

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】 285,000部 ◆黒瀬版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(7月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,563部 ◆県央版 136,534部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2017 vol.154  
8  
TAKE FREE

## 世界旅行を疑似体験 世界の料理でグルメ旅行!

夏こそ食べたい!らーめん キッズ特集 とっておきのランチ 住まいを見に行こう!!




 ぶらざクーポン  
 配信中!


 ぶらざクーポンを使うと  
 日本赤十字社へ募金できます  
 [HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>  
 @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
 大変お手数ではございますが下記へ  
 ご連絡をお願いします。  
 月刊ぶらざポストイング担当  
 TEL.029-835-3535

設置場所  
 随時  
 更新中!

年間**150棟**を  
超える実績!

ローコスト &  
ハイクオリティの家づくり

屋上庭園の家

**1,000万円**台でかなえる  
自由設計の注文住宅



多彩なシリーズの住まいを実物体験! 各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。

手数料0円  
売りに主につき

# アゲル 土地 情報

詳しくはお問い合わせorホームページへ  
多数の物件をご案内できます

つくば市  
みどりの南  
全20区画

**330万円 ~ 660万円**  
184.15㎡ ~ 270.31㎡  
(55.70坪) ~ (81.76坪)

【物件概要】所在地：つくばみどりの南4-1 / 交通：つくばみどりの駅約2.5km / 地目：宅地 / 都市計画：市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築士率：60% / 容積率：200% / 用途：公共上下水道、電気ガス、都市ガス / 建築条件付 / 売主

つくば市  
学園南3丁目  
全16区画 / 残り7区画

**1,190万円 ~ 1,430万円**  
211.71㎡ ~ 216.79㎡  
(64.04坪) ~ (65.57坪)

【物件概要】所在地：つくば市学園南3-25-1他 / 交通：TX研究学園駅約1.4km / 地目：宅地 / 都市計画：市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築士率：60% / 容積率：80% / 用途：公共上下水道、電気ガス、都市ガス / 建築条件付 / 売主

つくば市  
研究学園3丁目  
全31区画 / 残り10区画

**1,590万円 ~ 2,190万円**  
195.50㎡ ~ 227.83㎡  
(59.14坪) ~ (68.92坪)

【物件概要】所在地：つくば市研究学園南3-21-1他 / 交通：TX研究学園駅約1.4km / 地目：宅地 / 都市計画：市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築士率：60% / 容積率：80% / 用途：公共上下水道、電気ガス、都市ガス / 建築条件付 / 売主

**NEW**  
つくばみらい市 富士見ヶ丘3丁目  
全6区画

**1,180万円 ~ 1,550万円**  
184.20㎡ ~ 185.60㎡  
(55.72坪) ~ (56.14坪)

【物件概要】所在地：つくばみらい市富士見ヶ丘3-3-1 / 交通：TXみらい駅約1.3km / 地目：宅地 / 都市計画：市街化調整区域 / 用途地目：第一種住居地域 / 建築士率：60% / 容積率：200% / 用途：公共上下水道、電気ガス、都市ガス / 建築条件付 / 売主

**8/5(土) ~ 6(日) 完成現場見学会!**

📍つくば市研究学園 📍土浦市桜ヶ丘 📍阿見町うずら野

詳しくはHPへ! **3** 現場

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事 (4) 第5951号
- お茶会社法人会日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可 (般26) 第30990号
- 一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば市研究学園 4-1-9

つくば店 **029-886-3221**

茨城県牛久市神谷 6-41-2

牛久店 **029-893-6511**

茨城県かすみがうら市上稲吉 1917-1

土浦店 **0299-57-3371**



建築の巨匠、フランク・ロイド・ライトの建築思想を正統に継承したオーガニックハウス

ラッタンバリー

RATTENBURY



ミルラン

MILLRUN



ムーンストリーム

moonstream



オークパーク

OakPark



オーガニックハウスは、日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。



夜の見学会も開催！毎週[金・土]限定 16:00~20:00



### 茨城県南初！地震対策も万全

NKハウジングが手がける住宅は三防震。建てた後もずっと安心できる住まいづくりをしています。

三防震とは…

耐震

減震

免震

#### 無対策または他の地盤補強工法の場合

地震の揺れが直に伝わってしまうため、建物が倒壊する恐れがあります。

#### 免震対策をすると…

緩衝材のように働き、激しい地震の動きを優しい揺れに変えます。半永久的に家屋、家財、家族を守ります！

三防震のセミナーも定期的で開催しています。お気軽にお問い合わせください。

オーガニックハウスサロン

ORGANIC HOUSE SALON

会場/土浦市立田町2-5  
営業時間/土日10:00~17:00 ※平日は完全予約制



FSM茨城南 NKハウジング株式会社

TEL.029-825-2777

土浦市下高津 4-18-12 定休日/水曜日

NKハウジング 土浦 検索

<http://nkhousing.co.jp/>

建築業許可/茨城県知事許可(般・25)第32563号

# イオンモール土浦

FREEEEZE IT!!

## 冷やし

### イオンモールはじめました。



**7/30** **英語で楽しむ夏祭りイベント!**  
~Let's enjoy summer!~

**参加無料**

**内容** 魚釣、輪投げ、クラフト等

**時間** 10:30~17:30

**場所** 3F 島村楽器様ブリッジ



**8/1** **8/8** **8/22** **8/29** **参加無料**

**イオンモール土浦塾はじめました**  
~夏休み毎週火曜はイオンモール土浦で宿題をシェアしよう~

**時間** 13:00~16:00(受付12:45~)

**場所** 3F イオン前 **対象** 小学1年生~小学6年生

**8/1** ケーキ型の貯金箱づくり **8/8** 2~7歳  
**8/22** 2~7歳 **8/29** ユニークなバランスマスコット

**8/1** 2~7歳 **8/8** 2~7歳 **8/22** 2~7歳 **8/29** 2~7歳

**期間延長** デコポコブロック広場

**8/5** **外国コイン仕分け学習会** **参加無料**

ユニセフでは、現在流通しているすべての国のコイン・紙幣を調査として受け付けています。外国コインを個別に分けながら、世界の国々のごとくユニセフ活動について学びましょう。

**時間** 13:00~16:00 **場所** 2F イオン前

**対象** 小学生以上保護者同伴(子どものみの参加不可)

**定員** 10組(約20名)大人1人に対し子ども2人参加可能



**8/10** **8/16** **水中水族館**

イオンモール初登場! 足元に設置されたイルカやマンタなどの水中生物のパネルの上に乗ると、360度に囲まれたデジタルの海に水中生物が泳ぎ始めます。足元のパネルを踏むたびに水中生物が現れるので、毎回違うようすを楽しめます! まるで海の中で水中生物を見ているような体験ができる不思議な水族館です。

**場所** 1F ハートマーケット前通路



**8/15** **夏休特別講座 子供将棋教室** **参加無料**

駒の動き方から、基本の指し方まで、楽しく楽しくご指導いたします

**時間** ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

**場所** イオンモール土浦2F リラックスモール中央授産会場

**定員** 各回10名(当日先着20名まで会場で受付)

**対象** 初心者的小中学生

**主催** イオンカルテッククラブ



**8/18** **8/20** **利用方法** 10分 200円

**ドクターフィッシュイベント**

**時間** 10:00~18:00 **場所** ゴリフレッシュモール

E-mail会員登録+LINEおともだち:10分無料 ※追加料金あり

一般:期間中のイオンモール土浦専門店内の税込1,000円以上のお買い上げレシートご提示で10分無料



**8/19** **夏休み特別企画** **参加無料**

**8/19** 4歳~小学6年生 **8/20** イオンモール土浦1F 花火ひろば

**8/19** 40名

夏休み期間限定! 人気お菓子作り体験

**8/19** 11:00~ 11:00~12:30 **8/20** 11:00~

お菓子作り体験メニュー

①お菓子作り体験メニュー

②お菓子作り体験メニュー

③お菓子作り体験メニュー

④お菓子作り体験メニュー

⑤お菓子作り体験メニュー

⑥お菓子作り体験メニュー

⑦お菓子作り体験メニュー

⑧お菓子作り体験メニュー

⑨お菓子作り体験メニュー

⑩お菓子作り体験メニュー

⑪お菓子作り体験メニュー

⑫お菓子作り体験メニュー

⑬お菓子作り体験メニュー

⑭お菓子作り体験メニュー

⑮お菓子作り体験メニュー

⑯お菓子作り体験メニュー

⑰お菓子作り体験メニュー

⑱お菓子作り体験メニュー

⑲お菓子作り体験メニュー

⑳お菓子作り体験メニュー

㉑お菓子作り体験メニュー

㉒お菓子作り体験メニュー

㉓お菓子作り体験メニュー

㉔お菓子作り体験メニュー

㉕お菓子作り体験メニュー

㉖お菓子作り体験メニュー

㉗お菓子作り体験メニュー

㉘お菓子作り体験メニュー

㉙お菓子作り体験メニュー

㉚お菓子作り体験メニュー

㉛お菓子作り体験メニュー

㉜お菓子作り体験メニュー

㉝お菓子作り体験メニュー

㉞お菓子作り体験メニュー

㉟お菓子作り体験メニュー

㊱お菓子作り体験メニュー

㊲お菓子作り体験メニュー

㊳お菓子作り体験メニュー

㊴お菓子作り体験メニュー

㊵お菓子作り体験メニュー

㊶お菓子作り体験メニュー

㊷お菓子作り体験メニュー

㊸お菓子作り体験メニュー

㊹お菓子作り体験メニュー

㊺お菓子作り体験メニュー

㊻お菓子作り体験メニュー

㊼お菓子作り体験メニュー

㊽お菓子作り体験メニュー

㊾お菓子作り体験メニュー

㊿お菓子作り体験メニュー

主催:イオンモール土浦 | 協賛:土浦市教育委員会

## わくわくいっぱい! 楽しさいっぱい! Event Information

**7/30** **藤田麻衣子**  
ニューシングル「DVD発売記念 ミニライブ&サイン会

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②16:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/6** **MADKID**  
ミニライブ

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②15:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/13** **キラキラ☆プリキュアアラモード**  
キャラクターショー

**参加無料**

**時間** ①11:30~ ②15:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/18** **村木弾** **木島ユタカ**  
「誰かのオアシス」 発売記念ミニライブ

**参加無料**

**時間** 12:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば




**7/28** **Morning Child**  
「月に一番のJAZZ NIGHT」 心休まるひとときを

**参加無料**

**時間** ①17:30~ ②19:30~

**場所** 専門店街3F フードコート



**8/4** **津吹みゆ** **川野夏美**  
新曲「誰かのオアシス」 発売記念ミニライブ

**参加無料**

**時間** 13:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば




**8/11** **Miracle Vell Magic**  
ミニライブイベント

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②16:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/12** **モンチッチ**  
めいぐるみワークショップ イベント&モンチッチがやって来る!

**参加無料**

**時間** ①12:00~13:30 ②15:00~16:30

**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**参加費** お一人さま600円(税込)

世界に一つのモンチッチを手作り! モンチッチがイオンモール土浦に2回目の登場!



**8/20** **城田純・SORGENTI**  
ミニライブ

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②16:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば




**7/29** **サンシャイン池崎 & 笑撃戦隊**  
夏休みスペシャルお笑いライブ

**参加無料**

**時間** ①11:30~ ②15:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/5** **Ayasa**  
Special Summer Live @イオンモール土浦

**参加無料**

**時間** 13:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/12** **モンチッチ**  
めいぐるみワークショップ イベント&モンチッチがやって来る!


**参加無料**

**時間** ①12:00~13:30 ②15:00~16:30

**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**参加費** お一人さま600円(税込)

世界に一つのモンチッチを手作り! モンチッチがイオンモール土浦に2回目の登場!



**8/14** **三浦祐太郎**  
7月5日発売「I'm HOME」 発売記念 ミニライブ&特典会

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②16:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/26** **TSUCHIURA DANCE SUMMER FES 2017**

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②15:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/5** **Over The Top**  
セカンドシングル「ヒバ舞踏夢中」 発売記念イベント

**参加無料**

**時間** 15:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**8/15** **らんま先生**  
~eco実践パフォーマンス~

**参加無料**

**時間** ①13:00~ ②15:00~

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



\*詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は主催により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**イオンモール土浦**  
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

TEL:029-835-8000

イオンモール土浦

TEL:029-835-8000

イオンモール土浦

TEL:029-835-8000

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦特等サービスに簡単にアクセスできます。



※電話番号もよく確認の上、お電話ください。

専門店街

1F-2F-3F 9時~22時まで

1F レストラン 11時~22時まで

3F シネマサンシャイン 9時~24時まで

イオン土浦

1F 食品売場 7時~22時まで

その他 1F-2F-3F 9時~22時まで

※一部売場時間の変更はご留意ください

駐車場のご案内

P 駐車場 4,800台 無料駐車場を含む

駐輪場 440台

# 教育環境で注目度の高い竹園エリア

**【毎週】土日祝見学会開催 10:00~18:00** 会場 ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期

## WOODYOU TOWN つくば竹園3丁目2期

# 家具付モデルハウス 売却

モデルハウス  
使用期間  
平成29年3月より

### No.14 4LDK+WIC

■土地面積 / 228.54㎡ (69.13坪)  
■建物面積 / 114.27㎡ (34.49坪)

土地 + 建物 + 外構

旧価格 **5,300**万円  
(旧価格公表:平成28年11月1日)

新価格 **4,798**万円  
(新価格設定:平成29年5月30日)

## 明るさと開放感溢れる 南・東側道路の角区画



外観及びリビング・ダイニング(平成29年6月撮影)

目の前に広がる公園、  
小中学校が身近な  
大型分譲地。

全31区画



凡例  
● 新築分譲住宅区画  
■ 新築分譲住宅区画  
(モデルハウス)  
● ご成約  
→ 支線(概算):車線4.0m・NTT3.0m  
→ 支線(概算):車線4.0m・NTT3.0m  
● 巴士ステーション ● 電柱



### 家具付分譲

【家具内容】  
ダイニングセット  
ソファ・ラグ  
リビングテーブル  
TVボード

- HOT 床暖房
- AIR 24時間換気システム
- HYBRID GAS ECO ONE 省燃費システム
- ビルトイン食洗機
- カメラドアファン
- スマートキー
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 新築ペアガラス
- 室内換気
- 防犯防犯器具
- 電動シャッター
- 浴室換気乾燥暖房機



カーナビ入力住所 茨城県つくば市竹園3丁目36番地 付近

### No.27 4LDK+WIC

■土地面積 / 218.95㎡ (66.23坪)  
■建物面積 / 115.92㎡ (35.00坪)

土地 + 建物 + 外構

旧価格 **4,850**万円  
(旧価格公表:平成29年4月15日)

新価格 **4,488**万円  
(新価格公表:平成29年7月18日)



外観(平成29年6月撮影)



キッチン・洗面室・浴室を  
一直線に配した  
水廻り集中設計。  
家事効率に配慮した家。

- ホームセンター
- AIR 24時間換気システム
- ビルトイン食洗機
- カメラドアファン
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 新築ペアガラス
- 室内換気
- 防犯防犯器具
- 電動シャッター
- 浴室換気乾燥暖房機

## 当分譲地 最後の角地 8月完成予定

### No.20 4LDK+WIC

■土地面積 / 220.36㎡ (66.65坪)  
■建物面積 / 110.13㎡ (33.25坪)

土地 + 建物 + 外構

販売価格 **4,690**万円



完成予想図/図面に基き起こしたものです

### No.25 4LDK+WIC

■土地面積 / 221.06㎡ (66.87坪)  
■建物面積 / 114.27㎡ (34.50坪)

土地 + 建物 + 外構

販売価格 **4,598**万円



完成予想図/図面に基き起こしたものです

■ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期(物件概要) ●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目36番地 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅29分 ●地積/宅地 ●都市計画地区区分/市街化区域 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●地-1/4/60 ●容積率300% ●開発総面積/8,271.00㎡ ●区分面積/31区画 ●開発行為許可番号/29つくば2第0000000025号 ●完成棟数/4棟 ●土地面積/218.95㎡(66.23坪)1棟~228.54㎡(69.13坪)1棟 ●建物面積/110.13㎡(33.25坪)1棟~115.92㎡(35.00坪)1棟 ●販売価格(税込)/4,488,000円(1棟) ●表示価格の他に別途経費が必要になります。 ●建物構造/木造2階建て(2+1工法) ●建築確認番号/第12959230064号(平成29年1月28日)No.27, 第 ●建物完成年月/平成29年2月完成(No.14), 平成29年5月完成(No.27), 平成29年8月完成予定(No.20,25) ●道路/4.0mアスファルト舗装 ●水道負担/無 ●設備/電気・ガス・水道・上下水道・上水道・公営下水道・ガス・防犯カメラ・防犯カメラ・防犯カメラ(宅内監視)、宅内監視設備設置区域一斉区域 ●自治会費/未定 ●下水道処理費負担金/無 ●地区計画/有 ●防犯機高度地域 ●第1種文教地区 ●教育施設/竹園東小学校・竹園東中学校 ●売主/18ツカガールホーム株式会社 ●広告有効期間/平成29年8月1日発表者期につぶさ製作中にこの掲載の趣意はご成約ください。

# TRY NEW CAR!



話題のクルマ、ぞくぞくラインナップ!



\*ご利用日によっては別途ハイシーズン料金ががかかります

**AQUA**  
(2017年6月発売モデル) 乗車定員 5名  
Toyota Safety Sense C  
JC08モード 燃費消費率 **34.4km/L**  
12時間基本料金 **7,560円**



\*ご利用日によっては別途ハイシーズン料金ががかかります

**HARRIER**  
(2017年6月発売モデル) 乗車定員 5名  
Toyota Safety Sense P  
JC08モード 燃費消費率 **12.8km/L**  
12時間基本料金 **21,600円**



\*ご利用日によっては別途ハイシーズン料金ががかかります

**PRIUS PHV**  
(2017年2月発売モデル) 乗車定員 4名  
Toyota Safety Sense P  
JC08モード 燃費消費率 **37.2km/L**  
12時間基本料金 **14,040円**



\*ご利用日によっては別途ハイシーズン料金ががかかります

**C-HR**  
乗車定員 5名  
Toyota Safety Sense P  
JC08モード 燃費消費率 **30.2km/L**  
12時間基本料金 **12,420円**

安全追及から生まれた、トヨタの先進安全機能



衝突回避支援パッケージ



レーダーと単眼カメラで危険を感知

Toyota Safety Sense P (ミリ波レーダー)    Toyota Safety Sense C (レーザーレーダー)



衝突の危険回避をサポート  
プリクラッシュセーフティシステム  
Toyota Safety Sense P    Toyota Safety Sense C  
(歩行者検知機能付)



車線逸脱の危険を知らせる  
レーンディパーチャーアラート  
Toyota Safety Sense P    Toyota Safety Sense C  
(ステアリング制御機能付)



夜を見やすくする  
オートマチックハイビーム  
Toyota Safety Sense P    Toyota Safety Sense C



車間距離を保ちながら適性走行  
レーダークルーズコントロール  
Toyota Safety Sense P  
(ブレーキ制御付/全車速追従機能付)

詳しくはトヨタレンタカー予約センター、もしくはお近くのトヨタレンタリース店へお問い合わせください

トヨタレンタカー予約センター

**0800-7000-111** 無料

ウェルキャブ専用

**0800-7000-294** 無料

オープン時間 / 8:00~20:00(年中無休) トヨタレンタカー 検索

|       |              |          |              |
|-------|--------------|----------|--------------|
| 水戸駅南店 | 029-225-0100 | 土浦荒川沖店   | 029-842-0102 |
| 県庁前店  | 029-243-0202 | 土浦駅西口店   | 029-825-3100 |
| 赤塚店   | 029-251-0100 | つくば学園店   | 029-851-0100 |
| 日立多賀店 | 0294-37-0100 | TXつくば駅前店 | 029-860-2900 |
| 日立駅前店 | 0294-22-2221 | 牛久店      | 029-870-0100 |
| 勝田店   | 029-274-3399 | 取手店      | 0297-78-0100 |
| 石岡駅前店 | 0299-36-0330 | 守谷店      | 0297-48-2900 |
| 茨城空港店 | 0299-37-2131 | 古河駅前店    | 0280-32-0077 |
| 神栖店   | 0299-93-1100 | 筑西店      | 0296-20-2100 |
| 那珂店   | 029-295-7867 | 石下店      | 0297-42-1010 |

月刊ぶらざを見たとお伝えください。

守谷モデル店 [期間限定 8/31(木)まで]  
特別キャンペーン

ALL IN ONE  
オールインワン

あれも これも それも

建物本体価格 2階建 延床面積 30坪 4LDK 自由設計  
通常設備よりアップグレードや追加した設備 お好みのプランで建築が可能です!



全部

ついていきます!

1,290万円 (税込) No.16040514

ALL IN ONE の標準設備  
通常設備に多種多様なアップグレードや追加を行い、さらに快適な生活。

実城エリアが送る特別キャンペーン  
コミコミ価格

**システムキッチン** 2社の商品から好きな方を選択可能

追加設備でより快適なキッチンに  
流し洗乾燥機 人工大理石シンク  
浄水器一体型水栓

**バスルーム** 追加設備でより快適な浴室に

シャワーモジュール  
浴槽付14畳浴室付バス  
高圧洗浄機  
浴室乾燥機

**玄関ドア** 3社の商品から好きなものを選択可能  
多彩な玄関の種類やカラーからお好きなものを選択可能  
(各社6種類・1種類につき3〜17色から選択可能)

玄関ドアは電気錠に変更可能  
カラーTVモニター付インターホン  
玄関タイルの選択が可能

**屋根** UPGRADE!! 2社の商品から好きな方を選択可能  
多彩なカラーからお好きなものを選択可能 2社合わせて8色から選択可能

ストレートタイプから瓦屋根に変更

三洋野安株式会社 TSURUYA

UPGRADE!!  
カーテンアップ  
カーテンダウン  
シーリングアップ  
シーリングダウン

さらに今なら! 特別キャンペーン 期間限定  
下記店舗でご契約すると3点セットがいただけます!

照明: 全室LED照明セット  
エアコン: 全居室エアコンセット  
カーテン: 全居室窓カーテンセット (カーテン・レース・レール)

期間限定 8/31(木)までにご契約の方が対象となります。



[参考プラン]4LDK+ウォークインクローゼット全室南向き窓、延床30.25坪

自由設計  
お好みのプランで建築が可能です!  
1F/54.65㎡(16.50坪)  
2F/45.54㎡(13.75坪)

土地探してお知りの方必見!  
注文住宅なんでも相談会開催  
毎週土・日

ローン相談、間取相談、土地探しなど  
注文住宅のことなら、なんでもご相談ください。



※パースは参考プランを基にしたものです。外観等のオプションが含まれております。間取りは参考プランとなります。※コミコミ価格には外構工事・諸経費・その他費用は含まれません。※設備写真・画像はすべてイメージとなります。防火地域・準防火地域等エリアにより追加費用、商品の変更が必要となる場合がございます。諸事情により商品の確保が困難な場合メーカー製造が中止された場合は同等商品での対応となります。施工対応エリアについてはお問合せください。※上記キャンペーン商品は、平成29年8月31日までにご契約された方が対象です。優待等その他サービスの利用はできません。予めご了承ください。間取・設備等の変更を行う場合は別途費用が発生いたします。No.16040514

週末はもちろん平日もお気軽にお電話ください。  
0800-100-0201  
〒302-0110 守谷市百合ヶ丘3-251-1 TEL.050-3173-2446 FAX.050-3153-1877



アイダ設計 高品質にはワケがある。 守谷モデル店  
[会社]首都圏不動産公正取引協議会加盟 国土建設業協会加盟 国土交通大臣免許(7)第4179号 [公社]全国宅地建物取引業保証協会会員 一般建築士事務所登録(3)第8520号 建設業国土交通大臣許可(建)第14192号  
住宅金融支援機構適合証明等業務登録建築士事務所 適合証明技術者登録番号第25110090号 [公社]茨城県宅地建物取引業協会会員 ※広告有効期限/平成29年8月31日

# モデルハウス OPEN

家族みんなが  
広く明るく暮らせる家



## 土・日・祝 見学会開催中

かすみがうら市 稲吉東  
AM10:00~PM6:00(雨天開催)

平日ご案内希望の方は  
下記フリーダイヤルよりご予約ください

[現地住所] かすみがうら市稲吉東 6-3745-30



今回ご覧いただく事例は、子育て世代のモデルハウスです。  
見た目の美しさだけでなく、省エネと経済性の両面から、  
住宅ローンが楽になる支払い計画まで設計しました。

(株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373

**NEXUS R HOME**  
NEXUS R GROUP

土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00  
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372  
建設業許可 茨城県知事(設-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索

<http://www.nexus-r-home.com>



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索



【表紙の写真】



スペイン料理 Cambio  
▶P.11



Spanish Bar Bonito  
▶P.10



麺屋 とん堀  
▶P.19



TetraFit 土浦店  
▶P.37



ウエスト珈琲ハウス  
▶P.17



まつりつくば 2017  
▶P.30,31

## Contents

- |    |                                                               |    |                                 |
|----|---------------------------------------------------------------|----|---------------------------------|
| 08 | 世界旅行を疑似体験!<br>世界の料理でグルメ旅行!                                    | 13 | グルメガイド                          |
| 18 | 夏こそ食べたい!らーめん特集<br>最長3ヶ月まで使えるクーポン付 こだわりの味を食べ尽くそう!              | 29 | わが子がイチバン!                       |
| 22 | とっておきのランチ特集<br>お子様連れOKのお店もご紹介                                 | 32 | ヘアサロン                           |
| 26 | 夏休み 子育て応援!<br>すくすくキッズ特集                                       | 34 | 健康と美容                           |
| 30 | まつりつくば2017<br>実行委員長に聞く!ねぶたパレードの「いろは」                          | 38 | ぶらざ赤十字募金                        |
| 40 | 住まいを見に行こう!!<br>購入者・見学者はなぜこの会社を選んだか<br>気軽に行ける、相談できる 8月イベント情報付き | 46 | 生活のお役立ち情報                       |
|    |                                                               | 48 | 街のインフォメーション                     |
|    |                                                               | 50 | I♥PET                           |
|    |                                                               | 51 | 吉本興業「茨城住みます若人」<br>オスペンギン日記 第二十回 |
|    |                                                               | 52 | 映画上映スケジュール                      |
|    |                                                               | 53 | 読者プレゼント                         |
|    |                                                               | 54 | 求人ぶらざ                           |
|    |                                                               | 56 | 密着!ぶらざ24時・編集後記                  |

第73回 住宅ローンを組む前に“知っておけば良かったこと”がわかる!

# 賢い住宅資金勉強会

お金に関する準備不足は大きなリスク!!

- 住宅ローンの他に掛かる税金を予算に入れてなかった為、支払いが苦しい…。
- 子供の教育費、しっかり考えたつもりだったのにこんなにお金がかかるなんて…。
- ローンの組み方や返し方の違いで返済額が数百万円も変わるなんて…。

先々の暮らしまで見据えた住宅購入の予算検討を!

### 勉強会の主な内容

- ☑ やっぱり買らな消費増税前のほうが得なの?
- ☑ 支払いで失敗する人・成功する人の家づくりの視点の違いを解説。
- ☑ 安い土地を買ったつもりが、最終的に掛かるお金が多くなる落とし穴とは。
- ☑ 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
- ☑ 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは。
- ☑ 老後の蓄えはいくらあればいいの?
- ☑ 長い賃貸生活のメリット・デメリットとは。

### 参加者の声

■老後破綻を避ける為に、確実に返済できる金額を知っておく必要性を痛感しました。

※参加者アンケートより



詳細・お申込みはHPまたはお電話から!

☎0120-856-858

受付終了後、会場案内図等の確認書を送付致します。その他不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

リアルウッド 検索

安心して参加できる  
スクール形式



8/6 日

会場

リクシルつくばショールーム

時間

13:30 ~ 16:00

[受付開始 13:00 ~]

参加費無料

10組様限定/事前予約制

Kidsルームあり

駐車場あり

勉強会後の個別相談あり  
(事前予約制:限定3組様)

### MAP



住所: つくば市研究学園5-20-7

**株式会社リアルウッド 研究学園店**

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6 TEL:0120-856-858

世界旅行を疑似体験！

# 世界の料理でグルメ旅行！

世界旅行の楽しみといえば、異国情緒の雰囲気、珍しいお酒、美味しいお料理…それ、茨城でも味わえますよ！

題して「車で巡る世界旅行」。海外に行かなくても世界旅行の気分を満喫できる素敵なお店をご紹介します！

それでは皆様、行ってらっしゃいませ！

お店に

## 行くだけで異文化体験

イタリア、スペイン、フランス、イギリス、アメリカ（ハワイ）、メキシコ、ブラジル、中国、シンガポール、インド、タイ、ベトナム

 **ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店** P.11



スタッフのお二人

自慢のピザやパスタは、素材からこだわった本格派。ヨーロッパのお城のような外観と、イタリアの昔話にでてくる森のようなファンタジックな空間で、大人も子どもも楽しめるカジュアルなイタリアンです。

 **La Felice [ラフェリーチェ]** P.11



オーナシェフ 飯塚さん

野菜・魚介・肉類そのものの持ち味を生かした料理や、色合いを意識した盛り付けで、彩り豊かなイタリアの雰囲気表現しています。普段のお食事から大切な記念日まで、多方面の素敵な時間をお約束いたします。

お店の人に聞けば、  
さらにその国の魅力が見えてくる！  
その国らしさを味わえるポイントや  
お店の魅力、お料理へのこだわりについて聞いてきました！

 **trattoria Lusso** P.12



料理長 飯野さん

本場のトラットリアのような居心地の良さを追求し、価格はリーズナブルにサービスは上質を目指しています。テーブルの上で楽しむ、をコンセプトに味も見た目もこだわっています。是非1度足を運んでみてください。

 **ウガザダイニングバー Produced by G&A** P.11



スタッフのお二人

本場ナポリ風にふっくらもちもちした手作りピザの他、旬のフルーツを使ったサングリアも手作りです。ファンタジーの世界をイメージした非日常の空間で、女子会や結婚式2次会など幅広い用途にお使いいただけます。

 **チムニーギョット** P.10



シェフのお二人

南イタリアの田舎町のような小さなレストランです。イタリアの知人宅に訪れた時に出てくる家庭的な料理をイメージした、シンプルで優しい味わいのイタリア料理をご提供しております。

 **Arzonie ITALIA** P.10



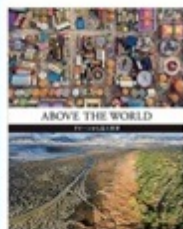
スタッフのみなさん

自慢のナポリピッツアは、店内の薪窯で一枚一枚丁寧に焼き上げており、入口でその様子もご覧頂けます。グラナパダーノチーズなど厳選素材をイタリアから輸入。本場の味をお楽しみ下さい。

● 書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

おすすめの本はありますか?



スタッフ江澤さん  
オススメ!



「ABOVE THE WORLD ドローンから見た景色」  
D(著) バイインターナショナル

近年話題のドローンによる空撮写真集の決定版。斬新な角度から撮影された、世界中の迫力ある空撮写真が収録されています。絶景の数々と共に、新しい「ドローンから見た世界」を楽しんでみてはいかがでしょうか。



スタッフ藤村さん  
オススメ!



「世界の美しい飛んでいる鳥 愛蔵ポケット版」  
エクストラレッジ

世界の空にははたばた姿を集めた美しい鳥類図鑑。見るだけでも楽しい113種140点。ここでしか見られない瞬間写真のオンパレードです。世界中のかわい鳥たちの写真を眺めて癒されてみてはいかがでしょうか。科学ジャーナリスト柴田佳秀氏の生態解説付きです。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば

TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千秋町278-1

LALAガーデンつくば1階

営業時間/10:00~24:00

[SAZA COFFEE] 10:00~22:00

月刊Plaza設置情報!



今回ご紹介いただいた本の特設コーナーがあります! 詳しくは、店舗のスタッフさんまで。



**スペイン料理 Cambio P.11**

スタッフさん

スペイン料理ってどんな料理?口に合うのかしら?と、思われた方へ。スペインは日本と同じ米文化の国なので、西洋料理の中でも特に日本人の口に合いますよ!他店では味わえない本格スペイン料理は当店!

**Spanish Bar Bonito P.10**

笑顔満点Bonitoスタッフ

スペインバルらしく、カヴァやシェリー酒、スペインビールなど充実の品揃え!写真のテッドモアヌやバエリアとの相性も抜群。カジュアルで陽気なスパニッシュは、女子会や納涼会にもおすすめです。

**インカローズ P.12**

陽気なスタッフさん

魚介の旨みが凝縮されたスペインの代表料理バエリアや、石窯で焼き上げるナポリピッツァなど、料理はどれもこだわり抜いた本格派。夏限定でメキシカンがテーマのビアガーデンも開催中です!

**エルトリートつくば学園店 P.10**

スタッフさん

お店の中はもうメキシコ!グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。

**JUN BOO P.10**

シェフのお二人

店内は英国の家庭をイメージ。友人宅のようにリラックスしてお過ごし下さい。フレンチ・イタリアンをベースにしつつ、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供いたします。

**カフェテラス カメリア P.11**

スタッフさん

スペイン、イタリア、フランスなどの代表的な料理も楽しめる夏休みバイクング。選べるメインディッシュは出来たてをお席にお持ちします。カメリア自慢の料理をご家族皆様でお楽しみください。

**ブラジル料理 シュラスコB P.12**

スタッフのお二人

ブラジルまで約1日以上かかりますが、つくばでブラジル文化に触れることができるシュラスコ専門店。本場で親しまれているガラナ(ジュース)やカサーシャ(ブラジルを代表するお酒)もありますよ!チャオ!

**ハワイレストラン HANAUMA P.13**

オーナー 田口さん

ハワイの一流ホテルをイメージした店内でリゾート気分♪週末には、フラショーなども開催!お料理はもちろん、店内の調度品もハワイから直接仕入れるなど本物にこだわっています。

**ステーキハウス VOLKS つくば学園店 P.10**

スタッフのお二人

一番人気の米国産サーロインステーキは、原産から店内でカットし、旨味を逃がさず焼き上げます。8月はサーロインのイベント盛り沢山。ぜひご賞味下さい!サラダバー、スूपバー、ブレッドバーも充実!

**Spice Market P.23**

スタッフのお二人

オシャレな雰囲気のカフェスタイルで本格アジア料理をご用意。食材には今話題のパクチーをはじめ、タイ人とラオス人の夫婦が経営している茨城の野菜農園「サボタン農園」直送のタイ野菜を使用しています。

**アジア食堂 Sunny Spice P.13**

店主 飯田さん(たけちゃん)

スパイスの国の自由な雰囲気を感じられるような、手作りの雑貨やインテリアが自慢。スパイスで深みのあるメニューは食が進むだけでなく、お酒も進みます。メニューにないカクテルもカスタムできるので、ぜひお試しあれ。

**ジンホアつくば P.12**

スタッフさん

混合文化圏のシンガポールは、外食が中心でもあり、食文化が非常に発達していることでも有名。漢方系のハーブや香辛料も使い、今までに味わったことのないお料理に出会えることも!お楽しみに!

つくば 全席禁煙 | カード可 | TAKEOUT | クーポンあり

**Arzonia ITALIA**

地元野菜やこだわりのチーズを使ったお料理はどれも絶品!

**ディナーメニューが新しくなりました!**

- 平日限定コース.....3,000円(税別)  
本日の前菜/サラダ又はスープ/選べる/スタ・ピッツァ/選べるケーキ/コーヒー又は紅茶
- ピエーノコース(2名様〜)・3,500円(税別)  
本日の前菜/サラダ又はスープ/選べる/スタ・ピッツァ/本日のメイン/選べるケーキ/コーヒー又は紅茶

ランチコース1,700円(税別)〜

「食」を楽しむイタリア文化に「ご家族やお友達とともに味わうスロフード」がコンセプト。ゆったりとしたひとときを堪能できる。

029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり  
営/11:00~15:00, 18:00~23:00 (L.O.21:30) 休/水曜日  
※お料理に合わせたワインをスタッフがオススメしてくれる「ペアリングワイン」も好評!

つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 | クーポンあり

**JUN BOO**

炭火焼とパスタとワイン

つくばの新鮮な野菜と上質なやまと豚を使った料理は香り、味わい共に逸品。自慢の炭火焼は、素材が持つ本来の旨みを存分に楽しめます。

人気のやまと豚に色鮮やかなミンチをまぜた「やまといんげん」が新メニューの目玉です。

「やまと豚のロースト」  
「ミニトマトの香る」  
1人前1,880円

《オススメ炭火焼》  
やまと豚骨付きロース1,980円 野菜のグリル850円  
※総額25%OFFの「スタ」もあります!

- ランチは、選べるメイン
- 生産者の見える新鮮野菜のサラダバー付
- ★パーティープラン4,000円〜 ※飲み放題+2,000円

029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3  
営/11:30~15:00(L.O.14:30), 18:00~23:00(L.O.22:30)  
休/火曜 駐/あり  
※全て税別表記  
※「JUN BOO つくば」で検索!

つくば 予約可 | カード可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

**ステーキハウス VOLKS** つくば学園店

本格ステーキを気軽に価格で楽しめると評判のステーキ専門店。

【原のサーロインステーキフェア】  
ミラクルコンボ(サラダバー付) 1,980円(税別)

【数量限定】平日ランチ(ライス付)500円(税込)〜  
期間限定 サーロインステーキセット  
1番人気のサーロインステーキ(150g)に、  
サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス食べ放題付!!

【毎日17時以降10食限定】  
通常2,510円〜2,017円(税別)

029-879-5496

つくば市小野崎502-30  
営/11:00~22:30(L.O.22:00)  
年中無休 駐/あり  
※土日のみ完全禁煙  
※実は「サラダバー」を日本で最初に取り入れたのがフォルクス。

つくば 予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

**チムニーギョット**

閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティープラン.....2,500円〜  
★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題  
※普段のランチやディナー時も注文可

●お得なランチセット ●メイン1品(スタ/ピッツァ) + ピッツァ/サラダ  
(平日) (土日祝)  
1,280円〜1,480円〜  
・ドリンク食べ放題

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営/11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり

世界旅行を疑似体験

# 世界の料理でグルメ旅行!

今年の夏休みは「車で巡る世界旅行」はいかが?  
海外に行かなくても旅行気分を満喫できる  
素敵なお店をご紹介します!!

つくば 予約可 | カード可 | 子連れ可 | TAKEOUT | クーポンあり

**Spanish Bar Bonito**

つくば初上陸のチーズやイベリコ豚など、話題のメニューが揃う。写真のうまみたっぷり絶品パエリアは今だけ!

【数量限定】平日ランチ(ライス付)500円(税込)〜  
期間限定 サーロインステーキセット  
1番人気のサーロインステーキ(150g)に、  
サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス食べ放題付!!

【毎日17時以降10食限定】  
通常2,510円〜2,017円(税別)

029-896-8855

つくば市東新井17-3 駐/あり  
営/11:30~15:00(14:00L.O.) 17:00~0:00(23:00L.O.)  
日初は23:00(22:00L.O.)  
休/火曜※8/13日〜15(火)  
※まつりつくばにも出店予定!

つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

**エルトリート つくば学園店**

つくばでは珍しいメキシコ料理専門店。異国情緒あふれる店内は雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

●メキシカンランチ550円(税別)〜  
2名からOK!メキシカンコース1,790円〜  
【料理一例】アタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・キン&ビーフアヒル・トルティーヤお替わり自由・デザート3種

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
営/全日11:00~24:00(L.O.23:00), ランチ月〜土 11:00~15:00  
※ランチ限定メニューのご提供は月〜土のみ  
年中無休 駐/あり

ふるさど募金クーポン

ソフトドリンク一杯サービス

ソフトドリンクまたはパエリアを1杯サービス!

お会計から10%OFF

お食事代5%OFF

029-839-5388

029-846-6667

029-896-8855

029-879-5496

029-852-3598

さらざ暮金クーポン

本日のお一品追加致します!

お一人様1枚につき3品以上のクーポンがご利用いただけます

スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363

---

さらざ暮金クーポン

スペイン料理 Cambio

お一人様1枚につき3品以上のクーポンがご利用いただけます

スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363

---

↑上記の↑クーポンをお店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.38を見て下さい

予約可 | カード可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

オーケラフロンティアホテルつくば **カフェテラス カメリア**

今年で開業35年目。上質なホスピタリティで学園都市の発展と共に愛され続けています。

ヨーロッパの伝統料理を愛する。夏休みバイキング。メインディッシュ。夏休みバイキング。3品のメインディッシュからお好きな1品をチョイス!

常陸牛ハンバーグ 自家製ハムステーキ ススキとアサリのプロヴァンス風

▼ホテルのスイーツは、手みやげにも喜ばれと評判

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4  
イトワール001号 駐/あり  
営/ランチ11:30~15:00 L.14:00  
ディナー17:30~23:00 L.22:00  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※3~20名様まで貸切可(応相談)

予約可 | カード可 | 貸切可 | クーポンあり

スペイン料理 **Cambio**

カンピオのパエリアはひと味違う! まずは一度試してもらいたい一品!

**魚介のパエリア1人前1,200円(税別)**

- ・エビ・カニ・鯛を驚くほど贅沢に使用して作る。濃厚汁のうまみ特徴。
- ・具の多さで肌寒い食感。濃厚な旨味が染み込んだ米一粒一粒が絶品。
- ・最高品質の高級エビ「天使の海老」を使用。1人前から注文可。

オーナー夫婦が修行したバルセロナの濃厚な魚介味と、日本人に合う米の硬さを追求したスペインと日本のいいところ取りのパエリアが絶品!

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4  
イトワール001号 駐/あり  
営/ランチ11:30~15:00 L.14:00  
ディナー17:30~23:00 L.22:00  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※3~20名様まで貸切可(応相談)

予約可 | 子連れ歓迎

モーニング・カフェ・イタリアン **La Felice**

心がほっこり包まれる穏やかなログハウス。1品1品素材の食感や彩りを生かした誠実なイタリアンにファンが絶えない。特別な日にもおすすめ。

**8/11(金)・12(土)・13(日)**ご予約をおすすめします。

大人2,700円/シニア(65歳以上)2,300円  
小学生1,500円/幼児(3歳以上)600円  
小学生と幼児はバイキングのみ

毎日開催 朝食パフェ1,600円(7:00~10:00)  
和食・洋食を豊富にご用意。自慢のオムレツは注文を受けてからシェフの手で。熱々ふわふわ! 美味しく食べたい! 美味しく食べてほしい!

【平日ランチ】素材を活かした料理を季節替わりでご用意900円〜。お料理ご注文の方に限り+300円でサラダバー(ドリンク・スープ付き)

☎029-896-3261

つくば市吾妻1-1364-1  
営/7:00~14:00(土日祝~15:00)  
テイクアウトコーナーは9:00~15:00  
無休 駐/あり(9/2まで南2P)  
※表示価格はすべて税別

予約可 | 子連れ歓迎

モーニング・カフェ・イタリアン **La Felice**

心がほっこり包まれる穏やかなログハウス。1品1品素材の食感や彩りを生かした誠実なイタリアンにファンが絶えない。特別な日にもおすすめ。

【ランチ】●単品(パスタ/サラダ/コーヒー付)1,250円〜  
●レディースコース(前菜がスタミナ料理/パンドルチエド/ドリンク)2,350円〜  
●パスタメイン料理はそれぞれ種類から選べます(複数あり)  
●お子様メニュー 850円  
【ディナー】コース2,850円〜 ※完全予約制  
毎週日曜日は【モーニング】から営業中...500円

▲夏期限定メニュー▶夏野菜カレーのアーリオオーリオ。自家菜園にて毎朝収穫した無農薬野菜をふんだんに使っています。

☎029-879-8897

つくば市吾妻511-5 駐/あり  
営/11:00~17:30 L.O.  
18:00~20:00 L.O.  
(日曜のみ9時から営業)  
休/月曜日 ※席数が少ないため、事前予約がおすすめ

**世界のビールフェア**

2店舗共通

限定**30%OFF!!**

(8月末日まで) ※税別

チリビール 1,400円▶770円  
ハラペーニョ(青唐辛子)が丸々1本入った濃厚ビール(発汗)を飲み、食欲も新陳代謝も促進!

レモンビール 1,000円▶700円  
レモン汁入りのフルーティな甘さ好きな人、爽やかな女性に人気ビールが苦手な方にも飲みやすくおすすめ。

オーガニック 1,000円▶700円  
ビール本来の香りと旨さを楽しめる。完全無農薬、有機栽培原料の世界初のオーガニックビール。

グローリッシュ 1,000円▶700円  
数々のコンテストで金賞に輝き、オランダ王室から5000円の称賞も受賞したプレミアムビール。

**おとぎの国へようこそ**

大人も子どもワクワクするファンタジー空間で、ピザやパスタが食べ放題!!家族みんなが笑顔になれる。家族の絆を強くするレストランです。

ガスパロが行く! 当地グルメの旅  
日本全国を旅したガスパロが、美味しいお土産を持って帰ってきました!期間限定で、全国のご当地グルメにちなんだメニューが登場!

平日ディナータイムのご来店!  
小さいお子様と一緒に、ママパパは自分のご飯をゆっくり食べられないことも...せめてお家ではゆっくり召し上がれるよう、マルゲリータのお土産をプレゼント!  
※他クーポン併用不可

ピザとパスタの食べ放題コース  
大人1,480円 ◆シニア...980円  
3歳以下無料 ◆小学生...980円 ◆未就学児...450円  
※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。 ※すべて税別表記です。

お得なセット ◆ドリンクバー...+190円 ◆アイス&クレープ...+300円  
★平日時々タイム(15:00~17:59)は無料!

3時のおやつと大ドリンクセット 980円  
◆未就学児280円 ◆小学生680円 ◆シニア680円  
3歳以下無料  
【平日15:00~17:59限定】  
セット アイス&クレープ+内容 選べるピザ1枚+ドリンクバー  
※未就学児・3歳以下はピザはつきません。

**おとぎの国のダイニングバー**

ファンタジーの世界に迷い込んだような店内で、焼きたてのピザやもちもちの生パスタが楽しめるお店。ワインの種類も豊富で、女子会にもおすすめ!

リーズナブルに食べて飲んで楽しめる! 組み合わせ自由なプランができました!

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>お料理のみのコース</p> <p>①お気軽リーズナブル1,500円(税別)<br/>サラダ/前菜3品/パスタ/ビザ</p> <p>②定番満足...2,500円(税別)<br/>サラダ/前菜4品/メインディッシュ/パスタ/ビザ</p> <p>③シェフの特選...3,500円(税別)<br/>サラダ/前菜3品/魚料理/肉料理/パスタ/ビザ<br/>※①②は3日前、③は5日前までに要予約</p> | <p>2時間飲み放題プラン</p> <p>ドライバースコース...1,000円(税別)<br/>※ノンアルコールのみのコース</p> <p>スタンダードコース...2,000円(税別)</p> <p>プレミアムコース...3,000円(税別)</p> <p>女性のみなら<br/>3時間に延長サービス!</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中! (20~60名様) プロジェクター完備、ビンゴゲーム有

★お得な3時間プラン...4,000円(税別)  
(3時間飲み放題付) ポップコーン・フライドポテト・ピザ

★ハッピーウェディングプラン4,500円(税別)  
(2.5時間飲み放題付) ガスパロサラダ・前菜3品・お肉料理・ピザ

★プラチナウェディングプラン5,000円(税別)  
(2.5時間飲み放題付) ガスパロサラダ・前菜3品・お肉料理・ピザ・パスタ・ケーキ・バイキング・スパークリング飲み放題

【ふるさ見たの】ご予約で2名様無料! H29年8月末日迄

さらざ暮金クーポン

お食事5%オフ

- 他サービス併用不可
- 食べ放題に注文の方限定

有効期間H29年8月末日

ファミリー・イタリアン **ガスパロ** 幸せを運ぶヨウム店

☎029-886-4649 つくば市西岡243-3

OPEN ◆ 11:00~23:00 (L.O. 22:00)  
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日は営業、発火曜日休み)

キッズルーム完備! 大変好評のため、休日前等は2~3ヶ月前まで埋まってしまふことも、事前に空き状況をご確認ください、お早めにご予約いただきますとスムーズです。

ウサギダイニングバー

produced by ガスパロ

☎029-858-5759

つくば市学園の森5-6-6 D12 1階

OPEN ◆ 18:00~翌3:00 (FOOD)L.O.2:00 (DRINK)L.O.2:30

CLOSE ◆ 月曜日

さらざ暮金クーポン

お食事代10%オフ

②女性のみなら、飲み放題2時間▶3時間に延長!

- 他サービス併用不可
- 3,000円以上ご飲食の方

有効期間H29年8月末日

つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

## ブラジル料理 シュラスコB



本場ブラジルのカクテル、カイビリーニャ(800円)やフルーツジャージャーカクテル(600円)、コ罗纳ビール(700円)等、南米のお酒も豊富!



巨大なお肉の塊で提供されるシュラスコ。一見豪華にも見えるが、お肉はさっぱりしていて老若男女のリピーター多数!本場ブラジル人によるシュラスコが楽しめる。アツアツジュースな状態でスタッフが丁寧に分けてくれるので、手間がなく食べやすい。

▼ディナー・土日祝ランチ限定ビュッフェコーナー  
 ◀種類豊富な新鮮野菜や牛すじをじっくり煮込んだカレー&ライスをお好きなだけ楽しめましょ!

ブラジルの肉料理「シュラスコ」が楽しめる!  
 ☆カレー・スープ・ライスが食べ放題☆  
**シュラスコ10種食べ放題!!**  
 +ブラジリアンビュッフェ+コーヒー4,200円  
 サーフ・ロイン/ハラミ/鶏肉/モモ  
 豚のスペアリブ/ソーセージ/キムチ  
 牛ランプ/牛もも/鶏/バナナ/バナナッフル  
 [サラダ+ライス+カレー 食べ放題]  
 キッズメニュー(6歳まで無料、7歳~10歳まで1,100円)  
 ※平日ランチはプレートでシュラスコも楽しめます!!  
 [平日]プレートランチ 780円+セット 380円  
 [カレー・スープ・ライス食べ放題+ミニサラダ]  
 (土日祝)シュラスコ+ブラジリアンビュッフェ  
 [サラダ+ライス+カレー 食べ放題] 2,980円  
 キッズメニュー(6歳まで無料、7歳~10歳まで1,500円)  
 ※表記はすべて税別価格です

シュラスコとは、ブラジルの肉料理のこと。牛肉や豚肉、鶏肉を鉄串に刺し岩塩をふってじっくり焼きあげろ。細かく刻んだ野菜のソース、ヴィネグレッチをかけていただきます。お肉の部位を充分楽しめる10種食べ放題を是非堪能してみてください!平日ランチはプレートでシュラスコを楽しめます。詳細はP22。

火曜日・土曜限定ランチ シュラスコチーズ500円  
 サンドイッチ シュラスコエッグ600円

☎029-875-7790  
 つくば市学園南1-11-4  
 営業/11:00~15:00(L.O.14:30)  
 18:00~22:00(L.O.21:00)  
 休/水曜日 駐/あり  
 ※貸切可 詳細はお問い合わせください。



つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

## trattoria Lusso



冬瓜をムール貝のだしでじっくり煮込み、彩には枝豆を、口を含めばレモングラスが鼻を抜けるさっぱりとした夏の味わい。



真婦人の帽子の意味するシャルロット。帽子にはたくさんのベリーと花飾り、中にはふわわりとした口だけのムース。シックで落ち着いた雰囲気の中で優雅な時間をお過ごしください。

◆女子会プランキヤトル 4,500円(税別)  
 毎月、先着5名様限定(1日1組様限定)  
 全12品前菜7品、パスタ、魚、肉、デザート2品もついた、大満足フルコースプラン  
 お酒を空かせて、時間に余裕を持ってお過ごし下さい。  
 +2,000円で3時間フリードリンク  
 ※夜限定 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約  
 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。  
 ◆女子会スタンダードプラン 3,500円(税別)  
 ※女子会プランキヤトルとは全て料理が異なります。  
 ★アニバーサリーコース.....6,500円(税別)  
 ホールケーキの付いた全9品の特別なコースをご用意。  
 ※結婚予約可能 ※3日前までに要予約  
 ☆バスタランチ.....1,500円(税別)  
 ☆キーンズランチ.....2,300円(税別)  
 ☆バスタ800円(税別)~ピザ900円(税別)~  
 ※17時以降はテイクアウト1人500円(小学生以下無料)  
 ※コース料理と注文の両方はテイクアウトができません。

美味しさは勿論のこと飾り付けから魅せ方に至るまで、すべてにこだわった料理が並ぶ独自のイタリアン。お箸で食べられるのも魅力のひとつでリピートするファン続出中!大好評の女子会プランキヤトルは早めのご予約がおすすめです。

★テラスコース.....2,500円(税別)  
 ルンバ1人用アビージュ/ピタ/ピザ/サラダ  
 ※2名様~ ※前日までに要予約  
 日曜の夜は小学生以下のお子様は、  
 お子様プレート850円(税別)▶無料サービス!!  
 (12ヶ月9月末日まで有効)

☎029-860-7788  
 つくば市研究学園5-14-10-101  
 営業/11:00~14:00 17:00~23:00  
 休/月曜日 駐/あり  
 ※研究学園駅徒歩5分  
 ※スタック募集中! 詳細P55



つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 無償あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

## 京華小吃



▲暑い夏にぴったりのスパイシーなシンガポールカレー祭り開催!  
 魚介のうまみがギュッとつままったレッドカレー、チキン&フルーツベースマイルドなイエローカレー、レモングラスの風味とココナツミルクのクリーミーさがアクセになるチキンのグリーンカレーの3種類が楽しめる。鶏の出汁がきいたジャスミンライスとも相性抜群で、食欲がそそられる一品!

シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店からはじまり今では日本で銀座・白馬・八王子・恵比寿、イタリアはミラノと幅広く展開。ジンホア1号店の小さな中華料理店の店主、ハンさんの家庭的な料理が客人たちの「私の味」として愛され続けています。ジンホア名物「小籠包」をはじめとする辛いメニューもあるので、お子さま連れでも楽しめます。

◆シンガポールカレー祭り◆  
 レッドカレー、イエローカレー、グリーンカレー 各1,300円  
 ◆夏のおすすめメニュー◆  
 油揚げ.....980円 エビマヨ.....850円  
 サンプライキュリ400円 エビ入り揚げワンタン750円  
 棒棒鶏.....780円 唐火焼チャーシュー.....680円  
 限定 冷し中華(醤油)900円にまだら980円  
 限定 冷製汁無し担々麺.....880円  
 平日 月替わりジンホアランチ.....1,500円  
 (サラダ+冷製汁+餃子+チャーシュー+ライス)  
 夜 限定 小籠包+餃子+チャーシュー+ライス  
 おまかせランチ(平日)一品+餃子+チャーシュー+ライス+デザート 920円  
 限定ランチセット(お肉のから揚げ+餃子+サラダ).....820円  
 高級デザートコース(各4種+デザート).....980円

小籠包 4個入り 550円(税別)

☎029-893-3358  
 つくば市学園南1-11-3  
 営業/11:00~15:00(L.O.14:30)  
 17:00~22:00(L.O.21:30)  
 休/水曜日 駐/あり  
 ※表記はすべて税別です。



つくば駅 徒歩9分! 雨天の日も開催!

## メキシカンBBQ

延長決定! 9/30(土)まで  
 平日 17:00~22:00 (L.O.21:00)  
 土日祝 14:00~22:00 (L.O.21:00)  
 9月は全日 17:00~22:00 (L.O.21:00)

金土限定 スタッフと  
 じゃんけんして勝ったら  
 「常陸牛ローストビーフ(200g)」が  
 100円!! ※先着3組様限定

お得なビアガーデンコース  
**MEXICAN BBQ**  
 BBQ宴会コース 4,000円(税別) 飲み放題  
 豪華BBQコース 5,000円(税別) 飲み放題  
 前日までに要予約 3名様~(応相談)

## INCA ROSE

☎029-859-8677

ぶらさき舞金クーポン  
 【ディナー限定】  
 1ドリンクまたはドルチェサービス!!  
 ●1枚で1名様まで  
 ●他券併用不可  
 有効期間:2024年8月31日まで  
 trattoria Lusso ☎029-860-7788

ぶらさき舞金クーポン  
 【ディナー用】  
 お会計の合計金額から10%OFF  
 ●お肉のボリューム  
 ●お酒やデザート、デザートコースでの併用不可  
 有効期間:2024年8月31日まで  
 ブラジル料理 シュラスコB ☎029-875-7790

ぶらさき舞金クーポン  
 BBQ宴会コースまたは豪華BBQコース  
 BBQ宴会コースまたは豪華BBQコース  
 ご予約で、お1人様につき500円OFF  
 ●ご予約の日に「ぶらさき」でお肉の上、  
 当日クーポンをご持参ください。  
 有効期間:2024年8月31日まで  
 インカローズ ☎029-859-8677

ぶらさき舞金クーポン  
 手作り杏仁豆腐サービス  
 ●1枚で1名様  
 ●他券併用不可  
 有効期間:2024年8月31日まで  
 ジンホアつくば ☎029-893-3358

# 美味しいお店をご紹介 グルメガイド

予約可 | カード可 |  
牛久

## もつまる

曜日・数量限定! あみり(580円(税込))



このエリアで食べられるのはここだけ! 豚レバーの周りにひとつひとつ丁寧に手仕込みで網羅を巻いた一品。ぷりぷりで濃厚な味わい。

029-871-3155  
牛久市中央5-17-14ビルF  
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/月曜 事前予約は17時半~20時までのご来店限り  
※新規来店は22時まで  
※近隣にコインパーキング有

家族連れも多く遠方からの常連も絶えないホルモン専門店  
元精肉卸し出身の店主が自ら業者に出向き丁寧に仕込んだホルモンは、鮮度抜群&良心価格をも実現。食通も納得の本当にうまいホルモンが味わえる牛久の人気店。

七輪で焼く炭火焼 味付は自家製だれ・味噌・塩  
**ホルモン 17種類 390円~**  
一年中楽しめる! 博多人も絶賛の絶品鍋  
●朝・中・夜 2人前 2,400円 ●牛もつ 2人前 2,400円



029-879-8793  
つくば市松代2-5 駐/あり  
営業/平日11:30~15:00(L.O.14:00)  
18:00~22:30(L.O.21:30)  
土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)  
18:00~23:00(L.O.22:00)  
休/水曜 ※全て税抜表記

予約可 | 個室あり | 座敷あり | カウンターあり |  
酒亭 緑



随時入荷する夏酒、夏野菜




食への探求心をくすぐるカウンターは、早めの時間からの人気席。カウンター仲間が、できやすいのも、この店の魅力です。

029-896-8181  
つくば市二の宮3-26-1  
CASAアモール1階  
営業/18:00~0:00 駐/あり  
休/月曜日(月曜が祝日の場合は営業、翌日火曜は休み)  
※宴会は25名様まで対応可

予約可 | カード可 | ペット可 |  
ハワイ

## ハワイレストラン HANAUMA



\*極上リゾートへようこそ!\*

ロコモコ丼...1,280円  
ガーリックシュリンプ...1,280円  
ベビーバックリブ(2~3人前)2,880円

〈夏期限定メニュー〉  
南国スパイスカレー  
チーズロコモコ.....1,480円  
オリジナルパンケーキ980円~

ステーキではフラダンスショーやライブも開催!  
ショーのスケジュールはHPへ! <http://hanauma.jp>

029-879-8793  
つくば市松代2-5 駐/あり  
営業/平日11:30~15:00(L.O.14:00)  
18:00~22:30(L.O.21:30)  
土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)  
18:00~23:00(L.O.22:00)  
休/水曜 全て税抜表記

予約可 | 個室あり | 個室あり | カウンターあり |  
タイ

## アジア食堂 Sunny Spice



タイ風BBQチキン(ガイヤーン)  
ハー7620円/レギュラー850円  
ココナッツミルクやレモンジュラスなどに  
漬け込んで焼いた、風味豊かな一品。

カオマンガイ.....750円  
茹で鶏の出汁で炊いたジャスミン  
ライスと、ヘルシーな鶏肉がよく合う!


サニスマのべったん焼き...580円  
自家製タイさつま揚げ...650円  
春雨サラダ(ヤムウンセン)...750円  
海老たっぷりトムヤムクム1,250円

生ビール500円 シンハービール600円  
ウイスキー、カクテル、ワインなど50種類以上  
※表記はすべて税別です

029-895-4105  
土浦市中村南4-4-32  
営業/18:00~翌1:00(L.O.24:00)  
休/水曜日 駐/あり  
※貸切も可。  
詳細はお問い合わせください。

予約可 | カード可 | ペット可 |  
ハワイ

## ハワイレストラン HANAUMA



ハワイ通も大満足の味、見た目、ボリューム! 脱皮直後の海老のみを使ったガーリックシュリンプや、お箸でほぐれるほど柔らかいベビーバックリブなど、ここでしか味わえないコスパ最強のハワイ飯がずらり! もちろん何を食べてもハズレ無し! 特に人気のロコモコ丼は、肉厚なハンバーグを一口噛めば、濃厚デミグラスソースの旨味が肉汁がジュワッと溢れて、悶絶するほどの旨さ!

029-879-8793  
つくば市松代2-5 駐/あり  
営業/平日11:30~15:00(L.O.14:00)  
18:00~22:30(L.O.21:30)  
土日祝11:30~16:00(L.O.15:00)  
18:00~23:00(L.O.22:00)  
休/水曜 全て税抜表記

予約可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 定食・居酒屋 どっとく



夏でも夜でも手頃に定食が食べられる！  
2月のオープン以来、種類豊富な絶品定食が大好評！！リーズナブルで大満足のボリュームがたっぷり味をわめるメニューは夏の暑さを乗り切るための体力チャージにぴったりです！

**三元豚の極上の味噌**  
チャレンジメニュー ▶▶▶  
特盛スタミナ丼(2,500円)  
第1号はあなた？  
完全食出来たらお会計無料！  
総重量3kg(3~4人前相当)

**おすすめ人気定食**  
レディース定食.....700円  
(和風明太子うどん・チーズささみ付)  
三元豚の極上カツ丼.....900円  
厚焼きポークステーキ定食1,000円  
夜はおつまみメニューや飲み放題メニューもご用意！  
学生証提示で定食全品100円引き！

☎029-899-8003  
つくば市吾妻3丁目12-1  
アクロス1号館 駐/あり  
営/11:00~15:00  
18:00~26:00  
休/日曜日



大好评！お得なレディース定食

予約可 | カード可 | 座敷あり | 無料送迎 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 天龍本店

学園店・神立店



創業69周年、つくばで老舗の味を貫く本流江戸前鮎。熟練職人がもてなす伝家の「にぎり」は長年愛される一級品。四季の移ろいを感じる旬のご馳走をぜひ。

**天龍の夏祭り**  
生ビール、ハイボール、レモンサワー、クワンハイ各380円  
夏休みお子様プレゼントあります(数量限定)  
【限定】夏の御膳.....2,180円(税別)  
天龍御膳(全10品).....4,000円コース(税別)  
+2,000円で120分プレミアム飲み放題付られます  
※この夏は4名から、約100名まで可能  
※その他の宴会各種1,000円以上予約に応じて掲載いたします  
※お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
ランチ980円〜(税別)をご用意しております。

☎029-855-6821(学園店) ☎029-832-2300(神立店)  
【学園店】つくば市小野崎88-21  
【神立店】土浦市中神立町5-1  
営/【平日】11:00~15:00  
17:00~23:00(L.O.22:00)  
【土日祝】11:00~23:00  
駐/あり 年中無休



個室ありお持ち帰りOK

予約可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 鳥吉 梅園店



10周年感謝ウィーク開催!!  
鳥吉で焼鶏を焼き続けて17年。その日のお肉を丹精込めて手仕込みした至極の一本ここにあり！

8/14(月)~8/19(土)  
**10周年感謝ウィーク開催**  
店舗内飲食ご来店のお客様に限り、  
店長ひろしチョイスの串焼1本  
+  
角ハイボールorサワー  
orソーダジュースのセットが **10円!!**  
※お一人様1日回のみ ※他サービス、チケット併用不可

安心してくださる1階は全席半個室の並び  
こたつ。お食事やお子さま連れも大歓迎。  
2階には最大34名の宴会用お座敷も完備。

☎029-861-9911  
つくば市東2丁目22-36  
営/17:30~24:00(L.O.22:30)  
休/不定休(8月6日のみお休みを頂きます) 駐/あり  
※無料/スの送迎あります。  
お気軽にお問い合わせください。



おかげさまで10周年を迎えました！  
本日に感謝です！

予約可 | 座敷あり | カウンターあり | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 大和骨付鳥 一勝

つくば店



こだわりの鳥料理を味わえる骨付鳥専門店  
コクと旨みのある奈良県産大和肉  
鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ  
凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。

**新メニュー8月登場! 乞うご期待!!**  
ディナーでもランチと同じ価格で定食が食べられます!  
全11種類大好評の定食メニュー500円〜  
骨付鳥定食.....870円 チキン南蛮定食.....680円  
味噌漬け豚肉定食970円 お子様ランチ.....300円  
飯料牛のオンプレスターキ定食.....980円  
飯料牛の焼肉ブラック丼定食.....950円  
夏場の宴会コース4,000円〜、女子会プランも1,000円から!

☎029-879-9856  
つくば市遠東768-4 休/木曜  
営/平日11:30~14:30(L.O.14:00)  
土日祝11:30~15:00(L.O.14:30)  
夜(全日)18:00~23:00(L.O.22:30)  
駐/10台以上完備 最大35名  
まで可 ※無料送迎あり(要相談)



各種宴会承ります!

予約可 | カード可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 豚職人工房〜ぶう〜



ギフトセット  
10,800円(税込)

▲下巻金豚のうま味成分アミノ酸が一般の豚より約3~4倍も多く含まれ、脂はもちろん赤身も美味しい。動物性タンパク質を含む飼料を使わないので、豚肉特有のにおいが少なくさっぱりと仕上がります。

**お中元・手みやげに最適!**  
ギフトセットは**3,780円**〜(送料込)  
＜揚げ物＞自家製ラード使用  
コロッケ.....168円 ハムカツ168円  
常陸牛入りメンチカツ.....188円  
＜加工肉＞  
ウインナー100g.....各270円  
ポークジャーキー1パック100g 600円  
＜精肉＞  
ロース焼肉用100g.....258円  
バラスライス100g.....208円  
＜土日祝日限定商品＞  
角煮1パック350g 980円 焼豚100g 280円  
焼き立てベーコン.....100g 430円  
※すべて税別

☎0296-45-4186  
下妻市古田部字石橋1264-3  
営/11:00~19:00  
休/月曜日  
(月曜日が祝日の場合は営業いたします。翌火曜日お休み)



遠方からのリピーターも続々！  
オープンから1年の豚肉専門店。  
店内工房で製造するハムやソーセージ、ベーコンなどすべてにおいて、手塩にかけて育てた伝説の下巻金豚を使用。「美味しい豚肉で皆様による喜んでいただきたい」との思いで半世紀以上、育種から飼料にもこだわり美味しさを追求。豚肉のプロフェッショナルだからこそ、美味しい加工や調理法を熟知。さらに安心・安全なお肉なのでギフトにも最適。

予約可 | 貸切可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

### 創作料理 簡井



新作ランチ第1弾! ステーキ御膳1,500円  
新作ランチ第2弾! 天丼とざるそば御膳1,280円  
1人前(2名まで) 天丼+天婦羅1,500円  
10名前(10名以上) 天丼+天婦羅1,500円

**オススメランチ御膳**  
ステーキ御膳.....1,500円(税込)  
ステーキ・サラダ・ごはん・味噌汁・デザート・ドリンク  
天井とそば御膳.....1,280円(税込)  
季節の天井・北海道産白焼きそば  
サラダ・味噌汁・デザート・ドリンク  
夏御膳.....1,500円(税込)  
季節の寿司3貫・北海道産白焼きそば  
季節の天ぷら盛り合わせ・本日一品  
サラダ・味噌汁・ドリンク  
選べるレディース御膳1,500円(税込)  
季節の寿司5貫or季節の天井or名物牛筋カレー  
本日一品・自家製ミニグラタン  
サラダ・味噌汁・デザート・ドリンク  
駐車場へは、東大通りから入れます▼

☎029-893-5205  
つくば市下広岡1055-284  
MAXビル一番右端 駐/あり  
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)  
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)  
日曜は22:00まで 休/月曜  
(「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索)

「温故知新」基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理。都内青山・銀座で修行後、土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振る。和食を基礎にこれまで学んだ料理のエッセンスを加えた創作料理は「シンプルだけど家庭では味わえない味」と絶賛の声。ランチ御膳には、ディナーで大人気のステーキが仲間入り。脂身と筋を綺麗に取り除いた女性に嬉しい一品。天井とそばがセットになった御膳も登場。



ぶらぶら宴会クーポン 100名以上利用可能

宴会メニュー注文のお客様  
宴会メニュー注文のお客様  
3,000円引

●お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)

ぶらぶら宴会クーポン 100名以上利用可能

ソフトドリンクサービス  
●1枚で10名以上利用可能  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)

ぶらぶら宴会クーポン 100名以上利用可能

ディナー限定  
600円までのおつまみ1皿サービス!  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)

ぶらぶら宴会クーポン 100名以上利用可能

ファーストドリンクサービス!!  
●1枚で10名以上利用可能  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)

ぶらぶら宴会クーポン 100名以上利用可能

2,000円以上のお買い上げで  
コロッケorメンチカツor天婦羅サービス  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)  
●お名前・マイコード(※無料送迎あり)

ぶらぶら宴会クーポン 100名以上利用可能

豚職人工房〜ぶう〜  
☎0296-45-4186



さらさら金クーポン 029-4084-5568

01-8-023200-2965000-2965000  
01-8-023200-2965000-2965000  
01-8-023200-2965000-2965000

↑上記の↑  
クーポンを  
お店で使うと  
**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.38を  
見て下さい

## ペルチ土浦屋上 焼肉食べ放題 ビアガーデン



**イチョウ!!  
モンスター  
カルビ**

旨味が熟成された  
豚肉をインパクト  
大の豪快なカット  
で! 真先に食べ  
てほしい1品!

**2時間  
飲み放題  
付き**  
**BBQ食べ放題コース**  
**4,980円**

**基本セット** モンスターカルビ、モンスターポーク、極みカルビ、ジャンボアランク、  
鶏スタミナ焼き、よだれチキン、枝豆、キムチ、旨塩キャベツ、ナムル、焼き野菜セット

**追加食べ放題** 肉9種、サイドメニュー12種

※中学生1,980円、小学生1,980円、4~6歳480円、3歳以下無料

**2時間飲み放題付き**  
**気軽に食べ切りコース** **3,980円** 肉6種、サイドメニュー4種、  
焼き野菜セット

**YAKINIKU BEER GARDEN**  
**BEER MONSTER**

全216席  
Tel.080-4084-5568  
住/土浦市有明町1-30 ペルチ屋上  
休/無休  
営/17:00~22:00[L.O.21:30]

予約可!

