



県北地域情報交流誌

KADARU


2017 June vol.54

6

- 大館・鹿角イベント情報 …5P
- 読者プレゼント …6P
- 求人情報 …6P

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!
Facebookでいいね! してね!   いいね!

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信 検索 



弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

蜜芋屋

蜜芋屋の
スイーツポテト
160円

大学いも
280円 税込1,000円

焼き芋
100円

刻の蜜芋 330円
香路の蜜芋 230円
ほろり金時 260円
おまかせ 260円

080-6000-3216

インターネット通販はじめました。



蜜芋屋の スイーツポテト 6コ入1箱 960円

1箱から発送します。

送料のご案内
県内 650円、秋田 750円
+ クール代 216円
+ 着払い 324円
→合計送料 1,190円~
6箱以上のご注文で
送料、クール代無料!!

老いも
若きも
蜜芋屋



ご注文は
コチラ→

FAX 0172-47-5257
HP <http://mituimoya.com>

※電話は
かかり
ません

蜜芋屋 検索 まで!!

秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別プラン

好評につき期間延長!
6月1日~6月30日

農作業お疲れ様です!

さなぶりプラン



カラオケBOX
麻雀サービス!!
1泊2食付
6,700円



※1室2名様以上からご利用可能です。
※金・土曜日のご利用は1,000円の
割増料金となります。
※当日のご予約はできません。
※前日までにご予約くださいませ。

大館矢立ハイッ
0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休



毎週平均40,000人の方がご利用中!!

COOP 生協の個人宅配

- 高齢者 70歳以上
- 子育て お子様の年齢が満5歳まで適用
- 介護 要介護認定を受けた方
- 障がい者 障がい関係の手帳をお持ちの方

「家族のために安全・安心な商品を選びたい」
「妊娠中や体調不良で買い物に行くのが大変」
「忙しくてゆっくり買い物ができない」
「重い荷物を届けてほしい」
...といった方にぴったりのサービスです。

配達手数料優遇特典

1回 100円 (税込)

お問い合わせ
お申し込みは コープあきた共同購入部

0120-958080

受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00

ホームページもチェック!!



ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめ menu** メニュー

鯛だし香るあっさりスープに
トマトの酸味が合います。
※写真はイメージです。

★ **ファイブ**



トマトラーメン 本体価格 **629円**
(参考税込 680円)

あいもりにしたそばとうどん。
天ぷらと握り寿司の贅沢膳。
※写真はイメージです。

和食の店 **けやき**



あいもりそば膳 本体価格 **1,185円**
(参考税込 1,280円)



6月1日(木)公開
ローガン



6月3日(土)公開
花戦さ



6月10日(土)公開
昼顔



6月17日(土)公開
キング・アーサー

おすすめ
映画情報!

Ac イオンシネマ弘前
AEON CINEMA
弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前
〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



N.J.P.V. Co., Ltd.

話題の最新作が
続々登場!!

6月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!



6月1日(木)公開



6月3日(土)公開



6月10日(土)公開



6月30日(金)公開



コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080



シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8

N.J.P.V. Co., Ltd.

痩せにくくなった**40歳以上**の女性**必見!**

食べたい!

痩せない!

痩せても
リバウンドを繰り返す!



その原因

痩せなくなったのは
“**痩せホルモンの減少**”

これが
1kg
の脂肪!!

若い頃が太ってもすぐに痩せる ことが出来たのに...

そんな悩みを抱えている女性必見のダイエット、それは「**痩せホルモンダイエット**」です。

●40歳を超えた女性は脂肪がつきやすくなる

いま世界中で注目を浴びている「アディポネクチン」という「**痩せホルモン**」をご存じでしょうか? 1995年に阪大の研究グループにより発見され、このホルモンが少ないと脂肪が燃えにくくなり、肥満体質になります。実は女性は40歳を超える頃からこのホルモンの分泌量が減り、太りやすくなったりお腹(特に下腹)が“ポッコリ”と出たしたりします。このような女性がカロリー制限などで、無理やり痩せようとしても、脂肪より筋肉や骨量が減りやすく、**健康被害を招く恐れがあります。**

痩せホルモンダイエットとは、独自開発した漢方サプリメントを使用し、アディポネクチンをより多く持続的に出し、若い頃のように**脂肪を燃焼しやすくするダイエット法**です。

痩せ体質に変わり、リバウンドも防止

アディポネクチンを持続的に出すことで、痩せ体質を維持しリバウンドを防ぐことができます。さらにアディポネクチンには、糖尿病や動脈硬化などを予防・改善する働きがあり、より健康的に痩せることができます。

カウンセリング代

無料

先着順 7名様

今すぐお電話を!!

