

県北地域情報交流誌

# KADARU

2017 May vol.53

5

- 5月のイベント情報
- 求人情報
- 読者プレゼント・クーポン

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!  
Facebookでいいね! してね!



HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

NAVI通信

検索





# 14年間、口コミで「おいしい」と話題の大館のカフェ



定番オムライス  
(カラダ・スープ付)  
780円



生チョコやチーズケーキが売れています。  
手作りケーキを毎日6種類を用意していて、  
ケーキセットやパフェが人気。



水曜日  
パフェの日  
手作りケーキパフェ

500円



木曜日  
ケーキセットの日  
ケーキセットが

500円

18種類のランチメニューもすべてこだわりのカフェメニューとなっています。  
電話で営業時間中に席予約をしていただくとランチに付く、ドリンクとケーキがサービスになります。毎日混み合っていますので予約はお早めをお願いします。

## WARABI CAFE

-ワラビカフェ-

大館市赤館町 7-6  
(城南小学校通り・税務署向かい)  
Tel / 0186-49-8009  
Open 10:00 ~ Close 16:00  
定休日 / 日曜日  
駐車場 / ビル裏側に 8 台あり



カーボン

秋田県北・津軽地区限定！毎月恒例特別プラン

農作業お疲れ様です！

期間限定  
5月8日～5月31日

## さなぶりプラン



カラオケBOX  
麻雀サービス！！

1泊2食付

6,700円

※1室2名様以上からご利用可能です。  
※金・土曜日のご利用は1,000円の割増料金となります。  
※当日のご予約はできません。  
前日までにご予約くださいませ。



大館矢立ハイツ  
0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311  
【営業時間】7:00～21:00【定休日】年中無休



毎週平均40,000人の方がご利用中!!

## COOP 生協の個人宅配

高齢者  
70歳以上



子育て

お子様の年齢が  
満5歳まで適用



介護  
要介護認定を  
受けた方



障がい者  
障がい関係の  
手帳をお持ちの方



「家族のために安全・安心な商品を選びたい」  
「妊娠中や体調不良で買い物に行くのが大変」  
「忙しくてゆっくり買い物ができない」  
「重い荷物を届けてほしい」  
...といった方にぴったりのサービスです。

配達手数料優遇特典

1回 **100円** (税込)

お問い合わせ コープあきた共同購入部

0120-958080

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

ホームページもチェック!!

コープあきた

検索



求人募集8P

求人募集8P



変わらぬ昔ながらの製法で  
醤油でほんのり甘辛く炊き込んだお弁当です。



**鶏めし弁当**  
880円(税込)



5月7日(日)  
まで  
販売休止  
**鶏めし玉子箱**  
525円(税込)

5月8日より  
ご利用下さい。

※ご予約は前日17時までをお願い致します。販売・お渡しは10時からとなります。 ※ご予約は前日13時までをお願い致します。販売・お渡しは10時からとなります。

**鶏めし**  
**花善**

電 0186-43-0870  
住 大館市御成町1丁目10-2  
営 お食事処……7月上旬まで休業  
お弁当販売…6:30~18:30  
休 年中無休 [HP] <http://www.hanazen.co.jp>  
[E-mail] [info@hanazen.co.jp](mailto:info@hanazen.co.jp)



ご予約  
承ります  
詳しくはお問合せ  
くださいませ。

弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

**蜜芋屋**



**ゴールデンウィークも  
営業中!!**  
今季営業は5/7まで



蜜芋屋  
若い  
考い  
ま



蜜芋・大学いも  
スイートポテト  
焼き芋各種  
080-6000-3216  
住所/弘前市城東5丁目13-1  
営業時間/10:30~19:00※日曜日は17:00まで  
ご来店、お待ちいたしております!!

『KADARUを見た』で 大学いも30円引き スイートポテト10円引き



佐々木 希Collection



ウオズミ  
取扱ブランド

- Scena Duno
- Devenir Rola
- Suger k
- Clef a décor
- Christian Lacroix
- YUMI KATSURA
- VERY KURAUDIA
- UNO et L'ETOILE
- JILLSTUART
- KIYOKO HATA
- Barbie IKKO
- 佐々木 希
- 水原 希子
- 武井 咲
- 大政 絢

**NEW** おすすめ  
センタージョーベースの  
さくらカラー Sakura

GWは20オパック  
をおすすめ!!



