

Tsugaru

地域密着型情報誌

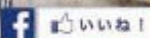
2017 June vol.94

お得なクーポン
付いてます。

6

- Tsugaru共通クーポン ...1P
- 弘前・黒石イベント情報 ...9P
- 弘前のクリニック情報 ...10~13P
- 読者プレゼント ...16P
- 津軽の求人情報 ...17~18P

FMジャイゴウェブ (76.3MHz) で放送中!
Facebookでいいね! してね!



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索



自由にお取り下さい!

0円
take free

弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

蜜芋屋



インターネット通販はじめました。



蜜芋屋の
スイートポテト
6コ入1箱 **960円**

1箱から発送します。

送料のご案内

県内 650円、秋田 750円

+ クール代 216円

+ 着払い 324円

→合計送料 1,190円~

6箱以上のご注文で
送料、クール代無料!!ご注文は
コチラ→

FAX 0172-47-5257

HP <http://mituimoya.com>※電話は
かかり
ません

蜜芋屋

検索

まで!!

Tsugaru6月号
共通クーポン

期間：2017.6.1~2017.6.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru6月号
共通クーポン

期間：2017.6.1~2017.6.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru6月号
共通クーポン

期間：2017.6.1~2017.6.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru6月号
共通クーポン

期間：2017.6.1~2017.6.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru6月号
共通クーポン

期間：2017.6.1~2017.6.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru共通クーポン
をご利用ください♪

★クーポンタグの付いたお店で利用可能!→

★1回につき1枚使えます!

★5回同じお店で使うことも可能!

★6月号クーポン利用可能店

生出屋(3p)、藤田アイス(5p)、水素サロンCats(15p)

サーラヴィジョン(15p)

お会計前に
ご提示下さい店舗により
使用期間が
異なる場合も
ございます

Tsugaru イチオシのお店①

おしゃれ工房
ぱあま屋

私テココカブー
弘前市駅前町15-8
●当店 0172-34-3722
P当店P AM8:45~PM7:00
毎週月曜日・第2火曜日

ホテル 駅前公園
ニューレスト

いよいよ浴衣の季節でせう~
おしゃれしてみませんか? Summer
帯2本使用して華やかに...

【大学生まで】 【一般の方】

- 浴衣着付け、ヘアーセット ... ¥3,300 ¥4,000
- 浴衣着付けのみ(変わり結び) ... ¥1,600 ¥2,000
- 浴衣着付けのみ(付け帯) ... ¥1,100 ¥1,600

一ご予約お待ちしております。

求人募集18P

ラーメンショップ
弘前店

味を守り続けて26年。
これからも頑張り続けます。

サブメニュー

チャーシュー丼 (ミニ) 350円
ネギチャーシュー丼 (ミニ) 400円

住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 Pあり

旧7号線
ラーメンショップ 弘前店
弘前貨物7号倉庫
国道7号線バイパス
←至大崎 至城東方面→

ドリームトレーニングメニュー

- 平日PM3時までコース 1ヵ月 ¥3,000
- シニア(60才以上)コース 1ヵ月 ¥3,000
- らくらくダイエットコース 1ヵ月 ¥3,000
- 筋トレ専門コース 1ヵ月 ¥3,000
- レディースコース 1ヵ月 ¥4,000
- ジュニアコース 1ヵ月 ¥5,000
- 一般コース 1ヵ月 ¥6,000

弘前ドリーム
Dream
ボクシングジム

弘前ドリーム 検索

住 弘前市取上5-8-1
☎ 0172-33-7474
営 13:00~21:00
お問い合わせ ☎ 090-2024-2177

アパート入居者募集
仲介料無料・退去時クロス貼替なし

- ドリームⅢ(弘前市富田町)吉川広告様となり1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥23,000~
- ドリームⅡ(弘前市中野5丁目)ローソン裏1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥20,000~
- ドリームⅠ(弘前市中野2丁目)第二プール近く1DK(エアコン・ストーブ完備)¥18,000~

短期入居・保証人・職業・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談
●サンライズ城北(弘前市鉛水)第一貨物向い2K(エアコン・ストーブ完備)¥32,000~ P3台可

毎月 **24 25 26** 日は **西弘(にしひろ)の日**

想い出の街 西弘商店街
毎月24日 25日 26日

- 加盟店 (順不同)
 - ・greenfingers
 - ・Pub house かくれ家
 - ・居酒屋 DINING HACHI
 - ・居酒屋いち
 - ・居酒屋ゆかい
 - ・株三栄商会
 - ・しゅう
 - ・じゅんフォト
 - ・セブンイレブン弘前西弘前店
 - ・惣菜さとう
 - ・西弘カラオケルームメロディクイーン
 - ・八十八夜
 - ・ぴよん吉にく仙人
 - ・めん房 たけや
 - ・やきとり西弘中野ベース
 - ・焼肉 五工門
 - ・夕やけ小やけ

西弘商店会維持振興会

西弘にある各店舗で様々なイベントを開催!! 3日間は西弘に来ると何かがある!!

6月28日 対ORIX戦試合終了まで放送
生出屋は、東北楽天イーグルスを応援しています!

生ビール2杯、焼き鳥、小鉢物、おつまみ付き、焼酎飲み放題

1名様 **2,000円**

カウンター
応援団募集中!
 先着30名様限り!!



MENU
 ~ 羊肉鍋 ~
 200g... ¥880 400g... ¥1,840
 300g... ¥1,360 500g... ¥2,320
 生ビール... ¥420 他メニュー多数あり
 ★ご予約随時受付中!!★

美味しい羊肉と
 楽しくお酒を飲める
 店作りが基本です。

ゆかいな店まさんと楽しいおしゃべり
羊肉鍋 生出屋 ~おいでや~

〒弘前市和徳町209 衛生病院 保健センター内
 和徳センター内
 ☎ 090-8619-6746
 定 11:30~22:00
 定 月曜日

本誌1Pのクーポンご使用で、羊肉鍋を注文の方50円引き!!

秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別プラン

好評につき期間延長!
6月1日~6月30日

農作業お疲れ様です!
さなぶりプラン



カラオケBOX
 麻雀サービス!!
1泊2食付 6,700円

※1室2名様以上からご利用可能です。
 ※金・土曜日のご利用は1,000円の増料金となります。
 ※当日のご予約はできません。
 ※前日までにご予約くださいませ。

大館矢立ハイツ
 ☎0186-51-2311
 秋田県大館市長定字陣場31-1
 【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休

求人募集18P

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー
生鮮活祭 さとちゅう
 明治30年創業

土曜・日曜 **ポイント2倍セール**
 10日・30日 **ポイント3倍セール**

3日 10日 13日 23日 30日は
佐藤長の日!
 楽しいイベントが **満載!!**

ポイント貯めてさちにお得!!
 見本

株式会社佐藤長
 0172-36-7755
 ホームページ <http://satouchu.co.jp/>

- 松森町店 小比内店 大原店 相馬店
 0172-36-7755 0172-27-9808 0172-87-8877 0172-84-1122
- 常盤店 高杉店 浪岡店 堅田店 新宮店 広田店
 0172-69-5511 0172-99-1100 0172-69-1177 0172-39-4411 0173-38-5656 0173-38-1266
- 森田店 浜の町店 城東店 平賀店 尾上店 新町店
 0173-49-7722 0172-37-9900 0172-28-3388 0172-44-0422 0172-57-5533 0175-33-9222
- 中央店 桔梗野店 寿町店 金木店 岩木店 板柳店
 0175-28-4477 0172-31-4422 0172-59-0666 0173-54-2570 0172-62-5535 0172-73-6580

2時間飲み放題 宴会プラン
¥5,000~ 要予約

5名様からご予約承ります。
 お気軽にお問合せ下さい!!

焼肉の東天
 TEL:0172-35-8929
 住所 弘前市新緑町52 定休日 水曜日
 営業時間 18:00~翌2:30

近上手町 クラウドビル 652号室
 ●当店 びよっぴり酒場
 ●ビアフロント
 ●朝日大学生会館 1階

黒石地区産あきたこまちを100%使用

丼

ご希望があれば、
ご飯 おかず
別々でのお渡しも出来ます♪



カツ丼
450円 税込



10:30までのご注文で11:00~12:00までにお届けに致します。

事業所 公共施設 地域の集まり スポーツ観戦場 イベント会場 グランドゴルフ会場 テニスコート

この他、ご希望があればお届け致します!出来立てをどうぞ!相馬・尾上・石川等広域に配達致します。お問い合わせ下さい!

じよいふる

実業高校向かい

☎0172-88-6013

住 弘前市三岳町5-1

営 10:00~21:00 休 なし

LINEアカウントID: @ecv9595c



至弘大1 ■第三中学校
■ツルハ
至千歳1 ■コナラ
■コナバス 校前店

バーベキューの季節到来!!!

※写真はイメージです。

厳選された、本物の味。

おいしさ格別!!
豚金の肉で BBQ

牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味しいお肉をご用意しております。味わい豊かな安心のお肉を皆様に!!

鮮度抜群!!

惣菜も充実!!

その他焼肉・各種お肉料理に
最適な商品を取り揃えております。

安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!



肉の豚金

TEL:0172-44-2035
FAX:0172-44-1181

上平賀駅 徒歩約1分
いづく 13号線
★ 当店 平賀駅前 平賀駅前北棟11-17
まともよう 営業時間/8:00~18:00
定休日/不定休

西弘
ちょうちんまつり
出店希望者
大募集!

7.15(土)

16(日)

午後5時~午後9時

どなたでも
大丈夫!!

食べ物・飲み物・雑貨
何でもOK!

テント・机
貸出します!!

飲食関係に限り営業許可証(¥7,500)を保健所で取得して下さい。

ご応募 お問合せは **西弘ちょうちんまつり事務局**

0172-35-5519 担当 馬場まで

先着順

応募締切 **7月5日(水)**
定員になり次第、締切になります。

☆☆Tsugaru共通クーポンが使えます!☆☆

昔ながらの カラカラアイス

弘前名物のりんごで、
青森産のステューベン
素材にこだわった、
地アイスどうぞ。

1コから販売♪



モナカカップアイス各種
(ブルーハワイ・チョコレート・バナナ・いちご)
各1コ 120円
★りんごシャーベット味 120円
★ステューベン味 130円

今月の
オススメ

★バナナ
350円

ケースアイス各種

★イチゴ、ブルーハワイ、いちご 350円
★りんごシャーベット味
ステューベン味 380円
各1ケース: 6:00迄

Tsugaru
共通クーポン
ご利用で

500円以上お買い上げの方に
モナカカップアイス
バナナお1つプレゼント!!

当店の人気商品

カラカラ
ジャンボ
アイス
1袋
800円

りんご
シャーベット

弘前公園のそば
の涼りと暑さが
目印!!

まよひ買いが大変お増ます。

昔ながらの味をまもり続けて41年。

藤田アイス店

TEL/0172-34-5727

住所/弘前市紺屋町176

営業時間/8:00~17:00

★全国発送も承ります。HPもご利用下さい→

町内会の夏祭りなどで大人気です。
アイス屋台レンタルできます!!
1日 5,000円 ※アイスは別売り



ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて26年。
これからも頑張ります。



おすすめMENU

- A. ラーメン・ギョーザ.....750円
 - B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円
 - C. ネギミンソラーメン・ギョーザ..900円
- ※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 P あり



美味しいお酒と
楽しい会話が弾むお店。

笑顔あふれる楽しいお店です。
ゆったり座れる、
テーブル席もご用意。
是非、ご利用下さいませ。
お待ちしております♪

飲み放題料金
2名様~
60分 3,000円
※延長 2,000円

カラオケ歌い放題、女の子ドリンク込

TEL:0172-33-8865
携帯:090-2027-2763
住所/弘前市大町1-6-2
駅前センター1F
営業時間/19:00~ラスト
定休日/月曜日

弘前駅1 山崎 駅前センター
大町 タウンビル 津軽橋 当店 弘前公園
ヒロコ

世界初!!

浄水器は
新しい時代へ...

スタイリッシュ&スリム

高性能浄水器

(家庭水への必要性)

ホワイトボードフレーム
液晶テレビ
写真フレームなど
多彩なオプションがあります

取り付け場所を
選ばない超薄型設計!!

地下1000mの
天然水の水質を
限りなく再現

高性能カートリッジ内蔵!

「AQUA TV」
高性能浄水器装置

厚さ...
なんと、驚異の
39mm

10年間カートリッジ交換が不要です!!

賢者の
浄水器は!

イワナは嘘をつかない!
各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水運水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	pH5.0の高いアルカリによる環境 閉塞
AQUA TV	生育中!	ミネラルが高濃度で有機物質を除去

オプションで液晶テレビを
付ければテレビを見ながら
クッキングも可能です!

