あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする
地域生活情報誌 月刊ぷらざ
【総発行部数　285,000部】◆県南版 105,000部　◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(10月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 91,574部 ◆県央版 136,584部

月刊Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.157
11
TAKE FREE

県南地域に住みたい!3つのKEY WORDから家づくりを選ぶ

らーめん特集　忘年会特集　ぷらざ限定!女子会予約特典つき♥ママ会&女子会

ぷらざクーポン配信中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP]http://www.joyo-plaza.co.jp
twitter @joyo_plaza

設置場所随時更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざ・ポスティング担当
TEL.029-835-3535

年間150棟の実績！

すべて
自社物件につき
手数料
0円

25
分譲地

111
区画

Ager Home
アゲルホーム

新設校近く！住みやすい！好アクセス！

土地探しから始める家づくり！

つくば市研究学園3丁目
全31区画／残4区画　建築条件付
1,590万円～2,290万円
202.50m²(61.26坪)　243.38m²(73.62坪)
所在地：つくば市研究学園3-21-1他／交通：TX研究学園駅約1.4km／地目：宅地／都市計画：市街化区域／用途地域：第一種低層住居専用地域／建ぺい率：40%／容積率：80%／設備：公共上下水道、東京電力、都市ガス／建築条件付／売主

つくば市学園南3丁目
全16区画／残7区画　建築条件付
1,190万円～1,430万円
211.71m²(64.04坪)　216.79m²(65.57坪)
所在地：つくば市学園南3-25-1他／交通：TX研究学園駅約1.4km／地目：宅地／都市計画：市街化区域／用途地域：第一種低層住居専用地域／建ぺい率：40%／容積率：80%／設備：公共上下水道、東京電力、都市ガス／建築条件付／売主

つくば市学園の森1丁目
◆葛城北部学園小中一貫校まで、約360m
（平成30年4月開校予定）
全13区画　建築条件付　NEW
1,680万円～2,140万円
185.50m²(56.11坪)　216.02m²(65.34坪)
所在地：つくば市学園の森1-12-6他／交通：TX研究学園駅約2.1km／地目：宅地／都市計画：市街化区域／用途地域：第一種低層住居専用地域／建ぺい率：40%／容積率：80%／設備：公共上下水道、都市ガス／建築条件付／売主

つくば市みどりの
全20区画／残9区画　建築条件付
470万円～850万円
183.68m²(55.56坪)　270.31m²(81.76坪)
所在地：つくば市みどりの東41／交通：TXみどりの駅約2.5km／地目：宅地／都市計画：市街化区域／用途地域：第一種低層住居専用地域／建ぺい率：60%／容積率：200%／設備：公共上下水道、東京電力、都市ガス／建築条件付／売主

つくばみらい市富士見ヶ丘
全6区画／残4区画　建築条件付
1,280万円～1,550万円
180.50m²(54.46坪)　185.60m²(56.14坪)
所在地：つくばみらい市富士見ヶ丘3-1-1／交通：TXみらい平駅約1.3km／地目：宅地／都市計画：市街化区域／用途地域：第二種住居地域／建ぺい率：60%／容積率：200%／建築条件付／売主

取手市ゆめみ野
全20区画／残17区画　建築条件付
450万円～1,180万円
165.00m²(49.91坪)　259.58m²(78.52坪)
所在地：取手市寺4-A野灯丁目10-69他 交通：常磐新線常磐線寺4-A駅約800m／取手市寺4-A野灯丁目3-1他 交通：常磐新線常磐線取手駅約820m／地目：宅地／都市計画：市街化区域／用途地域：第一種低層住居専用地域／建ぺい率：50%／容積率：100%／設備：公共上下水道、都市ガス／建築条件付／売主

※建築条件付宅地とは、土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約を締結することを条件に販売します。この期間中に建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙と解約となり、受領済みの金銭は全額返還されます。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。

11/3(金)・4(土)・5(日) 完成現場見学会！

研究学園 屋上庭園
阿見町 うずらの
かすみがうら市 下稲吉

Housing Realestate
ager アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します
◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号
◇公益社団法人全日本不動産協会会員
◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
◇建築業許可 茨城県知事許可（般-26）第30990号
◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 **029.886.3221**
茨城県つくば市研究学園4-1-9

牛久店 **029.893.6511**
茨城県牛久市神谷6-41-2

土浦店 **0299.57.3371**
茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

最新情報はホームページで **www.ager.jp** アゲル 検索
FAX／029-886-3225 Eメール／info@ager.jp 営業／9:00~19:00 定休／第1・3火曜日、水曜日

ORGANIC HOUSE

建築の巨匠、フランク・ロイド・ライトの建築思想を正統に継承したオーガニックハウス

キーストン Keystone

インテグラル INTEGRAL new series

アルモニー ARMONY new series

モルディナ MOLDINA new series

茨城県南初！建てた後も安心、
NKハウジングが手がける家は“三防震”

三防震とは…

免震 **減震** **耐震**

今なら減震対策を施した現場が見られます！ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

住宅相談会開催中

住宅ローン　間取り
土地相談　資金計画

お客様の思いに寄り添う建築のエキスパート。
住宅にかかわる事ならどんな事でも、
まずはお気軽にご相談ください。

12/2(土)・3(日)
イオン土浦[2階]にてイベント開催！

オーガニックハウスサロン
ORGANIC HOUSE SALON
毎週土日OPEN

会　場／土浦市立田町2-5
営業時間／土日10:00～17:00　※平日は完全予約制

イベントや
カルチャー講座など
スペース貸し[無料]を
しています。
お気軽に
お問い合わせください。

FSM茨城南
NKハウジング株式会社　土浦市下高津4-18-2

TEL.029-825-2777　営業時間／9:00～19:00　定休日／水曜日

建築業許可／茨城県知事認可(般・25)第32563号

フェイスブック
インスタグラムも
やってます！

アプリで
NKハウジングの
WEBがいつでも
見られるように
なりました！

[App Store]　[Google Play]

記事NO.007

イオンモール土浦

SWITCH WINTER

Event Information

イオンモール土浦で最高に楽しいハロウィンを!

おばけメーカー
10/31(火)まで
(3階 ブリーズ専用駐車場)
ハロウインパネルを
おばけでいっぱいにしてね!

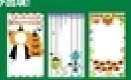
色を塗ったおばけを
WEBにアップロード!

オリジナルおばけが
おばけハントにも参加するよ!

おばけハント
10/31(火)まで
(3階専門店ゾーン)
3匹のおばけをコンプリートして、
2階インフォメーションで
魔法使いの三角帽子をもらおう!
※数に限りがございます。

館内で専用アプリ
(おばけハント)を
ダウンロードして
おばけを探してね!

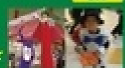
10/31(火)まで Halloweenを ARで遊ぼう!
❶「APP Store」/「Google Play」から「cocoAR2」(無料)をダウンロード!
❷アプリを起動させたら、右のマーカーを画面の中央に!
❸読み取ると下のARが出現! 枠の中に入って面白い写真を撮ってみよう!
写真を撮ったら SNSで自慢しよう!



10/31(火)まで ふんでイタズラ! ハロウイン ステップ
場所
専門店街1F
ハートマーケット
前通路

足元にある丸い
イラストを踏むと、
おばけたちが
動き出すよ。
運がよければ、
ハロウインタウンに
何かがおこるかも!?

10/29(日) ハロウィンパレード
参加者募集中!!
募集人数 200名さま
時間 ①11:30~ ②14:00~
場所 専門店街1F花火ひろば/専門店通路
イオンモール土浦では、館内で仮装パレードを予定しています。ゲストと一緒に仮装をしてパレードに参加しよう。



参加希望の方は、下記イオンモール土浦ハロウィン事務局まで電話でご応募ください。
お申込み先 0120-444-857 (平日10:00~17:00受付)

10/27(金) Morning Child
「月に一度のJAZZ NIGHT心体まるひとときを」

演奏曲の例:
ジャズスタンダード(枯葉、いつか王子様が等)、ビートルズ(イエスタデイ)やアリシア・キーズ(If I Ain't got you)など様々に馴染みのある曲からMorning Childのオリジナル曲、ジャズのナンバーを中心にお届け致します。

構成:サックス、スキア、ギター

観覧無料
時間 ①17:30~ ②19:30~
場所 専門店街3F フードコート

10/28(土) 村上佳佑
セカンドミニアルバム
「Beautiful Mind」
発売記念イベント

観覧無料
時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

10/29(日) NEVA GIVE UP
ハロウィン
ライブ

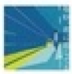
観覧無料
時間 16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

11月開催 第1・第2・第3・第4 木曜日 ※祝日・年始はお休みします。
申込不要 参加無料

ぶらり★つちまる健康ひろば
第1木曜日・第3木曜日 健康講話 + 健康体操
第2木曜日・第4木曜日 シルバーリハビリ体操

時間 10:30~11:30 (受付時間は10:00~)
定員 30名 (先着順) 場所 1階 花火ひろば
持ち物 運動のできる服装・水筒(水分補給)・汗拭き用タオル(上履き不要)

11/3(金・祝) 松室政哉
メジャーデビューEP
「毎秒、君に恋してる」
発売記念ミニライブ&
サイン会



観覧無料
時間 ①14:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

11/4(土) ANTIME
スペシャル
トークショー

観覧無料
時間 13:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

11/4(土) 気分はパティシエ おいしそうな手のひらケーキ

参加費無料 各回先着40名さま限定
時間 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
【受付】1部、2部共に13:00~会場にて受付いたします
場所 専門店街3F イオン土浦店前
参加対象 4歳~小学6年生

11/11(土) クリスマスツリー点灯式

観覧無料
時間 14:30~
場所 専門店街1F 桜ひろば

スペシャルゲスト
伊東歌詞太郎

11/12(日) DEEP ミニライブ開催決定

観覧無料
時間 ①13:30~ ②15:30~
場所 専門店街1F 花火ひろば

11/18(土) 花咲ゆき美
新曲「港わかれ雪」
発売キャンペーンミニライブ
時間
13:00~

瀬川瑛子
新曲「白い桜」
発売キャンペーンミニライブ
時間
15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば ※詳しくはホームページをご確認ください。 観覧無料

11/24(金) 真木ことみ
新曲「雪の華」「凌雪の人」
発売キャンペーンミニライブ
時間
13:00~

山川豊
新曲「黄昏」
発売キャンペーンミニライブ
時間
15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば 観覧無料

11/26(日) SUPER☆GiRLS
ミニライブ
開催決定

観覧無料
場所 専門店街1F 花火ひろば

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/ をご覧ください。※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦	イオン土浦店
TEL.029-835-8600 (専門店街代表)	TEL.029-835-8000 (イオン土浦店代表)
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/	http://www.aeon.jp/aeon/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦携帯サイトに簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えのないようおかけください。

専門店街 1F・2F・3F	専門店街 1F レストラン街	専門店街 3F シネマサンシャイン	イオン土浦店 1F 食品売場	イオン土浦店 その他 1F・2F・3F
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで

※一部営業時間の異なる店舗がございます

駐車場のご案内 P 駐車場 4,800台 臨時駐車場を含む 駐輪場 自転車・バイク 440台

つくばみどりの里

楽々家事導線モデルハウス

街なかモデルハウスオープン

毎週土日10：00～18：00見学会開催

つくば研究学園7丁目

ガレージ付き
モデルハウス

龍ケ崎松ヶ丘

平屋
モデルハウス

トヨタの木の家キャンペーン

建物面積分［オプションポイント］

1㎡=1ポイント=1万円相当 ◎ポイント分で設備機器・インテリアをグレードアップ!

例えば、当社商品「47.5坪／157.3㎡」の面積の建物を建てた場合 157.3㎡=157ポイント **157万円(税込)相当 オプションプレゼント**

お申込み条件　①対象商品／当社商品「レシピエ」「ライブリー」「ココロナ」「M&f」限定となります。　②茨城県内の当社施工エリアにて建設が可能な方　③構造見学会・完成見学会等で使用させていただける方　④平成29年11月30日までに建築請負契約が可能な方　⑤平成30年3月末日までに引渡し可能な方　⑥ご契約いただいた後のお申込みは適用されません。⑦当社が実施している、他のキャンペーンとの併用はできません。　※土地をお持ちでない方は、当社にて土地を紹介いたします。詳しくは営業担当者までお問い合わせください。

TOYOTA WOODYOU HOME
本社｜TEL.028-625-7878(代) 〒320-8541 宇都宮市ー／沢町256-7
つくば支店｜TEL.029-841-6767　〒300-0847 土浦市卸町1-1-1関鉄つくばビル1F
お問い合せ／つくば支店
☎029-841-6767

建設業許可／国土交通大臣許可（特-27）第15069号　宅地建物取引業／国土交通大臣免許（5）第5168号　(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員　(公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員　(一社)日本ツーバイフォー建築協会会員　(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

つくば吾妻東街区

予告広告

本広告を行い、取引を開始するまでは、契約または予約の申し込みに一切応じられません。また、申込順位の確保に関する措置は講じられません。本広告は物件ホームページにて行います。[販売予定時期／2017年12月上旬]

吾妻三丁目の地に 誕生。

完全ご予約制

お問い合わせは「デュオアベニューつくば吾妻東街区」インフォメーションセンター

0120-200-242

営業時間／平日 10:00～18:00、土・日・祝 11:00～18:00
定休日／水・木曜日（祝日除く）

DA つくば吾妻　検索

[売主]

【東証一部上場】フージャースグループ
フージャース アベニュー

区画につき建築確認済証取得済）●建物構造・規模／木造・2 階建て（2×4 工法）●用途地域等／第一種中高層住居専用地域、第二種住居地域、法第 22 条区域、第 3 種高度地区、備／東京電力エナジーパートナー　東京ガス　公共上下水道●施工・設計・監理／施工：株式会社エステーホーム、設計・監理：株式会社エステーホーム 一級建築士事務所●売

取得済みの14区画に対応）●建物面積／111.78 ㎡～115.92 ㎡（建築確認済証取得済みの 14 区画に対応）●間取り／3LDK（※フレックスウォール有償工事により 4LDK 対応可）・・平成 30 年 1 月中旬・4 月中旬竣工予定●入居予定時期／平成 30 年 1 月下旬・2 月下旬・5 月下旬予定●販売開始予定時期／平成 29 年 12 月上旬予定※本概要は予告広告で価格・報は本告にて明示します。販売開始まで契約や予約のお申し込み及び申込順位の確保等には応じられません。
行います。予めご了承下さい。

DUO AVENUE
Tsukuba Azuma East

デュオアベニュー

世界のつくばが待っていた邸宅。
中央公園を庭にする選ばれし

つくばエクスプレス
始発「つくば」駅 徒歩7分

制震ダンパー［MIRAIE］採用

土地面積60坪超・全39区画の街並み

街区内無電柱化（電線類地中化）

11月18日(土)～モデルハウスOPEN

■「デュオアベニューつくば吾妻東街区」物件概要 ●所在地／茨城県つくば市吾妻三丁目19番2他（地番）●交通／つくばエクスプレス「つくば」駅徒歩7分●総戸数／39区画（うち14日影規制区域、吾妻第一地区地区計画、第1種文教地区、第3種文教地区●建ぺい率・容積率／60%・200%、70%・200%（角地緩和による）●土地の権利形態／所有権●施設・設主／株式会社フージャースアベニュー 東京都知事（1）第95503号 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-3 丸の内仲通りビル10階 TEL/03-3287-0850
■第一期予告物件概要 ●販売戸数／未定●販売価格／未定●建築確認番号／第H29SHC108944号（平成29年6月1日）他●土地面積／200.01㎡～202.88㎡（建築確認済証4LDK●駐車場／2台●道路幅員および舗装／約13.0m、約24m、約6.0m アスファルト舗装●私道負担／なし●その他費用／未定●鍵工予定時期／平成29年10月下旬・12月下旬
販売戸数は未定です。第一期の販売住戸が未確定のため、物件データは第一期以降の全販売対象住戸のうち建築確認済証取得済みの14区画に対応したものを表示しています。確定情
※販売戸数が未定の場合、土地面積、建物延床面積、間取りが変更になることがございます。その他の未定部分については本広告時までに確定致します。本広告は物件ホームページにて

イシンホームオリジナル全館空調換気システムで快適な冬を…

省エネ床下暖房の家

Open House

かすみがうら市 稲吉東

土日祝 見学会開催中

AM10:00～PM5:30(雨天開催)

平日ご案内希望の方は
下記フリーダイヤルよりご予約ください

エコアイ「年中快適」全館空調換気システム
床暖冬涼夏

「省エネ床下暖房」は、従来の床だけを暖める床暖房と違い、床下で暖められた空気を循環させて、床だけでなく家全体を暖めます。暖房費は一般住宅と比べて1/3に節約します。

浴室も洗面所もあたたかい
キッチンもあたたかい
底冷えする朝もあたたかい
床がほんのりあたたかい

［現地住所］かすみがうら市稲吉東 6-3745-30

太陽光発電
21.60kW
搭載

(株)ネクサス・アールホームイースト 0120-235-373

NEXUS R HOME
NEXUS R GROUP

土浦市中高津 1-4-33
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372
建設業許可 茨城県知事(般-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索
http://www.nexus-r-home.com

Plaza

2017 vol.157

【表紙の写真】

角ふじ
▶P.24

慈久庵つくば荘
手打ちそば居酒屋 酒趣
▶P.28

Ristorante & Bar Luce
▶P.27

PICNIC BAKERY
▶P.42

TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋39
▶P.29

パナホーム株式会社
東日本環境開発支社
(ソシエルみどりのイーストリア)
▶P.16

Contents

08 さらなる可能性に向けて 挑戦する茨城県を目指して
茨城県知事 大井川和彦氏

12 いばらき県南地域に住みたい!
3つのKEY WORDから家づくりを選ぶ!

22 やっぱり食べたい!
あったからーめん特集

25 忘年会早見表付き
幹事さん必見!忘年会特集2017

35 ぷらざ限定!
女子会予約特典つき♥ママ会&女子会

42 とっておきのランチ特集
お子様連れOKのお店もご紹介

40 グルメガイド
46 ヘアサロン
50 健康と美容
54 生活のお役立ち情報
55 映画上映スケジュール
57 わが子がイチバン!
58 I ♥ PET
吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン日記 第二十二回
59 ぷらざ赤十字募金
60 求人ぷらざ
62 街のインフォメーション
63 読者プレゼント
64 密着!ぷらざ24時・編集後記

パートさん募集

長期出来る方も歓迎!
多くの女性が活躍中!

1.プリマハムギフト仕分け・包装作業

11/13~12/23	
9:00~18:00	100名
17:00~22:00	20名

時給 1,000円

2.ギフト事務員・流通加工事務員[宅配伝票処理]

11/6~12/23	
9:00~18:00	10名

時給 1,000円

3.流通加工募集[プリマハム商品の仕分け作業]

誰でも、簡単にできる作業。長期、土日出来る方も歓迎!

11/13~12/23	
13:30~21:00	20名
17:00~21:00	20名

時給 1,000円

4.発送作業[プリマハム商品のピッキング作業]

誰でも、簡単にできる作業。長期、土日出来る方も歓迎!

11/23~12/23	
13:00~22:00	10名

時給 1,200円

勤務日時は相談に応じます。
電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。詳しくは、面接時にて。

プリマハム(株)グループ
(株)新栄流通サービス
☎0120-42-7821
☎029-842-7821
プリマハム構内事務所(担当者/安田・下田)

さらなる可能性に向けて挑戦する茨城県を目指して

茨城県知事 大井川和彦氏

正の循環を生み出して「新しい茨城」を創る

私は今後〝新しい〟茨城を創るために、「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい夢・希望」「新しい人財育成」の4つを政策の柱に掲げています。「夢・希望」は、長期的な政策になるため、今すぐにでも種まきが必要だと考えていますが、なかでも茨城の将来を決めるカギは「新しい豊かさ・豊かな仕事を作る」にあると考えます。

どんなに規模が小さくても「尖がったベンチャー企業」が茨城に誕生し、世界を相手に勝負する大企業に成長することができれば、世界中から優れた頭脳と行動力を持つ若者が茨城に集まってきます。そして、その勢いが地域経済へと波及することで、茨城県の税収が増え、社会保障やインフラ整備が充実し、さらに人口も増えていく。つまり、「正の循環」が生まれるのです。この新しい流れを大きくするためにも、「新しい安心安全」「新しい人財育成」もこの正の循環に入らなければ、確かな前進につながりません。

これからの時代はプログラミングと英語

子育てや医療の充実はもちろん、女性の活躍も忘れてはなりません。社会の中心はいうまでもなく「人」です。「女性は家にいるべき」という日本の旧態依然の考え方を改め、女性も努力

上／初登庁で大勢の職員に迎えられる大井川知事。
下／大井川知事を表敬訪問した笠間市の栗生産者の方々から説明を受ける様子。

大井川 和彦

OOIGAWA KAZUHIKO

1964年（昭和39年）4月3日、土浦市生まれ。日立市立宮田小学校、茨城大学教育学部附属中学校、茨城県立水戸第一高等学校、東京大学法学部卒業。ワシントン大学ロースクール修了。1988年、通商産業省（現・経済産業省）に入省。その後、マイクロソフト、シスコシステムズ、ドワンゴを経て、2017年に茨城県知事選に出馬、当選を果たす。同年9月26日に就任。

座右の銘：Where there's a will,there's a way（意思があるところに道は開ける）

家族：妻・娘

趣味：読書、音楽鑑賞、ゴルフを始めとしたスポーツ全般。お酒は焼酎をたしなむ。また、食べることも好きで、「茨城のお米・干し芋は本当に美味しいですね」と茨城の魅力の語り部でもある。

第2のビル・ゲイツを茨城から輩出する！

をすればチャンスをもらえるという成功事例を数々見てきました。女性が活躍する社会も茨城がさらなる成長を遂げる大きなカギであります。

そして、グローバル社会で通用する「人財育成」についても、さらに力を入れていきます。それが「プログラミング」と「英語」のスキル向上です。すべてがコンピュータにつながる現代において、「プログラミング」の能力は重宝されることに違いありません。同様に、日本の人口減少が深刻化し、経済規模が相対的に縮小していくなかで、やはり「英語」を駆使して海外と関係を持つことで、はじめて高収益を生み出せるのです。

もちろん、子どもたちにこれらを義務化しようとは思っていません。意欲のある子どもたちが学べるチャンスや環境を作るのが私の役目であり、他県に先駆けて、茨城ならではの教育環境を整備していこうと考えています。これが実現すれば、「第2のビル・ゲイツ」のような優秀な人材が茨城から誕生することも決して夢物語ではないでしょう。

今の茨城に必要なのは「どう売るかを考えた農業」

さきほどの尖がったベンチャーと聞くと「最先端技術」を持った企業をイメージする方もいると思いますが、決してそんなことはありません。たとえば、きちんとしたマーケティングを行ったうえで、作る品種や販売方法も工夫するなど、優れた経営感覚を持つ「農家」もそれに当てはまります。これからの時代は「どのようにして売るか」という点を意識して、きちんと戦略を立てて経営しなければなりません。「作って終わってしまっている状態」から、「顧客創造ができる農家」へ。すでに具体的に動いている農家の皆さんとお会いでき、大きな可能性を実感しています。

私はこうした新しい挑戦を後押しするためにも、国内外の市場開拓・販路拡大を四六時中考え、行動する部署を作りたいと思っています。そうすることで、茨城県独自のまったく新しいノウハウが県に蓄積し、新たなビジネスチャンスが訪れ、「大きなビジョンを持った儲かる農業」に成長するのではないでしょうか。

可能性を信じて行動する挑戦意欲を持った茨城県民

私は、選挙期間中に県内各地を回っていたなかで、県民の皆様から「今の茨城県は閉塞感が漂っていて、正直将来が不安です。この状況をなんとか変えたい！」という前向きな声があった一方で、他地域に対する妬みや嫉みといった残念な声も寄せられました。それがたとえば、県北の方に話を伺うと、「茨城県は県南ばかりに予算を使って県北は見放されている」といったネガティブな声です。このように限られた予算というパイを奪い合うだけでは建設的な議論ができません。

茨城が生まれ変わるためには、県民一人ひとりが夢や目標を抱き、そこに向かって自分が今なにをしなければいけないのかを考え、「努力と挑戦をすること」が必要不可欠です。

これまで私は、官民さまざまな職場を経験してきたなかで、「諦めない」「自ら変わる勇気を持つ」「常識を疑う」の3つの信念で仕事を進めてきました。この信念のもと茨城は生まれ変われると強く信じています。県民の皆様が変わる勇気を持ち、一人ひとりが自分たちの可能性を信じて一緒に前に進んでいけば、必ず大きな可能性が広がると確信しています。

撮影協力：ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸

茨城空港から空の旅

SKY

この冬、北海道へ行こう。

スカイマーク×SKI

スカイマーク×野口観光 特別企画

出発の5日前まで予約OK！

2名様より出発OK！2日間～最長14日まで予約可能

2018年3月までの出発

茨城空港発着

【基本旅行代金】
札幌東武ホテル4名1室大人お1人様1泊
16,800円~95,300円

【基本旅行代金】(12・1月出発分)
登別「石水亭」4～5名1室大人お1人様1泊
16,800円~35,300円

※但し、出発日によりフライト追加代金と宿泊日別追加代金がかかります。
詳しくは、スカイパックツアーズまでお問合せください。

札幌国際スキー場
特別企画
専用スキーバスでゲレンデ直行!!

SKI & SNOWBOARD

冬の北海道「食と温泉の探求」
北湯沢 洞爺湖 登別

「緑の風リゾート きたゆざわ」

ぷらざ読者限定

↓スキー↓

↓温泉↓

QRコードからパスワード(PW)「B0962」のご申告で
旅行代金から10%割引

お問合せ・ご予約は予約センター(お電話)でもお受けいたします。
ご予約時、パスワード(PW)「B0962」をお伝えいただきますと10%割引

0120・963・357
または TEL 03・5821・3366

観光庁長官登録旅行業 第1507号　スカイマーク専売旅行代理店

スカイパックツアーズ

本　社　〒103-0004　東京都中央区東日本橋1-1-5　ヒューリック東日本橋ビル9階
営業時間　●月～金曜日 10:00～19:00　●土・日・祝日 10:00～18:00　●年中無休

事前座席指定OK!

機内お預かり手荷物お1人様20kgまで無料

デジタルパンフレットからもご確認いただけます

スカイパック　スキー　または　スカイパック　温泉

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ！

関鉄観光がおくる

行き先お楽しみの日帰りバスツアー！

『母娘旅行をしたいけど1泊は難しい』『女友達と遠出したいけど洋服やバックも買ったばっかりでお金があまりかけられない』『販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない』そんなお悩みを抱えているぷらざ読者にぴったりなのが日帰りバスツアー！！関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お腹いっぱい！美味しさいっぱい!!楽しさいっぱい!!のプランをご紹介します♥

関鉄ミステリー 6大ポイント

年末大感謝！ バスガイド付 関鉄ミステリーツアー？

ポイント1 絶品○○○づくし御膳の昼食で舌づつみ♪

ポイント2 食のテーマパーク!○○の地元農家で採れた新鮮野菜の1kg詰め放題

ポイント3 新鮮○○○ショッピング!

ポイント4 圏央道開通!茨城県・千葉県で日帰りでは行けなかった○○県へGO!

ポイント5 日本の歴史公園100選に選ばれている、○○宮○○公園の散策! 嬉しい○○のちょっぴりプレゼント!

ポイント6 さらに今年は・・・、なんと○○名産の○○○を使ったお弁当付! 夕食にどうぞ

大好評につき今回も!

選べるお土産セット

1 のどぐろ&金目鯛入り干物セット
のどぐろ干物1枚　ししゃも5尾
アジ干物1枚　金目鯛干物1枚
ほっけ干物1枚

2 新巻鮭1本
年末お馴染みの商品!

3 カニ鍋セット
紅ずわい蟹1杯　えび3尾
タラ切り身2切　白菜1/4個
冷凍ほたて3ヶ

12月の出発日　全出発日 A B

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
~~24~~ 31	25	26	27	28	29	30

旅行代金

全日程 **10,500円**

日帰り
昼食・夜食付

［大人・小人（3才以上）同額］

行程 各乗車指定地→どこに行くのか風まかせ～→各乗車指定地

乗車指定地のご案内

出発日A

1. 関鉄水戸営業所 P
2. 水戸駅南大橋
3. 茨城町役場前
4. 小美玉市役所前
5. 石岡イベント広場前
6. 石岡駅バスターミナル
7. かすみがうら市役所千代田庁舎前
8. 関鉄本社前（土浦市）P
9. 土浦駅東口
10. 荒川沖駅東口
11. 阿見町役場前
12. 牛久駅東口
13. 潮来駅東口
14. 鹿島神宮駅前
15. かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前
16. 行方市役所玉造庁舎前
17. 行方市麻生公民館前
18. 佐原駅北口
19. 関鉄江戸崎営業所
20. 竜ヶ崎市役所前
21. 取手市役所藤代庁舎前
22. 取手駅西口
23. TX守谷駅西口
24. 関鉄水海道営業所
25. 新鉾田駅前
26. 関鉄鉾田旅行センター
27. 小川文化センター前
28. 八幡中央公民館前

出発日B

1. 新鉾田駅前
2. 関鉄鉾田旅行センター P
3. 小川文化センター前
4. 石岡イベント広場前
5. 石岡駅バスターミナル
6. さん・あびお前
7. 関鉄本社前（土浦市）P
8. 土浦駅東口
9. 関鉄つくば中央営業所 P
10. 谷田部窓口センター前
11. 結城駅南口
12. 下館駅南口
13. 八千代中央公民館前
14. 関鉄下妻旅行センター
15. 石下駅前
16. 関鉄水海道営業所
17. TX守谷駅西口
18. 岩瀬中央公民館前
19. 桜川市役所大和庁舎前
20. 桜川市役所真壁庁舎前
21. 筑西市役所明野支所前
22. 筑波交流センター前
23. 大穂窓口センター前
24. TXつくば駅9番乗り場
25. 笠間市営荒町駐車場
26. 笠間市役所前岩間支所前

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただきます。赤文字Pは、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地（但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所）をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お申し込み お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社／土浦市真鍋1-10-8　受付時間／9:00～18:00　後援／関鉄観光バス株式会社

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。
観光庁長官登録旅行業第1293号（社）日本旅行業協会正会員　総合旅行業務取扱管理者　小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
出発日の14～4日前まで…旅行代金の20%
出発日の3日前～当日まで…旅行代金の30%
旅行開始後および無連絡不参加…100%
●旅行催行の中止／お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

掲載 P.17

株式会社 飯塚工務店

飯塚工務店 検索

優れた吸湿・放湿性
×
空気中の化学物質吸着
×
インフルエンザ菌 99.9%殺菌

営業 涌井さん
100年暮らせる家を目指して。弊社の漆喰は劣化も致しません、補修も容易です。様々な化学効果もあります。実験データも用意しておりますので是非お問い合わせください。

随時開催 ショールーム見学会

来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント!天然素材にこだわった「無添加住宅」を体感。ショールームで使用する材質も1つ1つ見ることができます。

[会場] 土浦市乙戸1048-3飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491 土浦市荒川沖500-3 営/10:00~16:00 休/水曜日

掲載 P.17

M&Aコーポレーション

とちトチドットコム 検索

筑波研究学園都市内 全36区画
×
南面道路区画多数
×
陽当り良好で閑静な住宅地

全36区画大型分譲地が完成!全物件が建築条件・仲介手数料なし。今回、創業12周年記念としてご成約特典として車2台分が収容できるカーポートをプレゼント!現地販売所でお待ちしております。

随時開催 つくば羽成パークタウン 分譲地販売会

陽当り良好で閑静な住宅街。限定2区画を創業12周年謝恩価格にて販売いたします。

[会場] つくば市観音台1丁目25番2(現地販売所)
[時間] 10:00~17:00 ※不在時もあり

☎028-623-1780 [本社]栃木県宇都宮市岩曽町826-1 年中無休

掲載 P.19

スパイラルガーデン

スパイラルガーデン 検索

業界トップクラスの施工実績
×
抜群の提案力とデザイン力
×
安心の自社施工管理

スタッフ 小西さん
エクステリアは住み手の個性が表れるお家の顔です。想いがつまったあなたのお家をより美しく。より快適に。お庭のプロとしてお客様の「幸せのスパイラル」のお手伝いをさせて頂きます!

随時開催 お庭のなんでも相談会

お庭の悩みは十人十色。植木や雑草をなんとかしたい!今ある庭をもっと活用したい!新築の外構っていつ決めるの?などなど。お庭の悩みなんでもお聞かせください。

[会場] 龍ヶ崎本店orつくば支店
[時間] 10:30~17:30 ※時間外対応可(要相談)

☎0120-55-4128 [本店]龍ヶ崎市若柴町3093-7 オフィス営/9:00~18:00 休/水曜日

掲載 裏表紙

ラ ヴィングつくば

ラヴィングつくば 検索

洗練のデザイン
×
こだわりの自然素材
×
オリジナルプラン

支店長 藤原さん
私たちの家づくりは、お客様のご希望をじっくり聞くことから始まります。使い勝手と洗練のデザインを両立する間取りプランに、自然素材を使いながら、こだわりの住まいをご提案します。

随時開催 完成住宅見学会

現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づく、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。

[会場] 詳しくはショールームへ
[時間] 10:00~17:00(予定)

☎029-861-0205 [ショールーム]つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水・隔週木

いばらき県南地域に住みたい!

3つの 1×2×3 KEY WORDから家づくりを選ぶ!

そろそろ住まいを考えたい!
ハウスメーカーや工務店、マンション、アパート、リフォームなど"住まい"というだけでも選択肢がいっぱい。
それぞれの"住まい"に関わる会社から、魅力を3つのキーワードで紹介して頂きました。
これを知っておけば住まいに関する選び方がますます楽しくなります!!

気軽に行ける、相談できるイベント情報付き

掲載 P.15

Beハウス -デザイナーとつくる家-

Beハウス 検索

デザイナーとつくる家
×
完全自由設計
×
原価公開方式

建築士 猿田さん
私たちが考える家づくりは、プロとしてデザインされた住宅を、お客様が検討できる価格で提供すること。型にはまらず、柔軟な発想で「遊び心」いっぱいのプランニングにご期待下さい。

随時開催 学園の森展示場の予約制見学会

今、欲しいと思うものをよくばりに詰め込んだ住宅です。建築士がご案内致しますので、「これをこうしたからどのくらいになるのか?」といった相談もその場でお答え出来ます。

[会場] つくば市学園の森1-25-22
[時間] 予約制でご案内しております。夜もご案内可能です。

☎050-5525-7536 守谷市けやき台1-3-5 営/10:00~19:00

掲載 P.16 パナホーム株式会社(ソシエルみどりのイーストリア)

パナホーム株式会社 検索

繰り返しの地震に強い「軽量鉄骨造」
×
エコナビ換気システム「HEPA+」で快適な室内空間
×
美しさが持続する「光触媒タイル」

営業 広瀬さん

建売住宅6棟とも家具を設えておりますので、生活イメージも湧きやすく注文住宅の参考にもなると思います。平日でも事前にお電話いただければ内覧可能です。是非お気軽にお問合せください。

～26(日) 50万円分のPanasonic家電プレゼント!

11月26日(日)までにご成約いただいたお客様限定で、50万円分のパナソニック家電をプレゼントする新生活応援キャンペーンを実施中です。詳細についてはお問い合わせください。

[会場] ソシエルみどりのイーストリア91号地
[時間] 10:00～17:00 [定休日]火・水曜日

☎0120-953-156 [東日本環境開発支社]東京都新宿区西新宿2-3-1新宿モノリス11F 休/火・水曜日

掲載 P.6 株式会社ネクサス・アールホームイースト

ネクサス・アール 検索

10kW以上の太陽光発電の売電収入でローンを軽減できる
×
家事導線で忙しいお母さんが安心できる設計
×
プロが選んだ世界 No.1 標準装備と仕様

一級建築士 大宮さん

主婦の目線に立って設計した働くお母さんに送る家。キッチンから程近くに洗濯・乾燥・収納があり家事時間を大幅に短縮できます。自然素材を使い空気環境もコントロールされた健康住宅です。

毎週土日祝 "家族の笑顔がつながる家" オープンハウス見学会

夏涼しく、冬暖かい。花粉やPM2.5、アレルギー物質をカットできる高性能住宅。太陽光パネルを20kW以上搭載し、売電収入でローンを軽減できるモデルハウスをご覧頂けます。

[会場] かすみがうら市稲吉東6-3745-30
[時間] 10:00～17:30

☎0120-235-373 [土浦店]土浦市中高津1-4-33

掲載 P.17 低燃費住宅 つくば／ワカバハウス

低燃費住宅 つくば 検索

健康
×
エコロジー
×
長持ち

担当 中山さん

子どもや孫の世代まで長持ちする住宅で、エネルギー消費を抑えながら、より快適で健康的に生活する。これを当たり前にしたい。それが私たちの思いです。

3(金) 特別個別相談会(予約制)

低燃費住宅の創業者　早田宏徳氏来たる!
家づくりの疑問や悩みを直接創業者に相談できるまたとないチャンスです。この機会をぜひお見逃しなく!

[会場] つくば市倉掛1179-1
[時間] 10:30～17:40　詳しくはお問い合わせください。

☎029-869-8844 【ワカバハウス】つくば市千現1-12-6 営/10:00～18:00 休/水曜日、祝祭日

掲載 P.1 あなたの夢を叶えたい NKハウジング株式会社

NKハウジング 検索

【耐震】国内観測史上、最速値の阪神淡路大震災同等の地震波にて強さを実証!
×
【減震】摩擦方程式から生まれた減震ペース 2段ブレーキで減震!
×
【免震】最大値2329Galに対し、1545Galの減衰効果!

営業 國分さん

NKハウジングは右上の3つの防震[三防震]にも力を入れている住宅会社。信頼できる耐震性能で住み心地の良い安心安全な住まいをお約束します。お気軽にモデルハウスにお越しください。

毎週土日 オーガニックハウス モデルハウス見学会[予約制]

流行に左右されない普遍的な住まい。フランク・ロイド・ライトの精神が継承されたモデルハウスが見学できます。平日も予約制でご案内できます。お気軽にお問合せください。

[会場] 土浦市立田町2-5
[時間] 10:00～17:00

☎029-825-2777 土浦市下高津4-18-12 営/9:00～19:00 休/水曜 http://nkhousing.co.jp

掲載 表紙裏 ローコスト&ハイクオリティの完全自由設計 アゲルホーム

アゲルホーム 検索

ローコスト
×
ハイクオリティー
×
完全自由設計

営業 大内さん

アゲルは完全自由設計の注文住宅を手掛ける住宅会社。家づくりはまだ先と考えている方も、完成見学会でより具体的に理想の住まいが分かりますよ。お待ちしております!

