

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

well

2017年7月

VOL.

76

季刊[はちのへ中心蔵ウエル]

TAKE FREE

旬の味覚満載 ランチ&グルメ

夏のランチ・グルメ特集

ヘアメイク&ショッピング情報

はちのへ夏イベント 2017



新しいカワイイ、おいしい、楽しいが加わりました。



インスタで人気の
W写真家くさん展示!

Photo&movie

by studio KIZAN
Photo Booth/Photo Station/Movie Demo



地元野菜を使った
おいしさを!

petitFood & Sweets

by KIZAN hachinohe



ギフトにぴったりの
雑貨がいっぱい!

ZAKKA

by ecru



Flavor Tea
by コノハト茶葉店



Cosmetics



Handmade Accessorys
by PAUME



こだわりの無農薬
ハーブを味わって!

Fresh Herb & herb Tea

by CONSE FARM



おしゃれブーケ
プレゼント!

Flowers & bouquet

by HANA-DAYORI



Cosmetics



New Shop!

バッグ&アクリルセサリーの
モリタが全国展開中の
「studio s」さんが
バッグや革素材小物などの
ファッションアイテム販売で
初出店です!
プチ体験コーナー
もあります!

Bag & Leather Craft

by studio s|morita|

Wedding Dress&item

by Four Sis&Co



見るだけでも
楽しいよ!

Paper Items

by NAKACHO PRINTING

人気の体験コーナー
お早めに来てね!

Experience

Porcelains
Nail Tip&icing Cookies
Mens esthetic

Live!

Hair Make / Cooking
Dessert / Bouquet...

●8/27Little Merry Garden開催内容

バッグ&レザークラフト by studio s (morita)
フレッシュハーブ&ハーブティー by CONSE FARM
セレクト雑貨&ポタニカルコスメ by ecru
ハンドメイドアクセサリー by PAUME
フレーバーティー by コノハト茶葉店
Weddingドレス・アクセサリー&ヘアメイクLIVE by FourSis&Co.
フォトグラフ&フォトブースほか by studio KIZAN
フード・スイーツ・ドリンクバー&クッキングLIVE by きざんHP
ブーケづくりLIVE&アラワー by ゼビより
ペーパーアイテム by 中長印刷
ポーセラーツ体験 by CocoRose&Little stars
ネイルチップ&アイシングクッキーづくり体験 by Bellerose
メンズエステ体験(フェイシャル&ハンド) by Parfait nail

※開催内容は変更になる場合があります。



K I Z A N
H A C H I N O H E

青森県八戸市長苗代前田32-1 TEL.0178-70-1155

☎ 0120-465122

hachinohe.kizan.jp

●詳細はきざん八戸HPにてご覧いただけます。



カップルはもちろん、ご家族みなさま、小さなお子さま連れ、お友達など、どなたさまでもお楽しみいただけますよー

いよいよ Vol.3 開催!

女子のシアワセを集めて

Little Merry GARDEN

KIZAN hachinohe

2017.8.27 SUN

入場無料 10:00-18:00

○ご予約は不要で、どなたでもご参加いただけます。
○イベント詳細や前回の様子は、きざん八戸HPでご覧いただけます。



会場は前回大好評の光溢れる吹抜けラウンジ&中庭。
バッグ&レザークラフト販売の「studio s (モリタ)」さんも初出店!
おいらせ町「コンセファーム」さんの無農薬ハーブ販売はじめ、
地元農家の野菜販売、雑貨、アクセ、写真、フラワー、ネイルから
ウエディングアイテムまで、個性豊かなショップブースを巡りながら
プチスイーツ&フードもお楽しみいただけます。
結婚のご予定が特にお決まりでない方も、ご結婚されている方も、
ご遠慮なくご参加いただける、きざん女子チームプロデュースによる
一日限定イベントです。



ご結婚をお考えの方には・・・

下記Wedding Fairへどうぞ

7/30● 8/6● 8/11●~16● 8/20●

ゆったりお話できるプランナー相談会や、新しくなったウエディング料理の無料試食会(要予約)も開催中です。お気軽にお問い合わせください。

※8/27●はLittleMerryGardenとWeddinFair同日開催いたします。





店舗データ
八戸市三日町30
TEL.0178-44-5390

heroine

ヒロイン

主任

糸坪 千賀子さん

Itotsubo Chikako

昭和55年 11月 6日生

「実家が美容室なので、幼い頃から将来は美容師になると決めてました」と爽やかな笑顔で答えてくれたのは、八戸市三日町の美容室「ヒロイン」で主任を務める糸坪千賀子さん。

美容専門学校を卒業後、東京のサロンにて約5年、その後八戸に戻り現在のサロンにて11年のキャリアを持つ糸坪さん。「担当したお客様がどんだんキレイになっていく姿をみるのが一番の喜び」と、仕事への意欲を覗かせます。「クリニックサロ

ンとして、お客様の髪の悩みを解決するべく、用途に合わせて全国から選りすぐりの薬剤やトリートメントを導入しています。長年髪の傷みに悩んでいたお客様が施術後喜んでくださる姿に、感動とこの仕事のやりがいを感じています。

今年9月には姉妹店「ハーモニー」と合併し、八戸市十三日町に新たにリニューアルオープンが決定！ 広々としたオシャレな店舗に引っ越し、お客様を新たな気持ちでお迎えできるのが今から楽しみなんだそうです。

そんな糸坪さんも、家に帰れば1才の男の子の母。出産から2か月で職場復帰されたというからスゴいです！ 「お店のスタッフと家族の協力があつてこそです。さらに、復帰を待っていてくれたお客様の存在が一番のモチベーションでしたね。」

仕事も家庭も充実し、はつらつとした姿が印象的な糸坪さんでした。



店舗データ
八戸市番町1-1
TEL.0178-20-9011

旬肴ダイニング

空 -KU-
くう

オーナー

佐藤 聡臣さん

Sato Akitomi

昭和47年 4月 25日生

2年前にNHK八戸支局なまめ向かいにオープンした「旬肴ダイニング 空」。「店名の「空」は、我々持たない0(ゼロ)を意味し、こちらで提供する料理を絞らず、お客様優先のお料理を提供していきたいという思いを込めました」と話すオーナー佐藤聡臣さん。その言葉通り、メニューは和食から洋食、中華料理まで幅広いラインナップ、料金も2000円代のリーズナブルなコースから贅沢コースまで選択肢の広さが魅力となっています。

を経営しており、学生時代から家業を手伝っていたという佐藤さん。その後も専務として店舗運営やプロデュース、メニュー考案など様々な場面で活躍されていたそう。「とはいえ、オーナーとして、そして料理人として厨房に立つのは新たな挑戦です」。お店が休みの日も新しい料理の考案、アイデアの幅を広げるために仙台、東京へ出かける事もあるとのこと。「和食にしる、洋食にしる、その世界は奥深く厳しいもの。日々修行です(笑)」。

ちょうど7月から新たにランチをスタートさせる「空」。いろんなお客様にご利用いただけるようにと、和洋中の豊富な料理とスイーツ、ドリンクが食べ飲み放題のビュッフェスタイルランチが登場♡まだ一度も利用されたことがないという方、気軽にランチで訪れてみてはいかがでしょうか？



表紙 フルーツ&パラーおだわら

vol. **76** July 2017

contents 目次

- 04 YOKOGAO 拝見
- 06 ランチ情報
- 14 ワンランク UP オトナのたしなみ塾
- 15 食育エッセイ
- 16 八戸三社大祭ガイド 2017
- 18 はちのへ夏イベント 2017
- 20 タウンウォッチ
- 25 ヘアメイク&マッサージ情報
- 30 ショッピング情報
- 36 マイホームをたてよう 2017
- 44 禁断のチーズとワインのマリアージュ
- 46 夏のグルメ特集
- 62 MAP
- 66 クーポン
- 68 インデックス

ホームページ公開中

パソコン

<http://www.webwell.jp>

ケイタイ

<http://www.webwell.jp/mobile/>



へ 尻ったれおんじ

昔々あったず。ある所に馬鹿正直な男が居たつたず。村の人からは何故か「尻ったれおんじ」と馬鹿にされていだもんだず。おんじは、余り皆から云われるので、「尻」の勉強することにしたず。まず何を食えば一番くさいか？やってみる事にしたず。

最初は大根をいっばい煮で、いっばい食つたず。それから家から村のはずれまで歩いてみたら腹が張つて来たず。おんじは腹さ力入れて踏んばつたずもな。そして何んと音のないぶすら尻が出だず。おんじは、ふんどしき手入れて尻を掴んで嗅いでみだきや臭くながつたずもな。

次におんじは、さつまいもを食うごどにしたず。さつまいもを

いっばい煮で「うめえ、うめえ」と腹いっばい食つたず。隣り村の半鐘の所まで歩いて来たたら「ポーン」と尻が出たず。おんじは又、ふんどしき手をつつこんで掴み尻して嗅いでみだきもな。そしてなんぼか臭かつたず。今度は何を食つたらもつと臭い尻が出るべが？と、隣りのば様さ相談してみたず。そして「昔から臭い尻は、ごぼう尻というんだ。ごぼう食つてみる」つたず。

そこで、おんじは畑さ行つてごぼうを掘つたずもな。掘つて掘つてごぼういっばい煮で食つたず。「さあて、どの辺まで歩けば尻が出るかな？」と家から歩いて隣り村過ぎで泉境いの川まで来たたら「ブーン」と尻が出たず。尻つ

たれおんじは又、ふんどしき手入れて掴み尻して嗅いでみたら、ちよつとどころでなく臭かつたず。「ああ臭い。やつぱり隣りのば様の云う通りだ」と思つたず。次に又、向かいのじ様に「何食つたら臭い尻が出るべ？」と相談したず。そして「山の栗食つてみる」と教えてくれたずもな。おんじは山さ行つて籠いっばい栗拾つて来て、鍋いっばい栗を煮て食つたず。それから家を出だずもな。歩いて歩いて泉境いの峠の一里塚まで来たたら、何だか腹がもんずもんずともよおして来たず。尻つたれおんじは山の中で誰も辺りに人が居ないので思つきり「ブーン」と尻をたれだず。それから男はふんどしに手を入れて尻を掴んで嗅

いでみだきやたまげだ臭かつたず。今までの尻のうちで一番臭がつたず。そこでおんじは臭い尻は栗の尻だと確信したず。ところが、えつて手の臭みが消えねのでよくよく見だきや、何んと手にもろみが付いてあつたのだず。

こんな事があつて尻つたれおんじは又、皆に馬鹿にされたずども、尻のいろいろを勉強したおかげでこの後の尻つたれ大会では優勝して南部の殿様からほうびをもらつたず。どつとはれ。

挿絵/久慈彩華



Lunch 44店舗

＼お昼ごはん勢揃い／
ランチ店情報

暑い夏を乗り切るスタミナメニューから
清涼感あふれるさっぱりメニューなど
夏にピッタリの美味しい昼ごはんを召し上がれ♪



マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- 土曜日ランチ対応
- 日曜・祝日ランチ対応
- お子様ランチメニュー有
- 個室が用意できる
- 個室が用意できる要予約
- 宅配サービス有
- 駐車場有
- 車イス対応
- ランチ禁煙

和食

心ほどける本格だし
だし&カフェ 禅




上質な鯉節「本枯節」でとった「だし」で頂く「だし茶漬け」。八戸ならではの平日、づけ鯖の他、野菜、五種の海藻等の素材に上品なおだしを注ぐとほっとする美味しさ。刻みわさびを入れて2度美味しいだし茶漬けをどうぞ。

炙り平日だし茶漬け(コーヒー付)
1,000円(税込) ※他、850円〜ご用意しております。
▶ランチメニュータイム/11:30〜なくなり次第終了

だし&カフェ 禅

八戸市東一丁目21-16	八戸市旭ヶ丘三丁目1-15
tel:0178-38-9419	tel:080-4515-5151
営業:9:30~18:00	営業:11:00~14:00
月曜日・火曜日休	カフェタイム:14:00~19:00(L.O18:00)
	水曜日・第1・3水曜日休

和・洋・中・エスニック

差し込む光と共に癒しの時を…
Dining&Café ikoï ダイニングアンドカフェ イコイ




サービスランチA~Cの他に、20種類以上のフードメニューがございます。カフェタイムでは、フレンチトーストが大人気。11時~19時まで閉めずに営業しておりますので是非お気軽に遊びにいらして下さい。

週替りサービスランチメニューA~C
1,000円〜(税込) ※カラダ・スープ・デザート・ドリンク付
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00

八戸市旭ヶ丘三丁目1-15	八戸市旭ヶ丘三丁目1-15
tel:080-4515-5151	tel:080-4515-5151
営業:11:00~14:00	営業:11:00~14:00
カフェタイム:14:00~19:00(L.O18:00)	カフェタイム:14:00~19:00(L.O18:00)
水曜日・第1・3水曜日休	水曜日・第1・3水曜日休

洋食

Since1987の洋食店
ログ・キャビン




平日(月~木)は2種類より選べる夏のバスタランチがおすすめ。冷製パスタも登場しました! 焼き立ての自家製パンとミニサラダ&1ドリンク付・ピザ、パスタ、カレー各種のお持ち帰り弁当が好評受付中!

本日のバスタランチA or B
和風定食 870円(税別) 930円(税別)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

ログ・キャビン

八戸市大字大久保字小久保18-21	八戸市内丸三丁目4-3
tel:0178-33-2920	tel:0178-24-5873
営業:11:00~24:00(L.O23:00)	営業:月~土8:00~20:00(L.O19:00)
無休(12月31日・1月1日休み)	日曜9:00~19:00(L.O18:00)
※ピザ、パスタ、カレー 予約のテイクアウトOK!	無休
※40名様迄の貸切ルームで宴会も可	http://www.fp-odawara.jp

カフェ

フルーツデザートとパフェの店
フルーツ&パーラー おだわら




外はさくさく、中はふわふわのフレンチトースト。生クリームと、おだわらの完熟フルーツがたっぷりのっています。フルーツが香る店内でごゆっくりとおくつろぎください。食後にケーキやパフェもおすすめです。

フルーツフレンチトーストランチ
840円(税別)
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00(L.O)

八戸市大字大久保字小久保18-21	八戸市内丸三丁目4-3
tel:0178-33-2920	tel:0178-24-5873
営業:11:00~24:00(L.O23:00)	営業:月~土8:00~20:00(L.O19:00)
無休(12月31日・1月1日休み)	日曜9:00~19:00(L.O18:00)
※ピザ、パスタ、カレー 予約のテイクアウトOK!	無休
※40名様迄の貸切ルームで宴会も可	http://www.fp-odawara.jp

洋食

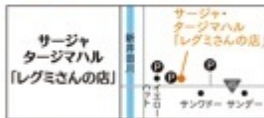
週に1度は「ナン」で日だ!
サージャ・タージマハル「レグミさんの店」



ランチAセット
780円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00
P



自慢のナンは各種カレーや飲物とのテイクアウトもOK。来店ポイント8個でランチバイキング(土日祝日11~15時:980円)が無料!
★ランチ500円~
★500円メニュー/ナン+カレー or 飲物(ランチバスポートetc.)。



サージャ・タージマハル「レグミさんの店」
八戸市新井田字堀入49-4
tel:0178-31-5225
営業:11:00~22:00(L.O21:30)
月曜日休
駐車場は3か所有(イエローハットは19:00~)

カフェ・家庭料理

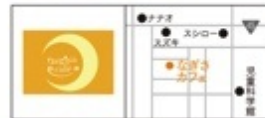
たっぷり野菜で身体ケア♥
なぎさカフェ nagisa cafe



米粉麺の鶏塩だしと生春巻きランチ
1,300円(税込)(フリードリンク付)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:30)
P



1食で一日の目標摂取量約70パーセントクリア!腸内スッキリ快調な人気の「なぎさごはん」の他にも種類や、スパイシーなカレー、季節限定メニューも!ランチはフリードリンク付き。お弁当やオーダーブルも人気です。



八戸市鶴家三丁目3-4
tel:0178-24-4080
営業:11:00~15:00(L.O14:30)
日曜日休

洋食

自然農法産のお米・野菜を使用
ハンバーグレストラン 赤毛のアンあおば店



写真は昨年好評だった夏にぴったりのおすすめランチプレートです。御弁当やハンバーグなど持ち帰りメニューも充実しています。是非ご利用下さい。夏に向けて新メニューが続々登場です。ご来店お待ちしております。

多摩産米(はんと)ハンバーグセット
990円(税込) 9月10日営業
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

八戸市青葉一丁目10-15
tel:0178-43-9851
営業:11:00~22:00(L.O21:30)
無休

和食・洋食・中国

7月20日食べ放題ランチビュッフェOPEN!!
旬肴ダイニング 空-Ku-



お客様のご要望にお応えして、ビュッフェスタイルランチははじめます!和洋中の豊富なお料理とスイーツ、ドリンクが食べ飲み放題!オープン期間は時間無制限!ご来店お待ちしております。

プレミアムランチビュッフェ
1,780円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00

八戸市番町1-1(NHK様ななめ向かい)
tel:0178-20-9011
営業:11:30~14:00 17:00~24:00
火曜日休
幸徳野パークステーション駐車場発行
http://ku-hachinohe.com/

和食

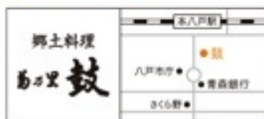
四季を味わう
郷土料理 菊乃里 鼓 つつみ



夏の集いコース(要予約)
3,000円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(L.O13:50)
P



ボリュームたっぷりの松花堂弁当です。お祝い事や各種お集まり事にお使い下さい。その他、リーズナブルなランチ各種ご用意しております。ご来店お待ちしております。



八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前
フルーツ&バーガーおだわら2F
tel:0178-46-2622
営業:11:30~14:00(L.O13:50)
17:00~21:30
日曜日休(予約にて営業)
http://www.banrin.co.jp/tsudumi

和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル
グランドサンピア八戸



海鮮サラダとざるそば スウィーツのセット
1,630円(税込1,760円)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(L.O14:00)
P



新鮮な海の幸とボリュームたっぷりの野菜を一緒にいただくサラダに、こだわりの出汁とキリッと冷たいざるそば、さらにデザートは大野産ヨーグルトシャーベットのグラスージュです。夏にオススメのメニューです。



八戸市東白台一丁目1-1
tel:0178-23-5151
営業:11:30~14:30(L.O14:00)
17:30~21:00(L.O20:30)
無休

和食

串焼き・郷土料理のお店
魚や吟翠 ぎんすい



ミニうなぎとざるそばのセット
2,300円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO14:00)



八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F
tel:0178-51-8228
営業:11:30~15:00(LO14:00)
17:30~23:30(LO22:40)
無休



夏にぴったりなうなぎの蒲焼とざるそばのセットをご用意いたしました。又、夏限定の地物ウニを使用した生ウニ井もお求めやすい価格で提供しております。ぜひご賞味下さい。

洋食・イタリアン

中心街でのごランチ
グリーンファミリー倶楽部



夏期限定カレーフェスタ
850円~(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市番町3 NCビル2F
tel:0178-47-3672
営業:11:00~23:00(LO20:30)
無休



夏期限定6種のカレープレートが今年も登場!人気のカレーチーズドリアをはじめ、昨年人気だったカレーもグレードアップ。一味違ったカレーをご賞味下さい。セット内容は、サラダ、スープ、デザート、ドリンクバー付。

洋食

ランチタイムはオキドキに集合~!
Okey Dokey オキドキ



選べるパスタランチセット
690円~(税込)

▶ランチメニュータイム/12:00~15:00(LO14:30)



八戸市十三日町1 ヴィアヴァ地階
tel:0178-20-8331
営業:12:00~15:00(LO14:30)
17:00~ラスト
不定休
禁煙席はご予約がオススメ



毎日違う味が楽しめる、パスタランチセット。Aセット~Dセットまで、お好きなセットでご注文頂けます!ランチタイムは分煙です。個室、お子様と一緒に座敷など、ご予約も承っております。

和食

こだわりの食材 新しい和食の楽しみ方
お料理七草



七草点心(あぶり巻る牛乳)
2,430円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市番町3 NCビル(旧廣澤ビル)1F
tel:0178-44-7793
営業:11:30~14:00 17:00~22:00
日曜日休
祝日、不定休につきお問い合わせください。お祝い事・ご法事・ご宴会などのご予約は営業いたします。



おかげ様で好評頂いております七草点心。旬の素材を吟味し盛り込みました。七草絵巻箱(1728円)もございます。国産活うなぎ1本使用のうなぎ重3780円(税込・持ち帰り用)もご用意。ぜひご賞味下さい。

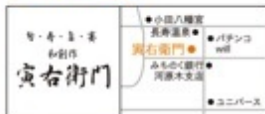
和食・寿司

おかげ様で2周年!!ありがとうございます!
和創作 寅右衛門



熊本産うなぎひつまぶし
1,800円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



八戸市下長三丁目13-26
tel:0178-32-7026
営業:11:30~15:00 17:30~
水曜日休



厳選した九州熊本産の鰻を3種の食べ方で楽しめる「ひつまぶし」。他にも「国産鰻蒲焼重」などご用意。土用丑の日限定「お持ち帰り鰻蒲焼重弁当」も販売致します!数に限りがございますのでお早めにご予約下さい。

和食

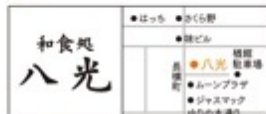
イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ
和食処 八光 はっこう



特別価格海鮮丼

1,500円(税込) 11月9日迄

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市長横町4-10
tel:0178-45-5901
営業:11:30~14:00
17:00~22:00(LO)
日曜日休
1,500円以上で1時間分の福祉館駐車券発行



特別価格の海鮮丼です。この他、35種類のランチもやっております。天ぷら・どんぶり物・寿司・そば・定食物...お友達、ご家族等では非ご賞味下さい。

和食

潮風感じる海産料理
海産料理処 小舟渡



新鮮な海の幸をたっぷりのせたボリューム満点の海鮮丼、さらに今しか味わえない馬糞生ウニ丼(3000円)が大人気。こだわりの海の幸をつめこんだ宴会・コース料理も対応可(要予約)。海を眺めながら至福のひと時をどうぞ。



新鮮な海の幸をたっぷりのせたボリューム満点の海鮮丼、さらに今しか味わえない馬糞生ウニ丼(3000円)が大人気。こだわりの海の幸をつめこんだ宴会・コース料理も対応可(要予約)。海を眺めながら至福のひと時をどうぞ。

小舟渡
こふなと



八戸市飯町小舟渡平10
tel:0178-33-3824
営業:11:00~15:00
17:00~20:00(要予約)
月曜日休(祝日の場合は翌日休み)
http://www.kofunato.co.jp

和食

落ち着いた空間で旬を味わう
日本料理 太一



磯涼風膳(基限定・要予約)
2,500円(税込) 8月19日迄
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



季節限定「磯涼風膳」。生うに小井やそばそうめん、コーヒーも付いたお得なお昼限定のお食事です。他にも生うに井・いちご煮・ホヤ・刺盛がセットになった「網元御膳」(税込4320円)もございます。夜も召し上がれます。



八戸市番町35-15
tel:0178-45-3210
営業:11:30~14:00(要予約)
17:00~22:00
日曜日休(ご予約により営業)
※2,000円以上で100円分のおんでカード発行

和食

季節を大事に
割烹 萬鱈



季節のミニ会席
3,300円(税・サービス料込)
▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



お集り事、お祝い事、ご法事などにお使い下さい。松花堂2700円、3000円、3800円もございます。お弁当2000円から、配達は5個より承ります。上記写真のついでコースもお集り事におすすめです。



八戸市柏崎一丁目1-41
tel:0178-24-1021
営業:12:00~14:00 17:00~21:30
不定休(要予約)
http://www.bannin.co.jp/

フレンチ

気軽に楽しむカジュアルフレンチ
農風Kitchen Yui



ガレットランチセット
850円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00(LO)
17:00~22:00(コースはLO13:30)



ランチメニューが新しくなりました。詳しくはwebで!!
↓
↓
kitchenyui.info.
ランチセット750円~
コース料理1800円~
パーティー料理1500円~(団体様もどうぞ! 要予約)



八戸市番町25 グレイス番町1F
tel:0178-44-3035
営業:11:00~14:00(LO)
17:30~22:00(LO)
日曜日・第3月曜日休

中国

青葉に移転
なると屋



みそ辛らーめん
880円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~なくなり次第終了



人気の醤油ラーメン+ちよこつとチャーハン。塩タンメン+ちよこつとチャーハン。みそラーメン+ちよこつとチャーハンもございます。皆様のお越しをお待ちしております。納豆ネギみそらーめんもありますよ。



八戸市青葉三丁目2-2
tel:090-5354-5290
営業:11:00~15:00(LO14:30)
18:00~21:00
不定休

そば

おいしいそばを気持ちよく
八戸やぶ春



芝海老かき揚げの天せいろう
1,750円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



「かき揚げの天せいろう」神田やぶ一門がそばの香りと濃い汁の旨味と共に今に伝える技「芝海老のかき揚げ」。胡麻油100%で揚げる江戸そば究極の天ぷらです。



八戸市内丸三丁目5-8
tel:0178-43-8612
営業:11:30~15:00 17:00~20:00
※火・水曜日は~15:00
月曜日休
(月曜日が祝日の場合は11:30~15:00営業)
※三八地区パーキング駐車場発行

イタリアン

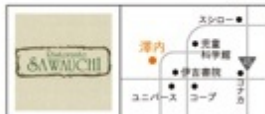
日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとつを…
リストラテ 澤内



▼ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)
 おまかせランチコース 4,000円(税込)
 魚の肉のメイン料理付きコース 2,800円(税込)
 パスタランチ 1,200円
 ビッザランチ 1,800円
 魚の肉のメイン料理付きコース 2,800円(税込)



焼きたてのピッツァはいかが? 500℃のピザ窯で焼き上げるもちもち食感本格ナポリタイプのピッツァです。1800円ランチは前菜&サラダ、スープにピッツァかパスタをチョイス。パスタランチ1200円よりございます。



八戸市南郷家一丁目12-10
 tel:0178-22-7638
 営業:11:30~15:00(LO13:30)
 17:30~22:00(LO21:30)
 日曜日休(営業対応あり)
 お祝い事、ご法事、ご宴会等対応有お気軽にご相談ください

和食・寿司

すいとん・あらいの老舗
活魚・寿司・和食処 やま文



夏の彩り膳
2,500円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)
 駐車場あり



夏の食材を使用し、季節を楽しんでいただくランチをご用意しました。ご家族、ご友人との会食など皆様のご来店お待ちしております。国産鰻を使った鰻重も好評販売中です。どうぞやま文へお越しくださいませ。



八戸市湊町字大沢28
 tel:0178-33-0916
 営業:11:00~15:00(LO14:15)
 17:00~23:00(LO21:45)
 無休(臨時休業を除く)
 幸大型バス駐車場
 幸市内15名様以上のバス送迎有

和食

旬を味わい季節に誇る
料理茶々 八重さわ



竹輪点心(要予約)
2,160円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/12:00~14:00
 駐車場あり



旬の食材と季節の香りを楽しむ点心、弁当を用意しております。又、会席弁当折詰弁当も持ち帰りできます。慶事ご法要会議宴会にも御利用下さい。なお部屋数に限りがございますので、ご予約いただければ幸いです。



八戸市湊高台二丁目21-8
 tel:0178-31-5542
 営業:12:00~14:00 17:00~21:00
 月曜日休

居酒屋

本物へのこだわり
いとをかし



ミニ会席(前日までに要予約)
2,800円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/12:00~15:00
 駐車場あり



一日限定一組様のミニ会席です。ハレの日やランチ接待にもご利用ください(お昼は前日迄の要予約)。



八戸市三日町38 花小路ビル2F
 tel:0178-44-4685
 営業:12:00~15:00 17:30~24:00
 不定休

和食・寿司

幅広いランチメニューをご用意
俵屋&しんぶんカフェ



うな丼ランチ 1,500円
 生ちらしランチ 1,200円(全て税抜)
 ▶ランチメニュータイム/11:00~15:00
 駐車場あり



暑い夏にピッタリ! スタミナ満点のうな丼ランチはいかがですか? 小鉢・お吸い物付でご提供。海の幸満載の生ちらしランチ、窯で焼き上げた本格ナポリピッツァなど、幅広いメニューで皆様のお越しをお待ちしております。