カウンセリング料をご用意できます。完全予約制になっておりますのでお電話でご予約を。

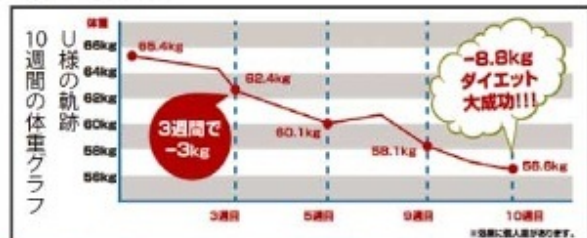
我慢しなくでください!!

ダイエットに成功できないのは、あなたが原因ではありません。女性のホルモンバランスや体質は100人いれば100通りです。他の人に効果があったダイエットや、無理なカロリー制限に効果がないのは当然です。当店ではまずカウンセリングにお越し頂きます。無料であなたの体質を診断して、一人一人にあった食事法とサプリメントをご提案します。

好きなものを我慢するのではなく、自然と体に良いものを食べたくなる食事法や食材の選び方をお伝えします。ですから、**厳しすぎる食事制限は絶対に提案しません。**大事なのは、あなたが無理なく続けられることです。



薬剤師・金山和英



カウンセリングダイエットの流れ

- 1 完全予約制
- 2 カウンセリングで体質を確認
- 3 自宅でトライ
- 4 再びお店でアドバイス

クリス調剤薬局

TEL:0186-23-5121

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12
営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜・祝日

クリス調剤薬局

検索

【アクセス】

J R 鹿角花輪駅から徒歩10分
鹿角八幡平IC車で5分

なんでもアリな昭和の映画館。

いまレトロが最先端!!

うさぎのてっぴーが
放し豚い!
どこに居るかな?
探してね!

貸し館で好きなように利用できます。

母 小林多喜二の母の物語



大館に生まれたプロレタリア文学作家・小林多喜二の母・セキの半生を、寺島しのぶ主演により映画化。子供を想う母の心が感動を呼ぶ、ゆかりの地である大館でもロケが行われた話題作。

【6月の上映スケジュール】

- 2日(金)~4日(日)10:00/15:30 ●5日(月)15:30
- 6日(火)~9日(金)10:00/15:30
- 10日(土)10:00 ●11日(日)12:00
- 12日(月)~16日(金)12:00/16:30
- 17日(土)~18日(日)10:00/15:30
- 19日(月)15:30
- 20日(火)~23日(金)10:00/15:30
- 24日(土)10:00 ※6月25日(日)休映
- 26日(月)~29日(木)10:00/15:30 ●30日(金)10:00

特別料金
での上映と
なります。

特別料金 【当日券のみ】
一般・シニア・大学生:1,500円、中高生:800円

予告

24日から「カノン」上映、初日監督舞台挨拶あり

マイ ビューティフル ガーデン



美しい庭は人生の意味を教えてくれる。不器用で引っ込み思案のペラと、イングリッシュガーデンをこよなく愛する偏屈な隣人。二人の交流が、荒れ果てた庭に美しき調和をもたらす。

【6月の上映スケジュール】

- 2日(金)~3日(土)13:00/18:00
- 4日(日)13:00
- 5日(月)~9日(金)13:00/18:00
- 10日(土)18:00
- 11日(日)10:00/14:30
- 12日(月)~16日(金)10:00/14:30/19:00
- 17日(土)13:00/18:00
- 18日(日)13:00
- 19日(月)~23日(金)13:00/18:00

