

地域密着型情報誌

Tsugaru

2017 September

vol.97

9



- 弘前・黒石イベント情報 ……1P
- 弘前のクリニック情報…11～13P
- 津軽の求人情報 ……16～17P
- 読者プレゼント ……18P
- Tsugaru共通クーポン ……18P

いなかだて田んぼアート2017
第1田んぼアート「ヤマタノオロチとスサノノミコト」 第2田んぼアート「桃太郎」



弘前市のイベント



9月9日(土) The 津軽三味線 2017

圧巻!! 津軽三味線300人大合奏をメインに繰り広げられる、津軽三味線の魅力満載のステージは、民謡や手踊りも盛り込み、津軽三味線本来の姿を追求する本場ならではの迫力と感動を体験出来るイベントです。

【時間】(昼の部)14:00~(開場13:30)
(夜の部)17:30~(開場17:00)

【場所】弘前市民会館大ホール
【問合せ】The津軽三味線実行委員会
0172-32-3374

9月17日(日) 岩木山トレイルランニングフェスティバル

今年はチャリティーラン!! 表情豊かな自然と神秘的なパワースポットが融合した最高のロケーションをお楽しみいただけます。フィニッシュ後は、岩木山百沢温泉で極上の温泉を満喫できます。岩木山の秋の味覚、郷土料理でおもてなしします。

【時間】ロングコース 9:00スタート
ショートコース 10:00スタート

【受付場所】岩木山百沢スキー場・桜林公園

9月17日(日) カルチャアロード

このイベントは、土手町通りが歩行者天国になり、市民の文化活動やサークル活動、地場産業の育成に係っている団体が路上において発表をし、広く紹介するとともに、地域交流の場や文化など、産業に対する認識を深めて頂けるよう開催されるものです。

【場所】弘前市土手町通り(土手町・弘前GS前交差点~下土手町・菊池薬局前交差点まで)
※交通規制がおりますので、予めご了承願います。

9月19日(火) 第34回レッツウォークお山参詣

昭和59年に「お山参詣」が国の重要無形民俗文化財に指定されたことを契機に、一般の方々にご文化財行事を体験していただけるように「レッツウォークお山参詣」が企画されました。

【時間】7:30受付、8:00出発式
【場所】あそへる正面玄関集合

【問合せ】レッツウォークお山参詣 実行委員会事務局
0172-83-3000

9月18日(月)~20日(水) 重要無形民俗文化財 お山参詣

津軽地方の人々にとって「岩木山」はかけがえのないシンボルであり、古くから「お岩木山」とか「お岩木様」と慣れ親しまれてきました。旧暦の8月1日には、「五穀豊穡」「家内安全」を祈願して、この「お岩木様」に集団参拝する行事が「お山参詣」・「ヤマカゲ」といわれている行事です。お山参詣は、向山、向山、朝日山と3日間行われます。

【問合せ】岩木山観光協会
0172-83-3000



9月23日(土祝)~24日(日) ひろさきりんご収穫祭

収穫量日本一を誇る弘前のりんごにこだわったお祭りにぜひお越しください。

【内容(予定)】津軽オクトーバーフェスト、りんごの王さまお披露目会、りんご娘ライブ など
【時間】23日16:00~20:00
(プレイベント11:00~15:00)
24日10:00~15:00

【場所】弘前市りんご公園
【問合せ】弘前市りんご公園
0172-36-7439

10月27日(金)~29日(日) 第17回 弘前大学総合文化祭

大学の職員による「学術文化祭」と、学生による「弘大祭」が協力し、青森県内最大級の大学祭となっております。今年度は総合文化祭としては17回目、弘大祭としては68回目の開催となります。学内の団体による出店や様々なイベントが行われます。

【場所】弘前大学文京キャンパス

医学展

医療系学生が習得した知識や技術を中心とした医学に関する各種展示・企画を行い、医療従事者の業務や、ご自身の体・病気について理解を深めていただくことを狙いとしています。今年度は「医療とあなたをLINKする」をテーマに、様々な医療体験を身近に感じることが出来る企画を提供いたします。外科、精神、救急、産科、お薬、健診、臓器展示の七つのブースと保健学科展を設けております。また、医学部教授による講演会も予定しております。

【場所】弘前大学文京キャンパス総合教育棟

黒石市



9月9日(土)・10日(日) 黒石こみせまつり

津軽三味線やよさこいソーランの披露など、地元ならではの様々なイベントが盛り沢山。

【時間】9日 10:00~16:00
10日 9:00~16:00

【場所】黒石市中町・前町・横町
【問合せ】黒石こみせまつり実行委員会
(黒石商工会議所)
0172-52-4316

ギョウとあきた! 週末イベントリレー

秋田市中心市街地に大集合!

【問合せ先】秋田商工会議所
(ギョウとあきた週末イベントリレー実行委員会事務局)
TEL:018-866-6676
eメール:machi@akitacci.or.jp
http://gyogyutto-akita.com



2日 アキタ・パール街	【会場】山王・大町・中通・秋田駅前ほか	オープン5周年を迎えた「エリアなかいち」
2日 秋田バスまつり	【会場】秋田駅前(アゴラ広場)	秋田駅東口に隣接する「秋田拠点センターALVE」、西口に広がる「アゴラ広場」「仲小路」
2日・3日 AKITA MUSIC FESTIVAL 2017	【会場】秋田市中心市街地(秋田駅前(西口)~大町までのエリア一帯)	「通町」さらに東北有数の繁華街「川反」を会場に、秋田の秋を満喫できるお楽しみイベントが盛り沢山!
2日・3日 デザインマーケット in なかいち	【会場】エリアなかいち	「美食」郷土芸能から「ライブパフォーマンス」に「花火」まで、秋の週末は秋田市中心市街地に集合!
9日~12日 むんりんピック秋田2017 関連イベント	【会場】ALVE、国体ロード、アゴラ広場、仲小路、アドリオン、エリアなかいち、市民会館	
15日~17日 秋田ワインフェスティバル 2017	【会場】秋田拠点センター-ALVE	
16日 第5回川反サンパカーニバル	【会場】川反3丁目~川反5丁目	
16日 あきた元気祭り	【会場】エリアなかいち、市民会館 他	
16日・17日 秋田かやき祭り	【会場】秋田駅前(アゴラ広場・大屋根下)	
23日・24日 3x3 Festival in なかいち	【会場】エリアなかいち	
30日・1日 秋の工芸品まつり	【会場】秋田駅前(大屋根下)	

津軽☆KiraKira人 第1回 獣医師 土田 靖彦 さん



今月から弘前市や津軽地区でいろいろなジャンルで活躍されている方々を紹介するコーナー「津軽☆KiraKira人」がスタートします。このコーナーではお話を伺う方の熱い夢や思いを皆様にお伝えします！第1回は弘前市で獣医師として大活躍中の「ごり動物病院」の土田靖彦さんにお話を伺いました。

☆獣医になりたい、と思ったきっかけは何だったのでしょうか？

私の実家はサラリーマンですが、おじが畜産をやっていて牛をたくさん飼っていたので、小さい頃から牛やたくさんの動物たちと過ごすのが大好きでした。

それと NHK のテレビで観た「大草原の小さな家」という番組の影響で牧場主になってみたい、とずっと思っていました。高校の時にアメリカ、ペンシルバニア州の牧場に2週間ホームステイをした時にホストファミリーから「将来、獣医にならないか」と勧められ、獣医という仕事を考えたのはその頃からですね。

