

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【総発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(9月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 91,632部 ◆県央版 136,544部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.156
10
TAKE FREE

創刊13周年記念★お店と読者がつながるプレゼント

秋のスクール特集 住まいを見に行こう グルメガイド 健康と美容 ヘアサロン



総勢831名様に当たる!!
協賛120店舗!!

ぶらざクーポン
配布中!

QRコード

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP]<http://www.joyo-plaza.co.jp>
twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぶらざ ポスティング担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!

年間150棟の実績!

すべて
自社物件につき
手数料
0円

25
分譲地

111
区画



ager Home
アゲルホーム

新設校近く! 住みやすい! 好アクセス!

土地探しから始める
家づくり!

つくば市研究学園3丁目
全31区画/残4区画 [建築条件付]

1,590万~2,290万

202.50m²(61.26坪) 243.38m²(73.62坪)

所在地:つくば市研究学園3-11地/交通:TX研究学園駅約1.6km/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東電電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園南3丁目

全16区画/残7区画 [建築条件付]

1,190万~1,430万

211.71m²(64.04坪) 216.79m²(65.17坪)

所在地:つくば市学園南3-25地/交通:TX研究学園駅約1.6km/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東電電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市学園の森1丁目

◆葛城北部学園小中一貫校まで、約360m

(平成30年4月開校予定)

全13区画 [建築条件付] **NEW**

1,680万~2,140万

185.50m²(55.11坪) 216.02m²(65.14坪)

所在地:つくば市学園の森1-12-6地/交通:TX研究学園駅約2.5km/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東電電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくば市みどりの

全20区画/残9区画 [建築条件付]

470万~850万

183.68m²(55.56坪) 270.31m²(81.26坪)

所在地:つくば市みどりの森1-12-6地/交通:TXみどりの駅約2.5km/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東電電力、都市ガス/建築条件付/売主

つくばみらい市富士見ヶ丘

全6区画/残4区画 [建築条件付]

1,280万~1,550万

180.50m²(54.46坪) 185.60m²(55.14坪)

所在地:つくばみらい市富士見ヶ丘1-1-1地/交通:TXみらいの駅約1.3km/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:40%/容積率:80%/設備:公共上下水道、東電電力、都市ガス/建築条件付/売主

取手市ゆめみ野

全20区画/残17区画 [建築条件付]

450万~1,180万

165.00m²(49.19坪) 259.58m²(78.12坪)

所在地:取手市ゆめみ野1-1-1地/交通:JR常磐線取手駅約400m/取手市ゆめみ野1-1-1地/交通:取手市ゆめみ野1-1-1地/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:50%/容積率:100%/設備:公共上下水道、都市ガス/建築条件付/売主

取手市ゆめみ野1-1-1地/交通:取手市ゆめみ野1-1-1地/用途:宅地/都市計画:市街化区域/用途地域:第一種住居用地/建ぺい率:50%/容積率:100%/設備:公共上下水道、都市ガス/建築条件付/売主

※建築条件付宅地とは、土地売買契約後3ヶ月以内に当社と建築請負契約を締結することを条件に販売します。この期間中に建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙と解約となり、受領済みの金銭は全額返還されます。

多彩なシリーズの
住まい実物体験!
各種モデルハウスを
いつでもご案内・
ご覧いただけます。



10/21(土)・22(日) 完成現場見学会!

つくば市
研究学園

つくば市
みどりの

土浦市
おおつ野

取手市
ゆめみ野

Housing Real Estate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します

- 宅建業種登録免許 茨城県知事(A)第5501号
- 公益社団法人全国不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建築業許可 茨城県知事許可(給-26)第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029.886.3221
茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029.893.6511
茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299.57.3371
茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

最新情報はホームページで www.ager.jp アゲル 検索 FAX / 029-886-3225 Eメール / info@ager.jp 営業 / 9:00-19:00 定休 / 第1・3火曜日・水曜日

NKハウジングが建設に携わった保育園

つくばトッポンチーノ保育園

建築の巨匠フランク・ロイド・ライト理論の住まいを手がけるNKハウジングさんは、私たちにとって子ども達が楽しく育つ環境を生み出す大切な建築会社です。

NKハウジングさんは私が園長を務める「つくばトッポンチーノ保育園」の園舎を2年前に建設して頂いたからのお付き合いで、当園が教育方針として掲げているモンテッソーリ教育を実現させるための園舎づくりに携わっていただきました。NKハウジングさんのスタッフは皆さん一生懸命で、非常に安心してお願いすることができました。今でも当園にとってNKハウジングさんは「緑の下の力持ち」のような存在で、保育園で行う季節の行事も積極的に手伝ってくださっています。子どもたちが楽しくモンテッソーリ教育をするための環境を見守ってくださる、私たちにとても大切な建築会社です。

モンテッソーリ教育は、子どもが日本の文化や四季を感じて、日常を尊重することで、自立を育んでいきます。先生は命令や指示は絶対に行いません。他の保育園や幼稚園を見ている方にとっては、いかに驚かれますが、0歳児の赤ちゃんから子どものやりたいことを尊重し、「何がやりたいの？」などと子どもが動こうとする、そして子どもがやりたい事を促していくのです。大人は子どもへのやり取りの内容をNKハウジングさんとはとてもよく理解してくださり、隔々まで子どもたちが自由に動けるような配慮など、親身になって考えてくださいました。私はこの園舎で毎日子どもたちと楽しく過ごせることがとても幸せで、子どもたちも毎日のびのびと楽しく成長しています。

家族にとって住まいは「家族の自立をめざす拠点」。NKハウジングさんが提案するフランク・ロイド・ライトの理論に基づいたオーガニックハウスは、家族が成長していく住まいの環境として、非常にふさわしいと感じています。



NKハウジングが建設に携わったトッポンチーノ保育園



子どもたちが自由に動けるように配慮した空間



社会福祉法人 こころの福祉社
つくばトッポンチーノ保育園 園長 三上恵子さん

2015年4月にトッポンチーノ保育園を開園。前身の「つくばモンテッソーリ子どもの家」を含め、約30年も前からモンテッソーリ教育を実践。モンテッソーリ教育の普及活動などの講演活動等も行っている。子育てに悩んでいるお母さんも子育てがワクワクする、明るく日々の生活に即したお話が魅力です。子どもにかけるひと言が変わってきます！

建築の巨匠フランク・ロイド・ライト理論の住まい
NKハウジング

モンテッソーリ教育実践家
三上先生

10/14(土) 子育て講座開催！

会場/モデルハウス(オーガニックハウスサロン)
[住所]土浦市立田町2-5

参加無料
[予約制]

お子様連れの方もお気軽にお越しください。
子育てに関する事前質問もお電話の際に受け付めます！
[お問合せ(NKハウジング)] ☎029-825-2777

開催時間

- ① 10:00～
- ② 13:30～

各回5組



モンテッソーリ教育とフランク・ロイド・ライトは、実は大正時代から関わっている!?

モンテッソーリ教育は「自律・独立・知的好奇心」を育み、社会的貢献を果たす人材となることを目的とした教育法。この教育を受けた著名人が世界でも多くいることでも有名です。大正時代に日本で生まれた自由学園はモンテッソーリの理念を感じさせる教育法で、その自由学園の「明日館」という校舎はフランク・ロイド・ライトが設計しているのです。子どもが自由に考え、主体的に行動することを学ぶ環境が古くから日本でも取り入れられていて、実は大正時代からモンテッソーリ教育とフランク・ロイド・ライトは、子どもと建築物を介して繋がっているのです。

自ら設計した住まい兼スタジオ「フランク・ロイド・ライト邸」にはドーム型の子供部屋があり、子ども達がたくさん体験して育つ環境は外光がたっぷり入る南側につくるなど、自身も子ども達への愛情を建築で表現しているのです。6人も子どもがいたフランク・ロイド・ライトの理論に基づいたオーガニックハウスは、子どもの教育環境をしっかりと考えた住まいの提案ができるのです。



オーガニックハウスサロン
ORGANIC HOUSE SALON
毎週土日OPEN

10:00～17:00 平日は予約制で案内できます

イベントやカルチャー講座など
スペース貸し [無料] をしています。
お気軽にお問い合わせください。



FSM茨城南
NKハウジング株式会社 土浦市下高津4-18-2
TEL.029-825-2777 営業時間/9:00～19:00
定休日/水曜日
建築業許可/茨城県知事認可(設・25)第32563号



フェイスブック
インスタグラムも
やってます!

[App Store]

[Google Play]



アプリで
NKハウジングの
WEBがいつでも
見られるように
なりました!

記事NO.006

おかげさまで
受注棟数 **11万棟**
達成
※平成28年12月現在

完全定価制の「新築そっくりさん」

※工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。

ビジネスモデル特許取得済



新築そっくりさん

住まいの **博** 大リフォーム **博** 2017 特別企画

10/28^土29^日 10:00 予約不要
18:00 相談無料

つくば国際会議場
「多目的ホール」

抽選会開催

ご来場者いただいた方にご参加いただけます。

※抽に限りがございますので届切れの際はご了承ください。



図面をお持ちください、その場でお見積もりいたします。

新築そっくりさんの耐震補強を再現!

実物大
耐震構造
模型展示



新築そっくりさんのリフォームを映像とパネルで体感!

リフォーム
体験シアター

実例パネル展示



最新住宅設備ってこんなに便利でスゴイ!

最新
住宅設備
展示



住まいづくりのプロがお悩み解決!

住まいの
お悩み相談
コーナー



住まいのリフォームなら
住友不動産の
新築そっくりさん

新築そっくりさん 茨城南

検索

茨城南エリア

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-1-4 高谷ビル2階

www.sokkuri3.com

午前9時～午後6時
(土・日も受付しております)

☎0120-093-874



イオンモール土浦



Event Information

9/29 (日) **場所** 専門店街1F 花火ひろば **観覧無料**

安倍里穂子
[恋人気分で] 祝祭キャンパレン ミニライブ
時間 ①13:00~ ②15:00~

森山愛子
ニュージャズが! 全米演奏中! 祝祭記念ミニライブ キャンパレン
時間 16:00~

9/29 (日) **Morning Child**
[月に一度のJAZZ NIGHTを盛りだくさん!]

演奏曲の例
ジャズスタンダード① got rhythm or my little feet
② show show
③ ティーウィーワンダー (Isn't she lovely)
Morning Childのオリジナル楽曲と合わせて馴染みのある曲やジャズのナンバーを中心にお届け致します。
時間 ①17:30~ ②19:30~
場所 専門店街3F フードコート

9/30 (月) **WEBER**
サードシングル [大切なひと。大切にたつひと。] リリース記念イベント決定!!

時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば



9/30 (月) **フルーツ王国、八郷の味覚を堪能**

時間 10:00~18:00
場所 専門店街1F 桜ひろば

同時開催 9/29(金)~10/5(木)

石岡市 おいしいなしの絵コンクール
場所 専門店街1F 桜ひろば



10/1 (水) **ファンキー加藤**
8thシングル [冷めた牛丼をほおぼって] リリース記念ミニライブ&握手会

時間 13:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば



10/6 (土) **観覧無料**

たくみ穂 **桜井くみ子** **大沢桃子**
最新! 上原たすく! 祝祭キャンパレン ミニライブ
祝祭「すずらんの日」 祝祭キャンパレン ミニライブ
時間 12:00~ 13:30~ 15:00~

10/8 (日) **イオンモール土浦 お笑いライブ**

観覧無料
お笑い芸人3組による、土浦お笑いライブをお楽しみください。
時間 ①13:00~ ②15:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

10/13 (金) **アンデスの風**
インカニャポル クロレコンサート **観覧無料**

時間 ①13:00~ ②15:00~ ③16:30~
場所 専門店街1F 花火ひろば

10/14 (土) **ハロウィン 切って貼ってハロウィン ランプづくり**

参加費無料 **参加定員46名まで**

時間 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
場所 専門店街3F イオン土浦駅前 **おまじない学校**
対象対象 4歳~小学6年生 (受付13:00~16:00)

土浦花火大会のため **10月7日(土) 臨時休業**

イオンは歴史ある土浦の花火大会に全面協力、副都心ビッグセンターの駐車場を花火打上会場として提供いたします。

駐車場は各階区域のため閉鎖となります。

天候の事情で花火大会が中止の場合は、営業いたします。

10/20 (日) **場所** 専門店街1F 花火ひろば **観覧無料**

成世昌平 & 竹川美子 [立派だより] スペシャルステージ **時間** 13:00~

紅晴美 [結婚人] 祝祭キャンパレンミニライブ **時間** 15:00~

10/29 (日) **ハロウィンパレード 参加者募集中!!**

参加費先着200名まで
時間 ①11:30~ ②14:00~
場所 専門店街1F花火ひろば/専門店通路

イオンモール土浦では、館内で仮装パレードを予定しています。ゲストと一緒に仮装をしてパレードに参加しよう。

参加希望の方は、下記イオンモール土浦ハロウィン事務局まで電話でご応募ください。

お申込み先 0120-444-857
(平日10:00~17:00受付)

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

TEL.029-835-8600 (受付時間)
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦特等サイトに簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えのないようお願いいたします。



専門店街		イオン土浦店	
1F・2F・3F	1F レストラン街	3F ショッピングセンター	1F 食品売場
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	その他 1F・2F・3F 7時~22時まで 9時~22時まで
駐車場のご案内		P 駐車場 4,800台 臨時駐車場を含む	駐輪場 440台

月刊ぶらざを見たとお伝えください。

ALL IN ONE

オールインワン

あれも これも それも

守谷モデル店にて 期間限定 10/31(火)まで
ご注文の方限定特別キャンペーン

建物本体価格 2階建 延床面積 30坪 4LDK **自由設計**
通常設備よりアップグレードや追加した設備 お好みのプランで建築が可能です!

給排水工事 外縁引込工事 付帯工事費用 居室管理費(電気・ガス・水道・トイレ) 申請費用 消費税 アフターメンテナンス

全部 1,290万円

ついていきます!

No.16040514 (税込) 万円

ALL IN ONE の標準設備
通常設備に多種多様なアップグレードや追加を行い、さらに快適な生活。

実証エリアが選べる特別キャンペーン
コミコミ価格

システムキッチン 2社の商品から好きな方を選択可能

追加設備でより快適なキッチンに
食洗機付標準 大工大建石シンク 浄水器一体型水栓

バスルーム 追加設備でより快適な浴室に

エレベーターフロア 床下TV14型薄型テレビ 浴室暖房 浴衣乾燥機

玄関ドア 3社の商品から好きなものを選択可能
多彩な玄関の種類やカラーからお好きなものを選択可能 (各社6種類・1種類につき3~17色から選択可能)

玄関ドアは電気錠に変更可能
カラーTVモニター付インターホン 玄関タイルの選択が可能

屋根 UPGRADE!! ストレートタイプから瓦屋根に変更

2社の商品から好きな方を選択可能
多彩なカラーからお好きなものを選択可能・2社合わせて8色から選択可能

三洲野安株式会社 TSURUYA

UPGRADE!!
スマートドア 電動のりき

期間限定 10/31(火)までにご契約の方が対象となります。

さらに今なら! 特別キャンペーン 期間限定
下記店舗でご契約すると3点セットが付いてきます!

照明 全室LED照明セット

エアコン 全居室エアコンセット

カーテン 全居室窓カーテンセット (カーテン・レース・レール)



【参考プラン】4LDK+ウォークインクローゼット全室南向き窓、延床30.25坪

自由設計
1F/54.65㎡(16.50坪) 2F/54.54㎡(16.37坪)

土地探して お掘りの方必見! 注文住宅なんでも相談会開催 毎週土・日

ローン相談、開業相談、土地探しなど 注文住宅のことなら、なんでもご相談ください。



アイダ設計イメージキャラクター 小泉 孝太郎

※バスは参考プランを基にしたものです。外構等のオプションが含まれております。開拓は参考プランとなります。※コミコミ価格には外構工事・諸経費・その他費用は含まれません。※設備写真・画像はすべてイメージとなります。防火地域・準防火地域等エリアにより追加費用、商品の変更が必要となる場合がございます。諸事情により商品の確保が困難な場合やメーカー・製造が中止された場合は同等品での対応となります。施工対応エリアについてはお問い合わせください。※上記キャンペーン商品は、平成29年10月31日(火)までにご予約された方が対象です。優待その他サービスとの併用はできません。予めご了承ください。開拓・設備等の変更を行う場合は別途費用が発生いたします。No.16040514

アイダ設計 高品質にはワケがある。

守谷モデル店

週末はもちろん平日もお気軽にお電話ください。
0800-100-0201

平日対応

守谷市百舌谷3-251-1

【(公)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業国土交通大臣免許(7第4179号) (公)全国宅地建物取引業保証協会会員 一級建築士事務所登録(京)第8920号 建設業国土交通大臣許可(第-28)第14192号 住宅金融支援機構適合証明等業務登録建築士事務所 適合証明(住)第登録番号第28110099号 (公)茨城県宅地建物取引業協会会員 ※公法有効期間/平成29年10月31日



Happy Halloween



1+2

ブラックケープ

おんちゃんだってハロウィンパーティー



2+3 1+2



今年のハロウィンはおデビルにゃん!?

2+3



1+2



SNSチャプログの撮影にもびびり!!

①ハロウィン帽子 スマイルパンクキン

魔女の帽子をかぶったパンクキン! コウモリのファンポイントもかわいい!!
●本体サイズ/S~4L
●販売価格 ¥1,512~

②ハロウィンケープ リバーシブルブラック&オレンジ

ハロウィンの街並みがかわいいオレンジとデビルがかっこいいブラックのリバーシブルケープ。
●本体サイズ/S~4L
●販売価格 ¥2,268~

③ハロウィン帽子 リトルデビル

赤いツノがかわいいデビルに変身!
●本体サイズ/S~4L
●販売価格 ¥1,512~

PET ISLAND TOMONY ITEM & Daily



かわいいお昼寝写真が撮れるファンシーなマット!



Cat Art Mat



good night

にゃんこアートマット ふわふわ風船

●本体サイズ/約 直径74cm
ポケットサイズ/W45×D36cm
●販売価格 ¥1,980

にゃんこアートマット おつきさま

●本体サイズ/約 直径74cm
ポケットサイズ/W45×D36cm
●販売価格 ¥1,980

Transformation fashion

やっぱりほっかむりでしょう!



いぬはりこ(猫用)

みかん(猫用)

柴犬(猫用)

ハスキー犬(M)

みかん(M)

セントバーナード(M)



鬼(S)

鬼(猫用)

変身ほっかむり

●本体サイズ/猫用(顔周り24~28cm)
犬用S(顔周り25~30cm)
犬用M(顔周り29~35cm)
●販売価格 各¥999
記念にパチリ! SNSや年賀状にもピッタリな変身ほっかむり。



変身パーカー(4種)

わんちゃんに変身!
●本体サイズ/XS-SS-S、ダックスS-M
●販売価格 各¥1,980



ライオン

パンダ

柴犬

セントバーナード

※掲載全て写真はイメージです。※品切れの際はご容赦下さい。

トモニー水戸店・つくば店

わんちゃんフェア

水戸店/10月4日(水)~16日(月)
つくば店/10月25日(水)~11月5日(日)

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。



シーザー スナック(犬用)
試供品(30g入り)

先着60名様にプレゼント!!
●お一人様1枚、1回限定です。
●種類は選べません。
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通
(有効期間 9月25日~10月31日)



猫用 懐石パウチ1袋
厳選本ぐら自身(40g入り)

先着60名様にプレゼント!!
●お一人様1枚、1回限定です。
●種類は選べません。
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通
(有効期間 9月25日~10月31日)



Watashitoneko

わたしとネコの抱っこ巻きブランケット

- 本体サイズ 約W130×H70cm (厚回り約89~119cm)
- 販売価格 ¥2,980

もぐり込んだネコちゃんも、抱っこした飼い主さんもちんちもぬくぬく。

わたしとネコのかくれんぼバッグ

- ケージ等につり下げられる袋状のベッド。(必ず底をばに付けてご使用下さい。)
- 本体サイズ 約W45×マチ部分20×長さA103/B87cm
 - ×長さを2段階に調整できます。
 - 販売価格 ¥2,980



2 Way House

ボンビ ツーウェイハウス

- カラー/レッド・キャメル・ブラウン
- 本体サイズ/約W42×D42×H35cm
- 販売価格 各¥5,980

ハウス型とオーバル型2WAYで使用できるベッド。

ねこちゃん、わんちゃん、の楽しいグッズ、オシャレなグッズ集めました!!

NEW

Fashionable



さめ



くじら



きょうりゅう

BIGかいじゅうTOY

一緒に遊んだり枕にしたり♪ キュートで楽しいわんちゃん用おもちゃ。

- 本体サイズ/約W42×D42×H35cm
- 販売価格 各¥1,280



遊んだりまくらにしたり



背当て部分

横から

上部の開口

Backpack fit carry



ブラック

ベージュ

10kg対応ラウンドリュックフィットキャリー

7Kg~10Kg対応の大きめワンちゃん対応リュック。太い肩ベルト、チェストベルト、ウエストベルトでしっかり支えました。

- カラー/2色(ベージュ、ブラック)
- 本体サイズ W38×D22×H43cm
- 販売価格 各¥13,824



猫のお遊びホール・チェック

- 寛く場所がいっぱい猫ちゃんのお気に入りの場所になること間違いなし!!
- ミドルタイプ
 - 組み立てサイズ/約W58×D63×H102cm
 - 販売価格 ¥15,800

Cat pole

- ハイタイプ
- 組み立てサイズ/約W85×D63×H126cm
- 販売価格 ¥17,800



山新ペットアイランド トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1
 営/あさ9:00~よる8:00
 ☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日
 登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井桃子



山新ペットアイランド トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44
 営/あさ9:00~よる8:00
 ☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅



山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ

山新祭!

期間限定

9/27(水)~10/9(祝)

「ぷらざを見た!」
とってください!!

1点につき
税込 **29,800円**
以上の品

5% OFF

1点につき
税込 **98,000円**
以上の品

8% OFF

※他の割引サービスとの併用は出来ません。

チラシ掲載特価品・店内限定特価品は対象外となります。

店内展示商品に限ります。カタログ等の取り寄せ商品と西川産業の「AIR」、シモンズベッドの一部、工事費(住宅設備機器取付費、カーテンレール取付費など)諸経費等は割引対象外となります。

2Fインテリアステージに限り有効となります。 ホームセンター山新、グランステージホームセンター、ケンスガレージ、トモニーは対象外となります。

世界の **絨毯展** **開催!**

3日間限り!

プレセール 期間限定 10/7(土)8(日)9(祝)

「ぷらざを見た!」とってください!!

29,800円 以上の絨毯	5% OFF	198,000円 以上の絨毯	15% OFF
98,000円 以上の絨毯	8% OFF	250,000円 以上の絨毯	20% OFF

10/7(土)新聞折込チラシ掲載品も対象となります!



山新グランステージ つくば
2階 インテリアステージ

茨城県つくば市面野井字登戸44
☎029-849-2266

営業時間
9:00~18:00

すべて無料

一戸建てや建替えを

考えてるけど…予算や建築会社のこと。

サクッと
知りたい。



9・10月の住まい講座

お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

どう探す?どう見分ける?? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- アフターサービスや契約時期など、見落としがちなる比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

- 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

満足度97.2%

19万組が利用

※注文住宅・新築マンションカウンターの合計

9/30(土) 10/1(日) 7(土) 8(日) 9(月・祝) 14(土) 15(日)

10:30~/13:30~/15:30~(各回90分)

※講座所要時間は前後する場合がございます



イオンモールつくば店

- つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内
- 圏央道「つくば牛久」ICそば
- 9:00~20:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ



駐車場無料



0800-817-4832

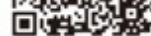
9:00~21:00 毎日受付

詳細は

スーモカウンター

検索

または



※ご予約の方が優先となります ※臨時休業させていただく場合がございます
※上記の電話番号がつかない場合は 0120-300-829 におかけ直してください

SUUMO スーモカウンター
注文住宅

全国3,500棟達成記念

土日祝は
家族で

豪華景品が当たる!

旅行券や
家電製品が
当たるチャンス!

宝さがし見学会

見学会場

かすみがうら市 稲吉東

AM 10:00 ~ PM 6:00

平日ご案内希望の方は下記フリーダイヤルよりご予約ください

標準装備
家事
1/2 設計

標準装備
収入増加
ソーラー

標準装備
耐震 +
減震装置

太陽光発電
21.60kW
搭載

見学会場のモデルハウスの中で、**Get!**
宝を探しながらクイズで楽しく
学べる見学会を開催!

見学会場で「お宝クイズ」に
答えると抽選で

100個選べるプレゼント!

※1等 30万円相当 × 1名様
2等 10万円相当 × 3名様
3等 5万円相当 × 8名様

H29年11/5までのキャンペーン

家族みんなが 広く明るく暮らせる家

あきらめていた夢を現実にする「夢現の家」設計。
見た目の美しさだけでなく、省エネと経済性の両面から、
住宅ローンが楽になる支払い計画まで設計しました。
家事が楽になる動線、家族の大切な衣類を
しっかり収めてくれる豊富な収納スペースに、
お母さんが思わず笑顔になるお家です。
こだわりのモデルハウス、ぜひ現地でご覧ください。

[現地住所] かすみがうら市稲吉東 6-3745-30



(株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373



土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372
建設業許可 茨城県知事(総-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索

http://www.nexus-r-home.com



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

Contents

- 12** 創刊13周年
SPECIAL TOPICS 1
総勢831名様に当たる!
お店と読者がつながるプレゼント
- 22** SPECIAL TOPICS 2
通いたくなる理由は、この人たちがいるから
総勢187名の、素敵なオーナーやスタッフさんをご紹介
- 27** 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
この秋は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!
- 36** 住まいづくりをはじめよう!
最新情報やこだわりをスタッフさんに聞いてきました。
- 55** とっておきのランチ特集
お子様連れOKのお店もご紹介
- 26 ぶらざ赤十字募金
- 44 生活のお役立ち情報
- 46 グルメガイド
- 59 健康と美容
- 62 ヘアサロン
- 66 映画上映スケジュール
- 67 街のインフォメーション
- 68 I♥PET
- 69 わが子がイチバン!
吉本興業「茨城住みます芸人」
オスベンギン日記 第二十一回
- 70 求人ぶらざ
- 72 密着!ぶらざ24時・編集後記

【表紙の写真】



京華小吃つくば
▶P.53



Spanish Bar Bonito
▶P.52



Be/ハウス-デザイナーとつくる家
▶P.39



加圧トレーニングTan's つくば店
▶P.34

家族の“理想”を“現実”に

快適住まいづくりフェア 10/14^土29^日

10/14^土 10:00~17:00
限定60組様(1組1個)

ハロウィンクッキークリップづくり

クッキーみたいなハロウィンモチーフを
かわいくデコってオリジナルクリップをつくらう!

コウモリ ゴースト
ジャックオーランタン ネコ

トーマスになってなかまをおさがらう!

10/15^日 10:00~17:00
限定100組様(1組1個)

トーマスとスタンプ
スタンプポイント
ゴール
景品(ペーパークラフト)

© 2017 Gullane (Thomas) Limited.
© 2017 HIT Entertainment Limited.

10/21^土 10:00~17:00
限定80組様(1組1個)

ハロウィンのお菓子プレゼント

※なくなり次第終了。

10/22^日 10:00~17:00
限定80組様(1組2個)

爽やかな秋! 柿の収穫体験

※なくなり次第終了。

●申し込みについては「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。一部のイベントに関しては参加条件なしの場合もあります。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへの参加は、1世帯1名様(または1回、1個)に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

月刊ぶらざ読者様特典!! [引き換え] 10/14^土29^日まで ※水曜日は除く

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、右記の特別プレゼントを1点差し上げます。

特別プレゼント引換券

オサムグッズ おでかけトート (1点)

アイボリー ブラウン

※品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。※商品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※色はお選びいただけません。

イオンモール土浦隣り

ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338 専用 駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●全棟/新日放送 ABC開発
※モデルホームは各社定休日が異なります ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

[アクセス方法]

■車でつくば方面からご来場の場合
土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で千久方面からご来場の場合
中村橋橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

おかげさまで
創刊 **13** 周年



こんにちは。いつも月刊Plazaを読んでいただきありがとうございます。月刊Plazaは、今号156号で13周年を迎えることができました。これもひとえに、読者の皆さん・応援してくださるお店や企業の皆さまのおかげと感謝しています。月刊Plazaは、この地域で頑張っているお店の方々と読者の皆さんとの橋渡しをしたい、そしてそこから色々な出会いをつなぐきっかけになる情報誌でありたいと願っています。「紙媒体は、もう時代遅れた」という人もいます。それでも私たちが今ここにいられるのは、今これを読んでくれている読者の皆さんがいるからです。指先でめくられるページから、知らなかったお店の発見、頑張っているお店の方々の思いを伝えていきたいと思っています。

【SPECIAL TOPICS 1】

総勢831名様に当たる! お店と読者がつながるプレゼント

【SPECIAL TOPICS 2】

総勢187名の素敵なオーナーやスタッフさんをご紹介

もっと多くの企業・お店様と読者の皆さんがつながりますように…。



1

SPECIAL TOPICS

お店と読者がつながるプレゼント

／ほぼ全員に当たると言っても過言ではない!!／
総勢831名様に当たる!!

協賛120店舗!!

創刊13周年を記念して、毎号楽しみにしてくださっている読者の皆さんに、
 プレゼントをたーっくさんご用意いたしました!
 なかには直接お店に行っていただき、スタッフさんからお渡しいただくプレゼントもあります。
 是非、プレゼントを通してお店のことを知っていただきたいと思います。

04 アメリカ直輸入の英会話CDプレゼント



※お店に取りに来られる方

3名様

ファーストラーニング神立 P31

03 読むだけで為になる河原塾超の著書



受験に役立つ秘策や勉強法、育児不安を抱える母親のための指南書まで、Amazonで話題の教育本。※月刊ぶらざ事務所まで取りに来られる方

3名様

河原塾 P.30

02 QUOカード500円分



1名様

児童発達支援・放課後等デイサービス
 こどもサークルつくば P.30

01 [塾長の著書]子どもの成績を上げる10の知恵



子どもとの接し方、興味や才能の伸ばし方などについて提案した教育本。※荒川沖教室まで取りに来られる方

5名様

つくば能力開発研究所 P.30

08 500円分図書カード&無料体験授業チケットセット



※個別指導Axis研究学園校にいらっしゃる方にお渡しいたします

10名様

アクセス
 個別指導Axis研究学園校 P31

07 柳澤弘樹監修「発達障害の子の脳を育てる運動遊び」プレゼント



※事前連絡の上、こどもプラス高見原教室もしくは島名教室まで取りに来られる方

3名様

児童発達支援・放課後等デイサービス
 こどもプラス高見原教室・島名教室 P31

06 LEGO(R) Classicのミニマムセットプレゼント



※Classicは基本部品を使って自由な作品を作るためのセットです。
 ※教室まで取りに来られる方

5名様

ロボット教室+英会話=ロビンス P31

05 Leptonオリジナルリュックプレゼント



※竹園進学教室まで取りに来られる方限定

10名様

レプトン
 竹園Lepton教室 P31

12 久保田カヨ子先生推薦の「育脳おはなし絵本」プレゼント



※主婦の友社出版「いのちを感じる ころが育つ」ぬりえ&ころさくワークブックセット限定版です。

3名様

クボタメソッド能力開発教室つくば校 P.32

11 蹄鉄(ていてつ)



※お電話にて受渡し日時のご相談後、当選ハガキを持って、クラブまで受け取りに来られる方に限りです

5名様

乗馬クラブクレイン茨城 P.32

10 図書カード500円分



※学園の森アカデミー館に取りに来られる方

10名様

学園の森アカデミー館 ステップワールド英語スクール・ガチア学習教室 P.32

09 A.個室半額券(1,000円→500円)
B.コートレンタル料20%オフ券(1時間)



※AもしくはBをお選びください

A.10名様
B. 2名様

ジョガフットサルパークつくば P.31

16 洗える着物プレゼント



※柄は選べます
※東京着物学院ひたち野うしく校まで取りに来られる方

5名様

東京着物学院 ひたち野うしく校 P.33

15 プライベートレッスン1回無料券



自分だけの理想的なスウィングを、ニコラスが認定したティーチングプロ達が指導!

3名様

ジャック・ニコラス ゴルフセンターつくば P.33

14 1ヶ月間全クラス(上級クラス以外)無料体験チケット



※ミラクルスポーツ・キングダムのスポーツ教室を1ヶ月間、何回でも体験いただけます。

20名様

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム P.32

13 つくばFC オリジナルTシャツ



※サイズは140、SS、Lの中からお選びいただけます。※つくばFCクラブハウスへ取りに来られる方(つくば市福岡66-1)

3名様

つくばFCスポーツ教室 P.32

20 マンツーマン加圧トレーニング1回体験券(通常3,000円)→1,000円券



TVや雑誌でも話題の加圧トレーニングを1回1,000円で体験できます。

10名様

ファンズ 加圧トレーニングfan's つくば店 P.34

19 COCO塾オリジナルトートバッグとランチバッグセット



※COCO塾つくば校まで取りに来いただける方

3名様

COCO塾つくば校 P.33

18 ルイボスティ&プロティアドクターズサプリお試しセット



※体験レッスンに参加できる方限定
※引換ハガキをお送りしますのでご予約の上、来店ください。

5名様

パワープレートつくば P.33

17 通常レッスン2回無料体験 特別優待券



1回60分のレッスンを2回まで無料で受けられます。入会するかはそのあとに決めて頂いて大丈夫です。

1名様

フラメンコアカデミーサフラン P.33

24 人気のハーバリウム1dayレッスン割引券



(材料費込 通常3,500円→2,500円) 更に体験後のご入会で入会金5,000円を半額でご提供致します。

3名様

フラワープロデュース Visage [ヴィサーージュ] P.35

23 自宅用高級白髪染めウエラトーン 2+1(ツープラスワン)



いつでも若々しく美しいという女性へ
※当学院まで取りに来られる方
※カラーは6Gとなります

10名様

全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校 P.34

22 500円分商品券



便利でオシャレなタッパーウェアの商品を購入の際に使える商品券!総合カタログも一緒にプレゼント!

10名様

タッパーウェア つくばサービスセンター Tupperware P.34

21 体験レッスン無料券(通常1,000円)



※1枚で4名様まで
※焼成代(300円)、白紙・転写紙代は実費精算となります
※H30年2月末日まで有効

5名様

ブルーモン ポーセラーツサロン Blue moon P.34

28 クオカード500円分



※当選ハガキをお送りしますので、展示場に取りに来られる方、来場時アンケートにご協力いただけます。

3名様

トヨタウッドユーホーム P.3
つくば支店

27 フランク・ロイド・ライト デザイン
マグカップ[ノリタケ] ペア



※当選ハガキを送りますので直接取りに来ていただける方に限ります。来場時アンケートにご協力いただけます。

3名様

あなたの夢を叶えたい
NKハウジング株式会社 P.1

26 ヴィスポのジム&スタジオ
1日体験(通常2,160円)→1,000円券



※1日ジムとスタジオを自由にお使いいただけます。
※初めての方限定

1名様

ヴィスポスポーツスクエアつくば P.35

25 キューティフルオイル



指先の保湿におすすめ。フルーティーな香りつき♪
※サロンに取りに来られる方。

5名様

アイリス Iris ネイルスクール&アトリエ P.35

32 「トクする家づくり
損する家づくり」&実例集



性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

5名様

株式会社リアルウッド P.40,43
研究学園店

31 多肉植物の
ぶちアレンジ



育てやすいぶちサイズだから初めての方にもおすすめです!
※お店に取りに来られる方(事前にお電話の上お越し下さい)

8名様

スパイラルガーデン P.39

30 「働くお母さんに贈る家本」
2巻セット



※福吉東展示場まで取りに来られる方限定

5名様

株式会社ネクス・アールホームイスト P.10

29 ファブリック・ウォーター



ナチュラルで爽やかな香り。消臭・除菌効果抜群のリネン&ルームミスト! ※お1人様1本
※お店に取りに来られる方

10名様

山新グランステージつくば P.8
2Fインテリアステージ

36 クオカード1,000円分
プレゼント



※「レンカウ」をご契約いただいた方に、店頭でお渡しいたします

10名様

クラボ
株式会社CURAPO P.43

35 住まいづくりがわかる、珠玉の写真集「オリジナルノートカタログ」



※当選ハガキをお送りしますので、モデルハウスに取りに来られる方、来場時アンケートにご協力いただけます。

5名様

幸せづくり研究所toyo*lab P.42
つくば学園の森営業所モデルハウス

34 ミックスドライフルーツ&
クオカード500円分



※当選ハガキを送りますので、みどりの展示場にご来場いただける方。※簡単なアンケートのご記入をいただきます。

10名様

一条工務店みどりの展示場 P.41

33 ジョイフル本田商品券
1,000円分



※当選ハガキをお送りしますので、展示場に取りに来られる方、来場時アンケートにご協力いただけます。

10名様

ジョイフル本田リフォーム P.40
つくばショールーム

40 時計の電池交換無料



※一部お受けできないお品物があります。

20名様

かんてい局つくば店 P.45

39 お好きなバルーン
1つプレゼント



※1,500円以上をご注文の方に限り※バルーンは写真のようなサイズになります。他のバルーンも選べます。

5名様

ドアーズバルーン P.44
doors balloon

38 1,000円商品券



※1万円以上ご購入に限り
※他ディスプレイ併用不可
有効期限H29年12月末

20名様

子供フォーマルの
エンジェルス クローゼット P.44

37 打球カード 200球券



※豊富な天然芝、様々な設備が充実したゴルフ練習場です。

3名様

グリーンサイドクラブ P.37
Green Side Club

44 コンパクトホットプレート
BRUNO4点セット



TVやSNSで話題の食卓をおしゃれに彩るホットプレート! 限定カラーのお得な4点セット※お店に取りに来られる方

1名様

オリトモ

P.46

43 婚活相談60分無料券
(通常15,000円)



理想のパートナーを診断できる、婚活スタイリストによるカウンセリング。過去の悩みなど何でもお話し下さい。

3名様

アンジュエディング
つくばサロン

P.57

42 「レジェンドベースボール」
200円割引券(1セット10枚)



最新技術で作られた体感型野球ゲーム!※1回のプレイに付き1枚利用可能。
※利用制限:小学3年生以上

5名様

ナムコ イーアスつくば店

P.45

41 ユニクロギフトカード
3,000円分



※プリペイド式のギフトカードです

3名様

ユニクロ イーアスつくば店

P.45

48 ストウブ飯 無料券



※ご飲食をされる方に限ります
※他サービス券との併用不可
※有効期限H30年1月末まで

5名様

イタリアン酒場
びすとろ椿々 cin cin つくば大塚店

P.47

47 食後にホールケーキを
プレゼント



※2名~3名様用となります

3名様

ステーキハウス VOLKS(フォルクス)
つくば学園店

P.46

46 ディナー1,000円お食事券



※ディナー限定
※3,000円以上ご飲食の方に限り
※他サービス券との併用不可

3名様

季彩 かがり

P.46

45 ペシュまる2個セット



切り株のような見た目の、しつとりやわらかい—超人気商品。
※お店に取りに来られる方

5名様

パン工房 ペシュ

P.46

52 食後にホールケーキを
プレゼント



※2名~3名様用となります

3名様

しゃぶしゃぶどん亭
つくば研究学園店

P.48

51 お食事券1,000円分



3店舗共通で使用出来ます。
九州の味を思う存分、ご堪能ください!
※おつりは出ません

3名様

和牛もつ鍋 鉄鍋餃子鉄鍋焼
九太郎

P.47

50 お会計から10%オフ券



※食べ放題をご注文の方に限り
※ランチ・ディナーでご利用できます

10名様

しゃぶしゃぶ美山(みやま)
イオンモール土浦店

P.47

49 2,500円(7品)のコース
ペアご招待券



※他サービスとの併用不可。
※H30年1月末日まで有効。

1組
2名様

れんこんや
旬の台所 連根屋

P.47

56 ラーメン1杯無料



※全種類のラーメンに適用可
※他サービスとの併用不可

10名様

極味噌本舗 桜土浦インター店

P.48

55 赤牛カルビ1人前&サンチュ
1,468円(税込)→無料券



国産牛100%使用の自慢の看板メニュー!甘みがあってしっかりと肉の旨味が特徴。

10名様

焼肉赤牛 つくば本店

P.48

54 手作りデザートサービス券



※お食事された方限定
※ランチ・ディナー利用可能

20名様

居酒屋はちろう

P.48

53 「チーズ3種盛合せorフォアグラ
フラン(洋風茶碗蒸し)」無料券



※チーズは、お好きな物をお選びいただけます。
※ご飲食された方限定
※H30年2月末まで有効

5名様

こはく
洋酒洋食の店 琥珀

P.48

60 リヘロコース
(1,680円+税)ご招待券



※ご予約の上ご来店ください
※有効期限H30年1月未まで
※他サービス券との併用は出来ません

1組
2名様

カンピオ
スペイン料理 **Cambio** P.49

59 オリジナルマグカップ
(通常1,500円)プレゼント



※お食事ついでにお店まで直接取りに来られる方限定

5名様

ジャンプ
GASTRO KITCHEN **JUN BOO** P.49

58 誕生日ケーキプレゼント
(通常2,500円)



※3日前までに要予約
※店内でお食事される方

3名様

トラットリア ルッソ
trattoria Lusso P.49

57 ディナー1,000円割引券



※ディナー限定
※他サービスとの併用不可

10名様

ブラジル料理 シュラスコB **P.49**

64 骨付鳥おやorひな
無料券



※ディナー限定
※ご飲食をされる方に限ります
※有効期限H30年1月未まで

10名様

イックアップ
大和骨付鳥 一勝 つくば店 P.50

63 豚ホルモン盛り合せ
(通常1480円)→無料券



※ご飲食された方のみ
※1枚で1皿
※他サービス併用不可

5名様

大衆焼肉・ホルモン酒場
元祖でっちゃん P.50

62 お食事優待券
1,000円分



※3,000円以上ご飲食された方に限り
※1グループ1枚まで
※有効期限H30年1月未まで

5名様

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店
もつまる P.50

61 ジャム「つむぎ野
コンフィチュール」



※店舗まで取りに来られる方

10名様

ピクニックペーカリー
PICNIC BAKERY P.50

68 誕生日ケーキプレゼント



※お店に取りに行ける方※抽選に外れた方にも、誕生日ケーキのグレードアップ券プレゼント(お店から発送されます)

3名様

くらびより
和のペーカリーカフェ **蔵日和** P.51

67 ランチにも使える
500円割引券



※H30年2月末日まで使用可
※1,000円以上ご飲食の方

10名様

四川パレ **山ちゃん** P.51

66 ソフトドリンク無料券
(ぶらざークーポンとの併用もOK!)



