

毎日が楽しくなる情報誌

HACHIMONHE CHAMBERLINGURA

2017年5月

VOL.

75

季刊【はちのへ中心蔵ウエル】

# well

TAKE FREE

旬の味覚満載 ランチ&グルメ

## 初夏のランチ・グルメ特集

### 初夏のお弁当カタログ



.....  
はちのへ  
プライダルガイド  
2017  
.....

楽しい、楽しいがさらに広がりました。

今回のテーマは《マルシェ》

# ARCHE

**PAPER ITEMS**  
by NAKACHO PRINTING

## EXPERIENCE

PORCELARTS  
NAIL TIP&ICING COOKIES  
MENZAESTHETIC

## LIVE!

HAIR MAKE LIVE  
COOKING LIVE  
DESSERT LIVE  
BOUQUET LIVE

finger  
**FOOD**

& **petit SWEETS**

by KIZAN hachinohe

**FLOWERS & BOUQUET**

by HANA-DAYORI

**FRESH HERB  
& HERB TEA**

by CONSE FARM

ご結婚をお考えの方には・・・  
同日5/21別会場にて  
**Wedding Fair**開催中です。

ゆったりお話できるプランナー相談会や  
ご予約限定ウエディング料理無料試食会(①12:00②17:00)も。  
LittleMerryGardenと合わせてお楽しみください。

**KIZAN**  
HACHINOHE

青森県八戸市長苗代前田32-1 TEL.0178-70-1155

☎0120-465122

hachinohe.kizan.jp

●詳細はさざん八戸HPにてご覧いただけます。

大好評につき Vol.2

女子のシアワセを集めて

# Little Merry GARDEN

KIZAN hachinohe

2017.5.21 SUN

入場無料 10:00-18:00

○ご予約は不要で、どなたでもご参加いただけます。  
○イベント詳細や前回動画は、きざんHPをご覧ください。

カワイイ、おいしい



PHOTO & MOVIE

PHOTO BOOTH by studio KIZAN

PHOTO STATION  
MOVIE DEMO



今回

# M



ZAKKA by ecrú



HANDMADE ACCESSORIES by FAUNE



COSMETICS

RAW CHOCOLATE by SWEETEST DAY



FLAVOR TEA by コノハト茶業白



POIVRE



WEDDING DRESS & ITEM by Four Jisô

## MARCHEを楽しもう。

今回のテーマは《マルシェ》、会場は光溢れる吹抜けラウンジ&中庭。おいらせ町「コンセファーム」さんの無農薬ハーブ販売なども加わり、雑貨、アクセ、写真、フラワー、ネイルからウエディングアイテムまで個性豊かなショップブースを巡りながらプチスイーツ&フードも楽しめます。結婚のご予定が特にお決まりでない方もご結婚されている方も、ご遠慮なくご参加いただけるきざん女子チームプロデュースによる一日限定イベントです。

### ●Little Merry Garden 5/21開催内容

- フレッシュハーブ&ハーブティ by CONSE FARM
- セレクト雑貨&ボタニカルコスメ by ecrú
- ハンドメイドアクセサリー by FAUNE
- フレイバーティー by コノハト茶業白
- ローチョコレート by SWEETEST DAY
- Weddingドレス・アクセサリー&ヘアメイクLIVE by FourSo&Co.
- フォトグラフ&フォトブースほか by studio KIZAN
- フード・スイーツ・ドリンクバー&クッキングLIVE by きざんHP
- ブーケづくりLIVE&フラワー by 花だより
- ペーパーアイテム by 中長田剛
- ポーセラーツ体験 by CocoRose&Little stars
- ネイルチップ&アイシングクッキーづくり体験 by Beterose
- メンズエステ体験(フェイシャル&ハンド) by Parfait nail

※開催内容は変更になる場合があります。





呑み喰い  
つるべ系

店主  
**高橋 立さん**

Takahashi Tatsuru

昭和45年 12月 25日生



店舗データ  
八戸市三日町38  
花小路ビル1F  
TEL.0178-45-9688

3年前に八戸市・花小路に「つるべ系」をオープンした高橋立さん。大学時代に飲食店に興味を持ち、学生時代からアルバイト、卒業後は様々なジャンルの飲食店で経験を積んできたそう。「大学卒業後、スペイン料理店で働き始めて料理の世界にハマり、もっといろんなジャンルの料理を学びたいと思いました」という高橋さん。その後、和食店や洋食系レストランなどで経験を積み、36才の時に八戸に帰省。「八戸で店を開業するのであれば、魚メイ

ンの店と、当初から決めていました。食材も豊富ですし、自分自身も魚が好きなんで」と高橋さん。  
「つるべ系」のコンセプトは「次世代の酒場」。「深い意味はないんですが(笑)、和食でもなく洋食でもない、居心地のいい空間で、美味しい、楽しいを感じていただければうれしい」と高橋さん。初めて食べる素材の組み合わせ、意外な味付けなど、高橋さんならではのアイデア溢れるオリジナル料理で、新しい味が発見できるかも!?  
「よく店に入りづらいと言われるのですが、興味を持っていただけたら、気軽に利用してほしいですね」。そんな高橋さん、今後は趣味も兼ねたロックバーを持つのが目標とのこと。実は学生時代からの長年の夢なんだとか。またそちらの活躍も楽しみですね。



**Karzu**

カーズ

店長  
**戸来 将太郎さん**

Herai Shotaro

平成元年 6月 22日生



店舗データ  
八戸市沼館三丁目3-37  
TEL.0178-51-8829

「髪を傷ませない」と、そして、オーダー通りに仕上げることが第一」と話す戸来さん。日々進化する薬剤も人一倍研究をし、お客様一人一人の髪の状態に合わせて選定しているとのこと。「お客様の髪の良し悪しは、全て自分の責任だと思っております。髪を傷めないことはお客様のためでもあり、施術する美容師のためでもあるんです」と、お客様との信頼関係はかなり厚いようです。「また、サロンは癒しとクレンジングの場でもあります。20分かけて丁寧にいうシャンプーも、実は当店の売り。大変喜ばれています。」  
リニューアルとともにヘッドスパメニューなども幅広く提供している「Karzu」。「サロンに迷ったら、一度当店で体験してほしい」という戸来さん。夏に向けてヘアチェンジをお考えの方、ぜひ足を運んでみては?

昨年6月、八戸市沼館にリニューアルオープンしたヘアサロン「Karzu(カーズ)」。こちらで店長を務めるのが28才の戸来将太郎さん。「中学生の頃から美容師を目指し、地元の理美容専門学校を卒業、神奈川のサロンを経て現在のサロンに勤務しました。リニューアルとともに店長になりましたが、仕事の幅も広がり、やりがいを感じています」と戸来さん。  
ほとんどのお客様がリピーターと

たからみず

## 山伏し山の宝水

昔々あったず。ある所にじ様とば様が居だつたず。貧乏だけれども二人は仲良く暮らしていたず。じ様の仕事は寺の葬式の手伝いや、墓の穴掘り、墓処の掃除等しいだつたのだず。

ば様はじ様が仕事から帰つてくると、ごちそうを作り晩酌の酒を切らす事なく仕度して、じ様を喜ばせていだもんだず。

所で、ば様はこの頃心配ごとがあつたず。ここ毎日雨降りが続いていて買い置き酒がだんだん少なくなつてい事だず。酒を買いに行くには川向こうの町き舟に乗つていかねばならぬし、こんなに雨降れば渡し舟が休みになるかも知れないのだ。したすけば様は「早く雨こ止んでけろ」って願つていだのだず。



表紙 リストランテ澤内

vol. 75 May 2017

### contents 目次

- 04 YOKOGAO 拝見
- 06 ランチ情報
- 14 初夏のお弁当カタログ 2017
- 16 ワンランク UP オトナのたしなみ塾
- 17 食育エッセイ
- 18 タウンウォッチ
- 22 はちのへガイドガイド 2017
- 30 ヘアメイク&マッサージ情報
- 40 ショッピング情報
- 45 禁断のチーズとワインのマリアージュ
- 48 初夏のグルメ特集
- 62 MAP
- 66 クーポン
- 68 インデックス

は関係なく、今日もじ様は寺き葬式の手伝いに行つたず。ば様は買い置き酒を見たら何んと今晩の晩酌分しかながつたず。でも良い塩梅に昼頃から雨こ止んだず。ば様は喜んで「明日は酒こ買える」と徳利の準備をしたずもな。

次の日は良い天気になつたず。ば様は張り切つて舟の渡し場へ行つたず。そしたらなんと「舟渡し中止」の札が出ていたず。ば様は舟渡しの親方に「舟こ出してけろ」と願つたずども「波が高くて危なくて舟は出せぬ」と断られだず。ば様は困つてしまつたずもな。今まで一晩たりともじ様の晩酌の酒こ欠がした事ながつたすけに、じ様に申し訳ない事したと思つたら、涙こ出て来たず。

れるべし、と悩んでいる内にはば様は山に登る道を歩いていしたず。そして山の中から水が流れる音がしたずもな。良く見たら小さい滝があつたず。ば様はびつくりしたずもな。雨上がりというのにその滝水はたまげだきれいな水だつたず。

ば様はのども乾いていたので滝水を手ですくつて呑んだず。そしてその水のうまいごと、うまいごと。そこでば様は「はっ」と思ひ立つたず。「そうだ、このうまい水を今晩のじ様に呑んでもらおう」と、そこで徳利に水を容れて籠に背負つて帰つて来たず。

さてその晩のごと、じ様の晩酌には酒こでなく山の澄んだ水を茶碗に注いだず。ば様は「舟渡しが休みで酒こ買に行けながつたすけに、山伏し山の滝水を汲んで来た、我慢してけろ」って云つたず。

じ様は「良いもなも良いもな」と、ごくごく呑つたず、そして叫んだず。「ば様ば様、こりや水でなく立派な酒つこだよ」。ば様もびつくりして徳利の匂いを嗅いだず。したきや何んと「ブーン」と酒この匂いがしたず。何んと何んと、山の滝水こ、徳利の中でおいしいおいしい酒こに変わつていたのだず。

じ様とば様の一生懸命さに、山伏し山の神様や仏様が力こ貸してくれだ事だとば様は思つたず。今でも滝のあつた辺りは水が豊富に湧いて田畑を潤しているのだとつとはれ



挿絵/久慈 彩筆

ホームページ公開中

パソコン

<http://www.webwell.jp>

ケイタイ

<http://www.webwell.jp/mobile/>



Lunch 40店舗

＼お昼ごはん勢揃い／

ランチ店情報

季節の野菜をふんだんに使用したランチから  
八戸ならではの海鮮料理まで、初夏の味覚をたっぷり味わおう！



マークの見方 プレゼント有 クーポン有 土曜日ランチ対応 日曜・祝日ランチ対応 お子様ランチメニュー有 個室が用意できる 個室が用意できる要予約 宅配サービス有 P 駐車場有 車イス対応

中国

ランチやってますよ!  
中華のご馳走屋



中華屋ランチ  
990円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:30(L.O15:00)

中華のご馳走屋	ユニバース産直産地	●中華のご馳走屋
	●コーナン直営	●東三宮
●ダイソー直営	●みらいの銀行直営店	
●みらいの銀行直営店	●市民病院	

八戸市南郷家二丁目26-13  
tel:0178-41-2399  
営:11:30~15:30(L.O15:00)  
18:00~21:00(要予約)  
水曜日休  
お弁当・テイクアウト予約可



10周年記念として長期休暇を頂きありがとうございました。ランチ営業再開しました。初心を忘れず中華屋ランチ10年同一価格。もちろんフリードリンク無料!さらにスープ無料。おかわり自由。ディナータイム要予約。

和食・寿司

幅広いランチメニューをご用意♪  
俵屋&しんぶんカフェ



おまかせピZZアランチ 980円  
日替りランチ 1,000円(全て税別)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

寿司と和・郷土料理 俵屋	デパート直営	●ユニバース
	●コーナン直営	●東三宮
●ダイソー直営	●みらいの銀行直営店	
●みらいの銀行直営店	●市民病院	

八戸市城下一丁目3-18  
tel:0178-51-6767  
営:11:00~15:00  
17:00~21:00(L.O20:30)  
月曜日休



昨年末に白銀より移転オープン。江戸前の寿司・和食はもちろん、新しく始めたカフェでは、窯で焼き上げたモチモチ食感の本格ナポリピZZアが楽しめます。尚、寿司カウンターや個室でもお召し上がりいただけます。

和食

潮風感じる海席料理  
海席料理処 小舟波



馬糞生ウニ丼  
3,000円(税別)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

小舟波 こふなと	●コーナン直営	●小舟波
	●ダイソー直営	●みらいの銀行直営店
●みらいの銀行直営店	●市民病院	

八戸市紋町小舟波平10  
tel:0178-33-3824  
営:11:00~15:00  
17:00~20:00(要予約)  
月曜日休(祝日の場合は翌日休み)  
http://www.kofunato.co.jp



紋浦の海辺で味わえる絶景海席絶品料理! 定食、井もの、郷土料理、磯ラーメン...どれを選んでも間違いなし! こだわりの海の幸をつめこんだ宴会・コース料理なども対応可(要予約)。生ウニ丼は5月15日~スタート!

洋食

自然農法産のお米・野菜を使用  
ナチュラルレストラン アンブロジー



有機野菜と温玉のビーフ丼  
1,180円(税込) 6月末日迄

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

アンブロジー	●ユニバース	●アンブ
	●コーナン直営	●みらいの銀行直営店
●みらいの銀行直営店	●市民病院	

八戸市南郷家二丁目24-2  
tel:0178-47-5515  
営:11:00~22:00(L.O21:15)  
無休(月曜のみランチ営業)



写真は期間限定ランチ、やわらかい薄切り牛肉と、県産の自然農法・無農薬野菜、特別飼育卵の温玉、無農薬米を使用した体に優しい洋風丼です。当店のオードブルやお弁当(1080円~)も人気です。お気軽にご利用下さい。

和食

旬を味わい季節に酔う  
料理茶や八重さわ



海神弁当 ※要予約  
3,500円(税込) 6月末日迄  
▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



八戸市湊高台二丁目21-8  
tel:0178-31-5542  
営業:12:00~14:00 17:00~21:00  
月曜日休



八戸の旬を盛り込んだ「海神(わだつみ)弁当」を期間限定、特別価格にてご提供します。遠方からのおもてなしに最適です。この機会にぜひお楽しみください。尚、数に限りがございますので、ご予約いただければ幸いです。

和食・洋食

ヘルシー&ビューティーフードランチ  
Qoo Qoo MANIA タークーマニア



美活プレート(ドリンク・デザート付)  
880円(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30



八戸市六日町10 いわむちバブルコ本館2F  
tel:090-3984-4832  
営業:11:30~14:30  
18:00~23:00(L.O22:30)  
日曜日、月曜日、祝日休



毎回大好評いただいている「美活プレート」。今回は身体にもお肌にも優しいビューティーフードが登場! 夏に向けて体の中からキレイに! オードブル・お弁当もご用意しておりますのでお気軽にご相談ください(要予約)。

フレンチ

彩り豊かなフランス料理  
フランス料理店 巴里の空の下で



Aランチ1,680円(税込) Bランチ2,700円(税込)  
シェフおすすめランチ3,240円(税込)  
グルメランチ5,400円(税込)  
ステーキランチ6,480円(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



八戸市馬場町1-14  
tel:0178-71-3818  
営業:11:30~15:00(L.O14:00)  
18:00~22:00(L.O20:00)  
月曜日休(祝日の場合はランチタイムのみ営業)  
※休日は平日へ振替、日曜日はランチタイムのみ営業、※祝前日はディナータイムも営業



一番人気のAランチ。パスタが好評のBランチ。記念日やご法事などご利用の多いシェフおすすめランチ、グルメランチ。地元の旬の食材を使用したフレンチを是非どうぞ。ディナーには飲み放題付の宴会プランをご用意。

和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ  
和食処 八光 はっこう



二色丼(ネギトロ・白身づけ)  
1,500円(税込) 7月9日迄  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市長横町4-10  
tel:0178-45-5901  
営業:11:30~14:00  
17:00~22:00(L.O)  
日曜日休  
1,500円以上で1時間分の借越駐車券発行



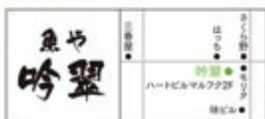
お重に二色(ネギトロ・白身のづけ)の付いたランチです。その他、35種類のランチもやっております。寿司・そば・丼物・天ぷら・定食...お友達、ご家族でぜひご賞味下さい。

和食

串焼き・郷土料理のお店  
魚や吟翠 ぎんすい



マグロの漬井と天ざるそばのセット  
1,600円(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F  
tel:0178-51-8228  
営業:11:30~15:00(L.O14:00)  
17:30~23:30(L.O22:40)  
無休



今回のランチは、マグロの漬井と天ざるそばのお得なセットをご用意いたしました。落ち着いた店内でご家族、ご友人などの会食にぜひご利用下さい。

和食・寿司

館・日本料理  
ぼてじゅう



九彩膳  
4,400円(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市真匠小路4-3  
tel:0178-43-1951 ■0120-28-2818  
営業:11:30~14:00  
17:00~22:30(L.O21:30)無休  
※駐車場1台につきお一人様1,100円以上の食事でおんでカード500円分  
http://www.htr-net.ne.jp/~botejuu/



5月からはいよいよ、八戸前沖の天然トラフクが最盛期を迎えます。一度ご賞味下さい。他、すし定食や松花堂弁当、各種ご宴会もご予約承ります。お気軽にお電話ください。お待ちしております。

和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい  
食事処 鬼丸



鶏天丼  
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



旬の食材にこだわった料理が自慢の「鬼丸」です。ゆったりとした個室でランチをお楽しみ下さい。どうぞお気軽にご来店下さい。皆様のお越しをお待ちしております。



八戸市六日町2-2  
tel:0178-73-2272  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
17:00~23:00(L.O22:00)

中国・和食

広々とした空間でリーズナブルなお料理を!  
兆蘭 ちょうらん



豆乳冷やし担々麺セット  
1,800円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:15)



初夏にふさわしい、見た目にも涼しげなランチメニューをご用意しました。豆乳を使用したまろやかヘルシー冷やし担々麺、海鮮二種ジャスミン茶の香り炒め、白身魚の香味ソース他、コーヒー・デザート付。



八戸市湊高台三丁目1-16  
tel:0178-51-6351  
営:11:00~15:00(L.O14:15)  
17:00~23:00(L.O22:00)  
日曜・祝日11:00~22:00(L.O21:30)  
無休(12月31日~1月2日休)

和食

四季を味わう  
郷土料理 菊乃里 鼓 つづみ



初夏の旬菜コース(要予約)  
3,000円(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(L.O13:50)

初夏の味をたっぷり詰め込んだコースです。お集り事、法事、お祝い事などにお使い下さい。その他、折り詰め各種承っております。



八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前  
フルーツ&バーラーおだわら2F  
tel:0178-46-2622  
営:11:30~13:50(L.O)  
17:00~21:30  
日曜日休(予約にて営業)  
http://www.bannin.co.jp/tsudumi

そば

おいしいそばを気持ちよく  
八戸やぶ春



冷し天麩羅そば  
1,350円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



胡麻の香りとすだちの酸味が冷えた汁とともに一陣の涼を呼びます。

・お仲間同士で「笹鍋」はいかがでしょうか!!



八戸市内丸三丁目5-8  
tel:0178-43-8612  
営:11:30~15:00 17:00~20:00  
専火・水曜日休~15:00  
月曜日休  
(月曜日が祝日の場合は11:30~15:00営業)  
幸三八城パークセンター駐車場発行

フレンチ

気軽にフレンチ  
ミッシェル・ブラスリ



ランチメニュー  
1,500円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O13:30)



気軽にフレンチ!!  
ランチメニューは日曜と木曜に替わります。前菜かスープ、魚料理か肉料理がお選びいただけます。メインがビーフステーキのピフテキランチもございます。お昼のひと時をどうぞお楽しみください。



八戸市南郷家二丁目2-25  
tel:0178-45-8160  
営:11:30~15:00(L.O13:30)  
18:00~21:00(L.O19:30)  
水曜日休

和食

季節が香る新鮮食材  
和処 大うち



Bランチ にぎり寿司又は生ちらし  
1,000円(税込) ランチメニューには小鉢・汁物・デザート付

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



Aランチ/にぎり寿司又はバラちらし各800円。Bランチ/にぎり寿司又は生ちらし各1000円。ネギトロ鉄火丼700円。ご予算に応じた会食も承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。



八戸市十八日町1-4  
tel:0178-51-6364  
営:11:30~14:00 17:00~23:00  
不定休  
日曜・祝日はランチ休



洋食

ランチタイムはオキドキに集合～!

Okey Dokey オキドキ



オーダーバイキング ランチタイム時間無制限  
1,580円(税込)

▶ランチメニュータイム/12:00～16:00(LO15:30)

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
tel:0178-20-8331  
営:12:00～16:00(LO15:30)  
18:00～ラスト  
不定休  
禁煙席はご予約がオススメ



好きなものを、食べたい分、食べたいだけ食べられる!それがバイキングのいいところ☆アツアツの作りたてをお席までお持ちいたします♪今回はWELLクーポンも付いてさらにお得に!通常ランチも580円～。

和食・洋食・寿司

三島下の隠れや  
心旬和食うみねこ亭



和食やのタンシチュー  
1,200円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30～14:00

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



八戸市白根二丁目1-2  
tel:0178-33-4124  
営:11:30～14:00  
17:00～21:00(日曜日は～20:00まで)  
火曜日休(月曜日は星のみ営業)



お客様で10年目を迎えるようとしています。今回感謝の気持ちを込めてじっくり煮込んだタンシチューが出来上がりました。ぜひご賞味あれ! 20～40名様対応宴会パートスタッフ募集(急募)お電話お待ちしております。

居酒屋

串と季節の料理  
おはな



ポークソテー  
1,200円(税込) 6月末日迄

▶ランチメニュータイム/11:30～14:30(LO14:00)

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



八戸市十三日町27  
tel:0178-72-4661  
営:11:30～14:30(LO14:00)  
17:00～24:00  
ランチタイムは日曜・祝日休  
居酒屋タイムは不定休



今回のおすすめは、ポークソテー定食。燻製玉子のセポテトサラダ付でスタッフお墨付きの一品です。☆大人気☆唐揚げのテイクアウトも可能です。お気軽にスタッフにお声がけ下さい。

イタリアン

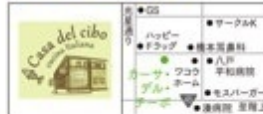
ここでしか味わえないイタリア料理を  
カーサ・デル・チーボ



Aコース1,300円 Bコース1,850円  
Cコース2,950円(全て税込)※常設メニューは別で

▶ランチメニュータイム/11:30～15:00(LO13:30)

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



八戸市湊高台一丁目19-6  
tel:0178-20-9646  
営:11:30～15:00(LO13:30)  
18:00～22:00(LO20:30)  
日曜日、第2月曜日休



旬の素材を活かした料理にこだわり、地元の魚介を使ったメニューも多くあります。お料理を選べるコースなので、ぜひ色々な料理を味わってください。個室もありますので各種お集り事・会食・お子様連れのご利用に。

中国

青葉に移転  
なると屋



みぞ辛らーめん  
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00～なくなり次第終了

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



八戸市青葉三丁目2-2  
tel:090-5354-5290  
営:11:00～15:00(LO14:30)  
18:00～21:00  
不定休



人気の醤油ラーメン+ちょこっとチャーハン。塩タンメン+ちょこっとチャーハン。みそラーメン+ちょこっとチャーハンもごございます。皆様のお越しをお待ちしております。納豆ネギみそらーめんもありますよ。

和食・寿司

すいとん・あらいの老舗  
活魚・寿司・和食処 やま文



初夏の四季彩箱  
3,000円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:00～15:00(LO14:15)

☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎



八戸市湊町字大沢28  
tel:0178-33-0916  
営:11:00～15:00(LO14:15)  
17:00～23:00(LO21:45)  
無休(臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上のバス送迎有



見て楽しい、食べて満足していただける初夏のランチをご用意いたしました。ご家族、お友達とお楽しみください。ご予算に応じた各種ご宴会も予約承り中です。ご来店心よりお待ちしております。

## フレンチ

地産地消のカジュアルフレンチ  
農風Kitchen Yui



ランチコースA(写真はメイン2号)  
1,800円(税込) ※仕入れの食材により、内容が変わります。  
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00(LO)  
(コースはL.O13:30)

予約



●青森銀行	●グレイス
●グレイス銀行	●Yui
●おくら	●ダイワ
●ロイヤリティ	●ホテル

八戸市番町25 グレイス番町1F  
tel:0178-44-3035  
営:11:00~14:00(LO)  
17:30~21:00(LO)  
日曜日・第3日曜日休



ランチコースAには、前菜、スープ、メインディッシュ、デザート、食後のお飲み物が付いております。・セットメニュー 880円~・ランチデザート300円・セットドリンク200円・その他コース2600円・3400円。

## カフェ

契約農家さんの無農薬野菜とお米のランチ・無添加スイーツ  
NATURAL cafe GARDEN



はる農園の根菜のチョップドサラダセット(お米付)  
1,180円~(税抜) ※ドリンク付  
▶ランチメニュータイム/11:00~14:00

予約



●東亜	●グレイス
●イオン	●みらくる銀行
●伊豆	●西沢
●サカイ	●酒造

八戸市大字田向字冷水51-1  
tel:0178-32-7432  
営:11:00~16:00  
土曜は夜も営業:18:50~22:00(LO21:00)  
※土曜以外は予約営業(アルコールも置いてます)  
日曜日休  
お弁当は2日前迄にご予約下さい



お弁当(国産野菜使用):  
ガーリックバターライスやハーブチキン、クリームチーズサラダなど(1080円~)。季節の野菜の Pasta やオーガニックドリンク、小麦粉不使用で米粉を使った無添加の焼き菓子をご用意しております。

## 中国

おいしい、ヘルシーな本格中華  
中国名菜 洛陽花



ランチセット  
1,080円~(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:00~14:30(LO14:00)

予約



●TSUTAYA	●グレイス
●おくら	●ダイワ
●ロイヤリティ	●ホテル

八戸市南郷家二丁目2-22  
tel:0178-71-3580  
営:11:30~14:30(LO14:00)  
17:30~20:30(LO20:00)  
火曜日休(他、月2回ほど不定休あり)



一番人気の唐揚げセット、豚豚セットの他、小籠包がついたレディースセットが女性に好評です。行楽シーズンにオードブル(4~5名様用5400円)やお弁当(1620円~)もご用意しております。ご予約お待ちしております。

## 和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル  
グランドサンピア八戸



サンピア特製スペシャルセット  
市松定食とスイーツのセット 1,760円(税込1,900円)  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:00)

予約



●GS	●グランドサンピア
●八戸IC	●サンピア
●八戸	●八戸

八戸市東白山台一丁目1-1  
tel:0178-23-5151  
営:11:30~14:30(LO14:00)  
17:30~21:00(LO20:30)  
無休



彩り華やかな市松模様の小箱に、お造り、天ぷらなど海と山の幸を盛り合わせたお食事、ナッツやフルーツ色々な物を詰め込んだアイスクーキとセットにしました。一口で贅沢な味が口いっぱいに広がるスイーツです。

## ラーメン

とんこつラーメン専門店(しょうゆ・みそ・しお)  
元祖中洲屋台 一番一竜



みぞとんこつチャーシュー 980円(税込) ※高菜・トモナシ  
とんこつラーメン 680円  
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00

予約



●コープ	●コープ
●ユニバース	●TSUTAYA
●高菜	●一番一竜
●おくら	●99%
●ロイヤリティ	●市民病院

八戸市南郷家5-1-5 オフィスエクセル101  
tel:0178-41-1017  
営:11:00~15:00 18:00~21:00(LO)  
不定休



とんこつラーメンの本場・中洲屋台で一番の味が八戸で味わえます。替玉1個100円で提供していますので、満腹感間違いなし。味に飽きないようにトッピング多数。平日18時~20時まで100円ギョーザ提供中。

## イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとつときを...  
リストラテ 澤内



ピスタランチ 1,200円  
ピッツアかパスタランチコース 1,800円  
魚or肉のメイン料理付きコース 2,800円  
おまかせランチコース 4,800円(税別)  
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO13:30)

予約



●よこまち	●ヨコまち
●伊豆	●伊豆
●伊豆	●伊豆
●伊豆	●伊豆

八戸市南郷家一丁目12-10  
tel:0178-22-7638  
営:11:30~15:00(LO13:30)  
17:30~22:00(LO21:30)  
日曜日休(営業対応あり)  
お祝い事、ご法事、ご宴会等対応をお気軽ににご相談ください



焼きたてのピッツアはいかが? 500℃のピザ窯で焼き上げるもちもち食感本格ナポリタイプのピッツアです。1800円ランチは前菜&サラダ、スープにピッツアかパスタをチョイス。ピスタランチ1200円よりございます。

和食

こだわりの食材 新しい和食の楽しみ方  
お料理 七草



七草点心 あぶり煮る牛乳  
2,430円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30~14:00



おかげ様で好評頂いております七草点心。旬な素材を吟味し盛り込みました。七草絵巻箱(1728円)もご用意。全席個室ですが、限りがございますのでご予約にてお電話お待ちしております。ご来店お待ちしております。

お料理	●高橋有里枝
お酒	●ホテルイマホの八戸
お茶	●NCCA/IF
お菓子	●七草
お惣菜	●高橋有里枝
お弁当	●三巻屋
お惣菜	●ターニー

八戸市番町3 NCビル(旧廣澤ビル)1F  
tel:0178-44-7793  
営:11:30~14:00 17:00~22:00  
日曜日休  
祝日、不定休につきお問い合わせください。お祝い事・ご法事・ご宴会などのご予約は営業いたします。

洋食

Since1987の洋食店  
ログ・キャビン



本日のパスタランチAorB 930円(税込)  
和風定食 870円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



平日(月~金)は2種類より選べる初夏を味わうパスタランチ930円。焼立てで提供する自家製パンとミニサラダ&1ドリンク付。ピザ、パスタ、カレー各種のお持帰り弁当で好評受付中! 40名様迄の貸切ルームで宴会も可。

お料理	●日産
お酒	●ログ・キャビン
お茶	●ログ・キャビン
お菓子	●ログ・キャビン
お惣菜	●ログ・キャビン
お弁当	●ログ・キャビン
お惣菜	●ログ・キャビン

八戸市大字大久保字小久保18-21  
tel:0178-33-2920  
営:11:00~24:00(L.O23:00)  
無休(12月31日・1月1日休み)  
※ピザ、パスタ、カレーの予約のテイクアウトOK!