☆いつも動物や飼い主さんにどんな気持ちで接していらっしゃいますか？

私は飼い主さんを「飼い主」といわず「家族」と呼んでいます。そして動物たちにも「家族」の一員として接しています。なので動物への食べ物も「えさ」と言わず「食事」とお話しています。動物の生活環境も家族なので当然、家の中で一緒に過ごし、病気に関する説明も家族としてしっかりと説明し、理解してもらってから治療をすすめます。

そして、いろいろな家族の状況も考え、その中でできる事をしっかりとやっていきたいと思っています。

☆今後の夢をお聞かせください！

動物たちには幸せになってほしい、と思うので動物たちがきちんとした獣医療が受けれるようにしたいです。そして家族の同意を得ているいろいろな治療をオプションとして選択していけるように準備していきたいです。また、動物の病気に関する情報をどんどん発信していき地域にも貢献していきたいですね。



ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会
認定医
獣医学博士
院長 土田靖彦

診療時間

午前9:00~13:30
午後4:00~8:00

*受付は診療終了30分前までにお済ませください
*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット
ハムスター・鳥・は虫類など

休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

診療内容

内科・外科・皮膚科・その他

アニマルレイキヒーリングも行っております。

※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。

ユニバース
松原店

ごり動物病院

かつば寿司
弘前安原店

松原小学校

マックスバリュ
安原店

ゲオ弘前
安原店

ファッションセンター
じまむら安原店

弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房

はあま屋

イスタコニカドール

弘前市駅前町15-8
 0172-34-3722
 AM8:45~PM7:00
 毎週月曜日・第2火曜日

求人募集16P

平成30年度成人式予約受付中!

- ◆セット、着付け、メイク ¥13,000
- ◆セット、着付け ¥11,000
- ◆セット、メイク ¥6,000
- ◆セットのみ ¥4,000

ご家族に愛されたお振袖をご使用される方、家にある(帯じめ、帯あげ、伊達袴、半袴)いろんな組み合わせも出来ますので是非、ご相談くださいませ。
 -ご予約お待ちしております-

成人式記念撮影も予約受付中!

六初判2ポーズ
 ¥13,500

(専用ケース、専用アルバム付き)

ラーメンショップ

弘前店

味を守り続けて26年。
 これからも頑張り続けます。



チャーシュー丼 (ミニ) 350円

ネギチャーシュー丼 (ミニ) 400円

住 弘前市堀越字川合184
 電 0172-27-3292
 営 11:00~20:00
 休 月曜日 P あり



練習生募集!!

- ♥平日PM3時まで ¥3,000
- ◆シニア(60才以上) ¥3,000
- ◆らくらくダイエット ¥3,000
- ◆筋トレ専門 ¥3,000
- ♥レディース ¥4,000
- ◆ジュニア ¥5,000
- ◆一般 ¥6,000

弘前ドリーム
Dream
 ホクシングジム

弘前ドリーム 検索



住 弘前市取上5-8-1
 0172-33-7474
 営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎090-2024-2177

- 温泉付き貸別荘『ハウスAMASERO』(超オススメ!)
 (平川市小園) 黒石市虹の湖公園から5分
 ◆平日一泊... ¥5,000 ◆休日前一泊... ¥10,000
- ドリームI (弘前市中野2丁目) 第二プール近く
 1DK(エアコン・ストーブ完備)... ¥18,000~
- ドリームII (弘前市中野5丁目) ローソン裏
 1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)... ¥20,000~
- ドリームIII (弘前市富田町) 吉川広告様となり
 1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備) ¥23,000~
- ドリームV (弘前市南富田) 温泉派、出稼労働者必見!
 1K(エアコン・ストーブ完備)... 驚愕の¥13,000~
- ドリーム田町 (弘前市田町1丁目) 保健センター裏
 5K+車庫物置付(P3台可)... ¥42,000

毎月

24 25 26 日は 西弘(にしひろ)の日



- 加盟店 (順不同)
 - ・greenfingers
 - ・Pub house かくれ家
 - ・居酒屋 DINING HACHI
 - ・居酒屋いち
 - ・居酒屋ゆかい
 - ・(株)三栄商会
 - ・しゅう
- ・セブンイレブン弘前西弘前店
- ・惣菜さとう
- ・西弘カラオケルームメロディクイーン
- ・八十八夜
- ・びよん吉にく仙人
- ・めん房 たけや
- ・やきとり西弘中野ベース
- ・焼肉 五工門
- ・夕やけ小やけ

西弘商店会維持振興会

西弘にある各店舗で様々なイベントを開催!! 3日間は西弘に来ると何かがある!!

☆☆Tsugaru共通クーポンが使えます!☆☆

昔ながらの カラncaranアイス

弘前名物のりんご、
青森産のスチューベン
素材にこだわった、
地アスをどうぞ。

1コから販売♪

モナカカップアイス各種
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく)
各1コ 120円
★りんごシャーベット味 120円
★スチューベン味 130円

当店の人気商品

カラncaran
ジャンボ
アイス
1袋 300円

りんご味 → 380円
ケースアイス各種
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく)
各1ケース・600g〜 350円
★スチューベン味 380円

Tsugaru
共通クーポン券
ご利用で
500円以上お買上げの方に
モナカカップアイス
りんごお1つプレゼント!!

弘前公園のそば、
のぼりと看板が
目印!!

町内会の夏祭りなどで大人気です。
アイス屋台レンタルできます!!
1日 5,000円 ※アイスは別売り

まよめ買いが大変お得です。
昔ながらの味をまもり続けて41年。

藤田アイス店
TEL/0172-34-5727
住所/弘前市相原町176
営業時間/8:00~17:00
★全国発送も承ります。HPもご利用下さい→

楽天イーグルス、6年ぶりの優勝へ! カウンター応援団も盛り上がっています。 試合終了までモニターTV観戦、2,000円

カウンター
応援団募集中!

すきしゃが
新しいにもスタミナパッチン!

新発売!
200g 1080円

※写真は
イメージです。 ☆ご予約随時受付中!!

MENU ~ 羊肉鍋 ~
200g... ¥960 400g... ¥1,920
300g... ¥1,440 500g... ¥2,400
生ビール... ¥420 他メニュー多数あり

ゆかいな店主さんと楽しいおしゃべり
羊肉鍋 生出屋 ~おいでや~

4名様用、
10名様用の
座敷あります。

〒弘前市和徳町209
和徳センター内
TEL 090-8619-6746
営業 11:30~22:00
定 月曜日

健康病院 保健センター
北大通り
フクキタクシー 当店
プラザホテル 太田印刷

本誌18Pのクーポンご使用で、羊肉鍋を注文の方50円引き!!

地域を愛し、地域と共に地域密着スーパー

生鮮活祭 さとちゅう

明治30年創業

土曜・日曜
ポイント
2倍セール

10日・30日
ポイント
3倍セール

ポイント貯めて
さらにお得!!

3日 10日 13日 23日 30日は
佐藤長の日!
楽しい
イベントが
満載!!

株式会社佐藤長
0172-36-3311
ホームページ
http://satoucho.co.jp/

松森町店 0172-36-7755
小比内店 0172-27-0808
大原店 0172-87-8877
相馬店 0172-84-1122
常盤店 0172-69-5511
高杉店 0172-99-1100
浪岡店 0172-69-1177
堅田店 0172-39-4411
新宮店 0173-38-5656
広田店 0173-38-1266
森田店 0173-49-7722
浜の町店 0172-37-9900
城東店 0172-26-3388
平賀店 0172-44-0422
尾上店 0172-57-5533
新町店 0175-33-9222
中央店 0175-28-4477
樹木店 0172-31-4422
寿町店 0172-59-0556
金木店 0173-54-2570
岩木店 0172-82-5535
板柳店 0172-73-5580
七戸店 0176-60-8040
むつ松木店 0175-22-3326

2時間飲み放題 宴会プラン ¥5,000~

要予約

5名様からご予約承ります。
お気軽にお問い合わせ下さい!!

