

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(4月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,557部 ◆県央版 136,317部

月刊 Plaza 県南版



県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ

GWにもおすすめ 住まいづくりをはじめよう! 世界の料理でグルメ旅行 らーめん特集



まるわかりおでかけマップ
P.10
S
P.13

Welcome to
県南エリア
県南エリアのお店を
ご紹介!

QRコード
ぷらざクーポン
配布中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp> 設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざポスティング担当
TEL.029-835-3535



年間**150棟**を
超える実績!

完全自由設計

ローコスト&ハイクオリティの家づくり

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える
広々としたスペースにした住まい。

DUE

デザイナーハウスの
ようなスタイ
リッシュでモダン
な外観スタイル
の住まい。



cube style

機能、デザイン、
価格を徹底して
追求した四角い
スタイルが特徴
の住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージ
した愛着あるデザ
インのナチュラルテイ
ストな住まい。



外観デザインから空間プランまで、
ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、
自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験! 各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。

アゲル
土地情報
売り主に
手数料0円
その他の土地情報 ▶P.14

つくば市 学園南3丁目 全16区画
NEW 1,190万円~1,430万円
211.71㎡(64.04坪) 216.79㎡(65.57坪)

つくば市 研究学園3丁目 全31区画/残り13区画
1,590万円~2,190万円
195.50㎡(59.14坪) 227.83㎡(68.92㎡)

つくば市 みどりの南 全20区画
NEW 330万円 ~ 660万円
184.15㎡(55.70坪) 270.31㎡(81.76坪)

牛久市 ひたち野東2丁目 全15区画/残り6区画
1,180万円~1,350万円
211.03㎡(63.83坪) 200.30㎡(60.59坪)

かすみがうら市 全15区画
NEW 680万円 ~ 820万円
187.52㎡(56.72坪) 199.04㎡(60.20坪)

5/3(水)~7(日) GW完成現場見学会! 詳細 P.17
↑つくば市研究学園 ②牛久市田宮 ③かすみがうら市下稻吉 **3**現場

Housing Realestate
ager
アゲル
注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。
○宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号
○公益社団法人全日本不動産協会会員
○一般社団法人全国住宅産業協会会員
○建設業許可 茨城県知事許可(統26)第30990号
○一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 029-886-3221
茨城県つくば市研究学園 4-1-9

牛久店 029-893-6511
茨城県牛久市神谷 6-41-2

土浦店 0299-57-3371
茨城県かすみがうら市上稲吉 1917-1

モデルハウス

OACS-T
オークス

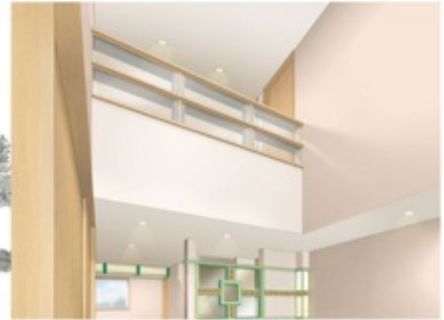
ご来場の方に
粗品プレゼント

5月20日(土)・21日(日)土浦市立田にOPEN

モニター
ハウス 募集
特別価格にて限定1棟



※完成イメージCG



「有機的建築」の思想が息づく至高の空間。



OACS-T オークス

大地を抱え込むように低く抑えた深い軒、リズムカルに連続する窓、伸びやかな水平ラインが強調されたゆったりとした外観は街並みにやさしく馴染み、違和感のないことでかえって印象に残ります。

屋外と室内が流れるように融合し、明るい自然の光が溢れ、心から落ち着けると同時に、随所にドラマチックな演出が仕掛けられた空間は、家族が快適で豊かな生活を送る場となり、いつまでも大切に住まい続けられることでしょう。良いデザインは決して色あせることはありません。流行に左右されない普遍的な家、心から満足できる上質な住まいをご体感ください。

立田モデルハウスのご案内

[会場住所：土浦市立田町2-5]



オーガニックハウスは日本で唯一、フランク・ロイド・ライト財団からライセンスされています。

オーガニックハウスは、「フランク・ロイド・ライトが生きていて、現代の日本において住まいをデザインしたら」という仮定と、人が住まう本質を融合させ、その精神を継承しながら現代技術を取りつつ、さらなる住まいづくりの極みを目指します。

フランク・ロイド・ライト | アメリカの建築家であり、近代建築の三大巨匠のひとりとして数えられる、世界で最も有名な建築家。生涯かけて培ってきた「有機的建築」は現代もなおその輝きを増して、人々の心に訴えかけるものであり、無機質になりがちな現代において、より人間的な豊かさを提供してくれます。



ORGANIC HOUSE® TEL.029-825-2777



FSM茨城南

NKハウジング株式会社

NKハウジング

検索

<http://nkhousing.co.jp>

土浦市下高津 4-18-12 営業時間 / 9:00~19:00 定休日 / 水曜日



連休のおでかけは、これで決まり!

4/29 土・祝
仮面ライダー1号
がやってくる!

参加無料
①11:00
②13:00
③15:00



※キャラクターショーではありません。 ©石森プロ・東映

5/5 金・祝
キュアミラクルが
やってくる!

参加無料
①11:00
②13:00
③15:00



※キャラクターショーではありません。 ©ABC-A・東映アニメーション

それいけ!アンパンマンショー
「かなえて!ゆめのダンスショー」

日時 5/7(日) 18日 11:00
28日 14:00 観覧無料

アンパンマン ショー終了後に
選手会もあるよ!



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

4/22 土 10:00~17:00
限定80組様(1組1名様)

チェリーシュリンプの
アクアリウムづくり



作成した
アクアリウムは
お持ち帰り
いただけます。

4/23 日 各回限定15組様
(1組1名様)

レゴチャンピオンと
ブロックコマをつくろう!

①10:30 好きな色を選んで作る
②11:30 ブロックコマをレゴチャンピオン
③13:00 と一緒につくろう!
④14:00
⑤15:00



※各回の参加チケットは10時から配布します。

レゴブロックプレゼント
限定150組様(1組1名様)

A 実 レゴシティ
ポリス(トロール
ボート) B 実 レゴシティ
はしご車

もれなく賞
レゴシティ
ミニシリーズ
プレゼント

LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group.
©2017 The LEGO Group.

いろんなトミカをあつめよう!

トミカおでかけ
スタンダードシリーズ

4/30日(日)
10:00~17:00
参加無料
先着100名様

みんなの大好きな
トミカのスタンダードをあつめて
抽選に参加しよう!
参加者全員にトミカグッズをプレゼント!

© TOMY [トミカ]は株式会社タカトミーの登録商標です。

5/3 水・祝 10:00~17:00
※12:00~13:00の間は中断します。

カブトムシロボット
「ヘラクレス」
乗車体験

羽が開いたり、斜めになったり、
カッコいいマシンに大興奮!



カブトムシプレゼント!
カブトムシの天然幼虫(オスまたはメス)
1頭をプレゼント!

限定100組様(1組1名様)

※オス・メスの種類はお選びいただけません。

5/4 水・祝 10:00~17:00
限定100組様(1組1名様)

N700系
ハシ鉄
プレゼント



※なくなり次第終了

新幹線N700A
ロードトレイン登場!

参加無料 10:00~17:00

※12:00~13:00の間は中断いたします。



JR東海承認済

5/6 土 10:00~17:00
※12:00~13:00の間は中断します。

どうぶつ
お医者さん体験



※写真はイメージです。
※動物は体調により一部変更となる場合があります。

●哺乳動物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。 ●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。 ●抽選の際はお持ちいただいた場合がございます。 ●イベントへのご参加は、1世帯1名様(または1組、1名様)に限らせていただく場合がございます。 ●写真・イラストはイメージです。 ●詳しくはセンターハウスまで。 ●第一種動物取扱業申請 名称(株)ドリー・エンタープライズ/事業所(株)ドリー・エンタープライズ/所在地 栃木県小山市稲葉6-4-1/電話 展示/登録番号 栃木県動物愛護10課第002号/登録年月日 平成27年4月28日/有効期限の末日 平成32年4月27日/動物取扱責任者 菅野智

イオンモール土浦隣り
ABCハウジング 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338 専用 駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/新日放送 ABC興業
※モデルホームは各社定休日異なります ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

【アクセス方法】
■車でつくば方面からご来場の場合
土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。
■車で午久方面からご来場の場合
中村橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

引き換えクーポン券 [引き換え期間] 4/22(土)~5/7(日)まで

この引換え券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください、
もれなく1セット差し上げます。

新緑のピクニックにうれしい!
**スノーマンバッグ
2個セット**

内側は
アルミ蒸着加工で
保冷機能あり!

トートバッグと
スクエアバッグ各1点ずつの
プレゼントです。

※商品切れの際は、他の商品と変更になりますのでご了承ください。 ※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。 ※商品は写真と一部異なる
場合がございます。 ※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。 20歳未満の方はご遠慮ください。 ※色はお選び
いただけません。 ※本券以外では使えません。

イオンモール土浦

EARLY SUMMER

こころ、
そよそよ、
夏待ち。

DO MALL!

Event Information

4/22 **山猿** アルバム「あいことば4」発売記念リリースイベント
 観覧無料
 時間 ①16:00～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

4/23 **大道芸 パフォーマンス**
 観覧無料
 時間 ①11:00～②12:00～③13:00～
 ④14:00～⑤15:00～⑥16:00～
 場所 専門店街3F イオン土浦店前
 出演 Woo、太平洋

5/3 **林部智史** ミニライブ&特典会 開催決定!!
 観覧無料
 場所 専門店街1F 花火ひろば

5/6 **カミナリ&ニルベース齋藤** お笑いイベント
 観覧無料
 時間 ①11:30～②15:00～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

4/23 **増田有華** ソロデビューシングル「愛してたの」リリース記念ミニライブ&特典会
 観覧無料
 時間 ①13:00～②15:30～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

4/28 **月に一度のジャズナイト**
 観覧無料
 時間 ①17:00～②19:30～
 場所 専門店街3F フードコート

5/4 **ときめき♡宣伝部** ミニライブ&特典会 開催決定!!
 観覧無料
 場所 専門店街1F 花火ひろば

5/6 **PAPERMOON** mini LIVE & サイン会
 観覧無料
 時間 16:30～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

4/29 **プルゾンちえみ with B & 松丸ほるもん** GWスペシャルお笑いライブ
 観覧無料
 時間 ①11:30～②15:30～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

4/29 **プルゾンちえみ with B & 松丸ほるもん**
 観覧無料
 時間 ①11:30～②15:30～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

5/5 **宇宙戦隊キュウレンジャーショー** 今回はこの5人が出演!!
 観覧無料
 時間 ①11:30～②15:00～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

5/7 **直前運動会对策用「かけっこ教室」** ランニング専門会社 石原塾指導
 ●正しい走り方 ●腕振りや膝上げ ●スタートダッシュなどを練習していきます。運動会まで練習して、当日練習の成果が出るように頑張りましょう!
 時間 [第1クラス] 11:30～12:20 (小学3年生～6年生)
 [第2クラス] 12:35～13:25 (小学1年生～2年生)
 [第3クラス] 13:40～14:30 (年中～1年生)
 [第4クラス] 14:45～15:35 (小学生全学年)
 場所 専門店街1F 花火ひろば
 定員 各クラス25名程度 参加費 500円
 (定員に達したら募集を締め切らせていただきます。)

4/30 **SILENT SIREN** 移籍第二弾シングル「AKANE/あわあわ」発売記念カウントダウンイベント
 観覧無料
 時間 ①13:00～②16:00～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

4/30 **SILENT SIREN** 移籍第二弾シングル「AKANE/あわあわ」発売記念カウントダウンイベント
 観覧無料
 時間 ①13:00～②16:00～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

5/6 **どうして動くの? ふしぎなカプセルづくり**
 参加費無料 各回先着40名さま限定
 時間 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
 (受付) 18:20～19:00(会場にて受付いたします)
 場所 専門店街3F イオン土浦店前
 対象 4歳～小学6年生
 (お問い合わせ) イオンモール土浦 (お問い合わせ) 土浦市教育委員会

5/13 **国立病院機構つくば医療センター主催 看護の日 健康フェスティバル2017**
 観覧無料
 時間 9:00～15:00
 場所 専門店街3F イオン土浦店前

5/19 **水森かおり** 観覧無料
 新曲「早稲/瀬戸」発売記念 ミニステージ握手会 & 2ショット撮影会
 時間 ①13:00～②15:30～
 場所 専門店街1F 花火ひろば

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。イベント内容及び参加者は事前により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦
TEL.029-835-8000 (平日受付)

イオン土浦店
TEL.029-835-8000 (平日受付)

※電話番号をよくお確かめのの上、お間違えのないようおかけください。



専門店街			イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F レストラン	3F シネマサンシャイン	1F 売場	その他 1F-2F-3F
9時～22時まで	11時～22時まで	9時～24時まで	7時～22時まで	9時～22時まで
駐車場のご案内			P 駐車場 4,800台	駐輪場 440台

ウッドユータウン つくば竹園3丁目2期

竹園小学校(約400m) 竹園東中学校(約400m) 教育施設も身近! 文教エリア
新築分譲住宅4棟/建売住宅予定2区画



区画 No.12

4LDK+W.I.C

土地面積/231.77㎡(70.11坪)
建物面積/117.58㎡(35.49坪)

新販売価格
[土地+建物+外構]

4,498 (税込) 万円



家具付

こちらの家具が付いています/
ダイニングセット・ソファ・ラグ
リビングテーブル・TVボード



全居室南向きの明るく開放感のある家。
家族みんなのびのび暮らせます。



区画 No.26 4LDK+W.I.C
土地面積/218.94㎡(66.22坪)
建物面積/108.47㎡(32.75坪)



販売価格 4,850 (税込) 万円
[土地+建物+外構]

リビング上部に開放感ある吹き抜けと
セカンドルームを設えた家。
続き間として使える



区画 No.27 4LDK+W.I.C
土地面積/218.95㎡(66.23坪)
建物面積/113.92㎡(35.00坪)



販売価格 4,850 (税込) 万円
[土地+建物+外構]

キッチン・洗面室・浴室を
一直線に配した水廻り集中設計の
家事効率に配慮した家。



目の前に広がる公園、
小中学校が身近な
大型分譲地。

全31区画



■ウッドユータウン竹園3丁目2期-全体物件概要●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目36番地●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より約2km●都市計画法区域区分/市街化区域●地目/宅地●用途地域/第1種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率200%●開発総面積/8,271.03㎡●敷地面積/31区画●開発行為許可番号/26つくば両側開許第25号●道路/6.0mアスファルト舗装●私道負担/無●設備/電気・ガス・水道-公共水道、上水道-公共水道、上水・新下水-公共下水、ガス-都市ガス、雨水-公共下水道、雨水例-有(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透区域画-全区画●自治会費/未定●下水道受益者負担金/無●地区計画/有●第2種高度地域●第1種文教地区●教育施設/竹園東小学校、竹園東中学校●建築分譲住宅物件概要●販売棟数/3棟●土地面積/219.92㎡(66.52坪)~288.54㎡(86.13坪)●建物面積/110.96㎡(33.50坪)~114.27㎡(34.49坪)●販売価格(税込)/42,800,000円~53,000,000円●表示価格の他に別途諸経費がかかります。●構造/木造新築工法(2×4工法)●建築確認番号/第112751C117235号●新築分譲住宅概要●販売棟数/4棟●土地面積/218.94㎡(66.22坪)~231.77㎡(70.11坪)●建物面積/108.47㎡(32.75坪)~117.58㎡(35.50坪)●販売価格(税込)44,980,000円(1棟)~53,000,000円(1棟)●表示価格の他に別途諸経費が必要になります。●最多販売価格帯/4,800万円(2棟)●建物構造/木造新築工法(2×4工法)●建物完成年月/平成29年2月完成(No.12, 14)平成29年5月完成予定(No.26, 27)●建築確認番号/第12911C100648号(平成29年1月23日)No.27他●地主/トヨタウッドユーホーム株式会社●上記物件概要は、平成29年4月17日現在のもので、広告制作中に完結済みになった場合はご了承ください。●広告有効期限/平成29年5月末日

教育と買物を徒歩圏で叶える緑豊かな分譲地

ライフインつくば並木 新規分譲開始

建築条件はありません



物件概要 ■所在地/茨城県つくば市並木三丁目12番1地 ■交通/つくばエクスプレスつくば駅から約4,800m ■総販売戸数/181戸 ■開発面積/3,979.41㎡ ■土地面積/185.35㎡(1区画)~227.08㎡(1区画) ■販売価格/18,420,000円(1区画)~21,830,000円(1区画) ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■その他の制限/第一種文教地区・第一種高度地区 ■地区計画/並木第四地区地区計画 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■地目/宅地 ■道路/6m,9m,12mつくば市道(建築基準法第42条第1項1号道路) 6m開発道路(建築基準法第42条第1項2号道路) ■施設/公共水道・公共下水道・都市ガス・東京電力 ■負担金/上水道加入金80,000円(+消費税) ■取引形態/売主(いばらき不動産) ■免許番号/茨城県知事(3)6074号 ■開発許可番号/28つくば開発許可第120号 ■建築条件/建築条件はありません ■売主のため特約手数はかかりません ※認定測量後、面積と価格が変わる場合があります。

つくば立体デザインの家

8号棟 土地 建物 外構 オール電化 エコキュート 太陽光発電 駐車場2台

太陽光発電とエコキュートで
光熱費の節約ができる家

販売価格 **3,680万円** 4LDK 敷地面積/180.07㎡(約54.47坪) 延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

9号棟 土地 建物 外構 省エネ給湯器 駐車場2台

朝からリビングが
暖かい
穏やかな家

販売価格 **3,480万円** 4LDK 敷地面積/180.01㎡(約54.45坪) 延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

物件概要 ■所在地/茨城県つくば市研究学園二丁目22-6地 ■交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩14分 ■都市計画/市域化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■敷地面積/180.01~180.07㎡(約54.45~54.47坪) ■建物面積/111.78㎡(約33.81坪) ■構造/木造2階建 ■建物種別/第15LDH1W種0376号地 ■建ぺい率/40% ■容積率/80% ■地目/宅地 ■道路/9mつくば市道 ■設備/オール電化・太陽光発電(8号棟)、都市ガス(9号棟) ■建物完成時期/平成28年7月 ■入居時期/即入居可 ■価格/3,480~3,680万円(税込) ■取引形態/売主(いばらき不動産) ■売主のため特約手数はかかりません ※面積と状況が異なる場合は優先とさせていただきます。

販売会開催

5月の毎週**土日**
10:00~16:00

販売会ご来場でお申込み、ご成約の方**〈先着1名様〉**に
家具・カーテン・エアコン等

100万円分
プレゼント!

つくばエクスプレス 研究学園駅 徒歩**14分**



お問い合わせ

いばらき不動産
IBARAKI
本社 | 茨城県笠間市美原1丁目1-43
TEL.0296-78-5545 FAX.0296-78-5540
つくば営業所 | 茨城県つくば市吾妻3丁目18-7
TEL.029-893-4813 FAX.029-893-4813

0296-78-5545
営業時間/9:00~18:00(火曜・祝祭日を除く)
宅地建物取引業
茨城県知事免許(3)6074号
いばらき不動産 検索

いすの下のデッドスペースが
ねこちゃんのごつごつスペースに!!

NEW

にゃんこの隠れ家ベッド

- 販売価格 1,980円
- ブラウン・ブルー
- サイズ 約W30×H15×D30cm

椅子下を有効活用しながら、かわいいペットの落ち着く隠れ家を作ってあげませんか?ハンモックのように椅子の脚に取付けるだけでベッドができます。

ブラウン



NEW

あごのせ猫枕
(とらにゃん・たびにゃん)

●販売価格 各980円
猫だって枕が必要なんです!あごのせにちょうどいい高さのボリュームで1日中ウトウト...

とらにゃん



たびにゃん



もー
さいごー♡

トモニーニュース

TOMONY NEWS

トモニーおすすめ猫グッズ

ねこグッズの品揃え豊富なトモニーだからこそ、今人気のグッズも、便利な物から、かわいい物までお教えします。

NEW

モダンルーム毛づくろいブラシ

- 販売価格:2,280円
- 完成サイズ:約W35×H27×D29cm
- ブラシのアーチをくぐるたびに体のマッサージ&ブラッシングができちゃう!床面でツメ干しも出来ちゃうよ!

自分で身体を
マッサージ



浅皿



人気



瀬戸焼の猫食器 猫の耳 (浅皿)

- 浅皿 (白・黒) 約13cm
- 販売価格 各1,480円

瀬戸焼の猫食器 猫の耳 (深皿)

- 深皿 (白・黒) 約13cm
- 販売価格 各1,680円

落ち着いたおしゃれなデザインで毎日楽しく、本格瀬戸焼の猫用食器。

猫用品の品揃え地域最大級!こや



いつも一緒ポケットキャンパス

- 販売価格 2,480円
- 本体サイズ: 約W60×D75×H2cm
- 胴回り120cm

このカンガルーポケットならいつもニャンコと一緒にゃん!手を添えれば移動もできます。



和食のおさを取り入れた新しいコンセプトの愛猫食。

クーポン商品



和味(なごみ) ウェット

- まぐろとさけのお魚御膳、鶏ささみのおひたし かにかま添え、白身魚のすまし仕立て しらす添え
 - 各40g ●販売価格98円
- 魚と和食材、そして和風だし(昆布としいたけ含む)で毎日美味しく食べられるウェットフード。



和味(なごみ) にやめ〜る

- かつお風味、チキン風味、しらす風味
 - 各12g×5本 ●販売価格198円
- 鶏肉や鰹のすり身に発酵食品(発酵乳、甘酒)の良さを取り入れた新感覚おやつ。



和味(なごみ) ドライ

- 煙だし香のみそ汁風味、鶏の照り焼き風味、鯛のうま煮風味
 - 各480g (240g×2)
 - 販売価格598円
- 厳選した和食材と8種類の粒形状で飽きずに毎日食べられるドライフード。

*価格は全て税込みとなります。*万が一、商品切れの際はご容赦下さい。*写真はイメージです。

5月のお買い得品!!

掲載価格 有効期限 4月26日▶5月31日

チャオちゅ〜る
20本入り各種
●14g×20本

人気

698円

人気商品が20本入って買い得!

カルカンドライ
1.6kg各種
●小分けパック4袋
●子猫用など各種

498円

いつでも新鮮!小分けパック入り!

安心の感吸力・消費力 **売れてます**

大容量パックの **ペットシーツ** の

約32cm×約44cm
レギュラーサイズ

ペットシーツ200枚

各980円

サノテック **お徳用ペットシーツ**
●SAシープ各種/レギュラー(200枚)
ワイド(100枚)/スーパーワイド(40枚)

キャラットミックス
2.7kg、3kg各種

3種類の味と形の粒をミックスし、
毎日の定番ごはん3種類の味と形の
粒をミックスした毎日の定番ごはん。

798円

今月の超おすすめ

まくる まくる まくる

Kal Kan

マース **カルカンパウチ各種**
●70g

常陸化工 **ウッディキング**
●7リットル

298円

固まる木の猫砂。
固めて置かせて楽々ゴイ!

豊富な素材と多彩なレシピで猫ちゃん大満足!

モンプチ
3缶パック各種
●85g×3缶85g×3缶

158円

お一人様10ケースまで
(1ケース16個入り)

50円

ペディグリーニチャム缶
各種
●400g

108円

おいしさと栄養バランスを
実現した豊富なラインナップ。

シーザー
各種
●100g

108円

全ライフステージが揃った
人気のワンちゃん用フード。

JOY PET
液体消臭剤
●(本体) 400ml

498円

天然の植物抽出液で無香
料だから舐めても安心!

デビフ **おすわりくん**各種
●各100g

248円

お出かけ先にも持って行きやすい
便利な小包装タイプ

ファーストチョイス
1.8kg~2.7kg 各種

1,280円

様々な世代に対応できる
ワンちゃん用プレミアムフード。

アイムス(犬用)
5kg各種

1,980円

ペットの健康的な毎日の
生活をサポート!

わんちゃんねこちゃんが待ってるよ!

わんちゃんフェア

開催期間/4月26日~5月9日
水戸店・つくば店同時開催

当店の販売価格は、わんちゃん・ねこちゃんのマイクロチップ、接種済ワクチン代と消費税が含まれた総額表示です。生体につき写真とは異なります。

和味(なごみ)
ウェット
先着50名様に
プレゼント!!

山新ペットアイランド トモニー
水戸店・つくば店共通

●お一人様1個とさせていただきます。
●残は運ばません。
(有効期間 4月26日~5月31日)

山新ペットアイランド トモニー 水戸店
住/水戸市酒門町上千束3234-1
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-246-4144



山新ペットアイランド トモニー つくば店
住/つくば市田野井字登戸44
営/あさ9:00~よる8:00
☎029-849-2255



動物取扱業登録証/茨城県第608号(販売)第1977号(展示)・登録年月日/平成19年5月18日 登録有効期間/平成29年5月17日・動物取扱責任者/水戸店 山新

Living-Kitchen

土浦市
国分町



無垢床材が印象的な
ナチュラルモダンな家

GW OPEN HOUSE 見学会開催

会場ご案内住所／土浦市国分町 2-31

4/29 sat ▶ 5/7 sun 10:00 ▶ 18:00



階段と吹き抜けに HEIG 手摺を採用することで空間をより広く演出します。ぜひ会場でご確認ください。

(株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373



土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372

建設業許可 茨城県知事(設-27)第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

ネクサス・アール 検索

<http://www.nexus-r-home.com>



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

【表紙の写真】



ピンクリボンフェスティバル
▶P.47



trattoria Lusso
▶P.37



こだわらーめん ゆきむら亭
▶P.41




ジンホアつくば
▶P.29



アグルホーム
▶表紙裏、P.14、17

Contents

- Welcome to 県南エリア
- 10 県南エリアのお店をご紹介！
まるわかりおでかけマップ 
- 14 住まいづくりをはじめよう！
最新情報やこだわりをスタッフさんに聞いてきました。
- 28 世界旅行を疑似体験
世界の料理でグルメ旅行！
- 32 とっておきのランチ特集
お子様連れOKのお店ご紹介
- 40 やっぱり食べたい！
らーめん特集
最長で3ヶ月まで使えるクーポン付
- 44 お母さんにサプライズ!! 母の日特典があるお店
- 26 生活のお役立ち情報
- 35 ぶらざ赤十字募金
- 36 グルメガイド
- 49 健康と美容
- 53 ヘアサロン
- 56 映画上映スケジュール
- 57 街のインフォメーション
- 58 I♥PET
- 59 わが子がイチバン!
- 60 求人ぶらざ
- 62 吉本興業「漫城住みます芸人」
オスペンギン日記 第十七回
- 63 読者プレゼント
- 64 密着!ぶらざ24時・編集後記

第47回
後悔しない
ための

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も！ 賢い家づくり勉強会

聞いたことはあるけど…

でもなぜ、2020年に省エネ新基準義務化されるの？
今後建てるべきお家のモノサシを持つことが成功のカギ！

この3年間で約4,000人強の
お客様が参加し、その93%が
満足した大好評の勉強会です！

プラン・見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない一生に一度の家づくり。家づくりについての正しい視点を持つことができる貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!省エネ基準義務化とは?
- ✓ 見積り額が住宅コストではない!生涯コストまで考慮した正しい住宅コストの考え方は?
- (生涯コスト=ローンの金利・光熱費・メンテナンス費・医療費などなど)
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネットで買えたらいくら安くなる?
- ✓ 『住んでみるまで分からなかった』とにならない為の使い勝手の悪いプランの見分け方は?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?

参加者特典 ※1家族1席のプレゼントになります。

「トクする家づくり 損する家づくり
~人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ~」

定員：先着20組様
参加費：無料/事前予約制
毎回満席のご予約を
頂いている大好評の勉強会です!
お申込みはお早めに!

- パパ、ママ、安心!
キッズルームあり
- お車でも大丈夫!
駐車場あり
- 勉強会後、限定3組様!
個別相談あり

開催日

2017/5/21日

時間

13:30-16:00(開場:13:00)

会場

イオンモールつくば
3Fイオンホール
茨城県つくば市稲岡66-1

講師

中山 史章氏

住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858

スマホで簡単!
勉強会予約!



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



R株式会社リアルウッド 研究学園店 つくば市研究学園1-3-6 リアルウッド 検索

当社は「お客様と品質を第一主義とする」ことをモットーに、創業以来、東京・埼玉・茨城・千葉を中心に約4,000種のお引渡し実績を積み重ねてまいりました。その実績を支えたのは、確かな技術力とリアルウッド職人集団です。そして地域密着の住宅会社として、お引渡し後もしっかりとしたアフターメンテナンスを行うための体制を整え、お客様の家守りとして役割を担っています。私たちは現状に満足することなく、常にお客様の感動と満足を目指し続け、時代にあわせて様々なお客様のニーズに応える住まいを提供してまいります。



ウサギ ダイナバー

produced by ガスパロ

研究学園駅から徒歩3分。ファンタジーの世界に迷い込んだような店内で、焼き立てのピザやもちもちの生パスタをどうぞ!ここでしか味わえないフルーツのピザや、フルーツカクテルなども豊富にご用意!女性お1人でも気軽にさくっと飲み食べていただけます。普段のお食事から女子会、歓迎会など多彩なシーンにご利用ください。貸切PARTYのご予約も承り中♪

New



岡山名物
オムエビめし...1,080円

New



ボークスベアリア
マーメイド風味...1本490円

New



ベジゴレン...1,180円

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中♪ (30~40名様) プロジェクター完備、ビンゴゲーム有

歓迎会コース [120分] 飲み放題付!

- ①お気取りズナブル.....3,000円
- ②定番満足.....4,000円
- ③シェフの特選.....5,000円

※2名様〜 ※①②は3日前まで、③は5日前までにご予約

パーティープラン4,500円

[150分飲み放題付] ピザ/パスタ/肉料理・オードブル等

- ◆オープンカー&レドカーペットで入場可◆音響スタッフがサポート
- ◆オリジナルDVD作成◆セカンドバイトケーキサービスあり
- ※季節により内容変更の場合有 ※内容、金額等お気軽にご相談も。

「ぶらざ見た」の
ご予約で

〈歓迎会コース〉 飲み放題30分延長!!
〈パーティープラン〉 幹事様2名様分無料!!

有効期限 H29年5月末日

単品のお料理に+1,800円で付けられる女子会3時間飲み放題プランもあります!

単品メニュー

- ◆生パスタ 820円〜
- ◆アンティパスト 320円〜
- ◆ナポリピッツァ 480円〜

☎029-858-5759

つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
(OPEN) 18:00 ~ 翌 3:00
(FOOD)LO. 翌 2:00 (DRINK)LO. 翌 2:30
(CLOSE) 月曜日

姉妹店の情報はP.31へ!

ぶらざ舞金クーポン
お食事10%オフ
&
ポイントカード
1個押印サービス

※他サービス併用不可
※3,000円以上のご飲食の方
有効期限H29年5月末日

保存版
おでかけ
マップ

Welcome to 桑原エリア
桑原エリアのあつたを
ご紹介!



あなたならどれを選ぶ?

パンケーキパラダイス
ハワイレストラン
HANAUMA

詳細 p.29

100部以上の月刊Plaza設置店一覧

- | | | | |
|-----|----------------------|-----|--------------------|
| つくば | イオンつくば店【ラック2か所】 | 阿見 | エコス荒川沖店 |
| | つくばYOUワールド | | ディスカウントスーパーヒーロー阿見店 |
| | ヤマダ電機・デックランドつくば店 | 下妻 | イオン下妻店 |
| | スーパーセンターライアルつくば学園都市店 | 牛久 | ヨークベニマル牛久南店 |
| | イオンつくば駅前店【ラック2か所】 | | ヨークベニマルひたち野うしく店 |
| | ヨークベニマル谷田部店 | | パン工房ベジゅひたち野うしく店 |
| | 鷗峰公園 | | スーパーやまうち牛久店 |
| | 山新グランステーションつくば | | トライアル牛久店 |
| 土浦 | イオン土浦店【ラック2か所】 | 石岡 | イオン石岡店 |
| | ジョイフル本田II【ラック2か所】 | 龍ヶ崎 | スーパータイヨー電ヶ崎店 |
| | スーパーやまうち神立店 | | |
| | 新治ショッピングセンターさん・あびお | | |



さくら眼科クリニック

日帰り白内障手術 硝子体手術 コンタクト

無料送迎サービス



お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

予約制 ☎029-850-5500



キッズスペースあり



明るくゆったりとした待合室



当院は近視の進行を抑制する治療に力を入れて取り組んでおり、近視抑制眼鏡や、オルソレンズも取り扱っています。

お子様の視力低下でお悩みの方はご相談下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

- 子育て支援センター
- 児童館
- セブンイレブン
- イレブン
- 筑波大学
- 筑波技術大学
- 筑波大学附属図書館
- 筑波大学附属図書館
- 筑波大学附属図書館
- 筑波大学附属図書館

おでかけマップ

WELCOME TO 卓袱エリア
卓袱エリアのお店を
ご紹介!

