
できること**

女性医師・栄養士による安心のサポートで無理なく続けられるダイエットのススメ 「メディカルダイエット」

年末年始の思わぬ体重増加に悩まれる女性は多いはず。そんな悩みをリセットできる、医学的見地から管理したメディカルダイエットについて、庄司クリニックさんに聞いてきました。

初回来院後、およそ2週間ごとに栄養士による栄養・食事指導があります。
院内ダイニングで栄養士監修メニューが食べられます
ランチメニュー 1,000円(税込)~
※水・土・曜限定
※完全予約制

栄養・食事指導とあわせて行うとより痩せやすい体に変化するプログラムがあります。

<p>EMS (1回1,300円~)</p> <p>一般的なEMSでは届かない、体の奥深くまで刺激を与える効果的なトレーニングが図れます。代謝が上がるので冷え症の改善にもなります。</p>	<p>加圧トレーニング (1回4,000円~)</p> <p>腕や足の付け根にベルトをはめて血流を制限し、軽い負荷・短時間の運動で筋肉を鍛えます。ダイエット効果に加え、冷え症や肩こりの改善にもなります。</p>	<p>パワープレート (1回2,500円~)</p> <p>1秒間に25~50回の高速振動で全身の細胞に負荷をかけるエクササイズ。10~15分程度のトレーニングでジム1時間分の運動量と同じ効果を得られます。</p>	<p>ダイエット点滴 (1回4,000円~)</p> <p>カルニチン、αリポ酸、ビタミン(B1、B6、B12)、アミノ酸を配合。運動との併用により効果的です。代謝アップや脂肪燃焼を促進させる働きがあります。</p>
---	--	--	---

今回取材を
させていただいた
クリニック

SHOJI CLINIC
婦人科/小児科

庄司クリニック
■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

院内ダイニングのランチ情報はP.33まで

Tel.029-836-0405

庄司クリニック 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	△	△

12/31(日)~1/4(木)は年末年始の休診となります



こんなダイエット効果があります

本当に痩せる
テクニックはここにあり!

最強ダイエットはコレ

庄司クリニック

庄司 真弓 院長



医療の側面からのサポートを前提とした、クリニックならではのダイエット・サポートのサービスをご提供します。「見た目」の変化だけでなく、予防医療(生活習慣病等の予防)、アンチエイジングの重要な要素としてダイエットをとらえており、栄養士による食事指導・体組成管理、運動療法(EMSやパワープレートなど)、必要に応じてのダイエット点滴を基本要素としたサポートを実施しております。

メディカルエステティック
サロンクール

オーナー 関口さん



お顔のリフトアップから小顔コース、お腹の引き締め、くびれ、脚のむくみ、美脚コースなど、全身の至るところのシェイプアップメニューを取り揃えています。技術・知識ともにベテランのスタッフがご対応いたしますので、不安なことや疑問点などがございましたら、なんなりとご相談ください。お客様に安心して施術を受けて頂けますよう、体質を見極め一人一人にあったベストなコースをご提供いたします。

パワープレートつくば

トレーナー 増田さん



次世代マシンを用いたダイエットに挑戦してみませんか? パワープレートは、これまで体験したことのない振動が全身に伝わり、乗っているだけで運動したように身体が熱くなり汗ばんで代謝が上がります。専属のトレーナーと一緒に、目標に向けて正しく運動を行っていくので安心して始められます。始めて1ヶ月で二の腕やお腹まわりがスッキリしてくるのを実感する方が多数!

ヘッドマッサージ専門店
バナケア

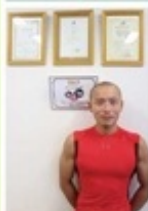
オーナー 豊嶋さん



バナケアの施術では、体の基礎代謝を上げ体質改善をし、大切な三大液(脳脊髄液、リンパ液、血液)の循環を良くしていきます。ヘッドマッサージの前に全身ボディケアを行うため、体の詰まりを取りむくみも取れ、血行が良くなり施術後は体の芯から温まります。履いたズボンがゆるくなったというお言葉もいただきます。ヘッドマッサージと顔のツボ押しで、むくみがとれスッキリするので小顔効果も実感してください。

パーソナルトレーニングスタジオ
K-style

代表トレーナー 栗島さん



多くの資格を持ちスポーツ選手や芸能人の身体作りにも携わった代表トレーナーが直接ワンツーマンで対応致します。とにかく丁寧、わかりやすく心を掛けて教えています。単調になりがちな加圧トレーニングも、ボクササイズ等を取り入れ楽しく行えます。身長158の体重52kgの女性会員様は、1か月で体重が2kg減り体脂肪も3%ダウンしました!

ヴィクシー
Vi-xY ATHLETE&BEAUTY

トレーナー 豊田さん



「今の自分の体に満足していない方」、「思い切って新しいことにチャレンジしてみたい方」など、悩みや思いに丁寧にとことん向き合い、1人1人のペースにあったメニューと一緒に教えていきますので、安心して頼ってください。2月のOPENに向けて、地域初の試みをご用意しています。トレーニングを通して、見た目の変化はもちろんですが内面からもさらに輝けるようになることを実感できます。



パワープレート × エクササイズ

パワープレート
体験レッスン

期間限定 / 1/31(水) まで
0円 (税込) まで
通常 5,400円(税込)

お申込み・お問合せ

0800-800-7175

ppt_info@protea.co.jp

※体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。
※ご予約の際は毎月17日(月)までとお申し込みください。

パワープレートつくば

〒305-0817 茨城県つくば市

頭痛・重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・まい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

▶ 年末〜12/31 | 年始1/3〜

完全予約制 | 女性限定!

子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店
バナケア

★茨城県初★むくみすっきり!
女性限定ヘッドマッサージ専門店



「コトハンド」の持ち主、オーナー自ら一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫してまいります。

冷え性の方は驚くほど全身ボカボカになり代謝アップ。施術後はズボンがゆるくなる人も!!小顔効果もあり全身のむくみがとれスッキリします。肩こり、頭痛、眼精疲労はもちろん不定愁訴も解消多数!

顔のマッサージ込 体の三大液、脳脊髄液、血液リンパの循環の改善
●Plaza特別コース90分 (クリームマッサージ) 通常10,800円→初回 9,000円
足→背中筋膜調整→トリガー(痛みの原因箇所)→顔トリガー(奥歯では痛みの原因を根本から見つけます)
初めての方 ●60分.....6,480円→6,000円
限定 ●120分.....12,960円→11,000円

090-1994-9795

土浦市持舟4-8-16

営業/11:00~16:00 駐/あり

不定休 ※男性は紹介制

※「茨城初」バナケア検索

※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。



▶ 年末〜12/29 | 年始1/5〜

完全予約制 | カード可!

子連れ歓迎

パーソナルトレーニングスタジオ

ひたち野うしく K-style

ひたち野うしく駅近く! オーダーメイド型の個別指導ジムOPEN!

昔より筋肉が衰えてきた、最近太った気がする、ジムに会しても続かない、どんな食事をすれば良いかわからない、そんな方の為にリーズナブルな料金で効率よく結果を出せるパーソナルトレーニングジム。

加圧トレーニング5大効果

- その1 **ダイエット**
加圧トレーニングにより通常の290%の成長ホルモンを分泌させ、体内の脂肪を分解し太りにくい体に変えます。
- その2 **若返り・美肌**
成長ホルモンの大量分泌により、若い頃の身体に近づき肌のハリツヤを取り戻します。
- その3 **血行促進**
加圧と除圧を繰り返すことで血管に弾力が生まれ新陳代謝が活発になり、冷え性、肩こり、生理不順を改善します。
- その4 **筋肉アップ**
軽い負荷で大きな効果を得られるので、老若男女問わず安全に筋力をアップできます。
- その5 **回復力アップ**
成長ホルモンの大量分泌により、回復力も効果的です。

オーダーメイド型45分コース

月4回: 18,000円 月8回: 36,000円

オーダーメイド型60分コース

月4回: 26,000円(毎日の食事指導付)
月8回: 50,000円(毎日の食事指導付)

029-875-4555

牛久市ひたち野西4-11-9

ウエスト・アヴェニュー101

営業/10:00~21:00(最終受付

21:00) 不定休 駐/あり

※「K-style ひたち野うしく」

で検索!



加圧トレーニング、体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、キックボクササイズ、ストレッチなど様々なトレーニングメニューと食事指導を提供している。



▲代表トレーナー 栗島さん
スポーツトレーナー専門学校を卒業後、都内大手会員制スポーツクラブに勤務。その後、加圧トレーナーとして独立開業。様々な資格を保有しており、月200セッション以上のトレーニングを担当。一般のOLから高齢者、多くの著名人やスポーツ選手の身体作りにも携わっている。

K-Style

パーソナルトレーニングスタジオ K-style 029-875-4555

【毎月20名限定】オーダーメイド型45分
体験料5,000円→3,000円&入会金10,000円→無料

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見たと」お伝えください

ぶらざ募金クーポン 有効期限00年1月末日



ピース
Hair Studio Peace

詳細
次頁

「健康な髪になる基本は土壌から」との思いで、傷み知らずの髪に導く、弱酸性の施術に魅せられ10年以上通う根強いファンも多い。癒しを求める方にはヘッドスパ、かぶれ対策にヘナカラーも人気。



／ ぶらざスタッフが魅力をレポート ／

数あるサロンの中から本当に自分に合うサロンを見つけるのは、なかなか難しいもの。そんなあなたのために、ぶらざスタッフが口コミで人気のサロン取材してきました。「お客様をもっとキレイに！」という情熱が人一倍強いスタッフさん達の人柄や、大切にしていることなど、その人気の秘密をご紹介します！

