

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆紙面数 105,000部 ◆販売数 180,000部
【無料宅配部数(8月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 91,568部 ◆県央圏 136,559部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.155
9
TAKE FREE

住まいを見に行こう!! 購入者はなぜこの会社を選んだか
この秋はじめるスクール特集 心躍る、イチ押しの肉メニュー とっておきのランチ



ソシエルみどりの×月刊ぶらざコラボイベント
みどりのマルシェ開催
9/16(土)・17(日) 10:00~16:00



ぶらざクーポン
配布中!

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

【#】<http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo_plaza

設置場所
随時
更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】

大変お手数ではございますが下記へ

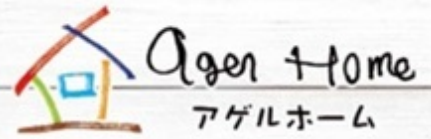
ご連絡をお願いします。

月刊ぶらざポストイング担当

TEL.029-835-3535



屋上庭園の家



年間**150棟**を
超える実績!

ローコスト&
ハイクオリティの家づくり

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



DUE



cube style



casa carina



多彩なシリーズの住まいを実物体験! 各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。

手数料0円
売りにまじり
アゲル 土地情報
詳しくはお問い合わせorホームページへ
多数の物件をご案内できます

つくば市
みどりの南
全20区画
330万円 ~ 660万円
184.15㎡ ~ 270.31㎡
(55.70坪) ~ (81.76坪)
【物件概要】所在地：つくばみどりの南41 / 交通：TXみどりの駅約2.5km / 周辺：住宅 / 都市計画
市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築
いすべ50% / 耐震率：200% / 設備：22kW / 22kW
電気ガス / 暖房条件 / 売主

つくば市
学園南3丁目
全16区画 / 残り7区画
1,190万円 ~ 1,430万円
211.71㎡ ~ 216.79㎡
(64.04坪) ~ (65.57坪)
【物件概要】所在地：つくば市学園南3-25-16 / 交通：TX研究学園駅約1.4km / 周辺：住宅 / 都市計画
市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築
いすべ40% / 耐震率：80% / 設備：22kW / 22kW
電気ガス / 暖房条件 / 売主

つくば市
研究学園3丁目
全31区画 / 残り10区画
1,590万円 ~ 2,190万円
195.50㎡ ~ 227.83㎡
(59.14坪) ~ (68.92坪)
【物件概要】所在地：つくば市研究学園南3-21-16 / 交通：TX研究学園駅約1.4km / 周辺：住宅 / 都市計画
市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築
いすべ40% / 耐震率：80% / 設備：22kW / 22kW
電気ガス / 暖房条件 / 売主

NEW
つくばみらい市 富士見ヶ丘3丁目
全6区画
1,180万円 ~ 1,550万円
184.20㎡ ~ 185.60㎡
(55.72坪) ~ (56.14坪)
【物件概要】所在地：つくばみらい市富士見ヶ丘3-1-1 / 交通：TXみらい駅約1.3km / 周辺：住宅 / 都市計画
市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築
いすべ40% / 耐震率：80% / 設備：22kW / 22kW
電気ガス / 暖房条件 / 売主

9/9(土) ~ 10(日) 完成現場見学会!

つくば市要

石岡市

取手市ゆめみ野



Housing Realestate
ager
アゲル
注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。
○宅地建物取引業免許 茨城県知事(4) 第5951号
○公益社団法人全日本不動産協会会員
○一般社団法人全関東住宅産業協会会員
○建設業許可 茨城県知事許可(統26) 第30990号
○一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3013号

つくば店 **029-886-3221**
茨城県つくば市研究学園 4-1-9

牛久店 **029-893-6511**
茨城県牛久市神谷 6-41-2

土浦店 **0299-57-3371**
茨城県かすみがうら市上稲吉 1917-1



吹き抜け天井の開放的なリビング。ソファで寛ぐスペースには実は仕掛けがあるんです。人間の動物的心理からくるもので、居心地の良い空間にするためにあるそうです。その仕掛けの秘密はモデルハウスで聞いてくださいね！



建築の巨匠、フランク・ロイド・ライトの理論に基づいてつくられたデザインと性能が両立した素敵なモデルハウスに行ってきました！

NKハウジングさんは住宅建築をはじめ、つくばにある保育園や幼稚園、スポーツ施設や英会話教室などあらゆる建築物を手がける建築のエキスパート。そのNKハウジングさんが5月にオープンしたばかりの注目のモデルハウス、オーガニックハウスに行ってきました！

このモデルハウスはオーガニックハウスはアメリカの建築の巨匠として最も著名なフランク・ロイド・ライトの理論をもとにつくられた住宅なのです。ライトは日本でも有名な建築物を手がけ、日本の近代建築の礎になった一人です。普遍的な有機建築物と称され、いつの時代でも色あせることなく、デザインの基礎ともいわれる完成度の高い設計能力。また、空間の魔術師として知られていて、このオーガニックハウスにもライトならではの理論で、仕掛けが施されているのです。それは目の錯覚を利用して、限られた空間を広く開放的に、そして居心地の良い空間が至るところに含まれているのです。住宅の性能は当然優れていて、気密性はもちろん耐震性に関しても「三防壁」を取り入れているので安心。これは耐震・減震・免震が揃った、茨城東南初の技術「家屋こ

モ大切な財産と考えるNKハウジングさんだからこそ、もしもの時があっても安心できる万全な装備なんです。NKハウジングさんで家を建てられたオーナーさんは、建築に携わってお仕事をされている方や紹介のお客様が多いのだとか。それもそのはず、住宅の建築において常にお客様視点で提案してくれるからなんです。性能面と見合う価格の両立は、なかなか難しいことかとも思いますが、それを熟知する業界からも信頼されるのも納得です。

このオーガニックハウスは毎週土日にオープンしているので、住まいを検討されている方は気軽に足を運んでみることをオススメします！マイホームは、まだまだ先と考えている方や、思い描いているハウスメーカーに出会えていない方もNKハウジングさんならではの豊富な引き出しで、夢のマイホームのお手伝いをしてくれます。平日も予約制でいつでも見学ができますので、ぜひ行ってみてください。

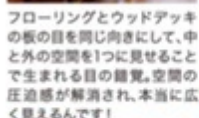
ハウジングアドバイザーの宮本さんは、住宅の幅広い分野について熟知しているベテラン。オーガニックハウスの見所を1つ1つ丁寧に案内してくれました。これから住まいを考えている人にとって、非常に参考になります。



案内してくれたのはNKハウジングの宮本さん



天井の高さは2m22cm。一般的な住宅に比べ、20~30cmも低くなっている。これはライトが考える人が心地よく感じる高さの黄金比率なのだとか。(これは日本もアメリカも共通の高さ。)仕切りのドアなどの建具をできるだけ減らし、広く見せる空間設計。気密性が高いので、建具がなくても夏も冬も快適なのです。



フローリングとウッドデッキの板の目を同じ向きにして、中と外の空間を1つに見せることで生まれる目の錯覚。空間の圧迫感が解消され、本当に広く見えるんです！



限られた空間を広く見せる。ライトが考える空間設計によってつくられたモデルハウスは、細部までデザイン空間にこだわりがあるのですね。

9/9⁺・10^日 開催!!

同時開催
住まい・リフォーム
相談会

電気・ガス料金見直し相談会

これからは電気・ガス料金も比較して選べる時代です！

ご存知でしたか？

電気に続きガスも自由化になりました！

毎月払い続けている電気・ガス料金が今よりも安くなる場合もあります。まずは、シミュレーションしてみませんか？電気料金・ガス料金の明細書をお持ちください。

輸入住宅 本格和風住宅 店舗兼住居
増改築 リフォーム エアコンの取り付け

お客様の思いに寄り添う姿勢の建築のエキスパートだからこそ、どんな事でも気軽に相談できるのが魅力です。

【会場】モデルハウス(オーガニックハウスサロン)
土浦市立田町2-5

【時間】10:00~17:00

参加無料

オーガニックハウスサロン
ORGANIC HOUSE SALON
土日10:00~17:00
平日は完全予約制

月刊ぶらざを見たとお伝えください。

ALL IN ONE

オールインワン

あれも これも それも

全部
ついてきます!

守谷モデル店限定

選べる
2プラン

限定!
2棟

特別キャンペーン

コミコミ
価格 1,290万円



アイダ設計
イメージキャラクター
小泉 孝太郎

期間限定
9/30(土)
まで

建物 2階建 4LDK 自由設計
本体価格

プラス

給排水工事

外壁付込工事

付帯工事費用

仮設管理費
(※別途見積り)

申請費用

消費税

アフター
メンテナンス

建ててすぐ
快適な暮らしを
楽しめる

追加設備が2プランから選べます

ワンランク上の
設備と住宅仕様で
よりこだわった

インテリア充実! **Aプラン** (No.16040514-MY)

1F/54.65㎡(16.50坪) 2F/45.54㎡(13.75坪) 延床/100.19㎡(30.25坪)

充実のインテリア 100万円相当

- 全室 LED照明セット
- エアコンセット
- 窓カーテンセット (カーテンレースレール)

システムキッチン
2社の商品から好きな方を選択可能

バスルーム
追加設備でより快適な浴室に

玄関ドア
3社の商品から好きなものを選択可能

オール電化&床暖房付! **Bプラン** (No.16121363-SA)

1F/52.17㎡(15.74坪) 2F/46.37㎡(13.99坪) 延床/98.28㎡(29.73坪)

電気マット式床暖房 (※6帖迄)

エコキュート
エコキュートなら
省エネ・便利機能が充実で毎日の給湯が快適

耐力面材MDF
構造用面材を柱・梁・土台にクサリ打ちで強力に一体化。変形が小さくてすばい構造となっています。

IHクッキングヒーター
火力センサー搭載で、揚げ物もめもめおいしく仕上がります。



外観は自由に変えられます!

もちろん
他にも

充実の標準設備が
ついてきます!
[2プラン共通]

- 浄水器一体型水栓
- 浴室暖房換気乾燥機
- 玄関ドアスマートキー
- 食器洗乾燥機
- 2Fトイレ施工
- バルコニー増坪
- などなど...

守谷モデル店にて、実際の設備をご体感頂けます。

Aプラン 4LDK+ウォークインクローゼット
標準Aプラン 全室南向き窓、延床30.25坪

1F/54.65㎡(16.50坪)
2F/45.54㎡(13.75坪)

土地探しでお困りの方必見! お得な土地をご紹介します!

**注文住宅なんでも
相談会開催
毎週土・日**

ローン相談、開拓相談、土地探しなど
注文住宅のことなら、なんでもご相談ください。

※バースは参考プランを基にしたものです。外構等のオプションが含まれております。実際は参考プランとなります。※コミコミ価格には外構工事・庭設費・その他費用は含まれません。※設備写真・商品写真はすべてイメージとなります。防火地域・準防火地域等エリアにより追加費用、商品の変更が必要となる場合がございます。※標準により商品の確保が困難な場合やメーカー・製造が中止された場合は同等商品での対応となります。施工対応エリアについてはお問合せください。※上記キャンペーン商品は、平成29年9月30日までに契約された方が対象です。優待価格等サービスとの併用はできません。予めご了承ください。開拓・設備等の変更を行う場合は別途費用が発生いたします。No.16040514-MY No.16121363-SA

週末はもちろん平日もお気軽にお電話ください。

アイダ設計 守谷モデル店
高品質にはワケがある。

0800-100-0201
〒302-0110 守谷市百合ヶ丘3-251-1 TEL.050-3173-2446 FAX.050-3153-1877



①社: 東京都千代田区千代田1-10-10 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所
②社: 東京都千代田区千代田1-10-10 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所
③社: 東京都千代田区千代田1-10-10 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所 千代田建設事務所

教育環境で注目度の高い竹園エリア

【毎週】土日祝見学会開催 10:00~18:00 会場 ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期

WOODYOU TOWN つくば竹園3丁目2期

家具付モデルハウス 売却

モデルハウス
使用期間
平成29年3月より

No.14 4LDK+WIC

■土地面積 / 228.54㎡ (69.13坪)
■建物面積 / 114.27㎡ (34.49坪)

土地 + 建物 + 外構

旧価格 **5,300万円** (税込)
(旧価格公表:平成28年11月1日)

新価格 **4,798万円** (税込)
(新価格設定:平成29年5月30日)

明るさと開放感溢れる
南・東側道路の角区画



外観及びリビング・ダイニング(平成29年6月撮影)

目の前に広がる公園、
小中学校が身近な
大型分譲地。

全31区画



凡例
 ■ 新築分譲住宅区画
 ■ 新築分譲住宅区画 (モデルハウス)
 ● ご成約
 → 土庫(間取り:車庫(4m×NTT3.0m))
 → 土庫(間取り:車庫(4m×NTT3.0m))
 ● ガラスフェンシング ● 電柱



家具付分譲
 【家具内容】
 ダイニングセット
 ソファ・ラグ
 リビングテーブル
 TVボード

- HOT 床暖房
- AIR 24時間換気システム
- HYBRID GAS ECO ONE
- ビルトイン食洗機
- カメラドアファン
- スマートキー
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 断熱ペアガラス
- 室内干物
- 浴室換気乾燥暖房機
- 電動シャッター
- 浴室安全装置



カーナビ入力住所 茨城県つくば市竹園3丁目36番地 付近

No.27 4LDK+WIC

■土地面積 / 218.95㎡ (66.23坪)
■建物面積 / 115.92㎡ (35.00坪)

土地 + 建物 + 外構

旧価格 **4,850万円** (税込)
(旧価格公表:平成29年4月15日)

新価格 **4,488万円** (税込)
(新価格公表:平成29年7月18日)



外観(平成29年6月撮影)



- オール電化
- 24時間換気システム
- ビルトイン食洗機
- カメラドアファン
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 断熱ペアガラス
- 室内干物
- 浴室換気乾燥暖房機
- スマートキー
- 電動シャッター
- 浴室安全装置

キッチン・洗面室・浴室を
一直線に配した
水廻り集中設計。
家事効率に配慮した家。

当分譲地 最後の角地 堂々完成

No.20 4LDK+WIC

■土地面積 / 220.36㎡ (66.65坪)
■建物面積 / 110.13㎡ (33.25坪)

土地 + 建物 + 外構

販売価格 **4,690万円** (税込)



完成予想図/図面を基に描き起こしたものです

No.25 4LDK+WIC

■土地面積 / 221.06㎡ (66.87坪)
■建物面積 / 114.27㎡ (34.50坪)

土地 + 建物 + 外構

販売価格 **4,598万円** (税込)



完成予想図/図面を基に描き起こしたものです

■ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期(物件概要) ●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目36番地 ●交通/つくばエクスプレスつくば駅より約2km ●地目/宅地 ●所在計画区域/第1種中高層住居専用地域 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●完成面積/約4,271.00㎡ ●街区画数/31区画 ●開発行為許可番号/つくば市開発許可第25号 ●販売棟数/4棟 ●土地面積/218.94㎡(66.22坪)1棟~228.54㎡(69.13坪)1棟 ●建物面積/110.13㎡(33.25坪)1棟 ●販売価格(税込)/44,880,000円(1棟)~42,980,000円(1棟) ●表示価格の他に別途諸経費が必要になります。 ●建物構造/木造2階建(2+1工法) ●建築確認番号/第129593C100648号(平成29年11月20日)No.27, ●建物完成年月/平成29年2月完成(No.14), 平成29年5月完成(No.27), 平成29年8月完成予定(No.20,25) ●道路/6mアスファルト舗装 ●私道負担/無 ●設備/電気・東電電力, 上水道・公営水道, 下水道・公営下水道, ガス・都市ガス, 暖房・公共下水道, 雨水排水・有(宅内排水), 宅内排水設備(排水・全区域) ●自治会費/未定 ●下水道受益者負担金/無 ●地区計画/有 ●準1種高度地域 ●第1種文教地区 ●教育施設/竹園東小学校・竹園東中学校 ●完工/1/31アークホーム株式会社 ●広告有効期間/平成29年9月1日~平成30年2月28日 ●ご成約中の物件のご成約済みの際はご成約ください。



ABCハウジング

ABCハウジングで見つけよう!はじめよう!
理想の住まいづくり

オータムフェスタ

9/2土・24日



秋のおでかけは、これで決まり!

9/3日 **観覧無料**

①11:00 ②14:00

今回はこの5人が出撃だ!

ショー

©2017 TSC(株)・東映AG・東映

923形ドクターイエローロードトレイン

日時 **9/10日** 10:00~17:00

参加無料

※12:00~13:00の間は中断します。

JR東海承認済

9/17日 **キラキラ☆プリキュアアラモードショー**

①11:00 ②14:00

観覧無料

©SABC-A 東映アニメーション

9/2土 **限定100組様**

ハロウィンおびるねアート撮影会

10:00~16:00

赤ちゃんのかわいい寝姿をハロウィンアートの上で撮ろう!

※12:00~13:00の間は中断します。※カメラや動画はご持参ください。

9/9土 **限定100組様(1組2名様)**

爽やかな秋! 梨の収穫体験

10:00~17:00

おいしい梨を楽しく収穫しよう!

※なくなり次第終了。

9/10日 **限定150組様(1組1名様)**

923形ドクターイエローハジ鉄プレゼント!

10:00~17:00

※なくなり次第終了。※12:00~13:00の間は中断します。

9/16土 **限定100組様**

こどもの街 なりたいな! キッズタウン

10:00~16:00

赤ちゃんのかわいい寝姿をハロウィンアートの上で撮ろう!

※カメラはご持参ください。

9/18日 **限定50組様(1組1名様)**

ペンギンがやってくる! 小動物ふれあいひろば

10:00~17:00

※12:00~13:00の間は中断します。※写真はイメージです。※動物は体調により一部変更となる場合があります。

9/23日 **限定50組様(1組1名様)**

熱くて気持ちいい! ふにふにスクイーズをつくろう!

10:00~17:00

※12:00~13:00の間は中断します。

9/24日 **限定50組様(1組1名様)**

アーティシカルフラワー 秋のアレンジメント

10:00~17:00

※12:00~13:00の間は中断します。

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/朝日放送 ABC開発

※モデルホームは各社定休日となります ●住所/土浦市下高津 4-19-7

車でつくば方面から来場の場合 土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右折し進んで、約1.5km直進。

車で牛久方面から来場の場合 中村陸橋から2つ目の側道を下り、2つ目信号右折。

ABC HOUSING 土浦住宅公園

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

月刊ぶらざ読者様特典!!プレゼント引換券 **9/23~24日**

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるご来場プレゼントに加えて、下記の特別プレゼントを1セット差し上げます。

スタッキングして収納できます。

MOZ スタッキング マグ2個セット

ピンク・グリーン、もしくは、イエロー・ブルーをセットでお返しします。

※商品引換券は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りとなります。20名未満の方はご応募ください。※本券は以外に有効ではありません。※色はお選びいただけません。※柄はお選びいただけません。

イオンモール土浦

8月 9月 のおすすめイベント

8/25 Morning Child

「月に一度のJAZZ NIGHT
心体まるひとときを」

観覧無料

時間 ①17:30～ ②19:30～

場所 専門店街3F フードコート

演奏曲の例
ジャズスタンダード「ロマンティック
タイム」や「Take Five」、マイルス
デイビスのナンバー「I'll be
there」、Morning Childの
オリジナル曲など皆さまに馴染
みのある曲やジャズのアン
バーを中心に演奏が楽しめます。

構成 エフエム107.1の、ワックス

8/26 TSUCHIURA DANCE SUMMER FES 2017

場所 専門店街1F 花火ひろば

D-Life スクール ミラクルスポーツ
チアダンスショー

時間 ①11:30～
②14:30～

時間 ①13:00～
②16:00～

8/27 クリス・ハート

ベスト・アルバム
「こころのうた
～クリス・ハート ベスト～」
リリース記念
フリーライブ&握手会開催決定!!

観覧無料

時間 14:00～

場所 専門店街1F 花火ひろば



8/29 イオンモール土浦塾 はじめました

～夏休み毎週火曜はイオンモール土浦で
宿題を仕上げよう～

参加無料 定額200円

時間 13:00～16:00(受付12:45～)

場所 3F イオン前 対象 小学1年生～小学6年生

いろいろな木片をつかって
ピー玉迷路つくり

特別価格 デコボロボロブロック

期間 8/29～9/11

8/31 純烈

「愛でしぱりたい」
発売イベント ミニライブ&
特典会

観覧無料

時間 ①13:00～ ②15:30～

場所 専門店街1F 花火ひろば



8/2 NEVA GIVE UP

ミニライブ

観覧無料

時間 ①13:00～
②15:00～

場所 専門店街1F
花火ひろば

8/3 Yun*chi

ミニアルバム「Canvas*」
リリース記念 スペシャルライブ&
購入者限定特典会

観覧無料

時間 ①13:00～
②15:00～

場所 専門店街1F
花火ひろば



8/10 TaeHoon

ソロミニアルバム[19]
リリース記念イベント

観覧無料

時間 14:00～

場所 専門店街1F
花火ひろば



8/10 CODE-V

13thシングル
リリース記念イベント

観覧無料

時間 16:00～

場所 専門店街1F
花火ひろば



8/16 SILENT SIREN

ニューシングル「ジャストミート」
発売記念カウントダウンイベント

観覧無料

時間 ①13:00～
②16:00～

場所 専門店街1F
花火ひろば



8/18 中西圭三

ミニライブイベント
開催決定!!

観覧無料

時間 14:00～

場所 専門店街1F
花火ひろば



BIG FRIDAY 専門店限定企画 8月25日金・26日土・27日日

毎月、月末の週末、金曜からの3日間連続

WAON POINT つかって、おトク!

10%ポイントバック!

たまっている「WAON POINT」をWAON POINT加盟店でご利用いただくと、後日*ご利用WAON POINT数の10%**を還元いたします。

電子マネーWAONカードのWAONポイントのご利用は対象外となります。

*1 翌月末までに、WAON POINTをご利用いただいたカードに順次付与いたします。
*2 繰数は切り捨てとなります。(WAON POINT以下のご利用では、還元率10%の換算をした場合、1WAON POINTに満たない繰数となるため還元されません。)
*3 3日間でご利用いただいたWAON POINTの合計が対象です。●WAON POINTの還元は、最大10万WAON POINTとさせていただきます。

WAON POINTカードのポイントのご利用には会員登録が必要です。 詳しくは [スマートワオン](#)

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8000

イオン土浦店 TEL.029-835-8000

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦専用サイトに簡単にアクセスできます。



※電話番号をよくお確かめのの上、お電話ください。24時間受付です。

専門店街		イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F レストラン	3F ショッピングセンター	1F 食品売場
9時～22時まで	11時～22時まで	9時～24時まで	7時～22時まで
駐車場のご案内		P 駐車場 4,800台	駐輪場 100台

Daily item



いつも一緒ポケット
あったかブランケット

あったかブランケット いつでもどこでも一緒にいられる♪とにかく温かい生地だからこれ1枚あれば猫ちゃんも飼い主さんもあたたかーい♪

- 本体サイズ/ 約W100×D76×H2cm
- 販売価格 ¥2,480

この一枚で私もニャンこもあたたかーい

ボールやリボン、おもちゃもあつちがスバよ

ひじまでカバー
65cm

ニャンコのジャレっこ
手袋ロング

好きなねこちゃんと思いきり遊べるように開発された腕を保護してくれるロングタイプの手袋おもちゃです♪

- 本体サイズ/ 約W65×D15×H1cm
- 販売価格 ¥2,280

ワンコちゃんこ
ニャンコちゃんこ

寒い日本の冬には、やっぱりちゃんこ。あったかいふかふか生地で、わんちゃんも猫ちゃんも大満足!

にゃんこのもちもち座布団

おもわず猫ちゃんが、ふみふみしちゃうほど、もちもちの猫用座布団です。

- 本体サイズ/ 約W40×D40×H8cm
- 販売価格 ¥1,480

もちもち素材でふみふみしちゃおう

ラウンドステッチ入り
約40cm

座布団に座れば招きねこ!!

新登場!

またたびおもちゃシリーズ

ペットに優しい天然素材を使った「またたびおもちゃシリーズ」が登場! 猫ちゃんが大好きなまたたびでござけん!

- またたびコンビネーションボール (約W5.5×D5.5×H5.5cm) ¥1,180
- またたびじゃらし キジの羽根 (約W1.9×D1.9×H41cm) ¥498
- またたびオクトパス (約W17.5×D4×H4cm) ¥1,180

香り癒されてねこちゃんごきげん!!



- ワンコちゃんこ/SS-S-M
- ニャンコちゃんこ/SS-S
- 販売価格 各¥2,480

日本のペットはちゃんちゃんこ

PET ISLAND TOMONY

ITEM

& Daily

ねこちゃん、わんちゃんの便利で楽しいグッズ、オシャレなグッズ集めました!!

コンパクト
収納時

どこでもツメとき銅型ベッド

ねこちゃんも喜ぶワイドサイズ。収納時にはコンパクトサイズになるので持ち運びも楽々です。

ぐるっと広げて

すく設置!!

- 本体サイズ/約W52×D52×H3cm
- 販売価格 ¥2,480

※掲載全て写真はイメージです。
※品切れの際はご容赦下さい。

52cm
ゆったり遊べるワイド幅

わんにゃんフェア

期間/9月13日(水)~25日(月)
水戸店・つくば店同時開催

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

A.P.D.C
お手入れお試し
3種セット

(各1本30ml入り)
先着30名様にプレゼント!!
●お一人様1枚、1回限りです。
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通
(有効期間 8月25日~9月30日)

モンブチ
ビューレキッス

1袋 (1本110g×4本入り)
先着60名様にプレゼント!!
●お一人様1枚、1回限りです。
●プレーヤーは選べません。
山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通
(有効期間 8月25日~9月30日)



Fashionable

Originals
MANDARINE BROTHERS
Pet WEAR SIGNATURE.
The Quality Flows. Visits.

