

地域密着型情報誌

# Tsugaru

2017 October  
vol.98

10



- 弘前・黒石イベント情報 ...1P
- 弘前のクリニック情報 ...9~12P
- 読者プレゼント ...13P
- 津軽の求人情報 ...13~14P

を自由にお取り下さい。

0円  
take free

# 弘前市イベント情報 2017年10月

10月1日(日)

※申し込みは締め切りましたが、  
たくさんの方の応援お待ちいたします。

## 第15回 弘前・白神 アップルマラソン

【会場】観光館 追手門広場  
 【ゲストランナー】吉田香織、打越忠夫(吉田香織コーチ)  
 【コース(フルマラソン)】森町～城西大橋～西橋～岩木地区(真土・五代・兼平・如来瀬)～東目屋～西目屋村(折返し)～追手門広場

## 10月7日(土)・8日(日) 創立49周年 自衛隊創立記念行事 弘前市中パレード

弘前駐屯地は、地域の皆様との一体感を醸成し、自衛隊に対する信頼と理解を深めていただきたく、自衛隊創立記念行事を開催いたします。普段の市内では見ることの出来ない光景を目の当たりにしてみませんか。

【市中パレード】10月7日(土) 10:30～10:50  
 会場:弘前市土手町蓬萊橋～さくら大通り  
 【記念行事】10月8日(日) 9:00～15:00 会場:弘前駐屯地  
 ・ちびっ子広場 9:00～15:00 ・訓練展示 11:20～11:50  
 ・音楽演奏 10:50～11:10 ・戦車試乗 12:00～15:00

## 10月7日(土)・8日(日) 【会場】藤田記念庭園 【時間】9:00～18:00 ひろさきハイカラ庭園 入園無料

藤田記念庭園の秋まつり。大正ロマンあふれる日本庭園を舞台に、貴方もハイカラな主人公になりませんか？

【開催イベント】  
 ・ひろさきハイカラレトロバスめぐり ・クラシックカー展示 ・庭園写真館 ・フラワー&テーブルコーディネート ・大正浪漫 喫茶室 ・和カフェ匠館  
 ・剣術ワークショップ ・甘味処 松風庵&そば処にし  
 ・十二単衣披露 ・木工ワークショップ、展示販売  
 ・なつかしのライブイベント ・人力車運行



10月15日(日)

イベント盛りだくさん!!

## ひろさきりんごハロウィン

子ども大人も楽しめちゃう『ひろさきりんごハロウィン』仮装して街に飛び出そう!



【会場】駅前・大町エリア  
 【問合せ】弘前商工会議所地域振興課 0172-33-4111  
 ※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

10月20日(金)～11月12日(日)

## 弘前城菊と紅葉まつり 土・日・祝日イベント 盛り沢山です!

【会場】弘前公園内「弘前城植物園」  
 【時間】9:00～17:00(入園16:30まで) 【問合せ】0172-37-5501  
 ※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

10月27日(金)～29日(日)

## 第17回 弘前大学総合文化祭

【場所】弘前大学文京キャンパス ※なお、イベントの詳細については、弘前大学総合文化祭 公式サイトで確認して下さい。

10月28日(土)・29日(日)

## 五能線あっぷる号

この機会にぜひご家族、ご友人とご乗車ください。

岩木山の麓に広がるりんご畑の中を列車がゆっくり走ります。往路では林崎駅で20分程停車して「りんごのもぎ取り」を体験することができます。始発駅が初めて秋田駅となりました。車両はのびのびシートの「クルージングトレイン」(2両・全車指定席)

【運転時刻】 往路:秋田 7:22～11:24 五所川原  
 復路:五所川原 14:35～18:08 秋田

# 黒石市イベント情報10月

10月14日(土)～11月7日(火)

## 中野もみじ山(紅葉)

10月15日(日)にはよさこい演舞も実施。

東北の小嵐山と称される中野もみじ山。中野川不動の滝を眺めながらゆっくり寛げる栈敷席「紅葉床」を設置。紅葉床でお弁当「小嵐山弁当」(有料、要事前予約)も楽しめます。夜間ライトアップは、日中とは一味違うもみじを楽しみに、カップル、家族連れなどで賑わいます。

【場所】中野もみじ山 【時間】10:00～16:00 観光案内所開設  
 【ライトアップ(光のファンタジー)】日没～21:00点灯  
 【問合せ】①紅葉情報 黒石市商工観光課 0172-52-2111  
 ②小嵐山弁当 黒石観光協会 0172-52-3488  
 ※小嵐山弁当の詳細は黒石観光協会にお問い合わせください。

10月21日(土)・22日(日)

## 全国伝統こけし工人フェスティバル

全国のこけし工人が津軽こけし館に集結。工人たちによる製作実演・展示即売はこけし女子たちにも大好評!

【場所】津軽こけし館 【時間】9:00～17:00(※22日は16:00まで)  
 【問合せ】津軽こけし館 0172-54-8181

10月21日(土)～11月5日(日)

## 金平成園 ～秋の一般公開～

国の史跡名勝記念物に指定されている「金平成園」は大石武学流の庭園で、一般公開では家屋の障子を開放して家の造りを外から見学できるほか、最奥部の小高い築山からの景色を紅葉とともに楽しむことができます。

【場所】金平成園 【時間】10:00～15:00  
 【入園料】大人:400円(350円)、小中高生:300円(250円)  
 ※( )内は団体(20名以上)割引後の金額  
 【問合せ】黒石市文化スポーツ課 0172-52-2111

# 弘前からJリーグを目指して! ブランデュー弘前FC



ホームページはこちら→



<2017シーズン終了>

ブランデュー弘前FC2017シーズンホームゲームが終了しました。多くのご声援ありがとうございました! ブランデュー弘前FCは弘前からJリーグを目指して、2018シーズンも戦って参ります!