中国

充実の飲茶でランチはいかが?  
中国菜料理 福満楼



点心セット ※1日10食限定  
1,800円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:30)



女性に人気! お得な欲張り点心セットはいかが? ごま団子、春巻、シュウマイ、小籠包、おかゆ、ちまきなどの充実の点心料理に、スープ、デザート、ウーロン茶、コーヒー付。新メニューの精進料理も好評中。

お料理	●スーパーみなとや
お酒	●山形内科医局
お茶	●福満楼
お菓子	●福満楼
お惣菜	●福満楼
お弁当	●福満楼
お惣菜	●福満楼

八戸市下長五丁目6-11  
tel:0178-29-0050  
営:11:00~15:00(L.O14:30)  
17:00~22:00(L.O21:30)※予約のみ営業  
無休

イタリアン

デュラム小麦100%の自家製、生パスタ  
ぼると



ランチセット  
973円~1,519円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O14:00)



パスタを増量し茹であげて260g! おなかいっぱいで大満足。ランチは食べたいパスタを自由にチョイスできてとってもお得! ゆっくりおしゃべりしながらおいしいパスタを食べに来てください。

お料理	●ぼると
お酒	●ぼると
お茶	●ぼると
お菓子	●ぼると
お惣菜	●ぼると
お弁当	●ぼると
お惣菜	●ぼると

八戸市湊高台二丁目13-3  
tel:0178-31-6000  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
18:00~21:00(L.O20:00)  
水曜日休  
http://www.port-pasta.com/

洋食

自然農法産のお米・野菜を使用  
ハンバーグレストラン 赤毛のアン



ミックスグリルセット  
1,180円(税込) 6月末日迄

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



写真は、とてもお得なミックスグリルセットです。ランチタイムは、ドリンク付。ハンバーグや持ち帰り弁当は、忙しい日などに是非おすすめです。お弁当は個数によって配達も可能です。お気軽にお電話下さい。

お料理	●赤毛のアン
お酒	●赤毛のアン
お茶	●赤毛のアン
お菓子	●赤毛のアン
お惣菜	●赤毛のアン
お弁当	●赤毛のアン
お惣菜	●赤毛のアン

八戸市青葉一丁目10-15  
tel:0178-43-9851  
営:11:00~22:00(L.O21:30)  
無休

洋食・イタリアン

中心街でおでごろランチ♪  
グリーンファミリー倶楽部



日替わりランチ(デザート・ドリンクバー付)  
830円(税込) ※写真は18日限定ステーキランチ930円

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



メインディッシュにドリンクバー、デザート付きのとてもお得な日替わりランチが好評です! 広々とした空間でゆったりとした時間をお過ごしください。春期限定オムライスフェアもオススメです。ご来店お待ちしております。

お料理	●高橋有里枝
お酒	●ホテルイマホの八戸
お茶	●NCCA/IF
お菓子	●グリーンファミリー倶楽部
お惣菜	●グリーンファミリー倶楽部
お弁当	●グリーンファミリー倶楽部
お惣菜	●グリーンファミリー倶楽部

八戸市番町3 NCビル2F  
tel:0178-47-3672  
営:11:00~23:00(L.O20:30)  
無休

和食・寿司

海鮮酒房  
浜膳



豚しゃぶサラダうどんと旬のセット  
1,480円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:15)



海鮮酒房 浜膳	しほり	●日づん	●コニバーズ
	●浜膳	●魚屋	●トマト
	●ダイソー	●差別館	●夜更営業

八戸市田向字瀬ノ田37-1  
tel:0178-20-0461  
営:11:00~15:00(L.O14:15)  
17:00~23:00(L.O21:45)  
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上のバス送迎あり。



浜膳の初夏メニューは、枝豆、稚鮎など、夏の旬を取り入れ、見た目にも爽やかな、季節にぴったりのお料理に仕上げました。ぜひ御賞味下さい。ご来店お待ちしております。

居酒屋

本物へのこだわり  
いとをかし



ミニ会席(前日までに要予約)  
2,800円(税込)

▶ランチメニュータイム/12:00~15:00



いとをかし	●モスバーガー	●おまかせ
	●日づん	●花小路ビル2F
	●いとをかし	●コンサート
		●お食事

八戸市三日町38 花小路ビル2F  
tel:0178-44-4685  
営:12:00~15:00 17:30~24:00  
不定休



一日限定一組様のミニ会席です。ハレの日やランチ接待にもご利用ください(お昼は前日迄の要予約)。

和食

“八戸の旬、を愉しむ”  
割烹 銀波 ぎんば



幕の内弁当  
1,000円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00(L.O15分前)



割烹 銀波	さくら野	●花巻
	●銀波	●焼肉
	●焼肉	●ムーンクラブ
	●回廊	●回廊
	●サザン	●サザン
	●カンファート	●カンファート

八戸市岩泉町7  
tel:0178-22-2426  
営:11:30~14:00(L.O15分前)  
17:00~22:00(L.O30分前)  
日曜・祝日休(ご予約にて営業、但しランチメニューはお休み) ※店舗と女92台駐車可  
※2,000円以上で1時間分の積立駐車券発行



あやめ懐石3700円(税抜)(5月25日~6月30日)全10品にてご提供中です。昼・夜どちらでもお召し上がりいただけます。

中国

ホテル品質の料理を安価にて  
中華ダイニング a-chu a-chu アチュアチュ



海老塩麺(ドリンクバー付き)  
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



a-chu a-chu	●和食	●アチュアチュ
	●ヴィアノヴァ地庫	●アチュアチュ
	●ターフ	●八重井
		●さくら野

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫  
tel:0178-41-2425  
営:11:30~15:00  
18:00~22:00(予約時は17時より営業可)  
不定休



エビチリ用の大振りな海老を使用した新作“海老塩麺”が大好評!ふりふり海老5尾も入っているので海老好きな人は是非お試しください。

洋食

選べるメイン・スープ・ドリンク  
Food&CafeBar Southern Comfort サザンコンフォート



サービスランチA~C  
1,000円~(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~14:00(L.O)



Southern Comfort	●魚屋	●ダイソー
	●市民病院	●市民病院
	●回廊	●サザン
	●カンファート	●カンファート

八戸市田向字向河原44-2  
tel:0178-47-2135  
営:11:00~14:00(L.O)  
18:00~22:00(L.O)  
日・祝日休



サービスランチA肉料理B魚料理Cパスタ各1000円~(コース内容/スープ・サラダ・メイン・デザート・ドリンク付)。グランドメニューも数十種ございます。眺めの良い店内で至福のひと時をお過ごしください。

和食

季節を大事に  
割烹 萬鱈



季節の集いコース  
5,800円(税・サービス料込)

▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



萬鱈	●和食	●和食
	●和食	●和食
	●和食	●和食
	●和食	●和食

八戸市柏崎一丁目1-41  
tel:0178-24-1021  
営:12:00~14:00 17:00~21:30  
不定休(要予約)  
http://www.banrin.co.jp/



季節のミニ会席3300円、松花堂せんべい汁付2700円、いちご煮付3800円もご用意しております。お祝事、ご法事、お集り事の用途もお気軽にお申し付けください。全室個室となっております。



新たな初夏の味

**ふぐ福まの**

（開催期間）  
6月17日（土）まで  
（3日前迄に要予約）

**八戸ふぐ福コース**  
お一人様 7,000円（税・料別）

**たら福コース**  
お一人様 10,000円（税・料別）

**ふぐお手軽コース**  
お一人様 5,000円（税・料別）

※昼・夜 共通のコースです。



割烹 金剛

緑華やぐ 初夏

ランチ  
あやめ会席  
3,000円（税別）

前売りチケット発売中!

銘酒陸奥八仙と 会席料理を愉しむ

**「夏木立の宴」**

なつこだちのうたげ

平成29年 6月30日 [金曜日]

<時間> 開宴18:30～(受付18:00)

<料金> お一人様 8,800円 (税/サービス料込)

チケットは前売の制です。席に限りがございますのでお早めにお買い求めください。

ご予約・お問い合わせ

**☎0178-46-3322** ☎0120-265-055

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル4F 昼の部11:30～14:00 夜の部17:00～21:00 不定休

※仕入れの状況によって内容が一部変更となる場合がございます。※個室をご希望される場合は別途サービス料がかかります。



**割烹 金剛**



**ホール・キッチンスタッフ募集**

学生、主婦(夫)、Wワークも歓迎!

ライフスタイルに合わせて休日・勤務時間など相談に応じます。

**ランチホールスタッフ (パート・アルバイト)**

就業場所 ▶ 牛角 八戸ゆりの木通り店

**時給 750円**

時間 10:00～15:00 ※土日休みOK

---

**ディナーホールスタッフ (パート・アルバイト)**

就業場所 ▶ 牛角・きんき・丹念・ほこるやのいずれか

**時給 800円 (高校生 780円)**

時間 ①17:00～24:00のうち6～7時間程度  
②18:00～22:00 ③19:00～23:00  
①～③のいずれかでも可  
※牛角以外は日曜定休 ※土日休みOK

■ 企画事務・受付事務など内勤スタッフも同時募集中

**ホール・キッチンスタッフ (正社員)**

就業場所 ▶ きんき・丹念・ほこるやのいずれか

**月給 170,000円～220,000円**

時間 10:00～23:30  
(7時間勤務・月6～7休)  
※出勤時間は店舗によって異なります。

**POINT**

- 働き方自由 シフト自己申告制! 土日休みシフトもOK!
- 交通費支給 正社員 月最大2万円支給、遠方の方も安心。
- 社内レク充実 バーベキューや社内卓球大会など充実!
- 非喫煙者手当支給 月最大3千円の手当支給。
- 正社員寮完備 敷金・礼金・家賃負担でアパートを用意!

[グループ店舗] 割烹金剛 魚食家きんき 素材礼讃丹念 青森自慢料理ほこるや 幸福ワイン食堂バルパレスコ 牛角八戸ゆりの木通り店

(食)を通して 最大多数の 最大幸福を実現する

 **金剛グループ 株式会社GMK**

〒031-0034 八戸市鷹匠小路18 金剛ビル5F

**☎ 0178-41-1144**

受付時間 月～土 10:00～17:30 採用担当 駒形

テイクアウトや配達でお店のおいしさを外でも味わえる！  
お弁当を持ってお出かけや、会議・お集まりのお食事にいかがですか？

# 『初夏の』 こだわり お弁当カタログ 2017



## 割烹 萬鱈



お花弁当 2,160円(税込)

◆前日までに要予約

TEL:0178-24-1021 八戸市柏崎一丁目1-41

受付 12:00~20:00 定休日 不定休 HP <http://www.banrin.co.jp/>

5個~注文受付 5個以上市内配達無料

お祝事、ご法事、各種お集まり事に季節のお花弁当をご利用下さい。旬を感じていただけるおもてなし弁当です。ご予算、用途に応じて2000円、3000円、5400円、10000円承ります。

## 素材礼讃 丹念



特製「至福のお弁当」2,000円(税込)

◆前日 17:00 までに要予約

TEL:0178-45-2812 八戸市廣匠小路18 金剛ビル1F

受付 17:00~22:00 定休日 日曜日 HP <https://r.gnavi.co.jp/t082200/>

2個~注文受付 5個以上市内配達無料

丹念の味を気軽にお弁当で。多彩な味に、旬の美味しさも添えて。お祝いごとやご法事の折詰、オードブルも承っております。(配達は14:00まで、日曜日の注文は5個より応相談。)

## 割烹 金剛



行楽三段弁当 3,000円~(税込)

◆2日前までに要予約

TEL:0120-265-055 八戸市廣匠小路18 金剛ビル4F

受付 11:30~20:00 定休日 不定休 HP <http://kongou-group.com/>

2個~注文受付 市内配達要相談

旬の味覚やお弁当に嬉しいお料理を、職人の繊細な技と心配りで、彩り豊かに詰め合わせております。記念日やお祝いごと、おもてなしの席にお使いくださいませ。

## 古今料理 花乃



初夏の花乃弁当 2,160円(税込)

◆2日前までに要予約

TEL:0178-38-1460 八戸市廣匠小路17-1 廣匠アレイビル2F

受付 12:00~23:00 定休日 不定休

5個~注文受付 10個以上市内配達無料

初夏を迎え、おいしい取寄・煮物・油物・フルーツなどを盛り込んだ初夏の弁当となっております。一品一品に、力を含め作っております。どうぞ初夏の香りを楽しんで下さい。

## 八戸シーガルビューホテル 花と月の渚



和風二段弁当 2,000円~(税込)

◆3日前までに要予約

TEL:0178-33-3636 八戸市大字鮫町字小舟渡平19-9

受付 10:00~18:00 定休日 無休 HP <http://www.hsv-hotel.com>

5個~注文受付 10個以上市内配達無料

シェフ・板長が自信をもってオススメするシーガルの仕出し弁当。素材の味が楽しめる和風二段弁当と女性に好評の洋風二段弁当をご用意。会議、趣味などのお集りにホテルのお弁当はいかがですか？

## 中国料理 洛陽花



中華弁当 1,620~2,700円(税込)

◆5日前までに要予約 ※写真は2,700円

TEL:0178-71-3580 八戸市南郷家二丁目2-22

受付 10:00~随時受付 定休日 火曜日(他、月2回ほど不定休あり)

1個~50個まで注文受付 1万円以上市内配達無料

当店人気の唐揚げ・酢豚・エビチリをベースに、女性に好評のごま団子やカスタードあん入り桃まんじゅうなど、中華のおいしさを詰めました。オードブル(4~5人前5400円)もおすすです。(配達11:00まで)

## アンスロージャ

4個~30個まで  
注文受付

10個以上配達可。1万円以上地域に  
よって市内無料配達。他店相談



県産の有機野菜を中心に、野菜もたっぷりとれる食事バランスのとれた洋風弁当です。肉・魚・パスタ・総菜・サラダ・ピラフ・デザートとバラエティ豊かな内容となっております。

洋風御弁当 2,100円(税込)

◆ 4日前までに要予約

TEL:0178-47-5515 八戸市南郷家二丁目24-2

受付 11:00~22:00 定休日 無休

## 割烹 銀波



旬の味わいをたっぷり詰め込んだお持ち帰り用のお弁当です。家族のお集り事や、行楽、特別なおもてなしの席にもご利用いただけます。老舗割烹の味をぜひお気軽にお楽しみください。

行楽弁当 2,500円(税込)

◆ 2日前までに要予約

TEL:0178-22-2426 八戸市岩泉町7

受付 11:00~22:00 定休日 日・祝不定休 HP <http://www.ginpa.jp/>

## 魚食家 きんき

5個~ 5個以上  
注文受付 市内配達無料



おもてなしの席や会議・会合・研修などのお集りごとに。味のバランス、ボリュームも丁度良い、素材の良さが生きる和食屋の弁当です。(配達は14:00まで)

特製「二段弁当」お茶・ミニ菓子付

◆ 前日17:00までに要予約 2,000円(税込)

TEL:0178-44-6787 八戸市廣匠小路18 金剛ビル3F

受付 17:00~22:00 定休日 日曜日 HP <https://r.gnavi.co.jp/t312500/>

## レストランテ 澤内

6個~ 配達は  
注文受付 応相談



春夏限定! レストランテ澤内が作るエスニック弁当。シंगाポール風蒸し鶏ライス、ラタトゥイユ、ロールキャベツ、魚介の南蛮漬、ミモザのポテトサラダ、スパイスグリッシーニなど、ワインにもぴったり!

夏のエスニック弁当 2,160円(税込)

◆ 3日前までに要予約

TEL:0178-22-7638 八戸市南郷家一丁目12-10

受付 11:30~22:00 定休日 日曜日 HP [www.sawauchi.info](http://www.sawauchi.info)

## お料理 七草

8個~40個まで  
注文受付 店舗での  
受け渡しのみ



七草特選お弁当2160円(税込)からご用意。法事・お祝い事・会議などにもぜひ七草の味をご堪能下さい。写真は2700円(税込)のお弁当になります。何事もお問い合わせにてご相談下さい。

七草特選お弁当 2,700円(税込)

◆ 2日前までに要予約 ※仕入れにより内容が変わります。

TEL:0178-44-7793 八戸市番町3 NCビル(旧廣澤ビル)1F

受付 11:30~14:00 17:00~22:00 定休日 日曜日(祝日不定休につき応請合せ)

## いとをかし

5個~40個まで  
注文受付 10個以上  
市内配達無料



旬の素材を生かし、魚・肉・野菜・焼物揚物・煮物などバランスよく取り入れたお弁当に仕上げました。会合やお花見にもご利用ください。

二段折詰 2,000円(税込)

◆ 2日前までに要予約

TEL:0178-44-4685 八戸市三日町38 花小路ビル2F

受付 11:00~17:00 定休日 無休

## 旬鮮 お届け料理 みくら

1個~ 5千円以上  
注文受付 市内(送料込)配達無料



ご法事やおもてなし、様々なご用途にご活用いただける、当店人気商品です。お刺身のかわりに焼き物を入れる事もできますのでお気軽にご相談くださいませ。15時迄のご注文で翌日お届けします。

華やぎ幕の内 2,350円(税込)

◆ 前日15:00までに要予約

TEL:0178-51-6531 八戸市尻内町字館田1-1

受付 10:00~18:00 定休日 無休 HP <http://otodoke-mikura.com>

ワンランクUP  
**オトナのたしなみ塾**  
 第5回  
 手土産のマナー

皆様、こんにちは。  
 お陰様で「オトナのたしなみ塾」は2年目を迎えることとなりました。これからも、生活に役立つ身近なマナーをお伝えしたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。  
 さて今回は、「手土産」についてです。人を訪問する時に持っていく菓子折りなどの贈り物を手土産といいます。これは、挨拶のしるしの品として持参するものです。お店で買うと包装され紙袋に入れられ渡されることが多いのですが、その菓子折り、もしかしたらそのまま訪問先の方にお渡ししていませんか？  
 それでは早速、丁寧な渡し方をお伝え致します。

- 差し上げるポイント
- 一言添える  
 「ご挨拶のしるしに…」、「今話題のお菓子ですが…」など。最近は「つまらないものですが」の決まり文句に抵抗を感じる方もいらっしゃるようですので、上記のような言葉が親しみやすいでしょう。
- 風呂敷・紙袋から取り出し、両手で差し出す。
- 風呂敷・紙袋は持ち帰る。



- 和室の場合  
 タイミングは、入室後、挨拶をすませた後に差し上げます。手土産をまず正面を自分の方へ向けて畳の上に置きます。時計回りに90度ずつ2度回し正面を相手側に向きなおします。畳の上で滑らせるようにして差し出します。座布団に座ったままやテーブル越しは非礼にあたりますので、気をつけましょう。

- 洋室の場合  
 タイミングは、椅子に腰掛ける前に差し上げます。手土産を相手に正面を向けて持ち、相手の受け取りやすい高さを見計らって両手で差し上げます。
- NG  
 ■正式な挨拶を済ませないうちに玄関先で渡す。  
 ■店舗の紙袋のまま渡す。(正式な場では控えましょう)



いかがでしたか？手土産は、本来、道中の埃除けとして風呂敷に包んで持参するのが日本古来の美しい伝統でした。親しい方のお宅訪問の場合、つい紙袋のまま差し上げたりするかもしれませんが、目上の方やご親戚などの訪問の際は、少し気をつけるととても丁寧な印象になりますので、参考にしてくださいね。今回もお読みいただきましてありがとうございます。



文/高畑 紀子 たかはたのりこ  
 八戸市出身。ホテルJALシティ八戸の総支配人と八戸グランドホテル総支配人としての経験を持つ。ホテル運営を務める傍ら、青年会議所や商工会議所青年部などの活動にも積極的に参加。現在は八戸グランドホテル顧問として活躍中。日本マナー・プロトコール協会認定講師。

早期ご予約 6月下旬開始！  
**ほこるやビアガーデン**  
 HOKORU-YA BEER GARDEN

**3,000円コース**  
 ラム肉のジンギスカン他5品+100分飲み放題

**4,000円コース**  
 ラム肉&美保野ポークのジンギスカン他5品+120分飲み放題

**5,000円コース**  
 ラム肉・美保野ポーク・倉石牛の賢沢ジンギスカン、シャモロックつくね他5品+120分飲み放題

全てのコースに「キムチ/塩キャベツ/枝豆」がつけば、「揚げ物盛り合わせ/おにぎり」付きます。  
 ※雨天時は中止となる場合があります。※税込価格

郷土の旨いと初夏の味覚

**青森自慢コース** 120分飲み放題付き 要予約  
 お一人様 5,500円税別

乾杯酒	八鶴(日本酒または梅酒)	刺身	本日のおまかせ3点刺
先附	シャモロックチャーシューイカ山葵漬、季節のお浸し	焼物	金目鯛一夜干し、荷田家焼
湯ざ	押し寿司2貫、美保野ポーク生ハム、自家製船越製	揚げ物	シャモロック胸肉と笹身のしゃぶしゃぶ、黒コショウ出汁
		揚げ物	薬味たっぷり美保野ポーク角煮天ぷら
		酢物	もずく酢、長芋掛け
		食事	シャモロックたまご餅の冷しラーメン

※仕入れの状況によっては内容が一部変更となる場合がございます。

**ふぐ福まつり** 期間期間 6月17日(土)まで <3日前迄に要予約>

- 昼 「前沖ふぐ堪能御膳」 お一人様 3,000円税別
- 夜 「ふぐお手軽コース」 お一人様 5,000円税別
- 「ふぐ福コース」 お一人様 7,000円税別

青森自慢料理 **ほこるや** Aomori Jiman Dishes HOKORU-YA  
 [住所] 〒031-0086 青森県八戸市八日町6-1  
 [電話] 0178-73-1270  
 [時間] 昼 11:30~14:00(L.O.) 夜 17:00~22:00(L.O.)  
 [定休日] 日曜日 ※日・月が連休の場合は要問い合わせ

ご予約弁当・プリン付  
**青森自慢弁当 2,100円~**  
 ◎2日前まで要予約。  
 ◎5個以上で八戸市内に無料配達。





特別読み切り

29

食育Essay

**W**ell誌上に、食育エッセーとして掲載していただいてから数年が経ちます。毎回、幼い時の食の記憶をたどりながら書かせていただくのですが、度々思うのは、食のことって教育論と本当によく重なるなということです。

私の仕事は毎日多くのお母様やお父様方とお話をする中で、「人間が育つ」ということを考えることなのですが、皆さんのお話の中でよく聞かれることの中に「私の子育てって、甘すぎるのでしょうか？それとも厳しすぎるのでしょうか？」ということがあります。そのことを食に言い換えると、「甘すぎるのがいいのでしょうか？辛すぎてもいいのでしょうか？」ということ。

大正から昭和の時代に活躍した幼児教育の有名な学者さんが同じことを書いているのですが、「甘い味が好きな人、辛い味が好みの人、つまり人それぞれ好みが違うので、お好きな味のようにと言いたいところだが、そう聞かれたならば、甘すぎず、辛すぎず、ちょうどよいのがいいですね。と答えるようにしているが、問題はそこからである」と。

「気のない料理人に、甘くなく辛くなくと注文したら、味もそっけもない、水っぽい吸い物を作るかもしれない。同じ注文でも凝り屋の料理人にさせたら、砂糖を入れ過ぎたといって塩を入れ、塩を入れ過ぎたといって砂糖を入れ、ごてごてばかりした料理をしてかすであろう」と。あちらの家庭は薄味、あるいは全く味なしかもしれないし、あちらの家庭は濃い味で、こってり煮詰まったものかも……。まあ、濃すぎる味よりは、薄味のほうが食べていても無難であって、濃すぎるとさすがに食欲が……。そんな

ことを考えながら、料理は甘いところも必要であり、辛さも必要であるように、両方の味があってよいように、教育も甘さも必要、辛さも必要、辛すぎるのもいかがなものかということに。

つまり味って何を基準としているのかしら？と考えると、いかにその素材の味を引き出すかということかもしれません。

**私**の大好きな春の山菜天ぷら！あの苦味がたまらなく美味しく、ジュッと油を通して、ほんのひと振りのお塩で口に運ぶ時の幸せ！お砂糖とお醤油の甘辛味のフキの油炒めなんぞシャキシャキしたその食感がたまりません！

素材そのものの味を壊さずに、真の味を大事にするから美味しいことを考えると、人間も全く同じだなと思わずにはいられません。子ども自身を壊してしまうことがないように、甘すぎず、辛すぎず、加減しながら、子ども自身の育つ力を信頼していくことが大事。それでも時には甘すぎてしまう時があり、辛すぎてしまう時があります。そんな時は子どもを理解するのと同じように、自分自身が甘口なのか、辛口なのか、ちょっと偏ってはいないのか？自分自身を知ること大事なような気がします。

**春**がきました！すべてが新しくなる春。自分自身も新しくなれそうな気がする春。春がもたらす豊かさを感じながら、wellで春味を楽しみたいと思うジュンコ先生です。

(書き手) 千葉幼稚園 園長 岡本 潤子

# Town Watch

初夏の気持ちいい季節がやってきました！  
楽しい情報や季節のイベント、街の情報満載！

## イベントで八戸を元気に

「南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～」 「坂東玉三郎がいざなう鼓童の世界」

〈八戸市市制施行 88 周年記念〉 宝くじまちの音楽会

### 「南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～」



南こうせつ、4年ぶりの八戸公演です。共演は、中国古箏奏者の第一人者であるウー・ファン。地元合唱団との共演コーナーの他に、会場との大合唱、来場者の中から素敵な景品が当たる抽選会もあります。これまでの南こうせつコンサートにはないオリジナリティあふれる内容です。お見逃しなく！



- 日時 8月25日(金) 開場 18:00 / 開演 18:30
- 料金 2,000円 [全席指定・税込] ※宝くじ助成による特別料金
- プレイガイド  
三春屋、ラビア、八戸ポータルミュージアムはっち、八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂

チケット  
販売  
6/9(金)

- 主催 八戸市 (一財) 自治総合センター
- 後援 携アート&コミュニティ (八戸市公会堂指定管理者)  
デーリー東北新聞社、コミュニティラジオ局 BeFM

〈鼓童プレミアム企画〉

### 「坂東玉三郎がいざなう鼓童の世界」

解説：坂東玉三郎 演奏：太鼓芸能集団 鼓童

チケット  
好評  
発売中!