学生証提示で  
10%OFF

**ウオズミ** (市役所通り)  
☎ 0186-49-2434  
HP: <http://www.uozumi-g.com>

レンタル きのの  
**和もだん**  
〜きもの〜  
**Kimono**工房

Hair Make  
**UOZUMI**  
ウオズミ美容室  
大館市片町20-21  
☎ 0186-42-9515

美容室  
**MINT**  
ホテルクラウンパレス秋北1F  
☎ 0186-42-6102

hair salon  
**DOMUKA DUE2**  
イオンスーパーセンター大館店  
☎ 0186-42-2008

Hair salon  
**bovita**  
大館市花岡町  
☎ 0186-46-1246

Hair Make  
**JOY!**  
大館市片山町3-6-26(アコアハウス内)  
☎ 0186-43-0001



54度の天然温泉。  
かけ流しならではの贅沢な湯。



伊勢堂岱温泉縄文の湯の温泉は、泉温54度の天然温泉。  
かけ流しならではの豊富な湯をお楽しみいただけます。  
お肌と体にやさしいお湯で、心身ともにリラックスできます。



入浴料金  
大人(中学生以上) : 450円  
小学生 : 200円  
幼児(3才以上) : 100円

天然かけ流し温泉で心身ともに癒される  
伊勢堂岱温泉 **縄文の湯**

〒018-3454 北秋田市脇神字平崎川戸沼86-2(北空港より車で3分)  
E-mail [info@jomonnoyu.com](mailto:info@jomonnoyu.com)

リーズナブルな料金で宿泊から日帰り入浴・サウナ・岩盤浴・露天風呂・レストラン・焼肉もーちゃん・大小各種ご宴会受け賜ります。

◆送迎ご相談に応じます  
**TEL 0186-63-2626**



J2なんて遠い夢だと人は言う  
J1なんてもっと遠い夢だと人は言う  
本当にそうだろうか  
サッカーも人生も挑戦しなければ何もはじまらない  
挑戦した人だけが夢を実現できるはずだ  
そう信じている  
だから戦う、秋田のために

**BLAU BLITZ**  
AKITA

**We Are AKITA!**

**5.21** **SUN**  
13:00 Kick Off  
あきぎんスタジアム (秋田県)

**5.28** **SUN**  
13:00 Kick Off  
秋田市八橋運動公園陸上競技場

株式会社ブラウブリッツ秋田 秋田県山王三丁目7-7 東カンパニーF TEL:018-674-9777 ブラウブリッツ秋田

## 閉店のお知らせ

いつもPeek a Booをご利用頂き誠にありがとうございます。  
当店は**2017年5月26日**をもちまして閉店致します。  
皆様の長年のご愛顧に心から感謝申し上げます。

今後は、業務の内容を変更し、移動販売、イベントにて食品、雑貨を販売致します。  
より皆様のお役に立てるよう努力して参ります。  
今後ともPeek a Booを宜しくお願い致します。

店主 菅原真由美

Peek a Boo Final Sale 子供服のみ

雑貨と子ども服のお店  
ピーカブー

**TEL. 050-3427-1327**  
住 所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)  
営業時間 10:00~18:30 定休日 不定休

LIFE

なんでもアリの昭和の映画館。

**いまレトロが最先端!!**

貸し館で好きなように利用できます。

### 母 小林多喜二の母の物語

大館に生まれたプロレタリア文学作家・小林多喜二の母・セキの半生を、寺島しのぶ主演により映画化。子供を想う母の心が感動を呼ぶ、ゆかりの地である大館でもロケが行われた話題作。  
『蟹工船』で知られるプロレタリア文学作家、小林多喜二の母・セキの半生を描いた三浦綾子による小説『母』を、山田火砂子監督のメガホンにより映画化。セキを演じた寺島しのぶを始め、塩谷瞬、趣里、佐野史郎、渡辺いっけいら実力派俳優が出演。大館でロケが行われたセキの幼少期の場面では、徳光和夫や福原淳嗣大館市長らが撮影に参加した。

