

# 不思議な僧侶たち

48



特集

おてらおやつクラブ



フリースタイルな僧侶たち  
Vol.48 おてらおやつクラブ

2017年11月20日発行

編集発行人 若林唯人

発行所 フリースタイルな僧侶たち  
〒600-8305  
京都府京都市下京区東若松町795-2-C

#### STAFF

編集長  
若林唯人

編集  
光澤裕顕  
飯村絵理子

編集協力  
久松彰彦

デザイン  
梅本龍青  
(NILOTPAL)

企画協力  
竹林真緒  
加藤俊希  
飯野謙志  
福山智博  
財津宏隆


#### 問い合わせ先

記事・広告・弊誌設置のお問い合わせ  
フリースタイルな僧侶たち編集部  
☎050-5583-4330  
info@freemonk.net

©本誌の無断複製・転載・引用を禁じます。

#### CLIP

龍岸寺に突如顕現した浄土系アイドルグループ「てら\*ぼるむす」。2017年11月の十夜フェスではオリジナル曲4曲を披露するなど1年間の修行の成果を発揮したが、この日をもって弥勒菩薩の化身 miro (右) が兜率天に帰還。現在、仏教を歌と踊りで伝える菩薩を募集しているという。

 @freemonk\_official







特集

# おてら おやつ クラブ

子どもたちにおやつを

「おそなえ」を「おさがり」として「おすそわけ」する。このコンセプトのもと、寺院にお供えされたおやつやお米などを、全国の母子家庭支援団体や子ども食堂に届ける活動をしているおてらおやつクラブ。

貧困の中に生きる子どもたちを支える力になればと、活動に参加する寺院や僧侶は年々増えていくが、まだまだ十分とは言えない状況にあるという。

実際の活動はどのような様子なのか。参加した経緯や活動に対する想い、感じている課題はどのようなものか。参加寺院の一つとして活動に携わる臨済宗妙心寺派僧侶・野田芳樹さんにお話を伺った。

難しい子どもが思いのほか多いのだ。

子どもが健やかに育つことへの影響も、相対的貧困は決して小さくない。学びの機会が少なくなったり、仲間外れなどの原因にもなりうるし、親御さんも子どもに不自由をさせないために、ダブルワークなどで余裕のない日々を強いられていることも多いという。また、そのような家庭ほど社会的なつながりが少なく、孤立している傾向にあって、病気や事故などの際に子どもの面倒を見てくれる人や、子育ての相談相手がいらない割合が高いと言われている。「少しでも、ひとり親家庭の子どもたちの支えになれば」と。このような思いのもと、おてらおやつクラブは2014年に活動をスタートした。

お寺にお供えされるさまざまな「おそなえ」を、仏さまからの「おさがり」として頂戴し、子どもをサポートする支援団体の協力のもと、経済的に困難な状況にあるご家庭へ「おすそわけ」する——たった二人の僧侶が始めたこの活動は、徐々に規模を拡大し、2017年8月にはNPO法人化。同年10月時

点では、日本全国764のお寺、280の団体が活動に携わり、9000人以上の子どもがおやつを受け取っている。

お母さんたちと一緒に

私たち編集部も実際の活動の場に身を置けたらと思いい、おてらおやつクラブの事務局員である野田芳樹さんのご協力のもと、発送作業に参加させていただいた。

野田さんは臨済宗妙心寺派の僧侶で、薬師山林昌寺（愛知県春日井市）の副住職。グリーンケアや超宗派の活動にも意欲的に参加されている、仏教界の若手ホープだ。平成生まれの僧侶として、おてらおやつクラブの次代を担う存在でもある。

2017年秋の昼下がり。林昌寺の本堂に十数名の参加者が顔を合わせた。ママ友つながりで何度も参加されているお母さんたち、隣県の子ども食堂から活動の実際を見に来た女性、近くのお寺のお坊さん、フリスタ編集部、そして野田さん。初めて参加した方もおられたが、地域の運動会で起こった出来事や、おやつに纏わるエピソード

7人に1人。これは、厚生労働省が行う国民生活基礎調査で示された2015年時点での「貧困状態にある（18歳未満の）子どもの数」だ。この場合の「貧困」とは、生存の危機に関わる「絶対的貧困」ではなく、「その社会で他の人ができている、当たり前」の生活を送ることが困難な「相対的貧困」のこと。「ひとり親世帯」の過半数は、この相対的貧困の状態にあるという。「貧困」と聞くと、つい、海外のニュースで目にするような、その日を生きるのに事欠く状態をイメージしてしまう。さらには、そのような絶対的貧困の状態でなければ、「貧困ではない」とも思ってしまうかもしれない。「貧困」という言葉から想起するこうした思い込みもあって、周囲から見えにくく気づかれにくいのが、相対的貧困の難点だという。不自由なく暮らしているように見えても、実は家計に余裕がなく、学習塾や習い事、修学旅行やゲーム等の娯楽など、普通のこと、をするのが



などを交えたユニークな自己紹介が手伝って、本堂は和やかな雰囲気になりました。

その後、みんなで「般若心経」をお読めし、いよいよ発送作業。この日の発送先は7カ所で、いずれも子ども食堂や児童養護施設など、子どもの成長をサポートする団体だ。お供えの中から賞味期限の比較的近いものを選び、期限内に余裕のあるものは来月以降の発送に取り置いておく。お供えにはおやつだけでなく、お米やレトルト食品、乾物なども含まれていた。お母さんたちは慣れた様子で、期限や内容を確認しながら箱詰め作業を進めていく。箱に詰めたら、手書きのメッセージを添える。その一つには、「キンモクセイが香る季節となりました。風が冷たくなりましたが、お体に気をつけてお過ごしください」と優しい字が並んでいた。