※1組につき4枚お送り致します
※ランチ・ディナーどちらでも使用できます

5組
20名様

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店 P.50

65 ランチ2名様ご招待券



大人気の1,550円ランチコースにご招待!

1組
2名様

つくばイタリアンの老舗
チムニーギオット P.50

72 ディナー1,000円分
お食事券



抽選に外れた方の中からさらに抽選でお店からプレゼントもあります※3,000円以上ご飲食の方※他サービス併用不可

20名様

悠久庵つくば 手打ちそば居酒屋
酒趣(しゅじゅ) P.52

71 骨付がぶり鶏(ひな)無料券



※ディナー限定※研究学園店・土浦店で使用可※店内でご飲食をされる方に限り※有効期限H30年1月3日～2月未まで

20名様

がぶり亭 研究学園店・土浦店 P.51

70 しゃぶしゃぶ
特別肉追加券(一人前)



※しゃぶしゃぶ・すきやきコースをご注文の方に限る
※他サービスとの併用不可
※つくば店のみ利用可

10名様

きせじ
木曾路つくば店 P.51

69 雑穀甘酒 庭のうくいす



※当選ハガキを送りますので、お店に取りに行ける方に限ります。

3名様

小野酒店 研究学園店 P.51

76 500円お食事券



※1グループ1枚のみ利用可。
※他サービスとの併用不可。
※H30年1月末日まで有効。

5名様

小籠包・餃子・シンガポール料理
京華小吃つくば (ジンホア) P.53

75 ピックリサンダーマウンテン (3,000円)プレゼント



※ご利用の際は事前に
ご予約ください。
※高さ60cm

1名様

ウエストハウス P.53

74 ①ランチレディース御膳 無料券
②ディナー 牛の炙り握り(1組2貫)無料券



※①or②から希望番号を書いて
下さい※他券との併用不可
※店内でご飲食される方のみ
※有効期限H30年1月末日まで

各2組
4名様

つくば店
創作料理 筒井 P.52

73 ディナー1,000円券



※電話予約限定
※ディナーで3,000円以上の
ご飲食にご利用できます。

5名様

ボニート
Spanish Bar Bonito P.52

80 「食べ放題コース1名様分」
50%OFF券



※応募者全員(当選者以外)に
5%OFF券プレゼント!(店舗から
発送)
※H30年2月末日まで有効

10名様

ガスパロ 幸せを選ぶヨウム店 P.54

79 「好きなピザ1枚」
50%OFF券



※応募者全員(当選者以外)に
5%OFF券プレゼント!
(店舗から発送)
※H30年2月末日まで有効

10名様

ウサギダイニングバー
Produced by ガスパロ P.54

78 かね喜ギフトカード
500円券



※かね喜グループ各店で利用
できます。

20名様

回転寿司 かね喜 P.54

77 Tボーンステーキ1ポンド
(通常4,500円)→無料券



※無料券のみのご利用不可

1名様

ハナウマ
ハワイレストラン HANAUMA P.53

84 施術料1,000円割引券



※要予約
※もみのきグループ全店使用可
※H30年3月末日まで有効

20名様

健康・真こりと心の
整体院もみのき 筑波店 P.60

83 自家製パン5個セット



天然酵母を使った、大人気の
無添加パンです。※パン販売
日の水・金・土のいずれかにク
リニックに取りに来られる方

5名様

庄司クリニック P.59

82 ホームピーリング



いつものケアにプラス10分で
小鼻のざらつき、くすみを改
善!自宅でも手軽にできる4週分!
※取りに来られる方限定

5名様

つくばすずらん皮膚科クリニック P.59

81 ソフトコンタクトレンズ用消毒保存液
チパビジョンのAOセプト1本



「過酸化水素」のチカラと、さら
にそれが分解される際の酸素の
泡で消毒・洗浄します。※病院に
直接取りに来られる方限定

3名様

さくら眼科クリニック P.29

88 ボレーションフェイシャル
無料券



※エイジングケア、若返り、美
肌再生に効果大!美容クリ
ニック開発の美容液をお肌
に導入するコースです。

3名様

メディカルエステティック
サロンクール P.61

87 歪みチェック体験券



※通常8,400円の施術(歪み検
査・骨盤矯正・カイロプラク
ティック)が3,500円で受けら
れます。

5名様

総健美館 つくば店 P.61

86 酵素洗顔or毛穴のおそうじ
(1,000円相当)無料サービス券



※トライアルエステ(3,500円
~)をご予約いただいた方限定

20名様

POLA THE BEAUTY
BIVIつくば店 P.60

85 ストレッチ体験1回
(通常1,980円) → 無料券



※ご予約時にご当選された旨
お伝えください。

3名様

ZEROストレッチ P.60



92 仙骨フットマッサージor
肩甲骨はがしサービス

※60分以上の施術を受けた方に限ります
※ご予約時に、ご当選された旨お伝えください

20名様

ヘッドマッサージ専門店
パナケア

P.62



91 グランジェリーナ ハーブウォーター
スプレー(通常5,000円+税)

髪にも肌にも使え、ハリとツヤを与えるウォータースプレー。
※当院で5,000円以上の施術をされる方に限ります。

3名様

やぎゆうせいいたいん
柳生整体院

P.62



90 1,500円割引券

※90分以上のコースに限り
※ご予約時にお伝えください
※他サービス券との併用不可

3名様

ゆたか
リラクゼーション豊

P.61



89 理学療法士が考案した魔法の
くつしたAIRISE(エアライズ)

※Sサイズ・フリーサイズの
いずれかのサイズを
ご購入ください
※サロンに取りに来られる方

2名様

ピンキーピンキー
ネイルサロン&スクール Pinky♥Pinky

P.61



96 オリジナルホワイトトリートメント
&ブラックシャンプーミニボトル

※サロンに取りに来られる方

3名様

ラ・フォンテ
髪質改善ヘアエステサロン La fonte

P.63



95 キッズカット特別無料券

※親子・家族でご予約いただく
方限定 ※小学生以下のお子
様1名様対象 ※H30年1月末
までのご来店で有効

2名様

イース
yiis

P.62



94 ワックスプレゼント
(カット割引券付き)

※画像は
イメージです

※お店に取りに来られる方
※ワックスは5種類から選択可
※ワックス受取時にカットされ
ると10%OFFとなります

3名様

マーマ
Hair Salon MARNE

P.62



93 全メニュー
2,000円割引券

※つくば店、牛久店にてご利
用可能
※メニューの詳細はP.62をご
確認ください。

5名様

OWN
トータルビューティサロン

P.62



100 ①プロ用ノンスリコンシャンプー
②プロ用洗い流さないトリートメント(クリームタイプ)

※①or②どちらかお選びくだ
さい。二の宮店まで取りに来
られる方。シャンプーの種類
はお任せとなります。

各5名様

ニューヨークヘアデザイン
New York Designs

P.63



99 オリジナル
ヘッドスパ無料券

※初めてご来店の男性の方に
限り。※チケットをお送り致し
ますのでご予約の上、ご来店
ください。

3名様

ゼフィール
理容室Hair Resort Zephyr

P.63



98 プチトリートメント
無料券(通常1,500円)

ウエラの最新システムトリート
メント※無料券の使用は、他のメ
ニューと併用して施術される方
限定です※他サービス併用不可

20名様

シェア
hair make share

P.63



97 アーユルヴェーダ
ヘッドスパ半額券

※通常5,400円~
(シャンプー・ドライ込)
インドの伝統的なオイルマッ
サージュです。

10名様

アビニオン
AVIGNON

P.63



104 モデニカ ヘアワックス&
ジェルセット

高い美容意識を持つ男性に
向けたスタイリング料。男性
の髪を守り、スタイルアップを
サポートします。

1名様

ロルフ
Barber shop Rolph

P.64



103 抗白髪トリートメントマッサージまたは
毛根立毛マッサージ2,700円→無料体験

微粒子のトリートメントを頭皮
に浸透させて毛根から元気に。
最新メニューを体験できます。

2名様

ヴィストヘアデザイン
Vist hair design

P.64



102 アジュバン シャンプー&トリート
メント ミニボトル2種セット

健やかで美しい髪と頭皮へ導
く、優しいヘアケアシャンプー
&トリートメント。2種類合わせ
てプレゼント!

1名様

アーチ
arch+

P.64



101 プラセンタマッサージローション
2.0ml×15袋入(通常2,880円)

痛みを感じる場所に直接塗
布することで、症状を緩和し
ます。四十肩、関節炎、筋肉
痛、腰痛などの方に。

1名様

ブランカヘアデザイン
blanca hair design

P.64

108 TSUTAYA LALAガーデンつくば
①文具セットor②図書カード



※①②のいずれか1つお選びください。※①は月刊ぶらざ事務所まで取りに来られる方
※②は1,000円分となります。

① 1名様
② 2名様

TSUTAYA LALAガーデンつくば P.22

107 選べるヘアトリートメント
(2,600円相当)



髪質に合わせて6種類の中から一つプレゼント。
※カット・カラー・パーマ、いずれかの施術を受けた方限定。

5名様

エミュー emu研究学園店 P.65

106 オーガニックノート
モイストシャンプー250ml



モイストシャンプーが新しく進化!抜け毛・頭皮活性・エイジングケア水分保持力向上など、これ一本で様々な効果が!

1名様

ピース Hair Studio Peace P.64

105 Product Hair Wax



自然由来原料だけで作られた肌、ネイル、リップまでケアできるヘアワックス。
※お店まで取りに来られる方

3名様

ジュエル JEWEL P.64

112 USシネマつくば
映画鑑賞券



[場所] つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
※2D作品のみご利用可

3組
6名様

USシネマつくば P.66

111 シネプレックスつくば
映画鑑賞券



※P.66に割引クーポンあり
[場所] つくば市下原370-1

5組
10名様

シネプレックスつくば P.66

110 折畳式ステップ台
(メーカー希望価格4,536円)



※11月下旬にお店まで取りに来られる方限定(日程は、当選ハガキにてお知らせいたします)
※少々難あり※オレンジのみ

10名様

アウトレット家具と雑貨のお店 P.38

109 Vリーグ招待券
(自由席チケット通常1,500円)



[日程] ①2017/11/11(土)・12(日)
②2018/1/20(土)・21(日)
[会場] ①霞ヶ浦文化体育館
②板橋総合体育館※①は先着順。

各2組
4名様

つくばユナイテッドSunGAIA P.34

116 洞峰公園屋内プール
無料券



大人から子どもまで幅広い層に楽しませてもらい、水の中ウォーキングコースもあって、

雨の日でもOK。
50m×9コースの
屋内温水プール。
[場所] つくば市二の宮2-20

5組
10名様

洞峰公園

115 イオンシネマ下妻
映画鑑賞券



[場所] 下妻市堀籠972-1

3組
6名様

イオンシネマ下妻 P.66

114 イオンシネマ守谷
映画鑑賞券



[場所] 守谷市百合ヶ丘3-249-1

5組
10名様

イオンシネマ守谷 P.66

113 シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券



[場所] 土浦市上高津367

3組
6名様

シネマサンシャイン土浦 P.66

120 アクアワールド
茨城県大洗水族館 入場券



[場所] 茨城県大洗町磯浜町8252-3

5組
10名様

アクアワールド茨城県大洗水族館

119 プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分



[場所] ひたちなか市馬渡字大沼605-4
※お1人様1,000円分

5組
10名様

国営ひたち海浜公園

118 こもれび森のイバライド
入場ご招待券



[場所] 稲敷市上君山2060-1

5組
10名様

こもれび森のイバライド

117 日立シビックセンター
科学館・天球劇場招待券



[場所] 日立市幸町1-21-1
日立シビックセンター内

5組
10名様

日立シビックセンター

応募方法は4通り!

◎応募ハガキで応募する

アンケートを記入後、切り取ってハガキに糊付けして、郵送してください。

◎メールで応募する

[メールアドレス] plaza@joyo-plaza.co.jp
件名に「月刊Plaza10月号読者プレゼント応募」とご記入ください。

QRコードからも
応募できます



◎FAXで応募する

FAX.029-824-3636 までお送りください。

◎WEBから応募する

[月刊ぶらざ県南版]で検索▶
トップページの「プレゼント」のバナーをクリック



★応募のルール

- ① ご希望プレゼント
第1希望～5希望を選ぶ
- ② アンケートに答える

住所・氏名・年齢・職業などの「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、左記のいずれかの方法で「月刊Plaza10月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

※項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。

『ガोकくん』を探せ!!

正解

NPO法人ミラクル
スポーツ・キングダム
のマスコット
(お店詳細P.32)



★「ガोकくん」がいるページを編集部までお知らせ下さい。
(このページを除きます)



〔吉本興業の茨城住みます芸人オスベンジンの情報はP.69です!〕

応募の締切
10/31
(火)

ご応募 される方へ

※応募は複数可能です。※お電話での応募は一切受け付けておりません。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。当選された方へは一部賞品を除き、11月中旬頃より発送致します。※スポンサーから直接発送される賞品もあります。※ご住所が不明、連絡が付かない等の理由で当選が無効とさせていただきます。※ご応募された方の個人情報は、編集部並びにプレゼント協賛店との共同管理となります。※当選者のご連絡先は、賞品をご提供いただいたスポンサーからの通知や、イベントのご案内などのダイレクトメールを送らせていただく際に使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。それ以外の目的で使用はございません。※ご投稿の一部は紙面上にてご紹介させていただく場合がございます。※応募多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。※一家族で同一プレゼントを多数ご応募の場合先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※アンケート回答は、今後の紙面づくりにおいて参考させていただきます。

▼ハガキ表面

〒300-0037 土浦市桜町 1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル 4F
「2017年10月号月刊Plaza読者プレゼント」係

氏名	年齢	歳	性別	男・女
〒				
住所	アパート名等			
TEL				
職業	会社員/学生(大・短大・専門・高・中・小)/公務員/教職員 専門職(医者・弁護士・会計士)/主婦/自営業・フリーランス パート・アルバイト/家事手伝い/その他			探せの答え P.

ご希望 プレゼント 番号	第1希望	第2希望	第3希望	第4希望	第5希望
--------------------	------	------	------	------	------

注意事項
●賞品の当選者及び当選内容の発表は発送を持ってかえさせていただきます。
(一部先着順の賞品を除き、発送は2017年11月中旬を予定)
●締め切りは、10月31日(火)当日消印有効

アンケートにご協力をお願いします。 ハガキ裏面▼

Q1. 9月号を見て行ったお店、10月号を見て行きたいお店はありますか?その理由は?

A1. [9月号]店名 理由	[10月号]店名 理由
-------------------	----------------

Q2. 茨城県内で一番お気に入りのお店を教えてください。その理由は?

A2. 店名 理由	A3. 求人情報を調べる時にどの情報誌もしくはどのサイトを見ますか?
--------------	------------------------------------

Q4. 今後の誌面向上に役立てさせて頂くために、月刊ぶらざについてお聞きします。
(シビアな意見もお待ちしております!)

A4. 他の情報誌と違って良い所はありますか?	今後、改善すべき所はありますか?
-------------------------	------------------

月刊ぶらざ県南版の公式TwitterとFacebookがあるのをご存知ですか?

最新号の設置情報やイベント開催のお知らせ、ときどき編集部の日常などを発信しています。
今回「フォロー・いいね」または「アドレス登録」してくれた方は、**当選者がアップ**するかもしれません!

Twitter [@joyo_plaza] <input type="checkbox"/> フォローしました! <input type="checkbox"/> 登録していません	Facebook [月刊plaza県南版] <input type="checkbox"/> 「いいね」しました! <input type="checkbox"/> 登録していません
--	---

▼TwitterもFacebookも登録していない方はこちら▼

下記にメールアドレスを記入いただいた方には、月刊ぶらざのイベント開催の情報を配信いたします!

ぶらざの記布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

入手方法 自宅 (日付/ 月 日) 設置から(場所/)

総勢831名様に当たる!!協賛120店舗!!
ご協賛下さったお店の皆さま、
本当にありがとうございました!

今月号(10月号)に掲載されているお店のお得なクーポンを使って頂く、
ぶらざで1枚10円として「東日本大震災義援金」に募金いたします。
(詳細はP.26をご参照下さい。)

おかげさまで

2

創刊13周年

SPECIAL TOPICS

通いたくなる理由は、この人たちがいるから

＼総勢187名の、オーナーやスタッフさんをご紹介／



この街には素敵な人たちがいるお店や スポットがたくさんあります!!

Plazaの誌面の中でご紹介しているお店のむこうには、それぞれたくさんの物語があり、たくさんの人たちがいます。Plazaスタッフは知っています・・・
また通いたい、行きたいと思わせるお店には、必ずあたたかく笑顔で迎えてくれる素敵なオーナーやスタッフさんたちがいることを!!

生活

グルメ

健康と美容

ヘアサロン

スクール P.27~29

住宅 P.36~38

書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

「お祝い」に関するおすすめの本はありますか?



スタッフ阿部さんオススメ!

「小さな花の贈り物」

佐々木じゅんこ(著) グラフィック社



お祝い事のギフトとして贈るお花や、会場やお部屋を飾るお花のアイデアを、たくさんのきれいな写真つきでご紹介。パーティーのテーブルを華やかに彩ったり、贈り物にお花を添えてゴージャスに演出したり、お菓子やケーキなどを素敵に引き立てたりと、お花を使ったギフトアレンジのヒントが満載です。



スタッフ江連さんオススメ!

「心から喜んでもらえる 贈りもののマナー」

富田いずみ(著) 高橋書店



いろいろなお祝い事に合せた贈り物を多数紹介。贈るシーンや相手にふさわしい贈り物の選び方のコツを、綺麗でかわいいイラスト付きで解説しています。トレンドや、やってしまいがちなNG集なども掲載されており、お祝い事の贈り物に迷った時に役に立つ一冊です。

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

SAZA COFFEE

TSUTAYA

LALA ガーデンつくば

TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄河278-1

LALAガーデンつくば1階

営業時間 / 10:00~24:00

[SAZA COFFEE] 10:00~22:00

かんてい局つくば店

詳細 P.45



スタッフの皆さん

ご融資のほか「不用品の買取」「1万円以上のブランド品から購入」「時計やアクセサリーの修理」でもご利用ください。金やプラチナの買取価格は地域No.1、お酒もビール1本から買取します!

子供フォーマルの エンジェルス クローゼット

詳細 P.44



スタッフさん

発表会・コンクール・ご結婚式等、シーンに合わせてドレス選びのお手伝い。ご希望によりお一人約1時間半かけてトータルコーディネートをお手伝い致します。お気軽にお声掛け下さい!

株式会社CURAPO [クラブ]

詳細 P.43



スタッフの皆さん

欲しい商品を2年間レンタル。その後返却・レンタル・買取りを選べる事業を行っております。生活用品を買い換えない時、購入に迷うのであればまずはお試しください!

グリーンサイドクラブ Green Side Club

詳細 P.37



スタッフの皆さん

緑豊かで解放感溢れるゴルフ練習場です。より快適に過ごして頂けるよう、掃除の行き届いた打席で天然芝ならではの転がりを感じられます。また、2階の打席から放つショットは爽快感抜群!

関鉄観光バス株式会社

詳細 P.58



バスガイドさん

安心安全な旅行への取り組みが評価され、日本バス協会から最高ランクの3つ星を頂いている旅行会社です。毎月様々なバスツアーを企画しています。他のツアーもHPでぜひご覧ください。

アンジュエディング つくばサロン

詳細 P.57



婚活アドバイザー 栗田さん

1年以内の結婚を目指し、真剣な出会いをサポートする大人の婚活相談所です。これまでとこれからの悩みを解決し、理想の相手をご紹介します。まずは、お気軽に30日間無料相談をご利用下さい。

レッドバロン 土浦

詳細 P.45



バイクアドバイザー 井之上さん

全国312店舗、年間販売台数約100,000台という強い販売力があるからこそ、その知識と経験で信頼いただけるバイクを販売しております。当社では無料で出張引上げ査定もしております。

ユニクロ イーアスつくば店

詳細 P.45



スタッフの皆さん

ユニクロでは、イーアスつくば周年祭の10月7日(土)～10月9日(月・祝)の期間限定でガチャポン抽選会を実施します! スタッフ一同、お客様のご来店を心よりお待ちしております!!!

イタリアン酒場 びすとろ格々 cin-cin つくば大穂店

詳細 P.47



オーナー 鈴木さん

県内で経験を積み、8月に独立しイタリアン酒場をOPENしました! お子様連れでも気軽に来られるようなお店の雰囲気とメニューを取り揃えています。当店自慢の季節が変わるスープ飯をぜひ!

ステーキハウス VOLKS つくば学園店

詳細 P.46



スタッフ 横島さん

本格ステーキをリーズナブルに、キッズメニューも豊富なので、お子様から大人までご家族でお楽しみいただけます。お肉と一緒に食べ放題のサラダやスープ、焼き立てパンもどうぞ。

パン工房 ペシュ

詳細 P.46



オーナー 野口さん

素材と条件を選定したこだわりのパンをご提供致します。かじった時に「あ〜美味しい! 買って良かった!」と思って頂けるようなパンを日々丁寧に焼き上げておりますので、ぜひ一度お越し下さい。

季彩 かがり

詳細 P.46



女将さん

「全国日本料理コンクール」にて大臣賞受賞経験のある店主が、産地にもこだわった四季折々の食材を使った本格的な日本料理を、お手頃な価格でご提供しています。

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

詳細 P.48



スタッフの皆さん

自慢のお肉は、熟成にこだわって旨味を最大限に引き出し、しゃぶしゃぶにしてもずき焼きにしても絶品です! お肉の他にもお寿司やデザートバー等、多彩なメニューをお楽しみいただけます。

スパニッシュイタリアンバル インカローズ

詳細 P.47



スタッフのお二人

結婚式2次会にも使えるお酒落で開放的な空間が魅力です。気軽に飲んで食べて、話が尽きない楽しいお食事事を、普段よりちょっと背伸びしたい夜にもお使いいただけます。

和牛もつ鍋 数個餃子鉄板焼 九太郎

詳細 P.47



スタッフの皆さん

B級グルメの王国「九州」の料理が味わえるお店です。とにかく九州のうまいもんを集めました! 国産ホルモンを使用したプリプリのもつ鍋をはじめ、豊富な品数をご用意しております。

しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店

詳細 P.47



スタッフの皆さん

しゃぶしゃぶはさっぱりしていてコクがあり、ヘルシーだからこそたくさん食べても平気なので、男女問わず人気があります。買い物帰りにぜひお立ち寄りください!

GASTRO KITCHEN JUN BOO [ジュンブー]

詳細 P.49



スタッフのお二人

店内は英国の家庭をイメージ。友人宅のようにリラックスしてお過ごし下さい。仏・伊をベースにしつつ、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供します。

ブラジル料理 シュラスコB

詳細 P.49



スタッフのお二人

本場ブラジル人が焼き上げるシュラスコが自慢! 一見見栄えが見えるお肉も、野菜のソースで意外とさっぱりいただけるかと好評です。お酒もすすむジュシーなお肉をぜひ味わってください。

ウエスト珈琲ハウス

詳細 P.48



スタッフ 酒野さん

1982年創業の老舗洋食屋「ウエストハウス」がプロデュースした、落ち着いた雰囲気のとモダンカフェ。コーヒー1杯から楽しめ、季節ごとに趣向を凝らした手作りスイーツが味わえます!

焼肉赤牛 つくば本店

詳細 P.48



ホール長 小田島さん

和牛・国産牛を中心に取り扱う焼肉専門店です。国産牛100%の赤牛カルビや新鮮なホルモンが人気! 美味しいものを食べながら楽しい人たちと過ごす素敵な時間をお楽しみ下さい。

チムニーギョット

詳細 P.50



シェフのお二人

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。イタリアンというと、高級感を感じる方もいらっしゃるかと思いますが、女性一人でも立ち回れる気軽さが魅力です。

大衆焼肉・ホルモン酒場
元祖でっちゃん

詳細 P.50



スタッフさん

プロの目で厳選した良質なお肉を、どこよりも安くご提供! 飲み放題には生ビール、ハイボール等の他、女性に人気のカクテルやソフトドリンク類も豊富! 無料送迎もあるのでご相談を。

カンピオ
スペイン料理 Cambio

詳細 P.49



スタッフ 色川さん

「本物のスペイン料理の美味しさを1人でも多くの人に知って欲しい!」との思いでオーナー夫婦が始めたお店です。国内外で研鑽を重ねた2人が作る料理は、味わい深くクセになる味です。

トラットリア ルッソ
trattoria Lusso

詳細 P.49



料理長 飯野さん

本場のトラットリアのような居心地の良さを追求し、価格はリーズナブルに、サービスは上質を目指しています。個室もあるので、お子様連れの方などご相談下さい。

和のベーカリーカフェ
蔵日和

詳細 P.51



パン番長

古民家の米蔵を改装したどこか懐かしい和の雰囲気の中、ほっと一息つける空間です。天然酵母を使い、一つ一つ丁寧に焼き上げたパンをそのまま店頭へ、是非焼き立てを味わって下さい。

四川バル 山ちゃん

詳細 P.51



店長 石井さん

「四川=激辛」のイメージが強いですが、辛い料理ばかりではないので安心を。本場の香辛料の独特の旨味にお酒が進むはず! 気張らず食べて飲んでお楽しみ下さい。

エルトリート つくば学園店

詳細 P.50



店長 湯山さん

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。

イタリアン
大和侍鳥 一勝 つくば店

詳細 P.50

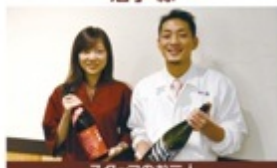


スタッフのお二人

ボリューム満点でありながら、ヘルシーな鶏料理をメインにメニューを取り揃えております。定食は500円からご用意しており、お食事からご宴会まで幅広く対応できるお店です。

えにし
酒亭 緑

詳細 P.52



スタッフのお二人

お陰様で9月で1周年! 緑の暖簾をくぐれば、いつでも旬の料理が楽しめる! そう感じて頂ける、四季を感じられる店づくりをしています。数々の料理と相性の良い日本酒も随時揃えています。

がぶり亭 研究学園店・土浦店

詳細 P.51



店長 鈴木さん

TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏。ガツンと効いたスパイス、熱々の鶏油でパリッと焼き上げた皮は香川の骨付鶏ならではの、本場の味を是非当店でお持ち帰りのご注文も承ります。

小野酒店 研究学園店

詳細 P.51



店長 佐藤さん

研究学園店はオープンしてまもなく1年になります。「美味しいお酒に出会いたい・プレゼントしたい」そんな方におすす、気軽にご相談ください。フェイスブックも随時更新中!

きそじ
木曾路つくば店

詳細 P.51



スタッフさん

こだわりの国産黒毛和牛のしゃぶしゃぶや旬の野菜が楽しめる木曾路は、宴会やお祝いの集まりにもぴったり。80名様まで対応できるお座敷があり、10名様~無料送迎バスもご用意!

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

詳細 P.53



スタッフの皆さん

一つ一つ手作りの洋食をお愛いっばい堪能できるお店です。女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているので誕生日会等の大人気パーティーにも最適です!

創作料理 筒井 つくば店

詳細 P.52



スタッフのお二人

この道20年の店主が全て手作りにこだわった創作和食と漁港直送の鮮魚が自慢のお店です。食材を活かした、その日が一番美味しい食べ方をご提供することを日々考えてお料理をお出しします。

ボニート
Spanish Bar Bonito

詳細 P.52



スタッフの皆さん

おかげさまで2周年を迎える10月は、皆様へ感謝の気持ちを込めて様々な企画をご用意。スペインバルに、そしてBonitoic、より親しんでお楽しみいただけるよう頑張っています!

藤久庵つくば 手打ちそば居酒屋
酒趣 [しゅじゅ]

詳細 P.52



料理長

美味しいものが豊富な茨城で生産者直送の超新鮮食材を集めました。こだわりの食材から珍しいものまで、ここでしか味わえない料理とお酒の数々をぜひ味わってみて下さい。

回転寿司 かね喜

詳細 P.54



スタッフの皆さん

四季折々の厳選された新鮮なネタが気軽に楽しめます。本格江戸前寿司を、私たちがカウンターのお客様の目の前でお作りいたします。P.54の人気ネタベスト3を是非ご賞味ください!

サニースパイス
アジア食堂 Sunny Spice

詳細 P.54



店主 飯田さん (たけちゃん)

手作りの雑貨やインテリアに囲まれて、スパイスの奥深さが楽しめます。風味豊かなメニューは食欲をそそるだけでなく、お酒とも相性抜群。お昼から飲みた方、宴会で盛り上がりた方もぜひ!

小籠包・餃子・シンガポール料理
京華小吃 つくば [シンホア]

詳細 P.53



スタッフさん

混合文化圏のシンガポールは、外食が中心で、食文化が非常に発達していることでも有名です。漢方系のハーブや香辛料も使うので、今までに味わったことのないお料理に出会えることも!

ハワイレストラン
HANAUMA [ハナウマ]

詳細 P.53



オーナー 田口さん

料理はどれもボリューム満点! ステーキやパンケーキ、もちもちの生パスタなど、ご家族みなで楽しみ頂けます。ハワイのリゾートの雰囲気を感じて来てください。

庄司クリニック

詳細 P.59



庄司真弓院長

当院は女性ドクターを中心に婦人科一般外来、運動・栄養療法など日帰り手術に加え、予防医療に力を入れ、地域の女性の健康をトータルサポートすることを目指しています。

さくら眼科クリニック

詳細 P.29



一瀬院長

当院では、1人では通えない方のために無料送迎サービスを実施。また、少しでも患者様の薬代負担が少なく済むよう、院内処方採用やジェネリック薬品も選択可能にしております。

ウサギダイニングバー

詳細 P.54



スタッフのお二人

旬のフルーツを使った料理やカクテルが豊富。ファンタジーの世界をイメージした非日常の空間で、女子会や結婚式2次会など幅広い用途にお使いいただけます。

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

詳細 P.54



スタッフのお二人

ヨーロッパのお城のような外観と、イタリアの昔話にでてくる森のようなファンタジックな空間で、大人も子どもも楽しめるカジュアルなイタリアンです。

総健美館 つくば店

詳細 P.61



スタッフの皆さん

健康で長生きし、寝たきりにならない人生を送っていただくためのお手伝いをコンセプトに、様々な不調の根本原因である生活習慣の改善を患者様と二人三脚で行っています。

POLA THE BEAUTY 水戸つくば店

詳細 P.60



スタッフのお二人

「なりたい肌」を気軽にお伝えください。じっくりカウンセリングをしながら80年以上続く研究結果を基に、様々な肌悩みに合わせたメニューをご用意いたします。

ZEROストレッチ

詳細 P.60



岩田代表

新しく何か始めたい方、ヨガもジムも続かなかった方、ぜひ本格的なストレッチを始めてみませんか？ストレッチ専門のインストラクター達が親身になってサポート致します。

整体院もみのき 筑波店

詳細 P.60



院長 根本さん

ボキボキ整体ではなく、ソフトな心地良いカイロプラクティックです。完全手技で1人1人に合わせて調整。骨格や骨盤の歪みを取ることで違和感や痛みを無くしスタイルも改善します。

いけがみ皮膚科

詳細 P.61



池上美智子院長

地域の皆さまのかかりつけ医として、皮膚の疾患でお悩みの方の治療を行っています。また身近な皮膚科クリニックで「キレイになりたい」という方には、美容医療をお勧めしております。

リラクゼーション豊

詳細 P.61



スタッフの皆さん

当店のスタッフは全員、都内で著名人の施術を担当していた店長のお墨付きの技術を持ってお客様をお迎えしています。中でもオイルマッサージは自慢のコースです。一度お試しください。

ネイルサロン スクール Pinky♥Pinky

詳細 P.61



ネイリスト とやまさん

足の指には様々な悩みをお持ちの方がおりますが、カットの仕方を変えるだけの施術で簡単に改善できることも多いです。不安を抱えていたらお気軽にご相談ください。

メディカルエステティック サロングループ

詳細 P.61



エステティシャン 鈴木さん

あらゆる美容のお悩みはプロのセラピストにご相談ください。癒しと共に、表面だけの美しさだけでなく、身体の中からの「健康的な美」をご提案、サポートをいたします。

いーす yiis

詳細 P.62



オーナー 飯岡さん

妻が第2子出産のため、産休・育休に入ります。しばらく僕一人でyiisに立つことになるので、ご予約等ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、美容師LIFE精一杯頑張ります！

Hair Salon MARNE

詳細 P.62



スタイリスト 満さん

全てのお客様にご満足頂きたいので、例えばカットでは最初少し長めにカットし、ご希望を伺いながら少しずつ仕上げていき、よりお客様のご要望に沿ったスタイルに仕上げるよう心がけています。

ヘッドマッサージ専門店 パナケア

詳細 P.62



オーナー 豊崎さん

頭首肩を念入りにマッサージし、お客様の身体の状態にあわせて施術内容を変えていきます。病名のつかない症状でお悩みの方、疲れが取れない方、他では受けられないオリジナル施術です。

やぶらうせいらいん 柳生整体院

詳細 P.62



院長 柳生さん

私自身、うつ病と腰痛に苦しみ整体で開放された経験から技術を10年に渡り学び、開業しました。自律心身体療法の認定を受け、肩コリや腰痛はもちろん、うつや自律神経の乱れにも対応します。

アビニオン AVIGNON

詳細 P.63



スタイリストさん

頭皮・肩・首のコリ、ストレスをかかえている方のために、アールヴェーダスバも施術させて頂いています。ゆったりしたい方は是非お待ち致しております。

シャイン Shine

詳細 P.63



オーナー 植山さん

20代～70代まで幅広い大人の女性に支持を頂いています。美しいスタイル作りの為、薬剤は業界トップの品質のものを使用、悩みに応えるメニューも多数ご用意しております。

ラ・フォンテ ドゥーエ LA FONTE due

詳細 P.63



ライフメンター 萩原さん

フェイスレッスンでは、お客様に合わせてオーダーメイドの改善計画を作成し、一緒に理想の顔に向かってレッスンを重ねていきます。お顔を変える「習慣」を作りましょう。

髪質改善ヘアエステサロン La fonte ラ・フォンテ

詳細 P.63



岩瀬さん

県内で唯一、髪質改善に特化したサロンです。お1人お1人の髪質や悩みにしっかりと向き合い、それぞれに合わせた施術でサラツヤ髪に導きます。ぜひ遊びをご体感下さい。

<p>アーチ arch+</p>  <p>スタッフの皆さん</p> <p>当店のコンセプトでもある「本物」を追求した商品や技術で、安心と安全をモットーに日々サービスを磨いています。心身共にくつろいで頂ける大人のサロンです。</p>	<p>ブランカヘアデザイン blanca hair design</p>  <p>スタイリスト 車田さん</p> <p>静かで落ち着いた雰囲気のお店です。カットはもちろんカラーにも自信があります。少しでも長くカラーを楽しんで頂けるよう、放置時間や塗り方など細部にまで気を配っています。</p>	<p>ニューヨークヘアデザイン New York Designs</p>  <p>代表 久保田さん</p> <p>つくば市内随一のお求めやすい価格のカット・カラー専門の美容室です。業界一流クラスの環境にも髪にも優しい薬剤を使用。キッズスペースもあるのでお子さまと一緒にご来店頂けます。</p>	<p>シェア hair make share</p>  <p>オーナー 小林さん</p> <p>どんな髪型が似合うのか髪質の悩みなど、カウンセリングを大切にし、魅力を最大限に引き出します。ダメージレスが大前提と考えているので取り扱う薬剤にも徹底的にこだわっています。</p>
<p>エミュー emu 研究学園店</p>  <p>スタッフの皆さん</p> <p>エリア最大級のトータルビューティサロンとして、ヘアだけでなくエステ・ネイル・脱毛などのメニューを提供。時間外のヘア予約(別料金)もご相談ください!</p>	<p>ピース Hair Studio Peace</p>  <p>スタッフのお二人</p> <p>「健康な髪の基本は土壌から」との思いで全てのメニューにマイクロスコープによる頭皮診断を導入しています。傷み知らずの髪に導く、弱酸性のメニューが自慢です。</p>	<p>ロルフ Barber shop Rolph</p>  <p>スタイリスト 白川さん</p> <p>神奈川県を皮切りに、つくば市内でサロンワークを積み、今年独立しお店をOPENさせました。お客様に寄り添う心地の良い接客を心掛け、クシの入れ方ひとつから丁寧・正確な施術が売りです。</p>	<p>ヴィストヘアデザイン Vist hair design</p>  <p>スタイリスト 青木さん</p> <p>「全ての女性をキレイに」をコンセプトに新技術の抗白髪ヘアカラーや軟水&炭酸泉を全メニューに取り入れたエイジレス、ダメージレスに特化したサロンです。</p>

Plazaをきっかけにお店に行った際には、どうかPlazaクーポンを使って下さい。
クーポンは、1枚10円として赤十字に募金されます。

Plazaクーポンで読者の皆さんとお店をつなぎ、さらに「忘れないという支援」ができたかと思っています。

読者の皆さまへのお願い

ぶらざができること…忘れない、という支援

3.11 災害復興支援事業 「ノルディックウォーキングとお茶っこの会」 ～仮設団地訪問～

日本赤十字社岩手県支部では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのごとく身体の健康支援として、生活不活発病予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。

陸前高田市滝の里仮設団地では、北海道のボランティアの方がいらして、ストレッチ指導をしていただきました。参加者からは、「普段自分たちでウォーキングしているのよりずっと身体に効いているのが実感できた」との感想をいただきました。集約先となっているこちらの仮設団地からも転出される方が増えてきていますが、お引越されたあとも健康のため継続的に運動する習慣を持っていたらよいように今後も努めていきたいと思っております。



日本赤十字社 茨城県支部
 Japanese Red Cross Society
 公式facebook [\[http://www.facebook.com/jrcibaraki\]](http://www.facebook.com/jrcibaraki) 水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

ぶらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぶらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぶらざ掲載店をご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。**「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」**そう思っています。

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2017年8月号
クーポン回収数 30,619枚 ▶**306,190円**の募金となりました。
 - 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶**18,490円**の募金となりました。
 - 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶**147,800円**の募金となりました。
- 募金総合計472,480円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうに考えています。随時にご賛同くださったお店様、読者の皆様にも心より御礼申し上げます。

「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会・カウンセリングを受けられます。

スクール特集 2017

今こそ **体験レッスン**・**説明会**・**カウンセリング**で

この**秋**は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!
良い先生との**出会い**は**人生**を変える

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか?