圧倒的な魅力を放つ鼓童の数々の演目の成り立ちを、永きにわたり鼓童の創造活動に携わってきた坂東玉三郎が、自らご案内する特別公演です。



- 日時 6月11日(日) 開演 16:30 / 開場 16:00
- 料金 S席 / 6,000円 A席 / 5,000円  
B席 / 4,000円 [全席指定・税込]
- プレイガイド  
三春屋、ラビア、八戸ポータルミュージアムはっち、八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス

■お問合せ先 八戸市公会堂 TEL0178-44-7171

## 八戸市内の和菓子店でもイベント開催！

6月16日は 健康招福を願う「和菓子の日」

# お

茶のお供として古くから親しまれており、見た目の美しさはまさに日本の伝統文化ともいえる和菓子。

生後3日目のお祝いの「おはぎ」や初節句の「さくら餅」など、日本の四季や節目にかかせない和菓子ですが、その由来は、平安時代にさかのぼります。国内で疫病が蔓延した平安中期、時の仁明天皇は、年号を『嘉祥』に改め、元年6月16日に「厄除け」と「健康招福」を願って、16個のお菓子や餅を



神前に供えたことにあります。それ以降、6月16日に厄除けのためにお菓子を食べる習慣が広がり1979年、全国和菓子協会によって「和菓子の日」が制定されたのがはじまりとされています。

6月16日の「和菓子の日」には、八戸市内の各和菓子店でもさまざまなイベントが開催されます。プレゼントや値引きサービスなど、お得なサービスもいっぱいです。

年に一度の和菓子の日。この日は、和菓子の奥深さを感じつつ、親しい方々の健康を願って、和菓子を贈ってみてはいかがでしょうか？



## “本のまち八戸”の本のある暮らし

八戸ブックセンター 読書会・ワークショップ開催



### 《本のまち読書会》

#### 知の棚へのチチェローネ vol.2 ～「MAPS」から世界を覗いてみよう～

■日時：5月13日(土)14:00～  
▶世界地図帳「MAPS」の、日米独中4カ国版を一齐に広げてみて、世界の地理や文化を覗いてみる読書会です。

#### ニヤンの本読む? vol.2

～詩・短歌・俳句編～

■日時：5月20日(土)14:00～  
▶猫にまつわる詩や短歌や俳句を持ちよって、みんなで紹介しあう読書会です。



#### お知らせ 読書会を開いてみませんか?

八戸ブックセンター内の「読書会ルーム」は、どなたでも無料で読書会を開くことができます。



### 《執筆・出版ワークショップ》

#### 本を出版したい人が 知っておくべき権利や法律

■日時：5月27日(土)15:00～17:00  
■講師：鷹野 凌氏  
▶文献などから引用する方法や、作品を公開したときに自分に発生する権利など、作品を執筆・公開する上で知っておくべき権利や法律を知るための講座です。

#### 電子出版ワークショップ

■日時：5月28日(日)  
第1部 13:00～14:30 「電子書籍のつくりかた」  
第2部 15:00～16:30 「電子書籍のひろめかた」  
■講師：鷹野 凌氏  
▶ウェブサービス「BCCKS」を使用して、実際に電子出版を行うワークショップです。参加者は、ご自身の作品(原稿)を用意した上で、当日はパソコンの持参が必要です。

- 住所：八戸市大字六日町16-2 Garden Terrace 1階
- 電話：0178-20-8368
- 開館時間：11:00～20:00
- 休館日：毎週火曜日(祝日の場合はその翌平日)、1/1 および12/29～12/31
- ウェブサイト <https://8book.jp> ※詳細は、ウェブサイトをご覧ください。



### 《ギャラリー展示&トークイベント》 飯田竜太展「のどの文字、間の無光」 -The words of the inside margin and darkness at time.-

■会期：6月30日(金)まで  
▶彫刻家・飯田竜太氏による、自身が読み終わった本や、捨てられる運命にあった本を素材とした、本という物質とそれが持つ意味に焦点をあてた彫刻作品を展示中です。  
■トークイベント：飯田竜太×内沼晋太郎「美術と彫刻と本について」  
6月24日(土)14:00～15:30



## 常設展示場 ミューチュアーズ Mieux Choose

六戸町小松ヶ丘5丁目77-2114

公開日時  
無休 日/祝  
AM10:00  
PM 5:00



**BELS最高等級** 転動のある方必見!  
5つ星★★★★★のおうち  
税込**1,600万円代**からの  
ラインナップ

**NH** 株式会社 ニイヤマハウス

一般建築士設計事務所 / 建設業許可 請取事許可番号(般-25)第14414号

ニイヤマハウス 検索  
<http://www.niiyamahouse.com>



Tel. 0176-55-5083

Fax 0176-55-2881 Mail [info@niiyamahouse.com](mailto:info@niiyamahouse.com)  
〒031-0011 東京都中央区新富町七丁目4番地  
三井不動産 1F 03-5511-5083 2F 03-5511-2881

well7月号・特別企画

今が買いどき♡ママさん応援企画!  
**マイホームを建てよう!**  
-2017-

## 住宅広告募集中

vol.76  
**well** 7月10日発行  
予定

次号「はちのへ中心蔵ウェル」では、各ハウスメーカーを対象に、こだわりや施工事例、住宅カタログ等を紹介する特別企画を予定しております。詳しくは下記までお問い合わせください。ただいま広告募集中!

●広告申込締切 5/15(月) ●完全データ入稿締切 6/15(木)

お申込先

●はちのへ中心蔵事務局

TEL:0178-47-0141 FAX:0178-47-3611

E-mail: [well@well-hachinohe.com](mailto:well@well-hachinohe.com) <http://www.webwell.jp/>

※広告イメージ



## お菓子づくりからフットサルまで、幅広い講座が魅力☆

八戸市立根城公民館「青年学級」参加者募集中



戸市立根城公民館主催、未婚の青年男女を対象とした八戸市内唯一の青年学級が今年も6月7日から7か月にわたって開講！只今参加者を募集中です。

様々なジャンルの講座を受けながら、幅広い年齢層の方と交流できる「青年学級」。今年は6月7日の開講式と記念講演を皮切りに、12月6日まで全25日・21講座が行われます。

今回の内容はビー玉とワイヤーで作

るマールアート、レジン（樹脂）を使ったアクセサリー作り・陶芸や料理などの趣味系から、AED講習会、ダンススポーツ、フットサル、りんご狩りなどのレクリエーションまで、幅広い充実の講座をご用意。

毎年キャンセル待ちが出るほど人気の「青年学級」。仲間を誘って、もちろんお一人の参加でもOK。応募は先着順のため、お早めにお申し込みを！

- 対象 未婚青年男女（平成29年6月7日現在で40才未満の方）
  - 期間 平成29年6月7日（水）～12月6日（水）※10/28、29、11/11は他曜日午後7時～9時ころまで
  - 場所 八戸市立根城公民館、他
  - 定員 40名【先着順】
  - 費用 運営費 年1500円（但し材料費は実費負担）
- 申込方法 八戸市庁・各公民館他、根城付近の郵便局・金融機関・スーパー等に設置のパンフレットに必要事項を記入後、来館またはFAXでお申込みください。
- お申込み・問い合わせ 八戸市立根城公民館 TEL&FAX. 0178-44-6927

申込締切  
5月19日（金）まで  
※定員先着順締切

平成29年度 年間学習日程表

月	日	講座
6	7	開講式と記念講演
	14	世界に羽ばたく（一般公開講座）
	21	ダンススポーツ
	28	くらしの書
7	5	救命救急（一般公開講座）
	12	マールアート
	19	話し合い①（青年学級・OB）
	26	和菓子づくり
8	9	音楽の夕べ（一般公開講座）
	23	エクササイズ
	30	陶芸
9	6	レジンアクセサリー
	13	鳥瞰図・浮世絵（一般公開講座）
	20	話し合い②（青年学級・OB）
	27	ボトルデコ
10	4	烏帽子づくり（青年学級・OB）
	11	自主講座（青年学級・OB）
	25	バルーンアート
	28	文化祭1日目
	29	文化祭2日目とステージ発表
11	1	中華まん
	11	りんご狩り（青年学級・OB）
	15	フットサル
	29	ガレット
12	6	閉講式

## 話題作からミニシアター系まで、映画てんこもり！

フォーラム八戸から映画のご紹介

- テレホンサービス（上映時間案内）  
Tel/0178-38-0035
- FAXサービス  
Tel/0178-38-0035
- ホームページアドレス  
<http://forum-movie.net/hachinohe/>

- 当日料金・一般 ¥1,700
- ・学生 ¥1,400
- ・高校 ¥1,000
- ・中学 ¥1,000
- ・小学 ¥1,000
- ・幼児 ¥1,000
- ・シニア ¥1,100

※3D作品は別途料金がかかります。

- サービス料金  
各お一人様 ¥1,100
- ・ファーストデイ（毎月1日）
- ・十三日の市（毎月13日）
- ・メンズデイ（月曜男性）
- ・レディースデイ（水曜女性）
- ・ふたりデイ（水曜二人で）
- ・レイトショー（18時以降）
- ・シニア（60才以上）
- ・バースデイサービス（誕生日と前後3日間 / 本人と連れの方1名）
- ・夫婦50割引（お二人もしくはどちらかが50歳以上）
- お一人様 ¥1,000
- ・障害者割引（障害者と介護の方2名）

5月6月	S	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	6/1	2	3	4	5	6	7	8	9
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
フォーラム19のいずれかで上映	美女と野獣																															
	バーニング・オーシャン																	家康はつらいよ2														
	メッセージ																															
	ワイルド・スピード ICE BREAK																															
	ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー：リミックス																															
	ムーンライト																												シネマ歌舞伎 「東海道中膝栗毛（やじきた）」※1			
	無限の住人																															
	ゴースト・イン・ヴァレンタイン																	ローガン：ウルヴァリン3														
	レバレッジ																	ビーチガール														
	超スーパヒーロー大戦																	サクラダリセット 後編														
	フェアリーテイル -DRAGON CRY-																															
	LAST COP THE MOVIE																															
	ReLIFE																	たたら特														
	12トリン スピリチュアリ																	人生タクシー														
	突声（コクソン）																															
ラビング 妻と いう名のふたり																	お嬢さん															
たかが世界の 終わり																	僕と世界の方程式															
わたしは、ダニ エル・ブレイク																	クリミナル 2人の記憶を持つ男															
未来よ こんにちは																	フレンチ・ラン															
																	ヨーヨー・マと奏するシルクロード															
																	特撮面（クーリンチェ）少年殺人事件															
																	BLAME! 環状線都市															
																	ぼくと魔法の言葉たち															
																	おとなの事情															

※各映画とも、終了日はお問い合わせください ※諸般の事情により予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※1…各種招待券はご利用できません。

# 『ジャズに出逢えて』

新宿「J」店主 バードマン幸田

## 渡辺貞夫さんに憧れて

中学3年生の時に生のジャズに触れて感動  
高校1年生の時に渡辺貞夫さんのご自宅を訪ね、とても親切に対応して下さいました。私のジャズ人生が始まりました。  
奴隷として新大陸アメリカに連れてこられた黒人たちが20世紀始めに創み出したジャズはアフリカのリズムと黒人さんたちのブルース・ソングが相俟って私の心をわし掴みに行きました。レコードを買ったり生演奏を聴いたり明けても暮れてもジャズの日々を過ごし、大学ではモダンジャズ研究会に入部。渡辺貞夫さんのようにならうとサックスの猛練習をしたものです。

## 「Mr.タモリ」との出逢い

早大のジャズ研究会の一年後輩でトランペットを志して入部して来た森田一義君がなんとあの「タモリ」!! これ程の国民的タレントになるとは誰も想像しませんでした。彼は一年生の時から「タモリ」(森田の逆さ読み)と特呼ばれていて、それがそのまま芸名になりました。

ジャズに遭遇したことがその後も沢山の胸ときめく出逢いに繋がって行きました。ジャズ研OB有志の出資でオープンしたライヴハウス新宿「J」にはハット・メセニー、チェット・ベイカー、レイ・プライアント、ハンク・ジョーンズ、バーデン・パウエルなどのレジェンド達が来て演奏してくれました。また司会をしたジャズ・フェスやコンサートではレイ・チャールズ、ジョージ・ベンソン、ロン・カーター、ジャッキー・マクリーンなどレコードで聴き馴染んだ沢山の巨人達に遇うことが出来ました。



## 南郷サマージャズフェスの 司会は通算14回目

私は1991年の第2回に初めて司会をさせて頂きましたが今や「南郷サマージャズフェスティバル」は東北最大、そして全国的にも最長を誇ります。毎年の出演者も驚くほど素晴らしい。日本のジャズ史上に燦然と輝くイヴェントとなり今年で28回目を迎えます。楳嶺状の半円形のステージは野外のジャズフェスに最適。飲食等のブースもとても充実していてトータルで楽しめます。そして今年にはジャズが録音されレコードとなつてからちょうど100年が経過。そうした記念の年に開催される本年は「渡辺貞夫」さんや「熱帯ジャズ楽団」、そして八戸出身のトランペッター「類家心平」さんをはじめ、またまたトップミュージシャンが集結するのでも楽しみます。是非、7月29日(土)「カッコーの森エコーランド野外ステージ」でお会いしましょう!!

### JAZZ SPOT 「J」

店主 バードマン幸田  
取締役宣伝部長 タモリ  
今年10月で「J」は39周年!!  
<http://www.jazzspot-j.com>

### バードマン幸田

東京生まれ。早大モダンジャズ研究会にてサックス奏者として活躍。1978年にジャズ研OBの共同出資で新宿のライヴスポット「J」を開店。ジャズフェスティバル、コンサート、各種イベントの企画・司会と多方面で活躍中。



# The 28th Nango SUMMER Jazz FESTIVAL



総合司会  
ライヴスポット「J」店主  
バードマン幸田

## 渡辺貞夫Group2017 熱帯JAZZ 楽団 類家心平sextet 紗理quartet

デビッドマシューズ with 八戸ジャズ楽団  
スウィングベリージャズオーケストラ  
西園小学校 中沢中学校

開催日 **7.29 Sat**

第28回 南郷サマージャズフェスティバル2017

会場 / カッコーの森エコーランド 野外ステージ (雨天決行)

開場 12:00 オープニング 13:00 開演 15:00 終演 20:30 (予定)

一般 5,000円(当日 6,000円) 中高生 2,000円(当日 3,000円)

小学生以下 無料 ※料金は税込 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp>

南郷サマージャズフェスティバル 開場 19:00 開演 19:15 終了 20:45

前夜祭 **7.28 土**  
場所: カッコーの森エコーランド ※前夜祭のシャトルバスの運行はございません。  
料金: 一般 500円 (前売チケット提示で無料) 高校生以下 無料

主催: 南郷ジャズフェスティバル実行委員会  
〒031-0111 青森県八戸市南郷大字野沢字東原11-10 八戸市総合政策部 南郷事務局内  
TEL.0178-82-2111  
<https://www.facebook.com/NangoJazz>  
<https://twitter.com/NangoJazz>

共催: 八戸市・南郷商工会 後援: 八戸商工会議所・公益社団法人八戸観光コンベンション協会・デーリー東北新聞社・東奥日報社・株式会社陸奥新報社・河北新報社・青森放送株式会社・株式会社青森テレビ・青森朝日放送株式会社  
株式会社エフエム青森・株式会社八戸テレビ放送・月刊アミューズ・コミュニティラジオ局BeFM  
※都合によりプログラム・出演者が変更になる場合もあります。ご了承下さい。

# Hachinohe Bridal Guide 2017

結婚式に向けての  
準備をチェック!

はちのへ  
ブライダル  
ガイド

誰もが夢見る憧れのウェディング。

結婚式のスタイルはいろいろあるけれどふたりらしいブライダルを挙げるためには？  
wellがあなたのブライダルプランをお手伝いします。

## wedding schedule

### 結婚式 9ヶ月前

親への挨拶 (結納の場合は必要なものを用意)

婚約指輪・記念品の準備

結納・顔合わせ食事会

- ・結納か食事会か親の意見を聞く
- ・日取り・会場を決め お店に相談
- ・結納 or 顔合わせ食事会をする

結婚式場選び **結婚式場を特集ページでチェック!**

- ・ブライダルフェアや会場下見へ行く
- ・挙式スタイル (神前式・人前式・教会式など) をイメージ
- ・式の日取りやゲスト人数を相談する
- ・希望の会場へ仮予約をいれる
- ・親に会場決定報告

会場決定 (正式予約)

### 結婚式 6ヶ月前

衣裳選び・小物やブーケを選ぶ

- ・着たい衣裳や着数を考え 試着予約をしてお店に行く
- ・小物やブーケを選ぶ

ヘアメイクリハーサル・ブライダルエステ

結婚指輪を用意する

ゲスト選び・招待状発送

主賓・乾杯の発声・受付・余興・スピーチの依頼

二次会の手配 **二次会会場を特集ページでチェック!**

- ・二次会のゲストをリストアップし 招待状を送る
- ・幹事や司会を依頼し 会場に相談・決定する

### 結婚式 3ヶ月前

ウェディングアイテム

(婚礼料理・Wケーキ・引出物・ペーパーアイテムなど)

席次の決定

演出・プログラム・BGMなどの決定

ゲストの交通・宿泊手配

最終チェック

### 結婚式 当日



## well特典

結婚を控えているお二人に  
well 限定の特典付き!  
ご来場、またはご予約の際  
会場スタッフの方に  
「wellを見ました」と  
お声がけください。



50名～500名まで対応できる全5タイプのバンケットや、JR八戸駅や主要幹線道路とのアクセスの良さが魅力。

- ※スタイル…………… 神前式、教会式、人前式
- ※人数…………… 神前式～48名、教会式・人前式(チャペル)～70名
- ※パーティー人数… 着席～500名 立食～1000名
- ※持ち込み料…………… 衣裳・引出物(有料)
- ※料金…………… 神前式 32,400円～、教会式・人前式(チャペル) 75,600円～
- ※料理料金…………… 和洋中お膳料理 9,720円～、  
和洋中プリフィクス料理 9,720円～
- ※飲物料金…………… フリードリンク 2,376円～
- ※バックプラン…………… ベーシックプラン、家族婚プラン、フォトプラン
- ※送迎…………… 有
- ※掲載価格は全て税込



**well 特典**  
ご披露宴月日  
ごとの特典を  
ご用意しております。



**フェア 情報**  
きざん八戸  
広告ページを  
ご覧下さい。

## きざん八戸



アクセスの良さ、5つのバンケットで  
自由度の高いウエディングが大好評!

おふたりから家族やゲストへの感謝の気持ちを大切に、スタイルに縛られない、自由度の高いウエディングが実現できる「きざん八戸」。専門会場ならではの豊富なノウハウと準備段階からのフルサポート体制が好評です。挙式は、オリジナル演出もできる館内チャペルや神殿のほか、郷引八幡宮での和婚も人気。全5会場のバンケットや、フォーシス&カンパニーの衣裳など、言葉では表しきれないおふたりの“想い”が伝わるウエディングなら、きざん八戸です。



すべてのゲストが笑顔になる、おふたりから最高のおもてなし料理を。



お二人の想いを実現するために、多彩な空間デザインをお選びいただけます。

お問い合わせ TEL.0120-46-5122

八戸市長官代前田 32-1 TEL.0178-70-1155  
お問い合わせ時間/10:00～19:00

<http://hachinohe.kizan.jp/>



青森県初「恋人の聖地サテライト」に選定された結婚式場。

- ※スタイル…………… 教会式(独立型)、人前式(独立型)、着中前式、神前式(提携)
- ※人数…………… 教会式・人前式～84名(着席・立見可)
- ※パーティー人数… 着席 30～280名
- ※持ち込み料…………… 衣裳・引出物 不可
- ※料金…………… 教会式・人前式 162,000円
- ※料理料金…………… 料理(洋) 10,800円～
- ※飲物料金…………… フリードリンク 2,700円～
- ※バックプラン…………… 【7月～8月限定】夏プラン 130名様 236万円
- ※送迎…………… ご両家様 1台ずつ
- ※掲載価格は全て税込



**well 特典**  
2017年6月末までに  
ご予約いただいたカップル  
料金総額より  
10万円割引



**フェア 情報**  
各日 第1部 10:00 第2部 16:00  
①5/14(日) やりたい!が見つかる  
春の新郎試食付!グランドフェア  
25/13・20(土)、28(日) 先輩カップル人気No.1フェア  
会場コーデ×無料試食×新作ドレス  
③5/21(日)、27(土) 口コミで人気!  
試食付!全てがわかる 春の総合プライドフェア

## ノートルダム八戸



本八戸駅近くの白亜のゲストハウス  
お洒落貸切ウエディングの魅力がたっぷり

JR本八戸駅から車で1分。モダン白亜のゲストハウスは、スタイリッシュなチャーチ、パーティ会場が揃い、おふたりの結婚式の時間は貸切空間に。プライベート空間だから、思い切り楽しみ、存分に感謝を伝えられ、感動もひとしお。経験豊富なプランナーが、おふたりの夢を叶えるため多彩な提案をしてくれます。おふたりもゲストも満足度の高い結婚式が叫びます。



▲パーティ会場【ザ・フロウモード】  
おふたりとゲストで完全貸切。ゲストの期待に添った楽しいパーティを。



◀「ノートルダムチャーチ」  
白を基調とした憧れの空間で、多くの人に見守られる中、誓いを交わす。

お問い合わせ TEL.0120-80-3311

八戸市下 2-11-70 TEL.0178-72-5335  
お問い合わせ時間/10:00～19:00 火曜日定休

<https://www.notredame-hachinohe.com/>  
info@notredame-hachinohe.com



ライトブラウンを基調とした優雅な空間「プラザホール」。サテライトスペースからサーブされる料理、150インチの大型スクリーン3面完備も魅力♪

- ※スタイル…………… 神前式、教会式、人前式
- ※人数…………… 神前式～26名、教会式～80名
- ※パーティー人数… 着席～600名、立食～1000名
- ※持ち込み料………… 衣裳(有料)、引出物(応相談)
- ※料金…………… 神前式 32,400円、教会式 108,000円、人前式 16,200円～
- ※料理料金…………… 和洋中膳 8,964円～ 和洋中セレクトコース 10,800円～
- ※飲物料金…………… フリードリンク 2,376円～
- ※バックプラン…… ゲストお一人様 18,000円(150名～)
- ※送迎…………… 有(要相談)
- ※掲載価格は全て税込

**Wフェア**  
2017年7月末までに  
ご予約いただいたカップル  
ケーキ・コーヒーコーナー  
プレゼント

**フェア**  
①5/14(日) 10:00～17:30  
結婚展  
②6/4・11(日) 10:00～18:00  
Wフェア

## 八戸プラザホテル

ふれあって、たのしくて、うれしくて、しあわせ  
心のふれあいを大切にするホテルウエディング

ウッディなバンケットホール「プラザホール」はオープンサテライトスペースからシェフが出来立て料理をサーブしてくれるサービスが大人気♪ 明るく爽やかな印象の「プリリアント」ではゲストとの距離が近いアットホームなウエディングが叫びます。パーカウンターもあり、賑やかなパーティーではゲストの笑顔でいっぱい、プライズルームが併設してあるのも魅力です。

お二人の理想のウエディングをしっかりとカタチにしてくれる特別な1日を八戸プラザホテルで！



ラグジュアリー感あふれる「プリリアント」。他にも、個性豊かな5つのバンケットを用意。お二人に合う会場を見つけてみよう。



◀ホテル最上階にあり抜群のロケーションの「JUNO」

お問い合わせ TEL.0178-44-3123

八戸市柏崎一丁目6-6  
お問い合わせ時間 / 10:00～20:00

<http://www.plazahotel.jp>  
crystal8@plazahotel.jp



真っ青な海と青空の下で思い出に残る1日を。

- ※スタイル…………… 神前式、人前式(ガーデン・ホテル内)
- ※人数…………… 神前式～20名、人前式～60名
- ※パーティー人数… 着席10～200名、立食10～300名
- ※持ち込み料………… 衣裳(有料)、引出物(応相談)
- ※料金…………… 神前式 37,800円、人前式 32,400円
- ※料理料金…………… 和洋中膳 8,910円～
- ※飲物料金…………… フリードリンク 2,376円～
- ※バックプラン…… イメージで選べる3プラン 18,000円「彩」・「渚」・「碧」  
パーティープラン 14,000円「結」
- ※送迎…………… 有
- ※掲載価格は全て税込

**Wフェア**  
2017年6月末までにご予約いただいた方  
ウエディング花火の演出  
プレゼント

**フェア**  
ご婚礼相談会  
随時開催中！

## 八戸シーガルビューホテル 花と月の渚

海が見える会場で  
1日1組のプレミアムウエディング

自然豊かな立地に加え、海が見える会場で披露宴ができるのはココだけ。1日1組限定の披露宴は、お二人はもちろん、ゲストもゆっくりと過ごしていただけます。時には会場を飛び出し、外の庭で会話を楽しんでみては？ リニューアルした婚礼プランはご両家様ご納得の内容となっております。また、年内挙式のカップルにはステキなプレゼントをご用意しております。ご希望日はお早めのご予約を！ 詳細はブライダル担当者までお問い合わせ下さい。



三陸復興国立公園種差を見渡せる抜群のロケーションが魅力。太陽と海風がお二人の挙式を素敵に演出します。



ひと味違う開放感あふれるウエディングは、主役のお二人はもちろん、ゲストの方々にとっても心に残るはず。

お問い合わせ TEL.0178-33-3636

八戸市鮫町字小舟渡平 9-19  
お問い合わせ時間 / 9:00～19:00

<http://www.hsv-hotel.com/>  
info@hsv-hotel.com





モダンヨーロッパの香り漂う南欧風チャペル。荘厳なセレモニーがとりおこなえます。

- ※スタイル……………神前式、教会式、人前式
- ※人数……………神前式～30名、チャペル～60名
- ※パーティー人数…着席10～300名、チャペル～60名
- ※持ち込み料…衣装(無料)、引出物(応相談)
- ※料金……………神前式 32,400円、教会式 129,600円、人前式 32,400円
- ※料理料金……………和洋中膳 8,910円～、和洋中ブリフィックスコース 8,910円～
- ※飲物料金……………フリードリンク 2,376円～
- ※バックプラン…ゲストお一人様 18,000円(150名～)
- ※送迎……………有(要相談)
- ※掲載価格は全て税込

**ウェルカム**

2017年7月末までに  
ご予約いただいたカップル

**デザート・コーヒー  
コーナープレゼント**

**フェア**

5月14日(日)  
10:00～17:00

**特別メニュー試食会(11:30要予約)  
ドレス試着 & フォト撮影**

## 八戸グランドホテル

～家族の絆を繋ぐ1日に～  
家族で選ぶ結婚式

「新郎新婦からゲストまで、訪れる全ての人を笑顔に」をコンセプトに、経験豊富なスタッフがお二人をしっかりサポートします。結婚式本来のご両家の絆が生まれる意味を大切にしながら、お二人と家族に寄り添い、お二人らしいウエディングをカタチにいたします。親子二代に渡って選ばれるホテルウエディングで、受け継がれてきた想いを大切に、ここから新たな家族のストーリーを始めませんか。



ご家族だけのウエディングをお考えの方にはピッタリのアットホームなパーティーウエディングも。家族との一体感を再確認できるはず。

◀ 薔薇に似た甘い香りのするローズウッドを使用した本格フローリング。スタイリッシュ&エレガントをコンセプトとした英国風の優雅な雰囲気です。

お問い合わせ TEL.0120-55-1120

八戸市番町 14 TEL.0178-46-1234  
お問い合わせ時間 / 10:00～19:00

<http://hachinohegrandhotel.com>  
bridal@hachinohegrandhotel.com



会場をまるごと完全貸切! お二人の希望が叶うゲストハウスウェディング。

- ※スタイル……………教会式、人前式(神前式は提携神社にて可)
- ※人数……………教会式 72名、パーティー会場～180名
- ※パーティー人数…着席2～180名
- ※持ち込み料…衣装(有料)、引出物・引菓子(応相談)
- ※料金……………チャペル挙式 150,000円、オリジナル人前挙式 10,000円～
- ※料理料金……………和洋折衷ブリフィックスコース 10,000円～  
和モダンコース 10,000円～
- ※飲物料金……………フリードリンク 60種類 2,500円～
- ※バックプラン…5周年限定フォト・ウェディングプラン 50,000円～
- ※送迎……………有(八戸駅・本八戸駅からのシャトルバス)
- ※掲載価格は全て税別

**ウェルカム**

ご来場すると、  
**婚礼料理無料試食券  
スパークリングワイン  
プレゼント**

**フェア**

5/16(火)・19(金)・23(火)・30(火)  
18:00～20:00  
【1組限定/要予約】  
**ナイトウエディングフェア**

## モルトン迎賓館

時間と空間の完全貸切  
ワンランク上のゲストウエディング

まるごと一軒、時間と空間を貸し切り♪「ふたりらしさ」をちりばめて、笑顔と思いあふれる結婚式をカタチにできるモルトン迎賓館。ゲストが時間を忘れて楽しめる演出やアイデアなど、スタッフがふたりのこだわりをしっかりと受け止めご提案します。おふたりだけのオリジナルメニューや当日ゲストが選べる嬉しいメイン料理を提供できるのも魅力です。モルトン迎賓館でゲストへのおもてなしに感謝を伝えてみませんか。



エレガントなおもむきを残しつつ可愛らしくスイートな印象のバンケットルーム。



会場内に設けられた階段はドラマティックな演出にぴったり。

お問い合わせ TEL.0178-41-1010 八戸市青葉3丁目2-12

お問い合わせ時間/平日11:00～19:00 水曜日定休 土・日・夜10:00～19:00

<http://imagine-wedding.jp/molton-h/>  
molton-h@imgnjp.com



八戸自動車道 八戸ICより約3分の好アクセスもゲストには嬉しい限り。

- ※スタイル…………… 神前式、教会式、人前式
- ※人数…………… 神前式 ~40名、教会式 ~50名、会場内人前式~240名
- ※パーティー人数… 兼席~240名、立食~400名
- ※持ち込み料…………… 衣裳(有料)、引出物(応相談)
- ※料金…………… 神前式 64,800円、教会式 108,000円、人前式 23,760円~
- ※料理料金…………… 10,454円~
- ※飲物料金…………… フリードリンク 2,376円~
- ※バックプラン…………… [7月~9月限定] サマープラン
- ※送迎…………… 有
- ※掲載価格は全て税込

well  
特典

新規ご来館後、1ヶ月以内にご予約いただいたカップル  
**宿泊・レストラン券  
30,000円分プレゼント**

フェア  
価格

- ①平日 17:00~20:00  
**トワイライト相談会**  
(要予約/ヘア温泉券プレゼント)
- ②毎週土曜日 10:00~17:00  
**ブライダル相談会**(ケーキセット付)

## グランドサンピア八戸

太平洋を望む小高い丘に立つ優雅なたたずまい。  
ホテル & ブライダル、とっておきのロケーション

上質な空間と美食が自慢の当ホテルでは、充実のセットプランが人気です。今シーズンのオススメは、7月~9月までの期間限定「サマープラン」。30名様 540,000円(お一人様追加料 15,500円・全て税別)で、お料理から挙式【人前式】、お写真、披露宴会場料などがパックになったお得なプラン♪ さらに新規ご来館後1か月以内にご成約のお二人には、様々な特典もご用意しております。webをチェックして、ぜひ納得プランのウエディングをグランドサンピアで!