3(金)・4(土)・5(日) 見学会3現場　研究学園屋上庭園
阿見町うずらの　かすみがうら下稲吉

完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学できます。お近くの会場で気軽に足を運んでみて下さい。

[会場] つくば市研究学園・阿見町うずらの・かすみがうら市下稲吉
[時間] 10:00～17:00

☎029-886-3221 つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00～19:00 休/第1・3火曜・水曜

掲載 P.3 トヨタウッドユーホームつくば支店

トヨタウッドユーホームつくば支店 検索

地震に強いツーバイフォー
×
自社工場で徹底管理のもとで生産された高品質住宅
×
安心の保証・トヨタという名の信頼と実績

営業 横谷さん

豊かなノウハウと柔軟な発想で、生涯飽きのこない快適な住まい造りのお手伝いをいたします。また、研究学園・学園の森・みどりの里で注文住宅用地分譲中です。

毎週土日 まちなか展示場見学会

研究学園7丁目・つくばみどりの里・龍ヶ崎松ヶ丘にて、リアルサイズのモデルハウスをオープン!!来春、小中一貫教育校開校近く、みどりの・学園の森にて土地分譲・戸建分譲もあり。

[会場] 研究学園7丁目・つくばみどりの里・龍ヶ崎松ヶ丘
[時間] 10:00～17:00

☎029-841-6767(つくば支店) 土浦市卸町1-1-1 関鉄つくばビル1F 休/火曜・水曜

掲載 P.19 m建

m建 検索

みんなの好きに寄り添う
×
個性派注文住宅
×
アットホームな会社

代表 三田村さん

断熱性・耐震性能が優れているのはもちろん、おしゃれで個性的なデザインをお作りさせて頂きます。たくさんのお客様にご来社頂いておりまして、誠に恐れ入りますが、事前のご予約をお願い致します。

11(土)・12(日) スキップフロアのお家 完成見学会

敷地面積29坪を活かした注文住宅の楽しみ方がご覧いただけます。6層に分かれた空間のメリハリをぜひご体感ください。

[会場] 千葉県我孫子市柴崎台
[時間] 10:00～17:00

☎029-886-8076 牛久市ひたち野西3-2-8 営/9:00～18:00 休/火・水曜日

掲載 P.18 セキスイハイム　つくばパルフェ展示場

セキスイハイム 検索

工場でつくる家
×
地震・災害に強い家
×
60年長期サポート

店長 三浦 英明さん

セキスイハイムの特徴は工場で家をつくること。安心と快適の秘訣は工場にあります。まずは展示場でセキスイハイムの家づくりをご確認ください。最新土地情報もご用意しています。

～12(日) リユースハイムキャンペーン
モデルハウス売却

モデルハウスを移築してお客様の住まいとして再利用。モデルハウスを1150万円(税込)で販売します。募集条件等詳しくはHP、展示場でご確認ください。

[会場] セキスイハイム展示場
[時間] 10:00～18:00

☎029-855-8831 つくば市研究学園6-51-12 つくばハウジングパーク内 営/10:00～18:00 休/火・水曜日

掲載下記 ARUHI イーアスつくば店

ARUHI イーアスつくば店 検索

年中無休
×
スピード審査
×
柔軟な審査基準により幅広いお客様に対応

プランナー 倉田さん
住宅は一生に一度のお買物。お客様のライフプランにあわせた住宅ローンのお取り組みをご提案しております。固定金利と変動金利の違いや毎月の返済額の設定等、お気軽にご相談ください。

随時開催 住宅ローン借り換え相談

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。

[会場] つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート
[時間] 10:00～20:00

☎029-896-8112 つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート

ARUHI イーアスつくば店

住宅ローン専門金融機関／国内最大手

安心で選ぶなら、全期間固定金利の住宅ローン

シェア No.1 信頼の実績

【フラット35】

ARUHIは幅広い商品ラインナップで
お客さま の多彩なご利用シーンにお応えします

業界最低水準金利
ARUHIは業界最低水準金利で全期間固定金利【フラット35】をご提供します
※【フラット35】業界最低水準金利、ARUHI調べ

スピード審査
事前審査は最短当日
本審査は最短3営業日で回答いたします
※上記日数は最短のケースとなります

充実のサービス
提携の火災保険が割引!
病気や入院時も安心!
不測の失業時も安心!

省エネルギー性や耐震性などが優れた住宅の購入に → ARUHI フラット35S
物件の引き渡しまでの過程で必要になる中間資金に対応 → ARUHI フラットつなぎ
ARUHIフラット35と組み合わせて物件価格の10割融資 → ARUHI フラットα

住宅購入借入資金とリフォーム資金を一緒に借り入れ可能 → ARUHI フラット35S (リフォーム一体型)
自己資金1割以上の方はさらに低金利で → ARUHI スーパーフラット
リノベーション住宅の場合【フラット35】の金利が一定期間引き下げ → ARUHI フラットリノベ

ARUHIの充実サポート

［適合証明］"らくらく"サービス | 充実の付帯保険で万が一の時も安心 | ARUHI 暮らしのサービス

住宅購入のさまざまなニーズにお応えできるのも、【フラット35】の魅力です!

ARUHI イーアスつくば店 ARUHI 検索

ARUHI
tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート
営／10:00～20:00 駐車場／無料 年中無休

(2017.10.17現在)【ARUHI17-F-1017-2】

掲載P.15,19 株式会社リアルウッド研究学園店

リアルウッド 検索

適正価格
×
高品質
×
ハイセンス

研究学園店 店長 仲見川さん
建ててから後悔しないよう、家づくりを正しくナビゲート致します。「最適な予算」や「建てるべきお家のポイント」等、中立的な立場でお話しする勉強会も定期的に開催しています。

12(日) 第52回 後悔しないための買い家づくり勉強会【参加無料】

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)
[時間] 13:30～16:00(開場13:00)【限定20組様・予約制】

☎0120-856-858 つくば市研究学園1-3-6 休／水曜日、第1・第3火曜日

掲載P.4,5 デュオアベニューつくば吾妻東街区

DAつくば吾妻 検索

選ばれし地、吾妻三丁目に全39区画
×
土地面積約60坪超・無電柱化の美しい街並み
×
制振ダンパー採用・長期優良住宅

「つくば」駅徒歩7分。中心市街地内で「中低層住宅地区」に指定され、「文教地区」でもある地。39区画の規模で誕生する街並み創造プロジェクト。「中央公園を庭にする恵まれた住環境」と美しい邸宅をぜひ一度ご覧ください。

18(土)～ デュオアベニューつくば吾妻東街区 モデルハウスOPEN

現地にてモデルハウスのご案内会を開催します。多数お問合せいただいておりますので、ご予約の方を優先してのご案内となります。予めご了承くださいませ。

[会場] つくば市吾妻3-19-2 1号棟
[時間] 平日11:00～18:00 土日祝日10:00～18:00

☎0120-200-242 つくば市吾妻3-19-2 1号棟 定休日／水・木曜日(祝日除く)

掲載P.15,19 株式会社リアルウッドひたち野うしく店

リアルウッド 検索

新発想の住宅
×
細部までのこだわり
×
家族みんなの笑顔

ひたち野うしく店 店長 宮野さん
創業40年、4,000棟の実績を基に、住まう人全ての心に響く、心地よい「住空間」をご提供致します。高い機能性とデザイン性が自慢の「D-Concept2nd」等、自信を持ってお届け致します。

19(日) 第82回 賢い住宅資金勉強会【参加無料】

少しの知識でローン返済が数百万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。

[会場] リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)
[時間] 13:30～16:00(限定10組様・予約制)

☎0120-302-401 牛久市ひたち野東1-24-1 休／水曜日、第1・第3火曜日

掲載P.20 東洋ハウジング つくば学園の森営業所 モデルハウス

東洋ハウジング 検索

性能
×
デザイン
×
アフターメンテナンス

所長 武田さん
当社は千葉県鎌ケ谷を拠点に創業から43年、大切な人生のステージである「家」を作り、守り続けてきました。"永久無料点検"で建てた後もずっと安心できる住まいを提案しています。

19(日) OB宅訪問ツアー【完全予約制】

実際に現在、toyo＊labで建てた施主様のお宅を訪問。将来の等身大の住まいに近いイメージで、人気の企画!住まいをこれから計画される方にとって参考になれば幸いです。

[会場] OB宅(集合場所:つくば学園の森営業所モデルハウス)
[時間] 完全予約制

☎0120-44-6480 つくば市学園の森1-37-1 営／平日10:00～17:00 土日祝～19:00 休／水・木曜日

特別仕様の「D-Concept 2nd」オーナー様大募集！特別価格でお譲りします！販売価格については、お気軽にお問合せ下さい！

【フルフラットキッチン】

特別仕様
限定Versionの
D-Concept2nd

【シューズクローク】

【発泡ウレタン断熱】

【ハイドアH2400mm】

【スタイリッシュリビング階段】

【金属サイディング】

大好評のD-Concept2ndが学園南1丁目にて建築開始！

▸30坪 3LDKプラン【東西南北】
1F／50.49㎡ 2F／48.44㎡ 合計／98.93㎡

完成前でも県内複数のモデルハウスにてD-Concept2ndをご見学いただくことが出来ます！

リアルグループ
株式会社リアルウッド
□定休日：毎週水曜日・第1・第3火曜日
□建設業許可国土交通大臣許可（般-28）第13867号
□宅地建物取引業許可 国土交通大臣許可（4）第6078号

安心と信頼 リアルウッドは 長期20年保証制度

D-Concept2nd や本物件に関しての詳細・お問合せはお電話またはHPより！

■リアルウッド研究学園店（ユニバーサルホーム研究学園店）
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
フリーコール **0120-856-858**
詳細・お問い合せはこちらからも
リアルウッド 検索

街なか展示場OPEN

インテリアのプロショップ『HOME SIC STYLE SHOP つくば店』がコーディネートした、住み始めのところまで計算された家具付き住宅。

今回、こちらのモデルハウスの設計を担当した建築士に見どころをお伺いしてきました。

建築士 猿田さん

「半円形の外観で一日中光がたっぷり入る天井の高いリビングルームとなってます。2階には、自由に仕切りを変えられるフリースペースがあり、ご家族構成やお子さんの成長など、用途によって様々な使い方ができます。スカイバルコニーと呼ばれる屋上庭園や、2台の車が止められる駐車スペースなど、今欲しいと思うものをよくばりに詰め込んだ住宅です。」

［現地案内図］
つくば市学園の森1-25-22

毎週土・日・祝日公開中!

予約制でご案内しております。

平日・夜もご案内可能ですのでご相談ください。

営業スタッフのいない建築会社のため、建築士が直接様々なご質問にお答えします。

当社では営業部門が無いので、営業マンはいません。その為、しつこい押し売りもありません。代わりに建築士が案内致しますので、家づくりについてのヒアリング、資金計画、プランニング、見積もり、着工から完成まで一貫して担当しています。建築に関するプロですから、豊富な知識でじっくりとご相談頂けます。

-デザイナーとつくる家-
Beハウス 0120-751-560（代表）
［本社］茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
［牛久ショールーム］茨城県牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489

ソシエルみどりの
イーストリア

PanaHome

11/26(日)までに
ご成約いただいた方
新生活応援
キャンペーン

対象：68号地・70号地・71号地・91号地・92号地・93号地

50 パナソニック家電 万円分プレゼント!

Panasonic製最新家電やカーテン・家具など新生活のスタートにぴったり!

～快適な暮らしを実現できる、嬉しい標準仕様～

- 外壁光触媒タイル貼り
- エコナビ搭載換気システムHEPA+
- 高効率給湯器エコジョーズ
- ガス温水床暖房(リビング・ダイニング)
- 一部電動シャッター
- リビングエアコン

※当キャンペーンは「ソシエルみどりの パナホーム」建売物件にて、2017年10月24日～11月26日までの間にご成約いただける方が対象となります。詳細についてはお問合せください。その他のキャンペーン・特典等との併用はできません。

TX「みどりの」駅 徒歩12分 200㎡超※の、ゆとりのある敷地

※建売住宅の敷地面積

【建売販売価格】3,680万円(税込)～ 【建築条件付宅地】721万円～

68号地

70号地

71号地

創業から50余年。こだわり続ける、住まいづくりの3原則

構造

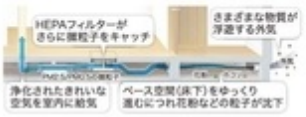
地震から「生命」と「建物」を守り、
補修費用まで抑えて
地震後も安心してくらせる

外壁や床、屋根などのパネルを一体化させて強固なブロック体に。地震等の力を構造体全体で受け止めます。

空気

「花粉」や「PM2.5」から
家族を守り、
健康で快適にくらせる

■自然の沈降作用とHEPAフィルターで微粒子を除去



※ベースの空間(床下)イメージ図

時間

建ててからも「メンテナンス費」や
「光熱費」をできるだけ少なく、
ずっと安心してくらせる

実長く美しさを支える強さ。
60年間の高耐久性を確認

現地受付
[91号地]
お客様用駐車場
こちらまで
お越しください。

建売6棟 全棟内覧可能

毎週土日祝 現場案内会開催

0120-953-156

営業時間／10:00～17:00
定休日／火曜日・水曜日

平日は不在の場合がございますので、ご案内は事前のお問い合わせでスムーズにご案内できます。

●ソシエルみどりのイーストリア　パナホーム物件概要【分譲種別】建売【所在地】茨城県 つくば市 みどりの2丁目118の一部【交通】つくばエクスプレス みどりの駅より徒歩12分【開発面積】37,083.37㎡【販売総区画数】11区画【地目】宅地【用途地域】第1種低層住居専用地域【都市計画法区域区分】市街化区域【建ぺい率・容積率】80%/80%,50%/80%【道路】7m・6mアスファルト舗装、4m歩行者専用道路【私道負担】なし【施設設備】東京電力(他の小売事業者の選択も可能)、東京ガス、つくばお営水道【諸費用等管理費】管理組合にご加入いただきます。一区画あたり管理組合入会金100,000円(一時金)、管理費2,000円/月額*■建売分譲区画【販売区画数】6区画【土地面積】205.57～243.04㎡【建物面積】109.44～123.49㎡【販売価格】3,680万円(1区画)～4,240万円(1区画)(消費税8%込み)【間取り】3LDK～4LDK【建築構造】軽量鉄骨造2階建【建築確認番号】第EIS-17032253号(2017年6月15日)他【完成時期】完成済他【入居時期】即入居可他(諸手続き完了後)■建築条件付土地販売●販売中区画/5区画●販売価格/721万円(1区画)～994万円(1区画)●敷地面積/194.01～209.96㎡　●消費税/水道局納付金36,400円(税込)(建築時)●本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり受領した金員は全額無利息にて返還致します。但し、印紙代についてはご負担いただきます。【土地の権利形態】所有権【売主】パナホーム株式会社　東日本環境開発支社　東京都新宿区西新宿2-3-1新宿モノリス11階　03-6864-8746 国土交通大臣(13)第982号　国土交通大臣免許(特-22)第6164号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟【手付金の保全】なし【広告有効期限】平成29年11月末※先着販売行の為販売済みの場合はご容赦下さい

低燃費住宅ってどんな家？

＼これからの家づくりについて知りたい！／

その疑問、創業者に聞いてみませんか？

家のことまるわかり！ 参加無料

特別個別相談会

11月3日(金) 10:30～17:40

キッズスペースあり　1日4組限定

[会場] つくばモデルハウス つくば市倉掛1179-1

創業者の想い、これからの家づくりについて直接聞いてみませんか？

著書「やがてこの子を守る家 低燃費住宅2」

同時開催

芝山さゆり氏 相談会 1日5組限定

低燃費住宅(現:WELLNEST HOME)代表
家づくりに大切なことを女性目線でアドバイス

イベントの詳細は、ホームページでチェック！

低燃費住宅 つくば (ワカバハウス)

☎029-869-8844

100年住める健康住宅

無添加住宅は化学物質を含む物は
一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。
接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、
接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

無添加住宅 小屋シリーズ登場!!

ショールームに展示中

書斎・物置・隠れ家など用途いろいろ。
確認申請不要。
オプションでエアコン・窓なども設置できます。

販売価格 65(税込)万円

[参考サイズ] 幅2m×奥行2m×高さ3m

無添加住宅®

正規代理店 (株)飯塚工務店

土浦市乙戸1048-3

0120-610-491

つくば羽成パークタウン
全36区画大型分譲地完成!!

全物件 建築条件なし!! 仲介手数料なし!!

創業12周年記念
ご成約特典 カーポートプレゼント! 車2台分収納可 【58万円相当】

つくば研究学園都市内、全36区画! 南面道路区画多数!! 陽当り良好! 閑静な住宅地!!

近隣施設

- 羽成公園まで50m
- 谷田部I.C(常磐道)まで3,000m
- セブンイレブンまで880m
- イオンモールつくばまで6,000m
- ファッションセンターしまむらまで2,000m
- 天貝整形外科クリニックまで680m
- 筑波学園病院まで1,980m
- わかば保育園まで3,000m
- 谷田部小学校まで2,700m
- 谷田部中学校まで3,100m

現地販売所にてお待ちしております。

カーナビでは つくば市観音台1丁目25番2 で検索

限定2区画 創業12周年謝恩価格にて販売いたします

㉟ 946万円
226.13㎡(68.40坪)
坪単価(3.3㎡) 13.8万円

㊶ 881万円
205.83㎡(62.26坪)
坪単価(3.3㎡) 14.1万円

販売面積	販売価格
199.75㎡～304.02㎡ (60.42坪～91.96坪)	881万円～1,572万円
最多販売価格帯 1,046万円	

●所在地／つくば市観音台1丁目25番2 ●都市計画区域／第二種住居地域 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●地目／宅地(現況：更地) ●接道／開発道路6m ●設備／個別LPG・公営上水道・公共下水道 ○開発許可番号28つくば開指開許第218号(開発総面積9869.47㎡)○取引形態／売主

より良い物件を取り揃えております。

とちトチドットコム 検索

http://www.tochitochi.com

株式会社 M&Aコーポレーション

お電話でのお問い合わせもお待ちしております。

TEL 028-623-1780

年中無休 栃木県宇都宮市岩曽町826-1

SEKISUI 70

創立70周年記念商品 新発売

セキスイハイムの木の家が進化!

記念商品発売記念

GRAND TO YOU V
グランツーユー ファイブ

茨城県各エリア限定1棟 特別価格にてご提供

2017年11月末日まで

エリアモデルオーナー募集

モデルプラン

延床面積／109.97㎡（33.2坪）

■1階床面積 ／ 58.37㎡

■2階床面積 ／ 51.60㎡

1,595万円（消費税別）

1,722.6万円（消費税込）

募集要項 ●工期につきましては、ご相談させていただきます。 ●各種見学会や広告宣伝物のための取材や写真撮影などにご協力いただきます。 ●他のキャンペーンとの併用はできません。 ※詳しくは係員にお尋ねください。

同時募集 各エリア限定5棟 特別価格にてご提供

創立70周年記念商品 スマートパワーステーション

SmartPowerStation GA

エネルギー自給自足へ

エリアモデルオーナー募集

標準装備 大容量ソーラー HEMS ホーム・エネルギー・マネジメント・システム 蓄電池

代表外観

募集要項 ●工期につきましては、ご相談させていただきます。 ●各種見学会や広告宣伝物のための取材や写真撮影などにご協力いただきます。 ●他のキャンペーンとの併用はできません。 ※詳しくは係員にお尋ねください。

セキスイハイム

詳しくはホームページをチェック! 茨城セキスイハイム 検索

■つくばバルフェ展示場
TEL.029-855-8831
つくば市研究学園6-51-12 つくばハウジングパーク

■資産活用部
TEL.029-851-3422
つくば市研究学園3丁目19番地4

■つくばドマーニ展示場
TEL.029-861-7407
つくば市研究学園6-51-12 つくばハウジングパーク

■守谷展示場
TEL.0297-21-1281
守谷市本町241-1 守谷住宅公園

営業時間：10:00～18:00
定休日：火曜・水曜
※祝日等の関係で定休日が変更になる場合があります。

宅地建物取引業者免許証番号 茨城県知事（12）第1974号 建設業許可番号 茨城県知事許可（特-28）第5769号
（公社）茨城県宅地建物取引業協会会員 （公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

茨城セキスイハイム株式会社 本社／水戸市白梅1-7-11 TEL.029-226-6840

Spiral Garden
ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店
スパイラルガーデン

豊富な経験と提案力で
あなたのお庭創りを応援します。

お見積り ご相談 無料

新築外構はもちろん
お庭のこんなお悩みも
解決します!

プロにおまかせ

- お庭まわりの雑草が気になる
- 雨の日も洗濯物を干したい
- ローメンテナンスなお庭にしたい
- ウッドデッキやガーデンルームがほしい
- お庭でバーベキューがしたい
- 外からの視線が気になる
- とにかく今のお庭をなんとかしたい!

お庭のプロとして。
見た目の美しさだけではなく
安全性や動線、建物との相性
メンテナンスなどを考慮した
オリジナルプランをご提案します。
お気軽にご相談ください!

お庭の相談会開催中!

\まずは一度お電話ください/
0120-55-4128

お問合わせ | 定休日 | 火・水曜日
つくば店 0120-80-4128
つくば市みどりの1-2-1ピアレス1F
龍ヶ崎本店 0120-55-4128
龍ヶ崎市若柴町3093-7

龍ヶ崎本店	SHOP	つくば店
9:00~18:00	9:30~17:30	10:30~17:30

スキップフロアのお家
完成見学会
11/11(土)・12(日)
10:00~17:00
会場:千葉県我孫子市柴崎台

敷地面積29坪を活かした注文住宅

6層に分かれた
空間のメリハリを
ご体感ください。

地域型住宅グリーン化事業補助金採択住宅
長期優良住宅取得 耐震等級3認定

取手駅から車で7分
天王台駅から徒歩11分

駐車スペースに限りがあるため、お車でお越しの際はご予約をお願いします。カーナビには「我孫子市柴崎台3-5-10」と設定ください。

注文住宅の会社が作る提案型住宅
完全注文の会社が規格型注文住宅をご提案させていただきます。

ナチュラル系提案型住宅 Skogの家
かわいいにこだわったお家。
女性が思い描いてきた理想の空間

デザイン系提案型住宅 ブルックリンハウス BROOKLYN HOUSE
外観も内装もオリジナルキッチンもかっこよく

えむけん
個性派注文住宅
m建
TEL.029-886-8076
牛久市ひたち野西3-2-8 営/9:00~18:00 休/火・水曜日

m建

第52回
後悔しないための
賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様に、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。
知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

定 員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!
お車も安心
駐車場あり!
限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者の声
◆ 目からウロコでした…(30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいいですね。無料の敷地調査やプランをやっていますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。

安心して参加できる
スクール形式!

参加者特典
人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ
「トクする家づくり 損する家づくり」
※1家族1冊

開催日 2017/11/12(日)
時間 13:30-16:00(開場13:00)
会場 つくば国際会議場
茨城県つくば市竹園2-20-3

講師
中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

MAP

株式会社リアルウッド 研究学園店
リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

toyo*lab

11月のtoyo*labは つくば暮らしを 楽しむ・秋冬

toyo*labで作った“家”が
期間限定で展示中！

つくば
ちびっこ博士2017に
参加したちびっこにも
朗報！

家を作ろう！～自分の好きな家を建ててみよう～
みんなでつくった

「いえ・まち」展覧会

つくば総合インフォメーションセンター
交流サロン(Biviつくば2階)で10月24日～31日まで開催！

見に来てね！

11/19日

千葉県内の
OB宅に
伺います！

東洋ハウジングの もっと「賢い」家づくりに OB様邸を見に行こう

家づくりは、建てるだけで終わりません。実際に住んでからが本当のスタートです。この見学会では過去に東洋ハウジングで実際に建てられたオーナー様のご住居を見学頂けます。また、実際に住まわれている住居見学のため、住まわれた際のイメージや住み心地等、オーナー様だからこそ分かる注文住宅の感想や失敗談など直接相談することができます。インターネットや資料では分からない部分も直接オーナー様に質問や住宅に触れることで貴方の「夢の住まい」をもっと身近に感じられる、そんな見学ツアーです。

参加無料　ご予約制　お子様連れ歓迎　モデルハウスはキッズスペースあり

「幸せづくり研究所」
toyo*lab
creative house
produced by toyo housing

0120-44-6480
つくば学園の森営業所 モデルハウス
toyo*lab 永久無料点検 検索 http://toyo-lab.com/

2つのモデルハウスいつでも見学できます！ 定休日は除く

つくば市学園の森1-37-1　営業時間／平日10:00～17:00　土日祝10:00～19:00　定休日／水曜・木曜

RECRUIT

理想の家を建てられる会社がきっと見つかる。

要望に合う会社を厳選してご紹介! 個別相談

どの会社に頼めばいいんだろう?

素材、デザイン、設備…
こだわりたいけど、うちの予算でどこまでできる?

会社の情報がたくさんあります

- 会社ごとの価格の相場を把握!
- 会社が得意とするデザインや設備のプランを知っています!
- 会社の強み弱み・担当者の人柄、エリアごとの土地探しの強さなど、他では手に入らない情報があります!

無料講座 どう探す?どう見分ける? ハウスメーカー・工務店選び方講座

10/28(土)29(日)11/3(金祝)4(土)5(日)11(土)12(日) 各90分 10:30~13:30~15:30~

※店舗により開催日時が異なる場合がございます。詳しくはHPで確認ください。※講座所要時間は前後する場合がございます。

イオンモールつくば店

- つくば市稲岡66-1外　イオンモールつくば2F
  暮らしのマネープラザ内
- 圏央道「つくば牛久」ICそば
- 9:00~20:00(定休日/なし)　※火・水曜は予約受付のみ

駐車場無料

フリーコール **0800-817-4832** 9:00~21:00 毎日受付

詳細は スーモカウンター 検索 または

※ご予約の方が優先となります　※臨時休業させていただく場合がございます
※上記の電話番号がつながらない場合は 0120-300-829 におかけ直しください

SUUMO スーモカウンター 注文住宅

あつたか らーめん特集

やっぱり食べたい！

＼こだわりの味を食べ尽くそう！／

らーめん特集のクーポンは、1ヶ月間～3ヶ月間有効

何度も食べに行って欲しいから、1店舗につき2枚のクーポンがついています。
お店独自の様々な種類のクーポンがついていますので、じっくり内容を見て選んでみてください！

↓24ページ掲載店（No.06～11）クーポン↓

10 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229
茹でギョーザ1皿サービス
●他サービス券との併用不可
●1枚お1人様まで有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

08 らー麺 爆筑 TEL.非公開
第1弾！新・特選らー麺 鶏豚中華そば 100円引き！
●1枚で人数分有効
●食券をご購入後、差額をご返金致します
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年10月24日～12月末日

06 角ふじ TEL.029-836-7797
味玉サービス！
●麺類ご注文の方に限り
●1枚で人数分有効
●他サービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年12月末日

10 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229
茹でギョーザ1皿サービス
●他サービス券との併用不可
●1枚お1人様まで有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

08 らー麺 爆筑 TEL.非公開
第2弾！爆筑そば 特製爆筑そば 100円引き！
●1枚で人数分有効
●食券をご購入後、差額をご返金致します
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月5日～1月末日

06 角ふじ TEL.029-836-7797
味玉サービス！
●麺類ご注文の方に限り
●1枚で人数分有効
●他サービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年12月末日

11 濃厚味噌ラーメンジム 味噌のジョー TEL.029-886-7800
味玉トッピング無料！
●麺類ご注文の方
●他クーポン併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年12月末日

09 東池袋大勝軒 うさぎ家 TEL.029-879-5584
味玉サービス
●ラーメンご注文の方に限ります
●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年12月末日

07 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980
麺大盛りor味玉or小ライスサービス
●人数分有効
●他サービス併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

11 濃厚味噌ラーメンジム 味噌のジョー TEL.029-886-7800
辛ネギトッピング無料！
●麺類ご注文の方
●他クーポン併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年12月末日

09 東池袋大勝軒 うさぎ家 TEL.029-879-5584
味玉サービス
●ラーメンご注文の方に限ります
●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年12月末日

07 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980
麺大盛りor味玉or小ライスサービス
●人数分有効
●他サービス併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

↓23ページ掲載店（No.01～05）クーポン↓

04 大衆麺場 ラーメン ナカムラ TEL.029-869-6789
高級卵の味玉サービス！
●ご注文時に提示してください
●麺類ご注文の方に限り
●人数分有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

02 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335
味付玉子サービス！
●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

ぷらざ読者限定！
最長3ヵ月（1月末）まで
使えるクーポンはコチラ

04 大衆麺場 ラーメン ナカムラ TEL.029-869-6789
麺類全品大盛り無料!!
●ご注文時に提示してください
●麺類ご注文の方に限り
●人数分有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

02 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335
味付玉子サービス！
●ご飲食の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

05 極味噌本舗 桜土浦インター店 TEL.029-879-5656
ギョーザ1皿無料！
●クーポン1枚につき1皿
●ラーメン1杯につき1皿
●他サービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

03 こだわりらーめん ゆきむら亭 見沼店 TEL.029-888-4044
お好きなラーメン100円引き
●人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

01 麺侍 どらぇごひたち野うしく店 TEL.029-828-6886
侍餃子1皿サービス
●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

05 極味噌本舗 桜土浦インター店 TEL.029-879-5656
ギョーザ1皿無料！
●クーポン1枚につき1皿
●ラーメン1杯につき1皿
●他サービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

03 こだわりらーめん ゆきむら亭 見沼店 TEL.029-888-4044
お好きなラーメン100円引き
●人数分有効
●他サービスとの併用不可
●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

01 麺侍 どらぇごひたち野うしく店 TEL.029-828-6886
侍餃子1皿サービス
●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効
ぶらざ募金クーポン
有効期限H30年1月末日

つくば 大衆麺場 ラーメン ナカムラ

04

子連れ歓迎

千葉の名店の味を再現！濃厚な魚介の味と香りが口いっぱいに広がる一杯。

ラーメンは20種!!
価格はなんと500円～!!

毎週土日開催!
日替わりで様々なラーメンが500円!!
※対象のラーメンはHPまたは店頭で発表します
11時～15時 平日ランチ限定!!
『働く皆さんのお腹を満たす応援企画』
ギョーザ
半チャーハン各100円!!
※どちらか一品　※麺類ご注文の方に限り

濃厚魚介そば・・・・・880円(税別)　麺 太い　スープ 濃厚

☎029-869-6789
つくば市東2-31-9
営／11:00～22:00
休／年中無休
(臨時休業有り)
駐／あり
※お座敷あり

牛久 麺侍 どらぁご ひたち野うしく店

01

子連れ歓迎

辛いだけじゃない！コクのある鶏豚骨白湯と自家製辛肉の絶妙なコンビ！

厳選した節を使った鶏豚骨魚介のトリプルスープが自慢のお店。素材・調理法全てにこだわった渾身の一杯を!

あっさり鶏醤油……650円(税込)
魚海苔らぁめん……750円(税込)
センゴク味噌らぁめん800円(税込)
各種チャーシュー麺あり!!

台湾サラマンダー……800円(税込)　麺 細い　スープ 普通

☎029-828-6886
牛久市下根町483-8
営／11:00～14:00、
18:00～21:00
土日祝11:00～15:00
17:00～21:00
駐／あり　不定休

つくば 札幌味噌ラーメン 極味噌本舗

05

子連れ歓迎

札幌の老舗、西山製麺直送の多加水麺使用。"札幌の味"をここで食せる！

芳醇で豊かな香りのお北海道産味噌のスープ。肌寒い時期こそ食べたくなる、こっくりした味わいの"札幌の味噌"が楽しめる。

味噌ラーメン……780円
野菜ラーメン……890円
チャーシューメン……990円
ミニ鮭チャーハン……380円
お子様セット……390円
※すべて税込

札幌味噌バターコーンラーメン890円(税込)　麺 ちぢれ麺　スープ ややこってり

☎029-879-5656
つくば市下広岡1055-166
営／11:00～24:00
年中無休　駐／あり

つくば 山岡家 つくば中央店

02

子連れ歓迎

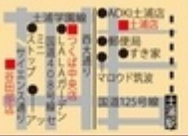
熟練職人が生み出す、濃口醤油ベース・のプレミアム醤油とんこつ登場！

ほのかに香る煮干しの風味に濃い口醤油、たっぷりの背脂、シャキシャキの玉ねぎ。昨年より、進化した2017年版の限定！(12/3迄)

期間限定プレミアム醤油とんこつ
お得な味玉セット・・・950円
玉子かけご飯セット1,040円
特製餃子セット・・・1,100円

期間限定プレミアム醤油とんこつ850円(税込)　麺 太い　スープ 濃厚

☎029-859-7335 [つくば中央店]
【つくば中央店】
つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
【土浦店】土浦市神楽崎町12-3
24時間営業　年中無休



つくばラーメンフェスタ2017

麺 the Tokyo

TEL.非公開
つくば天久保3-15-4 丸三ビル1-D
営業時間 11:30～14:30 休／日曜
18:00～23:30 駐車場あり

阿見 こだわりらーめん ゆきむら亭 阿見店

03

子連れ歓迎

1979年創業。県南エリアを中心に点在する老舗。「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

とん豚(とん)麺……880円(税別)　麺 やや細い　スープ こってり

さっぱりゆきむらら～めん750円(税別)　麺 やや細い　スープ あっさり

とんこつスープと豚肉で美味しさダブルパワーの期間限定ラーメン"とん豚(とん)麺"が登場!!創業30年以上変わらない元祖の味・ゆきむらら～めんは、根強いファンが多い間違いない一杯。

●とん豚(とん)麺……880円(税別)
●さっぱりゆきむらら～めん……750円(税別)
●濃厚ゆきむらら～めん……790円(税別)
●ゆきむら餃子シングル(5個)……270円(税別)
●若鶏の中華ソースシングル(5個)480円(税別)

☎029-888-4044
稲敷郡阿見町中央5-34-9
営／11:00～25:00
年中無休
※クーポンは、ゆきむら亭全店で使用できます。

つくば 東池袋大勝軒 うさぎ家

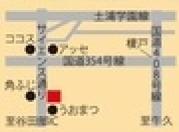
子連れ歓迎 09

元祖つけ麺・東池袋の大勝軒の味を楽しめる、つくばの老舗ラーメン店。寒さ本番のこの時期は、麺もスープも熱々で絡みの良い"あつ盛"がお勧め!!

●野菜つけ麺…850円 +30円で野菜増し!
●特製もりそば750円 大勝軒伝統の味!
●親子つけ麺……850円
小学生低学年以下のお子さま連れ限定メニュー。つけ汁2個と麺400gで超お得!!

味噌野菜つけ麺+野菜増し880円(税込) 麺 中太 スープ ややこってり

☎029-879-5584
つくば市上横場2200-1
営／11:00～23:30
休／無休
駐／あり
※座敷・カウンターあり!



つくば 角ふじ

子連れ歓迎 06

角ふじと言えば、パンチの効いたスープに極太ふじ麺!名物トッピングのバカ豚は、煮豚のような醤油ベースの味わいでやわらかくボリューム満点!!

●ふじ麺750円 ●バカ豚(トッピング)380円
●魂(ソウル)麺…850円 ◀秘伝の辛味噌をひき肉と炒め、より味わい深さを楽しめる一杯。
●小豚(トッピング)200円

ふじ麺(写真はトッピング"バカ豚")1,130円(税込) 麺 極太 スープ こってり

☎029-836-7797
つくば市上横場2192-1
営／日・月11:00～23:30(L.O.)
水～土11:00～深夜2:30(L.O.)
(平日は15:00～18:00まで休憩)
休／火曜

つくば 麺処 ベーヤン

子連れ歓迎 10

屋台からはじまり昨年に店舗を構え、口コミで今話題のラーメン店。

ベーヤン風まぜそば800円
3種から辛さを選べる。スープ付!
中華そば……600円
チャーシューメン……900円
お得なランチセット 850円
ラーメン(醤油or塩)+
ミニ丼(チャーシュー丼orカレー丼)+ドリンク
ラーメンご注文のお客様にライス無料サービス!
まぜそば・つけ麺類は麺が1.5玉でボリューム満点!

ワンタンメン・・・・・・800円(税込) 麺 細麺 スープ あっさり

☎090-4074-9229
つくば市小田77-5 駐／あり
営／11:30～14:00
18:00～22:00(L.O.21:00)
休／月曜 ※お子様ジュース1杯サービス(小学生まで) ※ご要望に応じてカラオケご利用頂けます

つくば 麺屋 飛翔【ひしょう】

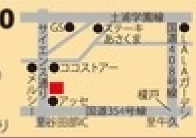
子連れ歓迎 07

一杯に鶏2羽分の出汁が出ている濃度にとことんこだわった白湯スープが絶品の人気ラーメン店。

濃厚鶏白湯(塩・醤油)……750円
鶏つけ麺(塩・醤油)……800円
つけ麺大盛り無料!
定期的に期間限定らーめんも販売しております!

山椒味噌鶏白湯つけめん850円(税込) 麺 太い スープ ややこってり

☎029-839-9980
つくば市上横場1891-1
営／[平日]11:00～15:00、
17:30～23:00[土祝]11:00～23:00
※週末連休の最終日と日曜は
11:00～22:00迄
休／月曜の夜・火曜日 駐／あり



Tsukuba Origin 味噌のジョー

☎029-886-7800
茨城県つくば市東2-10-16
≪営業時間≫
11:30～14:30
17:30～翌2:00

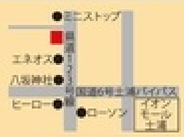
土浦 らー麺 爆筑【ばくつ】

子連れ歓迎 08

じっくりと大鍋でかき混ぜながら作るエマルジョン製法。濃厚で"とろん"とした舌触りと、コクのある奥深い味わいのスープはやみつきになったファンが多数!クーポンは1枚で人数分有効です。

店主自慢の看板メニュー!!
爆筑そば…………800円(税込)
特製爆筑そば……1,050円(税込)
鶏豚中華そば……700円(税込)

☎非公開
土浦市上高津1748-1 駐／あり
営／11:30～15:00 17:30～19:30
休／水曜、木曜、土曜は昼のみ営業(第2・4土曜は夜も営業)
※麺類全て+30円(税込)で中盛りにできます



早めのご予約がオススメ!!

