



はじめに

はじめまして。

みなさま。どうかよろしくお願いします。

私はアラフィフの女性です。

普通なら孫にかこまれている
年齢でしょうか。

しかし、残念ながら私は
外見が風変りなだけでなく
**体まで風変り（大病を患う）に
なっていました。**

皆様は私のようになってほしく
ありません。

病気について記載することで
皆様の健康意識が高まるといいなと
思いこの本を作成することを考えました。

これから少しずつ更新していきますので
どうかよろしくお願いします。