“わあんどの街弘前”で熱く戦う選手の応援を2018シーズンもよろしくお願いします!

NPO法人 弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
 (営業時間)9:00～18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日  
 〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
 TEL 0172-35-2012 mail info@blanchdieu-hirosaki.com

# Tsugaru イチオシのお店①

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまみお得!

ヘアーカット **1,080円**

営業時間変更のお知らせ

9月1日より営業時間を変更いたします。  
8月31日まで 午前10時～午後8時(午後8時まで受付)  
9月1日より、午前10時～午後7時(午後7時まで受付)

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後2時で受付終了いたします。

理容師・美容師大募集!!

正社員・パート

090-7563-6489 (昼間/月保)

住所: 弘前市早稲田4-3-2 定休日

TEL: 0172-26-0141 月曜日

※臨時休業の場合もございますので、お電話してからの来店をおすすめします。



求人募集14P

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

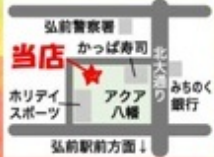
- Aコース カットのみ **1,080円**
- Bコース カット+シャンプー **1,400円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

営業時間変更のお知らせ

9月1日より営業時間を変更いたします。  
8月31日まで 午前9時～午後7時(全コース午後7時まで受付)  
9月1日より、午前9時～午後6時 (A・Bコース午後6時まで受付 Cコース午後5時まで受付)

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

住所: 弘前市八幡町3-2-4 聖田ハイバス沿いアクア八幡内  
TEL: 0172-35-4816



求人募集14P

カット&カラー専門店

かっとん

主婦に人気の美容室

お知らせ

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時で受付終了いたします。

Menu

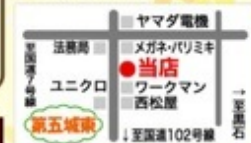
- Aコース カットのみ **1,080円** 受付時間 18:00 まで
- Bコース カット+シャンプー **1,400円**
- Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円** 受付時間 17:00 まで
- Dコース カラー+シャンプー **2,910円**

TEL: 0172-55-9688

営業 8:30～  
A・Bコースは18:00まで受付  
C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

住所 弘前市早稲田4-3-4



求人募集14P

## 2017年10月上映 Line Up

話題の最新作が続々登場!!



10月7日(土)公開



10月14日(土)公開



10月21日(土)公開



10月21日(土)公開

©2017 新藤兼人/株式会社/映画「アヤメクンののんびり肉食日誌」制作委員会

©2017「恋と嘘」製作委員会 ©ムササビ/講談社

©2017「ミックス」製作委員会

©藤生真一/集英社・2017映画「斉木楠雄のΨ難」制作委員会



コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080



青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8

求人募集14P

# Tsugaru イチオシのお店②

おしゃれ工房  
**はあま屋**

イトーヨーカドー  
パスタミニマル

●**当店** 弘前市駅前町15-8  
☎0172-34-3722

P**当店P** AM8:45~PM7:00

ホテル 駅前公園  
ニューレスト 毎週月曜日・第2火曜日

**平成30年度成人式予約受付中!**

◆セット、着付け、メイク ¥13,000  
◆セット、着付け ¥11,000  
◆セット、メイク ¥6,000  
◆セットのみ ¥4,000

ご家族に愛されたお振袖をご使用される方、お手持ちの小物、いろいろ集めて楽しみませんか? ご相談くださいませ。  
—ご予約お待ちしております。—

**成人式記念撮影も予約受付中!**  
六初判2ポーズ ¥13,500  
(専用ケース、専用アルバム付き)

**ラーメン ショップ**  
弘前店

味を守り続けて26年。  
これからも頑張り続けます。

**サブメニュー!!**

チャーシュー丼 (ミニ) **350円**

ネギチャーシュー丼 (ミニ) **400円**

住 弘前市堀越字川合184  
電 0172-27-3292  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 P あり

旧7号線  
ラーメンショップ 弘前店 弘前貨物7号倉庫  
国道7号線バイパス  
←至大崎 至城東方面→

**練習生募集!!**

- 平日PM3時まで ¥3,000
- ◆シニア(60才以上) ¥3,000
- ◆らくらくダイエット ¥3,000
- ◆筋トレ専門 ¥3,000
- ♥レディース ¥4,000
- ◆ジュニア ¥5,000
- ◆一般 ¥6,000

弘前ドリーム  
**Dream**  
ボクシングジム

弘前ドリーム 検索

住 弘前市取上5-8-1  
☎0172-33-7474  
営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎090-2024-2177

**民泊 アパート 借家**

●温泉付き貸別荘『ハウスAMASERO』 (超オススメ!)  
(平川市小国) 黒石市虹の湖公園から5分  
◆平日一泊...¥5,000 ◆休日前一泊...¥10,000

●ドリームⅠ (弘前市中野2丁目) 第二プール近く  
1DK(エアコン・ストーブ完備)..... ¥18,000~

●ドリームⅡ (弘前市中野5丁目) ローソン裏  
1DK/2K(エアコン・ストーブ完備).... ¥20,000~

●ドリームⅢ (弘前市富田町) 吉川広告様となり  
1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥23,000~

●ドリームⅤ (弘前市南富田) 温泉派、出稼労働者必見!  
1K(エアコン・ストーブ完備)..... 驚愕の¥13,000~

●ドリーム田町 (弘前市田町1丁目) 保健センター裏  
5K+車庫物置付(P3台可)..... ¥42,000

毎月 **24 25 26** 日は **西弘(にしひろ)の日**

●加盟店 (順不同)

- ・greenfingers
- ・Pub house かくれ家
- ・居酒屋 DINING HACHI
- ・居酒屋いち
- ・居酒屋ゆかい
- ・(株)三栄商会
- ・しゅう
- ・セブンイレブン弘前西弘前店
- ・惣菜さとう
- ・西弘カラオケルームメロディクイーン
- ・八十八夜
- ・ぴよん吉にく仙人
- ・めん房 たけや
- ・やきとり西弘中野ベース
- ・焼肉 五工門
- ・夕やけ小やけ

西弘商店会維持振興会

西弘にある各店舗で様々なイベントを開催!! 3日間は西弘に来ると何かがある!!