5月6日(土)~7月2日(日)連日上映  
\*5/29(月)~6/1(木)は休映  
5月6日(土)10:00/13:00/15:30/18:00  
5月7日(日)10:00/13:00/15:30  
5月8日(月)13:00/19:00  
5月9日(火)~11日(木)10:00/13:00/19:00  
5月12日(金)~13日(土)10:00/13:00/15:30/18:00  
5月14日(日)10:00/13:00/15:30  
5月15日(月)~18日(木)10:00/13:00/19:00  
5月19日(金)10:00/13:00/18:00  
5月20日(土)10:00/13:00/15:30/18:00  
5月21日(日)10:00/13:00/15:30  
5月22日(月)13:00/19:00  
5月23日(火)~25日(木)10:00/13:00/19:00  
5月26日(金)~27日(土)10:00/13:00/15:30/18:00  
5月28日(日)10:00/13:00/15:30  
6月2日以降のスケジュールは劇場まで

**\*特別料金での上映となります\***

**【前売り券】1,100円**  
前売り券取扱先:JAあきた北農業協同組合大館市内各支店(0186-42-8112-本店総務部)  
大館商工会議所(0186-43-3111)  
いとく大館ショッピングセンター(0186-49-1717)  
御成座(0186-59-4974)

**【当日】一般・シニア・大学生:1,500円 中高生:800円**

6月2日(金)~6月16日(金)  
「マイビューティフルガーデン」を同時上映(入替制)

売店にはドリンク・ポップコーン  
パン・カップめん・お菓子など  
色々取り揃えています。

名画座 **御成座** 電話 0186-59-4974  
営 月~木:9:00~18:00  
金・土・日:9:00~20:00 (上映作品により21:00まで)  
大館市御成町1丁目11-22 休 不定休 駐 有

クレーン





## 大館市イベント情報



5月5日(金)~7日(日)

## 「北東北&amp;北海道グルメフェスタ」&amp;「肉の博覧会」

『北東北&北海道グルメフェスタ』…県内外の市町村ブースなど、たくさんのブースが出演し、ドームにくるだけでちょっとした旅行気分を味わえるイベントです。

『肉博』…市の特産物である「比内地鶏」や県北部の食文化である「馬肉」はもちろんのこと、新たなブランドとなった「大館さくら豚」や「秋田牛」にも焦点を当てた肉食のための3日間です。

【場所】ニプロハチ公ドーム(大館樹海ドーム)

【時間】10:00~16:00(最終日は15:00まで)

【問合せ】北東北&amp;北海道グルメフェスタ実行委員会事務局

(大館市観光課観光振興係) 0186-43-7072

肉×博 実行委員会(本場大館きりたんぼまつり実行委員会内) 0186-48-7400



## 鹿角市イベント情報



4月15日(土)~5月31日(水) 桜と雪の回廊スタンプラリー

【場所】秋田県と岩手県のスタンプ設置施設(全30施設) 【問合せ】(一社)八幡平市観光協会 0195-78-3500

5月3日(水)~5日(金) 十和田八幡平 春の観光と物産展

【場所】道の駅かづの あんとらあ 【時間】10:00~15:30 【問合せ】十和田八幡平観光物産協会 0186-23-2019

5月4日(木) 残雪の大沼キャンドルナイトハイキング(登山初級者向け)

【場所】八幡平ビジターセンター 【時間】19:00~22:00 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

5月5日(金) 期間限定! 八幡沼の上へ♪

親子で雪上ハイキング&amp;そりすべり(登山初級者向け)

【場所】八幡平山頂パークサービスセンター 【時間】9:30~12:30 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

5月5日(金) かづの子供フェア

【場所】花輪商店街 【時間】10:00~15:00 【問合せ】かづの子供フェア実行委員会 0186-22-0055

5月7日(日) 雪解けの毛せん峠に咲く ガンコウラン(登山上級者向け)

【場所】後生掛公衆トイレ駐車場 【時間】8:00~15:00 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

5月14日(日) 手作りバードコールで野鳥観察へ!