焼肉の東天
TEL: 0172-35-8929
住所 弘前市新鍛冶町52 定休日 水曜日
営業時間 18:00~翌2:30

富士手町
クリエイティブ
ハウス
65ビル
6F
焼肉の東天

アネックスビル
●当店
じよぼろ町
焼肉の東天

日比谷ビル
焼肉の東天

日環ビル
焼肉の東天

クーポン18P

クーポン18P

まだまだ暑い日が続きます。 ※写真はイメージです。

お天気の良い日は BBQ日和♪



バーベキュー用のお肉を 各種取り揃えております。是非当店をご利用下さい!

鮮度抜群!! 厳選された、本物の味。惣菜も充実!!
 牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。味わい豊かな安心のお肉を皆様へ!!

その他焼肉・各種お肉料理に最適な商品を取り揃えております。

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!

肉の豚金

TEL:0172-44-2035 平川市本町北朝田11-17
 FAX:0172-44-1181 営業時間/8:00~18:00
 ※価格表示が外観に変更となりました。 定休日/不定休

ひっそりと明りの灯るバーは、女性一人でも入りやすい。カップルでも大人数でも安心しておいでください。

7月15日、café & bar GAJUMARU OPEN!!

DARTSLIVE2 2台 + Counter 6席 ノーチャージ
 TouchLive 1台 + テーブル 2席 ソフトドリンク ¥300 ~
 麻雀 LIVE 1台 アルコール ¥500 ~

たのしむことを、なまけてはいけない

ダーツ初心者の方でも、店主やお客さんと一緒にやってみませんか? 本気でうまくなりたい方には、無料レッスンも致します! 飲み放題もございます! ダーツをしない方でも、食べ物、飲み物が充実していますので一度遊びに来て下さい! 小さい店を貸し切りにしてパーティー、コンパ、ダーツ大会など、色んな用途にお使いください! お客様の笑顔のために、一緒に考えましょう! さあ、楽しみはここからです!

弘前市城東北1-2-3 TEL.0172-55-6850
 営業時間 18:00 ~ 2:00
 駐車場有り 7台
 学生割引有り (学生証をお持ちください)

大人気の店主手作りカレーを一度ご賞味あれ!

世界初!!

高性能浄水器 + ホワイトボードフレーム + 液晶テレビ + 写真フレームなど 多彩なオプションがあります

スタイリッシュ&スリム

取り付け場所を選ばない超薄型設計!!

地下1000mの天然水の水質を限りなく再現

高性能カートリッジ内蔵!

「AQUA TV」高性能浄水器装置 39冊

10年間カートリッジ交換が不要です!!

イワナは嘘をつかない! 各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	PH8.5の高いアルカリによる環境阻害
AQUA TV	成育中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去

お台所もスッキリ! 邪魔にならないA4型 (ノートパソコンサイズ!) A4サイズ

原価...なんと、驚異の39冊

オプションで液晶テレビを付ければテレビを見ながらクッキングも可能です!

MAP: 消防屯所、すみれ老人ホーム、北陽小、管八幡宮

1shop リフォーム

住 黒石市馬場尻東161-19 10:30~
 ☎ 080-5224-1179 Pあり

ラーメン ショップ 弘前店

味を守り続けて26年。これからも頑張り続けます。

おつまみMENU

平日限定 セットメニュー

- A. ラーメン・ギョーザ.....750円
- B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円
- C. ネギミソラーメン・ギョーザ..900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184
 電 0172-27-3292
 営 11:00~20:00
 休 月曜日 Pあり

旧7号線 弘前貨物7号倉庫 国道7号線バイパス 至城東方面

秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別宿泊プラン

やたて峠の敬老プラン

期間: 2017年9月1日~30日まで



1泊2食付 **6,700円**

※1室2名様以上からご利用可能です。
※金・土・祝前日は、1,000円の割増となります。
※当日のご予約はできません。

カラオケBOX
全自動麻雀サービス

大館矢立ハイッ

☎0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休



黒石地区産あきたごまちを100%使用



今月の
オススメ
弁当

和食を中心とした
栄養バランスの良い
貝たくさんお弁当です

特注弁当
税込
600円

配達も致します。大量注文大歓迎!!

- 事業所 公共施設
- 地域の 集まり
- スポーツ 観戦場
- イベント 会場
- クラブ/ゴルフ 会場
- テニス コート

10:30までのご注文で 11:00~12:00までにお届けにあげります。

この他、ご要望があればお届け致します! 出来立てをどうぞ!
相馬・尾上・石川等広域に配達致します。お問い合わせ下さい!

ホームページでメニューを確認できます。→ [じよいふる弘前](#) [検索](#)

じよいふる

☎0172-88-6013

住 弘前市三岳町5-1
営 10:00~21:00 休 なし
LINEアカウントID: @ecv9535c



- 至弘大! ■第三中学校
■ツルハ
弘前実業高校
★コチラ
■ユニバース 弘前店
至千年!

求人募集16P

求人募集16P



9月1日(金)公開
トリガール!

オススメポイント! 年に1度琵琶湖で開催されるコンテストに全てを懸ける人力飛行サークルに入部した、ゆきな(土屋太風)が仲間の想いを乗せて飛ぶ! 夏に相応しい青春エンタテインメント!



9月9日(土)公開
三度目の殺人

オススメポイント! 勝つ事だけに拘る弁護士が引き受けた殺人犯の弁護。会う度に代わる供述、一体何が真実なのか? 福山雅治・役所広司・広瀬すずら豪華キャストによる重厚な人間ドラマ。



9月29日(金)公開
僕のワンダフル・ライフ

オススメポイント! 少年イーサンへ無償の愛を捧げる子犬のベイリー。寿命がきてしまうベイリーはなんと! 生まれ変わってイーサンに会いにくる。ようやく再会した彼らの関係はどうなるのか? 犬好きな方は必見です!



9月30日(土)公開
亜人

オススメポイント! 人気コミックスの実写化がまたまた登場! 「亜人」と呼ばれる絶対に死なない新人類との戦いを描く。主演の佐藤健と綾野剛のド迫力アクションは見る価値あり!

おすすめ映画情報!