秋田県北・津軽地区限定！毎月恒例特別プラン

# やたて峠のほっぺりプラン

【期間】：2017年10月1日～11月30日まで



1泊2食付 **6,700円**

※1室2名様以上からご利用可能です。  
 ※金・土・祝前日は、1,000円の割増となります。  
 ※当日のご予約はできません。

『かぐやの湯』に  
樽風呂新設しました!



**大館矢立ハイツ**  
 ☎0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311  
 【営業時間】7:00～21:00【定休日】年中無休



FUMIYA

オリジナルサンド  
& 肉の店

絶品!!  
史家サンド

**cafe&diner 史家**

- Address / 弘前市相良町6-4
- Tel / 0172-88-9908
- Lunch time / 11:30～15:00
- Dinner time / 18:00～23:00
- 定休日 / 日・祝 ■ 駐車場 / あり

みちのく銀行

史家

弘前大学医学部  
附属病院

## ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて26年。  
これからも頑張り続けます。

**おすすめMENU**

- A. ラーメン・ギョーザ……………750円
- B. ネギラーメン・ギョーザ……………850円
- C. ネギミソラーメン・ギョーザ…900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184

☎ 0172-27-3292

営 11:00～20:00

休 月曜日 P あり

旧7号線

ラーメンショップ 弘前店

弘前貨物7号倉庫

国道7号線バイパス

←至大館 至城東方面→

味覚 秋の

芋煮が美味しい  
季節になりました。

芋煮に美味しい牛バラ肉、  
牛こま肉、豚バラ肉でも!!  
秋のお野菜と相性抜群です。

**鮮度抜群!! 厳選された、本物の味。惣菜も充実!!**

牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで  
幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。  
味わい豊かな安心のお肉を皆様に!!

その他焼肉・各種お肉料理に  
最適な商品を取り揃えております。

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!

**肉の豚金**

TEL:0172-44-2035  
FAX:0172-44-1181

※価格表示が外観に変更となりました。

山平賀駅 13分

いとく

平川市役所 さとちよう

本店

平川市本町北柳田11-17  
営業時間/8:00～18:00  
定休日/不定休

**楽天イーグルスCS進出決定!**  
**カウンター応援団頑張っています。**  
**試合終了までモニターTV観戦、2,000円**



**新メニュー**  
 朝からステーキやっています!  
 ステーキ 200g **980円**  
 10時開店 ランチタイムは、ライススープ付きで **800円!!**  
**カウンター応援団募集中!**  
 美味しくお酒を飲める  
 店作りが基本です。

**MENU** ~ 羊肉鍋 ~  
 200g... ¥960 400g... ¥1,920  
 300g... ¥1,440 500g... ¥2,400  
 生ビール... ¥420 他メニュー多数あり

ゆかいな店主さんと楽しいおしゃべり  
**羊肉鍋 生出屋** ~おいでや~  
 4名様用、10名様用の座敷あります。  
 弘前市和徳町209 和徳センター内  
 電話 090-8619-6746  
 営業 11:30~22:00  
 定 月曜日

ひっそりと明りの灯るバーは、女性一人でも入りやすい。カップルでも大人数でも安心しておいでください。



**7月15日、café & bar GAJUMARU OPEN!!**

DARTSLIVE2 2台  
 TouchLive 1台  
 麻雀LIVE 1台

カウンター6席  
 テーブル2席

ノーチャージ  
 ソフトドリンク ¥300~  
 アルコール ¥500~

たのしむことを、なまけてはいけない

ダーツ初心者の方でも、店主やお客さんと一緒にやってみませんか?  
 本気でうまくなりたい方には、無料レッスンも致します!  
 飲み放題もございます!ダーツをしない方でも、食べ物、飲み物が充実していますので一度遊びに来て下さい!  
 小さい店を貸し切りにしてパーティー、コンパ、ダーツ大会など、色んな用途にお使ください!  
 お客様の笑顔のために、一緒に考えましょう!さあ、楽しみはここからです!

弘前市城東北1-2-3 TEL.0172-55-6850  
 営業時間 18:00~2:00  
 駐車場有り 7台  
 学生割引有り(学生証をお持ちください)



黒石地区産あきたごまちを100%使用



今月のオススメ弁当  
 特製ソースが、麺によく馴染んだ。アツアツもどうぞ。  
**350円**  
**ソース焼きそば**  
**配達も致します。大量注文大歓迎!!**  
 事業所 公共施設 地域の集まり スポーツ観戦場 イベント会場 グラウンドゴルフ場 テニスコート  
 10:30までのご注文で 11:00~12:00までにお届けにあげります。  
 この他、ご要望があればお届け致します! 出来立てをどうぞ! 相馬・尾上・石川等広域に配達致します。お問い合わせ下さい!

