

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(11月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 91,680部 ◆県央版 136,692部



月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.158
12
TAKE FREE

ぷらざスタッフレポート★北海道に行ってきました!

クリスマス特集 おせち2018 忘年会&ママ会・女子会プラン お片づけ&おそうじ



今年も始まります!

12/30(土) 星野リゾート アルツ磐梯

初すべり日帰りバスツアー!

なんとバス代+リフト1日券付で6,000円!



クリスマスリース作り
参加者募集

ぷらざクーポン
配布中!

QRコード

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
HP: <http://www.joyo-plaza.co.jp>
twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボスティング担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!



ぷらざ読者限定!

お得なスカイマークのツアー

茨城空港から北海道へ行く!



年間150棟の実績 /



アゲルホーム
Ager Home

アゲルとつくる住む人の「こだわり」が溢れる家。

NEW 子育て世代注目の
つくば市研究学園分譲地!

◆平成30年4月新設学園の森義務教育学校
(小中一貫校)まで、徒歩11分(約820m)

- ◆つくばエクスプレス研究学園駅まで、徒歩15分(約1.4km)
- ◆イースつくばまで、徒歩15分(約1.1km)
- ◆スーパータイムヨー学園の森店まで、徒歩10分(約750m)

つくば市研究学園3丁目 全13区画/残10区画
1,321万円~1,784万円 建築条件付
184.94㎡(55.94坪) 199.42㎡(60.32坪)

支払例【G区画】
●建物/1,670万円(税込)+
●土地/1,499万円 185.44㎡(56.09坪) **合計 3,169万円**

所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主
[3,169万円借入] 金利0.625% 35年返済
月々支払 **84,025円**

※上記支払例は、中央ろうきん住宅ローン(不動産担保ローン)変動金利(全期間引下げ型)で試算。返済金はびよーアス月支払も0円で計算。金利は、2017年11月1日現在。 ※上記価格には、建築確認申請、地盤調査、屋内給排水設備工事費用は含まれます。その他、付帯工事や税金等は別途費用がかかります。



プラン例



【上記[F-01-E]】 ■延床面積:104.34㎡(31.56坪) ■施工床面積:110.13㎡(33.31坪)
1階面積:52.17㎡(15.78坪)/2階面積:52.17㎡(15.78坪)/ポーチ面積:1.65㎡(0.50坪)/UVLコナ-面積:4.14㎡(1.25坪)

多彩なシリーズの住まいを実物体験!各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。



アゲルの土地情報!

すべて
自社物件につき
手数料
0円

26
分譲地

124
区画

他にも多数ございます。詳しくはお問い合わせください。

NEW
つくば市研究学園3丁目
全13区画/残10区画 建築条件付
平成30年4月新設!
学園の森義務教育学校まで約820m
**1,321万円
~1,784万円**
184.94㎡(55.94坪)~199.42㎡(60.32坪)
所在地:つくば市研究学園3-22-6他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園南3丁目
全16区画/残7区画 建築条件付
1,190万円~1,430万円
211.71㎡(64.04坪)~216.79㎡(65.57坪)
所在地:つくば市学園南3-25-1他/交通:TX研究学園駅約1.4km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園の森
全13区画/残13区画 建築条件付
1,680万円~2,140万円
185.50㎡(56.11坪)~216.20㎡(65.34坪)
所在地:つくば市学園の森1-12-6他/交通:TX研究学園駅約2.1km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市みどりの
全20区画/残9区画 建築条件付
470万円~850万円
183.68㎡(55.56坪)~270.31㎡(81.76坪)
所在地:つくば市みどりの南4-1/交通:TXみどりの駅約2.5km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種低層住居専用地域/建ぺい率:60%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくばみらい市富士見ヶ丘
全6区画/残4区画 建築条件付
1,280万円~1,550万円
180.50㎡(54.46坪)~185.60㎡(56.14坪)
所在地:つくばみらい市富士見ヶ丘3-1-1/交通:TXみらいの駅約1.3km/地目:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第二種住居地域/建ぺい率:50%/容積率:200%/設備:公共上下水道、東京電力、都市ガス/建築条件付/売主

12/9(土)~10(日) 完成現場見学会 4会場

- つくば市研究学園
 - つくば市みどりの
 - 阿見町うずら野
 - かすみがうら市下福吉
- 詳しくはHPへ!

Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号
- ◇公益社団法人日本不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建築業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 **029.886.3221**
茨城県つくば市研究学園4-1-9

牛久店 **029.893.6511**
茨城県牛久市神谷6-41-2

土浦店 **0299.57.3371**
茨城県かすみがうら市上福吉1917-1

LINE@
はじめました
住まいづくりの役立つ情報やイベント情報、お得な情報をLINEでお届け!

【登録は簡単!】
LINEアプリから「その他」→「友だち追加」から、右記のQRコードを読み込んで「株式会社アゲル」を追加するだけ!!

アゲル公式ID @ager
ID検索でも登録OKです。



建築の巨匠、フランク・ロイド・ライトの建築思想を正統に継承したオーガニックハウス

キーストン

Keystone



インテグラル

INTEGRAL new series



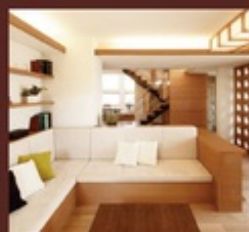
アルモニー

ARMONY new series



モルディナ

MOLDINA new series



ORGANIC HOUSE SALON

毎週

土日OPEN

会場 / 土浦市立田町2-5

営業時間 / 土日10:00~17:00 ※平日は完全予約制



ORGANIC HOUSE SALON



イベントやカルチャー講座など
スペース貸し[無料]をしています。
お気軽にお問い合わせください。

茨城県南初！建てた後も安心

NKハウジングが
手がける家は
“三防震”

免震

減震

耐震

減震装置
見学会

年内見学できます

[会場 / 土浦市おおつ野 阿見町荒川本郷]
お気軽にお問い合わせください。

12月 2・3日 イオン土浦にて
イベント開催！

詳細は
P.62を
見てね！



FSM茨城南

NKハウジング株式会社

土浦市下高津4-18-2

TEL.029-825-2777

営業時間 / 9:00~19:00
定休日 / 水曜日

建築業許可 / 茨城県知事認可(設・25)第32563号

フェイスブック
Instagramも
やってます！



アプリで
NKハウジングの
WEBがいつでも
見られるように
なりました！

[App Store]



[Google Play]



記事NO.008

つくばハウジングパーク

Christmas Housing Fair

12月 2日(土) 3日(日) 9日(土) 10日(日)

モデルハウススタンプラリー

期間中

10:00~17:00

モデルハウスを見学してスタンプを押してもらい、3つ集めたら特設会場に持って行こう! もれなくプレゼント!

メリーチョコレート
ドリームタイムストーリー進呈

*期間中一家族1回限り
*なくなり次第、別賞品に替えさせていただきます。



ふれあいワンちゃん撮影会

12月 3日

珍しいワンちゃんたちと
年賀状用の写真を撮ろう!

①11:00
②13:00
③15:00

各回
10組



ふれあいタイム 10:30~16:30

*第一種動物取扱業 名称:城南グリーンシステム(株)/事業所:グチャウ王国石岡ファーム/所在地:石岡市平ノ木14052/種別:展示/登録番号:茨城県第785号/登録年月日:平成19年6月12日/有効期限の末日:平成34年6月11日/動物取扱責任者:徳島 昌



12月 2日(土) ワインボトル風呂敷ラッピング

①11:00 ②13:00
③14:00 ④15:00

各回先着5名様

手ぬぐいを使ったワインや日本酒の瓶のおしゃれな包み方を伝授。クリスマスやお正月にぜひ!

*ふるしき、手ぬぐいをご用意ください。



ふわふわ キリン

期間中

10:00~16:30

*途中1時間休憩

*雨天中止



12月 9日(土) おひるねアート撮影会

11:00~16:00

要予約

センターハウスまでお電話にて
029-859-8171



クリスマスリース作り

①11:00 ②13:30

各回先着10名様 チケット制



12月 10日(日) クリスマスオーナメント作り

①10:30~12:00
②13:00~15:00

各回先着15名様

カラフルな本革で、ツリーに飾るオーナメントを作ろう!

チケット制



メナードビューティハンドケア体験

10:30~15:00

要予約

スキンチェックを受けられた方にビューネくんでおなじみの「新」薬用ビューネサンプルを先着10名様にプレゼント!

協力/メナードフェイシャルサロン ヴェリィつくばグループ



フェイスブック開設記念キャンペーン

つくばハウジングパークに来場された際に画像つきコメントを投稿して頂いた方にもれなく「スイートホームキッチン」などをプレゼント!



*1日1回限り、期間中何回でも可。
*投稿画面をその場で確認させていただきます。

チケット制... 住まいのアンケートにお答えの方もしくはモデルハウススタンプラリーにご参加の方にチケットを差し上げます。

12.16(土) 11:00~16:00

金融機関による 予約可 センターハウスにて 住宅ローン相談会 JAバンク

託児サービス 土・日・祝 常時開催 11:00~17:00
*1歳~6歳までのお子さま2時間までさせていただきます。 *混雑時にはお持ちいただく場合もございます。

モデルハウス全33棟県下最大級スケールの住宅展示場



センターハウス
TEL.029-859-8171

●主催・企画運営/一般財団法人住宅生産振興財団●後援/国土交通省、茨城県、つくば市、住宅金融支援機構、都市再生機構茨城県事業本部●運営管理/株式会社サンフジ企画●会場/茨城県つくば市研究学園6丁目51番地12号●営業時間 午前10時~午後6時●年中無休(モデルハウスにより休みが異なりますのでセンターハウスにお問合せのうえご確認ください)



切り取り持参でプレゼント

引き換え期間 12.2(土)~10(日)



期間中引換券をお持ちの方
先着100名様
「スヌービーハッピー小皿2枚組」
プレゼント。
【引換場所】
「センターハウス前特設テント」に切り取ってお持ちください。



運命のMINIに出会おう。

全車種試乗受付中。

MINI 5 DOOR

車両本体価格
(消費税別) ¥2,590,000~

MINI CONVERTIBLE

車両本体価格
(消費税別) ¥3,480,000~

MINI 3 DOOR

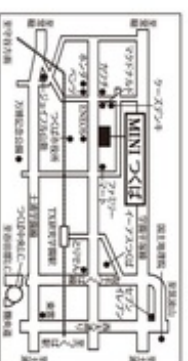
車両本体価格
(消費税別) ¥2,440,000~

MINI CLUBMAN

車両本体価格
(消費税別) ¥2,990,000~

THE NEW MINI
CROSSOVER

車両本体価格
(消費税別) ¥3,930,000~



MINI ㄣ<は
〒305-0817
ㄣ<は市研究学園4丁目1番地13
水曜日定休 営業時間/10:00-19:00
TEL: 029-860-3298
<http://www.tsukuba.mini.jp>

MEET YOUR DESTINY. THE MINI FAMILY LINEUP.

今なら、特別金利1.98%実施中。*12月末日までの登録に限ります。





デンタルロープTOY
サンタ・トナカイ

●本体サイズ/約H13×W9cm
●販売価格/各¥626

サンタとトナカイが
クリスマスにやってくる♪

フレンチサンタコート

背中のサンタさんと一緒に
サンタになりきろう♪
●本体サイズ/1~5号
●販売価格/各¥3,780より



2タッチ
面ファスナーで
簡単着脱!

裏地はボーダー柄

ツバにトリコロールリボン

トナカイコート

トリコロールのリボンがかわいしいトナカイの変身2タッチコートです。元気のトナカイに変身してお出かけしよう♪

●本体サイズ/1~5号
●販売価格/各¥3,780より

一緒に楽しむ
イベントアイテム特集



Christmas Coat

背中にサンタクローズ

X'mas

Happy New Year

Fashionable & Funny



来年はぼくの
いぬ年だからね

めでたい絵柄が詰まった
富士山帽子♪

変身帽子 富士山

●本体サイズ/S~4L
●販売価格/¥1,836より

HenShin Katsura

年賀状に使ってね♪



変身カツラノ

ちよんまげ お殿様に変身!
●本体サイズ/S-M-LL
●販売価格/¥1,404より

変身カツラ ヒメ

●本体サイズ/S-M-LL
●販売価格/¥1,404より

花飾りのかわいい お殿様に変身♪

わんちゃんフェア

水戸店/12月13日(水)~31日(日)
つくば店/11月22日(水)~12月3日(日)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

ドギー
スナック
パリュエ

Doggy
Snack

先着50名様に1個プレゼント!!
●お一人様1枚、1回限定です。
●種類は選べません。
山新ペットアイランド トモニー

水戸店・つくば店共通
(有効期間 11月25日~12月31日)

コンボ
「プレゼント」
パウチ

先着50名様に1個プレゼント!!
●お一人様1枚、1回限定です。
山新ペットアイランド トモニー

水戸店・つくば店共通
(有効期間 11月25日~12月31日)



アサイーフレーパーケーキ

一緒に食べたくなっちゃうかわいスイーツ♪
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約3~4時間 ●販売価格/各¥798



さつま芋モンブランタルト

大用 猫用



ミニロールケーキ フルーツ

上新粉で作ったお手頃サイズのロールケーキ♪
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約5~6時間 ●販売価格/各¥820



ミニロールケーキ 苺

大用 猫用



苺のタルト



チーズのタルト



栗のタルト

小麦粉を使わず、上新粉で焼き上げたプチタルト♪
●冷凍販売・冷蔵庫解凍約2~3時間 ●販売価格/各¥358

大用 猫用

クリスマスケーキとしてもぜひ！

端みやすい
スティックタイプです♪

Peepetoy
サンタアニマル

●本体サイズ/
約H16.5×W6cm
●販売価格 各¥680



サンタさん帽子

フードタイプのサンタさん帽子。
フワフワホアがかわい！
●本体サイズ/S~4L
●販売価格/¥1,404より

変身帽子 トナカイさん

赤いお鼻がかわい！トナカイさんの
変身帽子♪ 記念撮影にピッタリ！
●本体サイズ/S-M-LLサイズ
●販売価格/¥1,404より

Christmas Cap

Pee pee

PET ISLAND TOMONY

Merry

& Happy

Dogs&Cats Osechi

お正月は
一緒にご馳走！



犬用おせち 種節

ころころカワイイ犬用おせち。お土産にもぴったり♪
●煮干し、ジャーキー、たいやき、ポーロなど
●販売価格/¥698



猫用おせち 種節

猫用おせちには「ねこずきん」が付いています♪
プレゼントにもおすすめ！
●煮干し、餅節、かにかまなど ●販売価格/¥698

Pee Pee Toys



Peepetoy
ニャンコだるま(猫用)

コロコロ転がるだるまTOY♪
猫ちゃんも一緒に寝を呼ぼう！
●本体サイズ/約H7×W6.5cm
●販売価格/¥626



Peepetoy
ワンコだるま(犬用)

2018年は戌年！
わんちゃんと一緒に寝を呼ぼう！
●本体サイズ/約H7×W6.5cm
●販売価格/¥626



Peepetoy
からくさ獅子舞

関連を招く獅子舞のおもちゃ♪
●本体サイズ/約H9.5×W9cm
●カラー/緑、赤
●販売価格/各¥896

わんちゃんも
ねこちゃんも
ファミリー！

お正月は一緒に
あそんでね！

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。



山新ペットアイランド
トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井純子



山新ペットアイランド
トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)登録年月日/
平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅



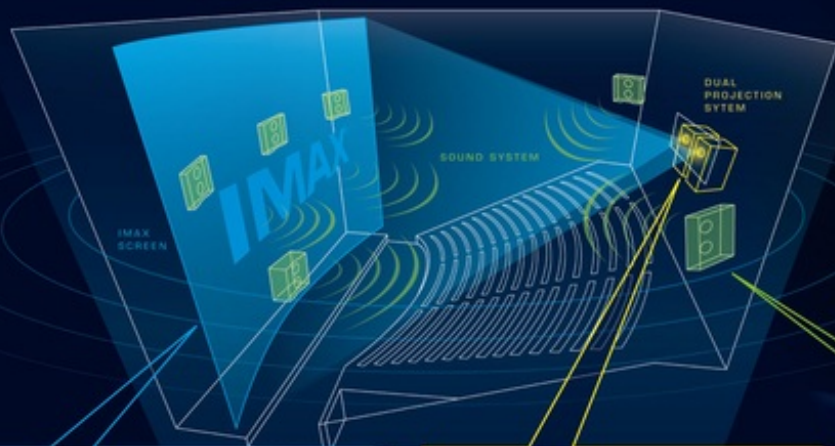
IMAX®

その差は、臨場感。

映像やサウンドのクオリティはもちろん、客席の角度やスクリーンからの距離などシアター空間全体を独自に設計。

IMAX®シアターは、すべての要素にこだわって世界最高レベルの臨場感を追求しています。

映画鑑賞のイメージを塗り替える劇的な体験があなたを待っています。



スクリーンが大きい!

シアターに入ったら、まずスクリーンサイズにご注目。床から天井、左右の壁から壁まで広がる大スクリーンは、まさにIMAX®の象徴です。あなたの視野全面で映画の世界が展開します。

明るさ1.6倍の美しさ!

従来の上映システムに比べて明るさがなんと1.6倍!高性能デジタルプロジェクターを2台同時使用しているから映像が圧倒的に鮮やか。その美しさに、きっとあなたも息をのむはず。

音がいい!

お腹に響く大音響から肩越しに聞こえるささやき、さらに人の耳では聞こえない音域まで再現。しかも、あなたがシアター内のどこに座っても理想的なリスニング環境になるよう設計されています。

アイマックス

冬の超話題作をIMAX®で体感せよ。

11.23 (祝・木)



©2017 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., BATMAN ©2016 ENTERTAINMENT LLC AND BATMAN ENTERTAINMENT, LLC ©2017 荒川弘/SQUARE ENIX ©2017 映画「鋼の錬金術師」製作委員会

ジャスティス・リーグ
IMAX 3D

12.1 (金)



鋼の錬金術師
IMAX

12.15 (金)



スター・ウォーズ/最後のジェダイ
IMAX

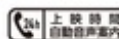
© 2017 Lucasfilm Ltd. All Rights Reserved.

IMAX® is a registered trademark of IMAX Corporation. IMAX 3D and IMAX DMR are trademarks of IMAX Corporation.



イオンモール土浦 3F

シネマサンシャイン土浦



029-835-6611

シネマサンシャイン IMAX

検索

一般作品

1,100円鑑賞券

有効期限:2017年12月31日(日)

郵便番号を必ず記入の上ご利用ください

■■■■-■■■■-■■■■

シネマサンシャイン土浦

※3D作品は+400円、IMAX®作品は+400円、IMAX®3D作品は+800円(メガネ代含む)の追加料金をお支払いください。※チケット購入の際に、チケットのシリアル番号をご入力ください。※本券1枚で各館分限り有効。※特別興行ではご利用いただけません。※インターネット購入ではご利用いただけません。※他の割引サービス、割引券との併用はできません。※料金は全て税込価格です。

イオンモール土浦

いいね! が 
 Merry Christmas

Event Information

11/23

miracle2 (ミラクルミラクル)

3rdシングル「天までとけ☆」
リリース記念フリーライブ&特典会

観覧無料

時間 14:00~

場所 専門店街1F
花火ひろば



11/24

場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

真木ことみ

新曲「雪の華」「淡雪の人」
発売キャンペーンミニライブ

時間 13:00~



山川豊

新曲「黄昏」
発売キャンペーンミニライブ

時間 15:00~



11/24

Morning Child

「月に一度のJAZZ NIGHT
心休まるひとときを」



観覧無料

時間

①17:30~

②19:30~

場所

専門店街3F

フードコート

演奏曲の例:
ジャズスタンダード(Moon River, I got Rhythm等)、ブラ・ジョーンズ(Don't Know Why)など皆さまに馴染みのある曲から Morning Childのオリジナル曲、ジャズスタンダードナンバーを中心にお届け致します。



構成: サックス、ベース、ギター

11/25

岸明日香

「ずっと…ね/
雪のVIRGIN ROAD」
発売記念
ミニライブ&特典会

観覧無料

時間 ①13:00~

②15:30~

場所 専門店街1F
花火ひろば



11/25

11/26

ミュージアムパーク茨城県自然博物館の移動博物館がやってくる!
化石・剥製にさわっちゃおう!

観覧無料

時間

10:00~17:00

場所

専門店街1F 桜ひろば



<p>限石</p> <p>AR100</p>	<p>剥製に触ってみよう</p> <p>AT100</p> <p>AT100</p>	<p>古生物化石</p> <p>AP100</p> <p>AP100</p> <p>AL100</p>
<p>落ち葉の葉づくり工作</p> <p>時間 ①11:00~②13:00~③15:00~</p> <p>小学生(中学生まで)対象に限定参加 申込不要。お申し込み不要。お申し込み不要</p> <p>参加費 ¥200名まで 参加無料</p>		<p>ホッキョクグマの毛皮展示</p> <p>その他にも 展示盛りだくさん!</p>

11/26

SUPER☆GiRLS

NEWシングル
「汗と涙のシンデレラストーリー」
発売記念 ミニライブ+握手会
リリースイベント決定!
& callmeの参戦も急遽決定!!

観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所

専門店街1F 花火ひろば



SUPER☆GiRLS



callme

12/2

Apeace

「BANG! BURN! LOVE」
発売記念イベント
「ミニライブ、両手握手会&サイン会」

観覧無料

時間

13:00~

場所

専門店街1F
花火ひろば



12/3

北浦三育中学校 エンジェルス・ベルクワイアの コンサート

観覧無料

時間 ①13:00~

②15:00~

場所

専門店街1F
花火ひろば



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦
TEL.029-835-8000(受付時間外)
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

イオンモール土浦
TEL.029-835-8000(受付時間外)
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、
イオンモール土浦携帯サイトに
簡単にアクセスできます。



※電話番号をよくお確かめのの上、
お間違えのないようおかけください。

専門店街			イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F&3Fエントランス	3F ショッピングセンター	1F 食品売場	その他 1F-2F-3F
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
※一部営業時間の異なる店舗がございます				
駐車場のご案内			P 駐車場 4,800台 無料駐車場を含む	駐輪場 440台

イシンホームオリジナル全館空調換気システムで快適な冬を...

冬は床下暖房の家

床暖が欲しくなる冬。

でも、家全体が暖まって快適に暮らせるのは、
「省エネ床下暖房の家」です。



太陽光発電
21.60kW
搭載



キッチンも
あたたかい

廊下もあたたかい

浴室も洗面所も
あたたかい

床がほんのり
あたたかい

エコアイ「年中快適」全館空調換気システム 床暖冬涼夏

「省エネ床下暖房」は、従来の床だけを暖める床暖房と違い、床下で暖められた空気を循環させて、床だけでなく家全体を暖めます。暖房費は一般住宅と比べて1/3に節約します。



イシンホームの性能がまるわかり！
これであなたの家づくりが変わります。

WEBからの
資料請求で、**7点セット!**
書籍&DVD
プレゼント!

Xmas Fair 12/16^土~24^日

AM 10:00~PM 5:00 [雨天開催]

会場住所 / かすみがうら市稲吉東6-3745-30

土日祝見学会も随時開催中!

平日ご案内希望の方は下記フリーダイヤルよりご予約ください



(株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373

NEXUS R HOME
NEXUS R GROUP

土浦市中高津 1-4-33

TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372

建設業許可 茨城県知事(設-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索

<http://www.nexus-r-home.com>



【表紙の写真】



スパニッシュイタリアンバル
インカローズ
▶P.28



和のベーカリーカフェ 蔵日和
▶P.20



屋野リゾート
アルツゲル/猫魔スキー場
▶P.14,15



かね喜
▶P.23



クリスマスリース作り イベント募集
会場/美工藝店みどりの展示場
▶P.21,50,62



スカイパックスーツ
▶P.10~13

Contents

- 10 ぶらざスタッフレポート
お得なスカイマークのツアーで
北海道に行ってきました!
- 17 特別なひと時を クリスマス特集
Happy Merry Christmas
- 22 おせち特集2018
- 24 幹事さん必見! 忘年会特集2017
- 30 ぶらざ限定!
女子会予約特典つき♥ママ会&女子会
- 35 とっておきのランチ特集
お子様連れOKのお店ご紹介
- 47 住まいを見に行こう!!
家づくり、住まいづくりに関して大切にしていることを聞いてきました!
- 52 お片づけ&おそうじ
- 40 グルメガイド
- 41 健康と美容
- 44 ヘアサロン
- 46 ぶらざ赤十字募金
- 55 I♥PET
- 56 生活のお役立ち情報
- 57 わが子がイチバン!
- 58 映画上映スケジュール
- 59 吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン日記 第二十三回
- 60 求人ぶらざ
- 62 街のインフォメーション
- 63 読者プレゼント
- 64 密着! ぶらざ24時・編集後記

茨城県からの委託支援事業

無料 介護講座

受講者募集

〈お申し込み〉

☎029-860-5055

(土・日・祝日を除く平日9:00~17:00)

〈応募締め切り〉

研修日の前日 17:00まで

キャリアアップ支援研修

【対象者】介護施設・事業所に従事している方
※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

12/7 木

〈講座①〉生活習慣病の予防と身体機能維持の必要性

●18:20~20:50

〈講座②〉介護職のためのグリーフケア

●18:20~20:50

12/8 金

〈講座①〉根拠に基づく介護とは

●9:50~12:20

〈講座②〉介護職員の体力増進のためのリフレッシュ研修

●12:50~14:20

(バレーボール)

社会人向け転職セミナー

【対象者】福祉・介護に興味があり、キャリアチェンジを
考えている社会人

※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

12/16 土

8:50~11:30

〈講座①〉最新の介護予防プログラムについて

〈講座②〉介護技術の基本

〈講座③〉急変時の対応、救急蘇生法

介護福祉士実務者研修

通信教育
課程

願書受付中!

募集定員
40名

平成28年度(平成29年の国家試験)からは「実務経験3年」+「実務者研修修了」をしない国家試験の受験資格が得られなくなりました。
「実務者研修修了」が国家試験の受験資格に必須条件となりました。

願書受付期間 3月31日(土) 17:00まで 受講予定期間 4月1日(日)~9月30日(日)

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

経験豊かな講師陣が、根拠に基づく介護実践を
大切に、丁寧な指導を心掛けている学校です。

オープンキャンパス 12/16(土)

10:00~12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp

TEL.029-860-5055



茨城空港から約1時間25分
札幌便1日2往復

茨城 ←→ 札幌(新千歳)

茨城発	札幌着	札幌発	茨城着
09:35 →	10:55	09:00 →	10:30
18:40 →	20:05	17:40 →	19:10



ぶらさスタッフレポート
お得な
スカイマークの
ツアーで



北海道に
行ってきました！



この冬、スカイマークで
北海道へ行こう。

美味しい食事と
温泉を満喫♪



茨城空港から、スカイマークで北海道へ行くならスカイマーク専売旅行会社のスカイバックツアーズのツアー商品がおすすりなです。基本旅行代金にスカイマーク往復航空券とホテル宿泊がセットになっているかなりお得なツアー！

注目すべきは「冬の北海道「食と温泉」の探求」北湯沢・洞爺湖・登別にある4つの温泉施設から選ぶ、もしくは組み合わせることもできる大好評のツアーです。露天風呂・温泉にて至福の時間、そして北海道産の美味しい食材をたっぷり味わえます。

もうひとつは、ヤマト運輸無料宅急便プラン行きも帰りも手ぶらでスキー&スノーボードが楽しめるツアーです。北海道の雪はシベリアからの冷たい風が源となって降り注いだ、ふかふかのパウダースノーだから、最高の雪質が楽しめます。ニセコ、キロコ、ルスツ、富良野など人気ゲレンデのあるホテルへの宿泊ツアーもあります。さらにイチ押しは札幌国際スキー場特別企画は、スキーも札幌も欲張って遊べちゃう。

今回、ぶらさスタッフは食と温泉の探求ツアーに行ってきました！！

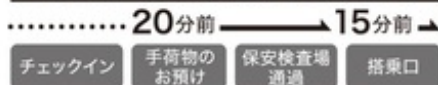
実は…初めての北海道、さらに初めての茨城空港からの旅だったのです！！



空港カウンター

手続きからフライトまでシンプルでわかりやすい！！
空港カウンター、出発ロビー、搭乗口が全て1階にあるので手続きがとってもスムーズです。そのため搭乗時の移動が短く、フロアを移動することもないので楽チン。高齢の方やお子様連れでの旅行も、気軽に利用できます。

スカイマーク搭乗の流れ【ご出発まで】



ご搭乗手続き、お手荷物のお預けは、ご出発時刻の20分前まで、搭乗口へは、15分前までにお越しください。

何日とめても駐車場は無料！



駐車場が無料なんて嬉しい！

入出庫可能時間(5:30~22:00)
ターミナル前には約1,300台分の駐車場
(最大3,100台駐車可能)

※14日間以上駐車する場合は、茨城空港旅客ターミナルまで事前に申し出が必要となります。

茨城空港へのアクセス



今回ぶらざスタッフが行ってきた
スカイバックツアーズの
情報はコチラ



出発の5日前まで予約OK!
2名様より出発OK!
2日間・最長14日まで予約可能

【基本旅行代金】(12・1月出発分)
登別「石水亭」4~5名1室大人お1人様1泊

16,800円~35,300円

*但し、出発日よりフライト追加代金と宿泊日別追加代金がかかります。
詳しくは、スカイバックツアーズまでお問合せください。

申込み方法は3通り!

ぶらざ読者限定

パスワード(PW)「B0962」のご申告で
旅行代金から10%割引

2018年3月までの出発

携帯からの場合

QRコードにアクセス

温泉ツアー・スキーツアーどちらも
パスワード(PW)「B0962」を入力



パソコンからの場合

スカイバック スキー スカイバック 温泉

ツアーの選択をした後、希望のプランを画面の指示に従って
選択していきます。「お客様情報の入力」ページの質問欄に必ず
パスワード(PW)「B0962」を入力。

電話からの場合

パスワードは
「B0962」
です

☎0120-963-357へ

ぶらざを見ながらお電話するとスムーズです!
オペレーターの方に、行きたいツアーと必ずパス
ワード(PW)「B0962」をお伝えください。

気になるスカイバックツアーズの
詳細は次ページをチェックしてね!



2泊3日

ぶらざスタッフ
北海道満喫旅行記

スカイマーク
快適空の旅

搭乗口から、すぐに飛行機に乗り込める!
荷物を預ければ、手ぶらで楽チン♪

SKY CAFE

ネスレ キットカット ミニ
(スカイマークオリジナルパッケージ)
が無料でもらえちゃいます!
「短い旅だからこそ、心のこもった
サービスを!」がコンセプトです。



ゆったりシート

座席間が31インチ(約79cm)
リラクシングして過ごせます。

サッポロ
ビールで
乾杯!



サッポロビール園



1日目

おいしいビールとジンギスカンで
お腹を満たし、温泉宿へ



札幌駅に温泉施設専用バスがお迎え。
夜は地元産の食材を味わえる和洋中buffetレストランで
またまた食べ飲み放題を満喫!



◀「ジンギスカン」鉄板が北海道の形

2日目

情緒溢れる街、小樽へ

温泉宿で地元産の食材満載の朝食を味わい、温泉施設専用バスで、この日は札幌駅へ



初めての
小樽へ



小樽運河や「日本銀行旧小樽支店金融資料館」をはじめとする、
歴史的建造物もありレトロな建築が立ち並ぶエリア。お土産に
ぴったりなガラス細工やオルゴールは目移りしてしまうほど。たく
さん歩いたら、洋菓子店でちょっと一休みはいかが?日が暮れて
から、水辺に映える街灯の光もなんだかロマンチックですね。



3日目

札幌エリアの
観光スポット
を大満喫



宿泊場所が自由に選べるのが嬉しい!!

温泉宿では夕食と翌日の朝食もついています。ぶらざスタッフは札幌市内も楽しめたかったので2日目は札幌市内
のホテルを選びました。(今回のパッケージツアーは4施設の温泉宿+前後泊の札幌市内ホテル手配は可能です。)

4つの温泉施設は完全予約
制の送迎バスもあります。
さらに4施設内で連泊の場
合はタクシー送迎サービス
もあります。



タクシー送迎サービス(無料)

野口観光グループに連泊を
ご希望の方にオススメ!!(片道のみ)



「緑の風リゾート」から「洞爺 乃の風リゾート」・
「洞爺 湖畔亭」・「登別 石水亭」にご宿泊を希望
の方に、便利な「送迎タクシー」をご用意しています。
(無料)旅行時に「2泊目の宿泊施設名と送迎タク
シー希望」とお申し付けください。また、移動中に観光
箇所や食事処など、ご希望により立ち寄りも可能で
るので、お気軽にお申し付けください。

新千歳空港
JR札幌駅より
送迎バス
運行中



まで予約OK!

～最長14日まで予約可能
までの出発



スキーも札幌も
欲張って遊んじゃおう!!

【基本旅行代金】

札幌東武ホテル2名1室(セミダブル)大人お1人様1泊

16,800円～95,300円

※但し、出発日よりフライト追加代金と宿泊日別追加代金がかかります。
詳しくは、スカイパックツアーまでお問合せください。

スカイマーク×SKI

こ・な・雪の銀世界へ
スキー&スノーボード
専用スキーバスでゲレンデ直行!!

オススメ①

札幌国際スキー場 特別企画 **3・4日間** お得ポイント

お得!! その1 **スカイパックツアーズ**
札幌国際スキー場行き直行専用バスで
1日たっぷりスキー三昧!!
【札幌国際スキー場営業時間】
平日9:30頃～17:00、土・日・祝9:30～18:00

お得!! その2 **リフト1日券付** **無料**
又は
ヤマト宅急便往復!!
【リフト券現地参考価格】大人4,500円、中学生2,200円、小学生1,000円
【ヤマト往復宅急便参考価格】4,336円

お得!! その3 **更に!手ぶらパックが**
スキーorボード+ウェアセット+食事券(800円分)
※お得!!その2でリフト1日券をご利用される方のみ
追加 おとな**5,000円**、
こども**3,000円**で**利用可能!!**
現地参考価格:14,700円(リフト1日券含む)

お得!! その4 **食の宝庫、北海道の**
美味しいお店を
特別優待でご紹介!!
下記スカイパックツアーズおすすめのお店!をご覧ください!
http://www.skypaktours.co.jp/ski_tokuten2017/

オススメ②

「キロロ」「ニセコ」「ルスツ」「富良野」でもスキーバス&ヤマト便の無料サービス特典付!