八戸市城下一丁目3-18
 tel:0178-51-6767
 営業:11:00~15:00
 17:00~21:00(LO20:30)
 月曜日休

イタリアン

ここでしか味わえないイタリア料理を
カーサ・デル・チーボ



Aコース1,300円 Bコース1,850円
 Cコース2,950円(全て税抜)※お食事は30分前まで
 ▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)
 駐車場あり



旬の素材を活かした料理にこだわり地元の魚介を使ったメニューも多くあります。お料理を選べるコースなのでぜひ色々な料理を味わってみてください。個室もありますので各種お集り事、会食、お子様連れのご利用にどうぞ。



八戸市湊高台一丁目19-6
 tel:0178-20-9646
 営業:11:30~15:00(LO13:30)
 18:00~22:00(LO20:30)
 日曜日、第2月曜日休

フレンチ

気軽にフレンチ
ミッシェル・ブラッスリ



ランチメニュー
1,500円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)



八戸市南郷家二丁目2-25
tel:0178-45-8160
営業:11:30~15:00(LO13:30)
18:00~21:00(LO19:30)
水曜日休



ランチメニューは前菜かスープ、魚料理か肉料理がお選びいただけます。ビーフステーキのランチもごございます。お昼のひと時をどうぞお楽しみ下さい。おいしく食べて夏を元気に!! ご来店をお待ち致しております。

洋食

自然農法のお米・野菜を使用
ナチュラルレストラン アンブロージャ



写真に期間限定のランチ。玄米と黒米をブレンドして炊いた栄養価の高い無農薬ごはんのピラフに、たっぷりサラダとスモークサーモンをのせた“サラダご飯”です。各種御弁当も好評。お気軽にお問い合わせ下さい。



八戸市南郷家二丁目24-2
tel:0178-47-5515
営業:11:00~22:00(LO21:15)
無休(月曜のみ16:00まで営業)



写真に期間限定のランチ。玄米と黒米をブレンドして炊いた栄養価の高い無農薬ごはんのピラフに、たっぷりサラダとスモークサーモンをのせた“サラダご飯”です。各種御弁当も好評。お気軽にお問い合わせ下さい。

和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい
食事処 鬼丸



鬼丸風カルパッチョ定食
980円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO14:00)



八戸市六日町20-2
tel:0178-73-2272
営業:11:30~15:00(LO14:00)
17:00~23:00(LO22:00)



旬の食材にこだわった料理が自慢の「鬼丸」です。ゆったりとした個室でランチをお楽しみください。どうぞお気軽にご来店下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

洋食

選べるメイン・スープ・ドリンク
Food&CafeBar Southern Comfort サザンカンフォート



サービスランチA~C
1,000円~(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~14:00(LO)



八戸市田向字向河原44-2
tel:0178-47-2135
営業:11:00~14:00(LO)
18:00~22:00(LO)
無休



サービスランチA肉料理B魚料理Cパスタ各1000円~(コース内容/スープ・サラダ・メイン・デザート・ドリンク付)。グランドメニューも数十種ございます。スープも3種類より選べるようになりました。

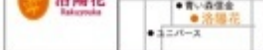
中国

おいしい中華料理でスタミナアップ!
中国名菜 洛陽花



ランチセット
1,080円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:00)



八戸市南郷家二丁目2-22
tel:0178-71-3580
営業:11:30~14:30(LO14:00)
17:30~20:30(LO19:45)
火曜日休(他、月2回ほど不定休あり)



毎年夏に好評の「ナスと豚バラ肉の辛味炒め黒酢風味」のランチセット登場!パワーの出る中華料理で暑い夏を乗り切りましょう!お弁当やオードブルなど、テイクアウトもお気軽にご利用下さい。ご来店お待ちしております。

中国

ホテル品質の料理を安価にて
中華ダイニング a-chu a-chu アチュアチュ



冷やし担々麺(ドリンクバー付き)
780円 ※3玉超過1,080円(全て税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫
tel:0178-41-2425
営業:11:30~15:00
18:00~22:00(予約時は17時より営業可)
不定休



去年大好評いただきましたメニュー“冷やし担々麺”が今季もお客様の声により再登場!食欲の落ちる夏、冷やし中華もいいですが、ピリ辛な冷やし担々麺もいいですよ。夏季限定なのでお求めはお早め!

和食

「八戸の旬、を愉しむ」
 割烹 銀波 さんば



うな重膳
 3,700円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(LO15分前)



●銀波	さくら野	●花嫁
	●焼肉	●結婚披露宴
●焼酎	●ムンプラザ	●宴会
●焼酎	●宴会	●宴会

八戸市岩倉町7
 tel:0178-22-2426
 営業:11:30~14:00(LO15分前)
 17:00~22:00(LO30分前)
 日曜・祝日休(ご予約にて営業、但しランチメニューはお休み) ※店舗となり2台駐車可
 ※2,000円以上で1時間分の積立駐車券発行



昭和21年創業以来、変わらず特製のタレで焼き上げた厳選うなぎを、丸ごと一本使用した銀波の「うな重」です。是非、この機会にご賞味ください。

和食・寿司

館・日本料理
 ぼてじゅう



生うに丼定食
 2,800円(税込) ※夜は3,500円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



●ぼてじゅう	●コンパニオン
	●コンパニオン

八戸市真田小路4-3
 tel:0178-43-1961 ☎0120-28-2818
 営業:11:30~14:00
 17:00~23:00(LO21:30)無休
 ※駐車場も台につきお一人様1,100円以上の食事でおんでカー500円分
<http://www.htv-net.ne.jp/~botejyu/>



うにが最もおいしい季節になりました。当店では生うにをふんだんに使った生うに丼定食、生うに玉子とじ丼定食、活鮑丸ごと1個入った活鮑生うに丼定食をサービス価格で提供させて頂いております。是非ご賞味下さい。

和食・洋食・寿司

三島下の隠れ家
 心旬和食うみねこ亭



海宝井と海藻ラーメンセット
 2,500円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



●うみねこ亭	●三島神社
	●三島神社
●うみねこ亭	●三島神社
●三島神社	●三島神社

八戸市白銀二丁目1-2
 tel:0178-33-4124
 営業:11:30~14:00
 17:00~21:00(日曜日休~20:00まで)
 火曜日休(月曜日は星のみ営業)



夏にふさわしいカニ、ウニ、イクラをふんだんに使った海宝井とミニ海藻ラーメンをご用意しました。どうぞご賞味あれ。法事、お祝い事、宴会、折詰等もご利用下さい。パート募集中。

和食・洋食

ヘルシー&ビューティーフードランチ
 Qoo Qoo MANIA クークーマニア



美活プレート(ドリンク・デザート付)
 880円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/11:30~14:30



●QooQoo MANIA	●ビューティー
	●ビューティー

八戸市六日町10 いわくとくパルコ本館2F
 tel:090-3984-4932
 営業:11:30~14:30
 18:00~23:00(LO22:30)
 日曜日、月曜日、祝日休



毎回大好評いただいている「美活プレート」。今回も身体にもお肌にも優しいビューティーフードが登場! 体の中からキレイになります! オードブル・お弁当もございませのでお気軽にご相談ください(要予約)。

居酒屋

串と季節の料理
 おはな



夏野菜の赤カレー
 780円(税込) 8月末日迄
 ▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:00)



●おはな	●三島神社
	●三島神社

八戸市十三日町27
 tel:0178-72-4561
 営業:11:30~14:30(LO14:00)
 17:00~24:00
 ランチタイムは日曜・祝日休
 居酒屋タイムは不定休



今回おすすめするのは、「夏野菜入り本格派「赤カレー」です。ベースにトマトをたっぷり使用、数種類のスパイスが決め手。この夏食べたくなる一品間違いなし! 皆様のお越しを心よりお待ちしております。

和食・寿司

海鮮酒房
 浜膳



夏の食養生料理 ※要予約
 3,500円(税込)
 ▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)



●海鮮酒房	●ロゼット
	●ロゼット

八戸市田向字舘ノ田37-1
 tel:0178-20-0461
 営業:11:00~15:00(LO14:15)
 17:00~23:00(LO21:45)
 無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)
 ※大型バス駐車可
 ※市内15名様以上のバス送迎あり。



今回は夏バテ予防にもなるお料理を用意しました。見た目も涼しく、栄養価も十分あり、一見一食の価値があります。是非、浜膳で夏の病気対策のお手伝いをさせて頂かせませ。ご予約お待ちしております。

ラーメン

とんこつラーメン専門店(しょうゆ・みそ・しお)
元祖中洲屋台ラーメン 一番一竜



みそとんこつチャーシュー 980円(※高菜・キムチ無料)
とんこつラーメン 680円(全て税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00
(スープがなくなり次第終了)



一番一竜	ユニバーサル 南陽店	コープ ●TSUTAYA
	一番一竜 99クニック 市民病院	

八戸市南陽家5-1-5 オフィスエクセラン101
tel:0178-41-1017
営:11:00~15:00 18:00~21:30
不定休



とんこつラーメンの本場中洲屋台で一番の味が八戸で味わえます。ラーメンに+300円でギョーザ+選べるご飯のお得セット始めました。平日限定の黒チャーハンも大人気。つけ麺もあります。ちぢれ類あります。

和食

季節が香る新鮮食材
和処 大うち



Bランチ にぎり寿司又は生ちらし
1,000円(税込) ランチメニューには小鉢・汁物・ドリンク付
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



和処 大うち	八戸市庁 青森銀行	八戸 グランデホテル
	さくら野 モリタ	大うち ●まいぬ銀行 ●みちのく銀行

八戸市十八日町1-4
tel:0178-51-6364
営:11:30~14:00 17:00~23:00
不定休
日曜・祝日はランチ休

Aランチ/にぎり寿司
又はバラちらし各800円。
Bランチ/にぎり寿司
又は生ちらし各1000円。
ネギトロ鉄火丼700円。ご予算に
応じた会食も承っております。
お気軽にお問合せ下さい。

そば

もうすぐ祝1周年!南陽家の本格お蕎麦
本格お蕎麦と酒肴 chitose ちとせ



選べるお蕎麦とミニ丼のセット
880円~(税抜)
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



Chitose ちとせ	ユニバーサル 南陽店	コープ ●TSUTAYA
	99クニック 市民病院	●ちとせ ●ちとせ 南陽店

八戸市南陽家四丁目1-29
tel:0178-38-7687
営:平日11:30~15:00
土・日・祝11:30~売切まで
水曜日休



おかげ様で8月で1周年!細切の「石臼粗挽き蕎麦」と太めの「山形風田舎蕎麦」を打ち立て!切りたて!茹でたて!でご提供。金、土曜のみ夜の部再開しました(平日は予約のみOK)。皆様のご来店をお待ちしています。

中国・和食

広々とした空間でリーズナブルなお料理を!
兆蘭 ちょうらん



蒸し鶏冷やしそばと中華プレートランチ
1,800円(税込)
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00
L.O14:15

兆蘭 ちょうらん	タロココ セゾン	兆蘭
	アリアカ屋	東陽ビル

八戸市湊高台三丁目1-16
tel:0178-51-6351
営:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O22:00)
日曜・祝日11:00~22:00(L.O21:30)
無休(12月31日~1月2日休)

食欲をそそる蒸し鶏の冷やしそばにエビチリ、ローストビーフなどの中華プレートをセットにしてご提供いたします。一度にたくさんの味をお楽しみいただけるお得なセットです。この機会にぜひお楽しみください。

3個セット
化粧箱入

金剛

(企画・販売 お問い合わせ) 株式会社 GMK
〒031-0034 青森県八戸市蓮花小路18番地 金剛ビル5F ☎0800-800-9559

三陸産めかぶに海の幸を
トッピングした贅沢な贈り物。

磯の巻
いそ の ほまれ

「雅」みやび:雲丹・いくら・鮑
「艶」つや:雲丹・いくら
「宴」うたげ:雲丹・蟹

3,980円(税込) **クール便発送** ※送料別

●ご贈答用や地方発送も承っております。
●ネット「47クラブ」からもお買い求めいただけます。

割烹金剛謹製

ワンランクUP

オトナの
たしなみ塾

第6回
手土産のマナー 2

皆様、こんにちは。7月7日は七夕。
「たなばた」または「しちせき」と読みます。
彦星と織姫の中国の星伝説などがありますが、さらに、日本古来の農村に伝わる「たなばたつめ細機津女（神様のための衣を織る女性のこと）」の習慣などが重なって生まれた行事で五節供の一つです。

さて前回は、「手土産の渡し方」でした。今回は「頂き方・受け取り方」についてお伝えしたいと思います。お持ちいただいた方が丁寧にお渡しくださったのに、頂く側が雑に扱ったりするとお客様のお気持ちを粗末にすることになります。お互いに、気持ちを通わせる頂き方をしたいものですね。

頂き方の
ポイント

1. 両手で丁寧に受け取る
2. 品物は、上座側に置く
3. タイミングをみて、別室に持っていく。

●和室の場合

座礼が基本です。立ったまま挨拶をしないように気をつけましょう。

お客様から手土産を差し出されたら、お礼の言葉「ご丁寧に（又は、お心遣い）ありがとうございます」を述べて両手で受け取ります。

受け取った品物は、自分の席の上座側の畳の上に置くか、挨拶が終わった後に床の間に置きます。その後、茶菓を提供します。

●洋室の場合

挨拶の後、品物を差し出されたらお礼を述べて両手で丁寧に受け取ります。

頂いた品物は、一旦テーブルの上に置くか、サイドテーブルがある場合はそちらに置きます。その後、茶菓を提供します。

●手土産を別室へ持っていく

品物は、置きっぱなしにせず、お茶の用意など何かのタイミングで席を離れる時に持っていきましょう。又は、家人がお茶を持ってきた場合は、「頂戴いたしました」などと言って渡すようにします。

●NG

- ・お客様が品物を差し出す前に、自分から前に進んで手を出す。
- ・片手で受け取る。
- ・粗末に扱う。



いかがでしたか？
差し上げる方、頂く方、お互いの心を通わせて和やかな時間にしませう。今回もお読みいただきましてありがとうございます。

参考文献 日本マナー・プロトコル協会発行
「マナー&プロトコルの基礎知識」



文/高畑 紀子 たかはたのりこ
八戸市出身。ホテルJALシティ八戸の総支配人と八戸グランドホテル総支配人としての経験を持つ。ホテル運営を始める傍ら、青年会議所や商工会議所青年部などの活動にも積極的に参加。現在は八戸グランドホテル顧問として活躍中。日本マナー・プロトコル協会認定講師。同協会検定1級。

お持ち帰り うな重

7月22日・23日・24日・25日
4日間限定の特別価格

ご予約価格 3,700円(税別)
※通常は3,800円(税別)です。



紙を引くだけで、簡単に温かいうなぎが出来上がる「加熱式容器」でお渡します。



厳選「愛知三河」色産・新仔うなぎ」使用
金剛のうなぎ料理

肉厚であつから柔らかな舌触りのうなぎを金剛自慢のタレで焼き上げました。

うなぎ会席 [昼・夜] 7,500円(税別)

先附、前菜、向附、白焼き、肝串、う巻玉子、ひつまぶし、肝吸、水物

うなぎ膳 —— [昼・夜] 4,300円(税別)

うなぎ重 —— [昼のみ] 3,800円(税別)

【ランチメニューのご案内】

涼会席 3,000円/松花堂弁当 1,500円
倉石牛ハンバーグ御膳 1,800円 ※全て税別
※ランチは個室希望のみ、夜は全てにサービス料がかかります。

ご予約・お問い合わせ

☎0178-46-3322 ☎0120-265-055

八戸市東正小路18 金剛ビル4F
昼の部11:30~14:00 夜の部17:00~21:00
不定休(要問い合わせ)



金剛



特別読み切り

30

食育Essay

最 近ふと気になる言葉が、ある本から飛び込んできました。

それは「材料があり余るほどあって、何でも手に入るけど、最後は人の手だと思う。手の感触を大事にしないとだめだと思います。人の思いは手を通して伝わるものだから。」

妙にジーンときた言葉。たしかに…。私自身も毎日たくさんの子どもの手を取り、手を握り、かわいいほっぺを撫で、涙をふき…。手を通して、子どもたちの心の中を読み取り、感じ、共に生きる日々。

お母さんと離れることができずに泣きながら登園してきた子どもの手を母親から受け取った時に、子どもがギュッと私の手を握っているその感触から「ママと一緒にいたい」という子どもからのメッセージを感じ取ることも。毎日毎日泣いては来るものの、いつかは子どもが自ら私の手を放し、お友だちの中に入っていきことができるように私自身の手の差し伸べ方も手全体から指一本へ、力の加減をその子の心の中から感じとりながら子どもの自立を応援している自分がいます。

命 の源である食事というシーンを思った時にも、「手」は大活躍。喉が渴けばお湯を沸かし、茶葉を急須に入れてお茶を注ぎ、美味しいごはんを炊く

ためにギュッギュッとお米を洗い、野菜を洗い、材料を切りそろえ、煮炊きする…。

そして決め手となる味付けは、塩を振る加減や調味料を垂らし入れるその手加減で決まり、「美味しい！」を生み出します。「美味しい」は笑顔を作り、「美味しい」は安らぎを与えます。

情報が飛び交い、欲しいものはある程度すぐに手に入る現代。食べたい時に、飲みたい時に、手をかけなくてもよい時代です。でも、最後は人の手。人も、命を支える食も同じように、手をかけることでその人の思いを伝えることができる実感を得ながら、人は人になることができるような気がします。

女 性が輝く時代！という言葉も頻繁に飛び交うようになったこの頃。「じゅんこセンセイも輝かなくちゃ！」とニコッと口元を作ったり、一重で細い目を大きく開けてみたり、背筋を伸ばしてみたりと鏡に向かって気合を入れることが多くなった単純な私。輝くために何か行動を起こさなければとも思いながら、私自身も人の役にたつように自分の手を使いたいものだ。

八戸の88年目の夏がやってきました。大、大、大好きなホヤの季節！夏だ！祭だ！wellの出番だ！大人の味を堪能すべく、北国の短い夏を楽しむじゅんこセンセイです。

(書き手) 千葉幼稚園 園長 岡本 潤子

日程

2017 7月31日 Mon

8月5日 Sat

ユネスコ無形文化遺産登録記念

八戸三社大祭

ガイド

2017ド

今年は6日間開催!



● 合同運行案内図



八戸市市制施行88周年
 ユネスコ無形文化遺産登録
 今年は記念祭を含め6日間開催!

昨年12月に八戸三社大祭がユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」の一つに登録され、今年の八戸三社大祭行事がユネスコ登録後初開催、さらに本年は八戸市市制施行88周年と、おめでたづくしの開催となる八戸三社大祭。
 (例年の前夜祭(7月31日)と後夜祭(8月4日)の山車展示、8月1日〜3日の山車合同運行に加え、今年に記念祭を8月5日(土)に開催決定!いつもよりプラス一日、

6日間に渡って三社大祭が楽しめます。5日は虎舞、神楽、ほか郷土芸能によるステージイベントの他、八戸市庁本館・別館には山車(17台)が集結!お囃子や子どもたちの掛け声とともに、三社大祭最終日を賑やかに締めくくります。記念すべき今年の八戸三社大祭、市民みんなでお祝いしよう!



お祭り in はっち 2017

はっち山車展示

※三社大祭運行時間等を除く
 ●7月31日(月)～8月16日(水) ●9:00～21:00
 ●場所:1階 はっちひろば ●展示山車組:長横町幹組
 三社大祭期間中に、はっちひろばを山車小屋に見立て、はっちから山車の出発・到着を間近で見ることができ、山車の動き・臨場感を味わえます。また、三社大祭終了後も16日までのはっちひろばへ山車を展示します。



三社大祭&加賀美流騎馬打毬パネル写真展

●7月28日(金)～8月6日(日) ●9:00～21:00
 ●場所:1階 シアター1 ●入場料:無料
 三社大祭と加賀美流騎馬打毬の歴史や魅力をパネルや映像で紹介いたします。



小太鼓体験～たいこでドン!～

●7月31日(月)～8月4日(金) ●11:00～15:00
 ●場所:2階 シアター2 ●参加料:無料
 三社大祭の練習風景の映像に合わせて小太鼓体験にチャレンジしてみませんか?衣袋もあり、三社大祭に参加している気分を味わえますよ!



ユネスコ登録パネル写真展「八戸三社大祭と山・鉾・屋台行事」

●7月28日(金)～8月6日(日) ●9:00～21:00
 ●場所:2階 ギャラリー2 ●入場料:無料
 三社大祭とともに無形文化遺産に登録された33の「山・鉾・屋台行事」について、ポスターを展示して紹介します。下記の会場でも、三社大祭に関連したパネル写真展を同時開催。入場無料。
 ●さくら野百貨店6階催事場
 7月25日(火)～8月6日(日)10:00～19:00
 ●八戸クリニック街かどミュージアム1階
 7月26日(水)～8月6日(日)(月・火休館)10:00～17:00
 八戸三社大祭の参加団体や行事などについて、写真やパネルで紹介しています。
 ●お問い合わせ:八戸市教育委員会社会教育課 TEL.0178-43-9465



創作和紙人形展 ～お祭りがやってきた!～

●7月28日(金)～8月6日(日) ●9:00～21:00
 ●場所:3階 和のスタジオ ●観覧料:無料
 創作和紙作家の和田良子氏が制作した、三社大祭の行列を再現した和紙人形を展示します。



加賀美流騎馬打毬観戦ツアー

●8月2日(水) ●12:30～16:30
 ●場所:長者山新羅神社 ●集合場所:はっち1階 シアター1
 ●参加人数:30人(要予約) ●申込期限:7月30日(日)
 ●参加料:500円(資料、応援グッズ代として)
 全国でも宮内庁と山形市、八戸市の3箇所だけでしか行われていない「騎馬打毬」。騎馬武者が鎧で鎧を奪い合い投げつける勇壮な伝統武芸を見に行きませんか?初心者も安心の楽しいルール解説があるお得なツアーです。



はっちのものスタが店します!

●7月31日(月)～8月4日(金) ●場所:はっち正面玄関脇スペース
 はっちのものづくりスタジオ各テナントが三社大祭期間中に、屋外に出張店します。フレッシュジュースや健康食など、期間限定商品に出会えるかも?



■お問い合わせ 八戸ポータルミュージアム はっち TEL.0178-22-8228

南部会館 無料休憩所情報 7月31日(月)～8月5日(土) 10:00～21:00(5日は20:30迄)

八戸小唄・八幡馬 民謡の披露
八戸小唄・八幡馬などの踊り
 ●7月31日(月) ●13:30～14:30 ●無料



津軽 南部三味線と唄の夕べ
三味線演奏会
 ●7月31日(月) ●19:00～20:00 ●無料



表千家流茶釜
 ●8月2日(水) ●10:00～14:00 ●1服300円



昔話を南部弁で語る
南部昔話を楽しむ
 ●8月2日(水) ●16:00～17:00 ●無料



絵付けを通して奥南に伝わる伝統工芸文化を体験
八幡馬絵付け体験
 ●7月31日(月)～8月5日(土) ●10:00～18:00 ●各1個1,200円



昨年のDVD・今年のDVD上映や近年までの三社大祭の写真展
三社大祭のDVD上映・写真展
 ●7月31日(月)～8月5日(土) ●10:00～21:00(5日は20:30迄) ●無料



■お問い合わせ 南部会館 TEL.0178-43-9202

運行スケジュール

	スケジュール	交通規制
7/31(月) 前夜祭	山車の展示 時 18:00～21:00 場 八戸市庁別館前市民広場及び中心街	新荒町～三日町 17:30～22:00 本八戸駅～三日町 16:30～22:00
8/1(火)	出発式 時 13:30 場 おがみ神社	合同運行順路周辺 14:00～19:00 本八戸駅～市庁前 14:00～17:00
	神社・山車合同運行(お通り) 時 15:00～19:00頃 場 さくら野横出発	
8/2(水) 中日	長者山新羅神社例祭 献幣使参向 時 11:00～ 場 長者山新羅神社	運行順路周辺 16:30～21:00 本八戸駅～三日町 16:30～21:00 商工会館～馬場町 17:00～19:20
	おがみ神社例祭 時 13:00～14:00 場 おがみ神社	
	加賀美流騎馬打毬、徒打毬 時 14:00～16:00 場 長者山新羅神社	
8/3(木)	夜間山車運行 時 18:00～21:00頃 場 八戸市庁前出発	合同運行順路周辺 14:30～18:30 3・4・9街路 11:00～16:00
	おまつり広場 時 11:00～21:00 場 八戸市庁本館前市民広場	
8/4(金) 後夜祭	神社・山車合同運行(お通り) 時 15:00～19:00頃 場 鍛冶町出発	新荒町～三日町 17:00～21:00 本八戸駅～三日町 16:30～21:00
	おまつり広場 時 11:00～21:00 場 八戸市庁本館前市民広場	
8/5(土)	山車の展示 時 18:00～20:00 場 八戸市庁本館前及び中心街	本八戸駅～香町青森銀行交差点 16:00～21:00
	おまつり広場 時 11:00～21:00 場 八戸市庁本館前市民広場	
	八戸市市制施行88周年 ユネスコ無形文化遺産登録「記念祭」 時 17:00～20:00 場 八戸市庁本館・別館前市民広場	

第40回おまつり広場 Action -We LOVE Hachinohe-

●8月2日(水)～4日(金) ●11:00～21:00 ●八戸市庁本館前市民広場

八戸三社大祭と合わせて、毎年多くの人で賑わいをみせる「おまつり広場」。今年は八戸市市制施行88周年・ユネスコ無形文化遺産登録もあって例年より盛り上がることに必至!充実のステージ企画をはじめ、子供たちに大人気の緑日やお化け屋敷などなどお楽しみ満載です。会場にズラリと並ぶ市内有名飲食店をはじめとする50店舗もの飲食テナントブースも要チェック!さて、毎年話題を呼ぶステージゲストは一体誰?見、食、食べて、楽しめる3日間、思い切り楽しもう!