30分ほどで作業は終わり、ひと休み。ほどなくして学校・幼稚園帰りの子どもたちがお寺に集まってきて、境内で遊び始めた。お母さんたちは、お寺の中で子どもたちが遊んでいることに安心して、ゆっくりと思いつ

いの話題を楽しんでいる。地域の行事について話し合ったり、お寺に關しての疑問をお坊さんに尋ねてみたり。あつという間に夕暮れ時を迎え、子どもたちは母親に手を引かれて、名残惜しそうに帰って行った。

### 10aのお供え

野田さんがこの活動に参加したのは、2015年のこと。3年におよぶ修行生活を終えて林昌寺に戻ってきたものの、これから僧侶として、どのように生きていくかを悩んでいたという。そんなとき、仏教についてインターネットで調べていて見つけたのが、おてらおやつクラブだった。

「同じようなお寺さんも多いと思いますが、林昌寺も日頃のご法事であったり、お盆や年末年始など、折々にたくさんのお供えをお預かりします。中には消費期限があまり長くないものもありますが、お供えをされた方のご厚意を無下にするわけにもいかず、かといって自分や家族だけでは食べることが難しいときもあって、ずっと悩ましい想いでいました」

そこは本筋として外してはいけ  
ないね、と」

ところで、そもそも、なぜ「お供え」をするのだろう。

お供えを少し難しく表現すれば、供養のこと。供養の元の意味をたどれば、サンスクリット語の「プージャー（＝尊敬すること）」の漢訳で、「供給資養」の略。つまり、お供えとは、仏さまに対する「尊敬」の念を、物や行動によって形にあらわしたものだ。

では、なぜ仏さまは「尊い」のか。おてらおやつクラブの活動に寄せて仏さまの特徴を一言で表せば、それは「大慈悲」だ。

「慈悲」とは、苦悩に同感し、その苦悩を取り除き、安心を与えること。そこに「大」がつくのが、仏さまだからこそその慈悲。『維摩経』という經典には、次のような一節がある。

「一切衆生病をもつて、是の故に我も病むなり、もし一切衆生の病滅せば、すなわちわが病も滅せん」

つまり、すべての人々の苦悩を、我がごととして共感し、取

普段から抱いていた気持ちが改めて呼び覚まされ、参加することを決めた。

一人でお供えを箱詰めして、送ることから始めた野田さん。半年ほどが過ぎた頃、発送作業のスタイルを変えることにした。この活動に参加している他の寺院に倣い、お寺を開放し、ボランティアを集うことにしたのだ。思い切って門前の掲示板やFacebookで募集をかけてみると、思いもよらず多くの方の参加が決まった。

「本当にありがたかったです。それに、子どもの貧困の問題に胸を痛めて、何か力になりたいと思っている方が身近に大勢いたことは、一人で作業していたら気づけなかったのだ。力になりたいけれど、方法が分からなくて、もどかしい思いを持たれている。お寺は、そのもどかしい気持ちを受け止めて、思いを共有できる場所になりうるのでは」と思い始めました」

お檀家さんの温かいまなざしも、野田さんを後押しした。お寺のためにお供えされた方のことを思うと、それを他の方に送ることについてどう思われるか不安になったこともあったが、

り除こうとはたらきかけるのが  
仏さまだ。

「助けない」と思う人が、思わない人が、そんな区別は一切しない。さらには、自と他も分けない。「してあげた」という思いも持たず、見返りも求めない。

喩えるなら、体のどこかをガツンとぶつけたとき、思わず「痛い……！」とそこを、さする。ようなもの。体のどこの部位だろうと、痛みを取り除こうとするように、そして、まさに自身の痛みとして痛むように。「さすってあげた」とは思わないように。傷んでいる部分から「ありがとう」という言葉など求めないように。

言わば、慈悲の究極を実現しているのが仏さまであり、その仏さまをご本尊として、本当に尊敬すべきお方として手を合わせ、お供えをするのだ。

悟っていない私たちが仏さまと同じような慈悲の心を持つのは、やはり難しい。だが、野田さんのお話を通して、おてらおやつクラブに携わる僧侶の方たちは、そのことを十分に省みつつも、「仏さまの大慈悲のように、自分たちもあれたら」と、







「自分たちは正しい」という極端にいと見えるものも観えなくなってしまうから。

いつも意識されているように感じた。

例えば「自分たちは正しい、善意で喜ばれることをしている」と盲目的に思ってしまったら、逆に迷惑になっているかもしれないという視座に立てなくなり、受け取る方がどう思われるか、想像力をはたらかせないといけないねと、いつも事務局で話しています」と話されていたことや、野田さんが当初に抱いたモヤモヤとした想いについて語られたことから、そう感じたのだった。

「直接手渡すわけではないので送ったことの成果が見えづらいこともあって、一人で箱詰めをしながら『はたしてこれが意味のあることなのか』と暖簾に腕押しのような感覚になったこともありました。『だけど成果とか見返りを求めるのは、自分の理想のあり方じゃないよな』と自問自答していました」