いずれ劣らぬ人気サロン★ 選ばれる理由とは…



Beauty salon そろうと

詳細
次頁

自然光の温かさと柔らかな照明を生かしたナチュラルテイストの店内。気さくで優しいオーナー夫婦2人のプライベートサロン。心地よい雰囲気の中でゆっくり施術を受けられる。火曜日も営業中。



シェア
hair make share

詳細
次頁

オーナーはコンテスト全国3位入賞経歴。その技術に魅せられ東京から通う方も。巧みなカット技術はもちろん、ツヤ感のある白髪が明るくキレイに染まるカラーが評判で、大人の女性から選ばれている。



リズミック
Rhythmic

詳細
次頁

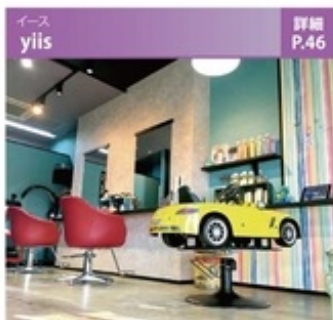
オーナーご夫妻の丁寧でアットホームな接客に、男性客やご年配の方も過ごしやすく好評。20～80代まで幅広い世代から支持されているサロン。自宅でセットしやすいスタイル作りにも定評がある。



ゼフィール
理容室Hair Resort Zephyr

詳細
次頁

居心地抜群でお洒落な理容室。美容室も併設され、夫婦にもお薦め。薄毛・抜け毛で悩みの男性にはスッキリするヘッドスパが人気。1,500円と安価なのでカットのついでに、という人がほとんど。



イース
ylis

詳細
P.46

子どもたちから「チョコチョコのお兄さん」の愛称で親しまれるキッズカットマスターがオーナー。常に「丁寧な技術」を大切にしているため、安心してお任せできると幅広い世代から支持を受けている。



ブランカ
blanca hair design

詳細
P.46

都内で10年以上活躍し、芸能人のヘアも担当してきたオーナーが開く、スタッフ2名のプライベートサロン。周りを気にせず寛げ、一貫した施術が受けられると好評。



ニューヨークデザイン
New York Designs

詳細
次頁

つくば随一の低価格でキッズカットは890円～!!キッズスペース完備でお子さま連れのファミリーから選ばれるサロン。使用している薬剤もすべて一流クラスのもので、お直し無料等の保証制度も完備。



シャイン
Shine

詳細
次頁

南青山や表参道で芸能人やモデルのヘアを担当してきたスタイリストが在籍。家での手入れもラクチンでサロンでの仕上がりを簡単に再現できるスタイルと長いモチを実現させる技術から選ばれている。



カラーズミー
ヘアカラー専門店 Colors me

詳細
P.46

短時間で思い通りの発色・色持ちを叶えてくれるヘアカラー専門店。話題のイルミナカラーを「本当にいいものを気軽に試してほしい」との思いから良心的な価格で提供してくれる。



エミュー
emu hair design

詳細
P.46

癒しとくつろぎをテーマにした店内。髪が伸びた後まで計算されている、一人一人のお客様に合わせたスタイル提案で、思いのままのヘアを手に入れられる。ネイル専任スタッフも常駐。ヘアとの同時施術も可能。



ヴィストヘアデザイン
Vist hair design

詳細
P.46

「ヘアスタイルの基本は美しい髪から」との想いから、全施術に炭酸泉と超軟水を無料サービス。忙しくて普段の髪のお手入れが行き届かない方も頭皮から癒してくれる。働く女性の常連客も多いのも納得。



マーヌ
MARNE

詳細
P.46

日頃の疲れを忘れさせてくれる、穏やかな雰囲気のサロン。1対1で丁寧に対応し、個々の細かいオーダーにもしっかり応えてくれる、と信頼が厚い。家族で予約して貸切状態にするファンも多い。

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年1月末日

新規のお客さままで平日限定!
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き
※この来店時に必ずクーポンをお持ちください
※他のサービス券などの併用はできません

hair make share ☎029-875-8322

▶年末〜12/31 | 年始1/5〜 | 予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば hair make share

すべての女性を美しいひとへ。そんな、オーナー&スタッフの思いが詰まったサロン



WELLAから白髪がキレイに染まるカラーが登場! [ILLUMINA SHADOW(イルミナシャドウ)] 柔らかな月灯りに陰影が宿るような、大人のカラー。大切な髪へのダメージを軽減させながら美しく染め上げるワンランク上の仕上がりを表現します。通常のカラー料金に+1,000円

オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
つくば トリートメント4,000円〜
初! トリートメントのみの施術もできます。

カット(5〜8cm) 4,500円 カラー(5〜8cm) 6,500円
パーマ(カット5〜8cm) 10,000円 トリートメント4,000円
12/31は短縮営業となります。
12/31の営業時間 / 9:00〜16:00
受付最終/ストレート130カラーパーマ1400カット1500

☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2
グリシーヌヴィラ103
営業/平日9:00〜19:00
土日祝9:00〜18:00
休/火曜・第2水曜
※税別表記 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年1月末日

「新規のお客様」
ぶらざ限定特別価格にてご提供
※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で名額まで有効 ※他のサービス券との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

▶年末〜12/31 | 年始1/4〜 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **子連れ歓迎**

つくば Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ちいい、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
●カット(シェービング+シャンプー)込 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
●カット+カラー...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
●カット&パーマ...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
●縮毛矯正...9,800円 → 7,840円 (20%OFF)
※全メニュー税別価格で表記しています

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営業/平日10:00〜20:00
土日祝9:00〜19:00
休/火・第2水曜
駐/あり

つくば市研究学園5-27-2
営業/10:00〜 駐/あり
休/火・第3火水
※出張のため臨時休業あり。
事前予約がスムーズです。

ニューヨークデザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード発注中
10日以内であれば無料でお直しいたします
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

キッズカット(小学生まで) 890円
デザインカット(男性) 890円
デザインカット(女性) 1,000円
※セルフシャンプーできます

このお店 限定! 女性お顔そり1,500円 男性お顔そり1,000円
※どちらもお顔そりカット付

■カラー(アッシュ・白髪染)トリートメント(シャンプードライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで...2,890円〜
■デザインカット(シャンプードライ付)...1,900円
■カット+カラー+トリートメント(シャンプードライ付) [ショート] 耳が出るくらい長さまで...3,890円〜 [ロング] 肩までの長さまで...+500円〜1,000円 肩下から...+1,500円〜3,000円
■カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円〜
■お持ち込みカラー(シャンプードライ付)...2,000円 ※シャンプーなし 1,000円引き ※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合+1,000円
■ブライダルシェーブ(このお店のみ)...6,000円〜

【カラー専門店だから出来る!】
★お求めやすい価格でご提供
★業界一流クラスの薬剤使用
【取り扱っているカラー剤】アッシュ・イルミナ・ナプラメロ・スナナ/他
★豊富なカラー
カラーの色相は約24種類以上、明るさを変えると100種以上発色
★染め上がりが非常に良い
肌への負担を軽減し、白髪染めと別々のカラー剤を用いるため染め上がりバツグン!
★低刺激性・低ダメージ
カラー剤・天然アミノ酸配合などにより髪力弱みやダメージを軽減しています

ECOサロンの
ヘアコンテストで
優勝するスタッフ

NYD つくば 検査、 ※価格は全て税込です。

☎029-857-4844 (つくば桜店) ☎029-855-4151 (つくば二の宮店)
つくば市桜2-39-1 ☎9:00〜19:00
つくば市二の宮1-24-7 ☎9:00〜19:00
専用駐車場完備(夜店・店舗横/二の宮店:店舗横10付)
両店予約優先制 休/1/1〜1/3

New York Designs ☎029-857-4844(つくば桜店) ☎029-855-4151(つくば二の宮店)
ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)
※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定
ぶらざ募金クーポン 有効期限130年1月末日

▶年末〜12/31 | 年始1/6〜 | 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば Shine

白髪染めもOKです! ツヤ髪カラーはイルミナカラーで決まり!

100%のイルミナカラー
成分のシリコンフリー
オーガニックの香り

12月は31日まで営業
最終受付は15時までと
なります。

11月はジョンマスタースターオーガニック、レプロナイザー3Dプラスなど全ての店販商品10%OFF!

来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなる評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります!是非体験してみてください。

全体的なお客様に「炭酸泉」無料サービス!
●ヘッドスパ...1,500円〜5,500円
●カット(シャンプー・ブロー込)...4,500円
●カラー(根元)...1,600円〜5,000円
●ハイトーングレイカラー(根元)...5,500円
●オスメイルミナカラー...7,300円
●オスメTokioストレートパーマ...16,000円
●Tokioフラーレンドラッグパーマ...13,000円
●Tokioトリートメント...4,000円
●早業カラーリングカット5回20,000円/10回37,500円

☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14
営業/10:00〜20:00
カット+カラーorパーマ 18:30、カット19:00まで受付
日曜9:00〜19:00
駐/あり 休/月曜

Shine ☎029-855-8806
新規のお客様は表示価格より10%OFF
1/6〜1/3までは新規のお客様、表示価格より20%OFF
※1枚でお友達もOK ※この来店時にクーポンをご持参ください
※他のサービス券との併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期限130年1月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年1月末日

「新規のお客様」
ぶらざ限定特別価格にてご提供
※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で名額まで有効 ※他のサービス券との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

▶年末〜12/31 | 年始1/4〜 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **子連れ歓迎**

つくば Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ちいい、疲れが取れるとリピーター急増中!

ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
●カット(シェービング+シャンプー)込 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
●カット+カラー...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
●カット&パーマ...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
●縮毛矯正...9,800円 → 7,840円 (20%OFF)
※全メニュー税別価格で表記しています

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営業/平日10:00〜20:00
土日祝9:00〜19:00
休/火・第2水曜
駐/あり

▶年末〜12/31 | 年始1/5〜 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

つくば Hair Studio Peace

髪を本当に大事にしている方に選ばれるクリニック系サロン

93%の「あきらめ髪」
髪質改善
な・お・る・ん

「キラガミ」でカラーやパーマによるダメージ、縮毛・年齢による変なうねり、紫外線や乾燥によるバサつき等の悩み髪が改善します!
髪質改善という全く新しいメニュー「キラガミ」を導入。1回の施術でハリ・ツヤ・コシの回復を実感でき、クセやボリュームも改善。効果は2〜3ヶ月も持続します。

カット+弱酸性カラー...7,500円〜
お友達カット+弱酸性パーマ...10,000円〜
お友達カット+弱酸性縮毛矯正...16,000円〜
お友達カット+ノンアルカリヘナカラー+カット9,500円〜

キラガミ...他施術に+7,000円〜
全メニュー、シャンプーブロー込 表示価格はすべて税別

☎029-863-5352
つくば市桜1-23-1 駐/あり
営業/10:00〜20:00 パーマ最終受付18:00 カット最終受付19:30 休/火曜
※クレジットカード各種ご利用可 ※12/26日以外は営業

▶年末〜12/31 | 年始1/6〜 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば Beauty salon そらと

つくば市天久保に新規オープン。
年内12/31まで、年始1/6から営業。
貸切空間で施術を受けることができます。ママを待っている間ににお給けができる際はキッズに大人気!

店名は「丁寧に・優しく・慎重に」という意味の京言葉が由来。どの世代にもじっくり向き合うことがコンセプトのオーナー夫婦が明るく迎えてくれる。

新規のお客様、12月〜2月未限定!全メニュー20%オフ
カット...4,320円〜3,455円
キッズカット(税別)...1,295円
カラー(全色染め-カット別)...7,020円〜5,615円
カラー+カット...10,800円〜8,640円
パーマ+カット...10,800円〜8,640円

予約別、他、割引対象メニューは【そらとつくば】で検索

☎029-846-7408
つくば市天久保2-10-19-101
営業/平日10:00〜20:00(最終19:00) 土日祝9:00〜19:00(最終18:00) 休/不定休
駐/あり ※卒業式の時、レンタル&着付けご予約受付中
至聖入 至聖川

Beauty salon そらと ☎029-846-7408
既存のお客様にトリートメントorヘッドスパサービス!
新規のお客様は全メニュー20%オフでご提供!
※この予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
※他のサービス券併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期限130年2月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期限130年1月末日

「新規のお客様」
ぶらざ限定特別価格にてご提供
※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で名額まで有効 ※他のサービス券との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

▶年末〜12/31 | 年始1/4〜 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **子連れ歓迎**

つくば Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ちいい、疲れが取れるとリピーター急増中!

ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
●カット(シェービング+シャンプー)込 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
●カット+カラー...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
●カット&パーマ...8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
●縮毛矯正...9,800円 → 7,840円 (20%OFF)
※全メニュー税別価格で表記しています

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営業/平日10:00〜20:00
土日祝9:00〜19:00
休/火・第2水曜
駐/あり

▶年末〜12/31 | 年始1/5〜 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

つくば Hair Studio Peace

髪を本当に大事にしている方に選ばれるクリニック系サロン

93%の「あきらめ髪」
髪質改善
な・お・る・ん

「キラガミ」でカラーやパーマによるダメージ、縮毛・年齢による変なうねり、紫外線や乾燥によるバサつき等の悩み髪が改善します!
髪質改善という全く新しいメニュー「キラガミ」を導入。1回の施術でハリ・ツヤ・コシの回復を実感でき、クセやボリュームも改善。効果は2〜3ヶ月も持続します。

カット+弱酸性カラー...7,500円〜
お友達カット+弱酸性パーマ...10,000円〜
お友達カット+弱酸性縮毛矯正...16,000円〜
お友達カット+ノンアルカリヘナカラー+カット9,500円〜

キラガミ...他施術に+7,000円〜
全メニュー、シャンプーブロー込 表示価格はすべて税別

☎029-863-5352
つくば市桜1-23-1 駐/あり
営業/10:00〜20:00 パーマ最終受付18:00 カット最終受付19:30 休/火曜
※クレジットカード各種ご利用可 ※12/26日以外は営業

▶年末〜12/31 | 年始1/6〜 | 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば Shine

白髪染めもOKです! ツヤ髪カラーはイルミナカラーで決まり!

100%のイルミナカラー
成分のシリコンフリー
オーガニックの香り

12月は31日まで営業
最終受付は15時までと
なります。

11月はジョンマスタースターオーガニック、レプロナイザー3Dプラスなど全ての店販商品10%OFF!

来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなる評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります!是非体験してみてください。

全体的なお客様に「炭酸泉」無料サービス!
●ヘッドスパ...1,500円〜5,500円
●カット(シャンプー・ブロー込)...4,500円
●カラー(根元)...1,600円〜5,000円
●ハイトーングレイカラー(根元)...5,500円
●オスメイルミナカラー...7,300円
●オスメTokioストレートパーマ...16,000円
●Tokioフラーレンドラッグパーマ...13,000円
●Tokioトリートメント...4,000円
●早業カラーリングカット5回20,000円/10回37,500円

☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14
営業/10:00〜20:00
カット+カラーorパーマ 18:30、カット19:00まで受付
日曜9:00〜19:00
駐/あり 休/月曜

**<新規のお客様限定>
カラー・パーマ10%OFF**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス券との併用不可

Vist hair design ☎029-846-7001

▶年末～12/31 | 年始1/4～
予約制 | カード可 | 男性歓迎

つくば **Vist hair design**

炭酸泉+超軟水が無料サービス!
上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく



イルミナカラー新登場!
ダメージケアしながら今までにないツヤ・色が手に入ります!

髪のエステサロンに来たかのような仕上がりに驚かされた人も!

頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。ダメージを受けた頭皮をいたわって、美髪への近道を体感!

**白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元6,000円 全体染め6,500円**

新種の カラー・パーマ **10%OFF**
お客様限定 全て染水・炭酸泉込
カット4,200円 カラー5,500円～パーマ7,000円
イルミナカラー+カラスターゼトリートメント+
整髪剤シャンプー **9,000円**
※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
☎10/00～20/00
(カット～19:00、カラー・パーマ～18:00まで受付)
休/火曜 駐/あり(店舗予約)
http://vist-hair.com/



(新規規定)掲載価格にてご奉仕
(新規でなくてもOK)学生限定
メンズカット初回3,000円(2～3回目3,500円)

※1枚で1名様まで ※他のサービス券併用不可
※予約の席に「ぶらざ募金」とお返下さい。

MARNE [マーズ] ☎029-875-9566

▶年末～12/31 | 年始1/5～
予約優先制!

つくば **MARNE**

新年、髪を切って心機一転。
決意表明は髪型から。



フランクスタイルをモチー
フとした店内で施術を受け
ながらゆったり寛ぐ可
な時間をお過ごしください。

キレイとお手入れのしやすさを兼ね揃えたスタイル作りが評判。フレッシュな気持ちで1年のスタートを決めましょう。

◆メンズカット……4,000円～3,500円(税込3,000円)
(シャンプー・カット・シャンプー・ブロー・アロエ)
◆レディースカット……4,200円～3,800円(税込3,500円)
(シャンプー・カット・カット・ブロー・シャンプー・ブロー)
◆中学生以下……2,000円～2,800円(税込1,800円)
(シャンプー・カット・ブロー・ブロー)

◆グレーカラー……4,000円～
◆ファッションカラー……4,500円～パーマ5,500円
◆ポイントズトリートパーマ……3,000円
※カラーが強いやすくなり、朝のセットもラク!

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10
☎10/00～20/00
休/火曜 駐/あり
※「MARNE つくば」で検索
※全て税別表記



▶年末～12/31 | 年始1/5～
完全予約制 | カード可 | 男性歓迎

つくば **yiis**

お子様連れのご来店急増中!幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。



お子様がまるで自宅のようにくつろげる。ママにもうれしい空間。少人数サロンのため、お一人様やご家族だけでゆっくりくつろげる貸切予約も可。

スタイリストの夫婦が迎えるサロン。非常に丁寧なカウンセリングで好みや髪質を見極めてくれると好評。どんな髪質でも扱いやすいスタイル作りをしてくれる。

◆人気メニュー!ホリスティックメンテナン
カラー、パーマ、紫外線、エイジング等によって起きるダメージをリセットし、髪質の還元・強化を促す新技術です。

◆ホリスティックメンテナン
カラー……8,640円 カラー……9,180円
+パーマ……15,120円
+ストリート……18,900円
【ご新規様限定!特別価格】
◆カット……3,880円 ◆カラー……5,180円
◆メンズカット……幼児1,940円、小学生2,430円
◆シャンプー&ブロー…… ◆キッズカットはシャンプー別

☎029-896-4948

つくば市花畑3-21-2-102
☎10/00～19/00
休/火曜日、第1・3・5月曜日
駐/あり(店舗裏)
※完全予約制
※HP[yiis つくば]で検索!



▶年末～12/30 | 年始1/4～
完全予約制 | カード可!