MANDARINE BROTHERSは都会に暮らす犬たちのために生まれたオリジナルブランドです。安心、安全、クオリティーに拘った物作りを目指し、かわいいだけではなく、どこか洗練されたペットブランド。毎日使うものだから、兄弟や友達と同じように、オシャレにカッコよくペットたちにも着せてあげたい。トレンドを自分らしく自由に取り入れる、好奇心と遊び心に溢れたペットたちのためのブランドを提案しています。



CUDDLER

カドラー

- サイズS/約W40×D33×H20cm
- サイズM/約60×D43×H25cm
- カラー/ブラック
- 販売価格 S ¥5,940
- 販売価格 M ¥7,020



MB BOR SUIT

MBボアスーツ

- サイズXS-S-M-L/販売価格 ¥4,104
- サイズXL-XXL/販売価格 ¥4,536
- カラー/全6色

ペットたちと一緒にオシャレにカッコよく…

を提案します。

DOG SLING

ドッグスリング



- 適応体重～5kg
- Mサイズ/適正身長(飼い主)140～160cm
- Lサイズ/適正身長(飼い主)160～180cm
- カラー/全4色
- 販売価格/M/L 各¥4,104

NEW

Fashionable



MOCNECK SWEATER 2

モックネックセーター2

- サイズXS-S-M-L/販売価格 ¥3,456
- サイズXL-XXL/販売価格 ¥4,536
- カラー/全8色



山新ペットアイランド
トモニー 水戸店

住/水戸市酒門町上千束3234-1
営/あさ9:00～よる8:00
☎029-246-4144

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日
登録有効期間/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井純子



山新ペットアイランド
トモニー つくば店

住/つくば市園野井字登戸44
営/あさ9:00～よる8:00
☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/平成18年9月4日 登録有効期間/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅



かすみがうら市 稲吉東 ^{毎週} 土・日・祝

モデルハウス完成見学会

標準装備
収入増加
ソーラー

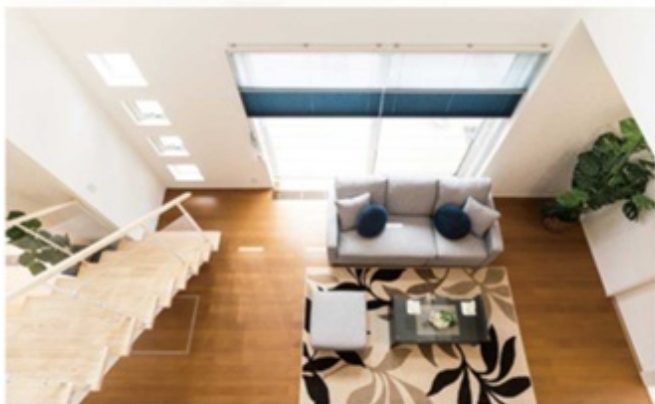
標準装備
家事
1/2 設計

標準装備
耐震 +
減震装置

AM 10:00 ~ PM 6:00 (雨天開催)

平日ご案内希望の方は下記フリーダイヤルよりご予約ください

太陽光発電
21.60kW
搭載



家族みんなが 広く明るく暮らせる家

あきらめていた夢を現実にする「夢現の家」設計。
見た目の美しさだけでなく、省エネと経済性の両面から、
住宅ローンが楽になる支払い計画まで設計しました。
家事が楽になる動線、家族の大切な衣類をしっかりとめてくれる
豊富な収納スペースに、お母さんが思わず笑顔になるお家です。
こだわりのモデルハウス、ぜひ現地でご覧ください。



【現地住所】かすみがうら市稲吉東 6-3745-30



(株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373

NEXUS R HOME
NEXUS R GROUP

土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372
建設業許可 茨城県知事(第-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索
<http://www.nexus-r-home.com>



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

【表紙の写真】



炭火焼とイタリアン MAIS
▶P.44



肉バル・ワイン Rib's
▶P.50



海鮮和食と十割蕎麦 いのち酒 斎
▶P.36



First Steps Montessori School
▶P.25



ソシエルみどりの
▶P.10,11

Contents

- 10 住まいを見に行こう!!
ソシエルみどりの×月刊ぶらざコラボイベント
みどりのマルシェ開催
- 12 購入者・見学者はなぜこの会社を選んだか
気軽に行ける、相談できる 9月イベント情報付き
- 22 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
今こそ「体験レッスン・説明会・カウンセリング」で、
この秋は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!
- 39 お子様連れOKのお店もご紹介
とっておきのランチ特集
- 42 心躍る、イチ押しの肉メニュー
- 19 生活のお役立ち情報
- 29 ヘアサロン
- 32 健康と美容
- 36 グルメガイド
- 51 街のインフォメーション
- 52 I♥PET
映画上映スケジュール
- 53 わが子がイチバン!
ぶらざ赤十字募金
- 54 求人ぶらざ
- 56 読者プレゼント
編集後記

第50回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

プランや見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後の建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない、一生に一度の家づくり。正しい視点を持つことが出来る貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!?省エネ基準義務化とは?
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?

参加者の声

◆ 目からウロコでした... (30代女性)
住宅の資産価値を考えたことがありませんでした。間取りや設備に目が行きがちですが、性能についてきちんと説明してくれる会社がいってすね。無料の敷地調査やプランをやっていますと言われたことがありますが、そういうサービスは契約した人の購入費用に含まれているからなんですね。



安心して参加できる
スクール形式!

定員:先着20組様
参加費:無料/事前予約制
大好評の勉強会!お申込みはお早めに!

パパママ安心
キッズルーム完備!

お車も安心
駐車場あり!

限定3組様!
勉強会後の個別相談!

参加者特典

人生最大の買い物で後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」

開催日
2017/9/24日
時間
13:30-16:00(開場 13:00)
会場
イオンモールつくば
3Fイオンホール
茨城県つくば市稲岡66-1
講師
中山 史章氏

住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
スマホで簡単!
勉強会予約

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 リアルウッド 検索
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

住まいを見に行こう！

ソシエルみどりの × 月刊ぷらざ みどりのマルシェ

コラボイベント
開催

駅周辺の開発が進む、今注目のエリア「みどりの」。
利便性と豊かな自然が魅力の大規模な分譲地「ソシエルみどりの」で、
ぷらざ掲載店の協力のもと「お店と読者をつなぐ」イベントを開催します。
大手ハウスメーカーが手がける美しいモデルハウスの街並を活かした、魅力たっぷりのマルシェをお楽しみに！

9/16 土・17 日 10:00~16:00 ※雨天決行

会場 ソシエルみどりのイーストリア ●つくばエクスプレス「みどりの」駅より徒歩12分 ●会場に駐車場あり



2日間だけの「特別マルシェ」ぷらざとコラボした地元のお店が出店！

子どもに大人気！ BBQの定番おやつ・マッシュマロ竹串焼き

本格グリル料理

BBQ上級インストラクターによる

ここでもかきわかない旬のラインナップ！

地元の新鮮野菜直売所
他にもいろいろなお店が出店します！！

自家製焼き菓子や、ドリンク、ピンチージ販売に出張します！

目黒に本店がある
インテリアショップの
お洒落なカフェ

女性院長の任司クリニック専属の
栄養士と調理師が考案

心と体が喜ぶ
栄養満点
スムージー

創業35年以上！
有名シェフのこだわりのレシピがたっぷり！

カリッと香ばしい
からあげや
かき氷など
メニュー豊富！

そのほかにもイベント盛りだくさん！

お子さまワークショップ

手作り万華鏡で不思議な模様を楽しもう！

**オリジナル
万華鏡づくり**



※商品が実家と異なる場合がございます。

スタンプラリー企画

5つ以上の
スタンプを集めて
プレゼントGET!



お金のプロに聞く！

住宅ローン相談会

〈共主〉
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(14)第245号
建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-27-28)第5279号
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

大和ハウス工業
Daikoku House
つくば支社
〒305-0033 茨城県つくば市東新井38-1
TEL.0120-298-187 TEL.029-856-0077

〈共主〉
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(13)第667号
建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-27)第4217号
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

住友林業
住宅事業本部 注文住宅事業部 つくば支店
〒305-0821 茨城県つくば市春日3-1-4
TEL.0120-538-511 TEL.029-853-8511

〈コーディネーター〉
一般財団法人
住宅生産振興財団
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-11-15 SWAX TTEビル5階

ぷらざとコラボした

お店の
詳細は **P.38**

掲載 P.15 **ARUHI イーアスつくば店**



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

3年前に新築のマンションを購入しました。今、住宅ローンの金利が低いので思い切って借り換えの相談をしてみたところ予想以上にメリットが出て、行って本当に良かったと思っています。年中無休で土日祝日も相談ができる利用のしやすさにも助けられました。

随時開催

住宅ローン借り換え相談

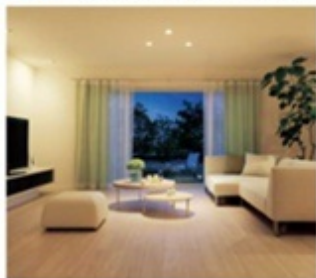
毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。

[会場] イーアスつくば1Fメディカルコート
[時間] 10:00~20:00

☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば1Fメディカルコート

掲載 P.16 **一条工務店 みどりの展示場**



この会社に決めた理由

T様・4人家族

吹抜けや大きな窓で光をたくさん取り入れた作りになりました。気密性や断熱性がいいので熱はきっちり抑えてくれて、39℃の猛暑日でも基本はエアコン1台で過ごしています。もわっとした感じやジメジメ感がなくとても快適です。やっぱりこの性能はすごいですね!

毎日開催

平屋タイプの新築現場見学会・つくばみどりの豊分見学会

TXみどりの駅徒歩約9分、自然に恵まれ、教育環境もますます期待できる注目のみどりの豊分譲地と快適性能に機能美をプラスした人気の平屋タイプのモデルハウスが見学できます。

[会場] つくばみどりの2-32-6
[時間] 10:00~18:00

☎029-837-8080

つくばみどりの二丁目32-6
営/10:00~18:00

掲載 P.15 **低燃費住宅つくば**



この会社に決めた理由

N様・30代

宿泊体験当日は30℃以上の夏日!最初はエアコンが付いた状態で24℃ほどでしたが、寒くて止めてしまいました。エアコンを止めても室内は朝まで26℃だったので、朝が苦手な私たちも気持ちよく起きることができました。冬のあたたかさまでぜひ体験してみたいです!

随時開催

体感しよう!エアコン1台でも快適な家!

新熱性の高さを体感するには、まだまだ暑いこの時期の見学がおススメ!できるだけ電力に依存しないことで、光熱費も抑えられる低燃費住宅の良さをじっくり体感できます。

[会場] つくば市倉指1179-1(モデルハウス)
[時間] 10:00~16:00
見学をご希望の方はお電話ください。

☎029-869-8844

【ツカ/ハウス】つくば市千現1-12-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、祝祭日

掲載 P.13 **Be/ハウス・デザイナーとつくる家**



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

“原価公開方式”で価格の調整もしやすく、設計事務所に依頼したかのような斬新なデザインを提案してもらえました。営業マンがいなかったので自分のペースで計画を進められ、完全自由設計ならではの世界に一つだけのプランニングが出来ました!

随時開催

感成住宅 予約制見学会

学園の森をはじめとする全8会場が、今夏より順次公開予定。まるであつらえたオーダーメイドのドレスのように、土地と建物一体の暮らしにぴったり寄り添う個性あふれる住宅をご紹介します。

[会場] つくば市学園の森 その他7会場
[時間] 詳しくはお問合せください
[備考] ご希望の方には構造からご案内します

☎050-5525-7536

守谷市けやき台1-3-5
営/10:00~19:00

!!! 住まいを見に行こう

9

SEPTEMBER

購入者・見学者は
なぜこの会社を選んだか

9/1(金)

2(土)

3(日)

4(月)

5(火)

6(水)

7(木)

8(金)

9(土)

10(日)

11(月)

12(火)

13(水)

14(木)

15(金)

16(土)

17(日)

18(月・祝)

19(火)

20(水)

21(木)

22(金)

23(土・祝)

24(日)

25(月)

26(火)

27(水)

28(木)

29(金)

30(土)

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き



Beハウスの住宅モデルと
原価公開方式の
カラクリがよく分かる
パンフレットをプレゼント



今回お話を伺った Beハウス飯田代表▲



資料請求はホームページから
Beハウス 検索
資料請求フォームに
「びらざ見た」とご記入ください



デザイナーとつくる家 Beハウス

0120-751-560

[本社]茨城県守谷市けやき台1-3-5
TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387 e-mail:info@behouse.jp
[牛久ショールーム]茨城県牛久市女化町 707-1 TEL.050-5519-1489
[いよいよ、つくば市学園の森に展示場OPEN]

連載シリーズ 注文住宅のお話
家を建てるということ Vol.3



原価と利益をお客様に 明示する工務店、Beハウス

今回は、お客様に原価公開をしている理由を、
びらざスタッフがBeハウス代表の飯田高さんに聞いてきました。

一生のうち訪れる大きなお買い物、その最たるものが住宅だと思つて
います。しかし、例えば結婚相手や
とが住宅は、総体の価格以外の原価が
いくらなんぞ、そんな事見当もつきま
せんよわ？私は消費者として価格
の不満や不安が払拭できたらと思
いから設計から発注、材料費や管理
アフターメンテナンスはたまた職人
さんのお給料まで、どのぐらいのコス
トがかかっているのか、どのぐらいの
利益をお客様からいたくのかを何
も隠さず開示しているのです。価格交
渉力のあるお客様が得をするとい
うものではなく、どのお客様も納得の
いく価格で建築ができる価格の公平を
考えた仕組み、それが当社の原価公開
をしている理由です。なぜ高くなるの
か？なぜ安くなるのか？なぜこの価
格なのか？1つ1つの項目に対して
価格基準を明確にお客様にお伝えし
ています。

「取材を終えて」
注文住宅は家電や自動車のように工場
でつくり規格化された製品とは違い、1棟
1棟が手づくり。だからこそお話を付き合
わせて相談できる食生活が必須です。ね。
Beハウスの原価公開のやり方は、
すべてはお客様にとって事が済んだ家
づくりを叶えるためのものなのです。
そして、学園の森に、いよいよ期間限定の
モデルハウスが完成とのこと、住まいを考
えるのもうちょっと先と想っています。方
も、参考に是非行ってみたいですね。



こからいかに安くできるかを施主様
と一緒に考えていき、価格をコントロ
ールする。それがBeハウスの原価公
開式のやり方なのです。
代にも「生の大仕事」です。限られ
た予算を最大限に生かして夢を形に
したい。それを叶える私たちの考え
に共鳴をいただける方と一緒に家づ
くりをしていきたいのです。私は地
元密着で事業を展開し、これまで県
南エリアに30年で1000棟を超える
の家づくりをしてきました。街のラ
ンドマークになるような素敵な住ま
いを作るために日々精進していま
す。余計な売り込みはしません。
どうぞ家づくりに抱えきれないほ
どの夢をもっていらしてください。

掲載 P.2 株式会社アイダ設計 守谷モデル店



この会社に決めた理由

N様・40代

家が古くなったので建て替えをしようと思
い、何社か見て回りましたが、他社と比べて価格
の提示が明確だったアイダ設計に決めまし
た。契約前に金額が分かったので安心して資
金計画が組めました。太陽光プランを選んだ
ので電気代も節約でき、大変満足しています。

毎週土日

資金相談・間取相談会開催

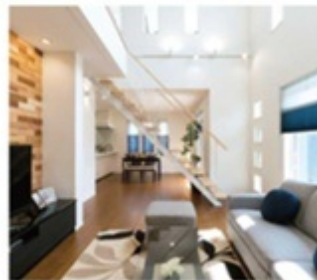
間取りや返済プランなど注文住宅に関する
ことはもちろん、土地探しでお困りの方も
お気軽にご相談ください。お子様にはご来場プ
レゼントも準備しております。

[会場] 守谷モデル店
[時間] 9:00~18:00

☎0800-100-0201

守谷市百合ヶ丘3-251-1
宮/9:00~18:00

掲載 P.8 株式会社ネクサス・アールホームイースト



この会社に決めた理由

K様・30代

「洗う・干す・しまう」が同じ場所できて、
家事が楽になるウォークスルー洗面乾燥
クローゼットがついていて、洗濯作業が1カ
所で全部できる！家事動線が魅力です。こ
んなにラクでよいのかなと思うくらいです。
友達も羨ましがっています。

毎週土日祝

「家族の笑顔につながる家」オープンハウス見学会

夏は涼しく、冬は暖かい。花粉やPM2.5、アレルギー物質をカットできる高性能住宅。太陽光パ
ネルを20kW以上搭載し、売電収入でローンを
軽減できるモデルハウスをご覧頂けます。

[会場] かすみがうら市稲吉東6-3745-30
[時間] 10:00~18:00

☎0120-235-373

土浦店:土浦市中央津1-4-33
龍ヶ崎店:龍ヶ崎市佐貫1-13-2
http://www.nexus-r-home.com/

掲載 P.3 トヨタウッドユーホーム



この会社に決めた理由

N様・3人家族

私たちの希望に近い場所で分譲をしていた
ことから間合わせをしました。住宅メー
カーは何か候補はあったのですが、工場
バス見学ツアーに参加して、耐震や材質な
ど目を見て非常に安心できると感じ決めま
した。保証が手厚いところも良いですね。

毎週土日祝

ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期 現地ご案内

つくば竹園3丁目モデルハウスを家具付きで
販売！緑豊かな公園が身近にある落ち着いた
立地。文教学区で子育て環境として魅力の
ある街です。

[会場] ウッドユータウンつくば竹園3丁目
[時間] 10:00~18:00

☎029-875-3775(研究学園展示場)

つくば市研究学園4-1-8 休/水曜日
【つくばハウジングパーク展示場】
TEL.029-858-6691

掲載 P.18 東洋ハウジング つくば学園の森モデル店



この会社に決めた理由

U様・印西市在住

ハウスメーカー選びで気になったのは、「やり
たいこと」と「価格」のバランスでした。実現する
にはいくらかかるのか？代替案のコストはど
うなるのか？など納得いくまで聞けたのが良
かったです。おかげで、完全自由設計でやりた
かった事はほぼ実現できたので大満足です。

随時開催

学園の森にできた住まい、ぜひ先を探しています！
東春小中一貫校予定地近くの注目の立地で
す。内覧はいつでも歓迎！お気軽にお問合せ
ください。
ぜひ先担当:二井(ニイ)まで

[会場] つくば市学園の森
[時間] 10:00~17:00

☎0120-44-6480

つくば市学園の森1-37-1
宮/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日

掲載 P.9,17 株式会社リアルウッド研究学園店



この会社に決めた理由

T様・2人家族

「建築家と建てる家」に興味を持ち、訪れたのが始まりです。建築家の先生も困ってしまうほど、たくさんの要望をぎっしり詰め込んだリストを渡したところ、初回に提示されたプランでほぼすべての要望が実現され、驚き、感動。最後まで安心して任せることができました。

24(日)

第50回後悔しないための家づくり勉強会(参加無料)

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イオンモールつくば3Fイオンホール
(つくば市稲岡66-1)
[時間] 13:30~16:00(限定20組様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.15 株式会社 飯塚工務店



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

化学物質を使わない身体に優しい無添加住宅に魅了され主人と相談し即決。アレルギー持ちの主人と子どもは季節の変わり目に出ていた症状がよくなりました。スタッフはいいばかりで話しやすいです。家の前を通る人が「かわいい家ですね」と言ってくれます。

9(土)・10(日)

漆喰手形プレート作りを体験しよう!

無添加住宅の漆喰を使った手形プレート制作をショールームにて開催します。来場者には、「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」もあわせてプレゼント!

[会場] 土浦市乙戸1048-3
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川19500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日、木曜日

掲載 表紙頁 アゲルホーム



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

子どもが小学校入学までに新築を検討していました。来春学校が開校する学園の森とみどりの立地に分譲地があるというので、見学会に足を運びアゲルさんに決めました。土地も相場より安く良い土地で、環境も良く、子どもが安心して暮らせると感じました。

9(土)・10(日)

完成見学会開催!

完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学できます。お近くの会場に気軽に足を運んでみて下さい。

[会場] つくば市豊・石岡市・取手市ゆめみ野
[時間] 10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜・水曜

掲載 P.9,17 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



この会社に決めた理由

K様・3人家族

たくさんの住宅メーカーを回っていたのですが、予算と希望の乖離がなかなか埋まらず、もう自分たちの予算では納得のいく家づくりは難しいのかなと思っていた時にD-Concept2ndと出会いました。何より優れたデザイン性とコストパフォーマンスが決め手となりました。

~30(土)

D-Concept2ndモデルハウスグランドオープン

牛久市南にモデルハウスがグランドオープン! 998万円~と低価格ながら、デザイン・設備仕様・性能に一切妥協無しの高品質な住宅です。高品質低価格なD-Conceptを是非ご体験下さい!

[会場] 牛久市南7-44-26
[時間] 10:00~17:00(先着各日5組様・予約制)

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

アウトレット家具と雑貨のお店

8月26・27・30日
も開催!

September

9

赤丸が
開催日

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8・9月
限定価格
ウッド
スツール 2,800円(税込)
2,500円(税込)



住所/茨城県土浦市右粉1680-1

掲載 P.17 株式会社 島田材木店
いばらきパッシブハウス



この会社に決めた理由

30代・5人家族

パッシブハウスの省エネ性能だけでなく、その快適さに惹かれ、決めました。特に夏の外付けシェードは効果絶大! 冬も結露せず、家中の温度差が少ないのも嬉しいポイント。島田さんは設計段階から造作収納も相談でき、使い勝手とコスト面で大満足の家ができました。

23(土)

【予約制】「家づくりカフェ」開催!

マイホームづくりで失敗しないための基礎知識や、低燃費で快適な住まいの作り方を一緒に学びましょう。お飲物とデザートでリラックスしながら、不安なことを何でもご相談ください!

[会場] いばらきパッシブハウス展示場
石岡市若松2-7-1
[時間] 13:30~15:30(予約制)

☎0120-121-665

(8/23までは0299-23-6622へ)
石岡市若松2-7-1
営/10:00~18:00 休/水曜日、祝日

掲載 P.1 あなたの夢を叶えたい
NKハウジング株式会社



この会社に決めた理由

KN様・30代

できたばかりのモデルハウスに行きました。普遍的なデザインが特徴的で、落ち着いた暮らしがイメージできます。奥行きを感じる計算された設計の空間は見どころがいっぱいです。地震対策の面でもしっかりしているのも魅力です。

9(土)・10(日)

電気・ガス料金の見直し、リフォーム相談会

毎月払い続けている電気・ガス料金が今よりも安くなる場合もあります。まずはシミュレーションしてみませんか? リフォームはエアコン1台の取り付けから増築など、何でもご相談ください。

[会場] モデルハウスオーガニックハウスサロン
土浦市立田町2-5
[時間] 10:00~17:00

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12
営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

掲載 裏表紙 アルネットホームの住宅ショールーム
ラヴィングつくば



この会社に決めた理由

30代・ヘアサロンオーナー田中さんご夫妻

独立とともに、サロン兼住宅を検討していました。「ナチュラルでオシャレで癒し空間」という私達の強いこだわりを担当の方が受けとめてくれ、ここに決めました。「完全自由設計だからここぞやりたい」という要望に応えられる豊富な引出しがあり、安心して任せられました。

~30(土)

極選家づくり応援キャンペーン

2017年9月末までにご契約いただいた方にお得なキャンペーンを開催。太陽光発電システムを加えた200万円相当の人気アイテムを特別応援価格でご提供します。

[会場] LA VINGつくばショールーム
[時間] 10:00~17:00

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00 休/水曜
休/水・隔週木

残暑もまだまだ!
体感シーズン

見学予約受付中!

低燃費住宅つくば 初秋の快適体感会

9月末日まで随時開催

省エネで快適な暮らしをお探しのあなたに

低燃費住宅のおすすめモデルハウス体感プラン

STEP1 まずは体感してみよう!

8畳用のエアコン1台でおうちまるごと空調。
だから低燃費!

STEP2 泊まってみよう!

お客様の声

普段は朝が苦手ですが、今朝は快適な環境で夫婦そろってすっきりと起きられました。

「燃費のいい家」の秘密を知りたい方は
今すぐモデルハウスへGO!

お申し込みの際は「体感見学希望です」とお伝えください。

029-869-8844

低燃費住宅つくば
(ワカバハウス)

モデルハウス つくば市 倉庫1179-1
(水曜・祝祭日定休)

1日5組限定!

9/9・10 漆喰手形プレートを作ろう♪

開催時間/10:00~16:00

来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント!!

参加費 100円

世界で一番自然に近い家

無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。
接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

無添加住宅
正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3
0120-610-491

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
iias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	取扱保険会社 25社から 組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビ イーアスつくば店

tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休

全期間固定金利の【フラット35】で新規借入れ・借り換えをしてみませんか? 「マイナス金利」政策により今がチャンスです。あわせて火災保険の保険料が20%OFF!

ARUHI イーアスつくば店

ARUHI tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休

住まいに関わる雑貨を取り揃えています。

町の小さな雑貨屋さん

照明は5,000円以下!

レパンイラン種の反対応です!

nello

ネロ・デザイン 029-888-6119
稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102
営 | 10:00~18:00 休 | 日曜日(他不定休あり)
配達などで不在の時がありますので、お電話頂けるとスムーズです。

開発すすむ 街プロジェクト みどりの里

教育環境・都心へのアクセス、
暮らしを彩る住環境がここに。

つくば
みどりの里
全22区画



土地販売価格

1,050万円～1,285万円



Point 1
2018年4月
小中一貫校開校
(仮称)みどりの学園
開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point 2
駅チカで
通勤・通学も
ラクラク！
みどりの駅から徒歩9分
つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。
都心への通勤、お買い物もお気軽に。



好評につき
第1期完売

第2期 好評分譲中！

建築条件付き

みどりの展示場

快適性能に機能美をプラス。

平屋タイプの i-smart.

[モデルハウス見学会・分譲地室内会]

毎日開催

10:00～18:00



建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受渡した金額は無料子でお返しします。

【つくばみどりの里 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/9区画 ●区画面積及び引渡前面積/ 184.10㎡～217.41㎡ ●私道負担/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/売った時 ●設備/上水道：公営水道、下水道：公営下水、ガス：筑波学園ガス、電気：東京電力 ●販売価格/1050万円～1285万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期間/平成29年9月末 【建築分譲住宅概要】販売区画/B C D号地 ●土地区画面積/ (B号地 183.52㎡) (C号地 188.78㎡) (D号地 197.95㎡) ●建物面積/ (B号地 94.14㎡) (C号地 105.82㎡) (D号地 94.18㎡) ●地目/宅地 ●構造/木造2階建 ●建築確認番号/ (B号地 第NK81建-16UM0429号 平成29年1月) (C号地 第NK81建-16UM0480号 平成29年1月) (D号地 第NK81建-16UM0431V号 平成29年1月) ●販売価格/ (B号地 3630.9万円) (C号地 3888.3万円) (D号地 3567.1万円) 土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期間/平成29年9月末

超ZEH

一条の「i-シリーズZero」で叶う
“ZEH”を超える省エネ・創エネ！

ZEHとは？

高い気密性や断熱性、太陽光発電などで「省エネ」「創エネ」な暮らしが実現できる住宅。年間に消費するエネルギー量が実質ゼロ以下の暮らしが可能となる注目の住宅で、国の方針として2030年までに新築住宅の標準装備として目指すことが決まりました。一条工務店の住宅はZEHの標準装備を、すでに実現しています。

一般メーカーが実施するZEHより1.4倍のエネルギー削減率を誇ります。

超・省エネ

高断熱で外気温の影響を受けにくく、家中の温度差が少ない

熱の漏れや侵入が少なく経済的

超・創エネ

太陽光発電の初期支出0円！「夢発電システム」で、低コストのスタートを実現

発電した電気で支払う合理的なシステム

超・健康

高气密で湿気や乾燥に強く、湿度管理によってカビ・ダニの発生を抑える

常にきれいな空気で清潔に

家は、性能。
一条工務店



建設業免許：国土交通大臣(特-27)10540号
宅建築許可：国土交通大臣(5)第5369号
公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社：東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 展示場 <http://www.ichijo.co.jp>
みどりの展示場 TEL.029-837-8080
〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081
不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00～17:00



茨城パッシブハウス

工事中

2日間限定!

9/9^土・10^日

11:00~16:00

住まいの断熱&耐震の現場見学会

建物の省エネ基準の中で最も厳しいといわれる
パッシブハウス基準。

大がかりで高価なシステムに頼らず構造そのものの性能を高めることで、快適で健康的な生活が実現できる**低燃費住宅「パッシブハウス」**。住宅先進国であるドイツや北欧で実用化されている超断熱な省エネ住宅で、日本の気候風土に合わせた資材や構造によって太陽光・風などの自然エネルギーを最大限に活用します。

日本初のパッシブハウス常設展示場を自社で持つ島田材木店の技術で、世界基準の快適な住環境を実現します!

省エネと快適さを両立!
パッシブハウスを叶えるには?

▶断熱・気密のヒミツ

- 1 当社独自の調湿気密工法
- 2 省エネ基準の2倍の性能
- 3 屋根断熱工法で小屋裏活用

▶耐震のヒミツ

- 1 当社独自の3層モノコック構造
- 2 義務基準の1.5倍、耐震等級3
- 3 専門地質調査による地盤チェック



完成前の今しか見られない
構造や良質な無垢材をご覧ください!

お問い合わせ

茨城パッシブハウス

株式会社 島田材木店 [石岡市若松2-9-2]

☎ 0120-121-665

初めてのご来場の方限定

WEB予約でQUOカード
500円分プレゼント!



茨城パッシブハウス体験

検索

▼カーナビ入力▼
つくばみらい市富士見ヶ丘4-10-16



9/2^土・3^日 完成モデルハウス夏体感&相談会in石岡
世界基準の高性能+
11:00~16:00 自然素材の家



詳しくは、お配りホームページをご覧ください



D-Concept 2nd.