ポケットファームときどき
グルメパーベキューハウス

カフェグランロクス

子どもプラス
高見原教室

D&C獣医科
クリニック

彩の家「桜井建設」
牛久ショールーム

子どもプラス
牛久中央教室

アグルホーム
牛久店

牛久エリア

万博記念公園駅エリア

Rolph

みらい平方面

みどりの・谷田部エリア

庄司クリニック

trefle

Mist

アグルホーム
みどりの中央分譲地

アグルホーム
みどりの南分譲地

CAFE' Spice Market

学園の森にNEW OPEN!!

モダンカジュアルにアレンジした
エスニック料理を楽しめるカフェダイニング。

エスニック料理や本格中華で研鑽を積んだシェフ
がアジア各国のローカルフードをつくばで再現。
メインの野菜は、タイ人とラオス人の夫婦が茨城で
経営している野菜農園から直送されるパクチーや
タイ野菜を使用するこだわり。

LUNCH MENU

- カオマンガイ.....980円(税別)
- グリーンカレー.....980円(税別)
- フォー.....880円(税別)
- パインミー.....880円(税別)

運べるサラダ
+
スープ(※フォーは除く)
+
ジャスミンティー付き!
~ベトナムのサンドイッチ~

DINNER MENU

- 一品料理.....480円(税別)~
- オリジナルモヒート100種!!.....680円(税別)~

~ご宴会も承っております。90分飲み放題付4,500円(税込)~

TEL.029-895-8252
つくば学園の森2-20-3(パクチーの森)
営業11:00~15:00
ディナータイム15:00~17:00
夜17:00~22:00(L.O.21:00)
駐140台あり 休1火曜

売り主につき
手数料0円

つくば市 学園南3丁目

売地 1,190万円~
全16区画 211.71㎡(64.04坪)

●葛城小学校まで約980m
●手代木中学校まで約2.7km
●TX研究学園駅まで約1.4km徒歩17分
●イーアスつくばまで約1.8km

●所在/つくば市学園南3丁目 ●土地/211.71㎡(64.04坪)~216.79㎡(65.57坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建40%・容80%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

つくば市 山中学園 **価格変更**

売地 1,080万円
全1区画 196.40㎡(59.41坪)

●陽当たり良好、高台、閑静な住宅街
●谷田部中学校まで約2.6km
●柳橋小学校まで約0.9km
●所在/つくば市山中学園 ●土地/196.40㎡(59.41坪)
●用途/市街化調整区域(建60%・容200%)
●上下水道・プロパンガス ●建築条件付 ●取扱/売主

つくば市 学園南3丁目

売地 1,280万円~
全2区画 204.21㎡(61.77坪)

●葛城小学校まで約600m ●手代木中学校まで約2.5km
●TX研究学園駅まで約1.4km、徒歩17分
●イーアスつくばまで、約1.6km
●所在/つくば市学園南3丁目 ●土地/204.21㎡(61.77坪)~216.54㎡(65.50坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建40%・容80%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

つくば市 春風台

売地 1,280万円
全2区画 215.26㎡(65.11坪)

●東南6m公道に接道
●陽当たり良好、閑静な住宅街
●京原小学校まで約1.7km、板中学校まで約2.7km
●所在/つくば市春風台 ●土地/215.05㎡(65.05坪)~215.26㎡(65.11坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建40%・容80%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

つくば市 みどりの中央

売地 1,300万円
残1区画 185.00㎡(55.96坪)

●TXみどりの駅まで徒歩9分
●谷田部中学校区
●南道路9m、陽当たり良好
●所在/つくば市みどりの中央 ●土地/185.00㎡(55.96坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建40%・容80%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

つくば市 研究学園3丁目

売地 1,590万円~
全31区画 195.50㎡(59.14坪)

●TX研究学園駅までの約1.4km、徒歩約15分
●平成30年4月1日開校予定
●小中一貫校(仮称)葛城北部学園まで徒歩約12分
●所在/つくば市研究学園3丁目 ●土地/195.50㎡(59.14坪)~243.38㎡(73.62坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建40%・容80%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

つくば市 みどりの南 **NEW**

売地 330万円~
全20区画 184.15㎡(55.70坪)

●平成30年新設みどりの学園(仮)まで約2.1km
●TXみどりの駅、みらい平駅駅間利用可能
●TXみどりの駅までの約2.5km、みらい平駅まで約2.4km
●所在/つくば市みどりの南 ●土地/183.68㎡(55.56坪)~270.31㎡(81.76坪)
●用途/市街化区域・第一種住居地域(建60%・容200%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

龍ヶ崎市 下町

売地 350万円
全1区画 137.21㎡(41.50坪)

●龍ヶ崎小学校まで約500m、徒歩9分
●城南中学校まで約670m、徒歩9分
●ヤオコー龍ヶ崎下町 ●土地/137.21㎡(41.50坪)
●所在/龍ヶ崎市下町 ●土地/137.21㎡(41.50坪)
●用途/市街化区域・近隣商業地域(建80%・容300%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

阿見町 うずら野1丁目

売地 400万円
全1区画 133.18㎡(40.29坪)

●平成30年4月新設予定小学校まで約500m
●荒川沖駅まで徒歩15分
●閑静な住宅街、生活便利
●所在/阿見町うずら野1丁目 ●土地/133.18㎡(40.29坪)
●用途/市街化区域・第一種中高層住専(建60%・容200%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

取手市 藤代

売地 730万円
全1区画 160.92㎡(48.67坪)

●藤代小学校まで約850m、徒歩11分
●藤代中学校まで約1.9km、徒歩25分
●藤代駅まで徒歩6分、カシミヤ藤代まで約70m、徒歩1分
●所在/取手市藤代 ●土地/160.92㎡(48.67坪)
●用途/市街化区域・第一種住居(建60%・容200%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

阿見町 うずら野1丁目

売地 750万円~
全9区画 233.04㎡(70.49坪)

●本郷小学校まで約2.0km
●新田中学校まで約2.3km
●荒川沖駅まで約800m
●所在/阿見町うずら野1丁目 ●土地/205.75㎡(62.23坪)~233.04㎡(70.49坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建40%・容80%)
●上下水道・都市ガス ●建築条件付 ●取扱/売主

石岡市 南台3丁目

売地 880万円
全3区画 252.02㎡(76.20坪)

●南小学校まで約400m、徒歩6分
●石岡中学校まで約1.2km、徒歩15分
●石岡駅まで約2.3km、閑静な住宅街で陽当たり良好
●所在/石岡市南台3丁目 ●土地/252.02㎡(76.20坪)
●用途/市街化区域・準工業地域(建50%・容150%)
●上下水道 ●建築条件付 ●取扱/売主

土浦市 桜ヶ丘

売地 1,100万円~
全2区画 229.45㎡(69.40坪)

●土浦市立大谷園南校 ●土浦第四中学校まで約1.5km
●下高津小学校区 ●土浦駅まで約3.0km
●建築条件なし
●所在/土浦市桜ヶ丘 ●土地/229.09㎡(69.57坪)~229.45㎡(69.40坪)
●用途/市街化区域・第一種住居地域(建50%・容100%)
●上下水道・都市ガス ●取扱/売主

牛久市 ひたち野東2丁目

売地 1,250万円~
全15区画 202.32㎡(61.20坪)

●中根小学校まで約2.0km ●下根小学校まで約1.6km
●カシミヤ・ホームマック ひたち野うつくしままで約500m
●ひたち野うつくしままで徒歩約15分
●所在/牛久市ひたち野東2丁目 ●土地/199.85㎡(60.45坪)~212.42㎡(64.25坪)
●用途/市街化区域・第一種低層住専(建50%・容100%)
●上下水道 ●建築条件付 ●取扱/売主

かすみがうら市 下稲吉

売地 580万円~
全15区画 187.68㎡(56.77坪)

●下稲吉小学校まで約970m ●下稲吉中学校まで約1.7km
●オアシス千代田まで約970m ●神立駅約2.0km
●4区画に限り建築条件なし
●所在/かすみがうら市下稲吉 ●土地/187.40㎡(56.68坪)~200.36㎡(60.60坪)
●用途/市街化区域・工業地域(建60%・容200%)
●上下水道・プロパンガス ●建築条件付 ●取扱/売主

守谷市 松並

売地 1,250万円
全6区画 351.83㎡(106.42坪)

●関東鉄道常磐線新守谷駅まで徒歩9分
●TX守谷駅まで約2.0km ●全区画建築条件なし
●守谷市立宮内小学校まで約1.4km ●10年特例用地
●所在/守谷市松並 ●土地/340.61㎡(103.03坪)~351.83㎡(106.42坪)
●用途/市街化調整区域・無指定(建60%・容200%)
●上下水道・プロパンガス ●取扱/売主

かすみがうら市 下稲吉

売地 720万円
全1区画 208.29㎡(63.00坪)

○下稲吉小学校まで約740m、徒歩9分
○下稲吉中学校まで約1.4km、徒歩17分
○カシミヤ千代田まで約970m、徒歩12分
●所在/かすみがうら市下稲吉 ●土地/208.29㎡(63.00坪)
●用途/市街化区域・工業地域(建60%・容200%)
●上下水道・電気(市内引込み) ●建築条件付 ●取扱/売主

建売情報 100万円相当!! 照明・カーテン・エアコン・家具 外構工事込み

年間
150棟を
超える実績!

価格変更 ZEH+ネットゼロエネルギーハウス~

つくば市 研究学園3丁目

4,780万円 → **4,380万円**

土地:202.50㎡(61.25坪) 建物:116.75㎡(35.31坪)

●所在/つくば市研究学園3丁目 ●用途/市街化区域・第一種低層住専 ●設備/上下水道・都市ガス ●取扱/売主

●頭金なし!
●敷金金利0.625% 35年返済
●116,134円

屋上庭園・プライベートドックランのある家

つくば市 研究学園3丁目

3,980万円

土地:230.98㎡(72.59坪) 建物:113.43㎡(34.31坪)

●所在/つくば市研究学園3丁目 ●用途/市街化区域・第一種低層住専 ●設備/上下水道・オール電化 ●取扱/売主

●頭金なし!
●敷金金利0.625% 35年返済
●105,528円

4LDK、人気の間取り!

つくば市 研究学園3丁目

3,580万円

土地:204.00㎡(61.71坪) 建物:120.80㎡(36.56坪)

●所在/つくば市研究学園3丁目 ●用途/市街化区域・第一種低層住専 ●設備/上下水道・オール電化 ●取扱/売主

●頭金なし!
●敷金金利0.625% 35年返済
●94,922円

価格変更 大屋根が魅力の家

牛久市 ひたち野東

3,780万円 → **3,450万円**

土地:212.42㎡(64.25坪) 建物:115.92㎡(35.06坪)

●所在/牛久市ひたち野東2丁目 ●用途/市街化区域・第一種低層住専 ●設備/上下水道・都市ガス ●取扱/売主

●頭金なし!
●敷金金利0.625% 35年返済
●91,475円

屋上庭園・プライベートドックランのある家

龍ヶ崎市 下町

2,380万円

土地:126.72㎡(38.33坪) 建物:113.43㎡(34.31坪)

●所在/龍ヶ崎市下町 ●用途/市街化区域 ●設備/上下水道・プロパンガス ●取扱/売主

●頭金なし!
●敷金金利0.625% 35年返済
●63,105円

住環境良好、収納充実の3LDK

かすみがうら市 下稲吉

2,570万円

土地:187.40㎡(56.69坪) 建物:105.38㎡(31.93坪)

●所在/かすみがうら市下稲吉 ●用途/市街化区域 ●設備/上下水道・プロパンガス ●取扱/売主

●頭金なし!
●敷金金利0.625% 35年返済
●68,142円

Housing Real Estate

ager

アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4) 第5951号
- 公益社団法人日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(統26) 第30990号
- 一般建設士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

つくば店 029-886-3221
茨城県つくば市研究学園 4-1-9

茨城県牛久市神谷 6-41-2

029-893-6511

茨城県かすみがうら市上稲吉 1917-1

0299-57-3371

掲載 P.4 トヨタウッドユーホーム



営業 横谷さん



TX沿線、つくば竹園3丁目の魅力溢れる街で分譲を展開中。リアルサイズのモデルハウスを見学することができます。平日のご案内もできます。お気軽にお問い合わせください。

毎週土日

モデルハウス見学同時販売会

つくば竹園3丁目にて、新築分譲を家具付き新価格にて販売。人気の立地で子育て環境として魅力のある街です。

[会場] ウッドユータウンつくば竹園3丁目
[時間] 10:00~17:00

☎029-841-6767(つくば支店)

土浦市卸町1-1-1 関鉄つくばビル1F 休/水曜
[つくば研究学園展示場(つくば市研究学園4-1-8)]
tel.029-875-3775

掲載 P.21 一条工務店 みどりの展示場



ご担当 伊與木さん



弊社の建物は、骨太の2×6工法に加え、外・内ダブル断熱工法になりますので、地震に強い家なのはもちろんのこと、高气密・高断熱の家なので、冬暖かく夏涼しい、一生運住みやすい家になります。そのヒミツはぜひ展示場にてご確認ください。ご来場お待ちしております。

随時開催

平屋タイプの新築展示場見学会・つくばみどりの里分譲見学会
TXみどりの駅徒歩約9分。自然に恵まれ、教育環境もますます期待できる注目のみどりの里分譲地と快適性能に機能美をプラスした今人気の平屋タイプのモデルハウスが見学できます。

[会場] つくばみどりの2-32-6
[時間] 10:00~18:00
(水曜日、木曜日を除く)

☎029-837-8080

つくばみどりの二丁目32-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、木曜日

掲載 P.5 いばらき不動産



営業 鈴木さん



住まいって自分の建物が良ければそれで良いのでしょうか？私たちが販売しているのは「土地」や「住宅」ではなく「生活環境」です。街並み提案型分譲地づくりを通して、お客様により良い生活環境を提供します。つくば市では、研究学園二丁目・並木で宅地分譲をしています。

毎週土日

つくば立体デザインの家

販売会のご案内でお申込み、ご成約の方、先着1名様に家具・カーテン・エアコン等100万円分プレゼント！ご希望のハウスメーカー、工務店等で建築できる分譲地のご案内もいたします。

[会場] つくば市研究学園2丁目22-8他
[時間] 10:00~16:00

☎0296-78-5545

笠間市美原1丁目1-43
営/9:00~18:00
休/火曜日・祝祭日

掲載 真衣紙 アルネットホームの住宅ショールーム ラヴィングつくば



店長 須藤さん



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合い、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。

随時開催

完成住宅見学会

現実的な広さを実感できる、等身大の住空間を体感できます。あなたの理想の家づくりへ近づき、デザイン性と住みやすさを追求した実際の住まいをご覧ください。

[会場] 詳しくはショールームへお問い合わせください。
[時間] 10:00~17:00(予定)

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00
休/水・隔週木

!!!GWにもおすすめ!

5

MAY

最新情報やこだわりをスタッフさんに聞いてきました。
住まいづくりをはじめよう!

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き

- 5/1 (月)
- 2 (火)
- 3 (水・祝)
- 4 (木・祝)
- 5 (金・祝)
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月)
- 9 (火)
- 10 (水)
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15 (月)
- 16 (火)
- 17 (水)
- 18 (木)
- 19 (金)
- 20 (土)
- 21 (日)
- 22 (月)
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月)
- 30 (火)
- 31 (水)



掲載 P.18 アイフルホームつくば店つくば研究学園展示場



ホームアドバイザー 岩瀬さん

アイフルホーム7つの強みがあります。
①キッズデザインの家づくり②地震に強い家づくり③家を守る保証の充実④万全のアフターメンテナンス⑤日本最大級LIXILグループの一員⑥FCシステムだからできる良い家の提供⑦15万棟の実績で、万全の家づくりをお約束致します。

1月～31(水)

「住まいのフェスタ」開催

良い土地が見つからない、予算が合わない、住宅ローンが不安、家賃がもったいないと悩んでいる方はアイフルホームつくば店までお越しください。

【会場】 アイフルホームつくば店
つくば市研究学園4丁目1-12
【時間】 10:00～18:00 休み/水曜日(5/3は営業)

☎029-875-7888

つくば市研究学園4丁目1-12
営/10:00～18:00
休/水曜日(5/3は営業)

掲載 P.20 グラウンドホームつくば展示場



店長 関さん

人気エリア、学園の森で分譲地(全8区画)の販売を開始しました。グラウンドホームこだわりの天然素材を使用した住まいと併せてご提案いたします。さらに分譲地内1棟限定でモデルハウス販売も行っております。詳しくはつくば展示場までお問合せください。

4/29(土)～5/7(日)

まちかど展示場見学会<要予約>

つくば市研究学園で建物35坪のまちかど展示場が期間限定オープン!天然素材の心地のよさをぜひ体感してください。見学のご予約はつくば展示場まで。

【会場】 つくば展示場までお問合せください
【時間】 10:00～18:00

☎029-879-8081

つくば市研究学園6-51-12他
つくばハウジングパーク内
営/10:00～18:00

掲載 P.20 彩の家 桜井建設株式会社牛久店



営業 吉田さん

桜井建設ではお客様が快適な暮らしが出来る様、地震に強く、省エネの家造りを行っております。また間取りも完全自由設計、内外装やキッチン、お風呂等も複数社からお選びいただけます。ご来店いただき桜井建設のこだわりをぜひご確認ください。

～31(水)

SPRINGキャンペーン開催中!

4・5月中にご契約のお客様だけに全22アイテムから1,000ポイント分のオプションプレゼント!太陽光パネル約3Kw、キッチンカッパボード、システムバスなどグレード別にご用意いたしました。

【会場】 牛久市上柏田2-6-3
【時間】 9:00～19:00

☎0120-517-333

牛久市上柏田2-6-3
営/9:00～19:00
休/第2、3水曜日・木曜日

掲載 P.8 株式会社ネクサス・アールホームイースト



一級建築士 大宮さん

主婦の目線に立てて設計した働くお母さんに送る家。キッチンから10歩以内で洗濯・乾燥・収納があり家事時間を大幅に短縮できます。自然素材を使い空気環境もコントロールされた健康住宅です。

毎週土日祝

自然素材たっぷりの健康住宅見学会

冬暖かく、夏は涼しい、花粉やPM2.5、アレルギー物質をカットできる高性能住宅。家事をしながらリビング・ダイニングが見わたせる家族がいつも一緒にのんびり設計です。

【会場】 土浦市国分町2-31
【時間】 10:00～17:00

☎0120-235-373

土浦店:土浦市中高津1-4-33
龍ヶ崎店:龍ヶ崎市佐貫1-13-2
http://www.nexus-r-home.com/

掲載 P.24 東洋ハウジングつくば学園の森営業所モデルハウス



所長 武田さん

ナチュラルスタイル&オーダーメイドの家「nagominoナゴミノ」は、当社商品でも発売以来、非常に人気です。今なら6月迄キャンペーンで、住まいづくりを検討されている方にとってお得な情報です。お気軽にモデルハウスに足を運んで性能やデザインを体感してみてください。

4(水)・5(金)

おうちでできるBBQ講座

東京スマートBBQ認定インストラクターは炭のおかし方から、お肉や野菜の美味しい焼き方においたるまで、楽しくレクチャー。お肉食べ放題(完全予約制)

【会場】 東洋ハウジングつくば学園の森営業所 モデルハウス
【時間】 午前の部10:30～
午後の部13:30～(毎日10組限定)

☎0120-44-6480

【モデルハウス】つくば市学園の森1-37-1
営/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00
休/水・木曜日

掲載 P.25 棟匠 インフォレストつくば



ハウジングプランナー 中根さん

無垢の木でつくる棟匠の家は、住む人の健康を第一に考えた「健康住宅」。構造材から内装材まで無垢材を使用し、壁もクロスではなく塗装壁を採用するなど、徹底的に自然素材にこだわることで赤ちゃんにも優しい空気環境を実現しています。

4/29(土)～5/7(日)

モデルハウス体感会

【無料プランニング受付中!】高気密・高断熱と全館空調システムを標準採用した「棟匠の家」だから実現できる、1年中快適な大空間設計の住まいをご提案します。お気軽にご相談ください。

【会場】 つくば市学園の森1丁目30-2
【時間】 10:00～18:00

☎029-850-1040

【ショールーム】つくば市学園の森1丁目30-2
営/10:00～18:00
休/月曜日(祝日営業、翌日休業)

掲載 P.23 富士住建つくばショールーム



営業 加藤さん

「完全フル装備の家」は、誰もが欲しがるとても高級設備が全て標準装備な上、建物本体も耐震性に優れた、長く安心して暮らせる高性能住宅です。こだわりを活かした住宅のご提案から、お引き渡し後のアフターサービスまで「安心満足のサービス」をご提供しています。

4/29(金)～5/14(日)

Golden Week キャンペーン

つくばショールームでは「完全フル装備の家」の高性能な標準設備を見て、触って、体感して頂けます。期間中にご来店の方には、おうちで楽しむしあわせアイテムをお1つプレゼント!!

【会場】 つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)
【時間】 10:00～16:00

☎0120-06-2210

つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)
営/9:00～19:00(水・木曜日は17:00まで)
年中無休

掲載 P.9,19 株式会社リアルウッドひたち野うしく店



ひたち野うしく店 店長 宮野さん

創業40年、4000棟の実績を元に、住まう人すべての心に響く、心地よい「住空間」をご提供いたします。「D-Concept2nd」は、「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせており、リアルウッドが自信を持ってお届けいたします。

～31(水)

各エリア1棟限定でエリアモニターを募集

モニターハウスを募集!!ご契約特典として、建築資金100万円(※)進呈!!応募要項等、詳細はお問合せを。(※22坪プランの場合50万円、24坪プランの場合より100万円の建築資金進呈。)

【時間】 10:00～19:00
【詳しくはHPまたはお電話より】

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

GW完成 現場見学会

5/3~5/7

[水・祝] [日]

3現場

- つくば市研究学園
- 牛久市田宮
- かすみがうら市下稲吉



お気軽にお問い合わせください。
詳細は表紙裏、P.14へ

年間150棟を超える実績!



■つくば店TEL.029-8886-3221
■牛久店TEL.029-893-6511
■土浦店TEL.0299-57-3371

あなたの夢を叶えたい
掲載 P.1 **NKハウジング株式会社**



営業 國分さん

理想の住まいを実現するために、お客様の思いをじっくりお聞きし、理解するところから家づくりを始めます。家に対する思いは、家族構成や、暮らしの何を重視するかによって様々です。「NKハウジング」では、お客様の大きな夢を実現するために必要なことを一緒に考えていきます。

20(土)・21(日)
オーガニックハウス モデルハウスオープン
流行に左右されない普遍的な住まい、フランク・ロイド・ライトの精神が継承されたモデルハウスが見学できます。

[会場] 土浦市立田町2-5
[時間] 10:00~17:00

☎029-825-2777
土浦市下高津4-18-12
営/9:00~19:00 休/水曜日
http://nkhousing.co.jp

掲載 P.19 **株式会社 飯塚工務店**



営業 涌井さん

昨今の住宅の平均寿命はわずか26年。化学合成接着剤が20~30年で劣化して接着剤の寿命が住宅の寿命に繋がっているのです。ローンを払い続けて手に入れた家が、払い終える頃になって建て直しになるなんておかしい。私達は風化を楽しみ、100年住める家を目指しています。

13(土)・14(日)
しっくい塗りを体験しよう!
来場者全員に「シャボン玉せっけん」と「無添加タイル」をセットでプレゼント(天然素材にこだわった「無添加住宅」を体感できます。ショールームで使用する材質も1つ1つ見ることが出来ます。

[会場] 土浦市乙戸1048-3
飯塚工務店 無添加住宅モデルハウス
[時間] 10:00~16:00

☎0120-610-491
土浦市荒川1沖500-3
営/10:00~16:00
休/水曜日

掲載 P.14 **アゲルホーム**
ローコスト&ハイクオリティの完全自由設計



営業 大内さん

アゲルは完全自由設計の注文住宅を手掛ける住宅会社。皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術で実現いたします。家づくりはまだ先と考えている方も、完成見学会でより具体的に理想の住まいが分かりますよ。お待ちしております!

3(水)~7(日)
見学現場 つくば市研究学園牛久市田宮かすみがうら市下稲吉
完成見学会は「等身大の将来の家」。家づくりを検討中の方に参考になる内容です。毎月、完成した住まいを見学でき、今回は3現場あります!お近くの会場で気軽に足を運んでみて下さい。

[会場] つくば市研究学園・牛久市田宮
かすみがうら市下稲吉
[時間] 10:00~17:00

☎029-886-3221
つくば市研究学園4丁目1-9
営/9:00~19:00
休/第1・3火曜・水曜

アウトレット家具と 雑貨のお店

開催日

4月26日(水) 29日(土)

5月 7日(日) 10日(水)
13日(土) 20日(土)
28日(日) 31日(水)


10:30~17:00

読者プレゼントありIP.63




住所/茨城県土浦市右衾1680-1

掲載 P.9,19 **株式会社リアルウッド研究学園店**



研究学園店 店長 仲見川さん


建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。お客様にとっての「最適な予算」や「ローン返済計画」「建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話しさせて頂く勉強会も定期的に開催しております。

21(日)
第47回 後悔しないための買い家づくり勉強会(参加無料)
参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イオンモールつくば3Fイオンホール
つくば市稲岡66-1【限定20組様・予約制】
[時間] 13:30~16:00(開場13:00)

☎0120-856-858
つくば市研究学園1-3-6
休/水曜日、第1・第3火曜日
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.26 **ARUHI イーアスつくば店(5階モーゲージ)**



プランナー 倉田さん


住宅は一生に一度のお買い物。お客様のライフプランにあわせた住宅ローンのお取り組みをご提案しております。固定金利と変動金利の違いや毎月の返済額の設定、国の優遇措置、繰上返済による支払い総額の軽減等、お気軽にご相談ください。皆様のご来店をお待ちしております。

13(土)・14(日)
住宅ローン借り換え相談会
毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。

[会場] イーアスつくば3階
トイザラス前特設会場
[時間] 10:00~18:00

☎029-896-8112
つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート

掲載 P.19 **低燃費住宅 つくば**



担当 中山さん

昭和57年創業。「木の家」をコンセプトに天然素材でつくる健康を育む家、長期優良住宅など性能・材質にとことんこだわっています。今年1月には低燃費住宅のモデルハウスがオープン!省エネ住宅先進国ドイツのノウハウが詰まった画期的な住宅です。宿泊体験も歓迎です!

6(土)・7(日)
家づくりミニセミナー開催【事前予約制】
今回は家づくりで大切な構造・耐震のお話です。キッズスペースもありますので、お気軽にお越しください。
【各回3組様限定】【参加費無料】

[会場] 低燃費住宅つくばモデルハウス
(つくば市倉掛1179-1)
[時間] 午前の部10:00~ 午後の部14:00~

☎029-869-8844
【ワカビハウス】つくば市千現1-12-6
営/10:00~18:00
休/水曜日、祝祭日

Wellith ウェリスつくば竹園 **第5期 登録受付**
モデルルーム 家具付販売

【第5期登録のご案内】●登録受付/2017年5月3日(祝・水)～5月21日(日) ※5月10日(水)・5月17日(水)除く
 ●登録時間/平日11:00～19:00/土日祝10:00～18:00 ※最終日5月21日(日)は12:00迄 ●抽選日時・場所/2017年5月21日(日)13:00より「ウェリスつくば竹園」マンションギャラリーまで登録の際は、お認印、ご本人様確認書類(運転免許証など)、2016年分の収入証明書(確定申告の方は直近3年分)をご持参ください。

■第5期物件概要 ●物件名称/ウェリスつくば竹園 ●販売価格/3,568万円 ●専有面積/84.42㎡ ●間取り/3LDK ●販売戸数/1戸(地上14階建て4階部分) ●完成時期/2016年5月完成済 ●入居時期/即入居可(諸手続終了後) ●バルコニー面積/12.60㎡ ●管理費(月額)/13,080円 ●修繕積立金(月額)/5,740円 ●修繕積立基金(引渡時一括)/287,000円 ●管理準備金(引渡時一括)/13,080円 ●インターネット基本料(月額)/2,376円 ●テレビ視聴料(月額)/540円 ●取引条件の有効期限/2017年5月21日 ※登録の際は、お認印、ご本人様確認書類(運転免許証など)、2016年分の収入証明書(確定申告の方は直近3年分)をご持参ください。
 ※販売価格は、建物にかかる消費税8%が含まれております。 ■「ウェリスつくば竹園」全体概要 ●所在地/茨城県つくば市竹園三丁目15 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より徒歩15分 ●総戸数/327戸(他に管理事務室1戸) ●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建て ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション ●施工/株式会社長谷工コーポレーション ●建築面積/3,470.82㎡ ●建築延床面積/30,733.21㎡ ●敷地面積/14,148.48㎡ ●敷地の権利形態/専有面積割合による所有権の共有 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域、第二種高度地区、竹園第一地区地区計画、第一種文教地区 ●管理形態/エヌ・ティ・ティ都市開発ビルサービス株式会社に管理委託(通勤) ●駐車場/(総戸数に対して)344台(平置式326台・平置式(小型)13台・車椅子利用者用1台・カーシェア用2台・来客用駐車場兼電気自動車充電スペース2台) [月額使用料1,500円～9,000円] ●自転車置場/(総戸数に対して)662台(平置式19台・2段式上段197台、下段スライド式422台・サイクルポート12区画) [月額使用料100円～300円]、サイクルポート月額使用料500円 ●バイク置場/(総戸数に対して)9台 [月額使用料700円] ●ミニバイク置場/(総戸数に対して)3台 [月額使用料500円] ●駐車場・自転車置場・バイク置場・ミニバイク置場に関する表示内容は販売状況等により異なる場合がありますので予めご了承ください。 ●売主・広告主/エヌ・ティ・ティ都市開発株式会社 国土交通大臣(4)第5856号(一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒101-0021 東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX、株式会社日立ライフ 国土交通大臣(3)第6397号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒317-0073 茨城県日立市幸町1-20-2、株式会社長谷工コーポレーション 国土交通大臣(15)第68号 国土交通大臣(特・27)第3792号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒105-8507 東京都港区芝2-32-1 ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト 国土交通大臣(9)第3175号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒105-8545 東京都港区芝2-7-17 住友芝公園ビル10階・11階

お問い合わせは「ウェリスつくば竹園」マンションギャラリー
0120-298-327 つくば327 🔍 検索
 [営業時間] 平日/11:00～19:00 土・日/10:00～18:00
 [定休日] 水曜日(祝日除く) ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

住まいを見に行こう

展示会や見学会、相談会など
 家づくりに関する情報をご紹介します!

モデルハウス 見学レポート 9年連続キッズデザイン賞受賞!
アイフルホームは子育てしやすい工夫がいっぱい

「子どもにやさしいはみんなにやさしい」がアイフルホームの家づくりコンセプト。
 子育て中のぶらざスタッフがアイフルホームつくば店のモデルハウスへ見学に行ってきました!
 家族全員が安心して快適に暮らせるポイントをご紹介します。

ポイント1 広々玄関&たっぷり収納

占領しがちなベビーカーがスムーズに納まる広々スペース。靴・雨具・外遊びの道具・ガーデングッズなどの収納もらくらく。

ポイント2 見守り導線

ママの視線を考慮して、キッチンで家事をしながら子どもの様子がいつでも見守ることができて快適。

ポイント3 セーフティ

子どもの安全を考えた

室内の壁の角はすべて曲面(R加工)に加工。

滑り止めクッション付き階段

ポイント4 断熱・気密性能でいつまでも心地よい暮らし

一年を通して温度差が少なく、快適な室内温度が保てます。また、子どもたちが騒音を気にせず走り回っても大丈夫。高い断熱性能と優れた気密性能で家全体を包み込みます。

“家族の絆と夢を育む家”がご見学できます!

アイフルホームつくば店
 つくば研究学園展示場
 つくば市研究学園4-1-12
TEL.029-875-7888
 営業10:00～18:00 休水曜日 アイフルホーム 検索



無添加住宅は化学物質を含む物は一切使わずに天然素材にこだわった健康住宅です。接着剤のかわりに米糊やニワカを使用し、接着剤をたっぷり使うビニールクロスは使用しません。

世界で一番自然に近い家



5/13・14(土・日) ショールーム イベント開催

来場者全員に

「しゃぼん玉せっけん」と「無添加タオル」を

セットでプレゼント!!