Ac イオンシネマ弘前

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



170/120



BEAUTY

アルハートパーティー 第2弾
クローバー婚活パーティー in弘前



9月24日 SUN 14:00~
(受付開始13:30)

会場 弘前パークホテル
(弘前市土手町126)※専用駐車場あり
定員 男女各20名
対象 25歳~42歳 独身男女
参加費 男性5,000円
女性3,000円



運命の出会いがすぐそこに…
第1弾でのマッチング率は驚きの**43%!**

パーティーは、どなた様も参加可能です。お友達をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

お茶婚 会場:アルハート交流カフェ
弘前市田町5丁目6-2 三枝ビル201号
おいしいスイーツを食べながら素敵な出会いを…
アラフォー編 平日アラサー編
日時:9月10日(日) 13:30~(受付13:00)
対象:男性42歳~,女性40歳~
定員:男女各6名
参加費:男性4,000円,女性2,000円
日時:9月11日(月) 13:30~(受付13:00)
対象:25歳~36歳くらいの男女
定員:男女各6名
参加費:男性4,000円,女性2,000円

お見合い婚活は
はじめませんか?
新規会員募集中
アルハート弘前OPEN記念特別企画 9/30まで
特典① 月会費初回 **無料**
特典② お見合い初回 **無料**
特典③ 最大約1万円 **お祝い**
アルハートではご入会から2~3ヶ月で、交際、成婚されたカップルが誕生しております。
●婚活イベントや合コンが苦手な方…
●結婚を考えているけど出会いがない方…
●仕事が忙しく婚活の時間がない方…etc

NPO法人スイートマリアージュ代理店

Arheart Hirosaki
~アルハート~
代表: 工藤 秀之

イベント申込・その他お問い合わせ先 ※詳しくは当社HPで→
☎090-2959-4158 アルハート弘前 検索
〒036-8054 青森県弘前市田町5丁目6-2
三枝ビル201号(サンデー弘前店様となり) E-mail:arheartk@gmail.com



介護施設や在宅の方の為に
出張理容・美容です。

デイサービスや施設を利用しながら頭もさっぱりしたい、でも利用している施設では散髪はしていないとか料金が割高になるため、お困りではありませんか?



私達カットサロン ドリームはそんな皆様の為に、手早く(利用者様に負担を掛けない時間)、高い技術(自由なカットOK)で、利用者様の負担もなるべく軽く、綺麗に仕上げます。

当社理容・美容スタッフは毎日施設・病院・デイサービスの各施設、在宅のお客様を出張サービス専門でサービスに当たっております。このため、お客様対応経験も多く、ニーズに応じた対応のノウハウを豊富に持っています。重介護度のお客様への対応も豊富な経験の蓄積があります。お客様の状態に応じてのパーマ、毛染めにも対応できます。

スタッフ一同、お客様に喜んで頂けるよう、より良いサービスと行き届いたアフターサービス提供のための努力を常に心がけております。

介護施設の運営者・管理者の皆様へ
施設を利用されている皆様に「快適」をお届けするためにカットサロンドリームは努力します。つきましては、出張散髪のサービスを利用することを各ご家庭、ご本人にお知らせしていただくようお願い申し上げます。また、当サービスをご利用に当たりますと、ご利用人数や、ご本人またはご家族からの髪型などについてのご要望がある場合は、**料金2,500円~** (消費税込 交通費込み) お知らせいただくと幸いです。

カットサロンドリーム
弘前市外崎3丁目1-1 ☎0172-78-2827 携帯 090-9532-2306
第3月曜日 ☎8:30~19:00

Reasonable&Low price Barbershop

大人も子供も **カット 1,100円**
(おでこ・えり剃り付き)

駅から歩いてすぐ!のまちなか温泉で汗を流してサッパリ…の前に髪もサッパリしていきませんか?安く、早く、丁寧にカットいたします。白髪染めもお手頃価格でやっていますよ!

MENU

カットオール(顔剃り・シャンプー付) 1,900円
白髪染め(カット・顔剃り・シャンプー付) 3,500円
白髪ぼかし(カット・顔剃り・シャンプー付) 3,000円
上記のメニュー以外にも、たくさんのメニューをご用意しております。



理容館
青森市古川1丁目10-14 まちなかおんせん1F
☎017-777-1004
☎1月1日~3日・8月13日
☎9:00~19:00





—— 美容 MENU ——

- カット ¥1,620
(顔そり、シャンプー付)
- 子供カット ¥1,080
(顔そり、シャンプー付)
- カラー ¥3,780 ~
(カット、顔そり、シャンプー付)
- カラー ¥1,620
(顔そり、シャンプー付)
- 白髪ぼかし ¥1,080
- 学生丸刈り ¥1,080

—— 美容 MENU ——

- カット ¥1,620
- カラー ¥3,240 ~
- パーマ ¥3,240 ~
- 縮毛矯正 ¥7,560 ~
- クイックスパ ¥540
※すべて税込価格となっております。



介護施設や在宅の方の為に

出張美容・美容致します。

Climb Hair
 ① 弘前市外崎3丁目 1-1
 ② 0172-78-2827 予約優先
 ③ 第3月曜日
 ④ 8:30 ~ 19:00



そんなアナタ!

無理のないちいさな冒険をしませんか?
キレイなヘアスタイルであなたの魅力を引き出します。

品のあつややかな髪へ!! 小さな変化の積み重ねがキレイに!!



お客様の望みのイメージを叶えるため、**カット ¥2,916** (税込)
 誠心誠意、全力を尽くすことをお約束します。 スタイリング込

ビューティークドウ
beauty kudoh

ご予約・お問い合わせは ☎017-774-6774
 青森市長島2丁目4-12 定休日: 毎週月曜
 営業時間 8:30 ~ 18:00 (カット最終受付)



**Tシャツプリント
 オリジナルウェア
 製作ならおまかせください!**

・イベント



団体・個人を問いません!

・クラスT



士気を高めるには一体感が大事!

・記念



誕生日・結婚式余興などに!

・制服



統一感でブランドカアップ!

デザインから製作まで
 用途に合わせてご提供!!



TEL 0172-78-3086
 FAX 0172-78-0244

〒036-8076 青森県弘前市境関亥ノ宮42-3 CRAZY MESH SSP

**The BARBER
 CLA'SICO**

EST. 2017

BARBER CLA'SICO では男性のお客様に特化した技術を
 個々に合わせてカスタマイズし、ご提供いたします。
 伸びたヘアのメンテナンス、

BARBER (理容室) でしか味わえないシェービング、
 日々の疲れを癒し、

なりたいた自分に近づけるように真心を込めてカットさせていただきます。
 男性がくつろげる社交場 (BARBER) でありたいと考えております。

MENU

スタンダード (カット、シェーブ、シャンプー、ブロー)			
大人	¥2,500+TAX	パーマ	¥6,000~
丸刈	¥2,000+TAX	アイロンパーマ	¥6,000~
中・高生	¥2,000+TAX	カラー	¥2,500~
小学生以下	¥1,500+TAX	白髪ぼかし	¥1,500+TAX

フルコース ¥4,500+TAX

カット、シェーブ、シャンプー、ブロー、ヘッドスパ、
 メンズエステ、バイターマッサージ、イヤークリーン

etc.

ご予約 TEL 017-774-1580

〒030-0813 青森市松原1-11-3
 営業時間 ◆平日/9:00~19:00
 ◆土日祝/8:00~19:00

定休日 毎週火曜日 P3台 予約優先



BEAUTY



買取大募集★

お気軽にお持ちください!!

ご不用になったものは萬屋へ!

売らなくても大丈夫!査定は無料!



1点だけでも
OK!

大量でも
OK!

※受付時に、免許証や保険証などの本人確認書類のコピーをいただいています。



査定内容に納得したらサインを書いて成立!

納得いかないときは、キャンセルも可能です。



出張買取ご相談ください

出張買取専用フリーダイヤル **0120-462-825**

スタッフ募集中!!