「おやつを受け取った親御さんたちからの共通するメッセージは、『自分たちのことを見守ってくれている人がいる』ことへの感謝」であり、活動スタートの当初から賛同・参加されている僧侶の方からは、「10年後の子どもたちの姿を見るのが楽しみですね。それまでは責任をもって、関わっていききたいと思えます」という言葉もあつたことだ。

### 少しずつ、丹念に

2014年の旗揚げから現在に至るまで、おてらおやつクラブは大きな拡がりを見せてきた。だが、貧困の状態に置かれている家庭や子どもの数を思うと、まだまだ十分とは言えず、課題もあるという。

「児童扶養手当などいろいろな公共の支援制度がありますが、条件によって受けられなかったり、あることを知らないとか、知っている人とのつながりがなくて、社会の支援の網の目から漏れ落ちてしまう方もおられます。そういう方をどうやって見つけられるかが、一つの課題です。そのためには、おてらお

つクラブの現状で言うと、お寺も支援団体も横のつながりをもっと広げていくことがすごく大事になってくる。お寺にご相談をいただいたときには、適切な支援の団体や制度におつなぎする役割を将来的にできればいいなと、ばく一個人としては考えています」

「ただ、ネットワークの拡大が必要とはいえ、拙速に増やすのはいけないなと。とにかく支援が必要だから協力してよ、何でもいから送って、といったあたり方だったら、いづれ気持ちの部分で伝わらなくなる気がして。少しずつ、丹念に、こちらの根っこの想いを説明しながら、賛同してくださる方を徐々に増やして行けたら。これはずっとこの先、絶えることの無い命題だと思います」

この活動に込められた願いは、確かに野田さん自身の願いにもなっている。そのことが言葉外にも滲み出ているのを肌で感じながら、「これからも地道に着実に、活動の輪が広がっていくのだろう」という思いで胸中が満たされた。以前、おてらおやつクラブ代表の浄土宗僧侶・松島靖朗さんが、活動の説明会

の最後に話されていた言葉をお借りして、この記事を結びたい。「子どもたちが活躍する世界が、今よりも素敵な世界でありますように」



**おてらおやつクラブ**  
お寺にお供えされる様々な「おそなえ」を、仏様からの「おさがり」として頂戴し、経済的に困難な状況にあるご家庭へ「おすそわけ」する活動。全国のお寺、子どもやひとり親家庭などを支援する各地域の団体、そして檀信徒および地域住民が協力し、慈悲の実践活動を通じて貧困問題の解決を目指している。  
<http://otera-oyatsu.club>



# 修行体験 ブツダニア

日時：  
2017年11月26日(日) 14:00～19:00  
法会 15:30～16:00、18:30～19:00

修行体験 各500円(1回・申込不要)

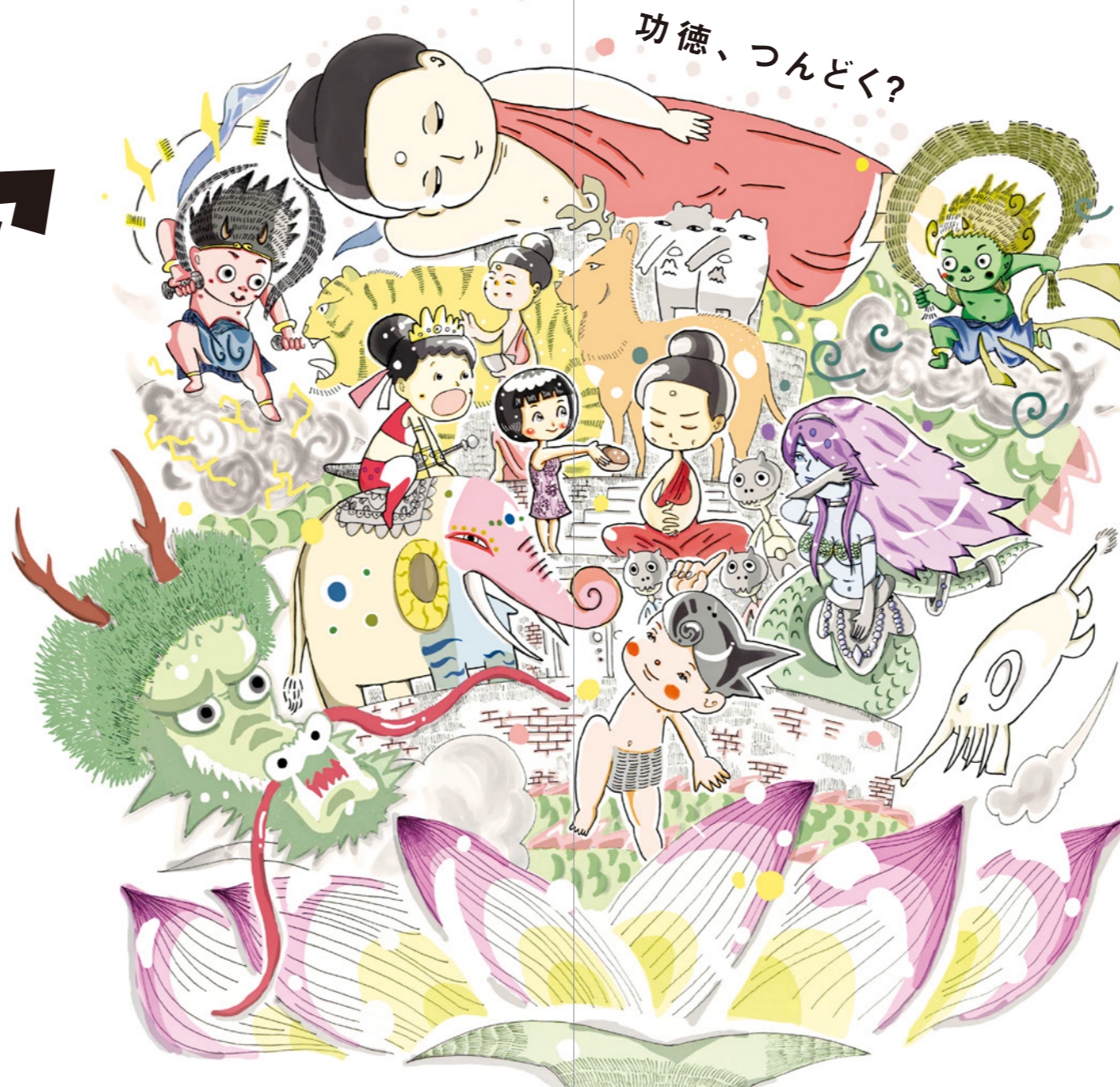
会場：  
七宝山 大福院 三津寺  
〒542-0085 大阪市中央区心斎橋筋2-7-12