※お水がキレイな状態に保たれる場合があります。
4年保証です。

i shop
リマレ

住 黒石市馬場尻東161-19 10:30~
☎ 080-5224-1179 P あり

MAP

消防屯所 当店
すみれ老人ホーム 北橋小
磐八種宮

ロードヒーター [地面の雪を溶かす]

地面のコンクリートやアスファルトの下へヒーターやパイプを埋めて雪を溶かします。(ヒートポンプ方式・ヒーター方式・灯油方式)



- 玄関前 ●駐車場 ●通路 ●車庫前
- 除雪車の雪 ●階段 ●屋根からの落雪

ヒロデンのロードヒーターが高品質な理由

- ・配管やヒーターを地中接続せず、一本物を使用
- ・線径5.0mmの太いワイヤーメッシュとコンクリートスペーサーを使用し、コンクリートは二度に分けず一度に打設することで長寿命、溶けムラ防止を実現
- ・配管・ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格



お見積り依頼
お客様から弊社への
現地調査依頼(無料)

現地調査
弊社スタッフがご自
宅へ伺います(無料)

見積書提出・契約
この時点でお断りして
も費用は発生しません

各種申込
無利子の貸付金・ローン
・融資金力の申込

工事開始

弘前市・青森市の無利子の
貸付金(分割払い)手
続き代行承ります。

ヒーターや配管の設計・施工を
自社で行いますので、低価格
でアフターサービスも安心です。

業界最長[融雪工事5年保証] / 創業1985年の実績

ヒロデン株式会社

www.hiroden-inc.com

弘前市大開1-6-23 / ☎0120-14-0343

文化祭・学園祭 オリジナルグッズ 作るうぜ!

オリジナルTシャツプリントサービス
CRAZY MESH
クレイジーメッシュ

飛び込みプリント可!!
気軽にご来店下さい。

青森県弘前市境関字亥ノ宮 42-3
営業時間 11:00 ~ 20:00
TEL 0172-78-3086
CLAZY MESH SSP

家賃を節約 18,000円~

弘前市中野5丁目

◆弘前市中野
ドリームⅠ
◆弘前市富田
ドリームⅢ
も同時募集

ドリームⅡ

間取 2K
賃料 2.5万円
和室6×2・キッチン
トイレ・浴室
エアコン・ストーブ完備

お問い合わせ ☎090-2024-2177(渡辺)



6月1日(木)公開
ローガン

ここがおススメ!
「ローガンって何?誰?」という方も「ウルヴァリン」と聞けば「あ〜!」となるはず。絶滅の危機に瀕したミュタントの最後の希望となる少女を守るため、最後の戦いがはじまる!

© 2017 Twentieth Century Fox Film Corporation



6月3日(土)公開
花戦さ

ここがおススメ!
戦国時代。時の権力者豊臣秀吉に刀ではなく花で挑む「けったいな男」池坊専好。華道家元池坊に語り継がれる伝説を元にした痛快エンタテインメント!

© 2017 花戦さ製作委員会



6月10日(土)公開
昼顔

ここがおススメ!
TVドラマを見てドキドキハラハラした奥様方も多いのでは?あれから3年。別れを選んだ二人が何の因果かまた出会うでしょう。運命の歯車はどう転がっていくのか…?

© 2017 フジテレビジョン 東宝 PMS27社



6月17日(土)公開
キング・アーサー

ここがおススメ!
6世紀の英国を舞台に、王の息子と知らずにスラム街で育った青年が聖剣を手に國を支配する暴君に戦いを挑む。果たして王座を奪還する事が出来るのか…?

© 2017 WARNER BROS. ENTERTAINMENT ALL RIGHTS RESERVED

おススメ映画情報!

※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前
Ac イオンシネマ弘前
AEON CINEMA

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



弘前からJリーグを目指して!
ブランデュエー弘前FC

試合日程等詳細はこちら

<ブランデュエー弘前FCホームゲーム日程>

【入場無料】
5月28日(日) @弘前市運動公園 球技場
6月11日(日) @弘前市運動公園 球技場
6月18日(日) @弘前市運動公園 陸上競技場
13:00 試合開始 11:00 開場
(詳細はホームページをご覧ください。)

“わあんどの街弘前”で熱く戦う選手の応援を
2017シーズンもよろしくお願いいたします!

NPO法人 弘前Jスポーツプロジェクト事務局
(営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3
TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

しばらくの間、雑貨販売のみの営業となります。

新商品入荷!! **タイコットン 100%マフラー**

一度お店に見に来てね♪お待ちしております♪

ASIAN Cafe
~アジアン カフェ~
TEL:0172-40-3070

弘前市清水森沼田49-1【駐車場有り】
【営業時間】11:00~15:00【定休日】火曜日
※近くに高松郵便局にお電話下さい。

求人募集18P

20th ANNIVERSARY 2017年まで創業20周年

総合保険代理店
あなたの頼れる保険コンサルタントです。
株式会社 グッドウイン
弘前サテライトオフィス
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF
営 9:30~17:00 休 土・日・祝

お客様一人ひとりに最適な「安心」を
その保障内容、古くなっていないませんか？

0172-55-0724
「お電話ください。担当者がうかがいます」

ほけんや
だぞっ!

6月に結婚のジュンブライドのみなさん
人生設計をサポートする保険を考えませんか？

求人募集18P

取扱い保険会社 生命保険会社21社・損害保険会社13社

アフラック AIG アフラック生命 AIG 損害保険 ZURICH 損害保険

NISSAY MetLife Affac オリックス生命

エッセイパルター 三井生命 MANULIFE マニライフ生命

弘前市立病院 弘前市立病院 弘前市立病院

弘前市立病院 弘前市立病院 弘前市立病院

弘前市立病院 弘前市立病院 弘前市立病院

カギヨシ 修理サービス

カギヨシ イトーヨーカドー店
営業時間を変更しました。
朝9時~夜9時 ▼夜8時まで

カギヨシ修理サービス
(イトーヨーカドー弘前店地下)

- 靴修理 ■釣用靴フェルト交換(フェルト込み)
- 合カギ ■傘修理 ■カバン修理
- 染替(サイフ・カバン・靴)

カギヨシ

※詳細は相談の上で。
33-5511(内線3217)

カギヨシ 本店
住 弘前市高田3丁目3-27
TEL 0172-36-0036
営 9:30~18:00 日有
土曜日は17:00まで
休 日・祝・土曜日不定休

LIFE

三上建築板金

困った事、相談したい事、
ちょっと聞きたいだけ、
大丈夫です!

屋根工事 各種板金工事
外壁工事 ステンレス加工
鋼板加工 塗装工事

高品質な施工をあなたのお住まいに!

