

地域密着型情報誌

# Tsugaru

2017 August  
vol.96

8

祝・弘前ねふたまつり

津軽のお祭り情報…9・10P

- 弘前・黒石イベント情報 …1P
- 弘前のクリニック情報…11～13P
- 津軽の求人情報 …16～17P
- 読者プレゼント …18P
- Tsugaru共通クーポン …18P

自由にお取り下さり。

0円  
take free

## 弘前市

全国高校ファッションコンテスト  
を競う夏の祭典!  
弘前市で開催!

**8.20**  
(SUN) 最終審査会  
13:00~19:00  
弘前市市民会館

**FASHION KOSHIEEN**

**8月20日(日)**  
**ファッション甲子園2017**  
全国の高等学校から3009校のデザイン画応募があり、その中から選出された35作品が、この弘前市に集結し、ファッションショー形式のコンテストを開催いたします。ファッションNo.1を目指す高校生の熱き大会「ファッション甲子園2017」を、是非ご覧になりませんか?  
【時間】13:00~ 【場所】弘前市市民会館  
【料金】一律500円(全席自由・税込)  
【問合せ】ファッション甲子園実行委員会事務局  
0172-33-4111

## 藤崎町のイベント

**8月5日(土)**  
**「ふじりんごふるさと応援大使」  
梅沢富美男さんの花魁道中!**  
母のふるさと藤崎町で、梅沢富美男さんがねぶた合同運行時に花魁道中を行います。豪華絢爛な衣装など、艶やかな花魁姿をお楽しみください。  
【時間】19:30~  
【コース】りんご商業組合~JR藤崎駅前~ふれあいひろば  
※交通規制があります。  
【お問合せ】藤崎町商工会 0172-75-2370



**8月20日(日)**  
**第48回津軽花火大会**  
平川河川敷にある白鳥ふれあい広場を会場に、幻想的な灯籠流しの後、約4,000発もの花火が打ち上げられます。色とりどりの大輪の花が津軽の夏の夜空を焦がします。華やかさの中に感傷的な趣がある、中南津軽で最大規模の伝統のある花火大会です。  
【場所】藤崎町平川河畔(白鳥ふれあい広場)  
【時間】19:20~花火打撃  
【お問合せ】藤崎町商工会 0172-75-2370

## 黒石市のイベント

**8月15日(火)~20日(日)**  
**黒石よされ**  
日本三大流し踊りのひとつに挙げられる「黒石よされ」。連日2千人を超える踊り子たちによる「流し踊り」もさることながら、時折円を描く廻り踊りは観客を巻き込んでの乱舞となります。  
【時間】8/15は18:30~  
8/16は18:40~  
【場所】市内中心市街地  
【問合せ】黒石よされ実行委員会事務局  
0172-52-4316



Furusato Genki Fes 2014

**ふるさと  
元気まつり**

【開催日時】  
**8月17日(日) 午後5時30分~**  
午後8時 花火打ち上げ開始

**8月17日(木)**  
**ふるさと元気まつり2017**  
「黒石を元気にしたい」という願いから開催されているまつりで、今年で11回目を迎えます。ねぶた運行・黒石よされなど、黒石の夏祭りが一堂に結集。市民の思いを乗せた「花火」の打ち上げもあります。  
【時間】17:00~  
【場所】浅瀬石川千歳橋下流  
【問合せ】黒石青年会議所  
0172-52-3369

**8月19日(土)**  
**虹の湖ロックフェスティバル2017**  
「虹の湖公園」野外ステージを使った黒石発のロックフェスティバルです。市内ほか県内外から、多彩な出演者が登場。黒石の熱い夏をさらに盛り上げるイベントです。  
【場所】黒石市道の駅「虹の湖公園」  
【問合せ】虹の湖ROCK FESTIVAL実行委員会  
090-1065-2469(ニジロック)

**8月27日(日)**  
**弘南鉄道キャラクター電車の日**  
電車に乗ってご当地キャラと触れあうことが出来ます。大人も子供も楽しめる大好評のイベントで、弘南鉄道90周年の今年はいつもとより内容盛りだくさんです。  
【時間】10:00~受付開始  
【場所】弘南鉄道弘南線沿線  
【問合せ】弘南鉄道株式会社  
0172-44-3136



**8月16日(水)**  
**大川原の火流し**  
県無形民族文化財に指定されている「大川原の火流し」。精霊流しが起源だとされその歴史は約600年とも言われる大川原の伝統行事。わら舟の帆柱に火をつけて中野川を若者たちが進む。現在は豊凶を占う行事として毎年開催。  
【場所】大川原地区 【時間】19:00~  
【問合せ】大川原火流し保存会  
0172-52-3488

**8月18日(金)**  
**浅瀬石川灯籠流し**  
浅瀬石川河川敷より、先祖の霊を慰めながら五穀豊穡や無病息災を願い、火のともった灯籠を川へ放流します。川面をゆらゆらと揺れながら静かに流れ去る灯籠は、闇夜に向かってほのかな光を放ち、幻想的なムードを演習します。  
【場所】浅瀬石川河川敷 【時間】19:00~  
【問合せ】じよんからのふる里づくり推進協議会  
0172-52-3353

# Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房  
**はあま屋**

弘前市駅前町15-8  
0172-34-3722  
AM8:45~PM7:00  
毎週月曜日・第2火曜日

花火大会、宵宮、ねぶたまつりなど...  
**夏祭り。浴衣だよお〜!!**

【大学生まで】【一般の方】

- 浴衣着付け、ヘアセット... ¥3,300 ¥4,000
- 浴衣着付けのみ(変わり結び)... ¥1,600 ¥2,000
- 浴衣着付けのみ(付け帯)... ¥1,100 ¥1,600

—ご予約お待ちしております。—

求人募集16P

朝日会館 第9回  
**サマーフェスティバル**

開催期間 2017年7月21日(金)~8月20日(日)

ご来店ご利用のお客様にその場で当たるスピードくじ進呈!!  
東北の名産品も当たります!

白馬龍神温泉 0172-88-1250

男性専用  
アサヒサウナ 0172-35-0364

エゾゾーン  
A-zone 0172-37-2929

ホルモン鉄板焼  
焼肉 三楽 0172-32-5888

アサヒポウル 0172-35-0363

フォーラムポウル 0172-27-8882

右記の店舗をご利用ください♪

**ドリームトレーニングメニュー**

- 平日PM3時までコース 1ヵ月 ¥3,000
- シニア(60才以上)コース 1ヵ月 ¥3,000
- らくらくダイエットコース 1ヵ月 ¥3,000
- 筋トレ専門コース 1ヵ月 ¥3,000
- レディースコース 1ヵ月 ¥4,000
- ジュニアコース 1ヵ月 ¥5,000
- 一般コース 1ヵ月 ¥6,000

弘前ドリーム  
**Dream**  
ボクシングジム

弘前ドリーム 検索

住 弘前市取上5-8-1  
☎ 0172-33-7474  
営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177

**アパート入居者募集**  
仲介料無料・退去時クロス貼替なし

- ドリームⅠ(弘前市中野2丁目)第二プール近く  
1DK(エアコン・ストーブ完備) ¥18,000~
- ドリームⅡ(弘前市中野5丁目)ローソク裏  
1DK/2K(エアコン・ストーブ完備) ¥20,000~
- ドリームⅢ(弘前市富田町)吉川広告様となり  
1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備) ¥23,000~
- ドリームⅤ(弘前市南富田)温泉派、出稼労働者必見!  
1K(エアコン・ストーブ完備) 驚愕の¥13,000~

短期入居・保証人・職業・ペット・  
冷蔵庫・洗濯機等については要相談

**ラーメンショップ**  
弘前店

味を守り続けて26年。  
これからも頑張り続けます。

サブメニュー!!

チャーシュー丼 (ミニ) 350円

ネギチャーシュー丼 (ミニ) 400円

住 弘前市堀越字川合184  
☎ 0172-27-3292  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 Pあり

旧7号線  
ラーメンショップ 弘前店  
弘前貨物7号倉庫  
国道7号線バイパス  
←至大橋 至城東方面→

西弘商店街  
毎月 西弘の日!!