仏教グッズの展示販売も行います。フェリシモおてらぶさんや、  
その他企業さんによる一味違った仏教グッズをGET!!

主催：フリースタイルな僧侶たち、朝日新聞社 特別協力：向源  
協力：水掛不動尊法善寺、千日山弘昌寺、七宝山大福院三津寺、御津連合振興町会、  
瑞芳庵流煎茶道、薫寿堂、フェリシモおてらぶ、京都東山念珠店、Toy x ボーズ

問い合わせ：  
06-6211-1982 (三津寺・9:00～17:00)

イベントの詳細・タイムスケジュールはWebサイトをご確認ください  
<http://www.freemonk.net>



## 僧侶になって修行を体験しよう ブツダニアがやってくる!

僧侶になってその日常を体感し、楽しみながら修行できる、  
修行僧が主役の街「ブツダニア」。  
そんなブツダニアが今回やってきたのは大阪ミナミのど真ん中。  
お寺や街を会場に、人間の認識の根幹である  
六根(眼・耳・鼻・舌・身・意)がテーマの6つの修行道場が開かれる。  
山門をくぐればあなたもブツダニアの修行僧。  
修行でもらえる功德ポイントを貯めて、目指せ! 悟りの境地!

**眼** ミナミ仏さがしツアー  
法善寺特別ご開帳!

14:15 — 16:15 — 17:30 —

大阪ミナミ随一の観光スポット「水掛不動尊法善寺」様のご協力でご実現したミナミ仏さがしツアー。  
眼の道場では、僧侶が案内人となり、ミナミの隠れた仏様や魅力を探すツアーを行います。道端の仏様やお寺のご本尊には地域と結びついた素敵な歴史エピソードが。乞うご期待!

**耳** 優雅な声明と気迫の読経  
学べばあなたも法要衆!

14:15 — 17:30 —

ほうえ  
法会で僧侶が唱えるお経。それは1300年以上の歴史がある仏教音楽です。耳の道場では、優雅な響き特徴的な声明の曲節と気迫溢れる読経と一緒に唱えます。練習の後は三津寺本堂でお勤めの法会に僧侶と共に参加! 響きは違えどそこに込める思いは? 体感してください。

**鼻** 利き線香で学ぶ  
ほとんど知らない香の話

14:15 — 16:15 — 17:30 —

お葬式や法事の場合など、これまで見よう見まねでやってきたお焼香や線香の作法。なぜお香をたたくの? 焼香には何が入っているの? 伽羅や沈香って何? そんな疑問にお答えするのが鼻の道場。僧侶と話をしながらお香の本質を学び、利き線香で自分だけの線香を見つけてみては?

**舌** アラサー僧侶とゆるーくお茶を飲む会

14:15 — (出入り自由)

フリスタの人気企画「アラサー僧侶とゆるーく話す会」。今回、瑞芳庵流煎茶道様のご協力により、本格的なお煎茶のご接待もいただける特別版となって舌の道場に登場です。仕事や恋愛、家庭など、普段の生活の中でモヤモヤしていることをまったりお坊さんと話してみませんか?

**身** 写仏と写経が一緒にできる  
絵写経の会

14:15 — (出入り自由)

最近、気軽な仏道修行として人気を集める写仏と写経。身の道場では、その写仏と写経と一緒に楽しめる絵写経を体験していただきます。山林修行道場への写経奉納を通して精神を磨かれているプロの仏画師・浅井柏瑠先生のご指導のもと、一筆にかける思いを感じていただきます。

**意** 静と動の精神統一

14:15 — 16:15 — 17:30 —

精神統一。それは仏道修行においても非常に難しく、自分の心を知り、悟りに近づける大切な手段です。その方法は宗派によって様々ですが、その中から意の道場では黄檗宗の坐禅と浄土宗のお念仏による精神統一を体感していただきます。心の動きを感じとり、日常生活に穏やかな心を。





竹林真悟

1972年北海道生まれ。浄土真宗本願寺派僧侶。満誓寺副住職。お檀家参りしつつ、西本願寺の境内ガイド「お西さんを知ろう」に従事。百か寺以上参拝したと自称する。趣味はガンダム。