●一級建築板金技能士施工●

青森県弘前市大字中畑字旭岡50-1
0172-88-8680

2017 6月 JUNE **げんねんECOスクール** 託児無料

第一部 暮らしの中のエネルギー
講師/日本原燃(株)

第二部 夏の貝殻リース
講師/Atelier muguet 神 幸代

青森会場 [日時] 6/20
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催 日本原燃サイクル 場所 情報センター

青森会場 [日時] 6/20
13:00~受付開始
13:30~開講(第一部・第二部)
16:00 終了予定
開催 日本原燃サイクル 場所 情報センター

弘前会場 [日時] 6/21
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催 弘前商工会館所会館 場所 201室

三沢会場 [日時] 6/22
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催 三沢市公会堂 場所 第10集会所

八戸会場 [日時] 6/23
9:30~受付開始
10:00~開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定
開催 ユートリー 5階 場所 視聴覚室

※申込み締切は 全会場共通 6月6日(火)

応募方法
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日(青森会場は午前または午後を明記)、託児サポート希望の有無(1歳児~未就学児限定)、お子様の名前(ふりがな)、生年月日、性別を明記の上、はがきかメールでお申し込みください。
※お問合せ・お申込後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお申し込みします。(受付時間:平日9時~17時)

※第二部のみの参加はできません。
参加費 500円 参加定員 各30名程度
〒030-0802 青森市本町1-2-15
日本原燃青森総合本部広報ECOスクール事務局
mail: ecoschool@jnfi.co.jp
お申し込みの際は個人情報に付きましては、ECOスクールの
読者及び関係者へお送りさせていただきます。

弘前市イベントカレンダー 2017年6月

6月11日(日) 第5回 弘前城リレーマラソン

弘前城リレーマラソンは弘前公園内を会場に、チームで協力して走るイベントです。弘前市の象徴ともいえる弘前城、季節によって様々な表情をみせる弘前公園、そして青空に映える岩木山を眺めながら走ることができます！ 1年に2度、夏大会・冬大会を開催しています。1等を目指すのもよし、楽しく走るのもよし。仲間を力合わせて完走を目指しませんか？ 仮装も大歓迎♪ ぜひ皆さんでお誘い合わせの上ご参加ください！

【場 所】弘前公園内 特設コース 【時 間】10:00スタート
【問合せ】NPO法人スポネット弘前 0172-32-6523



6月17日(土) 第12回 古都ひろさき花火の集い

(雨天決行。大雨強風の場合18日に原延)

【開 場】15:00 【打ち上げ開始】19:30 【終了予定】21:00

【場 所】弘前市岩木川河川敷運動公園(悪戸地区)

【チケット販売】2017年4月27日(木)開始

※オンライン販売期間:6月6日(火)まで ※各プレイガイド販売期間:6月11日(日)まで ※6月12日(月)以降は弘前商工会議所のみで販売

【問合せ】ひろさき市民花火の集い実行委員会 0172-33-4111



6月25日(日) チャレンジヒルクライム岩木山

ふだんは走れないコースを使用し、標高1260mのゴールからは日本海と世界遺産白神山地が一望できます。青森県唯一のヒルクライムサイクルレースです。

【会 場】弘前市津軽岩木スカイライン ※岩木スカイラインは、当日昼12:00まで通行止め



6月25日(日) 第18回 よさこい津軽 ※雨天決行です。

高知県のよさこい祭りと北海道のソーラン節がミックスされて生まれた、よさこい祭りは全国的に発展し、その中で弘前の独自の文化と融合し誕生したのが『よさこい津軽』です。

自由で独創的な踊りが繰り広げられる『よさこい津軽』を通じ、社会人、学生、児童が共通の目的を持って自主的に組織や踊りを作り上げ、練習に励み、参加して成し遂げる喜びを得て、さらには、共通の話題から生まれる新たな人の交流を生み出し、中心商店街、地域経済活性化を目的として開催されました。

他の『よさこい祭り』と一線を画し、優劣を決定することなく多くの参加者・観客が楽しめるお祭りとして、今年も中心商店街土手町を賑わします。

【場 所】弘前市土手町通り及び3、3、2号線の一部

【出陣式】9:30~ 【開催時間】9:50~15:30 【交通規制】9:00~16:00(予定)

【問合せ】よさこい津軽実行委員会 弘前商業連合会事務局 0172-33-4111



6月25日(日) 藤田記念庭園 無料開放日

毎年6月の最終日曜日は、藤田記念庭園の無料開放日となっております。

藤田記念庭園は、弘前公園に隣接し、弘前市出身の藤田謙一氏が、大正8年に別邸を構える際、東京から庭師を招いてつくらせた江戸風な景趣の庭園です。

その後、弘前市が市政施行百周年記念事業として整備し、平成3年7月に開園しました。総面積は約21,800㎡(約6,600坪)あり、東北地方においては平泉毛越寺庭園に次ぐ大規模な庭園です。

【時 間】9:00~17:00 ※最終入館は16:30まで 【入園料】無料

【問合せ】藤田記念庭園事務所 0172-37-5525

弘前市みどりの協会 0172-33-8733

また、開園期間中は施設管理員による園内無料ガイドも行っております。こちらは予約が必要ですので興味のある方は左記電話番号までご連絡ください。



黒石市イベントカレンダー 2017年6月

6月10日(土)・11日(日) こでんてん in 黒石こみせ2017 ~手しごとアート展~

木工、あみもの、こけし雑貨、陶芸、ガラス、布、漆、アクセサリ、刺し子、リメイク服、革など出展者多数。人が好き、手づくりが好き。こしは会場を移し、中町こみせ通りにものづくりの魅力が集います。

【会 場】黒石市中町こみせ通り周辺 【時 間】10:00~17:00

【問合せ】こでんてん実行委員会 0172-53-3082



6月11日(日) 第15回 こけし駅伝大会

黒石温泉郷とこけしのふるさと・黒石のために開催される駅伝大会です。津軽伝承工芸館をスタートし、温湯・落合・板留の各温泉地を巡り、再び津軽伝承工芸館を目指します。

【場 所】津軽伝承工芸館 【問合せ】津軽伝承工芸館 0172-59-5300



弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの「目より健康コラム」はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

血液型と脳

vol.36

林修先生のテレビ番組で、血液型と脳の関係を裏付ける画期的な内容を目にしました。

A型の人には左脳の、B型の人には右脳の、AB型の人には両脳の活性が強いというものでした。O型の人には、弱い両脳活性というものでした。

左脳は論理脳、右脳は感情脳といわれており、どちらが優位に働くかによって性格も形成されます。論理脳優位のA型の人と、感情脳優位のB型の人とは、合わないことが多いのです。O型の人には、どちらも弱いので、すべての血液型の人と相性が良いとされます。AB型の人には、どちらの



脳も働くので、个性的と言われます。日本はA型40%、O型30%、B型20%、AB型10%となっているので、論理的で慎重な国民性が作られているのです。さらなる血液型研究が日本から発信されますように。



Tsugaru アニマル通信

vol.34

眼の病気 -角膜炎-

こんにちは、ごり動物病院院長のごりです。今回は眼の病気、角膜炎の病気についてです。角膜は眼の一番表面にあり、厚さ約0.5ミリの5層構造になっています。一番表面の角膜上皮はまるで玉ねぎのような構造をしていて、皮膚と非常に似ています。角膜は透明なため、その働きは光を目の中に入れることです。ですから何かの原因で角膜に傷がつくと角膜は白く濁り十分に光を入れることができなくなるばかりか、視覚の情報もばやけてしまいます。とはいえ正常な犬の視力はヒトの視力という0.2程度で色の判断も5色程度、画像もばやけていと言われています。ですから、犬は耳や鼻がきくと