## LAUBE



15名様~サマーパーティー可!お料理例



3階の開放的なオープンデッキで、お料理と  
ともにベリーダンスやトピカルなドリンクが楽し  
める。美しいレイクビューを眺めつつ特別なメ  
ニューが味わえるのは、この限定7日だけ!人気  
を忘れてハワイアンな雰囲気は浸ってみては。

地元で愛され続けている結婚場で  
今しか味わえない限定イベント開催!  
60年以上の歴史を誇る霞浦観光  
ホテルが、LAUBEとしてリニューアルして早3年。式場のゲストでなくとも、ビアガーデンとして楽しめる絶  
好のこの機会。プライダル専門だから  
からこそのおもてなしとお料理は、ワ  
ンランク上の女子会にも最適!

15名様以上のシーズンパーティー  
プランも随時受付可能【完全予約制】  
6,000円からご用意しています。ぜひご相談ください!

**期間限定! BEER GARDEN**  
8/5(土)・10(木)・11(金)・12(土)・18(金)・25(金)・26(土)  
18:00~21:00(L.O.20:30)  
【さらに8/5(土)・11(金)・25(金)のみ】  
20:00~ベリーダンスショーも!

お1人様**4,500円**(90分飲み放題付き)  
スモークサーモンのピンチョサラダ/ミート88Q  
(骨付仔牛ロース・イペリコソース・若鶏もも・  
イタリアンミックス野菜)など、全6品

**完全予約制**  
◆2週間前までにご予約ください。2名様~(最大30名様)  
◆ご予約日の前日以降の変更はキャンセル料が発生します。  
◆雨天・暴風の場合は屋内宴会場での開催となります。

029-875-8888

土浦市川口2-11-31  
営/平日10:00~19:00  
土日祝10:00~20:00  
休/火曜日(祝日を除く)  
駐/あり(約60台)



グルメガイド

夏の定番  
とんかつ  
夏と一緒なら  
やっぱりコレ!

豚肉のプロがつくる  
厚切り生姜焼きステーキ

やまと豚  
を使った

# とんテキ

とんテキ定食 1,890円(税込2,041円)

8月  
末  
まで

【営業時間】  
11時~22時 L.O  
ランチメニュー  
11時~15時

【定休日】  
8月3日(木)・24日(木)

つくば駅  
つくば本  
茨城県つくば市東新井13-12

029-852-4509

予約可! 子連れ可!

## 酒趣

暑久庵つくば 手打ちそば居酒屋



4ロックンロールの季節  
「メロン」をテーマにしたデザート  
実はこのデザートが作っています。

おいしいチョウザメ料理や  
華やかな花びらを使った料理も楽しめる。

**\*\*美味しい茨城を召し上がれ\*\***  
チョウザメの西京味噌焼き.....667円  
納豆おろしとお餅の揚げ出し.....704円  
トマトまるごとお浸し.....445円  
メロンまるごとクリームソーダ.....741円

常陸太田市の蕎麦の名店「暑久庵」直伝  
常陸秋そばを100%使用した手打ち蕎麦  
ぜいろそば.....926円  
焼畑そばがき.....1,389円

◆宴会コース3,000円(税込)~  
◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)

日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城産。  
※2名様~※前日までに要予約

029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11  
MYUMYU 2F  
営/平日18:00~23:00(L.O.)  
土日祝11:00~14:00(L.O.)、  
18:00~23:00(L.O.)  
休/火曜日



予約可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### ウェストハウス

本店・学園店・神立店



夏にピッタリ!  
ひんやり甘めパフェが勢ぞろい!

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)  
★2次会・マメ会などのパーティーにぴったり!

手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**  
(アルコールソフトドリンク付)

前菜2種盛り合せ/和菜サラダ/ガーリックトースト  
季節のグラタン/洋食デザート  
チキンフィナンガー/松マスタード添え/おつまみ肉料理  
厳選(ス2種)/プチデザート  
(ピクニックサンダー/マウンテン/デザート/お楽しみください)

●お料理のみのコース.....**2,000円**~  
本店/個室20~60人・全部貸切約70~120人  
学園店/個室20~50人・全部貸切約70~120人  
神立店/個室20~50人・全部貸切約70~120人

ランチ 平日11:00~17:00(土日祝を除く)  
日替りランチセット.....**650円**~  
※表記価格は全て税別です。コース内容の変更はご相談下さい

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!  
1982年創業の老舗洋食店。地元つくばでも人気が高いが、その美味しさを求め県外からも多くのひとが訪れる。無料送迎バスや音響設備を完備しているため、歓迎会をはじめ、誕生日やママ会など幅広いシーンのパーティーに最適です。

★お誕生日プラン**1,500円**~

記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート  
※要予約 1名追加につき+750円※ホールケーキあり

029-851-9211 029-859-4025  
【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
【神立店】つくばみがうら市下稲吉3184-5 TEL.0299-56-6837  
営【月~土】11:00~23:00  
【日・祝】11:00~22:30

洋食屋の手作りオードブル  
3~4人前 **1,980円**  
5~6人前 **2,980円**

予約可 | 無料送迎 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### イーストプラントリゾート



夜はライトアップされたプールがより一層ムードを引き立てるリッチなビアガーデン。

夏は真緑の芝生の中で優雅なランチタイム。  
ランチセットは**1,000円**(税込)

ロウハス内にもお食事から楽しめる

8/1(火) GRAND OPEN!!

コース料理+120分(L.O.90分)飲み放題付  
クーポンで通常**6,000円**(税込) ▶ **5,500円** (税込)  
会員登録4,000円(税込) ※詳細はお問合せください

お料理: 前菜・季節のサラダ・メインのお肉料理・オードブル・デザート  
お飲み物: エビスビール/ハイボール/サワー/カクテル/日本酒・焼酎・ソフトドリンク等、37種以上飲み放題

※プール利用無料(バス・フェスタスタールのレンタル200円(税込)) ※女子会プランあり ※送迎あり  
7/29(土)・30(日)・31(月)3日間限定!  
プレオープン特別価格**4,000円**(税込)  
お料理5品+120分飲み放題!  
※完全予約制となります。

高級感漂うロケーションで、セレブ気分を味わえるプールサイドビアガーデン。一歩足を踏み入れれば、そこはまさに南国のリゾート地。昼と夜とで顔の違う景観を楽しめる。特に、プール(無料)に入りながら夏の夜風と共に味わうビールは格別。「とことんリッチな気分を味わってみたい」との思いから、お酒のクオリティも一般的な飲み放題では味わえないものばかり。いつもよりちょっと背伸びして行きたいスペシャルなビアガーデン。

080-7699-6811

土浦市板谷7-637-1  
営/11:00~14:00, 18:00~23:00  
プールタイム10:00~23:00(無料)  
※プールは、施設でご飲食をされる方に限ります。  
休/月曜 駐/あり



予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### 焼肉・ホルモン 大黒 荒川沖店



ホルモン380円~食べ放題では、ホルモン焼肉だけでなくおつまみやお食事ものも充実!  
ホルモン・焼肉メインの宴会は2,700円~

日・月・火・水・木曜日限定!  
ホルモン&焼肉90分食べ放題  
2,500円コース 約27種食べ放題!  
3,500円コース 約48種食べ放題!  
4,500円コース 約64種食べ放題!

宴会コース一新!更にお得になったお料理メニューが充実!  
(全コースお料理11品以上+2名様~ご予約可)  
**2,700円コース**  
白菜キムチ・おつまみ枝豆・特製塩だれキャベツ・フライドポテト・料理長厳選のホルモン4種・厳選牛カルビ・自慢の和牛もつ鍋・メゼット  
8月末までは、飲み放題が+980円!!  
他コース多数ご用意!お気軽にお問合せください。

この夏は大黒の食べ放題&飲み放題が超お得!!  
このエリアでは珍しいホルモン食べ放題が人気の同店。ホルモン専門店ならではの品揃えと鮮度で、ホルモン初心者にも食べやすく丁寧に下処理。食べ放題は飛び込みでも注文できるが混雑が予想されるため、事前予約がオススメ!

お疲れSummerイベント開催 8月末まで  
2時間飲み放題 通常1,800円~ **980円**

029-875-5527  
荒川沖店 土浦市荒川沖東3-3-19  
営/17:00~翌2:00(L.O.翌1:00)  
年中無休  
※佐貫駅前店 電分崎市佐貫1-2-14  
TEL.0297-85-3056 年中無休



## 夏の感謝祭!!開催 8/1(火)~8/31(木)

### 名物 赤銅

2人前より承ります。  
大人 **990円** (税込)

おためしセット  
お一人前 **1,990円**(税込)

お得なセット  
※2人前から承ります

感謝祭特典!

月~金曜限定  
17:00~21:30内にオーダーで  
おためしセット  
一人前 **1,990円** ▶ **1,700円**

3種のプレミアム  
チーズリゾット 名物  
490円(税込)  
(モッツアレラ、パルメザン、ミックスチーズ)

セットメニュー・宴会コースご注文の方  
飲み放題 **1,500円** (税込)  
※単品の場合 2,000円(税込)

赤からつくば研究学園店  
TEL.029-875-8448  
つくば市研究学園 5-15-6  
営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
★10名様より送迎バス(要予約)

特典内容  
**500円割引券**  
●3,000円以上ご飲食の方限定 ●1枚で1グループまで ●ごサービス券併用不可  
有効期間8/29~8/31(木)

# グルメガイド

赤らぎ黄金クーポン 有効期間:8/1(火)~8/31(木)

ビアガーデン  
6,000円 → **5,500円**  
●持サービスマン付 ●1枚で人数分有効  
●5名様以上のご利用に適用 ●予約必須

赤らぎ黄金クーポン 有効期間:8/1(火)~8/31(木)

ランチ・ディナー共済  
ドリンクセットの中から1杯サービスマン付  
●サービスマン付 ●1枚で人数分有効  
●5名様以上のご利用に適用 ●予約必須

赤らぎ黄金クーポン 有効期間:8/1(火)~8/31(木)

①飲み放題1,800円 → 980円  
②本日のホルモン一面サービスマン付  
●サービスマン付 ●1枚で人数分有効  
●5名様以上のご利用に適用

焼肉・ホルモン 大黒 荒川沖店 029-875-5527

予約可 | カード可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** クーポンあり

### 元祖てっちゃん

大衆焼肉・ホルモン酒場

安い旨い国産の新鮮なお肉を低価格で堪能肉は全て精肉に携って20年以上の目利きスタッフが厳選。グループ店舗との共同仕入れにより高品質低価格を実現!良いお肉が気軽に楽しめる、と幅広い層から愛されている。

ホルモン600円 ハツ650円 ミノ720円  
ホルモン盛り合せ1,800円 牛タン1,050円  
無添加塩伝のオリジナル配合のタレ召し上げれ  
2H飲み放題 1,800円(当日OK)  
※2名様〜 ※延長1時間につき+600円

〒029-875-5979  
つくば市研究学園5-1-7  
(研究学園駅徒歩2分)  
営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
休/年中無休  
※全て税別価格




予約可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** クーポンあり

### 居酒屋はちろう

1品1品完全手作り。店主の心意気と美味しい料理に舌鼓「何度来ていただいても飽きないよう」とどの料理にもひと手間を加える。おすすめ地酒で頂けば、至福の時間にお腹も心も満たされます。

大人気! 豚串焼き 一本150円  
炭火で丁寧に焼き上げる。嚼めば嚼めほど溢れ出すうまみにとりになる人気!

宴会コース 120分飲み放題付 4,000円(税別)  
おとし/刺身/サラダ/煎餅/揚げ物/お食事  
※平日まで要予約 ※お入札によりメニューに変更がございます  
ランチ 絶品定食おそろい! 650円〜

〒029-896-8775  
つくば市梅園2-25-16  
営/11:30~14:00  
17:30~25:00(L.O.24:00)  
休/毎週日曜、第1・3月曜日  
駐/あり  
※全て税別価格




予約可 | カード可 | **子連れ歓迎** クーポンあり

### 焼肉赤牛 つくば本店

暑い夏こそ食べたい! 上質なお肉を心ゆくまで堪能できる人気店と牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃えた焼肉専門店。明るい店内で女性や家族連れでも立ち寄りやすく、少人数でも周りを気にせずゆったり過ごせる落ち着いた雰囲気魅力。服に臭いがつきにくい無煙ロースターのため、ちょっと贅沢なランチにも◎接客も丁寧で、何度行っても満足できるとファンが多い。

夏フェア開催中!

- 夏のファミリー 特盛大皿...5,054円  
種々のカルビ・赤牛ロース 牛サガリ・タン塩 やまと豚トロ・鶏カルビ +夏のお薦め逸品料理から1品お選びいただけます。
- 夏の宴盛り5,054円  
赤牛カルビ・赤牛ハラミ 赤牛サーロイン +夏のお薦め逸品料理から1品お選びいただけます。

ランチ864円〜  
ランチタイムご飯おかわり自由!

- 石焼ビビンバランチ...864円
- 冷麺ランチ...1,490円  
お好きな冷麺・ハーフ肉1皿・サラダキムチ
- 贅沢ランチ...1,922円  
赤牛カルビ・赤牛ロース・赤牛ハラミ・やまと鶏カルビ・タン塩・ごんすー・サラダキムチ

国産牛100%の看板商品「赤牛カルビ」950円→クーポンで1皿サービス!

〒029-886-6629  
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営/平日11:30~15:00 17:00~23:00  
土日祝11:30~23:00  
休/月曜※お盆期間中はお問い合わせ下さい




予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** クーポンあり

### ウエスト珈琲ハウス

つばのの夏のかき氷! ふわふわ口どけの山梨の天然氷と、ケーキと同じ素材のハーモニーが絶品。ワンランク上のかき氷をぜひ。

贅沢かき氷11:00~20:30(L.O.20:00)  
つばのの夏ショートケーキ氷...1,380円  
空間のモンブラン氷...1,580円  
茨城産生メロン氷...1,280円  
コーヒーゼリー氷...1,180円  
黒蜜とろろもち氷...1,180円  
※すべて税別価格。純氷は200円お添。

※パンケーキ時間変更 8:00~10:30

〒029-836-5856  
つくば市稲岡6-1  
イオンモールつくばF街区  
営/8:00~20:30(L.O.20:00)  
休/無休 駐/あり  
※ラザニア・ハンバーグ・パスタ等  
グランドメニューも種類豊富!




予約可 | カウンターあり | **子連れ歓迎** クーポンあり

### Butchy Meat (ブッチー ミート)

加工肉・惣菜、全ての商品が店内手づくり豚肉は独自製法で付付きのまま2週間冷蔵熟成で旨味を凝縮させてから販売。フランス料理店への卸販売しており、味は料理人のお墨付き! 具から手作りのお惣菜も人気です。

味麗豚 100gあたり ロース250円  
バラ190円 焼肉(自家焼肉で売出)110円  
●ハムカブ(自家製)ハム使用...200円  
●からあげ100g(230円) ●和牛メンチ230円  
●ポテトサラダ(酸マスタードで大人の味)...150円

〒029-819-4904  
つくば市吾妻3-8-1吾妻ハイイツ1F  
営/9:00~19:00 休/毎週月曜  
※店1人で営む精肉店。  
午前中は配達で不在になる場合もあるため、事前の電話確認でスムーズです。




予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** クーポンあり

### 木曾路つくば店

宴会込々コース (写真は2,000円のコースです)

10月31日(火)まで  
11月1日(水)まで

ご宴会は80名様まで対応ができるお座敷もあり、旬をささどり! 麗しい松茸をふんだんに使用した贅沢な会席です。

首都圏を中心に50店舗以上展開している日本料理の名店。日本料理の木曾路を代表する「しゃぶしゃぶ」は、全国各地より独自の基準を満たす上質な肉のみ厳選。主原料のごまをはじめ、ピーナッツやくるみなども含まれた秘伝のごまだれとの相性も絶妙です。

松茸としゃぶしゃぶコース(10月31日(火)まで)  
雅みやび国産牛ロース肉6,156円(税別)  
先付、松茸土鍋蒸し、松茸醤油、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛り)、さしめん・餅、御飯、香の物、デザート  
※ほか7割うららが6,700円(税別)/7割は5,700円(税別)あり

〒029-858-3781  
つくば市小野崎92-5 駐/あり  
営/11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:00)  
年中無休  
※無料送迎(土は10名様よりご予約にて承ります。




予約可 | カード可 | 個室あり | **子連れ歓迎** クーポンあり

### クラスタビルのなかから1つ

クサスソトドリンク  
グラスビルのなかから1つ

〒029-858-3781  
木曾路つくば店

〒029-886-6629  
焼肉赤牛つくば本店

〒029-886-6629  
赤牛カルビ(1皿サービス)

〒029-886-6629  
焼肉赤牛つくば本店




# 夏こそ食べたい! らーめん 特集

最長3ヶ月まで使えるクーポン付 こだわりの味を食べ尽くそう!

つくば 爆裂石焼らーめん 一兆 つくば並木店

子連れ歓迎 02

「3度食べたならやみつき」の看板でお馴染み! 特注の石の井で食べる創作らーめん 暑い夏こそ、熱々を!!

石焼一兆らーめん・・・830円(税別) ● やや細い スープ 普通

濃厚らーめん・・・800円(税別) ● やや細い スープ やや濃い

調理温度はなんと300℃!!最後までずっと熱々のまま楽しめるのが一兆自慢の石焼らーめん。当店名物の「石焼一兆らーめん」は熟成辛味噌とシャキシャキ葱の食感が絶品にこれ目当てでくるファンが多数!

- 濃厚ゆきむららーめん790円(税別)
- ゆきむら餃子シングル(5個).....270円(税別)
- 若鶏の中華ソースシングル(5個).....480円(税別)

雪華(ゆきむら)かき氷 4B(6月～9月) 4B(6月～9月)

☎029-856-7177

つくば市並木4-17-8 駐/あり 営/11:00～24:00 年中無休

◀牛乳で作った人気の台湾かき氷。絹の様な上品で柔らかい新食感。かき氷の常識が崩れます。

〒305-0854 茨城県つくば市並木4-17-8

味噌つけ麺 FIRE 味噌つけ麺 味噌のジョー

味噌のジョー 期間限定メニュー第1弾

## 二大つけ麺解禁

選につけ麺もよし! 心もほむつけ麺専用! さらに麺量は250gの任所欲り! 4人分

味噌つけ麺 COOL 味噌つけ麺

TEL.029-886-7800

茨城県つくば市東2-10-16

11:30～14:30 17:30～翌2:00

味噌のジョー

05 麺屋 とん婿 (とんき) TEL.029-841-1810

### 味玉 サービス

- 1枚で人数分有効
- 他サービス券併用不可

からぎ募金クーポン 有効期限H29年10月末日

04 丸源ラーメンつくば店 TEL.029-861-7670

### 餃子1皿 サービス

- クーポン1枚で、1グループ1皿
- 他サービス券併用不可

からぎ募金クーポン 有効期限H29年10月末日

03 麺屋 正元 本店 (まさげん) TEL.029-879-8288

### 味玉人数分 サービス

- 他サービス券併用不可
- 1グループに付き1枚まで
- 種類ご注文の方に限り

からぎ募金クーポン 有効期限H29年9月末日

02 爆裂石焼らーめん一兆つくば並木店 TEL.029-856-7177

### 好きなラーメン 100円引き

- 人数分有効
- 他サービスとの併用不可
- ゆきむらグループ全店でご利用頂けます

からぎ募金クーポン 有効期限H29年10月末日

01 味噌ラーメン 味噌のジョー TEL.029-886-7800

### 味玉トッピング 無料!

- 種類ご注文の方
- 他クーポン併用不可

からぎ募金クーポン 有効期限H29年9月末日

05 麺屋 とん婿 (とんき) TEL.029-841-1810

### メンマトッピング サービス

- 1枚で人数分有効
- 他サービス券併用不可

からぎ募金クーポン 有効期限H29年10月末日

04 丸源ラーメンつくば店 TEL.029-861-7670

### 餃子1皿 サービス

- クーポン1枚で、1グループ1皿
- 他サービス券併用不可

からぎ募金クーポン 有効期限H29年10月末日

03 麺屋 正元 本店 (まさげん) TEL.029-879-8288

### 味玉人数分 サービス

- 他サービス券併用不可
- 1グループに付き1枚まで
- 種類ご注文の方に限り

からぎ募金クーポン 有効期限H29年9月末日

02 爆裂石焼らーめん一兆つくば並木店 TEL.029-856-7177

### 好きなラーメン 100円引き

- 人数分有効
- 他サービスとの併用不可
- ゆきむらグループ全店でご利用頂けます

からぎ募金クーポン 有効期限H29年10月末日

01 味噌ラーメン 味噌のジョー TEL.029-886-7800

### 辛ネギトッピング 無料!

- 種類ご注文の方
- 他クーポン併用不可

からぎ募金クーポン 有効期限H29年9月末日

からぎ読者限定!

最長3ヶ月(10月末)まで使えるクーポンはコチラ

**丸源ラーメン つくば店** 04

コシがあり、つるっとしたのど越しが特徴の麺。甘酸っぱさの中にまろやかさもあつひんやりスープが、食欲をそそります。

盛岡冷麺……730円(税別)  
大根・きゅうり・キムチなど7種類の具材が入ります。  
冷やし中華……680円(税別)  
(しょうゆだれ・ごまだれ)※夏季限定品(7/1まで)

毎年大好評！暑い日にこそ食べたいたい夏定番の期間限定冷やし麺が登場！

つくば市小野崎282-6  
☎029-861-7670  
営業/11:00~25:00  
※赤ちゃんのカレーもあり。  
※【肉そば】は、熟成醤油のほのかな甘さと濃厚な風味が販売当初から人気！

マツダビル  
つくば駅前  
丸源ラーメン  
丸源ラーメン  
丸源ラーメン




**麺 the Tokyo**

歯ごたえの良い白菜のシャキシャキ食感と肉汁溢れるたっぷりのひき肉のコンビが至福感溢れる一杯

野菜もバランスよく取れる一杯白菜漬けの爽やかかな酸味が絶妙にマッチ！

全品大盛り無料！  
ご飯サービス！  
中華そば……800円  
特選中華そば 1,000円  
鶏白湯……800円

まぜそば……800円(税込)

非公開  
つくば市天久保3-15-4  
丸三ビル1-D  
営業/11:30~14:30  
18:00~23:30  
休/日曜  
駐/あり




**麺屋 とん嬉** (とんき) 05

仕込みにたっぷり時間をかけた自慢のチャーシューは、昨年11月の開店以来誰もが喜ぶ一級品。太麺が濃厚スープに絡み合う食感もたまらない。

誰かがとろこ！口に入れた瞬間とろける至極の絶品トトロロチャーシュー！

人気ラーメンBEST3  
No.1とん嬉ラーメン(並・大)……820円  
No.2魚介濃厚つけ麺(並・大)……850円  
No.3辛味噌ラーメン(並・大)……820円  
※大盛り無料(野菜大盛り無料は一部商品あり)

とん嬉ラーメン(並・大)820円(税込)

☎029-841-1810  
土浦市摩利山新田273-5  
営業/【火~土】11:00~14:30  
17:30~22:00  
【日曜日】11:00~20:30  
休/月曜日  
駐/あり




**麺屋 正元 本店** (まさげん) 03

つけ麺祭り開催！創業以来の看板・濃厚魚介豚骨つけ麺と、新商品・牛すじ極上白湯つけ麺をご注文で、なんと麺食べ放題！

つけ麺祭り  
7/25(火)~8/31(木)まで！  
濃厚魚介豚骨つけ麺…830円(税込)  
牛すじ極上白湯つけ麺900円(税込)

豚骨と魚介の黄金比率Wスープ。パンチの利いた濃厚つけ麺！！

濃厚魚介豚骨つけ麺830円(税込)

☎029-879-8288  
土浦市中高津2-5-8 駐/あり  
営業/11:00~22:00(L.O.21:30)  
休/年中無休  
※お座敷・仕切りのあるカウンターもあり。※お子様ラーメン無料(小学2年まで)




# 絶対食べたい 夏麺集結! その1

暑さ本番!各店がこの夏おすすめの限定らーめんをご紹介!!

**冷やし中華 680円(税別)**

あつさりした「醤油だれ」、もしくはまろやかな「胡麻だれ」から選べます。タレは自分でかけられるので、お好みの味つけで。

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あつさり

丸源ラーメン つくば店 上記掲載



**旨辛四川まぜそば 700円(税別)**

ランチでしか味わえない限定メニュー！辛みのある香辛料が効いたまぜそば。特製の肉味噌と良く絡む太麺が食べ応え抜群！

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あつさり

麺 the Tokyo 上記掲載



**COOL味噌つけ麺 840円(税別)**

味噌の旨味がギュッと詰まった史上最強の冷やし味噌が遂に解禁！つけ麺専用麺で250g! 圧倒的なボリュームも堪らない!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あつさり

濃厚味噌ラーメンジム 味噌のジョー 掲載P.18



**とん嬉つけそば(ピリ辛冷やしスープ) 850円(税込)**

豆板醤、甜面醤、玉葱、にんにく等の野菜をブレンドした、オリジナル辛味噌だれと胡麻だれの冷たいスープとの相性が最高!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あつさり

麺屋 とん嬉(とんき) 上記掲載



**牛すじ極上白湯つけ麺 900円(税込)**

数種類の動物系アミノ酸(旨み成分)と、とろみを最大限に引き出したスープ相性抜群の牛すじとあわせてお楽しみください。

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あつさり

麺屋 正元 本店(まさげん) 上記掲載



**<辛>豚しゃぶ冷やし 880円(税別)**

夏季限定!やわらかい豚肉とたっぷり野菜の乗った冷やし麺。ピリ辛の味付けとゴマだれの風味が後を引く美味しさ!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あつさり

爆裂石焼らーめん 一兆 つくば並木店 掲載P.18



**東池袋大勝軒 うさぎ家** 子連れ歓迎 08

痺れる辛さ選べる“辛辛ピリ”、旨みの強いトウガラシを使用した“猛辛つけ麺”、ごま風味のモチモチ麺が絡む麻の効いた“汁なし担々麺”。汗にじむ辛くて旨い3つの誘惑!!

第1弾 辛辛ピリ・・・800円  
第2弾 猛辛つけ麺・・・850円  
第3弾 汁なし担々麺・・・850円

汁なし担々麺・・・850円(税込) ■ 辛 太い スープ やや濃い

大勝軒で辛さを追求した「赤い誘惑シリーズ」が登場!!

029-879-5584  
つくば市上横場2200-1 2F/11:00~23:30  
休/無休 駐/あり  
※座敷・カウンターあり

**大衆麺場 ラーメンナカムラ** 子連れ歓迎 06

ラーメンは20種!!  
価格はなんと500円〜!!

11時~15時 ランチ限定!!  
「働く皆さんのお腹を満たす応援企画」  
**ギョーザ半チャーハン 各100円!!**

※どちらか一品 ●種類ご注文の方に限り

高級醤油ラーメン1,000円(税別) ■ 辛 やや細い スープ 普通

029-869-6789  
つくば市東2-31-9 2F/11:00~22:00  
休/年中無休 (臨時休業あり)  
駐/あり 幸お座敷あり

**極味噌本舗 桜土浦インター店** 子連れ歓迎 09

味噌ラーメン専門店として北海道産味噌に絶対の自信あり。特注の中細ちぢれ麺との相性も抜群!

極辛味噌つけ麺 **890円**  
味噌ラーメン・・・850円  
ザンギ(3個)・・・320円  
選べるランチメニュー990円  
ラーメン2種類から選べるサイドメニュー2種類から選

味噌と特製豚骨スープの最高のバランス。麺に絡むスープが絶妙!

くせになる! 極辛味噌つけ麺890円(税込) ■ 辛 中細 スープ 辛くてツル

029-879-5656  
つくば市上横場1055-166 2F/11:00~24:00  
年中無休 駐/あり  
お子様セット390円(ラーメンは醤油・塩から選べます)  
※価格はすべて税込

**らー麺 爆筑 (ばくつ)** 子連れ歓迎 07

クーポン持参で鶏豚中華そば・冷やし塩そば・冷し特製塩そばが100円引き!!

鶏豚中華そば・・・700円(税込)  
冷やし塩そば・・・850円(税込)  
冷やし特製塩そば1,050円(税込)

更に! クーポン持参で全員に「特製もやしナムル」サービス!!

冷やし特製塩そば・・・1,050円(税込) ■ 辛 中太 スープ ややあっさり

鶏・豚・鶏焼3種のチャーシューが冷製塩そば一杯を引き立てる贅沢な一杯。

07非公開  
土浦市上高津1748-1 駐/あり  
2F/11:30~15:00 17:30~19:30  
休/水曜、木曜、土曜は昼のみ営業 (第2・4土曜は夜も営業)  
※種類全て+30円(税込)で中盛りになります

**らーめん特集のクーポンは、1ヶ月間~3ヶ月間有効。**  
何度も食べに行きたいから、1店舗につき2枚のクーポンがついています。  
お店独自の様々な種類のクーポンがついていますので、じっくり内容を見て選んでみてください!

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>11</b> 膳侍 どんごちたち野うし店<br/>TEL.029-828-6886</p> <p><b>侍餃子 1皿サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p> | <p><b>11</b> 膳侍 どんごちたち野うし店<br/>TEL.029-828-6886</p> <p><b>侍餃子 1皿サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p> | <p><b>08</b> 東池袋大勝軒 うさぎ家<br/>TEL.029-879-5584</p> <p><b>味玉 サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年9月末日</p>                                             | <p><b>08</b> 東池袋大勝軒 うさぎ家<br/>TEL.029-879-5584</p> <p><b>味玉 サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年9月末日</p>                                             | <p><b>ぷらざ読者限定!</b><br/><b>最長3ヶ月(10月末)まで</b><br/><b>使えるクーポンはコチラ!</b></p>                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>12</b> 膳処 べーヤン<br/>TEL.090-4074-9229</p> <p><b>茹でギョーザ 1皿サービス</b></p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p>                                  | <p><b>12</b> 膳処 べーヤン<br/>TEL.090-4074-9229</p> <p><b>茹でギョーザ 1皿サービス</b></p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p>                                  | <p><b>09</b> 極味噌本舗 桜土浦インター店<br/>TEL.029-879-5656</p> <p><b>チャーシュー、ネギ、キムチ、メンマ、バターコーン、味玉の6種類の中からトッピング1品サービス</b></p> <p>●ご飲食の方に限り ●ラーメン一杯につき1品サービス ●1グループ1枚で人数分有効 ●他のサービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p> | <p><b>09</b> 極味噌本舗 桜土浦インター店<br/>TEL.029-879-5656</p> <p><b>チャーシュー、ネギ、キムチ、メンマ、バターコーン、味玉の6種類の中からトッピング1品サービス</b></p> <p>●ご飲食の方に限り ●ラーメン一杯につき1品サービス ●1グループ1枚で人数分有効 ●他のサービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p> | <p><b>06</b> 大衆麺場 ラーメンナカムラ<br/>TEL.029-869-6789</p> <p><b>麺類全品 大盛り無料!!</b></p> <p>●ご注文時に提示してください ●種類ご注文の方に限り ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p>                                     | <p><b>06</b> 大衆麺場 ラーメンナカムラ<br/>TEL.029-869-6789</p> <p><b>高級卵の味玉 サービス!</b></p> <p>●ご注文時に提示してください ●種類ご注文の方に限り ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p>                                     |
| <p><b>13</b> 山岡家 つくば中央店<br/>TEL.029-859-7335</p> <p><b>味付玉子 サービス!</b></p> <p>●ご飲食の方に限り ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p>               | <p><b>13</b> 山岡家 つくば中央店<br/>TEL.029-859-7335</p> <p><b>味付玉子 サービス!</b></p> <p>●ご飲食の方に限り ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店でご利用できます</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p>               | <p><b>10</b> 麺屋 飛翔<br/>TEL.029-839-9980</p> <p><b>麺大盛りor味玉 or小ライス サービス</b></p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年8月末日</p>                                                                           | <p><b>10</b> 麺屋 飛翔<br/>TEL.029-839-9980</p> <p><b>麺大盛りor味玉 or小ライス サービス</b></p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年8月末日</p>                                                                           | <p><b>07</b> らー麺 爆筑 非公開<br/>TEL.029-869-6789</p> <p><b>鶏豚中華そば 冷やし塩そば 冷やし特製塩そば 100円引き!!</b></p> <p>●他サービス併用不可 ●冷やし塩そばが品切れの場合、他種類で代用可 ●金券をご購入後、差額をご返金致します</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p> | <p><b>07</b> らー麺 爆筑 非公開<br/>TEL.029-869-6789</p> <p><b>鶏豚中華そば 冷やし塩そば 冷やし特製塩そば 100円引き!!</b></p> <p>●他サービス併用不可 ●冷やし塩そばが品切れの場合、他種類で代用可 ●金券をご購入後、差額をご返金致します</p> <p>ぷらざ募金クーポン<br/>有効期限H29年10月末日</p> |

**麺処 ベーヤン** 子連れ歓迎 **12**

屋台からはじまり昨年に店舗を構え、口コミで今話題のラーメン店。

ベーヤン風まぜそば800円  
3種から辛さを選べる。スープ付  
中華そば.....600円  
チャーシューメン...900円  
お得なランチセット 850円  
ラーメン(醤油or塩)+  
ミニチャーシュー+ポカリ+飲み物  
ラーメンご注文のときにライス無料サービス  
まぜそばつけ麺は麺が1.5玉でのボリューム満点



山椒の香りと秘伝の肉味噌が醤油ダレに絡む、他では味わえないまぜそば。

☎090-4074-9229 西大通り入口  
つくば市小田77-5 駐/あり  
11:30~14:00  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/月曜 幸お子様ジュース1杯サービス(小学生まで)。ご希望に応じてカラオケご利用頂けます

井ものつけ麺・定食各種あります!  
【駐車場は敷地内にはございます!】

**麺屋 飛翔** [ひしょう] 子連れ歓迎 **10**

生の丸鶏とモミジを強力な火力で乳化させた濃度にとことんこだわったスープ。一杯に鶏2羽分の出汁が出ています。

濃厚鶏白湯.....750円  
鶏つけ麺.....780円  
(塩・醤油) 前夜限定らーめんも販売しています!

☎029-839-9980  
つくば市上横場1891-1  
営業/平日11:00~15:00,  
17:30~23:00土祝11:00~23:00  
幸運未運休の最終日と日曜は  
11:00~22:00迄  
休/月曜の夜・火曜日 駐/あり



他のラーメン店からも絶賞される、何度でも食べた一杯がここにある!!

**山岡家** つくば中央店 子連れ歓迎 **13**

スープに負けないコシのある特製麺でガツンとクセになる。8月20日頃迄の限定。

味噌つけ麺.....740円  
特製味噌ネギラーメン...860円  
白飯の期間限定メニューが追加しギョウザ七を完売  
プレミアム塩とんこつ...850円  
すべて税込価格



味噌をベースに揚げにんにく&キムチたっぷり夏に負けない一杯!

☎029-859-7335 [つくば中央店]  
【つくば中央店】  
つくば市小野崎127-1  
18:00~22:00  
【谷田部店】つくば市上横場275-5  
【土浦店】土浦市練馬町12-3  
24時間営業 年中無休

**麺侍 どんらあご** ひたち野うしく店 子連れ歓迎 **11**

厳選した節を使った豚骨鶏魚介のトリプルスープが自慢のお店。ハンチャンセットは690円以下のラーメンなら税込1,000円以下でお腹いっぱい食べられます!

味噌セット お好きなラーメンに+590円税別  
お好きなラーメンに+590円税別  
お好きなラーメンから揚げ3個+餃子3個  
お好きなラーメンに+120円税別  
お好きなラーメン+中華ハン

☎029-828-6886  
牛久市下横町483-8  
営業/11:00~14:00,  
18:00~21:00  
土日祝11:00~15:00,  
17:00~21:00  
駐/あり 不定休



お得なサービスセットが登場!! どんらあご自慢のメニューを一度に全部食いたい!!