# お寺でよくみかけるけれど なんだろ“アレ” Vol.2

文／竹林真悟

## 庭木から探る伽藍

北海道には竹が生えていない、そう聞いたことはないだろうか。22年前、北海道から関西に移り住んだ私は、季節の変化や植物の生え方にいちいち驚いた。「クスノキって常緑樹？ 雪の重さに耐えられるのか？ あっ、雪が降らないのか」「この花はいつまで咲き続けるんだろう？」と調べてびっくり百日紅（文字通り）とか。そしてついに驚愕の秋を迎える。「街中がトイレの匂いじゃん」。

トイレの匂い、といっても芳香剤の香りの方。トイレの芳香剤といえば、アクアソープやオレジンなど横文字の香りが花盛りだが、ひと昔前は金木犀の香りが不動のトップだった（ちなみに、金木犀も北海道には生えていない）。

その香りにときめいてクンクンすることしばらくして、ある法則性に気づいた。どうも金木犀は新しい建物ではなく、古い建物の傍に植えられている。古い建物↓汲み取り式トイレ↓匂い対策……。チーン♪ 金木犀がトイレ脇に植えられていることを嗅ぎつけた。「ああ！ だから昭和の芳香剤は金木犀が王道だったのか！」と妙に納得した。

調べてみると、金木犀の原産地は中国で、日本へ渡来したのは雄株だけらしい。日本各地に見られる金木犀は、枝を挿し木や継ぎ木などして増やされたものであり、生えるんじゃない、人の手で植えられていたのだ。先人たちの知



甘い香りで秋の訪れを告げる金木犀。印象的な香りに対し、小さな花をつけることから、花言葉は「謙虚」。私たちも、かくりたい。

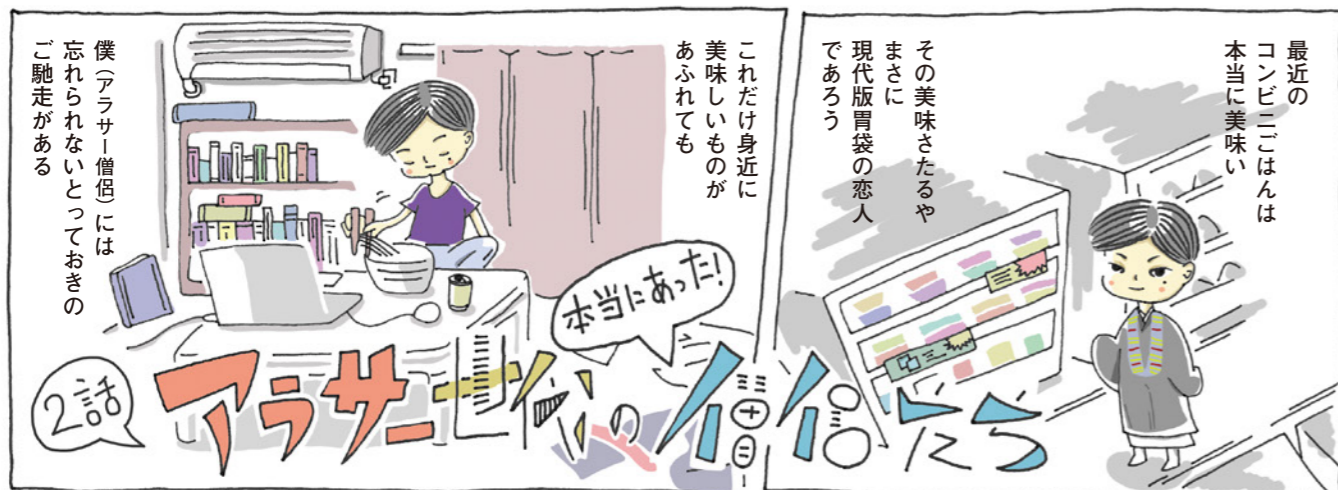
しい場所でもあるので、「便所」「お手洗い」「はばかり」「廁」「不浄」「手水」と実に呼び方が多い。そもそも、便所は髪所がなまったものらしく、「髪を整えたり衣服を整えたりする場所」という意味で、現代的に言うならば、レ

恵に驚きつつも、日本中の金木犀の遺伝子は同じだってことに壮大なロマンを感じる。「トイレ」は、おトイレとも言い、お、がつくほどトマトやサラダよりも日本語化していると言える。そして、口にするのがちよっぴり恥ずか

ストルームだ。ちなみに英語圏でも口にするのが恥ずかしいので、ウォーター・クロ―ゼット（水の部屋＝WC）と別名が存在する。寺院では、宗派によっても異なるけれど、トイレのことを「雪隠」や「東司」と呼んだりもする。

1989年に「ファンシィダンス」という映画が上映された。モックンこと本木雅弘さんの初主演映画で、禅宗の僧侶として修行道場に入った主人公の奮闘が描かれている。モックンが東司における細かい作法を説明するシーンが印象的だったので、フリスタのメンバーに事実関係を尋ねると「トイレの真言があるんだよ」とのこと。えー！ トイレで真言？ 話によると真言宗・天台宗・禅宗・日蓮宗などでは、烏枢沙摩さんという明王がトイレにご安置されており、明王さんが描かれたお札を壁に貼ったり、その真言を称えたりするらしい。