行きも帰りも
手ぶらで
SKI & SNOWBOARD

ヤマト運輸
無料宅急便プラン ヤマト運輸

詳しくは右下のQRから
ご覧ください。

ご利用日の前日から起算して4日前までに
(例:12/22であれば12/18迄)、ご利用
予約が必要となります。

- 手ぶらで
SKI & SNOW BOARD
お得ポイント!**
- 1 安心のヤマト運輸!
 - 2 お得な価格**1個は無料!**
 - 3 宛名書きが**不要!**
 - 4 発送方法が**選べる!**

手ぶらで SKI宅急便 無料 プラン (お一人様1個)	お届け場所 ご自宅やご宿泊ホテル(お客)	料金 往復宅急便 お一人様1個 無料	お荷物 規定サイズ (75x45x150cm) ①ドライバー集荷 ②ヤマト運輸営業所へのお持込
---	-------------------------	---------------------------------	---

お申し込みのお客様全員に、ヤマト運輸によるスキー宅急便サービスをご用意しました。「手ぶらでSKI宅急便 無料プラン(お一人様1個/往復)」
※札幌国際スキー場 特別企画では、宅急便往復無料又はリフト1日券付の選択制となります。

旅行代金から10%割引



スキーご予約
専用QR

お問合せ・ご予約は予約センター(お電話)
でもお受けいたします。
ご予約時、パスワード(PW)「B0962」を
お伝えいただきますと10%割引

0120・963・357
または TEL **03・5821・3366**

茨城空港から空の旅

出発の5日前

2名様より出発OK! 2日間

2018年3月

この冬、北海道へ行こう。



【基本旅行代金】(12・1月出発分)

登別「石水亭」4~5名1室大人お1人様1泊

16,800円~35,300円

※但し、出発日よりフライト追加代金と宿泊日別追加代金がかかります。詳しくは、スカイバックツアーズまでお問合せください。

スカイマーク×野口観光 特別企画

宿泊先は4施設から
お選びいただけます。



北湯沢温泉「緑の風リゾート」



ザ・レイクビュー「TOVA」の風リゾート



洞爺湖温泉「絶景の湯宿、洞爺湖温泉」



登別温泉「登別石水亭」

冬の北海道 「食と温泉の探求」 北湯沢 洞爺湖 登別

オススメ!

「緑の風リゾート きたゆざわ」

日本最大級の150坪もの面積を誇る「大露天風呂」。北湯沢の自然を感じながら、心と体をリフレッシュ。



自社農園の新鮮野菜や、地元産の食材を目の前で調理し、北海道の美味しさを味わっていただくための和洋中ブッフェです。ライブ感あふれるオープンキッチンで「温かいものは温かいまま」お届けします。



森の中を散歩するように回廊を渡ると、柚子、りんご、ヒアルロン酸などバラエティ豊かな20の香り湯。夜はライトアップされ、幻想的な雰囲気になります。温泉は全てかけ流し。

「緑の風リゾート きたゆざわ」

温泉ご予約専用QR



ぷらざ
読者限定

QRコードから

パスワード(PW)「B0962」のご申告で

観光庁長官登録旅行業 第1507号 スカイマーク専売旅行代理店

スカイバックツアーズ

本社 〒103-0004 東京都中央区東日本橋1-1-5 ヒューリック東日本橋ビル9階
営業時間 ●月~金曜日 10:00~19:00 ●土・日・祝日 10:00~18:00 ●年中無休

事前座席指定OK!

機内お預かり手荷物お1人様20kgまで無料

デジタルパンフレットからもご確認ください

スカイバック 温泉 または スカイバック スキー



誰よりも早い雪景色!!

星野リゾート 猫魔スキー場

12/2(土) OPEN 予定



リニューアル



「センターハウス」

猫魔のセンターハウスがさらに快適に生まれ変わります!

instagram、Twitterも稼動中!

早割リフト券

今シーズンは
ICカード型リフト券!
チャージ可能!!

得! 便利!

のWEB SHOPにて販売中!

12/22まで

早割リフト1日券

なりフト券を販売予定!
一緒に要チェック!

雪マジ&アル猫

大人気

雪マジ!19
SNOW MAGIC

雪マジ!ふくま
SNOW MAGIC

アル猫23

アル猫24



今シーズンもやります!若者応援!
19歳~24歳の最大6年間
リフト券のお得を保証!

雪マジアプリ登録で19歳は全日無料、20~22歳は平日無料!
さらにアル猫シーズンパスで20~23歳は通常54,000円が9,800円!
24歳は19,800円でアルツも猫魔も滑り放題!

初心者、ファミリーに
オススメ!

New

リフト限定お得チケット!

今シーズンはファミリーエリアの「無料スノーエスカレーター」に続き、ゲレンデベースの初心者オススメリフト「ファーストチェア」専用リフト券がお得な価格で販売開始!



New

NEW PARK エリア

アルツ警梯は、滑りながら遊ぶ「流せるパーク1800」と、場所も内容もリニューアルした「SBS (STEP BY STEP) パーク」がおすすめ!ナイターでも利用できるから上達間違いなし!
猫魔スキー場は世界基準のジャンプやアイテムが楽しめる「モンスターパーク」が登場!

星野リゾート アルツ磐梯

12/23(土) OPEN 予定



磐梯回廊

New

昨シーズン登場の絶景を
楽しめるスポットが
さらに素敵にリニューアル!

New

ファイヤープレイス

今シーズンおすすめのフォトスポットは
リゾートセンター前のココで決まり!

ナイター

雰囲気抜群のアルツナイターで
夜までスキー・スノーボードが楽しめる!

ホームページ、FaceBook、



FOOD

New



17-18シーズンはレストランメニューをリニューアル! 磐梯食堂では、グレンデ食の王道メニューに加え、猫魔で人気の「塩カツ丼」も登場!! さらに「yamacafe」ではオリジナルクレープも! 充実メニューでお出迎え!

WEB SHOP

安い! お

アルツ磐梯/猫魔スキー場HP

早割! 超お得 かけこみ割! お得
~11/30まで 12/1~1/14まで
共通滑り放題シーズンパス

さらにシーズン中もお得
スキー場情報と

人気 雪ZZ70

4つのレベルと、70個のステップに分かれている、星野リゾートオリジナルレッスンプログラム! 楽しいだけではなく、きちんと上達する本格派レッスン!



お得なツアー

雪道運転が不安な方も安心。今年も宿泊ツアーに続き、滞在時間の長い日帰りツアーも運行予定! 詳細は次ページへ! その他お得なツアー、レンタカー情報もHPをチェック!





今年も始まります! 星野リゾート アルツ磐梯 初すべり 日帰りバスツアー!

12/1(金)~
受付開始!!

2017年12月30日(土)
日帰り
バス+リフト
1日券付
6,000円

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。

研究学園駅北口、つくば三井ビル前、土浦駅東口
から運行します!

2018年1月6日(土)~3月11日(日)までの土・日・祝日も同行程でバスツアーが運行!!

今年は前回好評だった宿泊ツアーに加え、滞在時間たっぷり日帰りコースも新たに設定しました!

つくば三井ビル前・土浦駅東口出発 行程
つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→
アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル
(19:00予定)→土浦駅(19:30予定)

研究学園駅北口出発 行程
研究学園駅北口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~
15:00滞在)→研究学園駅北口(19:00予定)

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口出発日帰りコース

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
2月						
日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人 中高生 小人(小学生)
8,500円 8,000円 7,000円

●バス代だけの料金(リフト券不要の方)
大人 中高生 小人(小学生)
6,000円 5,500円 4,500円

出発日の3日前までにお申し込みください。
■最少催行人数:30名

日帰り 研究学園駅北口出発日帰りコース

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
2月						
日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人(中学生以上) 小人(小学生) 4歳~6歳
24,800円 21,800円 19,800円

●バス代だけの料金(リフト券不要の方)
大人 中高生 小人(小学生)
9,500円 9,000円 8,000円

●行程
研究学園駅北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→
土浦駅東口(5:40)→アルツ磐梯(たっぷり6時間滞在)
→裏磐梯(9:00)→研究学園駅北口(19:00予定)→つくば三井ビル前(21:10予定)→土浦駅東口(21:50)

●宿泊先 裏磐梯レイクリゾート TEL.0241-37-1111

出発日の15日前までにお申し込みください。 ■最少催行人数:20名

日帰り 研究学園駅北口・つくば三井ビル前・土浦駅東口 滞在時間長め!

平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
2月						
日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人 中高生 小人(小学生)
11,000円 10,500円 9,500円

●バス代だけの料金(リフト券不要の方)
大人 中高生 小人(小学生)
9,500円 9,000円 8,000円

●行程
研究学園駅北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→土浦
駅東口(5:40)→アルツ磐梯(9:30~17:00滞在)
→研究学園駅北口(21:10予定)→つくば三井ビル前(21:20
予定)→土浦駅東口(21:50)

●宿泊先 裏磐梯レイクリゾート TEL.0241-37-1111

出発日の3日前までにお申し込みください。 ■最少催行人数:30名

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯&猫魔 スキー場

平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
2月						
日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人(中学生以上) 小人(小学生) 4歳~6歳
24,800円 21,800円 19,800円

●行程
研究学園駅北口(5:00)→つくば三井ビル前(5:10)→
土浦駅東口(5:40)→アルツ磐梯(たっぷり6時間滞在)
→裏磐梯(9:00)→研究学園駅北口(19:00予定)→つくば三井ビル前(21:10予定)→土浦駅東口(21:50)

●宿泊先 裏磐梯レイクリゾート TEL.0241-37-1111

出発日の15日前までにお申し込みください。 ■最少催行人数:20名

レンタルもバスツアーだけの特別料金

- ★レンタルウェア (1日) **2,000円**
 - ★レンタルスキーorスノボセット..... (1日) **2,000円**
- ※事前申込不要です!当日、バス車内で引換券をお渡し致します。

注意事項

- 発着場所までお車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 未成年はリフト料無料 ※3歳未満ではお座席をご利用の方は、小人料金となります。
- ツアーは、スキー場のコンディション、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
- 旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申込みの係員にお問合せ下さい。
- お申込み人数が最少催行人数に満たない場合は催行を中止する場合がございます。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお振込み致します。振替金は出発10日前までにお支払下さい。お申し込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
- 出発日の14日前~4日前迄の取消し...会費の20% ●出発日の3日前~前日迄の取消し...会費の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加...会費の100%

旅行企画・実施
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727
本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関東観光バス株式会社

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここぞのこもったおもてなしでご提供致します。
観光庁長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様の都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
旅行開始後および無連絡不参加...100%
●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

お問い合わせ
お申し込み



特別なひと時を クリスマス特集

一年に一度のクリスマス。

この時期だけのスペシャルディナーや、とっておきのケーキ&お料理、映画のワンシーンのようなイルミネーション、全部楽しんじゃいましょう！
贅沢なひと時を。

冬の夜を彩る光のロマンチックワールドへ

冬の澄んだ空気の中か幻想的に輝くイルミネーションは、
家族や恋人との大切な時間にときめきをプラスしてくれる魔法のような存在。
今回は、そんな魅力ある地域の人気イルミネーションスポットをまとめてご紹介！

今大人気のインテリア ハーバリウムギフト

ハーバリウム
とは？

特殊なオイルに
プリザーブドフラワーを
入れたお花のインテリア
雑貨です。

◀好きなハーバリウムと
リングセット
5,900円税別～

新作

フェザー入り
ハーバリウム
3,200円税別～

照明にかざすと
幻想的な雰囲気に

クリスマス
限定

ギフトセット
9,000円税別～

※1週間前までにご予約ください

県内唯一の認定講師による
ハーバリウムレッスン開催中
1day
レッスン **3,610円** 材料費込

リボンリース
3,800円税別～

リボンリースレッスン
始めました

1day
レッスン **6,000円** 材料費込

Rouge A
【ルージュエー】

つくば市学園の森1-14-5

TEL **029-846-4836**

12月から土曜日定休(12/23は営業します)

10:00～19:00(レッスンは10:30～18:00)

MAIL/akemi.1124@l.softbank.jp

HP/【ハーバリウムRougeA】で検索

Instagram/【@ra.lic】で検索



イオンモールつくば
クリスマス
イルミネーション

【実施期間】
～12/25(月)
9:00～21:00

イオンモールつくばの館内イルミネーションはゴールドと赤でまとめたエレガントなクリスマスを演出♪ツリーやリースがお出迎えいたします。是非お越しくださいませ。

問合せ/イオンモールつくば
029-836-8600
<http://tsukuba-aeonmall.com/>



夜の筑波山 空中散歩
筑波山頂で
クリスマス

【実施期間】
12/23(土)～12/25(月)
17:00～21:00(雨天時中止)

女体山展望フロアをイルミネーションで飾ります。点灯式やケーキ・飲物サービスもあり。23日はマジックショーを開催します！(集合:つくば駅前駐車場)

問合せ/筑波観光鉄道株式会社
029-866-0611



つくばエキスポセンター
クリスマス
イルミネーション

【実施期間】
12/1(金)～12/25(月)
16:00～22:00

プラネタリウムの周りに、イルミネーションが星空に輝くように輝きます。科学万博・つくば'85のマスコット、コスモ星丸やトナカイなどが水面に反射する様子もお楽しみください。

問合せ/つくばエキスポセンター
029-858-1100
<http://www.expocenter.or.jp/>



デイズタウン
つくば
ミルクレーウェイ

【実施期間】
12/1(金)～H30.1/14(日)
日没～24:00

全長250m、15万個のLEDが自家発電で毎夜点灯しています。暖かい色味のイルミネーションが帯状に長く伸びたさまは、まるで天の川のようなです。友達や恋人、親子連れでお楽しみください。(上記期間以外は、毎日日没から22時まで点灯)

問合せ/デイズタウン
029-860-5000



イオンモール土浦
クリスマス
イルミネーション

【実施期間】
11/11(土)～1月末予定
16:30～23:00

正面レストラン街前通りに2万球のLEDライトに照らされた光の啓蒙がお目見えしました。昨年より更にパワーアップ！光のオブジェに包まれた幻想的な空間をお楽しみください。

問合せ/イオンモール土浦
029-835-8600
<http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>



イースつくば
iiias X'mas2017
イルミネーション

【実施期間】
～12/25(月)
16:30～22:30

カツラギロード イベントプラザに登場したフォトスポット！全高6メートルのツリーをバックに設置されたお好みのスポットで思い出に残る写真撮影をお楽しみください。

問合せ/イースつくば
029-828-8000
<http://tsukuba.iiias.jp/>



霞ヶ浦総合公園
光がつくる“Art”
水郷桜イルミネーション

【実施期間】
11/18(土)～H30.2/18(日)
17:00～21:00

オランダ製風車のイルミネーションを中心に、市の花(桜)や(土浦の花火)(備後湖)(筑引き船)(ハス田)など土浦市の資産をモチーフにしたイルミネーションが会場を華やかに彩ります。

問合せ/土浦市産業文化事業部
029-823-4811



みんなのほっと！
駅前イルミネーション2017
～ぬくもり感じる
あったかまちづくり～

【実施期間】
11/25(土)～H30.2/23(金)

つくばエクスプレス研究学園駅・万博記念公園駅・みどりの駅の各駅前で見られる周辺住民による手づくりのイルミネーションです。

問合せ/つくば市運輸開発整備室
029-883-1111



クリスマスは家族でガスパロへ♪

1年間の感謝を込めて!
ガスパロ抽選会開催

大人
限定

抽選期間
12/1(金)~30(土)

**お食事代
5%OFF!**
※他サービス併用不可
 ※抽選期間: H29年12月末日

1等
 食べ放題
 お1人様無料券

2等
 パスデー
 プレートプレゼント

3等
 お好きなピザ1枚
 テイクアウト



12月限定!!
 クリスマスリースピザも登場!
[数量限定]

※お1人様1枚 ※当選結果は、1月に店内のみで発表いたします。

パスタ・ピッツァ・サイドディッシュ
 アイス・クレープ・焼きマッシュマロ **50種類以上**
食べ放題!!



ピザとパスタの食べ放題コース
大人 お一人様 1,480円
 小学生.....980円 3歳以下.....無料
 未就学児.....450円 シニア(65歳以上)980円
※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き
 100円加算されます。 ※すべて税別表記です。
お得なセット
 *ドリンクバー.....+190円
 *アイス&クレープバー+300円
★平日得々タイム(15:00~17:59)は無料!

**3時のおやつと大人
 ドリンクセット 980円**
[平日15:00~17:59限定]

◆シニア.....680円 ◆未就学児.....280円
 ◆小学生.....680円 ◆3歳以下.....無料
お得なセット
 アイス&クレープバー+
 選べるピザ1枚+ドリンクバー
※未就学児・3歳以下はピザはつきません

平日ディナータイムのご来店で!
 お土産に
**マルゲリータ
 プレゼント!**
※他クーポン併用不可

大人も子どももワクワクする♪家族の絆を強くするレストラン
**ファミリーイタリアン
 ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店**
☎029-886-4649
 OPEN◆ 11:00~22:00(L.O.21:30)
 CLOSE◆ 月曜日(祝日は営業、翌火曜日休み)



キッズルーム完成!
 大変好評のため、休日前等は2~3ヶ
 月先まで埋まってしまうことも、事前
 に空き状況をご確認頂き、お早めに
 ご予約頂きますとスムーズです。

貸切もできます!! **着席
 90名様
 まで**
女子会やママ会にも♪
学校・施設特別割引あります!
 幼稚園、保育園、小中学校、高校、福祉施設などの他、
 保護者会、子ども会等でも割引適用可能。
 送迎バスもご相談ください。詳細は、お問い合わせ下さい。

おとぎの国のダイニングバー

- ~お料理のみのコース~
- ①お気軽リーズナブル.....1,500円(税別)
 サラダ/前菜3品/パスタ/ピザ
 - ②定番満足.....2,500円(税別)
 サラダ/前菜4品/メイン/パスタ/ピザ
 - ③シェフの特選.....3,500円(税別)
 サラダ/前菜3品/魚・肉料理/パスタ/ピザ
※①②は3日前、③は5日前までに要予約
- ~2時間飲み放題プラン~
- ドライバースコース.....1,000円(税別)
※ノンアルコールのみ
 - スタンダードコース.....2,000円(税別)
 - プレミアムコース.....3,000円(税別)



女性のみなら3時間に延長サービス!

**忘年会コースは、
 組み合わせ自由!**

20~70名様 **パーティー&結婚式2次会** **ピンゴゲームあり**
ご予約受付中♪ **プロジェクター完備**

- ★**お得な3時間プラン.....4,000円(税別)**
 (3時間飲み放題付)ポップコーン・フライドポテト・ピザ
- ★**ハッピーウェディングプラン4,500円(税別)**
 (2.5時間飲み放題付)ガスパロサラダ・前菜4品・お肉料理・ピザ
- ★**プラチナウェディングプラン5,000円(税別)**
 (2.5時間飲み放題付)ガスパロサラダ・前菜3品・お肉料理・
 ピザ・パスタ・ケーキバイキング・スパークリング飲み放題

**「ぶらざ見た」の
 ご予約で **幹事様2名様分無料!!** H29年
 12月末日まで**

パーティープランオプション内容
 ★専属プランナーがサポート ★オープンカーでお出迎え
 ★セカンドバイト用ケーキカット ★感動のDVD作成
 ★専属の音響スタッフ ★司会者やDJの手配(別途料金)

MENU
 生パスタ.....820円~
 ナポリピッツァ980円~
 ご飯もの.....1,080円~

**ピリ辛トマト鍋
 濃厚豆乳鍋**
 お鍋のメ!
 濃厚マヨネーズ
 パスタ
 +200円
**★1人前 980円(税別)
 ★2人前1,680円(税別)**

平日限定でランチスタート!!
 Lunch Time 11:00~15:00(L.O.14:00)
本日のランチ1,500円 (税別)
 本日のパスタ/ミニサラダ
 ランチスープ(お代わり自由)/ドリンク/ミニデザート

ウサギダイニングバー
☎029-858-5759
 つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
 OPEN◆ 平日11:00~15:00(L.O.14:00)
 18:00~翌2:00(FOOD)L.O.1:00 (DRINK)L.O.1:30
 CLOSE◆ 月曜日、ランチは土日祝休



**年末
 応援
 企画**

- ①12月中に飲み放題ご注文のお客様に、
+30分延長サービス!!
- ②12月中にご予約の上ご来店のお客様に
人数分デザートサービス!!!

※①②併用不可 ※他サービス併用不可 ※②は貸切予約でのご利用不可
お食事代 5%OFF!
※他サービス併用不可
 ※3,000円以上ご注文の方
 有効期間: H29年12月末日

つくば 予約可 | カード可 | 個室あり

子連れ歓迎 クーポンあり

トラットリア **trattoria Lusso**



クリスマスディナーコース
※写真はイメージです。

人気の個室もおもてなし

お子様プレート
(12歳以下対象)

店名は「さりげない贅沢」という意味。気兼ねなく寛げる心地良い空間で、都内で修業を積んだシェフが織り成す繊細で優美なイタリアンのスペシャルなフルコースを堪能できます。

◆カプリチョーザコース◆

1日1組限定 ランチ(8品) 3,800円
毎月先着5組限定 デイナー(13品) 5,000円
何が出来るのかは、その日のシェフの「カプリチョーザ(気まぐれ)」です。
※苦手な食材やアレルギーがありましたら、ご予約の際にお申し付け下さい。※4日前までに要予約
※お時間に余裕を持って、お服を空かして来て下さい。
※(レストラン)1,500円(税別) ※(ワイン)2,300円(税別)

※.23日・24日・25日限定.※.※
クリスマスコース(全6品) 6,500円(税別)
23日・24日は①18:00～、②20:30～の2部制
※ランチタイムにご予約も承ります。
※前日までに要予約 ※2名様～
◆Lussoスペシャル
パーティーコース 3,500円(税別)
全6品(サラダ、前菜2品、ピッツァ、パスタ、魚料理、肉料理、デザート)
※3名様～※2日前までに要予約※お入れおきにより変更あり
◆飲み放題(150分) + 2,000円(税別)
コース以外にもつけられます！
●無料送迎バスあり※要予約 ※20～28名様まで
※出来る限り最速の場所までお問い合わせします。
●日曜の夜は小学生以下のお子様、
お子様プレート無料サービス!!
850円(税別) ※10月9日12月末日まで有効

029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00～14:00 17:00～23:00
休/月曜、12/30～1/4 駐/あり
※年末年始の営業時間はお問い合わせください。
※スタッフ募集中! 詳細P61



つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり

洋酒洋食の店 **琥珀**

トリュフ料理を始め、キャビア、フォアグラ等の食材が気軽に味わえると人気。牡蠣料理や鍋、世界のチーズも絶品!

※琥珀のクリスマスディナー※
12月23日(土)・24日(日)・25日(月)
トリュフ、フォアグラ、キャビア(選別)を使用した特別コースです。
【全7品のフルコース】お1人様 7,000円(税別)
※忘年会等、ワイン会等、各種ご予約承ります。
ガラスワイン 800円～ 日本のワインフェアも開催中!

029-846-0589

つくば市二の宮1-1-10-103
営業/18:00～24:00(L.O.)
休/日曜、年末年始 駐/あり
※全て税別表記
※平日仕事帰り1人で立ち寄る女性客も多数!



▼絶品のステーキ
生ビールが美味しく頂ける、空間焼の素敵なグラスと器が揃いました。



トリュフ入りオムレツ1,600円

つくば 予約可 | カード可 |

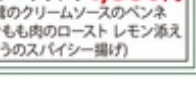
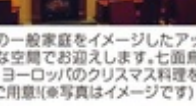
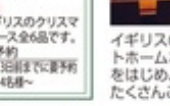
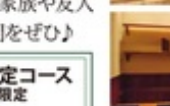
GASTRO KITCHEN **JUN BOO**

ここでしか味わえない英国流本場のクリスマスディナーをご提案! ご家族や友人とワイワイ楽しむ素敵な時間をぜひ!

JUNBOOのクリスマス限定コース
12/23(土)・24日(日)・25日(月)限定
お1人様 8,500円(税別)
国産和牛のローストビーフをメインに、イギリスのクリスマスの食卓を再現したちょっと豪華なフルコース全6品です。
※2名様～ ※前日までに要予約
パーティープラン 4,000円(税別)～ ※お席までに要予約
(2時間飲み放題付き 6,000円(税別)～) ※4名様～

029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
営業/11:30～15:00(L.O.14:30)、
17:00～23:00(L.O.22:30)
※全て税別表記
※シェフは、英国や都内の星付きレストランで修業した実力派。



クリスマス特集

1枚でも多く食べて
1ドリンクまたは
1ドリンクまたは
1ドリンクまたは
1ドリンクまたは

つくば 予約可 | カード可 | ペット可 |

ハワイレストラン **HANAUMA**

今年もハナウマは一味違う! お待ちかねのクリスマスコースは、世界三大珍味(トリュフ、キャビア、フォアグラ)に加え、白子とカラスミも使った超贅沢三味コース! 普段ご自宅ではなかなか食べられないような贅を尽くしたお料理が勢ぞろい! 1つだけでもリッチな気分になれるのに、一度に全て出してしまう気前の良さがハナウマらしいところ。今年のクリスマスは一度きりだからこそ、1年頑張った自分たちに、贅沢な時間のご褒美はいかが?

※クリスマス限定コース※
12/15(金)～年末まで
お1人様 7,000円
ロブスターの冷製～キャビアのせ～
サラダ
スープ
和牛とフォアグラのソテー トリュフソース
白子とカラスミのバスタ
スフレパンケーキ(2名様1つ)
※2名様～ ※2日前までに要予約
各種パーティー承ります!
※2日前までに要予約 ※4名様～
◆カメハメハコース.....3,800円
料理6品+パンケーキ食べ放題!
◆クイーンズコース(女子会限定)2,800円
料理5品+パンケーキ食べ放題!

029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり
営業/平日11:30～15:00(L.O.14:00)
18:00～22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30～16:00(L.O.15:00)
18:00～23:00(L.O.22:00)
休/木曜 ※全て税別表記



和牛とフォアグラのソテー トリュフソース



白子とカラスミのバスタ



ロブスターの冷製～キャビアのせ～



メには大人気のスフレパンケーキが1枚特別価格で登場!
最後まで嬉しいサプライズの連続です!



スフレパンケーキ 1枚(488円)登場!!
チョコスフレ(1,680円)も登場!!



【新メニュー】ココナッツクリーム
ガーリックシュリンプ(料)1,480円



【12月限定】クリスマスプレートランチ



大人気の
パンケーキ
1人前 980円!!
(3枚)

※ハワイアンプレートランチ※
ロコモコやボネ、ガーリックシュリンプなど
ハナウマの人気メニューが1皿に♪
ワヒネランチプレート1,680円
ガーリックパスタステーキプレート1,880円

12月限定!
クリスマスプレートランチ 1,880円
(ポルチーニ二種のクリームソースのペンネ
つくば鶏骨付きも肉のロースト レモン添え
あんこうのスパイシー揚げ)

つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 買切可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎 クーポンあり

CHARCOAL COOKING TSUKUBA

炭火焼とイタリアン MAIS [マイス]



皮をパリッと焼き上げたつくば鶏のローストチキンと、小さなお子様や、ご年配の方にも安心してお召し上がりいただける野菜充実のヘルシーイタリアン

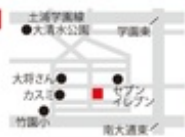
自宅でクリスマスを堪能! 星付きレストランで修業したオーナーが腕によりをかけたスペシャルセットが今年も登場!

食材からドリンクに至るまでできる限りオーガニックの食材にこだわり、美容にも健康にも良い効果が期待できるオーガニック・イタリアン。

- *身体に優しいランチセット***
- ★バスタランチ1,600円
 - ★ピッツァランチ1,600円
 - ★炭火焼ランチ1,700円
- ディトックスウォーターバー
スープ/サラダ
フルーツ
コーヒーの紅茶がセット
- *ディナー*** その日のおすすめは黒板メニューに注釈
ピッツァ980円〜 バスタ1,000円〜 炭火焼1,700円〜
★幻の「プラターズ」など、本場のチーズも豊富!

☎029-858-8551

つくば市竹園2-11-21
営/11:30~15:00(L.O.)
17:30~21:00(L.O.)
駐/あり
休/日曜
※すべて祝日表記



つくば 予約可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎 クーポンあり

鶏料理・お惣菜・鶏肉専門店 (有) つくばチキン

中骨を取りチキンライスを詰め込んだスペシャルローストチキンは50名限定で早い者勝ち!



つくばチキンといえばローストチキン! 30年以上継ぎ足しの自家製ダレに漬け込み、コンベクションオープンで焼き上げたオリジナルの大人気商品! 毎年恒例のクリスマス限定オードブルは内容もさらに充実。創業以来リピーターが絶えない人気店です。23~25日はやきとりの販売は休みとなります。

12月29日(金)、30日(土)、31日(日)は
年末大売り出し開催!
年越しそば用肉、合鴨肉も大特売!
年始は1月6日(土)から営業!

☎029-836-2864

つくば市谷田部3000
営/10:00~19:00
休/月曜
www.tsukuchiki.com
★サラダ類1/パック200円
★ポテトサラダが人気!!



テイクアウトクリスマスセット
予約限定[3~4人前]9,000円(税別)
※4人なら、1人2,250円(税別)!!

- ◆つくば鶏半身のロースト
- ◆季節野菜のトマトクリームグラタン
- ◆マルゲリータ ◆熟成生ハムのサラダ

★「ぶらざ見た」のご予約で、ワインボトル1本プレゼント! (ソールメニューもご相談可)

予約締切: 12/15(金)
受け渡し: 12/22(金)~12/25(月)
※各日17:00~18:00
(受け渡し期間中の後の営業は19:00~となります。)

※店内でお召し上がりも可能です*
ご予約お待ちしております*
※今年度でご予約いただいた方に、
ボトルワインサービス!



つくば 予約可 | TAKEOUT |

鶏料理・お惣菜・鶏肉専門店 (有) つくばチキン

中骨を取りチキンライスを詰め込んだスペシャルローストチキンは50名限定で早い者勝ち!



12月1日(金)から予約受付開始!
ご注文は店舗またはお電話で承ります。
クリスマス限定メニューは、23-24-25日の3日間限定
クリスマス限定オードブル2,500円
から揚げ/チキン唐揚げ/ウィンナードッグ
フライドポテト/チキンチーズ巻/野菜キッシュ
カニコロッケ/お肉だんご串/ミニオムレツ
ミックスピーズ/うま辛チキン

ローストチキン
限定50名 **スペシャルローストチキン3,000円**
丸焼き.....1,500円
モモ焼き(1本)380円〜 テバ焼き(1本)320円〜
サクサクフライドチキン(1本).....210円
ローストビーフ(1皿).....850円
ミートオードブル.....750円
ソフトサラダ/ミートローフ/合鴨モモ/チズ入りソーセージ ※商品はすべて外税



ハッピークリスマス!!

この時期だけのとっておきのケーキ&スイーツをご紹介
P.34には、シュトーレンの情報もあります♪

和のベーカリーカフェ **蔵日和**

口の中でとろんととける生クリームを使用。しつこくなく心地よい、優しい味わいのケーキです。



いちごの蔵日和シャンテ
5号3,600円(税別) 6号4,500円(税別)

予約制 限定30個
申込締切: 12月17日
お渡し日: 12月23~25日
☎029-857-4118
つくば市金田38-1
営/10:00~18:00
休/月曜日 駐/あり

予約制 限定50個

申込締切: ~12月17日
お渡し日: 12月中
☎029-851-5022
つくば市松代1-21-17
営/9:00~19:00
休/水曜 駐/あり



カレ・ド・ノエル~オペラカフェ~
(16cm×9cm) 3,900円(税込)



創作菓子ラフルール
patisserie La Fleur

純生クリームをやわらかいスポンジに苺とあわせて2段サンドした限定ケーキ。4~10号までサイズが選べます。他種類あり。



生クリームショートデコレーション
4号3,200円 5号4,000円

予約制 限定20個
申込締切: ~12月20日
お渡し日: 12月21~25日
☎029-831-5566
土浦市神立町682-4
営/10:00~20:00
不定休 駐/あり

グルーヴ
Groovy つくば店

こだわりのカスタードクリームに甘い苺をたっぷり使用した贅沢な特製タルト。毎年大好評の商品です。



Xmas毎タルト
5号(15cm) 2,600円(税別)

予約制 数量限定
申込締切: ~12月20日
お渡し日: 12月21~25日
☎029-860-2112
つくば市下広町1055-684
営/11:00~22:00
駐/あり

イヅミ
焼菓子家 泉

牛久に新しくオープンした隠れ家的カフェ。厳選した素材を使い、キャラメルと木の実の風味が豊かな限定メニュー。



クリスマスショコラパイ
単品600円(税別)
TAKEOUT(アイス無し)は100円引き
ドリンクセット900円(税別)

予約不要
販売期間: ~12月25日

☎070-5023-8942
牛久市栄町3-162-3
営/10:30~18:00
休/水・木・日 駐/あり

●炊火名産品で ●地場産品不可
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)

●炊火名産品で ●地場産品不可
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)

●炊火名産品で ●地場産品不可
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)
 ぶらざ舞臺カーボン 有2020年12月17日(日)

最新!
 おうちでクリスマス
 キュート&おしゃれに
 盛り上げる
手作りクリスマスグッズ
おにぎりクリスマス!
 サンタとトナカイ
 どちらも作ることが出来ます。

米国ウィルトン社 **新型**
ベーキングカップ
 & **ピック**
 手作りマフィンやカップケーキに大活躍!
 カップは生地を入れて
 そのままオープンで焼けます。

Kitchen & package
ORITOMO
 オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
 つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(休休)

土浦店 ☎029-823-3678
 土浦市虫原3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
 土浦市駅前2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** クーポンあり

Ristorante & Bar **Luce**
クリスマスディナーコース

「おしゃれな空間で、肩ひじ張らず気軽にイタリアンを楽しめる」と、女性を中心に人気のイタリアン。隠れ家的なアンティーク調の佇まいがクリスマスの夜を素敵に演出してくれます。熟練のシェフが織りなすクリスマスだけのスペシャルなコースを3日間限りでお楽しみいただけます。

クリスマスディナーコース
 12月23日(土)~24日(日)・25日(月)
1名様8,500円 2名様から承ります。
 ご予約は12月21日(木)まで受付中

スパークリングワインまたはノンアルコール
 パークリングワイン/バルコウとモツツアラのサラ
 ラドリユアドレッシング/前菜6種/ポルターニ
 煎とトリュフのカルボナーラ/自家製GOPAN/本
 日のアクアパッツァ/年ヒレとアオガラノソテー
 トリュフ入り赤ワインソース/イタリアンデザート
 とチョコレートケーキ/コーヒーまたは紅茶

忘年会承り中! 4名様~
 (金10品) 100種類ドリンク
1名様5,000円 2時間飲み放題つき!
 10名様以上無料送迎
 20名様以上貸切&音響完備
 ※送迎は10名様以下でもご相談ください。

平日ランチ(ピスタ・ピッツァ)...1,000円~
 女子会承り中! 4~12名様
 (金12品) 飲み放題 +1,800円
1名様2,800円

☎029-855-4561
 つくば市二の宮2-14-15
 営業/11:30~14:30(L.O.)
 18:00~last 休/火曜
 ※すべて税別 ※駐車場は洞峰公園パーキングをご利用下さい。
 ※駐車場サポートあり。

地域のお店と読者をつなぐイベント
 一条工務店みどりの展示場×JA土浦ヨリアイ農場(萩島園芸)×月刊Plazaコラボ企画

クリスマス企画
好きな材料で世界に1つだけのリースをつくろう!
摘みたてのユーカリでつくるクリスマスリース作り

ユーカリは清涼感のある香りが特徴的で、アロマでもよく知られています。ユーカリの香りは、疲れや不安を癒してくれたり、炎症や抗ウイルス効果も期待できるとい、インテリアとしても万能!乾燥させてグリーン色の変化を楽しめます!今回は、ユーカリを実際に育てている萩島園芸のスタッフさんが講師となり、ユーカリの魅力や効能なども楽しくレクチャーしてくれます♪

先生紹介 萩島園芸スタッフ ひろこさん
 萩島園芸は全国トップクラスのグラジオラス生産者。花き生産者として、観賞用のユーカリである、オリジナル品種の「シルバークラウド」なども栽培から出荷までを手がけています。園芸は土浦市にあり、今回のワークショップのリース作りの材料となるユーカリを育てています。

pick up!
 今年イベント会場 **一条工務店みどりの展示場**
 一条工務店みどりの展示場さんは、TXみどりの駅から徒歩9分に立地の平屋の展示場。温水式全館暖房でほんわかとした暖かさが心地よく、今回は広いリビングの暖かいフローリングの上ですわりながらリースづくりを体験できるので小さなお子様も安心です。この機会をお見逃しなく!