毎月 **24 25 26** 日は **西弘(にしひろ)の日**

- 加盟店 (順不同)
- greenfingers
- Pub house かくれ家
- 居酒屋 DINING HACHI

- 居酒屋いち
- 居酒屋ゆかい
- 株三栄商会
- しゅう
- セブンイレブン弘前西弘前店

- 惣菜さとう
- 西弘カラオケルーム
- メロディクイーン
- 八十八夜
- びよん吉にく仙人

- めん房 たけや
- やきとり西弘中野ベース
- 焼肉 五工門
- 夕やけ小やけ

西弘商店街維持振興会

西弘にある各店舗で様々なイベントを開催!! 3日間は西弘に来ると何かがある!!

FOODS

黒石地区産あきたこまちを100%使用

夏のスタミナ!!

旨い



うなぎ弁当  
普通 1,500円(税込)  
ハーフ 800円(税込)

特盛うなぎ弁当  
2,800円(税込)

大量注文配達致します。

- 事業所 公共施設
- 地域の 集まり
- スポーツ 観戦場
- イベント 会場
- グラウンド ゴルフ 会場
- テニス コート

10:30までのご注文で  
11:00~12:00までにお届けに致します。  
この他、ご要望があればお届け致します! 出来立てをどうぞ!  
相馬・尾上・石川等広域に配達致します。お問い合わせ下さい!

ホームページでメニューを確認できます。→ [じよいふる 検索](#)

じよいふる

0172-88-6013

住 弘前市三岳町5-1  
営 10:00~21:00 休なし  
LINEアカウントID: @ecv9535c



- 至弘大! ■ 第三中学校  
■ ツルハ  
■ ココラ  
■ コニヤース 相原店  
至千年!

求人募集16P

地域を愛し、地域と共に地域密着スーパー

生鮮活祭 さとちゃん

明治30年創業

土曜・日曜 10日・30日  
ポイント 2倍セール ポイント 3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は  
佐藤長の日!

楽しい イベントが 満載!!

株式会社佐藤長  
0172-36-3311  
ホームページ <http://satouchoco.jp/>

松森町店 0172-36-7755 小比内店 0172-27-0808 大原店 0172-87-8877 相馬店 0172-84-1122 常盤店 0172-69-5511 高杉店 0172-99-1100  
浪岡店 0172-69-1177 堅田店 0172-39-4411 新宮店 0173-38-5656 広田店 0173-38-1266 森田店 0173-49-7722 浜の町店 0172-37-9900  
城東店 0172-26-3388 平賀店 0172-44-0422 尾上店 0172-57-5533 新町店 0175-33-9222 中央店 0175-28-4477 樹木店 0172-31-4422  
寿町店 0172-59-0556 金木店 0173-54-2570 岩木店 0172-82-5535 板柳店 0172-73-5580 七戸店 0176-60-8040 むつ松木店 0175-22-3326

求人募集16P

2時間飲み放題  
宴会プラン  
¥5,000~

要予約

5名様からご予約承ります。  
お気軽にお問い合わせ下さい!!

焼肉の東天

TEL: 0172-35-8929

住所 弘前市新緑治町52 定休日 水曜日  
営業時間 18:00~翌2:30

至弘大! ■ アネックスビル  
■ クリエイトハウス 65ビル 6F ■ 当店  
■ じよっけり焼肉  
■ ビデオブック ■ 焼肉丁  
■ 焼肉セブンビル ■ 焼肉太極園

世界初!!

浄水器は新しい時代へ...

スタイリッシュ&スリム

高性能浄水器 + ホワイトボードフレーム  
液晶テレビ + 写真フレームなど  
(家庭水への必要性) 多彩なオプションがあります

取り付け場所を選ばない超薄型設計!!

地下1000mの天然水の水質を限りなく再現

自由水をスッキリ! 硬質にならないA4型 ノートパソコンサイズ!! A4サイズ

厚さ...なんと、驚異の 39mm

高性能カートリッジ内蔵! 「AQUA TV」高性能浄水器装置

10年間カートリッジ交換が不要です!!

買値の浄水効果! イワナは嘘をつかない! 各水質によるイワナの生育

オプションで液晶テレビを付ければテレビを見ながらクッキングも可能です!

機体名	生育時間	原因の研究
水道水	1 約10日	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	1 2時間	PH8.5の高いアルカリによる環境 悪化
AQUA TV	成長中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去

※水槽によっては取り付け不可の場合があります。お問い合わせ下さい。

i shop リアル

MAP 消防団所 当店 すみれ老人ホーム 北陽小 八幡宮

住 黒石市馬場尻東161-19 営 10:30~  
電 080-5224-1179 P あり

家族や仲間が揃ったら...  
**バーベキューで盛り上がる♪**



**お盆のご準備は是非当店をご利用下さい!**

牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。  
 味わい豊かな安心のお肉を皆様に!!

鮮度抜群!! 厳選された、本物の味。惣菜も充実!!  
**その他焼肉・各種お肉料理に最適な商品を取り揃えております。**

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!

**肉の豚金**

TEL:0172-44-2035 平川市本町北福田11-17  
 FAX:0172-44-1181 営業時間/8:00~18:00  
 ※価格表示が外税に変更となりました。 定休日/不定休



秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別宿泊プラン

**【宿泊】9月敬老**

9/1~30

カラオケBOX 麻雀サービス!!!

1泊2食付 **6,700円**

※秋田県北(大館市、小坂町、北秋田市、鹿角市)・津軽地域限定還元プランです。  
 ※金・土・祝前日は、1,000円の割増料金となります。  
 ※当日予約でのご利用はできません。

**【日帰宴会】ぎりたんぼコース**

秋の集まりはこれで決まり!

お一人様 **4,000円**

お席料・入湯料・諸税込み!!

15名様以上から送迎致します。

**大館矢立ハイツ**

0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311  
 [営業時間] 7:00~21:00 [定休日] 年中無休



**ラーメン ショップ**

弘前店

味を守り続けて26年。これからも頑張り続けます。



**おつまみMENU**

平日限定 セットメニュー

A. ラーメン・ギョーザ.....750円  
 B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円  
 C. ネギミソラーメン・ギョーザ..900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184  
 電 0172-27-3292  
 営 11:00~20:00  
 休 月曜日 P あり



平成29年 2月より源泉がリニューアル!

~ 源泉掛け流し ~

しらかみの湯には美肌効果有り

ナトリウム-塩化物泉  
 泉質: 「炭酸水素塩泉」 「pH値 8.5」  
 つるつる、ぴかぴか、美肌の湯

炭酸水素塩泉は石鹸のようなはたらきがあり、肌の不要な角質をとったり毛穴の汚れをとったりする効果があります。  
 この効果により、ツルツル肌をつくり、美肌をつくってくれます。またpH値が8.5だと7%弱性となり、お肌を石鹸効果でクレンジングしてくれます。

**日帰団体コース** ご入浴・お食事・会場費込  
 ご利用時間 10:00~15:00 のお得なセット!

**お手軽コース お一人様**  
**2,250円(税込)**

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1  
**アナの里 白神館 TEL.0172-85-3011**



# Climb Hair

## 理容 MENU

- カット ..... ¥1,620 (顔そり、シャンプー付)
- 子供カット ..... ¥1,080 (顔そり、シャンプー付)
- カラー ..... ¥3,780 ~ (カット、顔そり、シャンプー付)
- カラー ..... ¥1,620 (顔そり、シャンプー付)
- 白髪ぼかし ..... ¥1,080
- 学生丸刈り ..... ¥1,080

## 美容 MENU

- カット ..... ¥1,620
  - カラー ..... ¥3,240 ~
  - パーマ ..... ¥3,240 ~
  - 縮毛矯正 ..... ¥7,560 ~
  - クイックスパ ¥540
- ※すべて税込価格となっております。



介護施設や在宅の方の為に  
**出張理容・美容**致します。

**Climb Hair** 出張 理容・美容サービス  
在宅介護者、福祉施設に  
ご入居の方への訪問サ  
ビスも承っております。

弘前市外崎3丁目 1-1  
0172-78-2827 予約優先  
第3月曜日  
8:30 ~ 19:00

Reasonable&Low price Barbershop

# 大人も子供も カット 1,100円

(おでこ・えり剃り付き)

駅から歩いてすぐ!のまちなか温泉で汗を流してサッパリ...  
の前に髪もサッパリしていきませんか?安く、早く、丁寧に  
カットいたします。白髪染めもお手頃価格でやってますよ!