※詳しくはホームページで、<http://www.hachinohe-jc.com>

■主催・お問い合わせ (公社)八戸青年会議所 TEL.0178-22-5501

はちのへ夏イベント

2017

夏といえば、祭りに花火に野外フェス♪
八戸近郊で開催される夏イベントをご紹介。
今年もアツい夏を思いっきり楽しもう！

第28回 南郷サマージャズ フェスティバル 2017



渡辺 貞夫 Group 2017



紗理 quartet



類家 心平 sextet



熱帯 JAZZ 楽団

ジャズフェスとしては東北最大、そして全国的にも最長を誇る「南郷サマージャズフェスティバル」。28回目の今年も、日本ジャズ界の大御所、渡辺貞夫をはじめ、ラテン音楽シーンをリードし続けてきたパーカッショニスト、カルロス菅野率いるラテン・ジャズ・ビッグバンド「熱帯JAZZ 楽団」、八戸出身トランペッター、類家心平ほか、紗理 quartet、デビッドマシューズなどなどトップミュージシャンが南郷に集結！迫力のステージ、乞うご期待！

- 日 前夜祭 7月28日(金) 19:00 ~ 20:45
- 本 祭 7月29日(土) 13:00 ~ 20:30 (予定)
- 会 カッコウの森エコーランド野外ステージ
- 所 八戸市南郷大字市野沢字中市野沢地内
- 問 0178-82-2111 / 南郷ジャズフェスティバル実行委員会 (南郷事務所内)

南郷特産品などの
ブース出店も充実。
食べて飲んでフェス
を存分に楽しんで。



八戸市 市制施行88周年 八戸三社大祭 ユネスコ無形文化遺産登録記念 第37回 八戸花火大会

八戸漁港を会場に開催される八戸花火大会。今年もスターメイン、仕掛け花火、尺玉など約100種類、5000発のダイナミックな花火が次々と打ち上げられ、大迫力の花火が楽しめます。当日はかなりの混雑が予想されるため、ゆったり観覧できる有料席(4名用シート席/5000円)がおすすめです。八戸の夏の終わりの空を華やかに彩る花火の数々、今年もたっぷりご堪能ください。メッセージ花火は8月5日まで受付中！

- 日 8月20日(日) 19:00 ~
- ※順延の場合は27日(日) 19:00 ~
- 会 八戸能鼻漁港
- 所 八戸市新湊三丁目付近
- 問 0178-41-1661 / (公社)八戸観光コンベンション協会
- ※打ち上げの確認は☎0180-99-3330(当日のみ有効)

チケットは7月1日より
全国のローソンチケット、
八戸観光コンベンション
協会にて販売！
詳細は八戸花火大会の
公式HPをチェック
<http://www.shanabi.jp/>



第52回 十和田湖湖水まつり

十和田湖畔で行われる花火大会。約1700発の花火が湖面を鮮やかに染め上げ、夜空に輝く花火と湖面に映し出される光のハーモニーが楽しめます。日中は「お祭りランタン作り」や「ボートレース」などのイベント、更に「十和田湖ひめまつり」を使ったオリジナル弁当の販売も行われます。人気の「花火観覧船」もオススメです！



- 日 7月15日(土)・16日(日)
9:00～21:00(花火は両日20:00～20:40)
会 十和田湖畔休屋地区
所 十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋486
問 0176-75-2425 / 十和田湖湖水まつり実行委員会

第65回 八戸七夕まつり

八戸の夏の風物詩でもある七夕まつり。八戸市の十三日町～三日町のメインストリートが歩行者天国になり、色鮮やかな吹き流しの下、八戸小唄流し踊りや、日替わりでライブパフォーマンスなど楽しいイベントが開催。露店がズラリと立ち並び、浴衣でそぞろ歩けば夏祭り気分も最高潮！



- 日 7月14日(金)～17日(月祝)
18:00～21:00(14日(金)のみ17:00～)
※湊町本町7月14日(金)～16日(日)
18:00～21:00
会 八戸市三日町、十三日町、湊町本町
問 0178-43-5111 / 八戸商店街連盟七夕まつり実行委員会事務局(八戸商工会議所地域振興課内)



はしかみいちご煮祭り

海風が気持ちいい浜辺での人気イベント。「いちご煮」が1杯800円で振舞われるほか、ウニやアワビなどの新鮮な海の幸を味わうことも可能。今年はゲストに田川寿美が登場(30日15:50～16:50)！他多彩なアトラクションが魅力。29日に行われるマリンフェスタ花火大会も人気。



- 日 7月29日(土) 10:00～20:30、7月30日(日) 10:00～16:50
※花火大会は7月29日 19:30～
会 三陸復興国立公園小舟渡海岸
所 階上町大字道仏字廿一 2-93
問 0178-88-2045 / はしかみ産業振興委員会事務局(階上町商工会内)

第57回 みさわ小川原湖水まつり

小川原湖水開きにあわせて開催される家族連れにピッタリの夏イベント。子供に大人気のキャラクターショーをはじめ、フラダンスなどのステージアトラクションや豪華景品が当たる大抽選会、併設イベントとして体験カヌースクールなども開催。夏の小川原湖で夏を思いっきり楽しもう！



- 日 7月23日(日) 9:15～15:30
会 三沢市小川原湖水浴場付近
所 三沢市大字三沢字淋代平116-2858
問 0176-59-2311 / (一社)三沢市観光協会

十和田市夏まつり 第60回 花火大会

県内内陸部では最大規模の花火大会。十和田市中心市街地で約4000発の花火が豪華に打ち上げられます。また当日は十和田市官庁街通りが歩行者天国となり、露店も多数出店。市内各所で食事をしながら花火を堪能できるのも十和田市花火大会の醍醐味です。



- 日 8月14日(月) 19:00～20:30
会 十和田市陸上競技場、中央公園内
所 十和田市西十三番町
問 0176-24-3006 / (一社)十和田市観光協会

第28回 なんぷサマーフェスティバル

メインイベントは、約3500発のダイナミックな花火が夏の夜空を彩る花火大会。地元出身の坂本サトルによるスペシャルライブも行われ、花火と音楽の競演が楽しめます。今年も南部まつりと同日開催で、一日中楽しめること必至！



- 日 8月12日(土) 16:00～21:00
※花火は20:15～
会 すみやの河川公園隣接地
所 三戸郡南部町大字大向
問 0178-84-2119 / 南部町商工観光交流課

- 第93回 三沢まつり
三沢が熱くなる4日間！24日前夜祭では一堂に集まる祭りの囃子演奏会が見モノ。
日 8月24日(木)・27日(日) 13時00分～21時00分
会 三沢市中心商店街他／三沢市中央町他
問 0176-53-2175 / 三沢市商工会

- 新井田川燈籠流し
新井田川汐入橋から諏訪神社付近河川に浮かべて幾千の灯籠が川面を彩る夏の風物詩。今年は花火大会と重なり花火と送り灯籠で一層輝きをみせる新井田川、必見です！
日 8月20日(日) 19時00分
会 新井田川(橋入橋)橋下
問 0178-22-0767 / 常規寺

- 八食サマーライブ2017
バンクバンドやラウドバンドを中心に実力派バンドがアツいライブパフォーマンスを展開！入場無料の野外フェスです。
日 8月19日(土)・20日(日) 9時30分～18時00分
会 八食センター南側駐車場特設ステージ／八戸市河原木字神才22-2
問 0178-28-9311 / 八食センター事務局

- 第63回 みさわ七夕まつり
中心商店街を主会場に伝統的な七夕飾りやアニメなどの飾り付けが、アメリカ広場ではゲストライブやダンスコンテストも。
日 7月28日(金)・30日(日)
13時00分～21時00分(歩行者天国)
会 三沢市中心商店街／三沢アメリカ広場
問 0176-53-2175 / 三沢市商工会

まだまだあるぞ！
7月・8月夏イベント

■ 小中野新丁夜店
約百年の歴史ある夏祭り。歩行者天国のストリートに金魚すくいやくじ引きの屋台が並び、どこか懐かしいムードが魅力。
日 7月28日(金)・30日(日)
18時00分～21時00分(歩行者天国)
会 新丁・小中野区間／八戸市小中野八丁目
問 0178-24-3366 / 木村書店

Town Watch

夏本番！わくわくする季節がやってきました！
楽しい情報や季節のイベント、街の情報満載！

イベントで八戸を元気に

親子で楽しむクラシック名曲コンサート



♪「こどもオペラ 魔法の笛」♪

昨年、一昨年とたいへん好評だった「こどもオペラ」、今年は「魔法の笛」を上演しますよ。大きな声で「さんぽ」「手のひらを太陽に」「ぼよん行進曲」を歌って、元気いっぱい踊って、タミーノ王

子とババゲーノのハラハラドキドキ大冒険を応援しよう！聴くだけでなく、参加して、身体で感じて楽しめるドキドキワクワクの「こどもオペラ」へようこそ♪

- 日時 8月20日(日) 開演 15:00 開場 14:30
- 会場 八戸市公会堂
- 料金 おとな 1,500円 おやこペア 1,800円
こども 500円 [全席自由・税込・当日は100円増]
- プレイガイド 三春屋、ラビア、八戸ポータルミュージアムはっち
八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂

こどもオペラは
0才から入場可能！

■主催 八戸市、八戸市公会堂 [指定管理者 振興アート&コミュニティ] ■後援 コミュニティラジオ局 BeFM
■協力 NPO法人はちのへ未来ネット ■企画制作 振興マネジメント・オブ・アーツ



《松竹特別公演》「妖麗 牡丹燈籠」

【出演】山本陽子、佐藤B作、一色采子、前川泰之 他

- 日時 9月5日(火) 開演 14:00 開場 13:30
- 会場 八戸市公会堂
- 料金 4,000円 [全席指定・税込]
- プレイガイド 三春屋、八戸ポータルミュージアムはっち
ラビア、デーリー東北チケットセンター
八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂

■お問合せ先 八戸市公会堂 TEL.0178-44-7171

八戸市主催 平成 29 年度優秀映画鑑賞推進事業

「南郷名画座」

今回は、ゲストコメンテーターに女優の片桐はいりさんをお迎えし、片桐さんお勧めの映画2本を上映します。



【上映スケジュール】

10:00 「流れる」(東宝/1956年)118分
13:00 トークイベント 片桐はいり・大地球
13:40 「晩菊」(東宝/1954年)102分

- 日時 8月18日(金)・19日(土)
開演 10:00 (両日とも)

●会場 八戸市南郷文化ホール

往復無料 [要整理券] 先着 54名
シャトルバス 八戸市庁前 9:00 出発

- 料金 500円 [当日 600円]
[全席自由・税込]

●プレイガイド
三春屋、八戸ポータルミュージアムはっち
八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂

■主催 八戸市 優秀映画鑑賞推進実行委員会
■後援 コミュニティラジオ局 BeFM
■協力 フォーラム八戸 八戸クリニック楽かどミュージアム

八戸市南郷文化ホール TEL.0178-60-8080

ヴィアノヴァ七夕まつりイベント

恐怖のお化け屋敷「ひとりかくれんぼ」開催！

今 年も八戸七夕まつり期間中の7月14日(金)～17日(月祝)の4日間、ヴィアノヴァ地下「天晴屋(あっぱれや)本店」にて、恐怖のお化け屋敷を開催！

八戸七夕まつりの恒例行事として、子供から大人まで毎年大人気のこの企画。

今年は「ひとりかくれんぼ」をテーマに、背筋も凍りつくような怖～い展開が次々と襲い掛かる！

さらにスケールアップした恐怖に絶叫間違いなし！この夏の思い出として、友人やカップル、家族みんなで楽しもう。

- 日時 7月14日(金)～17日(月祝) 16:00～21:00(初日 17:00～)
- 入場料 300円
- 会場 天晴屋本店 (八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階)
- お問い合わせ 天晴屋本店 / TEL.0178-47-1599



スペシャルゲストと迫力満点の花火で夏を楽しもう!

このへ夏まつり&花火大会

8/5 (土) 15:30~ひばり野公園
花火大会は19:30 打ち上げ!

※都合により出演者が変更になる場合がございます。

ぼん
青森朝日放送
『夢はここから深夜放送 クラナール』
『夢はここから生放送 ハッピー』 出演中

小出真保
東京女子大 経済学
文化活動部、JICA 派遣
『001 夏祭り』のパーソナリティ

りんご娘
NKK 仙台イベント・スポーツ・エンビオン
NKK 仙台 文化活動部 部長 兼 部長の温泉温泉
001 のパーソナリティ NKK 仙台 文化活動部
001 のパーソナリティ 2010 夏祭り 出演

このへ夏まつり&花火大会が五戸町ひばり野公園で今年も開催! 注目のお笑いライブは、多芸でコントだけではなく漫才も秀逸「タイムマシーン3号」。青森県出身の「ぼん」。*博士と助手~細かすぎて伝わらないモノマネ選手権~。でおなじみの「小出真保」。さらに「りんご娘」ライブの他、馬産地五戸ならではの名物料理をはじめとする屋台も並びます! 夏の夜空を彩る花火は迫力満点! いっぱい食べて飲んで笑って、夏まつりを思う存分満喫しましょう!

会場

●お問合せ このへ夏まつり実行委員会事務局 (五戸町観光協会内) ☎0178-62-7155
■主催 このへ夏まつり実行委員会 ■共催 五戸町 五戸町教育委員会 五戸町商工会 五戸町観光協会

おとなから子どもまでみんなで遊べるパーデパーク!

パーデパークでプールも温泉も宴会も楽しもう!

室内プール・流れるプール (夏季限定) や、圧注浴・気泡湯・打たせ湯・寝湯など様々な種類のお湯、アルカリ性単純鉄の温泉 (神経痛・関節痛・筋肉痛・うちみなどに効果的)・露天風呂、スチームサウナもあり、エクササイズにレジャーにリフレッシュに幅広くご利用いただけます。

料金	入館料 (プール)	温泉入浴料
	大人 1,030円 小人 520円	大人 450円 小人 150円

会社や趣味のお仲間 同窓会・親睦会などお気軽にご利用ください。
宴会もお得!
皿盛・御膳各種選べます。
2,600円 (税込) ~
○ご予算に合わせて承ります。ご相談ください。

宿泊宴会パック 10名様以上
ご宴会 (飲み放題付き)
ご宿泊 + 翌日の朝食
1泊 10,800円 (税込) ~

+1,550円で 飲み放題2時間

10~28名様まで無料送迎バスで行き帰りゆったり (お一人様 2600円以上ご利用の場合)

お風呂に入って宴会、そのまま宿泊+朝ごはん
入浴+宿泊宴会パックもおすすめ!

大会、文化・学習合宿に 合宿パック ご宿泊 食事3食付き 1泊 6,500円 (税込)	温泉や会議室も無料 会議研修パック ご宿泊 食事2食付き 1泊 7,560円 (税込)
--	--

トレーニングジム・送迎バス・お食事・お弁当・音響ホワイトボード・スクリーンなどご相談ください。

至十和田
至盛岡

一般財団法人
南部町健康増進公社

パーデパーク

TEL.0178-84-2850 FAX.0178-84-2851
三戸郡南部町大字吉米地字上根岸 73-1 <http://www.badepark.com>

お陰様でパーデパーク 25周年 10/22(日) 25周年記念感謝祭 開催予定!

温泉保養館 パーデハウスふくち
宿泊施設 アヴァンセふくち
レストラン かだーる
農産物直売所
ふくちジャックドセンター

燕嶋神社

催事のお知らせ

【第5回 ウミネコ塾】開催



ウミネコ塾

〈時間〉11:00~12:00(予定)
 〈場所〉燕嶋休憩所 [雨天決行]

■塾長 燕嶋神社宮司 野澤 俊雄
 ■講師 名古屋大学 水谷友一博士
 日本鳥学会会員 成田 章氏

【定員】先着 30名限定

【参加費】無料

【申込み】前日までに電話でお申込み下さい。

■共催 鮫観光協会



〈開催日〉
7月23日
 (日)

〈開催日〉
8月9日
 (水)

海防艦『稲木』 戦没者追悼慰霊祭

〈時間〉11:00~ [雨天決行]
 〈場所〉稲木慰霊碑前(島頂上)
 市民の方々も参加できます。



日本の戦況が緊迫してくる中、昭和20年(1945年)8月9日午前6時、グラマン戦闘機50機が八戸に来襲、海防艦『稲木』は八戸港燕島沖で米軍グラマン編隊群との間に壮絶な戦いを展開。『稲木』はロケット弾を集中的にあびせられ「八戸の盾」となって沈没しました。当時、死者29人・負傷者35人という痛ましい出来事に追悼の意を込め、慰霊祭を執り行います。

〈開催日〉
9月3日
 (日)

燕嶋神社 新御社殿 御木曳行事 参加者募集

燕嶋神社 新御社殿建設の第二期工事最初の祭事といたしまして、御木曳行事を開催するにあたり、参加者を下記概要により募集いたします。

〈場所〉燕嶋神社 仮事務所前より大鳥居前まで

〈時間〉全3回予定 [小雨決行]

- ①1番車 9:00~
- ②2番車 10:30~
- ③3番車 12:00~

各30分前 受付
 結団式・清祓
 曳開始
 (お弁当・銅板受取・記入)

〈服装〉普段着に、鉢巻を巻いて頂きます。また、可能な方は白を基調とし、華美でなければ特に指定はございません。

※手荷物は必要がある場合は、最小限にとどめて下さい
 ※奉獻当日、着替えの場所の確保ができませんので予め着替えてご集合下さい。
 ■奉曳は危険が伴う場合もあるため、必ず係員の指示をお守り下さい。
 また、当日の運営状況は気象条件によって異なる場合があります。

【定員】各回 100名

【申込方法】往復はがきにて
 必要事項を記入の上、
 燕嶋神社再建実行委員
 会宛にお申込み下さい。

【参加費】大人(大学生以上) 5,000円
 小人(小学生~高校生) 3,000円

※参加費は当日受付にて徴収させていただきます。
 ※参加費には、燕嶋神社屋根銅板一口(1枚)
 お弁当・保険料等が含まれます。

【締切】8月8日(火)必着

※各時間応募多数の場合は、ご希望の時間に添えない場合がありますので予めご了承願います。

おまき 御木曳行事とは

伊勢神宮の式年遷宮で有名な御木曳行事は、地元の氏子や崇敬者及び市民の方々により、新社殿造営の用材を神域に曳き入れる神聖な行事です。数ある新社殿造営にかかわる諸祭・行事の中で、市民の方々に参加いただく数少ない機会でもあります。

【往信面】

〒031-0841	62	八戸市大字鮫町字56	この面には何も書かないでください
燕嶋神社再建実行委員会	御木曳係		

【返信面】

62	□□□□□□	申込みされる方の郵便番号・住所	郵便番号・住所
		氏名のご記入をお願いします(団体の場合は団体名および代表者名)	
		氏名(団体の場合は団体名および代表者名)	人数
		希望時間	電話番号

爽快「夏を楽しむ」

ご予約承り中!

ほこるやビアガーデン
HOKORU-YA BEER GARDEN

3,000円コース

ラム肉のジンギスカン他5品+100分飲み放題

4,000円コース

ラム肉&美保野ポークのジンギスカン他5品
+120分飲み放題

5,000円コース

ラム肉・美保野ポーク・倉石牛の贅沢ジンギスカン、
シャモロクつくね他5品
+120分飲み放題

全てのコースに「キムチ/田舎のポテサラ/枝豆」が
「揚げ物盛り合わせ/おにぎり」付きます。
※雨天時は中止となる場合があります。※税込価格



倉石牛・青森シャモロク・県産馬肉
青森銘肉の旨み堪能

青森三大肉コース

要予約

料理お一人様 **6,500円**税込

先 附	三種盛り シャモロク俵身の嶺山菜巻き 倉石牛のボン酢ジュレ掛け 県産馬肉の香味ダレ和え
造 里	白身魚と帆立のカルパッチョ
焼 物	県産馬肉ハンバーグ
鍋 物	シャモロクの厚切りレバーと 俵身のしゃぶしゃぶ ～白髪ねぎとシャモロク 黄身ダレを絡めて～
凌 ぎ	賈沢倉石牛一口カツサンド
揚 物	シャモロクつくねの揚げ出し
食 事	シャモロクラーメンのつけ麺
水 物	リングシャーベット

夏のご宴会—青森自慢コース 要予約 料理お一人様 **3,500円**(税込)より

※コース料理のみの料金です。2名様より飲み放題ご利用できます。



青森自慢料理 **ほこるや**
Aomori Jiman Dishes HOKORU-YA

【住 所】〒031-0086 青森県八戸市八日町6-1
【電 話】0178-73-1270
【時 間】昼 11:30～14:00(L.O.) 夜 17:00～22:00(L.O.)
【定休日】日曜日 ※日・月が連休の場合は要問い合わせ

ご予約弁当・プリン付
青森自慢弁当 2,100円～
○2日前まで要予約。
○5個以上で八戸市内に無料配達。



磯の贅沢なマリナーージュ
**「活鮎の雲丹
乗せ焼き」**
2,780円(税別)

夏は豪快に

魚自慢きんきで

海鮮三昧



新鮮! 大迫力
「三陸豪快盛り」雲丹・鮎入り
3人前 **5,000円**(税別)より
※ご希望・ご予算に合わせてお作りいたします。



魚食家 きんき

夏のご宴会コース

ご予約 料理お一人様 **3,500円**(税込)より

※コース料理のみの料金です。
※飲み放題もごさいます。

【時 間】17:00～23:00(L.O. 22:00)
【定休日】日曜日 ※日・月曜が連休の場合は要問い合わせ
【住 所】八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F
◎足もとゆったり「振りごたつ席」を新たにご用意いたしました。

【お問い合わせ】
☎ 0178-44-6787
ご宴会は2～16名様前日迄に要予約

HAKUYO PHOTO STUDIO

ブライダル フォトプラン キャンペーン♡

衣装
ヘアメイク付
特別プラン

洋装プラン

¥39,000 (税別)

和装プラン

¥59,000 (税別)

- 新婦衣裳1点
- 新郎衣裳1点
- ヘアメイク着付
- 小物一式
- スタジオ撮影
- 六ツ切写真 台紙付 1冊



振袖フォトパック 夏休みキャンペーン価格

¥43,000 (税別)



- 振袖衣裳小物一式
- ヘアメイク・着付け
- 記念写真3ポーズ

進学、就職で成人式に出席できない、また、流行のブランド振袖を着てみたい方のために、振袖一式・ヘアメイク・着付けに写真3ポーズがセットになったフォトパックをおすすめします。振袖は桂由美、KANSAL、KKO、飯塚崎省吾、浅田真央プロデュース MAOMAO など有名ブランドを数多く取りそろえております。お気に入りの振袖がきっとみつかります。

好評 「Men's 袴フォトパック」も好評です。

幸せなお二人を写真に残すブライダルフォトプラン

ドレスコース

¥48,000 (税別)

- 撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- ウェディングドレス
- カクテルドレス
- タキシード
- 着付&ヘアメイク

打掛コース

¥80,000 (税別)

- 撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- 白無垢
- 色打掛
- 紋付※2着可
- 着付・ヘアメイク

ドレス&打掛コース

¥100,000 (税別)

- 撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- 白無垢or色打掛1点
- ウェディングドレス
- カクテルドレス1点
- タキシード&紋付
- 着付&ヘアメイク

神社挙式コース

¥178,000 (税別)

- スタジオ撮影料
- 六ツ切4ポーズ
- 着付・ヘアメイク
- 挙式時和装衣裳一式
- 撮影衣裳 (白無垢・色打掛・高紋付・色紋付)

神社での挙式も叶う！



2018・2019年成人式 ブランド振袖 レンタルパック

新作
ブランド振袖
入荷中!

ご予約受付中

¥168,000 (税別)

〈セット内容〉
記念写真3ポーズ(前撮り可)・新作振袖
袋帯・長襦袢・帯揚・帯締め・重ね袴・刺繍半袴
肌着・足袋・草履・バック・ショール・髪飾り
撮影時と当日のヘアメイク・着付

ご成約特典 「卒業袴無料」レンタル



七五三 赤ちゃん

記念写真 六ツ切2ポーズ ¥18,000 (税別)



- 撮影用こども衣装無料
きもの・ドレス・タキシード等
 - 家族写真可
 - お子様ヘアメイク、着付無料
 - お母様着付無料 ※要予約
- 好評受付中 おでかけパック (写真+着物レンタル)
好評受付中 お宮詣りパック (写真+着物レンタル+神社でのご祈禱)
特典 「写真入りカレンダー」購入プレゼント

成人記念写真

六ツ切2ポーズ ¥18,000 (税別)

《前撮り、後撮り特典》
着付 無料サービス

短大・大学 卒業式着物・袴レンタル

8月まで早期申込割引価格 ¥25,000 (税別)

《式当日の着付無料》※就学先への発送可

小学生 卒業式着物・袴レンタル ¥8,000 (税別)

株白陽写真館 八戸市内丸3丁目4-5(本八戸駅通り 公会堂向い) ☎0178-22-3525

東日本大震災復興応援プロジェクト「縁」に 祈るころろ 生きる力inはちのへ



平成29年7月29日(土)
於 曹洞宗 月峰山 廣澤寺 大心殿

人場無料 (ご参加人数・代表者名・代表連絡先を下記問合せ先までお知らせください。)

東日本大震災犠牲者 七回忌追善法要

◎午前10時～ 導師/京都・音羽山清水寺貫主 森清範 祝下

ご講話と一筆ご揮毫

◎午前10時30分～ 「どのような一文字が現れるのか」

津波記憶石八戸献花式

◎7月28日(金)午後3時30分～
八戸市市川町多賀地区

京都 北法相宗 大本山 音羽山 清水寺 貫主 森清範 祝下
財団法人日本漢字能力検定協会が主催する「今年の漢字」において、公募で選ばれたその年を表す一文字の漢字を清水寺の舞台上で揮毫していることでも知られている。

主催 祈るころろ 生きる力inはちのへ実行委員会
事務局/八戸市類家2丁目 2-45 廣澤寺内 ☎0178-22-4450 fax0178-45-9761
問合せ/ 090-1490-5462 E-mail: inorukokoro8nohe@gmail.com (広報・小向)



Beauty shop 27

- P** …専用駐車場有り
- 学** …学割有り
- K** …クーポン有り
- 着** …着付有り
- 礼** …プレゼント有り
- 女** …女性専用

Happy&Beauty SALON RARA hair ララ



RARAでは、なりたい自分よりも魅られる自分作りを、お客様1人1人と一緒に考え、ご提案させて頂いております。
あなただけのStyleを
あなただけの為に。



Welcome to new you!!



〒八戸市廿六日町7 1F
☎0178-80-7735
営業 9:00~19:00
休 火曜日 予約優先
八戸P駐車場有
<http://rarahair.com/>

気軽に立ち寄れるサロン brilliant プリリアント

P K 学



お客様に支えられ、移転オープンして1周年になります。ヘアスタイルのご相談などありましたら気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



カット 2520円
パーマ 5250円
カラー〔白髪染〕 2940円〜
カット学割有
(全て税込)



〒八戸市新井田字横町7-1
☎0178-38-9080
営業 9:00~19:00 日祝日9:00~18:30
休 月曜日休
予約優先

髪も心もリフレッシュ Harmony ハーモニー

K



「エリアNo.1クリニック専門店」では新メニュー・&新商品がデビュー★くり返す度に美髪になる縮毛矯正や県内初の髪質改善メニュー「フュージョン」はリピーター続出!! 奇跡の感動体験ができるハーモニーの夢の扉をOPEN♡



クセが落ちやすく! パサつき・広がりがおさまる!! 髪質改善「フュージョン」10000円〜



〒八戸市十三日町29-3 山口お茶屋さん2F
☎0178-45-3577 fd:0120-45-3577
営業 10:00~19:00
休 火曜日、第1・3月曜日
予約優先
<http://www.style-harmony.com>

リニューールオープン1周年! Karzu カーズ

P K



リニューールオープン1周年記念!
中学生・高校生
カット500円引き
★中学生カット
2808円→2308円
★高校生カット
3564円→3064円
他、ヘッドスパ2160円も好評
(他メニューと一緒に限ります)



〒八戸市沼館三丁目3-7
☎0178-51-8829
営業 10:00~19:00
休 月曜日
要予約
<http://karzu.ftw.jp>

デザイン&クリニック・悩みを感動へへ!

heroine ヒロイン



くせ毛・広がりでお悩みの方! 縮毛矯正でもない、ストレートパーマでもない、まったく新しいMENUが衝撃のデビュー!! 体験されたお客様からも驚きと感動の嵐! *それって何なの?。気になるあなた! 今すぐヒロインへ!



〒八戸市三日町30
☎0178-44-5390 fd:0120-44-5390
営業 10:00~19:00
休 火曜日、第2・4月曜日
予約優先
http://www.style-heroine.com

八戸プラザホテル内のビューティSHOP

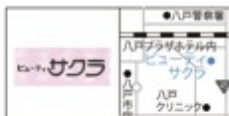
ビューティ サクラ



8月31日までに成人式のご予約をいただいた方に特典をご用意! 成人式・卒業式だけではなく、七五三、ブライダル用の貸衣装も取り扱っております。結婚式のおよばれにお着物も良いですよ!!