JA土浦ヨリアイ農場とは
 JA土浦と次世代の若い担い手農家で組織するプロジェクト。地域農業が継続・発展することを目的としています。

日時 **12月10日(日)**
 ①10:00~ ②13:30~ **1日2回開催**

会場 **一条工務店みどりの展示場**
 つくばみどりの2丁目312-6

対象 **未就学児~小学生**

所要時間 **1時間30分程度**
 ◆申込み・お問い合わせ「月刊ぶらざ編集部」まで! [担当:ミツイ]

電話の場合 ☎029-835-3535(平日10:00~20:00)
 メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

電話・メール受付は **11月27日(月)から開始!**
先着
 親子・ご家族 **10組**
 参加で各回 **10名**
 ※クリスマスリースは1家族1つとなります。

①氏名(保護者・お子様)
 ②住所③お子様の年齢
 ④電話番号(当日の連絡先)
 ⑤参加人数
 ⑥参加希望時間(①or②)
をお伝えください

▲真冬でも満足が心地よい温水式全館暖房。このしくみも展示場で見る事ができます。

藤右エ門 栄



【おせちの重：イタリアン・ポイルオマル海老のキャビア添え
／つくば味蔵の自家製ハム／常陸牛の藤右エ門特製ポイル
ローズトビーフ／藤右エ門特製 アンチョビバター／【おせ
ち：フレンチ】カスノコ特製のマリネ／フォアグラとア
リコットのテリーヌ／アワビのやわらか煮／他、全20品

藤右エ門 栄&丁字屋の

イタリアン&フレンチおせち(二段重・4~5名様分) **25,000**円(税別)

おせちを作り続けてお蔭様で10年。毎年大好評の独創イタリアンおせちが、今年は何とフレンチも一緒に味わえる、趣向を凝らした姉妹店との合作に!「ワインに合う」がテーマで、素材の旨味を最大限に引き出すさっぱりとした味付けが大好評!地元食材を中心に素材を厳選し、保存料や着色料、化学調味料等不使用の安心の自家製おせちです。著名人もお忍びで訪れるレストランの美味しさを是非!

【早期予約特典】

12/10(日)までのお申込みで
【特製バスタソースまたはグリーンカレー】
&【歳日特製パン】をプレゼント

最終申込受付12/26(火)まで
※年内最終営業日

12/31着のクール便(全国配送可)

※送料・代引き手数料無料

※保存料・合成着色料・化学調味料は一切不使用

ネット通販でのお申込みも承ります

クレジットでのお支払も可

詳細は【藤右エ門通販】 touemon.jpへ

受付:12月26日迄 限定数60個
ネット通販申込可 宅配可(送料無料)

☎ 029-857-4020 つくば市金田38-1

おせち特集

2018

毎年完売!!

老舗名店や人気店のおせちなど
バラエティ豊かなおせちをご紹介します

【お申込みの締切】

坂東太郎	12月15日(金)迄
木曾路 つくば店	12月20日(水)迄 (掲載はP.26)
かね喜	12月25日(月)迄 (掲載は左頁)
藤右エ門 栄	12月26日(火)迄(早得12月10日(日))
酒趣	12月26日(火)迄

家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店



伊達巻・味付数の子・紅白海苔／旗立明太／たたくごぼう
一口昆布巻／鰯の旨煮／海老の煮物／栗きんとん／カラス
の西京焼／笹子／しめではの高菜巻／鯛の角煮／紅白豆
ます／丹波産大豆／くるみのあめだき／紅茶味の漬物／若鶏
の明太ロール／タコの旨煮／いくらの醤油漬／他、全37品

寿〜ことほぎ〜(三段重・食前酒付き) **20,000**円(税込)

毎年大好評のご当地有名レストランのオリジナルおせち。選りすぐりの食材を活かし、歴史とともに味の研鑽を重ねてきた本格派。家族が大勢集まるお正月に、新春の宴と一家だんらんの中、「みんなでおせちを囲んで家族の輪がより一層深まりますように」との願いが込められている。「寿」には五穀豊穡、家内安全、家族の健康と繁栄を祈り、新春を祝う海山の縁起の良い食材が豪華に詰め合わさっています。

店頭受け渡し 12月30日(土) 31日(日)

家族レストラン
坂東太郎研究学園総本店にて
つくば市研究学園3-2
11:00~22:00

宅配 12月30日(土) 31日(日)

送料はかかりません

(沖縄・北海道・離島は発送不可)

ふたを開けてすぐにお召し上がりいただけます。(一部商品はバックに入った状態で梱包)

受付:12月15日迄 数量限定
店舗受取可 宅配可

☎ 029-875-6171 つくば市研究学園3-2

越久庵つくば荘 手打ちそば居酒屋 酒趣(しゅしゅ)



常陸大黒豆の甘露／紫芋のきんかん／栗甘露煮／数の子の土
佐漬け／紅白なます／わかさぎの佃煮／あじのチリソース
炒め／ローズボークの牛蒡の八幡巻き／地魚と栗甘露煮の両面
漬け／あわびの福寿煮／地蛸のやわらか煮／常陸牛と牛蒡の
きんぴら炒め／筑前煮／奥久慈しゃも地の塩漬／他、24品

「いばらき満載おせち三段重」(三段重・4~5名様分) **23,000**円(税込)

コンセプトは「地産地」紹」。美味しいものが一杯な茨城の魅力をご紹介したいとの思いで、常陸牛やローズボーク、奥久慈しゃも、あんこうはもちろんのこと、県内で採れた地蛸や鮭、常陸大黒豆や紫芋、栗など、茨城ならではの食材にこだわったスペシャルおせちです。素材の旨味を引き出しながら、職人がひとつひとつ真心を込めて丁寧に仕上げました。こだわりの手作りの味をご賞味下さい。

【申込〆切】12月26日(火)
【店頭受け渡し】12月30日(土)

酒趣つくば店にて
つくば市研究学園5-13-11
MYU-MYU 2F

酒趣本店での引取りも可能です
水戸市城南1-5-16第二吉住ビル1階
TEL.029-302-1103

クール宅急便にて

12月31日(日)着も可能!

※内容は仕入れにより一部変更になる場合がございます。

受付:12月26日迄 限定100個
店舗受取可 宅配可

☎ 029-875-7373 つくば市研究学園5-13-11 MYU-MYU 2階

50th
感謝 挑戦

武の重
子持鮎甘露煮
焼豚
海老蒸焼
数の子西京漬
にしん昆布巻
ナリイカ照焼
牛肉の牛蒡巻
煮物
梅人参・海老干
小鯛寒干

春の重
数の子松前漬
金柑蜜煮
祝黒豆
ロースハム
紅白なます
小肌栗漬
酢レンコ
栗渋皮煮
ちよるさ酢漬
おかかくるみ
酢蛸ぶつ切り

伝統の味を手造りで華やかに盛込んだ老舗ならではの味わい。
和食の粋を感じられる本格のおせち重で、新しい年の寿ぎに。

かね喜謹製

おせち

各店舗にて、
ご予約
承ります

限定でお届けする、贅を極めた逸品の品々をご堪能ください。

老の重
祝海老
紅白蒲鉾
床節
栗金団
伊達巻
いくら柚子釜
合鴨ロース
鮭味噌焼
百合根

いろどり
三段祝重 彩
【4~5人前】
22,000円
祝箸5膳付 19.5cm×19.5cm
税込 23,760円

※かね喜仕様の、お節重をお持ちの方でご持参いただいた方は21,000円(税込22,680円)とさせていただきます

限定300セット



老舗の味わいをコンパクトに楽しめる一段祝重

一段祝重 扇
おうぎ
【2~3人前】
12,000円
27.0cm×27.0cm
祝箸5膳付
税込 12,960円

※かね喜仕様の、一段お節重をお持ちの方でご持参いただいた方は11,500円(税込12,420円)とさせていただきます

海老目煮、数の子西京漬、紅白蒲鉾、祝黒豆、伊達巻、焼豚、鮭味噌焼、紅白なます、水頭なます、サーモン錦糸巻、栗金団、牛肉の牛蒡巻、若狭シロップ煮、黒松松笠、田作り、いくら柚子釜、子持鮎甘露煮、にしん昆布巻、床節、手巻餅、徳付菊、梅干、梅人参

限定70セット
三段祝重 輝
【4~5人前】
34,000円
祝箸5膳付 21cm×21cm
税込 36,720円

※かね喜仕様の、お節重をお持ちの方でご持参いただいた方は33,000円(税込35,640円)とさせていただきます

心の重
祝海老、からすみ、紅白蒲鉾、カジキ昆布ノ、栗かのこ、和牛ローストビーフ、焼豚、伊達巻、いくら柚子釜、黒松松笠、さより牛蒡巻、百合根

武の重
アワビ、海老目煮、子持鮎甘露煮、鮭味噌焼、数の子、にしん昆布巻、祝黒豆、田作り、焼黒し焼き、金柑蜜煮

春の重
栗渋皮煮、若狭シロップ煮、小鯛蒸漬、小肌栗漬、水頭なます、サーモン錦糸巻、紅白なます、干し梅煮物(徳付菊、海老干、梅人参、蓮根、梅干)

お申込方法 下記のかね喜店舗にて「おせち注文書」に必要な事項をご記入の上代金とご一緒にお申込ください。

寿司・和食		お届け先センター	
■ かね喜本店	TEL.029-821-8723	■ 田中店	TEL.029-822-8912
回転寿司 かね喜			
■ つくば桜店	TEL.029-857-1133	■ 石岡店	TEL.0299-28-5181
■ 阿見店	TEL.029-840-2626	■ 土浦店	TEL.029-826-1090
■ 牛久店	TEL.029-870-3322	■ あみプレミアム・アウトレット店	TEL.029-833-6622
■ つくば梅園店	TEL.029-850-5511		
本場お持ち帰り寿司 かね喜			
■ さんあびお店(土浦)	TEL.029-862-1381	■ サブラ店(梅ヶ丘)	TEL.0297-65-4803
■ つくばアッセ店(つくば)	TEL.029-836-9718		

【受付期間】平成29年12月25日(月)まで
【お渡し方法】平成29年12月31日(日)クール宅急便(冷蔵)にてお届け【送料は当社負担】
手造り販売のため数に限りがございますので、お早めにご注文くださいませ。クール宅急便(冷蔵)にて、ご希望の場所にお届けします。尚、ご希望される方は店舗でもお受け取りいただけます。

和食 大形屋
リニューアル10周年、土浦老舗の和食店。
毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能できる。

季節の食材を活かしたお任せ歓迎コース

(2名様からご予約可)【9品】3,500円～

●オードブル2,000円～ ●一品料理380円～

●ランチ(日替わりの定食や丼もの等)800円～

一献宴会も承ります。お気軽にご相談ください。

☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり

営/昼11:30～13:30(L.O.)

夜 祝日17:00～21:30(L.O.)

平日17:00～22:30(L.O.)

週末17:00～23:00(L.O.)

休/日(祝前は営業、翌月曜休)



つくば・土浦

天龍本店 学園店・神立店

創業69年。老舗の味を貫く本格江戸前鮨は、長年愛される一級品。四季の移ろいを味わえる旬のご馳走をぜひ。

冬のマル得にぎわいセット 5,000円(税別)

当店1番人気!プレミアム飲み放題付き!

前菜/刺身/和牛鍋/蓮根の海老真鱈はさみ揚げ

ふるふき大根/茶碗蒸し/にぎり寿司/鯛(全8品)

早期ご予約 2週間前以上4,000円(税別)以上のコースを15名様毎の

特典 ご予約で、【美味しい日本酒4合瓶】をプレゼント!

☎029-855-6821(学園店)029-832-2302(神立店)

【学園店】つくば市小野崎88-21

【神立店】土浦市中神立町5-1

営/【平日】11:00～15:00

17:00～23:00(L.O.22:00)

【土日祝】11:00～23:00

駐/あり ※12/31・1/1は店休日



土浦

霞月楼



明治22年の創業以来変わらぬおもてなしの心と伝統の技で調製される、特別な忘年会をお約束致します。今年の忘年会特別会席料理は地元食材のA5ランク飯村牛すき焼きや、全国の漁港から直送される新鮮な魚介類の造り、ずわい蟹の天麩羅など冬の味覚を存分にお楽しみ頂けるお献立となっております。全館個室の霞月楼で、ごゆるりとご堪能ください。

忘年会特別会席 7,000円(税・仕料込み)

飲み放題2時間+2,000円(税・仕料込み)

※飲み放題は10名様から承ります。

☎029-822-2516

土浦市中央1-5-7

営/11:00～14:00(L.O.)

17:00～21:00(L.O.)

休/火曜

駐/あり



霞ヶ浦の屋形船
「霞月丸」で貸切忘年会
※完全予約制貸切運航 ※最低10名～最大32名
※御手洗し完備 ※暖房完備
【会席料理(飲み放題込み)】
8,300円/12,000円
出港場所:土浦駅西口 ラクスマリーナ
12:00～14:00の出発 運航は2時間
16:00～19:00の出発

雄大な霞ヶ浦を望む景色と、伝統の技で調製された会席をお楽しみいただけます。思い出に残るひとときをお過ごしください。



忘年会

幹事さんへ
2017

ふらぎ
限定
予約特典
付き

特集

土浦

焼肉 秀門



2時間飲み放題付き宮崎牛の焼肉コース(5,000円～)

本当に美味しいお肉を食べていますか?2017年9月に開催された5年に一度行われる全国和牛能力共進会(全国39都道府県から513頭が参加)で3回連続内閣総理大臣賞を受賞した宮崎牛。本当に美味しいお肉を1頭買いでリーズナブルにご提供しています。コースはライス食べ放題付で3,000円からご用意しており、10名様まで収容の個室、54名様まで収容の宴会場もございます。最大席数は124席。ご家族、グループ、会社の忘年会などお気軽にご相談下さい。

- 宮崎牛の焼肉コース ※全コースがライス食べ放題
3,000円コース(前菜4品+お肉4品)
5,000円コース(前菜4品+お肉5~6品)
8,000円コース(前菜4品+特選宮崎牛)※予約
10,000円コース(前菜4品+特選宮崎牛希少部位)※予約
- しゃぶしゃぶコース4,000円(要予約)
宮崎牛サーロイン・霜島黒豚バラ・野菜盛り合せ・中華麺
- お得な鍋セット(和牛ホルモン・根付・ネギ子鍋セット)
※各1人前1,500円(2名様から受付・要予約)
- 飲み放題+2,000円(50種以上、2時間)
※ご宴会プランは全て税込みです。
詳しくは「食べログ しゅうもん」で検索!!

☎029-823-5529

土浦市大和町4-1東郷ビルF

営/昼11:00～14:30(14:00L.O.)、夜

17:00～(日~木)翌4:00(3:00L.O.)、

(金土祝前日)翌5:00(4:00L.O.)

※提携駐車場はウララパーキング

となります(詳細はお問合せを)▶



焼鳥・魚貝7輪炭火焼 **とよ助**

韓国発祥、SNSなどで話題沸騰のチーズダッカルビが宴会コースに登場! 旨辛の鶏肉と野菜をチーズに絡めて召し上がれ。

チーズダッカルビコース 4,500円(税別)
2名飲み放題付
前菜3種/チーズダッカルビ(ワリワリだれキープ)
キムチ(コーン/タケノコ/ランダム(韓国産確実))
手羽先焼/メのポックン(韓国産チキン)
4名様より 飲み放題コースのみもございます。
女子会チーズダッカルビコースや他コースあり。



☎029-879-5010

つくば市天久保1-15-9, 10
営/18:30~24:00(L.O.23:30)
休/火曜日
駐/4台



ぶらざ限定予約特典

飲み放題30分延長

●ご予約時に「ぶらざを見た」とお伝えください。

有効期間:12年12月末日

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

美味しいしゃぶしゃぶ&すきやき食べ放題を、リーズナブルに楽しむならココ!

1月末迄 限定 超お得な特別ご宴会コース 4,000円(税別)
2時間飲み放題 しゃぶしゃぶ食べ放題 中かきしゃぶコース しゃぶしゃぶ食べ放題 2時間飲み放題 しゃぶしゃぶ食べ放題
おつまみ3品 お寿司 3貫 デザート& 焼菓子パー
★おつまみ・お寿司も食べ放題に変更可能(税込5,000円)
数量限定(平日午前中限定) ランチ500円~



☎029-855-8821

つくば市研究学園4-2-10
営/11:00~23:00(L.O.22:30)
休/無休※ランチメニュー休止
12:30~14:00(500円ランチは1/8まで休止) ※鍋野菜やごはん、うどん、中華麺も食べ放題!



ぶらざ限定予約特典

コース以外は予約でなくても利用可能(一部特等)
①ランチタイム10%OFF(※17時以降15%OFF)
●コースの場合は予約時にお伝え下さい●女子会コースへのご利用不可●焼サービス併用不可

有効期間:13年1月末日

定食・居酒屋 どんとくう



大満足のボリューム、手頃な価格がありがたいと多くのファンが集う人気店。店舗拡大に伴い、ランチ・ディナー・飲み会など利用シーンが増えて、ますます幅広い層に支持されている。昼でも夜でも食べられる種類豊富な絶品定食もがっつり食べられると大好評!

大好評につき、500円(税込)メニュー第2弾! ワンプレートメニューははじめます!!

☎029-899-8003

つくば市天久保2-2-5
営/11:00~15:00 18:00~ラスト
休/日曜日
駐/あり



120分食べ飲み放題3,000円(税別)
全おつまみ各種(約30種類)食べ放題!
全ドリンク各種(約40種類)飲み放題!
※2名~40名様OK ※3日前までにご予約ください
飲み放題 90分980円(クローバー・緑茶/ハイ・梅/ハイのみ)
※お一人様につきおつまみ1オーダー制
単品 120分1,480円(全ドリンク飲み放題)
どんとくうチャレンジメニュー!
●特盛スタミナ丼.....2,500円
総重量3キログラム!3~4人前相当!
完食できたらお会計無料!
●どんとどん.....750円
コロッケ載せ放題!何個のせられるか挑戦者募集中!

Spanish Bar Bonito

スペイン版ピヤベースの鍋が忘年会プランに登場!凝縮された魚介の旨みがたっぷり!メのチーズリゾットも絶品♥

①スペインを堪能する王道!パエリアコース
120分飲み放題付お一人様4,000円(税込)~
②期間限定!魚介の旨みたっぷりのスペイン海鮮鍋コース
12品+120分飲み放題付4,500円(税込)
③12品+120分飲み放題付5,000円(税込)
※アレルギークの方はご相談ください※8名様以上のご予約で①②のプランをどちらか選べます。(同一料金プランに限りです)



☎029-896-8855

つくば市東新井1-3
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
17:00~0:00(23:00L.O.)
日祝は23:00(22:00L.O.)
休/火曜日
駐/あり



四川バブル山ちゃん

中華一筋15年、名店「四川飯店」で修業した店主自ら、アジア各地の香辛料を厳選して仕上げる本場の味!パルススタイルで気軽に楽しめるのが好評。

2時間飲み放題付 忘年会プラン(7品) 4,500円(税別)
ランチ790円(税別)~ ランチコースもあります!
【テイクアウトのみも可!】
パーティー用オードブルや 弁当も承ります!※要予約



☎029-886-7627

つくば市二の宮2-2-22
つくば横丁 駐/あり
営/11:30~15:00, 18:00~Last
休/火曜日
※全て税別表記
※お子様メニューご相談承ります



ぶらざ限定予約特典

①ソフトドリンク1杯サービス
②コースご予約の方、デザートグレードUP!

●①②のいずれか1つ ●③はぶらざ特等で適用 ●③はコースでのご利用不可

有効期間:12年12月末日

いの瀬 凍



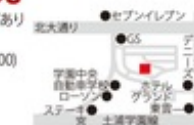
毎年大好評のふぐ料理は、築地直送のとらふぐを当日調理。究極の鮮度と職人技で、刺身もヒレ酒も最高に旨いとレビュー多数!素材にこだわり、蕎麦は常陸秋蕎麦を中心に国産蕎麦粉を、野菜は地元の無農薬栽培のものを使用。食材を見極める目利き力への信頼も厚く、何度も通う常連客の多いお店。

ランチ
◆海鮮丼と十割蕎麦・1,150円(税別)
◆極み海鮮丼.....1,500円(税別)
夜のお食事も、ご家族でのお食事や女子会にも!
◆焼つけ蕎麦1,500円(税別) ◆にぎり寿司1,500円(税別)~

忘年会オススメプラン ~あったか鍋プラン~
◆おまかせ凍のふぐコース 8,000円~「ぶらざ見た」で予約で6,950円(税別)
前菜3種(ふく皮煮/他2種)
ふくヒレ土瓶蒸し/ふく皮刺し/ふく刺し
ふく唐揚げ/ふくちり鍋
ふく雑炊(他十割蕎麦付)/アイスクリーム
単品鍋メニュー ※1人前~ご注文可能!
◆あんこう鍋(お返し付).....2,950円(税別)
◆豚しゃぶすき鍋(お返し付)3,500円(税別)
飲み放題(1時間半)+1,500円
日本酒・ビール・ワイン・ハイボール・焼酎・ソフトドリンクなど豊富!

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8 駐/あり
営/11:30~14:30 (L.O.平日13:30;土日祝14:00)
17:00~22:00
休/水曜日



ぶらざ限定予約特典

「ぶらざ見た」で予約でおまかせ凍のふぐコース 8,000円~6,950円(税別)

●焼サービス併用不可 ●カード支払い不可

有効期間:12年12月末日

つくば **子連れ歓迎**

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園駅前店

「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全室個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

大福……4,968円 福寿……5,724円
 祥福御膳……4,212円 お子様御膳3,240円

※完全予約制 ※80名様まで収容可能な宴会場あり
飲み放題プラン 90分…1,620円 120分…2,160円

▲大福 4,968円



029-875-6171

つくば市研究学園3-2 駐/11:00~22:00 駐/あり

※表示価格は全て税込価格です ※10名様以上でのご予約で無料送迎いたします。

我が家の年越しそば(ゆめそば)4人前 4,968円



つくば **子連れ歓迎**

大衆焼肉・ホルモン酒場 **元祖てっちゃん**

肉は全て精肉に携わって20年以上の目利きスタッフが厳選。特にホルモンが美味しいと女性人気も高いお店。

焼肉(牛・豚・鶏)+お鍋+クッパ食べ放題!!
 2時間飲み放題付!!
忘新年会コース 5,000円

焼肉8種/サラダ/ナムル合せ/キムチ合せ/野菜鍋/デザート/ドリンク/デザート

※4名様 ※2日前までに要予約
 豚ホルモン350円〜 牛ホルモン600円〜



029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7 (研究学園駅徒歩2分)
 休/17:00~24:00(L.O.23:30)
 休/年中無休 新年度特別価格

ぶらざ限定予約特典
牛ホルモンorシロココ(豚の大腸) 1皿サービス!!

●お食事された方 ●当日必ずぶらざをご持参ください ●1グループにつき1枚有効 ●枚で1日

有効期間:12年12月末日



つくば **子連れ歓迎**

季彩かがり

和食一筋30年以上の店主が「京料理をもっと身近に食べて欲しい」と、本格的ながら良心価格でご提供。味はもちろん、見た目にも華やかに繊細な料理を味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円〜
 お得なランチセット980円(税込)〜

※様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る長寿御膳
 寿司御膳/せいろう御膳/海鮮并御膳/海老御膳/かに全御膳/鱈御膳 **各2,000円**



029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン 地下1F 休/日曜
 駐/11:30~14:00(13:30L.O.)
 夜17:00~24:00(23:30L.O.)

「季彩かがり」で検索! スタッフ募集中!



つくば **子連れ歓迎**

大和骨付鳥 **一勝** つくば店

香川名物・骨付鳥は一度食べたら病みつき必至の絶品メニュー!

6名以下の少人数で
 こじんまりとご宴会をしたい方にお勧め!
2時間飲み放題(90L.O.)1,480円
 ソフトドリンクは980円

予約不要!お料理はメニューからお好きなものを!
6名まで無料送迎も可!

※予約状況によりお受けできない場合あり
 大人数(7名以上)のコースもご用意しております!



029-879-9856

つくば市遠東768-4
 駐/11:30~14:30,17:30~23:00 (L.O.22:30) 駐/10台以上完備
 休/木曜夜 ※最大35名様まで可
 ※無料送迎あり(要相談)
 ※テイクアウト/可(事前予約が◎)

ぶらざ限定予約特典
コース:10名以上1名無料又は飲み放題30分延長
ディナー:600円までのおつまみ1皿サービス

●併用不可 ●コースはぶらざ限定でご予約下さい ●ディナーは延滞待受OK

有効期間:12年12月末日



つくば **子連れ歓迎**

木曾路つくば店

お昼の忘年会平日限定の花水木のイメージ

7000円和牛宴会込メニュー3人前イメージ

大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。冬の味覚を盛り込んだコースをご用意しております。1年を締めくくご宴会やおもてなしに、木曾路のしゃぶしゃぶをご賞味ください。

木曾路の忘年会込メニュー
飲み放題 お料理8品

- 和牛宴会込メニュー7,000円 (和牛霜降肉120g)
- 和牛宴会込メニュー8,000円 (和牛特選霜降肉120g)
- 和牛宴会込メニュー10,000円 (プレミアム飲み放題付 和牛特選霜降肉180g)

上記のコースには、先付、お造り(2種)、揚物、茶碗蒸し、しゃぶしゃぶ肉・野菜盛り、御飯、香の物、デザートがつきます。
 ※すべて税・サービス料込

日程・曜日より、6,000円宴会込メニューのご用意もございます。

お昼の忘年会[平日限定]
 期間11月21日~12月31日※要予約
花水木 3,240円(税込)
 一人暮らしの趣味を楽しむ天婦羅/揚げ物/デザート2種
妻籠つまご2,160円(税込)
 お造り揚物一人暮らしを楽しむ揚げ物/デザート
 良い日のお席はお早めのご予約をおすすめします。



029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
 駐/11:30~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:00)
 年中無休
 ※無料送迎バスは10名様よりご予約にて承ります。

3段重ねお持ち帰り20日 3,000円



つくば **子連れ歓迎**

藤久庵つくば店 手打ちそば屋 **酒趣**

嬉しい「おつまみ」や、絶妙な花びらを使った料理も楽しめる。

蕎麦には、食物繊維やビタミンが豊富! 身体・便秘解消に良いものが豊富!

ゆったりと落ち着ける大人の空間で、美味しい地酒と茨城で採れた最高の食材を使ったお料理が楽しめるお店。価格もリーズナブルなので今年4月にオープンして以来、仕事帰りの会社員をはじめ、ご夫婦やご家族連れにも人気。個室もあり、少人数での宴会や女子会にも◎

****美味しい茨城を召し上がれ****
 チョウザメの西京味噌焼き……667円
 花びら茸の唐揚げ……565円
 常陸牛の網焼きステーキ……2,500円
 メロンまるごとクリームソーダ(中)741円

忘年会にもオススメ
◆宴会コース..3,000円(税込)~
 前菜3種盛り/お造り/焼き物/煮物/酢の物
 食事(常陸秋そば)/デザート
 ※ご予約に含ませてお作り致します。

◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)
 日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。
 ※2名様~※前日までに要予約

常陸太田市の蕎麦の名店「藤久庵」直伝
 常陸秋そばを100%使用した手打ち蕎麦
せいろそば…926円

土日限定ランチ926円~
 ★お昼は蕎麦の他、定食メニューも始めました!



029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
 MYUMYU 2F
 駐/平日18:00~23:00(L.O.)
 土日祝11:00~14:00(L.O.)
 18:00~23:00(L.O.)
 休/火曜日

ロックイン・ジャパンの名物「メロンまるごとクリームソーダ」実はこのお店が作っています。



つくば 子連れ歓迎

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大150名様までOK!少人数でゆったりできる個室も完備!

2名からOK!メキシカンコース1,990円~
【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフアヒール(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

●メキシカンランチ...690円(税別)~



トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由!ディナー時にはチップスも無料!

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
宮/11:00~24:00(L.O.23:30)
【ランチ月~金】
11:00~15:00(L.O.14:30)
休/年中無休
駐/あり



ぶらざ限定予約特典

予約でなくても利用可!
話題持参でお会計から10%OFF

- 他サービス併用不可
- ランチ・ディナー・コース共に有効
- 人数分有効

有効期間:09年12月末日

つくば

居酒屋はちろう

何度食べても飽きない美味しさを追求した、完全手作りの絶品和食。おすすめの地酒といただければお腹も心も満たされる。


4人分の刺身680円
時価刺身780円
金目鯛の唐揚げ

宴会コース(120分飲み放題付)4,000円(税別)
おとおし/刺身/サラダ/漬物/揚げ物/お食事
●刺身はキムチ/刺身/刺身/刺身の水炊きから選べます
●お食事は焼酎・ビール・ワインから選べます
●+1,000円で唐辛子を追加可能
●前日までに要予約 ●お入れによりメニューに変更がございます
大人2名1,000円(1人前780円)その他の飲み物多数あります!



029-896-8775

つくば市梅園2-25-16
宮/11:30~14:00
17:30~25:00(L.O.24:00)
休/毎週日曜、第1・3月曜日
駐/あり
※全て税込価格



ぶらざ限定予約特典

お店から1品サービス

- 来店時に「ぶらざ見た」というだけでも可
- グループ6品まで ●ランチタイムは利用不可

有効期間:09年12月末日

つくば

焼肉赤牛 つくば本店

旨味たっぷりあったか鍋&焼き肉ランチで気軽に贅沢気分を堪能♪

12月上旬~鍋ランチスタート!!

★贅沢ランチ.....1,922円(ランチタイムお替わり自由)
★石焼ビビンバランチ864円

【宴会コース】
●赤牛焼肉コース3,240円
●2時間飲み放題付で5,000円(税込)

●前日までに要予約(4名様~)
●2時間飲み放題付コース
●上座サーロインコース5,000円(税込)
●特選焼肉コース.....7,000円(税込)



国産牛ホルモシ
やまと豚カルビ
1人前 時価刺身880円

029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
宮/平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
休/月曜日、12/31/1/1 ※年末年始の営業時間はお問合わせ下さい



ぶらざ限定予約特典

①飲み放題30分延長サービス!
②乾杯ドリンク1杯サービス!

- 00のいずれか1つ
- 00のとも宴会コースご利用の方限定
- 他サービス併用不可
- 現金のみ

有効期間:09年12月末日

つくば 子連れ歓迎

つくばイタリアンの老舗
チムニーギオット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン.....2,500円~
★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)
生ビール・各自ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!
●普段のランチやディナー時も注文可
●ディナーペアセット...お2人で3,900円
チムニーギオット・キムチ・刺身・刺身の水炊き・刺身の唐揚げ
●お得なランチセット1,550円(土日可)
メイ/1杯(1杯500円) + ビック/サラダ・ドリンク飲み放題



029-852-3598

つくば市梅園前2-7
宮/11:00~15:00(L.O.14:45)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり



ぶらざ限定予約特典

ランチ:5%OFF
ディナー:10%OFF

- グループ6名様まで ●他サービス併用不可
- チムニーギオットのみ有効 ●現金のみ

有効期間:09年12月末日

九州のご当地グルメ&当店自慢絶品牛もつ鍋で満腹宴会!

九州屋台 九太郎

◆枝豆◆本日のおすすめサラダ◆九州2点盛合せ◆新鮮刺身盛り合わせ
◆本日の煮込み料理◆鉄鍋餃子◆宮崎名物チキン南蛮◆料理長のおすすめ逸品
◆博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】◆メのちゃんぽん◆本日のデザート

九州屋台 九太郎 **全11品**
3,300円(税込) +1,200円(税込)で2時間飲み放題!
※通常飲み放題1,800円がコースとセットで1,200円に!
※宴会コースは2,700円~承っております!