素敵な先生から、生徒さんへ伝えたい想いと、スクールの特徴についてのコメントをいただきました!

ダンス

フラメンコアカデミー サフラン

体験レッスン

「ぶらざ見た」で
体験レッスン無料!
さらに体験終了後、5日以内に
ご入会の方に限り入会金5,400円→無料!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



フラメンコのリズムに乗って気持ちの良い汗を流しませんか。ほとんどの方が初心者からのスタート。お気軽にどうぞ。

掲載 P.33

音楽

ベルビアノ教室

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
初めの方も、
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

※要予約
※お電話にてご予約ください



1対1で基礎からしっかり始めます。楽しくピアノが弾けるようになるために、一緒に学んでいきましょう。

掲載 P.32

料理

【タッパーウェア】
つくばサービスセンター Tupperware

体験レッスン

10/28(土)・31(火)開催! タッパーウェアのワンコインクッキング
りんご酢とりんご酢を使った
簡単クッキングをご紹介します。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



タッパーの製品を使って、健康・安心・節約・家族・エコをテーマに手軽に作れるクッキングをご紹介します。

掲載 P.34

**趣味
自分磨き**

クラフト

ブルームーン
ポーセラーツサロン Blue moon

体験レッスン

**体験レッスン
随時受付中!!**
2時間1,000円のレッスンです

※完全予約制 ※換成代は別途300円/個 ※白磁・転写紙代は実費精算 ※焼成するため、約1週間後のお返し



ポーセラーツは、絵や工作が苦手な方でも、食器やインテリア小物を簡単に作れると注目のハンドメイドです。

掲載 P.34

クラフト

ヴィサージュ
フラワープロデュース Visage

体験レッスン

**体験レッスン料
無料**

※別途材料費2,500円(生花)・3,500円(プリザーブド)
※要予約



手軽に楽しめるアレンジからお洒落なフレンチスタイルのレッスンで、花のある暮らしを提供しております。

掲載 P.35

日本文化

東京着物学院 ひたち野うしく校

体験レッスン

**無料体験レッスン
受付中!!**
自分で着物を着られたらいいなと思っている方、お気軽に手ぶらで来校ください。

※お電話にてご予約くださいTEL.0120-198-323
※教室見学のみ可能



全くの初心者の方でも、覚えるまで何度でもレッスンを受けられますので、安心して通っていただけます。

掲載 P.33

日本文化

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院 つくば校

体験レッスン

「ぶらざ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料!
時間や曜日もあなたが決められます
無料着付け体験しませんか?

※休日や夜間L.O.K.また、真南エリアならご自宅でも受けられます
※まずは安心・納得してご予約下さい。※有効期間09年10月末日



お稽古の予定も都度相談し決められるので、不定期や休日・夜間の併用など自分のペースで通える着物教室です。

掲載 P.34

健康

資格 スキル

【アクシス】 個別指導Axis 研究学園校 体験レッスン

無料ご招待授業受付中!
茨城初上陸!アクシスの
分かりやすい個別指導を
ぜひ一度お試しください!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



成績UPのため基礎を固めま
しょう!読み書き計算、毎日机に
向かう習慣、宿題をちゃんとや
る力がしっかり身に付きます!

北條先生

掲載
P.31

学問 英会話

健康 つくば 乗馬クラブクレイン茨城 体験レッスン

先着30名様限定
手ぶらで
1日乗馬体験!

※完全予約制 ※受講期間49年10月30日まで
※別途レンタル代620円、保険費用200円のみ必要



初心者の方、大歓迎!!マン
ツーマンレッスンで安心♪
約100頭の馬たちとお待ち
しております♪

金子先生

掲載
P.32

資格 つくば 株式会社 ニチイ学館 説明会

<医療事務説明会>
無料体験説明会
土浦教室・つくば教室
で開催

※日程はP.35をご確認ください。※1時間半程度の説明会です。
※事前予約制です。お電話にてお申込みください。



私たちと一緒に、医療事務を
基礎から学習しましょう。
無料説明会で講座をちょっ
と覗いてみませんか。

医療事務講師

掲載
P.35

学問 つくば ステップワールド英語スクール・ガウディア学習教室 体験レッスン

無料体験レッスン・見学会
英語スクール、学習教室、
アフタースクールで受付中!

※事前にお申し込みください



子ども向けの総合教育施設
です。何か習い事を始めさせ
たいお父様お母様、まずは体
験・見学にお越しください!

先生のみなさん

掲載
P.32

学問 つくば つくば能力開発研究所 体験レッスン

無料体験レッスン受付中
プログラミング教室・ロボッ
ト教室を体験できます!

※お申込み先はP.30まで



お子様の興味をひくような
楽しい授業を用意しており
ます。作る楽しさ、喜びを一
緒に体験しましょう!

AKI先生

掲載
P.30

健康 つくば パワープレートつくば 体験レッスン

体験レッスン
今だけ500円!

※予約制・通常料金5,400円(税込)
※詳細はお問い合わせください。TEL.0800-800-7175



専門トレーナーと行う30分の
レッスン。気になる部分の引き
締めなど、あなたの目的や目
標に合ったエクササイズです。

石島トレーナー

掲載
P.33

スキル 土浦 整体学院もみのき 説明会

入学相談随時対応
お気軽に
お問い合わせ下さい。

※いつでも見学自由
お越しの際はお電話ください。



整体師には定年がなく、産休
後の復職も簡単。女性にも
オススメの職業です。まずは
見学にお越し下さい。

根本院長

掲載
P.35

英会話 つくば レプトン 竹進Lepton教室 体験レッスン

無料体験レッスン受付中
どのレベルからでもスタートできます!
入会される方にはLeptonオリジナル
リュックをもれなくプレゼント!

※お電話にてお申し込みください(TEL.0120-851-923)
※有効期間:1929年10月末日



小学生でTOEIC600点を目標
し、「聞く」「話す」「読む」「書
く」の4技能をバランスよく
身に着ける英語教室です。

鈴木先生

掲載
P.31

学問 土浦 河原塾 体験レッスン

無料体験実施!
「月刊ぶらざを見た」で
超・集中力養成
1ヶ月特別コース2,000円引き

※詳細はお問い合わせ下さい。



あなたに合った勉強法が必
ずあります。自分に合った勉
強法でしっかりと学習しま
しょう。

河原塾 超

掲載
P.30

健康 つくば ファンズ 加圧トレーニングfan's つくば店 体験レッスン

体験ご予約受付中!
(1回3,000円)

体験日にご入会で、入会金・登録料・
体験料(通常合計18,000円)→0円!!

※有効期間:1929年10月末日



「腰痛は力なり」をモットーに、
「通いやすさ」を工夫しました。
食生活のことも含めたアドバ
イスもさせて頂きます。

トレーナーのお二人

掲載
P.34

スキル つくば アイリス Iris ネイルスクール&アトリエ 体験レッスン

無料体験レッスン受付中
「レッスンモデルをやってみる」、
「ネイルケアの手順を学ぶ」などの
レッスンをしながらスクールの雰囲気
を味わっていただけます。

※事前にお申し込みください。
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです。



検定対策だけでなく、将来ネ
イルの現場に立つ際に必要
な技術習得に向けて、精一
杯サポートいたします!

井坂久美子先生

掲載
P.35

英会話 つくば COCO塾つくば校 体験レッスン

【一般・ジュニア】英会話
無料体験レッスン
【随時】受付中!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。



COCO塾で対話力を身につ
けて、コミュニケーション力
に自信を持ちましょう!
Come and study with us!

マッシュ先生

掲載
P.33

学問 つくば ロボット教室+英会話=COPINS 体験レッスン

11月末まで
体験レッスン(通常3,000円)
1,000円引き

※ロボット教室は年長~6年生まで、AI算数・数学教室は
小学4年生~中学3年生まで、※HPからお申し込みください。



ロボットやiPad、外国人の先
生とのふれあいを通じて、問
題解決力やコミュニケーション
能力が身に着きます。

代表 佐藤さん

掲載
P.31

お子様の
視力低下でお悩みの方は
ご相談ください。

当院は
近視の進行を
抑制する治療に
力を入れて
取り組んでいます。

手術不要

寝ている間に視力矯正できる
コンタクトレンズ

オルソレンズ

無料 視力が1.2になるまで、
お試しトライアル実施中!!

お客様の近視進行を強力に
抑える最新の目薬も
取り扱っています。

※詳しくは、スタッフまたは医師にご相談ください。

さくら眼科クリニック

日帰り白内障手術・硝子体手術

☎029-850-5500

住/つくば市妻木1424 駐/あり
(筑波技術大学天久保キャンパス付近)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	休
9時~12時	●	●	●	●	●	●	●	休
15時~16時	●	●	●	●	●	●	●	休

http://www.sakura-ganka.com/



無料送迎サービス

お1人で通院できない方や
身体の不自由な方のために、
無料送迎を行っています。
お気軽にご利用ください。

子どもの
おひいこ

ファーストラーニング神立

体験レッスン

**無料体験
予約受付中!!**

※実際のクラスに約1時間親子でご参加いただけます

将来に大きな影響を与える
幼少期だからこそ、実績のある
プリスクールで創造力を育
みましょう!

掲載
P.31

スポーツ

つくばFCスポーツ教室

体験レッスン

**無料体験
レッスン受付中**

サッカーをはじめ、年齢を問わず
楽しめる様々なスポーツ教室を開催中!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

スクールで、子ども達から毎
日元気をもらいながら、男子
トップチーム最年長の現役選
手としてプレーしています!

掲載
P.32

坂本コーチ

健康

BodyMake60

無料カウンセリング

**無料カウンセリングで
あなたの理想のボディ
をお聞かせ下さい!**

※お電話にてご予約ください。

あなたの熱意と努力が無駄に
ならない最高のサポートを致
します。ぜひ無料カウンセリ
ングにいらしてください。

掲載
P.35

インストラクター
直野さん

子どもの
おひいこ

児童発達支援&放課後等デイサービス
こどもプラス高見原教室・島名教室

体験レッスン

無料運動体験会随時受付中!
10:00~16:00

電話orメールで事前に連絡の上、
お気軽にお越しください。

※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※電話:029-828-6550(高見原)/029-869-4065(島名)

発達に気になるお子様や、学
校などで友達関係がうまく
いかないお子様が、自由にい
きいきと過ごせる教室です。

掲載
P.31

桑名先生

スポーツ

ジャック・ニクラス ゴルフセンターつくば

体験レッスン

**無料体験
レッスン受付中!**

ボール代・貸クラブ代も無料です。

※体験レッスン日程は、HP【ジャックニクラスつくば】で検索

ゴルフは運動神経をあまり使
わないスポーツです。ジャック
・ニクラスのノウハウは誰
でも必ず上達できます!

掲載
P.33

大山コーチ

スポーツ

子どもの
おひいこ

クボタメソッド 能力開発教室つくば教室

体験レッスン

赤ちゃんクラス体験会開催!
【定員8名】
「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!

※HP体験申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。※定員になり次第募集を終らせて頂きます。※お早めの日程でお申し込み下さい。

お子様の脳が最も育つ大切
な時期に、ふさわしい働き
かけをする。その方法をお
教えいたします。

掲載
P.32

小松 教室長

**子どもの
おひいこ**

スポーツ

クーバー・コーチング・サッカースクールつくば中央校

体験レッスン

**無料体験レッスン
随時受付中!!**

少年団、クラブチームに
所属していても参加できます。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

クーバー・コーチングは世界
で認められたサッカー指導方
法です。最高のピッチで一緒
に上達していきましょう!

掲載
P.31

阿部大輔コーチ

子どもの
おひいこ

ラフ&ラーン
LAUGH&LEARN International school

体験レッスン

**入会金半額
キャンペーン**

無料体験レッスン大好評受付中!

※定員になり次第終了 ※有効期間◎29年10月末日

個性を大切に、発見や驚きに満
ち溢れたアクティビティで楽
しく遊びながら英語で活動し
ます「Please come and join us!

掲載
P.33

カティア先生

子どもの
おひいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークルつくば

体験レッスン

**お試し利用
随時受付中!**

お気軽にお問い合わせください。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。※お電話TEL:029-846-3355
または、メールに3gashino@berute.co.jpでも受付しております。

各分野での経験が豊富な指導
員が、積極的な支援プログ
ラムによる「療育型」の放課後
等デイサービスです。

掲載
P.30

太田先生

スポーツ

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

体験レッスン

**無料体験レッスン
実施中!**

4歳~中学生大歓迎!全種目受付中。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

運動が苦手な子どもでも「運動大
好き」になってもらえるよう
な、スポーツの楽しさを必ず
実感できるスクールです。

掲載
P.32

コーチのみなさん

キッズ 小学生 **つくば能力開発研究所**

2020年から小学校の必修科目となる「プログラミング」。アニメーションやゲームのプログラミングを、自分の力で組み立てることができるように指導します。



プログラミングは、算数・図形に役立つ「考える力」も育まれます。
筑波大学大学院卒のAKI先生、県内で最初にロボット教室を始めて8年目。この度プログラミング教室をスタート。子ども達を夢中にさせるカリキュラムを展開し続けている。1対1の個別学習塾も経営。

無料体験会受付中!

- 荒川沖教室.....10/7(土)16:00~10/21(土)16:00~
申込み先▶029-842-5510
- わたしの午久教室.....9/30(土)11:30~10/14(土)11:30~
申込み先▶0120-948-514(のたち野リフレ)
- イオン土浦教室(新機材校)10/8(土)10:30~10/22(土)10:30~
申込み先▶029-825-3056(イオンカルチャークラブ土浦2F)
ロボット教室も同日開催しています!

「ぶらぶら見た」のご予約で
無料体験レッスン受付中
※事前予約制です

TEL:029-842-5510
土浦市中荒川沖町3-3千代ビル202
室/14:00~22:00
休/日曜日
HP【つくば能力開発研究所】検索



キッズ 児童発達支援・放課後等デイサービス **子どもサークルつくば**

お子様に合わせた療育をコツコツと行っております。職員がほめる機会を見逃さず、子ども達の「できた!」に寄り添います。現在、新学期に向けて個別の見学相談会を実施中。まずは、お気軽にお子様のことをお話してみませんか?



月額上限**4,600円**(受給者証の通り)
●対象年齢:2歳~小学校低学年中心の施設です
●学校自宅送迎あり ●土曜祝日営業
●8:00~19:00内応相談

プログラムは普通の活動がご用意できます。プログラム▶▶▶

「ぶらぶら見た」のご予約で
無料見学・体験受付中!
お気軽にお問合せ下さい!
※メール:kc3@sashinoberute.co.jpでも受け付けております。

TEL:029-846-3355
つくば市東2丁目31-5
室/9:00~18:00
※8:00~19:00内応相談
休/日曜日
メール:kc3@sashinoberute.co.jp



小中高 **河原塾**

「やらされている」から「やりたい」へ。通常の「学習塾」とは、まったく一線を画する指導が評判!生徒の意識を大きく変える塾超のマインドセットを継続的に受けていくことにより、受け身の勉強から脱却し、自然と成績アップにつながります。

力強い成績アップに必要なのは第一に「集中力」をつけること

スタディジム(KJ-StudyGym)とは、塾の次元を超えた最高空間
勉強して劇的な成績アップをするために、心理学、脳科学的に有効なことを取り入れた、いわゆる「勉強するためのジム」です。

KJスタディジムでしか出来ない【超・集中力養成1ヶ月特別コース】
集中力があれば何でも出来るようになる!

大切なものは「集中力」です。例えば、学生の場合、この集中力に欠けると、どんなに机に向かって勉強しても時間はかかります。カタチだけの勉強、すなわちただやっている「フリ」になってしまいます。とても非効率で時間もお金もかかってしまいます。ところが、この集中力をすくにつけることは、学校、塾でもそう簡単には出来ません。KJの「超・集中力養成コース」は、指導30年で構築した有効な指導を元に、脳科学・心理学で、しっかり検証された効果のあることを、教室で実践しながら学習をしています。

- 主な大学合格実績(2020)**
- 国立
名古屋大学/東北大学/筑波大学
東京医科歯科大学/茨城大学
宇都宮大学/防衛大学校
 - 私立
早稲田大学/明治大学/立教大学
上智大学/中央大学/法政大学
青山学院大学/東京理科大学
- 主な高校合格実績(2020)**
- 公立
土浦一/竹園/水戸二/龍ヶ崎一
茨城高専/陸自・高等工科大学
土浦二/午久栄進/土浦北/牧/水戸三
土浦三/石岡一/水戸北
 - 私立
土浦日大・宇特1種SH/江戸川学園取手
水城高校S2, S1/常総学院(o)
水戸英徳医歯薬S1/土浦日大特別進学
龍ヶ崎高校特進ゼミ/東洋大

KJ-PSM P-Practice 「運動(Wワークキング)」「勉強」
勉強法▶ 3時間ごとに5~6分
S-Study M-Meditation 「マインドfulness(瞑想)」
1コマ50分 1時間ごとに3分間

【受講料】 21,000円(授業料17,000円、プリント代1,000円、土浦駅前教室) 土浦駅西口徒歩3分 M・Yビル5F 龍ヶ崎教室) 龍ヶ崎市深谷 龍中前

「ぶらぶら見た」とお申込下さい
体験もあります!
詳細はお問い合わせ下さい。
「月刊ぶらぶらを見た」で
受講料2,000円割引!

TEL:029-869-8470
直通 TEL:070-5453-1679
【河原塾事務所】土浦駅東口徒歩2分
【土浦駅前教室】土浦駅西口徒歩3分 M・Yビル5F
【龍ヶ崎教室】龍ヶ崎市深谷 龍中前



秋の キッズにも 大人にも

スクール特集

この秋は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

河原塾30周年企画 **土浦駅前教室【スタディジム】開校**



〈塾超プロフィール〉
80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に。その後、石岡、龍ヶ崎、土浦から全国に河原塾を展開。多くの著書を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている。知る人ぞ知る受験指導のプロ。現在、勉強を教えるだけの単なる塾指導を超えて、生徒の気持を変える指導ができるという意味で「塾超」と名乗り、教育の枠を超える指導をしている。全国の有名な親子を次々と治療。



第11回・塾超トークライブ ララツタつくば編
あなたをバックアップする塾超スタディジム。全員がKJ出身で塾超の指導を習得している。演ばない先生たちもいる。



小学生 竹進Lepton教室 (レプトン)

小学生からTOEIC600点をを目指す英語教室。わかりやすくて質の高い授業と評判!

Leptonとは? 発音が鍛えられます!
CDでネイティブの発音を聞き、その後何回も発音練習を行うので、よりネイティブに近い発音ができるようになります。

●発音が上手になると聞き取り能力も高まります
日本人にとって聞きとりにくいRの発音を、しっかり聞き分けられるようになります。

●一度覚えた単語を繰り返し出してしっかり復習します
「書く」ことにおいても、一度覚えた単語は繰り返し練習させます。

●お子様にとって最適な時期にLeptonのトレーニングを!
英語のトレーニングは始めるのが早いに越したことはありません。Leptonでは小学校低学年からお子様の習熟度に合わせて細かくレベルを設定します。

0120-851-923
つくば市竹園2-8-8竹進ビル
受付/12:00~22:00
休/日曜日
HP【レプトン】で検索

「ぶらさ見た」のご予約で
無料体験授業中!
入会される方にはLeptonオリジナルリュックをプレゼント!
※お電話にてお申込みください
※有効期限:29年10月末日

029-828-6550 (東京) **029-869-4065** (東京)
高見原教室/つくば市高見原1-1-72
島名教室/つくば市島名891-4
開講時間/9:00~18:00 休/日曜
メール/info@kp-tsuba.com (高見原)
info@kp-shimana.com (島名)

キッズ 小・中 児童発達支援&放課後等デイサービス こどもプラス高見原教室・島名教室

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

●対象年齢:2~18歳 ●月額平均:4,600円
●送迎ご希望の方はご相談ください
【会員児童】
自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

牛久教室もあります!
牛久市栄町4-201-2 TEL.029-869-4855

「ぶらさ見た」とお申込み下さい
無料運動体験会、随時受付中!
10:00~16:00
※事前予約制です

029-828-6550 (東京) **029-869-4065** (東京)
高見原教室/つくば市高見原1-1-72
島名教室/つくば市島名891-4
開講時間/9:00~18:00 休/日曜
メール/info@kp-tsuba.com (高見原)
info@kp-shimana.com (島名)

人工芝 フットサルコート OPEN

個人参加型フットサル
運動不足解消 フットサル仲間を増やしたい!
手ぶらでOK 1人で参加OK 初心者大歓迎

毎週下記の日程で開催中!

個サ	朝サ	3サ(3対3)
月・木 20:00~22:00 日 15:00~17:00 1,000円/人	土 9:00~11:00 1,000円/人	月1開催 日時は都度HPにて 4,000円/チーム

【貸切で楽しむなら!】レンタルコート...1時間7,000円

新規開校 クーパー・コーチング・サッカースクール つくば牛久校

サッカーがもっと楽しく! うまくなる!

クラス	曜日	時間
U-6(年中~年長)	火	15:40~16:30
U-9(小1~小3)	火・木	16:40~17:50
U-12(小4~小6)	火・木	18:00~19:20

新規開校記念! 10月 11月 入会キャンペーン実施中!
お問合せ ☎029-852-3507

JOGA Futsal Park Tsukuba
ジョガフットサルパークつくば
つくば市下横場427-2 平日11:00~23:00
☎029-828-6722 土日 9:00~23:00
MAIL:joga-fut@jogaturf.com

キッズ ファーストラニング神立

ネイティブ英語環境の中、アートや音楽など、幼児期の子も本当に楽しめるアクティビティを通して、創造性と自主性、英語力と国際感覚が身につきます。

●プリスクール...2~4歳児(未就園児)
【月・火・木・金】10:00~14:00(4時間×週1回~)
●キンダースクール...幼稚園児(年少~年長)
【火・木】15:30~17:30(2時間×週1回~)
詳細は「ファーストラニング神立」で検索!
10/22(日) ハロウィンパーティー開催
①10:00~12:00 ②14:00~16:00(定員)各コース15名
(参加費)2,000円(アクティビティ費、教材費、保険料等含む)

0299-57-6210
かすみがうら市下福吉2638-37
受付/10:00~17:00(月~金)
駐/あり 車つくば駅から車で約20分
※子どもと接するティーチャーは全員がアリゾナ州政府公認の資格を取得
ご希望いただけます

「ぶらさ見た」とお申込み下さい
無料体験予約受付中!!
※実際のクラスに約1時間親子でご参加いただけます

0299-57-6210
かすみがうら市下福吉2638-37
受付/10:00~17:00(月~金)
駐/あり 車つくば駅から車で約20分
※子どもと接するティーチャーは全員がアリゾナ州政府公認の資格を取得
ご希望いただけます

キッズ 小・中 ロボット教室+英会話=ロビンス

ロボット教室×英語×プログラミング。授業は全て英語だから英会話も身に付き、1石3鳥!秋からAI算数教室も開始!

★11月より新規オープン
iPadで苦手な算数も大好きになる?
「AI算数・数学教室」
対象:小学4年生~中学3年生
4月開講 基本8,640円(税込)
※iPadのレンタルは別途費用が必要です。
★LEGOによって空間認識能力が身につく
★実践的な英会話で自然と身につく
★コミュニケーション能力が身につく
★問題解決能力や創造力が身につく

029-828-5551
つくば市東新井19-7メルシービル3F
営/火~金15:00~20:00
土・日9:00~19:00 休/月曜日
※代表は、3Dプリンターなどで実際にロボット開発をしている佐藤さん。

「ぶらさ見た」とお申込み下さい
11月末まで体験レッスン
(3,000円)が1,000円引き
※お申込みはHPからご依頼ください
hello-robins.jp

小中高 個別指導Axis 研究学園校 [アキス]

お申し込み・お問い合わせは
個別指導Axis

成績アップの秘訣!
ワオスタディー

小学生のための少人数個別指導
●小学1年生~6年生
●算数・国語・英語から選べます
●40分×4回~4,320円/月(税込)

「ワオスタディーで100点とれた!」
小学5年生の時に入りました。それで今回の定期試験で数学と英語で100点を取りました。なるべく自分で解くことを目標にしていたら、わからない問題を自然と調べるようになりました。自分は、わからなかった問題を何度も書き直してをすれば、テストで良い点が取れると思います。

Axisでは、基礎がためとして読み書き計算、毎日机に向かう習慣、宿題をしっかりやる力が確実に身につきます!さらに、お子様に合わせた学習レベルで発展的内容も取り組みます。

AxisのいいところBESTS!!

- 1.目的に合わせた効果的な学習方法
- 2.自由な曜日・時間! 悩める部活生の負担軽減
- 3.無料で使える自習教材と自習室
- 4.お子様に合わせた個人学習プラン
- 5.プロの教室責任者と指導者

冬からロボットプログラミング教育の予約受付開始!

「ぶらさ見た」のご予約で
Axisオリジナルグッズプレゼント!
※有効期限:29年10月末日
※HP【個別 アキス】で検索

029-850-5211
つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば1F
電話受付/14:30~20:00
休/日・月曜日
※HP【個別 アキス】で検索

乗馬デビュー しませんか?

乗馬クラブ クレイン茨城

乗馬は、運動が苦手な人も、気軽に楽しめるスポーツ! 「楽しそう」や「面白そう」といった興味心から気軽に始めてみませんか?

先着30名様 招待 受講期間 **2017.10.30**

手ぶらで乗馬体験!

※当日、別途レンタル1,620円・保険代200円のみ必要となります

- 20分乗って、馬を動かす体験ができる
- 小学生~70代くらいまでOK!
- 初めての方大歓迎! ●所要時間90分

完全要予約

TX[万博記念公園駅]より無料送迎バスあります!!(要予約)

☎029-861-8867
電話受付時間 9:30~18:00
つくば市水郷410 [火曜定休]
※動物取扱従事者 www.uma-crane.com 参照

英語あり

ステップワールド英語スクール・ガウディア学習教室

「社会を生き抜くための学び」が育まれる教室が集まった、総合教育施設。

ステップワールド英語スクール 1歳(親子参加)~中学生
外国人講師の指導、映像や音楽など好奇心をくすぐる授業で、英語を楽しく学びたいお子様に育ちます。幼児クラスには日本人の保育士の先生がつかいます。
開校日▶月・火・木・土 月会費▶5,880円~
入会金▶11月までのご入会で9,800円▶無料!

ガウディア学習教室 幼児~小学生
週1~2回、国語と算数の学習を通して、基礎学力をはじめ自ら考え、学ぶ「姿勢」が育ちます。
入会金▶0円 月会費▶6,000円~

☎029-846-5397
つくば市学園の森1-38-5 2F
営業/9:30~19:30 休/日曜・祝日
※2018春開校予定の
小中一貫校のそばにあります。
※HP[学園の森アカデミー]検索

英語あり

ベルピアノ教室

つくばで約30年続くピアノ教室。1人1人と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しいレッスンが特徴です。入会随時受付中!

Since 1988 3歳のお子様から、大人まで。

- 音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います
- テキストは1人1人にあったものを先生が選びます

ピアノがはじめての方
ピアノ再チャレンジの方大歓迎!

月謝:7,000円~(年42回)※入会金6,000円
ワンレッスン30分

☎029-839-1561
[二の宮教室]つくば市二の宮3-25-6
アシェールビル2の宮105号室
[高野台教室]つくば市高野台3-2-7
受付事務/9:00~19:00
※お問合せは上記番号まで。

英語あり

クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

【新規赤ちゃんクラス体験会】
★平成29年4月~7月生まれのお子様
10/17・24(火) 11:50~12:50
【定員8名】※1か月検診がお済の方対象

☎029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00~17:00
休/水、木、日
【クボタメソッド つくば】で検索!
HP/http://tittleland-t.com

地域に根ざして18年

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム

キングダムのスポーツスクールは、「心と身体のバランスの良い健全育成」をめざし、優秀なコーチが親切・丁寧に指導いたします。

【コーディネーショントレーニング】で指導!
オリンピック競技の伝家の宝刀でもあるコーディネーショントレーニング。幼児からゴールデンエイジ期の子どもの絶対的な集中力を磨き、子どもたちの飛躍的な成長を目的に開発されたものです。

- ☐想像力が豊かになる ☐集中力が高まる
- ☐運動面・勉強面で総合的に考える力が身につく

無料体験レッスン受付中!

チアダンス6年連続 全国大会出場中!

2016年、世界大会出場権獲得!

女子人気ナンバー1全国大会出場への常連チームです! 楽しいチアダンスで、一緒に大きな大会を目指しましょう!

キングダムのスクール種目

- キッズスポーツ (オールジャンル)
- アスリートクラブ (学校体育・種上)
- チアダンス
- フットサル
- ジャズ&バレエ
- ヒップホップ
- サッカー
- アーティスティック
- テニス
- 体育の家庭教師

レッスン会場

- つくば市・牛久市・龍ヶ崎市・取手市の小学校体育館
- 寺子屋スタジオ (牛久市の薬師寺内)

レッスン料金 **3,800円~** (地域最安値!)

☎029-872-5939

【本部事務局】牛久市田宮町248 ミラクルスポーツ 検索、

「スポーツ好き 大歓迎」
スタッフ募集中!!

すべての人が、生涯、素晴らしい環境でスポーツが楽しめるようにする

つくばFCのスポーツ教室 in 筑波学院大学

無料体験受付中

サッカースクール

人工芝のきれいなグラウンドで楽しくサッカーができます!練習会形式なので、地域の少年団やクラブに所属しながら参加可能!男子トップチームの選手もコーチとして、子ども達の成長をサポートします。

	U-6(未就学児)	U-8(小1-小2)	U-10(小3-小4)	U-12(小5-小6)
月曜日		18:00~19:30	18:00~19:30	18:00~19:30
火曜~金曜	16:30~17:30	17:30~19:00	17:30~19:00	17:30~19:00

レッスン料 年会費/〔10~11月入会〕4,320円〔12~3月入会〕3,240円
月会費/3,240円(未就学児) 5,400円(小学生)

ヨガ教室

対象	曜日	時間
18歳以上の男女	火	10:00~11:00

健康教室

対象	曜日	時間
18歳以上の男女	火	10:00~11:00

運動教室

対象	曜日	時間
未就学児(4歳以上)	月	16:00~16:45
5歳~小2	月	17:00~17:40
小3~小6	月	17:50~18:30
小3~中3の運動が得意な子	月	18:40~19:20

テニス教室

対象	曜日	時間
18歳以上の男女	月水	10:00~11:00
未就学児~小2	火金	16:00~17:00
小3~小6	火金	17:10~18:00

スポーツの秋に運動を通して、心身ともにリフレッシュ!

レッスン料 年会費/5,400円
月会費/各教室によって会費が異なりますのでお問い合わせ下さい

特定非営利活動法人
つくばフットボールクラブ
☎029-896-3553
つくば市百葉3-1 筑波学院大学
■サッカースクール ■その他の教室
school@tsukuba-fc.com sports-center@tsukuba-fc.com

おとな **東京着物学院** ひたち野うしく校

全園に18教室を展開。1対1のレッスンで、普段着のように着物が着られるようになるまで何回でも受講できる。自分のペースでじっくり習得できると好評。

着物が自分で着られるようになるまで何回通っても**10,000円!!**

【開講日】10/5(木)・10/6(金)・10/8(日)
【時間】10:30～・13:30～・18:00～

実践プロ科コース同時募集中!
着付けをお仕事にしませんか? 高度な技と知識を学び、即戦力となる着付け師を養成します。

▲実践プロ科コース
写真館や美容室などで活躍できる技術を習得できる。

〒0120-198-323
牛久市ひたち野西4-11-10-1F
受付/9:30～18:00
不定休
※土日祝日可能
※HP【東京着物学院】で検索

キッズ **おとな** **ジャック・ニコラス** ゴルフセンターつくば

ゴルフクラブが無い方も参加可能!! ゴルフの帝王、ジャック・ニコラスがこだわった、上達のためのプログラムを開催。

第150期生募集! H29年10/29(日)～12/23(土)
レッスン案内【週1回90分】

- 女性のための基礎クラス……定員10名
- 初心者向けクラス……定員7名
- 上級生向けクラス……定員7名
- 小学生～中学生クラス……定員10名
- 60歳以上クラス……定員8名

※1対1指導を受けられるプライベートレッスンあり(別料金)

最新の設備が整った広々と気持ちの良い視界のなかでレッスンできます。

〒0120-52-6124
つくば水郷475 駐/あり
営/9:00～22:00、土日9:00～21:30
【HP】www.jngolffcenter-tsukuba.com
※「ジャックニコラスつくば」で検索

体組成測定 + 体験レッスン料

通常 **5,400円** (税込) → **500円** (税込) **10/31(火)まで**

★体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。★ご予約の際は毎月ラブラ10月号を見たお伝えください。

POWER PLATE 体験レッスン無料!
さらに体験後、5日以内にご入会の方に贈り入金5,400円→無料!

※有効期限29年10月末日

〒0800-800-7175
www.power-plate.co.jp/tsukuba

小中高 **おとな** **フラメンコアカデミー サフラン**

小学生・OL・主婦・シニアの方まで幅広く通う、アットホームな雰囲気の教室。全身運動のエクササイズで、筋肉の引き締め、肩こりや姿勢改善、体力もつきます。10月15日(日)には、毎年好評のフラメンコライブ&生徒発表会開催。詳細P.67。

★入門クラス募集(月4回/8,200円、1回60分)★

【月曜】19:30～ 【水曜】20:00～
【土曜】13:00～ 【日曜】11:00～

・便利な通学制度あり、その他の日時をご希望の場合も相談に応じます。・経験者クラス、親子、友達同士、個人レッスンも可能。

〒090-2541-3262
土浦市荒川沖4-40(ひたち野うしく駅近く、黄色の建物が目印)
営/10:00～21:00 休/日曜午後
※佐藤哲平公式サイト
【teppeisato-flamenco.com/】

キッズ **おとな** **COCO塾つくば校**

アメリカやフィリピンからの外国人インストラクターに加え、日本人インストラクターとカウンセラーが受講生の学習をバックアップしています。英会話初心者の方でも安心してご受講いただけます。

COCO塾では、一般的な英会話の上達だけではなく、「対話力」を一番重要視しています。大人も子ども、確かな対話力を身につけることで、コミュニケーションに自信がきます。ひとりひとりの目的や目標に向かって頑張る受講生を全力で応援します。

ハロウィンイベント開催
外国人インストラクターと英語で楽しくハロウィンを体験しよう!
10/21(土) 15:00～16:00
対象: 年中～小6 ※参加費無料 ※要予約

〒029-861-0381
つくば市研究学園5-16-3
日信ビル2階(駅徒歩2分)
※資料請求番号3462
営/平日12:00～21:00
土日祝10:00～19:00

キッズ **LAUGH&LEARN International school** [ラフ&ラーン]

★各クラス10月生募集★
入会金 締切り:10月末まで!!
半額キャンペーン

プリスクール 今年度で1歳6ヶ月～3歳のお子様
火曜日/水曜日/金曜日10:00～14:00

親子英語クラス 10月で8ヶ月～1歳6ヶ月のお子様と保護者
水曜日 10:00～10:50

ベビークラス 10月で3ヶ月～7ヶ月のお子様と保護者
水曜日 11:20～12:10

幼稚園・小学生クラス 英語でサイエンス、アート、マス、レゴを学習

モンテッソーリ教育(イタリア最初の女医、マリア・モンテッソーリが生み出した教育)を通して、「自分の事は自分でできる」等の達成感・自信への手助けを行います。発達段階ごとに用意されたアクティビティを心から楽しみながら英語脳に。基本的な言い回しをはじめ、日常生活に即した英語が自ずとインプットされ、圧倒的な基礎力になります。苦勞する前に身につける「英語力と人間力」始めるなら今!

〒029-839-2275
つくば市松野木99番地38 TMS 103
休/日曜日、月曜日
駐/あり

おとな ポーセラーツサロン Blue moon [ブルームーン]

白磁にシール感覚で絵柄を貼り付けて、食器やインテリア小物を作る「ポーセラーツ」。絵心がないと心配の方でも、完成度の高い作品を簡単に作れます。

体験レッスン随時受付中【完全予約制】
レッスン料(2時間)2,500円▶**1,000円**

●焼成代300円(1個) ●白磁・転写紙代は実費精算
 教材の転写紙は300種類以上白磁も豊富に取り揃えています。
 グループレッスンも受け付けております(最大10名様)。
 ※作品は焼成するため、約1週間後のお渡しとなります

LINEからもレッスン予約受付中。右記へアクセス! ▶▶▶▶▶

☎070-4476-4434
 つくば市松代1-21-3
 営業/10:00~20:00
 ※メールでもご予約可能(Blue-moon1-21-3@docomo.ne.jp) ※最新情報はブログ「ポーセラーツブルームーン」で検索

ホテルグランド東武 土浦学園 松代
 商業スーパー オルトモ くらら
 ファミリーマート サイゼリヤ

おとな 加圧トレーニングfan's つくば店 [ファンズ]

専属トレーナーによるマンツーマン指導! 短時間の運動でも長時間ハードな運動をした時と同等の効果が得られ、ダイエットや筋力アップ、健康促進に効果大!