**冷やし豆乳担々麺** 740円(税別)

夏季限定で冷やし担々麺登場! 自家製辛肉のピリっとした辛さに豆乳を加え、クリーミーで女性にも食べやすい味わいに。

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

麺侍 どんらあごひたち野うしく店 上記掲載

**猛辛つけ麺** 850円(税込)

極辛の中にも大勝軒ならではの動物系旨みを感じられる自慢のつけ汁。もちもちするつるの特注麺と共に!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

東池袋大勝軒 うさぎ家 掲載 P.20

絶対食べたい **夏麺** その2 集結!

**ピリ辛みそだれ冷やしつけ麺** 700円(税別)

味噌だれを3種類ブレンド。コチジャンの辛みと炙りチャーシューが入った香り高いスープ。麺は1.5玉でボリュームも満点!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

麺処 ベーヤン 上記掲載

**冷やし中華** 800円(税込)

最高級の北海道産小麦を使った風味豊かな特製中細ちぢれ麺を、ゴマダレか醤油ダレで。自家製大判チャーシューも絶品!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

極味噌本舗 板土浦インター店 掲載 P.20

**冷やし中華** 800円(税別)

店主が関西で出会った衝撃を受けた冷やし中華の味を再現! 味は醤油だれゴマだれでご用意! ブレンドだれで食べるのも絶品!

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

大衆麺場 ラーメン ナカムラ 掲載 P.20

**旨辛スタミナつけめん** 900円(税込)

早くも人気の期間限定つけめんは、食べ応えが尋常じゃない! 旨辛スープがコシのある特製麺。今しか食べない貴重な一杯。

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

山岡家 つくば中央店 上記掲載

**ヴィンソワーズ冷麺 ~キャビア添え~** 800円(税込)

じゃがいもと香味野菜がベースのクリーミーな冷製スープ。キャビアの奥深い味わいが幸福な余韻を愉しめる一杯。

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

麺屋 飛翔[ひしょう] 上記掲載

**冷やし塩そば** 850円(税込)

ダシの効いた冷たいスープは、焼ホタテや魚介の風味も豊かでカラーゲンたっぷり、しっとりコクのある味わい。

麺の太さ 太い ●●●●● 細い  
スープ こってり ●●●●● あっさり

らー麺 爆筑[はくつ] 掲載 P.20

夏休み  
お子様連れOKの  
お店もご紹介  
とっておきの  
ランチ特集

**8 trattoria Lusso**【トラットリア ルッソ】  
食前酒はノンアルコール  
スパークリングワインに  
変更も可也。

ランチ営業      ランチ休み/月曜日  
平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

**★クイーンズランチ2,300円(税別)**  
食前酒/刺身5種/シーフード/カット/選べるミニ(スタ  
メイン肉の魚料理/日替わりデザート/盛り合わせ/ソフトドリンク

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.12も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**5 ステーキハウス VOLKS** つくば学園店  
※写真は予約専用メニュー

ランチ営業      ランチ休み/無休  
平日 11:00~16:00  
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

**日替わりランチ880円(税別)~**  
おかわり自由の「焼き立てパン・ライス・スープ」付!

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.10も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**9 ブラジル料理 シュラスコB**

ランチ営業      ランチ休み/水曜日  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)シュラスコランチのみ

オススメランチメニュー

シュラスコがプレートで楽しめる(平日限定)Aランチ  
ピッカーニ+串揚げ+週末+リングイッパ+セット380円  
(カレー+スープ+ライス+飲み放題+ミニサラダ1,980円+税)

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.12も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**6 つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット**

ランチ営業      ランチ休み/無休  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

**★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~**  
お好きなピスタやピッツア  
ピッツア+サラダ+ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.10も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**3 Arzonie ITALIA**【アルゾーニ イタリア!】

ランチ営業      ランチ休み/水曜日  
平日 11:00~15:00.L.O  
土日祝 11:00~15:00.L.O

オススメランチメニュー

**ランチコース1,700円(税別)~**  
(各コース内容) 選べる前菜/選べるピスタやピッツア/  
選べるデザート/選べるドリンク

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.10も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**1 Spanish Bar Bonito**【ポニート】

ランチ営業      ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~15:00(14:00.L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00.L.O.)

オススメランチメニュー

**平日限定! Bonito丼**  
ランチセット980円(税別) スープ、ドリンク付き  
※単品880円(税別)、お米がなくなくなり次第終了。

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.10も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**10 ジンホアつくば**

ランチ営業      ランチ休み/水曜日  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)@Grandメニューのみ

オススメランチメニュー

**[新メニュー]**  
シンガポールランチ1,100円+税  
ハイチンチキンライス+パクワ+サラダ

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.12も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**7 オークラフロンティアおつくばはカフェテラス カメラア**

ランチ営業      ランチ休み/無休  
平日 11:00~14:00(L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(終了)@バイキングのみ

オススメランチメニュー

**ピスタランチ+サラダバー**  
(ドリンク+スープ+付)1,200円(税別)  
平日限定 選替わりのランチは全5種類

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.11も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**4 炭火焼とバスタルワイン JUN BOO**【ジュンブー】

ランチ営業      ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

**やまと豚100%ハンバーグ(セット)1,450円(税別)~**  
スープ+ライスorパン+地元野菜のサラダバー付き  
(ソースは数種類から選べます)

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.10も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**2 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店**

ランチ営業      ランチ休み/無休  
月~土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**日替わりメキシカンランチ590円(税別)**  
ランチメニューは月~土で実施しております。  
日・祝は、Grandメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK      ○お子様メニュー  
○お子様用イス      ●席数あり(要予約)

●個室あり      ○禁煙/分煙      P.10も  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**10 ジンホアつくば**  
☎029-893-3358

**[ランチ限定] ソフトドリンク サービス**

●お料理をご注文の方  
●1枚で1グループ  
●1名種につき1杯まで  
●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**8 trattoria Lusso**  
☎029-860-7788

**ドルチェ サービス!!**

●1枚で4名様まで  
●他券併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**6 チムニーギオット**  
☎029-852-3598

**お食事代 5%OFF**

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギオットのみ有効 ●現金のみ

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**4 JUN BOO**【ジュンブー】  
☎029-846-6667

**ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!**

●1枚で4名様まで  
●お料理ご注文の方限定  
●他券併用不可 ●1グループで1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**2 エルトリート つくば学園店**  
☎029-850-2012

**お会計から 10%OFF**

●他サービス併用不可  
●ランチコース共に有効  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**ランチクーポンはコチラ**

←

**11 大和骨付鳥 一期**  
☎029-879-9856

チキン南蛮、油淋鶏、から揚げ、とり天の中から好きなもの1品サービス or ソフトドリンク人数分サービス

●1グループにつき1枚  
●定食ご注文のお客様のみ  
●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**9 ブラジル料理 シュラスコB**  
☎029-875-7790

**[ランチ用] お会計の合計金額から10%OFF**

●他券との併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**7 カフェテラス カメラア**  
☎029-896-3261

**[平日ランチ限定] お会計から 5%OFF**

●会計時にクーポン提示  
●1枚で1グループ5名様まで有効  
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**5 VOLKS** つくば学園店  
☎029-879-5496

**ランチタイム 10%OFF!**

●お会計時にクーポン提示  
●1枚で1グループ有効  
●他券併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**3 Arzonie ITALIA**  
☎029-839-5388

**ソフトドリンク 1杯サービス**

●1枚で2名様まで ●他券併用不可  
●お料理ご注文の方限定  
●グループにつき1枚有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**1 Spanish Bar Bonito**  
☎029-896-8855

電話予約でBonito丼をご注文のお客様に、シャベットサービス

●1グループ1枚まで  
●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年8月末日



## Spice Market

THE ETHNIC DINING

モダンカジュアルにアレンジした  
エスニック料理を楽しめる  
カフェダイニング。

エスニック料理や本格中華で研鑽を積んだシェフがアジア各国のローカルフードをつくばで再現。

- MENU**
- ランチ.....880円(税別)~
  - 一品料理.....480円(税別)~
  - オリジナルモヒート...680円(税別)~

**夏こそエスニック料理でパーティを!!**

無料送迎あり!

着席60名、立食100名収容可能!

**ビアテラス開催中!!**

150分 (L.O.120分) **2,000円** (税別)

ハートランド、サワー、カクテル、焼酎、ソフトドリンク、ノンアルコールカクテル、モヒート、赤白ワイン、サングリア等、飲み放題!

スパイスマーケット  
☎029-895-8252

つくば学園の森2-20-3 ランチクーポン 右側にあり  
営/曜11:00~15:00  
ディナータイム15:00~17:00(土日祝のみ)  
夜17:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/40台あり 休/火曜

**17** かに料理 つくば甲羅本店

ランチ営業 ランチ休み/日祝  
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

レディース御膳 2,138円(税込)  
●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.286 (みてね!)

**14** イーストプラントリゾート

ランチ営業 ランチ休み/無休  
平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

アジアンチキンライス1,000円(税込)  
サラダ・ドリンク付(他にカレーや(夕)のランチセットもあり)

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.166 (みてね!)

**11** 大和幸付鳥 一勝 つくば店【イックパ】

ランチ営業 ランチ休み/水曜日  
平日 11:30~14:30(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

新メニュー登場!各680円(税込)  
焼豚ブラック丼・とり天・油淋鶏・選べるソースのチキン竜巻

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.146 (みてね!)

**18** Café&Herb ROOT【ルート】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日・火曜日  
平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

開村さん家の白ごはんセット(スープ・漬物付)1,000円(税込)  
+100円でドリンク&デザート(新着品は別途)の口福の美味し白飯、手作り惣菜、漬物、おからの、煎茶、お米など変更がある場合がございます。

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.356 (みてね!)

**15** ウェストハウス 本店・学園店・神立店

ランチ営業 ランチ休み/土日  
平日 11:00~16:00(本店・神立店)  
平日 11:00~17:00(学園店)

限定20食(替わりサービスクーポン)1,480円(税込)  
(ライス、スープ、サラダまたはドリンク付き)  
※写真はトッピング全部のせ

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.166 (みてね!)

**12** 創作料理 筒井【つくば店】

ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

一番人気!選べるレディース御膳1,500円(税込)  
赤身5種の刺身と海老の天丼or名物牛スリカレー、本日の一品、自家製ミニグラタン、サラダ、味噌汁、デザート、ドリンク付き

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.146 (みてね!)

**19** Spice Market【スパイスマーケット】

ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

フォー...880円(税別)  
ベトナムを代表するソウルフード、牛(+50円)or鶏or海老から具材が選べます!サラダ・ジャスミンライス付き!

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT 左記も (みてね!)

**16** 木曾路つくば店

ランチ営業 ランチ休み/無休  
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)  
日・祝 (通し営業)11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)

鯛ひつまぶし.....お一人様2,160円(税込)  
鯛ひつまぶし、小鉢、揚げ物、薬味、出汁、香の物  
※+216円(税込)でデザート付(変更可)、※夜はお一人様3,240円(税込)

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.176 (みてね!)

**13** 定食・居酒屋 どんとくう

ランチ営業 ランチ休み/日曜日  
平日 11:00~15:00  
土祝 11:00~15:00

厚焼きポークソテー定食1,000円(税込)  
オリジナルソースが絡んだ柔らかお肉、大人気の1品!

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙  
●テラス席 ●TAKE OUT P.146 (みてね!)

**18** Café&Herb ROOT【ルート】  
☎029-893-4694

ランチメニューご注文の方、  
ドリンク&デザート  
(200円分)プレゼント!

●ご注文時に提示  
●枚で1名様のみ有効  
●他サービスとの併用不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**16** 木曾路つくば店  
☎029-858-3781

【ランチ限定】お1人様  
2,000円以上のお食事で  
グラスソフトドリンクor  
グラスビールをサービス

●他サービスとの併用不可  
●1枚で1グループ有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**14** イーストプラントリゾート  
☎080-7699-6811

ランチ限定!  
デザートサービス!

●他サービス併用不可  
●人数分有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**19** Spice Market  
☎029-895-8252

【平日】プチデザートサービス  
【土日祝】ランチメニュー  
50円引き

●お名様まで有効  
●ご注文時にお渡しください  
●他サービスとの併用不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**17** つくば甲羅本店  
☎029-853-8888

【ランチ】500円オフ  
【ディナー】1,000円オフ

●1組につき1回1枚限り有効  
●他サービスおよびサービス併用不可  
●ランチでもディナーでも利用可能

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**15** ウェストハウス 本店・学園店・神立店  
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの  
中から  
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポン  
※ご提示、1グループ4名様まで可 ●全店舗  
ご利用可 ●デザートのみのご注文は不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**18** Café&Herb ROOT【ルート】  
☎029-893-4694

事前予約でランチ  
100円引き&ランチ  
ドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可  
●人数分有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**16** 木曾路つくば店  
☎029-858-3781

厚焼きポークソテー定食1,000円(税込)  
オリジナルソースが絡んだ柔らかお肉、大人気の1品!

●他サービス併用不可  
●1枚で1グループ4名様まで有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

**13** 定食・居酒屋 どんとくう  
☎029-899-8003

ソフトドリンク  
1杯サービス

●他サービス併用不可  
●1枚で1グループ4名様まで有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H29年8月末日

ランチクーポンはコチラ

**居酒屋はちろう**



ランチ営業 ランチ休み/日祝・第1,3月曜  
平日 11:30~14:00  
土 11:30~14:00

オススメランチメニュー

**冷やしトマトスパゲッティ680円**  
暑い夏にぴったり!1品!サラダ・デザート付き!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙  
○ テラス席 ○ TAKE OUT **P.176** みてね!

**昼久庵つくば手打ちそば屋 酒麹 [L・L]**



ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日  
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

[土日祝限定] 蕎麦 1,480円(税別)  
蕎麦の名店!昼久庵!道伝、粗挽きの常陸秋そば使用。  
※ランチは土日祝のみ営業。上記以外の蕎麦メニューもあります。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.156** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**ハワイレストラン HANAUMA [ハナウマ]**



ランチ営業 ランチ休み/水曜日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:00)

オススメランチメニュー

**今月のカネプレート1,880円(税別)**  
(東野菜のキーマカレー/冷製カッパリーニ  
ローストビーフのわさびソース)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.136** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**スペイン料理 Cambio [カンビオ]**



ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~14:00(L.O.)  
土 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

**リヘロコース...1,680円(税別)**  
前菜(生/ス、ピンチョスとサラダのプレート、魚介のロゼ+or魚介のフィ  
デウ)焼肉(焼肉盛り込み、デザート、ドリンク、+400円で(エリア)大盛り可)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.116** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**焼肉赤牛つくば本店**



ランチ営業 ランチ休み/月曜日(お盆期間はお盆合せ下さい)  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

**トマト冷麺1,490円(税込)**  
サラダ・キムチ・お好きな冷麺+ハーフのお肉

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.176** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**とんQつくば本店**



ランチ営業 ランチ休み/8/3・8/24・日祝  
平日 11:00~15:00  
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

やまと豚ロースかつ弁当...1,458円(税込)~  
国産豚ヒレかつと海老フライ弁当1,922円(税込)  
※専門店のお持ち帰り、または店内お持ち帰りにて承ります。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.156** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**天鼓本店 宇都店・神立店**



ランチ営業 ランチ休み/年中無休(お盆期間はランチメニューお休み)  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~通し営業

オススメランチメニュー

**限定 花かごランチ1,680円(税別)**  
手まり寿司/刺身/天ぷら/小豆ら/小鉢2種/茶碗蒸し

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.146** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**モーニング・カフェ・イタリアン La Felice**



ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

**単品パスタ1,250円(税込)~**  
サラダ・コーヒーが付きです。  
(写真は、ガスパチョ風冷製カッパリーニ)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.116** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**遊食イタリア 藤右エ門 栄**



ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

(完全予約制のイタリアンレストラン)  
【ランチ限定】お願合せ・結納コース  
5,000円(税・サービス料別)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.256** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**ウエスト珈琲ハウス**



ランチ営業 ランチ休み/なし  
平日 8:00~14:00(L.O.)  
土日祝 8:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

月替わりバスタランチお飲物代+800円(税込)  
(日替わりバスタ・コンボランチ・サラダ)  
※+200円で大盛にできます。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.176** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**L'AUBE [ローブ]**



ランチ営業 ランチ休み/月曜日  
平日 10:00~通し営業  
土 10:00~通し営業

オススメランチメニュー

[2週間前まで完全予約制]  
Summer Party Plan(8/31まで)15名様~  
お一人様4,400円~ フリドリリンク1,600円~(お酒を含む)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.156** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店**



ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュパー  
50種類以上食べ放題!!  
お1人様(大人) **平日1,480円+税**

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス ○ 座敷あり(振りごたつ)  
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙 **P.116** みてね!  
○ テラス席 ○ TAKE OUT

**とんQ(P.15) マスコットキャラクター「きゃぶた一家」**

**正解!**



読者プレゼントの詳細はP.53

**Butchy Meat [ブッチー ミート]**



営業時間 休み/月曜日  
平日 9:00~19:00  
土日祝 9:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー

**熟成豚のローストポーク350円**  
**ローストビーフ400円** ※100gあたりの価格

数日間熟成させて店頭で並ぶ豚肉は、  
味わい深く他にはない仕上がりが。  
うまみ成分が凝縮された一品。 **P.176** みてね!

**~豚職人工房~ぶらうぶ~**



営業時間 休み/月曜日  
平日 11:00~19:00  
土日祝 11:00~19:00

オススメテイクアウトメニュー

**常陸牛入り メンチカツ188円(税別)**

伝説の下妻金豚と常陸牛の合挽肉で、  
とびきりジューシーなメンチカツ。  
晩ご飯のおかずにも最適です! **P.146** みてね!

**テイクアウト 専門店**

←コチラ

優雅に贅沢に、  
ゆっくりお食事やお酒を楽しむ  
大人のための空間です



# 一食一会

レストランの作り手がお客様と接することができる時間は、1食を召し上げる、ほんの1〜2時間という短いひととき。だからこそ、1人1人のお客様への1対1のおもてなしを大切に、一歩、足を踏み入れた瞬間からお見送りするまで、その全てを、お客様の感動のために費やしたいと考え日々努めております。料理だけでなく、特別な空間とおもてなしで、記憶に残る、特別な時間をご提供いたします。



代表 広田 菜治



## 完全予約制の お箸で頂く創作イタリアン

近畿伊太利庵 (Iouemon) Iouemon

### 藤右エ門

☎029-857-4020

住/つくば市金田38-1  
月曜定休(祝日の場合は翌日)  
11:30~15:00(最終入店 13:30)  
18:00~22:00(最終入店 20:00)



地元契約農家から仕入れた野菜や常陸牛など、地元の食材をいかし、和の要素を取り入れた創作イタリアン。豊にイスという和と洋が融合したモダンな空間で、気軽にお箸で召し上がっていただけます。普段のお食事ももちろん、顔合わせや結婚など特別なハレの日にも最適です。

## 天然酵母を使ったパンが人気 古民家ベーカリーカフェ

和のベーカリーカフェ

### 蔵日和

☎029-857-4118

住/つくば市金田38-1  
月曜定休(祝日の場合は翌日)  
10:00~18:00 テイクアウト可  
(ランチ11:00~14:30)



藤右エ門 栄と同敷地内にある、米蔵を改装、1階はパンやスイーツがズラリと並び、2階は屋根裏のような隠れ家カフェになっています。毎朝敷地内の工房で焼き上げている天然酵母のパンは、豊かな風味と繊細な甘みが絶品です。焼きたてのパンは、ぜひ店内やテラス席でお召し上がりください。

## 流山市にある姉妹店 イタリアン&フレンチレストラン

### 丁字屋

☎04-7192-7953

住/千葉県流山市流山 1-5  
月曜定休(祝日の場合は翌日)  
11:00~(最終入店 14:30) 予約可  
18:00~(最終入店 20:30) 予約制



大正12年築・町屋造りの足袋屋を佇まいはそのままに、イタリアン&フレンチレストランとして改装。レトロ×モダン、和×洋が融合する空間で親しい仲間とカジュアルに、地産にこだわったお料理をお楽しみください。



株式会社  
アガーノが  
手掛ける

## 古民家をリノベーションしたレストラン&ベーカリーカフェ

3店舗それぞれの情報が、ホームページで詳しくご覧いただけます。

詳しくは <https://touemon.com/>

## 藤右エ門 WEDDING



## 古民家レストランならではの 家族や友人との絆が深まる結婚式

一日一組限定

完全貸切



古民家レストラン「藤右エ門 栄」を貸し切り、自宅でのんびり過ごすように結婚式を挙げてみませんか？筑波山神社での挙式や、人前式もできます。普段はレストランだからこそ、「美味しいおもてなし」ともことんこだわることができ、古き良き日本の結婚式「祝言」のような、アットホームで等身大の結婚式が実現できます。現代の格式ばった結婚式に少し違和感を感じられている方にもおすすめです。

今なら/  
HPのアンケートにお答えいただくと  
ブライダルをお考えの方の中から  
抽選で5組10名様に  
「藤右エ門 栄」の  
お食事券をプレゼント!

アンケートはこちら▶

(回答期限: 7/25~8/31まで)

とうえもん ウェディング 検索

英会話塾!

つくば COCO塾つくば校



NICHII YORK ACADEMY

「やりたいことは英語の先にある」をコンセプトとするCOCO塾ジュニアが、夏限定で開講するサマースクール。

サマースクール開講中!

●おためし4回基礎コース5,560円

●しっかり8回応用コース11,120円

入会金・教材費不要!! [1回45分]

対象:年中児~中学生

開講:8/31(木)まで

お昼ウィーク集中レッスン(8/1水)~(8/15火)もあります。

※要レベルチェック。レベルによって開講日時が異なります。

英検対策コースを【通年】で開講しています。

2級・準2級・3級・4級・5級 対象:小学生~高校生

①7月生(~9月) ②10月生(~1月) ③3月生(~5月)

※2次対策のみのプライベートレッスンも承ります。

スケジュールはご相談ください。

☎029-861-0381

つくば市研究学園5-16-3

日信ビル2階(駅後徒歩2分)

※資料請求番号3462

営/平日12:00~21:00

土日祝10:00~19:00



この夏、英会話を始めよう!

アフタースクール!

つくば こどもプラス島名教室・高見原教室



発達の違いが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。遊び箱・遊上がり・縄跳び・回転などで、無理なく体を動かします。



40年以上に渡り、全国で実施されている教育。

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを实践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

●対象年齢:2~18歳 ●月額平均4,600円

●送迎ご希望の方はご相談ください

【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

夏休み期間は、BBQ・動物園・工場見学・収穫祭などを予定

◎毎朝9時~開校 ◎お昼休みもお預かり可能

無料運動体験会、随時受付中!

10:00~16:00

※事前予約制 ※「ぶらざ見た」と電話のメールにてお申込みください

〒千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

千代田市4-201-2

Large advertisement for '夏休み キッズ特集' (Summer Holiday Kids Special) with a sun and clouds background.

夏休み 子育て応援!

特別支援学習塾!

つくば キッズハウス特別支援学習塾つくば教室



育兒でお悩みの親御さんの救世主。どんなことでも相談ください。

落ち着かない、視線が合わない、読み書きができない、話が聞けない、集中力がない...。発達に遅れや偏りをもつお子様を、全力で支援します。

幼児~小学生限定 1対1の個別指導... 高機能自閉症/注意欠格多動障がい/プラダウィーリ症候群/学習障がい/不登校/ダウン症/アスペルガー症候群/その他

☎090-2027-6718

つくば市二の宮1-4-2

開講日/第3日曜・月曜

開講時間/10:00~17:00

※その他、診断名のない境界線

児童、健全児もご相談ください。

※「わきキッズ/ハウス」で検索



個別指導塾!

つくば 個別指導Axis 研究学園校



40年以上の歴史をもつ個別指導アクシスがつくばに初進出!親しみやすい先生たちによる少人数制授業で「楽しく勉強できた!」という経験をご提供します。

夏はアクシスで「楽しい勉強」をしよう!

◎こだわりの教材で「学習習慣」が身につく ◎基礎から応用まで身につく「100段式学習」 「ぶらざ見た」の申し込みでAxisオリジナルグッズプレゼント!

☎029-850-5211

つくば市研究学園5-11-1

サーパスつくば1F

電話受付/14:30~20:00

休/日・月曜日

※【個別 アクシス】で検索



茨城初上陸!熱心な実力派講師陣による、わかりやすい個別指導

アフタースクール!

つくば こどもサークルつくば



こどもサークルでは、四谷学院の55段階教材を使用しています。長所に目を向け出来ることを増やすことで、こども達の自信につなげていきます。

月額上限4,600円 (受給者証の通り) ●対象年齢:2歳~ 小学校低学年中心の施設です ●学校自宅送迎あり ●土曜祝日営業 ●8:00~19:00内応相談 見学・体験受付中! お気軽にお問合せ下さい!

☎029-846-3355

つくば市東2丁目31-5

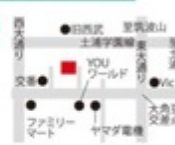
休/日曜日

営/9:00~18:00

※8:00~19:00内応相談

FAX:029-846-3356

メール:kc3@sashinoberte.co.jp



お子さまの成長について、誰にも相談できず悩まれていませんか?



かわいいキャラ弁に!  
普段のお弁当を華やかに!  
忙しい朝でも簡単に作れる

## 最新! お弁当 グッズ特集

**Decoスティックトースト**

裏は動物の輪郭が抜けるカッター  
スティック形状で食べやすいサイズになります。  
食パン1枚で3つのかわいいパンが出来ます!

**パリパリのり切り隊  
和柄セット**

3種類の素敵な和柄海苔が作れます!  
細かな突起と海苔カッターで穴と柄をあけます。

**レッサーパンダ  
おにぎりセット**

レッサーパンダの顔おにぎり  
スティックおにぎりの2種類が作れます!

**Kitchen & package  
ORITOMO  
オリトモ**

松代店 ☎029-828-5444  
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(連休)

土浦店 ☎029-823-3678  
土浦市虫巻3585 8:30~18:00(日・祝日休)

流通センター店 ☎029-843-3310  
土浦市卸町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)

一般社団法人  
**TAISO LAND** 無料体験  
田中光体操クラブ チャンスです!

★無料体験会のご案内★ (8月より入会希望の方対象・完全予約制)

7月29日(土)・7月31日(月)

○13時30分~14時15分(初級:幼児~小学低学年対象)  
逆上がりや側転、跳び箱の開脚跳びの練習を行います。

○14時30分~15時15分(中級:逆上がり、側転ができる方対象)

○15時30分~16時15分(上級・特上:倒立前転ができる方対象)

★夏休み逆上がり・側転特訓クラス★

会員:1回1,000円 非会員:1回1,500円

月曜日(11時15分~12時):8月7日・14日・21日・28日  
金曜日(11時15分~12時):7月28日・8月4日・11日・18日・25日  
土曜日(10時5分~10時50分):8月5日・12日・19日・26日

全てのコースはメールにて事前予約制となります。  
HPをご確認の上、お申し込みをお願いします。  
<http://taisoland.blog49.fc2.com>

一般社団法人  
**TAISO LAND**  
田中光体操クラブ

教室:LALAガーデンつくば1F  
電話:080-4164-7255  
メール:taisoland@gmail.com

地域のお店と読者をつなぐイベント  
LA VINGつくば×ヨーロッパンスクール×月刊Plaza 県南版 コラボ企画

# 英語でコースター作り!

カラフルなタイルや、ビーズで自由にデコレーションをして、自分だけのオリジナルコースターをつくりませんか?外国人の先生が、英語を使いながらコースターづくりを教えます!もちろん英語ができなくても大歓迎です!

先生紹介

**ミッシェル先生**  
(ヨーロッパンスクール代表)  
アート、キッズヨガ講師・画家・ライブペインティングパフォーマンス、フランス出身。大学在学中にペインターに転身、世界を旅しながら展示会を開催。アートセラピー・音楽療法などを独学で学び、子供教育における芸術の重要性を知る。帰国後、アートクラスを開講。現在も様々なワークショップを企画。

**サユリ先生**  
ブラジル出身。オーストラリアへの長期滞在経験があるため英語が堪能。ヨーロッパンスクールではポルトガル語の講師を担当。

参加無料

日時 **8月22日(火)** 1日4回開催  
1)10:00~ 2)11:00~ 3)13:00~ 4)14:00~

会場 **LA VINGつくば** 所要時間 **30分程度**  
つくば市研究学園1-3-12

対象 **3才以上~小学生**

◆申込み・お問い合わせ「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当:ミツイ

電話の場合 ☎029-835-3535 (平日10:00~20:00)  
メールの場合 [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

①氏名(保護者・お子様)  
②住所③お子様の年齢  
④電話番号(当日の連絡先)  
⑤参加人数  
⑥参加希望時間帯  
をお伝えください

先着  
親子参加  
で各回 **15** 名様  
(合計60名様)

pick up!

今回のイベント会場  
**LA VINGつくばショールーム**

LA VINGつくばさんは、研究学園に拠点を構える県内最大級のショールーム。3つの異なるテイストのお部屋が一度に体験できるのが特徴です。  
毎月、月刊ぶらざの裏表紙を飾る素敵な写真の数々が気になっている方も多いのでは!?  
今回は、そんな素敵なおしゃれな空間で子どもたちが楽しめるワークショップを一日限定で行います!  
この機会をぜひお見逃しなく!

▲7月にリニューアルされたモデルもたっぷりみられます!

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり

**土浦 料亭 霞月楼**

洗練された伝統の技と受け継がれるおもてなしの心を感じながら、四季折々の食材を活かしたお祝い会席を堪能できる。お子様の健やかな成長を祝う「七五三お祝い会席」のご予約をお承り中。静かな日本間の個室で、お子様がいても他のお客様に気遣うことなく、心置きなくゆっくりお過ごし頂けます。心に響く一生の思い出に。



▲七五三お祝い会席10,000円

お祝いの事は、明治22年創業の老舗料亭で格式高く

**霞月楼の七五三お祝い会席 10,000円** (18,000円 15,000円) (税・サービス別)

- 料理内容(10,000円の会席)**
- 一前菜 秋野菜お浸し/ずわい蟹 チーズ香味揚げくら醤油漬 子持ち昆布干枚煎養 芥子蓮根/もみじ
  - 一煮物 錦糸/紅菜鮎/紅白煮物 芽葱/金泊/柚子胡椒
  - 一造り 紅菜鮎/烏賊/赤貝/紅白けん
  - 一鉢 肴 土浦蒲鉾細切り出し一味卸し 本さくら/三色一文字/パプリカ
  - 一箸休め 北海道産塩漬ソー/胡瓜茗荷酢漬け
  - 一温物 フカヒレ茶碗蒸し/生滑子茸 分煎/胡椒
  - 一焼 飯村牛ステーキ/銀色串打ち 丸十煎餅/舞茸天麩羅/アスパラ 絹かつぎ/納婦
  - 一食卓 鯛赤飯/じみ汁/香の物
  - 一水菓子 栴檀/さくら/塩レモンムース
  - 一甘味 おしるこ



祝い前5,000円〜

お子様料理・引菓子・折紙・お赤飯・干戚飯・ 浪花・送迎等もお気軽に御相談下さいませ。



土浦市中央1-5-7

☎029-822-2516

土浦市中央1-5-7  
営/11:00~14:00(L.O.)  
17:00~21:00(L.O.)  
休・火曜  
駐/あり



予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 | 座敷あり | TAKEOUT

**つくば つくば甲羅本店**



◀七五三会席  
「福寿」お一人様  
5,940円(税込)  
茹でがに・小鉢二種・かにサラダ・かにすき一人鍋・刺身・すわい焼・かに天ぷら・かに寿司盛り・お焼・デザート



かにをふんだんに使った会席で七五三のお祝いを。

お子様の成長を祝う華やかなお祝いの席は、「かに」の美味しさを極めた彩り豊かな会席を。身内のみで又はゲストを迎えての七五三もお気軽にご相談下さい。

- 一七五三以外での慶事にも最適**
- かに会席「雅(みやび)」.....5,400円(税込)
  - かに会席「花水木(はなみずき)」7,020円(税込)
  - 甲羅特選会席「琴(こと)」.....9,180円(税込)
  - 甲羅特選会席「響(ひびき)」.....10,800円(税込)
  - お子様祝膳「あすなろ」.....2,700円(税込)
  - お子様祝膳「こでまり」.....3,780円(税込)
- ※小学生以下のお子様は限りませす ※3日前までにご予約ください  
慶事・法事・各種宴会50名様迄可

☎029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり  
営/11:30~L.O.14:00 年中無休  
17:00~L.O.21:30  
土日祝11:30~L.O.21:30  
※8/11~16はお盆特別メニューでの営業。詳細はお問合せ下さい。



お子様の健やかな成長を願って...  
**七五三のお祝いにおすすめのお店**

花火・祭り

# 8月のおでかけ情報

## 花火・祭り & 海・プール

**第33回きらっせ祭り花火大会**  
☎0479-26-3021

8/20 (日)

きらっせ祭りみんな「来らっせ」!総打上数約7,000発、県下最大級2尺玉のフィナーレは圧巻です。20:00~20:45

神栖市  
波崎体育館駐車場及び波崎海水浴場周辺  
(きらっせ祭り実行委員会)

**牛久大仏「万燈会」花火**  
☎029-889-2931

8/15 (火)

打上花火/21:00~21:08  
奉納花火/19:00~19:50  
21:10~22:00

牛久市  
牛久大仏園内  
(牛久大仏管理事務所)

**まい・あみ・まつり 2017**  
☎029-888-1111

8/5~6 (土・日)

「あつき思い、心ひとつにまい・あみ・まつり」をテーマに開演。盆踊りや神輿巡行の他ゲストを迎えて芸能ショー等が阿見町の夏を盛り上げます。

阿見町  
さわやかセンター 前通り  
(まい・あみ・まつり 実行委員会事務局)

**第57回水戸貫門まつり花火大会**  
☎029-224-0441

8/4~6 (金・土・日)

約4,500発の花火が夜空を彩ります。(19:30~20:30)

水戸市  
千波湖  
(水戸観光コンベンション協会)

**第39回鹿嶋市花火大会**  
☎0299-82-7730

8/26 (土)

北浦湖畔で開催される鹿嶋市の夏の風物詩。約1万発の花火が打ち上げられ、尺玉の108連発は必見です!

鹿嶋市  
茨城県鹿嶋市大船津地内  
北浦湖畔  
(鹿嶋市観光協会)

**第34回あゆの里まつり**  
☎0295-52-1111

8/19 (土)

「あゆのつかみどり」や「バーベキュー」で自然を満喫。フィナーレの花火は尺玉やスターマインなど迫力満点!

常陸大宮市  
清流公園  
(あゆの里まつり 実行委員会事務局)

**第53回常総きぬ川花火大会**  
☎0297-22-2121

8/11 (土)

音楽とコンピュータ制御を駆使したスペシャルスターマインの競演など、総打上数は約1万発!  
18:45~20:40

常総市  
橋本運動公園(鬼怒川河畔)  
(常総きぬ川花火大会 実行委員会事務局)

**土浦キララまつり2017**  
☎029-824-2810

8/5~6 (土・日)

「七夕かざり」や「七夕おどり」、「市民山車の巡行」を中心に、「遊覧船等」無料乗船などイベントもたくさん!のイベントです!

土浦市  
目抜き通り・霞ヶ浦  
(土浦キララまつり 実行委員会事務局)

**研究学園 いいむら 耳鼻咽喉科**

キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | / | ● | ● |
| 15:00~18:30 | ● | ● | ● | / | ● | / |

※土曜日は9:00~13:00 休診日 木・日曜、祝日

**TEL.029-879-9770**

つくば市研究学園5-12-4 研究学園駅前岡田ビル3F **駐車場完備**

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり イースつくばより徒歩1分

**i-TICKET** 順番待ちシステムを導入しています

いいむら耳鼻科



土浦市

〈1才〉日向寺 瑛衣(ひやうじのいづく) イタズラ大好き、元気いっぱい!!