【場所】八幡平ビジターセンター 【時間】10:00~14:30 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714

5月14日(日)~15日(月) 尾去沢山神社祭典(からめ節金山踊り奉納)

【場所】尾去沢地区 【日時】14日 17:00~21:00 15日 14:00~21:00 【問合せ】尾去沢市民センター 0186-23-2553

5月28日(日) 新緑満喫! 雪解けの長沼へ(登山初~中級者向け)

【場所】八幡平ビジターセンター 【時間】9:00~15:00 【問合せ】八幡平ビジターセンター 0186-31-2714



## 北秋田市イベント情報



4月29日(土)~5月7日(日) 阿仁スキー場ゴールデンウィーク営業

阿仁スキー場では第1 ロマンスリフトのみゴールデンウィーク期間運行します。  
すがすがしい春の陽気の中スキーをぜひ、おたのしみください。

【場所・問合せ】阿仁スキー場 0186-82-3311

4月29日(土)~ くまくま園オープン

かわいい子グマから迫力のあるヒグマまでたくさんの熊に出会えます。  
ゴールデンウィーク期間は様々な企画が目白押し。ぜひ、熊たちに会いに来てください。

【場所】くまくま園

【問合せ】北秋田市商工観光課  
0186-72-5243



# GURILAND Boat Adventure 十和田湖ボートアドベンチャー

2017シーズン  
4月15日(土)  
から運航!

RIBに乗って驚きのエリアへ  
**Goooooo!!**

2017年5月より  
カフェレストランが  
オープン!

野生動物と  
出会うことも



**カヤックツアーもあります。**

始めての方歓迎! 本格的なシーカヤックを使用します。

十和田湖は超巨大なアドベンチャーパーク!  
原生の森と絶壁に囲まれた特別保護区を巡る  
世界最大規模のRIB※ツアー!!

RIB-リゾート  
インフラ-ダブルボート



イトムカの入江



大迫力! 断崖絶壁

詳しい内容・料金等は、ホームページをご覧ください。

グリランド  検索  メール info@guriland.jp

**GURILAND** ~グリランド~ 北日本中継所

お問い合わせ・ご予約 ☎0176-75-2755



十和田市奥瀬十和田湖畔宇樽部123-1 (宇樽部キャンプ場交差点)

LIFE

NAVION

## 西弘 弘前学院大学そば ちょうちんまつり

7.15(土)  
16(日)  
午後5時~午後9時

# 出店希望者 大募集!

どなたでも  
大丈夫!!

食べ物・飲み物・雑貨  
何でもOK!

テント・机  
貸出します!!

飲食関係に限り営業許可証(¥7,500)を保健所で取得して下さい。

ご応募  
お問合せは **西弘ちょうちんまつり事務局**

**0172-35-5519** 担当  
馬場まで

**先着順**

応募締切 **7月5日(水)**  
定員になり次第、締切になります。





5月6日(土)公開  
追憶

© 2017映画「追憶」製作委員会



5月19日(金)公開  
メッセージ



5月20日(土)~28日(日)  
期間限定上映  
劇場版ウルトラマンオーブ  
絆の力、おかりします!

© 劇場版ウルトラマンオーブ製作委員会



5月20日(土)公開  
ピーチガール

© 2017「ピーチガール」製作委員会 © 上田実利/興社

おすすめ  
映画情報!



# Ac イオンシネマ弘前

AEON CINEMA 弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマ弘前

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館  
お問合せ: 0172-26-1113 URL [www.aeoncinema.com](http://www.aeoncinema.com)



## ITOKU 大館ショッピングセンターからの おすすめ menu

京都宇治抹茶使用の  
茶そばと蕎麦そばを  
揚げたての天ぷらと  
一緒にどうぞ!!!  
※写真はイメージです。

和食の店  
けやき

天ざる

本体  
価格 740円  
(消費税込 800円)

香ばしい焼きおにぎりを  
ダシの効いたスープで  
召し上がれ!!!  
※写真はイメージです。

コトビ  
レストラン ぎゅっ

ダシで食べる  
焼きおにぎり

本体  
価格 537円  
(消費税込 580円)

話題の最新作が  
続々登場!!

## 5月上映 Line Up



上映時間が  
チェックできるよ!