感性という本能を揺さぶる家

GRAND OPEN

9月末まで公開!
牛久市南にて
モデルハウス大好評公開中!

「高性能」「高品質」「低価格」嘘のような、本物の住まい。
設計デザイナーとインテリアコーディネーターが手がけたシンプルでモダンな
デザインハウス「D-Concept」第2章、「D-Concept 2nd」誕生。

土日は混みあうことが予想されますので、ゆっくりとご見学いただけるよう事前にご予約いただくことをおすすめします。ぜひお気軽にご予約・お問合せください。

詳細・ご予約はお電話またはWebサイトより!

受付完了後、詳細な案内図と確認書を送付いたします。平日の内覧をご希望の方は、ご予約にて承ります。お気軽にお問合せ下さい。

■リアルウッド研究学園店

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

☎ 0120-856-858

■リアルウッドひたち野うしく店

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1

☎ 0120-302-401



MODEL HOUSE | 住居 | 牛久市南 7-44-26



SPECIAL PRICE

2LDK TYPE
998万円~

住もう人すべての心に響く、心地よい『住空間』。



700万円の土地を購入してD-Concept 2nd.での家づくり返済シミュレーション例

「土地代込」での価格 9,980,000円~ ▶ 月々支払い額約 52,500円
+付帯工費(約170万円) +土地代(約700万円)

※上記はあくまで一例。返済利率は変動金利、返済期間は30年、返済方法は元金均等返済、土地代は一括、水道代は別途、ご自身の状況に合わせてください。

県南エリアの厳選土地情報も数多く取り揃えております!

お好みの土地にD-Concept 2nd.を建築いただいた場合の資金計画もすぐにご提案できますので、お気軽にお問合せ下さい!

リアルグループ
株式会社リアルウッド

■リアルウッド研究学園店

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

■リアルウッドひたち野うしく店

〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1

☎ 0120-856-858

☎ 0120-302-401

ご来場のお申込み、詳細についての
お問合せはHPまたは最寄りの店舗まで
リアルウッド

詳しくは
コチラから



toyo*lab

つくばちびっ子博士2017

2,363名*のみなさまに来ていただきました!

ありがとうございます。

*8月17日現在(つくば市内・市外・県外含む)



つくば学園の森
営業所スタッフ

TSUKUBA

東洋ハウジング「幸せづくり研究所toyo*labつくば」は、つくばちびっ子博士2017の指定見学施設です。



Myはしをつくろう!リターンズ

大人気の「Myはしをつくろう!」が帰ってきました。

9/16 10組 **17** 10組 **18** 10組 ^祝月

午前の部 10:00~12:00 **5組**

午後の部 14:00~16:00 **5組**

※1家族で1セットとなります。

学園の森に できた住まい

嫁ぎ先を探しています!

来春、小中一貫校開校予定地近くの注目の立地です。
内覧はいつでも歓迎!お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、嫁ぎ先担当:二井(ニイ)まで

「幸せづくり研究所」
toyo*lab
creative house

お問合せ・お申し込み

0120-44-6480

つくば学園の森営業所 モデルハウス

toyo*lab 永久無料点検 検索、<http://toyo-lab.com/>



2つのモデルハウスいつでも見学できます!
※休日は除く



つくば学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 定休日/水曜・木曜

季節のお手入れ 1回お試し3,240円～(50坪平均)
 ●初めての方は限りなく、●他のサービスと併用不可
 ダスキン観音台トータルグリーン 0120-018-028

草木のお手入れ | クーポンあり

ダスキン観音台トータルグリーン

病害虫の対策に土壌活性化サービスを実践中！
 残暑が厳しいこの季節は、お庭に出るのも大変。見回りができない間に、樹木は夏のダメージを受けています。夏最後の病害虫対策は、プロに任せて早期発見・早期退治でお庭を守りましょう！

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円→**3,240円**～
お庭・芝生の無料診断付き!
 草木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円～

●0120-018-028
 つくば市観音台1-36-2
 ご連絡いただければスタッフが
 お伺いします。
<http://hg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が萎みやかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒




↑上記の↑
 クーポンを
 お店で使うと
1枚10円
 東日本大震災の支援
 活動に従事する「日本
 赤十字社」へ寄付い
 たします。
**詳細はP.53を
 見て下さい**

バイク販売買取・アフターサービス |

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000
 台以上の圧倒的在庫数の中から
 欲しいバイクがきっと見つかりま
 す!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
 レッドバロンは直接買取、直接販売のサイクル買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
 バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許応援で補助

029-843-1221
 土浦市中820-1
 営業/10:00～20:00
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
 駐/あり
 ※オートバイ買取大歓迎!




暮らしと生活

水道全館の工事・修理・リフォーム |

クラシアン TOTO

テレビCMでおなじみのクラシアン
 が地域応援キャンペーン実施中!
 施工は2時間程度!最新型超節水
 トイレにリフォームしませんか?

**【期間限定!】
 2017年9月30日まで
 TOTO ビュアレストQR +
 TOSHIBA 温水洗浄便座を
 格安で販売!**

92,500円 (税別) (特別価格)
 工事費・処分費すべて込み

※工事費には、標準設置工事および止水栓・フランジ
 (要交換の場合の交換費用)を含みます。

基本性能が充実した
 お手頃モデルの便座です。

- ・貯湯式温水洗浄便座
- ・オート脱臭
- ・エアマイルド洗浄
- ・お手入れ簡単

出張費・点検・お見積もりは一切無料
 水道局指定工事店(一部エリアを除く)

0120-573-573
 (24時間受付・365日対応)
 つくば支社
 つくば市春日3-14-22
 ※詳しくは、
 「くらしあんしん」で検索





暮らしと生活の

お役立ち 情報



例え
 この商品

※裏地にキズあり

100,440円(税込)
40,000円(税込)

8月26日
 27日
 30日
 も開催!

**アウトレット家具と
 雑貨のお店**

September 9 2017

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※日10:30～17:00

ネット販売、通信販売などで生まれる
アウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが違う」
 「代金回収ができない」等々
 そんな商品まじりつとつチェックして、
 お店に並べてあります。

お気に入りの品があれば **超お買い得!!**

住所/茨城県土浦市右橋1680-1






イタコ自販オリジナル!

M PLUS (自社ローン)のご案内

当社オリジナルローンの審査は、通常のローン会社、銀行審査とは違う基準です。自己破産歴・ローン事故歴有など、信販会社の審査NGでも申込OKです。店頭にてご相談お受けしております。お気軽にお越しください。

販売実績人気車ランキング

- No.1 27年式 N-BOXカスタム
- No.2 22年式 ヴェルファイア
- No.3 24年式 セレナW
- No.4 24年式 アクア
- No.5 24年式 フリウス
- No.6 26年式 ハスラー

鹿嶋市在住の男性
今回、他社でローン審査が通らずイタコ自販さんへ相談しました。EMプラスで希望の車が購入でき本当に助かりました。

水戸市在住の男性
過去に金融事故があり不安でした。店頭に向ってすぐに審査をして頂き、相談して良かったです。大切に長く乗りたいと思います。

小美玉市の女性
仕事を始めたばかりでローン審査が不安でしたが丁寧な対応で安心しました。希望の車も見つかり満足しています。

龍ヶ崎在住の男性
今までローン審査が通らず困っていましたが、EMプラスで車を購入できました。もっと早く相談すれば良かったです。

担当スタッフが親切に対応致します。お電話、ご来店の際は必ず「月刊ぷらざ」を見たお伝え下さい。

お問い合わせ先
0299-23-2311
イタコ自販
石岡店
〒315-0001
茨城県石岡市石岡14034
営業時間 9:00~19:00
定休日 毎週水曜日



らくだは…、楽だ。

安くて、らくだ!!
的確な診断と高品質な整備で安心料金にこだわっています。

早くて、らくだ!!
元祖、日帰り車検のお店です。

車検が、らくだ!!
見積無料、代車貸出し引取納車(別途料金)OK。

ぷらざクーポン券をご提示が「ぷらざ見た」で
車検を控えた貴方に、1,000円割引!

1,000円割引! 後車検料金表
重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検
検査手数料等全て込み価格

大型トラック、バイク、外車も安い! 下記車種以外の車種はお問合せ下さい。

軽自動車	小型車 [1,000kg以下]	中型車 [1,001~1,500kg以下]
ムーブ、ミツ等	ヴィック、パソ等	キューブ、フィット等
50,000円	60,860円	70,140円

車検専門店 RaKuda

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい★ <http://go.rakuda-pro.com/>

土浦本店(江戸街道) 土浦市富町1-5-18 ☎(029)843-5456
龍ヶ崎店(龍ヶ崎) 龍ヶ崎市富町2-18-6 ☎(0297)65-0523

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.53を見て下さい

1,000円(税込)割引

ぷらざクーポン券(1枚) 1,000円(税込)割引

車検専門店RaKuda 0299-23-2311(石岡店) 0297-65-0523(龍ヶ崎店)

半期決算セール開催決定!

ぷらざ読者 先行告知!

キャンペーン期間
9/22(金)~30(土)

タイヤお買い得商品大放!

半期決算ならではの**大特価!!**
サイズが合えばラッキー♪
スタッドレスや掘り出し物の大特価ワケありセールも開催!

カーナビ買い替え応援!! クジ引きで下取り **最大10,000円増額!** Let's チャレンジ!

※カーナビは半額増額最大5,000円となります。※詳しくはスタッフまで

- ✓ 地図が古くて検索しても目的地が見つからない...
- ✓ バージョンアップしたくても終了している...
- ✓ 地デジに対応していない...
- ✓ TVやバックカメラの映りが悪くなってきた...
- ✓ BluetoothやUSBでスマホの音楽が聴けない...

お客様に合ったナビをご案内します!!

ETC2.0買い替え応援!! [ETC2.0]にすると、首都圏の圏外道の料金水準が約2割引になるってご存知でしたか?

さらに 期間中にETC2.0に買い替えて、今お持ちのETC車載器を **2,000円下取りサービス!!**

カーナビと同時購入で割引もあります!!

従来のETCサービスに加え、**ETC2.0対応車載器や安全対策支援などのサービスも充実!**

ドライブレコーダー

- ✓ もしもの事故の際に備えたい
- ✓ 旅行でドライブ中の思い出を記録したい

ドライブレコーダーって?
映像・音声などを記録する自動車用の車載装置。

カーナビと同時購入で割引もあります!!

エンジンスターター

- ✓ 冬場、窓の氷結が解ける待ち時間を短縮したい
- ✓ 暑い日も、乗車前に車内を快適な温度にしたい

エンジンスターターって?
離れた場所からでも、リモコンでエンジンの始動・停止ができる製品。

ルーフボックス

- ✓ キャンプや釣りなどを楽しみたいけど荷物が邪魔
- ✓ ダイビングやスキースノボを楽しんだ後、濡れた荷物を車内に置きたくない

ルーフボックスって?
車上に設置するボックスのこと。驚くほど荷物が入り、高速道路でも心配無用の耐久性を備えています。

点検承ります!

今年の夏も暑かったですね!一緒に夏を乗り越えた、愛車の状態は大丈夫でしょうか?特にエンジンオイル、バッテリー、タイヤ、ワイパーといった部品は夏場に著しくダメージが進行します。「そういえばしばらく点検とかしてないかも...」という方は、ぜひ当店の無料点検がオススメです!

一緒に働きませんか?
スタッフ募集中!
詳しくはP.54へ

地域に根差した職場で楽しく働く仲間をお待ちしております。未経験の方も、先輩スタッフが丁寧にフォローするので安心!

スーパーオートバックス・土浦東大通り

TEL. **029-841-3848**

■住所 | 茨城県土浦市西根南3-5-25
■営業時間 | AM10:00~PM7:30
■休日 | 9/5(火)・9/12(火)・9/20(水)

Tポイント貯まります 使えます

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!



関鉄観光が
おくる!

日帰りバスツアー

「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「友達と遠出したいけど洋服やバックも買ったばかりでお金あまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない」そんなお悩みを抱えているぶらぶら読者にぴったりなのが日帰りバスツアー!! 関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お楽しみいっぱい! 美味しさいっぱい! 楽しさいっぱい! のプランをご紹介します♥



猿島(伊豆半島)

東京湾唯一の 無人島 猿島散策!

バス
ガイド付

神奈川県

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15A	16B
17A	18B	19A	20B	21A	22B	23A
24B	25A	26	27	28	29	30

旅行代金 (全日程) 大人 **8,900円**
日帰り 小人 **8,400円**
昼食付 (3才~12才)

猿島(イメージ)

行程

Aコース

関鉄下妻旅行センター(6:55)→石下駅前(7:15)→関鉄水海道営業所(7:45)→TX守谷駅西口(8:00)→横須賀市(昼食)→三笠棧橋〜猿島(散策)(ガイド案内あり)〜三笠棧橋→よこすかポートマーケット(ショッピング)→TX守谷駅西口(18:15)→関鉄水海道営業所(18:30)→石下駅前(19:00)→関鉄下妻旅行センター(19:20)

Bコース

関鉄水戸営業所(6:10)→石岡イベント広場前(6:55)→関鉄本社前(7:25)→TXつくば駅9番乗り場(7:45)→横須賀市(昼食)→三笠棧橋〜猿島(散策)(ガイド案内あり)〜三笠棧橋→よこすかポートマーケット(ショッピング)→TXつくば駅9番乗り場(18:30)→関鉄本社前(18:50)→石岡イベント広場前(19:20)→関鉄水戸営業所(20:05)



バス
ガイド付

真っ赤に染まる巾着田の500万本の曼珠沙華 パワースポット! 話題のスポット! 川越・日高散策

埼玉県

ピザウィナーの
ちょっぴりお土産付き!

旅行代金(全日程) 日帰り 昼食付

7,800円

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16B
17A	18B	19A	20B	21A	22B	23A
24B	25	26	27	28	29	30

行程

各乗車指定地→(圏央道)葛蒲(10:30)→川越(自由散策)(自由昼食)→巾着田(500万本の曼珠沙華)→高麗神社(出世・関連のパワースポット参拝)→サイボクハム(ショッピング)→坂東(17:00)→各乗車指定地

川越・日高散策のツアーは、以下の乗車指定地からお選び頂けます。

- | 出発日 A | 出発日 B |
|--------------------|-----------------|
| 1. 関鉄水戸営業所 | 1. 新鉢田駅前 |
| 2. 水戸駅南大橋 | 2. 関鉄鉢田旅行センター |
| 3. 茨城町役場前 | 3. 小川文化センター前 |
| 4. 小美玉市役所前 | 4. 石岡イベント広場前 |
| 5. 石岡イベント広場前 | 5. 石岡駅バスターミナル |
| 6. 石岡駅バスターミナル | 6. さん・あびお前 |
| 7. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 7. 関鉄本社前(土浦市) |
| 8. 関鉄本社前(土浦市) | 8. 土浦駅東口 |
| 9. 土浦駅東口 | 9. 関鉄つくば中央営業所 |
| 10. 荒川沖駅東口 | 10. 谷田部駅口センター前 |
| 11. 阿見町役場前 | 11. 結城駅南口 |
| 12. 牛久市東口 | 12. 下館駅南口 |
| 13. 潮来駅東口 | 13. 八千代中央公民館前 |
| 14. 鹿島神宮駅前 | 14. 関鉄下妻旅行センター |
| 15. かずみがうら市役所蔵+庁舎前 | 15. 石下駅前 |
| 16. 行方市役所玉造庁舎前 | 16. 関鉄水海道営業所 |
| 17. 行方市麻生公民館前 | 17. TX守谷駅西口 |
| 18. 佐原駅北口 | 18. 岩瀬中央公民館前 |
| 19. 関鉄江戸崎営業所 | 19. 桜川市役所大和庁舎前 |
| 20. 竜ヶ崎市役所前 | 20. 桜川市役所真壁庁舎前 |
| 21. 取手市役所藤代庁舎前 | 21. 筑西市役所明野支所前 |
| 22. 取手駅西口 | 22. 筑波交流センター前 |
| 23. TX守谷駅西口 | 23. 大穂窓口センター前 |
| 24. 関鉄水海道営業所 | 24. TXつくば駅9番乗り場 |
| 25. 新鉢田駅前 | 25. 笠間市宮荒町駐車場 |
| 26. 関鉄鉢田旅行センター | 26. 笠間市役所前岩間支所前 |
| 27. 小川文化センター前 | |
| 28. 八幡中央公民館前 | |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。①グループ8名以上のお客様の運送につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。詳しくは、お問合せください。

旅行企画・実施
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727
本社/土浦市美里1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光/バス株式会社

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
 出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
 出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
 旅行開始後および無連絡不参加...100%
 ●旅行行程の中止/お申し込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

お申し込み
お問い合わせ

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良バス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこもったおもてなしで提供致します。
 観光庁長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.55もご覧ください。

「ぶらざ見た」で予約をするとお得な体験レッスン・説明会・カウンセリングを受けられます。

スクール特集 2017

新しいチャレンジを見つけよう!!

体験レッスンなどに参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか?

ネイル

アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
「レッスンモデルをやってみる」
「ネイルケアの手順を学ぶ」などの
レッスンをしながらスクールの雰囲気を
味わっていただけます。

 井坂先生

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申込み
いただくとスムーズです

掲載 P.26


**音楽
趣味**

学問

いくがくゼミナール

体験レッスン

無料体験授業
HPの「体験授業お申込み
フォーム」より受付中。
さらに、通信欄に「ぶらざ見た」と
ご記入いただくと入塾金50%オフ

 皇城学院長
(すめらぎ)

※HPもしくはGJで検索

掲載 P.25

**学問
資格**

日本文化

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院 つくば校

体験レッスン

「ぶらざ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料!
時間や曜日も
あなたが決められます
無料着付け体験しませんか?

 三浦学院長

※休日や夜間もOK!また、真冬エ
リアならご自宅でも受けられま
す。まずは安心・納得してご検討
下さい。
※有効期間中(2019年9月末日)

掲載 P.27

音楽

ベルピアノ教室

体験レッスン

無料体験レッスン受付中
初めの方も、
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

 河合先生

※要予約
※お電話にてご予約ください

掲載 P.26

資格

株式会社 ニチイ学館

説明会

<医療事務説明会>
無料体験説明会
土浦教室・つくば教室
牛久教室で開催

 医療事務講師

※日程はP.26をご確認ください。
※1時間半程度の説明会です。
※事前予約制です。
お電話にてお申込みください。
(TEL.0120-780-9840)

掲載 P.26

学問

翔洋学園高等学校

説明会

**入学相談
随時対応**
お気軽にお問い合わせください。

 学習センター長
神林先生

※いつでも見学自由!
お越しの際はご連絡ください

掲載 P.24

クラフト

ハーバリウムフローリッシュスクール
Rouge♥A[ルージュエー]

体験レッスン

1DAYレッスン開催中!
「ぶらざ見た」で
3,800円→3,480円

 後藤先生

※完全予約制です。お電話にてお
申込みください

掲載 P.27

音楽

ミュージックプラント ミュージックスクール
MUSIC PLANT MUSIC SCHOOL

体験レッスン

全12コース開講中!
通常体験レッスン50分
2,000円→1,000円(半額)
受講後、1ヶ月以内のご入学で
入学金5,000円→3,000円

 SAX講師
後藤 天太先生

※体験時に詳しいレッスンの説明
がございます

掲載 P.28

資格

WDB株式会社 つくば支店

体験レッスン

9月22日(金)
無料体験会を開催!
詳細はP.27をご覧ください

 研修講師

※【事前予約制】電話又はメール
にてお申込み下さい。
電話/0120-71-1353
メール/yukubag@wdb.com

掲載 P.27

学問

河原塾

体験レッスン

無料体験実施!
「月刊ぶらざを見た」で
入塾金21,600円
→無料!!

 河原塾長

※詳細はお問い合わせ下さい。

掲載 P.25

健康

健康維持・増進
トレジムつくば

体験レッスン

利用者との同伴で
初めての方は全員、
施設料割引!!!
(500円→400円)



※初めてご利用の方に限り
※有効期間：09年9月末日

山田先生 **掲載 P.26**

**スポーツ
健康**

今こそ **体験レッスン**
説明会
カウンセリングで
この**秋**は始める

健康

BodyMake60

無料カウンセリング

無料カウンセリングで
あなたの理想のボディ
をお聞かせ下さい!



※お電話にてご予約ください。

インストラクター
直野さん **掲載 P.26**

子どものおけいこ

田中光体操クラブ
一般社団法人TAISO LAND

体験レッスン

10月9日(月)
無料体験会
予約受付中



※申込み先taisoland@gmail.com
※詳細はお問い合わせください。
※有効期間：09年9月末日

田中光先生 **掲載 P.24**

子どものおけいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークルつくば

体験レッスン

お試し利用
随時受付中!

お気軽にお問い合わせください。



※「ぶらざ見た」とお申し込みください。
※お電話 (TEL.029-846-3355)または、メール
ic3@shinobunete.co.jpでも
受け付けております。

太田先生 **掲載 P.25**

子どものおけいこ

健康

パワープレートつくば

体験レッスン

体験レッスン
今だけ500円!

専門トレーナーと行う30分の体験レッスン。
気になる部分の引き締めなど、あなたの目的や
目標に合ったエクササイズをご体験ください。



※予約制・通算料金5,400円(税込)
※詳細はお問い合わせください。
TEL.0800-800-7175

石島トレーナー **掲載 P.27**

スポーツ

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

「ぶらざを見た」で、
初回体験レッスンが無料!!
2~3回目は
各回2,000円(税込)



※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

上田コーチ **掲載 P.24**

子どものおけいこ

クボタメソッド 能力開発教室つくば教室

体験レッスン

赤ちゃんクラス体験会開催!
【定員8名】
「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!



※HP体験申し込みフォーム
又は電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第募集を
締らせて頂きます。
※お早めの日程でお申し込み下さい。

小松教室長 **掲載 P.28**

子どものおけいこ

ファーストステップモンテッソーリスクール
First Steps Montessori School

体験レッスン

スクール
体験・見学
随時受付中!!



※予約制です
※お電話にてお申し込みください

レイラ先生 **掲載 P.25**

健康

公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT

体験レッスン

申込受付期間内に
1回無料で
施設体験受付中!



※予約不要で実施しております。
詳しくはお電話にてお問い合わせ
ください。
※申込受付期間8/25~9/25


飯岡トレーナー
(健康運動指導士) **掲載 P.28**

スポーツ

スポーツ・カルチャー教室
洞峰公園スクール

体験レッスン

9/23(土・祝)9:00~10:00
テニスの日イベント
・キッズテニス教室 4歳以上の未就学児
・はじめてのジュニアテニス教室 小学生
(ラケットがなくても無料貸し出しあり)



※料金 各1,000円(税込)
定員 各8名(最少運行人数3名)
申込 9/23日~19日
ただし定員になり次第締め切り

村松先生 **掲載 P.27**

子どものおけいこ

児童発達支援＆放課後等デイサービス
こどもプラス島名教室・高見原教室

体験レッスン

無料運動体験会
随時受付中!
10:00~16:00
電話orメールで事前ご連絡の上、
お気軽にお越しください。



※「ぶらざ見た」とお申し込み下さい。
※電話 029-869-4065(島名)
029-828-6550(高見原)
※メール
info@jp-shimane.com(島名)
info@jp-csukuba.com(高見原)

糸賀先生 **掲載 P.28**

子どものおけいこ

ファーストステップイングリッシュスクール
First Steps English School

体験レッスン

無料体験
レッスン
受付中!!



※予約制です
※お電話にてお申し込みください

ヴェロニカ先生 **掲載 P.25**



好きなことを自由に選択できるのは単位制ならではの。バスケットや環境科学センター見学、切り絵などほんの一部です。

翔洋学園高等学校は日本で初めて学習センターの設置を導入した通信制高校で、これまでに約1万1千人以上の卒業生を送り出してきました。学習のことはもちろん、どんな悩みでも親身になって相談に乗ってくれる先生がいる家庭的な学校です。

「学校は学びたい時にいつでも学べる場」でなければ意味がないという信念のもとに、どんなに通っても学費が上がるものというシステムを守り続けています。コースや学費を気にせずに、自分に合った高校生活を送ることができるのが、翔洋学園高等学校の最大の特徴です!!



1人ひとりにあった学びの場

「それぞれの個性・能力・希望にあった親切・丁寧な1対1の対応」を大事にし、全教員で生徒一人ひとりを見守り支えています。多くの生徒が友人・進路・家族・アルバイトや仕事のことなど何でも教員に話せるあたたかい雰囲気の中で、いろいろな体験を通して、自分を育て、「明日にはばたく力」を身につけることができます。どうぞお気軽に各学習センターへ足を運んでみてください。

何日通っても学費は変わりません

- 丁寧な個別指導
- 入学相談 随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

土浦学習センター 茨城県土浦市港町1-7-6 Port.1ビル3F ☎029-835-2212

柏学習センター 千葉県柏市加町1-6-4 島田ビル4階 ☎04-7141-5411

お問い合わせはお気軽にどうぞ

随時 学校見学受付中!! こちらからも詳しい情報がご覧になれます

広域通信制・単位制 **翔洋学園高等学校**

秋の **スクール特集**

キッズにも 大人にも

この秋は始める 新しいチャレンジを見つけよう!!

一般社団法人 **TAISO LAND**
田中光体操クラブ



大型 エアトラック トランポリン 導入!

写真はイメージです

通常レッスンを1回1,000円にて体験できます。体験後、1週間以内にご入会の方は年会費無料です!

★世界体操記念! 無料体験会のお知らせ! ★

- 15時45分~16時45分 (幼児4歳~6歳の初級クラス)
- 16時50分~17時50分 (小学1年生以上の中級クラス)

無料体験に参加希望の方は、①初級か中級の選択②お子様の氏名③年齢④連絡先をメールにてお申し込みください。



教室: LALAガーデンつくば1F
電話: 080-4164-7255
メール: taisoland@gmail.com



CSJ インドア テニススクール
足腰にやさしく清潔な人工芝 / 最新外観 安心ナシ!

初心・初級者クラス充実!

手ぶらでスタートOK!
レンタルラケット&シューズで気軽にはじめられます!

レッスン時間割								
時間帯	月	火	水	木	金	時間帯	土	日
9:30~	初中級 D中級	中級2 初級	中級2	グループ 中級2	中級1	9:00~	中上級 中級2	中級2
11:10~	グループ 初級	中級2 D中級	中級1 初中級	初級	グループ 初中級	10:40~	中級1 中級2	中級1 初中級
12:50~	中級2 D中級	D中級	D中級		D中級	12:20~ 12:50		初級 初心
16:00~ 17:10~ 18:15~	ジュニア					14:00~ 15:10~ 16:20~ 17:25~	ジュニア	
19:20~	初級 中級1	中級2 初級	初心 初中級	強化練習会	中上級 初級	18:30~	初中級 初心	
21:00~	中上級 初心	中上級 初中級	中級2 中上級	初心	中級1 中級2	20:10~	中級2 中級1	

詳細はお問い合わせください。

まずは1回体験したいという方に
「ぶらさ」を見た”で、
通常¥1,000(税込)のところ **初回無料**
2,3回目は、2,000円(税込)

9月・10月は **入会金0円**
キャンペーン中!

充実したジュニアコースも多数ご用意!

お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはEmailにて

CSJつくばテニスガーデン
029-852-7474 csj@csj.join-us.jp http://csj-tennis.com
つくば市水郷474 ●TX「万博記念公園」駅から約1キロ ●万博記念公園、ジャック・ニコラスゴルフセンター隣

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ [アイリス]

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者
の技術取得からプロ向けコースまである、
8名までの少人数制のネイルスクール。

JNA 認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要ですよ。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般】10,000円 【会員】6,000円



JNA本部認定講師の井坂先生。世界中のコンテストで数多くの入賞経験を果たしたトップネイリスト。「認定校だからこそ質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通学生徒が多数の人気校。

お子様連れ、レッスンOK
7月・8月の方も相談ください

「ぶらぶら見た」のご予約で
無料体験レッスン受付中!1日のみの
レッスンorコースがあります。

※ご予約時に「ぶらぶら見た」とお伝えください
※有効期間:2019年9月末日

☎029-846-1317
つくば市松代2-14-9 エシグマ80X階
※10:00~20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります

おとな 株式会社 ニチイ学館

ニチイの医療事務講座がお得に受講
できるキャンペーンを実施!