無添加住宅

検索

正規代理店 (株)飯塚工務店
土浦市乙戸1048-3

0120-610-491



家づくり キッズスペースあり 事前予約制 参加費無料

ミニセミナー開催

5/6(土)・7(日)

~大地震が起きても安全に住み続けることができる家とは~
[家づくりで大切な構造・耐震のお話です]

時間 午前の部10:00~ 各回3組様限定
午後の部14:00~
会場 低燃費住宅つくばモデルハウス (つくば市倉掛1179-1)



セミナーご予約・お問合せは/
029-869-8844

GW中のモデルハウス営業日は5/6(土)・7(日)のみです

低燃費住宅つくば (ワカバハウス)

More than the price value

D-Concept Second

各エリア棟限定で
エリアモニター募集
モニターハウスご契約特典として、
建築資金100万円*進呈

感性という
本能を
揺さぶる家。

『高性能』『高品質』『低価格』嘘のような、本物の住まい。
設計デザイナーとインテリアコーディネーターが手がけたシンプルでモダンなデザインハウス「D-Concept」第2章、「D-Concept 2nd」誕生。



2LDK TYPE
998 [税別] 万円~
High Quality Conscience Price



■D-Concept 2ndは選べるデザインハウス。選べる間取りは40通り以上。ファサードデザインやインテリアデザインも好みのスタイルを選べます。

700万円の土地を購入してD-Concept 2nd.での家づくり返済シミュレーション例

『土地代まで含めて』この返済額 月々支払い額 約54,000円 年収約250万円~ローンが始める!

本体価格 約22坪 9,980,000円~
TYPE 1
+付帯工事【約170万円】+土地代【約700万円】

厳選土地情報も数多く取り揃えております!
お好みの土地にD-Concept 2nd.を建築頂いた場合の資金計画もすぐにご提案できますので、お気軽にお問合せ下さい!

人気の学園南に7区画の分譲地(建築費含む)あり!
詳しくはHP、またはお電話にてお問い合わせ下さい! 販売予約受付開始!先着順!

リアルグループ 株式会社リアルウッド

■リアルウッド研究学園店 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6 0120-856-858

■リアルウッドひたち野うしく店 〒300-1207 茨城県牛久保ひたち野東1-24-1 0120-302-401

ご来場のお申込み、詳細についてのお問合せはHPまたは最寄りの店舗まで

リアルウッド 検索

新規分譲開始

つくば市 学園の森

全12区画
建築条件付



平成30年開校予定小中一貫校
「葛城北部学園(仮称)」

区画 No.1～No.8 (※お問合せはグラウンドホームまで)

1,606万円～2,324万円
(敷地面積 59.28坪～71.62坪)

区画 A～D (※お問合せは「彩の家」桜井建設株式会社まで)

1,606万円～1,879万円
(敷地面積 59.29坪～59.83坪)



まちかどモデルハウス 特別販売

区画
NO.3



自然の光や風を取り入れ、流れるような空間を創造し、
流行に左右されない安らぎ、落ち着き、居心地の良さを求めた住まい。

[1F床面積]	[2F床面積]	[延床面積]
53.82㎡ (16.25坪)	49.68㎡ (15.00坪)	103.5㎡ (31.25坪)

(つくば市学園の森建築条件付土地分譲物件概要) 所在地/茨城県つくば市学園の森25-1番 交通/つくば研究学園駅徒歩27分(約2,160m) 土地面積/195.99㎡(59.28坪)～236.79㎡(71.62坪) 用途地域/第一種低層住宅専用地域 地目/宅地 建ぺい率/40% 容積率/80% 敷地面積/8区画 販売価格/1,606万円(税込)～2,324万円(税込) 都市計画/市街化区域 水道/公営水道 排水/下水道 電気/東京電力 道路/北側6m公道、南側6m公道 取引形態/売主 土地売買契約締結後3か月以内の建物譲渡契約を条件に販売いたします。 全区域画のブロックの施工条件となります。

GROUND HOME. 株式会社 鶴亀
TEL.029-879-8081 (つくば展示場) つくば つくば市研究学園6-51-12地 展示場 つくばハウジングパーク内
GROUND HOME 特定建設許可取得中/〒230 番28301号 茨城県知事免許(1)第4094号
茨城県宅地建物取引業協会会員

区画
A



機能を追求したシンプルモダンスタイル。
機能とデザインが融合する美しい住まい。

[1F床面積]	[2F床面積]	[延床面積]
59.62㎡ (18.00坪)	46.38㎡ (14.00坪)	106.0㎡ (32.00坪)

(つくば市学園の森建築条件付土地分譲物件概要) 所在地/茨城県つくば市学園の森2丁目25-21番 交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩27分(約2,160m) 土地面積/195.99㎡(59.28坪)～197.82㎡(59.84坪) 用途地域/第一種低層住宅専用地域 地目/宅地 建ぺい率/40% 容積率/80% 敷地面積/4区画 販売価格/1,606万円(税込)～1,897万円(税込) 都市計画/市街化区域 水道/公営水道 排水/下水道 電気/東京電力 道路/北側6m公道、南側6m公道 取引形態/売主 土地売買契約締結後3か月以内の建物譲渡契約を条件に販売いたします。

長期優良住宅仕様 **彩の家 桜井建設** 株式会社 吉河本社
TEL.0120-517-333 吉河市尾崎1244-8
建設業許可/茨城県知事許可(特-24)第23446号 宅地建物取引業者/茨城県知事(0)第4887号
公益社団法人全日本不動産協会 公益社団法人不動産保証協会

粗品
引換券
有効期限：平成29年5月末日

建売分譲住宅販売開始!

つくばエクスプレス
「みどりの駅」徒歩 **9**分

全館床暖房 | 大容量太陽光発電システム | オール電化

i-palette A28-B号地



ベビーカーやアウトドア用品の収納にも
土間のシューズクロークが便利。

■敷地面積 183.52㎡ [約55.51坪]
■延床面積 94.14㎡ [約28.46坪]
1階 47.07㎡ [約14.23坪]
2階 47.07㎡ [約14.23坪]

太陽光発電
10.00kW
搭載

入居時期：御契約後建築予定

[3LDK] **3,630.9万円**

※太陽光パネル搭載費は金額に含まれています。太陽光パネル搭載費用を別途1.4%のソーラーローンでのご利用可能。



i-palette A28-C号地



リビング続きの和室。ゆったりと生活が広がる。

■敷地面積 188.78㎡ [約57.10坪]
■延床面積 105.82㎡ [約32.00坪]
1階 52.91㎡ [約16.0坪]
2階 52.91㎡ [約16.0坪]

太陽光発電
12.00kW
搭載

入居時期：御契約後建築予定

[4LDK] **3,888.3万円**

※太陽光パネル搭載費は金額に含まれています。太陽光パネル搭載費用を別途1.4%のソーラーローンでのご利用可能。



i-palette A28-D号地



明るく、広く、収納も充実。

■敷地面積 197.95㎡ [約59.87坪]
■延床面積 94.18㎡ [約28.48坪]
1階 48.77㎡ [約14.75坪]
2階 45.41㎡ [約13.73坪]

太陽光発電
10.50kW
搭載

入居時期：御契約後建築予定

[3LDK] **3,567.1万円**

※太陽光パネル搭載費は金額に含まれています。太陽光パネル搭載費用を別途1.4%のソーラーローンでのご利用可能。



住所/つくば市みどりの 2-32-6



第1期・第2期分譲申込み好調のため

第3期
分譲開始!!



【土地価格】
980万円~1,310万円

【建築条件付宅地分譲】ご案内させていただいた土地は、土地売買契約3ヶ月以内に株式会社一条工務店と住宅の建築工事請負契約を締結していただくことを条件として分譲致します。この期間内に住宅の建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利息でお返します。



〈つくばみどりの里 全体概要〉 ●所在地/茨城県つくば市萱丸一休型特定地区区画整理事業地区内A28街区2画地 他●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分●総区画数/22区画●今回販売区画数/11区画●区画面積及び私道負担面積/184.10㎡~217.41㎡●私道負担/無し●地目/宅地●用途地域/第1種住居地域●都市計画区域/市街化区域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/6m●宅地造成/完了済●設備/上水道：公営水道、下水道：公営下水、ガス：筑波学園ガス、電気：東京電力●販売価格/980万円~1,310万円●その他負担金/上水道の利用にあたり、水道加入金等、その他手数料がかかります。●取引形態/売主●取引有効期限/平成29年9月末 【建売分譲住宅概要】 販売区画/BCD号地●土地区画面積/(B号地183.52㎡)(C号地188.78㎡)(D号地197.95㎡)●建物面積/(B号地94.14㎡)(C号地105.82㎡)(D号地94.18㎡)●地目/宅地●構造/木造2階建●建築確認番号/(B号地 第NKBI建-16UM0429V号 平成29年1月)(C号地 第NKBI建-16UM0480V号 平成29年1月)(D号地 第NKBI建-16UM0431V号 平成29年1月)●販売価格/(B号地3630.9万円)(C号地3888.3万円)(D号地3567.1万円)土地、建物、外構、太陽光発電含む●取引形態/売主●取引有効期限/平成29年9月末

家は、性能。
一条工務店

ECO FIRST
環境指定
エコ・ファースト企業

建設業免許：国土交通大臣(特-27)10540号
宅建業許可：国土交通大臣(特)第5369号
公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟
本社：東京都江東区木場5-10-10 Tel.03-5245-0111

一条工務店 検索 <http://www.ichijo.co.jp>
みどりの展示場 TEL.029-837-8080
〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6 FAX.029-837-8081
不動産チーム TEL.0120-110-275 受付時間/9:00~17:00

無料

Suumo
スーモカウンター

マイホームの予算に
限りがあるからこそ

「注文住宅を
考えてみませんか？」



「いつかは家を買いたいけれど、予算面で難しい」と思っている方も多いのでは？ そんなときこそ、注文住宅を建てることを検討してみませんか？ 注文住宅は高いというイメージがあるかもしれませんが、土地と建物のバランスを取りながら費用を調整することができます。家づくりの相談所スーモカウンターでは、基礎から学べる「はじめての注文住宅講座」のほか、さまざまなご要望に沿った「家づくり講座」を随時開催しています。予算計画、進め方はもちろん、よくある疑問点についても事前に学ぶことができます。



予算計画、建築会社、土地探し

「はじめての注文住宅講座」

予算計画から建築会社の紹介まで
家づくりに必要な知識がわかります。

1000万円台で家が建つ？

「注文住宅価格まるわかり講座」

どう探す？ どう見分ける？

「ハウスメーカー・工務店選び方講座」

4/29(土)祝 ~ 5/7(日) 13(土) 14(日)

(各回 90分)

10:30 ~ 13:30 ~ 15:30 ~

※講座の所要時間は前後する場合がございます

イオンモールつくば店

- つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内
- 圏央道「つくば牛久」ICそば
- 9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ



0120-300-829

9:00~21:00
毎日受付

スーモカウンター

検索

※ご予約の方が優先となります。週末は混み合いますので事前予約がおすすめです
※臨時休業させていただく場合がございます

RECRUIT

建てた人の 88.5% が「友人・知人に紹介したい」と答えた注文住宅 完全フル装備の家®

©2015年10月～2016年9月にお引き渡しをしたお客様のアンケート調べ



屋根の段差が作り出す陰影まで美しい外観

Profile

Tさんご家族(夫婦+子ども2人)
商品名/ 完全フル装備の家。
延床面積/142.84㎡(43.1坪)
工法・構造/新在来工法(木造軸組)



片流れの屋根を活かした大空間のLDK。大小さまざまな窓から明るい光が差し込みます。



庭の木々を眺めながら、ゆったりとした時間の流れが感じられる和室

和と洋の良さを取り入れ 自然素材を使用した空間

和の趣とモダンスタイルを融合させた外観で、内と外の区切りが無いように外構まで含めてデザインされたTさん邸。玄関へと続く深い軒下が印象的なエントランスポーチは、和の趣を色濃く感じられる場所に仕上がっています。さらにヒノキを使用したリビングの天井や塗り壁など、自然素材をふんだんに使った心地よいLDKが特徴的な住まいです。

「片流れ屋根のLDKですが、シーリングファンが風の流れを作ってくれるため、夏は涼しく、冬は暖かく快適に過ごしています」とTさんも大満足の様子です。「標準装備の1.5坪大型バスルームは、子ども2人と一緒にゆったり湯船に浸かれて、家族に好評です。毎日のバスタイムを家族で満喫しています。」と笑顔でお話ししてくれました。

自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」の参考プラン例

全室南向きの明るい空間、
収納も十分確保した満足プラン。

33.25坪/2F 4LDK+シューズクローク

1F/57.13㎡(17.25坪) 2F/52.99㎡(16.00坪)
延床/110.12㎡(33.25坪)



もちろん 完全フル装備 本体価格 **1,684.1万円+税** 太陽光発電標準装備

家族がひとつのフロアで暮らす
平屋の住まい。

27.00坪/1F 2LDK

延床/89.43㎡(27.00坪)



もちろん 完全フル装備 本体価格 **1,417.5万円+税**

住んでからのしあわせを考え 4つのこだわりを極めた注文住宅

- 1 家族の夢をカタチに自由設計の注文住宅
- 2 ハイグレードな設備で快適な家事ラク生活を
- 3 高い技術力で家族を守る長く安心して暮らせる家
- 4 無駄を省いた適正価格

※確認申請費用・屋外給排水工事費用などは本体価格に含まれていません。工法によって間取りが変更になる場合があります。

Golden Week キャンペーン 4/28 ▶ 5/14

おうちで楽しむしあわせアイテムプレゼント

期間中、ショールームへご来場の方にしあわせアイテムをおひとつプレゼント!!



今治タオルと天然ひのきボールのセット

Padronniのかわいいパスタ

お家の中で野菜を育てるベジコンテナ



0120-06-2210
つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)

- キッズルーム 完備
- おむつ交換スペース
- 駐車場あり



アンケートのチェックは「プラザはるなび」に



※パスタとベジコンテナの種類は選べない場合がございます。※商品がなくなり次第終了となります。※画像はイメージです。※初めての来場者でアンケートにお答えいただき、住宅のご相談をされた方に限ります。

「お客様の家づくりを全力でサポートします！」
つくば学園の森営業所スタッフ



「おうちで出来るBBQ講座」 詳細は P.35

～今年の夏は、家族や仲間とBBQで盛り上がる～

東京スマートBBQ協会認定インストラクターが炭のおこし方から、お肉や野菜の美味しい焼き方、明日からすぐに使える、簡単・安全でみんなが楽しくなるBBQを教えちゃいます。戸建てだからできる、BBQのある生活や住まい方を体験体感いただけます。



5/4(木) 5(金)
午前の部/10:00
午後の部/13:30

参加無料 各日限定10組様
完全予約制

大好評につき再び開催 大人&キッズで楽しめる「交流イベント」
本格派 信楽粘土(しらがきねんど)仕様

光るどろだんご教室



5/6(土) 7(日)
第1部/10:30 会場集合
第2部/13:00 会場集合

参加無料 先着10組様

協力:ジャパンホームシールド 成田店 アンドーパイル販売株式会社

4/29(土) 30(日) 5/3(水) 4(木) 5(金) 6(土) 7(日)

東洋ハウジングの家づくりに興味を持っていただいた方を対象にモデルハウス発表時から大好評!!

「nagomino N」の家をモニターとして建てていただける方への限定特典

monitor GW キャンペーン

「ナチュラルスタイル&オーダーメイドの家」で自分らしい暮らしをかなえる絶好のチャンス!

- 【特典Ⅰ】
A 平成29年6月30日までに建築請負していただける方 本体工事費から2%割引
+
B 平成29年12月31日までに建物のお引渡しが可能なる方 本体工事費から3%割引
- 【特典Ⅱ】
①モデルハウスのご来場 > クオカード3,000円プレゼント ※簡単なアンケートをお願いします
②プランヒアリング、融資事前審査 > 「千葉県内テーマパーク」ナイトパスポート・ペアチケット!
③買い付け、建築申し込み > 「千葉県内テーマパーク」1DAY(平日限定)ペアチケット!!
④土地契約 > 「千葉県内テーマパーク」1DAY(平日限定)ペアチケット+ホテル宿泊券ペア!!
※土地契約に関しては弊社分譲地のみが対象となります。※アパート・特殊建築物(特建)・増改築(リフォーム)・建売分譲住宅は除きます。

【対象エリア】 つくば・牛久・常総・守谷・我孫子・土浦周辺▶モニター10棟
【モニター条件】

- ①東洋ハウジング施工可能エリアに新築一戸建をお建ていただける方
②建物完成時期に見学会開催のご協力(ご入居日前までの期間)
③広告掲載や取材のご協力(お住まいの写真撮影と雑誌等掲載許可をいただける方)
④モニター・アンケートのご協力(ご入居後1年間計4回)
⑤ご入居後の簡単なアドバイスのご協力(お住まいにのってのご意見)
※土地取得予定及び借地の方もご応募できます。
※ご応募は1世帯1件、キャンペーンによる建築は担当者本人に限ります。
※複数のご応募をされた場合は全て無効とさせていただきます。
※当番者の建築設計及び敷地条件によっては、お断りさせていただくことがあります。
※モニターご応募の際に「キャンペーン特典利用申請書」をご提出していただきます。



JEG DESIGN CONTEST 2016 エクステリアペーシック部門 優秀賞受賞



toyo housing

0120-44-6480

つくば学園の森営業所 モデルハウス

お問合せ お申し込み ☎029-849-4805

東洋ハウジング 永年無料点検 検索: http://toyo-housing.jp



2つのモデルハウスいつでも見学できます! (※休日は除く)



つくば学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 定休日/水曜・木曜

心やすらぐ木の香りと、優しいぬくもり。
 住まいに無垢材を選ばれる方が増えてきました。
 そんな時代だからこそ、棟匠の家をご体感ください。
 まるで森の中にいるような、こころよい暮らしを
 皆様へお届けします。



※写真は施工実例です。

モデルハウス 体感会

4/29(土) - 5/7(日) 会場 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば 時間 10:00~18:00

ご覧いただける
 モデルハウスはこちら

高気密高断熱で快適な
 無垢の木の家を体感しませんか？



棟匠住宅展示場
 インフォレストつくば



つくば市学園の森1丁目30-2
 (コストコ近く)

TEL.029-850-1040

10:00~18:00
 月曜定休(祝日営業・翌日休業)

キッズルーム
 授乳室あり!



同時開催イベント

「平屋の住まい」
 完成見学会予約受付中

4/29(土)・30(日) 26坪

お電話にてご予約ください!

☎ 029-850-1040

※ご予約後に、詳細な場所をご案内します。



予約制 | **ハウスクリーニングたけし** **激安!エアコンクリーニング!**

【常連の声】「20年近くお世話になっています。信頼ができ、仕事も本当にキレイにやってくれるんです。何でも頼みやすく、店舗の改修の片付けもお願ひしています。今では「たけしくん」と呼ぶ関係なんです。本当に助かっています。」

常連のお客様は浦市奥井薬局ご夫妻

環境に優しいecoクリーニング! エアコンクリーニング
1台につき **5,000円** (税込)
土浦・つくば限定 ※お掃除機能付エアコン専用
昨年7~8月の2か月間で、ご新規のエアコンクリーニングの依頼が66台ありました。頼んでくださった方、ありがとうございました!

●換気扇のお掃除 10,000円(税込) お気軽に お問合せください。

☎090-5430-6693
つくば市上郷26-49 営業/8:00~19:00 休/年中無休
(1人で作業を行うため、電話に出られない場合がございます。折り返し、ご連絡させていただきます。)

バイク販売買取・アフターサービス | **レッドバロン 土浦**

すべてのバイク好きのために商品買ならゆるサービスを提案 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を希望している方は、レッドバロン免許取得講座へ参加

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES **RED BARON**

☎029-843-1221
土浦市中820-1 営業/10:00~20:00 休/火曜(祝祭日の場合は営業) 駐/あり ※オートバイ買取大歓迎!

redbaron.co.jp

予約可 | カード可 | **子連れ歓迎**

スーパーオートバックス土浦東大通り **クルマのことなら全部お任せ!**

タイヤ、オイルから便利グッズまで。見ているだけでも楽しい広い店内!充実のビットサービスでサポートもしてくれる車生活の心強い味方。

豊富なカー用品 **ビットサービス** **車検**

タイヤ、カーナビなど、品揃え地域NO.1! **お車の買取・販売**

新車・中古車問わず、全国からご希望のお車を検索可能!見取りの比較検討もOK!

☎029-841-3848
土浦市西根南3-5-25 営業/10:00~19:30 年中無休 駐/あり ※整備中の愛車を見守れる待合スペースもあります!

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
iias TSUKUBA



保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	取扱保険会社 25 社から組み合わせ

「保険貯蓄ナビ」では複数の保険会社を取扱っており、生命保険・損害保険の新規加入や見直しのご相談を承っております。医療保険に加入してから見直しをしていない、自動車保険や火災保険を比較したことがない等、お気軽にご相談ください。ご相談は何度でも無料です。

保険貯蓄ナビイーアスつくば店

tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F 営業/10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休

保険貯蓄ナビ 検索

全期間固定金利の住宅ローン【フラット 35】で新規借入れ・借り換えをしてみませんか? 「マイナス金利」政策により今がチャンスです。あわせて火災保険の保険料が20%OFF!

ARUHI イーアスつくば店 (旧581モーゲージ)

tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート 営業/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休

ARUHI 検索

CSJ インドアテニススクール

足順にやさしく
清潔な人工芝!

**インドアのよさを
まずは体験!**

雨 紫外線 風
心配ナシ!

1回だけでは不安という方に
1ヶ月体験スクール **¥4,320**(税込)

【初心クラス】
水曜 5/24, 5/31, 6/7, 6/14
①10:00~11:00 ②19:30~20:30

4回料金 ¥4,320(税込)

【初心クラス】
水曜 5/24, 5/31, 6/7, 6/14
①10:00~11:00 ②19:30~20:30

まずは1回体験したいという方に
"「ぶらざ」を見た"で、通常¥1,000(税込)のところ
初回無料
2,3回目は、2,000円(税込)
※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

充実した
ジュニアコースも
多数ご用意!

CSJつくばテニスガーデン

お問い合わせ・お申し込みは、
お電話またはEメールにて

029-852-7474 csj@csj.join-us.jp http://csj-tennis.com

つくば市水郷474 ●TX7万博記念公園(駅から約1キロ) ●万博記念公園、ジャック・ニクラスゴルフセンター隣

アフタースクール!

全国幼児教育研究会認定指導者ディプロマ取得
こどもプラス牛久中央教室・高見原教室

5/1(月)牛久に、新教室がオープン!!
全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

●対象年齢:2~18歳 ●月額平均4,600円
●送迎ご希望の方はご相談ください
【会員限定】自習用・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。
つくば市に島名教室もあります! TEL.029-869-4065

発達の違いが気になる子はストレスを受けやすい
ため、思い切りの体を動かせる環境が大切です。

029-869-4855(牛久)
牛久・牛久市栄町4-201-2
メール:info@kp-ushiku.com
高見原/つくば市高見原1-1-72
TEL.029-828-6550
メール:info@kp-tsukuba.com
開講/9:00~18:30 休/日曜

無料体験運動会
随時受付中!!
10:00~16:00
※事前予約制です
※「ぶらざ見た」とお申込みください

ダスキン観音台トータルグリーン

庭木のお手入れ! クーポンあり

新緑の時期に若葉の保護・剪定
春から初夏に向けての時期のお手入れが1年の生長を左右します。若葉を守る害虫駆除で、花・実付きが格段によくなり、葉も緑も鮮やかに。知識や経験豊富なお庭のプロに任せてキレイなお庭を手に入れましょう。

「ぶらざ見ました」で
1回お試し!(50坪平均) 5,940円~
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方までアドバイス致します。●予定16,800円~

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

0120-018-028

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草が多く困っている

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

からざ鎌倉クーポン
1回お試し3,240円~(50坪平均)
●お庭の方向に限りません。
●他のクーポンと併用不可

からざ鎌倉クーポン
1,000円(税込)割引
●他のクーポンと併用不可

からざ鎌倉クーポン
ペレシューズをお買い上げの方に、
メモリアルフットプリントプレゼント
●枚数1つ

かいてき靴 ストウ

予約可|カード可|子連れ歓迎|クーポンあり

ゲゼレのシュー工房 かいてき靴 ストウ

5月中のお買上げで、
Tポイント3倍キャンペーン実施中!!
(カード払いの場合は1倍)

靴の「無料相談」毎日実施中!!
(※事前にご予約頂きますとお待たせしません)

こんな方には是非
ご相談ください!

- 外反母趾が痛い
- O脚が気になる
- タコ・魚の目が生じる
- 膝が痛い
- 左右の足の長さが違う
- お子様の歩き方が気になる
- 合うサイズの靴が見つからない

ドイツ整形外科靴マイスター相談会&
特設フットケア相談会開催!!【完全予約制】
ルツッパペレ氏と、矢部雅博氏という2名の足の
専門家をお招きする、毎回大好評の相談会です。
日程:6/25(日) 時間:10:00~19:00
★5/13(土) 9:00~17:00にも、
マイスター来店予定!!

★詳細はブログをご覧ください。blog.goo.ne.jp/sutoo-kutsu

029-867-2201

つくば市北条7 駐/あり
(つくば駅から車で約30分)
営業/9:00~19:00 休/水曜日
※靴の本場ドイツの国家資格
「シューゲゼレ」を持つスタッフが、
ピッタリの一足をお勧めします。

詳しくは【ストウ 靴】で検索!

らくだは…、楽だ。

安くて、らくだ!!
的確な診断と高品質な整備で安心料金にこだわっています。

早くて、らくだ!!
元祖、日帰り東横のお店です。

車検が、らくだ!!
見積無料、代車貸出し取納車(別途料金)OK。

割引も、お得だ!!

ぶらざクーポン券をご提示か「ぶらざ見た」で
車検を控えた貴方に、**1,000円割引**

1,000円割引|後車検料金表

軽自動車	小型車 [1,000kg以下]	中型車 [1,001kg~1,500kg以下]
ムーブ、ミラ等 50,000円	ヴィッツ、パル等 60,860円	キューブ、フィット等 70,140円

※平成29年4月現在の価格です。※交換部品調整等+別途費用となります。※初年度登録料(初年度検査料)から13年以上経過している車輜は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税別込み表示です。

車検専門店
Rakuda

完全予約制
営業時間
平日 8:00~19:00
土日 9:00~16:00

土浦本店(江戸駅近く)
土浦市加間1-5-18
☎(029)843-5456

鎌ヶ崎店(所)
鎌ヶ崎市加間2-18-6
☎(0297)65-0523

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。★ http://jgo.rakuda-pro.com/



ブラジル料理 シュラスコB



ブラジルを、
食べ尽くそう。

ブラジルの肉料理「シュラスコ」が楽しめる!カレー・スープ・ライスが食べ放題!シュラスコとは、ブラジルの肉料理のこと。牛肉や豚肉、鶏肉を鉄串に刺し岩塩をふってじっくり焼きあげる。細かく刻んだ野菜のソース、ヴィネグレッチをかけていただきます。驚くほどさっぱりで食べやすいので、老若問わずヤミツキになる人続出!

シュラスコ10種食べ放題!!

デイナー
+ブラジリアンビュッフェ+コーヒー4,200円
サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ/豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ/牛ランプ/牛モモ/鶏ハツ/パイナップル
[サラダ+ライス+カレー 食べ放題]
キッズメニュー 0~5歳まで 無料 / 6~10歳まで 2,100円

※平日ランチはシュラスコの提供はありません※

ランチ
[平日]プレートランチ780円+セット380円
[カレー+スープ+ライス食べ放題+ミニサラダ]
[土日祝]シュラスコ7種+ブラジリアンビュッフェ
[サラダ+ライス+カレー 食べ放題]2,980円
キッズメニュー 0~5歳まで 無料 / 6~10歳まで 1,500円

ふらざクーポンでランチ・ディナーお会計から10%OFF

火曜日ランチ限定 限定10食

サンドイッチ シュラスコチーズ500円

シュラスコエッグ600円

※表記はすべて税別価格です

一見豪華にも見えるシュラスコ。実際に食べてみるとお肉をさっぱりといただけるので、若者だけではなく、幅広いリピーターが通う。本場、ブラジル人による本格的な味わいで、オープンから2年、多くの人を魅了し続けている。



029-875-7790

つくば市学園南1-11-4
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/木曜日 駐/あり
※貸切も可 詳細はお問い合わせください。



世界旅行を疑似体験

世界の料理でグルメ旅行!

今年のGWは「車で巡れる世界旅行」はいかが?
海外に行かなくても旅行気分を満喫できる
素敵なお店をご紹介します!!

↑上記の↑クーポンをお店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.35を見て下さい

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店 P.31

スタッフのみなさん

自慢のピザやパスタは、素材からこだわった本格派。ヨーロッパのお城のような外観と、イタリアの昔話にでてくる森のようなファンタジックな空間で、大人も子どもも楽しめるカジュアルなイタリアンです。

お店に行くだけで異文化体験

イタリア、スペイン、フランス、イギリス、
ハワイ、メキシコ、ブラジル、シンガポール、中国

その国らしさを味わえるポイントや、お店の魅力について聞いてきました!

インカローズ P.30

陽気なスタッフさん

魚介の旨みが凝縮されたスペインの代表料理パエリアや、石窯で焼き上げるナポリピッツァなど、料理はどれもこだわり抜いた本格派。落ち着いた空間で本場の地中海の味をお楽しみ頂けます。

チムニーギョット P.31

シェフのお二人

南イタリアの田舎町のような小さなレストランです。イタリアの知人宅に訪れた時に出てくる家庭的な料理をイメージした、シンプルで優しい味わいのイタリア料理をご提供しております。

炭火焼とイタリアンMAIS P.31

シェフ

現地の郷土料理のお店で長年研鑽を積んだ経験を活かし、気軽にお楽しみ頂けるイタリアの家庭料理をご提供。本場の食材も豊富に取り揃え、メニューに無いものでもリクエストがあれば柔軟に対応致します。

La Felice P.30

オーナーシェフ 飯塚さん

野菜・魚介・肉類そのものの持ち味を生かした料理や、色合いを意識した盛り付けで、彩り豊かなイタリアの雰囲気表現しています。普段のお食事から大切な記念日まで、多方面の素敵な時間をお約束いたします。

つくば 予約可 | カード可 | ペット可 |

母の日特典 子連れ歓迎



ハワイレストラン HANAUMA



ショートトリブ



ベビーバックリブ(サーラー) 4人前 5,480円



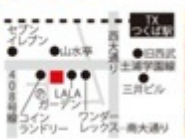
本場の配合にこだわったパンケーキは、他とは一線を測る美味しさを味わってください。

旨さ炸裂!他ではなかなか食べられない、本場アメリカンサイズのボリューム満点ステーキが楽しめるお店。絶妙な焼き加減で旨味を逃すことなくジューシーに仕上げたお肉は、噛むほどにじゅわっと肉汁があふれ、一度食べたら誰もが必ずリピーターになること間違いなし!ハワイアンミュージックが心地よく流れ、異国情緒溢れる店内で、リゾート気分を存分に味わって。

- ショートトリブ (300g/2~3人前) **2,800円**
- ベビーバックリブ (2~3人前) **2,880円**
- Tボーンステーキ (2~3人前) **4,500円**
- ロコモコ丼.....**1,380円**
- キングポキ丼.....**1,880円**
- ガーリックシュリンプ**1,380円**
- ロブスターパスタ...**3,800円**
- ディナーペアコース (選べるデザート付)お1人様**2,280円**
- オリジナルパンケーキ**980円**~

☎029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり
営業/平日11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)
18:00~23:00(L.O.22:00)
休/木曜 ※全て税抜表記



つくば 予約可 | カード可 | 貸切可 | 個室あり |

子連れ歓迎 クーポンあり



京華小吃



女性に人気!ラクサ

スパイシーでこってりとしたココナッツペースのスープに米麺の食感がぴったり!シンガポールではポピュラーに食べられている麺料理。



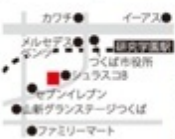
小籠包

P.28に付随クーポンあり

混合文化圏のシンガポールで中華料理の店を構えるジンホア。つくば店では、中華料理をメインにシンガポール発祥の「ハイナンチキンライス」や「バクテー」、マレーシアからは麺料理の「ラクサ」などもあり。

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休/水曜日 駐/あり



ジンホアつくば P.29



スタッフのみなさん

混合文化圏のシンガポールは、外食が中心でもあり、食文化が非常に発達していることでも有名。漢方系のハーブや香辛料も使い、今までに味わったことのないお料理に出会えることも!お楽しみに!

エルトリートつくば学園店 P.30



スタッフさん

お店の中はもうメキシコ!グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。

ブラジル料理 シュラスコB P.28



スタッフのお二人

ブラジルまで約1日以上かかりますが、つくばでブラジル文化に触れることができるシュラスコ専門店。本場で親しまれているガラナ(ジュース)やカサーシャ(ブラジルを代表するお酒)もありますよ!チャオ!