つくば **blanca** hair design

大人の骨格が綺麗に見える
ショートスタイルが得意なサロン。



髪の色や頭の形を計算したカットで
3Dのクセや癖を
トリートメント技術にも定評があり、扱いやすく艶のある髪に導いてくれる。

ライフスタイル等も考慮した的確なカットが評判!「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

◆新規の方限定特別価格
カット……4,320円→**3,456円**
カット+リラックスパーマ 12,960円→**9,990円**
※炭酸泉!生キューティクルトリートメント
髪と頭皮に思いやを与え、今までにない圧倒的な艶髪へ
◆カット+カラー+生キューティクルトリートメント
(1週間ホームケア付)14,040円→**9,990円**
カット、リラックスパーマとのお得なセットもあります。

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
☎10/00～20/00
日祝9:00～19:00
駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜
※スタッフ募集中!PS3



▶年末～12/29 | 年始1/5～
完全予約制!

つくば **Colors me**

新規オープン!イルミナカラー導入!
1,200円～の本格的なカラー専門店。

いつでもキレイな髪色を保ちたい人のために、たったの約60分で思い通りの仕上がりに。植物オイルと6種類のオーガニックハーブエキスを配合したカラー剤を使用するため、特有のきついににおいが少なく、髪へのダメージも最小限に抑えてくれます。

部分染め……1,200円
リタッチ……2,400円
カラー(ショート)……3,200円～
(ロング)……3,600円～
トリートメント……500円～
【地域最安値】
イルミナカラー**4,800円**

＜イルミナカラーとは＞
「WELLA」が開発した革命的なヘアカラー。ツヤ・ダメージの軽減・手触り感を重視し、日本人特有の硬い髪をやわらかな質感へ導きます。

※完全予約制です。お電話にてご予約ください。
※お仕上りはセルフアプローとなります。

☎029-846-7522

つくば市研究学園5-12-6
☎10/00～19/00(最終18:45)
休/月曜、第2・4木曜
駐/あり
※HP[カラーズミー 研究学園]で検索



20代前半～60代まで幅広いお客様が通うサロン。
施術は全て女性のスタッフがいたします



駐車場は、店舗裏の【研究学園北口コインパーキング1】&【スクエアビル駐車場2】をご利用ください

☎029-846-7522

ヘアカラー専門店 Colors me [カラーズミー] ☎029-846-7522
【2回目以降のお客様】
トリートメント(1,000円相当)サービス
※カラーメニューをご予約いただいた方に適用
※他サービス券併用不可

▶年末年始休まず営業!
予約優先制 | カード可 | 男性歓迎

つくば **emu** hair design

県内で5店舗展開。エリア最大級のトータルビューティーサロン。

幅広い世代の似合わせが計算された、ワンランク上のカットが人気!髪質や骨格、ライフスタイルに合わせてスタイルや薬剤を選んでくれる。なりたいイメージがあるけれど上手く伝えられない方でも、納得のいくまで相談に乗ってくれる、細やかな心遣いがうれしいサロン。

カット……2,500円
(キッズ1,500円 中学生1,800円 高校生2,000円)
カラー(根元2～3cmのみ)……3,240円
(全体染め)……4,440円
カット+カラー(根元2～3cmのみ)……5,185円
(全体染め)……6,385円
カット+パーマ……6,805円
カット+カラー+パーマ……10,000円
カット+縮毛矯正……9,240円
※トップスタイリスト(+600円) ※サロンディレクター(+1,200円)

カラーチケット 1回たったの2,000円でカラーができるお得なチケット。
マツエク初回……3,780円～
エステ……2,500円～ ネイル……2,000円～
※全て税別

☎029-846-3620

つくば市学園の森2-1
☎9/00～18/00(パーマ・カラー&カット17:00) 駐/あり
※お子様と同時施術できる
ファミリーースあり
※[emuヘアデザイン]で検索



emu hair design ☎029-846-3620

<ご新規様・既存様共通>ぶらざ掲載価格にてご提供

※他サービス券併用不可 ※1枚で3名様まで利用可 ※全て税別価格

2017/18 VチャレンジリーグI 男子バレーボール 茨城大会

H30.1/20^土
第2試合15:00~(開場12:00)
VS 警視庁フォートファイターズ

H30.1/21^日
第2試合14:00~(開場11:00)
VS トヨタ自動車サンホークス

会場/桜総合体育館 上履き持参
(つくば市金田1608 桜庁舎隣接)

チケット情報

小学生以下
無料

[2階自由席]

※1日券のため2試合観戦可!

- 一般/1,000円(当日1,500円)
- 中学生/500円(前売、当日とも)
- 小学生以下無料

チケット販売所 つくばユニテッドサンガイア事務局(下記連絡先)
チケットぴあ(Pコード 837-559)

- [1階指定席S]コートサイド・本部側
3,000円(当日3,500円)
- [1階指定席A]コートサイド・主審側
2,000円(当日2,500円)
- [1階指定席B]コートエンド側
1,500円(当日2,000円)

**チケット
販売中!**

ぷらざ持参で一般200円引・中学生100円引!

※事務局での販売か、
当日会場販売に限り

Vリーグ男子ならではの
コートに響くスパイクの音! 振動!
間近に体感できる
チャンスをお見逃しなく!

初心者
大歓迎

プロに教わるバレーボール教室 体験無料 子供も...2回
大人...1回

子どものバレー教室		
クラス	対象	月額
KIDS&Jr.リーグクラス	年長~小6	4,500円
Jr.アカデミー男子クラス	小1~6	6,500円
Jr.アカデミー女子クラス	小1~6	8,500円
Jr.ユース男子クラス	中学生	5,500円
Jr.ユース女子クラス	中学生	5,500円

大人のバレー教室	
クラス	月額
エンジョイススポーツクラス	5,000円/月
月・金曜日19:30~21:30	
子ども▶	入会金5,000円(保険含)
大人▶	入会金6,000円(保険含)



詳細はHPへ<http://www.tuvb.jp/>

ぷらざが応援するプロバレーボールチーム

つくばユニテッドSun GAIA

事務局 TEL&FAX029-879-7345

| 10:00~18:00 | つくば市竹園1-9-2デイズタウン3F



茨城県唯一のプロバスケットチーム
サイバーダイナミック茨城ロボッツ

つくばのみなさま、おまかせしました。

サイバーダイナミック茨城ロボッツ

つくば開催

Sanyo home presents TSUKUBA OPENING GAMES

12.23 [SAT] 18:00 試合開始

12.24 [SUN] 14:00 試合開始

vs 信州プレブウエアーズ

Wow! presents ROBOTTS HOME GAMES

2.2 [FRI] 19:00 試合開始

2.3 [SAT] 15:00 試合開始

vs 金沢武士団

平日限定
ドリンクが
付いてくる!

2月つくば開催限定!
家族チケットセット
大人2枚・小学生2枚(2階自由席)
通常前売価格4,320円が
2,980円
詳しくは茨城ロボッツ公式サイトへ!

試合会場 つくばカピオアリーナ(つくば市) 茨城県つくば市竹園1-10-1
〒305-8503 つくば市金田1608 桜庁舎隣接

前売りチケットのお買い求めはこちらから

B.LEAGUE TICKET インターネットでのご購入は
簡単・便利なB.LEAGUE
チケットをご利用下さい!!
※スマホがチケットにB.S.スマホでも便利!



セブン-イレブン(マルチコピー機「コピー&チケット」)
「チケットぴあ」, ローソンチケット, ネットぴあ
でもご購入いただけます。

TEL: 029-350-8338



開催概要・おトクな
情報はこちらに
アクセス!

つくば開催ホームゲーム特別クーポン

当日券300円OFF!!

2017-18シーズンの上記の試合に限り有効。本クーポン(電子)持参で当日券(いずれの席種でも可)を300円引にてご購入いただけます。本クーポン1枚で4名様まで有効。他の割引やクーポンとの併用不可。

D オリジナルアイテムを作る店 DESIGNをカタチにする

※写真はイメージです。価格は参考価格(税込)となります。



Tシャツ ... ¥1,836 ~
ロンパース ... ¥3,024 ~
クッション ... ¥3,240 ~
ランチバッグ ... ¥2,268 ~
 ※素材・内容等により料金が変わります。
 詳細はホームページをご覧ください。

プリント商品 (Tシャツ・バッグ等)



ネームインボム
 ¥5,400 ~
彫刻ボトル・グラス
 ¥7,560 ~
名入れプレート
 ¥5,832 ~

還暦祝い・出産祝い・結婚祝い等におすすめの商品です。
 この他にも様々なものを取り揃えております。

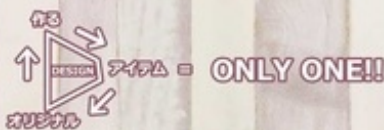
レーザー加工・UVプリント 等



キーホルダー(アクリル・木製) ... ¥1,728 ~
マグカップ ... ¥2,160 ~
携帯ケース ... ¥2,700 ~
キャンパス (UVプリント) ... ¥3,240 ~
ZIPPO ... ¥7,560 ~

この他にもバズル・ゴルフマーカー・タンブラー等、幅広くご用意して
 おります。ポスター・名刺等の印刷物もお作りいただけます。

DESIGNSTUDIOT. (デザインスタジオティードット) では、
 世界にひとつのオリジナルアイテムがお作りできます。
 ギフトとして、記念品として、オリジナルアイテムを
 お作りしてみませんか?
 作りたいものがある際は、是非一度ご相談ください。



TEL 305-0817
茨城県つくば市研究学園5丁目19番
イースつくば2F
TEL/FAX 029-828-8071
MAIL t.mail@ivy.ocn.ne.jp

Shopping INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600
 つくば市福岡66-1

- 1/1(月)チンドン屋がイオンモールつくばにやってくるよ!
 時間:【1】13:00~【2】15:00~(※各回30分程度)
 場所:専門店街1階
- 1/3(水)獅子舞がイオンモールつくばにやってくるよ!
 時間:【1】13:00~【2】15:00~(※各回20分程度)
 場所:専門店街1階
- 1/7(日)新春 イオン×よしもと新春お笑い列島
 場所:1Fセンターコート
 時間:【1】13:00ザ ツネハッチャン、すゑひろがりず
 【2】16:00すゑひろがりず
 劇場を飛び出し、全国のイオンモールによしもと芸人が笑い
 をお届けいたします。※諸事情により出演者、開催時間は予告
 なく変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
 土浦市有明町1-30