◆枝豆◆本日のおすすめサラダ◆九州2点盛合せ◆新鮮刺身盛り合わせ
◆本日の煮込み料理◆鉄鍋餃子◆宮崎名物チキン南蛮◆料理長のおすすめ逸品
◆博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】◆メのちゃんぽん◆本日のデザート

九州屋台 九太郎
029-886-9860
つくば市竹園1-9-2デイズタウンB1F
営業時間/17:00~1:30(L.O.)年中無休

九州屋台 二代目 九次郎
029-886-9129
つくば市研究学園4-2-15エビスタウン2F
営業時間/17:00~1:30(L.O.)年中無休

九州横丁 九太郎
029-869-9780
土浦市大和町9-1ウララビル外側1F
営業時間/17:00~1:30(L.O.)年中無休



黒毛和牛 焼肉/刺身

特選牛もつ鍋&特選和牛焼肉コース

Beef Mart **5,000円**▶**4,300円(税込)** **全11品** 冬季限定プラン

白菜キムチ&刺身盛り合わせ/ビーフマートサラダ/本日のタパス一品目/本日のタパス二品目/お取り寄せ特製モツ鍋/さっぱり用ネギタンメン/黒毛和牛二重盛り/宮みぎせりりんハツ/メのセット/本日のデザート

つくば駅から 徒歩1分!

●宴会コースは3,300円~承っております! 1,200円で2時間飲み放題にさらに、+1,000円でワイン飲み放題10種以上も飲み放題!

飲み放題でエビスビールが飲める!! 贅沢な忘年会ならここ!

029-828-5800 最大70名まで対応

黒毛和牛 焼肉/刺身
Beef Mart-ビーフマート-
つくば市南1丁目8-10 B1Fつくば3F
OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00
(food L.O.翌1:00 / drink L.O.翌1:30) 年中無休 ※年末年始は除く




お得意な **ホルモンダイニング 大黒 だいこく** **全コース +1,200円(税込)で2時間飲み放題!**

宴会のご案内

ホルモン居酒屋のこだわりの牛もつ鍋で忘年会はいかが?

牛もつ鍋コース **3,300円(税込)**
白菜キムチ/おつまみ枝豆/本日のおすすめサラダ/鶏の唐揚げ~大黒風~
料理長が厳選した本日のホルモン2種/カルビ3種盛り合わせ
自慢の和牛もつ鍋/メセット/日替わりデザート

ホルモン&焼肉コース **3,300円(税込)**
白菜キムチ/おつまみ枝豆/本日のおすすめサラダ
鶏の唐揚げ~大黒風~/料理長が厳選した本日のホルモン3種
カルビ3種盛り合わせ/牛タン塩/メのユッケジャンクッパ/日替わりデザート

※宴会コースは2,700円~承っております!

荒川沖駅前店 029-875-5527
土浦市荒川沖東3-3-19
宮/17:00~翌1:30(L.O.)
駐/あり
年中無休 子連れ歓迎

佐貫駅前店 0297-85-3056
電ヶ崎市佐貫1-2-14
宮/17:00~翌1:30(L.O.)
駐/あり
年中無休 子連れ歓迎





茨城初！オシャレな空間でリーズナブルに楽しめるスパニッシュ&イタリアンバル

INCAROSE

ご予約承り中

3名様～最大30名様まで

前日まで要予約

つくば駅徒歩9分！忘年会パーティーは、インカローズへ！！



Spanish X Italian

忘年会コース 5,000円(税込) 全8品

2時間飲み放題付

- シャルキュトリのピエトラ盛り
- ロメインレタスのシーザーサラダ
- フライ3種盛
- インカローズの宝石箱風セビーチェ
- 進化系ローストビーフ 雲丹を乗せて
- イベリコ豚とトリュフのパエリヤ
- 窯焼きマルゲリータ
- デザートピンチョス

※仕入れ状況により内容が変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

2時間飲み放題付！ 4名様～ 前日まで要予約

PARTY COURSE 全7品

4,500円(税込) / 5,000円(税込) / 6,000円(税込)

【5,000円の例】

シャルキュトリ3種盛り合わせ/ホタテたっぷりスペイン風カルパッチョ/シーザーサラダ/フライ3種盛り合わせ/マルゲリータ/スペイン産三元豚のグリル/イカ墨のパエリア

※仕入れ状況により内容が変更となる場合がございます。

※ご予算に応じたプランもできますのでご相談下さい。

3時間飲み放題付！ 4名様～ 前日まで要予約

女子会プラン 4,500円(税込)

前菜2種/チーズフォンデュ/パスタ/肉料理/揚げ物/チョコフォンデュ



貸切パーティー・ウエディング2次会
承ります！ ※30名様～貸切可

ウエディング2次会 4,000円～
プロジェクター・マイク・BGM・ビンゴゲーム等の貸出無料！！



少人数のご宴会もOK！ お子様連れもOK！



10名様～貸切可！
貸切限定サービスあり！

INCAROSE
Bridal party & Cafe Style

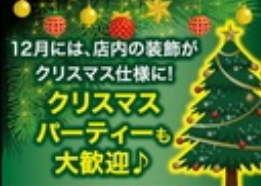
つくば市東新井19-6 窓/17:00～翌1:00(L.O.24:30) 年中無休

★駐車場サービスあり ※詳細はスタッフまで

☎029-859-8677



無料送迎
バス完備
※8名様～応相談



12月には、店内の装飾が
クリスマス仕様！
クリスマス
パーティーも
大歓迎！

ぶらざクーポン

年内にご予約のお電話を頂いた場合

コース料金
1名様分無料！！

※宴会実施日は応相談※8名様以上の宴会で利用可
※ご予約の際に「ぶらざを見た」とお伝えの上、当日
クーポンをご持参下さい。※有効期間029年12月末日

酒亭 縁



日本料理の名店で研鑽を積んだ店主の料理が楽しめる。新鮮な食材と旬の味覚を取り入れたお料理を提供していて、ゆったりと楽しみたいという大人が集う忘年会にこそお勧め。個室は7名様まで、25名様まで収容できる2部屋があり、こじんまりしていて居心地も良い。

- 今しか味わえない旬の味覚を盛りすくりのシリアな日本酒とともにじっくり味わえます。随時、旬の食材が入荷しています!
- 白子天麩羅.....980円
 - 柿とカキフライ.....780円
 - 変わり鯛大根950円 香箱蟹2,000円
- すべて税込価格

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階
営業/18:00~
駐/あり
休/水曜日
※宴会は25名様まで対応可



要予約4名様〜飲み放題2時間つき

鴨鍋コース.....5,000円

先付/サラダ/お造り/焼物
揚げ物または煮物/鴨鍋/メの蕎麦

ぶりしゃぶコース.....5,500円

先付/サラダ/お造り/焼物
揚げ物または煮物/ぶりしゃぶ/メの揚げごはん

あんこう鍋コース.....6,000円

先付/サラダ/お造り/焼物
揚げ物または煮物/あんこう鍋/メの雑炊

ぶぐ鍋コース7,000円

※要3日前予約 内容はお問い合わせください。
すべて税込価格

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理楽しめるリーズナブルな価格のパーティープランが大人気! 飲み放題もたっぷり3時間付き、音響設備完備、10名様以上から無料送迎バスをご利用いただけるなどサービス満点! 大人数の忘年会にも最適です!

★お誕生日プラン1,500円〜

記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※約2名様分 ※要予約 ※1名追加につき+750円 ※ホールケーキあり

●おすすめ忘年会パーティプラン●

ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!

手作り洋食+3h飲み放題

(アルコール・ソフトドリンク付) 4,200円

お料理のみのコース.....2,000円〜

★送迎バスあり!!(10名様から相談可)

個室・音響設備・ビンゴ...等ご用意できます!

本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人

ランチ 平日11:00~16:00(土日祝を除く)

日替りランチセット650円〜

※表記価格は全て税別です。※コース内容の変更はご相談下さい

☎029-851-9211(本店)☎029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下福吉
3184-5 TEL.029-956-6837
営/【月~土】11:00~23:00
【日~祝】11:00~22:30



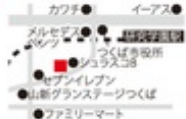
京華小吃



シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店からはじまり、今では銀座・恵比寿・八王子・長野・白馬・仙台と国内で幅広く展開。ジンホア1号店の店主、ハンさんの「家庭的な味」が愛され続けています。シンガポール料理は中国やインド、マレーシアの文化が混ざり合っていて、ここでは種類豊富な多国籍料理も楽しめます。半個室やVIPルームもあり、少人数から40名様までのご宴会も承ります。

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/水曜日 駐/あり
※表記はすべて税別です。
www.jinghua-tsukuba.com/



忘年会コース料理8品1,980円

忘年会飲み放題(120分)付コース

税込4,000円

サラダ・いか団子の串揚げ・小籠包・三鮮焼き餃子
黒酢豚・鶏ときのこの蒸し物・チャーハン
さつまいものココナッツミルク

女子会限定 上記のコースにソフトドリンク

2時間飲み放題付 3,000円

平日夜限定 ジンホア御膳...1,500円

(サラダ・小籠包・餃子・ユリチー・ライス
ガーサイ・ワンタンズ・デザート)

ランチも営業中! P.O.Oもご覧ください。

※辛いメニューもあり、お子様も楽しめます
表示価格は税別

ぶらざ限定予約特典

幹事様に次回使える
食事券1,000円分プレゼント

「ぶらざを見た」と
ご予約いただいた方が対象

有効期間/25年12月末日

創作料理 筒井



「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理店。都内青山・銀座で修行後、実家でもある土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振るう。和食を基礎にこれまで学んだ料理のエッセンスを加えた創作料理は「シンプルだけど家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。忘年会では産地や鮮度にこだわり抜いた食材で、筒井の名物メニューをベースとしたこの時期限定のコース料理を堪能。店主お任せのディナー料理3,000円コースも人気。

2時間飲み放題付

忘年会コース5,000円(税込)

寄せ鍋/シーサラダ/漁港直送・刺身盛り合わせ

グラタン/ハーブゼリーポテト/自家製出汁巻子

焼揚げ甘藷ソース/ストリップロインステーキ/メの雑炊 全9品

12/10(日)までに「ぶらざ見た」で

忘年会コースご予約の方に限り、

「国産リブステーキの炙り盛り(上写真)」を

お一人様一貫ずつサービス致します!

女子会コース4,000円(税込)

2.5時間飲み放題付 料理9品 詳細はP.32

大人気! オススメランチ御膳

ステーキ御膳.....1,500円(税込)

ステーキ・サラダ・ごはん・味噌汁・デザート・ドリンク

☎029-893-5205

つくば市下広間1055-284
MAXビル一階右端 駐/あり
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトサ 創作料理筒井」で検索!



ぷらざ女性読者だけ!!

つくって
もらいました♡

ぷらざ限定!女子会予約特典

／ 昼も夜も!いつだって /

ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っているママ & 女子へ
ご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します

ご予約・ご質問の際には、お電話にて

「ぷらざ限定!女子会予約特典」をみて電話をしました」と
必ずお申し付けください。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

トラットリア ルッソ
trattoria Lusso



※写真はイメージです

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,500円(税別)~

Lussoオリジナルサーサラダ/アンティパスト/季節のスープ
おすすめ(スタ/本日のメイン料理/ドルチェ/カフェ
+2,000円で3時間フリードリンクを付けられます。

ウサギダイニングバー produced byガス/FO



※写真はイメージです

2名様~/子連れOK

女子会2時間飲み放題
1,000円(税別)~

単品の料理につけられる飲み放題プラン
①ドライバーズコース1,000円(税別)、②スタンダードコース
2,000円(税別)、③プレミアムコース3,000円(税別)
※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~ご利用可能

ぷらざ限定!女子会予約特典

Lusso女子会 スタンダードプラン
ご予約の方に、乾杯酒サービス!

※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、
味はもちろん見た目も愉しめる、四季折々の
華やかな創作料理でおもてなし致します。個室
もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったり
と美味しい料理とお酒をお楽しみ下さい!



ぷらざ限定!女子会予約特典

飲み放題
1時間30分延長サービス!

※人数分有効 ※「ぷらざ見た」でご予約下
さい ※他サービスとの併用不可

物語の世界に迷い込んだような、ファンタ
ジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを
使ったサラダやピザなど女性好みのメニュー
もご用意。たっぷり3時間半の飲み放題をつ
ければ会話も弾んできっと楽しい女子会に♪



ブラジル料理 シュラスコB



つくばで本格ブラジル料理が味わえる
のはここシュラスコBだけ!本場のブラ
ジル人の常連客も通う、お墨付き!牛肉
や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼
き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソー
ス・ヴィネグレッチでさっぱりいただけ
ると、幅広い年齢層のリピーターも多数。

忘新年会限定
シュラスコ・単品料理(9品) **4,980円(税別)**
牛ランプ/牛バラ/ソーセージ/鶏モモ/ハラミ
チーズ/パン(1個)/ミニパステル(1個)
特製ザニア/焼きバナナ/パイナップル
ビュッフェ(サラダバー・カレー・ライス)

☎029-875-7790

つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/木曜日 駐/あり
※貸切も可
http://churrascomb.com/



【月・火・水曜日 ディナー限定】
ぷらざ限定価格!

※「ぷらざを見た」と注文時にお伝えください
サラダ・カレー・
スープ・ライスが食べ放題
シュラスコ10種食べ放題!
(ビュッフェ・コーヒ付)
通常4,200円▶**3,800円**
サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ
豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ
牛ランプ/牛モモ/鶏ハツ/バナナッ
飲み放題**1,850円**
＜キッズメニュー＞
0~5歳/無料、6~10歳/2,100円

TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39



10月OPEN!!つくば初のにんにく料理専
門店。一度食べたら病み付き間違いなし!
完全オーガニックで育てたつくば産の
にんにくは、たくさん食べても次の日に臭い
が残りにくく安心!こだわりのもつ鍋には
奈良県産ブランド牛「大和牛」のみ使用。

超ガーリックトースト.....450円(税込)
馬刺し~熊本産の上赤身にんにく醤油で~900円(税込)
ガーリックシュリンプ.....1,100円(税込)
マッシュルームのアヒージョ.....1,100円(税込)
超ガーリックチャーハン.....1,300円(税込)
超ハベロンチー.....1,300円(税込)
羊のハベロンチー(100g).....1,500円(税込)

自慢の逸品!39もつ鍋コース
2時間飲み放題付き**3,900円(税込)**
39もつ鍋/メのちゃんばらまたは雑炊
+500円(税込)で下記順に変更可能!
めんたいもつ鍋/レモンもつ鍋/鶏唐辛もつ鍋

【单品】39もつ鍋1人前**1,390円(税込)**※2名様~注文可
料理が選べる39コース(全7品)

1ドリンク付き.....3,900円(税込)
2時間飲み放題付き**5,900円(税込)**

前菜/TSUKUBAにんにくの丸揚げ/超ガーリックトースト/
ガーリックシュリンプ or マッシュルームのアヒージョ/羊の
ハベロンチー or 鶏のガーリック唐揚げ/超ハベロン
チー or 超ガーリック炒飯/デザート
※料理が選べる39コースは2名様~要予約
料理内容、ご予算等ご相談ください。

☎029-869-6120

つくば市栄崎1004-5
営業/17:00~24:00(L.O.23:30)
休/丹曜日(祝日の場合は翌日)
駐/あり(共用)
※年末年始の営業時間はお問い
合わせ下さい。



ぷらざ限定予約特典
飲み放題付きコースご予約の方、
飲み放題1時間延長サービス!!
●飲み放題付きコースご予約の方限定
●他サービス併用不可
有効期間H29年12月末日



メキシカンレストラン
エルトリート つば学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
ぶらざ読者限定プラン!レディースパーティーコース
90分飲み放題付 3,890円(税込)

食前酒(アグアデハイカ)/アペタイザー(チャッキーチキン・ピーファクトス)/アボカドソーサー/サラダ/ファヒータ(チキン&シュリンプチーズ)/フランクデザート盛り合わせ/コーヒー



いのせ りん
海鮮和食十割製 しの瀬

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
季節のミニ懐石「花籠」
2,850円(税別)

先附3点/季節の土瓶蒸し/お造り/煮物/焼き物八寸
小鉢/替り鉢/揚げ物/強肴(小籠包立て)
お食事(十割製麦・餅実玄米・美濃特別栽培米白飯から
お選びください。)/水菓子(3種盛り)



四川バル 山ちゃん

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
[2時間飲み放題付]
女子会コース3,500円(税込)

前菜/サラダ/カルパッチョ
点心/炒め物/煮込み/お食事/デザート



CHARCOAL COOKING TSUKUBA
炭火焼&イタリアン MAIS [マイス]

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
女子会プラン
4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/バーニャウッダ/バスタまたはピッツァ(3名様以上なら両方も可)/その日のおすすぬ炭火焼き/選べるデザート/選べるドリンク ※要予約(当日可) ※飲み放題+1,500円

ぶらざ限定!女子会予約特典
レディースパーティーコース
通常3,890円(税別)
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.27

ぶらざ限定!女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス

※1グループ有効
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ!掘りこたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様から好評頂いています。



P.25

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題2時間
→3時間に延長サービス!

※他サービスとの併用不可 ※「ぶらざ見た」でご予約ください ※有効期限:1030年1月末日

「四川=激辛」のイメージが強いですが、辛い料理ばかりではなく、どの皿も本場の香辛料の香りと独特の旨味があってお酒が進むはず!バリエーションが、ちょっとずつ色々な種類を気張らず食べて飲んでお楽しみ下さい。



P.25

ぶらざ限定!女子会予約特典
乾杯ドリンクにオーガニック
カクテル人数分サービス!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

普段なかなか野菜が摂れないという方のためにも、地元の新鮮野菜をたっぷり使用。出来る限りオーガニックの食材にこだわり、塩やオイルを数種類使用し、身体に優しいものを選んでいきます。



P.20



つくばイタリアンの老舗
チムニーギアット

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
パーティプラン
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ
肉料理/魚料理/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題+2,000円を
+1,500円にてご提供!

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、飲み放題を特別価格でご提供いたします。



P.27



大塚焼肉 ホルモン酒場 てっちゃん

2名様~/子連れOK
女子会飲み放題プラン
1,800円(税込)

単品メニューにつけられる2時間飲み放題プランです。
※2名様~/ ※当日可

ぶらざ限定!女子会予約特典
平日限定で
1時間延長サービス!

※ご予約の際にお伝え頂くか、当日ご注文の場合は、必ずぶらざをご持参ください。

女性だけで楽しく集まるなら焼肉女子会でしょ!飲み放題メニューには、女性に人気のカクテルやソフトドリンク類も豊富にご用意!もちろん、生ビール、ハイボールもございませう。20名様~無料送迎もご相談ください。



P.26



しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
食べ放題&飲み放題コース(120分)
3,500円(税込)

◆しゃぶしゃぶ(牛・豚)食べ放題(120分)(牛カルビプレート/豚ロース/鶏野菜/ごはん/うどん/中華麺/香の物)
○アルコール/ドリンク飲み放題(120分)※飲み放題プランは同一テーブルで人数分。※飲み放題は飲み盛りでお断り致します。

ぶらざ限定!女子会予約特典
食べ放題のご予約時にソフト
クリーム食べ放題をサービス!

※2日前までに要予約 ※ご予約の際に「ぶらざ女子会特典を見た」とお伝えください

自慢のお肉は、熟成にこだわって旨味を最大限に引き出し、しゃぶしゃぶにしてもすき焼きにしても絶品です!お肉の他にもお寿司やデザートバー等、多彩なメニューをお楽しみいただけます。



P.25



しゅうちゃん
焼肉 秀門

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
予約なしでもOK!女子会コース
3,000円(税込)

前菜4品(サラダ・キムチ・ナムル)盛り合わせ・黒豚の軟骨味噌煮込み/お肉4品/ライス食べ放題付き!
飲み放題は+2,000円(税込)

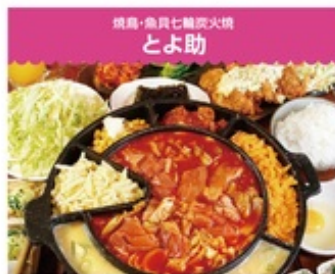
ぶらざ限定!女子会予約特典
乾杯ドリンクサービス!

※人数分有効 ※他サービス併用不可
※要予約

九州グランドチャンピオン牛を輩出する宮崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買いすることにより、リーズナブルにご提供しております。個室もあるので落ち着いてゆっくり宮崎牛をご堪能頂けます。



P.24



焼鳥・魚貝七輪炭火焼
とよ助

3名様～

女子会チーズダッカルビコース
2.5h飲み放題付 4,000円(税込)

前菜3種盛り/鶏むね肉のパンジーサラダ
チーズダッカルビ/キムチ/コンパニ
ケランチム(韓国風茶碗蒸し)/スイートチリとクリームチーズ
のポトフ/メのポックン(韓国チャーハン)/デザート



テイクアウト
東京バルTAKEO

2名様～

研学女子会

お一人様4,000円(税込)

前菜盛り合せ/日替わりカルパッチョ/エビのアーヒョ
日替わり魚・肉料理/パスタ/デザート
※内容が変更の場合もございます



ブラジル料理 シュラスコB

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート
[サラダバー+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税別)

シュラスコ:ピッカーニャ(牛ランプ)、フランコ(鶏肉もも)、リン
グイッサ(ソーセージ)、コステラ・デ・ヴォイ(牛バラ)、ア
パシ(バイナップル)から4種選択/サラダバー(約12種)/
カレー/ライス/パステル/ミニデザート



ウエストハウス 本店・宇都宮・神立店

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付き

お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックステーキ/季節の
グラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー+粒マスタード
添入/おすすり肉料理/煎焼(スタック)/プチデザート※ビ
ックリサンダー+マウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

今話題のチーズダッカルビ!うまい鶏肉と野菜をゴダやチゲダーのチーズに絡めて食べる一品。その他ケランチム(韓国風茶碗蒸し)付いてきます。メは、余った辛いタレに絡めて炒めるポックン(韓国チャーハン)が最高です。



P.25

ぶらざ限定!女子会予約特典

「ぶらざを見た」のご予約で
3時間飲み放題サービス!!

※火・木・土曜日限定
※他サービス併用不可

イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難し知識なんてなくても大丈夫!飲み放題ではノンアルコールカクテルも豊富でドライバーの方でも安心して楽しめます♪



P.37

ぶらざ限定!女子会予約特典

バイナップルポート(盛り合わせ)プレゼント!
&ドリンクバー(280円)を人数分サービス!
&飲み放題(90分)+1,850円→1,500円

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

記念日の特典として大人気のバイナップルポートが女子会予約でプレゼント!女子会限定のシュラスコは部位がヘルシーなものをチョイスしているので食べやすさも魅力!さらにアルコール飲み放題付で4,500円(税別)で楽しめます!



P.30

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザートグレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり!10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意♪少人数から大人数の宴会までご利用いただけます!



P.29



創作料理 筒井

3名様～/子連れOK/昼宴会もOK

2.5時間飲み放題付
女子会コース4,000円(税込)

寄せ鍋/日替わり前菜盛り合せ/シーサーサラダ/グラタン
ソーセージ&ポテト/選べる(スタ/魚油直送/刺身盛り合
わせ/メの雑炊/デザート盛り合せ 全9品

ぶらざ限定!女子会予約特典

**飲み放題
2時間半→3時間に延長!**

※ご予約時にお伝え下さい
※他サービスとの併用不可

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰囲気はもちろん「筒井」ならではの料理でもてなし致します。特に好評を頂いているのが、自家製グラタン。海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。



P.29



ポニート
Spanish Bar Bonito

3名様～/昼宴会もOK

選べる女子会(11品+120分飲み放題付き)
4,000円(税込)

スペイン前菜5種盛り/サツマイモとカリカリペコンのサラダ
イカスミのソーセージとイカのアーヒョ/スパイン/ケット
柔らかなチキンと野菜のトマト煮込み
パエリア(シーフード/Fori/Beleor/イカスミ)2種のデザート盛り

ぶらざ限定!女子会予約特典

+500円で150分飲み放題も
プレミアム飲み放題にグレードUP!さらに季節限定の生チョコ
とカキのエリアも選べます。+スペインのお土産つき♪

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい
※他サービス併用不可※有効期限:2024年12月末日

スペインの雰囲気とお料理を気軽に楽しめるバルです。品数&ボリュームも充実!プレミアム女子会にするとは8名様以上で、パエリアコース&鍋コースどちらも選んでシェアすることもできますよ!お待ちしております!



P.25



サンキュー
TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39

2名様～/子連れOK

料理が選べる39コース
3,900円(税込)

前菜/にんにく丸揚げ/ガーリックステーキ/ガーリックシュ
リンプまたはアーヒョ/羊のヘルシーステーキまたは鶏
のガーリック唐揚げ/揚げペロンチーノまたは超ガーリック
炒飯/デザート/ドリンク1杯付き ※2名様～要予約

ぶらざ限定!女子会予約特典

1ドリンク→2時間飲み放題
に変更サービス!(通常+2,000円)

※女子会限定 ※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

つくばのにんにく農家直営。おすすり料理がすべて詰まった、ガーリック尽くしのコースです。健康でヘルシー、食欲そそる美味しさにんにくでエネルギーチャージを!皆さんが元気になるお店を目指して頑張ります!



P.30



ジンホアつくば

2名様～/子連れOK/昼宴会もOK

ソフトドリンク2時間飲み放題付女子会プラン
3,000円(税込)

サラダ/いか団子の串揚げ/小籠包/三鮮焼き餃子
黒酢納豆/鶏ときのこの蒸し物/チャーハン
さつまいものココナッツミルク
卒くないメニューもあり、お子様も楽しめます。

ぶらざ限定!女子会予約特典

次回ご利用できる小籠包
無料券をプレゼント

※人数分プレゼント

価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華料理がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。



P.29

YAMAHA
ヤマハミュージッククリエティング つくば店

CHRISTMAS FAIR 2017
~12/25日まで
~音楽で心温まるクリスマス~

※当ページの特集のお客様に
プチプレゼント! (12/25(日)まで)

ARIUS
ヤマハピアノ YDP-163WA
販売価格 **105,000円(税別)**
専用高級自然乾燥材(ソープドフィン)付!

YTR-2330 set
ヤマハトランペット
販売価格 **73,000円(税別)**
専用台+チューブ+メトロノーム+お手入れセット+ガイドDVD付!

VI100 set
A.Eastman バイオリン
販売価格 **86,000円(税別)**
ケース、弓、松脂もついた入門者おすすめセット!

その他プレゼントにぴったりな商品がいっぱい!詳しくはホームページにマ

ヤマハミュージックつくば 検索

**グランドピアノを選ぶならこちら!
ヤマハピアノサロンつくば**

〒305-0051 つくば市二の宮1-1-8
営業時間 10:30~18:30 水曜・年末年始休業
TEL.029-850-0518

イースつくば内!夜21時まで営業!
ヤマハミュージックスクエアつくば

〒305-0817 つくば市研究学園5丁目19番
イースつくば3F イースコート側
営業時間 10:00~21:00 不定休・12/31は19:00閉店
TEL.029-868-7180

2018 1/1 初売 1/1(月・祝) 9:30 OPEN!!

すし・和食
天龍本店 学園店・神立店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

限定おもてなし御膳
2,500円(税別)

季節の小鉢9品、バラチラシ、焼、デザート、コーヒー付き。
※+300円(税別)でバラチラシをにぎり寿司に変更可

ぶらざ限定! 女子会予約特典

6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳走を心ゆくまでお召し上がり下さい。広々とした落ち着いた空間のためお子様連れの方もゆっくりくつろげます。「美味しい!」の笑顔のために、心を込めてお作りします。



イッカツ
大和料理 一勝 つくば店

4名様~/子連れOK

**2時間飲み放題付
女子会コース3,000円(税込)**

一例:骨付鶏ひな/サラダ/じゃが明太のチーズ焼き
揚げ物/合鴨のロース/鍋/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

5名様以上1名無料
or 飲み放題1時間延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!



GASTRO KITCHEN
JUN BOO (ジャンブー)

4名様~

パーティープラン
4,000円(税別)~

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズリゾット/グラナダダマ/風味/バゲット/選べるメイン(ワイド付)/やまと豚コースの炭火焼きの鮮魚のアクアパッツァ(+300円)/特製デザートと食後のコーヒー

ぶらざ限定! 女子会予約特典

ハウスワインボトル
1本サービス

※3日前までに要予約
※4名様~

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですリラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。



ルーチェ
Ristorante & Bar Luce

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会プラン(スパークリングワインまたは
ノンアルコールスパークリングワイン付)2,800円(税別)**

焼き(6ミジャーノ)シーザーサラダ/サーモンのかいりし/イタリアンプロシュート/カボチャのポスタカッタ/チリートマトのカプレーゼ/合鴨スモークのキャラメルソース/海老とシロコロトマトクリーム/自家製コン/半生卵のタリアータ/イタリアンジェラート/コーヒーの紅茶

ぶらざ限定! 女子会予約特典

女子会プランに+飲み放題(120分)
1,800円~1,500円(税別)でご提供!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

お1人様ずつコースで提供するルーチェの女子会プランは、取り分け不要!全12品のボリュームでちょっとずつ色々楽しめるのが魅力です。アンティーク調の隠れ家的なイタリアンを気軽にお楽しみください。



スペイン料理
Cambio (カンビオ)

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティー・コース
3,500円(税別)

ドリンク2杯セット/料理8品/デザート
※詳細は、HPまたはお気軽にお問合せください!

ぶらざ限定! 女子会予約特典

おまかせピンチョス
人数分サービス!

※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン星付き店で修行したシェフの本場の味を当店で気軽にお楽しみください!



ハワイレストラン
HANAUMA (ハナウマ)

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

クィーンズコース
2,800円(税別)

サラダ/ガーリックシュリンプ/フォックチャサンド
パッパローチキン/選べる(スタ2種)/パンケーキ食べ放題
※女子会限定コースです

ぶらざ限定! 女子会予約特典

1ドリンクサービス!

※2日前までに要予約
※「ぶらざ見た」でご予約下さい。

女性人気の高いメニューに、当店オリジナルパンケーキの食べ放題がついた大満足プラン。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながら、ゆったりとお食事をお楽しみいただけます。



テイクアウト できるお店

↓コチラ↓



4名様～

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)～

先付/サラダ/刺身/揚げ物/煮物/小鉢/食事(鍋)
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり



4名様～

[平日限定]赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理
赤牛サラダ/上タン塩/銘柄焼/国産牛カルビ/赤牛コース
熟成牛サガリ/やまと海苔トロ/焼き野菜
お好みで選べます【赤牛鍋/海鮮盛り/アイスクリーム



4名様～

2時間飲み放題付女子会コース
5,000円(税込)～

お料理一例: 刺身/揚げ物/煮物/焼物
特選焼/油物/食事/デザート
※すべてのお料理をお一人様につき
1品ずつお出ししております。

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

寒い季節に、選りすぐりの食材の鍋を各種ご用意しています。鍋・ぶりしゃぶ・あんこう鍋・ふく鍋どれも日本酒によく合う鍋を囲んで、ほっこり体も温まりながら旬の料理をお楽しみください。



P.29

ぶらざ限定!女子会予約特典
オススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!

※他のサービス併用不可 ※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本 ※有効期限09年12月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.27

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経歴のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えております。



P.26



5名様~/子連れOK/昼宴会もOK

[貸切女子会プラン]●昼(10名様~)281人席
3,000円 ●夜(5名様~)281人席 3,500円~

【藤右エ門シェフが作るお料理:例】
鮮魚のカルパッチョ/前菜盛り合わせ/サラダ
本日の「スタ/ジャコと九条ネギのそば粉」(スタ
鶏のグリル/焼き立エビ/デザート/食後のお飲物

ぶらざ限定!女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右エ門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.20,22



4名様~/子連れOK

プレミアム女子会コース
(3H飲み放題付き)4,500円(税込)

前菜2種/揚げ物/チーズフォンデュ
パスタ/お肉料理/チョコフォンデュ
※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート
グレードUP!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

結婚式2次会にも使えるお洒落で開放的な空間が魅力です。たっぷり3時間飲み放題付きのお得なコースで、気軽に飲んで食べて、話が尽きない楽しい女子会を1普段よりちょっと背伸びしたい夜にもお使いいただけます。



P.28



4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

昼の女子会御膳 妻籠【つまご】
2,160円(税込)

おとり/焼き物/煮物/一人鍋
茶碗蒸し/揚げ物/惣菜/汁物/香の物/デザート
※季節限定【期間:11月21日(火)~12月31日(日)】

ぶらざ限定!女子会予約特典
グラスドリンク・グラスビール・
グラスワインの中から1つ

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、ゆったりと寛ぎながらお食事ができるのでママ会にもご利用ください。素材を吟味した四季折々のおすすめのお膳「妻籠(つまご)」は11月21日(火)~12月31日(日)までの期間限定、是非ご賞味ください。



P.26

焼肉・お惣菜・焼肉専門店(有)つくばチキン

営業時間 休み/月曜日
平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー

から揚げ(100g).....150円
スタミナから揚げ(100g)160円
国産若鶏のむね肉を使用。柔らかくともジューシー♥事前の電話予約で、出来たてをお作りします。 P.20もみてね!

田舎寿司 かね喜

営業時間 休み/無休
全日 11:30~22:00(土浦店・つくば梅園店)
※店舗により異なります。詳細はHPまで。

オススメテイクアウトメニュー

上3人盛り 34貫 3,600円(税別)

クリスマスや忘・新年会などのホームパーティーにぴったりの寿司盛合せは3,600~8,800円までご用意。 P.23もみてね!

PICNIC BAKERY (ピクニックベーカリー)

営業時間 休み/月曜日
平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

シュトーレン1,280円(税別)

【11/28~12/24販売】ドライフルーツやナッツなど果実がたっぷり詰まった、お手軽食べきりサイズです。 P.40もみてね!



居酒屋はちろう
ランチ営業 ランチ休み/日祝・第1,3月曜日
平日 11:30~14:00
土曜日 11:30~14:00

オススメランチメニュー
ピーマンの肉詰め定食850円(税込)
ピーマンの肉詰め、ごはん、白だし小鉢、味噌汁、お刺身のデザート
※メニューは入荷状況により変更の場合あり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.276
みてね!