いうことだと思います。角膜炎の代表的な病気に角膜炎があります。角膜炎は角膜に傷が付くことで角膜が白く濁ります。原因は引っ掻いたり、こすったり、異物が入ったり、まぶたにできた腫瘍(マイボーム腺腫)いわゆる「目イボ」、ドライアイなどが原因となります。放っておくと濁りが拡大し角膜が削れて角膜びらんとなり、進行すると潰瘍、さらに穴が開いてしまう角膜穿孔になります。治療は軽度、初期の角膜炎では炎症を抑える目薬、シ-アセチルシステイン、ヒアルロン酸の目薬で軽快しますが、びらんや潰瘍になるとコンタクトレンズ装着、角膜の格子状切除(格子状に角膜に傷をつける)、強膜-結膜-眼瞼フラップ、角膜穿孔の場合には角膜縫合や角膜移植といった手術が必要になります。最後に述べた手術は眼科専門医での治療が必要になりますので、その



際にはかかりつけの先生にご相談ください。痛みを伴うことが多く、ショボショボとまばたきをし、手で掻いてしまう仕草が見られるので、ご家族の方が気づかえることが多いです。角膜炎は皮膚と似ているということも申しましたが皮膚同様、傷がつけばそれを修復する能力は角膜にはありません。しかしながら元の状態になるまでにはかなりの時間がかかります。ですから治療には根気が必要です。治療の基本は点眼になります。点眼は多くのご家族の方が難しいとおっしゃいます。またそれに加え目薬が数種類に及びため点眼のことが治療を困難にしています。角膜炎はスピードが大事です。眼の表面が白く濁ったり、ショボショボとまばたきをしたり、手で眼をこする仕草が見られたらすぐに動物病院を受診してください。スピード・アンド・チャージです!



ごり動物病院 院長:土田靖彦
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808

HOSPITAL

ラジオは、ともだち♪

76.3MHz FM JAIGO WAVE

(株)エフエムジャイゴウェーブ

リクエストはこちらへ↓

E-mail
生放送番組用
live@fm-jaigo.co.jp
制作番組&他メッセージリクエスト用
fm763@fm-jaigo.co.jp
※「件名」に各番組名を必ず入力してください。

FAX
0172-43-8211
*おかけ間違いにご注意下さい。

ハガキ
〒038-1199
田舎館郵便局 私書箱5号
*ご希望の番組名を書いてお送り下さい。

FM JAIGO WAVE受信エリア:

田舎館村・藤崎町(旧常盤村)
■市街地...弘前市・黒石市・平川市
■一部...青森市(旧浪岡町)・板柳町

リクエスト・メッセージ
お待ちしております!

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				
9:00	「演歌と歌謡の時間」				
10:00 ↓ 13:00	「ラジドキ」 パーソナリティ:藤原あすか・いっくう				「じゃい金」 藤原あすか いっくう
14:00	「竹本孝之 Song for TOMORROW」	「板橋かずゆきの ミュージック ・ベジタブル」	第1週 「ゆりとけんじの 演歌旅」 第1週以外 「J POP 90's」	「スターダスト レビューの星に なるまで」 <small>毎月第3(木) 「けんじのじゃわめで演歌」 毎月第3以外「午後の歌謡曲」</small>	「俊ちゃんの 人生応援演歌」
14:30	「午後の歌謡曲」 小澤倫のオー!リンズ1				
15:00 16:00	「アフタヌーンパラダイス」				
17:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				



ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会
認定医
獣医学博士
院長 土田靖彦

診療時間

午前9:00~13:30
午後4:00~8:00

*受付は診療終了30分前までにお済ませください
*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット
ハムスター・鳥・は虫類など

休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

診療内容

内科・外科・皮膚科・その他

アニマルレイキヒーリング*も行っております。

*アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

HOSPITAL



さわだ整形外科



整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行っ
て
お
り
ま
す

腰痛症・腰椎間板ヘルニア・頸部脊髄管狭窄症や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?

※NHK「たのび」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
福祉用具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「優たさり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、
安全で的確な撮影を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室
脱臼や点刺、各種の注射を
行っています。オプスを巻く
のもこの部屋で行います。



リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。
運動器リハビリテーション・セラピー
の資格を持った看護員が常勤して見守ります。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~ 6:00
【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



産科・婦人科・内科
ICHIRO
LADIES
CLINIC
いちろう
クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-18:30	●	●	●	●	●	●	●

※受付は、診療時間終了の30分前となります。
※木曜日・第3日曜・祭日は休診日です。

〒弘前市大字早稲田4-1-5
☎ 0172-26-1692



【最新4D超音波】

4D超音波は、3Dの画像に動画性を加えた技術で、赤ちゃんの動きをリアルタイムで見ることが出来ます。お顔だけでなく、お腹の中で動いている様子も鮮明に見ることが出来ます。

【ホテルのような入院室】

木のぬくもりを感じ、気持ちがリラックス出来るように配慮致しました。

【キッズルーム完備】

お子様連れでも安心して御来院頂けます。



妊娠24週胎児



いちろうクリニックでは妊娠から出産までの時期が最高の思い出となりますように最新の医療技術をはじめ、経験豊かな医師・スタッフがまごころを込めて赤ちゃんとお母さんを応援します。

弘前にラグビーワールドカップ2019公認チームキャンプ地誘致を実現する会



みなさん、お元気ですか。テレビで有名になりました一滴の尿で線虫により癌があるかどうかわかるようになるという報道、また癌探知犬が癌をもっているかどうかわかるという報道がありました。ある程度は本当なのでしょうが、問題なのはどの癌の種類でどの程度の大きさで、発見されるだろうかという点です。正常な人でも1000個から1万個程度のがん細胞は持っています。どの程度のがん細胞数で(+)と判断で

きるのでしょうか。検診で見つかる初期なのか、検診でも見つからないレベルなのか。癌の種類によってもこの容量依存の程度は変わらぬでしょう。今現在、すべての癌細胞から産出される物質というのはまだ発見されていないので、様々な環境因子を検知している可能性はありますが、もしそうであればある程度の癌の大きさが必要となるかもしれません。



●住所/私前市安原3丁目7-5



診療時間	月・火・木・金	午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 17:00
	水・土	午前 9:00 ~ 12:00
	日・祝	休診 (急用は電話連絡をお願いします)

早川内科肛門科

■ Tel.0172-87-7700 ■

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あなたへの健康が最優先活動を支えます。

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

今村クリニック

私前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医
日本消化器病学会認定専門医

院長 今村憲市

HOSPITAL



駐車場完備

気になる症状があれば
お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ ~メタボリックサージェリーが気になる方へ~

BMI35以上の高度肥満例に、肥満を解消するため行なう手術をメタボリックサージェリーと言います。日本で保険適用になっているのは腹腔鏡下スリーブ状胃切除術という術式です。胃は伸び縮みする袋状の臓器です。食事が入ると大きく膨らんだ部分にためようとして、この膨らんでくる部分を縦方向に切り取って、胃を棒のように細くします。術後は胃の容積が小さくなり、食事を少しずつしかとれなくなり、平均すると元の体重の30%程度減少します。

対象となる方は、6ヶ月以上の内科治療によっても、十分な効果が得られないBMIが35以上の患者であって、糖尿病、高脂血症、または脂質異常症のうち一つ以上の合併があり、主治医の同意が得られた人となります。 今村クリニック 院長 今村 憲市

あなたは大丈夫？
ワキガのお悩み...

ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

Q1 ワキガはどうして起こるのですか？

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには完全にアポクリン腺が未発達ですが、活動をしていないので悪臭を発したりすることはありません。アポクリン腺の発達は女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが...

A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性疾患です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝率です。

Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？

A3. 現代の生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？

A4. 耳アガを塗る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人には耳アガが温かくなります。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？

A5. 足には、アポクリン腺が無く、エクリン腺という身体中どこにでもある汗腺から分泌される汗とアガ、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」だと言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人類がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい習慣や食べ物 飲酒・喫煙・ニンニク・クマナギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・パイナップル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活性化します。

- ワキガの手術法
- ①切除法...ワキの下の有毛部分を切り取る
 - ②剪除法...有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
 - ③皮下組織捻挫(そうは)法...数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
 - ④皮下組織削除法...1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
 - ⑤皮下組織吸引法...数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
 - ⑥皮下組織超音波吸引法...数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診察をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。



はらクリニック

最新レーザー治療 美容外科/形成外科/皮膚科
0120-1641-12

http://www.hara-cl.com

私前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)
(診療時間)平日9:00~12:00/15:00~18:00
土曜9:00~12:00/13:00~15:00
(休診日)日曜・祝日

健康保険が使えます
お気軽にご相談下さい。
治療費等詳しくは、
ホームページまたは、
お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は
東北最大!

医療法人

あきた耳鼻咽喉科クリニック



Blancdieu
HIROSAKI FC

目指せJリーグ!
当院は全力で
応援しています!

6月1日からスギ花粉舌下免疫療法の新規受付を再開!

今年のスギ花粉は少な目で、花粉症の症状も軽くすんだ方が多かったようです。年によってスギ花粉の飛散量は違いますが、長い目で見るとまだまだスギ花粉の飛散量は増えています。そこでスギ花粉症に優れた効果が期待できるスギ花粉舌下免疫療法の新規受付を6月1日(木)から再開いたします。治療をする上でほしい月1回は受診できること、毎日忘れずに自分で投薬できること、万が一具合が悪くなった時に自分で対処できること、12歳以上であることなどがあります。ただし妊婦さんと授乳婦さんは開始できません。ご希望の方は是非ご相談ください。



日本耳鼻咽喉科学会認定
耳鼻咽喉科専門医 補聴器適合判定医



院長 秋田 二朗

◆診療科目
耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間 ※水・日曜日、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
午後3:00~ 6:30	○	○	×	○	○	×

※土曜午後5:00まで

◆住所:弘前市南城西2丁目5-12

◆電話:0172-32-2332

◆URL:<http://www.akita-ent.net/>



HOSPITAL

弘前市医師会からのお知らせ 当番制で休日午前中に診療を行っております。

6月の当番

内 科	診療時間/9:00~12:00
4(日) 伊東内科・小児科クリニック	弘前市元長町16 TEL:32-0630
11(日) さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070
18(日) 五日市内科医院	弘前市植田町8 TEL:35-4666
25(日) 弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1 TEL:82-3377

お問い合わせは、一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

救急
情報

急な病気やケガ... 知ってよかった

弘前市急患診療所 場所/弘前総合保健センター1F
 連絡先/**0172-34-1131**
 所在地/弘前市大字野田 2-7-1
 診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)

休日診療
(日曜・祝日・8/13・12/31・1/1~3)

10:00~16:00

夜間診療
(毎日)

19:00~22:30

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は
弘前消防本部(病院紹介専用) 0172-32-3999

萬屋 YOROZU YA 買取大募集★

★ご不用になったものは萬屋へ！★ 売らなくても大丈夫！査定は無料！



1点だけでも
OK

大量でも
OK



査定内容に
納得したら
サインを
書いて成立！
納得いかない
ときは、
キャンセルも
可能です。

※受付時に、免許証や保険証などの本人確認書類のコピーをいただいています。

★お気軽にお持ちください！



出張買取ご相談ください

出張買取専用
フリーダイヤル 0120-462-825

スタッフ募集中!!

レジスタッフ、店内加工スタッフ募集★
詳細は店舗へお問い合わせください。



LIFE

萬屋城東店

弘前市和泉1-2-1
Tel.0172-55-6840
営業時間/10:00~25:00
年中無休



萬屋大清水店

弘前市大清水1-9-20
Tel.0172-28-9045
営業時間/10:00~25:00
年中無休



資格免許をとろう!

常時講習中!

フォークリフト

車輛系(整地等)

小型移動式クレーン



フォークリフト
運転技能講習

2日間コース

車輛系建設機械
運転技能講習

トラック・ショベル・ホイール式トラクター・ショベル

2日間コース

小型移動式クレーン
運転技能講習

2.5日間コース
3日間コース

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限ります。

青森労働局長登録教習機関

青森県産業機械講習センター

弘前市石渡1丁目23-1(三ツ矢自動車学校内)

0172-34-6767



運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車/インプレッサG4



教習車種

- 普通自動車免許(MF-AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** コンピューターで楽々!
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切・丁寧に指導致します。
- ポイント3** 学科問題練習機「武蔵」
あなたの強い味方うけあいです…!
- ポイント4** 先進の教習設備でらくらく
リアル三次元コンピュータアクセス・マスターで、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** あなたのスケジュールに合わせた教習プラン
安心・おまかせコース/スピードコース/マイペースコース/期間限定コース

各種教習ローンの取り扱いをしております。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

三ツ矢自動車学校 弘前市石渡1丁目23-1
0172-35-6611

<http://www.mituya-ds.jp>

毎日元気に美しく過ごすために

水素吸入サロン

水素の力をサロンで体感

- 若々しい毎を送りたい
- 年齢が気になっている
- 元気に過ごしたい
- 美しくなりたい

弘前初上陸

Special Campaign
50% OFF

夏を元気に！水素吸引体験キャンペーン

キャンペーン期間 2017年 5月1日～7月31日

通常価格 2,000円 ▶ **1,000円** さらには **500円** 割引

本誌1Pにあるクーポンで

美容に 健康に 若々しく

水素吸入サロン cats

〒036-8102 青森県弘前市小北内4-6-15 株式会社キャッツ弘前店

完全予約制

tel 0172-28-3222

営業時間：10:00～17:00
受付：10:00～16:00
url: http://cats-eulse.com/

Access map

弘前駅南口
しりと歯科 ●ファミリーマート
ローソン ●スエビズ
駐車場の案内
キャッツ建物の
裏に4～5分
駐車可能です

弘前市立第五中学校
スーパー佐藤長

平成29年 2月より源泉がリニューアル!