Spanish Bar Bonito P.30



スタッフ 矢口さん

スペインでは「BONITO」は第二の我が家のような存在! BONITOは他愛のないおしゃべりとビールやワイン、カヴァを飲み、タバコをつまむ。そんな気軽に楽しいひと時を過ごしながらスペインを体感できます。

JUN BOO P.30



シェフ 矢田郎さん

店内は英国の家庭をイメージ。友人宅のようにリラックスしてお過ごし下さい。フレンチ・イタリアンをベースしつつ、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供いたします。

Le Papa Glouton P.31



スタッフ 高野さん

シェフが現地で習得した、フランス人が日常味わう料理が中心です。黒板に書いたメニュー、フランスのポスターなど随所にフレンチスタイルを取り入れています。気取らずおしゃべりをしながら楽しんでください。

ハワイレストラン HANAUMA P.29



オーナー 田口さん

ハワイの一流ホテルをイメージした店内でリゾート気分♪週末には、フラショーなども開催!お料理はもちろん、店内の調度品もハワイから直接仕入れるなど本物にこだわっています。

スペイン料理 Cambio P.31



ホールマネージャー 色川さん

スペイン人は食事とお酒を楽しむ達人。スペイン料理が初めての方には、食べ方などスペイン文化を楽しめる様に心がけてます。現地で修行したスタッフがお一人様でも安心頂けるおもてなしを致します。

つくば 予約可|カード可|カウンターあり|全席禁煙| **母の日特典** クーポンあり

JUN BOO

英国や都内のミシュラン星付レストランで修業したシェフ。オープンキッチンから見える香ばしい焼き色とソースの香りは待つ時間も楽しませてくれる。

ラムチョップのミントソース 2,150円

ラムチョップをミントソースで仕上げるのは英国定番の組み合わせ。シェフもよく口にしたい思い出の味をつくばで体感できます。

《オスメ炭火焼》
やまと豚骨付きコース1,980円 野菜のグリル850円
※総額25%OFFの(スタタもありませ)

★ランチは、選べるメイン+生産者の見える新鮮野菜のサラダ付1杯
※パーティープラン4,600円〜 ※飲み放題+2,000円

029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~23:00(L.O.22:30)
休/火曜 駐/あり
※全席禁煙
※「JUN BOO つくば」で検索!

つくば 予約可|カード可|子連れ可|TAKEOUT| **母の日特典** クーポンあり

Spanish Bar Bonito

本国スペインでもポピュラーなお料理が贅沢に楽しめるコース!女子会はもちろん、打ち上げ、懇親会にもオススメ!

カルナバルプラン4,500円(税込) ※4名様〜
選べるパエリア・スペイン前菜3種・イベリコ豚のローストポーク・ブランマッシュルームとしらすのアービジョ・タタスプラバ・ス・ハモンセラーノとモツァレラのサラダ・スペインバケット・アイスクリーム

▲季節限定の北海道産地直送産物ホクテとイベリコ豚のソーセージ/バエリ他、シーフード/バエリ、イベリコ豚のバエリアの3種からお選びいただけます。

029-896-8855

つくば市東新井17-3
営業/11:30~15:00(400L.O.)
17:00~00:00(2300L.O.)
日曜/23:00(2200L.O.)
休/火曜、5/7(日)ディナー、5/8(月)駐/あり

つくば 予約可| **母の日特典** 子連れ歓迎

La Felice

心がほっこり包まれる穏やかなログハウス。1品1品素材の食感や彩りを生かした誠実なイタリアンにファンが絶えない。特別な日にもおすすめ。

【ランチ】●単品パスタ(サラダ・コーヒ付)1,250円〜
●レディースコース(前菜・スタゲイン料理・パン・ドレッシング).....2,350円〜
パスタ・メイン料理はそれぞれ3種類から選べます(変動あり)
【ディナー】コース2,850円〜 ※完全予約制
毎週日曜日は【モーニング】から営業中...500円

スモークサーモンのクリームパスタと豚肉のトマトソース煮込み。付け合せのピクルスは、自家製野菜で作った優しいお味。

029-879-8897

つくば市吉連511-5 駐/あり
営業/11:00~17:30(L.O.)
18:00~20:00(L.O.)
(日曜のみ9時から営業)
休/不定休 ※席数が少ないため、事前予約がおすすめ

つくば 予約可|カード可|貸切可|個室あり| **子連れ歓迎** クーポンあり

エルトリート つくば学園店

本場のメキシコ料理を楽しむ老舗レストラン。ボリュームもあって野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

●メキシカンランチ550円(税別)〜
2名からOK!メキシカンコース1,790円〜

【料理一例】アペタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフアヒータ(トルティヤやお替わり自由)・デザート3種

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営業/平日・日祝日11:00~24:00(L.O.23:30)、金・土・祝前日11:00~翌1:00(L.O.24:30)、ランチ月~土11:00~15:00(L.O.14:30)
年中無休 駐/あり

無料送迎バス完備 ※8名様〜応相談 | 100名様〜の大人数にも対応

お子様連れOK | 個室完備 | 10名様〜貸切可

Italian × Spanish

ピッツァ780円(税別)〜 | ボトルワイン2,900円(税別)〜 | パウリタ(1~2人前)1,200円(税別)〜

120席 をご用意!! | **5/15月〜** | **ビアガーデン OPEN!!**

ご予約も承ります

3時間飲み放題付! 4名様〜 前日まで要予約

女子会プラン 4,000円 (税込)

前菜2種/ピザ/パスタまたはパエリア/肉料理/揚げ物/デザート

チーズフォンデュとチョコフォンデュがついた **プレミアム女子会プラン** にできます! +500円

チョコフォンデュ(2人前) 680円

スタンダード 飲み放題プラン **2,000円** 2時間

プレミアム 飲み放題プラン **2,500円** 2.5時間

※ビールやスモ、ウイスキー、スパークリングワイン等も飲み放題!

通常メニューに つけられます。 **当日OK!**

ビアガーデン期間中限定メニューも! ファヒータやケサディーヤ、チリコンカン、アボカドフリットなど、お酒が進むメキシカンおつまみを中心にをご用意!!

BBQコースも登場予定!

※メニューは一部変更の可能性がございます。

貸切パーティー・ウェディング2次会承ります! ※30名様〜貸切可

INCA ROSE Bridal party & Cafe Style
つくば市東新井19-6 営業/17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休
★軽率サービス始めました! ※詳細はスタッフまで

029-859-8677

スパークリングワインフェア 開催中!!
今なら **ALL2,000円!!**

ふらざクーポン① マルゲリータ 1枚サービス
※1枚で1つ ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年5月末日

ふらざクーポン② ボトルワイン 全品 1,000円引き
※2,900円(税別)以上のワインが対象となります。 有効期限H29年5月末日

ふらざクーポン 有効期限H29年5月末日

10名様以上のパーティーを19:00以降にご開催で 詳細は各店舗までお問い合わせください(150分は延長可)

●4,500円以上のコースご利用の方対象
●無条件予約限定

Spanish Bar Bonito 029-896-8855

どの時間帯もご利用可!
お会計から10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー...
●コース共に有効 ●人数分有効

ハウスワインまたはピザソフトドリンクを1杯サービス

●夜で名様まで ●お料理に注文の金額定
●お昼利用不可

JUN BOO (つくば) 029-846-6667

エルトリート つくば学園店 029-850-2012

Le Papa Glouton ☎029-875-7961

特製デザートカーブス

●ランチ限定 ●おまかせデザートカーブス

つくば 予約可 | カード可 | 貴切可 | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

スペイン料理 **Cambio**

新メニュー・イベリコ豚の旨味たっぷりのソーセージ! 肉汁あふれるサルチチャス。1人前から注文できる濃厚な魚介パエリア。色とりどりのピンチョス。1万km離れた現地の味がココに!

パエリア(1人前).....1,200円(税別)
ピンチョス各種.....280円(税別)
サルチチャス.....1,000円(税別)

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イトワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
休/火曜(日曜時休業あり)
※3~20名まで貸切可(応相談)

炭火焼とイタリアン MAIS ☎029-858-8551

おまかせデザートカーブス

●デザートカーブス併用不可

つくば 予約可 | TAKEOUT | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

イタリアン **チムニーギョット**

閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン.....2,500円~
★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)
生ビール+白ワイン+カクテル+ソフトドリンクが飲み放題
※昼間のランチやディナーもご注文可

●お得なランチセット ●メイン1品(ステーキ/ピザ)
(平日) (土日祝) +ピザ/サラダ
1,280円~1,480円~ ●ドリンク食べ放題

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
営/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり

本日の一品追加致します!

●デザートカーブス3名以上
●デザートカーブス3名以上

つくば 予約可 | カウンターあり | 貴切可 | TAKEOUT | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

炭火焼とイタリアン **MAIS** [マイス]

有機野菜をたっぷりつけ合わせた肉料理をはじめ、現地の星付キレストランで修業したシェフによるイタリア郷土料理が堪能できるお店。

★パスタランチ.....1,600円 デリタスフォーターバー
★ピッツァランチ.....1,600円 ストウ/サラダ/ブルスケッタ
★炭火焼ランチ1,700円~など コーヒー+紅茶がセット
ピッツァ980円~ パスタ1,600円~ 炭火焼1,500円~

☎029-858-8551

つくば市竹園2-11-21
営/11:00~15:00
17:00~22:00(L.O.21:00)
休/日曜 駐/あり 車ピッツァ
はテイクアウトもできます!
※お子様メニューご相談承ります

お食事代5%OFF

●デザートカーブス3名以上
●デザートカーブス3名以上

おとぎの国へようこそ

大人も子どももワクワクするファンタジー空間で、ピザやパスタが食べ放題!! 家族みんなが笑顔になれる。家族の絆を強くするレストランです。

3つの「ありがとう」を1つに

お母さん ありがとうフェア [5/3~5/7]
①お母様分のドリンクバー or アイス&クレープサービス
②次回使える5%割引 チケットプレゼント

こどもの日 ワクワクフェア [5/13~5/17]
①お菓子とおもちゃのつかみ取り大会
②PAパティありがとうプレゼント ※2歳以下はアイス&クレープサービス
③次回使える5%割引 チケットプレゼント

お父さん ありがとうフェア [6/13~6/18]
①お父様分のドリンクバー or アイス&クレープサービス
②次回使える5%割引 チケットプレゼント

お食事代5%OFF

●デザートカーブス3名以上
●デザートカーブス3名以上

ピザとパスタの食べ放題コース

大人 お一人様1,480円

3歳以下無料

お母様セット
シニア(65歳以上)980円
小学生.....980円
未就学児.....450円

お父様セット
ドリンクバー.....+190円
アイス&クレープ+300円
アイス/クレープ/焼きマシュマロ食べ放題

3時のおやつとドリンクセット [平日15:00~17:59限定]
セット内容 ●大人 980円
●シニア 680円
●小学生 680円
●未就学児280円
●3歳以下無料

↑上記の↑クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.35を見て下さい

ファミリーイタリアン **ガスパロ**

幸せを運ぶヨウム店

☎029-886-4649

OPEN◆11:00~23:00(L.O.22:00)
CLOSE◆第2・第4月曜日 (祝日は営業、翌火曜日は休業)

つくば市西岡243-3

キッズルーム完備 大塚好評のため、平日前帯は2~3ヶ月先まで埋まってしまつても、事前に空き状況を確認頂き、お早めにご予約いただきますとスムーズです。

つくば 予約可 | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

フランス **Le Papa Glouton**

「素材のもつ全ての良さを生かす」というフレンチの精神に基づいて作る料理。幅広い世代から愛される。

4周年特別コース ※前日迄に要予約
5/31(水)まで ディナー限定 **3,500円**
前菜/スープ/本日の魚料理/肉料理/デザートがセット

4周年特別コース (写真はイメージです)
ワンプレートランチ(魚or肉料理).....1,200円
ランチセット(前菜・サラダ・スープ・魚or肉料理)1,800円
グルトワンランチ(前菜/魚料理/肉料理).....3,000円
※全てL.O.コーヒール紅茶が付き※+400円+デザート

☎029-875-7961

つくば市西岡2-14-16
セントラル88 1F 休/月第2・3日曜
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
18:30~22:00(21:00L.O.)
※ディナーは前日迄の完全予約制
※http://lepapagouton.webnode.jp

つくば 予約可 | カウンターあり | 貴切可 | TAKEOUT | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

イタリアン **MAIS** [マイス]

有機野菜をたっぷりつけ合わせた肉料理をはじめ、現地の星付キレストランで修業したシェフによるイタリア郷土料理が堪能できるお店。

★パスタランチ.....1,600円 デリタスフォーターバー
★ピッツァランチ.....1,600円 ストウ/サラダ/ブルスケッタ
★炭火焼ランチ1,700円~など コーヒー+紅茶がセット
ピッツァ980円~ パスタ1,600円~ 炭火焼1,500円~

☎029-858-8551

つくば市竹園2-11-21
営/11:00~15:00
17:00~22:00(L.O.21:00)
休/日曜 駐/あり 車ピッツァ
はテイクアウトもできます!
※お子様メニューご相談承ります

書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

「日本にいても海外気分を味わえる本」でおおすすめの本はありますか?

「まるで童話のような、世界のかわいい村と美しい街」
出版社/バイ インターナショナル
童話の世界に迷い込んだようなノスタルジックな場所や伝統的な建築物が残る小さな村、そして映画や物語の舞台になった街など、世界のロマンティックでかわいい場所を厳選してご紹介。家の壁や部屋の中にお花の絵が描かれたポーランドの田舎町ザビエラや中世の面影が残るイタリア、フランスの美しい村など、世界にまたおとぎ話のようなかわいいうちや街が今も残っています。

「365日世界一周 絶景の旅」
出版社/いちは出版
365日かけて世界一周できたなら、そんな夢を現実にするために、世界中から365か所の絶景を集め、本に行くことができるルートと日程を1冊の本にまとめてご紹介。1年かけての世界一周、最後10日間は日本の絶景をめぐるスケジュールとなっております。世界も日本も存分に楽しみたいだけです。写真だけでなく日本からの最低予算と最低日数や豆知識なども紹介されており、実際に旅行の計画の参考にもできます。

書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

「日本にいても海外気分を味わえる本」でおおすすめの本はありますか?

「まるで童話のような、世界のかわいい村と美しい街」
出版社/バイ インターナショナル
童話の世界に迷い込んだようなノスタルジックな場所や伝統的な建築物が残る小さな村、そして映画や物語の舞台になった街など、世界のロマンティックでかわいい場所を厳選してご紹介。家の壁や部屋の中にお花の絵が描かれたポーランドの田舎町ザビエラや中世の面影が残るイタリア、フランスの美しい村など、世界にまたおとぎ話のようなかわいいうちや街が今も残っています。

「365日世界一周 絶景の旅」
出版社/いちは出版
365日かけて世界一周できたなら、そんな夢を現実にするために、世界中から365か所の絶景を集め、本に行くことができるルートと日程を1冊の本にまとめてご紹介。1年かけての世界一周、最後10日間は日本の絶景をめぐるスケジュールとなっております。世界も日本も存分に楽しみたいだけです。写真だけでなく日本からの最低予算と最低日数や豆知識なども紹介されており、実際に旅行の計画の参考にもできます。

月刊Plaza設置情報!

本を紹介して下さった阿部さん

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字北沢278-1 LALAガーデンつくば1階
営業時間 / 10:00~24:00
[SAZA COFFEE] 10:00~22:00

エリア別 早見表付き
**とっておきの
 ランチ特集**
 お子様連れOKのお店もご紹介

焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ▶ ランチ休み/月曜、GW期間中はお問い合わせを。
 平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
 土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー
石焼ビビンバランチ864円(税込)
 石焼ビビンバ/スープ/サラダ/キムチ

● お子様連れOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 座敷あり(要りごたつ)
 ● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.37
 ● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

モーニング・カフェ・イタリアン La Felice

ランチ営業 ▶ ランチ休み/不定休
 平日 11:30~15:00
 土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー
単品パスタ1,250円(税込)~
 サラダ/コーヒーマグ付きです。
 (写真のバスタは、フレッシュトマトとアボカドのアーリオオーリオ)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 座敷あり(要りごたつ)
 ● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.30
 ● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

居酒屋はちろう

ランチ営業 ▶ ランチ休み/日祝・第1,3月曜
 平日 11:30~14:00
 土 11:30~14:00

オススメランチメニュー
ビーマンの肉詰め定食850円(税込)
 ビーマンの肉詰め/ごはん/お味噌汁/小鉢2種類/お汁もの/デザート
 ※メニューは入局状況により変更の場合あり

● お子様連れOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 座敷あり(要りごたつ)
 ● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.36
 ● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

スペイン料理 Cambio[カンビオ]

ランチ営業 ▶ ランチ休み/火曜日
 平日 11:30~14:00(L.O.)
 土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー
リヘロコース...1,680円(税別)
 前菜(タリ/ス、ピンチョスとサラダのプレート)、主介の(1/2リゾット)魚介のフィ
 デウ(魚の油煮)魚介込み、デザート、ドリンク、+400円で(2リゾット)大盛り可!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 座敷あり(要りごたつ)
 ● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.31
 ● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ハワイレストラン HANAUMA[ハナウマ]

ランチ営業 ▶ ランチ休み/木曜日
 平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
 土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー
[数量限定]今月のカネプレート1,880円(税別)
 シーフードグリーンカレー/炭火焼ショートリブ/夏野菜のペンチ

● お子様連れOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 座敷あり(要りごたつ)
 ● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.11,29
 ● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ▶ ランチ休み/第2・第4月曜日
 平日 11:00~15:00
 土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー
**ピスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュパー
 50種類以上食べ放題!!**
 お1人様(大人) 平日**1,480円+税**

● お子様連れOK ● お子様メニュー
 ● お子様用イス ● 座敷あり(要りごたつ)
 ● 個室あり ● 禁煙 P.10,31
 ● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

エリア	店名	ジャンル	ランチ休み	ランチクーポン	お子様メニュー	店舗詳細
吉瀬	La Felice	イタリアン	不定休	-	○	P.30
下広岡 ↓ 稲荷前	チムニーギョット	イタリアン	無休	○	-	P.31
	創作料理 簡井 [つくば店]	和食	月曜日	○	○	P.39
	居酒屋はちろう	和食	日祝・第1,3月曜	-	-	P.36
	フィオーレカフェ 美と健康食	カフェ	毎月9日	○	-	P.48
二の宮	Le Papa Glouton	フレンチ	月・第2,3日曜	○	-	P.31
	ウエストハウス本店 ※学園店・神立店もあり	洋食	土曜・日曜	○	○	P.38
竹園 ↓ 東新井	クライマックスコーヒー	カフェ	火曜日	○	○	P.39
	Spanish Bar Bonito	スペイン	火曜日・5/8	○	○	P.30
	炭火焼&イタリアン MAIS	イタリアン	日曜日	○	-	P.31
	季彩 かがり	和食	日曜日	○	-	P.39
松代・西岡	木曾路つくば店	和食	無休	○	○	P.38
	ファミリーイタリアン ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店	イタリアン	第2,4月曜	-	-	P.10,31
春日・天久保	ハワイレストラン ハナウマ	ハワイアン	木曜日	-	-	P.11,29
	エルトリート つくば学園店	メキシコ	無休	○	○	P.30
金田・桜	いの瀬 凜	和食	水曜日	○	-	P.39
	和のベーカリーカフェ 蔵日和	ベーカリーカフェ	月曜日	○	-	P.37
研究学園 ↓ 学園の森	Banzai Naporitan	洋食	月曜日	○	○	P.39
	ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店	洋食	無休	○	○	P.36
	trattoria Lusso	イタリアン	月曜日	○	○	P.37
	焼肉赤牛 つくば本店	焼肉	月曜日	-	-	P.37
	CAFE' Spice Market	エスニック	火曜日	○	○	P.13
	スペイン料理 Cambio	スペイン	火曜日	-	○	P.31
	炭火焼&パスタ&ワイン JUN BOO	多国籍	火曜日	○	-	P.30
	ジンホアつくば	中華・シンガポール	水曜日	○	○	P.29
	大和骨付鳥 一勝 つくば店	和食	木曜日	○	○	P.37
	ブラジル料理 シュラスコB	ブラジル	木曜日	-	-	P.28
高見原~牛久	Cafe GRANLOGS	カフェ	無休	○	○	P.36
	ポケットファームどきどき グルメバーベキューハウス	BBQ	水曜日	○	○	P.38

9 つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~
お好きなパスタorピッツァ
ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.31
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

6 メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

日替わりメキシカンランチ590円(税別)
ランチメニューは月~土で実施しております。
日・祝は、グラッドメニューからご注文頂けます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.30
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

3 ジンホアつくば



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※ランドメニューのみ

オススメランチメニュー

【新メニュー】
シンガポールランチ1,100円+税
ハイチンチキンライス+バクテー+サラダ

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.29
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

ランチ
クーポンが
あるお店

P.33
P.34

10 Cafe GRANLOGS(グランログス)



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00(L.O.)
土日祝 11:00~15:00(L.O.)

オススメランチメニュー

サラダランチ1,100円(税別)
サラダ(ス)、チークサレ/ポタージュ/ドリンク
10種の野菜を使った通臂むりサラダはヘルシー志向の方に大人気

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.36
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

7 Le Papa Glouton(レパパグルトン)



ランチ営業 ランチ休み/月曜・第2,3日曜

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

本日のプレートランチ1,200円(税別)
肉or魚料理等真はつくばのロースト/ソ/コ/コーヒー/
+400円+デザート追加可

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.31
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

4 Spanish Bar Bonito (ポニート)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日・5/8

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

Eleganciaランチ付ランチ前菜3種+スープ+デザート+ドリンク付
1,800円+電話予約の上ぶらざクーポンで1,500円(税別)
パティはかわかれば利用可能(イ巻のイベントから選べる5/8/9/10/11)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.30
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

1 CAFE' Spice Market(スパイスマーケット)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

カオマンガイ980円(税別)
アジアを代表する豊かなチキンライス
選べるサラダ+スープ+ジャスミンティー付き

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.13
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

11 ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~16:00(グラッドメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ890円(税別)~
全てパン(orライス)食べ放題付!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.36
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

8 炭火焼&イタリアン MAIS(マイス)



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:00~15:00
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

★パスタランチ・ピッツァランチ1,600円(税別)
ランチは全て【セルフデトックスウォーター+野菜のスープ+サラダ+炭火で焼いたプラスケツル+または紅豆がセット!】

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.31
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

5 炭火焼&パスタ&ワイン JUN BOO(ジュンブー)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ(セット)1,450円(税別)~
スープ+ライス+パン+地元野菜のサラダ(ター付き)
(ソースは4種類から選べます)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.30
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

2 ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)プレートランチのみ
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)シュラスコランチのみ

オススメランチメニュー

【平日ランチ】
Dランチ(写真)780円+セット380円
(お肉+スープ+ライス+デザート+ミニサラダ) 1,160円+税

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産物あり(取りこたつ)

●個室あり ○禁煙/分煙 P.28
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

10 GRANLOGS(グランログス)
☎029-893-2320

ランチメニュー
お会計から5%オフ

●他券との併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

8 炭火焼&イタリアン MAIS(マイス)
☎029-858-8551

【ランチ限定】
ちょこっとドルチェ
サービス!

●1枚で人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

6 エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

4 Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

Eleganciaランチ
【お電話でご予約限定】
1,800円→1,500円(税別)

●1枚で1グループ
●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

2 ブラジル料理 シュラスコB
☎029-875-7790

お会計の合計
金額から10%OFF

●ランチ・ディナー共に有効
●他券との併用不可
●6種食べ切りコース・女子
会限定コースでの利用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

お得な
ランチ
クーポンは
コチラ
←

11 サンマルク つくば研究学園店
☎029-860-3090

お食事代
10%OFF

●他券併用不可
●クーポン持参の方限定
【毎月1日~5日】

からぎ募金クーポン
有効期限H29年6月末日

9 チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代
5%OFF

●1グループ6名様まで
●ランチ・ディナー共に有効
●他券との併用不可
●チムニーギョットのみ有効
●現金のみ

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

7 Le Papa Glouton
☎029-875-7961

特製デザート
サービス

●1枚で1名様まで
●お料理をご注文の方のみ

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

5 JUN BOO(ジュンブー)
☎029-846-6667

ハウスワインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!

●1枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他券併用不可
●1グループで1枚有効

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

3 ジンホアつくば
☎029-893-3358

ソフトドリンク
サービス

●お料理ご注文の方
●1枚で1グループ
●お1人様につき1枚
まで
●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

1 Spice Market
☎029-895-8252

【平日限定】
プチデザート
サービス

●2名様まで有効
●ご注文時にお渡しいただき
●他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年5月末日

GWおでかけ朗報! しない方に BBQ EVENT

toyo housing ×  東京
スマートバーベキュー協会

東京スマート
バーベキュー協会認定
インストラクターが、
炭のおこし方から、お肉や
野菜の美味しい焼き方に
いたるまでを
楽しくレクチャー!

モデルハウスのお庭で 楽しくBBQ!

明日からすぐに使える簡単・安全でみんなが楽しくなるBBQを教えちゃいます。
戸建だからできる、BBQのある生活や住まい方を体験体感できます。



GW HAPPY WEEKS

5/4 祝 木 5 祝 金 各日限定 10組様

午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~

完全予約制 お肉食べ放題 参加無料



千葉ニュータウン会場でのBBQ講座の様子
子供から大人までワイワイ!もちろん美味しい食べ方も教えてもらえます!

- 日本バーベキュー協会の公認を得て発足した「東京スマートバーベキュー協会」は、バーベキュー検定の開催とスマートバーベキューイベントの開催によりスマートバーベキューシーンを創造している集団です。
- 東洋ハウジングはBBQ講座イベントを通じ、お庭での気軽なガーデンバーベキューの提案だけでなく、キッチンガーデンを楽しんだり、ウッドデッキでペットと遊んだり、友人とゆっくりおしゃべりができたり、住まいづくり「+ (プラス)」を実現いたします。

※簡単なアンケートをお願いします。イベントへのご参加は、1週間1日に限らせていただく場合がございます。

主催

toyo housing

お問合せ
お申し込み

0120-44-6480
TEL.029-849-4805

掲載
P.24

会場

つくば学園の森営業所 モデルハウス

つくば学園の森 1-37-1 定休日/水曜・木曜
営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00



読者の皆さまへのお願い ふらざができること…忘れない、という支援

日本赤十字社の人道支援活動は、
皆さまからの寄付で支えられています。

皆さまの寄付を財源に災害時、全国の医療チームが被災地へ迅速に駆けつけます。大きな災害に備え、救援物資を整備します。



【仮設診療所で活動する医療チーム(平成28年熊本地震災害時)】

皆さまのご支援により
2,000円の寄付で 安眠セット(1人分)
3,000円の寄付で 緊急セット(1世帯分)
を被災者へ配付することができます。



【緊急セット】

5月を中心に赤十字のボランティア・町内会・自治会の方が寄付の依頼のため、ご家庭を訪問いたします。ぜひご協力いただけますようお願い申し上げます。

その他の協力方法/インターネット、口座振替、市役所社会福祉課など
お近くの赤十字窓口、日本赤十字社茨城県支部

詳しくはホームページもしくは日本赤十字社茨城県支部組織振興課(電話 029-241-4516)まで



日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551
TEL.029-241-4516

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>

日赤茨城

ふらざ赤十字募金

被災地に、心よりお見舞い申し上げますとともに、
一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ふらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ふらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまの
ちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しに
なります。小さな金額も、集まれば大きな力に。
「私たちの力を、被災地で
尽力を続ける方々に託したい」
そう思っています。

3月号募金額の税込金取寄せ
4,460円(446枚)

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金 (1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号~2016年4月号、2016年8月号~2017年3月号
クーポン
回収数 28,200枚 ▶ **282,000円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金 (1枚あたり10円)
2016年5月号~2016年7月号
クーポン
回収数 1,849枚 ▶ **18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金 (1枚あたり100円)
2015年10月号~2015年12月号
クーポン
回収数 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

募金総計 **448,290円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうに考えています。
趣意にご賛同くださったお読者、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

予約可 | カウンターあり | 全席禁煙 | カード可 |

Cafe GRANLOGS



エビと帆立のクリームドリア...1,100円

子連れ歓迎 **クーポンあり**

喧嘩を離れ、隠れ家的なお店でランチに舌つみ木のぬくもり溢れるナチュラルなログ建築のおしゃれカフェ。旬な食材をできるだけ多く揃えたメニューが女性を中心に人気です。

★ランチ... 1,100円～
※ランチにはドリンク・ポタージュ・サラダが付き
1人用 グラログハンバーグ1,100円(ライス込)

★デザート... 350円～
※ランチを注文すると150円引き!!

【店内をレンタルスペースとしてお貸しします!】
ライブ・レッスン・パーティなど詳しくはお問合せください(1時間～複数)

029-893-2320

つくば市高見原2-10-82
営業/11:00～16:00(ランチ15:00L.O.)
(ドリンク・デザート15:30L.O.)
休/無休 駐/あり(最大20台)
※ご来店の際は、迷われた時にはお気軽にお電話ください。

マクドナルド 国道406号線
おまっ ちかやま
アール・オブ・パン
ケイキ450円
オーレングレイ
ケイキ450円

予約可 | カウンターあり |

居酒屋はちろう



大人気! 豚串焼き...1本150円
炭火で丁寧に焼き上げる。焼けば焼くほど溢れ出すまみりとりになる人気焼酎!

宴会コース...2,000円～
おとし/刺身/サラダ/煎餅/揚げ物/お食事
※飲み放題(120分)...2,000円
【ランチ】絶品定食勢ぞろい!650円～

029-896-8775

つくば市梅園2-25-16
営業/11:30～14:00
17:30～25:00(L.O.24:00)
休/毎週日曜、第1・3月曜日
駐/あり
※全て税込価格

旬の日特典 **クーポンあり**

1品1品完全手作りの絶品和食「何度来ていただいても飽きさせない様に」と、どの料理にも必ずひと手間を加えるきめ細かい店主。鮮烈な味わいにびっぴりなお酒も充実。

おまっ ちかやま
アール・オブ・パン
ケイキ450円

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり |

華族

地元に人気の活気あふれる楽しいお店旬の鮮魚や自慢の焼鳥の他、日替わりメニューがどれも絶品昭和レトロな雰囲気も魅力。お子様連れでも気軽に通え、ママ会にも大好評!

刺身盛り合わせ...2,280円

愛すべき一品390円～

◆オススメ宴会コース (料理10品+2時間飲み放題) 4,000円～

◆パワフル女子会プラン (料理11品+3時間飲み放題) 3,980円

◆華族の宴会定食特典

1)大杯の焼酎
2)寄せ書きタスキ
3)顔入り記念写真
4)次回使えるサービス券
5)無料送迎(要予約)

029-851-8533(つくば南)

つくば市二の宮2-5-20
営業/17:00～0:00
駐/あり 休/月曜
※土曜日もあります。
※各店スタッフ募集中!!
※全て税別表記

お座敷・個室・テラス席あり

お座敷・個室・テラス席あり

焼き立てパン食べ放題が大好評!!「プチ贅沢」をリーズナブルに楽しめるお店

ドリンクバー新登場!

クーポン持参で
ご同伴の方も
お食事代
10%OFF!!

ご家族・お友達をお誘い合わせの上ご来店ください。

ぶりっぶり広島産 牡蠣フェア

牡蠣のイセエビ風味
クリームグラタン
1,390円(+税)

特別価格 890円(+税) 数量限定!!

平日/11:00～15:00 ランチタイム限定

平日限定 焼き立てパン食べ放題付き 週替わりランチ 890円(+税)～

10種のクロワッサンと焼き立てパン食べ放題付き

若鶏と貝だくあんビーフ 1,190円(+税)

若鶏と彩り野菜のグリル 1,090円(+税)

魚介類のブイヤベース 1,290円(+税)

シニワートマトクリームドリア 1,190円(+税)

チキンのポレノイセエビのクロワッサン 990円(+税)

チーズハンバーグ トマトクリームソース 1,190円(+税)

ハンバーグステーキ 生薬風味の和風ソースで 1,190円(+税)

人気 No.1

ベーカリーレストラン **サンマルクの魅力**

1. 店内で焼き上げた熱々のパンが食べ放題!!テーブルでお選び頂けます。

2. 落ち着いた雰囲気の内にも魅力。平日の夜にはピアノの生演奏も!

3. 記念日コースのご提供や、バスデーキャンドルサービスもあります。

ベーカリーレストラン **サンマルク つくば研究学園店**

つくば市研究学園6-49-2 ☎029-860-3090

平日 11:00～15:00(L.O.14:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)
土日祝 11:00～22:00(L.O.21:00)

予約専用フリーコール ☎0800-300-9167

◎駐車場完備 ◎ご予約承ります。お気軽にお電話ください。

サンマルク公式アプリ

GooglePlay で手に入れよう

App Store で手に入れよう

今日から使えるクーポンがスマホに届く!!
今すぐダウンロード!!