つくば市

〈5ヶ月〉高岡 愛美(たかおかまなみ)ちゃん これからも笑顔をいっぱい見せてね(\*^^\*)



つくばみらい市

〈11ヶ月〉松田 亜美(まつだあみ)ちゃん 箱入り娘♥



つくば市

〈1才〉波邊 希(わたなべのぞみ)くん お散歩大好き♪

**わが子がイチバン**

Best Shot!

**My Child is No.1**



〈3才〉澤田(さわだ) (2才) 新屋(にいや) (1才) 坂野(さかの) 瑛聖(いづく)ちゃん  
P/Uは、Rouge♥(P47)でお仕事をしている!

**お子様のお写真大募集!!**

[6才までお子様がいたらご家族と一緒に写っていてもOK]

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
  - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)年齢、性別
  - 3.応募者のフルネーム
  - 4.住所、電話番号
  - 5.お子様に対するコメント20字以内

**応募先**

[郵送] 〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13常陽通高土浦駅前ビル4F  
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になりませんので、言葉でご記入ください。例)♥→ハート、♪→音符、★→星など



**竹園ファミリークリニック**

院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種 乳児検診

**夜10時まで診療**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日  |
|-------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | / | 休診 | ○ | / | ○ | 休診 |
| 15:00~16:00 | / | ○ | 休診 | / | ○ | / | 休診 |
| 17:00~22:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

**029-851-4635**

つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>

**海・プール**

**姥の懐マリンプール**  
☎029-273-0111

8/20まで

全国でも珍しい湖の干満を利用した海水プール。幼児用、子供用、大人用のプールがあり家族連れに大人気のレジャースポットです。

ひたちなか市観光振興課  
駐車場/100台  
(普通車800円/日、大型1,000円/日)  
※8/7は休業

**高萩海水浴場**  
☎0293-23-2121

8/16まで

高萩駅から歩いて10分!絶好のロケーションに恵まれた海水浴場。遠浅のきれいな海と白い砂浜のコントラストが魅力です。

(一社)高萩市観光協会  
駐車場/200台  
(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、大型3,000円/日)

**大竹海岸鉾田海水浴場**  
☎0291-33-2111

8/20まで

茨城のゴールドコーストと呼ばれる大竹海岸は、海岸線が長く、白い砂浜と青く澄んだ遠浅の海水浴場です。

鉾田市役所 商工観光課  
駐車場/1,500台(大型3,000円、中型2,000円/日、普通車1,000円/日、二輪車500円/日)

**砂沼サンビーチ**  
☎0296-43-6661

9/3日まで

観客プレゼントあり応募はP.53

流れるプール、水滑梯、水の森、鬼怒川下り、幼児プール、25m プール、水の遊園地、波のビーチ等、充実!

営業/平日9:00~17:00  
土日祝13~16 8:30~17:00  
料金/大人1,100円  
小中学生500円、幼児300円  
休日/悪天候時のみ休園  
(下妻市長塚4-1)

**会瀬海水浴場**  
☎0294-51-3972

8/20まで

日立駅からもっとも近い海水浴場。駅周辺には科学館やプラネタリウム、かみな動物園もありレジャーにもぴったり!

日立市  
駐車場/70台  
(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、二輪車200円/日)

**波崎海水浴場**  
☎0299-90-1217

8/20まで

環境省認定の「快水浴場百選」にも選ばれた、遠浅で白い砂浜と水のきれいな海水浴場。

神栖市商工観光課  
駐車場/600台(無料)

**大洗サンビーチ海水浴場**  
☎029-266-0788

8/20まで

常盤エリア最大のスケールを誇る遠浅の海水浴場。水陸両用型の車いすの無料貸出しや、砂浜でスポーツ等を楽しめるビーチです。

(一社)大洗観光協会  
駐車場/7,000台  
(大型3,000円、中型1,300円、普通車1,000円、二輪車400円)

**霞ヶ浦ふれあいランド 観水公園**  
☎0299-55-3927

8/20まで

観客プレゼントあり応募はP.53

水の科学館やミュージアムなどがあるテーマパーク。「ごぶごぶ溪流」で水遊びができます。  
※プールではありません。

科学館・虹の塔などの施設の利用  
営業/9:30~16:30  
料金/大人600円  
小人300円  
※3歳以下無料  
(行方市玉造甲1234)

# まつりつくば 2017

8/26(土)・27(日)

●1日目 12:00~21:00

●2日目 10:00~21:00

会場/つくば駅周辺

関東圏で本物のねぶたを見ることができる数少ない祭りであり、県内外から毎年40万人以上が訪れる「まつりつくば」。

その最大の見どころは、なんとと言ってもつくば駅周辺の土浦学園線を通行止めにして行われる迫力の大パレード。

本場・青森から運ばれてきた「ねぶた」や日本最大級の「つくば万灯神輿」が練り歩き、最高潮の盛り上がりを見せる。



秋田竿燈

凱旋大太鼓

万灯神輿

実行委員長に聞く!

ねぶたパレードの「いろは」



ねぶたパレード 20代目実行委員長 中山和樹さん

その巻

なぜ、つくばで「ねぶた」なんです?

新しい街であるつくばに、「みんなの心の支えになるお祭り」をとの思いで始まったのが、ちょうど20年前当時の青年会議所の若者達が、青森のねぶた祭りをつくばに持ち帰ったのが最初です。大パレードでお披露目されるねぶたは、青森ねぶたまつりで運行された実物なんです。数年ごとに購入したねぶたを三分割して、はるばる青森から搬送するというこだわりを持っています。

その式

ねぶたの見どころはどこですか?

何と言っても最大の見せ場は、「大清水公園西口交差点レクサス・三井ビル・ライトオンの交差点」ですね。ねぶたが大きく上下したり、歩道ギリギリでおじぎをしたりと、迫力満点のねぶたが堪能できますよ。

その参

他にどんなところに注目してほしいですか?

ねぶた本体はもちろん、それを支える熱い人々のことも忘れてははいけません。私自身、高校生の頃から曳き手として参加してきたという特別な思いがありますが、威勢の良いかけ声でみんなが祭りを盛り上げる姿に毎年熱くなります。特に「跳入」は、決まったリズムでステップを踏むだけで難しいことは一切ないので、老若男女関係なく初心者でも楽しめます!

個人で参加したい方は、「ぶらざ跳入部」への申込みがおすすめです!(下記参照)



小さなお子様がお持ちの秋田竿燈 / お子様限定 予約不要

「秋田竿燈」無料体験

8/27(日) [時間] 13:30~15:00 [集合] 大清水公園内

ねぶたパレード問合せ先 「まつりつくば ねぶた事務局」 ☎029-856-6855 [ホームページ] www.tsukubanebuta.net/ [E-mail] info@tsukubanebuta.net

## 求ム「ぶらざ跳入部」参加者募集!

「ぶらざ跳入部」申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当:ミツイ

- 参加日** 8/26(土) まつりつくば1日目(集合15時ころ)
- 対象** 誌面に少し顔が出てOKな方。小学生以上(高校生以下は保護者同伴) ※小学生以下のお子様とのご参加をご希望の方はご相談下さいませ。
- 衣装** 衣装ご希望の方は、下記よりお選び頂き明記ください。①跳入衣装(正装) 6,000円(1着)サイズ/フリーサイズのみ ②跳入Tシャツ 3,000円(1着)サイズ/S・M・L・XL・3L・4L・5L
- 参加無料**
- 料金** 傷害保険等は入っておりませんので、希望の場合は各自でお願います。衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただきます。

**応募方法**

電話の場合 ☎029-835-3535

メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

こちらのQRコードからも送れます→

[HPからも応募可能] http://www.joyo-plaza.co.jp/

住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数・希望の衣装をお知らせ下さい

申込締切 平成29年8月16日(水)21時

※衣装は当日受渡しとなり、その際に希望された衣装の代金をお支払いとなります。 ※小学生以下のお子様との参加ご希望の方はご相談ください。

1人参加はもちろん、子供会や学校行事の一環でもぜひ!

- ◆小さなお子さんからおじいちゃん・おばあちゃんまで、誰でも参加できます!
- ◆あれこれ面倒な手続きも、ぶらざと一緒になら簡単! 当日は体一つの参加で楽チン!



# まつりつくば 2017 みどころMAP

## クレオスクエアうきうき広場

会場/クレオ前広場  
26日(土) 13:00~20:30 27日(日) 13:00~20:30  
●もぐもぐ屋台村(同日 12:00~20:00)  
●ゆったりお休み処(同日 12:00~20:30)

## まつりパレード

会場/土浦学園線(東大通り~西大通り間)

26日(土) 16:10~20:40

- オープニングパレード(16:10~)
- つくば音頭(17:10頃~)
- 万博山車(17:40頃~)
- 神輿 ●囃子
- ねぶた ●平燈(17:40頃~)

27日(日) 16:00~20:40

- 東京ディズニーリゾート®スペシャルパレード
- パフォーマンスステージ(16:30~)
- 万博山車(17:40頃~)
- 万灯神輿
- 囃子 ●ねぶた
- 平燈(17:40頃~)



(約30分を予定) ©Disney

## アートタウンつくば 大道芸フェスティバル

会場/つくば公園通り(つくば駅 A2 出入口前~水上ステージ)  
26日(土) 12:00~21:00 27日(日) 10:00~21:00  
●大道芸パフォーマンス ●ジャグリング体験&バルーンアートコーナー  
●テーブルマジックショー ほか



27日(日) 10:00~16:00  
東京ディズニーシー®「ダッフィーバス」がやってくる!  
大清水公園東側 旧LUR庁舎敷地内(つくば市竹園1-2-1)  
外側から記念写真を撮ったり、ふわふわな車体に触ったりしてお楽しみください!

## ふれあい広場

会場/中央公園  
26日(土) 12:00~20:00  
27日(日) 10:00~20:00  
●福祉団体、ボランティア団体によるバザー  
●ボニーの体験乗馬(雨天中止) ※26日のみ ほか

## ロボットパーク

会場/つくばエキスポセンター 正面ゲート広場  
26日(土) 12:00~17:30  
27日(日) 10:00~17:30  
●ロボットステージショー ●ロボット操縦体験  
●セグウェイ体験試乗(無料) ほか

## スポーツパーク

会場/オークラフロンティアホテルつくば駐車場  
26日(土) 12:00~21:00  
27日(日) 10:00~21:00  
●3人制プロバスケ・ツアー大会  
(3×3 プレミア EXE) & BMX  
●北海道日本ハムファイターズ  
パブリックビューイング&トークショー ほか

## バザー広場

会場/つくばセンター広場  
26日(土) 12:00~21:00  
27日(日) 10:00~21:00  
●商工会、物産会などによる  
市内の特産品や飲食物の販売

## つくばベデカフェプロジェクト

会場/大清水公園  
26日(土) 12:00~21:00  
27日(日) 10:00~21:00  
●いろいろなお店で食べ比べ

## Plazaおすすめ ビアガーデン

### つくば INCAROSE

【営業時間】  
平日 17:00~22:00  
土日祝 14:00~22:00  
【定休日】  
年中無休

P.12

### つくば Spice Market

【営業時間】  
17:00~22:00  
【定休日】  
火曜

P.23

### 土浦 L'AUBE

【営業時間】  
18:00~21:00  
【開催日】  
8/5・10・11・12  
18・25・26

P.15

### 土浦 BEER MONSTER

【営業時間】  
17:00~22:00  
【定休日】  
年中無休

P.15

### 土浦 イーストプラントリゾート

【営業時間】  
18:00~23:00  
【定休日】  
月曜

P.16

### ウィストヘア デザイン Vist hair design

詳細 P.33

スタイリスト 青木さん >>>>>>



浴衣編み込みスタイル

4,000円(税別)

ポップでもアレンジできるのでお待ちしております♪まつりつくば26,27日限定でセット&編み込みみ3,240円、他メニュー併用で2,160円でご提供!

### ミル Mille hair

詳細 P.33

スタイリスト tomoさん >>>>>>



ポニーテールアレンジ

ヘアセット 4,000円(税別)

夏はイベントが盛りだくさんたまにはちょっと背伸びして大人っぽくアレンジ♪親子で一緒にオシャレしましょ♪(浴衣着付け6,000円)

### シェア hair make share

詳細 P.34

スタイリスト 小林さん >>>>>>



波ウェーブアレンジ

アップスタイル3,000円(税別)~

ウェーブと編み込みをMIXさせたアレンジ。トレンドを押さえた浴衣に似合う可愛いアップスタイルで注目度も◎

### ピース Hair Studio Peace

詳細 P.33

オーナー 今福さん >>>>>>



編み込みルーズアップ

4,500円(税別)~

編み込みを取り入れたアップスタイルを少しルーズに崩すことでこなれ感が増し、大人の女性の魅力を引き出すアレンジ。

## 浴衣に似合う アップスタイル & ヘアアレンジ

### ブランカヘア デザイン blanca hair design

詳細 P.33

スタイリスト 車田さん >>>>>>



大人の簡単アップスタイル

4,000円(税別)

浴衣にもドレスにも合う上品で清潔感のあるスタイル。短い髪でも、編み込みやねじりを加えてアレンジできるのでご相談下さい。

ふらざ募金クーポン 有効期限H29年8月末日

全てのお客様に炭酸泉サービス!新規のお客様は表示価格より20%OFF!既存のお客様は表示価格より10%OFF!

※1枚でお友達もOK ※来店時にクーポンをご持参ください  
※他のサービス券との併用不可

Shine ☎029-855-8806

予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|子連れ歓迎

つくば Shine

湿気対策はShineにおまかせ!綺麗な髪づくりの為に8月は炭酸泉サービス!



来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなると評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります!是非体験してみてください。

- 全てのお客様に「炭酸泉」無料サービス!
- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円
  - カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円
  - カラー(根元).....5,000円
  - ハイトーングレイカラー(根元).....5,500円
  - オススメ!イルミナカラー.....7,300円
  - オススメ!Tokioストレートパーマ.....16,000円
  - Tokioフラーレデジタルパーマ.....13,000円
  - Tokioトリートメント.....4,000円
  - 年間カラーリングチケット.....5回20,000円/10回37,500円

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14  
営/10:00~20:00  
(カット+カラーorパーマ18:30、  
カット19:00まで受付)日曜9:00  
~19:00 駐/あり  
休/月曜



完全予約制|着付可|カード可|

つくば ラ・フォンテ La fonte

髪質改善ヘアエステサロン  
パーマやカラーをしながら栄養補給。  
続けるほど美艶髪へ♪



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返す度に栄養補給!美しい髪を取り戻してくれると話題!「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されています。

- 3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい
- ヘアエステが初めての方は、  
初回から3ヶ月間2,000円off!!!
- ストリートエステ.....21,600円→19,600円(税込)  
髪に負担が掛からない特殊な薬剤を使い、栄養分も補給。  
今までの縮毛矯正のようなダメージの心配はいりません。
- トリートメントエステ14,040円→12,040円(税込)  
カラーエステ.....13,120円→13,120円(税込)  
※全てカット+トリートメント+カラー+スタイリング込 ※別料金追加
- ご指名キャンペーン!  
【1日各3名様限定】  
★宮内・伊藤ご指名で、  
隠れるヘッドスパ  
(カット無)  
通常8,800円→5,400円
- ※宮内・伊藤ご指名は、髪の状態を  
詳しく把握する為、カウンセリング  
に30分~1時間程度追加となります。  
(パーマカラー一律込み)

つくば市東新井に9月1日オープン!

☎029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3  
営/10:00~19:00(土日祝9:30~)  
休/火曜 駐/完備  
※丁寧な施術のため、時間に余裕をもって来店下さい。  
※スタッフ募集中!詳細P.55へ



La fonte【ラ・フォンテ】 ☎029-855-1243

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!!  
(新規でなくてもOK)宮内・伊藤ご指名で、  
隠れるヘッドスパ(通常8,800円/カット無)→5,400円!!!

※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます。  
必ずご提示をお願いします。※他券併用不可 ※1枚で1名様まで

ふらざ募金クーポン 有効期限H29年8月末日

ふらざ募金クーポン 有効期限H29年8月末日

(新規限定)ふらざ掲載価格にてご提供!!  
(新規でなくてもOK)他メニューとの併用で  
TOKIO インカラミトリートメント3,000円

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可  
※予約時に「ふらざ見ん」とお伝えください

Velocca☆ ☎029-875-6758

予約優先制|カード可|

つくば Velocca☆

再現性の高い繊細なカットで  
本物志向の女性が通うヘアサロン。

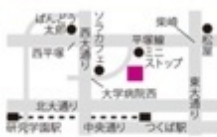


オスメのTOKIOインカラミトリートメント(クーポン参照)は、ノーベル賞受賞成分「フラーレン」を配合。1回の施術でも毛髪を大幅に回復。  
きめ細やかな接客とカウンセリングで、骨格や顔立ち・生え際を考慮しまとまりやすいスタイルを提案。

- カット.....3,800円
- カラー・トリートメント.....4,200円
- カット・カラー・トリートメント.....6,800円
- カット・イルミナカラー・トリートメント.....7,800円
- カット・オーガニックカラー・トリートメント.....7,800円
- カット・コスメパーマ・トリートメント.....6,800円
- カット・デジタルパーマ・トリートメント.....8,400円
- カット・縮毛矯正・毛先デジタルパーマ・トリートメント12,000円
- 縮毛矯正・トリートメント(※2,100円/カット付).....7,600円

☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2  
営/10:00~19:00 駐/あり  
休/火曜・第3月曜  
※クレジットカード可  
※全メニュー税込価格  
シャンプー・ブロー込



予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ可|

つくば ゼフィール Zephyr

理容室Hair Resort  
ヘッドスパが気持ち良い、  
疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- 【既存の方でも】
- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円 →3,600円 (10%OFF)
  - カット&カラー.....8,000円~→7,200円(10%OFF)
  - カット&パーマ.....8,000円~→7,200円(10%OFF)
  - 縮毛矯正.....9,800円~→7,840円(20%OFF)
- ※全メニュー税込価格で表記しています  
●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2  
営/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火・第2水曜  
駐/あり



理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

(新規限定)全メニュー20%OFF  
(新規でなくてもOK)全メニュー10%OFF

※必ずふらざクーポンをご持参下さい  
※1枚で1名様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限H29年8月末日

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかる  
あなたにピッタリのサロン

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年8月末日

★新規のお客様★  
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※来店時にご持参ください ※他券との併用不可 ※販売品は除く

blanca 029-875-3626

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | カード可 | 子連れ歓迎

ひたち野うしく プランカヘアデザイン  
**blanca hair design**

大人の骨格が綺麗に見える  
ショートスタイルが得意なサロン。



ライフスタイル等も考慮した的確なカットが評判!  
「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

**新規の方限定、特別価格**

カット4,300円→**3,456円** カット+カラー10,800円→**8,640円**  
カット+リラクスパーマ.....12,960円→**9,990円**

☆美減初!生キューティクルトリートメント☆  
透過性の高い生キューティクルが髪と頭皮に潤いを与え、今までにない圧倒的な艶髪へ

●カット+生キューティクルトリートメント  
1週間ホームケア付.....7,560円→**6,048円**  
カラー、リラクスパーマとの併用も可能です。

髪のこと、何でもご相談下さい。Blog随時更新中!!(blancaひたち野うしく)で検索!

029-875-3626  
〒9久市ひたち野西4-11-9 103  
営/10:00~20:00  
日祝9:00~19:00 駐/あり  
休/火曜、第2、第4月曜  
※数日前のご予約がお勧めです。  
※スタッフ募集中!P55

予約可 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可

ヴィストヘアデザイン  
**つくば Vist hair design**

炭酸泉+超軟水が無料サービス!  
上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく



新メニュー「うるツヤ超音波フラレントトリートメント」は、今までのツヤと潤い感が違うイチオシ!紫外線などで痛んだ髪もいたわります。  
頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。汗や紫外線で頭皮の状態が特に気になる季節だからこそ、しっかりといたわることが重要!美髪への近道を体感できる。

**白髪抑制成分配合ヘアカラー**  
根元6,000円 全体染め6,500円

[新規のお客様限定] カット...4,200円  
カラー+パーマ10%OFF カラー...5,500円~  
全て軟水・炭酸泉込 パーマ...7,000円

新メニュー「うるツヤ超音波フラレントトリートメント」  
超音波+nanoミスト付き!他のメニュー併用で4,860円→**3,780円**  
※表示価格はすべて税別となっております

029-846-7001  
つくば市竹園2-13-1  
営/10:00~20:00  
(カット+19:00、カラー+パーマ~18:00まで受付)  
休/火曜 駐/あり(店舗前)  
http://vist-hair.com/

Vist hair design 029-846-7001

<新規限定>  
カラー+パーマ10%OFF

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい  
※1枚で1名様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年8月末日

Mille hair

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | 子連れ歓迎

つくば Mille hair

「今までの雰囲気から変えてみたい」、と思う貴方にこそ、おすすめしたいサロン。

「パーマは髪が傷みそう...」そんなネガティブ要素を払拭してくれるANTI腐伝のパーマ技術。「パーマをかけて髪が良くなる」をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案してくれる。



ご夫婦2人、少人数の完全予約制サロン。土日祝日はすぐに予約でいっぱいになるため、1週間前のご予約がおすすめです。  
デザイン性の高いかせ毛風パーマの先駆者、表参道のANTIのトップスタイリストの経歴の持ち主。美容業界を常にリードしてきた最新技術でなりたい髪を叶えてくれる。技術が高いうえに、お子様連れも歓迎で、子育てママもきれいになれる。素敵なお夫婦サロンで居心地も非常に良いのも魅力です。

●カット.....5,000円 ●キッズカット(未成年用).....2,000円  
●オーガニックカラー7,500円 (リタッチ6,500円) ●セット.....4,000円~  
●パーマ(カット込).....14,500円~ ●縮毛矯正(カット込)15,000円  
カット+カラー+パーマはシャンプー+ブロー込  
※価格は税別表示 ※ご夫婦・ご家族揃っての予約で切替機も可。

029-828-7377  
つくば市東新井20-7  
営/【月~土】9:30~【日祝】9:00~  
最終受付(全メニュー)  
【月~土】~18:00【日祝】~17:00  
休/火曜-8/15(火)~22(火)

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 子連れ歓迎

ピース  
つくば Hair Studio Peace

髪を本当に大事にしている方に選ばれる  
クリニック系サロン



夏は紫外線などによるダメージで弱った頭皮や髪は、トリートメント&ヘッドスパで修復を。常に最新の技術を取り入れ、真摯な接客が魅力。

カット+弱酸性カラー.....7,500円~  
おすすめ!カット+弱酸性パーマ...10,000円~  
おすすめ!カット+弱酸性縮毛矯正16,000円~  
かぶれ対策に!ノンアルカリヘナカラー+カット9,500円~

ヘッドスパ「YULULUKA」.....+3,500円~  
トリートメント「Yuki no Hana」...+3,000円~  
全メニュー、シャンプーブロー込 表示価格はすべて税別

029-863-5352  
つくば市桜1-23-1 駐/あり  
営/10:00~20:00 パーマ最終受付18:00  
カット最終受付19:30  
休/火曜  
※クレジットカード各種ご利用可  
※アシスタント募集中P55

Hair Studio Peace

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年8月末日

ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい  
※1枚で1名様まで ※他のサービス券との併用不可

Barber shop Rolph 【ロルフ】 029-893-5540

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 子連れ歓迎

ロルフ  
つくば Barber shop Rolph

NEW OPEN!「万博記念公園駅」  
徒歩1分の男のプライベートサロン!



神奈川県を皮切りに、つくば市内で新業を積み独立。お洒落から物置のやわらかい雰囲気、魅力で、クシの入れ方ひとつから丁寧・正確な施術が売り。  
理容歴16年のスタイリストが最初から最後までマンツーマンで対応、きめの細かい丁寧な施術を心掛けている。平日は21時まで営業。仕事帰りに立ち寄れるのも魅力。

ご新規様限定! OPEN記念特別価格!!

●カット+シャンプー.....3,500円→2,800円  
●ベシックカットコース.....4,000円→3,300円  
(カット+シャンプー+シェービング)

●メンズエステベシックカットコース...4,500円→3,800円  
(カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ)

●ヘッドスパベシックカットコース.....5,500円→4,800円  
(カット+シャンプー+シェービング+ヘッドスパ)

●Rolphコース.....6,000円→5,300円  
(カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ+ヘッドスパ)

029-893-5540  
つくば市島名2293 (諏訪C21-1)  
ジャドールツクバ1102  
営/平日10:00~21:00  
土日祝9:00~20:00 不定休  
駐/3台あり(店舗に月極めあり)  
http://rolph.jp

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 子連れ歓迎

ジュエル  
つくば JEWEL

月~土はカラー・パーマ19時最終受付!  
だから仕事帰りにも通えます。



日差しがたっぷり入るアジアンテイストの店内からは、筑波山が一望でき心休まる時間を過ごせます。

大学生特別メニュー

カット+根本カラー.....5,400円  
カット+カラー.....6,750円  
カット+パーマ.....6,750円  
カット+根本矯正.....7,830円

新規のお客様限定!お試しプライス!

一般カット.....3,780円  
カラー根元.....3,240円 カラー全体.....5,180円  
カット+カラーorパーマ.....7,610円  
カット+リラックス.....8,640円  
カット+縮毛矯正.....10,800円  
トキオトリートメント.....単品3,240円

029-828-8448  
つくば市花室1569-1  
営/10:00~19:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜、第3月曜  
駐/あり  
http://hairsalon-jewel.com

JEWEL 029-828-8448

★新規のお客様★  
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年8月末日

POWER PLATE  
TSUKUBA

パワープレート  
×  
エクササイズ

**パワープレート  
体験レッスン**

5,400円(税込)

**好評  
受付中**

※体験レッスンは事前のご予約をお願いいたします。  
※ご予約の際は月可ラズ各月号を見たとお伝えください。

お申込み・お問合せ  
☎0800-800-7175  
✉ppt\_info@protea.co.jp

パワープレートつくば

Health & Beauty

健康と美容

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年8月末日

新規のお客さままで平日限定!  
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き

※ご来店時に必ずクーポン券をお持ちください。 ※他のサービス券などとの併用はできません

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば シェア  
hair make share

すべての女性を美しいひとへ。そんな、オーナー&スタッフの思いが詰まったサロン。オーナーはコンテスト全国3位入賞。その巧みなカットテクニックに加え、女心をくつつかむカラーやパーマ技術に魅せられ東京から通う方も。どんなヘアスタイルをするにもダメージレスが大前提の思いから取り扱う薬剤にも徹底的にこだわり、新たに導入したトリートメントは、まるで子どもの頃の髪のように見た目にも健康的な艶のある髪質を実感できると評判。

**新導入つくば初!**  
WELLA SYSTEM PROFESSIONAL  
トリートメント.....4,000円~  
トリートメントのみの施術もできます。

カット(S・B込).....4,500円  
カラー(S・B込).....5,000円~  
パーマ(カット・S・B込)9,000円~  
トリートメント.....3,000円~  
ヘッドスパ(20分).....3,500円  
【ヘッドスパ(認定)資格のあるスペシャリストが施術。地肌から髪を健康にしてくれる。

☎029-875-8322  
つくば市二の宮3-27-2  
グリシーヌビル103 駐/あり  
営/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜・第2水曜 ※祝祭日表記  
http://share-h.com

●ヘアメイク 宇都宮駅前  
●LALU ガーデン  
●ザックス  
●クローナ  
●海の日マサ

●セブンイレブン 上野学園前  
●LALU ガーデン  
●ザックス  
●クローナ  
●海の日マサ

●ヘアメイク 宇都宮駅前  
●LALU ガーデン  
●ザックス  
●クローナ  
●海の日マサ

●ヘアメイク 宇都宮駅前  
●LALU ガーデン  
●ザックス  
●クローナ  
●海の日マサ

●ヘアメイク 宇都宮駅前  
●LALU ガーデン  
●ザックス  
●クローナ  
●海の日マサ

人気のサロンやお店には  
何か秘密があるはず!

リンパケアサロン  
1/f ゆらぎ庵 ミチ P.35

お客様の声 (30代女性)

肩こりがなかなか解消せずに悩んでいました。みち子さんの力加減が心地よく、気が付くと熟睡してしまいます。帰りはまるで魔法にかかったように体が軽くなります。足浴をして全身を温めてから施術をするので、体中が温まり手足の冷えも無くなりました。

みち子さん

パワープレートつくば 上記

お客様の声 (30代女性)

医療機関やスポーツ施設などで取り扱われているパワープレートという機械を使いながら、トレーナーさんが親切に指導をしてくれます。運動が苦手な私でも楽しく続けることができ、筋力UPやウエストの締まりも実感できました。プルプル振動がみつきです!

石塚トレーナー

ZEROストレッチ P.35

お客様の声 (40代女性)

初めて床に手がつかしました。最初は少し痛かったですが、慣れてくると痛気持ち良くなり、血の流れが良くなったのを実感。終わった後は身体がポカポカして、寝つきと寝起きもよくなった気がします。これからも家族を誘って通いたいです。

岩田代表

エンターテインメントフィットネス  
TetraFit 土浦店 [テトラフィット] P.37

お客様の声 (30代女性)

音楽とブラックライトの空間でとにかく楽しく集中して運動できます。センサーを身に付けると心拍数がモニター表示されるので効果が実感できて、さらに頑張ります。インストラクターのハイテンションな盛り上げもあり、楽しく続けられます!

スタッフ山田

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば イース  
つくば yilis

お子様連れ大歓迎♪幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。スタイリストの夫婦が迎える今年4月にオープンしたサロン。店内はお子様でまるで自宅のようにくつろげる、ママにもうれしい空間。初回から好みや髪質を見極めてくれる丁寧なカウンセリングが好評。セットの手間が省けて再現しやすいスタイルづくりをしてくれます。少人数サロンのため、お一人様やご家族だけのプライベートな空間でゆっくりくつろげる貸切予約も可能です。

**ぶらざ読者限定** 初めの方は10%引き!

●カット.....4,320円→3,880円  
●キッズカット<幼児>1,940円  
<小学生>2,700円→2,430円  
●カラー.....5,670円→5,180円~  
●デザインパーマ(カット込)  
.....10,800円→9,720円~  
●インカラミストレート(アイロンあり)  
.....16,200円→14,580円  
●インカラミトリートメント  
.....3,780円→3,400円  
※カット・カラー・パーマ・ストリートはシャンプー＆ブロー込  
※キッズカットはシャンプー別 ※全て税込価格です

☎029-896-4948  
つくば市花畑3-21-2-102  
営/10:00~19:00  
休/火曜日、第1・3月曜日  
駐/あり(店舗裏)  
※完全予約制  
※HP[yilis つくば]で検索

マツダビル  
花畑2丁目  
そば屋  
ファミリ  
マート

yilis [イース] ☎029-896-4948

**【夏休み限定企画】親子orご家族でご予約のお客様  
yilisおすすめシャンプーミニボトルをプレゼント**

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝え頂き、当日クーポンをご持参ください

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年8月末日

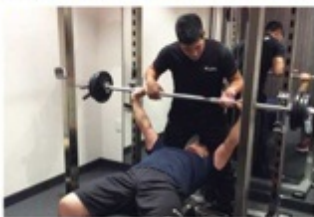
ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年8月末日

**体験レッスン無料!**  
更にご入会に入会金20,000円無料!

※事前に電話にてご予約ください  
CHANGE ☎029-846-1877

BodyMake&Diet  
**CHANGE** [チェンジ]

「たった2ヶ月で自分を変える」あなただけのプログラムで理想の身体を実現。



「トレーニング」「食事指導」「生活習慣の改善」をプロが徹底的にサポート!

一人ひとりの体力・持病・怪我なども把握した上で、個人に合わせたプログラムをプロトレーナーが作成。20代から70代まで通い、無理なく結果に応じてくれる。

**まずは無料体験をお試しください!**

①無料カウンセリングお申込み  
②無料カウンセリング  
③入会のお申込み④トレーニング開始

基本料金/入会金20,000円  
基本(16回※目安2ヶ月)200,000円  
※掲載価格は全て税別です

☎029-846-1877

つくば市松野99-31 1F  
営業/7:00~23:00  
駐/あり  
休/不定休  
http://change-mk.com  
info@minoaka-1.com

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年8月末日

**ドリンクメニュー200円引き**

※会計時に提示  
※1席で1名様のみ有効 ※他サービス等との併用不可  
Café&Herb ROOT [ルート] ☎029-893-4694

ハーブの力で体質改善!!つくば市初のメディカルハーブ専門店。



薬剤師のオーナーが体調・気分・目的に合わせてハーブのオリジナルブレンドを処方する「ハーブティー外来」。誰でも気軽に習慣化できる健康維持法として人気。

**ハーブティー外来**

生活習慣病、更年期、生理不順、不眠、アレルギー、花粉症、ストレス、ダイエットなど1人1人に合わせてオリジナルハーブティーをお作りします。

JAMHA認定メディカルハーブ資格認定講座  
参加者募集中!!(事前予約制)

ハーバルセラピスト講座……………水・土曜コース  
シニアハーバルセラピスト講座……………土曜コース  
※他曜日をご希望の方はご相談ください

●ハーブティー400円 ●極上ジェラート各種350円

☎029-893-4694

つくば市二の宮4-1-26  
営業/10:00~18:00  
(ランチ:11:00~14:00)  
休/月・火曜日 駐/あり  
※その他、テイクアウトOKのドリンクも充実

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年8月末日

**〈1日3名様限定〉初回体験(60分)通常1,980円⇒980円!!**

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
※カウンセリング+姿勢測定アドバイス付  
ZEROストレッチ ☎029-897-3545

**ZEROストレッチ**  
短時間で柔軟性を改善して代謝UP!肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う!1時間1,350円〜と気軽に通えるのも魅力。

一流アスリートも大絶賛の  
ストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

**初回体験(60分)1,980円** (カウンセリング+姿勢測定アドバイス付)  
体験後、2週間以内に入会入金金通常3,500円⇒**無料!!**

◎平日9時~16時 6,000円/月 ◎土日9時~21時 5,400円/月  
◎平日17時~21時 7,020円/月 ◎オールタイム 8,640円/月  
1回利用 60分 1,350円 (※来店2週間以内の方のみ)  
【ZEROストレッチ つくば】で体験!

☎029-897-3545

つくば市二の宮1-20-11  
営業/9:00~21:00  
(新規の方最終受付19:45)  
休/月曜日 駐/12台あり  
※ウェアレンタル(有料)もあります。【整骨院併設】

【こんな方におすすめです!】  
頭痛、肩こり、背中のコリ・痛み、首こり、骨盤矯正、むくみ、冷え性、体がだるい・やる気が出ない・気分がすっきりしないなどの女性特有の不定愁訴などで悩みの方。また、小顔やリフトアップなどの美容効果も期待できます。

リンパケアサロン  
**1/f ゆらぎ庵 ミチ**  
揉まない・おさない・引っ張らないケアで、芯から疲れをオフ。



そっと触れるようなタッチで筋肉をゆらし、心身を優しくほぐすリンパケア。耳から身体全体をゆるめる心地良い施術は、一時的な解消ではなく体質から改善できると今や海外にも広がります。

**ぶらざ読者限定!**※初めての方のみ

【30分コース】……………2,000円⇒**1,000円**  
※肩こり・お顔のリフトアップには「上半身コース」  
※顔・足のむくみには「下半身コース」

【50分コース】……………4,000円⇒**3,000円**  
※慢性疲労・お身体全身をゆるめるコース  
※体がホカホカになり、体内の毒を排出するデトックス効果がある「マコソの温の湯」が、+1,000円追加できます。

☎090-1778-3094

龍ヶ崎市緑町150 永山住宅 2F  
営業/10:00~18:00  
駐/1台 不定休  
※施術中はお電話に出られない場合がございます。必ず折り返しお電話いたします。

# お客様の声 選ばれるのには理由がある!

ヘッドマッサージ専門店  
**パナケア** P.36

お客様の声 <40代女性>

いつもマッサージや整体に行っていたが、施術後は今までに感じたことのない感覚になりました。頭だけでなく体も軽くなり、冷え性ですが体の芯から足先まで温まっています。的確な施術で外れがなく深部までほぐしてくれます。丁寧な説明で安心です。

メディカルエステティック  
**サロンクール** P.36

お客様の声 <50代女性>

ラジオフェイシャルの後ははりや色の違いに感激します!冷え性なので、ラジオ波のこの温かさが好きで、しっかりしたマッサージもお気に入りです。疲れているときは体からかけてもらおうと、お顔の効果もぜんぜん違うのでおすすめです!