ホームページでメニューを確認できます。→ [じょいふる弘前](http://じょいふる弘前) 検索

**じょいふる** 実業高校向かい  
 0172-88-6013  
 住 弘前市三岳町5-1  
 営 10:00~21:00 休 木  
 LINEアカウントID: @ecv9535c

至弘大 第三中学校  
 ツリハ  
 弘前実業高校 ★コナラ  
 コンパース 和原店  
 星千代

地域を愛し、地域と共に地域密着スーパー



土曜・日曜 10日・30日  
**ポイント 2倍セール** **ポイント 3倍セール**  
**3日 10日 13日 23日 30日は 佐藤長の日!**  
**楽しいイベントが 満載!!**  
 株式会社佐藤長  
 0172-36-3311  
 ホームページ <http://satouchi.co.jp/>

松森町店 0172-36-7755 小比内店 0172-27-0808 大原店 0172-87-8877 相馬店 0172-84-1122 常盤店 0172-69-5511 高杉店 0172-99-1100  
 浪岡店 0172-89-1177 堅田店 0172-39-4411 新宮店 0173-38-5656 広田店 0173-38-1266 森田店 0173-49-7722 浜の町店 0172-37-9900  
 城東店 0172-26-3388 平賀店 0172-44-0422 尾上店 0172-57-5533 新町店 0175-33-9222 中央店 0175-28-4477 樹木店 0172-31-4422  
 寿町店 0172-59-0556 金木店 0173-54-2570 岩木店 0172-82-5535 板柳店 0172-73-5580 七戸店 0176-60-8040 むつ松木店 0175-22-3326

# お茶婚

おいしいスイーツを食べながら素敵な出会いを...

## アラフォー編

日時:10月15日(日)  
13:30~(受付13:00)  
対象:35~45歳くらいの男女  
定員:男女各6名  
料金:男性4,000円、女性2,000円



## 40代中心編

日時:11月19日(日)  
10:30~(受付10:00)  
対象:40~49歳くらいの男女  
定員:男女各6名  
料金:男性5,000円、女性2,000円

## 50代中心編

日時:10月22日(日)  
14:30~(受付14:00)  
対象:50~59歳くらいの男女  
定員:男女各6名  
料金:男性5,000円、女性2,000円

会場  
アルハート交誼カフェ  
弘前市田町5丁目6-2  
三枝ビル201号

## 50代中心編

日時:11月19日(日)  
14:00~(受付13:30)  
対象:50~59歳くらいの男女  
定員:男女各6名  
料金:男性5,000円、女性2,000円

## クローバーサークル 無料説明会

第1回 日時:10月21日(土)、10:30~11:30  
対象:25歳以上の独身男性 定員:各9名(どなた様も参加可能)  
特典:入会金無料  
第2回 日時:10月22日(日)、10:30~11:30  
対象:25歳以上の独身女性 ※勤務は一切ございませんのでご安心ください。  
お申し込みはお電話またはホームページで

NPO法人スイートマリアージュ代理店

**Arheart Hirosaki**  
~アルハート~ 代表:工藤 秀之

イベント申込・その他お問い合わせ先  
☎ **090-2959-4158**  
〒036-8054 青森県弘前市田町5丁目6-2  
三枝ビル201号(サンデー弘前店様となり)

※詳しくは当社HPで→  
アルハート弘前 検索  
E-mail:arheartk@gmail.com



## Tシャツプリント オリジナルウェア 製作ならおまかせください!

### ・イベント



団体・個人を問いません!

### ・クラスT



士気を高めるには一体感が大事!

### ・記念



誕生日・結婚式余興などに!

### ・制服



統一感でブランドカアップ!

デザインから製作まで  
用途に合わせてご提供!!



オリジナルTシャツプリントサービス  
**CRAZY MESH**  
クレイジーメッシュ

TEL 0172-78-3086  
FAX 0172-78-0244

〒036-8076 青森県弘前市境関亥ノ宮42-3 [CRAZY MESH SSP](#) [検索](#)

平成29年 2月より源泉がリニューアル!

## ~ 源泉掛け流し ~

しらかみの湯には美肌効果有り

ナトリウム-塩化物泉  
泉質:「炭酸水素塩泉」「pH値 8.5」  
つるつる、ぴかぴか、美肌の湯

炭酸水素塩泉は石鹸のようなはたらきがあり、肌の不要な角質をとったり毛穴の汚れをとったりする効果があります。この効果により、ツルツル肌をつくり、美白肌をつくってくれます。またpH値が8.5だと7%弱酸性となり、お肌を石鹸効果でクレンジングしてくれます。

日帰団体コース  
ご利用時間 10:00~15:00

ご入浴・お食事・会場費込  
のお得なセット!



お手軽コース お一人様

2,250円(税込)

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1

アノ里 白神館 TEL.0172-85-3011

# 萬屋 YOROZU YA

お気軽にご相談下さい!



## 出張買取

出張買取専用フリーダイヤルをご利用下さい  
**0120-462-825**

### 出張買取対象商品

どれか1点あれば、他の商品も一緒に買取できます。



32型以上の液晶テレビ  
2ドア以上の冷蔵庫  
洗濯機  
※2009年以降製造

## 萬屋はなんでも買います!

本、ゲーム、トレカ、おもちゃ、DVD、CD、楽器、家電、パソコン、携帯電話、古着、アウトドア用品、釣具、スポーツ用品、お酒、ブランド品、商品券 などなど

捨ててしまう前に萬屋へお持ち下さい!!



## 強化買取中!!

LIFE



萬屋の最新情報をチェック!!



萬屋 SNS 検索

萬屋ホームページは近々リニューアル予定!! お楽しみに!!

城東店 LINE@はこちら



### 萬屋城東店

弘前市和泉1-2-1  
Tel.0172-55-6840  
営業時間/10:00~25:00  
年中無休



### 萬屋大清水店

弘前市大清水1-9-20  
Tel.0172-28-9045  
営業時間/10:00~25:00  
年中無休



総合保険代理店  
あなたの頼れる保険コンサルタントです。  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF  
営 9:30~17:00 休土・日・祝

お客様一人ひとりに最適な「安心」をその保障内容、古くなっていませんか?