月刊ふらざクーポン① **牡蠣フェア 500円OFF**
通常1,390円(+税) ▶ 890円(+税)
有効期限H29年5月末日

月刊ふらざクーポン② **ドリンクバー導入記念!! お会計から10%OFF**
有効期限H29年6月末日

月刊ふらざクーポン③ **ドリンクバー導入記念!! お会計から10%OFF**
有効期限H29年5月末日

ふらざクーポン

029-851-8533

029-896-8775

029-893-2320

お好きな1品サービス!

お会計1,000円引き or ②お料理1品サービス

029-896-8775

さらざ募金クーポン
【イーター限定】
600円までのおつまみ1回サービス!
※おつまみは300円以内のみ
※クーポンは1枚につき1回限り
※他のサービスとの併用不可

さらざ募金クーポン
【イーター限定】
ドリンクまたはデザート1回サービス!!
※クーポンは1枚につき1回限り
※他のサービスとの併用不可

大和骨付鳥 一勝 029-879-9856

trattoria Lusso 029-860-7788

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付いた
します。

詳細はP.35を
見て下さい

予約可 | カード可 | カウンターあり | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

trattoria Lusso

女子会ブランチのお料理例:前菜「ジャックと豆の木」
シェフが心をこめ、あなたのためだけのコース、特別感に酔いしれて。

▲晴れた日にはペット
可のテラス席へ

★アニバーサリーコース
のケーキも

母の日にオススメ!

◆女子会ブランチ4,500円(税別)
毎月、先着5組限定(1日1組限定)
全12品前菜2品、パスタ、魚、肉、デザート2品も
ついた、大満足フルコースブランチにリニューアル!
お席を空かせて、特別に余席を持ってお申し込み下さい。
+2,000円で3時間フリードリンクが付きます。

◆女子会スタンダードプラン3,500円(税別)
※女子会ブランチとは全て料理が異なります。

★アニバーサリーコース
(ホールケーキ付) 6,500円(税別)
※シーザーサラダと前菜を合わせると日本のフェアアラ料理と季節
のスープとお勧め(※海の産物のプリム、2種のソースで2週間
年のプリムオリジナルソース、山菜系、魚、肉、デザート
盛り合わせ、オムレツ、デザート、お祝いケーキ) ※3日までに予約

日曜の夜、GW期間中(4/29~5/7)の夜も
小学生以下のお子様は、
お子様プレート850円(税別)無料でサービス!!

テーブルの上で花開く芸術。
ここでしか出来ない一皿を。
大好評の女子会ブランチ・ス
タンドードが5月からリニューアル!
「さりげない贅沢」という意味の店
名の通り、食べるのが勿体ないほ
ど美しく飾りつけられた料理の
数々。虜になること間違いなしです。

★バスタランチ 1,500円(税別)
★クイーンズランチ 2,300円(税別)
バスタ800円(税別) ビザ900円(税別)
※17時以降はテーブルチャージ1人500円(小学生以下無料)
※コース料理ご注文の方はテーブルチャージがかかります。

029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101
営業/11:00~14:00 17:00~23:00
休/月曜日 駐/あり
※スタッフ募集中! 詳細P61
※研究学園駅徒歩5分
※土曜夜にジャズライブ開催予定

イースつくば
とりにん
研究学園

予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKE OUT | 母の日特典

蔵日和
和のベーカリーカフェ

新鮮を眺めながら焼き立てパンを頂く至福のひと時
TVでも度々取り上げられる、古民家
の蔵を改装したお洒落なベーカリー
カフェ。庭園が一望でき、開放感の
あるテラス席はペット連れOKなの
で、愛犬とのお散歩ついでにも◎

人気パン
ランキング
1位)メープルメロンパン...190円
2位)こぼろチーズフランス170円
3位)オニオンチーズ...180円

テイク
アウト可
●天然酵母使用のパン...170円
●カットケーキ...400円~

自然溢れる癒し
空間で頂く
焼き立てパン
は格別!

029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり
営業/10:00~18:00
(ランチ11:00~14:30) 休/月曜
※2階カフェスペースで、ランチも
楽しめる(P.34)※敷地内に完全予
約制イタリアン「藤石エ門」あり

予約可 | 座敷あり | カウンターあり | TAKE OUT | 母の日特典 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

一勝 つくば店

こだわりの鳥料理を味わえる骨付鶏専門店
コクと旨みのある奈良県産大和肉
鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ
凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。

ディナーでもランチと同じ価格で定食が食べられます!
大好評の定食メニュー500円~
骨付鳥定食...870円 モツ盛り込み定食...500円
子キン唐定食680円 焼肉ブラック并定食850円

一緒にきたならコレ!
ひなどり870円(パリッとした皮と噛みほじに溢れる肉汁)
おやどり920円(引き締まった肉は食べこたえ抜群!)
各種宴会承ります! 全コース2名飲み放題付4,000円~

骨付鳥はTAKEOUTも出来ます!

029-879-9856

つくば市道東768-4 休/木曜
営業/11:30~14:30(L.O.14:00)
17:30~23:00(L.O.22:30)
駐/10台以上完備 ※最大35名
まで可 ※無料送迎あり(要相談)
※テイクアウト可(事前予約が◎)

赤牛といえどコレ!

赤牛カルビ 950円

イチオシ

お店手作りのこだわり
キムチ盛り合わせ...626円

イチオシ

デザート一番人気!
イモ焼の元気アイス...486円

イチオシ

昼夜楽しめる赤牛定番の一品
カルビうどん...918円

◆ 本格焼肉 ◆

○赤牛カルビ...950円
○和牛特選カルビ2,570円
○赤牛ロース...950円
○赤牛ハラミ...950円
○上タン塩...1,274円
○国産牛ホルモン...734円
○やまと豚トロ口 626円

◆ 焼肉大皿 ◆

○カルビロースハラミ盛り
.....4,190円
○和牛サーロイン贅沢盛り
.....6,998円

◆ ランチ ◆

○カルビランチ...1,598円
(ご飯/スープ/サラダ/キムチ付)
○赤牛ランチ...1,598円
(ご飯/スープ/サラダ/キムチ付)
○カルビうどんランチ1,080円
(ご飯/サラダ/キムチ付)

◆ 一品料理 ◆

○赤牛サラダ...594円
○海鮮チヂミ...734円
○カルビスープ...626円

家族連れに大人気!!品質にも素材にも徹底的に
こだわった和牛・国産牛の焼肉店

週末には家族連れでにぎわう地元の人気焼肉店。広々とした店内でゆっくりくつろぎながらお食事を楽しめます。無煙ロースターで肌に匂いが付きにくい構造なので仕事の合間に通うお客様にも好評。安心と安全、品質と素材、何より「美味しさ」に徹底的にこだわった焼肉専門店。そのこだわりは、お肉はもちろんサイドメニューやドリンクメニューにも見られしげく通うファンが多いお店です。

ボリューム満点のオススメ焼肉コース!

赤牛焼肉コース1名様3,240円
【平日限定】前日までに要予約・4名様~

2時間飲み放題付1名様(5,000円)

コース内容
キムチ盛り合わせ・前菜盛り合わせ・
一品料理・赤牛サラダ・焼肉6種
焼き野菜・海鮮盛り合わせ
ご飯/ハーブクックパッド/アイス/クリーム

毎月さらざ募金クーポン
昼夜使用可

赤牛カルビ
1皿サービス

※1枚につき1回(つくば本店のみ利用可)
※1グループにつき1枚まで
※他のサービスとの併用不可

有効期限H29年5月末日まで

人気No.1!!

贅沢ランチ
1,922円

赤牛カルビ・ロース・ハラミ/
やまと豚カルビ/タン塩/ご飯/
スープ/サラダ/キムチ

焼肉赤牛つくば本店
029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3
営業 平日 11:30~15:00, 17:00~23:00
時間 土日祝11:30~23:00 ※GW期間中の営業時間はお問合せください

宴会予約
承ります
定休日/月曜
駐車場あり

TX研究学園駅から徒歩10分!!

フューニ LUX (イースつくば) 北大通り

ゴージャスな空間 クラブル 研究学園

とりにん セパイルラン

※表示はすべて税込価格です。

やっぱり食べたい!

ラーメン特集

最長3ヶ月(7月末)まで使えるクーポン付!こだわりの味を食べ尽くそう!

02 麺屋 華道 [はなみち]

スープがより濃厚に進化!
数種類をブレンドしたク
リーミーなスープにもち
り中太麺がよく絡み絶品!!

大粒しじみラーメン.....880円
濃厚ホタテのリッチメン1,080円

★お子様ラーメン無料!!
※小学校入学前のお子様限定

石焼チャーハン.....680円
おつまみネギチャーシュー580円

食欲そそる胡麻の香り。
辛さ控えめ濃厚スー
プにはまる女性続出中!

029-826-3755
土浦市桜町1-15-14
営/18:00~翌4:00(L.O.3:00)
休/月曜日
※お座敷あります※女性やお子様
向けのメニューも豊富!ラーメン以
外にも多彩なメニューが好評!

01 大衆麺場 ラーメン ナカムラ

大衆をコンセプトに、お子
様からお年寄りまで楽し
めるラーメンが約20種!!

ラーメンなんと500円~!!

- ブラック白湯.....730円
- つけ麺.....800円
- タンメン.....800円
- 海老塩ラーメン.....780円
- 最高級ラードで焼き上げる
にんにく餃子.....350円

※表示価格は全て税別です

029-869-6789
つくば市東2-31-9
営/11:00~22:00
休/年中無休
(臨時休業有り)

駐/あり
※お座敷あり

祝開店

超本格味噌専門店の

WBU味噌ヘビー級王者 4/29・30日の2日間

チャンピオン味噌ラーメン 通常990円

各日限定 300食 500円 ↓

クーポン有効期限 5/1 ▶ 5/31

無料券

クーポン有効期限 5/1 ▶ 5/31

無料券

濃厚味噌ラーメンジム
味噌のジョー

029-886-7800
茨城県つくば市東2-10-16

《営業時間》
11:30~14:30
17:30~翌2:00

味噌のジョー 10台

WBU味噌ヘビー級タイトルマッチ
A席 XXX円 東側 A列 427番

06 麺侍 だらあご ひたち野うしく店・つくば桜店

厳選した節を使った豚骨鶏魚介のトリプルスープが自慢のお店。ハンチンセットは690円以下のラーメンなら税込1,000円以下でお腹いっぱい食べられます!

お得意なサービスセットが登場!! どちらかご自慢のメニューを一度に全部食い!!

お好きなラーメン+華チャーハン

029-828-6886 (ひたち野うしく店)
 午久下町483-8 駐/あり 不定休
 営/11:00~14:30, 18:00~21:00 土日祝11:00~21:00

029-893-6886 (つくば桜店)
 つくば市上境296-3 駐/あり 不定休
 営/11:00~14:30 土日祝11:00~14:30

03 らー麺 爆筑 (ばくつ)

こだわりのエマルジョン製法で作るスープはなめらかで舌触り良くコクが違う!!

7周年記念200円引!!
 卵黄がゼラチン状の熟成味玉も癖になる爆筑そば

月・火限定まぜそば850円(税込)
 (野菜増し・麺増し無料)
 牛だしつけ麺.....800円(税込)

種類ご注文のお客様全員にクーポンご持参で、じっくりコースとした窯焼チャーシューサービス!
 ※まぜそばは除く

029-856-7768
 つくば市西大橋字前田735-1
 営/11:00~翌1:00
 駐/あり 年中無休

07 麺屋 秀 [ひで]

沖縄県産の塩で作った特製塩ダレに米酢と自家製ラー油、そしてたっぷりのパクチーが癖になる健康にも優しい一杯。

このエリアで初!!
 アジアンテイストな新感覚ラーメンが登場!!

レモンらぁめん...750円
 阿見町タンタン麺 800円
 トマトウィチーズラーメン.....850円

029-875-9455
 稲敷郡阿見町青宿490-5
 営/11:00~14:30, 17:30~21:30
 休/木曜 駐/あり
 http://menya-hide1758.jp
 ※麺は口の中で溶けるような珍しい乱切り麺を使用

04 丸源ラーメン つくば店

炭火で焼いた香ばしい鶏肉をトッピング水菜、白髪ねぎ、ゆず、それぞれ存在感があって、まろやかな鶏白湯スープのアクセントに。

さっぱりとした中に、上品でコク深いうま味あり。鶏だけにこだわった逸品

ゆずと水菜の炭焼鶏そば 780円(税別)
 冷やし中華.....680円(税別)
 (しょうゆだれごまだれ) ※期間限定

029-861-7670
 つくば市小野崎282-6
 営/11:00~25:00
 ※赤ちゃんの種乳食もあり。
 ※【肉そば】は、熟成醤油のほのかな甘さと濃厚な風味が販売当初から大人気!

08 極味噌本舗 桜土浦インター店

3月にオープンしたばかりの味噌ラーメン専門店。特注の中細ちぢれ麺との相性が絶妙。早くも人気!

味噌ラーメン850円
 辛味噌ラーメン880円
 味噌つけ麺.....880円
 ザンギ(3個).....320円

029-879-5656
 つくば市下広岡1055-166
 営/11:00~24:00
 年中無休 駐/あり
 味噌キムチラーメン960円
 辛味噌野菜ラーメン990円
 ※価格はすべて税込

05 こだわりらーめん ゆきむら亭

1979年創業。県南エリアを中心に点在する老舗。「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

麻婆らーめん.....800円(税別)

029-856-7768
 つくば市西大橋字前田735-1
 営/11:00~翌1:00
 駐/あり 年中無休

09 山岡家 つくば中央店

エビのエキスが凝縮されたエビ醬をブレンドした濃厚な一杯。是非ご賞味を!

期間限定4/24~
 濃厚えび醤油らーめん
 (味付玉子つき) 960円(税込)

三陸産わかめを贅沢に使用した大人気商品。今年も満を持して登場!

029-859-7335 [つくば中央店]
 【つくば中央店】
 つくば市小野崎127-1
 【谷田部店】つくば市上境275-5
 【土浦店】土浦市練馬崎町12-3
 24時間営業 年中無休
 ※限定らーめんは4/24~6/18まで

つくば店では麻婆豆腐フェアを開催中。
 中華の道30年以上のお店だから味わえる、本格四川の旨辛さとラーメンがベストマッチ!5月からはじまる冷やしつけ麺は夏の定番!チキン中華ソースとの絶妙コラボ!

つくば店限定!!
 麻婆らーめん 800円(税別)
 冷やしつけ麺『匠(たくみ)』
 辛ゴマ味噌880円(税別)/あっさり醤油味850円(税別)
 創業から変わらぬコク旨ごまだれが好評です!

029-856-7768
 つくば市西大橋字前田735-1
 営/11:00~翌1:00
 駐/あり 年中無休

つば 麺屋 飛翔 [ひしょう] 手渡し 12

静岡県産の宗田節・昆布と煮干しいたけを低温でじっくり煮だした香り高く上品な仕上がりが。昼夜10杯ずつ、5/10迄の限定の一杯。

濃厚鶏白湯 (塩・醤油).....**750円**
鶏つけ麺 (塩・醤油).....**800円**

飛翔初の鶏白湯スープを使用しない、純和風仕様の限定らーめん登場。

飛翔 029-839-9980
 つくば市上機場1891-1 駐/あり
 営業時間 11:00~15:00、17:30~23:00(土日祝11:00~23:00)
 ※日曜・週末連休の最終日は、11:00~22:00まで
 休/火曜日、月曜日の夜



つば 関東風とんこつらーめん 五衛門 谷田部店 手渡し 10

しじみの旨みが口いっぱいに優しく広がるスープは、お肌や内臓の不調にも効果抜群!ダイエット中の方や女性にも嬉しい一杯。

豚骨醤油ラーメン.....**650円**
チャーシューメン.....**850円**
まぜそば.....**800円**
まるぎんつけ麺.....**780円**
 つけ麺類は中盛・大盛無料!!

しじみラーメン.....**780円(税込)**

特製まるぎんつけ麺**980円**

029-838-5117
 つくば市上機場2029-8
 営業時間 11:00~翌2:00
 休/無休
 駐/あり



ぷらざ読者限定!

最長 3ヶ月(7月末) まで使える

クーポンはコチラ

つば 麺処 ベーヤン 手渡し 11

屋台からはじまり昨年に店を構えた話題のベーヤン。隠し味を効かせたことでしか味わえないぶるぶるのワンタンが絶品。定食も豊富で小田米使用のこだわり!

お得なランチセット 850円
 ラーメン(醤油・塩) + ミニ丼(チャーシュー・卵・カレー) + ドリンク
 中華そば600円 チャーシューメン900円
 ラーメンご注文のお客様にライス無料サービス!

ワンタンメン.....**800円(税込)**

090-4074-9229
 つくば小田77-5 駐/あり
 営業時間 11:30~14:00、18:00~22:00(L.O.21:00)
 休/月曜 ※お子様ジュース1杯サービス(小学生まで) ※ご希望に応じてカラオケご利用頂けます



<p>11 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>09 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス!</p> <p>●ご注文の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店をご利用できます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>07 麺屋 秀 TEL.029-875-9455</p> <p>パクチー 塩サンラータン 50円引き!</p> <p>●他サービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>05 こだわらーめんゆきむらつば店 TEL.029-856-7768</p> <p>好きなラーメン 100円引き</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ゆきむらグループ各店でご利用頂けます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>03 らー麺 爆筑 TEL.非公開</p> <p>第1弾! 爆筑そば 750円→550円!! または、絶品麻焼チャーシューサービス!!</p> <p>●人数分有効 ●数量限定 ●食事ご購入に差額をご返金致します</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月21日~5月末日</p>	<p>01 大衆麺場 ラーメンナカムラ TEL.029-869-6789</p> <p>麺類全品 大盛り無料!!</p> <p>●ご注文時に提示してください ●麺類ご注文の方に限り ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>
<p>11 麺処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>09 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス!</p> <p>●ご注文の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・土浦店をご利用できます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>07 麺屋 秀 TEL.029-875-9455</p> <p>味玉or 麺中盛り 無料サービス!</p> <p>●他サービスとの併用不可 ●麺類ご注文の方に限ります</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>05 こだわらーめんゆきむらつば店 TEL.029-856-7768</p> <p>好きなラーメン 100円引き</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ゆきむらグループ各店でご利用頂けます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>03 らー麺 爆筑 TEL.非公開</p> <p>第2弾! 鶏豚中華そば 700円→500円!! または、絶品麻焼チャーシューサービス!!</p> <p>●人数分有効 ●数量限定 ●食事ご購入に差額をご返金致します</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年6月1日~7月末日</p>	<p>01 大衆麺場 ラーメンナカムラ TEL.029-869-6789</p> <p>麺類全品 大盛り無料!!</p> <p>●ご注文時に提示してください ●麺類ご注文の方に限り ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>
<p>12 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉 or小ライス サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年5月末日</p>	<p>10 五衛門 谷田部店 TEL.029-838-5117</p> <p>ネギライス又は 塩ネギライス サービス!!</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>08 極味噌本舗 桜土浦インター店 TEL.029-879-5656</p> <p>ラーメン1杯につき 味付玉子1個無料</p> <p>●ご注文の方に限ります。 ●他のサービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>06 麵侍 どんちぢひ野うしく店 TEL.029-828-6886</p> <p>侍餃子 1皿サービス</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>04 丸源ラーメンつくば店 TEL.029-861-7670</p> <p>餃子1皿 サービス</p> <p>●クーポン1枚で、1グループ1皿 ●他サービス券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>02 麺屋 華道【はなみち】 TEL.029-826-3755</p> <p>名物焼き餃子480円 →半額280円!!</p> <p>●ご注文時に提示して下さい ●ラーメンご注文の方に限り ●1枚で何個でも割引適用可 ●他券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>
<p>12 麺屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉 or小ライス サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年5月末日</p>	<p>10 五衛門 谷田部店 TEL.029-838-5117</p> <p>ネギライス又は 塩ネギライス サービス!!</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>08 極味噌本舗 桜土浦インター店 TEL.029-879-5656</p> <p>ラーメン1杯につき 味付玉子1個無料</p> <p>●ご注文の方に限ります。 ●他のサービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>06 麵侍 どんちぢひ桜店 TEL.029-893-6886</p> <p>侍餃子 1皿サービス</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>04 丸源ラーメンつくば店 TEL.029-861-7670</p> <p>餃子1皿 サービス</p> <p>●クーポン1枚で、1グループ1皿 ●他サービス券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>	<p>02 麺屋 華道【はなみち】 TEL.029-826-3755</p> <p>麺大盛り(通常 +150円)→無料!!</p> <p>●注文時に提示して下さい ●1枚で人数分有効 ●ラーメンご注文の方に限り ●他券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年7月末日</p>

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!



関鉄観光が
おくる!

日帰りバスツアー

「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「友達と連出したいけど洋服やバックも買ったばかりでお金あまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない!そんなお悩みを抱えているぶらざ読者にぴったりなのが日帰りバスツアー!!関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お慶いっばい!美味しさいっぱい!楽しさいっぱい!のプランをご紹介します♥



江ノ電(伊弉)

バスガイド付

江ノ電途中下車の旅♪

神奈川県

鎌倉アジサイ寺散策と プリンスホテルランチ



プリンスホテルランチ(イメージ)

江ノ電に乗って、途中下車のぶらり旅も乙なもの!鎌倉プリンスホテル内のフレンチレストランでのランチは、湘南の海を眺めながら、地元の食材なども取り入れたバリエーションも豊富なメニューをご堪能頂けます!



出発日

旅行代金(全日程)

6/18・19・20・21・23・24
25・26・27・28・29・30

9,600円

全日程 A B どちらかのコースから乗り降り場所を選べます。

A コース

石岡イベント広場前(6:30)→関鉄本社前(7:15)→TXつくば駅9番乗り場(7:45)→鎌倉プリンスホテル(昼食)→七里ヶ浜駅■江ノ電■極楽寺・成就寺・御霊神社・長谷寺・光則寺(アジサイ寺散策)■江ノ電■鎌倉駅→鶴岡八幡宮(散策)→TXつくば駅9番乗り場(19:00)→関鉄本社前(19:30)→石岡イベント広場前(20:15)

B コース

関鉄下妻旅行センター(7:15)→関鉄北海道営業所(8:00)→TX守谷駅西口(8:15)→鎌倉プリンスホテル(昼食)→七里ヶ浜駅■江ノ電■極楽寺・成就寺・御霊神社・長谷寺・光則寺(アジサイ寺散策)■江ノ電■鎌倉駅→鶴岡八幡宮(散策)→TX守谷駅西口(18:30)→関鉄北海道営業所(18:45)→関鉄下妻旅行センター(19:30)

お問い合わせ
お申し込み

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。

出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
旅行開始後および無連絡不参加...100%

●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

お母さんにサプライズ!! 母の日特典があるお店

「いつも本当にありがとう」の感謝の気持ちを込めて、
母の日はお母さんをお食事に招待しませんか?
当日特典や、5月中ならいつでも特典OKなど、お店ごとに嬉しい特典がいっぱい。
ぶらざ読者限定! 素敵なサプライズをしてくれるお店を紹介します。



ぶらざ持参で
特典が
受けられる
お店

きぞじ **P.38**
も見てね!

木曾路つくば店

有効期限 5/10(水)~20(土)

誌面持参
でOK



和牛の
あみ焼き(ハーフ)
1品サービス

※ディナー時のご利用に限りです。
※2,000円以上のお料理をご注文の方に限りです。

P.36
も見てね!

居酒屋はちろう

有効期限 5/1(月)~13(土)

誌面持参
でOK



お店から
1品サービス

※5/14(日)母の日は店休日となります

P.31
も見てね!

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

有効期限 5/3(水)~7(日)

誌面持参
でOK



①ドリンクバーまたはアイス
& クレープバー無料サービス
②次回使える
5%割引券プレゼント

※他クーポン併用不可
※お母様限定

P.39
も見てね!

九州屋台 九太郎・九次郎

有効期限 5/1(月)~31(水)

誌面持参
でOK



スペシャル
デザート
サービス!!

※2名様以上でご飲食の方に限り
※1グループにつき1つまで
※他サービス券との併用不可

P.37
も見てね!

焼肉赤牛 つくば本店

有効期限 5/14(日)限定

誌面持参
でOK



母の日当日の夜に
ご来店のお母様に、
数量限定でプレゼント
をご用意しています!!

※ディナー限定サービスです。

P.31
も見てね!

ル パパ グルトン
Le Papa Glouton

有効期限 5/3(水)~13(土)

誌面持参
でOK



お母様にソフトドリンク
サービス!ぶらざクーポン
との併用もできます♪

※5/14(日)母の日は店休日となります

P.30
も見てね!

スパニッシュイタリアンバル
インカローズ

有効期限 5/1(月)~31(水)

誌面持参
でOK



5月中にお母様と
一緒にご来店で、
デザート人数分サービス!!

※ご飲食された方に限ります。
※ご注文時にこのページをご提示ください。

P.39
も見てね!

バンザイ ナポリタン
Banzai Naporitan

有効期限 5/1(月)~31(水)

誌面持参
でOK



5月中にお母様と一緒に
ご来店で、お母様に
デザート無料サービス!

※お料理ご注文の方限定
※ご注文時にご提示ください。
※アイスの種類は変更の可能性があります。

P.37
も見てね!

イッカツ
大和骨付鳥 一勝 つくば店

有効期限 5/12(金)~15(月)

誌面持参
でOK



4日間限定!
骨付鳥食べ比べセット
通常1,580円
→1,080円(税込)

※ディナータイム限定!
※無くなり次第終了
※他サービスとの併用不可

P.36
も見てね!

サンマルク つくば研究学園店

有効期限 5/1(月)~14(日)

誌面持参
でOK



期間中に母の日コース
(2,980円)ご注文の方、
パンのお土産
一袋プレゼント

※必ず誌面をご持参ください。
※パンのお土産は1グループにつき1袋となります。
※10%OFFクーポンとの併用可

P.30
も見てね!

ラフェリーチェ
モーニング・カフェ・イタリアン La Felice

有効期限 5/7(日)~14(日)

誌面持参
でOK



シフォンケーキ
をサービス!

※ランチ・ディナー月に有効
※誌面ご持参の上「ぶらざ母の日特典見たとお伝えください」

いのせ りん P.39
海鮮和食と十割蕎麦 **いの瀬 凜** も見てね!

有効期限 **5/12(金)~14(日)**

要予約 

【夜限定】
コース料理ご予約の方に
カーネーションプレゼント!
5,000円以上のコース料理ご予約で
あわびグラタンもプレゼント!!

※「ぶらざ母の日特典」を見ただご予約ください。

道食伊太利庵 P.37
藤右エ門 栄 (観日館と同敷地内) も見てね!

有効期限 **5/2(火)~31(水)**

要予約 

5月中の平日限定!
「母の日のお食事」と
ご予約で、お母様に
カーネーション+
メッセージプレートサービス!

※ランチでもディナーでもOK ※土日・祝日はご利用不可
※「ぶらざ母の日特典」見ただご予約下さい。
(TEL.029-857-4020)

カンピオ P.31
スペイン料理 **Cambio** も見てね!

有効期限 **5/13(土)・14(日)**

要予約 

**生ハム(ハモン・セラ
ーノ)又は、デザート
プレートプレゼント**

※他サービスとの併用不可

「ぶらざ見た」
の予約で
特典が
受けられる
お店

季彩 かがり P.39
も見てね!

有効期限 **5/13(土)**

要予約 

**デザート
サービス**

※他サービスとの併用不可

ミス P.31
炭火焼とイタリアン **MAIS** も見てね!

有効期限 **5/1(月)~31(水)**

要予約 

**5月中に「母の日で」と
ディナーご予約の方、
お会計から10%OFF!!**

※ご予約の際に「ぶらざ母の日特典」とお伝えください。
※カードご利用不可

ボニート P.30
Spanish Bar **Bonito** も見てね!

有効期限 **5/1(月)~31(水)**

要予約 

**お母様とのご来店で
メッセージプレート
サービス!**

※「ぶらざ母の日特典」とお伝えください。

スパイスマーケット P.13
CAFE' **Spice Market** も見てね!

有効期限 **5/13(土)・14(日)**

要予約 

**5日前までに
ご予約のお客様に、
花束代行サービス受付!
または【ディナー限定】
デザートプレートサービス!**

※花束代行はご予約時にご予算をお伺い致します。
ご来店時にお支払いください。
※他サービス併用不可。

つづい P.39
創作料理 **筒井** も見てね!

有効期限 **5/13(土)・14(日)**

要予約 

**ランチ:ランチセットの
デザートグレードアップ!
ディナー:デザート
サービス!**

※他サービスとの併用不可

かぞく P.36
つくば華道 **華族** も見てね!

有効期限 **5/1(月)~31(水)**

要予約 

**5月中に「母の日で」と
ご予約の方、
お母様にメッセージ
プレートサービス!**

※ご予約時に「ぶらざ母の日特典」でお伝えください。
※つくば店限定

ジャンプ P.30
炭火焼とパスタ&ワイン **JUN BOO** も見てね!

有効期限 **5/1(月)~31(水)**

要予約 

**【ディナー限定】
電話でのご予約で
お母様にトライフル
プレゼント!**

※電話予約は4/22~5/13まで受付。
※「ぶらざ母の日特典」とお伝えください。

ブラジル料理 **シュラスコB** P.28
も見てね!

有効期限 **5/12(金)~14(日)**

要予約 

**2名様以上のご予約で、
お1人様ガラナ1本
プレゼント!**

※5月12日(金)~14日(日)のご予約の方

食事以外でも
母の日特典が
受けられる
お店

← 次のページ

トラットリア ルッソ P.37
trattoria Lusso も見てね!

有効期限 **5/1(月)~31(水)**

要予約 

**【1日1組様限定】
お母様に食後の
ミニホールケーキ
プレゼント!**

※3日前までに「母の日で」とお伝えの上、ご予約の方限定。

つくばイタリアンの老舗 P.31
チムニーギョット も見てね!

有効期限 **5/13(土)・14(日)**

要予約 

**2日間限定!
マルゲリータ
ピザサービス!!**

※ぶらざクーポンとの併用も可能

ハナウマ P.29
ハワイレストラン **HANAUMA** も見てね!

有効期限 **5/1(月)~14(日)**

要予約 

**期間中に「母の日のお食事」
でのご予約で、お母様に
「大人の苦味カラメル
の手作りプリン」をサービス!**

※ご予約の際に「ぶらざ母の日特典」とお伝えください。

ZEROストレッチ

P.49
も見てね!

有効期限 5/1(月)~31(水)

誌面持参
でOK



5月中にご来店のお母様に高濃度酸素を無料で塗布サービス!

※お1人様一回限り

ぶらざ持参で
特典が受けられる
←お店

「ぶらざ見た」の予約で
特典が受けられる
↓お店↓

お母さんにサプライズ!!

食事以外でも
母の日特典が受けられる
お店はこちら!

ダイエット・リラクゼーション・ネイル・エステ・ヨガ
いずれも5月いっぱいまで特典が受けられます♥

庄司クリニック

P.51
も見てね!

有効期限 5/1(月)~31(水)

要予約



“食べないより食べたほうがよいチョコ”
NOXプレミアムオーガニックチョコレート
をプレゼント!

【以下のメニューを受けた方限定】
・アンチエイジングドック
・マイヤーズカクテルor高濃度ビタミンC点滴
・育毛ヘッドスパ、アロマトリートメント

※ご来店の際「ぶらざ母の日特典見ました」とお伝えください。
※アンチエイジングドックとアロマトリートメントはコースによって対象外となるため、ご予約の際にご確認ください。

ツメビ
ネイル爪美

P.50
も見てね!

有効期限 5/1(月)~31(水)

要予約



母娘でご来店いただいた方、次回使える500円
チケットプレゼント♥

※「ぶらざ母の日特典」見たとお伝えください

顧問医師 慶典ドクター・セラセラサロン
ヒーリングサロンM's つくば店

P.49
も見てね!

有効期限 5/1(月)~31(水)

要予約



母娘で同時にご来店の方、
60分透明美肌コース(2名様)
20,000円→10,000円

※「ぶらざ母の日特典」見たとご予約ください

ヴィエリー

P.48
も見てね!

有効期限 5/1(月)~31(水)

要予約



【先着10組】
母娘で体験できる、コラー
ゲンホットヨガor空中ヨガ
無料体験プレゼント

※体験が初めての方5月中に母娘で体験に来られる方限定※ご予約の際「ぶらざ母の日特典」とご希望のヨガの種類をお伝えください。※体験当日、誌面掲載のクーポンで予約をさせていただきます。

関鉄観光の日帰りバスツアーなら
プランが決まっているから
計画を立てるのが苦手な私にもピッタリ!
平日でも行けるから
土日休みが取れないお仕事の人も
気軽に行けるね!