女子会・ママ会は P.35〜P.39を見てね♪

ぷらざ限定特典あり

2017

ぷらざ限定 予約特典付き

忘年会特集

幹事さん必見!

ひと目でわかるエリア別早見表

つくば

ページ	店名	ジャンル	宴会人数	コース料金	飲み放題	送迎	個室	座敷	女子会
P.27	肉バル・ワイン　Rib's	居酒屋	4〜42名様（着席時）	4,000円(税込)〜	コースに含む	8名様〜 応相談	—	—	P.38
P.30	縁むすび　研究学園本店	居酒屋	2〜6名様	無料(女性のみ)〜	無料(女性のみ)〜	—	—	—	—
P.29	大衆焼肉 ホルモン酒場 てっちゃん	焼肉	4〜50名様（貸切時）	3,800円(税込)〜	コースに含む	20名様〜	—	—	P.35
P.33	黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート	焼肉	2〜70名様	3,300円(税込)〜	+1,200円(税込)〜	—	—	●	P.37
P.34	焼肉赤牛 つくば本店	焼肉	4〜20名様	3,240円(税込)〜	飲み放題コース 5,000円(税込)〜	—	●	●	P.39
P.26	ルーラル吉瀬・フォンテーヌの森	BBQ	2〜120名様	2,300円(税込)〜	—	—	—	—	—
P.28	木曽路 つくば店	しゃぶしゃぶ	4〜80名様	6,000円(税込)〜	コースに含む	10名様〜	●	●	P.38
P.33	しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店	しゃぶしゃぶ	2〜50名様	3,500円(税込)〜	コースに含む	10名様〜	—	●	P.36
P.27	酒亭 縁【えにし】	和食	4〜25名様	5,000円(税込)〜	コースに含む	—	●	●	P.38
P.28	悠久庵つくば荘 手打ちそば居酒屋 酒趣【しゅしゅ】	和食	2〜30名様	3,000円(税込)〜	+2,000円(税込)	—	—	—	—
P.29	大和骨付鳥　一勝 つくば店	和食	4〜35名様	4,000円(税込)〜	コースに含む	20〜28名様	—	●	P.39
P.29	いの瀬 凛	和食	2〜24名様	2,850円(税別)〜	+1,500円(税別)	〜10名様	●	●	P.35
P.29	かに料理 つくば甲羅本店	和食	4〜50名様	4,000円(税込)〜	+1,080円(税込)〜	10名様〜	●	●	P.39
P.30	定食・居酒屋どっとくう	和食	4〜40名様	3,000円(税別)	コースに含む	—	—	●	—
P.31	創作料理 筒井【つくば店】	和食	3〜20名様	5,000円(税込)	コースに含む	8名様〜	●	●	P.37
P.32	居酒屋はちろう	和食	2〜30名様	2,000円(税別)〜	コースに含む	—	—	●	—
P.32	季彩 かがり	和食	4〜50名様	3,500円(税込)〜	+1,500円(税込)〜	—	●	●	P.39
P.33	すし・和食 天龍本店 学園店	和食	4〜100名様	3,000円(税別)〜	+2,000円(税別)	8名様〜	●	●	P.39
P.33	九州屋台 九太郎	和食	2〜80名様	2,700円(税込)〜	+1,200円(税込)〜	—	—	●	P.36
P.33	九州屋台 二代目 九次郎	和食	2〜50名様	2,700円(税込)〜	+1,200円(税込)〜	—	—	●	P.36
P.34	つくば山水亭	和食	2〜200名様	5,500円(サ込・税別)〜	+1,500円(2時間)	15名様〜	●	●	P.37
P.34	家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店	和食	2〜80名様	4,212円(税込)〜	+1,620円(税込)〜	10名様〜	●	●	—
P.29	TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39	和・洋	2〜14名様	3,900円(税込)〜	コースに含む	—	●	●	P.35

次のページにもつくばエリア続きます!

つくば

ページ	店 名	ジャンル	宴会人数	コース料金	飲み放題	送 迎	個室	座敷	女子会
P.31	ウエストハウス 本店	洋食	4~100名様	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	●	—	P.36
P.31	ウエストハウス 学園店	洋食	4~100名様	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	●	—	P.36
P.28	JUN BOO【ジュンブー】	多国籍	4~15名様	4,000円(税別)~	+2,000円(税別)~	—	—	—	P.38
下記	チムニーギオット	イタリアン	2~50名様	2,500円(税込)~	+2,000円(税込)~	—	—	—	P.35
P.27	Ristorante&Bar Luce【ルーチェ】	イタリアン	4~50名様	2,500円(税込)~	+1,800円(税別)~	10名様~	—	—	P.38
P.29	ウサギダイニングバー	イタリアン	2~40名様(着席時)	1,500円(税別)~	+1,000円(税別)~	10名様~	—	—	P.36
P.31	trattoria Lusso	イタリアン	4~35名様	3,500円(税別)~	+2,000円(税別)	20~28名様	●	—	P.36
P.33	Arzonie ITALIA	イタリアン	5~60名様(貸切時)	3,500円(税込)~	+1,500円(税込)	—	—	—	P.39
P.45	東京バルTAKEO	イタリアン	2~60名様	4,500円(税込)~	コースに含む	10名様~	—	—	P.37
P.28	ハワイレストラン HANAUMA	ハワイアン	4~80名様	2,800円(税別)~	+1,700円(税別)~	—	●	—	P.38
P.31	ジンホアつくば	シンガポール	4~40名様	4,000円(税込)~	コースに含む	—	●	—	P.36
P.32	スパニッシュイタリアンバル インカローズ	スパニッシュ	4~100名様(着席時)	4,000円(税込)~	コースに含む	8名様~	—	—	P.39
P.33	エルトリート つくば学園店	メキシカン	2~120名様	1,990円(税込)~	+1,500円(税込)~	—	—	—	P.36
P.34	ミルフルール	フレンチ	4~38名様(着席時)	3,000円(税別)~	+1,300円(税別)~	—	●	—	P.35

土浦・神立・荒川沖・佐貫

ページ	店 名	ジャンル	宴会人数	コース料金	飲み放題	送 迎	個室	座敷	女子会
P.32	和食処 大形屋	和食	2~45名様	3,500円(税別)~	+2,000円(税別)~	—	●	●	—
P.33	ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店	和食	2~50名様	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	—	—	●	P.36
P.33	九州横丁 九太郎	和食	2~60名様	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	—	—	●	P.36
P.33	すし・和食 天龍本店 神立店	和食	4~100名様	3,000円(税別)~	+2,000円(税別)	8名様~	●	●	P.39
P.30	縁むすび 土浦店	居酒屋	2~6名様	無料(女性のみ)~	無料(女性のみ)~	—	—	—	—
P.31	ウエストハウス 神立店	洋食	4~100名様	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	●	—	P.36
P.32	しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店	しゃぶしゃぶ	1~20名様	1,380円(税別)~	+1,500円(税別)	—	—	—	P.35

つくば　子連れ歓迎

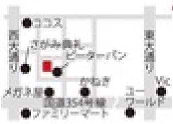
つくばイタリアンの老舗

チムニーギオット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン…………2,500円~
★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!!
※普段のランチやディナー時も注文可
●ディナーペアセット…お2人で3,900円
シーザーサラダ・ミネストローネ・前菜盛合せ・パスタorピッツァから お好きな2品・本日のドルチェ
●お得なランチセット1,550円(土日可)
メイン1品(パスタorピッツァ) + ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

☎029-852-3598
つくば市稲荷前27-2
営／11:00~15:00(L.O.14:45)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休／水曜夜
駐／あり



ぷらざ限定予約特典
お食事代5%OFF
●1グループ6名様まで　●ランチ・ディナー共に有効　●他券との併用不可
●チムニーギオットのみ有効●現金のみ
有効期限H29年11月末日

つくば

酒亭緑（えにし）

産地直送の本マグロを使用。料理にあう日本酒も多数ご用意。

料理はイメージです

数多のメディアで取り上げられた日本料理の名店で研鑽を積んだ店主。「新鮮な食材は勿論、旬の味覚を取り入れ常に最良な状態でお料理を提供し、お客様に喜んで頂きたい」との思いが詰まった丁寧な仕事。昨年9月のオープンから1年が経ち、料理人や食にこだわるリピーターも急増中。寒い時期にこそ食べたくなるあんこう鍋・ぶりしゃぶも登場！個室は7名様まで、25名様まで収容できる2部屋あり、こぢんまりして居心地も良い。ゆったり楽しむ大人の忘年会におすすめです。

[各コース飲み放題2時間付]

要予約※4名様～

- 宴会コース 全6品・鍋付 5,000円(税込)～
- ぶりしゃぶコース 5,500円(税込)
- あんこう鍋コース 6,000円(税込)

ふぐ鍋コースも開始予定
※要3日前予約 お問い合わせください。

- 秋刀魚の炊き込みご飯‥(1合)1,180円(税別)
- 茹でおおまさり(落花生)……580円(税別)
- お造り5点盛り……850円(税別)

今しか味わえない旬の味覚を、選りすぐりのレアな日本酒とともにじっくり味わえます。大人の居酒屋で接待としても使えます。

☎029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階
営／18:00～0:00
駐／あり
休／水曜日
※宴会は25名様まで対応可

つくば

肉バル・ワイン Rib's（リブズ）

▲宴会コースももちろん、肉づくしこの品数に飲み放題もたっぷり2時間ついて4,000円～!(写真は5,000円コース)

つくば駅徒歩5分!牛だけでなく、豚・鶏・鴨・ラム・馬など肉の種類も豊富で、どの肉も驚くほどコストパフォーマンスが高い!まさに肉好きのためのバルです。店内もお洒落で、イタリア直送樽生ワインも飲めるとあって、女性客からの人気も急上昇中!!

お肉好きによる、お肉好きのためのバル
手作りのRib'sオリジナルメニュー♪

- ローストビーフ(1日限定5食)…1,280円(税別)
- 牛タンのグリル……1,580円(税別)
- Rib'sステーキ(300g)……2,980円(税別)

★宴会コース★
【2時間飲み放題付】※要予約 ※4名様～
4,000円(税込)・4,500円(税込)・5,500円(税込)

【5,000円のコース例】
チーズたっぷり本格シーザーサラダ/生ハム＆サラミのまな板盛り/厚切りベーコンorソーセージの盛り合わせ/馬肉のカルパッチョ/バッファローチキンウィング/ピザ2種/スペアリブのオーブン焼き/リブズのひき肉たっぷりキーマカレー

無料送迎バス完備!! 30名様以上で貸切可!
ウエディング2次会も承ります。

ワイン常時20種類以上取り揃えています!!
★2時間飲み放題1,800円(L.O.2時間)
樽生ワインも飲み放題!

その日メガネをかけてきた方にサービスする「メガネデー」など、楽しいイベントも随時開催中！詳細はお店で♪

☎029-886-8524

つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
営／17:00～翌1:00
(L.O.24:00、ドリンクL.O.24:30)
休／月曜日※定休日のご宴会ご予約はご相談ください。

ぶらざ限定予約特典
宴会コース15名様以上ご利用で幹事様1名分無料!!
●他サービス併用不可
有効期限H29年12月末日

女子会プラン 1名様 2,800円(税別)

4～12名様 | 全12品 | 飲み放題+1,800円

ディナーとご一緒におすすめ! 90分飲み放題 2名様～

スパークリングワイン&ノンアルコールワイン
泡飲み放題プラン 1名様 1,500円(税別)

- ◆レンコン揚げ…550円
- ◆自家製ピクルス…580円
- ◆トリプルアヒージョ…1,300円
- ◆牛ヒレ肉とフォアグラのロッシーニ～赤ワインソース～…1,980円
- ◆じゃがいもとラクレットチーズのグラタン…1,750円

平日ランチ(パスタ・ピッツァ)1,000円(税別)～

忘年会プラン ・4名様～
1名様 5,000円(税別)

100種類のドリンク2時間飲み放題込み

- ◆ベビーリーフのサラダ ～トリュフドレッシング～
- ◆トリュフ塩のフライドポテト
- ◆チョリソー
- ◆イタリアンプロシュート
- ◆スモークサーモンのマリネ
- ◆2色オリーブ
- ◆自家製ピクルス
- ◆ピッツァ マルゲリータ
- ◆パスタ ポルチーニ茸とトリュフのカルボナーラ
- ◆ドルチェ 苺のムース

全10品

お得な 早期ご予約特典

11月中に忘年会ご予約決定で上記プランを
税込5,000円にてご提供!

10名様以上送迎無料 | 20名様以上 貸切&音響完備

※送迎は10名様以下でもご相談ください。

ディナークーポン
スパークリングワイン
ノンアルコールスパークリングワイン
どちらか1杯サービス
●お食事された方限定 ●1枚で4名様まで可
有効期限H29年11月末日

Ristorante&bar Luce ルーチェ
TEL.029-855-4561
つくば市二の宮2-14-15
定休日／火曜日
営業時間／11:30～14:30(L.O.) 18:00～last
駐車場は洞峰公園パーキングをご利用ください。
※駐車料金サポートあり

つくば　子連れ歓迎

ハワイレストラン　HANAUMA（ハナウマ）

人気のガーリックシュリンプやTボーンステーキに加え、イタリアン出身のシェフによる本格パスタが盛り込まれたこだわりの宴会プラン。食べ放題のパンケーキは、大和芋粉入りでモチモチ食感が絶品!!県内外のパンケーキ好きからも高い評価。

忙しい毎日で心にゆとりがなくなっていませんか?1年の締めくくりには、南国リゾートで美味しい物を食べながらのんびり過ごすひと時をどうぞ。常夏ハワイの雰囲気満点の店内で、他ではなかなか食べられない高級食材も使い、ボリュームも満点の本格ハワイ料理が堪能できます。今年の宴会プランはなんとパンケーキ食べ放題付!無料でショーが見られる週末など、人気の日は早々に埋まってしまうので、ご予約はお早目に!

忘新年会プラン

★カメハメハコース……3,800円(税別)
サラダ/ガーリックシュリンプ/フォッカッチャサンド
パッファローチキン/選べるパスタ2種
Tボーンステーキ/パンケーキ食べ放題!

★クイーンズコース【女子会限定】2,800円(税別)
サラダ/ガーリックシュリンプ/フォッカッチャサンド
パッファローチキン/選べるパスタ2種/パンケーキ食べ放題!

フリードリンク(2時間)
コースご予約の場合、通常2,000円→1,700円
※4名様～　※2日前までに要予約

ハワイアンプレートランチ

ロコモコやポキ、ガーリックシュリンプなど
ハナウマの人気メニューが1皿に♪

ワヒネランチプレート……1,680円
ガーリックバターステーキプレート1,880円

☎029-879-8793

つくば市松代2-5　駐／あり
営／平日11:30～15:00(L.O.14:00)
18:00～22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30～16:00(L.O.15:00)
18:00～23:00(L.O.22:00)
休／木曜　※全て税抜表記

つくば

炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO（ジュンブー）

英国や欧州のミシュランの星付きレストランで修業した実力派シェフ。店名は小さい頃の愛称から。

全国から取り揃えた厳選食材を、フレンチをベースに、イタリアンや和食もミックスさせた無国籍スタイルで提供。ロースト、グリルといった多彩な調理法で、逸品素材が持つ素晴らしさを引き出す技術はさすが。

☆★☆ランチ☆★☆　詳細 P44へ
選べるメイン+生産者の見える新鮮野菜のサラダバー付!
1,450円(税別)～

パーティープラン4,000円(税別)～

〈2時間飲み放題付は6,000円(税込)～〉
前菜盛り合わせ／地元野菜のバーニャカウダ
焼きチーズリゾット グラナパダーノ風味／バゲット／
選べるメイン(サイド付)(やまと豚ロースの炭火焼き or鮮魚のアクアパッツア(＋300円、2名様で1皿))
特製デザートと食後のコーヒー
※3日前までに要予約 ※4名様～

★6,000円コース・7,000円コースもあります。

＊ディナー単品メニューもリニューアル＊
やまと豚骨付きロース……1,980円
やまと豚スモーキースペアリブ…2,600円
丸ごと鮮魚のアクアパッツァ……時価
国産カルナローリを使ったリゾットフンギ白トリュフ風味……1,880円
トライフル 季節のフルーツを使って650円

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3
営／11:30～15:00(L.O.14:30)
18:00～23:00(L.O.22:30)
休／火曜日　駐／あり
※全て税別表記
※「JUN BOOつくば」で検索!

ぶらざ限定予約特典
①パーティープランを10名様以上でのご予約でデザートグレードUP!②飲み放題30分延長
●①②いずれか1つ
●他サービス併用不可
有効期間H29年11月末日

つくば　子連れ歓迎

木曽路つくば店（きそじ）

子どもの成長を祝う節目に、ご家族で会席料理がお楽しみいただけます。

◀7000円和牛宴会込々コース 3人前のイメージです。

大人数のご宴会にも対応できる個室(座敷)は最大80名様まで可、テーブル席の個室は18名様まで可。バスの送迎も10名様からご用意いたします。冬の味覚を盛り込んだコースをご用意しております。1年を締めくくるご宴会やおもてなしに、木曽路のしゃぶしゃぶをご賞味ください。

宴会込々コース【12月27日(水)まで】
2時間フリードリンク(飲み放題)付き※10名様より 6,000円(税・サ込)
先付け、お造り(2種)、しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉、野菜盛)、御飯、香の物、デザート

お祝い 七五三【11月30日(木)まで】

◆お子様祝膳……2,160円(税込)～
朱箱盛込み、手毬寿司、デザート

◆慶祝会席……5,400円(税込)～
「美尊」先付、前菜(6種)、お造り(3種)、煮物、焼物、お凌ぎ、揚物、御飯、汁物、香の物、デザート(2種)
※ほか「曜7,560円(税込)」「曜10,800円(税込)」あり

要予約
◆お食い初め膳 祝い焼鯛付……2,700円(税込)
※3日前までに要予約
◆一升餅&選び取り…3,780円(税込)
※6日前までに要予約

ランチ **季節の昼御膳妻籠(つまご) 2,160円(税込)**
お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、揚物、松茸御飯、汁物、香の物、デザート

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5　駐／あり
営／11:30～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様より ご予約にて承ります。

◀メールマガジン会員募集中!お得なイベント情報をいち早くお知らせします。

つくば

慈久庵つくば荘　手打ちそば居酒屋 酒趣（しゅしゅ）

ゆったりと落ち着ける大人の空間で、美味しい地酒と茨城で採れた最高の食材を使ったお料理が楽しめるお店。価格もリーズナブルなので今年4月にオープンして以来、仕事帰りの会社員をはじめ、ご夫婦やご家族連れにも人気。個室もあり、少人数での宴会や女子会にも◎

****美味しい茨城を召し上がれ****
チョウザメの西京味噌焼き……667円
花びら茸の唐揚げ……565円
常陸牛の網焼きステーキ……2,500円
メロンまるごとクリームソーダ(中)741円

忘年会にもオススメ

◆宴会コース…3,000円(税込)～
前菜3種盛り/お造り/焼き物/煮物/酢の物
食事(常陸秋そば)/デザート
※ご予算に合わせてお作り致します。

◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)
日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。
※2名様～※前日までに要予約

常陸太田市の蕎麦の名店「慈久庵」直伝
常陸秋そばを100%使用した手打ち蕎麦
せいろそば…926円

土日限定ランチ926円～
※お昼は蕎麦メニューのみとなります。

☎029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU 2F
営／平日18:00～23:00(L.O.)
土日祝11:00～14:00(L.O.)、
18:00～23:00(L.O.)
休／火曜日

◀ロック・イン・ジャパンの名物『メロンまるごとクリームソーダ』実はこのお店が作っています。

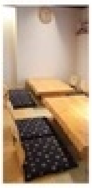
つくば　子連れ歓迎

ランキュー
TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39

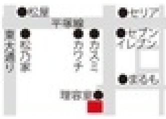
つくば初!!にんにく料理専門店がOPEN!!全メニューに、完全オーガニックで育てたつくば産にんにくを使用!

●39もつ鍋…………1人前1,390円(2名様〜)
●39もつ鍋コース…………3,900円(税込)
【2時間飲み放題】＋もつ鍋＋〆のちゃんぽん麺または雑炊
●料理が選べる39コース(全7品) 詳細はP.35
1ドリンク付き3,900円(税込)、2時間飲み放題付き5,900円(税込)
※料理が選べる39コースは2名様〜要予約

店内はカウンター席の他、半個室、座敷の個室も完備。



☎029-869-6120
つくば市柴崎1004-5
営／17:00〜24:00(L.O.23:30)
休／月曜日
(月曜祝日の場合は翌日)
※その他お料理、ドリンク多数ご用意しております



ぷらざ限定予約特典
飲み放題付きコースご予約の方、飲み放題1時間延長サービス!!
●飲み放題付きコースご予約の方限定
●他サービス併用不可
有効期限H29年11月末日

つくば　子連れ歓迎

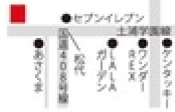
かに料理
つくば甲羅本店

落ち着いた和の雰囲気の中で、老舗かに専門店ならではのプロの味を堪能できる。

【かに鍋宴会プラン】※表記は全て税込価格
賑い(にぎわい)………………6,480円
集い(つどい)………5,400円　喜び(よろこび)7,560円
平日限定!税込ポッキリプラン
宴…4,000円(税込)
〈月〜木曜日限定(飲み放題込)5,000円〉
飲み放題90分(ご宴会2時間)
1,944円→1,080円
※かに鍋宴会プラン・大皿盛込みプラン
特選かにしゃぶ会席ご注文の方のみ
※要予約(3日前まで、4名様より)※11/1〜2/28(12/29〜1/4は除く)※その他詳細は店舗へお問い合わせください。

茹でかに／寄せ豆富／小鉢二種
かに刺身／かに鍋味噌仕立て／かに天ぷら
うどん／デザート

☎029-853-8888
つくば市松代1-7-10　駐／あり
営／11:30〜L.O.14:00
17:00〜L.O.21:30
土日祝11:30〜L.O.21:30　無休
※12/31はお休みとなります
※おせち、冬ギフト受付中



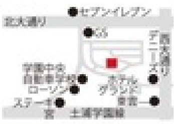
つくば　子連れ歓迎

いのせ　りん
海鮮和食と十割蕎麦
いの瀬　凛

毎年大好評のふぐ料理が今年もスタート!鮮度抜群で刺身もヒレ酒も最高に旨いとリピーター多数!

◆おまかせ凛のふぐコース
8,000円→「ぷらざ見た」で予約で6,950円(税抜)
前菜3種(ふぐ皮煮凝り他2種)／ふぐヒレ土瓶蒸し
ふぐ皮刺し／ふぐ刺し／ふぐ唐揚げ／ふぐちり鍋
ふぐ雑炊(他十割蕎麦付)／アイスクリーム
その他のメニューもあります。

☎029-895-8198
つくば市春日2丁目12-8　駐／あり
営／11:30〜14:30
(L.O.平日13:30,土日祝14:00)
17:00〜22:00
休／水曜日



ぷらざ限定予約特典
「ぷらざ見た」で予約で
①おまかせ凛のふぐコース8,000円→6,950円(税抜)
②豚しゃぶすき鍋コース4,800円→3,980円(税抜)
●他サービス併用不可　●①②いずれか1つ
有効期限H29年11月末日

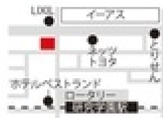
つくば　子連れ歓迎

大衆焼肉・ホルモン酒場
元祖てっちゃん

肉は全て精肉に携わって20年以上の目利きスタッフが厳選。特にホルモンが美味しいと女性人気も高いお店。

鍋付き!【2H飲み放題付】
満腹焼肉宴会コース4,500円
焼肉7種／サラダ／ナムル盛合せ／キムチ盛合せ／野菜
ご飯&クッパ食べ放題／もつ鍋or豚キムチ鍋
〆雑炊orうどん／デザート※4名様〜※2日前までに要予約
豚ホルモン350円〜、牛ホルモン600円〜

☎029-875-5979
つくば市研究学園5-1-7
(研究学園駅徒歩2分)
営／17:00〜24:00(L.O.23:30)
休／年中無休
※全て税別価格



ぷらざ限定予約特典
牛ホルモンorシロコロ(豚の大腸)1皿サービス!!
●お食事された方　●当日必ずぷらざをご持参ください　●1グループにつき1枚有効　●1枚で1皿
有効期限H29年11月末日

おとぎの国のダイニングバー

早割
組み合わせ自由な
忘年会プラン
11月の平日にご予約で、お会計から10%OFF!!
※ご予約は確定となります。ご了承下さい。

お料理のみのコース
①お気軽リーズナブル…………1,500円(税別)
サラダ／前菜3品／パスタ／ピザ
②定番満足…………2,500円(税別)
サラダ／前菜4品／メイン／パスタ／ピザ
③シェフの特選…………3,500円(税別)
サラダ／前菜3品／魚・肉料理／パスタ／ピザ
※①②は3日前、③は5日前までに要予約

2時間飲み放題プラン
ドライバーズコース…………1,000円(税別)
※ノンアルコールのみのコース
スタンダードコース…………2,000円(税別)
プレミアムコース…………3,000円(税別)
女性のみなら3時間に延長サービス!

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中♪　20〜70名様
プロジェクター完備
ビンゴゲームあり
★お得な3時間プラン…………4,000円(税別)
(3時間飲み放題付)ポップコーン・フライドポテト・ピザ
★ハッピーウェディングプラン…………4,500円(税別)
(2.5時間飲み放題付)ガスパロサラダ・前菜4品・お肉料理・ピザ
★プラチナウェディングプラン…………5,000円(税別)
(2.5時間飲み放題付)ガスパロサラダ・前菜3品・お肉料理・ピザ・パスタ・ケーキバイキング・スパークリング飲み放題

パーティープラン
オプション内容
★オープンカーでお出迎え
★セカンドバイト用ケーキカット
★感動のDVD作成
★専属の音響スタッフ
★司会者やDJの手配(別途料金)

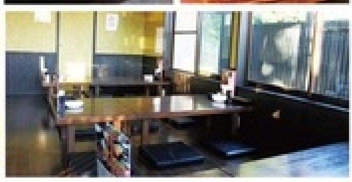
「ぷらざ見た」のご予約で　幹事様2名様分　無料!!　H29年11月末日迄

ウサギ ダイニングバー
produced by ガスパロ
☎029-858-5759
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
OPEN◆11:00〜15:00(L.O.14:00)、18:00〜翌2:00
(FOOD)L.O.1:00 (DRINK)L.O.1:30
CLOSE◆月曜日

ぷらざ募金クーポン
①お食事代5%オフ
②女性のみなら、飲み放題2時間▶3時間に延長!
●他サービス併用不可
●3,000円以上ご飲食の方
有効期限H29年11月末日

つくば　子連れ歓迎

イッカツ
大和骨付鳥
一勝 つくば店

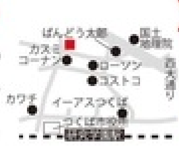


香川名物・骨付鳥をはじめ、こだわりの鳥料理を味わえる鳥専門の食事処。コクと旨味のある奈良県産の大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ、凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。「なるべく地元の食材を使いたい」と、定食などで使用するご飯は茨城のブランド米・小田米を使用。和の佇まいで落ち着きを感じられる店内で、そのこだわりを堪能できる。

骨付鳥食べ比べセット1,580円(税込)
素材を厳選しこだわり抜いた
本場の骨付鳥をおや&ひな共にご賞味ください!

2時間飲み放題付!宴会コース4,000円(税込)〜
お料理一例:サラダ、皮ポン、チキン南蛮、チーズ焼(じゃが明太or茄子ミート)、フライドポテト、骨付鶏(おやorひな)、鍋(2種からお選びください)、アイスクリーム(3種からお選びください)
送迎ございます!※無料送迎はご宴会合計6万円以上ご利用の方に限らせて頂きます。
10名様以下のお客様は!!
飛び込み3,000円(税込)コースあり!
2時間飲み放題&お料理8品!
少人数でじっくり飲みたい方におすすめ!
飲み放題2時間1,480円(税込)生ビール他、50種以上飲み放題!
昼も夜も定食500円(税込)〜
骨付鳥定食・チキン南蛮定食等、全11種類
【ディナー限定】600円までのおつまみ1皿サービス!
●2名様以上でのご注文に限ります　●1グループに付き1枚まで
●他サービス枠との併用不可
「ぷらざ見た」orぷらざの誌面をご持参ください。

☎029-879-9856
つくば市遠東768-4
営／11:30〜14:30,17:30〜23:00
(L.O.22:30)　駐／10台以上完備
休／木曜夜　※最大35名まで可
※無料送迎あり(要相談)
※テイクアウト可(事前予約が◎)



ぷらざ限定予約特典
10名様以上1名無料or飲み放題30分延長
●他サービス併用不可　●ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝え下さい
有効期限H29年11月末日

相席処 縁むすび
enmusubi

「相席処縁むすび」とは？

男女のお客様同士で相席していただく居酒屋です。
相席になることで新たな出会いがきっと見つかる！
楽しく食事をしながら友達作り、恋人探し、婚活、
ビジネスなど、新たな出会いの幅を広げられます。

11月限定〈定食・居酒屋どっとくう〉でお食事をしたレシートをお持ちいただくと

- 男性 土浦店：相席時に1時間延長で30分料金サービス、もしくは通常時に1時間半以上待機の場合60分料金サービス
- 女性 研究学園本店：通常時の2杯目&3杯目ドリンクを無料サービス
- 両店舗共通：ディズニーペアチケット等が当たるくじ引き1回サービス

土浦店

New Open!!

研究学園本店

期間限定

研究学園本店限定
スィーツメニュー登場!!

飲み放題メニューは約80種類!!

土浦店

男性
相席時 30分飲み放題1,500円（税別）
通常時 30分飲み放題 600円（税別）
※フードメニューは相席にかかわらずメニュー通りのお値段です ※別途300円（税別）のチャージ料をいただきます

女性
時間無制限 食べ飲み放題 完全無料!

相席処縁むすび　土浦店
土浦市大和町4-3 ウエストビル土浦 3F
TEL.029-896-9997
平日・日祝：19:00～2:00　金土祝前日：19:00～5:00

研究学園本店

男性
相席時 30分飲み放題1,500円（税別）
通常時 ドリンク ALL500円（税別）
※フードメニューは相席にかかわらずメニュー通りのお値段です ※別途300円（税別）のチャージ料をいただきます

女性
時間無制限 食べ飲み放題 完全無料!

相席処縁むすび　研究学園本店
つくば市研究学園1-2-15 AJ-HILLS E
TEL.029-893-4448
平日・日祝：19:00～2:00　金土祝前日：19:00～5:00

11/3(金・祝) 移転リニューアルオープン!!

移転リニューアルを記念して 11/3(金・祝)～17(金) 限定

全メニュー ALL 500円(税込)!!
必ずぷらざクーポンをお持ちください

三元豚の極上カツ丼 900円→ 500円
厚焼きポークソテー定食 1,000円→ 500円
レディース定食 750円→ 500円

ご宴会メニュー
120分 食べ飲み放題
3,000円(税別)
※3日前までの完全予約制です

種類豊富な定食が大好評!!
●牛タン定食 1,500円　●ロースとんかつ定食 900円
●ミックスフライ定食 850円 など、すべて500円!!

定食・居酒屋 どっとくう

つくば市天久保2-2-5　営／11:00～15:00・18:00～LAST　休／日曜日
☎029-899-8003

ぷらざ限定クーポン
全メニュー ALL500円
※1枚で人数分有効　※有効期限H29年11月17日まで

つくば　子連れ歓迎

創作料理 筒井(つつい)

忘年会コース料理

個室・お座敷・カウンターございます。

大人気!ステーキ御膳1,500円

「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理店。都内青山・銀座で修行後、実家でもある土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振るう。和食を基礎にこれまで学んだ料理のエッセンスを加えた創作料理は「シンプルだけど家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。忘年会では産地や鮮度にこだわり抜いた食材で、筒井の名物メニューをベースとしたこの時期限定のコース料理を堪能。店主お任せのディナー料理3,000円コースも人気。

2時間飲み放題付 忘年会コース5,000円(税込)

寄せ鍋/シーザーサラダ/漁港直送・刺身盛り合わせ
グラタン/ソーセージ&ポテト/自家製出汁巻玉子
唐揚げ甘酢ソース/ストリップロインステーキ/〆の雑炊　全9品

お客様からのご要望が多い為、飲み放題始めました!
【ランチ】土日限定!90分飲み放題1,500円(税別)
【ディナー】120分飲み放題……2,000円(税別)

大人気!オススメランチ御膳
ステーキ御膳………1,500円(税込)
ステーキ・サラダ・ごはん・味噌汁・デザート・ドリンク

ディナー限定!ファーストドリンクサービスor
日替わり一品料理サービス
●他サービスとの併用不可　●宴会コースでのご利用不可
「ぷらざ見た」orぷらざ誌面をご持参ください。

☎029-893-5205
つくば市下広岡1055-284
MAXビル一番右端　駐/あり
営/ランチ11:30〜14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00〜23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで　休/月曜
「ヒトサラ 創作料理筒井」で検索!

マイクロバス送迎あり!
お電話にてお問合せください。

つくば・土浦　子連れ歓迎

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

パーティーコース

本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理楽しめるリーズナブルな価格のパーティープランが大人気!飲み放題もたっぷり3時間付き、音響設備完備、10名様以上から無料送迎バスをご利用いただけるなどサービス満点!大人数の忘年会にも最適です♪

★お誕生日プラン1,500円〜
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※約2名様分※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

●おすすめ忘年会パーティプラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題(アルコール・ソフトドリンク付)　**4,200円**
お料理のみのコース…………2,000円〜
★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ビンゴ…等ご用意できます!

本　店/個室20〜60人・全部貸切約70〜120人
学園店/個室20〜50人・全部貸切約70〜120人
神立店/個室20〜50人・全部貸切約70〜120人

ランチ　平日11:00〜16:00(土日祝を除く)
日替りランチセット650円〜
※表記価格は全て税別です。※コース内容の変更はご相談下さい

☎029-851-9211(本店)/029-859-4025(学園店)
【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下稲吉3184-5　TEL.029-956-6837
営/【月〜土】11:00〜23:00
【日・祝】11:00〜22:30

貸切の様子

つくば　子連れ歓迎

trattoria(トラットリア) Lusso(ルッソ)

Lusso スペシャルパーティーコース

(カプリチョーザコースのデザート例)

人気の個室もあります

お子様プレート(ドリンク付)

青山で修業を積んだフレンチ出身のシェフが作る、ひと味違ったイタリアン。こちらの真骨頂である「カプリチョーザコース」は、シェフが全身全霊をかけて食材から調理法、盛り付け、器にまでこだわった渾身のコース。全ての皿に驚きと楽しさがあり、運ばれてくるたびに心が躍る。まさに食を楽しむ至福のコースです。

日曜の夜は小学生以下のお子様に、
お子様プレート
850円(税別)→**無料でサービス!!**
【H29年11月末日まで有効】

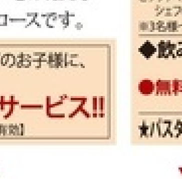
◆カプリチョーザコース◆
1日1組限定 毎月先着5組様
ランチ(8品)…………3,800円
ディナー(13品)………5,000円
何が出てくるのかは、その日のシェフの"カプリチョーザ(気まぐれ)"です。
※苦手な食材やアレルギーがありましたら、ご予約の際にお申し付け下さい。
※4日前までに要予約※お時間に余裕を持って、お腹を空かして来て下さい。

◆Lussoスペシャルパーティーコース3,500円(税別)
色々野菜のインサラータ/サーモンのカルパッチョ/前菜4種盛り合わせ
ピッツァマルゲリータ/ルッソ1番人気のシーフードアヒージョ バケット付き
シェフのオススメパスタ/秀麗豚ロース肉のディアボラ風/ドルチェ
※3名様〜　※2日前までに要予約　※仕入れ状況により変更あり

◆飲み放題(150分)+2,000円(税別)
コース以外にもつけられます!
●無料送迎バスあり※要予約　※20〜28名様まで
出来る限り希望の場所までお伺い致します。

★パスタランチ1,500円(税別)　★クイーンズランチ2,300円(税別)

☎029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営/11:00〜14:00
17:00〜23:00
休/月曜日　駐/あり
※スタッフ募集中!詳細P.61
※研究学園駅徒歩5分



ぷらざ限定予約特典
乾杯ドリンク1杯サービス!
(ノンアルコールも可)
●1グループ人数分有効
有効期限H29年11月末日

つくば　子連れ歓迎

小籠包・餃子・シンガポール料理 京華小吃(ジンホア)つくば

三彩小籠包[ゆず・青のり・プレーン]550円

40名様まで収容可
個室のVIPルームは12名様まで収容可

忘年会コース

シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店からはじまり、今では銀座・恵比寿・八王子・長野・白馬・仙台と国内で幅広く展開。ジンホア1号店の店主、ハンさんの"家庭的な味"が愛され続けています。シンガポール料理は中国やインド、マレーシアの文化が混ざり合ってできていて、ここでは種類豊富な多国籍料理も楽しめます。半個室やVIPルームもあり、少人数から40名様までのご宴会も承ります。

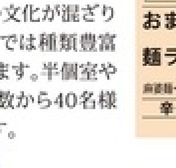
忘年会コース　料理8品1,980円
忘年会飲み放題(120分)付コース
税込4,000円
サラダ・いか団子の串揚げ・小籠包・三鮮焼き餃子
黒酢酢豚・鶏ときのこの蒸し物・チャーハン
さつまいものココナッツミルク

平日夜限定　**ジンホア御膳1,500円**
(サラダ・小籠包・餃子・ユーリンチー・ライス
ザーサイ・ワンタンスープ・デザート)

おまかせランチ………………920円
本日の一品・餃子3個・ライス・サラダ・スープ
麺ランチセット………………820円
6種の中から1つ+餃子3個、サラダ
麻婆麺・ザーサイロースー麺・担々麺・野菜タンメン・酸辣湯麺・ジャージャン麺

辛くないメニューもあり、お子様も楽しめます
表示価格は税別

☎029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
営/11:00〜15:00(L.O.14:30)
17:00〜22:00(L.O.21:30)
休/水曜日　駐/あり
※表記はすべて税別です。
www.jinghua-tsukuba.com/



ぷらざ限定予約特典
幹事様に次回使える
食事券1,000円分プレゼント
●「ぷらざを見た」とご予約いただいた方が対象
有効期限H29年11月末日

つくば

季彩 かがり

和食一筋30年以上の店主が「京料理をもっと身近に食べて欲しい」と、本格的ながら良心価格でご提供。味はもちろん、見た目にも華やかで繊細な料理を味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円～
お得なランチセット980円(税込)～
＊様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る昼御膳＊
寿司御膳／せいろう御膳／海鮮丼御膳
陶板御膳／かに釜御膳／鍋御膳 各2,000円

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン
地下1F　休／日曜
営／昼11:30～14:00(13:30L.O.)
　夜17:00～24:00(23:30L.O.)
「季彩かがり」で検索!
スタッフ募集中!