レジスタッフ、店内加工スタッフ募集★
詳細は店舗へお問い合わせください。



萬屋城東店

弘前市和泉1-2-1
Tel.0172-55-6840
営業時間/10:00~25:00
年中無休



萬屋大清水店

弘前市大清水1-9-20
Tel.0172-28-9045
営業時間/10:00~25:00
年中無休



KOKOstudio Dance School

- ★ ジャンル別クラス希望の方はこちら
 - ★ HIPHOP
 - ★ LOCK
 - ★ POP
 - ★ HOUSE
 - ★ HEEL
- ★ ジャンルが決まっていない方はこちら
 - ★ ダンス入門
 - 内容
 - ・楽しくカッコよく踊れるための基礎
 - ・ダンスジャンルの説明
- ★ New class
 - ① 数字順キッズクラス
 - ② 大人から始める初心者入門クラス
 - 内容
 - ・基礎ダンス
 - ・リズム遊び / 体力アップ



特徴 ① 「少人数制」 それぞれのレベルに合わせてレッスンを進めながら。
特徴 ② 「体験 教室の講師」 コンパスト、舞台、バトル、振り付、個性で活躍する講師がそれぞれの得意に合わせてアドバイスします

講師 SAORI / 職人 / YOKO / MASASHI / SUK / おるみ

レッスンスケジュールは別紙かHPをごらんください

「★無料体験」スタート
期間 10/29 3月 31日まで

いっしょにおどろろ

予約お問合せ 017-757-8507

kokostudio 検索

平成29年 2月より源泉がリニューアル!

~ 源泉掛け流し ~

しらかみの湯には美肌効果有り

ナトリウム-塩化物泉
泉質: 「炭酸水素塩泉」 「pH値 8.5」
つるつる、ぴかぴか、美肌の湯

炭酸水素塩泉は石鹸のようなはたらきがあり、肌の不要な角質をとったり毛穴の汚れをとったりする効果があります。この効果により、ツルツル肌をつくり、美白肌をつくってくれます。またpH値が8.5だと74特性となり、お肌を石鹸効果でクレンジングしてくれます。

日帰団体コース
ご利用時間 10:00~15:00

ご入浴・お食事・会場費込
のお得なセット!



お手軽コース 一人様
2,250円(税込)

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1
ブナの里 白神館 TEL.0172-85-3011

LIFE

2017 9月 SEPTEMBER **げんねんEcoスクール** 託児無料

第一部 **最先端のがん治療のお話**
講師/田邊 裕

第二部 **スイーツデコハロウィン
マグネットボード作り**
講師/MIMY 佐々木 香織

三沢会場 (日時) 9/13 (水)
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催場所 三沢シティホテル

八戸会場 (日時) 9/13 (水)
13:00~受付開始
13:30~開講(第一部・第二部)
16:00 終了予定
開催場所 ユートリー 5階 視聴覚室

青森会場 (日時) 9/14 (木)
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催場所 日本原燃サイクル情報センター

青森会場 (日時) 9/14 (木)
13:00~受付開始
13:30~開講(第一部・第二部)
16:00 終了予定
開催場所 日本原燃サイクル情報センター

弘前会場 (日時) 9/15 (金)
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催場所 弘前商工会議所会館 201室

※申込み締切は全会場共通 **9月5日(火)必着**

応募方法
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日(青森会場は午前または午後を明記)、託児サポート希望の有無(1歳児~未就学児童対象・お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別)を明記の上、**はがきかメール**でお申し込みください。
※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願いたします。(受付時間:平日9時~17時)

※第二部のみの参加はできません。
参加費 **500円** (参加定員 **各30名** 程度)

〒030-0802 青森市本町1-2-15
日本原燃青森総合本部広報G「Ecoスクール」係
mail: ecoschool@jnlf.co.jp
※お申し込みの個人情報につきましては、Ecoスクールの経路及び実施に関する範囲内で使用させていただきます。

総合保険代理店
あなたの頼れる保険コンサルタントです。
株式会社 グッドウイン
弘前サテライトオフィス
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF
営 9:30~17:00 休 土・日・祝

20th ANNIVERSARY

**お客様一人ひとりに最適な「安心」を
その保障内容、古くなっていませんか?**

0172-55-0724
「お電話ください。担当者がうかがいます」

総合保険コンサルティング
株式会社グッドウイン
弘前サテライトオフィス

ほけんや
だぞう!

保険のことなら
何でもおまかせ下さい!
まずはお電話を TEL:55-0724

**医療保険を見直してみませんか?
新商品発売中!**

取扱保険会社 生命保険会社21社・損害保険会社13社

当店は、みちぎん、上土手町支店、一土手町支店、弘前さくらクリニック

アフラック、AIG、AIG生命、メットライフ、ニッセイ、MetLife、Affac、オリックス生命、第一生命、Manulife、メディケア生命

求人募集16P

カギヨシ 修理サービス

朝9時~夜9時 営業時間を変更しました。
夜9時~夜8時まで

カギヨシイトーヨーカードー店

カギヨシ修理サービス
(イトーヨーカードー弘前店地下)

■靴修理 ■釣用靴フェルト交換(フェルト込み)
■合カギ ■傘修理 ■カバン修理
■染替(サイフ・カバン・靴)

※詳細は相談の上で。
33-5511(内線3217)

カギヨシ 本店
住 弘前市富田3丁目3-27
電 0172-36-0036
営 9:30~18:00 有
土曜日は17:00まで
休 日・祝・土曜日不定休

弘前からJリーグを目指して!
ブランデュエー弘前FC

試合日程等詳細はこちら

<ブランデュエー弘前FCホームゲーム日程>

【入場無料】 ※当日はゆるキャラが大集合! ※
9月3日(日) @弘前市運動公園 球技場
9月24日(日) @弘前市運動公園 球技場
13:00 試合開始 11:00 開場
(詳細はホームページをご覧ください。)

“わあんどの街弘前”で熱く戦う選手の応援を
2017シーズンもよろしくお願ひします!

NPO法人 弘前Jスポーツプロジェクト事務局
(営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3
TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

LIFE

弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの『目より健康コラム』はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

腸内細菌の不思議 vol.39

腸は、自律神経の支配下で絶え間なく働いているので第2の脳とも呼ばれています。体の入口である腸は、消化管を通して栄養を吸収し、有害な物質は排泄、有害菌などの侵入を阻止し、人体を守ります。腸内には、100種、100兆個にも及ぶ

腸内細菌が、お花畑のように腸の壁面を覆っていることから、腸内フローラと呼ばれています。

健康な人の腸内は、善玉菌2割：悪玉菌1割：日和見菌7割という一定のバランスで維持されています。抗生物質などの薬剤投与や高脂肪・高タンパク食品の摂りすぎなど

で、このバランスが崩れると下痢・便秘などの便通障害の他、脳卒中・ガン・心臓病・高血圧・感染症などの病気を引き起こします。皮膚障害では、肌荒れ、蕁麻疹、ニキビ、アトピーなどの原因となります。乳製品や発酵食品がお勧めです。



Tsugaru アニマル通信 vol.37

SFTS(重症熱性血小板減少症候群)について

こんにちは、ごり動物病院院長のごりです。皆さんはSFTSってご存知ですか？SFTSは、重症熱性血小板減少症候群のアルファベットの略で、2011年に中国で発表された、ヒトの病気で新しいウイルスによる感染症です。ブニヤウイルス科フレボウイルス属のウイルスで、このウイルスをダニが媒介する病気です。このウイルスは、酸や熱に弱く、消毒用アルコールや台所洗剤、紫外線で失活することが分かっています。ヒトでは、潜伏期間は6~13日で、主に発熱や消化器症状(嘔吐、腹痛、下痢)のほか、頭痛、筋肉痛、リンパ節腫脹、皮下出血

