

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】285,000部 ◆ 県南版 105,000部 ◆ 県央版 180,000部
【無料宅配部数(6月号実績)】 ◆ つくば・土浦・牛久 92,547部 ◆ 県央版 136,396部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.153
7
TAKE FREE

良い先生との出会いは人生を変える 夏のスクール特集

食べ放題 飲み放題特集 とっておきのランチ特集 住まいを見に行こう!!




 ぶらざクーポン
 配布中!


 ぶらざクーポンを使うと
 日本赤十字社へ募金できます
 [HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>


 @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
 大変お手数ですが下記へ
 ご連絡をお願いします。
 月刊ぶらざポスティング担当
 TEL.029-835-3535


 設置場所
 随時
 更新中!

年間**150棟**を
超える実績!

ローコスト&
ハイクオリティの家づくり

屋上庭園の家

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



多彩なシリーズの住まいを実物体験! 各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。

手数料0円
売りに主につき

アゲル
土地情報

詳しくはお問い合わせorホームページへ
多数の物件をご案内できます

NEW
つくば市 みどりの南
全20区画

330万円 ~ 660万円
184.15㎡ ~ 270.31㎡
(55.70坪) ~ (81.76坪)

【物件概要】所在地：つくばみどりの南41ノ交差
Txb通りの駅前2.5kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb通りの駅前2.5kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb通りの駅前2.5kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb通りの駅前2.5kmノ周辺ノ交通ノ利便性

NEW
つくば市 学園南3丁目
全16区画

1,190万円 ~ 1,430万円
211.71㎡ ~ 216.79㎡
(64.04坪) ~ (65.57坪)

【物件概要】所在地：つくば市学園南3-25-1他ノ交通
Txb研究学園駅約1.4kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb研究学園駅約1.4kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb研究学園駅約1.4kmノ周辺ノ交通ノ利便性

つくば市
研究学園3丁目
全31区画ノ残り10区画

1,590万円 ~ 2,190万円
195.50㎡ ~ 227.83㎡
(59.14坪) ~ (68.92坪)

【物件概要】所在地：つくば市研究学園3-21-1他ノ交通
Txb研究学園駅約1.4kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb研究学園駅約1.4kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txb研究学園駅約1.4kmノ周辺ノ交通ノ利便性

NEW
つくばみらい市 富士見ヶ丘3丁目
全6区画

1,180万円 ~ 1,550万円
184.20㎡ ~ 185.60㎡
(55.72坪) ~ (56.14坪)

【物件概要】所在地：つくばみらい市富士見ヶ丘3-3-1
ノ交通ノ利便性
Txbみらい駅約1.3kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txbみらい駅約1.3kmノ周辺ノ交通ノ利便性
Txbみらい駅約1.3kmノ周辺ノ交通ノ利便性

7/8日 ~ 9日 完成現場見学会!

①つくば市研究学園 ②阿見町うずらの ③土浦市おおつ野

詳しくはHPへ! **3** 現場

Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4) 第5951号
- 公益社団法人全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(般26) 第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園 4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷 6-41-2



土浦店 0299-57-3371

茨城県かすみがうら市上稲吉 1917-1





建築の巨匠、フランク・ロイド・ライトの建築思想を正統に継承したオーガニックハウス

ラタンバリー
RATTENBURY



ミルラン
MILLRUN



ムーンストリーム
moonstream



オークパーク
OakPark



オーガニックハウスは、日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団から認定されています。

茨城県南初！地震対策も万全

NKハウジングが手がける住宅は三防震。建てた後もずっと安心できる住まいづくりをしています。

三防震とは…

免震

減震

耐震

減震ベース



摩擦方式から生まれた「減震ベース」がいざという地震の揺れを減震。大型地震の揺れを半分程度にまで減震するのが絶縁工法。阪神淡路大震災クラスの800galの大型地震を、300~400galにまで減震します。

◀この減震ベースが300~800galの加速度を減震

オーガニックハウスサロン
ORGANIC HOUSE SALON

会場／土浦市立田町2-5
営業時間／土日10:00~17:00 ※平日は完全予約制



FSM茨城南
NKハウジング株式会社

土浦市下高津 4-18-12 定休日/水曜日

TEL.029-825-2777

NKハウジング 土浦 検索

<http://nkhousing.co.jp/>



イオンモール土浦

“ココロ踊るバーゲンを!”

イオンモールバーゲン

6.23 (FRI) START!

Event Information

6/30 BIG FRI DAY

ビッグフライデー限定 ガチャガチャ キャンペーン

6/30(金)当日、お買上げ3,000円(税込)以上でガチャガチャのコインを2F モールインフォメーションでプレゼント!ガチャをひくと「シネマサンシャイン土浦店の映画無料観覧券」などがある!

参加条件

お買上げレシートの合計3,000円(税込)以上で1枚コインプレゼント

※対象レシート期間: 6/30(金) ※お一人様1回限り
※コインは当日レシートに限り有効
【受付時間】10:00~21:00
※賞品がなくなり次第終了いたします。

コイン引渡し場所・ガチャ設置場所
2F モールインフォメーション

6/30 Morning Child
「月に一度のJAZZ NIGHT
心休まるひとときを」

時間 ①17:30~
②19:30~
場所 専門店街3F
フードコート

7/1 コップのしずくがたれない!
ふしぎなコースター

参加費無料 抽選40名まで
時間 ①13:30~14:30
②15:00~16:00
場所 専門店街3F イオン土浦店前
※抽選 4歳~小学6年生

7/1 7/9 青葉台初等・中等学部
作品展示

「ぼくたちがつくりました」
「わたしたちのオリジナルジュースレシピ」
「わたしのデザイン」
場所 専門店街2F サンマルクカフェ前

7/2 7/9 観覧無料

大道芸パフォーマンス

時間 ①11:00~②12:00~③13:00~
④14:00~⑤15:00~⑥16:00~
場所 専門店街3F イオン土浦店前
出演 7月2日◎ ようへいくん、ちゅうサン
7月9日◎ Woo、はやみ

7/7 観覧無料
場所 専門店街1F 花火ひろば

走裕介 観月ゆうじ
観覧無料
時間 ①14:00~
②16:00~

7/8 足立佳奈 観覧無料
メジャーデビューシングル
「笑顔の作り方~キムチ~」
「ココロハレテ」発売記念
予約イベント

時間 13:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

7/9 ぜんぶ 君のせいだ。 観覧無料
「わがまま新生Hominina」
CD発売記念イベント開催決定!!

場所 専門店街1F
花火ひろば

7/9 春奈るな 観覧無料
[LUNARIUM]
リリースイベント決定!

時間 13:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

7/17 セレイナ・アン 観覧無料
ミニライブ&特典会

時間 ①13:00~
②16:00~
場所 専門店街1F
花火ひろば

7/23 南米エクアドルより RAYMIS (ライミス) ライブ 観覧無料

時間 ①13:00~
②15:00~
③17:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

7/14 冠二郎 観覧無料
新曲「ふたりの止まり木」
~歌手生活50周年記念バージョン~
発売キャンペーンミニライブ

時間 ①13:00~
②15:00~
場所 専門店街1F
花火ひろば

7/15 ボールダンス パフォーマンスショー 観覧無料

時間 ①12:00~②14:00~③16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

7/29 サンシャイン池崎 & 笑撃戦隊 観覧無料
夏休みスペシャルお笑いライブ

時間 ①11:30~
②15:00~
場所 専門店街1F
花火ひろば

7/16 吉川友 観覧無料
「さよなら、スタンダード」
リリース記念イベント

時間 ①13:00~
②15:00~
場所 専門店街1F
花火ひろば

7/30 藤田麻衣子 観覧無料
ニューシングル・DVD発売記念
ミニライブ&サイン会

時間 ①13:00~
②16:00~
場所 専門店街1F
花火ひろば

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchikura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL:029-835-8000
イオン土浦店 TEL:029-835-8000

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦特等サービスに簡単にアクセスできます。



※電話番号をよくお確かめのの上、お電話ください。

専門店街		イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F レストラン	3F シネマサンシャイン	1F 食品売場
9時~22時	11時~22時	9時~24時	7時~22時
駐車場のご案内		P 駐車場 4,800台	駐輪場 440台

**家具付
モデル
ハウス
売却**

モデルハウス
使用期間
平成29年3月より

明るさと解放感溢れる
南・東側道路の角区画

No.14 4LDK+WIC

■土地面積 / 228.54㎡ (69.13坪)

■建物面積 / 114.27㎡ (34.49坪)

土地+建物+外構

旧価格 **5,300**万円 (税込)
(旧価格公表：平成28年11月1日)

新価格 **4,798**万円 (税込)
(新価格設定：平成29年5月30日)



外観及びリビング・ダイニング (平成29年6月撮影)

暮らしに快適な
家具で彩られた
モデルハウス

**[毎週] 土日祝
見学会開催**
10:00~18:00

毎週土日 現地のご案内・先着順受付
※平日もご案内できます。
◎会場 / 「ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期」現地
◎時間 / 午前10時~午後6時



家具付分譲

【家具内容】
ダイニングセット
ソファ・ラグ
リビングテーブル
TVボード

- HOT 床暖房
- AIR 24h 24時間換気システム
- HYBRID GAS ECO ONE
- ビルトイン 食器洗浄機
- カメラドアフォン
- スマートキー
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 新築ペアガラス
- 室内物干
- 居室照明器具
- 電動シャッター
- 浴室換気乾燥暖房機
- 浴室換気乾燥暖房機

No.26 4LDK+WIC

■土地面積 / 218.94㎡ (66.22坪)

■建物面積 / 108.47㎡ (32.75坪)

新価格 **4,398**万円 (税込)

土地+建物+外構



外観 (平成29年6月撮影)

リビング上部に
解放感ある吹抜け、
続き間として使える
セカンドルームを
設けた家。



- 床暖房
- 24時間換気システム
- エコエネ
- ビルトイン食器洗浄機
- カメラドアフォン
- スマートキー
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 新築ペアガラス
- 室内物干
- 居室照明器具
- 電動シャッター
- 浴室換気乾燥暖房機
- 浴室換気乾燥暖房機

No.27 4LDK+WIC

■土地面積 / 218.95㎡ (66.23坪)

■建物面積 / 115.92㎡ (35.00坪)

新価格 **4,850**万円 (税込)

土地+建物+外構



外観 (平成29年6月撮影)

キッチン・洗面室・浴室を
一直線に配した水廻り集中設計。
家事効率に配慮した家。



- 床暖房
- 24時間換気システム
- エコエネ
- ビルトイン食器洗浄機
- カメラドアフォン
- スマートキー
- 浄水器内蔵シャワー水栓
- 新築ペアガラス
- 室内物干
- 居室照明器具
- 電動シャッター
- 浴室換気乾燥暖房機
- 浴室換気乾燥暖房機

目の前に広がる公園、
小中学校が身近な
大型分譲地。

全31区画



- 凡例
- 新築分譲住宅区画
 - 新築分譲住宅区画 (モデルハウス)
 - ご成約

→ 支線 (距離) : 車道40m (NTT30m)
→ 支線 (距離) : 車道40m (NTT30m)
▲ プラスチック ① 電柱



カーナビ入力住所 茨城県つくば市竹園3丁目11番地 付近 (竹園東中学校)

■ウッドユータウンつくば竹園3丁目2期 物件概要 / ●所在地 / 茨城県つくば市竹園3丁目36番地 ●交通 / つくばエクスプレス「つくば」駅29分 (2km) ●地目 / 宅地 ●都市計画区域 / 区分 / 市街化区域 ●用途地域 / 第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●開発総面積 / 8,271.03㎡ ●総区画数 / 31区画 ●開発行為許可番号 / 26つくば開発許第25号 ●販売棟数 / 5棟 ●土地面積 / 218.94㎡ (66.22坪) ~ 228.54㎡ (69.13坪) ●建物面積 / 108.47㎡ (32.75坪) ~ 115.92㎡ (35.00坪) ●販売価格 (税込) / 43,980,000円 ~ 49,000,000円 ※表示価格の他に別途諸経費が必要です。 ●建物構造 / 木造軸組工法 (2+4工法) ●建築確認番号 / 第12953HC100648号 (平成29年1月23日) No.27 ●建物完成年月 / 平成29年2月完成 (No.14)、平成29年5月完成 (No.26, 27)、平成29年9月完成予定 (No.20, 25) ●道路 / 6.0m アスファルト舗装 ●広道負担 / 無 ●設備 / 電気・東京電力・上水道・公営水道、下水道・公共下水、ガス・都市ガス、暖水・公共下水、雨水・公共下水、雨水利権 (宅内内設)、宅内雨水浸透区域画一全区域 ●自治会費 / 未定 ●下水道受益者負担金 / 無 ●地区計画有 ●その他 / 第一種高度地区、第一種文教地区 ●教育施設 / 竹園東小学校・竹園東中学校 ●売主 / トヨタウッドホーム株式会社 ◎上記物件概要は、平成29年6月20日現在のものです。広告制作中に契約済みの場合はご了承ください。 ◎広告有効期限 / 平成29年7月末



ねごちも
いいにやー

お洒落

インテリアと調和する
室内ハウス



お洒落

全面を開放して
屋敷としても使えます!



トイレスペースも
おしゃれなインテリアに。
付属クッションで
ハウスとしても快適!



トモニニュース

TOMONY NEWS

ワンちゃんネコちゃん
インテリアグッズ

私たちの暮らし、リビングインテリアに自然にとけこむ、
おしゃれなワンちゃん・ねこちゃんの日用品。

大 門 Porta ペットサークル

- 超小型犬～小型犬向き
- サイズ(約W82×D47.5×H55cm)
- 販売価格 29,800円

正面が大きく開放されるため、日々のお手入れ簡単に行えます。左右にコンセント通し穴付き。

1 品用 ネコレスト・ハイ(上画像)

- 2段タイプ
- アイボリー・ブラウン
- サイズ(約W43.5×D44.5×H76.5cm)
- (収納可能トイレサイズ 約W42×D35×H20cm)
- 5kgまでの猫ちゃん用
- 販売価格 14,800円

1 品用 ネコレスト(下画像)

- 1段タイプ
- アイボリー・ブラウン
- サイズ(約W54.5×D48×H59cm)
- (収納可能トイレサイズ 約W51×D38×H19cm)
- 5kgまでの猫ちゃん用
- 販売価格 12,800円

大 門 ペット用自動給餌器 ルスマペットフード オートフィーダー

- タンク容量 1000g
- 給餌量 5g～80g
- 給餌設定 1分単位 最大3回
- サイズ(約W22.5×W36×H30cm)
- (オレンジ、レッド、イエロー)
- 販売価格 13,800円

便利



お留守番の時の
食事もお洒落に♪



お留守番の時の
食事もお洒落に♪



大 門 Porta ペット食卓

- 超小型犬～中型犬向き
- サイズ(約W38×D17×H17cm)
- テーブル高さ約8.11,14,17cmの4段階に調整可能。
- 販売価格 3,480円

テーブルに角度をつけることでフードやお水が集まり食べやすくなります。シニア犬にもおすすめ!

自動で計量・給餌!
留守番ペットや肥満ペットのケアに。

※価格は全て税込となります。*万が一、商品切れの際はご容赦下さい。*写真はイメージです。

Coccolino PET KUYO



4種類
各5色

骨つぼモニュメント ミーチョ・ワンチョ

「ペット供養の新しいカタチ」
付属品には位牌になる首輪、フォトチャーム、骨や魚の香皿。
お部屋のインテリアにもフィットした折りの空間が作れます。

●販売価格 27,000円 ※ステージ等のオプションあります。(別売り)
詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

骨つぼモニュメントは、「ペット供養の新しいカタチ」をコンセプトとするCoccolino ブランドの代表的アイテムです。骨つぼは、カタチと色から、亡くしたペットのイメージを探せることで、面影を偲べるモニュメントとしての役割も果たします。付属品には、位牌にもなる首輪、フォトチャーム、骨や魚の香皿を用意。ペット専用デザインすることで、飼い主の気持ちにも、部屋のインテリアにもフィットした折りの空間が作れます。



7月のお買い得品!!

掲載価格 有効期限 6月26日▶7月31日

**モンブチ
プチリュクスボックス**
各種 ●240g

各298円

ねこちゃんのごはん
人気商品がお買い得!!



Cesar
吟遊ビーフ

シーザー各種
●100g

**今月の
おすすめ 各98円1個**



ペディグリー缶
各種
●400g

各98円

おいしさと栄養バランスを
実現した豊富なラインナップ。



ペットスイート 2L

各348円

夏場の暑い時期に体温に近い
電解質成分で水分。
ミネラルをすばやく補給。
ワンちゃんにもネコちゃんにも○



安心の吸収力・消臭力

**売れて
ます**

大容量パックの
ペットシーツの

各980円

お徳用ペットシーツ
●SAシーツ各種/レギュラー (200枚)
ワイド (100枚) / スーパーワイド (40枚)



ウッディーキング
●7リットル

各298円

固まる木の猫砂。
固めて置かせて楽々ホイ!



やわらかくほぐしたお肉やお魚の
素材をシユューシーな
ゼリーで包みまじりました。

**今月の
おすすめ 各50円1個**

ファイリックスパウチ
各種 ●70g



アイムス(犬用)
5kg各種

各1,980円

ペットの健康的な毎日の
生活をサポート!



水道水をろ過してカルキ臭を除去!
いつでもおいしいお水が飲めます!
流れる水に興味を示し、
飲水量アップにも繋がります。

ピュアクリスタル
●犬用・猫用 水量1.8L、2.3L

各2,480円

今が、お試しのチャンス!
飲まなかったら
返金キャンペーン実施中!

2017年
8月31日
まで



懐石2dish、4dish、zeppin
●200g、220g、320g

各298円

至極のおいしさと風味にこだわる
本格志向のおこちゃんの為のキャットフード。
たんぱく質やビタミンも豊富に含まれています。



ペットの牛乳各種
ペットの国産牛乳各種

●200ml、250ml

各158円

成犬・成猫用は栄養となる成分がバランス良く含まれ、
高齢・肥満用は低脂肪、高たんぱくです。



日本初上陸!! CAMIFE
キャメルミルクCAMIFEカミフェ カミフェ

ラクダミルクは低脂肪で良質なたんぱく質を豊富に摂取できます。
ミネラルを多く含有し、ビタミンは牛乳の3~5倍!!

ほ乳類用 (300g) 3,980円 (20g) 398円

ラクダのミルクパウダー + コラーゲンパウダー

先着30名様に
試供品
(5g入)
プレゼント!



**キャメルミルク
CAMIFE**

カミフェ5g入りサンプル
先着30名様にプレゼント!!

山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通

●お一人様1個とさせていただきます。
(有効期限 6月26日~7月31日)

**山新ペットアイランド
トモニー 水戸店**

住/水戸市酒門町上千葉3234-1
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-246-4144

山新ペットアイランド
トモニー つくば店

住/つくば市面野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255

**山新ペットアイランド
トモニー つくば店**

住/つくば市面野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255

動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日 登録有効期限/平成34年5月17日・動物取扱責任者/永井曉子

動物取扱業登録証/茨城県第95号(販売)第96号(保管)第2077号(展示)・登録年月日/平成18年9月4日 登録有効期限/平成33年9月3日・動物取扱責任者/塩谷剛毅

NEXUS HOME

標準装備

収入増加
ソーラー

標準装備

家事
1/2 設計

標準装備

耐震 +
減震装置

ご来場特典

ご来店のお客様に
素敵な粗品を
ご用意しています!

Open house

かすみがうら市 稲吉東

※実際にご覧いただく建物です。

太陽光発電
21.60kW
搭載



【現地住所】かすみがうら市稲吉東 6-3745-30

土・日特別
ご案内会開催

AM10:00~PM6:00
雨天開催

平日ご案内希望の方は
下記フリーダイヤルより
ご予約ください

LDK のつながりで家族の会話も自然と増える
“家族の笑顔がつながる”家

この度、かすみがうら市に新しくモデルハウスをオープンさせて
頂くことになりました。自然素材をふんだんに使った収入増加スタイルの家。
アパート家賃以下で建てられる、現実的なモデルハウスです。

(株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373

NEXUS HOME
NEXUS GROUP

土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372
建設業許可 茨城県知事(給-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索
http://www.nexus-r-home.com



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

【表紙の写真】



ハワイレストラン HANAUMA
▶P.50



Spice Market
▶P.53



オークラフロンティアホテルつくば
カフェテラス カメラア
▶P.41



ファーストラーニング神立
▶P.16



カワイ音楽教室 土浦センター
▶P.11



ロハスビレッジ MAMIANAの社
様不動産株式会社
▶P.21

08 夏のスクール特集 2017 良い先生との出会いは人生を変える

学習塾&英会話の先生が登場!オリジナル問題にチャレンジ!

18 住まいを見に行こう!! 購入者・見学者はなぜこの会社を選んだか 気軽に行ける、相談できる 7月イベント情報付き

36 暑さなんか吹き飛ばせ! 食べ放題 飲み放題特集

41 グルメガイド

52 とっておきのランチ特集 お子様連れOKのお店ご紹介

- 27 生活のお役立ち情報
- 29 ヘアサロン
- 31 ぶらざ赤十字募金
- 32 健康と美容
- 56 映画上映スケジュール
- 57 街のインフォメーション
- 58 I♥PET
- 59 わが子がイチバン!
- 60 吉本興業「次郎住みます芸人」
オスベンギン日記 第十九回
- 61 読者プレゼント
- 62 求人ぶらざ
- 64 密着!ぶらざ24時・編集後記

第49回
後悔しない
ための

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も! 賢い家づくり勉強会

聞いたことはあるけど...

でもなぜ、2020年に省エネ新基準義務化されるの?

今後建てるべきお家のモノサシを持つことが成功のカギ!

この3年間で約4,000人強の
お客様が参加し、その93%が
満足した大好評の勉強会です

プラン・見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない一生に一度の家づくり。家づくりについての正しい視点を持つことができる貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!省エネ基準義務化とは?
- ✓ 見積り額が住宅コストではない!?生涯コストまで考慮した正しい住宅コストの考え方は? (生涯コスト=ローンの金利・光熱費・メンテナンス費・医療費などなど)
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネットで買えたらいくら安くなる?
- ✓ 『住んでみるまで分からなかった』とならないための使い勝手の悪いプランの見分け方は?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?

参加者特典 ※1家様1冊のプレゼントになります。

「トクする家づくり 損する家づくり
~人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ~」

定員: 先着20組様

参加費: 無料/事前予約制

毎回満席のご予約を
頂いている大好評の勉強会です!
お申込みはお早めに!

パパ、ママ、安心!
キッズルームあり

お車でも大丈夫!
駐車場あり

勉強会後、限定3組様!
個別相談あり

開催日

2017/7/23日

時間

13:30-16:00(開場:13:00)

会場

イオンモールつくば
3Fイオンホール
茨城県つくば市稲岡66-1

講師

中山 史章氏

住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858

スマホで簡単!
勉強会予約!



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



株式会社リアルウッド 研究学園店 つくば市研究学園1-3-6 リアルウッド 検索

当社は「お客様と品質を第一とすること」をモットーに、創業以来、東京・埼玉・茨城・千葉を中心とした約4,000棟の取引実績を積み重ねてまいりました。その実績を支えたのは、豊かな技術力とリアルウッド購入者様です。そして地域密着の住宅会社として、お引渡し後もしっかりとしたアフターメンテナンスを行うための体制を整え、お客様の家守りとして役割を担っています。私たちは決して満足することなく、常にお客様の感動と満足を目指し続け、時代に合った様々なお客様のニーズに応える住まいを提供してまいります。

学力アップ、資格取得、趣味、自分磨き…この夏から新しいことに挑戦したいあなたへ。

スクール特集 2017

良い先生との出会いは人生を変える

そんな素敵な未来へ導いてくれる先生に、生徒さんへ伝えたい情熱的な思いをいただきました。夏の暑さに負けないくらいの熱いメッセージが満載です！

スポーツ

【スポブラネクスト】
SPOPLA NEXTつくば

楽しいから続けられる!初めての方にフィットネスの楽しさを!

開放的な雰囲気施設の、最新のマシンや話題のプログラムが楽しめるスポブラネクストつくばでは、初めての方でも楽しく続けてトレーニングしていただける魅力がいっぱい詰まっています。これから始めようという方も、もうすでに楽しませてもらっている方も、ぜひ一度クラブへお越しください!



横須賀トレーナー **掲載 P.11**

**スポーツ
健康**

子どものおけいこ

【ファーストステップモンテッソーリイングリッシュスクール】
First Steps Montessori English School

日本のこどもの個性を引き出せるモンテッソーリ教育

以前から日本の教育に携わりたくて、幼稚園〜中学校の先生を経験してきました。その中で日本のこどものあらゆる才能と個性を引き出せる教育は、モンテッソーリ教育であると気が付きました。幼児期のころからお子様の「やってみよう」を大切に、責任感と思いやり、自立心、一生を通じて学び続ける姿勢を持った人間を育てることが私たちの目標です。



レイラ先生 **掲載 P.15**

子どものおけいこ

子どものおけいこ

スポーツ

エンターテインメントフィットネス
TetraFit 土浦店【テトラフィット】

最先端のフィットネスが土浦に登場します!

都内で話題のプログラムを土浦で体験しませんか? ブラックライトの演出・ハイテンションな音楽の非日常空間の中でトレーニングを行います。短時間集中プログラムのため、忙しい方にもぴったりです! 目に見える体型変化で、日常が前向きになります。テトラフィットと一緒にトレーニングを重ねて、理想の体型を目指していきましょう!




渡邊トレーナー **掲載 P.12**

スポーツ

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

あらゆるスポーツで運動能力と豊かな心を開拓

スポーツに取り組むということは、体力の向上だけでなく、あいさつ、礼儀、言葉づかいなど、子どもたちの様々な成長につながります。私たちは、運動を苦手とする子どもでも「運動大好き」になっていただけるように、スポーツの楽しさを必ず実感できる指導に取り組んでいます。レッスンを通して、体を動かすことの素晴らしさを一緒に分かち合いたしましょう!



橋本コーチ **掲載 P.10**

子どものおけいこ

子どもサークルつくば

四谷学院の療育55段階教材を用い、専門的なサポートを行います。

児童発達支援管理者の太田です。今までの福祉の経験を生かし、今はこども達の療育に携っています。お子様の自立を考え、真剣に療育に取り組み、保護者様のお悩み・相談をじっくり聞き、親身になってサポートします! お子様の成長について、誰にも相談できず悩んでいることがあればまずはお気軽にお問合せください。



太田先生 **掲載 P.15**

子どものおけいこ

児童発達支援&放課後等デイサービス
こどもプラス鳥名教室・高見原教室

運動とやる気で育てる、放課後ディサービス

私たちは、ただお子様を預かるだけではなく、カリキュラムを通してお子様の成長と発達を促進させるとともに、放課後の居場所づくりを行う教室です。発達が気になるお子様や、学校などで友達関係がうまくいかないお子様がいきいきと過ごせる場所を提供いたします。放課後だけでなく夏休みの長期休暇中に朝からでもご利用いただけます。




古屋先生 **掲載 P.13**

健康

BodyMake&diet
CHANGE【チェンジ】

最新メソッドで専属トレーナーとマンツーマンで行う予約制のボディメイク。

某トレーニングジムで、多くの方々の結果にコミットしてきました。その経験を活かした結果重視のパーソナルプログラムの作成はもちろん、よりリーズナブルに、より楽しく、「たった2ヶ月で自分を変える」がコンセプトです。マンツーマンだからこそしっかり会話をしながら理想の身体を一緒に目指しましょう。



トレーナー 早川先生 **掲載 P.13**

スポーツ

インベリアルゴルフガーデン

お悩み相談受付中!! 現役プロの技、お教えします!!

今年はJGTOチャレンジツアーに出場中! 更に上を目指しております。私もジュニア出身ゴルファーで、次世代ゴルファーや新たなゴルファーとの出会いを楽しみにレッスンを行っています。1dayスクールレッスン(土曜日)、グループレッスン、ジュニアクラス、レディースクラス担当、ラウンドレッスンも随時受付しております!



平井宏昌プロ **掲載 P.11**

子どものおけいこ

ファーストラーニング神立

国際基準のプリスクールでお子様の自主性・創造性を引き出します

「物事を選択する力」「自分で意思決定をする力」等、これからの時代に必要な能力は、幼児期に遊びの時間をたっぷりかけることで育まれます。「ファーストラーニング神立」では、国際社会への適応力、意欲的に学び続ける力の育成を目指し、ネイティブ講師と一緒に音楽やアートなどのアクティビティを通して、お子様の様々な能力を引き出していきます。



掲載 P.16

子どものおけいこ

クボタメソッド 能力開発教室 つくば教室

クボタメソッドでほんとうに頭のいい子を育てましょう。

人間の脳は生まれてすぐから活動を始め、0~4才が一生涯で最も発達する時期です。このいちばん大切な時期に脳の発達にふさわしい刺激を与える—それがクボタメソッドのねらいです。子供の成長と脳力を引き出しながら、前向きで楽しい子育てができるヒントをたっぷりお伝えします。



小松教室長 **掲載 P.15**



音楽趣味

●書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

「趣味」に関するおすすめの本はありますか?



スウェーデンの作家
「スウェーデンの作家」



「いちばんやさしい苔盆栽と豆盆栽」

葉住直美(著) エクスナレッジ

盆栽の入り口としても楽しめる入門書。特別な「道具」や「テクニック」は要らず、ペットボトルのキャップを器(鉢)として利用するなど、ユニークな飾り方も掲載されています。普段は脇役に徹している苔を、可愛らしい主役「苔盆栽」「豆盆栽」として育ててみませんか。



スウェーデンの作家
「スウェーデンの作家」



「ずぼらヨガ」

崎田ミナ(著) 飛鳥新社

著者・崎田ミナさんが早い時期をヨガに救われた実体験と、初心者でも取り組みやすいヨガポーズをコミックエッセイで紹介。写真と文章で解説された教本より格段に分かりやすいです! 日常生活の合間にできる簡単なものばかりなので、ずぼら運動嫌いな私でも続けられそうです。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千秋町278-1
LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE]10:00~22:00

月刊Plaza設置情報!



今回ご紹介いただいた本の特設コーナーがあります! 詳しくは、店頭のスタッフさんまで。



TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

つくば クラフト

Class Salon つくば校

輝く女性のための プライベートフラワースクール

生花とプリザーブドフラワーどちらも学ぶことができるスクールです。毎回テーマが違うので生徒さんは飽きることなく通っています。アレンジメント以外にもブライダルフラワーやテーブルコーディネートのお洒落な飾り方まで習えます。苦手な部分も一人ひとり細かくいところまで指導しますので、安心してご自分のペースで進められます。見学や体験レッスンも随時受付中です。



菅森 香里先生

掲載 P.13

つくば ダンス

ハワイアンカルチャースクール

ハーラウ オケアラニ つくば支部

ミスアロハから受け継がれた フラダンスを本格指導!

米国留学を経て、客室乗務員として航空会社に勤務しました。そこでハワイの文化に触れたことがフラを始めたいきっかけです。2008年からミスアロハのクヒ・サザード氏に師事。今でも定期的にハワイのハラウでフラを学び続けています。ショダンサーとしても活動しておりますが、近年はハワイ文化全般を正しく伝える広報活動にも取り組んでいます。



南 由希子先生

掲載 P.14

つくば 美容

【アイリス】

Irisネイルスクール&アトリエ

実績と信頼の証、JNA認定校

JNAが定める安心・信頼のための基準を満たしたJNA認定校です。認定校だから出来る資格取得に向けた様々なバックアップを行います。試験対策のみではなく、実践を意図したレッスンを行い、将来現場に立つ際に必要な技術も育てます。あなたの努力次第でネイリストの道は必ず開けます! 精一杯サポートさせていただきますので一緒にがんばりましょう!



井坂先生

掲載 P.14

つくば 料理

【タッパーウェア】

つくばサービスセンター Tupperware

簡単・美味しいエコッキングを ご紹介します!

タッパーウェアは、1946年アメリカでタッパーさんが発明したプラスチック容器です。タッパーの製品を使って、健康、安心、節約、家族、エコの5つの基本をテーマに、毎日の食卓の料理をはじめ、味噌・甘酒・梅干しなどの保存食も手軽に作れるクッキングをご紹介します。クッキングの後はご試食もご紹介します。お気軽にご参加ください。



塩山先生

掲載 P.14

土浦 音楽

カワイ音楽教室 土浦センター

心ウキウキ! 気持ちワクワク! ピアノが大好きになるカワイ音楽教室

お気に入りの曲、憧れの曲をマスターしませんか? 個人レッスンのため、個々のレベルに合わせて丁寧にレッスンします。お子様にはオリジナル教材「サウンドツリー」を使用して、個性を引出しながら楽しいレッスンを展開しています。年齢問わず沢山の方に音楽を楽しんで頂けます様、皆様のお申込みお待ちしております。



協理 有那先生

掲載 P.11

つくば 音楽

ベルビア教室

生徒さんと1対1で 基礎からしっかり始めます

生徒さん一人ひとりとじっくり向き合い、個性に合わせたレッスンを行います。お子様も大人の方も、ピアノを初めて弾く方からレベルアップしたい方まで、「ピアノって楽しい!」と感じて頂けるレッスンにしたいと思っています。自宅でごつこ練習は必要ですが、楽しく弾けるようになるために、一緒に学んでいきましょう!



小林先生

掲載 P.13

つくば 健康

【ボディブレイン】

Body Brain communication studio

ヨガ初心者にごそオススメ! ハンモックの力を借りて体幹を鍛えましょう

ハンモックを使うと床ではなかなか難しいポーズを、身体に負担をかけずに練習出来ます。アクロバティックなポーズもありますが、何よりも深いリラクゼーションを身体から体感して頂けることと思います。エアリアルヨガ(空中ヨガ)創始者ミ



シェル・ドーティニヤックの教えるウーナタエアリアルヨガをできる限り忠実に伝え致します。

西脇インストラクター

掲載 P.13

つくば 健康

健康維持・増進

トレジムつくば

入会金・月会費0円! 500円だけのワン コイントレーニング&スタジオレッスン

運動初心者・高齢者・疾患予防目的の方でも安心して楽しく続けられるように、無料で正しい運動方法を個別指導しています。施設の器具等は中学生から利用できますが、キッズスペースもありますので小さなお子さま連れでもOKです。毎日替わりで行っているプログラムレッスンも施設利用料の500円だけでご参加頂けます。



山田先生

掲載 P.14

つくば 音楽

(株)ヤマハミュージッククリティリングつくば店

声を出して、楽しく歌いましょう! それが1番です。

ヤマハの音楽教室でカラオケ以上、レッスン未満の新しい歌の楽しみ方「青春ポップス」が始まりました! 誰でも入りやすいハードルの低さが魅力で、経験豊富な講師がサポート致します。楽譜のかわりに、オリジナル映像を見ながら歌います。簡単なハモリやステップを入れてみたり、和気あいあいとした楽しいレッスンです。



河原先生と渡邊先生

掲載 P.15

つくば 健康

BodyMake 60

最高のトレーナーと最高の環境で 「変わりたい」を徹底サポート!!

コンテスト入賞経験から得たボディメイクにおける様々なコツをお伝えし、最短期間で無理なくできる効率的なトレーニングをご提案致します。「コンビニで成分を気にするようになった」「姿勢を気にするようになった」など、一時的なダイエットに終わらせない一生使える本物の知識&習慣を手に入れて頂けます。



インストラクター 直野さん

掲載 P.14

夏のスクール特集 2017

この夏からはじめよう!

地域に根ざして7年

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム

キングダムのスポーツスクールは、「心と身体のバランスの良い健全育成」をめざし、優秀なコーチが親切・丁寧に指導いたします。

無料体験レッスン受付中!

【コーディネーショントレーニング】で指導!
オリンピック競技の伝家の宝刀でもあるコーディネーショントレーニング。幼児からゴールデンエイジ期の子どもの絶対的な集中力を磨き、子どもたちの飛躍的な成長を目的に開発されたものです。

☐想像力が豊かになる ☐集中力が高まる
運動部・勉強部で総合的に考える力が身に付く

チアダンス6年連続 全国大会出場中!
2016年、世界大会出場権獲得!

女子人気ナンバー1全国大会出場への常連チームです! 楽しいチアダンスで、一緒に大きな大会を目指しましょう!

キングダムのスクール種目

- キッズスポーツ (オールジャンル)
- フットサル
- サッカー
- テニス
- 体育の家庭教師
- アスリートクラブ (学校体育・後上)
- ジャズ&バレエ
- チアダンス
- ヒップホップ
- 7-7(5人制) など

レッスン会場

- つくば市・牛久市・龍ヶ崎市・取手市の小学校校体育館
- 寺小屋スタジオ (牛久市の薬師寺内)

レッスン料金 地域最安値!
月3,800円~

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム
☎029-872-5939
【本部事務局】牛久市田宮町248 ミラクルスポーツ 6階

スポーツ好き大歓迎
スタッフ募集中!!