土浦

和食処 大形屋（おおがたや）

リニューアル10周年、土浦老舗の和食店。毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能できる。

和モダンな空間

季節の食材を活かしたお任せ歓送迎会コース
(2名様からご予約できます)【9品】3,500円～
●オードブル2,000円～　●一品料理380円～
●ランチ(日替わりの定食や丼もの等)800円～
－昼宴会も承ります。お気軽にご相談ください－
※全て税別価格で表記しております

☎029-821-0664

土浦市大和町7-18　駐／あり
営／昼11:30～13:30(L.O.)
　夜　祝日17:00～21:30(L.O.)
　　平日17:00～22:30(L.O.)
　　週末17:00～23:00(L.O.)
休／日(祝前日は営業、翌月曜休)

最大40名まで可能な2階のお座敷は、外国の方にも嬉しいテーブル型にも対応しました。

つくば

居酒屋はちろう

何度食べても飽きない美味しさを追求した、完全手作りの絶品和食。おすすめの地酒といただけばお腹も心も満たされる。

イワシの刺身680円

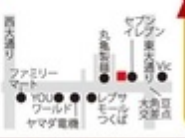
宴会コース(120分飲み放題付)4,000円(税別)
おとおし／刺身／サラダ／鍋／揚げ物／お食事
●鍋はキムチ鍋・寄せ鍋・豚肉の水炊きから選べます
●お食事は雑炊・うどん・ラーメンから選べます
●＋1,000円で豚串を追加可能
※前日までに要予約　※仕入れによりメニューに変更がございます
大人気!キムチ鍋1人前780円 その他の鍋も多数あります!

キムチ鍋780円

金目鯛の煮付け

☎029-896-8775

つくば市梅園2-25-16
営／11:30～14:00
　17:30～25:00(L.O.24:00)
休／毎週日曜、第1・3月曜日
駐／あり
※全て税込価格



ぷらざ限定予約特典
お店から1品サービス
●来店時に「ぷらざ見た」というだけでも可
●1グループ1品まで　●ランチタイムは利用不可
有効期限H29年11月末日

土浦　子連れ歓迎

しゃぶしゃぶ美山（みやま） イオンモール土浦店

ヘルシーで沢山食べても気にならない至福のしゃぶしゃぶ。お肉は全て店舗で切り出す新鮮で上質なものが揃います。

昆布ダシと美山特製ダシの2種類で味わえます。

肉の美味しさを引き立てる野菜も種類豊富。ビュッフェ形式なので心ゆくまで食べられます。▼

ランチ‥(70分)1,380円(税別)～
ディナー(70分)1,880円(税別)～
●ビュッフェコーナー
【旬の野菜、ご飯、麺類、お漬物】
食べ放題1週末限定メニューもあり!
飲み放題プラン約30種類　ビール・ハイボール・カクテル・焼酎など
+1,500円(税別)(90分)　※70分の食べ放題が90分になります。
食べ放題のコースは4種類
【食べ放題限定サービス】
★10歳以下半額
★3歳以下無料
★60歳以上10%オフ

☎029-875-6118

土浦市上高津367
イオンモール土浦1F
営／ランチ11:00～17:00
　ディナー17:00～22:00(L.O.21:00)
休／年中無休
※お1人様でも食べ放題OK

ぷらざ限定予約特典
食べ放題70分▶90分に延長!
●他サービスとの併用不可
有効期限H29年11月末日

PARTY COURSE

100名様～の大人数にも対応　少人数での宴会もOK!　お子様連れOK!

ご予約承り中
3名様～
前日まで要予約

全コース2時間飲み放題付!

Italian × Spanish

Recommended

4,500円(税込)
・生ハム、サラミの盛り合わせ
・スペイン風カルパッチョ
・シーザーサラダ
・フライ2種盛り合わせ
・マルゲリータ
・若鶏のやわらかグリル
・サルサポモドーロのペンネ

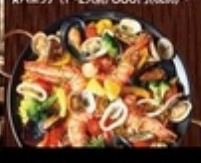
5,000円(税込)
・シャルキュトリ3種盛り合わせ
・ホタテたっぷり スペイン風カルパッチョ
・シーザーサラダ
・フライ3種盛り合わせ
・マルゲリータ
・スペイン産三元豚のグリル
・イカ墨のパエリア

6,000円(税込)
・シャルキュトリ豪華盛り合わせ
・旬菜のバーニャカウダ
・鮮魚のカルパッチョ
・フライ3種盛り合わせ
・マルゲリータ
・絶品ローストビーフ
・魚介たっぷりパエリア

※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます。※ご予算に応じたプランもできますのでご相談ください。

つくば駅徒歩9分

個室完備(10名様～)

★タパス‥‥‥380円(税別)～
★パスタ‥‥‥680円(税別)～
★ピッツァ‥‥‥780円(税別)～
★パエリア(1～2人前)880円(税別)～


3時間飲み放題付!　4名様～　前日まで要予約
女子会プラン 4,000円(税込)
前菜2種／ピザ／パスタ／肉料理／揚げ物／デザート
+500円でプレミアム女子会プランに変更可能!!

貸切パーティー・ウエディング2次会承ります!　※30名様～貸切可
ウエディング2次会 4,000円(税込)～
プロジェクター・マイク・BGM・ビンゴゲーム等の貸出無料!!

茨城初!オシャレな空間でリーズナブルに楽しめるスパニッシュ&イタリアンバル

INCA ROSE
Bridal party & Cafe Style
つくば市東新井19-6　営／17:00～翌1:00(L.O.24:30)　年中無休
★駐車券サービスあり ※詳細はスタッフまで
☎029-859-8677

無料送迎バス完備
※8名様～応相談

11/16(木)解禁!!
ボジョレ・ヌーヴォ
原価販売いたします!
グラス　299円(税別)
ボトル 1,590円(税別)

ぷらざクーポン
年内にご予約のお電話を頂いた場合
コース料金1名様分無料!!
※宴会実施日は応相談※8名様以上の宴会で利用可
※ご予約の際に「ぷらざを見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。※有効期限H29年12月末日

つくば

アルゾーニ イタリア

Arzonie ITALIA

地元野菜をふんだんに使い、素材からこだわった料理が評判!取り分けスタイルの気軽なイタリアンパーティーはいかが?

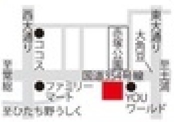
ディナー限定 パーティープラン3,500円(税込)～

【5,500円プランの例】前菜の盛り合わせ
シーザーサラダ／ピッツァ／パスタ／魚料理／肉料理
選べるケーキ／コーヒーまたは紅茶
※2日前までに要予約 ※5名様～※40名様以上は貸切での対応

素材からこだわった本格イタリアンの様々な料理を、大皿から取り分けて頂くスタイル。(その時期一番美味しい食材を使用するため、内容はその都度変わります。)お洒落な空間で女子会、親しい友人や会社の仲間とのパーティーにもぴったり!

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3　駐／あり
営／11:00～15:00、18:00～23:00
(L.O.21:30)　休／木曜日
※本日のメイン料理がついた4,500円(税込)コースもあります!
※ランチタイムのご予約不可。



▶店内はスタイリッシュでありながら暖かみのあるくつろぎの空間。落ち着いた雰囲気で非常に居心地が良く、リラックスして会話が楽しめると好評。

つくば・土浦　子連れ歓迎

すし・和食

天龍本店 学園店・神立店

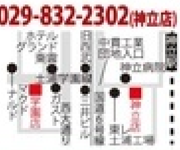
創業69年。老舗の味を貫く本格江戸前鮨は、長年愛される一級品。四季の移ろいを味わえる旬のご馳走をぜひ。

冬の椿御膳 3,000円(税別)

前菜／刺身／和牛鍋／蓮根の海老真薯はさみ揚げ／ふろふき大根／茶碗蒸し／にぎり寿司／麺(全8品)
+2,000円(税別)でプレミアム飲み放題が付けられます!
早期ご予約特典　2週間前に4,000円(税別)以上のコースを15名様様のご予約で、【美味しい日本酒(4合瓶)】をプレゼント!!

☎029-855-6821(学園店)029-832-2302(神立店)

【学園店】つくば市小野崎88-21
【神立店】土浦市中神立町5-1
営／【平日】11:00～15:00
17:00～23:00(L.O.22:00)
【土日祝】11:00～23:00
駐／あり　年中無休



つくば　子連れ歓迎

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

美味しいしゃぶしゃぶ&すきやき食べ放題を、リーズナブルに楽しむならココ!

【ぷらざ限定!】2時間制 食べ飲み放題コース→3,500円(税込) 通常4,160円

飲み放題＋牛カルビ・豚ロース しゃぶしゃぶ食べ放題＋ぷらざ読者限定! お寿司食べ放題付!
※2日前までに要予約　※2名様～

数量限定【平日午前中限定】ランチ500円～

季節のお寿司も食べ放題に!

鍋野菜やごはん、うどん、中華麺も食べ放題!!会社の宴会、ご家族揃ってのお集まりにも◎

☎029-855-8821

つくば市研究学園4-2-10
営／11:00～23:00(L.O.22:30)
休／年中無休
駐／あり
※お子様連れの方も安心!
お座敷あります

ぷらざ限定予約特典

①牛・豚しゃぶしゃぶ食べ飲み放題コースにお寿司食べ放題追加!②お会計から10%OFF!!
●①は予約時に「ぷらざ見た」で適用●②はぷらざ限定忘年会コース適用不可その他コースへのご利用可●③はお会計時提示
有効期限H29年11月末日

つくば　子連れ歓迎

メキシカンレストラン

エルトリート つくば学園店

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大150名様までOK!少人数でゆったりできる半個室も完備♪

2名からOK!メキシカンコース1,990円～

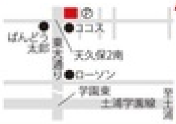
【料理一例】アペタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

●メキシカンランチ…550円(税別)～

トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由!ディナー時にはチップスも無料!

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営／11:00～24:00(L.O.23:30)
【ランチ月～土】
11:00～15:00(L.O.14:30)
休／年中無休
駐／あり



ぷらざ限定予約特典

予約でなくても利用可!
誌面持参でお会計から10%OFF
●他サービス併用不可●ランチ・ディナー・コース共に有効●人数分有効
有効期限H29年11月末日

九州のご当地グルメ&当店自慢絶品牛もつ鍋で満腹宴会!

九太郎おすすめコース

全11品 2名様～

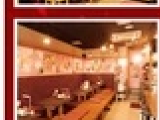
3,300円(税込)

+1,200円(税込)で2時間飲み放題!
※通常飲み放題1,800円がコースとセットで1,200円に!
※宴会コースは2,700円～承っております!

◆枝豆◆本日のおすすめサラダ◆九州2点盛合せ◆新鮮刺身盛り合わせ
◆本日の煮込み料理◆鉄鍋餃子◆宮崎名物チキン南蛮◆料理長のおすすめ逸品
◆博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】◆〆のちゃんぽん◆本日のデザート

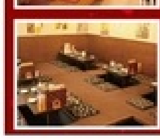
九州屋台 九太郎

☎029-886-9860
つくば市竹園1-9-2デイズタウンB1F
営業時間／17:00▶1:30(L.O.)年中無休



九州屋台 二代目 九次郎

☎029-886-9129
つくば市研究学園4-2-15エビスタウン2F
営業時間／17:00▶1:30(L.O.)年中無休



九州横丁 九太郎

☎029-869-9780
土浦市大和町9-1ウララビル外側1F
営業時間／17:00▶1:30(L.O.)年中無休

黒毛和牛 焼肉バル

Beef Mart ビーフマート

特選牛もつ鍋&特選和牛焼肉コース

~~5,000円~~▶4,300円(税込) 全11品　冬季限定プラン

白菜キムチ&ナムル盛り合わせ／ビーフマートサラダ／本日のタパス一品目／本日のタパス二品目／ぷりぷり!特製モツ鍋／さっぱり!!ネギタン塩／黒毛和牛二種盛り／旨みぎっしり!牛ハツ／〆のセット／本日のデザート

1,200円で2時間飲み放題!さらに、+500円でワインフルボトル10種以上も飲み放題!

つくば駅から徒歩1分!
※宴会コースは3,300円～承っております!

ワインと黒毛和牛でちょっと豪華でオシャレな忘年会!

☎029-828-5800　最大70名まで対応

黒毛和牛 焼肉バル
Beef Mart－ビーフマート－
つくば市吾妻1丁目8-10 BiViつくば3F
OPEN／11:00～15:00 17:00～翌2:00
(food L.O.翌1:00／drink L.O.翌1:30)

年中無休 ※年末年始は除く

お得な宴会のご案内

ホルモンダイニング

大黒 だいこく

全コース+1,200円(税込)で2時間飲み放題!

牛もつ鍋コース 全12品 3,300円(税込)	白菜キムチ／おつまみ枝豆／本日のおすすめサラダ／鶏の唐揚げ～大黒風～／料理長が厳選した本日のホルモン2種／カルビ3種盛り合わせ／自慢の和牛もつ鍋／〆セット／日替わりデザート
ホルモン&焼肉コース 全13品 3,300円(税込)	白菜キムチ／おつまみ枝豆／本日のおすすめサラダ／鶏の唐揚げ～大黒風～／料理長が厳選した本日のホルモン3種／カルビ3種盛り合わせ／牛タン塩／〆のユッケジャンクッパ／日替わりデザート

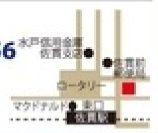
※宴会コースは2,700円～承っております!

荒川沖駅前店

☎029-875-5527
土浦市荒川沖東3-3-19
営／17:00～翌1:30(L.O.)
駐／あり
年中無休　子連れ歓迎

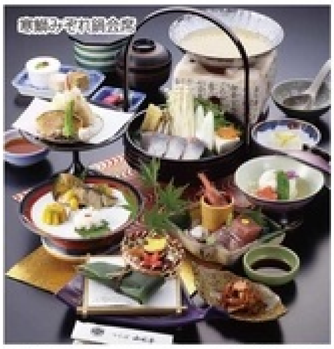
佐貫駅前店

☎0297-85-3056
竜ケ崎市佐貫1-2-14
営／17:00～翌1:30(L.O.)
駐／あり
年中無休　子連れ歓迎



つくば

つくば山水亭



丁寧なおもてなし、ゆったりと寛げる掘りごたつの会場もある、つくばで永く愛される老舗料亭。四季の風情を感じられる素敵な庭園を眺めながら、お食事を堪能できる。「安心して上司を連れて来る事ができる」と会社での忘年会に利用する企業も多く、また同窓会などの団体での利用にも人気。個室も充実しており、親子水入らずでのお食事、ご親族での集まりなどにも利用しやすい。結納初め、七五三も承っており、大切なもてなしの席にも最適。

【承り期間】11月24日(金)～1月31日(水)※要予約

【寒鰤みぞれ鍋会席】
先付・前菜・造り・焼肴・温鉢・蒸し物・油物・食事・水菓子
◆松コース[写真]……お一人様6,600円
◆竹コース…………お一人様5,500円

【牛ハリハリ鍋会席】
先付・前菜・造り・焼肴・温鉢・蒸し物・油物・食事・水菓子
◆松コース[写真]……お一人様6,600円
◆竹コース…………お一人様5,500円

【乾杯から2時間飲み放題プラン】
※ラストオーダー30分前　※日・月は500円引き
■Aコース1,800円【ビール・酒・焼酎ウイスキー（水割り）・ワイン・ソフトドリンク】
■Bコース1,500円【ビール・酒・焼酎・ソフトドリンク】
すべて税別・サービス料込

☎029-855-8181
つくば市小野崎254
営／11:00～22:00(L.O. 20:00)
休／年末年始　駐／あり
http://www.sansuitei.jp/
マイクロバスでの送迎、15名様より承ります。

つくば

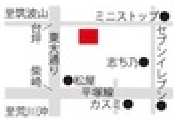
フレンチレストラン
ミルフルール

シェフの卓越した料理に舌の肥えた常連客が足繁く通う店。リーズナブルで本格的なフランス料理に大満足間違いなし。

。*。*.忘年会、ママ会、女子会におすすめ!.*。.*。.
[4名様～/90分飲み放題付]
大皿パーティープラン 5,000円～(要予約)
※ソフトドリンク、赤白ワイン、生ビールが飲み放題
◆ランチ1,600円～　◆ディナーコース3,500円～
※全て税別表記です。※食材は仕入れ状況により変更になる場合がございます。ご了承ください。

閑静な住宅街に静かに佇む店舗は、フランスのプロヴァンス地方をイメージ。ゆったりとした雰囲気の店内で優雅にお食事を楽しみたい方にオススメ。

☎029-863-5006
つくば市栗原3893-1
営／11:30～15:00(14:00L.O.)
18:00～22:00(20:30L.O.)
※ディナーはご予約のみ
休／火曜日　駐／あり
※ディナーはチャージ料あり



離れには貸切にできる個室があり、ママ会や女子会はもちろん、記念日、お誕生日など特別な日にも最適。（要予約）

つくば　子連れ歓迎

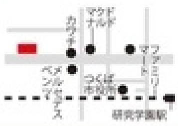
家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

「家族団欒を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全室個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

大福・・・・・・・4,968円　福寿・・・・・5,724円
祥福御膳・・・4,212円　お子様御膳3,240円
※完全予約制　※80名様まで収容可能な宴会場あり
飲み放題プラン 90分…1,620円　120分…2,160円

▲大福　4,968円

☎029-875-6171
つくば市研究学園3-2
営／11:00～22:00
駐／あり
※表示価格は全て税込価格です
※10名様以上でのご予約で無料送迎いたします。



寿【ことほぎ】
20,000円
(税込)

毎年完売！大好評の「坂東太郎おせち」ご予約承り中。

平日限定　選べる3つのコース

※4名様～　※前日までに要予約(コース・人数・時間)

赤牛焼肉コース
1名様3,000円(税込3,240円)
2時間飲み放題付き 1名様 税込5,000円

ボリューム満点!定番の焼肉コース
- キムチ盛り合わせ
- 前菜盛り合わせ
- 一品料理
- 赤牛サラダ
- 上タン塩
- 銘柄鶏
- 国産牛カルビ
- 赤牛ロース
- 熟成牛サガリ
- やまと豚トントロ
- 焼き野菜
- お好みで選べます【赤牛鍋or海鮮盛り】
- アイスクリーム

オススメ!
上質サーロインコース
1名様4,000円(税込4,320円)
2時間飲み放題付き 1名様 税込6,000円

サーロインが主役!おすすめの上質焼肉
- キムチ盛り合わせ
- 前菜盛り合わせ
- シーザーサラダ
- 一品料理
- 上タン塩
- やまと豚カルビ
- 赤牛上カルビ
- 赤牛上ロース
- 赤牛ハラミ
- 赤牛サーロイン
- 焼き野菜
- お好みで選べます【赤牛鍋or海鮮盛り】
- アイスクリーム

特選和牛コース
1名様5,000円(税込5,400円)
2時間飲み放題付き 1名様 税込7,000円

厳選!!和牛づくしの豪華焼肉コース
- キムチ盛り合わせ
- 前菜盛り合わせ
- シーザーサラダ
- 一品料理
- 厚切り上タン塩
- 和牛上カルビ
- 和牛特上ロース
- 国産牛熟成上ハラミ
- 和牛サーロイン
- 焼き野菜
- お好みで選べます【赤牛鍋or海鮮盛り】
- 杏仁豆腐

焼肉 赤牛 あかうし

各種宴会、ご予約承り中!!

——11月から鍋メニュー開始!!——

ぷらざ限定宴会予約特典
11～1月中に4名様以上の宴会コースご予約でお得な特典をご用意!
特典その1：参加者全員に乾杯ドリンクサービス
特典その2：飲み放題コースを選んだお客様は飲み放題コース30分延長
どちらかお選びいただき、ご予約時にお申し付けください。
有効期限H30年1月末日

焼肉赤牛 つくば本店

宴会予約承ります

☎029-886-6629
TX研究学園駅から徒歩10分!!
つくば市研究学園1-3-3
平　日 11:30～15:00
17:00～23:00
土日祝 11:30～23:00
休／月曜日
駐車場あり

ランチ864円～
ランチタイムご飯お替り自由

ぷらざ募金クーポン
赤牛カルビ1皿サービス!
●1枚で1皿●1グループ1枚まで●宴会コースへの適用不可●他サービス併用不可●つくば本店のみ使用可
有効期限H29年11月末日

ぷらざ女性読者だけ!!

つくってもらいました♥

ぷらざ限定！女子会予約特典

昼も夜も！いつだって

ママ会&女子会

いつも忙しく頑張っているママ＆女子へ
ご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介

ご予約・ご質問の際には、お電話にて
「「ぷらざ限定！女子会予約特典」をみて電話をしました」と
必ずお申し付けください。

※「他のコースでもいいの？」「男性が１名だけ混じったらダメ？」など、
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

レストラン ミルフルール

1名様～／昼宴会もOK

[昼限定]レディースコース
3,500円(税別)

前菜6種盛り合わせ
お魚料理／お肉料理
デザート盛り合せ／食後のお飲物

ぷらざ限定！女子会予約特典
ワイン(赤または白)or
ソフトドリンク1杯サービス
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

ママ会や女子会などで気軽に楽しくランチを楽しめるコースです。四季折々で新鮮な食材を厳選し、最良の状態でお料理をご提供させていただきたいため、余裕をもってご予約することをオススメいたします。

P.34

みやま しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店

1名様～／子連れOK／昼宴会もOK

しゃぶしゃぶすき焼き食べ放題牛肉&豚肉コース(72品)
ランチ1,580円(税別)　ディナー1,880円(税別)

牛肉、豚肉食べ放題
ビュッフェコーナーにて
【旬の野菜、ご飯、お漬物】食べ放題

ぷらざ限定！女子会予約特典
食べ放題
70分▶90分に延長！
※他サービスとの併用不可
※有効期限H29年11月末日

しゃぶしゃぶはさっぱりしていてコクがあり、ヘルシーなので女性からも大人気です。食べ放題のお肉を思う存分お召し上がりいただけます。イオンモール内のため買い物帰りに気軽にお立ち寄りください。

P.32

大衆焼肉 ホルモン酒場 てっちゃん

2名様～／子連れOK

女子会飲み放題プラン
1,800円(税込)

単品メニューにつけられる2時間飲み放題プランです。
※2名様～　※当日可

ぷらざ限定！女子会予約特典
平日限定で
1時間延長サービス!
※ご予約の際にお伝え頂くか、当日ご注文の場合は、必ずぷらざをご持参ください。

女性だけで楽しく集まるなら焼肉女子会でしょ!飲み放題メニューには、女性に人気のカクテルやソフトドリンク類も豊富にご用意!もちろん、生ビール、ハイボールもございます。20名様～無料送迎もご相談ください。

P.29

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛（いのせ りん）

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

季節のミニ懐石「花籠」
2,850円(税別)

先附3点／季節の土瓶蒸し／お造り／煮物／焼き物八寸
小鉢／替り鉢／揚げ物／強肴(小鍋仕立て)
お食事(十割蕎麦・酵素玄米・美浦特別栽培米白飯からお選びください。)／水菓子(3種盛り)

ぷらざ限定！女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス
※1グループ有効
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ！掘りごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様からご好評頂いています。

P.29

TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋 39（サンキュー）

2名様～／子連れOK

料理が選べる39コース
3,900円(税込)

前菜／にんにく丸揚げ／ガーリックトースト／ガーリックシュリンプまたはアヒージョ／羊のヘビーレアステーキまたは鶏のガーリック唐揚げ／超ペペロンチーノまたは超ガーリック炒飯／デザート／ドリンク1杯付き　※2名様～要予約

ぷらざ限定！女子会予約特典
1ドリンク→2時間飲み放題
に変更サービス!(通常+2,000円)
※女子会限定　※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

つくばのにんにく農家直営。おすすめ料理がすべて詰まった、ガーリック尽くしのコースです。健康でヘルシー、食欲そそる美味しいにんにくでエネルギーチャージを！皆さんが元気になれるお店を目指して頑張ります！

P.29

つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

パーティプラン
2,500円(税込)～

【コース料理の一例】
前菜／サラダ／パスタ／ピッツァ
肉料理／魚料理／デザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題+2,000円を
+1,500円にてご提供!
※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、飲み放題を特別価格でご提供いたします。

P.26

ジンホアつくば

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

ソフトドリンク2時間飲み放題付女子会プラン
3,000円(税込)

サラダ／いか団子の串揚げ／小籠包／三鮮焼き餃子
黒酢酢豚／鶏ときのこの蒸し物／チャーハン
さつまいものココナッツミルク
※くないメニューもあり、お子様も楽しめます。

ぷらざ限定！女子会予約特典
次回ご利用できる小籠包無料券をプレゼント
※人数分プレゼント

価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華料理がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。

P.31

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛合せ／旬菜サラダ／ガーリックトースト／季節のグラタン／洋食屋のフライ／チキンフィンガー粒マスタード添え／おすすめ肉料理／厳選パスタ2種／プチデザート※ビックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードUP
※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン！誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり！10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意♪少人数から大人数の宴会までご利用いただけます！

P.31

トラットリア ルッソ trattoria Lusso

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

Lusso女子会 スタンダードプラン
3,500円(税別)～

lussoオリジナルシーザーサラダ／アンティパスト／季節のスープ
おすすめパスタ／本日のメイン料理／ドルチェ／カフェ
+2,000円で3時間フリードリンクを付けられます。

ぷらざ限定！女子会予約特典
Lusso女子会 スタンダードプランご予約の方に、乾杯酒サービス！
※前日までに要予約

「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、味はもちろん見た目も愉しめる、四季折々の華やかな創作料理でおもてなし致します。個室もあるので、周りに気兼ねなく、ゆったりと美味しい料理とお酒をお愉しみ下さい♪

P.31

ウサギダイニングバー produced byガスパロ

2名様～／子連れOK

女子会2時間飲み放題
1,000円(税別)～

単品のお料理につけられる飲み放題プラン。
①ドライバーズコース1,000円(税別)、②スタンダードコース2,000円(税別)、③プレミアムコース3,000円(税別)
※お料理ご注文の方限定。　※2名様～ご利用可能

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題1時間延長サービス！
※人数分有効　※「ぷらざ見た」でご予約下さい　※他サービスとの併用不可

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューもご用意。たっぷり3時間の飲み放題をつければ会話も弾んできっと楽しい女子会に♪

P.29

九太郎・九次郎

2名様～／子連れOK

120分飲み放題付!
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ／本日の海鮮カルパッチョ／明太子だし巻き玉子／フライドポテト／カマンベールチーズフライ／鉄鍋餃子／博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】／〆のちゃんぽん／本日のデザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードUP!
※他サービス併用不可

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多めにご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。

P.33

焼肉ホルモン 大黒

2名様～／子連れOK

120分飲み放題付!
大黒女子会コース3,500円(税込)

枝豆／和牛ホルモン贅沢もつ鍋／フライドポテト
新鮮野菜のチョレギサラダ／名物!大黒カルビ
ホルモン鶏・豚から2種／お楽しみ！日替わりデザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードUP!
※他サービス併用不可

専門店だからできるリーズナブルな価格で、ぷりっぷりのホルモンを懐かしのロースターで焼き上げて頂きます。宴会では、全てのコースに和牛もつ鍋と厳選した焼肉もお楽しみ頂けます。

P.33

メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

ぷらざ読者限定プラン!レディースパーティーコース
90分飲み放題付 3,890円(税別)

食前酒(アグアデハマイカ)／アペタイザー(チャンキーチキン・ビーフタキトス)／アボカドシーザーサラダ／ファヒータ(チキン&シュリンプチーズ)／フラン&デザート盛り合わせ／コーヒー

ぷらざ限定！女子会予約特典
レディースパーティーコース
通常3,890円(税別)
→90分飲み放題付で3,390円(税別)!!
※「ぷらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ!メキシコ通にも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぷらざ限定価格でご提供します。

P.33

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

2名様～／子連れOK／昼宴会もOK

食べ放題&飲み放題コース(120分)
3,500円(税込)

◆しゃぶしゃぶ<牛・豚>食べ放題!!(120分)|牛カルビプレート／豚ロース／鍋野菜／ごはん／太うどん／中華麺／香の物|
○アルコール・ドリンク飲み放題!(120分)※飲み放題プランは同一テーブルで人数分、※飲み放題は飲みきりでお願い致します。

ぷらざ限定！女子会予約特典
食べ放題のご予約時にソフトクリーム食べ放題をサービス！
※2日前までに要予約　※ご予約の際に「ぷらざ女子会特典を見た」とお伝えください

自慢のお肉は、熟成にこだわって旨味を最大限にひき出し、しゃぶしゃぶにしてもすき焼きにしても絶品です!お肉の他にもお寿司やデザートバー等、多彩なメニューをお楽しみいただけます。

P.33

プロのように、野菜を
パラパラ・シャキシャキに切れる！

最新！便利アイテム特集

野菜の麺がスムーズに削れる！

糸 シャキッと根菜 そ〜めん&はるさめ削り

野菜がそ〜めんや春雨のように極細麺状に削れます。ヘルシーな野菜ヌードルとして様々なお料理に!!

4つの切り方が出来る！

スジ切りからみじん切りまで

スージーさん&みじんちゃん

スジ切り、みじん切り、千切り、
皮むきがあっという間に！
お野菜だけでなく、こんにゃくや
ウィンナーにも使えます。

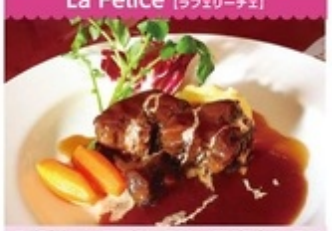
Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00〜19:00(無休)

土浦店 ☎029-823-3678
土浦市虫掛3585 8:30〜18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市卸町2-6-10 8:00〜17:00(日・祝日休)

モーニング・カフェ・イタリアン
La Felice［ラフェリーチェ］



2名様〜／子連れOK／昼宴会もOK

レディースコース 2,350円(税込)〜

前菜／パスタ(ハーフサイズ)
メイン料理／パン／ドルチェ／ドリンク
※男性もご注文OK

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードUP
※「ぷらざ女子会見た」とご予約ください
※他サービス併用不可

自家製の無農薬野菜を使用し、身体にやさしいメニューを取り揃えております。お子さまイスやお子さまメニューもあるので、子連れママ会でもご利用いただいております。ゆっくりできる雰囲気をご提供いたします。

P.41

つくば山水亭

2名様〜／子連れOK／昼宴会もOK

山水湯葉会席 5,500円

食前酒／座附／前菜／お椀／向附／焼肴
温鉢／蒸し物／揚物／酢肴／雑炊／香の物／止め椀／菓物
※湯葉会席は3,300円、7,700円もあり

ぷらざ限定！女子会予約特典
ウーロン茶 1ドリンクサービス
※2名様からご利用いただけます

お集まり事に相応しい個室で大切なひとときをお過ごし下さい。今年の山水亭の忘年会プランは旬の寒鰤がメインの鍋会席と国産黒毛和牛使用の牛ハリハリ鍋会席をご用意。枯山水を愛でながらごゆるりとお過ごし下さい。

P.34

黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート

2名様〜／子連れOK／昼宴会もOK

120分飲み放題付!黒毛和牛女子会コース4,000円(税込)

新鮮野菜のシーザーサラダ／本日のタパス／ほくほくフライドポテト／こだわり和牛もつ鍋／さっぱりネギタン塩／贅沢和牛盛り合わせ／鍋メセット／日替わり本日のデザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザートグレードUP! orお誕生日の方にメッセージ付デザートプレートサービス
※他サービス併用不可
※昼宴会は要予約

黒毛和牛をリーズナブルにお愉しみ頂けます。希少部位のお肉はもちろん、お肉に合う多彩なワインも常時20本以上ご用意。ご宴会・PARTYに最適なほりごたつ席も完備しております。

P.33

創作料理 筒井

3名様〜／子連れOK／昼宴会もOK

2.5時間飲み放題付 女子会コース4,000円(税込)

寄せ鍋／日替わり前菜盛り合せ／シーザーサラダ／グラタン
ソーセージ&ポテト／選べるパスタ／漁港直送・刺身盛り合わせ／〆の雑炊／デザート盛り合わせ　全9品

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題 2時間半→3時間に延長!
※ご予約時にお伝え下さい
※他サービスとの併用不可

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰囲気はもちろん"筒井"ならではのお料理でおもてなし致します。特に好評を頂いているのが、自家製グラタン。海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。

P.31

東京バルTAKEO（タケオ）

2名様〜

研学女子会 お一人様4,000円(税込)

前菜盛り合せ／日替わりカルパッチョ／エビのアヒージョ
日替わり魚・肉料理／パスタ／デザート
※内容が変更の場合もございます

ぷらざ限定！女子会予約特典
「ぷらざを見た」のご予約で 3時間飲み放題サービス!!
※火・木・土曜日限定
※他サービス併用不可

イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫!飲み放題ではノンアルコールカクテルも豊富でドライバーの方でも安心して楽しめます♪

P.45

ブラジル料理 シュラスコB

2名様〜／子連れOK／昼宴会もOK

女子会限定シュラスコ4種+パステル+ミニデザート［サラダバー・カレー・ライス食べ放題付］3,000円(税別)

シュラスコ：ピッカーニャ(牛ランプ)、フランゴ(鶏肉モモ)、リングイッサ(ソーセージ)、コステーラ・デ・ヴォイ(牛バラ)、アバカシ(パイナップル)から4種選択／サラダバー(約12種)／カレー／ライス／パステル／ミニデザート

ぷらざ限定！女子会予約特典
パイナップルポート(盛り合わせ)プレゼント! &ドリンクバー(280円)を人数分サービス! &飲み放題(90分)+1,850円→1,500円
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」とご予約ください

記念日の特典として大人気のパイナップルポートが女子会予約でプレゼント！女子会限定のシュラスコは部位がヘルシーなものをチョイスしているので食べやすさも魅力♥さらにアルコール飲み放題付で4,500円(税別)で楽しめます！

P.41

えにし
酒亭 縁

4名様～

2時間飲み放題付
女子会コース5,000円(税込)～

サラダ／刺身／揚げ物／煮物／小鉢／食事(鍋)
※その日の仕入れ状況により、内容が変わる場合もあり

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題30分延長
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

旬を取り入れ、素材本来の良さを最大限に引き出したお料理とともに、ゆったりお酒と一緒にお楽しみ頂けます。これからますます魚が美味しい季節到来！ぶりしゃぶやあんこう、ふぐ料理などのコースも始まります！

P.27

ルーチェ
Ristorante & Bar Luce

4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

女子会プラン(スパークリングワインまたはノンアルコールスパークリングワイン付)**2,800円**(税別)

焼きパルミジャーノ シーザーサラダ／サーモンのカルパッチョ／イタリアンプロシュート／カポナータのブルスケッタ／チェリートマトのカプレーゼ／合鴨スモークのキャラメルソース／海老とルッコラのトマトクリーム／自家製ゴパン／牛ヒレ肉のタリアータ／イタリアンジェラート／コーヒーor紅茶

ぷらざ限定！女子会予約特典
女子会プランに+飲み放題(120分)
1,800円→1,500円(税別)でご提供！
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

お1人様ずつコースで提供するルーチェの女子会プランは、取り分け不要！全12品のボリュームでちょっとずつ色々楽しめるのが魅力です。アンティーク調の隠れ家的なイタリアンを気軽にお楽しみください。

P.27

ボニート
Spanish Bar Bonito

3名様～／昼宴会もOK

秋の女子会プラン
(フードコース11品+120分飲み放題つき)**4,000円**(税別)

スペイン前菜5種盛／サツマイモとカリカリベーコンのサラダ／イカスミのソーセージとイカのアヒージョ／スペインバケット／柔らかチキンと秋野菜のトマト煮込み／オーロラサーモンとポルチーニ茸のパエリアorシーフードorイベリコorイカスミ／2種のデザート盛

ぷらざ限定！女子会予約特典
+500円で、一口生ハムコロッケ&飲み放題を
150分プレミアム飲み放題(約80種)
&3種デザートにグレードアップ！
※ご予約の際に「ぷらざ見た」とお伝え下さい
※他サービス併用不可※有効期限H29年11月末日

スペインの雰囲気とお料理を気軽に楽しめるバルです。品数ボリュームも充実で女子会に満足いただけるプランをご用意いたしました。スペインを代表する料理の、アヒージョやパエリアも楽しめる内容です！

P.41

スペイン料理
Cambio【カンビオ】

3名様～／子連れOK／昼宴会もOK

パーティー・コース
3,500円(税別)

ドリンク2杯セット／料理8品／デザート
※詳細は、HPまたはお気軽にお問合せください♪

ぷらざ限定！女子会予約特典
おまかせピンチョス
人数分サービス！
※パーティー・コースご予約の方限定
※3名様以上

スペインの料理・お酒の美味しさを1人でも多くの方に知って頂きたいとの思いで日々研鑽を積んでいます。スペイン現地やミシュラン星付き店で修行したシェフの本場の味を当店で気軽にお楽しみください♪

P.40

GASTRO KITCHEN
JUN BOO【ジュンブー】

4名様～

パーティープラン
4,000円(税別)～

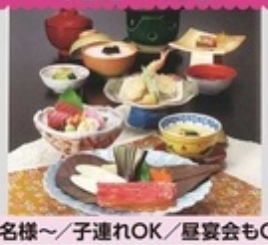
前菜盛り合わせ／地元野菜のバーニャカウダ／焼きチーズリゾット グラナパダーノ風味／バゲット／選べるメイン(サイド付)(やまと豚ロースの炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ(+300円))／特製デザートと食後のコーヒー

ぷらざ限定！女子会予約特典
ハウスワインボトル
1本サービス
※3日前までに要予約
※4名様～

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分でリラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。

P.28

きそじ
木曽路 つくば店



4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

昼の女子会御膳 妻籠【つまご】
2,160円(税込)

お造り／焼き物／煮物／一人鍋
茶碗蒸し／揚げ物／御飯／汁物／香の物／デザート(4種)
※季節限定【期間：11月1日(水)～11月30日(木)】

ぷらざ限定！女子会予約特典
グラスドリンク・グラスビール・
グラスワインの中から1つ
※他のサービスとの併用不可
※「ぷらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、ゆったりと寛ぎながらお食事ができるのでママ会にもご利用ください。素材を吟味した四季折々のおすすめの旬の膳「妻籠(つまご)」は11月1日(水)～11月30日(木)までの期間限定、是非ご賞味ください。

P.28

ハワイレストラン
HANAUMA【ハナウマ】

4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

クイーンズコース
2,800円(税別)

サラダ／ガーリックシュリンプ／フォッカッチャサンド
バッファローチキン／選べるパスタ2種／パンケーキ食べ放題
※女子会限定コースです

ぷらざ限定！女子会予約特典
1ドリンクサービス！
※2日前までに要予約
※「ぷらざ見た」でご予約下さい。

女性人気の高いメニューに、当店オリジナルパンケーキの食べ放題がついた大満足プラン。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながら、ゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

P.28

リブズ
肉バル・ワイン Rib's

4名様～／子連れOK

3時間飲み放題付女子会コース
4,500円(税込)～

【コース例】生ハムサラミ／馬刺しのカルパッチョ／シーザーサラダ／クリームチーズ豆腐／揚げ物／ローストビーフ／スペアリブのオーブン焼きor赤ワイン煮／パスタ／デザート
(※内容詳細はスタッフまで)

ぷらざ限定！女子会予約特典
ぷらざ限定プレミアム
女子会コースに格上げサービス！
(4,500円の場合、5,500円相当のメニューに！)
※他サービスとの併用不可 ※「ぷらざ見た」でご予約ください ※お席のご利用は3時間30分までとさせて頂きます。

女子会限定!肉にとことんこだわった、肉肉肉づくしの大満足コースがデザート付に！更にぷらざ限定で、ローストビーフや手作り絶品クリームチーズ豆腐等が付く、女子会ならではの内容にランクアップ！女子会、ママ会はリブズで決定!