## 0172-55-0724

「お電話ください。担当者がうかがいます」



「就業不能」になった時の生活水準の考え方を整理してみませんか。

求人募集 14P

取組保険会社 生命保険会社21社・損害保険会社13社

当店: 弘前市土手町 181-9

取組会社: Aflac, MetLife, NISSAY, Manulife, オリックス生命, メディック生命, アフラック生命, 第一生命, 三井住友海上火災保険, オリックス生命, メディック生命

2017 10月 げんねんEcoスクール

この講座は、あもり県民カレッジの単位として認められます。\*当講座は3単位です。

<p><b>第一部</b></p> <p>放射線の健康への影響</p> <p>講師/田邊 裕</p> <p>青森会場 [日時] 10/18</p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催場所 日本原燃サイクル情報センター</p>	<p><b>第二部</b></p> <p>蜜蜂の花箱にドライフラワーをあしらったアロマワックス</p> <p>講師/しいの木 安田美奈子</p> <p>青森会場 [日時] 10/18</p> <p>13:30~受付開始 13:30~開講(第一部・第二部) 16:00 終了予定</p> <p>開催場所 日本原燃サイクル情報センター</p>	<p>弘前会場 [日時] 10/19</p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催場所 弘前商工会議所会館 201室</p>
<p><b>八戸会場 [日時] 10/20</b></p> <p>9:30~受付開始 10:00~開講(第一部・第二部) 12:30 終了予定</p> <p>開催場所 ユートリー 5階 視聴覚室</p>	<p><b>三沢会場 [日時] 10/20</b></p> <p>13:00~受付開始 13:30~開講(第一部・第二部) 16:00 終了予定</p> <p>開催場所 三沢シティホテル</p>	<p>※申込み締切は全会場共通 <b>10月5日(木)必着</b></p>

応募方法 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日(青森会場は午前または午後を明記)、託児サポート希望の有無(1歳児~未就学児童対象・お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別)を明記の上、はがきかメールでお申し込みください。

※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願ひいたします。(受付時間:平日9時~17時)

※第二部のみの参加はできません。

参加費 500円 申込費 各30名程度

〒030-0802 青森市本町1-2-15 日本原燃株式会社本部広報G「ECOスクール」係  
mail:ecoschool@jnfl.co.jp

※お申し込みの際の個人情報につきましては、ECOスクールの運営及び実施に関する範囲内で使用させていただきます。



# カギヨシ修理サービス

(イトーヨーカドー弘前店地下)

捨てるしかないと諦めていませんか？  
カギヨシ修理サービスなら再利用可能です!!

- 合カギ
- 靴修理
- 釣用靴  
フェルト交換  
(フェルト込み)
- 傘修理
- カバン修理
- 染替  
(サイフ・カバン・靴)



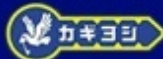
カギヨシ修理サービス(イトーヨーカドー店)

TEL:0172-33-5511(内線3217)

住 弘前市大字駅前3-2-1

営 9:00~20:00 休 イトーヨーカドー店舗と同じ

あらゆるカギと防犯のご相談はカギヨシへ 確かな技術で低価格!



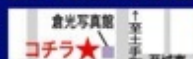
**カギヨシ本店**

TEL:0172-36-0036

弘前市富田3丁目3-27

9:30~18:00 土曜日は17:00まで

日曜・祝日 ※土曜日不定休



青森県青森市  
青森銀行  
至弘前大学!

# 住宅・施設の工事専門会社

LED照明



防犯・監視カメラ



システムキッチン



電気・配管工事



エアコン



ロードヒーター



システムバス



その他の工事

・太陽光・エコキュート  
・IHクッキングヒーター  
・屋根板金・ペンキ(屋根・外壁)・コンクリート  
・アスファルト・カーポート・内窓・その他

業務用冷暖房



ルーフヒーター



ボイラー



**ヒロデン株式会社**

〒036-8247 青森県弘前市大開1-6-23

www.hiroden-inc.com

無料 0120-14-0343



LIFE

ナラタージュ



10月7日(土)公開  
ナラタージュ

**おすすめポイント!** 嵐の松本潤と有村架純が教師と生徒に扮し、時を経て再会を果たした後の切ない純愛を描く。2006年版「この恋愛小説がすごい!」第1位を獲得した島本理生原作小説の映画化です。

©2017「ナラタージュ」製作委員会

10月13日(金)公開  
猿の惑星:聖戦記  
グレート・ウォー

**おすすめポイント!** 「創世記」「新世紀」と続く本家「猿の惑星」の前日譚の最終章。猿と人類との壮絶な戦いを描く。いかにして「猿の惑星」が誕生したのか? 劇場でご確認ください!

©2017 Twentieth Century Fox Film Corporation



10月21日(土)公開  
ミックス。

**おすすめポイント!** 「逃げ恥」から破竹の勢いで快進撃を続ける新垣結衣が次に選んだのが「卓球男女混合」の世界。W主演の瑛太や超豪華キャストで最高の笑いとお届けします!

©2017「ミックス」製作委員会



10月21日(土)公開  
劇場版 岩合光昭の  
世界ネコ歩き

**おすすめポイント!** NHK BSプレミアムの人気番組を劇場版として再編集。さらに本作の主役は板柳町に住む「コトラ」とその子供たち。これはもう「ご当地作品」と言っても過言ではありません! 必見です!!

©Mitsuaki Iwago

おすすめ映画情報!