7月~9月限定「サマープラン」は、お料理【マリエ】、お飲物・人前挙式・ペーパーアイテム・お写真・装花・披露宴会場料などのお得なセットプラン。



一日の終わりには贅沢な気分になれる、スイートルーム「プリンセススイート」にステイ。

お問い合わせ TEL 0178-23-5151

八戸市東白山台 1-1-1  
お問い合わせ時間/ 9:00~18:00

<http://www.sunpiahachinohe.jp>  
bridal@grandsunpia.info



お祝い会席コースの一例

- ※スタイル…………… 神前式(仲介)
- ※パーティー人数… 大広間: 20~100名、和室: 10~16名
- ※持ち込み料…………… 衣裳・引出物・ウエディングケーキの持込無料
- ※料理料金…………… 会席コース 7,000円~、お子様料理 1,000円~
- ※飲物料金…………… フリードリンク 2,000円
- ※バックプラン…………… ご希望に合わせて会費制のプランをご提案
- ※送迎…………… 無(タクシーチケット手配有)
- ※掲載価格に別途、税・サービス料を頂戴しております。

well  
特典

2017年8月末までにご成約いただいたカップル  
**総額金額5%分の 金剛グループお食事券プレゼント**

## 割烹 金剛

ゲストと近い距離で、笑顔が見える、感謝を伝える  
お食事会スタイルの「家族婚・お披露目会」

お二人やご家族の親しい方をお招きした、形式ばらない少人数の家族婚・お披露目会ができる「割烹金剛」。ゲストと会話を楽しみながら、日本の伝統を感じるお料理を楽しんだり、喜びの瞬間を写真におさめたり。

アットホームな雰囲気、お二人の感謝の気持ちをカタチに…。フォトウエディング後の会食、地元でのお披露目パーティーや結婚報告会、ご結納やお顔合わせの席など、お気軽にご相談下さいませ。



写真上: 純和風の大広間  
写真下: ご結納やお顔合わせの席に最適な和室

お問い合わせ TEL 0120-265-055

八戸市廣沢小路 18 金剛ビル 4F TEL:0178-46-3322  
お問い合わせ時間/ 11:30~20:00 不定休

<http://www.kongou-group.com>  
kappou-k@khaki.pjala.or.jp

2017 in イオンモール下田

# Apple Bridal Wedding Collection

日時) 5/27(土) ≫ 28(日) 9:00~19:00  
(28日最終受付 18:00)

場所) イオンモール下田 2Fイオンホール

ハンドエステやネイルなどの体験コーナーもあり  
盛り沢山の展示会となっております。  
また、期間中にご成約のお客様にはお得な特典もご用意しております。  
ご結婚をお考えの方も、これからの方も是非、お気軽にお越し下さい。



国内外の人気ブランドやアパレルブランド、イオンモール下田がセレクトした衣裳専門店ならではの試着展示会。  
豊富なラインナップの中から美しさを最大限に引き出す、運命のドレスに出会うお手伝いを、私たちもさせていただきます。

## 美 エステフォトプラン

エステ・タキシード1着・ドレス1着・ヘアメイク・六切り写真2枚

¥70,000 (税抜)

※エステ・フォト撮影には事前のご予約が必要となります。土日祝日の撮影は+20,000(税抜)となります。一部プラン対象外のお衣裳もございます。



## アップルブライダルハウス 八戸店 Apple Bridal House

八戸市沼館一丁目19-6 (ピア・ドック様前)

TEL:0178-38-8760 FAX:0178-38-8761

10:00~18:30  
※月曜祝日の場合 10:00~18:00  
月曜定休 (祝日を除く)

mail: hachinohe@iwate-bridal-center.com



## Special Campaign!!

「素敵な衣裳」も「お得な料金」  
あれもこれもよぼりたいカップルに!  
期間限定の  
スペシャルキャンペーン

### 花嫁・花婿衣裳

30万円(税別)  
花嫁衣裳4点・花婿衣裳2点

限定5組  
※単品レンタルは80,000円~

## 成人式レンタルプラン

70,000円~(税別)

<セット内容>  
振袖・長襦袢・重ね袖・帯・帯メ・帯揚・シヨール・草履バック

<特典>『当日』+『前撮り』ヘアメイク & 着付

## 2018 成人式振袖展開催中

新作販売振袖 —— 300,000円~ (着付+写真付)  
新作オーダーレンタル 180,000円~ (着付+写真付)

amour et espoir  
アムール エ エスポワール

住所 青森県八戸市青葉1-1-21  
やまいちビル1F  
TEL 0178-32-7555 定休日 毎週水曜日  
営業時間 10:00~19:00 <http://kimono-center.co.jp/>



幹事さん必見!!

# ブライダル二次会ガイド

結婚式の後は新郎新婦を囲んで美味しいお料理とお酒で  
楽しいパーティーはいかが??



## マークの見方

日曜・祝日対応

カラオケ対応

個室の予約が必要

飲み放題コースあり

プロジェクター対応

良い音楽! 良い酒! 良い食事!

## ONE DROP

予約人数 20 ~ 40名様迄 [2日前迄に予約]



美味しいお酒と料理、そして上質な音楽で楽しい二次会を盛り上げましょう! 20名様以上で貸切可。DJブース、プロジェクター完備! 音楽とお酒の素敵な空間をお楽しみ下さい。ご予約お待ちしております。

2時間飲み放題

お一人様 2,500円~ (税込)

TEL.0178-24-5523

八戸市六日町 37 オラクルセンター 2F  
営: 18:30~3:00  
定休日: 火曜日



完全貸切! 大人のパーティースペース

バルパレスコのお料理 & 飲み放題で美味しい2次会!

## 八戸 THE ワイン倶楽部

予約人数 25 ~ 50名様迄 [7日前迄に予約]



婚礼2次会のおすすめは、幸福ワイン食堂バルパレスコの「2次会プラン」。披露宴後にびったりな、軽めのお料理に2時間飲み放題付。プロジェクター、マイクは無料! 70名様まで立席パーティーもOK!

2次会プラン (料理6品+2時間飲み放題付)

お一人様 3,000円より (税込)

TEL.0178-22-7766

(幸福ワイン食堂バルパレスコ)  
八戸市鷹匠小路 18 金剛ビル 5F  
営: 15:00 ~ 23:00  
定休日: ご予約のみ営業



自分たち好みの二次会ができるお店

## Dining Bar SOUL CHILD

予約人数 本館 5 ~ 50名様迄 [3日前迄に予約]   
別館 5 ~ 20名様迄

well特典 新郎・新婦様 無料、20名様以上で幹事様1名無料



安心して二次会をご利用して頂ける様、幹事様を完全サポート! 会場が一体となって新郎新婦様をお祝いできる空間を演出。カラオケやDVD、シャンパンタワーなど、やりたい事をお気軽にご相談下さい!

二次会プラン

お一人様 3,000円~ (税込)

TEL.0178-22-0599

八戸市三日町 38 花小路ビル 3F  
営: 20:00 ~ 4:00  
定休日: 火曜日



二次会会場の老舗!

おいしい生ビール & ワンショットウイスキー & カクテルの店

## レストラン・バー クリスタル・ハウス

予約人数 50名様迄 [14日前迄に予約]



二次会案内の無料作成、フルーツ盛り合わせのドライアイス演出やゲーム、進行の段取りも全て当店におまかせ下さい。お二人の祝いの席を長年の経験で培ったサービスでおもてなしいたします。新郎新婦は無料です!

ウェディング二次会コース

(料理6品+2時間飲み放題付)

お一人様 3,500円~ (税込)

TEL.0178-44-9571

八戸市鷹匠小路 13 ホテルイルヴィアール八戸 1F  
営: 19:00 ~ 27:00 (15:00 ~ も対応可)  
定休日: 月曜日



カフェ&バーでおしゃれな二次会♪ 大人数も大歓迎！

## Café&Bar SOUL TO SOUL

予約人数 10名様～【4日前迄に予約】

**well特典** 20名様以上で新郎・新婦様 無料  
40名様以上で新郎・新婦様+幹事様 無料



着席時 80名、立食 100名まで収容可能なパーティーにピッタリの店内。コースは 120 分飲み放題パーティープランが 3000 円より。新郎新婦様へのオリジナルギフト付プラン♪

### 二次会プラン

(120分飲み放題+buffetスタイルお料理6品+選べるウエディングギフト付)

お一人様 **3,500円**～ (税込)

TEL0178-43-3599

八戸市六日町 19-1 味ビル 2F

営：20:00～平日 3:00(週末～4:00) ※10名様以上

定休日：日曜日休(祝日は営業) ※ご予約で日祝営業



料理もドリンクも大満足のウエディングプラン♪

## ローマの酒場 La Porchetta ラポルケッタ

予約人数 10～60名様迄【3日前迄に予約】

**well特典** 23名様以上で新郎・新婦様+幹事様 無料  
3,000円プラン 33名様以上でシャンパンタワーサービス



2次会案内の作成はもちろん、受付、新郎新婦様へのメッセージボードやビデオメッセージ、プロジェクターも無料。豪華シャンパンタワー付はお一人様 3500 円にて。仮面舞踏会風のユニークな 2次会も提案しています。

### 3,000円プラン

(buffet料理 6品+120分飲み放題付)

### 3,500円プラン

(buffet料理 7品+150分飲み放題+シャンパンタワー付)

TEL0178-32-0788

八戸市朔日町 59 東北興業ビル 1F

営：15:00～25:00

定休日：不定休 <http://couporkun.jp/tohoku/shop/29029.html>



HAKUYO PHOTO STUDIO

## ブライダルフォトプラン キャンペーン♡

衣装  
ヘアメイク付  
特別プラン

### 洋装プラン

¥39,000 (税別)

### 和装プラン

¥59,000 (税別)

新婦衣裳1点

新郎衣裳1点

ヘアメイク着付

スタジオ撮影

小物一式

六ツ切写真1枚 台紙付



幸せなお二人を写真に残すブライダルフォトプラン

## 神社ウエディング

神社で挙げる結婚式  
&  
お二人のスタジオ写真

¥178,000 (税別)

※初穂料別

スタイルも場所も自由に選べる

お二人のオリジナル「神社ウエディング」

◆スタジオ撮影料 ◆お写真六ツ切4ポーズ

◆着付・ヘアメイク ◆挙式時和装衣裳一式

◆撮影衣裳(白無垢・色打掛・黒紋付・色紋付)

◆ご成約特典

ロケーション撮影・挙式時スナップ撮影

(150～200カット/CD渡)



衣装・着付  
ヘアメイク  
写真込の  
お得な  
フォトプラン

### ドレスコース

¥48,000(税別)

◆撮影料

◆六ツ切4ポーズ

◆ウエディングドレス

◆カクテルドレス

◆タキシード

◆着付&ヘアメイク

### 打掛コース

¥80,000(税別)

◆撮影料

◆六ツ切4ポーズ

◆白無垢

◆色打掛

◆紋付※2着可

◆お支度&かつら

### ドレス&打掛コース

¥100,000(税別)

◆撮影料

◆六ツ切4ポーズ

◆白無垢or色打掛1点

◆ウエディングドレス

◆カクテルドレス1点

◆タキシード&紋付

◆着付&ヘアメイク

新作

2018・2019年成人式

## ブランド振袖 レンタルパック

新作ブランド振袖  
続々入荷中!



振袖は桂由美、KANSAI、IKKO、假屋崎省吾、浅田真央プロデュース MAOMAO など有名ブランドを数多く取りそろえております。お気に入りの振袖がきっと見つかります。

¥168,000 (税別)

(セット内容)

◆記念写真3ポーズ(前撮可)

◆新作振袖・袋帯・長襦袢・帯揚・帯締

◆重ね袴・刺繍半袴・肌着・足袋・草履

◆バック・ショール・髪飾り

◆撮影時と当日のヘアメイク・着付

◆ご成約特典 「卒業袴無料」レンタル

## 振袖フォトパック

●振袖衣裳小物一式

●ヘアメイク・着付け

●記念写真3ポーズ

¥47,000 (税別)

進学、就職で成人式に出席できない、また、流行のブランド振袖を着てみたい方のために、振袖一式・ヘアメイク・着付けに写真3ポーズがセットになったフォトパックをおすすめします。

好評 「Men's袴フォトパック」

2ポーズ ¥24,000 (税別)



## 短大・大学 卒業式着物・袴レンタル

8月まで早期申込割引価格 ¥25,000 (税別)

《式当日の着付無料》※就学先への発送可

小学生 卒業式着物・袴レンタル ¥8,000 (税別)



株白陽写真館

八戸市内丸3丁目4-5(本八戸駅通り 公会堂向い) ☎0178-22-3525

デザイン&クリニック・悩みを感動へ…!  
heroine ヒロイン



Twinkle 真理奈

自分の髪じゃないみたい! 触れた瞬間の指先が実感するうるおいとツヤ…! これが本物のクリニックサロンの実力…。長年の悩みを感動へ! 新MENUも続々デビューして、この夏! 貴女の髪と人生に?! 奇跡がおこる?!



☎ 八戸市三日町30  
☎ 0178-44-5390 fd:0120-44-5390  
🕒 10:00~19:00  
📅 火曜日、第2・4月曜日  
📞 予約優先  
🌐 <http://www.style-heroine.com>

# Beauty shop 29

- P …専用駐車場有り
- K …クーポン有り
- 学 …プレゼント有り
- 学 …学割有り
- P …着付有り

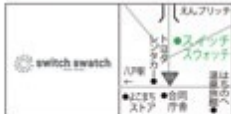
ナチュラル空間の隠れ家サロン  
HAIR SALON switch switch スイッチスワッチ



小さな個人店なので  
ゆったり過ごしたい方に。  
カット…3888円  
カット・カラー or  
カット・パーマ 8964円~  
(税込) (ロング料金別)



人気のミルボン商品  
揃っています。



☎ 八戸市市民町字鴨ヶ池120-2 メゾン沖田101  
☎ 0178-20-9636  
🕒 9:00~19:00 日曜・祝日9:00~17:00  
📅 月曜日・第3火曜日  
📞 予約優先

思いどおりに決まらない…。そんな方はぜひ一度ご来店ください。  
Karzu カーズ



ダメージレスにこだわり、お客様一人ひとりの髪の状態を見極め最適な薬剤、トリートメントをお選びいたします。男性もお気軽にどうぞ。  
☆Cut・Color 8964円~  
☆Cut・Perm 10260円~



☎ 八戸市沼館三丁目3-37  
☎ 0178-51-8829  
🕒 10:00~19:00  
📅 月曜日  
📞 要予約  
🌐 <http://karzu.ftw.jp>

OPEN・15周年 ありがとうございます★★★  
ZeLe ゼル



★ありがとうございます★  
★カットのみ 2600円  
★60才~カラー (S・B込) 4000円  
★60才~パーマ (S・C・B込) 5000円  
★カラー&パーマ (S・C・B込) 10500円  
★デジタルパーマ (S・C・B込) 10500円  
★着付&アップセット 7000円  
★お着物レンタル一式 15000円  
(全て税込)



ヘアメイク  
角地山君子  
NEW  
限定アイシャドウパレット  
shu uemura



☎ 八戸市日計四丁目8-47 オフィスアルタ101  
☎ 0178-21-8558  
🕒 平日9:30~18:00 土・日・祝9:00~17:00  
(予約のみ時間外OK) 要予約  
📅 不定休

気軽に立ち寄れるサロン  
brilliant ブリリアント



ヘアスタイルのご相談などありましたら気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



カット 2520円  
パーマ 5250円  
カラー[含髪染] 2940円~  
カット予約有  
(全て税込)



☎ 八戸市新井田字横町7-1  
☎ 0178-38-9080  
🕒 9:00~19:00 日祝日9:00~18:30  
📅 月曜日  
📞 予約優先

アロマの薫る癒しの空間

Total Beauty ron トータルビューティーロン



ラカスタの「オーガニックコスメ」ヘアケア、フェイスケア製品共に充実。お肌の弱い方にも安心。

健康でナチュラルな髪はそれだけで美しい！若い方からご年配の方まで安心してご来店下さいませ。只今、ronのお勧めは\*ケラチンパーマ。です。縮毛矯正・エステ・お着付けの方はお早めのご予約をお願い致します。

ron	●取上小	●パークホテル
	●よこまちストア	●東上店
	●美容室ロン	●ローソン

〒八戸市吹上五丁目8-17  
☎0178-45-5102  
営業 9:00~18:00  
休 月曜日・第3火曜日  
予約優先

Happy&Beauty SALON

RAYA hair ララ



お客様一人一人のイメージやライフスタイルに少しでも近づけるご提案をさせていただきます。魅力を追及し、常に新しい自分でありたい。そんなサロンを目指しています。



To Change it.

RAYA hair	ライオン	ライオン
	ライオン	ライオン

〒八戸市廿六日町7 1F  
☎0178-80-7735  
営業 9:00~19:00  
休 火曜日  
予約優先  
八青P駐車券有

年齢にとわれない女性らしいスタイルを

hair & make Musée ミュゼ



新年度のスタートは新しいヘアスタイルで！当店では「ヘアスタイルはお客様との二人三脚で創り上げるもの」と考えております。明るく楽しいスタッフがお待ちしております。



ホームページには多数のヘアスタイルを掲載しておりますのでご覧下さい。

Musée	ライオン	ライオン
	ライオン	ライオン

〒八戸市廿六日町60-2 CITY SIDE26ビル2F  
☎0178-45-4563  
営業 10:00~20:00  
休 月曜日・第2・3火曜日 妻予約  
八青パーキングをご利用下さい  
<http://www.musee.co/>

髪も心もリフレッシュ

Harmony ハーモニー



「エリアNo.1クリニック専門店」只今(新)髪質改善MENUを続々お届け&パーマ・カラーの最新トレンドも発信中!! 髪のお悩みを解消しながらさらに女子力UPのスタイルに変身♪ これですますまわりの人気を1人占め♡



クセが落ち着く! パサつき・広がりがおさまる!! 髪質改善「フュージョン」10000円~

Harmony	ライオン	ライオン
	ライオン	ライオン

〒八戸市十三日町29-3 山口お茶屋さん2F  
☎0178-45-3577 fd:0120-45-3577  
営業 10:00~19:00  
休 火曜日、第1-3月曜日  
予約優先  
<http://www.style-harmony.com>

まだまだ若々しく美しくありたいとお考えの40代50代女性のあなたへ

ビューティーサロン 翔



当店は髪の傷みが気になったり、ツヤハリコシがなくなってきたという貴女のためのサロンです。一步先行く先進の研究された修復技術で健康な髪にすることを約束します。ご予約は今すぐ！(オリジナル天然薬剤を使用)



ビューティーサロン 翔	ライオン	ライオン
	ライオン	ライオン

〒八戸市長苗代二丁目8-14  
☎0178-28-7773  
営業 9:00~19:00 土・日・祝~18:00  
休 月曜日・第3日曜日  
予約優先

キレイをつくる

みゆき美容室



くせ毛でお悩みの方、梅雨に向けて矯正しませんか？ しっかり矯正・ナチュラル矯正・水矯正... 傷みが気になる方にダメージを抑えるお薬もあります。  
♡まつ毛パーマ1800円(新規の方)  
♡まつ毛エクステつけ放題4300円(新規の方)



左)水矯正 右)まつ毛エクステ

みゆき美容室	ライオン	ライオン
	ライオン	ライオン

〒八戸市根城一丁目34-11  
☎0178-22-8898  
営業 8:30~19:00(第3日曜日のみ17:00迄)  
休 月曜日  
予約優先

外国人スタッフによる本場のマッサージ

リラクゼーションマッサージ aicon アイコン

P



タイ式マッサージ  
60分 4500円  
オイルマッサージ  
60分 5000円  
各90分/120分有

オイルマッサージとストーンマッサージでスピリチュアルな癒しを体験して下さい。辛～い凝り疲れにはタイ式マッサージがおすすめです。ゆったりストレッチ感覚で凝り疲れをほぐして下さい。各完全予約制です。

aicon	●東北電力
	●仙台市
●仙台市	●仙台市
●仙台市	●仙台市

☎ 八戸市番町3 NCビル2F グリーンファミリー倶楽部内  
☎ 080-6021-1984  
☎ 11:00～18:00(受付終了)  
☎ 不定休 完全予約制

美爪を作る♡お爪の悩みに特化した自爪育成&深爪緩和サロン

nail More. モア

P



痛みやいじり癖をやめられない方、深爪緩和でコンプレックスを自信に変えられます♡詳しくはwebへ

美爪を目指しませんか？爪が弱い、ジェルのモチが悪い、ピンクの部分を伸ばしたいなど美爪になりたい方お任せ下さい☆ジェルを楽しみながらどこよりも早く自爪育成していきます。10000円～15000円。自爪仕上げでネイルNGな方も♡

nail More.	●仙台市
	●仙台市
●仙台市	●仙台市
●仙台市	●仙台市

☎ 八戸市田向学冷水50  
☎ 070-5323-4658  
☎ 10:00～18:00(電話受付時間)  
☎ 不定休 完全予約制(女性専用)  
more.bisou@i.softbank.jp  
LINE ID:@ujp2424i

脱毛・フェイシャル・ブライダル・メンズエステ

エステサロン majewel マジュエル

P学



話題の水素吸入でむくみ・冷え・肩こりにサヨナラしませんか？美肌やダイエット効果、疲労回復も期待ができる最新美容です☆脱毛・フェイシャル・マツエク・ボディマッサージなどと一緒のお手入れが可能です！



水素30分  
3000円→結局1500円  
フェイシャル3000円～  
ブライダル7000円～  
詳しくはHPへ♡  
(全て税別)

majewel	●仙台市
	●仙台市
●仙台市	●仙台市
●仙台市	●仙台市

☎ 八戸市石堂二丁目21-2 レカンプレイス2F  
☎ 0178-32-0755  
☎ 平日10:00～19:00 日祝10:00～18:00  
☎ majewel 火曜日 juju 不定休  
要予約  
<http://majewel.jp>

美肌が叶う♡脱毛コース始めました 美×癒しのプライベートサロン

Yufu ユフラ

P



高品質アロマを使ったレイドトップ専用120分15000円も人気。香りを学ぶアロマ講座もあり。詳しくはwebで♪(全て税込)

脱毛メニュースタート！複合の光を放つマシンがムダ毛だけでなくお肌にも働きかけてくれるので、脱毛しながら美肌ケアもできちゃいます♪全身脱毛+フェイシャル+VIO75000円が今だけ22500円。脱毛デビューはぜひユフラで。

Yufu	●仙台市
	●仙台市
●仙台市	●仙台市
●仙台市	●仙台市

☎ 八戸市田向学冷水30-1  
☎ 080-5574-6538  
☎ 9:00～18:00(金・土・日・祝日～20:00)  
☎ 不定休 要予約  
<http://beauty.hotpepper.jp/kr/ln/H000307003>  
<http://yufu.jp/> ユフラ 八戸 アメブロで検索

老若男女♡あなたの素肌を応援します！女性のお顔そり専門店

フェイス

P



お顔そりパック付  
2480円(税込)  
季節限定UVケア  
コースやっています  
[8月まで]

美容のためのお顔そり♡フェイスで始めてみませんか？気持ちいい♡と大好評！お肌は明るくしっとり♡お化粧のノリも変わりますよ♪お肌のお悩みに合わせた様々なコースをご用意しております。

フェイス	●仙台市
	●仙台市
●仙台市	●仙台市
●仙台市	●仙台市

☎ 八戸市石堂一丁目27-14  
☎ 0178-20-3955  
☎ 10:00～18:00  
☎ 月曜日、第1・3日曜日  
要予約  
<http://ameblo.jp/kaosoriface/>

お顔そりもできるエステサロン

nagomi-ya 和み家 八戸店

P



結婚式におよばれ!!  
大粒毛穴そうじコース、  
お顔そり、顔筋ケア、  
パック付 6500円(税込)

ブライダルエステ  
デトックスコース  
毛穴吸引・顔筋ケア・肩コリ  
リンパケア・バック  
♡ヒアルロン酸・コラーゲン注入マシン付  
well価格 11232円(税込)  
※ブライダルシェービング  
別途 3240円(税込)

nagomi-ya	●仙台市
	●仙台市
●仙台市	●仙台市
●仙台市	●仙台市

☎ 八戸市田向学冷水22-1  
☎ 0178-32-7532  
☎ 9:30～18:00  
☎ 月曜日、第1・3日曜日 予約優先  
<http://mke-company.com>  
[nagomi-ya.h@mke-company.com](mailto:nagomi-ya.h@mke-company.com)



お顔そりで艶肌習慣♡

女性お顔そり専門店 **Simple シンプル**



女性専門店ならではのオススメの「お顔そり」はもちろん! 新たに、ワキ・腕・脚などの★フォト脱毛(光除毛)★がメニューに加わりました。「安心・リーズナブル」♡お気軽にどうぞ♡



おためしコース  
(スチームクレンジング・美白パック付)  
30分 2600円(税込)  
ブライダルコースの  
ご予約はお早めに



〒八戸市湊高台七丁目16-5  
☎0178-35-0899  
営業 平日 9:30~19:00(受付)  
日曜10:00~18:00  
☎月曜日 予約優先  
http://simplekoko.jp

豊富なメニュー「美しさ」をバックアップするお店

リラクゼーション **citta チッタ**



ブライダルエステが新しく! 挙式までお時間が無い方でも目的別コース内容で、挙式に必要なエステをギュッと詰め込みました☆マタニティブライダルもご用意しています。無料カウンセリングもお気軽に相談&ご予約を☆



☆1回 8000円  
☆3回セット 22500円  
☆5回セット 35000円  
(☆70分コース・税込)



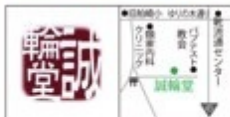
〒八戸市南郷家一丁目3-7  
☎0178-79-6056  
営業 9:30~18:00  
☎無休 要予約  
HP: http://salon-citta.com  
e-mail: citta@ezweb.ne.jp

がっつり揉みほぐします!

マッサージ治療室 **誠輪堂**



マッサージしかやってない、昔ながらの揉み屋です。よろしくお願ひします。全身60分 3300円 全身ロング90分 4500円 (全て税込) 平成29年1月より第1・3・5金曜日にも定休日になりました。



〒八戸市南郷家一丁目8-38 パールマンション207  
☎0178-46-2526 (長めに鳴らして下さい)  
営業 10:00~13:00 15:00~19:30  
☎木曜日・第1・3・5金曜日 完全予約制

日本初! 「痛くて気持ちいい」頭の深呼吸ヘッドプレス

プレスの森 青森店



頭の芯から一度でスッキリ! 頭痛・首の痛み・肩コリでお悩みの方、小顔になりたい方もぜひご体感ください。頭骨から首・肩・デコルテのリンパケアと骨格調整が、同時に施術できる県内唯一のお店です。



ヘッドプレス(30分程度)  
\$150円~\$435円(初回)  
ヘッドプレス+リンパケア(45分程度)  
10300円~8240円(初回)  
Ladies&Men



〒八戸市小中野六丁目14-3  
☎0178-47-2612 fd:0120-47-2613  
営業 10:00~20:00  
☎月曜日・第3火曜日 予約優先  
http://www.re-shimizu.com  
re-shimizu@home.nifty.com

身体を楽にする気整体・心を軽くするEFTタッピング

気心療院 **おくさわ**



「立つ」「座る」「歩く」身体を動かすのは筋肉!! 【気整体】は筋肉中心の施術ですからボキボキ関節を鳴らしませんし、一人ひとりの症状に合わせて施術しています。【EFT】は自分自身を癒す講座も開催しています。「EFTおくさわ」で検索!



〒八戸市江陽一丁目23-11  
☎0178-79-4332  
営業 9:00~20:00(当日受付18:00まで)  
☎不定休 要予約  
HP: http://okusawa.capoo.jp  
e-mail: info@okusawa.capoo.jp

あなたの姿勢どんなタイプ?骨格の歪み見てみませんか?

ミウラカイロプラクティックセンター



姿勢、骨格の歪み測定(スコア、4段階表示)、筋肉バランス(収縮、緩み)色別表示、で理想のトレーニングバランスの推奨。腰痛、肩凝り、神経痛、ムチ打ち症、産後の仙腸関節症、自律神経失調症などでお悩みの方お気軽にご相談下さい。



目で見て確認、ゆがみえる姿勢測定 料金1500円(税込)



〒八戸市城下三丁目3-6  
☎0178-22-1665 fd:0120-201-665  
営業 8:30~18:00(木・土~13:00)  
☎日・祝日(応相談) 要予約  
http://www.m-chiro.net/  
miura.chiro@trad.ocn.ne.jp

健康な体づくりをコンセプトに、お悩みに合わせた施術をチョイス!!

アンチエイジングサロン よしなが

PK



部分痩せ・セルライトケア・美脚づくり  
腸活・冷え改善・むくみ解消など、体  
質とお悩みに合わせてメニューをチョ  
イス!! 施術時間もご予算に応じて、  
お選びいただけます! 春のキャンペ  
ーン実施中(^\_^) まずはお試しから〜♪



目元・口元・ラインの  
たるみも一度の施術  
で効果を実感! 不動  
の人気フェイシャル  
体験価格4980円。  
これから濃くなるシミ・  
イボなどにも効果的♪

ご予約・お問い合わせ  
0178-27-2651  
〒970-0001 八戸市下田木39-1  
10:00~18:00  
日・月曜日 予約制

八戸市下田木39-1(よこまちストア田木店向い)  
0178-27-2651(相談可)  
10:00~18:00  
日・月曜日 予約制

Reading&Adjustment

骨格調整館

PK



仙骨/股関節/  
坐骨結節/恥骨結合/  
膝関節/肩関節/脊椎/  
顎関節・口蓋等の異常を  
正確に検査・矯正。  
初見料無料クーポン有。



初見料 1000円  
全身矯正 6000円  
骨盤矯正 3500円  
(全て税込)

〒970-0001 八戸市  
0178-22-1149  
9:00~19:00  
日曜日・祝祭日(応相談)  
要予約  
内丸駐車場駐車券発行

八戸市内丸三丁目5-36  
0178-22-1149  
9:00~19:00  
日曜日・祝祭日(応相談)  
要予約  
内丸駐車場駐車券発行

緑内障+白内障の方、股関節痛の方にも喜ばれています

八戸長生館

PK



やっと八戸長生館の向かう先を見つけました。緑内障・白内障の手術予定が元に戻って驚かれました。また左股関節を手術して右も痛くなり整体10数回、大分痛みが減り喜んでおられます。◎明◎楽◎喜◎驚◎響◎魂



77才の和田男性  
緑内障が有り白内障  
も併発、手術予定の  
前に3回整体して  
喜ばれました。

八戸長生館  
http://bcsk.com  
arigatou358-8csk@ezweb.ne.jp

八戸市類家四丁目5-21  
0178-45-1370 fd:0120-72-1374  
8:00~19:00  
日曜日(応相談) 予約優先  
http://bcsk.com  
arigatou358-8csk@ezweb.ne.jp

手もみで全身リラックス

福満楼 イズヴォル

P



キャリア35年! 関谷勝政による手もみに、長年のファンも多し。60分3000円、90分4500円。肩こりをはじめ、頑固なコリ、痛みなどお気軽にご相談ください。日頃の疲れを癒しましょう。体が一段と軽くなるはずです。



福満楼  
予約優先

八戸市下長五丁目6-11 福満楼2F  
0178-29-0050  
11:00~19:00  
火曜日 予約優先

楽しくヨガをして、心も身体もリフレッシュ!