他にも...
旅行で親孝行も
いいね!

3

1



5月いっぱいまで
使えるお店もあるよ!

4

2



お母さんには
ずっと元気でほしいから、
乳がん検診も大事だね。
運動不足の解消にもなるし、
私も一緒に参加して
みようかな!

母の日には
ピンクリボンフェスティバル
もあるよ。つくばの街をウォーキング
しながら、乳がん検診の大切さを
知ってもらうための
イベントみたい。



食事以外にもお母さんに喜んでもらえる
お店があるんだね。
お母さんにはずっと綺麗でいてもらいたいし、
いつも家のことを頑張ってくれているから
疲れを癒しに行ってもらうのも
いいなあー。



関鉄観光の日帰りバスツアーの情報はP.43

ピンクリボンフェスティバルの情報は左ページ

ぶらざ編集部が提案する
お母さんと過ごすスペシャルな一日



あなたと大切な家族のために。 年に一度の乳がん検診

現在、日本人女性の12人に1人が、生涯に一度乳がんを経験するといわれています。年々増加の一途をたどり、女性に発生するがんとしては最も多くなっています。しかし、早期に発見し適切な治療を受けることにより、完治することが望める病気です。そこで、乳がん検診・診療に力を入れているつくば国際プレストクリニックさんへお伺いしてきました。



乳がんQ&A 読者の疑問を聞いてきました。

Q1 乳がんは予防できますか？

早期発見のために30代以降が気を付けておくべきことはありますか？

A1 乳がんの発症は、女性ホルモンと密接に関連しています。食生活が豊かになるにつれてこの女性ホルモンは増加します。乳がんを防ぐには質素な食生活が一番です。また、できるだけ若いうちに出産をいたしましょう。20歳で出産すると30歳で出産するよりは乳がん確率は半分になります。早期発見する方法には、超音波検査とマンモグラフィ検査があります。自覚症状のないうちに専門的な検診を定期的を受けてください。30代以降の方は超音波検査、40代以降の方は超音波検査とマンモグラフィの併用がいいでしょう。意外な見落としを防ぐには医師の触診もお勧めです。

Q2 乳がんは遺伝と関係していますか？

A2 遺伝と関係する乳がんは5~10%です。乳がんは複雑な環境因子が重なって発症します。遺伝とは関係なく、環境因子が似ているために家族内に多発することはよくあります。家系内で左右の乳房にがん、卵巣にがん、男性に乳がんのいずれかが認められる場合には遺伝が関与しているかもしれません。医師にご相談ください。

お話しを伺った先生

つくば国際プレストクリニック
植野 映 院長

1976年東京医科大学卒業後、筑波大学臨床医学系乳癌外科准教授、筑波大学付属病院病院教授、筑波メディカルセンター病院専門副院長を経て現職に至る。国際乳房超音波診断会理事、日本乳癌甲種超音波診断会理事、乳癌最新情報カンファランス理事長、日本乳癌学会評議員等を歴任。NPO法人つくばピンクリボンの会理事も務める。



乳がん検診のご案内

(※保険外診療)

下記3つの方法を組み合わせた検診を行います。

マンモグラフィ

乳房を専用の装置ではさんで撮影するX線検査です。乳腺が少ない閉経後の乳房に特に威力を発揮します。40歳以上の方に適応となります。

超音波検査

乳房に超音波をあて、そのエコーを画像化して乳房内部を見る検査です。特に乳腺の多い乳房には有効です。全ての年齢に適応となります。

触診

医師が行い、進行した乳がんの見落としを防ぎます。その際、医師が画像と合わせて総合的に結果の説明を行います。

※完全予約制です。(HP・お電話にてご予約ください。)

市町村助成クーポンによる乳がん検診について

協力医療機関として、各市町村から発行される助成クーポンによる乳がん検診もお受けしております。

該当の市町村

- つくば市 ●土浦市 ●牛久市 ●龍ヶ崎市 ●阿見町 ●美浦村
- かすみがうら市 ●石岡市 ●つくばみらい市 ●守谷市 ●筑西市
- 下妻市 ●常総市 ●坂東市 ●小美玉市 ●鉾田市 ●鹿嶋市 ●神栖市

※受診期限などの詳細は、行政の健康増進部門にお問い合わせください。

診療のご案内

(※保険診療)

しこりやその他の症状がある場合には、保険診療として外来受診をご予約ください。
※緊急を要する場合はその旨をお伝えください。

つくばピンクリボンフェスティバル2017 「今年も、乳がん検診に行こう!!」

乳がん検診体制をつくば市民、さらには茨城県民に理解していただき、安心して積極的に検診を受けていただくよう、2005年から年に一度乳がん検診を啓発するフェスティバルを実施しています。

ピンクリボンウォーク(参加費無料)

5月14日(日) 母の日

場所/つくば市竹園公園集合

(雨天決行・荒天中止)

時間/受付8:30~

(スタート9:45~ゴール予定12:00)

5キロコース・10キロコースがあります

※事前申し込み不要のイベントです ※駐車場は近隣の公営駐車場をご利用ください

Tシャツプレゼント(大人のみ先着300名)

水500mLプレゼント(全員)

乳がんクイズ大会

地元ゆるキャラも集合!



講演会開催『乳がん術後のリンパ浮腫』

場所/つくば国際会議場中ホール300 時間/10:30~15:30 ※参加費無料

問合せ/NPO法人つくばピンクリボンの会事務局 メール/pinkfes2012@mbr.nifty.com



乳がん検診・診断と治療

つくば国際プレストクリニック
Tsukuba International Breast Clinic

プレストクリニック つくば Q つくば市吾妻2丁目8-8 つくばシティビル2F ※完全予約制です ※日曜・祝日はお休みです ※駐車場は近隣の公営駐車場をご利用ください

TEL.029-856-0819

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○



定年後の人生は意外と長い。正しい”貯筋”で、いつまでも健康で若々しく!

60日間で理想の身体を手に入れる

～専門家と二人三脚のダイエット～



60日間で
体重
-14kg

体脂肪率
-18.4%

阿部様 40代

専門家による60日間の徹底したマンツーマン指導で、終了後も自分史上最高の身体を一生キープ!!身体だけでなく意識そのものを変え、自分の力でボディメイクできるようになるダイエット&ボディメイク専門プログラムです。

「痩せた!」以外にも
こんなお声も
頂いています!

40~70代の
成功事例
多数!!

- 階段で息切れしなくなりました。
- 猫背が改善し、姿勢がよくなりました。
- 周りから「若くなったね」と言われました。
- 健康診断の数値が改善しました!

本気で、
トレーナーも



私、トレーナー直野は7/30(日)に行われる「JBBFフィジーク」の大会に出場します。応援よろしくお願いします!

一緒に
がんばりましょう!

本気の
トレーナーが
お選べします。
私たちにお任せ
下さい!



まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!

BodyMake60 029-839-2337



ダイエット & ボディメイク専門プログラム 「BodyMake60」のココがすごい!!

① 完全個室のマンツーマントレーニング
で効率よく痩せる!

周りの目を気にせず安心してトレーニングに集中できる環境です。専属トレーナーが1人1人に合わせたメニューを考え、一緒に目標に向かってサポート!



② 毎日の徹底した食事管理で、
無理なく痩せる食習慣が身に付く!

専門の管理栄養士がトレーナーとタッグを組み、スマホアプリを通してお客様の食生活を見直します。



③ 県内No.1の充実した施設で効果を最大化!

別流入会不要でフィオーレ内の充実した人気施設が利用でき、ダイエット終了後もそのまま会員になれば理想の体型を維持しやすいのも魅力!



始めるなら今! 入会金 21,600円 「ぶらさ見た」で
先着5名様 入会金無料

ボディメイク プレミアム
●パーソナルトレーニング60分×週2回
●トレーナーによる食事管理 ●60日間施設貸し放題 148,000円

ボディメイク スーパープレミアム
●パーソナルトレーニング60分×週3回 or パーソナルトレーニング週2回+加圧週1回
●トレーナーによる食事管理 ●60日間施設貸し放題 198,000円

PERFECT BODY コース
●パーソナルトレーニング90分×週3回 or パーソナルトレーニング週2回+加圧週1回
●トレーナーによる食事管理 ●60日間施設貸し放題 ●プロテイン・サプリ付 298,000円

★ベストボディ等のコンテストを目指していく方向の「CONTEST TRAINEE」コースもあります。
※詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。●週5日の営業日に限らず、ご自身の都合に合わせて、いつでも予約可能となります。各施設でのサービス提供も異なります。

さらに
今なら ペア割10%OFF 「2人ならもっと頑張れる!」
という方に、ご夫婦やお友達
と一緒にどうぞ!

全国初! コラーゲンランプを遊びながら行うホットヨガと話題の空中ヨガ。最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ

コラーゲンホットヨガ & 空中ヨガ

ウェルカムキャンペーン

選べる体験回数 トリプル体験料金

体験1回通常3,780円(税込)

- 1回 1,500円
- 2回 1,980円
- 3回 2,580円



コラーゲンランプ
高圧熱のスタジオ

女性
限定



ヴィエリー新人スタッフが 空中ヨガを体験しました!

ハンモックが450キロ以上変えられるほど丈夫と聞いてびっくり! 乗り物酔いが不安でしたが、酔わずに最後まで楽しくレッスン出来ました。インストラクターが丁寧に優しく教えて下さり、気持ちよく体を伸ばせたので、すごく身体が軽くなりました。



体の硬い私でも出来ました!! 心配だった逆さまのポーズも楽しく出来て、血の巡りが良くなった感じがし、終わった後、とてもスッキリしました! ハンモックに包まれてゆらゆら揺れるのも心地よく、身も心もリフレッシュできました!



美容師からの信頼も厚い! 乾かすだけで髪がサラサラに

なんと、噂の高級ドライヤー
「レプロナイザー-3D-Plus」
全席導入



乾燥速度が格段に速くなっただけでなく、使うだけでうる艶髪に。顔にあてればリフトアップまでしてしまう最強のドライヤーです。ヨガの後まで「全身美」を応援します!

- 特典1 入会金 0円 (通常10,800円)
- 特典2 事務手数料 0円 (通常3,240円)
- 特典3 体験料金 キャンシュバック
- 特典4 フィオーレカフェのヘルシーお食事プレート 無料券1,000円(限定プレゼント)

★専用ボトル購入(864円)で水素水飲み放題!!

【月会費】(月4)9,180円 (デイフリー)14,040円 (フリー)16,200円 (4回回数券)12,096円



029-882-2100



入会時に必要なもの
月会費2か月分 身分証明書
口座登録用キャッシュカード

カネバンピー 一時保育・月極保育 (要予約)
フィオーレ内施設をご利用の方
2時間500円でご利用できます
フィオーレカフェでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限りです。 佐々木先生

ダイエットメニューが揃う!
フィオーレカフェ 美と健康食
260kcal
029-836-0114
営業/11:00-19:00(L.O.18:00)
※フィオーレの会員でなくてもご利用可。

東京で2時間待ちの有名かき氷店
「かんな」完全プロデュース!
自家製ソース使用!
超絶 ふわふわ かき氷
濃厚アイも牛乳 乙女(おとめ)

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ
つくば市原370-1 (つくばYOUワールド隣) 休館日/毎月9日
1F スポーツジム・ヴィス・スポーツスクエア/ダイエット専門プログラムBodyMake60
2F ヨガスタジオヴィエリー/託児施設カリーノ・バンピーニ/フィオーレカフェ

聖武山 稲荷前 大角豆 聖水戸
ファミリーマート 武蔵野線 聖武山駅 聖武山駅 聖武山駅
レパモール つくば
ONPUS FOLEY つくば YOU ワールド
FIORE サマダ 聖武山駅
聖武山駅 聖武山駅
施設の動画がこちらからご覧いただけます
QRコード

【無料体験レッスン】
レッスンモデルやネイルケアの手順など、実際のレッスンをしながらスクールの雰囲気を感じていただけます。

完全予約制 | カード可 |

アイリス Iris
ネイルスクール＆アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。
無料体験レッスン受付中!



世界中のコンテストで入賞経験のあるオーナー

JNA本部認定講師のオーナーは講師歴16年。サロン経営やネイルサロン店長・指導者など、プロとして活躍している卒業生を何名も輩出。

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者から技術取得からプロ向けコースまで、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA 認定校の特徴

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェル技能検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

☎029-846-1317

つくば市松代2-14-9
E(シグマ)BOX2階
営/10:00~20:00
休/不定休
※HP【iris つくば】で検索

【お客様の声】手技の美しいマッサージで終始心地よかったです。施術後は肌が明るくなり、毛穴が引き締まって20代のようなハリツヤに、もちりふわわになりました。1回の施術でこんなに目にも変化するのは正直思っていませんでした。ケアのアドバイスも開けて大満足です。(39歳・女性)

完全予約制 | カード可 |

ポーラビューティー POLA THE BEAUTY

効果的な美白ケアのはじめめ時は、春が最も大切です。



- 【エステステップ】
- フットケア
- クレンジング
- デコルテ
- フェイシャルケア
- FPクリアタッピング
- マスク
- ヘッドケア

春の美肌対策は、花粉のバリア機能も高めです。

紫外線量が1年で最も増加する5月。肌はメラニンが減った無防備な状態のため、徹底的な紫外線対策が必要です。ポーラでは肌のバリア機能を高め、保湿効果をキープした肌に整えます。

【「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約の方】
ハンドマッサージ(1,500円相当)を無料サービス!
トライアルエステ(約55分) 3,500円税別〜
肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかすくすみ対策などお試しください。
POLA独自のチェック、無料受付中!

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
BVIつくば4F
駐/あり
営/10:00~最終受付18:00
※HPは【POLA】で検索!

ネイリスト技能検定1級でありJNA本部認定講師の石垣店長。「美しく健康な爪へ導きます。爪のお悩みなんでも相談ください。」

予約優先制 | 女性限定 |

ネイル爪美

色を塗らなくても爪が長くなくてもいいサロン。極上ケアで美しい指先へ



手先つるつるコース(爪の整形・甘皮ケア・トリートメント・ハンドリフレク)

指のトラブルは正しい方法を知らなければ改善できません。プロによる安全で丁寧なケアは、痛みが無く好評です。

ぶらざ限定特別価格 「ぶらざ見た」とご予約ください
●手先つるつるコース.....3,240円→3,000円
●かかとつるつるコース.....5,400円→5,000円
NEW!巻き爪矯正.....1本5,000円→3,000円
※モニター価格です。HP等の写真撮影、1ヵ月に1回半年~1年通っていただけの方限定。
○シンプルアートコース.....2,358円→6,980円
○フレンチアートコース.....9,698円→8,980円
○定額デザインコース.....11,348円→8,000円
店長のネイルスクール10,000円/1回2時間

☎029-855-1258

つくば市研究学園2-2-3
ジュネス・サクラB102
営/10:00~20:00
(最終受付18:00) 不定休
※HPはwww.tsunmei.com
※スタッフ募集中!

ぶらざ募金クーポン 有効期間:2024年5月末日
ぶらざ掲載価格にてご提供
※はじめての方限定
※給サービス併用不可
からだりせっと ☎029-843-2590

予約優先制 |

子連れ歓迎

土曜 からだりせっと リラクゼーションサロン
確かな技術で「からだ」をしっかりと「リセット」



「慢性的な肩こり腰痛を持っている」「薬を3種類以上飲んでいる」「身体がだるくやる気が起きない」それは自律神経の乱れが原因かもしれません。そっと触れているだけの優しい整体で、一緒に健康な体を目指してみませんか?

ボキボキしない触れているだけの自律神経整体
初診料2,000円+施術料5,400円=7,400円 **3,000円**
不妊でお悩みの方、また、アトピー性皮膚炎でお悩みの方の手助けをしたいと、モニター募集も行ってあります。詳細はお気軽にお問合せください。

☎029-843-2590
土浦市荒川沖東2-4-1 1F
ハル接骨院内 休/日・祝日
営/10:00~13:00 15:00~20:00
※土曜は18:00定診
駐/近隣のコインパーキングをご利用(当院負担)ください。

短時間集中! 30分の全身振動トレーニング

パワープレート® 体験レッスン

パワープレート × エクササイズ

短時間でも理想的な効果が期待できるパワープレートの「3次元振動トレーニング」と、専属のトレーナーと行うエクササイズ。トレーニング・姿勢ケア・ボディメイクなど、あなたの目的や目標に合ったエクササイズを、ぜひこの機会にご体験ください。

こんな方は、ぜひ体験レッスンをお受けください

運動不足

運動する時間がとれない

活力が落ちた気がする

自己流で効果が出ない

ジムはキツそう...

5/31(水)まで

体組成測定+体験レッスンが 半額

※お1人様1回限り。※体験レッスンの所要時間は、カウンセリングと合わせて約60分です。

通常5,400円(税込)のところ
2,700円(税込)

PJYC-PP-0362-B

POWER PLATE STUDIO

TSUKUBA

つくば市研究学園5-19 イースつくば内 パワープレート専門フィットネススタジオ(営業時間 10:00~21:00)

お申込みお問合せ

☎0800-800-7175

✉ ppt_info@protea.co.jp

パワープレートつくば 検索

www.power-plate.co.jp/tsukuba

美と健康のために
できること

母娘・友人同士で同時に受けられる、クリニックの健康サポート

年に一度の母の日は、お母さんに感謝を伝え、いつまでも若々しく元気でいてほしいと願う方は多いはず。今年は定番のカーネーションを贈るのではなく、いつもと違った過ごし方はいかがでしょうか。そこで「せっかくだから、母と2人でゆっくりしたい」というぶらざスタッフ野原が、癒しのひととき叶えるために母娘で庄司クリニックさんへお伺いしてきました。



お母さん、美肌を保つ美容点滴がありますよ！

肌の衰えは、どうしてモヤモヤに感じていますか？



2) シワやハリ、乾燥は特に気にしているというお母さん(55歳)は(コンドロイチン)を含んだ美容点滴をセレクト。陽の光が心地よく差し込むリラックスマードで、のんびりつづるながら受けられます。



3) 一方、ぶらざスタッフ野原(26歳)は仕事で凝り固まった疲れを癒すため、ヘッドスパをセレクト。微弱の電流を頭皮と背中から送り、血行を促進。頭部や首、肩のコリをくまなくほぐしてくれます。



4) 施術後はダイニングでゆったりとお食事。専属の栄養士さんが作る自家製パンや、自家菜園で栽培した野菜をたっぷり使用したランチをいただきました。

庄司クリニックには癒しの健康サポートが充実

- 美容点滴 ●アロマトリートメント ●ヘッドスパ

※全て保険外診療となります

母娘・友人同士で受診すると、お得なペア割が適用されるサービスがあります ※詳しくはお問い合わせ下さい

お母さんの感想

点滴中はお茶を飲みながら心地リラックスマードで過ごしました。その日の夜、洗髪後に化粧水をつけた時点ですでにいつもの肌と違い、即効性に驚愕！弾力が出て、内側からのハリを感じました。翌日も肌がみずみずしく、メイクのノリが明らかに上がりました。

スタッフ野原の感想

微弱の電流が心地よくて、マッサージを受けているといった間にか夢心地に。終わった後は肩や背中が一気にふわっと軽くなりました。髪の毛のハリやコシも増して、つるつるの手触りになり大満足です！



終了後はお互いの感想でもちきり、キレイと健康を分かち合えた時間になりました！

今回取材を
させていただいた
クリニック

婦人科/小児科/内科

庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

Tel.029-836-0405
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△

病院 | 完全予約制 |

つくば 花クリニック南大通り

蓄膿症の治療
日帰り手術の検討

若葉の眩しい季節になってきましたが、まだ夜は冷え込む日もあり、風邪を引く事もありそうですね。風邪をきっかけとして、黄色い鼻汁や鼻閉、頭痛などの症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性がります。

元々の鼻の中の構造に狭いところがあり、粘液が鼻の奥の副鼻腔というところにたまってしまい、出てきにくい場合があります。だんだんと良くなっている場合は良いですが、数か月経過してもなかなか良くならない場合や、いったん症状が良くなってもすぐにまた悪くなってしまう場合は、薬による治療の限界がかもしれません。

症状にもよりますが、内視鏡を使った手術が可能です。内視鏡手術は、従来の副鼻腔炎の手術と異なり、口のなかの上の歯ぐきを切る事無く、鼻の穴から直接手術を行うので、傷口が小さく済みます。炎症の範囲が極端に広がったり、他に重症な疾患を併っていないければ、局所麻酔での日帰り手術を検討することができます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。



手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



山田 和剛先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至るまで3,460件を超える手術実績を持つ。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2
※電話でご予約ください。
診療/午前中は手術、午後外来
休診/木曜(午後)・日曜・祝日
駐/あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
12:30~17:30	○	○	○	○	○	○	△

リニューアールしました ▶ <https://tsukuba-jibika.or.jp>

チャリティウォークイベント |

つくば リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017茨城
がん患者は、24時間
病気と向き合っている

がんを経験した方(サバイバー)とガン患者の支援者(ケアギバー)が夜通しリレーを繋ぎ、がんと闘う勇気を分かち合う。昨年はのべ1500名の方々が参加しました。日中さまざまなイベントや出展があり、何時に来ても楽しめます。

夜を越えて行くことには2つの意味があります。1つは「がんとの闘いは夜も眠らない」から、もう1つは「がん患者にとって夜が一番孤独で不安な時間」だから。今や2人に1人ががんになる時代。しかし、早期発見・早期治療すればがんは決して怖い病気ではありません。共に歩き、語り、学び、がんに向かい合う社会づくりを目指す。そんなイベントです。

場所/ 研究学園駅前公園 (TX研究学園駅より徒歩1分)
時間/ 5/20(土)12:00受付開始 ~21(日)12:00終了

パレオアート、輪投げ、ツクツク、フックン船長来場のほか、がんセミナー、がん患者さんのトーク、マジック、ステージ演奏など、みんなでダンスはAKBのハイテンションを踊ります。夜通しのイベントで、夜は沿道のルミナリエの光を眺めながら静かに歩きます。

070-6663-3295(宮本)

場所/ 研究学園駅前公園(TX研究学園駅より徒歩1分)
※駐車場は、つくば市役所駐車場利用可(20日は公園駐車場の使用不可)
時間/ 5/20(土)12:00受付開始~21(日)12:00終了
料金/ 大人1,000円、中学生以下・がん経験者の方無料
問合せ/ リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会
e-mail: rfljibarak@yahoo.co.jp web: <http://relayforlife.jp/ibaraki/>



昨年のイベントの様子



美容と健康の達人に聞いてきました!

「手先つるつるコース」はどんな施術をしますか?

爪の整形・極上うるつやケア(甘皮・指先周り)・ハンドトリートメント・爪強化剤塗布を行います。爪割れ・ささくれ・二枚爪などが気になる20~60代の幅広い世代がご利用されます。



ネイル爪美 [ツメビ]
店長 石坂さん P.50

エステでシミやくすみはとれますか?

肌の表皮と真皮の間にある基礎細胞を刺激して、新しい細胞をどんどん生み出します。その細胞が活発に上へ上へ押し出されることでシミやくすみがなかった肌状態へ戻すことができます。



副都心美容ドクターセラセラ美容サロン
ヒーリングサロン Mist [ミスト]
石崎百里恵 オーナー P.49

いわゆる「不器用」なのですが、ネイリストにはなれますか?

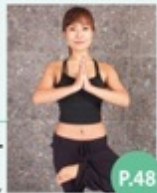
みなさん最初は必ずそのような不安をお持ちです。しかし手先の器用さは全く関係ありません。繰り返し練習を重ね、技術を習得すれば、誰でも必ずネイリストになれます。



ネイルスクール&サロン
Mist [ミスト]
前原聖美 先生 P.49

コラーゲンホットヨガって何ですか?

温度38度、湿度65%前後の高温多湿な環境で、コラーゲン生成を促す効果があると言われる特殊なランプを浴びながら行うヨガです。ホットヨガとエステの効果が一石二鳥で手に入ります。



コラーゲンホットヨガグリエー
インストラクター 春川さん P.48

スクールを卒業してからのサポートはありますか?

卒業生がネイルに心配事を抱えた時に、いつでも頼りにして来られる環境を整えています。県内サロンへ就職を希望する生徒には、経験と実績を生かして完全サポートいたします。



アイリス
Iris ネイルスクール&アトリエ
井坂久美子 先生 P.50

体験はどのような内容ですか?

カウンセリングにて健康状態やお悩み、目的を確認後パワープレートの3次元振動を用いたエクササイズプログラムをご体験頂きます。その後、料金など最適なプランをご提案致します。



POWER PLATE
パワープレートつくば
トレーナー 石島さん P.50

両こりからくる頭痛がひどいのですがおすすめの改善策はありますか?

ヘッドスパあるいはアロマトリートメントがおすすめです。当院の場合、ヘッドスパですと1回の施術で8割程度の患者様が改善を実感されています。



庄司クリニック
庄司 真弓 院長 P.51

1回だけでもエステの効果はありますか?

1回でも肌の変化を実感していただけます。肌のターンオーバーは28日周期とされています。その最適なタイミングで育てれば育てるほど、肌本来のキレイを導くことが出来ます。



POLA THE BEAUTY
BVIつくば店
スタッフのお二人 P.50

産後、めまいがひどく、病院に行きました。特に異常がないと言われました

産後は骨盤の位置が元に戻らないことが多く、それに伴い背骨が歪んで自律神経のパランスが崩れ、様々な症状に繋がることがあります。改善例が多数ありますので、まずは一度ご相談を。



カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店
増淵 院長 P.49

マシンを使ったストレッチには、どんな効果がありますか?

硬くなった筋肉を伸ばしながら動かす事で、血流を促し、代謝アップや姿勢改善、柔軟性の向上、疲労回復の他、肩こりや偏頭痛、冷え性の改善など、多くの効果を期待できます。



ZEROストレッチ
岩田 代表 P.49

体重が落ちること以外に何か効果はありますか?

食生活が改善され、適切な運動習慣が身に付くため、ダイエット以外にも生活習慣病の予防や、疲れにくくなるなどの効果があります。いつまでも若々しい60代70代の方にもおすすめです。



BodyMake 60
トレーナー 矢中さん P.48

妊娠中や授乳中でも乳がん検診は受けられますか?

お受けいただけます。妊娠後期や授乳中は乳腺が張っているため、超音波を用いた検診をお勧めします。1年に1回の検診は続けることが大切です。



つくば乳腺クリニック
植野 映 院長 P.47

No.73 地図と測量にまつわるクイズ

—国土地理院「地図と測量の科学館」より

突然ですが Q.地図を使う際の地磁気情報に関する問題

国土地理院では登山で地図を使う際などの地磁気情報(方位磁石の北と地図の北のずれ(偏角))を、昨年12月1日に更新したウェブサイトで公開しました。では、平成28年7月1日発行の2万5千分1地形図「筑波」では磁気偏角「西偏約7°10'」ですが、更新された磁気偏角は、次のA、B、Cのうちどの表示になるのでしょうか。

- A.「西偏約6°40'」
- B.「西偏約7°30'」
- C.「西偏約7°40'」

答えは P.62!

[ヒント]今回は大きくて「30'」も動きました。

正解!



読者プレゼントの詳細はP.63

肩こりがひどくて痛み止めを飲んでいるのですが...

個人差はありますが、首・肩のこりは内臓の働きの低下で猫背になり筋肉をひっぱられて硬くなります。マッサージでほぐしても体の防衛反応により更に硬くなるので注意が必要です。



からだリせっと
リラクゼーションサロン
箱山 オーナー P.50

手術が怖いのですが...

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。



副都心の自費手術クリニック
花クリニック南大通り
横山 和則 先生 P.51

ぶらざ募金クーポン 有効期限+29年5月末日

全てのお客様に炭酸泉サービス! 新規のお客様10%OFF!

※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください
※他のサービス券との併用不可

Shine ☎029-855-8806 Shine ☎029-855-8806

予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎| **子連れ歓迎**

つくば Shine

春はTokioデジタルパーマがおすすめ!綺麗な髪づくりの為に、5月は炭酸泉サービス!!

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。通常のカラー剤よりダメージを1/6に軽減する革新的な最新のイルミナカラーでキラキラなツヤと、得意のふんわりパーマでイメージチェンジはいかが?



- よい仕上がりとアフターケアのために「炭酸泉」無料サービス!
- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円
 - カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円
 - 痛みを全く感じないパーマ 8,500円
 - カラー(根元).....5,000円
 - ハイトングレイカラー(根元).....5,500円
 - Tokioフラーレデジタルパーマ.....13,000円
 - Tokioトリートメント.....4,000円
 - 年間カラーリングチケット 5回20,000円/10回37,500円
 - オススメイルミナカラー...7,300円

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスターオーガニック」取扱店▼

◀5月はジョンマスターオーガニック、レブロナイザー3Dプラスなど全ての店販商品10%OFF!!

女性スタイリストもいるので女性希望の方もOK!

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 営業/10:00~20:00 (カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付) 日曜9:00~19:00 駐/あり 休/月曜

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

予約優先制|カード可|男性歓迎|着付可|

つくば Peace

髪を本当に大事にしている方に選ばれるクリニック系サロン

弱酸性メニューで通う程に痛みのない美しい髪へ導きます。薬剤によるかぶれ等、肌に不安のある方にはノンアルカリヘナカラーがおすすめ。抜け毛や細毛、薄毛にお悩みの方は、育毛ヘッドスパ「フーチェ」で若々しい健康な髪へ!

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
- カット+弱酸性パーマ.....10,000円~
- カット+弱酸性縮毛矯正16,000円~
- ノンアルカリヘナカラー+カット.....9,500円~
- “FUCES(フーチェ)”育毛ヘッドスパ 施術に+3,500円
- TOKIOトリートメント...+5,000円~
- 炭酸ヘッドスパ.....+1,500円~
- エステシモ.....+3,500円~

マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ 全メニュー、シャンプーブロー込 表示価格はすべて税別



☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり 営業/10:00~20:00 パーマ最終受付18:00 カット最終受付19:30 休/火曜 ※クレジットカード各種ご利用可 ※「ピース つくば」で検索

「当サロンはヘアケアマイスター在籍。髪や頭皮のダメージでお困りの方お任せ下さい。」

予約優先制|

つくば Rolph

4/27(木)OPEN!「万博記念公園駅」徒歩1分の男のプライベートサロン!

理容歴16年のスタイリストが最初から最後までマンツーマンで対応。白と黒を基調としたヨーロッパ風のモダンで落ち着いた雰囲気の中、時間に余裕を持った間隔で予約を受け付けており、一人一人きめの細かい丁寧な施術を心掛けている。全てのメニューにシェービングはもちろんフェイスパック付きで、清潔感のある男の身だしなみを徹底的に整えてくれる理容室。



ご新規様限定! OPEN記念特別価格!!

- カット.....4,000円→3,000円
- カラー+カット...8,000円→6,000円
- パーマ+カット...8,000円→6,000円
- 縮毛矯正+カット13,000円→10,000円

※表記は全て税込価格です

すべてのメニューに、シャンプー・シェービング・フェイスパック付!



☎029-893-5540

つくば市島名2293 (園跡C21-1) ジャドールンク1102 営業/平日10:00~21:00 土日祝9:00~20:00 駐/不定休 駐/3台あり



Barber shop Rolph 【ロルフ】 ☎029-893-5540

ぶらざ限定特別価格にてご提供

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限+29年5月末日



温かみ人柄のご夫婦が営むサロン。初めてでもリラックスできる雰囲気。得意なスタイルはショート。「髪質や顔、顔の形を見極め、手入れのしやすいスタイルをご提案できるようながけています。」と語るオーナー。

予約優先制 | 男性歓迎 | リズミック

つくば Rhythmic

トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。



落ち着いた色味で大人の凛とした上品なツヤ感を演出。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富で、伸びた時のまとまりやすさも考慮したスタイル提案はさすが。その人に「本当に合う」を重視するからこそ、時には似合わないスタイルもきちんと伝えてくれるのも魅力です。「同窓会で髪型を褒められた」「つむじが割れにくくなった」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでない」という根強いファン多数!

- カット(5・8辺).....4,000円(税別)
- カット+カラーorパーマ(5・8辺).....10,000円(税別)~
- カット+オーガニックカラー(5・8辺).....11,000円(税別)~
- フラスコカラー+トリートメントの天然由来成分配合。ダメージ軽減。髪なめ。頭皮の保湿を大満足カット+エアウェーブ(5・8辺).....13,000円(税別)~

☎029-852-2765
つくば市研究学園5-2-27 2階
営/10:00~20:00(カット+カラーorパーマ18:00、カット19:00迄受付駐/あり 休/火曜、第3火水定休日以外でも出張でお休みの事、事前予約がスムーズです。

予約優先制 | 男性歓迎 | 着付け | 子連れ歓迎

つくば トレフル hair salon tréfle

都内有名店出身のオーナー夫婦が営む、癒しと寛ぎのこだわりサロンが3月OPEN!