Ac AEON CINEMA **イオンシネマ弘前**

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館  
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



LIFE

# 弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの『目より健康コラム』 はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

## ✓ 蕁麻疹とカルシウム vol.40

蕁麻疹の原因は様々ですが、体内で何が起こっているのか少しづつ分かってきました。蕁麻疹の多くは、皮膚の肥満細胞から出て来るヒスタミンという物質が関係しています。アレルギーを引き起こすアレルゲンをはじめ、何らかの原因で放出されたヒスタミンは血管、神経

に作用して、掻痒感、赤い膨らみを作ります。

肥満細胞の外壁は、カルシウムの膜で覆われています。慢性的なカルシウム不足になると、この膜が弱くなり、壊れ易くなります。カルシウム不足の原因として①成長期、②妊娠時、③更年期

期、④カルシウム不足の食事、⑤日本でも有数の軟水地域の青森県の水道水などがあります。

カルシウム不足は、蕁麻疹にとどまらず、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞の原因にもなっています。短命果の一因です。



## Tsugaru アニマル通信 vol.38

### ハムスターの皮膚病について

こんにちは、ごり動物病院 院長のごりです。今回はハムスターの皮膚病についてです。脱毛や赤くなったり、掻いたり、皮膚が厚くなったりとハムスターにも皮膚病があります。皮膚病の原因には細菌性、栄養性、アレルギー性、外部寄生虫性と様々あります。

細菌性はブドウ球菌や真菌(カビ)があり、もともと皮膚にある常在菌が増えて皮膚炎を起こす場合や、生活環境の衛生的な問題から起きる場合があります。この場合には床材やトイレの砂のこまめな交換が必要になります。治療は抗菌薬ですが、病院にて菌の同定(特定)をした上で抗菌薬を処方

してもらってください。

栄養性の場合、ひまわりの種を代表とする穀類主体の食事や、偏った食事を与えている場合に起きます。肥満も皮膚病の原因となりますので、脂質の多い食事やビタミンが不足しないように気をつけてください。総合栄養食やビタミンの添加によって症状が軽減することがありますので獣医師の先生にご相談ください。

アレルギー性皮膚炎の場合、細菌性同様、床材や生活環境、食物などに由来することがあります。床材を変えること(例えばパインチップからシュレッターにかけた紙)で症状が軽減したり、ステロイドというお薬で改善する場合があります。

外部寄生虫の代表はニキビダニ(毛包虫)ですがこの寄生虫は毛の毛根に寄生して脱毛や発赤を起こします。このダニの治療はダニを駆除するお

薬を飲ませます。ダニの数が減ると皮膚症状も軽減します。

これまで多くのハムスターの診察をしてまいりましたが、多くは肥満の症例です。ついついひまわりの種を多くあげたり、もしくはそれだけというお家のハムスターに多く見られます。市販されているハムスターフードにも穀類が多く入っているものも見受けられます。私個人の考えですが、ひまわりの種は1週間1粒か2粒で十分かと思えます。人間同様、肥満は様々な病気の原因となります。ペレット主体の食事を与えてあげてください。

このようにハムスターの皮膚病も様々な原因がありますので、ちょっとした脱毛も見逃さずお早めに動物病院にご相談ください。



ごり動物病院 院長: 土田 謙徳  
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808



HOSPITAL

## 弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

10月の当番

内科 診療時間/9:00~12:00

1(日) 千葉胃腸科内科医院	弘前市石渡3-13-2	TEL:36-7788
8(日) さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3	TEL:37-2070
15(日) 梅村医院	弘前市石渡1-1-6	TEL:32-3593
22(日) 弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1	TEL:82-3377
29(日) 今村クリニック	弘前市松原西2-1-1	TEL:88-3090

お問い合わせは、一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

救急情報

急な病気やケガ... 知ってよかった



弘前市急患診療所

場所/弘前総合保健センター1F

連絡先/0172-34-1131

所在地/弘前市大字野田 2-7-1

診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

夜間診療

(毎日)

19:00~22:30

休日診療

(日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3)

10:00~16:00

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は

弘前消防本部

(病院紹介専用)

0172-32-3999

みなさん、お元気ですか。高血圧、腎臓病、糖尿病などで悪化が心配されるのが動脈硬化です。動脈硬化は癌以外の死亡原因である、脳血管疾患と心臓病の共通の原因ですが、徐々に予防もできるようになってきました。しかし動脈硬化の評価には、まだ絶対のものはありませんので、どれだけ動脈硬化が進行しているか判断するのはなかなか難しい。血圧測定の手帳で測定される脈派、血管年齢を示すASIやCAVI、頸動脈超音波検査による内膜肥厚やアテロー

△形成の有無、腹部超音波検査や胸部X線検査での大動脈の石灰化や変性の有無、心電図所見、眼底検査による毛細血管の狭窄変性の程度などと共に、脳梗塞、心筋梗塞などの家族歴の有無を考慮し、本人のLDLコレステロール、HDLコレステロール値を参考にしながら、必要であれば脳CTも調べて原疾患の治療と共に、動脈硬化予防の薬が必要か否かを判断します。最終的には患者さん本人が薬を服用するか否かを判断することになります。



●住所/弘前市安原3丁目7-5



診療時間	月・火・木・金	午前 9:00～12:00 午後 3:00～17:00
	水・土	午前 9:00～12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします)

# 早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が治療活動を支えます。

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

## 今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医  
日本消化器病学会認定専門医

院長 今村憲市

HOSPITAL



駐車場完備

気になる症状があればお早めに当院へどうぞ。

### 知って得・納得一口メモ

### 大腸癌が気になる方へ

大腸癌は直腸癌・S字結腸癌・下行結腸癌・横行結腸癌・上行結腸癌に分かれます。直腸癌は血便、S字結腸癌は便秘等の症状が見られますが、上行結腸は腸経が太いため、腫瘍がかなり大きくなると腹痛、便秘等の症状は現われません。

重症貧血の精査で上行結腸癌が発見されることも少なからず見られます。

津軽地区では大腸癌の受診率が低く、症状が出て癌が発見される方が多く、

大腸癌死亡率の非常に高い地区になっております。

弘前市では平成29年9月1日から平成30年3月31日までの期間、40～49歳の方を対象に大腸癌検診を受け「精密検査が必要」に該当し、精査の結果、大腸ポリープ切除、大腸癌外科手術・化学療法を行った人を対象に、2万円の助成金が出る制度が開始されます。