Yoga Studio Natural flow ヨガスタジオ ナチュラルフロー

PK



楽しくヨガをして、身体を動かしましょう。心身ともにリフレッシュできますよ。HOTヨガでポカポカ、さらに代謝UP! 性別・年齢関係なく、初めての方でも無理なく楽しく参加できます。

Natural flow yoga studio  
0178-20-0773  
11:00~21:00  
祝祭日・日曜日(不定休) 予約優先  
qqfu7rsd@ever.ocn.ne.jp  
http://nyoga.exblog.jp/

八戸市沼館二丁目27-15  
0178-20-0773  
11:00~21:00  
祝祭日・日曜日(不定休) 予約優先  
qqfu7rsd@ever.ocn.ne.jp  
http://nyoga.exblog.jp/

健康寿命を延ばしましょう! (^\_^) 何歳からでもできるベストトレーニング健康体操

三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校

PK



認知症予防、介護予防、または、介護中のストレスの緩和ケアに効果的な健康体操「ベストトレーニング!」簡単な動きで、筋トレ、柔軟性の向上、有酸素運動で体力の維持を目標に疲れにくい体を目指しましょう!



☆ベストトレーニング  
クラス健康体操クラス☆  
火曜日13:30~14:30  
八戸教室(会場はっち)  
開講予定

三沢総合チャームスクール  
0176-53-2891  
9:00~19:00  
日曜日 予約優先  
http://www.mcsfit.com

三沢市下久保57-149  
0176-53-2891  
9:00~19:00  
日曜日 予約優先  
http://www.mcsfit.com

産科・婦人科  
**tomabechi ladies clinic**  
入院・分娩応需



根城バイパス沿い  
☎0178-47-5651(代)  
<http://www.tomabechi-ladys.jp/>

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理  
**かきざき**  
生活習慣病クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休診日

内科  
糖尿病内科  
甲状腺を含む内分泌内科

八戸市湊町上田屋前 29-12  
TEL.0178-32-3222  
<http://life-style.byonnavi.jp/>

定期的な検診で病気の早期発見!  
内視鏡検査は不快感が少ない検査です  
たいへんよい調です  
大腸がん検診・胃がん検診  
**はらだクリニック**  
HARADA CLINIC

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	休診

☎0178-60-1661 福地郵便局隣

**湊高台皮膚科**  
八戸市湊高台5丁目 20-16  
〔八戸平和病院様ななめ向い〕  
TEL 0178-32-1233

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

木・土は午前のみ診療です 休診日 日・祝・祭日

**洲すぎき崎**  
耳鼻咽喉科  
医院  
☎(0178)44-2213  
八戸市内丸3丁目 2-8

整形外科  
リハビリテーション科  
**よしの整形外科**  
院長 吉野 孝

- 関節の痛みやしびれ ●骨折・切り傷などの処置
- バネ指・巻き爪など日帰り手術
- 交通事故・労災の取り扱いなど 一度ご相談下さい。

八戸市南郷家 2-17-25  
TEL.0178-73-8016  
土曜日午後 5 時まで診療

**八田グループ**  
You Tube 八田グループCM 検索



警報 報恩互助会 八田伸伸具本  
報恩会館 柏崎・根城・白銀・下長・五戸  
24時間電話受付 ☎0120-098-308

八戸駅前(東口)徒歩2分  
P たつぷり130台収容!  
24時間最大  
700円  
入庫から24時間毎  
60分・100円  
ステーションパーク八戸  
TEL.0178-41-2201

不妊症でお悩みの方へ  
～あきらめないでお電話ください～  
基本は  
妊娠しやすい体づくり。  
病院での不妊治療以外に  
出来る事があつた。  
☎017(722)4421

**チラシ配布スタッフ 募集中!**

あなたも一緒にやってみませんか?

- 年齢 性別不問(学生不可) 20歳から65歳までの健康な方
- 時間 毎週火曜日と金曜日 6:00~18:00 までの間のお好きな時間
- 内容 チラシ、公的発行物などの配布
- 報酬 15,000円~30,000円/月 配布エリアにより差があります。

お家から配布作業へ! お家で折り込み作業。  
空き時間を有効活用! 火曜日・金曜日のお好きな時間で配布。途中で休んだり、午前と午後に分けてもOK。

最初は時間がかかりますが、慣れるとどんどん早くもなります!

株式会社 **ミッドパ通**  
チラシ事業部 お気軽にお電話ください  
TEL.0178-22-7570  
〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1番45号 <http://www.mid82.jp>

# お墓参りに行こう。

お墓の前に立つと、大切な人。を思い出します。  
自分や家族にあったことを報告したり、  
悩んでいる時、悲しいとき、不安なことを感じるとき。  
迷っていることを伝えたり。

お墓は、自分を暖かく迎えてくれます。  
そして、安らかな気持ちになり、

奥深くに眠っていた勇氣にも気づかせてくれます。

大人だけではなく、子供も自分のルーツ、

ご先祖へのつながりを感じます。

古来より、父母や祖父母、遠い昔の先祖の霊に祈れば、  
親が子を慈しむように必ず救いの手を

さしのべてくれます。

供養とは、亡くなった人の霊にお供えをし、

敬意をはらい、冥福を祈ると共に、

自分の心を養い、自らしっかりと

生きていくことです。

お墓で祈る姿は、自らの平安はもちろん、

子供たちの成長へも良い影響を与えます。

天気の良い日、家族で

お墓参りに行ってみましょう。



一般社団法人  
**全優石**  
全国優良石材店

## 一般社団法人 全国優良石材店の会 Zenyuseki

全優石(=全国優良石材店の会)は、お墓づくりのお手伝いを安心してお任せいただける「ブランド」となることを目標に、全国の優良・名門石材店300社あまりで組織されている、わが国では唯一の石材業ボランティア・チェーンです。



### 全優石津波記憶石プロジェクト Zenyuseki Memorial Stone of the Tsunami Project

2011年3月11日未曾有の被害をもたらせた東日本大震災。津波によって多くの命が失われました。二度とこのような犠牲が起こらないことを心から願う。そこで、長く後世にメッセージを伝える被災された方々の心の拠りどころになるよう「津波記憶石」を建立いたしました。



津波記憶石八戸[第29号] ダイハツスタジアム(八戸市多賀多目的運動場)内



現地施工(基礎から全て)を担当いたしました。



津波記憶石八戸[第30号][第31号]



今年3月市川中生徒による第1回「銘肝式」が開催されました。

**全優石**  
全国優良石材店

認定店だから安心できることが  
小向石材には、あります。



国産最高級白御影石 庵治石から話題のインド産、最高級黒御影石まで  
“石”についてご案内致します。お決めになる前には是非一度ご来場ください。

## 展示品の数が豊富

いろいろなデザイン・世界中の石の種類を、直接ご覧になれます。



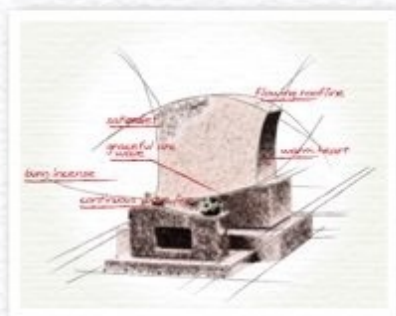
伝統の和型～最新のカタチまで。

国産最高級白御影石  
庵治石から話題のインド産、  
最高級黒御影石まで



## 一人ひとりのデザイン

押し売りはしません。  
お客様のお話をお聞きし、線を結んでいきます。



愛 夢 絆  
想 和 輝 徳

おひとり おひとりの  
気持ちを ゆっくり じっくり  
共に考え 線を結び 形づくり  
憶いを込めて つくり上げます



## 安心の施工

基礎から文字彫刻、施工まで  
一貫した自社施工。  
墓石専用接合剤の 100%使用、  
免振対策を考慮した施工など、  
品質管理の面でも安心です。

## お墓の引越

お墓の引越しはお任せ下さい。  
全優石のネットワークを活用す  
れば、新墓地のお店と連携し、  
全国各地の墓地・霊園へ安心し  
てスムーズに移転ができます。

## “墓守”として

地域の企業・石材店としての永いお付き合いを大切に、  
全優石とのダブル保証を加えさらに安心。  
戒名追加彫り、修繕・改修など何でも対応いたします。

## お墓のクリーニング



長年の  
汚れも  
▶▶▶  
キレイに



## 自社での一貫した 責任施工

墓碑建立に関わる  
基礎工事、彫刻、  
建立まで全ての工事を  
弊社社員が責任を持って  
施工致します。

自分らしいお墓づくりを  
お手伝いいたします。

青森県仏教会推薦の店 全優石認定店

# 小向石材工業

TEL/0178-52-5706 FAX/0178-52-8777

展示場：八戸市市川町高森132-92 本社・工場：八戸市市川町高屋敷18-1



Tポイント提携先で  
貯まる・使える！





がん征圧・患者支援チャリティー・イベント

# リレー・フォー・ライフ ジャパン2017八戸

Relay For Life of Hachinohe



## がんになっても、元気に生きる

「がん」とどのように向き合うのか、「がん」と闘う人をどのように支えるのか…。

ともに語り、ともに学び、ともに歩みながら午前零時の境界線をまたぎ、  
明日へと命のリレーを繋ぎませんか。



【開催日時】

### 6・24(土) ▶ 25(日)

10:00～受付 / 11:45～オープニング 12:00～ファイナル

【開催会場】

### 長者まつりめぐ広場

【注意】駐車可能台数が少ないため、公共交通機関等のご利用をお勧めします。

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン八戸 実行委員会 / 公益財団法人 日本対がん協会

【共催】青森県・八戸市

【後援】厚生労働省 / 陸上町 / 南部町 / おいらせ町 / 五戸町 / 三戸町 / 八戸市立市民病院 / 青森労災病院 / 八戸赤十字病院 / 十和田市立中央病院 / シルバーリハビリテーション協会 / あいざわクリニック・ひまわりの会 / はちのへファミリークリニック / 八戸市総合健診センター / 青森県赤十字血液センター / 青森県医師会 / 八戸市医師会 / 青森県歯科医師会 / 八戸歯科医師会 / 青森県診療放射線技師会 / 青森県薬剤師会 / 青森県臨床検査技師会 / 青森県作業療法士会 / 青森県看護協会 / 青森県理学療法士会 / 青森県養護士会 / 八戸市社会福祉協議会 / 八戸看護専門学校 / 青森県商工会連合会 / 八戸商工会議所 / 八戸青年会議所 / 青森県観光連盟 / 八戸観光コンベンション協会 / 八戸市文化協会 / 清掃テクノサービス / エスプロモ株式会社 / 八戸学院大学短期大学 / 八戸工業大学 / 千葉学園高等学校 / NHK青森放送局 / RAB青森放送 / ATV青森テレビ / ABA青森朝日放送 / テーラー東北新聞社 / 東奥日報社 / コミュニティラジオ局BeFM / AFBエフエム青森 / HTV八戸テレビ放送 / アミューズ / はちのへ中心蔵ウェル / 青森県よろこびの会 八戸支部 (H29年3月末現在)

【お申込・お問い合わせ】

TEL 0178-51-8375

事務局: 八戸市番町3NCビル

FAX 0178-47-3611

eyes@eagle.ocn.ne.jp

詳細はリレー・フォー・ライフ、または日本対がん協会HP

## 当日参加者 (チーム・個人) 募集中

リレー・フォー・ライフ・ジャパン八戸 実行委員会  
協賛・協力・ボランティア募集!



# 第24回 日本航空医療学会総会・学術集会

The 24rd Annual Meeting of Japanese Society for Aeromedical Services

# 劇的救命

## ● 学会テーマ

この度、第24回 日本航空医療学会総会・学術集会を、2017年11月10日(金)から11日(土)の2日間、青森県八戸市で開催する運びとなりました。傷病者の生命を守り後遺症軽減に繋げるドクターヘリの活躍の場はますます広がりをみせています。本学会は「劇的救命」をテーマに、へき地における救急医療体制と災害時の医療救護活動の強化など救命率や航空医療の向上を図ることを目的に開催されます。

つきましては、開催にあたりご協賛を広く募っております。是非、ご協力の程お願い申し上げます。

学会長：今明秀(八戸市立市民病院 院長)

学会副会長：齋藤 兄治(青森県立中央病院 救急部 部長)

主催：八戸市立市民病院救命救急センター



**会期** 2017年 11月10日(金)～11月11日(土)

**会場** 八戸グランドホテル

### 【特別講演/シンポジウム/パネル/ワークショップ】

- ①特別講演：欧州ヘリコプター救急の現状と安全対策  
ステファン・ベッカー先生 (EHAC 理事長・REGA 企画開発部長)
- ②特別講演：東京オリンピックの救護体制  
森村 尚登教授(東京大学医学部 救急部/集中治療部/救命救急センター部長)
- ③雪国のドクターヘリ      ④県境を越えたドクターヘリ広域連携
- ⑤民間救急ヘリ              ⑥離島航空機搬送

※一般の方で参加をご希望する場合は有料(8,000円)とさせていただきます。

※プログラム内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 内容

## 「第24回 日本航空医療学会総会・学術集会」 パンフレット広告 募集要項

### 【お申込み期限】

2017年 6月30日(金) ※厳守

### 【広告原稿提出期限】

2017年 7月31日(月) ※必着

### 【体裁】

A4版/約40頁  
(フルカラー印刷・中綴じ加工)

### 【広告お申込み方法】

別紙「広告申込書」にてFAXをお願いします。

### 【広告原稿】

イラストレーター形式(文字はアウトライン)  
または印刷用のPDF(文字は埋め込み)で、  
メールにて送付願います。

データ郵送の場合は出力見本を貼付して下さい。

※広告原稿の修正は有料にて(株)アイズにて  
お引受け致します。

### 【学会に関するお問合せ先】

【主催事務局】  
八戸市立市民病院救命救急センター  
〒031-8555 青森県八戸市大字田向字里沙門平1  
(TEL) 0178-72-5111 (担当：内1117・田中)  
(FAX) 0178-72-5115

### 【広告サイズ及び掲載料】

①表2(表紙裏)	1P	(左右210mm×天地297mm)カラー	……25万円
②表3(裏表紙裏)	1P	(左右210mm×天地297mm)カラー	……25万円
③表4(裏表紙)	1P	(左右210mm×天地297mm)カラー	……30万円
④後付	1P	(左右180mm×天地257mm)カラー	……20万円
⑤後付	1/2P	(左右180mm×天地125mm)カラー	……10万円
⑥後付	1/4P	(左右180mm×天地60mm)カラー	……5万円
⑦後付	1/8P	(左右87mm×天地60mm)カラー	……3万円
⑧見開き	2P	(左右420mm×天地297mm)カラー	……40万円

※掲載料の振込期限：請求書発行後1ヵ月以内に指定する口座へお振込みください。  
※価格は全て税別です。

### 【広告に関するお問合せ・お申込み先】

【運営事務局】  
株式会社アイズ  
〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508  
(TEL) 0178-47-3575  
(FAX) 0178-47-3611



PÂTISSERIE CHOCOLATIER SALON DE THÉ

Le Souverain ル・スーヴラン



シューのリニューアル！底がパイ生地、シュー皮の上にはクッキー生地を合わせた「ハイブリットシュー」。ご注文頂いてからカスタードクリームをたっぷりお詰めします♡大人気のフルーツロールもぜひご賞味ください。



ハイブリットシュー  
1個 200円  
フルーツロール  
1200円  
(全て税別)



〒八戸市類家四丁目18-13  
☎0120-877-094  
営業 9:30~19:30  
休 5/22, 6/12, 6/26  
http://www.le-souverain.com



shopping 13

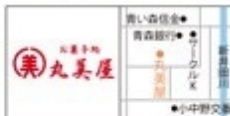
- ...専用駐車場有り
- ...クーポン有り
- ...プレゼント有り

天然塩使用のシューロール「シュロー」の店

お菓子処 丸美屋



春のお菓子から夏のお菓みに切り替わる五月。この季節限定なのが「若鮎」と「葛桜」です。「若鮎」は生姜が効いた皮でこし餡と餅を包みました。「葛桜」は吉野葛を使用した葛菓子です。涼やかなお菓子で初夏を味わってみてはいかがでしょうか。



〒八戸市小中野八丁目8-35  
☎0178-22-6105  
営業 本店9:00~18:00 日曜8:00~17:00  
休 火曜日  
(八食店9:00~18:00 水曜日休)  
http://www.marumiya.jp/

お客様の笑顔に会いたくて

デコール



母の日のプレゼントに！イチゴをふんだんに飾った、特製イチゴタルトはいかがですか？この機会にぜひお召し上がりください♪



特製イチゴタルト  
本体価格2700円  
税込2916円



〒八戸市青葉三丁目2-21  
☎0178-22-0141  
営業 9:00~20:00  
休 本店/無休 八食店/水曜日休  
patisserie\_dekor@yahoo.co.jp  
デコレーションケーキおまめのお客様に1200円サービス券プレゼント

八戸菓子匠

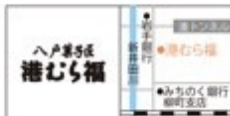
港むら福



1歳のお祝いに「一升餅」。これまでの成長を祝い、これからの成長を願って背負わせるお餅です。紅白・ハート、鯛もできますよ。シャリ、モチッ食感の和風アイス「ひゃっこい葛」も大好評発売中。



上1一升餅 2700円〜  
下1ひゃっこい葛 1本 173円〜  
(全て税込)



〒八戸市湊町本町34-1  
☎0178-33-0032 fd:0120-370-629  
営業 9:00~19:00  
休 日曜日  
minatomurahuku.jimdo.com  
mi6029fu@bell.ocn.ne.jp

やっぱり僕は「菓子ヲタク」。

Pâtisserie ému エミュー



この時期のエミューでは春から夏のお菓子が並びます。また年間各イベントの見直し、新製品の試作など修行の季節となります。★「ノートの丸尾」を見習って、ひらめいたらメモしているのが今年は何品かレシピあります。



「ノートの丸尾」にちなんで  
デニスボール立体



〒八戸市新井田小久保尻16-31  
☎0178-33-4402  
営業 10:00~20:00  
休 火曜日  
www.patisserie-emu.com



webショップ用キッズモデルさん募集中

~BABY&KIDS~ Brownies ブラウニーズ



レアでユニークな子供服屋さん。ご出産祝やお誕生日のギフトのご相談もOK。新生児~140cm・レディース服まで。【リトルブラウニーズ楽天市場店】の商品紹介ページ用に4~8歳位のキッズモデル募集中。参加は無料!



〒八戸市新井田西三丁目6-8  
☎0178-20-9920  
営業 10:00~18:00  
☎火曜日(祝日は営業)  
http://little-brownies.com  
http://rakuten.co.jp/little-brownies(楽天店)

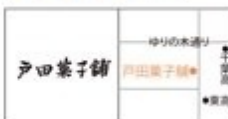
創作菓子

戸田菓子舗



夏の限定品「ブチトマト大福」。厳選した甘いブチトマトをオレンジ風味の餅で包みました。可愛らしくトマトのバックに入れて販売しております。甘さと酸味のバランスの良い「パイナップル大福」も合わせてどうぞ。

上)ブチトマト大福  
1パック 420円  
下)パイナップル大福  
1個 200円  
(全て税込)



〒八戸市吹上一丁目3-8 東高校通り  
☎0178-22-0593  
営業 平日8:00~18:30 祝日8:00~17:00  
☎日曜日  
☎店内禁煙

ひとつまみの「塩」で水道水の塩素を中和 活性酸素を取る還元力の高い「竹焼き塩」

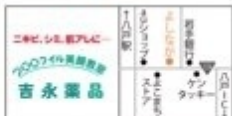
Healthy&Beauty よしなが薬品



普通の天然塩の酸化力が+462、ナトリウム95%に対して「極塩」は酸化力が-180、ナトリウムが半分以下の40%、だから釘も錆びない! 夏場のお弁当作りも安心♪ 花瓶の水や観葉植物にも効果的! 健康は毎日の食事から。



ビンの中の水と釘を入れて半年間放置しても釘がサビない!  
塩分が低く体に優しい国産塩  
600円



〒八戸市下田面木39-1(よこまちストア田面木店向い)  
☎0178-27-2651(相談可)  
営業 10:00~18:00  
☎日・月曜日

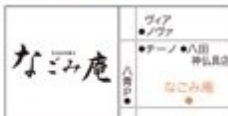
香りの専門店

なごみ庵



これからの時期、季節のお花のフローティングキャンドルはいかがですか? 水に浮かべて涼しさアップ! 自分の為やワンランクアップの贈り物としてもいいですよ。

上)3240円  
上)3240円  
下)キャンドル  
ワインビール各734円  
金魚 810円  
(全て税込)



〒八戸市十六日町9  
☎0178-22-8847  
営業 10:00~18:00  
☎無休(1月1日休)

トリミング・ペットホテルの店 (市内送迎無料)

DOG SALON TAILS UP テールズアップ売市店



市内無料送迎付のトリミング&ペットホテルのお店です。ペットホテル3泊以上のご宿泊で料金5%OFFにてサービスします。プラセンタエキス配合のシャンプー&リンスで愛犬のアンエイジングしてみませんか?



〒八戸市売市二丁目1-19 グランステージK105  
☎0178-39-5538  
営業 9:00~18:00  
☎水曜日  
☎予約優先

東北ールイ・ヴィトンのあるお店

ラ・フェスタ・デウ・ココ



広い店内にズラリと並んだ「ルイ・ヴィトン」。定番・レア物・スペシャルオーダー品など見応えある品揃え!! お買得な均一コーナー有。アクセサリ・宝飾品・陶磁器等多数あります。各種クレジットカードご利用できます。



〒八戸市六日町7(ホテルサンルート並び)  
☎0178-71-3145  
営業 10:30~19:00  
☎不定休

東京・西川チェーン  
快眠ハウスにしむら (西村寝具店)



上)完全オーダーメイドまで  
\*自選素材、取り揃えてあります。  
下)店舗部・倉・備を計測します。  
西村一弥店長

西村一弥店長 (東京西川認定ピロアッドバイザー・スリープマイスター・羽毛診断士) が、快適睡眠について要予約で無料相談に応じます。東京西川が大谷・羽生・カズ・伊調・小原・吉田選手に提供の枕・敷布団を見本展示します。

	〒270-0201 八戸市十八日町20 ☎0178-22-0526 fax:0178-22-0529 10:00~18:30 水曜日休 <a href="http://nitbj.jp/">http://nitbj.jp/</a> <a href="http://0178220526/index.html">http://0178220526/index.html</a> <a href="mailto:nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp">nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp</a> (パソコン)
	〒270-0201 八戸市十八日町20 ☎0178-22-0526 fax:0178-22-0529 10:00~18:30 水曜日休 <a href="http://nitbj.jp/">http://nitbj.jp/</a> <a href="http://0178220526/index.html">http://0178220526/index.html</a> <a href="mailto:nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp">nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp</a> (パソコン)

安心と信頼のコンタクトレンズ・メガネ専門店  
八戸ワールドコンタクト



人気の使い捨てレンズが980円より、レンズ付メガネ一式は3980円からご用意。定額制コンタクトをはじめ、ソフト・ハード・カラーコンタクトも市内トップクラスのラインナップ。瞳に合ったレンズをご提供。

	〒030-0825 八戸市番町25 名久井サンプラザビル2F ☎0178-73-8889 10:00~18:00 水曜日休 <a href="http://worldcontact.co.jp">worldcontact.co.jp</a>
	〒030-0825 八戸市番町25 名久井サンプラザビル2F ☎0178-73-8889 10:00~18:00 水曜日休 <a href="http://worldcontact.co.jp">worldcontact.co.jp</a>

光炎に遊ぶ  
古城の宴

「出演者」  
能 宝生和英 (宝生流宗家)  
今井泰行  
狂言 万作の会  
野村万作 (人間国宝)  
野村萬齋 他

2017年9月23日 [土・祝]

開演 = 午後5時30分 (開場は午後4時30分から)  
会場 = 史跡根城の広場 八戸市博物館となり (八戸市大字根城字根城47)  
※雨天の場合は八戸市公会堂での公演となります。  
主催 = デーリー東北新聞社 共催 = 八戸市、八戸市教育委員会  
後援 = 八戸商工会議所、八戸観光コンベンション協会、青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、八戸テレビ放送、八戸市観光協会、八戸市観光協会、八戸市観光協会

チケットのご案内 Admission Ticket

**SS席 ¥10,000 | S席 ¥9,000 | A席 ¥8,000**

※全席指定・税込。※未就学児のご入場はお断りいたします。※車椅子の方は事前にデーリー東北チケットセンターへご連絡ください。  
プレイガイド: デーリー東北チケットセンター、八戸市公会堂、はっち、三春屋、ラビア、イオンモール下田

新  
能  
たきぎのう

八戸市市制施行  
88周年記念  
史跡根城

たきぎのう

**DTくらぶ会員限定チケット先行販売 (デーリー東北チケットセンター)**

5月30日(火) 午前10時から 6月1日(木) 午後5時まで [一般発売 6月6日(火) 午前10時から]

※お一人様チケット4枚まで。※30日のみ午前8時から整理券配布。※電話でのお申し込みは6月7日(水)より。

お問い合わせ = デーリー東北チケットセンター TEL.0178-73-2882 (午前10時~午後5時、日・祝日除く)



ウニが旬を  
迎えております  
黄金色に粒の揃った  
濃厚な甘みと風味を  
ご堪能ください

“八戸の旬。を愉しむ

◎割高 **銀波**

☎0178(22)2426 11:30~14:00(L.O13:45)  
17:00~22:00(L.O21:30)  
八戸市岩泉町7 日・祝不定休 <http://www.ginpa.jp/>

# 八戸銀鯖水煮

割烹銀波特製プレミアム真さば水煮

銀鯖とは、八戸前沖でとれた  
大型の旨味と脂がたっぷりのった、  
プレミアム鯖です。

## ご贈答に

お土産やお祝い、季節のご挨拶など  
感謝の気持ちを伝える贈り物に  
こだわりの八戸の味はいかがですか。

## ご家庭用に

せんべい汁や煮物、和え物・サラダ、  
パスタ・卵焼き・カレーライス他、  
四季の食材と合わせたお料理など  
いろいろとお使い頂けます。



1缶 600円 (税込)

化粧箱入〔6個入〕  
3,600円 (税込)

発送も承ります。(※送料別途)



# 食育 お子様ランチ

八戸日本料理業芽生会  
料理の達人が教える！  
すききらい克服プロジェクト！

- |    |            |                    |
|----|------------|--------------------|
| 八戸 | 割烹 金剛      | 割烹 萬 鱈             |
|    | 割烹 銀波      | Dishcraft SAWAUCHI |
|    | 日本料理 太一    | いとをかし              |
| 青森 | 日本料理 ぼてじゅう | おんたけ               |
|    | お料理 菜のほな   |                    |

左記の参加各店舗にて  
随時ご予約受付  
2,000円(税・サービス料金別)

大人も楽しめるランチプレートを提供！  
子供と一緒に！お孫さんと一緒に！

健全な食生活で子供たちのすききらいをなくし、  
安心・安全な青森県産食材の魅力を発見！  
地産地消・地域愛を育む食育のお手伝いを、  
料理の達人が自らのお店にてお伝えします。

詳細は事務局まで  
お問合せください

**食育出張講座** 幼稚園・保育園・父母サークル 依頼募集中！

料理の達人が  
うかがいます！

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】はちのへ中心蔵WELL  
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 飯アイズ内 ☎0178-47-3575 八戸市番町3 NCビル508

【開催期間】6月17日(土)まで

**ふぐ福 まいる**

「3日前迄に要予約」  
「料理長おすすめ」  
**八戸ふぐ福コース**  
お一人様 7,000円(税別)

**ふぐお手軽コース**  
お一人様 5,000円(税別)

「三陸燻製丹とふぐのグラタン、ふぐ白子のせ」付き  
ふぐの鉄板料理、丹念オリジナル料理を堪能！  
**たら福コース** お一人様 10,000円(税別)