「幸せや癒しをお客様に届けたい」との思いで名付けた店名。オーナー夫婦が、子育て中だからこそこそ忙しママにも気軽に綺麗になってもらえる空間を大切にしています。

柔らかい光が差すカフェ風サロンはオーナー夫妻こだわり。「来てよかった」と笑顔が溢れるお店を目指し、一人ひとりのお客様にあった手入れのしやすいスタイルをゆったりとした寛ぎのなかでご提供します。

- 表示価格から全メニュー新規20%OFF ※表示価格全て税別
- *カット(5・8辺).....4,000円
 - *メンズ(5・8辺).....4,000円
 - *キッズカット(小学生以下)2,000円~
 - *リタッチカラー.....4,500円~
 - *フルカラー.....6,000円~
 - *縮毛矯正.....12,000円~
 - *パーマ.....5,000円~
 - *ヘッドスパ.....2,500円~
 - *セット.....4,000円
 - *着付け.....6,000円~

☎029-846-2884
つくば市みどりの中央76-11 営/9:00~19:00 (受付は18:00まで) (カラー+パーマ17:30まで) 休/火曜日 [HP]http://tréfle.crayonsite.com

hair salon tréfle ☎029-846-2884
(オープン記念) 全メニュー20%OFF
※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「からさ見た」とお伝えください
ぶらざり募金クーポン 有効期間:Q9年5月末日

ぶらざり募金クーポン 有効期間:Q9年5月末日
(新規限定) カットメニュー30%OFF (新規でなくてもOK) 学生限定、メンズカット 初回2,800円(2~3回目3,000円)
※1枚でお一人様まで ※他のサービス併用不可 ※予約の時に「からさ見た」とお伝え下さい
MARNE 【マーズ】 ☎029-875-9566

予約優先制 | 子連れ歓迎

マーズ Hair Salon MARNE

春夏の爽やかスタイルもはっきり決まる、丁寧な施術が評判。連休中のスタイルチェンジにも!



これまで何人もの男女をカッコよく、可愛く変身させてきた確かな経験をもとに、真心を込めたカウンセリングから始まる丁寧な施術で、その人に「一番似合う」を実現!

- 新規限定 カットメニュー 30%OFF
- ◇メンズカット.....4,000円~2,800円 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー)
 - ◆レディースカット(カット・ブロー).....4,200円 (シャンプー・カット・ブロー)
 - ◇中学生以下.....3,000円~2,100円 (シャンプー・カット・ブロー)
- *ぶらざり募金キャンペーン*
◇メンズカット.....4,000円~3,500円
◇ポイントストレートパーマ.....3,000円~2,500円
◇ファッションカラー.....3,500円~4,500円

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10 ロワール502 営/10:00~20:00 休/火曜 駐/あり ※「MARNEつくば」で検索! ※全て税別表記

予約可 | カード可 | 男性歓迎

つくば Vist hair design

炭酸泉+超軟水が無料サービス! 上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく



髪のエッセンスにきたかのような仕上がりに魅了された人も! スタッフ全員が穏やかで物腰が柔らかく相談しやすい。上品な接客。心のこもった心地よいシャンプー・マッサージ...サロンとしての基本を大切にしています。

「お客様にはいつでもキレイな髪でいて欲しい」との思いが強く、常連客は髪のきれいな大人の女性客が多数! 美髪への近道を体感できるサロン。

- 【新技術】白髪抑制成分配合ヘアカラー 根元6,000円 全体染め6,500円
- [新規のお客様限定] カット.....4,200円 カラー+パーマ10%OFF カラー.....5,500円~パーマ.....7,000円 全て軟水・炭酸泉込
- 5/14(日) 母の日メニュー5,000円+ハンドケア6,000円 5名様限定

☎029-846-7001
つくば市竹園2-13-1 営/10:00~20:00 (カット~19:00、カラー+パーマ~18:00まで受付) 休/火曜 駐/あり(店舗前) http://vist-hair.com/

Vist hair design ☎029-846-7001
<新規のお客様限定> 5月限定 カラー+パーマ10%OFF
※必ずぶらざりクーポンをご持参下さい ※ご予約時に「からさ見た」とお伝え下さい
ぶらざり募金クーポン 有効期間:Q9年5月末日

ぶらざり募金クーポン 有効期間:Q9年5月末日
(ご新規)全メニュー10%OFF! (会員様)ライトフェイシャル10%OFF!
※必ずぶらざりクーポンをご持参下さい ※ご予約の時に「からさ見た」とお伝え下さい ※他のサービス等との併用不可
Hair base collection arch+ ☎029-875-3294

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

土浦 Hair base collection arch+

スタイリストは全員30代、美容歴10年以上。エイジングケアにこだわった施術が人気。



「関わるすべてのお客様と一生のお付き合いがしたい」とオーナーの理念。質の高いおもてなしで、30代~70代の大人の女性から選ばれるのも頷ける。

- 初めてのご来店の方限定
- カット.....通常5,000円→4,500円
 - カラー.....通常6,980円→6,282円
 - パーマ.....通常5,980円→5,382円
 - トリートメント.....通常3,500円→3,150円
 - デジタルパーマ.....通常9,300円→8,370円
 - ストレート.....通常13,000円→11,700円
- 初回限定 会員様限定 NEW!ライトフェイシャル通常5,000円→4,500円 今年からスタートしたお肌に水分が落ちるフェイシャルエステ。会員様初回限定で導入キャンペーンによりクーポンで10%OFF!

☎029-875-3294
土浦市川口2丁目14 スカイイツ川口1F 駐/あり 営/8:30~17:00(カット最終受付) ※パーマ+カラーは16:00最終受付 休/火曜 http://arch-world.biz/

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば blanca hair design

茨城初! 圧倒的な艶髪になると評判の「生キューティクルトリートメント」導入店。



高いカット技術にも定評あり。切った直後から違和感なくなじみ、自宅での手入れも楽々♪

第一印象を大きく左右する「艶」にこだわり、毛髪理論を知り尽くしたプロが厳選。傷んで絡まりやすかった髪もびっくりするほどサラサラ&ツヤツヤになり「違いが分かりやすい」と8割以上がリピーターに!! カラーの発色や持ちも良くなり、春のイメージチェンジにも◎

- 新規の方限定、全メニュー20%OFF
- カット+生キューティクルトリートメント(通常ケア付き)5,600円→6,048円
 - カラー+生キューティクルトリートメント(カット込+通常ケア付き)6,200円→12,960円
 - リラクスパーマ+生キューティクルトリートメント(カット込+通常ケア付き)12,280円→13,824円
 - カット4,120円~3,456円 ●縮毛矯正(カット込)12,280円~13,824円
- 髪のこと、何でもご相談下さい。Blog随時更新中!!blanca ひとち暮らしで検索!!

☎029-875-3626
牛久市ひたち野54-11-9 103 営/10:00~20:00 日祝9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第2、第4日曜 ※数日前的ご予約がお勧めです。 ※スタッフ募集中!P61

blanca ☎029-875-3626
(新規限定) 全メニュー20%OFF
※ご予約時に「からさ見た」とお伝え下さい
ぶらざり募金クーポン 有効期間:Q9年5月末日

ふらざ募金クーポン 有効期間:29年5月末日

新規のお客さまで平日限定!
カット500円引きorパーマ・カラー1,000円引き

※来店時に必ずクーポン券をお持ちください
 ※他のサービス等との併用はできません

hair make share ☎029-875-8322

予約優先制 | 着付可 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば シェア
hair make share

40代の女性が通う、
 ぶんわりツヤ髪が得意な美容室。



お客様の一日を有意義に過ごして頂くために、朝は9時からOPEN。おとなの髪の悩みに合わせてショートやボブ、また白髪を活かしたカラーが得意のサロン。ママさんスタッフも在籍しているので子連れのお母さんも安心。

- カット(S・B込).....4,500円
 - カラー(S・B込).....5,000円~
 - パーマ(カット・S・B込).....9,000円~
 - トリートメント.....3,000円~
 - ヘッドスパ(20分).....3,500円
- ※表記の価格は全て税別です

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2
 グリーンヌヴィア103 駐/あり
 営/平日9:00~19:00
 土日祝9:00~18:00
 休/火曜・第2水曜
 http://share-h.com

ふらざ募金クーポン 有効期間:29年5月末日

<新規のお客様>
ふらざ限定特別価格にてご提供

※来店時に必ず持参ください ※他券との併用不可

AVIGNON ☎029-857-8668

完全予約制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば アビニオン
AVIGNON

丁寧なカウンセリングとクオリティの高い技術で、大人女性の“なりたい”を叶えてくれる



「常にお客様に輝いてほしい」との想いで、理想のスタイルと美しいツヤ髪に導いてくれるヘアサロン。一人ひとりの髪質を見極めて施術を提案し、あなたのライフスタイルをより豊かにしてくれます。

- ~*・*初来店の方限定の特別メニュー*・*(税込)
- カット(ブロー込)【予約あり】.....~3,800円→~2,800円
 - カット+カラーリングorパーマ.....8,600円→6,500円
 - カット+リカルパーマ.....13,000円→8,600円
 - カット+縮毛矯正+トリートメント.....18,200円→13,000円
 - 前髪縮毛矯正(ドライ込).....5,000円→3,000円
 - アールヴェーダ(シャンプー・ドライ込).....5,400円→3,200円
 - 4層トリートメント.....2,200円→1,500円

☎029-857-8668

つくば市東原3886-1
 営/9:00~19:00
 休/火曜、第1・3月曜
 駐/あり
 ※事前の予約がお勧めです。
 ※スタッフ募集中!P61

ふらざ募金クーポン 有効期間:29年5月末日

<新規限定>全メニュー20%OFF
<新規でなくてもOK>全メニュー10%OFF

※必ずふらざクーポンをご持参ください
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

Zephyr ☎029-860-3167

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ可**

つくば ゼフィール
Zephyr

ヘッドスパが気持ちいい、
 疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!美容室併設で、夫婦で通う方も。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**
- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円 →3,600円 (10%OFF)
 - カット&カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)
 - カット&パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)
 - 縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
- ※全メニュー掲載価格で表記しています
 ●大好評! オリジナルヘッドスパ1,500円

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2
 営/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火・第2水曜
 駐/あり

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

つくば ミル
Mille hair

「今までの雰囲気から変えてみたい」、
 と思う貴方にこそ、おすすめしたいサロン。

「パーマは髪が傷みそう...」そんなネガティブ要素を払拭してくれるANTI直伝のパーマ技術。「パーマをかけて髪が良くなる」をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案してくれる。



ご夫婦2人、少人数の完全予約制サロン。土日祝日はすでに予約がいっぱいになるため、1週間前のご予約がおすすです。

デザイン性の高いくせ毛風パーマの先駆者、表参道のANTIのトップスタイリストの経験の持ち主。美容業界を常にリードしてきた最新技術でなりたい髪を叶えてくれる。技術が高いうえに、お子様連れも歓迎で、子育てママもきれいになれる。素敵なお夫婦サロンで居心地も非常に良いのも魅力です。

- カット.....5,000円
 - オーガニックカラー7,500円 (リタッチ6,500円)
 - パーマ(カット込).....14,500円~
 - キッズカット(未就学児).....2,000円
 - セット.....4,000円~
 - 縮毛矯正(カット込)15,000円
- ※価格は税別表示 ※ご夫婦・ご家族揃っての予約で貸切施術も可。

☎029-828-7377

つくば市東新井20-7
 営/【月~土】9:30~【日祝】9:00~
 最終受付(全メニュー)
 【月~土】~18:00【日祝】~17:00
 休/火曜・日・54(水・80)・24(水)



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

つくば ジュエル
JEWEL

月~土はカラー・パーマ19時最終受付!
 だから仕事帰りにも通えます。



日差しがたっぷり入るアジアテイストの店内からは、筑波山が一望でき心休まる時間を過ごせます。

- 大学生特別メニュー**
- カット+根本カラー.....5,400円
 - カット+カラー.....6,750円
 - カット+パーマ.....6,750円
 - カット+縮毛矯正.....7,830円
- 新規のお客様限定!お試しプライス!**
- 一般カット.....3,780円
 - カラー根元.....5,180円
 - カラーカラーorパーマ.....7,610円
 - カット+リカル.....8,640円
 - カット+縮毛矯正.....10,800円
 - トキオトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1
 営/10:00~19:00(最終受付)
 日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
 休/火曜、第3月曜
 駐/あり
 http://hairstalon-jewel.com

JEWEL ☎029-828-8448

★新規のお客様★
ふらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期間:29年5月末日

完全予約制 | 着付可 | **子連れ可**

つくば ラフォンテ
La fonte

髪質改善ヘアエステサロン
La fonte

パーマやカラーをしながら栄養補給。
 続けるほど美髪へ♪



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返す度に栄養補給!美しい髪を取り戻してくれると話題!「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されています。

- 3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい**
 ヘアエステが初めての方は、
 初回から3ヶ月間2,000円off!!
- ストレートエステ.....21,600円→19,600円(税込)
 髪に負担が掛からない特殊な薬剤を使い、栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配はしません。
- トリートメントエステ14,040円→12,400円(税込)
 カラーエステ.....15,120円→13,120円(税込)
 ※全てカット・家でできるシャンプー・スタイリング。 ※縮毛矯正除く
 初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分~1時間追加がかかります。UV・ソールカラー一部除く
- ご指名キャンペーン!
【1日各3名様限定】
 ●岩瀬ご指名で、
 カラーエステ
 通常15,200円→11,880円!!
 ●坂根・伊藤ご指名で、
 寝れるヘッドスパ(カット別)
 通常8,800円→5,400円!!
 スタッフ募集中!詳細P61へ

☎029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3
 営/10:00~19:00(土日祝9:30~)
 休/火曜 駐/完備
 ※丁寧な技術のため、時間に余裕をもって来店下さい。

La fonte (ラ・フォンテ) ☎029-855-1243

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!
 (新規でなくてもOK)岩瀬ご指名で、カラーエステ通常15,200円→11,880円!!
 3ヶ月後ご指名で、寝れるヘッドスパ(通常8,800円)カット別→5,400円!!

※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます
 ※必ずご来店をお楽しみいただけます。 ※他券併用不可 ※1枚で1名様まで

ふらざ募金クーポン 有効期間:29年5月末日

Shopping INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市稲岡66-1

●5/3(水・祝)NEVA GIVE UPミニライブ
【時間】①13:00~②15:00~
【場所】1F センターコート

●5/5(金・祝)はらべこあおむしがやってくる!
【場所】1F センターコート
【時間】11:00~、14:00~

●5/5(金・祝)忍者教室
【時間】10:00~11:30、13:00~14:30、15:00~16:30
【場所】3F イオンホール
※9時より全ての回の整理券配布
※各回先着30名さま
※対象年齢:年中~小学3年生

●5/6(土)平井大 リリース記念ミニライブ
【時間】①13:00~②15:30~
【場所】1F センターコート

京成百貨店 tel.029-231-1111

水戸市泉町1-6-1

●5/3(水・祝)~5/9(火)・・・第2回 全国ご当地グルメ展GW特集
●5/5(金・祝)10:30・・・第22回 小・中学生オセロ達人戦
●5/6(土)10:30・・・第70回 小・中学生 将棋大会
★本田小百合女流三段来店!
●5/18(木)NEW OPEN 「明治屋ストア」
●~5/31(水)衣料品引き取り
オンワード・グリーン・キャンペーン

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

●4/22(土)Leolaデビュー1周年記念!
『Leola'sハッピーアワー』特別編~inイオンモール土浦!
●4/23(日)増田有華リリース記念イベント
●4/29(土・祝)ブルゾンちえみwithB GWスペシャルお笑いライブ
●4/30(日)SILENT SIREN発売記念カウントダウンイベント
●5/3(水・祝)林部智史ミニライブ
●5/4(木・祝)ときめき宣伝部ミニライブ
●5/5(金・祝)キュウレンジャーキャラクターショー
●5/6(土)カミナリGWスペシャルお笑いライブ
●5/7(日)直前運動会対策用「かけっこ教室」
ランニング専門店 石原塾指導
●5/19(金)水森かおりミニステージ握手会&2ショット撮影会
●5/26(金)白川ゆづりミニライブ12:00~
野村美菜ミニライブ13:00~・ジェロ ミニライブ15:00~

★P3も見てね★

イオンモール土浦のお得な情報掲載中!

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市吾妻1丁目6-1

●4/29(土・祝)①11:00~②14:00~
それいけ!ジアンパンマンショー
●4/29(土・祝)~5/7(日)
北海道物産展
ママを描こうワークショップ
●5/3(水・祝)~5/7(日)ちびっこスーパーランド※無料遊具設置
●5/13(土)・5/14(日)母の日雑貨市/ママサークルフェスタ
●5/13(土)~5/31(水)美と健康フェスティバル

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

守谷市百合丘3丁目249-1

●5/3(水・祝) 鈴木杏奈ミニライブ
●5/4(木・祝) B2takesミニライブ
●5/5(金・祝) 宇宙戦隊キュウレンジャーショー
●5/6(土) 妖怪ウォッチ ジン・コマンさん パラエティショー
●5/7(日) 新波ミニライブ
●5/8(月) ジェロ・こおり健太ミニライブ
●5/10(水) 水森かおりミニライブ
●5/13(土) ふれあいの森コンサート
●5/14(日) あそびの学校

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

●4/28(金)~5/7(日)「Golden Week Special」
→まとめ買いがお買い得!
飲食店舗では、期間限定のスペシャルメニューが登場!
●~5/14(日)「Premium Easter! (イースター・飾り)」
→思わずシェアしたくなるカラフルなお菓子が場内を彩ります。
期間中は、Instagram投稿キャンペーンも実施中!
【新店Open情報】
・「Volcom」4/7(金)Open!
・「築地 鮫だこ」4/27(木)Open!

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

●4/21(金) ベルチシールWポイントキャンペーン
●4/28(金)・4/29(土)・祝・4/30(日)
ベルチシールトリプルポイントキャンペーン
※最後のポイントキャンペーンになります。お見逃しなく!!
●~5/7(日)まで スプリング コレクション
●~5/7(日)まで GWおでかけフェア
●5/1(月)~5/14(日) Thanks! Lovely Mom 母の日
●5/8(月)~5/31(水) サマー ニュー
●5/8(月)~6/22(木) サマー コレクション

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄苅278-1

●5/14(日)10:30~<母の日>カーネーションプレゼント
LINE@クーポンと当日のお買上げレシートをご提示いただいたお客様先着500名様にカーネーションを1本プレゼントいたします。
※なくなり次第終了。※お一人様1本まで。
【スポーツフェア】 ●4/29(土)・祝11:30~ 田中光体操クラブ無料体験会 ●5/5(金)・祝11:00~ やさしい空想親子ヨガ
●5/14(日)11:00~茨城ロボット 交流イベント
●土日祝日 11:00~17:00 ならく(卓球スペースの一般開放)
※詳しくはLALAガーデンつくばウェブサイトをご覧ください。

Cinema INFO

5月映画館上映スケジュール

CHINEMA SUNSHINE土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchura/> TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

3日~ ラストコップ THE MOVIE
6日~ 追憶
12日~ ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス<IMAX3D版/吹<2D吹>/スプリット
19日~ メッセージ
20日~ 君のまなざし/たたら侍/ビーチガール
27日~ 家族はつらいよ2/ちょっと今から仕事やめてくる

USシネマつくば <http://cinemax.jp/category/tsukuba/> TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

3日~ ラストコップ THE MOVIE
5日~ ノー・エスケープ 自由への国境<PG12>
6日~ 追憶
12日~ ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス
13日~ サクラダリセット 後篇
19日~ メッセージ<4DX・2D>/あの日、兄貴が灯した光<吹>
20日~ 君のまなざし
27日~ 家族はつらいよ2/ちょっと今から仕事やめてくる

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/> TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

上映中 この世界の片隅に/アサシン クリード ※~5/21迄
4/22~ レミニセンティア

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/> TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

3日~ ラストコップ THE MOVIE
6日~ 追憶
12日~ ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス
13日~ 月イチ歌舞伎2017-18【5月】連獅子/らくだ ※~5/19迄/はじまりのへの旅 ※~5/26迄
19日~ 夜明け告げるルーのうた
20日~ たたら侍/ビーチガール/BLAME!
27日~ バイオハザード:ヴェンデッタ/家族はつらいよ2
ちょっと今から仕事やめてくる/夜空はいつでも最高密度の青色だ

※4/14現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合丘3-249-1 イオンタウン守谷2F>

3日~ ラストコップ THE MOVIE
6日~ 追憶/劇場版プリラ み〜んなでかがやけ!キラリン☆スターライブ!
12日~ ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス/スプリット
13日~ サクラダリセット 後篇/八重子のハミング/ムーンライト(R15+)
19日~ メッセージ
20日~ たたら侍/ビーチガール/猫忍
27日~ 光/家族はつらいよ2/ちょっと今から仕事やめてくる

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/> TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市市場972-1 イオンモール下妻 2F>

12日~ ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス<2D吹><3D吹>
20日~ ビーチガール
27日~ 家族はつらいよ2/ラ・ランド ※~6/9迄

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

3日~ ラストコップ THE MOVIE
「KING OF PRISM PRIDE the HERO」公開カウントダウン&パースデー上映(ガツキ&タイガ生誕祭) ※~5/5迄
5日~ カフェ・ソサエティ
6日~ 真実【午前10時の映画祭8作品】 ※~5/12迄
12日~ ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:リミックス
13日~ 雪之丞変化【午前10時の映画祭8作品】 ※~5/26迄 /マンチェスター・バイ・ザ・シー
20日~ 君のまなざし/たたら侍/ビーチガール
27日~ 家族はつらいよ2/アンタッチャブル【午前10時の映画祭8作品】 ※~6/9迄

ぶらざ 募金 クーポン

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

有効期限
H29年5月末日

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

～5/28(日) PUNK 工芸一境の救済

富山市の楽亭亭美術館で昨年開催された展覧会の出品作を一部入れ替え改めて紹介すると共に、進化し続ける現代工芸の魅力を紹介いたします。既成概念にとらわれず、陶芸・漆芸・金工の分野で新しい表現を切り拓く10名の作家を、反骨精神あふれるパンクのスタイルになぞらえ、斬新で力強い作品を約80点を紹介します。



加藤 姿「サンカク/ココロ」
2010～16年
撮影:金谷智昭

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地) 笠間芸術の森公園内
時間/9:30～17:00(入館は16:30まで) 休/月曜日[5/1月は開館]
料金/一般310円、高大生260円、小中生150円(土曜日は高校生以下無料)
(満70歳以上の方、障害者手帳・療育手帳をお持ちの方およびその付き添いの方1名は無料)
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

東洋ハウジング×スマートBBQ協会
5/4(水)～5/12(祝) おうちでできるBBQ講座

東京スマートバーベキュー協会認定インストラクターが炭のおこし方から、お肉や野菜の美味しい焼き方、いれたままを楽しくレクチャー! 明日からすぐに使える簡単・安全でみんなが楽しくなるBBQを教えちゃいます。戸建だからできる、BBQのある生活や住まい方を体験感できます。モデルハウスのお庭で楽しくBBQしよう!



会場/東洋ハウジングつくば学園の森営業所 モデルハウス
(つくば学園の森1-37-1)※P.24、35に掲載あります!
時間/午前の部10:00～、午後の部13:30～(各日10組限定)
問合せ/フリーダイヤル0120-44-6480 TEL.029-849-4805

5/21(日) 霞ヶ浦駐屯地開設64周年
関東補給処創立19周年記念行事

普段見ることのできない自衛隊駐屯地で圧巻の儀仗ドリルや観閲行進、観閲飛行を観に行こう! 装備品の展示や防弾チョッキ体験コーナーの他、自衛官の方々が出す野外売店やトロッコ列車、自衛隊の衣装を着用して撮影ができる「スタジオ自衛隊」など、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。



場所/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(土浦市右郡2410)
時間/9:00～16:00※天候により時間等、変更する場合がございます
問合せ/陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班 TEL.029-842-1211(内線2218)
HP/www.mod.go.jp/gsd/feae/eadep/index.html
※戦車およびヘリコプター地上滑走試乗に関する応募は終了しております。
※シャトルバスが8:40から霞川沖駅東口付近より発車しております。

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

4/25(火)～8/31(水) 筑波宇宙センタープラネットキューブ
『イプシロン大解剖』展

イプシロンロケットは、より多くの人たちが積極的に宇宙を使える世の中になること、そしてロケットが飛行機のように身近な存在になることを目指しています。さらに、人工衛星にとって乗り心地のよい固体ロケットとなるよう、開発しています。そんなイプシロンロケットのことを、もっと知ってもらうために、大解剖してご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00～17:00
※月曜日休館(不定期)※詳細はWebで確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

科学館 ゴールデンウィークイベント
5/3(水)～7(日) 「かがくふしぎ発見～おうちでできる実験大集合～」

え!こんなもので実験ができるの!?家にある材料を使ってできる実験や工作が大集合!ゴールデンウィークは、科学館に来て「科学の不思議」を発見しよう! 期間中、入浴剤をつくる工作コーナー(10:30～12:00・13:00～16:00)も開催します。



場所/日立シビックセンター科学館(日立市幸町1-21-1)
時間/10:00～18:00(入館は17:00まで)
料金/大人520円、小・中学生320円、幼児無料
(工作コーナーは参加料として、別途200円をいただきます)
問合せ/日立シビックセンター科学館 TEL.0294-24-7731

5/13(土) 土曜講座 第1回
「中村彝と仲間たちの絆」

茨城県内の学芸員を中心に、様々な視点やアプローチにもとづく講座を行います。第1回は肺結核という病を抱えながら大正期の洋画壇を駆け抜けた中村彝、一方で多くの仲間たちと熱い友情をかわし、その絆を支えられながら制作に励みました。彝と仲間たちの絆を学芸員でなければ語れないエピソードを交え探ります。



場所/つくば美術館 2階講座室(つくば市吾妻2-8)
時間/13:30～18:00(1時間から1時間半程度)
料金/無料
問合せ/茨城県つくば美術館 TEL.029-856-3711
HP/http://tsukuba.museum.ibk.ed.jp/

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時
時間/【第1、第3木曜日】18:00～21:00
【第2、第4日曜日】9:00～12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション
TOWN NEWS

5月開催 ピアノ生演奏会開催!

お食事やお茶をしながら、ゆったり楽しんでみませんか。毎月好評を頂いている、素敵なアーティストによる生ライブに無料でご参加いただけます。(ご飲食代は別途かかります。)女性一人でも、コーヒーを飲む感覚でフワリと気軽に入れるのがカフェならではの、ふらっと立ち寄る感覚でお越しください。



場所/つくば市高見原2-10-12
問合せ/Cafe GRANLOGS【グランログス】
TEL.029-893-2320
※開催日時はお問合せください
※P.36にお店の情報があります!

5/6(土) つくばのハンドメイド雑貨&カフェ
cafe Schuhe 第3回クラフトマーケット

約100名の作家が在籍するハンドメイド雑貨カフェ、カフェシューエにて第3回目となるクラフトマーケットを開催します! 屋外では作家による対面販売に野菜市店内ではワークショップや軽食の販売もあります! きっと貴方のお気に入りに出会えるはず! 皆様のご来場をお待ちしております。



会場/cafe Schuhe(つくば市高野台2-2-1) ※国道408号沿い
※農業環境研究所(バス停前) ※駐車スペースもご用意です
時間/10:00～18:00(雨天時7日(日)に順延)
問合せ/TEL.029-893-4153
HP/http://www.cafeschuhe.com/
※クラフトマーケットの最新情報も随時更新中!

7/9(日) ワールドミュージック・シンフォニー

茨城県かずみがうら市出身のケーナ演奏者・渡辺大輔をはじめとした世界の楽器演奏者・奏者たちによる1日限りの音楽の宴が開催。『コンドルは飛んでいく』『花祭り』『蘇州夜曲』『コーヒールン』など各国の旋律に酔いしれながら山水亭特製の会席弁当をいただくことができます。ご予約好評受付中です。



場所/つくば山水亭(つくば市小野崎254)
時間/12:15開場、12:30お食事、13:00開演
料金/お1人様5,000円(山水亭特製 会席弁当つき)
問合せ・ご予約/つくば山水亭 TEL.029-855-8181 FAX.029-856-1451
E-mail:info@sansuitei.jp



つくば市

〈3ヶ月〉ソフィーちゃん
I feel so good!!



つくば市

〈1才〉鈴木たろうちゃん
日本スピッツのたろうだよ!



つくば市

〈5才〉ショコラちゃん
ウインクも出来るのよ~!



小美玉市

〈15才〉ラッキーちゃん
ネモフィラキレイドワン



立間市

〈6ヶ月〉マリンちゃん
やんちゃな我が家のマリンちゃん

ディ・アンド・シー
D&C 獣医科クリニック
牛久市中央4丁目3-8
☎ 029 874 2344

Facebook @DC.Vet.Clin
犬・猫・ペットホテル完備
午後急診対応可能
獣医師 藤原 第2104号, 保健 第2108号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:00	○	○	予約	○	○	○	○	○
12:00 ~ 15:00	予約	予約	予約	予約	予約	休診	休診	休診
15:00 ~ 18:00	○	○	予約	○	○	○	休診	○
18:00 ~ 21:00	○	○	○	○	○	○	○	○

予約：手術、往診など 第2日曜、第2水曜は完全休診

今月の NEWS
・狂犬病予防済みでない方は当院をご利用下さい。
・フィラリア虫予防が始まります。ノミダニ駆除もお忘れなく!
・春の健康診断キャンペーン実施中 お気軽にお問合せ下さい。
・水素治療なら当院で!
・しつけは継続が肝心。5月のクラスは28日午後1時から!

<http://pet-med.org/dc-vet/>

ペットのお写真大募集!!

【ご家族と一緒に写っていてもOK】

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内

応募先

【郵送】〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊Plaza「ペットフォト」係まで
【メール】 plaza@joyo-plaza.co.jp
【WEB】 www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐには掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例▶▶ハート、♪▶目符、★▶星など

QRコードからもメール応募できます!

どうしよう? そういえば!

あつ! そうだ!!

そのための「暮らしの掲示板」

Plaza

月刊 東南版

このサイズ1か月あたり(年間契約) **21,600円** (税込)

詳しくは、☎ 029-835-3535

里親さまを募集しています

ホーム 男の子/成犬(若い)

【大きさ】小型(5~10kg前後) 【避妊】済
【特徴】目と耳が大きく、元気いっぱい。
【人への慣れ具合】◎人が大好きで甘えん坊です。
【備考】シェルターでお見合いできます。
1頭飼育希望です(猫も同居不可)
食に対する執着が強めです。

▼譲渡方法、条件▼

- *終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- *猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します




あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「籠れ・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 吠き声・悲鳴にご用心
むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて~避難所と一緒に暮らす為に~
1. ケージに慣らす
2. ぐやみに吠えない
3. 人を怖がったり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務
「籠れ・注射済票」は必ず首輪などに装着し
しましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰り
ましょう。●ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方
はみだりに繁殖させ、ねこを不幸にしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
4. 迷子札やマイクロチップの装着
5. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
6. 寄生虫の予防・駆除

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

Messages

小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。
私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?
私たちの日々の活動、みんなの笑顔を、これから少しずつご紹介させていただきます。お楽しみに♪

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は
2008年に県内の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。
2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人
動物愛護を考える
茨城県民ネットワーク

HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

CAPIN

TFC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	○	○	○	○	○

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tknzfc.jp>



牛久市

〈3ヶ月〉鈴木 萌々香(すずきももがちゃん)
パパとママのたからもの♥

わが子がイチバン



My Child is No.1



土浦市

〈5ヶ月〉下村 匠(しもむらたたくみ)くん
これからもたくさんさんの笑顔を見せてね!



つくば市

〈0ヶ月〉松田 悠杜(まつたゆうと)くん
うっふん♥

研究学園 いいむら
耳鼻咽喉科

キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

※土曜日は9:00~13:00 休診日 木・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4 駐車場完備
研究学園駅前周田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり イースつくばより徒歩1分

i-TICKET 順番待ちシステムを導入しています



つくば市

〈1才〉井上 陽華(いのうえひなちゃん)
アンパンマンだいすき♥



つくば市

〈1才〉稲葉 柊人(いなばしゅうと)くん
ママの産し(*^_^*)

お子様のお写真大募集!!

- 応募要項**
- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - 2.お子様のフルネーム(ふりがな)年齢、性別
 - 3.応募者のフルネーム
 - 4.住所、電話番号
 - 5.お子様に対するコメント20字以内

- 応募先**
- (郵送)〒300-0037
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※ご郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

※メール応募の際、姓文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。
例♥♡ハート、♪♪音符、★星など

QRコードからもメール応募できます!