仏像好き。だけど、実は今まで烏枢沙摩明王さんにお会いしたことがない。というのも、トイレは食堂や浴場と同じく一切言葉を発してはいけない「三黙堂」の一つに数えられる修行の場であり、観光客が簡単に覗いたりできる場所ではないからだ。もし、街なかで金木犀の香りを感じたときは、日本中の金木犀の香りは同一なんだなあと思いながら、この空の下、修行に励む僧侶がいることにも思いを馳せてほしい。



最近のコンビニにはほんまに美味い  
その美味さたるやまさに現代版胃袋の恋人であろう

これだけ身近に美味しいものがあふれても

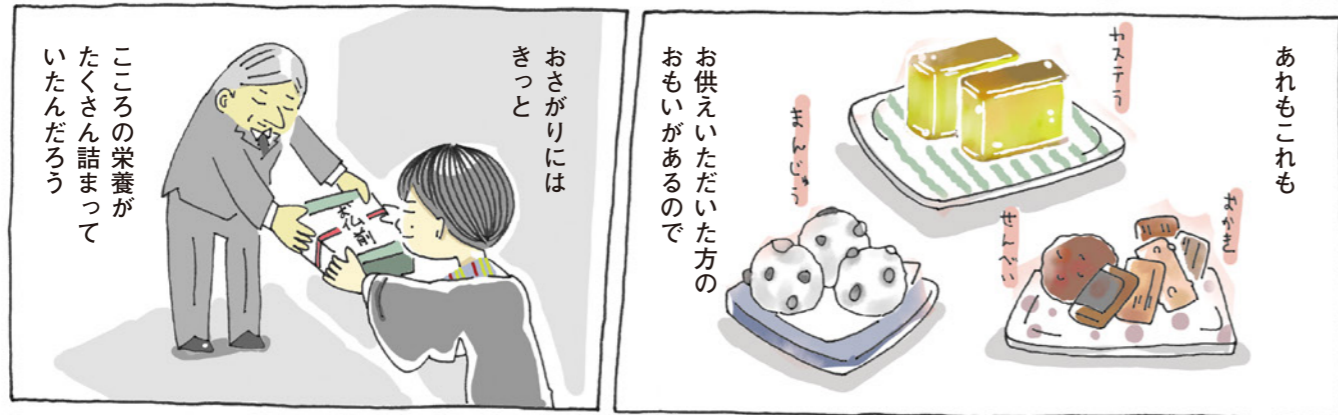
僕（アラサー僧侶）には忘れられないとっておきのご馳走がある



仏さまにお供えした後のものをいただく  
おさがり

寺の子はおさがりで育ててもらうからな  
ありがたやありがたや

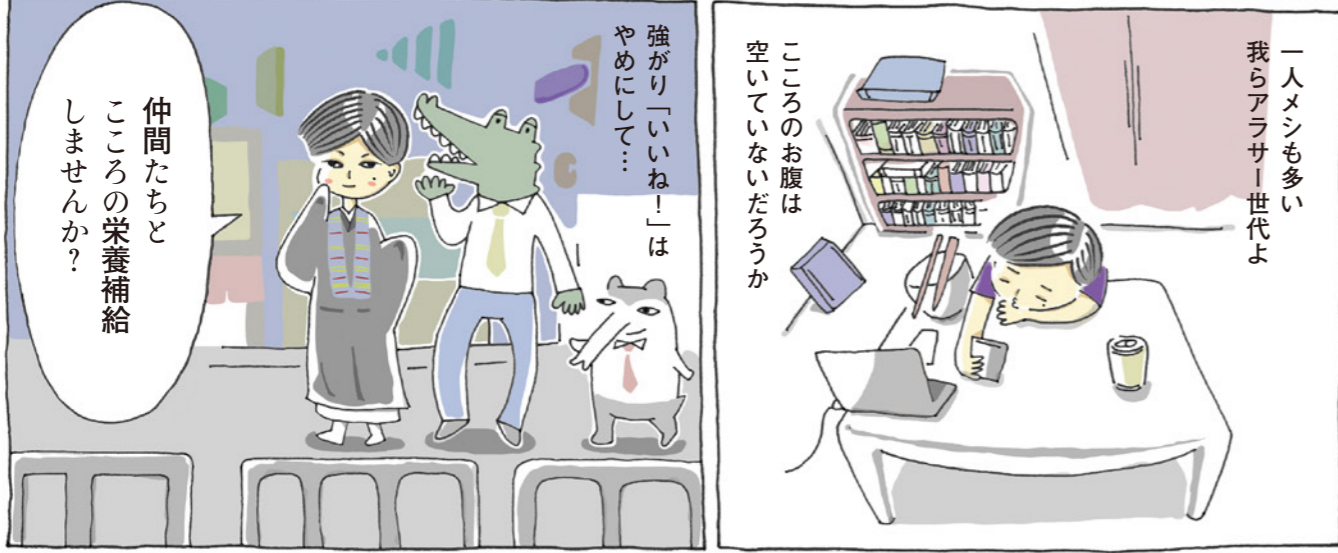
それは何にもかえがたいご馳走だった



あれもこれも  
お供えいただいた方のおもいがあるので

おさがりにはきつと

こころの栄養が  
たくさん詰まっていたら



一人メシも多い  
我らアラサー世代よ  
こころのお腹は空いてないだろうか

強がり「いいねー」はやめにして...

仲間たちとこころの栄養補給しませんか?