各種衣装、小物の販売もしております。



〒八戸市柏崎一丁目6-6 八戸プラザホテル内
☎0178-44-7000
営業 10:00~18:00
休 無休(お盆休み有)
要予約

まだまだ若々しく美しくありたいとお考えの40代50代女性のあなたへ

ビューティサロン 翔



当店は髪の毛の傷みが気になったり、ツヤハリコシがなくなってきたという貴女のためのサロンです。一歩先行く先進の研究された修復技術で健康な髪にすることを約束します。ご予約は今すぐ! (オリジナル天然薬剤を使用)



〒八戸市長苗代二丁目8-14
☎0178-28-7773
営業 9:00~19:00 土・日・祝~18:00
休 月曜日・第3日曜日
予約優先

キレイをつくる

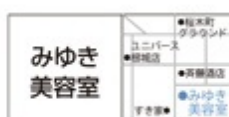
みゆき美容室



あなたのキレイ応援します。お客様とのカウンセリングをしっかりとし、親切丁寧な接客を心がけています。
♡まつ毛パーマ1800円(新規の方)
♡まつ毛エクステつけ放題4300円(新規の方)
♡ゆかたの着付1900円(全て税込)



まつ毛エクステ



〒八戸市根城一丁目34-11
☎0178-22-8898
営業 8:30~19:00(第3日曜日のみ17:00迄)
休 月曜日
予約優先

OPEN・16周年 ありがとうございます★★★

ZeLe ゼル



ヘアメイク 角地山君子

- ★チャレンジブライス★
- ★ゆかた着付&アップセット 3500円
- ★カットのみ 2600円
- ★カラー & パーマ(S・C・B込) 10500円
- ★デジタルパーマ(S・C・B込) 10500円
- ★シャンプー&トリートメント(B込) 3000円
- ★着付&アップセット 7000円
- ★お着物レンタル一式 15000円 (全て税込)



商品10%~50%OFF★
NEW
限定アイシャドウパレット
shu ueamura



〒八戸市日計四丁目8-47 オフィスアルタ101
☎0178-21-8558
営業 平日9:30~18:00 土・日・祝9:00~17:00
休 (予約のみ時間外OK) 要予約
不定休

アロマの薫る癒しの空間

Total Beauty rON トータルビューティロン



ロングヘアーはしなやかに。ショートスタイルはふわっとボリュームUP。ケラチンパーマ(見えないパーマ)で、この夏は爽やか&華やかに! *かけ続けたいくなるパーマです。縮毛矯正・エステ・お着付の方は、お早目のご予約をお願い致します。



ラカスタのアロマオイル・ルームフレグランス・パフェム(ホワイトローズ)の香りも好評!



〒八戸市吹上五丁目8-17
☎0178-45-5102
営業 9:00~18:00
休 月曜日・第3火曜日
予約優先

老若男女♡あなたの素肌を応援します！女性のお顔そり専門店

フェイス



お顔そりパック付
2480円(税込)
UVミルチクリーム
各種取り揃えて
おります。

紫外線対策！夏季限定
のホワイトニングパッ
クコースをご用意して
おります。すでにあるシミ、
出来始めのシミ、
これからのシミ、すべ
てを抑えます。毛穴の
引き締めにも効果的☆
数年後の美肌のために
今！始めませんか？

フェイス	●ユニバース
	スーパー ドリップ アサヒ
	●フェイス
	みなたろ ●TSUTAYA 石室店

〒八戸市石堂一丁目27-14
☎0178-20-3955
営業 10:00~18:00
休 月曜日、第1・3日曜日
要予約
<http://ameblo.jp/kaosoriface/>

お顔そりで飽肌習慣♡

女性お顔そり専門店 Simple シンプル



女性専門店ならではのオス
メの「お顔そり」はもちろん！
新たに、ワキ・腕・脚など
の★フォト脱毛(光除毛)★
がメニューに加わりました。
「安心・リーズナブル」
♡お気軽にどうぞ♡

Simple	●TSUTAYA
	●ユニバース
	●フェイス
	●TSUTAYA 石室店

〒八戸市湊高台七丁目16-5
☎0178-35-0899
営業 平日 9:30~19:00(受付)
日曜10:00~18:00
休 月曜日 予約優先
<http://simpleokao.com>

お顔そりもできるエステサロン

nagomi-ya 和み家 八戸店



サマーフェーシ
ン小顔マッ
サージュ、
お顔そり、美白マ
スク、
その他オプション付8500円
詳しくはスタッフまで
お問合せ下さい。

リフレッシュコース♡
肩コリリンパケア・エイ
ジングケア・顔筋エス
テ・コラーゲンプラチ
ナマスクヘッドケア、こ
んなに盛りだくさん。肩
こりさんに大好評。そし
て人気の顔筋エステも
付いて5700円！(プラス
お顔そり1000円)(全て
税抜)

nagomi-ya 和み家	●TSUTAYA
	●ユニバース
	●フェイス
	●TSUTAYA 石室店

〒八戸市田向字冷水22-1
☎0178-32-7532
営業 9:30~18:00
休 月曜日、第1・3日曜日 予約優先
<http://mke-company.com>
nagomi-ya.h@mke-company.com

脱毛・フェイシャル・ブライダル・メンズエステ

エステサロン juju ジュジュ



脱毛ファーストプラン
2箇所選んで
1年間3800円のみ
わき・V・鼻下・アゴ 他

まつ毛エクステが初回
100本3000円。カラー
エクステも人気です♡
ホワイトニングモニター
キャンペーン実施中♪
3回コース9000円。
月額制脱毛全身8000円、
月額制脱毛ヒゲ7000円。
詳しくはHPへ☆

juju	●TSUTAYA
	●ユニバース
	●フェイス
	●TSUTAYA 石室店

〒八戸市石堂二丁目21-4 合川ビル
☎0178-38-9512
営業 平日10:00~19:00 日祝10:00~18:00
休 juju 不定休 majewel 火曜日休
要予約
<http://majewel.jp>

豊富なメニュー「美しさ」をバックアップするお店

リラックスルーム citta チッタ



☆1回 8000円
☆3回セット 22500円
☆5回セット 35000円
(全70分コース(税込))

挙式に必要なエステを
詰め込んだ目的別の3コ
ース。ドレスから見え
る部分中心のAコース、
全身マッサージのBコ
ース、バックケア中心
のCコース。他にマタ
ニティブライダルのコ
ースもご用意。お気軽
にお問い合わせ下さい。

citta relax room	●TSUTAYA
	●ユニバース
	●フェイス
	●TSUTAYA 石室店

〒八戸市南瀬家一丁目3-7
☎0178-79-6056
営業 9:30~18:00
休 無休 要予約
HP: <http://salon-citta.com>
e-mail: citta@ezweb.ne.jp

日本初！「痛くて気持ちいい」頭の深呼吸ヘッドプレス

プレスの森 青森店



ヘッドプレス(30分程度)
5150円~4335円(税別)
ヘッドプレス+フェイス(45分程度)
10300円~8240円(税別)
Ladies&Men

頭の芯から一度でスッ
クリ！頭痛・首の痛み・
肩コリでお悩みの方、小
顔になりたい方もぜひご
体感ください。頭骨から
首・肩・デコルテのリン
パケアと骨格調整が、同
時に施術できる県内唯一
のお店です。

プレスの森 青森店	●TSUTAYA
	●ユニバース
	●フェイス
	●TSUTAYA 石室店

〒八戸市小中野六丁目14-3
☎0178-47-2612 fd.0120-47-2613
営業 10:00~20:00
休 月曜日・第3火曜日 予約優先
<http://www.re-shimizu.com>
re-shimizu@home.nifty.com

外国人スタッフによる本場のマッサージ

リラクゼーションマッサージ aicon アイコン



タイ式マッサージ
90分 3000円
オイルマッサージ
60分 3500円
(各90分/120分有)
ストーンマッサージ
120分のみ 6500円

オイルマッサージとストーンマッサージでスピリチュアルな癒しを体験して下さい。辛〜い凝り疲れにはタイ式マッサージがおすすめです。ゆったりストレッチ感覚で凝り疲れをほぐして下さい。各完全予約制です。



●東北電力
●NFC
●WiFi
●三森屋
●NFC
●aicon
●アロマ
●NFC
●aicon
●アロマ

〒八戸市番町3 NCビル2F グリーンファミリー倶楽部内
☎080-6021-1984
🕒11:00~18:00(受付終了)
🏠不定休 完全予約制

「wellをみた」で初回初診料無料!!

はり・きゅう 裕子治療室



◆初診料 1000円
◆施術料 3000円~4000円
◆美顔リフトアップ 5000円
◆経絡オイルメンテナンス 5000円
◆体質改善指導
女性鍼灸師による施術ですので女性も安心! (全て税込)



眠ってもとれない疲れ、お顔のたるみ、冷え・のぼせによる不調、つらい肩と腰の痛み、つよい生理痛・生理不順、やる気が出ない不安で楽しくないその他、お気軽にお問い合わせ下さい。



〒八戸市小中野二丁目9-18 サンコーボラスⅡA号室
☎0178-38-7304 090-3756-3580
🕒9:00~20:00(時間外応相談)
🏠不定休 予約優先制
<http://www.geocities.jp/wddb666/>
genki.arigatou@yahoo.ne.jp

本当はみんな治りたいんだけどどこが良いかわからない

八戸長生館



腰痛など経験した事のある方は分かりますが、本当は皆治したいけど、どこへ行ってもよくなるおっしゃる方がおられます。腰痛に限らず、いろんな症状の方、お電話下さい。お待ちしております。ありがとうございます。



顔面神経麻痺で脳神経外科に通った方が、10年間我慢して諦め切れず来られて完治。



〒八戸市類家四丁目5-21
☎0178-45-1370 fd:0120-72-1374
🕒8:00~19:00
🏠日曜日(応相談) 予約優先
<http://8csk.com>
arigatou358-8csk@ezweb.ne.jp

貴方の癒されたい・瘦せたい・美肌になりたいを徹底的に応援します!

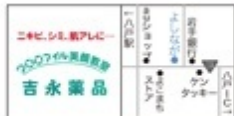
アンチエイジングサロン よしなが



選べる2部位 体験価格 6980円
(美脚 二の腕 お腹 背中 尻+太腿)
選べる1部位 体験価格 4980円
(お腹 腰 背中 膝下 太腿 二の腕)
体質・お悩み・その日の体調に応じたベストな施術で結果を出します♪



針もメスも使わず内側からグイッと上向きに! エイジングケア 体験価格 4980円 毛穴・シミ・たるみ・イボにも効果的!



〒八戸市下田面木39-1(よこまちストア田面木店向い)
☎0178-27-2651(相談可)
🕒10:00~18:00
🏠日・月曜日 予約制

根元から美しく改善☆東京の人気サロンの美容矯正術!

美容矯正サロン Cure-B キュアビー



一番人気はオイルマッサージと整体を融合して行う矯正60分5000円コース! 産後骨盤矯正や結婚式やイベント前の小顔矯正も人気です♪ 自分へのご褒美に疲れた心と体を癒しながら体質改善し健康美を手に入れませんか?



本格小顔矯正60分
骨盤矯正60分
肩甲骨ほぐし60分
美姿勢美脚矯正75分
デトックスリンパマッサージ



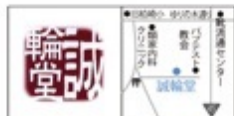
〒八戸市田向昆沙門2-8(送電線鉄塔斜め向い)
☎080-1696-0605
🕒9:00~21:00
🏠不定休 要予約
「美容矯正サロンcure-B」で検索
salon.cure-b@docomo.ne.jp

がっつり揉みほぐします!

マッサージ治療室 誠輪堂



マッサージしかやってない、昔ながらの揉み屋です。よろしくお願ひします。全身60分 3300円 全身ロング90分 4500円 (全て税込) 平成29年1月より第1・3・5全曜日でも休日にになりました。



〒八戸市類家一丁目8-38 パールマンション207
☎0178-46-2526(長めに鳴らして下さい)
🕒10:00~13:00 15:00~19:30
🏠木曜日・第1・3・5全曜日 完全予約制

あなたの姿勢どんなタイプ?骨格の歪み見てみませんか?

ミウラカイロプラクティックセンター

PK



目で見て確認。
ゆがみ一瞬姿勢測定
料金1500円(税込)

姿勢、骨格の歪み測定
(スコア、4段階表示)、筋
肉バランス(収縮、緩み)
色別表示、で理想のトレ
ーニングバランスの推奨。
腰痛、肩凝り、神経痛、
ムチ打ち症、産後の仙
腸関節症、自律神経失
調症などでお悩みの方
お気軽にご相談下さい。



〒八戸市城下三丁目3-6
☎0178-22-1665 fd:0120-201-665
営業 8:30~18:00(木・土~13:00)
休 日・祝日(応相談) 要予約
http://www.m-chiro.net/
miura.chiro@trad.ocn.ne.jp

整体法の観点から、健康に関するアドバイスもさせて頂いております

いきいき整体院

PK



約70分 4000円
約40分 2500円
(全て税込)

東洋医学の理論を基礎
として、骨格、筋肉、各臓
器の働きを整え、潜在
回復力を呼び起こしま
す。栄養・酸素・体温が
全身に行き渡り、新陳
代謝が活発となって老
廃物の排出、不調箇所
の修復が進みます。
是非お越し下さい。



〒八戸市下長八丁目13-3
☎0178-28-1869
営業 9:00~19:00
休 日 木曜日
要予約

初めて運動する方・体の固い方大歓迎です!! 中高年から始める癒しのヨガ健康体操教室

三沢総合チャームスクール 八戸校

PK



柔軟性は若さのパロメーター
誰でもできる簡単なポーズと呼吸法
で、心と体もリラックスしながら自律
神経のバランスを整え、更年期予
防と改善、体力の維持を目標に疲れ
にくい体を目指しましょう!



☆癒しのヨガクラス☆
木曜日(月2回)
11:30~12:30
はっち5階 レジデンス



〒三沢市下久保57-149
☎本館 0176-53-2891
営業 9:00~19:00
休 日 日曜日
http://www.mcsfit.com

身体を楽にする気整体・心を軽くするEFTタッピング

気心療院 おくさわ

PK



【おくさわ】で検索!
料金は初回80分5500円
2回目以降60分4000円
クーポン使用で割引

「立つ」「座る」「歩く」
身体を動かすのは筋肉!!
【気整体】は筋肉中心の
施術ですからボキボキ
関節を鳴らしませんし、
一人ひとりの症状に合
わせ施術しています。
【EFT】は自分自身を癒す
講座も開催しています。
【EFTおくさわ】で検索!



〒八戸市江陽一丁目23-11
☎0178-79-4332
営業 9:00~20:00(当日受付18:00まで)
休 日 不定休 要予約
HP: http://okusawa.capoo.jp
e-mail: info@okusawa.capoo.jp

さくら美容形成 クリニック



院長 田崎 裕子

オール女性スタッフが
あなたの目指すキレイをサポート

形成外科
美容外科
美容皮膚科

眼輪下重、二重、リフトアップ
脂肪溶解注射(BNLS)
小顔・美白レーザー、肝斑

☎0120-777-392

盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F 盛岡駅より徒歩2分

HP: http://sakura-keisei.jp/ twitter: @sakurakeisei

診療時間 10:00~19:00 不定休

楽しくヨガをして、心も身体もリフレッシュ!

Yoga Studio Natural flow ヨガスタジオ ナチュラルフロー

PK



楽しくヨガをして、身
体を動かしましょう。
心身ともにリフレッシ
ュできますよ。HOTヨ
ガでボカボカ、さらに
代謝UP! 性別・年齢
関係なく、初めての方
でも無理なく楽しく参
加できます。



〒八戸市沼館二丁目27-15
☎0178-20-0773
営業 11:00~21:00
休 日 祝祭日・日曜日(不定休) 予約優先
qqfu7rsd@ever.ocn.ne.jp
http://nyoga.exblog.jp/

ベーカリーショップ
boulangerie TAKA タカ



新郷村産の梅甘とうもろこしを使ったパン「郷のきみ」8月末より期間限定発売です!!



〒八戸市南郷家五丁目1-5 オフィスエクセル102
☎0178-20-8684
営業 10:00~19:00
※月、第1・3火曜日
http://ameblo.jp/boulan/

南部小麦の全粒粉と雑穀を使った「コンブレ」が更に香ばしく風味豊かに生まれ変わりました! また、コンブレの生地にはひまわりとかぼちゃの種、ゴマを加えた「セリアル」もおすすめ♪ 11時半頃の焼き上がりです!

P



P...専用駐車場有り
BK...クーポン有り
M...プレゼント有り

shopping 11

創作菓子
戸田菓子舗



上クリーム白玉ぜんざい 480円
冷製白玉ぜんざい 320円
下)ゆめあんこ 220円
メドツ 220円
(全て税込)



〒八戸市吹上ー丁目3-8 東高校通り
☎0178-22-0593
営業 平日8:00~18:30 祝日8:00~17:00
※日曜日 店内禁煙

夏の期間限定品「冷製白玉ぜんざい」。石川県産能登大納言2Lをふっくら炊き上げ、寒天と白玉団子を添えました。本物の大納言を使い、手間を惜しまず作り上げた最高の一品です。

P

フルーツデザートとパフェの店
フルーツ&パーラー おだわら



八戸産のいちご「さちのか」を凍らせてそのまま削りました。ふわふわ食感のかき氷。一杯に約25粒の苺を使用した、贅沢な一品です。お好みでいちごシロップ、ミルクをかけてお召し上がりください。ぜひご来店下さい。お待ちしております。



果物屋の
丸ごと苺のかき氷
一日限定10食
800円(税別)



〒八戸市内九三丁目4-3
☎0178-24-5873
営業 月~土9:00~20:00(L.O19:00)
日曜9:00~19:00(L.O18:00)
※無休
http://www.fp-odawara.jp

八戸菓子匠
港むら福



どちらもお土産や、お中元どうぞ。
上)うみねこっこ 162円
下)より藻 259円
(全て税込)



〒八戸市湊町本町34-1
☎0178-33-0032 fd:0120-370-629
営業 9:00~19:00
※日曜日
minatomurahuku.jimdo.com
mi6029fu@bell.ocn.ne.jp

新発売の「うみねこっこ」。白い粉砂糖をまとった焼き菓子は可愛いうみねこの雛のよう。ココア生地の中には胡桃と白胡麻の黄身あん。「より藻」は八戸の波打つ海岸を思わせる昆布羊羹。夏は冷やすと美味しく召し上がれます。

P

PÂTISSERIE CHOCOLATIER SALON DE THÉ
Le Souverain ル・スーヴラン



仮店舗での営業期間中
(7/8~7/30まで)
プレミアムソフト100円引き!!
330円→230円(税別)

当店は20周年を迎えるにあたり、8月1日(火)にリニューアルオープンする事となりました! 7/8(土)~7/30(日)まで改装工事の為、下記の仮店舗にて営業いたします。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



〒八戸市南郷家四丁目1-24(仮店舗 旧かぐら)
☎0120-877-094
営業 9:30~19:30
※不定休(7/31, 8/21~24休)
http://www.le-souverain.com

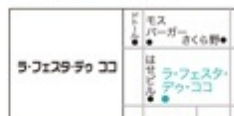
安心と信頼のコンタクトレンズ・メガネ専門店
八戸ワールドコンタクト



〒八戸市番町25 名久井サンポートビル2F
☎0178-73-8889
営業 10:00~18:00
休 水曜日
worldcontact.co.jp

人気の使い捨てレンズが980円より、レンズ付メガネ一式は3980円からご用意。定額制コンタクトをはじめ、ソフト・ハード・カラーコンタクトも市内トップクラスのラインナップ。瞳に合ったレンズをご提供。

東北一ルイ・ヴィトンのあるお店
ラ・フェスタ・デウ・ココ



〒八戸市六日町7(ホテルサンルート並び)
☎0178-71-3145
営業 10:30~19:00
休 不定休

広い店内にズラリと並んだ「ルイ・ヴィトン」。定番・レア物・スペシャルオーダー品など見応えある品揃え!! お買得な均一コーナー有。アクセサリ・宝飾品・陶磁器等多数あります。各種クレジットカードご利用できます。

一台3役、高機能次世代「光エステ」で全身トリートメント!!
Healthy&Beauty よしなが薬品



本体価格29000円に専用カートリッジ(3980円×3種)がついて特別価格 29000円【数量限定】

エステサロンと共同開発した「光エステ」がご自宅でも簡単使用! しかも肌に密着させる事で正しい照射ができる安全設計。カートリッジを変えるだけで除毛・美顔・バストケアが1つで叶う、今だけの特別セットは個数限定です!



〒八戸市下田置木39-1(はこまちストア田置木店内)
☎0178-27-2651(相談可)
営業 10:00~18:00
休 日・月曜日

天然塩使用のシューロール「シュロー」の店
お菓子処 丸美屋



〒八戸市小中野八丁目8-35
☎0178-22-6105
営業 本店9:00~18:00 日曜8:00~17:00
休 火曜日
八食店9:00~18:00 水曜日休
http://www.marumiya.jp/

グレープフルーツの生果汁を100%使用したゼリーです。夏にぴったりのさっぱりとした味わいに仕上げました。爽やかな柑橘の香りをお楽しみください。

香りの専門店
なごみ庵



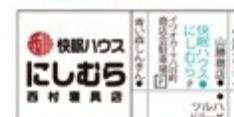
〒八戸市十六日町9
☎0178-22-8847
営業 10:00~18:00
休 無休(1月1日休)

お盆です。仏様にとって一番のごちそうと言われているお線香、今年も揃いました。新作も仲間入りです。あれこれお悩みの方はどうぞご相談下さい。又、遠方への発送も承っております。

東京・西川チェーン
快眠ハウスにしむら (西村寝具店)



上)完全オーダーメイドまくら
*自由素材、取り揃えております。
下)後頭部・首・肩を計測します。
西村一弥店長



〒八戸市十八日町20
☎0178-22-0526 fax:0178-22-0529
営業 10:00~18:30
休 水曜日休
http://nttbj.itp.ne.jp/0178220526/index.html
nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp(パソコン)

西村一弥店長(東京西川認定ピロアードバイザー・スリープマイスター・羽毛診断士)が、快適睡眠について要予約で無料相談に応じます。東京西川が大谷・羽生・カズ・伊調・小原・吉田選手に提供の枕・敷布団を見本展示します。



第24回 日本航空医療学会総会・学術集会

The 24rd Annual Meeting of Japanese Society for Aeromedical Services

劇的救命

● 学会テーマ

この度、第24回 日本航空医療学会総会・学術集会を、2017年11月10日(金)から11日(土)の2日間、青森県八戸市で開催する運びとなりました。傷病者の生命を守り後遺症軽減に繋げるドクターヘリの活躍の場はますます広がりを見せています。本学会は「劇的救命」をテーマに、へき地における救急医療体制と災害時の医療救護活動の強化など救命率や航空医療の向上を図ることを目的に開催されます。

つきましては、開催にあたりご協賛を広く募っております。是非、ご協力の程お願い申し上げます。

学会長：今 明秀 (八戸市立市民病院 院長)
学会副会長：齋藤 兄治 (青森県立中央病院 救急部 部長)
主催：八戸市立市民病院 救命救急センター



会期 2017年 11月10日(金)～11月11日(土)

会場 八戸グランドホテル

【特別講演/シンポジウム/パネル/ワークショップ】

- ①特別講演：欧州ヘリコプター救急の現状と安全対策
ステファン・ベッカー先生 (欧州航空医療委員会 理事長・REGA企画開発部長)
- ②特別講演：東京オリンピックの救護体制
森村 尚登教授 (東京大学医学部 救急部/集中治療部/救命救急センター部長)
- ③雪国のドクターヘリ ④県境を越えたドクターヘリ広域連携
- ⑤民間救急ヘリ ⑥離島航空機搬送

※一般の方で参加をご希望する場合は有料(8,000円)とさせていただきます。
※プログラム内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

内容

「第24回 日本航空医療学会総会・学術集会」 パンフレット広告 募集要項

【お申込み期限】

2017年 8月1日(火) ※厳守

【広告原稿提出期限】

2017年 8月10日(木) ※必着

【体裁】

A4版/約40頁
(フルカラー印刷・中綴じ加工)

【広告お申込み方法】

別紙「広告申込書」にてFAXをお願いします。

【広告原稿】

イラストレーター形式(文字はアウトライン)
または印刷用のPDF(文字は埋め込み)で、
メールにて送付願います。
データ郵送の場合は出力見本を貼付して下さい。

※広告原稿の修正は有料にて(株)アイズにて
お引受け致します。

【広告サイズ及び掲載料】

①表3 (裏表紙裏)	1P (左右 210mm × 天地 297mm)	カラー	……25万円
②後付	1P (左右 180mm × 天地 257mm)	カラー	……20万円
③後付	1/2P (左右 180mm × 天地 125mm)	カラー	……10万円
④後付	1/4P (左右 180mm × 天地 60mm)	カラー	……5万円
⑤後付	1/8P (左右 87mm × 天地 60mm)	カラー	……3万円
⑥見開き	2P (左右 420mm × 天地 297mm)	カラー	……40万円

※掲載料の振込期限：平成29年9月30日(土)までに、指定する口座へお振込みください。
※価格は全て税別です。

【学会に関するお問合せ先】

(主催事務局)
八戸市立市民病院 救命救急センター
〒031-8555 青森県八戸市大字田向字毘沙門平1
(TEL) 0178-72-5111 (担当：内1113・下野)
(FAX) 0178-72-5115

【広告に関するお問合せ・お申込み先】

(運営事務局)
株式会社アイズ
〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル 508
(TEL) 0178-47-3575
(FAX) 0178-47-3611



産科・婦人科
苜米地レディース
入院・分娩応需



機械バイパス沿い
☎0178-47-5651(代)
<http://www.tomabechi-ladys.jp/>

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理
かきざき
生活習慣病クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休診日

内科
糖尿病内科
甲状腺を含む内分泌内科

八戸市湊町上田屋前 29-12
TEL.0178-32-3222
<http://life-style.byoinnavi.jp/>

不快感の少ない内視鏡検査
病気の早期発見で健康な毎日

胃がん検診 大腸がん検診
外科・内科・内視鏡内科
はらだクリニック
HARADA CLINIC

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	休診

☎0178-60-1661
国道104号線 / 福地郵便局

湊高台皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

木・土は午前のみ診療です 休診日 日・祝・祭日

八戸市湊高台5丁目 20-16
(八戸平和病院様ななめ向い)
TEL 0178-32-1233

洲すぎき崎
耳鼻咽喉科
医院

☎(0178)44-2213
八戸市内丸3丁目2-8

整形外科
リハビリテーション科
よしの整形外科

院長 吉野 孝

- 関節の痛みやしびれ ●骨折・切り傷などの処置
- バネ指・巻き爪など日帰り手術
- 交通事故・労災の取り扱いなど 一度ご相談下さい。

八戸市南順家 2-17-25
TEL.0178-73-8016
土曜日午後5時まで診療

八田グループ
YouTube 八田グループCM 検索



報恩会館 柏崎・根城・白銀・下長・五戸
24時間電話受付 ☎0120-098-308

八戸駅前(東口)徒歩2分
P たっぷり130台取寄!

24時間最大
700円
入庫から24時間毎

60分・100円

ステーションパーク八戸
TEL.0178-41-2201

9月24日(日)
坂駄先生のこころの相談会開催

日本不妊カウンセリング学会認定「不妊カウンセラー」
坂駄みずす先生

日程: 9月24日(日) 場所: くすりの厚生会 店内
定員: 先着6名様 申込: 店頭又は電話予約
時間: 1名様約90分 相談料: 無料

☎017(722)4421

チラシ配布スタッフ 募集中!

あなたと一緒にやってみませんか?

- 年齢 性別不問(学生不可) 20歳から65歳までの健康な方
- 時間 毎週火曜日と金曜日 6:00~18:00までの間のお好きな時間
- 内容 チラシ、公的発行物などの配布
- 報酬 15,000円~30,000円/月 配布エリアにより差があります。

配布物はご自宅にお届け。お家で折り込み作業。
火曜日・金曜日のお好きな時間で配布。途中で休んだり、午前と午後に分けてもOK。
空き時間を有効活用!

最初は時間がかかりますが、慣れるとどんどん早くもなります!