や下血があり、意識障害や失語などの神経症状の場合は、回復するのが難しい病気です。

致死率は6.3~30%で先にお話ししたように、マダニを媒介したものが中心ですが、血液などの患者の体液との接触によるヒトからヒトへの感染も報告されています。治療は対症療法しかなく、有効な薬剤のワクチンは今の所ありません。

では動物ではどうでしょう？先日野良猫に噛まれたヒトがSFTSを発症しなくなりましたが、これまでは、SFTSウイルスを持っているダニに刺されたヒトが発症するのがほとんどでしたが、今回のようなことが起こりました。私個人的には非常に稀なケースではないかと思えます。

猫が発症した例では、SFTSの流行地で飼育猫(室内・野外両飼育)が発熱、消化器症状(食

欲消失等)を発症し、検査の結果SFTSウイルスが分離されました。この猫ちゃんは入院して2週間で回復し、4週間で退院して、ご家族や病院スタッフへの感染拡大はありませんでした。

犬の症例では、元気消失、食欲廃絶、軟便から血便、発熱が見られ、血小板も減少し急性期にウイルスが分離されたが、その後回復に向かっていることから、多くの犬は感染はするけど病状を発症しにくい(不顕性感染)ではないかと考えられています。

秋はダニのシーズンです。マダニは住宅街にもいます。SFTSは怖い病気ですが、過度に反応することなく、ワンちゃんネコちゃんのダニ予防対策をして快適にお過ごしください。

ごり動物病院 院長：土田 謙隆
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808

HOSPITAL

弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

9月の当番	内科	診療時間/9:00~12:00
3(日)	場崎クリニック	弘前市代官町86-2 TEL:38-6600
10(日)	さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070
17(日)	沢田内科医院	弘前市茂森新町1-6-4 TEL:37-7755
24(日)	弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1 TEL:82-3377

お問い合わせは、一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

救急情報

急な病気やケガ... 知ってよかった

弘前市急患診療所

場所/弘前総合保健センター1F
連絡先/0172-34-1131
所在地/弘前市大字野田 2-7-1
診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

夜間診療
(毎日)
19:00~22:30

休日診療
(日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3)
10:00~16:00

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は
弘前消防本部
(病院紹介専用)
0172-32-3999



舌下免疫療法(スギ・ダニ)の相談施設です。



あきた 耳鼻咽喉科 クリニック

日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 補聴器相談医 院長 秋田 二郎

-infomation-

◆診療科目
耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	×	○	○	※

※土曜午後5:00まで
※水・日曜、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

◆住所:弘前市南城西2丁目5-12

◆電話:0172-32-2332

◆URL: <http://www.akita-ent.net/>



外で遊ぶ機会の多い夏!
でも、その前に知っておきたい

夏の皮膚トラブル

もちろん夏は様々な要因により、お肌の病変やトラブルが多い季節なんです。そこで今回は、はらクリニックの院長 原 徹先生に、どんな病変に気をつければよいかわかりやすく、トラブルが起きないようにお肌をケアし、楽しく夏を過ごして頂きたい。

HOSPITAL

高温多湿によるもの

水虫
(原因) バスマットやスリッパなどから感染。
30℃、湿度90%で水虫菌が繁殖
(予防) 入浴時、指の間を洗浄。靴を乾燥。
5本指靴下着用。家族全員で治療。
(受診) 難治性、湿疹を併発したときは皮膚科へ
(治療) 塗り薬、ひどい時は内服薬

あせも
(原因) 皮膚に汗が貯留
(予防) シャワー、石鹸のすすぎ、パウダー
(受診) 赤くなったり、腫が出たら
(治療) ステロイドローション・軟膏、抗生剤内服

とびひ
(原因) 虫刺され、あせも、けがに細菌感染
(予防) 引っ掻かない、患部はテープで覆う
(受診) 拡大傾向があるようなら皮膚科へ
(治療) 抗生物質の内服、外用

熱中症
(症状) 四肢の痙攣、透汗、めまい、頭痛、
吐き気、意識障害、ショック、失神
(原因) 高温下に長時間さらされ、身体の中に大量の
熱を産生して、体温を維持できなくなった状態
(予防) 早めの水分補給
(治療) 頭を低くして休ませる、スポーツドリンク、
全身に霧吹きし冷却→救急車を呼ぶ

症状が出たら、(受診)の項目を参考に早めに受診しましょう。

虫などによるもの

蚊
(原因) 針を刺す時、抗凝固毒を分泌
(予防) 防虫スプレー、防虫ブザー装着
(受診) 腫れかひどい時(特に指は要注意)は皮膚科へ
(治療) 冷却、ステロイド軟膏を塗る

ブヨ
(原因) 針を刺す時、溶血毒・麻酔毒を分泌
(予防) 膝上50cm以下で主に日中活動
(受診) 刺されて2日後からひどくなったら、皮膚科へ
(治療) ステロイド外用、抗アレルギー剤内服、症状が
ひどい時はステロイド注射

ハチ
(原因) 毒液を針で注入
(予防) スズメバチは黒い色を好むので着ない
蜂の巣に近づかない
(受診) スズメバチはショックを起こすので、医療機関へ
(治療) セロテープで針を抜く。
毒を絞り出す。薬を塗って冷却

クラゲ
(原因) 触手から毒性物質分泌
(予防) 遊泳中、皮膚にチクチクとした
刺さる感を感じたら遊泳を中止
(受診) 顔面蒼白になったら
ショック状態→医療機関へ
(治療) 場所治療、ショック対策

紫外線(UV)によるもの

日焼け
(原因) UVBによる皮膚の炎症。2日後発症
(予防) ①長時間日光に当たらない
②帽子・日傘・サングラスによる遮光
③サンスクリーン剤を塗る
(受診) 範囲が広い時、痛みが強い時、水ぶくれができた時
(治療) ヤクドに準じる。30分以上冷やす

お気軽にご相談下さい。
治療費等詳しくは、
ホームページまたは、
お電話でご相談下さい。

健康保険が使えます

はらクリニック

最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科
0120-1641-12
<http://www.hara-cl.com>
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)
(診療時間) 平日9:00~12:00/15:00~18:00
土曜9:00~12:00/13:00~15:00
(休診日) 日曜・祝日

現在、日本の回りに、ミサイルを
訳もなく日本に落とそうとする狂暴
な北朝鮮、チベットの人たちを国ごと
と虐殺しても平気な中国、日本を歴
史的に貶めようとする卑劣な韓国な
どがあります。昔の隣国とは全く違
います。

憲法第9条は、アメリカが日本を
骨抜きにするための策略の一つでし
た。専守防衛といいますが、守ること

しかしないと宣言することほど、他
国から侵略または、国民を虐殺され
やすい条件はありません。「私は殴ら
れても殴り返しませんから、安心し
て私を殴ってください。」と言ってい
るのに等しいからです。

憲法第9条は、日本国民を守るた
めの、役に立っていないどころか、む
しろ害をなしているというのが今の
現状なのです。



●住所/弘前市安原3丁目7-5



診療時間	月・火・木・金	午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 17:00
	水・土	午前 9:00 ~ 12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします。)

早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が治療活動を支えます。

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科
今村クリニック
 弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医
 日本消化器病学会認定専門医
 院長 **今村憲市**