昼限定 **ふぐ福ランチ** 3,600円(税別)  
※2名様より要予約

※仕入れの状況によっては内容が一部変更となる場合がございます。

**至福の素材コース**

120分飲み放題付 要予約

お一人様 5,500円 税込

**初夏**

先附	初夏の香り小箱重ね (一の段) ちまき寿司 巻取茗荷 純和風木ノ芽味噌焼 (二の段) 三色こんにゃく串打 海老旨煮 煮瀝り おすすめ色々	造り物 焼物 鍋物 揚げ物 食事 水物	季節のお造り盛り 馬毛和牛ローストビーフ野菜添え 丸茄子田楽焼 あしらいいー式 真鯛しゃぶしゃぶと夏野菜 生姜のかき揚げ 稲庭うどん 自家製プリンフルーツのせ 小豆湯
----	---	------------------------------------	--

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1階  
ディナー 17:00~23:00(LO.22:00) ランチ 11:30~14:30  
※ランチはご予約のみ営業(2名様以上、前日までに要予約)  
日曜定休 ※日・月曜日が連休の場合は要問い合わせ

お問い合わせ  
**TEL 0178-45-2812**  
ご宴会は2~22名様・前日迄のご予約



はちのへワインの夢、はじまる。

八戸市鷹匠小路18  
TEL 0178-45-2812

**八戸ワインフェス2017 Vol.4**

無料セミナー 全8講座

テイスティングチケット 4500円  
※1名様専用  
特製グラス&オリジナルワイングラスと、1フード付き 84円(税別)

**INはっち 2017/5/28 SUN**

**12:00 > 19:00**

八戸ガーベラミュージアム  
青森県八戸市三日町13-1  
TEL 0178-45-2812

ワインは20歳になってから

0178-22-7638

八戸市鷹匠小路18  
TEL 0178-45-2812

# 禁断の チーズとワインの マリアージュ

vol.8

池上 沙羅

## 第八話 続 花贈りの似合う男たち

ドアを開けると、そこは花畑だった。両手に抱えきれないほどのジャスミン、フリージア、スイートピー、チューリップ、ピパーナム、アネモネ、バラの春色のブーケを持った彼がレイバンのサングラスのまま言った。

「このブーケは、花のようにきれいな女性へのプレゼントです」。

「あ、ありがとう…」。

と、心から嬉しいけれど、大きな花瓶も無いし困惑している私に、

「花瓶なら、ほらっ。風邪っぴきのお姫様のためにチキンスープも持ってきたよ。キッチンは、こっちかな？」

と、ドクターマーティンのブーツの踵を響かせて、キッチンへ消えた。金魚鉢のような透明で大きな花瓶が3つ、春の陽差しに輝いている。なんだか幸せな気持ち…。

「何してるんだ？ベッドに戻れよ！ってダティが言ってるだろ」。

と聞き慣れない米語だが温かみのある言葉に温められながら、このブルックリンによくあるプラットホーム※注1タイプ※注1の一番奥にあるクイーンサイズのベッドに潜り込んだ。

眠りの底から押し上げられたのは、彼になじんだサンダルウッドの香り

のせいかもしれない。スープの香りと大きな花瓶に美しく活けられた花畑の香りを、暫し目を開けずに愛しむ。

「薬を飲む前にこれを食べて」。

と彼が言いながら、ベッドの縁に腰かけて、大きな手でやさしく支えて起こしてくれた。差し出されたスープは具沢山で、食べるスープだ。

出会ってまだ七週間、そして、後一週間でお別れの儚い恋の一つ一つの出来事を憶えておこうと、心に言い聞かせながら無言で食べた。初めてなのに懐かしい美味しさ。

「早く治って欲しいんだ。ニューヨークの思い出と一緒にいきたい所もあるし。少し荒療治だけど、汗かいて熱を追い出そうか」。

と彼は言いながら、熱のある私のうなじに乱暴に唇を押し付けてくる。私が抵抗するふりをすると、彼は増々燃え上がる。やがて、二人の野性が顔を出し始め、溶けて一つになる。

快樂の甘いゆたいたいから醒めないように、そっとベッドを抜け出して、お気に入りの泡を開けた。ジャスミンとフリージアの甘い香りが、二人の身体を包み込む。やさしく細やかな泡が、火照り乾いた二人の喉を潤していく。フルートグラスの半分も飲んでいないのに、彼がせかすので、急いでシャワーを浴びて、萌黄色の

ミニドレスを纏った。共布のリボンの付いた帽子を被ると、彼が手招きした。花瓶に活けられた花畑の向こうから動画を撮りながら彼が言う。

「Say! You'll come to see me in LA in shortly.」

「I'll come to see you in LA in shortly.」

※注1. プラットホームのように細長い2LDKのアパート



「ワイン」 マスカット オウヴァアレキサンドリア  
「チーズ」 デリスババイヤ

SOMMELIERE

SARA  
IKEGAMI



八戸市生まれ。イタリア、フィレンツェでワインを学ぶ。2001年ニューヨークでWSET国際ワイン資格取得。ワイン輸入商社勤務の傍らニューヨークの人気レストランにてソムリエールとしても活躍。2013年より金剛ビル2F「幸福ワイン食堂パルパレスコ」のソムリエールとして活躍中。常時16種類のグラスワインと90種類のボトルワインを提供し、世界のチーズと世界のワインとのマリアージュを皆様にお伝えすることを使命としている。

**【開催期間】6月17日(土)まで**  
(3日前迄に要予約)

**ふぐお手軽コース**  
お一人様 5,000円(税別)

**八戸ふぐ福コース**  
お一人様 7,000円(税別)

**「贅沢」ふぐの鉄板料理全て堪能出来る!**  
**たら福コース**  
お一人様 10,000円(税別)



**魚自慢ぎんぎ**  
**初夏のご宴会コース**



- 前菜 初夏の酒肴盛合せ
- 造り 本日のおすすめ四点
- 凌ぎ 変わり鉦軍艦 二貫
- 焼物 金目鯛茄子巻田楽  
薄煮グラタン  
おつまみ串焼き
- 小鍋 倉石牛すじ南部鍋  
純和鶏  
美保野ポーク入り
- 油物 名物吉次唐揚
- 酢物 夏野菜ピクルスと  
鶏南蛮漬
- 食事 とろろ蕎麦
- 水菓子 本日のおすすめ

お一人様 5,500円(税込) 120分飲み放題付 前日迄に要予約



魚食家 **ぎんぎ**

【時間】17:00~23:00(L.O. 22:00)  
【定休日】日曜日 ※日・月曜が連休の場合は要問い合わせ  
【住所】八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F  
◎足もとゆったり「囲りごたつ席」を新たにをご用意いたしました。

【お問い合わせ】  
**☎ 0178-44-6787**  
ご宴会は4~16名様前日迄に要予約



**SUPER "DRY" Asahi**

Asahi 生 スーパードライ 生ビール

ビール飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。のんだあとはリサイクル。アサヒビール株式会社



**SUNTORY 惚れたっ。 New**

感じてほしい。これがビールの、香り、コク、香り。

**The PREMIUM MALT'S**

ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。のんだあとはリサイクル。サントリー酒造株式会社



**KIRIN 一番搾り**

麒麟の生ビール。一番搾り。キリンビール株式会社

ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。あさびんはお取扱い店へ。



ランチ・グルメ・美容等 ステキな情報が満載!  
毎日が楽しくなる情報誌

**well**

八戸三社大祭ガイド

vol.76 7月10日発行 予定

**参加店募集中!** 申込締切 5/15(月)

詳しくはP70をご覧ください。



**割烹 全副 磯の宴**

3個セット 化粧箱入

3種類のかにに、トッピングした贅沢な盛り付け。

3,980円(税込) クール便発送 ※送料別

●ご贈答用や地方発送も承っております。  
●ネット「47クラブ」からもお買い求めいただけます。

【企画・販売 お問い合わせ】 【ご注文受付~お電話番号】  
株式会社 GMK ☎ 0800-800-9559  
〒031-0034 青森県八戸市鷹匠小路18番地 全副ビル5F



**SAPPORO 大人の★生。サッポロ生ビール 黒ラベル**

完璧な生ビールを。

飲酒は20歳になってから。  
www.sapporobeer.jp サッポロビール株式会社

牛一頭から無敵のドラマ。

無敵



拝啓 陽春の候  
皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
この度、鷹匠小路に「炭火焼肉 無敵」を開店する運びとなりました。これもひとえに皆様の御支援のおかげと心より感謝申し上げます。  
何卒皆様にはご来店くださいませ、お引き立てを賜りたくお願い申し上げます。 敬具

株式会社 MTK カンパニー  
代表取締役 豊田 貴光

# A5ランク黒毛和牛 炭火焼肉 無敵

## 2017.6.1 GRAND OPEN

【THU】17:30~

【プレオープン】5月16日~5月31日までは予約のみの営業

オープニングキャンペーン【期間】6月1日(木)~6月8日(木)  
ファーストドリンク1杯無料!!

A5ランク黒毛和牛雌牛の一頭買いにこだわりを持ち、独自のルートで仕入れをおこなっております。  
すべてはおお客様の笑顔のために、無敵は最高の笑顔が溢れる空間をご提供いたします。

各種ご宴会承ります	お得なファミリーセット(4名様用)	6,800円~
1階 ソファ席48席	各種盛り合わせコース(2名様用)	2,800円~
個室6室(4~40名様迄)	2時間飲み放題付き宴会コース	3,710円~

※上記以外のコースも豊富にございます。7月よりランチ営業予定。 ※価格は全て税抜き表示です。



青森県八戸市大字鷹匠小路 5-1 定休日/月曜日 TEL 0178-47-0429  
営業時間/ (平日) 17:30~翌2:00 (金・土) 17:30~翌4:00 (日・祝) 17:00~23:00

美味しい初夏がやってきた!

# グルメ店情報

56店舗

- マークの見方
- プレゼント有
  - クーポン有
  - 日曜・祝日対応
  - 飲み放題コース有
  - 個室が用意できる
  - 個室が用意できる要予約
  - お座敷が用意できる
  - コンパニオン手配対応
  - カラオケ対応
  - 駐車場有
  - 車イス対応



## 居酒屋

食べ飲み放題の居酒屋が  
ついに根城にオープン!

満天酒場 天の蔵

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】

しゃぶしゃぶから焼鳥まで豊富な食べ  
放題メニューと子供から大人まで楽し  
める飲み放題メニュー! 会社のご宴会  
はもちろん、学校行事、家族での会食  
等様々な用途にご利用頂けます。  
詳しくは「食ベログ 天の蔵」を検索!



120分全メニュー食べ放題&ドリンク140種飲み放題  
(しゃぶしゃぶ・串焼きメニュー・サイドメニュー)  
3,500円(30分延長毎+500円)(子供料金有り)



### オススメ

+1,000円オプション  
①倉石牛しゃぶ用  
②お寿司セット  
③お刺身盛合せ  
※①②③のいずれか



☎ 0178-43-2255

八戸市根城9丁目4-5

営:17:00~24:00

不定休

「食ベログ 天の蔵」を検索!



## 居酒屋

本格炭火料理をお楽しみください!

炭火酒房 あじまる

ご宴会は4~12名様迄【前日迄に予約】

ニューオープン!! 朝挽きの鶏を一本一  
本手串で仕込み、備長炭で焼いたこ  
だわりの焼き鳥をご賞味下さい。大切な  
人と美味しい空間を楽しめるカウン  
ター、ゆったりとくつろげる個室もご用  
意しております。



串焼き盛り合わせ 1,200円  
宴会コース(2時間飲み放題付) 3,800円(全て税抜)



### オススメ

揚げ出し豆腐  
500円(税抜)



☎ 090-7239-5405

八戸市六日町25

営:18:00~24:00

日曜日休

(月曜祝日の場合は日曜営業、月曜日休)

炭火酒房  
あじまる

## 和食・居酒屋

日本の伝統 美・味 粋でいなせな纏

呑み喰い屋 纏 まと

ご宴会は40名様迄【2日前迄に予約】

纏自慢の厳選食材で皆様をおもてな  
します。とらふぐ、和牛、本鮓、  
アンコウなど安心価格でご用意して  
おります。日本酒も豊富に取り揃えてお  
待ちしております。ご来店の際は必ず  
ご一報頂きますようお願いいたします。



おまかせ料理  
3,500円~8,000円(税込)



### オススメ

名物  
焼き胡麻豆腐



☎ 0178-22-2009

八戸市南扇家三丁目1-16

営:11:30~14:00(L.O13:30)

18:00~24:00(L.O23:00)

※ランチのみ5月中旬~11月頃まで  
不定休

呑み喰い屋  
纏 まと



**和食**

食べて飲んで歌って **ダイニングラウンジ**  
くつろぎの館 **アットホーム**

ご宴会は2~30名様迄【2日前迄に予約】



店内ジャズの流れにのり経験豊かな当店の板さんが、自信を持って提供する料理の数々。「大阪串揚げ」はぜひお試しください。飲み放題付5000円~おすすです。記念日等事前のご予約で花東も準備いたします。



初夏の満足コース 2時間飲み放題付  
5,000円(税込)



**オススメ**

晩酌セット  
1ビール付  
2,000円(税込)



☎ 0178-24-6822  
(予約)090-2979-2230  
八戸市六日町22-2 男山ビルB1F  
営:18:00~LAST  
不定休  
姉妹店「くつろぎの館あっと」も宜しく  
お願いします。



**和食**

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れを  
お楽しみ下さい。

食事処 **鬼丸**

ご宴会は4~40名様迄



・雪コース 3000円(7品)  
・月コース 4000円(8品)  
・花コース 5000円(9品)  
・調理長おすすめ特選コース6000円~  
プラス1000円で飲み放題2時間をお付  
けできます。コースは全て税込です。



月コース  
4,000円(税込)(プラス1,000円で2時間飲み放題)



**オススメ**

鶏天と野草天の  
盛り合わせ  
780円(税抜)



☎ 0178-73-2272  
八戸市六日町20-2  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
17:00~23:00(L.O22:00)



**和食・寿司**

八戸での寿司・新郷土料理を俵屋から  
日本の味 **俵屋**

ご宴会は4~24名様迄【5日前迄に予約】



昨年移転オープン。今回は初夏の味わい  
をコースでご提供いたします。鮮度  
抜群のにぎりをはじめ、旬の味が満  
載。店内には寿司カウンター、個室も  
ご用意しております。新しくなった俵  
屋で八戸の味をお楽しみください。



初夏の会食コース  
3,500円(税抜)



**オススメ**

親方おまかせにぎり  
2,300円(税抜)  
(17:00以降)



☎ 0178-51-6767  
八戸市城下一丁目3-18  
営:11:00~15:00  
17:00~21:00(L.O20:30)  
月曜日休



**和食・寿司**

旬・寿・旨・宴  
和創作 **寅右衛門**

ご宴会は4名様~【2日前迄に予約】



[祝! 2周年記念]おかげ様で8月で2  
周年! 日頃の感謝を込めて「2周年特  
別会席」をご用意。通常4500円のお料  
理に2時間飲み放題付で「お一人様  
5000円(税抜)」。接待や会食、フォー  
マルな食事会にもオススメ!



2周年記念! 飲み放題付特別会席プラン  
特別価格5,000円(税抜)

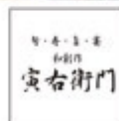


**オススメ**

地酒・銘酒取り揃えてお  
ります。



☎ 0178-32-7026  
八戸市下長三丁目13-26  
営:11:30~15:00  
17:30~  
水曜日休



**居酒屋**

がんこらしく、おやしらしく、漢らしく。  
居酒屋 **がんこおやじ**

ご宴会は40名様迄【前日迄に予約】



がんこおやじ夏の宴会コースの人気は、自家製秘伝のタレで作った「牛バラの鉄板焼き」!! ニンニクとショウガの効いた甘辛タレが冷えたビールにピッタリ! 少人数から40名様位迄のお部屋もございます。ぜひご利用下さい。



2時間飲み放題付き宴会コース  
4,000円～(税込)(40名様迄)



**オススメ**

刺身大盛り  
2,400円(税込)



☎ 0178-33-3538  
八戸市湊町本町1-1  
営:17:00~1:00  
月曜日休  
<http://ganko-oyaji.info/>



**和食**

季節が香る新鮮食材  
和処 **大うち**

ご宴会は3~22名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題付で、お一人様4500円から用意しております。ご予算、人数、内容等お気軽にお問い合わせ下さい。また、旬のおすすすめをはじめ、定番のひとつもご用意してお待ちしております。

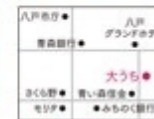


2時間飲み放題付おまかせコース  
4,500円(税込)



**オススメ**

ハムカツ  
600円(税抜)



☎ 0178-51-6364  
八戸市十八日町1-4  
営:11:30~14:00  
17:00~22:00  
不定休



**和食**

鮮度、味に自信あります。  
味処 **たべたろう**

ご宴会は2~35名様迄【3日前迄に予約】



春夏清しい季節。びっりの料理をご用意しました。漁師直送の刺し盛り、生から1本1本手造りの串焼、当店自慢のカニミソ天orエビアスパラ天、6種から選べるサラダ、コーネ付馬刺、メには手造りピザorローピン。



たべたろう初夏のセレクトコース ※客員は5,000円コースです(4人様)  
4,500円・4,700円・5,000円・5,400円(全て税込)  
(飲み放題付・8名様より) 料理のみ3,000円より(4名様より)  
(生ビール・黒月・日本酒(無添加)・ハイボール・ジンジャー・ハイボール・サワー・ジュース各種)  
※サラダはみょうがキュウリサラダ、生ハムサラダ、アボカドトマトサラダ、ササミとトマトピザ等サラダ、豆腐サラダ、野菜サラダの6種類から選べます。



**オススメ**

自家製手造りピザ  
(生地はカリカリ、具はもちもちに仕上げました)



☎ 0178-22-3435  
八戸市大字寺橋町12  
営:17:00~24:00  
月曜日休  
(但し月・火祝日の場合は翌日休)



**居酒屋**

炭火がばた 生そば  
さめ八

ご宴会は4~60名様迄【5日前迄に予約】



初夏を感じさせる食材で、気の合う仲間やお祝事などでの宴会コースをお楽しみくださいませ。地酒に合う海の恵、山の恵を堪能でき思わずにっこのさめ八へおんであense!! (飲み放題付4500円~ご用意しております)。



ホタテと海老のフォンデュソース陶板焼  
3,500円(税込)



**オススメ**

暑い夏の串を  
忍し上げれ~)



☎ 0178-44-6297  
八戸市長旗町14-2  
(ジャスマックビル内)  
営:17:00~3:00  
日曜日休(月曜日祝日の場合は日曜営業、月曜休)  
<http://samehachi.zashiki.com>



美味しい初夏がやってきた!

**和食**

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ  
和食処 **八光** はっこう

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題の付いたコースです。その他にも、肉料理付コース、お寿司付コースなど。飲み放題は120分で2000円。宴会コースはご予算に応じていろいろありますので、お気軽にお問い合わせください。



2時間飲み放題コース  
5,000円~7,000円(税込) 7月9日迄



**オススメ**

天ぷら盛り  
1,200円(税込)



☎ 0178-45-5901  
八戸市長横町4-10  
営:11:30~14:00  
17:00~22:00(L.O)  
日曜日休



和食処  
**八光**

**居酒屋**

和食系個室居酒屋  
四季鍋ダイニング **エビス亭**

ご宴会は16名様迄【2日前迄に予約】



これから暑くなる季節、お鍋の代わりに旬のお刺身を用意しました。ビールと相性抜群の焼き鳥を含む70種以上が食べ放題。ドリンクも豊富に130種飲み放題。個室もございますので、ご希望の方はご予約お早目に。

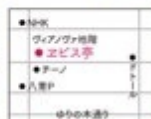


旬のお刺身プラン(食べ飲み放題)  
2h4,200円 3h4,700円(税込)  
エビスコース(豚しゃぶ付き食べ飲み放題)  
2h3,900円 3h4,400円(税込)



**オススメ**

自家製たれがおすすめ  
焼き鳥 280円  
豚バラ串 350円  
(全て税込)



☎ 0178-47-5061  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:18:00~ラスト  
不定休  
※ライブ/ヴァイン24h有料駐車場有り



エビス亭

**居酒屋**

本物の大人の居酒屋  
いとをかし

ご宴会は4~30名様迄【前日迄に予約】



飲み放題付コースの他、料理長おまかせ4000円(税抜)、寿司会席5500円(税抜)、虎ふぐ会席もご用意しております。また、一品料理も数多くありますので、お気軽にお立ち寄りください。



2時間飲み放題付コース  
6,000円~(税込)



**オススメ**

握り5貫  
1,500円(税込)



☎ 0178-44-4685  
八戸市三日町38 花小路ビル2F  
営:12:00~15:00 17:30~24:00  
不定休



いとをかし

**ダイニングバー**

美味しい! 楽しい! 食べ飲み放題!  
Okey Dokey オキドキ

ご宴会は2~50名様迄【2日前迄に予約】



食べ飲み放題は3000円~ご用意しております☆ご予算に応じて様々なプランをご案内いたします。お気軽にご連絡くださいませ

食べ飲み放題 2時間:小学生:1000円  
就学前幼児:500円 3歳未満:無料。



★当店1番人気★  
選べるお鍋付き、食べ放題、飲み放題  
2時間宴会プラン 3,700円(税込)



**オススメ**

極上チャーハン  
ウォッカのショット付き  
780円



☎ 0178-20-8331  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:12:00~16:00(L.O15:30)  
18:00~ラスト  
不定休  
※英語メニューあり



Okey Dokey

**居酒屋**

和みの空間 光るおもてなしで 粋な宴を  
和ぎダイニング **光粋** こうすい

ご宴会は4~36名様迄【前日迄に予約】



おいらせガーリック豚の「和ぎ」コース。特選和牛を頂く「光」コース。最高ランクA5を使用した「粋」コースをご用意致しました。2階は全て掘りごたつ席。ご予算等お気軽にご相談下さい。お待ちしております。

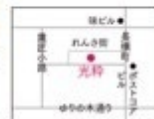


ホルモン焼肉宴会コース 4,500円~(税込)  
豚しゃぶ宴会「和ぎ」コース 5,000円~(税込)  
和牛焼肉宴会「光」コース 5,500円~(税込)  
和牛すきやき宴会「粋」コース 6,500円~(税込)  
(全て2時間飲み放題付)※写真は豚しゃぶ宴会「和ぎ」コースの一例です。



**オススメ**

五戸産  
新鮮馬レバ刺し  
1人前1,058円(税込)  
(数量限定)



☎ 0178-45-4343  
八戸市長横町18 れんさ街  
営:18:00~24:00(L.O23:00)  
日曜日休(但し月曜が祝日の場合は  
日曜営業、月曜休)



**フレンチ**

カジュアルフレンチ  
農風Kitchen Yui

ご宴会は2~34名様迄【2日前迄に予約】



当店では、コース料理をはじめ、単品メニューやご宴会のご要望にお応え出来るよう、取り揃えております。  
・お食事セット880円~ ・コース料理2800円~ ・宴会プラン2800円~  
(飲み放題付4000円~)



ディナーコースA (写真はメインディッシュ)  
2,800円(税込) ※仕入れの食材により、内容が変わります。



**オススメ**

季節のキッシュ



☎ 0178-44-3035  
八戸市番町25 グレイス番町1F  
営:11:00~14:00(LO)  
17:30~21:00(LO)  
日曜日・第3月曜日休



**居酒屋**

隠れ居酒屋  
居酒屋CHU-BO まご飯 マゴハン

ご宴会は2~20名様迄【前日迄に予約】



各種宴会は、半個室での宴会はいかがですか? オープン料理を中心に和洋中さまざまな料理を楽しむことができます。宴会コースは2時間30分飲み放題付、お料理8品4000円。お料理10品4500円となっております。



当店おすすめ!!2時間30分飲み放題(70種)付宴会コース  
お料理8品コース 4,000円  
お料理10品コース 4,500円(全て税込)  
※全宴会コース、チーズビーフシチューフォンデュ又はピリ辛用々ギョーザ購入  
※各コース、+500円で飲み放題1時間延長可



**オススメ**

チーズビーフシチューフォンデュとピリ辛用々ギョーザ鍋(半個室の掘りごたつお座敷)12名様以上で貸切可



☎ 0178-80-7077  
八戸市長横町4-9 2F 昭和通り(六助様となり)  
営:18:00~LAST  
不定休  
カウンター8席あり。



**和食**

ゆったりとした大人の時間を  
お部屋とカウンターでお楽しみ下さい  
古今料理 **花乃**

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】



皆様のおかげをもちまして、古今料理「花乃」は25周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。この時期に6000円飲み放題付コースを、5400円でサービスします。また、弁当、法事等も承ります。



花乃サービスコース 飲み放題付  
6,000円を5,400円(税込)にて ※4名様より

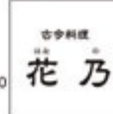


**オススメ**

倉石牛  
シンドゥマステーキ  
3,900円~(税込)



☎ 0178-43-1141  
☎ 0178-38-1460  
八戸市廣正小路17-1  
廣正アレイビル2F  
営:昼は予約営業 18:00~23:00  
不定休  
※おんでカード発行



美味しい初夏がやってきた!

**和食**

こだわりの素材 新しい和食の楽しみ方  
お料理 七草

ご宴会は2~22名様迄【前日迄に予約】



この度皆様を支えられて開店十周年を迎える事ができました。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心より御礼申し上げます。鍋懐石コース(ふぐ・鴨・和牛・鯛しゃぶ等)をご用意。ご要望に合わせてお作りいたします。



七草特選コース  
5,400円~(税込) ※仕入れ状況により献立が変わります。



**オススメ**

ふぐ懐石コース  
8,640円(税込)  
※ご予約ください。



☎ 0178-44-7793

八戸市番町3 NCビル(旧廣瀬ビル)1F  
営:11:30~14:00 17:00~22:00  
日曜日休  
祝日・不定休につきお問い合わせください。お祝い事・ご宴会などのご予約は営業いたします。



**中国・和食**

120名様まで収容可能な中華と和食の店  
兆蘭 ちようらん

ご宴会は2~120名様迄【2日前迄に予約】



初夏の素材をふんだんに使用した和中華折衷のお得なプランをご用意しました。ご家族・ご友人同士、また最大120名様まで収容可能な大宴会場もございますので、大人数のお集り事にもご利用いただけます。お待ちしております。



初夏の和中華プラン  
3,500円(税込) ※プラス2,000円で2時間飲み放題付  
15名様以上、市内無料バス送迎いたします。



**オススメ**

エビチリソース1,200円(税込)。友人やご家族での食事、女子会などにリーズナブルな本格海鮮中華をご堪能下さい。



☎ 0178-51-6351

八戸市清高台三丁目1-16  
営:11:00~15:00(L.O14:15)  
17:00~23:00(L.O22:00)  
日曜・祝日11:00~22:00(L.O21:30)  
無休(12月31日~1月2日休)



**洋食**

15種類以上のグラスワイン  
新感覚の「最上級プライムビーフ」  
幸福ワイン食堂 パルパレスコ

ご宴会は2~16名様迄【3日前迄に予約】



おすすめは最上級「プライムビーフコース」。新感覚のシャトーブリアンやタン元のステーキは絶品と高い評価を頂いております。他、1次会に最適なディナーコースは全6品3,500円(税込)。2時間飲み放題もございます。



プライムビーフコース(お料理・全7品)  
5,500円(税込) ※写真は2名様分のコース料理です。



**オススメ**

ワインとのペアリングが楽しい世界各国のチーズは580円(税込)より各種。



☎ 0178-22-7766

八戸市真旺小路18 金剛ビル2F  
営:18:00~25:00(L.O24:15)  
日曜日・月曜日休



**中国**

ホテル品質の料理を安価にて  
中華ダイニング a-chu a-chu アチュアチュ

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



食べ放題は嫌いですか?

“これが食べ放題?”

まさかはありません。



絶品中華と食べ飲み放題プラン(写真の料理)  
料理長の逸品料理と食べ放題メニュー50種付  
2h4,000円 3h4,500円



**オススメ**

本格鉄鍋麻婆豆腐  
580円(税込)  
食べ放題メニューにもあり



☎ 0178-41-2425

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:11:30~15:00  
18:00~22:00  
(予約時は17時より営業可)  
火曜日休(祝前営業)



**イタリアン**

ここでしか味わえないイタリア料理を  
カーサ・デル・チーボ

ご宴会は6~32名様迄【3日前迄に予約】  
 特典/誕生日・記念日の際に  
 特製デザートプレートサービス

大切な記念日やご家族、ご友人との会食など、美味しいイタリア料理でゆったりと素敵なひとときをお過ごしください。お料理に合うワインも多数取り揃えております。2~10名様までの個室もございます。



ディナーコース  
 3,500円(フリーチョイスコース)  
 5,500円(旬のお料理おまかせコース)  
 7,500円(スペシャルコース) (全て税込)  
※写真は15,500円のおまかせコースの一例です。

**オススメ**  
 テーボ弁当  
 2,160円(税込)  
 特製チーボ弁当  
 2,700円(税込)

●COQ	●サーバルク
●ハッピー	●基本常備料
●カラオケ	●八戸
●カーサ・デル・チーボ	●早稲川原
●チーボ	●モスバーガー
●チーボ	●居酒屋 家路上



☎ 0178-20-9646  
 八戸市湯高台一丁目19-6  
 営:11:30~15:00(L.O13:30)  
 18:00~22:00(L.O20:30)  
 日曜日、第2月曜日は休



**居酒屋**

元祖!食べ飲み放題の宴会居酒屋  
天晴屋本店 あっぱれやほんてん

ご宴会は2~70名様迄【前日迄に予約】

5月・6月生まれのお客様は、食べ飲み放題どのコースでも料金無料!!(4名様以上のご宴会でお一人様1回・身分証をご提示頂ければ6月末日までOK!)詳しくは「食ブログ 天晴屋本店」を検索!