つづく



# フリースタイルな僧侶たち 活動支援のお願い

フリースタイルな僧侶たちの活動を  
応援して下さるサポーターを募集しています。

スクーターで通り過ぎる姿か、お葬式やご法事。僧侶を見かける機会はそれぐらいだし、有名な寺院以外のお寺には、なんか入りにくい。僧侶として、この現況を申し訳ないと思うし、もったいないこととも思います。

「人生は苦なり」と説く仏教。ネガティブなようだけど、深い悩みの中にあるときには、その通りだと身に沁みます。なぜ私たちの苦しみは起こるのか。自分も他人も仕合せになるために、いかに生きればよいのか。2500年にわたり伝わってきた仏教のポテンシャルは確かだ、今を生きる支えになると私たちは信じています。

仏教を身近に、日常に。そして、あなたの生きる力に。この願い

をベースに僧侶と一般のスタッフがチームになって、仏教の本質は変えずに現代に翻訳し、型にとらわれずに仏教を発信する活動。それがフリースタイルな僧侶たちです。フリーマガジンの発行とイベントの実施の二つを軸に活動しており、敷居は低く、中身は深く、軽やかに仏教と出会うように、安らぎや気づきが得られるように、持てる力を尽くしてまいります。

私たちの取り組みに共感し、応援して下さるサポーターを募集しています。志を同じくする僧侶はもちろん、仏教に真摯に向き合ってくださいボランティアスタッフもお待ちしています。仏教が生きる安らかな社会をご一緒につくっていきましょう。

配布スポットも随時募集しております

## サポーター特典:

1. 本誌を毎月お送りいたします。(年間4回予定)
2. フリースタイルな僧侶たち主催イベントにおいて優待します。
3. 法人サポーターの方は、本誌にお名前を掲載いたします。

協賛年会費: 5,000円(個人) 30,000円(法人)

## 会費振込先:

三井住友銀行 園田支店 (422) 普通 5092943  
フリースタイルな僧侶たち 代表 若林唯人

お振り込みの際、あらかじめ下記のいずれかにご連絡ください。

☎ 050-5583-4330 E-mail: info@freemonk.net

## 築90年の京町屋で本格タイ料理

### 佛沙羅館

Tel: 075-361-4535

http://r.gnavi.co.jp/k024400/

住所: 京都府京都市下京区木屋町通松原上ル美濃屋町173-1

### 祇園ギャラリー源右衛門

Tel: 075-533-6088

京都市東山区祇園町南側55番地(花園ホテル1F)

お念珠取り揃えております



## 弊誌『フリースタイルな僧侶たち』に 掲載する広告を募集しています。

媒体情報: A4変型/16P/フルカラー/年4回発行  
発行部数: 14,000部(2017年11月現在)  
設置箇所: 寺院、大学、書店、店舗など

お問い合わせはこちらから

E-mail: info@freemonk.net

## From the Editor

## 編集後記

特集記事の編集で、おてらおやつクラブの温かさに改めて感じ入りながらも、一時Twitter上で話題になった「キモくて金の無いおっさん問題」のことを思い出していた。これは、次のような事態を表した鮮烈な言葉だ。

イケメンやお金持ちなら、世間から関心を持たれる。幼い子どもなら、守ろうとする人は多い。だが「キモくて金の無いおっさん」は、孤立や貧困などの状況下に置かれていても、「かわいそうランキングが最下位」のため、すなわち、かわいそうと思われにくい存在のため、世の中から相手にされず、助けも受けにくい――

この問題を思い出したのは、一切の分け隔てなく救おうとする仏さまの「大慈悲」に思いを馳せた時。そうはなれていない自分を再認識した。そして問題を知った後も、何もできていない自分も。

仏教では、世の中に悩みや苦しみを抱えていない人はいないと説かれている。私にどれほどのことができるか、考えれば実に頼りないことだけど、少しでも、仏さまのような慈悲の心を持てたら、そして、おてらおやつクラブの活動に携わる方々のように、行動に移せたらと、思いを新たにしました。

今号の編集で心残りだったのは、小誌の紙幅では、この活動を詳細にお伝えできなかったこと。おてらおやつクラブのウェブサイトは実に行き届いているので、お寺さま、支援団体の方、支援を必要としている方など、この活動についてもっと知りたいと思われた方は、ぜひ一度ご覧いただけたら幸いです。

なお、記事の作成に際しては、同ウェブサイトの他にも、杉本恭子さんが greenz.jp で書かれていたおてらおやつクラブについての記事、子どもの貧困についての阿部彩さんの論文なども参考にさせていただきました。

ちなみに今号の表紙は、ミーティングの時いつもマーブルチョコを持ってきてくれる飯野顕志さんと、誌面のデザイナー・梅本龍青さんの発案。お坊さん漫画家・光澤裕顕さんが、チョコで仏さまを描いてくれました。もちろんながらチョコもお米も、撮影の後、スタッフでいただきました。