基本料金
での上映と
なります。

基本料金 大人:1,300円 高校生:800円
シニア:1,000円 小・中学生:500円
大学生:900円 未就学児:無料
★回数券5枚つづり:5,000円(期限なし)



名画座

御成座

大館市御成町1丁目11-22

電話 0186-59-4974

営業 月~木:9:00~18:00 休 不定休
金・土・日:9:00~20:00 特 有
(上映作品により21:00まで)

売店にはドリンク・ポップコーン・パン・
カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



明日実病院は新年度4月1日より病院名を改称しました



大館記念病院
ODATE MEMORIAL HOSPITAL

「石田病院」を経て90年余りの歴史を有する当院は、大館市を中心とする
県北地域の医療と福祉にますます貢献することで、地域の皆様方に永く
愛される病院となるよう心新たに取り組んでまいります。

一般内科

風邪や胃腸炎などのコモン・ディゼーズ(よく見られる病気)から、高血圧や糖尿病のような生活習慣病にいたるまで、かかりつけ医として内科疾患を中心に幅広く診させていただきます。

消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)検査を行います。早期発見・早期治療のため、是非ご利用ください。

健康診断・人間ドック・予防接種

一般健康診断(就職や試験などで必要な診断書のための健康診断)、事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)、協会けんぽ健診、学校健診、生活習慣病健診、特定健診(40~74歳)、各種予防接種(季節性インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど)が受けられます。

いきいき健康ひろば

定期的に院長の健康講話が行われています。健康寿命を延ばし、楽しくいきいきとした日常生活を送るための「からだところろの話」をお気軽にご聴講ください。

一般内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

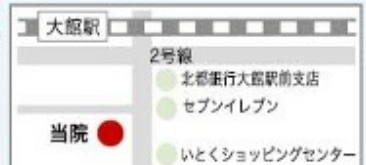
歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×



〒017-0044
秋田県大館市御成町3丁目2-3

0186-42-2305
<http://www.keneikai.jp/>

理事長 対本 宗訓
院長



医療法人健永会 大館記念病院
(旧明日実病院)

LIFE

くまのこころ

GURILAND Boat Adventure 十和田湖ボートアドベンチャー

2017シーズン
4月15日(土)
から運航!

RIBに乗って驚きのエリアへ

Goooooo!!

2017年5月より
カフェレストランが
オープン!

野生動物と
出会うことも



十和田湖は超巨大なアドベンチャーパーク!
原生の森と絶壁に囲まれた特別保護区を巡る
世界最大規模のRIB※ツアー!!

カヤックツアーもあります。

始めての方歓迎! 本格的なシーカヤックを使用します。



詳しい内容・料金等は、ホームページをご覧ください。

グリランド 検索 メール info@guriland.jp

GURILAND ~グリランド~ 北日本中継所

お問い合わせ・ご予約 ☎0176-75-2755



十和田市奥瀬十和田湖畔宇津部123-1 (宇津部キャンプ場交差点)

LIFE

2017.4.15



J2なんて遠い夢だと人は言う
J1なんてもっと遠い夢だと人は言う
本当にそうだろうか
サッカーも人生も挑戦しなければ何もはじまらない
挑戦した人だけが夢を実現できるはずだ
そう信じている
だから戦う、秋田のために

We Are AKITA!

6.11
6.25

VS カターレ富山
15:00 Kick Off
あきせんスタジアム (秋田県)

VS SC相模原
14:00 Kick Off
あきせんスタジアム (秋田県)

株式会社ブラウブリッツ秋田 秋田県山形三丁目7 奥コンビル TEL: 018-874-9277 ブラウブリッツ秋田

6月 大館市のイベント情報

6月3日(土)~18日(日)

大館バラまつり シーズン1

※6月9日(金)、10日(土)、11日(日)の3日間は、20:30まで
園内のバラが咲き始めると、優雅なバラの香りが訪れる
方々を魅了します。バラまつり期間中はバラの苗木
やお土産品が販売されます。
6月9日~11日には、園内をライトアップする「ナイト
ガーデン」を開催(17:00~20:30)
特別な夜をお過ごしください。 ※入場無料