土曜 学問

河原塾

うわべの成績アップは妄想です。来年の受験には発揮出来ません。

例えば、出来なかつた問題を教わって出来るようになった時、子どもは(親も)勉強したと思っています。しかしそれは直ぐに元に戻ってしまい、ほとんど実力になっていません。勉強するために、もっと根本的な重要な事に気づいていないからです。

多くの親子が、勉強というものに勘違いしている事自体に、受験が終わるまで気づきません。



河原塾 河原塾 先生

掲載 P.16

土曜 学問

【かながくいん】
勸学院 kwangakuin

小・中・高校の基礎から
医学レベルまで丁寧な個別指導

抜群の講師力で実績を出している塾です。生徒と講師の相性を重視しており、丁寧にしっかり指導しています。約80名の講師が在籍しているので、あなたに合う先生が見つかります! 入会テストもございませんので、お気軽にお問い合わせください。



矢畑先生

掲載 P.17

土曜 英会話

【レプトン】
竹進Lepton教室

竹進のレプトンは「質」にこだわります

小学生でTOEIC600点を目指し、「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能をバランスよく身に着ける英語教室です。私自身、英検1級取得・TOEICでは平均900点台を取得しております。小さなお子様や英語が初めてのお子様にも、面白くて分かりやすい指導を心掛けています。ぜひ竹進のレプトンで本物の英語を楽しく習得してください!



鈴木先生

掲載 P.16

土曜 英会話

COCO塾つくば校

英語で「対話」を行うために、何よりも大切なのは「自信」です。

自信を持って楽しく英語を話していただくよう、あなたにとって、身につけやすく、続けやすい学習方法を見つけるお手伝いをします。

Welcome to COCO Juku Tsukuba school. Have fun and enjoy learning English!

(COCO塾つくば校へようこそ。楽しく英語を学びましょう!)



ニコル先生

掲載 P.17

良い先生との出会いは人生を変える

そんな素敵な未来へ導いてくれる先生 & スクールをご紹介します!

塾英会話

土曜 学問

【アクシス】
個別指導Axis 研究学園校

塾の松岡修造さんを
めざしています!

20年前、塾の先生として初授業を受けた時、8人の生徒たちに40分以内に47都道府県を覚えてもらうというミッションを持ち初授業に挑み、結果全員すべて覚えてくれました! 新任の私が感動とともにそのとき思ったのは、「教育に最も大切なのは技術でも知識でも経験でもない…熱意!」。今もぶれずに、熱意をもってお子様の指導にあたっています。



田井先生

掲載 P.16

土曜 学問

【アクシス】
個別指導Axis つくば万博駅前校

放課後の寄り道の場

『わかる喜び・学ぶ楽しさ』をAxisで体験してみませんか。当塾には、幼稚園から高校まで通い続けることができる学習プランがあります。お子様・保護者の方とお話をさせて頂き、最適な学習プランをご提案します。自由に使える自習室もありますので、放課後の寄り道の場として立ち寄ってみて下さい。



関根先生

掲載 P.16

キッズおとな **インペリアルゴルフガーデン**



アカデミーレッスンプログラム※予約制

【グループレッスン(1レッスン90分)】
 ●日曜日・ジュニア10:30～一般14:00～
 ●水曜日・レディース10:30～一般14:00～
 ●第1・3土曜日・初心者10:30～レディース14:00～
 ●第2・4土曜日・ジュニア10:30～レディース14:00～
 ※ジュニアクラス1回2,000円
 一般・レディース・初心者1回3,000円
 ※ボール代、レッスン料込、無料レンタルクラブもあります
 【1dayスクールレッスン(9:00～16:30)】
 インペリアルゴルフガーデンとインペリアルカントリークラブのコースを利用する1日レッスン。(スイング解析機でレベルを確認→課題を見つける→コースで実践)で、効果的な上達が期待できます。
 体験料金(昼食付)・水曜15,000円・土・日曜17,000円
 【ゴールド会員権・補充募集実施中!】
 ご入会費無料・受付中、詳しくは担当までお問い合わせください。

昨年10月にオープンしたばかりの新施設。プロが監修したレッスンメソッドを基に、ビギナーから初心者まで多くの方が上達できるとはやくも評判! 整った環境でしっかりレッスンできます。

インペリアルゴルフガーデン(ご利用料金)
 プリペイドカード1,000円・3,000円・5,000円
 ●ショートゲームエリア……60分500円
 ●打ち放題……【平日】60分1,000円～
 【土日祝】60分1,300円～
 ●アフタヌーンバック
 14:00～17:30(風、行楽・バレンタイン)
 パーティングエリア
 期間内に利用可能なお得なバック
 【平日】1,800円
 【土日祝】2,100円

「ぶらぶら見た」のご予約で

レッスンもしくは他メニュー利用時
 30分間ショートゲーム無料!
 ※お電話にて事前にお申込みください
 ※有効期限029年7月末日

☎029-886-5677

稲敷市倉倉1324-1
 営業/平日7:00～18:00
 土日祝10:00～18:00 無休
 ※HP【インペリアルゴルフガーデン】
 検索



キッズおとな **カワイ音楽教室 土浦センター**

personality & harmony
カワイ音楽教室



【こどもの音楽教室】

1歳からスタートできるリトミック教室から、それぞれのレベルにあわせてピアノのコースお子様の「個性」を大きく伸ばします。
 1～2歳児 親子の触れ合いをメインとした親子リトミック
 3～4歳児 鍵盤奏の基本を育むグループレッスン
 4歳からのピアノ/コース(個人レッスン)
 ●リズム・拍子感が身につきます
 ●楽譜が読めるようになります
 ●ピアノ大好きになり、個性や表現が身につきます
 3回の有料体験レッスン「ピアノチャレンジ」
 半額キャンペーン
 実施中! 7,020円▶ **3,510円**

60年以上続くカワイ音楽教室。各年齢に合わせたプログラムが充実。歴史と実績が育んだ信頼のある講師陣によるレッスンで、赤ちゃんから大人まで音楽の素晴らしさと楽しさを伝えてくれる。

【おとなのミュージックスクール】

ピアノ/バイオリン/フルート
 ハープ/うたごえクラブ
 初めの方でも、再チャレンジの方でも自分のペースにあったコースで通えます。
 <おためし4回レッスン>
 4回のレッスンなら、楽器の持ち方や姿勢、楽譜の見方、基礎などを丁寧に練習し、楽器にもたくさん触れられます。
 ●時間:30分/4回 ●個人レッスン

「ぶらぶら見た」のご予約で

入会金40%OFF
 ※お電話にてお申込みください

☎029-821-3051

土浦市桜町1-14-5
 問合せ/10:00～17:00(月～金)
 ※専用駐車場はありません。お車で
 お越しの際は近くのコインパーキング
 をご利用下さい



スポーツプラザ山新 **sporaNEXT TSUKUBA**

特典期間 **7/30** いよいよ(日)まで!

ご好評につき 期間延長! **グランドオープン キャンペーンファイナル**

入会金 **0**円 登録料 **0**円
 通常5,400円(税込) 通常3,240円(税込)

会員種別	利用可能時間	時間	月会費(税込)
デイ	火～金 10:00～17:00 火～金が祝日の場合 10:00～17:00		6,480円
デイプラス	火～金 10:00～17:00 土 10:00～20:00 日祝10:00～18:00	1日	7,020円
ナイト	火～金 15:00～22:00 火～金が祝日の場合 15:00～18:00	1回	6,480円
ナイトプラス	火～金 15:00～22:00 土 10:00～20:00 日祝10:00～18:00	120分 利用	7,020円
ウィークエンド	土 10:00～20:00 日祝 10:00～18:00		4,860円
レギュラー	火～金 10:00～22:00 土 10:00～20:00 日祝10:00～18:00	制限なし	8,640円

※特典の適用には、3ヶ月間の在籍が条件となります。

営業時間
 火～金10:00～22:00
 土 10:00～20:00
 日・祝10:00～18:00

〒305-0816茨城県つくば市学園の森1-30-1
TEL029-850-0580

見学随時受付中!

体験会開始!

6月28日(水)~

テトラフィットの高揚感と達成感をぜひ!



テトラフィット土浦店



詳細は
Web
サイトで!

tetrafit.wonder.co.jp

「
理想の私
が
かえる
明日
を
」

30分で500kcal消費!
短時間・高強度プログラム

HIITを導入!

ブラックライト×アッパーな音楽
暗闇空間で非日常体験!

0 入会金・事務手数料
円! 先行事前入会 受付中!
先行事前入会者特典【300名様】

先行事前入会特典 通常入会金10,000円(税抜)、事務手数料5,000円(税抜)のところ0円!

テトラ会員・月会費 **3,980円**から

7月7日 OPEN! テトラフィット土浦店
茨城県土浦市蓮河原新町4181 ワンダーレックス土浦店2F

お問い合わせ先:ワンダーコーポレーション・フィットネス事業部 TEL:070-3141-5259

営業時間	火~金	10:00~22:00	店休日	毎週月曜日
	土	10:00~21:00		第2水曜日
	日	10:00~19:00		



BodyMake&Diet CHANGE [チェンジ]

完全個室、最新メソッドを使い専属トレーナーと行う予約制マンツーマンボディメイク。某トレーニングジムで多くの方の結果にコミットしてきた実績のあるプロトレーナーと理想の身体を作ります。



- ①無料カウンセリングお申込み
 - ②無料カウンセリング
 - ③入会のお申込み④トレーニング開始
- 基本料金/入会金**20,000円**
基本(16回※目安2ヶ月)**200,000円**
※掲載価格は全て税別です

【こんな方へ】痩せたい、体重を落としたい、健康的な生活がしたい、ファッションにこだわりたい、もっと自分に自信を持ちたい等

「ぶらさばた」のご予約で
カウンセリング&トレーニング無料体験

※カウンセリングからトレーニングまで約1時間半
※完全予約制※お電話かメールにてご予約下さい

☎029-846-1877
つくば市松野木99-31 駐/あり
9:00~23:00 休/不定休
【HP】http://change-mk.com
【mail】info@minoaka-1.com

ベルビアノ教室

およそ30年続くピアノ教室。1人1人とじっくり向き合い個性に合わせたレッスンをを行います。



Since 1988

- ★3歳~大人まで
- ★1対1の個人レッスン制
- ★豊かで優しい感性を伸ばします
- ★テキストは一人ひとりにあったものを先生が選びます
- ★ピアノ再チャレンジの大人の方も大歓迎です

月謝:7,000円~(年42回) ※入会金6,000円
ワンレッスン30分

「ぶらさばた」のご予約で
体験レッスン無料受付中

※ご希望の日時にレッスン可能です

☎029-839-1561
【二の宮教室】つくば市二の宮3-25-6
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7
受付事務/9:00~19:00
※お問合せは上記番号まで。

Class Salon つくば校

カジュアルで誰でも気軽に学べるコミュニティでありながら、本格的に学ぶことができるフラワーアレンジメント教室です。基本的な花の扱い方から、本格的なアレンジメントまで学べるので、趣味の方はもちろん、プロを目指すことも可能です。花ばさみや花器等は貸し出しがあるので、持ち歩く必要なし! レッスンにはテーマに合わせたお花を使用し、通いやすい月2回コースで、人気の生花、プリザーブドフラワーの両方を習得できます。より快適な空間で豊かさを感じながら、花のある暮らしを楽しみませんか?

◆体験コース◆
フラワーアレンジメントorプリザーブドフラワーコース
1レッスン約90分/1回 **4,200円**
★お持ち帰り用のバッグが付いてきます。

◆通常コース 入会金6,500円◆
フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワーコース
1レッスン約90分/月2回(各コース1回ずつ)
月謝/**9,800円**

ココがポイント!

- ☑初心者でも気軽に通える
- ☑手ぶらで通える
- ☑自分のペースで進められる
- ☑生花とプリザーブドフラワーの両方が学べる
- ☑資格取得が出来る

季節の花で優雅な時間を。自分磨きのきっかけや趣味にも♪

イースつくば内「ウィズガーデン」で開催しております。

「ぶらさばた」のご予約で
**今なら当日ご入会の方
体験レッスン代無料★**

※有効期間中(29年6月)まで

☎03-5640-8842 (関東本校)
つくば市研究学園5-19
イースつくば内 アウトモール
1部14:00~15:30
2部18:00~19:30
毎週木曜日(月2回) 駐/あり

こどもプラス島名教室・高見原教室

全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。



- 対象年齢:2~18歳
 - 月額平均4,600円
 - 送迎ご希望の方はご相談ください
- 【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。
- 牛久教室もあります!** 牛久市栄町4-201-2 TEL.029-869-4855

発達の違いが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。

「ぶらさばた」のご予約で
無料運動体験会、随時受付中!
10:00~16:00

※事前予約制です

☎029-869-4065 ☎029-828-6550
島名教室/つくば市島名891-4
高見原教室/つくば市高見原1-1-72
開講時間/9:00~18:30 休/日曜
メール:info@kp-shimana.com(島名)
info@kp-tsukuba.com(高見原)

Body Brain communication studio 【ボディブレイン】

初心者でも関節や背骨に余分な緊張や負荷をかけずにポーズがとれる、話題の空中ヨガを始めてみませんか?



効果にこだわる専門スタジオ
(スタジオレッスン(空中ヨガetc))
今更なるハモックを使った空中ヨガを始め、様々なレッスンが受けられます。
月4回**5,900円** ★体験(1レッスン)**3,500円**
(パーソナルトレーニング)
マンツーマン指導で制約なくお身体を伸ばし、基礎代謝向上!ダイエットの促進にも
月2回**9,600円** ★体験(30分)..**3,240円**
●入会金...**5,400円**
7月~風川本館に新店OPEN!詳細はお問い合わせ下さい。
「Body Brain つくば」で検索!

☎029-856-3435
つくば市学園の森3-29-6 RUPO内
9:00~22:00
(土日祝は19:00迄)
休/木曜、第5週目、年末年始
http://body-brain.jp/

ばんどう大塚
ココア
コスモ
イースつくば
つくば市立中央図書館
つくば市立中央図書館
つくば市立中央図書館



7月オスマメカリキュラム★季節のお花をふんだんに使い、さわやかで涼しげな印象になっています。

生のお花に格れない加工をした「プリザーブドフラワー」は贈り物に大人気!もちろん、自分磨きのきっかけや趣味にも♪

お仕事や都合に合わせて、突然の時間変更もOK!経験・年齢を問わず、様々な方が楽しみながら受講しています。

おとな Iris ネイルスクール&アトリエ [アイリス]

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者
の技術取得からプロ向けコースまである、
8名までの少人数制のネイルスクール。

JNA
認定校の
特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェルネイル検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

◆衛生管理セミナー(開催日時はお問合せください)
「ネイルサロン衛生管理士」資格取得のために、サ
ロンやネイル道具の衛生管理を指導します。
【一般】10,000円 【会員】6,000円



「経験不問、初めての方大歓迎です。レッスン時間・曜日等、ご相談に応じます。」と先生。

「ぶらぶら見た」のご案内 ☎029-846-1317

無料体験レッスン受付中! 1日のみ
のレッスンorコースがあります。
※ご予約前に「ぶらぶら見た」とお伝えください
※有効期限: 29年7月末日

つくば市松代2-14-9 (シグマ)80X2階
営/10:00~20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります

キッズ おとな ハワイアンカルチャースクールハーラウ オケアラニ つくば支部

「身近に感じるALOHAな時間」をコンセ
プトに、歌の意味を大切に楽しく踊る
レッスン。生徒一人一人に寄り添った
丁寧な指導が評判です。「経験不問、初
めての方大歓迎です。レッスン時間・曜
日等、ご相談に応じます。」と先生。



レッスン料: 6,000円~/月
体験レッスン、随時受付中! ※日時はお問合せください
●子どもフラ(チキ) ●女性フラ(フネ・クパ)
●男性フラ(カネ) ●ウクレレ ●ホーカル
●レイメイキング(花冠でハワイに似合わせる手法でレイを作る)

「ぶらぶら見た」のご案内 ☎080-3592-8812
ただいま、体験レッスン無料で受付中!
お好きな日にちに体験可能です。
※ご予約前に「ぶらぶら見た」とお伝えください

つくば市松代1-17-3
受付/10:00~20:00
休/日曜日
※ご予約前に「ぶらぶら見た」とお伝えください

おとな つくばサービスセンター Tupperware (タッパーウェア)

毎月開催されている、大好評のワンコ
インクッキング。手際よく簡単に美味しく
作れる料理を伝授します。



「簡単!エコクッキングと夏のデザート作り」
日時: 7/22(土), 28(金)10:00~12:30
参加費: 500円

場 所: タッパーウェアつくばサービスセンター
★レンジでチンするだけでお済みとついで!
暑い夏に嬉しい! 簡単で栄養満点のお料理をご紹介!
親子で参加OK ☆ご試食あります
※要予約、定員になり次第 締め切らせて頂きます

「ぶらぶら見た」のお申込みで、タッパーウェア商品ご
購入時に使える500円クーポンプレゼント!

親子での参加も大歓迎です! ☎029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30~17:00
休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

健康維持・増進 トレジムつくば
会費不要! その都度の利用料500円だけで
好きなだけトレーニング! 28年以上のキャ
リアがあるベテランのトレーナーが指導。
無料で個人トレーニングのアドバイスも!



入会費・年会費0円!!
予約不要! レッスン料込! 時間制限なし!
いつでも1回500円(税込)

11回チケット5,000円(税込) ※7/31まで
※ご家族・ご友人との共有も可能!!

「ぶらぶら見た」お申込み ☎029-895-6677
家族割キャンペーン! 家族でご利用
の場合、お一人様利用料半額!
※初めてご利用の方に限り
※有効期限: 29年7月末日

つくば市上城場2573-90
営/9:00~21:00 駐/あり
休/月曜
(日曜定休が月曜に変更しました。
また、月毎に変動あり)

身体は心の鏡だから。身体を変える、心を鍛えよう

体重 **-20kg**
体脂肪率 **-17%**
ウエスト **93cm → 65cm**

「変わる」という自信ができました

ここで学んだ知識や技術は、私の一生の宝物です。ボディメイクのノウハウをしっかりと伝えて頂き、本当に感謝しています。終了後の生活で自分一人でも実践できるよう、メンタル面での自立を目的に更に30日間延長しました。身体だけでなく、心も成長を感じ、自分に自信ができました!

【さん(38歳)】
さらに30日後
現在

夏本番! 期間限定! 今からでも間に合う!
トレーニング+デトックス**3週間**コース

- パーソナルトレーニング2週間(全4回)、食事指導付
- 2週間、施設使い放題!
- 3週間目はファスティングでカラダの内側からデトックス!

パーソナルトレーニング4回 2週間 施設使い放題
ファスティング 1週間 デトックス!

10名様限定 3週間特別コース **69,800円** (税込)
目指せ! 体重 **-5kg!**

トレーナーによる徹底サポート
60日間で、習慣が変わる!

始めるなら今! 入会金 **0円** (21,600円)

ただの短期集中ダイエットとは違う!

<p>ボディメイク プレミアム</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パーソナルトレーニング 60分×2週 ●トレーニングによる食事指導 ●トレーニングによる食事指導 ●60日間施設使い放題 <p>148,000円</p>	<p>ボディメイク スーパープレミアム</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パーソナルトレーニング90分×3週 ●食事2回+追加トレーニング10分 ●トレーナーによる食事指導 ●60日間施設使い放題 <p>198,000円</p>	<p>PERFECT BODYコース</p> <ul style="list-style-type: none"> ●パーソナルトレーニング90分×4週 ●トレーナーによる食事指導 ●60日間施設使い放題 ●プロテインサプリメント <p>298,000円</p>
--	---	---

※ベストボディ等のコンテストを目指していく方向向け「CONTEST TRAINEEコース」もあります。

BodyMake60 トレーナー 直野フィジーク特集

7/30(日) ALL JAPAN メンズフィジーク大会にトレーナー直野が出場予定!

いよいよあと1ヵ月!

<p>5月現在</p> <p>体重 93kg 体脂肪率 10.2%</p>	<p>6月現在</p> <p>体重 88.8kg 体脂肪率 6.9%</p>
---	--

起床前の有酸素(90分)と運動前のカフェイン(コーヒー300cc)により、減量のスピードが格段に上がったように感じています。皮下の水分は減るものの、体脂肪の減少は数字の変化も合わせて実感できているので、特に大きな軌道修正はありません。競技の特性として絞り切らないことには評価して頂けないことを忘れず、残り1ヵ月徹底して体脂肪の減少に努めて参ります。

ダイエット&ボディメイク専門プログラム

まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!

BodyMake60 ~理想の身体~

専用ダイヤル **029-839-2337**

つくば市下原370-1 フィオーレF ギャスボススポーツスクエア内 ■休館日/毎月9日 ■営業時間/ [月~金] 9:00~24:00 [土曜] 9:00~23:00 [日・祝] 10:00~20:00

キッズ おとな (株)ヤマハミュージックリテイリングつくば店

新調調！カラオケ以上、レッスン未満の時代に親しんだら思い出す曲を歌います。簡単な振り付けも！

1960年~1980年のポップス、歌謡曲、フォークソングなど青春時代に親しんだら思い出す曲を歌います。簡単な振り付けも！

キッズ 親子 クボタメソッド 能力開発教室つくば教室

脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

《新規赤ちゃんクラス体験会》
★平成28年12月~29年3月生まれのお子様
7/14・21(金)13:30~14:30【定員8名】
※定員になり次第、募集終了。お早目にお申込み下さい。

★平成28年8月~11月生まれのお子様
【月曜日】10:00~11:00(若干名)
★平成28年4月~7月生まれのお子様
【火曜日】13:30~14:30(若干名)
★平成27年12月~28年3月生まれのお子様
【火曜日】10:00~11:00(若干名)

※体験ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

【ぶらぎました】のご予約で
体験会費
4,320円 ⇒ 2,160円!!

〒029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00~17:00
休/水、木、日
【クボタメソッド つくば】で検索!
HP/ <http://littleland-t.com>

著書でおなじみの久保田カヨ子氏
理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。
「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

カラオケ以上、レッスン未満の新しい歌の楽しみ方! 歌って踊れる青春ポップス 1回90分/月2回

会費/月3,500円(税別)
入会金2,000円(税別)

●ミュージックアベニューつくば
つくば市二の宮1-8-1 ☎029-860-6211
●つちうらセンター
土浦市田中2-1-3 ☎029-823-1719

TVCMでも話題の、歌って踊れる大人向けレッスン「青春ポップス」がスタート!

ヤマハの音楽教室は「全く初めて」という方にこそ安心して通える講座が充実!

ボーカル/ゴスペル/うたも倶楽部
ピアノ/ウクレレ/エレキギター
バイオリン/アコースティックギター
フルート/クラシックギター/トランペット
サクソ/ドラム等

チェロ/クラリネット/声楽/ハーブ/ハーモニカ等、各教室ごとのオリジナルレッスンもあり
詳しくは、お近くの教室までお問合せください。

キッズ 小学生 First Steps Montessori English School

欧米で人気のモンテッソーリ教育法で、幼児期から英語力と自立心を育みます。

モンテッソーリ教育とは…
イタリアの女医が開発、GoogleやFacebookの創設者が受けてきた教育として有名。一人ひとりに合わせた教育法で、自立心・思いやり・学習意欲が育まれます。

【サマースクール】9:30~14:30
A:7/24(月)~28(金) B:7/31(月)~8/4(金)
【毎週テーマに、全て英語で学習します】

●対象:3歳~小学4年生 ●給食付き
●15人までの少人数制
<幼児>2歳半~6歳(12名まで)9:30~14:30(週5回)
<小学生>>放課後スクール毎週1日:1時間(月4回)

〒029-895-2924
つくば市私代3-7-1
夏/9:30~19:00 休/日曜・祝日
※詳細は電話にてお問合せください
※Facebook【First Steps Montessori English School】

本邦認定の外国人講師とバイリンガルのアシスタントが、全て英語で指導します。

【ぶらぎました】のご予約で
体験レッスンご参加の方に
オリジナルグッズ
プレゼント

〒029-851-6551(代表)
(株)ヤマハミュージックリテイリング
つくば店 つくば市二の宮1-1-8
夏/10:15~18:30 駐/あり
Fax/029-851-6558

〒029-895-2924
つくば市私代3-7-1
夏/9:30~19:00 休/日曜・祝日
※詳細は電話にてお問合せください
※Facebook【First Steps Montessori English School】

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか?

たとえばこんなことに気になったら…

- ことばがでない、増えない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 保育園や幼稚園の集団に入れない

無料 教室見学会&相談会 開催!!

夏休みに向けて、見学会・相談会を開催します!
皆さんのお悩み、子どもサークルで話してみませんか?
ご見学・ご相談は随時行っております。たっぷりの時間を設けましたので、是非この機会にお子様と一緒にお越しください♪
ご希望の方には無料体験も行ってまいります。
「子どもサークルってどんなところ?」「子どもについて相談したい」
などなど、気になることがありましたら是非ご相談を!
スタッフが詳しく説明します。
まずはお気軽にお問合せ下さい♪

日程 6/26(月)~7/15(土)まで
時間 9:00~18:00内

※上記日程以外でも見学・相談は可能ですのでお気軽にお申し付け下さい。
体験希望の方は必ずご予約をお願いいたします。

営業時間・対象年齢 ※8:00~19:00 内応相談

児童発達支援	平日 9:00~13:00
対象:未就学児(2~6歳)	土曜・祝日 10:00~16:00
放課後等デイサービス	平日 放課後~17:30
対象:小学生~高校生	土曜・祝日 10:00~16:00

〒305-0046 茨城県つくば市東 2-31-5
TEL: 029-846-3355
mail: kc3@sashinoberte.co.jp

子どもサークルつくば アメプロ 検索

キッズ ファーストラーニング神立

外国人講師との楽しい遊びを通して、英語への好奇心や積極性が身につきます。

全米幼児教育界での導入シェアNo.1を誇る「クイック・リテラシー」に基づき、国際基準のプロシキール(読書準備スキル)

- 夏の入会キャンペーン
7月末までに「ぶらぶら見た」で入会の方、入会金無料
さらに、最初の3か月間、月謝が割引き!
 - 親子英語クラス(1~2歳)50分/7,500円→7,000円
 - 就園準備クラス(2~3歳)120分/12,000円→11,000円
(4時間) 18,000円→17,000円
 - 幼稚園児クラス(4~6歳)120分/12,000円→11,000円
60分/8,000円→7,500円
- 入会でもれなくベレメンアソイド
オリジナルグッズプレゼント



「ぶらぶら見た」とお申込み下さい

無料体験予約受付中!!

※実際のクラスに約15分程度お子様をご参加いただけます

〒0299-57-6210
かずみがうら市下稲吉2638-37
受付/10:00~17:00(月~金)
駐/あり ※詳細はHPをご覧ください
<http://www.firstlearningkandatsu.com>
※すべて税別表記

小中高 個別指導Axis 研究学園校 [アックス]

40年以上の歴史がある個別指導アックスがつくばに初進出!お子様や保護者のご要望に沿いながらヒアリングやチェックテストの分析を経て最適の学習プランを作ります。

- 1対1or1対2の個別指導
- いつでも自習可能
- 渋谷センターの東大生とオンライン授業
- 日々の学習から、中学・高校・大学受験に対応



「ぶらぶら見た」のご予約で

Axisオリジナルグッズ
プレゼント!

※有効期限:029年7月末日

〒029-850-5211
つくば市研究学園5-11-1
サーブ(つくば1F)
電話受付/14:30~20:00
休/日・月曜日
※HP【個別 アックス】で検索

小学生 竹進Lepton教室 [レプトン]

小学生からTOEIC600点を狙う英語教室。わかりやすくして質の高い授業と評判!

竹園進学教室

- Leptonとはにかき発音が鍛えられます!
CDでネイティブの発音を聞いた後何回も発音練習を行うので、よりネイティブに近い発音ができるようになります。
- 発音が上達することにより聞き取り能力も高まります
日本人にとって聞き取りにくい発音も、しっかり聞き分けられることができるようになります。
- 一度覚えた単語を繰り返し出題してしっかり復習します
「書く」ことにおいても、一度覚えた単語は繰り返し練習させます。
- お子様にとって最適な時期にLeptonのトレーニングを!
英語のトレーニングは始めるのが早いに越したことはありません。Leptonでは小学校低学年からお子様の習熟度に合わせたレベルからスタートします。

世界で通用する英語力

Lepton 個別指導型
英語教室

お子さまの習熟度に合わせた授業をスタート。
いつでもどのレベルからでも始められます。

「ぶらぶら見た」のご予約で

無料体験実施中!
入会される方はLeptonオリジナル
リュックをプレゼント!

※お電話にてお申込みください
※有効期限:029年7月末日

〒0120-851-923
つくば市竹園2-8-8竹園ビル
受付/12:00~22:00
休/日曜日
HP【レプトン】で検索

小中高 個別指導Axis つくば万博駅前校 [アックス]

全国に展開され、40年以上支持され続けるアックスの個別指導。粘り強い指導と定評がある、東大生をはじめとした地域トップの指導者がお子様の目標に合わせた学習プラン作成。目標達成に向けて徹底的にサポートします。



「ぶらぶら見た」のご予約で

ご招待授業受講の方、
図書カードプレゼント!

※有効期限:029年7月末日

〒029-869-7251
つくば市島名2298 X-STAGE1F
電話受付/14:30~20:00
休/日・月曜日
※HP【個別 アックス】で検索

小中高 河原塾

「やらされている」から「やりたい」へ。通常の「学習塾」とは、まったく一線を画する指導が評判!生徒の意識を大きく変える塾超のマインドセットを継続的に受けていくことにより、受け身の勉強から脱却し、自然と成績アップにつながります。

現代教育研究家(塾超)がお届けする、最新脳科学、心理学に基づいた受験を真剣に考える人のための夏期講習

受験生にとって本当に大切な夏休み、これまでの意識が大きく変わるように本気で指導していきます。

「本当の成績アップ、そして日本の夏期講習とは?」

勉強して成績を上げるというのは、実は、誰もが抱く妄想です。現実には、ただ勉強しても、そう成績は上がりません。多くの子どもたちは、上辺の勉強ばかりなので、成績に劇的な変化がないのはあたりまえなのです。ここでは、本当の「成績アップ」のために、30年間の研究結果から構築された「日本の指導」を実現しています。脳科学的に証明されていることのみを取り入れた、具体的な実践指導をしているので、あなたのお子さまにもすぐに出来ます。「勉強」+「マインドフルネス」+「軽運動」を具体的に適正化、融合させると、感情を最高の状態にした上で勉強するので、通常の2~4倍の学習効果があります。ここが、河原塾だけに出来ることで、「日本一」と呼ばれる所以です。将来まで使える本物の能力アップと今の成績アップを本気で望むのであれば、自信を持ってお薦めします。

河原塾30周年企画
土浦駅前教室
【KJ-Study Gym】開校
(夏期講習からスタート)

勉強して劇的な成績アップをするために、脳科学的に有効なことを取り入れたいわゆる「勉強ジム」です。「勉強」+「マインドフルネス」+「軽運動」(VWワーク)を科学的に融合させた現代の教育に必要な指導を、ワンフロアで展開してあります。生徒(特に受験生)は、夏休み中、無理なくじっくりと勉強しながら1日中、通うことが出来ます。(※河原塾は、いかなる宗教団体とも一切関係はありません。)

おうちで一緒に勉強したい生徒さん、親御さん、是非お越しください。

【塾超プロフィール】
80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に。その後、石岡、霞ヶ浦、土浦から全国に河原塾を展開。多くの読者の書評を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている。知る人ぞ知る受験指導のプロ。

現在、勉強を教えるだけの単なる塾指導を超えて、生徒の気持ちを支える指導ができるという意味で「塾超」と名乗り、教育の枠を超えた指導をしている。全国の悩める親子を次々と治癒。

あなたもKJ-Study Gymの塾超の指導を受けたい!是非お越しください。全員が合格を誓う指導あり、個別指導、個別対応の先生たちです。

●スタートアップ6時間コース

●基礎重視32時間ランクアップコース **日程・料金はHP参照**

●別になる60時間特別コース **HP参照**

※まずは全員スタートアップ6時間コース(8,000円税別)からスタート!ご希望の場合は、差額で上位コースに変更可

お申し込み、お問い合わせは、今すぐこちらへ...

①参加生徒のお名前②学年③住所④電話番号をお知らせ下さい。
本校 TEL.029-869-8470 直通 TEL.070-5453-1679
メール info@kawahara-juku.com

「月刊ぶらぶらを見た」で夏期講習代2,000円割引き!
体験もあります。詳細はお問い合わせください。

河原塾
KJ-educational Lab.

Amazon教育部門1位を獲得した塾超の書籍

「ほめられない」「叱れない」

100%合格のための超勉強法

塾超の「ほめられない」「叱れない」

塾超の「ほめられない」「叱れない」

「ぶらぶら見た」のご予約で

体験もあります!
詳細はお問い合わせください。
「月刊ぶらぶらを見た」で
夏期講習代2,000円割引き!

〒029-869-8470
直通 TEL.070-5453-1679
【土浦教室(本部)】土浦駅前徒歩2分
【土浦駅前教室(現在準備中)】土浦駅前徒歩3分 M・Yビル5F
【霞ヶ浦教室】霞ヶ浦市深谷 霞中前

COCO塾 **COCO塾ジュニア**

参加無料 TOEIC®L&R Test 解説セミナー開催!
各パートの設問の特徴や回答形式などを説明します!
7/25(火) & 7/30(日)
※要予約

- 日常英会話
- ビジネス英会話
- 海外旅行英会話
- 医療英会話
- TOEIC®対策
- プレゼンテーションナビ

English Day オールイングリッシュイベント開催
～好きな生き物について英語で話そう～
7/30(日) 12:30～14:00
対象: 年中児～中学生 参加費: 500円 ※要予約

英検対策コース5級～2級
[全10回または12回]
7月中旬～

夏休み短期サマースクール
[全4回または8回]
7月中旬～

〒305-0817 つくば市研究学園5-16-3 日信ビル2F [資料請求番号] 3462
営業時間 平日/12:00～21:00 土日祝/10:00～19:00

小中高 勤学院 kwangakuin [かんがくいん]

プロ講師を数名含む、80名程度の講師で対応。今年も抜群の結果、難関国立大合格をはじめ、難関私立大合格、土浦一高・竹園高校に多数合格。開成中合格や茗溪中全員合格など受験に強い塾。

夏期講習7/24(月)～

- <中学受験> 開成対策、茗溪中対策クラス、基本中等対策
- <高校受験> 難関私立大対策コース、中・中2クラス個別で進捗
- <大学受験> 予備校並管理、コース1に実演のできる模擬授業、専修コース

[70分 個別11コース、12コース]
小学生 - 8,800円、中学生 - 12,000円、高校生 - 15,000円
[9人数クラス] 講師 - 18,500円、5教科 - 21,600円

自習室30席以上、無料体験受付中、定期テスト対策・受験対策講座も多数ご用意しております。入会テストなし、高い合格率、手厚い指導で遠方からも多くの生徒さんが通塾しています。

〒305-0817 つくば市春日2-33-4
ハッピーカンパニービル2F・3F
電話受付時間/13:30～22:00
http://www.kwangakuin.com/

＼ あなたは何問解けますか？ ／
学習塾 & 英会話の先生が登場!
オリジナル問題にチャレンジ!

つくば **小中高 COCO塾つくば校**

小学5年生 レベル **科目: 英語**

How many letters are there in the alphabet?
【alphabet(アルファベット)は何文字かな?】

ヴィッキー先生

・ヒント 26文字じゃないよ

教室の情報は 上記

土浦 **小中高 河原塾**

小学生+α レベル **科目: 歴史**

<塾超変装、歴史クイズ>
これらの人物は誰でしょう?

河原塾超

・ヒント ① 群馬台国の伝説の女王 ② 飛鳥時代の偉人
③ 戦国時代の武将、戦国大名 ④ ドイツの世界的な独裁者

教室の情報は P.16

つくば [レプトン] **小 竹進Lepton教室**

小学6年生 レベル **科目: 英語**

下記に続く英文を考えてみよう!
Tom: What do you like?
Jun: I like tennis.
Mike: I like playing baseball.
Tom: How about you?
You: _____

鈴木先生

・ヒント 「好きなこと」を答えてみよう!

教室の情報は P.16

各問題の答えは
P.64
で確認してね!

つくば [アクシス] **小中高 個別指導Axis 研究学園校**

小学5年生 レベル **科目: 国語**

早めに[11][18][7][2]。
[5][10]でかき氷。
[]内の数字に等しい画数の漢字を下記から選んで当てはめよう。
休/海/宿/浜
塾/了/楽/完/白/題

北條先生

・ヒント 漢字を当てはめると意味のある文章になります。

教室の情報は P.16

つくば [アクシス] **小中高 個別指導Axis つくば万博駅前校**

小学4年生 レベル **科目: 算数**

1から12までの数字が刻んである針時計があります。
現在の時刻は12:25です。今から15分前の12:10から長い針が進んだ角度は何度になるのでしょうか?
※数字はすべて同じ角度で置かれているものとします

関根先生

・ヒント 針時計は1周すると360° 回るようになります。

教室の情報は P.16

掲載 P.22 **低燃費住宅 つくば**



この会社に決めた理由

S様・30代

寝苦しい夜も快適に過ごせるのか試したいと思い、宿泊体験してみました。外は29.8℃と暑い中、子どもたちとも一度も起きることなくぐっすり寝られてビックリ汗っかきの子どもたちもサラサラのまま過ごすことができ、低燃費住宅のすごさを感じました。

随時間催

体験しよう! エアコン1台でも快適な家!

断熱性の高さを実感するには、暑いこの時期の見学がおすすめ! できるだけ電力に依存しないことで、光熱費も抑えられる低燃費住宅の良さをじっくり体験できます。

[会場] つくば市倉前1179-1(モデルハウス)
[時間] 10:00~17:00
見学をご希望の方はお電話ください。

☎029-869-8844

【フカ/リハウス】つくば市千現1-12-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、祝祭日

掲載 P.23 **グラウンドホーム つくば展示場**



この会社に決めた理由

40代・つくば市在住

長く住んでいた家の古材を活かした家作りを大手にお願いしたのですが、できませんでした。ここでは真摯に対応してくれ、社長自ら現場にいられて、思い深い古材を新築に新しい形で継承できた事にとても感動しました。私達の思いに寄り添ってくれた事に感謝です!