八戸通運株グループ
株式会社 **ミッドパ通**
チラシ事業部 お気軽にお電話ください
TEL.0178-22-7570
〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1番45号 <http://www.mid82.jp>

お墓は「人生の物語」

何もいらない。

自分が死んだら、何もなくていい。

多くの人が言います。

でも、その中のほとんどの人が、

家族の誰かが亡くなったら、

できるだけのことはしたい。

と言います。

供養とは、亡くなった方を弔うと共に、

自らがしっかりと生きていくこと。

儀式やお墓の存在が、その歩みを後押しするのでしよう。

ネアンデルタール人がお花を手向けたのが、

お墓のはじまり。

三内丸山の時代も、お骨は特別な場所にあった。

故人をおもい、それぞれの人生を生きてきた。

何年の生涯であれ、

一人または誰かと共に、楽もあり、苦もあり、

それぞれ精いっぱい生きた人生。

その生涯を讃えてあげたい。

あなたと共に生きたから想う、このかたち。

残された者が考える形は、

大切な人との思い出の宝箱のようなもの。

思い出に手を合わせ、安らかにになっていただきたい。



一般社団法人
全優石
全国優良石材店

一般社団法人 全国優良石材店の会 Zenyuseki

全優石(=全国優良石材店の会)は、お墓づくりのお手伝いを安心してお任せいただける「ブランド」となることを目標に、全国の優良・名門石材店300社あまりで組織されている、わが国では唯一の石材業ボランティア・チェーンです。



全優石津波記憶石プロジェクト Zenyuseki Memorial Stone of the Tsunami Project

2011年3月11日未曾有の被害をもたらせた東日本大震災。津波によって多くの命が失われました。二度とこのような犠牲が起こらないことを心から願う。そこで、長く後世にメッセージを伝える被災された方々の心の拠りどころになるよう「津波記憶石」を建立いたしました。



津波記憶石八戸[第29号] ダイハツスタジアム(八戸市多賀多目的運動場)内



現地施工(基礎から全て)を担当いたしました。



津波記憶石八戸[第30号][第31号]



今年3月市川中生徒による第1回「銘肝式」が開催されました。

想いの お墓づくり

100年先、あなたの想いを
感じてくれるひとが、きっといます。
お墓は、心のふるさとです。



全優石認定店だから安心できることが小向石材には、あります。

展示品の数が豊富

いろいろなデザイン・世界中の石の種類を、直接ご覧になれます。



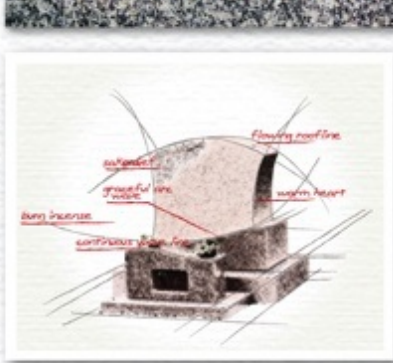
伝統の和型～最新のカタチまで。

国産最高級白御影石
庵治石から話題のインド産、
最高級黒御影石まで



一人ひとりのデザイン

押し売りはしません。
お客様のお話をお聞きし、線を結んでいきます。



愛 夢 絆
想 和 輝 徳

おひとり おひとりの
気持ちを ゆっくり じっくり
共に考え 線を結び 形づくり
憶いを込めて つくり上げます



安心の施工

基礎から文字彫刻、施工まで
一貫した自社施工。
墓石専用接合剤の100%使用、
免振対策を考慮した施工など、
品質管理の面でも安心です。

お墓の引越

お墓の引越はお任せ下さい。
全優石のネットワークを活用す
れば、新墓地のお店と連携し、
全国各地の墓地・霊園へ安心し
てスムーズに移転ができます。

“墓守”として

地域の企業・石材店としての永いお付き合いを大切に、
全優石とのダブル保証を加えさらに安心。
戒名追加彫り、修繕・改修など何でも対応いたします。

お墓のクリーニング



長年の
汚れも
▶▶▶
キレイに



自社で一貫した 責任施工

墓碑建立に関わる
基礎工事、彫刻、
建立まで全ての工事を
弊社社員が責任を持って
施工致します。

自分らしいお墓づくりを
お手伝いいたします。

青森県仏教会推薦の店 全優石認定店

小向石材工業

TEL/0178-52-5706 FAX/0178-52-8777

展示場：八戸市市川町高森132-92 本社・工場：八戸市市川町高屋敷18-1



Tポイント提携先で
貯まる・使える!



小向石材は
八戸で唯一の
全優石認定店です

well
特典付

新築からリフォームまで
アイデアと工夫が詰まったメーカー9社

マイホームを 建てよう 2017

人生の大きな買物、マイホームはこだわって作りたい！
昨年に引き続きこだわりのハウスメーカーをご紹介します。
お家づくりの参考にしてみてくださいね。



青潮小学校 新築建売住宅

徒歩2分!

TYPE C 4LDK
欧風テイスト 広々駐車スペース(3台以上)
土地面積 56.74坪 (187.59㎡)
建物面積 31.65坪 (102.88㎡)
礼金 ポーナース 0
月々 **60,709円**
TYPE C 販売価格 2,280万円 (税込・外清込)
2,280万円借入の場合
35年返済 金利0.65%

**ハイクオリティで
低価格に挑戦しました!**

今すぐ入居可!

2X4構造
次世代省エネ住宅
外溝込! フル装備!

拡大図

分譲住宅
2棟会場

(八戸市湊町鮫ノ口20-1)

TYPE D 4LDK
ナチュラルテイスト 広々駐車スペース(3台以上)
土地面積 76.22坪 (251.97㎡)
建物面積 30.18坪 (99.98㎡)
礼金 ポーナース 0
月々 **60,443円**
TYPE D 販売価格 2,270万円 (税込・外清込)
2,270万円借入の場合
35年返済 金利0.65%

一級建築設計事務所
株式会社 **サン・エム**
一級建築設計事務所 青森県知事第1322号 / 建設業青森県知事許可(般-26)第12233号 / 宅地建物取引業青森県知事免許(6)第2519号

お問い合わせ (0178) 24-4500
<http://www.sunemu.co.jp>
〒031-0802 青森県八戸市小中野6-8-24

well特典
ご成約の方に
ダイニング
テーブルセット
プレゼント

詳しくはホームページで
チェックできます。
スマホからもご覧いただけます。

(株)サン・エム

ニイヤマハウス新プロジェクト



羨望と風格のある街。

自然に彩られた街並みと、統一感のある建物デザイン——。
ニイヤマハウスが提唱する、緑とライフスタイルを調和させた
新たなコンセプト分譲住宅『SANCTUARY』プロジェクト。
おいらせ町青葉に、いよいよ誕生。



滝本学

米国ルイスアンドクラークカレッジ及び
ベイシストカレッジ建築デザイン科卒業後
シーラー・アーキテクト(米国)に勤める
1989年 滝デザイン研究所株式会社 設立



千葉大学 工学部 建築学科卒
一級建築士

新井山 康之

1号棟 限定
お申し込み
受付開始

お問い合わせは
下記まで
お気軽にどうぞ

0176-55-5083

受付時間: 9:00~18:00 (日・祝定休)
<http://www.niijamahouse.com/sanctuary/>

限定棟 新築一戸住宅 転動のある方必見! JTI 適合住宅

上北郡六戸町小松ヶ丘
(平成 28 年 12 月新築)

毎週日曜日見学会開催



JTI 適合住宅とは?

家を建てたのに転動になってしまっても、
国が支援している法人が、家賃保証付きの
賃貸物件として借上げて、ローンを返済。
新たな勤務地で新築を取得できる制度が
あります。その制度を利用できる住宅、
そして会社がニイヤマハウスです。

オススメポイント

- 太陽光発電システム
- 長期優良住宅へ仕様 UP (申請費含む)
- ゼロエネ仕様へ UP
- 一機換気採用
- 北海道仕様の吹付断熱採用
- 照明・寒冷地エアコン付
- 六戸町補助金適合住宅
- TVアンテナ・観音カーテンレール・カーテン・家具付き

住宅ローン情報

月々40,000円から

価格(土地・建物付き)

1,980万円

well特典 webからお申し込み、上記住宅ご成約の方 仲介料 0円

販売会社/株式会社 OTK (社) 全日本不動産協会会員 青森県知事(3)第 3216 号

株式会社 ニイヤマハウス

一級建築士設計事務所 / 建設業許可 県知事許可番号(般-28)第14414号

お近くのコープを案内できるか、
まずは下記お問い合わせください。
<http://www.niijamahouse.com>



Tel. 0176-55-5083

Fax 0176-55-2881 info@niijamahouse.com

〒030-0011 東京都上野区六軒六軒1-1-1 株式会社ニイヤマハウス 1F 2F



木のぬくもりを感じながらゆったりと時が流れる
スローライフの家

HERITAGE HOME

期間限定

柏崎展示場 好評公開中!

予約にて見学いただけます。



大屋根の勾配天井。縦に伸びやかな吹抜けリビングは、おおらかで気持ちの良い空間です。無垢パインフローリングや腰壁などを設えたカントリースタイルのインテリア、こだわりのクロス、照明など見所満載です。

ご家族やお友達とお誘い合わせの上ぜひご来場ください。



見所ポイント①

●**カウンターダイニング**
対面キッチンに設えたダイニングカウンター。省スペースで機能的。忙しい朝食やカフェタイム、ご主人の晩酌など様々なシーンで活躍してくれます。



見所ポイント②

●**ゲストルーム&主寝室**
屋根勾配の傾斜を利用したゲストルームと主寝室。勾配のデッドスペースに合わせて設えたクローゼットやオープンシェルフも要チェック!

嬉しい!
well特典

展示場にてアンケートにお答えいただいた方にもれなく「オリジナルマグカップ」1個プレゼント。WELL見ました!とお声がけください。



見学ご希望の方は八戸支店までご連絡ください。また、会場の詳細はホームページでもご覧頂けます。ぜひチェックしてください。

ヘリテージホーム八戸 検索



株式会社ヘリテージホーム

【八戸支店】〒039-1166 青森県八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

【フリーダイヤル】0120-71-0035

国土交通大臣許可(第26)第21080号/宅地建物取引業/国土交通大臣許可(建)7423号/一般建築士事務所 高知事登録第1312号





美備
～美・備 キッチンからの家づくり～

第23回 未来をのぞく住宅展

〈建築家との無料相談会開催〉

7月29日(sat)・30日(sun)
10:00 - 17:00

八戸ショッピングセンターラピア [2Fラピアホール]

【入場無料】キッズコーナー有

www.asj-net.com

HACHINOHE STUDIO 〒039-1165 八戸市石堂2丁目11-21
tel.0178-20-1414
ASJ 八戸スタジオ 株式会社 田名部組 ☎0120-20-1429



ARCHITECTS STUDIO JAPAN

well特典 ご来場プレゼント
※1組様1名様限り。無くなり次第終了となります。

特典1 青森シャモロック ラーメンセットプレゼント
各日 先着15組様 (計30組様)

特典2 八戸城下町温泉「花衣」 温泉入浴券 プレゼント
ご来場者 先着30名様

八戸市内の各エリアで **好評分譲中!** **建売住宅のメリット!** **創業50周年記念**

★完成しているので全額が明確!
★見学しての購入なので後で失敗がない!
★すでに完成しているのですぐ住めます!

キャンペーン開催中!

<p>長者1丁目</p> <p>長者小学区での学業ならこのエリア!!</p> <p>土地/147.68㎡(45.0坪) 建物/99.91㎡(30.2坪)</p> <p>販売価格 2,636万円 (税込)</p> <p>街中で閑静な住宅地 教育環境充実のエリア 限定1棟です!</p>	<p>多賀A-1</p> <p>津波が来ても安心な分譲地をつくりました!!</p> <p>土地/232.72㎡(70.3坪) 建物/99.78㎡(30.1坪)</p> <p>販売価格 2,294万円 (税込)</p> <p>LDKと和室続き間の家 災害に強い街です!! 広々お庭付き!</p>	<p>白銀台4丁目</p> <p>白銀南小学区で日当たりバッチリ!!</p> <p>土地/171.76㎡(51.9坪) 建物/99.91㎡(30.3坪)</p> <p>販売価格 2,398万円 (税込)</p> <p>閑静な住宅地 公園の多い住環境 駐車3台可能</p>	<p>根城馬場頭</p> <p>主要幹線道路に近く、利便性OK!!</p> <p>土地/210.47㎡(63.7坪) 建物/101.08㎡(30.5坪)</p> <p>販売価格 2,472万円 (税込)</p> <p>幹線道路からすぐの場所 独立和室タイプ ゆとりの駐車スペース</p>
<p>お問い合わせは ☎0178-44-6161 Well特典 平成29年7月末までに ご購入いただいた方へ 「エアコン」1台プレゼント!!</p> <p>※掲載している物件情報は、平成29年6月19日現在のもので、</p>			



安心の住まいに、3つのクオリティを。



+



+



オバタホーム

小幡建設工業株式会社 青森県八戸市城下4丁目22-33
TEL.0178-47-6888 <http://www.obatahome.jp>

well特典 住宅建築ご成約で「多機能空気清浄機」プレゼント! 期間:2017年10月末まで



青森エリア限定特別仕様商品 新発売!!

タマホームベストセラー「大安心の家 [暖]」を
ベースに基本性能や設備仕様を強化した
「特別仕様商品」を青森エリア限定で販売します。



青森支店 ☎0120-926-580 青森市東大野 2-1-20 9:00 ~ 20:00 毎月第3水曜日休
八戸下田営業所 ☎0120-926-209 上北郡おいらせ町高田 78-1 9:00 ~ 20:00 毎月第3水曜日休
弘前店 ☎0120-907-705 弘前市大字神田 2-4-8 10:00 ~ 18:00 毎週水曜日休

耐震 長期優良住宅基準を超える性能
最高等級3

等級	1	2	3
建築基準法	建築基準法の1.25倍	建築基準法の1.5倍	建築基準法の1.5倍

※地域やプラン、仕様によって耐震等級が変更になる場合があります。

断熱 2020年省エネ基準を大きくクリアした断熱性能!
UA値 0.48

※ZEH「ネット・ゼロ・エネルギーハウス」
自宅のエネルギー量が消費する量より割られる量が多くなり、お宅がゼロになる住宅

ZEH基準 青森エリア特別仕様商品(推奨プラン) UA値=0.56 < UA値=0.48

2030年 ZEH 基準性能を標準仕様でご提案いたします。

- 長期優良住宅仕様^{※1} 様々な基準をクリアした快適な住宅
- 樹脂サッシ・トリプルガラス 断熱や結露防止などに効果的
- 最長60年長期保証^{※2}
- 耐震等級3
- 省令準耐火仕様
- 耐力・耐久性の高い頑強基礎
- 木材オール乾燥材 寸法が安定するため歪みが少なく強度や保水性が向上
- 防汚機能付16mm厚塗膜10年保証付外壁
- 良質国産材使用率72.3%^{※3}
- ヒートポンプ・オール電化 安全性と省エネ・クリーンなエネルギー

※1「青森エリア限定特別仕様商品」は長期優良住宅対応(3地域対応)商品です(住宅性能表示制度の創設等級【等級2】以上、新耐震等級【等級4】の設計が必要となります)。長期優良住宅の認定を受ける場合は「長期優良住宅建築等計画」を作成・申請し、認定された後の着工となります。認定申請にあたっては別途申請費用が必要となります。またプランおよび建築条件により対応できない場合があります。

※2保証期間(10年)を超える保証については、弊社実施の定期的な点検および必要に応じた有償メンテナンス工事を条件として、10年毎の保証延長を継続することができます(定期点検および必要な補修工事を行なった場合は、その後の保証延長はできませんのでご了承ください)。※保証延長を継続しない場合、無償点検は終了いたします。長期優良住宅認定外の住宅の場合は、最長で30年の保証延長が可能となります。保証および延長につきましては住宅保証保険をご確認ください。

※3国産材使用率:青森エリア限定特別仕様商品の構造躯体による国産材使用率は、一棟あたり約72.3%となります。その他商品の国産材使用率は異なります。(平成29年6月時点、自社調べ)

分譲住宅 今回販売6区画 タマタウン八戸売市 Tamatown Hachinohe Uruichi



日当たり良好。
南向きのLDK+和室で
20.5帖の広々空間。

- ・土地面積 213.68㎡ (64.63坪)
- ・延床面積 104.33㎡ (31.55坪)
- ・1階床面積 57.96㎡ (17.53坪)
- ・2階床面積 46.37㎡ (14.02坪)



《物件概要》【所在地】青森県八戸市大字売市字小待 41-1~42-7 【交通】JR八戸線「本八戸駅」徒歩約10分
【周辺施設】第二中・高麗住宅団地 【地価】宅地 【坪単価】60% 【築年数】200% 【延床面積】101.85㎡~105.98㎡
【30.80坪~32.05坪】 【土地面積】169.17㎡~272.12㎡ (51.17坪~82.31坪) 【駐車場】2台 【敷地面積】2号地:115.91㎡
【建物構造】木造軸組工法 【販売価格】2,990万円(税込)~3,300万円(税込) 【税込面積】7区画 【販売区画数】6区画
【完成時期】平成29年5月 【電灯】東北電力 【水道】公営 【ガス】都市ガス 【排水】組合員5.5m・40m
【権利条件】所有権 【取引形態】売主 【建築確認番号】H28 確認済セ八戸第 0679号~0684号

土地 建物 外構 お支払い例 2,900万円を借入の場合
販売価格 2,990万円 (税込) 月々 54,428円
※金利 90万円 ボーナス 85,293円

- 機能的で使いやすい標準設備仕様
- エコキュート
 - 人造大理石トップ
 - 樹脂サッシ
 - キャップボード
 - バリアフリー浴室
 - LED照明
 - 洗面化粧台
 - 節水型トイレ
 - テレビドアホン
 - IHコンロ

タマホーム 八戸下田営業所

☎0120-926-209 www.tamahome.jp
青森県上北郡おいらせ町高田 78-1
【建設許可番号】国土交通大臣許可(特-25)第19013号(特-25)第19013号
【宅建業免許番号】国土交通大臣(3)第6857号 田舎暮らし住宅情報提供協会会員
広告有効期間 平成29年8月末日

累計お引渡し棟数 10万棟達成記念キャンペーン

1998年6月3日から2016年11月30日の期間での累計お引渡し棟数が10万棟に達しました。(当社調べ)

ご契約の方へ60型4K液晶テレビ(1台) 冷暖房エアコン(4台)をまとめて進呈!

well 特典

スタッフに「wellを見ました」とお伝えいただくと マックカード 3,000円分プレゼント

※新種でご来店いただいたお客様1名様1回限り、無くなり次第終了となります。

もっと快適に
自分らしく
暮らすために

一級建築
女性デザイナー

鉄骨工事
装飾金物

空調設備
冷暖房機器販売設置

上下水道工事
ガス工事

実は新築も
長期優良住宅～一般住宅まで

「建物のイメージを変えたい」

お客様のご要望から、住宅に関する
トータルリフォームをお手伝いします。

塗装工事
内部外部

内装工事
壁紙・カーテン
ブラインド

サッシ
ガラス工事

看板サイン
工事

エクステリア
外構工事

照明機器
LED他一般電気工事

防災設備

Case 1 外装 EXTERIOR

■工期:2週間 ■工事内容:屋根・外壁塗装
コーキング撤去・打直し



before ビフォー after アフター
カラーシュミレーションで何パターンかご提案させていただきました。

リフォーム工房カキザキの特徴

お客様要望
心を含めて下地作り
① お客様のご要望を交え、
デザイナー、弊社スタッフが
三位一体の体制で
プランを作成します。

Case 2 トイレ TOILET



before ビフォー after アフター
リフォームすることで清潔感あふれるトイレに。
使い心地もよく収納も増え、見た目もオシャレに。

Case 3 浴室 BATHROOM



before ビフォー after アフター
滑りにくい床材、手すりが完備され、浴室暖房や断熱効果
のある浴室で快適に過ごせます。

今、住まわれているご自宅で
気になることはありませんか？

ご家庭によって工事が必要になる問題は様々です。
リフォーム全般のことなら、まるごと当店までご相談下さい。

well 特典 10月末までに
ご成約の方にプレゼント！
リモコン付
LEDシーリングライト8畳用

リフォーム工房カキザキ

八戸市江陽五丁目6-20 TEL.0178-43-2979

<http://www.kakizaki-paint.jp>

☎0120-940012 E-mail: info@kakizaki-paint.jp



株式会社 吉田産業

キッチンやトイレ
洗面所などの
水廻りも

収納や
ドアも

照明やカーテン
壁紙も

実物を見ながら、体験しながら、選びやすく

体験型ショールーム

動線・快適設計はもちろん、機能性・実用性に加え、
おしゃれ感もプラス。
住まいのことなら新築からリフォーム・修理まで、ドルフィンへ。

今話題の **VR** パーチャル
リアリティ

ご希望のイメージを立体映像で
体感できるリアルプランニングも!

窓・屋根・外壁・エクステリアも取り扱っております。

八戸市城下四丁目9-8 TEL.0120-974-877

営業時間
10:00~19:00
定休日/毎週水曜

8月末までに
リフォーム工事ご契約頂いた方に、
光の力で消臭・抗菌
ケスキ **keskin** プレゼント!
詳しくは店頭まで

well
特典

参加店募集中!

申込締切
9/15(金)

次号にて参加を希望される方は
お手数ですが、「はちのへ中心蔵 実行委員会」まで、
電話またはFAXでお申し込み下さい。
お申込み用紙は下記URLよりダウンロード可能です。

<http://www.webwell.jp/info.php>

市内の美味しい & 楽しい情報が満載!

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

well

vol.77 11月10日発行 予定

忘新年会特集!

掲載広告サイズ一覧 詳しくはP70をご覧ください。

参加店枠	その他広告枠
<p>■ 1/6 枠</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ランチ店 ・ショッピング店 ・ビューティー店 <p>■ 1/4 枠</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グルメ情報 <p><small>※ランチ店+グルメ情報を 同時申込すると、 参加料金がお得に!</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 中面見開き2P (W420×H297) ■ 裏表紙 (W200×H297) ■ 表紙裏 (W210×H297) ■ 裏表紙裏 (W210×H297) ■ 中面 1P (W210×H297) ■ 中面 1/2 (W182×H132) ■ 中面 1/4 (W182×H 64) ■ 中面 1/8 (W 89×H 64) ■ 中面 1/12 (W 58×H 64)

お申込み先

●はちのへ中心蔵 実行委員会

TEL. 0178-47-0141

FAX. 0178-47-3611

〒031-0031 八戸市番町3 NCビル 508

【E-mail】 well@well-hachinohe.com

【パソコン】 <http://www.webwell.jp>

【ケータイ】 <http://www.webwell.jp/mobile/>

禁断の チーズとワインの マリアーージュ

vol.9

池上 沙羅

第九話 濃密な24時間

「また会おうね。」
「そうね、また地球のどこかで。」
「他に男がいても、僕は会うって決めたんだ。」
「フッ…(笑)」
「じゃ、行くよ。」
「うん、有難う。またね。」
頭上の時計は12時6分。

この八戸駅のどこか頭上にあるカメラが、私たちを捉えたら、きっと顔を赤らめてしまうだろう。キスをして、抱き合っ、キスをして、また抱き合っ、キスをしている。どうしようもなく引き寄せあっているけれど、お別れの時間。時間という残酷な神さまに、引き裂かれる私たち。いえいえ、それは神さまにフェアじゃない。何故って、私たちは慈愛の神さまの粋な計らいで、実に22年ぶりに再会を果たしたんだから！濃密な24時間を過ごしてきたばかりなんだから！

とうとうこの日が来てしまった。と、遙かに八甲田連峰が見える八戸線に揺られながら思った。来てしまっただなんて、何か後悔しているのかと自問したけれど、そうじゃない。

ただ、彼にフェイスブックのメッセージで「絶対会おうね。東京において。」と言われた時、度を越えた喜びの波が押し寄せてくる感じがしただけ。

梅雨入りした東京に出かけていくのは、あまり気が乗らないので、お気に入りのフォトグラファーが撮ったばかりの、新緑の奥入瀬渓流の写真を3枚選んで送信。

「えっ？青森？」
と困惑している彼に、今が旬のういの軍艦巻き、殻付き生うい、あわび入りのいちご煮の写真をすかさず送信。

「うには好き？」
と聞くと、すぐに「大好き！」

と返事が来た。などと思い出していたら、もう八戸駅に到着。

新幹線の改札口に姿を現した彼を、こちら側で迎える私を、お互いに一瞬たりとも迷わずに認め合った。

新緑に吸い込まれるように、バスは停まった。そのホテルのエントランスに一步足を踏み入れると、眼前に広がる萌ゆる新緑に、世界中を旅している彼も、さすがに息を飲んでた。長い廊下を通り、案内係がドアを開けると、木漏れ陽の美しい部屋と露天風呂とひばの香りが私たちを迎えてくれた。

ふいに彼に抱きしめられ、激しいキスが始まる。くちびるから、記憶が戻ってくる。22年前のたぐさんの記憶。そして、重ねる今の記憶…

別れてからの年月を語り合おうと持ってきた白ワインは、まだ数時間待たされる事になる。



（ワイン）ソウイニヨンブラン デブリフジョ
（チーズ）ブルディイカブラ

SOMMELIERE

SARA
IKEGAMI



八戸市生まれ。イタリア、フィレンツェでワインを学ぶ。2001年ニューヨークでWSET国際ワイン資格取得。ワイン輸入商社勤務の傍らニューヨークの人気レストランにてソムリエールとしても活躍。2013年より金剛ビル2F「幸福ワイン食堂バルバレスコ」のソムリエールとして活躍中。常時15種類のグラスワインと90種類のボトルワインを提供し、世界のチーズと世界のワインとのマリアーージュを皆様にお伝えすることを使命としている。



暑気払いはうなぎと夏の旬彩で
プレミアムなディナーで愉しく美味しく

丹念流 うなぎ夏会席

料理お一人様 5,500円(税込)

先附 うなぎとブルーチーズのタルタル
最中添え
造里 おまかせ二点盛り
焼物 うなぎ白焼きと生ハム
焼きアスパラと蒲焼き 他
蒸物 う巻玉子 木ノ芽庵掛け
食事 ひつまぶし 肝吸 香物
水物 季節の物

ご宴会「至福の素材コース夏」要予約 料理お一人様 3,800円(税込)より ※お料理のみの料金です。
※飲み放題もご用意。

夏の旨い味
揃えております

ビール&夏吟醸&柑橘系サワー
きりりと冷してご用意!



玉蜀黍(とうもろこし)のかき揚げ



穴子湯引き梅肉のせ 夏野菜
サラダ仕立て



純和鶏と夏野菜
丹念スープカレー

素材礼儀

丹念

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1階
ディナー 17:00~23:00(LO.22:00) ランチ 11:30~14:30
※ランチはご予約のみ営業(2名様以上、前日までに要予約)
日曜定休 ※日・月曜日が連休の場合は要問い合わせ

お問い合わせ

Tel.0178-45-2812

ご宴会は2~22名様・前日迄のご予約



はちのへ & もりおか

グルメツアーズ 2017

はちのへ
マスコミキャラクター
「うみねこ はっぴー」



9.1 FRI ~ 10.31 TUE 開催!



30周年
はちのへ
もりおか
オイシイ
エガオニ
出逢う旅

Course ¥3,300
Lunch ¥1,300

9.1 FRI ~ 10.31 TUE



出逢う旅。
エガオニ
オイシイ



県産の食材をふんだんに使った

グルメツアーズ & ランチツアーズ
(コースメニュー) (ランチメニュー)
¥3,300 ¥1,300

八戸・盛岡のグルメを堪能できる「The Best of Gourmet ツアーズ 2017」が、9月1日から10月31日までの61日間に亘って開催されます。昭和63年から続くこの企画は、今回で30回目となり、アンケートに回答すると旅行券5万円などの豪華プレゼントも当たります! 期間中は、料理人が腕を奮って作る、県産食材を使用した期間限定メニューを統一料金「グルメツアーズ 3,300円」「ランチツアーズ 1,300円」で楽しめます。この機会に是非ご利用下さい。

主催: 八戸商工会議所 共催: 盛岡商工会議所 <http://www.8cci.or.jp/gourmet-guri/>

格別な旬の美味しさを楽しむ

グルメ店情報

57店舗

マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- 日曜・祝日
対応
- 飲み放題
コース有
- 個室が
用意できる
- 個室が用意
できる要予約
- お座敷が
用意できる
- コンパニオン
手配対応
- カラオケ対応
- 駐車場有
- 車イス対応
- 禁煙



洋食

屋上テラスでビアガーデン!