P.27

すし・和食
天龍本店 学園店・神立店

4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

限定おもてなし御膳
2,500円(税別)

季節の小鉢9品、パラチラシ、椀、デザート、コーヒー付き。
※＋300円(税別)でパラチラシをにぎり寿司に変更可

ぷらざ限定！女子会予約特典
6名様以上のご予約で
乾杯用ノンアルコール梅酒をサービス!!
※他サービスと併用不可
※「ぷらざ見た」とご予約ください

熟練の職人がもてなす伝統の味、旬のご馳走を心ゆくまでお召し上がり下さい。広々とした落ち着いた空間のためお子様連れの方もゆっくりくつろげます。「美味しい！」の笑顔のために、心を込めてお作りします。

P.33

アルゾーニ イタリア
Arzonie ITALIA

4名様～

ピエーノコース
3,500円(税別)

前菜の盛り合わせ／シーザーサラダまたはスープ
選べるパスタ／本日のメインディッシュ
選べるケーキ／コーヒーまたは紅茶

ぷらざ限定！女子会予約特典
乾杯ドリンクサービス
※人数分有効　※他サービス併用不可　※コース
ご注文の方に限ります　※2日前までに要予約

ちょっとずつ色々なお料理が楽しめる女子会に最適のコースです。当店のコンセプトは、「ご家族やお友達とともに味わうスローフード」。美味しいものを食べて、リラックスした雰囲気の中で会話をお楽しみ下さい。

P.33

つくば甲羅本店

4名様～／子連れOK／昼宴会もOK

平日限定!税込ポッキリプラン
4,000円(税込) 飲み放題込5,000円(税込)

筋でがに／寄せ豆富／小鉢二種／白身魚の薄造り
かにすき一人鍋／かに茶碗蒸し／かに蒲葉シューマイ
揚物／かに雑炊／香の物　※月～木のみ(祝日除く)

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題90分が150分に延長
(ご宴会時間／2時間▶3時間)
※3日前までに要予約　※月～木のみ(祝日除く)
※11/1～2/28(12/29～1/4除く)

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多いです。ポッキリ税込価格なのでお支払いもスムーズに行えます。

P.29

イッカツ
大和骨付鳥 **一勝** つくば店

4名様～／子連れOK

2時間飲み放題付
女子会コース3,000円(税込)

お料理8品! ご要望等、お気軽にご相談ください♪
※仕入れにより内容に変更がある場合がございます

ぷらざ限定！女子会予約特典
5名様以上1名無料
or飲み放題1時間延長
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!

P.29

和のベーカリーカフェ
蔵日和[くらびより]

※内容は仕入れによって変わる場合があります。

5名様～／子連れOK／昼宴会もOK

【貸切女子会プラン】●昼(10名様～)お1人様
3,000円～ ●夜(5名様～)お1人様 3,500円～

【藤右ェ門シェフが作るお料理：例】
鮮魚のカルパッチョ／前菜盛合せ／サラダ
本日のパスタ／ジャコと九条ネギのそば粉パスタ
鶏のグリル／焼き立てパン／デザート／食後のお飲物

ぷらざ限定！女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!
※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右ェ門　栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。

P.40

焼肉赤牛 つくば本店

4名様～

【平日限定】赤牛焼肉コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ／前菜盛り合わせ／一品料理
赤牛サラダ／上タン塩／銘柄鶏／国産牛カルビ／赤牛ロース
熟成牛サガリ／やまと豚トントロ／焼き野菜
お好みで選べます【赤牛鍋or海鮮盛り】／アイスクリーム

ぷらざ限定！女子会予約特典
オススメのお酒を
ボトルで1本サービス!!
※他のサービス併用不可　※宴会コースご予約の方
※1グループにつき1本　※有効期限H29年11月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり！和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。

P.34

スパニッシュイタリアンバル
インカローズ

4名様～／子連れOK

女子会コース(3H飲み放題付き)
4,000円(税込)

前菜2種／揚げ物／ピザ／パスタ／お肉料理／デザート
※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます

ぷらざ限定！女子会予約特典
デザート
グレードUP!
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

結婚式2次会にも使えるお洒落で開放的な空間が魅力です。たっぷり3時間飲み放題付きのお得なコースで、気軽に飲んで食べて、話が尽きない楽しい女子会を♪普段よりちょっと背伸びしたい夜にもお使いいただけます。

P.32

季彩 かがり

4名様～

2時間飲み放題付女子会コース
5,000円(税込)～

お料理一例：箸附／造り／焼肴／煮物
特選鍋／油物／食事／デザート
※すべてのお料理をお一人様につき
1品ずつお出ししております。

ぷらざ限定！女子会予約特典
飲み放題30分延長
※他サービスとの併用不可
※「ぷらざ見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経歴のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えております。

P.32

美味しいお店をご紹介 グルメガイド

予約可｜カード可｜

牛久 モツ鍋・ブタ鉄・ホルモン炭火焼専門店

もつまる

牛もつ鍋

▼鍋にはちょっと意外なレタスのシャキシャキ感が相性抜群。やみつきになる美味さ!

豚レタス鍋

▲国産の黒毛和牛の小腸のみを使用。驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

食材とお客様に誠実だから遠方からの常連も多い人気店

元精肉卸し出身の店主が自ら業者に出向き確かな目利きで仕入れるホルモン。時間をかけて丁寧に仕込み、鮮度抜群&良心価格で本当に美味いホルモンを堪能できる店。

一年中楽しめる!博多人も絶賛の絶品鍋

●豚レタス鍋(2人前のみ)2,400円
●牛もつ鍋(2人前のみ)・・2,600円

七輪で焼く炭火焼ホルモン 17種類 400円～
味付は自家製だれ・味噌・塩

☎029-871-3155
牛久市中央5-17-14ビル1F
営／17:00～24:00(L.O.23:00)
休／月曜　※事前予約は17時半～20時までのご来店に限り
※新規入店は22時まで
※近隣にコインパーキング有

予約可｜貸切可｜子連可｜TAKEOUT｜

つくば

和のベーカリーカフェ 蔵日和(くらびより)

古民家の米蔵を改装したお洒落なカフェ。日常を離れ、ゆったり過ごせる落ち着いた雰囲気の中で、リラックスしたランチタイムが楽しめます。

ガレットランチがスタート!!

大人気の蔵日和ランチがリニューアル!本日のガレットに焼き立てパンとスープ、ドリンクもついてお得に♪

ランチタイム限定[11:00～14:30]
蔵日和ガレットランチ1,580円(税別) 平日15食 土日20食 限定

「ガレット」とは、そば粉で作ったクレープの中に、地元野菜や、ハム、卵、チーズなどを入れて焼き上げたもの。そば粉の香ばしい香りとパリッとした生地の食感が絶品!

テイクアウト可
●天然酵母使用のパン・・・170円
●カットケーキ・・・・・・・・・400円～

☎029-857-4118
つくば市金田38-1
営／10:00～18:00
(ランチ11:00～14:30)
休／月曜　駐／あり
※敷地内に完全予約制イタリアン「鷺右ェ門 栞」あり

バースデーケーキのご注文承ります(メッセージ記入無料)

予約可｜カード可｜カウンターあり｜ クーポンあり

つくば スペイン料理 Cambio(カンビオ)

イベリコ・ベジョータのローストと野菜のパスタ3,200円

スペイン現地、ミシュラン星付き店で修行したオーナー夫婦が、とことん味にこだわって作る本格スペイン料理店。

ランチにお勧め!
リヘロ・コース1,680円(税別)
前菜、選べるメイン、デザート、ドリンク

家族での食事・女子会にお勧め!
パーティー・コース3,500円(税別)
ドリンク2杯セット、料理8品、デザート

他店では食べられない濃厚なうま味が特徴!
魚介のパエリヤ1人前1,200円(税別)

とにかく美味しい物が食べたい!飲みたい!という方へ!お店選びに困っていませんか?

「何を食べてもハズレがない」「スペイン現地で食べた料理より口に合う!」とお客様から安心と信頼の声が多数寄せられるカンビオの料理はパエリヤだけじゃない!おつまみや肉料理も楽しく美味しくお酒がすすむメニューが揃う。初めての方は、カンビオの人気メニューが種類楽しめる各種コース料理がオススメ!詳細はHP『スペイン料理 カンビオ』で検索!

☎029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号　駐／あり
営／ランチ11:30～15:00L.O.14:00
　ディナー17:30～23:00L.O.22:00
休／火曜日(臨時休業あり)
※3～20名まで貸切可(応相談)

つくば・土浦 カード可｜カウンターあり｜ 子連れ歓迎

回転寿司 かね喜 土浦店・つくば梅園店

穴子

まぐろ

中とろ

落ちついた照明の素敵な空間で、ジャズが流れる大人の回転寿司店。これからますます旬の魚が出回る季節。ここでしか食べられない新鮮なネタが待っています。

回転寿司かね喜の人気ネタ ベスト3

1位 まぐろ赤身190円(税別)
来店したら「必ず注文する」という人が1番多く、新鮮でマグロ本来の旨みが楽しめる一皿。

2位 穴子320円(税別)
網で炙りあげた穴子を熱々でいただける一皿。甘辛のタレが絶妙で、リピーター多数!

3位 中とろ480円(税別)
適度に脂がのっていて、ほど良くとろける食感に舌鼓!
☆★是非ご賞味ください★☆

お寿司は120円より
店舗ごとの本日のおすすめもご用意!

味噌汁(蟹汁・あら汁・しじみ汁など)

土浦で創業約50年。本格江戸前寿司を回転寿司で気軽に楽しめます

産地直送の新鮮なネタが揃う人気店。昭和42年に寿司和食の店として土浦で創業し、約50年。「ここでしか味わえない」と長年のファン多数!シャリはふっくら、ネタは大ぶり!職人が握るお寿司が毎日通しの営業で遅めの昼食でも楽しめます。

回転寿司の店舗はその他に、つくば桜店 牛久店・阿見店・石岡店・あみプレミアム・アウトレット店もあり(一部メニューが異なります)
かね喜 で検索!

☎029-850-5511(つくば梅園店)
つくば市稲荷前13-7
営／11:30～22:00
駐／あり　無休
【土浦店】TEL029-826-1090
土浦市粕毛290-1
営／11:00～22:00

梅園店

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.59を見て下さい

ぷらざ割金クーポン
本日の一皿1品追加致します!
●パーティー・コース3名様以上のご予約に限ります
スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363

ぷらざ割金クーポン
イベリコベジョータ生ハム&ハモンイベリコ盛り合わせ(通常1,500円)一皿サービス
●ディナー限定 ●他のサービスとの併用不可
●特典クーポンのみのご利用はできません
Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

ぷらざ割金クーポン
①ランチタイム10%OFF!
②17時以降15%OFF!
●お会計時にご提示下さい ●他券併用不可
●1枚で1グループ有効
VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496

ぷらざ割金クーポン
【月・火・水曜日 ディナー限定】
シュラスコ10種食べ放題4,200円→3,800円!
●2名様以上
●他サービスとの併用不可
ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790

ぷらざ割金クーポン
お食事代5%オフ
●他サービス併用不可
●食べ放題ご注文の方限定
ガスパロ幸せを運ぶヨウム ☎029-886-4649

つくば　予約可｜カード可｜子連可｜TAKEOUT｜　クーポンあり

Spanish Bar Bonito（ボニート）

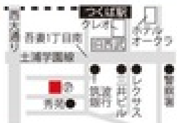
季節限定パエリアは
昼でもエレガンシアランチで楽しめます！

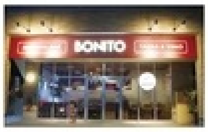
秋の味覚も楽しめる本格スペインバル

ピンチョスや旬の限定パエリアも加わり、盛り沢山の女子会コース。男性の多い忘年会には他プランもあり。

今が旬！オーロラサーモンとポルチーニ茸のパエリア
エレガンシアランチ(注文は2人前から)
1,850円→ぷらざクーポンで**1,500円**
サラダ・おすすめピンチョス3種・パエリア(3種類の中から選べます)スープ・パン・デザート・ドリンク
秋の女子会プラン(3名様～)**4,000円**
フードコース11品+120分飲み放題つき
+500円で、一口生ハムコロッケ&150分飲み放題延長&3種デザートにグレードアップ！
※すべてお1人様あたりの価格(税別)です

☎029-896-8855
つくば市東新井17-3
営／11:30～15:00(14:00L.O.)
　17:00～0:00(23:00L.O.)
　日祝は23:00(22:00L.O.)
休／火曜　※税別表記
駐／あり





つくば　予約可｜TAKEOUT｜　子連れ歓迎

鶏精肉・お惣菜・鶏肉専門店 (有)つくばチキン

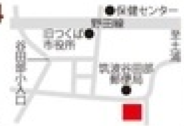
▲クリスマスには行列ができる
人気のローストチキン

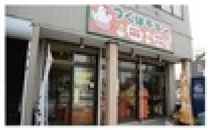
創業から3代にわたり続く老舗の鶏肉専門店

夕方には晩ご飯の惣菜を買い求め、行列ができる人気店。先代からの味を守り続けているローストチキンは、創業当時からのファン多数！醤油ベースの秘伝のタレで漬け込んだココでしか味わえない逸品！

ローストチキン 早めに完売する人気商品のため電話予約がおすすめ。
モモ焼1本380円　テバ焼1本320円　丸焼(要予約)1,500円
オードブル2,200円(税別)～　※前日までの要予約

☎029-836-2864
つくば市谷田部3000
営／10:00～19:00
休／月曜
つくばチキンで検索!
HPで全商品ご覧いただけます。
ご予約の際にお役立てください。





つくば　予約可｜カード可｜　子連れ歓迎　クーポンあり

ステーキハウス VOLKS（フォルクス） つくば学園店

食べ放題充実でコスパ最強!

ステーキやハンバーグのお肉が本格的で美味しいと評判!

【数量限定】**平日ランチ**
(ライス付)**500円**(税込)～
期間限定 サーロインステーキセット
1番人気のサーロインステーキ(150g)に、
サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス食べ放題付!!
【毎日17時以降10食限定】
通常2,510円→**2,017円**(税別)

☎029-879-5496
つくば市小野崎502-30
営／11:00～22:30(L.O.22:00)
年中無休　駐／あり
※土日のみ完全禁煙
※お肉の焼き加減は、レア～ウェルダンまで5段階から選べます

11/4(土)・23(木祝)2日間限定

【1日160個限定】

つくば　予約可｜　子連れ歓迎

モーニング・カフェ・イタリアン La Felice（ラフェリーチェ）

▲本日のお肉(つくば鶏のソテーきのこクリームソース)。野菜は全て自家製の無農薬野菜を使用しています。

日常の喧騒から離れてのんびりお食事を楽しみたい方に人気

心がほっこり包まれる穏やかなログハウス。1品1品素材の食感や彩りを生かした誠実なイタリアンにファンが絶えない。特別な日にもおすすめ。

●**単品パスタ**(サラダ・コーヒー付)**1,250円～**
●**レディースコース**(前菜/パスタ/メイン料理 パン/ドルチェ/ドリンク)……**2,350円～**
パスタ・メイン料理はそれぞれ8種類から選べます(変動あり)
●**お子様メニュー**……**850円**
【ディナー】コース**2,850円～**　※完全予約制
毎週日曜は朝9時～営業(モーニング500円)

☎029-879-8897
つくば市吉瀬511-5　駐／あり
営／11:00～17:30L.O.
　18:00～20:00L.O.
(日曜のみ9時から営業)
休／月曜日　※席数が少ないため、事前予約がおすすめ

おせちのご予約開始しました!!
オールジャンルに精通するシェフが作る
〈和・洋・中の豪華三段重〉
3～4人前 **25,000円**(税込)
※12/31当日、店頭受け渡しのみ

大人も子どももワクワクする♪家族の絆を強くするレストラン

50種類以上食べ放題!!

ピザとパスタの食べ放題コース 大人 **1,480円**

ピザとパスタは出来立てを注文。サラダとお惣菜が楽しめるサイドディッシュバー付!

◆シニア…980円
◆小学生…980円
◆未就学児450円
◆3歳以下無料

※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。　※すべて税別表記です。

お得なセット　＊ドリンクバー・・・・・+190円
＊アイス&クレープバー+300円
★平日得々タイム(15:00～17:59)は無料！

ご当地メニューが登場!

期間限定
日本全国旅したガスパロが、美味しいお土産を持ちかえってきました!

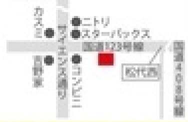
七五三フェア 期間:11/1(水)～30(木)
今年7・5・3歳のお子様と一緒にご来店で、
お食事代から5%OFF ＆ お子様との記念チェキプレゼント!
※他クーポン・サービス併用不可

貸切もできます!!
女子会やママ会にも♪
着席90名様まで

学校・施設特別割引あります!
幼稚園、保育園、小中学校、高校、福祉施設などの他、保護者会、子ども会等でも割引適用可能。送迎バスもご相談ください。詳細は、お問い合わせ下さい。

ファミリーイタリアン
ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

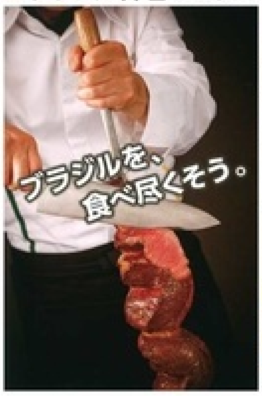
☎029-886-4649　つくば市西岡243-3
OPEN◆ 11:00～22:00(L.O.21:30)
CLOSE◆ 月曜日(祝日は営業、翌火曜日休み)



キッズルーム完備!
大変好評のため、休日前等は2～3ヶ月先まで埋まってしまうことも。
事前に空き状況をご確認頂き、お早めにご予約頂きますとスムーズです。

つくば　予約可｜カード可｜貸切可｜　子連れ歓迎　クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB



シュラスコにピッタリの南米のビールやトロピカルなカクテルも豊富!

◀焼きたてアツアツのお肉をお客様の席で切り分けるので、手間なく本格シュラスコが味わえます。

ディナー
【月・火・水曜日 ディナー限定
ぷらざ限定価格!】
サラダ・カレー・スープ・ライスが食べ放題
シュラスコ10種食べ放題!
(ビュッフェ・コーヒー付)
通常4,200円▶**3,800円**
サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ
豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ
牛ランプ/牛モモ/鶏ハツ/パイナップル
飲み放題**1,850円**
<キッズメニュー>
0～5歳／無料、6～10歳／2,100円

ランチ
【平日限定】→詳細はP.45
プレートランチ780円～ セットは+280円・380円
カレー・スープ・ライス食べ放題+ミニサラダ
※表記はすべて税別です。

つくばで本格ブラジル料理が味わえるのはここシュラスコBだけ！記念日にもぜひ！

牛肉や豚肉、鶏肉に岩塩をふってじっくり焼き上げる「シュラスコ」。刻み野菜のソース・ヴィネグレッチでさっぱりいただけると、幅広い年齢層のリピーターも多数。ブラジル人スタッフも多い当店で、シュラスコと一緒に異文化も楽しんで！

大好評 誕生日・記念日でのご予約で、パイナップルボート(夜限定)を店長からプレゼント!

☎029-875-7790
つくば市学園南1-11-4
営／11:00～15:00(L.O.14:30)
　18:00～22:00(L.O.21:00)
休／木曜日　駐／あり
※貸切も可
http://churrascob.com/

パイナップルボート

とっておきの ランチ特集

check
他にもテイクアウトできるお店があります
ココをチェックしてくださいね！

○ TAKE OUT

↓テイクアウトできるお店↓

鶏精肉・お惣菜・鶏肉専門店 (有)つくばチキン

営業時間　休み／月曜日
平日　10:00～19:00
土日祝　10:00～19:00

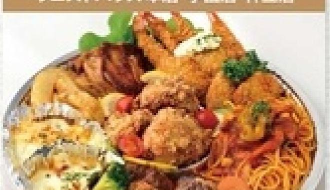
オススメテイクアウトメニュー

オードブル※写真は2,700円のオードブルです。
(前日要予約)2,200円(税別)～

忘年会・パーティーにおすすめ!2,200円・2,700円・3,000円でご用意。クリスマスは限定オードブルも登場!

P.41もみてね!

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



営業時間　休み／無休
月～土　11:00～21:45(L.O.21:15)※本店
日・祝　11:00～21:45(L.O.21:15)※本店

オススメテイクアウトメニュー

洋食屋の手作りオードブル
[3～4人前]3,500円～　[5～6人前]5,500円～
(受取前日までに要予約)

ハンバーグ、海老フライ、グラタン、スパゲッティー等…ウエストハウスの味がオードブルで楽しめます！

P.31もみてね!

PICNIC BAKERY [ピクニックベーカリー]

営業時間　休み／月曜日
平日　9:00～17:00
土日祝　9:00～17:00

オススメテイクアウトメニュー

レンコンとタンドリーチキンのピザ270円(税別)

素揚げしたレンコンと、タンドリーチキンの上にチェダーチーズをのせました。※焼上がりは11時以降

右記もみてね!

回転寿司 かね喜

営業時間　休み／無休
全日　11:30～22:00(土浦店・つくば梅園店)
※店舗により異なります。詳細はHPまで。

オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り48貫6,700円(税別)

パーティーや会議・会合にも相応しい、かね喜のお寿司。ご予算に応じたお持ち帰りメニューも豊富。

P.40もみてね!

つくば　TAKEOUT!　子連れ歓迎

PICNIC BAKERY
ピクニックベーカリー

【新商品登場!!】
スイートポテトパイ

ふわとろクリームパン

メロンパン

コーヒーあんぱん&生クリーム

ピクニックベーカリーの人気パンBEST3

No.1▶ふわとろクリームパン150円
オープン当初から不動の人気！
ふわふわとろとろの濃厚カスタードがたっぷり詰まっています。

No.2▶自家製カレーパン…150円
揚げずに焼いたヘルシーなカレーパン。
お子様でも食べやすいマイルドな味です。

No.3▶メロンパン………140円
幅広い年齢層のファンが多いメロンパン。
サクサクのクッキー生地をのせて焼きます。

※売切れ次第終了となりますのでご了承ください
※全て税別表記

パンのレパートリーは30～40種類以上。一度訪れたら何度も通いたくなるお店。
スイーツパンから味わい深いハード系まで揃う、街の小さなパン屋さん。開店1年で、早くも定期的に出る新作を心待ちにするファン多数!
毎日手間ひまかけて焼き上げます。

新商品が出来ました!
スイートポテトパイ 180円(税別)
美味しそうな焼き色が目を引く一品。サクサクのパイに程よい甘さのさつまいもがぎっしり!

人気商品！コーヒーあんぱん&生クリーム180円(税別)
コーヒーあんぱんに生クリームをたっぷり詰め込みました。

☎029-828-7005
つくば市みどりの2丁目20-3
(旧上萱丸23)
営／9:00～17:00
休／月曜日　駐／あり
※新作はインスタグラムで更新中
【@picnicbakery_chida】

つくば　ラッピングあり!

小野酒店 研究学園店

フランスで最高賞に輝いた"七田"

人気の獺祭もフルラインナップにてご用意しております。

11月8日で研究学園店はおかげさまで1周年となりました！

全国のこだわり酒が揃う小野酒店。大切な方へ贈るお歳暮としても相応しい酒が揃っています。
常時600銘柄の選りすぐりのお酒が並び、「いつ来ても飲んでみたいお酒が充実している」とお客様に感じていただける店づくりに余念が無い。10月号のぷらざで掲載した、レア酒「獺祭 槽場汲み」は即日完売！蔵元まで足を運び、日本酒を知り尽くしたスタッフが、お酒に詳しくない方から熱烈に好きな方まで、お好みのテイストなど、何でも気軽に相談できるのも魅力です。

"世界の食通国"フランスで最高賞に輝いた日本酒"七田"
今年フランスで初開催された**日本酒コンクール550銘柄**の中から、32名のフランストップソムリエ審査の下、**"七田"がベスト10の中に3本も入賞、その中の1本は最高位のプラチナ賞を受賞。**テレビでも紹介され、放送後今もなお問い合わせ殺到中！今後**"七田"のレアな限定品も続々入荷予定！**世界に名を馳せた"七田"を是非この機会にご賞味ください！！

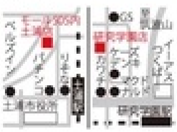
七田シリーズ

1800ml	2,400円～5,000円(税抜)
720ml	1,200円～2,500円(税抜)

蔵元様との信頼のもとでお取引をしているため、安心の定価販売です。

ラッピング・発送もしております。
フェイスブックも随時更新中！

☎029-875-3324
【研究学園店】つくば市研究学園3-19-1　不定休　駐／あり
【土浦店】土浦市川口1-3-138モール505 E-104　TEL.029-821-2472
休／水曜日　営／[2店舗共通] 10:00～19:30(日祝は～19:00まで)



◀QRコードにアクセス！小野酒店のこだわりやオススメ情報が満載。

モーニング・カフェ・イタリアン La Felice

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:30～15:00
土日祝　11:30～15:00

オススメランチメニュー

単品パスタ1,250円(税込)～
サラダ・コーヒーがつきます。
(写真は、渡り蟹のトマトクリーム)

- ○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.41もみてね!

家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店

ランチ営業　ランチ休み／なし

平日　11:00～(通し営業)
土日祝　11:00～(通し営業)

オススメランチメニュー

寿司松花堂1,922円(税込)
寿司／カニ刺し／茶碗蒸し／天ぷら
カニグラタン／サラダ／鍋／デザート

- ○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.34もみてね!

慈久庵つくば荘 手打ちそば居酒屋 酒趣【しゅしゅ】

ランチ営業　ランチ休み／月～金曜日

土日祝　11:00～14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

[土日祝ランチ]せいろ蕎麦など…926円(税別)～
人気No.1! 葱天せいろ蕎麦‥‥1,480円(税別)
蕎麦の名店「慈久庵」直伝、粗挽きの常陸秋そば使用。

- ○ お子様連れOK　● お子様メニュー
- ● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.28もみてね!

ルーラル吉瀬 フォンテーヌの森

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　10:00～15:00
土日祝　10:00～15:00

オススメランチメニュー

セットコース2,300円(税込)～
面倒な準備は何もなし！手ぶらでバーベキューが楽しめます♪
※2日前までのご予約となります

- ○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
- ● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　● 禁煙／分煙
- ○ テラス席　● TAKE OUT

P.26もみてね!

ステーキハウス VOLKS つくば学園店

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～16:00
土日祝　11:00～16:00

オススメランチメニュー

日替わりランチ880円(税別)～
おかわり自由の「焼き立てパン・ライス・スープバー」付!!

- ○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.41もみてね!

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:30～15:00(L.O.14:30)
土日祝　11:30～15:00

オススメランチメニュー

きのこチーズ石焼ビビンバ950円(税込)
旬のキノコとチーズをたっぷりのせた秋の定番ビビンバ♪

- ● お子様連れOK　● お子様メニュー
- ● お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.34もみてね!

和食処 大形屋【おおがたや】

ランチ営業　ランチ休み／日曜

平日　11:30～13:30(L.O.)
土　11:30～13:30(L.O.)

オススメランチメニュー

定食・丼物800円(税別)～
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、
10種類以上のメニュー!昼宴会も可能です!

- ○ お子様連れOK　● お子様メニュー
- ● お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり　● 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.32もみてね!

ハワイレストラン　HANAUMA【ハナウマ】

ランチ営業　ランチ休み／木曜日

平日　11:30～15:00(L.O.14:00)
土日祝　11:30～16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

一番人気! ガーリック＆バターステーキプレート1,880円(税別)

- ○ お子様連れOK　● お子様メニュー
- ○ お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席　● TAKE OUT

P.28もみてね!

ガスパロ　幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:00～15:00
土日祝　11:00～(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュバー
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) **平日1,480円+税**

- ○ お子様連れOK　● お子様メニュー
- ○ お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.41もみてね!

蔵日和【くらびより】

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:00～14:30
土日祝　11:00～14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ガレットランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

- ● お子様連れOK　● お子様メニュー
- ● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席　○ TAKE OUT

P.40もみてね!

居酒屋はちろう

ランチ営業　ランチ休み／日祝・第1,3月曜

平日　11:30～14:00
土曜日　11:30～14:00

オススメランチメニュー

ピーマンの肉詰め定食850円(税込)
ピーマンの肉詰め／ごはん／お刺身／小鉢2種類／お汁もの／デザート
※メニューは入荷状況により変更の場合あり

- ○ お子様連れOK　● お子様メニュー
- ● お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり　● 禁煙／分煙
- ● テラス席　● TAKE OUT

P.32もみてね!

お子様連れ
OKの
お店もあるよ

庄司クリニック

ランチ営業　ランチ休み／月・火・木・日

水・金　11:00～14:45
土曜日　11:00～14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,000円(税込)～
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。【前日までの完全予約制】

- ○ お子様連れOK　● お子様メニュー
- ● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　○ TAKE OUT

P.51もみてね!

スペイン料理 Cambio【カンビオ】

ランチ営業　ランチ休み／火曜日

平日　11:30～14:00(L.O.)
土日　11:30～14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース…1,680円(税別)
前菜(タパス、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介のパエリャor魚介のフィデワor鶏の田舎風煮込み、デザート、ドリンク。+400円でパエリャ大盛可能!

- ○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
- ● お子様用イス　● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席　○ TAKE OUT

P.40もみてね!

天籠本店 学園店・神立店

ランチ営業　ランチ休み／なし

平日　11:00～15:00
土日祝　11:00～15:00

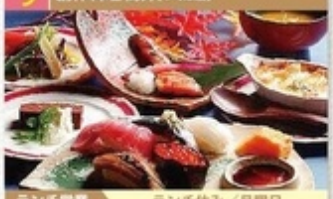
オススメランチメニュー

中とろ入り にぎりランチ1,280円(税別)
うどん・そばお選びいただけます。
※土・日・祭日もございます!

- ○ お子様連れOK　○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス　○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり　○ 禁煙／分煙
- ● テラス席　○ TAKE OUT

P.33もみてね!

9 創作料理 筒井[つくば店]



ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:30～14:30 (L.O.14:00)
土日　11:30～14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気!選べるレディース御膳1,500円(税込)
レディース御膳は料理6品＋ドリンク付
ランチ飲み放題がスタート!土日限定!90分1,500円(税別)

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.31もみてね!

6 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛[いのせ りん]

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:30～14:30(L.O.13:30)
土日祝 11:30～14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦・・・・・・・・・1,150円(税別)
先付／海鮮丼／十割蕎麦／茶わん蒸し
※丼の白米は、＋100円で五穀の寝かせご飯に変更可能です

- ○ お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ○ 座敷あり
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.29もみてね!

3 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO[ジュンブー]

ランチ営業　ランチ休み／火曜日

平日　11:30～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(ライスセット)1,450円(税別)～
スープ+ライスorパン+地元野菜のサラダバー付き
(ソースは数種類から選べます)

- ● お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.28もみてね!

ランチクーポンがあるお店 1～20 ↓コチラから↓

10 ジンホアつくば

ランチ営業　ランチ休み／水曜日

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

[平日限定]月替わり丼ものランチ880円+税
※写真は麻婆丼、ラーメン、サラダ

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.31もみてね!

7 大和骨付鳥 一勝 つくば店[イッカツ]

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:30～14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30～15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

骨付鳥定食870円(税込)
骨付鳥ひな／サラダ／鶏スープ／ご飯／お新香
骨付鳥はTAKE OUTも出来ます!

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.29もみてね!

4 木曽路つくば店

ランチ営業　ランチ休み／無休

月～土 11:30～15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30～22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご)・・・・・・・・・・・・お一人様2,160円(税込)
お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、
揚物、松茸御飯、汁物、香の物、デザート

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.28もみてね!

1 つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

ランチ営業　ランチ休み／無休

平日　11:00～15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00～15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)1,280円～(土日祝)1,480円～
お好きなパスタorピッツア
ピッツア・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.26もみてね!

11 trattoria Lusso[トラットリア ルッソ]

ランチ営業　ランチ休み／月曜日

平日　11:00～14:00
土日祝 11:00～14:00

オススメランチメニュー

平日限定 カプリチョーザコース3,800円(税別)
シェフにお任せのコース料理全6品。時間とお腹に余裕を持ってお越しください。
※毎月先着5組・1日1組限定　※1～4名様　※4日前までに要予約

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席
- ● TAKE OUT

P.31もみてね!

8 定食・居酒屋 どっとくう

ランチ営業　ランチ休み／日曜日

平日　11:00～15:00
土祝　11:00～15:00

オススメランチメニュー

厚焼きポークソテー定食500円(税込)
【11/3～11/17限定】全商品ALL500円キャンペーン開催!

- ○ お子様連れOK
- ● お子様メニュー
- ● お子様用イス
- ○ 座敷あり
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ● TAKE OUT

P.30もみてね!

5 かに料理 つくば甲羅本店

ランチ営業　ランチ休み／日祝

平日　11:30～15:00(L.O.14:00)
土　11:30～15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

かに小鍋御膳2,592円(税込)
かにすき一人鍋/小鉢二種/かに豆富/刺身二種盛り
かに温菜シューマイ/茶碗蒸し/ミニかにちらし寿司/お椀/デザート

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ○ 座敷あり
- ○ 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ● テラス席
- ○ TAKE OUT

P.29もみてね!

2 Ristorante & Bar Luce[ルーチェ]

ランチ営業　ランチ休み／火曜日

平日　11:30～14:30(L.O.)
土日祝 11:30～14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日ランチ(パスタ・ピッツア)1,000円(税別)～
土日祝ランチ・・・・・・・・・・・1,300円(税別)～

- ○ お子様連れOK
- ○ お子様メニュー
- ○ お子様用イス
- ● 座敷あり(掘りごたつ)
- ● 個室あり
- ○ 禁煙／分煙
- ○ テラス席
- ● TAKE OUT

P.27もみてね!

---

11 trattoria Lusso ☎029-860-7788

ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで
●他券併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

9 創作料理 筒井[つくば店] ☎029-893-5205

事前予約でランチ100円引き&ランチドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

7 大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856

お子さまランチ無料

●1グループにつき1枚●定食ご注文のお客様のみ●お子さまランチは1家族につきお子さま2名まで●他サービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

5 つくば甲羅本店 ☎029-853-8888

[ランチ]500円オフ [ディナー]1,000円オフ

●1組につき1枚限り有効
●他サービス券併用不可
●ランチでもディナーでも、利用可能

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

3 JUN BOO[ジュンブー] ☎029-846-6667

ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

●1枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他券併用不可　●1グループで1枚有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

1 チムニーギオット ☎029-852-3598

お食事代5%OFF

●1グループ6名様まで　●ランチ・ディナー共に有効　●他券との併用不可
●チムニーギオットのみ有効　●現金のみ

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

12 季彩 かがり ☎029-875-7219

ランチ全メニュー100円引き

●他サービス併用不可
●1枚で1グループ有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

10 ジンホアつくば ☎029-893-3358

【ランチ限定】ソフトドリンクサービス

●お料理をご注文の方
●1枚で1グループ　●1名様につき1杯まで　●他サービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

8 定食・居酒屋 どっとくう ☎029-899-8003

全商品ALL500円

●1枚で人数分有効
●他サービス券併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月17日

6 いの瀬 凛[いのせ りん] ☎029-895-8198

ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス

●お料理をご注文の方　●1枚で1グループ
●1名様につき1杯まで
●他サービス併用不可

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

4 木曽路つくば店 ☎029-858-3781

【ランチ限定】お1人様2,000円以上のお食事でグラスソフトドリンクorグラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

2 Ristorante & Bar Luce[ルーチェ] ☎029-855-4561

ドルチェorドリンクサービス

●ご飲食された方
●1枚につき4名様まで

ぷらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

東京バルTAKEO 東京バル

4周年記念フェア

全グランドメニュー飲み放題プラン!!

予約限定

4名未満の少人数で
忘年会を考えている方限定!

飲み放題90分 2,000円(税込)

通常メニューから全て
どれでも飲み放題!

開催期間 11/6(月)~12/14(木) 金・土不可

女子会プラン 4,000円(税込)
7品+デザート付き P.37も見てね!

TEL.029-895-3815

つくば市研究学園5-15-17
営/16:00~25:00 (L.O.24:00)
休/日曜日
※各種ご宴会2名様~
※10名様以上で無料送迎バス有り

茨城初上陸 つくば市研究学園隣の「学園の森」に

婚活カフェ 11月OPEN!(予定)

♥婚活カフェとは?

カフェメニューを楽しみながら、マンツーマンのプチお見合いが出来る婚活に特化したお店。男女のペアでゆったりと会話ができるので、お互いの内面まで知ることができ、ライバルも少ないので成功率が高いのも魅力♪

パーティー情報続々更新中! P.62

新規会員募集開始!

ご相談はこちら!