## MENU

- カットオール(顔剃り・シャンプー付) 1,900円
  - 白髪染め(カット・顔剃り・シャンプー付) 3,500円
  - 白髪ぼかし(カット・顔剃り・シャンプー付) 3,000円
- 上記のメニュー以外にも、たくさんのメニューをご用意しております。



**理容館**  
青森市古川1丁目10-14  
まちなかおんせん1F  
017-777-1004  
1月1日~3日・8月13日  
9:00~19:00

# 運命の出会いがすぐそこに... アルハートパーティー 第2弾 クローバー婚活パーティー in 弘前

9月24日 SUN 14:00~(受付開始13:30)

- 会場 弘前パークホテル (弘前市土手町126) ※専用駐車場あり
- 定員 男女各20名
- 対象 25歳~42歳
- 参加費 男性5,000円、女性3,000円

**お茶婚 ~アラサー編~**  
8月26日 SAT 13:30~(受付開始13:00~)  
対象 男女25~35歳くらい 定員 男女各6名  
参加費 男性4,000円、女性2,000円

**お茶婚 ~大人の出会い編~**  
8月27日 SUN 13:30~(受付開始13:00~)  
対象 男女おおよそ40歳~ 定員 男女各6名  
参加費 男性4,000円、女性2,000円

会場 アルハート交流カフェ 弘前市田町5丁目6-2 三枝ビル201号 (堅田BP沿いサンデー弘前店さま向かい)

お見合い婚活  
はじめませんか? **新規会員募集中!!**

アルハート弘前 OPEN 記念 9/30まで

特典1  
月会費  
初回無料

特典2  
ご入会のお喜  
び  
お見合い  
初回無料

特典3  
最大約1万円  
お得  
~9/30まで

会員数は青森県を中心  
に700名以上! ※要申込

- 婚活イベントや合コンが苦手な方... クローバーサークルでは年間20組以上
- 結婚を考えているけど出会いがない方... の成婚カップルが誕生しております。
- 仕事が忙しく婚活の時間がない方...etc ※アルハートではご入会後2か月  
~3か月でゴール周辺の会員様  
もられます。

お気軽にアルハートへご連絡ください。

NPO法人スイートマリアージュ代理店

## Arheart Hirosaki

~アルハート~  
〒036-8054 青森県弘前市田町5丁目6-2  
三枝ビル2F(サンデー弘前店様となり)

※詳しくは当社HPで→ [アルハート弘前](#) 検索

イベント申込・その他お問い合わせ先  
**090-2959-4158**

代表: 工藤 秀之  
E-Mail: arheartk@gmail.com  
HP <http://kdkkikaku.cloud-line.com>

# The BARBER CLA'SICO

EST. 2017

BARBER CLA'SICO では男性のお客様に特化した技術を  
個々に合わせてカスタマイズし、ご提供いたします。

伸びたヘアのメンテナンス、

BARBER (理容室) でしか味わえないシェービング、

日々の疲れを癒し、

なりたいた自分に近づけるように真心を込めてカットさせていただきます。

男性がくつろげる社交場 (BARBER) でありたいと考えております。

## MENU

スタンダード (カット、シェーブ、シャンプー、ブロー)

大人	¥2,500+TAX	パーマ	¥6,000~
丸刈	¥2,000+TAX	アイロンパーマ	¥6,000~
中・高生	¥2,000+TAX	カラー	¥2,500~
小学生以下	¥1,500+TAX	白髪ぼかし	¥1,500+TAX

フルコース ¥4,500+TAX

カット、シェーブ、シャンプー、ブロー、ヘッドスパ、

メンズエステ、ライターマツサージ、イヤークリーン

etc.

パーパー クラシコ

ご予約 TEL.017-774-1580

〒030-0813 青森市松原1-11-3

(営業時間) ◆平日/9:00~19:00

◆土日祝/8:00~19:00

(定休日) 毎週火曜日 P3台 予約優先



介護施設や在宅の方の為に

## 出張理容・美容です。

デイサービスや施設を利用しながら頭もさ  
つぱりしたい、でも利用している施設では散  
髪はしてないとか料金が割高になるため、  
お困りではありませんか?

お伺い  
致します!



私達『カットサロン ドリーム』はそんな皆様  
の為に、手早く(利用者様に負担を掛けない  
時間)、高い技術(自由なカットOK)で、利用者  
様の負担もなるべく軽く、綺麗に仕上げます。

当社理容・美容スタッフは毎日施設・病院・デイサービスの各施設、在宅  
のお客様を出張サービス専門でサービスに当たっております。このため、お  
客様対応経験も多く、ニーズに応じた対応のノウハウを豊富に持っていま  
す。重介護度のお客様への対応も豊富な経験の蓄積があります。お客様の  
状態に応じてのパーマ、毛染めにも対応できます。

スタッフ一同、お客様に喜んで頂けるよう、より良いサービスと行き届いた  
アフターサービス提供のための努力を常に心がけております。

介護施設の運営者・管理者の皆様へ

施設を利用されている皆様に「快適」をお届けするためにカットサロンドリー  
ムは努力します。つきましては、出張散髪のサービスを利用することを各ご  
家庭、ご本人にお知らせしていただくようお願い申し上げます。また、当サー  
ビスをご利用に当たりましては、ご利用人数や、ご本人またはご家族からの  
髪型などについてのご要望がある場合は、**¥2,500円~** (消費税込み  
交通費込み) お知らせいただくと幸いです。

## カットサロン ドリーム

〒030-0813 青森市外崎3丁目1-1 ☎0172-78-2827 携帯 090-9532-2306  
※第3月曜日 ☎8:30~19:00

しばらくの間、雑貨販売のみの営業となります。

新商品  
入荷!! タイコットン  
100%マフラー



一度お店に見に来てね♪お待ちしております♪

ASIAN Cafe

～アジアン カフェ～

TEL:0172-40-3070

弘前市清水森沼田49-1 [駐車場有り]

[営業時間] 11:00~15:00 [定休日] 火曜日

画に違ったらお電話にお知らせ下さい。



カギヨシ イトーヨーカドー店  
営業時間を変更しました。  
朝9時~夜9時 ▼夜8時まで

## カギヨシ修理サービス (イトーヨーカドー弘前店地下)

- 靴修理 ■釣靴フェルト交換(フェルト込み)
- 合カギ ■傘修理 ■カバン修理
- 染替(サイフ・カバン・靴)

※詳細は相談の上で。  
33-5511 (内線3217)

カギヨシ 本店  
住 弘前市富田3丁目3-27  
電 0172-36-0036  
営 9:30~18:00 有  
土曜日は17:00まで  
休 日・祝・土曜日不定休

BEAUTY  
LIFE



KOKOstudio Dance School

- ★ジャンル別クラス希望の方はこちら
  - ★HIPHOP
  - ★LOCK
  - ★POP
  - ★HOUSE
  - ★HEEL
- ★ジャンルが決まっていない方はこちら
  - ★ダンス入門
  - 内容  
・楽しくカッパよく踊れるための基礎  
・ダンスジャンルの説明
- ★New class
  - ① 数字前キッズクラス
  - ② 大人から始める初心者クラス
  - 内容  
・基礎ダンス  
・リズム遊び / 体力アップ



特徴 ① 「少人数制」 それぞれのレベルに合わせてレッスンの中から安心。  
特徴 ② 「経験豊富な講師」 コンパスト、舞台、バトル、即舞等、高度で研鑽する講師がそれぞれの得意に合わせてアドバイスします