駐車場完備

気になる症状があれば
 お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

大腸癌が気になる方へ

- 大腸癌は直腸癌・S字結腸癌・下行結腸癌・横行結腸癌・上行結腸癌に分かれます。直腸癌は血便、S字結腸癌は便秘等の症状が見られますが、上行結腸は腸経が太いため、腫瘍がかなり大きくなると腹痛、便秘等の症状は現われません。
- 重症貧血の精査で上行結腸癌が発見されることも少なからず見られます。
- 津軽地区では大腸癌の受診率が低く、症状が出て癌が発見される方が多く、大腸癌死亡率の非常に高い地区になっております。
- 弘前市では平成29年9月1日から平成30年3月31日までの期間、40～49歳の方を対象に大腸癌検診を受け「精密検査が必要」に該当し、精査の結果、大腸ポリープ切除、大腸癌外科手術・化学療法を行った人を対象に、2万円の助成金が出る制度が開始されます。是非、大腸癌検診を受けて頂きたいと思っております。 今村クリニック 院長 今村 憲市

HOSPITAL



さわだ整形外科



整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症
 検診も
 行っ
 て
 あり
 ます

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部神経根狭窄症や、
 肩・筋膜性疼痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？

※NHK「だめしてガッパン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に
 ご相談下さい。

診察室
 明るく清潔感あふれる部屋で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室
 最新のデジタル検査機を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室
 採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
 最新の治療機器を導入しています。運動器リハビリテーション・セラピストの資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間
 【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
 午後 2:00～ 6:00
 【水・土】 午前 8:30～12:00
 【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
 TEL 0172-87-3311



話題の最新作が
 続々登場!!

9月上映 Line Up



上映時間が
 チェックできるよ!



9月1日(金)公開



9月16日(土)公開



9月23日(土)公開



9月30日(土)公開



コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは
 TEL.017-783-5080



シネマにどっぶり、アミューズメントあつぶり。
 青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8

指定訪問介護事業所

NPO法人 みんなの架け橋



方針
 私達、みんなの架け橋は
 家族との生活や自立した生活が
 できるよう手助けし
 生きがいと楽しみを持って
 充実した毎日を過ごす為の
 パートナーになれるよう努力します

視覚障がい者の方の支援を行っております。

外出＝病院などの送迎 5kmまで無料

その後1kmごとに100円

居宅＝入浴・洗髪・通院・買物・掃除等

同行援護＝外出時等に同行し必要な

情報提供援助を行う



介護のことで困ったことがあり
 でしたらまずはご相談ください！

NPO法人 みんなの架け橋
 〒030-0931
 青森県青森市大字平新田字森越104-1
 TEL 017-757-9091 FAX 017-718-4303
 営業時間：8時30分～17時30分



医療法人芙蓉会は 子育てサポート認定企業

仕事と子育てを両立しやすい
 環境づくりに努めています。



芙蓉会病院

〒030-0133
 青森市大字雲谷山吹93-1
 TEL 017-738-2214(代表)



村上病院

〒030-0843
 青森市浜田3丁目3-14
 TEL 017-729-8888(代表)



介護老人保健施設 ニューライフ芙蓉

〒030-0121
 青森市妙見3丁目11-14
 TEL 017-728-2200(代表)



総合ケアセンター さんらく

〒030-0121
 青森市妙見3丁目11-14
 TEL 017-728-2201(代表)



医療法人 芙蓉会
<http://www.fuyoukai.or.jp/>

HOSPITAL

全日本民主医療機関連合会 日本医療福祉生活協同組合連合会

青森保険生活協同組合 あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を**守**るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの**地**域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の**医**療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の**育**成

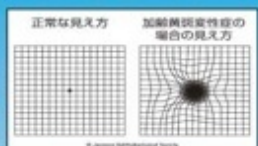


〒030-0847 青森市東大野 2丁目2番地 2
 017-762-5511
<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

あなたの目は大丈夫ですか？

中高年から怖い 加齢黄斑変性症

- ✓ **ゆがんで見える**
- ✓ **ぼやけて見える**
- ✓ **中心部が見えにくい**



【気になる方はまず診断】

中高年から気をつけたい目の病気で、**加齢黄斑変性症**があります。
 加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとする
 ところが見えにくくなる病気です。

視力維持するためのポイント

- ① たばこはやめる……禁煙が予防の第一歩
- ② 亜鉛や抗酸化ビタミン・オメガ3不飽和脂肪酸
 を多めに摂取する…かきや青魚の成分を意識しましょう

難治性の病と**あきらめない**であなたの病。

朗報！加齢黄斑変性症に著効！

フコキサンチン療法があります！

心と身体に健康プラス
 ～相談できるお薬処～
株八木橋薬局
 住 弘前市大字和徳町23-5 日曜日
 電 0172-35-2811 9:00～19:00



運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車 インプレッサG4



教習車種

- 普通自動車免許(MT・AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** **コンピューターで楽々!**
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** **バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!**
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切丁寧に指導致します。
- ポイント3** **学科問題練習機「武蔵」**
あなたの強い味方うけあいです…!
- ポイント4** **先進の教習設備でらくらく**
リアル三次元コンピュータアクセス・マスターで、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** **あなたのスケジュールに合わせた教習プラン**
安心・おまかせコース/スピードコース/マイペースコース/期間限定コース

各種教習ローンの取り扱いをしております。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

三ツ矢自動車学校 弘前市石渡1丁目23-1
0172-35-6611
<http://www.mituya-ds.jp>

資格免許をとろう!

常時講習中!

- フォークリフト
- 車輛系(整地等)
- 小型移動式クレーン



フォークリフト
運転技能講習

2日間コース

車輛系建設機械
運転技能講習

2日間コース

小型移動式クレーン
運転技能講習

2.5日間コース
3日間コース

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限りです。

青森労働局長登録教習機関
青森県産業機械講習センター
弘前市石渡1丁目23-1(三ツ矢自動車学校内)
0172-34-6767



派遣でハッケン

Workin presents

お仕事相談会

初弘前! in さくら野弘前店
1Fアクアリウム前 特設会場

8/26土

10:00~17:00

- 予約不要
- 服装自由
- 買物中 お子様連れの方もOK!!
- 何社回ってもOK!!
- 在職中や登録中の方もOK!!

青森県内外 色々な地域のお仕事盛りだくさん! 最大10社のお仕事情報が一度に聞けちゃう!! 身近にお仕事を探せるチャンスです!!

主催 | 株式会社廣濟堂 青森営業所 ☎0800-5000-151

LIFE

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



おかげさまで絶好調です！パートさん増員させていただきます！！

■募集内容■ 社保・雇保完備で安心して働けます。経験不問！ヤル気のある方お待ちしております！！

	店舗	内容	時間		店舗	内容	時間
弘 前 市	浜の町店	農産	5H	五 所 川 原 市	新宮店	畜産	5H
		水産	5H			デリカ	5H
		ベーカリー	7H			早期品	2H
		レジ	5H			出し	4H
市	岩木店	農産	5H	つ が る 市	森田店	デリカ	5H
		畜産	5H			レジ	7H
		デリカ	5H	出し	5H		
		早期品	2H	食品	5H		
		朝食	5H	出し	5H		

※面接はご本人様のご都合に合わせて。お近くの店舗までお気軽にお問い合わせ下さい。
※店舗に備え付けの専用履歴書もご利用になれます。

【応募方法】店舗に直接履歴書をご持参下さるか下記住所へご郵送下さいませ。



株式会社 佐藤長

〒036-8227
弘前市桔梗野4丁目9-2
TEL(0172)36-3311

スタッフ大募集!!

明るくて活発な方、大歓迎!!

- 【職 種】 フロント事務・1名
レストラン及び宴会場・1名
- 【給 与】 140,000円（正社員登用制度有）
- 【勤務時間】 7:00～16:00 12:00～21:00
※シフト制による(休日月8回)
- 【経 験】 未経験者大歓迎
- 【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ ☎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311 【営業時間】7:00～21:00 【定休日】年中無休

パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい
お弁当を作りませんか?