短時間・短期間で効果を実感!
 9月で2周年を迎えた加圧専門スタジオ
 ●月会費16,000円(税別) (週1回)約30分×月4回
 ●体験コース(30分)13,000円→体験後、即日入会が無料!!

fan'sが選ばれている理由
 ★お子様連れOK ★週1回30分だけでOK
 ★平日21時スタートOK ★欠席の場合振替可能(無制限)
 ★レッスン前後にinBodyや有酸素マシンも使い放題!
 詳しくは、「加圧 ファンズ」で検索!

「ぶらぎ見た」と申込下さい
 体験日にご入会、入会金・登録料・体験料(通常合計18,000円)→0円!!
 ※有効期限129年10月末日

☎029-828-5887
 つくば市吾妻1-8-10 Bivi4階
 営業/10:00~21:30(土日)~19:00
 休/月曜 休/月曜
 ※つくば駅徒歩1分 ※Bivi駐車場無料

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美姿勢きもの学院 つくば校

ご自宅でも教室でも! 曜日や時間も! 更に不定期なお稽古も! お持ちのお着物整理迄..あなたの希望を叶えます。

つくば市東に移転リニューアルOPEN!
 詳細はHP「きれいだとうれい」←検索
 リニューアル記念
マンツーマン集中レッスン
 (90分個人授業×8回)
 通常43,200円▶**19,800円**
 (10名限定で入会金無料とお稽古用きものプレゼント)

●授業に向け資格取得やプロ養成もOK
 ●何もお持ちで無い方は無料貸出OK
 ●QRコードで学院の詳細をチェック!

「ぶらぎ見た」のご予約で
90分手ぶら体験無料
 ※まず安心! 詳細の無料体験レッスンをお試しください!!
 ※先着10名様限定! 申し込みはHP「きれいだとうれい」←検索 ※有効期限129年10月末日

☎029-828-4677
 つくば市東2-18-15
 ニューオリエントビル1F
 龍ヶ崎・かすみがうらにも教室有
 駐/あり ご自宅出張お稽古可
 受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

おとな つくばサービスセンター Tupperware [タッパーウェア]

毎月開催されている、大好評のワンコインクッキング。手際よく簡単に美味しく作れる料理を伝授します。

「簡単!りんごづくり講習会」
 日時:10/28(土),31(火)10:00~12:30
 参加費:500円(タッパーウェアプレゼント付)
 場所:タッパーウェアつくばサービスセンター
 ☆安心安全の無添加のりんご酢とりんご酢を使った簡単クッキングをご紹介します。
 ☆親子で参加OK ☆ご試食あります
 ※要予約。定員になり次第、締めくくらせて頂きます

「ぶらぎ見た」と申込下さい
 タッパーウェア商品
 購入に使える、
500円クーポンプレゼント!

☎029-886-6410
 つくば市高野台2-11-6 103
 営業/9:30~17:00
 休/日曜・祝日
 駐/あり(店舗裏) http://www.tsukuba8.com

2017/18 Vチャレンジリーグ「男子バレーボール」茨城大会

11/11(土) 第2試合15:00~ VS大同特殊鋼レッドスター
 11/12(日) 第2試合14:00~ VS埼玉アゼリア

会場 上原さ持夢 霞ヶ浦文化体育館 (水郷体育館)土浦市大石田1051

チケット情報
 [2階自由席]
 ※1日券のため2試合観戦可!
 ●一般/1,500円(当日2,000円)
 ●中学生/500円(前売、当日とも)
 ●小学生以下無料
 ぶらぎ特選で、自由席200円割引!!
 ※事務局での販売が、当日会場販売に限り

チケット販売所 つくばユニテッドサンガイ事務局(下記連絡先)、チケットぴあ、霞ヶ浦文化体育館、土浦市バレーボール協会(和歌090-8648-2017)

子どものバレー教室
 ●KIDS&Lリーグクラス(年長~小6)4,500円/月
 ●アカデミー男子クラス(小1~6)6,500円/月
 ●アカデミー女子クラス(小1~6)8,500円/月
 ●ジュニア男子クラス(中学生)5,500円/月
 ●ジュニア女子クラス(中学生)5,500円/月
 入会金5,000円(保険料含む)

大人のバレー教室
 ●エンジョイスポートクラス.....5,000円/月
 月・金曜日19:30~21:30
 入会金6,000円(保険料含む)
 詳細はHPへ <http://www.tuvb.jp/>

ぶらぎが応援するプロバレーボールチーム **つくばユニテッドSun GAIA**
 事務局 TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00
 つくば市竹園1-9-2 ディスタウン3F

茨城県「平成29年度介護人材確保育成事業」
 ※本事業は、茨城県からマンパワーグループ株式会社が発注して実施する事業です

未経験・無資格から一生モノのスキルを身につける!

働きながら無料で資格がとれます
 資格講座受講中も給与が支給されます

150名募集!

事業の流れ 応募 ▶ マッチング ▶ OJT ▶ 直接雇用 (茨城県)

参加対象者
 ○介護関係の資格を有していない方○年齢・性別不問!
 ○フルタイム以外、時短・週3日勤務なども相談可!

募集要項
 ●期間 紹介予定派遣 募集3ヶ月の派遣期間終了後、派遣先との双方合意の上、直接雇用 ※派遣先は、あなたの希望を考慮したうえで決定します
 ●事業期間 平成29年5月~平成30年3月末まで
 ●給与 月給1200円(上限) + 交通費規定支給(上限10,000円/月)
 ●雇用保険、労災保険完備 (要件を満たす場合は、社会保険加入)
 ●研修 派遣先により異なる (時短・週3日勤務なども相談可)
 ※希望雇用後の待遇は、勤務先により異なります

つくば支店にて **説明会開催中!**
 ※お申し込みも可! ご確認ください

お問合せお申込み **マンパワーグループ株式会社**
 つくば支店 ☎0120-604-148 <http://www.manpower-jobnet.com/>
 つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビルディング 9F 0565のバーコードからもエントリーOK!
 人材派遣業 労働者派遣事業 派14-010001 有料電話紹介事業 派14-010068

掲載 P.39 株式会社 飯塚工務店



昨今の住宅の平均寿命はわずか26年。化学合成接着剤が20~30年で劣化して接着剤の寿命が住宅の寿命に繋がっているのです。ローンを払い続けて手に入れた家が、払い終える頃になって建て直しになるなんておかしい。私達は風化を楽しみ、100年住める家を目指しています。



営業 浦井さん

随時開催

ショールーム見学会

来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント(天然素材にこだわった「無添加住宅」を体感できます。ショールームで使用する材質も1つ1つ見ることができます。

[会場] 土浦市乙戸1048-3
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川沖500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日

掲載 P.5 株式会社アイダ設計 守谷モデル店



アイダ設計では、完全自由設計の注文住宅、こだわりの分譲住宅を建設し販売しています。加工精度の高い自社のプレカットシステムを採用し、完全自由・低価格・高品質な住宅を作りあげております。守谷モデル店にて、価格・品質を体感して頂けます。



営業 黒田さん

随時開催

資金計画・間取り相談会

ご予算に合わせたプランや、土地探しもご提案させていただきますのでお気軽にご連絡ください。守谷モデル店は、昨年9月にオープンし、茨城・千葉エリア圏内で最新の設備をご提供いたします。

[会場] 守谷モデル店
(イオンモール守谷横, R294沿い)
[時間] 9:00~18:00 水曜日休

☎0800-100-0201

守谷市百合ヶ丘3-251-1
営/9:00~18:00
休/水曜日

掲載 P.39 Be/ハウス・デザイナーとつくる家



私達が考える家づくりは、プロの建築士として綿密にデザインされた住宅を、お客様が検討できる価格で提供することです。型にはまらない、柔軟な発想でつくられた「遊び心」がいっぱい詰まったプランニングをご期待ください。



代表 飯田さん

随時開催

街なか展示場OPEN! [予約制]

今、欲しいと思うものをよっぽどに詰め込んだ住宅となっています。建築士がご案内致しますので、「これをこうしたらどのくらいになるのか?」といった相談もその場で答えられます。

[会場] つくば市学園の森1-25-22
[時間] 予約制でご案内しております。
[備考] 夜もご案内可能です。

☎0120-751-560(代表)

守谷市けやき台1-3-5
営/10:00~19:00

掲載 P.39 スパイラルガーデン



お庭の事ってどうしたら良いのか、いくらするのか、ネットや本で調べてもわかりにくいですね。そんな時はお近くの外構屋さんへ直接聞くのが一番! お庭のプロの的確なアドバイスが夢の実現の近道です。この週末を運んでみてはいかがでしょうか?



スタッフ 福留さん

随時開催

お庭のなんでもご相談会(無料)

新築住宅の外構はもちろん、ガーデンリフォームや植木の剪定、花壇のアレンジ、境界工事などお庭に関する事ならなんでも。あなたの夢や悩みをお気軽にご相談下さい。

[会場] 龍ヶ崎本店・つくば店同時開催
[時間] 9:00~18:00※時間外要相談
[備考] 予約制※各店舗キッズコーナーあり

☎0120-55-4128(本店)

[龍ヶ崎本店] 龍ヶ崎市若菜町3093-7 営/9:00~18:00
[つくば店] つくば市みどりの1-2-1 営/10:30~17:30
[2店舗共通] 休/火・水曜日

住まいを見に行こう

10

OCTOBER

最新情報やこだわりをスタッフさんに聞いてきました。
住まいづくりをはじめよう!

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き

10/1 (日)

2 (月)

3 (火)

4 (水)

5 (木)

6 (金)

7 (土)

8 (日)

9 (月・祝)

10 (火)

11 (水)

12 (木)

13 (金)

14 (土)

15 (日)

16 (月)

17 (火)

18 (水)

19 (木)

20 (金)

21 (土)

22 (日)

23 (月)

24 (火)

25 (水)

26 (木)

27 (金)

28 (土)

29 (日)

30 (月)

31 (火)



緑豊かな天然芝の練習場

全打席、自動ティーアップシステムに対応。
ヤード毎に合わせた練習、変化に富んだコース。
LED照明になり、より施設が明るくなりました。

レディースDay 毎週水曜日
540円もお得!
200球券 1,620円▶1,080円

サービスDay 毎週金曜日
540円もお得!
200球券 1,620円▶1,080円

早朝営業 ~11月末
AM0:00(夜明け)~AM8:00
今、早朝ゴルフが熱い!!
絶賛営業中!!

充実した設備が多数!
傾斜打席 完備!
アンジュレーションのあるパッチンググリーン!

ホームページがリニューアル!
詳しくは下記URL
または、右のQR
コードからご覧ください
<http://greensideclub.co.jp/>

Green Side Club
グリーンサイドクラブ
早朝 0:00~8:00 通常 9:00~23:00
029-857-2117

住/つくば市上広岡477
おタバコを気にされる方も
安心の施設内分煙です。

掲載 P.40,43 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



創業40年、4000棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供いたします。「D-Concept2nd」は、「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせており、リアルウッドが自信を持ってお届けいたします。

ひたち野うしく店長 宮野さん

~31(火)

D-Concept2nd モデルハウスグランドオープン
牛久市南にモデルハウスがグランドオープン! 998万円~と低価格ながら、デザイン・設備仕様・性能に一切妥協無しの高品質な住宅です。高品質低価格なD-Conceptを是非ご体感下さい!

[会場] 牛久市南7-44-26
[時間] 10:00~17:00(先着各日5組様・予約制)

☎0120-302-401
牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
<http://www.realwood.co.jp/>

掲載 P.10 株式会社ネクサス・オールホームイースト



自然素材を使い空気環境もコントロールされた健康住宅。また、主婦の目線に立って設計された「家事1/2設計」なので、家事動線も魅力です。さらに、太陽光を20kW以上搭載。アパート家賃以下で建てられる、現実的なモデルハウスにぜひ一度お越しください。

一級建築士 大宮さん

~11/5(日)

豪華景品が当たる! 室さがし見学会
地盤が強くお得な土地を探す方法から、標準がたくさんついて予算オーバーしない家を作る方法まで、モデルハウスに散らばっているお宝を探しながらクイズで楽しく学べる見学会です。

[会場] かすみがうら市稲吉東6-3745-30
[時間] 10:00~18:00
[備考] 平日はご希望の方はご相談ください

☎0120-235-373
土浦店: 土浦市中央津1-4-33
龍ヶ崎店: 龍ヶ崎市佐貫1-13-2
<http://www.nexus-e-home.com/>

掲載 P.3 トヨタウッドユーホーム



TX沿線、つくば竹園3丁目の魅力溢れる街で分譲を展開中。リアルサイズのモデルハウスを見学することができます。平日のご案内も可。お気軽にお問い合わせください。来春開校予定、小・中・一貫教育校近くのつくば学園の森1丁目、みどりの里でも好評分譲中!

営業 横谷さん

毎週土日

モデルハウス見学同時販売会
つくば竹園3丁目にて、新築分譲を家具付き新価格にて販売。人気の立地で子育て環境として魅力のある街です。

[会場] ウッドユータウンつくば竹園3丁目
[時間] 10:00~17:00

☎029-841-6767(つくば支店)
土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F 休/水曜
【つくば研究学園展示場(つくば市研究学園4-1-8)】
tel.029-875-3775

掲載 P.8 山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ



ツインベッド(S+Sサイズ) 130,000円→119,600円
コーナーカウチソファ4点セット 178,000円→163,760円

3,000坪を超える広い店内にはお客様の暮らしを素敵に彩る新商品はもちろん、話題商品から楽しい雑貨まで多数取り揃えております。自信を持ってお勧めできる良質な商品です。各部門に専門スタッフがおりますので安心して買い回りいただけます。

スタッフ 小出さん

9/27(水)~10/9(月・祝)

山新祭特別SALE開催!!
「ぶらざ見た」と言っていたら全額のお客限定! 1点につき29,800円(税込)以上の商品は5%オフ、98,000円(税込)以上の商品は8%オフのサービスを行います。※一部対象外品あり

[会場] つくば市鹿野井字登戸44 2Fインテリアステージ
[時間] 9:00~20:00

☎029-849-2266
つくば市鹿野井字登戸44
山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ
営/9:00~20:00

掲載 P.41 一条工務店 みどりの展示場



弊社の建物は、骨太の2×6工法に加え、外・内ダブル断熱工法になりますので、地震に強い家なのはもちろんのこと、高気密・高断熱の家なので、冬暖かく夏涼しい、一生住みやすい家になります。そのヒミツはぜひ展示場にてご確認下さい。ご来場お待ちしております。

ご担当 伊與木さん

随時開催

平層タイプの新築展示場つくばみどりの里分譲見学会
TXみどりの駅徒歩約9分、自然に恵まれ、教育環境もますます期待できる注目のみどりの里分譲地と快適性能に機能美をプラスした今人気の平層タイプのモデルハウスが見学できます。

[会場] つくばみどりの里2-32-6
[時間] 10:00~18:00

☎029-837-8080
つくばみどりの里二丁目32-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、木曜日

掲載 裏表紙 アルネットホームの住宅ショールーム ラヴィングつくば



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしたいのか一緒に考えていきます。顔を含ませ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。

支店長 藤原さん

随時開催

完成住宅見学会
現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づき、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。

[会場] 詳しくはショールームへお問い合わせください。
[時間] 10:00~17:00(予定)

☎029-861-0205
[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・隔週木

例えばこの商品

メーカー希望価格 205,200円(税込)

▶80,000円(税込)

ダイニング4点セット

9月27日 30日 も開催!

October 10 2017

赤丸が開催日

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

各日10:30~17:00

ネット販売、通信販売などで生まれる
アウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが違う」
「代金回収ができない」等々…
そんな商品をひとつひとつチェックして、
お店に並べてあります。

お気に入りの品があれば超お買い得!!

住所/茨城県土浦市右羽1680-1

あなたの夢を叶えたい

掲載 P.1 NKハウジング株式会社

理想の住まいを実現するために、お客様の思いをじっくりお聞きし、理解するところから家づくりを始めています。家に対する思いは、家族構成や、暮らしの何を重視するかによって様々です。[NKハウジング]では、お客様の大きな夢を実現するために必要なことを一緒に考えていきます。

営業 國分さん

14(土)

モンテッソーリ教育の子育て講座[予約制/各5組様]

モンテッソーリを教育の理念としたつくば市のトップランナー保育園園長、三上恵子氏が講師として子育て講座を開催。育児で日々奮闘中のママに日々実践できる目から鱗の情報。

[会場] モデルハウスオーガニックハウスサロン
土浦市立田町2-5
[時間] 午前の部10:00~ 午後の部13:30~

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12
営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

掲載 P.2 幸せづくり研究所toyo*lab

10月11月の東洋ハウジングは「つくば暮らしを楽しむ会」を開催!つくば周辺の物件をお探しの方から注文住宅を検討中の方なら知っておきたい土地の特性、さらには秋の夜長をモデルハウスで楽しむナイトモデルハウス体験会もありますよ。お気軽にお越しください。

所長 武田さん

7(土)~9(月・祝)

土間&ウッドデッキ&芝生ライフ体感会[予約制]

土間とウッドデッキと芝生、家の中と外をつなぐ「あいまい」なスペース。このスペースを使いこなすと、つくば暮らしがよりのたのしみになる!

[会場] 幸せづくり研究所toyo*lab
つくば学園の森営業所 モデルハウス
[時間] 11:00~15:00(雨天中止)

☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日

住友不動産のリフォームギャラリー

掲載 P.2 新築そっくりさん茨城南エリア

お家のリフォーム・リノベーションをお考えなら、一戸建てをはじめ、あらゆる住宅リフォームに対応した「住友不動産の新築そっくりさん」。建替ししないのにまるで新築!「新築そっくりさん」は、大きな満足を実現する住宅再生システムです。

土浦営業所 松本さん

28(土)・29(日)

住まいの大リフォーム博 in つくば国際会議場

耐震模型や最新の住宅設備機器の展示や体験コーナー、住まいのお悩み相談コーナーなど、見どころ多数のリフォームイベントです。工事完成までの流れもご体感いただけます。

[会場] つくば国際会議場 多目的ホール
[時間] 10:00~18:00
[備考] 料金/無料

☎0120-093-874

つくば市研究学園5丁目1-4 高谷ビル2階
営/9:00~18:00
休/水曜日

掲載 P.40,43 株式会社リアルウッド研究学園店

建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。お客様にとっての「最適な予算」や「ローン返済計画」「建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的で開催しております。

研究学園店 店長 仲見川さん

22(日)

第51回 後悔しないための買い手づくり勉強会(参加無料)

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] つくば国際会議場
(つくば市竹園2-20-3)
[時間] 13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 表紙裏 ローコスト&ハイクオリティの完全自由設計 アゲルホーム

アゲルは完全自由設計の注文住宅を手掛ける住宅会社。皆様が思い描いた住まいのカタチを確かな施工技術で実現いたします。家づくりはまだ先と考えている方も、完成見学会でより具体的に理想の住まいが分かりますよ。土地探しもお任せください!

営業 大内さん

21(土)・22(日)

見学会開催!つくば研究学園への土地探し体験イベントの完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学でき、今回は4現場あります!お近くの会場で気軽に足を運んで下さい。

[会場] つくば市研究学園・みどりの土浦市おおつ野・取手市ゆめみの
[時間] 10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜・水曜

掲載 P.40 ジョイフル本田リフォーム つばしゅーるーム

「リフォームをもっと身近に」がコンセプト。一軒家をイメージした展示で、様々なメーカーの最新設備と機能を実際にご体感頂けます。気軽に遊びに来られる楽しい空間で、リフォームへの夢を膨らませてみませんか。毎月参加無料のイベントも開催中です。

所長 森田さん

7(土)~9(月・祝)

外装なんでも相談会

外壁・屋根無料診断!ご自宅の外壁・屋根の状況に合わせて無料でご相談承ります。

[会場] ジョイフル本田リフォーム
つくばしゅーるーム
[時間] 10:00~18:00

☎0120-860-617

つくば市研究学園5-1-5
営/10:00~18:00 休/水曜日
http://www.jhreform.com

100年住める健康住宅

無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。接着剤のかわりに米糊やニカフを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。



無添加住宅 小屋シリーズ登場!!



ショールームに展示中

書斎・物置・隠れ家など用途いろいろ。確認申請不要。オプションでエアコン・窓なども設置できます。

販売価格 **65** (税込) 万円

[参考サイズ] 幅2m×奥行2m×高さ3m

無添加住宅

正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3

☎0120-610-491



ガーデン&エクステリア 「お庭」の専門店

スパイラルガーデン

豊富な経験と提案力で

あなたのお庭創りを応援します。

お見積り
ご相談
無料

要予約



龍ヶ崎本店

お庭のプロとして。見た目の美しさだけではなく、安全性はもちろん、使いやすい動線。建物との相性や、メンテナンスのしやすさなど考慮したあなただけのプランをご提案致します!お気軽にご相談ください。



*ご来店の際は敷地・建物(平面・立面・配置図)図面をお持ちください。

オータムフェア

第1弾 10/10~29日

上記期間中に
工事金額100万円以上ご契約頂いたお客様
先着3名様に10万円相当の
おまかせガーデンアレンジプレゼント
ガーデンコーディネーターが
あなたのお庭にあった植栽をお選びします♪

第2弾 10/29日

ハロウィンに
ご来店頂いたお子さまに
ぶちおかしをプレゼント!
※なくなり次第終了
各店舗先着
30名様
トリック トリート
"Trick or Treat"
って貰ってネ!

ブログにてお仕事の様子を発信中!

スパイラルガーデン 検索

お庭のことなら何でも
ご相談ください!!

お問い合わせ

つくば店 ☎0120-80-4128

つくば市みどりの1-2-1ピアレス1F

龍ヶ崎本店 ☎0120-55-4128

龍ヶ崎市若柴町3093-7



営業時間
龍ヶ崎本店 9:00~18:00
SHOP 9:30~17:30
つくば店 10:30~17:30
| 定休日 | 火・水曜日

街なか展示場OPEN

インテリアのプロショップ「HOME SIC STYLE SHOP つくば店」がコーディネートした、住み始めのところまで計算された家具付き住宅。

▶ここがポイント

- 半円形の1日中光の当たる天井が高いリビングルーム。
- 2階には、自由に仕切りを変えられるフリースペース。個室や第2のリビングルームとして。
- スカイバルコニーと呼ばれる屋上庭園も可能。
- 2台の車が止められる駐車スペース。

今、欲しいと思うものをよっぽりに詰め込んだ住宅です。

[現地案内図] つくば市学園の森1-25-22



毎週土・日・祝日公開中!

予約制でご案内しております。

平日・夜もご案内可能ですのでご相談ください。

営業スタッフのいない建築会社のため、
建築士が直接様々なご質問にお答えします。

当社では営業部門が無いので、営業マンはいません。その為、しつこい押し売りもありません。代わりに建築士が案内致しますので、「こんな風にしたらいくらになるのか?」「細かな構造はどうなっているのか?」といった質問にもその場でお答えできます。建築に関するプロですから、豊富な知識でじっくりとご相談頂けます。



Beハウス ☎0120-751-560 (代表)

[本社] 茨城県守谷市けやき台1-3-5 TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387
[牛久ショールーム] 茨城県牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489



D-Concept 2nd.

感性という本能を揺さぶる家

GRAND OPEN

牛久市南にて 10月末まで公開! モデルハウス大好評公開中!

「高性能」「高品質」「低価格」嘘のような、本物の住まい。
設計デザイナーとインテリアコーディネーターが手がけたシンプルでモダンな
デザインハウス「D-Concept」第2章、「D-Concept 2nd」誕生。

土日は混みあうことが予想されますので、ゆっくりとご見学いただけるよう事前にご予約いただくことをおすすめします。ぜひお気軽にご予約・お問合せください。

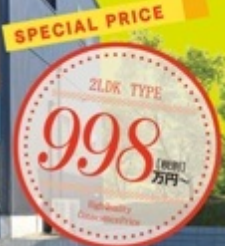
詳細・ご予約はお電話またはWebサイトより!

受付完了後、詳細な案内図と確認書を送付いたします。平日の内覧をご希望の方は、ご予約にて承ります。お気軽にお問合せ下さい。

- リアルウッド研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
TEL 0120-856-858
- リアルウッドひたち野うしく店
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1
TEL 0120-302-401



公開終了間近! この機会をお見逃しなく!



住まう人すべての心に響く、心地よい『住空間』。



700万円の土地を購入してD-Concept 2nd.での家づくり返済シミュレーション例

「土地代込」での価格 約22坪 TYPE 9,980,000円~ 月々支払い額約52,500円
※付帯工事約170万円・土地代約700万円

上記に含まれないもの：屋外給排水工事費、電気工事費、水道工事費、ガス工事費、暖房設備費、空調設備費、防音設備費、防犯設備費、防虫設備費、防鳥設備費、防鼠設備費、防蟻設備費、防カビ設備費、防臭設備費、防湿設備費、防霉設備費、防カビ設備費、防臭設備費、防湿設備費、防霉設備費

■県南エリアの厳選土地情報も数多く取り揃えております!

お好みの土地にD-Concept 2nd.を建築いただいた場合の資金計画もすぐにご提案できますので、お気軽にお問合せ下さい!

リアルグループ 株式会社リアルウッド

■リアルウッド研究学園店 TEL 0120-856-858

■リアルウッドひたち野うしく店 TEL 0120-302-401

リアルウッド 検索

詳しくはコチラから

ちょっとしたリフォームから、増改築まで

地域密着の

リフォームの事なら何でも相談できるショールーム

増改築 水廻り 住宅設備 内装外装 インテリア

茨城県初! 最新のVRで施工後のイメージをリアルに体感!

真っ白な空間に3Dプロジェクターで投影することで、目の前に実寸大のバーチャル空間が出現! 専用メガネをかけることで、カウンターの高さや幅など、まるでリフォーム後の自宅に入り込んだかのような体感ができます。

幅広いメーカーの商品を1度に比較検討できる!

実際に最新機種を目と顔で体感でき、様々なメーカーや仕様をその場で比較検討して頂けます。部品探しや交換の相談もできます。遠く見物り、面く工事をモットーに、工期1日の工事もご提案致します。

図書館のように気軽に来られる場所 毎月イベントも開催!

建築に関する本やつくば市のムック本も自由に閲覧できるスペースもあり、図書館の様に気軽にご利用頂けます。多数メーカーの住宅設備機器カタログは持ち帰りも可です。

こんな方に!

- ✓ ちょっとした修理がしたい
- ✓ 水まわりを便利・キレイにしたい
- ✓ いざという時の安心の為に耐震工事をしたい
- ✓ セカンドライフを考えた間取りを変更したい
- ✓ メーカーを数社比較検討してみたい
- ✓ 家族が高齢になったので実家をバリアフリーにしたい

見積無料! 気軽にご相談ください

秋のイベント

ご参加無料

10/7・8・9 土日月
10:00~18:00

外装なんでも相談会

家の図面や写真をお持ち頂ければ、ご自宅の外壁・屋根の状況に合わせてご相談承ります。

外壁・屋根 無料診断

こんな症状が現れたら外装メンテナンスの時期です

- 剥くと粉が付く
- 色褪せや変色
- 細かいヒビや割れ

10/15 日
11:00~13:00

健康ご飯を作ろう!
~マクロビはじめてレッスン~

玄米ごはん、出汁からとる味噌汁、副菜を調理実演し、試食してもらいます。店頭・お電話で予約受付中です。

リフォーム つかばショールーム

TEL 0120-860-617

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5丁目1-5
TEL 029-860-1313 FAX 029-860-1314
www.jhreform.com E-mail tsukuba@jhreform.co.jp
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日



来場者様には記念品をご用意しております

2016年11月19日にオープンしました

ご来場記念品 引換券

【引換期間】
10月1日(日)~
10月31日(火)

※応募1枚につきお一人様1回のみの有効
※他券併用不可
※数量限定/なくなり次第終了

開発すすむ 街プロジェクト みどりの里

教育環境・都心へのアクセス、
暮らしを彩る住環境がここに。

つくば
みどりの里
全22区画



土地販売価格

1,050万円～1,285万円

Point 1

2018年4月
小中一貫校開校
(仮称)みどりの学園

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point 2

駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！

みどりの駅から徒歩9分
つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。
都心への通勤、買い物もお気軽に。



第2期
好評につき

第3期 分譲開始！

建築条件
付き

みどりの展示場

快適性能に機能美をプラス。

平屋タイプの i-smart.

【モデルハウス見学会・分譲地案内会】

毎日開催

10:00～18:00



建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利子でお返しします。

【つくばみどりの里 全体概要】●所在地/茨城県つくばみどりの二丁目29番23 地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区面積/22区画 ●今回販売区画数/9区画 ●区画面積及び引当面積/184.10㎡～217.41㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/完了済 ●設備/水道/下水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:筑波学園ガス、電気:東京電力 ●販売価格/1050万円～1285万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成29年9月末 【建築分譲住宅概要】販売区画/B C D号地 ●土地区画面積/(B号地183.52㎡)(C号地188.78㎡)(D号地197.95㎡) ●建物面積/(B号地94.14㎡)(C号地105.82㎡)(D号地94.18㎡) ●地目/宅地 ●構造/木造2階建 ●建築確認番号/(B号地)NK81建-16UM0429号/平成29年1月/(C号地)NK82建-16UM0480号/平成29年1月/(D号地)NK83建-16UM0431V号/平成29年1月 ●販売価格/(B号地)3630.9万円/(C号地)3888.3万円/(D号地)3567.1万円 ●土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期限/平成29年10月末

超ZEH

一条の「i-シリーズZero」で叶う
“ZEH”を超える省エネ・創エネ！

ZEHとは？

高い気密性や断熱性、太陽光発電などで「省エネ」「創エネ」な暮らしが実現できる住宅。年間に消費するエネルギー量が実質ゼロ以下の暮らしが可能となる注目の住宅で、国の方針として2030年までに新築住宅の標準装備として目指すことが決まりました。一条工務店の住宅はZEHの標準装備を、すでに実現しています。

一般メーカーが実施するZEHより1.4倍のエネルギー削減率を誇ります。

超・省エネ

高断熱で外気温の影響を受けにくく、家中の温度差が少ない

熱の漏れや侵入が少なく経済的

超・創エネ

太陽光発電の初期支出0円！「夢発電システム」で、低コストのスタートを実現

発電した電気で支払う合理的なシステム

超・健康

高気密で湿気や乾燥に強く、湿度管理によってカビ・ダニの発生を抑える

常にきれいな空気で清潔に

家は、性能。
一条工務店



建築業免許:国土交通大臣(特)2710540号
宅建業許可:国土交通大臣(5)第5369号
公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 展示場 <http://www.ichijo.co.jp>
TEL.029-837-8080
〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081
不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00～17:00

10月のtoyo*labは つくば暮らしを 楽しむ・秋冬



10月 イベントカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ...モデルハウス営業日
- ...不動産・土地探し相談会
- ...土間&ウッドデッキ&芝生ライフ体感会
- ...ナイトモデルハウス体験会
- ...「かど・うなぎ・はた」の建て方ワークショップ

土間&ウッドデッキ&芝生ライフ 体感会

10/7^土 8^日 9^月 祝 11:00~15:00 (雨天中止)

土間とウッドデッキと芝生、家の中と外をつなぐ「あいまい」なスペース。このスペースを使いこなすと、つくば暮らしがより楽しくおしゃれになる！
*詳しくはWebサイトにて！



「かど・うなぎ・はた」の建て方 ワークショップ

10/14^土 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

「土地」は3つのカタチがあります。このカタチ〜特性を知って建てることで、注文住宅ならではの住み心地よい暮らしが実現できます。注文住宅の良さを最大限活かす、ワークショップです。
*他社でプランニングしている方、プランニングで悩んでいる方、ぜひプランをご持参ください。



希望の学区で土地が見つかる！？ 不動産・土地探しフェア

10/15^日 土地探し相談会
①10:00~12:00 ②14:00~16:00
*相談は予約制

土地、マンション、戸建てなど、厳選したつくば周辺の物件情報を集めました！豊富な物件情報の中から、お気に入りの物件を見つけましょう！
「土地探し相談会」では、つくばエリアで住まう時に大切な「土地探し」のポイントを専門家からレクチャーします。
*検討している土地がありましたら、ぜひご持参ください、アドバイス致します。

ナイトモデルハウス体験会

10/21^土 22^日 17:00~20:00
各日先着1組様

秋の夜長、モデルハウスでゆっくり過ごしてみませんか？モデルハウスの過ごし方は、家族いろいろ。ウッドデッキで好きな本を読んだり、つくばの夜空に煌めく星たちを家族みんなで観察したり。家族それぞれの時間を過ごしてみませんか？
*詳しくはWebサイトにて！



参加無料 ご予約制 お子様連れ歓迎 モデルハウスはキッズスペースあり

「幸せづくり研究所」
toyo*lab
creative house
お問合せ・お申し込み
0120-44-6480
つくば学園の森営業所 モデルハウス
toyo*lab 永久無料点検 検索、http://toyo-lab.com/

2つのモデルハウスいつでも見学できます！
※休日は除く
つくば学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 定休日/水曜・木曜

つくば市 学園の森1-37-1

最新家電で
家事の時間を
短縮!

生活も楽々!
エコ+経済的!

レンタル + 買取の新しい形

レンカウ



今欲しい物を気軽にレンカウ

例えば

レンカウゴールド

あれが欲しい!でも...

- 生活費の一部で、家具・家電を新しくしたい。
- 支払いは分割したいけどクレジットカードを持っていない。
- 2つ、3つ同時に欲しいものがあるけれど予算が...
- 家電が壊れちゃった!すぐに何とかしたい。
- 今使用している家具・家電・カー用品・レジャー用品をランクアップして、もっと良い物を使いたい!
- 特売品が欲しいが高くて買えない。でも今手に入れないと無くなってしまふ。

そんな時は

現金・ローンに変わる
新しい形 ▶▶▶▶▶ **クラブのレンカウ**

欲しい商品を**新品**で2年間**レンタル**
レンタル期間終了後に**返却・延長・買取**を
選択できる**レンタル+買取**の新しい商品のかたち

<p>ダイソン サイクロン掃除機 販売参考価格 66,390円(税込)</p>	ダイソン掃除機をレンカウした場合 手続き簡単 延長or返却or買取 \自分のもの/ ご契約 → 23ヶ月 → 24ヶ月 → 25ヶ月		
	レンタル期間 4,302円(税込) <small>※1年以上レンタルしたければ、返却後の違約金は0円</small>	買取を選択 4,302円 で買取	0円 \自分のもの/
<p>東芝 スチームオーブンレンジ 「石窯ドーム」26L、ブラック 販売参考価格23,470円(税込)</p> <p>AQUA 5ドア冷蔵庫 「415L、全自動」furo Smart 販売参考価格62,800円(税込)</p>	キッチン家電(冷蔵庫・電子レンジ)をレンカウした場合 手続き簡単 延長or返却or買取 \自分のもの/ ご契約 → 23ヶ月 → 24ヶ月 → 25ヶ月		
	レンタル期間 6,882円(税込) <small>※1年以上レンタルしたければ、返却後の違約金は0円</small>	買取を選択 6,882円 で買取	0円 \自分のもの/



- 延長・返却・買取が選べる!
- クレジットカード不要でご利用枠にも影響なし!
- 初期費用・手数料0円!
- 買取を選択した場合、1ヵ月分のレンタルで自分のものに!



株式会社 CURAPO 0120-245-237

土浦市大和町3-1 北鳥ビル2F 営業時間/平日9:00~18:00 (土・日・祝日・年末年始休業)

お問合せ&お申込みは クラボ 土浦 検索

今すぐ
検索!!



第51回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆ 目からウロコでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいっぱい。無料の敷地調査やプランをやっていましてと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんです。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典
人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」

開催日
2017/10/22日
時間
13:30-16:00(開場 13:00)
会場
つくば国際会議場
茨城県つくば市竹園2-20-3

中山 史章氏
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきたので、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858

スマホで簡単!
勉強会予約



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

予約可! 店舗あり | 子供連れ歓迎 | クーポンあり

doors balloon

出産祝いにぴったり! おむつケーキ

▲特別な日にサプライズ演出として♪

080-6719-7239

土浦市並木3-4-18 (東原板金敷地内) 営/10:00~20:00 休/不定休 駐/完備 車/バレーンサンブル公園中! インスタ「@hizdoors」で検索!

特別な日にとっておきのバレーン♪ お祝い・発表会・ウエディング・出産祝いなどにバレーンギフトはいかがですか?ご予算に合わせてお作りいたしますので、お気軽にご相談下さい。

- *バレーンパンチ(花束タイプ)1,500円~
- *アレンジ(カゴタイプ).....2,000円~
- *バレーンラッピング.....2,000円~

中に人形など入れられます。ご相談ください。
*ブーケ(厚くタイプ).....3,000円~
*おむつケーキ.....3,000円~
キャラクターバレーンも取揃えています!

庭木のお手入れ! クーポンあり

ダスキン観音台トータルグリーン

病害虫の対策に土壌活性化サービスを実施中!

秋口は夏の疲れが出て、病害虫の被害を受けやすくなります。この時期に夏のダメージを回復させ、越冬に必要な栄養素を補うことが大切です。土壌と庭木の健康をチェックする「無料診断サービス」も実施中!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円~3,240円~お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●前定10,800円~

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2 (ご連絡いただければスタッフが伺いします。http://tg.duskin.jp/)

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

お役立ち情報

暮らしと生活の

予約可|カード可| 店舗あり | 子供連れ歓迎 | クーポンあり

エンジェルス クローゼット

輸入ドレスを1万円台でトータルコーディネート
ハロウィン雑貨&コスチューム
50%OFF☆100円~3,980円激安
大均一セール☆ヘアアクセ90円~
ハロウィン100円~シューズ500円~
ドレス1,980円~在庫限り!
在庫無くなり次第終了!
早い者勝ちです。お早めにどうぞ!

「ハロウィン&ドレス大均一セール」開催中!
読者プレゼントもご応募下さい!
20名様に1,000円商品券プレゼント!

050-5526-1041

つくば市花室940-6 駐/あり 営/平日11:00~18:00 土日祝10:00~18:00 休/毎週水曜、第2土曜 ※「エンジェルスクローゼットつくば」で検索

らくだは...楽だ。

安くて、らくだ!!
的確な診断と高品質な整備で安心料金にこだわっています。
早くて、らくだ!!
元祖、日帰り車検のお店です。

車検が、らくだ!!

見積無料。代車貸出し(取納車(別途料金)OK。

ぶらざクーポン券をご提示かぶらざ見た!で車検を控えた貴方に**1,000円割引**

1,000円割引!後車検料金表

軽自動車	小型車 [1,000kg以下]	中型車 [1,000~1,500kg以下]
ムーブ、ミラ等 50,000円	ヴィッツ、パッ等 60,860円	キューブ、フィット等 70,140円

★平成29年4月現在の価格です。車検部品調整等は別途費用となります。車検年度空額(又は年度時金)から13年以上経過している車軸上脱料金は異なるため別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。

車検専門店 Rakuda

営業時間 8:19~16:16 完全予約制

土浦本店 (乙戸町西) 土浦市並木1-5-18 ☎(029)843-5456

鎌ヶ崎店 土浦市並木2-18-6 ☎(0297)65-0523

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。★ http://go.rakuda-pro.com/

大型コインランドリー

せんとく広場

洗濯から乾燥までこれ一台!

TVで紹介された洗濯乾燥機**32kg!!**
布団・カーペット丸洗いOK!

本気でダニ退治するならば...
70℃以上、40分以上の乾燥でほぼ全滅!

32kg洗濯乾燥機設置店
ピアシティ店・美浦店・千波店・瀧里店・吉沢店・双葉台店・堀口店・笹野店・手嶋店

ピアシティ店 オープン特価!