講師 SAORI / 職人 / YOKO / MASASHI / SUKI / おろみ  
レッスンスケジュールは別紙かHPをごらんください

★無料体験★ スタート  
期間 11/29(金) 3/11(日)まで

いっしょにおどろう

予約お問合せ 017-757-8507 kokostudio 検索

**敷金・礼金・保証人不要!!**

**エリートⅠ エリートⅡ**  
黒石市松原(黒石病院近く) 黒石市松原(黒石病院近く)

和室6畳 和室6畳  
押入 トイレ  
浴室 台所  
玄関

和室6畳 洋室8畳  
押入 押入  
台所 トイレ  
浴室 押入  
玄関

**8/31まで入居の方に限り**  
**エリートⅠ 賃料 30,000円 → 27,000円**  
 間取: 2K  
 和室6畳×2  
 台所・トイレ・浴室

**8/31まで入居の方に限り**  
**エリートⅡ 賃料 32,000円 → 29,000円**  
 間取: 2K  
 洋室8畳  
 和室6畳  
 台所・トイレ・浴室

※どちらも満室になり次第終了。

**駐車場 2台可!!**

お問い合わせ ☎ 090-3983-3000 (五十嵐)

**おススメ映画情報!**

**8月4日(金)公開**  
ジョジョの奇妙な冒険  
ダイヤモンドは砕けない第1章

こぼれおススメ! 言わずもがな、あの超人気コミックを豪華なキャストで実写化。第1章という事は第2章も...? 果たして「スタンド」はどのように描かれるのか? 乞うご期待!!

**8月11日(金)公開**  
スパイダーマン  
ホームカミング

こぼれおススメ! 「シビル・ウォー」でお披露目された15歳のスパイダーマン。目の前に表れる強大な敵。アイアンマンも登場し、新たなシリーズがいま始まる!

**8月18日(金)公開**  
打ち上げ花火  
下から見るか? 横から見るか?

こぼれおススメ! 岩井俊二原作、脚本大根仁で描く、繰り返される夏の1日のラブストーリー。ボイスキャストは菅田将暉と広瀬すず。この期待度は「君の名は。」級!?

**8月26日(土)公開**  
関ヶ原

こぼれおススメ! 誰もが耳にした事がある、日本の未来を決したと言われる戦いの誰も知らない真実を超豪華キャストで描ききる! 日本人なら必見の一本!

※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前

**Ac イオンシネマ弘前**  
AEON CINEMA

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館  
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com

弘前モーター  
■スクール

イオンシネマ  
弘前

さくら野弘前店

弘前小野病院

メガ ガスト  
城東店 城東店

7



おかげ様で15周年!!

**15th**  
Anniversary

**萬屋**  
YOROZU  
YA

**総勢**  
**3000**名様  
以上に  
**感謝還元!!**

計3回にわたる  
**BIGイベント!!**

残すところ、今回の8月  
次回の12月の2回!  
**絶対当てたいっっ!!**

**宝くじ**  
**第2弾**

当選番号 **8/26**  
発表日 **8/26**  
店頭・ホームページでチェック!!

**宝くじ**  
**配布期間 8/1 ~ 8/25**  
お会計1,000円毎に1枚配布!  
宝くじがなくなり次第配布は終了いたします。

**1等** 近場で一息 **2万円分**  
“温泉旅行”  
**2等** 家族で使える!! **選べるギフト**  
他にも商品券が当たる★  
さらに!! ハズしてもおまけがもらえちゃう!!

景品の引き換えは9/30(土)まで! お近くの萬屋・リユース倉庫で!! **詳細はホームページをチェック★**

宝くじイベント開催店舗はコチラ→ 萬屋/弘前城東店・弘前大清水店・青森浜館店・青森東店・八戸店・三沢店・盛岡店・北海道七重浜店、リユース倉庫

**萬屋城東店**  
弘前市和泉1-2-1  
Tel.0172-55-6840  
営業時間/10:00~25:00  
年中無休



**萬屋大清水店**  
弘前市大清水1-9-20  
Tel.0172-28-9045  
営業時間/10:00~25:00  
年中無休



**はるか夢球場**  
**フィールドコンサート**  
2017年8月12日(土)

改修され新しく生まれ変わった野球場「はるか夢球場」の人工芝グラウンドに座り、いつもと違うロケーションで飲食をしながらジャズ・三味線の演奏(コラボ有り)を楽しんでいただけます。また、野球場内の無料見学会も開催いたします。



津軽三味線 & JAZZの競演

【出演者】  
長谷川健  
Swing Hat  
Jazz Orchestra  
ルイス・バジェ  
ハル斎藤  
渋谷和生

- 開催場所/弘前市運動公園 野球場「はるか夢球場」
- 開場/16:00 ■開演/17:00
- 入場料金/前売り券:¥1,500(¥500円分の飲食券付き)  
当日券:¥2,000
- 受付方法/弘前市内体育施設にてチケット販売  
※中学生以下(大人同伴)・障害者(証明必要)は入場無料
- その他/雨天時は克雪トレーニングセンターにて開催いたします
- お問合せ/弘前市運動公園管理事務所(野球場内)  
弘前市大字豊田2丁目3 TEL:0172-27-6411
- E-mail unkou@hirosaki-taikyo.com

主 協 力 公益財団法人 弘前市体育協会  
NPOジャズネットワーク  
弘前市長谷義徳保存委員会

弘前からJリーグを目指して!  
**ブランデュエー弘前FC**



試合日程等詳細はこちら→

<ブランデュエー弘前FCホームゲーム日程>

- 【入場無料】
- 9月3日(日) @弘前市運動公園 球技場
- 9月27日(日) @弘前市運動公園 球技場
- 13:00 試合開始 11:00 開場  
(詳細はホームページをご覧ください。)

“わぁんどの街弘前”で熱く戦う選手の応援を  
2017シーズンもよろしくお願ひします!

NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
(営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)  
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

LIFE

☆☆Tsugaru共通クーポンが使えます!☆☆

# 昔ながらの カラncanアイス

弘前名物のりんご、  
青森産のストゥーベン、  
素材にこだわった、  
地アイスをどうぞ。

1コから販売♪

今月の  
オススメ

メロン味→  
380円

ケースアイス各種

(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく)  
各1ケース・600g〜  
350円

★りんごシャーベット味 380円

Tsugaru  
共通クーポン  
ご利用で

500円以上お買上げの方に  
モノカカップアイス  
メロンお1つプレゼント!!



りんご  
シャーベット

弘前公園のそば、  
のびりと看板が  
目印!!

まとめ買いが大変お得です。  
昔ながらの味をまもり続けて41年。

藤田アイス店  
TEL/0172-34-5727

住所/弘前市紺屋町176  
営業時間/8:00~17:00

★全国発送も承ります。HPもご利用下さい

モノカカップアイス各種  
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく)  
各1コ 120円

★りんごシャーベット味 120円  
★ストゥーベン味 130円

当店の人気商品

カラncan  
ジャンボ  
アイス

1袋  
300円

町内会の夏祭りなどで大人気です。  
アイス屋台レンタルできます!!  
1日5,000円 ※アイスは別売り

↑岩木川 亀の甲入口

藤田正記商店 藤田アイス店

弘前公園

藤田アイス店 弘前 検索

# じゃわめく じゃあ!! 津軽の地

## 弘前ねぶたまつり

8月1日(火)~8月7日(月)  
8月1日(火)~4日(金) 19:00 土手町コース  
8月5日(土)・6日(日) 19:00 駅前コース  
8月7日(月) 10:00 土手町なめか日コース



## 青森ねぶたまつり

8月2日(水)~8月7日(月)



8月1日(火) 18:00 前夜祭(青い海公園)  
19:00 第69回浅虫温泉花火大会(浅虫温泉)  
8月2日(水)・3日(木) 19:10  
子どもねぶた・大型ねぶた運行  
8月4日(金)~6日(日) 19:10 大型ねぶた運行  
8月7日(月) 13:00 大型ねぶた運行  
19:15 第63回青森花火大会  
海上運行ねぶた(会場:青森港)

## 平川ねぶたまつり

8月2日(水)・3日(木)