- 【職種】 接客・調理補助・配達
- 【人数】 若干名
- 【時間】 要相談
- 【時給】 800～900円
- 【応募】 詳細は面接にてご説明致します。

じょいふる

住所：弘前市三岳町5-1

TEL:0172-88-6013

作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市

■二次コンクリート作成■

・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内

■大工■

・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内

■除染作業員■

・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給
・宿舍2人部屋・食事別1,340(2食)

ハウスコンサル 弘前市
取上5丁目8-1
TEL 090-2024-2177

パート美容師さん募集

お好きな時間を
自由に短時間選べる

【時給】

9:00～12:00迄 … ¥870

土日働ける方は … ¥900

12:00～15:00迄 … ¥800

15:00～17:00迄 … ¥750

※委細面接にてまずはお電話ください。



0172-34-3722
弘前市駅前町15-8

コンサルタント募集

創業20周年を機に
私たちと一緒に働きませんか?

【当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

株式会社 グッドウイン
弘前サテライトオフィス
TEL:0172-55-0724

弘前市土手町181-9
ガレリアKD-B棟テナントF

Tsugaru イチオシのお店②

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまりお得!

ヘアーカット 1,080円

★営業時間変更のお知らせ★
9月1日より営業時間を変更いたします。
8月31日まで 午前10時～午後8時(午後8時まで受付)
9月1日より、午前10時～午後7時(午後7時まで受付)
毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後2時まで受付終了いたします。

理容師・美容師大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489 (担当/阿保)

住所: 弘前市早稲田4-3-2 定休日 月曜日
TEL: 0172-26-0141 月曜日
※臨時休業の場合もございますので、お電話してからのご来店をおすすめします。

主婦に人気の美容室

弘前初カット&カラー専門美容室

びがと

びがとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★menu★

- Aコース カットのみ 1,080円
- Bコース カット+シャンプー 1,400円
- Cコース カット+カラー+シャンプー 3,990円

◎営業時間変更のお知らせ◎
9月1日より営業時間を変更いたします。
8月31日まで 午前9時～午後7時(全コース午後7時まで受付)
9月1日より、午前9時～午後6時 (A・Bコース午後6時まで受付 Cコース午後5時まで受付)

毎月、最後の金曜日はプレミアムフライデーのため、午後1時まで受付終了いたします。

住所: 弘前市八幡町3-2-4 聖田バイパス沿いアクア八幡内
TEL: 0172-35-4816

美容室

カット&カラー専門店

かっとん

主婦に人気の美容室

お知らせ

Menu

- Aコース カットのみ 1,080円 受付時間 18:00まで
- Bコース カット+シャンプー 1,400円
- Cコース カット+カラー+シャンプー 3,990円 受付時間 17:00まで
- Dコース カラー+シャンプー 2,910円

TEL 0172-55-9688

☎ 8:30～
A・Bコースは18:00まで受付
C・Dコースは17:00まで受付

年中無休
住所 弘前市早稲田4-3-4

津軽の求人情報

理容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理容師 ※正社員
- 【人数】 3名
- 【資格】 理容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00～19:00
- 【給与】 24万～33万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

センカット
1カット

住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

美容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 美容師 ※正社員
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 9:00～18:00
- 【給与】 20万5千～31万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

びがと

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
聖田バイパス沿いアクア八幡内
TEL 0172-35-4816

業務多忙につき

☆美容師募集☆

- 【職種】 美容師 ※正社員
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 8:30～18:00
- 【給与】 20万5千～31万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)

かっとん

〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4
TEL 0172-55-9688

Tsugaru9月号 読者プレゼントコーナー

1

掲載ページ1P

秋田の
特産品
詰め合わせ



3名様

※ご自宅へ宅配致します。

2

掲載ページ4P

おいでや
羊肉鍋 生出屋
羊肉100g



3名様

※店内で飲食の方に限ります。
(お持ち帰りはできません。)

3

掲載ページ6P

イオンシネマ弘前
映画ご招待券ペア

※チケット郵送致します。



3名様

4

掲載ページ13P

青森コロナワールド
映画ご招待券

※チケット郵送致します。



3名様

プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
第2希望までお書き下さい
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

※プレゼントのご応募は、お家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※住所・氏名の書き忘れにご注意下さい。

宛先は
コチラ

プレゼント応募締切
9月25日(月) 当日消印有効

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
「Tsugaru編集部
9月号プレゼント」係 まで

Tsugaru10月号は
9月25日(月)発行!!

Tsugaru共通クーポン
をご利用ください♪

- ★クーポンタグの付いたお店で
利用可能!→
- ★1回につき1枚使えます!
- ★3回同じお店で使うことも可能!
- ・生出屋(4P)、藤田アイス(4P)

お会計前
にご提示
下さい

Tsugaru9月号
共通クーポン

期間:2017年9月1日~9月31日
※他の割引券との併用はできません。コピー不可。

Tsugaru9月号
共通クーポン

期間:2017年9月1日~9月31日
※他の割引券との併用はできません。コピー不可。

Tsugaru9月号
共通クーポン

期間:2017年9月1日~9月31日
※他の割引券との併用はできません。コピー不可。

Photo Studio SMILEY 七五三記念

Happy 753 Anniversary

通常撮影料金税込 4,320 円のところ

平日も
土日祝日も
980円 税込
9/30
まで

(本体価格 908 円) ※プリント代別途

家族撮影追加撮影料 0 円!

<プラン内容>

●撮影用衣装レンタル ●着付け ●ヘアメイク ●スタジオ撮影料

ご予約 **5** 大特典♪

★特製ポスター
プレゼント!

(A3 サイズ・1 家族 1 点限り)
※お写真はご購入カットから選択。



★外出用着物レンタル料金割引優待クーポン
8,000円 割引券プレゼント!



★洋装チェンジ無料! ★千歳飴プレゼント!

★くし・ブラセットプレゼント!
※撮影内容や年齢により使用しない場合がございます。

Tsugaru 9 月号をみて
七五三撮影ご予約の方限定♪

プチフレームプレゼント!



卓上に飾れる
可愛いフレーム

七五三撮影は「スタイリング」がとっても可愛い! かつかわいい!
とってもオシャレなフォトスタジオ「スマイリー」でね♪



スマイリーの
料金システム

スマイリーは撮影料に、
お好みの商品のタイプ・
枚数をご予算に合わせて
ご購入いただけます♪

撮影料金 + プリント代
(お好みの商品)

<プリント代 (1 枚)>

キャビネサイズ・・・3,000 円 (税込 3,240 円)
六切サイズ・・・5,000 円 (税込 5,400 円)
四切サイズ・・・7,000 円 (税込 7,320 円)



デザイン台紙 2 面 (4 カット)



デザインフレーム 3in1



データ CD

おトクなバック商品や、おしゃれで可愛い
オリジナル商品を沢山ご用意しております♪
詳しくはホームページへ!
<http://www.iwataphoto.tv>



Photo Studio Smiley フォトスタジオスマイリーさくら野弘前店

TEL:0172-55-6067

■営業時間 10:00~20:00
■年中無休

〒036-8092 青森県弘前市城東北 3-10-1 さくら野百貨店 弘前店 3 階 子供服売り場 横

発行
青森県弘前市中野一丁目「Tsugaru編集部」
TEL. 0172-83-5812 FAX 0172-83-5804

無料