洗濯~乾燥まで 50分 少量コース	乾燥機 14kg
小型機600円 ▶ 300円 (税込)	100円 10分 ▶ 15分
2枚重ぬ毛布1枚程度	
中型機800円 ▶ 500円 (税込)	
2枚重ぬ毛布2枚程度	
大型機1,000円 ▶ 700円 (税込)	
2枚重ぬ毛布3枚程度	

ピアシティ店 阿見町荒川本郷2016-1 営業時間 朝7:00~夜12:00

中古乾燥機買取・販売も致します!
経営者募集中!

株式会社第一管理水戸支店
TEL.029-291-5518 担当 カキマサ
TEL.090-1506-7001

ぶらざ募金クーポン 有効期間10月10日まで

500円引き

季節のお手入れ 1回お試し(3,240円~)(50坪平均)

ぶらざ募金クーポン 有効期間10月10日まで

1,000円(税込)割引

ぶらざ募金クーポン 有効期間10月10日まで

夢を叶えるハンカチプレゼント

ご購入の際、レジにてクーポン特等でもれなくプレゼント

●お庭の手入れは、他のサービスと併用不可
●お庭の手入れは、他のサービスと併用不可

車検専門店Rakuda ☎029-843-5456(土浦本店) / ☎029-65-0523(鎌ヶ崎店)

doors balloon ☎080-6719-7239

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.26を
見て下さい

9/29
販売予定

10/6
販売予定

Uniqlo U 2017AW
9月29日より一部先行販売!
イースつくば店は県内唯一の
フルラインナップ店舗です!

Uniqlo U それは、
ユニクロが目指すLifeWearの未来。
クリスタル・ルメール等のデザイナー
チームが創り出す、ベーシックな服に
革新をもたらすコレクション。
新しい素材や最先端の技術を取り入れ、
他とない服のカタチも探求する。

UNIQLO and JW ANDERSON
今、世界で最も注目を集めるロンドン発の
ファッションブランド JW ANDERSON と
UNIQLO のコラボレーション。
全アイテム好評販売中!

ユニクロ イースつくば店
つくば市研究学園5丁目19イースつくば2階
お電話 029-868-7429 営業時間 10:00-21:00

かんてい局におまかせください! /
県内最大級の 大型質屋 高価買取・高額融資

金・プラチナ・各種ブランド品・家電・楽器・絵画等

その場で
即ご融資いたします。
買取・質入れは
身分証明書があればOK!

かんてい局 つくば店
☎029-879-7700
つくば市松代1丁目9-2
営業時間 10:00~20:00 定休日 第2木曜日
自動車庫あり 24時間保安委員会 第401180001664号
県建設許可番号 茨城県公安委員会 第401180000001号

かんてい局 つくば店
LALAガーデンつくば
つくば駅
かんてい局 つくば店

バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために商品豊富なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門
店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から
欲しいバイクがきっと見つかりま
す!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得必須3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの売却価格を上げるには、レッドバロンが最適です!後継

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

☎029-843-1221
土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!

アミューズメント施設! 子連れ歓迎! 感フレあり! クーポンあり!

ナムコ イースつくば店

最新機器や国内初登場のゲームが
楽しめるイースつくば店。

**メダルゲームを
楽しんじゃおう!**

ふらざ限定 ふらざクーポンを
必ずお持ちください

★★★★★★★★☆☆
①メダル10枚プレゼント

②500円メダル1.5倍増量
(50枚▶75枚)

★★★★★★★★☆☆
クーポン1枚につき、
①か②のいずれかをお選びください
【期間限定:9/26(火)~10/31(火)】

☎029-868-7460
つくば市研究学園5丁目19番地
Iasつくば店2F 2190
営業/10:00~22:00 無休
※エジソンKIDSは11:00~18:30
(最終受付18:00)

大人気のお得企画
『メダル増量キャンペーン』開催!!
イースつくば2階、開放的で気軽に
遊びに行ける大人気スポットの
ナムコ。子どもから大人まで一緒に
遊べるゲームが多数揃うエリアで、
メダルゲームをいつも以上に楽し
める絶好のチャンスです!小さなお
子さまと一緒に遊べる「エジソン
KIDS」や、世界のお菓子を量り売り
してくれる「スウィートファクトリー」
等、話題のコーナーもお見逃しなく!

最新人気ゲーム導入!
「レジェンドベースボール」

イタコ自販オリジナル!

エム・プラス
MPLUS (自社ローン)のご案内

当社オリジナルローンの審査は、
通常のローン会社、銀行審査とは違う基準です。
自己破産歴・ローン事故歴など、信販会社の審査NGでも申込OKです。
店頭にてご相談お受けしております。
お気軽にお越しください。

販売実績人気車ランキング

- 27年式 N-BOXカスタム
- 22年式 ヴェルファイア
- 24年式 セレナW
- 24年式 アクア
- 24年式プリウス
- 26年式 ハスラー

人気の車が勢揃い!!
まずはご相談お待ちしております。

担当スタッフが親切に対応致します。
お電話、ご来店の際には必ず
《月刊ふらざ》を見たとお伝え下さい。

お問い合わせ先
☎0299-23-2311
イタコ自販 石岡店
〒315-0001 茨城県石岡市石岡14034
営業時間 9:00~19:00
定休日:毎週水曜日

かんてい局つくば店 ☎029-879-7700

ふらざ限定! 買取査定金額15%アップ!

●クーポン1枚につき①か②のいずれかのみ
●他のクーポンとの併用不可

①メダル10枚プレゼント
②500円メダル1.5倍(50枚▶75枚)

ナムコ イースつくば店 ☎029-868-7460

カップケーキやクッキーにふりかけるだけで
かわいいお菓みに早変わり!

スプリクルシュガー

松代店
限定



ハロウィンや
クリスマスにも
おすすめ!



Kitchen & package	松代店	土浦店	流通センター店
ORITOMO オリトモ	029-828-5444 つくば市柏代1-13-7 9:00~19:00(無休)	029-823-3678 土浦市会館3585 8:30~18:00(日・祝日休)	029-843-3310 土浦市新町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

予約可! | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

パン工房 ペシュ

元フレンチシェフが作る創作パンが大人気のお店
たった4畳半のログハウスから親子
で始めてから15年。お買物を楽しんで
頂けるよう旬の季節限定品や、栄
養バランスを考えたサンドイッチ等、
常時50種以上のパンを取り揃え。

10/1(日)~12/31(日) 来れば来るほど
得するキャンペーン!
期間限定のポイントカードを配布致します。
お買い上げ金額が最大50%OFF!!

果あんぱん
200円(税別)

見た目も葉っぱさにこだわった
和菓を使用した限定商品。季節の移り変わ
りをパンでもお楽しみください!

☎029-886-3608

牛久市ひたち野東5-8-4
営/7:00~19:30
休/水曜
「パン工房ペシュ」で検索!
※テラス席で用意(3卓/16席)・
無料コーヒーサービスも有り!

お子さまに
大人気!
にくきゅう
150円(税別)
クーポン
ご持参で
サービス!!

予約可 | カード可 | 読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ステーキハウス VOLKS

食べ放題充実でコスパ最強!
ステーキやハンバーグのお肉が
本格的で美味しいと評判!

【数量
限定】平日ランチ
(ライス付)500円(税込)~
期間限定 サーロインステーキセット

1番人気のサーロインステーキ(150g)に、
サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス食べ放題付!

【毎日17時以降10食限定】
通常2,510円→2,017円(税別)

10/27(金)17~21時に入店の方限定
サーロインステーキ
100分食べ放題!!
サラダ・焼き立てパン・ライス・スープ・飲み放題
大人3,800円(税別)
小学生以下1,200円(税別)

☎029-879-5496

つくば市小野崎502-30
営/11:00~22:30(L.O.22:00)
年中無休 駐/あり
※土日のみ完全禁煙
※お肉の焼き加減は、レア〜ウェ
ルダンまで5段階から選べます

美味しいお店をご紹介します

グルメ ガイド

予約可 | カード可 | TAKEOUT | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり | 読フレあり | クーポンあり

季彩 かがり

本格京料理がランチ980円から楽しめる
和食一筋30年以上の店主が「京料
理をもっと身近に食べて欲しい」と、
本格的ながら良心価格でご提供。
味はもちろん、見た目にも華やかで
繊細な料理をじっくりと味わえる。

お徳なランチセット980円(税込)~
*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る季節替
替刺身/せいろ豆腐/海鮮丼刺身
焼酎割合/かに全席/飲み放題
各2,000円
四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円~

【全国日本料理コンクール】にて大臣賞受賞経
験のある店主の四季折々の京料理を楽しめる。

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デズタウン
地下1F 休/日曜
営/昼11:30~14:00(13:30L.O.)
夜17:00~24:00(23:30L.O.)
※「季彩かがり」で検索!
※スタッフ募集中!

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

ランチ・ディナー・宴会 デザートサービス

●1枚で人数分使用可
●他サービスとの併用不可

旬の台所 連根屋【れんこんや】
☎029-871-3094

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

手作りチーズ 豆腐サービス

●ご飲食をされる方に限ります
●他サービスとの併用不可

イタリアン酒場びざとろ場々 dn-dn つくば大穂店
☎029-864-7870

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

500円以上のお買い上げで、
にくきゅう(マフィン)をサービス!

●お会計時にご提示ください
●他サービス券との併用不可

パン工房 ペシュ
☎029-886-3608

P.46・47の
お得なクーポンは
コチラ

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

馬刺し(赤身)サービス!!

●2名以上でご飲食の方に限り ●1グループにつき
1枚まで ●他サービスとの併用はできません

九州屋台 九太郎・九次郎
☎029-886-9860(デズタウン店)

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

ドリンクバー 250円→150円

●他サービス券併用不可 ●ご注文時にクーポン
をご提示ください ●1枚で人数分有効

しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店
☎029-875-6118

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

①ランチタイム10%OFF!
②17時以降15%OFF!

●お会計時にご提示下さい
●1枚で1グループ有効 ●他券併用不可

VOLKS 【フォルクス】
☎029-879-5496

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

ファーストドリンク サービス

●1グループ4名様まで ●他サービスとの併
用不可 ●ご注文時にご提示ください

季彩 かがり
☎029-875-7219

グルメガイド

個室あり | 半個室あり | 予約可 | カウンターあり | 座敷あり

席プレあり | クーポンあり

午久 初の台所 **連根屋**



自然の旨味コース4,500円

「少しずつたくさんの種類を味わいたい!」という気持ちに応えるコース料理や、旬の限定メニューが人気。昼時には行列ができることも。

☎029-871-3094

〒900-0001 千九市神谷1-6-8 駐/あり
 昼/11:30~14:00(L.O.13:00)
 夜/18:00~22:30(L.O.21:00)
 日曜は昼(コース要予約)のみ営業
 休/水曜・日曜夜
 ※入替状況によりメニュー変更あり



価格以上に満足できる和食処
 食材選びから時間と手間をかけ、そして妥協を許さないこだわりの料理の数々。器と盛り付けも見事に調和されていて、常連客も絶えない名店。

◆9品の贅沢コース4,500円◆

- ①季節の煎菜6種盛り ②いも万十
- ③旬の刺身4種 ④松茸の土鍋蒸し
- ⑤北寄貝と香味野菜のガーリック焼き
- ⑥ほうれん草と温泉玉子
- ⑦蒲焼の牛肉巻、焼き芋のみみじおろし煮
- ⑧食事:丸十(さつま芋)ごはん又は春雨
- ⑨季節の果物

予約可 | カウンターあり

席プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ぴすとろ椿々 cin-cin つくば大福店



ストウブ飯とは...フランスを代表するホーロー鍋で炊き出したふくらみおいしいご飯に、旬の秋シャクといくらを贅沢に乗せました。ご注文を頂いてから、30~40分のお時間を頂きます。

☎029-864-7870

〒305-0851 つくば市大塚1-1-13
 昼/17:00~24:00(L.O.23:00)
 駐/あり
 休/日曜
 (月曜が祝日の場合は日曜営業)



NEW OPEN! 珍しいストウブ飯が食べられるお店
 女性同士で気軽に入れるお店づくりで、名物のストウブ飯をはじめ驚きのコストパフォーマンスでお食事を楽しめるイタリアン。

本格石釜焼ピッツァ マルゲリータ.....500円

- 鮮魚のカルパッチョ 3点盛り650円
 - 樽詰め生ワイン.....390円
 - 樽詰め生スパークリング 490円
- ※価格は全て税別です。

予約可 | カード可 | カウンターあり

席プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

九州屋台 九太郎・九次郎



生もつ鍋(2人前)1,980円
 コーニンゲンたっぴの国産牛もつ鍋
 味は醤油・塩・味噌から選べる。

食の王国「九州」のうまいもんとどにかく集めたお店
 九州ご当地グルメを中心としたお料理が70種以上! 親しみやすいお店づくりと圧倒的な品数に何度訪れても楽しめる。

2名様からOK! 博多屋台牛もつ鍋コース 3,900円

2時間飲み放題付き10品
 九州グルメを一度にたくさん食べられます!
 デイズタウン以外にも下記店舗でもご予約頂けます!
 【エビスタウン店】つくば市研究学園4-2-15
 TEL.029-886-9129
 【土浦駅前店】土浦市大和町9-1 TEL.029-869-9780

☎029-886-9860

【デイズタウン店】つくば市竹園1-9-2デイズタウン81F
 【店舗共通】営業/17:00~翌2:00
 年中無休
 「九州屋台 九太郎」で検索



予約可 | カード可

席プレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

しゃぶしゃぶ美山



上質なお肉と新鮮野菜に感動! 空っぽのしゃぶしゃぶ食べ放題
 新鮮さを保つために肉は店舗で切り出します。肉の美味しさを引き立てる野菜も種類豊富。品質・安全面が考慮されているからこそ心ゆくまで食べられます。

☎029-875-6118

〒305-0851 土浦市上高津367
 イオンモール土浦1F
 営業/ランチ11:00~17:00
 ディナー17:00~22:00(L.O.21:00)
 休/年中無休
 ※お1人様でも食べ放題OK



ランチ... (70分) 1,380円(税別)~
 ディナー(70分) 1,880円(税別)~
 ●ビュッフェコース
 【肉の野宴、ご飯、餅類、お漬物】
 食べ放題(酒未限定)メニューもあり
 ※お肉は上質かつ
 ※お肉は上質かつ
 ※お肉は上質かつ

100名様~の 少人数での お子様連れOKの
 大人数にも対応 宴会もOK! 個室完備!(10名様~)

ハロウィンパーティーは インカローズで♪

9月下旬~10月末まで

期間中、お子様にはお菓子プレゼント!
(お菓子をもらうだけの来店もOK!)

期間限定ドリンクや
料理メニューが
登場♪

みんなで仮装して
SNSに写真を投稿で
★宴会プラン1ランクUP!
【例】4,500円で5,000円のコース内容に!

★女子会プランが、
プレミアム女子会に
1ランクUP!
※詳細はお問い合わせ下さい。

2時間飲み放題付! 4名様~ 前日まで要予約
おすすめ宴会プラン
4,500円(税込)/5,000円(税込)/6,000円(税込)

5,000円の例 生ハム・サラミ盛り合わせ/サラダ
セビチェまたはカルパッチョ/揚げ物/ピザ/パエリア/肉料理
※ご予約に応じたプランもできますのでご相談下さい。

3時間飲み放題付! 4名様~ 前日まで要予約
女子会プラン 4,000円(税込)

前菜2種/ピザ/パスタ/肉料理/揚げ物/デザート
+500円でプレミアム女子会プランに変更可能!!

貸切パーティー・ウエディング2次会
承ります! ※30名様~貸切可

ウエディング2次会 4,000円~
プロジェクター・マイク・BGM・ビンゴゲーム等の貸出無料!!

仮城初! オシャレな空間でリーズナブルに楽しめるスパニッシュ&イタリアンバル

INCA ROSE

Bridal party & Cafe Style
つくば市東新井19-6 昼/17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休
★駐車場サービスあり ※詳細はスタッフまで

☎029-859-8677

無料送迎
バス完備

※8名様~応相談

予約可|カード可|カウンターあり| **読ブレあり**

琥珀
洋酒洋食の店
穂高隆児氏の器を使う
たこ焼きの器で焼く料理
理人ならではの視点で
作られた秋の視点で
満ちた料理のマジ
アージュが楽しめる。



美味いトリュフ料理、食べられます。
トリュフ料理を始め、キャビア、
フォアグラ(世界三大珍味)等の食
材が気軽に味わえるお店。旬の牡
蠣料理、鍋、世界のチーズも絶品!

香り高いトリュフを気軽に価格で!
トリュフ入りコンソメ790円 トリュフ増量の追加600円
他にも、トリュフ入りのチーズ、トリュフオイルなどぞろ
(予約限定)穂高隆児氏の器で愉しむ
秋のコース料理 3,000円~5,000円
ご予約の方に薄茶or珈琲サービス!
グラスワイン800円~ 日本のワインフェアも開催中!

029-846-0589
つくば市二の宮1-1-10-103
営業/18:00~24:00(L.O.)
休/日曜 駐/あり
※全て税別表記
※平日仕事帰りに1人で立ち寄る
女性客も多数!



トリュフ入りオムレツ1,800円

予約可|カード可|座数あり| **子連れ歓迎 読ブレあり クーポンあり**

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
コレステロールを排出すると言われ
ているエリンギや、食物繊維が豊富な舞茸
など旬の食材がたっぷり!

秋フェア開催!!
豚肉と5種類の茸を豆乳だし、昆布
だしで頂く秋限定メニューが好評!

秋限定 たっぷり茸の豚しゃぶ
〈定食〉 1,690円(税別)
〈食べ放題〉 2,590円(税別)

牛カルビ・豚コース
食べ放題 数量限定
しゃぶしゃぶ好きやき喜ばれます。 平日午前中限定
ランチ 500円(税込)

029-855-8821
つくば市研究学園4-2-10
営業/11:00~23:00(L.O.22:30)
休/年中無休
※お子様連れの方も安心!
お座数あります




個室あり| **読ブレあり クーポンあり**

ウェスト珈琲ハウス

秋の味覚を堪能できる新メニュー登場!
すべて手作りにこだわったメニュー
が楽しめる和モダンカフェで、優雅
な秋のひとつときを過ごしてみよう。

◆パンケーキ時間変更◆
8:00~10:30、14:00~19:30

グランドメニュー【11:00~20:30】

- チーズケーキ.....620円
- 抹茶パフェ.....860円
- 8層のラザニア.....1,100円
- 和風ハンバーグ.....1,100円

旬の味をまるごと味わえる今だけのスイーツ!
南瓜のモンブラン(パンケーキ)1,380円(税別)

029-836-5856
つくば市稲岡66-1
イオンモールつくばF街区
営業/8:00~20:30(L.O.20:00)
休/日曜 駐/あり
※有名な食器メーカー・ノリタケ
のショップが店内にオープン予定!




予約可|カウンターあり| **読ブレあり クーポンあり**

居酒屋はちろう

1品1品完全手作り、店主の心意気と美味しい料理に舌鼓
「何度来ていただいても飽きないよ
うに」とどの料理にもひと手間を加
える。おすすり地酒で頂けば、至福
の時間にお腹も心も満たされます。

宴会コース(20名飲み放題付)4,000円(税別)
おととし/刺身/サラダ/膳車/揚げ物/お食事
※平日までご予約 ※お一人様よりメニューに変更が出来ます

大人気! 豚串焼き...1本150円
炭火で丁寧に焼き上げる。噛めば噛むほど
溢れ出すうまみにとりこになる人続出!
【ランチ】絶品定食おそろい1,650円~

029-896-8775
つくば市梅園2-25-16
営業/11:30~14:00
17:30~25:00(L.O.24:00)
休/毎週日曜、第1・3月曜日
駐/あり
※全て税込価格




カウンターあり| **子連れ歓迎 読ブレあり クーポンあり**

極味噌本舗 桜土浦インター店

味噌ラーメンを「極」めた専門店がリニューアル!
芳醇で香り豊かな北海道産味噌に、札幌の老舗「西山製麺」が作る
のどごし抜群の多加水熟成麺を
合わせて、最高の一杯が完成!

札幌味噌 780円
ラーメン
札幌味噌ネギラーメン 890円
札幌醤油ラーメン.....780円
ザンギ(3個).....320円

特製の醬(たれ)で和えたシャキシャキの
ネギが、コクのある味噌ラーメンと相性抜群。

029-879-5656
つくば市下広岡1055-166
営業/11:00~24:00
年中無休 駐/あり




予約可|カード可| **読ブレあり クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店

旬の旨味満点!秋メニューが登場!
薄切り肉をさっと炙って頂く、新感
覚の「あぶり焼き」が大好評!口
の中でとろける感覚がたまらない!

ランチ864円~!! (ランチタイム
ご飯お替り自由)
★石焼ビビンバランチ864円 ★買戻ランチ1,920円
【平日限定】※平日までにご予約(4名様~)
赤牛焼肉コース3,240円
2時間飲み放題付で5,000円
赤牛カルビ・赤牛コース・赤牛ハラミ 890円

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営業/平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
休/月曜日、10/11(水) 駐/あり
※メニューは全て税込価格です




ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

【ディナー限定】
1ドリンクまたは
ドルチェサービス!!

- 1枚で4名様まで
- 他券併用不可

trattoria Lusso
029-860-7788

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

【月・火・水曜日 ディナー限定】
シュラスコ10種食べ放題
4,200円→3,800円!

- 2名様以上
- 他サービスとの併用不可

ブラジル料理 シュラスコB
029-875-7790

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

1品サービス!

- 来店時に「ふらざ見た」と言うだけでも可
- 1グループ1品まで ●ランチタイム利用不可

居酒屋はちろう
029-896-8775

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

①ランチタイム10%OFF!
②17時以降15%OFF!

- お会計時にご提示ください
- 1枚で1グループ有効 ●他券併用不可

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
029-855-8821

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

本日の一皿
1品追加致します!

- パーティーコース3名様以上の
ご予約に限りです

スペイン料理 Cambio
029-893-6363

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

①ハウスワインまたはソフトドリンク
を1杯サービス!②新コースご予約
の方、乾杯ドリンク人数分サービス!

- ①は1枚で4名様まで ●②はお料理ご注文の方限定
- 他券併用不可 ●1グループで1枚有効

JUN BOO [ジャンプー]
029-846-6667

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

ギョーザ1皿無料!

- クーポン1枚につき1皿 ●ラーメン1杯につ
き1皿 ●他サービスとの併用不可

極味噌本舗 桜土浦インター店
029-879-5656

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

〈昼夜使用可〉
赤牛カルビ1皿サービス!

- 1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他の
サービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可

焼肉赤牛 つくば本店
029-886-6629

予約可 | カード可 | 豚フレあり

もつまる

食材とお客様に誠実だから遠方からの常連も多い人気店。元精肉卸し出身の店主が自ら業者に出向き確かな目利きで仕入れるホルモン。時間をかけて丁寧に仕込み、鮮度抜群&良心価格で本当に美味しいホルモンを堪能できる店。

一年中楽しめる! 博多人も絶賛の絶品鍋

- 豚レタス鍋(2人前のみ) **2,400円**
- 牛もつ鍋(2人前のみ) **2,600円**

七福で強火で煮込みホルモン 17時 **390円**~
味付は自家製だれ・味噌・塩

▲一年中味わえる鍋。たっぷり盛られた野菜から出る旨みが溶け込んだスープも格別。

☎029-871-3155

牛久中央5-17-14ビル1F
営/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜 事前予約は17時
半~20時までの来店限り
※新規入店は22時まで
※近隣にコインパーキング有

TAKEOUT | 豚フレあり | 子連れ歓迎

PICNIC BAKERY

一度訪れたら何回でも通いたくなる幸せ空間。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃う、街の小さなパン屋さん。開店1年で、早くも定期的に出る新作を心待ちにするファン多数!

秋限定の新商品ができました!

アップルデニッシュ 230円(税別)
はちみつ、レモン、砂糖で蒸気たっぷりんとアーモンドクリームをのせて焼いた一品です。

※店内から人気の商品は **メロンパン140円(税別)**
サクサクのクッキー生地をのせて焼いています。
※先着順で完売終了となりますのでご了承ください。

アップルデニッシュ

☎029-828-7005

つくば市みどりの2丁目20-3
(日上置丸23) 駐/あり
営/9:00~17:00 休/月曜日
※パンのレパートリーは30~40種類以上。新作はインスタグラム【picnicbakery_chida】で更新中

予約可 | 座敷あり | カウンターあり | TAKEOUT | 豚フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

大和骨付鳥 **一勝** つくば店

骨付鳥発祥の地・奈良の名店の味をつぶで再現! がっつり食べたいならここ! 鶏料理をメインとした定食はなんと500円~! 自慢の骨付鳥は一度食べたらやみつきになるほど! お座敷もあり、食事処として家族連れからも人気。

▲骨付鳥おや920円・骨付鳥ひな870円

昼も夜も定食500円(税込)~
骨付鳥定食・チキン南蛮定食等、全11種類
飲み放題2時間1,480円(税込)スタートしました
生ビールをはじめ、50種類以上飲み放題!!

☎029-879-9856

つくば市遠東768-4 休/水曜夜
営/平日11:30~14:30(L.O.14:00)
土日祝11:30~15:00(L.O.14:30)
夜(金日)18:00~23:00(L.O.22:30)
駐/10台以上完備 ※最大35名
まで可 ※無料送迎あり(要相談)

予約可 | カード可 | カウンターあり | 豚フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

大衆焼肉・ホルモン酒場 **元祖てっちゃん**

メニュー一新!! 豚ホルモン350円~!!
安いのに感動的な美味しさのホルモンが味わえると評判のお店。この辺では珍しい豚ホルモンも数多く取り揃え、女性ファンも多い。

豚ホルモン350円~ 牛ホルモン600円~
ガツ(焼肉).....350円 牛ハツ.....650円
シロコロ(大腸)400円 ミノ.....750円
無添加塩のオリジナル配合のタレで仕上げられ
(2H飲み放題付)宴会プラン**4,000円**~
肉焼/カラダ/ナム/キムチ/唐/野菜/ライス/ウチワ/おかわり自由
+500円で焼付コースに変更可

☎029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7
(研究学園駅徒歩2分)
営/17:00~24:00(L.O.23:30)
休/年中無休
※全て税別価格

予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり | 豚フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

エルトリート つくば学園店

つくばでは珍しいメキシコ料理専門店。異国情緒あふれる店内は雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

●メキシカンランチ**550円(税別)~**
予約不要! 2名からOK!
メキシカンコース**1,790円**~
【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種
※毎朝10時以降メニュー変更あり。価格が変わる場合がございます

人気のファヒータ(1,080円+税-)は、トルティーヤに具材を自分で巻んで食べるフリンガーフード。モチモチのトルティーヤは食べ放題!!

☎029-850-2012

つくば市天久保2-96-4
営/全日11:00~24:00(L.O.23:00)
ランチ時~土 11:00~15:00
※ランチ限定メニューのご提供は月~土のみ
年中無休 駐/あり

予約可 | TAKEOUT | 豚フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

チムニーギョット

アットホームな空間が広がる老舗店。閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。県外からのファンも多く、本格家で焼き上げるピザなど「都内でも味わえない」と絶賛の声も。

★パーティプラン.....2,500円~
★アルコールセット+2,000円(2H飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題
※最後のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット ●メイン3品(ステーキ/ピザ) + ビックササダ
(平日) (土日祝) **1,280円~1,480円**~
・ドリンク食べ放題

焼肉たっぷり! まかないから生まれた1番人気の絶品バスタ

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

お会計から10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効 ●人数分有効

エルトリート
☎029-850-2012

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

[ディナー限定]
600円までのおつまみ1皿サービス!

●2名様以上のご注文に限ります ●1グループにつき1枚まで ●他サービスとの併用不可

大和骨付鳥 一勝
☎029-879-9856

ぶらざクーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

**P.50・51の
お得な
クーポンは
コチラ**

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

**グラスソフトドリンク
グラスビールの中から1つ**

●ディナー限定
●他サービス併用不可

木曾路つくば店
☎029-858-3781

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

お食事代5%OFF

●グループ名まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可 ●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

チムニーギョット
☎029-852-3598

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

**牛ホルモンor
シロコロ(豚の大腸)
1皿サービス!!**

●お食事された方
●1グループにつき1枚有効 ●1枚で1皿

大衆焼肉・ホルモン酒場 元祖てっちゃん
☎029-875-5979

グルメガイド

ラッピングあり | 既プレあり

小野酒店 研究学園店

限定販売



全国のこだわり酒が揃う小野酒店。今しか味わえない貴重な酒が続々入荷！常時約600銘柄の選りすぐりのお酒たちが並び、「いつ来ても飲んでみたいお酒が充実している」とお客様に感じて頂ける店づくりに余念がありません。今は旬の「ひやおろし」が飲み頃です。商品についてもプライスカードや独自の味わいアイコンの説明が分かりやすく面白いと、お酒に詳しくない方でもついつい長居してしまう魅力があります。土浦店もごさいます。



▲ブレイク必至!!新酒酒に新しい旋風を巻き起こす加茂純「樽礼酒」!



029-875-3324
【研究学園店】つくば市研究学園3-19-1 不定休 駐/あり
【土浦店】土浦市川口1-3-138モビル505 E-104 TEL.029-821-2472 休/水曜日 営/2店舗共通 10:00~19:30(日祝は~19:00まで)

10/7(土)~年2回のレアな限定品はとも発売!

獺祭 槽場汲み

鮮度が命!門外不出の酒

720ml 2,500円

※大変新鮮でデリケートなお酒のため、2週間以内に飲まれることをおすすめ致します。

【小野酒店のニューフェイス】
「荷札酒」シリーズ

1800ml 2,980円-720ml 1,480円

鑑評会などに付属する荷札がラベルの斬新なデザイン。「荷札酒」シリーズは、次期醸造主でもある、24歳のイケメン「田中悠一」が醸す純米大吟醸酒。酒米、酵母の違いやタンクの違いを上手く使い分け、様々なバリエーションに富んだフレッシュなお酒を造ります。綺麗な飲み口、甘味は女性からの支持も厚いです。涼麗平口の新酒酒のイメージを180度変えること間違いなしですよ~!

※すべて税別価格

予約可 | カウンターあり | 個室あり | 貸切可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 既プレあり

四川パル 山ちゃん

本格中華で、ちょよこすとつ、色んな料理で楽しむ。本館中華で、ちょよこすとつ、色んな料理で楽しむ。



本館四川料理をバリエーション豊かに、中華一筋15年、四川料理の有名店「四川飯店」で修業した料理人が作る本場の味!!

10月「バルタイム」イベント! 宴会コース(7品) 2,000円~
前菜/サラダ 点心/炒め物/ご飯 飲み放題2時間 +2,000円

【テイクアウト】パーティー用オードブルやのりも可!! 弁当も承ります! ※要予約

029-886-7627
つくば市二の宮2-2-22
つくば横丁会 駐/あり
営/11:30~15:00, 18:00~Last
休/火曜日
※全て税別表記
※お子様メニューご相談承ります

予約可 | 貸切可 | 子連れ | TAKEOUT | 既プレあり

蔵日和

和のベーカリーカフェ

この秋、ランチがリニューアル!! TVでも度々取り上げられるお洒落なベーカリーカフェ。米蔵を改装した古民家カフェの、どこか懐かしい雰囲気味わいながら、ゆったり心地よいひと時を過ごせる場所。

そば粉を使ったガレットランチがスタート! ランチタイム限定(11:00~14:30) 平日15食限定・土日20食限定

テイクアウト可! ●カットケーキ.....400円~

029-857-4118
つくば市金田38-1 営/10:00~18:00 (ランチ11:00~14:30) 休/月曜 駐/あり
※敷地内に完全予約制イタリアン「藤石エ門」あり

予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 既プレあり | クーポンあり

木曾路つくば店

写真は宴会会席のイメージです



子どもの成長を祝う節目に、ご家族で 宴会会は80名様まで対応ができるお席数もあり、会席料理が楽しみたいだけです。どんなシーンでも重宝されるのが魅力です。

お祝い 七五三(11月30日(木)まで)
◆お子様祝膳.....2,160円(税込)~
朱鷺盛込み、手巻寿司、デザート

◆慶祝会席.....5,400円(税込)~
「美容」先付、前菜(6種)、お造り(3種)、煮物、焼物、お灸ぎ、漬物、御飯、汁物、香の物、デザート(2種) ※ほか「焼7,560円(税込)」「焼10,800円(税込)」あり

◆お祝い初め膳 祝い焼鯛付.....2,700円(税込) ※3日前までに要予約

◆一升餅&選び取り.....3,780円(税込) ※6日前までに要予約

今年もしゃぶしゃぶ祭り開催!
19/24(日)・25(月)・26(火)限定! 1,800円(税込)~
ランチ 季節の豪華御膳(つまみ) 2,160円(税込) お造り、焼物、一人鍋、茶碗蒸し、漬物、和菓子、香の物、デザート

029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり 営/11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:00) 年中無休 ※無料送迎(又は10名様よりご予約にて承ります)

プラザを見た!もしくはプラザの貼面を持ってきていただいたお客様へ



今話題の 香川名物 骨付鶏! わぶり亭

価格時間20分~30分頂戴しておます 事前のご予約をお願い致します

テイクアウト限定 両店共通クーポン!

9月26日~11月30日 おや鶏&ひな鶏 味比べセット 通常¥1,792⇒¥1,500(税込) 他券併用不可

tel.029-886-8615 土浦市有明町2-31 関鉄ビル1F 土浦店 がんばり亭 土浦 検索 詳しくはHPで

tel.029-828-7729 つくば市研究学園5丁目14-3 土浦市研究学園店 がんばり亭 研究学園 検索 詳しくはHPで

宴会会席予約 ¥4,000~承っております 120分飲み放題付

【営業】ランチ 11:30~14:00 ディナー 17:00~24:00

029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり 営/11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:00) 年中無休 ※無料送迎(又は10名様よりご予約にて承ります)

メールマガジン会員募集! お得なイベント情報をいち早くお知らせします。



予約可 | 子連れ可 |

酒趣

「久遠庵つくば 手打ちそば居酒屋」

美味しいチョウガメ料理や、高級な花びら茸を使った料理をお楽しみ。

蕎麦には、食卓風味やビタミンCが豊富、身体を温め解酒に効果的なものが豊富

最大級の個室 設備完備

029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU 2F
営業/平日18:00~23:00(L.O.)
土日祝11:00~14:00(L.O.)、
18:00~23:00(L.O.)
休/火曜日

底ブレあり

茨城の良さを「紹介したい」との思いでコンセプトは「地産地産」ゆったりと落ち着ける大人の空間で、美味しい地酒と茨城で採れた最高の食材を使ったお料理が楽しめるお店。価格もリーズナブルなので今年4月にオープンして以来、仕事帰りの会社員をはじめ、ご夫婦やご家族連れにも人気。個室もあり、少人数での宴会や女子会にも◎

****美味しい茨城を召し上がれ****

チョウガメの西京味噌焼き.....667円
花びら茸の唐揚げ.....565円
常陸牛の網焼きステーキ.....2,500円
メロンまるごとクリームソーダ(中)741円

常陸太田市の蕎麦の名店「久遠庵」直伝
常陸秋そばを100%使用した手打ち蕎麦
常陸秋そば.....926円

◆宴会コース3,000円(税込)~
前菜3種盛り/お造り/焼き物/煮物
酢の物/食事(常陸秋そば)/デザート
※ご予算に合わせてお作り致します。

◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)
日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。
※2名様~※前日までに要予約

土日限定ランチ926円~
※お昼は蕎麦メニューのみとなります。

予約可 | 個室あり | 席数あり | カウンターあり |

酒亭縁

料理はイメージです

日本料理の魅力を最大限に引き出す「酒亭縁」のコンセプトは「地産地産」

029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階
営業/18:00~0:00 駐/あり
休/月曜日(月曜が祝日の場合は営業、翌日火曜は休み)
※宴会は25名様まで対応可

予約可 | 個室あり | 席数あり | カウンターあり |

酒亭縁

日本料理の銘店で研鑽を積んだ店主が、旬の魚や野菜を存分に活かした料理が楽しめます。数多のメディアで取り上げられた日本料理の銘店で研鑽を積んだ店主。「常に最良な状態で来ていただいたお客様に喜んでいただきたい」との思いが詰まった丁寧な仕事。昨年9月のオープンから1年、料理人や食にこだわる人からのリピーターも着実に増やしている。旬の食材で今しか楽しめない料理の数々が続々と登場してきます!

接待や商談、ご宴会にも
相応しい個室もあります。
宴会コース5,000円~(飲み放題2時間付)
全6品・季節の焼き込みごはん付
4~25名様まで対応可。ご予算に合わせてお作りします
※要予約 すべて税別

賀茂茄子の揚げ出し.....850円
秋刀魚の焼き込みご飯.....1,180円
きのこの天婦羅.....750円
茹でおおまさり(落花生).....580円
お造り5点盛り.....850円
今しか味わえない旬の味覚を、選りすぐりのレアな日本酒とともにじっくり味わえます。大人の居酒屋で接待や宴会にも使えます。

029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU 2F
営業/平日18:00~23:00(L.O.)
土日祝11:00~14:00(L.O.)、
18:00~23:00(L.O.)
休/火曜日

029-896-8181

つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階
営業/18:00~0:00 駐/あり
休/月曜日(月曜が祝日の場合は営業、翌日火曜は休み)
※宴会は25名様まで対応可

予約可 | 貸切可 | カウンターあり | 個室あり | 席数あり |

創作料理 筒井

お刺身盛り合わせ
がらあげ甘酢ソース 大定食1,800円

大人気!ステーキ御膳 1,500円

一番人気! 焼くお肉のステーキ御膳 1,500円

個室、お座敷の貸切もご用意。

029-893-5205

つくば市下広間1055-284
MAXビル一番右端 駐/あり
営業/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトサ 創作料理筒井」で検索!

Spanish Bar Bonito

2017 二周年 BONITO EVENT CALENDAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 12:00分飲み放題 HAPPY HOUR	2 A.S.A. FC-SHIRT	3 休	4 肉祭り HAPPY HOUR	5 焼鳥盛り合わせ	6 焼鳥盛り合わせ	7 ピチアセット
8 12:00分飲み放題 HAPPY HOUR	9 A.S.A. FC-SHIRT	10 休	11 肉祭り HAPPY HOUR	12 焼鳥盛り合わせ	13 焼鳥盛り合わせ	14 ピチアセット
15 12:00分飲み放題 HAPPY HOUR	16 A.S.A. FC-SHIRT	17 休	18 肉祭り HAPPY HOUR	19 焼鳥盛り合わせ	20 焼鳥盛り合わせ	21 ピチアセット
22 12:00分飲み放題 HAPPY HOUR	23 A.S.A. FC-SHIRT	24 休	25 肉祭り HAPPY HOUR	26 焼鳥盛り合わせ	27 焼鳥盛り合わせ	28 ピチアセット
29 12:00分飲み放題 HAPPY HOUR	30 A.S.A. FC-SHIRT	31 休	15日は二周年感謝 はずれない全員に当たる Bonito クーポン大抽選会!! ランチ、ディナー共に開催、くじがなくなり大当たり!			