8月2日(水)・3日(木) 18:30 平川地域運行  
(平川市役所~弘南鉄道平賀駅までの通り)  
※雨天の場合は4日まで延長

日程	祭典場所	町名	店数
2日(水)	乳井神社 宵宮	乳井	30
3日(木)	乳井神社 大祭	乳井	5
4日(金)	最勝院・八坂神社	銅屋町	90
	鹿島神社 宵宮	藤崎町	50
5日(土)	鹿島神社 大祭	藤崎町	20
12日(土)	茂森門前	茂森町	15
	板柳海童神社	板柳町	40
13日(日)	茂森門前	茂森町	15
14日(月)	浪岡八幡宮	浪岡	50

平成29  
弘前露店商業  
宵宮  
8月2日(水)  
※神社・お寺の都合により日程  
※店数は出店区分のため

# 白馬龍神温泉



一般入浴  
大人: 350円  
中学生: 150円  
小学生: 100円  
AM8:00までの早朝割引あり



露天風呂OPEN!!  
夏季期間限定  
6/1(木)~9/30(土)



家族風呂  
浴槽の広さが自慢の  
全6室・1室4名様まで

Tsugaru 共通クーポンご利用で  
8/26(土)限定 現金入浴(350円)の方  
入浴券2枚プレゼント  
※大人料金のみ ※他の割引券と併用不可 1枚2名様まで

8月限定 (土・日・祝日・お盆期間もOK!!)  
1室1時間 1,500円が 1,000円  
延長30分500円 最大2時間までご利用可  
※混雑が予想されますので電話予約をお願い致します

白馬龍神温泉  
弘前市小栗山字芥沢2-1  
TEL:0172-88-1250  
[営業時間] AM6:00~PM10:00 [家族風呂はAM9:00から]  
年中無休・駐車場あり ※お盆は全てお盆料金です

# お祭り情報 2017



## 黒石ねふたまつり 7月30日(日)~8月5日(土)



7月30日(日) 17:30 出陣式  
18:30 審査合同運行  
8月2日(水) 18:30 表彰合同運行  
8月5日(土) 町内運行

## 五所川原立佞武多 8月4日(金)~8月8日(火)



8月3日(木) 19:30  
花火大会 岩木川河川敷  
※荒天順延期  
8月4日(金)~8日(火)  
19:00 町内運行

日程	祭典場所	町名	店数
14日(月)	愛宕神社	愛宕	15
15日(火)	堰神社	藤崎町	20
16日(水)	富士神社	藤崎町	20
17日(木)	清水観音	目屋椋庭	30
	小栗山神社	小栗山	50
18日(金)	高杉加茂神社	高杉	30
20日(日)	津軽花火大会	藤崎町	40
21日(月)	石川送り盆	石川	15
31日(木)	大石神社	大森	20

生出屋は、東北楽天イーグルスを応援しています!

すきしゃが 暑い夏にもスタミナバッチシ!



200g 1080円  
★ご予約随時受付中!!

MENU ~ 羊肉鍋 ~			
200g...	¥880	400g...	¥1,840
300g...	¥1,360	500g...	¥2,320
生ビール... ¥420 他メニュー多数あり			

羊肉鍋 生出屋 ~ おいでや ~

国 弘前市和徳町209 和徳センター内  
TEL 090-8619-6746  
営業 11:30~22:00  
毎月曜日

本誌18Pのクーポンご使用で、羊肉鍋を注文の方50円引き!!

## Tシャツプリント オリジナルウェア 製作ならおまかせください!

- ・イベント
 

団体・個人を問いません!
- ・クラスT
 

士気を高めるには一体感が大事!
- ・記念
 

誕生日・結婚式余興などに!
- ・制服
 

統一感でブランドカアアップ!

デザインから製作まで 用途に合わせてご提供!!

オリジナルTシャツプリントサービス  
**CRAZY MESH**  
クリエイター・メッシュ

TEL 0172-78-3086  
FAX 0172-78-0244

〒036-8076 青森県弘前市境関友ノ宮42-3

津軽のお祭り情報



クーポン18P

# 弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの「耳より健康コラム」 はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

## ✓ スーパーミネラル亜鉛 vol.38

亜鉛は、身体の様々な機能を維持していくために働いているミネラルです。亜鉛が不足すると様々な症状が現れます。

皮膚症状では、脱毛、皮膚炎、傷が治りにくい、口内炎などがあります。全身では、味覚障害、貧血、食欲不振、倦

怠感、性欲減退、成長障害なども見られます。

亜鉛は水溶性なので、汗や湿疹などの浸出液の中にも含まれ、アトピー性皮膚炎などジクジクが長引く患者さんは、低亜鉛血症のことが多いといわれています。



亜鉛が多く含まれる食品は、ズッキーナ、牡蠣(夏は岩牡蠣)。レバー、ほや、牛肉、卵黄、かに、たらこ、チーズ、ココア、抹茶、ナッツ類、ごま、ノリなどにも多く含まれます。

亜鉛を摂って、夏を乗り切ろう！

今回のコラムも楽しみに！



## Tsugaru アニマル通信 vol.36

### 耳のケアについて

こんにちは、ごり動物病院の院長のごりです。最近ヒトでは多くの耳鼻科の先生が自身の耳かきや耳掃除をしてはいけないというのをテレビで見たことがあります。耳垢を鼓膜の方まで押し込んだり、耳道をつけるからというのが主な理由です。そもそもヒトの耳道と動物の耳道は構造が異なり、ヒトの耳道は水平耳道といって、横方向にまっすぐ走行しています。それに比べ犬や猫など多くの動物の耳道はまず耳道開口部から下方向に走行し、途中で頭の前に向かって曲がる水平耳道へと変化していきます。こうした構

造ですので犬や猫などはどちらかという耳掃除、耳洗浄が必要になります。

耳を痒がっていたり、耳からジュクジュクした耳垢、膿液(ツユ)が出ているのを見つけた場合、市販の耳掃除キットを購入してご自身で耳掃除をする方や綿棒やガーゼで耳かきをする方がいらっしゃいますこの行為は絶対にお止めください。なぜなら耳道の皮膚を傷つけたり、進行した場合、鼓膜が割れていることがありますので、これを確認せずに耳掃除をしますと内耳で炎症が起きて前庭疾患を引き起こす原因となります。前庭疾患は斜頸(首を傾かせる)、眼振(眼が上下や左右に動く)、船酔いのような状況になるため嘔吐、食欲不振などの症状が見られます。



このような状況にならないようにはまず動物病院を受診して、耳の中の検査と耳洗浄、耳処置をしてもらうことが大切です。外耳炎は日頃のご自宅での耳洗浄が必要となりますので当院では洗浄液と点耳薬を処方してご自宅で耳処置をしていただいている場合もあります。耳垢溶解効果のある洗浄液を耳道内に入れて数回マッサージして、ティッシュで軽く拭き取り、その後点耳薬を投与していただいております。外耳炎をそのままにしておきますと前述した前庭疾患のみならず耳道の肥厚、閉塞、耳癬(耳の下の皮膚が破けて中から膿が出る)を発症し治療が困難となります。耳を痒がる仕草が見られたら動物病院を受診して適切な治療をしてあげてください。



ごり動物病院 院長:土田靖彦  
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3908

HOSPITAL

## 弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

8月の当番	内科	診療時間/9:00~12:00
6(日)	関医院中津軽診療所	弘前市賀田1-14-2 TEL:82-3006
13(日)	さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070
20(日)	小堀クリニック	弘前市中野2-2-2 TEL:32-7146
27(日)	弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1 TEL:82-3377

お問い合わせは、一般社団法人弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

救急情報

### 急な病気やケガ... 知ってよかった

## 弘前市急患診療所

場所/弘前総合保健センター1F  
連絡先/0172-34-1131  
所在地/弘前市大字野田 2-7-1  
診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

夜間診療 (毎日)  
**19:00~22:30**

休日診療 (日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3)  
**10:00~16:00**

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は  
**弘前消防本部**  
(病院紹介専用)  
**0172-32-3999**



糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科  
**今村クリニック**

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医  
日本消化器病学会認定専門医

院長 **今村憲市**



駐車場完備

気になる症状があれば  
お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

ヒアリが気になる方へ

- 平成29年5月に兵庫県尼崎市で、同6月に神戸市で発見されたヒアリはその後、名古屋、東京など日本各地で確認されております。このヒアリは中国原産と思う人が多いと思いますが、実は南米中部が原産とされております。ヒアリは体長2.5ミリから6ミリと大きさにバラつきがあります。赤茶色の色調で腹部は濃く黒っぽい赤色で、尾に毒針があります。
- ヒアリは漢字で「火蟻」と表され、刺されるとヤケドのような激しい痛みが生じます。最悪の場合はアナフィラキシーショックで死に至ることもあります。
- ヒアリは畑や公園など、開放的な草地に直径25~60cm、高さ15~50cmのドーム状の「アリ塚」を形成し、深さは約2mにも達します。このアリ塚から四方に向けてトンネルが作られ、働きアリがこのトンネルを通過して餌をとりに行きます。日本にこの様な「アリ塚」が作られないことを願っております。

今村クリニック 院長 今村 憲市



**さわだ整形外科**

HOSPITAL



- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行っ  
て  
お  
り  
ま  
す

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、  
筋・筋膜炎疼痛症候群などに対する治療  
**「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?**  
※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。  
※身体障害者福祉法第15条の指定医となっておりますので、義肢装具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。  
「褒たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に  
ご相談下さい。

診察室  
明るく清潔感あふれる部屋で、  
整形外科専門医の院長による  
診察を行っています。



レントゲン検査室  
最新のデジタル検査機器を使って、  
安全で的確な撮影を行っています。  
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

リハビリテーション室  
最新の治療機器を導入しています。  
運動器リハビリテーションセラピスト  
の資格を持った看護婦が常勤しています。



処置室  
採血や点滴、各種の注射を  
行っています。ギプスを巻く  
のもこの部屋で行います。



診療時間  
【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00  
午後 2:00~ 6:00  
【水・土】 午前 8:30~12:00  
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311



**ごり動物病院**

日本獣医皮膚科学会  
認定医  
獣医学博士  
院長 土田靖彦

診療時間

午前9:00~13:30  
午後4:00~8:00

\*受付は診療終了30分前までにお済ませください  
\*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット  
ハムスター・鳥・は虫類など

休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

診療内容

内科・外科・皮膚科・その他  
アニマルレイキヒーリングも行ってあります。  
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。

ユニバース  
松原店

ごり動物病院

かっぱ寿司  
弘前安原店

松原小学校

マックスバリュ  
安原店

ゲオ弘前  
安原店

ファッションセンター  
しまむら安原店

弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>



先日、全国ニュースで、「がん死亡率一位の青森県で、検診で異常なしと言われた後、1年以内に癌が見つかった人を調べて、がん検診での見落とし率が胃がんで4割、大腸がんで4.5割もあった」と発表されていました。がん死亡率が一位の原因が検診の仕方に問題があるかのような論評でしたが、私はまったく違うと思っています。胃と大腸では見落としがある原因がまったく違います。

胃のバリウム検診は十分な成果を出せないことは以前から明らかで、今後ピロリ菌検査と胃内視鏡検査に移行する方向でしょう。大腸がん検診は便潜血2日法で調べていますが、それでは充分ではありません。大腸がんは進行が遅いので毎年検診を受けて3年以内に見つければ十分検診の効果があると考えているのです。ですから、大腸がん検診は忘れず毎年必ず受けるべきなのです。



●住所/弘前市安原3丁目7-5



# 早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が治療活動を支えます。

診療時間	月・火・木・金	午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 17:00
	水・土	午前 9:00 ~ 12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします。)

HOSPITAL

舌下免疫療法(スギ・ダニ)の相談施設です。



## あきた耳鼻咽喉科クリニック

日本耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医 補聴器相談医 院長 秋田 二郎

### -infomation-

◆診療科目  
耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間

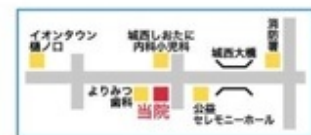
	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	×	○	○
午後3:00~6:30	○	○	○	×	○	※

※土曜午後5:00まで  
※水・日曜日、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

◆住所/弘前市南城西2丁目5-12

◆電話/0172-32-2332

◆URL/http://www.akita-ent.net/



外で遊ぶ機会の多い夏!  
でも、その前に知っておきたい

## 夏の皮膚トラブル

もうすぐ夏到来!夏は様々な要因により、お肌の病気やトラブルが多い季節なんです。そこで今回、はらクリニックの院長 原 徹先生に、どんな病気に気をつければよいか聞いてきました!トラブルが起きないように心掛けて、楽しく夏を過ごしたいですね。

### 高温多湿によるもの

**水虫**  
(原因) バスマットやスリッパなどから感染。  
30℃、湿度90%で水虫菌が繁殖  
(予防) 入浴時、指の間を洗浄。靴を乾燥。  
5本指靴下着用。家族全員で治療。  
(受診) 難治性、重症を合併したときは皮膚科へ  
(治療) 塗り薬、ひどい時は内服薬

**あせも**  
(原因) 皮膚に汗が貯留  
(予防) シャワー、石鹸のすすぎ、パウダー  
(受診) 赤くなったり、膿が出たら  
(治療) ステロイドローション・軟膏、抗生剤内服

**とびひ**  
(原因) 虫刺され、あせも、ひかに細菌感染  
(予防) 引っ掻かない、患部はテープで覆う  
(受診) 拡大傾向があるようなら皮膚科へ  
(治療) 抗生物質の内服、外用

**熱中症**  
(症状) 四肢の痙攣、吐瀉、めまい、頭痛、  
吐き気、意識障害、ショック、失神  
(原因) 高温下に長時間さらされ、身体の中に大量の  
熱を産生して、体温を維持できなくなった状態  
(予防) 早めの水分補給  
(治療) 頭を低くして休ませる、スポーツドリンク、  
全身に霧吹きし冷却→救急車を呼ぶ

症状が出たら、(受診)の項目を参考に早めに受診しましょう。

### 虫などによるもの

**蚊**  
(原因) 針を刺す時、抗凝固毒を分泌  
(予防) 防虫スプレー、防虫ブザー装着  
(受診) 腫れがひどい時(特に指は要注)は皮膚科へ  
(治療) 冷却、ステロイド軟膏を塗る

**アトピー**  
(原因) 針を刺す時、溶血毒・麻酔毒を分泌  
(予防) 地上50cm以下で主に日中活動  
(受診) 刺されて2日後からひどくなったら、皮膚科へ  
(治療) ステロイド外用、抗アレルギー剤内服、症状が  
ひどい時はステロイド注射

**ハチ**  
(原因) 蜂刺を針で注入  
(予防) スズメバチは黒い色を好むので着ない  
蜂の巣に近づかない  
(受診) スズメバチはショックを起こすので、医療機関へ  
(治療) コテーブで針を抜く。  
毒を絞り出す。薬を塗って冷却

**クラゲ**  
(原因) 触手から毒性物質分泌  
(予防) 遊泳中、皮膚にチクチクとした  
刺激を感じたら遊泳を中止  
(受診) 顔面蒼白になったら  
ショック状態→医療機関へ  
(治療) 局所治療、ショック対策

### 紫外線(UV)によるもの

**日焼け**  
(原因) UVBによる皮膚の炎症。2日後発明  
(予防) ①長時間日光に当たらない  
②帽子・日傘・サングラスによる遮光  
③サンスクリーン剤を塗る  
(受診) 範囲が広い時、痛みが強い時、水ぶくれができた時  
(治療) ヤケドに準じる。30分以上冷やす

お気軽にご相談下さい。  
治療費等詳しくは、  
ホームページまたは、  
お電話でご相談下さい。

健康保険が使えます

**はらクリニック**  
最新レーザー治療 美容外科/形成外科/皮膚科

0120-1641-12

http://www.hara-cl.com

弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)

(診療時間) 平日 9:00~12:00/13:00~18:00  
土曜 9:00~12:00/13:00~15:00

(休診日) 日曜・祝日

レーザー治療に  
関する設備は  
東北最大!