医療事務講座 グッドバリューキャンペーン
医科通学90,180円▶60,000円
【通学の方限定!Wキャンペーン実施中】
合格サポートキャンペーン(9/1(金)~11/30(木))
①受験対策レッスン ②メール質問サポート
③インデックス・シールプレゼント

〈医療事務講座〉無料体験説明会 ※時期が経過
【土曜講座】9/16(土)10:30~、9/23(土)10:30~、10/7(土)10:30~、10/14(土)10:30~
【平日講座】9/30(日)10:30~、10/6(日)10:30~
【休校】9/29(土)10:30~ ※教室詳細はHPまで



医療事務は、年齢を問わず「女性が長く続けられるお仕事」です。フルタイム/パートタイムなど、勤務時間や働き方をライフスタイルに合わせることもできます。

「ぶらぶら見た」のご予約で
受講お役立ちセット
プレゼント!

※事前予約が必要です。お電話にてお申込みくださいTEL:0120-780-984

☎0120-780-984
土浦市大和町9-3つうら36階
(土浦支店) 請求番号3462
お問合せ/9:00~17:15 休/土日祝
※上記時間帯の問合せ先0120-555-212
※HP【まじまじネット】検索

おとな ベルビピアノ教室

つくばで約30年続くピアノ教室。1人1人
と基礎からじっくり向き合う丁寧で楽しい
レッスンが特徴です。入会随時受付中!

Since 1988 3歳のお子様から、
大人まで。

- 音が優しい感性を伸ばすレッスンを行います
- テキストは1人1人にあったものを先生が選びます

ピアノがはじめての方
ピアノ再チャレンジの方大歓迎!

月謝:7,000円~(年42回)※入会金6,000円
ワンレッスン30分



「対1の個人レッスン制」ピアノを始める方から、上級者まで幅広く対応。1人1人に合わせたレッスンが特徴です。

「ぶらぶら見た」のご予約で
体験レッスン
無料受付中

※ご希望の日時にレッスン可能です

☎029-839-1561
二の宮教室 つくば市二の宮3-25-6
アシュベール二の宮105号室
[高野台教室]つくば市高野台3-2-7
受付事務/9:00~19:00
※お問合せは上記番号まで。

おとな 健康維持・推進 トレジムつくば

入会費・年会費不要都度500円だけで施設
使い放題148歳のベテラントレーナー
が常駐しており、無料で個人トレーニング
のアドバイスやレッスンをしてくれる。

入会費・年会費0円!!
予約不要!レッスン料込!時間制限なし!
いつでも1回500円(税込)

回数券チケット
通常11回のところ、12回で5,000円(税込)
ご家族・ご友人との共有も可能!! (3回まで)



高齢者や運動初心者向けのスタジオも併設。男女問わず、年齢や体力に合わせたレッスンもご用意しています。

「ぶらぶら見た」お申込み下さい
利用者の同伴で初めての方は全員、
施設料割引(500円~400円)

※初めてご利用の方に限り
※有効期間:2019年9月末日

☎029-895-6677
つくば市上横場2573-90
※9:00~21:00 駐/あり
休/月曜
(日曜定休が月曜に変更しました。
また、月曜に定動あり)

プロとマンツーマン!!あなたを変える究極のメソッドがここにあります!



「変わる」という自信が
つきましました

体重
-20kg

2ヵ月
+
1ヵ月

スタート

7/30に行われた **2017オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会**に、トレーナーの直野が出場いたしました!

40歳以下176cm超級 **全国第6位入賞!!**

Body Make60専属トレーナー 直野 賢俊

皆様、応援ありがとうございました。たくさんの方に声援を頂き、なんと6位入賞という形で幕を降ろすことができました。今回のボディメイクを通じて、お客様に還元することができるテクニックや食材が多くありましたので、今後お伝えできるように動いて参ります。応援してくださった皆様本当にありがとうございました。来年は絶対に日本一という結果をお伝え致します!!

<p>ただの短期集中ダイエットジムとは違う! 入会金 21,600円(税込)</p> <p>★ベストボディ等のコンテストを目指していく方向けの「CONTEST TRAINEEコース」もあります。</p>	<p>ボディメイク プレミアム</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パーソナルトレーニング ●60日+週2回 ●トレーニングによる食事管理 ●6000円(税込) 高2000円(税込) <p>148,000円</p>	<p>ボディメイク スーパープレミアム</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パーソナルトレーニング(週3回) ●高野台+高野台トレーニング専用 ●トレーニングによる食事管理 ●6000円(税込) 高2000円(税込) <p>198,000円</p>	<p>PERFECT BODYコース</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パーソナルトレーニング(週3回) ●トレーナーによる食事管理 ●6000円(税込) 高2000円(税込) ●プロテイン(週2回) <p>298,000円</p>
--	--	---	--

【標(38歳)】
2ヵ月 + 1ヵ月

ここで学んだ知識や技術は、私の一生の宝物です。ボディメイクのノウハウをしっかりと伝えて頂き、本当に感謝しています。終了後の生活で自分一人でも実践できるよう、メンタル面での自立を目的に更に30日間延長しました。身体だけでなく、心も成長を感じ、自分に自信ができました!

①完全個室のマンツーマン トレーニング
周りの目を気にせず安心してトレーニングに集中できる環境です。専属トレーナーが1人1人に合わせたメニューを考え、一緒に目標に向かってサポート!!

②毎日の徹底した 食事管理
専門の管理栄養士がトレーナーとタッグを組み、スマホアプリを通してお客様の食生活を見直します。

③県内No.1の充実した施設で 効果を最大化!
別途入会不要でフィオーレ内の充実した人気施設が利用でき、ダイエット終了後もそのまま会員になれば理想の体型を維持しやすいのも魅力!

ダイエット&ボディメイク専門プログラム
Body Make60
~理想の身体~

まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!
専用ダイヤル **029-839-2337**

つくば市下原370-1 フィオーレ1F ギャスボスポーツスクエア内 ●休館日/毎月9日 ●営業時間/【月~金】9:00~24:00 【土曜】9:00~23:00 【日・祝】10:00~20:00

つくば初上陸 ハーバリウム教室

ハーバリウムとは **New Open**

特殊なオイルの中にプリザーブドフラワーを入れた植物の標本。九州のフラワーショップが発案し、都内をはじめ、おしゃれなインテリアとして今大注目！自分好みに手軽に作れるので、贈り物としても人気です。
※ペペーオイルと同じ成分が入ったオイルを使用しているため、お子様でも安全に作れます。

先生は
茨城県でたった1名の認定講師

ふらざ読者限定
1DAYレッスン 3,800円(税込)

3,420円 材料費込
【1回のレッスンは60分程度です】

さらに、
ステキな記念品をプレゼント

ポットに刻印をして、アレンジも可能(800円～)
商品販売も行っています

◆150mlポット 1,900円～(税別)
◆200mlポット 2,500円～(税別)

その他、ハンドメイド小物やアクセサリーも販売中

8/28日フリーバック
親子レッスン開催!

親子でなくても参加OK 詳細はお問合せ下さい

照明にかざすと
幻想的な雰囲気に

県内初
ハーバリウムフローリッシュスクール
ハーバリウム専門店
Rouge♥A [ルージュエー]

TEL.029-846-4836
10:00～19:00(スクールは11:00～最終16:00)
メール/akemi.1124@i.softbank.jp
HP/www.geocities.jp/solarrougea/
Instagram/【@ra.llc】で検索

レッスン
予約随時
受付中

パワープレート® 体験レッスン

パワープレート × エクササイズ

今がチャンス!お急ぎください

期間限定 /
9/30(土)まで **500円**(税込)

※体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。
※ご予約の際は月刊プラザ9月号を見たお伝えください。

POWER PLATE
お申込み
お問合せ
TEL 0800-800-7175
ppt_info@protea.co.jp
www.power-plate.co.jp/tsukuba

おとな
キッズ

スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!
スポーツ教室までお問合せを!

第3期 9月より申込開始
スポーツ教室 9月より申込開始
通年制水泳教室 空き教室のみ随時申込OK

↓各種スクールの詳細↓
<http://tsud.jp/tsud/dohopark>
「→スポーツ教室プログラム」をクリック!
●開校10月～12月

029-855-5657
つくば市二の宮2-20 駐/あり
宮/プール・テニス・体育館個人利用
9:00～21:00(利用時間20:50迄)
教室/9:00～19:00土日祝は～16:30
休/第1水曜

洞峰公園

おとな **WDB株式会社 つくば支店**

まずはお気軽にお問い合わせください!

文系出身の未経験の方やプランクがあり不安な方も安心してスキルアップしていただけるカリキュラムをご用意。手に職をつけて、一生のお仕事にしていただくチャンスです。

実験スクール毎週開催中!
★開催している研修内容はこちら★

【基礎化学研修】
実験が初めての方はこちらからおすすめ。実験器具の使い方から試薬の分注、はかり取り方、簡単な分析の仕方を学びます。また、有機溶媒の取り扱いなど安全教育なども行います。
●日数:3日間 受講料10,000円
●時間:9:30～17:30

【HPLC研修】
分析でもっともよく使用される分析機器のオペレーションを目的とした研修。装置の立ち上げから、実験データの読み取り、分析のやり方、日々のメンテナンスなど一人で出来るレベルまで習得できます。
●日数:5日間 受講料20,000円
●時間:9:30～17:30

実験技術を学ぶスクールを開催。実験スキルを身につけて、食品メーカー、医薬品メーカーや公的研究所などでの実験・検査補助のお仕事にチャレンジしてみませんか?キャリアチェンジをサポートします。確かな技術で自分に付加価値をつけてみたい方必見です。

まずは1度見てみたい、体験してみたいと言う方におすすめ。
無料体験会を開催!

●日時:9月22日(金)9:30～11:30
●場所:WD8つくば研修所(つくば三井ビル4F)
【事前予約制。電話又はメールにてお申込み下さい】
電話/0120-71-1353 メール/tsukuba@wdb.com

0120-71-1353
つくば市竹園1-6-1
つくば三井ビルディング6F
労働者派遣事業(第)13-305001
有料紹介事業13-305209
@HPTWDB つくばで検索

おとな **全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校**

つくば市東に移転リニューアルOPEN!
詳細はHP「きれいだとうれしい」で検索

リニューアル記念
マンツーマン集中レッスン
(90分個人授業×8回)
通常43,200円→**19,800円**
(10名限定で入金金無料&お稽古用きものプレゼント)
先生を独り占め!美保姿の「安心」

①マイペースで自身の覚えるスピードで習えます!
②習いたいことを集中して出来ます!
③細かいポイントも気軽に聞けます!
④お稽古を休んでも大丈夫!行かれない心配なし!
⑤個人お稽古なので年齢的なハンデは一切ありません!

この秋「やまとなでしこ」でお出掛けしませんか?美保姿は年齢やキャリアに関係なく安心して始められます!マンツーマンなのであなたの習得スピードに合わせたお稽古で、その都度、先生と次の予定が決めるのであなたのライフスタイルの中で、着実にきものが素敵に着られるようになります。休日や夜間・ご自宅でもお稽古が出来ます。百聞は一見にしかずまずは手ぶらでOKの無料体験レッスンで、ご自身でお稽古の雰囲気をお気軽に体感してみてください。

0120-029-234
つくば市東2-18-15
ニューオリエントビル4F
ニューオリエントビル4F
能ヶ崎/かすみがうらにも教室有
駐/あり ご自宅出張お稽古可
受付/9:30～18:00(お稽古は年中無休)

生活習慣病の予防と改善にチャレンジ!

第4回 短期健康サポート教室 **先着20名**
—ACTオリジナルプログラム—

日程 9/26(火)~12/12(火)

時間 毎週火曜日 13:30~15:00 **3ヶ月 全12回**

参加費 15,000円(税込)

申込方法 お電話または直接お越し下さい。
定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。

メタボリックシンドロームは、定期的な運動をすることで予防・改善に、効果が期待できます。

申込受付期間 8/25(金)~9/25(月)



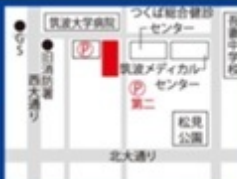
主な流れ

血圧測定 体調チェック 運動の前後にその日の体調をチェックします。	トレーニング プログラム 健康運動指導士が、丁寧に楽しく指導します。	体組成 体力測定 全12回のスタート時と終了時にデータを測定し、比較します。
---	--	--

☎029-856-3525

公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT

つくば市春日1-10 メディカルプラザ2階
営業時間/月~金8:00~22:00 土日祝10:00~18:00
●駐車場から建物まで直結



クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

クボタメソッド赤ちゃんクラス 体験レッスンのご案内

- ★平成28年12月~29年3月生まれのお子様 9/15・29(金) 13:30~14:30
- ★平成28年8月~28年11月生まれのお子様 9/11・25(月) 10:00~11:00
- ★平成28年4月~28年7月生まれのお子様 9/12・26(火) 13:30~14:30

※体験レッスンの申し込みは、各クラス若干名の募集となります。ご体験は、早めの日程で申し込みください。



著書でおなじみの久保田カヨ子氏
理論と実践に基づいた乳
幼児発達プログラムです。
「赤ちゃんクラス」は、何を
したら赤ちゃんの脳が大き
く育つのかを、講師がお母
様にアドバイスいたします。

「ぶらざ見た」のご予約で
体験会費
4,320円 → 2,160円!!

※体験会費ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

☎029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00~17:00
休/水、木、日
【クボタメソッド つくば】で検索!
HP/http://littleland-t.com



子どもプラス島名教室・高見原教室

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

●対象年齢:2~18歳 ●月額平均:4,600円

●送迎ご希望の方はご相談ください

【会員児童】
自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

●午久教室もあります!
午久市栄町4-201-2 TEL.029-869-4855



▲各教室の先生情報やスクールの様子が見られます!

「ぶらざ見た」申込み下さい
無料運動体験会、随時受付!
10:00~16:00

※事前予約が必要です

☎029-869-4065 ☎029-828-6550
島名教室/つくば市島名891-4
高見原教室/つくば市高見原1-1-72
開講時間/9:00~18:00 休/日曜
メール/info@kp-shirama.com(島名)
info@kp-tsukuba.com(高見原)



V・チャレンジリーグ男子バレーボール
ホームゲームチケット販売開始! 9/20~
●11/11(土) 第2試合(15時予定)VS 大宮特選戦レッドスター
●11/12(日) 第2試合(14時予定)VS 埼玉アゼレア
会場/霞ヶ浦文化体育館(水郷体育館)
チケットなどの詳細はHPへ [つくばユニテッドサンガイア](#) 検索

プロに教わる! バレーボール教室

無料体験随時受付中!
(子ども2回、エンジョイクラス1回)
先生はなんとサンガイア選手!

柳川先生 瀧澤先生

スクールのスケジュール		
KIDS&Jr. (年少~小4)	Jr.アカデミー男子 (小1~4)	Jr.アカデミー女子 (小1~4)
【月】17:30~19:15音響小 【月】18:00~19:45島名小 【火】17:30~19:15竹園西小	【金】17:00~19:30竹園東小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小	【木】18:00~20:00前野小 【金】18:00~20:00前野小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小
4,500円/月	6,500円/月	8,500円/月
Jr.ユース男子 (中学生)	Jr.ユース女子 (中学生)	エンジョイクラス (高校生以上)
【月】19:30~21:30手代木中 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30松代小 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30竹園西小 【金】19:30~21:30竹園東小
5,500円/月	5,500円/月	5,000円/月

※体育館が使用できない時は変更あり。【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)

ぶらざが運営するプロバレーボールチーム **つくばユニテッドSun GAIA**
TEL&FAX 029-879-7345 10:00~18:00
つくば市春日1-9-2 ディスタウン2F

MUSIC PLANT MUSIC SCHOOL [ミュージックプラント ミュージックスクール]

エレキ・アコースティックギター・ウクレレ講師 Tak Okamura先生

アメリカのパーカリー音楽大学卒業、音楽学士号を取得、帰国後の現在は都内音楽プロダクションでのサポートや、教育機関等での講師を通して、非常に多くの生徒さんのレッスン経験があります。

SAX講師 後藤 天太先生
POPSとジャズを得意とする若い講師です。区や市単位でのパート演奏講師、CM出演、バーやイベントでの演奏等、各方面で活躍中。初めての方から経験者の方まで、一人一人に合ったオーダーメイドレッスンでそれぞれの目標へ向けてサポートしています。

クラシックギター講師
▲角 圭司先生
スペイン音楽ギターコンクール優勝経験、全米でTVでも紹介された実力演奏講師です。クラシックギターが普段の生活の活になって欲しいとの思いで指導をしています。

3つのレッスン形態から選べます。

個人レッスン 「マンツーマン」形式のレッスン。ご自身のペースで進めたい方にオススメです。

グループレッスン ご入会時に、ご友人、ご兄弟等と一緒に申し込んだ場合、グループレッスン開講となります。

一回毎レッスン 固定が難しい方に、レッスンの空いている時間で好きな時に予約ができます。

1回毎(都度別注できます).....4,300円~
月2回(固定(一部の講師に限り)) 8,200円~
月3回(固定).....12,300円~

●月2回以上開講は、個人レッスンでの料金となります。
●楽器レンタルあり仕事帰りにもそのまま通えます。(1回300円)
●教室時間後のレッスンもご相談ください。

3歳~シルバー世代まで幅広い年齢層の方が通う、とてもアットホームな音楽教室。講師陣は、有名アーティストとも演奏経験のある実力派が在籍しており、現役のプロミュージシャンとして活躍している講師による実践性のあるレッスンが人気。

全12種の開設コース
ボーカル/エレキギター
アコースティックギター
クラシックギター/ウクレレ
ジャズ・ポピュラーピアノ/サックス
ヴァイオリン/ベース/ウッドベース
ドラム/音楽理論

「ぶらざ見た」のご予約で
通常体験レッスン50分
2,000円~1,000円(半額)

☎029-856-3866 ☎029-823-6944
つくば店:つくば市吾妻3-12-3
土浦店:土浦市大町13-21
夜/平日12:00~20:00、土日祝11:00~20:00 休/年中無休 駐/あり
メール:mpms@music-plant.com





予約優先制 | 男性歓迎 |

つくば Rhythmic

トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。オーナーは雑誌等の撮影現場でモデル、タレントのヘアメイク経験も豊富。気さくな人柄で話しやすく、初めての方や美容室が苦手な方でも相談しやすいと好評です。1対1でじっくり要望やお悩みを聞き、手入れのしやすさや伸びた時のままりやすさなども考慮したスタイル提案をしてくれるのはさすが。その人に「本当に合う」を重視しているからこそ、なりたい髪型を叶えるだけでなく、時には似合わないスタイルもきちんと伝えてくれるのも魅力です。「同意会で髪型を褒められた」「つむじが割れにくくなった」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないダメ！」という根強いファンも多い。



落ちついた色味で大人の凛とした上品なツヤ感を演出。



温かな人柄のご夫婦が営むサロン。初めてでもリラックスできる雰囲気魅力。得意なスタイルはショート。「髪質や癖、頭の形を見極め、手入れのしやすいスタイルをご提案できるよるうらかけています。」と語るオーナー。

- カット(5-8歳).....4,000円(税別)
- カット+カラーorパーマ(5-8歳)10,000円(税別)~
- カット+オーガニックカラー(5-8歳)11,000円(税別)~
- フランスエコサート認証の天然由来成分配合。ダメージや刺激、傷な良しの原因物質を大幅カット!
- カット+エアウェーブ(5-8歳).....13,000円(税別)~

☎029-852-2765

つくば市研究学園5-2-7 2階
 寛/10:00~20:00カット+カラー
 orパーマ18:00、カット19:00迄受付
 付駐/あり 休/火曜、第3火水
 定休日以外でも出張でお休みの
 事も、事前予約がスムーズです。



つくば市研究学園5-2-7 2階
 対つくば市校所の反対側です。お店の建物の前には、駐車をスペースに共有してあります。

気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

ご新規限定キャンペーン

カット 1,900円
通常料金3,000円▶

カット+クイックスパ 3,900円
通常料金6,000円▶

カット+オーガニックカラー(全体) 4,900円
通常料金9,200円▶

2回目以降のお客様 & その他お得なメニューは下記QRからご覧下さい。

EARTH
HAIR & MAKE

スタッフ募集中

詳細はこちら▶▶

6店舗共通
キャンペーンチケット

ふらぎ掲載価格
にてご提供

※有効期限：H29年11月末日

つくば学園店
つくば市松野木152-42
TEL.029-863-7331
火曜日定休
平日・土曜/9:00~18:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

ひたち野うしく店
牛久保ひたち野東2-13-1
TEL.029-870-5515
火曜日定休
平日・土曜/9:00~18:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

守谷店
守谷市白合ヶ丘2-2485-8
TEL.0297-20-0087
年中無休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

取手店
取手市取手3-4-7取手イーストビル2F
TEL.0297-73-0993
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

土浦店
土浦市本田余楽台3-6-11
TEL.029-835-2038
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

水戸店
水戸市元吉田町1057-3ルドルフ1F
TEL.029-240-0122
火曜日定休
平日・土曜/9:00~19:00
日曜・祝日/10:00~18:00(パーマ・カラー受付17:00まで)

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年9月末日

★新規のお客様★
ふらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

JEWEL ☎029-828-8448

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

つくば **JEWEL**

月～土はカラー・パーマ19時最終受付!
だから仕事帰りにも通えます。



日差しがたっぷり入るアジアンテイストの店内からは、筑波山が一望でき心休まる時間を過ごせます。

- 大学生特別メニュー**
- カット+根元カラー.....5,400円
 - カット+カラー.....6,750円
 - カット+パーマ.....6,750円
 - カット+根元矯正.....7,830円
- 新規のお客様限定!お試しプライス!**
- 一般カット.....3,780円
 - カラー根元.....3,240円 カラー全体.....5,180円
 - カット+カラーorパーマ.....7,610円
 - カット+リカラー.....8,640円
 - カット+縮毛矯正.....10,800円
 - トキオトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1
 10:00～19:00(最終受付)
 日曜のみ9:00～18:00(最終受付)
 休/火曜、第3月曜
 駐/あり
<http://hairsalon-jewel.com>

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年9月末日

(新規限定)全メニュー20%OFF
(新規でなくてもOK)全メニュー10%OFF

※必ずふらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **子連れ歓迎**

つくば **Zephyr**

ヘッドスパが気持ち良い、
疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**
- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円 →3,600円 (10%OFF)
 - カット&カラー.....8,000円～7,200円(10%OFF)
 - カット&パーマ.....8,000円～7,200円(10%OFF)
 - 縮毛矯正.....9,800円～7,840円(20%OFF)
- ※全メニュー概算価格を表記しています
- 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167

つくば市研究学園25-14-2
 10:00～20:00
 土日祝9:00～19:00
 休/火・第2水曜
 駐/あり

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年9月末日

★新規のお客様★
ふらざ限定特別価格にてご提供

※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可 ※販売品は様々

blanca ☎029-875-3626

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば **blanca** hair design

大人の骨格が綺麗に見える
ショートスタイルが得意なサロン。



ライフスタイル等も考慮した確かなカットが評判!
「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

- 新規の方限定、特別価格**
- カット4,320円 → **3,456円** カット+リラクスパーマ12,360円 → **9,990円**
- ☆茨城初!生キューティクルトリートメント☆
 浸透性の高い生キューティクルが髪と頭皮に潤いを与え、
 今までにない圧倒的な艶髪へ
- カット+カラー+生キューティクルトリートメント **9,990円**
 (1週間ホームケア付)14,040円
- カット、リラクスパーマとのお得なセットもあります。

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
 10:00～20:00
 日祝9:00～19:00 駐/あり
 休/火曜、第2、第4月曜
 ※数日前のご予約がおすすめです。
 ※スタッフ募集中!P.55

つくば **ラ・フォンテ ドゥーエ LA FONTE due**

もうダメージで悩むのはおしまい!!
3か月後、あなたの髪で体験してください。

9月1日オープン!!新店舗でも、本店と同じメニューが受けられます!傷んでしまった髪の毛...もう切るしかないかな?と決断する前に、ぜひヘアエステをお試しください。

髪も肌も、本来の"キレイ"を呼び覚ます!
 あなたの魅力を内側から最大限に引き出すサロンです。

ヘアエステメニューは左記参照

初回施術はパーソナルカラー診断つき!
 1人1人の肌や瞳の色、地毛の髪色などをとらえ、プロが色彩学のノウハウを用いてパーソナルカラー(似合う色)を見極めます。髪に取り入れることで、顔の印象を明るく見せたり、美しい顔に見える効果も!

新メニュー「フェイスレス」でお顔が変わる!!
フェイスレス 7,560円 → 初回限定 **4,210円**

カウンセリングによる「日常の正しいお手入れ法」と「顔の筋肉を鍛える体操」をプロがレッスン形式で指導

正しい美容つけができるようになるため、継続することでシワ、しわ、たるみを解消し、理想のお顔に大変身!

※本店、新店のどちらでもご予約承ります。
 ※無理な勧誘・販売は一切ありません。

☎029-869-6188

つくば市東新井173 クローバー2-E
 10:00～19:00(土日祝9:30～)
 休/火曜 駐/完備
 ※着付け予約承ります。※時間
 に余裕をもってお越し下さい。
 ※スタッフ募集中!詳細P.55へ

つくば **Vist hair design**

炭酸泉+超軟水が無料サービス!
上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。汗や紫外線で頭皮の状態が特に気になる季節だからこそ、しっかりいたわることが重要!美髪への近道を体験できる。

白髪抑制成分配合ヘアカラー
根元6,000円 全体染め6,500円

[新規のお客様限定]
カラー・パーマ10%OFF
 全て軟水・炭酸泉込

カット.....4,200円
 カラー.....5,500円～
 パーマ.....7,000円

うるツヤ超音波フラーレトリートメント
 (超音波+nanoミスト付き)
 他のメニュー併用で **4,860円→3,780円**

※表示価格はすべて税別となっております

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
 10:00～20:00
 (カット)19:00、カラー・パーマ
 18:00まで受付
 休/火曜 駐/あり(店舗前)
<http://vist-hair.com/>

Vist hair design ☎029-846-7001

<新規のお客様限定>カラー・パーマ10%OFF

※必ずふらざクーポンをご持参下さい ※1枚で1名様まで ※他のサービス等との併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年9月末日

ふらざ募金クーポン 有効期間02年9月末日
 全ての客様に炭酸泉サービス!
 新規のお客様は表示価格より10%OFF!
 ※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください
 ※他のサービス等との併用不可
 Shine ☎029-855-8806

予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|子連れ歓迎

つくば Shine

紫外線で傷んだ髪は、shineのTokioトリートメントがオススメ!