ディナー特典
毎日 HAPPY HOUR! 120分飲み放題 2,000円
月曜 運替わり 人気のアヒージョフェア 通常価格の20%OFF
水曜 豪州産焼肉ステーキ(250g) 1,500円(通常1,980円)
木・金 限定10食 焼鳥5種盛り合わせ 1,000円(通常1,500円)
土曜 人気ピンチョス3点セット 980円(通常1,150円)
日・祝 ディナータイム限定 パエリア全品 1,500円(お一人様)

期間限定
二周年感謝
パーティーコース
4,500円(税別)
[120分の飲み放題付]
特大有頭海老とイペリコ豚のミックスパエリア
スペイン産ハム・ミンセラーノ&ペジョータチオリソ
盛り合わせ/スペイン産赤豚のバックアップグリルなど、全5品
※パエリア他3種(イペリコ豚、イカスミ、シーフード)変更可

Spanish Bar Bonito

つくば市東新井17-3
029-896-8855

11:30~15:00(14:00L.O.)
17:00~0:00(23:00L.O.)
※日祝は23:00(22:00L.O.)
休/火曜 駐/あり

ぶらさ暮金クーポン 4,500円(税別)

飲み放題をプレミアム飲み放題(約800円)に
&(女子会)デザート2種付サービス

4,500円以上のパーティークーポンご利用可能
※クーポンは2名以上の同時利用可

Spanish Bar Bonito 029-896-8855

ディナー限定パーティードリンクサービスor
日曜限定パーティー品料理サービス

※当サービスは利用不可
※ご注文時にクーポンをご提示ください

029-893-5205

創作料理 筒井

グルメガイド

お祝いごとにも利用可 ● 全店舗でご利用可 ● チケットのみのご注文は不可 ● 注文時、クーポンをご希望の方は備考欄に備考を記載して下さい
 ウェストハウス 本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

お祝いごとにも利用可 ● 全店舗でご利用可 ● チケットのみのご注文は不可 ● 注文時、クーポンをご希望の方は備考欄に備考を記載して下さい
 ウェストハウス 本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

お祝いごとにも利用可 ● 全店舗でご利用可 ● チケットのみのご注文は不可 ● 注文時、クーポンをご希望の方は備考欄に備考を記載して下さい
 ウェストハウス 本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

お祝いごとにも利用可 ● 全店舗でご利用可 ● チケットのみのご注文は不可 ● 注文時、クーポンをご希望の方は備考欄に備考を記載して下さい
 ウェストハウス 本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)

予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり

読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理



中国やインド、マレーシアの文化が混ざり合って生まれた多彩なシンガポール料理の数々。半個室やVIPルームもあるので、宴会や女子会など大人数でシェアしながら楽しみたいときにもおすすめです!

三彩小籠包

【新メニュー】

三彩小籠包 550円

(ゆず・青のり・ブレン)

当店自慢の「小籠包」に、「ゆず風味」、「青のり風味」が新登場!!

平日夜限定 ジンホア御膳 1,500円

(サラダ・小籠包・餃子・ユリリンチー
 ライス・サーサイ・ワンタンスープ・デザート)

おまかせランチ 920円
 本日の一品・餃子3個・ライス・サラダ・スープ

ランチセット 820円
 6種の中華から1つ・餃子3個・サラダ
 麻婆麵・ザーサイソース・麵・湯呑み
 野菜タンメン・酸辣湯・ジャージャー麵
 すべて税別

まず、ジンホア名物「小籠包」は必食! 食べ比べができる新メニューも登場。シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店からはじまり今では銀座・白馬・八王子・恵比寿・仙台と、国内で幅広く展開している。ジンホア1号店の小さな中華料理店の店主、ハンさんの家庭的な料理が客人たちの「私の味」として愛され続けています。辛いメニューもあるので、お子さま連れでも楽しめます。

☎029-893-3358
 つくば市学園南1-11-3
 営/11:00~15:00(L.O.14:30)
 17:00~22:00(L.O.21:30)
 休/水曜日 駐/あり
 ※表記はすべて税別です。
 www.jinghua-tsukuba.com/

予約可 | カード可 | 無料送迎

読フレあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ウェストハウス

本店・学園店・神立店

◆秋の味覚フェア◆ 盛り高いきのこ・ポルチーニを、ハンバーグ・ラザニアに贅沢に使用。秋の到来を感じられる、風味豊かなメニューを堪能してください。

ポルチーニクリームソース・ハンバーグセット
 ラザニア・ポルチーニクリームセット

スープ・前菜サラダ付 1,480円(税別)
 スープ・前菜サラダ付 1,480円(税別)

▲単品1,280円(税別)でもお楽しみ頂けます。

忘年会のご予約も承っております! (10~100名)

●おすすめパーティプラン●
 ウェストハウスで一番人気のパーティメニュー
 手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
 (アルコール・ソフトドリンク付)

お料理のみのコース.....2,000円~
 ★送迎バスあり!(10名様からご相談可)
 個室・音響設備・ビンゴ等ご用意できます!

本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人
 学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人
 神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人

ランチ 平日11:00~16:00(土日祝を除く)
 日替りランチセット 650円~
 ※表記価格は全て税別です。
 ※コース内容の変更はご相談下さい

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り! 本店・学園店・神立店と全3店舗となった、1982年創業の老舗洋食屋。ハンバーグ、オムライス、ナポリタンなど昔懐かしいメニューが並び、30種類以上のデザートまで全て手作り! 老若男女問わず愛される名店です。

★お誕生日プラン1,500円~ (約2名様分)
 記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート
 ※要予約 ※1名追加につき+750円 ※ホールケーキあり

☎029-851-9211 ☎029-859-4025
 【本店】つくば市二の宮2-14-12
 【学園店】つくば市西平塚210-1
 【神立店】かすみがうら市下福吉3184-5 TEL.0299-56-6837
 営/【月~土】11:00~23:00
 【日祝】11:00~22:30

グルメガイド

予約可 | カード可 | ペット可

読フレあり | 子連れ歓迎

ハワイレストラン HANAUMA

想像して下さい
 たらふりのプレミアムホイップと
 琥珀色のメイプルが奏でる
 極上のハーモニー



乙女心を一瞬で虜にしてしまう、魅惑のふわもちパンケーキ
 ハナウマに行ったら絶対頼みたいのが、パンケーキにこれでもかというほど盛られたホイップが狂喜で、見た目のスペシャル感がSNS映え抜群! 大和芋粉を使ったもちもち食感の生地とフレッシュなフルーツの揃ごたえ。ホイップの上からカナダ産の本格派メイプルをたっぷりかければ、いろんな美味しさが混ざり合っってハッピーの無限ループに♪

オリジナル
 パンケーキ 980円~
 名物! ガーリックシュリンプ
 【昼】1,380円 → 1,280円
 【夜】1,480円 → 1,380円
 ※10月末日まで

ロコモコ 1,380円 キングポキ 1,880円
 ブランド卵とチーズ
 たっぶりのカルボナーラ 1,380円
 アメリカン
 ベビーバックリブ.....2,880円~

今月のコース 料理 3,000円~
 前菜3品/パスタorご飯/肉料理
 パンケーキ/食後のコーヒー
 2時間飲み放題....2,000円

男女ともに大好評のガーリックシュリンプは、脱皮直後で殻が柔らかい希少なソフトシュリンプを使用。頭から尻尾まで殻ごと食べられ、「濃厚な海老の旨味+ガーリック」というガツンとパンチの効いた味わい。想像しただけでビールが飲みたくなる! ハワイNo.1のクラフトビール「コナビール」をはじめ、料理に良く合うお酒も揃っているので、気分に合わせてどうぞ。

☎029-879-8793
 つくば市松代2-5 駐/あり
 営/平日11:30~15:00(L.O.14:00)
 18:00~22:30(L.O.21:30)
 土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)
 18:00~23:00(L.O.22:00)
 休/木曜 ※全て税別表記

カード可|カウンターあり

子連れ歓迎 旗フレあり

子連れ歓迎

回転寿司 かね喜

土浦店・つくば梅園店



落ちついた照明の素敵な空間で、ジャズが流れる大人の回転寿司店、これからますます旬の魚が出る季節、ここでしか食べられない新鮮なネタが待っています。

回転寿司かね喜の人気ネタベスト3

1位 まぐろ赤身190円(税別)
来店したら「必ず注文する」という人が1番多く、新鮮でマグロ本来の旨みがある一品。

2位 穴子320円(税別)
網で炙りあげた穴子を熱々でいただく一品。甘辛のタレが絶妙で、リピーター多数!

3位 中とろ480円(税別)
適度に脂がのって、ほどよくとろける食感に舌鼓 ☆★是非ご賞味ください★★☆

お寿司は120円より
店舗ごとのおすすもご用意!
味噌汁(鰹汁・あら汁・しじみ汁など)

土浦で創業約50年。本格江戸前寿司を回転寿司で気軽に楽しめます。産地直送の新鮮なネタが揃う人気店。昭和42年に寿司和食の店として土浦で創業し、約50年。「ここでしか味わえない」と長年のファン多数! シャリはふっくら、ネタはたっぷり職人が握るお寿司が毎日通しの営業で遅めの昼食でも楽しめます。

回転寿司の店舗はその他に、つくば梅園店 牛久店・阿見店・石岡店・あみプレミアム・アウトレット店もあり(一部メニューが異なります) [かね喜]で検索!

☎029-850-5511(つくば梅園店)
つくば市稲荷前13-7
営業/11:30~22:00
駐/あり 無休
【土浦店】TEL029-826-1090
土浦市船毛290-1
営業/11:00~22:00



予約可|座敷あり|個室あり|カウンターあり

アジア食堂 Sunny Spice



☎029-895-4105
土浦市中村南4-4-32
営業/11:30~14:30(L.O.14:00)
18:00~24:00
(水・木・第二火曜はランチ休み)
休/水曜日 駐/あり
※貸切も可(最大45名)。



奥深いスパイスで味わう旬の日本食材。タイやインドで学んだ店主が腕を振るう! 「日本人の口にも合うようアレンジした本場の味と、自分が惚れた異国の雰囲気を楽しみたい」との思いで、自家栽培のハーブやスパイス、燻製メニューなどほとんど自家製にこだわる店主。辛さひかえめで香りを味わうメニューも多く、お子様からご年配まで幅広く愛されている。お店の前身の移動販売「風来房たけちゃん亭」のファンや、味にうるさい常連客が多いのも納得!

タイ風BBQチキン(ガイヤーノ)
ハーブ620円/レギュラー850円
ココナッツミルクやレモングラスなどに漬けて焼いた、風味豊かな一品。

海老たっぷり
トムヤムクン1,280円

サニスパのべったん焼き580円
自家製 タイさつま揚げ...650円
パッタイ.....720円
刺身の燻製カルパッチョ 900円
生ビール.....500円
シンハービール.....600円
ウイスキー、カクテル、ワインなど50種類以上

日替わりランチ850円(税別)~
※表記はすべて税別です

お知らせ

2店舗共通 / ガスパロでハロウィーン

10/1(日)~31(火)

10%OFF (1,000円以上)

お食事クーポンあり!

大人も子どももワクワクする! 家族の絆を強くするレストラン

50種類以上食べ放題!!

ピザとパスタの食べ放題コース 1,480円

- ◆シニア...980円
- ◆小学生...980円
- ◆未就学児450円
- ◆ディッシュバー付!
- ◆3歳以下無料

※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。 ※すべて税別表記です。

お得なドリンクバー...+190円
※平日9時~17時(15:00~17:59)は無料!

3時のおやつと大人ドリンクセット 980円

平日ディナータイムのご来店!

お土産にマルゲリータプレゼント!

おとぎの国のダイニングバー

今年も鍋メニュースタート!

濃厚豆乳鍋

☆1人前 980円
☆2人前 1,680円

お鍋のみに! 濃厚豆乳鍋 200円
フィットチーネ +200円

お料理のみのコース

- ① お気取リーズナブル 1,500円(税別)
サラダ/前菜3品/パスタ/ピザ
- ② 定番満足...2,500円(税別)
サラダ/前菜4品/メイン/パスタ/ピザ
- ③ シェフの特選...3,500円(税別)
サラダ/前菜3品/魚・肉料理/パスタ/ピザ

※①②は3日前、③は5日前までに要予約

2時間飲み放題プラン

ドライバースコース...1,000円(税別)
※ノンアルコールのみコース

スタンダードコース...2,000円(税別)

プレミアムコース...3,000円(税別)

女性のみなら3時間に延長サービス!

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中!

★お得な3時間プラン...4,000円(税別)
(3時間飲み放題付)ポップコーン・フライドポテト・ピザ

★ハッピーウェディングプラン4,500円(税別)
(2.5時間飲み放題付)ガスパロサラダ・前菜4品・お肉料理・ピザ

★プラチナウェディングプラン5,000円(税別)
(2.5時間飲み放題付)ガスパロサラダ・前菜3品・お肉料理・ピザ・パスタ・ケーキ・キングス・スパークリング飲み放題

「ぶらさ見たの」ご予約で 幹事様 無料!! H29年 10月末日迄

プロジェクター完備
ピンゴゲームあり

パーティープラン
★オープナーでお出迎え
★セカンドバイト用ケーキカット
★感動のDVD作成
★専属の音響スタッフ
★司会者やDJの手配(別途料金)

ぶらさ暮金クーポン

お食事5%オフ

- 他サービス併用不可
- 食べ放題ご注文のみの適用
- 有効期間H29年10月末日

ファミリーイタリアン
ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

☎029-886-4649 つくば市西岡243-3

OPEN ◆ 11:00~22:00(L.O.21:30)
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日は営業、翌火曜日休み)

キッズルーム完備!

大変好評のため、休日前等は2~3ヶ月前まで埋まってしまいますことも、事前に空き状況をご確認頂き、お早めにご予約頂きますとスムーズです。

ぶらさ暮金クーポン

ウサギダイニングバー

produced by ガスパロ

☎029-858-5759

つくば市研究学園5-6-6 D12 1階

OPEN ◆ 18:00~翌2:00
(FOOD)L.O.1:00 (DRINK)L.O.1:30

CLOSE ◆ 月曜日

①お食事代5%オフ
②女性のみなら、飲み放題2時間
▶3時間に延長!
●他サービス併用不可
●3,000円以上ご注文の方

有効期間H29年10月末日

グルメガイド

何
食べよう？

今日の
ランチは
どこ
行こう？

とっておきの ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店



ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

ピスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュパー
50種類以上食べ放題! 平日**1,480円**+税

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.54
みてね!

四川ハレ山ちゃん



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

ランチメニュー790円(税別)~
のんびり楽しめるランチコースもあります!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.51
みてね!

ウエスト珈琲ハウス



ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

月替わりバスタランチお飲物代+800円(税別)
(日替わりバスタ・ココボタージュ・サラダ)
※+200円で大皿にできます。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.48
みてね!

ステーキハウス VOLKS つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

日替わりランチ880円(税別)~
おかわり自由の「焼き立てパン・ライス・スープ」付!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.46
みてね!

アジア食堂 Sunny Spicet(サニースパイス)



ランチ営業 ランチ休み/水・木・第二火曜

平日 11:30~14:30(L.O.14:00)
土日 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

ガバライス850円、カオマンガイ850円
日替わりランチ850円~
(サラダ、スープ、デザート付き)+200円でソフトドリンク付き。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.54
みてね!

経久庵つくば 手打ちそば 居酒屋 [LeLo]



ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日

土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

[土日祝ランチ]せいろ蕎麦など...926円(税別)~
人気No.1! 蕎麦せいろ蕎麦...1,480円(税別)
蕎麦の名店「経久庵」唐伝、相模寄の常陸そばを使用。

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.52
みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
新築9/15、ピンチョスとサラダのプレート、魚介の「ビリ」or魚介のフィ
レ2種の白焼魚盛り込み、デザート、ドリンク、+400円で「リ」+大盛り可!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.49
みてね!

居酒屋はちろう



ランチ営業 ランチ休み/日祝・第1,3月曜

平日 11:30~14:00
土曜日 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ビーマンの肉詰め定食850円(税込)
ビーマンの肉詰め/ごはん/お味噌汁/小鉢2種類/お汁も/デザート
※メニューは入居状況により変更の場合あり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.48
みてね!

庄司クリニック



ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

水・金 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,000円(税込)~
クリニック専任の女性栄養士が監修する、健康やダイエット
に配慮した絶品ランチ。【朝日までの完全予約制】

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.59
みてね!

ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

ワヒネプレート.....1,680円(税別)
(ロコモコ/サラダ/ポキ/ガーリックシュリンプ
半熟玉焼きのセコンドライス)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.53
みてね!

蔵日和(くらひより)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,580円(税別)
本日のガレット・スープ・パン・ドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.51
みてね!

焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/月曜日、10/11(水)

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

きのおチーズ焼ビビンバ864円(税込)
旬のキノコとチーズをたっぷりせた秋の定番ビビンバ!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(振りこたつ)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

P.48
みてね!

9 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ▶ ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)2,280円~(土日祝)1,480円~
お好きなピザorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.50(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

6 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ▶ ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日ランチ]Dランチ(週末限定)780円+セット380円
(カレー・スープ・ライス食べ飲み放題+ミニサラダ)1,160円+税
5歳以下のお子様は、カレー・スープ・ライス無料

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.49(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

3 旬の台所 運根屋(れんこんや)



ランチ営業 ▶ ランチ休み/水曜日
平日土 11:30~14:00(L.O.13:00)
日・祝 11:30~14:00(L.O.13:00)※要予約、コースのみ

オススメランチメニュー

【予約優先】ランチコース2,268円(税込)~
魚・肉・豆腐・丼のコースからお選びいただけます。
※電話での事前予約がおすすめです。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.47(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

ランチクーポンがあるお店

1 ~ 17

↓コチラから↓

10 大和骨付鳥 一勝 つくば店[イックツ]



ランチ営業 ▶ ランチ休み/無休
平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

新メニュー登場!各680円(税込)
焼豚ブラック丼・とり天・油淋鶏・選べるソースのチキン南蛮

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.50(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

7 trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)



ランチ営業 ▶ ランチ休み/月曜日
平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

平日限定 カプチーノサコース3,800円(税別)
シエラ・お任せのコース料理食品・肉類とお酒を併せてお楽しみください。
※毎月先着10名限定 ※1名様 ※40歳未満に要予約

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.49(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

4 しゃぶしゃぶどん亭つくば研究学園店



ランチ営業 ▶ ランチ休み/無休
平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

[2日前までに要予約]割引券付ランチ1,000円(税別)
選べる焼豚+ソフトドリンク飲み放題+次皿使える
ディナー500円(別席)その他、ランチメニュー750円(税別)~

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.48(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

1 季節 かがり



ランチ営業 ▶ ランチ休み/日曜日
平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、
京を彩る季節和*各2,000円(税込)
寿喜焼/せいりょう焼/海鮮丼焼/海鮮焼/かに釜焼/鍋焼

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.46(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

11 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ▶ ランチ休み/無休
月~土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ590円(税別)
ランチメニューは月~土で実施しております。
日・祝は、Grandメニューからご注文頂けます。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.50(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

8 炭火焼&パスタ&ワイン JUN BOO(ジュンブー)



ランチ営業 ▶ ランチ休み/火曜日、10/11(水)
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグセット1,450円(税別)
スープ・ライスorパン・地元野菜のサラダ付き
(ソースは数種類から選べます)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.49(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

5 極味噌本舗 桜土湊インナー店



ランチ営業 ▶ ランチ休み/土日祝
平日 11:00~14:00
土日 11:00~14:00

オススメランチメニュー

選べるランチメニュー880円~(税込)
ラーメン(札幌味噌or札幌醤油)+
ライスorスープorカレーorチャーシューor餃子980円

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.48(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

2 しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土湊店



ランチ営業 ▶ ランチ休み/年中無休
平日 11:00~17:00
土日祝 11:00~17:00

オススメランチメニュー

しゃぶしゃぶすき焼き食べ放題
牛肉&豚肉コース(70分).....1,580円(税別)
牛乳・鶏卵・小麦・大豆・ビーツ/フェーサー【期間限定】お肉・お魚・お野菜

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● 個室あり ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.47(みてね)
● テラス席 ● TAKE OUT

10 大和骨付鳥 一勝
☎029-879-9856

お子さまランチ無料

●1グループにつき1枚●定食ご注文のお客様のみ●お子さまランチは1家庭につきお子さま2名まで●地サービスとの併用不可

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

8 JUN BOO(ジュンブー)
☎029-846-6667

ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

●1枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他券併用不可 ●1グループで枚有効

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

6 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

【ランチ限定】全メニュー10%OFF!

●他サービスとの併用不可

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

4 しゃぶしゃぶどん亭つくば研究学園店
☎029-855-8821

ランチタイム10%OFF

●お会計の際にご提示ください
●1枚につき1枚 ●他券併用不可
●割引券付ランチへのご利用不可

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

2 しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土湊
☎029-875-6118

ドリンクバー250円→150円

●他サービス併用不可
●ご注文時にクーポンをご提示ください
●枚で人数分有効

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

正解!

「お肉」
「お魚」
「お野菜」
「お肉」
「お魚」
「お野菜」
「お肉」
「お魚」
「お野菜」

読者プレゼントの詳細はP.21

11 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

9 チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代5%OFF

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

7 trattoria Lusso
☎029-860-7788

ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで ●他券併用不可

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

5 極味噌本舗 桜土湊インナー店
☎029-879-5656

ギョーザ1皿無料!

●クーポン1枚につき1皿
●ラーメン1杯につき1皿
●他サービスとの併用不可

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

3 旬の台所 運根屋(れんこんや)
☎029-871-3094

ランチ・宴会デザートサービス

●枚で人数分使用可
●他のサービスとの併用不可

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

1 季節 かがり
☎029-875-7219

ランチ全メニュー100円引き

●他サービス併用不可
●枚で1グループ有効

からぎ券金クーポン
有効期限H29年10月末日

完全予約制・無料相談
「婚活疲れ」に正面から
向き合う新しい形の
婚活相談所

婚活体験プラン

30日間ずーっと

0円

入会費・登録費・月会費
面接カウンセリング

お相手紹介・お見合い

【このような方にオススメです】

- 初めての結婚相談、婚活で不安な方
- 既に婚活中だけど出会えない方
- 結婚相談所がどんなものか知りたい方

会員続々入会中!

茨城初上陸

つくば市
研究学園隣の
「学園の森」に

婚活カフェ
11月OPEN!



♡婚活カフェとは?

カフェメニューを楽しみながら、マンツーマンのプチお見合いが出来る婚活に特化したお店。男女のペアでゆったりと会話ができるので、お互いの内面まで知ることができ、ライバルも少ないので成功率が高いのも魅力!

新規会員募集開始!

ご相談はこちら!

029-846-1580

婚活・ライブStyle限定
のお見合いパーティー



ANGE WEDDING GARDEN

つくば市大角豆2012-125

営/10:00~20:00

アンジュエディング

テイク
アウト
できるお店

↓コチラ↓



パン工房 ベシュ

営業時間 休み/水曜
平日 7:00~19:30
土日祝 7:00~19:30

オススメテイクアウトメニュー

チキンとポロネーゼの
グラタン200円(税別)

元フレンチシェフのオーナーが作る
グラタンをソフトな口当たりの
パンで包みました。 P.46
みてね!



PICNIC BAKERY [ピクニックベーカリー]

営業時間 休み/月曜日
平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

レンコンと
タンドリーチキンのピザ270円(税別)

素揚げしたレンコンと、タンドリーチキ
ンの上にチェダーチーズをのせ
ました。※焼上がりは11時以降 P.50
みてね!



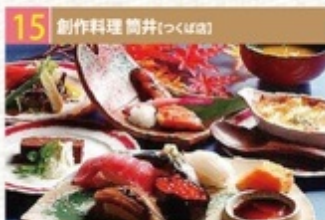
回転寿司 かね喜

営業時間 休み/無休
全日 11:30~22:00(土曜日・つくば梅園店)
※店舗により異なります。詳細はHPまで。

オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り48貫6,700円(税別)

パーティーや会議・会合にも相応しい、
かね喜のお寿司。ご予算に応じた
お持ち帰りメニューも豊富。 P.54
みてね!



15 創作料理 簡井(つくば店)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気! 選べるレディース御膳1,500円(税込)
レディース御膳は料理6品+ドリンク付
ランチ飲み放題がスタート土日限定90分1,500円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.52
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



16 ウェストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日祝
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

オムライスランチセット940円(税別)

(サラダ・スープ付)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.53
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



17 ジンホアつくば

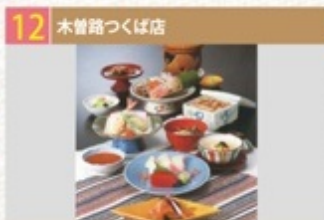
ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※ランチメニューのみ

オススメランチメニュー

シンガポールランチ1,100円+税

ハインチキンライス+パパター+サラダ

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.53
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



12 木曾路つくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

オススメランチメニュー

妻籠(つまご).....お一人様2,160円(税込)
お通り、後物、一人鍋、茶屋風し、
異物、松茸御飯、汁物、香の物、デザート

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.51
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



13 がぶり亭 研究学園店・土浦店

ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

●ひな鶏ランチ994円 ●おや鶏ランチ1,102円

人気の骨付がぶり鶏と、おにぎり2個+スープ+サラダ付セット
その他、お得なセットメニューもございます。648円~

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.51
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



14 Spanish Bar Bonito [ポニート]

ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

特大有頭海老とイペリコ豚の(エリアも選べる(2名様~))
Eleganciaランチ1,850円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ○座敷あり(取りごたつ)
○個室あり ○禁煙/分煙 P.52
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

16 ウェストハウス本店・学園店・神立店
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの
中から
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンを
ご提示、1グループ4名様まで可 ●店舗ご
利用可 ●デザートのみご注文は

からご専金クーポン
有効期限H29年10月末日

14 Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

【平日・電話予約限定】
Eleganciaランチ
お1人様1,500円(税別)

●1グループ1名様まで
●他のサービスとの併用不可

からご専金クーポン
有効期限H29年10月末日

17 ジンホアつくば
☎029-893-3358

【ランチ限定】
ソフトドリンク
サービス

●お料理をご注文の方
●1枚で1グループ ●1名様につき1杯
まで ●他サービスとの併用不可

からご専金クーポン
有効期限H29年10月末日

12 木曾路つくば店
☎029-858-3781

【ランチ限定】お1人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス

●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

からご専金クーポン
有効期限H29年10月末日

15 創作料理 簡井(つくば店)
☎029-893-5205

事前予約でランチ
100円引き&ランチ
ドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からご専金クーポン
有効期限H29年10月末日

13 がぶり亭 研究学園店・土浦店
☎029-828-7729(研究学園店)

ソフトドリンク
1杯サービス

●人数分有効
●他サービス併用不可
●研究学園店・土浦店の両店で使えます

からご専金クーポン
有効期限H29年10月末日

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!



関鉄観光が
おくる!

日帰りバスツアー

「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「友達と週出したいけど洋服やバッグも買ったばかりでお金あまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない」そんなお悩みを抱えているぶらざ読者にぴったりなのが日帰りバスツアー!! 関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お腹いっぱい! 美味しさいっぱい! 楽しさいっぱい! のプランをご紹介します♥

東京都

バス
ガイド
付

都内有名ホテルWバイキング!!



レストラン武蔵バイキング会場(イメージ)

あけびの実バイキング会場(イメージ)

お茶ノ水ホテルジュラク「あけびの実」& 浅草ビューホテル「レストラン武蔵」と

2017年7月リニューアル! サンシャイン水族館

出発日 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16A	17B	18A
19B	20A	21B	22A	23B	24	25A
26B	27A	28B	29A	30B		

旅行代金

出発日(黒) **12,500円** 日帰り 昼食・夜食付

出発日(赤) **13,000円** 日帰り 昼食・夜食付

A コース

関鉄本社前(9:00)→TXつくば駅9番乗り場(9:30)→関鉄水海道営業所(10:00)→お茶の水ホテルジュラク(ランチバイキング)→サンシャイン水族館(見学)→浅草ビューホテル(ディナーバイキング)→関鉄水海道営業所(20:30)→TXつくば駅9番乗り場(21:00)→関鉄本社前(21:30)

B コース

関鉄水戸営業所(8:30)→小美玉市役所前(9:10)→石岡イベント広場前(9:30)→お茶の水ホテルジュラク(ランチバイキング)→サンシャイン水族館(見学)→浅草ビューホテル(ディナーバイキング)→石岡イベント広場前(21:00)→小美玉市役所前(21:20)→関鉄水戸営業所(22:00)

お問い合わせ
お申し込み

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業種取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.71もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。

出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%

出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%

旅行開始後および無連絡不参加...100%

●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

つくば すずらん皮膚科クリニック

4月開院 一般皮膚科から美容相談も行なっています。

保険診療はもちろん、アンチエイジングに対する治療(美容点滴・注射等)や、最新機器を使った美肌治療などお肌の事を一番に考えた美容施術を行なっています。

- ◆ヒアルロン酸注入……1本(1cc)80,000円
ほうれい線が目立たなくなるだけでなく、お顔全体を考えた立体的にアプローチ!
 - ◆ボツリヌストキシン注射 イノトックス
美しいジワや眉間のシワは、早めのお手入れで10年後に差がつきます
眉間・目じり・額のうち 1か所25,000円
2か所35,000円
3か所50,000円
 - ◆多汗(わき)……60,000円
 - ◆ピアス両耳(2か所)……6,000円
片耳(1か所)……4,000円
秋のお洒落に、安心安全な医療機関での施術をお薦めします。
※ファーストピアス代・診察代・施術代込み。施術後のお薬代が別途500円かかります。(初再診料はいただきません)
 - ◆エレクトロポレーション……8,000円～
肝斑・くすみ・にきび・乾燥に伴う小ジワでお悩みの方はぜひ
 - ◆フォトフェイシャル初回限定25,000円(税込)
最新機種を使用し様々な肌トラブルを解消!
 - ◆高濃度ビタミンCハーフ点滴 12.5g 8,000円
美肌、美白、アンチエイジング、疲労回復に!
(初再診料はいただきません)
- ※美容施術はすべて保険適用外となります。※初診料3,000円、再診料1,000円別途 ※価格は税別となります。



BLOMDAHL

ファーストピアスは5種類から選べます

石井 亜希子院長
三重大学医学部卒。三重県内～東京で経験を積み、今年4月開院。「お一人お一人の訴えに耳を傾け「来てよかった」と思っていただけの丁寧な診療を心がけています。」

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	△
15:00～17:30	○	○	○	○	○	△	△

HPで当日の順番取りが可能。「つくばすずらん皮膚科」検索

029-859-0101
つくば市西平塚146-1
駐/あり
休診/木曜日・日曜日・祝日
日本皮膚科学会/日本美容皮膚科学会/日本アレルギー学会/食物アレルギー研究会

Health & Beauty

健康と美容

美容クリニックの最前線
美と健康のためにできること

美しく健康的に年齢を重ねていきたい女性のための「酸化ストレス測定」

年齢を重ねることに体は変化していくものですが、いつまでも美しいのが女性の本音。そのためには自分の体の状態を知ることが大切。ふらざスタッフが1年ぶりに酸化ストレス測定をしてみました。

酸化ストレスとは?
いわゆる「体のサビ度」のことです。正常な方の数値は200～300。数値が高いと『老化の急速化』や『病気や生活習慣病の原因』が考えられます。それらの病気を回避するためには、今後起こり得る病気に抵抗する力(=抗酸化力)を備える必要があります。

酸化ストレスが高い人の特徴
■不健康な生活 ■心理的ストレスを抱えている
■偏った食事 ■過度の疲労

ふらざスタッフ中村(35歳)の測定結果はこちら!

	酸化ストレス度	抗酸化力
2016年9月	237	1584
2017年9月	346	1928

※保険外診療となり、酸化ストレス測定のみ場合は7,000円(税込)となります。

検査後 結果レポートを基に看護師さんが詳しい説明やアドバイスをしてくれます。

看護師さん：酸化ストレス度が1年前から100ちかく上がってしまいましたね。何か心当たりはありますか?
スタッフ中村：最近いくら睡眠をとっても朝すっきり起きられず、日中もけだるさを感じる事が多いです。なんだか風邪も治りにくい気が…。
看護師さん：疲労が十分に解消されていないのですね。夏に紫外線を多く浴びていたことも要因の一つでしょう。もう少し抗酸化力をアップさせる必要があります。
スタッフ中村：抗酸化力をアップするにはどうしたらよいのでしょうか?
看護師さん：食事ではトマト・ゴマ・緑茶・赤ワインなどを積極的に補ってください。適度な運動も心がけるといいですね。他にも、当院では点滴・注射による栄養摂取や、サプリメントの処方も行っております。

ということで、マイヤーズカクテル+高濃度ビタミンC点滴を受けてきました。

こんな方におすすめです
 最近疲れが取れにくい方
 1日が長く、ぐったりしてしまう
 毎日、原因不明のイライラに悩まされる
 肌のくすみ・たるみが気になる

ふらざスタッフ中村の感想
 点滴後、成分がすぐに体内に行き渡り体がポカポカして、夜はぐっすり眠れました。翌朝は目覚めが良く、肌にハリツヤができて髪までツヤツヤに! 気になっていたくすみも薄くなりました。とにかく体内の毒素が一気にデトックスされて、気持ちも晴れて1日中スッキリしていました。

※保険外診療となり、15,000円(税込)となります。

婦人科/小児科/内科
庄司クリニック
住所/つくば市中野158-1
休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

Tel.029-836-0405
http://shojiclinic.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	△
14:00～17:30	○	○	○	○	○	△	△

院内ダイニングのランチ情報はP.55まで

【お客様の声】手技の優しいマッサージで終始心地よかったです。施術後は肌が明るくなり、毛穴が引き締まって20代の頃のようなハリツヤに。もちりふわふわになりました。1回の施術でこんなにも変化するのは正直驚いていませんでした。ケアのアドバイスも聞けて大満足です。(39歳・女性)

完全予約制 | カード可 | **読プレあり**

つくば POLA THE BEAUTY つくば店

88年に渡って進化を続けるポーラの知恵ですと続くハリ、ツヤ、透明感。



- 【エステステップ】
- フットケア
- ▼
- クレンジング
- ▼
- デコルテ
- フェイシャルケア
- ▼
- FPクリアタッピング
- ▼
- マスク
- ▼
- ヘッドケア

肌の天敵である乾燥シーズンに突入。乾燥対策には早目の保湿ケアが最も大切です。長年の研究データを基に丁寧なカウンセリングで肌を分析。驚きの柔らかさとモチモチが続く肌が体感できます。

【「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約のお客様
酵素洗顔or毛穴のおそうじ(Tゾーンケア)
無料サービス!(1,000円相当)
トライアルエステ約55分 3,500円(税別)～
美白、保湿、ハリ、乾燥など悩みに応じたケアが選べます
美肌はもちろん、体の変化も体感できる史上最高
メニューがこの秋スタート!詳細はお問合せください。

☎029-828-6101
つくば市吾妻1丁目8-10
BIVつくば2F・4F
駐/あり
営/10:00～最終受付18:00
※HPは【POLA】で検索!



ぶらざ見金クーポン 有効期間:09年10月末日
(1日3名様限定)初回体験(60分)
通常1,980円→980円!!
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
※カウンセリング+個別アドバイス付
ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約優先制 | **読プレあり**

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP!
肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う!!
時間1,350円～と気軽に通えるのも魅力。

一流アスリートも大絶賛の
ストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!
初回体験(60分)1,980円(カウンセリング+個別アドバイス付)
体験後、2週間以内に入会で入会金通常3,500円→無料!!
◎平日9時～16時 6,000円/月 ◎土日9時～21時 5,400円/月
◎平日17時～21時 7,020円/月 ◎オールタイム 6,640円/月
1回利用60分 1,350円(※東京23区以外の方のみ)
【ZEROストレッチ つくば】で検索!

☎029-897-3545
つくば市二の宮1-20-11
営/9:00～21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※ウェアレンタル(有料)も
あります。【整骨院併設】



【もみのきグループ】他にも、守谷、取手、神栖、横浜、岡山に直営店・系列店有。
●整体学校は土浦本店に併設(P.35参照)
●グループ店施術者は全員「整体学院もみのき」のプロ科を卒業
●出張整体ゆらぎTEL.080-4008-9897
営/10:00～19:00 休/月曜、金曜

予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 | **読プレあり**

つくば 土浦 整体院もみのき

オープンから19年の実力派整体院。
猫背改善、骨盤・骨格調整に高い評価
完全手技によるボキボキしないソフトな施術で、気持ちよく揉まれている間にいつの間にか違和感や痛みを解消してくれると評判。高い技術で骨盤や骨格の歪み、重心のずれを調整し、その人本来の綺麗な体型に戻してくれる。リピーター率はなんと85%以上!人気の時間帯は早めのご予約がおすすめ。

★もみのきヘッドマッサージ (30分) 3,240円
自律神経の乱れや、頭・首・肩の血流をバランスよく改善。頭痛、ストレス、眼精疲労、不眠にお悩みの方に、全身の整体コースと組み合わせたより効果的。
・慢性的に疲れを感じている ・寝ても足りない
・いつも頭が重たい ・目覚めがスッキリしない

●初回検査料1,080円→「ぶらざ見た」で無料
●50分(バランス調整コース).....5,400円
●70分(整体&ストレッチコース).....7,560円
高濃度酵素パ(30分).....+1,080円
★着替えずにそのままの服装でOK
★スタッフの男女指定無料(個人指名は+1,080円)

☎029-875-5125(保連店)
つくば市二の宮2-17-4 2F
受/10:30～20:30
年中無休 駐/あり
※男女スタッフが毎日3人以上
上いても予約いっぱいという
人気ぶり。



予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 | **読プレあり**

つくば 土浦 整体院もみのき



「美脚のお家様の脚」を入れてくれるように見えないのに、確実にやっつけてもらいたいと思っていたポイントグライツを入れてもらい、後日効果ももちろんと出ました。わりわりと納得できる説明もしてくれておかげで、次回も予約を取りたい。その原因も自分なりに考えているので、次回も予約を取りたい。その原因も自分なりに考えているので、次回も予約を取りたい。

●全国展開の美容系
●土浦市に直営店
●土浦市に直営店
●土浦市に直営店

☎029-823-7559(土浦店) **土浦市**
土浦市板町1-6-16日下部ビル
2F(土浦駅西口徒歩1分)
営/10:30～20:30
年中無休



30th Anniversary

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本クリニック** [ウェブ検索](#)

<p>二重まぶた</p> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円～</p>	<p>しわヒアルロン</p> <p>正規品・高品質 0.1ml... 9,800円</p>	<p>しわボトックス</p> <p>目尻..... 28,000円 眉間..... 28,000円 額..... 48,000円</p>	<p>まぶたのたるみ取り</p> <p>目の上..... 300,000円 目の下..... 350,000円</p>
<p>超音波脂肪吸引</p> <p>経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円～</p>	<p>脂肪溶解注射</p> <p>BNLS..... 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<p>バストアップ</p> <p>ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法</p>	<p>バストのお悩み</p> <p>乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 陥没乳頭</p>
<p>しみ・毛穴・そばかす</p> <p>柏院 フォトフェイシャル 水戸院 e-max 両頬トライ..... 9,800円</p>	<p>ニキビ・ニキビ跡</p> <p>ケミカルピーリング 全額(初回) 7,000円</p>	<p>医療レーザー脱毛</p> <p>全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>	<p>ホクロ・イボ</p> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円</p>
<p>小顔・輪郭形成</p> <p>高濃度BNLS注射 小顔(1本) 14,000円</p>	<p>ワキガ・多汗症</p> <p>効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円</p>	<p>イレズミ除去</p> <p>切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション</p>	<p>その他の治療</p> <p>たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、歯齙修正、婦人科治療、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税抜きの価格です</p>

美容外科・美容皮膚科・形成外科

城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

イオンナ クリニック

カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

柏院 柏駅南口より徒歩1分
柏市堀町1-5-4 フラザバスタビル6F

水戸院 水戸駅南口直結
水戸市板町1-7-44 COMBOK310 2F

ぶらざ募金クーポン 有効期限H29年10月末日
①全メニュー500円引き
②90分以上のコース1,000円引き
※ご予約時にお伝えください
 ※他サービス等との併用不可
 リラクゼーション費 ☎029-893-6688

予約優先制! **返レあり**

つくば **リラクゼーション豊**

高いリピーター率!じっくりとしつかり施術してもらい方におすすり!