正社員・アルバイト・パート 求人数はP.37をご覧ください

パンの販売・接客・カフェサービス

18時Closeのお店です

- 給与/ (ア・バ)時給800円~
- ★土日は時給50円UP!
- (正)月給16万円~
- 時間/ 1日4~5時間程度
- 備考/ 焼き立てパン、スイーツの社割あり。交通費支給。TVでも紹介される古民家カフェです。未経験者歓迎!

和のベーカリーカフェ **蔵日和** 【くらびより】
 〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はHP【くらびより】で検索!
 お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.029-857-4020 (徳石門) 担当/すわ



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい

あなたのための

JOB PLAZA

正社員 求人数はP.25をご覧ください

コーディネーター

業務拡大につき急募!

- 勤務/ つくば展示場
- 時間/ 9:00~18:00(週休2日)
- 資格/ 実務経験者、インテリアコーディネーター資格者優遇
- 給与/ 18~28万 (別途、報奨金あり)
- 待遇/ 昇給あり、賞与年2回、社会保険完備、研修期間あり

株式会社棟匠 つくば支店
 〒305-0816
 茨城県つくば市学園の森1-30-2※お電話の上履歴書をご郵送下さい
TEL.029-850-1040 担当/採用係

正社員

電気機械設備などの保守管理

未経験者OK!資格取得全面バックアップ

- 給与/ 20万円+資格手当
- 時間/ 8:30~17:00
- 休日/ 日曜・祝日、隔週土曜
- 待遇/ 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、交通費支給有給休暇有、3ヶ月試用期間有電話連絡の上、履歴書持参で会社ください。
- 備考/

詳しくはお問い合わせください。

新和アメニティ株式会社
 〒305-0043
 つくば市大角豆2011-70
TEL.029-852-3351 担当/採用係

正社員 求人数は裏表紙をご覧ください

店舗受付事務スタッフ

つくば店オープニングスタッフ大募集!

- 給与/ (年齢・経験・能力等考慮) 17.5万円+賞与(2回)
- 資格/ 高卒以上、要普通免許
- 時間/ 9:30~18:40 休日/火・水曜 ※会社カレンダーによる ※年間110日
- 待遇/ 昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、資格手当、退職金制度、財形制度夏・冬連休有り、制服貸与、通勤手当支給

創業92年を迎えても尚、成長を続けている企業です

株式会社横尾材木店
 〒367-0051埼玉県本庄市1-1-7(本社) ■勤務/つくば市二の宮
 詳しくはhttp://www.yo-ko-o.com
TEL.0495-22-3584 担当/大島

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?

このサイズ **32,400円** (税込)
 1か月あたり

さらに! 店舗の広告と同時掲載で求人広告が **半額!!**

詳しくは、☎029-835-3535

正社員・パート・アルバイト 求人数はP.48をご覧ください

ジムスタッフ

筑波大・県立医療大学生大活躍中!

- 給与/ 時給900円~(研修中800円) ※土日50円UP
- 時間/ 8:00~24:00間で1日最大7.5時間 ※1日4時間~、週2日~必相談
- 待遇/ 社会保険完備・社員登用制度・交通費支給・昇給有・テーマパークチケット付与・父の日、母の日補助金制度等・2階の託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

ヴィスposスポーツスクエアつくば
 〒305-0063 つくば市下原370-1
 営/9:00~24:30(土曜日~24:00、日祝~21:00)
TEL.029-839-2339 担当/採用係

正社員 求人数は裏表紙をご覧ください

住宅営業・設計・施工

経験者優遇

- 給与/ (営業)月給25万円以上~ (設計・施工)月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ (営業)棟数に応じて報奨金あり (設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
 ●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

正社員 求人数は裏表紙P.14をご覧ください

①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/ つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/ ①③未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/ 25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/ 9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/ 昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
 〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)をご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

正社員・アルバイト 求人数はP.26をご覧ください

ピットスタッフ

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務/ 土浦市、龍ヶ崎市、石岡市
- 給与/ 月給155,000~350,000円、ア時給850~1,000円
- 資格/ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/ 9:30~20:30(詳細は下記まで)
- 備考/ 未経験可(経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

株式会社オートボックス事業部
 〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8
 電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送下さい
TEL.0299-92-7811 (営業部)090-7266-8287 (総務部)

正社員 求人数はP.9.19をご覧ください

住宅営業・工事管理

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 備考/ 賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当で、各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
 ※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
0120-856-858 担当/相川

正社員 求人数はP.4をご覧ください

住宅営業・施工管理

安定のトヨタグループ会社で働きませんか?

- 勤務/ つくば支店・龍ヶ崎営業所
- 資格/ (営業)未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇 (施工)施工管理経験者、建築施工管理技士優遇
- 給与/ 20万円~30.5万円 ※経験・能力による 受注報奨金(営業)+各種手当
- 時間/ (営業)10:00~20:00(施工)8:30~17:30
- 休日/ 週休2日(営業)水曜日、他日(施工)日曜日、他日
- 待遇/ 昇給あり、賞与年2回、社会保険完備、退職金、社員旅行

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社
 〒320-0049 栃木県宇都宮市/沢町256-7
 電話にて下記までご連絡の上、履歴書、職務経歴書をご郵送下さい
TEL.028-627-7777 担当/人事部(中山、一楽)

- 正アハ** **キッチン・ホール**
調理の経験は問いません!
正1月給20万円〜(雇考考慮)、社会保険完備、試用期間3ヶ月、交通費規定内支給、/Pア時給950円高校生900円
ブラジリ料理 シュラスコ ☎029-875-7790 **P.28**
- 正アハ** **キッチン・ホール**
調理の経験は問いません!
土日のみできる方歓迎/17:00〜の時間帯/Pア時給950円高校生900円(詳細はお問い合わせください)
ジンホアつくば ☎029-893-3358 **P.29**
- 正アハ** **ホールorキッチン補助**
正社員募集中!(未経験もOK)
週2、3回のシフト制/22:00〜950円/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内)
Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 **P.30**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給900円〜
ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日〜3時間〜OK、9:00〜23:00のシフト制、食事補助あり
エルトリートつば学園 ☎029-850-2012 **P.30**
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ**
時給900円〜(研修あり)
10時〜23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!
JUN BOO ☎029-846-6667 **P.30**
- 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00〜24:00の間でシフト制/薄い付/学生さん、未経験者歓迎(詳細はお問い合わせください)
インカローズ ☎029-859-8677 **P.30**
- 正アハ** **ホール・スタッフ募集**
時給900円より
フリーター歓迎/まかない付/交通費支給あり/11:00〜21:00の間で応相談/詳細はお問い合わせください。
MAIS【マイス】 ☎029-858-8551 **P.31**
- 正アハ** **フロア・キッチンスタッフ**
時給900円〜(研修期間有)
昇給あり、17時〜24時の間、まかない制度有、制服貸与、金土日できる方・やる気ある方大歓迎
華族 ☎029-851-8533 **P.36**
- 正アハ** **キッチン・ホール**
9〜23時の間/週3日〜、1日4時間〜土日祝入れる方/高校生大歓迎/能力により昇給あり
サンマルクつば研究学園 ☎029-860-3090 **P.36**
- 正アハ** **ランチ&ディナーホールスタッフ**
時給900円〜(研修850円)
週2日〜1日3h〜/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も募集!】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 **P.37**
- 正アハ** **調理・ホール**
時給900円〜(研修期間有) 22時以降1,125円
10:00〜23:00/週2日〜1日3h〜/土日祝日 時給100円UP
まかない有/制服貸与/交通費支給
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **P.37**
- 正アハ** **ディナースタッフ**
時給950円〜
土日祝+50円/17:00〜22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 **P.38**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお任せください
☎029-859-4025(学園店)/☎029-56-6837(神立店)
ウエストハウス 本郷学園店 ☎029-851-9211(本館) **P.38**
- 正アハ** **接客係**
土日祝できる方歓迎
10:00〜15:00、17:00〜22:00/平日(給)900円(夜)1,300円、土日祝(給)1,150円(夜)1,500円/見習い3ヶ月あり。
つくば山水亭 ☎029-855-8181 **P.38**
- 正アハ** **ホールスタッフ**
時給850円〜
まかない付/交通費あり/10時〜22時の間で応相談/週1日〜、1日3h〜/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 **P.39**
- 正アハ** **正社員・アルバイト**
正時給13万円、7時給900円〜22時給1,125円
週2日〜、17〜24時の間で3h〜応相談/未経験者歓迎
日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問い合わせ下さい。
季彩 かがり ☎029-875-7219 **P.39**
- 正アハ** **ホールスタッフ・調理補助**
時給850円〜
①11:00〜14:00②18:00〜22:00/学生・主婦の方大歓迎
週1日〜1日3時間〜/未経験者歓迎/美味し/薄いあり
Banzai Naporitan ☎070-1345-0031 **P.39**
- 正アハ** **ホール**
時給900円〜
11:00〜14:00、18:00〜22:00のシフト制、まかない付き、未経験者歓迎、お気軽にお問い合わせください
創作料理 簡井 ☎029-893-5205 **P.39**
- 正アハ** **ホール・キッチン・オープンキッチンスタッフ募集**
時給)ディナー950円〜1,200円
営業時間内でのシフト制、週1回〜1日3h〜OK/
無料まかない付(新しい)お店を一緒に盛り上げましょう!
九州屋台 九太郎 ☎029-886-9860 **P.39**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給1,000円〜
まかない付/10:00〜15:00、17:00〜2:30の間で応相談/交通費支給/フリーター、未経験者歓迎!
味噌のジョー ☎070-2168-4045(営業時間) **P.40**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ**
時給900円(研修期間850円)
9:00〜25:00/1日2〜3時間/週2日〜でOK
土日出来る方大歓迎/詳細はお問い合わせください
丸瀬ラーメンつくば ☎029-861-7670 **P.41**
- 正アハ** **ホール・キッチン補助スタッフ**
未経験歓迎・週2日/3h〜OK!
時給/つくば店:1,000円※深夜1,250円(高校生850円)、つくば西店:900円※深夜1,125円(高校生850円)※面接時
時給/つくばつば西店 ☎0120-014-997 **P.41**
- 正アハ** **ホール・キッチン**
オープン時15時〜22時、1,200円より
3/21オープン!働きやすい環境です。9:00〜翌1:00/週2日〜、1日3h〜OK/曜日・時間はお気軽にご相談ください。
極味噌本舗 ☎029-879-5656 **P.41**
- 正アハ** **スタッフ**
時給1,000円より
フリーター歓迎/18:00〜3日/詳細はお問い合わせください。
山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335 **P.41**

- 正アハ** **スタイリスト/アシスタント/トリートメント**
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 **P.53**
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント**
週休2日制の美容室です
2018年卒業生も募集!スタイリスト月給20万円+歩合、アシスタント月給17万円〜、高卒見習い月給15万円〜
Peace ☎029-863-5352 **P.53**
- 正アハ** **アシスタント2名**
週休2日制+社会保険完備
基本給+能力給+賞与、定休日以外に有給が+5日/海外研修あり/詳細はお気軽にお問い合わせください。
arch+【アーチ】 ☎029-875-3294 **P.54**
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集**
平日のみのパートも大歓迎!
毎週火曜+月2回休/正月・夏休み有/交通費支給/雇用保険完備/プランクある方も歓迎(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 **P.54**
- 正アハ** **アシスタント**
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏休みの休暇有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 **P.54**
- 正アハ** **美容師・アシスタント・スタイリスト**
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **P.55**
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント**
ライフスタイルに合わせて働けます
基本給+能力給+賞与・雇用保険完備・勤務時間応相談/火、第1・3月曜+2日休み/正月、夏休み有/交通費支給
AWGNON ☎029-857-8668 **P.55**
- 正アハ** **shareのかわりに共感してくれる方**
完全週休二日制・厚生年金・社保完備
ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれる美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair make share ☎029-875-8322 **P.55**
- 正アハ** **スタイリスト募集!**
新着多数!お客もパツパツできる環境です。
技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」/スタイリストとしてスキルアップしたい方大歓迎/詳細はHPへ
La fonte ☎029-855-1243 **P.55**
- 正アハ** **スタイリスト・アシスタント**
ス20〜30万円+能力給/16〜18万円+能力給
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2回休のみ
JEWEL ☎029-828-8448 **P.55**
- 正アハ** **新規校舎教室中々・高見原スタッフ募集**
正23万円〜/10時給900〜1,200円
正児童発達支援責任者の有資格者対象・勤務経験5年以上/0給・保・教員免許/介護福祉系資格があれば尚可
こどもプラス高見原教室 ☎029-828-6550 **P.57**
- 正アハ** **バス運転士募集**
詳細はお気軽にお問い合わせください。
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切バス業務(集合高連/バス業務有)
勤務形態/休日は長期 ☎029-822-3727 **P.43**
- 正アハ** **カイロプラクター**
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業
女性は美容カイロコースあり/お気軽にお任せ下さい。
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 **P.49**
- 正アハ** **ネイリスト募集**
10:00〜20:00・勤務時間はシフト制に応じます/ジェルネイル中級もしくはネイリスト技能検定2級以上の方
ネイル爪美 ☎029-855-1258 **P.50**
- 正アハ** **スタッフ募集!**
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください!
パワープレートつくば ☎0800-800-7175 **P.50**
- 正アハ** **医療事務スタッフ1名**
給与19万円〜夜勤できる方
8:15〜22:15の間でシフト制で早番と遅番の2交代です/社会保険完備/経験は問いません/詳細はお任せ下さい。
竹園ファミリークリニック ☎029-851-4635 **P.59**
- 正アハ** **社員・店長候補・バイト募集**
給与21万4千円〜
10:00〜16:00、18:00〜23:30の間で応相談/制服あり/駐車場有/食事補助あり
ガムロキを運ぶヨコ店 ☎029-886-4649 **P.61**
- 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集**
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給900円〜/11時〜23時で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問い合わせ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 **P.29**
- 正アハ** **調理補助・ホールスタッフ**
時給850円より※研修期間あり
おいしい薄いあり/学生・フリーター-Wワーカー大歓迎
10:00〜22:00の間でシフト制/週1日、1日3h OK
Spice Market ☎029-895-8252 **P.13**

月刊ぷらざ 県南版 編集部
メンバー大募集!!

募集:営業プランナー
お店の魅力を伝える企画を考え、掲載企画を提案するお仕事です。

「出版のお仕事ってどんなことをするの?」
「仕事風景を見てみたい!」「どんな人が働いているの?」

HPにて、月刊ぷらざ紹介動画を公開中!

トップ画面の「2017新卒・中途採用情報2017」の画像をクリック!
地図の下に、紹介動画・エントリーフォームがございます。
なお、ご応募いただいた方から、説明会のご連絡をさせていただきます。
不明な点は、アペまでご連絡下さい。TEL.029-835-3535

はじめはみんな、初心者でした。たくさんのお出合いがあなたを待っています!

月刊ぷらざ 県南 編集部

プロに教わる! バレーボール教室

KIDS&Jr.(年長~小6)

【月】17:30~19:15 吾妻小
【月】18:00~19:45 島名小
【火】17:30~19:15 竹園西小

4,500円/月

Jr.アカデミー男子(小1~6)

【金】18:00~20:30 前野小
【土】17:00~19:30 松代小
【日】16:00~18:30 松代小

6,500円/月

Jr.ユース男子(中学生)

【月】19:30~21:30 手代木中
【火】19:30~21:30 竹園西小
【土】17:00~19:30 手代木中

5,500円/月

Jr.ユース女子(中学生)

【月】19:30~21:30 松代小
【火】19:30~21:30 竹園西小
【土】17:00~19:30 手代木中

5,500円/月

Jr.アカデミー女子(小1~6)

【木】18:00~20:00 前野小
【金】18:00~20:30 前野小
【土】17:00~19:30 松代小
【日】16:00~18:30 松代小

8,500円/月

エンジョイクラス(高校生以上)

【月】19:30~21:30 吾妻小
【金】19:30~21:30 手代木中

5,000円/月

※体育館が使用できない時は変更あり。【入金金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む)

詳細はHPへ [つくばユナイテッドサンガイア](#) 検索



先生はなんとサンガイア選手!

Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

無料体験随時受付中!
(子ども2回・エンジョイクラス1回)



「つくばユナイテッドSun GAIA」とは?

2005年に筑波大学バレーボール研究室から発足。母体企業を持たず、産学官民で連携し自立自活できる「起業スポーツ」を目指し、Vリーグ試合やバレーボール普及活動など、つくばを中心に活躍中のバレーボールチームです。

リレー・フォー・ライフ
ジャパン2017に参加決定! 5/20(土)
【イベントの概要はP.51をご覧ください】



場所/ 研究学園駅前公園(TX研究学園駅より徒歩1分)

ぶらさが応援する
プロバレーボールチーム
事務局 TEL&FAX 029-879-7345
10:00~18:00(平日)
つくば市竹園1-9-2 デイズタウン3F



★出会いのイベント★カップリングパーティー★
出パーティーは、まずはお友達からという出会いのイベントです。
前編4分つば下は男7名女6名、3/25前編は男38名女37名、
後編3/1分水戸会場は男40名女32名でした。
近頃開催回数も増えから会場も増え、計150名x50~100名x100名

詳細はHPへ PC/スマホ両方<http://jcms.jp>

茨城周辺では、つくば・水戸・船・成田などで開催中!

つくばF T 新5/6土、6/3土、7/16日	18:45	つくば国際会議場
つくば着 新5/20土、6/18日、7/29土	18:30	つくば国際会議場
水戸F T 新5/21日、6/11日、7/2日	18:00	水戸パルティーズ(新5/21)
船着 新5/4日、5/28日、6/24土	18:45	リネット船
船F T 新5/13土、6/10土、7/15土	18:45	リネット船
成田F T 新5/3日、5/27土、6/17土	19:00	ヒルトン成田

費用(フリータイム(eFT)は大人or年令400万以上で24~36歳前後、着席は28~40歳前後)5,500円(つくば着・成田は6,000円)女性~30歳までで招待

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替き持参で①男性500円OFF
有効期間 ②女性参加無料&プレゼント
H29年7月末日 ※1席で人数分有効※適用は要確認

タトゥー除去専門サロン if
aesthetic and tattoo remove if
完全予約制 本業正社員 駐車場完備

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円>5,000円
- 名刺サイズ 20,000円>10,000円
- はがきサイズ 40,000円>20,000円

カウンセリングは無料ですのでお気軽にご相談ください。

近所までクーポンご持参で 50% OFF
※初めての方のみ有効

つくば市 1-19-1 10:00~20:00
tel.029-879-9009
(タトゥー除去 イフ)で検索

第十七回 オスペンギン日記 文/山中崇敬
とある米農家の息子事情

茨城県は全国有数の米所です。県内に広がる田んぼに、4月の後半ぐらいから水が張られ、少しずつ田植えが進んでいきます。

山中の神栖市の実家でも稲作をやっていますので、小さい頃によく手伝っていました。大人になった今でもタイミングが合えば手伝いに行っています。今年も行きましました。とはいえ、近年は東京や横浜などの都会から、4~5人の社会人の方々が農業体験をしに来てくれることが増えました。そして稲作はとて機械などの技術が発達して、必要な人手も減ってきたので、ボクが手伝いに行ってもほとんどやることはありません。基本は見るだけです。なので、都会から来た方々がボクの事を「サポーターのダメ息子」と思っているんじゃないかと不安です。

あ、と正直に言うとうと、少し思っています! すみません!

「このほり」になりきって
オスペンギンってそもそも何者?
山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にたびたびだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック

メディア情報
[ラジオ] Iva La オスペンギン!
●放送局 ラジオつくば(84.2MHz)
●放送日 毎週土曜日20:30~21:00
●20.37歳~ぶらざコーナがあります

[WEBサイト] よしもと住みます芸人 47WEB
●<http://47web.jp/baraki/>
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

OSUPENGIN Profile
山中崇敬 1981年7月24日 茨城県神栖市出身
【趣味】 読書、アメフト、サッカー観戦、川柳
【所属の芸人】 オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンドエンジェル、はんにゅ

ですけ 1985年6月11日 愛知県名古屋市出身
【趣味】 プロレス、サッカー観戦、水泳
【所属の芸人】 オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンドエンジェル、はんにゅ

今月のなりきり「このほり」
プレゼント(P.63)の答えは別ページです。

企業の労働トラブル お任せください!
人事・労働トラブルを未然防止、早期解決! 業績アップの秘訣はパートナー選びから

業務内容
・労働保険/社会保険 手続き代行
・給与計算の代行
・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ
TEL.0296-54-4330 [筑西市乙815 2F]

P.52 「地図と測量にまつわるクイズ」答え
正解は C.「西偏約7°40'」
国土地理院が公開した磁気偏角一覧図を地理院地図上で見ると2万5千分1地形図の「筑波」では「西偏約7°40'」となっています。
(参照 http://www.gsi.go.jp/buturisokuchi/magnetic_map2015.html)
次回もお楽しみに!

P RESENT 読者プレゼント



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 **01**

5組10名様
※P.56に掲載1クーポンあり
【場所】つくば市下郷370-1

シネプレックスつくば **掲載 P.56**



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 **02**

3組6名様
【場所】土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 **掲載 P.56**



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 **03**

3組6名様
【場所】下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 **掲載 P.56**



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 **04**

5組10名様
【場所】守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 **掲載 P.56**



日立シビックセンター 科学館・天球劇場招待券 **05**

5組10名様
【場所】日立市幸町1-21-1 日立シビックセンター内

日立シビックセンター **掲載 P.57**



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 **06**

5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 **掲載 P.57**



プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 **07**

5組10名様
【場所】ひたちなか市 高道字大沼605-4 ※お1人様1,000円分

国営ひたち海浜公園 **掲載 P.57**



歪みチェック体験券 **08**

10名様
通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円分で受けられます。

総健美館 つくば店 **掲載 P.49**



こもれび森のイバライド入場招待券 **09**

5組10名様
【場所】稲敷市上君山2060-1

こもれび 森のイバライド **掲載 P.55**



洞峰公園屋内プール 無料券 **10**

5組10名様
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。
【場所】つくば市二の宮2-20 洞峰公園

洞峰公園 **掲載 P.57**

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取って下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 前号(4月号)を見て行ったor今回(5月号)を見て行きたいお店はありますか?
A1. 4月号を見て行った・5月号を見て行きたい (必ず5桁の□を付けてください)

店名/
決め手/

Q2. どの歯医者に行っていますか?
A2. 歯医者名/

Q3. 住まいづくりのどんな内容に興味がありますか?(複数回答可)
A3. 建売住宅 分譲地 ハウスメーカー リフォーム 保険 中古住宅・マンション 新築マンション 興味がない

Q4. Q3.の興味がある理由について教えてください。また、他にどんなことが知りたいですか?
A4.

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。
ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () 男・女 歳



カエルの置物 (10種類の中から1つ) **11**

10名様
【日程】5/7・5/10・5/13 5/20・5/28
【時間】10:30~17:00
【場所】土浦市右衛門1680-1

アウトレット家具と雑貨のお店 **掲載 P.77**



アーユルヴェーダヘッドスパ体験券 **12**

10名様
※通常5,400円~ (1シャンブードライブ) インドの伝統的なオイルマッサージです。

AVIGNON **掲載 P.55**



PUNK工芸一境の敷居招待券 **13**

12組24名様
【会期】4/15~5/28
【場所】沼田市吾妻2345 (沼津芸術の森公園内) ※先着順となります

茨城県陶芸美術館 **掲載 P.57**

『このぼり』を探せ!!
★『このぼり』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



▼応募方法▼
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ5月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接応募いただけます!

▼宛先▼
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ5月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 東南版 検索



締切 2017.5/31(水) 消印有効

※応募は複数可。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを複数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂くに使用させていただきますので、あらかじめご了承ください。

第103回 密着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！
漫画家を目指す夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！【お仕事絶対募集集中！】



時々モノが壊れそうなくらい
パワフルさを発揮するマムスタッフなのでした★

社内は以前にくらべて取り扱い要注意のものが増えました。恐ろしい...

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

編集後記 5月号

今月のお題 苦手なこと

球技全般。
サッカー部には「ナイススルーパス!」(いや、そんなつもりはなかったのに...)、野球部には「バッティングフォームはいいのに当たらないよな...」(なくさめなんて要らない)。体育の時間が何よりも嫌いです。(空愛)

道路の名前を覚えること、車種を見分けること、自分の車を駐車した場所を覚えること。
「〇〇号線を真っ直ぐ行って...」とか、外国語にしか聞こえませんが、車の見分け方は、何色か、大きい小さいか、可愛いかわいくないか、あと高そうなのつかそうでもないや?か。駐車場はなるべくいつも固定の場所を狙います。(ユッカ)

ホラーシステム全般、とにかく怖いのが苦手。
子どもの頃に行ったお化け屋敷がトラウマ過ぎてそれ以降は足を踏み入れたことがないので、ここ数年かなりの進化を遂げたお化け屋敷に行ったら多分ひとしきり泣いたあと失神の恐れはない、とりあえず夏のテレビが心霊特集で埋め尽くされないか今からヒヤヒヤしています。(キツネドリル)

減量、カタカナ文字、整理整頓。

シャイチ

エビの殻むき。
エビは海鮮の中でいちばん好きなので積極的に食べるのですが、殻むきのエビ料理に遭遇するといつも苦戦してしまいます。殻むきアドバイザー募集中。(夢子)

高い場所、音が大きい場所、スピードがある乗り物、建物の中が広すぎる場所も、「迷子」になってしまうこととかわらなくて落ち着きません。そう、遊園地が恐ろしく苦手です。まいった。(みたし)

スーパの買物でビニール袋を開けること。キャンパスは好きですがテントを張るのが苦手です。取扱説明書など読むのが苦手です。
ただプロ級に得意なことは、餃子を焼くことです。(Oure)

絶対マシーン。
今はあまりありませんが、昔はエレベーターも苦手でした。とにかく、内臓が「ひゅっ」ってなるのがもう...上がった感じがったりする乗り物はタブーです。涙。(みつええ)



今月の編集室 編集室、大公開!

4月号(前月)、5月号(今月)とご紹介しました、毎年恒例の泉南エリア大型マップ。ちょっと道を知るのが苦手なスタッフが多いですが、どんな風に乗ってのかな〜と観察していると、書き込んだマップの紙をぐるぐるまわしながらネットで調べたり、ものすごい広域マップで指差し確認したり、自分のカラダを見やすいように傾けたり...。そんな工夫を重ね泉南エリアマップができあがりました。おでかけの際は、ぜひ、持ち歩いてくださいね♪



修正を書き込む方向見直し

全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 ぶらざ

泉南版

- 毎月1回発行(月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数92,557部(4月号配布実績)
- 泉南エリア部数12,443部

Publisher
Chief-Director
Editor

大内清子
大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日穂
沢辺遼奈

Designer

安部幸子
三津井優希

Partners

茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!



30年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。男性医師、女性医師両方あります。

美容外科・皮膚科 ロコミでも 千葉県 満足度ランキング 第1位

豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法 筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

ヒュアグラフト 自分の脂肪を用いる注入法 FDA認可の凍結脂肪注入法
高純度・高濃度の自質な移植用脂肪細胞を注入する豊胸術です。生着率が高く、しこりのリスクが低く、自然な見た目と感触で、バストアップと同時に産後効果も期待できます。

●乳輪縮小 ●乳頭隠し ●脂肪乳輪 ●婦人科形成も行っています。お問い合わせ下さい。



私も城本クリニックで豊胸しました

30分で終了! メスを使わない豊胸術

ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のメス不要豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見えます。

期間限定 **1ml 5,500円**

超音波脂肪吸引 安全 安心 ロコミでも 人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
 - 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
 - 吸引しやすくなったので、きれいでいならぬ仕上がりが
 - 短時間で吸引できるので、身体への負担が小さい
- ※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせ下さい。
- 太もも **200,000円~350,000円**
やせ腿、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある ●気になる脂肪に注射するだけで短時間で、他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぐくぐくは 1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** ※お体のどの部位でも可能です。



スッキリとした三の腕に!

臭いワキガ 汗多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果があります。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボツリヌス毒素注射で簡単にできます。

直视下摘除法 両ワキ **240,000円** ボツリヌス毒素注射(多汗症治療) **58,000円**

熟知二重まぶた 秘伝、城本の埋没法で可愛くなりました!!

メスを使わず自然な二重に
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) **60,000円**
二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。

目の上、目の下の 老け顔の原因や元元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんで、目の上 **300,000円**
たるみとり術 まった余分な皮膚や脂肪を取除くことで、高い若返り効果があります。目の下 **350,000円**

ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) **10,000円**
その他の治療 産後術、縮筋形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、鼻筋修正、婦人科形成、美容注射、点滴、ピアス、ドクターズコスメ、女性用脱毛、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

親切・丁寧な医療診療を心がけています。
治療後の笑顔がとてうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい **城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生**
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚科医会形成外科学会専門医

大好評ドクターブログ公開中! **西浦蘭子 ブログ** ウェブ検索

しわ 小顔 二重顎 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!! 高濃度BNLS 小顔注射 1本 **14,000円**

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。 顔・眉間 目尻・目の下 ほうれい線

ヒアルロン酸 注入 0.1ml 9,800円
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

しわボツリヌス毒素注射 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** 簡単注射で顔がツルツルに!

30分で終了! ミラクルリフト

シワタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

1本 **50,000円**

入れ墨(タトゥー)除去 イレズミの部分を一気に取り除きます。

切除法 皮膚移植 アブレーション

タトゥーを消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに削ぎ、タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせて治療方法を提案させていただきます。

城本美容皮膚科 柏院 フォトフェイシャル 水戸院 **emax** イー マックス

照射は従来の3~4倍! だから効果が違います!

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡
シロモトの光治療器は**ダブルトリプルショット**は**当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決**

肌に光をあてるだけで、薄肌が続く本家の美しさを呼びこみ、様々なトラブルを一度に解消する、医療機関でしか受けられない最先端のスキンケアです。

両頬のみ 初回(1回) **9,800円** 面積のみ 初回(1回) **9,800円**

タルミ サーマクール メスは一切使わないリフティング
たるみ・ほうれい線を消す**強力リフトアップ治療!!**

睡眠しない!! 一回で完了
普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません 一度の治療で効果を発揮!!

ニキビ・凹凸 徹底ケア クレータやグラザもツヤツヤに!

治りにくい赤ニキビ、くり返すニキビに**ケミカルピーリング** 初回体験 **7,000円**
毛穴治療: 毛穴の閉塞、ザラつきを解消 高濃度ビタミンC導入剤 **マクロビ** 初回体験 **15,000円**
ニキビ跡の凹凸に効果大! **ダーマローラー** 初回体験 **39,800円**

医療レーザー脱毛 医療機関での脱毛のため、安全で効果的!!
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。全身様々な部位の脱毛が可能。肌もツルツルになると好評です。

選べる **3回・5回・7回プラン** ※詳しくは電話・メールでお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご用意しております。

城本クリニック シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能 詳しくはHPをご覧ください 城本クリニック ウェブ検索

無料相談 受付フリーダイヤル **0120-107-929** 無料メール相談 安全のアフターケア! 診察時間 AM10:00~PM7:00

柏院 柏院南口より徒歩1分 〒277-0802 柏市南口1-5-4 フラワービル2F

水戸院 水戸駅南口 駅直結 〒310-0215 水戸市南口1-1-44 COMBQ310-2F

Produced by
AlnetHome

無垢材や
空間にこだわった
自分スタイルの
作品

子どもが素足で歩き回る 自然素材の 平屋



Living
dining

陽の光がたっぷりに入る 開放的なリビング

施工事例 Y様邸

私たちは、はじめから「木の温もりが感じられる平屋」を検討していました。LA VINGさんに決めた理由は、丁寧な対応してくれたスタッフの人柄。契約前にきちんと費用やスケジュールを示してくれたので、信頼できたと感じます。

家は家族で過ごす大切な場所だからこそ、細部にまでこだわりました。陽の光が入る開放的なリビングや大きな収納。そして、愛犬フリが寛ぐリビングの

土間は、美容師の妻に髪を切ってもらうなど、重宝しています。また床材ひとつをとっても、部屋が広く見えるサイズや素足に気持ちいい塗装など、私たちの「こうしたい」を一つひとつ受けとめて形にしてくれました。

いまは陽のあたる木の床で、子どもがニコニコ歩き回る姿をみるのが、一番の幸せです。



dog & doma



アルネットホームの住宅ショールーム

リビング

LA VINGつくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間 / 9:00~18:00

休日 / 毎週水曜日、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

他にもさまざまな建築事例をごいただけます

お子様大歓迎



キッズスペース&駐車場完備



今なら家づくりにお得なキャンペーン実施中。詳しくはショールームへお問合せください。

全国から「建築家」が
生活情報誌

ふくろ

VOL.151

平成29年5月1日発行(毎月1日発行)
発行 / 常盤通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13

編集発行人 / 大内清子 配布先 / つくば土浦・生入市内指定地域(企業・事業所含む)
常盤通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3696