四川/バレ山ちゃん
ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー
ランチメニュー790円(税別)~
のんびり楽しめるランチコースもあります!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256
みてね!

とっておきの
ランチ特集
お子様連れOKのお店もご紹介



ステーキハウス VOLKS つくば学園店
ランチ営業 ランチ休み/第1,2,3,4日(ランチメニュー休止)
平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー
日替わりランチ880円(税別)~
おかわり自由の焼きたてパン・ライス・スーパードリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.406
みてね!



定食・居酒屋 ひとつくろ
ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー
レディース定食750円(税込)
ご飯・和風焼肉うどん・ランチズ・デザート・ドリンク・小鉢3つのお祝いメニュー

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.256
みてね!



蔵日和(くらびより)
ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー
蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.206
みてね!



ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店
ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー
パスタ・ピッツァ・フライドチキン・サイドディッシュパ
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) 平日 1,480円+税

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.186
みてね!



スペイン料理 Cambio(カンビオ)
ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー
リヘロコース...1,680円(税別)
朝ごはん(パスタ、ピッツァ)とサラダのプレート、食介(お刺身)の食介のデザート(お刺身のデザート、ドリンク、+400円で(お刺身)デザート)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.406
みてね!



家庭レストラン 坂東太郎 研究学園校本店
ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:00~(通し営業)
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー
寿司松花堂1,922円(税込)
寿司/カニ刺し/茶碗蒸し/天ぷら
カニグラタン/サラダ/鍋/デザート

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.266
みてね!



和食処 大形屋(おおがたや)
ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:30~13:30(L.O.)
土 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー
定食・丼物800円(税別)~
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、
10種類以上のメニュー(昼宴会も可也です!)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.246
みてね!



ウサギダイニングバー produced by ガスバロ
ランチ営業 ランチ休み/月曜日、土日祝
平日 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー
本日のランチ1,500円+税
本日のパスタ/ミニサラダ/
ランチスープ(お代わり自由)/ドリンク/ミニデザート

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.186
みてね!



庄司クリニック
ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日
水・金 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー
ランチメニュー1,000円(税込)~
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに
配慮した絶品ランチ(前日までの完全予約制)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.436
みてね!



朝久庵つくば 手打ちそば居酒屋 酒隠(しゅい)
ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー
[土日祝ランチ]せいの蕎麦など...834円(税別)~
チョウザメの揚げ丼924円(税別)などの丼物や
定食等、新メニューはじまりました!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.266
みてね!



天龍本店 学園店・神立店
ランチ営業 ランチ休み/12/30・1/2・1/3
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー
中とろ入りにぎりランチ1,280円(税別)
うどん・そばお楽しみいただけます。
※土・日・祭日もござります! ※12/31・1/1は店休日

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.246
みてね!



ハワイレストラン HANAUMA(はなうま)
ランチ営業 ランチ休み/木曜日
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー
クリスマス
ランチプレート1,880円(税別)
お刺身のデザート

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.196
みてね!



8 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬凩【いのせりん】

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦.....1,150円(税別)
先付/海鮮丼/十割蕎麦/茶わん蒸し
※丼の白米は、+100円で五穀の糠かせご飯に変更可能です

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.256
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



5 焼肉秀門【しゅうもん】

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~14:30(14:00L.O.)
土日 11:00~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定!宮崎牛炙り丼1,380円(税別)
宮崎牛ランチは500円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.246
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

お子様連れ
OKの
お店もあるよ

今日のランチは
どこ
行こう?

何
食べよう?

ランチ
クーポンが
あるお店

1 ~ 19

↓コチラから↓



9 大和骨付鳥 一勝つくば店【いっかつ】

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

骨付鳥定食870円(税込)
骨付鳥ひな/サラダ/鶏スープ/ご飯/お新香
骨付鳥はTAKE OUTも出来ます!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.266
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



6 Spanish Bar Bonito【ポニート】

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

よくばりBonitoプレート
スープ・1ドリンク付
平日限定 食数限定 お試し価格1,000円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.256
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



3 炭火焼とイタリアン MAIS【マイス】

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~15:00
土祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★バスタランチ・ピッツアランチ81,600円(税別)
ランチは全て【セルフデラックスウォーターバー&野菜のスープ&サラダ&炭火で炙ったブルスケッタ&コーヒーまたは紅茶】がセット

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.206
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



1 trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

平日限定 カプリチョーザコース3,800円(税別)
シェフにお任せのコース料理全品、焼肉とお酒に余念を持ってお楽しみください。
※毎月先着順・1日1組限定 ※1~4名様 ※4日前までに要予約

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.196
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



10 季彩 かがり

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、
京を彩る皇御膳★8,200円(税込)
青肴御膳/仕切り御膳/海鮮御膳/海産御膳/かに全席御膳/蟹御膳

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.266
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



7 しゃぶしゃぶどん亭つくば研究学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休(10:30~14:00ランチメニュー休止)

平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

[2日前までに要予約]割引券付ランチ1,000円(税込)
(選べる鍋物+ソフトドリンク飲み放題+次回使える
ディナー500円(割引券)その他、ランチメニュー750円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.256
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



4 Ristorante & Bar Luce【ルーチェ】

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(バスタ・ピッツア)1,000円(税別)~
土日祝ランチ.....1,300円(税別)~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.216
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



2 炭火焼とバスタ&ワイン JUN BOO【ジュンブー】

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(80g)1,450円(税別)~
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダバー付き
(ソースは数種類から選べます)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(限りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.196
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 木曾路つくば店 ☎029-858-3781

【ランチ限定】お一人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス

●他サービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

9 大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856

お子さまランチ無料
又はソフトドリンク
人数分サービス

ランチタイム
10%OFF

●お会計の際にご提示ください
●枚につき1枚 ●他券併用不可
●割引券付ランチへのご利用不可

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

5 焼肉秀門【しゅうもん】 ☎029-823-5529

ライス大盛り無料
or杏仁豆腐
サービス!

●人数分有効
●他サービス併用不可

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

3 炭火焼とイタリアン MAIS【マイス】 ☎029-858-8551

【ランチ限定】
ちよこっとドルチェ
サービス!

●1枚で人数分有効

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

12 エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

10 季彩 かがり ☎029-875-7219

ランチ全メニュー
100円引き

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ有効

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

6 Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

【電話予約限定】
よくばりBonitoプレート
お試し価格1,000円(税込)

●1グループ1枚まで
●他サービスとの併用不可

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

4 Ristorante & Bar Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561

ドルチェor
ドリンクサービス

●ご飲食された方
●1枚につき4名様まで

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

11 木曾路つくば店 ☎029-858-3781

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

9 大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

5 焼肉秀門【しゅうもん】 ☎029-823-5529

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

3 炭火焼とイタリアン MAIS【マイス】 ☎029-858-8551

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

12 エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

10 季彩 かがり ☎029-875-7219

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

6 Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

4 Ristorante & Bar Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561

からご賞金クーポン
有効期限H29年12月末日

東京ハルTAKEO 東京ハル



忘年会プラン あります

全グランドメニュー 飲み放題プラン!!

4名未満の少人数で 忘年会を考えている方限定!

飲み放題 90分 2,000円 (税込)

通常メニューから全て **どれでも飲み放題!**

開催期間 **~12/14** (金) まで

女子会プラン 4,000円 (税込)
7品+デザート付き P.32も見てね!

TEL.029-895-3815

つくば市研究学園5-15-17 1F
16:00~25:00 (L.O.24:00)
休/日曜日
※各種宴会2名様~ ※10名様以上で 無料送迎バス有り

茨城初上陸 **つくば市 研究学園隣の「学園の森」に**

婚活カフェ OPEN!

続々パーティ開催中!

1年以内に結婚を考えている30~40代のための婚活に特化したお店。カフェメニューを楽しみながら、ゆったりと会話を楽しめます。男性の参加が多く、女性の方はチャンス!シニアの方のための婚活パーティもあり!

パーティ情報続々更新中! P.62

新規会員募集開始!

ご相談はこちら!

029-846-1580

専任・ライブStyle限定 のお見合いパーティー



ANGE WEDDING GARDEN

つくば市大角豆2012-125 営/10:00~20:00

アンジュウェディング

17 創作料理 井筒 (つくば店)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気!選べるレディース御膳 1,500円(税込)
レディース御膳は料理6品+ドリンク付
ランチ飲み放題がスタート(土日限定)90分 1,500円(税別)

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.296 みてね!

14 焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日、12/31、1/1
平日 11:30~15:00 (L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★カルビうどんランチ(焼肉種+カルビ+うどん) 1,080円
★賀沢ランチ(焼肉種+カレー+うどん) 1,922円

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.276 みてね!

11 木曾路 つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00 (L.O.14:30)
日・祝 [通り営業] 11:30~22:00 (ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠 (つまこ).....お一人様 2,160円(税込)
お通し、焼物・大皿、茶碗蒸し、湯物、松葉豆腐、汁物、香の物、デザート

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.276 みてね!

18 ジンホア つくば



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00 (L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00 (L.O.14:30) (グランドメニューのみ)

オススメランチメニュー

[平日限定] 月替わり井筒のランチ 880円+税
※写真は麻婆丼、ラーメン、サラダ

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.296 みてね!

15 黒毛和牛 焼肉ハル Beef Mart



ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

毎日20食限定!和牛焼肉ランチ 1,680円(税込)
国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチがランチ限定で特別価格にて楽しめます!

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.276 みてね!

12 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~金 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ 690円(税別)
ランチメニューは月~土で実施しております。土・日・祝は、グランドメニューからご注文頂けます。

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.276 みてね!

19 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/木曜日
平日 11:00~15:00 (L.O.14:30) (プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00 (L.O.14:30) (シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日ランチ] 鶏ももランチ 780円+セット280円+380円 (カレー・スープ・ライス食べ放題+ミニサラダ) 1,160円+税
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス・ドリンクが無料

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.306 みてね!

16 ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00 (本店・神立店)
平日 11:00~17:00 (学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!
ハンバーガーボリュー980円
[サラダ+スープ付] 税別

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.296 みてね!

13 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00 (L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00 (L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日) 1,280円~ (土日祝) 1,480円~
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題

- お子様連れOK ○お子様メニュー
- お子様用イス ○座敷あり(掘りこたつ)
- 個室あり ○禁煙/分煙
- テラス席 ○TAKE OUT P.276 みてね!

19 ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790

[ランチ限定] 全メニュー10%OFF!

●給サービスとの併用不可

おらび募金クーポン 有効期限H29年12月末日

17 創作料理 井筒 (つくば店) ☎029-893-5205

事前予約でランチ 100円引き&ランチドリンク飲み放題

●給サービスとの併用不可 ●人数分有効

おらび募金クーポン 有効期限H29年12月末日

15 黒毛和牛 焼肉ハル Beef Mart ☎029-828-5800

ソフトドリンク 1杯サービス

●ご注文時にご提示ください ●給サービスとの併用不可 ●人数分有効

おらび募金クーポン 有効期限H29年12月末日

18 ジンホア つくば ☎029-893-3358

[ランチ限定] ソフトドリンク サービス

●お料理もご注文の方 ●1枚で1グループ ●1名様につき1杯まで ●給サービスとの併用不可 ●人数分有効

おらび募金クーポン 有効期限H29年12月末日



読者プレゼントの詳細はP.63

16 ウェストハウス 本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの中から 1杯サービス!

●給サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで ●店舗ご利用可 ●デザートのみのご注文は不可

おらび募金クーポン 有効期限H29年12月末日

14 焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6429

赤牛カルビ 1皿サービス!

●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●夜もご利用可 ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可

おらび募金クーポン 有効期限H29年12月末日

食レポ 取材

お店のスタッフが選ぶ

この冬おすすめの1押しメニュー

県南各地から集まった多くのお客様でにぎわうイオンモール土浦。ぷらざの大型設置店でもあり、たくさんの方に手に取っていただいております。今回はレストランの中から選りすぐりの7店舗をご紹介します。



C パケット
ベーカリーレストラン **BAQET**

グリルチキンプレート1,490円(税別)
チーズフォンデュ&パン食べ放題付き
※ソースはチーズフォンデュトマトクリームフォンデュから選べます

B ごこく
五穀

五穀山里定食1,280円(税別)
釜炊き五穀ごはん/チキン南蛮/焼き野菜
煮物/小鉢味噌汁/お漬物/選べるデザート

A オリーブチャオ
Olive Chao

グルメ女子セット1,440円(税別)
ハーフチャーハンから揚げ/海老マヨ/お豆腐/ミニ
サラダ/スープ/季節の副菜2品/香の物/デザート2種

いつでも焼きたてが楽しめる、
自分で選べる食べ放題パン！

由美さん(ニコニコ珈琲チーフ)

野菜とチキンを熱々チー
ズに絡めて食べると、
一気に心も体もあたた
まりました。焼きたてパ
ンといっしょに食べたら美味しさが倍
増！店内が広いので子ども達やママ友と
わいわい楽しみながら食べられそうです。

見事な彩りで食欲そそる、日本
の美味しさが詰まった定食

久美子さん&虎の介くん親子(P.42)のオーナー

一つ一つの切り身が大
きくて、素材の味や食
べ応えを感じられま
した。何と言ってもお米
がふっくらもちもち。味がしっかりしてい
るのにも驚きました！子どもに安心して
食べさせられるお料理です。

全品オリーブオイルで調理。
健康志向のカジュアル中華

亜加理さん

盛りだくさんで大満足
のボリュームでした！
10品もの種類を少し
ずつ食べられるのがう
れしいです。お腹いっぱい食べても全て
がヘルシーに作られているから安心。
中華好きには堪らないですね！

選べるメインディッシュ+
パン食べ放題.....990円(税別)~
※ランチ限定価格です

キッズメニュー.....590円(税別)~
※3歳以下はパン食べ放題無料!!

誕生日や記念日におすすめの
コースメニューあります(1,980円~)

真鯛の粕漬焼き定食
1,380円(税別)
五穀米物のこだわりの粕漬。ほのかな
甘さと風味が最高の一品。
鶏と野菜の健康黒酢あんかけ定食
980円(税別)
アミノ酸やビタミン・ミネラル類が多く
含まれる黒酢を使った健康定食。

ランチタイム(OPEN~17:00)
990円(税別)~
ディナータイム(17:00~21:30L.O.)
1,190円(税別)~
オリーブオイルで揚げた
盛り沢山の唐揚げが話題沸騰!!
キ方盛り自慢の
唐揚げ定食(唐揚げ6個)1,190円(税別)

パンは熱々のまま食べていただけるように
常に焼きたてをご用意しています。期間限定
の新作パンも毎月登場しますので、ぜひお
見逃しなく！ただいまアン
ケートに答えていただくと、
記念日に使える特別割引
券をプレゼントしています。

スタッフ 兼本さん

五穀では新潟産のコシヒカリを毎日精米し、
丁寧に釜で炊きあげます。五穀豊穡を主題
に「からだの中からきれいになる」多彩な料
理を揃えました。美味しい
ご飯にこだわりのお味噌汁、
素材のうまさが生きたおか
ずをぜひ味わってください。

スタッフ 海澄さん 秋元さん

チャーハンも熱々のまま最後までお召し上
がりいただけるように石焼鍋をご用意いた
します。野菜は全て国産。オリーブオイルで
調理された身体にも心
にも優しく、ヘルシー志
向の料理をお好みのス
タイルで堪能ください。

店長 大内さん



☎029-835-6309
11:00~22:00(L.O.21:30) 子連れ歓迎

ベーカリーレストラン BAQET ☎029-835-6309

おみやげパン(3個入り)
プレゼント
※他サービス券不可
※クーポン1枚につき1つまで

ぷらざ募金クーポン 有効期間029年12月末日

☎029-875-6117
11:00~22:00(L.O.21:15) 子連れ歓迎

五穀 ☎029-875-6117

五穀特製、
五穀米の元プレゼント!
※1枚で1名まで※お食事券をされた方限定
※他サービス券不可

ぷらざ募金クーポン 有効期間029年12月末日

☎029-825-7309
11:00~22:00(L.O.21:30) 子連れ歓迎

Olive Chao【オリーブチャオ】☎029-825-7309

タピオカドリンク
350円→無料
※クーポン1枚につき1杯有効 ※他サービス券不可

ぷらざ募金クーポン 有効期間029年12月末日



私たちが一押しメニューを試食レポートしてきました!



イオンモール土浦が
大好きな
ぶらざ読者のみなさん

G ろだん亭



国産牛100%フレッシュハンバーグ
880円(税別)

誰もが愛する
洋食の王道が自白押し

由美子さん
ハンバーグは熱々の状態
で食べられます。ソースは
お好みで3種類から選べるのでデミ
グラスソースにしました。お肉は味
がしっかりしていてとってもジューシー!!旨
味がたっぷり詰まって美味しかったです。

- 牛サーロインサイコロステーキ&
オムライスプレート1,380円(税別)
オムライス、サイコロステーキ、サラダ、ガーリック
スト、グラタン、プリンを盛り付けた豪華プレート。
- 特盛カットステーキ&チキン南蛮
(170g)1,980円(250g)2,480円
食べ応え満点の特製カットステーキをろだん
亭こだわりのメニューと一緒に食べられます。
【平日ランチは780円〜(10:00〜17:00)】

昔ながらの本格的な味を生み出す懐かしの
洋食屋がコンセプトです。人々に昔から愛さ
れてきた洋食定番メニューのハンバーグ
や奥久慈卵を使用したオムライスなどを揃えま
した。ごはんは下巻のこしひかりを使用しています。



☎029-875-6103
11:00〜22:00(L.O.21:00) 子連れ歓迎

ろだん亭 ☎029-875-6103
ドリンク1杯無料
※他サービス併用不可
※クーポン1枚で5名様まで有効
ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年12月末日

F かながら



牛タンシチューと三陸産牡蠣フライ1,490円(税別)
牛タンシチュー・ご飯・味噌汁・香の物
三陸産牡蠣フライ2個・自家製味噌タルタル

和食から甘味まで、
絶品をじっくり味わう

知夏さん
牛タンは分厚く、噛み
切らなくても呑み込
めるほど柔らかく味
はコクがあってしっか
り濃厚。自家製タルタルソースやドレッシ
ングなども非常に美味しく、細部
にまでこだわりを感じられました。

- 北海道産新そば天ざる御膳1,190円(税別)
北海道産加内産の「新そば」に岩手の厳選素
材と旬菜天ぷらの特選天ざる御膳。
- 華味鳥の水炊き御膳.....1,190円(税別)
九州産「華味鳥」が程よい歯ごたえ、深い味わい、旨
味を演出。スープはサラリとした口当たりが特徴。

全国各地の名産を集めました。揚物は生パン
粉を使用して揚げたてのかりかりサクサク
を重視。うどんは新潟から生麺を直送し
コシ・モチモチ感を大切に
と、料理全てにこだわりを
詰め込みました。デザート
も多数取り揃えています。



☎029-875-6100
11:00〜22:00(L.O.21:15) 子連れ歓迎

かながら ☎029-875-6100
牛タンシチューと三陸産牡蠣
フライ膳をご注文の方、200円引き
※他サービス併用不可
※クーポン1枚で人数分有効
ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年12月末日

E パスタの釜



パス釜セット 1,350円(税別)
濃り蟹1匹を使ったトマトクリームパスタ
サラダ・スープ・デザート・ドリンク

大きな釜で熱々ゆでたて!
最高のアルデンテを頂きます!

歩美さん
フーフーしないと食べら
れないくらい熱々!パ
スタは全サイズ同一
価格なので、たくさん食
べたい人も満足できますね。デザートは
パンケーキをはじめ種類が豊富!しっと
り濃厚なティラミスを提供しました。

- パスタセット.....1,090円(税別)
35種類から選べるパスタ
サラダもしくはハーフトースト・スープ
- パス釜セット.....1,350円(税別)
パスタセットのメニュー+
選べるデザート・ドリンク

注文してから茹ではじめ、必ずアルデンテで
届くように計算しています。太陽の力で干し
た天然の天日岩塩を使用して茹でるので、麺
に旨味を閉じ込めるだけ
なくヘルシーにも仕上げて
います。お好みのパスタを
ぜひお召し上がりください。



☎029-826-3751
11:00〜22:00(L.O.21:00) 子連れ歓迎

パスタの釜 ☎029-826-3751
パス釜セット100円割引
※他サービス併用不可
※クーポン1枚で4名様まで
ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年12月末日

D サブウェイ SUBWAY



ローストビーフプレミアム製法~580円(税込)
ドリンク5+ポテトセットは900円(税込)

パン+野菜+ドレッシングを
自分好みにオーダーメイド

ともよさん(彩りこもの・なつめやオーナー)
しっとりジューシーな
ローストビーフがわか
び醤油ソースと相性拔
群!好みの硬さに焼いた
パンとたっぷり野菜と一緒に摂れるのが
魅力的ですね。子供も食べやすいメニュー
が多く、野菜を食べてくれて大助かりです。

- 【野菜が主役のこだわりスープ】
・高原トマトと6種類のミネストローネ
・コンクリュームチャウダー
・ほうれん草と7種野菜のグリーンスープ
全3種類 各360円(税込)
(※お好きなサンドイッチとセットだと320円)

メニューを決めた後、パン・野菜・ドレッシ
ングを自由自在に組み合わせる楽しみをぜひ
体感ください。この時期は、寒い体も暖まる
野菜たっぷりスープもおす
めです。今だけお得な
パーティートレイもご予約
受付中です。(2,400円〜)



☎029-835-8279
11:00〜22:00(L.O.21:30) 子連れ歓迎

SUBWAY ☎029-835-8279
ローストビーフをご注文の方、
ドリンクサービス!
※他サービス併用不可
※クーポン1枚で3名様まで
ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年12月末日

TAKEOUT! **PICNIC BAKERY**

一度訪れたら何度も通いたくなる幸せ空間
スイーツパンから味わい深いハード系まで揃う、街の小さなパン屋さん。開店1年で、早くも定期的に出る新作を心待ちにするファン多数!

冬の新商品が出来ました!
洗皮栗とビターチョコのタルト 270円(税別)
アーモンドクリームをタルトの上にはじめて、洗皮栗とビターチョコを食感のアクセントにして焼きあげました。

※このタルトは、焼きリンゴとくるみ190円(税別)と一緒に焼いて、くるみとくるみ油を混ぜて焼きました。
※売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

029-828-7005
つくば市みどりの2丁目20-3
(旧上野丸23) 駐/あり
営/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレートリーは30~40種類以上。新作はインスタグラム
@picnicbakery_tsukubaで更新

今月の PICK UP /
美味しいお店をご紹介します
グルメガイド

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.46を見て下さい

予約可|カード可|カウンターあり|
Cambio

グルメな方の為の本格スペイン料理店
グルメな方、わざわざ都内まで行かずとも、つくばで質の高いスペイン料理が食べられるお店はここ! 「何を食べてもハズレがない」とお客様から安心と信頼の声が多数寄せられるカンビオは、いかが? 濃厚な旨味のバエリャは必食の品。

当店は日々研鑽を積み、お客様の期待を裏切らない味・サービスの提供を一心一貫心がけています。

029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00
ディナー17:30~23:00 L.O.22:00
休/火曜日(臨時休業あり)
※3~20名まで貸切可(応相談)

予約可|カード可|
ステーキハウス VOLKS

1年のご褒美にスペシャルステーキはいかが?
ちよびり贅沢な骨付きステーキ!!
ぶらざクーポンでさらにお得に!

ボーンブロインステーキ (500g)
サラダバー付 **4,980円(税別)**
2名様でシェア可能!!
※セットのサラダバーも2名様まで価格内でご利用OK!

【食べ放題メニューも充実!】
サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス
食べ放題のお得なセットが大好評!!

平日ランチ (ライス付) **500円** (税別)

029-879-5496
つくば市小野崎502-30
営/11:00~22:30 (L.O.22:00)
駐/あり 年中無休
※ランチメニュー休止12/30~1/4
(500円ランチは1/8まで休止)
※土日のみ完全禁煙

さらさら黄金クーポン 有効期間:10/19~11/18
①ランチタイム10%OFF!
②17時以降15%OFF!
※お会計時にご提示ください
※お持ち帰り不可
VOLKS (ヴォルクス) 029-879-5496

さらさら黄金クーポン 有効期間:12/19~12/31
本日の一品追加致します!
①バーディーコース3名様以上の
ご来店は追加致します
スペイン料理 Cambio 029-893-6363

サロンの魅力について聞いてきました!

POLA THE BEAUTY P.42
BIVつくば店
エステティシャン 廣瀬さん

日本女性の肌データ
1,700万件以上の分析・研究で培われてきた信頼の高いエステが最大の魅力。お客様1人1人の肌状態に寄り添った丁寧なカウンセリング、確かな技術で美肌への近道を築いてくれます。一度の施術でうるおいに満ちたやわらかな肌を体感できます。

メディカルエステティック
サロングル P.42
オーナー 関口さん

大人女性の来店が非常に多く、20~70代が幅広く通うサロン。予算に合わせたプランの提案もしてくれます。上質な接客対応と、技術力の高いプロフェッショナルの施術が魅力。キレイになれるだけでなく、リラックスした時間の大切さや健康であることの重要性も教えてくれます。

アイリス
Iris P.42
ネイルスクール&アトリエ
井坂 久美子先生

JNA認定校だからこそその整った制度、カリキュラムを受けられるのが魅力。安心・信頼度が高く、本部認定講師による資格取得に向けた手厚い試験対策が受けられます。ジェル検定が当校で受けられるので、資格取得に向けた生徒さんにとって非常にありがたいスクール。

ヘッドマッサージ専門店
パナケア P.41
オーナー 豊嶋さん

リピーター続出と評判のヘッドマッサージ専門店。水やオイルを使わず、頭と身体を丁寧にほぐしてくれます。症状に合わせて施術を変えていくオリジナル技術は格別! 頭痛・首肩コリ・不眠症などつらい症状でお悩みの女性の駆け込みサロン。

カイロプラクティックサロン
総健美館 P.43
増潤院長 (写真中央)

病院で「もう良くはならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が改善したことで、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業した院長。本場米国で習得した熟練技術と知識による、一時的ではない根本的な改善につながる施術が評判。

ZEROストレッチ P.42
岩田 代表

一流アスリートも絶賛の専用マシンによるストレッチで、グイッと引っ張られるイタ気持ちい感覚がやみつきに! 続けることで代謝がUPし、むくみも解消。痩せやすい身体に改善。少しの空き時間に通えるので、1人ではなかなか続かないという方も無理なく続けられます。

ピクシー
Vi-xY ATHLETE&BEAUTY P.41
トレーナー 豊田さん

マンツーマンの空間で、周りを気にせず集中してトレーニングに励むことができる施設です。1人1人の目的、体力レベル、体の特徴に合わせて、筋力アップ・シェイプアップ・運動機能向上などの知識と経験豊富なスタッフが様々なプログラムを提案してくれます。

パーソナルトレーニングスタジオ
K-style P.41
代表トレーナー 栗島さん

代表トレーナーが1対1でトレーニング&食事管理してくれるプライベートジム。代表自身も、もともと120kgからの減量を行っていき中でこの世界に魅了され、様々な資格を得て独立。加圧・体幹・キックボクササイズ等、様々なメニューを取り入れている。

大手トレーニングジムで有名なダイエツ成功者を輩出した実力者のトレーナーが指導。あらゆる経験から培った豊富なメニューでサポート。



完全予約制 | カード可 |

つくば Vi-xY ATHLETE&BEAUTY

結果にこだわる方必見! パーソナルトレーニングスタジオ、2018年1月オープン!

個性を大切にしたいトレーニングがモットー。1人1人にしっかりと寄り添い、我慢せずに無理なく続けられるメニューを提案してくれる。



完全プライベートのマンツーマン指導。専門知識を持った経験豊富なトレーナーが、効果や体の変化を短期間で実感できるプログラムを企画。運動・美容の面から徹底的にサポートしてくれる。

●トレーニング初心者で自分にどんな運動が合うかわからない
●1人だとトレーニングが続かない
●必ずこの時期までに結果を出したい

無料カウンセリング & 体験予約受付スタート!
「ぶらざ見た」のお申し込みでご入会の方は **入会金50,000円▶無料**
マッサージサロン、施設内に同時オープン。
デトックス効果のある水素吸引プログラムを導入予定

☎029-835-6202

つくば市の宮2-17-12
ARUMICビル81F
営業/9:00~21:00
※オープン前のため、電話は「つくばキャリアデザインセンター」へつながります。



ぶらざ募金クーポン 有効期間: 29年12月末日

毎月20名限定
オーダーメイド型45分体験料5,000円→3,000円
& 入会金10,000円→無料

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎**

ひたち野うしく K-style

ひたち野うしく駅近く! オーダーメイド型の個別指導ジムOPEN!



代表トレーナーは非常に多くの資格を有し、一般の方だけでなく、多くの著名人やスポーツ選手の身体作りに関わり、個人に合わせた最適なトレーニングを月に200セッション以上行っている。

昔より筋肉が衰えてきた、最近太った気がする、ジムに入会しても続かない、どんな食事をすれば良いかわからない、そんな方の為にリーズナブルな料金で効率よく結果を出せるのが特徴。

オーダーメイド型45分コース
月4回: 18,000円 月8回: 36,000円

オーダーメイド型60分コース
月4回: 26,000円(毎日の食事指導付)
月8回: 50,000円(毎日の食事指導付)

☎029-875-4555

牛久市ひたち野西4-11-9
ウエスト・アヴェニュー101
営業/10:00~21:00(最終受付21:00) 不定休 駐/あり
※「K-style ひたち野うしく」で検索



健康と美容

完全予約制 | 女性限定 |

土曜 パナケア

★茨城県初★
女性限定ヘッドマッサージ専門店

即効性、持続性どちらも満足度が高いと支持を得ています。今話題のトリガーポイントなどを取り入れた独自の技術と癒しのマッサージ。肩こり、頭痛、眼精疲労はもちろん不定愁訴も解消する方多数! 他店では味わえない献身的なあなたのためだけの施術をご堪能ください。

顔のマッサージ 体の三大流、脳脊髄液・血液リンパ(液の循環の改善)
(顔のツボ押しで小顔効果)

Plaza特別コース90分
(クリームマッサージ付)
通常10,800円→初回9,000円

【初めての方限定】
60分 6,480円→6,000円
80分 9,720円→8,000円
120分 12,960円→11,000円

施術の流れ
足→背中筋調整→トリガー(痛みの原因箇所)→顔トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。
【お客様の声<40代女性>】
いつもマッサージに行っていたのですが、施術は今までに感じたことのない感覚になりました。頭だけでなく体も軽くなり、悩んでいた慢性的な頭痛とめまいが改善されました。的確な施術で外れがなく深部までほぐしてくれます。丁寧な説明で安心です。

☎090-1994-9795

土浦市中村4-8-16
営業/11:00~16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初」/「パナケア」検索
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。



ヘッドマッサージ専門店/パナケア ☎090-1994-9795

ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい。 ※1枚でお入会様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間: 29年12月末日

子連れ歓迎

美と健康の達人に、

庄司クリニック P.43

庄司 真弓 院長

女性ドクターを中心に婦人科一般外来に加え、婦人科疾患などに対する先進治療、美容点滴を含む各種点滴療法やレディースドック等の検診・予防医療など幅広く展開。すべての女性がいつまでも健康で若々しく、美しくいられるサポートに取り組まれています。

パワープレートつくば P.43

トレーナー 石島さん

医療機関やスポーツ施設、エステ業界など、様々な分野で高い評価を得ているパワープレートをを用いたエクササイズができる施設。専門トレーナーと一緒に理想の身体を目指し、トレーニングを行っていきます。

No.80
突然ですが 地図と測量に基づいたクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q. 山岳標高の問題

日本でいちばん高い山は富士山(山梨県、静岡県)で、標高は3,776mです。それでは、標高が3,193mで、日本で2番目に高い山はどこでしょうか。次の3つから選んでください。

① 奥穂高岳(長野県、岐阜県)
② 北岳(山梨県)
③ 間ノ岳(山梨県、静岡県)

ヒント: 赤石山脈の中の1峰です。
答えはP.61!

難症の日帰り手術クリニック P.43

花クリニック南大通り

横山 和則先生

慢性副鼻腔炎の外来治療、日帰り手術を行っているクリニック。お仕事や家事、育児などでなかなか手術に踏み出せない患者さんの為に、また手術が怖いといった方の為に、より安全で負担の少ない日帰り手術を提案してまいります。

【まつ毛カール】
フェイシャルとの同時
施術が可能です。非同
常人気。ビューラーを
使わずに毎日のメイク
が楽に、まつ毛の負担
も少なくなります。

完全予約制！カード可！

つくば サロンクール

最新の皮膚科学に基づいたエイジング
ケア。若返り、美肌再生専門サロン



「お客様の結果と満足度に徹底してこだわ
る」がコンセプト。スタッフの高度な技
術力に魅せられた常連客が非常に多い。

- ハママ浴
- ボレーションフェイシャル
- まつ毛カール

0120-179-633
つくば市上機場2272-25 2F
営業/10:00~20:00(土祝日
19:00まで)日曜10:30~18:00
(第2・4の休)休/第1・3・5日
曜 駐 店 舗 3 台、裏 5 台
※キッズスペースあり

【無料体験レッスン】
レッスンモデルやネ
イルケアの手順など、
実際のレッスンをし
ながらスクールの雰
囲気を感じていただ
けます。

完全予約制！カード可！

つくば Iris

ネイルの疑問何でも相談下さい。
無料体験レッスン受付中！



県内ではたった3校のJNA認定校。初心
者の技術取得からプロ向けコースまであ
る、8名までの少人数制のネイルスクール。

- JNAの指定カリキュラムが
受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を
校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すなら
JNA認定校卒業資格が必要です。

029-846-1317
つくば市松代2-14-9
E(シグマ)BOX2階
営業/10:00~20:00
休/不定休
※HP[Iris つくば]で検索

【お客様の声】30代になり肌のくすみやたる
みが気になってきました。トライアルエステ
で肌の状態や何を改善していかなければい
けないのかを具体的に教えていただき、肌
の変化も実感。1回の施術で、よわわかに
明るい肌に、ハリツヤがよみがえりました。
(36歳・主婦)

完全予約制！カード可！

つくば POLA THE BEAUTY

88年に渡って進化を続けるポーラの
知恵ですと続くハリ、ツヤ、透明感。



シミ・しわ最大の原因である乾燥シー
ズン真最中。この時期だからこそ肌を守る
特別なケアが大切。業界最先端の確かな
技術で潤いに満ちた肌を導いてくれる。

- 丁寧なカウンセリングで肌を分析し、
1人1人に合った適切なケアを行います。
- トライアルエステ(約55分)3,500円(税別)〜
「ふらざ見た」でトライアルエステをご予約のお客様
酵素洗顔or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)
無料サービス!(1,000円相当)
- 12月限定
6回コースをお申込みの方
ポーラオリジナルキレイの贈り物「プレゼント」
美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高
メニューがスタート!詳細はお問合せください。

029-828-6101
つくば市吾妻1丁目8-10
B1Fつくば2F・4F
駐/あり
営業/10:00~最終受付18:00
※HP[POLA]で検索!