- ~12/25(月)ウィンター&クリスマスコレクション
- 12/22(金)~24(日)クリスマス特別催事
- 12/26(火)~1/31(水)ウィンターセール
- 年末年始営業のご案内
 12/31(日) 全館19:00まで営業
 1/1(元日) 全館休業 ※ミニストップを除く
 1/2(火)・初3(水) 全館休業
 ※ミニストップ、ウィ・ド・フランス、河合塾マナビスを除く
 詳細はベルチ土浦ホームページをご覧ください。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
 土浦市上高津367

掲載
P.7

- 12/22(金)西方裕之、和田青児、野村美菜キャンペーンミニライブ
- 12/23(土)祝SILENT SIREN ニューアルバム「GIRLS POWER」
 発売記念カウントダウンイベント
- 12/24(日)NOBUミニライブイベント
- 12/25(月)MILLEAミニライブイベント
- 1/1(元日)江戸神田流将門獅子社中
- 1/2(火)初飯面ライダービルドショー
- 1/3(水)リウッドザコシショウ新春お笑いライブイベント
- 1/6(土)elfin3rdシングル「食欲スナイパー」
 発売記念リリースイベント
- 1/7(日)NEVA GIVE UPミニライブイベント
- 1/9(金)はやぶさミニライブイベント

★P.7もみてね★
 イオンモール土浦のお得な情報満載!

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
 つくば市吾妻1丁目6-1

- 1/1(元日)~ロケットバーゲン&大福袋市
 年末年始の営業時間のご案内
 12/31(日)◆キョート・キョートキッチン(フードコート)・キョートマ
 ルシェ(食品街)・MOG・クレオ専門店 10:00~19:00
 ◆キョートダイニング(レストラン街) 11:00~21:00
 1/1(元日)◆キョート・キョートキッチン(フードコート)・MOG・クレ
 オ専門店 9:30~20:00◆キョートマルシェ(食品街) 9:30~21:00
 ◆キョートダイニング(レストラン街) 10:30~21:00
 ※一部店舗において、上記と異なる店舗がございます

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
 稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- ~2/14(水)「Winter Illumination」
 約24万球のイルミネーションが場内を彩ります!
- 1/1(元日)~1/3(水)
 「Happy Bag Campaign」&「New Year Special」
 →お買い得なアイテムが満載の豪華な福袋の販売と
 初売りセールを開催!
- 1/19(金)~1/28(日)「Premium Outlets Bargain」
 →半期に一度のバーゲン!冬物が最終価格でお買い得!

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 12/23(土)・祝~24(日)クリスマスゲーム大会
- 1/1(元日)9時初売リスタート!!干支マグカッププレゼント
- 1/3(水)Syan/パレオンパフォーマンスショー
- 1/4(木)献血キャンペーン
- 1/16(火)~22(月)鉄道忘れ物市
- 1/27(土)ふれあいの森コンサート

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
 つくば市小野崎字千駄苅278-1

- 12/24(日)14:00~16:00~18:00~
 みならいモンスターイルミネーションツアールライブ!
- 1/1(元日)11:00~13:00~15:00~
 甘酒の振る舞い実施!
- 1/3(水)11:00~14:00~
 豪華絢爛!あっぱれ吉沢屋の歌舞伎マジック
- 1/7(日)17:00~
 小泉りあライブ!
 ★1/8(月)祝11:00~16:00
 ひでちゃんの親子アトリエ「もぐもぐモンスターを作ろう!」
- 1/20(土)11:00~14:00~大和保育園ちびっこ太鼓演奏♪
- ★1/27(土)10:00~17:00WDBエウレカの「光の万華鏡」作り
 ※★はLALAフレンドシップ対象。
 ※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

京成百貨店 tel.029-231-1111
 水戸市泉町1-6-1 ※店休日:1/1(月)・1/17(水)

- 1/2(火)祝9:30~
 「全館冬の売りつくす」京成特選福袋販売スタート!!
 ※福袋整理券配布は7:30より
 鎌倉銭洗弁財天祈願 御宝銭プレゼント
 10:30~新春鏡開き振る舞い酒
 11:00~<和奏>新春和太鼓パフォーマンス
 13:00~<常陸太田市天神林保存会>和太鼓パフォーマンス
 15:00~<水戸英陵高等学校>書道パフォーマンス
- 1/2(火)祝~1/3(水)第43回 チャリティー著名人色紙・作品展
- 1/3(水)第十回 新春特別企画 京成寄席 五代目 円楽一門会
 ①11:30~②14:00~③16:30~
- 1/5(金)~1/10(水)第29回 全国大美味展
- 1/25(木)~1/30(火)第35回 漫遊いばらきの味と技展

里親さまを募集しています



音芽
女の子/ミオ

性格
人が好きで甘えん坊です。
人への慣れ具合
甘えん坊です。お顔をみせてシッポもブンブンです。ついて歩きます。抱っこ、シャンプー、車OKです。



▽譲渡方法、条件▽
*純種、避妊去勢、毎年のワクチン、
*餌の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
CAPIN
[メールにて問合せ下さい] info@capinew.jp

CAPINとは
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。



土浦市
(2才)トラミちゃん
リラックスし過ぎじゃない?



土浦市
(3才)古味はなこちゃん
我が家の癒し系♥



稲敷郡
(3才)まいさん
高いところとブランが苦手な3歳児です。



牛久市
(3才)夢太郎ちゃん・(3才)夏ちゃん
息ぴったりな兄と妹(=^_^=)



PET PHOTO
ペット写真集



つくば市
(1才)みそかちゃん
超やんちゃ猫の置物のような一瞬!

ペットのお写真大募集!! [ご家族と一緒に写っていてもOK]

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - 2.ペットのフルネーム(ふりがな)年齢、性別
 - 3.応募者のフルネーム
 - 4.住所、電話番号
 - 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常福通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

応募頂いた順番で必ず掲載いたします!

QRコードからもメール応募できます!



※お郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください。お送り頂いたお写真は、*メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご削除いただきますようお願いいたします。*掲載できない場合があります。*ご利用になれませんので、言葉でご記入ください。*写真が複数枚ある場合掲載が遅れることがあります。*連絡先は掲載できません。*例)♡♥♡、♪♪♪、★など

読者の皆さまへのご願い

ぶらざができること…忘れない、という支援

Yahoo!ご当地メシ決定戦2014で

日本一に輝いた龍ヶ崎コロッケが赤十字を支援!

平成29年12月1日から「高橋肉店」の龍ヶ崎コロッケを購入することで、災害救援などの赤十字活動を支援する取り組みが開始されました。

Yahoo!ご当地メシ決定戦2014で日本一に輝いた龍ヶ崎コロッケ(おコメのクリームコロッケ 1個240円(税込))は、龍ヶ崎産の米粉を使用した濃厚なクリームと茨城県産のレンコンの食感がマッチした研究に研究を重ねた極上の一品です。

美味しいコロッケを食べて日本赤十字社茨城県支部をご支援ください!!



【問い合わせ先】
高橋肉店 龍ヶ崎市5131
TEL/0297-62-2024
営業時間/10:00~19:00
定休日/水曜
https://www.nikutaka.com/

ぶらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぶらざでは、協力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぶらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



[クーポンを使う]という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。【私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい】そう思っています。

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2017年11月号
クーポン回収数 31,633枚 ▶**316,330円**の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号~2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶**18,490円**の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり10円)
2015年10月号~2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶**14,780円**の募金となりました。

募金総合計**482,620**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうに考えます。趣向にご賛同くださったお店舗、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551
TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

日赤茨城

企業の労働トラブル
お任せください!

人事・労働トラブルを未然防止、早期解決! 業績アップの秘訣はパートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ
TEL.0296-54-4330 [筑西市乙815 2F]

esthetic and tattoo remove **if**

水曜定休 完全予約制 駐車場完備

おかげさまで **7周年**

タトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆
10,000円▶5,000円
- ◆名前サイズ◆
20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

ぷらざボーンご持参で つくば市 1-19-1 10:00~20:00
50% OFF ☎029-879-9009
※おむせのみ有効

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKAZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
15:00~16:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

QRコードから予約できます

Style Shop

ホームシックをみつけよう。僕らのファーストインテリア!

Home Shop for KID'S
HOMESIC COLLECTION 2017-2018

ホームシック スタイルショップつくば店
PHONE.029-877-4255 ADD.つくば市要300
OPEN.AM10:30~PM7:00 CLOSE.不定休
<http://www.homesic.com/>



つくば市
<6才> うたばくん・<1才> みなとくん
運動会頑張れ★またちもお弁当頑張る!



つくば市
<9ヶ月> 菊地 叶真(きくちとうま)くん
叶真はパパとママの自慢の息子です☆



つくば市
<2才> 木口心晴(きぐちこはる)ちゃん
こはるの笑顔が大好き♡♡



つくば市
<5ヶ月> 片貝 円香(かたがいまどか)ちゃん
笑って笑って楽しいね★



つくば市
海老澤 宝来(えびさわたら)くん
元気にたくましく育ててね♡

お子様のお写真大募集!! [6才までのお子様がいればご家族と一緒に写っていてもOK]

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
 - 3.応募者のフルネーム
 - 4.住所、電話番号
 - 5.お子様に対するコメント20字以内
- 応募頂いた順番で
かならず掲載いたします。

応募先

(郵送) 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募締切のため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります※申請掲載はできません

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用いたしませんので、言葉でご記入ください。
例♡♡ハート、♪♪音符、★★星など

QRコードから応募できます!