029-846-1580

趣味・ライフStyle限定のお見合いパーティー

ANGE WEDDING GARDEN
アンジュウエディングガーデン

つくば市大角豆2012-125
営/10:00~20:00

アンジュウエディング

18 レストランミルフルール

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ローズマリーコース2,000円(税別)
スープ・前菜・選べるお肉orお魚・選べるデザート・お飲物

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.34もみてね!

15 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休

月~土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ550円(税別)
ランチメニューは月~土で実施しております。
日・祝は、グランドメニューからご注文頂けます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.33もみてね!

12 季彩 かがり

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

＊様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る昼御膳＊各2,000円(税込)
寿司御膳/せいろう御膳/海鮮丼御膳/陶板御膳/かに釜御膳/鍋御膳

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.32もみてね!

19 Spanish Bar Bonito【ボニート】

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

〈11月限定〉
オーロラサーモンとポルチーニ茸のパエリアも選べる(2名様~)
Elegancia ランチ1,850円(税別)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.41もみてね!

16 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

【2日前までに要予約】割引券付ランチ1,000円(税込)
(選べる鍋類+ソフトドリンク飲み放題+次回使えるディナー500円割引券)その他、ランチメニュー750円(税別)~

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.33もみてね!

13 しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~17:00
土日祝 11:00~17:00

オススメランチメニュー

しゃぶしゃぶすき焼き食べ放題
牛肉&豚肉コース(70分)……1,580円(税別)
牛肉、豚肉食べ放題/ビュッフェコーナー【旬の野菜、ご飯、お漬物】食べ放題

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.32もみてね!

20 ブラジル料理 シュラスコB

ランチ営業 ランチ休み/木曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

【平日ランチ】鶏モモのランチ780円+セット380円・380円
(カレー・スープ・ライス食べ放題・ミニサラダ)1,160円+税
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス・ドリンクバー無料

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.41もみてね!

17 黒毛和牛 焼肉バル Beef Mart

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

毎日20食限定!和牛焼肉ランチ1,680円(税込)
国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチがランチ限定で特別価格にて楽しめます!!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.33もみてね!

14 Arzonie ITALIA【アルゾーニ イタリア】

ランチ営業 ランチ休み/木曜日(変動有※詳細はHPへ)

平日 11:00~15:00L.O
土日祝 11:00~15:00L.O

オススメランチメニュー

ランチコース1,700円(税別)~
(各コース内容)選べる前菜/選べるパスタorピッツァ/選べるデザート/選べるドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(掘りごたつ)
- 個室あり
- 禁煙 分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.33もみてね!

ランチクーポンはコチラ→

19 Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

【電話予約限定】
Elegancia ランチ
お1人様1,500円(税別)

●1グループ1枚まで
●他のサービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

17 黒毛和牛 焼肉バル Beef Mart
☎029-828-5800

ソフトドリンク
1杯サービス

●ご注文時にご提示ください
●他サービスとの併用不可
●人数分有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

15 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

13 しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店
☎029-875-6118

ドリンクバー
250円→150円

●他サービス券併用不可
●ご注文時にクーポンをご提示ください
●1枚で人数分有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

20 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

【ランチ限定】
全メニュー10%OFF!

●他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

18 ミルフルール
☎029-863-5006

ソフトドリンク
1杯サービス!

●ご注文の前に必ずクーポンをスタッフにご提示ください
●他券・サービス併用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

16 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
☎029-855-8821

ランチタイム
10%OFF

●お会計の際にご提示ください
●1枚につき1枚 ●他券併用不可
●割引券付ランチへのご利用不可

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

14 Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

ソフトドリンク
1杯サービス

●1枚で2名様まで ●他券併用不可
●お料理ご注文の方限定
●1グループにつき1枚有効

ぶらざ募金クーポン
有効期限H29年11月末日

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる、あなたにピッタリのサロン

Shine【シャイン】 P.47

得意なスタイル
ナチュラル・フェミニン・エレガント

オーナー
檜山（ひやま） さん

20代~70代まで幅広い大人の女性に支持を頂いています。美しいスタイル作りの為、薬剤は業界トップの品質のものを使用、悩みに応えるメニューも多数ご用意しております。

yiis【イース】 P.47

得意なスタイル
個性を活かしたちょっと目を引くおしゃれスタイル

スタイリスト
飯岡（いいおか） 佑基（ゆうき）さん

「飯岡さんはなんでも丁寧にやってくれるから安心。」と多くのお客様からの声に、常に「丁寧な技術」を追求しています！こども達からも大人気！チョキチョキのお兄さんです♪

どんなスタイルにしようか迷っている人は必見!

30歳以上から支持される
ご指名スタイリスト

blanca hair design【ブランカ ヘア デザイン】 P.48

得意なスタイル
ショートボブ

スタイリスト
串田（くしだ） 弘好（ひろよし） さん

ショートはハイネックやストールにも似合い、この時期お薦めです。頭の形や骨格を綺麗に見せるスタイルのご提案を心がけています。自宅でのお手入れ方法もご相談下さい。

Hair Salon MARNE【マーヌ】 P.48

得意なスタイル
ボブスタイル

スタイリスト
薄（うす） さん

全てのお客様にご満足頂きたいので、カットは少し長めにし、ご要望を伺いながら少しずつ仕上げていき、よりお客様のご要望に沿ったスタイルに仕上がるよう心がけています。

Rhythmic【リズミック】 P.48

得意なスタイル
ショートスタイル

スタイリスト
下田（しもだ） さん

髪質や癖、ボリューム、頭の形をきちんと見極め、1人1人の魅力を引き出しながらもお手入れがしやすいスタイルのご提案を心がけています。

emu hair design 研究学園店【エミュー】 P.47

得意なスタイル
ライフスタイルに合わせた再現性の高いスタイル

スタイリスト
千葉（ちば） 智（さとし） さん

癒しとくつろぎがテーマの店内で、お客様のライフスタイルに合わせたヘアスタイルをご提供します。丁寧なカウンセリング、提案、技術で理想にそえるように取り組んでいます。

EARTH HAIR&MAKE【アース】 P.49

得意なスタイル
ショートカット

トップスタイリスト(つくば学園店)
本谷（ほんや） 祐二（ゆうじ） さん

お客様1人1人に合わせた丁寧なカウンセリングを大切にしています。髪に優しい薬剤、最新の確かな技術、上質なサービスで、お客様の「こうなりたい」というスタイルを叶えます。

hair make share【シェア】 P.48

得意なスタイル
やわらかく女性らしいショートやボブ・ロング

オーナー
小林（こばやし） さん

髪質の悩みなど、カウンセリングを大切にし、魅力を最大限に引き出します。ダメージレスが大前提と考えているので取り扱う薬剤にも徹底的にこだわっています。

髪質改善ヘアエステサロン La fonte【ラ・フォンテ】 P.48

得意なスタイル
ボブパーマ

スタイリスト
岩瀬（いわせ） さん

お1人お1人のライフスタイルに合わせ、髪質改善ヘアエステを通じてご自宅でも扱いやすいツヤのある髪へと導くご提案ができるよう心がけています。ぜひ違いをご体感下さい。

Vist hair design【ヴィスト ヘア デザイン】 P.48

得意なスタイル
ショートボブスタイル

スタイリスト
青木（あおき） さん

鏡を見てお客様自身で髪に触れて感動、ご自宅の再現性の良さで感動、そして家族や友人に変化を感動して頂くことに情熱を注いでいます。

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

全てのお客様に炭酸泉サービス!
新規のお客様は表示価格より10%OFF!

※1枚でお友達もOK　※ご来店時にクーポンをご持参ください
※他のサービス券との併用不可

Shine　☎029-855-8806

予約可｜カード可｜予約優先制｜男性歓迎｜ 子連れ歓迎

つくば シャイン Shine

白髪染めもOKです!ツヤ髪カラーはイルミナカラーで決まり!

100%植物(天然)由来成分のジョンマスターオーガニック認定品▼

女性スタイリストもいるので女性希望の方もOK♪

▶◀1日1回はジョンマスターオーガニック・レブロナイザー3Dプラスなどを含む店販商品10%OFF!!

来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなると評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります!是非体験してみて。

全てのお客様に「炭酸泉」無料サービス!

●ヘッドスパ	1,500円〜5,500円
●カット(シャンプー・ブロー込)	4,500円
●カラー(根元)	5,000円
●ハイトーングレイカラー(根元)	5,500円
●オススメ!イルミナカラー	7,300円
●オススメ!Tokioストレートパーマ	16,000円
●Tokioフラーレンデジタルパーマ	13,000円
●Tokioトリートメント	4,000円
●年間カラーリングチケット5回20,000円／10回37,500円	

☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14
営／10:00〜20:00
(カット+カラーor/パーマ 18:30、カット19:00まで受付) 日曜9:00〜19:00
駐／あり　休／月曜

キッズカットの名手でもあるオーナー。自身も子育て真っ最中だからこそ、お子様がカットを楽しめるサロン作りに積力的に取り組んでいる。

完全予約制｜カード可｜男性歓迎｜ 子連れ歓迎

つくば イース yiis

お子様連れのご来店急増中♪幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。

◀【ホリスティックメンテナンス】ツヤ・サラサラ感最高。カラーは刺激を抑え、髪・地肌に優しく色持ちも長続き○

お子様がまるで自宅のようにくつろげるママにもうれしい空間。少人数サロンのため、お一人様やご家族だけでゆっくりくつろげる貸切予約も可。▶

スタイリストの夫婦が迎えるサロン。非常に丁寧なカウンセリングで好みや髪質を見極めてくれると好評。どんな髪質でも扱いやすいスタイル作りをしてくれる。

新メニュー!ホリスティックメンテナンス
髪質・肌質を分子レベルから修復し、復元強化を促す革命的ヘアケアメニュー!!カラー・パーマ・紫外線・エイジングなど、様々なダメージの要因をリセットし、髪・地肌を本来の状態に戻します。

ホリスティックメンテナンス ＋ カット4,640円 キッズカット4,040円〜 カラー5,180円〜 パーマ……25,120円〜 ストレート……18,360円

【ご新規様限定!特別価格】
●カット3,880円 ●カラー5,180円〜 ●キッズカット1,940円〜
※カット・カラー・パーマ・ストレートはシャンプー&ブロー込
※キッズカットはシャンプー別　※全て税込価格です

☎029-896-4948
つくば市花畑3-21-2-102
営／10:00〜19:00
休／火曜日、第1・3月曜日
駐／あり(店舗裏)
※完全予約制
※HP【yiis つくば】で検索!

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)

※予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください　※2,500円以上のメニューご利用の方限定

New York Designs　☎029-857-4844(つくば桜店)/☎029-855-4151(つくば二の宮店)

ニューヨークデザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード進呈中
10日以内であれば無料でお直しいたします
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

キッズカット(小学生まで)…890円
デザインカット(男性)…890円
デザインカット(女性)1,000円
※セルフシャンプーできます

二の宮店限定! 女性お顔そり1,500円 男性お顔そり1,000円
※どちらもまゆカット付

■カラー(デザイン・白髪染)+トリートメント(シャンプードライ付)
[ショート]耳が出るくらいの長さまで……2,890円〜
■デザインカット(シャンプードライ付)……1,900円
■カット+カラー+トリートメント(シャンプードライ付)
[ショート]耳が出るくらいの長さまで……3,890円〜
[ロング]肩までの長さ……+500円〜1,000円
肩下から……+1,500円〜3,000円
■カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円〜
■お持ち込みカラー(シャンプー・ドライ付)…2,000円
※シャンプーなし 1,000円引き
※ロングで市販のカラー剤を2本使う場合 +1,000円
■ブライダルシェーブ(二の宮店のみ)……6,000円〜

[カラー専門店だから出来る!]
★お求めやすい価格でご提供
★業界一流クラスの薬剤使用
(取り扱いメーカー)資生堂・ミルボン・アリミノ・ナプラメロス・ナカノ他
★豊富なカラー
カラー剤の色は常時24種類以上、明るさを変えると100種以上完備!
★染め上がりが非常に良い
おしゃれ染め・白髪染めと別々なカラー剤を用いるため染め上がりがしっかり
★低刺激性・低ダメージ
コラーゲン・天然ハーブ配合などにより極力刺激やダメージを抑えています

ECOサロン

▶テレビCM撮影のためのスタイルベースを手がけるスタッフ

◀ロンドンのサイダルサロンでトレーニングするスタッフ

経験豊富なスタッフが施術いたします!

ヘアーコンテストで優勝をするスタッフ

※価格は全て税込です。

エリア最大級のトータルビューティーサロン

emu hair design 研究学園店

2017年7月 つくば市学園の森2-1
GRAND OPENしました!

カット 9:00〜18:00
パーマ・カラー&カット 9:00〜17:00
※時間外のご予約もお受けしております。
(受付時間前後30分毎に+300円)

▲HPはこちら

年中無休。全店火曜日も営業いたします!

予約優先｜駐車場20台完備｜一流メーカーの薬液を使用

emu member's card
今ならご来店いただいた方全員に、会員割引でご利用いただけるメンバーズカードプレゼント!
カット・カラー・パーマ・縮毛矯正 通常価格より **20%OFF**
※その他のメニューも会員価格でご利用いただけます。
※ご家族・ご友人全員でご利用可。
※入会金・年会費などは無料。

PREMIUM COLOR TICKET
プレミアムカラーチケット(6ヶ月有効)
当店一番人気!
アフターシャンプー込 **¥10,000**
1回あたり¥2,000でカラーができます!
期間内に根本1〜2cmのカラーを、5回施術することができます。(ブロー・ドライ別途)

全店共通サービスチケット
ぷらざ掲載価格にてご提供
他券との併用不可｜コピー可｜指名可
※すべて税別価格　※1枚で3名様まで利用可
※はじめての方以外でも利用いただけます。
※有効期限:H30年3月末日

全店スタッフ大募集中!
詳しくは emuヘアデザイン 検索

サービスチケット持参で
全店合同キャンペーン SPECIAL MENU

内容 ※すべてシャンプー・ブロー込。料金はすべて税別価格。

カット	一般 ¥2,500	中学生 ¥1,800	
	高校生 ¥2,000	小学生幼児 ¥1,500	
カラー<根本2〜3cmのみ>	¥3,240		
カット+カラー<根本2〜3cmのみ>	¥5,185		
カット+パーマ	¥6,805		
カット+カラー+パーマ	¥10,000		
カット+縮毛矯正	¥9,240		

大好評 ヘッドスパ(40分) ¥2,800 | システムトリートメント(ホームケア付) ¥3,333
マツエク初回 ¥3,780〜 | エステ ¥2,500〜 | ネイル ¥2,000〜
オススメ!水カラー・水パーマ(桜川店・下妻店・結城店のみ) +¥1,000で変更可

追加料金

トップスタイリスト	¥600
サロンディレクター	¥1,200
アートディレクター	¥1,800
全体染め	¥1,200
指名料	¥100

全店ともスタイリストが多数在籍していますので、好みの担当者をお選びいただけます。(1店舗あたりのスタッフ数／平均15名)
※髪の状態によっては同時に施術できない組み合わせがございます。
※特殊なカラーやパーマは対象外です。

ロング料金完全廃止! 当店は髪の長さによる追加料金を一切いただきませんので、安心してご来店ください。

emu 研究学園店	emu 下館店	emu 桜川店	emu 下妻店
茨城県つくば市学園の森2-1	茨城県筑西市下岡崎2-29-4	茨城県桜川市明日香4-38	茨城県下妻市本城町2-41
Tel.029-846-3620	Tel.0296-48-8160	Tel.0296-75-3048	Tel.0296-54-5810

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

〈新規のお客様〉
ぷらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぷらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで有効　※他のサービス券との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr　☎029-860-3167

予約優先制｜カード可｜男性歓迎｜子連可｜

つくば　理容室Hair Resort Zephyr（ゼフィール）

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!

ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

【既存の方でも】
- ●カット(シェービング+シャンプー込)……4,000円→3,600円(10%OFF)
- ●カット&カラー……8,000円〜→7,200円〜(10%OFF)
- ●カット&パーマ……8,000円〜→7,200円〜(10%OFF)
- ●縮毛矯正……9,800円〜→7,840円〜(20%OFF)

※全メニュー税抜き価格で表記しています

●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営／平日10:00〜20:00
　土日祝9:00〜19:00
休／火・第2水曜
駐／あり

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

★新規のお客様★
ぷらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

JEWEL　☎029-828-8448

完全予約制｜カード可｜男性歓迎｜個室あり｜子連れ歓迎

つくば　JEWEL（ジュエル）

髪の病院・お悩み相談所。お客様のストレスフリーを応援。

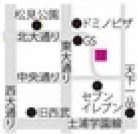
日差しがたっぷり入るアジアンテイストのサロン。店内からは筑波山が一望でき、心休まる時間を過ごせます。

カラーした髪やクセ・広がり等、髪をもっといたわりたい方におすすめのサロン。

- カット……3,240円
- リタッチカラー2,700円　全体カラー4,860円
- インカラミトリートメント……3,240円
- パーマ……4,860円　デジタルパーマ8,640円
- エアーウェーブ8,640円　リカール……6,480円

カラー革命　**奇跡のRカラー・Rブリーチ**
本当に傷まない!95%ダメージカット
ワンランク上のヘアカラー
●Rカラー6,480円　●Rブリーチ8,640円

☎029-828-8448
つくば市花室1569-1
営／10:00〜19:00(最終受付)
日曜のみ9:00〜18:00(最終受付)　休／火曜、第3月曜
駐／あり
http://hairsalon-jewel.com



ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

〈新規限定〉掲載価格にてご奉仕
〈新規でなくてもOK〉学生限定、
メンズカット初回3,000円(2〜3回目3,500円)

※1枚でお1人様まで　※他のサービス券併用不可
※予約の際に「ぷらざ見た」とお伝え下さい。

MARNE【マーヌ】　☎029-875-9566

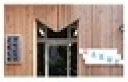
予約優先制｜子連れ歓迎

つくば　Hair Salon MARNE（マーヌ）

年末忙しくなる前に。髪も秋冬スタイルにチェンジを

フランス、パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり贅沢な時間が過ごせます。

◀お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!



秋冬にぴったりのカラー提案やくせ毛を活かすカットが得意。思い切ったイメージチェンジも安心して任せられると評判!

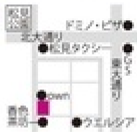
ご新規特別価格
- ◇メンズカット……4,000円→3,500円(学割3,000円)（シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込）
- ◆レディースカット……(カット・ブロー)シャンプー付4,200円
- ◇中学生以下……3,000円→2,800円（シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込）

- ◇グレーカラー……4,000円〜
- ◇ファッションカラー4,500円〜◇パーマ5,500円〜
- ◇ポイントストレートパーマ……3,000円

癖毛が扱いやすくなり、朝のセットもラクラク♪

＊出張施術も承ります＊曜日や時間等、ご相談下さい。
高齢の方や体が不自由な方など、「外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えてすっきりしたい」という方のために、ご自宅までお伺いします。

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502
営／10:00〜20:00
休／火曜　駐／あり
※「MARNE つくば」で検索!
※全て税別表記



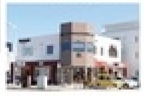
温かな人柄のご夫婦が営むサロン。気さくで話やすく、リラックスできる雰囲気が魅力。要望をじっくり聞いてから提案してくれるので満足度も高い。

予約優先制｜男性歓迎｜

つくば　Rhythmic（リズミック）

トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。

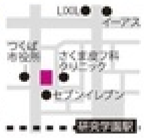
落ち着いた色味で大人の凛とした上品なツヤ感を演出。



オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。伸びた時のまとまりやすさも考慮した提案で、「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないとダメ!」というファン多数!

- カット(S・B込)……4,000円(税別)
- カット+カラーorパーマ(S・B込)……10,000円(税別)〜
- カット+オーガニックカラー(S・B込)11,000円(税別)〜
  フランスエコサート認証の天然由来成分配合。ダメージや刺激、嫌な臭いの原因物質を大幅カット!
- カット+エアウェーブ(S・B込)……13,000円(税別)〜

☎029-852-2765
つくば市研究学園5-2-7 2階
営／10:00〜20:00(カラーorパーマ18時、カット19時迄)
駐／あり　休／火、第3火水
※出張のため臨時休業あり。事前予約がスムーズです。



予約優先制｜着付可｜カード可｜子連れ歓迎

つくば　hair make share（シェア）

すべての女性を美しいひとへ。そんな、オーナー&スタッフの思いが詰まったサロン

ILLUMINAから白髪がキレイに染まるカラーが登場!「ILLUMINA SHADOW(イルミナシャドウ)」柔らかな月灯りに陰影が宿るような、大人のカラー。大切な髪へのダメージを軽減させながら美しく染め上げるワンランク上の仕上がりを実現します。通常のカラー料金に+1,000円

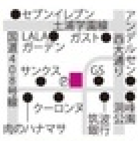
オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐっとつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。

新導入 つくば初!　**WELLA SYSTEM PROFESSIONAL**
トリートメント4,000円〜
トリートメントのみの施術もできます。

- カット(S・B込)……4,500円　カラー(S・B込)……5,000円〜
- パーマ(カット・S・B込)9,000円〜　トリートメント4,000円〜

ヘッドスパ(20分)3,500円
【ヘッドスパ認定証】資格のあるスペシャリストが施術。地肌から髪を健康にしてくれる。

☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2
グリシーヌヴィラ103
営／平日9:00〜19:00
　土日祝9:00〜18:00
休／火曜・第2水曜
※税別表記　駐／あり



hair make share　☎029-875-8322

新規のお客さまで平日限定!
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き

※ご来店時に必ずクーポン券をお持ちください
※他のサービス券などとの併用はできません

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

完全予約制｜着付可｜カード可｜

つくば　髪質改善ヘアエステサロン La fonte（ラ・フォンテ）

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美艶髪へ♪

◀岩瀬ご指名でパーマエステ割引

髪質改善ヘアエステはラ・フォンテでしかできない独自の技術です。今まで悩んできた髪質を改善していくことが出来ます。一度ぜひご相談を!

「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい

ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!

- ストレートエステ……21,600円→19,600円(税込)
  髪に負担が掛からない特殊な薬剤を使い、栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配はいりません。
- トリートメントエステ 14,040円→12,040円(税込)
- カラーエステ……15,120円→13,120円(税込)

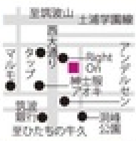
※全てカット・夢ごこちシャンプー・スタイリング込　※ロング料金なし。

初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分〜1時間程度かかります。(パーソナルカラー診断込み)

「お客様の声」「お客様フォト」多数掲載中
「ラフォンテ つくば」で検索!!

スタッフ募集中!! 詳細P.61へ

☎029-855-1243
つくば市二の宮1-13-3
営／10:00〜19:00
　(土日祝9:30〜)
休／火曜　駐／完備
※丁寧な施術のため、時間に余裕をもってご来店下さい。



La fonte【ラ・フォンテ】　☎029-855-1243

〈新規限定〉ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!〈新規でなくてもOK〉岩瀬ご指名で、●パーマエステ(カット無通常16,200円→12,960円　●デジタルパーマエステ(カット無通常19,450円→12,960円

※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせて頂く場合がございます。必ずご提示をお願いいたします。※他券併用不可　※1枚で1名様まで

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

予約可｜カード可｜男性歓迎｜

つくば　Vist hair design（ヴィスト ヘア デザイン）

炭酸泉+超軟水が無料サービス! 上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく

髪のエステサロンに来たかのような仕上がりに魅了される人も!

イルミナカラー新登場!ダメージケアしながら今までにないツヤ・色が手に入れられる!

頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。ダメージを受けた頭皮をいたわって、美髪への近道を体感!

白髪抑制成分配合 ヘアカラー
根元6,000円 全体染め6,500円

新規のお客様限定　カラー・パーマ 全て軟水・炭酸泉込　**10%OFF**

カット4,200円 カラー5,500円〜 パーマ7,000円

イルミナカラー+ケラスターゼトリートメント+軟水炭酸クレンジング 9,000円

※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001
つくば市竹園2-13-1
営／10:00〜20:00
(カット〜19:00、カラー・パーマ〜18:00まで受付)
休／火曜　駐／あり(店舗前)
http://vist-hair.com/

Vist hair design　☎029-846-7001

<新規のお客様限定>
カラー・パーマ10%OFF

※必ずぷらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで　※他のサービス券との併用不可

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

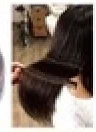
完全予約制｜カード可｜子連れ歓迎

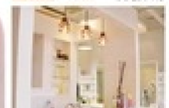
ひたち野うしく　blanca hair design（ブランカ ヘア デザイン）

大人の骨格が綺麗に見えるショートスタイルが得意なサロン。

髪のクセや頭の形を計算したカットで360度キレイに。

トリートメント技術にも定評があり、扱いやすく艶のある髪に導いてくれる。





ライフスタイル等も考慮した的確なカットが評判!「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

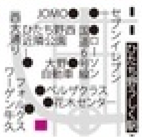
新規の方限定特別価格

- カット……4,320円→3,456円
- カット+リラックスパーマ 12,960円→9,990円

☆茨城初!!生キューティクルトリートメント☆
髪と頭皮に潤いを与え、今までにない圧倒的な艶髪へ
●カット+カラー+生キューティクルトリートメント
(1週間ホームケア付)14,040円▶9,990円

カット、リラックスパーマとのお得なセットもあります。

☎029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103
営／10:00〜20:00
　日祝9:00〜19:00
駐／あり
休／火曜、第2、第4月曜
※スタッフ募集中!P.61



blanca　☎029-875-3626

〈新規のお客様〉
ぷらざ限定特別価格にてご提供

※来店時にご持参ください　※他券との併用不可
※販売品は除く

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

6店舗共通キャンペーンチケット

ぷらざ掲載価格にてご提供

※有効期限：H30年2月末日

つくば学園店
つくば市松野木152-42
TEL.029-863-7331
火曜日定休
平日・土曜／9:00～18:00
日曜・祝日／10:00～18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

ひたち野うしく店
牛久市ひたち野東2-13-1
TEL.029-870-5515
火曜日定休
平日・土曜／9:00～18:00
日曜・祝日／10:00～18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

守谷店
守谷市百合ヶ丘2-2485-8
TEL.0297-20-0087
年中無休
平日・土曜／9:00～19:00
日曜・祝日／10:00～18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

取手店
取手市取手3-4-7取手イーストビル2F
TEL.0297-73-0993
火曜日定休
平日・土曜／9:00～19:00
日曜・祝日／10:00～18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

土浦店
土浦市木田余東台3-8-11
TEL.029-835-2038
火曜日定休
平日・土曜／9:00～19:00
日曜・祝日／10:00～18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

水戸店
水戸市元吉田町1057-3ルドルフ1F
TEL.029-240-0122
火曜日定休
平日・土曜／9:00～19:00
日曜・祝日／10:00～18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

病院｜完全予約制｜

つくば 蓄膿症の日帰り手術クリニック

花クリニック南大通り

副鼻腔炎（蓄膿症）の様々な症状

秋も深まり、朝晩が冷え込んできています。風邪を引いている方、喉や鼻がつらい方も見られます。鼻づまりや、鼻水(ときに粘液や膿も)が喉にも回り、痰が出て話しにくい、等の症状は「後鼻漏(こうびろう)」といいます。慢性副鼻腔炎（蓄膿症）の様に炎症が奥の方まで広がり、粘稠な(ネバネバ状の)粘液や膿になると、鼻をかんでも出てきにくく、鼻の奥から口の中やノドに回ってきます。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。

経過が長い、何度も再発する場合は、レントゲンや内視鏡検査で鼻副鼻腔の形態や炎症の範囲を確認し、手術を検討します。他に重症な疾患を伴っておらず、炎症がひどくない場合は、内視鏡を使った鼻の穴からの日帰り手術も可能です。当院では、病状の診断、治療方針の相談もお受けしています。また、手術を希望されていない方も、診察治療をしています。

一般の処置治療とあわせて、経過によっては手術の必要性も検討しますので、お気軽にご相談ください。

当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。

アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,595件を超える手術実績を持つ。

☎029-863-3561
つくば市竹園2-18-2
※電話でご予約ください。
診療／午前中は手術、午後外来
休診／木曜(午後)・日曜・祝日
駐／あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	手術						
13:00～17:30	○	○	○		○	15時まで	

月～土12～13時、木曜午前中は電話受付お休み

パワープレート®体験レッスン

毎日朝9:00からOPEN

＼期間限定／11/30(木)まで

500円(税込)

通常 5,400円(税込)

お申込み・お問合せ
0800-800-7175
ppt_info@protea.co.jp
※体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。
※ご予約の際は月刊プラザ11月号を見たとお伝えください。

パワープレートつくば

PJYC-PP-0444-B

24時間365日いつでも通えるフィットネスクラブ“ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）”

茨城初出店！1号店となる守谷駅前店がオープン！

さらに2017年冬には、つくば市学園の森にオープン！（予定）

好調な動きを見せている“エニタイムフィットネス”の今後にますます目が離せない！

Healthier Placeをすべての人々へ

24時間営業のフィットネスクラブ「ANYTIME FITNESS（エニタイムフィットネス）」を運営する株式会社Fast Fitness Japan（本社：東京都、西新宿 代表取締役coo 土屋敦之）は、茨城県で第1号店となる守谷駅前店を10月2日にオープンさせた。

エニタイムフィットネスとは

エニタイムフィットネスは、地球上で最も急速に成長しているフィットネスクラブ・フランチャイズ。2002年、ミネアポリスの第1号店を皮切りに、世界最速といわれるスピードで店舗数を拡大し、現在では世界25カ国3,500超の店舗数。日本では2010年に調布に1号店をオープンし、2017年度4月には全国200店舗となった。今では年に60～80店舗の出店ペースで2020年度末に国内500店舗、会員数35万人を目指している。2015年度以降は地方都市への展開スタートし、東北、関西、九州、沖縄など各地で好調な動きを見せ、全国18都道府県に出店している。このたび、10月2日にオープンした守谷駅前店は国内248店舗目、茨城初出店となる。FC加盟も募集中。「資料請求」または「事業説明会」へのご参加は株式会社FastFitnessJapanFC問合せ担当 affc00_info@anytimefitness.co.jp

9月28日に行われたエニタイムフィットネス守谷駅前店プレス発表会にて
株式会社FastFitness Japan土屋社長とFCオーナー（株式会社ドウワーク）吉度社長

エニタイムフィットネス守谷駅前店FCオーナーからのコメント

私も他社のスポーツクラブに通っていましたが、仕事を終えた時間にはすでに閉店してることが多く、結局通い続けられなかった理由で退会しました。そんな中、「24時間」「リーズナブルな会費」のエニタイムフィットネスに出会い、私と同じような気持ちでフィットネスクラブを退会してしまう人が多くいるのではないかと思い、このエニタイムフィットネスの事業に参画を決意しました。いつでも、どこでも、安心安全にトレーニングできる場を提供し、地域の人に喜んでいただけるお店づくりを目指します。

現代の多様化する活動時間に24時間営業がうまくフィット。どんなに忙しくても気軽に通え、「深夜・早朝のトレーニングマシンできる場所が見つかった」「今までのクラブより格安に使えるのが嬉しい」「誰にも干渉されず黙々とトレーニングができるのが良い」など20～40代を中心に会員を増やし続けている。

茨城県守谷市中央2-16-1 アワーズ守谷1F　つくばエクスプレス守谷駅徒歩1分

TEL.0297-21-2200

受付時間／11:00～20:00　24時間 年中無休
会費月額6,800円（税別）　見学予約も可
世界トップブランド最高品質のトレーニングマシンを揃えています。

●駐車場あり　●フリー Wi-Fi完備
●マシンネット接続可　●シャワー室完備

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

毎月20名限定
オーダーメイド型45分体験料5,000円→3,000円
&入会金10,000円→無料

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください

パーソナルトレーニングスタジオ K-style　☎029-875-4555

完全予約制｜カード可｜ 子連れ歓迎

ひたち野うしく　パーソナルトレーニングスタジオ
K-style

ひたち野うしく駅近く!オーダーメイド型の個別指導ジムOPEN!

代表トレーナーは非常に多くの資格を有し、一般の方だけでなく、多くの著名人やスポーツ選手の身体作りに携わり、個人に合わせた最善なトレーニングを月に200セッション以上行っている。

昔より筋肉が衰えてきた、最近太った気がする、ジムに入会しても続かない、どんな食事をすれば良いかわからない、そんな方の為にリーズナブルな料金で効率よく結果を出せるのが特徴。

オーダーメイド型45分コース
月4回:18,000円　月8回:36,000円

オーダーメイド型60分コース
月4回:26,000円(毎日の食事指導付)
月8回:50,000円(毎日の食事指導付)

☎029-875-4555
牛久市ひたち野西4-11-9
ウエスト・アヴェニュー101
営／10:00～21:00(最終受付21:00)　不定休　駐／あり
※「K-style ひたち野うしく」で検索!

【無料体験レッスン】
レッスンモデルやネイルケアの手順など、実際のレッスンをしながらスクールの雰囲気を味わっていただきます。

完全予約制｜カード可｜

つくば　アイリス　ネイルスクール&アトリエ
Iris

ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!

JNA本部認定講師が指導。世界中のコンテストで多くの入賞を果たし、大会や検定試験の審査員経験もあるトップネイリスト。「認定校だからこそ質の高いレッスンが受けられる」と県内外から支持される。

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数制のネイルスクール。

JNA認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般】10,000円　【会員】6,000円

☎029-846-1317
つくば市松代2-14-9
Σ(シグマ)BOX2階
営／10:00～20:00
休／不定休
※HP【Iris つくば】で検索

【まつ毛カール】
フェイシャルとの同時施術が可能で、非常に人気。ビューラーまぶらすで毎日のメイクが楽に。まつ毛の負担も少なくなります。

完全予約制｜カード可｜ 子連れ歓迎

つくば　メディカルエステティック
サロンクール

冷え込む冬に備えた、体をあたためる「温活キャンペーン」実施

▲10種のオーガニックハーブを炊いて全身に浴びることにより、各ハーブの効果が体の奥まで優しく作用。インドの伝承医療としても注目されている。

ハーブが生体の波長と共鳴して、体の芯まで温まれるハマム浴。女性特有の不調を緩和しリラックス効果をもたらします。

風邪を引きにくくなる・疲れにくくなる ぐっすり眠れる「ハマム浴」
メディカルハーブのスチームを全身で浴び、体を深部からあたためます。発汗作用と様々な効能があるハーブの力で体内の毒素を一気にデトックス。
ぷらざ特別価格 ※「ぷらざ見た」とご予約ください
オータムキャンペーン!温活で美力+免疫力UP!
ボディマッサージハマムコース12,740円→11,540円
ヘッドマッサージハマムコース6,210円→4,730円
●まつ毛カール……2,500円▶2,000円+税

☎0120-179-633
つくば市上横場2272-25 2F
営／10:00～20:00(土祝日19:00まで)日曜10:30～18:00(第2・4のみ)　休／第1・3・5日曜　駐／店舗前3台、裏5台
※キッズスペースあり

院長は、米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。文部科学省後援「健康管理能力検定1級」も保持。

完全予約制｜

つくば　骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善　カイロプラクティックサロン
総健美館　つくば店

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状…。改善実績多数の信頼サロン

★ご相談は無料!
お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月～土)

朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない…。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数!一度ご相談を。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(約90分)
通常8,000円→初回半額 4,000円
当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!
【こんな症状の方、ご相談ください、改善例多数!】
自律神経の不調・手足のシビレ
めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘
首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等
出張施術も承ります。

☎029-857-1891
つくば市桜3-4-1-704
営／10:00～20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月～土)
※カイロ資格セミナーもあります。詳細はお問合せ下さい。　※下館店もあります。

美容クリニックの最前線
美と健康のためにできること

体の根本から改善!女性医師による安心のサポートで無理なく続けられる
「メディカルダイエット」

食欲の秋に食べ過ぎてしまった女性のために、医学的見地から管理された「メディカルダイエット」をご紹介。庄司クリニックさんでは、なんと60代女性が3ヵ月で−5kgを達成したとか!