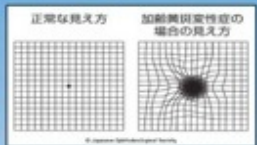


# あなたの目は大丈夫ですか？

中高年から怖い

## 加齢黄斑変性症

- ✓ ゆがんで見える
- ✓ ぼやけて見える
- ✓ 中心部が見えにくい



### 【気になる方はまず診断】

中高年から気をつけたい目の病気で、**加齢黄斑変性**があります。加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気です。

### 視力維持するためのポイント

- ① たばこはやめる……禁煙が予防の第一歩
- ② 亜鉛や抗酸化ビタミン・オメガ3不飽和脂肪酸を多めに摂取する……かきや青魚の成分を意識しましょう

難治性の病とあきらめないであなたの病。

**朗報！加齢黄斑変性症に著効！**

**フコキサンチン療法があります！**

心と身体に健康プラス  
相談できるお薬局

**株八木橋薬局**

弘前市大字和徳町23-5 日曜日  
TEL 0172-35-2811 9:00~19:00



青森保険生活協同組合  
あおもり協立病院・協立クリニック



患者様の人権を**守**るヒューマンな病院医療

救急からリハビリまでの**地**域第一線医療の徹底

患者様の参加と地域連携の**医**療の追求

ロマンとパッションあふれる医療人の**育**成



〒030-0847 青森市東大野2丁目2番地2  
017-762-5511  
<http://www.aomori-h-coop.com/kyoritsu/>

HOSPITAL LIFE

## ロードヒーター [地面の雪を溶かす]

地面のコンクリートやアスファルトの下へヒーターやパイプを埋めて雪を溶かします。(ヒートポンプ方式・ヒーター方式・灯油方式)



- 玄関前
- 駐車場
- 通路
- 車庫前
- 除雪車の雪
- 階段
- 屋根からの落雪

ヒロデンのロードヒーターが高品質な理由

- ・配管やヒーターを地中接続せず、一本物を使用
- ・線径5.0mmの太いワイヤーメッシュとコンクリートスパーサーを使用し、コンクリートは二度に分けず一度に打設することで長寿命、溶けムラ防止を実現
- ・配管・ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格



お見積り依頼  
お客様から弊社への  
現地調査依頼(無料)

現地調査  
弊社スタッフがご自  
宅へ伺います(無料)

見積書提出・契約  
この時点でお断りして  
も費用は発生しません

各種申込  
無利子の貸付金・ローン  
・融資金力の申込

工事開始

弘前市・青森市の無利子の  
貸付金(分割払い)手  
続き代行承ります。

ヒーターや配管の設計・施工を  
自社で行いますので、低価格  
でアフターサービスも安心です。

## ルーフヒーター [屋根の雪を溶かす]

屋根トタンの下へ(または上へ)ヒーターを設置し、雪や氷を溶かします。



- 軒先の雪・つらら
- 落雪防止
- 雪庇
- 無落雪屋根の雪
- すが漏れ
- 凍結防止

弊社では北海道の技術を応用し、青森県の湿って重い雪を溶かす工法を確立しました。その為、多種多様なヒーターと工法を取り扱っており、屋根の形状にぴったりの融雪プランを提案し、無駄を省く事で工事費やランニングコストを抑えております。高所作業車を使用するため足場費が不要です。ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格です。

業界最長[融雪工事5年保証] / 創業1985年の実績

**ヒロデン株式会社**

[www.hiroden-inc.com](http://www.hiroden-inc.com)

弘前市大開1-6-23 / ☎0120-14-0343

派遣でハッケン Workin presents

青森県内外 色々な地域の お仕事盛りだくさん! 最大10社の お仕事情報が一度に 聞けちゃう!! 身近にお仕事を 探せるチャンスです!!

# お仕事相談会

初弘前! in さくら野弘前店 1Fアクアリウム前 特設会場

## 8/26<sup>土</sup>

10:00~17:00

- 予約不要
- 服装自由
- 買物中 お子様連れの方もOK!!
- 何社回ってもOK!!
- 在職中や 登録中の方もOK!!

主催 | 株式会社廣濟堂 青森営業所 ☎0800-5000-151

LIFE

## 資格免許をとろう!

常時講習中!

- フォークリフト
- 車輛系(整地等)
- 小型移動式クレーン

フォークリフト 運転技能講習 **2日間コース**

車輛系建設機械 運転技能講習 **2日間コース**  
ドラグ・ショベル・ホイール式トラクター・ショベル

小型移動式クレーン 運転技能講習 **2.5日間コース**  
**3日間コース**

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限ります。

青森労働局長登録教習機関  
青森県産業機械講習センター  
弘前市石渡1丁目23-1(ミツ矢自動車学校内)  
**0172-34-6767**

## 運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車/インプレッサG4

教習車種

- 普通自動車免許(MT-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通-大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許

おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** コンピューターで楽々!  
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!  
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切・丁寧に指導致します。
- ポイント3** 学科問題練習機「武蔵」  
あなたの強い味方うけあいです…!
- ポイント4** 先進の教習設備でらくらく  
リアル三次元コンピュータ「アクセス・マスター」で、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** あなたのスケジュールに合わせた教習プラン  
安心・おまかせコース/スピードコース/マイペースコース/期間限定コース

各種教習ローンの取り扱いをしております。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

**三ツ矢自動車学校** 弘前市石渡1丁目23-1  
**0172-35-6611**  
<http://www.mituya-ds.jp>



# 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## スタッフ大募集!!

明るくて活発な方、大歓迎!!

- 【職 種】 フロント事務・1名  
レストラン及び宴会場・1名
- 【給 与】 140,000円(正社員登用制度有)
- 【勤務時間】 7:00~16:00 12:00~21:00  
※シフト制による(休日月8回)
- 【経 験】 未経験者大歓迎
- 【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ ☎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311 【営業時間】7:00~21:00 【定休日】年中無休

おかげさまで絶好調です!パートさん増員させてください!!

■募集内容■ 社保・雇保完備で安心して働けます。経験不問!ヤル気のある方お待ちしております!!

店 舗	内 容	時 間	店 舗	内 容	時 間
弘 前 市	浜の町店 農 産 水 産 ベーカリー レジ	5H	五 所 川 原 市	新宮店 畜 産 デ リ カ 早朝品出 レ シ	5H
		5H			5H
		7H			2H
市	岩木店 農 産 畜 産 デ リ カ 早朝品出 食 レ シ	5H	新宮店 デ リ カ レ ジ	5H	5H
		5H		7H	5H
		5H	つがる市 森田店 デ リ カ 食 レ シ	5H	5H
		5H		5H	

※面接はご本人様のご都合に合わせて。お近くの店舗までお気軽にお問い合わせ下さい。

※店舗に備え付けの専用履歴書もご利用になれます。

【応募方法】店舗に直接履歴書をご持参下さるか下記住所へご郵送下さいませ。

生鮮活祭

さくま

株式会社 佐藤長

〒036-8227  
弘前市桔梗野4丁目9-2  
TEL(0172)36-3311

## パート美容師さん募集

お好きな時間を  
自由に短時間選べる

【時給】

9:00~12:00迄 ... ¥870

土日働ける方は ... ¥900

12:00~15:00迄 ... ¥800

15:00~17:00迄 ... ¥750

※委細面接にてまずはお電話ください。



0172-34-3722  
弘前市駅前町15-8

## 社員・パートアルバイト募集

雑貨屋さんでお仕事しませんか

- 【職 種】 簡単な調理  
雑貨製作販売
- 【その他】 40才くらいまでの女性  
経験者優遇
- 【応 募】 詳細は面接にてご説明  
致します。

ASIAN Cafe  
~アジアン カフェ~

弘前市清水森沼田49-1  
【営業時間】11:00~15:00  
【定休日】火曜日

TEL:0172-40-3070

## パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい  
お弁当を作りませんか?

- 【職種】 接客・調理補助
- 【人数】 若干名
- 【時間】 7:30~13:00  
17:00~21:00
- 【時給】 800~900円
- 【応募】 詳細は面接にてご説明  
致します。

40歳くらいまでの方歓迎!