～ 源泉掛け流し ～

しらかみの湯には美肌効果有り

ナトリウム-塩化物泉
泉質：「炭酸水素塩泉」「pH値 8.5」
つるつる、ぴかぴか、美肌の湯

炭酸水素塩泉は石鹸のようなはたらきがあり、肌の不要な角質をとったり毛穴の汚れをとったりする効果があります。この効果により、ツルツル肌をつくり、美白肌をつくってくれます。またpH値が9.5だと7割弱となり、お肌を石鹸効果でクレンジングしてくれます。

日帰団体コース ご入浴・お食事・会場費込
ご利用時間 10:00～15:00 のお得なセット!

お手軽コース 一人様
2,250円 (税込)

〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1
アノ里 白神館 TEL.0172-85-3011

開店8周年スペシャル! 特別目玉商品もあります!

EYE CLOUD

目が強くて、レンズの厚みが気になる...

厚さを抑えた薄型レンズにするとうくなる...

子どもの視力大丈夫ですか?

価格一例 ※送料別

フレーム 薄型レンズ 通常価格 4,800円 + 6,000円 → **4,800円** (税込)

フレーム 非球面レンズ 通常価格 9,800円 + 8,000円 → **9,800円** (税込)

※送料別、カラーレンズ、アップグレードを希望の場合追加、差額料金をいたします。

クーポン利用で 薄型レンズへのグレードアップ **無料!!**

本誌1Pのクーポンを切り取ってご利用下さい。

メガネ・サングラス
SalaVision
サーラ・ヴィジョン

↑至7号線
■弘前青森者 かつばあ司 北大通り
コチラ★ みるく銀行
アクア八幡 サンダー ■弘前金病院

◎0172-32-8941

住 弘前市八幡町3-2-4
営 9:30～19:30 休 第2、第3火曜日定休

あなたの目は大丈夫ですか? 中高年から怖い 加齢黄斑変性症

- ✓ ゆがんで見える
- ✓ ぼやけて見える
- ✓ 中心部が見えにくい

【気になる方はまず診断】

中高年から気をつけたい目の病気で、加齢黄斑変性があります。加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気です。

視力維持するためのポイント

- ① たばこはやめる……禁煙が予防の第一歩
- ② 亜鉛や抗酸化ビタミン・オメガ3不飽和脂肪酸を多めに摂取する…かきや青魚の成分を意識しましょう

難治性の病とあきらめないであなたの病。
朗報！加齢黄斑変性症に著効！
フコキサンチン療法があります！

心と身体に健康プラス
～相談できるお薬館～

株八木橋薬局

弘前市大字和徳町23-5 日曜日
0172-35-2811 9:00～19:00

Tsugaru6月号 読者プレゼントコーナー

1 掲載ページ:3P



おいでや
羊肉鍋 生出屋
羊肉100g

※羊肉鍋ご注文の方に限ります。
(お持ち帰りはできません。)

...3名様

2 掲載ページ:裏



グリランド
十和田湖
ポートアドベンチャー
無料乗船券 ※お1人様1回限り ※写真はイメージです。
(通常大人6,000円)

先着順!! (ご応募はお早めに) ...10名様

3 掲載ページ:7P



イオンシネマ弘前
映画ご招待券ペア

※チケット郵送致します。

...3名様

4



青森コロナワールド
映画招待券

※チケット郵送致します。

...3名様

プレゼント応募締切は6月26日(月)です!
※②グリランド無料乗船券は先着順です!

【プレゼントご希望の方は、下記の内容をハガキに記入してNAVI通信宛までご応募下さい】

①住所・氏名・年齢・電話番号(ハガキ表面に書いてもOK!!)
②希望する商品番号と商品名(第1希望・第2希望迄)
③クーポンを利用した店名とその感想
④本誌で紹介してほしいお店と理由・くちこみなど
⑤本誌を入手した場所

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※住所・氏名の書き忘れにご注意下さい。

宛先は
コチラ

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信
「Tsugaru6月号プレゼント」係
までご応募下さい。

平成29年度 6月 宵宮情報

日程	祭典場所	町名	店数
6月7日(水)	薬王院	笹森町	30
9日(金)	稲荷神社	和徳町	60
10日(土)	誓願寺・専求院	新町	50
11日(日)	金山神社	富田	60
	エンマ様	新寺町	40
12日(月)	七面様	狹狐	40
14日(水)	護国神社	住吉町	15
15日(木)	神明宮	小人町	50



17日(土)	竜泉寺	新町	50
18日(日)	板柳大般若	板柳町	30
19日(月)	十一面観音	新寺町	10
21日(水)	法光寺	藤崎町	30
22日(木)	鬼神社	鬼沢	50
23日(金)	鬼神社大祭	鬼沢	10
24日(土)	天満宮	西茂森	80
	天満宮	浜の町	10
30日(金)	陶扇神社	品川町	81

※神社・お寺の都合により日程の変更になる場合があります。
※店数は出店区分分のため実際の出店数とは異なります。

Tsugaru イチオシのお店②

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

★ menu ★

A コース **カットのみ 1,080円**

B コース **カット+シャンプー 1,400円**

C コース **カット+カラー+シャンプー 3,990円**

おかげ様で
ご来店人数
7万人突破!
ありがとうございます!!

会 9:00~19:00
会 弘前市八幡町3-2-4
聖田バイパス沿いアクア八幡内

0172-35-4816

至国道7号線1
弘前警察署 かつばら町
当店
ホテルイースポーツ
アクア八幡
みちのく銀行
弘前駅前方面!

美容室 **カット&カラー専門店**

かっとん

主婦に人気の美容室

Menu

Aコース **カットのみ 1,080円** 受付時間 18:00まで

Bコース **カット+シャンプー 1,400円**

Cコース **カット+カラー+シャンプー 3,990円** 受付時間 17:00まで

Dコース **カラー+シャンプー 2,910円**

TEL0172-55-9688

会 8:30~
A・Bコースは18:00まで受付
C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

会 弘前市早稲田4-3-4

池原町
ユニクロ
第5城東
ヤマガ電機
メダネパブリシティ
● 当店
ワークマン
西松屋
至道102号線

噂のヘアーカット専門店

早い! 安い! つまりお得!