THIRD PLACE サードプレイス

ご宴会は3~62名様迄【3日前迄に予約】



暑い夏! 屋上テラスで仲間とビールで乾杯! 食材や道具不要のBBQセットは90分飲み放題付3980円(3名様から要予約)。又、予約不要で2時間飲み放題2000円もありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



バーベキューセット

3,980円(税込) 9月30日迄

※写真は3人前の一例です。



オススメ

2時間飲み放題
2,000円(税込)



☎ 0178-38-8345

八戸市六日町16-2
Garden Terrace4F

営:11:30~22:00

水曜日休

※予約状況により、変更する場合があります



洋食

八戸のポルトガル

Bar Saude パール サウーテ

ご宴会は2~20名様迄【2日前迄に予約】

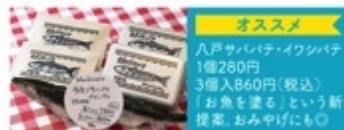


日本と一番古い付き合いのポルトガル。伝わった料理も多く、とても日本人の舌になじみ易い味付です。シンプルに食材の魅力を引き出した料理と常時30種類用意しておりますポルトガルワインを是非お楽しみください。



ポルトガルを味わう宴コース 2時間飲み放題付

5,500円~(税込) 9月末日迄



オススメ

八戸サッパテ・イフシパテ
1個280円
3個入860円(税込)
「お魚を運ぶ」という新提案、おみやげにも◎



☎ 0178-38-9019

八戸市内丸一丁目1-5

営:17:30~23:00(L.O)

日曜日休毎月1度連休あり(不定)



居酒屋

心を和ますおもてなし

旬着ダイニング空-KU-

ご宴会は3~26名様迄【前日迄に予約】



四季折々の旬の素材に想いを込めて、お料理の味もボリュームも、真心を込めたおもてなしも、きっと満足いただけるコースをご用意しております。もちろんお食事だけのお客様も大歓迎! お気軽にお越しください。



満足宴会コース 2,500円

中華宴会コース 2,500円

贅沢宴会コース 3,500円(全て税込)

※ご宴会飲み放題はプラス1,500円(税込)



オススメ

ご宴会以外のお客様でもフリーの2時間飲み放題は毎日実施中!
1,680円(税込)



☎ 0178-20-9011

八戸市番町1-1

(NHK様ななめ向かい)

営:11:30~14:00 17:00~24:00

火曜日休

幸徳町パークステーション駐車場発行

<http://ku-hachinohe.com/>



和食

4/14移転OPENしました!
酒・肴 だるま

ご宴会は4~25名様迄【2日前迄に予約】



今年4月、2年ぶりにれんき街に移転オープンしました。旬の食材を取り入れた新鮮な海鮮料理と旨い酒で、和やかなご宴会はいかがですか? 各種日本酒も取り揃えております。ご予算などお気軽にお問い合わせ下さいませ。



ご宴会コース (2時間飲み放題付)
5,000円~ (税込)

写真はイメージです。



オススメ

海老のカダイフ
包み揚げ
580円 (税込)



☎ 0178-38-0328

八戸市鹿丘小路1
営業: 18:00~24:00
不定休



イタリアン

イタリアンと煮込みとワイン

ローマの酒場 La Porchetta ラポルケッタ

ご宴会は2~54名様迄【前日迄に予約】



特典①/お祝いパーティー(誕生日、記念日等)で4,000円以上のコースご利用の方、ケーキプレゼント。特典②/30名様以上のシャンパンタワーを12,000円に割引。

個室は6名様・12名様・18名様・40名様まで対応しているので、個室でのゆったりとした宴にピッタリ。また大ホールは最大54名様まで貸切OK! 二次会コースは2時間飲み放題付2500円。ご予算などお気軽にご相談ください。



恵みを楽しむパーティーフルコース 中写真5,000円プランの一例です。
4,000円(9品)+5,000円(11品) (2時間飲み放題付・全て税込)
(高級賞味・白ワイン、生ビール、カクテル、ハイボール、焼酎、ノンアルコール・ノンアルコール等)



オススメ

シャンパンタワー(5段)
15,000円~ (税込)
2次会にどうぞ



☎ 0178-32-0788

八戸市朝日町59 東北興業ビル1F
営業: 18:00~24:00
(日曜は17:00~22:30・要予約)
不定休

<http://toporquetta.jp/hakku/shop/20029.html>

ローマの酒場
La Porchetta

居酒屋

元祖! 食べ飲み放題の宴会居酒屋

天晴屋本店 あっぱれやほんてん

ご宴会は2~70名様迄【前日迄に予約】



夏休み特別企画! 毎週金曜日は食べ飲み放題が小学生以下料金無料!! (要予約・8月末日まで・中学生以上は対象外) 夏限定! ウィンナー祭りを開催! 詳しくは「食べログ 天晴屋本店」を検索! お得なクーポン有り!



三色鍋食べ放題&フードメニュー55種食べ放題
&ドリンク130種飲み放題
120分3,500円・150分4,000円
日曜~木曜限定! 120分3,000円(全て税込)
(祝祭日前除く・前日迄要予約)



オススメ

夏限定! ウィンナー祭り
スイーツ食べ放題
(オプション+500円)
*プロジェクター使用可



☎ 0178-47-1599

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地蔵
営業: 17:00~24:00(金・土2:00迄)
不定休
ヴィアノヴァ駐車場 17:00~翌朝10:00
まで駐車料500円

天晴屋
本店

寿司

心地よいカウンターでいただく

上質なひととき

すし匠 大沢

ご宴会は9名様迄【前日迄に予約】

カウンターだけの小さなお店です。時間の早い遅いに関わらず、ご来店の前にお電話頂ければ、ご案内がスムーズです。おまかせ料理は5000円より。苦手な食材等ございましたら、お申し付け下さいませ。



おまかせ料理
5,000円・7,000円・9,000円(全て税込)

写真はイメージです。



オススメ

ボトルワイン
3,780円~
本日のグラスワイン赤白
もご用意できます。



☎ 0178-51-8677

八戸市六日町35 アイエスビル1F
営業: 18:00~24:00(L.O23:00)
日曜・祝日休

すし匠
大沢

バー

隠れ家 Food Bar
Food Bar Rin

ご宴会は2~16名様迄【3日前迄に予約】



渾口農園野菜ソムリエが育てた旬の採れたてオーガニック野菜を使用した料理や十和田湖和牛ステーキも取り揃えております。他、宴会コース、飲み放題もご準備してお待ちしております。お料理などお気軽にご相談下さい。



宴会コース 2時間飲み放題付 料理5品
4,000円~(税込) ※写真はイメージです。



オススメ

旬の米と言われる亀の尾を自然栽培で育て作った日本酒です。キレイのある酸味と醇立つ米の旨味と香りの純米酒

三軒巻	●	お祝い	●
花小路ビル2F	●	お祝い	●
花小路ビル1F	●	お祝い	●
コンサート	●	お祝い	●
お祝い	●	お祝い	●

☎ 0178-38-9557

八戸市大工町2-1 蔵前ビル2F
営業:19:00~ラスト
水曜日休



居酒屋

和食系個室居酒屋
四季編ダイニング エビス亭

ご宴会は16名様迄【2日前迄に予約】



好評につき、引き続き旬のお刺身をご用意しました。エビスコースに、お一人様1000円追加で、お刺身盛り付コースに変更可能です。個室もございますので、ご希望の方はお早めにご予約願います。



旬のお刺身プラン(食べ飲み放題)
2h4,200円 3h4,700円(税込)
エビスコース(しゃぶ付き食べ飲み放題)
2h3,900円 3h4,400円(税込)



オススメ

自家製たれがおすすめ
焼き鳥 280円
豚バラ串 350円
(全て税込)

NHK	●	お祝い	●
ヴァンガード	●	お祝い	●
エビス亭	●	お祝い	●
ターフ	●	お祝い	●
八軒	●	お祝い	●

☎ 0178-47-5061

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階
営業:18:00~ラスト
不定休
※ヴィアノヴァ内24h有料駐車場有り



中国・和食

120名様まで収容可能な中華と和食の店
兆蘭 ちやうらん

ご宴会は2~120名様迄【2日前迄に予約】



ローストビーフに、お造り、天ぷら、そばなど、和中華折衷のプランをご用意いたしました。帰省のご家族・ご友人同士、また最大120名様まで収容可能な大宴会場もございますので、大人数のお集り事にもご利用いただけます。



夏の和中華ご宴会プラン
3,500円(税込) ※プラス2,000円で2時間飲み放題付
15名様以上、市内無料バス送迎いたします。



オススメ

エビナリソース1,200円(税抜)、友人やご家族での食事、女子会などにリーズナブルな本格海鮮中華をご堪能下さい。

タカココ	●	兆蘭	●
サカサ	●	兆蘭	●
アパルタ	●	兆蘭	●

☎ 0178-51-6351

八戸市湊高台三丁目1-16
営業:11:00~15:00(L.O14:15)
17:00~23:00(L.O22:00)
日曜・祝日11:00~22:00(L.O21:30)
無休(12月31日~1月2日休)



居酒屋

裏切らない味と空間
呑み喰いつるべゑ

ご宴会は4~25名様迄【2日前迄に予約】



カウンターで一人呑みもよし、ほりごたつで仲間とワイワイもよし。ご好評いただいている宴会コースは2時間飲み放題付で4000円から承っております。その他、なんでも応相談。ご予約お待ちしております。



2時間飲み放題付の夜会
4,000円(税込)



オススメ

飲み放題付
2次会コース
(21:30以降・前日迄の予約)
2,500円~(税込)

花小路ビル2F	●	呑み喰いつるべゑ	●
花小路ビル1F	●	呑み喰いつるべゑ	●
コンサート	●	呑み喰いつるべゑ	●
お祝い	●	呑み喰いつるべゑ	●

☎ 0178-45-9688

八戸市三日町38 花小路ビル1F
営業:17:30~2:00(L.O1:00)
日曜日休(予約可)
(祝前日は営業)



格別な旬の美味しさを楽しむ

洋食・イタリアン

中心街でリーズナブルなパーティーを♪
グリーンファミリー倶楽部

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】



宴会プランは4000円からで、前菜、メイン、ピザなどボリューム満点の料理内容となっております。その他、2次会ご利用の方には、20時以降のお得なプランもご用意しております。



宴会コース
4,000円・5,000円(全て税込)



オススメ

9種の味覚を堪能できるステーキ
2,500円(税込)



☎ 0178-47-3672
八戸市番町3 NCビル2F
営:11:00~23:00(L.O20:30)
無休



和食

四季を味わう
郷土料理 菊乃里 鼓

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】



夏の旬を盛り込んだ2時間飲み放題付コースです。各種ご宴会にお使い下さい。飲み放題付コース4500円より承っております。その他3500円~のおまかせ料理コースもご用意しております。



すずかぜコース(飲み放題付)
5,000円(税込)
※仕入れによりメニュー変更になる場合もございます。

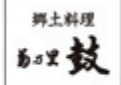


オススメ

おまかせ料理コース
3,500円~(税込)



☎ 0178-46-2622
八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前
フルーツ&バーおだわら2F
営:11:30~14:00(L.O13:50)
17:00~21:30
日曜日休(ご予約により営業いたします)
<http://www.banrin.co.jp/tsudumi>



和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル
グランドサンピア八戸

ご宴会は8~300名様迄【3日前迄に予約】



あさがおコースに飲み放題プラスで5500円。他に、ひまわりパーティーコース6900円、あじさい特選会席コース8900円も用意しております。個室でたっぷりご堪能下さい。納涼会や各種ご会合にどうぞ!



あさがおパーティーコース
3,750円(税込4,455円) 8月31日迄



オススメ

涼風会席(飲み放題付コース)旬の食材を取り入れた総料理長お好みの会席料理をお楽しみください。
6,900円(税込)



☎ 0178-23-5151
八戸市東白山台一丁目1-1
営:11:30~21:00
無休
無料送迎バス(予約制)8名様より



グランドサンピア八戸

居酒屋

イサバのかっちゃん店
肴町のらぶらざ亭

ご宴会は8~40名様迄【3日前迄に予約】



海の町八戸。旬で一年中賑わう居酒屋です。潮騒が聞こえてきそうな海と山の幸がおもてなし!! スタミナ満点の料理でお待ちしております。ご宴会も飲み放題付でご用意しております。お気軽にお電話下さい。



らぶらざ亭コース
4,000円(税込) 飲み放題はプラス2,000円



オススメ

八戸ちゃんぽん汁
600円(税込)



☎ 0178-72-5587
八戸市六日町13 なかやビル1F
営:17:00~24:00(L.O23:30)
無休
<http://www.ra-plazatei.com>



中国

ホテル品質の料理を安価にて
中華ダイニング a-chu a-chu アチュアチュ

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



食べ放題は嫌いですか？

“これが食べ放題？”

まさかはありません。



夏季限定メニューと食べ飲み放題プラン
飲み放題130種と食べ放題50種付
2h4,000円 3h4,500円(全て税込)



オススメ

お刺身盛り4名様分
4,000円(要予約)
コースに追加可能

●NHK	
●ヴァンヴァ地場	
●アチュアチュ	
●チーフ	
●八戸	



☎ 0178-41-2425

八戸市十三日町1 ヴァンヴァ地場
営:11:30~15:00
18:00~22:00
(予約時は17時より営業可)
火曜日休(祝前営業)



居酒屋

旬の味をお気軽に
酒肴庵 梵亭

ご宴会は4~24名様迄【3日前迄に予約】



ご好評いただいている宴会コースは、
2時間飲み放題付でお一人様3500円
から用意しております。ご予算、内容
等お気軽にお問い合わせください。



ある日のおすすめ料理
600円~(税込)



オススメ

夏の宴会コース
(2時間飲み放題付)
3,500円~(税込)
※写真はイメージです。

●焼ビル	
●ダイエー	花屋
●ハーモニカ横町2F	花屋
●丸手	花屋
●カラダビル	花屋



☎ 0178-24-6545

八戸市岩泉町11
ハーモニカ横町2F
営:17:00~1:00
日・祝日17:00~24:00
不定休



フレンチ

南仏家庭料理
ビストロ ボ・デタン

ご宴会は4~24名様迄【2日前迄に予約】



野菜のおいしい季節を味わってくださ
い。団体様向けパーティースタイル
3000円、4000円、5000円もあります。
プラス2000円で2時間飲み放題付。



パーティースタイル
3,000円・4,000円(税抜) ※その日の仕入れによって料理は変わります。



オススメ

自家製サングリア
1,200円(税抜)

●馬場町駅前	
●のふいマル八戸	
●ビストロ	はちのへ
●ボ・デタン	はちのへ
●三善堂	はちのへ



☎ 0178-22-3383

八戸市番町2
営:11:30~13:45(L.O)
18:00~22:00(L.O)
日曜日休



和食・寿司

八戸の寿司、新郷土料理を俵屋から
日本の味 俵屋

ご宴会は4~24名様迄【5日前迄に予約】



八戸の夏の旬と郷土料理のコースです。
新鮮なネタ満載のにぎりに、ウニ・ア
ワビたっぷりの元祖いちご煮、八戸せ
んべい汁、天然ホヤ、氷のかまくらで涼
しげに演出したイカ刺など、県外のお
客様にも喜んでいただける内容です。



はちのへ夏祭りコース
3,800円(税抜)



オススメ

鹿児島県産うなぎ
3,980円(税抜)

●デリー(東北)	
●新栄	
●俵屋	
●丸手	
●八戸駅前	



☎ 0178-51-6767

八戸市城下一丁目3-18
営:11:00~15:00
17:00~21:00(L.O20:30)
月曜日休



格別な旬の美味しさを楽しむ

イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを…
リストランテ 澤内

ご宴会は40名様迄【3日前迄に予約】



特別な時を“リストランテ澤内”で過ごしませんか？夏を感じる東北食材の料理と300種類以上のイタリアワインでマリアージュをお楽しみください。大ホール(40名様)&個室(12名様)でパーティーも可能。休日も団体利用可能。



パーティープラン(フリードリンク) 5,400円より
ディナーコース

3,800円・6,000円・8,000円(全て税込)

※全コース料理、プラス1,500円でワインをお好きなだけ飲み頂けます。(2名様～)



オススメ

イタリアン弁当Box
2,500円
夏のエスニック弁当
2,160円
(最小6歳～要予約)



☎ 0178-22-7638

八戸市南横町一丁目12-10
営:11:30～15:00(L.O13:30)
17:30～22:00(L.O21:30)

日曜日休(団体での予約対応可)
お気軽に、ご法事、ご宴会等に対応をお気軽にご相談くださいませ



居酒屋

豚肉と一緒に乾杯!
随れ居酒屋 とんとん拍子

ご宴会は4～16名様迄【前日迄に予約】



落ち着いた雰囲気の中で気軽に豚肉料理を楽しむお店です。青森県産豚肉を使用した炭火串焼き、とんぶらがおすすめ。本格焼酎・泡盛各400円～。その他、果実酒、カクテル、ノンアルコールも豊富に取り揃えております。



宴会コース 2時間飲み放題付 4,000円(6名様より)

黒豚串焼コース 2時間飲み放題付 5,000円(4名様より)

(全て税込) ※写真は一例です。



オススメ

塩漬け豚のあぶり
480円
塩漬け豚
レタスチャーハン
950円(全て税込)



☎ 0178-32-0740

八戸市番町35-8
営:18:00～24:00(L.O23:30)

日曜日休(但し、月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休)



居酒屋

カジュアルダイニング
へぶんず・がーでん

ご宴会は2～35名様迄【2日前迄に予約】



7月～9月生まれのお客様はどのコースでも料金無料！(4名様以上のご宴会でお一人様1回限り・身分証をご提示頂ければ9月末までOK!)詳しくは「ホットペッパー八戸へぶんず・がーでん」を検索!



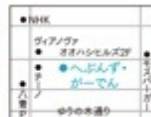
しゃぶしゃぶ&フードメニュー72種食べ放題
&130種飲み放題

120分3,500円(7・8・9月生まれ無料) ※クーポン使用で3,000円!



オススメ

+1,000円オプション
①カニしゃぶ食卓しゃぶ
②お刺身盛り合せ
+500円オプション
①牛しゃぶ食べ放題



☎ 0178-22-3944

八戸市十三日町25
オオハシビルズ2F
営:17:00～24:00(金・土2:00迄)

不定休



和食

鮮度、味に自信あります。
味処 たべたろう

ご宴会は2～35名様迄【3日前迄に予約】



夏にぴったりの料理をご用意しました。漁師直送の刺し盛り、生から1本1本手造りの串焼、当店自慢のカニミソ天orエビアスバラ天、6種から選べるサラダ、コーネ付馬刺、メには手造りピザorローピン。



たべたろう夏のセレクトコース

4,800円・5,000円・5,400円(全て税込)

(飲み放題付・8名様より) 料理のみ3,000円より(4名様より)

(生ビール・毎月・日本酒(無酒類)・ハイボール・ジンジャー・ハイボール・サワー・ジュース各種)
※サラダはみょうがキュウリサラダ、生ハムサラダ、アボカドトマトサラダ、ササミとトマトピザサラダ、豆腐サラダ、野菜サラダの6種類から選べます。



オススメ

自家製手造りピザ
生地はカリカリ、具はもちもちに仕上げました!



☎ 0178-22-3435

八戸市大字寺横町12
営:17:00～24:00
月曜日休

(但し月・火祝日の場合は翌日休)



韓国

医食同源

韓国家庭料理これ庵

ご宴会は3~50名様迄【前日迄に予約】

特典/1か月前予約で宴会飲み放題を180分ご利用できます。

夏のこれ庵は辛さと旨味を追求した「カルビチム」1500円を新メニューに加えました。贅沢に骨付カルビを使い激辛のタレで煮込む逸品はビールとの相性が抜群。宴会も充実料理メニューでお客様をお待ちしています。



夏の焼肉宴会コース 4,000円 韓国式ブルゴビチムカルビ(焼カルビ)
女子会コース 3,500円
(全て2時間飲み放題付・税込)8月31日迄

●焼ビル	●花嫁
●ダイエー	●これ庵
●カラダビル	●カラダビル



☎ 0178-44-4500

八戸市朝日町41
営:18:00~24:00(L.O23:30)
日曜日休
(月曜日祝日の場合は日曜日営業)
Tポイントカード使えます(クレジットカード使用不可)宴会料率見



中国

おいしいお酒と共に

中華料理 龍 RON

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】

●●●●●

ホテルのレストランで腕を磨いたオーナーの創作中華をどうぞ。2時間飲み放題付コース、本格中華のプレミアムコース、女性に人気!料理3品+1時間飲み放題コースをご用意。他、単品料理も豊富に取り揃えております。



プレミアムコース(フカヒレの愛着他、ちょっと贅沢なコース) 3,500円~
2時間飲み放題プラン 4,500円~
料理3品+1時間飲み放題 3,000円(全て税込)



オススメ
味噌ラーメン
800円(税込)
飲んだ後のメのラーメンにどうぞ!

●野田ビルB1F	●龍 RON
●さくら野	●ダイフ
●さくら野	●ダイフ
●さくら野	●ダイフ



☎ 0178-51-6019

八戸市番町30 野田ビルB1F
営:11:30~14:00
17:30~24:00
日曜日休(予約に営業)



和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい。

食事処 鬼丸

ご宴会は4~40名様迄

●●●●●

●雪コース 3000円(7品)
●月コース 4000円(8品)
●花コース 5000円(9品)
●調理長おすすめ特選コース6000円~
プラス1000円で飲み放題2時間をお付けできます。コースは全て税込です。



月コース
4,000円(税込)(プラス1,000円で2時間飲み放題)



オススメ
鬼丸風カルパッチョ
780円(税抜)

●はっち	●さくら野
●鬼丸	●龍 RON
●コンサート	●カラオケ
●カラオケ	●カラオケ



☎ 0178-73-2272

八戸市六日町20-2
営:11:30~15:00(L.O14:00)
17:00~23:00(L.O22:00)



居酒屋

特別な場所

Food&drink SOMA ソーマ

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】

●●●●●

和食、洋食、創作料理、カクテルから本格焼酎、日本酒、旨い果実酒やワイン、沢山のうまい!をご用意してお待ちしております。ボリューム満点宴会コースは3500円~その他二次会コースなど、お問い合わせ下さい。



宴会コース 3,500円~(税込)2時間飲み放題付
二次会コース 2,000円~(税込)2時間飲み放題付



オススメ
ラーメンサラダ
700円(税込)

●ソーマ	●ソーマ
●ソーマ	●ソーマ
●ソーマ	●ソーマ



☎ 0178-24-2264

八戸市松崎二丁目2-21
営:18:00~
月曜日休



格別な旬の美味しさを楽しむ

居酒屋

炭火がばた 生そば
さめ八

ご宴会は4~60名様迄【5日前迄に予約】



この夏はさめ八の炭火がばたで冷たい生ビールと冷酒を旬の食材と共に楽しんで下さい。又宴会コースは3000円~ご準備しております。夏の宴会は楽しい仲間達と盛り上がりましょう!! お問い合わせお待ちしております。



メインが選べるおんでやんせ!コース
3,000円(税込) ※写真は肉メインの八幡平ボークのバジルチーズ焼き



オススメ

クセになる美味しさ
是非ご賞味あれ!!
「さめ八名物」
冷やし納豆そば
930円(税込)

さめ八	●ジャスマック
スーパード	●ゆりの木通り



☎ 0178-44-6297

八戸市長横町14-2

(ジャスマックビル内)

営:17:00~3:00

日曜日休(月曜日祝日の場合は日曜日

営業、月曜休)

http://samehachi.zashiki.com



焼肉・ホルモン

楽しい、おいしい、ヘルシー
ホルモン豚屋

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】



バーベキュー感覚で楽しいご宴会はいかがでしょう。その他、3時間飲み放題は4500円、海鮮コースは要予約につき5000円でお楽しみいただけます。ご来店お待ちしております。



鍋付フルコース 2時間飲み放題
4,000円(税込)



オススメ

豪快ハラミ
880円(税込)

三好町	●お肉の
●お肉の	●お肉の



☎ 0178-24-9393

八戸市六日町35 アイエスビル1F

営:17:30~2:00

無休



和食・寿司

うまい「蟹」でおもてなし
かにとお鮎松

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】



夏のかにフルコースを限定70名様追加でご用意いたしました。お刺身、しゃぶしゃぶ、甲羅盛、お寿司、天ぷら、その他メニューの豊富なコース内容です。交通の便は悪いですがそれを補うお料理でおもてなしいたします。



夏のかにフルコース ※要予約
5,000円(税抜)(お料理7品)



オススメ

ずわいがにとお寿司と
焼の食べ放題(彩いろ
どり)コース 大人4,500
円・学生3,500円・小学
生1,500円(全て税抜)

おいらせ町	●おいらせ
●おいらせ	●おいらせ



☎ 0178-20-0830

おいらせ町下町堂6-2 藤沢ビル1F

営:18:00~22:00

不定休



居酒屋

隠れ家居酒屋
居酒屋CHU-BO まご飯

ご宴会は2~20名様迄【前日迄に予約】



各種宴会は、半個室での宴会はいかがですか? オープン料理を中心に和洋中さまざまな料理を楽しむことができます。宴会コースはたっぷり2時間30分飲み放題付、お料理8品4000円、お料理10品4500円となっております。



当店おすすめ!!2時間30分飲み放題(70種)付宴会コース
お料理8品コース 4,000円
お料理10品コース 4,500円(全て税込)
※全宴会コース、チーズビーフシチューフォンデュ又はさっぱり塩レモン鍋付
※各コース、+500円で飲み放題1時間延長可。



オススメ

チーズビーフシチューフ
ォンデュとあさり夏野
菜のさっぱり塩レモン鍋
半個室の盛りごたつお座
敷12名様以上で貸切可。

●おビール	●おビール
●おビール	●おビール



☎ 0178-80-7077

八戸市長横町4-9 2F 昭和通り

(六助様と向)

営:18:00~LAST

不定休



居酒屋

こだわりの旬の食材を心ゆくまで
哲

ご宴会は2~12名様迄【前日迄に予約】



地元八戸を中心に、旬の素材を使用した料理の数々をお楽しみください。全国各地から取り寄せた厳選日本酒もご用意しております。素材のうまみを生かした味をぜひご賞味下さい。マスターズドリームもごございます。



コース料理
4,500円~(税込) ※写真はすっぽん小鍋
他、単品メニューもご用意しております。



オススメ
丸茄子の唐草煮



☎ 0178-45-6547
八戸市六日町25
営:18:00~23:00
日曜日休



和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ
和食処 **八光** はっこう

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題が付いたコースです。他にも、肉料理付コース、お寿司付コースなど。飲み放題は120分で2000円。宴会コースはご予算に応じて4000円からございますので、お気軽にお問い合わせください。



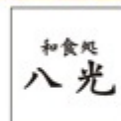
2時間飲み放題コース
5,000円~7,000円(税込) 11月9日迄



オススメ
うなぎ・かば焼き



☎ 0178-45-5901
八戸市長横町4-10
営:11:30~14:00
17:00~22:00(L.O.)
日曜日休



居酒屋

自家製ピネガードリンクと
創作ヘルシー料理
隠れ家厨房 **eNu** エヌ

ご宴会は2~35名様迄【前日迄に予約】



暑い夏にピッタリの宴会コースをご用意いたしました。女子会にはヘルシーコース、誕生日会等にはアニバーサリーコースがおすすめです。自家製ピネガードリンクも+500円で飲み放題! その他お気軽にご相談下さい。



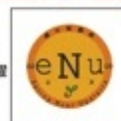
おすすめ宴会コース 3,500円~
激辛宴会コース 3,500円~
二次会コース 2,500円~
奥入瀬ガリックポークの蒸ししゃぶヘルシーコース 4,000円
(全て2時間飲み放題付・税込)



オススメ
平日限定!
スイーツ付サブライズ
アニバーサリーコース
3,500円(税込)



☎ 0178-45-7375
八戸市番町6 寺澤ビル2F
営:18:00~23:00(金・土は1:00)
日曜日休(月曜日が祝日の場合は月曜日休)



和食・居酒屋

日本の伝統 美・味 粋でいなせな鯛
呑み喰い屋 **纏** まとい

ご宴会は40名様迄【2日前迄に予約】



纏自慢の厳選食材でお客をおもてなしいたします。旬のウニはその日の採れたてをお召し上がり下さい。和食には旨い日本酒!! 夏はとらふぐの冷ひれ酒と合わせてみては? ご来店の際はご一報下さいませ。夏夏夏!!