5月12日(金)公開



5月19日(金)公開



5月20日(土)公開



5月27日(土)公開



### コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは  
TEL.017-783-5080



### 青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8

Nippon

LIFE

Nippon

7



明日実病院は新年度4月1日より病院名を改称しました



# 大館記念病院

ODATE MEMORIAL HOSPITAL

「石田病院」を経て90年余りの歴史を有する当院は、大館市を中心とする  
県北地域の医療と福祉にますます貢献することで、地域の皆様方に永く  
愛される病院となるよう心新たに取り組んでまいります。

## 一般内科

風邪や胃腸炎などのコモン・ディジーズ(よく見られる病気)から、高血圧や糖尿病のような生活習慣病にいたるまで、かかりつけ医として内科疾患を中心に幅広く診させていただきます。

## 消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)検査を行います。早期発見・早期治療のため、是非ご利用ください。

## 健康診断・人間ドック・予防接種

一般健康診断(就職や試験などで必要な診断書のための健康診断)、事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)、協会けんぽ健診、学校健診、生活習慣病健診、特定健診(40~74歳)、各種予防接種(季節性インフルエンザや肺炎球菌ワクチンなど)が受けられます。

## いきいき健康ひろば

定期的に院長の健康講話が行われています。健康寿命を延ばし、楽しくいきいきとした日常生活を送るための「からだところろの話」をお気軽にご聴講ください。

一般内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×



〒017-0044  
秋田県大館市御成町3丁目2-3

**0186-42-2305**

<http://www.keneikai.jp/>

理事長 **対本 宗訓**  
院長



医療法人健永会 大館記念病院  
(旧明日実病院)

HOSPITAL JOB

## KADARU 設置場所一覧

- ・いとく本社
- ・いとく大館ショッピングセンター店
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく大館東店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉町店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・矢立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店

- ・ファミマ ぼかぼか温泉店
- ・ぬまだてハイツ
- ・コートダジュール
- ・ほかほか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき
- ・オルネ
- ・遊創サプライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキティリー 東台店
- ・ワラビカフェ

- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・市役所産業部
- ・大館グリーンホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・ルートイン大館
- ・アクア
- ・秋田県北部老人福祉総合エリア
- ・大館警察署
- ・旬彩館
- ・ビック 片山店

- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・比内支所
- ・トラジ ラフィーネ
- ・道の駅 比内
- ・ハチ公荘
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック 鹿角店
- ・大太鼓の館
- ・秋田看護福祉大学

この他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

## 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## スタッフ募集

応募は下記のお電話へ

- 【職種】 フロント事務
- 【給与】 140,000円  
(正社員登用制度有)
- 【募集人数】 1名
- 【勤務時間】 7:00~16:00  
12:00~21:00
- ※シフト制による(休日8回)
- 【経 験】 未経験者大歓迎
- 【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ  
◎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311

## スタッフ募集

ご注文いただいた商品を組合員へお届けしたり  
新しい利用者(組合員)を増やすお仕事です。

- 【職 種】 地区担当※嘱託職員
- 【資 格】 普通自動車免許  
※初めてのトラック(1.5t)の運転  
でも研修期間でマスターできます。
- 【勤務地】 CO-OPあきた北センター
- 【時 間】 8:30~17:30
- 【給 与】 166,000円~  
交通費支給(片道2キロ以上から)
- 【保 険】 雇用・労災・健康・厚生
- 【休 日】 週休2日(土・日)※4週8休
- 【応 募】 面接をご希望の方は履歴書  
をご郵送ください。お聞きになりたい  
ことがあればお気軽にお電話ください。

生活協同組合 コープあきた  
大館市釈迦内字山神社後30-12 北センター  
TEL:0186-45-2080





# KADARU 5月号 読者プレゼントコーナー

掲載ページ4P

**1** 御成座  
映画ご招待券ペア(2枚) **2**名様




※チケット郵送致します。

掲載ページ6P

**2** グリランド  
十和田湖 ポートアドベンチャー  
無料乗船券  
(通常大人6,000円) **10**名様



※お1人様1回限り  
**先着順!! (ご応募はお早めに)** ※写真はイメージです。

掲載ページ7P

**3** 青森コロナワールド  
映画ご招待券 **3**名様

青森市三好1-15-8




※チケット郵送致します。

掲載ページ7P

**4** イオンシネマ弘前  
映画ご招待券ペア(2枚) **2**名様




※チケット郵送致します。

**プレゼント  
応募締切 5月25日(木) 当日消印有効**  
※②グリランド無料乗船券は先着順です!

**宛先**  
〒036-8155  
青森県弘前市中野1丁目9-14  
NAV | 通信  
「KADARU5月号プレゼント」係

## ★プレゼント応募方法はこちら★

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名  
第2希望までお書き下さい
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所