＼早速ぷらざスタッフが体験してきました。／
体験したのは、ぷらざスタッフJ子(42歳)
「ダイエットの経験はあるがすぐにリバウンドをしてしまう。40代に入りますます痩せにくい体に直面しています。」

メディカルダイエット診察の流れ〈初回来院時〉

1. 電話にて、メディカルダイエットの予約
2. 院長による問診を受け、コース内容の確定・目標を設定
3. クリニック専属栄養士による問診で、指導方法の説明
4. 体組成計測、血圧測定、血液検査などでコンディションを把握

本格的にダイエットを始めようか迷っている方には、ダイエット相談(初診3,000円)がおすすめです。
※メディカルダイエットは、保険外診療のため4,000円～となります

検査後 αリポ酸・Lカルニチン・ビタミン・アミノ酸が入ったダイエット点滴がおすすめと診断されました。

脂肪燃焼促進・代謝のUP・冷え性、むくみ改善に効果があります。

こんな方におすすめです
- ☑ダイエットでリバウンドの経験がある方
- ☑運動が苦手で続かない方
- ☑忙しくて時間がない方

点滴後は脂肪が燃焼しやすい状態のため、以下のプログラムを併せて行うと、より痩せやすい体へ変化します、とアドバイスをいただきました。

EMS(1回1,300円～)
一般的なEMSでは届かない、体の奥深くまで刺激を与える効果的なトレーニングが図れます。代謝が上がり冷え症の改善にもおすすめです。

加圧トレーニング(1回4,000円～)
腕や足の付け根にベルトをはめて血流を制限し、軽い負荷・短時間の運動で筋肉を鍛えます。血行が良くなり代謝が活発になるので、冷え症や肩こりの改善にもおすすめです。

パワープレート(1回2,500円～)
1秒間に25～50回の高速振動で全身の細部に負荷をかけるエクササイズ。10～15分程度のトレーニングで、ジムでの1時間分の運動と同じ効果が期待できます。

体験を終えて
点滴後すぐに体がポカポカしはじめ、脂肪が燃焼されている即効性を実感!痩せやすい体へ確実に変化していると感じたので、クリニックでしか取扱いのないEMSを受けてさらに効果を促進させたいと思いました。リバウンドの心配がないので、ストレスなく続けられそうです。

今回取材をさせていただいたクリニック

SHOJI CLINIC for WOMEN & CHILDREN

婦人科／小児科
庄司クリニック

■住所／つくば市中野158-1
■休診日／木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで　※小児科は事前予約制　※日曜日は第2・第4のみ

院内ダイニングのランチ情報はP.43まで

Tel.029-836-0405
http://shojiclinic.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	△
14:00～17:30	○	○	○	/	○	○	△

【リンパマッサージ】疲労回復・肌質改善・むくみ改善におすすめ。なでるようなマッサージで体内にたまった毒素を一気に押し流します。

完全予約制｜ 子連れ歓迎

つくば 牛久

トータルビューティーサロン own（オウン）

美しくありたい全ての女性に寄り添った、トータルビューティーサロン

◀普段ナチュラルメイクの方にも人気！マスカラいらずの自然な目元が演出できます。

【定額ネイル】

◀5000円

シンプルなオフィスネイルも好評受付中。

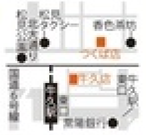
あらゆる美しさを叶える癒しの空間。「どんな女性にもずっときれいでいてほしい」との思いから価格設定も良心的。心身ともに非日常の空間を味わえる。

「ぷらざ見た」のご予約で初回2,000円引き

- ●まつ毛エクステ……………7,000円～
- ●リンパマッサージ……………6,000円～
- ●定額ネイル……………5,000円～
- ●ワックス脱毛……………6,500円～
- ●ヘアセット4,000円～　●着付け7,000円～
- ●成人式セット(着付け・ヘアセット)19,000円～

ネイルスクールも併設！ 11月生募集中！

☎029-852-8786(つくば)☎029-873-0860(牛久)
【つくば店】つくば市吾妻3-8-10ロワール502-101
【牛久店】牛久市中央5-17-14シェーン3F
営／9:30～19:00
休／不定休



【お客様の声】30代になり肌のくすみやたるみが気になっていました。トライアルエステで肌の状態や何を改善していかなければいけないのかを具体的に教えていただき、肌の変化も実感。1回の施術で、やわらかく明るい肌に。ハリツヤがよみがえりました。(36歳・主婦)

完全予約制｜カード可｜

つくば

POLA THE BEAUTY（ポーラザビューティー） BiViつくば店

88年に渡って進化を続けるポーラの知恵でずっと続くハリ、ツヤ、透明感。

9つのエステステップで美肌を取り戻します。"足もとのマッサージで体の深部を温めてから施術をするので、顔だけではなく冷え対策にも効果的です。

本格的な乾燥シーズンが到来。30歳を超えると毎年肌の水分量は減り、シミやしわの原因に。この時期だからこそ保湿力のある肌を持続させることが大切です。

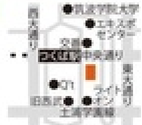
丁寧なカウンセリングで肌を分析し、1人1人に合った適切なケアを行います。

トライアルエステ(約55分)3,500円(税別)～
美白、保湿、ハリ、乾燥など肌悩みに応じたケアが選べます

「ぷらざ見た」でトライアルエステをご予約のお客様
酵素洗顔or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)
無料サービス！(1,000円相当)

美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高メニューがスタート！詳細はお問合せください。

☎029-828-6101
つくば市吾妻1丁目8-10
BiViつくば2F・4F
駐／あり
営／10:00～最終受付18:00
※HPは【POLA】で検索!



頭痛・頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・慢性疲労・不定愁訴・冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制｜女性限定｜ 子連れ歓迎

土浦

ヘッドマッサージ専門店 パナケア

★茨城県初★ 女性限定ヘッドマッサージ専門店

◀ゴットハンドの持ち主、オーナー自らが、一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫して行います。

即効性、持続性ともに満足度◎と高評価。独自のボディケア技術＋ヘッドマッサージでリピート率が高く、肩こり・頭痛・眼精疲労・便秘・冷えも解消する方多数！あなたのためだけの施術が堪能できる。

顔のマッサージ込(顔のツボ押しで小顔効果)　体の三大液、脳脊髄液・血液 リンパ液の循環の改善

Plaza特別コース90分 初回9,000円
(クリームマッサージ付)通常10,800円→

施術の流れ
足→背中筋膜調整→トリガー(痛みの原因箇所)→頭
トリガー施術では痛みの原因を根本から見つけます。

☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16
営／11:00～16:00　駐／あり
不定休　※男性は紹介制
※「茨城初 パナケア」検索
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

ぷらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日
〈1日3名様限定〉初回体験(60分)
通常1,980円⇒980円!!
※ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください
※カウンセリング＋症状別アドバイス付
ZEROストレッチ　☎029-897-3545

予約優先制｜

つくば

ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎

筋トレと違い、力を抜いてリラックスして使用。凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、終了後のあまりの身体の軽さにびっくりして、やみつきになる方続出中!!

運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う!!1時間1,350円～と気軽に通えるのも魅力。

一流アスリートも大絶賛の
ストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)1,980円(カウンセリング＋症状別アドバイス付)
体験後、2週間以内に入会で入会金通常3,500円→無料!!
○平日9時～16時 6,000円／月　○土日9時～21時5,400円／月
○平日17時～21時 7,020円／月　○オールタイム‥8,640円／月
1回利用(60分)1,350円／回(※来店2回目以降の方のみ)
【ZEROストレッチ　つくば】で検索!!

☎029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営／9:00～21:00
(新規の方最終受付19:45)
休／月曜日　駐／12台あり
※ウェアレンタル(有料)もあります。【整骨院併設】

30th Anniversary

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

♪0120 107 929 シロモト クリニック

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧下さい　城本クリニック　ウェブ検索 click!

二重まぶた	しわ ヒアルロン	しわ ボトックス	まぶたのたるみ取り
埋没法(1年・永久保証) 両目…60,000円～	正規品・高品質 0.1ml……9,800円	目尻…………28,000円 眉間…………28,000円 額…………48,000円	目の上……300,000円 目の下……350,000円
超音波脂肪吸引	脂肪溶解注射	バストアップ	バストのお悩み
経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円～	BNLS………9,500円 メソセラピー 25,000円	ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法	乳輪縮小 乳頭縮小 陥没乳頭 婦人科形成 ※詳しくはお問い合わせ下さい。
しみ・毛穴・そばかす	ニキビ・ニキビ跡	医療レーザー脱毛	ホクロ・イボ
柏院 フォトフェイシャル 水戸院 e-max 両頬トライ………9,800円	ケミカルピーリング 全顔(初回) 7,000円	全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。	お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内)10,000円
小顔・輪郭形成	ワキガ・多汗症	イレズミ除去	その他の治療
高濃度BNLS注射 小顔(1本)14,000円	効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円	切除法 皮膚移植 アブレーション ※詳しくはお問い合わせ下さい。	たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税抜きの価格です

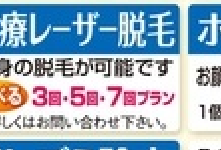
柏院・水戸院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい！

美容外科・美容皮膚科・形成外科
城本クリニック
無料相談／受付フリーダイヤル
0120-107-929（イイオンナ クリニック）

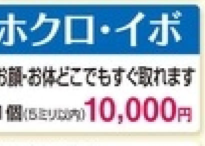
カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

しろもと クリニック Shiromoto clinic

※表記の内容は、すべて自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。



柏院 柏駅南口より徒歩1分
柏市旭町1-5-4 プラザバスカビル6F



水戸院 水戸駅南口直結
水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

美と健康の達人ファイル

美と健康の達人に、サロンやクリニックにかける想いや、
開業のきっかけを聞いてきました！

● 書店員に聞く！

TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました！

「美容と健康」に関するおすすめの本はありますか？

スタッフ谷田部さんオススメ！

「カラダを整える やさしいヨガプログラム」
近藤真由美[監修]　AV[実演]　朝日新聞出版

ヨガの基本と目的別プログラムを紹介する、ヨガ入門書の決定版。
ヨガは、体が本来あるべき状態へ整え、自己メンテナンス力を高める素晴らしいパワーがあります。自分の体をいたわり、優しいヨガの魅力を味わってみませんか。DVD付ですので、初めての方でもヨガの効果を実感できる1冊です。

スタッフ江連さんオススメ！

「オトナ女子のための美肌図鑑」
かずのすけ[著]　ワニブックス

オトナ女子、必須の1冊！月間470万アクセスを記録する人気ブログ「かずのすけの化粧品品評と美容化学についてのぼやき」美容化学者の著者が、本当に効果のあるスキンケア&化粧品選びを紹介してくれます。最新化学で賢くお肌のケアをしませんか？

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字千駄苅278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間／10:00～24:00
【SAZA COFFEE】10:00～22:00

月刊Plaza設置情報！

今回ご紹介いただいた本の特設コーナーがあります！

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ　P.51

井坂 久美子先生

必要な技術習得はもちろん、現場での立ち居振る舞いやお客様を思いやる心も一緒に成長させていただく思いで取り組んでいます。卒業後でも、悩みや不安を抱えた時はいつでも頼りにいらしてください。ネイリストを志す皆さんを全力でサポート致します。

メディカルエステティック
サロンクール　P.51

オーナー 関口さん

10代の頃に受けたエステの体験で「きれいになれる時間、人に施してもらう心地よさ」に感銘を受け今日に至ります。忙しい現代の中でただ綺麗になるだけでなく、リラックスした時間の大切さや健康であることに指針を定め、様々なお悩みに寄り添い共進していきたいです。

パワープレートつくば　P.50

トレーナー 石島さん

医療機関やスポーツ施設、エステ業界など、様々な分野で高い評価を得ているパワープレートを、より多くの方に身近に使って頂きその効果の高さを実感して頂きたいと、つくばにOPENさせました。専門のトレーナーと一緒にトレーニングをしていきます。

POLA THE BEAUTY BiViつくば店　P.52

エステティシャン 丸山さん

エステに通うことが好きだったため、「美」から喜びを与えられる仕事を始めました。長年支持され続ける、安心安全な技術でお客様と向き合えるので、日々やりがいを感じています。また、育児をしながら安心して働ける環境が整っていることもポーラに惹かれた理由です。

ヘッドマッサージ専門店
パナケア　P.52

オーナー 豊嶋さん

産後頭痛に悩まされたので頭のマッサージ技術を習得しました。頭痛持ちの主人もこの施術で改善することができ、沢山の方のお役に立ちたい！との思いで開業しました。お客様の悩みを聞くうちに、もっと何かできるはずと様々な技術も習得し美容20年、出会えたお客様3万人。感謝。

庄司クリニック　P.51

庄司 真弓 院長

以前開業していた「庄司産婦人科小児科医院」の建物も古くなり、分娩も終了したことから新たなクリニックを建築しました。様々な目的で来院される女性に、できるだけストレスを感じさせず、「女性の困ったことに全て対応できる」クリニックを目指しています。

パーソナルトレーニングスタジオ
K-style　P.51

代表トレーナー 栗島さん

私自身、もともと120kgという体重があり、ダイエットの為に様々なトレーニングを行っていった中でこの世界に魅了され、スポーツトレーナーの専門学校を卒業後、都内大手会員制スポーツクラブに勤務。その後、加圧パーソナルトレーナーとして独立開業しました。

カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店　P.51

増渕院長(写真中央)

病院で「もう良くはならない」と言われた娘の脊柱側弯症が、カイロプラクティックで改善したことで、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいと思い、本場米国で学んで開業しました。生活習慣も含めた指導で、根本的な改善を目指しています。

蓄膿症の日帰り手術クリニック
花クリニック南大通り　P.50

横山 和則先生

慢性副鼻腔炎の外来治療、日帰り手術を行っています。この手術は1週間程度の入院が一般的ですが、お仕事や、家事、育児などでお忙しくなかなか手術に踏み出せない患者さんが多くいらっしゃいます。そんな方の為にも、より安全で体に負担のない手術を目指しています。

正解！

フォルクス(P.41)のマスコットキャラクター「サーロ君」

読者プレゼントの詳細はP.63

突然ですが

№79 地図と測量にまつわるクイズ

―国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.地図記号の問題

国土地理院では、外国人向けの地図記号を決定しています。次の記号は、何を表しているでしょう。正解を次の①から③の中から選んでください。

①ショッピングセンター／百貨店
②コンビニエンスストア／スーパーマーケット
③病院

ヒント
食べ物と飲み物を組み合わせデザインしました。関連の深いのは？

答えはP.64!

ZEROストレッチ　P.52

岩田 代表

元々整骨院を営んでおり、ストレッチで筋肉をしなやかに保つことが、肩こりや腰痛等の悩みの改善に有効と感じていました。でも実際に続けるのは大変です。そこで、どんな方でも正しく効果的に、継続してストレッチができる場所を作るため、ストレッチ専用のマシンを導入しました。

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.59を見て下さい

ぶらざ割引クーポン 有効期限2019年11月末日
1,000円(税込)割引
●他券併用不可
車検専門店Rakuda ☎029-843-5456(土浦本店) ☎0297-65-0523(龍ヶ崎預り所)

ぶらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

【ぶらざ限定】買取査定金額15%アップ！

●受付時にご提示ください。

かんてい局つくば店　☎029-879-7700

ぶらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

季節のお手入れ 1回お試し3,240円～(50坪平均)

●初めてのお方に限ります。●他のサービスと併用不可

ダスキン観音台 トータルグリーン　☎0120-018-028

県内最大級の大型質屋

＼ かんてい局におまかせください！ ／

クーポンあり

高価買取・高額融資

金・プラチナ・各種ブランド品・家電・楽器・絵画等

その場で
即ご融資いたします。
買取・質入れは
身分証明書があればOK!

こんなことまで!

ビール1本からでも買取OK!

時計の電池交換
日本製　700円～
海外製1,500円～
※一部お受けできないお品物もございます

かんてい局 つくば店
☎029-879-7700
つくば市松代1丁目9-2
営業時間｜10:00～20:00　定休日｜第2木曜日
古物商番号 茨城県公安委員会 第401180001684号
質屋許可番号 茨城県公安委員会 第401180000001号

※買取・質預かりの際は身分証明書（免許証・保険証等）をご持参ください。

バイク販売買取・アフターサービス

土浦

レッドバロン 土浦

バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします！

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!

全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

バイクの免許取得を考えているなら、「レッドバロン 免許応援」で検索!

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

☎029-843-1221
土浦市中820-1
営／10:00～20:00
休／火曜(祝祭日の場合は営業)
駐／あり
※オートバイ買取大歓迎!

庭木のお手入れ

県南

クーポンあり

ダスキン観音台トータルグリーン

秋の施肥で健康的な庭木にして春の開花を迎えましょう

春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で
1回お試し（50坪平均）5,940円→3,240円～
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●判定10,800円～

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

☎0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフがお伺いします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

Cinema INFO

読プレ P.63　クーポンあり

11月映画館上映スケジュール

※10/20現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

CINEMA SUNSHINE土浦 http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/
TEL.029-835-6611(自動音声案内)　<土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

3日～ ラストレシピ ～麒麟の舌の記憶～
マイティ・ソー バトルロイヤル<IMAX3D版/字><2D字・吹>
IT/イット「それ」が見えたら、終わり。(R15+)<字>
11日～ スター・ウォーズ/フォースの覚醒<2D字>※11/11,11/12の二日間のみ特別上映
HiGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION
プラネタリウム(PG12)<字>
18日～ 泥棒役者
ローガン・ラッキー<字>
23日～ ジャスティス・リーグ
火花
25日～ Dear Girl～Stories～THE MOVIE3 the United Kingdom of KOCHI 前編

シネプレックスつくば http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/
TEL.0570-783-122(自動音声案内)　<つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

3日～ シンクロナイズドモンスター
マイティ・ソー バトルロイヤル
4日～ グロリア【午前十時の映画祭8作品】※～11/17迄
11日～ オトトキ※～12/1迄
HiGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION
密偵 (PG12)
18日～ 悪魔のような女【午前十時の映画祭8作品】※～12/1迄
ドリーム
泥棒役者
ローガン・ラッキー
23日～ ジャスティス・リーグ

ぶらざ募金クーポン　有効期限H29年11月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可　●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません　●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば　☎0570-783-122

USシネマつくば http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/
TEL.029-839-5255(自動音声案内)　<つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

3日～ ラストレシピ ～麒麟の舌の記憶～
マイティ・ソー バトルロイヤル
氷菓
10日～ ジグソウ ソウ・レガシー
11日～ ゴッホ 最期の手紙<2D吹>
18日～ 泥棒役者
ローガン・ラッキー
23日～ ジャスティス・リーグ
火花
gifted/ギフテッド

イオンシネマ下妻 http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/
TEL.0296-30-0862(自動音声案内)　<下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F>

3日～ マイティ・ソー バトルロイヤル
氷菓
23日～ ジャスティス・リーグ
25日～ 覆面系ノイズ

イオンシネマ守谷 http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/
TEL.0297-47-0101(自動音声案内)　<守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

3日～ ラストレシピ ～麒麟の舌の記憶～／氷菓
マイティ・ソー バトルロイヤル／IT/イット「それ」が見えたら、終わり。(R15+)
11日～ HiGH&LOW THE MOVIE 3 FINAL MISSION
リンキング・ラブ
幼な子われらに生まれ※～11/22迄
ドリーム※～11/24迄
アンダーグラウンド※～11/24迄(11/17,11/23休映)
18日～ ローガン・ラッキー
泥棒役者
23日～ 火花／ジャスティス・リーグ
25日～ 覆面系ノイズ／かいけつゾロリ ZZのひみつ
ぼくらの家族※～12/8迄

一般社団法人
TAISO LAND
田中光体操クラブ

世界体操 金 メダル記念！

10月～11月中に入会の方に限り、入会金(3,500円)無料キャンペーン実施中！
1,000円にて通常レッスンの体験が可能です。
1週間以内の入会の場合、1,000円はキャッシュバックさせていただきます。

11月29日(水)練習会のご案内(予約制)

会員:1000円　非会員:1500円　練習会番号、お子様氏名、年齢、連絡先をメールにてご予約ください。
①16時～16時45分(幼児逆上がり・側転)
②17時～17時45分(小学生逆上がり・側転)
③18時～18時45分(ロンダード・空中逆上がり)
④19時～19時45分(ハンドスプリング・バク転)
入会希望の方に限り、無料体験を行います。
月曜・金曜の親子2歳・3歳クラス:11時15分～12時・13時30分～14時30分
日曜:13時30分～の初級クラス　予約はメールにて承ります。

イメージ

大型エアートラック
トランポリン導入！

通常レッスンを1回1,000円にて体験できます。体験後、1週間以内にご入会の方は年会費無料です！

教室:LALAガーデンつくば1F
電話:080-4164-7255
メール:taisoland@gmail.com

大型コインランドリー
せんたく広場
洗濯から乾燥まで これ一台！

TVで紹介された
洗濯乾燥機32kg!!
布団・カーペット
丸洗いOK!

本気でダニ退治するなら…
ダニ退治には70℃以上、40分以上の乾燥でほぼ全滅！
ホコリ・カビ対策の機器類や洗濯・天日干しは、ダニ退治に期待以上の効果はありません！

32kg洗濯乾燥機設置店
ピアシティ店・美浦店・千波店・渡里店・吉沢店・双葉台店・堀口店・笹野店・手綱店

ピアシティ店 オープン特価！

洗濯～乾燥まで 50分 少量コース
小型機600円 ▶ 300円(税込) 2枚重ね毛布1枚程度
中型機800円 ▶ 500円(税込) 2枚重ね毛布2枚程度
大型機1,000円 ▶ 700円(税込) 2枚重ね毛布3枚程度

乾燥機14kg
100円 10分 ▶ 15分

ピアシティ店
阿見町荒川本郷2016-1
営業時間 朝7:00～夜12:00

中古乾燥機買取・販売も致します！
経営者募集中！
株式会社第一管理水戸支店
TEL.029-291-5518
TEL.090-1506-7001 担当 カキヌマ

2017/18 Vチャレンジリーグ1 男子バレーボール 茨城大会

Vリーグ男子ならではのコートに響くスパイクの音！迫力！
間近に体感できるチャンスをお見逃しなく！

11/11(土)
第2試合15:00～
VS大同特殊鋼レッドスター

11/12(日)
第2試合14:00～
VS埼玉アザレア

会場　霞ヶ浦文化体育館
(水郷体育館)土浦市大岩田1051　上履き持参

チケット情報

小学生以下無料

[2階自由席]
※1日券のため2試合観戦可!
●一般／1,500円(当日2,000円)
●中学生／500円(前売、当日とも)
●小学生以下無料
ぷらざ持参で、自由席200円割引!
※事務局での販売か、当日会場販売に限り

[1階指定席A]
3,000円(当日3,500円)
コートサイド・エンド側

[1階指定席B]
2,500円(当日3,000円)
コートサイド側

チケット販売中!

チケット販売所　つくばユナイテッドサンガイア事務局(下記連絡先)、チケットぴあ、霞ヶ浦文化体育館、土浦市バレーボール協会(和泉090-8848-2017)

11/20(月)～、1月のつくば大会のチケット販売開始!!
座席情報等、詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

初心者大歓迎　プロに教わるバレーボール教室　体験無料 | 子ども一人一回 大人一回

子どものバレー教室		
クラス	対象	月額
KIDS&Jr.リーグクラス	年長～小6	4,500円
Jr.アカデミー男子クラス	小1～6	6,500円
Jr.アカデミー女子クラス	小1～6	8,500円
Jr.ユース男子クラス	中学生	5,500円
Jr.ユース女子クラス	中学生	5,500円

大人のバレー教室
エンジョイスポーツクラス 5,000円／月
月・金曜日19:30～21:30

子ども▶入会金5,000円(保険含)
大人　▶入会金6,000円(保険含)
詳細はHPへhttp://www.tuvb.jp/

ぷらざが応援するプロバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA
事務局 TEL&FAX029-879-7345 | 10:00～18:00 つくば市竹園1-9-2デイズタウン3F

グラスシェルフ
27,000円 ▶ 8,800円(税込)
W82×D35×H82cm

例えばこの商品

リビングこたつ
37,800円 ▶ 12,000円(税込)
W120×D60×H36cm ※ヒーター150W

例えばこの商品

アウトレット家具と雑貨のお店

10月25日 28日 も開催!

November 11 2017

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

赤丸が開催日

各日10:30～17:00

冬の必須アイテム
コタツ売出し中!

ネット販売、通信販売などで生まれるアウトレット商品。
「箱が破れている」「イメージが違う」「代金@4が できない」等々…
そんな商品をひとつひとつチェックして、お店に並べております。
お気に入りの品があれば超お買い得!!

住所／茨城県土浦市右籾1680-1

竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長　松本隆之

内　科　小児科
外　科　整形外科
予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	／	休診	○	／	○	休診
15:00～16:00	／	○	休診	／	○	／	休診
17:00～22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00～16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日／水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
http://www.tkznfcl.jp

QRコードから予約できます

企業の
労働トラブル
お任せください!
人事・労務トラブルを
未然防止、早期解決!
業績アップの秘訣は
パートナー選びから

業務内容
・労働保険／社会保険 手続き代行
・給与計算の代行
・就業規則／労働契約書作成など
社会保険労務士法人 ワークアップ
TEL.0296-54-4330［筑西市乙815 2F］

esthetic and tattoo remove
タトゥー除去
専門サロン
if（イフ）
水曜定休
完全予約制
駐車場完備
おかげさまで7周年

タトゥー除去 MENU
◆ワンポイント◆
10,000円▶5,000円
◆名刺サイズ◆
20,000円▶10,000円
◆はがきサイズ◆
40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。
ぶらざクーポンご持参で
50%OFF
※初めての方のみ有効
つくば市桜1-19-1 10:00～20:00
☎029-879-9009
タトゥー除去 イフ

〈6ヶ月〉木村 冬馬(きむら とうま)くん
ばぶばぶ！ひふみんアイが隠しワザ♥

わが子がイチバン

Best Shot!
My Child is No.1

〈1才〉佐野 陽彩(さの ひいろ)くん
息子の笑顔は、我が家の太陽です!!

〈0ヶ月〉松本 陽智(まつもと ひさと)くん
すくすく元気に大きくなってね!!大好き♥

〈2才〉粟津 メイ(あわず めい)ちゃん
箱入り娘(笑)

〈4才〉穂花ちゃん・〈2才〉翔真くん・〈0才〉那葉ちゃん
楽しみに待っていた妹の誕生♡アイドルです

お子様のお写真大募集!!［6才までのお子様がいればご家族が一緒に写っていてもOK］

応募要項
1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
3.応募者のフルネーム
4.住所、電話番号
5.お子様に対するコメント20字以内
応募頂いた順番でかならず掲載いたします♪

応募先
［郵送］〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
［メール］plaza@joyo-plaza.co.jp
［WEB］www.joyo-plaza.co.jp/

QRコードから応募できます!

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります
※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例♥→ハート、♪→音符、★→星など

応募頂いた順番でかならず掲載いたします♪

ペットのお写真大募集!!

[ご家族が一緒に写っていてもOK]

応募要項

1.3ヶ月以内に撮影した写真
2.ペットのフルネーム(ふりがな)
　年齢、性別
3.応募者のフルネーム
4.住所、電話番号
5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

[郵送]〒300-0037
土浦市桜町1-6-13
常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

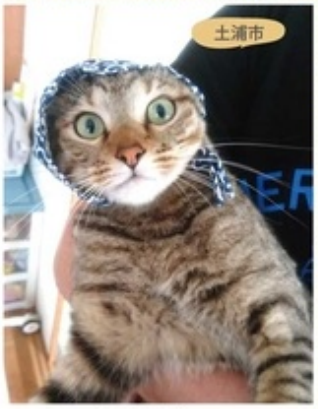
QRコードから応募できます!

※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります。※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。例♥→ハート、♪→音符、★→星など

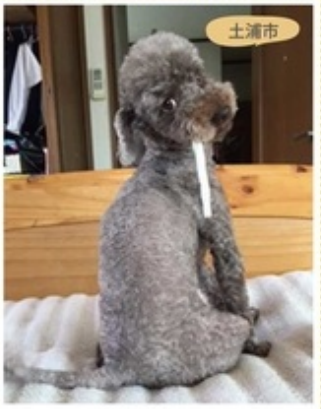
〈1才〉オリーブちゃん
食べる前にポーズができるお利口さんです

〈10才〉ぼるかちゃん
子猫のときと変わらぬ寝顔♥

PET PHOTO
-ペット写真館-



〈2才〉ムギちゃん
泥棒猫、現行犯逮捕？！



〈8才〉のはちゃん
とにかくガムが大好き♥やんちゃな男の子♥

〈2才〉かんちゃん
お手もお座りもできる天才猫、かんちゃん！

第二十二回 オスペンギン日記

吉本興業「茨城住みます芸人」

文／山中崇敬

『選挙でしたね』

10月は雨が続きましたね。そして選挙もありましたね。有権者として投票に行くべきだと、でれすけ共々テレビやネット記事などで多少ではありますが政治について勉強しました。色々見たり学んだりして感じたのは、『政治って本当に難しい』でした。言ってることは候補者それぞれバラバラだったりするのに、どれも納得できてしまいそうだし、逆にどれもそれでいいのかなと思ってしまったり。優柔不断なボクとしては、政治についてボクの何百倍も詳しい人が立候補してるんだからボクの意見なんか挟まない方がいいんじゃないかという弱気と、政治に精通していないボクの1票が日本の未来を決めてしまうかもしれないという重圧、さらには本当に自分の選んだ人がいい人なのかという不安で、いつもなかなか決めきれません。とはいえどうにかこうにか決断をしたわけです。疲れました。

でれすけに誰に投票したか聞きましたが、いっちょ前に『内緒』と返してきました。『別に誰かにバラす訳じゃないんだから、教えてくれてもいいじゃん』と言うと『じゃあそっちは誰に投票したの？』と聞かれましたので、『結局そうじゃん！（笑）』などと、少しハシャいでしまいました。なんだか中学生が修学旅行の夜に好きな人の話をしてるみたいになって、30代のオジサン2人がそんな感じだと気持ち悪いと思いました。

当選した皆さん、日本をより良くするために頑張ってください。

今月のなりきり

プレゼント(P.63)の答えは別ページ

「サーロ君」になりきってる

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬（やまなかたかとし）さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に"住みます"プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、Twitterで要チェック♪

写真(左)山中さん、(右)でれすけさん▲

メディア情報

[WEBサイト]よしもと住みます芸人 47WEB▶▶▶▶
http://47web.jp/ibaraki/
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

里親さまを募集しています

性格
人が好きで甘えん坊です。
人への慣れ具合
甘えん坊ですぐお腹を見せてシッポもブンブンです。ついて歩きます。抱っこ、シャンプー、車OKです。
音芽ちゃんの紹介ブログ▶

性格
とても人懐こく穏やか
様子
男らしいキジトラ。
他の猫とも仲良くできます。
シェルターでお見合可能です。
まっちゃんの紹介ブログ▶

譲渡方法
譲渡条件
＊終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
＊猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
＊当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

気になった方は、下記までお気軽にお問合わせください!

問合せ先
NPO法人
動物愛護を考える
茨城県県民ネットワーク
CAPIN
[メールにて問合せください] info@capinew.jp

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

Shopping INFO

イオンモールつくば　tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

●11/5(日)つくばキッズ工作クラブ「くぬぎの実を使って秋のリースを作ろう♪」①11:00～②13:00～③14:30～④16:00～
場所:1Fセンターコート【整理券配布】9:00より受付にて全時間帯の整理券を配布。整理券をお受取後、ご案内までお時間がかかる場合がございます。※各回定員に達し次第、受付終了。【参加条件】小学6年生まで/イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ税込300円以上のレシート1枚につき1回の参加が可能。
●11/7(火)カラオケ体操
場所:1Fセンターコート【受付時間】10:30～11:00(健康サロン:健康チェック、体力測定)【教室時間】11:00～12:00【対象】年齢制限なし、お子さま連れ大歓迎♪【定員】30名(出入り自由)【参加無料】参加者プレゼントあり【持ち物】飲み物、動きやすい服装
●11/24(金)
イオンモールつくばPRESENTS -Premium Friday Jazz Live vol.10-
①16:00～②18:00～(各40分)　場所:1Fセンターコート
●11/28(火)運動インストラクター
場所:3Fイオンホール【受付時間】10:30～11:00(健康サロン:健康チェック、体力測定)【教室時間】11:00～12:00【対象】年齢制限なし、お子さま連れ大歓迎♪【定員】30名(出入り自由)【参加無料】参加者プレゼントあり【持ち物】飲み物、動きやすい服装

京成百貨店　tel.029-231-1111
水戸市泉町1-6-1

●11/1(水)～11/7(火)第27回 京の老舗めぐり
●11/9(木)～12/20(水)つくばお歳暮ギフトセンター開設
[at つくばクレオスクエアQ't 2F]
●11/10(金)～12/29(金)お歳暮ギフトセンター開設
●11/16(木)～11/23(木)第2回 うまかよ！福岡の物産展
●～12/6(水)2017京成オススメ クリスマスケーキご予約承り会
●～12/17(日)2018京成特選おせち料理ご予約承り会
●11/30(木)「アフタヌーンティー・ティールーム」NEW OPEN!!

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

●10/28(土)村上佳佑ミニライブ
●10/29(日)ハロウィンイベント
●11/3(金・祝)松室政哉ミニライブ
●11/4(土)ANTIMEイベント
●11/10(金)レーモンド松屋・はやぶさミニライブ
●11/11(土)伊東歌詞太郎ミニライブ
●11/18(土)瀬川瑛子ミニライブ
●11/24(金)山川豊ミニライブ

イオンモール土浦のお得な情報掲載中！
★P.2も見てね★

つくばクレオスクエア　tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

●11/3(金・祝)～19(日)滝原逸郎　筑波山写真展『絵画主義』
場所/キュート3Fポップアップコーナー　時間/10:00～20:00
筑波山を撮り続ける写真家・滝原逸郎氏(日本写真協会会員)のフォトエキシビション。四季折々の筑波山を豊かに伝える作品は必見。
●クレオスクエアカードのポイントUP情報
・毎月第二日曜日スーパーサンデー
キッズ商材取扱の対象店舗でカードポイントが終日3倍
・毎月最終金曜日プレミアムフライデー
15:00からカードポイントが全店3倍

イオンタウン守谷　tel.0297-47-0609
守谷市百合ケ丘3丁目249-1

●11/3(祝・金)クリスマス点灯式
つくば国際百合ヶ丘保育園ミニコンサート
&岡崎友行・GANJINミニLIVE
●11/4(土)・5(日)メルセデスベンツ　オータムフェア
●11/7(火)～13(月)つばさ展
●11/18(土)ふれあいの森コンサート
●11/19(日)あそびの学校、献血キャンペーン
●11/24(金)～26(日)お菓子の迷路

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

●～10/31(火)「ハロウィーン装飾」
ハロウィーン気分が盛り上がる場内2箇所のフォトスポットで写真を撮ってシェアしよう！

●10/28(土)・29(日)「つくば観光PRイベント」
→フォレストアドベンチャーの体験コースがやってきます！

●11/2(木)～12(日)「Winter Special Sale」
→冬物アイテムが早くもお買い得！
11/2(木)は「Winter Illumination」点灯スタート！
約24万球のイルミネーションが場内を彩ります！

●11/3(金・祝)～5(日)「いばらき観光物産展」(仮題)
→茨城県を代表する県産品を集め、販売いたします。

ベルチ土浦　tel.029-835-3000
土浦市有明町1-30

●ミニストップ移転オープン致しました!!
場所:2Fフードコート

●～10/31(火)　ハロウィンフェア

●～11/5(日)　オータムコレクション

●11/6(月)～12/25(月)
ウィンター&クリスマスコレクション

LALAガーデンつくば　tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苅278-1

●11/3(金・祝)13:00～ライブジャム フラダンスショー
●11/4(土)13:00～龍ヶ崎市立愛宕中学校吹奏楽部演奏♪
●11/5(日)13:00～/15:00～菊の花リラックスコンサート・17:00～小泉りあライブ♪　●11/12(日)12:00～15:30オーガロックvol.7/★11:00～16:00ひでちゃんの親子アトリエ　●11/13(月)10:00～15:00つくば市交通安全教室　●11/18(土)14:00～/16:00～みならいモンスターインストアライブ♪　●11/19(日)13:00～/15:00～筑波大学吹奏楽団演奏♪　※詳細はLALAガーデンつくばHPをご確認ください。★…LALAフレンドシップイベントクルーズ対象

「次代の創造」すべての人に光を…

【日時】2017年11月25日(土)
10:00～12:00
【会場】茨城空港公園
航空広場および空港内エリア
(茨城空港小美玉市与沢1601-55)
【内容】地域振興、視力障碍者支援、環境保全を目的に、茨城県産の花を使った県立盲学校生徒の生け花作品と華道家(笹島英湖)、津軽三味線家(雅勝)のデモンストレーション。
※作品の展示は12月9日(土)迄
【料金】無料
【協力のお願い】献眼登録、盲導犬募金の他、中古メガネ、固型石鹸の寄付を受け付ける。
【主催】ライオンズクラブ国際協会
333-E地区 FWT委員会

読者の皆さまへのお願い
ぷらざができること…忘れない、という支援

3.11　災害復興支援事業
「ふれあい交流会を実施しました」
～一関市室根赤十字奉仕団～

日本赤十字社岩手県支部は、一関市室根赤十字奉仕団(赤十字ボランティア)による「ふれあい交流会」を、陸前高田市滝の里仮設団地で開催しました。
陸前高田市の最終集約先となっているこちらの仮設では、住宅再建を待ちまだまだ仮設暮らしの続く方が多くいらっしゃいます。当日はまず、紙ひもを使った金魚の根付けづくりを楽しんでいただきました。自分好みの金魚ができあがると、「わぁ！かわいい！」と歓声があがりました。お食事交流会では、奉仕団員が心を込めて作ったカレーライスや一関のB級グルメ「いちのせきハラミ焼き」を召し上がっていただき、大変好評でした。食事の後は、民謡や舞踊を楽しんでいただき、奉仕団員の踊りに手拍子をいただき、アンコールの声も上がりました。最後は、滝の里のみなさんが普段踊られている「ボケない音頭」で、住民のみなさんと奉仕団員と一緒に輪踊りを行いました。ご参加くださいました滝の里仮設団地の皆さま、ありがとうございました。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society
水戸市小吹町2551　TEL.029-241-4516
公式facebook【http://www.facebook.com/jrcibaraki】

ぷらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」

9月号募金額の振込金受取書
3,660円(366枚)

そう思っています。

これまでのご報告

●東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号,2016年8月号～2017年9月号
クーポン回収 30,985 ▶309,850円 の募金となりました。
●平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収 1,849枚 ▶18,490円 の募金となりました。
●茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり10円)
2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収 1,478枚 ▶147,800円 の募金となりました。

募金総合計476,140円

地域の一員として社会貢献をしたい！ぷらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様に心より御礼申し上げます。

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたいアナタのための JOB PLAZA

県内 正社員
自動車 ①ショールームでの自動車販売（新車・中古） ②自動車整備
お問い合わせは P.65 をご覧ください

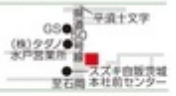
明るく、楽しい職場です!!

※選考方法
筆記試験⇒1次面接⇒役員面接⇒採用

クルマに興味のある方大歓迎！県南地域スタッフ募集

■勤務／ つくば市、牛久市、土浦市近郊 ※県内20拠点
■給与／ 月給165,000円～260,000円
10:00～19:00(実働7.5H)
■資格／ 普通免許（AT限定不可）
国家2級整備士資格必須(整備士スタッフ)
■備考／ 茨城県全域を営業エリアとしているスズキ(株)の直営ディーラーです。
新卒採用、中途採用募集中

(株)スズキ自販茨城
〒310-0853 茨城県水戸市平須町1880-1
お気軽にお問合せの上、履歴書（写貼）をご郵送ください。
TEL.029-305-3511 担当／鹿島



つくば 正社員
住宅 住宅営業・設計・施工
お問い合わせは 裏表紙 をご覧ください

経験者優遇

■給与／〈営業〉月給25万円以上～
〈設計・施工〉月給23～40万円
■時間／ 9:00～18:00
■賞与／〈営業〉棟数に応じて報奨金あり
〈設計・施工〉評価にて賞与あり
■待遇／ 社会保険完備、交通費支給
■休日／ 水、隔週木、指定休、月8回以上
■応募／ 会社説明会下記URL受付

ラ ヴィング つくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当／採用係まで

県内 正社員・アルバイト・パート
ヘア スタイリスト他
お問い合わせは P.49 をご覧ください

詳しくはお問い合わせください。

ママさん美容師活躍中!!

■勤務／ つくば市・土浦市・牛久市
守谷市・取手市・水戸市の店舗
■業務／ スタイリスト・アシスタント
アイデザイナー・ネイリスト
■資格／ 要美容師免許
■備考／ 社会保険完備・完全週休2日制or隔週休2日制・パート&アルバイトは週1日～勤務可能

株式会社アースホールディングス
〒150-0002
東京都渋谷区渋谷2丁目1-1 青山ファーストビル7F
0120-74-0251 担当／人事採用

土浦 アルバイト・パート
飲食 ホール・キッチンスタッフ
お問い合わせは P.30 をご覧ください

2017年10月にOPENした、話題の相席居酒屋です!