「ふらざ見た」
初回体験(60分)
通常1,980円⇒980円!!
※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください
※キャンセル+返金制!ド払い
ZEROストレッチ 029-897-3545

予約優先制!

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP!
肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を正
したい、むくみや肩こりを改善したい、軟
らかい身体になりたい、が全て叶う!1時
間1,350円〜と気軽に通えるのも魅力。

- 一流アスリートも大絶賛の
ストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!
- 初回体験(60分)1,980円 (カウンセリング
+個別アドバイス付)
体験後、2週間以内に入会入金金3,500円+無料!
◎平日9時~16時 6,000円/月 ◎土日9時~21時 5,400円/月
◎平日17時~21時 7,020円/月 ◎オールタイム 6,640円/月
1回利用(60分)1,350円/回(※来店2回目以降の方のみ)
(ZEROストレッチ つくば)で検索!

029-897-3545
つくば市二宮1-20-11
営業/9:00~21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあ
ります。【整骨院併設】

30th Anniversary

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索 [Click!](#)

<h4>二重まぶた</h4> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円~</p>	<h4>しわヒアルロン</h4> <p>正規品・高品質 0.1ml... 9,800円</p>	<h4>しわボトックス</h4> <p>目尻... 28,000円 眉間... 28,000円 額... 48,000円</p>	<h4>まぶたのたるみ取り</h4> <p>目の上... 300,000円 目の下... 350,000円 フェイスリフト・ミニリフト等</p>
<h4>超音波脂肪吸引</h4> <p>経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円~</p>	<h4>脂肪溶解注射</h4> <p>BNLS... 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<h4>バストアップ</h4> <p>ヒュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法</p>	<h4>バストのお悩み</h4> <p>乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくは問い 合わせ下さい。</p>
<h4>しみ・毛穴・そばかす</h4> <p>【柏院】フォトフェイシャル 【水戸院】e-max 両頬トライ... 9,800円</p>	<h4>ニキビ・ニキビ跡</h4> <p>ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円</p>	<h4>医療レーザー脱毛</h4> <p>全身の脱毛が可能で 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>	<h4>ホクロ・イボ</h4> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円</p>
<h4>小顔・輪郭形成</h4> <p>高濃度BNLS neo 小顔(1本) 14,000円</p>	<h4>ワキガ・多汗症</h4> <p>効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円</p>	<h4>イレズミ除去</h4> <p>切除法 ※詳しくは問い 合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション</p>	<h4>その他の治療</h4> <p>たるみ、隆鼻術、立ち耳、どぶせ、口唇 縮小、歯矯正、婦人科治療、美容注射 点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税別価格です ※すべて自由診療となっております ※公的保険は適用されません</p>

美容外科・美容皮膚科・形成外科

城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル 0120-107-929

無料カウンセリング
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

全国27院 柏・水戸・津田沼・新宿

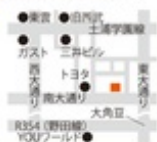
副鼻腔の白濁り手術クリニック
つくば 花クリニック南大通り

副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状
後鼻漏の治療

師走も近づき、今年もあと1カ月になりました。朝晩の冷え込みも強くなり、風邪をひかれる方も多くなります。鼻づまりや鼻水が(ときに粘液や膿も)でたり、のどに回って痰が出てつらい症状としては、後鼻漏(こうびろう)があります。慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様に炎症が奥の方まで広がり、ネバネバ状の粘液や膿になると、鼻をかんでも前には出てきにくく、鼻の奥から口の中やノドに回ってきます。不快ばかりでなく、痰となって声が出づらくなったり、息がしづらくなったりします。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。経過が長い、または内服通院治療で改善しない、再発する場合は、レントゲンや内視鏡検査で、鼻副鼻腔の形態や炎症の範囲を確認し、手術を検討します。他に重症な疾患を伴っておらず、炎症がひどくない場合は、内視鏡を使った日帰り手術が可能です。当院では、病状の診断、治療方針のご相談もお受けしています。また、当面手術を希望されていない方の、診察治療もしています。一般の処置治療とあわせて、経過によっては手術の必要性も検討します。

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
※電話でご予約ください。
診療/午前中は手術、午後外来
休診/水曜(午後)・日曜・祝日
駐/あり



HPリニューアルいたしました
▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至るまで3,595件を超える手術実績を持つ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
13:00~17:30							

手術
15時まで
水曜午前中は受付休み、年末~12/27(水)、年始1/5(金)~

11/30(木)までにお申し込み
いただいた方

体組成測定 +
体験レッスン料



通常 5,400円(税込)
▶ワンコイン
★入会者にはパーソナルレッスン特典付!
500円(税込)
POWER PLATE STUDIO TSUKUBA
お申込み・お問合せ
☎0800-800-7175
ppt_info@protea.co.jp
※体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。
※ご予約の際は毎月サブスク料金もお伝えください。
パワープレートつくば
つくば市研究学園5-19-1 イースつくば内
(12/1より 月・金 9:00~21:00 土・日 9:00~19:00)
FJPC-PP-0412-B



完全予約制 |
つくば 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば
自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン



★ご相談は無料!
お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月~土)
※施術中お電話に出られない場合もあります。ご了承ください。
朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない...。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因がかもしれません。歪みを正して改善した例多数!一度ご相談を。
栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック的90分
通常8,000円→初回半額 4,000円(税込)
当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!
【こんな症状の方、ご相談ください。改善例多数!】
自律神経の不調・手足のシビレ
めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘
首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等
出張施術も承ります。

☎029-857-1891
つくば市3-4-1-704
堂/10:00~20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月~土)
※カイロ資格セミナーもあり
※詳細はお問合せ下さい。
※下館店もあります。

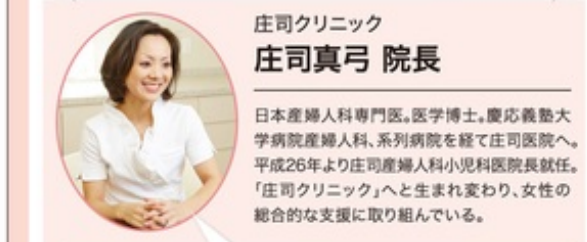
美容クリニックの最前線
美と健康のために
できること

婦人科医師が監修。キレイに魅せる体を維持する
「健康的で女性らしい体づくり」

加齢とともに変化する体型の崩れ。「体重が落ちにくくなった」、「全体がたるんだ」と悩む女性のために、医学的見地に基づいたプログラムに取り組みます。庄司クリニックさんを取材してきました。

院長に「女性らしい体づくり」について聞きました。

ぷらざおすすめのサポートはこちら



庄司クリニック
庄司真弓 院長
日本産婦人科専門医。医学博士。慶応義塾大学病院産婦人科、系列病院を経て庄司医院へ。平成26年より庄司産婦人科小児科医院長就任。「庄司クリニック」へと生まれ変わり、女性の総合的な支援に取り組んでいる。
しなやかで丸みのある体は、健康的で女性らしいラインが整った最も美しく見える体型です。誰でも適度な筋肉があれば「メリハリのあるボディライン」、「太りにくい体質」を維持することができます。当院では、美しい体を保つための効率良い運動や、体の疲れ・ストレスを取り除き体質改善がはかれるアロマトリートメントを展開しています。

加圧トレーニング(1回4,000円~) | パワープレート(1回2,500円~)

腕や足の付け根にベルトをはめて血流を制限し、軽い負荷・短時間の運動で筋肉を鍛えます。ダイエット効果に加え、血行が良くなり代謝が活発になるので、冷え症や肩こりの改善にもおすすめです。

1秒間に25~50回の高速振動で全身の細部に負荷をかけるエクササイズです。10分~15分程度のトレーニングで、ジムの1時間分の運動と同じ効果が期待できます。

アロマトリートメント

クリニック専任のAEAJ認定セラピストが施術。EMS(1回1,300円~)、加圧トレーニング、パワープレートなどの運動療法とセットでの施術がおすすめです。

◆12月限定お得な冬のお好みアロマコース 7,500円▶5,500円
骨盤系・フタウ系・グリーン系の3種類から好みの香りが選べるコース(60分)。

◆ダイエット向けスリミングコース 5,500円~
EMS/加圧トレーニング/パワープレートとBodyDレナーヂュ(40分)を組み合わせた効果的なダイエット&リラクゼーション。

◆冷え性など女性ならではの悩みにもよもぎ蒸しコース 4,800円
よもぎ蒸しとBodyDレナーヂュのセットコース(70分)。
その他メニューはHPでご確認いただけます。

今回取材を
させていただいた
クリニック

SHOJI CLINIC
婦人科/小児科
庄司クリニック
■住所/つくば市中野158-1
■休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日
■婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ
院内ダイニングのランチ情報はP.35まで

Tel.029-836-0405
庄司クリニック 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

完全予約制 | カード可 |

子連れ歓迎

ブランカヘア デザイン
blanca hair design

大人の骨格が綺麗に見える
ショートスタイルが得意なサロン。

髪のカセや頭の形を計算したカットで
360度キレイに。



トリートメント技術にも定評があり、扱いやすく艶のある髪に導いてくれる。



ライフスタイル等も考慮した的確なカットが評判!「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

新規の方限定特別価格
カット.....4,320円→**3,456円**
カット+リラックスパーマ 12,960円→9,990円
☆長城初生キューティクルトリートメント☆
髪と頭皮に良いを今、今までにない圧倒的な無臭髪へ
●カット+カラー+生キューティクルトリートメント
(1週間ホームケア付)14,040円→**9,990円**
カット、リラックスパーマとのお得なセットもあります。

☎029-875-3626

〒900-0001 牛久市ひたち野西4-11-9 103
営業/10:00~20:00
日祝9:00~19:00
駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜
※スタッフ募集中!P&E

スタイル作りの土台は髪と頭皮の健康を考えた、頭皮ケアにも真剣に向き合うサロン。
【こんな方はご相談ください】
●最近、髪が(サツク)●白髪が気になる



予約可 | カード可 | 男性歓迎 |

ウィストヘア デザイン
つくば Vist hair design

炭酸泉+超軟水が無料サービス!
上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく



髪のエステサロンに来たかのような仕上がりに魅了される人も!

イルミナカラー新登場!ダメージケアしながら今までにないツヤ・色が手に入られる!



頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。ダメージを受けた頭皮をいたわって、美髪への近道を体験!

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元6,000円税別 全体染め6,500円税別

店販商品10%OFF(11/25~12/31)
【対象商品】ケラスターゼ、TOKIO、セフィニス、ドライヤー、ブラシ、化粧品

☎029-846-7001

〒900-0001 つくば市竹園2-13-1
営業/10:00~20:00
(カット~19:00、カラー+パーマ~18:00まで受付)
休/火曜 駐/あり(店舗前)
http://vist-hair.com/

Vist hair design ☎029-846-7001
<新規のお客様限定>カラー+パーマ10%OFF
<新規でなくてもOK>店頭商品10%OFF(11/25~12/31)
※必ず事前予約を必ずご来店下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期限/29年12月末日

エミュー
emu hair design

スタイリスト 板山さん >>>>



得意なスタイル



2次会やパーティーのアレンジセット

飾りがなくてもナチュラルで可愛いアレンジになります。毛先の部分をまとめあげればアップスタイルに。いつもよりおしゃれに可愛く、華やかにヘアアレンジしてはいかがでしょうか?!

シェア
hair make share

スタイリスト 小林さん >>>>



得意なスタイル



その人に似合う髪型と、やわらかいヘアスタイル

その人の髪質を活かしつつ、普段のスタイルリングが楽になる髪型をご提案いたします。ダメージレスが大前提と考えており、白髪がキレイに染まるツヤのあるカラーを得意としています。

人気スタイリストが提案する
大人ヘア
カタログ

ウィストヘアデザイン
Vist hair design

スタイリスト 青木さん >>>>



得意なスタイル



大人ふわっとパーマ

当店で、超軟水と炭酸泉を全メニューで施術させて頂いております。毛穴のお掃除、アンチエイジング効果、血行促進を行い生まれたての髪と地肌に近づけます。髪、頭皮の感動体験を是非!!

マーマ
Hair Salon MARNE

スタイリスト 薄山さん >>>>



得意なスタイル



ボブスタイル

全てのお客様にご満足頂きたいので、例えばカットでは最初少し長めにカットし、ご要望を伺いながら、少しずつ、少しずつ仕上げていくことで、よりお客様のご要望に沿ったスタイルに仕上がるよう心がけています。

ブランカヘア デザイン
blanca hair design

スタイリスト 串田さん >>>>



得意なスタイル



ショートボブスタイル

量や髪質をコントロールしたカットで手入れのしやすいスタイル提案を心がけ、綺麗なシルエットに導きます。「絶壁が気になる」「最近カットしたけどしっくりこない」という方、ぜひご相談下さい。

シャイン
Shine

スタイリスト 楢山さん >>>>



得意なスタイル



ナチュラル、フェミニン、エレガントスタイル

Tokioデジタルパーマやイルミナカラーなど人気のメニューで、ダメージのない最高の仕上がりに。ツヤや手触りの良さ、理想のシルエットをつくる為に様々な技術を用いて、可愛くキレイに仕上がるよう心がけています。

ラ・フォンテ
髪質改善ヘアエステサロン La fonte

スタイリスト 岩瀬さん >>>>



得意なスタイル



ふわわりパーマ

サロンにいる間は少しでもリラックスして頂きたいとの思いで、きめ細かい対応を心掛けています。家事の最中も邪魔にならないようなスタイル提案もさせていただきますので、ぜひご相談を。

新規のお客さままで平日限定!
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制|着付可|カード可|子連れ歓迎

つば hair make share
すべての女性を美しいひとへ。そんな、オーナー&スタッフの思いが詰まったサロン



ILLUMINAから白髪がキレイに染まるカラーが登場! ILLUMINA SHADOW(イルミナシャドウ)柔らかなファンリに陰影が宿るような、大人のカラー。大切な髪へのダメージを軽減させながら美しく染め上げるワンランク上の仕上がりを実現します。通常のカラー料金+1,000円

オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐっとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
つば トリートメント4,000円〜
カット500円引き 4,500円 カラー500円引き 6,500円〜
パーマ(カット500円引き)10,000円〜 トリートメント4,000円〜
ヘッドスパ(20分)3,500円

☎029-875-8322
つば市二の宮3-27
グリシーヌビル103
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!

La fonte (ラ・フォンテ) ☎029-855-1243

完全予約制|着付可|カード可|子連れ歓迎

つば ラフォンテ
髪質改善ヘアエステサロン La fonte
パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美しく髪へ!



「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい
ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!
ストレートエステ.....21,600円→19,600円(税込)
カラーエステ.....15,120円→13,120円(税込)

☎029-855-1243
つば市二の宮1-13-3
営業/10:00~19:00
(土日祝9:30~)

ぶらざ新規・既存様共通
ぶらざ掲載価格にてご提供

emu hair design ☎029-846-3620

予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ歓迎

つば emu hair design
県内で5店舗展開。エリア最大級のトータルビューティーサロン。



幅広い世代の似合わせが計算されたワンランク上のカットが人気。

●カット.....2,500円
●カラー(根本2~3cmのみ).....3,240円
●カット+カラー(根本2~3cmのみ).....5,185円

☎029-846-3620
つば市学園の森2-1
営業/9:00~18:00(パーマ・カラー&カット17:00)

Beauty salon そうと
既存のお客様にトリートメントorヘッドスパサービス!

Beauty salon そうと ☎029-846-7408

予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ歓迎

つば Beauty salon そうと
つば市天久保2丁目に新規オープン! 年内は12/31まで、年始は1/6より営業。



店名は「丁寧・優しく・慎重」という意味の京言葉が由来。どの世代にもじっくり向き合うことがコンセプトのオーナー夫婦が明るく迎えてくれる。

新規のお客様、12月〜2月末日限定!全メニュー20%オフ
カット.....4,320円→3,455円
キッズカット(幼児)1,620円→1,295円

☎029-846-7408
つば市天久保2-10-19-101
営業/平日10:00~20:00(最終19:00)

予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|子連れ歓迎

つば Shine
白髪染めもOKです!ツヤ髪カラーはイルミナカラーで決まり!



来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなるかと評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります是非体験してみて。

全てのお客様に炭酸泉サービス!
●ヘッドスパ.....1,500円~5,500円
●カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円

☎029-855-8806
つば市二の宮2-12-14
営業/10:00~20:00

予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ歓迎

つば Zephyr
ヘッドスパが気持ちいい、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪トラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
●カット(ビュティシャンサービス込).....4,000円→3,600円(10%OFF)

☎029-860-3167
つば市学園5-14-2
営業/平日10:00~20:00

予約優先制|子連れ歓迎

つば MARNE
12月はクリスマスや忘年会など楽しいイベントが自白押し!



人と会う機会も増えるからこそ、素敵なスタイルで思い出に残る12月を!高い技術で魅力を引き出してくれるサロンです。

◇グレーカラー.....4,000円~3,500円(3,000円)
◇ディーズカット(ブロー・シャンプー・ブロー込).....4,200円

☎029-875-9566
つば市吾妻3-8-10
ロワール502

完全予約制|カード可|男性歓迎|子連れ歓迎

つば yiii
お子様連れのご来店増中!幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。



スタイリストの夫婦が迎えるサロン。非常に丁寧なカウンセリングで好みや髪質を見極めくれると好評。どんな髪質でも扱いやすいスタイル作りをしてくれる。

新メニュー!ホリスティックメンテナンス
髪質・肌質を分子レベルから修復し、還元強化を促す革命的ヘアケアメニュー!!

☎029-896-4948
つば市花畑3-21-2-102
営業/10:00~19:00

Shine ☎029-855-8806
全てのお客様に炭酸泉サービス!
新規のお客様は表示価格より10%OFF!

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167
(新規のお客様)
ぶらざ限定特別価格にてご提供

MARNE 【マーズ】 ☎029-875-9566
(新規限定)掲載価格にてご奉仕
(新規だけでなくOK)学生限定、メンズカット初回3,000円(2~3回目3,500円)

☎029-896-4948
キッズカットの名手でもあるオーナー、自身も子育て真っ最中だからこそ、お子様たちが楽しく暮らすサロン作りを積極的に取り組んでいる。

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)

※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定

New York Designs ☎029-857-4844(つくば桜店)/☎029-855-4151(つくば二の宮店)

ニューヨークデザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード進呈中
10日以内であれば無料でお直しいたします
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

キッズカット(小学生まで)…890円
デザインカット(男性)…890円
デザインカット(女性)1,000円

※セルフシャンプーできます



経験豊富なスタッフが
前向きにいたします!

※価格は全て税込です。

二の宮店 限定!
女性お顔そり1,500円
男性お顔そり1,000円
※どちらもまゆげカット付

- カラー(デザイン・白髪染)トリートメント(シャンプードライ付)
[ショート] 耳が出るくらい長さまで……2,890円～
- デザインカット(シャンプードライ付)……1,900円
- カット+カラー+トリートメント(シャンプードライ付)
[ショート] 耳が出るくらい長さまで……3,890円～
[ロング] 肩までの長さ……+500円～1,000円
肩下から……+1,500円～3,000円
- カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円～
- お持ち込みカラー(シャンプードライ付)……2,000円
※シャンプーは1,000円引き
※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合 +1,000円
- プライダグシェーブ(二の宮のみ)……6,000円～

【カラー専門店だから出来る!】

- ★お求めやすい価格でご提供
- ★業界一流クラスの薬剤使用
(高品質メーカー)貴仕立ニルボンアミノノアプラモス・オカノ他
- ★豊富なカラー
カラー剤の色は常時24種類以上、明るさを変えたり100種類以上完備!
- ★染め上がりが非常に良い
お好みの色・白髪染めと別々カラー剤を用いるため染め上がりはしっかり
- ★低刺激性・低ダメージ
カラーゲン天然ハーブ配合などにより髪力回復やダメージを軽減しています

ECOサロ



ヘアコンテストで
優勝するスタッフ

<p>つくば桜店 ☎029-857-4844 つくば市桜2-39-1 営業/9:00～19:00</p> <p>専用駐車場完備(桜店・二の宮店各10台)</p>	<p>つくば二の宮店 ☎029-855-4151 つくば市二の宮1-24-7 営業/9:00～19:00</p>
--	--

両店予約優先! NYDつくば 桜店も

ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをお持ち下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

Barber shop Rolph (ロルフ) ☎029-893-5540

予約優先制! 子連れ歓迎
ロルフ
つくば Barber shop Rolph

NEW OPEN!「万博記念公園駅」
徒歩1分の男のプライベートサロン!



白髪黒を基調としたヨーロッパ風の
モダンで落ち着いた雰囲気。
理容歴16年のスタイリストが最後まで
マンツーマンで対応、きめ細かい丁寧な
施術を心掛けています。平日は21時まで
営業。仕事帰りに立ち寄れるのも魅力。

- ◆新規限定! OPEN記念特別価格!!
- カット+シャンプー……3,500円→3,000円
 - パーマ+カットコース……4,000円→3,500円
(カット+シャンプー+キュービング)
 - メンズエステ+カットコース4,500円→4,000円
(カット+シャンプー+キュービング+フェイシャルマッサージ)
 - ヘッドスパ+パーマ+カットコース5,500円→5,000円
(カット+シャンプー+キュービング+ヘッドスパ)
 - Rolphコース……6,000円→5,500円
(カット+シャンプー+キュービング+フェイシャルマッサージ+ヘッドスパ)

☎029-893-5540
つくば市島名2293(調剤
C21-1)ジョード・ルック102
営業/平日10:00～21:00
土日祝9:00～20:00
駐/あり(近隣に月極めあり)
休/火曜 http://rolph.jp

★新規のお客さま★ ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

JEWEL ☎029-828-8448

完全予約制! カード可! 男性歓迎! 個室あり 子連れ歓迎
ジュエル
つくば JEWEL

髪の病院・お悩み相談所。
お客様のストレスフリーを応援。



日差しがたっぷり入る
アジアンテイストのサ
ロン。店内からは筑波
山が一望でき、心休まる
時間を過ごせます。

- カラーした髪やクセ・広がり等、髪をもつ
といわたりたい方におすすめのサロン。
- カット……3,240円
 - リタッチカラー2,700円 全体カラー4,860円
 - インカラミトリートメント……3,240円
 - パーマ……4,860円 デジタルパーマ8,640円
 - エアウェーブ8,640円 リカール…6,480円
 - カラー
奇跡のRカラー・Rブリーチ
本当に傷まない! 95%ダメージカット
●Rカラー6,480円 ●Rブリーチ8,640円
 - カットモデル募集! カット1,620円
ご連絡先029-859-6975 担当/茂木

☎029-828-8448
つくば市花室1569-1
営業/10:00～19:00(最終受付)
日曜のみ9:00～18:00(最終
受付) 休/火曜、第3月曜
駐/あり
http://hairsalon-jewel.com

読者の皆さまへのごお願い

ぶらざができること…忘れない、という支援

3.11 災害復興支援事業

「ノルディックウォーキングとお茶っこの会」 ～仮設団地訪問～

日本赤十字社岩手県支部では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体の健康支援として、生活不活発病予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。

釜石市 平田第2仮設団地では、釜石らしい濃い青空の快晴に恵まれ、絶好のノルディックウォーキング日和となり、心地よくノルディックウォーキングを楽しんでいただけだとも思います。仮設住宅の集約化、公営住宅や高台移転地への転居により従前のコミュニティの解体と新規のコミュニティ形成がどの地域でも課題となっているように見受けられますが、日々の暮らしの中に何か楽しみを見つけていただければと思います。



ぶらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぶらざでは、協力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぶらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。【私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい】そう思っています。

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2017年10月号
クーポン回収数 31,294枚 ▶312,940円の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。

募金総計479,230円

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]
水戸市小吹町2551
TEL.029-241-4516
日赤茨城

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうに考えています。随時にご賛同くださったお店舗、読者の皆様にも心より御礼申し上げます。

掲載 P.52 株式会社 飯塚工務店



昨今の住宅の平均寿命はわずか26年。化学合成接着剤が20~30年で劣化して接着剤の寿命が住宅の寿命に繋がっているのです。ローンを払い続けて手に入れた家が、払い終える頃になって建て直しになるなんておもしろい。私達は風化を楽しみ、100年住める家を目指しています。



営業 浦井さん

随時開催
ショールーム見学会
来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タタロ」をセットでプレゼント(天然素材にこだわった「無添加住宅」を体感。ショールームで使用する材質も1つ1つ見ることが出来ます。)
[会場] 土浦市乙戸1048-3 (飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川沖500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日

掲載 裏表紙 アルネットホームの住宅ショールーム ラヴィングつくば



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。



支店長 藤原さん

随時開催
完成住宅見学会
現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づき、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。
[会場] 詳しくはショールームへお問い合わせください。
[時間] 10:00~17:00(予定)

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・隔週木

掲載 P.00 Beハウス-デザイナーとつくる家-



私達が考える家づくりは、プロの建築士として線密にデザインされた住宅を、お客様が検討できる価格でご提供することです。型にはまらない柔軟な発想でつくられた、「遊び心」をたくさん詰め込んだプランニングをご期待ください。



建築士 猿田さん

随時開催
学園の森展示場の予約制見学会
今、欲しいと思うものをよっぽりに詰め込んだ住宅です。建築士がご案内致しますので、「これをこうしたらどのくらいになるのか?」といった相談もその場でお答え出来ます。
[会場] つくば市学園の森1-25-22
[時間] 予約制でご案内しております。夜もご案内可能です。

☎050-5525-7536

守谷市けやき台1-3-5
営/10:00~19:00

掲載 P.51 ライズクリエーション



「気持ちよく暮らしたい」「毎日を楽しみ暮らしたい」というシンプルな願いを実現します。将来のことを見据えた立地、年々変化していくライフスタイル、そして無理のない予算をトータルプロデュース、オンリーワンの家づくりをサポートします。



スタッフ マスオさん

随時開催
ヴィンテージ風モデルルーム完成見学会(事前予約制)
ヴィンテージテイストがテーマのリノベーション物件が完成しました。家具やインテリアもレトロな雰囲気イメージチェンジ。細部にまでこだわった住まいをご覧ください。
[会場] 土浦市下高津1丁目4-30-404号室
[時間] 10:00~17:00【予約はお電話にて】

☎029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F
営/9:00~18:00
休/水曜日

掲載 表紙裏 アゲルホーム



アゲルは土地を探して注文住宅を建築することでも得意にしています。

アゲルの家は「無理なく建て、暮らしを楽しむローコスト・ハイクオリティな家」。施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて1つ1つ造り上げた完全自由設計の家です。「オンリーワン」の家づくりが1000万円台から実現!理想通りの住まいのお手伝いをさせていただきます。



スタッフ 大内さん

随時開催
設計・施工・アフターフォローのすべてが丁寧
自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮し、皆様が悪い言い回しやカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。
[会場] つくば市研究学園・つくばみどりの 阿見町うずらのかずみがうら下宿
[備考] 10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜、水曜

あなたの夢を叶えたい NKハウジング株式会社



建築の巨匠「フランク・ロイド・ライト」の有機的建築思想を正統に継承する「オーガニックハウス」

「住まいこそ大切な資産」と考えています。だからその性能は当然、地震対策も万全な「三防震」を取り入れています。年内中は減震装置の施工現場もあるので見学も歓迎です。その他、地震対策として手厚い保険があり、万が一でも安心な住まいをお客様と一緒に作りあげていきます。



営業 園分さん

随時開催
減震装置の現場見学会
免震、減震、耐震この3つが揃った「三防震」、実際に減震装置の現場を見ることが出来ます。家づくりはこれからと考えている方も参考にぜひいらしてください。
[会場] 土浦市おおつ野 阿見町荒川本郷
[時間] お気軽にお問い合わせください。

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12
営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

住まいを見に行こう

12

DECEMBER

大切にしていることを聞いてきました!

家づくり、住まいづくりに関して

- 12/1(金)
- 2(土)
- 3(日)
- 4(月)
- 5(火)
- 6(水)
- 7(木)
- 8(金)
- 9(土)
- 10(日)
- 11(月)
- 12(火)
- 13(水)
- 14(木)
- 15(金)
- 16(土)
- 17(日)
- 18(月)
- 19(火)
- 20(水)
- 21(木)
- 22(金)
- 23(土・日)
- 24(日)
- 25(月)
- 26(火)
- 27(水)
- 28(木)
- 29(金)
- 30(土)
- 31(日)

気軽に行ける
相談できる
イベント情報付き



掲載 P.8 株式会社ネクサス・アールホームイースト



家族皆様の想い描く理想をくみ取って、それをひとつひとつ大切にカタチにしていけます。家を建てる事は、将来の家族や自分の姿をあれこれ考える事だと思います。その将来を想像しながら、ぜひ些細なことでもかまいません。ご要望を私にぶつけてください。



一般建築士 大宮さん

16(土)~24(日)
Xmas Fair開催!
夏涼しく、冬暖かい。花粉やPM2.5、アレルギー物質をカットできる高性能住宅。太陽光パネルを20kW以上搭載し、売電収入でローン軽減できるモデルハウスをご覧ください。
[会場] かつみがうら市稲吉東6-3745-30
[時間] 10:00~17:00
[備考] 平日ご案内希望の場合はお問合せ下さい

☎0120-235-373

土浦市中央1-4-33
営/9:00~18:00
休/水曜日

掲載 P.49,51 株式会社リアルウッド研究学園店



建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。お客様にとっての「最適な予算」や「ローン返済計画」「建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的で開催しております。



研究学園店 店長 仲見川さん

17(日)
第53回後悔しないための家づくり勉強会(参加無料)
参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。
[会場] イーアスつくば (つくば市研究学園5-19)
[時間] 13:30~16:00(限定20組様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.50 一条工務店 みどりの展示場



弊社の建物は、骨太の2×6工法に加え、外・内ダブル断熱工法になりますので、地震に強い家なのはもちろんのこと、高気密・高断熱の家なので、冬暖かく夏涼しい、一生住みやすい家になります。そのヒミツはぜひ展示場にてご確認ください。ご来場お待ちしております。



ご担当 伊與木さん

10(日)
ユーカリで作る「クリスマスリース作りワークショップ」
ユーカリ農家さんが楽しくレクチャー。ご家族で楽しめるイベントです。暖かい温水式全館床暖房のあるリビングで、暖かさを体感しながら床の上でするワークショップです。(要予約)
[会場] みどりの展示場 (つくば市みどりの二丁目32-6)
[時間] ①10:00~②13:30~※詳細はP.21

☎029-837-8080

つくば市みどりの二丁目32-6
営/10:00~18:00
休/木曜日

掲載 P.52 スパイラルガーデン



※龍ヶ崎本店外観

私達は「ひとつひとつ丁寧に」の心がけを創業時から今も大切にしています。お客様の夢や想いを形にし、お庭を創り上げていく過程には常に日向に多くの人が携わっているのです。だからこそこの基本的な心がけがお客様の笑顔に繋がっていると思っています。



代表 池澤さん

1(金)
冬の花で楽しむX'masアレンジ
おかげ様でもうすぐ17周年!の特別企画。カフェの様な雰囲気の本店での「1DAYワークショップ」を開催します。女性ガーデナーおすすめのクリスマスアレンジを楽しみませんか?
[会場] 龍ヶ崎本店
[時間] ①10:00~②14:00~※各4名様
[備考] 予約制※詳しくはブログにて

☎0120-55-4128(本店)

[龍ヶ崎本店] 龍ヶ崎市若菜町3093-7 営/9:00~18:00
[つくば店] つくば市みどりの1-2-1 営/10:30~17:30
[2店舗共通] 休/水曜日

掲載 P.49,51 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



創業40年。4000棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供いたします。「D-Concept2nd」は、「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせており、リアルウッドが自信を持ってお届けいたします。



ひたち野うしく店 店長 宮野さん

11/23(木)・25(土)・26(日)
学園南1丁目D-Concept2nd構造見学会
建築中の建物を見学できる貴重な機会。特別仕様・特別価格の学園南D-Concept2nd、限定1棟・先着順にて販売予約受付開始です!12/23(土)24(日)プレオープン!ご期待ください!
[会場] つくば市学園南1丁目13-7
[時間] 10:00~15:00(各日5組様限定・予約制)

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.65 幸せづくり研究所toyo*lab



①子育てに良い住宅②デザインがおしゃれ③機能性が高い。「防犯」「耐震」「耐久性」「省エネ」④使いやすい間取り・設備⑤日当たりが良いなど快適⑥住み心地が良くて納得感がある。⑦自分らしさがある。東洋ハウジングが大切にしていることです。



所長 武田さん

9(土)・10(日)
春風台の家・完成見学会(予約制)
ファサードは、シンプルで美しい大屋根の家に、塗り壁や天然木の床など「あんしん」と「あんぜん」の健康住宅仕様。個別自由設計ならではのアイデアとセンスを盛り込みました。
[会場] つくば市春風台
[時間] 10:00~16:00

☎0120-44-6480

[モデルハウス] つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日

掲載 P.2 つくばハウジングパーク



つくばハウジングパークは、北関東最大級の34区画33棟の展示モデルハウスがあります。「家づくりはまだまだ先」と思っている方も是非一度、いらしてください。ハウスメーカー各社のモデルハウスを見ることで、将来の住まいが、より具体的にになります!