石田ローズガーデン
9:00~17:00
観光課 観光振興係
0186-43-7072



6月 鹿角市のイベント情報

6月1日(木) 八幡平山開き

【場所】八幡平山頂レストハウス 【問合せ】鹿角市 産業活力課 0186-30-0248

6月5日(月) 森林セラピー10周年記念 新緑の季節イベント
新緑のブナの森を歩いてキヌガサ草を見に行こう

【参加費】2,500円(弁当、入浴料等込) 【定員】30名 【場所】八幡平やすらぎふれあい温泉センターゆらら集合(送迎あり) 【時間】9:30~14:30
【問合せ】NPO法人かづのふるさと学舎 0186-30-4021

6月10日(土) 体験 ~ターシャ・テューダーに憧れて~
ミツバチの巣からキャンドル作り

【参加費】大人2,500円、小人1,000円 【定員】10名(最少参加人数5名)
【場所】鶴川温泉集合 【時間】10:00~14:30 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

6月11日(日) 体験 大沼・後生掛 【参加費】大人2,000円、
小人1,000円
セイウタンポポ駆除大作戦 【定員】15名(最少9名)

【場所】後生掛(大沼)キャンプ場集合 【時間】9:00~14:30
【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

6月17日(土) 【参加費】3,500円(中学生以上対象)

満開のイワカガミ群落・焼山縦走トレッキング
【場所】八幡平ビジターセンター集合(送迎あり) 【時間】8:30~17:30
【問合せ】(株)かづの観光物産公社 0186-22-0520

KADARU6月号 読者プレゼントコーナー

クーポン・プレゼントコーナー

掲載ページ4P

1 御成座
映画ご招待券ペア(2枚) **2**名様




※チケット郵送致します。

掲載ページ5P

2 グリランド
十和田湖 ポートアドベンチャー
無料乗船券
(通常大人6,000円) **10**名様



※お1人様1回限り
先着順!! (ご応募はお早めに) ※写真はイメージです。

掲載ページ2P

3 青森コロナワールド
映画ご招待券 **3**名様

青森市三好1-15-8




※チケット郵送致します。

掲載ページ2P

4 イオンシネマ弘前
映画ご招待券ペア(2枚) **2**名様




※チケット郵送致します。

★プレゼント応募方法はこちら★

- 下記の内容をハガキにご記入下さい
- ①住所・氏名・年齢・電話番号
 - ②希望する商品番号と商品名
第2希望までお書き下さい
 - ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
 - ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
 - ⑤本誌を入手した場所
- ※プレゼントのご応募は、お一家様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント応募締切
6月30日(金) 当日消印有効
※②グリランド無料乗船券は先着順です!

宛先
〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信
「KADARU6月号プレゼント」係

求人情報

1P掲載

スタッフ募集

ご注文いただいた商品を組合員へお届けしたり
新しい利用者(組合員)を増やさずお仕事です。

【職種】 地区担当※嘱託職員
【資格】 普通自動車免許
※初めてのトラック(1.5t)の運転
でも研修期間でマスターできます。
【勤務地】 CO-OPあきた北センター
【時間】 8:30~17:30
【時給】 169,000円~
交通費支給(片道2キロ以上から)
【保険】 雇用・労災・健康・厚生
【休日】 週休2日(土・日)※4週8休
【応募】 面接をご希望の方は履歴書
をご郵送ください。お聞きになりたい
ことがあればお気軽にお電話ください。

生活協同組合 コープあきた
大館市釈迦内字山神社後30-12 北センター
TEL:0186-45-2080

1P掲載

スタッフ募集

応募は下記のお電話へ

【職種】 フロント事務
【給与】 140,000円
(正社員登用制度有)
【募集人数】 1名
【勤務時間】 7:00~16:00
12:00~21:00
※シフト制による(休日8回)
【経歴】 未経験者大歓迎
【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ
☎0186-51-2311
【住所】秋田県大館市長走字障場311

地域情報紙
「KADARU」
求人・広告
掲載大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・学校など)
に多数設置しております。
お気軽にお問い合わせください。

クーポンはこちら↓

KADARU 2017年6月号クーポン
御成座
ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効
有効期限 2017年6月末日迄

JOB

SUMMER BRIDAL FAIR

7 / 2
SUNDAY
11:00~17:00

婚礼料理試食会
[12:30~13:30]

7月より発売開始となる
新作婚礼料理ぜひご試食ください!