※プレゼントのご応募は、お家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

**KADARU 次号は 6月5日(月)発行!!**



KADARU 2017年5月号クーポン

### ワラビカフェ

ランチ注文時提示で  
**ドリンク・ケーキサービス**

※他のサービスと併用不可。  
※お一人様1回限り有効

有効期限 2017年5月末日迄

KADARU 2017年5月号クーポン

### 御成座

**ドリンクMサイズ  
1杯無料**

※他のサービスとの併用不可  
※お一人様1回限り有効

有効期限 2017年5月末日迄

KADARU 2017年5月号クーポン

### 縄文の湯

入浴料 450円 → **400円**

※他のサービスとの併用不可  
※2名様まで1回限り有効

有効期限 2017年5月末日迄

## 地域情報紙「KADARU」 求人・広告掲載大募集!!

人の集まる場所  
(スーパー・ホテル・学校など)に  
多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。



■情報誌・Web・企画制作■

**NAV | 通信**

036-8155 青森県弘前市中野一丁目9-14  
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

E-MAIL info@navi-hiro.com



# 痩せにくくなった**40歳以上**の女性**必見!**

食べたい!

痩せない!

痩せても  
リバウンドを繰り返す!



これが  
**1kg**  
の脂肪!!

その**原因** 痩せなくなったのは  
“**痩せホルモンの減少**”

## 若い頃が太ってもすぐに痩せる ことが出来たのに...

そんな悩みを抱えている女性必見のダイエット、それは「**痩せホルモンダイエット**」です。

### ●40歳を超えた女性は脂肪が付きやすくなる

いま世界中で注目を浴びている「アディポネクチン」という「**痩せホルモン**」をご存じでしょうか? 1995年に阪大の研究グループにより発見され、このホルモンが少ないと脂肪が燃えにくくなり、肥満体質になります。実は女性は40歳を超える頃からこのホルモンの分泌量が減り、太りやすくなったりお腹(特に下腹)が“ポコッ”と出たしたりします。このような女性がカロリー制限などで、無理やり痩せようとしても、脂肪より筋肉や骨量が減りやすく、**健康被害を招く恐れがあります。**

痩せホルモンダイエットとは、独自開発した漢方サプリメントを使用し、アディポネクチンをより多く永続的に出し、若い頃のように**脂肪を燃焼しやすくするダイエット法**です。

### 痩せ体質に変わり、リバウンドも防止

アディポネクチンを永続的に出すことで、痩せ体質を維持しリバウンドを防ぐことができます。さらにアディポネクチンには、糖尿病や動脈硬化などを予防・改善する働きがあり、より健康的に痩せることができます。

カウンセリング代

**無料**

先着順**7名様**

今すぐお電話を!!

カウンセリング料をご用意できます。完全予約制になっておりますのでお電話でご予約を。

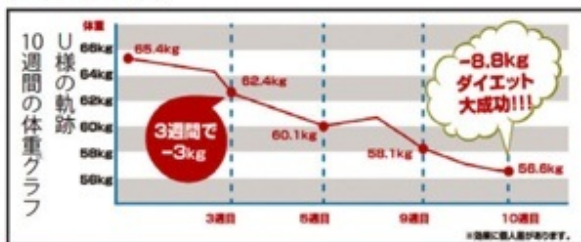
## 我慢しなくでください!!