末筆ながら、野田芳樹さん、取材や記事の作成に心強く協力してくれた飯野さん、そして今号のためにご尽力くださったすべての方に、心より感謝申し上げます。

フリースタイルな僧侶たち代表 若林唯人



御宝前に整然と供えられたおやつたち。子どもたちの元に届くまでの過程を丁寧にそして丹念にすることでそこにおのずと感謝と祈りの境が生じるのだらう。

# 48

協賛法人サポーターリスト 本誌発行にあたり、ご支援いただいた皆さまに厚く御礼を申し上げます

浄土宗……安心院(八幡市) / 安楽寺(南丹市) / 延命寺(堺市堺区) / 吉祥寺(萩市) / 九品寺(京都市南区) / 教安寺(福津市) / 慶蔵院(伊勢市) / 光照院(台東区) / 金剛寺(京都市東山区) / 西明寺(尼崎市) / 西楽寺(京都市伏見区) / 西林寺(大阪府泉南郡) / 浄栄寺(東近江市) / 正覚寺(青森市) / 正善寺(伊丹市) / 勝楽寺(町田市) / 真光寺(今治市) / 新善光寺(札幌市中央区) / 崇福寺(甲賀市) / 善願寺(甲賀市) / 善道寺(札幌市豊平区) / 臺鏡寺(枚方市) / 檀王法林寺(京都市左京区) / 潮音寺(東京都大島町) / 長壽院(台東区) / 梅窓院(港区) / 法岸寺(静岡市清水区) / 寶松院(港区) / 法善寺(大阪市中央区) / 妙慶院(広島市中区) / 無量光寺(鳥取市) / 龍岸寺(京都市下京区)

浄土宗西山禅林寺派……光明院・田中医院(京都市中京区) / 宝泉寺(津島市)

浄土真宗本願寺派……光栄寺(井原市) / 光照寺(大阪市東淀川区) / 光徳寺(みやま市) / 光明寺(奈良県吉野郡) / 西教寺(生駒市) / 西方寺(大和郡山市) / 西法寺(北九州市) / 浄元寺(尼崎市) / 正源寺(津市) / 正宣寺(大阪市北区) / 浄満寺(大阪市西成区) / 信覚寺(福岡県朝倉郡) / 崇興寺(福山市) / 養法寺(金沢市)

真宗大谷派……覚法寺(福岡県八女郡) / 称讃寺(新潟県長岡市) / 正蓮寺(伊豆の国市) / 超覚寺(広島市中区) / 宝皇寺(西館市)

浄土真宗東本願寺派……緑泉寺(台東区) / 天台宗……圓融寺(目黒区) / 大圓寺(目黒区) / 本覺寺(横浜市鶴見区)

高野山真言宗……弘法寺(和泉市) / 菓師院(岸和田市)

真言宗豊山派……寶積寺(松山市)

真言宗御室派……三津寺(大阪市中央区)

臨濟宗妙心寺派……円光寺(台東区) / 宜雲寺(江東区) / 勝林寺(豊島区) / 關岳寺(江東区) / 龍雲寺(世田谷区)

臨濟宗建長寺派……佛一寺(静岡県賀茂郡) / 東光禅寺(横浜市金沢区)

曹洞宗……四天王寺(津市) / 瑞生寺(浜松市中区) / 南詢寺(守口市) / 鳳仙寺(宮城県亶理郡)

日蓮宗……池上實相寺(大田区) / 法華寺(亀岡市) / 妙海寺(勝浦市) / 妙見寺(橋本市)

時宗……正法寺(京都市東山区)

単立……五百羅漢寺(目黒区) / 瑞聖寺(港区) / 法然院(京都市左京区)

企業・団体・店舗……一般社団法人日本石材産業協会(千代田区) / 逸藤新兵衛商店(京都市下京区) / 学校法人鎮西学園(熊本中央区) / 株式会社アールアンドダブリュー(京都市中京区) / 株式会社アンカレッジ(港区) / 株式会社カウントウン(京都市中京区) / 株式会社京美仏像(京都市北区) / 株式会社壽壽堂(神戸市) / 株式会社作島(京都市下京区) / 株式会社Flucle(大阪府都島区) / 京都坊主BAR(京都市中京区) / 京念珠げにや(京都市下京区) / 茶坊えにし(台東区) / 寺院コム(京都市左京区) / 翠光堂阪急淡路駅前店(大阪市東淀川区) / 大正大学(豊島区) / 豊田愛山堂(京都市東山区) / 浜屋株式会社(姫路市) / 坊主BAR 緑(岐阜市)

\*敬称略・五十音順



COMIC info.



## ぶっカフェ!

小林ロク

星海社 COMIC 定価 640 円(税別) B6判  
ISBN978-4-06-510403-3

なにをやってもダメダメな女子大生ルリが辿り着いたのは、  
イケメン坊主たちが働く“寺カフェ”だった!!  
真面目すぎる店長の隆光(臨済宗)  
チャラ男の彩蓮(浄土真宗)  
ミステリアスな春海(真言宗)  
悟れそうで悟れない煩惱系ほっこり仏教コメディ!!

Twitter 配信 4コママンガ

『ツイ4』(@twi\_yon) にて毎日連載中!!

<http://sai-zen-sen.jp/comics/twi4/buddhacafe/>



# 心といのちの電話相談室

## ☎ 03-3436-6823

相談受付 毎週月曜日・金曜日 10:00～16:00 (祝日、盆、年末年始は休業いたします)

あなたを支えたいと  
願う人がいます。  
つらいお気持ち  
おはなしてください。

### 「心といのちの電話相談室」の特徴

研修を受けたお坊さん、  
お寺の奥さんがお話を伺います

多彩なご相談に対応します

周囲の方もご相談ください

### 「心といのちの電話相談室」の約束

秘密は必ず守ります

勧誘はしません

無料でお受けします

### 「心といのちの電話相談室」事務局

〒105-0011 東京都港区芝公園4-7-4 公益財団法人 浄土宗ともいき財団 内  
TEL.03-3436-3353 FAX.03-5472-4878 ホームページ <http://tomoiki.jp/>

詳しくは

心といのちの電話相談室

検索