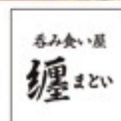
おすすめ料理
3,500円~8,000円(税後)



オススメ
玉葱煮豆腐



☎ 0178-22-2009
八戸市南郷家三丁目1-16
営:11:30~14:00(L.O.13:30)
18:00~24:00(L.O.23:00)
春ランチのみ5月中旬~11月頃まで
不定休



格別な旬の美味しさを楽しむ

居酒屋

牛タン料理 串焼 新鮮魚介
遊食遊人 和利館 ワリカン

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】

特典/20名様以上のご予約で
幹事様無料!

毎日仕入れの新鮮なお魚、お刺身の他、豊富なメニューをご用意しております。7月限定!+500円で純米酒、梅酒各種飲み放題。暑い夏にピッタリ!きんきんに冷えたエクストラコールド、氷点下フリージングハイボールもおすすめ。



宴会コース(2時間飲み放題付)
4,000円・4,500円・5,000円(全て税込)
※写真はイメージです。



オススメ

牛タン炙りに
ぎりウニのせ
1,250円(税込)

おくら野	●
焼ビム	●
高野	●
高野	●
ジャスマック1F	●
● 和利館	●
スペース	●
● コーゾン	●
● ホール	●
● 中々の本通り	●



☎ 0178-44-5396
八戸市長横町8 ジャスマックビル1F
営:17:30~3:00
日曜日休(祝前日営業)



居酒屋

鉄板焼~居酒屋メニューが食べ飲み放題!
鉄板居酒屋 はれるや横丁

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】

夏は鉄板焼で盛り上がりよう!豊富な鉄板焼から居酒屋メニュー全70種が食べ放題!飲み放題ドリンク90種コース2時間3500円。120種コース3800円。各コース+1000円の2種の豪華コース、期間限定食べ放題メニューもオススメ!



2時間食べ飲み放題コース 3,500円(税込)
日曜~木曜限定!2時間食べ飲み放題各コース500円引き!(祝祭前日を除く)
※各コース+500円で1時間延長となります。
予約限定、全コース・牛(ハラミ&バラカルビ)・豚(デジカルビ)・鶏ネギ塩(ハラミ&ネック)・ホルモン(ガツ&やわらかモツ)の選べる4種の焼肉盛り付



オススメ

期間限定おすすめメニュー
→1000円で選べる豪華オプション!特選4種の海鮮焼き付き2人スターキ&海鮮焼き付き

● NHK	●
ヴァノヴァ地盤	●
● はれるや横丁	●
● テラス	●
● 八野	●
● 中々の本通り	●



☎ 0178-38-1013
八戸市十三日町1 ヴァノヴァ地盤
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)
不定休



フレンチ

気軽に楽しむカジュアルフレンチ
農風Kitchen Yui

ご宴会は2~34名様迄【2日前迄に予約】

単品メニューが大幅に変わりました。
詳細はwebで!!
↓ ↓ ↓
kitchenyui.info.
パーティープランは2名様~対応可能!!
コース料理2800円~。



ビストロスタイルパーティープラン
2,800円(税込) ※飲み放題付4,000円~



オススメ

お弁当・オードブルもやっています!
お問い合わせ下さい!

● 豊後銀行	●
グレイス番町1F	●
● Yui	●
● かくら野	●
● アイワ	●
● ロイヤル	●
● ホール	●



☎ 0178-44-3035
八戸市番町25 グレイス番町1F
営:11:00~14:00(LO)
17:30~21:00(LO)
日曜日・第3月曜日休



和食

"八戸の旬"を愉しむ
湖京 銀波 ぎんば

ご宴会は5~32名様迄【2日前迄に予約】

帰省したご家族、また観光でいらしたお客様向けのコースです。八戸の魚介と県産牛のステーキ(80g)をご用意しました。その他に郷土懐石、旬のおまかせ懐石、一品料理等がございます。お部屋をご希望の方は予約の際にお申し出下さい。



夏会席 5,000円(税抜) 8月26日(土)迄
※お部屋をご希望の場合は別途サービス料10%を頂きます。
※お席付にの人数が無い場合は生うにに変更となります。 ※写真はイメージです。



オススメ

お送り盛り合わせ
2,500円(税抜)より
うな重焼
3,700円(税抜)

かくら野	●
焼ビム	●
高野	●
高野	●
花屋	●
焼ビム	●
● ムンブラス	●
● 銀波	●
● 中々の本通り	●



☎ 0178-22-2426
八戸市若狭町7
営:11:30~14:00(LO15分前)
17:00~22:00(LO30分前)
日曜・祝日休(ご予約にて営業)
※店舗となり2台駐車可
※2,000円以上で1時間分の駐車券券発行



和食

季節を大事に
潮烹 萬鱈

ご宴会は2~100名様迄【前日迄に予約】



各種お集り事におすすめて。お祝い事、ご法事、ご接待等用途に応じた料理づくりをしております。掘りごたつ、イス席、ご予算などもお気軽にご相談下さい。



夏のにぎわいコース (2時間お飲付付)
6,500円(税・サービス料込)



オススメ

八戸がっばいの
潮上料理コース
5,940円(税・税込)



☎ 0178-24-1021

八戸市地崎一丁目1-41

営:12:00~14:00 17:00~21:30

不定休(要予約)

<http://www.banrin.co.jp/>

萬鱈

和食・洋食

和洋創作料理をリーズナブルに
Qoo Qoo MANIA

ご宴会は2~30名様迄【2日前迄に予約】



大人気の「自分に褒め女子会ゆったりスタイル」5000円。二次会が決まっていない方や女子会トークが2時間だと足りない方に喜んで頂いております。カップルや、久々に会ったお友達とゆっくり語らいでみませんか?



パーティースタイル 4,000円(税込)

自分に褒め女子会ゆったりスタイル (3時間飲み放題付)
5,000円(税込)



オススメ

ピタヤソースのサラダ
800円(税込)



☎ 090-3984-4932

八戸市六日町10

いわとビル3F

営:11:30~14:30

18:00~23:00(L.O22:30)

日曜日、月曜日、祝日休

Qoo Qoo MANIA

居酒屋

暑い夏!ステーキの季節がやってきた!
ステーキ酒場 タイガー&ドラゴン

ご宴会は4~60名様迄【2日前迄に予約】



<<スタミナUP!ステーキコース>>

- A5倉石牛&やわらかみすじ5000円
- A5倉石牛&やわらか牛タン5000円
- やわらかみすじ20%増量中 4500円
- 牛リブコース 4000円



大好評!食べ放題の創作料理を夏リニューアル!

4,000円・4,500円コース(150分)

リブコースステーキ&創作料理50品食べ放題と100品飲み放題

5,000円コース(180分)

更に旨い地酒や果実酒、馬刺しや赤鳥のタタキ等も食べ放題

※創作料理の内容とお得クーポンを食ブログにて掲載中!



オススメ

5,000円コース限定!
馬刺しや赤鳥のタタキ
&旨い地酒も食べ飲み
放題!



☎ 0178-45-5556

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫

営:18:00~23:30

日曜休(15名様以上の予約で営業)

VIANOVA駐車場17:00以降朝まで

駐車500円

Tiger & Dragon

アジア

Asian Restaurant Bar
POKHARA

ご宴会は3~54名様迄【前日迄に予約】



特典/15名様以上のご宴会(3,500円以上)で
幹事様無料

2Fはゆったりソファー席、54名様までの宴会がご利用できます。1Fはテーブル席で、25名様までの宴会が可能です。本場のコックが作る料理と約100種のドリンク飲み放題のお得な宴会プランをご用意しております。



オススメ料理7品 +2時間飲み放題 3,000円

オススメ料理10品 +2時間飲み放題 3,500円

オススメ料理11品 +2時間半飲み放題 4,000円

オススメ料理13品 +3時間飲み放題 5,000円(全て税込)



オススメ

二次会プラン
(10名様以上)
2,500円(税込)



☎ 0178-32-7383

☎ 080-6014-5940

八戸市長横町18 れんさ街12

営:18:00~5:00

不定休

POKHARA

格別な旬の美味しさを楽しむ

和食

ゆったりとした大人の時間を
お部屋とカウンターでお楽しみ下さい
古今料理 **花乃**

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】

特典/誕生日の方に花束サービス

旬の食材をいろいろな形で丁寧に調理し、季節の味を楽しんで味わっていただければ幸いです。ご予算に応じての宴会、折詰、弁当などもお気軽にお電話ください。飲み放題のコースもございます。ご来店お待ちしております。



夏の花乃コース
料理4,000円・5,000円・6,000円~(全て税抜)

※仕入れによりコース内容が変わります。



オススメ

いろいろな野菜の
苦味の揚げ浸し
700円(税抜)



☎ 0178-43-1141
☎ 0178-38-1460

八戸市廣小路17-1
廣匠アレイビル2F
営: 昼は予約営業 18:00~23:00
不定休
※おんでカード発行

古今料理
花乃

イタリアン

ここでしか味わえないイタリア料理を
カーサ・デル・チーボ

ご宴会は6~32名様迄【3日前迄に予約】

特典/誕生日・記念日の方に
特製デザートサービス

大切な記念日やご家族、ご友人との会食など、美味しいイタリア料理でゆったりと素敵なひとときをお過ごしください。お料理に合うワインも多数取り揃えております。2~10名様までの個室もございます。



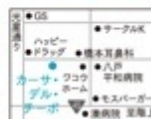
ディナーコース
3,500円(フリーチョイスコース)
5,500円(旬のお料理おまかせコース)
7,500円(スペシャルコース) (全て税抜)

※客量は5,500円のおまかせコースの一例です。



オススメ

チーボ弁当
2,160円(税抜)
特製チーボ弁当
2,700円(税抜)
※客量は2,700円のもの



☎ 0178-20-9646

八戸市湊高台一丁目19-6
営: 11:30~15:00(L.O13:30)
18:00~22:00(L.O20:30)
日曜日、第2月曜日休

Casa del cibo

和食

季節が香る新鮮食材
和処 大うち

ご宴会は3~22名様迄【前日迄に予約】

特典/誕生日・記念日の方に
特製デザートサービス

2時間飲み放題付で、お一人様4500円から用意しております。ご予算、人数、内容等お気軽にお問合せ下さい。また、旬のおすすめをはじめ、定番のひと品もご用意してお待ちしております。



2時間飲み放題付おまかせコース
5,000円(税抜)



オススメ

炭焼牛イナゴ焼
1,000円(税抜)



☎ 0178-51-6364

八戸市十八日町1-4
営: 11:30~14:00
17:00~23:00
不定休

和処
大うち

居酒屋

本格炭火料理をお楽しみください
炭火酒房 あじまる

ご宴会は4~12名様迄【前日迄に予約】

特典/誕生日・記念日の方に
特製デザートサービス

朝挽きの南部赤鶏を一本一本手串で仕込み、備長炭で焼いたこだわりの焼き鳥をご賞味下さい。楽しめるカウンター、ゆったりとくつろげる個室もご用意しております。貸切なども行っております!!ご相談下さい。



串焼き盛り合わせ 1,100円
宴会コース(2時間飲み放題付) 3,800円(全て税抜)



オススメ

南部赤鶏のからあげ
650円(税抜)



☎ 0178-85-9127

八戸市六日町25
営: 18:00~24:00
日曜日休
(月曜祝日の場合は日曜営業、月曜日休)

炭火酒房
あじまる

居酒屋

今どきの!? おでん屋さん
おでん屋 柳堂

ご宴会は3~18名様迄【2日前迄に予約】



おでんの種類は約30種類!!おでんの他にも一品料理があります。二次会プランなどもありますので、お気軽にご相談下さい。

今宵は落ち着いた雰囲気「柳堂」で、小粋に一杯どうですか?



小粋な宴(2時間飲み放題付)
3,500円~5,000円(税込) ※写真はイメージです。



オススメ

夏おでん
(6月中旬~9月中旬まで)
100円~300円



☎ 0178-43-2565
八戸市長横町18 れんき街
営:平日18:00~2:00
日・祝18:00~23:00
水曜日休(予約対応)



和食

こだわりの食材 新しい和食の楽しみ方
お料理 七草

ご宴会は2~22名様迄【前日迄に予約】



観光や帰省したお客様、七草では全室個室になっておりますので、ごゆっくりとしたひと時を。コースは5400円(税込)からご用意。ご要望に合わせてお作りします。又、国産活うなぎ1本使用のうなぎ重もどうぞ。



七草特選コース 5,400円~(税込)
※その日仕入れたこだわりの食材で献立を作成しております。
※鯛しゃぶ・すき焼き・しゃぶしゃぶ・すっぽんなどのコースも承っております。



オススメ

数量限定!!
国産「活」うなぎ
活うなぎ1本使用
3,780円(税込)
(持ち帰りになります)



☎ 0178-44-7793
八戸市番町3 NCビル(旧高津ビル)1F
営:11:30~14:00 17:00~22:00
日曜日休
祝日・不定休につきお問い合わせください。
お祝い事・ご宴会などのご予約は営業いたします。



ダイニングバー

大人の隠れ家レストラン
Food&CafeBar Southern Comfort
サザンカンフォート

ご宴会は24名様迄【3日前迄に予約】



日替りディナーコース1000円~、バスタコース2600円、フルコース3000円~。その他アラカルトメニューも多数ご用意してございます。飲み放題付パーティープラン4000円~。お気軽にお問合せください(全て税抜)。



前菜 オイスターカクテル 時価
スープ 冷製ピシソワーズ 380円
サラダ トマトとモッツアレラのカプレーゼ 580円
肉 和牛シャトーブリアン 3,500円
パスタ 生うにスパゲッティー 2,000円
上記フルコースで6,500円(全て税抜)



オススメ

3のつく日はサザンの日。
3・13・23・30・31日は
ドリンク半額!



☎ 0178-47-2135
八戸市田向字河原44-2
営:11:00~14:00(L.O)
18:00~22:00(L.O)
無休



居酒屋

本物の大人の居酒屋
いとをかし

ご宴会は4~30名様迄【前日迄に予約】



飲み放題付コースの他、料理長おまかせ4000円(税抜)、寿司会席5500円(税抜)、虎ふぐ会席もご用意しております。また、一品料理も数多くありますので、お気軽にお立ち寄りください。



2時間飲み放題付コース
6,000円~(税込)

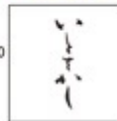


オススメ

握り5貫
1,500円(税抜)



☎ 0178-44-4685
八戸市三日町38 花小路ビル2F
営:12:00~15:00 17:30~24:00
不定休



格別な旬の美味しさを楽しむ

居酒屋

青森シャモロックと八戸美保野ポークの店
串焼酒場

ご宴会は4~48名様迄【3日前迄に予約】



大好評につき10周年コース延長!お得意な日(月~木)ご宴会ご利用の500円引きも延長!今年の夏は西内宴会で暑さを乗り越えよう!宴会以外でも毎日19時前来店でラストオーダーまで激安にてドリンク提供中!お電話お待ちしております!



10周年コース 150分飲み放題付
4,000円(税込)

※写真はイメージです。
※他に4,500円・5,000円・6,000円コースもご用意しております。



オススメ

美保野ポークのチリリ焼
999円(税込)



☎ 0178-80-7166
八戸市十六日町20-1
営:17:00~24:00
不定休



串焼酒場

居酒屋

がんこらしく、おやじらしく、漢らしく。
居酒屋 がんこおやじ

ご宴会は40名様迄【前日迄に予約】



いよいよ八戸前沖のスルメイカ漁が始まりました! 当店では、夕方水揚げされたばかりの鮮度抜群のスルメイカを、皆様に提供します! 八戸ならではの新鮮な味をぜひご賞味ください。



獲りたて“鮮”イカ刺し
700円(税込)



オススメ

2時間飲み放題付
宴会コース
4,000円(税込)~



☎ 0178-33-3538
八戸市湊町本町1-1
営:17:00~1:00
月曜日休
<http://ganko-oyaji.info/>



居酒屋

満腹・満足・食の蔵元
満天酒場 天の蔵

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



しゃぶしゃぶから焼き鳥(14種)・サイドメニュー(49種)が全て食べ放題!! アルコール、ノンアルコールも大満足の飲み放題! 大・小宴会や家族での会食等様々な用途にご対応いたします。「食べログ」にお得なクーポン掲載中!



120分全メニュー食べ放題&ドリンク140種飲み放題
前日までの予約で 3,000円(税込)
(30分延長毎+500円)(子供料金有り)



オススメ

+1,000円オプション
①食石牛・カニしゃぶセット
②お寿司セット
③お刺身セット



☎ 0178-43-2255
八戸市横城9丁目4-5
営:17:00~24:00
不定休
「食べログ 天の蔵」を検索!



居酒屋

串と季節の料理
おはな

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題コース
4500円(8品)
5000円(8品)
6000円(10品)
全て税込です。



2時間飲み放題付コース
5,000円(税込)



オススメ

和ベスカトーレ
1,180円(税込)



☎ 0178-72-4561
八戸市十三日町27
営:11:30~14:30(L.O14:00)
17:00~24:00
ランチタイムは日曜・祝日休
居酒屋タイムは不定休



おはな

ダイニングバー

美味しい! 楽しい! 食べ飲み放題!
Okey Dokey オキドキ

ご宴会は2~50名様迄 [2日前迄に予約]
📞📺📺📺📺

暑〜い日も、涼しい日も、メインが選べる食べ飲み放題だからみんなが楽しめる。めっちゃう♪もちろん、メスシリンダーピアや、ロシアン唐揚げもOK!
新メニュー、ローストビーフカルパッチョは、季節の野菜がたっぷりです!



大人のばか騒ぎ! 170種飲み放題
2時間飲み食べ放題オキドキコース!
2時間 3,700円(税込)



オススメ
元気のスタッフがお待
ちしております!

●NHK	
●グリーンウッド	
●オキドキ	
●ターフ	
●八咫	



☎ 0178-20-8331
八戸市十三日町1 グリーンウッド階
営:12:00~15:00(L.O14:30)
17:00~ラスト
不定休
※英語メニューあり



ランチ・グルメ・美容等 ステキな情報が満載!
毎日が楽しくなる情報誌
HACHINOHE CHUSHINGURA
well
vol.77 11月10日発行 予定
まだ夏だけど 忘新年会特集!
参加店募集中! 申込締切 9/15(金)
詳しくはP70をみてね♪

居酒屋 ONE DROP

良い音楽! 良い酒! 良い食事!



二次会コース 3,000円(税込)
宴会コース 3,500円(税込)

ご宴会は4~40名様迄 [2日前迄に予約]
📞📺

レゲエを聴きながら飲みませんか?
美味しいお酒と料理、上質な音楽で楽しいひと時を! 20名様以上貸切可。

●ONE DROP	
●オラクルセンター2F	
●ONE DROP	

☎ 0178-24-5523
八戸市六日町37 オラクルセンター2F
営:18:30~3:00
火曜日休

食育

八戸日本料理業芽生会
料理の達人が教える!
すききらい克服プロジェクト!

左記の参加各店舗にて
随時ご予約受付
2,000円(税・サービス料金別)
大人も楽しめるランチプレートを提供!
子供と一緒に! お孫さんと一緒に!

健全な食生活で子供たちのすききらいをなくし、
安心・安全な青森県産食材の魅力を発見!
地産地消・地域愛を育む食育のお手伝いを、
料理の達人が自らのお店にてお伝えします。

料理の達人が
うかがいます!

参加店:
八戸 利生 金剛 利生 萬 鱈
銀波 Distronic SAWAUCHI
日太 いとをかし
ぼてじゅう ありあけ
青森 菜のはな

詳細は事務局まで
お問合せください

食育出張講座 幼稚園・保育園・父母サークル 依頼募集中!

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】はちのへ中心蔵WELL
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 飯アイズ内 ☎0178-47-3575 八戸市番町3 NCビル508

格別な旬の美味しさを楽しむ

暑さを楽しもう 夏ハッル!

月替りフェア

7月 「スパークリングワインフェア」

シユワシユワ〜爽やか喉を潤す「泡」! グラス1杯から気軽にどうぞ。

8月 「情熱のスペインワインフェア」

太陽の国スペイン! 世界の愛好家が注目するスペインワインからソムリエールが今楽しんでもらいたいワインをお届けします。



シェフ自慢の極上BEEF!

外はカリッと、中はレア仕立て! 和牛の旨味そのままに
「A5ランク和牛ハンバーグ」 単品180g 1,500円(税別)
 大人気の「最上級プライムビーフ」からサーロインが登場!
「プライムビーフ サーロインステーキ」 単品100g 2,100円(税別)



「あんど」
幸福ワイン食堂

バルバレスコ

TEL 0178-22-7766

八戸市鷹匠小路18全剛ビル2F

営業時間 18:00 ~ 25:00 (L.O.24:15) 日・月曜日休

ご宴会は2~16名様・3日前迄のご予約



Instagram 始めました

barbaresco_8

バルバレスコ 八戸

検索

WEB予約・旬な情報は
ぐるなびをご覧ください!



蒲焼 3,200円(税抜)



う巻王子

1本 3,400円(税抜)



肝焼

1本 400円(税抜)

昭和二十一年創業以来、受け継がれてきた
特製のタレでふっくらと焼きあげました。

お持ち帰り用

国産
活うなぎ
使用

うなぎ



うなぎ重 3,400円(税抜)

お時間をご指定いただければお受け取りまでに焼き上げておきます。

「八戸の旬」を愉しむ



銀波

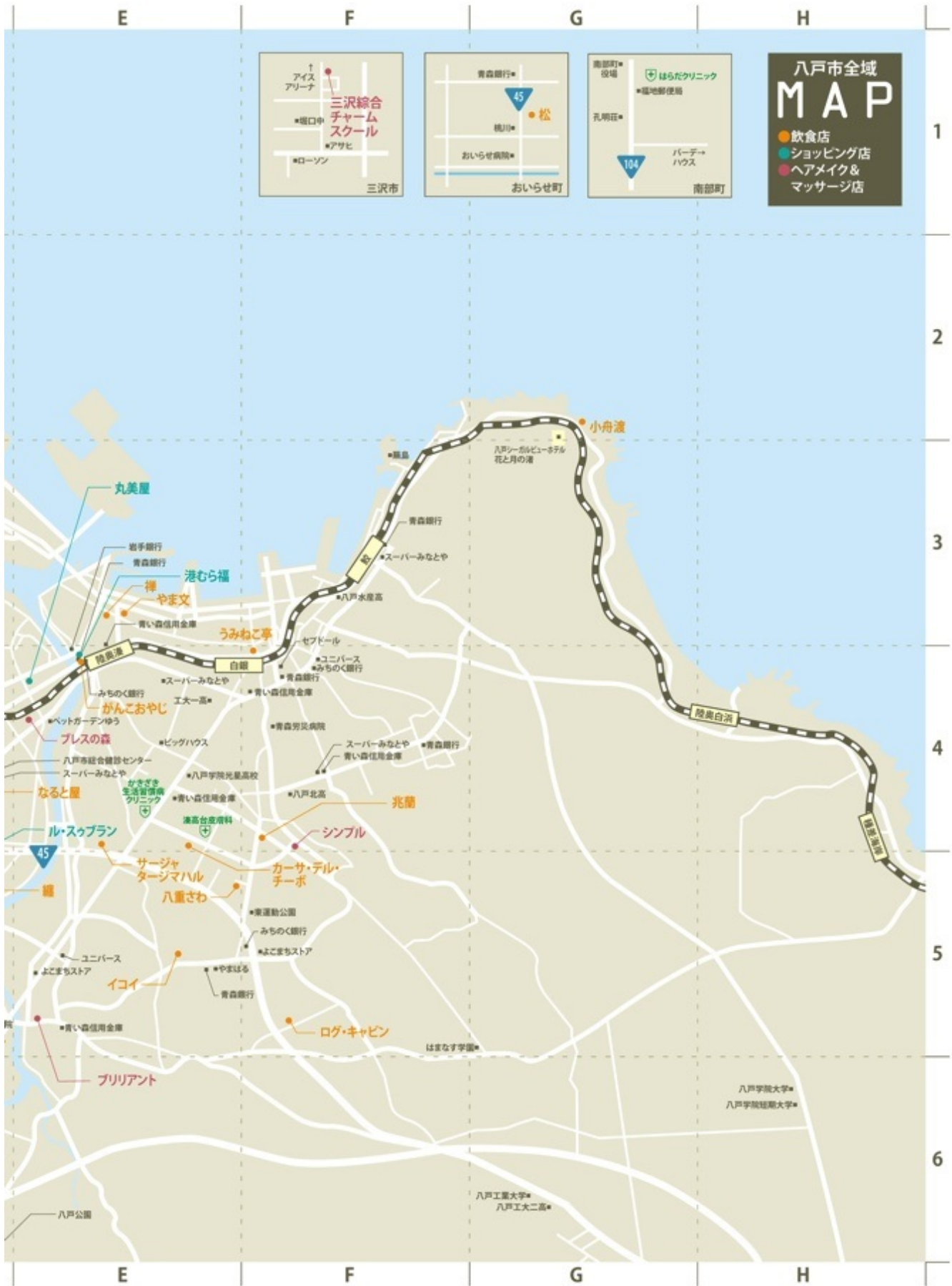
0178(22)2426

11:30 ~ 14:00(L.O.13:45)

17:00 ~ 22:00(L.O.21:30)

八戸市岩泉町7 日・祝不定休

http://www.ginpa.jp/







PRESENT

プレゼントのご応募は**官製ハガキ**に

①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望商品番号

⑦本誌の中で良かった記事 ⑧読まない記事 ⑨ご意見ご感想などを明記の上、

下記「はちのへ中心蔵実行委員会プレゼント係」宛までお送り下さい。※当選発表は、発送によってかえさせていただきます。

締め切りは
8月10日(木)

1 割烹 銀波
2,000円のお食事券



5名様

2 金剛グループ
2,000円のお食事券



5名様

金剛・きんぎょ・丹念・リノ・スコープ・ほこり・牛角

3 戸田菓子舗
500円分の商品券



3名様

4 快眠ハウスにしむら
ミニテリー (ミニタオル)



10名様

5 ステーションパーク八戸
一日最大駐車無料券



10名様

6 八戸
シーガルビューホテル
展望風呂入浴券



10名様

7 パーデパーク
全館入場券 (親子ペア3組)
(大人2組)



5組様



well クラブ宅配サービスやっています。

「ウェル」を確実に手にいれたい。近くに「ウェル」を入手できる所がない方は、
直接あなたのお手元にお届けするwellクラブ宅配サービスをご利用下さい。

お申込方法 「はがき」「Fax」「メール」のいずれか

宛先 はがき：下記 はちのへ中心蔵実行委員会「well クラブ」

Fax：0178(47)3611

メール：well@well-hachinohe.com

ご記入事項 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤宅配サービス開始号を明記(今号・次号)

会費 年間4冊分 **1,000円**(送料代)