随時間催

まちかど展示場見学会<要予約>

つくば市研究学園で建物35坪のまちかど展示場が期間限定オープン! 天然素材の心地のよさをぜひ体験してください。見学のご予約はつくば展示場まで。

[会場] つくば展示場までお問合せください
[時間] 10:00~18:00

☎029-879-8081

つくば市研究学園6-51-12他
つくばハウジングパーク内
営/10:00~18:00

あなたの夢を叶えたい
掲載 P.1 **NKハウジング株式会社**



この会社に決めた理由

KN様・30代

できたばかりのモデルハウスに行きました。普遍的なデザインが特徴的で、落ち着いた暮らしがイメージできるのが想像できます。奥行きを感じる計算された設計の空間は見どころがいっぱいです。地震対策の面でもしっかりしているのも魅力です。

随時間催

オーガニックモデルハウス見学会&3D建築セミナー(予約制)

家づくりの基本は「家族が安心して心地よく住めること」。NKハウジングは、地震対策も万全。飽きのこない普遍的な住まいを体験してみてください。平日の見学もお気軽に問い合わせください。

[会場] 土浦市立田町2-5
[時間] 10:00~17:00

☎029-825-2777

土浦市下高津4-18-12
営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

掲載 P.19 **Beハウス-デザイナーとつくる家-**



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住

「原価公開方式」で価格の調整もしやすく、設計事務所に依頼したかのような斬新なデザインを提案してもらえました。営業マンがいないので自分のペースで計画を進められ、完全自由設計ならではの世界に1つだけのプランニングが出来ました!

随時間催

感成住宅 予約制見学会

学園の森をはじめとする全8会場が、今夏より順次公開予定。まるであつたオーダーメイドのドレスのように、土地と建物一体の暮らしにぴったり寄り添う個性あふれる住宅をご紹介します。

[会場] つくば市学園の森 その他7会場
[時間] 詳しくはお問合せください
[備考] ご希望の方には構造からご案内します

☎050-5525-7536

守谷市けやき台1-3-5
営/10:00~19:00

住まいを見に行こう

7

JULY

購入者・見学者は
なぜこの会社を選んだか

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き



- 7/1 (土)
- 2 (日)
- 3 (月)
- 4 (火)
- 5 (水)
- 6 (木)
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月)
- 11 (火)
- 12 (水)
- 13 (木)
- 14 (金)
- 15 (土)
- 16 (日)
- 17 (月・祝)
- 18 (火)
- 19 (水)
- 20 (木)
- 21 (金)
- 22 (土)
- 23 (日)
- 24 (月)
- 25 (火)
- 26 (水)
- 27 (木)
- 28 (金)
- 29 (土)
- 30 (日)
- 31 (月)

庭木のお手入れ!

クーポンあり

ダスキン観音台店トータルグリーン



駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

夏は湿度が高くなるために「病害の発生」キャンペーン
夏は害虫が活発になると同時に、高温多湿で樹木には過酷な季節。樹木を美しく健康に保つために、庭木の専門知識と経験豊富なスタッフが、庭木の管理やおすすめのケアをトータルサポートをしてくれます。

「ふらざ見ました」で
1回お試し (50坪平均) 5,940円~ **3,240円~**
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●前定10,800円~



ふらざ募金クーポン 有効期間: 09年7月末日

季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)

- 初めてのの方に限ります。
- 他のサービスと併用不可

ダスキン観音台店トータルグリーン ☎0120-018-028



マイホームを 建てるということ。

マイホームを建てるというのは、人生の大きな分岐点となるはず。だからこそ、とことんこだわりたい。そう思うのは当然のことです。「思いのたぐいさん詰まった住まい」を追求した結果、予算とかけ離れた見積もりになることは何となく想像がつかずすよ。また予算に少しでも戻していただけるように思いのたぐいさん詰まったプランを一つずつつくっていく…。そんな切ない思いをする前に、Beハウスに相談するのも良い。この会社が他の会社と一線を画す、その内容とはなんといいまでも原価公開式。消費者にとって目から鱗の情報。【8月号は原価公開式の内容についてさらに詳しく紹介します】

今からはじめる
住まいづくりに役立つ

「ぶらざ見た」の
資料請求でプレゼント



資料請求はホームページから
Beハウス 検索
資料請求フォームに
「ぶらざ見た」とご記入ください



デザイナーとつくる家 Beハウス

0120-751-560

[本社]茨城県守谷市けやき台1-3-5
TEL.050-5525-7536 FAX.0297-20-0387 e-mail:info@behouse.jp

Beハウスとは

住宅価格の透明化やコストダウンに対して独自の手法で成功を収めている工務店。建築材料、部材、設備の単価や職人の人件費など住宅にかかる全ての原価費用を顧客に公開。営業は置かず、建築士が打ち合わせから引き渡しまで全てを担当する一貫性のあるやり方で「手が届く価格で建築士とおしゃれな家づくりができる」と顧客の満足度も高い。各種施設・アパート・メゾネット住宅などの収益物件、店舗兼住宅も得意とする。

掲載 P.23 彩の家 桜井建設株式会社 牛久店



この会社に決めた理由

Y様・30代

理想のデザインや間取り、高い耐震性や断熱性を叶えられる会社を探していましたが、桜井建設さんが一番自由度が高く、しっかりと要望を汲み取り予算内で形にしてくれました。友人から「どこで建てたの?」と驚かれるような素敵な家になり嬉しいです。

毎週土日

家づくり相談会開催!

間取りや構造に関することはもちろん、土地探しや住宅ローンに関するプロの専門スタッフがお客様の家作りをお手伝い致します。相談会は無料です。お気軽にご相談ください。

[会場] 牛久市上柏田2-6-3
[時間] 9:00~19:00

☎0120-517-333

牛久市上柏田2-6-3
営/9:00~19:00
休/第2,4水曜日・木曜日

掲載 P.6 株式会社ネクサス・アールホームイースト



この会社に決めた理由

K様・30代

「洗う・干す・しまう」が同じ場所できて、家事が楽になるウォークスルー洗面乾燥クローゼットがついていて、洗濯作業が1カ所で全部できる! 家事導線が魅力です。こんなにラクでよいのかなと思うくらいです。友達も羨ましがっています。

毎週土日

「家族の笑顔につながる家」オープンハウス見学会

夏は涼しく、冬は暖かい。花粉やPM2.5、アレルギー物質をカットできる高性能住宅。太陽光パネルを20kW以上搭載し、売電収入でローンを軽減できるモデルハウスをご覧頂けます。

[会場] かすみがうら市稲吉東6-3745-30
[時間] 10:00~18:00

☎0120-235-373

土浦店: 土浦市中高津1-4-33
龍ヶ崎店: 龍ヶ崎市佐貫1-13-2
http://www.nexus-r-home.com/

掲載 P.21 ロハスピレージ MAMIANAの杜



この会社に決めた理由

N様・30代

駅と小学校にも近いのと、ロハス暮らしができるという内容に惹かれました。薪ストーブやクッキングオープン、広いガーデンデッキや敷地が90坪以上だったりと、のんびり暮らしたいけれど住環境にもこだわりたい私たちの家族にとって非常に魅力を感じました!

毎週土日祝

必見! 「ロハス暮らし」を叶える家

杉の無垢フローリングやアイランドキッチン、浴室テレビ、更には薪ストーブ×クッキングオープン等デザイン住宅にとって希少な仕様。ロハスの暮らしをイメージしながら覗いてみてください。

[会場] ロハスピレージ MAMIANAの杜
(牛久市東原6町1268番3ないし7)
[時間] 9:00~17:00

☎029-878-5100 (お問い合わせ: 様不動産)

牛久市ひたち野西3丁目27-11
営/9:00~18:30
休/水曜日

掲載 P.3 トヨタウッドユーホーム



この会社に決めた理由

N様・3人家族

私たちの希望に近い場所で分譲をしていたことから間合わせをしてみました。住宅メーカーは何社か候補はあったのですが、工場バス見学ツアーに参加して、耐震や材質など目で見て非常に安心できると感じ決めました。保証が手厚いところも良いですね。

毎週土日祝

ウッドタウンつくば竹園3丁目2期 現地ご案内

つくば竹園3丁目モデルハウスを家具付きで販売! 緑豊かな公園が身近にある落ち着いた立地。文教学区で子育て環境として魅力のある街です。

[会場] ウッドタウンつくば竹園3丁目
[時間] 10:00~17:00

☎029-875-3775 (研究学園展示場)

つくば研究学園4-1-8 休/水曜日
【つくばハウジングパーク展示場】
TEL.029-858-6691

掲載
表紙
P.26

アルネットホームの住宅ショールーム
ラヴィングつくば



この会社に決めた理由

30代・ヘアサロンオーナー田中さんご夫妻
独立とともに、サロン兼住宅を検討していました。「ナチュラルでオシャレで癒し空間」という私達の強いこだわりを担当の方が受けとめてくれ、ここに決めました。「完全自由設計だからそこだけやりたい」という要望に応えられる豊富な引出しがあり、安心して任せられました。

15(土)~17(月・祝)・23(日)

リニューアルOPEN記念イベント開催
LA VINGつくばショールームが7月15日にリニューアルOPEN!ご来場頂いた皆様には豪華なプレゼントをご用意!また、7月23日には今人気の多肉植物の植栽体験を行います♪

[会場] LA VINGつくばショールーム
(つくば市研究学園1-3-12)
[時間] 10:00~17:00

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・隔週木

掲載
P.7,26

株式会社リアルウッドひたち野うしく店



この会社に決めた理由

N様・2人家族
同社が開催している勉強会で良きパートナーとなる営業担当と出会ったことがきっかけです。自分たちでは手に負えないことや一番の要望である開放感のあるリビングを実現すべく、様々な大きさ・形を検討し、納得いくまで何パターンも提案してくれました。

9(日)

第72回買い住宅資金勉強会【参加無料】
少しい知恵でローン返済が数百万円変わることも購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。

[会場] リクシルつくばショールーム
(つくば市研究学園5-20-7)
[時間] 13:30~16:00(限定10名様・予約制)

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.22

株式会社飯塚工務店



この会社に決めた理由

50代・つくば市在住
新築独特の化学物質系の臭いは全くなく、木の良い香りがしました。漆喰の壁が嫌な臭いを吸ってくれて、焼き肉をしても翌日にはすっかり臭いが消えています。年を経て味わいが出てくるのも、天然素材の魅力。それを楽しみながら長く住みたいと思いこの家を選びました。

8(土)・9(日)

しゅいミニチュアハウス作りを体験しよう!!
無添加住宅の漆喰を使ったミニチュアハウス制作をショールームにて開催。来場者には、「シャボン玉せっけん」と「無添加タオル」をセットでプレゼント!!

[会場] 土浦市乙戸1048-3
(飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス)
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491

土浦市荒川109500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日、木曜日

掲載
P.21

アメージングホーム



この会社に決めた理由

40代・つくば市在住
大手は費用が高く、さらにオプションでどんどん追加費用が発生していきますが、アメージングさんの住宅は違いました。住宅性能の割に安く、価格とのバランスも良かったです。また大部分を自社職人さんにお任せできるので、細部まで色々と注文させて頂きました。

1(土)・2(日)

「ZEH」の完成見学会
これからの住まいのカチであるZEH、住まいのエネルギー消費を減らし、同時に住宅でエネルギーをつくることで、エネルギー消費量を差し引き「ゼロ」にできる住宅を近所で見学下さい。

[会場] つくばみらい市富士見ヶ丘3-23-10
[時間] 10:00~17:00

☎029-873-5567

牛久市牛久町1018-2
営/10:00~18:00
休/水曜日

掲載
P.7,26

株式会社リアルウッド研究学園店



この会社に決めた理由

N様・2人家族
アトリエ建築家との家づくりが自分たちでも手の届く価格でできると知ったことがきっかけです。とりとめもなく夢を語ったところ、建築家の方がその場でイメージ通りのスケッチを描いてくださり、暮らしの実感を湧かせつつ家づくりを進めることができました。

23(日)

第49回後悔しないための買い家づくり勉強会【参加無料】
参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イオンモールつくば3Fイオンホール
(つくば市稲岡66-1)
[時間] 13:30~16:00(限定20名様・予約制)

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.24

棟匠 インフォレストつくば



この会社に決めた理由

常陸太田市在住・2人家族
別荘のような居心地の良い平屋に住みたいと何社か展示場を見学しましたが、棟匠さんに入った瞬間の木の香りとぬくもりに惹かれました。遊び心を感じる間取りやスタッフの方の対応も決め手になりました。

15(土)~30(日)

平屋モデルハウスOPEN記念フェア開催!
新しく平屋のモデルハウスがOPENすることを記念して、期間限定のOPENフェアを開催します。ワフプロで開放的な暮らしをご要望の方、ぜひこの機会にお得に家づくりをご検討ください。

[会場] つくば市学園の森1丁目30-2
[時間] 10:00~18:00

☎029-850-1040

[ショールーム]つくば市学園の森1丁目30-2
営/10:00~18:00
休/月曜日(祝日営業、翌日休業)

掲載
P.25

東洋ハウジングつくば学園の森営業所 モデルハウス



この会社に決めた理由

U様・印西市在住
担当の方が押し付けがましくなく安心感がありました。決めてからは営業マンが最初から最後まで携わる東洋ハウジングさんのしくみで「こんなのもできますよ」といひ提案もしてくれたのも良かったです。永久無料点検という点も良かったです。

8(土)・9(日)

失敗しない家づくり「家ゼミ」で疑問を解決!
「住宅の買い時は?」「土地探しの秘訣は?」など、家づくりの「お金」「土地」「お借情報」をしっかりと伝えます。お家を建てたい方が知って得する情報をお見逃しなく。

[会場] 東洋ハウジングつくば営業所
モデルハウス
[時間] 10:00~ 13:30~

☎0120-44-6480

つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00
休/水・木曜日

掲載
表紙裏

アゲルホーム



この会社に決めた理由

30代・つくば市在住
子どもが小学校入学までに新築を検討していました。来春学校が開校する学園の森とみどりの立地に分譲地があるというので、見学会に足を運びアゲルさんに決めました。土地も相場より安く良い土地で、環境も良く、子どもが安心して暮らせると感じました。

8(土)・9(日)

完成見学会開催!
完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学できます。お近くの会場で気軽に足を運んでみて下さい。

[会場] つくば市研究学園4丁目1-9
土浦市おつ野
[時間] 10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜日・水曜日

県南住宅業界にスクランブル参戦!

アメージング ホーム

はじめまして、AMAZING HOMEです

20年前に外装工事の専門店としてスタートしたアメージングホーム。2016年より事業を拡大して新築・リフォーム事業を開始。社員職人の直接施工(屋根、外壁、塗装、太陽光パネル、その他)により、圧倒的コストパフォーマンスを実現しています。



ZEHモニターハウス募集

- 募集地域
- つくば・つくばみらい地区
 - 牛久・龍ヶ崎地区
 - 取手・守谷地区

特別価格にて
限定3棟

さらに、今年中に
ご契約の方には **超特典をご用意!**

※アメージング過ぎる特典のため、誌面には公開できません。

特典内容・仕様・標準工事費などは、**Oh! Amazing!!**
見学会会場にお越しいただくか、お電話にてお問合せください。

オンリーワンデザインハウスを
専属の建築デザイナー(一級建築士)がご提案いたします。

ZEH・NEOデザイン住宅(彩久楽の家)
軸組工法・2×4・2×6工法



NEO STYLE HOUSING CREATOR
AMAZING HOME
株式会社 外壁屋

茨城県知事許可番号: (総-27)第35358号 / 牛久市商標協会会員

お問い合わせ

029-873-5567

【本社】守谷市大木665-11
【牛久ショールーム】牛久市牛久町1018-2
営 / 10:00~18:00 休 / 水曜日
アメージングホーム 牛久

ZEH 完成見学会

7/1(土)・2(日) 10:00~17:00
会場 つくばみらい市富士見ヶ丘3-23-10

見どころ
ポイント

- ◆ウレタン断熱、太陽光パネル6キロ、熱交換ユニット
- ◆ブルーとブラウンのコントラストで魅せるモダンな外観
- ◆ポーチ脇収納、シューズクローク、パントリー、他たっぷり収納部
- ◆ビス・金具を使わないウッドデッキ初公開



設計 (株)毛利一弘設計事務所(TEL 0297-44-6538)

◎来場の際はお気軽にお越しください。

ZEHとは?

(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

「住まいの新熱性」、「省エネ」の性能が高く、太陽光発電などでエネルギーを創ることができる住宅を指します。政府も推進している、年間に消費する正味のエネルギー量がゼロ以下の暮らしが実現できる注目の住宅です。



ひたち野うしく駅エリアに、
「ロハスな暮らし」をかなえる住まい。

販売価格 **2,880万円**より

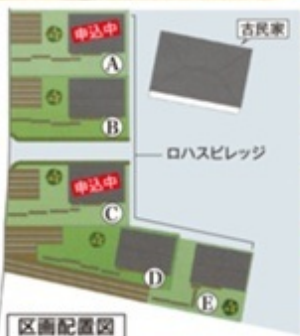
新築分譲住宅 5棟 見学会 販売会開催

7月 毎週土日祝

8(土)・9(日)・15(土)・16(日)・17(月)
22(土)・23(日)・29(土)・30(日)

【開催時間】9:00~17:00

所在地:牛久市東窟穴町1268番



MAMIANAの杜プロジェクトコンセプト

ロハスな暮らしのためのこだわりの素材をシンプルに活かしたデザイン住宅をご用意。自然豊かで歴史のあるエリアでの、新しいライフスタイルを提案します。

見どころ満載!まずは見学会にお気軽にお越しください。

6つの
こだわり
ポイント

- ① 薪ストーブ×キッチンオープン
- ② 国産杉の間伐材を使用した無垢フローリング
- ③ アイランドキッチン
- ④ 勾配天井で開放的な天井高を実現
- ⑤ 浴室テレビ
- ⑥ ガーデンデッキ11平米標準装備

シーリングファン
標準設置

敷地面積
90坪以上!



ロハスビレッジ

MAMIANAの杜

MAMIANAの杜プロジェクト
売主: MAMIANAの杜, LLC.

お問い合わせ: 柱不動産(株) ☎029-878-5100

※お問い合わせは、柱不動産(株)ひたち野うしく支店までお気軽にどうぞ。(9:00~18:30 水曜定休)

●物件概要 ●物件名称/ MAMIANAの杜 ●所在地/茨城県牛久市東窟穴町1268番(35°41'N 140°23'E) ●交通/ 筑前線「ひたち野うしく」駅より徒歩19分 ●販売戸数/ 5棟(A・B・C・D・E) ●販売価格/ 2,880万円(2棟)~ 3,280万円(3棟) ●敷地面積/ 300.50坪~ 324.71坪 ●延床面積/ 124.72坪(古棟共済) ●取得/ 3SLD ●構造/ 木造5階半バニコム 鋼骨鉄骨2階建て ●完成時期/ 平成29年7月下旬予定 ●建築確認番号/ (A) JCA確認516第00196号, (B) JCA確認516第00197号, (C) JCA確認516第00198号, (D) JCA確認516第00199号, (E) JCA確認516第00200号 ●売主/ 合同会社MAMIANAの杜, LLC ●設計・施工/ 株式会社アートエスピー ●販売代理店(紹介)/ 柱不動産株式会社 国土交通大臣(1)第9087号 ●表示価格は建物本体価格(9%税込)です。オプションパック、付帯工事、家具、その他諸経費などは価格に含まれません。表示価格は平成29年6月20日現在の価格です。諸事情により変更になる場合があります。●広告有効期間/ 平成29年7月末日 ●丸巻販売のため、売却済の場合はご容赦ください。

ジメジメにも負けて
夏の暑さにも負けて

初夏の快適体験会

7月の毎土・日開催

10:00~16:00(平日もご相談ください)




お客様の声
冬の暖かさを体感しました。
夏の暑い時は
どうなのか楽しみです。

エアコン1台でも大丈夫。「燃費のいい家」の
秘密を知りたい方は今すぐモデルハウスへGO!

低燃費住宅 つくば
(ワカバハウス)

見学のご予約・お問合せは /
☎029-869-8844

モデルハウス | つくば市 倉指1179-1



好評につき!

7/8・9 ショールームイベント開催

しっくいミニチュアハウス作りを体験しよう!!



来場者 全員に
「シャボン玉せっけん」と
「無添加タオル」を
セットでプレゼント!!

世界で一番自然に近い家

無添加住宅は化学物質を含む
物は一切使わずに天然素材に
こだわった健康住宅です。

接着剤のかわりに
米糊やニカワを使用し、
接着剤をたっぷり使う
ビニールクロスは使用しません。

無添加住宅

正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3
☎0120-610-491



7/8土~23日 家族の笑顔を彩る 夏色マイホームフェア

7/8土 10:00~17:00

夏だ!元気に遊ぼう!
水遊びグッズ
プレゼント抽選会

※なくなり次第終了。

7/9日

カスタムシ
つかみ取り体験

※なくなり次第終了。※12:00~13:00の間は中断します。

7/17日

トミカ・プラレール
わくわくパーク

※なくなり次第終了。

●抽選物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●混雑の際はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1回、1個)に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

イオンモール土浦隣り ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/新田建設 ABC開発
※モデルホームは各社定休日となります ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

【アクセス方法】
●車でつくば方面からご来場の場合
土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。
●車で千久方面からご来場の場合
中村陸橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。
詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング

月刊ぶらざ読者様特典!!

引き換え 7/8土~23日まで

この引換券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1点差し上げます。

ご来場 プレゼント引換券

コールマン コンパクトチェア1脚



※品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※色はお選びいただけません。

新規分譲開始

つくば市

学園の森

全12区画

建築条件付



—平成30年開校予定小中一貫校—
「葛城北部学園(仮称)」

区画 No.1～No.8 (※お問合せはグラウンドホームまで)

1,606万円～2,324万円
(敷地面積 59.28坪～71.62坪)

区画 A～D (※お問合せは「彩の家」桜井建設株式会社まで)

1,606万円～1,879万円
(敷地面積 59.29坪～59.83坪)



まちかどモデルハウス 特別販売

区画
NO.3



自然の光や風を取り入れ、流れるような空間を創造し、
流行に左右されない安らぎ、落ち着き、居心地の良さを求めた住まい。

[1F床面積]	[2F床面積]	[延床面積]
53.82㎡ (16.25坪)	49.68㎡ (15.00坪)	103.5㎡ (31.25坪)

〔つくば市学園の森建築条件付土地分譲物件概要〕
■所在地/茨城県つくば市学園の森25-1地 ■交通/つくば研究学園駅徒歩27分(約2,160m) ■土地面積/195.99㎡(59.28坪)～236.79㎡(71.62坪) ■周辺施設/第1種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/40% ■容積率90% ■区分画数/30区分 ■販売価格/1,606万円(税込)～2,324万円(税込) ■担当会社/市営区域 ■水道/公営水道 ■排水/公共下水道 ■電気/東京電力 ■道路/左側6m公道、右側6m公道 ■私道負担/なし ■取引形態/売主 ■土地売買契約締結後3か月以内の建物譲渡条件に設定いたします。
■全区画内蔵のブロックの施工条件となります。

GROUND HOME 株式会社 鶴亀
TEL.029-879-8081 (つくば展示場) **彩の家** つくば市研究学園6-51-12地 展示場 つくばハウジングパーク内
グラウンドホーム 特定建築許可可地区/ (特-23) 第26391号 茨城県知事免許(1)第0094号
茨城県宅地建物取引業協会会員

区画
A



機能を追求したシンプルモダンスタイル。
機能とデザインが融合する美しい住まい。

[1F床面積]	[2F床面積]	[延床面積]
59.62㎡ (18.00坪)	46.38㎡ (14.00坪)	106.0㎡ (32.00坪)

〔つくば市学園の森建築条件付土地分譲物件概要〕
■所在地/茨城県つくば市学園の森27-125-21地 ■交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩27分(約2,160m) ■土地面積/195.99㎡(59.28坪)～197.82㎡(59.84坪) ■周辺施設/第一種低層住居専用地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/40% ■容積率90% ■区分画数/4区分 ■販売価格/1,606万円(税込)～1,897万円(税込) ■担当会社/市営区域 ■水道/公営水道 ■排水/公共下水道 ■電気/東京電力 ■道路/左側6m公道、右側6m公道 ■私道負担/なし ■取引形態/売主 ■建築条件付土地/土地売買契約締結後3か月以内の建物譲渡条件に設定いたします。

長期優良住宅仕様 **彩の家 桜井建設株式会社** 吉河本社 吉河市尾崎1244-8
TEL.0120-517-333
彩の家 桜井建設 建築許可/茨城県知事許可(特-24)第23446号 宅地建物取引業/茨城県知事(5)第4007号
公益社団法人日本不動産協会会員 公益社団法人不動産保証協会会員

平屋モデルハウス

OPEN

7 | 15 土 AM 10:00-

ワンフロアで暮らしやすい平屋の住まい。
そんな快適な平屋の暮らしをもっと自由に、
豊かなものへ変える新しい住まいのカタチをご提案します。

平屋のようにフラットに暮らせて、
平屋よりもゆとりのある家。

ぜひこの機会に「棟匠の平屋」をご体感ください。



※当モデルハウスは、建築確認申請上2階建てとなります。

棟匠が提案する 「平屋」 5つの魅力



無垢の木をふんだんに使った室内が心地いい。



壁に広がる開放的な大空間設計が楽しめる。



部屋間の寒暖差がない温度のバリアフリーが快適。



「小屋裏」と「地下」で広々とゆとりある暮らしが叶う。



ZEH対応でランニングコストを抑えて嬉しい。

棟匠住宅展示場
インフォレストつくば



つくば市学園の森1丁目30-2
(コストコ近く)

TEL.029-850-1040

10:00~18:00/月曜定休(祝日営業・翌日休業)

キッズルーム
授乳室あり!

HPから見学予約ができます



棟匠

検索



※ご予約なしでご来店の場合、プランナーが不在の場合がございます



OPEN記念フェア開催!

7/15 土 ▶ 7/30 日

お得に家づくりが
できるチャンス!



詳しくはスタッフがご案内いたします。

※特典の適用には条件がございます。

健康と願う家族のために **棟匠**



「お客様の家づくりを全力でサポートします!」
つくば学園の森営業所スタッフ

7月 イベントカレンダー July • 2017

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■…モデルハウス営業日 ■…つくばちびっ子博士
■…家ゼミ ■…Myうちわをつくろう

つくばちびっ子博士 指定参加施設として参加が決定しました!

毎日開催
(定休日以外)

クイズラリーに
チャレンジ
～お部屋の広さを当てよう～

火曜日
限定

自然素材を
体験しよう
～Myはしを作ろう～

8/5(土)～
8/27(日)

10:00～12:00、14:00～16:00
家を作ろう!
～自分の好きな家を作ってみよう～

※詳細は学校から配付される、ちびっ子博士のパスポートまたは、ちびっ子博士ホームページをご確認ください。

北朝鮮問題にトランプ大統領ロシアゲート事件…
今後の住宅ローンはどうなる?

～失敗しない家作り～ **家ゼミ**

7/8(土) 9(日)

第1部/10:00～

第2部/13:30～

家づくりの気になる「お金」「土地」「お得情報」をわかりやすくお伝えします!



お家を建てたい方、必見! 「住宅に買い時はあるの?」「消費税増税の前と後のどちらで買った方が本当にお得なの?」「お宝モノの土地を探す秘訣は何なの?」など気になる内容が盛りだくさん。また買い消費者はどう動くのか、住宅ローン金利はどうなるのか、インフレによる住宅価格の変化、住宅業界の裏事情など、今後のためにも是非聞いてみてください。

参加無料

ご予約制

先着10組

キッズスペースをご用意

“エコ”について考える親子クラフトイベント

～かぜのある暮らし～ **Myうちわをつくろう**

参加5歳からOK **7/15(土) 16(日) 17(月)**

第1部/10:00～12:00

第2部/13:00～14:00



涼を呼ぶ日本の夏の風物詩 ーうちわー

子どもたちに、「家に風を取り入れ自然の力を利用して夏を涼しく過ごす方法」を学びながら「自分たちができるエコ」について考えてもらいます。うちわにペンやクレヨンで思い思いの絵を描きます。保護者と一緒に5歳からのお子さまも参加できます。夏らしく、花火やお花や水玉模様なども人気です。

toyo housing

0120-44-6480

つくば学園の森営業所 モデルハウス

お問合せ お申し込み ☎029-849-4805

東洋ハウジング 永久無料点検 検索、<http://toyo-housing.jp>



つくばちびっ子博士は
幸せづくり研究所toyo*labとして参加します!

つくば市学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00 定休日/水曜・木曜



創業40年4,000棟の実績 あなたの思い描く家がきっと見つかる

R 大人気の学園南 好評土地分譲中!

限定7区画 先着順!

区画図 建築条件付き 分譲宅地

ご希望に沿ったデザイン・プランをご提案します!



①号地 参考プラン

土地面積
180.72㎡
(54.67坪)

販売価格
1,580万円

※仲介手数料なし!



通学や買い物に便利な周辺環境 TX「研究学園」駅徒歩14分

山新グラステージつくば 様	0.1km
つくば国際自然保護園 様	0.2km
セブンイレブンつくば学園南店 様	0.2km
ファミリーマートつくば学園南店 様	0.5km
つくば市役所 様	0.8km
とりせん 研究学園店 様	1.3km
イーアスつくば 様	1.3km
つくば市立小学校 様	2km

最大で通常より200万円もお得に建築頂くことができます!

先着1棟限定 学園南分譲地 モデルハウスオーナー様大募集
オーナー様特典や申込み条件についてはお気軽にお問合せ下さい!



SNSも随時更新中!最新情報をチェック

Twitter @realwood_co_ltd
Facebook @realwood.co.ltd
Instagram realwood_co_ltd rhouse_tsukuba_ushiku

R リアルウッド 株式会社リアルウッド
創業40年 実績4,000棟以上
安心と信頼 リアルウッド
長期20年 保証制度

リアルウッド研究学園店 0120-856-858
リアルウッドひたち野うらやま店 0120-302-401

モデルハウスオーナー様募集や分譲地に関するお問い合わせはこちら
リアルウッド 検索

スマートフォンからも! QRコード

アウトレット家具と雑貨のお店

July 7 2017

お楽しみ読者プレゼントあり! (詳細P.61)

赤丸が開催日

S	M	T	W	T	F	S
	②	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	⑫	27	28
29	30	31				

毎日10:30~17:00開催!

ネット販売、通信販売などで生まれるアウトレット商品。
「箱が破れている」「イメージが違う」「代金回収ができない」等々...
そんな商品をひとつひとつチェックして、お店に並べております。

お気に入りの品があれば **超お買い得!!**

例えば この商品
ウッドスツール 2,800円(税込)

革研究所つくば土浦店

革製品のキズ・ズレ 色あせ・黒ずみ 色替え
エナメル製品の補修 クリーニングもOK。

革製品の修理・染め直しリペア専門店
革素材の全ての「困った」を解決!
財布・小物・バッグ・ジャケット・靴・ブーツ・ソファ・自動車シート・エナメル製品などの皮革製品のキズ・汚れ・破れ、捨てるしかないと思える前に!実績が豊富な革の職人に、クリーニングから張替えまでお任せ!独自開発したリペア専用の塗料や溶剤を使用し、依頼を確実に叶える確かな腕。「本当に大切なモノだからこそ長く使いたい」そんな思いを形にしてくれる。

リペア料金一例
ソファ3人用 50,000円~
ソファ2人用 30,000円~
ソファ1人用 20,000円~
財布などの小物類は7,200円~

劣化状態・破れなどでの張替は別途お見積りになります。
(お見積りは無料!いづれも税抜)
引取・配送料は別途申し受けます。

メールで24時間受付!
support-tsukuba@kawa-kenkyujo.net

029-804-0303
土浦市上高津1720-10
営業/10:00~18:00
休/日曜、祝日
※詳しい修理事例等は「革研究所」で検索!

この看板が目印です

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.31を
見て下さい

らくだは…、楽だ。

安くて、らくだ!!
的確な診断と高品質な整備で安心料金はこだわっています。

早くて、らくだ!!
天候・日帰り車検のお店です。

車検が、らくだ!!
見積無料。代車貸出し(引取納車(別途料金)OK。

割引も、お得だ!!

ぶらぶらクーポン券をご提示が「ぶらぶら見た」で
車検を控えた貴方に、1,000円割引!

1,000円割引(後車検料金表) 重量税・自動車保険・諸経費・法定点検
検査手数料等全て込み価格

大型トラック、バイク、外車も安い!下記車種以外の車種はお問合せ下さい。

<p>軽自動車</p>  <p>ムーブ、ミラ等</p> <p>50,000円</p>	<p>小型車 【1,000kg以下】</p>  <p>フィット、パッ等</p> <p>60,860円</p>	<p>中型車 【1,001~1,500kg以下】</p>  <p>キューブ、フィット等</p> <p>70,140円</p>
--	--	--

※平成29年4月現在の価格です。車検時期の調整等は別途費用となります。車検受領(又は検査済書)から
13年以上経過している車種は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税別価格です。

車検専門店 Rakuda

土浦本店 (乙戸産店)
土浦市加間 1-5-18
☎(029)843-5456

鎌ヶ崎店
土浦市鎌ヶ崎 2-18-6
☎(0297)65-0523

★予約・お問合せの際は車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい★ <http://jgo.rakuda-pro.com/>

お役立ち情報 暮らしと生活の

バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門
店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から
欲しいバイクがきっと見つかりま
す!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得必須3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの売却相場を求めている方は、レッドバロンに売却し、で権利

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES RED BARON

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!

〒317-0001 茨城県土浦市加間1-5-18
TEL:029-843-5456

〒317-0001 茨城県土浦市鎌ヶ崎2-18-6
TEL:0297-650523

redbaron.co.jp

お待たせしました! 夏のBIGバーゲン開催!

カーナビ買うなら今がチャンス!

対象のカーナビ(対象オプションを含む)をご購入で、
なんと キャッシュバック!

10万円未満	5,000円	20万円以上~25万円未満	30,000円
10万円以上~15万円未満	10,000円	25万円以上~30万円未満	40,000円
15万円以上~20万円未満	20,000円	30万円以上	50,000円

ご購入金額に応じたキャッシュバック額(税込)

夏タイヤ大還元祭 6/23~8/20

対象メーカーの**夏タイヤ4本**
サイズ別で最大**20,000円相当**還元

低燃費タイヤもお得に買える!!

一緒に働きませんか?
スタッフ募集中!

未経験でも大歓迎、知識ゼロでも大丈夫!先輩スタッフがつ丁寧にフォローします。地域に根ざした職場で楽しく働く仲間をお待ちしております。

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

店内商品割 3,000円(税別)以上お買い上げで **500円割引**

店内商品割 3,000円(税別)以上お買い上げで **500円割引**

※一部商品を除く。※スーパーオートバックス・土浦東大通りのみ有効
月刊Plaza有効期限H29年7月末日

スーパーオートバックス・土浦東大通り

TEL.029-841-3848

■住所 | 茨城県土浦市西根南3-5-25
■営業時間 | AM10:00~PM7:30

2017年|水戸証券

夏の経済講演会

もれなく 来場者には記念品を進呈! **入場無料**
事前予約制

内容 「2017年後半の日米相場展望」
講師 林康夫 水戸証券株式会社 つくば支店長

開催日時 8月2日 水 15:00~16:30 ※開場は開演時間の30分前となります。

会場 オークラフロンティアホテルつくば 3階 ジュピター つくば市吾妻1-1364-1 **定員** 70名

お申し込みお問い合わせ先 **つくば支店 029-856-0310** 茨城県つくば市竹園1-6-1

内容 「2017年後半の日米相場展望」
講師 須藤宏達 水戸証券株式会社 土浦支店長

開催日時 8月3日 木 14:30~16:00 ※開場は開演時間の30分前となります。

会場 ホテルマロウド筑波 飛翔中の間 土浦市城北町2-24 **定員** 150名

お申し込みお問い合わせ先 **土浦支店 029-824-0310** 茨城県土浦市大和町9-2

商号等/水戸証券株式会社 金融商品取引業者
関東財務局長(金商)第181号
水戸証券 加入協会/日本証券業協会 一般社団法人日本投資顧問業協会

サマージャンボ

7億円

1等・約後賞 合わせて

3億円

100万

サマージャンボ・サマージャンボミニ1億円
サマージャンボ100万

3種類同時発売!
7月18日(火)から8月10日(木)まで

1等賞 300万円 7等賞 100万円

サマージャンボ抽せん会&神宮外苑花火大会指定席 500組1,000名様
高額な商品が当たる8コース・Cコースもあります。
応募期間: Aコース→平成29年7月18日(火)~7月31日(月)
Bコース・Cコース→平成29年7月18日(火)~8月21日(月)

宝くじ売り場の店頭限定

7月18日(火)から

つくば駅改札へ 徒歩5分

南1駐車場

好評受付中

屋上階限定
先着順 お早めに/
定期契約者募集

全日全時...月額 **12,000円** (税込)
平日全時...月額 **8,000円** (税込)

●ご契約は個人様のみとなります。法人でのご契約はできません。

1階~6階 全日全時定期利用
割引キャンペーン

新規の個人様に限り 月額19,000円を **最大6か月間** 月額12,000円に割引します!