是非、大腸癌検診を受けて頂きたいと思います。 今村クリニック 院長 今村 憲市



# さわだ整形外科

整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行っ  
て  
おり  
ます

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、  
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？

※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっておりますので、  
義肢装具の科定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。  
「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に  
ご相談下さい

診療時間	【月・火・木・金】	午前 8:30～12:00 午後 2:00～6:00
	【水・土】	午前 8:30～12:00
	【日・祝祭日】	休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311



舌下免疫療法(スギ・ダニ)の相談施設です。



# あきた 耳鼻咽喉科 クリニック

日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 補聴器相談医 院長 秋田 二郎

## -infomation-

◆診療科目  
耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	×	○	○	※

※土曜午後5:00まで  
※水・日曜日、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

◆住所:弘前市南城西2丁目5-12

◆電話:0172-32-2332

◆URL: <http://www.akita-ent.net/>



HOSPITAL

あなたは大丈夫?  
ワキガのお悩み...

## ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

### Q1 ワキガはどうして起こるのですか?

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには全身にアポクリン腺がたくさんありますが、活動をしていないので悪臭を発生したりすることはありません。アポクリン腺の発達には女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

### Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが...

A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝率です。

### Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか?

A3. 現代の食生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

### Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか?

A4. 耳アカを診る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人はほぼ例外なく耳アカが溜まっています。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

### Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか?

A5. 足には、アポクリン腺が無く、エクリン腺という身体中どこにでも汗腺から分泌される汗とアカ、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」だと言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人類がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい習慣や食べ物  
 飲酒・喫煙・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・  
 バイナップル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活発にします。

- ワキガの手術法**
- ①切除法...ワキの下の有毛部分を切り取る
  - ②剪除法...有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
  - ③皮下組織挫傷(そうは)法...数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
  - ④皮下組織削除法...1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
  - ⑤皮下組織吸引法...数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
  - ⑥皮下組織超音波吸引法...数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診察をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。



**はらクリニック**  
 最新レーザー治療 美容外科/形成外科/皮膚科  
**0120-1641-12**

<http://www.hara-cl.com>  
 弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
 (診療時間)平日9:00~12:00/15:00~18:00  
 土曜9:00~12:00/13:00~15:00  
 (休診日)日曜・祝日

健康保険が使える  
 お気軽にご相談下さい。  
 治療費等詳しくは、  
 ホームページまたは、  
 お電話でご相談下さい。

レーザー治療に  
 関する設備は  
 東北最大!



# ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会  
 認定医  
 獣医学博士  
 院長 土田靖彦

### 診療時間

午前9:00~13:30  
 午後4:00~8:00

\*受付は診察終了30分前までにお済ませください  
 \*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

### 診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット  
 ハムスター・鳥・は虫類など

### 休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

### 診療内容

内科・外科・皮膚科・その他  
 アニマルレイキヒーリング®も行っております。  
 ※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

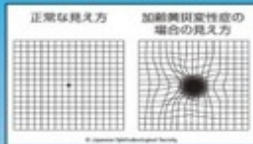


# あなたの目は大丈夫ですか？

中高年から怖い

## 加齢黄斑変性症

- ✓ **ゆがんで見える**
- ✓ **ぼやけて見える**
- ✓ **中心部が見えにくい**



### 【気になる方はまず診断】

中高年から気をつけたい目の病気で、**加齢黄斑変性症**があります。加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気です。

### 視力維持するためのポイント

- ① **たばこはやめる**……禁煙が予防の第一歩
- ② **亜鉛や抗酸化ビタミン・オメガ3不飽和脂肪酸**を多めに摂取する…かきや青魚の成分を意識しましょう

難治性の病とあきらめないであなたの病。

**朗報！加齢黄斑変性症に著効！**

**フコキサンチン療法があります！**

心と身体に健康プラス  
～相談できるお薬局～  
**株八木橋薬局**  
弘前市大字和徳町23-5 日曜日  
TEL 0172-35-2811 9:00～19:00



全日本民主医療機関連合会 日本医療福祉生活協同組合連合会

青森保険生活協同組合

あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を**守**るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの**地**域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の**医**療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の**育**成



〒030-0847 青森市東大野 2 丁目 2 番地 2  
017-762-5511

<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

HOSPITAL

## 医療法人芙蓉会は 子育てサポート認定企業

仕事と子育てを両立しやすい  
環境づくりに努めています。



### 芙蓉会病院

〒030-0133  
青森市大字雲谷山吹93-1  
TEL 017-738-2214(代表)



### 村上病院

〒030-0843  
青森市浜田3丁目3-14  
TEL 017-729-8888(代表)



### 介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

〒030-0121  
青森市妙見3丁目11-14  
TEL 017-728-2200(代表)



### 総合ケアセンター **さんらく**

〒030-0121  
青森市妙見3丁目11-14  
TEL 017-728-2201(代表)



医療法人 芙蓉会

<http://www.fuyoukai.or.jp/>

## NPO法人 みんなの架け橋



### 方針

私達、みんなの架け橋は  
家族との生活や自立した生活が  
できるよう手助けし  
生きがいと楽しみを持って  
充実した毎日を過ごす為の  
パートナーになれるよう努力します

視覚障がい者の方の支援を行っております。

外出＝病院などの送迎 5kmまで無料

その後1kmごとに100円

居宅＝入浴・洗髪・通院・買物・掃除等

同行援護＝外出時等に同行し必要な

情報提供援助を行う



介護のことで困ったことがあり  
でしたらまずはご相談ください！

### NPO法人 みんなの架け橋

〒030-0931  
青森県青森市大字平新田字森越104-1  
TEL 017-757-9091 FAX 017-718-4303  
営業時間：8時30分～17時30分





Tsugaru10月号 読者プレゼントコーナー



掲載ページ5P

1

おいでや  
羊肉鍋 生出屋  
羊肉100g

3名様

※店内で飲食の方に限ります。  
(お持ち帰りはできません。)

掲載ページ8P

2

Ac  
AEON CINEMA

イオンシネマ弘前  
映画ご招待券ペア

3名様

※千ヶツト郵送致します。

掲載ページ2P

3

青森コロナワールド  
映画ご招待券

3名様

※千ヶツト郵送致します。

プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名  
※第2希望までお書き下さい。
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所



住所・氏名の書き忘れに  
ご注意下さい。

住所  
変わったよ!