お支払方法 **郵便振替** 郵便振替用紙をお送りいたします。
郵便振替手数料はお客様のご負担になります。
お振込確認後、発送いたします。

※振込後のキャンセル・途中解約はできませんので、あらかじめご了承ください。



すべての宛先は…

〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508
はちのへ中心蔵実行委員会 事務局

【個人情報の取り扱い】 ●お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの当選通知および商品の抽選・発送にのみ使用いたします。 ●お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合は除く。)お客様の個人情報は、はちのへ中心蔵実行委員会にて管理させていただきます。

<p>ヨガスタジオ ナチュラルフロー 沼津二丁目27-15 TEL.0178-20-0773</p> <p>500円券</p> <p>本券のご利用で、初回のみ500円にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.76</p>	<p>トータルビューティー ロン 吹上五丁目8-17 TEL.0178-45-5102</p> <p>パーマ・カラー500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 8月末日まで well VOL.76</p>	<p>citta 南郷家1-3-7 TEL.0178-79-6056</p> <p>施術料500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り3000円以上の施術ご利用で500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.76</p>
<p>ビューティサロン翔 長瀬代二丁目8-14 TEL.0178-28-7773</p> <p>電子トリートメントお試し割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、電子トリートメント1050円を630円にてお試しいただけます。(パーマ5250円+630円=5880円・グレーカラー5513円+630円=6143円)</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.76</p>	<p>ヒロイン 三日町30 TEL.0120-44-5390</p> <p>パーマ・カラー20%割引券 髪質改善システム19000円→14800円券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り well VOL.76</p>	<p>みゆき美容室 根城一丁目34-11 TEL.0178-22-8898</p> <p>全メニュー10%割引券 (まつ毛パーマ・まつ毛エクステ・ゆかた着付け除く)</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、上記を除いた全メニューから10%引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.76</p>
<p>フェイス 石室一丁目27-14 TEL.0178-20-3955</p> <p>トルマリンマスクパックサービス券</p> <p>本券のご利用で、トルマリンパックを無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 10月末日まで well VOL.76</p>	<p>誠輪堂 熊家一丁目8-38 パールマンション207 TEL.0178-46-2526</p> <p>全身ロングコース500円割引券</p> <p>本券のご利用で、全身ロングコースを予約された方に限り、施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.76</p>	<p>ZeLe 日計四丁目8-47 オフィスアルタ101 TEL.0178-21-8558</p> <p>★チャレンジプライス★券</p> <p>本券のご利用で、★チャレンジプライス★にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 8月31日まで well VOL.76</p>
<p>ブレスの森 青森店 小野野六丁目14-3-7 TEL.0178-47-2612</p> <p>ヘッドブレス10%割引又は ヘッドブレス(デコルテまで)20%割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL.76</p>	<p>三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校 三沢市下久保57-149 TEL.0176-53-2891</p> <p>入会金2000円無料券</p> <p>本券のご利用で、ご入会の方は、入会金2000円を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>8月末日まで well VOL.76</p>	<p>プリリアント 新井田字横町7-1 TEL.0178-38-9080</p> <p>カット300円割引又は パーマ・カラー500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 8月末日まで well VOL.76</p>

coupon

クーポン

■ 飲食店 ■ ショッピング店
■ ヘアメイク&マッサージ店
 点線で切り取り各店舗でご利用下さい。

<p>Food Bar Rin 大工町2-1 蔵前ビル2F TEL.0178-38-9557</p> <p>幹事様1名無料券</p> <p>本券のご利用で、10名様以上のご予約で幹事様1名分ご飲食代を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 9月末日まで well VOL76</p>	<p>金剛 鷹匠小路18 金剛ビル4F TEL.0178-46-3322</p> <p>コーヒー1杯サービス券 (ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。申合せ店時にご提示ください。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL76</p>	<p>いとをかし 三日町38 花小路ビル2F TEL.0178-44-4685</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス券(ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にソフトドリンク1杯をサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 10月末日まで well VOL76</p>
<p>銀波 岩倉町7 TEL.0178-22-2426</p> <p>シャーベットサービス券</p> <p>本券のご利用で、お食事された方にシャーベットをサービスさせていただきます。申合せ店時にご提示ください。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL76</p>	<p>旬肴ダイニング 空-ku- 番町1-1 TEL.0178-20-9011</p> <p>プレミアムランチビュッフェ100円割引券</p> <p>本券のご利用で、プレミアムランチビュッフェをお食事された方に100円引きにてサービスさせていただきます。申合せのクーポンとの併用不可</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL76</p>	<p>快眠ハウスにしむら 十八日町20 TEL.0178-22-0526</p> <p>枕下取り500円割引券</p> <p>本券のご利用で、5400円以上お買い上げの方に限り、500円引きにて枕を下取りさせていただきます。申合せに枕ご持参の方に限りです。</p> <p>お1名様1回1枚限り 8月末日まで well VOL76</p>
<p>シンプル 滝高台七丁目16-5 TEL.0178-35-0899</p> <p>300円割引+うなじ割り500円無料券</p> <p>本券のご利用で、3000円以上の施術ご利用で上記をサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL76</p>	<p>いきいき整体院 下長八丁目13-3 TEL.0178-28-1869</p> <p>1000円割引券</p> <p>本券のご利用で、60分以上のコースをご利用の方に限り1000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL76</p>	<p>八戸ワールドコンタクト 番町25 名久井サンポートビル2F TEL.0178-73-8889</p> <p>コンタクトレンズ100円割引券 メガネ500円割引券</p> <p>本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 8月末日まで well VOL76</p>
<p>ビューティサクラ 旭崎一丁目6-6 八戸プラザホテル内 TEL.0178-44-7000</p> <p>10%割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り10%引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 10月31日まで well VOL76</p>	<p>ミウラカイロプラクティックセンター 城下三丁目3-6 TEL.0178-22-1665</p> <p>500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方及び姿勢検査の方に限り500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 7月末日まで well VOL76</p>	<p>八戸長生館 鏡家四丁目5-21 TEL.0178-45-1370</p> <p>500円割引券</p> <p>本券のご利用で、施術料から500円引きにてサービスさせていただきます。(初診・半年以上の再来の方)</p> <p>お1名様1回1枚限り 7月30日まで well VOL76</p>
<p>ハーモニー 十三日町29-3 山口お茶屋さん2F TEL.0178-45-3577</p> <p>カラー・パーマ20%割引券 縮毛矯正・トリートメント30%割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り well VOL76</p>	<p>気心療院 おくさわ 江崎一丁目23-11 TEL.0178-79-4332</p> <p>試してみてもね2000円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り2000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 11月10日まで well VOL76</p>	<p>Karzu 沼館三丁目3-37 TEL.0178-51-8629</p> <p>カット500円割引又は カラー・パーマ・ストレート1500円割引券</p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p>お1名様1回1枚限り 9月末日まで well VOL76</p>

008・049	グリーンファミリー倶楽部	0178-47-3672
中B-4	八戸市善町3 NCビル2F	
009	小舟渡	0178-33-3824
全G-2	八戸市殿町小舟渡平10	
052	これ庵	0178-44-4500
中C-4	八戸市殿町41	
007	サージャ・タージマハル	0178-31-5225
全E-4	八戸市新井田字堀入49-4	
046	サードプレイス	0178-38-8345
中C-4	八戸市六日町16-2 Garden Terrace4F	
049	肴町のらぶらざ亭	0178-72-5587
中B-4	八戸市六日町13	
011・058	サザンカンフォート	0178-47-2135
全D-5	八戸市田向字向河原44-2	
053	さめ八	0178-44-6297
中C-4	八戸市長横町14-2	
006	禪	0178-38-9419
全E-3	八戸市新渡一丁目21-16	
052	ソーマ	0178-24-2264
中D-3	八戸市柏崎二丁目2-21	
056	タイガー&ドラゴン	0178-45-5556
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫	
009	太一	0178-45-3210
中B-3	八戸市善町35-15	
051	たべたるう	0178-22-3435
中C-4	八戸市寺横町12	
047	だるま	0178-38-0328
中C-4	八戸市鷹匠小路1	
010・050	徳屋&しんぶんカフェ	0178-51-6767
中B-1	八戸市城下一丁目3-18	
013	ちとせ	0178-38-7687
全D-5	八戸市南郷家四丁目1-29	
013・048	光閣	0178-51-6351
全F-4	八戸市奥高台三丁目1-16	
007・049	鼓	0178-46-2622
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3 フルーツ&バーラーおだわら2F	
048	つるべ泉	0178-45-9688
中B-4	八戸市三日町38 花小路ビル1F	
054	哲	0178-45-6547
中C-4	八戸市六日町25	
059	天の蔵	0178-43-2255
全C-5	八戸市榎城九丁目4-5	
008	寅右衛門	0178-32-7026
全C-3	八戸市下長三丁目13-26	
051	とんとん拍子	0178-32-0740
中B-4	八戸市善町35-8	
007	なぎさカフェ	0178-24-4080
全D-4	八戸市順家三丁目3-4	
008・058	七草	0178-44-7793
中B-4	八戸市善町3 NCビル1F	
009	なると屋	090-5354-5290
全D-4	八戸市青葉三丁目2-2	
046	パールサウーナ	0178-38-9019
中B-4	八戸市内丸一丁目1-5	
008・054	八光	0178-45-5901
中C-4	八戸市長横町4-10	
057	花乃	0178-38-1460
中C-4	八戸市鷹匠小路17-1 鷹匠アレイビル2F	

index インデックス

■飲食店 ■ショッピング店 ■ヘアメイク&マッサージ店 ■広告店
MAP全→八戸市全域MAPページ 中→中心街MAPページ

掲載頁	店名	電話番号
MAP位置	住所	
あ	007 赤毛のアン	0178-43-9851
全D-4	八戸市青葉一丁目10-15	
057	あじまる	0178-85-9127
中C-4	八戸市六日町25	
047	天晴屋本店	0178-47-1599
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫	
011・050	アチュアチュ	0178-41-2425
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫	
011	アンブロジーヤ	0178-47-5515
全D-5	八戸市南郷家二丁目24-2	
006	イコイ	080-4515-5151
全E-5	八戸市旭ヶ丘三丁目1-15	
010・058	いとをかし	0178-44-4685
中B-4	八戸市三日町38 花小路ビル2F	
013	一番一電	0178-41-1017
全D-5	八戸市南郷家5-1-5オフィスエクセルラン101	
012	うみねこ亭	0178-33-4124
全F-4	八戸市白根二丁目1-2	
054	エヌ	0178-45-7375
中B-3	八戸市善町6 寺澤ビル2F	
048	エビス亭	0178-47-5061
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫	
013・057	大うち	0178-51-6364
中C-3	八戸市十八日町1-4	
047	ずし匠 大沢	0178-51-8677
中B-4	八戸市六日町35 アイエスビル1F	
008・060	オキドキ	0178-20-8331
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫	
011・052	兜丸	0178-73-2272
中C-4	八戸市六日町20-2	
012・059	おはな	0178-72-4561
中B-4	八戸市十三日町27	
010・057	カーサ・デル・チーポ	0178-20-9646
全E-4	八戸市奥高台一丁目19-6	
059	がんこおやじ	0178-33-3538
全E-4	八戸市奥町本町1-1	
008	鈴翠	0178-51-8228
中C-4	八戸市三日町16 ハートビルマルク2F	
012・055	銀波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩泉町7	
007・046	旬肴ダイニング 空	0178-20-9011
中A-4	八戸市善町1-1	
012・056	QooQoo MANIA	090-3984-4932
中B-4	八戸市六日町10 いわとくパルク本館2F	
059	串焼酒場	0178-80-7166
中B-4	八戸市十六日町20-1	
007・049	グランドサンピア八戸	0178-23-5151
全C-6	八戸市東白山台一丁目1-1	

028	aicon	080-6021-1984
中B-4	八戸市番町3 NCビル2F グリーンファミリー倶楽部内	
029	いきいき整体院	0178-28-1869
全C-3	八戸市下長八丁目13-3	
029	おくさわ	0178-79-4332
全D-4	八戸市江崎一丁目23-11	
025	Karzu	0178-51-8829
全C-3	八戸市沼館三丁目3-37	
028	Cure-B	080-1696-0605
全D-5	八戸市田向黒沙門2-8	
027	juju	0178-38-9512
全C-4	八戸市石堂二丁目21-4 合川ビル	
026	翔	0178-28-7773
全C-4	八戸市長苗代2-8-14	
027	シンプル	0178-35-0899
全F-4	八戸市湊高台七丁目16-5	
028	誠輪堂	0178-46-2526
全D-4	八戸市扇家一丁目8-38 パールマンション207	
026	ゼル	0178-21-8558
全C-3	八戸市日計四丁目8-47 オフィスアルタ101	
027	チッタ	0178-79-6056
全D-5	八戸市南扇家一丁目3-7	
026	トータルビューティーロン	0178-45-5102
全D-5	八戸市吹上五丁目8-17	
027	和み家	0178-32-7532
全D-5	八戸市田向字冷水22-1	
029	ヨガスタジオ ナチュラルフロー	0178-20-0773
全C-3	八戸市沼館二丁目27-15	
025	ハーモニー	0178-45-3577
中B-4	八戸市十三日町29-3 山口お茶屋さん2F	
028	八戸長生館	0178-45-1370
全D-4	八戸市扇家四丁目5-21	
029	三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校	0176-53-2891
三沢市	三沢市下久保57-149	
026	ヒロイン	0178-44-5390
中B-4	八戸市三日町30	
027	フェイス	0178-20-3955
全C-3	八戸市石堂一丁目27-14	
025	プリリアント	0178-38-9080
全E-5	八戸市新井田字横町7-1	
027	ブレスの森	0178-47-2612
全E-4	八戸市小中野六丁目14-3	
026	ビューティざくら	0178-44-7000
中D-1	八戸市柏崎一丁目6-6 八戸プラザホテル内	
029	ミウラカイロプラクティックセンター	0178-22-1665
全C-4	八戸市城下三丁目3-6	
026	みゆき美容室	0178-22-8898
全C-5	八戸市根城一丁目34-11	
028	裕子治療室	0178-38-7304
全D-4	八戸市小中野二丁目9-18 サンコーボラスIIA号室	
028	よしなが	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田園木39-1 吉永薬品内	
025	RARA hair	0178-80-7735
中B-5	八戸市廿六日町7 1F	

012	浜藤	0178-20-0461
全D-5	八戸市田向字蘭ノ田37-1	
055	はれるや横丁	0178-38-1013
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫	
009-056	萬藤	0178-24-1021
中C-1	八戸市柏崎一丁目1-41	
006	フルーツ&バーラーおだわら	0178-24-5873
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3	
051	へぶんず・がーでん	0178-22-3944
中B-4	八戸市十三日町25 オオハシビルズ2F	
056	ボカラ	0178-32-7383
中C-4	八戸市長横町18 れんさ街12	
012	ぼてじゅう	0178-43-1961
中C-4	八戸市置匠小路4-3	
050	ポ・テタン	0178-22-3383
中A-4	八戸市番町2	
053	ホルモン藤屋	0178-24-9393
中B-4	八戸市六日町35 アイエビル1F	
050	梵亭	0178-24-6545
中C-4	八戸市岩泉町11 ハーモニカ横町2F	
053	まご飯	0178-80-7077
中C-4	八戸市長横町4-9 2F	
053	松	0178-20-0830
おいらせ町	おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F	
054	藤	0178-22-2009
全D-5	八戸市南扇家三丁目1-16	
011	ミッシェル・プラスリ	0178-45-8160
全D-5	八戸市南扇家二丁目2-25	
010	八重さわ	0178-31-5542
全E-5	八戸市湊高台二丁目21-8	
058	柳堂	0178-43-2565
中C-4	八戸市長横町18 れんさ街	
010	やま文	0178-33-0916
全E-3	八戸市湊町字大沢28	
009	やぶ春	0178-43-8612
中B-2	八戸市内丸三丁目5-8	
009-055	Yui	0178-44-3035
中B-3	八戸市番町25 グレイス番町1F	
011	洛陽花	0178-71-3580
全D-5	八戸市南扇家二丁目2-22	
047	ラポルケッタ	0178-32-0788
中C-4	八戸市朝日町59 東北興業ビル1F	
010-051	レストランテ澤内	0178-22-7638
全D-5	八戸市南扇家一丁目12-10	
048	Rin	0178-38-9557
中C-4	八戸市大工町2-1 蔵前ビル2F	
006	ログ・キャビン	0178-33-2920
全F-5	八戸市大字大久保字小久保尻18-21	
052	龍	0178-51-6019
中B-3	八戸市番町30 野田ビルB1F	
055	和利館	0178-44-5396
中C-4	八戸市長横町8 ジャスマックビル1F	
060	ONE DROP	0178-24-5523
中B-4	八戸市六日町37 オラクルセンター2F	

002-003-072	きざん八戸	0178-70-1155
全B-4	八戸市長巻代前田32-1	
033	ミッド八通	0178-22-7570
中B-1	八戸市内丸一丁目1-45	
033	洲崎耳鼻咽喉科医院	0178-44-2213
中B-2	八戸市内丸三丁目2-8	
033	吉米地レディースクリニック	0178-47-5651
全C-5	八戸市大字沢里字下沢内36-1	
033	よしの整形外科	0178-73-8016
全D-5	八戸市南郷家二丁目17-25	
033	漢高台皮膚科	0178-32-1233
全E-4	八戸市漢高台五丁目20-16	
033	はらだクリニック	0178-60-1661
南郷町	三戸郡南郷町大字吉米地字白山堂13-2	
033	かきざき生活習慣病クリニック	0178-32-3222
全E-4	八戸市漢高台上田屋前29-12	
033	ステーションパーク八戸	0178-41-2201
全A-4	八戸市一番町一丁目	
024	白陽写真館	0178-22-3525
中B-2	八戸市内丸三丁目4-5	
023	きんき	0178-44-6787
中C-4	八戸市漢匠小路18 金剛ビル3F	
045	丹念	0178-45-2812
中C-4	八戸市漢匠小路18 金剛ビル1F	
023	ほこるや	0178-73-1270
中C-3	八戸市八日町6-1	
033	八田グループ	0120-098-308
全E-4	八戸市漢匠1-15-1	
061	銀波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩泉町7	
014	金剛	0178-46-3322
中C-4	八戸市漢匠小路18 金剛ビル4F	
061	バルバレスコ	0178-22-7766
中C-4	八戸市漢匠小路18 金剛ビル2F	
033	くすりの厚生会	017-722-4421
青森市	青森市安方1-3-3 カイマビルディング1F	
021	バーデパーク	0178-84-2850
南郷町	三戸郡南郷町大字吉米地上根岸73-1	
029	さくら美容形成クリニック	0120-777-392
盛岡市	盛岡市盛岡駅前通13-8 磯海ビル2F	
034-035	小向石材	0120-12-5706
全A-1	八戸市市川町高森132-92	
039	ASJ八戸スタジオ 株式会社田名館組	0120-20-1429
036	株式会社サン・エム	0178-24-4500
039	タクミホーム株式会社	0178-44-6161
038	株式会社ヘリテージホーム	0120-71-0035
041	タマホーム 八戸下田営業所	0120-926-209
037	株式会社ニイヤマハウス	0176-55-5083
040	オバタホーム	0178-47-6886
042	リフォーム工房カキザキ	0120-940012
043	リフォームバレスDOLPHIN	0120-974-877

031	快眠ハウスにしむら	0178-22-0526
中C-3	八戸市十八日町20	
030	TAKA	0178-20-8684
全D-5	八戸市南郷家五丁目1-5 オフィスエクセラシオン102	
030	戸田菓子舗	0178-22-0593
中D-4	八戸市吹上一丁目3-8	
031	なごみ庵	0178-22-8847
中B-4	八戸市十六日町9	
031	八戸ワールドコンタクト	0178-73-8889
中B-3	八戸市番町25 名久井サンポートビル2F	
030	フルーツ&バーラーおだわら	0178-24-5873
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3	
031	丸美屋	0178-22-6105
全E-4	八戸市小中野八丁目8-35	
030	港むら福	0178-33-0032
全E-4	八戸市漢町本町34-1	
031	よしなが薬品	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田館木39-1	
031	ラ・フェスタ・デュー ココ	0178-71-3145
中B-4	八戸市六日町7	
030	ル・スツプラン	0120-877-094
全D-5	八戸市南郷家西丁目18-13	

参加店募集

次号 VOL.77 11月10日発行 予定

次号にて参加を希望される方は、お手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはFAXでお申し込み下さい。

■参加料金(撮影料込み・税抜)

●参加申し込み締め切り/9月15日(金)	
ランチ店(1/6枠)	25,000円
ショッピング店(1/6枠)	25,000円
ビューティー店(1/6枠)	25,000円
グルメ情報(1/4枠)	50,000円
ランチ店+グルメ情報	60,000円

■広告掲載料金(データ制作料別途)

●広告申し込み締め切り/9月15日(金)

中面見開き2P(W420×H297)	600,000円
裏表紙(W200×H297)	550,000円
表紙裏(W210×H297)	450,000円
裏表紙裏(W210×H297)	450,000円
中面1P(W210×H297)	400,000円
中面1/2(W182×H132)	250,000円
中面1/4(W182×H64)	120,000円
中面1/8(W89×H64)	60,000円
中面1/12(W58×H64)	40,000円

※全て税別価格となります

staff

発行所 はちのへ中心蔵実行委員会
八戸市番町3NCビル 5F 508 〒031-0031
Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611
well@well-hachinohe.com
パソコン <http://www.webwell.jp>
ケイタイ <http://www.webwell.jp/mobile/>

実行委員 城前孝史
大久保圭一郎
豊田貴光
尾崎賢一

制作 株式会社 アイズ
協力 八戸日本料理業 芽生会

撮影 上野雅幸
白陽写真館
八戸市内丸三丁目4-5 〒031-0075
Tel.0178(22)3525

印刷所 樹文屋美術印刷
八戸市楯楳野工業団地三丁目4-20 〒039-2246
Tel.0178(28)7500 Fax.0178(28)7660



八戸市市制施行 88周年記念イベント

市制施行88周年を迎えた八戸市。末広がり縁起がよいとされる「8」と「八戸市」の「8」。「8」が並ぶ縁起のよい年であることを祝い、様々なイベントが企画されています。今年だけの八戸市88周年の記念にぜひ、いろいろなイベントに参加してみよう!

皆で祝おう 八戸市市制施行 88 周年 in **はちのへホコテン!**

＼ 888人で祝おう! /

「八戸市 88th オメデトウ!」 空から撮影会 **参加者募集**

平成29年5月1日をもって八戸市が市制施行88周年を迎えたことから、中心商店街では、はちのへホコテンに合わせて市民と共に「八戸市市制施行88周年」記念イベントを開催します。

参加して頂いた方にはちのへホコテン特製市制施行88周年記念缶バッジをプレゼント!

8月27日(日)	開催日	9月24日(日)
13:00~15:00	時間	13:00~15:00
ドトールコーヒーショップ 八戸十三日町店前	場所	モスバーガー 八戸三日町店前
※予備日 10月29日(日) 13:00~15:00		

■内容: 両日共に人文字を作り、空撮します。また、メイキング動画も撮影し、撮影した写真や動画は全5回のホコテン終了後展示いたします。
※展示場所や期間については、後日まちづくり八戸 HP(<http://8town.co.jp>)にてお知らせ致します。

■お申し込み方法
以下の必要事項を8月10日(木)までにお申し込み先へEメール・FAXまたはお電話にてご通知ください。
①氏名 ②電話番号 ③参加希望日
④予備日(10/29(日))の参加可否 ⑤団体お申し込みの場合は代表者名と参加人数をご記入ください。

- 受付: 12:00~ 十三日町交差点
- 募集人数: 888名(各回先着444名) ※人数に達し次第締め切らせて頂きます。
- 対象者: 年齢、身長、性別、服装などは不問
- 中止の場合: 雨天等により開催を中止する場合がございます。その場合は当日9時までにまちづくり八戸 HP(<http://8town.co.jp>)にてお知らせ致しますのでご確認ください。

(主催) はちのへホコテン実行委員会 (お申し込み先/お問合せ先) 八戸商工会議所 地域振興課 〒031-8511 八戸市塩堤町2-3
E-mail:hokoten@8cci.or.jp FAX:0178-46-2810 TEL:0178-43-5111

八戸港の88施設のうち
主要施設を船に乗って見学

ブース出店もあるよ!!

参加無料

海のまち八戸の
みなとには見所満載!

八戸市市制施行 88 周年記念事業

八戸みなとカ所巡り

無料乗船見学会

平成29年 8月5日(土) 10:00~16:30
沼館緑地公園(観光遊覧船シャーク号発着所)

八戸港や港湾利用企業
みなとオアシスなどの
ブースも出店しており
ますのでお気軽に
お越し下さい。

募集は終了していますが、参加者にキャンセル等で
空きが出た際、当日ご乗船できる場合も
ありますので、会場受付へお問い合わせ下さい。

運航スケジュール

<p>観光遊覧船 シャーク号</p> <p>船島観光サッカと60分コース サメの形が特徴の船 ①10:00~11:00②11:30~12:30 ③13:00~14:00④14:30~15:30</p> <p>八戸大橋→船島 →白銀防波堤 →ポートアイランド</p>	<p>八戸港湾業務船 リョウじん</p> <p>工業港見学 75分コース フェリーやコンテナを見学 ①10:15~11:30②11:45~13:00 ③13:30~14:45④15:00~16:15</p> <p>八戸大橋→船島 →中央防波堤→北防波堤 →八太郎埠頭</p>	<p>履形船 新井田丸</p> <p>座敷でゆったり90分コース シーガルブリッジの下を通過 ①10:30~12:00②12:30~14:00 ③14:15~15:45</p> <p>湊橋→八戸大橋 →館鼻岸壁→船島 →シーガルブリッジ</p>
--	---	--

※雨天等によりイベントが中止となる場合や出航時間が遅れる場合があります。
※中止となる場合は事前に電話等にてお知らせします。

イベントやお申し込み方法については、広報はちのへ7月号や市ホームページ(「八戸みなと88カ所巡り」で検索)をご覧ください。
(お問い合わせ) 八戸市 建設部 港湾河川課(平日8:15~17:00) ☎031-8686 八戸市内丸一丁目1-1(別館7階) E-mail:kowan@city.hachinohe.aomori.jp
TEL:0178-43-9386 FAX:0178-47-0746 【イベント当日の連絡先】090-3981-9150

■主催: 八戸市 ■共催: 国土交通省 東北地方整備局 八戸港湾・空港整備事務所、青森県 三八地域振興局 地域整備部 八戸港管理所、八戸港振興協会、みなとオアシス八戸 ■協力: 八戸工科大学

“鉄人”の愛弟子が 一夜限りの晩餐



◎ゲストプロフィール

四川飯店グループ取締役総料理長

菰田 欣也氏

こもだ きんや

1968年東京生まれ。大阪あべの辻料理師専門学校へ入学。そこで陳建一と出会い、その技に魅了される。赤坂四川飯店に入社。「料理の鉄人」では陳建一の右腕、スーシェフとして活躍。

1999年業界初の麻婆豆腐専門店「陳建一麻婆豆腐店」を立川にて立ち上げる。32歳でセルリアンタワー東急ホテルの「szechwan restaurant 陳」渋谷店の料理長。

第5回中国料理世界大会(熱菜部門)日本人初の金賞。公益社団法人日本中国料理協会常務理事に就任。中国の国家資格である中華医薬学会「栄養薬膳師」免許取得。NHKきょうの料理をはじめ数多くの料理番組にも出演など、幅広く活動している。



四川飯店グループ

菰田 総料理長

美食会

きざん八戸がお届けする特別な宴

2017年

9月14日 [木曜日]

<開場> 18:30 <開宴> 19:00

<料金> お一人様 16,000円 お料理・お飲物
税・サービス込



お申し込み・お問い合わせ ☎0120-465122

<http://hachinohe.kizan.jp/>

青森県八戸市長苗代前田32-1 〒039-1103 Tel.0178-70-1155☎ Fax.0178-70-1157

チケットは前売券のみとなります。席に限りがございますのでチケットはお早めにご購入ください。なお、前売券の払い戻しはできませんのでご了承ください。

※料理写真はイメージです