ご利用日時: 月曜日から日曜日まで全ての日の0時~24時まで利用可能
ご契約条件: 新規の個人様限定(今回ご契約前1年以内に財団駐車場の定期契約利用をされていない方)
割引期間: 最大6か月間(割引サービス期間終了後は元の料金月額19,000円に戻ります)
金額はいずれも税込月額です。 **先着順**

ご契約受付 平成29年6月30日(金)~平成29年9月29日(金)

一般財団法人 **つくば都市交通センター** 駐車場案内センター

TEL 029-855-3688
FAX 029-859-1899

営業日/平日及び第1・4日曜日 9:30~16:30 つくば市吾妻1-5-1

詳しくはホームページで **TUTC** 検索

至常総 土浦学園線 至土浦

ぶらざ募金クーポン 有効期間〇9年7月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期間〇9年7月末日

【ご新規様限定】
全メニュー10%引きでご提供

【ご新規様限定】<カット+カラーorパーマ
orストレート+トリートメント>で20%引き

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝え頂き、
当日クーポンをご持参ください。 ※他サービス併用不可
yilis【イース】 ☎029-896-4948

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝え頂き、
当日クーポンをご持参ください。 ※他サービス併用不可
yilis【イース】 ☎029-896-4948

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 |

子連れ歓迎

つくば
yilis

お子様連れ大歓迎！幅広いデザイン提案で親子3世代から定評あり。スタイリストの夫婦が迎える今年4月にオープンしたサロン。店内はお子様まるでお家のようにくつろげる、ママにもうれしい空間。初回から好みや髪質を見極めてくれる丁寧なカウンセリングが好評。セットの手間が省けて再現しやすいスタイルづくりをしてくれます。少人数サロンのため、お一人様やご家族だけのプライベートな空間でゆっくりくつろげる貸切予約も可能です。



キッズカットの名手でもあるオーナーの飯岡さん。お子様の予約でほとんど1日が埋まることも多い。自身が1児の子育て真っ最中だからこそ、お子様にもカットの時間を楽しくでもらえるサロン作りに取り組んでいる。赤ちゃんのカットもご相談ください。

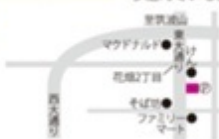
ぶらざ読者限定 初めの方は10%引き!

- カット.....4,320円→3,880円
- キッズカット<幼児>2,160円→1,940円
<小学生>2,700円→2,430円
- カラー.....5,670円→5,180円
- デザインパーマ(カット込)
.....10,800円→9,720円
- インカラミストレート(アイロンあり)
.....16,200円→14,580円
- インカラミトリートメント
.....3,780円→3,400円

※カット+カラー+パーマ+ストレートはシャンプー&ブロー込
※キッズカットはシャンプー別 ※全て税込価格です

☎029-896-4948

つくば市花畑3-21-2-102
営/10:00~19:00
休/火曜日、第1・3月曜日
駐/あり(店舗裏)
※完全予約制
※HP:yilis つくばで検索



気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

子連れ歓迎

ブランカヘアデザイン
つくば
blanca hair design

大人の骨格が綺麗に見える
ショートスタイルが得意なサロン。



ライフスタイル等も考慮した的確なカットが評判！「ショートでも持ちが良く、自宅でも再現できるのが嬉しい」と、特に30代以上の女性達から支持されています。

新規の方限定、特別価格

- カット4,320円→3,456円
- カット+カラー10,800円→8,640円
- カット+リラクスパーマ.....12,960円→9,990円

☆茨城初生キューティクルトリートメント☆

- カット+生キューティクルトリートメント
1週間ホームケア付.....7,560円→6,048円

カラー、リラクスパーマとの併用セットもあります。
髪のこと、何でもご相談下さい。Blog随時更新中！blanca ぴたり野しく！で検索

☎029-875-3626

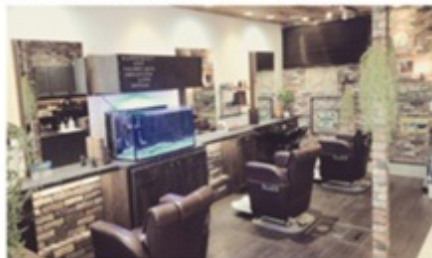
牛久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00
日祝9:00~19:00 駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜
※数日前のご予約がお勧めです。
※スタッフ募集中！P63



予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

ゼフィール
つくば
Zephyr

ヘッドスパが気持ち良い、
疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な美容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数！美容室併設で、夫婦で通う方も。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- カット(シャンプー+トリートメント).....4,000円 →3,600円 (10%OFF)
- カット&カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)
- カット&パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)
- 縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)

※全メニュー概ね価格表記してあります
●大好評！オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
休/火・第2水曜
駐/あり



予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 |

子連れ歓迎

シャイン
つくば
Shine

湿気対策はShineにおまかせ！綺麗な髪
づくりの為に7月は炭酸泉サービス!



来店する度に手入れが楽になり、髪質も良くなる評判のサロン。最新イルミナカラーやTokioシリーズなどで確実に髪が美しくなります！是非体験してみてください。

全てのお客様に「炭酸泉」無料サービス!

- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円
- カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円
- カラー(根元).....5,000円
- ハイトーングレイカラー(根元).....5,500円
- オスズメ!Tokioストレートパーマ.....16,000円
- Tokioフラーレデジタルパーマ.....13,000円
- Tokioトリートメント.....4,000円
- 年間カラーリングチケット.....5回20,000円/10回37,500円
- オスズメ!イルミナカラー.....7,300円

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14
営/10:00~20:00
(カット+カラーorパーマ18:30、
カット19:00まで受付)日曜9:00
~19:00 駐/あり
休/月曜



blanca ☎029-875-3626
★新規のお客様★
ぶらざ限定特別価格にてご提供
※来店時にご持参ください ※他サービス併用不可 ※販売品は別途
ぶらざ募金クーポン 有効期間〇9年7月末日

美容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167
(新規限定)全メニュー20%OFF
<新規でなくてもOK>全メニュー10%OFF
※必ずぶらざクーポンをご持参下さい
※1枚で1名様まで有効 ※他サービスと併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期間〇9年7月末日

Shine ☎029-855-8806
全てのお客様に炭酸泉サービス!
新規のお客様は表示価格より10%OFF!
※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンもご持参ください
※他サービスと併用不可
ぶらざ募金クーポン 有効期間〇9年7月末日

ふらざ募金クーポン 有効期間09年7月末日

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!
 (新規だけでなく、0.000円以内のクーポンで、
 贈れるヘッドスパは通常8,800円/カット)→5,400円!!

※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます。
 必ずご提示をお願いいたします。※他店併用不可 ※1枚で1名様まで

La fonte【ラ・フォンテ】 ☎029-855-1243

完全予約制 | 着付可 | カード可 |

つくば ラフォンテ
 髪質改善ヘアエステサロン La fonte

パーマやカラーをしながら栄養補給。
 続けるほど艶髪へ♪



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返す度に栄養補給美しい髪を取り戻してくれると話題!「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されています。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい
 ヘアエステが初めての方、
 初回から3ヶ月間2,000円off!!

◆ご指名 キャンペーン!
 (1日各3名様限定)
 ※店内・伊藤ご指名で、
 贈れるヘッドスパ
 (カット別) 5,400円

◆新規模限定! OPEN記念特別価格!!
 ●カット+シャンプー.....3,500円→2,500円
 ●ベーシックカットコース.....4,000円→3,000円
 (カット+シャンプー+シェービング)
 ●メンズエステベーシックカットコース.....4,500円→3,500円
 (カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ)
 ●ヘッドスパベーシックカットコース.....5,500円→4,500円
 (カット+シャンプー+シェービング+ヘッドスパ)
 ●Rolphコース.....6,000円→5,000円
 (カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ+ヘッドスパ)

☎029-855-1243
 つくば市二の宮1-13-3
 休/10:00~19:00(土日祝9:30~)
 夜/火曜 駐/完備
 丁寧な施術のため、時間に余裕をもった来店下さい。
 ※スタッフ募集中!詳細P63へ

予約優先制 | 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 |

つくば Barber shop Rolph

NEW OPEN!「万博記念公園駅」
 徒歩1分の男のプライベートサロン!



白と黒を基調としたヨーロッパ風のモダンで落ち着いた雰囲気。
 理容歴16年のスタイリストが最初から最後までマンツーマンで対応。時間に余裕をもった間隔で予約を受け付けており、きめの細かい丁寧な施術を心掛けています。

◆新規模限定! OPEN記念特別価格!!
 ●カット+シャンプー.....3,500円→2,500円
 ●ベーシックカットコース.....4,000円→3,000円
 (カット+シャンプー+シェービング)
 ●メンズエステベーシックカットコース.....4,500円→3,500円
 (カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ)
 ●ヘッドスパベーシックカットコース.....5,500円→4,500円
 (カット+シャンプー+シェービング+ヘッドスパ)
 ●Rolphコース.....6,000円→5,000円
 (カット+シャンプー+シェービング+フェイシャルマッサージ+ヘッドスパ)

☎029-893-5540
 つくば市島名2293 (国鉄C21-1)
 ジャーブルック102
 休/平日10:00~21:00
 土日祝9:00~20:00
 休/不定休 駐/3台あり
 http://rolph.jp

Barber shop Rolph【ロルフ】 ☎029-893-5540
 ふらざ限定特別価格にてご提供
 ※必ずふらざクーポンをご持参下さい
 ※1枚で1名様まで ※他のサービスとの併用不可
 ふらざ募金クーポン 有効期間09年7月末日

温かな人柄のご夫婦が営むサロン。初めてでもリラックスできる雰囲気。得意なスタイルはショート。髪質や顔の形を見極め、手入れのしやすいスタイルをご提案できるような心がけています。と語るオーナー。

予約優先制 | 男性歓迎 |

つくば Rhythmic

トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。



落ち着いた色味で大人の凛とした上品なツヤ感を演出。
 オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富で、伸びた時のまとまりやすさ等も考慮したスタイル提案はさすが、その人に「本当に合う」を重視するからこそ、時には似合わないスタイルもきちんと伝えてくれるのも魅力です。「同窓会で髪型を褒められた」「つむじが割れにくくなった」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでない!とダメ!という根強いファン多数!

◆新規模限定! OPEN記念特別価格!!
 ●カット+シャンプー.....4,000円(税別)
 ●カット+カラーorパーマ(5-8割込).....10,000円(税別)~
 ●カット+オーガニックカラー(5-8割込).....11,000円(税別)~
 ●アロマエッセンスの天然由来の保湿成分、ダメージ予防、頭皮への保湿効果を大々カット+ヘアウェーブ(5-8割込).....13,000円(税別)~

☎029-852-2765
 つくば市研究学園5-27-2
 休/10:00~20:00(カット+カラーorパーマ18:00、カット19:00迄受付け/駐/あり 休/火曜、第3水水定休日以外でも出張でお休みの事も、事前予約がスムーズです。

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | 子連れ歓迎

つくば Mille hair

「今までの雰囲気から変えてみたい」、と思う貴方にこそ、おすすめしたいサロン。



ご夫婦2人、少人数の完全予約制サロン。土日祝日はすぐに予約でいっぱいになるため、1週間前のご予約がおすすめです。
 デザイン性の高いせ毛風パーマの先駆者、表参道のANTIのトップスタイリストの経験の持ち主。美容業界を常にリードしてきた最新技術でやりたい髪を叶えてくれる。技術が高いうえに、お子様連れも歓迎で、子育てママもきれいになれる。素敵なお夫婦サロンで居心地も非常に良いのも魅力です。

◆新規模限定! OPEN記念特別価格!!
 ●カット.....5,000円
 ●オーガニックカラー.....7,500円 (リタッチ6,500円~)
 ●パーマ(カット込).....14,500円~
 (カット+カラー+パーマはシャンプー+ブロー込)
 ※価格は税別表示 ※ご夫婦・ご家族様での予約で貸切施術も可。

☎029-828-7377
 つくば市島名2293
 休/【月~土】9:30~【日祝】9:00~
 最終受付全メニュー
 【月~土】~18:00【日祝】~17:00
 休/火曜・7/5(水)・7/19(水)

Mille hair

Hair Studio Peace

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 |

つくば Hair Studio Peace

髪を本当に大事にしている方に選ばれるクリニック系サロン



紫外線の強まる季節は、頭皮や髪と同じ弱酸性の処方方にこだわった施術がおすすめ!
 常に最新の技術を取り入れ、真摯な接客が魅力。

◆新規模限定! OPEN記念特別価格!!
 ●カット+弱酸性カラー.....7,500円~
 ●おすすめ!カット+弱酸性パーマ.....10,000円~
 ●おすすめ!カット+弱酸性縮毛矯正16,000円~
 ●かぶれ対策に!ノンアルカリヘナカラー+カット9,500円~
 ●"FUCES(フチェ)"育毛ヘッドスパ 施術に+3,500円
 全メニュー、シャンプー+ブロー込 表示価格はすべて税別

☎029-863-5352
 つくば市坂1-23-1 駐/あり
 休/10:00~20:00 パーマ最終受付18:00 カット最終受付19:30
 休/火曜 ※クレジットカード各種ご利用可
 ※アシスタント募集P63

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 子連れ歓迎

つくば JEWEL

月~土はカラー・パーマ19時最終受付!
 だから仕事帰りに通えます。



日差しがたっぷり入るアジアテイストの店内からは、筑波山が一望でき心休まる時間を過ごせます。

◆大学生特別メニュー
 ●カット+根本カラー.....5,400円
 ●カット+カラー.....6,750円
 ●カット+パーマ.....6,750円
 ●カット+縮毛矯正.....7,830円

◆新規のお客様限定!お試しプライス!
 一般カット.....3,780円
 カラー根元.....3,240円 カラー全体.....5,180円
 カット+カラーorパーマ.....7,610円
 カット+リカラー.....8,640円
 カット+縮毛矯正.....10,800円
 トキオトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448
 つくば市花室1569-1
 休/10:00~19:00(最終受付)
 日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
 休/火曜、第3月曜
 駐/あり
 http://hairsalon-jewel.com

JEWEL ☎029-828-8448
 ★新規のお客様★
 ふらざ限定特別価格にてご提供
 ※他のサービスとの併用不可
 ふらざ募金クーポン 有効期間09年7月末日

ふらざ募金クーポン 有効期間：29年7月末日
新規のお客さまで平日限定!
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き
※この来店時に必ずクーポン券をお持ちください
 ※他のサービス券などの併用はできません
 hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 受付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

シェア
hair make share
**つくばでここだけ。アプリと連動した
 最上級トリートメントシステム**



スマホのカメラでキューティクルや頭皮内部までその場で診断、コード化されたケアシステムは約3,000万通りの中からあなただけの組み合わせが一つ見つかる。まるで生まれ変わったかのような見た目にも健康的なような髪へ。他では味わえない、未知のサロン体験を。

**7/5(水)~ WELLA SYSTEM PROFESSIONAL
 スタート! トリートメント.....4,000円~**
 カット(5・8込)4,500円 カラー(5・8込).....5,000円~
 パーマ(カット・5・8込).....9,000円~
 トリートメント3,000円~ ヘッドスパ(20分)3,500円~

☎029-875-8322
 つくば市二の宮3-27-2
 グリシーヌヴィラ103 駐/あり
 営/平日9:00~19:00
 土日祝9:00~18:00
 休/火曜・第2水曜 ※祝別表記
 http://share-h.com



ふらざ募金クーポン 有効期間：29年7月末日
(新規限定)カットメニュー30%OFF!
**(新規でなくてもOK)学生限定、メンズカット
 初回2,800円(2~3回目3,000円)**
※1枚で1名様まで ※他のサービス券併用不可
 ※予約の時に「ふらざ見た」とお伝え下さい
 MARNE 【マーズ】 ☎029-875-9566

予約優先制 | **子連れ歓迎**

マーズ
Hair Salon MARNE
**いよいよ夏本番!ショートカットや明るめカ
 ラーでスタイルチェンジを楽しみましょう!**



髪悩みを丁寧にじっくり聞きだした上で、湿気の多い日や、汗をかいた日も崩れにくいスタイルに仕上げてくれるから、毎日のお手入れ時間も短縮。

**新規限定
 カット
 メニュー
 30%OFF**
 ◆メンズカット.....4,000円~2,800円
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
 ◆レディースカット(カット・ブロー).....4,200円
(中学生以下.....3,000円~2,100円
 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込))
 ◆メンズカット.....4,000円~3,500円
ポイントストリートパーマ.....3,000円~2,500円
 新髪の色でもご利用できます ※髪毛が傷みやすくなり、髪のセットもクタクタ
 ◆ファッションカラー.....3,500円~ ◆パーマ.....4,500円~
※出張施術も承ります ※曜日や時間帯、ご相談下さい。
 基調の色やお好みの不自由な方など、*先染が難しい、サロンに行かなくても付け
 ない、でも髪を整えてすっきりしたツツという方のために、ご自宅までお伺いします。

☎029-875-9566
 つくば市吾妻3-8-10
 ロワール502
 営/10:00~20:00
 休/火曜 駐/あり
 ※「MARNE つくば」で検索!
 ※全て祝別表記



ふらざ募金クーポン 有効期間：29年7月末日
<新規限定>カラー・パーマ10%OFF
店販商品10%OFF(6/26~7/31)
※必ずふらざクーポンをご持参下さい
 ※1枚で1名様まで有効 ※他のサービス券との併用不可
 Vist hair design ☎029-846-7001

予約可 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

ヴィストヘアデザイン
Vist hair design
**炭酸泉+超軟水が無料サービス!
 上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく**



頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪に導く炭酸泉 & 超軟水のサービスは全メニューにセット。汗や紫外線で頭皮の状態が特に気になる季節だからこそ、しっかりいたわることが重要!美髪への近道を体感できる。

**白髪抑制成分配合ヘアカラー
 根元6,000円 全体染め6,500円**
**[新規のお客様限定] カット.....4,200円
 カラー・パーマ10%OFF カラー.....5,500円~
 全て軟水・炭酸泉込 パーマ.....7,000円**
 ヘアケア商品・クラスターゼ TOKIO・ドライヤーなど **店販商品10%OFF!!**
※表示価格とはすべて税別となっております

☎029-846-7001
 つくば市竹園2-13-1
 営/10:00~20:00
 (カット~19:00、カラー・パーマ~
 18:00まで受付)
 休/火曜 駐/あり(店舗予約)
 http://vist-hair.com/



読者の皆さまへのお願い ふらざができること...忘れない、という支援

東日本大震災から6年
「私たちは、忘れない。」イベントを開催しました!

東日本大震災では、世界100ヶ国の赤十字社や国・地域から1,000億円以上の海外救援金が日本赤十字社に寄せられ、現在も被災地における復興支援活動を継続的に実施しております。
 日本赤十字社岩手県支部は、復興支援の一部として仮設住宅のお茶会で実施しているハンドタオル活用したタオルマスク作り等をご紹介・ご体験頂くとともに一次救命処置体験やイオンモール盛岡南で調達可能な非常食の展示等を行いました。発災時刻14時46分にはイオンモール盛岡南の皆様方と共に、ご来店者様にもご参加頂き黙祷を実施しました。
 今後とも「私たちは、わすれない。」のキャッチフレーズのとおり、仮設住宅にお住いの方々に寄り添った復興支援活動を続けてまいりますので、今後とも日本赤十字社へのご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



茨城県赤十字血液センターからのお知らせです。
 つくばセンター内にあるつくば献血ルームでは、土日祝日は昼休みも通して献血にご協力いただけます!

ふらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を祈念いたします。
 月刊ふらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ふらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。
**「私たちの力を、被災地で
 尽力を続ける方々に託したい」**
 そう思っています。
 1月年集金額の報告(会員登録者 6,540円(6,540円))

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
 2011年4・5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2017年5月号
 クーポン
 回収数 29,182枚 ▶**291,820円**の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
 2016年5月号~2016年7月号
 クーポン
 回収数 1,849枚 ▶**18,490円**の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
 2015年10月号~2015年12月号
 クーポン
 回収数 1,478枚 ▶**147,800円**の募金となりました。

募金総計458,110円

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様へ心より御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部
 Japanese Red Cross Society
 水戸市小畠町2551
 TEL.029-241-4516
 公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]
 日赤茨城

人気のサロンやお店には何か秘密があるはず！


選ばれるのには理由がある！

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず！
ふらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に
聞いてきて頂いたものをまとめてみました！

リンパケアサロン
1/f ゆらぎ庵 ミチ P.34

お客様の声 〈40代女性〉

女性特有の身体の不調や、肩こり、腰痛など、しんどい時にお世話になっています。手足の冷えも気が付くと無くなっていました。サロンの雰囲気もとても素敵で、何といってもオーナーがいつもあたたかい雰囲気です。私の隠れ家的なお店です。



庄司クリニック P.33

お客様の声 〈30代・40代女性〉

<30代女性> 週に1~2回庄司クリニックさんでパワープレートを始めからお尻が引き締まったねと家族から言われます。
<40代女性> シワ・保湿対策の点滴を、2週に一度していますが、肌もカラダも元気にります。



パワープレートつくば P.33

お客様の声 〈30代女性〉

トレーナーさんが親切に指導してくれるので、運動の苦手な私でも楽しく続けられています。すこしずつ筋力もついてきてウエストも締まった実感があります。パワープレートに乗って行うエクササイズは、ブルブル振動が短時間でも効果がありやみつきです！



Foulee Therapie® 協会認定
フーセラピーサロン **きくえ〜** P.35

お客様の声 〈30代Aさん〉

どこに行っても良くならなかった偏頭痛や腰痛、酷い冷え症、O脚や花粉症まで改善されびっくり心臓病で運動はできなかったのに、ここに通い始めてから体が健康になり、パドミントンを楽しめるまでになりました。施術自体がとても気持ちいいのも魅力です。



ヘッドマッサージ専門店
パナケア P.34

お客様の声 〈40代女性〉

以前はカイロに通っていましたが、頭のマッサージってすごいですね！初めての感覚でした！気持ちいい！嬉しかったのは頭だけではなく、体もやってくれること。不思議と、触れた後そこからボカボカ温まり、施術後は全身が浮くように軽い！今は月1回メンテナンスでかかせません！



Total Beauty Salon
nico (ニコ) P.34

お客様の声 〈40代女性〉

初めての脱毛でしたが、娘の影響でやってみたら、本当に痛くなく、スタッフの方も丁寧で大満足でした。コースではなく都度払いなのも安心でしたし、予約も簡単でした。通ううちに毛が生えるタイミングが遅くなっていき、今では全く気にならなくなって嬉しいです。



カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店 P.34

お客様の声 〈50代女性〉

毎日朝だるくて起きられず、めまいや頭痛もありました。こちらで見ていただいたところ、自律神経の不調から症状とわかり、施術で身体の歪みを改善し、生活習慣の見直しまでご指導いただいたおかげで、今本当に体調が良くなり嬉しいです。



Café&Herb
ROOT [ルート] P.35

お客様の声 〈40代女性〉

更年期のこともあり毎日なかなか寝れが取れずに悩んでいたのですが、体質改善のためにハーブ外来を受けました。目的に合わせて処方してくれるのですが、飲みやすいので、毎日簡単に続けられています。同じような悩みを持った友人にも紹介しました。



メディカルエステティック
サロンクール P.35

お客様の声 〈50代女性〉

ラジオフェイシャルの後のはりや顔色の違いに感激します！冷え性なので、ラジオ波のこの温かさが好きで、しっかりとマッサージもお気に入りです。疲れているときは体からかけてもらうと、お顔の効果もぜんぜん違うのでおすすめです！



ZEROストレッチ P.35

お客様の声 〈40代女性〉

初めて床に手がつかしました。最初は少し痛かったのですが、慣れてくると痛みがなくなり、血の流れが良くなったのを実感。終わった後は身体がボカボカして、寝つきと寝起きもよくなった気がします。これからも家族を誘って通いたいです。



難症の日帰り手術クリニック
花クリニック南大通り P.33

お客様の声 〈40代女性〉

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



正解！ アメージングホームのマスコットキャラクター「あるみん」



読者プレゼントの詳細はP.61

美味しい旬の味覚をもっと手軽に味わう

最新！便利アイテム特集

コーン粒取り器
ずいずいトレール



スライサー感覚でらくらく粒カット。力要らずで粒が一気に取れます。

桃皮むき
—Peach Pitter—



半分にした桃の皮に沿って皮むきを差し込み、すくうようにして桃の皮をすりとむくことが出来ます。

サクランボの種取り
—Cherry Pitter—



押すだけで簡単！サクランボやオリーブの種が楽にとれます。

Kitchen & package
ORITOMO

オリトモ

- 松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7 9:00~19:00(無休)
- 土浦店 ☎029-823-3678
土浦市金原3585 8:30~18:00(日・祝日休)
- 流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市新町2-6-10 8:00~17:00(日・祝日休)



つくば 花クリニック南大通り

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の
日帰り手術

梅雨のじめじめや真夏のような暑さ、気温差、体調を崩しやすいお天気が続いています。風邪をきつかけとして、黄色い鼻汁や鼻閉、頭痛などの症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性がります。

これは、元々の鼻の中の構造に狭い所があり、粘液が鼻の奥の副鼻腔という所にたまってしまふことから起こります。数ヶ月経過してもなかなか良くならない場合や、いったん症状が収まっても、また悪くなってしまう場合は、薬による治療の限界がもたせません。病状にもよりますが、内視鏡を使った手術が可能です。

内視鏡手術は、従来の副鼻腔炎の手術と異なり、口のなかの上の歯ぐきを切ること無く、鼻の穴から直接手術を行なうので、傷口が小さくて済みます。

炎症の範囲が極端に広がったり、他に重症な疾患を伴っていないければ、局所麻酔での日帰り手術を検討することができます。

心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害など、持病のある方は、担当の先生に相談の上、日帰り手術が可能かどうかを検討します。



手術の安全性、確実性をより高めるため30ハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,460件を超える手術実績を持つ。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30~12:00 手術
12:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ 15時迄
リニューアルいたしました▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>

☎029-863-3561

つくば市竹園2-19-2
※電話でご予約ください。
※診療/午前中は手術、午後外来
休診/木曜(午後)・日曜・祝日
駐/あり



POWER PLATE
TSUKUBA

パワープレート × エクササイズ

パワープレート®
体験レッスン

今がチャンス!お急ぎください!

期間限定 / 6/30(金)まで

500円 (税込)
通常 5,400円(税込)

6/30(金)までにお申込みいただければ、
実施日は7月末まで可能です。

お申込み・お問合せ
☎0800-800-7175
✉ppt_info@protea.co.jp

※体験レッスンは事前のご予約を必須といたします。
※ご予約の際は必ずアフィリエイト番号をお知らせください。

パワープレートつくば

Health & Beauty

健康と美容

美容クリニックの最新情報

美と健康のために
できること

ぶらざスタッフがおすすめする、心と体がよるこぶ癒しのプラン

時代の変化と共にキャリアのある女性が増え、結婚や出産を経ると、仕事・家事・育児が取り巻く、決してラクではない環境で生活を送る女性が多い現在。様々な生活スタイルにより、なにかしらの心や体の不調に直面したことがある女性も多いはず。そこで、あらゆる女性のサポートに尽力する庄司クリニックさんで、たまった疲れや不調を癒すおすすめプランをご案内いたします。

ぶらざスタッフのおすすめポイント

プラン 1 美白やアンチエイジングなどの美容効果が実感できる点滴

プラン 2 気持ちよさを落着かせてリラックス効果を導くアロマトリートメント

プラン 3 クリニック専属の栄養士と調理師が健康に配慮したメニューを開発。女性栄養士監修ランチ

ランチメニュー 1,000円(税込)~

自家製パン(2個) ● サラダ (自家製無農薬野菜使用)
● グラタン ● スープ
● 野菜ピクルス ● ブチケーキ
● お飲物(コーヒー or 紅茶)

7月は、自家菜園で採れたきゅうり・ナス・トマト・ピーマン・つる紫・インゲン・にんじん・小松菜など夏野菜をたっぷり使ったメニューを予定。

ランチサービスは 毎週水曜日・土曜日 11:00~14:45 [完全予約制です] 前日までにご予約ください。

ぶらざスタッフのおすすめポイント

美容医療はヘアで受診をすると適用になるお得な割引サービスがあるので、母娘や友人同士でゆっくり過ごすのもおすすめです。

今回取材を
させていただいた
クリニック

SHOJI CLINIC

婦人科/小児科/内科
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

Tel.029-836-0405
<http://shojclinic.jp/>

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △
14:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道18年のベテラン。病院で「良くならない」と言われた皆さんの背骨歪みを改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

完全予約制！

資格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
つくば カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状へ、改善実績多数の信頼サロン



院長は、文部科学省後援「健康管理能力検定1級」保持者。

★ご相談は無料！お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月～土)
 【こんな症状の方、ご相談下さい(改善例多数)】
 自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・腰痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等
 朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない…。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数一度ご相談を。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(90分)
 通常8,400円→**初回半額 4,200円**
 当日のご予約を頂いた方は、次回以降5,000円!!
 成長期のお子様にもオススメです。
 お子様がお帰りにくい、学校生活が忙し、習習が忙しなるといふ加
 通常8,400円(10名)の施術→
初回限定 中学生以下2,000円 高校生3,000円
 出張施術も承ります。

☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1-704
 寛/10:00~20:00(火・木・土)
 (予約のお電話は月～土)
 ※カイロ資格セミナー開催!
 (7/16)～詳細はお問合せ下さい。
 ※下館店もあります。



顔の重い方・腫脹障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・たるみ・疲労がぬけない・ひどい冷え性・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制！女性限定！

子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店
土浦 **バナケア**

リピーター続出!!茨城県初★女性限定のヘッドマッサージ専門店



プロハンドの持ち主、オーナー自身が、一人一人に合わせてカウンセリングから施術まで一貫して行います。

頭痛・首肩のコリ・眼精疲労・めまいや体をスッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、講師をも務める高い技術が評判です。

顔のマッサージは脳神経の働きをよくする為、顔のツヤや肌のマッサージはもちろ
 【初めての方限定】**冷え性改善にもおすすめ**
 60分 6,480円→6,000円 100分 10,800円→9,000円
 90分 9,720円→8,000円 120分 12,960円→11,000円
 仙骨フットマッサージ(腰痛緩和)上級+1,000円
 ラクラク肩甲骨or痛い足のむくみ取り+5,000円
 めまい専門マッサージ(90分)11,880円

☎090-1994-9795

土浦市中村4-8-16
 寛/11:00~16:00 駐/あり
 不定休 ※男性は紹介制
 ※「茨城初」バナケア検索
 ※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

カラーゲンマシンも好評。寝ているだけで全身がうるうる美肌になり、シミ、しわ、たるみも改善。翌日の化粧のりが全然違うとリピーター続出中!



予約可！カード可!

つくば **ニコ**
 Total Beauty Salon **nico**

都度払い制だから気軽に1回から始められる脱毛初心者にも優しいサロン



痛みなく、しっかり脱毛!最短約6ヶ月で処理せず気にならないくらい綺麗に!

夏の脱毛キャンペーン! 7月末まで
全メニュー30%OFF!
 「ぶさぞを見た」でご予約ください。
 初めての方もそうでない方も、全員対象!!
 全身(V.I.O.)18,000円→12,600円
 V.I.O.....6,000円→4,200円
 カラーゲンマシン お得回数券もありです!
 3,000円→初回お試し半額!!
 tel.090-4365-9991(受付) つくば市桜代1-12-11
 寛/火～土10:00～19:00、日祝9:00～17:00

☎080-8868-9991

つくば市春日23-34
 寛/火～金11:00～20:00、土9:00～18:00、日祝9:00～17:00
 ※予約TEL.029-861-1009
 (男性による番付対応あり)
 ※全て税別表記

【こんな方におすすめです】
 頭痛、肩こり、背中、首の痛み、首こり、骨盤矯正、むくみ、冷え性、体がだるい、やる気が出ない、気分がすっきりしないなどの女性特有の不調を改善などでお悩みの方。また、小顔やリフトアップなどの美容効果も期待できます。

完全予約制！女性限定！

リンパケアサロン
つくば **1/f ゆらぎ庵 ミチ**

揉まない・おさない・引っ張らないケアで、芯から疲れを癒す。



そっと触れるようなタッチで筋肉をゆらし、心身を優しくほぐすリンパケア。耳から身体全体をゆるめる心地良い施術は、一時的な解消ではなく体質から改善できると今や海外にも広がります。

ぶさぞ読者限定! ※初めての方のみ
【30分コース】.....2,000円→1,000円
 ※顔・お尻のリフトアップには「上半身コース」
 ※顔・足のむくみには「下半身コース」
【50分コース】.....4,000円→3,000円
 ※慢性疲労・お身体全身をゆるめるコース
 ※体がゆかたになり、体中の毒を排出するデトックス効果があるマコスの温湯の足湯が、+1,000円で追加できます。

☎090-1778-3094

つくば市緑町150 永山住宅
 寛/10:00～18:00
 駐/1台 不定休
 ※施術中はお電話に出られない場合がございます。必ず折り返しお電話いたします。



親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
 柏院・水戸院スタッフ全員が、医師・看護師の免許を持った医療従事者となっておりますのでご安心下さい!

30th Anniversary

TVC好映放中!!

0120 107 929
 城本クリニック

無料電話相談・無料メール相談を行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

詳しくはHPをご覧ください
城本クリニック ウェブ検索

0120-107-929

シロ モト 美容外科・美容皮膚科・形成外科

城本クリニック

初診料無料
 無料駐車場あり
 お子さま連れでも安心!

※表記の内容は、すべて自由診療となっております。
 ※公的保険は適用されません。

柏院 柏駅南口より徒歩1分
 水戸院 水戸駅南口直結

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日

<1日3名様限定>初回体験(60分)
通常1,980円⇒980円!!

※ご予約時に「ぶらざ見たい」とお伝えください
※カンパニング+症状アドバイザー付

ZEROストレッチ ☎029-897-3545

予約優先制!

つくば ZEROストレッチ

短時間で柔軟性を改善して代謝UP!
肩こり改善や脂肪燃焼促進にも◎



運動嫌いだけど痩せたい、姿勢を直したい、むくみや肩こりを改善したい、軟らかい身体になりたい、が全て叶う!! 時間1,350円〜と気軽に通えるのも魅力。

一流アスリートも大絶賛の
ストレッチ専門マシンが時間内使い放題!!

初回体験(60分)1,980円 + 症状アドバイザー付
体験後、2週間以内に入会+入金金通常3,500円⇒無料!!

◎平日9時~16時 6,000円/月 ◎土日9時~21時 14,000円/月
◎平日17時~21時 7,020円/月 ◎オールタイム 14,000円/月
1回利用(60分)1,350円/回 ※※※2週間以内のみの利用
(ZEROストレッチ つくば)で実施!

☎029-897-3545

つくば市二の宮1-20-11
寛/9:00~21:00
(新規の方最終受付19:45)
休/月曜日 駐/12台あり
※フエアレナタイル(有料)も
あります。【整骨院併設】

ぶらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日

ドリンクメニュー200円引き

※お会計時に提示
※1枚で1名様のみ有効 ※他サービスとの併用不可

Cafe&Herb ROOT ☎029-893-4694

予約優先制!

つくば Cafe&Herb ROOT

ハーブの力で体質改善!!つくば
市初のメディカルハーブ専門店。



薬剤師のオーナーが体調・気分・目的に合わせてハーブのオリジナルブレンドを処方する「ハーブティー外来」。誰でも気軽に習慣化できる健康維持法として人気。

ハーブティー外来

生活習慣病、更年期、生理不順、不眠、アレルギー、花粉症、ストレス、ダイエットなど1人1人に合わせてオリジナルハーブティーをお作りします。

わかりやすく大人気のハーブ講座。
参加者募集中!(事前予約制)

ハーバルセラピスト講座 開催日時はセラピストorコーディネーター にお問い合わせください。
●ハーブティー400円 ●タビオカドリンク450円

☎029-893-4694

つくば市二の宮4-1-26
寛/10:00~18:00
(ランチ:11:00~14:00)
休/月・火曜日 駐/あり
※その他、テイクアウトOK
※ドリンクも充実

【まつ毛カール】
ボディ・フェイシャルとの同時施術が可能。ビューラー要らずで毎日のメイクが楽に。まつ毛の負担も少なくなります。

完全予約制!カード可! **子連れ歓迎**

つくば メディカルエステティック サロンクール

お顔のデトックス・リフトアップ
コースでハリ&弾力UP



お顔の施術は、余分な老廃物をデトックスしながらコラーゲン組織に働きかけるので、スッパリとした小顔に加工ハリを実感できます。

コース内容の充実・結果重視の確かな技術力に魅せられた常連客が非常に多い。

ぶらざ読者限定特別価格

※初回限定 ※ご予約時に「ぶらざ見たい」とお伝えください
お顔のデトックス&リフトアップハリ・弾力UPコース

●ロングコース(90分).....10,800円▶7,560円
肌のハリ、目の下のたるみ、ほうれい線を解消するコースです。余分な老廃物をながし新ラジオでお肌を活性化!心地よいマッサージで疲れも一掃できます。
【先着10名様、アロマ顔度マッサージ付き!】

●ショートコース(40分).....6,480円▶4,536円
お顔のみのお手軽コースです!