アイリス  
**Iris** ネイルスクール&アトリエ P.36

お客様の声 <30代女性>

体験レッスンへ参加するまで、ネイルに対するイメージが自分には少し遠い世界なのかもしれないと思っておりました。しかし井坂先生と出会ってネイルの話をしていくうちに、これまでのイメージとは全く変わって私にもできるかもしれないという気持ちになって、入会を決めました。

Café&Herb  
**ROOT [ルート]** 上記

お客様の声 <40代女性>

更年期のこともあり毎日なかなか疲れが取れずに悩んでいたのですが、体質改善のためにハーブ外来を受けました。目的に合わせて処方してくれるのですが、飲みやすいので、毎日簡単に続けられています。同じような悩みを持った友人にも紹介しました。

蓄膿症の日帰り手術クリニック  
**花クリニック南大通り** P.39

お客様の声 <40代女性>

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。

BodyMake60 P.36

お客様の声 <20代女性>

確実に体重が減っているのを数字で見られるから嬉しいです!完全個室だから周りを気にせずトレーニングできるので安心。効果的な運動指導や毎日の食事指導、専門のトレーナーとのマンツーマンレッスンで、1人では続かなかった私でも楽しく続けられています。

カイロプラクティックサロン  
**総健美館 つくば店** P.36

お客様の声 <50代女性>

毎日朝起きて起きられず、めまいや頭痛もありました。こちらで見えたところ、自律神経の不調からくる症状とわかり、施術で身体の歪みを改善し、生活習慣の見直しまでご指導いただいたおかげで、今本当に体調が良くなり嬉しいです。

BodyMake&Diet  
**CHANGE [チェンジ]** 上記

お客様の声 <40代女性>

最新の方法で専属のトレーナーがマンツーマンで指導してくれるので、運動をほとんどしていなかった私でも2ヶ月後は驚くほど動けるようになっていました。食事の管理も細かくしてくれるので、リバウンドもありません。

頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモン(バランスの乱れ)による不調・疲労が癒えない・ひどい冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制 | 女性限定 | **子連れ歓迎**

ヘッドマッサージ専門店  
**土曜 パナケア**

リピーター続出!! 茨城県初★女性限定のヘッドマッサージ専門店



ゴットハンドの持ち主、オーナー自らが一、二人に合わせたカウンセリングから施術まで一貫して行います。頭痛・首肩のコリ・眼精疲労・めまいや体をスッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、講師をも務める高い技術が評判です。

**顔のマッサージ** 脳血管の循環をよくする為に、顔や首のマッサージはもともと顔のツヤが押し通る効果あり。顔・首・肩甲骨も施術【初めての方限定】**冷え性改善にもおすすめ**  
60分 6,480円→6,000円 100分 10,800円→9,000円  
90分 9,720円→8,000円 120分 12,960円→11,000円  
仙骨フットマッサージ(腰痛緩和)上記+1,000円  
ラクラク肩甲骨の痛い足のむくみ取り+5,000円  
めまい専門マッサージ(90分)11,880円

☎090-1994-9795  
土浦市中村南4-8-16  
営業/11:00~16:00 駐/あり  
不定休 ※男性は紹介制  
※「茨城初」/ナケア検索  
※通院中、偏頭痛の方もお気軽に相談下さい。

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。病院で「良くなるしない」と言われた娘さんの脊髄神経痛が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

完全予約制 |

資格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善  
カイロプラクティックサロン **総健美術館** つくば

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状…改善実績多数の信頼サロン



院長は、文部科学省後援「健康管理能力検定1級」保持者。  
★ご相談は無料!お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月~土)  
【こんな症状の方、ご相談下さい。改善例多数!】  
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等  
朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない…。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数!一度ご相談を。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止  
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(90分)  
通常8,400円→初回半額 4,200円  
※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円  
成長期のお子様にもオススメです。  
お子様が動かしきれない、学校を休みがち、学習が滞る…というお悩みも4,000円からの施術→  
初回限定 中学生以下2,000円 高校生3,000円  
出張施術も承ります。

☎029-857-1891  
つくば市桜3-4-1-704  
営業/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は月~土)  
※カイロ資格セミナーもあり  
※出張もご相談下さい。  
※下敷店もあります。

【まつ毛カール】  
フェイシャルとの同時施術が可能で、非常に人気。ビューラー要らずで毎日のメイクが楽に。まつ毛の負担も少なくなります。

完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎**

メディカルエステティック  
つくば **サロンクール**

「お客様の満足度と結果に徹底してこだわる」がコンセプト。



▼凝り固まった顔がスッキリ。リフトアップ効果も生み出します。  
▲じんわりあたたかくて気持ち良いラジオ波。1回で変わる即効性が魅力。  
確かな技術力に魅せられた、大人女性の常連客が非常に多いサロン。夏の暑さで疲れた心と身体を美しく癒します。

「おさらば」のご予約ください  
●まつ毛カール……………2,500円▶2,000円(税別)  
●まつ毛カール+同時施術が出来ます。各3,000円(税別)  
●フェイシャルマッサージ  
薄った老廃物を取り除き、本来あるべき前を取り戻します。  
●ポレーションフェイシャル  
シミの減退、予防、紫外線対策にお肌を強化します。  
●ラジオ波フェイシャル  
1回で顔に即効効果があるこのコース!ニキで悩みの方もOK  
●ヘッドマッサージ  
凝り固まった顔の筋肉をほぐして、首後ろのコリや頭痛等を軽減します。  
※上記メニューのみの予約も可能です。

☎0120-179-633  
つくば市上機場2272-25 2F  
営業/10:00~20:00(土・日・祝)  
19:00まで | 日曜10:30~18:00  
(第2・4のみ) 休/第1・3・5日  
曜 駐/店舗前3台、裏5台  
※キャブスペースあり

【無料体験レッスン】  
レッスンモデルやネイルケアのスキルなど、実際のレッスンをしながらスクールの雰囲気や味わっていただけます。

完全予約制 | カード可 |

アイリス  
つくば Iris ネイルスクール&アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!



講師はJNA本部認定講師。世界中のコンテストで数多くの入賞経験を果たしたトップネイリスト。「認定校だからこそ高品質のレッスンが受けられる」と国内外から通う生徒が多数の人気校です。  
県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の方の技術取得からプロ向けコースまで、8名までの少人数制のネイルスクール。

**JNA 認定校の特徴**  
●JNAの指定カリキュラムが受講できるで、試験対策は万全です。  
●JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。  
●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要。  
◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)  
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サロンやネイル道具の衛生管理を指導します。  
【一般】10,000円 【会員】16,000円

☎029-846-1317  
つくば市松代2-14-9  
Σ(シグマ)BOX2階  
営業/10:00~20:00  
休/不定休  
※HP[Iris つくば]で検索

**本気で上を目指すトレーナーだからこそ、お客様の本気にお応えできると考えます。**

7/30(日) ALL JAPAN メンズフィジーク大会にトレーナー直野が出場!

大会の結果は「BM60」のHPをチェック!  
7月現在 ※準備が出来次第

5月現在 体重 93kg 体脂肪率 10.2%  
6月現在 体重 88.8kg 体脂肪率 6.9%  
7月現在 体重 83.4kg 体脂肪率 4.3%

直野が担当した I様 (38歳) 2ヵ月 + 1ヵ月

直野トレーナー限定キャンペーン  
直野トレーナーご指名でご入会の方に  
自社プロテイン or トレーニング3回分  
先着5名様にプレゼント!

トレーナーによる徹底サポート  
60日間で、習慣が変わる!  
ただの短期集中ダイエットとは違う!

ボディメイク プレミアム 148,000円  
ボディメイク スーパープレミアム 198,000円  
PERFECT BODYコース 298,000円

始めるなら今!  
入会金 21,600円(税込)

まずは、ご見学・無料カウンセリング!!  
専用ダイヤル **029-839-2337**

つくば市下原370-1 フィオーレF1F ゴイススポーツスクエア内  
■休館日/毎月9日 ■営業時間/[月~金] 9:00~24:00 [土] 9:00~23:00 [日・祝] 10:00~20:00

茨城初の最新施設

高揚感と達成感が味わえる  
エンターテインメント×フィットネス!

話題のフィットネスクラブで  
最新トレーニングを  
体験してきました!

7月  
NEW  
OPEN

近ごろ都内で話題となっている先進プログラム「HIIT(高強度インターバルトレーニング)」。30分で500kcalも消費できるというハイレベルなトレーニングを、土浦で体験できると聞き、「テトラフィット土浦店」にお伺いしてきました。茨城に初上陸した最新メソッドのすごさを、いち早くぶらざスタッフがお伝えします!

3つの

テトラメソッドを体験しました!



1 エルゴメーター

専用の器具に足首を固定しカヌーをこぐような動きで、負荷の高い全身運動を行います。



2 バトルロープ

固定された2本の太いロープを両腕で振り上げ、背筋や腕の筋肉を刺激します。



3 トランポリン

一人用のトランポリンで足を上下に動かしたり体をひねったり、好きな部分をシェイプアップするのに最適です。



心拍数と消費カロリーを計測する「ハートレートベルト」を全員装着。各メソッドの部屋に設置されたモニターに、リアルタイムで映し出されます。

「進化した自分と出逢える空間」をコンセプトにした「テトラフィット土浦店」では、専門家によって高いカロリー消費が証明されたメソッドが採用されています。短時間で高強度のプログラムを採用しているため、週1回のトレーニングで十分な効果が期待できるとのこと! また、爽快感と達成感が強く、「続けなきゃ」が「続けたい!」になる快感を味わえました。運動が苦手な人や忙しいなかなか運動をする時間のない方にもぴったりですね!

ぶらざ  
スタッフの

こんなワガママに答えてくれる「テトラフィット」

とにかく短時間で効果がほしい!



痩せやすいカラダづくり=基礎代謝を上げることが基本です。テトラフィットのプログラムは、全身の筋肉を使う10分×3回のトレーニング。一度に500kcal(ごはん約3杯分)ものエネルギーを消費するメニューで、短時間で脂肪燃焼効果が得られます。さらに、運動後も燃焼の持続力が高く、目に見える体型変化を促進してくれる効果も大きく期待できます。

きつい運動は続かない...

テトラフィットでは、重低音が心地よく響くアッパーな音楽とブラックライトが輝くトレーニングルームをご用意。ワクワクする高揚感とともにトレーニングを行うことで、飽きにくい仕組みになっています。また、モニターにリアルタイムで自分の心拍数が表示されるので運動量が正確に把握でき、効果の実感と達成感が得やすいのも続けられるポイントです。



一人じゃ恥ずかしいな...

テトラフィットでは、特徴的な4つのグルーptrainingを実施しています。インストラクターの軽快なトークに合わせてみんなで同じ動きを行うことでその場の一体感が生まれ、一人では達成できない壁を乗り越えられることも。また、非日常感を演出してくれる暗闇空間で行うため、まわりの視線を気にせず集中したい方にもおすすめです。



最新マシンが使えらる広々としたジムエリアもあり、気分を変えていつもと違った運動を試してみたい方にもおすすめです。



TetraFit  
Entertainment×Fitness

テトラフィット土浦店 土浦市蒲原新街4181 ワンダーレックス土浦店2F  
TEL:029-875-6800

営業時間 / 【火曜～金曜】10:00～22:00 【土曜】21:00まで 【日曜】19:00まで  
店休日/毎週月曜・第2水曜

◎会員プラン 入会金: 10,000円(税抜) / 事務手数料: 5,000円(税抜)

| 会員種別        |              | 利用可能時間帯               | 月会費(税抜) |
|-------------|--------------|-----------------------|---------|
| テトラ会員       | フルタイム        | 10:00～閉店まで            | 5,980円  |
|             | ナイトタイム(平日限定) | 17:00～閉店まで            | 5,480円  |
|             | デイトタイム(平日限定) | 10:00～17:00           | 3,980円  |
| W会員(テトラ+ジム) | フルタイム        | 10:00～閉店まで            | 8,980円  |
|             | ナイトタイム(平日限定) | 17:00～閉店まで(ジムエリアは全日)  | 8,480円  |
|             | デイトタイム(平日限定) | 10:00～17:00(ジムエリアは全日) | 6,980円  |
| ジムエリア会員     | フルタイム        | 10:00～閉店まで            | 3,500円  |

\*テトラ会員、W会員は別途「ハートレートベルト」(4,800円・税抜)の購入が必須になります。

# 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

30th Anniversary

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

お得情報・症例写真  
詳細はHPをご覧ください

城本クリニック

ウェブ検索

TVCM好評放映中!!



0120 107 929  
シロモト  
クリニック

- 二重 まぶたのたるみ
- しわ たるみ
- 若返り リフトアップ
- 脂肪吸引
- 豊胸 陥没乳頭等
- 美肌 しみ・そばかす
- ニキビ ニキビ跡
- 脱毛 医療レーザー
- ワキガ 多汗症
- 隆鼻 小鼻縮小
- 小顔 輪郭形成
- 傷跡修正 イレスミ除去
- 立ち耳 口唇縮小
- ホクロ イボ除去

※ 施術内容・価格については、お電話・メールにてお問い合わせ下さい。

無料電話相談・無料メール相談を行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

柏院・水戸院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい!

0120-107-929

シロモト 美容外科・美容皮膚科・形成外科

カウンセリング無料  
無料駐車場あり  
お子さま連れでも安心!

診察時間 AM10:00~PM7:00 / 柏・水戸・新宿・池袋・津田沼

※ 表記の内容は、すべて自由診療となっております。  
※ 公的保険は適用されません。

## 読者の皆さまへのお願い

### ぷらざができること…忘れない、という支援

#### 3.11 災害復興支援事業

「ノルディックウォーキングとお茶っこの会」～仮設団地訪問～

緑の色もだいぶ深まり、夏を感じさせる季節になりました。  
日本赤十字社岩手県支部では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている方々へのこころと身体への健康支援として、生活不活発病予防や気分転換、住民の方々同士の交流の機会を兼ねて、ノルディックウォーキングとお茶会の訪問活動を継続しております。  
仮設住宅での暮らしが続く方、仮設住宅から出られた方の交流の場としても、今後もノルディックウォーキングとお茶っこの会にご参加いただければと思っています。



ノルディックウォーキング 室内でのストレッチ ポケットティッシュケースのデコレーション

**日本赤十字社 茨城県支部**  
Japanese Red Cross Society  
水戸市小吹町2551  
TEL.029-241-4516  
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

#### ぷらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。  
月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店をご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。  
「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。  
「私たちの力を、被災地で 尽力を続ける方々に託したい」  
そう思っています。



6月号募金額の現金受取書  
4,910円(491枚)

#### これまでのご報告

- 東日本大震災義援金 (1枚あたり10円)  
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2017年6月号  
クーポン回収数 29,673枚 ▶ **296,730円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金 (1枚あたり10円)  
2016年5月号～2016年7月号  
クーポン回収数 1,849枚 ▶ **18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金 (1枚あたり100円)  
2015年10月号～2015年12月号  
クーポン回収数 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

募金総計 **463,020円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。随時にご賛同くださったお店様、読者の皆様にも心より御礼申し上げます。



医療法人 健南会

# 花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori

2000年開院以来、  
3,595例の実績を持つ  
副鼻腔炎(蓄膿症)の  
日帰り手術ができるクリニック

(※2017.7.1 現在)



## 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、  
2000年に当院を開院し現在に至る。

### 夏の就寝時の鼻づまり 手術の必要性

夏本番です。暑い日が続いて、夜もなかなか気温が下がりません。そんな時に、就寝時の鼻づまりはつらいものです。口呼吸になってしまう、喉も乾燥してしまいます。

症状が長引いたり、一旦良くなっても繰り返してしまふ場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が考えられます。お薬だけの治療では改善しないときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。

鼻は、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道があり、これが副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くするためいくつかの方法を組み合わせて、症状の一時的な改善だけではなく、今後、症状を繰り返さないような形に改善します。就寝時のすつきりとした呼吸を取り戻しましょう。

最近では、内視鏡を使った鼻からの手術で局所麻酔での日帰り手術も可能です。お仕事や、学校、家庭内のことを考え、体にも負担の少ない方法を選ぶことが出来ます。

当院は、非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万が一停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。



◀受付・待合スペース  
待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温湿度、空気清浄等の環境にも配慮しております。

### ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

「通常の通院治療や内服で症状が改善しない」、「一旦良くなっても再び繰り返す」、「症状が次第に悪化していく」場合には手術を検討しましょう。

### ●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂きます。手術では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

### ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30 ※午後(12:30~)より一般診療となります。

|    | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土        | 日 |
|----|----|---|---|---|---|----------|---|
| 午前 | 手術 |   |   |   |   |          |   |
| 午後 | ●  | ● | ● | - | ● | 13時~15時迄 | - |

完全予約制です。お電話でご予約ください。

当院は、手術の安全性・確実性を高めるため

## 3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています



### 3Dハイビジョン立体内視鏡の特徴

- 従来の二次元内視鏡に比べ、鼻内の構造をより的確に把握することができるので、病変の箇所を安全に切除可能です。
- 局所麻酔を必要な箇所に的確に注射でき、痛みと出血の軽減に役立ちます。

### アクセス



クリニックサイトをリニューアルいたしました! <https://tsukuba-jibika.or.jp> QRコードはこちら▶▶

# ☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり ※お盆の時期も診察しています  
つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください



掲載 P.42 株式会社 飯塚工務店



この会社に決めた理由

20代・つくば市在住

冬暖かく、夏涼しい、空気の良い家に住めるのが理想でした。予算的に厳しいかなと思いましたが自然素材の良さ、耐久性などに惹かれ、希望を担当さんが叶えてくれました。適切なアドバイスで引っ張ってくださるのでなんでも本音で相談できたのもポイントでした!

随時開催

ショールーム見学会

来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント(天然素材にこだわった「無添加住宅」を体感できます。ショールームで使用する材質も1つ1つ見ることができます。)

[会場] 土浦市乙戸1048-3  
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)  
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川沖500-3  
営/10:00~16:00  
休/水曜日、木曜日

掲載 P.43 一条工務店 みどりの展示場



この会社に決めた理由

S様・5人家族

一般的な高気密・高断熱を上回る性能と聞いて、一条工務店さんに決めました。エアコンの効きがすごくいいので、39℃の猛暑でも快適!それだけで光熱費の安さには本当に驚いています。住んでみて、やっぱり性根って大事ななあと思惑しています。

毎日開催

平屋タイプの新築現場見学会・つくばみどりの見学会見学会

TXみどりの駅徒歩約9分、自然に恵まれ、教育環境もますます期待できる注目のみどりの見学会。地と快適性能に機能美をプラスした今人気の平屋タイプのモデルハウスが見学できます。

[会場] つくばみどりの2-32-6  
[時間] 10:00~18:00

☎029-837-8080

つくばみどりの二丁目32-6  
営/10:00~18:00

掲載 P.41 Beハウス・デザイナーとつくる家-



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

"原価公開方式"で価格の調整もしやすく、設計事務所へ依頼したかのような斬新なデザインを提案してもらえました。営業マンがいなかったので自分のペースで計画を進められ、完全自由設計ならではの世界に一つだけのプランニングが出来ました!

随時開催

感成住宅 予約制見学会

学園の森をはじめとする全8会場が、今夏より順次公開予定。まるであつらえたオーダーメイドのドレスのように、土地と建物一体の暮らしにぴったり寄り添う個性あふれる住宅をご紹介します。

[会場] つくば学園の森 その他7会場  
[時間] 詳しくはお問合せください  
[備考] ご希望の方には構造からご案内します

☎050-5525-7536

守谷市けやき台1-3-5  
営/10:00~19:00

あなたの夢を叶えたい NKハウジング株式会社



この会社に決めた理由

KN様・30代

できたばかりのモデルハウスに行きました。普遍的なデザインが特徴的で、落ち着いた暮らしがイメージできるのが想像できます。奥行きを感じる計算された設計の空間は見どころがいっぱいです。地震対策の面でもしっかりしているのも魅力です。

随時開催

オーガニックハウスモデルハウス見学会&3階建てセミナー(予約制)

家づくりの基本は「家族が安心して心地よく住めること」。NKハウジングは、地震対策も万全。働きたくない普通の住まいを体感してみてください。平日の見学もお気軽に問い合わせください。

[会場] 土浦市立田町2-5  
[時間] 10:00~17:00

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12  
営/9:00~19:00 休/水曜日  
http://nkhousing.co.jp

住まいを見に行こう

8

AUGUST

購入者・見学者は  
なぜこの会社を選んだか

8/1(火)

2(水)

3(木)

4(金)

5(土)

6(日)

7(月)

8(火)

9(水)

10(木)

11(金・祝)

12(土)

13(日)

14(月)

15(火)

16(水)

17(木)

18(金)

19(土)

20(日)

21(月)

22(火)

23(水)

24(木)

25(金)

26(土)

27(日)

28(月)

29(火)

30(水)

31(木)

気軽に行ける、相談できる  
イベント情報付き





今からはじめる  
住まいづくりに役立つ

「ぶらざ見た」の  
資料請求でプレゼント



資料請求はホームページから  
Beハウス 検索  
資料請求フォームに  
「ぶらざ見た」とご記入ください



連載シリーズ  
家を建てるということ Vol.2

# Beハウスの見積もりは 原価と利益を明示しています



既にも、一度騙されたと思つてBeハウスにも相談すると良い。

完全自由設計を基本に住宅価格の透明化やコストダウンに対して独自の手法で成功を収めているBeハウス。地元密着型の家づくりをしている工務店でありながら、そのやり方は斬新。なんと原価と利益をお客様に明示するという見積もりのシステム。設備機器や部材、大工・左官の手間賃などすべての原価を明示すると同時に設計や資材仕入れ管理等の代価も明示。この2つの金額の合算がBeハウスの住宅の価格となるわけです。

「技術を買っていただく」「つくりたい家だけをつくる」が信条で、社員は技術系ばかり。Beハウスは、「技術」を買っていただく企業として、新しい住宅供給のカタチをつくり続けている。建築士と膝をつきあわせて作りあげる住まいづくり。その独自性のあるやり方で、手が届く価格で建築士とおしゃれな家づくりができる。と、こだわり志向の顧客の満足度が高い。

最初から建築士と家をつくりたい、Beハウスは、「技術」を買っていただく企業として、新しい住宅供給のカタチをつくり続けている。建築士と膝をつきあわせて作りあげる住まいづくり。その独自性のあるやり方で、手が届く価格で建築士とおしゃれな家づくりができる。と、こだわり志向の顧客の満足度が高い。

※騙すことはいけません。Beハウスの見積もりを見ることで、消費者にとって「どの点で利益をいただいている」その基準がわかります。一室もの家づくりをするからこそ、とことん内容を理解することが必要です。

## デザイナーとつくる家 Beハウス

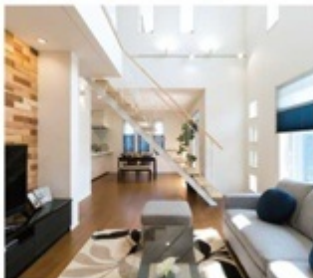
0120-751-560

[本社]茨城県守谷市けやき台1-3-5  
TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387 e-mail:info@behouse.jp  
[牛久ショールーム]茨城県牛久市文化町707-1 TEL.050-5519-1489  
【今夏、つくば学園の森に展示場 OPEN】

### Beハウスとは

施主のライフスタイルや要望、予算、土地の特性などを多角的に考慮した地元密着型の家づくりをしている工務店。「デザイナーとつくる家」「原価公開式」「完全自由設計」この3つの要素で成功を収めている。従業員25名、うち建築士は補助をあわせて10名で、年間棟数約50棟を手掛けている。住宅関連業者と一般消費者を対象として、快適な住まいの創造と社会的良質な資産形成を目指すNPO消費者住宅支援ネットも運営。

### 掲載 P.6 株式会社ネクサス・オールホームイースト



この会社に決めた理由

K様・30代

「洗う・干す・しまう」が同じ場所できて、家事が楽になるウォークスルー洗面乾燥クローゼットがついていて、洗濯作業が1カ所で全部できる！家事動線が魅力です。こんなにラクでよいのかなと思うくらいです。友達も羨ましがっています。

毎週土日

「家族の笑顔につながる家」オープンハウス見学会  
夏は涼しく、冬は暖かい。花粉やPM2.5、アレルギー物質をカットできる高性能住宅。太陽光パネルを20kW以上搭載し、売電収入でローンを軽減できるモデルハウスをご覧頂けます。

[会場] かすみがうら市稲吉東6-3745-30  
[時間] 10:00~18:00

☎0120-235-373

土浦店：土浦市中高津1-4-33  
龍ヶ崎店：龍ヶ崎市佐貫1-13-2  
http://www.nexus-e-home.com/

### 掲載 P.5 株式会社アイダ設計 守谷モデル店



この会社に決めた理由

A様・4人家族

色々検討しましたが、家賃と変わらない価格で間取りを自由に設計できる点に惹かれて決めました。オール電化にしたおかげで光熱費が以前より大幅に下がりました。たいさく君様で突然地震が発生しても安心ですね。アイダ設計に家を建ててもらって正解でした。

毎週土日

資金相談・間取相談会開催

間取りや返済プランなど注文住宅に関することはもちろん、土地探しでお困りの方もお気軽にご相談ください。お子様にはご来場プレゼントも準備しております。

[会場] 守谷モデル店  
[時間] 9:00~18:00

☎0800-100-0201

守谷市百合ヶ丘3-251-1  
営/9:00~18:00

### 掲載 P.3 トヨタウッドユーホーム

トヨタウッドユー竹園3丁目モデルハウス



この会社に決めた理由

N様・3人家族

私たちの希望に近い場所で分譲をしていたことから問い合わせをしてみました。住宅メーカーは何社か候補はあったのですが、工場バス見学ツアーに参加して、耐震や材質など目で見て非常に安心できると感じ決めました。保証が手厚いところも良いですね。

毎週土日祝

ウッドユータウンつくば竹園3丁目 現地ご案内  
つくば竹園3丁目モデルハウスを家具付きで販売！緑豊かな公園が身近にある落ち着いた立地。文教学区で子育て環境と魅力のある街です。

[会場] ウッドユータウンつくば竹園3丁目  
[時間] 10:00~17:00

☎029-875-3775(研究学園展示場)

つくば市研究学園4-1-8 休/水曜日  
【つくばハウジングパーク展示場】  
TEL.029-858-6691

### 掲載 P.47 何かと便利な町の雑貨&工務店



照明・インテリア小物が色々の雑貨店兼事務所。気軽に入れるお店です。

この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

リフォームをする事となり複数のメーカー、工務店に足を運びましたが、会社選びに悩んでいたところ、難しい専門用語で説明される事もなく、漠然としていたイメージを丁寧にみ取り提案頂きました。相談のし易さが決め手。想像通りの仕上がりに大変感謝しています。

随時開催

お店いつでもご相談承ります！事前電話がスムーズです！  
造りつけ収納やガーデンデッキ、障子の張り替え、自転車置き場などなど住まいに関するちょっとしたリフォームから何でもお気軽にご相談ください。

[会場] 【ネロデザイン店舗】稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102  
[時間] 10:00~18:00

☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19ウイングテナント中央102  
休/日曜(他不定休あり) 営/10:00~18:00 ※配達等で不在の時があります。事前電話がスムーズです。

掲載  
裏表紙  
アルネットホームの住宅ショールーム  
ラヴィングつくば



この会社に決めた理由

30代・ヘアサロンオーナー・田中さんご夫妻

独立とともに、サロン兼住宅を検討していました。「ナチュラルでオシャレで癒し空間」という私達の強いこだわりを担当の方が受けとめてくれ、ここに決めました。「完全自由設計だからこそこだわりたい」という要望に応えられる豊富な出しがあり、安心して任せられました。

22(火)

【予約制】英語でコースター作り

アート教室の先生がコースター作りのワークショップを開催します！外国人の先生なので、英語を使い楽しく学びながら親子で夏の思い出をつくりませんか？

【会場】 LA VINGつくばショールーム  
【時間】 ①10:00～②11:00～  
③13:00～④14:00～各回30分程度

☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12  
営/9:00～18:00 休/水・隔週木  
※イベントの詳細についてはP.27をご覧ください

掲載  
P.7.46  
株式会社リアルウッド研究学園店



この会社に決めた理由

Y様・4人家族

主催されている勉強会に参加・相談をしたところ、将来負担にならない予算をシミュレーションを交えて一緒に考えてくれ、安心できると感じたので決めました。想像した風景を伝えていくだけで、ピッタリの模型で見られたときは感動でした。

6(日)

第73回買い住宅資金勉強会【参加無料】

少しの知識でローン返済が数百万円変わることも購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。

【会場】 リクシルつくばショールーム  
(つくば市研究学園5-20-7)  
【時間】 13:30～16:00(限定10組様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜、第1・第3火曜  
<http://www.realwood.co.jp/>

掲載  
P.7.46  
株式会社リアルウッドひたち野うしく店



この会社に決めた理由

K様・3人家族

たくさんの住宅メーカーを回っていたのですが、予算と希望の差離がなかなか埋まらず、もう自分たちの予算では納得のいく家づくりは難しいのかなと思っていた時にD-Concept2ndと出会いました。何より優れたデザイン性とコストパフォーマンスが決め手となりました。

5(土)・6(日)～31(木)

D-Concept2nd モデルハウスグランドオープン

牛久市南にモデルハウスがグランドオープン！998万円～と低価格ながら、デザイン・設備仕様・性能に一切妥協無しの高品質な住宅です。高品質低価格なD-Conceptを是非ご体感下さい！

【会場】 牛久市南7-44-26  
【時間】 10:00～17:00(先着各日5組様・予約制)

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
<http://www.realwood.co.jp/>

掲載  
P.44  
東洋ハウジング つくば学園の森営業所 モデルハウス



この会社に決めた理由

U様・印西市在住

担当の方が押し付けがましくなく安心感がありました。決めてからは営業マンが最初から最後まで携わる東洋ハウジングさんのしくみで「こんなのもできますよ」といい提案もしてくれたのも良かったです。永久無料点検という点も良かったです。

～27(日)

建て替え&土地探し応援キャンペーン

期間中に請負契約いただける方、先着5組対象で、建て替えの方に家屋解体費を負担！また土地探し応援企画として仲介手数料を負担します！※どちらも上限は100万円まで

【会場】 東洋ハウジングつくば営業所  
モデルハウス  
【時間】 10:00～ 13:30～

☎0120-44-6480

つくば市学園の森1-37-1  
営/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00  
休/水・木曜日



無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。接着剤のかわりに米糊やニカワを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

世界で一番自然に近い家

随時開催 ショールーム見学会

天然素材にこだわった「無添加住宅」を体験！  
材質もひとつひとつ見ることが出来ます。

先着5名様  
「むてん君」めいぐるみプレゼント！



来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント！



無添加住宅

正規代理店 (株)飯塚工務店  
土浦市乙戸1048-3  
☎0120-610-491

ご来場プレゼント引換券 H29年8月末迄

先着5名様に「むてん君」めいぐるみ  
全員に「シャボン玉せっけん」&  
「無添加タオル」をセットでプレゼント！

掲載  
P.45  
スーモカウンター イオンモールつくば店



この店舗に決めた理由

E様・30代

こんな基本的なことを聞いたら恥ずかしいの...という質問も、スーモカウンターではわかりやすく丁寧に教えてくれます。建築会社の説明だけでは前に落ちないことも、第三者の立場から客観的に説明してもらえたので、「そういうものなんだ」と納得できました。

5(土)～9/3(日)

子どもの「チカラ」を伸ばす家づくり講座【参加無料】

学校や社会で「チカラ」を発揮するための礎となる「コミュニケーション力」「自ら学ぶ力」「感性・想像力」「社会性」をスムーズに育めるよう、開講のアイデアなどをお伝えする講座です。

【会場】 イオンモールつくば2F  
【時間】 10:30～、13:30～、15:30～、各回90分  
【備考】 予約は毎日受付 9:00～21:00

☎0120-300-829

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F  
暮らしのマネープラザ内 営/9:00～21:00  
休/無 ※火・水曜は予約受付のみ

掲載  
裏表紙  
アゲルホーム



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

子どもが小学校入学までに新築を検討していました。来春学校が開校する学園の森とみどりの立地に分譲地があるというので、見学会に足を運びアゲルさんに決めました。土地も相場より安く良い土地で、環境も良く、子どもが安心して暮らせると感じました。

5(土)・6(日)

完成見学会開催！

完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学できます。お近くの会場に気軽に足を運んで下さい。

【会場】 つくば市研究学園・土浦市板ヶ丘  
阿見町うずら野  
【時間】 10:00～17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9  
営/9:00～19:00  
休/第1・3火曜・水曜

# 開発すすむ 街プロジェクト みどりの里

教育環境・都心へのアクセス、  
暮らしを彩る住環境がここに。

つくば  
みどりの里  
全22区画



土地販売価格

1,050万円 ~ 1,285万円

つくばみどりの里  
分譲地



Point

1

2018年4月  
小中一貫校開校  
(仮称)みどりの学園

開発が進む駅周辺に、新たに学校が開校。新しい校舎で小中一貫して9年間学ぶことができます。

Point

2

駅チカで  
通勤・通学も  
ラクラク！

みどりの駅から徒歩9分  
つくばエクスプレスで秋葉原駅まで44分。  
都心への通勤、買い物もお気軽に。

好評につき  
第1期完売

## 第2期 分譲開始!

建築条件  
付き

### みどりの展示場

快適性能に機能美をプラス。

## 平屋タイプの i-smart.

[モデルハウス見学会・分譲地案内会]

毎日開催

10:00 ~ 18:00



#### 建築条件付宅地分譲とは

ご案内させていただく土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築をしないことが確定した時、または住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無効となります。

【つくばみどりの里 全体概要】●所在地/茨城県つくば市みどりの二丁目29番23 地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分 ●地区画数/22区画 ●今回販売区画数/9区画 ●区画面積及び建物敷地面積/184.10㎡~217.41㎡ ●建売有無/無し ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●都市計画区域/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/6m ●宅地造成/売済み ●設備/上水道:公営水道、下水道:公営下水、ガス:筑波学園ガス、電気:東京電力 ●販売価格/1050万円~1285万円 ●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。 ●取引形態/売主 ●取引有効期間/平成29年9月末 【建築分譲住宅概要】販売区画/B C D号地 ●土地区画面積/(B号地183.52㎡)(C号地188.78㎡)(D号地197.95㎡) ●建物面積/(B号地94.14㎡)(C号地105.82㎡)(D号地94.18㎡) ●地目/宅地 ●構造/木造2階建て ●建築確認番号/(B号地第NK81建-16UM0429V号平成29年1月)(C号地第NK81建-16UM0480V号平成29年1月)(D号地第NK81建-16UM0431V号平成29年1月) ●販売価格/(B号地3630.9万円)(C号地3888.3万円)(D号地3567.1万円) ●土地、建物、外構、太陽光発電含む ●取引形態/売主 ●取引有効期間/平成29年9月末

### 超ZEH

一条の「i-シリーズZero」で叶う  
“ZEH”を超える省エネ・創エネ!