ダイエットに成功できないのは、あなたが原因ではありません。女性のホルモンバランスや体質は100人いれば100通りです。他の人に効果があったダイエットや、無理なカロリー制限に効果がないのは当然です。当店ではまずカウンセリングにお越し頂きます。無料であなたの体質を診断して、一人一人にあった食事法とサプリメントをご提案します。

好きなものを我慢するのではなく、自然と体に良いものを食べたいくなる食事法や食材の選び方をお伝えします。ですから、**厳しすぎる食事制限は絶対に提案しません。**大事なのは、あなたが無理なく続けられることです。



薬剤師・金山和英



## カウンセリングダイエットの流れ

- 1 完全予約制
- 2 カウンセリングで体質を確認
- 3 自宅でトライ
- 4 再びお店でアドバイス

# クリス調剤薬局

TEL:0186-23-5121

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12  
営業時間/9:00~19:00 定休日/日曜・祝日

クリス調剤薬局

検索

【アクセス】

JR鹿角花輪駅から徒歩10分  
鹿角八幡平IC車で5分



ブライダル相談会

am.11:00~pm.5:00

毎週 土・日は、

「ランチバイキング」付 相談会

おふたりの夢・想いをカタチにする

「ホテルウェディング」

おふたり・ご家族で体験してください

お持ち帰り用特別お花見プラン

お花見弁当

3日前  
要予約

お届けも  
承ります

～楽しいお花見をちょっと贅沢にしてみませんか?～

ご予約期間:4月15日(土)~5月15日(月)



午前10時から午後5時まで  
ご予約の際お受け取りか、  
お届けにてお申込みください。

2,160円(税込)

- 【和食】①みずす豆腐、海老糟博多、茄子ルリ煮、じゃが芋揚煮、鶏  
②鮭うすい焼き、はじかみ、味玉、生鮭照煮、桜餅、桜飯  
【洋食】③豚フィレパネ、鴨テリーヌ、海老揚げトースト、きのこキッシュ  
④始香草バター焼き、野菜と海老テリーヌ、スモークサーモン  
⑤イチゴケーキ、イチゴ、ぶどう

HOTEL CROWN PALAIS  
11F レストラン  
ブライダント

桜の時期の特別プラン

さくら二段重

3日前  
要予約

販売期間:4月15日(土)~5月15日(月)

ランチ・ディナータイムにて提供



2,160円(税込)

- 【二段重】  
・有頭海老子特焼  
・桜鯛木の芽焼  
・小巻玉子  
・桜花大根  
・牛アスパラ八幡巻き  
・針魚飯手  
・蟹爪フライ  
・帆立黄身焼き  
・はじかみ

GW Special Viking

販売期間:4月29日(土)~5月7日(日)

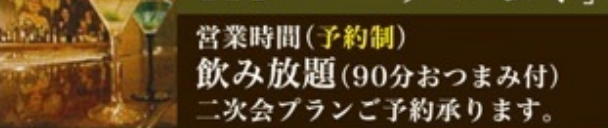
- いつもと違う  
「ちょっと贅沢」なバイキング!  
日五商品も目白押しです。
- 大人(中学生以上) 1,400円
  - 小学生 800円
  - 未就学児 500円

春プラン 和洋中円卓料理

お1人様 4,000円~(税込)

販売期間:4月17日(月)~6月15日(木)

【和】刺身盛り合わせ/胡麻ソースカツと春キャベツのご飯/桜そば/小海老天ぷら  
【洋・中】フレッシュトマトのブルケッタ&レーズンパン/ヤリイカのミモザサラダ/自家製スモークサーモンのミキユイ/チキンソテー 野菜のフリット添え 油淋鶏ソース



11Fバー「ラ・ニュー」

営業時間(予約制)  
飲み放題(90分おつまみ付)  
二次会プランご予約承ります。

HOTEL CROWN PALAIS  
11F レストラン  
ブライダント

ランチバイキング

毎週土曜日・日曜日開催!  
11:30~14:30(ラストオーダー14:00)

- 季節の旬のお料理が20品並ぶ  
ウィークエンドバイキング!!  
もちろん  
ソフトドリンクも飲み放題♪
- 大人 1,300円
  - シルバー(60歳以上) 1,150円
  - 小学生 870円
  - 幼児(3~5歳) 540円
  - 3歳未満 無料



ホテルクラウンパレス秋北

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126  
http://www.crownpalais.jp/shuhoku/

お問合せ・ご予約は ☎ 0186-43-1325