来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなると評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります!是非体験してみてください。

- 全てのお客様に「炭酸泉」無料サービス!
- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円
 - カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円
 - カラー(根元).....5,000円
 - ハイトーンブレイカラー(根元).....5,500円
 - オスメリイミナカラー.....7,300円
 - オスメリTokioストレートパーマ.....16,000円
 - Tokioフーレンデジタルパーマ.....13,000円
 - Tokioトリートメント.....4,000円
 - 年間カラーリングチケット.....5回20,000円/10回37,500円

☎029-855-8806
 つくば市二の宮2-12-14
 寛/10:00~20:00
 (カット+カラーorパーマ18:30、
 カット19:00まで受付)日曜9:00
 ~19:00 駐/あり
 休/月曜

予約優先制|着付可|カード可|子連れ歓迎

つくば hair make share

すべての女性を美しいひとへ。そんな、オーナー&スタッフの思いが詰まったサロン



オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。新導入のトリートメントは、子どもの頃のような見た目にも健康的で艶のある髪質を実感できると評判。

- 新導入 WELLA SYSTEM PROFESSIONAL トリートメント4,000円~
 つくば初!
 トリートメントのみの施術もできます。
- カット(5-B込).....4,500円 カラー(5-B込).....5,000円~
 - パーマ(カット+5-B込).....9,000円~ トリートメント4,000円~
 - ヘッドスパ(20分)3,500円

☎029-875-8322
 つくば市二の宮3-27-2
 グリシーヌヴィラ103 駐/あり
 寛/平日9:00~19:00
 土日祝9:00~18:00
 休/火曜・第2水曜 ※税別表記
 http://share-h.com

hair make share ☎029-875-8322
 新規のお客さままで平日限定!
 カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き
 ※ご来店時にお友達もOK ※クーポンをお持参ください
 ※他のサービス等との併用はできません
 ふらざ募金クーポン 有効期間02年9月末日

ご夫婦2人、少人数の完全予約制サロン。お客様とじっくり向き合うことを大切にしている。昨年7月にオープンし、リピーターが急増中。希望日の予約はなるべく早く取ることをオススメします。

完全予約制|カード可|男性歓迎|着付可|子連れ歓迎

Mille hair

「今までの雰囲気から変えてみたい」と、思う貴方にごそ、おすすめしたいサロン。

「パーマが髪が傷みそう」そんなネガティブ要素を払拭してくれるANTI遺伝のパーマ技術。「パーマをかけて髪が良くなる」をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案してくれる。



カリスマとして名高い表参道のANTIのトップスタイリストの経験の持ち主。美容業界を常にリードしてきた高い技術でやりたい髪を叶えてくれる。超有名サロン出身でも上からの目線ではなくお客様に寄り添った物腰柔らかな提案で非常に安心できます。土日は1か月前から予約でいっぱいになることも!早めの予約が◎

- カット.....5,000円
- オガニカラー7,500円 (リタッチ6,500円~)
- パーマ(カット込).....14,500円~
- キッズカット(未成年).....2,000円
- セット.....4,000円~
- 縮毛矯正(カット込).....15,000円

☎029-828-7377
 つくば市東新井20-7
 寛/月~土9:30~[日祝]9:00~
 最終受付(全メニュー)
 [月~土]~18:00 [日祝]~17:00
 休/火曜日+9/16(土)+17(日)

予約優先制|着付可|カード可|子連れ歓迎

つくば Barber shop Rolph

NEW OPEN!「万博記念公園駅」徒歩1分の男のプライベートサロン!



理容歴16年のスタイリストが最初から最後までマンツーマンで対応、きめの細かい丁寧な施術を心掛けている。平日は21時まで営業。仕事帰りに立ち寄れるのも魅力。

- ご新規様限定!OPEN記念特別価格!!
- カット+シャンプー.....3,500円~2,800円
 - ベッシュカットコース.....4,000円~3,300円 (カット+シャンプー+シェービング)
 - メンズエステベッシュカットコース.....4,500円~3,800円 (カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ)
 - ヘッドスパベッシュカットコース.....5,500円~4,800円 (カット+シャンプー+シェービング+ヘッドスパ)
 - Rolphコース.....6,000円~5,300円 (カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ+ヘッドスパ)

☎029-893-5540
 つくば市島名2293(国鉄C21-1)
 ジャドールビル102
 寛/平日10:00~21:00
 土日祝9:00~20:00 不定休
 駐/3台あり(近隣)月極めあり
 http://rolph.jp

Barber shop Rolph [ロルフ] ☎029-893-5540
 ふらざ限定特別価格にてご提供
 ※必ずふらざクーポンをご持参下さい
 ※1枚でも1名様まで ※他のサービス等との併用不可
 ふらざ募金クーポン 有効期間02年9月末日

キッズカットの名手でもあるオーナー。お子様の予約で1日が埋まることも、自身が1児の子育て真っ最中だからこそ、お子様にもカットを楽しんでもらえるサロン作りに取り組んでいる。赤ちゃんカットもご相談下さい。

完全予約制|カード可|男性歓迎|着付可|子連れ歓迎

つくば yiii

お客様連れのご来店急増中!幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。

▼お客様がまるで自宅のようにくつろげるママにもうれしい空間、少人数サロンのため、お一人様やご家族だけゆっくりくつろげる貸切予約も可。



スタイリストの夫婦が迎える今年4月にオープンしたサロン。初回から好みや髪質を見極めてくれる丁寧なカウンセリングが好評。セットの手間が省けて再現しやすいスタイルづくりしてくれる。

- ふらざ顧客限定!初めての方は10%引き!
- カット.....4,320円~3,880円
 - キッズカット+給乳>2,160円~1,940円 <小学生>2,700円~2,430円
 - カラー.....5,670円~5,180円~
 - デザインパーマ(カット込).....10,800円~9,720円~
 - インカラミストリート(アイロンあり).....16,200円~14,580円
 - インカラミストリート.....3,780円~3,400円

☎029-896-4948
 つくば市花3-21-2-102
 寛/10:00~19:00
 休/火曜日、第1・3月曜日
 駐/あり(店舗裏)
 ※完全予約制
 ※HP/yiii つくばで検索

完全予約制|着付可|カード可|子連れ歓迎

つくば La fonte

髪質改善ヘアエステサロン パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪へ!



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返す度に栄養補給!美しい髪を取り戻してくれると話題!「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されています。

- ヘアエステが初めての方は、
 初回から3ヶ月間2,000円off!!
- ストレートエステ.....21,600円~19,600円(税込)
 - カラーエステ.....15,120円~13,120円(税込)
 - トリートメントエステ.....14,040円~12,040円(税込)

☎029-855-1243
 つくば市二の宮1-13-3
 寛/10:00~19:00(土日祝9:30~)
 休/火曜 駐/完備
 ※着付け予約承ります。※時間に余裕をもってお越し下さい。
 ※スタッフ募集中!詳細P55へ

La fonte [ラ・フォンテ] ☎029-855-1243
 (新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!
 (新規だけでなく、ももも前編も対象です。●パーマ+カラー(カット)無減額16,200円~12,960円
 ●デジタルパーマ+カラー(カット)無減額19,450円~12,960円
 ※クーポンのご利用が無い場合、対象外とさせていただきます。
 必ずご表示をお読みください。 ※他サービス併用不可
 ふらざ募金クーポン 有効期間02年9月末日

病院 | 完全予約制 |

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の
日帰り手術

今年の夏は、暑かったり雨が続いて気温が下がったりと、身体の調子を崩しやすい日が続いています。風邪と思っていたら、鼻閉(鼻づまり)と黄色い鼻汁が続き、頭痛も伴う症状がなかなか良くならない場合があります。息苦しく、眠りも浅くなったりします。このような場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性もあります。元々の鼻の中の構造に狭い所があり、粘液(膿)が鼻の奥の副鼻腔という所にたまって出にくい状態です。症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎を疑い、レントゲン等の検査をした方が良いでしょう。数ヶ月経過しても症状が軽快しない場合や、何度も症状を繰り返す場合は、薬による治療の限界かもしれません。病状にもよりますが、内視鏡を使った手術が可能です。内視鏡手術は、鼻の穴から直接手術を行い、傷口が小さく済みます。その為、局所麻酔が効きやすく、奥の方は内視鏡を使って十分な麻酔を行います。炎症の範囲が極端に広がったり、他に重症な疾患を伴っていないければ、局所麻酔での日帰り手術が可能です。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。



当院は手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和剛先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至るまで3,595件を超える手術実績を持つ。

☎029-863-3561

●検査 ●手術 ●内視鏡
つくば市竹園2-19-2
※電話でご予約ください。
診療/午前中は手術、午後外来
休診/木曜午後・日曜・祝日
駐/あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
	手術						
13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	15時 まで

リニューアルいたしました▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>

美容クリニックの最新線
美と健康のために
できること

ぶらざ読者が体験しました! 女性の心と体がよろこぶ美容点滴

女性のライフステージの中で避けては通れない「更年期」。少し人には聞きづらい症状に関する不安や悩みをお持ちの方も多しはず。そんな悩みを解消できる庄司クリニックさんで、ぶらざ読者に体験していただきました。



体験したのは ぶらざ読者 Nさん(55歳・主婦)
「何をしても疲れが取れにくく、時々、原因不明の軽いめまいにも悩まされています。更年期の症状として意識はしているのですが、家族のためにも毎日はつつつとしていたいで、簡単に悩みを解消できる方法を知りたいです。」

マイヤーズカクテル+高濃度ビタミンC点滴を
体験していただきました

- こんな人におすすめです**
- ☑ 毎日原因不明のイライラに悩まされる
 - ☑ 肌のくすみ・たるみが気になる
 - ☑ 1日が長くぐったりしてしまう
 - ☑ ほろれい線や目じりのシワが気になる

点滴後の感想
早くも点滴を受けたその日から効果を実感できました。夜に洗顔後化粧水をつけた時点でいつもと違うハリツヤに驚きました。また翌朝の目覚めが非常によく、疲れはすっかり取れた状態でした。

施術後に院内ダイニングでランチを堪能しました

ランチサービスは
毎週水・金・土曜日
11:00 ~ 14:45
【完全予約制です】
前日までにご予約ください。



ランチメニュー 1,000円(税込)~

クリニックは、美容と健康を両立させるための、最新の医療機器を揃えています。月500~6000円、1人1回のヘルシーなお食事です。

施術までの流れ

- 院長による診察
- 看護師さんによるカウンセリング
- 点滴を実施
- ここまでで、約60分

※保険外診療となるため、12,000円(税込)~になります。



窓から心地よい日差しが差し込むリラックスルームで受けられます。

今回取材を
させていただいた
クリニック

婦人科/小児科/内科
庄司クリニック
■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



〈1日3名様限定〉初回体験(60分)通常1,980円⇒980円!!

※初めての方に限りです ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約優先制!

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP! 肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎

つくばで唯一のストレッチ専門スタジオ。自分1人では伸ばしきれない凝り固まった筋肉が気持ち良く伸び、疲労回復、血流改善、基礎代謝UP!続けることで、瘦れにくく痩せやすい身体に改善!!自律神経が整うため、質の良い睡眠にも◎夜21時までなのでお仕事帰りにも通えるのも嬉しい。



まるでパーソナルトレーニングを受けているような感覚!



冷え性や生理痛の緩和に役立つマシンもあり、足のむくみ取りや、内ももの引き締めにも効果が期待できます。

一流アスリートも大絶賛のストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)1,980円 (カウンセリング+個別アドバイスが体験後、2週間以内に入会+入会金通常1,500円⇒無料!!)

平日9時~16時 6,000円/月 ◎土日9時~21時 5,400円/月
平日17時~21時 7,020円/月 ◎オールタイム 8,640円/月
1回利用 60分 1,350円/回 (※来店2回目以降の方のみ)

【ZEROストレッチ つくば】で検索!

- ◎ヨガやスポーツジムが続かなかった
- ◎度々したいけど激しい運動はしたくない
- ◎肩や姿勢の悪さを直して綺麗になりたい
- ◎身体が柔らかくなりたい
- ◎足のむくみや肩こり、腰痛を改善したい

【整骨院 併設】院長は臨床経験豊富な国家資格保持者。骨盤の歪み・冷え性・交通事象・怪癖・ぎっくり腰等でお悩みの方もご相談ください。

☎029-897-3545



ぶらざ読者限定価格にてご提供

※初めての方に限りです ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

リンパケアサロン 1/1 ゆらぎ庵 ミチ ☎090-1778-3094

完全予約制! 女性限定!

1/1 ゆらぎ庵 ミチ

揉まない・おさない・引っ張らないケアで、芯から疲れをオフ。

そっと触れるようなタッチで筋肉をゆらし、心身を優しくほぐすリンパケア。耳から身体全体をゆるめる心地良い施術は、一時的な解消ではなく体質から改善できると今や海外にも広がります。

完全予約制

ぶらざ読者限定!

※初めての方のみ

【30分コース】 2,000円⇒1,000円

- 肩こり・お顔のリフトアップには「上半身コース」
- 腰痛・足のむくみには「下半身コース」

【50分コース】 4,000円⇒3,000円

- 慢性疲労・お身体全身をゆるめるコース

※体がホカホカになり、体内の毒素を排出するデトックス効果がある「マコモの湯」の足浴が、+1,000円で追加できます。



☎090-1778-3094



【こんな方におすすめです】

頭痛、肩こり、背中のコリ・痛み、首こり、骨盤矯正、むくみ、冷え性、体がだるい・やる気が出ない・気分がすっきりしないなどの女性特有の不定愁訴などでお悩みの方。また、小顔やリフトアップなどの美容効果も期待できます。

30th Anniversary

多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは「開院30年」を迎えました。

柏院・水戸院スタッフが、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい!

0120 107 929
30周年記念
城本クリニック

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真 詳細はHPをご覧ください **城本クリニック** ウェブ検索

<p>二重まぶた</p> <p>埋没法(1年・永久保証) 両目... 60,000円~</p>	<p>しわヒアルロン</p> <p>正規品・高品質 0.1ml... 9,800円</p>	<p>しわボトックス</p> <p>目尻..... 28,000円 眉間..... 28,000円 額..... 48,000円</p>	<p>まぶたのたるみ取り</p> <p>目の上..... 300,000円 目の下..... 350,000円</p>
<p>超音波脂肪吸引</p> <p>経験豊富なドクターが施術 1部位 200,000円~</p>	<p>脂肪溶解注射</p> <p>BNLS 9,500円 メソセラピー 25,000円</p>	<p>バストアップ</p> <p>ピュアグラフト脂肪注入法 人工乳腺バッグ法 ヒアルロン酸注入法</p>	<p>バストのお悩み</p> <p>乳輪縮小 婦人科形成 乳頭縮小 陥没乳頭 ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>
<p>しみ・毛穴・そばかす</p> <p>柏院 フォトフェイシャル 水戸院 e-max 両頬トライ..... 9,800円</p>	<p>ニキビ・ニキビ跡</p> <p>ケミカルピーリング 全額(初回) 7,000円</p>	<p>医療レーザー脱毛</p> <p>全身の脱毛が可能です 選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお問い合わせ下さい。</p>	<p>ホクロ・イボ</p> <p>お顔・お体どこでもすぐ取れます 1個(5ミリ以内) 10,000円</p>
<p>小顔・輪郭形成</p> <p>高濃度BNLS注射 小顔(1本) 14,000円</p>	<p>ワキガ・多汗症</p> <p>効果の高い直視下摘除法 両ワキ 240,000円</p>	<p>イレズミ除去</p> <p>切除法 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 皮膚移植 アブレーション</p>	<p>その他の治療</p> <p>たるみ、隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、婦人科治療、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など ※表示価格は消費税後の価格です</p>

城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

無料カウンセリング無料
無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!

※表記の内容は、すべて自由診療となっております。
※公的保険は適用されません。

しろもと clinic

柏院 柏駅南口より徒歩1分
船橋駅15-4 フラザ/バスかじら6F

水戸院 水戸駅南口直結
水戸市南町1-7-44 COMOX10 2F

秋の味覚を
もっと手軽に味わう

最新! 便利 アイテム特集

「ぶどうの皮がつるんとむける!」

ぶどうの皮むき



ワイヤーをぶどうに差し込み、皮にそってぶどうをまわして一周させます。そのまま皮をつまめば、果実がまるごと取り出せます。

「ラクラク! 栗の皮むきが簡単にできる!」

栗の皮むき器

栗の皮の繊維にそって、切り刃と押入刃で寄せるように皮をむきます。



「落花生がすっぽり収まり安定して割れる!」

らっかせいクラッカー



落花生をセットして、握るだけで殻が飛び散らず簡単に割れます。

「ハタもタネもまとめてクルスポッ!」

ピーマン・パプリカの ヘタ取り



回転させながら差し込んで、引き抜くだけで簡単に取れます。

Kitchen & package ORITOMO

オリトモ

松代店 ☎029-828-5444

土浦店 ☎029-823-3678

流通センター ☎029-843-3310

土浦市松代1-13-7 9:00~19:00(日祝祭)

土浦市松代3585 8:30~18:00(日・祝祭日)

土浦市駅前2-6-10 8:00~17:00(日・祝祭日)



人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!

選ばれるのには理由がある!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず! ぶらさスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

メディカルエステティック サロンクール P.34

お客様の声 (50代女性)
ラジオフェイシャルの後のはりや顔色の違いに感激します! 冷え性なので、ラジオ波のこの温かさが好きで、しっかりしたマッサージもお気に入りです。疲れているときは体からかきとらうと、お肌の効果もぜんぜん違うのでおすすめです!



リンパケアサロン 1/f ゆらぎ庵 ミチ P.33

お客様の声 (30代女性)
肩こりがなかなか解消せずに悩んでいました。みち子さんの力加減が心地よく、気が付くと熟睡してしまいます。帰りはまるで魔法にかかったように体が軽くなります。足浴をして全身を温めてから施術をすることで、体中が温まり手足の冷えも無くなりました。



庄司クリニック P.32

お客様の声 (30・40代女性)
<30代女性> 週に1~2回パワープレートを始めてから、お尻が引き締まったと家族から言われます。1回30分程度のトレーニングなのに、体の変化に驚きました。
<40代女性> シワ・保湿対策の点滴を1~2週間に一度しています。おかげで肌もカラダも元気にあります。



本格足裏 あんこ屋 P.34

お客様の声 (40代女性)
何をしても腰痛が改善されずあんこ屋さんで施術を受けたら1度で即改善! 体が軽くなるのを実感しました。施術は痛みも伴いますが、だんだんと気持ちよくなり眠ってしまいました。もっと早くから知りたかったです。何度行っても本当に楽になれます!



POLA THE BEAUTY P.34

お客様の声 (40代女性)
「何か特別なお手入れをしているの?」と同世代の女性からよく聞かれるようになりました。定期的に肌状態のチェックがあるので、今後のために何を改善すべきかを丁寧にアドバイスしていただけます。専門的に自分の肌と向き合える貴重な機会です。



Total Beauty Salon nico [ニコ] P.34

お客様の声 (40代女性)
今までのサロンの「ムダ毛がなくなるまでに数年…」が我慢できませんでした。でもここなら約半分の期間で毛が薄くなるのが実感でき、1回ずつ行きたい時に行けるし、施術できない箇所もほとんどないので忙しい私にはぴったり! 定期的に通ってツルスベを目指しています。



カイロプラクティックサロン 総健美館 P.34

お客様の声 (50代女性)
毎日朝だるくて起きられず、めまいや頭痛もありました。こちらで見ていただいたところ、自律神経の不調からくる症状とわかり、施術で身体の歪みを改善し、生活習慣の見直しまでご指導いただいたおかげで、今本当に体調が良くなり嬉しいです。



ツメビ ネイル爪美 P.34

お客様の声 (30代女性)
ウォーターでケアをやっていただきました。他店で出会ったことのないケアだったので驚きました。爪の奥まで行き届いた丁寧な施術のため、家事をしていてもきれいな手先が長持ちします。爪の悩みや自宅ケアの相談に乗ってくれて大満足です。



ヘッドマッサージ専門店 パナケア P.34

お客様の声 (40代女性)
色々なマッサージに通ってききましたが、ここでの施術後は、体と頭の軽さがびっくりするほどでした。体の詰まりを流してもらった後の頭のマッサージはとても気持ちがいいです。気づくといつも寝てしまっています。今では月1回のメンテナンスとして通っています。



やぎょうせいいたいん 柳生整体院 P.34

お客様の声 (30代女性)
自分に合った整体院が見つからずこの数年ずっとさまよっていましたが、やっとの思いで見つけました。通院して1ヶ月経った頃には少しずつ身体に変化があることにびっくり! あんなに悩んでいた腰痛も気分晴れ晴れ! それに施術時の先生の気遣いは今までにありませんでした!



ZEROストレッチ P.33

お客様の声 (40代女性)
初めて床に手がつかしました。最初は少し痛かったですが、慣れてくると痛みがなくなり、血の流れが良くなったのを実感。終わった後は身体がポカポカして、寝つきと寝起きもよくなった気がします。これからも家族を誘って通いたいと思います。



蓄膿症の日帰り手術クリニック 花クリニック南大通り P.32

お客様の声 (40代女性)
日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎**



回転寿司 かね喜 つくば梅園店

人気ネタ ベスト3

1位 まぐろ赤身 190円(税別)
来店したら「必ず注文する」という人が1番多く、新鮮でマグロ本来の旨みが楽しめる一品。

2位 穴子 320円(税別)
網で炙りあげた穴子を熱々でいただける一品。甘辛のタレが絶妙で、リピーター多数!

3位 中とろ 480円(税別)
適度に脂がのって、ほどよくとろける食感に舌鼓! ★是非ご賞味ください★

お寿司は120円より
店舗ごとの本日のおすすめもご用意!
味噌汁(鰹汁・あら汁・しじみ汁など)

土浦で創業約50年。本格江戸前寿司を回転寿司で気軽に楽しめます。産地直送の新鮮なネタがいつでも揃う人気店。昭和42年に寿司和食の店として土浦で創業し、約50年。大ぶりのネタは「ここでしか味わえない」と長年のファン多数! シャリはふっくら、ネタは大ぶり! 老舗のこだわり、職人が握るお寿司が楽しめます。

回転寿司の店舗はその他に、つくば梅園・土浦店・牛久店・阿見店・石岡店・あみプレミアム・アウトレット店もあり(一部メニューが異なります) [かね喜]で検索!

☎029-850-5511(つくば梅園店)

【つくば梅園店】
つくば市稲荷前13-7
営/11:30~22:00
駐/あり 無休

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

グルメガイド

予約可 | 座敷あり | 個室あり | カウンターあり | **子連れ歓迎**



アジア食堂 Sunny Spice

奥深いスパイスで味わう旬の日本食材。タイやインドで学んだ店主が腕を振る! 「日本人の口にも合うようアレンジした本場の味と、自分が惚れた異国の雰囲気と親しみを」との思いで、自家栽培のハーブやスパイス、燻製メニューなどほとんど自家製にこだわる店主。辛さひかえめで香りを味わうメニューも多く、お客様からご年配まで幅広く愛されている。お店の前身の移動販売「風来房たけちゃん亭」のファンや、味にうるさい常連客が多いのも納得!

タイ風BBQチキン(ガイヤーン) ハーフ620円/レギュラー850円
ココナッツミルクやレモングラスなどに漬け込んで焼いた、風味豊かな一品。

カオマンガイ.....750円
茹で鶏の出汁で炊いたジャスミンライスと、ヘルシーな鶏肉がよく合う!

サニスパのべったん焼き 580円
自家製 タイさつま揚げ...650円
春雨サラダ(ヤムクンセン).....750円
パッタイ.....720円
刺身の燻製カルパッチョ 900円
生ビール500円 シンハービール600円
ワイスキー、カクテル、ワインなど50種類以上

おすすめ!

※表記はすべて税別です

☎029-895-4105

土浦市村南4-4-32
営/18:00~翌1:00(L.O.24:00)
休/水曜日 駐/あり
※貸切も可能(最大45名)
※詳細はお問い合わせください。
※9月よりランチ始めます!

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** クーポンあり



いの瀬 凜

▲季節の松花堂弁当
松茸や、節のつた鯛、茸など、秋の味覚をふんだんに使い、ちょっと贅沢な気分が味わえるメニュー。少しずつついいろいろな味を楽しめるので女子会にぴったり!

▲秋の味覚満載! 季節の松花堂弁当2,400円(税別)
松茸土瓶蒸し/志摩りんご/豊前肉/湯葉ヤナギ/東京魚介/豊前小豆/白滝/香の巻/紅葉鯛と煮の炊き込みご飯/湯のみ

◆秋の宴会コース(2名様飲み放題付)※前日までに予約
5,000円(税込)コース
刺身/湯/お造り/焼/煮物/小籠/食事/デザート

6,000円(税込)コース
刺身/湯/お造り/焼/煮物/小籠/食事/デザート

7,000円(税込)コース
刺身/湯/お造り/焼/煮物/小籠/食事/デザート

◆ご家族でのお食事やご会食にも!
◆十割蕎麦 790円(税別) ◆海鮮丼上 1,800円(税別)
◆にぎり寿司上 12,000円(税別)

自慢の鮮魚は、東京銀座・築地の科学で30年、和食一筋で活躍してきた店主が、毎朝その確かな目で厳選。

落ち着いた和の空間で、身体に優しい本格和食を堪能できる寛ぎの一品。こだわりの十割蕎麦をはじめ、職人の腕が光る地元食材を使ったお料理はどれも絶品!中でも魚介の美味しさが群を抜いていると評判です。毎朝築地から直送後、配届直前まで店内の生簀へ放たれ、上質な魚介類が板上の鮮度で味わえると人気。

ランチ1,150円~
◆海鮮丼(並)と十割蕎麦...1,150円(税別)
◆花籠コース(全14品).....2,850円(税別)

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐/あり
営/11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00
休/水曜日

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたしました。

詳細はP.53を見て下さい

さらさら金クーポン

夜の飲食代から10%割引

●お1人様につき3,500円(税別)以上
ご飲食された方限定

い の 瀬 ☎029-895-8198

予約可 | 個室あり | 座敷あり | カウンターあり |

酒亭緑

料理イメージです

残暑が続きますが、こちらほらと秋の味、夏も一品料理に追加

食への探求心をくすぐるカウンター席。1人でふらりと楽しんでもよし。カウンター仲間が得意なのもこのお店の魅力です。

接待や商談、ご宴会にも
相応しい個室もあります。

宴会コース5,000円〜(飲み放題別) 全6品・季節の焼き込みごはん付
4〜25名様まで対応可
ご予算に合わせてお作りします
※要予約 すべて税別

子持ち昆布の天ぷら.....900円
新生姜とタコの
焼き込み御飯.....1,050円
とうもろこしのかき揚げ680円
茹でのおまさり(落花生)580円
お造り5点盛り.....850円

数々のメディアで取り上げられた日本料理の
純店で研鑽を積んだ店主の料理が楽しめる
わずかな期間でしかお目にかかれな
い時節の食材で料理が楽しめる。食
材選びから、毎日の仕込み、随時入荷
する旬の日本酒選びなど1つ1つの
仕事で「常に最高の状態でお客様に
喜んで頂きたい」との思いが詰まった
妥協のないおもてなし。日本酒のライ
ンナップはレアなものも多く、お酒
と相性の良いお料理が揃うので、日
本酒が好きな人にもおすすめしたい。

☎029-896-8181
つくば市二の宮3-26-1
CASAアモール1階 駐/あり
18:00〜0:00 駐/あり
休/月曜日(月曜が祝日の場合は
営業、翌日火曜は休み)
※宴会は25名様まで対応可

予約可 | カード可 | 買切可 | 個室あり |

京華小吃

▲まだまだ暑い日にぴったりのスパイシーなシンガポールカ
レー祭り開催!魚介のうまみがギュッとつまったレッドカレー、
チキン&フルーツベースでマイルドなイエローカレー、レモンガ
ランの風味とココナッツミルクのクリーミーさがクセになるチ
キンのグリーンカレーの3種類が楽しめる。夏の出汁がきいた
ジャスミンライスとも相性抜群で、食欲がそそられる一品!