ゼッチ  
ZEHとは?

ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス

高い気密性や断熱性、太陽光発電などで「省エネ」「創エネ」な暮らしが実現できる住宅。年間に消費するエネルギー量が実質ゼロ以下の暮らしが可能となる注目の住宅で、国の方針として2030年までに新築住宅の標準装備として目指すことが決まりました。一条工務店の住宅はZEHの標準装備を、すでに実現しています。

一般メーカーが実施するZEHより1.4倍のエネルギー削減率を誇ります。

超・省エネ

高断熱で外気温の影響を受けにくく、家中の温度差が少ない  
熱の漏れや侵入が少なく経済的

超・創エネ

太陽光発電の初期支出0円! 「夢発電システム」で、低コストのスタートを実現  
発電した電気で支払う合理的なシステム

超・健康

高気密で湿気や乾燥に強く、湿度管理によってカビ・ダニの発生を抑える  
常にきれいな空気で清潔に

家は、性能。

一条工務店



建設業免許:国土交通大臣(特-27)10540号  
宅建業許可:国土交通大臣(5)第5369号  
公益社団法人全日本不動産協会 東京都本部  
公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会加盟  
本社:東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 検索 <http://www.ichijo.co.jp>

みどりの展示場 TEL.029-837-8080

〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081

不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00~17:00

【New arrival】新メンバー  
二井健太郎(にいけんたろう)です。  
またの名を「スター・ウォーズ評論家  
二井」です。今後ともよろしく  
お願いします!

ちびっ子  
博士

夏休みイベントカレンダー

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|     |     |     |     |     |     | 7/29 |
| 30  | 31  | 8/1 | 2   | 3   | 4   | 5    |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12   |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19   |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26   |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |      |

- クイズラリーにチャレンジ
- 自然素材を体験しよう
- 家を作ろう!
- モデルハウス定休日

「お客様の家づくりを全力でサポートします!」  
つくば学園の森営業所スタッフ

つくばちびっ子博士 指定参加施設として参加します!

毎日開催  
(定休日以外)

クイズラリーに  
チャレンジ  
~お部屋の広さを当てよう~

火曜日  
限定

10:00~12:00 14:00~16:00  
自然素材を体験しよう  
~Myはしを作ろう~

8/5(土)~  
8/27(日)

10:00~12:00 14:00~16:00  
家を作ろう! 参加費100円  
~自分の好きな家を建ててみよう~

※詳細は学校から配付される、ちびっ子博士のパスポートまたは、ちびっ子博士ホームページをご確認ください。

「建て替え応援キャンペーン」



家屋解体費  
弊社負担  
※上限100万円まで

あなたはどっち派?

建て替え&土地探しキャンペーン

平成29年8月31日(木)まで

棟数限定 先着5棟限定(期間中に請負契約いただける方対象)

仲介手数料  
弊社負担  
※上限100万円まで



「土地探し応援キャンペーン」

toyo housing

0120-44-6480

つくば学園の森営業所 モデルハウス

お問合せ  
お申し込み ☎029-849-4805

東洋ハウジング 永久無料点検 検索、http://toyo-housing.jp



つくばちびっ子博士は  
幸せづくり研究所toyo\*labとして参加します!



つくば学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 定休日/水曜・木曜



# 子育ては間取りで変わる 子どもを育む 家づくり



子どもの成長は待たなし。  
 子育てをサポートし、子どもの“チカラ”を  
 引き出す家で暮らしたいなら、  
 家づくりのスタートは今！



## 新講座スタート！ 「子どもの“チカラ”を伸ばす家づくり講座」

「子どもを育む家づくり」のポイントは4つ。  
 学校や社会で“チカラ”を発揮するための礎となる「コミュニケーション力」「自ら学ぶ力」「感性・想像力」「社会性」が生活習慣としてスムーズに育めるよう、間取りのアイデアなどをお伝えする講座です。  
 予算計画の立て方や、家探しの進め方もご紹介します。

| 講座開催日程                         |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| 7/29(土)30(日)                   | 8/5(土)6(日)11(金祝)12(土)13(日) |
| 各回 90分 10:30 ~ 13:30 ~ 15:30 ~ |                            |

※講座の所要時間は前後する場合がございます

### イオンモールつくば店

- つくば市福岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内
- 圏央道「つくば牛久」ICそば
- 9:00~21:00(定休日/なし)
- ※火・水曜は予約受付のみ



**フリーコール 0800-817-4832** 9:00~21:00 毎日受付

※ご予約の方が優先となります ※臨時休業をさせていただく場合がございます ※上記の電話番号がつかない場合は、0120-300-829におかけください

店舗が遠い、子育てが忙しいなら10分前から電話で相談

**フリーコール 0800-817-4833** 10:00~18:00 毎日受付

※ご相談内容によっては、改めてお時間をいただく場合もございます ※お電話の内容は、サービス品質向上のための録音させていただきます ※上記の電話番号がつかない場合は、0120-998-088におかけください



詳細は **スーモカウンター** 検索 または







九州地方のフラワーショップが発祥

## 都内で話題の ハーバリウム教室 つくばに初上陸!

ハンドメイドのハーバリウム。  
インテリアや贈り物として大人気♡

先生は、茨城県でたった1名の認定講師

照明にかざすと  
幻想的な雰囲気に

**ぶらざ読者限定**  
1DAYレッスン 3,800円(税込)

**3,420円 材料費込**  
[1回のレッスンは60分程度です]

さらに、ぶらざクーポン  
ご持参でステキな記念品  
をプレゼント

ボトルに刻印をして、  
アレンジも可能(800円〜)

ハーバリウムフローリッシュスクール **Rouge♥A** [ルージュエー]

住所 つくば市花畑2-5-26 (変更の場合有)

お問合せ tel:029-846-4836

mail akemi.1124@i.softbank.jp

受付 9:00~19:00 (レッスンは10:00~最終15:00)

HP www.geocities.jp/solarrougea/

Instagramあります。[ra.llc]で検索

8.21(土)プレオープン 22(日)グランドオープン

県内初 ハーバリウム専門店 **Rouge♥A** [ルージュエー]

店舗場所/つくば市学園の森付近 営/10:00~19:00

●150mlボトル...1,900円〜(税別) ●200mlボトル...2,500円〜(税別)

場所の詳細は、HPもしくはInstagramにてご確認ください。

照明は5,000円以下!

町の小さな  
**雑貨屋さん**

生活雑貨  
1,000円以下が多数

ネロデザインエコ 緑色

セブンのような  
反対側です!

netto  
ネロ・デザイン ☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102  
営/10:00~18:00 休/日曜日(他不定休あり)

配達などで不在の時がありますので、お電話いただけるとスムーズです。

クーポンあり

**Rakuda** の  
国家整備士が  
プロの技術で責任を持って  
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で  
車検を控えた貴方に、**1,000円割引**

1,000円割引後車検料金表

|                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| 軽自動車 ムーブ、ミラ等                    | 小型車 ヴィッツ、パッソ等 [1,000kg以下]            |
| <b>50,000円</b>                  | <b>60,860円</b>                       |
| 中型車 コーポ、フィット等 [1,001~1,500kg以下] | 大型トラック、バイク、外車も安心!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。 |
| <b>70,140円</b>                  |                                      |

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

**車検専門店Rakuda**

◆土浦本店：土浦市卸町1-5-18 (乙戸近所) ☎(029)843-5456

◆龍ヶ崎預り所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523

http://go.rakuda-pro.com/

例えば  
この商品  
ウッズツール  
2,800円(税込)

**7/30  
も開催!**

**アウトレット家具と  
雑貨のお店**

August 8 2017

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | M  | T  | W  | T  | F  | S  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

赤丸が開催日

毎日10:30~17:00開催!

ネット販売、通信販売などで生まれる  
アウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが違う」  
「代金回収できない」等々...  
そんな商品をひとつひとつチェックして、  
お店に並べております。

お気に入りの品があれば超お買い得!!

住所/茨城県土浦市右碓1680-1

1DAYレッスンにご参加の方、記念品をプレゼント!

1,000円(税込)割引!

オリジナルドーム映像番組  
 ~11/13(月) 『Space Dreamers~宇宙兄弟 南波六太がやってきた!』

講談社「モーニング」に連載中の人気コミック「宇宙兄弟」の原作者・小山宙哉が脚本を手掛けた、「宇宙兄弟」のプラネタリウムだけのオリジナルストーリー。主人公の六太は勿論、原作の人気キャラクターも登場。「宇宙兄弟」ファンのみならず、全ての宇宙ファンに捧げる、未来への夢と希望を感じるこのことのできるドーム映像番組です。



場所/日立シビックセンター 天球劇場(日立市幸町1-21-1)  
 時間/9/4(月)11:00/13:00/16:00、9/9(土)~11/13(月)土日祝 11:00  
 各回約50分(季節の星空紹介+ドーム映像番組)  
 料金/大人520円、小人320円、幼児無料  
 休/毎月最終月曜日 ※9/1(金)・9/4(月)の11:00の回は上映休止  
 問合せ/日立シビックセンター 科学館 TEL.0294-24-7731

8/11(金)~13(日) 筑波山ロープウェイ開業記念感謝祭

1965年8月11日に開業した筑波山ロープウェイ。それを記念してイベントやバリエーショングッズをプレゼント!各イベント詳細は下記のHPアドレスよりご確認ください。[1]開業記念バリエーショングッズプレゼント [2]ロープウェイ夜間運行[3]納涼♪流しそめん無料体験 [4]和太鼓演奏・筑波山名物ガマ油の売り口上など



夏真っ盛りの筑波山へお越しください

場所/筑波山ロープウェイつづじヶ丘駅および女性山駅とその周辺  
 問合せ/筑波観光鉄道株式会社 TEL.029-866-0611  
 [HP] http://www.mt-tsukuba.com/  
 ※イベントは天候・気象条件により、開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

9/24(日) 誰でもわかる妊活~聞いてみよう!  
 不妊治療・検査ってどんなこと?~

妊活ってどういうこと?どれくらい通うの?費用ってどれくらいかかるの?妊活について、疑問に思っていることや誰にも聞けなかったことなど、なんでも聞いてみませんか。妊活のための身体づくり、検査や治療について知りたい方など、みなさんのご参加をお待ちしております。



場所/茨城県メディカルセンター 3階会議室(水戸市笠原町489)  
 時間/14:20~16:20  
 料金/無料 定員/15名(予約制)  
 問合せ/茨城県産婦人科医会 TEL.029-241-1130(平日9:00~15:00)  
 ※9/20(水)までに電話にてお申し込みください。  
 ※軽く身体を動かすので、動きやすい服装でお越しください。

随時 がん体験者による  
 ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1号).....予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4号).....予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4号) 予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3号).....予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4号).....予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1号).....予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1号).....予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1号).....予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター病院(第3号).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30  
 (筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

【JAXA夏休み企画】  
 ~8/27(日) ロケット打ち上げ音響体験(土日祝日開催)

夏休みの土日祝日限定でロケット音響体験を行います。ロケット発射場から3km 地点で聞こえるロケット発射時の音響を体験できます。(当日、見学案内受付にお越しください。満員になり次第締め切らせていただきます。大きな音が出ますので、不安を感じられる方はご遠慮ください。)



場所/JAXA筑波宇宙センター視聴覚室(つくば市千現2-1-1)  
 時間/11:00~11:20、13:00~13:20、14:30~14:50  
 ※8/13(日)は実施しない可能性があります  
 休/月曜日休館(不定期) ※詳細はWebで確認ください。  
 問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター 見学案内係  
 TEL.029-868-2023 [HP]http://fanfun.jaxa.jp/event/detail/10393.htm

8/12(土) 納涼盆踊り大会

今年で15回目を迎えるお祭り。筑波東中学校グラウンドにて、盆踊りの他、毎年恒例の大抽選会、ダブルネーム・白咲姫香(お笑いタレント)や北条きよ美(演歌歌手)によるステージショー、つくばの美味しいものが大集合する飲食コーナー、つくばFC・つくばユイテッドサンガイアによるスポーツコーナーなど内容盛りだくさんです。



場所/筑波東中学校グラウンド(つくば市北条4160)  
 時間/13:00~20:00  
 問合せ/つくば市商工青年部 TEL.029-879-8200  
 URL/ http://bonodori.tsukuba-impulse.com/  
 駐車場に関してはお問い合わせ下さい。

9/9(土) 土曜講座 第4回「人物表現を味わおう」

芸術家たちは、身の周りの人物をどのように表現するのでしょうか。企画展「ひとのかたち~人物表現を味わおう~」(9/1~10/15)に出品される日本画、洋画、彫刻そして現代アートの優品を「肖像」「視線」「人体の表現」の3つのテーマにより分析します。



場所/つくば美術館 2階講座室(つくば市吾妻2-8)  
 時間/13:30~(1時間から1時間半程度)  
 料金/無料  
 問合せ/茨城県つくば美術館 TEL.029-856-3711  
 HP/http://tsukuba.museum.ibk.jp/

随時 【完全予約制・無料相談】「婚活疲れ」に  
 正面から向き合う個別婚活サポート

今まで、結婚相談所や婚活パーティなど色々経験はしてきたけれど、結局運命の出会いがなく、半分あきらめている方や、婚活自体に疲れてしまった方を応援。仲人としての長年の経験と14万人という圧倒的会員数を誇り、専任のスタッフがあなただけにマンツーマンで対応。だから成約までが早くスムーズな婚活を実現してくれる。



完全予約制でプライベートが守られているサロン。婚活体験プラン30日間0円キャンペーン実施中。

場所/アンジュエディング つくばサロン  
 (つくば市大角豆2012-125)  
 時間/10:00~20:00  
 問合せ/婚活の相談所 アンジュエディング  
 TEL.029-846-1580(完全予約制)  
 http://angewedding.jp/

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

8/8(火) 霞ヶ浦駐屯地納涼大会

自衛隊員の方と一緒に楽しめる納涼祭が駐屯地で開催!部外団体のイベントや模擬売店、盆踊りでにぎわい。約200発の打ち上げ花火が夜空を彩ります。自衛隊が駐屯地を開放する数少ない機会、是非お越しください。



場所/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 飛行場地区(阿見町阿見)  
 時間/一般開放17:00~20:30  
 問合せ/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報課 TEL.029-842-1211(内線2218)  
 [HP] http://www.mod.go.jp/gsdf/ae/eadep/index.html  
 ※雨天の場合、8/9(水)に順延いたします。  
 ※駐車場あり(台数に限りがあります)

8/22(火) 親子で楽しめる夏休み企画!  
 「英語でコースター作り」

外国人の先生が英語でレクチャーしながら作る「コースター作り」。英会話とアートスクールが一緒になったようなオシャレなワークショップは、この機会だけ!自然に英語にふれながらカラフルなタイルや、ビーズでデコレーションをして親子でオリジナルのコースターをつくってみませんか?



作業風景

場所/ラヴィングつくばショールーム(つくば市研究学園1-3-12)  
 時間/①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~ 各回30分程度  
 対象/3才以上~小学生 定員/各回15名様(合計60名様)  
 料金/参加無料(予約制)  
 問合せ/申込み/月刊ぶらざー TEL.029-835-3535  
 ※お申込みについての詳細はP.27もあわせてご覧ください。

10/14(土) 第20回土浦新能

【第1部】●土浦各流合同語と仕舞の会による第8回「21世紀を担う土浦能楽大会」  
 ●土浦新能第20回記念ワークショップ 観世鏡之丞先生による「能楽ワークショップ」



【第2部】能楽座公演  
 ●仕舞「笠之段」/船弁慶  
 ●狂言「萩大名」●能「狸々乱」

場所/土浦城址本丸内(土浦市中央1-13) ※雨天時:土浦市民会館大ホール  
 時間/第1部 能楽大会13:00~(開演12:30) ワークショップ14:30~  
 第2部(演壇)17:30/火入れ式17:50 [上演]18:00~※未就学児はご遠慮下さい  
 料金/第1部無料 [第2部]SS席6,000円PS席5,000円A席3,000円  
 (A席のみ・大学生以下1,000円割引)  
 問合せ/土浦新能倶楽部事務局(教育委員会文化課内) TEL.029-893-5505

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!



関鉄観光が  
おくる!

# 日帰りバスツアー

「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「友達と遠出したいけど洋服やバックも買ったばかりでお金があまらけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない」そんなお悩みを抱えているぶらざ読者にぴったりなのが日帰りバスツアー!! 関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お慶いっばい! 美味しさっばい! 楽しさっばい! のプランをご紹介します♥



猿島・島内(イメージ)

## 東京湾唯一の 無人島 猿島散策!

バス  
ガイド付

神奈川県

| 9月  |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15A | 16B |
| 17A | 18B | 19A | 20B | 21A | 22B | 23A |
| 24B | 25A | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |

旅行代金 大人 **8,900円**  
(全日程)  
日帰り 小人 **8,400円**  
昼食付 (3才~12才)

猿島(イメージ)

**行程**  
**Aコース** 関鉄下妻旅行センター(6:55)→石下駅前(7:15)→関鉄水海道営業所(7:45)→TX守谷駅西口(8:00)→横須賀市(昼食)→三笠棧橋〜猿島(散策)(ガイド案内あり)〜三笠棧橋→よこすかポートマーケット(ショッピング)→TX守谷駅西口(18:15)→関鉄水海道営業所(18:30)→石下駅前(19:00)→関鉄下妻旅行センター(19:20)  
**Bコース** 関鉄水戸営業所(6:10)→石岡イベント広場前(6:55)→関鉄本社前(7:25)→TXつくば駅9番乗り場(7:45)→横須賀市(昼食)→三笠棧橋〜猿島(散策)(ガイド案内あり)〜三笠棧橋→よこすかポートマーケット(ショッピング)→TXつくば駅9番乗り場(18:30)→関鉄本社前(18:50)→石岡イベント広場前(19:20)→関鉄水戸営業所(20:05)



バス  
ガイド付

## 真っ赤に染まる巾着田の500万本の曼珠沙華 パワースポット! 話題のスポット! 川越・日高散策

埼玉県

ピザウイナーの  
ちよっぴりお土産付き!

旅行代金(全日程) 日帰り 昼食付

**7,800円**

| 9月  |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|     |     |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16B |
| 17A | 18B | 19A | 20B | 21A | 22B | 23A |
| 24B | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |

**行程** 各乗車指定地→(圏央道)葛蒲(10:30)→川越(自由散策)(自由昼食)→巾着田(500万本の曼珠沙華)→高麗神社(出世・開運のパワースポット参拜)→サイボクハム(ショッピング)→坂東(17:00)→各乗車指定地

川越・日高散策のツアーは、以下の乗車指定地からお選び頂けます。

- |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>出発口 A</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 関鉄水戸営業所</li> <li>2. 水戸駅南大橋</li> <li>3. 茨城町役場前</li> <li>4. 小美玉市役所前</li> <li>5. 石岡イベント広場前</li> <li>6. 石岡駅/スターミナル</li> <li>7. かすみぐらう市役所千代田庁舎前</li> <li>8. 関鉄本社前(土浦市)</li> <li>9. 土浦駅東口</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. 荒川沖駅東口</li> <li>11. 阿見町役場前</li> <li>12. 牛久市東口</li> <li>13. 潮来駅東口</li> <li>14. 鹿島神宮駅前</li> <li>15. かすみぐらう市役所兼通庁舎前</li> <li>16. 行方市役所玉造庁舎前</li> <li>17. 行方市麻生公民館前</li> <li>18. 佐原駅北口</li> </ol> | <p><b>出発口 B</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>19. 関鉄江戸崎営業所</li> <li>20. 竜ヶ崎市役所前</li> <li>21. 取手市役所藤代庁舎前</li> <li>22. 取手駅西口</li> <li>23. TX守谷駅西口</li> <li>24. 関鉄水海道営業所</li> <li>25. 新鉢田駅前</li> <li>26. 関鉄鉢田旅行センター</li> <li>27. 小川文化センター前</li> <li>28. 八幡中央公民館前</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新鉢田駅前</li> <li>2. 関鉄鉢田旅行センター</li> <li>3. 小川文化センター前</li> <li>4. 石岡イベント広場前</li> <li>5. 石岡駅/スターミナル</li> <li>6. さん・あびお前</li> <li>7. 関鉄本社前(土浦市)</li> <li>8. 土浦駅東口</li> <li>9. 関鉄つくば中央営業所</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>10. 谷田部窓口センター前</li> <li>11. 結城駅南口</li> <li>12. 下館駅南口</li> <li>13. 八千代中央公民館前</li> <li>14. 関鉄下妻旅行センター</li> <li>15. 石下駅前</li> <li>16. 関鉄水海道営業所</li> <li>17. TX守谷駅西口</li> <li>18. 岩瀬中央公民館前</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>19. 桜川市役所大和庁舎前</li> <li>20. 桜川市役所真壁庁舎前</li> <li>21. 筑西市役所明野支所前</li> <li>22. 筑波交流センター前</li> <li>23. 大穂窓口センター前</li> <li>24. TXつくば駅9番乗り場</li> <li>25. 笠間市官営町駐車場</li> <li>26. 笠間市役所前岩間支所前</li> </ol> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字は、無料駐車場の案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。申し直しは、お問合せください。

お問い合わせ  
お申し込み

旅行企画・実施  
**関鉄観光株式会社** ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良バス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころもったおもてなしでご提供致します。  
観光庁長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.55もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。  
 出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%  
 出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
 旅行開始後および無連絡不参加...100%  
 ●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。



稲敷市

<7才>虎くん

いつも変なポーズで固まる虎くんです♪



筑西市

<11才>チャコちゃん

ママに撫でられてごきげん(>ω<)



ペット写真集



つくば市

ちびたんちゃん

冒険だいすきセキセイインコです★



龍ヶ崎市

<10ヶ月>きなこちゃん

おねだりのポーズ



稲敷郡

<5才>ななちゃん

紫陽花が似合う我が子!

ディー・アンド・シー  
**D&C 獣医科クリニック**  
牛久市中央4丁目3-8  
☎ 029 874 2344

Facebook @DC.Vet.Clin  
犬猫・ペットホテル完備  
全年度無休診療  
診察時間 第2104号、第2108号

| 診療時間        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 祝  |
|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9:00~12:00  | ○  | ○  | 予約 | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| 12:00~15:00 | 予約 | 予約 | 予約 | 予約 | 予約 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 15:00~18:00 | ○  | ○  | 予約 | ○  | ○  | ○  | 休診 | ○  |
| 18:00~21:00 | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |

予約：手術、往診など 第2日曜、第2水曜は完全休診

今月のNEWS  
●8/13日(一)~16(水)までお休みとなります。(但し、診察が可能な場合がございます。お気軽にお問合せ下さい)  
●8月のトレーニングクラスはお休みです。  
●ネットショップ好評営業中!【医学ペットショップ】で検索!または<https://pet-igaku.shop-pro.jp/>へアクセス

<http://pet-med.org/dc-vet/>

### ペットのお写真大募集!!

[ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項  
1. 3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)  
2. ペットのフルネーム(ふりがな)年齢、性別  
3. 応募者のフルネーム  
4. 住所、電話番号  
5. ペットに対するコメント20字以内

応募先  
[郵送] 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F 月刊Plaza「ペットフォト」係まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。例▶ハート、♪音符、★星など

応募頂いた順番でかならず掲載いたします! QRコードからもメール応募できます!

どうしよう? そういえば!

あつ! そうだ!!

そのための「暮らしの掲示板」

# Plaza

月刊 21,600円 (税込)

このサイズ 1か月あたり (年間契約)

詳しくは、☎029-835-3535

## 里親さまを募集しています

かみちゃん

性別/年齢/避妊: 女の子/3歳(推定)/済  
性格: 穏やかで他の猫とも仲良くできます。  
人への慣れ具合: 人懐こく、ゴロゴロ言ってすりよってきます。  
保護時の状況: 2014/02月神栖虐待エリアからシェルターへ保護。  
紹介ブログ: [ameblo.jp/capin-blog/entry-11815476030.html](http://ameblo.jp/capin-blog/entry-11815476030.html)

譲渡方法・条件  
\*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン  
\*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
\*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

## ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

Messages  
小さな命・自然にやさしいおつくり、人も動物も幸せになれるコミュニティーづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか? 私たちの日々の活動、みんなの笑顔を、これから少しずつご紹介させていただきます。お楽しみに♪

### あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで 散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 吠え声・悪臭にご用心 むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで! 飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて~避難所と一緒に暮らすために~ ●日常的に健康管理としつけをしましょう。
  1. ケージに慣らす
  2. むやみに吠えない
  3. 人を怖がったり攻撃的にならない
  4. 迷子札やマイクロチップの装着
  5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
  6. 寄生虫の予防・駆除
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務 「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着しましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ 散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与えてる人へ 飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はあだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしています。

## CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先  
NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク **CAPIN**  
HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179( 鶴田 )

**企業の労働トラブル**  
お任せください!

人事・労働トラブルを未然防止、早期解決! 業績アップの秘訣はパートナー選びから

**業務内容**

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

**社会保険労務士法人 ワークアップ**  
TEL.0296-54-4330 [筑西市乙.815 2F]

**★出会いのイベント★カップリングパーティー★**  
当パーティーは、まずはお友達からという出会いのイベントです。  
前期6/30つくばFTは男80名女66名、6/18開催は男52名女45名  
前期7/2水戸会場は男28名女28名でした。  
前期7/2水戸会場は男28名女28名でした。  
前期7/2水戸会場は男28名女28名でした。  
前期7/2水戸会場は男28名女28名でした。

詳細はHPでPC/スマホ検索<http://jcms.jp>

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

つくばFT会場12土、9/10日、10/14土 18:45 つくば国際会議場  
つくば東会場19土、9/23土、10/28土 18:30 つくば国際会議場  
水戸会場20日、9/23日、9/24日、9/25日、9/26日、9/27日、9/28日、9/29日、9/30日、10/1日、10/2日、10/3日、10/4日、10/5日、10/6日、10/7日、10/8日、10/9日、10/10日、10/11日、10/12日、10/13日、10/14日、10/15日、10/16日、10/17日、10/18日、10/19日、10/20日、10/21日、10/22日、10/23日、10/24日、10/25日、10/26日、10/27日、10/28日、10/29日、10/30日、10/31日、11/1日、11/2日、11/3日、11/4日、11/5日、11/6日、11/7日、11/8日、11/9日、11/10日、11/11日、11/12日、11/13日、11/14日、11/15日、11/16日、11/17日、11/18日、11/19日、11/20日、11/21日、11/22日、11/23日、11/24日、11/25日、11/26日、11/27日、11/28日、11/29日、11/30日、12/1日、12/2日、12/3日、12/4日、12/5日、12/6日、12/7日、12/8日、12/9日、12/10日、12/11日、12/12日、12/13日、12/14日、12/15日、12/16日、12/17日、12/18日、12/19日、12/20日、12/21日、12/22日、12/23日、12/24日、12/25日、12/26日、12/27日、12/28日、12/29日、12/30日、12/31日

男性(フリータイム)は大半の年齢400万円以上で24~30歳前後、妻帯は20~40歳前後(15,500円/つくば会場)2000円/水戸会場)女性(24~30歳前後)

予約: 050-3391-7064 J-club/パーティー

**クーポン** クーポン切替き持参で①男性500円OFF  
②女性参加無料&プレゼント  
有効期間 2024年10月末日 ※1枚で人数分有効 ※詳細はHP

**if** esthetic and tattoo remove

**おかげさまで6周年**

**タトゥー除去メニュー**

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名刺サイズ 20,000円▶10,000円
- はがきサイズ 40,000円▶20,000円

カウンセリングは無料です。お気軽にご相談ください。

6/30までクーポン持参で **50% OFF** (タトゥー除去 イフ) で検索

つくば会場 1-19-1 TEL:029-879-9009

**No.76** 地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

**Q.都道府県の問題**

次の図形は、日本のある都道府県の形を表しています。どこの都道府県でしょう。また、赤丸は、都道府県庁所在地の場所を示しています。さて、都市名は何でしょう。

ヒント:大仏と鹿が有名です。過去には都が置かれました。

**答えはP.54!**

**プロに教わる! バレーボール教室**

**KIDS&Jr.(年長~小6)**  
【月】17:30~19:15吾妻小  
【月】18:00~19:45 島名小  
【火】17:30~19:15竹園西小  
**4,500円/月**

**Jr.アカデミー男子(小1~6)**  
【金】18:00~20:30前野小  
【土】17:00~19:30松代小  
【日】16:00~18:30松代小  
**6,500円/月**

**Jr.ユース男子(中学生)**  
【月】19:30~21:30手代木中  
【火】19:30~21:30竹園西小  
【土】17:00~19:30手代木中  
**5,500円/月**

**Jr.ユース女子(中学生)**  
【月】19:30~21:30松代小  
【火】19:30~21:30竹園西小  
【土】17:00~19:30手代木中  
**5,500円/月**

**Jr.アカデミー女子(小1~6)**  
【木】18:00~20:00前野小  
【金】18:00~20:30前野小  
【土】17:00~19:30松代小  
【日】16:00~18:30松代小  
**8,500円/月**

**エンジョイクラス(高校生以上)**  
【月】19:30~21:30竹園西小  
【金】19:30~21:30竹園東小  
**5,000円/月**

※体育館が使用できない時は変更あり。【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)  
詳細はHPへ [つくばユナイテッドサンガイア](http://つくばユナイテッドサンガイア) 検索

**つくばユナイテッドSun GAIA**  
プロバレーボールチーム  
事務局 TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~18:00(平日) つくば市竹園1-9-2デイズタウン3F

**先生はなんとサンガイア選手!**  
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

**無料体験随時受付中!**  
(子ども2回・エンジョイクラス1回)

**「つくばユナイテッドSun GAIA」とは?**  
2005年に筑波大学バレーボール研究室から発足。母体企業を持たず、産学官民で連携し自立自活できる「起業スポーツ」を目指し、Vリーグ試合やバレーボール普及活動など、つくばを中心に活躍中のバレーボールチームです。

**8/6 第3回どろんこバレーボール大会**  
(日) 会場/水海道あすなろの里田んぼ特設コート(3面)  
【開会式】9:00  
【閉会式】16:00(予定)  
出場申込は終了しておりますが、応援観戦は大歓迎です!  
(入場料必要)※雨天決行、雨天中止

**第二十回 オスペンギン日記** 文/山中崇敬

**「明日への活力」**

とても暑い日が続いてますので、皆さん熱中症などには充分気を付けてください。さてさて我々オスペンギンは7月がスタートした本格の夏のイベントシーズンのおかげで、県内各地を回らせていただいています。花火大会や夏祭りなどの司会やネタが多いです。見かけた方は、夏の思い出の片隅にオスペンギンを残しておいて下さいね。そして、やはりこの季節、汗だくになりながら一日中ステージ上で大声を張り上げていると、終わった後のビールがたまりません。「明日への活力」という言葉がピッタリです。暑さに耐え、汗をかき、心身ともに疲れた体に流し込まれるビール。まさに感動的とも言える美味しさ。「またこの感動を明日も味わうぞ」と思えて、次の日も暑さに耐えて頑張ります。とはいっても、たまには飲み過ぎて二日酔いになることもありまます。「明日への活力」のつもりが、思いのほか「明日への脱力」に繋がってしまつこともあるのですね。そうならないように本当に気を付けてながら夏を乗り切ろうと思っています。

ふと気がなつて、それすけに自分なりの夏の乗り切り方を聞いてみたら、仕事終わりのビールだと言っていました。ポクと一緒でした。ただ、それすけの場合はその他にも「焼き肉カレ、豚カツ、コーラ、お寿司、あと逆に鍋」など、夏を乗り切る方法が止まりませんでした。

最後に「夏は飲み過ぎたり食べ過ぎたりするくらいがちょうどいい」と、独自の健康論を教えてくれました。ビールの飲み過ぎでも困っている自分か、とてもスケールの小ささ人間に感じました。さすがです。ある意味スケールの大きな男です。とはいってもお互い、健康的な生活をしよう。少し健康的な生活をしよう。夏を乗り切りたいと思えます。「がんばるぞー」!

**「きゃふた一家」になりきって**  
**オスペンギンってそもそも何者?**  
山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

**OSUPENGIN Profile**

|                                                                                                                                    |                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <p>ですすけ</p> <p>1981年7月24日<br/>茨城県神栖市出身</p> <p>【趣味】<br/>散歩、アメフト、サッカー観戦、日劇</p> <p>【同期の芸人】<br/>オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、ほんにゃん</p> | <p>ですすけ</p> <p>1985年6月11日<br/>愛知県名古屋市出身</p> <p>【趣味】<br/>プロレス、サッカー観戦、水泳</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|

**メディア情報**  
[WEBサイト]よしもと住みます芸人 47WEB <http://47web.jp/ibaraki/>  
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!  
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

# Shopping INFO

## イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市箱間66-1

●8/5(土) つくばキッズワーククラブ  
「夏の思い出に」貝殻のフォトフレームを作ろう♪  
【時間】①9:30～②11:00～③13:00～④14:30～⑤16:00～  
【場所】1F センターコート  
■各回1時間前から整理券を配布いたします(1回のみ9:00配布)  
■各回先着30名さま(定員)に達し次第、受付を終了いたします

●8/6(日) 夏の自由研究大作戦!  
「木材の素材/パーツで昆虫を作ろう」  
【時間】①9:30～②11:00～③13:00～④14:30～⑤16:00～  
【場所】1F センターコート  
■各回1時間前から整理券を配布いたします(1回のみ9:00配布)  
■各回先着30名さま(定員)に達し次第、受付を終了いたします

●8/13(日)～8/14(月) キッズ 本館おこしと体験  
イオンモールつくばに集まって、いろんなお仕事体験してみよう!  
期間中いろいろ楽しめる!  
【時間】9:00～17:00(最終受付16:30)  
【場所】1F センターコート/ウエストコート  
※詳しくはホームページをご覧ください。

## 京成百貨店 tel.029-231-1111

水戸市泉町1-6-1

●8/3(木)～8/8(火) 神奈川 横浜中華街展  
●8/3(木)～8/4(金) こどもアニメーション制作教室  
●8/5(土) 茨城県近代美術館へようこそ!  
●8/6(日) 白熱!京成将棋まつり2017  
●8/7(月) ハーブ&アロマテラピーワークショップ  
●8/8(火) ノリアート制作教室  
●8/10(木)～8/14(月) 写真展「岩谷光昭の世界ネコ歩き」  
●8/11(金・祝)①11:00～②14:00～ 岩谷光昭トークショー&サイン会  
●8/16(水)～8/22(火) 第6回 全国お取り寄せグルメフェスタ

## イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

●8/4(金)川野夏美ミニライブ  
●8/5(土)Over The Topミニライブ  
●8/6(日)MADKIDミニライブ  
●8/11(金・祝)Miracle Vell Magicミニライブ  
●8/12(土)モンテッチめいぐるみワークショップイベント  
●8/13(日)キラキラプリキュアアラモードキャラクタショー  
●8/14(月)三浦祐太郎ミニライブ  
●8/15(火)らんま先生eco実験/パフォーマンスショー  
●8/18(金)木島ユタカミニライブ  
●8/19(土)あそびの学校  
●8/20(日)城田純ミニライブ  
●8/26(土)ダンスフェス

★P.2も見てね★

イオンモール土浦のお得な情報掲載中!

## つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市吾妻1丁目6-1

●8/20(日)クレオスクエア 納涼盆踊り 場所:クレオ前広場  
15:00～16:30(飲食屋台は20時まで) 16:30～ハッピーダンスマン  
ショー de 子供盆踊り! 17:30～真瀬郷土芸能保存会の皆さんと一  
緒に盆踊り! 18:30～盆踊りコンテスト 19:00～大抽選会  
●8/26(土)・27(日)まつりつくばうきうき広場 場所:クレオ前広場  
12:00～20:30(飲食屋台は20時まで) 〇うきうきステージ(地元元  
マ・キッズや伝統芸能およびアーティストステージ) 〇もくもく屋台  
村(クレオスクエア人気テナントを中心に展開) 〇ゆったりお休み処  
(まつりつくばご利用のお客様向けのお食事・休憩スペース)

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

守谷市百舌ヶ丘3丁目249-1

●8/2(水)『ディアナ』ダブルダッチショー  
●8/5(土)～8/6(日) メルセデスベンツサマーフェア  
●8/7(月)～8/10(木) ダンボールランドであそぼ  
●8/11(金・祝) 来て!見て!触って!氷の動物園  
●8/13(日)～8/14(月) 守谷緑日  
●8/15(火)～8/17(木) シヤカジャ探偵ひろば  
●8/19(土) ふれあいの森コンサート  
●8/20(日) あそびの学校 テーマ:夏休み工作/ケーキ型の貯金箱  
●8/26(土)～8/27(日) フォルクスワーゲンアクティブサマー展示会

## あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

●8/18(金)～8/27(日)「Premium Outlets Bargain」  
→半期に一度のバーゲン!  
夏物アイテムが最終バーゲン価格に!  
●8/19(土)「bayfm SUMMER CAMPAIGN 2017」  
→オリジナルグッズが当たる抽選イベントを実施いたします!  
●8/27(日)「JAFデー in あみプレミアム・アウトレット」  
→「子ども安全免許証」の発行、衝突体験機体験、  
レッカー車の展示・撮影が体験できます!

【NEWショップ情報】

・「Adidas / アディダス」[8/3(木)リニューアルOpen]  
・「Reebok / リーボック」[8/3(木)Open予定]  
・「Michael Kors / マイケル・コース」[8/15(火)Open予定]

## ベルチ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

●8/5(土)～8/6(日) キララまつり特別催事  
●8/20(日) サマーセール/サマーギフト  
●8/21(月)～9/17(日) オータムニュー  
●8/21(月)～11/5(日) オータムコレクション  
★8/31(木) ピアガーデン(6F屋上)  
店名:BEERMONSTER(ビアモンスター)  
時間:17:00～22:00(オーダーストップ21:30)  
予約先:080-4084-5568(受付時間:12:00～22:00)  
詳細はベルチ土浦ホームページをご覧ください。

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄敷278-1

●8/6(日)①13:00～②15:00～ Y.T.B.E.×明海大学吹奏楽部コラボ  
レーションコンサート/17:00～小唄りあライブ  
★8/13(日) ひでちゃんの親子アトリエ ポコポコ・イカタコ・スイカ  
割りを作ろう! ●8/19(土) お絵かきスクリーンボードに好きなベ  
イントをしてミニゲームに浮かべよう! ●8/20(日)①11:00～  
②13:00～ LALA GARLAND / 14:00～HAPPYダンス発表会  
●8/27(日)13:00～16:00 ライブジャム in LALAガーデンつくば  
★・・・LALAフレンドシップイベントクルーズ対象  
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

# Cinema INFO

## 8月映画館上映スケジュール

### CINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>

TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

読者  
プレゼント

4日～ ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章  
トランスフォーマー/最後の騎士王<IMAX3D版><字幕>  
5日～ 劇場版 仮面ライダーエグゼイド トゥルー・エンディング/  
宇宙戦隊キュウレンジャー THE MOVIE ギース・インダバーの逆襲  
11日～ スパイダーマン:ホームカミング  
18日～ 打ち上げ花火、下から見るか?横から見るか?  
19日～ HIGH&LOW THE MOVIE 2 / END OF SKY  
25日～ ワンダーウーマン<IMAX3D版/字幕><字幕>  
26日～ 関ヶ原

### USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>

TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市箱間66-1 イオンモールつくば2F>

4日～ ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章  
トランスフォーマー/最後の騎士王<4DX版>  
5日～ 劇場版 仮面ライダーエグゼイド トゥルー・エンディング/  
宇宙戦隊キュウレンジャー THE MOVIE ギース・インダバーの逆襲  
11日～ スパイダーマン:ホームカミング<4DX版>  
12日～ フェリシティーと夢のトウシューズ  
18日～ 打ち上げ花火、下から見るか?横から見るか?  
19日～ ベイビー・ドライバー  
25日～ ワンダーウーマン<4DX3D版/字幕><2D字幕>  
26日～ 関ヶ原

### 土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>

TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

上映中、LOGAN ローガン(R15+)<字幕>/この世界の片隅に

### MOVIEつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>

TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

4日～ ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章/トランスフォーマー/最後の騎士王  
5日～ 劇場版 仮面ライダーエグゼイド トゥルー・エンディング/  
宇宙戦隊キュウレンジャー THE MOVIE ギース・インダバーの逆襲  
11日～ スパイダーマン:ホームカミング  
12日～ フェリシティーと夢のトウシューズ/【月イチ歌舞伎】音振/輝しぱり  
18日～ 打ち上げ花火、下から見るか?横から見るか?  
19日～ HIGH&LOW THE MOVIE 2 / END OF SKY  
25日～ ワンダーウーマン  
26日～ 関ヶ原/関西ジャニーズJr.のお笑いスター誕生!/ボブという名の猫 幸せのハイタッチ

※7/19現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

### イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>

TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百舌ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

読者  
プレゼント

4日～ ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章/トランスフォーマー/最後の騎士王  
5日～ 劇場版 仮面ライダーエグゼイド トゥルー・エンディング/  
宇宙戦隊キュウレンジャー THE MOVIE ギース・インダバーの逆襲  
11日～ スパイダーマン:ホームカミング  
12日～ フェリシティーと夢のトウシューズ  
18日～ 打ち上げ花火、下から見るか?横から見るか?  
19日～ HIGH&LOW THE MOVIE 2 / END OF SKY  
25日～ 映画くまのがっこう /パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ&  
ふうせんいぬティニー なんだかふしぎなきょうりゅうのくに/ワンダーウーマン  
26日～ 関ヶ原

### イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>

TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市塩塚972-1 イオンモール下妻 2F>

読者  
プレゼント

4日～ ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章  
11日～ スパイダーマン:ホームカミング  
25日～ ワンダーウーマン  
26日～ 関ヶ原

### シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>

TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下庫370-1 つくばYOUワールド内>

クーポン  
あり

読者  
プレゼント

4日～ ジョジョの奇妙な冒険 ダイヤモンドは砕けない 第一章/トランスフォーマー/最後の騎士王  
5日～ ロマの休日【午前10時の映画祭8作品】※8/11迄  
劇場版 仮面ライダーエグゼイド トゥルー・エンディング/  
宇宙戦隊キュウレンジャー THE MOVIE ギース・インダバーの逆襲  
11日～ スパイダーマン:ホームカミング  
12日～ 麗しのサブリナ【午前10時の映画祭8作品】※8/18迄  
19日～ 昼下りの情事【午前10時の映画祭8作品】※8/25迄/「HIGH&LOW THE MOVIE 2 / END OF SKY  
25日～ 映画くまのがっこう /パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ&  
ふうせんいぬティニー なんだかふしぎなきょうりゅうのくに/ワンダーウーマン  
26日～ おしゃれ泥棒【午前10時の映画祭8作品】※8/28迄/関ヶ原

### ぶらざ募金

クーポン

有効期限

H29年8月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

# P RESENT 読者プレゼント



**シネプレックスつくば 映画鑑賞券** **01**

5組10名様  
★P.52に割引クーポンあり  
[場所] つくば市下原370-1

シネプレックスつくば **掲載 P.52**



**シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券** **02**

3組6名様  
[場所] 土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 **掲載 P.52**



**イオンシネマ下妻 映画鑑賞券** **03**

3組6名様  
[場所] 下妻市電線972-1

イオンシネマ下妻 **掲載 P.52**



**イオンシネマ守谷 映画鑑賞券** **04**

5組10名様  
[場所] 守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 **掲載 P.52**



**洞峰公園屋内プール 無料券** **05**

5組10名様  
※平日でもOK、50m×9コースの屋内温水プール。  
[場所] つくば市二の宮2-20 洞峰公園



**歪みチェック体験券** **06**

10名様  
通常8,400円の施術(歪み検査・背骨矯正・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。  
[場所] 総健美館 つくば店 **掲載 P.36**




**砂沼サンビーチ 招待券(先着順)** **07**

10組20名様  
[場所] 下妻市長塚乙4-1 砂沼サンビーチ **掲載 P.29**



**霞ヶ浦ふれあいランド 招待券(先着順)** **08**

10組20名様  
[場所] 行方市玉造甲1234 霞ヶ浦ふれあいランド **掲載 P.29**



**こもれび森のイバライド 入場招待券** **09**

5組10名様  
[場所] 稲敷市上君山2060-1 こもれび森のイバライド **掲載 P.52**



**プレジャーガーデンのりもの券2,000円分** **10**

5組10名様  
[場所] ひたちなか市 高波字大沼605-4 ※お1人様1,000円分 国営ひたち海浜公園 **掲載 P.52**

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。  
★ご希望プレゼント番号★ 「きゃぶた一家」はどのページにいましたか?

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 前号(7月号)を見て行ったor今号(8月号)を見て行きたいお店はありますか?  
A1. 7月号を見て行った・8月号を見て行きたい (どちらかに○を付けてください)

店名/  
決め手/

Q2. 8月22日(火)「英語でコースター作り」(詳細P.27)に参加したいと思いますか?  
A2.  思う 理由   
 思わない

Q3. ホームセンターを利用する際、何を購入する目的で行きますか?  
A3.

Q4. Q3でお答えいただいた方、ついでに見に行く商品コーナーはありますか?  
A4.

全てご記入くださった方がプレゼント当選の対象者となります。  
ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所


【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】  
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】  
ぶらざが設置されているといいと思うお店はありますか?

ご住所 〒

お名前  職業

電話番号 (  )   男・女 歳



約W60×D180  
※当選ハガキを持って、下記の日程で指定場所まで取りに来られる方限定。  
レジャーマット(赤) **11**

10名様  
[受取日] 8/6・8/9・8/26・8/27  
[場所] 土浦市右期1680-1  
アウトレット家具と雑貨のお店 **掲載 P.47**



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 **12**

5名様  
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)  
株式会社リアルウッド研究学園店 **掲載 P.62**



第20回土浦新能ご招待券 **13**

3組6名様  
[日時] 10/14(土) 第2部:17:50~20:00  
[会場] 土浦城址本丸内 (土浦市中央1-13) 土浦新能倶楽部事務局 **掲載 P.48**

『きゃぶた一家』を探せ!!

★「きゃぶた一家」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

とんQ(P.15)のマスコットキャラクター「きゃぶた一家」 **正解**

オスベンギン **ダミー**

吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.51です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ8月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ8月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp  
ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方  
スマートフォン 以外の方

締切 2017.8/31(木) 消印有効

【6月1日(木)より郵便はがきの料金が42円に変わりました。料金不足のご応募にしましては恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】  
※応募は複数可。※結果は真実の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等は締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを複数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたご応募者様へのご通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

P.51「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は奈良県で、  
県庁所在地の都市名は、  
奈良市です。



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

# 働きたい J O B あなたのための P L A Z A

つくば 正社員  
住宅営業・設計・施工

**経験者優遇**

- 給与 / (営業)月給25万円以上～(設計・施工)月給23～40万円
- 時間 / 9:00～18:00
- 賞与 / (営業)棟数に応じて報奨金あり(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇 / 社会保険完備、交通費支給
- 休日 / 水、隔週水、指定休、月8回以上
- 応募 / 会社説明会下記URL受付

**リビング つくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●http://www.taiga-k.com/living/ ●info@alnethome.com  
**TEL.029-861-0205** 担当/採用係まで

つくば 正社員・パート・アルバイト  
ジムスタッフ

**筑波大・東立医療大学生大活躍中!**

- 給与 / 時給900円～(研修中800円) ※土日50円UP
- 時間 / 8:00～24:00間で1日最大7.5時間 ※1日4時間～、週2日～応相談
- 待遇 / 社会保険完備・社員登用制度・交通費支給・昇給有・テーマパークチケット付与・父の日、母の日補助金制度等・2階の託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

**ヴィススポーツスクエアつくば**  
〒305-0063 つくば市下原370-1  
夏/9:00～24:30(土曜日～24:00、日祝～21:00)  
**TEL.029-839-2339** 担当/採用係

つくば 正社員・アルバイト・パート  
パンの販売・接客・カフェサービス

**出勤日は嬉しい1万円のお土産付き!**

- 給与 / (ア/パ)時給800円～ ★土日は時給50円UP!
- 時間 / 1日4～5時間程度 土日出勤者優遇
- 備考 / 20代の学生から40代の主婦スタッフが活躍中!TVでも紹介されるお洒落な古民家カフェ。交通費支給、未経験者歓迎

**和のベーカリーカフェ 蔵日和【くらびより】**  
〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はHPへ【くらびより】で検索!  
お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。  
**TEL.029-857-4020**(朝石ヶ門) 担当/広田

つくば 正社員  
住宅営業・施工管理

**安定のトヨタグループ会社で働きませんか?**

- 勤務 / つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格 / (営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇 (施工)施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与 / 20万円～30.5万円 ※経験・能力による受注報奨金(営業)+各種手当
- 時間 / (営業)10:00～20:00(施工)8:30～17:30
- 休日 / 週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日
- 待遇 / 昇給あり、賞与年2回、社会保険完備、退職金、社員旅行

**トヨタウッドユーホーム株式会社 本社**  
〒320-0049 栃木県宇都宮市一ノ沢町256-7  
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい  
**TEL.028-627-7777** 担当/人事部(中山、一楽)

つくば 正社員  
①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

**年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!**

- 勤務 / つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格 / ①③未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与 / 25～30万円+歩合※経験・能力による
- 時間 / 9:00～18:00 休日 / 週休二日
- 待遇 / 昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

**株式会社アゲル**  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真)をご郵送下さい、後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp  
**TEL.029-886-3221** 担当/採用係

つくば 正社員  
住宅営業・工事管理

**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**

- 勤務 / 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間 / 10:00～19:00
- 休日 / 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与 / 25～39万円以上(試用期間あり)
- 備考 / 賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当で・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

**株式会社リアルウッド**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/  
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)  
**TEL.0120-856-858** 担当/採用担当

土浦 正社員  
①住宅販売 ②設計 ③施工管理

**スタッフ募集!**

- 対象 / 妻普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与 / ①月給29万円以上(一律諸手当含む)+歩合月給 ②③能力による※試用期間(3ヶ月)あり
- 休日 / 隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇 / 昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

**株式会社ネクサス・アールホームイースト**  
〒300-0815 土浦市中高津1-4-33  
http://www.nexus-r-home.com/  
**TEL.0120-235-373** 担当/採用担当まで

土浦 正社員・アルバイト  
ピットスタッフ

**車に興味ある方、好きな方歓迎!**

- 勤務 / 土浦市、石岡市、龍ヶ崎市
- 給与 / (正)月給159,000～350,000円+各種手当 ア)時給950円～
- 資格 / 妻普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間 / 9:30～19:30(詳細は下記まで)
- 備考 / 未経験可※経験あれば尚可、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

**株式会社オートボックス事業部**  
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8  
電話の上、履歴書(写真)、職務経歴書をご郵送下さい  
**TEL.0299-92-7811** 受付時間:090-7266-8287

土浦 契約社員  
インストラクター、フロント業務、店舗業務全般(接客、会員管理、入金促進、ホスティング等)

**エンタテインメントフィットネス新規オープンスタッフ大募集!**

- 資格 / アスリート経験者優遇、未経験者でもOK
- 備考 / 土日祝に出勤出来る方歓迎
- 時間 / 9:00～23:00の間で1日8時間未満(休憩時間60分)、週休2日制(シフト制)
- 時給 / 1,000円～(経験者応相談)※深夜・時間外手当有
- 待遇 / 交通費支給・社会保険完備・昇給制度・有給休暇・制服貸与・車通勤可・研修制度社員登用制度あり(就業時間外は施設利用OKの特典あり)

**TetraFit 土浦店**  
〒300-0821 土浦市蓮河原新町4181  
※下記番号までご連絡ください。【受付時間:平日10:00～18:00】  
**TEL.029-858-3340** 担当/加藤まで



- 正アハ** 女性専用フィットネススタッフ 土曜日出勤できる方歓迎/14:00~20:00の間で働ける方/日祝休み/土曜日10:00~14:00/詳細はお問い合わせ下さい  
タニタフィッツミー西友池田野うし店 ☎0297-21-2133
- 正アハ** 英語が好きな方・未経験者歓迎17.7万円〜 9:00~19:00(平日)8h・週休2日(日)4h〜週3日〜OK  
幼・保・教員免許/介護看護系資格等あれば可/要費先  
ごもプラス急募・真夏急募 ☎029-828-6550 関 P.26
- 正アハ** 語学スクールスタッフ 週休2日(平日12:00~21:00・土日祝10:00~19:00)/  
スクール見学可。お気軽にお問い合わせください。  
000番つくば校 ☎029-227-3879 関 P.26
- 正アハ** 支援スタッフ 平日14:00~18:00、土祝10:00~16:00/週2〜OK/  
時間応相談/交通費支給/学生・男性も活躍中!  
こどもサークルつくば ☎029-846-3355 関 P.26
- 正アハ** 医療事務スタッフ1名 8:15~22:15の間のシフト制で早番と遅番の2交代です/  
週休3日給与19万円〜 社会保険完備/経験は問いません/夜勤できる方優遇  
竹置ファミリークリニック ☎029-851-4635 関 P.29
- 正アハ** スタッフ募集! ほとんどの方が未経験からのスタートです。  
土日祝可能な方歓迎! ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください  
パワープレートつくば ☎0800-800-7175 関 P.34
- 正アハ** カイロプラクター 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
資格を取って、人生を変えたい方! 女性には美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい  
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 関 P.36
- 正アハ** バス運転士募集 要大型2種免許・60歳未満の方。  
主に真切(ス業務/集合高速/ス業務有)  
詳細はお気軽にお問い合わせください  
難波バス株式会社 関 ☎029-822-3727 関 P.49
- 正アハ** ホールorキッチン補助 週2、3回のシフト制/ランチ850円ディナー900円〜(2時  
以降950円〜)随時昇給有/食事補助、交通費支給(規定内)  
正社員募集中!(未経験もOK) Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 関 P.10
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ ランチタイム・土日入れる方歓迎、週2日〜3時間〜  
OK! 9:00~23:00のシフト制、食事補助あり  
時給900円〜 エトワつくば学園店 ☎029-850-2012 関 P.10
- 正アハ** ホール・キッチン・パティシエ 9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3h〜  
時給950円〜(研修期間900円〜) まかない有/制服貸与/交通費支給  
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 関 P.10
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ 10時~23時の間で応相談/交通費支給  
時給900円〜(研修あり) まかないあり/経験者大歓迎!  
JUN BOO ☎029-846-6667 関 P.10
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 10時~23時の間で週3日〜、1日3h〜応相談/食事補助あり  
時給950円〜(高校生-50円/研修時-50円) 50%OFF/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり  
VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496 関 P.10
- 正アハ** 社員・店長候補・バイト募集 10:00~16:00、18:00~23:30の間で応相談/制服  
給与21万4千円〜 あり/駐車場有/食事補助あり  
ガム/中華を運ぶヨム店 ☎029-886-4649 関 P.11
- 正アハ** ランチ&ディナーホールスタッフ 週2日〜/1日3h〜/交通費支給/食事補助/制服  
時給900円〜(研修850円) 貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募】  
trattoria Lusso ☎029-860-7788 関 P.12
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ 17:00~24:00の間でシフト制/働い付/学生さん、  
時給1,000円より(研修期間あり) 未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。  
インカローズ ☎029-859-8677 関 P.12
- 正アハ** ディナースタッフ フリーター歓迎/18:00~週3日/詳細はお問い合わせ  
時給950円より ください。  
アラビヤ料理 シュラスコ ☎029-875-7790 関 P.12
- 正アハ** キッチン・ホール 土日のみできる方歓迎/17:00~、1日2h〜週2日〜OK/  
調理の経験は問いません! /ア/0時給950円(高校生900円)詳細は要相談  
ジンホアつくば ☎029-893-3358 関 P.12
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集 ホール・キッチンスタッフは時給900円/11時~23時で  
フラ・ハラウには舞台をご提供 HANAUMA ☎029-879-8793 関 P.13
- 正アハ** ホールスタッフ 18:00~24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・  
時給900円(研修時850円) ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。  
もつまる ☎029-871-3155 関 P.13
- 正アハ** ホールスタッフ・社員 制服貸与/まかない無料(持ち帰りもOK)/調理の  
時給950円〜(高卒は1000円) できる経験者も募集中!  
酒亭 縁【えにし】 ☎029-896-8181 関 P.13
- 正アハ** ホール・キッチン 10時~23時の間でシフト制/研修有/まかない有/交通費  
学園店 ホール17時以降(土日祝)950円〜 支給/有給制度有/神立店同時募集/詳細は要相談にて。  
天龍本店学園店 ☎029-855-6821 関 P.14
- 正アハ** ホール 11:00~14:00、18:00~22:00のシフト制、まかない  
時給900円〜 付き、未経験者歓迎、お気軽にお問い合わせください  
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 関 P.14
- 正アハ** 接客・加工品の製造 9~19時の間で働ける時間時間、日数、要相談、時給 平日  
ぶうぶーで私たちと一緒に働きませんか? 850円〜(研修中850円/土日祝950円)〜/働い、交通費支給  
〜専職人工業〜ぶうぶー ☎0296-45-4186 関 P.14
- 正アハ** 調理・ホールスタッフ 社会保険完備/まかない付き/交通費支給  
月給18~25万円 経験者優遇/一緒に茨城の良さを広めよう!  
酒蔵【しゅじゅ】 ☎029-875-7373 関 P.15

- 正アハ** ホールスタッフ 明るく元気なスタッフ募集/週1回〜OK/18:00〜応相談  
時給900円〜 高校生不可/お気軽にお電話ください。  
きっちんBAR びいびー ☎029-821-5228
- 正アハ** ホール・キッチン 9時~23時/1日2h、週1日から/交通費支給/土日祝は時給  
時給900円〜 1,000円/夜のキッチン内付けのみの勤務も可能です!  
とんQつくば本店 ☎029-852-4509 関 P.15
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ まかない補助/交通費あり/各店にお問合わせくだ  
時給850円より(研修期間あり) さい ☎029-859-4025(学園店) ☎0299-56-6837(神立店)  
ウエストハウス本志学園店 ☎029-851-9211(本店) 関 P.16
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ大募集 営業時間内でのシフト制、週1回-1日3h〜OK/  
時給880円/ディナー900円-1,200円 無料まかない付/新しいお店を一緒に盛り上げましょう!  
大黒 荒川沖店 ☎029-875-5527 関 P.16
- 正アハ** お惣菜の製造販売・配達 時給・要相談/制服貸与/勤務時間は応相談/お気軽に  
週3日からOK! お問合わせください。  
Butchy West【ブッチーWEST】 ☎029-819-4904 関 P.17
- 正アハ** ディナースタッフ 土日祝+500円/17:00~22:00の間/週3日程度  
時給950円〜 制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。  
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 関 P.17
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 1日3時間〜/19時〜/22時以降は深夜手当あり/まかない  
時給850円より あり/その他詳細はお問合わせください。  
居酒屋はちろう ☎029-896-8775 関 P.17
- 正アハ** 調理・ホール 時給900円〜(研修期間有)/10:00~23:00/週2日~1日3h〜/土  
女性スタッフ活躍中!! 日祝時給1000円/10:00~16:00で働ける(パートさん大募集!)  
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 関 P.17
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ まかない付/10:00~15:00、17:00~2:30の間で応  
時給1,000円〜 相談/交通費支給/フリーター、未経験者歓迎!  
味噌のジョー ☎070-2168-4045(原簿) 関 P.18
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 9:00~25:00/1日2〜3時間、週2日〜でOK  
時給900円(研修期間850円) 土日出来る方大歓迎/詳細はお問合わせください。  
丸瀧ラーメンつくば ☎029-861-7670 関 P.19
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 11:00~14:00・18:30~21:30/土日祝歓迎/週2日〜  
時給900円(研修期間あり) 詳しくはお問合わせください  
麺屋 とん堀【とん堀】 ☎029-841-1810 関 P.19
- 正アハ** スタッフ フリーター歓迎/18:00~週3日/詳細はお問合わせくだ  
時給1,000円より さい。  
山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335 関 P.21
- 正アハ** 調理補助・ホールスタッフ おいしい働きあり/学生・フリーター・ワーカー大歓迎  
時給850円より(研修期間あり) 10:00~22:00の間でシフト制/週1日、1日3h OK!  
Spice Market ☎029-895-8252 関 P.23
- 正アハ** ホール・キッチン 土日祝は+100円アップ/研修期間あり/年齢・経  
時給900円より 験不問/学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!  
つくば甲羅本店 ☎029-853-8888 関 P.28
- 正アハ** サービススタッフ お料理の仕立やご案内、部屋のセッティング①10:00~  
創業128年の老舗料亭でのお仕事です 15:00時給900円〜②17:00~22:00時給1,000円  
料亭 霞月楼 ☎029-822-2516 関 P.28
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント 週3日〜/時間-曜日応相談(例)10:00~15:00  
時給900円より(研修あり) 一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合わせ下さい。  
Velocca☆ ☎029-875-6758 関 P.32
- 正アハ** スタ일리スト1名 基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制  
社会保険完備! +定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり  
Shine ☎029-855-8806 関 P.32
- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、  
スタイリスト20万円/アシスタント16万円〜 休/定休は3日、お気軽にお電話下さい。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 関 P.32
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント募集 技術の安売りはしないので「しっかり稼いだ」スタイリ  
新店舗出店につき、スタッフ募集!! ストとしてスキルアップしたい方大歓迎/詳細はHPへ!  
La fonte ☎029-855-1243 関 P.32
- 正アハ** アシスタント 毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/  
15万円+技術手当 交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎  
blanca hair design ☎029-875-3626 関 P.33
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント 雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで  
時給900円より(研修あり) 遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+2日休み  
JEWEL ☎029-828-8448 関 P.33
- 正アハ** アシスタント・高卒見習い 2018年卒業生募集中/お気軽にお問い合わせくだ  
週休2日制の美容室です! アシスタント月給17万円〜、高卒見習い月給15万円〜  
Peace ☎029-863-5352 関 P.33
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント 基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年  
ママさんにも働きやすい職場です 金加入/夏季・冬季休暇あり/土日休みも可  
Vist hair design ☎029-846-7001 関 P.33
- 正アハ** shareのかわいい共感してくれる方 ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでく  
完全週休二日制・厚生年金・社保完備 hair make share ☎029-875-8322 関 P.34

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。  
**1 枠 7,500円(税別)** ☎029-835-3535

# 第106回 密着ぷらざ、24時

つくばヒジネスカレッジ専門学校の卒業生とぷらざがコラボ！  
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎  
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！【お仕事絶対募集集中！】



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井優希

私たちが読者の皆様とお会いできるのがとても楽しみです、数日前からソワソワ、ワクワクします(笑)

スタッフの衣装は一ヶ月前から準備ばっちり！

ふんふん

まっつりつくばだねえ

23

24

25

当日、ひそかな楽しみもあります…!

全力で楽しんだあとぷらざスタッフはビール♥

おつかれさまでした!

これがたまらんです!

お食事の際は、ぜひお得なぷらざクーポンを使ってくださいね!

まつりつくばの季節がやってきました！そして今年も「ぷらざ跳人部」結成します。

P30~31の特集ページも必見!

早くも6回目の参加。毎年大勢の読者の皆様と跳ねてきました。

毎回参加の男子の子、成長期に入り、ついに昨年ぷらざスタッフの背を掻きました…ビックリ!

高校生の女の子が、夏の思い出にお友達同士で参加してくれたり♥

つづの「跳人」、楽しみにしていました!

ぷらざ跳人部は1人からの参加OK!ここで顔なじみになる人も!

ねぶたの本場舞森から転勤でつくばに、毎年着ていた衣装持参で跳人部に参加!

## 編集後記 8月号

今月のお題 「お祭り」&「ぷらざ跳人部」の思い出を語る。

Face book・twitter  
随時更新  
http://www.joyo-plaza.co.jp

本鼓の音ですがね、地元の社会のお祭りや中学にあるまでは毎年、山車に乗り込み太鼓をたたいてました。小太鼓の軽快な音と腰の底を震わせる大太鼓を決めた節で交互にたたくのですが、子どもの時は疲れたら飽きたり、よくしゃべりかめつちやかに寝て、大変でしたがとても楽しかったのを今でもよく覚えてます。(キッネトリ)

出店や雲間気が好きで、ちょこちょこいろんなお祭りに顔を出してみます。しかし今年には、なんと参加する例！跳人として初めて参加するので、途中でへばらないうよう今から体力づくりをせねば。(まじ)

はねとって何？からスタートした元初心者です。跳ねながら踊ると聞いていたので、踊るなんて無理だと思っていましたが、思ったより単純な動きだったので私にもできました。なんと気が付いたら毎年参加員！もみくちゃにされるながらも皆で跳ねる楽しさを実感しています。でも実は跳ねながらも目には涙を流して、常に鈴(幸運)を探しています。あさまし。

誰かが独創的なステップをつくる、周りの人が真似をして盛り上がる、皆さんノリが良すぎます。大好きだ！(みちえ)

跳人でも鈴を投げるのがとにかく楽しい!

(Quuz)

私が跳人で好きなのは、「ラッセーラーラッセーラー」のかけ声。普段出さない大声を出して走り歩く、すっごいスッキリします。みんなでおまつりの衣装を着て、わっつり上げていく、あの一体感がクセになります。(みたら)

跳人に参加して、いて思っつのは、観客の子どもたちが本当に可愛いということ。「鈴ちやうたい！」ってキラキラした目で言われると、体に付けている鈴をちぎってでもあげたくなくなってしまいます。(本来は跳ねた反動で落ちた鈴を拾うのが正しい)

(空気)

ねぶたの目の前に立てる、近くで見ると、あの油力にたまたたきまわす！女性の方は、黒髪と真ん中ストライクの王子様に出会った時を想像してください。しばらく見物してしまえば、目が離せなくなります。これは跳人だけの特権ですね。(まじ)

ぷらざ跳人部結成で参加する側になり、まつりつくばに魅了されたりです。跳人に参加することで、ねぶたも秋田平塚もよくみられるのでお得!

(シャイ)

今月の編集室

「ぷらざ跳人部」参加者募集!

日程/8/26(土) 大清水公園集合予定





詳細はP.30をご覧ください!

全国ぷらざ協議会加盟誌

月刊 ぷらざ 関東版

- 毎月11日発行(月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域) 無料配布
- 配布部数92,563部(7月号配布実績)
- 印刷エリア置本12,437部

Chief-Director Editor  
大内純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成勇樹  
野原明日穂  
沢辺達奈  
佐藤聡美

Designer 安部幸子  
三津井優希  
大内純子  
Partners 茨城弘報株式会社  
株式会社メディアクロス水戸  
有限会社青山グラフィック

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



# いばらき未来共創プラン

茨城県総合計画

## みんなで創る 人が輝く元気で住みよい いばらき

～ 生活と産業の未来を拓く新たな価値の創造 ～

茨城県は、人口減少社会の中にあっても、安全・安心、快適な生活環境のもとで、雇用が確保され、誰もが個性や能力を発揮しながら、いきいきと活躍することができる「人が輝く元気で住みよい いばらき」を創造していきます。「いばらき未来共創プラン」では、今後の5年間に優先して取り組む12のテーマ(重点プロジェクト)を設定し目指すべき将来像の実現に取り組んでまいります。県民のみならず、一緒にこれからの「いばらきづくり」に取り組んでいただきますようお願いいたします。

重点プロジェクト  
3

## 未来を拓く子ども・若者育成プロジェクト

### 家庭教育支援の充実に取り組んでいます (家庭教育力向上プロジェクト事業)

- 社会全体で子どもの自主性・自立性の育成を図り、強くたくましく成長できる子どもを育てるための取組みを実施しています。
- イベント・講座の情報やおすすめの本の紹介等、家庭教育や子育てに関する情報が満載のポータルサイト「**家庭教育応援ナビ「すくすく育て いばらきっ子」**」開設しています。



すくすく育て  
いばらきっ子

詳細は「すくすく育て いばらきっ子ホームページ」へ



就学前教育・家庭教育推進室  
ホームページ

- 子どもの発達段階に応じた、家庭教育支援情報を紹介しています。

詳細は「就学前教育・家庭教育推進室ホームページ」へ

### 茨城県独自の少人数教育に取り組んでいます (中学校生活充実支援事業)

- 生徒一人ひとりに基礎的・基本的な学習内容を身に付けさせるとともに、**自ら学ぶ意欲や態度を育成**するための取組みを実施しています。
- ひとつの授業において2人以上の教員が協力し授業を進めていく「**チーム・ティーチング方式**」のほか、教員の配置を工夫して1学級の児童生徒の人数を35人以下にする「**茨城方式**」を展開しています。
- 少人数教育の充実により、**わかりやすく楽しい授業づくり**や、生徒に寄り添った**きめ細やかな指導**を行い、いじめや問題行動の解消を図っています。
- 詳しくは義務教育課 (TEL.029-301-5215) へ



### 教員の指導力向上のための研修を実施しています

(大学入学選抜改革等対策事業)

- 大学入試センター試験の廃止に伴い導入される、**論理的な思考力・判断力・表現力を問われる新テスト**への対策として教員向けに記述式問題の研修等を実施しています。
- 詳しくは高校教育課 (TEL.029-301-5260) へ

### 幼児教育の質の向上に取り組んでいます

(幼児教育充実事業)

- 幼児が**小学校での新たな学校生活**に円滑に馴染めるよう、保育所・幼稚園・認定こども園での幼児教育の質の向上を図っています。
- 施設長や公立小学校長等を対象とした説明会や、保育者向け研修会を実施しています。
- 詳しくは 就学前教育・家庭教育推進室 (TEL.029-301-5132) へ



「いばらき未来共創プラン」についてお問い合わせ  
茨城県企画部企画課政策・総合計画グループ  
茨城県水戸市笠原町978番6  
TEL.029-301-2523



いばらき未来共創プラン

検索

重点プロジェクト

1. ストップ少子化・移住促進PJ
2. いきいき健康長寿社会創造PJ
3. 未来を拓く子ども・若者育成PJ
4. みんなが活躍できる環境づくりPJ
5. みんなで守る、暮らしの安全・安心PJ
6. 次世代に美しく豊かな環境PJ
7. 未来を創る産業イノベーション創出PJ
8. 攻めのいばらき農業推進PJ
9. 世界に開かれたいばらきづくりPJ
10. 観光おもてなし日本一PJ
11. 魅力あふれる東北地域創造PJ
12. 茨城国体・東京オリンピック・パラリンピックゆめ実現PJ



「いばらき未来共創プラン」(茨城県総合計画)についてのアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

Produced by  
**AlnetHome**

研究学園の地に大型ショールームを構え10年の月日が経ちました。お客様の住まいに求めるご要望の変化に合わせ、今回「モダン」モデルをリニューアルしました。モデルには、愛犬に優しい提案や日々の暮らしを満喫し充実するアイデアを随所に盛り込んでいます。この機会に生まれ変わったLA VINGをカントリー、ジャパニーズの異なるタイプのモデルと共にご体感ください。

Modern

オシャレに、自分らしく暮らす  
モダンモデル

7/15 RENEWAL  
OPEN

8/22  
tue.

「月刊Plaza 県南版」×「LA VINGつくば」コラボイベント開催！詳細はP.27

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング  
LA VINGつくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間 / 9:00~18:00

休日 / 毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

お子様大歓迎



キッズスペース&駐車場完備