「施術後は、気持ちも身体もこれまでより「豊か」になって欲しいとの思いでご来店をお待ちしております。」
 店長 リ子さん

- 店長は都内で大物芸能人や有名漫画家を担当した程で実力は確か。研鑽を積み、つくばに拠点を構え、都内のお店と同等のサービスを目指しお店をオープン。
- 足裏コース.....40分 4,000円
 - 基本コース.....60分 4,500円
 - オイルコース.....60分 7,000円
 - 基本コース+足裏コース.....90分 7,500円
 - オイルコース+足裏コース90分 10,000円
 - アロマオイルコース.....90分 11,000円

☎029-893-6688
 つくば市桜2-38-12 館/10:00~23:00
 年中無休 駐/あり
 ※「リラクゼーション豊 つくば」で検索♪

巻き爪インストラクターの先生、「巻き爪を放置すると、立つとさすら固着になってしまう恐れがあります。どんな悩みでもご相談下さい」

完全予約制!カード可! **返レあり**

つくば **ネイルサロン&スクール Pinky♥Pinky**

巻き爪・爪トラブルの原因を徹底的に解消!健康的な足元へ



「靴があたって痛い」、「変形しているから見るのが恥ずかしい」など、足の指の悩みを抱える方必見! ネイリストの技術と正しいアドバイスで、すぐに美しい足元を取り戻してくれます。

- こんなお悩みの方はご相談ください
 痛い巻き爪・くるくるしている巻き爪
 ホチキス型・肥厚している爪・割れている爪 等
- 初回カウンセリングフットケア4,320円
 - ※巻き爪矯正が必要場合は1本2,160円~
 - フットケア+角質ケア.....8,640円
- [受付中]ネイリスト向け足爪ケア講習...10,800円

☎029-838-5055
 つくば市高野台3-2 館/8:00~18:00(最終受付)
 日・火曜10:00~17:00
 駐/完備 ※ピンクの外壁が日印の一軒家サロン
 ※男性の来店もOK

【まつ毛カール】フェイシャルとの同時施術が可能で、非常に人気。ビューラー要らずで毎日のメイクが楽に。まつ毛の負担も少なくなります。

完全予約制!カード可! **返レあり** **子連れ歓迎**

つくば **サロンクール**

最新の皮膚科学に基づいたエイジングケア、若返り、美肌再生専門サロン



「お客様の結果と満足度に徹底してこだわる」がコンセプト。スタッフの高度な技術力に魅せられた常連客が非常に多い。

- ぶらざ特別価格 ※「ぶらざ見た」とご予約ください
- まつ毛カール.....2,500円▶2,000円+税
 - まつ毛カールと同時施術をすると以下のメニューが**500円引き!!**
 - フェイシャルマッサージ3,000円▶2,500円+税
 - ポーレションフェイシャル3,000円▶2,500円+税
 - ラジオ波フェイシャル3,000円▶2,500円+税

☎0120-179-633
 つくば市上横場2272-25 2F 館/10:00~20:00(土曜日19:00まで)日曜10:30~18:00(第2・4のみ) 休/第1・3・5日曜 駐/店舗前3台、裏5台 ※キッズスペースあり

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。病院で「良くならない」と言われた娘さんの背骨側弯症が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

完全予約制! **返レあり**

つくば **総健美館**

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン



院長は、文部科学省後援「健康管理能力検定1級」保持者。

- ★ご相談は無料!お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月~土)
- 【こんな症状の方、ご相談下さい(改善例多数!)]
 自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のこり・腰痛・関節の痛みや重い生理痛や生理不順、手足がむくむ...
 実は骨盤や背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数!一度ご相談を。
- 栄誉・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック約90分 通常8,400円→初回半額 4,200円
 ※当日のご予約を頂いた方は、次回以降5,000円!!
 成長期のお子様にもオススメです。
 お子様少額で済ませられない、学校を休みの日、習習が気になる...という方通常8,400円の施術→
 初回限定 中学生以下2,000円 高校生3,000円
 出張施術も承ります。

☎029-857-1891
 つくば市桜3-41-704 館/10:00~20:00(火・木・土)
 (予約のお電話は月~土)
 ※カイロ資格セミナーもあり
 ※詳細はお問合わせ下さい。
 ※下館店もあります。

美容診療のススメ 知っておきたい肌のかかりつけ医 **美容皮膚科のシミ治療が、10月2日(月)~31日(火)まで 約30%OFF!**しつこいシミを何とかしたい方必見!

シミの種類に合わせた治療をすることがとても大切!あなたのシミは何のシミ??

- 【老人性色素斑】紫外線によってできるしみの代表格です。顔はもちろん手の甲、腕など、日光によくあたる部分にできます。
- 【肝斑】頬骨上部や鼻の下、目の周りに左右対称にできる、30代以降の女性に多いもやもやし色素斑です。
- 【雀斑(そばかす)】頬骨上部や鼻の下、目の周りに左右対称にできる、女性に多いもやもやし色素斑です。

美容皮膚科でシミを治療するのは今や常識!あなたも結果の出るシミ治療に挑戦! 初回お試しキャンペーン 10月2日(月)~31日(火)まで

シミ・そばかすの方はこちら **ライムライトフォトフェイシャル**

「ライムライトフォトフェイシャル」とは、「シミ・そばかす」をかきふたし、目立たなくさせる効果が期待できます。主に、一般的なシミやそばかすへの効果が期待できます。

10月2日(月)~10月31日(火)初回限定
 ライムライトフォトフェイシャル(両頬)1回 通常価格15,000円→ 初回お試し価格 **9,800円**
 ライムライトフォトフェイシャル(全顔)1回 通常価格20,000円→ 初回お試し価格 **14,800円**

目の下の肝斑の方はこちら **レーザートニング**

レーザートニングは肝斑・美白・シミの治療を行うレーザー治療です。シミの他、従来、難しかった肝斑の治療も入る、痛みが少ないのが最大の特徴です。

10月2日(月)~10月31日(火)初回限定
 レーザートニング(両頬)1回 通常価格15,000円→ 初回お試し価格 **9,800円**
 レーザートニング(全顔)1回 通常価格20,000円→ 初回お試し価格 **14,800円**

「肌質の改善」シミが出ない素肌作り! **ジェネシス**

ジェネシスは、顔中にレーザーを当て、コラーゲンを増やすことで内側からお肌を改善させます。「化粧品よりも、この治療を定期的に受けた方が、よりキレイでいられる」と人気の治療法です。

10月2日(月)~10月31日(火)初回限定
 ジェネシス(両頬)1回 通常価格15,000円→ 初回お試し価格 **9,800円**
 ジェネシス(全顔)1回 通常価格20,000円→ 初回お試し価格 **14,800円**

いけがみ皮膚科ではしっかりとカウンセリングを行ったうえで最適な治療を提案しています。まずはお問合せください。 ※表示価格は全て税抜き価格となります。

一般皮膚科 美容皮膚科 **いけがみ皮膚科**

住所/つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F 休診日/水曜・木曜午後(予約のみ)・土曜午後・日曜祝日

TEL.029-869-8222

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 8:45~11:45 ● ● - ● ● ● -
 14:45~17:45 ● ● - △ ● - -

美容診療は事前予約制です

気分も新たにイメージチェンジ

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

つくば イース **yiis**

お子様連れのご来店急増中!幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。

スタイリストの夫婦が迎えるサロン。非常に丁寧なカウンセリングで好みや髪質を見極めてくれると好評。どんな髪質でも扱いやすいスタイル作りをしてくれる。

●カット...4,300円~1,800円 ●カラー...5,500円~1,800円
●デザインパーマ(カット込)...10,800円~4,720円
●キッズカット(2歳以上)1,940円 小学生2,700円~2,430円

新メニュー!ホリスティックメンテナン
カラー、パーマ、紫外線、エイジング等によって起るダメージをリセットし、髪質の復元・強化を促す新技術です。

ホリスティック カラー...4,800円 キッズカット(4歳以上) 1,800円
デザインパーマ(カット込)...15,300円 ストレート...18,300円
●カット・カラー・パーマ・ストレートはシャンプー＆ブロー込
●キッズカットはシャンプー別 ●全て税込価格です

☎029-896-4948
つくば市花畑3-21-2-102
営/10:00~19:00
休/火曜日、第1・3月曜日
駐/あり(店舗裏)
※完全予約制
※HP[yiis つくば]で検索

キッズカットの名手でもあるオーナー。自身も子育て真っ最中だからこそ、お子様がカットを楽しめるサロン作りを積極的に取り組んでいる。

予約優先制! 読ブレあり! 子連れ歓迎

つくば マース **MARNE**

秋にぴったりのお洒落なヘアカラーで、季節を先取りしませんか?

フランス生まれのカラーをモチーフとした店内の装飾が、お洒落な空間を演出しています。

●お店のLINEを登録するとLINEからご予約も承ります!

そろそろ髪も衣替え秋にピッタリの髪色を数多く取り揃え、トレンドカラーでお洒落に変身させてくれるサロン。

◆新規特別価格
●メンズカット...4,000円(9月3,000円)
●レディースカット(カット・ブロー・シャンプー)...4,200円
●中学生以下...3,000円~2,800円
●パーマ...4,000円~3,500円
●ポイントストリートパーマ1,000円~2,500円
●ファッションカラー4,500円~ パーマ3,500円~

※出張施術も承ります。曜日や時間帯等、ご相談下さい。
高級のカラーから自然なカラーまで、髪質に合わせたカラーを提案させていただきます。髪質を整えてすっきりしたいという方には、ご自宅でも使えます。

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502
営/10:00~20:00
休/火曜日 駐/あり
※「MARNE つくば」で検索
※全て税別表記

MARNE【マース】 ☎029-875-9566
(新規限定)掲載価格にてご専仕
(新規でなくてもOK)学生限定
メンズカット初回3,000円(2~3回目3,500円)
※1級お1人様まで ※他のサービスは併用不可
※予約のみに「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・疲労がぬけない・ひどい冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの年齢に支持されています。

完全予約制! 女性限定! 読ブレあり! 子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店 **土浦 パナケア**

リピーター続出!!茨城県初★女性限定のヘッドマッサージ専門店

ゴットハンドの持ち主、オーナー自身が、一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫して行います。頭痛・首肩のコリ・眼精疲労・めまいや体をスッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、講師をも務める高い技術が評判です。

顔のマッサージ込 脳血管の循環をよくする為に、顔や首のマッサージはもちろんツボ押しで小顔効果! 顔足・肩・背中・肩甲骨も施術
【初めての方限定】 冷え性改善にもおすすめ
60分 6,480円~6,000円 100分 10,800円~9,000円
90分 9,720円~8,000円 120分 12,960円~11,000円
仙骨フットマッサージ(腰痛緩和)上記+1,000円
ラクラク肩甲骨or癒い足のむくみ取り+5,000円
めまい専門マッサージ(90分)11,880円

☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16
営/11:00~16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初」パナケア検索
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

掲載価格にて施術いたします

※初めてご利用される方へ限りです
※ご予約の時に「ぶらざ見た」とお伝えください

柳生整体院 ☎029-875-6530

予約優先制! 読ブレあり! 子連れ歓迎

やきやうせいせいせい
牛久 柳生整体院

あなたは大丈夫? 脳内のセロトニン不足で様々な不調!

日本自律神経研究会から認定を受け、うつや自律神経の乱れにも対応できる。

セロトニンは精神面に影響を与え、心身の安定や安らぎに関与する体内物質です。当院では、体だけでなく脳や精神の疲れにも対応する施術を行っています。

セロトニン不足でこんな症状が...	
気分の不調	身体の不調
ゆううつ・イライラ・落ち着かない・集中できない・何に対しても興味・関心が持てない	眠れない・食欲がない・疲れが取れない・体がだるい・めまい・頭痛・肩がこる・お腹が張る

(通常料金)初診料2,000円(問診・検査)
+自律神経の乱れ・うつ対応6,000円
お悩み相談5,000円がぶらざ見たで **2,980円**

☎029-875-6530
牛久市ひたち野西3-24-7-104
営/9:00~12:00
14:00~19:00
休/水曜・土曜午後・祝祭日
駐/あり

完全予約制! 子連れ歓迎 読ブレあり!

つくば オウン **own** トータルビューティサロン

美しくありたい全ての女性に寄り添った、トータルビューティサロン

あらゆる美しさを叶える癒しの特別空間。「どんな女性にもずっときれいでいてほしい」との思いから、価格設定も良心的。丁寧な技術と接客で、子育てや仕事で忙しい女性が毎日の疲れから解放された、非日常の時間を味わえる。

「ぶらざ見た」のご予約で初回2,000円引き

- まつ毛エクステ...7,000円~
- リンパマッサージ 6,000円~
- 定額ネイル...5,000円~
- ワックス脱毛...6,500円~
- ヘアセット...4,000円~
- 着付け...7,000円~
- 成人式セット(着付け・ヘアセット).....19,000円~

ネイルスクールも併設!
10月生、11月生募集中!

☎029-852-8786(つくば) 読ブレあり!
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502-101
営/9:30~19:00
休/不定休
駐/あり

▲普段ナチュラルメイクの方にもおすすめのまつ毛エクステ。マスカラいらすの自然な目元を演出。丁寧なカウンセリングであなただけに似合うまつ毛エクステを厳選します。

4はちみつベースのツラツラシリコンフックスに、天然のワックス成分でできているので、アロマトニックの香りがお肌に優しく、赤みやかゆみもありません。ツラツラの質感も実感できます。

☎029-873-0860(牛久) 読ブレあり!
牛久市中央5-17-14
シェーン3F
営/9:30~19:00
休/日曜日
※牛久駅から徒歩1分

【リンパマッサージ】
疲労回復、肌質改善、むくみ改善におすすのリンパマッサージ。なでるようなマッサージでリンパの流れを促進、全身の緊張を解すことで、体内にたまった毒素を一緒に押し流します。気分に合わせてアロマオイルを選べるので、心の癒し効果にも。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

新規のお客まで平日限定!
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き

※各店舗時に必ずクーポン券をお持ちください
※他のサービス等との併用はできません

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

シェア
hair make share

すべての女性を美しいひとへ。そんな、オーナー&スタッフの思いが詰まったサロン



ILLUMINAから白髪がキレイに染まるカラーが登場!「ILLUMINA SHADOW(イルミナシャドウ)」柔らかな月灯りに陰影が宿るような、大人のカラー。大切な髪へのダメージを軽減させながら美しく染め上げるワンランク上の仕上がりを実現します。通常のカラー料金に+1,000円

オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をぐっとつかむカラーやパーマ技術を魅せられ東京から通う方も。

新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
つば トリートメント4,000円〜
トリートメントのみの施術もできます。

カット(5-8cm).....4,500円 カラー(5-8cm).....5,000円
パーマ(カット+5cm).....9,000円 トリートメント4,000円
ヘッドスパ(20分) 3,500円
【ヘッドスパ(認定)資格のあるスペシャリストが施術。地肌から髪を健康にしてくれます。

☎029-875-8322

つば市東新3-27-2
グリーンスイッチ103
営/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第2水曜
※特別表記 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

〈新規のお客様〉
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※来店時に必ずクーポン券をお持ちください
※他のサービスとの併用不可

AVIGNON ☎029-857-8668

完全予約制 | 男性歓迎 | **読ブレあり** | **子連れ歓迎**

アビニオン
つば AVIGNON

丁寧なカウンセリングとクオリティの高い技術で、大人女性の「なりたい」を叶えてくれる



店内は、ロココ調のインテリアで落ち着いた雰囲気。大型店が苦手な方にぴったりの、完全予約制プライベートサロン。

「常にお客様に輝いてほしい」との想いで、理想のスタイルと美しいツヤ髪に導いてくれるヘアサロン。一人ひとりの髪質を見極めて施術を提案し、あなたのライフスタイルをより豊かにしてくれます。

初来客の方限定の特別メニュー ※税込価格

カット(5-8cm) (予約あり).....3,800円〜2,800円
カット+カラーリングorパーマ.....8,600円〜6,500円
カット+カラーパーマ.....13,000円〜8,600円
カット+縮毛矯正トリートメント18,200円〜13,000円
アールヴェーヴェ(シャンプー・ドライ)5,400円〜3,200円

☎029-857-8668

つば市東新3886-1
営/9:00~19:00
休/火曜、第1・3月曜
駐/あり
※事前の予約がおすすめ
※スタッフ募集中! P71

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

〈新規限定〉ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円OFF
新規でなくても600円フェイスレスン追加5,600円〜初回限定4,210円

※クーポンのご適用が難しい場合、対象外とさせていただきます。必ずご予約をお願いいたします。併用不可 併用はできません

LA FONTE due [ラ・フォンテ デュー] ☎029-869-6188

完全予約制 | 着付可 | **読ブレあり**

ラフォンテ デュー
つば LA FONTE due

もうダメージで悩むのはおしまい!!
3か月後、あなたの髪で体験してください。



新店舗でも、本店と同じメニューが受けられます!

ヘアエステメニューは右記参照

新メニュー「フェイスレスン」でお顔が変わる!!
フェイスレスン 7,560円+初回限定4,210円

カウンセリング & プロによる施術 + 「日常の正しいお手入れ法」と「顔の筋肉を鍛える体操」をプロがレッスン形式で指導

正しい美の習慣づけができるようになるため、継続することでシミ、しわ、たるみを解消し、理想のお顔に大変身!

※本店、新店のどちらでもご予約承ります。
※無理な勧誘・販売は一切ありません。

☎029-869-6188

つば市東新17-32-E
営/10:00~19:00(土日祝9:30~)
休/火曜 休/火曜
※着付け予約承ります。
※時間に余裕をもってお越し下さい。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

〈新規限定〉ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円OFF
新規でなくても600円フェイスレスン追加5,600円〜初回限定4,210円

※クーポンのご適用が難しい場合、対象外とさせていただきます。必ずご予約をお願いいたします。併用不可 併用はできません

La fonte [ラ・フォンテ] ☎029-855-1243

完全予約制 | 着付可 | カード可 | **読ブレあり**

ラフォンテ
つば La fonte

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪へ!



「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい

ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円OFF

ストレートエステ.....21,600円→19,600円(税込)
髪に負担が掛からない特殊な薬剤を使い、栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配はりません。

トリートメントエステ 14,040円→12,040円(税込)
カラーエステ.....15,120円→13,120円(税込)
※全てカット+事前にシャンプー+スタイリング込 ※ロング料金なし。
初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握するため、カウンセリングに30分~1時間程度かかります。(シャンプーカラー+診断込み)
※お客様の声/お客様フォト多数掲載中
「ラフォンテつば」で検索
スタッフ募集中!!
詳細はこちらへ

☎029-855-1243

つば市二の宮1-13-3
営/10:00~19:00
休/火曜 駐/完備
※丁寧な施術のため、時間に余裕をもつてご来店下さい。

ニューヨークデザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair color

ファミリーポイントカード進呈中
10日以内であれば無料でお直しいたします
女性専用トイレ・男性専用トイレ完全別

キッズカット(小学生まで) 890円
デザインカット(男性) 890円
デザインカット(女性) 1,000円

※セルフシャンプーできます

二の宮店 女性お顔そり1,500円 男性お顔そり1,000円
※どちらでもカット付

■カラー(デザイン白髪染め)+トリートメント(シャンプー+ドライ付) [ショート] 耳が出るくらいの長さまで.....2,890円〜
■デザインカット(シャンプー+ドライ付).....1,900円
■カット+カラー+トリートメント(シャンプー+ドライ付) [ショート] 耳が出るくらいの長さまで.....3,890円〜
[ロング] 肩までの長さまで.....+500円〜1,000円
肩下から.....+1,500円〜3,000円
■カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート)7,780円〜
■お持ち込みカラー(シャンプー+ドライ付).....2,000円
※シャンプーなし1,000円引き
■ロングで市販のカラー剤を2本使う場合 +1,000円
■プライダグシェーブ(二の宮のみ).....6,000円〜

【カラー専門店だから出来る!】
★お肌やすい価格でご提供
★業界一流クラスの最新使用
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

ECOサロン
★最新カラー
カラー剤の色は発色24種類以上。明るさを考えると100種以上完成
★染め上がり非常に良い
お肌への負担を軽減するカラー剤を用いるため染め上がり綺麗
★低刺激性・低ダメージ
カラー剤と頭皮のpH配合などにより刺激やダメージを軽減しています

ヘアコンテストで優勝するスタッフ

価格が全て税込です。

☎029-857-4844 (つば二の宮店) ☎029-855-4151 (つば二の宮店)

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマの方のみ)

※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください ※2,500円以上のメニューご利用の方限定

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

シャイン
つば Shine

秋のカラーはキレイに染まるイルミナカラーで決まり!白髪染めもOKです!

成分の90%が植物由来
オーガニック100%使用

女性スタイルリストもOK!
OK!
OK!
OK!

100%植物由来
オーガニック100%使用

100%植物由来
オーガニック100%使用

来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなると評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります!是非体験してみてください。

全体的お客様に「炭酸泉」無料サービス!

●ヘッドスパ.....1,500円~5,500円
●カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円
●カラー(根元).....5,000円
●ハイトーングレイカラー(根元).....5,500円
●オスメリイルミナカラー.....7,300円
●オスメリTokioストレートパーマ.....16,000円
●Tokioカラーレンジタルパーマ.....13,000円
●Tokioトリートメント.....4,000円
●電カール+リンドケット5回20,000円/10回37,500円

☎029-855-8806

つば市二の宮2-12-14
営/10:00~20:00
(カット+カラーorパーマ 18:30、カット19:00まで受付)
日曜9:00~19:00
駐/あり 休/月曜

Shine ☎029-855-8806

全体的お客様に炭酸泉サービス!
新規のお客様は表示価格より10%OFF!

※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください
※他のサービス等との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **読ブレあり**

ゼフィール
つば Zephyr

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!

ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群の理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

●カット(シャンプー+ブロー込).....3,600円 (10%OFF)
●カット&カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)
●カット&パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)
●縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
※全メニュー税抜き価格表記しています

●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167

つば市研究学園5-14-2
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
休/火・第2水曜
駐/あり

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

〈新規のお客様〉
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で友達も有効 ※他のサービス等との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年10月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

Barber shop Rolph [rolf] ☎029-893-5540

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子供連れ歓迎

rolf
Barber shop Rolph
NEW OPEN!「万博記念公園駅」
徒歩1分の男のプライベートサロン!



白と黒を基調としたヨーロッパ風のモダンで落ち着いた雰囲気。

理容歴16年のスタイリストが最後までマンツーマンで対応、きめ細かい丁寧な施術を心掛けている。平日は21時まで営業。仕事帰りに立ち寄れるのも魅力。

- ご新規様限定! OPEN記念特別価格!!**
- カット+シャンプー.....3,500円→2,800円
 - ベネジックカットコース.....4,000円→3,300円
(カット+シャンプー+シェービング)
 - メンズエステベネジックカットコース4,500円→3,800円
(カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ)
 - ヘッドスパベネジックカットコース5,500円→4,800円
(カット+シャンプー+シェービング+ヘッドスパ)
 - Rolphコース.....6,000円→5,300円
(カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ+ヘッドスパ)

☎029-893-5540

つくば市島名2293(農功C21-1)ジャガードビル102
営/平日10:00~21:00
土日祝9:00~20:00
駐/あり(近隣に月極めあり)
休/火曜 http://rolph.jp

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

**<新規のお客様限定>
カラー・パーマ10%OFF**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

Vist hair design ☎029-846-7001

予約可 | カード可 | 男性歓迎 | 読フレあり | 子供連れ歓迎

グイストヘアデザイン
Vist hair design
炭酸泉+超軟水が無料サービス!
上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく



髪のエステサロンに来たかのような仕上がりに魅了される人も

頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。ダメージを受けた頭皮をいたわって、美髪への近道を体験!

- 白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元6,000円 全体染め6,500円**
- カラー・パーマ **10%OFF**
全て軟水・炭酸泉込
カット4,200円 カラー5,500円 パーマ7,000円
うるツヤ超音波フラメントトリートメント
(週3回+nanoミスト付き)他のメニュー併用で4,800円→3,780円
※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
営/10:00~20:00
カ/19:00~19:00 カラー・パーマは18:00まで受付
休/火曜 駐/あり(店舗前)
http://vist-hair.com/

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

**<ご新規>全メニュー10%OFF!
(会員様)ライトフェイシャル10%OFF!**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

Hair base collection arch+ ☎029-875-3294

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 読フレあり | 子供連れ歓迎

ヘアベースコレクションアーチ
arch+
スタイリストは全員30代、美容歴10年以上、
エイジングケアにこだわった施術が人気。



「関わるすべてのお客様と一生のお付き合いがしたい」とオーナーの理念。質の高いおもてなしで、30代~70代の大人の女性から選ばれるのも頷ける。

- カット.....通常5,000円→4,500円
カラー.....通常6,980円→6,282円
パーマ.....通常5,980円→5,382円
トリートメント.....通常3,500円→3,150円
デジタルパーマ.....通常9,300円→8,370円
ストリート.....通常13,000円→11,700円
- NEW!アージュンコスメ
フェイシャルエステ手通常5,000円→4,500円
※10:00~15:00のみ7:00~19:00の間は予約可

☎029-875-3294

土浦市川口2丁目1-14
スカイバイツ川口1F
営/8:30~17:00(カット最終受付) ※パーマ・カラーは16:00最終受付
休/火曜 駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

**<新規のお客様>
ぶらざ限定特別価格にてご提供**

※来店時にご持参ください ※他券との併用不可
※販売品は除く

blanca ☎029-875-3626

完全予約制 | カード可 | 読フレあり | 子供連れ歓迎

ブランクヘアデザイン
blanca hair design
大人の骨格が綺麗に見える
ショートスタイルが得意なサロン。



髪のおしゃれな形を計算したカットで、30代後半から40代前半の女性に最適な髪型に仕上げたい。

ライフスタイル等も考慮した確かなカットが評判「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

- 新規の方限定特別価格**
カット.....4,320円→3,456円
カット+リラックスパーマ 12,960円→9,990円
☆英城初!生キューティクルトリートメント☆
髪と頭皮に良い考え、今までにない圧倒的な髪質へ
●カット+カラー+生キューティクルトリートメント
(1週間ホームケア付)14,040円→9,990円
カット、リラックスパーマとの併用セットもあります。

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00
日祝9:00~19:00
駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜
※スタッフ募集中!P71

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | 読フレあり

ピース
Peace

髪を本当に大切にしている方に選ばれるクリニック系サロン

秋冬の乾燥や抜け毛対策に、弱った頭皮や髪を、トリートメント&ヘッドスパで修復。常に最新の技術を取り入れ、真摯な接客が魅力。

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~**
- おすすめカット+弱酸性パーマ.....10,000円~**
- おすすめカット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~**

かぶれ対策に!
ノンアルカリヘナカラー+カット.....9,500円~

- ヘッドスパ
"YULULUKA".....+3,500円~
トリートメント
"Yuki no Hana".....+3,000円~

全メニュー、シャンプーブロー込
表示価格はすべて税別

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり
営/10:00~20:00(パーマ最終受付)18:00(カット最終受付)19:30 休/火曜
※クレジットカード各種ご利用可※"ピース"つくばで検索



美しく暮らす。



▲植物由来の新しいヘッドスパとトリートメントがスタート!詳しくは、(YULULUKA)で検索!



「当サロンはヘアケアマイスター在籍。髪や頭皮のダメージでお困りの方お任せ下さい。」



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 読フレあり | 子供連れ歓迎

ジュエル
JEWEL

髪質改善メニューで、
まとまりやすいスタイルへ。
カラーした髪やクセ・広がりなど、髪をもっといたわりたい方におすすめのサロン。

見ため髪 色、ツヤ、まとまり...
気分リフレッシュで過ごせる
髪質を養えるお手伝い

- なめらかストレート(カット+トリートメント込)9,940円
- なめらかウェーブ(カット+トリートメント込)9,940円

こんな方におすすめ!
*クセはないけど収まりが悪い方
*湿気のある日にまとまらない方
*ダメージがあるため広がってしまう方

- カット.....3,780円
- カラー.....5,180円
- パーマ5,180円
- インカミトリートメント3,240円

カラー革命
奇跡のRカラー・Rブリーチ
本当に痛まない!95%ダメージカット
ワンランク上のヘアカラー
●Rカラー6,480円 ●Rブリーチ8,640円

こんな方におすすめ!
*カラーをするたびにダメージを気にする方
*今以上にダメージさせたくない方
*年に何度もカラーリングする方
*髪をカラーしながら良い状態にしていきたい方

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1
営/10:00~19:00(最終受付)日曜のみ9:00~18:00(最終受付) 休/火曜、第3月曜
駐/あり
http://hairsalon-jewel.com

JEWEL ☎029-828-8448

★新規のお客様★ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年10月末日

日差しがたつぽり入るデジタルアイス
のサロン。店内からは筑波山が一望を
き、心休まる時間を過ごせます。



▼新商品!ナノコスターから100%エッセンシャルオイル配合のWAXが新登場!オイルが髪の内部に浸透し、ダメージに強いうるおい髪へ導きます。



エリア最大級のトータルビューティーサロン

emu
hair design

研究学園店

つくば市学園の森2-1 Tel.029-846-3620

2017年
7月 **GRAND OPEN**
しました!



●パーマ・カラー&カット9:00～17:00 ●カット 9:00～18:00
※時間外のご予約もお受けしております。(受付時間前後30分毎に+300円)
定休日/年中無休 <http://www.emu-hair-design.jp/>

全店火曜日も営業いたします!

予約優先 駐車場20台完備 一流メーカーの薬液を使用

JCB・DC・UFJカード・NICOS・VISA・MASTER CARD・デビットカード使用可能

全店スタッフ大募集中! →詳細はP.70

emu member's card

今ならご来店いただいた方全員に、会員割引でご利用いただけるメンバーズカードプレゼント!

カット・カラー・パーマ・縮毛矯正 **20%OFF**

※その他のメニューも会員価格でご利用いただけます。
※ご家族・ご友人全員でご利用可。 ※入会金・年会費などは無料。

PREMIUM COLOR TICKET

プレミアムカラーチケット(6ヶ月有効)
当店一番人気!
アフターシャンプー込 **¥10,000**

1回あたり¥2,000でカラーができます!
※期間内に根本1～2cmのカラーも、5回施術することができます。(ブロー・ドライ別)

※表記は全て税別です

全店共通サービスチケット

ぷらざ掲載価格にてご提供

他券との併用不可 コピー可 指名可

※すべて税別価格 ※1枚で3名様まで利用可
※はじめての方以外でも利用いただけます。
※有効期限: H30年3月末日

emu 競輪場通り店

栃木県宇都宮市大曾2-3-23
Tel.028-625-2335

emu 結城店

茨城県結城市中央町1-4-1
Tel.0296-48-9464

emu みゆき店

栃木県宇都宮市御幸ヶ原151-5
Tel.028-611-1667

emu 下館店

茨城県茨西市下岡崎2-29-4
Tel.0296-48-8160

emu 真岡店

栃木県真岡市大谷本町6-2
Tel.0285-83-8783

emu 桜川店

茨城県桜川市明日香4-38
Tel.0296-75-3048

ホームページ完全リニューアル

<http://www.emu-hair-design.jp/>
スタッフ紹介やヘアスタイルの掲載など情報満載!
その他お得なクーポンも見逃しなく!

emu 下妻店

茨城県下妻市本城町2-41
Tel.0296-54-5810

サービス
チケット
持参で

全店合同キャンペーン

SPECIAL MENU

内容 ※すべてシャンプー・ブロー込。料金はすべて税別価格。

カット 一般 **¥2,500** 中学生 **¥1,800**
高校生 **¥2,000** 小学生 幼児 **¥1,500**

カラー<根本2～3cmのみ> **¥3,240**

カット+カラー<根本2～3cmのみ> **¥5,185**

カット+パーマ **¥6,805**

カット+カラー+パーマ **¥10,000**

カット+縮毛矯正 **¥9,240**

大好評 ヘッドスパ(40分) **¥2,800** システムトリートメント(ホームケア付) **¥3,333**

マツエク初回 **¥3,780** エステ **¥2,500** ネイル **¥2,000**

オススメ! 水カラー・水パーマ(桜川店・下妻店・結城店のみ) +¥1,000で変更可

追加料金
トップスタイリスト ¥600 全店ともスタイリストが多数在籍していますので、好みの担当者をお選びいただけます。(1店舗あたりのスタッフ数/平均15名)
サロンディレクター ¥1,200
アートディレクター ¥1,800
全体染め ¥1,200
指名料 ¥100
※髪の状態によっては同時に施術できない組み合わせがございます。
※特別なカラーやパーマは対象外です。

ロング料金完全廃止! 当店は髪の長さによる追加料金を一切いたしませんので、安心してご来店ください。

併設のサロンでトータルに美しく!

光脱毛
各パーツ **¥2,500**~
5回プレミアムチケットメニュー
お得な **¥7,500**~もあります!

初回割引
初回 2回目以降
両ワキ **¥500** **¥2,500**
メンズ(ヒゲ) **¥3,000** **¥5,000**

エステ
フェイシャル **¥5,000**~ (60分~)
ボディ 各部位 **¥2,500**~

初回お試しキャンペーン
初めての方限定 **ライトフェイシャル ¥3,000**

ネイル
ハンドネイル定額料金 **¥3,980**~ (3コース)
フットネイル定額料金 **¥6,000**~ (2コース)、付け放題 **¥8,980**
※サンプルからお好きなものをお選びください。



チェックしてね!

Shopping INFO

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

●9/29(金)安宿里蓮子 新曲「恋人気分」発売キャンペーンミニライブ、森山愛子ニューシングル「金津漁分」発売記念ミニライブ Morning Child「月に一度のJAZZ NIGHT 心休まるひとときを」

●9/30(土)フルーツ王国、八郷の味覚を堪能、WEBER 3rdシングル「大切なひと。大切だったひと。」リリース記念イベント

●10/1(日)ファンキー加藤 8thシングル「冷めた牛丼をほおぼって」リリース記念ミニライブ&握手会

●10/6(金)たくみ 新曲「上海たずね」発売キャンペーンミニライブ、桜井くみ子 新曲「哀愁流転」発売キャンペーンミニライブ、大沢桃子 新曲「すずらの道」発売キャンペーンミニライブ

●10/8(日)イオンモール土浦 お笑いライブ
【出演:田上よしえ、ターリーターキー、ブルーセレブ】

★P4も見てね★
イオンモール土浦のお得な情報掲載中!

京成百貨店 tel.029-231-1111

水戸市泉町1-6-1

- 10/7(土)茨城県内初出店「ロクシタン」NEW OPEN!
- 10/12(木)~18(水)第12回 北海道の物産と観光展
- 10/19(木)~25(水)ガトーフェスタハラダ グーテ・デ・ロフ販売会
- 10/19(木)~12/6(水)
2017京成オスメ クリスマスマスケーキご予約承り会
- 10/19(木)~12/17(日)2018京成特選おせち料理ご予約承り会
- 10/26(木)~30(月)第27回 オールオンワードセール
- 10/26(木)~31(火)ベビー・キッズオタムセール

イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市稲岡66-1

●9/29(金)イオンモールつくばPRESENTS
-Premium Friday Jazz Live vol.8-
時間:18:00~(40分公演) 場所:1F センターコート

●10/9(月・祝)つくばキッズワーククラブ
「Happy Halloween♪7色に光る★
おはけカボチャランタンを作ろう♪」
時間:①11:00~(40名)②13:00~(40名)
③14:30~(40名)④16:00~(30名)

【整理券配布について】
朝9:00より受付にて全時間帯の整理券を配布いたします。
※各回定員に達し次第、受付を終了いたします
会場:1F センターコート 参加条件:小学6年生まで
イオンモールつくば専門店街での当日のお買上げ税込300円
以上のレシート1枚につき1回参加可能となります。
【参加費無料】

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市高倉1丁目6-1

- 10/15(日)キュートマルシェ2周年祭 キュート1F「食」の専門店街はおかげさまで2周年。おトク満載のセール&プレミアムや土日祝限定3倍ポイントなどを開催。対象店舗:プレシェ、デリフランス、わくわく広場、ファクトリー・シ、つくばSweets、出羽屋、田吾作
- 10/21(土)・22(日)つくばスローマーケットvol.11
場所/クレオ前広場 時間/10:00~16:30
県南最大級のアート&クラフトマーケットを今年も開催。
- 10/29(日)ハッピーハロウィン/レード 今年も大人気のハロウィン/レードを開催。詳細は後日HPをご確認ください。

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

稲敷郡阿見町よしろ4-1-1

●10/31(火)
「ハロウィン装飾」が登場!ハロウィン気分が盛り上がる店内2箇所のフォトスポットで写真を撮ってシェアしよう!

●10/1(日)~10/31(火)「Kids & Baby Collection」
→子供服やおもちゃ等キッズ・ベビー関連アイテムが充実!今しか食べられない「期間限定グルメ」10/1(日)~12/31(日)もスタート!

●10/1(日)「盲導犬ふれあいイベント」
→盲導犬のお仕事や訓練内容を知ることができるイベントです!

●11/18(土)「第4回 スポゴM! あみプレミアム・アウトレット大会」
→競技エリア内において収集したゴミの質と量を競う、チーム対抗ゴミ拾い大会です!上位チームにはお買物券など素敵な商品が!詳細・参加方法は当施設HPをご覧ください。

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

●10/7(土)土浦火花大会特別催事
場所:3Fエントランス前・2F連絡通路

●10/10(火)~10/31(火)ハロウィンフェア

●11/5(日)オタムコレクション

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄敷278-1

- 10/10(火)アカチャンホンポの日フェア
- 10/1(日)~31(火)ガーデニングハロウィンスタンプラリー
館内のスタンプを集めてお菓子をゲットしよう!
- ★10/8(日)「ワークショップ」ひでちゃん親子アトリエ
ハクバクお化けランタンを作ろう!11:00~16:00
- 10/9(月・祝) LALAMARシェ10:00~17:00、
セラビーパフォーマー HOSHINO RYUTA 11:00~13:00~
- ★10/22(日)「ワークショップ」WDBエウレカサイエンス教室
アメンボを作ろう!11:00~17:00

読プレありクーポンあり

Cinema INFO

10月映画館上映スケジュール

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/> TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 7日 7日 ナラタージュ
- 13日 13日 狼の惑星:聖戦記(グレート・ウォー)/アナベル 死霊人形の誕生(PG12)
- 14日 14日 恋と嘘/夜明けの祈り
- 21日 21日 斉木楠雄のΨ難/ミックス。/バリー・シール アメリカをはめた男
- 27日 27日 プレードランナー 2049
- 28日 28日 先生!...好きになってもいいですか?