冷し中華
冷製汁無し担々麺
小籠包
4人分
558円(税別)

大好評につき引き続き開催!
◆シンガポールカレー祭り◆
レッドカレー、イエローカレー
グリーンカレー
¥1,300円

◆おすすめメニュー◆
油淋鶏.....980円 エビマヨ.....850円
サンバルキョリ400円 エビ入り揚げワンタン750円
棒棒鶏.....780円 唐火焼チャーシュー.....680円
定番 冷し中華(醤油)900円(ごまだれ)980円
※冷製汁無し担々麺.....880円
平日 月替わりジンホア御膳.....1,500円
(ワラダ小籠包・餃子・コーン・チキンライス
・ザーサイ・ワンタンスープ・デザート)
おまかせランチは80〜名子ランチ・チキンライスランチ920円
昼ランチセットは80〜名子ランチ・チキンライスランチ920円
※デザートは別途要(デザートは別注)

まず、ジンホア名物「小籠包」は必食!
夏季限定メニューもまだまだ楽しめます。
シンガポールの地元客に愛され続け
約100年。ニールロードの小さな
中華料理店からはじまり今は日本
で銀座・白馬・八王子・恵比寿、イ
タリアはミラノと幅広く展開。ジンホ
ア1号店の小さな中華料理店の店
主、ハンさんの家庭的な料理が客
人たちの「私の味」として愛され続け
ています。辛いメニューもある
ので、お子さま連れでも楽しめます。

☎029-893-3358
つくば市学園南1-11-3
11:00〜15:00(L.O.14:30)
17:00〜22:00(L.O.21:30)
休/水曜日 駐/あり
※表記はすべて税別です。

からさき金庫クーポン
手作り杏仁豆腐サービス
クーポンの活用方法

50種類以上食べ放題!!

大人も子どももワクワクする♪家族の絆を強めるレストラン

ピザとパスタの食べ放題コース
大人1,480円 ◆シニア.....980円
◆小学生.....980円
◆未就学児.....450円
※3歳以下...無料
※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き
100%加算されます。 ※すべて税別表記です。
※平日ランチタイム(15:00〜17:59)は無料!

お好きなドリンクバー+190円
※アイス&クレープパー+300円
※平日ランチタイム(15:00〜17:59)は無料!

平日ディナータイムのご来店、
マルグリッタのお土産をプレゼント! ※他クーポン
併用不可

ご当地メニューが登場!
日本全国産したガスパロ
が、美味しいお土産を具
ちがえてきました!

「ありがとう」とたくさん言える世界に、
おじいちゃん、おばあちゃん
ありがとうフェア
9/16(土)〜9/24(日)
期間中、全コース 半額!!
シニア料金(65歳以上)
敬老の日のお祝いにはガスパロで。

3時のおやつと
ドリンクセット980円
◆シニア.....680円
◆未就学児.....280円
◆小学生.....680円
◆3歳以下...無料
※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き
100%加算されます。 ※すべて税別表記です。
※平日ランチタイム(15:00〜17:59)は無料!

セット内容
アイス&クレープパー+
選べるピザ1枚+ドリンクバー
※未就学児・3歳以下はピザはつきません

ファミリーイタリアン
ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店
☎029-886-4649 つくば市西園243-3
OPEN ◆ 11:00〜23:00(L.O.22:00)
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日は営業、翌火曜日休み)
キッズルーム完備! 大好評のため、休日前は23:30月先まで営業させていただきます。季節に合わせた状況をご確認頂き、お早めにご予約いただきますようお願いいたします。

予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 | TAKEOUT |

木曾路つくば店

宴会込込コース
(写真は2,000円のものです)

写真に写ったお料理のイメージです

ご宴会は80名様まで対応ができるお座敷もあり、子どもの成長を祝う節目に、ご家族で
どんなシーンでも重宝されるのが魅力です。

首都圏を中心に50店舗以上
展開している日本料理の名店。
日本料理の木曾路を代表する「しゃ
ぶしゃぶ」は、全国各地より独自の
基準を満たす上質なお肉のみ厳選。
振りごたつや座敷の個室、10名以上
での送迎バスもあり、家族の団らん
や記念日の利用にも最適です。

宴会込込コース
[2時間飲み放題付き]10名様〜[10月31日(火)まで]
◆国産牛宴会込込コース
国産牛ロース肉180g.....6,000円(税・送料)
※お肉は2種類、しゃぶしゃぶ(赤身・白身)、刺身、巻物、デザート
◆和牛宴会込込コース
和牛霜降肉90g.....6,000円(税・送料)
※お肉は2種類、しゃぶしゃぶ(赤身・白身)、刺身、巻物、デザート
※ほか2,000円(和牛霜降肉120g)と
8,000円(和牛特選霜降肉120g)のコースあり
お祝い 七五三[11月30日(木)まで]
◆お子様祝儀.....2,160円(税込)〜
※お祝い金、手紙、お祝い、デザート
◆貴賓会席.....5,400円(税込)〜
※お祝い金、お祝い(3種)、巻物、刺身、
おせち、刺身、和菓子、汁物、巻物、デザート(2種)
※ほか2,540円(税込)「ほか10,800円(税込)」あり
ランチ 季節の昼御膳(2名様)2,160円(税込)
お祝い、巻物、刺身、和菓子、汁物、巻物、デザート

収獲額(10月9日(月)まで)※下記一
買付原価快盛り2,160円(税込) ハーフ1,296円(税込)
秋葉のお祝い合せ.....1,024円(税込)
和牛とお肉の料理盛り.....1,296円(税込)
海鮮老と秋の賞りのかき揚げ.....864円(税込)

☎029-858-3781
つくば市小野崎92-5 駐/あり
11:30〜15:00(L.O.14:30)
17:00〜22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎バスは10名様より
ご予約にて承ります。

からさき金庫クーポン
クリスマスドリンク
クリスマスの中から1つ
クーポンの活用方法

からさき金庫クーポン
お食事代5%オフ
クーポンの活用方法

予約可 | カード可 | 子供可 | TAKEOUT | クーポンあり

Spanish Bar Bonito

Eleganciaランチ(2名様)

本館スペイン料理が手軽に味わえるバル! つば初上陸のチーズやイベリコ豚など、話題のメニューが揃う。写真のうまみたっぷり絶品パエリアは、今だけの限定メニュー!

絶品!パエリア各種(2名様)→1,800円
ディナーのみのご提供となります。

◆Eleganciaランチ(2名様)→1,850円
お得なパエリアのランチセット

◆秋の宴会プラン(3名様)→4,000円~
料金に応じてグレードアップします!
※すべてお一人様あたりの価格(税別)です

イベリコ豚のベジータ原木、ローストポーク、ソーセージが味わえる贅沢なパエリアが大満足!

☎029-896-8855
つくば市東新井17-3 駐/あり
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
17:00~0:00(23:00L.O.)
日祝は23:00(22:00L.O.)
休/火曜
※まつりつくばにも出店!

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子供可 | クーポンあり

trattoria Lusso

イタリアン

「イタリアン」の心は「パスタ」にあり、その「パスタ」は「ソース」で決まる。こだわりのパスタと、こだわりのソースが、trattoria Lussoのイタリアンを創りだす。

イタリアンパスタの心は「パスタ」にあり、その「パスタ」は「ソース」で決まる。こだわりのパスタと、こだわりのソースが、trattoria Lussoのイタリアンを創りだす。

9/9(土) ジャズライブ付き
ディナーコース 6,000円(税込)

演奏: THE STEINBOCKS
開場: 18:30 開演: 19:00
音楽と料理に磨きをかけた全7品の特別コース。

※1名様~ ※前日までに要予約
※満席になり次第予約を締め切らせていただきます

◆女子会スタンダードプラン 3,500円(税込)
※前日までに要予約 ※2名様~ ※前日までに要予約

★アニバーサリーコース 6,500円(税込)
ホールケーキの付いた全9品の特別コースをご用意。
※前日までに要予約 ※3日前までに要予約

★パスタランチ 1,500円(税込)
★クイーンズランチ 2,300円(税込)
★パスタ800円(税込)~ ピザ900円(税込)~
※17時以降はチーフルチャージ1人500円(小学生以下無料)
※コース料理ご注文の際はチーフルチャージが必ず発生。

さりげない贅沢を満喫できる卓越した感性の光るイタリアン青山で修業を積んだシェフが手掛ける、人々を魅了してやまないオリジナリティ溢れる料理の数々。今月は都内で活躍するジャズバンドを迎え、大人を楽しむ特別な一夜を演出してくれます。席に限りがあるので早めのご予約がオススメです。

日曜の夜は小学生以下のお子様にお子様プレート850円(税込)無料サービス!
【2024年9月まで有効】

☎029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営/11:00~14:00 17:00~23:00
休/月曜日
駐/あり
※スタッフ募集中! 詳細P55
※研究学園駅徒歩5分

予約可 | カウンターあり | クーポンあり

居酒屋はちろう

1品1品完全手作り、店主の心意気と美味しい料理に舌鼓「何度来ていただいても飽きないように」とどの料理にもひと手間を加える。おすすめ地酒で頂けば、至福の時間にお腹も心も満たされます。

宴会コース(20分飲み放題付) 4,000円(税別)
おとし/刺身/サラダ/麺類/揚げ物/お食事
※前日までに要予約 ※8人以上よりメニューに変更が出来ます

大人気! 豚串焼き 1本 150円
炭火で丁寧に焼き上げる。塩味が旨いほど
蒸れ出すまみにとりこになる人絶出!

ランチ 絶品定食勢ぞろい! 650円~

☎029-896-8775
つくば市梅園2-25-16
営/11:30~14:00
17:30~25:00(L.O.24:00)
休/毎週日曜、第1~3月曜日
駐/あり
※全て税込価格

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子供可 | クーポンあり

Spanish Bar Bonito

Eleganciaランチ(2名様)

本館スペイン料理が手軽に味わえるバル! つば初上陸のチーズやイベリコ豚など、話題のメニューが揃う。写真のうまみたっぷり絶品パエリアは、今だけの限定メニュー!

絶品!パエリア各種(2名様)→1,800円
ディナーのみのご提供となります。

◆Eleganciaランチ(2名様)→1,850円
お得なパエリアのランチセット

◆秋の宴会プラン(3名様)→4,000円~
料金に応じてグレードアップします!
※すべてお一人様あたりの価格(税別)です

イベリコ豚のベジータ原木、ローストポーク、ソーセージが味わえる贅沢なパエリアが大満足!

☎029-896-8855
つくば市東新井17-3 駐/あり
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
17:00~0:00(23:00L.O.)
日祝は23:00(22:00L.O.)
休/火曜
※まつりつくばにも出店!

【電話予約・ランチ限定】
Eleganciaランチ10%OFF
【クーポン1枚まで】
※9/9(土)のみ有効
※9/9(土)のみの適用
※9/9(土)のみ有効

1品サービス!
※お席に1品サービスいたします(お酒代別)
※クーポン1枚まで
※9/9(土)のみ有効

Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

trattoria Lusso ☎029-860-7788

居酒屋はちろう ☎029-896-8775

ソシエルみどりの × 月刊ぷらざコラボイベント 9/16(土)・17(日) 10:00~16:00

みどりのマルシェ開催

※雨天決行

詳細 P.10

2日間だけの「特別マルシェ」ぷらざとコラボした地元のお店をご紹介します

プロが焼き上げる自慢の本格グリル料理

OUTDOOR KITCHEN
BAR-KIN バーキン

山小屋をイメージした店内と芝生敷きの中庭がある本格バーベキューレストランが、オープンして1年でイベント初出店! 日本バーベキュー協会公認BBQ上級インストラクターの資格を持つオーナーが、すべて一つ一つ丁寧に最高の状態で焼き上げてくれるメニューは格別です。

【当日こんなメニューが楽しめます!】
子どもに大人気! BBQの定番おやつ「焼きマッシュマロ」や、しっかりした食べごたえで大満足「赤身の牛串」など、お店でも好評のメニューが楽しめる。

【お店はココ!】
つくば市春風台A36街区4
18:00~23:00
※前日までの要予約(10名様以上の場合は3日前まで)

コーヒー・紅茶、焼き菓子、ビンテージ雑貨に出逢えます

Blackboard ブラックボード

東京・目黒の家具専門店「カーフ」の2号店。北欧とイギリスのビンテージ家具が揃うインテリアショップで、アナログ感やクラシック感のあるこだわりの家具や雑貨が揃う。併設のカフェでは自家製にこだわったメニューと素敵な雰囲気、連日、女性客を中心に人気。

【当日こんなメニューが楽しめます!】
コーヒー・紅茶、焼き菓子、さらにはビンテージ雑貨(バイレックスなど)etc.他ではなかなかお目にかかれない雑貨に出逢えることも!

【お店はココ!】
つくば市手代木291-3
11:00~20:00
(インテリアは~19:00) 休/水曜日、年末年始

美と健康のスペシャリストが手がける癒しのメニュー

庄司クリニック P.32

美白やアンチエイジング、アロマテラピーなど、女医さんならではのきめ細やかな施術を得意とする美容クリニック。専属の栄養士と調理師が考案したメニューは、食べる方の心身の健康を一番に考えたこころでしか味わえない品なのでこの機会にぜひ。

【当日こんなメニューが楽しめます!】
栄養士監修の天然酵母のパン、スムージー、焼き菓子、シフォンケーキ、オーガニックチョコの販売もあり。

【お店はココ!】
つくば市中野158-1
ランチ11:00~14:45(水・金・土曜日のみ)
※前日までの完全予約
休/木曜日、第1・3・5日曜日、祝日

ぷらざでおなじみ! こだわりラーメンのお店

ゆきむら

創業から35年以上、ラーメンや中華料理を中心に県内外で約40店舗を展開しているゆきむらグループ。地域の人々に長く愛されている「こだわりめんゆきむら亭」や、からあげ専門店「鶏大吉」など、大人も子どもも楽しめるメニューを幅広く提供している。

【当日こんなメニューが楽しめます!】
カラッと揚がったからあげやお祭りでは外せないかき氷など、いろいろな店舗を持っているからこそ豊富なメニューが魅力!

【お店はココ!】
つくば市都賀1-7-7
(ゆきむら亭F本部 セントラルキッチン工場直売所)
10:00~18:00 休/年中無休(年末年始を除く)
若鶏からあげや特製餃子などの直売所です。

味玉1個無料!
ランチ1杯につき1個
※味玉は1個限りです
※味玉は1個限りです
※味玉は1個限りです

カウンターあり | 子連れ歓迎 クーポンあり

極味噌本舗 福土通インナー店

味噌ラーメンを「極」めた専門店がリニューアル!
芳醇で香り豊かな北海道産味噌に、札幌の老舗「西山製麺」が作るのどごし抜群の多加水熟成麺を合わせて、最高の一杯が完成!

札幌味噌ラーメン 780円
札幌味噌ネギラーメン 890円
札幌醤油ラーメン... 780円
ザンギ(3個)..... 320円

特製の醬(たれ)で和えたシャキシャキのネギが、コクのある味噌ラーメンと相性抜群。

☎029-879-5656
つくば市下広町1055-166
営業/11:00~24:00
年中無休 駐/あり



TAKEOUT | 子連れ歓迎

PICNIC BAKERY

一度訪れたら何度も通いたくなる幸せ空間
開店1周年。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃う、街の小さなパン屋さん。毎日明け方3時から手間ひまかけて焼き上げます。

<新商品>紅茶とキャラメルメロンパン190円(税別)
アールグレイの香りをきかせた大人のメロンパン。焼成前にグラニュー糖をたっぷりかけて生地がかりかり感を強調した一品。

<人気No.1>ふわとろクリームパン.....150円(税別)
ふわふわのオスタードがたっぷり詰まったクリームパン。焼成後、冷やしていただきますのでご了承ください。

☎029-828-7005
つくばみどりの2丁目20-3
(旧上置丸23) 駐/あり
営業/9:00~17:00 休/月曜日
※/パンのレパートリーは30~40種類以上。新作はインスタグラム【picnicbakery_chida】で更新中




ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュ
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) 平日1,480円+税

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.376
みてね!

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・木・日

平日 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,000円(税込)~
クリニック専任の女性栄養士が監修の、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。【前日までの完全予約制】

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.326
みてね!

とっておきの
ランチ特集
お子様連れOKのお店もご紹介

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

季節の赤牛ランチ1,976円(税込)
(焼肉・カツ・ピザ・ポテト・ライス・デザート)
季節の石焼ビビンバ・スープ・サラダ・デザート

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.466
みてね!

遊食伊太利庵 藤右エ門 栄

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00(最終入店時間13:30)
土日祝 11:30~15:00(最終入店時間13:30)

オススメランチメニュー

(完全予約制のイタリアンレストラン)
【ランチ限定】お顔合せ・結納コース
5,000円(税・サービス別)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.466
みてね!

スペイン料理 Cambio(カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
新築9/15、ピンチョスとサラダのプレート、魚介のグリル+デザート
7/20後の別途追加品、デザート、ドリンク、+400円で1リト+デザート

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.456
みてね!

居酒屋はちろう

ランチ営業 ランチ休み/日祝・第1,3月曜日

平日 11:30~14:00
土 11:30~14:00

オススメランチメニュー

冷やしトマトスパゲッティ680円
暑い日にぴったり!サラダ・デザート付き!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(限りごたつ)
● 個室あり ● 禁煙/分煙
● テラス席 ● TAKE OUT P.386
みてね!

焼肉・お惣菜・焼肉専門店(有)つくばチキン

営業時間 休み/月曜日

平日 10:00~19:00
土日祝 10:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー

オードブル(要予約)2,200円(税別)
種類豊富なオードブルはパーティーや秋の行楽にピッタリ!ご予算に合わせてお作りできます。

P.466
みてね!

PICNIC BAKERY (ピクニックベーカリー)

営業時間 休み/月曜日

平日 9:00~17:00
土日祝 9:00~17:00

オススメテイクアウトメニュー

コーヒーあんぱん &生クリーム180円(税別)~
子どもでも食べやすいコーヒーあんぱんに、生クリームをパンいっぱい
にたっぷり詰めた人気商品!

上記も
みてね!

田舎あのかね喜

営業時間 休み/無休

全日 11:30~22:00(つくば梅屋店)
※店舗により異なります。詳細はHPまで。

オススメテイクアウトメニュー

にぎわい盛り48貫6,700円(税別)
パーティーや会議・会合にも相応しい、かね喜のお寿司。ご予算に応じたお持ち帰りメニューも豊富。

P.366
みてね!

テイクアウト
できるお店
←コチラ

完全予約制・無料相談
「婚活疲れ」に正面から
向き合う新しい形の
婚活相談所

婚活体験プラン

30日間ずーっと

0円

入会費・登録費・月会費
面接カウンセリング

お相手紹介・お見合い

【このような方にオススメです】

- 初めての結婚相談、婚活で不安な方
- 既に婚活中だけど出会えない方
- 結婚相談所がどんなものか知りたい方

会員続々入会中!

※お見合い後、お互い同士で「お見合い成立」の場合は、本人会として各コースよりお選びいただけます。
※婚活体験プランは男女共にお二人様1回限りとさせていただきます。
※開業後、従業者のご利用はお断りさせていただきます。

新規会員募集開始!

ご相談はこちら!

029-846-1580

10月 つくば市
研究学園隣の
「学園の森」に
婚活カフェ
OPEN!



ANGE WEDDING
アンジュエディング
つくばサロン
つくば市大角豆2012-125
営/10:00~20:00
アンジュエディング

17 大和骨付鳥 一膳 つくば店(イックフ)
ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)
オススメランチメニュー
新メニュー登場!各680円(税込)
焼豚ブラック丼・とり天・油淋鶏・選べるソースのチキン南蛮
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.50もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

14 ブラジル料理 シュラスコB
ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)
オススメランチメニュー
【平日ランチ】
Dランチ(写真)780円+セット380円
(カレースープ+ライス食べ放題+ミニサラダ)1,160円+税
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

11 しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00
オススメランチメニュー
【1番人気】牛すき鍋鍋750円(税別)
ごはん+デザート+ドリンク
餃子(1〜も+480円)税別でつけられます。
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

18 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店
ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:00~15:00
オススメランチメニュー
日替わりメキシカンランチ590円(税別)
ランチメニューは月~土まで実施しております。
日・祝は、グランメニューからご注文頂けます。
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.50もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

15 ウェストハウス 本店・学園店・神立店
ランチ営業 ランチ休み/土日祝
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)
オススメランチメニュー
パスタランチコース1,480円(税別)
(豚肉サラダ・スープ・お好きな(スライス)デザート・ドリンク)
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.49もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

12 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット
ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)
オススメランチメニュー
★ランチセット(写真)1,280円~(土日祝1,480円~)
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

19 イーストプラントリゾート
ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00
オススメランチメニュー
スリランカチキンカレー926円(税別)
本場スリランカ人が作った本場カレー!
大きなチキンがごろごろサザン・ドリンク付
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.50もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

16 創作料理 簡井(つくば店)
ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
オススメランチメニュー
一番人気!選べるレディース御膳1,500円(税別)
寿司5種or刺身と海老の天丼or名物牛スジカレー、本日一品、
自家製ミニグラタン、サラダ、デザート、ドリンク付き
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.49もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

13 ステーキハウス VOLKS つくば学園店
ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00
オススメランチメニュー
日替わりランチ880円(税別)~
おかわり自由の「焼き立てパン+ライス+スープ/バー」付
○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(予約必須)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.47もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT

18 エルトリート つくば学園店
お会計から10%OFF
●他サービス利用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

16 創作料理 簡井(つくば店)
事前予約でランチ100円引き&ランチドリンク飲み放題
●他サービスとの併用不可
●人数分有効
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

14 ブラジル料理 シュラスコB
【ランチ限定】ドリンクバー無料
●他サービスとの併用不可
●女子会限定コースでの利用不可
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

12 チムニーギョット
お食事代5%OFF
●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

19 イーストプラントリゾート
ランチ限定!デザートサービス!
●他サービス利用不可
●人数分有効
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

17 大和骨付鳥 一膳
チキン南蛮、油淋鶏、から揚げ、とり天の中から好きなもの1品サービスorソフトドリンク人数分サービス
●1グループにつき1枚
●定食ご注文のお客様のみ
●他サービスとの併用不可
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

15 ウェストハウス 本店・学園店・神立店
ドリンクセットの中から1杯サービス!
●他サービス利用不可 ●注文時、クーポンを
●お持ちし、1グループ4名様まで可 ●全店舗
●ご利用可 ●デザートのみご注文は不可
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

13 VOLKS つくば学園店
ランチタイム10%OFF!
●お会計時にご提示下さい
●1枚で1グループ有効
●他サービス利用不可
からぎ宴会クーポン
有効期限H29年9月末日

ランチクーポンはコチラ



豚肉 鶏肉 馬肉 羊肉 牛肉

メニュー

あの牛肉メニューはココ!

牛肉の部位辞典



お肉には、筋肉や皮膚の元となるタンパク質をはじめ、夏バテや疲労回復をサポートするビタミンやミネラルが豊富でスタミナ補給に大活躍! 今注目の赤身肉には、脂肪燃焼を促すL-カルニチンも豊富でダイエットにも◎

牛肉

ブラジル料理 シュラスコB 掲載 p.47

ブラジルを、食べ尽くそう。

イチボ

ピッカーニャ(イチボ)コースの一部
日本ではイチボとして食通向けに販売。牛一頭から取れる肉のうち1%にも満たないという希少部位。柔らかくリピート率の高い部位です。

焼肉赤牛 つくば本店 掲載 p.46

リブロース 三角バラ

常陸牛おすめランチに焼、スープ、サラダ、キムチ付 2,570円(税別)
きめ細やかな肉質が特徴のリブロースと、カルビの中で最もサシが強く、濃厚な味わいが特徴の三角バラ。どちらもとろける美味しさに悶絶するはず!

とうえもん 常陸牛 遊食伊太利庵 藤右エ門 栄 掲載 p.46

サーロイン

常陸牛A5ランクステーキ 3,300円(税別)~
最上級の部位の中でも常陸牛A5ランクは別格とろける柔らかさと濃厚な味わいが口中に広がる極上ステーキです。通常コースに+500円で召し上がれます。(写真は一例)

ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店 掲載 p.47

小腸

大黒牛ホルモン 580円(税別)
脂のたっぷり乗った柔らかく濃厚な味わいで、甘みがあり、プリプリ、コラーゲンもたっぷり時間をかけて丁寧に下処理をしているから臭みがなく食べやすい自慢の一品。

フォルクス ステーキハウス VOLKS つくば学園店 掲載 p.47

サーロイン

アメリカ産熟成サーロインステーキ(190g) 1,980円(税別)
アメリカ産熟成サーロインを使い、絶妙な火加減で焼き上げた人気No.1メニュー。噛む度に溢れ出す肉本来の旨味が食欲をそそり、これぞ「ステーキ」という圧倒的な存在感もたまらない!!

オークラフロンティアホテルつくば カフェテラス カメリア 掲載 p.46

サーロイン

サーロインステーキ(180g) 1,900円(税別)
ホテルのシェフが焼き上げるUS牛サーロインステーキは人気のグランドメニュー。和風ソースまたは赤ワインソースが選べます。※朝食を除く

リッカ 焼肉 六花-Rikka- 掲載 p.45

タン

厚切りタン塩 980円(税別)
熟練の技で肉のかたい部分をきれいに除去。厚みがあるのに柔らかい口当たりで、肉好きも舌を巻くウマさ! 良質なタンパク質が豊富で低カロリーなのも魅力、と人気急上昇中!

● 書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

おすすめの本はありますか?



スタッフ 藤村さん
オススメ!



「やっぱり肉料理」

横田 淳(著) 大和書房

絶対に失敗しない究極の肉レシピ!肉の保存方法やオススメの調理器具まで、丁寧に分かり易く説明されており、初心者でも本格的な肉料理にチャレンジできます。キレイな写真も満載で思わず食欲が刺激されます。肉料理を家で思いっきり食べたくて一冊です。存分に肉料理の醍醐味を味わってみてはいかがでしょうか。



スタッフ 江澤さん
オススメ!



「日本の肉レシピ」

プレジデント社

1990年「dancyu」創刊以来掲載してきた数々の肉料理の中から、読者の圧倒的支持を集めたレシピ、dancyu編集部員が日常的に楽しんでいるレシピなどを集めた、実用的な肉料理本です。2014年に発行した「dancyu日本の肉レシピ」より更に内容を増補した愛蔵版。お家に一冊いかがでしょうか。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千秋町278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE]10:00~22:00

月刊Plaza設置情報!



今回ご紹介いただいた本の特設コーナーがあります!詳しくは、店舗のスタッフさんまで。



TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

羊肉の部位辞典

あの羊肉メニューはココ!



CHARCOAL COOKING TSUKUBA 炭火焼とイタリアン MAIS[マイス] 掲載 p.44



長野産サフォーク種の仔羊の炭火焼(1人前) 2,800円(税別)

5週間熟成をし、旨味を凝縮したお肉を丁寧に焼き上げた逸品。自然に近い環境で育った仔羊は臭いやクセが少なく、ラム特有の柔らかさと旨みが堪能できる。

インカローズ INCAROSE 掲載 p.48



メキシカンBBQセット(1人前) 1,580円(税別)

牛カルビ、ラムカルビ、豚バラ、鶏肉、ソーセージの盛り合わせ。鉄板で豪快に焼いて、メキシカンなピリ辛サルサをつけて召し上げられ、ビールがグイグイすすむ美味しさ!

はすや こんざえもん 運根料理と酒肴 運屋 権左衛門 掲載 p.48



馬刺合せ1,590円(税別)

九州直送の最高級品の馬刺しを使用。とろける食感と上品な甘みが味わえます。紫峰醤油と九州醤油で食べ比べてみて。付け合せの蓮根は口直しに。

イーストプラントリゾート 掲載 p.50



ロース 掲載 p.50

自家製でじっくりローストしたビーフがライスの上にとっぷりオリジナルソースをかけて召し上げられ!サラダとソフトドリンクも付いたお得なセットです。

メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店 掲載 p.50



チキン&ビーフ ファヒータ 1,680円(税別)

マリネした牛のハラミと鶏のむね肉を、たっぷりの野菜と一緒に熱々のテッパンでグリル。お替り自由のトルティーヤに自分で巻いてお召し上がり頂けます。

ジャンプ 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO 掲載 p.44



炭火焼き盛り合わせ6,000円(税別)

やまと豚骨付きロース等その日のオススメ4種のセット。遠赤外線効果で柔らかくジューシーなお肉に、豪快に頬張れば、旨味と甘みが口中に充満!ワインが進む至福の味です。

馬肉の部位辞典

あの馬肉メニューはココ!



しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店 掲載 p.47



肩ロース 掲載 p.47

特選牛ロース 単品890円(税別)

極上の赤身に程良くサシの入った柔らかい肉質が特徴で、しゃぶしゃぶ、すきやき、どちらとも好相性!単品の他、定食(1,690円)や、食べ放題(2,890円)でも楽しめるお薦めの一品。

ハナクマ ハワイレストラン HANAUMA 掲載 p.49



純炭火焼!Tボーンステーキ 1ポンド3,980円(税別)

骨付き塊肉を炭火で豪快に焼き上げ、表面はカリッと香ばしく、中は柔らかくジューシー!サーロインとヒレを一度に楽しむ事ができる欲張りな美味しさは、「これぞ肉!」というほど食べごたえ抜群!

つつい 創作料理 簡井 掲載 p.49



ランチ限定!ステーキ御膳 1,500円(税込)

美しい赤身に少しサシの入ったストリップロイン(サーロイン)を厳選。女性でも食べやすいように、ほとんどの脂身の部分は丁寧に取り除き、さっと炙ってレアの状態でご提供。

リップス 肉バル・ワイン Rib's 掲載 p.50



サーロイン 掲載 p.50

Rib'sステーキ(300g)2,980円(税別)

圧巻の分量!外はカリッと中はレア気味!特製ソースが赤ワインによく合う♥噛めば噛むほど滲み出る肉本来の旨味をたっぷり味わえる逸品。お好みで焼き加減の調整も可能!

つくば市LALAガーデンすぐそばに 蓮根をメインとした和食屋がOPEN!!

上品で落ち着いた佇まい。
居心地の良い和みのひとときを、
旬の食材で最高のおもてなし。



権左衛門
HASUYA
-Gonzomon-

住所/つくば市小野崎303-13
営業時間/火~日・祝日・祝前日17:00~翌0:00
定休日/月曜日
TEL.029-811-6010



オープニング
キャンペーン
実施中!

~9/16土まで
生ビール半額!!
超炭酸角ハイボール
& 超炭酸ジムビームハイボール
生ビール 500円 → 250円 ハイボール 450円 → 225円

9/17日~9/30土まで
蓮屋の
看板料理2名
半額!!
ふろふき蓮根 790円 → 395円
蓮根の甘みやホクホク感を引き出した迫力No.1メニュー。
運ばさみあげ 590円 → 295円
運搬業者しんじょを蓮根に換えて天ぷらにしました。

つくば駅 徒歩9分 つくば駅周辺で女子会・宴会するなら インカローズ



2時間飲み放題付! 4名様~ 前日まで要予約
歓送迎会おすすめプラン
4,500円 / 5,000円 / 6,000円
[5,000円の例]
生ハム・サラミ盛り合わせ / サラダ / セビーチェまたは
カルパッチョ / 揚げ物 / ピザ / バエリア / 肉料理
オール
コミコミ
※ご予算に応じたプランもできますのでご相談下さい。

3時間飲み放題付! 4名様~ 前日まで要予約
女子会プラン 4,000円
前菜2種 / ピザ / パスタ / 肉料理 / 揚げ物 / デザート
チーズフォンデュとチョコフォンデュがついた
プレミアム女子会プラン +500円で
にできます!
チョコフォンデュ (2人前) 680円
※デザートがチョコフォンデュに変更、ピザがチーズフォンデュに変更となります。

貸切パーティー・ウエディング2次会承ります! ※30名様~貸切可
ウエディング2次会 4,000円~
プロジェクター・マイク・BGM
ビンゴゲーム等の貸出無料!!

茨城初! オシャレな空間でリーズナブルに楽しめるスパニッシュ&イタリアンバル
INCA ROSE
Bridal party & Cafe Style
つくば市東条井19-6 号 / 17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休
★駐車場サービスあり ※詳細はスタッフまで
☎029-859-8677



**無料送迎
バス完備**
※8名様~応相談

100名様~の
大人数にも対応
少人数での
宴会もOK!
お客様連れOKの
個室完備!(10名様~)

最大**150**名様
9/30土 雨の日も開催!
**メキシカンBBQ
ビアガーデン開催中!**
17:00~22:00 (L.O.21:00)

ビアガーデン限定 当日OK!
飲み放題プラン 2時間
スタンダード 飲み放題プラン 2,000円
プレミアム 飲み放題プラン 2,500円
スタンダードプランにプラスして、コロナ、ハートランド、一番搾り、一番搾りスタッフも飲み放題!!
お得なビアガーデンコース
MEXICAN BBQ
前日までに要予約
3名様~(応相談)

BBQ宴会コース 4,000円 飲み放題
豪華BBQコース 5,000円 飲み放題
※前日の夜に「おらざ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参ください。
有効期限H29年9月末日

- ★タパス.....380円(税別)~
- ★パスタ.....680円(税別)~
- ★ピッツァ.....780円(税別)~
- ★バエリア(1~2人前)880円(税別)~

**ふらざクーポン
宴会プラン**
歓送迎会おすすめプラン、BBQ宴会コース、
豪華BBQコースのいずれかご予約で、
お1人様につき **500円OFF!**
※ご予約の際に「おらざ見た」とお伝えの上、
当日クーポンをご持参ください。
有効期限H29年9月末日



つくば 予約可|貸切可|カード可|半個室あり|座敷あり|無料送迎| **子連れ歓迎** **クーポンあり**

さくらん デイズタウンつくば店



つくば駅東口から徒歩5分、近隣のビルに併設された1フロアは半個室あり、お教室、遊び場、ランチの充実を兼ねたお家のような空間。

名物!唐揚げ
手羽先450円 砂ズリ420円
鶏もも580円 おしり450円
ネック480円
骨付きブツ切り.....450円
選べるトッピング850円
【マヨネーズあらし・ポン酢・タルタル・ソース・リンチ・門外サザリマヨネーズ】
1,080円前席

毎日実施!
「ぶらざ見た!」
先着3組様に
刺身3点盛り
人数分サービス!!
詳しくは店舗にて
※週2人前まで
1,080円前席

◆宴会料理 ◆要予約 ◆4名様~
2,300円コース(2H飲み放題付 3,500円)
名物!唐揚げ、鶏のたきかき/トッパ風など全6品
2,800円コース(2H飲み放題付 4,000円)
名物!唐揚げ、お刺身3種・鶏テキなど全8品
3,300円コース(2H飲み放題付 4,500円)
名物!唐揚げ、とり鍋、刺身5種盛りなど全10品
無料送迎バス完備!!貸切2名様~最大40名様まで可能

安いのにボリュームも味も満点!!鶏料理が自慢で、特に醤油ベースの秘伝のタレに漬こんだ、カラッとジューシーな絶品唐揚げが評判!!モモやムネだけでなく色々な部位が選べるのが魅力。高いコストでサラリーマンや女性客から選ばれている。

◆お得な2H飲み放題プランが復活!!
飲み放題Aプラン(月~水曜限定) 980円
※グラス交換料、L.O.30分前、1時間延長450円
飲み放題Bプラン[ALL DAY] 1,280円
ほぼ全メニューが飲み放題!!
※グラス交換料、L.O.30分前、1時間延長600円

☎029-854-7186

つくば市竹園1-9-2
デイズタウン81
営/18:00~翌2:00(L.O.1:00、
ドリンクL.O.1:30)
休/日曜日



つくば・土浦 予約可|カード可|無料送迎| **子連れ歓迎** **クーポンあり**

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



【限定20食】酒替わりサービス(バーグセット1,000円+税
(写真とはトッピング全部のせ1,480円+税)

ふくらみ手ごねハンバーグと300g!
酒ごころソースがかわるのでお楽しみ♪!

通常は平日ランチ(11:00~16:00)のみですが、
今ならぶらざクーポンで、土日祝も食べられます!(限定20食)

個室・音響設備・送迎(土・日・祝10名様から相談可能)
★2次会・ママ会などのパーティーにぴったり★
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
(7hアルコールソフトドリンク付)
前席2種盛り合せ/和食サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ
チキンフィンガー+粒マスタード+おすすめ肉料理
豪華/スタ2種/プチデザート
(7hアルコールソフトドリンクに限定料、お問合せください)
◆お料理のみのコース.....2,000円~
●本 店 / 個室20~60人・全部貸切約70~120人
学 園 店 / 個室20~50人・全部貸切約70~120人
神 立 店 / 個室20~50人・全部貸切約70~120人

1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまですべて手作りで、その美味しさを求め県外からも多くのひとが訪れる。無料送迎バスや音響設備を完備しているため、歓迎会や謝恩会は、誕生会、ママ会など幅広いシーンのパーティーに最適です。

ランチ 平日11:00~16:00(土日祝を除く)
日替りランチセット.....650円~
※表記価格は全て税別です。※コース内容の変更はご相談下さい

★お誕生日プラン1,500円~
(お名前を身分
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※要予約1名様追加につき+750円※ホールケーキあり

☎029-851-9211 ☎029-859-4025

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみぐらうら市下福吉
3184-5 TEL.0299-56-6837
営/月~土11:00~23:00
【日・祝】11:00~22:30



つくば 予約可|貸切可|カウンターあり|個室あり|座敷あり| **子連れ歓迎** **クーポンあり**

創作料理 簡井



オススメランチ御膳
ステーキ御膳.....1,500円(税込)
ステーキ・サラダ・ごはん・味噌汁・デザート・ドリンク
天井とそば御膳.....1,280円(税込)
季節の天井・北海道産日替そば・サラダ味噌汁・デザート・ドリンク
選べるレディース御膳1,500円(税込)
季節の赤身/鶏/季節の天井/名物牛乳カレー/本日一品/自家製ミニグラタン・サラダ味噌汁・デザート・ドリンク

9月限定!! **バーベキュー宴会** 2時間
4,500円(税込)+ 飲み放題付
「ぶらざ見た!」のご予約で **4,000円(税込)**
会場/店舗前の駐車場にて開催
料理/野菜盛り合わせ・焼き鳥盛り合わせ・豚骨コース
ソーサー・大人気の濃厚ステーキ・焼きそば・グラタン付約
1,800円(税込)コース。上記メニューにデザートと海老の巻物が入ります
お子さま連れのお客様は、お子様にやさしいデザートサービス♪
駐車場へは、最大通りから入れます!!

「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理。都内青山・銀座で修行後、土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振る。和食を基礎にこれまで学んだ料理のエッセンスを加えた創作料理は「シンプルだけど家庭では味わえない味」と絶賛の声。ランチでは大好評のステーキ御膳に加え、天井とそばがセットになった御膳も新登場。バーベキュー宴会も好評受付中。

☎029-893-5205

つくば市下広間1055-284
MAXビル 南西側 駐/あり
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトツラ 創作料理簡井」で検索!



つくば 予約可|カード可|ペット可| **子連れ歓迎** **クーポンあり**

ハワイレストラン HANAUMA



特選!黒毛和牛の厚切りステーキ5,200円
モンスターバーグ(300g)1,780円
選べるソース
・デミグラスソース ・和風おろしソース
・ビーフストロガノフ風ソース ・照り焼きソース
・和風醤油ソース ・クリームトマトソース

◆肉食女子に人気のモンスターバーグ!大型店と違い、毎日1つ1つ手ごねしたお肉を、絶妙な火入れ加減で一番美味しいミディアムレアに仕上げ提供。

◆肉へのこだわりをかけて他の追随を許さないハナウマ。今回プロデュースする黒毛和牛ステーキは、分厚く肉肉しい噛み応えとともに肉汁と旨味が溢れ出す、これぞステーキの王道!「赤身が旨い」にこだわり、なるべく脂身の少ない黒毛和牛を求めて産地を厳選。脂にごまかされない肉本来の持ち味を満喫できるハナウマならではの逸品です。他にも肉好き諸君を至福に誘う極上メニュー多数!

肉へのこだわりをかけて他の追随を許さないハナウマ。今回プロデュースする黒毛和牛ステーキは、分厚く肉肉しい噛み応えとともに肉汁と旨味が溢れ出す、これぞステーキの王道!「赤身が旨い」にこだわり、なるべく脂身の少ない黒毛和牛を求めて産地を厳選。脂にごまかされない肉本来の持ち味を満喫できるハナウマならではの逸品です。他にも肉好き諸君を至福に誘う極上メニュー多数!

☎029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり
営/平日11:30~15:00(L.O.14:00)
18:00~22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)
18:00~23:00(L.O.22:00)
休/水曜 年中無休



プレミアムビールとうまいもの祭り
9/15(金)~18(日) 1IN つくば2017

4日間に渡って開催されるプレミアムビールとうまいもの祭りが今年もOPEN!ワンコインメニューやイベント限定・プレミアムモルツ×プレミアムモルツ黒の樽生ハーフ&ハーフなどの時期にたまらないラインナップ。茨城で活躍する団体のパフォーマンスやここでしか味わえない茨城、つくばのグルメが大集結!是非お立ち寄り下さい。



場所/つくば市センター広場(つくば市吾妻1-10-1)
時間/9/15(金)15:00~22:00(L.O.21:30), 9/16(土)9/17(日)12:00~22:00(L.O.21:30), 9/18(月)祝12:00~20:00(L.O.19:00)
料金/入場無料
問合せ/プレミアムビールとうまいもの祭り2017実行委員会
TEL.090-2546-1557 ※プレミアムシートは要予約!

9/24(日) 誰でもわかる妊活~聞いてみよう!
不妊治療・検査ってどんなこと?~

妊活のための身体づくりや検査、治療について疑問に思っていることや誰にも聞けないことなど、なんでも聞いてみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

場所/茨城県メディカルセンター3階会議室(水戸市笠原町489)
時間/14:20~16:20 料金/無料 定員/15名(予約制)
問合せ/茨城県産婦人科医会 TEL.029-241-1130(平日9:00~15:00)
※9/20(水)までに電話にてお申し込みください。
※軽くて動きやすい服装でお越しください。

9/29(金) アンサンブルアジュール10th Concert

プロのマンドリン奏者青山忠氏に指導を受け今回で10回目のコンサート。演奏は、有名なイタリアの名曲からポピュラーなど、なじみのある曲をマンドリンの繊細で優美な音色をお楽しみください。

場所/つくばカピオホール(つくば市竹園1-10-1)
時間/開演13:00(開演)14:00 料金/入場無料 ※未就学児入場不可
問合せ/アンサンブルアジュール TEL.029-852-9394(村上)

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1期).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4期).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(海運水).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4期) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3期).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4期).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1期).....予約TEL.0280-87-6704
- 茨城大学附属病院(第1期).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 茨城メディカルセンター病院(第3水).....予約不要TEL.029-851-3511
※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健手防課 TEL.029-301-3224

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- 8/26(土)~8/27(日) 12:00~20:30
まつつくば2017 クレオスクエアうきうき広場
つくば最大のイベント「まつつくば」の1会場として、地元アーティストをメインとした「うきうきステージ」や、人気の飲食店を集めた「もぐもぐ屋台村」、大型リストスペース「ゆったりお休み処」を展開。
- 9/2(土)~9/24(日) 秋の美と健康フェスティバル 美容と健康をテーマにしたキャンペーンおよびイベントを集中開催
- 9/10(日) 家族のスーパーサンデー 毎月第2日曜開催 対象店舗で、終日クレオスクエアカードポイントが3倍。

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 9/2(土)みならいモンスター10代バンド集結ライブイベント
 - 9/3(日)17:00~小泉りあライブ
 - 9/9(土) CIMS Music Entertainment プレゼンツ ~NEXT STAR Vol.3~
 - 9/10(日)13:00~14:00~15:00~16:00 小松崎ななライブ
 - ★9/17(日)「ワークショップ」でちゃんの親子アトリエ「クルクル飛行機を作ろう!」
 - 9/30(土)13:00~15:00~森と林ライブ
- ※詳しくはLALAガーデンつくばWEBサイトをご確認ください。

1日5組限定!
9/9(土)・10(日) 漆喰手形プレート作りを体験しよう!

自然素材・天然素材を用い、体に悪いものを一切使わずに建てる無添加住宅を手掛ける飯塚工務店。その無添加住宅の外壁や天井等に使われるオリジナルの漆喰(しっくい)で作る手形プレートの制作体験会を開催。会場が無添加住宅のモデルルームになっているので、あわせて見学もできる。



場所/土浦市乙戸1048-3飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス
時間/10:00~16:00
料金/100円(1日5組限定)
駐/あり
※P15にお店の情報が掲載されています
問合せ/飯塚工務店 TEL.0120-610-491

土日祝日限定!
9/2(土)~10/29(日) たのしくつろう!ワークコーナー

9・10月のワークコーナーは、石こうで自分の指のレプリカを作る「指レプリカ」、乾くと固形せっけんになる材料に香りをつけて作る「せっけんねんど」を実施します。

場所/日立シビックセンター-科学館(日立市幸町1-21-1) 時間/11:00~15:30※当日10:00から8階入り口カウンターにて整理券を配布します
料金/参加費100円(せっけんねんど)、200円(指レプリカ)※別途入館料が必要です 問合せ/日立シビックセンター-科学館 TEL.0294-24-7731
①P②http://tsukuba-bondance.wixsite.com/bon-live

9/16(土) 第3回 盆LIVE2017

盆LIVEは、つくばアクションプロジェクトとして筑波大生が中心となって企画し、2015年からつくばで開催しているお祭りです。地元の人だけではなく県外出身者、海外出身者など様々な人たちが暮らすつくばのみんなが楽しめる場として、誰でも簡単に踊れる盆踊りを様々な楽曲で楽しみましょう!

場所/研究学園駅前公園(つくば市学園2-1) 時間/15:00~20:00
※雨天時9/17(日)に延期 問合せ/盆LIVE実行委員会 TEL.090-6129-9077
①P②http://tsukuba-bondance.wixsite.com/bon-live

10/4(水) 平成29年度ダスキン感謝のついで

ダスキンの地域社会貢献活動(愛の輪基金)のご紹介と、すわらじ劇團による演劇をご鑑賞いただく二部構成で行います。



【内容】
第1部 社会貢献活動報告
①映像による活動報告
②障がい者リーダー体験発表 他
第2部 すわらじ劇團 演劇
「絆を越えて」

場所//ホール(つくば市吾妻1-10-1)※つくばエクスプレス「つくば駅」徒歩3分 ※乗用車の方はお近くの駐車場をご利用下さい。
時間/開演13:00(開演)12:30 料金/無料
問合せ/申込み/株式会社ダスキン 北関東地域本部 担当藤井宛
TEL.048-654-0805 ※9/8(金)までにお電話にてお申し込みください。
※申込後、最寄りの担当店よりチケットを事前にお届けいたします。

随時 【完全予約制・無料相談】「婚活疲れ」に
正面から向き合う個別婚活サポート

今まで、結婚相談所や婚活パーティなど色々経験はしてきたけれど、結局運命の出会いがなく、半分あきらめている方や、婚活自体に疲れてしまった方を応援。仲人としての長年の経験と14万人という圧倒的会員数を誇り、専任のスタッフがあなただけに専任マンで対応。だから成約までが早くスムーズな婚活を実現してくれる。



場所/アンジュエディング つくばサロン(つくば市大角2012-125)
時間/10:00~20:00
※P41にお店の情報が掲載されています
問合せ/婚活の相談所 アンジュエディング
TEL.029-846-1580(完全予約制)
http://angewedding.jp/



9/16(土)・17(日) ソシエルみどりの×月刊ぶらざコラボイベント
2日間限定みどりのマルシェ開催!

今注目のエリア「みどりの」にある分譲地で、ぶらざとコラボした地元のお店と読者をつなぐイベントを開催します!絶品からあげや実演グリル料理、本格ドリップコーヒーや栄養満点のスムージーなど、家族みんなで楽しめるラインナップはこの日だけの特別メニューです。秋のおでかけにピッタリなイベントに、ぜひお越しください!



会場は100区画以上ある大規模分譲地で、美しい家々が立ち並ぶオシャレな街並。

場所/ソシエルみどりの-イーストエリア(つくばみどりの2丁目18)
※つくばエクスプレス「みどりの」駅より徒歩12分
時間/10:00~16:00 駐車場/あり
問合せ/月刊ぶらざ TEL.029-835-3535
※詳細については、P10~11をご覧ください。

9/30(土) 筑波宇宙センター特別公開(入場料無料)

普段入ることの出来ないセキュリティの高い施設内の見学ができ、宇宙研究開発現場の開発員の生の声や宇宙飛行士の講演(事前申込・当日抽選)を聞くことが出来ます。JAXAを知らない人も知っている人も、ぜひこの機会にご来場ください。

場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1) 時間/10:00~16:00
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター-広報部
TEL.050-3362-6265 ①P②http://fanfun.jaxa.jp/event/detail/10174.html

10/15(日) 筑波研究学園都市吹奏楽団
第31回定期演奏会

つくばを中心に活動しているアマチュアの吹奏楽団。楽器が吹きたい・吹奏楽がやりたいという人が集まって結成され、今年で31回目の定期演奏会が開催されます。

場所//ホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/開演13:30(開演)14:00 料金/800円(前売600円)全席自由
問合せ/定期演奏会実行委員会 TEL.080-4122-8231
①P②http://toshibrass.music.coocan.jp/

随時 500円ワンコインレッスンプログラム開催!

トレジムつくばでは、毎日様々なレッスンプログラムを開催中!サーキットトレーニングやダンベル体操、コアコンディショニングトレーニング、ファンクショナルトレーニング(身体の機能の使い方を学ぶトレーニング)等、運動初心者や高齢者でも安心のレッスンが充実。健康やダイエットに興味のある方、筋肉トレ初心者の方におすすめです。健康的に運動を楽しめる。



「本日に500円だけでここまでやってくれるのか」と驚かす喜びの声も、個人レッスンも無料でしてくれるので、正しく筋トレ初心者の方におすすめです。健康的に運動を楽しめる。

場所/トレジムつくば(つくば市上横場2573-90)
時間/10:00~14:00~19:00(それぞれ30分~40分程度のレッスン)
※施設は9:00~21:00までご利用頂けます
休/月曜(日曜定休が月曜に変更しました。また、月毎に変動あり)
料金/500円(税込) ※P.26にお店の情報が掲載されています
問合せ/トレジムつくば TEL.029-895-6677



土浦市

(6才) 藤原 ポールちゃん

大好きなパパのスリッパをかじるポール♥



土浦市

(8才) はなごちゃん

おとうちゃんとおかあしちゃんと、仲良くね!



PET PHOTO

ペット写真集



土浦市

(1才) 志庵(しあん)ちゃん

のんびり穏やかな女の子。美しい毛で毎日暑そうです(汗)



つくば市

(2才) ふわりちゃん・ぼんたちゃん・くろたんちゃん

意から「団子状態」でのぞき姿が可愛いんです(泣)



牛久市

(2才) マウスちゃん

床で寝てるマウスちゃん。風邪ひかないでね

ペットのお写真大募集!!

[ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

1. 3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2. ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
3. 応募者のフルネーム
4. 住所、電話番号
5. ペットに対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/



※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送りいただいた写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募者様ご自身の都合により掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が滞ることがあります

※メール応募の際、短文は文字化けの原因となるためご利用いたしませんので、言葉でご記入ください。例▶♥ハート、♪♪音符、★星など

Shopping INFO

イオンモール土浦
TEL.029-835-8600 <土浦市上高津367>
★P.5も見てね★
お得な情報掲載中!

- 8/26(土)SUICU HURA DANCE SUMMER FES 2017
- 8/27(日)クリスマス・ハートリリース記念イベント
- 9/2(土)NEVAGNEUPミニライブ
- 9/3(日)Yun*chiミニライブ
- 9/10(日)Tae Hoon(from CODE-V) ソロミニアルバムリリース記念イベント
- 9/18(月)・祝中西進ミニライブ
- 9/30(土)WEBER サードシングルリリース記念イベント

あみプレミアム・アウトレット
TEL.029-829-5770 <稲敷郡阿見町よしむら4-1-1>

- 8/27(日)「JAFデー in あみプレミアム・アウトレット」
→「子ども安全免許証」の発行、シートベルトコンパニオン(シートベルトの重要性が学べる衝突体験機)の体験、レッカー車の展示を行います!
- 9/15(金)~9/24(日)「Autumn Special」
→まとめ買いがお買い得!ハロウィン装飾もスタート予定!

[期間限定ショップ情報]
●8/30(水)Open (2018/3/25日)までの期間限定Open
「Jelly Beans / ジェリービーンズ」 「Mother Garden / マザーガーデン」

イオンモールつくば
TEL.029-836-8600 <つくば市宮前46-1>

- 9/5(火)カラオケ体験
【対象者】年齢制限なし※お子さま連れ大歓迎!!
【定員】30名(出入り自由) 【参加費】無料 【場所】1Fセンターコート
【時間】10:30~11:00(健康サロン、健康チェック、体力測定)
11:00~12:00(カラオケ体験)
- 9/26(火)スクエアステップアップ
【対象者】年齢制限なし※お子さま連れ大歓迎!!
【定員】30名(出入り自由) 【参加費】無料 【場所】3Fイオンホール
【時間】10:30~11:00(健康サロン、健康チェック、体力測定)
11:00~12:00(スクエアステップアップ)

イオンタウン守谷
TEL.0297-47-0609 <守谷市宮倉五丁目3番249-1>

- 9/4(月)~9/15(金) ASbee アウトレットスポーツシューズフェア
- 9/18(月)・祝 献血キャンペーン
- 9/23(土)・祝 ふれあいの森コンサート 出演者:ベニーレン(休管アンサンブル)・ベルフォーレ(合唱)・カラニオ(ハワイ フラスタジオ(フラダンス))
- 9/24(日) あそびの学校
テーマ:プチオカリナの絵付け/一緒にふいてみよう
- 9/27(水)~10/3(火) 北海道物産展&北海道スイーツ

Cinema INFO

CINEMA SUNSHINE 土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tokushima/>
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 11日 トリガール1/スキップ・トレース<吹>
- 22日 劇場版 生徒会役員共
- 29日 ダンケルク<2D>×<MAX2D>×三度目の殺人
- 15日 エリアン:コヴェナント(R15+)
- 16日 美田民生になりたくないボーイと出会う男すべて狂わせるガール
- 交響詩篇 エウレカセブン ハイエポリューション
- 22日 あさひなぐ
- 23日 コリゴコロ/ナミヤ雑貨店の奇蹟
- 29日 僕のファンダフル・ライフ
- 30日 悪人

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市宮倉五丁目3番249-1イオンタウン守谷2F>

- 11日 二度目の夏、二度と会えない君/トリガール1/スキップ・トレース
- 22日 ダンケルク<2D>×<MAX2D>×三度目の殺人
- 15日 エリアン:コヴェナント(R15+)
- 16日 美田民生になりたくないボーイと出会う男すべて狂わせるガール
- 23日 コリゴコロ/ナミヤ雑貨店の奇蹟/光をくれた人※~10/6迄
- 29日 僕のファンダフル・ライフ
- 30日 レゴ(内)ニンジャゴーザ・サムビー/悪人
- シェフ ミツフッドトラック始めました※~10/13迄

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市塩塚972-1イオンモール下妻2F>

- 11日 ダンケルク<2D>×<MAX2D>×三度目の殺人
- 15日 エリアン:コヴェナント(R15+)
- 23日 コリゴコロ
- 29日 僕のファンダフル・ライフ
- 30日 レゴ(内)ニンジャゴーザ・サムビー/悪人

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tokuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下高津370-1つくばYOUワールド内>

- 11日 新感染 ファイナル・エクスペリス
- 22日 ダンケルク/ノーゲーム・ノーライフ ゼロ
- 29日 泥の河【午前10時の映画祭8作品】※~9/22迄
- 15日 エリアン:コヴェナント(R15+)
- 16日 ファウンダーハンバーガー帝国のヒミツ
- 23日 コリゴコロ/ナミヤ雑貨店の奇蹟
- トリュフォーの思春期【午前10時の映画祭8作品】※~10/6迄

タトゥー除去専門サロン if

esthetic and tattoo remove if

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円→5,000円
- 名刺サイズ 20,000円→10,000円
- はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料ですのでお気軽にご相談ください。

さらざクーポンご持参で つくば5階 1-19-1 10:00~20:00

50% OFF tel.029-879-9009

(タトゥー除去 if) で検索

企業の労働トラブル

お任せください!