●まつげカール.....2,700円▶2,160円

☎0120-179-633

つくば市上機場2272-25 2F
寛/10:00~20:00(土曜日
19:00まで)日曜10:30~18:00
(第2-4のみ) 休/第1-3日
曜 駐/店舗別3台、第5台
※キッズスペースあり

「店名はごき母の名前「きくえ」と「知く」を掛けた合わせたもの。「来て良かった」と思って頂けるよう、常に努力を重ねています」と語るオーナー(写真左)

予約優先制!女性限定!

土曜 Foulée Therapie® 協会認定
フーレセラピーサロン **きくえ**

揉み返しの無い施術で症状改善!!
月に1回、自分へのご褒美です。



疲れ、痛み、美容、全ての悩みに対応してくれ、「心も体も癒される」と口コミ多数!!

フーレセラピー = 足で行う治療

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!

一度効果を体感して頂きたいから、**初回限定の特別価格をご用意!**

120分コース.....13,500円⇒半額6,750円(税込)
きくえ〜コース 19,500円⇒半額9,750円(税込)

●60分コース.....7,500円⇒5,250円(税込)
●90分コース.....10,500円⇒7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方に!】
次回施術料15%OFF!! + 足湯無料サービス

☎029-822-8275

土浦市港町2-8-22
マリナーガーデン土浦210
寛/10:30~22:00(受付21時迄)
休/月曜日 駐/あり
※土浦駅まで送迎可
(前日迄予約)

ぶらざスタッフの感想

跳人衣装を着て参加すると不思議と、軽快なステップと力強いかけ声が自然と出てきてテンションUP!もちろん、ずっと跳んでくたくたにならないというわけではないので、自分のペースで参加できます。また、かけ声とステップはとても簡単だから初心者の方でも安心です♪

応募方法はこちら!

参加日/H29年8月26日(土)
まつりつくば1日目(集合15:00~予定)

【参加条件】

- 誌面に少し顔が出てOKな方。
- 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
- 跳人衣装または跳人Tシャツを身につけて参加できる方(過去に衣装持参でもOK!)

衣装購入ご希望の方は、下記よりお選び頂き明記ください。

[1] 跳人衣装(正装) 6,000円/1着
サイズ/フリーサイズのみ

[2] 跳人Tシャツ 3,000円/1着
サイズ/S-M-L-XL-3L-4L-5L

※衣装は当日受渡しとなり、その際に希望された衣装の代金をお支払いとなります※衣装代・着付代(1,000円)はご負担となります※小学生以下のお子様との参加希望の方はご相談ください※傷害保険等は入っておりません。希望の場合は各自お申し込み

「ぶらざ跳人部」申込み・お問合わせ **HP**

☎029-835-3535

メールの報告 plaza@joyo-plaza.co.jp

WEBの報告 <http://www.joyo-plaza.co.jp/>

代表者氏名・住所/生年月日/電話番号/参加人数(氏名・生年月日・性別別)/希望衣装のサイズを上記の方法にてお知らせください。こちらからご連絡いたします。

申込期間 平成29年8月16日(水)19時

2016年度「ぶらざ跳人部」

月刊Plazaでは毎年、読者様を巻き込んで「ぶらざ跳人部」を結成し、まつりつくばの「ねぶたパレード」に跳人として参加してきました。今年で5回目の参加となります。

今年も「簡単に、楽しく」をモットーに、一緒に参加して下さる方を募集しています!

魅力4 **魅力3** **魅力2** **魅力1**

参加方法は簡単! 年齢制限はありません! 団体参加できない... そんな方必見! 「ぶらざ跳人部」なら お一人様からご参加いただけます!

こちらのQRコードからも送れます!

まつりつくばのメインイベント「ねぶたパレード」。毎年大勢の参加者を募り、つくばまつりを盛り上げます!

今年もまつりつくばの季節がやってきました!

「ぶらざ跳人部」参加者募集!

P.46



当店のランチセットはピザ・サラダ・お惣菜・ソフトドリンクが食べ放題! たっぷり栄養素が偏りがちになってしまう外食でも、サラダバーでお腹にもカラダにも嬉しいお食事を。

つくばイタリアンの名店
チムニーギオット
ピザ
サラダ・お惣菜

ジャンル	洋食
料金プラン	平日1,280円(税込)~、土日1,480円(税込)~
実施時間	11:00~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	キッズセットや酒替りの肉・魚料理が楽しめるランチセットもございます。

P.42



ご家族の同伴、0~5歳児まで無料! 食べ放題のカレーは牛すじを時間をかけてトロロになるまで煮込み、濃厚なコクが自慢です! カレーのファンも多数! ♥ブラジルのお酒カイビリーニャもお試しください!

ブラジル料理
シュラスコB
ライス・カレー・スープ
※ディナーも土日祝
ランチはサラダバー

ジャンル	ブラジル料理
料金プラン	平日ランチ1,160円~、ディナー4,200円~ 土日祝日ランチ2,980円~
実施時間	10:00~15:00(L.O.14:30)、18:00~22:00(L.O.21:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	女子会限定 シュラスコ4種+パステル+アイス 【サラダバー+カレー+ライス食べ放題付】3,000円もあり

P.47



新鮮野菜がたっぷり摂れるサラダバーの他、スープは定番のコンソープを中心に酒替りをご用意。自慢のパンは店内で焼き立てをご提供。お子様連れも大歓迎です!

ステーキハウス
VOLKS つくば学園店
スーパ・サラダ
焼き立てパン
ライス

ジャンル	洋食
料金プラン	平日の平日限定でランチのみ800円(税込)~ ※月曜日はランチのみ800円(税込)~ ※土曜日はランチのみ800円(税込)~
実施時間	11:00~22:30(L.O.22:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※3種類の食べ放題が全てついた平日限定ランチもあります。

P.46



ホルモン焼専門店だから出来る品質、価格、味、品揃え! 昔懐かしいロースターで焼き上げてお召し上がりください! ホルモン・焼肉以外にも充実したおつまみメニューやお食事ものも食べ放題!

ホルモン焼肉
丸川沖駅前店・佐貫駅前店
焼肉・ホルモン
野菜・おつまみ等

ジャンル	焼肉
料金プラン	90分食べ放題2,500円(税込)~ +500円で食べ放題30分延長
実施時間	17:00~翌1:30(L.O.)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	× × × × × × × ×
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※90分飲み放題980円 ソフトドリンク飲み放題480円

P.48



お替わり自由のトルティーヤは、ご注文を受けてから焼き上げた出来立てモチモチをお持ち致します。ぜひ、ご家族揃ってお越し下さい。

メキシカンレストラン
エルトリート
つくば学園店
トルティーヤ

ジャンル	メキシカン
料金プラン	840円(税別)~
実施時間	全日11:00~24:00(L.O.23:00)、 ランチ月~土 11:00~15:00
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※ランチ限定メニューのご提供は月~土のみ

P.46



本格的なインド・ネパール料理を日本人の好みに合うように調理しています。全て手作りにこだわり、辛さの調節も出来ますので、お客様からお年寄りまでご家族でお楽しみ頂けます!

本場のカレー・インド料理
I-N kitchen
100以上の
全メニュー対象

ジャンル	インド・ネパール料理
料金プラン	パーティセット(2H食べ飲み放題)3,500円(税込)
実施時間	昼11:00~15:00 夜17:00~24:00(L.O.) ※金土日は11:00~24:00まで通し営業
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	カレー・ナン・ご飯もの・石炭焼き一品料理・サラダ・揚げ物・ インドのワイン・ラッシー等、100以上の全メニュー対象

P.50



大和芋粉を使ったモチモチ食感が魅力のオリジナルバンケーキを含むハナウマの人気スイーツメニューが食べ放題! 甘党ならばこのチャンスをお見逃しなく!

ハワイレストラン
HANAUMA
【イチャマ】
バンケーキ・ピザ・ステーキ
キャラメルバナナ・チリマニス
チーズケーキ

ジャンル	ハワイアン
料金プラン	7月の平日限定スイーツ食べ放題(2時間)1,980円
実施時間	【7月限定】平日11:30~13:00(L.O.)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	※予約優先制となります。

P.46



新鮮かつ安全で質の良い地元野菜にこだわり厳選。ランチではハンバーグやパスタなど、夜よりカジュアルなメニューを揃えていますので、まずは気軽にランチからでもお越し下さい。

GASTRO KITCHEN
JUN BOO
【ジュンブー】
地元野菜の
サラダバー

ジャンル	多国料理
料金プラン	地元野菜のサラダバー付ランチセット1,450円(税別)~
実施時間	11:30~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	選べるメイン+スープ+ご飯orパンが基本のセット(Aセット)

P.42



油淋鶏やエビマヨ、サンバルキューリなど、お酒とよく合うシンガポール料理とお楽しみください。大人の雰囲気漂うVIP席もご用意しておりますので、女子会やパーティーにもぜひご利用ください。

シンガポール・中華料理
京華小吃
（シンガポール）
ビール、ワイン、
酎ハイなど
約27種類!

ジャンル	シンガポール・中華料理
料金プラン	2時間飲み放題（ラストオーダー90分） お一人様1,500円（税別）※コースご注文時に限る。
オススメコース内容	【飲み放題コース】お一人様2,500円（税別） 前菜、サラダ、季節の野菜炒め、ゆで餃子、ごま団子・春巻き、本日一品、お好みのデザートはチャーハン、デザート 【シンガポールコース】お一人様3,500円（税別） 前菜、サラダ、季節の野菜炒め、小籠包、三鮮焼き餃子、エビチリ、揚げパン、肉香茶（バクラー）、海南鶏飯（ハイナンチキンライス）またはホッケンミー、デザート
その他	※コース料理のご注文、もしくは2,000円以上のお食事でも飲み放題をつけることができます。

P.43



旬の素材を最高の状態で提供することこだわるため、コース内容も仕入れ状況により変更することも。店主自らが自利きした素材や地元野菜などを、風味豊かなお酒とともに楽しみください。

えにし
酒亭 緑
ビール、サワー、
ワインなど
豊富に揃う!

ジャンル	和食
料金プラン	宴会コース お1人様5,000円（税込）～ 120分飲み放題付き
オススメコース内容	緑コース お1人様6,000円（税込） 全7品 サラダ、刺身、 揚げ物、焼き物、煮物、小鉢、 食事（季節の炊き込みご飯） +飲み放題付
その他	※コース料理は要予約 ※その日の仕入れ状況により内容の変更がある場合もございます。

P.43



7月15日まで限定の「暮暮会席」では、銘柄部「味麗部（みらいとん）」がご堪能いただけます。お集まりごとに相応しい個室で、大切なひとときをお過ごしください。

つば山水亭
生ビール・日本酒・焼酎
ソフトドリンク
など充実!

ジャンル	和食
料金プラン	暮暮会席（要予約・7月15日まで） 【松コース】お1人様4,400円 【竹コース】お1人様3,300円
オススメコース内容	嬉しい条件を満たした個室にのみお見えされる「ローズパーク」と宝城楼の焼酎「寶城」はももんだ餅やから「暮暮会席」をお楽しみください。
その他	※2時間飲み放題プラン 【Aコース】1,800円 ビール、ワイン、ウイスキー（水割り）、焼酎、日本酒、ソフトドリンク 【Bコース】1,500円 ビール、焼酎、日本酒、ソフトドリンク ※その他各種宴会の料理メニューもあり お気楽にご利用ください。 ※料理は全てサービス料別添

P.43



前菜～デザートまで、茨城産にこだわったコースです。飲み放題のお酒も地酒にこだわり、日本酒、焼酎、赤ワイン、梅酒等豊富にご用意しております。

おしゃべりできる 予約必須
酒趣
（しゅしゅ）
茨城産の日本酒、
焼酎、梅酒、ワイン

ジャンル	和食
料金プラン	宴会コース3,000円（税込）～ 飲み放題+2,000円（税込）※乾杯～L.Oまでが2時間制
オススメコース内容	前菜3種 お造り/焼き物/ 煮物または蒸し物/酌の物 蕎麦/デザート +2時間飲み放題
その他	※2名様～※前日までに要予約 ※4,000円、5,000円コースもあります。

飲み放題

プランのあるお店

女子会やママ会はもちろん
お食事処としてもオススメ♪

たまには、お酒を飲んでストレス発散したい!ソフトドリンクやノンアルコールカクテルも飲み放題で、お酒が飲めなくても楽しめるプランも多数!たくさんお話ししたいから、ドリンク1杯じゃ足りないよね♡

P.41



お食事メインで利用したい日も、お酒メインに少したけつまみが欲しいという日も、目的やご予算に合わせて自由に組み合わせ可能!お子様や運転手の方にも安心なノンアルコールのみのドライバーズコースもご用意。

ウサギダイニングバー
Produced by ガス/133
ソフトドリンク・カクテル
（ノンアルコールフレッシュ
フルーツ）も充実!

ジャンル	イタリアン・洋食
料金プラン	【飲み放題のみのプラン】ドライバーズコース1,000円 スタンダードコース2,000円 プレミアムコース3,000円
オススメコース内容	◆お気軽リーズナブル1,500円 サラダ/前菜3品/パスタ/ピッツァ ◆プレミアムコース3,000円 生ビール/グラスワイン/生餃子サワー/焼酎・芋焼酎 ウイスキー/カクテル18種以上/季節のオススメ ソフトドリンク各種
その他	※お料理コースは、3日前のシェフの特選コースは5日前までに要予約

P.42



「四川＝激辛」のイメージが強いですが、辛い料理ばかりではなく、どの皿も本場の香辛料の香りと独特の旨味があってお酒が進むはず!なので、ちょっとずつ色々な種類を気張らず食べて飲んでお楽しみ下さい。

四川バル
山ちゃん
紹興酒、生ビール、焼酎、
梅酒、ソフトドリンク
等充実!

ジャンル	四川料理
料金プラン	宴会コース2,500円（税込）～ 飲み放題+2,000円（税込）～
オススメコース内容	前菜/サラダ/ 点心/炒め物/ご飯 +2時間飲み放題
その他	※辛さの調整可能 ※2名様～ ※前日までに要予約 ※ご相談に応じて金額、内容の変更可能

P.46



Spanish Bar Bonito

ビール、ワイン
ノンアルコール
など約70種

「Bonito真夏の泡祭り」で暑い夏を吹き飛ばせ!! 生ビールの飲み比べや、キリッと冷えたしゅわしゅわのCAVAを溢れるほど注いだ「こぼれカヴァ」で、盛り上がることも間違いなし!

ジャンル	スペインバル
料金プラン	新・真夏の女子会プラン(120分飲み放題付き1人様4,000円(税別) プラス500円でグレードアップ!!)
オススメコース内容	新・真夏の女子会プランフード全11種+120分飲み放題付き【ふらぎ限定特典】 150分飲み放題をはじめとする3つの特典がついた「憧れのプレミアム女子会」4,860円~4,500円(税込) ※仕入れ状況により、内容が変わる場合があります。
その他	※フード+飲み放題でとってもお得! ※コース内容は変更になる場合があります。

P.44



インカローズ

ハイネケンエクストラコールド
ハートランド、生ビール
カクテル等充実

メキシカンがテーマのビアガーデンならではの、期間限定の飲み放題メニューや料理をご用意された日にテラス席(1F、2F)で夜風を感じながらの乾杯は格別です!!ご予算やご希望等もご相談を。

ジャンル	スパニッシュ&イタリアン&メキシカン
料金プラン	BBQ宴会コース4,000円(税込)+5,000円(税込) (2時間飲み放題付)
オススメコース内容	(BBQ宴会コース4,000円プランの内容) ふりふりホタテのセビーチェ アボカドたっぷりコブサラダ チリコンカンポテトチーズ揚げ/メキシカンジャンバラヤ ☆メキシカン肉盛りBBQプレート
その他	※前日までに要予約 ※4名様~(広相談)

P.46



炭火や SHINGO

日本酒、カクテル、生ビール
焼酎、ノンアルコール
焼酎等充実

ご宴会を盛り上げる楽しい雰囲気大切に、スタッフ一同全力でおもてなしさせていただきます。飲み放題はグレードUPすると純米吟醸を含む日本酒や焼酎等飲み放題になりオススメです!

ジャンル	和食
料金プラン	2.5時間飲み放題付宴会コース4,500円(税込)~
オススメコース内容	【5,500円コースの例】ローストビーフ/サラダ お造り/鮎の塩焼き/自家製つくね串/鶏レバーの バター/日替わり煮物/揚げ物/お食事/デザート +2.5時間飲み放題(2時間L.O.) 飲み放題グレードUPで、grandメニューが ほぼ全て飲み放題!(一部メニューを除く)
その他	※2日前までに要予約 ※4名様~ ※個室(円卓)もあります

P.44



ポリッツァ

ワイン、生ビール(ハートランド)
ノンアルコール
カクテル等全80種

つくば駅徒歩1分、Biviつくば内(2F)ローソン隣にあります。石窯で焼いた本格ポリッツァや、PIZZA&PASTA専用ワイン等、美味しいお料理と美味しいお酒で楽しいひと時をお楽しみ下さい。

ジャンル	イタリアン
料金プラン	宴会コース3,500円(税込)~(全コース2時間飲み放題付)
オススメコース内容	【4,500円コースの例】半熟たまごのシーザーサラダ 鮮魚のカルパッチョ/イタリアンプロシュート ミラサラミ/3種のフライ盛り合わせ チキンのガーリックペッパー焼き/ボンゴレ 手伸ばしマルゲリータ ★+200円でデザートが付付けられます
その他	※要予約 ※料理内容は変更になる場合がございます。

P.47



スペイン料理 Cambio

スペイン産ビール、カバ
(スパークリングワイン)、
自家製サンゴリア等

“飲めるだけ”の飲み放題に満足していませんか?カンビオは“スペイン産”と“美味しい”にこだわった、ワンランク上の飲み放題。どれを頼んでも外れなし。1度試して頂ければ分かるはず。

ジャンル	スペイン
料金プラン	2時間飲み放題付きパーティーコース5,000円(税込)
オススメコース内容	ノンアルコール飲料 12種、 アルコール飲料 14種飲み放題! 生ハム(36ヶ月熟成ハモン・セラノ)、 ピンチョス、魚介のパエリア、フィデフ等 お料理全9品 デザート付き
その他	※他、パーティープランもございます。 お気軽にお問合せください。

P.45



木曾路つくば店

ビール、酎ハイ
ソフトドリンクなど
充実の品揃え!

こだわりの国産黒毛和牛のしゃぶしゃぶや旬の野菜が楽しめる木曾路は、宴会やお祝いの集まりにもぴったり。80名様まで対応できるお座敷があり、10名様~無料送迎バスもご用意しております!

ジャンル	和食・しゃぶしゃぶ
料金プラン	宴会込々コース2時間飲み放題付き (ラストオーダー30分前) 5,000円(税・サ込)
オススメコース内容	宴会込々コース 先付、お造り(2種)、 しゃぶしゃぶ(国産牛ロース肉・野菜盛)、 御膳、香の物、デザート ※10名様~要予約 10名様以上で無料送迎バスあり。
その他	その他各種宴会コース多数あります。お気軽にお問い合せください。

P.47



居酒屋はちろう

生ビール・日本酒・焼酎
カクテル・サワー
など充実!

料理は地元産を中心に作っています。県産の豚肉を使用した豚串焼きは当店一番の人気商品です。ご来店いただいた際にはぜひお召し上がりください!リクエストいただければ、料理にあうお酒をセレクトします!こだわりの地酒も豊富にございますので、ぜひお楽しみください。

ジャンル	和食
料金プラン	120分飲み放題付! 宴会コース4,000円(税別)~
オススメコース内容	120分飲み放題 + おとおし/お刺身/サラダ 豚串/揚げ物/煮し物/お食事/(全7品) ※季節によってメニューに 変更がある場合がございます。
その他	※宴会最大20名様可能 ※前日までに要予約

P.45



ポケットファーム

どきどき
グルメリバーベキューハウス
ソフトドリンク

お肉の美味しさにとことんこだわったメニューをご用意いたしました。最大80名様ご利用できる、木の梁が特徴的な温かみのある屋根付きハウスや、お天気の良い日はオープンテラスもオススメです!

ジャンル	バーベキュー
料金プラン	満足コース3,200円(税込)/+380円でビールに変更可 グループ全員で+380円で、ソフトドリンク飲み放題に変更可
オススメコース内容	【満足コース】 常焼牛 季節の野菜 ハムステーキ(ハーフ) ソーセージ ソフトドリンク
その他	※コースメニューは1,700円(税込)~ ※キッズコース(小学生限定)800円(税込)もあり

P.50



一本一本丁寧に刺した自慢の焼鳥は、一度口にしたら虜になること間違いなし!お客様が笑顔になって頂けるような温かなおもてなしと豊富なお酒もご用意してお待ちしております!

鳥吉 梅園店

生ビール、超広域を使用したサワー、ハイボールも飲み放題!

ジャンル	炭火焼鳥専門店
料金プラン	2時間飲み放題付!コース4,000円(税込)~ ※お料理のみ2,500円(税込)~
オススメコース内容	サラダ、3種の小鉢、 串焼4種、お刺身3種、手羽揚げ、 さつま揚げ、ごはんの(鶏飯) +500円で、沖縄直送の海ぶどう・ ローストチキ+デザートが付きます!
その他	※他にもプランをご用意しています。お電話にお問い合わせください!

P.47



暑い夏を乗り切るボリューム満点のランチをはじめ、ディナー・飲み会など様々なシーンでご利用ください!デカ盛りチャレンジメニューも大好評!総重量3キロの「スタミナ丼(特盛)」や、コロッケのせ放題の「どっどん」など挑戦者お待ちしております!

定食・居酒屋
どっどん

生ビール・ハイボール
カクテル・サワー
焼酎など充実!

ジャンル	和食
料金プラン	90分飲み放題付き!おすすめコース3,500円~(税込)
オススメコース内容	人気の一品料理を ご予算に合わせてご用意いたします! (※その日の仕入れ状況によって変更になる場合がございます)
その他	※おすすめコースは3日前までに要予約

P.50



日々の疲れを忘れて楽しい時間を過ごしていただけるよう、前菜からデザートまで、見た目も素材も徹底的にこだわりました!アレルギーや苦手な食材等、ご予約時にお申し付け下さい。

トラットリア ルッソ
trattoria Lusso

生ビール、ワインなど、
ノンアルコールカクテル
ソフトドリンクも
充実!

ジャンル	イタリアン
料金プラン	3時間飲み放題付女子会スタンダードプラン5,500円(税込)
オススメコース内容	シーザーサラダ、 アンティパスト、季節のスープ、 おすすめパスタ、 本日のメイン、 ドルチェ、カフェの全7品
その他	※7月からリニューアル致します。 ※2名様~ ※2日前までに要予約

P.48



女性に優しいお店No.1を目指して、「簡井」ならではの料理でおもてなし致します。特に好評を頂いているのが、自家製グルタン、海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ!

創作料理 簡井

生ビール
カクテルなど
30種以上

ジャンル	創作料理
料金プラン	飲み放題付き女子会4,000円(税込)
オススメコース内容	3時間飲み放題(L.O.20分前) 前菜盛り合わせ、お任せサラダ、 漁直送刺身盛り合わせ、自慢の自家製グルタン、 日替わり料理(予約時に変更可)、 牛ステーキ、自家製パスタ、 デザート
その他	※他サービスとの併用不可

P.50



西武から移転して、さらに高級感あふれる大人の空間にリニューアルしました。こだわりのドイツ料理と本格ビールでゆったりとした時間をお過ごしください。

ドイツビュッフェレストラン
エルベ

レーベンブロイ、耐ハイ
ウイスキー、カクテル
ソフトドリンク

ジャンル	ドイツ料理
料金プラン	飲み放題プラン お1人様2,500円(120分) レーベンブロイ、耐ハイ、ウイスキー、カクテル、ソフトドリンク
オススメコース内容	Prostコース 5,800円(税込)~ オードブル盛り合わせ、 ミックスサラダM、ガーリックトースト、 ソーセージの盛り合わせorアイスバインM またはソーセージとアイスバインMの両方
その他	※そのほかにも充実のコース料理をご用意しております。 ※詳しくはお問い合わせください。

P.49



自慢の鮮魚によく合う日本酒や焼酎なども豊富に取り揃えています。全席個室、半個室の落ち着いた和空間で鮮度、季節感、風味にこだわった本格和食をご賞味ください。

いのせりん
いの瀬凩

日本酒、生ビール
焼酎、ソフトドリンク
など充実!

ジャンル	海鮮和食
料金プラン	2H飲み放題付個室プラン6,500円(税込)
オススメコース内容	前菜2種/温物 お造り3種盛 煮物/焼きもの/一人鍋 お食事(十割蕎麦、湯・冷) 香の物/デザート
その他	※2名様~ ※当日予約可

P.53



期間限定でビアテラス開催中!!
落ち着いた雰囲気のレストランはもちろん、店内でもご利用頂けます!
生ビールをはじめ、一番人気のオリジナルモヒート各種も飲み放題です!

スパイスマーケット
Spice Market

ハートランド、モヒート
ノンアルコール
カクテル等

ジャンル	アジア・エスニック
料金プラン	2,000円(税別) 150分(120分L.O.)
オススメコース内容	ハートランド、 サワー、カクテル、 焼酎、ソフトドリンク、 ノンアルコールカクテル、モヒート、 赤白ワイン、サングリア等、飲み放題!
その他	+2,000円(税込)~でお料理コースプランもございます。

P.49



ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!

いっせつ
太和骨付鳥一勝
つくば店

生ビール・カクテル
サワー・焼酎など
50種以上!

ジャンル	鳥料理専門店
料金プラン	鳥屋の宴会コース4,000円(税込)~2時間飲み放題付 女子会プラン3,000円もあり!
オススメコース内容	サラダ、枝豆、鳥ばんばん、 合鴨コース、チキン南蛮、 フライドポテト、 じゃが明太のチーズ焼き、 骨付鳥ひな、など 鳥を中心としたお料理になります!
その他	※「ぶらざ見た」のご予約で飲み放題30分延長致します!

予約可 | カード可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** クーポンあり

カフェテラス カメリア

オークラフロンティアホテルつくば サマーファミリーバイキング



35年磨き続けた伝統的なホスピタリティ

朝食buffetのピーターも多数

ホテルバイキングで お腹も心も満たされるひと時を上質なおもてなしとシェフが手がけるお料理の数々。家族がそれぞれめいっばい好きな料理をチョイスできるのが魅力。6月で開業35年！学園都市の発展とともに愛され続けているホテルです。

【バイキング】11:30~15:00(前7:90分制) ソフトドリンク飲み放題

- ◆選べるメインディッシュ ファミリーバイキング 土・日・祝日(7/15土)・16日(日)・17日(月)を除く 大人2,200円 / シニア(65歳以上)2,000円 小学生1,300円(バイキングのみ) / 幼児500円(バイキングのみ)
- ◆サマーファミリーバイキング 7月15日(土)・16日(日)・17日(月)・祝日 大人2,500円 / シニア(65歳以上)2,200円 小学生1,500円 / 幼児600円(3歳以上)

毎日開催 朝食buffet 1,600円(7:00~10:00) 和食・洋食を豊富に用意。自製のオムレツは注文を受けてからシェフが作るので、熱々味わい！ホテルで焼き上げず焼くのも人気。

【平日ランチ】 素材を活かした料理を週替わりでご用意 900円~ お料理ご注文の方に限り +300円でサラダバー(ドリンク・スープ付き)

テイクアウトコーナー 季節のフルーツを使用したシフォンとロール、ホテル自家製ブレッド各種を販売 **7月限定販売** プルーベーション・白桃ロール

☎029-896-3261 つくば市吾妻1-1364-1 吾妻/7:00~14:00(土日祝~15:00) テイクアウトコーナーは 9:00~15:00 無休 駐/あり(9/2まで南2P) ※表示価格はすべて税別

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

おとぎの国へようこそ

大人も子どももワクワクするファンタジー空間で、ピザやパスタが食べ放題!!家族みんなが笑顔になれる、家族の絆を強くするレストランです。

ガスパロが行く! 当地グルメの旅 日本全国を旅したガスパロが、美味しいお土産を持ち帰ってきました!期間限定で、全国各地グルメにちなんだメニューが登場!

平日ディナータイムのご来店! 小さいお子様が一緒だと、ママパパは自分のご飯をゆっくり食べられないことも...せめてお家でゆっくり召し上げられるよう、マルグリータのお土産をプレゼント! ※他クーポン併用不可

ピザとパスタの食べ放題コース 大人1,480円 ◆シニア...980円 ◆小学生...980円 ◆未就学児...450円 ◆3歳以下...無料 ※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。 ※すべて税別表記です。

3時のおやつと大ドリンクセット 980円 [平日15:00~17:59限定] ◆シニア...680円 ◆小学生...680円 ◆未就学児...280円 ◆3歳以下...無料

参加無料 「親子で作ろう」ピザ&クレープ教室 (ピザ、クレープ、ドリンクが付きます) 参加ご希望の方は店頭又はお電話にて!

ファミリーイタリアン ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店 ☎029-886-4649 つくば市西園243-3 OPEN ◆ 11:00~23:00(L.O.22:00) CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日は営業、翌火曜日休み) キッズルーム完備! 大変好評のため、休日予約は2~3ヶ月前まで埋まってしまうことも。事前に空状況をご確認頂き、お早めにご予約頂きますとスムーズです。

リーズナブルに食べて飲んで楽しめる♪ 組み合わせ自由なプランができました!

お料理のみのコース

- ①お気難リーズナブル...1,500円(税別) サラダ/前菜3品/パスタ/ピッツァ
- ②定番満足...2,500円(税別) サラダ/前菜4品/メインディッシュ/パスタ/ピッツァ
- ③シェフの特選...3,500円(税別) サラダ/前菜3品/魚料理/肉料理/パスタ/ピッツァ

※①②は3日前、③は5日前までに要予約

2時間飲み放題プラン

ドライバースコース...1,000円(税別) ※ノンアルコールのみコース

スタンダードコース...2,000円(税別)

プレミアムコース...3,000円(税別)

女性のみなら 3時間に延長サービス!

おとぎの国のダイニングバー 世界のビールフェア開催! 期間限定

ファンタジーの世界に迷い込んだような店内で、焼き立てのピザやもちもちの生パスタが楽しめるお店、ワインの種類も豊富で、女子会にもオススメ!

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中! (20~60名様) プロジェクター完備、ビンゴゲーム有

「ここで良かった!」そう思える、本当に思い出に残るパーティープラン

- ★お得な3時間プラン...4,000円(税別) (3時間飲み放題付) ポップコーン・フライドポテト・ピザ
- ★ハッピーウェディングプラン4,500円(税別) (2.5時間飲み放題付) ガスパロサラダ・前菜2品・お肉料理・ピザ・パスタ・ケーキ・バイキング・スパーキング飲み放題
- ★プラチナウェディングプラン5,000円(税別) (2.5時間飲み放題付) ガスパロサラダ・前菜2品・お肉料理・ピザ・パスタ・ケーキ・バイキング・スパーキング飲み放題

「ぶらさ見たの」ご予約で 幹事様 無料!! 日29年 7月末日迄

ウサギダイニングバー produced by ガスパロ ☎029-858-5759 つくば市研究学園5-6-6 D12 1階 CLOSE ◆ 月曜日 OPEN ◆ 18:00~翌3:00 (FOOD)L.O.2:00 (DRINK)L.O.2:30

左記の姉妹店も見てね!

ぶらさ宴会クーポン

選べるメインディッシュ、ファミリーバイキング、夏サマーファミリーバイキングお祝い5%OFF

合計額にクーポン表示 ※1歳以下は別料金

お食事5%オフ

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店 ☎029-886-4649

予約可|カウンターあり|個室あり|買切可| 子連れ歓迎

四川バル山ちゃん

一人前の本格麻婆豆腐、豆乳の旨みと肉の旨み、香辛料の刺激が、舌を刺激し、心もほぐす。絶品の麻婆豆腐、豆乳の旨みと肉の旨み、香辛料の刺激が、舌を刺激し、心もほぐす。絶品の麻婆豆腐、豆乳の旨みと肉の旨み、香辛料の刺激が、舌を刺激し、心もほぐす。

本場中国の酒も多数取り揃え

3年以上熟成のカメで 熟成させたまろやかな深みが特長。

ランチもおススメ!

◆本日のランチ.....**790円**
本日のオススメメニュー/ご飯/サラダ/スープ/漬物

◆ランチセット.....各**880円**~

◆山ちゃんコース.....**1,370円**
前菜2種類/サラダ/スープ/デザート/ドリンク
本日の逸品/炒飯/餃子/デザート/ドリンク

おすすめ四川料理

麻婆豆腐	950円	1,300円
豚と野菜の四川風煮込み	980円	1,380円
海鮮の香ばし炒め	1,080円	1,480円

棒棒雞 480円 小籠包 200円 焼き餃子 480円
チャーシュー炒飯...480円 どり串四川炒飯 900円
野菜たっぷり漬物 920円 五目あんかけ焼きそば 950円

★飲み放題や宴会コースもございます。

つば横丁会に今年5月にオープン!!
本格四川料理をバリエーションで気軽に♪
中華一筋15年、四川料理の有名店
「四川飯店」で修業した料理人が作る
本場の味が「ご飯にもお酒にも
びったり!」と早くも好評。様々な香
辛料を絶妙に使い分けた豊富なメ
ニューで、辛いだけではなく、多彩
で深みのある四川本来の魅力が堪
能できる。ハーフサイズもあり、点心
は1個から注文できるなど、ちょっと
ずつ色々楽しみたい時にも◎

029-886-7627

つくば市二の宮2-22
営業/11:30~15:00, 18:00~Last
休/月曜日 駐/あり
※全て税別表記
※お子様メニューご相談承ります

茨城県つくば市二の宮2-22
茨城県つくば市二の宮2-22
茨城県つくば市二の宮2-22

予約可|カード可|買切可| 子連れ歓迎 クーポンあり

buffeスタイルアソート

ランチ限定
にぎり寿司 食べ放題
ソフトドリンク 飲み放題
期間限定 **299円** (税込)
小学生 299円

イース内でお寿司が食べれるのはアソートだけ!

南国グリルフェア実施中!
香ばしいお肉が食欲をそそる!ワイアンメニュー
ロコモコ、フリアリケイジャンチキン、
完熟バナナブルグリル、菓子のフリットなど、
さらにランチ限定でフレンチトースト、
ディナー限定でローストビーフが登場します!

【平日】11:00~22:00(ディナー17:30~)

ランチ	大人1,299円	小学生799円
ディナー	大人1,499円	小学生949円

【土・日・祝日】11:00~22:00(ディナー17:00~)

ランチ	大人1,349円	小学生799円
ディナー	大人1,549円	小学生949円

※ランチ・ディナーともに幼児は499円、3歳以下は無料
※税別表記となっております。

人気のビュッフェに夏メニュー到来!
アソート(組み合わせ)はあなた次第♪
モダンシックなダイニング空間の
中に、ライブキッチンにのぎわい
も楽しいbuffeレストラン。イタ
リアンなどの欧風料理から和惣
菜、サラダバーなど50種類以上の
お料理が所狭しと並び、フェアで
は特別なお料理ばかり。50名貸
切スペースもあり、子供会など
のお食事の場としてもびったり!
早めのご予約がおすすめです。

029-868-7340

つくば市研究学園5-19
イースつくばIF 駐/あり
営業/平日11:00~22:00(ディナー
17:30~) 土日祝11:00~22:00
(ディナー17:00~)
年中無休(イースつくばに準ずる)

茨城県つくば市研究学園5-19
茨城県つくば市研究学園5-19
茨城県つくば市研究学園5-19

予約可|カード可|買切可|個室あり| 子連れ歓迎 クーポンあり

京華小吃

小籠包・餃子・シンガポール料理

夏のおすすめ一品メニュー

冷し中華
冷製汁無し担々麺
小籠包

▲中国やインド、マレーシアの文化が混ざり合って生まれた多
彩なシンガポール料理が揃う。さわやかな酸味で暑い夏にピツ
タリの油淋鶏やぷりぷりの食感が楽しめるエビマヨ、チリソ
スが香るサンバルキュリなど、さまざまな一品料理が楽しめ
る。大人の雰囲気漂うVIPルームもあるので、宴会や女子会な
ど大人気でシェアしながら楽しみたいときにもおすすめ。

夏のおすすめメニュー

油淋鶏.....	980円	エビマヨ.....	850円
サンバルキュリ400円	エビ入り揚げワンタン750円		
棒棒雞.....	780円	重大焼チャーシュー.....	680円

冷し中華.....(醤油)900円+税
(にまだれ)980円+税

冷製汁無し担々麺.....880円+税

月替わり
ジinhua御膳.....**1,500円**+税
(サラダ小籠包餃子チャーシュー
ライス・デザート・ドリンク・デザート)

おまかせランチ.....**920円**+税
本日の一品餃子3個・ライス・サラダ・スープ

麺ランチセット.....**820円**+税
6種の中から1つ・餃子3個・サラダ
麻婆湯・ザーサイソース・豚・担々麺
野菜タンメン・韓拌冷麺・チャーシュージャン類
すべて税別

まず、ジnhua名物「小籠包」は必食!夏に
向けてびったりの限定メニューが登場。
シンガポールの地元客に愛され続
け約100年。ニールロードの小さな
中華料理店からはじまり今では日
本で銀座・白馬・八王子・恵比寿、イ
タリアはミラノと幅広く展開。ジnhua
ア1号店の小さな中華料理店の店
主、ハンさんの家庭的な料理が客
人たちの「私の味」として愛され続け
ています。辛いメニューもある
のでお子さま連れでも楽しめます。

029-893-3358

つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/水曜日 駐/あり

茨城県つくば市学園南1-11-3
茨城県つくば市学園南1-11-3
茨城県つくば市学園南1-11-3

予約可|カード可|買切可| 子連れ歓迎 クーポンあり

ブラジル料理 シュラスコB

ブラジルの肉料理「シュラスコ」が楽しめる!
★カレー・スープ・ライスが食べ放題★
シュラスコとは、ブラジルの肉料理
のこと。牛肉や豚肉、鶏肉を鉄串に
刺し岩塩をふってじっくり焼きあげ
る。細かく刻んだ野菜のソース、
ヴィネグレッチをにかけていただきま
す。お肉の部位を充分楽しめる10
種食べ放題を是非堪能してみてください!