センターハウスのみなさん

2(土)・3(日)・9(土)・10(日)
クリスマスハウジングフェア
クリスマスリースやオーナメント、各種イベントをご用意!P.2の引換券を持参で、先着100名様に素敵なプレゼントをさしあげます。
[会場] つくばハウジングパーク
[時間] 10:00~17:00

☎029-859-8171

つくば市研究学園6丁目51番地12帖
営/10:00~18:00

掲載 P.51 不二建設株式会社



年々上昇するエネルギーコストの負担を抑えながら、快適な住み心地を実現する高性能住宅を全てのお客様に提供しています。見た目だけでなく後から直せない構造や性能面を大切にしたい注文住宅が私たちのこだわりです。



営業 出村さん

11/25(土)・26(日)・12/2(土)・3(日)
ゼロエネルギーで暮らす家完成現場見学会
龍ヶ崎にて4日間限定の見学会を開催します。太陽光×エネファームのW発電ZEH住宅。ガス床暖房などみどころたくさん!ぜひこの機会にお越しください。
[会場] 龍ヶ崎市駒馬町 (P.51の地図をご覧ください)
[時間] 10:00~16:30

☎029-861-1377

つくば市研究学園6丁目51-12
営/10:00~18:00
休/水・木

第53回

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを！この勉強会では、家づくりをお考えの皆様に、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です！

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆ 目からウロコでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていまして言われたことがあります。そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様

参加費:無料/事前予約制

大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!

勉強会後の個別相談!

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」



開催日 2017/12/17 日
時間 13:30-16:00 (開場 13:00)
会場 イーアスつくば
茨城県つくば市研究学園5-19

講師 中山 史章氏
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858



—デザイナーとつくる家—
Beハウス

Style Shop
interior

インテリアのプロショップ「HOME SIC STYLE SHOP つくば店」が
コーディネートした、住み始めのところまで計算された家具付き住宅。

こちらのモデルハウスの設計を担当した
建築士に見どころをお伺いしてきました。



建築士 山田 真希氏

「半円形の外観で一日中光がたっぷり入る天井の高いリビングルームとなっております。2階には、自由に仕切りを変えられるフリースペースがあり、ご家族構成やお子さんの成長など、用途によって様々な使い方ができます。スカイバルコニーと呼ばれる屋上庭園や、2台の車が止められる駐車スペースなど、今欲しいと思うものをよっぽど詰り込んであります。」



毎週土・日・祝日公開中!

予約制でご案内しております。

平日・夜もご案内可能ですのでご相談ください。

営業スタッフのいない建築会社のため、
建築士が直接様々なご質問にお答えします。

当社では営業部門が無いので、営業マンはいません。その為、しつこい押し売りもありません。代わりに建築士が案内致しますので、家づくりについてのヒアリング、資金計画、プランニング、見積もり、着工から完成まで一貫して担当しています。建築に関するプロですから、豊富な知識でじっくりとご相談頂けます。



—デザイナーとつくる家—
Beハウス ☎0120-751-560 (代表)

[本社] 茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
[牛久ショールーム] 茨城県牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

冬も毎日床で 過ごす家。

全館床暖房の分譲住宅

一条工務店の床暖房は生活スペースのほぼ100%をカバー、
また優れた省エネ技術で光熱費も抑えます。
体の芯まで暖かく、経済的な床暖房で冬も毎日快適に。

Point

1

2018年4月
小中一貫校開校
みどりの学園

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point

2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！
みどりの駅から徒歩9分

つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。
都心への通勤、お買い物も気軽に。

土地販売価格

895.7万円～
1,295.0万円



つくば

みどりの分譲地

全37区画

新たに15区画分譲開始！

建築条件付き

みどりの展示場

[みどりの分譲地から徒歩1分]

快適性能に機能美をプラス。
平屋タイプのi-smart。

[モデルハウス見学会・分譲地案内会]

毎日開催

10:00～18:00[木曜除く毎日開催]



全館床暖房の家
体験いただけます

12月10日
クリスマスリース
ワークショップ開催
ご応募・詳細は
P.21をご覧ください



建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里物件概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23地●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分●総区画数/66区画●今回販売区画数/19区画●区画面積及び私道負担面積/180.35㎡～211.11㎡●私道負担/無し●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域・第一種住居専用地域●建ぺい率/60%・40%●容積率/200%・80%●道路幅員/6m●宅地造成/完了済●設備/水道:公営水道、下水道:公営下水道、ガス:東京ガス、電気:東京電力●販売価格/895.7万円～1,295.0万円●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。●取引形態/売主●取引有効期限/平成30年3月末【建築分譲住宅概要】販売区画数/3区画(B・C・D号地)●土地区画面積/⑧号地183.52㎡(C号地188.78㎡)⑨号地197.95㎡●建物面積/⑧号地94.14㎡(C号地105.82㎡)⑨号地94.18㎡●地目/宅地●構造/木造2階建●建築確認番号/⑧号地第NK81建-16UM0429V号(⑨号地第NK81建-16UM0431V号)●販売価格/⑧号地3,630.9万円(C号地3,888.3万円)⑨号地3,567.1万円●土地、建物、外構、太陽光発電含む●取引形態/売主●取引有効期限/平成30年3月末

家は、性能。
一条工務店

ECO FIRST
環境先進型
エコ・ファースト企業

建築業免許:国土交通大臣(特-27)10540号
宅建業許可:国土交通大臣(5)第5369号
公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区水場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 <http://www.ichijo.co.jp>

みどりの展示場 TEL.029-837-8080

〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081

不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00～17:00

土地の販売から新築住宅、リフォーム、オーダーメイド家具まで「オンリーワンの家づくり」をご提案いたします。

暮らしを自然に楽しく彩るための
トータルプロデュース

renova
リノベ

一内外観・間取デザイナー
現状をしっかりと調査し、要望があり残したいもの、思い切っ
て変えたい場所などお客様の希望をデザインします。

一暮らしのデザイン
プチリフォームからフルリノベーションまで、
より良い快適な暮らしをデザイン提案します。

一資金のデザイン
不動産部門があるからこそ、物件購入と
リノベーション費用の一括借入が可能です。

12月▶土曜でヴィンテージ風モデルルーム完成
1月▶つくばで和モダン風モデルルーム完成

house
ハウス

一立地をデザイナー
不動産売買の専門スタッフがお話を伺い、
土地探しをサポートします。

一内外観・間取デザイナー
単に部屋数と配置を考えるだけではなく、
敷地を含めた広がり空間を計画することで
心地よい間取りを作ります。

一暮らしのデザイナー
家にライフスタイルを合わせるのではなく、
暮らしに合わせたデザインを提案します。

1月▶阿見でリゾート風モデルハウス完成

幸せな暮らしを、トータルプロデュース。

ライズクリエーション
RISE CREATION

TEL.029-828-4727

つくば市並木4-4-2並木SC1F
9:00~18:00(水曜定休) ライズクリエーション 検索

家具・雑貨のインテリアショップも展開中

W発電
太陽光×エネファーム
完成現場見学会

11月 25日(土)・26日(日) & 12月 2日(土)・3日(日)
各日10:00~16:30

【会場】龍ヶ崎駅前馬場町
見学会会場
龍ヶ崎
市役所
はまき町
市役所前
龍ヶ崎
ショッピング
センター

ゼロエネルギーで暮らす家

今回の現場の見どころ!
✓あったかガス床暖房で冬も快適
✓環境もおサイフにも優しいZEH住宅

建築業許可/茨城県知事(特-29)第24748号 茨城県知事(5)5690号

不二建設株式会社
029-861-1377

つくば市研究学園6丁目51-12 不二建設のHP 検索
(つくば総合展示場モデルハウス) 10:00~18:00(水・木定休)

HOUSE OF THE YEAR
IN ENERGY 2016

ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エネルギー2016
「優秀賞」受賞

県内各地にて【D-Concept】モデルハウス好評公開中！この1年間で延べ500組*を超えるお客様にご来場いただきました。

12/23(土)24(日) **PREOPEN**
| OPEN10:00 - CLOSE17:00 |

各日
限定 **5** 組様
見学予約 先行受付開始

先着 **1** 名様 **特別仕様**の学園南1丁目 D-Concept2nd.
オーナー様募集！**特別価格**でお譲りします！お問合せはお気軽に！

学園南1丁目 D-Concept2nd

11/23(土)25(日) 12/26(日)
【事前予約制・各日限定5組様】 **構造現場見学会**

驚きの標準仕様

【フルフラットキッチン】
【スタイリッシュリビング階段】
【ハイトップ(1040mm)】
【金属サイドパネル】
【シューズクローカー】
【見逃クレタシ彫刻】

PLAN 30坪3LDKプラン(南向き)
●1床面積/50.49㎡ ●2床面積/48.44㎡ ●3床面積/38.93㎡

2階 1階

【仲介手数料不要】
12月末完成・1月末入居可

TX「研究学園」駅 徒歩14分

MAP

現地

リアルグループ
株式会社リアルウッド

安心と信頼
リアルウッドは
長期20年
保証制度

D-Concept2ndや本物件に
関しての詳細・お問合せは
お電話またはHPより！

■リアルウッド研究学園店(ユニバーサルホーム研究学園店)
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
0120-856-858

詳細・お問い合わせはこちらからも
リアルウッド 検索



お片づけ& おそうじ特集

いよいよ師走

年末年始にはお家や身のまわりの
整理をしておきたいもの
そんな時に役立つお店をご紹介します

なんでもクリーニング
洗濯王
CLEANING SENTA-KU-OU

年末の大そうじ
クリーニングでお手伝いします!

ぶらざお得~ポン!
衣服を全部まとめてクリーニング!

一般衣類(37品目)
4点まとめて出すと **1点無料**
有効期限 H29年12月末日

こんなものまで洗えます!

- バッグ、くつ、皮革製品
- めいぐるみ
- インテリア
- ふとん
- チャイルドシート、ベビーカー等

特急仕上 午前中お預かり → 夕方お返し
※特急品は除きます ※水曜日は除きます

No.1品質を目指します!

少数ロット洗い
衣類の種類によって細かく分類し、少数で洗うから生地がやさしく仕上がりが満足いただけます。

静止乾燥方式で生地を傷めない
衣類にダメージの少ない立体静止乾燥を採用。回転乾燥のように生地を傷めません。

本格アパレル仕上げで復元する
本格アパレルメーカーが最終成形プレスに使用している機械と技術で、美しくシルエットを復元します。

店舗案内

- 豊里ヨークベニマル店 029-847-1230
- LALAガーデンつくば店 029-860-7929
- つくば総代理店(松代1-16-1-101) 029-852-7511 定休/水曜
- カスミ梅園店 029-836-4971
- ヨークベニマルつくば竹園店 029-886-4509
- つくば研究学園店(研究学園5-14-6) 029-858-0929
- つくば学園の森C&C店(学園の森2-16-2) 029-846-4420 定休/水曜
- つくば学園南C&C店(学園南1-12-1) 029-886-4505 定休/水曜
- 西友つくば竹園店 029-855-6450 定休/水曜
- カスミ学園店 029-852-1652
- ヨークベニマル谷田部店 029-838-1601
- つくば春日3丁目店(春日3-2-5) 029-859-3929 定休/水曜

Spiral Garden ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店
スパイラルガーデン

豊富な経験と提案力で
あなたのお庭創りを応援します。

お見積り
ご相談
無料

お庭のプロとして。
見た目の美しさだけでなく、安全性や動線
メンテナンスのしやすさなどを
考慮したオリジナルプランをご提案します。
お気軽にご相談ください!

お庭の相談会開催中!
まずは一度お電話ください!
☎0120-55-4128

お庭のイメージ写真

「ブログ・インスタグラムにてお仕事の様子を発信中」 | スタッフ募集中!

龍ヶ崎本店 つくば店

龍ヶ崎本店	つくば店
0120-55-4128	0120-80-4128
09:00~18:00	9:00~18:00

つくば店 0120-80-4128
つくば市みどりの1-2-1ピアレス1F
龍ヶ崎本店 0120-55-4128
龍ヶ崎市若柴町3093-7

オフィス 9:00~18:00
SHOP 9:30~17:30
つくば店 10:30~17:30

無添加住宅は化学物質を含む物は
一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。
接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、
接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

世界で一番自然に近い家

随時開催 **ショールーム見学会** ショールームMAP

天然素材にこだわった「無添加住宅」を体感!
材質もひとつひとつ見ることが出来ます。

先着5名様
「むてん君」めいぐるみプレゼント!

来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント!

無添加住宅 正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3
☎0120-610-491

ご来場プレゼント引換券 H29年12月末日迄
先着5名様に「むてん君」めいぐるみ
全員に「シャボン玉せっけん」&
「無添加タオル」をセットでプレゼント!

何でも屋

ダンス、ペット、洗濯機、テレビ、自転車不用品回収
お気軽にお電話ください!

便利屋さん 基本料金 3,000円(税別)

売り上げの一部を「環境なき医師団」に寄付しております。

どこでも24時間・365日駆けつけます!

0120-069-039

MasterCard VISA

かんてい局におまかせください!

高価買取・高額融資

金・プラチナ・各種ブランド品・家電・楽器・絵画等

その場で即ご融資いたします。
買取・質入れは身分証明書があればOK!

かんてい局 つくば店
029-879-7700

つくば市松代1丁目9-2
営業時間 | 10:00~20:00 定休日 | 第2木曜日
古物商番号 茨城県公安委員会 第401180001684号
質屋許可番号 茨城県公安委員会 第401180000001号

かんてい局 つくば店
LALAガーデンつくば
つくば駅
現代小学校
大塚小学校

快適生活 サポートサービス

年末おうちまるごと清潔キャンペーン

年末大掃除はお客様の身近なクローネコでおうちまるごと清潔に!!

トイレの清掃 10,000円(税別)	浴槽の清掃 13,000円(税別)	お手軽エアコン 8,500円(税別)~
窓ガラスの清掃 10,000円(税別)	ガス台の清掃 10,000円(税別)	換気扇の清掃 10,000円(税別)~
納戸の張替え 7,000円(税別)	カーポートの清掃 16,000円(税別)~	

その他、暮らしをサポートする快適生活サポートサービスメニューが盛りだくさん!お気軽にご相談下さい!!

12月15日(金)までの作業のキャンペーン特典

キャンペーン特典1
上記のメニューより4点以上まとめてご利用で
快適生活サポートサービスメニューの中から
10,800円値のメニューを無料体験プレゼント

キャンペーン特典2
まるごと清潔メニューより2~3点まとめてご利用で
経過で300名様にご招待するヤマトオリジナルのお品ギフト
3000円相当をプレゼント!

新しい朝へ、新しい毎日へ。
フリーダイヤル 0120-008008
ヤマトホームコンビニエンス
クローネコヤマト 快適生活 株式会社
http://www.kuronekokaiteki.jp/

完全予約制!カード可!

リニューアルファスト合同会社

おそうじが苦手・毎日忙しい・ご高齢の方にもおすすめ
綺麗が最長5年持続!水回りをお掃除
以上リフォーム未満で満足保証!!

対応:工事は水回りのプロ員と女性スタッフが揃っています。
水回り再生メンテナンス29,800円~
●メンテナンスフリー
●ずっとキレイが続く
●お手軽でリーズナブル

【施工部位】
浴槽・洗面ボウル・便器等の水回り全般

029-828-7378

0120-069-039

Information

処分する前に知っておきたいお得な情報
ユニクロで購入した着なくなった服を
店舗に持って行こう!

ユニクロでは、販売した全商品を対象に不要になった服をお預かりし、リユースとして世界中の服を必要としているすべての人へお届けしています。

【方法は簡単!】
店頭のリサイクルボックスに入れるか、店員さんに渡すだけでOK
※対象はユニクロ・GUで購入した全商品です。
※洗濯済みであれば汚れていても、破れている状態でも大丈夫です。

全国のユニクロ・GUで受付中!

情報提供/ユニクロ イースつくば店 029-868-7429
(つくば市研究学園5-19イースつくば2F)

ユニクロ UNIQLO

買取専門!

くるとりサイクル

古銭 水屋単筒 軍服
時代単筒 勲章
一閑戸籠 格子戸 商店のガラスケース

即日対応・高価買取
くるとりサイクル
3つの安心ポイント

- 現金に買取
査定にご納得頂きましたら
その場で現金にてお支払いいたします
- 出張費無料
お買取できるお品が無くても出張費は
一切いただきませんので安心ください
- 秘密厳守
お客様情報・プライバシーは
絶対にお守りいたします。

【県内全域・県外もOK】
古物商登録 茨城県公安委員会公認
古物商登録店401070000484号

0120-719-556

常陸太田市資町248-1
電話受付/9:00~20:00
※お急ぎの方は、090-2495-4483
(朝間までご連絡ください)
※HP【くるとりサイクル】検索

ご自宅まで出張買取いたします!
江戸時代~昭和初期(戦前)までの
金具のピシッリ付いた茶筒や薬筒
などの時代家具、蔵戸、格子戸、
帯戸などの時代建具、軍刀、軍服、
勲章、古銭、お茶道具、鉄瓶、古書、
古いおもちゃ、着物、骨董品など古
い物なら何でもご相談ください!
家屋解体や遺品整理時は処分す
る前にお電話を。片付ける前の手
つかずの状態でも大丈夫です。

スタッフ
岩間さん

「ぶらざを見たで1,000円引き!

「ぶらざ限定」
買取査定金額15%アップ!

一般衣類4点以上で1点無料!

大型コインランドリー
せんだく広場
洗濯から乾燥まで
これ一台!

TVで紹介された
洗濯乾燥機**32kg!!**
布団・カーペット
丸洗いOK!

ほこり・カビ対策の機器類
や洗濯・天日干しは、
ダニ退治に期待以上の
効果はありません!

4070℃以上、
ダニ退治には
するなら…
本気でダニ退治

32kg洗濯乾燥機設置店
ピアシティ店・美浦店・千波店・遊里店・
吉沢店・双葉台店・堤口店・世野店・手綱店

ピアシティ店 オープン特価!

洗濯～乾燥まで **50分** 少量コース
乾燥機 **14kg**

小型機600円 ▶ **300円** (税込)
2枚重毛布1枚程度

中型機800円 ▶ **500円** (税込)
2枚重毛布2枚程度

大型機1,000円 ▶ **700円** (税込)
2枚重毛布3枚程度

100円 ▶ **15分**

ピアシティ店
阿見町荒川本郷2016-1
営業時間
朝7:00～夜12:00

中古乾燥機買取・販売も致します!
経営者募集中!
株式会社第一管理水戸支店
TEL.029-291-5518 担当 カキヤマ
TEL.090-1506-7001

商品総数4,000点以上!

常陸太田にアンティーク家具ショップが

OPEN! 11.23 (木・祝)

日本最大級のアンティーク家具WEBショップ「ラフジュ工房」が、茨城県常陸太田に実店舗をOPEN! 古今東西の家具はもちろん、食器や雑貨も豊富に取り揃えております。実際に見て、触れて、ラフジュ工房のアンティークを存分にお楽しみくださいませ!

2017.11.23(木)～2018.1.31(水)までオープニングセール開催! **全商品10%OFF&全商品送料無料**

アンティーク家具 **ラフジュ工房**

〒313-0114 茨城県常陸太田市箕崎248-1 (旧:下利貝町914)
TEL:0294-33-5748 営業時間:10:00～17:00
11月の店休日:11月は休まず営業いたします。
12月の店休日:10(日)、23(土)、24(日)、27(水)～31(日)
※店休日の変更となる場合がございます。ご来店の際は上記QRコードから「店舗カレンダー」をご確認ください。

那珂IC・日立南太田ICから車で約30分! アクセス方法やショップの詳細はこちらでcheck▼

WEBショップにて30点以上のお買い物を毎日続々出品中!

アンティーク家具修復スタッフ募集中!

庭木のお手入れ! クーポンあり

ダスキン観音台トータルグリーン

年中に庭木に栄養を与え、春の開花に備えよう春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円～**3,240円**～お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●予定30,800円～

0120-018-028

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を考えている方は、「レッドバロン」免許応援で!

029-843-1221
土浦市中820-1
営業/10:00～20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!

お片づけ&おそうじ

ラフジュ工房 Point 1
職人の高い修復技術と徹底した品質チェックにより、ラフジュ工房の家具はキレイで実用的で使いやすい!

ラフジュ工房 Point 2
たっぷりラフジュ工房を楽しみたい方には、「ショップ」に加えて「家具修復工房」と「自社大型倉庫」をご案内!

ラフジュ工房 Point 3
今だけの特典をご用意!
ご来店のお客様に次回ご利用いただけるクーポンをプレゼント!
さらに、ご購入いただいたお客様には粗品を差し上げます!

WEBショップにて30点以上のお買い物を毎日続々出品中!

アンティーク家具修復スタッフ募集中!

アンティーク家具 **ラフジュ工房**

10%OFF Coupon

引換券

※切り取った引換券はご来店の際にスタッフにお渡しください。次回ご利用いただけるクーポンとお引き換えいたします。
※この引換券では10%OFFにはなりませんのでご注意ください。
発行Place 常南 2017年12月号

冬の必須アイテム コタツ売出し中!

例えば
この商品



リビングこたつ
54,000円 → 22,000円(税込)
W120×D80×H109-146cm
フットヒーター300W・手元コントロール

11月23日
25日
29日
も開催!

アウトレット家具と 雑貨のお店

赤丸が
開催日

December 12 2017

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

各日10:30~17:00

ネット販売、通信販売などで生まれる
アウトレット商品。

「箱が壊れている」「イメージが違う」
「代金回収ができない」等々...
そんな商品をひとつひとつチェックして、
お店に並べてあります。

お気に入りの品があれば超お買い得!!



住所/茨城県土浦市右衛門1680-1

今月の読者プレゼント



このカレンダーは、ロクタブでつくられています。ロクタブは縦高1,800~3,000mmのヒマラヤの高地に生息し、正しいやり方で伐採、生産すると再生力のある紙資源のため地球に優しい素材です。また、イベントも現地の人が一枚ずつ手作業で行っております。(応募はP.63へ)

書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの
書店員さんに聞いてきました!

「お掃除・お片づけ」に関する おすすめの本はありますか?



スタッフ 佐藤 浩二
おススメ!

「ドクター南雲の部屋とからだのお掃除術」
南雲吉則(著) WAVE出版

60歳を超えても30代にしか見えない南雲吉則先生。「1日1食健康法」「空腹が人を健康にする」の大人気著者が片付け・掃除も極めました。体環境＝生活環境。体内環境＝腸内環境。家と腸を掃除すれば健康になるから心も健康になって返る掃除＆シンプルライフ術をご紹介します。



スタッフ 佐藤 江津子
おススメ!

「部屋は自分の心を映す鏡でした。」
伊藤勇樹(著) 日本文芸社

なぜ物を捨てられないのか。なぜいつまでたっても部屋を片づけられないのか。なぜリバンドしてしまうのか...片づけられない理由を解き明かし、それに合わせた片づけの方法をレクチャーする1冊。片づけのキホンから、部屋が汚くなる心の原因そして片づけの具体的な実践法までをマンガを交えて紹介します。

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYA
LALAガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば小野崎字千駄河278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE]10:00~22:00



今回ご紹介いただいた
本の特設コーナーがあります!

里親さまを募集しています

音芽
女の子/2才

性格
人が好きで甘えん坊です。
人への慣れ具合
甘えん坊です。お腹を見せてシッポもブンブンです。ついて歩きます。抱っこ、シャンプー、車OKです。

▽譲渡方法、条件▽
*親生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
*譲渡の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
NPO法人動物愛護を考える
茨城県県民ネットワーク
CAPIN
[メールにて問合せ下さい] info@capinew.jp

CAPINとは
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。

小美玉市

〈15才〉ラッキーちゃん
かまってちょ〜だい

かのちゃん
我が家のかのちゃん(ハハ)

PET PHOTO
ペット写真集

牛久市

〈1才〉田村 まりんちゃん
7/1、1歳になりました!

つくば市

〈1才〉チョコちゃん・〈1才〉シュガーちゃん
★仲良し双子です★

つくば市

ナナちゃん
我が家のアイドル、甘えん坊、怖がりです!

ペットのお写真大募集!! [ご家族と一緒に写っていてもOK]

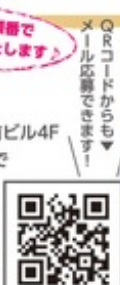
- 応募要項
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - 2.ペットのフルネーム(ふりがな)年齢、性別
 - 3.応募者のフルネーム
 - 4.住所、電話番号
 - 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください。お送り頂いたお写真は、送付いたしませんのでご了承ください。※掲載待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。※記入漏れがある場合掲載ができません。ご了承ください。

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用にできませんので、言葉でご記入ください。
例♥♡ハート、♪♪音符、★→など





今年の修学旅行は大阪・京都へ。前期卒業制度で卒業する生徒。地域の方より指導を受けるソフトボール。通信制高校でも色々選べて体験できます。



1人ひとりにあった学びの場

「それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1の対応」を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にははたたく力」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみてください。

何日通っても学費は変わりません

丁寧な個別指導

入学相談随時対応

不登校生もサポート

入学金なし!!

土浦学習センター

茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F

☎029-835-2212

柏学習センター

千葉県柏市旭町1-6-4 鳥田ビル4階

☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!! こちらからも詳しい情報がご覧いただけます

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校



翔洋学園ってどんな学校?

翔洋学園高等学校は日本で初めて学習センターの設置を導入した通信制高校で、これまでに約1万1千人以上の卒業生を送り出してきました。学習のことほもちろん、どんな悩みでも親身になって相談に乗ってくれる先生がいる家庭的な学校です。「学校は学びたい時にいつでも学べる場」でなければ意味が通じないという信念のもとに、どんなに遠くても学費が上らないというシステムを守り続けています。コースや学費を気にせずに、自分に合った高校生活を送ることができなのが、翔洋学園高等学校の最大の特徴です!!

お役立ち情報

暮らしと生活の

完全予約制!

保育室 Peek-A-boo



来年4月、つくばみどりのに新規開園、入園募集中
みどりの駅徒歩1分、来春4月開校「みどりの学園義務教育学校」近くで新しくスタートします。

※入会金一切なし 1時間800円
1日最大(5時間以上)4,000円

- ★0歳〜1歳まで
- ★みどりの学園までお迎え可能(500円)
- ★昼食・夕食付けられます(1食500円)
- ※アレルギー食も対応
- 一時・月極保育 ●幼稚園・保育園後の保育
- 小学校後の学童保育
- 急な用事等、お気軽にご利用ください

☎029-801-2525

つくばみどりの1-14グランド
パレスNS-10-108(みどりの駅前)
営/7:00~22:00 休/日曜
※完全予約制です
※土・祝日お預かりできます
※HP【保育室ピーカブー】検索



現在、ひたち野うしくで保育室開園中!
冬休み期間のご利用など、随時入園募集中です。
詳しくはお問合せください。
住/牛久市ひたち野東5-28-1
ラフォーネ18(ひたち野うしく駅前)

2017/18 Vチャレンジリーグ「男子バレーボール 茨城大会」

H30.1/20(土) 第2試合15:00~(開場12:00) VS 菅視序フォートファイターズ
H30.1/21(日) 第2試合14:00~(開場11:00) VS トヨタ自動車サンホークス

会場 上履き持参
桜総合体育館 (つくば市金田1606 桜庁舎隣接)

チケット情報

小学生以下 無料

[2階自由席]

※1日券のため2試合観戦可!

- 一般/1,500円(当日2,000円)
- 中学生/500円(前売、当日とも)
- 小学生以下無料

チケット販売所 つくばユニテッドサンガイア事務局(下記連絡先)
チケットぴあ(Pコード 837-559)

ぶらざ持参で一般200円引・中学生100円引! ※事務局での販売が、当日会場販売に限り

初心者大歓迎 プロに教わるバレーボール教室 体験無料! 子ども〜2回 大人〜1回

子どものバレー教室		大人のバレー教室	
クラス	対象	クラス	対象
KIDS Jr.リーグクラス	年長~小6	エンジョイススポーツクラス	5,000円/月
Jr.アカデミー男子クラス	小1~6	月・金曜日19:30~21:30	
Jr.アカデミー女子クラス	小1~6	子ども▶入会金5,000円(保険含)	
Jr.ユース男子クラス	中学生	大人 ▶入会金6,000円(保険含)	
Jr.ユース女子クラス	中学生	詳細はHPへ http://www.huv.jp/	

ぶらざが応援する プロバレーボールチーム つくばユニテッドSun GAIA

事務局 TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00
つくば市竹園1-9-2 ディスタンスF

3つの年末ジャンボ合計で、前年比10万円以上が約8倍! 合計93,515本も!

年末ジャンボ宝くじ

10億円

ミニ7,000万円
プチ700万

発売期間 11/27(月)~12/22(金)

※前年の年末ジャンボと比較した当せん本数となり、なお、当せん金額は異なる水準です。

年末ジャンボくじ 宝くじ売り場の店頭限定
年末プレミアム
11.27.2016キャンペーン

esthetic and tattoo remove **if** 水曜定休 完全予約制 駐車場完備

Tattoo Removal Specialist Salon **if**

おかげさまで **7周年**

タトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆ 10,000円▶5,000円
- ◆名刺サイズ◆ 20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆ 40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 10:00~20:00

50% OFF

☎029-879-9009

タトゥー除去 if

Style Shop

ホームシックで
みつけよう。
僕らのファースト
インテリア!

Home Sick with Style Shop

HOME SICK COLLECTION 2011-2012

ホームシック スタイルショップつくば店
PHONE.029-877-4255 ADD.つくば市要300
OPEN.AM10:30~PM7:00 CLOSE.不定休
http://www.homesic.com/

TFC 竹園ファミリークリニック 院長 松本隆之

内科 小児科 外科 整形外科

予防接種 乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635

つくば市竹園2-8-19

http://www.tkznfcl.jp

土浦市

〈10才〉陽向(ひなた)ちゃん・〈4才〉柚希(ゆずき)ちゃん
ケンカばかりだけど、仲良し姉妹です♪

わが子が
イチバン
Best Shot!
My Child
is No.1

つくば市

〈1才〉横井 優一朗(よしい ゆういちろう)くん
お気に入りのストライダーでのご満悦♥

つくば市

〈10ヶ月〉松田 TIFFANY 京(まつだ ティファニー けい)ちゃん
大好きなリンゴを丸かじり(^^)

石岡市

〈2才〉山口 裕斗(やまぐち ゆうと)くん
元気にすくすく育てて♥

つくば市

〈2才〉菜ちゃん・〈4才〉陽田ちゃん・〈1才〉新陽くん
しーちゃん♥ひなのちゃん♥あさひくん♥

企業の
労働トラブル
お任せください!

人事・労働トラブルを
未然防止、早期解決!
業績アップの秘訣は
パートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ
TEL.0296-54-4330 [筑西市乙815 2F]

お子様のお写真大募集!! [6才までのお子様がいればご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA [わが子がイチバン] 係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例♥→ハート、♪→音符、★→星など

QRコードから応募できます!

Shopping INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市福岡66-1

- 12/5(火)スクエアステップアップエクササイズ
＜受付時間＞10:30～11:00(健康サロン:健康チェック、体力測定)
＜教室時間＞11:00～12:00
＜対象＞年齢制限なし、おさまま連れ大歓迎
(※簡易保育がございます。)
- ＜定員＞30名さま(出入り自由)
＜参加費＞無料
(※参加者プレゼントがございます。数量は定員数のみとなります。)
- ＜持参物＞飲み物、動きやすい服装 ＜場所＞3F イオンホール

- 12/19(火)カラオケ体験
＜受付時間＞10:30～11:00(健康サロン:健康チェック、体力測定)
＜教室時間＞11:00～12:00
＜対象＞年齢制限なし、おさまま連れ大歓迎
(※簡易保育がございます。)
- ＜定員＞30名さま(出入り自由)
＜参加費＞無料
(※参加者プレゼントがございます。数量は定員数のみとなります。)
- ＜持参物＞飲み物、動きやすい服装 ＜場所＞1F センターコート

京成百貨店 tel.029-231-1111

水戸市泉町1-6-1

- 12/6(水)2017京成オススメ クリスマスケーキご予約承り会
- 12/7(木)～12/13(水)横浜元町×キタムラ×クリスマスフェア2017
- 12/17(日)2018京成特選おせち料理ご予約承り会
- 12/29(金)お歳暮ギフトセンター開設
- 12/20(水)つくばお歳暮ギフトセンター開設
[at つくばクレオスクエアQ1 2F]
- ★京成百貨店のお得な情報がLINEとFacebookにてご覧いただけます!
LINE ID@mitokesei
Facebook:「京成百貨店」にて検索・フォローお願いします

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

- 11/23(木・祝)miracle2(ミラクルミラクル)3rdシングル
「天までとけ☆」リリース記念フリーライブ&特典会
- 11/25(土)岸明日香「ずっと…ね/雪のVIRGIN ROAD」
発売記念ミニライブ&特典会
- 11/26(日)SUPER☆GIRLS「汗と涙のシンデレラストーリー」
発売記念ミニライブ&握手会
- 12/1(金)三浦京子&ハニーシックス、肩ひろ子
キャンペーンミニライブ
- 12/2(土)Apeace「BANG! BURN! LOVE」発売記念イベント
- 12/16(土)宮本美季スペシャルミニライブ
- 12/17(日)モン吉2ndアルバム「モン吉2」リリース記念
ミニライブ&握手会
- 12/22(金)酒方裕之、和田青児、野村美葉キャンペーンミニライブ

★P.7も見てね★
イオンモール土浦のお得な情報掲載中!

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市若菜1丁目6-1

- 11/25(土)・26(日) 最大10%キャッシュバックキャンペーン
場所:キョート2Fインフォメーション横特設カウンター
クレオスクエアカード会員様限定。5,000円(税込)以上のお買上レシートをご提示頂くと、5,000円ごとに500円分のお買物券をキャッシュバック。
- 12/20(水) 京成百貨店お歳暮ギフトセンター
場所:キョート2F 特設会場
茨城ならではの県産品ギフトをはじめ、組み合わせ自由はオリジナルギフトもご用意!