会社名 正社員
職種 ①住宅営業(広告による反響営業) ②設計・施工管理 ③インテリアコーディネータ

お役立ち情報
表紙裏に掲載されています

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎
- ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 ■休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

http://www.ager.jp

アゲル+Home
アゲルホーム

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)をご郵送下さい、後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp

TEL.029-886-3221 担当/採用係

会社名 正社員・パート・アルバイト
職種 ジムスタッフ

お役立ち情報
P.38
表紙裏に掲載されています

筑波大・県立医療大学生大活躍中!

- 給与/時給900円~(研修中800円) ※土日50円UP
- 時間/8:00~24:00間で1日最大7.5時間 ※1日4時間~、週2日~応相談
- 待遇/社会保険完備・社員登用制度・交通費支給・昇給有・テーマパークチケット付与・父の日、母の日補助金制度等・2階の託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

ヴィススポーツスクエアつくば
〒305-0063 つくば市下原370-1
営/9:00~24:30(土曜日~24:00、日祝~21:00)

TEL.029-839-2339 担当/採用係

会社名 正社員
職種 住宅営業・設計・施工

お役立ち情報
表紙裏に掲載されています

経験者優遇

- 給与/〈営業〉月給25万円以上~
〈設計・施工〉月給23~40万円
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/〈営業〉棟数に応じて報奨金あり(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8日以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com

TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

会社名 アルバイト・パート
職種 ①配達・引越作業 ②梱包作業 ③事務員

お役立ち情報
P.20
表紙裏に掲載されています

学生さん、ワーク大歓迎!

- 給与/①時給1,000円~1,100円
②③時給900円~1,000円
- 時間/※週2日~OK※土日のみ、午前中や夕方などの短時間など働き方が相談可能!プライベートと両立できます!
- 備考/車の運転は一切ありません!
①の場合も、移動はスタッフの運転するトラックで行い、移動時間も賃金発生!

ヤマトホームコンビニエンス株式会社
〒305-0861 茨城県つくば市谷田部1600-1
シフト自己申告制なので、曜日などは気軽に相談ください!

TEL.029-839-0821 担当/採用担当

会社名 正社員
職種 住宅営業・施工管理

お役立ち情報
P.3
表紙裏に掲載されています

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 勤務/つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/〈営業〉未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇
〈施工〉施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与/20万円~30.5万円 ※経験・能力による
受注報奨金(営業)+各種手当
- 時間/〈営業〉10:00~20:00(施工)8:30~17:30
- 休日/週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市一ノ宮町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい

TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一葉)

会社名 正社員
職種 住宅営業・工事管理

お役立ち情報
P.17,19
表紙裏に掲載されています

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00~19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年未年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月)

※会社の業績による、各種手当で・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)

TEL.0120-856-858 担当/採用担当

突然ですが **No.81**
地図と測量にまつわるクイズ
— 国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.地図記号の問題
国土地理院では、16種類の施設について外国人向け地図記号を決定しています。それでは、右下に示した地図記号は何を表しているのでしょうか。次の3つから選んでください。

①郵便局
②交番
③鉄道の駅

答えはP.56!

正解!

読者プレゼントの詳細は P.55

パートスタッフ
①経理事務
②編集アシスタント
大募集!!

月刊ぶらざ 県南版 **検索**

曜日や時間など、働き方は自由! やりたい仕事と育児の両立を応援します!!

私たちは地域密着のフリーペーパー「月刊Plaza」を作っている会社です。地域の生活情報誌だからこそ、地元のママさん達と一緒に作っていきたくと考えています。現在2児のママさんスタッフが在籍しています!

仕事内容

①経理事務 PC入力作業、読者プレゼントの抽選作業、請求書などの書類作成、原稿の校正、電話応対等	②編集アシスタント 記事の企画、取材、執筆、原稿の校正など編集ワーク全般のサポート
--	---

◆広告プランナー
はじめはみんな、初心者でした。

当社クライアントへ「広告企画の提案」をしていただきます。まずは先輩スタッフと一緒に、研修からスタートします。その他、地域イベントへの参加や、読者参加型イベントの運営なども、広告・出版業界に興味がある方、お気軽にご応募ください。グルメ、オシャレ、人が好きな方、大歓迎!

■応募方法 / 下記まで履歴書送付(写真貼)
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
常陽通商株式会社 ☎029-835-3535(担当/安助)

※履歴書は返却できませんので、あらかじめご了承ください。
※ご応募いただいた方から、面接日のご連絡を致します。

正社員も募集中!

赤のライン

飲食店のお仕事

青のライン

ヘアサロンのお仕事

緑のライン

サービス系のお仕事

飲食

- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
ホール・キッチンスタッフは時給900円〜/11時〜23時で
必相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい
フラ・ハラウには舞台をご提供
HANAUMA ☎029-879-8793 頁 P.24
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
ランチタイム/土日入れる方歓迎/週2日〜3時間〜
OK/9:00〜23:00のシフト制/食事補助あり
時給900円〜
エルリート つばき亭 ☎029-850-2012 頁 P.24
- 正アハ** 調理・ホールスタッフ
社会保険完備/まかない付き/交通費支給
経験者優遇/一緒に笑いの良さを広めましょう!
正月給18〜25万円/時給900円〜
酒趣【しゅしゅ】 ☎029-875-7373 頁 P.24
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ大募集
営業時間内でのシフト制/週1回/1日3h〜OK/
無料まかない付/新しいお店を一緒に盛り上げましょう!
時給950円〜1,200円
九州屋台九太郎・九次郎 ☎029-886-9860(3ヶ所) 頁 P.25
- 正アハ** キッチン・ホール
10時〜翌1時(時間/曜日店相談)TX1研究学園駅(徒歩
6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
時給1,000円、22時以降1,250円(研修期間)
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 頁 P.25
- 正アハ** ホール
11:00〜14:00、18:00〜22:00のシフト制、まかない
付き、未経験者歓迎、お気軽にお問合せください
時給900円〜
創作料理 簡井 ☎029-893-5205 頁 P.25
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
1日3時間〜/19時〜/22時以降は深夜手当あり/まかない
つき/その他詳細はお問合せください
時給850円より
居酒屋はちろう ☎029-896-8775 頁 P.25
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
9:00〜22:00/週2〜3日、1日2〜3時間でも可。
土日働ける方歓迎!お気軽にお問合せ下さい。
時給平日920円〜土日970円〜
家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 頁 P.26
- 正アハ** 正社員・アルバイト
週2日〜、17〜24時の間で3H〜必相談/未経験者歓迎
日曜定休(詳しくは面接にて、お気軽にお問合せ下さい)。
正月給13万円・7月給900円・22時以降1,125円
季彩 かがり ☎029-875-7219 頁 P.26
- 正アハ** ホール・キッチン
短期可/10時〜23時シフト制/研修有/まかない有/交通費
支給/有給制度有/神立店同時募集詳細はお電話にて。
学園店ホール17時以降土日祝950円〜
天龍本店学園店 ☎029-855-6821 頁 P.26
- 正アハ** ディナースタッフ
土日祝+50円/17:00〜22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
時給950円〜
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 頁 P.26
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
まかない補助/交通費あり/各店にお問合せくだ
さい/029-859-4025(学園店)/0299-56-6837(神立店)
時給850円より(研修期間あり)
カエスハイス 本学園店 ☎029-851-9211(本学園店) 頁 P.27
- 正アハ** ホールスタッフ・社員
制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の
できる経験者も募集!
時給950円〜頑張りは評価します!
酒亭 縁【えにし】 ☎029-896-8181 頁 P.27
- 正アハ** 社員・店長候補・バイト募集
10:00〜16:00、18:00〜23:30の間で必相談/制服
あり/駐車場有/食事補助あり
給与21万2千円〜
ガム(おせ)を運ぶ丸店 ☎029-886-4649 頁 P.34
- 正アハ** フロア・キッチンスタッフ
11:30〜14:30、18:00〜22:00/交通費補助/まかない付/
昇給制度あり/週1回からOK/お気軽にお問合せ下さい
時給900円より(試用期間あり)
ルーチェ ☎029-855-4561 頁 P.35
- 正アハ** ホールスタッフ
週2日〜/1日3H〜/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎
【美味しい/まかない付/履歴書不要【正社員も急募!】
時給900円〜(研修850円、土日1000円)
trattoria Lusso ☎029-860-7788 頁 P.36
- 正アハ** ホールスタッフ
18:00〜24:00(時間/曜日店相談)土日祝、長期/
ラストまで働ける方大歓迎。まかない付き。
時給900円(研修時850円)
もつまる ☎029-871-3155 頁 P.36
- 正アハ** ホールorキッチン補助
週2、3回のシフト制/ランチ850円ディナー900円〜(22時
以降950円)〜随時昇給有/食事補助/交通費支給(規定内)
正社員募集中心!(未経験もOK)
Bonito【ポニート】 ☎029-896-8855 頁 P.36
- 正アハ** 調理・ホール
時給900円〜(研修期間有)/10:00〜23:00/週2日〜1日3h〜
土日祝時給1000円/10:00〜16:00で働ける(トースター大募集)
女性スタッフ活躍中!!
焼肉赤牛 つば本店 ☎029-886-6629 頁 P.37
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
10時〜23時の中で週3日〜、1日3h〜必相談/食事割引あり
時給950円〜(高校生〜50円/研修時50円)
50%OFF)交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり
VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496 頁 P.37
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
10時〜23時の間で必相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!!
時給900円〜(研修あり)
JUN BOO ☎029-846-6667 頁 P.37