三色鍋食べ放題&フードメニュー55種食べ放題  
 &130種飲み放題(5・6月生まれ無料)  
 120分3,500円・150分4,000円  
 日曜~木曜限定! 120分3,000円  
(祝祭日前除く・前日迄要予約)

**オススメ**  
 パースデイクッキー  
 (1個)2,500円  
 スウィーツ食べ放題  
 +500円  
 \*プロジェクター使用可

●和食	●バー
●イタリアン	●天晴屋
●チーボ	●八戸
●カラオケ	●居酒屋 家路上



☎ 0178-47-1599  
 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
 営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
 不定休  
 ヴィアノヴァ駐車場17:00~翌朝10:00  
 まで駐車料500円



**和食**

“八戸の旬、を愉しむ”  
割烹 銀波 ぎんば

ご宴会は5~32名様迄【2日前迄に予約】

毎年恒例のお得な季節の懐石をご用意いたしました。5月25日~6月30日まで「あやめ懐石」(全10品)。その他に旬のおまかせ懐石5000円~12000円、旬の一品料理もご用意いたしております。



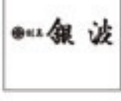
あやめ懐石  
 3,700円(税込) 5月25日(木)~6月30日(金)迄  
※お部屋をご希望の場合は別途サービス料を頂きます。

**オススメ**  
 ふぐ福まつり  
 (5/10~6/17)開催中  
 八戸ふぐ福コース 7,000円  
 たら福コース 10,000円  
 オラジナルコース 12,000円  
 (日子焼付)

●和食	●バー
●イタリアン	●天晴屋
●チーボ	●八戸
●カラオケ	●居酒屋 家路上



☎ 0178-22-2426  
 八戸市岩泉町7  
 営:11:30~14:00(L.O15分前)  
 17:00~22:00(L.O30分前)  
 日曜・祝日休(ご予約に応じて営業)  
 ※店舗となり2台駐車可  
 ※2,000円以上1時間分の機能駐車場券発行



**居酒屋**

青森シャモロックと八戸美保野ポークの店  
串焼酒場

ご宴会は4~48名様迄【3日前迄に予約】

10周年コース第2弾!  
 150分飲み放題付!  
 今回は日~木曜ご宴会ご利用で500円引き!  
 夏が来る前に肉食系宴会会でスタミナアップしませんか?お早めのご予約をお待ちしております。



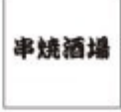
初夏の10周年コース 150分飲み放題付  
 4,000円(税込)  
他に4,500円・5,000円・6,000円コースもご用意しております。

**オススメ**  
 美保野ポークの  
 テリトリ焼  
 999円(税込)

●和食	●バー
●イタリアン	●天晴屋
●チーボ	●八戸
●カラオケ	●居酒屋 家路上



☎ 0178-80-7166  
 八戸市十六日町20-1  
 営:17:00~24:00  
 不定休



美味しい初夏がやってきた!

**和食・洋食**

和洋創作料理をリーズナブルに  
**Qoo Qoo MANIA** クーターマニア

ご宴会は2~30名様様 【2日前迄に予約】



大人気の「自分に褒美女子会ゆったりスタイル」5000円。二次会が決まっていないうちや女子会トークが2時間だと足りない方に喜んで頂いております。カップルや、久々に会ったお友達とゆっくり語りだしてみませんか？



パーティースタイル 4,000円(税込)  
自分に褒美女子会ゆったりスタイル(3時間飲み放題付)  
5,000円(税込)



**オススメ**

ピタヤソースのサラダ  
800円(税込)



☎ 090-3984-4932  
八戸市六日町10  
いわとくビル2F  
営:11:30~14:30  
18:00~23:00(LQ22:30)  
日曜日、月曜日、祝日休



**フレンチ**

南仏家庭料理  
**ビストロ ボ・デタン**

ご宴会は4~24名様様 【2日前迄に予約】



「ひな鶏のココット」とは、やわらかいひな鶏をハーブと一緒にゆっくりとお鍋で蒸し焼きにしたフランス料理です。しかもヘルシー！ 4000円のコースはメインがパエリヤ。プラス2000円で2時間飲み放題付。



ひな鶏のココット・パーティープラン  
3,000円(税込) 6月30日迄 ※その他の仕入れによって料理は変わります。



**オススメ**

自家製サングリア  
1,200円(税込)



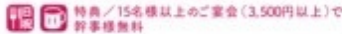
☎ 0178-22-3383  
八戸市番町2  
営:11:30~13:45(LO)  
18:00~22:00(LO)  
日曜日休



**アジアン**

Asian Restaurant Bar  
**POKHARA** ポカラ

ご宴会は3~54名様様 【前日迄に予約】



2Fはゆったりソファー席、54名様までの宴会がご利用できます。1Fはテーブル席で、25名様までの宴会が可能です。本場のコックが作る料理と約100種のドリンク飲み放題のお得な宴会プランをご用意しております。



オススメ料理7品 +2時間飲み放題 3,000円  
オススメ料理10品 +2時間飲み放題 3,500円  
オススメ料理11品 +2時間半飲み放題 4,000円  
オススメ料理13品 +3時間飲み放題 5,000円(全て税込)



**オススメ**

二次会プラン  
(10名様以上)  
2,500円(税込)



☎ 0178-32-7383  
☎ 080-6014-5940  
八戸市長横町18 れんき面12  
営:18:00~5:00  
不定休



**バー**

隠れ家 Food Bar  
**Food Bar Rin**

ご宴会は2~18名様様 【3日前迄に予約】



澤口農園で丹精込めて育てた鶏肉(あべどり)や野菜ソムリエが作った新鮮なオーガニック野菜を使用した料理をご堪能下さい。宴会コースなどのご予算やご相談もお気軽にご連絡下さい。幹事様無料クーポンあります。



宴会コース 2時間飲み放題付 料理5品  
4,000円~(税込) ※写真はイメージです。

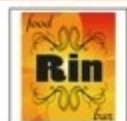


**オススメ**

十和田湖和牛ステーキ  
2,000円(税込)  
写真はイメージです。



☎ 070-2023-4820  
八戸市大工町2-1 蔵前ビル2F  
営:19:00~ラスト  
水曜日休



**イタリアン**

イタリアンと煮込みとワイン

ローマの酒場 La Porchetta ラポルケッタ

ご宴会は2~54名様迄【前日迄に予約】

特典①/お祝いパーティー(誕生日、記念日等)で4,000円以上のコースご利用の方、ケーキプレゼント。特典②/30名様以上のシャンパンタワーは12,000円に割引。

個室は6名様・12名様・18名様・40名様まで対応しているので、個室でのゆったりとした宴にピッタリ。また大ホールは最大54名様まで貸切OK! 二次会コースは2時間飲み放題付2500円。ご予算などお気軽にご相談ください。



恵みを楽しむパーティーフルコース 中写真5,000円プランの一例です。  
**4,000円(9品)・5,000円(11品)**(2時間飲み放題付・全て税込)  
(高品質赤・白ワイン、生ビール、カクテル、ハイボール、焼酎、ノンアルコール・ノンアルコール等)



**オススメ**

シャンパンタワー(5段)  
15,000円~(税込)  
2次会にどうぞ



☎0178-32-0788  
八戸市期日町59 東北興業ビル1F  
営:18:00~24:00  
(日曜は17:00~22:30+要予約)  
不定休  
<http://youponkuri.jp/tohoku/shop/29029.html>

ローマの酒場  
La Porchetta

**和食・洋食**

丘の上の天然温泉リゾートホテル

グランドサンピア八戸

ご宴会は8~300名様迄【3日前迄に予約】



夏限定、飲み放題に生ビールが付いた「ひまわりパーティーコース」6900円、「あじさい特選会席コース」8900円もご用意しております。個室会場でたっぷりご堪能ください。納涼会や各種ご宴会などのご利用におすすめです。



あさがおパーティー飲み放題付コース  
**5,500円(税込)** 8月31日まで



**オススメ**

涼風会席 飲み放題付  
コース6,900円(税込)  
旬な食材を取り入れた  
総料理長お好みの会席  
料理をお楽しみください!



☎0178-23-5151  
八戸市東白山台一丁目1-1  
営:11:30~21:00  
無休  
無料送迎バス(予約制)8名様より

Axis  
グランドサンピア八戸

**居酒屋**

串と季節の料理

おはな

ご宴会は4~38名様迄【前日迄に予約】



平日限定コース・4000円(ミニ会席or大皿/飲み放題90分付全6品)  
※日曜~木曜限定・祝祭日前除く  
2時間飲み放題付コース  
・4500円(8品)・5000円(8品)・6000円(10品)※全て税込です。



2時間飲み放題付コース  
**5,000円(税込)**



**オススメ**

蒸し鶏の  
ベキングダック風  
(ハーフ)  
480円(税込)



☎0178-72-4561  
八戸市十三日町27  
営:11:30~14:30(LO14:00)  
17:00~24:00  
ランチタイムは日曜・祝日休  
居酒屋タイムは不定休

おはな

**イタリアン**

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを...

レストランテ 澤内

ご宴会は40名様迄【3日前迄に予約】



特別な時を“レストランテ澤内”で過ごしませんか? 初夏を感じる東北食材の料理と300種類以上のイタリアワインでマリアージュをお楽しみください。大ホール(40名様)&個室(12名様)でパーティーも可能。休日も団体利用可能。



パーティープラン(アードドリンク) 5,400円より  
ディナーコース

3,800円・6,000円・8,000円(全て税込)  
※全コース料理、プラス1,500円でワインをお好きなだけお飲み頂けます。(2名様~)



**オススメ**

イタリアン弁当Box  
2,500円  
夏のエスニック弁当  
2,160円  
(最小6名~要予約)



☎0178-22-7638  
八戸市南郷家一丁目12-10  
営:11:30~15:00(L.O13:30)  
17:30~22:00(L.O21:30)  
日曜日休(団体での予約対応可)  
お祝い事、ご法事、ご宴会等に対応をお  
気軽にご相談くださいませ

SAWAUCHI

美味しい初夏がやってきた!



**中国**

おいしいお酒と共に  
中華料理 **龍** RON

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】



ホテルのレストランで腕を磨いたオーナーの創作中華をどうぞ。2時間飲み放題付コース、本格中華のプレミアムコース、女性に人気!料理3品+1時間飲み放題コースをご用意。他、単品料理も豊富に取り揃えております。



2時間飲み放題プラン 4,500円~  
プレミアムコース 3,500円~  
料理3品+1時間飲み放題 3,000円(全て税込)  
※写真は2時間飲み放題プラン



**オススメ**

味噌ラーメン  
800円(税込)  
飲んだ後のラーメンにどうぞ!



☎ 0178-51-6019  
八戸市番町30 野田ビルB1F  
営:11:30~14:00  
17:30~24:00  
日曜日休(予約にて営業)



**大人カジュアル**

大人の隠れ家レストラン  
Food&CafeBar Southern Comfort  
サザンカンフォート

ご宴会は24名様迄【3日前迄に予約】



日替りディナーコース1000円~、バスタコース2600円、フルコース3000円~。その他アラカルトメニューも多数をご用意してございます。飲み放題付パーティープラン4000円~。お気軽にお問合せください(全て税抜)。



シェフのおすすめ前菜盛り合わせ 980円  
真鯛のボワレトマトソース 880円  
牛タンステーキ・赤ワインソース 1,280円  
うにクリームスパゲッティ 1,380円  
上記フルコースで4,500円(全て税抜)



**オススメ**

飲み放題付  
パーティープラン  
4,000円~(税抜)



☎ 0178-47-2135  
八戸市田向字向河原44-2  
営:11:00~14:00(L.O.)  
18:00~22:00(L.O.)  
日・祝日休



**居酒屋**

牛タン料理 串焼 新鮮魚介  
遊食遊人 和利館 ワリカン

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



特典/20名様以上のご予約で  
幹事様無料!

毎日仕入れの新鮮なお魚・お刺身、各種お肉料理ほか、充実のメニューをご用意。夏に向けてオススメ!エクストラコールド、氷点下フリージングハイボールもごございます。夏の宴会はぜひ和利館で!予算等ご相談下さい。



宴会コース(2時間飲み放題付)  
4,000円・5,000円(税込)  
※写真はイメージです。



**オススメ**

牛トロ炙りカルパッチョ  
エクストラコールド、氷  
点下フリージングハイボ  
ールもごございます。



☎ 0178-44-5396  
八戸市長横町8 ジャスマックビル1F  
営:17:30~3:00  
日曜日休(祝前日営業)



**和食**

季節を大事に  
割烹 萬麟 ばんりん

ご宴会は2~100名様迄【前日迄に予約】



ご接待、お祝事、ご法事等にお使い下さい。また、各種会合に旬の食材を使った、初夏のにぎわいコース(お飲み物付き2時間)6500円もおすすです。全室個室となっております。

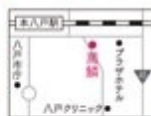


八戸がたっぷりの郷土料理コース  
5,940円(税・サービス料込)

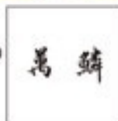


**オススメ**

八戸ふぐコース  
7,000円~15,000円  
(3日前迄にご予約下さい)



☎ 0178-24-1021  
八戸市柏崎一丁目1-41  
営:12:00~14:00 17:00~21:30  
不定休(要予約)  
<http://www.banrin.co.jp/>



**和食**

四季を味わう  
郷土料理 菊乃里鼓 つづみ

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】



2時間飲み放題付のコースをご用意いたしました。どちらも旬の味覚を取り入れたコースです。各種ご宴会にご利用下さい。その他、ご予算に応じてお作りしますでお気軽にお問い合わせ下さい。



菜の花コース 2時間飲み放題付  
5,000円(税込)  
※仕入れによりメニュー変更になる場合もございます。



**オススメ**

若菜コース  
4,500円(税込)



☎ 0178-46-2622  
八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前  
フルーツ&バーおだわら2F  
営:11:30~13:50(LO)  
17:00~21:30  
日曜日休(ご予約により営業いたします)  
<http://www.banrin.co.jp/tsudumi>

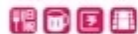


郷土料理  
**菊乃里鼓**

**居酒屋**

カジュアルダイニング  
へぶんず・がーでん

ご宴会は2~35名様迄【2日前迄に予約】



系列店オープン記念!!  
各コース500円引き120分食べ飲み放題  
バリュー 3500円→3000円  
プレミアム4000円→3500円  
極プレミアム4500円→4000円  
各コース60分延長可。

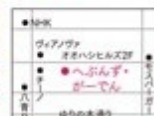


3,000円(豚しゃぶ+フード54品+ドリンク80種)  
3,500円(豚しゃぶ+フード73品+生ビール付きドリンク130種)  
4,000円(牛しゃぶ+フード73品+生ビール付きドリンク130種)(全て税込)



**オススメ**

2h 極プレミアム  
4,500円→4,000円  
かニしゃぶセット  
+500円



☎ 0178-22-3944  
八戸市十三日町25  
オオハシビルズ2F  
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
無休(12月31日・1月1日休)



**居酒屋**

イサバのかっちゃんの家  
肴町のらぶらざ亭

ご宴会は8~40名様迄【3日前迄に予約】



暑い夏がやってくるぞ。生ビールの爽快感がジワっとくる。旬の生ウニ、天然のホヤを入れた宴会コースがオススメです。飲み放題コースもご要望に応じて承ります。スタミナをつけて、夏を満喫しよう。



らぶらざ亭コース  
4,000円(税込) プラス2,000円で飲み放題もできます。



**オススメ**

八戸せんべい汁  
600円(税込)



☎ 0178-72-5587  
八戸市六日町13 なかやビル1F  
営:17:00~24:00(LO23:30)  
無休  
<http://www.ra-plazatei.com>



**居酒屋**

鉄板焼~居酒屋メニューが食べ飲み放題!  
鉄板居酒屋 はれるや横丁

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】



魅力たっぷりな鉄板焼から居酒屋メニューまで全70種食べ放題! 飲み放題付ドリンク90種コース2時間3500円。ドリンク120種コース3800円。各コース+1000円の2種の豪華コース、期間限定食べ放題メニューもオススメです!



2時間食べ飲み放題コース 3,500円(税込)  
日曜~本曜限定! 2時間食べ飲み放題各コース500円引き! (祝祭前日を除く)  
※各コース+500円で1時間延長となります。  
予約限定、全コース・牛(ハラミ&バラカルビ)・豚(デジカルビ)・鶏ネギ塩(ハラミ&ネック)・ホルモン(ガツ&やわらかモツ)の選べる4種の焼肉盛り付



**オススメ**

期間限定おすすめメニュー  
+1000円で選べる豪華オプション①特選4種の海鮮焼き付き②牛ステーキ&海鮮焼き付き



☎ 0178-38-1013  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
不定休



美味しい初夏がやってきた!

**居酒屋**

旬の味をお気軽に  
酒肴庵 梵亭

ご宴会は4~24名様迄【3日前迄に予約】



ご好評いただいているご宴会コースは、2時間飲み放題付でお一人様3500円からご用意しております。



本日のおすすめ料理各種  
600円より(税込)



**オススメ**

初夏の宴会コース  
3,500円~(税込)



☎ 0178-24-6545  
八戸市岩倉町11  
ハーモニカ横町2F  
営:17:00~1:00  
日・祝日17:00~24:00  
不定休



**居酒屋**

心を和ますおもてなし  
旬肴ダイニング 空-KU-

ご宴会は3~24名様迄【前日迄に予約】



空自慢の宴会コースは旬食材を取り入れた四季を感じられる料理が楽しめます。暖くなるこの季節におすすめなのは、中華の宴会コースです。人気のマーボー豆腐やエビチリは絶品です。詳しくは八戸居酒屋 空で検索!



中華宴会コース 2,500円  
満足宴会コース 2,500円  
贅沢宴会コース 3,500円(全て税込)  
※ご宴会飲み放題はプラス1,500円(税込)



**オススメ**

あおり馬渡  
「馬刺3種盛り」  
霜降り馬刺、赤身馬刺、  
馬レバ刺が味わえる逸品です。



☎ 0178-20-9011  
八戸市豊町1-1  
(N&K様ななめ向かい)  
営:17:00~1:00  
火曜日休  
<http://ku-hachinohe.com/>



**居酒屋**

みんな楽しく祭りだわっしょい!  
祭酒屋 わっしょい

ご宴会は2~25名様迄【前日迄に予約】



楽しく仲間と宴会なら、れんさ街の「わっしょい」で! 2Fは最大25名様迄。宴会コースは2名様から利用可で、2000円(7品)、2300円(8品)、3000円(10品)。飲み放題は1500円でご利用頂けます。(※宴会コース要予約)。



宴会3,500円コース 2時間飲み放題付  
3,500円(税込) ※料理コースは2,000円(税込)~



**オススメ**

串焼盛り合わせ8本  
1,200円(税込)



☎ 0178-51-8858  
八戸市長横町18 れんさ街  
営:平日18:00~24:00(L.O23:00)  
金・土・祝前日18:00~翌2:00  
(L.O翌1:00)  
無休  
各種クレジット可



**韓国**

医食同源  
韓国家庭料理 これ庵

ご宴会は3~50名様迄【前日迄に予約】



これ庵春の宴会コースでは新メニュー「タッカルビ」を加え、これ庵初の焼肉プランをご用意。タッカルビは、甘辛いニンニクの効いたタレで仕上げているのでお酒とも相性抜群。春の新プランでお客のご来店お待ちしております。



これ庵 春の焼肉宴会コース 4,000円  
これ庵 女子会コース 3,500円  
(全て2時間飲み放題付・税込) 6月末日迄



**オススメ**

タッカルビ  
2,400円  
(2~3人前・税込)



☎ 0178-44-4500  
八戸市朝日町41  
営:18:00~24:00(L.O23:30)  
日曜日休  
(月曜日祝日の場合は日曜日営業)



### 居酒屋

お値段以上の価値有る宴会をご提供!  
ステーキ酒場 **タイガー&ドラゴン**

ご宴会は4～60名様迄【2日前迄に予約】



<<メインのお肉もパワーUP!>>

- A5倉石牛&やわらかみすじ5000円
  - A5倉石牛&やわらか牛タン5000円
  - 牛リブコース 4000円
- (各ステーキorしゃぶしゃぶより選択)



好評につき創作料理メニューをパワーアップいたしました。  
4,000円コース(150分)  
牛カッツステーキ&創作料理50品の食べ放題と100品の飲み放題付き  
5,000円コース(180分)  
更に旨い地酒や果実酒、馬刺しや赤島のたたき等も食べ放題!  
※創作料理の内容とお得クーポンを食ベログにて掲載中!



### オススメ

5,000円コース限定!  
馬刺しや赤島のタタキ  
&旨い地酒も食べ飲み  
放題!

●お肉	
●ワイン/ヴァレ	●タイガー&ドラゴン
●デザート	
●ドリンク	



☎0178-45-5556

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:18:00~23:30  
日曜/日休(15名様以上のご予約で営業)  
VIANOVA駐車場17:00以降朝まで  
駐車500円



### 和食・寿司

うまい「蟹」でおもてなし  
かにとお船 **松**

ご宴会は2～24名様迄【2日前迄に予約】



毛蟹のみそに、蟹身とうにをふんだんにのせた甲羅盛り。また、しゃぶしゃぶやお刺身など蟹を賢沢に味わうフルコースです。お値段もリーズナブルに。限定100名様となっておりますので、ご予約はお早めに。



限定100名様 かにフルコース  
5,000円(税抜)(お料理7品)



### オススメ

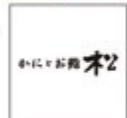
ずわいがにとお寿司と  
鯖の食べ放題(彩いろ  
どりコース)大人5,000  
円・学生3,000円・小学  
生2,000円(全て税抜)

●お肉	
●デザート	
●ドリンク	
●お肉	●松
●デザート	
●ドリンク	



☎0178-20-0830

おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F  
営:18:00~22:00  
不定休



### 寿司

心地よいカウンターでいただく  
上質なひととき  
すし匠 **大沢**

ご宴会は9名様迄【前日迄に予約】

カウンターだけの小さなお店です。時間の早い遅いに関わらず、ご来店の前にお電話頂ければ、ご案内がスムーズです。おまかせ料理は5000円より。苦手な食材等ございましたら、お申し付け下さいませ。



おまかせ料理  
5,000円・7,000円・9,000円(全て税込)



### オススメ

ボトルワイン  
3,780円〜  
本日のグラスワイン赤白  
もご用意できます。

●お肉	
●デザート	
●ドリンク	
●お肉	●大沢
●デザート	
●ドリンク	



☎0178-51-8677

八戸市六日町35 アイエスビル1F  
営:18:00~24:00(L.O.23:00)  
日曜・祝日休



### 洋食・イタリアン

中心街でリーズナブルなパーティーを♪  
グリーンファミリー倶楽部

ご宴会は2～40名様迄【2日前迄に予約】



9種の味覚が味わえるナイトステーキ。グレインクラスのサーロインを賢沢に200g使用。さらに、2500円で1ドリンクサービス・サラダ&マッシュポテトお替わり自由と、かなりお得です。前日予約をお願いします。



9種の味覚が味わえるナイトステーキ  
2,500円(税込)



### オススメ

宴会プラン  
4,000円〜  
各種宴会プランをご用意  
しております。

●お肉	
●デザート	
●ドリンク	
●お肉	●グリーンファミリー倶楽部
●デザート	
●ドリンク	



☎0178-47-3672

八戸市番町3 NCLビル2F  
営:11:00~23:00(L.O.20:30)  
無休



美味しい初夏がやってきた!

**居酒屋**

自家製ビネガードリンクと  
創作ヘルシー料理  
隠れ家厨房 eNu

ご宴会は2~35名様迄【前日迄に予約】



ボリュームたっぷりの宴会コースをご用意しました。今年は、激辛宴会コースも仲間入り!!辛い物好きな方、ぜひ一度お試しください!!女性に人気の蒸ししゃぶ付ヘルシーコースもオススメです。お気軽にお電話下さい。



おまかせ宴会コース 3,500円~  
激辛宴会コース 3,500円~  
おいらせガーリックポークの蒸ししゃぶ付ヘルシーコース  
4,000円 (全て税込・2時間飲み放題付)



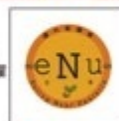
**オススメ**

平日限定!!  
ハッピーアニバーサリー  
コース  
3,500円~(税込)



☎ 0178-45-7375

八戸市番町6 寺澤ビル2F  
営:18:00~23:00(金・土は11:00)  
日曜日休(月曜日が祝日の場合は月曜  
日休)



**居酒屋**

特別な場所  
Food&drink SOMA

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】



和食、洋食、創作料理、カクテルから本格焼酎、日本酒、旨い果実酒やワイン、沢山のうまい!をご用意しております。ボリューム満点宴会コースは3500円~その他二次会コースなど、お問い合わせ下さい。



宴会コース(2時間飲み放題付)  
3,500円~(税込)



**オススメ**

ラーメンサラダ  
700円(税込)



☎ 0178-24-2264

八戸市柏崎二丁目2-21  
営:18:00~  
月曜日休



**居酒屋**

裏切らない味と空間  
呑み喰いつるべゑ

ご宴会は4~25名様迄【2日前迄に予約】

特典/wellを見たの一言で月~木11名様以上の  
ご宴会(4000円以上)でお一人様無料

アナタのワガママにお応えします。喰って呑まれて楽しく宴会。うまいもの、いいところ取りでお待ちしております次代の酒場。ご予算、内容、時間、休日のご宴会等、お気軽にお問い合わせ下さい。他、逸品料理もどうぞ。



2時間飲み放題付の夜会  
4,000円(税込)

※写真は一例です。



**オススメ**

飲み放題付2次会コース  
(21:30以降・前日迄の  
予約)他店相談  
2,500円~(税込)



☎ 0178-45-9688

八戸市三日町38 花小路ビル1F  
営:17:30~2:00(LO1:00)  
日曜日休(予約可)  
(祝前日は営業)



**パブ** アナログレコードとお酒が楽しめる店  
リバーサイドラウンジ 新井田屋



90分飲み放題セット  
2,000円~(税込) 「八仙」常時数種類あります

ご宴会は5~25名様迄【3日前迄に予約】



湊町の波止場パブでレコード・ピアノ・カラオケ&お酒が楽しめます。ALTEC大型スピーカー完備。レコード持参可能。

☎ 0178-35-4415

八戸市湊町本町9(川沿い酒蔵下)  
営:18:00~23:00  
日・月・火・水曜日休



**和食** 揚げたて激熱天ぶらをどうぞ!  
日本料理 天八



天八特選コース 120分飲み放題付  
4,000円~(税込) ※写真は5,000円イメージです。

ご宴会は4~25名様迄【3日前迄に予約】



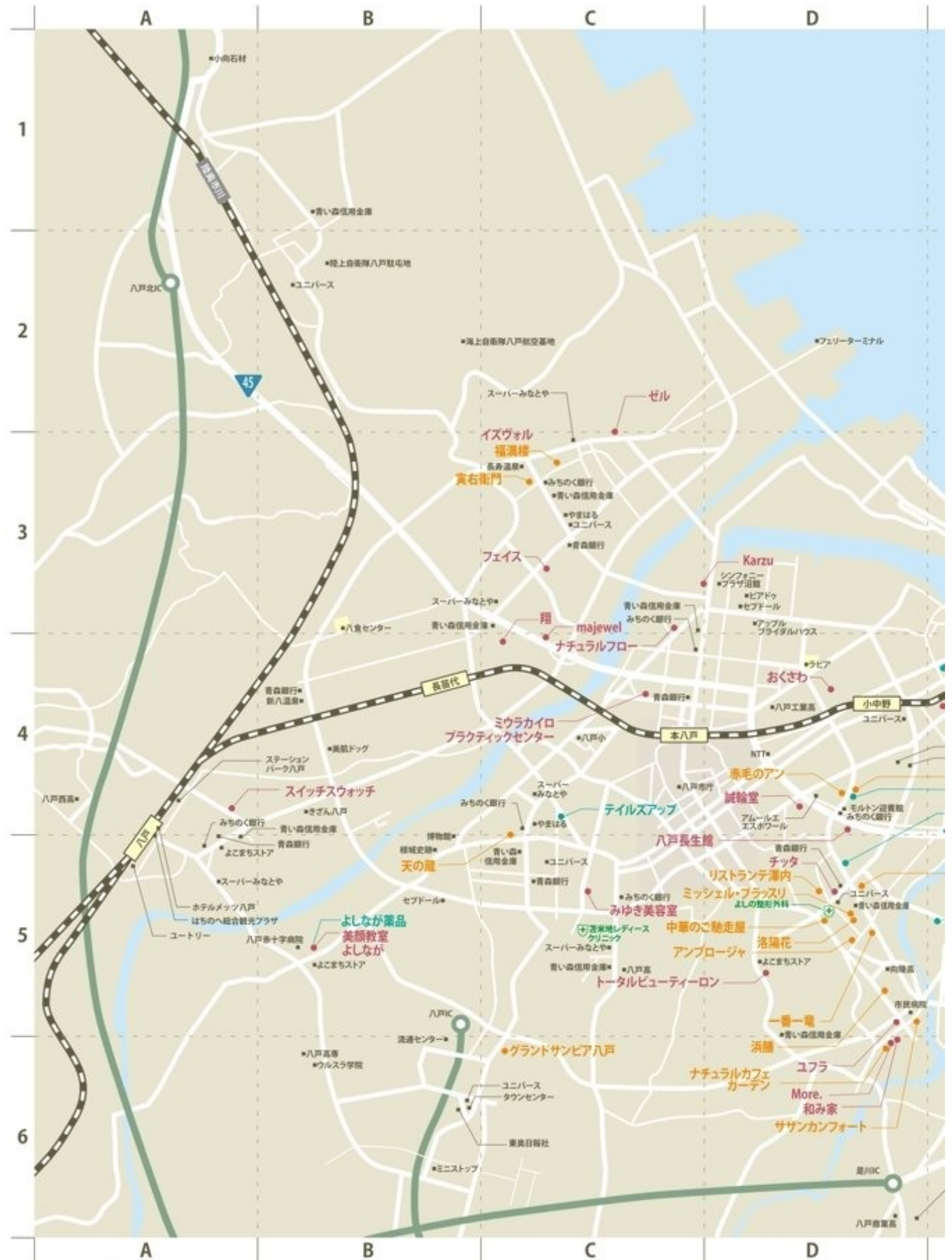
春の山菜天ぶらが揃いました。タラの芽をはじめ、多くの山菜と魚介の天ぶらは絶品。天八こだわりの味をぜひ!