模擬披露宴 [12:30~]

「和」をテーマにしたホテルクラウンパレス
秋北の披露宴をぜひご覧ください!

衣裳試着体験

パーティー・ジュース・デザートなど、
多数のブランド衣裳続々入荷中!

その他会場見学

ブライダルアイテム展示等
豪華内容もりだくさん!!!



当日成功
スペシャル
特典!

ディズニーリゾート
ペアチケットプレゼント

その他

・ウェディングケーキ無料

・奉仕料50%off

等スペシャル特典満載!



BEER FESTA 2017
ビアフェスタ

2017 **7/23** [SUN]

ディナータイム 18:00~
ショータイム 19:00~

大人 5,000円
小学生 2,500円
(全席指定 / 全席喫煙)

特別宿泊プラン
お一人様(朝食別)
5,000円

お料理は
buffetスタイルで!!

飲み放題!!

お楽しみ抽選会!!

花嫁衣装
レンタル

ブライダル相談会 am.11:00~pm.5:00

毎週 土・日は、
「ランチバイキング」付 相談会
おふたりの夢・想いをカタチにする
「ホテルウェディング」
おふたり・ご家族で体験してください

予告!! 11Fレストラン プラシヤンティ
今年もやります!
ビアホール!

期間:7月1日(土)~9月2日(土)

■料金
お1人様 **3,000円** (税込)

■営業時間 17:30~21:30
(ラストオーダー20:30)

- ①期間中 金曜日、土曜日限定で開催
- ②ジンギスカン(おつまみ付)+飲み放題90分
- ③「お得なチケット」使えます(事前購入)
- ④平日は完全予約制(3日前までのご予約)

お得なチケット販売中

・夏限定のお得チケット
・1セット **2,520円**
・3,000円分の金券です。(税込)
・1枚 500円券
・6枚綴りになってます。
・1セット 480円お得!

ホテル館内4施設で
利用可能です。

絶賛発売中!!
限定250セット

販売期間:5月15日(月)~6月30日(金)
販売場所:ホテルクラウンパレス秋北 販売価格:1セット 2,520円(税込)
利用期限:2017年9月30日まで
利用施設:レストラン「プラシヤンティ」、バー「ラ・ニユイ」
コーヒーラウンジ・ラーメン「江戸丸」

夏プラン 和洋両卓料理
お1人様 **4,000円**~ (税込)

販売期間:6月16日(金)~8月31日(木)

[和]刺身盛合せ/にぎり寿司/陸産物とモロヘイヤの山崩冷もは/鶏肉と胡瓜、トマトの冷製 [洋]タコと小海老のマリネ 野菜グレッグを添えて/アボガドとヤングコーンのシーザーサラダ/あいなのフリット夏野菜添え チャイニーズ風/豚フィレ肉のミラノ風カツレツ

HOTEL CROWN PALAIS SHUHOKU
11F レストラン プラシヤンティ

ランチバイキング
毎週土曜日・日曜日開催!
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)

季節の旬のお料理が20品並ぶ
ウィークエンドバイキング!!
もちろん
ソフトドリンクも飲み放題!

※写真はイメージです ※価格は全て税込です

- ・大人.....1,300円
- ・シルバー (60歳以上).....1,150円
- ・小学生.....870円
- ・幼児 (3~5歳).....540円
- ・3歳未満.....無料

ホテルクラウンパレス秋北
秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126
http://www.crownpalais.jp/shuhoku/
お問合せ・ご予約は ☎ **0186-43-1325**

大館駅 至後海ドーム

ホテルクラウンパレス秋北

私立病院 市役所
北都銀行 N.T.T.
秋田銀行 税務署
文化会館