ヘアサロン

- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト
急募!給与は経験能力により優遇、社会保障完備、
休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 頁 P.45
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント募集
毎週火曜+月23時休/正月・夏季休暇有/交通費支給/
平日のみのパートも大歓迎!
雇用保険完備/ブランクある方歓迎(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 頁 P.45
- 正アハ** shareのかわりに共感してくれる方
完全週休二日制・厚生年金・社保完備
ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて
美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair make share ☎029-875-8322 頁 P.45
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制
社会保険完備!
+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 頁 P.45
- 正アハ** アシスタント
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間必相談/
15万円+技術手当
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 頁 P.46
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年
ママさんにも働きやすい職場です
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可
Vist hair design ☎029-846-7001 頁 P.46
- 正アハ** アシスタント
隔週2日制・保障給/土日休みも可/社会保険完備/有給
制度/育休・産休あり/美容学校の新生児も同時募集中
正25万円〜ア・バ1,000円〜
emu研究学園店 ☎029-846-3620 頁 P.46
- 正アハ** カラーリスト募集
10:00〜19:00の間で必相談/週1日〜1日3h〜/夏美容
師免許/交通費支給/昇給制度あり/主婦の方大歓迎
正月給20万円〜/時給1,000円〜
Colors me ☎029-846-7522 頁 P.46
- 正アハ** バス運転士募集
要大型2種免許/60歳未満の方。
詳細はお気軽にお問合せください。
主に貸切バス業務(乗合高速/バス業務有)
難関/1泊2日研修 ☎029-822-3727 頁 P.10
- 正アハ** 保育士募集!
7:00〜22:00/13時間〜、週1〜OK/保育補助/調理スタッ
正月給15万円〜/時給1,000円
フも同時募集(時給900円)/保育士資格がなくても可
保育室 Peek-A-boo ☎029-801-2525 頁 P.21
- 正アハ** 放課後等デイサービススタッフ募集
正9:00〜19:00/1日8h/週休2日/14:00〜19:00間で
1日4h〜週3日〜給・保・教員免許等あれば尚可/費皆自
こどもプラス見聞・給付 ☎029-828-6550 頁 P.21
- 正アハ** 保育士
要保育士免許/平日14〜18時、土祝10〜16時
時給1,100円(3ヶ月は−100円)
週2日〜OK/時間相談可/交通費支給
こどもサークルつば ☎0299-56-2300 頁 P.22
- 正アハ** 着付け講師・研修生
マンツーマン教室なので多くの先生を必要としていま
他校資格取得者歓迎
目指される方は短期で養成します。詳しくは電話です!
美保姿さきの学院 ☎0120-029-234 頁 P.23
- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ
9:00〜19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社制あり
夕方18時closeのお店!
雇用保険完備/経験は問いません/詳細はお問合せ下さい。
蔵日和 ☎029-857-4118(夜間まで) 頁 P.36
- 正アハ** カイロプラクター
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
資格を取って、人生を変えたい方!
女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 頁 P.39
- 正アハ** ビューティー/カテーラー/エステティシャン
毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00〜18:00で選択制(日3H〜)/休日は自由選択制
月給15万円〜・月給25万円〜
POLA THE BEAUTY NEW(丸) ☎029-828-6101(丸) 頁 P.39
- 正アハ** スタッフ募集!
ほとんどの方が未経験からスタートです。
土日祝可能な方歓迎!
ご興味のある方はお気軽にお問合せください。
パート/アルバイト ☎0800-800-7175 頁 P.43
- 正アハ** 医療事務スタッフ1名
8:15〜22:15の間のシフト制で早番と遅番の2交代です/社
給与19万円〜夜勤できる方
雇用保険完備/経験は問いません/詳細はお問合せ下さい。
竹富ファミリークリニック ☎029-851-4635 頁 P.51
- 正アハ** ①経理事務②編集アシスタント
10:00〜16:00(時間必相談)週3日OK/時短や扶養範
時給900円(研修時850円)
団内の勤務OK/簡単なPC操作ができる方(資格不要)
月刊Plaza 東南版 ☎029-835-3535

接客・サービス

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!)

1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535

求人広告掲載のお申込みは、毎月10日頃締切です。

電話(029-835-3535)、またはHPからお気軽にお問い合わせ下さい。

12/30(土) 星野リゾート アルツ薔梅
初すべりバスツアー

毎年満員御礼の激安スキー&スノボツアー! 12/27までお申し込みを受け付けています。今年のアルツは滑れなくても楽しめるコンテンツや新しく生まれ変わったグルメまで、滑り以外の楽しみが盛りだくさん! つくば三井ビル前、土浦駅東口、研究学園駅北口からの出発となります。行程についてはP.10をご覧ください。



場所/福島県耶麻郡磐梯町大字科学清水6838-68
料金/6,000円(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)
申込/関鉄観光株式会社 TEL.029-822-3727
電話受付時間/9:00~18:00(月~金)
備考/P.8~10にも情報が掲載されています。

1/20(土) マンドリンアンサンブル ラルーチェ
第1回定期演奏会

牛久市を拠点に立ち上げた新しいマンドリン団体。日本を代表するマンドリニスト青山忠氏による第1回定期演奏会。県内はもとより東京・千葉・神奈川からのメンバーによる約40名による本格的なマンドリンオーケストラ。時には優しく時には迫力ある、繊細なマンドリンの演奏をどうぞお楽しみください。



場所/パホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/開演13:30(開演)14:00
料金/無料
問合せ/事務局 TEL.029-852-9394(村上)
後援/牛久市教育委員会、つくば市教育委員会、土浦市教育委員会

1/27(土)~28日 国土地理院「地図と測量のおもしろ塾」開催!

第4回「3Dの筑波山を作ってみよう!」では、地形図の等高線から山の形を学び、プラスチック容器を使って、立体的な筑波山の模型を作製し、地形図のおもしろさを体験できます。お申し込みは、1月9日(火)10時から、メール(下記参照)又はFAX(029-864-3729)で受付。参加費は無料です。



場所/国土地理院「地図と測量の科学館」(つくば市北郷1番)
時間/10:00~12:00、13:30~15:30(両日とも)
集合/開始5分前までに「地図と測量の科学館」受付
定員/申し込み順に50名(各回とも)
問合せ/申込み/E-mail:gsi-kengaku@mml.mlit.go.jp
※詳細はhttp://www.gsi.go.jp/MUSEUM/

~H30.3/3(土) 筑波宇宙センタープラネットキューブ企画展
「宇宙、行かない?」展

2017年12月17日より、第54次/第55次国際宇宙ステーション(ISS)長期滞在クルーとして自身初の長期滞在に挑む金井兼茂宇宙飛行士。本企画展では、金井宇宙飛行士の紹介からミッション内容、長期滞在を支える地上スタッフに至るまで、第54次/第55次ISS長期滞在をまるごとご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~17:00
休/月曜日休館(不定期) ※詳細はWebで確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

1/14(日) 第30回つくば市小田地区「どんど焼き」
花火・スターマイン打上げ

無病息災や豊作を願う小正月の火祭り「どんど焼き」。竹で組んだやぐらに正月に使った門松やしめ飾り、人形、だるま、お守り、破魔矢などを積み上げて燃やす小正月の伝統行事です。今回は30回記念としてスターマイン打ち上げなどの「花火大会」も行われます。ぜひ、ご家族揃ってご参加ください。



▲昨年のイベントの様子
冬の風物詩として有名な小田のどんど焼き。皆様もぜひ一度訪れてみてください。

場所/小田城跡歴史ひろば(つくば市小田1197-20)
時間/10:00~18:00(小雨決行)10:00~イベント開始[豚汁(無料サービス)、打立て蕎麦、焼き芋、いちご、シヤクなどの農産物の販売、各種移動販売]
15:30~来賓挨拶、16:00~宮司 祈禱、16:30~どんど焼き 火入れ、17:20~30弾花火大会(スターマイン等) 主催/小田二十日会
問合せ/「どんど焼き」実行委員会 河合満雄TEL.090-3041-0952

1/21(日) 市民公開講座
「知っていますか? あなたの腎臓のはたらき」

わが国の成人の8人に1人が慢性腎臓病と言われていますが、慢性腎臓病は自覚症状が乏しく、罹患していても気づいていない場合が多いのが現状です。腎臓のはたらきや、腎臓病の予防、生活習慣や食事の注意点等について、筑波大学附属病院の医師、医療スタッフが講演を行います。ぜひご参加ください。



場所/イースつくば イースホール(つくば市研究学園5-19)
時間/13:00~15:00(12:30開場)
定員/当日先着240名
料金/参加費無料
問合せ/筑波大学医学医療系腎臓内科
TEL&FAX.029-853-3202



1/6(土)~8月(日) いばらきコンテンツコレクション3
茨城県ゆかりのクリエイターとふれあおう!