☎ 0178-24-3088

八戸市十六日町20-2  
営:11:30~14:00 18:00~24:00  
日曜日休











# P RESENT



締め切りは  
**6月9日(金)**

プレゼントのご応募は**官製ハガキ**に

①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望商品番号

⑦本誌の中で良かった記事 ⑧読まない記事 ⑨ご意見感想などを明記の上、

下記「はちのへ中心蔵実行委員会プレゼント係」宛までお送り下さい。※当選発表は、発送によってかえさせていただきます。

**1** 割烹 銀波  
2,000円のお食事券



5名様

**2** 金剛グループ  
2,000円のお食事券



5名様

金剛老人会丹念りGIRI/リスコほこるや牛角

**3** 戸田菓子舗  
500円分の商品券



3名様

**4** 快眠ハウスにしむら  
ミニテリー (ブックオフ)



10名様

**5** ステーションパーク八戸  
一日最大駐車無料券



10名様

**6** 八戸  
シーガルビューホテル  
展望風呂入浴券



10名様



## well クラブ宅配サービスやっています。

「ウェル」を確実に手にいれたい。近くに「ウェル」を入手できる所がない方は、  
直接あなたのお手元にお届けするwellクラブ宅配サービスをご利用下さい。

**お申込方法** 「はがき」「Fax」「メール」のいずれか

**宛 先** はがき：下記 はちのへ中心蔵実行委員会「well クラブ」

F a x : 0178(47)3611

メール：well@well-hachinohe.com

**ご記入事項** ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤宅配サービス開始号を明記(今号・次号)

**会 費** 年間4冊分 **1,000円**(送料代)

**お支払方法** **郵便振替** 郵便振替用紙をお送りいたします。  
郵便振替手数料はお客様のご負担になります。  
お振込確認後、発送いたします。

※振込後のキャンセル・途中解約はできませんので、あらかじめご了承ください。



すべての宛先は…

〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508  
はちのへ中心蔵実行委員会 事務局

【個人情報の取り扱い】 ●お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの当選通知および商品の抽選・発送にのみ使用いたします。 ●お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合は除く。)お客様の個人情報は、はちのへ中心蔵実行委員会にて管理させていただきます。

<p><b>ヨガスタジオ ナチュラルフロー</b>            沼津二丁目27-15 TEL.0178-20-0773</p> <p><b>500円券</b></p> <p>本券のご利用で、初回のみ500円にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>トータルビューティー ロン</b>            吹上五丁目8-17 TEL.0178-45-5102</p> <p><b>パーマ・カラー500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>citta</b>            豊橋東1-3-7 TEL.0178-79-6056</p> <p><b>施術料500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り3000円以上の施術ご利用で500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>
<p><b>ビューティサロン翔</b>            長瀬二丁目8-14 TEL.0178-28-7773</p> <p><b>電子トリートメントお試し割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、電子トリートメント1050円を630円にてお試しいただけます。(パーマ5250円+630円=5880円・ブローカラー5513円+630円=6143円)</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>ヒロイン</b>            三日町30 TEL.0120-44-5390</p> <p><b>パーマ・カラー20%割引券            髪質改善システム19000円→14800円券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り well VOL75</b></p>	<p><b>みゆき美容室</b>            榑城一丁目34-11 TEL.0178-22-8898</p> <p><b>矯正10%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、矯正を10%引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>
<p><b>フェイス</b>            石室一丁目27-14 TEL.0178-20-3955</p> <p><b>トルマリンマスクパックサービス券</b></p> <p>本券のご利用で、トルマリンマスクを無料にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>誠輪堂</b>            榑東一丁目8-38 パールマンション207 TEL.0178-46-2526</p> <p><b>全身ロングコース500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、全身ロングコースを予約された方に限り、施術料を500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>ZeLe</b>            日計四丁目8-47 オフィスアルタ101 TEL.0178-21-8558</p> <p><b>ありがとうプライス★券</b></p> <p>本券のご利用で、ありがとうプライス★にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 6月30日まで well VOL75</b></p>
<p><b>ブレスの森 青森店</b>            小中野六丁目14-3-7 TEL.0178-47-2612</p> <p><b>ヘッドブレス10%割引又は            ヘッドブレス(デコルテまで)20%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校</b>            三沢市下久保57-149 TEL.0176-53-2891</p> <p><b>入会金2000円無料券</b></p> <p>本券のご利用で、ご入会の方は、入会金2000円を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>ブリリアント</b>            新井田字橋町7-1 TEL.0178-38-9080</p> <p><b>カット300円割引又は            パーマ・カラー500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>
<p><b>アンチエイジングサロン よしなが</b>            下田東本39-1 TEL.0178-27-2651</p> <p><b>選べるパーツ痩せお試し 4980円券            (お腹・腰・背中・脚・尻+太腿・二の腕)</b></p> <p><b>フェイシャルお試し 4980円券</b></p> <p>本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>骨格調整館</b>            内丸三丁目5-36 TEL.0178-22-1149</p> <p><b>初診料1000円無料券</b></p> <p>本券のご利用で、初診料1000円を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 5月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>Karzu</b>            沼津三丁目3-37 TEL.0178-51-8829</p> <p><b>カット500円割引又は            カラー・パーマ・ストレート1500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1人様1回1枚限り 7月末日まで well VOL75</b></p>

# coupon

クーポン

■ 飲食店 ■ ショッピング店  
■ ヘアメイク&マッサージ店  
 点線で切り取り各店舗でご利用下さい。

<p><b>Food Bar Rin</b> 大工町2-1 蔵前ビル2F TEL.0178-38-9557</p> <p><b>幹事様1名無料券</b></p> <p>本券のご利用で、15名様以上のご予約で幹事様1名分ご飲食代を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 8月31日まで well VOL75</b></p>	<p><b>金剛</b> 黒石小浜18 金剛ビル4F TEL.0178-46-3322</p> <p><b>コーヒー1杯サービス券 (ランチタイム)</b></p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>いとをかし</b> 三日町38 花小浜ビル2F TEL.0178-44-4685</p> <p><b>ソフトドリンク1杯サービス券(ランチタイム)</b></p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にソフトドリンク1杯をサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>
<p><b>銀波</b> 旭東町7 TEL.0178-22-2426</p> <p><b>シャーベットサービス券</b></p> <p>本券のご利用で、お食事された方にシャーベットをサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>オキドキ</b> 十三日町1 ワインヴァ地階 TEL.0178-20-8331</p> <p><b>ドリンクバー100円券(オーダーバイキングご注文の方)</b></p> <p>本券のご利用で、ランチタイムに、オーダーバイキングご注文の方はドリンクバー通常290円を100円にてサービスさせていただきます。※他の割引券との併用不可</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>纏 まとい</b> 南郷3-1-16 TEL.0178-22-2009</p> <p><b>すし1貫サービス券</b></p> <p>本券のご利用で、お食事された方に、お一人様すし1貫をサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月末日まで well VOL75</b></p>
<p><b>くつろぎの館 アットホーム</b> 六日町22-2 勇山ビル地階 TEL.0178-24-6822</p> <p><b>サワー又はビール1杯サービス券</b></p> <p>本券のご利用で、お食事された方上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>BABY&amp;KIDS ブラウニーズ</b> 新井田西三丁目6-8weef's 21 8号 TEL.0178-20-9920</p> <p><b>全商品10%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、全商品より10%引きにてサービスさせていただきます。(セール品は除きます)※他の割引券との併用不可</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>快眠ハウスにしむら</b> 十八日町20 TEL.0178-22-0526</p> <p><b>枕下取り500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、5400円以上お買い上げの方に限り、500円引きにて枕下取りさせていただきます。※当店に枕ご持参の方に限りです。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>
<p><b>Healty&amp;Beauty よしなが薬品</b> 下田園木39-1 TEL.0178-27-2651</p> <p><b>竹焼き塩「極」2個以上購入で8%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、上記商品を2個以上ご購入の方は8%引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>八戸ワールドコンタクト</b> 番町25 名久井サンポートビル2F TEL.0178-73-8889</p> <p><b>コンタクトレンズ・メガネwell特別価格券</b></p> <p>本券のご利用で、上記をwell特別価格でご提供させていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 6月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>シンプル</b> 漆高台七丁目16-5 TEL.0178-35-0899</p> <p><b>300円割引+うなじ剃り500円無料券</b></p> <p>本券のご利用で、3000円以上の施術ご利用で上記をサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>
<p><b>switch swatch</b> 駒内字鴨ヶ池120-2 メゾン沖田101 TEL.0178-20-9636</p> <p><b>カット又はカットカラー10%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。(新規・再来どちらも可)</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	<p><b>ミウラカイロプラクティックセンター</b> 城下三丁目3-6 TEL.0178-22-1665</p> <p><b>500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方及び姿勢検査の方に限り500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月末日まで well VOL75</b></p>	<p><b>八戸長生館</b> 郷家西丁目5-21 TEL.0178-45-1370</p> <p><b>500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、施術料から500円引きにてサービスさせていただきます。(初診・半年以上の再来の方)</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月末日まで well VOL75</b></p>
<p><b>ハーモニー</b> 十三日町29-3 山口お茶屋A.2F TEL.0178-45-3577</p> <p><b>カラー・パーマ20%割引券</b> <b>縮毛矯正・トリートメント30%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り well VOL75</b></p>	<p><b>気心療院 おくさわ</b> 江崎一丁目23-11 TEL.0178-79-4332</p> <p><b>試してみてもね2000円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り2000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 7月10日まで well VOL75</b></p>	

010-056	グランドサンピア八戸 八戸市東白山台一丁目1-1	0178-23-5151
011-080	グリーンファミリー倶楽部 八戸市番町3 NCビル2F	0178-47-3672
028	クリスタルハウス 八戸市廣匠小路13 ホテルイルヴィアール八戸1F	0178-44-9571
052	光幹 八戸市長横町18 れんさ街	0178-45-4343
006	小舟渡 八戸市殿町小舟渡平10	0178-33-3824
059	これ庵 八戸市朝日町41	0178-44-4500
058	肴町のらぶらざ亭 八戸市六日町13	0178-72-5587
012-057	サザンカンフォート 八戸市田向字向河原44-2	0178-47-2135
050	さめ八 八戸市長横町14-2	0178-44-6297
061	ソーマ 八戸市柏崎二丁目2-21	0178-24-2264
028	SOUL CHILD 八戸市三日町38 花小路ビル3F	0178-22-0599
029	SOUL TO SOUL 八戸市六日町19-1 味ビル2F	0178-43-3599
060	タイガー&ドラゴン 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-45-5556
050	たべたろう 八戸市寺橋町12	0178-22-3435
006-049	焼屋&しんぶんカフェ 八戸市城下一丁目3-18	0178-51-6767
006	中華のご馳走屋 八戸市南郷家二丁目26-13	0178-41-2399
008-053	亮麗 八戸市湊高台三丁目1-16	0178-51-6351
008-058	鼓 八戸市内丸三丁目4-3 フルーツ&バーラーおだわら2F	0178-46-2622
061	つるべ泉 八戸市三日町38 花小路ビル1F	0178-45-9688
048	天の蔵 八戸市根城九丁目4-5	0178-43-2255
061	天八 八戸市十六日町20-2	0178-24-3088
049	寅右衛門 八戸市下長三丁目13-26	0178-32-7026
010	ナチュラルカフェガーデン 八戸市田向冷水51-1	0178-32-7432
011-053	七草 八戸市番町3 NCビル1F	0178-44-7793
009	なると屋 八戸市青葉三丁目2-2	090-5354-5290
061	新井田屋 八戸市湊町本町9 川治い通道下	0178-35-4415
028	八戸THEワイン倶楽部 八戸市廣匠小路18 金剛ビル5F (パルパレスコ)	0178-22-7766
007-051	八光 八戸市長横町4-10	0178-45-5901
052	花乃 八戸市廣匠小路17-1 廣匠アレイビル2F	0178-38-1460

## index インデックス

■飲食店 ■ショッピング店 ■ヘアメイク&マッサージ店 ■広告店  
MAP全→八戸市全域MAPページ 中→中心街MAPページ

掲載頁	店名	電話番号
MAP位置	住所	
あ	011 赤毛のアン 全D-4 八戸市青葉一丁目10-15	0178-43-9851
048	あじまる 中C-4 八戸市六日町25	090-7239-5405
049	アットホーム 中C-4 八戸市六日町22-2 男山ビル地階	0178-24-6822
054	天晴屋本店 中B-4 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-47-1599
012-053	アチュアチュ 中B-4 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-41-2425
006	アンブロージャ 全D-5 八戸市南郷家二丁目24-2	0178-47-5515
012-051	いとをかし 中B-4 八戸市三日町38 花小路ビル2F	0178-44-4685
010	一番一電 全D-5 八戸市南郷家5-1-5オフィスエクセルラン101	0178-41-1017
009	うみねこ亭 全F-4 八戸市白旗二丁目1-2	0178-33-4124
061	エヌ 中B-3 八戸市番町6 寺澤ビル2F	0178-45-7375
051	エビス亭 中B-4 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-47-5061
008-050	大うち 中C-3 八戸市十八日町1-4	0178-51-6364
060	ずし匠 大沢 中B-4 八戸市六日町35 アイエスビル1F	0178-51-8677
009-051	オキドキ 中B-4 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	0178-20-8331
008-049	鬼丸 中C-4 八戸市六日町20-2	0178-73-2272
009-056	おはな 中B-4 八戸市十三日町27	0178-72-4561
009-054	カーサ・デル・チーポ 全E-4 八戸市湊高台一丁目19-6	0178-20-9646
050	がんこおやじ 全E-4 八戸市湊町本町1-1	0178-33-3538
007	吟翠 中C-4 八戸市三日町16 ハートビルマルク2F	0178-51-8228
012-054	銀波 中C-4 八戸市岩泉町7	0178-22-2426
059	旬肴ダイニング 空 中A-4 八戸市番町1-1	0178-20-9011
007-055	QooQoo MANIA 中B-4 八戸市六日町10 いわとくパルコ本館2F	090-3984-4932
054	串焼酒場 中B-4 八戸市十六日町20-1	0178-80-7166

032	aicon	080-6021-1984
中B-4	八戸市番町3 NCビル2F グリーンファミリー倶楽部内	
033	おくさわ	0178-79-4332
全D-4	八戸市江橋一丁目23-11	
030	Karzu	0178-51-8829
全C-3	八戸市道徳三丁目3-37	
034	骨格調整館	0178-22-1149
中B-2	八戸市内丸三丁目5-36	
031	翔	0178-28-7773
全C-4	八戸市長苗代2-8-14	
033	シンプル	0178-35-0899
全F-4	八戸市湊高台七丁目16-5	
030	スイッチスウォッチ	0178-20-9636
全A-4	八戸市尻内町字鴨ヶ池120-2 メゾン沖田101	
033	誠輪堂	0178-46-2526
全D-4	八戸市糠家一丁目8-38 パールマンション207	
030	ゼル	0178-21-8558
全C-3	八戸市日計四丁目8-47 オフィスアルタ101	
033	チッタ	0178-79-6056
全D-5	八戸市南糠家一丁目3-7	
031	トータルビューティーロン	0178-45-5102
全D-5	八戸市牧上五丁目8-17	
032	和み家	0178-32-7532
全D-5	八戸市田向字冷水22-1	
034	ヨガスタジオ ナチュラルフロー	0178-20-0773
全C-3	八戸市道徳二丁目27-15	
031	ハーモニー	0178-45-3577
中B-4	八戸市十三日町29-3 山口お茶屋さん2F	
034	八戸長生館	0178-45-1370
全D-4	八戸市糠家四丁目5-21	
034	三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校	0176-53-2891
三沢市	三沢市下久保57-149	
030	ヒロイン	0178-44-5390
中B-4	八戸市三日町30	
032	フェイス	0178-20-3955
全C-3	八戸市石堂一丁目27-14	
034	福満楼 イズヴォル	0178-29-0050
全C-3	八戸市下長五丁目6-11 福満楼2F	
030	プリリアント	0178-38-9080
全E-5	八戸市新井田字横町7-1	
033	ブレスの森	0178-47-2612
全E-4	八戸市小中野六丁目14-3	
032	majewel	0178-32-0755
全C-4	八戸市石堂二丁目21-2 レカンプレイス2F	
033	ミウラカイロプラクティックセンター	0178-22-1665
全C-4	八戸市城下三丁目3-6	
031	みゆき美容室	0178-22-8898
全C-5	八戸市根城一丁目34-11	
031	ミュゼ	0178-45-4563
中B-5	八戸市廿六日町60-2 CITY SIDE26ビル2F	
032	More.	070-5323-4658
全D-6	八戸市田向字冷水50	
034	よしなが	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田園木39-1 吉永薬品内	
031	RARA hair	0178-80-7735
中B-5	八戸市廿六日町7 1F	
032	ユフラ	080-5574-6538
全D-6	八戸市田向長沙門平30-1	

012	浜藤	0178-20-0461
全D-5	八戸市田向字間ノ田37-1	
053	バルパレスコ	0178-22-7766
中C-4	八戸市道徳小路18 金剛ビル2F	
007	巴里の空の下で	0178-71-3818
中A-3	八戸市長堤町1-14	
058	はれるや横丁	0178-38-1013
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	
012・057	萬福	0178-24-1021
中C-1	八戸市松崎一丁目1-41	
011	福満楼	0178-29-0050
全C-3	八戸市下長五丁目6-11	
058	へぶんず・がーでん	0178-22-3944
中B-4	八戸市十三日町25 オオハシビルズ2F	
055	ボカラ	0178-32-7383
中C-4	八戸市長堤町18 れんさ街12	
007	ぼてじゅう	0178-43-1961
中C-4	八戸市道徳小路4-3	
055	ポ・デタン	0178-22-3383
中A-4	八戸市番町2	
011	ぼると	0178-31-6000
全E-5	八戸市湊高台二丁目13-3	
059	梵亭	0178-24-6545
中C-4	八戸市若泉町11 ハーモニカ横町2F	
052	まご飯	0178-80-7077
中C-4	八戸市長堤町4-9 2F	
060	松	0178-20-0830
おいらせ町	おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F	
048	纏	0178-22-2009
全D-5	八戸市南糠家三丁目1-16	
008	ミッシェル・プラスリ	0178-45-8160
全D-5	八戸市南糠家二丁目2-25	
007	八重さわ	0178-31-5542
全E-5	八戸市湊高台二丁目21-8	
009	やま文	0178-33-0916
全E-3	八戸市湊町字大沢28	
008	やぶ春	0178-43-8612
中B-2	八戸市内丸三丁目5-8	
010・052	Yui	0178-44-3035
中B-3	八戸市番町25 グレイス番町1F	
010	洛陽花	0178-71-3580
全D-5	八戸市南糠家二丁目2-22	
029・056	ラボルケッタ	0178-32-0788
中C-4	八戸市朝日町59 東北興業ビル1F	
010・056	レストランテ瀬内	0178-22-7638
全D-5	八戸市南糠家一丁目12-10	
055	Rin	070-2023-4820
中C-4	八戸市大工町2-1 蔵前ビル2F	
011	ログ・キャビン	0178-33-2920
全F-5	八戸市大字久保字小久保尻18-21	
057	麗	0178-51-6019
中B-3	八戸市番町30 野田ビルB1F	
059	わっしょい	0178-51-8858
中C-4	八戸市長堤町18 れんさ街	
057	和利館	0178-44-5396
中C-4	八戸市長堤町8 ジャスマックビル1F	
028	ONE DROP	0178-24-5523
中B-4	八戸市六日町37 オラクルセンター2F	

002-003-023	きざん八戸	0178-70-1155
全B-4	八戸市長苗代前田32-1	
035	ミッド八通	0178-22-7570
中B-1	八戸市内丸一丁目1-45	
035	洲崎耳鼻咽喉科医院	0178-44-2213
中B-2	八戸市内丸三丁目2-8	
035	苔米地レディスクリニック	0178-47-5651
全C-5	八戸市大字沢屋字下沢内36-1	
035	よしの整形外科	0178-73-8016
全D-5	八戸市南原家二丁目17-25	
035	湊高台皮膚科	0178-32-1233
全E-4	八戸市湊高台五丁目20-16	
035	はらだクリニック	0178-60-1661
南郡町	三戸郡南郡町大字苔米地字白山堂13-2	
035	かきざき生活習慣病クリニック	0178-32-3222
全E-4	八戸市湊町上田屋前29-12	
035	ステーションパーク八戸	0178-41-2201
全A-4	八戸市一番町一丁目	
029	白陽写真館	0178-22-3525
中B-2	八戸市内丸三丁目4-5	
046	きんぎ	0178-44-6787
中C-4	八戸市蓮花小路18 金剛ビル3F	
044	丹念	0178-45-2812
中C-4	八戸市蓮花小路18 金剛ビル1F	
016	ほこるや	0178-73-1270
中C-3	八戸市八日町6-1	
035	八田グループ	0120-098-308
全E-4	八戸市諏訪1-15-1	
043	銀波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩崎町7	
013-026	金剛	0178-46-3322
中C-4	八戸市蓮花小路18 金剛ビル4F	
035	くすりの厚生会	017-722-4421
青森市	青森市安方1-3-3 カイマビルディング1F	
036-037	小向石材	0120-12-5706
全A-1	八戸市市川町高森132-92	
047	炭火焼肉 無敵	0178-47-0429
中C-4	八戸市蓮花小路5-1	
025	八戸グランドホテル	0178-46-1234
中C-3	八戸市番町14	
023	ノートルダム八戸	0120-80-3311
中A-1	八戸市城下二丁目11-70	
024	八戸プラザホテル	0178-44-3123
中D-1	八戸市船崎一丁目6-6	
026	グランドサンピア八戸	0178-23-5151
全C-6	八戸市東白山台一丁目1-1	
024	八戸シーガルビューホテル	0178-33-3636
全G-2	八戸市鮫町字小舟渡平9-19	
027	アップルブライダルハウス八戸店	0178-38-8760
全D-3	八戸市沼館一丁目19-6	
025	モルトン迎賓館	0178-41-1010
全D-4	八戸市青葉三丁目2-12	
027	アムール エ エスポワール	0178-32-7555
全D-4	八戸市青葉1-1-21 やまいちビル1F	
019	株式会社ニヤマハウス	
072	ユニバース	
046	アサヒビール	
046	キリンビール	
046	サッポロビール	
046	サントリー	

040	エミュー	0178-33-4402
全F-5	八戸市新井田小久保尻16-31	
042	快眠ハウスにしむら	0178-22-0526
中C-3	八戸市十八日町20	
041	テイルズアップ売市店	0178-38-5538
全C-4	八戸市売市二丁目1-19 グランステーシK105	
040	デコール	0178-22-0141
全D-4	八戸市青葉三丁目2-21	
041	戸田菓子舗	0178-22-0593
中D-4	八戸市牧上二丁目3-8	
041	なごみ庵	0178-22-8847
中B-4	八戸市十六日町9	
042	八戸ワールドコンタクト	0178-73-8889
中B-3	八戸市番町25 名久井サンポートビル2F	
041	ブラウニーズ	0178-20-9920
全E-5	八戸市新井田西三丁目6-8 well's218号	
040	丸美屋	0178-22-6105
全E-4	八戸市小中野八丁目8-35	
040	港むら福	0178-33-0032
全E-4	八戸市湊町本町34-1	
041	よしなが薬品	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田園木39-1	
041	ラ・フェスタ・デュー ココ	0178-71-3145
中B-4	八戸市六日町7	
040	ル・スッラン	0120-877-094
全D-5	八戸市藤家四丁目18-13	

## 参加店募集

次号 VOL.76 7月10日発行 予定

次号にて参加を希望される方は、お手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはFAXでお申し込み下さい。

### ■参加料金(撮影料込み・税抜)

●参加申し込み締め切り/5月15日(月)	
ランチ店(1/6枠)	25,000円
ショッピング店(1/6枠)	25,000円
ビューティー店(1/6枠)	25,000円
グルメ情報(1/4枠)	50,000円
ランチ店+グルメ情報	60,000円

### ■広告掲載料金(データ制作料別途)

#### ●広告申し込み締め切り/5月15日(月)

中面見開き2P(W420×H297)	600,000円
裏表紙(W200×H297)	550,000円
表紙裏(W210×H297)	450,000円
裏表紙裏(W210×H297)	450,000円
中面1P(W210×H297)	400,000円
中面1/2(W182×H132)	250,000円
中面1/4(W182×H64)	120,000円
中面1/8(W89×H64)	60,000円
中面1/12(W58×H64)	40,000円

\*全て税抜価格となります

## staff

発行所 はちのへ中心蔵実行委員会  
八戸市番町3NCビル 5F 508 〒031-0031  
Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611  
well@well-hachinohe.com  
パソコン <http://www.webwell.jp>  
ケイタイ <http://www.webwell.jp/mobile/>

実行委員 城前孝史  
大久保圭一郎  
豊田貴光  
尾崎賢一

制作 株式会社 アイズ  
協力 八戸日本料理業 芽生会

撮影 上野雅幸  
森白陽写真館  
八戸市内丸三丁目4-5 〒031-0075  
Tel.0178(22)3525

印刷所 株式会社美術印刷  
八戸市栲楼野工業団地三丁目4-20 〒039-2246  
Tel.0178(28)7500 Fax.0178(28)7660

八戸日本料理業芽生会

第4回

福を招く、

八戸前沖ふぐ福まつり!



三陸沖は知られざる漁場!  
旬の「天然とらふぐ」を  
地元でお得に!  
お手軽に!



大好評につき  
今年も開催!

【開催期間】

5.10水 ~ 6.17土

ご提供コース 各コースの詳細については店舗にご確認をお願いします。 3日前まで要予約

- ◆ ふぐお手軽コース お一人様 5,000円(税別)
- ◆ 八戸ふぐ福コース お一人様 7,000円(税別)
- ◆ たら福コース お一人様 10,000円(税別)
- ◆ オリジナルコース 上記コース以外もご堪能ください。別途、ランチ提供店もございます。

期間中、アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で八戸芽生会会員店の食事券プレゼント!

参加店舗 店舗により提供メニューが異なりますのでそれぞれのふぐ料理をお楽しみ頂けます。調理は青森県条例によりふぐ取扱許可を持つ店舗が提供いたします。

八戸市	刺身 金剛	刺身 銀波	刺身 萬鱗	古亭料理 花乃	Distance SAWAUCHI	ぼてじゅう
	ほこるや	丹念	魚家 きんぎ	おのり亭	いとをかし	青森市 葉のほな

# 八戸芽生会まつり



【開催日時】  
平成29年 5.18 木  
開場 18:30 開宴 19:00

前売りチケット制

【料 金】12,000円(ドリンク含む)

【会 場】きざん八戸

青森県八戸市長苗代前田32-1 Tel.0178-70-1155代  
<http://hachinohe.kizan.jp/>



日本料理の最高峰 吉兆 本店

ゲスト料理人 三代目主人 湯木 潤治氏

ふぐ料理を気軽に味わう!

お一人様でっさ1皿・唐揚げ  
ふぐまるごとグラタンなど

お楽しみ抽選会実施!

八戸芽生会会員店のお食事券が当たる!

チケット取扱い 下記参加各店舗 / きざん八戸 TEL.0178-70-1155 / 八戸日本料理業芽生会事務局 TEL.0178-47-3575

【主催】 八戸日本料理業芽生会 【後援】 八戸商会議所 はちのへ中心蔵 well  
【お問い合わせ】 八戸日本料理業芽生会事務局 菊アイズ内 ☎0178-47-3575 ※メニュー内容・店舗情報などは各店舗へお問い合わせください。

家族だんらんの  
食卓を応援します。



## 八戸デリカセンター新設 パートナー社員大募集!

ユニバースでは、パートタイマーを正社員のパートナーと位置付け「パートナー社員」と呼んでいます。

時間給 (時給型)	5:00~7:00 <b>940円</b>	7:00~8:00 <b>880円</b>	8:00~17:00 <b>820円</b>	17:00~20:00 <b>940円</b>
--------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------

- 勤務時間** 5:00~20:00の間の6時間~7.5時間程度
- 休日** 月8~9日程度
- 応募資格** 65歳未満の方/土日祝・お盆・年末年始に働ける方/自力通勤できる方
- 昇給** 6ヵ月毎にできる能力を確認し、昇給する仕組みあり。  
賞与ありの制度も選べます。(時給747円~)
- 交通費** 最高16,500円まで支給(当社規定による)
- 保険加入** 雇用保険・社会保険加入
- その他** 従業員割引、安比リゾートホテル利用制度、年次有給休暇



ご応募はこちらまで

「Wellを見た」とご応募ください。



**0120-347-743**

営業時間(日曜日を除く)  
9:30~18:00

本部所在地/〒039-1185 青森県八戸市大字長苗代字前田83-1 TEL 0178-21-1833(人事教育部直通) http://www.universe.co.jp