シュラスコ10種食べ放題!!
+ブラジリアンビュッフェ+コーヒー+2,000円

サロイン/ハラミ/鶏肉モモ
豚のスペアリブ/ソーセージ/キ/ラ
キランプ/牛モモ/鶏/ハツ/バナナッブル
【サラダ+ライス+カレー 食べ放題】
キッズメニュー 6~9歳まで無料/10歳以上2,100円

※平日ランチはシュラスコの提供はありません
【平日】プレートランチ**780円**+セット**380円**
【カレー・スープ・ライス食べ放題+ミニサラダ】
【土日祝】シュラスコ+ブラジリアンビュッフェ
【サラダ+ライス+カレー 食べ放題】**2,980円**
キッズメニュー 6~9歳まで無料/10歳以上1,500円

ふらぎクーポンで
ランチ・ディナーお会計から**10%OFF**
火曜日ランチ限定 限定10食
サンドイッチ シュラスコチーズ500円
シュラスコエッグ600円
※表記はすべて税別価格です

巨大なお肉の塊で提供されるシュラスコ。
一見豪華にも見えるが、お肉はさっぱりして
いて老若男女のリピーター多数!本場ブラ
ジル人によるシュラスコが楽しめる。アツアツ
ジューシーな状態でスタッフが丁寧に分けて
くれるので、手が届かなく食べやすい。

029-875-7790

つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜日 駐/あり
※買切も可 詳細はお問い合わせ
ください。

茨城県つくば市学園南1-11-4
茨城県つくば市学園南1-11-4
茨城県つくば市学園南1-11-4

ふらぎクーポン 有効期間:2024.07.01~2024.09.30

お会計より10%OFF

お会計金額から10%OFF

※クーポンは、お会計金額から10%OFF
※クーポンは、お会計金額から10%OFF
※クーポンは、お会計金額から10%OFF

ブラジル料理 シュラスコB 029-875-7790
buffeスタイルアソート 029-868-7340

グルメガイド

予約可 | 子連れ可 |

酒趣

夏久庵つくば荘 手打ちそば居酒屋

「おいしい」チョウザメ料理や、少ない花びらを使った料理も楽しめる。

「酒趣」は、茨城県の「美味しい」を伝えたい水戸の名店「酒趣」2号店がつくばにオープン!!

コンセプトの地産地「紹」は、茨城の良さをもっと「紹介したい」との思いから。常陸牛やローズポーク、地魚、地野菜の他、県内で採れた最高の食材を使った料理を堪能でき、食器も笠間焼で揃える徹底ぶり。茨城を丸ごと味わって、魅力を再発見できるお店です。

土日限定ランチ926円~
※お昼は簡易メニューのみとなります。

◆宴会コース3,000円(税込)~
◆2時間飲み放題プラン2,000円(税込)

日本酒、焼酎、梅酒、ワインも全て茨城県。
※2名様~※前日までに要予約

☎029-875-7373

つくば市研究学園5-13-11
MYUMYUが
営/平日18:00~23:00(L.O.)
土日祝11:00~14:00(L.O.)
18:00~23:00(L.O.)
休/火曜日

予約可 | 個室あり | 座敷あり | カウンターあり |

酒亭 緑

わずかな期間でしかお目にかかれない時節の食材で楽しむ料理の数々、季節を五感で楽しめる店。数多のメディアでも取り上げられてきた、東京の日本料理の銘店で修業を積んだ店主。食材選びからはじまり、毎日の仕込み、随時入荷する旬の日本酒選びなど1つ1つの仕事が丁寧。「常に最良の状態でお客様に喜んでいただきたい」との思いが詰まった妥協のないおもてなしに魅了され、昨年9月のオープンから大人の常連客が着実に増えている。食や酒への探究心を求める人にこそお薦めしたい。カウンター席もあり、1人からでも入りやすい雰囲気。接待や商談、ご宴会にも相応しい個室もあります。

●お造り5点盛り.....850円
●レンコン豚の岩塩焼き900円
●まぐろ頬肉ステーキ
バター醤油仕立て.....980円
●本日のおすすめ
逸品料理500円~
上記すべて税別

宴会コース5,000円(税込)~
全6品・季節の吹き込みご飯つき
4~25名様まで対応
※宴会コースは要予約

食への探求心をくすぐるカウンターは、早めの時間からの人気席。カウンター仲間が、できやすいのも、このお店の魅力です。

☎029-896-8181

つくば市この宮3-26-1
CASAアモール1階
営/18:00~0:00 駐/あり
休/月曜日(月曜が祝日の場合は営業、翌日火曜は休み)
※宴会は25名様まで対応可

☎029-896-8181

つくば市この宮3-26-1
CASAアモール1階
営/18:00~0:00 駐/あり
休/月曜日(月曜が祝日の場合は営業、翌日火曜は休み)
※宴会は25名様まで対応可

夏の定番
ちんぽんステーキ

豚肉のプロがつくる
厚切り生姜焼きステーキ

7月上旬から

やまと豚を使った
とんテキ

とんテキ定食 1,890円 (税込2,041円)

【営業時間】
11時~22時 L.O.
ランチメニュー
11時~15時
【定休日】
基本木曜日

茨城県つくば市東新井13-12

☎029-852-4509

予約可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 |

つくば山水亭

山水亭の会席とお弁当を
ご家庭や職場にお届けします

趣ある枯山水を愛でつつ料理が楽しめる当店では、旬の会席料理やうな重などの仕出しも承っております。法事・お祝いや大切なお客様のおもてなし、行業や企業様の会合などにぜひご利用ください。

仕出しも 国産うな重
承ります!

【夏季限定】9月30日まで

松コース お一人様5,000円
竹コース お一人様3,900円

※仕出しのご注文は2個から。

◆いざよい御膳.....3,900円
◆松花堂御膳.....3,000円
◆お食い初め祝い膳.....4,500円
◆お子様会席御膳.....1,800円

◆万葉.....2,800円 ◆筑波.....2,200円
◆国産牛ステーキ.....2,400円
※料金はすべて税別

【配達エリア】
つくば市・土浦市・常総市・
つくばみらい市・牛久市(5,000円以上)

※ほかのエリアについては、ご相談ください。
パンフレットご希望の方は、お問い合わせください。

☎029-855-8181

つくば市小野崎254
営/11:00~22:00(L.O.20:00)
休/年末年始 駐/あり
※各種お集まり、ご宴会についてもお気軽にご相談下さい。※ご注文はお電話にて前日の18:00まで。

つくば駅 徒歩9分!
最大150名様

メキシカンBBQ ビアガーデン開催中!

さらさら
クーラー
豪華BBQコースご予約で
お1名様 **500円OFF!!**
※ご予約の日に「お食事」を1名以上お召し上がりください。
有効期限：H29年8月末日

お得な
ビアガーデン
コース♪
MEXICAN BBQ

BBQ宴会コース 飲み放題 **4,000円**
ふりふりホタテのセビチェ/アボカドたっぷりコブサラダ/チリコンカンポテトチーズ揚げ/メキシカンジャンバラヤ/☆メキシカン肉盛り BBQ プレート

豪華BBQコース 飲み放題 **5,000円**
豪華鮮魚のセビチェ/アボカドたっぷりコブサラダ with 温玉/チリコンカンポテトチーズ揚げ/野菜のフリット/スパイシージャンバラヤ/☆メキシカン魚介盛り BBQ /☆メキシカン肉盛り BBQ

飲み放題は+500円でプレミアム飲み放題に変更可能!!
前日までに要予約 4名様~(応相談)

ビアガーデン限定 当日OK!
飲み放題プラン **2時間**

スタンダード
飲み放題プラン **2,000円**
マルゴーヤやモヒート等、カクテルもビアガーデン仕様!

プレミアム
飲み放題プラン **2,500円**
スタンダードプランにプラスして、コロナ、ハートランド、一番搾り、一番搾りスタウトも飲み放題に!

期間限定メニュー
アボカドのフリットやナチョス、
ケサディーダ等、
メキシカンアラカトルもご利用!

金土限定 スタッフと
じゃんけんして勝ったら
「常陸牛ローストビーフ」が
100円!! ※先着3組様限定

雨の日も
開催!
8/31 木 まで
平日 17:00~22:00 (L.O.21:00)
土日祝 14:00~22:00 (L.O.21:00)

茨城初!
ハイネケンの
エクストラコールドも
飲み放題!!

茨城初! オシャレな空間でリーズナブルに楽しめるスパニッシュ&イタリアンバル

INCA ROSE
Bridal party & Cafe Style
つくば市東新井19-6 昼/17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休
★駐車券サービスあり ※詳細はスタッフまで

☎029-859-8677



**無料送迎バス
完備**
※8名様~応相談

貸切パーティー
ウェディング2次会承ります!
※30名様~貸切可
ダーツもできます!
2次会にオススメ!

つくば駅 徒歩1分 BiViつくば 2F
夏 **限定** **4,000円** 税込
+200円でデザート付!



宴会 コース
料理7品+2時間飲み放題 **3,500円**
料理8品+2時間飲み放題 **4,500円**
料理8品+2時間飲み放題 **5,000円**

3時間
飲み放題付!
女子会コース 4,000円
フレンチトーストサラダ仕立て/サーモンのカルパッチョ/夏まぐれパスタ/バーニカウダ/フライ盛り合わせ/クアトロフォルマッジ (マルゴーヤに変更可)/デザート盛合せ



グランドメニュー
リニューアルしました!

Menu	Drink	お得な Lunch
●ピッツァ.....780円~	●グラスワイン.....480円~	★ポリッツァランチ...880円 (パスタorピッツァ・サラダ・ドリンク)
●パスタ.....750円~	●ボトルワイン...2,500円~	ランチ <small>グラスワイン</small> 限定価格 350円
●アンティパスト 399円~	●生ビール.....500円~	
●肉料理.....580円~	●カクテル、サワー各種450円~	

※全て税別表記

無料送迎バス完備 ※8名様~応相談

ピザ&ワイン
ビストロ ポリッツァ
☎029-893-4310
つくば市吾妻1-8-10 BiViつくば2F
昼/11:00~15:00, 17:00~24:00
年中無休



ふらざクーポン①
テラス席での宴会コースご予約で
**飲み放題1時間延長
サービス!!**
※女子会コースを除く※ご予約の際に「おらざ発見」と
お伝えの上、当日クーポンをご持参ください
有効期限H29年7月末日

ふらざクーポン②
かわりスパークリング
ワイン(通常600円)
1杯サービス!!
※お1名様1杯まで ※1枚で人数分 ※他サービスと
の併用不可 ※コースでのご利用不可
有効期限H29年7月末日

予約可 | カード可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

～豚職人工房～ぶうぶー

ギフトセット 10,800円(税込)

▲下妻金豚のうま味成分アミノ酸が一般の豚より約3～4倍も多く含まれ、脂はもちろん赤身も美味しい、動物性タンパク質を含む飼料を使わないので、豚肉特有のおいけが少なくさっぱりと召し上がれます。

お中元に喜ばれる
ギフトセットは3,780円～(送料込)

＜揚げ物＞自家製ラード使用
コロッケ・・・168円 ハムカツ 168円
常陸牛入りメンチカツ・・・188円

＜加工肉＞
ウインナー100g・・・各270円
ポークジャーキーパック100g 600円

＜精肉＞
ロース焼肉100g・・・258円
バラスライス100g・・・208円

＜土日祝日限定商品＞
角煮1パック350g 980円 焼豚100g 280円
焼き立てベーコン・・・100g 430円

※すべて税別

0296-45-4186

下妻市谷田部字石橋1264-3
宛/11:00～19:00
休/月曜日
(月曜日が祝日の場合は営業いたします。翌火曜日お休み)

予約可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ウエストハウス

本店・宇都宮店・神立店

＜デザート＞
アイスドカレード480円+税
(前菜サラダ・スープ付)

▲▲▲地産カレーと今から旬の桃を使ったパフェは7月中旬スタート!!
オムカレースバイシーチキン 1,280円+税

催費・音響設備・送迎(※お祝い10名様から相談可能)
★2次食・ママ会などのパーティーにぴったりのランチ★
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
(アルコールソフトドリンク付)

新築2階建て全席個室/カラオケ/リットレスト
季節のグラタン/洋食屋のフライ
チキン/フィンガークラスタード/お肉の肉料理
厳選/スタ2種/デザート

●お料理のみのコース・・・2,000円～

本 店/個室20～60人・全部貸切約70～120人
宇都宮店/個室20～50人・全部貸切約70～120人
神立店/個室20～50人・全部貸切約70～120人

ランチ 平日11:00～17:00(土日祝を除く)
日替りランチセット・・・650円～

029-851-9211 029-859-4025

029-851-9211 029-859-4025

洋食屋の手作りオムニブル
3～4人前 3,980円
5～6人前 5,980円

029-851-9211 029-859-4025

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【宇都宮店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下宿吉
3184-5 TEL:0299-56-6837
宮/【月～土】11:00～23:00
【日～日】11:00～22:30

さらさら金魚のケーキ
【ランチ・ディナー 共通】
【ドリンクセットの中から1杯サービス】
●お肉の量が多い ●お肉の量が少なめ ●お肉の量がちょうどいい
●お肉の量がもっとも多い ●お肉の量がもっとも少ない
●お肉の量がもっとも少ない ●お肉の量がもっとも多い

さらさら金魚のケーキ
【ランチ・ディナー 共通】
【ドリンクセットの中から1杯サービス】
●お肉の量が多い ●お肉の量が少なめ ●お肉の量がちょうどいい
●お肉の量がもっとも多い ●お肉の量がもっとも少ない
●お肉の量がもっとも少ない ●お肉の量がもっとも多い

さらさら金魚のケーキ
【ランチ・ディナー 共通】
【ドリンクセットの中から1杯サービス】
●お肉の量が多い ●お肉の量が少なめ ●お肉の量がちょうどいい
●お肉の量がもっとも多い ●お肉の量がもっとも少ない
●お肉の量がもっとも少ない ●お肉の量がもっとも多い

さらさら金魚のケーキ
【ランチ・ディナー 共通】
【ドリンクセットの中から1杯サービス】
●お肉の量が多い ●お肉の量が少なめ ●お肉の量がちょうどいい
●お肉の量がもっとも多い ●お肉の量がもっとも少ない
●お肉の量がもっとも少ない ●お肉の量がもっとも多い

予約可 | カード可 | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

ポケットファームどきどきつくば牛久店 グルメパーベキューハウス

最大約80名収容可能な大型施設。屋根がついているので雨の日でもOK。会社や子ども会のイベントにも利用可能。

どっちもコース

どきどき肉屋の店長が、とことんお肉の美味しさにこだわりました!
お肉はポケットファームどきどきの精肉店直営! 茨城のブランド肉を新鮮なままに堪能できます。野菜も全て同店直売所から調達。木の温かみのある屋根付きハウスで、普段のバーベキューとは一味違う体験をぜひ。

【コース】
◆満足コース(焼肉中)・・・3,200円
◆どっちもコース(焼肉中・焼肉前) 2,400円
◆お手軽コース(焼肉前)・・・1,700円
◆小学生限定キッズコース(焼肉前) 800円

全コースに、野菜・ソーセージソフトドリンクが1杯付きます

ソフトドリンク飲み放題+300円
(※グループ全員分注文限定)

【追加メニュー】
●サブタン1,700円 ●ミスジ1,500円
など、焼肉店だからこそ希少部位のお肉もバーベキューで!

●ビール460円～ ●焼きそばセット650円なども充実。
※事前予約が必要な品もあるので、詳しくはお問合せください

○予約制
(2名様より、2日前までにご予約ください)
○当日は手ぶらでご来店ください
○11:00～15:00の間で90分間利用可能

029-879-8800

牛久市猪子町967-1 駐/あり
宛/11:00～15:00
休/水曜日 5/3(水・祝)は営業
※予約は1ヶ月前から可能
【どきどきつくば牛久】で検索
※3ヵ月先まで予約OK

予約可 | カード可 | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

木曾路つくば店

宴会込々コース (お祝い10名様から相談可能)
5,000円(税・サ込) 10名様～
2時間フリードリンク(飲み放題)付き
平成29年10月31日(火)まで
先付け、お造り(2種)、しゃぶしゃぶ
(国産牛コース肉、野菜盛り、卵飯、香の物、デザート)

国産 鰻ひつまぶし
小鉢、漬物、薬味、出汁、香の物
【8月31日(木)まで】

昼 焼お1人様2,000円(税込2,160円)
デザート付き2,200円(税込2,376円)
さらに夜は茶碗蒸し、鯖さく、デザート付き
夜 焼お1人様3,000円(税込3,240円)

首都圏を中心に50店舗以上展開している日本料理の名店。日本料理の木曾路を代表する「しゃぶしゃぶ」は、全国各地より独自の基準を満たす上質な肉のみ厳選。主原料のごまをはじめ、ピーナッツやくるみなども含まれた秘伝のごまだれとの相性も絶妙です。

初夏の奏で 7月12日まで
※7月13日から盛夏の内容に変更
明焼(あけひ) 和牛特選霜降肉 7,300円(税別)
先付け、お造り(3種)、鮎の塩焼き、夏夜祭子の漬物、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛り)、きしめん、卵飯、香の物、デザート
※ほか、5,300円～3種類のコースあり。

029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
宛/11:30～15:00(L.O.14:30)
17:00～22:00(L.O.21:00)
年中無休
※無料送迎(※は10名様よりご予約にて承ります)

029-858-3781

4メールマガジン会員登録中1お得意なイベント情報をいち早くお知らせします。

予約可 | カード可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり | **クーポンあり**

炭火や SHINGO

日本橋区本町2丁目 90歳
からのお手紙が、
供い飲みに入るとは思いません

明るい接客と買ひ強くない心地よい空気が魅力
こだわりの焼鳥をはじめ、旬の鮮魚や地元野菜を使った料理がどれも美味しいと評判駅徒歩1分の好立地で仕事帰りの一杯にも◎

自慢の焼鳥は若手の地産物の鶏ももを厳選

串焼き 160円 税別
焼鳥100円
焼鳥200円
焼鳥300円
焼鳥400円
焼鳥500円
焼鳥600円
焼鳥700円
焼鳥800円
焼鳥900円
焼鳥1000円
焼鳥1100円
焼鳥1200円
焼鳥1300円
焼鳥1400円
焼鳥1500円
焼鳥1600円
焼鳥1700円
焼鳥1800円
焼鳥1900円
焼鳥2000円

029-893-4686
つくば市研究学園5-13-11 1F
営業時間 月～水17:00～24:00(L.O.23:00)
金土祝日17:00～25:00(L.O.24:00)
休/日曜
※近所にコインパーキング有り

予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

焼肉・ホルモン 大黒 荒川沖店

ホルモン食べ放題がなんと2,500円!!
丁寧に下処理をすることで特有の臭みは感じられず、ホルモン初心者でも食べやすい。食べ放題は事前予約がおすすめ!

食べ放題コース 2,500円～
飲み放題200円
お肉11品以上 3,800円 +1,200円

029-875-5527
荒川沖店 土浦市荒川沖東3-3-19
営業時間 17:00～翌2:00(L.O.翌1:00)
年中無休
※佐原駅前店
電ヶ崎市在り1-2-14
TEL.0297-85-3056 年中無休

予約可 | カード可 | **クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店

夏本番!お肉を食べて夏を乗り切れ!!
夏を盛り上げる肉メニュー揃っています!赤牛特製さっぱり冷麺も梅とトマトの2種類がありどちらもおすすめです。

初夏の赤牛ランチ 1,976円 冷蔵ランチ 1,490円
他ランチメニュー ランチタイム
石焼ビビンバランチ 864円～ (お肉おまかせ)

赤牛焼肉コース 3,240円
2時間飲み放題付で5,000円
赤牛カルビ・赤牛コース・赤牛ハラミ 9,950円

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
営業時間 平日11:30～15:00
17:00～23:00
土日祝11:30～23:00
休/月曜日 駐/あり
※メニューは全て税込価格です

予約可 | カード可 | 子連れ可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

Spanish Bar Bonito

ホットなスペイン料理で盛り上がる夏!
つくば初上陸のチーズ・テットドモワヌや、多彩なドリンクが揃うスペインバル。大人の雰囲気女子会や懇親会にもオススメです!

リニューアル!
新・真夏の女子会プラン 4,000円
フードコース1品+120分飲み放題付き
さらにお得! +500円(税別)で3つの特典付き
性格のプレミアム女子会にグレードアップOK!
※フードコース2品+120分飲み放題+1,800円(税別)2,350円(税別)

029-896-8855
つくば市新井17-3
営業時間 11:30～15:00(14:00L.O.)
17:00～0:00(23:00L.O.)
日祝は23:00(22:00L.O.)
休/火曜 駐/あり

予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 | **クーポンあり**

JUN BOO

英国家庭を思わせる店内でおしゃれなランチを地元つくばの無農薬野菜を使うなど、やまと豚の魅力が引き立つメニューが揃っています。やまと豚をメインにシェフが腕を振ります。

《オススメ炭火焼》
やまと豚骨付きコース 1,980円
野菜のグリル 850円

029-846-6667
つくば市研究学園1-3-3
営業時間 11:30～15:00(L.O.14:30)
18:00～23:00(L.O.22:30)
休/火曜 駐/あり
※全て税別表記
※「JUN BOO つくば」で検索!

TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

Butchy Meat [ブッチー ミート]

お惣菜すべてが店内で手作り
からだに優しく安心なものを提供する信念からお惣菜全てが手作り。餃子は粗めの自家挽き肉も加わり、肉の食感◎でジューシー!

肉餃子 400円(肉30g-50g) 揚げたてをご用意します
焼餃子 焼餃子 500円 (焼店前の焼餃子予約可)
※1.ムカゴ(自家製)1.5M使用...200円
※からあげ100g...230円
※ポトサラダ(野菜マスタードで大人の味)...150円

029-819-4904
つくば市吾妻3-8-1番書/1F
営業時間 9:00～19:00 休/毎週月曜
※店主一人で営む肉専門店。
午前中は配達で不在になる場合もあるため、事前の電話確認でスムーズです。

予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

チムニーギョット

閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン
県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン...2,500円～
★アルコールセット...2,000円(飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル
ソフトドリンクが飲み放題!!
※前日のランチやディナー時も注文可

029-852-3598
つくば市稲荷27-2
営業時間 11:00～15:00(L.O.14:30)
17:30～22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜 駐/あり
※温帯時は料理が揃ってから1時間前まで予約可です。

予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

I-N kitchen

ネパールの家族で営む温かい雰囲気魅力
漢方薬とも言われる数十種類のスパイスを配合し、体に優しく美容効果も高い本場インドカレー専門店。

ランチセット 650円～ ディナーセット 800円～
7種からナン 自家製
選べるライス + ドレッシングの
カレー 食べ放題! サラダ

0298-33-0089
土浦市神立中央5-3-1 1F
営業時間 11:00～15:00 駐/あり
夜17:00～24:00(L.O.) 無休
※席数42席
※お持ち帰り予約待ち時間なし 昼550円、夜700円

<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!</p> <p>●枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他券併用不可 ●グループで1枚有効</p> <p>JUN 800【ジャンプ】 ☎029-846-6667</p>	<p>お得なクーポン P.46・P.47</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>お食事代5%OFF</p> <p>●グループ5名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●ファミーキオットのみの有効 ●現金のみ</p> <p>チムニードアウト ☎029-852-3598</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>①飲み放題1,800円→980円! ②本日のホルモン一皿サービス!</p> <p>●グループで4枚まで ●他サービスとの併用不可 ●現金の併用不可</p> <p>焼肉・ホルモン 大黒 荒川沖店 ☎029-875-5527</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>本日の一皿1品追加致します!</p> <p>●バーディー・コース3名様以上のご予約に限りです</p> <p>スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>新・真夏の女子会プランお料理11品+120分飲み放題付き お1人様4,320円→4,000円(税込)に!</p> <p>●グループ5名様まで ●他サービスとの併用不可 ●プレミアム女子会も4,800円→4,500円(税込)に!</p> <p>Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>好きな1品サービス!</p> <p>●来店時に「ぷらざ見た」と言うだけでも可 ●グループ5名様まで ●ランチタイム利用不可</p> <p>居酒屋はちろう ☎029-896-8775</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス&ディナー限定1品サービス10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●ソフトドリンクは昼後使用可</p> <p>I-NKitchen ☎0298-33-0089</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>①いつでも10%OFF! ②17時以降15%OFF!</p> <p>●お会計時にご提示下さい ●1枚で1グループ有効 ●他券併用不可</p> <p>VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>①4名様以上の来店で、ステーキ(通常1,200円)1皿サービス②宴会コースの飲み放題グレードUP</p> <p>●お酒可 ●お肉が大好き ●お肉好きに嬉しい ●お肉好きに嬉しい ●お肉好きに嬉しい ●お肉好きに嬉しい</p> <p>炭火や SHINGO ☎029-893-4686</p>
<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>●枚で1グループ4名様まで有効 ●他サービス併用不可</p> <p>定食・居酒屋 どんとくう ☎029-899-8003</p>	<p>ぷらざ募金クーポン 有効期間:09年7月末日</p> <p>(昼夜使用可)赤牛カルビ1皿サービス!</p> <p>●枚で1枚 ●グループにつき1枚まで ●他サービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可</p> <p>焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p>

予約可|カウンターあり| 子連れ歓迎 クーポンあり

定食・居酒屋 どんとくう



おすすめ人気定食

- レディース定食.....700円
- 三元豚の極上カツ丼...900円
- 厚焼きポークソテー定食 1,000円

学生証提示で定食全品100円引き!

おすすめおつまみ

- ちくわの磯辺揚げ.....380円
- 手鶏唐揚げ.....480円
- 手羽先(3本).....540円

飲み放題メニューもご用意!

☎029-899-8003

つくば市吾妻3丁目12-1
アクロス1号館 駐/あり
営業/11:00~15:00, 18:00~26:00
休/日曜日

カウンター席もあるので一人でも来店しやすいお店です。

予約可|カード可|貸切可| 子連れ歓迎 クーポンあり

スペイン料理 Cambio



他店では味わえない「確かなスペイン料理」を堪能。オーナー夫婦が、本場バルセロナや様々な国で培った経験や技術を生かして作る、本物志向の方にこそ味わって欲しいスペイン料理専門店。

夏のおすすめメニュー

- 魚介のバエリヤ 1人前1,200円(税別)
- 季節のデザート“夏” 800円(税別)
- 自家製サングリア(赤・白)各600円(税別)

まずは気軽に、バエリヤ、サングリアを試してみてもいいかも一口で納得するはず。

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イトワール001号 駐/あり
営業/ランチ11:30~15:00, L.O.14:00
ディナー17:30~23:00, L.O.22:00
休/火曜日(臨時休業あり)
※3~20名様まで貸切可(応相談)

予約可|カウンターあり| 子連れ歓迎 クーポンあり

居酒屋はちろう



1品1品完全手作りの絶品和食。「何度来ていただいても飽きさせない様に」と、どの料理にも必ずひと手間を加えるきめ細かい店主。鮮烈な味わいにびびりなお酒も充実。

大人気! 豚串焼き...1本150円

炭火で丁寧に焼き上げる。焼めば焼むほど溢れ出すうまみにとりになる人気メニュー!

宴会コースの20分飲み放題付き4,000円(税別)

おとおし/刺身/サラダ/豚串/揚げ物/お食事

※平日までご予約可 ※他店よりメニューに差がございます

ランチ! 絶品定食勢ぞろい! 650円~

☎029-896-8775

つくば市梅郷2-25-16
営業/11:30~14:00, 17:30~25:00 (L.O.24:00)
休/毎週日曜、第1・3日曜日
駐/あり
※全て税込価格

予約可|カード可| 子連れ歓迎 クーポンあり

ステーキハウス VOLKS つくば学園店



7/1(土)~つくば学園店限定の特別セットが登場!!

期間限定 サロインステーキセット【毎日17時以降10食限定】

1人前(150g)のサロインステーキ(150g)に、サラダ・スープ・焼き立てパン・ライス 食べ放題付!

通常 2,510円 → **2,017円(税別)**

ステーキ各種... (サラダ付) 1,780円(税別)~

焼き立てパン・ライス スーパー.....+530円(税別)

サラダ・スープ・焼き立てパン・ライスが食べ放題!!

肉汁溢れる本格ステーキが気軽に楽しめる、人気のステーキ専門店。実は食べ放題が充実!

平日ランチ (ライス付) 500円~ (税込)

日替りランチ

焼き立てパン・ライス・スープ 食べ放題付き! **880円~**

☎029-879-5496

つくば市小野崎502-30
営業/11:00~22:30(L.O.22:00)
年中無休 駐/あり
※土日のみ完全禁煙
※実は「サラダバー」を日本で最初に取り入れたのがフォルクス。

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり | クーポンあり

焼きもの家 慶

こだわりの炭火「焼き」料理とお酒で乾杯! 鶏肉から挽くつくねや手作りの干物など、「体に優しく安心なもの」との店主の思いが詰まった料理の数々。*おかえりなさいと迎えてくれるような空間で絶品料理が堪能できる。

- 牛サガリ焼.....1本990円
- ラムグリル.....1本680円
- かぶりつきスペアリブ.....1本750円
- 串焼き1本160円〜 ●本日のおすすめ刺身480円〜
- ★ワインも多数あり! ※すべて税別

029-875-4882

つくば市天久保1-6-13
くいだおれ3号館
営業/平日17:00〜翌1:00
金土祝前17:00〜翌2:00
駐/店舗前共同駐車場あり
休/第1・4日曜日

予約可 | カード可 | 買切可 | 個室あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

エルトリート つくば学園店

本場メキシコ料理を楽しめる老舗レストラン
つくばでは珍しいメキシコ料理専門店。異国情緒あふれる店内は雰囲気抜群。ボリューム満点&野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

- メキシカンランチ550円(税別)〜
- 2名からOK!メキシカンコース1,790円〜

【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティヤお替わり自由)・デザート3種

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営業/全日11:00〜24:00(L.O.23:00)
ランチ月〜土 11:00〜15:00
※ランチ限定メニューのご提供は月〜土のみ
年中無休 駐/あり

予約可 | 買切可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

創作料理 簡井

和モダンな店内で初夏の風を感じる、旬の味覚盛りだくさんの「夏御膳」1,500円(税込)

和モダンな店内で初夏の風を感じる、旬の味覚盛りだくさんの「夏御膳」1,500円(税込)

▲京都直送白バイ貝のトマトクリームパスタ等が楽しめる「スタランチ」

029-893-5205

つくば市下笠間1055-284
MAXビル 東石橋 駐/あり
営業/ランチ11:30〜14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00〜23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!

温故知新 基本に忠実に、和食に新しい風を吹き込む創作料理。都内青山・銀座で修行後、土浦の老舗ホテルで和食を学んだ店主が腕を振るう。和食を基礎にこれまで学んだ料理のエッセンスを加えた創作料理は、「シンプルだけど家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。そばと寿司がメインの夏季限定ランチも仲間入り。うどんのようなモチモチ食感の自家製麺を使った同店人気のパスタも期間限定ランチで登場。

029-893-5205

つくば市下笠間1055-284
MAXビル 東石橋 駐/あり
営業/ランチ11:30〜14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00〜23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトサラ 創作料理簡井」で検索!

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

鶏大吉

冷めても美味しい鶏大吉のから揚げ、電子レンジで30秒温めてオーブントースターで焼けば、表面がカリッとさらに美味しく仕上がります。

親子玉

029-874-8508

久市田宮2-28-22
営業/11:00〜21:00
年中無休 駐/あり
※電話予約承ります!
特たずにお選びできます!

5月に新規オープン!
カリカリ&ジューへの唐揚げ専門店
秘伝のタレに漬けこんだ肉汁あふれる唐揚げは「デカ」とメニュー名に入るほど。カリカリ&ジューは美味しい唐揚げの定番だが、王道をとことん追求したお肉のジューシー感も鶏大吉の最高傑作と名高い。その唐揚げをたっぷり使った大吉丼(親子丼)と半熟玉子がとろとろの親子玉が鶏大吉のおすすめ。イートインスペースもございます。

029-874-8508

マツダビル | 学園前市役所入口
久市田宮2-28-22
営業/11:00〜21:00
年中無休 駐/あり
※電話予約承ります!
特たずにお選びできます!

お会計から1,000円引き

お会計から10%OFF

1,000円以上お買い上げで10%OFF

029-875-4882

029-850-2012

029-874-8508

029-893-5205

029-874-8508

029-893-5205

からど現金クーポン
お祝い金3,500円以上で5%、
5,000円以上で10%割引
お祝い金3,500円以上
お祝い金5,000円以上
お祝い金7,500円以上
お祝い金10,000円以上
お祝い金15,000円以上
お祝い金20,000円以上
お祝い金25,000円以上
お祝い金30,000円以上
お祝い金35,000円以上
お祝い金40,000円以上
お祝い金45,000円以上
お祝い金50,000円以上

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付し
たします。

詳細はP.31を
見て下さい

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

いの瀬 凛

海鮮和食と十割蕎麦

身体に沁みる、本格和食のお店
築地直送の鮮魚を使った海鮮丼や
こだわりの十割蕎麦が自慢のお店。
毎週訪れるファンも多く、ゆったり
と舌鼓を打つ時間は格別です。

おかげ様で2周年!!
感謝の気持ちを込めて今年もイベント開催!
6/26・27 (ランチ限定) 雑煮「運」
29・30 1,200円→1,000円(税込)
6/29・30 (朝日) 雑煮サー・ロインしゃぶしゃぶ
7/1・2 3,600円→2,000円(税別)

▲とろけるような食感が特徴の備前牛の中でも
贅沢にサーロインを使用。昆布だしにくらげ口
運びば肉のうまみが口いっぱいに広がります。

029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐/あり 休/水曜
営/11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00
※全席個室、半個室で、
座敷とテーブル張りがあります。




予約可 | カード可 | 7周年・7周年限定メニュー580円(税込)

もつまる

7周年を迎えた牛久の超人気店で新作あみレバーが登場!
元精肉卸し出身の店主が自ら業
者に向き丁寧に仕込んだホル
モンは、鮮度抜群&良心価格をも
実現。食通も納得の本当にうまい
ホルモンが味わえる牛久の人気店。

七輪で焼く炭火焼ホルモン17種類390円~
一年中楽しめる!
博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋(2人前のみ).....2,400円
●牛もつ鍋(2人前のみ).....2,600円

このエリアで食べられるのはこれだけ!! 豚レ
バーの周りにひとつひとつ丁寧に手仕込みで網
羅を巻いた一品。ぷりぷりで濃厚な味わい。

029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビルF
営/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜 ※事前予約は17時半
~20時までの来店に限り
※新規入店は22時まで
※近隣にコインパーキング有




予約可 | 座敷あり | カウンターあり | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

大和骨付鳥 一勝 つかば店

こだわりの鳥料理を味わえる骨付鳥専門店
コクと旨みのある奈良県産大和
鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ
凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。

◆3周年特別企画◆ 7/14~19限定
●一勝セット 通常各1,580円
骨付鳥ひな(おやおや) + ぽん
おにぎり + 鳥スープ
●食べ比べセット 特別価格 999円
骨付鳥ひな1本 +
骨付鳥おやおや1本の数量セット
大好評の定食メニュー500円~
●ランチにもご利用可能なクーポンがご用意です

骨付鳥はTAKEOUTも出来ます!

029-879-9856

つくば市遠東768-4 休/水曜
営/平日11:30~14:30(L.O.14:00)
土日祝11:30~15:00(L.O.14:30)
夜全席18:00~23:00(L.O.22:30)
駐/10台以上完備 ※最大35名
まで可 ※無料送迎あり(要相談)




予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKEOUT | 650坪

蔵日和

時間がゆっくり流れる古民家カフェで焼き立てパンを
TVで取り上げられる古民家の蔵
を改装したお洒落なベーカリーカ
フェ。自然溢れる癒し空間が魅力。

HPリニューアル記念!
クイズに正解の方に、
パンをお1つプレゼント!
(問題) 流山にある蔵日和の特設店の店名は?
※店舗でスタッフにお伝えください。
ヒントはHP「蔵日和」で検索!!

毎月9がつく日は
"蔵日和の日"
7月は9日・19日・29日
★Tポイント"5倍"サービス!!★

029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり
営/10:00~18:00
(ランチ11:00~14:30) 休/月曜
※2階カフェスペースで、イートイ
ン可能※敷地内に完全予約制イ
タリアン(藤石エ門業)あり(P.55)




イマドキの手ぶらで BBQはGO!

茨城県内お届けしますご相談ください。 出張 BBQ 茨城 検索

✓ 1,000名様まで対応可!
✓ 企業の大ロイイベント実績多数あり!

当日雨天時 キャンセル料無料
ゴミ回収
設置 [火壇し等の準備一式]
食材・調味料・取り皿
割箸・コンロー式

女子会にも!
企業の納涼会にも!

8名様から承ります! 1人前 約350g!