地元のクリエイター作品展示に加えて、今年の特別企画①は浅野恭司氏(古河市出身)がチーフアニメーターを務めるウィットスタジオによるアニメ作品の原画展とトーク。特別企画②は「マンガでシェイクスピア展with真崎春望」。人形劇アニメ「ハムレット」の上映とトークがあります。



HPは
【いばらきコンテンツコレクション3】で検索

場所/展示・上映:つくば美術館・アルスホール(つくば市吾妻2-8)
物販:クレオガーデン(つくば市吾妻1-7クレオ1階)
時間/10:00~17:00(最終日は13:00まで)
料金/入場無料 主催/茨城県
問合せ/事務局(つくばインキュベーションラボ)
TEL.029-860-5188 http://www.i-contents.jp

1/20(土)~2/12(月) 第10回記念「現代茨城作家美術展」
美の軌跡 明日への糧

現在活躍中の茨城県在住及び本県関係作家の代表作を展示し、県内の芸術文化の振興、発展に寄与し、併せて新たな創作意欲と新人の台頭を促す展覧会です。
【出品作品:日本画/洋画/彫刻
工芸美術/書/写真/デザイン】
出品作家によるギャラリートークなど、無料で参加できるイベントもありますので是非お越し下さい。



場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30~17:00(入場は午後4時30分まで)
休/月曜日※ただし2月12日(月)・振休は開館
料金/無料 ※所蔵作品展は有料
主催/茨城県美術展覧会・(公財)げん・ふれあい茨城財団・茨城県
問合せ/茨城県美術展覧会 事務局 TEL.029-244-5553

御協力のお願ひ
平成12年牛久市発生の少年被害強盗致死事件
重要参考人動画公開

平成12年5月4日に発生した牛久市内の元スーパーマルヤ駐車場で、17歳少年被害強盗致死事件について、重要参考人の動画をYouTubeにて公開しました。どのようなことでも結構ですので情報をお寄せ下さい。よろしくお願ひします。

平成12年牛久市発生の少年被害強盗致死事件
心当たりの方は下記の連絡先まで

茨城県警公式チャンネル

動画は、次のURL、またはQRコードからご覧ください。

https://youtu.be/IKrGDFOpTKQ

茨城県警察本部からのお知らせ

がん体験者による
随時 ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
●茨城県立中央病院(空閑)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
●東京医科歯科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
●友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
●茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
●筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
●日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
●筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式

場所/茨城県南生生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
受付日/月~全曜日の午前9時~午後3時
時間/【第1、第3木曜日】18:00~21:00
【第2、第4日曜日】9:00~12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています。



P RESENT 読者プレゼント

 <p>シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01</p> <p>5組10名様 ★P.28に割引クーポンあり 【場所】つくば市下原370-1</p> <p>シネプレックスつくば 掲載 P.28</p>	 <p>シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02</p> <p>3組6名様 【場所】土浦市上高津367</p> <p>シネマサンシャイン土浦 掲載 P.28</p>	 <p>イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03</p> <p>3組6名様 【場所】下妻市塩原972-1</p> <p>イオンシネマ下妻 掲載 P.28</p>	 <p>イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04</p> <p>5組10名様 【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1</p> <p>イオンシネマ守谷 掲載 P.28</p>	 <p>USシネマつくば 映画鑑賞券 05</p> <p>3組6名様 【場所】つくば市稲岡66-1 イオンモールつくばが ※2D作品のみご利用可</p> <p>USシネマつくば 掲載 P.28</p>
 <p>茨城ロケット試合観戦ペアチケット①2/2or②2/3 06</p> <p>各日5組10名様 【開催日】①2/2(金)19時・②2/3(土)15時※どちらが希望のお日にちをお選びください。※先着順</p> <p>茨城ロケット 掲載 P.47</p>	 <p>洞峰公園屋内プール 無料券 07</p> <p>5組10名様 雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。 【場所】つくば市二宮2-20</p> <p>洞峰公園</p>	 <p>Vリーグ招待券 (自由席チケット通常1,000円) 08</p> <p>2組4名様 【日程】2018/1/20(土)・21(日) 【会場】桜総合体育館 ※先着順となります。</p> <p>つくばユニテッドSunGAIA 掲載 P.47</p>	 <p>こもれび森のイバライド 入場招待券 09</p> <p>5組10名様 【場所】稲敷市上君山2060-1</p> <p>こもれび 森のイバライド</p>	 <p>プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 10</p> <p>5組10名様 【場所】ひたちなか市馬渡字大沼605-4 ※お1人様1,000円分</p> <p>国営ひたち海浜公園</p>

※記入漏れにお気をつけください! ※

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。
★ご希望プレゼント番号★ 「成年の犬」はどのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(12月号)を見て行ったor今回(1月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 12月号を見て行った・1月号を見て行きたい (どちらかOを付けてください)

店名/
理由/

Q2. あなたのイチオシのラーメン店はどこですか?

A2. 店名/
理由/

Q3. P.11のQRコードは読み込みましたか? A3. はい・いいえ・できない

Q4. P.11の茨城空港から行ける北海道旅行の、3月までの温泉orスキーツアーを予約したいと思いましたが? ※ぶらざ読者限定パスワードのご申告で「旅行代金10%OFF」になります!

A4. 思った・思わない (どちらかOを付けてください)

理由/

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方がお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒 -
お名前 職業
電話番号 () - 男・女 歳

 <p>フリック招待券 (自由席チケット通常1,000円) 11</p> <p>9名様 【受取日】1/20・1/27・1/31 【場 所】土浦市石碓1680-1</p> <p>アウトレット家具と雑貨のお店 掲載 P.20</p>	 <p>「トクする家づくり 撮する家づくり」&実例集 12</p> <p>5名様 骨格・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)</p> <p>株式会社リアルウッド研究学園 掲載 P.18</p>	 <p>歪みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券 13</p> <p>5名様 通常8,000円の施術(歪み検査+骨盤矯正+カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。</p> <p>総健美術館 つくば店 掲載 P.39</p>
--	---	--

★「成年の犬」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

『成年の犬』を探せ!!



▼応募方法▼
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

▼宛先▼
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 東南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!



締 切 2018.1/31(水) 消印有効

【2017年4月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変わりました。料金不足のご応募に際しましては恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】
※応募は複数可。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの見送等には随時よりご連絡がまいります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。特筆・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いた店舗へご届出の通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

第110回 空着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ!
漫画家を目指す夢を応援していきます♪



ペンネーム **樹太郎**
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!「イラストお仕事絶対募集集中!」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井優希



電話対応で一番迷うことがあります。



イラスト/ペンネーム 樹太郎

編集後記 1月号

今月のお題 2018年の抱負

「楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ」という言葉が好きなんです。(夢子)

2017年に引き続き、整理整頓。

しばらく読んでいない本、しばらく来ていない服を処分してスッキリした上で、新しいものを足していきたいです。(ユツカ)

習い事。音楽が大好きなので、ちょっと難しい勉強に挑戦したいと思っています。(空気)

年末に体調を崩したので、来年は体力を付けて頑張りたいと思います。(みたらし)

物をなくしたり探したりするのは不経済で時間の無駄。仕事も家事も用意周到を放棄する。あと、冷蔵庫の中の買ったものを忘れない。決めたらやり抜く!以上!(QURU)

反対神経維持。最近普通に歩いているだけなのに「転んでケガするんじゃないだろうか」という不安が頭をよぎります。治りも速いので少しのケガもしないようにしたいです。(みつちえる)

すぐやる、すぐ行動する。先延ばしにしてしまったことが多かった1年だったので、その日のうちに何らかのアクションをおこす。(シャイチ)

読者のみなさまへ

明けておめでとうございます。今後も、お店様・クライアント様と読者の皆さまをつなぐ、一番身近な地域情報誌を目指して、精進していきます。今年も何卒よろしく願っています。

スタッフ一同



今月の編集室

イベント報告

12月9日に、二条工務店みどりの展示場×ヨリアイ農場 萩島園芸×月刊Piazaコラボイベントを開催!今回はユーカリを栽培している、萩島園芸さんが扱っていたユーカリで「クリスマスリース」のつくり方をレクチャーしてくれました!会場となった二条工務店みどりの展示場さんの、温水式全館暖房を導入しているモデルハウスで暖かさを体感しながら、みなさん思い思いにリースを作りました。



ぶらざ読者限定のご案内 /

12/30(土)星野リゾート アルツ御梯 初すべり日帰りツアー(詳細はP.54) 12/27(水)まで受付中!

現在100名を超える参加者が集まっています!この日だけの激安ツアーです!1月以降のバスツアーはP.10をCheck!!

茨城空港から空の旅のご案内

ぶらざ読者限定パスワードの申告で、P.11の北海道旅行が旅行代金から**10%割引!**割引は3月までの出発に適用されるので、1月はもちろん、2月の「さっぽろ雪まつり」に合わせた旅行もおすすめ!お申込・お問合せは、P.11をCheck!

P.52 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

正解は、②交番です。

「警察官が敬礼した姿に建物を表す枠をつけたもの」です。

次回もお楽しみに!

Face book・twitter 随時更新。 <http://www.joyo-plaza.co.jp>

全国ぶらざ協議会加盟
月刊 **ぶらざ** 京南版
●毎月11日発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
●配布部数91,676部(12月号配布実績)
●京南エリア資本13,324部

Chief-Director Editor 大内純子 中村久美子 泰山悠理 羽成勇樹 野原明日香

Designer 安部幸子 三津井優希 大内陽子 Partners 茨城弘報株式会社 株式会社メディアクロス水戸 有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

LA VING 自分STYLE

project -MODERN-



たとえば 大人カッコいい住まいの提案



ずっと暮らす住まいだから、あなたの“好き”にこだわりたい。
今回は“大人カッコいい”住まいをご提案します。
アンティークの家具が似合うリビングは、住むほどに味わい深くなる
「大人の洗練された空間」をイメージし素材の経年美化を
家族の成長とともに楽しめる提案です。
これからの住まいのイメージを私たちに語ってください。
その想いをカタチにする世界にひとつだけの提案を描きます。

2018年2月予定
完成現場見学会
ご予約特典あります。

アルネットホームの住宅ショールーム

ラ ヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205

キッズスペース
&
駐車場完備

つくば市研究学園1-3-12

営業時間 / 9:00~18:00

休日 / 毎週水曜日、月2回木曜 <http://www.alnethome.com>

お客様のイメージを
インテリアコーディネーターが
サポートし実現します。



展示ブースもありますので
手にとって確かめられます。



新規出展・事業拡大のため正社員・取引業者・職人さん募集中! 詳しくはつくばショールームへお問い合わせください。