■給与／ 時給900円～(研修期間あり)
■時間／ 19:00～翌朝5:00
※1日4時間～、週2日～応相談
■備考／ まかないあり・昇給制度あり・交通費支給
未経験者の方もOK、男女問わず活躍できるお店です！
深夜勤務できる方大歓迎。

相席処縁むすび 土浦店
〒300-0036 土浦市大和町4-3ウエストビル土浦3F
●お気軽にお問合せください
TEL.029-896-9997 担当／採用係

つくば 正社員
住宅 住宅営業・施工管理
お問い合わせは P.3 をご覧ください

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

■勤務／ つくば支店・龍ケ崎営業所
■資格／〈営業〉未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇
〈施工〉施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
■給与／ 20万円～30.5万円 ※経験・能力による
受注報奨金〈営業〉+各種手当
■時間／〈営業〉10:00～20:00〈施工〉8:30～17:30
■休日／ 週休2日〈営業〉水曜日、他1日〈施工〉日曜日、他1日
■待遇／ 昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市一ノ沢町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当／人事部(中山、一楽)

つくば 正社員
住宅 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネータ
お問い合わせは 表紙裏 をご覧ください

http://www.ager.jp
Ager Home アゲルホーム

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

■勤務／つくば本社・牛久支店・土浦支店
■資格／①③未経験の方も歓迎
②経験・資格のある方優遇
■給与／25～30万円+歩合※経験・能力による
■時間／9:00～18:00 ■休日／週休二日
■待遇／昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)ご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当／採用係

県内 正社員
住宅 住宅営業・工事管理
お問い合わせは P.15,19 をご覧ください

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

■勤務／ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
■時間／ 10:00～19:00
■休日／ 水曜、第1・第3火曜、
年末年始、夏期休暇、有給、その他
■給与／ 25～39万円以上(試用期間あり)
■備考／ 賞与年2回(6・12月)
※会社の業績による。各種手当て・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考 ⇒ 役員面接 ⇒ 採用(入社日相談)
0120-856-858 担当／採用担当

土浦 正社員
住宅 ①住宅販売 ②設計 ③施工管理 ④事務
お問い合わせは P.6 をご覧ください

スタッフ募集!

■対象／要普免・学歴不問★未経験者歓迎!
■給与／①月給29万円以上(一律諸手当含)+歩合月給
②③④能力による※試用期間(3ヶ月)あり
■休日／隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、
有給、慶弔、特別休暇
■待遇／昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト
〒300-0815 土浦市中高津1-4-33
http://www.nexus-r-home.com/
0120-235-373 担当／採用担当まで

土浦 正社員・アルバイト
サービス ピットスタッフ・短期タイヤ袋詰め作業
お問い合わせは P.54 をご覧ください

【緊急!】12月限定、タイヤの積み込み
積み下ろし補助バイト募集!!時給1,200円

車に興味ある方、好きな方歓迎!

■勤務／ 土浦市、石岡市、龍ケ崎市
■給与／ 正]月給159,000～350,000円+各種手当
ア]時給950円～ 短期ア]時給1,200円
■資格／ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
■時間／ 9:30～19:30(詳細は下記まで)
■備考／ 未経験可!(経験あれば尚可)、
交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

㈱寿商事 オートバックス事業部
〒314-0144 神栖市大野原3-10-8
電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送下さい)
TEL.0299-92-7811(採用担当直通)090-7266-8287(担当:内田)

つくば パート
住宅 来店のお客様の対応・電話取り次ぎ・備品の管理と発注など
お問い合わせは P.20 をご覧ください

素敵なモデルハウスでのお仕事です。

■勤務／ つくば営業所
■時間／ 9:00～19:00の間で応相談
(週2日、5時間～可)
■給与／ 時給1,100円～
■資格／ 18歳以上。建築士・宅建・インテリアコーディネーター有資格者歓迎。
■待遇／ 交通費支給・各種保険は労働条件に応じて法定通り加入。

株式会社東洋ハウジング
〒305-0816 つくば市学園の森1-37-1
●E-mail:eigyo@toyo-housing.jp ●電話の上、履歴書をご送付下さい
0120-44-6480 担当／武田まで

飲食

雇用形態	職種	給与・PR	内容	店名	電話	掲載
パ	ホールスタッフ	時給1,000円～	明るく元気なスタッフ募集!／週1回～OK／18:00～応相談 高校生不可／お気軽にお電話ください。	きっちんBAR ぴぃぴー	☎029-821-5228	
ア・パ	ディナースタッフ	時給950円～	土日祝+50円／17:00～22:00の間／週3日程度 制服貸与／詳細はお気軽にお問い合わせください。	木曽路つくば店	☎029-858-3781	P.28
ア・パ	スタッフ募集	時給900円～(研修有)	まかないあり／17:00～24:00で応相談／学生歓迎!／週末出来る方歓迎!／女性スタッフ活躍中!!	TSUKUBAにんにく×和牛もつ鍋	☎029-869-6120	P.29
正・ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給900円～(研修時850円)	まかない付／交通費あり／10時～22時の間で応相談／週1日～、1日3h～／女性スタッフ活躍中!／未経験者歓迎!	いの瀬 凛	☎029-895-8198	P.29
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給850円より(研修期間あり)	まかない補助／交通費あり／各店にお問合わせください029-859-4025(学園店)/0299-56-6837(神立店)	ウエストハウス 本店・学園店・神立店	☎029-851-9211(本店)	P.31
ア	ホール	時給900円～	11:00～14:00、18:00～22:00のシフト制、まかない付き、未経験者歓迎、お気軽にお問合せください	創作料理 筒井	☎029-893-5205	P.31
正・ア・パ	ホールスタッフ	時給900円～(研修850円、土日100円UP)	週2日～/1日3H～/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎/美味しいまかない付/履歴書不要【正社員も急募!】	trattoria Lusso	☎029-860-7788	P.31
正	調理スタッフ・調理補助		調理経験ありの方! 給与等、詳細はお気軽にお問合せください。	和食処 大形屋	☎029-821-0664	P.32
正・ア	正社員・アルバイト	正)給与13万円～ ア)時給900円～22時以降1,125円	週2日～、17～24時の間で3H～応相談/未経験者歓迎! 日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。	季彩 かがり	☎029-875-7219	P.32
ア・パ	キッチンスタッフ募集	ホール)900円～ キッチン)910円～	ママさんスタッフ活躍中!学校・仕事の帰りや休日の空いた時間にも◎/Wワーク可/週3日～・1日3時間～OK	しゃぶしゃぶ温野菜 イオンモール土浦店	☎029-875-6118	P.32
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給850円より	1日3時間～／19時～／22時以降は深夜手当あり／まかないつき／その他詳細はお問合せください	居酒屋はちろう	☎029-896-8775	P.32
ア・パ	キッチン・ホールスタッフ	時給1,000円より(研修期間あり)	17:00～24:00の間でシフト制／賄い付／学生さん、未経験者歓迎!詳細はお問い合わせください。	インカローズ	☎029-859-8677	P.32
正・ア・パ	ホール・キッチン	学園店 ホール17時以降(土日祝)950円～	10時～23時の間でシフト制/研修有/まかない有/交通費支給/有給制度有/神立店同時募集!詳細はお電話にて。	天龍本店学園店	☎029-855-6821	P.33
ア・パ	ホール・キッチン・パティシエ	時給950円～(研修期間900円～)	9:00～23:00の間で応相談/シフト制/週2日～1日3h～ まかない有/制服貸与/交通費支給	Arzonie ITALIA	☎029-839-5388	P.33
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給900円～	ランチタイム・土日入れる方歓迎!、週2日～・3時間～OK!、9:00～23:00のシフト制、食事補助あり	エルトリート つくば学園店	☎029-850-2012	P.33
ア・パ	キッチン・ホール	時給1,000円、22時以降1,250円(研修期間有)	10時～翌1時(時間・曜日応相談)TX「研究学園駅」徒歩6分／車通勤OK／土日曜日、ホール大歓迎／昇給有	しゃぶしゃぶどん亭	☎029-855-8821	P.33
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ大募集!	時給)950円～1,200円	営業時間内でのシフト制、週1回・1日3h～OK! 無料まかない付 新しいお店を一緒に盛り上げましょう♪	九州屋台 九太郎・九次郎	☎029-886-9860(デイズタウン店)	P.33
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給平日920円～ 土日970円～	9:00～22:00／週2～3日、1日2～3時間でも可。土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。	家族レストラン 坂東太郎	☎029-875-6171	P.34
パ	スタッフ募集(洗い場)	早朝出勤できる方歓迎!	時給800円／7:00～、12:00～、18:00～／週3～4回／研修3ヶ月あり／詳しくはお問い合わせください。	つくば山水亭	☎029-855-8181	P.34
ア・パ	調理・ホール	女性スタッフ活躍中!!	時給900円～(研修期間有)／10:00～23:00／週2日～1日3h～ 土日祝時給100円UP／10:00～16:00で働けるパートさん大募集!	焼肉赤牛 つくば本店	☎029-886-6629	P.34
ア・パ	ホールスタッフ	時給900円(研修時850円)	18:00～24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。	もつまる	☎029-871-3155	P.40
正	寿司経験者募集	頑張り次第で店長や幹部候補のチャンスもあります!	給与25万円～(基本給＋手当)／勤務地:茨城県内／勤務時間は店舗・部署により異なります	株式会社かね喜	☎029-823-6262	P.40
正・ア・パ	ホールorキッチン補助	正社員募集中!(未経験もOK)	週2、3回のシフト制/ランチ850円ディナー900円～(22時以降950円～)随時昇給有/食事補助、交通費支給(規定内)	Bonito【ボニート】	☎029-896-8855	P.41
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給950円～(高校生－50円/研修時－50円)	10時～23時の中で週3日～、1日3h～応相談/食事割引あり(50%OFF)/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり	VOLKS【フォルクス】	☎029-879-5496	P.41
正・ア・パ	社員・店長候補・バイト募集	給与21万2千円～	10:00～16:00、18:00～23:30の間で応相談／制服あり／駐車場有／食事補助あり	ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店	☎029-886-4649	P.41

サービス

雇用形態	職種	給与・PR	内容	店名	電話	掲載
正・パ	バス運転士募集	詳細はお気軽にお問合せください。	要大型2種免許・60歳未満の方。主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有)	関鉄観光バス(株)本社採用担当	☎029-822-3727	P.11
正・ア・パ	サービス・販売・カフェスタッフ	夕方18時closeのお店!	9:00～19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社割あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな貴方、大歓迎!!	蔵日和	☎029-857-4118(佐藤まで)	P.40
ア・パ	スタッフ募集!	土日祝可能な方歓迎!	ほとんどの方が未経験からのスタートです。ご興味のある方はお気軽にお問合せください♪	パワープレートつくば	☎0800-800-7175	P.50
—	カイロプラクター	資格を取って、人生を変えたい方!	未経験者活躍中!／資格取得後、自宅や出張でも開業可! 女性は美容カイロコースあり／お気軽に問合わせ下さい。	総健美館 つくば店	☎029-857-1891	P.51
正・ア・パ	スタッフ募集	ダイエット・美容に興味がある方	9:00～21:00(シフト制)／時給は経験に応じて相談可(試用期間有)／未経験者歓迎／交通費支給	ZEROストレッチ	☎029-897-3545	P.52
パ	ビューティーカウンセラー・エステティシャン	月給15万円～・月給25万円～	毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり 9:00～18:00で選択制(1日3H～)／休日は自由選択制	POLA THE BEAUTY BiViつくば店	☎029-828-6101(丸山)	P.52

ヘアサロン

雇用形態	職種	給与・PR	内容	店名	電話	掲載
正・ア・パ	アシスタント2名	社会保険完備!	基本給+能力給／交通費支給／厚生年金加入／シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり	Shine	☎029-855-8806	P.47
正・ア・パ	アシスタント	正)25万円～ ア・パ)1,000円～	隔週2日制・保障給・土日休みも可／社会保険完備／有給制度／育休・産休あり／美容学校の新卒生も同時募集中!	emu研究学園店	☎029-846-3620	P.47
正・パ	スタイリスト・アシスタント募集	平日のみのパートも大歓迎!	毎週火曜+月2回休／正月・夏季休暇有／交通費支給／雇用保険完備／ブランクある方も歓迎!(パートも可)	Rhythmic	☎029-852-2765	P.48
正・パ	スタイリスト・アシスタント	ス)20～30万円+能力給・ア)16～18万円+能力給	雇用保険完備／交通費支給／早番6:00まで 遅番7:00まで／毎週火曜、第3月曜+月2回休み	JEWEL	☎029-828-8448	P.48
正・パ	美容師・アシスタント・スタイリスト	スタイリスト20万円～・アシスタント16万円～	急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休／定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。	Hair Resort Zephyr	☎029-860-3167	P.48
正・パ	アシスタント	15万円+技術手当	毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談／交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!	blanca hair design	☎029-875-3626	P.48
正・ア・パ	スタイリスト・アシスタント	ママさんにも働きやすい職場です	基本給＋能力給＋賞与／社会保険完備／厚生年金加入／夏季・冬季休暇あり／土日休みも可	Vist hair design	☎029-846-7001	P.48
正・ア・パ	スタイリスト・エステティシャン募集!	スタッフ募集!!	技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」「スタイリストとしてスキルアップしたい」方大歓迎!!／詳細はHPへ!	La fonte	☎029-855-1243	P.48
正・パ	shareのかわいいに共感してくれる方	完全週休二日制・厚生年金・社保完備	ワイワイスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて美容師を楽しんでくれる方募集しています。	hair make share	☎029-875-8322	P.48

飲食

雇用形態	職種	給与・PR	内容	店名	電話	掲載
正	スタッフ	時給1,000円より	フリーター歓迎／18:00～週3日／詳細はお問い合わせください。	山岡家 つくば中央店	☎029-859-7335	P.23
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給1,000円～	11:00～翌1:00の間でシフト制／時間応相談 交通費あり／高校生900円～	極味噌本舗 桜土浦インター店	☎029-879-5656	P.23
正・ア・パ	社員・店長候補・アルバイト	給与詳細はお問合せください	未経験者OK、経験者優遇、交通費支給、食事補助あり、シフト制、委細お気軽にお問合せください	株式会社雪村	☎029-843-5777	P.23
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ	時給1,000円～	まかない付／10:00～15:00、17:00～2:30の間で応相談／交通費支給／フリーター、未経験者歓迎!!	味噌のジョー	☎070-2168-4045(担当:斉藤)	P.24
ア・パ	キッチン・ホールスタッフ	時給1,000円より(研修期間あり)	17:00～24:00の間でシフト制／賄い付／学生さん、未経験者歓迎!詳細はお問い合わせください。	肉バル・ワインRib's	☎029-886-8524	P.27
正・ア	ホールスタッフ・社員	時給950円～頑張りは評価します!	制服貸与／まかない無料(持ち帰りもOK)／調理のできる経験者も募集中!	酒亭 縁【えにし】	☎029-896-8181	P.27
正・ア	フロア・キッチンスタッフ	時給900円より(試用期間あり)	11:30～14:30、18:00～22:00／交通費補助／まかない付／昇給制度あり／週1回からOK／お気軽にお問合せ下さい	ルーチェ	☎029-855-4561	P.27
ア・パ	キッチン・ホールスタッフ	時給900円～(研修あり)	10時～23時の間で応相談／交通費支給 まかないあり／経験者大歓迎!!	JUN BOO	☎029-846-6667	P.28
ア・パ	ホール・キッチンスタッフ募集	フラ・ハラウには舞台をご提供	ホール・キッチンスタッフは時給900円～／11時～23時で応相談／フラ・ハラウの方はお気軽にお問合わせ下さい	HANAUMA	☎029-879-8793	P.28
正	調理・ホールスタッフ	月給18～25万円	社会保険完備／まかない付き／交通費支給 経験者優遇／一緒に茨城の良さを広めましょう!	酒趣【しゅしゅ】	☎029-875-7373	P.28

～12/25[月] ミニ企画展 Welcome baby sharks ～サメの赤ちゃん大集合～

当館では、約60種類のサメを飼育しており、その種類は日本一です。繁殖にも力を入れており、バックヤードではたくさんのサメの赤ちゃんが誕生しています。今回のミニ企画展では、サメたちの不思議な繁殖生態をご紹介するとともに、当館で誕生したサメの赤ちゃんやその卵を展示しています。

<展示物>
・ネコザメ子ども
・バリキャットシャーク子ども
・スモールスポッテット キャットシャーク子ども
・胎生サメの子どもの標本

場所／アクアワールド茨城県大洗水族館(東茨城郡大洗町磯浜町8252-3)
時間／9:00～17:00(最終入館16:00)
料金／大人1,850円、小・中学生930円、幼児(3才以上)310円、2才以下無料
問合せ／アクアワールド茨城県大洗水族館 TEL.029-267-5151

～11/26[日] アルフォンス・ミュシャ展 ―アール・ヌーヴォーの華―

アルフォンス・ミュシャ(1860～1939)はアール・ヌーヴォーを代表する画家であり、デザイナーです。本展ではポスター作品や装飾パネル、デザイン集、雑誌、はがき、商品パッケージに加え、祖国チェコへ戻りスラヴ独特の象徴的表現で制作した作品など約400点を展示しています。

場所／しもだて美術館(筑西市丙372(アルテリオ3階))
時間／10:00～18:00(入館は17:30迄)　休／月曜日
入場料／一般800円、団体[10人以上]700円、高校生以下無料
　　障がい者手帳等をお持ちの方と付き添いの方1人は無料です
※本展入館券にて秋冬季所蔵品展・板谷波山記念館もご覧頂けます
問合せ／しもだて美術館 TEL.0296-23-1601

街のインフォメーション TOWN NEWS

11/12[日] 第30回 ゆきむら製麺・餃子工場祭

1979年創業、県南地域で愛され続けているラーメン専門店ゆきむら。土浦市卸町に本社を構え自社工場も併設。ここを会場に恒例の工場祭を開催！ゆきむら特製の屋台やラーメン・餃子の箱売り販売、お子様も楽しめるお菓子詰め放題など盛りだくさんの企画。恒例の抽選会や様々な催し物などもあり。

場所／ゆきむら工場直売所1号店(土浦市卸町1-7-7)
時間／10:00～15:00※小雨決行※荒天の場合は中止
問合せ／ゆきむら工場直売所1号店 TEL.029-843-5777
土浦市卸町1-7-7
※会場前の駐車場は、大変混雑しますのでご注意ください。
※全ての商品は無くなり次第終了となります。

11/11[土] つくばのハンドメイド雑貨&カフェ cafe Schuhe第4回クラフトマーケット

約100名のハンドメイド作家さんの作品を販売するカフェシューエで、クラフトマーケットを開催します。作家さんとの対面販売や、その場ですぐ参加できるワークショップ、秋の味覚をお手頃価格でゲットできる野菜市などたのしい企画が盛り沢山！みなさまのご来店を心よりお待ちしております♪

会場／cafe Schuhe(つくば市高野台2-2-1)　※国道408号沿い
　　※農業環境研究所バス停前　※駐車スペースもございます
時間／10:00～17:00◇雨天時12日(日)に順延
問合せ／TEL.029-893-4153
HP／http://www.cafeschuhe.com/
　　※クラフトマーケットの最新情報も随時更新中!

11/3[金・祝] 特別個別相談会(予約制)

世界の先進国では"標準"となっている高性能住宅を日本でも当たり前にしたい…そんな思いと試みが詰まった住宅「低燃費住宅」。今回は『やがてこの子を守る家 低燃費住宅2』の著者でもある、低燃費住宅の生みの親、早田宏徳氏がつくばで相談会を開催。"良い家"への研究と挑戦をし続ける熱い想いを肌で感じてください。

早田宏徳氏は、建物のエネルギーをはかるものさしとなる"エネルギーパス"を日本に導入するなど、最先端技術を日本に普及する活動を続けている。

場所／低燃費住宅つくば(ワカバハウス：つくば市千現1-12-6)
時間／10:30～17:40(完全予約制)
料金／無料
問合せ／ワカバハウス TEL.029-869-8844
※キッズスペースあり
※1日限り4組限定の相談会　※P.17に掲載あり

H30.1/14[日] 映画「いしゃ先生」無料上映会のご案内

戦前戦後の混乱期に、無医村だった山形県大井沢村（現・西川町大井沢）で生涯を医療にささげ、「仙境のナイチンゲール」と呼ばれた女性医師・志田周子（ちかこ）の人生を、平山あや主演で映画化。詳細はP.55※先着順(330名)で定員になり次第、締切りとなります。定員を超える申込みを頂き、ご参加できない場合のみご連絡します。

場所／つくばカピオ(つくば市竹園1丁目10-1)
時間／13:45～16:00
料金／無料
※事前の申込みが必要です。電話またはFAXにて申し込みください。
問合せ／茨城県保険医協会
　　TEL.029-823-7930 FAX.029-822-1341

11/26[日] 二人の友ギターコンサート

ギターアンサンブル「連」のメンバー、山野井浩氏と野原武志氏の二人で結成されたギターデュオのコンサートが開催されます。30年来のギター仲間であり、これまでにも数々の演奏会に出演。今回はギターの名曲や日本の曲、映画音楽の他、「連」の友情出演、91歳のギタリスト寺井浩氏による演奏が披露されます。

会場／美浦村中央公民館ホール(稲敷郡美浦村大字受領1460-1)
時間／開場13:00　開演13:30
料金／入場無料
問合せ／二人の友ギターコンサート実行委員会
　　TEL.090-4725-9246(担当／山野井)

11/18[土]～12/26[火] Hitachi Starlight Illumination 2017

日立市の冬の風物詩のイルミネーション。今年は「ひたち」らしさにアーティスティックな演出を加え、さらにパワーアップします。点灯セレモニーでは、クリスマスマルシェも同時開催するなど、賑やかなスタートを飾ります。また、期間中には、その他にも様々なイベントを開催しますので、お気軽にお越しください。

場所／日立シビックセンター新都市広場(日立市幸町1-18-1)　ほか
時間／点灯時間：17:00～22:00　料金／入場無料
　　点灯セレモニー　11/18(土)16:30～(予定)
　　クリスマスマルシェ　11/18(土)10:00～19:00、11/19(日)10:00～18:00
　　シャボンボヤージュ　11/19(日)から　土日祝17:00～※15分程
問合せ／日立シビックセンター TEL.0294-24-7711

随　時 がん体験者による ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1月)……予約TEL.029-830-3711
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)……予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週木)……予約TEL.0294-23-8341
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金)‥予約TEL.029-240-7711
●友愛記念病院(第4金)……予約TEL.0280-97-3000
●茨城西南医療センター病院(第1木)……予約TEL.0280-87-6704
●筑波大学附属病院(第1火・木)……予約TEL.029-853-7970
●日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)‥予約TEL.029-354-6843
●筑波メディカルセンター病院(第3木)‥予約不要TEL.029-851-3511
　※相談窓口は各病院13:00～15:30
　　(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ／茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式

場所／茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
受付日／月～金曜日の午前9時～午後3時
時間／[第1、第3木曜日]18:00～21:00
　　[第2、第4日曜日]9:00～12:00
電話予約受付番号／TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています。

下記参照 少人数制 7対7で開催 50代からの大人の婚活パーティー

50～60代位の方を対象とした婚活パーティーです。「もう結婚なんて歳じゃない…でも、独りで過ごすのは不安。」「だけど、この年で出会いなんて･･･」と機会を諦めていませんか？アンジュウエディングガーデンの婚活パーティーなら、同年代の素敵な人が多く参加しています。これからの人生を楽しむパートナーを見つけてみませんか。

場所／アンジュウエディングガーデン(つくば市学園の森2-20-3)
日時／11/5(日),8(水),19(日),12/3(日),12/16(土)　13:00～15:00
　　※11/19(日)のみ10:00～12:00
料金／男性4,000円、女性3,000円　※2ドリンク付き
問合せ／アンジュウエディングガーデン TEL.029-895-8252
http://konkatsucafe.com/

PRESENT 読者プレゼント

シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様

★P.55に割引クーポンあり
[場所] つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載P.55

シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様

[場所] 土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載P.55

イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03

3組6名様

[場所] 下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載P.55

イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04

5組10名様

[場所] 守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載P.55

USシネマつくば 映画鑑賞券 05

3組6名様

[場所] つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可

USシネマつくば 掲載P.55

極度の怒りと最後のドラマが交錯する時、猿と人類の"人間性"をかけた"聖戦"が始まる

『猿の惑星：聖戦記(グレート・ウォー)』作品プレス(非売品) 06

3名様

全国公開中！SF映画『猿の惑星』シリーズ最新作の作品プレス。

20世紀フォックス映画配給

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。

洞峰公園屋内プール 無料券 07

5組10名様

雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。
[場所] つくば市二の宮2-20

洞峰公園

アクアワールド 茨城県大洗水族館 入場券 08

5組10名様

[場所] 東茨城郡大洗町磯浜町8252-3

アクアワールド茨城県大洗水族館 掲載P.69

こもれび森のイバライド 入場ご招待券 09

5組10名様

[場所] 稲敷市上君山2060-1

こもれび 森のイバライド

プレジャーガーデン のりもの券2,000円分 10

5組10名様

[場所] ひたちなか市 馬渡字大沼605-4
※お1人様1,000円分

国営ひたち海浜公園

※当選ハガキを持って、下記の日程で指定場所まで取りに来られる方限定。

ユラユラ揺れる スウィングサンタクロース 11

10名様

[受取日] 11/23・11/25・11/29
[場 所] 土浦市右籾1680-1

アウトレット家具と雑貨のお店 掲載P.56

『トクする家づくり 損する家づくり』&実例集 12

5名様

性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非！(お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載P.5,10

歪みチェック体験券 13

10名様

通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。

総健美館 つくば店 掲載P.51

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「サーロ君」はどのページにいましたか？

第1希望 ＿ 第2希望 ＿ 第3希望 ＿ P. ＿

Q1. 前回(10月号)を見て行ったor今回(11月号)を見て行きたいお店はありますか？

A1. 10月号を見て行った・11月号を見て行きたい (どちらかに○を付けてください)
店名／
理由／

Q2. 今年忘年会に参加する予定はありますか？(○を付けてください)
参加される方はすでにお店は決まっていますか？

A2. 参加・不参加・未定　店名

Q3. 忘年会特集(P.25～34)・ママ会＆女子会特集(P.35～39)を見て、宴会または女子会、ママ会をしたいと思うお店はありましたか？その理由は？

A3. 店名／
理由／

Q4. 以下を処分する際、どのような方法で処分しますか？

A4. パソコン・他電子機器▶
家具・家電▶
着なくなった服▶

全てご記入してくださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぷらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所　月　日　場所

【ご自宅にぷらざが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方で何かお困りのことがございましたら教えてください。

ご住所	〒　－
お名前	職業
電話番号	(　)　－　男・女　歳

『サーロ君』を探せ!!

★『サーロ君』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

フォルクス(P.41)のマスコットキャラクター

正解

オスペンギン 山中さん・でれすけさん

ダミー

吉本興業の茨城住ます芸人オスペンギンの情報はP.58です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぷらざ11月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます！

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ11月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636　■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからもご応募できます♪ 月刊ぷらざ県南版 検索

QRコードからのご応募はこちら！
スマートフォン iPhoneの方 / スマートフォン 以外の方

締　切　2017.11/30(木) 消印有効

【6月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変わりました。料金不足のご応募に関しましては恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させて頂きます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせて頂きます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂くことがございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

第108回 密着ぷらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぷらざがコラボ！漫画家を目指す夢を応援していきます♪

ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！【お仕事絶賛募集中！】

イラスト／ペンネーム 樹太郎（じゅたろう） アシスタント／三津井 優希

編集後記 11月号

今月のお題　茨城県といえば！

食べ物が美味しいと思います！調べてみたら茨城県は農業産出額が全国で2位だそうで、美味しいものが溢れているのがなによりの幸せです！（空笑）

映画の撮影をよくやっているイメージがあります。お陰でドラマ化になった好きなアニメのエキストラに参加できたりして、映画・ドラマが好きな私にはポイントが高い♥（みっちぇる）

茨城弁、生まれも育ちも茨城の私ですが、祖母の強烈な茨城弁には、たまに理解が追いつけないことがあります。ただ、たとえ意味が分からなくてもあの独特なイントネーションは最高に好きです!!（夢子）

茨城と言えば、「納豆」「水戸黄門」「日立」「農業」「いばらぎ〜じゃなくて、いばらっきー！」、そして「マギー四郎」。あの独特のゆったり感がなんか好きです。（ユッカ）

花や樹木の素敵な場所が多いですよね！県花であるバラを筑波実験植物園（つくば植物園）の企画展で見たときはほんともう、うっとりしました。ひたち海浜公園のネモフィラやコキア、筑波山や水戸の梅、真鍋の桜…これからは紅葉ですね♪どこへ行こうかしら？観光地のおすすめとして、「ＪＡＸＡ」「牛久大仏」「アサヒビール茨城工場」！取材で行き、仕事なのにちゃっかり満喫してきました（笑）茨城で巡る「おとなの社会見学」、またどこか行きたいなぁ。（みたらし）

とんちが効いた発言をすると、オジサン達が必ずっていうほど発する「いやぁどうもぉ！」私にとっては、これこそが茨城のグルーヴです笑。（Ｑｕｕ子）

魅力度ランキング5年連続最下位！伸びしろありすぎ!!ある意味目立ってますね。駐車場が無料という太っ腹な茨城空港からの旅を12月号でお届けします♥（ジャイ子）

Face book・twitter
随時更新。
http://www.joyo-plaza.co.jp

今月の編集室

【ぷらざ読者限定！】茨城空港から空の旅のご案内

冬のお楽しみと言えば「スキー」？それとも「温泉」？なんとぷらざから申し込めば、どちらのツアーも旅行代金から10%割引！この冬、ぜひみなさんもお得に北海道へ♥

1. お電話でお申込み

P.10を見ながらお電話するとスムーズです！必ずオペレーターの方にパスワードをお伝えください。

2.QR コードからお申込み

下記QRコードからログインページにアクセスし、パスワード(B0962)を入力してください。

▶札幌国際スキー場 特別企画

▶「食と温泉の探求」北海道 洞爺湖 登別

上記どちらかの方法でお申し込みすると…

旅行代金から10%割引!! 詳細はP.10

P.53「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は②

「コンビニエンスストア／スーパーマーケット」です。

この地図記号は、サンドイッチと飲み物のイメージを記号化したものです。

次回もお楽しみに！

全国ぷらざ協議会加盟誌
月刊ぷらざ 県南版
●毎月1回発行（月末から月初配布完了）
●つくば・上浦・牛久市内（指定地域）無料配布
●配布部数91,574部（10月号配布実績）
●県南エリア置本13,426部

Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日雅

Designer 安部幸子
三津井優希
大内陽子

Partners 茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

クーポン券
クーポン持参で
ご来店の方にもれなく
BOXティッシュ差し上げます
有効期間 2017年11月末日まで

お車をより快適にお使いいただくために

スズキ 愛車無料点検 実施中

10月▶12月末まで

お車のこまめな点検・整備を心がけましょう。

～ なぜ点検・整備が必要なのでしょうか？ ～

- エコドライブにつながり、無駄な出費を抑えられます。
- 外出先での思わぬ車両トラブルを予防します。
- お車を良いコンディションに保ちます。

スズキではお車をより快適にお使いいただくために、
スズキ車を対象に 15項目 の「愛車無料点検」を実施しています。
是非この機会をご利用ください。

●本キャンペーンの実施年およびその前年の登録・届出車両については愛車無料点検の対象外とさせていただきます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。 ●愛車無料点検の対象車両は、スズキ車に限定させていただきます。
●サービス工場の混み具合によって、お待ちいただく場合がございます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

1 エンジンオイルの漏れ・量・汚れ	2 冷却水の漏れ・量	3 Vベルトの緩み・損傷	4 ブレーキ液 リザーバータンクの液量	5 バッテリー液・ターミナル部の緩み等
6 エアクリーナエレメントの汚れ・詰まり	7 ブレーキペダルの遊び・床板とのすき間	8 パーキングブレーキの引きしろ(踏みしろ)	9 ワイパー、ウインドーウォッシャーの作用	10 エアコンのきき具合
11 警音器、灯火装置の作用	12 トランスミッション、トランスファーオイルの漏れ・量	13 燃料の漏れ	14 ホイールナットの緩み	15 タイヤの空気圧・損傷・摩耗

スズキのプロがしっかりチェック!!

点検・整備は当店へ!!

車両本体価格の一例
スイフトスポーツ
セーフティパッケージ・全方位モニター用カメラパッケージ装着車
(2WD-6MT)
198.072万円
全方位モニター搭載車
ディスプレイオーディオ・プレーヤーサポート搭載車
※6AT車は70,200円高※パーニングレッドパールメタリック、ピュアホワイトパール、プレミアムシルバーメタリック塗装車は21,600円高

車両本体価格の一例
ワゴンR HYBRID FZ(2WD-CVT)
135.00万円
取得税・重量税 免税
全方位モニター搭載車
ディスプレイオーディオ・プレーヤーサポート搭載車
※写真のセーフティパッケージ装着車は59,400円高※写真の全方位モニター用カメラパッケージ装着車は56,160円高※プレイブカーキ・パールムーンライトパイオレットパールメタリック・スチールシルバーメタリック・ピュアホワイトパール塗装車は21,600円高

スズキの小型車を新車ご成約の方へ 11月末日まで
最大10.8万円[税込]サポート
5.4万円分 スズキ純正オプションプレゼント & 5.4万円アップ 下取り査定[税込]
※フロアマット・ドアバイザー・ボディコートは対象外となります。※特別ワンプライス車は対象外となります。

スズキの軽自動車を新車ご成約の方へ 11月末日まで
スズキ純正オプションプレゼント 3.24[税込]万円分
※フロアマット・ドアバイザー・ボディコートは対象外となります。※商用車、特別ワンプライス車は対象外となります。

※オプションプレゼント金額はすべて部品代+取付費の合計で消費税を含みます。オプションプレゼント金額を超える代金については、ご成約者の負担とさせていただきます。また、複数ボディオプションプレゼント金額に満たない場合の差金・値引きは出来ません。

シートベルトを忘れずに、スピードは控えめに安全運転。

●軽四輪自動車にも保管場所が必要です。 ●本チラシの車両本体価格は消費税込みの価格です。 ●自動車リサイクル法が適用されます。 ●車両本体価格の一例は参考価格です。価格は各販売会社が独自に決めていますので、詳しくは販売会社にお問い合わせください。 ●本チラシの価格には税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う費用等は含まれておりません。 ●オプション部品等をご希望のお客さまは、別途お買い求めください。 ●ボディカラーおよび内装色は撮影、印刷インキの関係で実際の色とは異なって見えることがあります。 ●仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

(2WD-CVT車) 燃料消費率について
※燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

エコカー減税について 「減税」とは、新車ご購入時における「環境対応車普及促進税制」および「グリーン税制」による減税措置です。自動車取得税の減税は、平成31年3月31日新車登録・届出まで、自動車重量税の減税は、平成31年4月30日新車登録・届出まで、自動車税・軽自動車税については、平成29、30年度自動車税制・軽自動車税制(グリーン税制)による控除。新車ご購入の翌年度の自動車税・軽自動車税について減税措置が受けられます(平成31年3月31日までの新車登録・届出を対象)。新車登録・届出時期、グレード、メーカーオプション、販売会社装着アクセサリー(別売)等の装着により減税額が異なる場合や対象外となる場合があります。詳しくは販売会社にお問い合わせください。

www.suzuki.co.jp/

株式会社スズキ自販茨城

本社　水戸市平須町1880-1　TEL.029(305)3511　URL http://www.sj-ibaraki.jp/

水戸営業所	水戸市平須町1880-1	029(244)6180
日立北営業所	日立市東滑川町5-4-10	0294(43)7300
日立南営業所	日立市大沼町3-32-24	0294(37)3800
ひたちなか営業所	ひたちなか市馬渡3912-2	029(354)7721
石岡営業所	石岡市旭台1-12-6	0299(28)3061
鹿嶋営業所	鹿嶋市大船津2559-1	0299(85)1551
下妻営業所	下妻市堀篭1314-1	0296(30)5381
つくば営業所	つくば市吉瀬1781-1	029(863)5931
龍ヶ崎営業所	龍ケ崎市中根台5-13-161	0297(60)8311
スズキアリーナ水戸平須	水戸市平須町1880-1	029(244)6180
スズキアリーナ見川	水戸市見川5-138-4	029(253)2777
スズキアリーナけやき台	水戸市けやき台3-35-2	029(240)0081
スズキアリーナ日立北	日立市東滑川町5-4-10	0294(43)7300
スズキアリーナ鹿嶋	鹿嶋市大船津2559-1	0299(85)1551
スズキアリーナ牛久	牛久市上柏田3-45-4	029(870)5121
スズキアリーナつくば	つくば市吉瀬1781-1	029(863)5931
スズキアリーナつくば研究学園	つくば市研究学園4-1-6	029(868)7550
スズキアリーナ龍ヶ崎	龍ケ崎市中根台5-13-161	0297(60)8311
スズキアリーナ守谷	守谷市本町3222-1	0297(47)8611
スズキアリーナ結城	結城市結城6259-1	0296(34)6010
スズキアリーナ土浦東	土浦市若松町46-9	029(835)9351
本社前センター	水戸市平須町158-45	029(305)6711
県庁前センター	水戸市笠原町1487-2	029(305)1015
U's STATION美野里	小美玉市西郷地1173-2	0299(36)7676
U's STATIONつくば	つくば市吉瀬1760-3	029(863)0210

全国ぶらぶ協議会加盟誌
生活情報誌 ぶらぶ vol.157
平成29年11月1日発行（毎月1日発行） 配布先／つくば・土浦・牛久市内指定地域（企業・事業所含む）
発行／常陽通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

Produced by AlnetHome

リビングを中心に
充実した時を過ごす
リビ充提案
LA VING from リビング充実プロジェクト
空間を緩やかに共有しつつ、
家族が思い思いの時間を
過ごせるよう配慮された住まい。

完成見学会予約受付中！ 予約特典あり
詳しくは下記ショールームへ
お問い合わせください

アルネットホームの住宅ショールーム
LA VING（ラヴィング）つくば
TEL.029-861-0205
つくば市研究学園1-3-12
営業時間／9:00〜18:00
休日／毎週水曜日、月2回木曜 http://www.alnethome.com

お子様大歓迎
キッズスペース&駐車場完備