人事・労働トラブルを未然防止、早期解決!業績アップの秘訣はパートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ

TEL.0296-54-4330 [茨西市乙815 2F]

ディー・アンド・シー D&C 獣医科クリニック

牛久市中央4丁目3-8

☎ 029 874 2344

Facebook @DC.Vet.Clin

犬・猫・小動物の診療

〒910-0801 茨城県牛久市中央4丁目3番8号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
12:00~15:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○	○

予約:手紙、電話など 第2日曜、第2水曜は完全休診

今月のNEWS

- 9/2(土)・3(日)は臨時休診いたします。
- 10/1(日)13:00~New Family Meeting(親戚会)開催!
- 4月東証に生まれた仔猫4頭が新しい家族を持っています
- ネットショップ好評営業中!【ペット医学ショップ】で検索または<http://pet-igaku.shop-pro.jp/>へアクセス

<http://pet-med.org/dc-vet/>

突然ですが

№77 地図と測量にまつわるクイズ

一国土理院「地図と測量の科学館」より

Q.面積の問題

西之島は、平成25年11月以降の噴火活動により拡大を続けてきています。国土地理院では、平成28年12月20日時点における西之島の新しい地図を6月30日に公表しました。新しい地図では、西之島の面積は何倍になっているでしょうか。下の①から③の中から選んでください。

①約3倍 ②約6倍 ③約9倍

答えは P.54!

さらざ募金クーポン

有効期間:09年9月末日

一般300円引き (1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可
- 他の割引/サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません
- 3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

TKC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	/	休診	/	/	/	休診
17:00~22:00	○	○	○	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>




つくば市

(2才)純一(せいじ)くん・(1ヶ月)一路(いちろ)くん
ずっとふたり仲良く大きくなってね♥



土浦市

(2ヶ月)尾西 柚香ちゃん
まだ生まれてたです♥



つくば市

(2才)東津 メイ(あづみ)ちゃん
今年から幼稚園頑張ります★



つくば市

(8ヶ月)石橋 湊(いしばし)くん
もうすぐ保育園がんばれ〜♥

わが子がイチバン

Best Shots!
My Child is No.1



つくば市

(7ヶ月)西井 大翔(にしいつば)くん
だいすき♥(´ω´)♥

お子様のお写真大募集!! ●6才までのお子様がいればご家族が一緒に写っていてもOK!

応募要項


- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

[郵送]〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※応募頂いた順番で
かならず掲載いたします。

QRコードからも
メール応募できます!



研究学園 いいむら 耳鼻咽喉科

キッズスペースあり



小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	○
15:00~18:30	●	●	●	/	●	○

※土曜日は9:00~13:00 (休診日) 木・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4 駐車場完備
研究学園駅前同田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分
エレベーターあり
イースつくばの徒歩1分

i-TICKET
順番待ちシステムを導入しています



読者の皆さまへのお願い

ぷらざができること…忘れない、という支援

3.11 災害復興支援事業
「ノルディックウォーキングとお茶っこの会」
～仮設団地訪問～

日本赤十字社岩手県支部では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体の健康支援として、生活不活発病予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。

釜石市 鶴住居町(田郷)仮設団地では、雨のため、ノルディックウォーキングは実施せず屋内でストレッチを行いました。室内でできる体操を覚えて、運動不足にならないよう気を付けていただければと思います。また、お茶会では、雨傘のデコレーションをしました。もったいないから使わないでとっておきたいという声も聞かれ、自分だけのデザインに愛着を持っていただけたようでした。



室内でのストレッチ 雨傘のデコレーション

ぷらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご好意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。【私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい】そう思っています。

7月号募金額の前払金受取書 5,690円(5690円)

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金 (ORCA) 9000
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2017年7月号
1枚 30,242枚 ▶ **302,420円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金 (ORCA) 9000
2016年5月号～2016年7月号
1枚 1,849枚 ▶ **18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金 (ORCA) 9000
2015年10月号～2015年12月号
1枚 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

募金総合計468,710円

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣向にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部 [日本赤十字社] 関東局
Japanese Red Cross Society
水戸市小畠町2551 TEL.029-241-4516
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

つくば 正社員・パート・アルバイト
職種 ジムスタッフ

【この募集は】
P.26
をご覧ください。

筑波大・県立医療大学生大活躍中!

- 給与/時給900円~(研修中800円)
※土日50円UP
- 時間/8:00~24:00間で1日最大7.5時間
※1日4時間~、週2日~必相談
- 待遇/社会保険完備・社員登用制度・交通費支給・昇給有・テーマパークチケット付与・父の日、母の日補助金制度等・2階の託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

ヴィススポーツスクエアつくば
〒305-0063 つくば市下原370-1
営/9:00~24:30(土曜日~24:00、日祝~21:00)
TEL.029-839-2339 担当/採用係



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

P.52「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は、③約9倍

0.29Km²(旧島)から2.72Km²に拡大しました。
(9月18日まで、「地図と測量の科学館」において西之島に関する企画展示を開催中)

つくば 正社員・アルバイト・パート
職種 パンの販売・接客・カフェサービス

【この募集は】
P.46
をご覧ください。

リニューアルオープンにつきスタッフ大募集!

- 給与/(ア・バ)時給800円~
★土日は時給50円UP!
- 時間/1日4~5時間程度
土日出勤者優遇
- 備考/20代の学生から40代の主婦スタッフが活躍中!TVでも紹介されるお洒落な古民家カフェ。交通費支給、未経験者歓迎

和のベーカリーカフェ 蔵日和【くらびより】
〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はP46【くらびより】で検索!
お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.029-857-4020(朝6:00~) 担当/広田

つくば 正社員
職種 住宅営業・設計・施工

【この募集は】
裏表紙
をご覧ください。

経験者優遇

- 給与/(営業)月給25万円以上~
(設計・施工)月給23~40万円
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/(営業)棟数に応じて報奨金あり
(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/living/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 常勤・非常勤
職種 ①看護職員(正・准看護師) ②医療事務

【この募集は】
P.32
をご覧ください。

地域の女性・子供たちのために一緒に働いてくれる仲間を募集

- 職務/①院内での看護業務(婦人科/小児科一般外来、自由診療、病棟/オペ室)②受付・会計・請求事務等
- 給与/前職を考慮し、当院規定に従い優遇します
- 待遇/社会保険、時間外手当、通勤手当、休日手当、夜勤手当、育児手当
- 休日/木・日曜日(第1・3・5)、祝日、夏季休暇、年末年始※休日出勤の場合は、基本賃金に振り替えあり
- 時間/シフト制(週40時間制)※勤務時間の変動あり

平成28年1月にリニューアル開院した庄司クリニック。スタッフや患者様、すべての人が過ごしやすい院内環境が整っています。

庄司クリニック
〒305-0873 つくば市中野158-1 ●見学も可能です
●メールまたは郵送にて履歴書等をお送りください。info@shojclinic.jp
TEL.029-836-0405 担当/菅又

つくば 正社員
職種 ①住宅販売 ②設計 ③施工管理 ④事務

【この募集は】
P.8
をご覧ください。

スタッフ募集!

- 対象/要普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律諸手当含)歩合月給②③④能力による※試用期間(3ヶ月)あり
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト
〒300-0815 土浦市高津1-4-33
http://www.nexus-r-home.com/
TEL.0120-235-373 担当/採用担当まで

つくば 正社員
職種 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

【この募集は】
裏表紙
をご覧ください。

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎
②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 ■休日/週休2日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)を郵送下さい。後日面接のご連絡致します。●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

つくば 正社員
職種 住宅営業・施工管理

【この募集は】
P.3
をご覧ください。

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 勤務/つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/(営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇
(施工)施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与/20万円~30.5万円 ※経験・能力による
受注報奨金(営業)+各種手当
- 時間/(営業)10:00~20:00(施工)8:30~17:30
- 休日/週休2日(営業)水曜日、他日(施工)日曜日、他日
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市/沢町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一美)

つくば 正社員
職種 住宅営業・工事管理

【この募集は】
P.9,17
をご覧ください。

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00~19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月)
※会社の業績による。各種手当で、各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業・新築注文住宅販売の反響営業
工事管理・現場で施工する職人達の管理監督

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考→役員面接→採用(入社日相談)
TEL.0120-856-858 担当/採用担当

つくば 正社員・アルバイト
職種 ビットスタッフ

【この募集は】
P.20
をご覧ください。

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務/土浦市、石岡市、龍ヶ崎市
- 給与/正月給159,000~350,000円+各種手当
ア)時給950円~
- 資格/要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/9:30~19:30(詳細は下記まで)
- 備考/未経験可(経験あれば尚可)、
交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

株式会社オートボックス事業部
〒314-0144 神栖市大野原3-10-8
電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.0299-92-7811(受付)090-7266-8287(営業)

- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ大募集!**
期間7/880円〜7/900円〜1,200円
営業時間内でのシフト制。週1回1日3h〜OK/
無料まかない付 新しいう店を一緒に盛り上げましょう!
大黒 荒川沖店 ☎029-875-5527 P.47
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
10時〜23時の中で週3日〜、1日3h〜必相談/食事割あり
(50%OFF)/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり
VOLKS【フォルクス】☎029-879-5496 P.47
- 正アハ** **キッチン・ホール**
10時〜翌1時(時間・曜日必相談)DXI研究学園駅/徒歩
6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 P.47
- 正アハ** **ディナースタッフ**
時給1,000円より
フリーター歓迎/18:00〜23:00/詳細はお問い合わせください
ブラジリ料理 シュラスコ ☎029-875-7790 P.47
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00〜24:00の間でシフト制/無い付/学生さん、
未経験者歓迎詳細はお問い合わせください。
インカローズ ☎029-859-8677 P.48
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集**
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給900円〜/11時〜23時で
必相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 P.49
- 正アハ** **ホール**
時給900円〜
11:00〜14:00、18:00〜22:00のシフト制、まかない
付、未経験者歓迎、お気軽にお問合せください
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 P.49
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00〜24:00の間でシフト制/無い付/学生さん、
未経験者歓迎詳細はお問い合わせください。
ざくらデイズつくば ☎029-854-7186 P.49
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお問合せくだ
さい/029-859-4025(宇都店)/0299-56-6837(神立店)
ケストハウス 宇都店 神立店 ☎029-851-8211(本館) P.49
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00〜24:00の間でシフト制/無い付/学生さん、
未経験者歓迎詳細はお問い合わせください。
肉・ワイン Rib's ☎029-886-8524 P.50
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給900円〜(研修期間あり)
10:00〜15:00、17:00〜24:00の間でシフト制/制服貸出/
週1日〜OK/時間相談可/無い付/通勤可/委託可
イストブランドリット ☎090-4609-4359 P.50
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給900円〜
ランチタイム・土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜
OK、9:00〜23:00のシフト制、食事補助あり
エドワート つばき野店 ☎029-850-2012 P.50
- 正アハ** **ホール・キッチン**
時給900円〜
9時〜23時/1日2h、週1日から/交通費支給/土日祝は時給
1,000円/夜のキッチン付付けのみ勤務も可能です!
とんQ つくば本店 ☎029-852-4509 P.50
- 正アハ** **バス運転士募集**
詳細はお気軽にお問合せください。
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切(バス業務/乗合高速/バス業務有)
贈答品/高給優待 ☎029-822-3727 P.21
- 正アハ** **保育士**
時給1,200円(3ヶ月は-100円)
要保育士免許/平日14〜18時、土祝10〜16時
週2日〜OK/時間相談可/交通費支給
こどもサークルつくば ☎0299-56-2300 P.25
- 正アハ** **①管理者②支援員**
①月給18.5万〜②月給17万〜
要保育士・教員・看護師免許/交通費支給
PT・OT・ST歓迎/男性も活躍中!
こどもサークルつくば ☎0299-56-2300 P.25
- 正アハ** **着付け講師・研修生**
他校資格取得者歓迎
マンツーマン教室なので多くの先生を必要としています。
目指される方は短期で養成します。詳しくはお電話で!
美保養きもの学院 ☎0120-029-234 P.27
- 正アハ** **スタッフ募集!**
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお問合せください
パワプレートつくば ☎0800-800-7175 P.27
- 正アハ** **店舗スタッフ募集**
時給900円〜(昇給有)
10:00〜19:00の間で必相談/日曜を含む週2日以上
必相談/年齢不問/接客経験あれば尚可
Rouge WA【ルージュエー】☎029-846-4836 P.27
- 正アハ** **幼児教室講師募集**
時給850円〜
交通費支給/9:30〜17:50/3ヵ月試用期間あり/
元気で明るい方、長期勤務可能な方歓迎
ケイブックス 能力開発教室 ☎029-886-3188 P.28
- 正アハ** **塾講師/家庭教師/個別指導**
正月給18〜25万円/正月給900〜1,200円
9:00〜19:00/正1日8h・週休2日/1日4h〜週3日〜OK
幼・保・教員免許/介護看護系資格等あれば可/要免許
こどもプラス 志保校 ☎029-828-6550 P.28
- 正アハ** **ビューティガンセラ・エステティシャン**
月給15万円〜・月給25万円〜
毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度あり
9:00〜18:00で選択制(1日3h〜)/休日は自由選択制
POLA THE GALLERY 御橋つくば ☎029-828-6101(本館) P.34
- 正アハ** **カイロプラクター**
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい
総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 P.34
- 正アハ** **ネイリスト募集**
10:00〜20:00/勤務時間はシフト制に応じます/ジェル
ネイル中級もしくはネイリスト技能検定2級以上の方
ネイル爪美 ☎029-855-1258 P.34
- 正アハ** **サービス販売・カフェスタッフ**
おいしいパンのおみやげ付き
カフェ好き大歓迎9時〜19時の間で4時間以上/交通費支
給/土日手当有/リニューアルオープンにつき6名募集!
蔵日和 ☎029-857-4020(志保まで) P.46

- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集**
平日のみのパートも大歓迎!
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休暇有/交通費支給/
雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 P.29
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント・見習い募集**
パート歓迎!勤務時間、仕事内容は各店舗に準じます。
詳細はP-EARTHにて検索。
株式会社アスターデヴィス ☎0120-74-0251 P.29
- 正アハ** **アシスタント**
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間必相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 P.30
- 正アハ** **美容師・アシスタント・スタイリスト**
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜
急募!給与は経験能力により優遇。社会保障完備。
休/定休は3日。お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.30
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント**
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2回休み
JEWEL ☎029-828-8448 P.30
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント**
基本給+能力給+賞与/社会保障完備/厚生年
金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可
Vist hair design ☎029-846-7001 P.30
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集!**
新店舗出店につき、スタッフ募集!!
技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」スタイリス
トとしてスキルアップしたい方大歓迎!詳細はP.29
LA FONTE due ☎029-869-6188 P.30
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集!**
新店舗出店につき、スタッフ募集!!
技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」スタイリス
トとしてスキルアップしたい方大歓迎!詳細はP.29
La fonte ☎029-855-1243 P.31
- 正アハ** **アシスタント2名**
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制
+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 P.31
- 正アハ** **shareのかわりに共感してくれる方**
完全週休二日制・厚生年金・社保完備
ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれる
美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair make share ☎029-875-8322 P.31
- 正アハ** **スタイリスト募集**
共に成長できる仲間を募集します。
業務委託もしくは社員として採用/時帯別歩合
制①9:00〜16:00/40%②16:00〜22:00/70%
Loop Hair Space ☎029-861-1009 P.34
- 正アハ** **寿司経験者募集**
給与25万円〜(基本給+手当)/勤務地:茨城県内/
勤務時間は店舗・部署により異なります
株式会社かね喜 ☎029-823-6262 P.36
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給900円〜(研修時850円)
まかない付/交通費あり/10時〜22時の間で必相談/週
1日〜、1日3h〜/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 P.36
- 正アハ** **キッチン・ホール**
調理の経験は問いません!
土日のみできる方歓迎/17:00〜、1日2h〜週2日〜OK/
7:00〜10:00時給950円(高校生900円)詳細は要相談。
ジンホアつくば ☎029-893-3358 P.37
- 正アハ** **ホールスタッフ・社員**
時給950円〜(研修時は850円)
制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の
できる経験者も募集!
酒亭 縁【えにし】☎029-896-8181 P.37
- 正アハ** **ディナースタッフ**
時給950円〜
土日祝+50円/17:00〜22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 P.37
- 正アハ** **社員・店長候補・バイト募集**
給与21万2千円〜
10:00〜16:00、18:00〜23:30の間で必相談/制服
あり/駐車場有/食事補助あり
ガムおき 志保店 ☎029-886-4649 P.37
- 正アハ** **ホールスタッフ**
時給900円〜(研修850円)
週2日〜1日3h〜/交通費支給/制服貸与/未経験者歓迎
/美味しいまかない付/履歴書不要【正社員も急募!】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.38
- 正アハ** **ホールorキッチン補助**
正社員募集中心!(未経験もOK)
週2、3回のシフト制/ランチ850円/ディナー900円〜(22時
以降900円〜)随時昇給有/食事補助、交通費支給(規定内)
Bonito【ボニート】☎029-896-8855 P.38
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給850円より
1日3時間〜/19時〜/22時以降は深夜手当あり/まかない
つき/その他詳細はお問合せください
居酒屋はちろう ☎029-896-8775 P.38
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ**
時給900円〜(研修あり)
10時〜23時の間で必相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!!
JUN BOO ☎029-846-6667 P.44
- 正アハ** **ホールスタッフ**
時給900円(研修時850円)
18:00〜24:00(時間・曜日は必相談)土日祝、長期・
ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 P.45
- 正アハ** **調理・ホール**
女性スタッフ活躍中!!
時給900円〜(研修期間有)/10:00〜23:00/週1日〜1日3h〜/土
日祝時給1000円/10:00〜16:00で働ける(パートさん大募集!)
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.46
- 正アハ** **調理・販売**
惣菜の仕込み・接客のお仕事です
9時〜19時でフルタイムもしくは午後のみ可/給与等必
相談/月曜定休日/土日できる方・やる気のある方大歓迎
(有)つくばチキン ☎029-836-2864 P.46
- 正アハ** **ホール・調理**
時給900円(昇給あり)
研修期間は850円/土日できる方歓迎/17:00〜0:00
で3時間からでも可/50・60代の元気な方も大歓迎
鳥吉 本店 ☎029-851-1797 P.46

PRESENT 読者プレゼント



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01
5組10名様
★P.52に割引クーポンあり
つくば市下原370-1
シネプレックスつくば 掲載P.52



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02
3組6名様
[場所] 土浦市上高津367
シネマサンシャイン土浦 掲載P.52



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03
3組6名様
[場所] 下妻市堀崎972-1
イオンシネマ下妻 掲載P.52



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04
5組10名様
[場所] 守谷市百合ヶ丘3-249-1
イオンシネマ守谷 掲載P.52



洞峰公園屋内プール 無料券 05
5組10名様
高い日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。
[場所] つくば市二の宮2-20
洞峰公園 掲載P.27



歪みチェック体験券 06
10名様
通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。
総健美術館 つくば店 掲載P.34



『エイリアン:コヴェナント』作品プレス(非売品) 07
3名様
9/15(金)全国公開を記念してプレゼント!
※作品は15日限定作品です。
20世紀フォックス映画配給



筑波研究学園都市吹奏楽団 第31回定期演奏会招待券 08
10組20名様
[日時] 10/15(日) 13:30 開演/14:00
[会場] パホール つくば市吾妻1-10-1
筑波研究学園都市吹奏楽団 掲載P.51



こもれび森のイバライド入場招待券 09
5組10名様
[場所] 稲敷市上敷山2060-1
こもれび 森のイバライド



プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 10
5組10名様
[場所] ひたちなか市馬場字大沼605-4
※お1人様1,000円分
国営ひたち海浜公園



ミニ缶3つセット 11
10名様
[受取日] 9/16-9/20・9/27-9/30
[場所] 土浦市右衛門1680-1
アウトレット家具と雑貨のお店 掲載P.14



ダスキン感謝のついでご招待券 13
15組30名様
[会場] 10/4(水)13時開演 [場所] パホール つくば市吾妻1-10-1
ダスキン関東地域本部筑波エリア 掲載P.51

【むてんくん】を探せ!!

【むてんくん】がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除く)
無添加住宅(伊15) マスコットキャラクター【むてんくん】

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・ファックス・メール・ホームページのいずれかで編集部までお送りください。

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通高土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ9月号読者プレゼント係」
FAX/029-824-3636 E-mail/plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからのご応募はこちら 月刊ぶらざ 掲載P.14

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「むてんくん」はどのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前号(8月号)を見て行ったor今号(9月号)を見て行きたいお店はありますか?
A1. 8月号を見て行った・9月号を見て行きたい (どちらか〇を付けてください)
店名/
決め手/

Q2. 9/16(土)・17(日)のみどりのマルシェ(P.10~11)に行きたいと思いませんか?
A2. 思う 理由
 思わない

Q3. スマートフォン・タブレット・パソコンなどで、Wi-Fi(無線LAN)をよく使う環境を教えてください。(複数回答可)
A3. 自宅/職場/カフェ/ファストフード/コンビニ/ショッピングセンター/電車/空港/その他()/Wi-Fiを知らない、使わない

Q4. Q3でよく使う環境を選択された方で、他に無料Wi-Fiがあるといいなと思うお店や施設はありますか?
A4. なし・ある(場所) |

締切 2017.9/30(土) 消印有効

※6月1日(木)より郵便はがきの料金が62円に変更されました。料金不足のご応募に関しては恐れ入りますが返送対象外とさせていただきます。ご了承ください。

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。
ぶらざの配布に関する調査をしております

編集後記 9月号 [今月のお題] やってみたい習い事

- 柔術などの徒手武術(キツネドリル) 無手はめっちゃ強いから。システムとかも気になる。
- カメラ(ジャイコ) プロ並みに撮影技術を向上させたい。
- アラビア語(ユッカ) 暗号みたいでかっこいいから!
- ボウダリング(津曲) 某テレビ番組みたいにかっこよく登ってみたいから。

読者の皆様へ

毎月、密着ぶらざ24時(4コマ漫画)を楽しみにして下さりありがとうございます。今月号は、ページの都合によりお休みさせていただきます。決してネタ切れではありませんので安心ください(笑)4コマ漫画は、読者の皆様へ、私達編集部を身近なものに感じて頂けたらと思いで、始めたものです。また次回の4コマでお届け(お会い)できることを楽しみにしています。編集部一同

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが属する読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが属さない読者の皆様へ】
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒 -
お名前 職業
電話番号 () - 男・女 歳

全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 **ぶらざ** 関東版

●毎月1日発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市(指定地域)無料配布
●配布部数91,568部(8月号配布実績)
●印刷エリア数13,432部

Chief-Director 大内 幹子
Editor 中村久美子 泰山悠理 野成勇樹 野原明日香 沢辺遥奈 佐藤聡美

Designer 安部 幸子 三津井 優希 大内 陽子
Partners 茨城弘報株式会社 株式会社メディアクロス水戸 有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



いばらき未来共創プラン

茨城県総合計画

みんなで創る 人が輝く元気で住みよい いばらき ～ 生活と産業の未来を拓く新たな価値の創造 ～

茨城県は、人口減少社会の中にあっても、安全・安心、快適な生活環境のもとで、雇用が確保され、誰もが個性や能力を発揮しながら、いきいきと活躍することができる「人が輝く元気で住みよい いばらき」を創造していきます。「いばらき未来共創プラン」では、今後の5年間に優先して取り組む12のテーマ(重点プロジェクト)を設定し目指すべき将来像の実現に取り組んでまいります。県民のみならず、一緒にこれからの「いばらきづくり」に取り組んでいただきますようお願いいたします。

重点プロジェクト
4

みんなが活躍できる環境づくりProject

働く女性が活躍できる社会の実現を目指しています (女性活躍推進事業)

- 「いばらき女性活躍推進会議」を中心に、さまざまな取組を行っています。
- 企業の経営者や人事担当者の意識改革のため、先進的に取り組む企業による講演や、企業の表彰をする「ハーモニートップセミナー」を開催しています。
- 働く女性のためのキャリアアップに関する勉強会やキャリアの手本となるロールモデルの紹介、他社・他業種の女性職員との交流会を実施しています。
- 女性が働きやすい環境づくりのために、女性専用ロッカーやトイレの整備など中小企業が行う施設整備費を助成しています。



女性青少年課
男女共同参画G
ホームページ

詳しくは「女性青少年課男女共同参画グループ」(電話:029-301-2178)またはホームページへ

障害者の生活と就労を支援しています (障害者就労支援強化事業)

- 障害者就業・生活支援センターにおいて、障害者の生活習慣や健康管理など生活面での支援を行う生活支援員を大幅に増員しました。
- 障害者就労支援事業所の生産性の向上や販路拡大のため、管理者への研修やアドバイザー派遣をしているほか、受注拡大のため、共同受注発注センターに活動強化員を置き、企業への働きかけを行っています。

詳しくは「障害福祉課企画グループ」
(電話:029-301-3357)へ

身障者等用駐車場利用証を発行しています (いばらき身障者等用駐車場利用証制度)

- 障害者・高齢者・難病患者・妊産婦などで歩行困難な方が、公共・商業施設にある身障者等用駐車場を利用しやすくなるよう、利用証を発行しています。
- 発行には、歩行困難であることのほか交付基準があります。
- 同様の制度を実施する全国36府県1市で利用証が相互利用できます。(平成29年6月5日現在)
- 発行を希望される方は、お住まいの市町村の障害福祉担当課又は社会福祉担当課までお問い合わせください。



利用証のデザインは異なる場合があります。



いばらき身障者等用駐車場利用証制度についてホームページ

詳しくは「いばらき身障者等用駐車場利用証制度について」のホームページへ



「いばらき未来共創プラン」についてお問い合わせ

茨城県企画部企画課政策・総合計画グループ
茨城県水戸市笠原町978番6 TEL.029-301-2523

いばらき未来共創プラン 検索



「いばらき未来共創プラン」(茨城県総合計画)についてのアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。



茨城県
アソビの国

1. ストップ少子化・移住促進PJ
2. いきいき健康長寿社会創造PJ
3. 未来を拓く子ども・若者育成PJ
4. みんなが活躍できる環境づくりPJ
5. みんなで守る、暮らしの安全・安心PJ
6. 次世代に賢く美しく豊かな環境PJ
7. 未来を創る産業イノベーション創出PJ
8. 攻めのいばらき農業推進PJ
9. 世界に聞かれないいばらきづくりPJ
10. 観光おもてなし日本一PJ
11. 魅力あふれる県北地域創造PJ
12. 茨城国体、東京オリンピック・パラリンピックゆめ実現PJ

企業等と県を「つなぐ」 「茨城県公民連携デスク」 を開設しました!

民間企業・大学・NPO等と県との連携を促進する総合窓口です。

- 詳しくは茨城県公民連携デスク(茨城県企画部企画課内)
(電話:029-301-2523)へ



公民連携デスク
ホームページ

リビングで 充実した時を過ごす暮らし



from LA VING つくば



リビングが家族の絆を深める
 「充実」「安心」空間へ

最近のトレンドとして、リビングに
 集まり、それぞれが好きなことをす
 る充実スタイルが多くなっている
 そうです。
 家族の気配を感じ、声の届く距離
 感が安心と絆を深めます。

Relax
 Play
 Work



自分スタイルをデザイン

家づくりは家族の集うリビングが大切
 という考えから、3つの異なるモデル
 をショールームで体感できます。
 家族の想いを語りてください。

アルネットホームの住宅ショールーム

リビング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205 **modern model**
 7月リニューアル
OPEN

つくば市研究学園1-3-12

営業時間 / 9:00~18:00

休日 / 毎週水曜日、月2回水曜

<http://www.alnethome.com>

お子様大歓迎



キッズスペース&駐車場完備