じょいふる

住所:弘前市三岳町5-1  
TEL:0172-88-6013

## 作業員急募!!

【勤務地】岩手県北上市

■二次コンクリート作成■

・12,000円(日給)・室内作業・年令不問

【勤務地】宮城県内

■大工■

・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内

■除染作業員■

・14,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舍2人部屋・食事別1,340(2食)

ハウスコンサル 弘前市  
取上5丁目8-1  
TEL 090-2024-2177

# Tsugaru イチオシのお店②

主婦に人気の美容室  
弘前初 **カット&カラー専門美容室**

## ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

A コース **カットのみ 1,080円**

B コース **カット+シャンプー 1,400円**

C コース **カット+カラー+シャンプー 3,990円**

おかげ様で  
ご来店人数  
**7万人突破!**  
ありがとうございます!!

★9:00~19:00  
弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内

**0172-35-4816**

至国道7号線↑  
弘前警察署  
かっぱ寿司  
当店  
ホリテイスports  
アクア八幡  
みちのく銀行  
弘前駅前方面↓

美容室 **カット&カラー専門店**

## かっとん

主婦に人気の美容室

Menu

Aコース **カットのみ 1,080円** 受付時間 18:00 まで

Bコース **カット+シャンプー 1,400円** まで

Cコース **カット+カラー+シャンプー 3,990円** 受付時間 17:00 まで

Dコース **カラー+シャンプー 2,910円** まで

TEL0172-55-9688

☎ 8:30~  
A・Bコースは18:00まで受付  
C・Dコースは17:00まで受付

☎ 年中無休

☎ 弘前市早稲田4-3-4

至弘前市街  
至五城東  
至国道102号線

法務局  
ユニクロ  
メガネ・バリミキ  
● 当店  
ワークマン  
西松屋

噂のヘアーカット専門店

## センカット 1カット

早い! 安い! つまりお得!

### ヘアーカット 1,080円

ぜひカットさせてください!!

住所: 弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**  
\*営業時間\* 10:00~20:00

至弘前市街  
至五城東  
至国道102号線

理容師・美容師  
**大募集!!**  
正社員、パート  
**090-7563-6489**  
(担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数  
**23万人突破!**  
ありがとうございます。

清次郎  
法務局  
ユナカ  
ユニバース  
ヤマダ電機  
● 当店  
メガネ・バリミキ

## 津軽の求人情報

### 美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師 ※正社員  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 9:00~19:00  
【給与】 20万5千~31万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
TEL 0172-35-4816

### 業務多忙につき

☆美容師募集☆

【職種】 美容師 ※正社員  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 8:30~18:00  
【給与】 20万5千~31万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4  
TEL 0172-55-9688

### 理容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 理容師 ※正社員  
【人数】 3名  
【資格】 理容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 10:00~20:00  
【給与】 24万~33万以上可  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



住所: 弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

掲載ページ10P

1 おいでや 羊肉鍋 生出屋  
羊肉100g

3名様



※羊肉鍋ご注文の方に限ります。  
(お持ち帰りはできません。)

掲載ページ7P

2 イオンシネマ弘前  
映画ご招待券ペア

3名様



※チケット郵送致します。

3 青森コロナワールド  
映画ご招待券

3名様



青森市三好1-15-8  
※チケット郵送致します。

プレゼント応募方法はこちら

【下記の内容をハガキにご記入下さい】

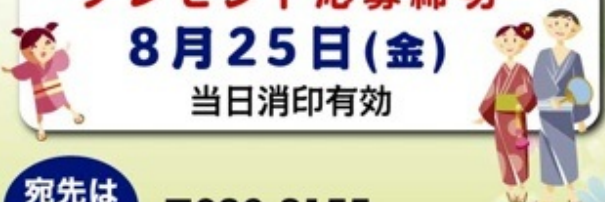
- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名  
第2希望までお書き下さい
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※住所・氏名の書き忘れにご注意下さい。

プレゼント応募締切

8月25日(金)

当日消印有効



宛先は  
コチラ

〒036-8155  
青森県弘前市中野1丁目9-14

「Tsugaru編集部  
8月号プレゼント」係



までご応募下さい。

Tsugaru9月号は  
8月25日(金)発行!!

地域情報紙  
「Tsugaru」  
求人・広告  
掲載大募集!!

人の集まる場所  
(スーパー・ホテル・学校など)  
に多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。

Tsugaru  
共通クーポンを  
ご利用ください♪

★クーポンタグの付いたお店で  
利用可能!→

★1回につき1枚使えます!

★3回同じお店で使うことも可能!

- ・生出屋(10P)、藤田アイス(10P)、
- ・白馬龍神温泉(10P)

お会計前  
にご提示  
下さい



× Tsugaru8月号 共通クーポン ×  
期間:2017年8月1日~8月31日  
※他の割引券との併用はできません。コピー不可。

× Tsugaru8月号 共通クーポン ×  
期間:2017年8月1日~8月31日  
※他の割引券との併用はできません。コピー不可。



× Tsugaru8月号 共通クーポン ×  
期間:2017年8月1日~8月31日  
※他の割引券との併用はできません。コピー不可。

大好評につき！夏の応募を開始しました♪  
**ベビーモデル大募集！**

Smiley Baby Campaign

ベビーモデルキャンペーンが大好評につき、この夏も開催決定しました！  
 春の応募ではすぐ定員に達してしまったこちらのキャンペーン！  
 先着 30 組様限定なので、気になる方はお早めのご予約を♪

**30** 組様  
 限定募集！

ベビーフォト 通常撮影料金 税込 4,320 円 	+	成長記録型アルバム 本体+表紙1カット & スマホ用 待ち受け画像 プレゼント 
---	---	--

通常価格税込 8,640 円のところ

= **1,000 円** 税込  
 (本体価格 926 円)

※お写真はスマイリーの  
 イメージに合致したものを  
 選ばせていただきます。



TsuGARU  
 H29.8  
 vol.96

■参加資格 & 募集要項■

- 対象：2 歳未満のお子様
- 募集期間：8 月 1 日 (火) まで
- 撮影期間：8 月 3 1 日 (木) まで

定員に達し次第  
 ご予約の受付は  
 終了いたします

■お申し込み方法■

ベビーモデル特設ページより  
 お申し込みくださいませ



[www.iwataphoto.tv/archives/photo/111](http://www.iwataphoto.tv/archives/photo/111)



**七五三記念** Happy 753 Anniversary

通常撮影料金  
 税込 4,320 円  
 のところ

平日も  
 土日祝日も

**980 円** 税込

8/31  
 まで

★家族写真追加撮影料無料！(本体価格 908 円)※プリント代別途

プラン内容 ●撮影用衣装レンタル ●着付け ●ヘアメイク ●スタジオ撮影料

ご予約 **5** 大特典♪

★特製ポスター  
 プレゼント！



(A3 サイズ・1 家族 1 点限り)  
 ※お写真はご購入カットから選択。

★外出着用物レンタル料金割引優待クーポン  
**8,000 円** 割引券プレゼント！

★洋装チェンジ無料！★千歳胎プレゼント！

★くし・ブラシセットプレゼント！  
 ※撮影内容や年齢により使用しない場合がございます。

Tsugaru8 月号をみて  
 七五三撮影ご予約の方限定♪

プチフレームプレゼント！



スマイリーの  
 料金システム

スマイリーは撮影料に、  
 お好みの商品の  
 タイプ・枚数を  
 ご予算に合わせて  
 ご購入いただけます♪

撮影料金 + プリント代  
 (お好みの商品)

<プリント代(1 枚)>  
 キャビネサイズ・・・3,000 円(税込 3,240 円)  
 六切サイズ・・・5,000 円(税込 5,400 円)  
 四切サイズ・・・7,000 円(税込 7,560 円)



Photo Studio Smiley フォトスタジオスマイリーさくら野弘前店

**TEL:0172-55-6067** ■営業時間 10:00~20:00  
 ■年中無休

〒036-8092 青森県弘前市城東北 3-10-1 さくら野百貨店 弘前店 3 階 子供服売り場 横

発行  
 青森県弘前市城東北 3-10-1 「Tsugaru 編集部」  
 TEL 0172-83-5812 FAX 0172-83-5804

無料