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 7日 7日 ナラタージュ/アウトレージ 最終章(R15+)
パンパカパンツまつりープリン あら、ど〜もー
あゝ、荒野 前篇(R15+)※10/20迄
- 13日 13日 狼の惑星:聖戦記(グレート・ウォー)
- 14日 14日 ぼくの伯父さん※10/26迄
- 20日 20日 アトミック・ブロンド(R15+)
- 21日 21日 斉木楠雄のΨ難/ミックス。/バリー・シール アメリカをはめた男
あゝ、荒野 後篇(R15+)※11/3迄
ねこねこ日本史(2歳以上有料 鑑賞料500円)※10/21,22日付限定
映画 きかんしゃトーマス 走れ!世界のなかまたち
(2歳以上有料 鑑賞料500円)※10/21,22,28,29日付限定
- 27日 27日 プレードランナー 2049
- 28日 28日 ショート・ターム※11/9迄/先生!...好きになってもいいですか?
彼女がその名を知らない鳥たち(R15+)
映画 キラキラ☆プリキュアアラモード パリッと!想い出のミルフィーユ!

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/> TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市市場972-1 イオンモール下妻2F>

- 13日 13日 狼の惑星:聖戦記(グレート・ウォー)
- 14日 14日 ベイビー・ドライバー<字>
- 20日 20日 アトミック・ブロンド(R15+)
- 21日 21日 斉木楠雄のΨ難
- 28日 28日 先生!...好きになってもいいですか?
映画 キラキラ☆プリキュアアラモード パリッと!想い出のミルフィーユ!

※9/19現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/> TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 6日 6日 エルネスト
- 7日 7日 ナラタージュ/アウトレージ 最終章(R15+)
- 13日 13日 狼の惑星:聖戦記(グレート・ウォー)<2D字><IMAX版2D字>
- 14日 14日 恋と嘘
- 21日 21日 斉木楠雄のΨ難/ミックス。/コードギアス 反逆のルルーシュ 興道
バリー・シール アメリカをはめた男
- 27日 27日 プレードランナー 2049
- 28日 28日 映画 キラキラ☆プリキュアアラモード パリッと!想い出のミルフィーユ!
先生!...好きになってもいいですか?/ドリーム

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 6日 6日 エルネスト
- 7日 7日 アウトレージ 最終章(R15+)/スマーフ スマーフフェットと秘密の大冒険
劇場版 Fate/kaleid liner プリズマ☆イリヤ 雪下の誓い
野良犬【午前10時の映画祭8作品】※10/20迄
- 13日 13日 狼の惑星:聖戦記(グレート・ウォー)
- 14日 14日 ザ・ウォール<2D字>/リングサイド・ストーリー
- 20日 20日 アトミック・ブロンド(R15+)<2D字>
- 21日 21日 斉木楠雄のΨ難/バリー・シール アメリカをはめた男<2D字>
劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き コラ家族と世界のいいコたち
天国と地獄【午前10時の映画祭8作品】※11/3迄
- 27日 27日 プレードランナー 2049
- 28日 28日 先生!...好きになってもいいですか?

ぶらざ募金クーポン

有効期間:29年10月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効、コピー不可
- 他の割引/サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません
- 3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

10/7(土)・8(日) みの〜れ15歳記念オリジナルミュージカル 『まんまるムーン』

「月は地球の歴史を映し出す鏡じゃ…」伝説は受け継がれ、月に選ばれしまんまるムーンは冒険の旅に出る〜15歳の志。十五夜の奇跡、勇気と友情。決意と絆、みの〜れ住民劇団「演劇ファミリーMyu」が贈る今秋、最高のエンターテインメントミュージカル。入場無料(要入場整理券)ですので、お気軽にお問い合わせください。



場所/小美玉市四季文化館(みの〜れ)森のホール(小美玉市部室1069)
日時/10/7(土)18:00〜 10/8(日)14:00〜
各回開演は開演の30分前
料金/入場無料(要入場整理券)
問合せ/申込み/四季文化館(みの〜れ) TEL.0299-48-4466
[HP]http://minole.city.omita.nag.jp/

10/14(土) 建築の巨匠、フランク・ロイド・ライト理論の住まい「オーガニックハウス」×モンテッソーリ教育の子育て講座[予約制]

モンテッソーリを教育の理念としているトップチーフ/保育園園長、三上恵子氏が講師として子育て講座を開催。子育て奮闘中のママに役立つ情報が満載。会場はNKハウジングのモデルハウス、フランク・ロイド・ライトの理論に基づいて作られた「オーガニックハウスサロン」。ご家族でお気軽いらしてください。P.1に掲載あり。



オーガニックハウスサロンでは、イベントやカルチャー講座などでのスペース貸し[無料]をしています。お気軽にお問い合わせください。

場所/モデルハウス(オーガニックハウスサロン)
(土浦市立田2-5)
時間/午前の部10:00〜、午後の部13:30〜
定員/各回5名様
※予約制※託児あり、お気軽にご相談ください。
問合せ/申込み/NKハウジング株式会社 TEL.029-825-2777

10/25(水) しんさんビジネスフェア2017 開催のお知らせ

地域企業197社が集うビジネス展示会がつくば市で開催されます。ビジスマッチングを目的としていますので、是非、ビジネスのヒントを探しにお出掛けください。またフードコーナーでは、多数の飲食関連企業が出展・販売しますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。一般のお客様のご来場もお待ちしております。



場所/つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)
時間/10:00〜16:00
料金/無料
主催/茨城県信用金庫協会、水戸信用金庫、結城信用金庫
共催/茨城県信用保証協会

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1期)……………予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)……………予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木)……………予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金)……………予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金)……………予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木)……………予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1木)……………予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)……………予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木)……………予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00〜15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30〜15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

9/30(土)・10/31(火) ハロウィン☆パーティ2017

アークワールド・大洗では、「ハロウィン☆パーティ2017」を開催!入口には毎年恒例のハロウィン水槽が登場し、館内もハロウィン色に染まります。そして今年は、「ハロウィン仮装デー」がごぞいます。ビルルとブルルがハロウィン衣装で登場!さらに奇抜な衣装でハロウィンを盛り上げてくれたお客様にはお菓子をプレゼントします!



場所/アークワールド茨城県大洗水族館(茨城県大洗町磯浜町8252-3)
時間/9:00〜17:00(最終入館16:00)
ハロウィン仮装デー/10/14(土)、10/15(日)、10/28(土)、10/29(日)
料金/大人1,850円、小・中学生930円、幼児3才以上310円、2才以下無料
問合せ/アークワールド茨城県大洗水族館 TEL.029-267-5151

10/7(土)・11(月) 会津磐梯紅葉ハンティング開催

その日一番の紅葉スポットへお連れする無料のアクティビティです。当館のスタッフがその時々の紅葉の状況に合わせて案内するため、どこに行くかは当日まで分かりません。また、帰ってきた後に館内で、「食べる」、「作る」2つのサービスを提供し、紅葉狩りだけではなく、様々な角度から磐梯の秋の触れることができます。



場所/星野リゾート 磐梯山温泉ホテル
料金/無料
対象/磐梯山温泉ホテル宿泊者
時間/8:30ホテル発、11:00ホテル着
詳細は、磐梯山温泉ホテルのHPをご覧ください。

10/15(日) 佐藤哲平フラメンコライブ&生徒発表会

今年、小澤征爾音楽塾オペラ公演「カルメン」に出演するなど、全国各地のステージで活躍している佐藤哲平を筆頭に、佐藤が教授しているフラメンコ教室の生徒も出演するライブをひたすら行うことで開催が決定しました。異国情緒あふれる生演奏とともに、華やかで情熱あふれるショーをお楽しみください。



講師/佐藤哲平
フラメンコ教室生徒
唄/チエマ
ギター/渡辺麗
カホン/平島聡

会場/ひたち野リフレプラザ (ひたち野リフレビル2階)
牛久市ひたち野1-33-6(ひたち野うつくし駅東口前・駐車場有)
時間/開場16:30 開演17:00
料金/全席自由 2,500円(予約)/3,000円(当日)
問合せ/TEL.090-2541-3262 メール:tbjkt704@yahoo.co.jp

10/24(火) めざそう住みよいまちづくり行政相談 ぐらしの困りごと相談会

ぐらしの困りごと相談会では、国・県・市の各機関、弁護士、司法書士、税理士などが一堂に会し、様々なご相談に対応いたします。

場所/土浦市議会館1階会議室(土浦市東真鍋町2-6)
時間/10:30〜15:00(予約不要)
料金/無料(相談は先着順)
問合せ/総務省 茨城行政監視行政相談センター
TEL.0570-090110(またはTEL.029-253-1100)

10/29(日) ピンクリボンキャンペーン2017

10月の「ピンクリボン月間」において、乳がん検診を呼びかけるとともに、最新情報をお届けします。イベントではフラダンスやピンクリボン・ミニレクチャーをはじめ、10月期間中TSUTAYAにて乳がんに関する書籍やピンクリボンの活動冊子を陳列します。

場所/LALAガーデンつくば(つくば市小野崎字千駄苅278-1)
時間/11:00〜14:20 料金/無料
問合せ/NPO法人つくばピンクリボンの会
TEL.029-856-2002(留守電になっています。後程折返し致します)

街のインフォメーション

TOWN NEWS



10/7(土)・9(月)・祝 つくばラーメンフェスタ2017

県内外の有名ラーメン店12ブースが出店!このフェスタだけの限定コラボラーメンは絶対見逃せない一杯!今年は会場にリングを設置してプロレスの試合も開催!某有名人も来るかも!つくばラーメン以外にもつくばの美味しいものが大集合!詳細はWEBにて!お車で越しの方は、会場まで徒歩3分のつくば市役所駐車場を無料で開放しております。



場所/研究学園駅前公園
時間/10:00〜19:00 ※スプー切れ等で早めに終了する店舗もございます。
料金/入場無料 ラーメン1杯750円(全店舗共通)
※ラーメンはチケット制で販売致します。
全国のセブンイレブンにて前売り券発売中(セブンコード 058-228)
問合せ/つくばラーメンフェスタ実行委員会TEL.029-879-8200

10/14(土)・15(日) 1日3名限定!【完全予約制・無料相談】「婚活あれこれ」に正面から向き合う個別婚活サポート

今まで、結婚相談所や婚活パーティなど色々経験はしてきたけれど、結局運命の出会いがなく、半分あきらめている方や、婚活自体に疲れてしまった方を応援。仲間としての長年の経験と14万人という圧倒的会員数を誇り、専任のスタッフがあなただけにマンツーマンで対応。だから成約までが早くスムーズな婚活を実現してくれる。



30代からの大人婚活
11月につくば学園の森に
婚活カフェOPEN!
P.57もご覧ください

場所/アンジュウエディング つくばサロン(つくば市大角豆2012-125)
時間/10:00〜20:00
問合せ/婚活の相談所 アンジュウエディング
TEL.029-846-1580(完全予約制)
http://angewedding.jp/

10/29(日) HALLOWEEN PARTY ご予約受付中!

大人気のシーズンパーティーが今年も開催決定!!バンケキやガーリックシュリンプなど、ハナウマの人気メニューを集めたビュッフェがなんと90分間食べ放題!!席に限りがあるため、お早めにご予約を。大人も子供も楽しめる仮装パーティーなので、ぜひとおきの仮装で訪れたい!



場所/ワイレストランハナウマ(つくば市松代2-5)
時間/17:30受付(前金制)、18:00/バーティースタート、20:00最終受付
ドリンクL.O.20:30 料金/90分食べ放題(要予約)
大人3,500円/小学生・幼稚園児2,000円/未就園児500円
★ドリンクALL500円★仮装して来店のお客様 1ドリンクサービス
問合せ/ワイレストランハナウマ TEL.029-879-8793 ※P.53も見てね!



牛久市

〈6才〉柑太郎ちゃん

白目で眠っています(笑)どんな夢見てるの?(^^)



牛久市

〈10ヶ月〉ぼん太ちゃん

お風呂大好き♡



土浦市

〈1才〉赤峰元(あかみねげん)ちゃん

元気いっぱい家族のアイドル元ちゃんです!



つくば市

〈3才〉クレアちゃん

遊び好きなアメリカンカールの女の子です。



つくば市

〈7ヶ月〉ムックちゃん

大会に向けて頑張ってます。

esthetic and tattoo remove イーフ

水曜定休 完全予約制 駐車場完備

タトゥー除去 専門サロン if

おかげさまで7周年

タトゥー除去 MENU

- ◆ワンポイント◆ 10,000円▶5,000円
- ◆名刺サイズ◆ 20,000円▶10,000円
- ◆はがきサイズ◆ 40,000円▶20,000円

カウンセリング無料。お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 10:00~20:00

50% OFF

029-879-9009

タトゥー除去 イーフ

企業の 労働トラブル お任せください!

人事・労働トラブルを 未然防止、早期解決! 業績アップの秘訣は パートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ

TEL.0296-54-4330 [茨西市乙815 2F]

ペットのお写真大募集!! [ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

[郵送]〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F 月刊Plaza「ペットフォト」係まで

[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp

[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募待ちのため、すぐには掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。例▶▶ハート、♪▶音符、★▶星など

応募頂いた順番で かならず掲載いたします

QRコードからも メール応募できます!

里親さまを募集しています

黒猫 かにんこ

かみちゃん [3歳]

女の子 避妊済

性格 穏やかで他の猫とも仲良くできます。

人への慣れ具合 人懐っこく、ゴロゴロ言ってすりよってきます。

かみちゃんを紹介ブログ▶

黒猫 わんこ

音芽ちゃん [2歳]

女の子 避妊予定

性格 人が好きで甘えん坊です。

人への慣れ具合 甘えん坊ですすぐお腹を見せてシッポもブンブンです。ついて歩きます。抱っこ、シャンプー、車OKです。

音芽ちゃんを紹介ブログ▶

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

CAPINからのメッセージ

小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?

あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで 散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。[鑑札・注射済票]は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。(所有者の明示)
- 吠え声・悪臭にご用心 むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで! 飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて一避難所と一緒に暮らすために 1. ケージに慣らす 2. むやみに吠えない 3. 人を怖がったり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務 [鑑札・注射済票]は必ず首輪などに装着しましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ 散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うようにしましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ 飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしています。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。 4. 迷子札やマイクロチップの装着 5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種 6. 寄生虫の予防・駆除

気になった方は、下記までお気軽にお問合わせください!

譲渡方法・条件

- *終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- *猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。 2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人 動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク CAPIN

HP ▶http://www.capinew.jp

MAIL ▶info@capinew.jp

TEL ▶090-6112-7179(鶴田)

TKC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	/	休診	/	/	/	休診
17:00~22:00	○	○	○	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>





守谷市
(7ヶ月) 長久保 陸(ながくぼりく)くん
もっとうでん〜★



土浦市
(7ヶ月) 琥珀(らいき)くん・龍希(りゅうき)くん
仲良しな双子君です！宝物♥



稲敷郡
(2才) 山口 翔真(やまぐちしょうま)くん
食べるの大好きいしん坊や！



土浦市
(3才) 木村 一翔(きむらひかる)くん
食べるの大好き♥新幹線大好き♥

わが子がイチバン
Best Shot!
My Child is No.1



つくば市
(11ヶ月) エリカちゃん
初めて靴をはいてのお散歩にご満悦♥

お子様のお写真大募集!! [6才までお子様がいたらご家族と一緒に写っていてもOK]

- 応募要項
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
 - 3.応募者のフルネーム
 - 4.住所、電話番号
 - 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例♥→ハート、♪→音符、★→星など



今月のなりきり「ガオくん」

プレゼント(P.21)の答えは別ページです。

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。

吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で聞かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、Twitter で要チェック♪



OSUPENGIN Profile

やまなかたかし

山中崇敬

1981年7月24日

茨城県神栖市出身

【趣味】

散歩、アメフト、サッカー観戦、川柳

でれすけ

1985年6月11日

愛知県名古屋市出身

【趣味】

プロレス、サッカー観戦、水泳

【同期の芸人】オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、はんにゃ

第二十二回 吉本興業「茨城住みます芸人」
『心のむむ』 オスペンギン日記 文/山中崇敬

来月 10月25日(水)に水戸市のハートホールという場所で『茨城をもっと好きになろうライブ×全国怪談夜会ツアー』というライブがありまして、もっぱら準備に追われる9月となりました。このライブは、我々オスペンギンが定期的に開催しているお笑いライブ『茨城をもっと好きになろうライブ』と、同期で昔から仲が良い『ありがとつ』というお笑いコンビの怪談芸人「あみ」の怪談全国ツアーとのコラボ企画になっております。実は私山中はとてつもなく怪談や心霊現象の類いが恥ずかしいくらい苦手なんです。夜眠るときは、電気を明るくしてないと逆に眠れないくらいで、今回のコラボ企画、不安で不安で仕方ありません。

そしてあみは、ここ数年で、怪談界での人気と評価を高めています。あの怪談界の重鎮、稲川淳二さんもテ

レビで名指しをして実力を認められたか。怪談がとてつもなく苦手な山中と、怪談がとてつもなく得意なあみのコラボ、ぜひぜひ見に来ていただけたらと思います。

ライブ中、バレないようにずっと耳栓をしておきたい気分です。山中があまり悲鳴をあげてなかつたら、耳栓をしていると思って下さい。

笑いあり悲鳴ありの『茨城をもっと好きになろうライブ×怪談夜会全国ツアー』水戸市ハートホールで、午後7時スタート。チケット1000円。

ボクは今からまたライブの準備とバレない耳栓探しに行きます。

<チケット予約方法>
osupenlive@gmail.com へのメールか、出演者(オスペンギンでれすけ・山中)へのTwitter などへ直接メッセージをお願いします。

メディア情報

[WEBサイト]よしもと住みます芸人 47WEB
<http://47web.jp/ibaraki/>

●茨城担当芸人が活動した内容がみれます! ●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!





PLAZAでお仕事探し!



求人応募の際は「ぷらざを見た」と伝えるとスムーズです。



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい あなたのための JOB PLAZA

つくば 正社員・パート・アルバイト
職種 スタイリストほか

お応じ情報 P.65
※お電話下さい

スタイリスト募集中!

- 給与/月給25万円～、(ア・パ)時給平日1,000円、土日祝1,300円
- 時間/隔週休2日制、保証給、土日休み可。
- 待遇/社会保険完備、有給制度、育休・産休あり、アシスタント、フロント、ネイリスト、アーティスト、エステティシャン、美容学校の新卒生も同時募集中!

詳しくはお問い合わせください。

emu研究学園店
〒305-0816 つくば市学園の森2-1 営/9:00～17:00(カットは～18:00) 年中無休 ※詳細はHPへ[emu]で検索!
TEL.029-846-3620 担当/採用係

つくば 正社員・パート・アルバイト
職種 ジムスタッフ

お応じ情報 P.35
※お電話下さい

筑波大・県立医療大学生大活躍中!

- 給与/時給900円～(研修中800円) ※土日50円UP
- 時間/8:00～24:00間で1日最大7.5時間 ※1日4時間～、週2日～応募
- 待遇/社会保険完備・社員登用制度・交通費支給・昇給有・テマパークチケット付与・父の日、母の日補助金制度等・2階の託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

ヴィススポーツスクエアつくば
〒305-0063 つくば市下原370-1 営/9:00～24:30(土曜日～24:00、日祝～21:00)
TEL.029-839-2339 担当/採用係

つくば 正社員
職種 住宅営業・設計・施工

お応じ情報 裏表紙
※お電話下さい

経験者優遇

- 給与/〈営業〉月給25万円以上～〈設計・施工〉月給23～40万円
- 時間/9:00～18:00
- 賞与/〈営業〉棟数に応じて報奨金あり(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週休、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12 ●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

茨城県 正社員
職種 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

お応じ情報 表紙裏
※お電話下さい

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25～30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00～18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

http://www.ager.jp

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真貼)ご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

土浦 正社員
職種 ①住宅販売 ②設計 ③施工管理 ④事務

お応じ情報 P.10
※お電話下さい

スタッフ募集!

- 対象/要普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律諸手当含) +歩合月給 ②③④能力による※試用期間(3ヶ月)あり
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト
〒300-0815 土浦市高津1-4-33 ●http://www.nexus-r-home.com/ ●0120-235-373
担当/採用担当まで

県内 正社員
職種 住宅営業・工事管理

お応じ情報 P.40,43
※お電話下さい

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00～19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/25～39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当で・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 ●http://www.realwood.co.jp/ ※選考方法/書類選考→役員面接→採用(入社日相談)
0120-856-858 担当/採用担当

つくば 正社員
職種 住宅営業・施工管理

お応じ情報 P.3
※お電話下さい

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 勤務/つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/〈営業〉未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇 〈施工〉施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与/20万円～30.5万円 ※経験・能力による 受注報奨金(営業)+各種手当
- 時間/〈営業〉10:00～20:00(施工)8:30～17:30
- 休日/週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市-/沢町256-7 電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一業)



No.78 地図と測量にまつわるクイズ—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.経度・緯度の問題

次の①から③までは、水戸市、つくば市及び守谷市のいずれかの各市役所庁舎の経度・緯度を表しています。市名と経度・緯度の組み合わせで正しいのはA、B、Cのどれでしょうか。

- ①東経 140° 28' 18" 北緯 36° 21' 55"
- ②東経 139° 58' 32" 北緯 35° 57' 05"
- ③東経 140° 04' 35" 北緯 36° 05' 01"

- A.①水戸市 ②つくば市 ③守谷市
- B.①つくば市 ②守谷市 ③水戸市
- C.①水戸市 ②守谷市 ③つくば市

ヒント
東から水戸市、つくば市、守谷市の順です。

答えはP.72!

月刊ぷらざ 県南版編集部 メンバー大募集!!

募集:営業プランナー

お店の魅力を伝える企画を考え、掲載企画を提案するお仕事です。

「出版のお仕事ってどんなことをするの?」

「仕事風景を見てみたい!」「どんな人が働いているの?」

HPにて、月刊ぷらざ紹介動画を公開中!

トップ画面の「2017新卒・中途採用情報2017」の画像をクリック!

地図の下に、紹介動画・エントリーフォームがございます。

なお、ご応募いただいた方から、説明会のご連絡をさせていただきます。

不明な点は、アペまでご連絡下さい。TEL.029-835-3535

はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!



月刊ぷらざ 県南版 編集部

ピッ!
とケータイ・スマホから簡単アクセス

毎月ぷらざ 県南版 編集部

毎月ぷらざ 県南版 編集部

- アハ** ①ピアノ講師 ②事務員
①週3日以上②14:00～19:30、週3～5日
詳細はお問い合わせ下さい。
アーデン音楽館 ☎029-864-7770
- アハ** 保育士
時給1,200円(3ヶ月は-100円)
要保育士免許/平日14～18時、土祝10～16時
週2日～OK/時間相談可/交通費支給
こどもサークルつくば ☎0299-56-2300 P.30
- アハ** 放課後等デイサービススタッフ募集
3月～18～25万円 パート900～1,200円
9:00～19:00(正)1日8時・週休2日(日)1日4時～週3日～OK
幼・保・教員免許・介護看護系資格等あれば尚可/書面
こどもプラス池袋店・池袋教室 ☎029-828-6550 P.31
- アハ** 幼児教室講師募集
時給850円～
交通費支給/9:30～17:50/3ヵ月試用期間あり/
元気で明るい方、長期勤務可能な方歓迎!
クボマッド能力開発教室 ☎029-886-3188 P.32
- アハ** アルバイト・正社員
詳細はお問合せください
スポーツスタッフ募集中
スポーツ好き・子どもが好き大歓迎!
NPO法人びんぼうプロジェクト ☎029-872-5939 P.32
- アハ** スタッフ募集!
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお問合せください!
パワープレートつくば ☎0800-800-7175 P.33
- アハ** 着付け講師・研修生
他校資格取得者歓迎
マンツーマン教室なので多くの先生を必要としています。
目指される方は短期で養成します。詳しくはお電話で!
美保さきもの学院 ☎0120-029-234 P.34
- アハ** 整体師・カイロプラクター
やる気さえあれば、年齢は関係ありません!
少しでも興味があれば、お気軽に問い合わせや学校見学へ。
見て聞いてから整体という仕事を考えてみてください!
整体学院もみのみ ☎029-823-7559 P.35
- アハ** エクステリアプランナー
業務拡大につき再募集!
要普通免許/会社保険完備/毎週水曜日・正月お盆の
休暇あり/女性スタッフも活躍中!詳細はHPへ。
スパイラルガーデン ☎0297-66-2626 P.39
- アハ** カジュアル衣販売スタッフ募集
時給1,000円～
高卒以上/夕方～OK/土日祝日勤務ができる方、歓迎/
フリーター、未経験の方大歓迎/接客未経験の方もOK
ユニコーンアスつくば ☎029-868-7429 P.45
- アハ** サービス・販売・カフェスタッフ
夕方18時closeのお店!
9:00～19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社内外
り/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎
蔵日和 ☎029-857-4118(他店舗まで) P.51
- アハ** バス運転士募集
詳細はお気軽にお問合せください。
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切(バス業務/東急高速バス業務有)
難関科目/準運転士候補生 ☎029-822-3727 P.58
- アハ** 医療事務
スタッフ増員のため1名募集/患者さんの肌トラブルに
真摯に向き合える方、私たちと一緒に働きたい方か?
つくば付添看護科に学ぶ ☎029-859-0101 P.59
- アハ** スタッフ募集
9:00～21:00(シフト制)/時給は経験に応じて相談
可(試用期間有)/未経験者歓迎/交通費支給
ZEROストレッチ ☎029-897-3545 P.60
- アハ** ビューティーガンセー・エステティシャン
月給15万円～・月給25万円～
毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00～18:00で選択制(1日3日)/休日は自由選択制
POLA THE BEAUTY BOWLつくば ☎029-828-6101 P.60
- アハ** カイロプラクター
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
女性は美容カウチコースあり/お気軽に問合せ下さい。
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.61
- アハ** 正社員・アルバイト
正給13万円・7時～9時・22時～1,125円
週2日～、17～24時の間で3H～応相談/未経験者歓迎
日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。
夢彩かがり ☎029-875-7124 P.62
- アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給950円～(高校生-50円/研修時-50円)
10時～23時の間で週3日～、1日3H～応相談/食事制/歩
行50%OFF/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり
VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496 P.46
- アハ** キッチンスタッフ
時給850円～、夜900円～/シフト制
週1～OK/まかない付/交通費支給
旬の台所 連根屋 ☎029-871-3094 P.47
- アハ** ホール・キッチンスタッフ大募集
時給950円～1,200円
営業時間内でのシフト制、週1回-1日3H～OK
無料まかない付/新しいお店を一緒に盛り上げましょう!
九州屋台九太郎・九太郎 ☎029-886-9869 P.47
- アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給1,000円(研修期間あり)
17:00～24:00の間でシフト制/働い付/学生さん、
未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
インカローズ ☎029-859-8677 P.47
- アハ** キッチン・ホール
時給900円 22時～1,125円(研修期間)
10時～翌1時(時間・曜日応相談)JXF研究学園(徒歩
6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 P.48
- アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給850円より
1日3時間/19時～22時以降は深夜手当あり/まか
ない付/その他詳細はお問合せください
居酒屋はちろう ☎029-896-8775 P.48
- アハ** 調理・ホール
女性スタッフ活躍中!!
時給900円(研修期間有)/10:00～23:00/週2日～1日3H～/土
日祝時給1000円/10:00～15:00で働ける(パートさん大募集!)
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.48
- アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給1,000円～
11:00～翌1:00の間でシフト制/時間応相談
交通費あり/高校生900円～
風味亭本舗土浦イナダ ☎029-879-5656 P.48
- アハ** ホールスタッフ
時給900円～(研修850円、土日1000円)
週2日～1日3H～/交通費支給/制服貸与/未経験者
歓迎/美味しいまかない付/履歴書不要[正社員も募集!]
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.49

- アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給900円～(研修あり)
10時～23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!!
JUN BOO ☎029-846-6667 P.49
- アハ** ホールスタッフ
時給900円(研修時850円)
18:00～24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・
ラストまで働ける方大歓迎、まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 P.50
- アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円～
ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日～3時間～
OK、9:00～23:00のシフト制、食事補助あり
エルトートつくば学園 ☎029-850-2012 P.50
- アハ** ホールスタッフ募集
時給900円～
週1回～1日3時間～/働け/未経験者歓迎/5月にOPEN
したばかりのお店です!一緒に盛り上げてください!
四川/山ちゃん ☎029-886-7627 P.51
- アハ** ディナースタッフ
時給950円～
土日祝+50円/17:00～22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 P.51
- アハ** ホール・調理補助
時給900円～
10:30～15:00・17:00～で働ける方、週3日～OKまか
ない付/研究学園店・土浦店同時募集/高校生可
がぶり亭研究学園店 ☎029-828-7229 P.51
- アハ** ホールスタッフ・社員
時給950円～(研修時は評価します)
制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の
できる経験者も募集中!
酒亭 縁(えにし) ☎029-896-8181 P.52
- アハ** 調理・ホールスタッフ
月給18～25万円
社会保険完備/まかない付き/交通費支給
経験者優遇/一緒に茨城の良さを広めましょう!
酒趣(しゅしゅ) ☎029-875-7373 P.52
- アハ** ホールorキッチン補助
正社員募集中!(未経験もOK)
時給900円～
週2、3回のシフト制/時給850円/ディナー900円～(22時
以降950円)～随時昇給有/食事補助、交通費支給(規定内)
Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 P.52
- アハ** ホール
時給900円～
11:00～14:00、18:00～22:00のシフト制、まかない
付き、未経験者歓迎、お気軽にお問合せください
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 P.52
- アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお問合せくださ
い☎029-859-4025(学園店)☎0299-56-683(神立店)
カズハイツ 松本学園前店 ☎029-851-9211 P.53
- アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給900円/11時～23時
で応相談/フラ・ハラウの方もお気軽にお問合せ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 P.53
- アハ** 寿司経験者募集
時給25万円～(基本給+手当)/勤務地:茨城県内/
勤務時間は店舗・部署により異なります
株式会社かね吉 ☎029-823-6262 P.54
- アハ** 社員・店長候補・バイト募集
給与21万2千円～
10:00～16:00、18:00～23:30の間で応相談/制服
あり/駐車場有/食事補助あり
ガムロ 香芝店 ☎029-886-4649 P.54
- アハ** スタ일리スト・アシスタント募集!
スタッフ募集!!
技術の定売りはしないので!しっかり稼ぎたい/スタイ
リストとしてスキルアップしたい方大歓迎!詳細はHPへ
La fonte ☎029-855-1243 P.63
- アハ** スタ일리スト・アシスタント募集!
オープンしたばかりの新店です
技術の定売りはしないので!しっかり稼ぎたい/スタイ
リストとしてスキルアップしたい方大歓迎!詳細はHPへ
LA FONTE due ☎029-869-6188 P.63
- アハ** スタ일리スト・アシスタント
週休2日・フレックスタイム制導入
基本給+能力給+賞与・雇用保険完備・勤務時間応
相談/週休2日制/正月、夏季休暇有/交通費支給
AVIGNON ☎029-857-8668 P.63
- アハ** shareの仲間にも共感してくれる方
完全週休二日制・厚生年金・社会保険
ワイフスタッフ同士楽しくお客様喜んでくれて
美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair make share ☎029-875-8322 P.63
- アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円～アシスタント16万円～
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、
休/定休は3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.63
- アハ** アシスタント2名
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制
+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 P.63
- アハ** アシスタント
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 P.64
- アハ** アシスタント2名
週休2日制+社会保険完備
基本給+能力給+賞与、定休日以外に有給が+5日/
海外研修あり/詳細はお気軽にお問合せください。
arch+【アーチ】 ☎029-875-3294 P.64
- アハ** スタ일리スト・アシスタント
ママさんにも働きやすい職場です
基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可
Vist hair design ☎029-846-7001 P.64
- アハ** スタ일리スト・アシスタント
20～30万円+能力給・7/16～18万円+能力
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+2日休み
JEWEL ☎029-828-8448 P.64
- アハ** アシスタント・高卒見習い
週休2日制の美容室です
2018年卒業生募集中/お気軽にお問い合わせください
アシスタント月給17万円～、高卒見習い/月給15万円～
Peace ☎029-863-5352 P.64

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!)
1枠 7,500円(税別)
詳細は下記までお問い合わせ下さい。
☎029-835-3535

第107回 密着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ!
漫画家を目指す夢を応援していきます!



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!「お仕事絶賛募集中!」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

まずは、初心者のためにゲームの説明、地方ルールもあったので、ルール確認。

解説

7並べのルール

確認

戦略

さらに、7並べのプロから戦略も教えてもらったのですが...

才能を発揮した(?)初心者が1回戦で勝ち、経験者が納得がいかず、勝負を続けた結果...

惨敗。

また、勝った!

ピギナズラック!?

勝敗に納得がいかないので、決着は、まさかの次回へ持ち越しとなりました。

ふらざではスタッフのお誕生日を毎回サプライズでお祝いします。先日、誕生日だったスタッフのプレゼントの中に、

トランプを発見!

と、いうことで...

よし!

「7並べ」しよう!

僕、やったことないデス。

え!?

いきなり「7並べ」大会開催。

毎年、家族で「7並べ」大会を行なうほどの自称ベテラン! 腕前プロ級!?

仕事も遊びも本気です。その後、何事もなかったかのように仕事に戻ったのでした!

今月の編集室
実際に勝敗のメモを取った「7並べ」の結果表

1回戦順位	2回戦順位	順位合計	順位
5	4	9	4位
6	6	12	6位
4	7	11	5位
2	2	4	1位
3	3	6	2位
7	1	8	3位
1	5	6	2位

悔しさのあまりに途中で、1回戦、2回戦の順位を足し、合計数が若い人が1位という訳のわからないルールが決まりました。負けず嫌い集団はあの手この手でなんとか1位を勝ち取ったのです。

P.70「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解はC

- ①水戸市 (東経 140° 28' 18" 北緯 36° 21' 55")
- ②守谷市 (東経 139° 58' 32" 北緯 35° 57' 05")
- ③つくば市 (東経 140° 04' 35" 北緯 36° 05' 01")

次回もお楽しみに!

ゲーム全般、対戦ものやカード系などは「泣きの一回」を連発して勝つまでやるタイプです。花札、チェス、将棋なども家族とやることが多いですが、基本的に負けるとしばらくそのゲームはやりません。

「頑張って」と応援されるのは好きなのですが、頑張っていいことを知られたくないのは負けず嫌いなんでしょうか。こそりと頑張ってたいタイプです。だれとテスト勉強した?の問いには真実の「してないよ!」で返していました。勉強はとことん嫌いな学生でした。

(夢子)

小学校3年生くらいの時に、母親が話題の本が出たと聞いて本を買って来ました。500ページくらいある分厚い本だったので、当時そこまで読書好きでなかった私は読む気がおぼろげだったんですが、「お前にはまだ早いかな」と言われたので、翌日から一気読みしちゃいました。少し前に映画にもなった「黄金の羅針盤」という本です。子どもも楽しめるファンタジーなので読み始めたら本当に面白くて今でもお気に入りの一冊です。

(ツツカ)

兄妹揃ってハマり合ってしまう小さい頃はテストの点数がたまたま、最近では実家へのお土産チョイスとかくだらないものほどムキになってしまっ。ただの兄弟っ張り。

(みたら)

明らかにできないことは、最初から引くのですが、「これはできるかも!」と思えば、わりと本性剥き出しでやるタイプです。負けず嫌いな人、大好きです!

(OUE)

あまりこだわらないと自分分析していた、負けず嫌いな心理テストの結果は、ぎゃー!他人に比べて負けたくないタイプとのこと...。不利な状況でも根を上げないところかな?

(シャイネ)

今月のお題 「負けず嫌いなあ〜」と思うこと。

編集後記 10月号

Face book・twitter
随時更新
http://www.joyvo-plaza.co.jp



県で進めている取り組みの中から、県民の皆さんの日常生活のお悩み等に役立つ身近な取り組みについてご紹介します。

みんなで守る、暮らしの安全・安心

消費者トラブルを未然に防ぐ取り組みをしています (消費者教育充実強化事業)

- 消費者として必要な知識について学ぶ機会を提供しています。
- 学校や地域の集まりに**無料で講師を派遣**。悪質商法や振り込め詐欺、商品やサービスの契約トラブル(携帯トラブル・インターネット契約トラブルなど)の**現状や対処法**についてお話しいたします。
- 講師派遣のお申込み・お問合せは消費生活センター(電話:029-224-4722)へ
- おかしい・困ったなどと思ったら「**県消費者ホットライン188**」へ。一人で悩まずに、まずは相談しましょう。

悪質商法の手口を知ることによって被害を防止することができます



高齢者の交通事故を防止するための取り組みをしています (高齢者交通安全総合対策事業)

- 県内にお住まいの65歳以上の方を対象に、県内各地の自動車教習所コースを利用した**参加・体験型の交通安全教室を無料で開催**しています。
- **安全な道路横断方法や自転車の乗り方**についてのセミナーを実施。薄暮時から夜間にかけて**高齢者の交通事故を防止**するため、夜間のセミナーも開催しています。



詳しくはお近くの警察署交通課企画安全係または警察本部交通総務課高齢者対策係(電話:029-301-0110)へ

地域防災力の強化に取り組んでいます (地域防災力強化事業)

- 県民が自主的に防災活動に参加し、地域で助け合っていくために、自主防災組織の結成・充実に努め、**地域の防災力を強化**します。
- 市町村担当課や地域の自治会等に対する**自主防災組織の普及・啓発**のため、出前講座を実施しています。
- 防災に関する総合的な知識を有する人材を養成するための「**いばらき防災大学**」と、地域における防災リーダーを養成するための「**自主防災組織リーダー研修会**」を開催しています。



いばらき防災大学 ホームページ

詳しくは防災・危機管理課(電話:029-301-2880)またはホームページへ

次世代につなぐ美しく豊かな環境

霞ヶ浦をはじめとする県内の湖沼の水質保全に取り組んでいます (浄化槽設置・下水道接続支援事業等)

- 高度処理型浄化槽の設置、特に単独処理浄化槽や汲み取りトイレからの転換に係る費用を補助しています。
- 下水道や、農業集落排水施設への接続費用を補助しています。

詳しくはお住まいの市町村または下記へお問い合わせください。
 高度浄化槽の設置:県環境対策課水環境室・水質保全グループ(電話:029-301-2966)
 下水道への接続:県下水道課公共グループ(電話:029-301-4690)
 農業集落排水施設への接続:県農村環境課農村環境農道グループ(電話:029-301-4259)



こちらは「森林:湖沼:環境:緑」を活用した取り組みです。



水質保全のための市民活動への支援を行っています (県民参加水質保全活動推進事業)

- 県内の小中学生等を対象に、湖上で霞ヶ浦について学ぶ「**霞ヶ浦湖上体験スクール**」を実施しています。
- 水辺の清掃活動や水環境学習を行う市民団体に対して、**活動経費の補助**(1団体25万円上限)や**活動機材の無料貸出し**を行っています。

詳しくは霞ヶ浦環境科学センターホームページへ



霞ヶ浦環境科学センター ホームページ



Produced by
AlnetHome

LA VING from **リビング充実プロジェクト**

リビ充提案

家族が集うリビングが一番大切な場所と考え
 さまざまな過ごし方を提案いたします。



3つのリビングから 理想の住まいを創る



LA VINGは3つのリビングを1つの建物で
 体感できる新しいタイプの住宅展示場です。
 自然素材と洗練された空間からイメージを具体的にし、
 家づくりについて家族の想いを話ってください。



アルネットホームの住宅ショールーム

LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/ 9:00~18:00

休日/ 毎週水曜日、月2回水曜

<http://www.alnethome.com>

お子様大歓迎



キッズスペース&駐車場完備