おまかせBBQコース

8~19名様 お1人様(基本) 2,680円
30名様以上で お1人様あたり 2,380円

楽天市場の「お肉セット」部門で11年連続売上日本一、Yahooショッピングでも1位に輝きました!

出張BBQ! 満福茨城
お問合せ ご予約
つくば営業所 TEL.070-4094-3780
本部 TEL.080-3575-2929

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!



夏の
ワクワク
思い出づくりは

日帰りバスツアー

「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「友達と遠出したいけど洋服やバックも買ったばかりでお金あまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない!」そんなお悩みを抱えているぶらぶら旅行者にぴったりなのが日帰りバスツアー!! 関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お買いっぱい! 美味しっぱい! 楽ししっぱい! のプランをご紹介します♥

1週間
限定

日本最大級! 400万輪のゆり畑♪

栃木県

ハンターマウンテンゆりパーク



ちょっぴりプレゼント & ミニソフトクリーム付き!

「ゆりパーク」には、今年も400万輪のゆり畑がお目見えします。色鮮やかな約50種類のゆりが3万坪に咲き誇り、緩やかな斜面を彩ります。全長1,000メートル、約10分間のフラワーリフトに乗ると、眼下に広がるゆり絨毯を眺めることができます。リフト降り場からは最長2キロメートルにも及ぶゆりパーク遊歩道になっており、ゆりの美しい色と甘い香りを堪能しながら散策を楽しめます。ここでしか味わえない「オリジナルゆりソフトクリーム」も召し上がることができます。



出発日

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

旅行代金(全日程)

大人(13才以上)

8,600円

小人(3才~12才)

8,100円

バス
ガイド付



行程 各乗車指定地→(北関東道)壬生(9:30)→黒磯(道の駅 明治の森・黒磯)→ハンターマウンテン(昼食)(ゆり見学)→塩原(ショッピング)→笠間(17:30)→各指定乗車地

乗車指定地のご案内

出発日 A	出発日 B
1. 関鉄水戸営業所	1. 新幹田駅前
2. 水戸駅南大橋	2. 関鉄鉾田旅行センター
3. 笠間市宮笠町駐車場	3. 小川文化センター前
4. 茨城町役場前	4. 石岡イベント広場前
5. 小美玉市役所前	5. 石岡駅/バスターミナル
6. 石岡イベント広場前	6. 八郷中央公民館前
7. 石岡駅/バスターミナル	7. さん・あびお前
8. かずみがうら市役所千代田庁舎前	8. 関鉄本社前(土浦市)
9. 関鉄本社前(土浦市)	9. 土浦駅東口
10. 土浦駅東口	10. 関鉄つくば中央営業所
11. 荒川沖駅東口	11. 谷田部窓口センター前
12. 阿見町役場前	12. 結城駅南口
13. 牛久市東口	13. 下館駅南口
14. 潮来駅東口	14. 八千代中央公民館前
15. 鹿島神宮駅前	15. 関鉄下妻旅行センター
16. かずみがうら市役所南郷庁舎前	16. 石下駅前
17. 行方市役所玉造庁舎前	17. 関鉄水海道営業所
18. 行方市麻生公民館前	18. TX守谷駅西口
19. 佐原駅北口	19. 新守谷駅前
20. 関鉄江戸崎営業所	20. 岩瀬中央公民館前
21. 竜ヶ崎市役所前	21. 桜川市役所大和庁舎前
22. 取手市役所藤代庁舎前	22. 桜川市役所真壁庁舎前
23. 取手駅西口	23. 筑西市役所明野庁舎前
25. TX守谷駅西口	24. 筑波交流センター前
25. 関鉄水海道営業所	25. 大穂窓口センター前
26. 新守谷駅前	26. TXつくば駅9番乗り場
27. 笠間市役所岩間支所前	

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字は、無料駐車場の案内内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お申し込み
お問い合わせ

旅行企画・実施
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727
本社/土浦市真鍋1-10-4 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光/以成株式会社

関鉄観光/バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。
観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.63もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき定まる取消料を頂きます。
出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
旅行開始後および無連絡不参加...100%
●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

エリア別 早見表付き

とっておきの ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

何
食べよう？

今日の
ランチは
どこ
行こう？

エリア	店名	ジャンル	ランチ休み	ランチクーポン	お子様メニュー	店舗詳細
神立	I-N kitchen【アイエヌ キッチン】	インド・ネパール	無休	○	○	P.46
下広岡 ↳ 稲荷前	チムニーギョット	イタリアン	無休	○	○	P.46
	創作料理 筒井 つくば店	和食	月曜日	○	○	P.48
	居酒屋 はちろう	和食	日祝・第1,3月曜	-	-	P.47
二の宮	ROOT【ルート】	カフェ	月・火曜	○	-	P.35
	ウエストハウス本店 ※学園店・神立店もあり	洋食	土・日曜	○	○	P.45
	四川バル 山ちゃん	四川料理	月曜日	-	○	P.42
東新井 ↳ 吾妻	Spanish Bar Bonito	スペイン	火曜日	○	○	P.46
	とんQ つくば本店	和食	木・日祝	-	○	P.43
	オークラフロンティアホテルつくば カフェテラス カメリア	洋食	無休	-	-	P.41
	ビザ&ワイン ビストロポリッツァ	イタリアン	無休	○	-	P.44
	定食・居酒屋 どっとくう	和食	日曜日	○	-	P.47
小野崎 ↳ 西岡	ステーキハウス VOLKS【フォルクス】	洋食	無休	○	○	P.47
	木曾路つくば店	和食	無休	○	○	P.45
	ファミリーイタリアン ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店	イタリアン	第2,4月曜日	-	-	P.41
	ハワイレストラン ハナウマ	ハワイアン	木曜日	-	-	P.50
天久保 春日	エルトリート つくば学園店	メキシコ	無休	○	○	P.48
	いの瀬 凛	和食	水曜日	○	-	P.49
金田	遊食伊太利庵 藤右エ門 栄	イタリアン	月曜日	-	-	P.49
研究学園 ↳ 学園の森	ビュッフェスタイル アソート	バイキング	無休	○	○	P.42
	trattoria Lusso	イタリアン	月曜日	○	○	P.50
	焼肉赤牛 つくば本店	焼肉	月曜日	-	-	P.46
	Spice Market	エスニック	火曜日	○	○	P.53
	スペイン料理 Cambio	スペイン	火曜日	-	○	P.47
	炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO	多国籍	火曜日	○	-	P.46
	ジンホアつくば	中華・シンガポール	水曜日	○	○	P.42
	大和骨付鳥 一勝 つくば店	和食	木曜日	○	○	P.49
	ブラジル料理 シュラスコB	ブラジル	木曜日	○	-	P.42
	酒屋【しゅしゅ】	和食	月・火・水・木・金曜	-	-	P.43
	みどりの	庄司クリニック	健康食	月・火・木・金・日曜	-	-
牛久	ポケットファームときどき グルメバーベキューハウス	BBQ	水曜日	○	○	P.45
	鶏大吉	唐揚げ専門店	無休	○	-	P.48

Spice Market

THE ETHNIC DINING



モダンカジュアルにアレンジした
エスニック料理を楽しめる
カフェダイニング。

エスニック料理や本格中華で研鑽を積んだシェフがアジア各国のローカルフードをつくばで再現。

- MENU**
- ランチ.....880円(税別)~
 - 一品料理.....480円(税別)~
 - オリジナルモヒート...680円(税別)~

夏こそエスニック料理でパーティを!!



無料送迎あり!

着席60名、立食100名収容可能!

ビアテラス開催中!!

150分 (L.O.120分) **2,000円** 税別



ハートランド、サワー、カクテル、焼酎、ソフトドリンク、ノンアルコールカクテル、モヒート、赤白ワイン、サングリア等、飲み放題!

スパイスマーケット
029-895-8252

つくば学園の森2-20-3
営業11:00~15:00
ディナータイム15:00~17:00(土日祝のみ)
夜17:00~22:00(L.O.21:00)
駐/40台あり 休/火曜



6 ウエストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)
おすすめランチメニュー
ウエストハウス一番人気ランチ! ハンバーグナポリタン980円
(サラダ・スープ付)税別
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.45%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

3 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)
おすすめランチメニュー
シュラスコプレートで楽しめる(平日限定)Aランチ
ピッカピカ焼いた鶏ももリンデウチ1,600円+セット380円
(カレー・スープ・ライス・揚げ物・ミニサラダ)1,980円+税
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.42%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

7 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休
月~土 11:30~15:00(L.O.14:30)
日・祝 [通し営業]11:30~22:00(ランチのL.O.15:00)
おすすめランチメニュー
鯛ひつまぶし.....お一人様2,160円(税込)
鯛ひつまぶし、小鉢、味噌汁、漬物、揚げ物、香の物
※プラス216円(税込)でデザート付きに変更できます。
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.45%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

4 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※ランチメニューのみ
おすすめランチメニュー
【新メニュー】
シンガポールランチ1,100円+税
ハイチンチンライス・バクテー・サラダ
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.42%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

ランチクーポンがあるお店

1 ~ 8

↓コチラから↓

8 Spice Market(スパイスマーケット)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)
おすすめランチメニュー
フォー.....880円(税別)
ベトナムを代表するソルフード。年(+50円)or器or海老から具材が選べます♪サラダ・ジュース・ミニデザート付き!
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 左記もみてね!
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

5 ピザ&ワイン ビストロ ポリッツァ



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00
おすすめランチメニュー
★ポリッツァランチ
ピ(Star)ピッツァ+サラダ+ドリンク付 **880円(税別)**
【ランチ限定】グラスワイン**350円(税別)**
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.44%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

1 Cafe&Herb ROOT [ルート]



ランチ営業 ランチ休み/月曜日・火曜日
平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00
おすすめランチメニュー
開村さん家の白ごはんセット(スープ・漬物付)1,200円(税込)
ドリンク&デザート付き♪新メニュー!川口産の美味しい白飯、手作り味噌、漬物、伊勢もも、卵の焼、あまのなど変更がある場合がございます。
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

2 プッフスタイルアソート



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~17:30(16:00まで入店可)
土日 11:00~17:00(90分時間制)
おすすめランチメニュー
ビュッフェ(食べ放題)
大人**1,299円**~、小学生**799円**~
○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●座敷あり(お取りこなし)
●個室あり ●禁煙/分煙 P.42%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

7 木曾路つくば店

【ランチ限定】お1人様
2,000円以上のお食事で
グラスソフトドリンクor
グラスビールをサービス
●他のサービスとの併用不可
●1枚で1グループ有効

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

5 ピザ&ワインビストロポリッツァ

【ランチ限定】
デザート人数分
サービス
●ご注文時に提示
●ご飲食の方

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

3 ブラジル料理シュラスコB

**お会計の合計
金額から10%OFF**
●ランチ・ディナー共に有効
●他店との併用不可 ●6種食べ切りコース・女子会限定コースでの利用不可

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

8 Spice Market

【平日】プチデザートサービス【土日祝】ランチメニュー50円引き
●2名様まで有効
●ご注文時にお渡しください
●他サービスとの併用不可

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

6 ウエストハウス本店・学園店・神立店

ドリンクセットの中から1杯サービス!
●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで可 ●店舗のご利用
●デザートのみのご注文は不可

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

1 Cafe&Herb ROOT [ルート]

**ドリンクメニュー
200円引き**
●会計時に提示
●1枚で1名様のみ有効
●他サービスとの併用不可

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

4 ジンホアつくば

【ランチ限定】ソフトドリンクサービス
●お料理をご注文の方
●1枚で1グループまで
●他サービスとの併用不可

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

2 プッフスタイルアソート

**お会計より
10%OFF**
●1グループ6名様まで
●他サービスとの併用不可

からぎ基金クーポン
有効期限H29年7月末日

ランチクーポンはコチラ

17 鶏大吉



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

大吉井(親子丼)550円(税別)
ジュワッとおいしいから揚げをたっぷり使った親子丼
ご飯大盛り+100円も可能です!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.48もみてね!
● テラス席 ○ TAKE OUT

14 ステーキハウス VOLKS っくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~16:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

日替わりランチ880円(税別)~
おかわり自由の 焼き立てパン・ライス・スープ・デザート

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.47もみてね!
● テラス席 ● TAKE OUT

11 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO(ジャンブー)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(税別)1,450円(税込)~
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダ(デザート)付き
(ソースは数種類から選べます)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.46もみてね!
● テラス席 ○ TAKE OUT

**ランチ
クーポンが
あるお店**

9 ~ 21

↓コチラから↓

18 創作料理 筒井(つくだい)



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

「夏御膳」7/1~期間限定!1,500円(税込)
季節の旬野菜、北海道産白だしをきき、季節の天ぷら盛り
合わせ、本日の一品、サラダ、味噌汁、デザート

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.48もみてね!
● テラス席 ○ TAKE OUT

15 定食・居酒屋 どっとくう



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:00~15:00
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

三元豚の極上かつ丼900円(税込)
柔らかくジューシーな三元豚が大人気の1品です!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.47もみてね!
● テラス席 ● TAKE OUT

12 I-N kitchen(アイエキッチン)



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

★ランチセット650円(税込)
7種から選べるカレー+サラダ
+炭火焼ナン+サブランチライス食べ放題!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.46もみてね!
● テラス席 ○ TAKE OUT

9 ポケットファームときどきグルバーベキューハウス



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

どっちもコース2,400円(税込)
食肉牛と食肉豚どちらも食べられる贅沢なコース。
野菜・ソーセージ・ハム・ステーキ・ソフトドリンクが楽しめます。

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.45もみてね!
● テラス席 ● TAKE OUT

19 海鮮和食十割屋 いの瀬 凪(いのせり)



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

季節のミニ懐石「花籠」2,850円(税別)
前菜3種・湯割りかき揚げ込み・揚げ物・小鉢・十割蕎麦または
五割の様なせせぎましまたは特別栽培白米・香の物・デザート

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.49もみてね!
● テラス席 ● TAKE OUT

16 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

月~土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ590円(税別)
ランチメニューは月~土で実施しております。
日・祝は、グランデメニューからご注文頂けます。

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.48もみてね!
● テラス席 ● TAKE OUT

13 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日1,280円~(土日祝1,480円)~
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.46もみてね!
● テラス席 ○ TAKE OUT

10 Spanish Bar Bonito (ポニート)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ヘルシー♥Bonitoプレート1,280円(税込)
産地サラダ、セブで焼くキヌアサリ、鶏胸肉、カレーチキン、
塩魚、スペインオリーブ、三種野菜盛り合わせも入ったお肉たっぷりプレート!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約不要)

● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.46もみてね!
● テラス席 ○ TAKE OUT

18 創作料理 筒井(つくだい)
☎029-893-5205

**ランチ100円引き&
事前予約でランチ
ドリンク飲み放題**

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

16 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

**お会計から
10%OFF**

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

14 VOLKS つくば学園店
☎029-879-5496

**お会計から
10%OFF!**

●お会計時にご提示下さい
●枚で1グループ有効
●他券併用不可

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

12 I-N kitchen
☎0298-33-0089

**ソフトドリンク
1杯サービス!**

●人数分有効
●他サービス併用不可
●アテ一時も使用可

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

10 Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

**お試し価格!
【電話予約限定】
ヘルシー♥Bonitoプレート
10%OFF**

●1グループ枚まで
●他のサービスとの併用不可

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

**ランチ
クーポンは
コチラ**

←

19 いの瀬 凪(いのせり)
☎029-895-8198

**ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス**

●お料理をご注文の方
●1名様につき1杯まで
●他サービス併用不可

●枚で1グループ
●他券、他割引キャンペーン等との併
用不可

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

17 鶏大吉
☎029-874-8508

**大吉井
(親子丼)を
50円引き**

●割引枚限り
●他券、他割引キャンペーン等との併
用不可

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

15 定食・居酒屋 どっとくう
☎029-899-8003

**ソフトドリンク
1杯サービス**

●他サービス併用不可
●枚で1グループ4名様まで有効

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

13 チムニーギョット
☎029-852-3598

**お食事代
5%OFF**

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディ
ナー共に有効 ●他券との併用不可
●チムニーギョットのみ有効 ●現金のみ

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

11 JUN BOO(ジャンブー)
☎029-846-6667

**ハウスワインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!**

●枚で4名様まで ●お料理ご注文の有無
●他券併用不可 ●グループで1枚有効

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

9 ポケットファームときどきグルバーベキューハウス
☎029-879-8800

**コースメニューを
ご注文でソフトドリンク
飲み放題サービス**

●他サービス併用不可
●人数分有効

からび宴会クーポン
有効期間H29年7月末日

スペイン料理 Cambio[カンビオ]

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)
前菜(オムレツ、ピニョスとサラダのプレート)、魚介(カニ/シラネ魚介のフィレ)の焼肉、ポテト、デザート、ドリンク、+400円(ビール+大盛り)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.476
※おたけ

四川バブル山ちゃん

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

本日のランチに飯、サラダ、スープ、お煎餅付 790円(税別)
目によって変わるその日のおすすめメニューのお得なセット
(メインを無断変更可能)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.426
※おたけ

庄司クリニック

ランチ営業 ランチ休み/月・火・水・金・日

水曜日 11:00~14:45
土曜日 11:00~14:45

オススメランチメニュー

ランチメニュー1,000円(税込)~
クリニック専任の女性栄養士が監修の、健康やダイエットに配慮した絶品ランチ。【前日までの完全予約制】

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.336
※おたけ

20 大和骨付鳥 一勝 つけば店[いっかつ]

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

新メニュー登場!各680円(税込)
焼豚ブラック牛・とり天・油淋鶏・運べるソースのチキン唐草

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.496
※おたけ

居酒屋はちろう

ランチ営業 ランチ休み/日祝・第1,3月曜

平日 11:30~14:00
土 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ビーマンの肉詰め定食850円(税込)
ビーマンの肉詰め(でん)、お刺身(小盛り)、お漬物、お汁(お茶)デザート
※メニューは入店状況により変更の場合あり

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.476
※おたけ

とんQ つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/水曜日・日祝

平日 11:00~15:00
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

やまと豚のロースかつ丼...1,458円(税込)~
国産豚ヒレかつと海老フライ丼...1,922円(税込)
※平日の昼はお持ち帰り、注文は店内および電話にて承ります。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.436
※おたけ

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュパー
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) 平日1,480円+税

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.416
※おたけ

21 trattoria Lusso[トラットリア ルッソ]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)
食前酒/前菜5種/ステーキ/サラダ/デザート/運べるソース/デザート
メイン(お魚料理/日替わりデザート)3種/お茶/ソフトドリンク

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.506
※おたけ

遊食伊太利庵 藤右門 栄

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~14:30

オススメランチメニュー

(完全予約制のイタリアンレストラン)
【要予約】ランチフルコース 3,500円(税別)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.496
※おたけ

新久庵つくば日手打ちそば屋 酒膳 [しゅれ]

ランチ営業 ランチ休み/月~金曜日

土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

【土日祝限定】蕨天せいろ蕎麦1,480円(税別)
蕎麦の名店「新久庵」直伝、粗挽きの常陸秋そば使用。
※お昼は蕎麦メニューのみとなります。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.436
※おたけ

オークラフロンティアホテルつくばカフェテラス カメラア

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:30~15:00(終了)※バイキングのみ

オススメランチメニュー

フィッシュランチ+サラダバー
(ドリンク+スープ+デザート) 1,400円(税別)
平日限定 酒替わりのランチは全5種類

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.416
※おたけ

お子様連れ
OKの
お店もあるよ

ハワイレストラン HANAUMA[ハナウマ]

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,980円(税別)
(ソフトシェルのクラフの中身は鶏胸肉ソース/海鮮スープ(スタ
ミヤ野菜のカップバーニャーオーサービーフのガーリックステーキ)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.506
※おたけ

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

トマト冷麺1,490円(税込)
サラダ・キムチ・お好きな冷麺+ハーブのお肉

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
○ お子様用イス ○ 座敷あり(限りごたつ)
○ 個室あり ○ 禁煙/分煙
○ テラス席 ○ TAKE OUT P.466
※おたけ



20 大和骨付鳥 一勝 029-879-9856

チキン南蛮、油淋鶏、から揚げ、とり天の中から好きなものを1品サービス or ソフトドリンク人数分サービス

- グループにつき1枚
- 定食ご注文のお客様のみ
- おサービスとの併用不可

からどま金クーポン
有効期間H29年7月末日

21 trattoria Lusso 029-860-7788

ドルチェサービス!!

- 1枚で4名様まで
- 他併用不可

からどま金クーポン
有効期間H29年7月末日

Shopping INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

- 6/30(金) イオンモールつくばPRESENTS -Premium Friday Jazz Live vol.5-
【時間】18:00~(40分公演)
【場所】1F ウェストコート
- 7/16(日) りんか&あんな イベント
【時間】14:00~
【場所】1F センターコート
- 7/17(月・祝) つくばキッズ工作クラブ 世界に一つだけ! 風鈴の絵付け体験♪
【時間】①9:30~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:30~ ⑤16:00~
【場所】1F センターコート

京成百貨店 tel.029-231-1111
水戸市東町1-4-1

- 6/30(金) 夏のクリアランスセール 「全館夏の売りつくす」スタート!!
- 7/19(水)~7/25(火) トリンプ夏のファイナルセール
- 7/17(月・祝) つくばお中元ギフトセンター開設中!
会場:つくばクレオスクエア クレオ1F クレオガーデン
- 7/25(火) お中元ギフトセンター開設中!
- 7/28(金)~7/30(日) 京成プレミアムフライデー 「夏休みわくわくマルシェ」
- 7/27(木)~8/2(水) <オゾコ>ファミリーシャツ限定販売会

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

- 7/7(金) 走裕介ミニライブ
- 7/8(土) 足立佳奈ミニライブ
- 7/9(日) ぜんぶ君のせいた。ミニライブ
- 7/14(金) 冠二郎ミニライブ
- 7/15(土) ポールダンスパフォーマンス
- 7/16(日) 吉川友ミニライブ
- 7/17(月・祝) セレイナ・アンミニライブ
- 7/23(日) RAYMISライブ
- 7/29(土) サンシャイン池崎お笑いライブ
- 7/30(日) 藤田麻衣子ミニライブ

★P2も見てね★
イオンモール土浦のお得な情報掲載中!

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

- ★ロケットバーゲン開催中~7/2(日)まで
- ~7/2(日) カード会員限定!毎日もらえる選べるロケットクーポン(14:00~)インフォメーションでクレオスクエアカードご提示で、各日各クーポンを15枚ずつ計45枚配付。※それぞれ対象店舗はHP参照
- 化粧品全店クーポン ○アウトドアチャレンジクーポン他
- 6/30(金) スペシャルプレミアムフライデー クレオスクエアカードポイントが終日ポイント3倍。
- 7/9(日) 家族のスーパーサンデー(毎月第2日曜開催) 対象店舗で終日クレオスクエアカードポイントが3倍。

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市吾妻ヶ丘3丁目249-1

- 7/2(日) 自衛隊広報展2017
- 7/10(月) KANA, ニック・ニューサ ミニLIVE
- 7/14(金) はやぶさミニLIVE
- 7/15(土) 渡辺美奈代・矢島愛弥ミニLIVE
- 7/16(日) ISEKIミニLIVE
- 7/17(月・祝) ドラえもんショー
- 7/22(土) ふれあいの森コンサート
- 7/29(土)~7/30(日) イオンタウン夏Fes2017

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- 7/1(土)~7/17(月・祝) 「Cool Summer Campaign」 →衣料品や涼感雑貨、アウトドアアイテム等、夏物アイテムがお買い得!
- 7/1(土)~9/30(土) 「期間限定グルメ」 →今しか食べられない期間限定オリジナルメニューをお楽しみください
- 7/15(土)~7/17(月・祝) 「2017夏 まい・あみ・朝市」 →スイカ、メロン、とうもろこしを中心とした阿見町産物の朝採れ野菜の販売をいたします

【NEWショップ情報】
・「Teijin Men's Shop」(7/21(金)Open予定)

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-3-0

- 6/26(月)~7/2(日) 期間限定ショップ「西通りプリン」 場所:3Fエントランス前(12:00~21:00)
- ~8/20(日) サマーギフト、サマーセール
- ★~8/31(木) ピアガーデン 店名:BEERMONSTER(ビアモンスター) 時間:17:00~22:00(オーダーストップ21:30) 場所:6F屋上(北側の6F直結エレベーターをご利用ください) 予約先:080-4084-5568(受付時間:12:00~22:00) 詳細はベルチ土浦ホームページをご覧ください。

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄敷278-1

- 7/1(土)①13:00~②15:00~市原マサヒロ/①14:00~②16:00~つちよライブ ★7/2(日)11:00~16:00ひでちゃんの親子アトリエ ささらヨットを作ろう!
- 7/2(日)17:00~ リアズキッチン powered by Mune'sキッチン
- 7/8(土)①16:00~②18:30~③7/9(日)①14:00~②16:00~みならいモンスターインスタライブ in つくば 野外ステージ2DAYS
- 7/14(金)~7/17(月・祝) ミリオンズ・オブ・カラース展
- ★...LALAフレンドシップイベントクルーズ対象
- ※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

Cinema INFO

7月映画館上映スケジュール

CHINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 1日~ 忍びの国/バイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊<MAX3D版/字><2D字>吹
- 8日~ メアリと魔女の花
- 14日~ 銀魂
- 15日~ 劇場版ポケットモンスター キミにきめた!/カーズ/クロスロード<吹>/パワーレンジャー ノーゲーム・ノーライフ ゼロ/E-girls LIVE 2017 ~E.G.EVOLUTION~※7/15、16限定
- 21日~ 怪盗グルーのミニオン大脱走
- 22日~ 実写版 心が叫びたがってるんだ。
- 28日~ 君の隣をたべたい/ザ・マミー 呪われた砂漠の王女
- 29日~ 東京喰種 トーキョーグール

USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 1日~ 忍びの国/バイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊
- 8日~ メアリと魔女の花/ライフ(PG12)
- 14日~ 銀魂
- 15日~ 劇場版ポケットモンスター キミにきめた!/カーズ/クロスロード/パワーレンジャー/アリーキャット(R15+)
- 21日~ 怪盗グルーのミニオン大脱走
- 22日~ 実写版 心が叫びたがってるんだ。
- 28日~ 君の隣をたべたい/ザ・マミー 呪われた砂漠の王女

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

上映中 LOGAN ローガン(R15+) / めがみさま

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーアスク3F>

- 1日~ 忍びの国/それいけアンパンマン プルブルの宝探し大冒険!
- バイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊/劇場版 Free-Timeless Medley 約束
- 8日~ メアリと魔女の花/ライフ(PG12)/【月イチ歌舞伎】歌舞伎NEXT 阿豆流為(アテルイ)
- 14日~ 銀魂
- 15日~ 劇場版ポケットモンスター キミにきめた!/カーズ/クロスロード/パワーレンジャー
- 21日~ 怪盗グルーのミニオン大脱走
- 22日~ 実写版 心が叫びたがってるんだ。/魔法少女リリカルなのは Reflection
- 28日~ 君の隣をたべたい/ザ・マミー 呪われた砂漠の王女
- 29日~ 東京喰種 トーキョーグール

※6/20現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市吾妻ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 1日~ 忍びの国/それいけアンパンマン プルブルの宝探し大冒険!/バイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊
- 7日~ ジョン・ウィック:チャプター2(R15+)
- 8日~ メアリと魔女の花/ライフ(PG12)
- 14日~ 銀魂
- 15日~ 劇場版ポケットモンスター キミにきめた!/カーズ/クロスロード/パワーレンジャー
- 21日~ 怪盗グルーのミニオン大脱走
- 22日~ 実写版 心が叫びたがってるんだ。
- 28日~ 君の隣をたべたい/ザ・マミー 呪われた砂漠の王女
- 29日~ 東京喰種 トーキョーグール

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市稲岡972-1 イオンモール下妻 2F>

- 1日~ 忍びの国/バイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊
- 8日~ メアリと魔女の花
- 14日~ 銀魂
- 15日~ 劇場版ポケットモンスター キミにきめた!
- 21日~ 怪盗グルーのミニオン大脱走
- 28日~ 君の隣をたべたい

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 1日~ 忍びの国/バイレーツ・オブ・カリビアン/最後の海賊
- 8日~ メアリと魔女の花/セント・オブ・ウーマン 夢の香り(PG12)/【午前10時の映画祭8作品】※~7/21迄
- 14日~ 銀魂
- 15日~ 劇場版ポケットモンスター キミにきめた!/カーズ/クロスロード/パワーレンジャー
- 21日~ 怪盗グルーのミニオン大脱走
- 22日~ グッド・ウィル・ハンティング/旅立ち【午前10時の映画祭8作品】※~8/4迄
KING OF PRISM PRIDE the HERO
- 28日~ 君の隣をたべたい/ザ・マミー 呪われた砂漠の王女

ぶらさ
募金
クーポン

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券1枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になりません ●3D作品の利用不可

有効期限
H29年7月末日

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

第69回「昆虫大研究プロジェクト
—あなたも研究者 みんながつくる昆虫展—」

地球上に生息する昆虫の種類は300万とも500万ともいわれ、種の多様性はほかの動物群の追随を許さず、地球上で最も繁栄した生き物といえるでしょう。本企画展は多種多様な昆虫の姿を理科の自由研究の対象動物の視点から紹介します。事前申込み制の企画展記念イベントもございますので詳細は伊をご覧ください。



場所/ミュージアム「アーク茨城県自然博物館(茨城県大崎700)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
休/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
※7/17(月)、9/18(月)は開館し、翌日が休館となります※8/14(月)は開館します
料金/大人740円、高校・大学生450円、小・中学生140円
問合せ/ミュージアム「アーク茨城県自然博物館 TEL. 0297-38-2000

7/22(土) 親子で考える「本当の障害ってなんだろう?」
～違いを持った人どうし一緒に暮らせるまちに～

「障害者は大変だから手伝ってあげない」と。では、どうして「大変」なのか。暮らしの中で困ったことがあっても、それは「障害者だから」仕方がないのでしょうか。誰でもケガや病気で車イスや杖が必要になるかもしれません。「大変」がどこにあるのか、電動車イスで生活しているナビゲーターの有賀さんと一緒に探してみましょう。



場所/つくば市民大学(つくば市東新井5-2-2)ろうきんつくばビル5F
時間/10:15~12:00(10:00~受付) 対象/小学3~6年生の親子(先着15組)
参加費/大人500円、子ども100円
問合せ/つくば市民大学 メール:info@tsukuba-cu.net TEL.029-828-8891
(火土日祭日)※お申し込みが必要になります。詳しくはつくば市民大学HPへ。 ※受講には「つくば市民大学」要学生証(500円/年、高校生までは不要)

随時 500円ワンコインレッスンプログラム開催!

トレジムつくばでは、毎日様々なレッスンプログラムを開催中!エアロビクスやヨガ、サーキットトレーニング、ダンベル体操など豊富なエクササイズ&トレーニングが日替わりで受けられる。「本当に500円だけでここまでやってもらっているのか」と驚きの声多数!パーソナルレッスンもしてくれるので、正しく健康的に運動を楽しめる。



健康やダイエットに興味のある方、筋トレ初心者の方はぜひこの機会にご参加ください。

場所/トレジムつくば(つくば市上橋場2573-90)
時間/10:00~14:00~19:00(それぞれ40分~60分程度のレッスン)
※施設は9:00~21:00までご利用頂けます
休/月曜(日曜定休が月曜に変更しました。また、月毎に変動あり)
料金/500円(税込) ※P14にお店の情報が掲載されています!
問合せ/トレジムつくば TEL.029-895-6677

水戸証券 夏の経済講演会
「2017年後半の日米相場展望」

①8/2(水) 定員70名 講師/林 康夫(水戸証券株式会社 つくば支店長) 時間/15:00~16:30(開場は開演時間30分前)
②8/3(木) 定員150名 講師/須藤 宏達(水戸証券株式会社 土浦支店長) 時間/14:30~16:00(開場は開演時間30分前)
①会場/オークラフロンティアホテルつくば 3階 ジュビター(つくば市吾妻1-1364-1) 問合せ/つくば支店 TEL.029-856-0310
②会場/ホテルマロウド筑波 飛翔中の館(土浦市城北町2-24) 問合せ/土浦支店 TEL.029-824-0310 ※詳細はP.28

不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。※相談は完全個別面接方式

受付/茨城県東生産学センター(土浦市大町9-1)ウララビル5階
受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時
時間/①第1棟曜日18:00~21:00 ②第2、4日曜日9:00~12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibog.jp)メール相談もお受けしています。

7/6(木) めざそう 住みよいまちづくり 行政相談
くらしの困りごと相談会

くらしの困りごと相談会では、国・県・市の各機関、弁護士、司法書士、税理士等が一堂に会し、様々なご相談に対応いたします。例えば、パートの有給休暇の扱い、サービス残業や罰金を強要されたなどの雇用に関する相談など、登記・年金・道路・安全・税金・相続について相談を受け付けています。



場所/イースホール イースつくば2階(つくば市研究学園5-19)
時間/13:00~16:00
問合せ/総務部 茨城行政評価事務所 TEL.029-253-1100
※受付は先着順です。相談をお待ちの方が多数いる機関については、相談時間の制限や受付を早期終了することもありますので、ご了承ください。

7/18(火) 第60回KEKコンサート
地中海からの「夏恋」：ヴァイオリン・ピアノコンサート

ヨーロッパを中心に世界の様々な演奏会や音楽祭に登場しているヴァイオリニストのヴェラ・ヴァイドマンさんと、イスラエルを拠点に活躍するピアニストのイレーナ・ガルキン・ヴァイドマンさんを迎えて、シューベルト、アクロンやチャイコフスキーなどのヴァイオリン曲をお楽しみください。



場所/高エネルギー加速器研究機構 小林ホール(つくば市大棟1-1)
時間/18:00開演(17:30開場)
料金/無料 予約/不要 駐/あり(無料)
問合せ/高エネルギー加速器研究機構 広報室 TEL.029-879-6047
URL: http://www2.kek.jp/music/

随時 【完全予約制・無料相談】「婚活疲れ」に
正面から向き合う個別婚活サポート

今まで、結婚相談所や婚活パーティなど色々経験はしてきたけれど、結局運命の出会いがなく、半分あきらめている方や、婚活自体に疲れてしまった方を応援。仲人としての長年の経験と14万人という圧倒的会員数を誇り、専任のスタッフがあなただけに専断マンで対応。だから成約までが早くスムーズな婚活を実現してくれる。



完全予約制でプライベートが守られているサロン、婚活体験プラン30日間0円キャンペーン実施中。

場所/アンジュウエディング つくばサロン
(つくば市大角豆2012-125)
時間/10:00~20:00
問合せ/婚活の相談所 アンジュウエディング
TEL.029-846-1580(完全予約制)
http://angewedding.jp/

7/1(土)・2(日) Myuユースプロジェクト Colorful Shine Theater
Twinkle☆Twinkle ~ゆめさがしの大冒険!~

「演劇ファミリーMyu」の10~20代メンバーが創りあげるエンターテインメントミュージカルの最新作。2016年七夕に感動を巻き起こした星の精「トゥインクル」が、今年も笑いあり感動ありの大冒険の旅に出ます。是非お越しください!

場所/四季文化館の〜れ風のホール小美玉市部室106号
時間/7/1(土)13:30 ②18:30 7/2(日)13:30 ②17:00
料金/一般500円、高校生以下無料(要入場整理券) ※全席自由
問合せ/チケット購入/小美玉四季文化館の〜れ風 TEL.0299-48-4466

7/22(土) 土曜講座 第3回
「松本哲男のダイナミック日本画」

グランドキャニオン、世界三大瀑布など、これまでの日本画にはない大画面の作品を発表し続けた松本哲男(1943-2012)。初期から晩年までの代表作による回顧展「三百六十度の世界 松本哲男展」(7/15~8/27)の出品作品により、作家の芸術観を探ります。

場所/つくば美術館 2階講座室(つくば市吾妻2-8) 時間/13:30~(1時間から1時間半程度) 料金/無料 問合せ/茨城県つくば美術館 TEL.029-856-3711 HP: http://tsukuba.museum.ibk.ed.jp/

街のインフォメーション
TOWN NEWS

7/15(土)・17(日) ラ ヴィングつくば
リニューアルオープン記念イベント開催

7月15日にリニューアルオープンする注文住宅のショールーム「ラ ヴィングつくば」にてイベントを開催!また23日は「お庭」の専門店スパイラルガーデンさんをお呼びして、今人気の多肉植物のワークショップを行います。出来上がったものはそのまま持ち帰り!この機会に「ラ ヴィングつくば」に行ってみよう!



場所/ラ ヴィングつくばショールーム(つくば市研究学園1-3-12)
時間/各日10:00~17:00 料金/各日参加無料
問合せ/7/15~17日のイベントについてラ ヴィングつくば TEL.029-861-0205
23日のイベントについてラ ヴィングつくば TEL.029-835-3535
※7月23日は定員50名様となります。自由参加のため時間帯によって混雑した場合、その際は整理券をお渡しいたします。予めご了承ください。

7/29(土) 土浦八坂神社 御祭神輿渡御
担ぎ手1,000人大募集!