センカット 1カット

ヘアースタイル

ヘアースタイル **1,080円**

ぜひカットさせてください!!

住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

営業時間 10:00~20:00

理容師・美容師
大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数
23万人突破!
ありがとうございます。

清次郎
ユニバース
ヤマガ電機
出湯町
コナカ
メダネパブリシティ
至道102号線

JOB

津軽の求人情報

美容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 美容師 ※正社員
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 9:00~19:00
- 【給与】 20万5千~31万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
聖田バイパス沿いアクア八幡内
TEL **0172-35-4816**

業務多忙につき

☆美容師募集☆

- 【職種】 美容師 ※正社員
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 8:30~18:00
- 【給与】 20万5千~31万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



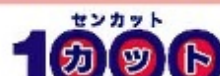
〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4
TEL **0172-55-9688**

理容師募集

☆業務多忙につき☆

- 【職種】 理容師 ※正社員
- 【人数】 3名
- 【資格】 理容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00~20:00
- 【給与】 24万~33万以上可
- 【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。

090-7563-6489 (担当/阿保)



住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

4P掲載

パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい
お弁当を作りませんか？

【職種】 接客・調理補助
【人数】 若干名
【時間】 7:30~13:00
17:00~21:00
【時給】 716~850円
【応募】 詳細は面接にてご説明
致します。

40歳くらいまでの方歓迎!

じよいふる

住所:弘前市三長町5-1
TEL:0172-88-6013

2P掲載

パート美容師さん募集

好きな時間を
自由に短時間選べる

【時給】

9:00~12:00迄 ... ¥870
土日働ける方は ... ¥900
12:00~15:00迄 ... ¥800
15:00~17:00迄 ... ¥750

※委細面接にてまずはお電話ください。



おしゃれ工房
ぱあま屋

0172-34-3722
弘前市駅前町15-8

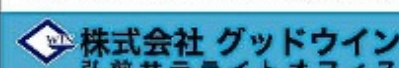
8P掲載

コンサルタント募集

創業20周年を機に
私たちと一緒に働きませんか？

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。



株式会社 **グッドウイン**
弘前サテライトオフィス
TEL:0172-55-0724
弘前市土手町181-9
ガレリアKD-B棟テナントF

3P掲載

業務多忙につき、パートタイマー募集

■募集内容■ (下記店舗以外でもお気軽にお問合せ下さい。)

店舗	募集内容	時間	店舗	募集内容	時間	店舗	募集内容	時間
弘前市	小比内店	農産 5H	弘前市	高杉店	レジ 5H	平川市	平賀店	食品 7H
	大原店	レジ 5H		浜の町店	レジ 5H		黒石市	寿町店
		食品 7H		樹木店	デリカ 5H	五所川原市		新宮店
	水産 5H	レジ 7H	レジ 7H		広田店		レジ 5H	
	堅田店	農産 5H	岩木店	食品 7H	金木店	レジ 5H		
	食品 3H	レジ 5H		レジ 5H	森田店	デリカ 5H		
城東店	レジ 5H	常盤店	レジ 5H					

お問い合わせ、ご応募は各店舗まで!!

生鮮活祭



株式会社 佐藤長

※また、すでに求人終了となっている場合もありますのでご了承下さい。

T 036-8227
弘前市桔梗野4丁目9-2
TEL(0172)36-3311

7P掲載

社員・パートアルバイト募集

雑貨屋さんでお仕事しませんか？

【職 種】 簡単な調理
雑貨製作販売

【その他】 40才くらいまでの女性
経験者優遇

【応 募】 詳細は面接にてご説明
致します。



~アジアンカフェ~

弘前市清水森沼田49-1
【営業時間】11:00~15:00
【定休日】火曜日
TEL:0172-40-3070

作業員急募!!

【勤務地】弘前市内

■大工見習■

【勤務地】宮城県内

■大工■

- ・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給
- ・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

- ・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給
- ・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内

■除染作業員■

- ・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給
- ・宿舍2人部屋・食事別 1,340(2食)

ハウスコンサル 弘前市 取上5丁目8-1
TEL 090-2024-2177

3P掲載

スタッフ大募集!!

明るくて活発な方、大歓迎!!

【職 種】 フロント事務・1名
レストラン及び宴会場・1名

【給 与】 140,000円 (正社員登用制度有)

【勤務時間】 7:00~16:00 12:00~21:00
※シフト制による(休日月8回)

【経 験】 未経験者大歓迎

【そ の 他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ ☎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311 【営業時間】7:00~21:00 【定休日】年中無休

JOB

GURILAND Boat Adventure 十和田湖ボートアドベンチャー

2017シーズン
4月15日(土)
から運航!

RIBに乗って驚きのエリアへ
GoOOOOO!!

2017年5月より
カフェレストランが
オープン!

野生動物と
出会うことも



十和田湖は超巨大なアドベンチャーパーク!
原生の森と絶壁に囲まれた特別保護区を巡る
世界最大規模のRIB※ツアー!!

※RIB=リフト
インフレーターボート

カヤックツアーもあります。

始めての方歓迎!本格的なシーカヤックを使用します。



イトムカの入江



大迫功門 断崖絶壁

GURILAND ~グリランド~ 北日本中継所

お問い合わせ・ご予約 ☎0176-75-2755



詳しい内容・料金等は、ホームページをご覧ください。

グリランド 検索 メール info@guriland.jp

十和田市奥瀬十和田湖畔字樽部123-1 (字樽部キャンプ場交差点)

Tsugaru

H.29.6
vol.94

発行/NAVY通信

あの八戸のイベントが弘前にやってきた!

in 弘前

クローバー婚活パーティー

7月2日 SUN 14:00~(受付開始13:30)

会場 弘前パークホテル (弘前市土手町126)

対象 25歳~42歳

定員 男性20名、女性20名

参加費 男性5,000円、女性3,000円



Arheart(アルハート)弘前は、NPO法人スイートマリアージュの代理店として、たくさんの方の出逢いをプロデュース、サポートする婚活支援を行っております。

『お茶婚』(30代中心編、アラフォー編)同時参加募集中!! 詳しくは、当社HPをご覧ください。

アルハート弘前 検索

NPO法人スイートマリアージュ代理店

Arheart Hirosaki
~アルハート~

〒036-8054 青森県弘前市田町5丁目6-2
三枝ビル2F(サンデー弘前店様となり)

イベント申込・その他お問い合わせ先

☎090-2959-4158

代表: 工藤 秀之 『婚活会員随時募集中!』
E-Mail: arheartk@gmail.com
HP: http://kdkikaku.cloud-line.com



青森県弘前市田町5丁目6-2
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料