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 12/2(土)ふれあいの森コンサート 会場:1階セントラルコート
・13時～キッズリズムダンス(キッズダンス)
・14時～ジュニアダンス(キッズダンス)
・15時～Holy Planets(ゴスペル)
- 12/3(日)あそびの学校
テーマ:クリスマス特殊なシートを切って貼って/手作りキャンドル
- 12/9(土)ユキココアキラ パフォーマンスショー
- 12/10(日)仮面ライダービルドショー
- 12/16(土)はやぶさミニLIVE

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

総務部阿見町よしむら4-1-1

- ～2018/2/14(水)「Winter Illumination」
約24万球のイルミネーションが場内を彩ります!
- 11/26(日)「農・大好きフェア」
→行方市や阿見町の旬野菜や北海道の農産加工品販売を行うイベントです!
- 12/1(金)～25(月)「Christmas Gift Fair」
→クリスマスシーズンにピッタリの冬物アイテムがお買い得!
アウトレットでプレゼントをワンランクアップしませんか?
- 12/9(土)・10(日)「茨城おみやげ大賞イベント(仮題)」
→「茨城おみやげ大賞」に選ばれた茨城のおみやげを取り揃えた販売イベントです!
- 12/10(日)「サンタクロース集会」
→フィンランドからやってきたサンタクロースとの撮影会を実施します!
全3回実施(計210組)※参加整理券を配布いたします

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

- ～11/30(木)まで
ウィンター ニュー
- ～12/25(月)まで
ウィンター&クリスマスコレクション

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄沼278-1

- 12/2(土)13:00～15:00～下坪大士/14:00～16:00～若倉純ライブ
- 12/3(日)13:00～15:00～筑波大学吹奏楽団/17:00～小泉りあ キセキレイライブ
- 12/9(土)13:00～15:00～土浦第二高校吹奏楽部クリスマスコンサート
- 12/10(日)13:00～14:00～ユーロリコELGクリスマスゴスペルライブ
- 12/17(日)13:00～15:00～わたぼうし/Super Friday/アニメロンアペラクリスマスライブ
- 12/24(日)14:00～16:00～/18:00～みならいモンスターイルミネーションツアライブ
- ※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

Cinema INFO

映フレ P.63 クーポンあり

12月映画館上映スケジュール

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 1日～ 鋼の錬金術師<4DX版>/探偵はBARIにいる3
- 2日～ ゲット・アウト<2D字>
- 8日～ オリエン特急殺人事件
- 9日～ 新世紀、パリ・オペラ座<2D字>/DESTINY 鎌倉ものがたり
仮面ライダー平成ジェネレーションズ FINAL ビルド&エグゼイドwithレジェンドライダー
ガールズ&パンツァー 最終章
- 15日～ スター・ウォーズ/最後のジェダイ<4DX版>
- 16日～ 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活
- 22日～ カンフー・ヨガ<2D字>/フラットライナーズ<2D字>
- 23日～ 未成年だけけどコドモじゃない/リベンジgirl

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 1日～ 鋼の錬金術師/探偵はBARIにいる3
- 2日～ デメキン
- 8日～ オリエン特急殺人事件
- 9日～ スモーク※12/21迄 /DESTINY 鎌倉ものがたり
仮面ライダー平成ジェネレーションズ FINAL ビルド&エグゼイドwithレジェンドライダー
- 15日～ スター・ウォーズ/最後のジェダイ
- 16日～ 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活/8年越しの花嫁 奇跡の実話
- 22日～ カンフー・ヨガ
- 23日～ 未成年だけけどコドモじゃない/リベンジgirl

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F>

- 1日～ 鋼の錬金術師
探偵はBARIにいる3
- 9日～ DESTINY 鎌倉ものがたり
- 15日～ スター・ウォーズ/最後のジェダイ
- 16日～ 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 1日～ 鋼の錬金術師<IMAX版>/探偵はBARIにいる3
- 8日～ オリエン特急殺人事件<字>
- 9日～ ガールズ&パンツァー 最終章 第1話
DESTINY 鎌倉ものがたり
仮面ライダー平成ジェネレーションズ FINAL ビルド&エグゼイドwithレジェンドライダー
- 15日～ スター・ウォーズ/最後のジェダイ
- 16日～ 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活
8年越しの花嫁 奇跡の実話
- 22日～ カンフー・ヨガ
- 23日～ 未成年だけけどコドモじゃない/リベンジgirl

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 1日～ 鋼の錬金術師/探偵はBARIにいる3
- 2日～ 戦場のメリークリスマス【午前10時の映画祭8作品】※～12/15迄
- 8日～ オリエン特急殺人事件
- 9日～ DESTINY 鎌倉ものがたり
仮面ライダー平成ジェネレーションズ FINAL ビルド&エグゼイドwithレジェンドライダー
- 15日～ スター・ウォーズ/最後のジェダイ
- 16日～ 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活/8年越しの花嫁 奇跡の実話
夜叉【午前10時の映画祭8作品】※～12/29迄
- 23日～ リベンジgirl
- 30日～ ベーバー・ムーン【午前10時の映画祭8作品】※～2018/1/12迄

ふらざ募金クーポン 有効期間12月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可
- 他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません
- 3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

正社員 年収相場 裏紙裏面に載っています

住宅営業・設計・施工

経験者優遇

- 給与/〈営業〉月給25万円以上～〈設計・施工〉月給23～40万円
- 時間/9:00～18:00
- 賞与/〈営業〉棟数に応じて報奨金あり〈設計・施工〉評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8日以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィング つくば
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
 ●http://www.taiga-k.com/living/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

アルバイト・パート 年収相場 P.53 裏面に載っています

配送・引越作業②梱包作業③事務員

学生さん、Wワーク大歓迎!

- 給与/①時給1,000円～1,100円 ②③時給900円～1,000円
- 時間/※週2日～OK※土日のみ、午前中や夕方などの短時間など働き方ご相談可能!プライベートと両立できます!
- 備考/車の運転は一切ありません!
- ①の場合も、移動はスタッフの運転するトラックで行い、移動時間も賃金発生!

ヤマトホームコンビニエンス株式会社 つくば支店
 〒305-0861 茨城県つくば市谷田部1600-1
 シフト自己申告制なので、曜日などは気軽に相談ください!
TEL.029-839-0821 担当/採用担当

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

正社員 年収相場 P.8 裏面に載っています

①住宅販売 ②設計 ③施工管理 ④事務

スタッフ募集!

- 対象/要普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律諸手当含)＋歩合月給 ②③能力による※試用期間(3ヶ月)あり
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト
 〒300-0815 土浦市中高津1-4-33
 http://www.nexus-r-home.com/
0120-235-373 担当/採用担当まで

正社員 年収相場 表紙裏面に載っています

①住宅営業(広告による反響営業) ②設計・施工管理 ③インテリアコーディネーター

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①②未経験の方も歓迎 ③経験・資格のある方優遇
- 給与/25～30万円＋歩合※経験・能力による
- 時間/9:00～18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
 〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)ご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

正社員 年収相場 P.49,51 裏面に載っています

住宅営業・工事管理

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00～19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/25～39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
 ※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
0120-856-858 担当/採用担当

正社員・パート・アルバイト 年収相場 P.23 裏面に載っています

①ホール/キッチン ②接客・調理補助 ③寿司・弁当の配達 ④仏事料理の配達・配膳

かねででは、パートさん＝スター社員と呼びます!

- 勤務/①本店、回転寿司(各店)②お持ち帰り寿司(各店)③本店、田中お届けセンター ④田中お届けセンター※各所在地はHP参照
- 時給/900円～、昇給あり
- 手当/土日祝手当+70円、配膳手当+50円(④のみ)
- 資格/③④は要普通自動車免許(AT限定可)
- 待遇/スター制度、制服貸与、社員登用制度、交通費支給(社内規定内)、車通勤OK(駐車場完備)

株式会社かねで
 〒300-0048 茨城県土浦市田中2-11-1
 ●備考/週1日・1日3時間～終日勤務OK! 休日はシフト制(完全自己申告制)
TEL.029-833-6262(本部採用係) 担当/採用係まで

パート 年収相場 P.65 裏面に載っています

来店のお客様の対応・電話取り次ぎ・備品の管理と発注など

子育てママの経験から活きる職場で、自分らしく、未経験者大歓迎。

- 勤務/つくば営業所
- 時間/9:00～17:30の間で応相談 3時間～OK 勤務時間などコアタイムは応相談
- 給与/時給1,100円～
- 待遇/交通費支給・各種保険は労働条件に応じて法定通り加入。

株式会社東洋ハウジング
 〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1
 ●E-mail:eiyo@toyo-housing.jp ●電話の上、履歴書をご送付下さい
0120-44-6480 担当/武田まで

正社員・アルバイト 年収相場 P.59 裏面に載っています

ビットスタッフ・短期タイヤ袋詰め作業

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務/土浦市、石岡市、龍ヶ崎市
- 給与/正月給159,000～350,000円+各種手当 ア時給950円～ 短期ア時給1,200円
- 資格/要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/9:30～19:30(詳細は下記まで)
- 備考/未経験可(経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

【緊急!】12月限定、タイヤの積み込み積み下ろし補助バイト募集!時給1,200円

側商商事 オートバックス事業部
 〒314-0144 神栖市大野原3-10-8
 電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.0299-92-7811 090-7266-8287

パートスタッフ
 事務・経理・編集アシスタント

大募集!!

仕事内容
 電話対応、PC入力、読者プレゼントの抽選作業、請求書や見積書などの書類作成、原稿の校正等。
 ★営業活動・外出活動はありません。

私たちは地域密着のフリーペーパー「月刊Plaza」を作っている会社です。地域の情報誌だからこそ、地元のママさん達と一緒に情報誌を作っていきたいと考えています。

曜日や時間など、働き方は自由! 家事や育児との両立も応援します!!

- 給与/時給900円(研修期間中は時給800円)
- 資格/学歴、年齢不問。簡単なPC操作ができる方(資格は不要です)※要普通免許
- 時間/9:30～17:00の間で応相談 週3日でOK!時短や扶養範囲内の勤務もOK!(会社は基本土日祝休み)

正社員も同時募集中!

● ぷらざの仕事 ●

当社クライアントにむけ「広告企画の提案」をして頂きます。打ち合わせから撮影、編集までやりがいのあるお仕事です。その他、地域イベントへの参加や、読者参加型イベントの運営なども、広告・出版業界に興味がある方、お気軽にご応募ください!グルメ、お洒落、人が好きな方、大歓迎!

月刊PlazaのHPからもご応募できます!

■応募方法 / 下記まで履歴書送付(写真貼)
 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
 常陽通商株式会社 採用担当/安部 ☎029-835-3535
 ※履歴書は返却できませんのであらかじめご了承ください。
 ※ご応募いただいた方から、面接日のご連絡を致します。

月刊ぷらざ 企画 経理

- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00~24:00の間でシフト制/胸い付/学生さん、未経験者歓迎詳細はお問い合わせください。
インカローズ ☎029-859-8677 緑 P.28
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお任せください
029-859-4025(学園店)/0299-56-6837(神立店)
カストロウイ 総合学園神立 ☎029-851-9211(神立) 緑 P.29
- 正アハ** ホールスタッフ・社員
時給950円~頑張りは評価します!
制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理のできる経験者も募集!
酒亭 縁【えにし】☎029-896-8181 緑 P.29
- 正アハ** ホール
時給900円~
11:00~14:00、18:00~22:00のシフト制、まかない付き、未経験者歓迎、お気軽にお任せください
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 緑 P.29
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給950円~(高校生-500円/研修時-500円)
10時~23時の中で週3日~、1日3h~応相談/食事割引(50%OFF)/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり
VOLKS【フォルクス】☎029-879-5496 緑 P.40
- 正アハ** バス運転士募集
詳細はお気軽にお任せください。
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有)
就職先/応募先/採用費 ☎029-822-3727 緑 P.16
- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ
夕方18時closeのお店!
9:00~19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社割あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎
藤田和 ☎029-857-4118(佐藤まで) 緑 P.20
- 正アハ** 仲人業
時給900~1,300円より
お見合いの立会い/パーティーのお手伝い、1日1時間からでもOK。詳細はお気軽にお任せください。
アジカエビガガチ ☎029-895-8252 緑 P.37
- 正アハ** スタッフ募集
ダイエット・美容に興味がある方
9:00~21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 緑 P.42
- 正アハ** ビューティシャン・エステシャン
月給15万円~・月給25万円~
毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00~18:00で選択制(1日3h+)・休日は自由選択制
POLA THE BEAUTY SHOP ☎029-828-6101(神立) 緑 P.42
- 正アハ** カイロプラクター
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業型
女性には美容カイロコースあり/お気軽にご相談下さい
健健美館 つくば店 ☎029-857-1891 緑 P.43
- 正アハ** スタッフ募集!
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお任せください!
パワープレートつくば ☎0800-800-7175 緑 P.43
- 正アハ** 接客・事務・企画スタッフ
時給930円~1,000円(日・祝)
クリーニングの受付、簡単なディスプレイのお仕事
未経験者大歓迎/週2日~、土日のみでもOK
株式会社たかね(湯窪) ☎0120-450-929 緑 P.52
- 正アハ** 保育士募集!
正月給15万円~(時給1,000円)
7:00~22:00/3時間~、週1~OK/保育補助/調理スタッフも同時募集(時給900円)/保育士資格なしでも可
保育室 Peek-A-boo ☎029-801-2525 緑 P.56
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
ママさんにも働きやすい職場です
基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可
Vist hair design ☎029-846-7001 緑 P.44
- 正アハ** アシスタント
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 緑 P.44
- 正アハ** アシスタント
正25万円~アハ1,000円~
隔週2日制/保障給・土日休みも可/社会保険完備/有給制度/育児・産休あり/美容学校の新卒生も同時募集!
emu研究学園店 ☎029-846-3620 緑 P.45
- 正アハ** スタイリスト・エステティシャン募集
スタッフ募集!!
技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」「スタイリストとしてスキルアップしたい」方大歓迎/昇給はハハ!
La fonte ☎029-855-1243 緑 P.45
- 正アハ** shareのかわいさ共感してくれる方
完全週休二日制・厚生年金・社保完備
ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair make share ☎029-875-8322 緑 P.45
- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 緑 P.45
- 正アハ** アシスタント2名
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制
10定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 緑 P.45
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
月給20~30万円+能力給/16~18万円+能力給
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2回休み
JEWEL ☎029-828-8448 緑 P.46

P.41「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は② 北岳(山梨県)です。

3番目が標高3,190mの①奥穂高岳(長野県、岐阜県)と③間ノ岳(山梨県、静岡県)です。
(山の標高は、国土地理院「日本の山岳標高一覧—1003山—」による)次回も
お楽しみに!

- 正アハ** 社員・店長候補/バイト募集
給与21万2千円~
10:00~16:00、18:00~23:30の間で応相談/制服あり/駐車場有/食事補助あり
ガム/ロザセを遊ぶヨクム ☎029-886-4649 緑 P.18
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給900円~(研修あり)
10時~23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!
JUN BOO ☎029-846-6667 緑 P.19
- 正アハ** ホールスタッフ
時給900円~(研修850円、土日1000円)
週2日~/1日3h~/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎/美味しいまかない付/履歴書不要【正社員も急募!】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 緑 P.19
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給900円~/11時~23時で
応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお任せ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 緑 P.19
- 正アハ** フロア・キッチンスタッフ
時給900円より(試用期間あり)
11:30~14:30、18:00~22:00/交通費補助/まかない付/
昇給制度あり/週1回以上OK/お気軽にお任せ下さい
ルーチェ ☎029-855-4561 緑 P.21
- 正アハ** 調理スタッフ・調理補助
調理経験ありの方!
給与等、詳細はお気軽にお任せください。
和食処 大形屋 ☎029-821-0664 緑 P.24
- 正アハ** ホール・キッチン
学園店 17時以降は土日祝950円~
短期/10時~23時シフト制/研修有/まかない有/交通費
支給/有給制度有/神立店同時募集詳細は各電話にて。
天龍本店学園店 ☎029-855-6821 緑 P.24
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給1,000円より
10:00~翌5:00の間でシフト制/週3日~、1日3時間~OK
まかないあり、正社員登用あり、交通費規定内支給あり
焼肉 秀門 ☎029-823-5529 緑 P.24
- 正アハ** サービススタッフ
創業128年の老舗料亭でのお仕事です
お料理の給仕やご案内、部屋のセッティング①10:00~
15:00時給900円~②17:00~22:00時給1,100円
料亭 霞月楼 ☎029-822-2516 緑 P.24
- 正アハ** ホールorキッチン補助
正社員募集集中!(未経験もOK)
週2、3回のシフト制/ランチ850円/ディナー900円~(2時
以降950円)/臨時昇給有/食事補助、交通費支給(規定内)
Bonito【ボニート】☎029-896-8855 緑 P.25
- 正アハ** ホール・キッチン
時給900円~(研修時800円)
18:00~24:00の間でシフト制、週1・1日3h~OK
まかない有り
とよ助 ☎029-879-5010 緑 P.25
- 正アハ** ホールスタッフ募集
時給900円~
週1回~、1日3時間~/胸付き/未経験者歓迎/5月にOPEN
したばかりのお店です!一緒に盛り上げていきましょう!
四ノ川/山ちゃん ☎029-886-7627 緑 P.25
- 正アハ** キッチン・ホール
時給1,000円、2時以降1,250円(研修期間有)
10時~翌1時(時給)・曜日応相談/TX研究学園駅/徒歩
6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 緑 P.25
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円~(研修時850円)
まかない付/交通費あり/10時~22時の間で応相談/週
1日~、1日3h~/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬瀬 ☎029-895-8198 緑 P.25
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給平日920円~ 土日970円~
9:00~22:00/週2~3日、1日2~3時間でも可。
土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。
家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 緑 P.26
- 正アハ** 正社員・アルバイト
正給13万円~ 7月給900円~22時以降1,125円
週2日~、17~22時の間で3h~応相談/未経験者歓迎!
日曜定休/詳しくはご連絡にて、お気軽にお任せ下さい。
季節 かがり ☎029-875-7219 緑 P.26
- 正アハ** 調理・ホールスタッフ
正月給18~25万円/時給900円~
社会保険完備/まかない付き/交通費支給
経験者優遇/一緒に茨城の良さを広めましょう!
酒趣【しゅしゅ】☎029-875-7373 緑 P.26
- 正アハ** ディナースタッフ
時給950円~
土日祝+50円/17:00~22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 緑 P.26
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給850円より
1日3時間~/19時~/22時以降は深夜手当あり/まかな
いつき/その他詳細はお任せください
居酒屋はちろう ☎029-896-8775 緑 P.27
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円~
ランチタイム/土日入る方歓迎、週2日~3時間~
OK、9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
エルトリートつくば学園店 ☎029-850-2012 緑 P.27
- 正アハ** 調理・ホール
女性スタッフ活躍中!!
時給900円~(研修期間有)/10:00~23:00/週2日~1日3h~
土日祝時給1000円/10:00~16:00で働ける/パートさん大募集!
焼肉赤牛つくば本店 ☎029-886-6629 緑 P.27
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ大募集!
時給950円~1,200円
営業時間内でのシフト制、週1回・1日3h~OK!
無料まかない付/新しいお店を一緒に盛り上げましょう!
九州屋 九太郎 九次郎 ☎029-886-8860(茨城) 緑 P.27

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?

このサイズ(多い時には10数件応募あり!!)

1枠 7,500円(税別)

詳細は下記までお問い合わせ下さい。

☎029-835-3535

12/2(土)・3(日) 子供向け工作イベント
ダンボールで自分だけのマイホームを作ろう!

P.I.Iに掲載中の住宅会社、NK/ハウジングがお客様向けの工作イベントを開催!前回の開催で大好評だった「おうちBOX作り」を今回はクリスマス用のデコレーションもご用意してさらに楽しめる内容です。お子さまが思い描いている「マイホーム」を自由に楽しく作ることができます。完成した作品はもちろんお持ち帰りできます!



場所/イオン土浦(2階アショブ前通路)
時間/10:00~17:00
料金/参加無料
問合せ/NK/ハウジング株式会社 TEL.029-825-2777

12/10(日) 一条工務店X土浦ヨリアイ農場(萩島園)X月形Piazaコラボ企画
摘みたてユーカリで作るクリスマスリース作り

アロマでも親しまれている「ユーカリ」は、清涼感のある香りが特徴的。このユーカリを使ってクリスマスリース作りのワークショップを開催!摘みたてのユーカリで作るフレッシュなリースは、インテリアとして素敵に演出してくれます。お子様が頑張ったクリスマスリースをおうちに飾って、待ち遠しいクリスマスを♪



場所/一条工務店みどりの展示場(つくばみどりの2丁目32-6)
※つくばエクスプレス「みどりの」駅より徒歩9分
時間/①10:00~ ②13:30~ 1日2回開催※要予約
問合せ/月刊ぶらざ TEL.029-835-3535
※イベント内容、お申込み方法の詳細についてはP.21をご覧ください。

12/23(土)・24(日) La Breeze (かぜのいち) Vol.17
ものづくり体験教室

県南最大級の参加型イベントです。約40種類のものづくり体験教室をメインに、手作り雑貨の販売や、資材の販売、手作りパンや焼き菓子・キッチンカーが集まる美味しいグルメ。2階では、ハンドマッサージや占い、整体などの癒し系体験コーナーもあり、子どもから大人まで楽しめます。ぜひご遊びにいらしてください。



場所/小美玉市小川文化センターアピオス(小美玉市小川2 2 5)
時間/10:00~16:30
料金/入場無料
駐車場/完備

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々への精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金)・・予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1火・木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)・・予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木)・・予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-2324

~12/25(月) アクアワールド クリスマス2017

クリスマス期間のアクアワールド・大洗は楽しいことがいっぱい!12月25日までは、大人気の「イルカ・アシカオーシャンライブ」をクリスマスバージョンで開催いたします。その他にも、「クリスマススイズラリー」や、お客様を対象にした「クリスマスめいろ〜サンタのお家へ行けるかな?〜」を開催中です。(詳しくはHPへ)



場所/アクアワールド茨城県大洗水族館(茨城県大洗町磯浜町8252-3)
時間/9:00~17:00(最終入館16:00)
料金/大人1,850円、小・中学生930円、幼児(3才以上)310円、2才以下無料
問合せ/アクアワールド茨城県大洗水族館 TEL.029-267-5151
※年末年始も休まず営業!

12/10(日) フラッシュ&クリスマスパーティー開催!!

毎年大好評のクリスマスディナーパーティーを、今年も開催!!ショーあり、歌あり!ハワイ出身シンガーも来店予定。今年は仮装(またはドレスアップ)のコンテストも開催!上位入賞者にはプレゼントもお客様も参加型で楽しむパーティーです。ぜひ普段よりちょっとお洒落してお越し下さい。人気のため、事前のご予約がオススメです。



場所/ハワイレストランハナウマ(つくば市松代2-5)
時間/営業時間内いつでもご来店頂けますが、当日混雑が予想されますため、事前にご予約されるとスムーズです。(ショーは①18:30~②20:00~の2回開催)
※仮装・ドレスアップしてきてくれた方には、1ドリンクプレゼント!
問合せ/ハワイレストランハナウマ TEL.029-879-8793 ※P.19も見てね!

12/17(日) IL Colere musica Winter Concert
~ロシアからのおくりもの~

ムソルグスキー「展覧会の絵」より抜粋、ロシア民謡「カチューシャ」ともしびれ他を披露。前回はスペインがテーマでしたが、今年はロシアを題材にどこか懐かしいメロディーを色々々楽器のアレンジでお届けします。皆様のご来場をメンバー同心よりお待ちしております。



場所/つくば市ふれあいプラザ 多目的ホール(つくば市下岩崎2164-1基町運動公園隣)
時間/13:30開演(13:00開場)
入場料/全席自由・前売1,000円 当日1,200円
問合せ/MAIL:ILColeremusica@gmail.com
TEL.029-74-2764(田辺)・090-1775-0761(村岡)

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県南衛生専門学校(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時
時間/①第1、3木曜日18:00~21:00
②第2、4日曜日9:00~12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション
TOWN NEWS



12/3(日)・16(土) 第3回! 少人数制 7対7で開催
50代からのシニア婚活パーティー

50~60代の方を対象とした婚活パーティーです。「もう結婚なんて歳じゃない...でも、独りで過ごすのは不安。」「だけど、この年で出会いなんて...」と機会を諦めていませんか?アンジュエディングガーデンの婚活パーティーなら、同年代の素敵な人が多く参加しています。これからの人生を楽しむパートナーを見つけてみませんか。



今からでも遅くない
50代からの
最高のパートナー探し

場所/アンジュエディングガーデン(つくば市学園の森2-20-3)
日時/12/3(日)・12/16(土)・17(日)・12/8(日)
時間/12/3は10:00~12:00、他各日13:00~15:00
料金/男性4,000円、女性3,000円 ※2ドリンク付き
問合せ/アンジュエディングガーデン TEL.029-895-8252
http://konkatsucafe.com/

12/16(土) 筑波総合福祉専門学校
「オープンキャンパスに参加しませんか?」

地域初、私立の専門学校として2004年に開校。地元地域だけでなく県内外を問わず福祉施設、医療機関、企業への就職を実現し、なんと11年連続介護福祉学科の就職内定率100%!オープンキャンパスでは医療事務の仕事をはじめ、救急看護や介護技術の模擬授業も体験できます。当日予約なしの参加も大歓迎です。



場所/筑波総合福祉専門学校(つくば市小野崎303-6)
時間/10:00~12:00
問合せ/申込み/筑波総合福祉専門学校 TEL.029-860-5055
※無料介護講座(キャリアアップ支援研修・社会人向け転職セミナー)の受講者も募集しております。詳細はP.9を参照ください。

12/30(土) 星野リゾート アルツ磐梯
初ずべりバスツアー

毎年、満員御礼の激安スキー&スノボツアーが今年も開催決定!今年のアルツ磐梯は、滑れなくても楽しめるコンテンツや新しく生まれ変わったゲレ食まで、滑り以外のコンテンツが盛りだくさん!申込は12/1(金)~受け付け開始!初ずべりツアーだけの特別価格なので早めのお申し込みがオススメです。



場所/福島県郡山市大字更科字清水平6838-68
料金/6,000円(リフト券+スズ代込み ※レンタル料は別途)
申込/関鉄観光株式会社 TEL.029-822-3727
電話受付時間/9:00~18:00(月~金)
備考/乗車場所、時間などの詳細はP.16をご覧ください。

PRESENT 読者プレゼント



01 シネプレックスつくば 映画鑑賞券
5組10名様
★P.58に割引クーポンあり
【場所】つくば市下原370-1
シネプレックスつくば 掲載 P.58



02 シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券
3組6名様
★P.61に割引クーポンあり
【場所】土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦 掲載 P.61



03 イオンシネマ下妻 映画鑑賞券
3組6名様
【場所】下妻市塩原972-1
イオンシネマ下妻 掲載 P.58



04 イオンシネマ守谷 映画鑑賞券
5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷 掲載 P.58



05 USシネマつくば 映画鑑賞券
3組6名様
【場所】つくば市福岡66-1
イオンモールつくばが #2D作品のみご利用可
USシネマつくば 掲載 P.58



06 日立シビックセンター 科学館・天球劇場招待券
5組10名様
【場所】日立市駅前1-21-1
日立シビックセンター



07 洞峰公園屋内プール 無料券
5組10名様
雨の日でもOK、50m×25コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二の宮2-20
洞峰公園



08 アクアワールド茨城県大洗水族館 入場券
5組10名様
【場所】東茨城郡大洗町磯浜町8252-3
アクアワールド茨城県大洗水族館 掲載 P.69



09 こもれび森のイバライド 入場ご招待券
5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1
こもれび 森のイバライド



10 プレジャーガーデンのりもの券2,000円分
5組10名様
【場所】ひたちなか市馬道字大26005-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前回(11月号)を見て行ったor今回(12月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 11月号を見て行った・12月号を見て行きたい(どちらかを○を付けてください)

店名/
理由/

Q2. P.21に掲載されている、12/10(日)クリスマスリース作りのイベントに参加したいと思いますか?

A2. 思う 理由
思わない

Q3. P.11~13にあるQRコードは読み込みましたか? これらのツアーに興味はありますか?

A3. はい・いいえ

A3. スキー 興味 理由
ツアー ある・ない

温泉 興味 理由
ツアー ある・ない

Q4. P.16の星野リゾート アルツ磐梯のバスツアーに興味はありますか?

A4. 興味 理由
ある・ない

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】

配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () - 男・女 歳



11 ネパール製 手作りのネパール製 カレンダー
10名様
【受取日】12/13・12/17・12/23
【場所】土浦市右橋1660-1
アウトレット家具と雑貨のお店 掲載 P.53



12 「トクする家づくり 揃する家づくり」&実例集
5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)
株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.49



13 歪みチェック+骨盤矯正+カイロプラクティック初回割引券
5名様
通常8,000円の施術(歪み検査+骨盤矯正+カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。
総健美館 つくば店 掲載 P.43

『とん太』を探せ!!

★『とん太』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

しゃぶしゃぶどん亭(P.25)のマスコットキャラクター



正解

オスベンギン
山崎さん、マレックスさん

ダミー

ダミー

吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.59です!

◆応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」まで送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

◆宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」

■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方

スマートフォン 以外の方



締切

2017.12/31(日) 消印有効

【6月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変わりました。料金不足のご応募は差し戻しは恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】
※応募は増数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数のご応募の場合、抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様へのご通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第109回 富士着ふらざ、24時

つばはビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます♪



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！【お仕事絶対募集集中！】

じゅたろう

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井優希



←これが「モエレ沼公園」



編集後記 12月号

今月のお題 年内中によっておきたいこと

アイスクリーム食べ放題に行きたい！工場見学に参加するとアイス食べ放題が出来るとお菓子工場があるのだとか。寒いのを我慢しながら冬に食べるアイスが堪らなく好きなので、せっかくだからこの時期に行けたらな。

(夢子)

整理整頓 お片付け、毎年言っている気がしますが！。おはあちゃんからももらった我が家の先祖に関する大事な本（絶版本）を部屋の角で見失ってしまったので、今年中には探し出さなければ。ご先祖様に怒られます。

(ユッカ)

最近、部屋を大掃除して大量に物を処分しました。売れそうなのはよけてあるんですが、売ろう売ろうと思っただけでなかなか行かないので年内には全部取っ払ってスッキリさせたい！！

(空冥)

「女子会」です！ものすごく無沙汰だった友人との再会に、おしゃべりが止まらない、止まらない(笑) 女3人奪れんばんやうらおいしーご飯と、おいしーお酒(アルコール)があればいくらでも...という訳で、一緒に幹事やってくれる人募集！！

(みたらしは段取りが悪い)

見た映画のまとめ、結構な頻度で映画館で見たのにDVDでレンタルしちゃって「見たじゃん...」ってがっかりするの...でも「見たの忘れる」新感覚な気持ちで見れるお徳かも？

(みつちえ)

年賀状を出す！
沢山ありすぎるので来年に繰り越します！！よって、年内は来年のやりたいことリストを書くことずす。

(Quuz)

シャイチ



今月の編集部

今年も残すところ1ヶ月！
今年の楽しみは今年のうちに
楽しみつくしましょ♪

この冬、北海道へ行こう。

ぶらざ読者限定！
10%割引価格で行ける
北海道の旅。詳細は
P.10~13をCheck!!



12/10(日) 摘みたてのユーカリでつくる クリスマスリース作り

親子・家族で参加OK♪
11/27(月)~申込スタート！
各回先着10名様のため応募はお
早めに。詳細はP21&62をCheck!!



12/30(土) 星野リゾート アルツ磐梯 初すべり日帰りバスツアー！

いよいよ今年もアルツの季節到来！
日帰りバス+リフト1日券付き
のお得なツアーを見逃すな！
12/1(金)~申込スタート！
詳細はP.16をCheck!!



全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 ぶらざ 京南版

- 毎月1回発行(月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数91,680部(11月号配布実績)
- 京南エリア部数13,320部

Chief-Director
Editor

大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香

Designer

安部幸子
三津井優希

大内陽子

Partners

茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

- 本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
- 本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
- 内容により、掲載をお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

「おつ、永久無料点検 の注文住宅だつてさー！へえ」 思わずコーヒー、吹き出しちやつたよ。 「ずっと無料で、定期点検にくるシステム」

toyo*labの広告、めっちゃびつくりだよ。ママ！ママ？聞いてる？俺もね、実は家族のこと考えて、そろそろ家建てようと思つて…ママには言つてなかったけど。てかテレるな。そうそう、幼なじみの俊太、あいつが「つくば」で家建てたんだよね。あれ？言わなかったけ？あいつの家、注文で、外観もイケてるし、めっちゃいいよ。この前、LINEで写真送ってきたの見たら、俺もそろそろ本気で考えなくっちゃつて思つて。一戸建ても悪くないなつて。

あ、toyo*lab、完成見学会やるんだつて。広告の写真の家、いいねえ！むむ！「デザイン」以外に、「性能」「アフターメンテナンス」もこだわってる！建てるなら、見た目重視！デザインでしょ。だけど予算もあるし。ママ！ママさあ、収納がもっと欲しい！つて前にいつてたでしょ。「パパの靴、多すぎ！履かないのは捨てるよ」それだけは勘弁！このスニーカー、高いんだから。なんで捨てるつて言うかな！え？何でもないと、俺のひとりごと…まったく地獄耳なんだから。え？何でもないと、ひとりごとですかー！

ん？俊太からLINEだ。「今週末、俺んち遊び来いよ」だつて。ママ？ママ！今週末、俊太んち、行くつて。おつ、広告の見学会、つくばの春風台だつて。俊太んちの近くじゃん。ママ！ママ！今週末、俊太んちに行くついでに見てみようよ。ね、ね、いいでしょ？！

【春風台の家・完成見学会】12月9日(土)10日(日)10～16時 *事前予約制

「幸せづくり研究所」
toyo*lab

0120-44-6480

つくば学園の森営業所 モデルハウス

produced by toyo housing

toyo*lab 永久無料点検 検索

<http://toyo-lab.com/>

つくば学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00 定休日/水曜・木曜



toyo*labつくばは「第13回 オンリーワンクラブデザインコンテスト」カタログ賞・マテリアル賞に輝きました。



from Cachette -カシェット-



自分スタイル

細部のこだわりが紡ぐ 贅沢な住まい



ずっと住まう家だから、音楽やボタニカルなど趣味を満喫し、
自分たちの好きをいっぱい詰め込んだ素材やデザインに囲まれて暮らしたい。
素材選びから仕上がりの隅々までこだわることで憧れの家づくりが生まれます。

完成見学会予約受付中 予約特典あり 詳しくは下記ショールームへお問い合わせください。

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング

LA VING つくば

TEL.029-861-0205

キッズスペース
&
駐車場完備

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00

休日/毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

お客様のイメージを
インテリアコーディネーターが
サポートし実現します。



展示ブースもありますので
手にとって確かめられます。

