



いつか
わたしも・・・

ひまわりの種

ひまわりの種

まずは、「ひまわりの種」の説明と言うかこの名前にした訳をほんの少しだけ、本当は木陰でも健気に咲いてるお花って、とても好きです。でもね「好きな花は」って聞かれたら、迷わず「ひまわり」って答えます。小さい頃からよく知っていて、田舎だったから夏になると、学校はもちろん畑でもどこでも咲いてました。ぐうーんと高く伸びて、大きな黄色の花を‘ぱぁっ’と咲かせててくれて、お日様のほうをじっと見つめて咲いてくれた。

私にとって憧れの花です。詳しくはまたの機会に…

憧れのお花には、まだまだ追い付けないけれど、種にはしてもらえるかなあって、厚かましくも思いました。これから堂々と種になって発芽出来る様に頑張りますので、宜しくお願いします。

全然に素人さんなのですが、何か初めたくて前から思っていた思い付き書き物を少しだけ初めてみます。+

空腹からの飢えよりもこの世界にもっと氾濫しているのは愛と感謝への飢えなのです。

今日、あなたはその飢えを満たすことができましたか？

今日、あなたが愛されているのだということを誰かが伝えてくれましたか？

誰かがあなたに感謝しているということをそっと感じさせてくれたり、あなたは特別な人だということを伝えてくれましたか？

あなたはまったくそのままでいいんだよ、と誰かが太鼓判をおしてくれましたか？

そして、あなたが好きでやっているのなら、あなたがしていることはそれだけで充分だ、ということも？

あなたは何かを証明するために生まれてきたわけではないということを、誰かが念を押してくれたことはありますか？

あなたは、この世に“あなた”でいるためにうまれてきたのです。

そう、あなた、です。

なぜなら“あなた”という存在だけで充分なのだから。”

あなたはこの世で唯一無二の、真なるオリジナル。
比較などできない価値を持った傑作なのです。

そして、あなたがいなければ、この世界は完全どはないのです。
まるで一個だけピースの欠けてるジグソーパズルのように。

そして、この宇宙の中でその最後の隙間を埋められるのはあなたしかいないんです。

昨日の後悔は昨日と共に去っていくものだ、ということを誰か教えてくれましたか？

そして、今、深遠なるこの瞬間の中で、あなたは完全なのです…あなたが創造されたときの設計図通りに。

あなたは自分で思っているよりも、本当はずっとずっと限りなく頭脳明晰であるということ、誰かわざわざ時間を作って教えてくれたことはありましたか？

そして、、あなたが自分で信じているよりも、ずっとずっと何千倍も大きなことを達成できる可能性をもっている、ということも？

あなた自身が自分の価値を疑うなどということは決して決してあってはいけません、と誰かが教えてくれましたか？

なぜなら、どんなに自分の存在価値が小さく感じる瞬間であっても、あなたは素晴らしい存在として作られているのだから。

そして、、あなたの身体中の一個一個の細胞に、世界中を照らし出すほどのパワーが潜んでいるのです。

神様はあなたが生まれた日に、そのパワーをそこに吹き込んでくれました。

そしてあなたが考える限りの愛の思いのそれぞれが、、さんさんと光を発し、この世界を照らし出し、そしてよりよい世界に変えていくのです。

それだけあなたはパワフルなんです。

それほどにあなたは愛に満ちているのです。

だから、、もう一度、、あなたに質問します。

今日、あなたの飢えは満たされましたか？

誰かがあなたに、あなたは本当に愛されているんだ、と教えてくれましたか？

もし、、、そうでなかったとしたら、、、どうかお願いします。
今日は私がその誰かになってもいいですか？

“あなたは愛されているのです。”

by マザー・テレサ

私の尊敬するお話してみたかった方の言葉を皆様にもプレゼントさせてください。