プレゼント応募締切  
10月25日(水) 当日消印有効

宛先は  
コチラ

〒036-8172  
青森県弘前市南富田町27-6-102  
「Tsugaru編集部  
10月号プレゼント」係 まで

※プレゼントのご応募は、お家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市  
■二次コンクリート作成■  
・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内  
■大工■  
・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備  
■雑工・土木作業員■  
・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内  
■除染作業員■  
・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舍2人部屋・食事別1,340(2食)

ハウスコンサル 弘前市  
取上5丁目8-1  
TEL 090-2024-2177

パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい  
お弁当を作りませんか?

【職種】 接客・調理補助・配達  
【人数】 若干名  
【時間】 要相談  
【時給】 800~900円  
【応募】 詳細は面接にてご説明  
致します。

じよいふる


住所:弘前市三岳町5-1  
TEL:0172-88-6013

## コンサルタント募集

創業20周年を機に  
私たちと一緒に働きますか?

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いコアメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

 株式会社 グッドウイン  
弘前サテライトオフィス  
TEL:0172-55-0724

弘前市土手町181-9  
ガレリアKD-B棟テナントF

おかげさまで

創業120年 地域を愛し地域と共に  
地域のみなさまに支えられてここまでできました

店舗勤務スタッフ採用まつり開催

浜の町店  
(弘前市浜の町西)

0172-37-9900

岩木店  
(弘前市岩木)

0172-82-5535

樹木店  
(ハルル樹木内)

0172-31-4422

まずは店舗までお電話下さい。おって面接日をお知らせ致します。

生鮮活祭



株式会社 佐藤長

〒036-8227  
弘前市桔梗野4丁目9-2  
TEL(0172)36-3311

## 理容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 理容師 ※正社員  
【人数】 3名  
【資格】 理容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 10:00~19:00  
【給与】 24万~33万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
1カット

住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

## 美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師 ※正社員  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 9:00~18:00  
【給与】 20万5千~31万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
2カット

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
TEL 0172-35-4816

## 業務多忙につき

☆美容師募集☆

【職種】 美容師 ※正社員  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 8:30~18:00  
【給与】 20万5千~31万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット  
かつん

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4  
TEL 0172-55-9688

## スタッフ大募集!!

明るくて活発な方、大歓迎!!

【職種】 フロント事務・1名  
レストラン及び宴会場・1名  
【給与】 140,000円(正社員登用制度有)  
【勤務時間】 7:00~16:00 12:00~21:00  
※シフト制による(休日月8回)  
【経験】 未経験者大歓迎  
【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ 0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311 【営業時間】7:00~21:00 【定休日】年中無休

## 地域情報紙

「Tsugaru」

求人・広告

掲載大募集!!

人の集まる場所  
(スーパー・ホテル・学校など)  
に多数設置しております。  
お気軽にお問い合わせください。

お客様窓口

TEL:090-6621-3132

# Photo Studio SMILEY 七五三記念

Happy 753 Anniversary

通常撮影料金税込 4,320 円のところ

9月は  
平日も  
土日祝日も  
**980円** 税込

(本体価格 908 円) ※プリント代別途

※10月は土日祝日撮影料税込 2,160 円

家族撮影追加撮影料 0 円!

<プラン内容>

●撮影用衣装レンタル ●着付け ●ヘアメイク ●スタジオ撮影料

ご予約 **5** 大特典♪

★特製ポスター  
プレゼント!

(A3 サイズ・1 家族 1 点限り)  
※お写真はご購入カットから選択。



★外出着用物レンタル料金割引優待クーポンプレゼント!

<9月30日までに撮影を完了で> <10月31日までに撮影を完了で>

**8,000円**

割引券プレゼント!

**5,000円**

割引券プレゼント!

★洋装チェンジ無料!

★千歳飴プレゼント!

★くし・ブラシセットプレゼント!

※撮影内容や年齢により使用しない場合がございます。

Tsugaru 10月号をみて  
七五三撮影ご予約の方限定♪

プチフレームプレゼント!



卓上に飾れる  
可愛いフレーム

七五三撮影は「スタイリング」がとっても可愛い! かつかわいい!  
とってもオシャレなフォトスタジオ「スマイリー」までね!



発行  
移転しました。  
〒990-0001 青森県弘前市南富田町27-6-102 「Tsugaru編集部」  
TEL 0172-26-5227 FAX 0172-26-5228

無料

スマイリーの  
料金システム

スマイリーは撮影料に、  
お好みの商品のタイプ・  
枚数をご予算に合わせて  
ご購入いただけます♪

撮影料金 + プリント代  
(お好みの商品)

<プリント代(1枚)>  
キャビネサイズ・・・3,000円(税込3,240円)  
六切サイズ・・・5,000円(税込5,400円)  
四切サイズ・・・7,000円(税込7,320円)



デザイン台紙2面(4カット)



デザインフレーム△3in1



データCD

おトクなバック商品や、おしゃれで可愛い  
オリジナル商品を沢山ご用意しております♪  
詳しくはホームページへ!  
<http://www.iwataphoto.tv>



Photo Studio Smiley フォトスタジオスマイリーさくら野弘前店

TEL:0172-55-6067

■営業時間 10:00~20:00  
■年中無休

〒036-8092 青森県弘前市城東北3-10-1 さくら百貨店 弘前店3階 子供服売り場 横