三百貫神輿を担いで市内を昼の部、夜の部と渡御します。昼の部は子ども御輿の巡行、また夜の部では御飯前にて獅子・山車との迫力ある共演を行います。礎會では三百貫神輿の担ぎ手を募集しております!下記の練習日に受付を行っておりますので興味のある方は是非ご参加ください(子ども御輿の参加受付は当日11:00より)



場所/モール505(ラストウィン前)
練習日/7月7日(金)・14日(金)・21日(金) ※小雨決行
時間/7月7日(金)は18:30~21:00、14日(金)・21日(金)は19:00~21:00
※7月7日(金)は練習前に安全祈願を執り行うため、30分早く受付開始しております。登録料/1,000円(子ども御輿は参加費無料)
問合せ/礎會事務局 TEL.090-3040-9031(担当:坂本)

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院 土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西直医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
 - ※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)
- 問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224



つくば市

〈1才〉ななちゃん

4月で1歳♪我が家の癒しです^^*



土浦市

〈8才〉チビちゃん

1番大切な家族♥大っ好き♥



土浦市

〈3ヶ月〉卑弥呼ちゃん

我が家の破壊姫



つくば市

〈12才〉ローズちゃん・〈10才〉ジェシーちゃん

私たち新しいソファ気に入りました!!



ディー・アンド・シー
D&C 獣医科クリニック
牛久市中央4丁目3-8
☎ 029 874 2344

Facebook @DC.Vet.Clin
Twitter DC.Vet.Clin

犬・猫・ペットホテル完備
各種動物検査
健康診断 第2104号、保健第2108号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	予約	○	○	○	○	○
12:00~15:00	予約	予約	予約	予約	予約	休診	休診	予約
15:00~18:00	○	○	予約	○	○	○	休診	○
18:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○	○

予約：手術、注射など 第2日曜、第2水曜は完全休診

今月のNEWS
●7/13(水)は臨時休診させていただきます。
●毎月開催! トレーニングクラスは7/30(日)13:00~
●ネットショップ好評営業中!
【ペット医学ショップ】で検索!
または<https://pet-igaku.shop-pro.jp/>へアクセス

<http://pet-med.org/dc-vet/>

どうしよう? そういえば!

あつ! そうだ!!

そのとくのために
「暮らしの掲示板」

Plaza 東南版

このサイズ
1カ月あたり
(年間契約) **21,600円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535

ペットのお写真大募集!! [ご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項
1. 3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
2. ペットのフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
3. 応募者のフルネーム
4. 住所、電話番号
5. ペットに対するコメント20字以内

応募先
[郵送] 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※QRコードからもメール応募できます!

※郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いた写真は、追加いたしませんのでご了承ください※原簿持ちのため、すぐには掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が滞ることがあります

※メール応募の際、短文は文字化けの原因となるためご利用はできませんので、言葉でご記入ください。
例▶ハート、♪→音符、★→星など

里親さまを募集しています

性別/年齢/避妊: 女の子/3歳(推定)/済
性格: 穏やかで他の猫とも仲良くできます。
人への慣れ具合: 人懐こく、ゴロゴロ言ったりすりよってきます。
保護時の状況: 2014/02月神栖虐待エリアからシェルターへ保護。
紹介ブログ: ameblo.jp/capin-blog/entry-11815476030.html

譲渡方法・条件
※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
※当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します

CAPINとは
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は
2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。
2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

Messages
小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティーづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。
私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?
私たちの日々の活動、みんなの笑顔を、これから少しづつご紹介させていただきます。お楽しみに♪

あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。【罵斥・注射済票】は必ず首輪などに装着しましょう。(所有者の明示)
- 吠き声・悪臭にご用心
むだばえしないようにしつけましょう。
吠っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて〜避難所と一緒に暮らす為に〜
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がったり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務
散歩中、「ひん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うように育てましょう。
- 排溺のしつけ
散歩中、「ひん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしてしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
4. 迷子札やマイクロチップの装着
5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
6. 寄生虫の予防・駆除

お問合せ先
NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク **CAPIN**
HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

TKC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之
TAKIZONO FAMILY CLINIC

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	○	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>



研究学園 いいむら
耳鼻咽喉科

キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

※土曜日は9:00~13:00 (休診日) 木・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4 駐車場完備
研究学園駅前同田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分
エレベーターあり
イースつくばより徒歩1分

i-TICKET
順番待ちシステムを導入しています




牛久市

〈4才〉一花ちゃん・〈2才〉和花ちゃん・〈11ヶ月〉弦樹くん
大事な宝物たち★いつまでもみんな笑顔で過ごそうね♥

わが子がイチバン



土浦市

〈2才〉倉持 陽 (くらもち はるひ)くん
みんなの宝物♥だいすきだよ!



つくば市

〈8ヶ月〉大谷 汐莉 (おたにしおり)ちゃん
泣くと大変だけど、笑顔は世界♥



つくば市

〈2才〉飯岡 まひろ (いのおかまひろ)くん
パパとママはyili(P.29)で働いているよ♪



つくば市

〈9ヶ月〉小林 星奈 (こばやしせいな)ちゃん
生まれてきてくれてありがとう!♥

お子様のお写真大募集!!

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)、年齢、性別
 - 3.応募者のフルネーム
 - 4.住所、電話番号
 - 5.お子様に対するコメント20字以内

応募頂いた順番で
かならず掲載いたします。7才までお子様がいたら
ご家族が一緒に写っていてもOK

応募先

[郵送] 〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常備通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例♥→ハート、♪→音符、★→星など



プロに教わる! バレーボール教室

KIDS&Jr.(年長~小6)

【月】17:30~19:15 吾妻小
【月】18:00~19:45 鳥名小
【火】17:30~19:15 竹園西小

4,500円/月

Jr.アカデミー男子(小1~6)

【金】18:00~20:30 前野小
【土】17:00~19:30 松代小
【日】16:00~18:30 松代小

6,500円/月

Jr.ユース男子(中学生)

【月】19:30~21:30 手代木中
【火】19:30~21:30 竹園西小
【土】17:00~19:30 手代木中

5,500円/月

Jr.ユース女子(中学生)

【月】19:30~21:30 松代小
【火】19:30~21:30 竹園西小
【土】17:00~19:30 手代木中

5,500円/月

Jr.アカデミー女子(小1~6)

【木】18:00~20:00 前野小
【金】18:00~20:30 前野小
【土】17:00~19:30 松代小
【日】16:00~18:30 松代小

8,500円/月

エンジョイクラス(高校生以上)

【月】19:30~21:30 竹園西小
【金】19:30~21:30 竹園東小

5,000円/月



先生はなんとサンガイア選手!

Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

無料体験随時受付中!
(子ども2回・エンジョイクラス1回)

「つくばユニテッドSun GAIA」とは?
2005年に筑波大学バレーボール研究室から発足。母体企業を持たず、産学官民で連携し自立自活できる「起業スポーツ」を目指し、Vリーグ試合やバレーボール普及活動など、つくばを中心に活躍中のバレーボールチームです。

7/7 Sun GAIA公開練習&セタイベント開催!

時間/[開場]18:30 上履き持参
場所/桜総合体育館(つくば市金田1608)

※サウジアラビア来日中止のためエキシビジョンマッチは中止ですが、Sun GAIAと一緒に/プレーで七夕を楽しみましょう!

※体育館が使用できない時は変更あり。【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)
詳細はHPへ [つくばユニテッドサンガイア](#) 

ぶらざが応援する
プロバレーボールチーム **つくばユニテッドSun GAIA**

事務局 TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~18:00(平日)
つくば市竹園1-9-2 デイスタウン3F 

タトゥー除去専門サロン **if**
esthetic and tattoo remove

完全予約制 水曜定休 日本橋店

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円→5,000円
- 名刺サイズ 20,000円→10,000円
- ほがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料ですのでお気軽にご相談ください。

ぶらざクーポンご持参で **50%OFF** (タトゥー除去 イフ) で検索

つくば市 1-19-1 10:00~20:00
TEL.029-879-9009

企業の **労働トラブル**

お任せください!

人事・労働トラブルを未然防止、早期解決!
業績アップの秘訣はパートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 **ワークアップ**
TEL.0296-54-4330 (筑西市乙815 2F)

第十九回 オスペンギン日記

吉本興業「茨城住みます芸人」 文/山中崇敬

暑い暑い

数年前から、よしもどが全国で「ふるさと劇団」という企画をやっております。地元の特産品や歴史や言い伝えなどを元に、よしもどらしく面白おかしく地元の方々と演劇を作るという企画です。茨城県では行方市で「ふるさと劇団」を作ることになりました。その名も「行方座」なんと、我々オスペンギンが座長を務めさせていただきます。とてもプレッシャーを感じております。6月にオーディションを行ったんですが、応募してくれた皆様がとても個性的で魅力的で、少し安心しました。8月の公演に向けて、これから種古や打ち合わせなど、どんどん進んでいくと思えます。

ポクは人一倍緊張してしまいうタイプで心配性な所があるのですが、初めての何かに挑戦するときは眠れなかつたり毎日不安になつたりしてしまっています。難しく考えすぎてしまつ

たり、慎重になりすぎたり、毎日毎日精神的に疲れます。でもその分、成功して終わつたあとの解放感や達成感、たまりました。感動したり幸せを感じたりしてしまっています。その感覚を初めて味わったのは、学生時代の部活なのか受験なのか、今となってはハッキリしませんが、いつのまにかその感覚がクセになってみたりという欲求の源になってしまっています。もちろん失敗は許さず、すくく凹むし、すくく悔しくて情けなく思ったりもします。だから次はもっと頑張ろうと思えます。なんだかとても熱い話になってしまいましたが、本日は楽をして結果が出ることを期待してたりもします。ポクはそんな人間です。でも楽をして結果が出ないことを知っちゃったから、頑張ろうと思えます。暑い時期に熱い話でごめんなさい。

今月のなりきり「アメージングホームのあるみんな」

「アメージングホームのあるみんな」になりきって

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなた街に「住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開催されるイベントなどの司会にたびたびだこのお二人の活動の様子は、裏Twitterでチェック

OSUPENGIN Profile

1981年7月24日 茨城県神栖市出身
【趣味】 読書、アメフト、サッカー観戦、川柳

でれすけ 1985年6月11日 愛知県名古屋市出身
【趣味】 プロレス、サッカー観戦、水泳

メディア情報

[ラジオ] Iva La オスペンギン!
●放送局 ラジオつくば(B4.2MHz)
●放送日 毎週土曜日20:30~21:00
●20:37頃~ぶらざコーナーがあります

[WEBサイト] よしもと住みます芸人 47WEB
●http://47web.jp/baraki/
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

プレゼント(P.61)の答えは別ページです。



★出会のイベント★カブリングパーティー★
【パーティーは、まずはお友達からいっしょに出会いのイベントです。】
前回は5名づつ(合計は男101名女77名、5-20歳までは43名94名、前回は521名)本イベントは男35名女30名でした。
【当日参加費】カブリングパーティー参加費(5045+500+1000)7000円

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

つくば F 新7/16日、8/12土、9/10日 | 18:45 | つくば国際会議場
つくば 東 7/29土、8/19土、9/23日 | 18:30 | つくば国際会議場
水戸 F 20日 17:45、1/23日、6/20日 18:00 | 水戸ホテル・スズメホール
柏 東 7/1土、7/30日、8/14日 | 18:45 | 柏フットボール場
柏 F 7/15土、8/26土、9/16日 | 18:45 | 柏フットボール場
成田 F 新7/8土、7/22土、8/13日 | 19:00 | ヒルトン成田

男性(フリータイム(FF))は大半が年収400万円以上で24~36歳前後、専業主婦は28~40歳前後)5,500円(つくば東・成田は4,000円)男性~36歳までご招待

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替ご持参で①男性500円OFF
②女性参加無料&プレゼント
有効期限 12月9日末日 ※1枚で人数分有効※適用は要確認

突然ですが No.75

地図と測量にまつわるクイズ
—国土院「地図と測量の科学館」より

Q.緯度と経度の問題

地球上の位置は、緯度と経度で表されます。緯度を示す緯線(東西方向)1秒の長さは、場所によって異なります。それでは、つくば市(北緯36度として)付近の緯線1秒の長さとして赤道上の緯線1秒の長さは、どちらが長いでしょう。

①同じ
②つくば市付近が長い
③赤道が長い

答えはP.62!

PRESENT 読者プレゼント



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様
★P56に割引クーポンあり
【場所】つくば市下郷370-1

シネプレックスつくば 掲載P.56



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様
【場所】土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載P.56



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03

3組6名様
【場所】下妻市福屋972-1

イオンシネマ下妻 掲載P.56



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04

5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載P.56



洞峰公園屋内プール 無料券 05

5組10名様
※のびでもOK、50m×25コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二宮2-30

洞峰公園



深みチェック体験券 06

10名様
通常4,400円の施術(深み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で受けられます。

総経美館 つくば店 掲載P.24



群馬大学産学連携プロジェクト 自然・文化・産業をみつくる 07

15組30名様
【会期】7/8(土)~9/18(月)
【住所】取手市大崎700

茨城県自然博物館 掲載P.57



第24回 日本陶芸展 招待券 08

12組24名様
【会期】~9/3(日)
【場所】笠間市笠間2145 (笠間芸術の森公園内)

茨城県陶芸美術館 掲載P.58



こもれび森のイバライド 入場招待券 09

5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1

こもれび 森のイバライド



プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 10

5組10名様
【場所】ひたちなか市高波字大沼605-4
※お1人様1,000円分

国営ひたち海浜公園

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「あるみんな」はどのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前号(6月号)を見て行ったor今回(7月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 6月号を見て行った・7月号を見て行きたい (25字以内で○を付けてください)

店名/
決め手/

Q2. あなたはSNSのどのツールを利用していますか?(複数回答可)

A2. 例:LINE, Twitter, Facebook, Instagram他

Q3. 現在のSNSの利用目的、またはやってみたいことを以下からお選びください(複数回答可)

A3. コミュニケーション/情報収集(ニュース・生活・趣味・遊び) 暇つぶし/ビジネス/日記/その他()

Q4. ぶらさがマルシェやフリーマーケットをするとしたら、どんな場所でどんな商品があると行ってみたいと思いますか?

A4.

全てご記入してくださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらさの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらさが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらさが届かない読者の皆様へ】
ぶらさが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒 -

お名前 職業

電話番号 () - 男・女 歳



アウトレット家具と雑貨のお店 11

10名様
【取組日】7/15・7/26・7/30
【場 所】土浦市右衛門1680-1

アウトレット家具と雑貨のお店 掲載P.59



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 12

5名様
自然・デザイン・コストカット・こだわりが溢れる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園 掲載P.59



日立シビックセンター 科学館・天球劇場招待券 13

5組10名様
【場所】日立市赤松1-21-1 日立シビックセンター内

日立シビックセンター

『あるみんな』を探せ!!

★「あるみんな」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

正解: オスベンギン (山田さん・でんげん)

ダミー: 吉本興業の茨城住みます芸人 オスベンギンの情報はP.60です!

◆応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ7月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接応募いただけます!

◆宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ7月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 検索

◆QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方
スマートフォン 以外の方

締切 2017.7/31(月) 消印有効

【6月1日(木)より郵便はがきの料金が42円に変わりました。料金不足のご応募に際しましては恐れ入りますが当選対象外とさせていただきます。ご了承ください。】

※応募は複数可。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを複数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスパチャ情報への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

P.60 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

正解は、
③赤道上が長い。

赤道(緯度0度)で緯線1秒の長さを30.92mとする
と、つくば市(北緯36度)付近の緯線1秒の長さは
約25.05mです。なお、極点(緯度90度)では0mに
なります。

次回もお楽しみに!

求人応募の際は
「この広告を見た」と伝えると
スムーズです。



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

職種 正社員・アルバイト・パート
業種 パンの販売・接客・カフェサービス

出勤日は嬉しいパンのお土産付き!

- 給与/ (ア・バ)時給800円~
★土日は時給50円UP
(正)月給16万円~
- 時間/ 1日4~5時間程度
- 備考/ 主婦活躍中!TVでも紹介されるお洒落な古民家カフェ
交通費支給、未経験者歓迎

和のベーカリーカフェ 蔵日和【くらびより】
〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はHPへ【くらびより】で検索!
お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.029-857-4020 (後中門) 担当/広田

職種 正社員・パート・アルバイト
業種 ジムスタッフ

筑波大・県立医療大学生大活躍中!

- 給与/時給900円~(研修中800円)
※土日50円UP
- 時間/8:00~24:00間で1日最大7.5時間
※1日4時間~、週2日~応相談
- 待遇/社会保険完備・社員登用制度・交通費支給・昇給有・テーマパークチケット付与・父の日、母の日補助金制度等・2階の託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

ヴィススポーツスクエアつくば
〒305-0063 つくば市下原370-1
寛/9:00~24:30(土曜日~24:00、日祝~21:00)
TEL.029-839-2339 担当/採用係

職種 正社員
業種 住宅営業・設計・施工

経験者優遇

- 給与/ (営業)月給25万円以上~
(設計・施工)月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ (営業)棟数に応じて報奨金あり
(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
http://www.taiga-k.com/laving/ info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

職種 正社員・アルバイト
業種 ビットスタッフ

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務/ 土浦市、龍ヶ崎市、石岡市
- 給与/ 正月給159,000~350,000円+各種手当
ア時給950円~
- 資格/ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/ 9:30~19:30(詳細は下記まで)
- 備考/ 未経験可(経験あれば尚可)、
交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

興寿商事 オートボックス事業部
〒314-0144 神栖市大野原3-10-8
電話の上、履歴書(写真)、職務経歴書を郵送下さい
TEL.0299-92-7811 営業部090-7266-8287

職種 正社員
業種 ①住宅販売 ②設計 ③事務員

土浦本店スタッフ募集!

- 対象/ 要優先・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/ ①月給29万円以上(一律手当含む)+歩合月給
②③能力による※試用期間(3ヶ月あり)
- 休日/ 隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、
有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/ 昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、
交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイスト
〒300-0815 土浦市中央高津1-4-33
http://www.nexus-r-home.com/
0120-235-373 担当/採用担当まで

職種 正社員
業種 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/ つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/ ①③未経験の方も歓迎
②経験・資格のある方優遇
- 給与/ 25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/ 9:00~18:00 休日/ 週休二日
- 待遇/ 昇給有、賞与年1回、社会保険完備、
交通費全額支給、年1回社員旅行有、
試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問い合わせの上、
履歴書(写真)を郵送下さい、後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

職種 契約社員
業種 インストラクター、フロント業務、店舗業務全般(接客、会員登録、入会促進、ホスピタリティ)

エンタテインメントフィットネス新規オープンスタッフ大募集!

- 資格/ アスリート経験者優遇、未経験者でもOK
- 備考/ 土日祝に出勤出来る方歓迎
- 時間/ 9:00~23:00の間で1日8時間未満
(休憩時間60分)、週休2日制(シフト制)
- 時給/ 1,000円~(経験者応相談)※深夜・時間外手当有
- 待遇/ 交通費支給・社会保険完備・昇給制度・有給
休暇・制服貸与・車通勤可・研修制度社員登用制度あり
(就業時間外は施設利用OKの特典あり!)

TetraFit 土浦店
〒300-0821 土浦市蓮河原新町4181
※下記番号までご連絡ください。【受付時間:平日10:00~18:00】
TEL.029-858-3340 担当/加藤・佐藤まで

職種 正社員
業種 住宅営業・工事管理

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、
年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/ 賞与年2回(6・12月)
※会社の業績による。各種手当で・各種
社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
0120-856-858 担当/採用担当

職種 正社員
業種 住宅営業・施工管理

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 勤務/ つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/ (営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇
(施工)施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与/ 20万円~30.5万円 ※経験・能力による
受注報奨金(営業)+各種手当
- 時間/ (営業)10:00~20:00(施工)8:30~17:30
- 休日/ 週休2日(営業)水曜日、他1日(施工)日曜日、他1日
- 待遇/ 昇給あり、賞与年2回、社保完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
〒320-0049 栃木県宇都宮市/沢町256-7
電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書を郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一美)

- 正アハ** 社員・店長候補・バイト募集
給与21万4千円～
10:00～16:00、18:00～23:30の間で応相談/制服あり/駐車場有/食事補助あり
ガスおしゃべり通話30分迄 ☎029-886-4649 P.41
- 正アハ** ホール・キッチン
時給900円
土日できる方歓迎!学生や短期バイトもOK!平日18:00～23:00、土日祝9:00～23:00の間でシフト制。
フーズスタイルアート ☎029-868-7340 P.42
- 正アハ** ホールスタッフ募集
時給900円～
週1回～、1日3時間～/海付き/未経験者歓迎/5月にOPENしたばかりのお店です!一緒に盛り上げていきましょう!
四川リビル山ちゃん ☎029-886-7627 P.42
- 正アハ** ディナースタッフ
時給950円より
フリーター歓迎/18:00～23:00/詳細はお問い合わせください
プラザ料理 シュラス ☎029-875-7790 P.42
- 正アハ** キッチン・ホール
調理の経験は問いません!
土日のみできる方歓迎/17:00～、1日2～週2日～OK/ア/り時給950円(高校生900円)詳細は要相談。
ジノンアつくば ☎029-893-3358 P.42
- 正アハ** 調理・ホールスタッフ
月給18～25万円
社会保険完備/まかない付き/交通費支給
経験者優遇/一緒に笑顔の良さを広めましょう!
酒類【しゅしゅ】 ☎029-875-7373 P.43
- 正アハ** 着物の女性が活躍中接客係募集
土日祝できる方歓迎
10:00～15:00、17:00～22:00/平日(8)1,300円(夜)1,300円、土日祝(8)1,500円(夜)1,500円/見習い3ヶ月あり。
つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.43
- 正アハ** ホール・キッチン
時給900円～
9時～23時/1日2回、週1日から/交通費支給/土日祝は時給1,000円/夜のキッチン内付けのみの勤務も可能です!
とんQ つくば本店 ☎029-852-4509 P.43
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給900円、17:00～23:00(研修期間あり)
11:00～15:00、17:00～24:00の間でシフト制/海/付学生、未経験者歓迎詳細はお問い合わせ下さい。
2777インビストロ 釣ヶ崎 ☎029-893-4310 P.44
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00～24:00の間でシフト制/海/付/学生さん、未経験者歓迎詳細はお問い合わせください。
インカローズ ☎029-859-8677 P.44
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお問い合わせください
☎029-859-4025(学園店)☎029-56-6837(神立店)
クエストウズ 4号学園店 ☎029-851-8211(11号店) P.45
- 正アハ** 接客・加工品の製造
ぶらぶらで私たちと一緒に働ませんか?
9～19時の間で働ける時間/時間、日数、要相談、時給 平日850円～(研修中850円/土日祝950円)～海/い、交通費支給
→雇人工界ぶらぶら ☎0296-45-4186 P.45
- 正アハ** ディナースタッフ
時給950円～
土日祝+50円/17:00～22:00の間/週3日程度
制服有/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 P.45
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ大募集
時給ランチ880円・ディナー900円～1,200円
営業時間内でのシフト制、週1回～1日3回～OK/
無料まかない付 新しなお店を一緒に盛り上げましょう!
大黒 荒川沖店 ☎029-875-5527 P.46
- 正アハ** ホールスタッフ募集!
時給950円～
時間に応相談/交通費規定支給/制服貸与/海/あり/経験者優遇/石向の店舗で調理師同時募集中
炭火や SHINGO ☎029-893-4686 P.46
- 正アハ** ホールorキッチン補助
正社員募集中!(未経験もOK)
週2、3回のシフト制/ランチ850円ディナー900円～(22時以降950円)～海/時給有/食事補助/交通費支給(規定内)
Bonito【ポニート】 ☎029-896-8855 P.46
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給900円～(研修あり)
10時～23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!
JUN BOO ☎029-846-6667 P.46
- 正アハ** お惣菜の製造販売・配達
週3日からOK!
時給:要相談/制服貸与/勤務時間は応相談/お気軽にお問い合わせください。
Budy Meat【ブヂーミート】 ☎029-819-4904 P.46
- 正アハ** 調理・ホール
女性スタッフ活躍中!!
時給900円～(研修期間あり)/10:00～23:00/週2日～1日3回～/土日祝時給1000円/10:00～16:00で働ける!パートさん大募集!
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.46
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給950円～(高校生+50円/研修時+50円)
10時～23時の中で週3日～、1日3回～必相談/食事割引15%OFF/交通費一部支給/昇給あり/社員登用あり
VOLKS【フォルクス】 ☎029-879-5496 P.47
- 正アハ** ホールスタッフ
時給850円～
18:00～24:00/時給850円～/週1～1日3回～OK/まかないあり/制服貸与/月1回以上の出勤で3,000円券支給
焼きもの 家 ☎029-875-4882 P.48
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円～
ランチタイム・土日入れる方歓迎、週2日～3時間～OK、9:00～23:00のシフト制、食事補助あり
エドワート つくば学園 ☎029-850-2012 P.48
- 正アハ** ホール
時給900円～
11:00～14:00、18:00～22:00のシフト制、まかない付き、未経験者歓迎、お気軽にお問合せください
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 P.48
- 正アハ** ホールスタッフ
時給900円(研修時850円)
18:00～24:00(時間・曜日は応相談) 土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎、まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 P.49
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円～(研修時850円)
まかない付/交通費あり/10時～22時の間で応相談/週1日～、1日3回～/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 P.49

- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給900円～/1時～23時で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 P.50
- 正アハ** ランチ&ディナーホールスタッフ
時給900円～(研修850円)
週2日～/1日3回～/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.50
- 正アハ** 調理補助・ホールスタッフ
時給850円より+研修期間あり
おいしい!海あり/学生・フリーター・Wワーク大歓迎
10:00～22:00の間でシフト制/週1日、1日3回 OK!
Spice Market ☎029-895-8252 P.53
- 正アハ** スタイリスト1名
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 P.29
- 正アハ** 美容師アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円→アシスタント16万円
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.29
- 正アハ** アシスタント
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休前有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 P.29
- 正アハ** アシスタント・高卒見習い
週休2日制の美容室です
2018年卒業生募集中お気軽にお問い合わせください
アシスタント月給17万円～、高卒見習い/月給15万円
Peace ☎029-863-5352 P.30
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント募集
平日のみのパートも大歓迎!
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休前有/交通費支給/雇用保険完備/プランクある方も歓迎(ノートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 P.30
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント募集
新店舗出店につき、スタッフ募集!!
技術の安売りはしないので!しっかり稼ぎたい!「スタイリストとしてスキルアップしたい!」方大歓迎!「詳細はHPへ」
La fonte ☎029-855-1243 P.30
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
ス20-30万円+能力給・716-18万円+能力給
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2回休み
JEWEL ☎029-828-8448 P.30
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
ママさんにも働きやすい職場です
基本給+能力給+賞与/社会保険完備/厚生年金加入/夏季・冬季休前あり/土日休みも可
Vist hair design ☎029-846-7001 P.31
- 正アハ** shareのかわいいに共感してくれる方
完全週休2日制・厚生年金・社保完備
ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair make share ☎029-875-8322 P.31
- 正アハ** アルバイト・正社員
詳細はお問合せください
スポーツスタッフ募集中
スポーツ好き・子どもが好き大歓迎!
朝日川が加わります! ☎029-872-5939 P.10
- 正アハ** 弘トレーナー・フロントスタッフ募集
時給900円～
10:00～23:00/シフト制/夕方～夜出勤できる方・土日出勤できる方大歓迎!/詳しくはお問合せください。
SPOPLA NEXT つくば ☎029-850-0580 P.11
- 正アハ** 職人気質、調理師作・パティシエ職
正月給18～25万円、パティシエ900～1,200円
8:30～20:00(定)18時・週休2日/1日4時～週3日～OK
給・保・教員免許・介護看護系資格等あれば尚可/要書なし
こどもプラス葛城・葛城教室 ☎029-828-6550 P.13
- 正アハ** 支援スタッフ
時給950円～(3ヶ月は+50円)
平日14～18:00、土日祝10～16:00/週2～OK/
時間応相談/交通費支給/学生・男性も活躍中!
こどもサークルつくば ☎029-846-3355 P.15
- 正アハ** 指導者募集!
15:30～21:30学生・主婦歓迎
詳細はお電話にてお問い合わせください
個別指導Ais つくば万博 ☎029-869-7251 P.16
- 正アハ** 語学スクールスタッフ
英語が好きなら、未経験者歓迎17万円～
週休2日(平日12:00～21:00、土日祝10:00～19:00)/
スクール見学可。お気軽にお問い合わせください。
CCCをつくば校 ☎029-227-3879 P.17
- 正アハ** スタッフ募集!
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお問合せください。
ワーブルートつくば ☎0800-800-7175 P.33
- 正アハ** カイロプラクター
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも業業
女性には美容カ/イコースあり/お気軽にお問合せ下さい。
総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 P.34
- 正アハ** 髷エッセイション・アシスタント・ stylist
共に成長できる仲間を募集します。
毎週月曜+3日休日有/火～土11～20時、日祝10～18時/
交通費支給/労災、雇用保険完備/お気軽にお問合せ下さい。
nico ☎080-8868-9991 P.34
- 正アハ** 販売スタッフ・調理補助
ハープに興味のある方・接客が好きの方
土・日・祝日来てくれる方/勤務時間はシフト制に
応じます/詳細はお問合せください
Café&Herb ROOT ☎029-893-4694 P.35
- 正アハ** バス運転士募集
詳細はお気軽にお問合せください。
重大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切(「ス業務(総合高速/「ス業務)有)
勤務先(「運本保) ☎029-822-3727 P.51
- 正アハ** 医療事務スタッフ1名
週休3日給与19万円～
8:15～22:15の間シフト制で早番と遅番の2交代です/
社会保険完備/経験は問いません/夜勤できる方優遇
竹富ファミリークリニック ☎029-851-4635 P.59

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!)
1枠 7,500円(税別) 詳細は下記までお問い合わせ下さい
☎029-835-3535

第105回 密着ふらぎ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらぎがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！「お仕事絶対集中中！」



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井優希

★P.17 問題集の答え★

- 【竹達 Lepton 教室】 答え：<例文>I like playing soccer.
- 【個別指導 Axis つくば万博駅前校】 答え：90度
- 【河原塾】 答え：①車券呼 ②塾生太子 ③編田信長 ④ヒトラー
- 【個別指導 Axis 研究学園校】 答え：早めに【宿】【題】【完】了。【白】【浜】でかき氷。
- 【COCO 塾つくば校】 答え：8文字 (alphabet が8文字だから)



今月の編集部

ラヴィングつくば×スパイラルガーデン×月刊Plazaコラボイベント企画開催決定！

7月15日にリニューアルオープンする注文住宅のショールーム「ラヴィングつくば」にて、今人気の多肉植物のワークショップ開催！選べるお好きなポットに、お好きなカタチの多肉植物を植栽します♪自分だけの多肉植物を作ろう！

開催日/7月23日(日)10:00~17:00
会場/ラヴィングつくばショールーム

参加無料

★詳細は、裏表紙&P.20&P.57をチェック！★



月刊Plaza 関東版のフェイスブックも更新予定！

編集後記 7月号

今月のお題

スタッフに一言・物申す！

たくさんお菓子を配ってくれるのはありがたいけれど、このままだとちょっと体重を増やしてしま...でも断れません。そして結局食べちゃう。(空笑)

ふらぎは小柄なスタッフがため、大きい人扱いされることそんなに身もたないと思う...。(みたら)

仲がよすぎてなのか、借りパク(借りた物を返し忘れ)そのままだけに帰すことがあります。でも、使われても気づかないので、もう借るものでもいいか、思っています。(匿名)

すごく悪く感じても、さてもうってありますが、もしも同じ学校の同級生同士だったらお近づきになることはなかったら...と思うくらい全員を「超個人的だ」と思っています。言い換えれば、私にとって唯一無二の存在ということですね。お許しを。(夢子)

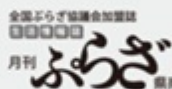
ありすぎて書けません(笑)でも、好きかとまらない！(シャイネ)

20代が多数の職場、若者が多いのはいいものを出し惜しみせず教えてくださいます。リアクションの時は、このお題を！(Quint)

何故そんなに女子力が高いのか、言葉で述べた気が配りや対応力はさることながら、公私ともにパンツシャツスタイル(短し)の長さは季節により変動するの自分からすると皆さん服や髪型がお洒落で、ひえことなります。ルーチンから抜け出す方法、キツネは募集しています。(キツネドリル)

物申す...ことがきつとこれからは増えるのか、あ、新人です。少しお話しします。と言つてもふらぎの平均年齢より少しだけ(強調)上の年齢組なので、そのうち厚かましく物申すことになるんだと思えます。風通しのいい職場に早くなじむといいな。(津田)

いつも思ったことはその場で言ってしまうので、中にはありません。なので強いて言えば、今回のお題は書くのが難しいことですね。(ユウ)



- 毎月18日発行 (月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内 (指定地域) 無料配布
- 配布部数92,547部 (6月号配布実績)
- 印刷エリア番412,453部

Chief-Director
Editor

大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香
沢辺遥奈
佐藤聡美

Designer

安部幸子
三津井優希
大内純子
茨城弘報株式会社
株式会社メディアクロス水戸
有限会社青山グラフィック

Partners

- 本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
- 本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
- 内容により、掲載をお断りさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



いばらき未来共創プラン

茨城県総合計画

みんなで創る 人が輝く元気で住みよい いばらき ～生活と産業の未来を拓く新たな価値の創造～

茨城県は、人口減少社会の中にあっても、安全・安心、快適な生活環境のもとで、雇用が確保され、誰もが個性や能力を発揮しながら、いきいきと活躍することができる「人が輝く元気で住みよい いばらき」を創造していきます。「いばらき未来共創プラン」では、今後の5年間に優先して取り組む12のテーマ(重点プロジェクト)を設定し目指すべき将来像の実現に取り組んでまいります。県民のみならず、一緒にこれからの「いばらきづくり」に取り組んでいただきますようお願いいたします。



重点プロジェクト 2

いきいき健康長寿社会創造プロジェクト

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を推進しています (がん予防・検診推進対策事業)

- がん検診推進強化月間(10月)に、講演会や啓発キャンペーンを実施しています。
- 小学1年生のお子さんから保護者の方に、「**がんと健康についてのメッセージカード**」を贈る取組を実施しています。

がんに関するさまざまな相談を受け付けています (いばらきがん患者トータルサポート事業)

- 「**いばらき みんなのがん相談室**」を開設しています。TEL.029-222-1219(月～金9:00～16:00)
※祝日、8/13～8/15、12/29～1/3を除く。
- 看護師などの専門の相談員が対応。**どなたでも無料で相談ができます。**お気軽にご相談ください。



詳細は「がん対策～総合がん情報サイトいばらき～」へ

看護職員へ修学資金の貸付けを行っています

(看護師等修学資金貸付事業)

- 県内の指定する病院などで保健師、助産師、看護師等として働こうとする方へ**修学資金を貸与**します。
- 県内の病床数200床未満の病院や診療所などで原則5年以上勤務すると返還が免除されます。



詳細は「医療人材課人材育成Gホームページ」へ
(医療人材課人材育成G TEL.029-301-3151)

介護職の就業を支援しています

(介護人材確保育成事業・障害福祉分野人材確保育成事業)

- 県が委託した派遣会社を通じて介護施設や障害者施設等で働き給与を受けながら、介護職員初任者研修を無料で受講することが可能です。
- 派遣終了後、派遣先の施設等と双方合意のうえ、直接雇用へ切り替えることもできます。
- 詳細は 介護施設:福祉指導課(TEL.029-301-3157) 障害者施設:障害福祉課(TEL.029-301-3363)



認知症の方に対するケアや家族に対する支援を行っています

(認知症対策推進強化事業)

- 認知症の方や家族のため、気軽に相談できる電話相談窓口を開設しています。「**認知症の人と家族の会 茨城県支部**」(TEL.029-828-8099)月～金13:00～16:00(年末・年始、祝日を除く)
- 認知症に関するご相談は、お住まいの市町村地域包括支援センターや認知症疾患医療センターもご利用いただけます。
- 関係機関と徘徊者の保護に関する模擬訓練等を実施し、早期発見のための取組を強化します。



詳細は「認知症を知るページ」へ



「いばらき未来共創プラン」についてお問い合わせ
茨城県企画部企画課政策・総合計画グループ
茨城県水戸市笠原町978番6
TEL.029-301-2523

いばらき未来共創プラン 検索



トータルサポート

1. ストップ少子化・移住促進PJ
2. いきいき健康長寿社会創造PJ
3. 未来を拓く子ども・若者育成PJ
4. みんなが活躍できる環境づくりPJ
5. みんなで守る、暮らしの安全・安心PJ
6. 次世代に美しく豊かな環境PJ
7. 未来を創る産業イノベーション創出PJ
8. 攻めのいばらき農業推進PJ
9. 世界に開かれたいばらきづくりPJ
10. 観光おもてなし日本一PJ
11. 魅力あふれる県北地域創造PJ
12. 茨城国体・東京オリンピック・パラリンピックゆめ実現PJ



「いばらき未来共創プラン」(茨城県総合計画)についてのアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

Produced by
 AlnetHome

洗練された暮らしを体感できる

ラヴィング
LA VING つくば

7.15^{sat}
リニューーアルOPEN

3つの異なるモデルの1つ「モダンスタイル」が生まれ変わります



ご来場特典
参加無料
イベント

7月15日~17日 10:00~17:00

\お祝いのお花をお裾分け/
花束ブーケ
プレゼント

\子どもママもうれしい/
季節のフルーツ
プレゼント

7月23日 10:00~17:00

\人気のワークショップ/
多肉植物
寄せ植え体験

※なくなり次第終了。
※アンケートにご協力いただいた1家族につき、1つずつプレゼント、1回のみ参加となります。

他にもイベント開催予定!詳しくはこちらへ
<https://alnethome.wixsite.com/tukuba>



アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/ 9:00~18:00

休日/ 毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

お子様大歓迎



キッズスペース&駐車場完備

